Będą zmiany na ulicy Tumskiej

>2

Ul. Kościuszki częściowo przejezdna

>3

Największa kolumna zamontowana

>4

Nr **23** (2582)
nakład **6 000**
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
6 czerwca 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 23

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Rower miejski w Płocku z wyjątkowo długim opóźnieniem

Jednoślady na ulicach... w lipcu?

Czytaj - s. 3

www.freepik.com

Wstrzymane przyjęcia w Szpitalu Miejskim

Trwa kolejny etap remontu na pediatrii

Czytaj - s. 5

Zmieszczą się tu wszyscy obcokrajowcy z Olefin III!

Czytaj - s. 7

SPORT

W weekend Szymon Ciski startuje w ME w biegu ninja

>30

Po raz 12. w historii klubu ORLEN Wisła Płock wywalczyła Puchar Polski

>31

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Rock symfonicznie

9 czerwca w Płocku w amfiteatrze wystąpi Prime Orchestra – zespół, który wywołał furorę w wielu krajach i stał się prawdziwym odkryciem.

Rock Sympho Show to kolorowy, energetyzujący program muzyczny, który daje nowe życie znanym i lubianym hitom muzyki rockowej i popowej – dzięki oryginalnej interpretacji symfonicznej. To całe morze uczuć i emocji, od łatwej nostalgii po burzliwą rozkosz.

Koncert z pewnością będzie niezapomnianym wydarzeniem muzycznym. Wśród piosenek w nowych, zaskakujących aranżacjach, usłyszymy utwory z repertuaru m.in. Scorpions, Queen, AC/DC, Metallica, Depeche Mode, Deep Purple, The Prodigy.

Wielkie wesele

10 czerwca w Koszelewie odbędzie się… wesele Adama i Ewy! O godzinie 15.00 w PGR Koszelew ruszy wielka weselna impreza. W programie koncert Chwytaka, zabawa taneczna z zespołem, hulanki, swawola! Weź udział w tym niepowtarzalnym wydarzeniu i zostań gwiazdą filmu z wesela.

Rodzinnie w Rogozinie

10 czerwca KGW „Młode Rogozino" i Crew Events zapraszają na rodzinną imprezę na terenie Domu Ludowego. Organizatorzy zapewniają moc atrakcji dla dzieci i dorosłych. W programie m.in.: szaleństwa na kilku dmuchańcach, strefa malucha, kino sferyczne, mega dart, eurobungee, fotobudka, występy zespołów Małe TGD, THE M-OST, „Maryla" Młodego Rogozina, ExoDjpl i Miłosz Skierski, tańce, hulańce, konkursy i animacje, pokaz pierwszej pomocy, przejażdżki konne, pokaz ptaków drapieżnych, stoiska zaprzyjaźnionych kół gospodyń wiejskich i wiele innych. Większość atrakcji jest darmowa (płatne będą jedynie tatuaże, warkocze i strefa gastronomiczna).

Medytacja w muzeum

A dla tych, którzy wolą się wyciszyć i pomedytować, **10** czerwca w Spichlerzu, oddziale Muzeum Mazowieckiego w Płocku, odbędą się warsztaty medytacji, prowadzone przez kierownika działu etnografii. Spotkanie będzie polegało na wstępnych wyjaśnieniach na temat techniki oraz 2 rundach medytacji siedzonej oraz pięciominutowej medytacji chodzonej pomiędzy rundami siedzenia. Medytacja odbędzie się na stałej ekspozycji buddyjskiej, w związku z czym obowiązuje limit uczestników – 15 osób. Obowiązują zapisy. Więcej na stronie wydarzenia na FB.

(kw)

Wiadomo już, która firma wykona nakładki na siedziska

Zmiany na ulicy Tumskiej

To już pewne – będą pewne wizerunkowe zmiany na ulicy Tumskiej. Dzięki nim „salon miasta" stanie się bardziej przyjazny dla spacerowiczów.

J. Danieluk

Latem tego roku powinien się zmienić się wygląd ulicy Tumskiej

Na pewno wielu płocczan kojarzy granitowe siedziska na ulicy Tumskiej. To efekt przebudowy „salonu miasta" sprzed kilkunastu lat. Od tamtej chwili mieszkańcy co pewien czas pytają, czy można to zmienić. Właściwie o każdej porze roku siedziska nie nadają się do skorzystania z nich. Są albo za bardzo rozgrzane, albo po prostu zimne. Przysiąść można co najwyżej na chwilę.

Jest jednak problem związany z dożywotnimi prawami autorskimi autora projektu. Ale wydaje się, że miasto znalazło sposób na rozwiązanie przyjazne dla mieszkańców. Chodzi o zamontowanie drewnianych nakładek, co nie jest ingerencją w projekt. Oczywiście nakładki nie zostaną zamontowane na wszystkich siedziskach. Chodzi o 1/3 z nich, a dokładnie o osiemdziesiąt sztuk. Część nakładek ma mieć siedziska z oparciem – 26 sztuk, a pozostałe będą bez oparcia – 54 sztuki.

W marcu tego roku urząd miasta poprosił firmy zajmujące się tego typu pracami o wycenę. Prognozy są dobre. Swoje szacunki przedstawiły trzy firmy. Wahają się one od 85 tysięcy do blisko 150 tysięcy złotych. Później z wycenami zapoznał się zespół do spraw inwestycji miejskich, który pomysł zrealizowania tego przedsięwzięcia ocenił pozytywnie.

Kilka dni temu zakończył się przetarg na wybór wykonawcy zamówienia. Swoje oferty przedstawiły firmy: Tech Spaw – cena za całość zamówienia to 121 179,60 zł brutto oraz Green House Concept Architekci spółka cywilna – cena za całość zamówienia to 98 154 zł brutto. Została wybrana tańsza oferta. Umowa z wykonawcą ma zostać podpisana najpóźniej do połowy czerwca. Następnie będzie on miał sześć tygodni na wykonanie prac. To oznacza, że najpóźniej na przełomie lipca i sierpnia zobaczymy ulicę Tumską w nowej odsłonie.

(jac)

Straż Miejska do zadań specjalnych wykorzystuje...

Patrole rowerowe!

Na ulicach Płocka znów pojawiły się patrole Straży Miejskiej na rowerach. *- Funkcjonariusze będą patrolować zwłaszcza centrum miasta, bulwary wiślane, Zalew Sobótka. W ten sposób są w stanie szybciej i sprawniej dotrzeć na miejsce wezwania, a przy okazji promują jazdę na dwóch kółkach* – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Wykorzystanie roweru w codziennej służbie ułatwia funkcjonariuszom dotarcie w miejsca, do których dojazd radiowozem jest niemożliwy lub znacznie utrudniony. Niejednokrotnie to właśnie strażnicy na jednośladach najsprawniej poruszają się w przestrzeni miejskiej, docierając do miejsc zdarzenia szybciej niż patrole piesze, a nawet zmotoryzowane.

- Mundurowi nie tylko oddziałują prewencyjnie swoją obecnością, podejmują również liczne interwencje wobec osób łamiących przepisy. Chodzi o te najbardziej dokuczliwe dla mieszkańców, czyli spożywanie alkoholu w miejscach publicznych, niezachowanie należytych środków ostrożności przy trzymaniu zwierząt, zaśmiecanie oraz zakłócanie ładu i porządku publicznego – zaznacza rzeczniczka.

arch. Straż Miejska

Każdy z posiadanych przez Straż Miejską rowerów jest specjalnie oznakowany. Strażnicy na jednośladach wyposażeni są zarówno w środki łączności, jak i bezpośredniego przymusu. Mają również zestawy do udzielania pomocy przedmedycznej.

Warto jednak dodać, że strażnicy do dyspozycji mają nie tylko rowery. Tabor pojazdów płockiej Straży Miejskiej zasilił bowiem UTV, czyli Utility Task Vehicle. Ten dwuosobowy pojazd z wyciągarką oraz napędem 4x4 posłuży strażnikom do patrolowania m.in. miejsc trudno dostępnych.

Pojazdy użytkowe UTV są wykorzystywane przede wszystkim do pracy w terenie. Ich cechą charakterystyczną jest solidna konstrukcja, a przez to duża wytrzymałość i odporność. *- Pojazd typu UTV sprawdza się w każdych, nawet ekstremalnie trudnych warunkach, dlatego przetestujemy go na pewno również podczas festiwali* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

BS

Magazyn Kryminalny

16-latek żegnał się z życiem

W minioną niedzielę (28.05) na numer alarmowy 112 zadzwoniła roztrzęsiona kobieta, która poinformowała, że jej 16-letni syn wyszedł z domu, pozostawiając w swoim pokoju list pożegnalny. Z treści listu wynikało jasno, że może on chcieć odebrać sobie życie. Do wszystkich patroli trafił komunikat z rysopisem. W niespełna pół godziny funkcjonariusze odnaleźli 16-latka w jednym z płockich parków. Był cały i zdrowy.

Piraci zostali ukarani

W dwie ostatnie soboty maja policjanci z płockiej drogówki odnotowali 71 wykroczeń w ruchu drogowym, z czego 58 to przekroczenia dozwolonej prędkości. Nie zabrakło piratów drogowych, którzy Aleję Piłsudskiego pomylili z torem wyścigowym i niemal dwukrotnie przekroczyli dozwoloną prędkość w miejscu, gdzie jest ona ograniczona do 70 km/h. Skrajnym brakiem wyobraźni wykazał się 21-letni kierujący seatem, mieszkaniec gminy Bodzanów, który przekroczył prędkość o 64 km/h. Równie nieodpowiedzialnie zachował się 23-letni mieszkaniec Płocka, który jechał z prędkością 140 km/h. Zgodnie z obowiązującymi przepisami policjanci zatrzymali kierującym prawo jazdy oraz nałożyli wysokie mandaty.

Grasują internetowi oszuści

Mieszkaniec powiatu sierpeckiego kupił przez Internet w okazyjnej cenie 7 laptopów. Na wskazane przez sprzedawcę konto przelał prawie 29 tys. zł. Niestety, przesyłka do niego nie dotarła. 52-letni mężczyzna bezskutecznie próbował kontaktować się ze sprzedającym. Po pomoc zgłosił się w końcu na Policję. Sprawa nie została jeszcze rozwiązana. Ale sierpeccy policjanci ustalili innego oszusta internetowego. 21-letnia mieszkanka Warszawy, podszywając się pod osobę sprzedającą wycieczkę zagraniczną, za pośrednictwem portalu internetowego oszukała kilka osób, w tym mieszkańca powiatu sierpeckiego. Kobieta usłyszała już zarzut, za który grozi jej kara do 8 lat więzienia.

Rowerzysta w niebezpieczeństwie

Gostynińscy policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia drogowego, do którego doszło 30 maja przy ul. 18 Stycznia, gdzie potrącony został 78-letni mężczyzna jadący na rowerze. Policjanci wstępnie ustalili, że do zdarzenia doszło około godz. 15:00. 30-letnia kierująca pojazdem marki Renault, mieszkanka pow. gostynińskiego, podczas włączania się do ruchu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu rowerzyście. Poszkodowanym okazał się 78-letni mieszkaniec Gostynina. Zarówno kierująca autem, jak i rowerzysta byli trzeźwi. 78-latkowi została udzielona pomoc medyczna. Jego życiu i zdrowiu nic nie zagraża.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch" S.A.

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Rower Miejski w Płocku z wyjątkowo długim opóźnieniem

Jednoślady na ulicach... w lipcu?

W minionych latach płocczanie już od 1. kwietnia mogli korzystać z Płockiego Roweru Miejskiego. Tym razem przyszło im poczekać dłużej. Chociaż oferty złożone przez firmy zainteresowane jego organizacją zostały otwarte na początku lutego, to z powodu odwołań składanych przez jedną z firm sprawa przeciągnęła się aż do ubiegłego tygodnia. W ostatnim dniu maja do Urzędu Miasta Płocka trafił wyrok Krajowej Izby Odwoławczej, dzięki czemu Miejski Zarząd Dróg oraz konsorcjum firm Orange i Roovee mogły podpisać umowę.

J. Danieluk

W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa z operatorem miejskich rowerów

Podpisanie umowy odbyło się 1 czerwca. - *To moment długo oczekiwany przez płocczan. Konsorcjum firm Orange i Roovee będzie obsługiwało system Płockiego Roweru Miejskiego przez najbliższe trzy lata. Wybór wykonawcy trwał długo, ponieważ NB Serwis dwukrotnie odwoływała się do Krajowej Izby Odwoławczej i dwukrotnie te odwołania były oddalane. Dziś możemy ostatecznie podpisać umowę* – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przetarg na miejskie rowery został ogłoszony na początku stycznia. Oferty zostały otwarte 3 lutego. – *Potem były dwa wspomniane już odwołania, chociaż wszystko wydawało się proste. Oferta firm Orange i Roovee mieściła się w cenie zarezerwowanej w budżecie* – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

Zgodnie z umową wykonawca zamówienia ma dwa miesiące na przygotowanie stacji i jednośladów do użytku. Ma to jednak nastąpić wcześniej. – *Nie możemy obiecać, że będzie to przed wakacjami, ale w lipcu jest to realne. Będzie 29 stacji, które zostaną zlokalizowane w dotychczasowych lokalizacjach. Rowery są w technologii 4G, więc nie będą potrzebowały takich stacji jak wcześniej. Wystarczy aplikacja, za pomocą której będzie można wypożyczać rowery* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Sprawa odwołania do KIO zakończyła się 2 maja odrzuceniem wszystkich zarzutów firmy, która złożyła odwołania. Potem miasto musiało zaczekać na oficjalne uzasadnienie wyroku, ale czas ten został wykorzystany na przygotowanie do uruchomienia systemu. MZD ma na rower miejski 3,6 mln zł. Oferta Orange to prawie 3,3 mln za cały kontrakt.

Firmy Orange i Roovee mają już doświadczenie w przygotowaniu systemów miejskich rowerów. – *To system czwartej generacji, który różni się od systemów użytkowanych wcześniej. Orange jest widoczny w miastach takich jak Płock, głównie dlatego, że interesuje nas zarządzanie miastami wykorzystującymi sieć telekomunikacyjną do efektywnego korzystania z miejskich zasobów, takich jak rowery miejskie. Roovee jest naszym partnerem, który dostarcza rowery, my opiekujemy się siecią telekomunikacyjną* – powiedział dyrektor handlowy Orange Polska Rafał Jabłoński.

Płocki system będzie jednym z większych uruchomionych przez konsorcjum Orange i Roovee. – *W Płocku będzie jeździło 290 rowerów. Wszystkie będą oklejone w barwach miasta. Będzie je można wypożyczać za pomocą aplikacji, przez skanowanie kodu QR lub wysłanie kodu sms na numer informacyjny, który będzie można znaleźć na rowerze* – powiedział Akadiusz Zieliński z firmy Roovee.

- *Mam nadzieję, że to będzie początek dłuższej współpracy. Konsekwentnie poszerzamy sieć dróg rowerowych, która jest już dość spójna. Przy każdym remoncie drogi budujemy drogi rowerowe. Jesteśmy już połączeni drogami rowerowymi z większością ościennych gmin. Warto w tym momencie zainteresować włodarzy okolicznych gmin oraz starostwo i uruchomić rowery publiczne – chociażby w powiecie płockim. W poprzedniej odsłonie Płockiego Roweru Miejskiego były rowery, które były własnością PKN ORLEN* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski

- *Nie wykluczamy współpracy z PKN ORLEN oraz ościennymi gminami czy partnerami prywatnymi, takimi jak galerie handlowe* – dodał Rafał Jabłoński.

Zasady wypożyczania rowerów pozostają bez zmian. Pierwszych 20 minut będzie bezpłatne.

Rowery czwartej generacji różnią się od wcześniejszych tym, że można je zostawić w dowolnym miejscu. Ale uwaga! – *System premiuje osoby, które pozostawiają rowery w odpowiednich strefach. Jeśli ktoś pozostawi rower poza taką strefą, musi liczyć się z poniesieniem dodatkowej opłaty. Natomiast użytkownik, który odprowadzi do strefy rower pozostawiony poza nią, będzie z tego tytułu premiowany. Wszystkie strefy będą widoczne w aplikacji mobilnej. Będą też w terenie oznakowane totemami. Regulamin jest jeszcze uzgadniany pomiędzy nami a MZD* – wyjaśnia Rafał Jabłoński.

Oto lokalizacje stacji rowerów miejskich, czyli stref, w których należy je pozostawić, aby uniknąć dodatkowej opłaty: Stary Rynek, Zalew Sobótka, Traktowa – Szpitalna, Kazimierza Wielkiego – Dobrzyńska, Medyczna – Szpital, Gałczyńskiego – Dobrzyńska, Łukasiewicza - Orlen Arena, Łukasiewicza – Miodowa, Tysiąclecia – Nowaka, Rembielińskiego – Gawareckiego, Kobylińskiego – Bielska, Jachowicza – Sportowa, Piłsudskiego – Otolińska, Piłsudskiego – Chopina – Gierzyńskiego, Piłsudskiego – Braci Jeziorowskich, Chopina – Dworcowa, Armii Krajowej – Walecznych, Armii Krajowej – Kutrzeby, Jana Pawła II – CM Rodzina, Jana Pawła II – Paderewskiego, Spółdzielcza – Wyszogrodzka, Kilińskiego – parking, Kolegialna – pl. Obrońców Warszawy, pl. Narutowicza, Sienkiewicza – Tumska, 1 Maja – 3 Maja, Górna, Harcerska – Żelazna, Przemysłowa – Narodowych Sił Zbrojnych.

(jac)

Pierwszy fragment ulicy Kościuszki już przejezdny

Czas na kolejne prace

Zgodnie z zapowiedzią w czwartek, 1 czerwca został otwarty pierwszy fragmentu ulicy Kościuszki. W poniedziałek, 5 czerwca wykonawca całkowicie zamknie na okres do dwóch miesięcy północną jezdnię pl. Dąbrowskiego.

Chodzi o fragment, który leży między pl. Narutowicza i ul. Tumską a placem Obrońców Warszawy. Prace zaczęły się tu pod koniec ubiegłego roku i polegały przede wszystkim na rozdzieleniu kanalizacji z ogólnospławnej na sanitarną oraz deszczową. W kolejnym etapie wykonana została nowa nawierzchnia oraz chodniki. Jezdnia wyłożona jest granitową kostką, a chodniki – granitowymi płytami. Na koniec zainstalowano nowe oświetlenie. W ten sam sposób przebudowany będzie odcinek przecinający pl. Obrońców Warszawy oraz kolejny – między tym placem a skrzyżowaniem z ul. Misjonarską.

J. Danieluk

Od minionego czwartku pierwszy fragment ulicy Kościuszki jest już przejezdny

Rozdział kanalizacji wraz z odtworzeniem nawierzchni prowadzony jest też na pl. Dąbrowskiego, w tym miejscu roboty właśnie się toczą. Dziś do Szpitala św. Trójcy oraz budynków Akademii Mazowieckiej można dojechać po południowej jezdni, jadąc od skrzyżowania z ul. Gradowskiego „pod prąd".

Prace zaś przeniosły się na kolejny odcinek południowej jezdni, bliżej ul. Kościuszki.

W poniedziałek, 5 czerwca nastąpi zaś większa zmiana: wykonawca całkowicie zamknie na okres do dwóch miesięcy północną jezdnię pl. Dąbrowskiego (czyli od strony siedziby Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki) i zacznie tam prace polegające na rozdziale kanalizacji. Za całą przebudowę miasto zapłaci 16,9 mln zł. Ponad połowę tych kosztów pokryją środki zewnętrzne. 5 mln miasto zdobyło z budżetu państwa i 4 mln – z budżetu samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego".

(jac)

Rozjuszony kierowca atakował i uciekał z piskiem opon...

Pijany i nieobliczalny

www.freepik.com

Zdjęcie sytuacyjne

Był znak. Był zakaz wjazdu. A mimo to kierowca wjechał tam swoją mazdą. Na sytuację natychmiast zareagowali strażnicy miejscy. I wtedy się zaczęło... Kierowca ruszył. Gdyby strażnik nie odskoczył, zostałby potrącony.

Niestety, w ciasnej uliczce kierowca nie mógł kontynuować jazdy. Zatrzymał się z piskiem opon. - *Wtedy drugi z funkcjonariuszy podbiegł do auta, otworzył drzwi i wyjął kluczyki ze stacyjki* – relacjonuje przebieg zdarzenia Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

To rozjuszyło kierowcę jeszcze bardziej. Chciał uciec z miejsca zdarzenia, ale tu pojawił się spory problem, bo miał trudności z utrzymaniem równowagi. Miał jednak siłę, by cały czas zachowywać się agresywnie. Strażnicy musieli użyć środków przymusu bezpośredniego. Założyli mężczyźnie kajdanki i wezwali patrol Policji.

Niechlubnym bohaterem zdarzenia okazał się 48-letni obywatel Ukrainy. Badanie alkomatem wykazało prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Dodatkowo w aucie znaleziono puste puszki po piwie.

Do zdarzenia doszło w środę, 31 maja o godz. 16.45 w rejonie dworca PKP/PKS.

BS

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Ratownicy z Elektryka mistrzami województwa

Na nich nie ma mocnych!

Z tytułem mistrza województwa mazowieckiego powrócili do Płocka uczniowie płockiego Elektryka z okręgowego etapu Mistrzostw Pierwszej Pomocy. To kolejne zwycięstwo niezwykle utytułowanej i będącej od lat w ścisłej krajowej czołówce szkolnej drużyny.

PCK OR Płock

Uczniowie z „Elektryka" zostali mistrzami województwa mazowieckiego w udzielaniu pierwszej pomocy

Etap wojewódzki odbył się w Legionowie. Jak zawsze ratownicy z Elektryka wypadli doskonale. Wystartowali w pięcioosobowym składzie: Łukasz Garlicki (kapitan), Mateusz Smolarek, Nikodem Berliński, Filip Bujalski, Jakub Gajewski. Opiekunem drużyny jest Małgorzata Magierska. Z przygotowanymi w etapie wojewódzkim zadaniami płocczanie poradzili sobie doskonale.

Łącznie wystartowało siedem drużyn z terenu całego Mazowsza. Płocczanie zdobyli pierwsze miejsce i pokazali, że praktyczny i teoretyczny sprawdzian wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy nie miał dla nich żadnych zaskoczeń. – *Cieszymy się z kolejnego sukcesu tej drużyny. Z kolejnego mistrzowskiego tytułu, który dzięki ich wiedzy i umiejętnościom praktycznym trafił do Płocka. Trzymamy kciuki za etap krajowy, który w tym roku będzie rozgrywany w czerwcu w Łodzi. Nasi mistrzowie już pokazali, że dużo wiedzą i potrafią. Kibicujemy im zatem, aby finał krajowy, w którym zmierzy się 16 drużyn, był równie dobry* – mówiła Ewa Domosławska, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. I dodaje, że kolejne mistrzostwa potwierdzają, że młodzi ludzie potrafią pomagać, mają odpowiednią wiedzę i umiejętności w tym zakresie. – *Wiedzą, chcą i potrafią działać. I to jest najważniejsze w życiu codziennym, kiedy liczy się każda sekunda dla ratowania ludzkiego życia* – mówi Ewa Domosławska.

Trzeba podkreślić, że drużyna z Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie od 1996 roku właściwie nie schodzi z górnej punktacji i przez wszystkie te lata znajduje się w krajowej czołówce.

Z jakimi zadaniami mistrzowie z Płocka zmierzyli się w etapie wojewódzkim? – *Uczestnicy mieli przygotowane zadania na sześciu stacjach (o dwie więcej, niż w etapie rejonowym mistrzostw) plus test. Przyznam, że zadania wymagały sporej wiedzy, dobrej organizacji w podejmowaniu udzielania pomocy. Młodzież musiała między innymi zabezpieczyć osobę z amputowanym palcem, udzielić pomocy osobie z silnym krwotokiem* – podsumowywał mistrzowskie zmagania Krzysztof Mikołajczyk, instruktor pierwszej pomocy w oddziale Rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

Płocczanie będą reprezentowali województwo mazowieckie w finale krajowym Mistrzostw Pierwszej Pomocy w Łodzi. Towarzyszyć im będą instruktorzy z OR PCK Płock: Agnieszka Gomoła, Danuta Lewandowska, Krzysztof Mikołajczyk.

rad

Koncert w auli Muzeum Mazowieckiego

W sercu z Ukrainą

10 czerwca o godz. 14.00 w auli Muzeum Mazowieckiego przy Kolegialnej 6 odbędzie się koncert „W sercu z Ukrainą". Przygotowała go zaprzyjaźniona z muzeum ukraińska grupa – uczestnicy projektu „Bądźmy razem". Przy okazji możemy wesprzeć zbiórkę na krótkofalówki dla ukraińskich żołnierzy.

W programie koncertu znajdą się pieśni ludowe i współczesne oraz piosenki w języku polskim. Usłyszymy wiersze ukraińskiej poetki Anastazji Borowik, młodej śpiewaczki Alisy Liman, tria „Dziewczyny z Ukrainy". Wystąpi także HZPiT „Dzieci Płocka".

Wstęp na koncert jest bezpłatny, ale na godzinę przed jego rozpoczęciem w muzeum otwarty zostanie kiermasz charytatywny „Miasto Mistrzów", na którym będzie można kupić ręcznie robioną biżuterię dla dorosłych i dzieci, kokardki, obręcze, obrazy haftowane i malowane, drewniane breloki i w ten sposób wesprzeć walczących. Można także dołożyć się do zbiórki na krótkofalówki. Wystarczy zeskanować kod QR z plakatu zapowiadającego koncert.

(lesz)

REKLAMA

Budowa kompleksu Olefin III wchodzi w kolejną fazę

Największa kolumna zamontowana

Kolumna absorpcyjna (wash tower), największy i najcięższy element powstającego w PKN ORLEN Kompleksu Olefin III w Płocku, została umieszczona na fundamentach. Do jej montażu potrzebny był specjalny żuraw pierścieniowy o udźwigu 2000 ton.

PKN ORLEN

Wash tower to największy gabarytowo element instalacji Kompleksu Olefin III. Będzie wykorzystywany przy produkcji tlenku etylenu – jednego z produktów, które będą wytwarzane w nowo powstającym kompleksie. Kolumna została wyprodukowana w Hiszpanii. Drogą morską dotarła do Portu Gdańskiego, gdzie po przeładowaniu na specjalnie przygotowane barki przypłynęła Wisłą do Płocka. Dwie kolejne noce zajęło przetransportowanie wash tower do Zakładu Produkcyjnego PKN ORLEN. Cały proces był jednocześnie największym w historii Polski transportem rzeczno-drogowym i dużym wyzwaniem logistycznym - wymagał m.in. pokonania trudnej trasy wodnej nieuregulowaną Wisłą, ale także przebudowy rond znajdujących się na trasach przejazdu ulicami Płocka, modyfikacji ponad 20 linii energetycznych, które uniemożliwiały transport oraz usunięcia elementów ograniczających przepustowość trasy. Wymiary transportowe kolumny to 94,2 metrów długości, 8 metrów szerokości oraz 9,2 metrów wysokości.

Do montażu wieży na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku potrzebny był specjalny żuraw pierścieniowy sprowadzony ze Szkocji, który może przenosić ładunki do 2000 ton. Sam, z powodu imponujących rozmiarów, jest widoczny z odległości 20 kilometrów. Cała operacja rozpoczęła się rankiem 26 maja i trwała prawie 10 godzin – kolumna najpierw była ustawiana pionowo, a następnie osadzona na fundamentach.

Kolumna jest tylko jednym z elementów budowanego kompleksu, w skład którego wchodzić będzie 5 instalacji produkcyjnych oraz elektrociepłownia i infrastruktura energetyczna. PKN ORLEN planuje do końca roku zamontować wszystkie urządzenia na Kompleksie Olefin III. Większość elementów wielkogabarytowych zostanie ustawionych na fundamentach jeszcze do połowy lipca 2023 roku.

Do tej pory na potrzeby inwestycji przywieziono z Chin, Korei, Indii, Hiszpanii i Belgii około 1100 ładunków, z czego ponad 300 to ładunki ponadgabarytowe. W ostatnim tygodniu maja i pierwszym czerwca do Płocka dotrą kolejne duże elementy instalacji jak na przykład: Reactor/Gas Coolers (2 sztuki) o wadze 600 t, Purification Column – o długości 89 m, Reactor Steam Drum – o szerokości 9,6 m oraz Gas Dryer o wysokości 8,07 m.

Produkty petrochemiczne, wytwarzane w Kompleksie Olefin III, będą bazą dla bardziej zaawansowanych tworzyw sztucznych, wykorzystywanych między innymi do produkcji przedmiotów codziennego użytku: środków czystości, artykułów higienicznych i medycznych, a także włókien syntetycznych do produkcji odzieży. Powstawać z nich będą również m.in. części samochodowe, elementy sprzętów AGD i urządzeń elektronicznych.

Na inwestycji PKN ORLEN skorzysta także Płock i okoliczne gminy. Rozbudowa Kompleksu Olefin III oznacza bowiem nowe miejsca pracy. W wyniku realizacji projektu docelowo zatrudnienie w PKN ORLEN wzrośnie o ok. 580 etatów. Cała inwestycja petrochemiczna wygeneruje dla budżetu podatki w wysokości 160 mln zł. PKN ORLEN realizuje rozbudowę Kompleksu Olefin III w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku w ramach strategicznego Programu Rozwoju Petrochemii. To największa inwestycja petrochemiczna w Europie w ciągu ostatnich 20 lat. Przy budowie Kompleksu Olefin III (powierzchnia blisko 100 ha, czyli 140 boisk do piłki nożnej) zostaną zastosowane najnowsze technologie, które pozwolą m.in. na wzrost efektywności energetycznej.

Po zakończeniu inwestycji docelowy udział przerobu ropy na produkty petrochemiczne w Płocku wzrośnie z 14 do 19%. To ważne w kontekście spodziewanego zmniejszenia się zapotrzebowania na produkty z rafinerii i spodziewanego wzrostu popytu na wyżej marżowe petrochemikalia aż o ok. 80% do 2050 r. Budowa Olefin III umocni Grupę ORLEN na pozycji lidera segmentu petrochemicznego w Europie Środkowej. **Opr. (kw)**

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Przybywa czarnych punktów wodnych

Kolejne w Płocku i regionie płockim

Brawura, alkohol, brak rozwagi, kąpiele w miejscach niestrzeżonych czy skoki do nieznanej wody. To główne przyczyny tragicznych zdarzeń w rejonie niestrzeżonych i nieoznakowanych akwenów. Przed takimi miejscami amatorów kąpieli ostrzegają specjalne tablice – tzw. czarne punkty. Na Mazowszu właśnie pojawiło się siedem kolejnych. Jeden z nich w Płocku, drugi w Gorzewie (gmina Gostynin).

Jeśli chodzi o Mazowsze, na liście czarnych punktów wskazane są obecnie 123 takie miejsca. 7 z nich znajduje się w subregionie płockim. O tym, jak ważne jest bezpieczeństwo nad wodą, przedstawiciele władz Mazowsza razem z przedstawicielami policji i WOPR-u mówili podczas piątkowej konferencji prasowej, w trakcie której podpisano również umowy z przedstawicielami WOPR z całego regionu. Łączna kwota dofinansowania z budżetu województwa to ponad 1,4 mln zł. Dzięki temu jednostki zakupią m.in. niezbędny sprzęt ratowniczy. W tym roku wsparcie trafiło do 13 organizacji (WOPR-y oraz jedna jednostka OSP), które łącznie otrzymały wsparcie w wysokości 1,4 mln zł. Dofinansowanie w kwocie 110 tys. zł otrzymało także Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku.

Przybywa czarnych punktów nad wodą

Jak pokazują dane Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu, na terenie garnizonu mazowieckiego utonęło 46 osób. Dla porównania – w 2021 r. było to 25 utonięć. W subregionie płockim w 2022 r. woda pochłonęła 5 ofiar. Jedną z przyczyn jest wybieranie niestrzeżonych i nieznanych akwenów. Przed takimi miejscami ostrzegają ustawiane czarno-żółte tablice. – *Dzikie kąpieliska czy wyrobiska mogą wydawać się atrakcyjne, jednak są bardzo zdradliwe. Wątpliwości rozwiewają tablice ostrzegawcze, które są wyraźnym sygnałem, że tu nie należy się kąpać. I jest to rzetelna informacja o tym, że jest tu niebezpiecznie. Nie ignorujmy jej. Nie warto ryzykować zdrowia i życia* – mówił podczas konferencji Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Marszałek podkreślał także, że od 2009 r. samorząd województwa mazowieckiego, we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji zs. w Radomiu oraz Komendą Stołeczną Policji w Warszawie, prowadzi akcję prewencyjną, polegającą na oznaczaniu miejsc niebezpiecznych tzw. czarnymi punktami wodnymi. – *Jednym z podstawowych zadań Policji jest ochrona bezpieczeństwa i porządku publicznego m.in. na wodach przeznaczonych do powszechnego korzystania. Na Mazowszu zadania te realizować będą policjanci posiadający specjalistyczne kwalifikacje i przeszkolenie. Naszym priorytetem jest zmniejszenie liczby utonięć osób, zapewnienie bezpieczeństwa kąpiących się, pływających i uprawiających sporty wodne. W swych działaniach wspierać będziemy także inne podmioty, w tym właściwe gminy oraz WOPR. Synergia naszych działań pozwoli mieszkańcom na bezpieczny wypoczynek* – wskazuje insp. Jakub Gorczyński, I Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu.

W tym roku po raz pierwszy w identyfikację miejsc szczególnie niebezpiecznych nad wodami na terenie Mazowsza zaangażowane zostały podmioty uprawnione do wykonywania ratownictwa wodnego. Bo ratownicy wodni najlepiej znają miejsca, gdzie najczęściej dochodzi do tragicznych zdarzeń nad wodą. Dzięki takiej współpracy zaktualizowany został wykaz czarnych punktów wodnych na 2023 r. Jak zaznacza Piotr Lisocki, wiceprezes ds. marketingowych Rejonowego Płockiego WOPR, bezpieczeństwo nad wodą to wciąż w Polsce istotny problem. – *Porównując liczbę utonięć i sytuacji niebezpiecznych w naszym kraju do krajów tzw. Europy Zachodniej wyraźnie widać, że w Polsce statystycznie jest ich zdecydowanie więcej. Głównymi powodami są m.in.: pływanie w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych, skakanie do wody nieznanej, wchodzenie do wody pod wpływem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Innymi przyczynami są – przecenianie własnych umiejętności pływackich i niedostateczna wydolność organizmu, pływanie po obfitym posiłku czy gwałtowne wskakiwanie do wody po intensywnym opalaniu* – mówił o przyczynach tragicznych zdarzeń nad wodą Piotr Lisocki. Dodał, że czarne punkty to ostrzeżenie przed niebezpiecznymi miejscami, ale także przed niebezpiecznymi i nierozważnymi zachowaniami.

Na zaktualizowanej liście czarnych punktów na Mazowszu w 2023 roku pojawiło się 7 nowych miejsc w tym dwa w regionie płockim. Taki będzie ustawiony w Płocku – odcinek wzdłuż nabrzeża od Oddziału Żeglarsko Motorowodnego PTTK „Morka" w kierunku kompleksu konferencyjnego „Naftoremont" w Płocku. Kolejny będzie w Gorzewie (gm. Gostynin) przy dzikim kąpielisku Klusek na Jeziorem Białym. Łącznie po aktualizacji na Mazowszu będą 123 miejsca oznaczone „Czarnymi punktami wodnymi". Aktualnie w subregionie płockim jest 7 takich miejsc: odcinek wzdłuż nabrzeża od Oddziału Żeglarsko Motorowodnego PTTK „Morka" w kierunku kompleksu konferencyjnego „Naftoremont" w Płocku; w Kępie Potockiej (gm. Bodzanów); nad Jeziorem Zdworskim (Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Koszelówka – gm. Łąck); nad Jeziorem Górskim (Plaża hotel „Rusałka" Grabina – gm. Łąck); nad Jeziorem Górskim (Nowe Rumunki – gm. Łąck); nad Jeziorem Ciechomickim (Zaździerz – gm. Łąck); nad Jeziorem Białym (dzikie kąpielisko Klusek – gm. Gostynin, pow. gostyniński).

Najwięcej niebezpiecznych miejsc jest w subregionie ostrołęckim (24 czarne punkty), ciechanowskim (23 czarne punkty) i w Warszawie (23 czarne punkty). Następne w kolejności są subregiony: siedlecki (15 czarnych punktów), żyrardowski (10 czarnych punktów), warszawski zachodni (9 czarnych punktów), radomski (9 czarnych punktów), płocki (7 czarnych punktów) i warszawski wschodni (3 czarne punkty). Oznaczenie akwenu czarnym punktem jest tożsame z zakazem kąpieli.

T. Radwańska-Justyńska

W regionie płockim pojawiło się siedem kolejnych czarnych punktów

Ponad 3 mln wsparcia na ratownictwo wodne

Od 2016 roku samorząd województwa współpracuje również z organizacjami pozarządowymi w ramach otwartego konkursu ofert w obszarze „Ratownictwo i ochrona ludności". Organizacje mogły otrzymać wsparcie m.in. na utrzymanie dyżurów ratowników w okresie realizacji zadania (działanie obowiązkowe), na zakup nowego sprzętu ratowniczego, zakup nowego sprzętu łączności radiowej i telefonicznej, na którym prowadzone będą dyżury ratownicze, zakup środków transportu lądowego i wodnego, pokrycie kosztów utrzymania w gotowości sprzętu ratowniczego, zakup paliwa do prowadzenia działań ratowniczych czy też pokrycie kosztów przeprowadzenia szkoleń dla ratowników wodnych w zakresie obsługi sprzętu oraz przeprowadzeniu szkoleń psów ratowniczych wraz z przewodnikami. Od 2016 r. na ten cel samorząd województwa mazowieckiego przekazał łącznie 3,5 mln zł.

Teresa Radwańska

Wstrzymane przyjęcia w Szpitalu Miejskim

Trwa kolejny etap remontu na pediatrii

Od piątku, 16 czerwca planowane jest wznowienie przyjęć małych pacjentów na oddział pediatryczny Szpitala Miejskiego Św. Trójcy w Płocku. Kilkunastodniowa przerwa w przyjęciach dzieci do 3. roku życia wynika z trwającego na oddziale remontu. Jeszcze w czerwcu oddział będzie pracował przy zmniejszonej liczbie łózek, ale w lipcu – ze względu na trwające prace – planowane jest jego całkowite zamknięcie.

Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią rozpoczął się drugi etap prac na płockiej pediatrii Szpitala Miejskiego Św. Trójcy. Przyjęcia najmłodszych pacjentów wstrzymano 26 maja br. – *Rozpoczęliśmy realizację drugiego etapu modernizacji oddziału pediatrycznego. Całość nakładów to ok. 3 mln zł, z czego połowa została wydana w ubiegłym roku. Środki na inwestycję zapewnił Urząd Miasta Płocka* – mówi o powodach wstrzymania przyjęć Marek Stawicki, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Płocku, którego częścią jest Szpital Miejski im. Św. Trójcy.

Prowadzony właśnie drugi etap prac ma zapewnić poprawę warunków dla hospitalizowanych pacjentów oraz spełnienie wymogów sanitarnych. Jak informuje prezes Stawicki, nie wpłynie znacząco na zwiększenie liczby łóżek na oddziale – z obecnych 14 wzrośnie o jedno, maksymalnie 2 łóżka.

Jeśli chodzi o czas prowadzenia prac, to zostały zaplanowane w terminie letnim (czerwiec-wrzesień) – z uwagi na to, że w tym czasie w szpitalu przebywa zazwyczaj mniej dzieci. – *W ostatnich dniach jest to liczba pacjentów pomiędzy 5 a 10. Przez większą część trwania prac modernizacyjnych oddział będzie działał w oparciu o zmniejszoną liczbę łóżek. Natomiast w lipcu planujemy całkowite jego zamknięcie* – mówi prezes Marek Stawicki.

Przypomnijmy, że pierwszy etap prac na płockiej pediatrii zakończył się w styczniu br. Na jego potrzeby zaadaptowano pomieszczenia po dawnym oddziale leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych. Koszt przeprowadzonych prac to kwota prawie 1,5 mln zł. Pierwszy etap prac rozpoczęto w sierpniu 2022 roku. Ich zakres obejmował dostosowanie istniejącej instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej, grzewczej, gazów medycznych oraz pomieszczeń do potrzeb oddziału. Zainstalowana została także klimatyzacja w pomieszczeniach, gdzie przechowywane są leki, monitoring w pomieszczeniach zabiegowych, a w salach pacjentów elektrycznie sterowane rolety. W bieżącym roku trwa II etap remontu obejmujący część obecnego oddziału. Drugi etap prac rozpoczęto na przełomie maja i czerwca br. i ma potrwać do końca września 2023 roku. Nowa część pediatrii będzie docelowo przeznaczona dla dzieci starszych powyżej 3 roku życia.

rad

Samorząd Mazowsza rozwija bazę sportową

Budowa siłowni plenerowej w Starożrebach, remont hali sportowej w Zawidzu Kościelnym czy rozbudowa szatni przy boisku do piłki nożnej w Lwówku to tylko kilka przykładów spośród 13 inwestycji sportowych, które niebawem powstaną w subregionie płockim. To efekt programu „Mazowsze dla sportu 2023". Na ten cel w budżecie województwa zarezerwowano ponad 3,3 mln zł.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, program daje samorządom duże możliwości. – *Każda gmina ma inne potrzeby inwestycyjne. Jesteśmy tego świadomi. Dlatego tworząc ten program, nie ograniczaliśmy naszego wsparcia do konkretnego typu działań. W rezultacie samorządy mogą otrzymane wsparcie przeznaczyć na wybudowanie zupełnie nowych obiektów sportowych albo tchnąć nowe życie w istniejące boiska czy hale sportowe* – mówi marszałek.

To już szósta edycja programu, który z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Tylko w ubiegłym roku dzięki wsparciu mazowieckiego sejmiku udało się zrealizować prawie 200 inwestycji, co podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk. – *W tym roku dojdzie kolejnych 219, na które z niecierpliwością czekają mieszkańcy. Będą boiska, sale gimnastyczne, skateparki, korty tenisowe, co oznacza większe możliwości do aktywności fizycznej i dbania o własne zdrowie* – wyjaśnia wicemarszałek.

W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2023" gminy i powiaty z województwa mazowieckiego mogły ubiegać się o środki na budowę, przebudowę, modernizację i remont obiektów sportowych, w tym m.in. hal i wielofunkcyjnych boisk sportowych, kortów tenisowych, skateparków, lodowisk, obiektów do uprawiania sportów wodnych i sportów miejskich (siłownie plenerowe, pumptracki, street workout, placów sportowo-rekreacyjnych). W subregionie płockim wsparcie w wysokości ponad 3,3 mln zł otrzymało 13 inwestycji.

Opr. (ek)

eprasa.pl 6bdc62ea7b

60 śmiałków walczyło w Turnieju o Miecz Bolesława III Krzywoustego

Wielki świst bełtów i strzał nad Wisłą

Rafael Dominik

Krzysztof Buczkowski – na co dzień wiceprezes w Wodociągach Płockich, a w wolnych chwilach zapalony kusznik i członek Płockiej Drużyny Kuszniczej

Obowiązkowym punktem Dni Historii Płocka jest Turniej o Miecz Bolesława III Krzywoustego. W tym roku impreza odbyła się po raz 19. Gospodarzem wydarzenia była oczywiście Płocka Drużyna Kusznicza, obchodząca w tym roku 30-lecie swojego istnienia.

W turnieju wzięło udział 60 osób z 8 Drużyn i Bractw Rycerskich z całej Polski. Tradycyjnie zawody odbyły się na placu przy Zajeździe Rybaki. Rozegrano kilka konkurencji.

Sam Turniej o Miecz Bolesława III Krzywoustego wygrał Łukasz Domżoł z Drużyny Kuszniczej z Czerwionki. Na drugim miejscu uplasował się Paweł Waśniewski z Płockiej Drużyny Kuszniczej, a na III Zbigniew Jakubowski, reprezentujący Golubsko-Dobrzyńskie Bractwo Rycerskie. Czwarte miejsce w turnieju zajął Krzysztof Macak z Roty Zbrojnej Grodu Lubicz. Zdobył on również tytuł Wielkiego Łowczego. W tej konkurencji należało wykazać się celnością w strzelaniu do sylwetki dzika. To także zwycięzca rozegranego Turnieju Łuczniczego. W tej konkurencji na drugim miejscu uplasował się Dariusz Milewski, a na trzecim – Zbigniew Jakubowski z Golubsko-Dobrzyńskiego Bractwa Rycerskiego. Pan Zbigniew okazał się również bezkonkurencyjny w Turnieju Wilhelma Tella.

Osoby, które zdecydowały się zejść w miniony weekend nad Wisłę, mogły nie tylko podziwiać zmagania kuszników i łuczników, ale również przymierzyć stroje z epoki i spotkać się „oko w oko" z historią wieków średnich. Płocka Drużyna Kusznicza przygotowała też dodatkową atrakcję. Każdy mógł wybić sobie pamiątkową monetę, przypominającą o 30-leciu istnienia w naszym mieście Płockiej Drużyny Kuszniczej.

Przypomnijmy, że 2 marca 1993 roku, podczas corocznego spotkania byłych uczestników Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka", druh Wacław Milke podsunął pomysł utworzenia w Płocku bractwa rycerskiego na wzór podobnych grup rekonstrukcyjnych działających już wówczas w Golubiu-Dobrzyniu, Gniewie czy Malborku. Koncepcja spodobała się zwłaszcza męskiej części wychowanków zespołu i tak narodziła się Płocka Drużyna Kusznicza. W ciągu 30 lat działalności kusznikami dowodzili kolejno: Stanisław Czylewicz, Wiesław Zalewski, Mirosław Wudarski, Krzysztof Buczkowski i obecnie Bogdan Kruk.

Od początku istnienia drużyna aktywnie uczestniczy w życiu rycerstwa polskiego, współtworząc widowiska historyczne w całej Polsce, takie jak Bitwa pod Grunwaldem, Oblężenie Malborka, Bitwa pod Płowcami, Turnieje Rycerskie w Golubiu-Dobrzyniu, Gniewie, Liwie, Ogrodzieńcu, Chojniku, Książu, Pułtusku, Lubiczu i wielu innych. Udział w rekonstrukcjach historycznych to nie tylko promocja narodowego dziedzictwa, ale także rywalizacja sportowa w wielu średniowiecznych konkurencjach, np. strzelaniu z replik dawnych kusz czy łuków, walki na miecze i topory, ale także ogólnosprawnościowe turnieje bojowe. Płoccy kusznicy wielokrotnie zdobywali najważniejsze laury, w tym zarówno indywidualne, jak i drużynowe tytuły Mistrza Polski.

Rafael Dominik

Każdy mógł spróbować swych sił w trudnej sztuce strzelania z łuku

Rycerzy z Płockiej Drużyny Kuszniczej można także zobaczyć podczas uroczystości organizowanych w rodzinnym grodzie, np. z okazji Święta Narodowego Konstytucji Trzeciego Maja, listopadowego Święta Niepodległości czy też właśnie Dni Historii Płocka.

Do obejrzenia fotorelacji z weekendowego wydarzenia zapraszamy na naszą stronę internetową www.tp.com.pl.

BS

Rafael Dominik

Rafael Dominik

Ulice Świtalskiej i Chrostowskiej już gotowe

Mieszkańcy mogą liczyć na autobus

Po dziesięciu miesiącach zakończyła się budowa ulic Świtalskiej i Chrostowskiej na osiedlu Zielony Jar. Koszt inwestycji to ponad 7 mln złotych, z czego kwota 2 mln złotych pochodziła z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a ponad 700 tys. złotych od prywatnego dewelopera, który buduje w tym miejscu osiedle mieszkaniowe. Wybudowana ul. Chrostowskiej liczy sobie prawie pół kilometra długości, z kolei ul. Świtalskiej jest krótsza, ma nieco ponad 190 metrów.

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zwrócił uwagę, że pierwotnie obie ulice miał przygotować deweloper, który na osiedlu wybudował część bloków. – *Niestety, kłopoty dewelopera sprawiły, że miasto podjęło się tego wyzwania. Przejęliśmy dokumentację, sprawdziliśmy ją i poprawiliśmy. Dziś dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w proces realizacji inwestycji ważnej dla mieszkańców* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski

Te dwie nowe ulice w dużym stopniu zmieniły układ komunikacyjny na Zielonym Jarze, a także na sąsiadujących z nim Podolszycach Północ. Ich budowa – całkowicie od podstaw – ruszyła 10 miesięcy temu, a skończyła się 1 czerwca. Prace rozpoczęły się od zdemontowania starych, betonowych płyt w ul. Chrostowskiej i budowy kanalizacji deszczowej pod obydwiema drogami. Następnie wykonana została nawierzchnia, chodniki, zatoki parkingowe, trawniki i oświetlenie. W ubiegłym tygodniu trwał jeszcze montaż progów zwalniających i dwóch par wiat na przystankach autobusowych. Oprócz tych dwóch ulic powstał jeszcze sięgacz, wprowadzający ruch w głąb osiedla oraz połączenie ul. Świtalskiej z ul. Wańkowicza i z rondem Pileckiego. – *Zmieniła się organizacja ruchu na tym ostatnim i teraz skrzyżowanie to jest klasycznym rondem z ruchem okrężnym* – podkreślił prezydent Andrzej Nowakowski i apelował, by nie jeździć w tym miejscu „na pamięć".

Powstał też chodnik z ul. Chrostowskiej do przejścia dla pieszych, przecinającego ul. Żyzną w rejonie skrzyżowania z al. Armii Krajowej, a samo przejście dodatkowo zostało doświetlone.

Nowymi ulicami ma kursować linia autobusowa nr 18. Na razie nie wiadomo od kiedy, ale może to nastąpić w najbliższych tygodniach. Rozważana jest też możliwość skierowania na te ulice linii nr 20, ale to zależy od tego, czy zmieszczą się na nich dwunastometrowe autobusy. Tego problemu nie ma z „osiemnastką", na trasie której kursują krótsze pojazdy.

Na konferencji, która odbyła się u zbiegu ul. Chrostowskiej i Świtalskiej, obecny był marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik – prywatnie mieszkaniec osiedla Zielony Jar – i poinformował o innej ważnej i zbieżnej z rozwojem tych części Płocka inwestycji. – *Przystępujemy do modernizacji drogi wojewódzkiej nr 567* – powiedział Adam Struzik.

J. Danieluk

Konferencja prasowa u zbiegu ulic Chrostowskiej i Świtalskiej na osiedlu Zielony Jar

Droga o tym numerze łączy Płock i wyjazd z ul. Otolińskiej z Rogozinem i miejscowością Góra na drodze krajowej nr 10. Jest to jedna z alternatywnych dróg dojazdowych do Warszawy. Z wyjaśnień marszałka wynika, że zmodernizowane zostanie m.in. skrzyżowanie drogi nr 567 w Nowym Boryszewie (ze strony Płocka to przedłużenie ul. Żyznej), na którym dziś ruchem steruje sygnalizacja świetlna. – *Chcemy, by powstało w tym miejscu turbo rondo* – zadeklarował Adam Struzik, któremu towarzyszyła małżonka, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Małgorzata Struzik.

W konferencji udział wzięli także przewodniczący Rady Miasta Artur Jaroszewski, szef Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku i płocki radny Tomasz Kominek, a także radny Koalicji Obywatelskiej Łukasz Pietrzak. **(jac)**

eprasa.pl 6bdc62ea7b

W miasteczku już od 15 czerwca zamieszka 164 Hindusów i Filipińczyków

Zmieszczą się tu wszyscy obcokrajowcy z Olefin III!

Jest już gotowe i czeka na pierwszych lokatorów. Mowa o miasteczku pracowniczym dla obcokrajowców zatrudnionych przy budowie kompleksu Olefiny 3 na terenie PKN ORLEN. Może ono pomieścić 6 tys. osób. Na początek – a dokładniej od 15 czerwca - dach nad głową znajdą tu jednak ledwie 164 osoby z Filipin i Indii. - *Zgodnie z harmonogramem budowy powinniśmy osiągnąć 80-90% zameldowania w miasteczku dopiero w okolicy połowy następnego roku* – zaznacza Jakub Zgorzelski z Hyundai Engineering.

Dariusz Ossowski

Przedstawiciele PKN Orlen, Hyundai Engineering oraz Modular System prezentują stołówkę w miasteczku dla obcokrajowców

Czy będą tu mieszkać pracownicy, którzy obecnie mieszkają w Płocku i w okolicach? - *Obecnie budowa liczy około 2400 pracowników, z czego 1500 to są zagraniczni pracownicy, którzy już zostali rozlokowani na terenie Płocka i okolic. Nie wiem, czy będą się oni przenosić, ale wszyscy nowi, czyli ta główna siła robocza, która napłynie do nas w najbliższych miesiącach, będzie zameldowana tutaj* – zaznacza Zgorzelski.

Zgodnie z harmonogramem prac w szczytowym momencie tej inwestycji zatrudnionych będzie między 10 a 13 tys. pracowników, z czego około 6 tys. to obcokrajowcy. - *To są plany na chwilę obecną. Projekt sam w sobie jest projektem rozwojowym i nadal podpisujemy kontrakty z naszymi wykonawcami, nadal prowadzimy postępowania przetargowe i nadal wybieramy wykonawców na poszczególne zakresy. Nie jest realnym zaplanowanie, czy za rok będę miał 6, 7 czy 2 tys. obcokrajowców* – dodaje przedstawiciel Hyundai Engineering.

Wiadomo za to, że pracownicy zatrudnieni przez Hyundai Engineering i Técnicas Reunidas – firmy realizujące budowę Kompleksu Olefin 3 w Płocku – będą mogli zamieszkać w specjalnie przygotowanym miasteczku wybudowanym przez MODULAR SYSTEM i ZURAD z Polskiej Grupy Zbrojeniowej.

Miasteczko tworzy łącznie 14 budynków. Do ich budowy wyprodukowano 2500 kontenerów. - *Cały obiekt posiada kompleksowe zaplecze do mieszkania i wypoczynku. Pokoje mieszkalne są 4-osobowe. Wyposażone są w 2 łóżka piętrowe i 4 pojedyncze szafy. W każdym kompleksie jest mała kawiarenka-świetlica* – mówi Anna Błażejewska z MODULAR SYSTEM Sp. z o.o. Całodniowe wyżywienie zapewnione będzie w kantynie, która składa się z 4 niezależnych stołówek (mieszczącej po 500 osób każda). Na początek serwowane będą w niej specjały kuchni filipińskiej i hinduskiej, być może też koreańskiej. Na terenach zielonych planowane są boiska do koszykówki i krykieta. Gdy będzie większe obłożenie, pojawi się też sklep spożywczy.

Nad bezpieczeństwem osób mieszkających na terenie miasteczka czuwać będzie ORLEN Ochrona. Na stałe stacjonować będzie zespół medyczny. Dodatkowo policjanci będą tu pełnić całodobową służbę.

Przypomnijmy, że Hyundai Engineering oraz Técnicas Reunidas do realizacji budowy Kompleksu Olefin 3 pozyskało przede wszystkim zagranicznych pracowników (Koreańczyków, Hiszpanów, Hindusów, Malezyjczyków, Pakistańczyków, Turków, Filipińczyków oraz Turkmenistańczyków). Blisko 10 tys. pracowników – w tym 6 tys. obcokrajowców – będzie zatrudnionych przy budowie samych instalacji Kompleksu Olefin 3 (tzw. ISBL – Inside Batter Limit), a około 3 tys. pracowników z polskich firm – przy infrastrukturze pomocniczej dla kompleksu (tzw. OSBL – Outside Batter Limit).

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji na naszej stronie – www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz

Olefiny 3 jak wieża Babel? Za chwilę będzie tu 13 tys. pracowników

Więcej policji!

***- W ostatnim czasie dostaliśmy wiele sygnałów dotyczących zaniepokojenia zarówno mieszkańców, jak i samorządowców kwestiami bezpieczeństwa związanymi z ogromną inwestycją, jaką prowadzi PKN ORLEN* – podkreślał Maciej Wąsik, wiceszef MSWiA, który pojawił się z wizytą w Płocku. Chodzi jednak nie o samą budowę, a o to, kto na niej pracuje. Minister informuje, że przy budowie Olefin 3 w PKN ORLEN zatrudniono ponad 850 obcokrajowców. Przy czym mamy aktualne informacje, że jest to już 1500 osób. To największa tego typu inwestycja w Europie. Dowód? Wiadomo, że przy jej budowie będzie zatrudnionych blisko 13 tys. pracowników. A ponad połowa z nich to obcokrajowcy. W ciągu 2 lat stworzą na terenie kombinatu giganta. Ale nie sam gigant, a gigantyczna jak na Płock liczba przyjezdnych budzi spore niepokoje. - *Policja jest w pełnej gotowości, aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańcom w Płocku i okolicach* – podkreślają jednogłośnie Maciej Wąsik - wiceminister MSWiA, Roman Kostyra - komendant główny Policji oraz Mariusz Kryszkowski, komendant miejski Policji w Płocku.**

A za słowami idą czyny. - *Dokonaliśmy już wzmocnienia Policji w Płocku. Planujemy też dalsze wzmocnienie sił, które będą odpowiedzialne za bezpieczeństwo w mieście i okolicach. Bezpieczeństwa mieszkańców w rejonie, gdzie będą zakwaterowani obcokrajowcy, codziennie pilnuje 160 policjantów. Na dziś jest to w naszej ocenie wystarczająca liczba. Jeśli będzie taka potrzeba, Policja jest przygotowana do natychmiastowego wzmocnienia swoich sił* – tłumaczy Maciej Wąsik. Policjanci mogą być delegowani do Płocka z innych komend w kraju. Ponadto w Ostrołęce powstaje nowy oddział prewencji, który liczyć będzie 120 mundurowych. W pogotowiu są też policjanci z Radomia. W samym Płocku w Komendzie Miejskiej Policji również jest spory ruch. Ze 160 do 240 zwiększono liczebność oddziału płockiej prewencji, a w najbliższym czasie planowane jest tutaj obsadzenie kolejnych 46 etatów.

Dmuchanie na zimne

Na razie to trochę dmuchanie na zimne. Do tej pory nie doszło bowiem do poważniejszych incydentów. Do KMP w Płocku wpłynęło zaledwie 11 zawiadomień o popełnieniu przestępstwa przez obcokrajowców zatrudnionych na terenie Olefin 3. Nie wszystkie się potwierdziły. Większość dotyczyła naruszenia przepisów ruchu drogowego. - *Były to także kradzieże, posłużenie się fałszywym dokumentem czy jazda po spożyciu alkoholu. W sumie nie odnotowujemy tutaj zwiększonej liczby przestępstw w stosunku do innych obcokrajowców. Nie zapominajmy, że pracują oni nie tylko na Olefinach 3, bo zatrudniają ich także inne firmy* – zaznacza Mariusz Kryszkowski, szef płockiej Policji.

Rękę na pulsie trzeba jednak trzymać. To niecodzienna dla naszego terenu sytuacja. Do tej pory w historii nie mieliśmy tak wielkiego zalewu ludności z innych krajów i z tak odmiennych kultur. Inwestycję Olefiny 3 wykonuje międzynarodowe konsorcjum, które w ogromnej mierze korzysta z pracowników zagranicznych pochodzących z Azji Południowo-Wschodniej. - *Będzie tutaj naprawdę istna wieża Babel. Pojawi się kilkanaście narodowości, posługujących się mało znanymi w Polsce językami* – zaznacza Maciej Wąsik, wiceminister MSWiA. Nic dziwnego, że autochtoni nie kryją lęku, a samorządowcy pytają o zapewnienie bezpieczeństwa. Ale spokojnie… Działania zostały podjęte, a procedury są wprowadzane.

Dariusz Ossowski

Maciej Wąsik, wiceszef MSWiA (pierwszy od prawej) przekonuje, że Policja jest w pełnej gotowości, by zapewnić bezpieczeństwo w Płocku i okolicach

Już zwiększono liczbę patroli w miejscach, gdzie przebywają obcokrajowcy. To m.in. ośrodki wypoczynkowe w okolicach Płocka. Powoli zaczyna się sezon. Czy będzie bezpiecznie, gdy na wypoczynek przyjadą tu mieszkańcy okolic? Patroli Policji nie zabraknie i to nie tylko tych w mundurach. Mają być tam również wysyłani kryminalni.

Miasteczko pracownicze

Pomyślano również o utrzymaniu porządku w specjalnie przygotowanym w pobliżu stawianego kompleksu miasteczku pracowniczym na terenie PKN ORLEN. Lada moment zostanie ono otwarte. Zamieszka w nim 6 tys. obcokrajowców. Na terenie miasteczka są sklepy, pralnie, udostępniono też pomieszczenia do dyspozycji Policji.

- *W miasteczku, kiedy zostanie uruchomione, na posterunku będzie 6 policjantów na każdej zmianie. Obecnie samych policjantów oddziału prewencji wysłanych do służby w rejon inwestycji Olefiny 3 na jednej zmianie jest 14* – wymienia Roman Kostera, komendant główny Policji.

Obok punktu policyjnego w miasteczku jest jeszcze posterunek w Starej Białej. Obecnie pracuje tu już 8 policjantów. - *Zastanawiamy się nad zwiększeniem jego struktury. Planujemy również powstanie kolejnego posterunku w Mochowie w pow. sierpeckim* – dodaje wiceminister.

Na pewno warto. Miasteczko to przecież alternatywa dla 6 tys. obcokrajowców. Reszta będzie zakwaterowana w powiatach płockim, gostynińskim, sochaczewskim, sierpeckim i płońskim. Praktycznie 850 osób już tam jest. Budowa trwa od miesięcy, a miasteczko do końca maja nie było jeszcze otwarte. - *Jesteśmy przygotowani do zabezpieczenia nie tylko powiatu płockiego, ale też Sierpca, Sochaczewa, Łącka i Gostynina. Codziennie te miejscowości monitorujemy poprzez codzienne wystawianie 26 patroli, które w doraźnych zadaniach mają obowiązek kontrolowania miejsc, w których już pojawiają się pracownicy mieszkający w różnych ośrodkach* – relacjonuje Waldemar Wołowiec, komendant wojewódzki Policji. Szef płockiej Policji dodaje z kolei, że policjanci są aktywni zarówno w dni powszednie, jak i wolne od pracy. A chodzi nie tylko o bezpieczeństwo mieszkańców powiatu, ale też i zatrudnionych pracowników.

W stanie gotowości

W stan gotowości postawiona jest nie tylko Policja, ale też straż graniczna, straż pożarna, służba zdrowia. - *Podczas spotkań z wojewodą omawiamy zagrożenia i scenariusze* – tłumaczą policjanci. Mariusz Kryszkowski podkreśla, że podobne spotkania pod kątem zapewnienia bezpieczeństwa związanego z budową Olefin 3 organizuje również Starostwo Powiatowe w Płocku i Urząd Miasta Płocka. Co już udało się wdrożyć? Każdy z obcokrajowców, który podejmuje pracę na kombinacie, przechodzi szkolenie z zakresu wiedzy o systemie prawnym w Polsce. - *Dowiaduje się, co jest dozwolone, a co nie. Jak również tego, jak należy postępować z kobietami, jakie są nasze zwyczaje, co jest wykroczeniem, a co przestępstwem* – mówi Maciej Wąsik.

Od ubiegłego roku Komenda Wojewódzka oraz Komenda Miejska Policji w Płocku ściśle współpracują z PKN ORLEN, jak również w wykonawcą przedsięwzięcia – firmą Hyundai w zakresie całej inwestycji. Policja otrzyma 22 nowe samochody zakupione ze środków przekazanych przez PKN ORLEN. Mundurowi dostali też blisko 100 translatorów. Urządzenia te pomagają porozumiewać się z obcokrajowcami. - *Translatory są najbardziej przydatne na ulicach czy w miejscach publicznych. Pomagają porozumieć się z osobą i zebrać informacje, które są nam niezbędne do tego, by ustalić, co się stało. To podstawowe narzędzie, którego naprawdę potrzebowaliśmy* – mówi Mariusz Kryszkowski. Zaznacza też, że w trakcie uzgadniania i realizacji jest kolejne wsparcie. - *Za wcześnie jednak, żebym wypowiadał się na temat tego, co to będzie* – zaznacza komendant miejski Policji w Płocku.

Policja dba nie tylko o bezpieczeństwo mieszkańców i obcokrajowców. Do tej pory zabezpieczała też przejazd 85 dużych ponadgabarytowych transportów. To części instalacji, które przypływają barkami przez Wisłę, a następnie przewożone są wprost na kombinat. Ich droga dojazdowa biegnie przez ulice miasta. - D*o końca inwestycji będzie ich w sumie blisko 500. Realizujemy je w godzinach nocnych, by nie zakłócać ani nie uprzykrzać życia mieszkańcom, a inwestor wraz z Urzędem Miasta Płocka dokonał pewnych zmian organizacyjnych w ruchu drogowym – po to, żeby duże transporty mogły się odbyć* – dowiedzieliśmy się podczas konferencji poświęconej bezpieczeństwu w Płocku.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Wielka magia srebrnego ekranu tuż-tuż...

Finał Filmowej Akademii Nauczyciela

W piątek, 16 czerwca odbędzie się podsumowanie II edycji Filmowej Akademii Nauczyciela – projektu edukacyjnego realizowanego przez NoveKino Przedwiośnie oraz Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku. Wielki finał będzie okazją do zaprezentowania działań i pomysłów uczestników projektu z przedszkoli i szkół.

MSCDN Płock

Zespół Filmowej Akademii Nauczyciela: Joanna Zarzycka, Joanna Pęsik, Małgorzata Gasik oraz Gwiazda ekranu – Scooby-Doo

Finałowe spotkanie rozpocznie się o godzinie 12.00 w sali widowiskowej NK Przedwiośnie od powitania gości i prezentacji projektów szkolno-przedszkolnych na dużym ekranie. Następnie przyjdzie czas na festiwalowe niespodzianki. Pierwsza z nich to historia Kina Przedwiośnie w pigułce. – *Udamy się w podróż w czasie przez filmy i wydarzenia. Naszą podróż rozpoczniemy w I połowie XX wieku. Przejdziemy przez burzliwy okres II wojny światowej, by rozpocząć nowy, powojenny rozdział filmem „Niezapomniana melodia". Przyjrzymy się czasom lat 60. i 70., które obfitowały w wybitne dzieła polskiej kinematografii, by poprzez etap transformacji lat 80. i 90. przejść do czasów nam współczesnych. Porozmawiamy o zmianach, które zaszły w technice projekcji filmowych. Od taśmy 16 mm do cyfrowych kopii filmowych* – mówi Małgorzata Gasik z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

W ramach filmowej wędrówki odbędzie się także podróż przez „Filmowy Płock" i filmy zrealizowane w Płocku. Uczestnicy wydarzenia spotkają między innymi Adasia z „Szatana z siódmej klasy", ale też wyruszą w podróż w kosmos z Panem Kleksem. Kolejna z niespodzianek zaplanowanych na piątkowe podsumowanie to spotkanie z alpakami.

Podobnie jak i w ubiegłym roku organizatorzy zapraszają uczestników do nadsyłania relacji ze swoich działań w szkole, które zostaną zaprezentowane podczas finałowego spotkania. Prezentacje i relacje z realizacji projektu FAN oraz zgłoszenie klasy/grupy do udziału w finałowym spotkaniu należy wysłać na adres: malgorzata.gasik@mscdn.edu.pl do 13 czerwca. Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

Informacje o projekcie i przypomnienie tytułów seansów zamieszczone są na stronie: https://mscdn.pl/filmowa-akademia-nauczyciela/.

W ramach FAN uczestnicy mogli prowadzić bloga, zrealizować audycję, kampanię społeczną lub spektakl, akademię, wystawę fotograficzną, słuchowisko radiowe. Forma aktywności nauczyciela i uczniów w projekcie była dowolna. Uczestnicy gościli także na przedpremierowych pokazach filmowych będących punktem wyjścia do rozmów z uczniami na trudne tematy. Każde spotkanie poprzedza lub kończy wykład – rozmowa ze specjalistą w zakresie tematu przewodniego filmu.

Projekt skierowany jest do nauczycieli i wychowawców klas IV- VIII oraz szkół ponadpodstawowych, a także pedagogów, psychologów szkolnych, nauczycieli bibliotekarzy i wychowawców świetlic szkolnych. Projekt powstał z myślą o zainspirowaniu nauczycieli do działań związanych z realizacją edukacji filmowej w pracy dydaktycznej i wychowawczej, a także we wsparciu pedagogiczno-psychologicznym uczniów. Ponadto nauczyciele otrzymali materiały edukacyjne przygotowane przez dystrybutora lub specjalistę w ciągu dwóch tygodni od pokazu filmowego. Na ich podstawie mogli przeprowadzić zajęcia z uczniami, rozwijając ich kompetencje emocjonalne i społeczne, a także nawiązując do zapisów podstawy programowej i polityki oświatowej państwa (na podstawie wybranego pokazu filmowego). A przygotowane i przeprowadzone działania w ramach FAN, inspirowane wybranym filmem z pokazów Filmowej Akademii Nauczyciela, przesłać do organizatorów projektu. Autorzy najciekawszego działania będą mieli możliwość zaprezentowania swojego projektu szkolnego na stronie internetowej wydziału MSCDN w Płocku, w lokalnych mediach, przestrzeni NoveKino Przedwiośnie oraz otrzymają niespodzianki od organizatorów.

W ramach drugiej edycji Filmowej Akademii Nauczyciela uczestnicy gościli na pokazach 13 filmów, w tym między innymi: „Tonia", „Święty", „Blisko", „Filip", „Pimi w Krainie Tygrysów", „Niezwykły kot Maurycy", „Śubuk", „Uwolnić Poly", „Orzeł. Ostatni patrol", „Orlęta Grodno'39".

rad

Nauczyciele z Siedemdziesiątki w Barcelonie

Na kursie coachingu i mentoringu

Coaching i mentoring to dwie coraz popularniejsze formy rozwoju osobistego i zawodowego. Każda z nich pozwala na poprawę kompetencji i umiejętności, a ich znajomość jest przydatna w zarządzaniu szkołą.

Właśnie dlatego dwoje członków kierownictwa Zespołu Szkół Technicznych w Płocku zdecydowało się wziąć udział w kursie pt. „Coaching and Mentoring to Support Teachers" zorganizowanego przez Europass Teacher Academy w Barcelonie. Do stolicy Katalonii udali się wicedyrektor szkoły Agnieszka Stańczyk-Jabłońska oraz kierownik kształcenia praktycznego Bogusław Franke.

Uczestnicy kursu dowiedzieli się, na czym polega coaching i mentoring oraz poznali różnice między tymi formami wsparcia. - *Coaching opiera się na indywidualnych rozmowach pomiędzy coachem a klientem, natomiast mentoring to proces wymiany doświadczeń i wiedzy pomiędzy mentorem a jego uczniem. Poprzez zadawanie pytań coach pomaga klientowi w odkryciu własnych zasobów i umiejętności, aby ten mógł osiągnąć sukces. Natomiast mentor przekazuje swoją wiedzę, doświadczenie i umiejętności w celu umożliwienia drugiej osobie osiągnięcia jej celów zawodowych. Coaching jest bardziej skoncentrowany na teraźniejszości i przyszłości, natomiast mentoring bardziej skupia się na przeszłości i doświadczeniach mentora* – tłumaczy Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

- *Na zajęciach dowiedzieliśmy się wiele o swoich mocnych i słabych stronach, predyspozycjach i umiejętnościach organizacyjnych i menedżerskich dzięki wykonywaniu ciekawych ćwiczeń, choćby okno Johari. Poznaliśmy zasady zadawania takich pytań, by pomóc nauczycielowi w odkryciu własnych zasobów i umiejętności, aby mógł osiągnąć sukces. Również techniki aktywnego słuchania, sposoby obserwacji zajęć, robienia notatek oraz zasady otrzymywania wartościowej informacji zwrotnej (tzw. feedback). Zdobyliśmy wiele umiejętności osobistych i zawodowych, a kurs okazał się bardzo przydatny w naszych zadaniach związanych z zarządzaniem szkołą oraz w pracy jako nauczyciel przedmiotu* – dodała Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Udział nauczycieli w kursie zagranicznym to nie tylko nauka, ale także czas na zwiedzanie, poznanie kultury i zabytków innego kraju. Codziennie po południu uczestnicy kursu podziwiali zabytki Barcelony. Zwiedzili słynny stadion Camp Nou oraz Park Guell, spacerowali po centralnej ulicy Las Ramblas, płynęli łodzią wzdłuż wybrzeża, obserwując z dystansu statki w porcie oraz kolumnę Kolumba. W ramach kursu z jednym z wykładowców zwiedzili dzielnicę Gracia, która do niedawna była cichym miasteczkiem złożonym z wąskich średniowiecznych ulic i małych skwerów, przy których zlokalizowane są bary i kawiarnie, w których zawsze jest pełno turystów oraz mieszkańców.

Jedną z atrakcji kulturalnych zaplanowanych przez organizatora kursu był bilet na autobus turystyczny, który objeżdża miasto w ramach dwóch tras: północnej i południowej. Oczywiście nauczyciele z Płocka skorzystali z biletu i podczas przejażdżki autobusem zwiedzili Barcelonę i jej najbardziej znane miejsca.

Jol.

Archiwum

Kierownik kształcenia praktycznego Bogusław Franke oraz wicedyrektor Agnieszka Stańczyk-Jabłońska podczas kursu w Barcelonie

Przedszkolaki mogą poczuć się jak na prawdziwej drodze

Do zabawy i nauki

Znaki drogowe, sygnalizacja świetlna, przejścia dla pieszych. Odnowione miasteczko ruchu drogowego na terenie Miejskiego Przedszkola nr 21 przy ul. Reja prezentuje się okazale.

Okazją do jego oficjalnego otwarcia był Dzień Rodzinki organizowany w placówce. – *Spełniliśmy dziecięce marzenia, wykonując miasteczko ruchu drogowego* – zauważył prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Przedszkolaki zyskały miejsce, gdzie będą uczyć się tego, jak bezpiecznie korzystać z rowerów. Powstało z Budżetu Obywatelskiego Płocka – dzięki wielkiemu zaangażowaniu rodziców i mieszkańców osiedla* – powiedział prezydent.

Urząd Miasta Płocka

Miasteczko rowerowe przy Miejskim Przedszkolu nr 21 pozwala dzieciom poczuć się jak na prawdziwej drodze

Było uroczyste przecinanie wstęgi i pierwsza przejażdżka po uliczkach miasteczka w wykonaniu przejętych maluchów. Wielkie otwarcie uświetnił występ podopiecznych przedszkola.

Plac manewrowy przy MP 21 powstał z kostki. Wokół ustawiono 49 znaków drogowych. W jego wyposażeniu jest mobilna sygnalizacja świetlna, a nawet policyjna czapka i gwizdek, aby jak najlepiej oddać prawdziwe warunki na drodze. Pomysłodawcy zadbali też o dodatkowe wyposażenie – rowerki w dwóch wielkościach, kaski i odblaski dla młodych użytkowników. Obok ustawione zostały stojaki rowerowe i zadaszona wiata na jednoślady.

Za prawie 330 tys. zł stworzono doskonałe warunki, w których dzieci będą szlifować umiejętność jazdy na rowerze i znajomość przepisów ruchu drogowego. Wszystko po to, aby bezpiecznie poruszać się po drogach.

Z inicjatywy mieszkańców przy Miejskim Przedszkolu nr 21 powstało nie tylko miasteczko ruchu drogowego. Remont przeszedł także znajdujący się po sąsiedzku plac zabaw (w 2020 roku), także dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Płocka.

Opr. (jac)

eprasa.pl 6bdc62ea7b

7 portów, 4 jeziora. Uczniowie z Siedemdziesiątki na żeglarskiej przygodzie

Ahoj, przygodo!

Manewry w porcie, praca na silniku czy zwroty przez sztag i rufę, trzymanie kursu czy podejście do człowieka za burtą. To tylko część zadań, z jakimi zmierzyli się uczestnicy „Szkoły pod żaglami", zorganizowanej przez Szkolny Klub Żeglarski „Siedemdziesiątka" działający w Zespole Szkół Technicznych w Płocku.

Do tradycji żeglarskich obozów w szkole powrócono po długiej przerwie. Udało się to dzięki nauczycielom – pasjonatom i miłośnikom żeglowania: Andrzejowi Ambroziakowi, Zdzisławowi Borowskiemu, wychowawcom i młodym żeglarzom – uczniom z Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, którzy podjęli to niesamowite wyzwanie. – *Chcemy podzielić się z młodzieżą naszymi pasjami, pokazać ciekawą, rozwijającą zarówno fizycznie, jak i umysłowo formę spędzania czasu* – mówi Andrzej Ambroziak, inicjator i organizator „Szkoły pod żaglami". – *Żeglarstwo wymaga grupowego współdziałania, uczy zaradności, kształci szybkość podejmowania decyzji. Ponadto uwrażliwia na piękno przyrody. Tych cech trudno nauczyć młodzież na lekcjach w szkolnej ławce* – opowiada o pięknie żeglowania Andrzej Ambroziak.

Młodzież uczestnicząca w „Szkole pod żaglami" poznawała tajniki żeglarstwa, pływając po mazurskich jeziorach i wypełniając codzienne obowiązki na jachcie. Czego się uczyli? Typowo żeglarskiego szkolenia, do którego należały manewry w porcie, praca na silniku czy zwroty przez sztag i rufę, trzymanie kursu czy podejście do człowieka za burtą. Ale również przygotowywanie posiłków, utrzymywanie porządku i czystości na tak małej przestrzeni, jaką jest pokład jachtu ANTILA 24. Poznawali także sposoby spędzania wolnego czasu poza wachtami. Po kolacji wiedli rozmowy w kubryku o wielkich ludziach morza, odkrywcach i snuli marzenia o kolejnych rejsach.

Żagle – dobra szkoła życia

Podczas Rejsu po Wielkich Jeziorach Mazurskich uczniowie odwiedzili 7 portów i opłynęli 4 jeziora. – *Wystartowaliśmy z urokliwej miejscowości Ruciane Nida, zwiedziliśmy przepiękny port jachtowy w Piaskach nad jeziorem Bełdany, następnie wypłynęliśmy na największe polskie jezioro Śniardwy, by następnie kursami bajdewind prawego i lewego halsu zawinąć do klimatycznych Mikołajek – miasteczka położonego nad Jeziorem Mikołajskim, gdzie w restauracji „Kuchnie świata" był obiad i uzupełnianie prowiantu na dalszy rejs* – opowiada o żeglarskiej wyprawie Andrzej Ambroziak.

Po położeniu masztów i przepłynięciu pod 3 mostami jachty z uczniami płockiej Siedemdziesiątki wpłynęły na Tałty – najgłębsze jezioro rynnowe w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich, skąd można dopłynąć do Giżycka i Węgorzewa. Dzień zakończył się na przystani „Kokoszka", gdzie rozbito obozowisko, by integrować się przy ognisku.

Fenomenalne, zaskakujące, niesamowite. Tak mówili uczestnicy żeglarskiego obozu, dodając, że z pewnością jest to dobra szkoła życia. – *Nauczyłem się kilku ciekawych umiejętności i stałem się bardziej samodzielny* – twierdzi Jakub z klasy I. – *To mój pierwszy rejs. Nigdy nie przypuszczałbym, że żeglowanie wymaga tak wielkiej uwagi. Pięknie wygląda jacht na wodzie, ale zanim postawi się żagle, trzeba się zdrowo nagimnastykować. Ahoj!* – dodaje uczeń.

W drodze powrotnej uczniowie odwiedzili przystań Polskiego Związku Żeglarskiego i ostrym kursem popłynęli do małej miejscowości Tałty po drugiej stronie jeziora, gdzie pani Ania w swoim barku, który otworzyła specjalnie na życzenie obozowiczów, uruchomiła kuchnię i poczęstowała młodych żeglarzy frytkami, krążkami cebulowymi i bardzo dobrą kawą. Nieopodal trwały treningi do „79. Rajdu Polski Mikołajki", których obserwacja stanowiła dobrą naukę wytrwałości w dążeniu do celu.

Pokonując Jezioro Mikołajskie, płynąc baksztagiem lewego halsu, uczestnicy „Szkoły pod Żaglami" dotarli do miejscowości Wierzba, położonej na półwyspie u styku trzech jezior: Bełdan, Śniardw i Jeziora Mikołajskiego, w której mieści się Dom Pracy Twórczej PAN, gdzie najszybciej można się dostać jachtem lub promem. – *Następnego dnia po śniadaniu załoga ruszyła w kierunku macierzystego portu. Przepływając całe Bełdany dotarła do starej śluzy Guzianka, znajdującej się w tej chwili w remoncie, ale w zastępstwie bardzo dobrze funkcjonuje nowa. Po śluzowaniu można wypłynąć na urocze jezioro Nidzkie, położone na obszarze Puszczy Piskiej, i zanurzyć się w strefę ciszy, co zaplanowano na kolejną wyprawę* – relacjonuje kolejne etapy przemierzone podczas „Szkoły pod żaglami" Andrzej Ambroziak.

Po wyokrętowaniu załogi młodzi żeglarze z Siedemdziesiątki z bagażem nowych doświadczeń i wiedzy ruszyli w drogę powrotną do Płocka.

rad

Szkolny Klub Żeglarski „Siedemdziesiątka"

Podczas Rejsu po Wielkich Jeziorach Mazurskich uczniowie z Siedemdziesiątki odwiedzili 7 portów i opłynęli 4 jeziora

Możesz zmienić fryzurę i jednocześnie pomóc kobietom po chemioterapii

Dołącz do akcji „Daj włos!"

Fundacja Rak'n'Roll od wielu lat prowadzi akcję „Daj włos!". O co w niej chodzi? Jeśli masz bardzo długie włosy i myślisz o zmianie fryzury na krótszą, możesz oddać fundacji swoje warkocze, a z naturalnych włosów od darczyńców powstanie peruka dla kobiet, które straciły własne włosy w efekcie chemioterapii. To prosty gest, który pomaga przywrócić pewność siebie chorym na raka.

Chyba każda z pań przyzna, że włosy są niewątpliwym atrybutem kobiecości. Jednak są sytuacje, w których po prostu nie da się zatrzymać ich wypadania. Dzieje się tak np. na skutek leczenia onkologicznego. By wesprzeć kobiety przechodzące chemioterapię i przywrócić im tak ważną pewność siebie, fundacja Rak'n'Roll prowadzi akcję „Daj włos!". Jej celem jest zbiórka włosów, z których szyte są naturalne peruki.

Jak czytamy na stronie akcji, peruki są w Polsce refundowane przez NFZ do wysokości 250 zł. Cena peruk z włosów naturalnych oraz wysokojakościowych peruk z włosów syntetycznych jest wyjątkowo wysoka. W odpowiedzi na tę sytuację ruszył program „Daj włos!". W jego ramach peruki z włosów naturalnych lub syntetycznych są bezpłatnie przekazywane osobom w trakcie terapii onkologicznej. Fundacja tworzy je we współpracy z perukarnią Rokoko z podarowanych warkoczy lub kupuje je z datków przekazanych przez darczyńców indywidualnych i biznesowych.

K. Wiśniewska

Włosy przeznaczone na cel akcji muszą mieć min. 35 cm długości i być splecione w warkocze

Każdy, kto chce wesprzeć osoby w trakcie leczenia, może podarować swoje włosy na utkanie peruk z włosów naturalnych lub wpłacić datek na zakup peruk z włosów syntetycznych. Program „Daj włos!" trwa już od 2011 r. Dzięki niemu tysiące darczyńców mogły dokonać pięknego gestu, rozpromienić trudny czas choroby i dodać sił do leczenia kobietom przechodzącym wyjątkowo ciężką terapię.

Aby zostać darczyńcą, nie trzeba wiele, aczkolwiek należy trzymać się kilku zasad. Przede wszystkim wymagana długość włosów przeznaczonych na ten cel to minimum 35 cm (może być więcej). Jak czytamy na stronie Rak'n'Roll, długość mierzymy na rozpuszczonych włosach i dopiero później zaplatamy je w warkocze. Włosy przed wysyłką muszą być splecione w warkocze. Osoba pracująca nad peruką musi mieć 100% pewności, gdzie jest nasada włosa, a gdzie końcówka. Tylko włosy w warkoczu dają taką czytelność. Muszą być solidnie związane gumką na obu końcach. Jeśli słabo założona gumka zsunie się, włosy się poplączą i nie będzie możliwości oceny, gdzie jest ich nasada. Włosy, z których nie można utkać peruki, są poddawane utylizacji.

Oczywiście włosy przed obcięciem muszą być umyte, ale bez żadnej odżywki czy maski, ponieważ takie kosmetyki sprawiają, iż włosy stają się zbyt śliskie, by tkać z nich peruki. Muszą być też oczywiście suche, tak by nie spleśniały, leżąc w kopercie, w której są wysyłane do fundacji. Na peruki nie nadają się włosy farbowane lub rozjaśniane, poddane wcześniej trwałej ondulacji czy zabiegowi keratynowego prostowania.

Jeżeli spełniasz wszystkie warunki, możesz oddać ścięte warkocze, wysyłając je do fundacji. Zanim jednak zapakujesz je do koperty, wypełnij specjalny formularz dostępny na stronie internetowej https://www.raknroll.pl/dajwlos/, a następnie wydrukuj go i włóż do jednej koperty z włosami (włosy powinny być zawinięte w papierowy ręcznik).

A jeśli nie masz na tyle długich włosów, by je oddać, a chcesz wesprzeć akcję „Daj włos!", możesz wpłacić darowiznę na zakup peruk z włosów syntetycznych. Już dziś pomóż osobom, które w wyniku terapii straciły swoje włosy. Jak podkreślają organizatorzy akcji: wpłać, ile możesz. To i tak będzie więcej, niż myślisz.

(kw)

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Letnie koncerty

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach zaprasza 11 czerwca na recital fortepianowy Kamila Wrony w muszli koncertowej. Tydzień później w Sannikach wystąpią laureaci Forum Pianistycznego Bieszczady bez granic. A 24 czerwca odbędzie się pierwsza potańcówka w altanie.

Kamil Wrona naukę gry na fortepianie rozpoczął jako sześciolatek. Z wyróżnieniem ukończył studia pianistyczne w Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi, w klasie prof. dra hab. Cezarego Saneckiego oraz dr Julii Kociuban-Maximov. Był przewodniczącym Naukowego Koła Pianistów, z którym zorganizował szereg wydarzeń kulturalnych, np. „Cieszyńskie spotkania z muzyką – mistrzowskie kursy pianistyczne" i cykl koncertów „Mozaiki Fortepianowe" (wraz z Akademią Muzyczną w Krakowie oraz Uniwersytetem Muzycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie).

Swoje umiejętności doskonalił na kursach prowadzonych przez uznanych pianistów: Kevina Kennera, Jacques Rouvier'a, Ily Maximova, Jianing Kong'a, Jerzego Sterczyńskiego, Marka Szlezera. Brał udział w licznych festiwalach i konkursach pianistycznych. Podczas recitali popularyzuje muzykę Chopina, Ignacego Jana Paderewskiego, Karola Szymanowskiego, Stanisława Moniuszki.

18 czerwca o godz. 17.00 w Sannikach usłyszymy laureatów Forum Pianistycznego Bieszczady bez granic. W koncercie Smaki Muzyki wystąpi Zespół Wesołe Gitary. Czterech gitarzystów zabierze publiczność w muzyczną podróż z największymi przebojami. Grupa ma w repertuarze m.in. piosenki Czerwonych gitar, Skaldów, Niebiesko-Czarnych i The Beatles. Zaś 24 czerwca o godz. 17.30 w altanie grillowej odbędzie się potańcówka „Noc kupały".

Chopin – Muzyka – Poezja

Koncertowe lato w Sannikach będzie trwać także przez cały lipiec. 2 lipca w koncercie Chopin – Muzyka – Poezja wystąpią: pianistka Dominika Szlezynger i aktorka Beata Kawka.

Dominika Szlezynger pochodzi z artystycznej rodziny. Państwową Szkołę Muzyczną II stopnia w Krakowie ukończyła w 1999 roku w klasie prof. Andrzeja Pikula. Jest absolwentką Wydziału Instrumentalnego Akademii Muzycznej w Krakowie i studiów podyplomowych pod kierunkiem Elisabeth Athanassovej, w Haute Ecole de Musique w Genewie. Brała udział w wielu konkursach pianistycznych (m.in. w Międzynarodowym Konkursie Rassegna Mendelssohn w Alassio). Występowała na festiwalach w Polsce i za granicą (m.in. w Sydney i koncertach zorganizowanych przez Elżbietę Penderecką w Kąśnej Dolnej). Była stypendystką Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, otrzymała też stypendium Wilsdorfa i stypendium rządu włoskiego. Wystąpiła na płycie Urszuli Świerczyńskiej poświęconej dziełom Ludomira Michała Rogowskiego.

Aktorka Beata Kawka ukończyła warszawską PWST. Debiutowała w 1990 roku rolą Justyny we „Fredraszkach" w reżyserii Jana Englerta. W latach 1993-1998 była aktorką Teatru Nowego w Warszawie. Pracowała również w Teatrze Dramatycznym w Warszawie i Teatrze im. Juliusza Osterwy w Gorzowie Wielkopolskim. Była dyrektorem artystycznym Teatru Miejskiego w Lesznie. Aktualnie występuje na warszawskiej scenie Relax w spektaklu „Wstydź się" (razem z Joanną Brodzik). Występowała w wielu serialach i filmach. Prowadzi studio dubbingowe.

Archiwum ECA

W maju teatr płocki pokazał w Sannikach „Damy i huzary"

Do końca czerwca w pałacu czynna będzie wystawa Mirosława Sasina „Natura źródłem inspiracji". Absolwent łódzkiej ASP (dyplom w katedrze Grafiki Warsztatowej pod kierunkiem profesora Andrzeja Kabały) maluje portrety i pejzaże.

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach oraz Szkoła Muzyczna I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Gąbinie zapraszają młodych wokalistów do udziału w VII Mistrzowskich Warsztatach Wokalnych Muzyki Polskiej „Wokół Chopina", które odbędą się w pałacu w dniach 5-9 lipca. Zajęcia poprowadzą: sopranistka, prof. dr hab. Anna Jeremus-Lewandowska z Akademii Muzycznej w Poznaniu oraz mezzosopranistka, prof. dr hab. Monika Kolasa-Hladikova z Akademii Muzycznej we Wrocławiu. Konsultacje z zakresu kameralistyki odbędą się z udziałem dra hab. Jarosława Domagały i dra Zbigniewa Mereckiego. Zgłoszenia uczestników należy kierować do 30 czerwca na adres: sm_gsbin@interia.pl. Warunkiem zgłoszenia i uczestnictwa w warsztatach jest wykupienie biletu wstępu w kwocie 50 zł.

Tym z państwa, którzy chcieliby wybrać się do Sannik, przypominamy, że w czerwcu i lipcu Zespół Pałacowo-Parkowy czynny jest od godz. 8.00 do 22.00. Na kawę i desery zaprasza kawiarnia w Oranżerii. Bilety do pałacowych wnętrz kosztują 10 zł (normalny) i 6 zł (ulgowy).

(lesz)

Zrób sobie zdjęcie z bohaterem wystawy i wygraj nagrody

Konkurs Muzeum Mazowieckiego

Najpierw cała klasa przychodzi do muzeum na ekspozycję „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku", wybiera postać, która najbardziej ją zaciekawiła, a następnie robi zdjęcie i przesyła z krótkim uzasadnieniem pocztą internetową. Najbardziej pomysłowe fotografie wygrywają! W konkursie mogą również wziąć udział grupy przyjaciół i pojedyncze osoby.

Galeria sławnych płocczan znajduje się w oddziale Muzeum Mazowieckiego przy Kolegialnej 6. Wstęp na ekspozycję jest darmowy. Grupy chcące skorzystać z odpłatnego przewodnika proszone są o wcześniejszy kontakt (24 364 70 83).

W galerii prezentującej sylwetki wywodzących się z Płocka lub związanych z miastem sławnych postaci znajdziemy wiele interesujących życiorysów. Dowiemy się m.in. tego, czym zasłynęły artystka Hanna Główczewska, nauczycielka Alina Rebinder, gwiazda międzywojennych scen kabaretowych Mira Zimińska-Sygietyńska. Poznamy życiorysy założyciela Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" druha Wacława Milke, znakomitego poety Władysława Broniewskiego, pioniera polskiej i światowej neurologii Edwarda Flataua i socjologa, działacza społecznego Ludwika Krzywickiego czy awangardowego artysty Stefana Themersona.

Aby wziąć udział w konkursie, wystarczy zdecydować się na jedną z przedstawionych na wystawie postaci i zapozować z nią do zdjęcia. Na fotografii może być tylko jedna osoba, grupa lub cała klasa. Zdjęcie wraz z trzyzdaniowym uzasadnieniem, dlaczego wybraliśmy tę osobę, należy wysłać do 16 czerwca na adres: m.kolibczynska@muzeumplock.eu, w tytule maila wpisując „Twój bohater".

W konkursie zostaną przyznane trzy nagrody główne. Będą to m.in. przepiękne albumy „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku", wspaniałe źródło wiedzy o historii miasta, muzealne pamiątki i książki edukacyjne. Zdjęcia z uzasadnieniami zostaną opublikowane na stronie internetowej Muzeum oraz w mediach społecznościowych.

(l.)

m.a.

„Zezowate szczęście" ze znakomitym Kobielą

Krótka historia polskiego kina

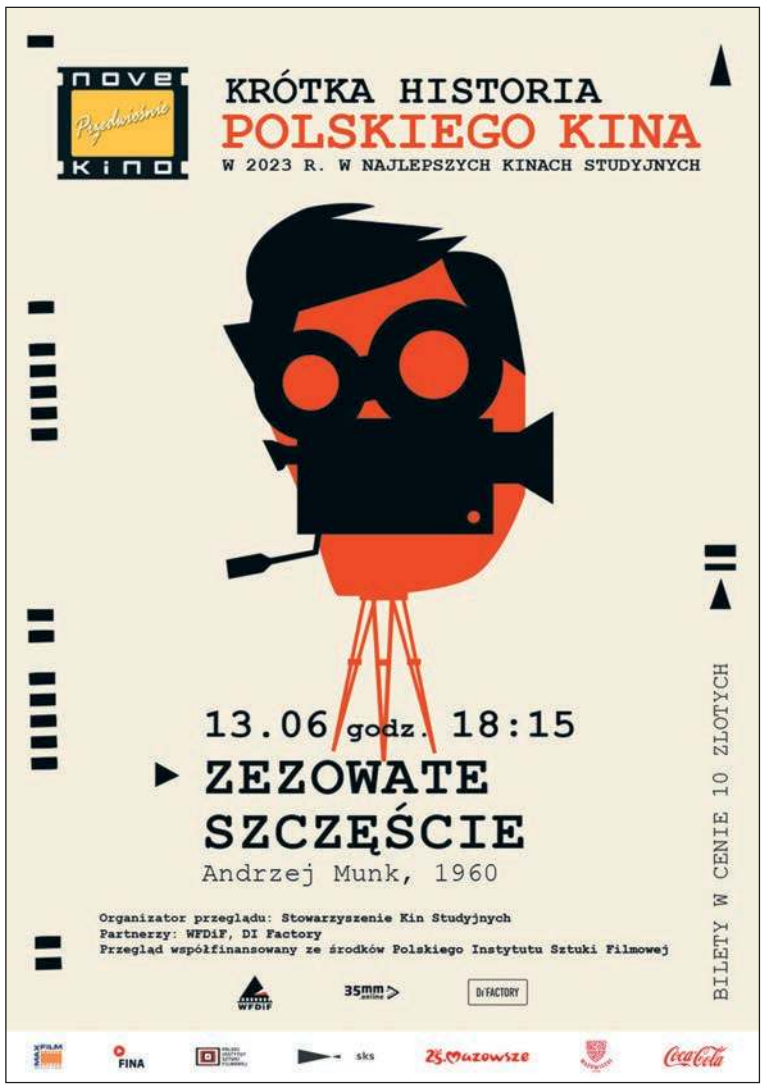
13 czerwca NK Przedwiośnie zaprasza na kolejny pokaz w cyklu „Krótka historia polskiego kina". Zobaczymy film „Zezowate szczęście" Andrzeja Munka. Przed seansem zostanie wyświetlone krótkie wprowadzenie przygotowane przez kuratora przeglądu.

Jak podkreślają organizatorzy, polscy reżyserzy – mimo burzliwej historii, cenzury, kolejnych załamań ekonomicznych i społecznych – potrafili tworzyć wybitne dzieła, które wpisały się do światowego kanonu. Filmy prezentowane podczas przeglądu poddane zostały cyfrowej rekonstrukcji. Każdą projekcję poprzedza wstęp przygotowany przez Tomasza Kolankiewicza, filmoznawcę i historyka filmu, wykładowcę Łódzkiej Szkoły Filmowej i Warszawskiej Szkoły Filmowej. Kolankiewicz był też dyrektorem artystycznym Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

Wykład prezentuje sylwetkę twórcy/twórczyni, wprowadza w tematykę dzieła, przybliża realia polityczno-społeczne jego powstania. Zawiera także analizę formalną dzieła z naciskiem na scenariusz, sztukę operatorską, grę aktorską, montaż, scenografię i kostiumy. Wstępy zrealizowane są w sposób przystępny, bardziej popularyzatorski niż akademicki, osadzając poszczególne filmy w szerokim, kulturoznawczym kontekście.

Film „Zezowate szczęście" miał premierę w 1960 roku. Bohaterem czarno-białej komedii jest Piszczyk, któremu los ciągle płata figle. Swoje życie opowiada strażnikowi więziennemu. W roli głównej wystąpił Bogumił Kobiela. Grają także Maria Ciesielska, Barbara Kwiatkowska, Wojciech Siemion, Edward Dziewoński. Obraz otrzymał nominację do Złotej Palmy na Festiwalu Cannes w 1960 roku. Seans rozpocznie się o godz. 18.15. Bilety na klasykę polskiego kina kosztują 10 zł.

(l.)



eprasa.pl 6bdc62ea7b

Maria Cieślak od 12 lat jest sołtysem Sejkowic

„Chcę być pomocna”

Sejkowice to miejscowość i jednocześnie sołectwo znajdujące się w gminie Pacyna (pow. gostyniński). Według danych pochodzących z Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 roku wieś zamieszkuje ok. 150 osób. A na czele sołectwa już od 12 lat stoi pani Maria Cieślak, która dba o to, by mieszkańcy Sejkowic mogli m.in. poruszać się wyremontowanymi drogami.

Maria Cieślak pełni swoją funkcję od 12 lat. Jak podkreśla, zdecydowała się zostać sołtysem, ponieważ chciała zrobić coś dla sołectwa i jego mieszkańców, m.in. zająć się sprawami dotyczącymi dróg czy oświetlenia. – *To, co zaplanowałam, w dużej mierze udało się zrobić. Mamy wyremontowane drogi, jeszcze nie w stu procentach, ale już w znacznym stopniu. Przy większości ulic jest też oświetlenie, wójt obiecał, że reszta lamp zostanie zamontowana w lipcu-sierpniu* – mówi Maria Cieślak, sołtys sołectwa Sejkowice.

Podobnie jak w wielu innych sołectwach znajdujących się na obszarach typowo wiejskich, w Sejkowicach głównym problemem są drogi. Na szczęście wiele odcinków udało się już wyremontować, a kolejne fragmenty czekają na przebudowę. – *Tam, gdzie było najgorzej, droga już jest poprawiona* – mówi Maria Cieślak.

Ale nie samymi drogami żyje wieś. Pani Maria przyznaje, że mieszkańcy sołectwa czasem przychodzą do niej z prośbą o pomoc m.in. w podjęciu interwencji czy napisaniu podania. Dodaje także, że w Sejkowicach na razie nie ma świetlicy wiejskiej czy innego miejsca przeznaczonego np. na organizację zebrań, dlatego spotkania dotyczące sołectwa odbywają się w domu sołtysa.

Wśród zalet swojej miejscowości i jej najbliższej okolicy sołtys wymienia przede wszystkim czyste powietrze i spokój. – *Tu jest cisza. W okolicy są lasy, łąki, obszary NATURA 2000. Jeśli ktoś z miasta ma dość zgiełku, to osiedlając się u nas, byłby bardzo zadowolony. Dużo ludzi z miasta decyduje się na kupno pustostanu na wsi* – tłumaczy pani Maria. I dodaje: – *Dookoła są prawie sami rolnicy, chociaż gospodarstwa też się wykruszają. Wtedy ktoś powiększa swój areał o dodatkowe pola, a budynek pozostaje pusty, bo nie ma komu w nim zostać. Wówczas kupuje go ktoś nowy, często właśnie z miasta*.

Sołtyska z powodzeniem sprawdza się w swojej roli i cieszy się zaufaniem lokalnej społeczności. Ale nie jest to jej jedyne zajęcie. – *Należę do Koła Gospodyń Wiejskich „Wszyscy Razem” w Czarnowie. Koło zrzesza mieszkańców sołectw wokół Czarnowa, w tym moich Sejkowic, i działa naprawdę prężnie. Organizujemy dożynki, różne spotkania przedświąteczne dla całej gminy. Ludzie bardzo to sobie chwalą. A my staramy się jak możemy* – opowiada sołtys Maria Cieślak. I dodaje: – *Oprócz tego wyjeżdżamy na wycieczki, organizujemy spotkania, podczas których wykonujemy różne prace manualne, np. ozdoby świąteczne. Bardzo cieszę się z tego, że zapisałam się do koła, i chciałabym należeć do niego jak najdłużej*.

Warto wspomnieć, że w 2022 r. Sejkowice znalazły się na liście beneficjentów programu „Mazowsze dla sołectw” i otrzymały 9,5 tys. zł na utworzenie punktu informacyjnego w miejscowości. Dzięki temu została zainstalowana przeszklona gablota ogłoszeniowo-informacyjna, w której umieszczamy ważne dla mieszkańców komunikaty.

A na koniec jako ciekawostkę dodajmy, że o wsi Sejkowice wspomina w swojej książce pt. „Gmina Pacyna” Władysław Kacprzak. Można tam znaleźć informacje m.in. o skarbie odnalezionym w miejscowości w 1859 r. Był to garniec, który „zawierał około 660 gramów srebra lub 6 kilogramów, jak niektórzy podają. Skarb oceniono jako pochodzący z pierwszej ćwierci XI wieku. Znajdowały się tam monety anglosaskie, czeskie, brakteaty duńskie, dirhemy arabskie oraz moneta Mieszka i monety Bolesława Chrobrego. (…) W 1961 r. Ewa Stattler i Maria Deka opisały cały skarb w książce «Wczesnośredniowieczny skarb srebrny z Sejkowic, pow. Gostynin»”.

(kw)

Ewa Serwach – sołtys sołectwa Przylaski w gminie Pacyna

Otwarta na to, czym dzielą się z nią ludzie

Zawitaliśmy do sołectwa Przylaski w gminie Pacyna (pow. gostyniński). Swoją pierwszą kadencję jako sołtys sprawuje tu pani Ewa Serwach, która robi wszystko, by mieszkańcom jej miejscowości żyło się jak najlepiej. Oprócz „sołtysowania” pani Ewa jest specjalistką od włosów. W swoim salonie fryzjerskim dba o to, by klientki i klienci wychodzili od niej zadowoleni. Wysłuchuje każdego, kto dzieli się z nią swoimi historiami.

To pierwsza kadencja pani Ewy na stanowisku sołtysa. W przyszłym roku minie 5 lat, odkąd została wybrana. Do kandydowania namówił ją miejscowy radny. – *Wcześniej często bywałam w gminie i próbowałam załatwić różne sprawy, więc się zgodziłam, jednak podchodziłam do tego z pewnym dystansem, ponieważ pracuję zawodowo i miałam wątpliwości, czy wystarczy mi na to wszystko czasu. Ale za namową jeszcze innej radnej zgodziłam się kandydować i nie żałuję, bo jest fajnie* – opowiada sołtys Ewa Serwach.

Przylaski są niedużą miejscowością, według danych Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 roku mieszka tu 249 osób. Potrzeby mieszkańców są tu podobne jak w wielu innych wsiach. To przede wszystkim drogi, które wymagają utwardzenia czy gruntownej przebudowy, tak by mieszkańcy mogli komfortowo z nich korzystać.

– *Nasza wieś nie jest za duża, nie mamy żadnej sali, o którą trzeba by dbać, ale za to drogi, prąd, woda, gaz to takie potrzeby, bez których nie da się dziś funkcjonować. Od samego początku walczyłam o drogi i udało się przebudować kilka odcinków. W tym roku w czerwcu będą remontowane kolejne dwa fragmenty* – tłumaczy Ewa Serwach.

Sytuacja w sołectwie Przylaski jest podobna jak w wielu miejscowościach w Polsce. Młodzi ludzie opuszczają wieś i przeprowadzają się do miast. Są gospodarstwa, w których rodzice chętnie widzieliby swoje dzieci jako kontynuatorów pracy na roli, jednak młodzi coraz rzadziej przejmują pałeczkę. – *Dziewczyny uciekają ze wsi, jak tylko się da. Wyjeżdżają na studia, do szkoły i ich nie ma. Jest za to dużo samotnych kawalerów* – mówi pani Ewa. I dodaje: – *Bywa tak, że nawet jeśli ktoś decyduje się zostać i prowadzić gospodarstwo, to codzienność po prostu go przytłacza. Obecna polityka rolna też zresztą nie zachęca* – podsumowuje sołtys Ewa Serwach.

Sprawy sołectwa to od kilku lat istotna część życia pani Ewy. Ale jej główną aktywnością jest prowadzenie zakładu fryzjerskiego. – *Mam salon w Pacynie. W tym się spełniam, z tego żyję* – mówi sołtys Ewa Serwach i dodaje, że w swojej pracy wciąż spotyka się z ludźmi i słucha ich historii. – *Jak się robi jakieś fryzury, to rozmawia się o różnych sprawach* – mówi pani Ewa, podkreślając, że w jej pracy zawsze jest ciekawie.

Zapytana o swoje plany dotyczące zarówno prowadzenia własnej działalności, jak i pracy na rzecz sołectwa, pani Ewa odpowiada z dystansem. – *Obecnie nie mam żadnych planów. To spokojne miejsce, działam sobie tutaj pomalutku, bez stresu. A jeśli chodzi o sołtysostwo, to wszystko się okaże. Na razie trudno powiedzieć, jak to będzie dalej. Do końca tej kadencji pozostał mi rok, a później zobaczymy* – odpowiada pani Ewa. I dodaje: – *Tak jak na początku trochę się tego bycia sołtysem obawiałam, tak teraz jest naprawdę fajnie. Bardzo lubię kontakt z ludźmi. Ze względu na moją pracę cały czas go utrzymuję. A z prywatnych spraw – urodził mi się wnuk. Teraz spokojnie chcemy się nim nacieszyć.*

Dodajmy, że w ubiegłym roku sołectwo Przylaski otrzymało z Sejmiku Województwa Mazowieckiego 9,5 tys. zł dofinansowania w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. Pieniądze zostały przeznaczone na utworzenie punktu informacyjnego.

(kw)

25. lat Mazowsze
Mazowsze dla sołectw

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Kościół w Solcu ma sto lat

Wiek wiary

Wierni parafii pw. św. Wojciecha w Solcu koło Gostynina, która w tym roku świętuje stulecie konsekracji kościoła parafialnego, pielgrzymowali do Gniezna po relikwie patrona. Autentyczność relikwii świętego potwierdził prymas Polski abp Wojciech Polak.

W roku, w którym parafia Solec obchodzi setną rocznicę poświęcenia kościoła parafialnego, proboszcz parafii ks. Sławomir Buńkowski postanowił, aby w miejscowym kościele na stałe znajdowały się relikwie patrona parafii. W tym celu parafianie wraz ze swoim proboszczem udali się w pielgrzymce po relikwie do Gniezna.

Relikwie św. Wojciecha przekazał delegacji z Solca prymas Polski abp Wojciech Polak, który zaświadczył o ich autentyczności, a także wpisał się do jubileuszowej księgi parafialnej. Relikwie św. Wojciecha zostały umieszczone w relikwiarzu, który ufundowali mieszkańcy miejscowości Wrząca w parafii Solec.

Proboszcz parafii ks. Sławomir Buńkowski podkreślił, że sto lat temu w tej niewielkiej wspólnocie parafialnej kościół wzniesiono – w ciągu jedenastu lat – ze składek parafian i kwest na terenie całego zaboru rosyjskiego, a jego styl architektoniczny to neogotyk nadwiślański.

Obchody stulecia konsekracji kościoła w parafii Solec będą trwały przez cały rok. Przypomniane zostaną ważne wydarzenia historyczne, na przykład wizyta prezydenta Ignacego Mościckiego. W planach jest też wystawa historyczna o parafii i jej mieszkańcach.

Parafia z XV wieku

Parafia pod wezwaniem św. Wojciecha w Solcu powstała prawdopodobnie w XV wieku, choć pierwsza wzmianka na jej temat pochodzi dopiero z roku 1506. Z wizytacji odbytej w 1609 roku wiadomo, że pierwszy kościół był drewniany. W połowie XVII wieku zastąpiono go nowym, także drewnianym.

Obecny kościół zbudowany został w latach 1891-1902 według projektu architekta Konstantego Wojciechowskiego, ale ostatecznie ukończono go w 1923 roku. W tym samym roku konsekrował go kard. Aleksander Kakowski z archidiecezji warszawskiej.

Zachował się opis uroczystości sprzed 100 lat w aktach „Wizytacji Archidiecezji przez Najdostojniejszego Pasterza" (Warszawa 1924), w których pod datą 23 maja 1923 r. znaleźć można taki opis: *„23 maja, w środę, już o 8-ej rano Eminencja rozpoczął długie a podniosłe ceremonie konsekracji nowej świątyni pod wezwaniem św. Wojciecha. O godz. 10.30 zaczęła się uroczysta Msza św., po której Eminencja udzielił wiernym zupełnego odpustu. Po Mszy św. katechizacja i bierzmowanie (…), po majowym nabożeństwie jeszcze raz Eminencja bierzmował, tak że wszystkich wybierzmowanych w tej parafii było 753 osoby"*. Następnego dnia odbyła się szczegółowa lustracja kościoła.

Gostynin24.pl

Wierni i proboszcz z relikwiami św. Wojciecha podarowanymi w Gnieźnie

Polichromię wnętrza świątyni wykonał Leon Zdziarski. W 1939 roku świątynia uległa uszkodzeniu. Odbudowano ją w 1952 roku. W czasie okupacji, po aresztowaniu proboszcza ks. Antoniego Szałkiewicza w 1940 roku, który zginął w Dachau, kościół został zamknięty.

Budowla jest utrzymana w stylu neogotyckim, murowana, z cegły na zaprawie cementowo-wapiennej, nieotynkowana z zewnątrz, z wieżą o wysokości 57 m. Wewnątrz przekryty jest sklepieniami krzyżowymi, a w zakrystii stropem płaskim. Więźba dachowa jest drewniana, wieszarowa. Dach jest dwuspadowy, kryty blachą miedzianą, nad prezbiterium znajduje się dach namiotowy, nad bocznymi pomieszczeniami – dwuspadowe.

Obecnie w kościele są trzy ołtarze: główny z rzeźbą Chrystusa Ukrzyżowanego oraz boczne Matki Boskiej Częstochowskiej i św. Wojciecha. We wnętrzu kościoła znajdują się: obraz Matki Boskiej Bolesnej w ażurowej ramie – kopia według Sassoferrata z XVIII wieku (odnowiono w konserwatorium w Gdańsku w 1981 roku), krzyż procesyjny drewniany z XVIII wieku oraz drewniane lichtarze o charakterze barokowym z XIX wieku.

(eg)

Po mistrzostwach w Kędzierzynie Koźlu

Srebrne i złote mażoretki

Mażoretki Libra Gostynin z sukcesami wróciły z XXIV Mistrzostw Polski Zespołów Mażoretkowych w Kędzierzynie Koźlu. Z zawodów rozgrywanych w dniach 19-21 maja br. przywiozły tytuły mistrzowskie i wicemistrzowskie.

Podczas mistrzostw w Kędzierzynie Koźlu w kategorii solo pom pom juniorki I miejsce w konkursie „Mój pierwszy krok" zajęła Weronika Rudziński (SP 3 Gostynin). W klasyfikacji ogólnej juniorki i seniorki zespołu Libra Gostynin zdobyły tytuł I Wicemistrza Polski w kategorii buława formacje scena. Natomiast Mamy Mażoretek wywalczyły tytuł Mistrza Polski w kategorii baton scena.

W grupie seniorek zatańczyły: Łucja Bogulska (SP 3 Gostynin), Nela Dubielak (LO Gostynin), Julia Jakubik (LO Gostynin), Klaudia Jóźwiak (LO Gostynin), Nikola Kiełbasa (ZS Gostynin), Oliwia Kowalska (SP 3 Gostynin), Dominika Lada (LO Gostynin), Gabriela Motyka (LO Gostynin), Oliwia Myszkowska (SP3 Gostynin), Julia Reszkowska (LO Gostynin), Maria Romanowska (LO Gostynin), Iga Rozkosz (LO Gostynin), Weronika Rudzińska (SP 3 Gostynin), Agnieszka Strojecka (III LO Płock), Weronika Wiwała (GCE Gostynin).

W grupie juniorek wystąpiły: Hanna Badena (SP 3 Gostynin), Julia Budzałek (SP 1 Gostynin), Maja Budzałek (SP 1 Gostynin), Maja Cierpikowska (SP Lucień), Wiktoria Dymczak (SP 3 Gostynin), Amelia Sikora (SP 3 Gostynin), Agata Sobecka (SP 3 Gostynin), Amelia Strzelecka (SP Lucień), Julia Szynkielewska (SP 3 Gostynin), Lena Witkowska (SP 3 Gostynin), Zuzanna Zielińska (SP 3 Gostynin)

Z kolei mamy reprezentowały: Anna Bogulska, Agnieszka Dębowska, Beata Kaźmierska, Magdalena Lelińska, Katarzyna Leśniewska, Agnieszka Perczyńska, Aneta Rudzińska, Joanna Syska, Monika Zaremba.

Choreografię do wszystkich układów ułożyła Kamila Rzepiela-Drgas. Koordynatorem zespołu jest Joanna Renata Syska.

(eg)

Mażoretki Libra Gostynin

Zawodniczki mogły wziąć udział w zawodach dzięki licznym sponsorom

Tenisiści stołowi jadą na mistrzostwa Polski

Po zwycięstwie w Nadarzynie

Alfa Gostynin

Zwycięzcy z Nadarzyna

W Nadarzynie koło Warszawy zostały rozegrane Finały Wojewódzkie XXV Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Drużynowym Tenisie Stołowym. Wychowankowie Alfy Gostynin, a zarazem uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie wywalczyli awans do Mistrzostw Polski Szkół Podstawowych.

W Nadarzynie zawodniczki Alfy Gostynin: Małgorzata Cichońska i Antonina Osmolak były rozstawione z numerem 1. Okazały się najlepsze, przegrywając w całym turnieju tylko jeden indywidualny pojedynek. Cenne zwycięstwo dziewczęta odniosły z SP Grodzisk Mazowiecki, w szeregach których grała srebrna medalistka Mistrzostw Polski Kadetek – Maja Łakoma. W finale dziewczęta pokonały 3:0 Szkołę Podstawową nr 20 w Płocku.

Natomiast chłopcy, Szymon Jędrzejewski i Filip Kowalczyk, którzy byli rozstawieni z numerem 2, od początku turnieju musieli zmierzyć się z drużyną gospodarzy Szkoły Podstawowej w Nadarzynie, następnie pokonali po 3:0 kolejno Szkołę Podstawową nr 11 w Siedlcach oraz Szkołę Podstawową nr 7 w Siedlcach. W meczu o finał przegrali 3:2 ze Szkołą Podstawową Prius Warszawa.

Kolejny mecz to „być albo nie być" w turnieju, w którym pokonali 3:2 Szkołę Podstawową w Józefowie. W ostatnim meczu jeszcze raz przyszło nam zmierzyć się z SP Prius Warszawa. Tym razem chłopcy zagrali skuteczniej (3:1) i zajęli 2. miejsce.

Mistrzostwa Polski w tenisie stołowym z udziałem gostyninian rozegrane zostaną w dniach 5-7 czerwca br. w Zielonej Górze. **(eg)**

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Dobra muzyka, zabawa i wyjątkowy klimat

Kasztelański Festiwal Smaków

Przed sierpczanami szósta edycja niezwykłego wydarzenia kulturalnego. Mowa o Kasztelańskim Festiwalu Smaków, który w tym roku odbędzie się w dniach 11 – 13 sierpnia. Warto zarezerwować czas wolny, śledzić festiwalowy repertuar i atrakcje. No i oczywiście rodzinnie uczestniczyć w tym wyjątkowym wydarzeniu, pełnym muzyki, tradycji i znanych sierpeckich smaków.

Ci, którzy znają już ten festiwal, wiedzą, że jak zawsze będzie to wydarzenie pełne muzycznych emocji. To czas spotkań z wyjątkowymi postaciami świata polskiej muzyki i niezwykłą publicznością, a także niepowtarzalna atmosfera. Na pytanie osób, które nigdy nie uczestniczyły w sierpeckim festiwalu, można odpowiedzieć po prostu – jest niesamowity. A jego szósta edycja, jak zapowiadają organizatorzy, będzie równie wspaniała co poprzednie.

Plenerowa impreza rozpocznie się 11 sierpnia i potrwa do niedzieli, 13 sierpnia. – *Startujemy 11 sierpnia i przez 3 dni będziemy bawić się przy melodiach znanych z radia i telewizji, a moc artystycznych doznań zapewnią koncerty gwiazd polskiej muzyki. Jak przystało na Festiwal Smaków – będzie smacznie, kolorowo i muzycznie* – zapowiada tegoroczną edycję festiwalu burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. I oczywiście już zaprasza do udziału w zabawie sierpczan, a także gości z całej Polski.

Co zaplanowano? Będzie dobra muzyka, strefa chillout, gry i zabawy, konkursy oraz smaki w różnorodnym wydaniu. Już wiadomo, że w sobotni wieczór na scenie wystąpią zespół Dżem oraz GROMEE – producent muzyczny i DJ, tworzący głównie muzykę dance, pop, house i EDM. Uchodzi za jednego z najpopularniejszych DJ'ów i producentów muzycznych w Polsce. Niedziela zaś będzie należała do biesiadnych rytmów. Wystąpią między innymi: Don Vasyl i Cygańscy Książęta, LONG&Junior, Roxie Węgiel.

rad

Będą zmiany w dwóch szkołach, nowe oświetlenie i boisko

Ponad 600 tys. dla gminy Mochowo

W gminie Mochowo realizowane będą kolejne inwestycje oświatowe i sportowe. Na ten cel gmina uzyskała dofinansowanie z programów rządowych i programów wsparcia realizowanych dla gmin przez samorząd województwa mazowieckiego. Łączna pula pozyskanych środków to kwota ponad 600 tys. zł.

Na co będą przeznaczone pozyskane dotacje? Jak informuje Zbigniew Tomaszewski, wójt gminy Mochowo, ponad 150 tys. zł trafi do dwóch gminnych szkół. W tym przypadku środki pochodzą z Wieloletniego Rządowego Programu „Posiłek w szkole i w domu". Zapewniają wsparcie w latach 2019-2023 organom prowadzącym publiczne szkoły podstawowe w zakresie zapewnienia bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki przez organizację stołówek i miejsc spożywania posiłków. – *Po kilkukrotnych staraniach udało nam się pozyskać środki na doposażenie jadalni i stołówek w dwóch szkołach z terenu naszej gminy. Wsparcie otrzymały Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Bożewie (dotacja: 71,92 tys. zł) oraz Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mochowie (dotacja: 80 tys. zł)* – informuje Zbigniew Tomaszewski na swoim profilu FB.

Brakująca kwota – wkład własny – będzie pokryta z budżetu gminy Mochowo. Gmina starała się także o dofinansowanie dla Szkoły Podstawowej w Ligowie. Tu nie udało się go pozyskać. Aby zapewnić wyższy standard przygotowywania posiłków i jednocześnie ułatwić i usprawnić pracę personelu w placówce, zakup niezbędnego wyposażenia jadalni i stołówki będzie sfinansowany ze środków własnych gminy.

Kolejna tura dofinansowań dla gminy została przekazana z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. W ramach programu wsparcia „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023" gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 150 tys. zł na przygotowanie miejsca spotkań mieszkańców w Bendorzynie. Jest to drugi etap zadania.

Radni sejmiku województwa mazowieckiego przychylili się także do decyzji, aby przyznać gminie dotację w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu „Mazowsze dla Klimatu 2023". Kwota 52,5 tys. zł przeznaczona będzie na budowę oświetlenia energooszczędnego wokół stawu w miejscowości Mochowo-Parcele. Trzecia umowa dotyczy wsparcia finansowego w kwocie 297,85 tys. zł. Przyznana jest w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2023" i pozwoli na budowę boiska wielofunkcyjnego w Ligowie.

rad

Zaśpiewajcie razem z Majką

W sobotę, 10 czerwca w sali widowiskowej sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki odbędzie się wyjątkowy koncert. Dla starszych i młodszych zaśpiewa Majka Jeżowska.

Koncert rozpocznie się o godzinie 17.00. I będzie to okazją do wspaniałej muzycznej zabawy. Bo któż nie zna jej utworów, m.in. „A ja wolę moją mamę" czy „Wszystkie dzieci nasze są". – *Zapraszamy do spędzenia tego wieczoru razem z nami. Wstęp na koncert jest bezpłatny, po uprzednim odebraniu wejściówki. Będą one dostępne w kasie centrum od godziny 15.30 w dniu koncertu* – zaprasza do udziału w koncercie Katarzyna Popko-Rzemieniewska z CKiSz w Sierpcu.

Koncert jest realizowany w ramach przedsięwzięcia grantowego „Kultura bez barier w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki", finansowanego w ramach projektu „Kultura bez barier". Celem przedsięwzięcia grantowego jest realizacja kompleksowego programu poprawy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami w Centrum. Wartość grantu: 108 450 PLN.

Podczas koncertu zostanie wykorzystana pętla indukcyjna zakupiona w ramach projektu w celu poprawy dostępności do wydarzeń kulturalnych osób ze szczególnymi potrzebami.

rad

Dla uczniów gozdowskich szkół

Jest już nowy autobus

Od września uczniowie gozdowskich szkół będą dojeżdżali na zajęcia nowym autobusem marki ISUZU. W poniedziałek, 22 maja wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski oficjalnie przekazał kluczyki kierownikowi GZGK Patrykowi Karolkowskiemu.

Nowym autobusem będą dojeżdżali do szkół uczniowie z terenów po byłym PGR w Rempinie. Jak informuje Dariusz Kalkowski, zakup nowego pojazdu ułatwiającego transport dzieci z terenów po byłym PGR Rempin był możliwy dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu „Polski Ład", Programu Inwestycji Strategicznych – edycja III. Całkowity koszt zakupu wyniósł 797.040 zł. W tym kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu „Polski Ład" wynosi 781 099,20 zł. Wkład własny gminy to kwota 15 940,80 zł.

W uroczystym przekazaniu kluczyków uczestniczyli Przewodniczący Rady Gminy Gozdowo Dariusz Śmigielski, Sekretarz Gminy Honorata Nagórka, Skarbnik Gminy Lidia Siemiątkowska oraz pracownicy, którzy przyczynili się do otrzymania dofinansowania.

rad

UG Gozdowo

Bezpieczniej na miejskich ulicach

Miasto podpisało umowę na realizację kilku kolejnych inwestycji drogowych. Łącznie będą one prowadzone na sześciu odcinkach miejskich ulic.

Na zaplanowane inwestycje poprawiające bezpieczeństwo dróg publicznych w Sierpcu miasto uzyskało dofinansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego z Programu Inwestycji Strategicznych. Całkowity koszt zaplanowanych prac wynosi 6 mln. zł. Kwota dofinansowania wynosi 91% całej inwestycji.

W ramach umowy „Poprawa Bezpieczeństwa na drogach publicznych w Mieście Sierpc – Rozwiązania Energooszczędne i Smartcities" prace prowadzone będą na sześciu odcinkach dróg. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, już trwają prace na pierwszej z ulic – ul. Generała Stefana Grota Roweckiego. Tu z ruchu został wyłączony odcinek drogi od ul. Sienkiewicza do przychodni MEDICAR. Prace będą prowadzone także na ulicach: Braci Tułodzieckich (od ul. Świętokrzyskiej do ul. Płockiej), Jaśminowej (od ul. Powstańców do ul. Akacjowej), Spacerowej (od ul. Spokojnej do ul. Ziemiańskiej), Ziemiańskiej (od ul. Wiklinowej do ul. Powstańców), Pogodnej (odcinek kanalizacji deszczowej).

Wykonawcą robót jest Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Jednostka OSP w Ciachcinie została zaproszona do Szkoły Podstawowej nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku oraz Miejskiego Przedszkola nr 29 w Płocku – „Przedszkola Marzeń". Strażacy wyjaśnili, jak należy udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przedstawili specyfikę pracy strażaka, prezentując strój i podręczny sprzęt gaśniczy.

Bodzanów

Gmina pozyskała dofinansowanie w kwocie 1 850 000 zł na budowę zadaszenia nad boiskiem wielofunkcyjnym w Bodzanowie. Środki pochodzą z Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 35 000 zł na realizację programu usuwania wyrobów zawierających azbest. Środki pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki wodnej w Warszawie.

Bulkowo

Prezes KS „Rozwój" Nowe Łubki Emilia Bigos oraz skarbnik Krzysztof Jakubiak uczestniczyli w spotkaniu grantobiorców, podczas którego podpisane zostały umowy o dofinansowanie w ramach Programu „Działaj Lokalnie 2023". Klub otrzymał dofinansowanie w kwocie 3000 zł na realizację projektu „Skwer w centrum Nowych Łubek".

Drobin

W Małachowie odbyło się poświęcenie 100-letniej figurki Matki Boskiej, którego dokonał ksiądz Krzysztof Błaszczak, proboszcz parafii w Rogotwórsku. W uroczystości wzięli udział mieszkańcy wsi oraz burmistrz miasta i gminy. Figurka odnowiona została dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz władz samorządowych.

Gąbin

Miasto i Gmina Gąbin otrzymały dofinansowanie w wysokości 150 000,00 zł na utworzenie świetlicy wiejskiej w budynku remizy OSP Czermno. W ramach zadania zostanie wykonane: malowanie wewnętrzne, stolarka drzwiowa, stolarka okienna, instalacja elektryczna oraz prace ślusarskie.

Gostynin

W kościele pw. Świętego Marcina w Gostyninie odbyło się uroczyste wręczenie nagród oraz wystawa prac konkursowych w konkursie plastycznym upamiętniającym 160. rocznicę wybuchu powstania styczniowego. Pełną listę laureatów można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Gmina otrzymała wsparcie finansowe w ramach programu pomocowego „Mazowsze dla sołectw 2023" realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego. Kwota dofinansowania wynosi 10 tys. zł. Będzie przeznaczona na montaż oświetlenia ulicznego w miejscowości Kozice Smorzewo.

Kutno

W Centrum Teatru Muzyki i Tańca miał miejsce Przegląd Miejskich Grantów Oświatowych, Innowacji Pedagogicznych i Projektów Edukacyjnych realizowanych w ramach Laboratoriów Przyszłości. Podczas przeglądu uczestnicy zaprezentowali efekty prac projektów przygotowanych w ramach Miejskich Grantów Oświatowych.

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na pełnienie nadzoru inwestorskiego wielobranżowego oraz funkcji projektanta nadzoru autorskiego nad realizacją zadania inwestycyjnego „Budowa kanalizacji sanitarnej Zaździerz – Grabina". Zadanie wykona Protech Usługi Projektowo-Kosztorysowe z Kutna.

Mała Wieś

Gmina pozyskała 150 000,00 zł z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023". Środki zostaną przeznaczone na przebudowę części socjalno-bytowej remizy OSP w Zakrzewie Kościelnym.

Mochowo

Trwają prace końcowe przy budowie ulic osiedlowych: Świerkowej i Stadionowej w Mochowie Parcele. Czas realizacji zaplanowany jest do końca sierpnia br. Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Nowy Duninów

Gmina pozyskała dofinansowanie w kwocie 6 095,00 zł na realizację zadania w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2023". W ramach pozyskanych środków finansowych mieszkańcy gminy będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnego zabiegu weterynaryjnego sterylizacji swoich pupili (suczek i kotek).

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup oprogramowania antywirusowego dla sprzętu komputerowego jednostek organizacyjnych gminy. Zadanie wykona firma NBIT Sp. z o.o. z Gliwic.

Raciąż

Zakończono pierwszy etap prac przy budowie ulicy Polnej, a więc odcinek od skrzyżowania z ulicą 11 Listopada do rozwidlenia na wysokości posesji Polna 3. Pracownicy Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Raciążu wykonali nawierzchnię z kostki brukowej, a także pobocza.

Radzanowo

Wójt ogłosił wyniki III otwartego konkursu na realizacje zadań z zakresu rozwoju sportu na terenie gminy. Dofinansowanie otrzymały ULKS Ciółkowo (25 000 zł) oraz GLKS Polonia Radzanowo (38 000 zł).

Rościszewo

Gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla sportu 2023". Są przeznaczone na budowę parku linowego w rościszewskim parku. Na ten cel gmina otrzymała kwotę 288 149 zł.

Sanniki

W ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza kolejne grupy odwiedziły pałac w Sannikach. Uczestnicy rozpoczęli wizytę od „Smaków Chopina", a zakończyli pobyt poczęstunkiem w formie jadła regionalnego. Koncert chopinowski oraz zwiedzanie interaktywne przybliżyło gościom życie i twórczość Fryderyka Chopina.

Choć są bardzo młodzi, to już mają „świetne oko"

Znamy laureatów konkursu fotograficznego

Już po raz 14. uczniowie szkół podstawowych z powiatów płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego i miasta Płock wzięli udział w konkursie fotograficznym „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny", organizowanym przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Siecieniu oraz Starostwo Powiatowe w Płocku. Tegoroczna edycja przebiegła pod hasłem „Cztery pory roku w mojej okolicy". Właśnie poznaliśmy laureatów tego wyjątkowego wydarzenia.

Mateusz Wawrzyński

Laureaci konkursu fotograficznego

W ramach konkursu przyznano trzy nagrody oraz siedem wyróżnień. Uroczyste ogłoszenie wyników odbyło się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Nagrody dla zwycięzców wręczyli dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji płockiego starostwa Karolina Koper, dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Małgorzata Struzik, dyrektor szkoły w Siecieniu Maciej Błaszczyk oraz przedstawiciel gminy Brudzeń Duży Witold Rogowiecki. - *Bardzo mi miło, że już po raz szósty spotykamy się w płockim starostwie. Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom za wzięcie udziału w naszym konkursie. W tym roku na konkurs wpłynęło ponad 150 prac* – mówił dyrektor szkoły w Siecieniu Maciej Błaszczyk.

- *Jesteście wybitnymi jednostkami, prawdziwymi kwiatami naszego powiatu z doskonałym „okiem". Bardzo się cieszę, że zauważacie piękno naszego powiatu, co sprawia nam wielką przyjemność. Choć mogliśmy nagrodzić tylko 10 zdjęć, to warto podkreślić, że każda z prac, która wpłynęła na konkurs, jest wyjątkowa, bo ukazuje miejsca, na które często nie zwracany uwagi. Dziękujemy za te wszystkie inspiracje, jakie płyną z waszych prac i gratuluję wszystkim laureatom* – mówiła Karolina Koper.

W konkursie zwyciężyła Aleksandra Adamkiewicz ze Szkoły Podstawowej im M. Konopnickiej w Siecieniu. Drugie miejsce zajął Wiktor Wrześniewski z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Brudzeniu Dużym, a trzecie Miłosz Mańkowski ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu. Jak podkreślała zwyciężczyni, konkurs to wydarzenie, w którym warto wziąć udział. - *Do udziału w konkursie zachęcił mnie mój nauczyciel informatyki. Pomyślałam, że to będzie coś dla mnie. Nie polowałam zbyt długo na to ujęcie. Po prostu zobaczyłam ten widok i wydał mi się na tyle piękny, że od razu zrobiłam zdjęcie. To był ten idealny moment. Cieszę się, że udało mi się zwyciężyć w konkursie. To doskonała motywacja do dalszego rozwijania swoich umiejętności* – mówi Aleksandra Adamkiewicz.

Wyróżnieni zostali: Aleksandra Bieniek ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. W. Broniewskiego w Płocku, Adam Nowak ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu, Kuba Sulkowski ze Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Siecieniu, Zuzanna Kieplin ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. W. Broniewskiego w Płocku, Zuzanna Kruszewska ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. W. Broniewskiego w Płocku, Natalia Dęst ze Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Siecieniu oraz Pola Krawiec ze Szkoły Podstawowej w Bodzanowie.

W konkursie mogli wziąć udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Płocka oraz powiatów płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Celem konkursu jest zainspirowanie do odnalezienia i pokazania ciekawych miejsc i obiektów przyrodniczych znajdujących się w najbliższym środowisku uczestników w różnych porach roku. Konkurs skierowany jest do uczniów klas IV-VIII. Zadaniem uczestników konkursu było przygotowanie maksymalnie dwóch autorskich fotografii nawiązujących do hasła tegorocznej edycji.

(ek)

Wielka szansa na rozwój innowacyjnych firm

Czwarta edycja Mazovian Startup

Samorząd Mazowsza po raz kolejny wesprze młode innowacyjne firmy z regionu. Program akceleracyjny Mazovian Startup zaplanowany jest na dwa lata, a łączna kwota dotacji z budżetu województwa mazowieckiego to blisko milion zł. W konferencji inaugurującej program wziął udział marszałek Adam Struzik.

D. Ossowski

Marszałek Adam Struzik poinformował o rozpoczęciu naboru do kolejnej edycji programu

- *Mazowsze jest regionem opartym o przedsiębiorczość. Mamy największą w kraju liczbę zarejestrowanych przedsiębiorstw. W tej chwili to jest 840 000 mikro, małych, średnich i dużych firm, od tych najmniejszych – jednoosobowych – aż po firmy globalne, takie jak PKN ORLEN. Oczywiście, aby mogła funkcjonować przedsiębiorczość, potrzebne jest wsparcie. Firmy powstają same, ale w pewnych obszarach, zwłaszcza w obszarze nowych pomysłów technologicznych, nowych produktów czy procesów młode firmy potrzebują wsparcia i pomocy. I samorząd województwa mazowieckiego jest jednym z tych podmiotów, które świadczą właśnie taką pomoc. Czynimy to z naszego budżetu, bo mamy tego typu programy, oraz ze środków europejskich. Dzięki temu przyjmuje się, że Mazowsze jest jednym z najbardziej innowacyjnych regionów w tej części Europy.*

Mamy też najwyższy potencjał naukowo-badawczy. Przyjmuje się, że aż 35% firm znajduje się właśnie na Mazowszu. Chcemy wspierać przedsiębiorców – tak, aby nasze mazowieckie firmy mogły zdobywać światowe rynki. To wszystko wiąże się z rozwojem gospodarczym i społecznym. Właśnie rozpoczynamy kolejną edycję naszego programu wsparcia dla młodych firm – mówi marszałek Adam Struzik. – *Działamy kompleksowo i długofalowo. Dajemy startupom niezbędne do rozwoju narzędzia oraz solidne zaplecze merytoryczne. Projekty oparte na innowacjach i inteligentnych systemach mogą zmienić na lepsze oblicze przemysłu, rolnictwa czy biznesu. Na takich rozwiązaniach właśnie nam zależy* – dodaje marszałek Adam Struzik.

Początkujący przedsiębiorcy mogą liczyć na pomoc mentorów, profesjonalne szkolenia i warsztaty, spotkania ze studentami i doktorantami czy promocję swoich projektów w mediach. W poprzedniej edycji przedsięwzięcia w tego typu spotkaniach wzięło udział ponad 500 osób. Obecnie planowanych jest 10 takich spotkań, a akcelerowane startupy będą miały możliwość wzięcia udziału w konferencjach i eventach branżowych. Nowością jest dołączenie komponentu post akceleracji, czyli długofalowej i zindywidualizowanej współpracy z wybranymi startupami, aby wesprzeć je w pozyskaniu środków na rozwój i skalowanie. Dodatkowo trzy najlepsze startupy otrzymają nagrody finansowe. W końcowym etapie uczestnicy zawalczą o nagrody: I miejsce – 50 tys. zł, II miejsce – 15 tys. zł i III miejsce – 10 tys. zł. Na finalistów czekają również atrakcyjne nagrody dodatkowe od partnerów.

- *Na Mazowszu świadomie budujemy cały ekosystem wsparcia przedsiębiorczości. Mamy wiele różnych programów, które skierowane są do różnych odbiorców. To zarówno programy wsparcia dla młodych ludzi, w których kształtujemy postawy, pokazujemy, jak być w biznesie i robić w nim pierwsze kroki. Później mamy kolejny etap – akcelerację, podczas której pomysły na biznes są weryfikowane. To właśnie na tym etapie pomagamy przygotować dobry biznesplan, ale też bardzo często pomagamy przemodelować pomysł na biznes. Kolejnym etapem jest wspieranie przedsiębiorców, którzy są już na rynku i tworzenie tzw. klastrów* – mówi zastępczyni dyrektora Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich w urzędzie marszałkowskim Aleksandra Szwed.

Mazovian Startup jest programem dwuletnim, w którym wsparcie otrzyma łącznie aż 60 startupów – po 30 w każdej turze. Realizowany jest przez Fundację Inkubator Technologiczny/ Youth Business Poland. Jak wskazuje jej prezes Adrian Migoń, program służy wspieraniu projektów innowacyjnych, ale także odpowiedzialnych społecznie. – *Do wprowadzania trwałych zmian społecznych i środowiskowych niezbędna jest współpraca międzysektorowa, dlatego cieszymy się, że samorząd województwa mazowieckiego angażuje się we wspieranie przedsiębiorczości* – dodaje. - *Celem programu jest wspieranie młodych, początkujących przedsiębiorców w rozwijaniu ich firm. Dzięki temu wiele osób będących na początku drogi biznesowej może otrzymać wsparcie. Jedną rzeczą jest dobry pomysł, ale potem potrzebne jest wsparcie biznesowe – mentoring, szkolenia, akceleracja, doradztwo, ale też wsparcie w pozyskaniu finansowania. Już w trakcie trzeciej edycji Mazovian Startup cztery firmy – spośród dziesiątki finalistów – pozyskały 4 mln zł. Te pieniądze są przyciągane do Mazowsza, często od inwestorów zagranicznych. To jest szansa dla młodych firm i osób, żeby tworzyć nowe miejsca pracy i żeby się rozwijać* – mówi Adrian Migoń.

Zgłaszane projekty mogą dotyczyć: zielonych technologii, zrównoważonej produkcji i uprawy, ekologicznej żywności, odpowiedzialnej produkcji, redukcji śladu węglowego. W Mazovian Startup kluczowe są rozwiązania wpisujące się w obszary inteligentnej specjalizacji województwa mazowieckiego. Do pierwszej rundy programu startupy mogą zgłaszać się do 12 sierpnia. Formularz zgłoszeniowy i więcej informacji o programie na: https://mazovianstartup.ybp.org.pl/

Partnerami strategicznymi programu są: RohlingSuus, Fundacja Kronenberga przy Citi Handlowy, Carrefour. Partnerzy merytoryczni: PwC, Startup Hub Poland, CIC Warsaw, Foodtech. ac. Partnerzy regionalni: Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny (PPP-T), Izba Przemysłowo-Handlowa Ziemi Radomskiej. Partnerzy medialni: WP i Mam Startup.

(ek)

eprasa.pl 6bdc62ea7b

XLVIII Sesja Rady Powiatu w Płocku

Zarząd z absolutorium

Ostatnia sesja Rady Powiatu skupiła się przede wszystkim na dyskusji nad raportem o stanie powiatu za 2022 r. oraz głosowaniach nad udzieleniem Zarządowi Powiatu wotum zaufania, a także absolutorium z tytułu wykonania budżetu za rok 2022 r. Wybrano również nowego członka Zarządu Powiatu. Został nim Stefan Jakubowski.

Majowa sesja dotyczyła bardzo ważnych dla mieszkańców powiatu płockiego spraw. Pierwsza z nich to raport o stanie powiatu za 2022 r. Druga – głosowanie nad udzieleniem Zarządowi Powiatu wotum zaufania.

Debata nad raportem o stanie powiatu

Jak podkreślał starosta Sylwester Ziemkiewicz, poprzedni rok był trudnym okresem dla samorządów ze względu na inflację, drożyznę oraz wojnę za naszą wschodnią granicą. – *Pomimo tej bardzo trudnej sytuacji udało się nam wspólnie, dzięki państwa aktywności oraz działaniom zarządu, zrealizować bardzo wiele ważnych dla naszych mieszkańców przedsięwzięć. Pozyskaliśmy finansowanie zewnętrzne, które przeznaczyliśmy przede wszystkim na inwestycje drogowe w historycznym wymiarze. Wszystkim nam zależy na tym, żeby realizować obraną w 2022 strategię i żeby powiat płocki stał się miejscem, w którym wszyscy chcemy żyć, pracować i wypoczywać. I działania nas wszystkich skupiają się właśnie na tym* – mówił starosta. – *To był trudny czas i jednocześnie rekordowy budżet. Zamknęliśmy go kwotą ok. 150 mln zł. Jeśli chodzi o wydatki, było to blisko 160 mln zł* – wyjaśniał.

Z przedstawionych przez starostę danych wynika, że ok. 18 mln zł przeznaczono na inwestycje powiatowe, które w głównej mierze dotyczyły inwestycji drogowych. – *W 2022 roku przebudowaliśmy i wyremontowaliśmy blisko 22 kilometry dróg, ponad 3 km chodników, zaprojektowaliśmy drogi, chodniki i ścieżki rowerowe o długości ponad 14 km* – wyjaśniał starosta. – *Staramy się dbać o interesy każdej społeczności. W raporcie pokazaliśmy szereg działań, które przyczyniają się do rozwoju powiatu, począwszy od seniorów przez młodzież, koła gospodyń wiejskich, ochotnicze straże pożarne, kluby sportowe, stowarzyszenia. Bardzo ważne są też dla nas organizacje pozarządowe z flagowym programem „Działaj Lokalnie", który cieszy się dużym zainteresowaniem. Nie zapominamy także o bezpieczeństwie, o remontach i przebudowach dróg na terenie powiatu. Udało się pozyskać środki finansowe o historycznej wręcz wielkości, bo 100 mln zł na modernizację infrastruktury drogowej* – tłumaczył Sylwester Ziemkiewicz.

- *Przypominamy także o zagrożeniu powodzią, o braku systematycznego pogłębiania Wisły. Zwracaliśmy się i zwracamy do Ministerstwa Infrastruktury o systematyczne pogłębianie rzeki, bowiem w wielu miejscach dochodzi do uszkodzeń linii brzegowej, co może spowodować uszkodzenie wałów. Chcemy, by został opracowany systemowy dokument, który określałby pewną strategię w kwestii bezpieczeństwa mieszkańców żyjących w bezpośrednim sąsiedztwie Wisły. Chciałbym podkreślić, że miniony rok był rokiem trudnym zdominowanym przez działania kryzysowe: wojna na Ukrainie, plany budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego, a także trudna sytuacja w rolnictwie. Ale mimo tych trudności udało nam się zrealizować większość planów i założeń przyjętych w strategii* – kontynuował starosta.

Rok 2022 był rekordowy pod względem pozyskanych środków zewnętrznych na inwestycje. Było to blisko 100 mln zł.

Do wypowiedzi starosty odniosły się radne Marlena Mazurska oraz Magdalena Kołodziejska. Radna Mazurska podkreślała, że na terenie gminy Słubice w 2022 r., mimo jej interpelacji, zrealizowano tylko jedną inwestycję. Chodzi o modernizację przejścia dla pieszych. Natomiast radna Kołodziejska wyraziła swoje wątpliwości co do jakości realizowanych inwestycji drogowych.

D. Ossowski

Starosta przedstawił raport o stanie powiatu

Krzysztof Szumski podkreślił, że również na terenie gminy Staroźreby brakuje realizacji wielu istotnych dróg i potrzeb. Ewa Kowalak podniosła temat pogłębiania Wisły i problemy związane z jego brakiem, m.in. zaburzenia w ekosystemie. Anna Dębska-Gutkowicz prosiła o zwiększenie środków na bieżące utrzymanie dróg, bo są z tym duże problemy.

Radny Bogdan Matczak przypomniał o inwestycji, w związku z którą powstają istotne problemy drogowe, czyli o budowie Olefin III. Stwierdził, że ruch na drogach powiatowych wielokrotnie się zintensyfikował, co powoduje istotne uszkodzenia nawierzchni. Potwierdził to także dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk. Bogdan Banaszczak zaznaczał, że ze względu na ogromną liczbę dróg powiatowych środki, które są przeznaczane na ich utrzymanie i remonty, nie są współmierne do potrzeb. Podkreślał przy tym, że nie zgadza się z tezą, że jedne gminy są pomijane, a inne faworyzowane. Zgodził się z kolei z tym, że bardzo poważne degradacje dróg są spowodowane transportami kruszywa na teren budowy instalacji Olefin III.

Debata nad raportem o stanie Powiatu Płockiego zakończyła się przyjęciem uchwały w sprawie udzielenia Zarządowi Powiatu wotum zaufania. „Za" głosowało 15 radnych.

Niejednomyślna decyzja radnych

Drugim ważnym punktem sesji była debata i głosowanie nad udzieleniem absolutorium Zarządowi Powiatu z tytułu wykonania budżetu za 2022 r. Podczas obrad skarbnik powiatu płockiego Katarzyna Leśniewska przedstawiła sprawozdanie finansowe. Budżet powiatu płockiego uzyskał pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej, która została zaprezentowana podczas obrad. W kwestii wykonania budżetu wypowiedział się również wiceprzewodniczący Komisji Rewizyjnej – Bogusław Jankowski. Komisja wnioskowała o udzielenie absolutorium zarządowi powiatu z tytułu wykonania budżetu powiatu płockiego.

Stanowisko w tej sprawie przedstawili także: Przewodnicząca klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości Małgorzata Purcelewska, Przewodniczący klubu Radnych Nasza Gmina Nasz Powiat Płocki Paweł Tokarski, Przewodniczący klubu Radnych PSL Paweł Tokarski.

- *Trzeba podkreślić, że w 2022 roku powiat dysponował środkami nieporównywalnie większymi w stosunku do lat ubiegłych w wysokości ok. 150 mln zł. Zaspokajał dość równomiernie potrzeby mieszkańców regionu, przeznaczając fundusze przede wszystkim na remonty dróg powiatowych, ale i wsparcie wszystkich zadań, które leżą w jego kompetencji. Równomierność podziału środków zewnętrznych zapewniały często dotacje celowe, dając gwarancję realizacji oczekiwanych w terenie inwestycji* – mówiła Małgorzata Purcelewska. Radna przypomniała o problemach i nieprawidłowościach, jakie występowały w ostatnim czasie i pozostały nierozwiązane, m.in. o konflikcie pracowniczym w DPS-ie w Nowym Miszewie, sprzedaży majątku w tejże placówce czy przejęcie środków podopiecznych DPS-u w Brwilnie przez oszustów.

- *Zdajemy sobie sprawę, że na dzisiejszej sesji omawiamy sytuację powiatu w 2022 r., ale nie możemy zapomnieć, że bardzo ważnym elementem w ocenie pracy zarządu stał się także brak zdecydowanych działań wobec zdarzenia na DK62 w miejscowości Nowego Gulczewo z udziałem starosty prowadzącego pojazd pod znacznym wpływem alkoholu. Biorąc pod uwagę całościowy materiał oceniający pracę zarządu, klub radnych Prawa i Sprawiedliwości będzie głosował za nieudzieleniem absolutorium zarządowi powiatu za 2022 r.* – mówiła przewodnicząca.

Swoją opinię przedstawili też radni klubu „Nasza gmina, nasz powiat płocki". – *Oceniając miniony rok w naszym powiecie, po szczegółowej i kompleksowej analizie budżetu, jego dochodów i wydatków oraz efektów zadaniowych i rzeczowych, mając jednocześnie na uwadze sytuację spowodowaną kryzysem uchodźczym, należy uznać, że zakończył się on bardzo dobrze. Klub „Nasza gmina, nasz powiat płocki" będzie głosował za udzieleniem absolutorium zarządowi powiatu płockiego* – tłumaczył przewodniczący klubu Paweł Tokarski.

Swoją aprobatę wyrazili również radni zrzeszeni w klubie Polskiego Stronnictwa Ludowego. W imieniu radnych stanowisko przedstawił przewodniczący klubu radnych PSL Paweł Jakubowski, który podkreślał, że mimo trudności związanych z wojną na Ukrainie zarządowi udało się zrealizować wiele bardzo istotnych inwestycji na terenie powiatu. – *Dzięki tym inwestycjom poprawiło się bezpieczeństwo na drogach powiatu, standardy opieki w Domach Pomocy Społecznej i warunki nauczania w szkołach i placówkach prowadzonych przez powiat płocki. Decyzje podejmowane przez zarząd powiatu stanowiły konsekwentną realizację zadań własnych i zleconych powiatu* – mówił Paweł Jakubowski. Przewodniczący podkreślał, że zarząd pozyskiwał środki zewnętrzne, co znacząco wpłynęło na liczbę realizowanych inwestycji. – *Klub radnych Polskiego Stronnictwa Ludowego będzie głosował za udzieleniem absolutorium zarządowi powiatu* – podsumował Paweł Jakubowski.

Ostatecznie przy nieudzieleniu absolutorium przez klub Prawa i Sprawiedliwości, radni przyjęli obie uchwały finansowe, co oznacza, że udzielili zarządowi powiatu absolutorium.

- *Bardzo dziękuję Radzie Powiatu i wszystkim moim współpracownikom. Dziękuję także za głosy krytyki, przed nami czas wytężonej pracy* – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Kolejnym bardzo ważnym punktem sesji był wybór nowego członka Zarządu Powiatu Płockiego. Starosta zaproponował kandydaturę Stefana Jakubowskiego – doświadczonego samorządowca, wieloletniego wójta gminy Słupno, przewodniczącego komisji rewizyjnej.

Rada większością głosów przyjęła tę kandydaturę. Stefan Jakubowski serdecznie podziękował radnym za zaufanie, jakim został obdarzony i zadeklarował współpracę z zarządem na rzecz mieszkańców powiatu płockiego.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

W Szkole Podstawowej w Borkowie Kościelnym już po raz piąty świętowano Gminny Dzień Wolontariatu. Jak co roku najbardziej zaangażowanym przyznano statuetki – Anioły Wolontariatu. W tym roku wręczono pięć nagród za udział w akcjach charytatywnych.

Słubice

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi nabór zgłoszeń do pomocy żywnościowej z „Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa" Podprogram 2021 Plus, który współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym". Skorzystanie z pomocy żywnościowej przez mieszkańców gminy jest uwarunkowane znajdowaniem się w trudnej sytuacji życiowej oraz spełnianiem kryterium dochodowego.

Słupno

W Słupnie odbyło się zebranie sołeckie w związku z rezygnacją Jerzego Nesterowicza z członkostwa w Radzie Sołeckiej. Decyzją mieszkańców nowym członkiem Rady Sołeckiej w Słupnie został Piotr Węgliński.

Stara Biała

Od początku czerwca zmieniły się godziny pracy Centrum Sportowego „Wierzbica" w Nowych Proboszczewicach. Od poniedziałku do piątku centrum jest czynne w godz. 16.00-22.00, w soboty od godz. 12.00 do godz. 20.00, a w niedziele w godz. 10.00-20.00.

Staroźreby

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przyznał gminie 300 000 zł na modernizację istniejącego oświetlenia w budynkach użyteczności publicznej. Środki zostaną wykorzystane na wymianę starego oświetlenia na ledowe, m.in w szkołach i pozostałych budynkach należących do gminy.

Szczawin Kościelny

Dzieci z Przedszkola Samorządowego w Szczawinie Kościelnym i Oddziału Przedszkolnego w Trębkach miały okazję spotkać się z druhami strażakami z OSP w Szczawinie Kościelnym. W trakcie spotkania przedszkolaki poznały wyposażenie wozów strażackich oraz sprzęt, jaki używany jest podczas akcji ratunkowych.

Szczutowo

Gmina otrzymała 80 tys. zł wsparcia finansowego w ramach programu „Mazowsze dla zabytków". Środki przeznaczone są na przeprowadzenie prac konserwatorskich i restauratorskich przy odnowieniu polichromii ściennych we wnętrzu kościoła Rzymskokatolickiej Parafii pw. św. Mikołaja w Gójsku.

Wyszogród

Strażacy z OSP Wyszogród spotkali się z uczniami Szkoły Podstawowej im. K. K. Baczyńskiego w Wyszogrodzie . Podczas spotkania druhowie skupili się na tematyce pożarów oraz pierwszej pomocy.

Zawidz

W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2023" gmina Zawidz otrzymała wsparcie na remont hali sportowej przy Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym. Kwota wsparcia przekazana z samorządu województwa mazowieckiego wynosi 297 850 zł.

Żychlin

W Żychlińskim Domu Kultury pary małżeńskie wspólnie świętowały jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. Uroczystej dekoracji medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie" dokonał w imieniu Prezydenta RP Burmistrz Grzegorz Ambroziak.

(ek), rad

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Obchody 50-lecia Gminy Stara Biała

GOLEC uORKIESTRA

15.06.2023 r. (czwartek) – Stara Biała

10.00	– Msza Święta w Kościele pw. Św. Jadwigi Śląskiej w Starej Białej
12.00	– Uroczysta sesja Rady Gminy (SP Stara Biała)

16.06.2023 r. (piątek) – Biała („Szkółki")

12.30 - 16.30	– Piknik Ekologiczny – **SP w Maszewie Dużym**
19.30	– Pokaz iluzji
21.00	– występ Golec uOrkiestra
22.45	– Pokaz laserowy

17.06.2023 r. (sobota) – Biała („Szkółki")

12.30	– Pokazowy mecz towarzyski Amator Maszewo – Start Proboszczewice **(boisko w Maszewie Dużym)**
14.00-21.00	• Strefa ORLEN • Plac zabaw dla dzieci
14.00	– Prezentacje artystyczne dzieci i młodzieży
16.30	– Prezentacja zespołów sportowych i organizacji pozarządowych działających na terenie Gminy Stara Biała
18.30	– Koncert Gminnej Orkiestry Dętej
20.00	– Koncert zespołu Sufler (covery Budki Suflera)
22.00	– Zabawa taneczna

GMINA STARA BIAŁA

50 1973-2023 50-LECIE GMINY STARA BIAŁA

ORLEN

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Miasta w Starej Białej

eprasa.pl 6bdc62ea7b

50 lat gminy Bulkowo

W miniony weekend odbyła się XI edycja „Dni Bulkowa" oraz XIX Festyn Rodzinny Stowarzyszenia „Nasza Przyszłość". To było wyjątkowe wydarzenie, także ze względu na jubileusz 50-lecia gminy Bulkowo. Trzydniowa impreza to nie tylko koncerty czy występy artystyczne, ale także zawody sportowe i mnóstwo atrakcji dla dużych i małych. To czas radości, wspaniałej zabawy i wspólnego świętowania wyjątkowej rocznicy.

UG Bulkowo

Dni Bulkowa przyciągnęły mnóstwo uczestników

To były szczególne „Dni Bulkowa" – właśnie ze względu na jubileusz 50-lecia gminy. – *Rok 2023 jest szczególny dla naszego samorządu. Gmina Bulkowo obchodzi bowiem okrągły jubileusz 50-lecia swojego istnienia. Starsi z nas na pewno pamiętają, że powstanie gminy miało miejsce 1 stycznia 1978 roku. Tak znacząca rocznica skłania do refleksji i podsumowania minionego czasu. Na przestrzeni ostatniego półwiecza zachodziło wiele zmian: politycznych, społeczno-gospodarczych czy po prostu mentalnych. Przeminęło kolejne pokolenie, zmieniało się otoczenie samorządu oraz sam samorząd* – mówił wójt Gabriel Graczyk.

Włodarz podkreślał, że potencjał gminy tworzą ludzie, którzy stawiają na rozwój swojej małej ojczyzny. – *Dziś gmina Bulkowo to wielki potencjał ludzi tu mieszkających i pracujących. To potencjał i pomysłowość ludzi prowadzących własne firmy i zakłady pracy. To piękne i nowoczesne gospodarstwa rolne. To potencjał ludzi współpracujących z lokalnym samorządem, otwartych na inicjatywy, wspierających różne formy przedsiębiorczości. Ludzi, którzy swoją codzienną i sumienną pracą dają głębokie świadectwo dojrzałości. Wszystkim nam przyświeca troska o przyszłość i ciągły rozwój naszej małej ojczyzny. Widać ją w zgodnych działaniach organów gminy. Widać ją w decyzjach stawiających na stabilny i zrównoważony rozwój całej gminy. Widać ją w ilości środków przeznaczonych corocznie w budżecie na inwestycje: w kolejne kilometry ułożonych dróg czy chodników, w modernizację oczyszczalni i kanalizacji sanitarnej, modernizację SUW i sieci wodociągowej, inwestycję w oświatę, infrastrukturę techniczną, ekologię, bezpieczeństwo, sport i kulturę, pomoc społeczną i politykę senioralną* – mówił wójt.

Jak podkreślał wójt, „Dni Bulkowa" to także inwestycja w rozwój gminy. – *Poprzez promocję staramy się pokazać to, co mamy najlepszego, a przez zabawę pozostawić miłe wspomnienia* – mówił Gabriel Graczyk.

XI „Dni Bulkowa" jak zawsze rozpoczęły się na sportowo. W piątek na terenie Szkoły Podstawowej w Bulkowie odbyły się rozgrywki sportowe dla dzieci i młodzieży z terenu gminy. Rozegrano m.in zawody w cztery ognie, w tenisa oraz zorganizowano turniej piłkarski. Było mnóstwo zabawy oraz sportowej rywalizacji.

W sobotę organizatorzy przygotowali mnóstwo różnorodnych atrakcji. Zgodnie z tradycją sobotnie obchody „Dni Bulkowa" rozpoczęły IV Zawody w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Wójta Gminy Bulkowo. Sporą dawkę sportowych emocji przyniosły Turniej Piłki Siatkowej Sołectw oraz Turniej Tenisa Stołowego dla dorosłych. W ramach wydarzenia odbył się także Międzyszkolny Konkurs Plastyczny „Paleta wyobraźni", zorganizowany przez Stowarzyszenie „Nasza Przyszłość".

UG Bulkowo

W konkursie „Bitwa regionów" zwyciężyły „Bulkowianki"

Trzeci dzień XI „Dni Bulkowa" rozpoczęła uroczysta msza święta w tamtejszym kościele parafialnym. Potem przyszedł czas na artystyczne doznania. Na scenie swoje talenty wokalne i taneczne zaprezentowały dzieci ze szkół podstawowych zlokalizowanych na terenie gminy. Trzeba przyznać, że poziom występów był bardzo wysoki. Był również czas na prezentację lokalnych artystów. Gwiazdami wieczoru były zespoły: Bayera, The Brothers oraz Playboys. Wszystkie trzy porwały publiczność do wspólnej zabawy. Imprezę zakończyła zabawa taneczna z zespołem Aster.

Podczas „Dni Bulkowa" nie mogło zabraknąć również licznych nagród i wyróżnień. Po raz pierwszy przeprowadzono konkurs „Bitwa Regionów". W kulinarnej potyczce zwyciężyło Koło Gospodyń Wiejskich „Bulkowianki". Były również stoiska wystawowe oraz kawiarenka zorganizowana przez Stowarzyszenie „Nasza Przyszłość", gdzie można było skosztować ciast smacznych „jak u mamy" i napić się kawy czy herbaty.

Podczas XI „Dni Bulkowa" doskonałą okazję do zabawy mieli najmłodsi mieszkańcy gminy. Zabawom nie było końca. Były konkursy, zabawy i animacje. Najmłodsi mogli także skorzystać m.in. z wesołego miasteczka oraz poszaleć podczas „Piana Party". **(ek)**

Niesamowity piknik w Wyszogrodzie

Macie wokół siebie przyjaciół!

Niesamowita impreza miała miejsce w Środowiskowym Domu Samopomocy oraz Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Wyszogrodzie. Fundacja Państwo-Miasto przygotowała tutaj wielki piknik z okazji Dnia Matki, Dnia Rodziny i Dnia Dziecka. Nie zabrakło wielu atrakcji, niespodzianek, a przede wszystkim dobrej zabawy. - *Wasza radość jest tym, co napędza nas do dalszego, jeszcze bardziej wzmożonego działania, byście zawsze wiedzieli, że macie wokół siebie przyjaciół, na których możecie liczyć* – podkreślają organizatorzy. Ten szczytny cel został w pełni osiągnięty, a to oznacza, że rozpoczęte dzieło na pewno będzie kontynuowane w przyszłym roku.

To było ogromne przedsięwzięcie. Na wielki piknik do Wyszogrodu przyjechali bowiem goście ze Środowiskowych Domów Samopomocy z Gostynina, Słupna, Łubca, Sochaczewa i Starych Święcic. Pojawiła się także płocka reprezentacja z Placówki Interwencyjnej oraz Placówek Socjalizacyjnych nr 2 i nr 3, a ponadto z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej Antares i Atria z Sochaczewa.

Wszyscy zmierzyli się w przygotowanych konkurencjach sportowych. Sygnał do pierwszej z nich dał Tomasz Rogoziński, sędzia główny zawodów. Nad ich przebiegiem czuwała również Marta Zmysłowska. Rywalizacja była zacięta. Sytuacja w rankingu zmieniała się jak w kalejdoskopie. Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Wyszogrodzie.

Równocześnie zorganizowano turniej w piłkarzyki. Można było też wyplatać kosze z wikliny czy tworzyć biżuterię, jak również wziąć udział w pokazie ratownictwa medycznego. Zajęcia przygotowali wykwalifikowani ratownicy wojskowi.

Wszyscy przyjęci byli po królewsku. Co chwila serwowano burgery, ciasta, zapiekanki, watę cukrową. A potem na wspólny obiad zaprosiły uczestników panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Borowic i Cieśli. Kulinarnie podczas pikniku pomagało też Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich „Malwa" z Małej Wsi.

Na imprezie pojawiła się również Wioletta Kulpa, radna miasta Płocka i jednocześnie Kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN. Tym razem wystąpiła w roli przedstawiciela Fundacji ORLEN, głównego sponsora pikniku. Wręczała nagrodę główną dla zwycięzców przygotowanych zabaw. Cieszyły zarówno vouchery na zakupy do sklepów Decathlon dla wszystkich placówek, jak i czapki Roberta Kubicy.

Nagrody i puchary ufundowało również Starostwo Powiatowe w Płocku. Starosta Sylwester Ziemkiewicz objął wydarzenie Honorowym Patronatem. Ogromne wsparcie zapewniła również Iwona Gortat, burmistrz Miasta i Gminy Wyszogród.

Fundacja Państwo-Miasto pamiętała również o wolontariuszach, którzy pomagali i w przygotowaniu i w samym przebiegu wydarzenia. Byli to m.in. członkowie Szkolnego Klubu Wolontariatu działającego przy Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Wiceprezes fundacji Tomasz Latarski wręczył im nagrody i upominki w podziękowaniu za ich trud, zaangażowanie oraz pełen profesjonalizm w działaniu.

arch. Fundacja Państwo-Miasto

Czy to koniec atrakcji? Oczywiście, że nie! Na dzieci czekała jeszcze dmuchana zjeżdżalnia, pokaz baniek mydlanych. Wtem wśród sygnałów świetlnych i dźwiękowych na plac wjechał konwój wozów strażackich z OSP Wyszogród. A były to wóz bojowo-gaśniczy, sprzęt do zadań specjalnych oraz sprzęt wodno-ratowniczy. Każdy mógł też przejechać się polarisem oraz zapoznać z pracą strażaka. Równie dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko „Ranczowiska" z Cekanowa pełne egzotycznych zwierząt. Gwiazdami okazały się tutaj dwa okazy – pyton i gekon.

Podczas pikniku nie brakowało również występów artystycznych. Zadbali o to uczniowie z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Była też okazja do wykazania się swoim talentem muzycznym podczas karaoke. Ponadto wiązankę hitów zaserwował wszystkim zespół DEJW. A na koniec – do późnych godzin nocnych dyskotekę prowadził DJ Explosion, czyli Paweł Bogiel.

Tego dnia w Wyszogrodzie uczestnicy imprezy długo nie zapomną. Fundacja Państwo-Miasto przygotowała niezapomniane spotkanie. Prezes fundacji Iwona Jóźwicka zachęciła do wspólnego działania także innych. I tak połączone siły wielu osób, instytucji czy organizacji, które zaangażowały się w akcję, przyniosły uśmiech na twarzy tym, którzy w życiu nie mają lekko. Jak podkreślają dosłownie wszyscy, którzy uczestniczyli w wydarzeniu, warto żyć dla takich chwil...

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia na naszej stronie internetowej www.tp.com.pl.

BS

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Startuje budowa infrastruktury przesyłowej dla morskiej farmy wiatrowej Baltic Power

Zasili 1.5 mln gospodarstw domowych

Grupa ORLEN i Northland Power rozpoczęły w Gminie Choczewo budowę lądowej stacji elektroenergetycznej. Inwestycja umożliwi odebranie energii wytwarzanej na morzu przez farmę wiatrową Baltic Power. Zgodnie z harmonogramem farma rozpocznie produkcję zeroemisyjnej energii w 2026 roku.

– Jako pierwsza firma w Polsce rozpoczynamy budowę infrastruktury umożliwiającej dostarczenie do sieci energii elektrycznej produkowanej na morzu. Rozpoczęliśmy też prace na terenie terminala instalacyjnego dla morskich farm wiatrowych w Świnoujściu. Nie zwalniamy tempa, bo inwestycje w nowoczesną, zeroemisyjną energetykę są filarem naszej strategii. Morskie farmy wiatrowe, obok małych reaktorów jądrowych, będą kluczem do transformacji polskiego systemu elektroenergetycznego i wzmacniania bezpieczeństwa energetycznego naszego regionu. Jesteśmy w pełni przygotowani do realizacji inwestycji na Bałtyku, która już w 2026 roku będzie zapewniała czystą, dostępną energię milionom Polaków – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Cała infrastruktura towarzysząca farmie Baltic Power została zaprojektowana tak, aby zminimalizować wpływ inwestycji na środowisko. Stacja elektroenergetyczna, stanowiąca lądową część farmy wiatrowej Baltic Power, będzie pełnić funkcję węzła dla linii kablowych przesyłających energię elektryczną z oddalonych o blisko 30 km morskich stacji elektroenergetycznych. Niemal cała trasa liczącego ok. 7 km odcinka lądowego kabla zostanie poprowadzona pod ziemią. Dotyczy to również plaży – dzięki zastosowaniu tzw. przewiertu sterowanego, wyjście mocy na ląd zostanie poprowadzone na głębokości ok. 10 metrów pod ziemią. Dzięki temu będzie ono niewidoczne i nie wpłynie na możliwość korzystania z plaży. Przebieg lądowej trasy kablowej zaprojektowano tak, aby inwestycja w minimalnym stopniu ingerowała w środowisko naturalne i omijała cenne przyrodniczo obszary.

www.freepik.com

– Baltic Power to przykład inwestycji, która kładzie szczególny nacisk na ochronę środowiska, zrównoważony rozwój i szacunek dla lokalnych społeczności, czyli aspekty, które są tak ważne zarówno dla Northland Power, jak i naszego partnera. Tym bardziej cieszymy się, że projekt Baltic Power osiąga kolejny tak ważny kamień milowy. Nasza farma, której budowa rozpocznie się w 2024 roku zgodnie z planem, zapewni w nadchodzących latach pierwsze dostawy zielonej energii dla Polski – podsumowuje Mike Crawley, Prezes Zarządu Northland Power.

Za projekt, budowę oraz dostarczenie niezbędnych komponentów do lądowej stacji elektroenergetycznej odpowiada konsorcjum firm GE i Enprom. GE wykonał projekt instalacji elektrycznej i dostarczy komponenty elektroenergetyczne wysokiego napięcia. Polska spółka Enprom przygotowała projekt i odpowiada całościowo za budowę stacji.

Baltic Power to obecnie najbardziej zaawansowany projekt budowy morskiej farmy wiatrowej w Polsce. Spółka zakończyła 2022 rok pełnym zabezpieczeniem umów na wszystkie kluczowe komponenty niezbędne do powstania farmy wiatrowej w ramach zaplanowanego łańcucha dostaw. W roku 2023, wraz z zabezpieczaniem wszystkich decyzji środowiskowych oraz pozwoleń na budowę, Baltic Power rozpoczyna pierwsze prace budowlane na lądzie. Zgodnie z harmonogramem pierwsze prace instalacyjne na morzu rozpoczną się w roku 2024. Jednocześnie w 2022 r. Grupa ORLEN podjęła strategiczną decyzję o budowie pierwszego w Polsce terminala instalacyjnego morskich farm wiatrowych. Inwestycja realizowana jest w porcie Świnoujście i po zakończeniu budowy na przełomie 2024/2025 roku będzie jednym z najnowocześniejszych terminali w Europie. Jego nabrzeża i place składowe pozwolą na transport i montaż najnowocześniejszych turbin wiatrowych o mocy 15MW i większych.

Morską farmę wiatrową Baltic Power będzie tworzyło 76 turbin o jednostkowej mocy 15 MW i wysokości ponad 200 metrów pracujących na obszarze ok. 130 km2. Farma zostanie zlokalizowana około 23 km od brzegu, na wysokości Choczewa oraz Łeby, gdzie powstanie port serwisowy farmy. Po zakończeniu budowy farma będzie w stanie zasilić czystą energią ponad 1,5 miliona gospodarstw domowych.

Opr. (kw)

Załatw sprawę online lub zarezerwuj wcześniej wizytę w placówce

Komfortowo w ZUS-ie

Nie trzeba przychodzić do ZUS, by załatwić swoje sprawy. Można w łatwy i bezpieczny sposób - bez wychodzenia z domu - spotkać się online z ekspertem ZUS. Wystarczy mieć dostęp do Internetu, smartfon, tablet lub komputer z kamerką. Samo umawianie wideorozmowy jest bardzo proste. Wystarczy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę e-wizyta i kliknąć link „Umów się na e-wizytę". Samemu można wybrać dogodny termin i godzinę wizyty.

- Podczas e-wizyty można załatwić większość swoich spraw związanych m.in. z emeryturami i rentami, prowadzeniem firmy, wypłatą zasiłków czy potwierdzeniem profilu PUE. Z e-wizyty mogą również skorzystać osoby niesłyszące i niedowidzące, a także osoby z polskim i zagranicznym stażem pracy, które chcą uzyskać informacje na temat emerytur i rent międzynarodowych – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W każdym momencie można też z e-wizyty zrezygnować. Wystarczy kliknąć link „Zrezygnuj z e-wizyty", który znajduje się w wiadomości potwierdzającej rejestrację. Dzięki temu na taką rozmowę będzie mógł umówić się ktoś inny, kto potrzebuje informacji czy porady eksperta ZUS.

W płockim oddziale ZUS-u wizytę w placówce na konkretny dzień i godzinę można umówić, dzwoniąc pod numer telefonu 24 262 83 28. Warto pamiętać, że podczas rozmowy trzeba podać swoje dane – imię, nazwisko, PESEL lub serię i numer dokumentu tożsamości oraz numer telefonu kontaktowego. Należy również podać placówkę, w której ma się odbyć wizyta, sprawę, jaką chce się omówić z ekspertem ZUS, oraz wskazać dzień i godzinę wizyty. Następnie na podany podczas rozmowy numer telefonu przyjdzie wiadomość SMS z terminem oraz numerem rezerwacji wizyty. Zawiera on 10 cyfr, które należy wpisać na ekranie urządzenia do wydawania numerków w placówce ZUS.

- Dotychczas z rezerwacji wizyty w placówce ZUS mogli skorzystać klienci, którzy mieli swoje konto na portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Teraz można także zadzwonić i umówić się na spotkanie. W ten sposób wizytę zarezerwuje każdy, niezależnie od tego, czy ma już konto na PUE. Klient, który nie ma jeszcze konta na PUE, na wizytę może umówić się maksymalnie 6 dni przed jej terminem – dodaje rzecznik.

BS

O czym warto pamiętać w Światowym Dniu bez Tytoniu

Światowy Dzień bez Tytoniu przypada 31 maja i został ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia w 1987 r. Jak z nałogiem palenia radzą sobie w innych krajach?

Palenie tytoniu nadal stanowi wyzwanie dla wielu krajów, w tym także dla Polski. Jednakże w kraju, z którym od północy łączy nas morze, sytuacja jest radykalnie odmienna. Jak zatem do tego tematu podeszli Szwedzi? Skupili się na zaoferowaniu palaczom mniej szkodliwych, nie generujących dymu alternatyw.

W Szwecji największą popularność zyskał snus, czyli doustne saszetki z tytoniem. Dzięki intensywnym kampaniom oraz promocji stosowania produktów zastępczych, m.in. snusu, liczba palących osób spadła o połowę, a w konsekwencji o 50 proc. spadła liczba nowo diagnozowanych nowotworów płuca. Dzienna konsumpcja papierosów jest w tym kraju najniższa w całej UE. Ponadto notuje on najniższy w UE wskaźnik chorób i zgonów związanych z tytoniem. Mówi o tym raport „Eurobarometr 506: Postawy Europejczyków wobec tytoniu i e-papierosów".

Takich statystyk można Szwedom pozazdrościć. Najnowszym „wynalazkiem" wykorzystującym metodę przyswajania nikotyny przez błoną śluzową w jamie ustnej są szaszetki nikotyowe, które nie zawierają jednak tytoniu, a uzyskaną w warunkach laboratoryjnych nikotynę. W saszetkach nikotynowych nie znajdziemy żadnych innych dodatków - poza samą nikotyną, która jest substancją psychoaktywną i uzależniającą, które mogłyby stanowić zagrożenie dla zdrowia.

Aby ocenić wpływ na zdrowie tego i innych produktów zastępczych o obniżonym ryzyku zdrowotnym, specjaliści zaproponowali tzw. skalę redukcji ryzyk (risk continuum). Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji użytkownika danego wyrobu alternatywnego na toksyny. Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są właśnie produkty doustne, do których należą saszetki. Kolejny poziom skali to e-papierosy, potem podgrzewacze tytoniu, a na szarym końcu tej skali - produkty do jego palenia.

Na polskim rynku jest dostępnych coraz więcej artykułów tej kategorii, np. VELO. Podczas używania saszetek nie wydziela się żaden aerozol z zapachem, co ma także wpływ na otoczenie, w którym znajduje się osoba używająca tego produktu.

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Jubileusz Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej

100 lat minęło!

Jubileusz 100-lecia to wielkie święto oraz wspaniała okazja do spotkań i wspomnień po latach. Aby uczcić to wyjątkowe wydarzenie, Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku zaprosił absolwentów oraz wszystkie osoby związane ze szkołą na przestrzeni lat do udziału w uroczystościach jubileuszowych.

Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły odbyła się 2 czerwca. Był to czas wspomnień, koleżeńskich spotkań, refleksji, wzruszeń i dobrej zabawy. Jubileusz rozpoczęła uroczysta msza św. w Bazylice Katedralnej Wniebowzięcia NMP w Płocku. Jednym z wyjątkowych momentów było tego dnia odsłonięcie tablicy pamiątkowej zlokalizowanej w gmachu szkoły. Dokonali tego wicestarosta Iwona Sierocka, przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, przedstawiciel Rady Pedagogicznej Bożena Dzierżanowska oraz przewodniczący samorządu uczniowskiego. Tablicę poświęcił bp Mirosław Milewski.

100-lecie to szczególne wydarzenie w dziejach każdej organizacji czy instytucji. Nie dziwi więc fakt, że organizatorzy zadbali o najmniejsze nawet szczegóły tego wyjątkowego dnia. Była uroczysta gala, spotkanie po latach i wspólna biesiada.

D. Ossowski

Poświęcenia pamiątkowej tablicy dokonał bp Mirosław Milewski

- *Spotykamy się dzisiaj, aby wspólnie uczcić okrągły jubileusz 100-lecia ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku. Czuję się wyróżniony, że jako dyrektor tej szkoły mam zaszczyt powitać tak licznie zgromadzonych gości. Państwa obecność jest dla nas wielkim wyróżnieniem. Każdy jubileusz szkoły ma szczególne znaczenie, a kiedy jest to jubileusz 100-lecia istnienia, staje się to wydarzeniem wyjątkowym, niepowtarzalnym i jedynym w swoim rodzaju. Przede wszystkim jest jednak okazja do wspomnień, które odświeżone na zawsze pozostaną w pamięci. Dźwięk szkolnego dzwonka czy stare fotografie przywołują je ponownie. Trudno bowiem być obojętnym wobec miejsca, w którym zostawiło się część swojego życia. Każdy zakątek szkoły, korytarza czy sal lekcyjnych znów do nas przemawia i łączy przeszłość z teraźniejszością, przywołuje pamięć koleżanek, kolegów i nauczycieli. To czas wzruszeń i refleksji nad tym, co minione. Przecież powrót do szkoły po 30, 15 czy 5 latach to zawsze powrót do tego, co zostało w pamięci jako obraz najpiękniejszych lat życia – do młodości, kiedy mamy jeszcze poczucie, że życie stoi przed nami otworem i że nic nie jest jeszcze przesądzone. To przecież, jak mówi motto dzisiejszego jubileuszu: „Świat wyznaczają ludzie, których się spotyka, zdarzenia, w których się uczestnicy i wspomnienia, chce się mieć”* – mówił dyrektor szkoły Jacek Kłosiński.

D. Ossowski

Medal „Pro Mazovia” trafił do dyrektora Jacka Kłosińskiego

- *Szkoła to specyficzny mechanizm, pełen precyzyjnych elementów. Każdy z nich jest ważny, potrzebny, niezbędny. To uczniowie, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, rodzice, władze oświatowe i samorządowe oraz lokalne środowisko. Wszystko to składa się na mechanizm, który żyje, funkcjonuje i wydaje owoce* – dodawał dyrektor.

Jak przystało na jubileusz, nie zabrakło gratulacji i życzeń kolejnych lat działalności. Wicestarosta Iwona Sierocka dziękowała wszystkim, którzy na przestrzeni stu lat pracowali na rzecz rozwoju szkoły, angażując się w jej działanie na różnych polach. To dzięki tym, którzy byli pełni zaangażowania, pasji i konsekwencji, udało się realizować zadanie wychowania kolejnych pokoleń. Jak podkreślała wicestarosta, władze samorządu doceniają pracę i trud wszystkich, którzy na przestrzeni lat tworzyli i tworzą społeczność szkolną, dziękując za zaangażowanie oraz życząc kolejnych owocnych lat działalności.

Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski wspominał patronkę szkoły Leokadię Bergerową oraz jej zaangażowanie, upór i zrozumienie potrzeb mieszkańców wsi. Podkreślał, że mieszkając tuż obok siedziby szkoły w Trzepowie, obserwował jej rozwój i to, jak kadra kształtowała postawy młodzieży uczęszczającej do niej.

Specjalną niespodziankę przygotował samorząd województwa mazowieckiego. Były dyplomy uznania dla osób szczególnie zasłużonych dla szkoły oraz dla całej społeczności szkolnej. Dyrektor Jacek Kłosiński został natomiast uhonorowany Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia”. Na jego ręce przekazali go dyrektor płockiej Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek oraz dyrektor Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych płockiego starostwa Małgorzata Struzik.

To był szczególny dzień także dla wszystkich absolwentów, którzy przybyli do siedziby szkoły. Był czas na wspomnienia, a przede wszystkim rozmowy z dawno niewidzianymi kolegami i koleżankami ze szkolnych ław. Ten dzień z pewnością zapisze się w pamięci wszystkich, którzy tego dnia zawitali w gościnne progi Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej.

(ek)

Samotność, niska samoocena, myśli samobójcze…

Dzieci potrzebują pomocy

W regionie płockim powstaną ośrodki wsparcia dla dzieci i młodzieży mającej problemy z kondycją psychiczną. Poprowadzą je Fundacja Przystanek Rodzina i Fundacja Mocni Mocą Nadziei. Wsparcie finansowe na stworzenie ośrodków – w kwocie 3 mln zł – przekazał samorząd województwa mazowieckiego.

Prowadzone przez płockie fundacje ośrodki będą częścią tworzonej na Mazowszu sieci. Na wszystkie samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył łączną kwotę 5 mln zł. W ośrodkach zapewnione będą wsparcie terapeutyczne i pomoc psychologiczna dla młodych ludzi zagrożonych kryzysem psychicznym i uzależnieniami.

Jak mówił marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, obserwujemy niepokojące zjawisko kłopotów z psychiką najmłodszego pokolenia. – *Niestety, badania pokazują, że dzieci i młodzież mają coraz większy problem ze swoim stanem psychicznym. Być może jest to wynik olbrzymiej presji cywilizacyjnej, z którą mamy do czynienia, samotności w rodzinach, dużego obciążenia pracą przez rodziców. Obserwujemy rosnącą ilość nerwic, zaburzeń o charakterze psychiatrycznym. Trzeba zauważyć, że od lat psychiatria dzieci i młodzieży przeżywa ogromny kryzys spowodowany brakiem specjalistów i niedostatecznym dofinansowaniem świadczeń ze strony NFZ. Jednocześnie pomocy medycznej szuka coraz więcej młodych osób. Wiele z tych problemów nie musiałoby kończyć się hospitalizacją. Tworząc sieć ośrodków wsparcia, idziemy dwutorowo. Mocno stawiamy na budowanie wcześniejszego wsparcia, aby uchronić młodych ludzi przed rozwijaniem się kryzysu psychicznego* – przedstawiał ideę i znaczenie działalności ośrodków marszałek Struzik.

Marszałek podkreślał, że samorząd w dużym stopniu odpowiada za opiekę psychiatryczną. Bo dla dużej grupy szpitali psychiatrycznych na Mazowszu samorząd województwa mazowieckiego jest organem prowadzącym. – *Rozwijamy nasze placówki lecznictwa zamkniętego, a także poradnictwo. To jest obszar, który napotyka olbrzymie problemy w związku z brakami kadry medycznej. Nie lepiej wygląda sytuacja, jeśli chodzi o dostęp do psychologów czy psychoterapeutów. Dlatego staramy się działać profilaktycznie, angażując organizacje pozarządowe, między innymi poprzez nasze Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Staramy się wygenerować u naszych partnerów w organizacjach pozarządowych działania dotyczące prewencji, aby na wczesnym etapie pojawiających się niepokojących zjawisk mogli uzyskać pomoc i niezbędne konsultacje. A jeśli trzeba, skierowanie do odpowiednich ośrodków w celu podjęcia odpowiedniej terapii* – mówił marszałek Adam Struzik.

T. Radwańska-Justyńska

W regionie płockim ośrodki wsparcia dla dzieci i młodzieży poprowadzą Fundacja Przystanek Rodzina i Fundacja Mocni Mocą Nadziei

Temu służy tworzona właśnie w ramach programu pilotażowego sieć ośrodków wsparcia dla dzieci i młodzieży. Jak zaznaczał Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, to bardzo ważna decyzja. – *Na terenie województwa mazowieckiego ma powstać 12 takich ośrodków. Trzy organizacje pozarządowe wygrały konkursy i otrzymają dofinansowanie w kwocie 5 mln zł. Myślę, że te działania przyniosą tak potrzebną młodym ludziom pomoc* – mówił dyrektor Kornatowski, dodając, że cztery lata temu uruchomiono – także pilotażowo – ośrodki dla osób starszych z chorobami otępiennymi. – *Ta pomoc była strzałem w dziesiątkę. Mam nadzieję, że kolejny program dla potrzebującej wsparcia grupy da równie wielkie efekty. Dzieci wymagają obecnie niebywałej troski. W Polsce mamy kilkadziesiąt tysięcy dzieci mających problemy osobowościowe. Na Mazowszu jest podobne odzwierciedlenie sytuacji. Dzieci wymagają opieki, poprowadzenia przez wyspecjalizowanych w tym kierunku fachowców. I dzięki temu programowi będzie się to działo* – mówił Aleksander Kornatowski.

Ośrodki w regionie płockim

Projekt w regionie płockim będzie realizowała Fundacja Przystanek Rodzina. Na dwuletnią realizację programu otrzymała wsparcie w kwocie ponad 2 mln zł. Dofinansowanie na pomocowe działania w tym zakresie otrzymała także Fundacja Mocni Mocą Nadziei (kwota dofinansowania 1 mln zł). Ośrodki powstaną w gminie Stara Biała i Bodzanów oraz powiatach: gostynińskim, sierpeckim i płońskim. Łącznie w tej części województwa z pomocy skorzysta ponad 100 dzieci. – *Nasze wcześniejsze działania w tym zakresie, w ramach innych projektów realizowanych przez naszą fundację, pokazały, że zarówno dzieci, jak i rodzice borykają się z wieloma problemami w zakresie zdrowia psychicznego. Potrzeba jest ogromna – przede wszystkim w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich, bo tam jest jeszcze mniejszy dostęp do specjalistów i różnych form aktywizacji dzieci i młodzieży* – mówiła Anna Habaj z Fundacji Przystanek Rodzina.

Projekt Fundacji zakłada otwarcie czterech ośrodków w Płocku, Starej Białej, Bodzanowie i Czerwińsku. Z pomocy będą mogły korzystać dzieci w wieku 7 – 19 lat. Wsparcie dostaną także rodzice. Pomoc w ośrodkach udzielana będzie bezpłatnie. Zajęcia prowadzone będą w grupach nie większych niż 15 osób, aby odpowiednio realizować terapię. Dzieci i młodzież uczestniczyć będzie w zajęciach uczących asertywności, umiejętności społecznych, empatycznych postaw, sprzyjających zrozumieniu siebie i otaczającego świata oraz umiejętności sięgania po pomoc w czasie życiowych kryzysów. Będą uczyły się tego, jak radzić sobie z agresją czy zachowaniami autodestrukcyjnymi.

rad

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

SoftHard S.A. w Płocku poszukuje Księgowej/Księgowego. Prosimy o przesyłanie aplikacji na adres: rekrutacja@softhard.com.pl

1362976

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1361028

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

1252071

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

1193616

Zamieszkanie, wyżywienie, ubezpieczenie za drobne roboty. 530-193-825.

1352132

Zatrudnię osobę do pracy w gospodarstwie sadowniczym. Szczegółowe informacje tel. 533 166 603.

1352024

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

1270869

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E (kraj) z co najmniej półrocznym doświadczeniem, firanka, Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie, na początek 6500 zł do ręki. (LINK Spedycja) -791-979-176 Kamil

1367832

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Beton-Stal Ostrołęka Sp. z o.o. zatrudni inżyniera budowy z wykształceniem wyższym technicznym budowlanym. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV pod adres e-mail:fz@betonstal.ostroleka.pl Praca w Płocku.

1364648

Firma Entro-Spawzatrudni monterów rurociągów ze znajomością rysunku izometrycznego. Praca w Niemczech oraz Belgii. Kontakt: 666-931-309.

1364489

Firma Entro-Spaw zatrudni pomocnika montera. Praca w delegacji obok Wrocławia. Więcej informacji pod nr telefonu 666-931-309.

1368638

Poszukujemy monterów rurociągów do pracy w Płocku. Wymagania: doświadczenie w zawodzie, motywacja i solidne podejście do pracy. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia, stabilne warunki zatrudnienia. Tel. 570 485 632.

1359160

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

1270857

Zatrudnię cieśli, zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia. 500-250-302.

1309512

PRACA OPIEKUN

Oferuję zamieszkanie w centrum miasta w zamian za opiekę nad miłą 85-letnią seniorką (pokój, tylko kobieta), (przygotowywanie pokarmów, zakupy, rozmowa, mycie itp.). Sprawa dość pilna. Dodatkowo pensja do uzgodnienia. Kontakt tylko tel. 609-616-153.

1364535

PRACA SEZONOWA

PRACA dla kapitana statku i marynarzy na Mazurach. 503-018-600.

1352089

Zatrudnię do rwania truskawek. Szczegóły pod nr tel. 537-599-821.

1358001

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca** – wykształcenie zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. C, mile widziane uprawnienia HDS, zaangażowanie w pracy, punktualność, sumienność, znajomość języka polskiego na poziomie A1;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa programu do kosztorysowania, umiejętność kosztorysowania, bardzo dobra znajomość obsługi komputera i Internetu;
- **Wychowawca** – wykształcenie wyższe pedagogiczne;
- **Pracownik fizyczny** – umiejętności manualne lub techniczne, dokładność, chęci do pracy;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Operator wózka widłowego** – uprawnienia na wózki widłowe UDT;
- **Kontroler/ka jakości** – wykształcenie średnie lub wyższe (preferowane techniczne), wiedza z zakresu Lean Manufacturing, bardzo dobra znajomość pakietu Office (w szczególności Excel), umiejętność czytania rysunku technicznego, umiejętność pracy w zespole, znajomość języka angielskiego pozwalająca na swobodną komunikację, kreatywność, bardzo dobra organizacja pracy;
- **Pomoc kuchenna** – doświadczenie mile widziane;
- **Stolarz** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, 1 rok doświadczenia, umiejętności stolarskie, obsługa maszyn stolarskich;
- **1/2 Instruktor Animator Sportu/ 1/2 Pracownik Zaplecza Sportowego** – wykształcenie od średniego na kierunku instruktor, trener, nauczyciel w-f, uprawnienia do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych, umiejętność organizacji i prowadzenia zajęć sportowych;
- **Fryzjer** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia;
- **Konserwator** – doświadczenie – mile widziane, czynne prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne, umiejętności hydrauliczne, ślusarskie;
- **Handlowiec** – wykształcenie min. średnie, biegła znajomość języka angielskiego, komunikatywność;
- **Pracownik budowlany** – prawo jazdy kat. B, dyspozycyjność, sumienność oraz dobra organizacja pracy;
- **Magazynier** – bez wymagań;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier elektryk, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier informatyk, przygotowanie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe – inżynier mechanik, przygotowanie pedagogiczne;
- **Pakowacz ręczny** – wykształcenie podstawowe;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczka** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 2 czerwca 2023, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Referent ds. administracyjno-biurowych** - wykształceniem średnim ogólnokształcącym, prawem jazdy kat. B, umiejętnością obsługi urządzeń biurowych i 3-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Recepcjonista** - z wykształceniem średnim, biegłą obsługą komputera i znajomością języka angielskiego w stopniu średniozaawansowanym;
- **Sprzedawca na stacji paliw** – z wykształceniem średnim;
- **Mechanik samochodowy** - z wykształceniem średnim, znajomością wulkanizacji i mechaniki pojazdów;
- **Tokarz manualny** – z wykształceniem zawodowym, podstawową znajomością rysunku technicznego i 7-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Monter stolarki budowlanej** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szlifierz** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem zawodowym i umiejętnością obsługi szlifierki;
- **Traktorzysta** – z prawem jazdy kat. BT i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Malarz** - z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Piaskarz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik budowlany** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym na podobnym stanowisku, uprawnieniami budowlanymi i umiejętnością wykonywania prac budowlanych.

** Oferty ważne na 1 czerwca 2023, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Czy płoccy Animalsi mają przestać pomagać?

Walczą o poprawę losu zwierząt

Trudno jest ratować zwierzęta, ale jeszcze trudniej przejść obojętnie wobec ich cierpienia. Członkowie płockiego oddziału OTOZ Animals doskonale o tym wiedzą. Nie poddają się jednak w swojej walce, choć są w bardzo trudnej sytuacji. W samym tylko marcu faktury za leczenie i utrzymanie zwierząt wyniosły łącznie 10 000 zł. - *Jesteśmy wolontariuszami, robimy wszystko, by pomóc. 100% pieniędzy przeznaczamy na ratowanie i utrzymanie naszych podopiecznych. Codziennie walczymy o poprawę losu zwierząt skrzywdzonych przez człowieka. Jednak nasza sytuacja jest dramatyczna. Koszty utrzymania zwierząt rosną... Zaczynają nas przerastać, dlatego postanowiliśmy zorganizować internetową zbiórkę funduszy* – apelują o pomoc.

arch. OTOZ Animals

Dla kogo? Pod ich opieką jest m.in. Rico. To psi senior. Cały czas ma ogromne problemy ze zdrowiem. Cierpi na zanik mięśni i stan zapalny układu moczowego, co jest wynikiem wieloletniego zaniedbywania przez byłych „opiekunów". Musi obecnie przyjmować aż 6 różnych leków dziennie oraz spożywać wysokojakościową karmę. Rico wymaga też stałej opieki – przebywa w hotelu, w którym ma zapewnione wszystko, czego mu potrzeba. I w końcu może biegać do woli.

Antoś był bity, a na widok człowieka oddawał pod siebie mocz. Choć to jeszcze szczeniak, z powodu dysplazji oraz zwyrodnień musiał przejść operację ortopedyczną. Inaczej zostałby kaleką i już nigdy nie mógłby cieszyć się z zabawy czy choćby spacerów. Musi przyjmować leki 5 razy dziennie.

Swoje kosztuje też utrzymanie 8 kociaków odebranych przez Animalsów z dwóch interwencji. Wszystkie chore, zarobaczone, z kocim katarem. - *Bez naszej pomocy zapewne już by nie żyły* – tłumaczą wolontariusze.

Pluto był wychudzony, cały w kleszczach. Okazało się, że ma babeszjozę i obrzęk płuc, ale udało mu się wygrać z chorobą. Aktualnie przebywa w hotelu na terenie woj. pomorskiego. Borysa udało się uratować w ostatnim momencie. - *Był już tak wycieńczony i zrezygnowany, że na nasz widok nie podniósł nawet głowy. Miał jednak to szczęście, że ktoś go zauważył i zgłosił do nas. Został odebrany podczas interwencji. Do dziś jest pod naszą opieką i przebywa w hotelu behawiorystycznym* – dodają wolontariusze.

Lucynka była cała w pchłach. Badania wykazały powiększone węzły chłonne, podwyższoną temperaturę, stan zapalny organizmu, a do tego odparzenia na łapkach, które spowodowała przyklejona sfilcowana sierść i rana na udzie, którą powodował wbijający się drut. Jej pierwotna waga wynosiła 5,8 kg. Po usunięciu wszystkich kołtunów spadła do 4,6 kg... Zwierzę wymaga podawania leków 3 razy dziennie.

A to tylko niektóre ze zwierząt odebranych z interwencji. Za każdym uratowanym pupilem kryją się koszty: leczenie, paliwo, hotele dla zwierząt, odpowiednia karma, akcesoria. Mało? To dodajmy jeszcze, że w 2022 roku Animalsi złapali i wykastrowali ponad 120 kotów wolnożyjących.

- *Pragniemy, by każdy nasz podopieczny miał najlepsze życie, by już nigdy nie cierpiał. Na swojej drodze spotykamy zwierzęta, które są głodzone, bite, przetrzymywane bez schronienia lub bezmyślnie rozmnażane* – wymieniają miłośnicy zwierząt.

Animalsi potrzebują 15 tys. zł, by mogli dalej pomagać zwierzętom. Na internetowej zrzutce udało się zebrać ledwo 1 tys. zł. Czy mają przestać pomagać? Czy znajdą się osoby, które pomogą im w ich wyjątkowej misji? A są to przecież ludzie, którzy pomagają w naszym imieniu. Nie każdy miałby siły i chęci do tego, by ratować tyle zwierząt w potrzebie. Podajemy adres zbiórki dla tych, którzy dobrze to rozumieją – www.pomagam.pl/n6p96y.

BS

Mogą się zmienić terminy wypłat „500+"

Rodzice, nie popełniajcie błędów!

Od 1 lutego przyjmowane są wnioski o świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus" na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r. Na Mazowszu przez trzy miesiące przyjmowania wniosków rodzice złożyli ponad 650 tys. dokumentów. Niektóre z nich zawierają jednak błędy, które mogą wydłużyć czas oczekiwania na pieniądze.

Osobie, która pobiera „500+" i złożyła wniosek do 30 kwietnia 2023 r., ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2023 r. Świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów.

Na drodze do otrzymania środków mogą stanąć błędy w wypełnionych wnioskach. Wojciech Ściwiarski, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim przyznaje, że błędów jest mniej niż w poprzednich latach. Nie zostały jednak wyeliminowane w całości. - *Świadczenie otrzymuje tylko jeden z rodziców. Wciąż zdarzają się sytuacje, kiedy dwoje rodziców wnioskuje na to samo dziecko. Na przykład jeśli dwoje rodziców mieszka razem i wychowuje dziecko wspólnie, świadczenie otrzyma ten, który złożył wniosek jako pierwszy; z kolei jeśli rodzice nie mieszkają wspólnie, świadczenie należy się temu, z którym mieszka dziecko. Świadczenie może przysługiwać obojgu rodzicom tylko w jednej sytuacji – gdy sprawują opiekę naprzemienną. Wtedy świadczenie dzielone jest po równo – i każdy z rodziców otrzymuje 250 zł* – informuje Wojciech Ściwiarski.

Innymi często popełnianymi błędami we wnioskach o „500+" są literówki. Zdarza się, że wnioskodawcy błędnie wpisują numer PESEL dziecka. Problemem są też sytuacje, kiedy wnioskodawca wskaże błędny numer rachunku bankowego.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych apeluje, aby przed wysłaniem wniosku o świadczenie „500+" sprawdzić wszystkie dane. Gwarantuje to szybką wypłatę świadczenia.

Jeśli wniosek wpłynie w maju, uprawniony świadczenie otrzyma do 31 lipca wraz z wyrównaniem od czerwca, a jeśli w czerwcu, to ZUS wypłaci pieniądze do 31 sierpnia – także z wyrównaniem od czerwca. Świadczenia na podstawie wniosków, które ZUS otrzyma od lipca będą wypłacane tylko z wyrównaniem od miesiąca, w którym wypłynęły.

- *Dla osób, które złożyły w ostatnich tygodniach wniosek o świadczenie terminy wypłaty nie powinny się zmienić. Inaczej może być w przypadku osób, które wniosek wyślą w czerwcu lub lipcu. ZUS będzie dla takich osób wyznaczał najbliższe terminy wypłat. Nie zawsze mogą się one pokrywać z obecnymi datami przelewów* – dodaje rzecznik.

BS

Ekonomiczne warsztaty w Akademii Mazowieckiej

Jak zostać dobrym przedsiębiorcą?

Dwustu osiemdziesięciu uczniów z czterech szkół ponadpodstawowych uczestniczyło w ekonomicznych warsztatach realizowanych przez Akademię Mazowiecką w Płocku. Zajęcia odbywały się w ramach kilkumiesięcznego projektu „Akademia Ekonomii Praktycznej", współfinansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Praktyczne warsztaty dotyczące między innymi małej przedsiębiorczości i zagadnień związanych z tym, jak przygotować się do bycia dobrym przedsiębiorcą, realizowano od początku stycznia do 30 kwietnia bieżącego roku. Projekt był współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki w ramach programu „Społeczna Odpowiedzialność Nauki". Uczelnia otrzymała na ten cel dofinansowanie w kwocie 40.480 zł. Całkowity koszt realizacji projektu wyniósł 45.800 zł.

W zajęciach uczestniczyła młodzież z 14 klas (około 280 osób) z czterech szkół: Zespołu Szkół nr 2 im Zygmunta Wolskiego w Sierpcu, Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym, Zespołu Szkół w Raciążu, Zespołu Szkół nr 3 im. Władysława Grabskiego w Kutnie. Każdy z uczniów uczestniczył w 6 warsztatach (trwających 2 godziny każdy) poświęconych następującej tematyce: pasja i dyscyplina kluczem do sukcesu i szczęścia; jak skutecznie przygotować się do bycia przedsiębiorcą; warsztaty z małej przedsiębiorczości; nadmierne zadłużanie się a korzystanie z produktów finansowych; planowanie budżetu domowego; kształtowanie struktury dochodów i wydatków, oszczędności; praktyczne aspekty systemu podatkowego w Polsce.

Warsztaty prowadzili pracownicy Wydziału Nauk Społecznych Akademii Mazowieckiej w Płocku. – *Celem głównym projektu było popularyzowanie wiedzy i osiągnięć naukowych poprzez edukację ekonomiczną młodzieży, w szczególności: dostosowanie młodych ludzi do nowych warunków i wymogów rynku pracy oraz zwiększenie motywacji do przedsiębiorczego i kreatywnego działania; budowanie świadomości finansowej poprzez nabycie wiedzy i pozyskanie umiejętności przez młodzież w zakresie zarządzania własnymi pieniędzmi* – przedstawia zakres zagadnień projektowych Sebastian Dymek, rzecznik prasowy Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Projekt zakończył konkurs „Ekonomia na co dzień", w ramach którego uczniowie nadsyłali krótkie spoty video poświęcone tematyce warsztatów. Komisja konkursowa nagrodziła trzy prace. Miejsce I zajął Adrian Adamkowski (Zespół Szkół nr 2 im Zygmunta Wolskiego w Sierpcu), miejsce II – Filip Piątkowski i Mateusz Drożdżyk (Zespół Szkół nr 3 im. Władysława Grabskiego w Kutnie). Komisja konkursowa przyznała III miejsce Radosławowi Piaseckiemu (Zespół Szkół w Raciążu). Opiekunowie nagrodzonych uczniów otrzymali upominki, a każda ze szkół materiały edukacyjne, które mogą być wykorzystane w nauczaniu przedmiotu Biznes i Zarządzanie.

rad

Akademia Mazowiecka w Płocku

W warsztatach ekonomicznych organizowanych przez Akademię Mazowiecką uczestniczyło 280 uczniów

eprasa.pl 6bdc62ea7b

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Dopadnie cię większe niż zwykle roztargnienie. Nie zwalnia cię to jednak od pamiętania, że ktoś czeka na zajęcie przez ciebie stanowiska w jego sprawie. Jest też ktoś, kto oczekuje, że zrobisz krok w jego kierunku. Ma nadzieję na rozpoczęcie relacji cieplejszej niż przyjaźń. Rozważ w swoim sercu, czy jesteś w stanie wykrzesać z siebie miłość, czy też lepiej wycofać się i nie dawać złudnych nadziei.

BYK (21.04-21.05)

Ktoś bardzo bliski może mieć kłopoty, ale nie chce się do tego przyznać. Postaraj się wyjść naprzeciw jej troskom, zadzwoń, napisz, zapytaj, co słychać, a potem zaoferuj pomoc. Na pewno przyjmie ten gest życzliwie. Nie myśl o niczym, co złe i przykre, staraj się skoncentrować na rzeczach przyjemnych, bo inaczej staniesz się osobą zgorzkniałą.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Wszystkie twoje plany zaczynają układać się w tzw. logiczną całość. Teraz trzeba tylko mocno trzymać kciuki, żeby nie zapeszyć. Działaj rozsądnie, mniej mów, więcej działaj. Na pewno nie wyjdziesz na tym źle. Dużo nerwów będzie cię kosztować rozmowa, którą odbędziesz w najbliższym czasie. Gwiazdy wróżą, że coś zmieni się w twoim życiu – i to na lepsze!

RAK (22.06-22.07)

Raki będą w tym tygodniu zakochane, ale i niespokojne, ciągle niepewne uczuć drugiej osoby. Nie bój się zadzwonić do obiektu swoich uczuć, a na pewno nie pożałujesz. Utwierdzisz się w przekonaniu, że jesteś kochany i podziwiany. W pracy zaś uważaj na słowa. Jedno za dużo może kosztować naprawdę wiele. Lepiej zawczasu ugryźć się w język, a przemyślenia zachować dla siebie.

LEW (23.07-22.08)

Zapowiada się tydzień pracowity, ale ciekawy. Na pewno nie będziesz się nudzić. Termin będzie gonił termin, jednak z odpowiednim nastawieniem i szczegółowym planem zajęć uda ci się wykonać wszystkie powierzone zadania. Będziesz odnosić sukcesy towarzyskie i zdumiewać błyskotliwością i elokwencją. Będzie to obserwować zazdrosny Koziorożec.

PANNA (23.08-22.09)

Miłość własna silniejsza od miłości bliźniego sprawi, że nie będziesz potrafił wybaczyć, staniesz się osobą nadąsaną, wiecznie niezadowoloną i kapryśną. Postaraj się spojrzeć na sytuację z dystansu, ocenić ją właściwie i zrozumieć, że świat kręci się nie tylko wokół ciebie. Działaj rozważnie i mądrze, aby chwila zapomnienia nie kosztowała zbyt wiele.

WAGA (23.09-23.10)

Ktoś będzie bardzo pragnął oczarować cię wdziękiem, bezpośredniością i wieloma innymi ujmującymi zaletami. Ty jednak zachowasz czujność i odporność na takie metody, bo doświadczenie nauczyło cię, że lepiej nie ulegać od razu błyskowi, a szukać pereł tam, gdzie trudniej je dostrzec. Gwiazdy wystawią na próbę twoją cierpliwość, lecz uda ci się przejść przez problemy z uniesioną głową.

SKORPION (24.10-22.11)

Życie toczy się dalej. Zrozumiesz, że pewne sprawy należą już do przeszłości, a ty przestaniesz o nich rozmyślać. Wkrótce rozwieją się twoje wątpliwości na temat pewnych osób. Niektórzy okażą się mało warci, inni objawią ci się jako prawdziwi przyjaciele, na których możesz polegać. Przesiej znajomości jak przez sito, a oczyścisz w ten sposób swoją prywatną przestrzeń.

STRZELEC (23.11-21.12)

Ktoś doceni twoje zasługi, lecz nie będzie potrafił się do tego przyznać. Postępuj dalej tak, jak do tej pory, bo tylko to ma sens. Musisz trochę pomyśleć o swoim zdrowiu, bowiem nadszarpujesz je z powodu nieustającego braku czasu. Trzeba trochę więcej witamin, spacerów, a przede wszystkim odpoczynku po ciężkim dniu. Uwielbiane przez ciebie kąpiele słoneczne bardzo wskazane.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Wpadniesz w sidła własnej zazdrości. Wydaje ci się, że możesz wymagać tylko od innych, a od siebie mniej. Życie może wkrótce dać ci lekcję poglądową. Lecz niedługo wszystko zmieni się na lepsze, również twoje podejście do otoczenia i bliskich osób. Popracuj nad swoją postawą względem kwestii, które nie zgadzają się z twoim światopoglądem.

WODNIK (21.01-20.02)

Nastaje właśnie czas spokoju po dość burzliwych tygodniach. Wodniki powinny teraz wypoczywać, regenerować siły, nadrabiać zaległości w pracach domowych i czytaniu. Spokojnie możesz oczekiwać nagrody od losu, która nie ominie cię za dotychczasowe starania. Najbliższy czas będzie pomyślny dla wszystkich zakochanych.

RYBY (21.02-20.03)

Dzielnie się spiszesz w tym tygodniu. Okaże się, że nie ma sprawy, której Ryby nie potrafiłyby załatwić. Sprzyja ci szczęście. Ciesz się zatem i korzystaj z tego, co przynosi los. Nie przejmuj się gadaniem innych. Puszczaj mimo uszu kąśliwe uwagi osób, które próbują dowartościować się twoim kosztem. Znaj swoją wartość.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Mój mąż zmarł 10 marca. ZUS przysyłał mu emeryturę zawsze 15. dnia miesiąca. Czy mam obowiązek oddać ją do ZUS?

Tak. Świadczenia wypłaca się za miesiące kalendarzowe w dniu ustalonym w decyzji organu rentowego ZUS jako termin płatności. Prawo do świadczeń ustaje natomiast wraz ze śmiercią osoby uprawnionej. Uprawniony do emerytury zmarł 10 marca, zatem przed datą wypłaty świadczenia, dlatego osoba, która odebrała to świadczenie już po śmierci uprawnionego, zobowiązana jest zwrócić je do ZUS. W takiej sytuacji najbliżsi członkowie rodziny (w tym małżonek) mogą ubiegać się w ZUS o wypłatę tzw. niezrealizowanych świadczeń. Nie należy jednak zwlekać z takim wnioskiem, bowiem roszczenie o wypłatę tego świadczenia wygasa po upływie 12 miesięcy od dnia śmierci osoby, której świadczenie przysługiwało.

Mam opłacone 10 lat KRUS, a już ponad 25 lat płacę do ZUS składki z etatu. W listopadzie kończę 60 lat. Czy dostanę dwie emerytury – z ZUS i KRUS?

Prawo do pobierania emerytury z ZUS i KRUS jednocześnie jest możliwe tylko wtedy, gdy wnioskodawca urodził się po 31.12.1948 r., osiągnął powszechny wiek emerytalny oraz w okresie swojej aktywności zawodowej podlegał powszechnemu systemowi emerytalnemu (odprowadzone zostały chociażby za jakikolwiek okres składki emerytalne i rentowe do ZUS), a także ubezpieczeniu społecznemu rolników przez co najmniej 25 lat.

W okresie 12.05.1987 r. – 28.10.1988 r. pracowałem jako żołnierz zawodowy. Czy składki emerytalne z tamtego okresu są wliczane do emerytury?

Okres zawodowej służby wojskowej od 12.05.1987 r. do 28.10.1988 r. zostanie uwzględniony przy ustalaniu emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. W przypadku żołnierzy zawodowych, którzy wstąpili do służby przed 2 stycznia 1999 r., przy ustalaniu emerytury z FUS uwzględnia się okresy zawodowej służby, jeżeli nie spełniają oni warunków do nabycia prawa do świadczeń określonych w przepisach o zaopatrzeniu emerytalnym tych osób.

Wczoraj złożyłem wniosek o świadczenie wychowawcze na synka, który urodził się początkiem grudnia. Potem sprawdziłem w swoim profilu PUE ZUS i nie znalazłem informacji, że taki wniosek został złożony. Dlaczego? Czy muszę złożyć wniosek jeszcze raz?

Nie ma potrzeby składania wniosku raz jeszcze. Informacja o złożeniu wniosku pojawi się na profilu rodzica na PUE ZUS po przetworzeniu wniosku o świadczenie wychowawcze – może to trwać do 48 godzin. Jeżeli złożył pan wniosek przez PUE ZUS – ma go pan w zakładce Dokumenty i wiadomości – Dokumenty wysłane.

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

Kolejne akcje płockiej Lewicy

W czerwcu odbędzie się spotkanie w ramach Płockiego Okrągłego Stołu Wokół Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży. Organizatorem spotkania jest płocka Lewica. Ale nie jest to jedyna propozycja ugrupowania na najbliższe tygodnie.

J. Danieluk

Konferencja prasowa płockiej Lewicy

Na 12 czerwca zaplanowano spotkanie Płockiego Okrągłego Stołu Wokół Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży. - *Płock będzie kolejnym miastem, w którym takie spotkanie się odbędzie. Do tej pory odbywały się już w Poznaniu, Zielonej Górze, Legnicy, Wrocławiu, Kielcach i Łodzi. Spotykamy się z młodzieżą, nauczycielami, rodzicami, lekarzami – po to, żeby porozmawiać o problemie, który pojawił się po pandemii. Teraz mamy epidemię samobójstw wśród dzieci i młodzieży. W 2022 roku doszło do 2 031 prób samobójczych. Niestety, 150 młodych ludzi zmarło. W grupie między 7. a 12. rokiem życia te statystyki dramatycznie wzrosły.*

Jako klub parlamentarny już w marcu postanowiliśmy zwrócić się do ministrów zdrowia, edukacji oraz pomocy społecznej o powołanie międzyresortowego zespołu do spraw psychiatrii dzieci i młodzieży. Już na etapie przedszkola i szkoły podstawowej trzeba prowadzić diagnozę, profilaktykę i edukację. Należy też stworzyć odpowiednią liczbę miejsc w szpitalach dla dzieci i młodzieży. W Polsce jest 1 200 łóżek w szpitalach psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży. W Płocku nie ma miejsc ze specjalistyczną opieką dla najmłodszych, a oddział psychiatrii się kurczy – mówi poseł Lewicy Arkadiusz Iwaniak.

Spotkanie odbędzie się12 czerwca o godz. 13.00 w Spółdzielczym Domu Kultury przy ul. Krzywoustego.

Płocka Lewica ogłosiła też dwa konkursy dla mieszkańców Płocka i gminy Stara Biała. W naszym mieście będą wybierane najpiękniejsze balkony, a w gminie Stara Biała najpiękniejsze ogrody. Zgłoszenia są przyjmowane przez cały czerwiec w biurze poselskim Arkadiusza Iwaniaka przy ul. Rembielińskiego 8. W lipcu zgłoszenia będą oceniane przez komisje konkursowe, a w sierpniu nastąpi ogłoszenie zwycięzców. W każdym z konkursów za trzy pierwsze miejsca zostaną przyznane nagrody.

(jac)

Psycholog, pedagog, prawnik, logopeda

Bezpłatne porady PCK dla płocczan

Mieszkańcy Borowiczek i Imielnicy mogą korzystać z bezpłatnych porad i konsultacji ekspertów: prawnika, psychologa, pedagoga i logopedy. Udzielane są one w Klubie Profilaktyki Środowiskowej „Promyczek" prowadzonym przez Oddział rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

Osoby poszukujące wsparcia mogą skorzystać z konsultacji i porad udzielanych przez czterech specjalistów: prawnika, psychologa, pedagoga, logopedę. Porady udzielane są według następującego harmonogramu: poniedziałek – pedagog (15.00-18.00), wtorek – logopeda (15.00-18.00), środa – psycholog (14.00-17.00), czwartek – prawnik (15.00-18.00).

Szczegółowe informacje można uzyskać w Klubie Profilaktyki Środowiskowej „Promyczek", ul. Borowicka 3b: tel.: 600 809 166 lub e-mail: punktborowiczki@wp.pl. W punkcie udzielane są mieszkańcom Borowiczek i Imielnicy bezpłatne konsultacje i porady z zakresu: profilaktyki uzależnień (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne), rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie. Program dofinansowany jest ze środków budżetu miasta.

rad

eprasa.pl 6bdc62ea7b

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

6 czerwca – Norbert, Paulina,
7 czerwca – Robert, Wiesław,
8 czerwca – Maksym, Seweryn,
9 czerwca – Felicjan, Pelagia,
10 czerwca – Bogumił, Małgorzata,
11 czerwca – Barnaba, Feliks,
12 czerwca – Celestyn, Onufry.

***

Zdrowia, szczęścia, pomyślności,
w każdej chwili moc radości.
Niech ci pachną kwiaty, drzewa
i niech wszystko „sto lat" śpiewa!
Natalii z okazji urodzin
życzenia składa siostra Joasia.

***

Długich lat życia,
szczęścia, zdrowia i sił, powodzenia
w pracy i całym życiu, spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji dobrych
zamiarów i planów, pogody ducha,
nadziei na lepszą przyszłość
oraz wszelkiej pomyślności.
Tego w dniu imienin panu **Maksymowi** życzą dzieci i wnuki.

***

Urodziny obchodzisz dnia dzisiejszego?
Więc życzę ci wszystkiego najlepszego,
nadziei w sercu, wiary w samego siebie,
trafnych zrządzeń losu,
ile gwiazd na niebie,
morza radości i bezkresnej miłości.
Drogiej **Paulinie** życzy Marcin.

***

Spędziliśmy razem już wiele lat,
a dalej tak piękny wydaje się
dla nas wspólny świat.
Dalej cieszy mnie każdy twój uśmiech,
to dzięki tobie mam
w życiu tyle uciech!
Nie liczy się dla mnie, że czas dla nas
w miejscu nie stanął,
bo z tobą to nawet
w nieznane zawsze będę brnął!
Najdroższej żonie **Marii** z okazji 30 lat
wspólnego życia
życzy oddany mąż Franciszek.

***

Choć macie za sobą już dużo wspomnień oraz wspólnych dni,
choć przeżyliście już niejedną kłótnię
i niejedno godzenie.
I choć przyzwyczailiście się już,
że żyjecie razem,
to nigdy się sobą nie nudzicie.
Nigdy nie macie siebie dość
i to jest piękne.
Z głębi serca życzymy wam,
by kolejne lata
upływały już trochę wolniej niż te,
które macie za sobą.
Dalszej pomyślności najukochańszym rodzicom **Anieli i Bogusławowi** życzą Daniela, Dorota i Dominik z rodzinami.

***

Daję ci dzisiaj swoje życzenia,
niech się twe życie na lepsze zmienia.
Wielu przyjaciół, mnóstwo miłości.
Ludzkiej przyjaźni i życzliwości.
Norbertowi przesyła
kochająca żona.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Płock zostanie Rowerową Stolicą Polski?

Wszystko w nogach mieszkańców

1 czerwca rozpoczęły się zmagania o puchar i honorowy tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Miłośnicy dwóch kółek z całego kraju rywalizują na przejechane kilometry. Kolejny raz do zabawy przystąpiło nasze miasto. Wystarczy, aby rowerzyści włączyli aplikację Aktywne Miasta i ruszyli po zwycięstwo dla Płocka.

– *Mieszkańcy polubili rowery zarówno jako sposób aktywnego wypoczynku, jak i wygodny środek przemieszczania się po mieście. Także dlatego, że z każdym rokiem powiększamy sieć dróg rowerowych. Łączymy ścieżki, aby oplatały całe miasto* – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Od czterech lat walczymy o honorowe miano Rowerowej Stolicy Polski. W zeszłym roku wykręciliśmy 55 tys. km. Teraz liczymy na więcej.*

Rowerowa Stolica Polski jest grą miejską, promującą zdrowy styl życia, ideę smart city i zrównoważonej mobilności miejskiej. Mogą w niej uczestniczyć wszyscy rowerzyści bez względu na wiek czy miejsce zamieszkania. Aby wziąć udział w zabawie, należy – o ile jeszcze jej nie mamy – pobrać aplikację Aktywne Miasta, która dostępna jest za darmo (działa na systemach Android i iOS). Następnie trzeba zarejestrować się i wybrać miasto, dla którego chcemy zbierać kilometry (polecamy Płock!). A później, w trakcie jazdy do szkoły, pracy lub dla przyjemności mieć włączoną aplikację, aby rejestrować pokonaną trasę i dystans. Można jeździć w dowolnym miejscu i kręcić tym samym kilometry dla Płocka. Nie trzeba być jego mieszkańcem – sympatycy naszego miasta z Polski i z całego świata mogą wspólnie z mieszkańcami walczyć o zwycięstwo. Liczy się każdy przemierzony kilometr.

Rywalizacja o puchar Rowerowej Stolicy Polski potrwa od 1 do 30 czerwca.

Na najlepsze miasta czekają nagrody, wśród nich stacje naprawy rowerów. Nagrody trafią także do trzech rowerzystek i trzech rowerzystów, którzy przejadą w czerwcu najwięcej kilometrów dla Płocka. Będą to vouchery do sklepu rowerowego o łącznej wartości 4,5 tys. zł.

Grafika: Urząd Miasta Płocka

W tym roku nasze miasto ma 51 konkurentów, m.in. Poznań, Toruń, Bydgoszcz, Chorzów czy Katowice. Oddzielną klasyfikację wprowadzono dla gmin.

Kampanię zapoczątkowała Bydgoszcz. Płock dołączył do niej w 2019 roku. Płoczczanie przejechali już kilkaset kilometrów.

Opr. (jac)

Wyróżnienie dla Kapeli Płockiej

Przeboje z czasów dwudziestolecia międzywojennego i własne kompozycje przyniosły muzykom z Kapeli Płockiej wyróżnienie na XIX Ogólnopolskim Festiwalu Folkloru Miejskiego. Festiwal odbył się w Wolborzu.

To kolejne wydarzenie, na którym zaprezentowali się płoccy muzycy. I na którym ich twórczość, interpretacja i niezwykła muzyczna energia zostały docenione.

W festiwalowym konkursie wystąpiło trzynaście kapel z całego kraju. A tegoroczna edycja festiwalu została zorganizowana przez Stowarzyszenie Folkloru Miejskiego AGRAFA i kapelę Fakiry z Piotrkowa Trybunalskiego.

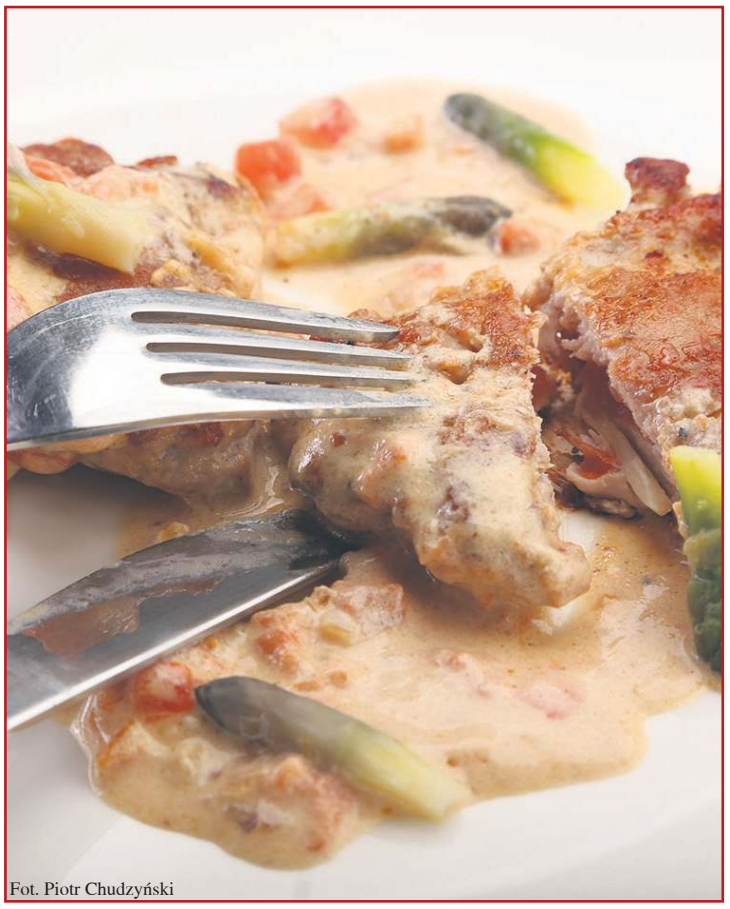
Przypomnijmy, że Kapela Płocka powstała w 2016 r. w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Themersonów. W repertuarze ma muzykę charakterystyczną dla folkloru miejskiego, ale nie brakuje w nim także utworów z okresu międzywojennego. I pomysłów do wyznaczania nowych trendów muzycznych, rewelacyjnie przyjmowanych przez publiczność. Zespół kontynuuje muzyczne tradycje Płockiej Kapeli Podwórkowej.

Wcześniej Kapela Płocka została nagrodzona już w czerwcu ubiegłego roku. Wystąpiła w Stroniu Śląskim na organizowanym przez Centrum Kultury Konkursie Kapel Podwórkowych. Zdobyła 3. miejsce. Zagrała tam w składzie: Piotr Frąś – akordeon, Michał Zawadzki – instrumenty perkusyjne, Wojciech Gajewski – gitara akustyczna, Andrzej Machnicki – kontrabas i Konrad Nowakowski – klarnet. **rad**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Podobne działa na podobne

Metody leczenia ludowego oparte były w równym stopniu o wierzenia, doświadczenia praktyczne i przekonanie, że podobne leczy podobne. Intuicyjnie wierzono, że na chorobach owiec i bydła najlepiej znają się pasterze. To oni często leczyli złamania nóg u wypasanych zwierząt, a skoro tam odnosili sukcesy, nie było przeciwwskazań, aby i ludziom pomagali. Młynarze, którzy pracowali w magicznym miejscu, jakim był młyn, mogli swej mocy użyczyć też na pożytek człowiekowi. Dlatego młynarz z wiatraka leczył zawianie, zaś z młyna wodnego mógł przygotować wodę leczniczą lub do nasłania choroby. Części roślin, które przypominały narządy ludzkiego ciała, nadawały się do ich leczenia. To z tych powodów orzech włoski służył do leczenia przypadłości związanych z mózgiem (faktycznie jego bogaty skład sprzyja temu narządowi), zaś szparagi pomagały na męską niemoc. Właśnie jest na nie sezon, zatem może na coś pomogą.



Fot. Piotr Chudzyński

Kieszonki z polędwicy wieprzowej nadziewane szparagami

Skład:

- 800 g polędwicy wieprzowej;
- 500 g zielonych szparagów;
- 1 mała cebula;
- 2 pomidory;
- 200 ml słodkiej śmietany (30%);
- 2 łyżki klarowanego masła;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Odłamujemy zdrewniałe końce zielonych szparagów, starannie płuczemy i gotujemy 4 minuty w posolonym wrzątku. Ugotowane szparagi odcedzamy i pozostawiamy do ostudzenia. Sparzamy pomidory, pozbawiamy skórki, wyjmujemy galaretowatą ich część i kroimy miąższ w małą kostkę. Polędwice płuczemy, osuszamy i kroimy w plastry. Rozbijamy plastry i doprawiamy solą oraz pieprzem. Na każdym plastrze mięsa układamy kawałki szparagów i odrobinę pokrojonego pomidora. Składamy mięso w pół i spinamy brzegi igłą do mięsa. Na patelni rozgrzewamy masło klarowane i obsmażamy na nim kieszonki z polędwicy z obu stron na złoty kolor. Obsmażone kieszonki przekładamy do ciepłego piekarnika. Na maśle ze smażenia mięsa podsmażamy pokrojoną w kostkę cebulę oraz pozostałe pomidory. Następnie dodajemy śmietanę, doprawiamy sos solą i pieprzem. Gotujemy sos do momentu, aż się zagęści. Do sosu przekładamy kieszonki z polędwicy i pozostałe kawałki szparagów. Chwilę całość gotujemy.

Magiczna siła roślin leczniczych w przekonaniu ludowym wynikała nie tylko z rodzaju rośliny lub czasu jej zbioru (np. przed wschodem słońca), ale także odmówienia modlitwy bez końcowego słowa „amen". Istotną rolę w medycynie ludowej pełniły też święcone zioła. Najważniejszymi terminami ich święcenia były: oktawa Bożego Ciała i dzień Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny (15 sierpnia). Poświęcone zioła miały szerokie zastosowanie w życiu codziennym, m.in. chroniły ludzi i ich dobytek przed złymi mocami oraz przeciwdziałały czarom i urokom. Niekiedy miały i inne „ekstra" funkcje. Przykładowo, jeśli zagotowało się w garnku bluszcz sześć razy, wylało ten wywar i następnie w owym garnku ugotowało mięso, to człowiek po jego spożyciu umiał pojąć każdą mowę, w tym i zwierząt. Z pewnością jest to interesująca metoda nauki języka obcego, tylko czy skuteczna?

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 6bdc62ea7b

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 8.06 – ul. Jasna 13, 538 890 785; od 8.06 do 10.06 – ul. Hubalczyków 11, 24 266 92 90; od 10.06 do 12.06 – ul. Kolegialna 38, 24 262 40 06; od 12.06 – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2 lok. 038, 24 386 21 20.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 6.06 – ul. Piastowska 42, 7.06 – ul. Słowackiego 13, 8.06 – ul. Braci Tułodzieckich 1a, 9.06 – ul. Jana Pawła II 38, 10.06 – ul. Matejki 1c, 11.06 – ul. Narutowicza 2a, 12.06 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Stacja Sierpc).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 6bdc62ea7b

GRANIT PLUS
Granity z całego świata
Nagrobki z granitu już od 2000,00 zł

NAJWIĘKSZA WYSTAWA NAGROBKÓW W KRAJU.

WYSOKIE RABATY !
PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !
Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99
SA-113

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij, wręcz dostawcy, w Płocku dowóz gratis
Sa-506

WAKACJE OD RAT
—
PIERWSZA RATA PO 4 MIESIĄCACH
10 RAT RRSO 0%
WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA **WWW.STIHL.PL**
Promocja obowiązuje od 1.05. do 30.06.2023 r.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
SA-42-3

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Ponad
500
ogłoszeń drobnych
Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

14.000.000 ODSŁON
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).
Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl
Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6bdc62ea7b

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl
1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobraziu płóciennym.Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl
1271964

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam stemple budowlane oraz inne drewno użytkowe, np. kozły, rygle oraz na deski. Las ma 65 lat. Cena do uzgodnienia. Transportu nie zapewniam. Tel. 24 265 94 79.
1338756

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.
1087480

Oferuję altany ogrodowe biesiadne ze stołem, ławami, podłogą drewnianą, zadaszone. Wykonane z grubych solidnych bali o naturalnych kształtach. Przeznaczone dla 8-12 osób lub 12-16 osób, ewentualnie większe. Zapewniam transport i montaż. Tel.535-480-220.
1366492

OPAŁ / OGRZEWANIE

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
SA-11
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

ekoterm ORLEN
502 382 811
505 108 300
- Olej opałowy
- Olej napędowy

PROMOCJA
SA-13

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obladry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.
1333058

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.
1209699

Tanio sprzedam sterowniki do bram garażowych ×2 i rolet. Nowe. 575-845-492.
1352704

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
1184566

Sprzedam osuszacz powietrza do zawilgoconych pomieszczeń. Nowy. 575-845-492. 650 zł do negocjacji.
1352697

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.
1258567

KOMPUTERY I TABLETY

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max i inne. Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontaktuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy:WWW.ITECHEZ.COM Adres
1279671

POZOSTAŁE

Sprzedam wskaźnik laserowy idealny dla nauczycieli przy prezentacji. Nowy. 575-845-492.
1352699

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com
868055

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.
1243606

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940–90/
krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

SA-120-1
517 058 013 504 046 520

MODA

BIELIZNA

Sprzedam skarpetki rozgrzewające. Nowe. W zestawie dwa power banki, które podgrzewają skarpety. 575-845-492.
1352702

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl
1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1230953

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1060273

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie), mwpl.biuro@gmail.com
1363504

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
1184574

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją, tablety dla dzieci. Mam świetną ofertę urządzeń do nawigacji z gwarancją w cenie od 350 do 620 zł. Zapraszam do kontaktu: tel. 886 325 573.
1354467

SAMOCHODY OSOBOWE

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE
RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGLĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013
SA-120

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.
1278464

Pozbędę się auta - Fiat Grande Punto Evo 2011. Uszkodzone podłużnice. Całość lub na części (we własnym zakresie) - do dogadania. Blacharsko - średnio, ma trochę uszczerbków. Środek zadbany. Opony - roczne, wielosezonowe. 798-336-905.
1350589

Sprzedam 10 wkładów do filtrów. 575-845-492.
1352705

Sprzedam Toyotę Corolla Luna 1,6. Samochód pochodzi z salonu Toyota w Polsce, jestem drugim właścicielem od 2012 r. Auto w pełni sprawne technicznie, bezwypadkowe. Regularne przeglądy, wymienione tarcze i klocki hamulcowe, zabezpieczona przeciwko korozji + koła felgi aluminiowe. 660-467-917.
1343798

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, niskie ceny. 602-33-85-84.
1352090

Sprzedam dom w Borowiczkach, tanio, tel. 692-264-840.
1357782

Sprzedam dom wolno stojący 196,6 mkw. w Brwilnie Dolnym, tel. 692-264-840.
1358237

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.
1271772

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie – 603-510-538.
1268949

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną 1200 mkw. w Mańkowie, bardzo dobry dojazd oraz lokalizacja. Niedaleko przystanek autobusowy oraz sklep Dino. 609-403-654.
1343631

Sprzedam działki 1,72 ha i 0,46 ha w Podlasiu, gm. Łąck. Zapraszam do kontaktu pod nr telefonu 537 900 620 (po godz. 15).
1363558

SPRZEDAM działki budowlane 1700 - 2200 mkw., zabudowa jednorodzinna i usługi. Drobin 883-480-333.
1362997

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.
1139901

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE

DOMKI letniskowe, blisko jeziora, Nowe Rumunki k/Grabiny. 606-44-74-23.
1345880

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
1361033

POKOJE hotelowe, 30 zł/doba. Rachunki. Gąbin. 606-44-74-23.
1345865

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20, Płock. Powierzchnia 60 mkw. Cena – 17 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1338475

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202763

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl
1202757

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, parter, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 46 mkw. Stan b.dobry. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.
1311463

MIESZKANIA

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.
1361032

KUPIĘ mieszkanie ok. 35 mkw., I-II p. 539-661-427.
1348593

Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni 48 mkw. przy ul. Gałczyńskiego, parter, 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Cena 299.000 zł. Tel. 698-650-903.
1368925

Piękne mieszkanie do wynajęcia w Płocku, ul. Na Skarpie 24: apartamentowiec ogrodzony z parkingiem, nad Doliną Skrwy (bardzo cicho), 48 mkw., taras 16 mkw. na zachód, pełne umeblowanie z TV-sat, 1850 zł + czynsz + media. Tel. 602 806 721.
1268604

Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Płocku, ul. Na Skarpie 24: blok z 2005 r., ogrodzony z parkingiem, w bardzo cichej okolicy, spokojni sąsiedzi. Lokal umeblowany, na wysokim parterze, 48 mkw. z tarasem. 1700zł + czynsz + media. 602-806-721.
1364640

Posiadam na sprzedaż mieszkanie dwupokojowe w Małej Wsi, powiat płocki. Mieszkanie ma 46,6 mkw., znajduje się na 4 piętrze w bloku 4 piętrowym. Posiada przynależną piwnicę ok. 5 mkw. Mieszkanie do remontu. Zapraszam do kontaktu 792-038-833 Marek.
1346098

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie z balkonem o pow. 56 mkw. w miejscowości Psary, gm. Drobin. Mieszkanie mieści się na parterze. Przy nim znajduje się parking i nowy plac zabaw dla dzieci. Do mieszkania należy ogródek i piwnica. 603-690-604.
1339596

Sprzedam kawalerkę, ul. Na Skarpie, tel. 692-264-840.
1357779

SPRZEDAM mieszkanie 32 mkw., IV p., Sikorskiego. 539-661-427.
1348588

Sprzedam mieszkanie 61 mkw., pierwsze piętro, osiedle Międzytorze. Tel. 606-833-308.
1359573

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1121446

Zapraszam do wynajęcia nowego mieszkania, nieruchomość usytuowana na osiedlu zamkniętym ŁOKIETEK, ul. Ossowskiego. Powierzchnia użytkowa 53 mkw., kuchnia otwarta na pokój dzienny, dodatkowo 2 pokoje, łazienka razem z wc, przedpokój oraz balkon. 604-990-107.
1352171

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Sprzedam nowe mieszkanie 30 mkw.przy ul. Traktowej, cena 240 tys. Więcej informacji pod numerem telefonu 783-569-561.
1362027

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP I UBÓJ BYDŁA Z KONIECZNOŚCI. BYDŁO POURAZOWE, WYBRAKOWANE, POZAKLASOWE. Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem, płatność gotówką lub szybki przelew. KONTAKT: 603-266-944.
1327176

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM przyczepę samozbierającą. 727-472-512.
1343505

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1221850

Sprzedam agregat uprawowo siewny 3 m, tura do C-330 z łyżką balastem, skrzynię, obudowę, tylny most, podnośnik do C-360, wycinak Strautmann, koła 9,5-32, 14,9-28, zaczep do przyczepy tandem, sita do czyszczalni Petkus Cezet Major, łyżkę do widlaka, tel. 606-416-482.
1363838

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem, wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadło maszynowe kowalskie stołowe do rur, myjkę Karcher typ 4.80, koła do przyczep, zaczep tylny do przyczepy HL Autosan, tel. 606-416-482.
1364360

Kupię kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.
1324711

Sprzedam kombajn ziemniaczany ANNA, cena 6800 zł do negocjacji. Pług 3-skibowy, cena 850 zł. Tel. 500-776-080.
1324716

Sprzedam kosiarkę dyskową KUBOTA 2016 r., ładna, w oryginale, do szybkiego koszenia, szerokość robocza 3,20, listwa, super, nie ma luzów, cena do uzgodnienia. 609-372-586.
1365017

SPRZEDAM opryskiwacz Krukowiak 400 l, siewnik Poznaniak. (24)260-98-77.
1338342

Sprzedam praktycznie nowy siewnik 2013 r., z Niemiec Kuhn Planter 3, nowy model, mało pracował, okazja, warto kto się troszkę zna zapraszam, możliwa zamiana na belarkę /b.tanio tylko 20.000 zł, tel. 609-372-586.
1365020

Sprzedam prasę Welger rp 12 s walcową, łyżkę do ładowarki szerokość 2 m, czyszczalnię Petkus 531, zaprawiarkę, agregat uprawowy 4,20 m, siłowniki do maszyn, silnik C-360, silnik Perkins, śrutownik bijakowy, zęby do paleciaka, chwytak do trola, tel. 606-416-482.
1363829

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem NG PLUS, ładny stan, 1997 r., oryginał z Niemiec, nawozy i mikro znaczniki hydrauliczne, licznik ha, garażowany, gotowy do pracy, nie wymaga remontu, teraz taniej, tel. 609-372-586.
1365024

Sprzedam siewnik Rabe Werk, stan idealny, 3 m, ścieżki, znaczniki hydrauliczne, grabki z Niemiec, garażowany, duża skrzynia zasypowa, skrzynia olejowa, komputer/ ładny, 9900 zł, okazja, tel. 609-372-586.
1365023

Zakupię ciągniki rolnicze, każdy stan, każda marka, każdy model, rok, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, maszyny rolnicze, prasy belujące, ładowarki teleskopowe, przegubowe. Gotówka do ręki, dzwoń, pisz. 660-795-977.
1333136

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.
1343603

Wapno nawozowe z takich kopalń jak Jaźwica, Morawica Laskowa, Bukowa. Najniższe ceny, szybkie terminy realizacji. 668-680-08.
1355339

USŁUGI

DOTACJA unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych" – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. 795-931-529.
1322472

Oferuję usługi głęboszowania pól oraz zbiór zbóż i rzepaku. Tel. 668-617-160.
1324627

Siew buraków, kukurydzy, słonecznika i zbóż, z nawożeniem, przy wykorzystaniu sygnału RTK. Tel. 668-617-160.
1324622

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

POZNAM wolną panią w średnim wieku. 722-151-509.
1368957

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
948502

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe. 731-531-144.
1277286

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pozyczkipodnieruchomosc.pl
1194600

Skorzystaj z oferty pożyczki gotówkowej dostosowanej do Twoich potrzeb finansowych. W swojej ofercie posiadamy: pożyczki krótkoterminowe do 1.600 zł, pożyczki ratalne do 5.000 zł, pożyczki pozabankowe do 60.000 zł. ZADZWOŃ 533-254-624.
1364991

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.
1162749

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1284036

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1341191

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl
1133378

IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, Płock, tel. 791-646-216.
1333354

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1368907

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny" dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl. Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).
1331143

Przystanek Prawnik Sp. z o.o. to kancelaria reprezentująca zupełnie nowe podejście do obsługi prawnej. Nasze usługi skierowane są zarówno do klientów indywidualnych, przedsiębiorców, partnerów biznesowych, jak i środowiska prawniczego. 257 409 997.
1343531

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 12

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1361031

STUDNIE wiercone do gospodarstw rolnych, domów jednorodzinnych, pompy ciepła. Solidnie! 504-320-592.
1333210

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.
1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.
1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.
1145825

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.
1215296

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.
1281325

Parkiety/Schody/Tarasy. Montaż: parkiety drewniane, schody drewniane, panele, tarasy drewniane/ kompozytowe. Renowacja: cyklinowanie bezpyłowe podłóg drewnianych, lakierowanie, olejowanie. Tanio i solidnie. Tel. 604-075-293.
1358232

REMONTY, docieplenia, malowanie, murowanie, itp. 787-980-629.
1357178

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.
1114442

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.
1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy. 696-126-142.
1274606

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.
1069629

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl
1129082

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op
1208628

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.
1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/81/23

AUTA. 511-770-614.
g/108/23

MASAŻ: 511-942-181.
g/106/23

MASAŻ: 513-515-621.
g/106/23

MASAŻE: 502-939-307.
g/106/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/106/23

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6bdc62ea7b

ZAWIADOMIENIE

ZARZĄD MIĘDZYZAKŁADOWEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „CHEMIK" W PŁOCKU

DZIAŁAJĄC NA PODSTAWIE § 29 ust. 1 STATUTU ZWOŁUJE WALNE ZGORMADZENIE MIĘDZYZAKŁADOWEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „CHEMIK" W PŁOCKU W XII CZĘŚCIACH.

POSZCZEGÓLNE CZĘŚCI WALNEGO ZGROMADZENIA ODBĘDĄ SIĘ W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH:
CZĘŚĆ I - OSIEDLE „CENTRUM" OBEJMUJĄCE BUDYNKI: 3 MAJA: 10,10A,12,12A ORAZ OSIEDLE „SKIBA II": JANA PAWŁA II 23, 23A i 23B.
DNIA 23 CZERWCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ II – OSIEDLE „SKIBA" OBEJMUJĄCE BUDYNKI: JANA PAWŁA II: 25, 27, 29 i 31.
DNIA 10 LIPCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ III - KOLONIA „MIEDZA – TARGOWA" OBEJMUJĄCA BUDYNEK: CZWARTAKÓW 16.
DNIA 11 LIPCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ IV- KOLONIA „MIEDZA – ZACHÓD" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: CZWARTAKÓW: 2, 4 ORAZ JANA PAWŁA II 11.
DNIA 12 LIPCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

CZĘŚĆ V- OSIEDLE „CENTRUM" OBEJMUJĄCE BUDYNEK: PADLEWSKIEGO 3.
DNIA 13 LIPCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ VI – KOLONIA „ PRZY SKARPIE" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: CZERWONYCH KOSYNIERÓW 3 ORAZ 5.
DNIA 14 LIPCA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ VII – KOLONIA „PRZY SKARPIE" OBEJMUJĄCA BUDYNEK: JANA PAWŁA II 74.
DNIA 21 SIERPNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.
CZĘŚĆ VIII – KOLONIA „KAPLICZKA" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: JANA PAWŁA II 15 ORAZ 21.
DNIA 22 SIERPNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

CZĘŚĆ IX – KOLONIA „KAPLICZKA" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: JANA PAWŁA II 13, 17 ORAZ 19.
DNIA 23 SIERPNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

CZĘŚĆ X – KOLONIA „PIĘKNA" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: 3 MAJA 9 ORAZ 11.
DNIA 24 SIERPNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

CZĘŚĆ XI – KOLONIA „ MIEDZA – WSCHÓD" OBEJMUJĄCA BUDYNKI: CZWARTAKÓW: 8, 10, 12 ORAZ 14.
DNIA 25 SIERPNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

CZĘŚĆ XII – OSIEDLE „ CENTRUM" OBEJMUJĄCE BUDYNKI: PADLEWSKIEGO 5, 7, 11 ORAZ 11A.
DNIA 01 WRZEŚNIA 2023 ROKU O GODZ. 17:00 W KLUBIE OSIEDLOWYM MSM „CHEMIK" PRZY UL. CZWARTAKÓW 4 W PŁOCKU.

**załącznik do niniejszego zawiadomienia stanowi Porządek Obrad Walnego Zgromadzenia MSM „Chemik" w Płocku.*

PORZĄDEK OBRAD WSZYSTKICH CZĘŚCI OBRAD WALNEGO ZGROMADZENIA MSM „CHEMIK" W PŁOCKU W DNIACH 23 CZERWCA 2023 R., 10-14 LIPCA 2023 R., 21-25 SIERPNIA 2023 R. ORAZ 1 WRZEŚNIA 2023 R.

1. Otwarcie obrad, wybór Prezydium Walnego Zgromadzenia.
2. Wybór Komisji mandatowo- skrutacyjnej oraz Komisji wnioskowej.
3. Przedstawienie przez Zarząd sprawozdań finansowych Spółdzielni za lata 2019- 2022.
4. Przedstawienie sprawozdań Zarządu z działalności Spółdzielni za lata 2019-2022.
5. Przedstawienie sprawozdania z realizacji wniosków polustracyjnych z lustracji pełnej działalności Spółdzielni za okres od 01.01.2017 r. do 31.12.2018 r. oraz od 01.01.2019 r. do 31.12.2019 r.
6. Przedstawienie sprawozdań z działalności Rady Nadzorczej za lata 2019-2022.
7. Przedstawienie przez delegata naszej Spółdzielni, członka Rady Nadzorczej Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych RP sprawozdania z działalności sprawowania udzielonego mu mandatu.
8. Podjęcie uchwał w sprawach:

a) zatwierdzenia sprawozdań finansowych za lata 2019-2022;
b) zatwierdzenia sprawozdań Zarządu z działalności Spółdzielni za lata 2019-2022;
c) zatwierdzenia sprawozdań z działalności Rady Nadzorczej za lata 2019-2022;
d) udzielenia absolutorium członkom Zarządu za lata 2019-2022;
e) podziału nadwyżki bilansowej za lata 2019-2022;
f) oznaczenia najwyższej sumy zobowiązań jaką Spółdzielnia może zaciągnąć;
g) zatwierdzenia sprawozdania z realizacji wniosków polustracyjnych z lustracji pełnej za lata 2017-2019.

9. Wybór delegata na Krajowy Zjazd Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych RP.
10. Wybory członków Rady Nadzorczej na 3- letnią kadencję w latach 2023-2026.
11. Przedstawienie wyników prac Komisji i zakończenie obrad.

Informacja dodatkowa związana z organizacją zebrań:
Na podstawie § 30 Statutu Spółdzielni, członkowie mają prawo zapoznać się z całością dokumentacji przygotowanej przez Zarząd na Walne Zgromadzenie, w tym sprawozdań i projektów uchwał będących przedmiotem obrad. Materiały udostępnione są w siedzibie Spółdzielni ul. 3 Maja 12 w godzinach pracy Spółdzielni od dnia 9 czerwca 2023 r.
Kandydatów do Rady Nadzorczej należy zgłaszać w siedzibie Spółdzielni w terminie do 15 dni przed dniem posiedzenia pierwszej części Walnego Zgromadzenia. Zgłoszeń należy dokonać na formularzu dostępnym w Sekretariacie Spółdzielni. Zarząd informuje, że na podstawie § 41 ust. 10 Statutu, zgłoszony kandydat zobligowany jest złożyć pisemne oświadczenie o zgodzie na kandydowanie. Zgłaszający i kandydat na członka Rady Nadzorczej zobowiązani są złożyć w siedzibie Spółdzielni podpisy pod formularzami, w obecności członka Zarządu MSM „Chemik" w Płocku.

SA-112-1

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 344)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 26 maja 2023 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości położonej w Gostyninie przy ulicy Rynek przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

Zastępca Burmistrza
mgr inż. Halina Fijałkowska

Gostynin, dnia 26 maja 2023 r.

SA-3-15

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko – Własnościowa
POL-DOM w Płocku
09-400 Płock, ul. Kwiatka 51 lok. 1

posiada na sprzedaż 2 lokale użytkowe, zlokalizowane na kondygnacji -1 budynku mieszkalnego przy ul. Miodowej 21:
- o pow. 57,60 m^2; cena 125.000,00 (słownie: sto dwadzieścia pięć tysięcy złotych).
- o pow. 82,79 m^2; cena 250.000,00 (słownie: dwieście pięćdziesiąt tysięcy złotych).

Każdy z lokali do nabycia oddzielnie. Możliwość finansowania w 2 ratach.

Lokale znajdują się w dogodnej lokalizacji (osiedle mieszkalne obok głównej ulicy). Idealnie sprawdzą się na biura, gabinety, działalności usługowe lub magazyny oraz jako mieszkania.

Szczegółowe informacje dotyczące lokali można uzyskać pod numerem – tel. 24 263 20 50/51 lub osobiście w biurze Spółdzielni przy ul. Kwiatka 51, lok. 1.

SA-128-1

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Piłkarze nożni na krótkich, „zasłużonych” urlopach

Początek 1. ligi 22 i 23 lipca

Kilka tygodni temu zamieściliśmy na łamach Tygodnika Płockiego terminarz rozgrywek Ekstraklasy. Niestety, okazało się, że konieczna jest korekta, bo w sezonie 2023/24 Wisła jednak nie zagra w najwyższej klasie rozgrywkowej, a oglądać ją będziemy w 1. lidze.

Wiadomo już, że terminarz Fortuna 1. Ligi na sezon 2023/2024 odrobinę różni się od tego zaplanowanego w Ekstraklasie. Ale po kolei. Inauguracyjne mecze odbędą się w piątek, 21 lipca 2023 roku. Dla pierwszoligowców utrzymana zostanie przerwa reprezentacyjna FIFA, podczas której nie będą rozgrywane mecze F1L.

Sezon rozpocznie się w weekend 22-23 lipca, a zmagania w roku bieżącym zakończą się w połowie grudnia. Jesienią odbędą się trzy przerwy reprezentacyjne zaplanowane przez FIFA (4-12 września, 9-17 października oraz 13-21 listopada).

Z kolei runda wiosenna wystartuje w weekend 17-18 lutego, zaś finał sezonu zaplanowano na 25-26 maja 2024 r. Jedyna kolejka w środku tygodnia odbędzie się w terminie 24 kwietnia.

Wisła Płock

Przerwę reprezentacyjną FIFA ustalono na dni od 18 do 26 marca. Półfinały meczów barażowych o awans do PKO BP Ekstraklasy zostały wstępnie zaplanowane na 30 maja, a finał na 2 czerwca.

Oznacza to, że najwcześniej 26 maja przyszłego roku oficjalnie poznamy losy Wisły w kolejnym sezonie, a nadzieja na powrót płockiego klubu do najwyższej klasy rozgrywkowej być może zostanie przedłużona do 2 czerwca.

Jak na razie do kibiców bardzo powoli docierają wieści o decyzjach osób związanych z klubem. Na pierwszy ogień poszedł dyrektor sportowy Paweł Magdoń.

Zapewne najdłużej decyzję o swojej przyszłości będą podejmować sami piłkarze. Można się tylko spodziewać, że część z tych, którzy zechcą opuścić „tonący okręt”, podejmie decyzję już po urlopie. Oczywiście będziemy informować o tym na bieżąco. Warto dodać, że drużyna, która spada z ligi, ma możliwość rozwiązania kontraktu z każdym piłkarzem drużyny – z tym że musi wypłacić mu miesięczną odprawę.

Z niewątpliwym zainteresowaniem będziemy oczekiwać tego, co postanowi trener Marek Saganowski. Bo jak na razie w klubie nie ma ani prezesa Tomasza Marca, ani dyrektora sportowego Pawła Magdonia. Kto zatem ma podejmować najważniejsze decyzje w klubie?

Przyznać trzeba, że w Wiśle Płock zrobił się spory bałagan, a przecież za niecałe dwa miesiące drużyna musi zostać przygotowana do rozgrywek nowego sezonu i – tak jak oczekują tego kibice – walczyć o powrót do Ekstraklasy.

Baraże o ESA – półfinały – 30 maja
Baraże o ESA – finał – 2 czerwca

Jol.

Terminarz I ligi

1. kolejka	22-23 lipca
2. kolejka	29-30 lipca
3. kolejka	5-6 sierpnia
4. kolejka	12-13 sierpnia
5. kolejka	19-20 sierpnia
6. kolejka	26-27 sierpnia
7. kolejka	2-3 września
8. kolejka	16-17 września
9. kolejka	23-24 września
10. kolejka	30 września - 1 października
11. kolejka	7-8 października
12. kolejka	21-22 października
13. kolejka	28-29 października
14. kolejka	4-5 listopada,
15. kolejka	11-12 listopada
16. kolejka	25-26 listopada
17. kolejka	2-3 grudnia
18. kolejka	9-10 grudnia
19. kolejka	16-17 grudnia
20. kolejka	17-18 lutego 2024
21. kolejka	24-25 lutego
22. kolejka	2-3 marca
23. kolejka	9-10 marca
24. kolejka	16-17 marca
25. kolejka	30 marca - 1 kwietnia
26. kolejka	6-7 kwietnia
27. kolejka	13-14 kwietnia
28. kolejka	20-21 kwietnia
29. kolejka	24 kwietnia
30. kolejka	27-28 kwietnia
31. kolejka	4-5 maja
32. kolejka	11-12 maja
33. kolejka	18-19 maja
34. kolejka	25-26 maja

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 33. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

Wisła II Płock – Escola Varsovia Warszawa, Świt Starożreby – Victoria Sulejówek, Narew 1962 Ostrołęka – Marcovia Marki, Wilga Garwolin – Mazovia Mińsk Mazowiecki, KS Raszyn – Mazur Karczew, KS CK Troszyn – MKS Przasnysz, Mszczonowianka Mszczonów – Ząbkovia Ząbki, MKS Piaseczno – Oskar Przysucha.

V liga, 29. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

PAF Płońsk – Unia Warszawa, Wkra Żuromin – Nadnarwianka Pułtusk, Żbik Nasielsk – Okęcie Warszawa, Polonia II Warszawa – Amator Maszewo, KTS Weszło Warszawa – Huragan Wołomin, Makowianka Maków Mazowiecki – MKS Ciechanów, Sokół Serock – Drukarz Warszawa. Skra Drobin pauzuje.

Liga okręgowa, 21. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

Start Proboszczewice – Mazur Gostynin, Błękitni Gąbin – Polonia Radzanowo, Zryw Bielsk – GKS Góra, Skrwa Łukomie – Kasztelan Sierpc, Delta Słupno – Unia Czermno, Sparta Mochowo – Unia Iłów.

Klasa „A”, 21. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

Wisła Nowy Duninów – Stegny Wyszogród, Huragan Bodzanów – Lwówianka Lwówek, Pogoń Słupia – Wisła III Płock, Orkan Sochaczew – Szopen Sanniki, Wicher Cieszewo – Błyskawica Lucień, Zorza Szczawin Kościelny – Orzeł Goleszyn.

Klasa „B”, 21. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

Sparta Nowe Miszewo – Mazowia Słubice, Skra II Drobin – Błękitni II Gąbin, Zjednoczeni Bulkowo – Unia II Czermno, Świt II Starożreby – ULKS Ciółkowo, GKS II Góra – Wisła Główina-Sobowo. Błękitni Raciąż pauzują.

III liga mazowiecka kobiet, 21. kolejka, 10 lub 11 czerwca:

Włókniarz Konstantynów Łódzki – Wisła Płock, Forty Piątnica – Legia Soccer Schools Warszawa, MUKS Tomaszów Mazowiecki – Zły Warszawa, Zamłynie Radom – MKS Polonia Warszawa, WAP Warszawa – Ekosport Białystok, Kolejarz Łódź – Zawisza Rzgów.

„Górskie Tumskie”

Do kalendarza biegaczy został wpisany nowy bieg. „Górskie” bieganie odbędzie się w niedzielę, 18 czerwca. – *Start biegu planowany jest o godzinie 10.00 na parkingu przy amfiteatrze, ul. Rybaki. Trasa biegu liczy około 5 km i wiedzie po Wzgórzu Tumskim, po terenach zielonych* – tłumaczy Małgorzata Daszkiewicz, organizatorka biegu.

I zapewnia, że nie będzie to prosta trasa. – *Będzie miała wiele przewyższeń, dzięki którym można poczuć się „jak w górach”. W biegu mogą wystartować osoby, które ukończyły 16. rok życia, profesjonaliści, jak i amatorzy. Dystans nie jest długi, ale za to teren – wymagający. Mogę zapewnić, że jest to świetna forma sprawdzenia się w takich warunkach* – zaprasza organizatorka biegu.

Zgłoszenia do biegu „Górskie Tumskie” przyjmowane są elektronicznie. Należy wysłać formularz na stronie www.foxter-sport.pl do dnia 14.06.2023 r. W przypadku wolnych miejsc rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów.

Zwycięzcy klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe/finansowe: 1 miejsce – 400 zł; 2 miejsce – 200 zł i 3 miejsce – 100 zł .

Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje: najlepsza płocczanka i najlepszy płocczanin. Ich zwycięzcy otrzymają pamiątkowe statuetki za pierwsze miejsca. Organizator zapewnia opiekę medyczną, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków i toalety na terenie amfiteatru.

Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

Tenis stołowy

17 czerwca w Warszawie rozegrany zostanie finał 68. Mazowieckiego Turnieju Tenisa Stołowego, Memoriału red. Janusza Strzałkowskiego. Tradycyjnie finał Rejonu Płock odbędzie się w Gostyninie w środę, 14 maja w SP 3 przy ul. Bema, początek o godz. 10.00.

Turniej został zorganizowany przez Okręgowy Związek Tenisa Stołowego w Płocku, a współorganizatorami są: gospodarz zawodów SP 3 w Gostyninie i UKS Alfa Gostynin.

Najlepsi zagrają trzy dni później w Warszawie.

Patronem medialnym imprezy już od kilkudziesięciu lat jest Tygodnik Płocki.

Jol.

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Udany wioślarski weekend w Kruszwicy

Gwiazdą Wiktor Sobieszek

Wioślarski weekend w Kruszwicy okazał się bardzo udany dla płockich wioślarzy. Dzięki wsparciu Gminy Płock, PKN ORLEN SA oraz rodziców w Centralnych Regatach Juniorów wystartowało 34 zawodników z Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, w tym uczniów SMS przy Zespole Szkół Technicznych.

PTW

Ósemka chłopców

Zawody były sprawdzianem aktualnej formy wioślarzy w kategoriach młodzieżowych, od młodzików po juniorów. Dodatkowo juniorzy młodsi mieli eliminacje do reprezentacji Polski na regaty międzynarodowe Olympic Hops (Regaty Nadziei Olimpijskich).

Eliminacje okazały się najbardziej udane dla Wiktora Sobieszka, który w sobotnim biegu kwalifikacyjnym zajął drugie miejsce wśród skifistów, a drugiego dnia wygrał debla, płynąc z zawodnikiem z Posnanii. 23 czerwca Wiktor wystartuje na RNOl w węgierskim Seged.

Blisko awansu była płocka dwójka juniorek młodszych: Anita Szymborska i Kinga Nowakowska, które w biegu kwalifikacyjnym zajęły trzecie miejsce. W niedzielę zaś dziewczęta minęły linię mety na drugim miejscu w czwórce, w osadzie kombinowanej z dwójką z wrocławskiego UKS Milenium. Podobny rezultat uzyskała Daria Dolna, która była trzecia w wyścigu dwójek podwójnych i niewiele zabrakło jej do awansu do reprezentacji.

Dobry występ zanotowali płoccy skifiści – juniorzy. W biegu kontrolnym Oskar Żmuda był drugi, a Zosia Pietrzak wygrała finał B, osiągając czwarty czas zawodów.

Najliczniejszą grupę stanowili młodzicy, dla których był to w większości pierwszy poważny start w życiu.

Pierwsze miejsce zajęła ósemka chłopców w składzie: Dominik Kłosiński, Wiktor Grabowski, Norbert Chojnacki, Adam Tarka, Sebastian Reguliński, Igor Kuśmirek, Borys Jaroszewski, Filip Jędzejak i Mateusz Sidwa na sterze.

Trzecie miejsce zajęła również ósemka, tyle że dziewcząt: Zuzanna Regulińska, Ola Gołębiewska, Julia Kozłowska, Blanka Maciejewicz, Ada Szymborska, Zuzanna Michalik, Yewgenia Kozyrewa, Ilona Osichna i Maja Piotrowska w roli sterniczki.

Młodzicy zajęli również trzecie miejsca w dwójkach chłopców i czwórkach dziewcząt. Pozostali zawodnicy poprawiali życiowe wyniki w różnych osadach i kombinacjach.

Młodzież z Płocka miała ogromne wsparcie od rodziców, którzy licznie przybyli na tor w Kruszwicy i pięknie dopingowali swoje dzieci.

Jol.

Kirył Samoila nowym rozgrywającym w ORLEN Wiśle

Zastąpi Kosorotowa

Z końcem sezonu z ORLEN Wisłą pożegna się Sergiej Kosorotow, który zdecydował się kontynuować karierę w Telekomie Veszprem. Jego następcą będzie mierzący dwa metry wzrostu 21-letni Kirył Samoila.

- Cieszę się, że trafiłem do drużyny takiej jak ORLEN Wisła Płock. To bardzo mocny zespół, grający naprawdę dobrą piłkę ręczną. Będę starał się zaprezentować tu jak najlepiej – powiedział o swoim transferze Kiryl Samoila.

O tym, że po wypełnieniu kontraktu Sergiej Kosorotow odejdzie z ORLEN Wisły, wiadomo było od wielu miesięcy. W tym czasie trwały poszukiwania jego zmiennika. W ostatnich dniach klub ogłosił, że wraz z początkiem sezonu 2023/24 nowym zawodnikiem wicemistrza Polski na lewym rozegraniu będzie 21-letni Kiryl Samoila, który w ostatnich latach grał w barwach SKA Mińsk.

Kontrakt został podpisany na cztery lata, co oznacza, że Samoila będzie reprezentował ORLEN Wisłę Płock do rozgrywek sezonu 2026/27.

W sezonie 2022/23 w lidze białoruskiej Samoila zdobył dla SKA Mińsk 78 bramek w 21 meczach. Świętował z drużyną wicemistrzostwo i zdobył Puchar Białorusi. W Seha League zagrał w 7 pojedynkach i zanotował 29 trafień.

Zawodnik pojawi się w Płocku tuż przed rozpoczęciem okresu przygotowawczego do nowego sezonu.

Jol.

SPR Wisła Płock

W weekend trzymajmy kciuki za Szymona Ciskiego

Po mistrzostwo w biegu ninja

W dniach od 8 do 11 czerwca rozgrywane będą Mistrzostwa Europy OCR European Championships Węgry 2023. W miejscowości Tata zawodnicy powalczą o medale w biegach przeszkodowych na krótkim dystansie – 3 km i dłuższym – 12 km. Jednym ze startujących w OCR 100, czyli biegu ninja na 100-metrowym torze, będzie Szymon Ciski z Płocka.

Archiwum

Szymon Ciski

Do startów we wszystkich tych dyscyplinach zostały wybrane reprezentacje narodowe. - *Szymon startuje w OCR100. Pierwotnie była wybrana 12-osobowa reprezentacja. Jednak niedawno międzynarodowa federacja wyraziła zgodę na dodatkowych siedmiu zawodników. W ten sposób w tej kategorii finalnie wystąpi 19 zawodników. Szymon reprezentuje kategorię junior 15 – 19 lat. Jego trenerem jest Krzysztof Orankiewicz z Płocka, a selekcjonerem kadry narodowej – Jakub Zawistowski z Warszawy* – tłumaczy Renata Ciska, mama Szymona, od lat zaangażowana w biegi przeszkodowe i nie tylko.

Dodajmy, że Krzysztof Orankiewicz nie prowadzi żadnego innego zawodnika reprezentacji Polski, za to opiekuje się płocką drużyną dziecięcą – Jungle Nextreme.

W sumie na węgierskie zawody jedzie czworo juniorów, w tym jedna dziewczyna, Patrycja Teska. Zawodniczka nie jest podopieczną trenera Krzysztofa Orakiewicza – do tej pory była samoukiem, a od jakiegoś czasu swoje umiejętności szlifuje pod okiem trenera Grzegorza Matyszewskiego.

Pozostali reprezentanci będą startować w kategoriach Open i Senior. A my będziemy trzymać kciuki przede wszystkim za młodego zawodnika, któremu przyjdzie zmierzyć się ze starszymi od siebie rywalami. Aktualnie Szymon jest w znakomitej formie. I choć ma za sobą egzamin ośmioklasisty, to świetnie radził sobie z dzieleniem czasu na naukę i trenowanie.

Jol.

Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce w Warszawie

Medalowe sukcesy płocczan

Bardzo dobrze spisali się zawodnicy z Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego z Płocka, którzy podczas Mistrzostw Mazowsza w Lekkiej Atletyce zdobyli 6 medali.

Mistrzem województwa mazowieckiego został Tomasz Doliński w pchnięciu kulą 5 kg, który uzyskał rezultat 15,55 m. W tej samej dyscyplinie triumfowała Natalia Ławicka, która zanotowała wynik 10,58 m. Z kolei Aleksander Mieszkowicz zwyciężył w skoku wzwyż, pokonując poprzeczkę ustawioną na wysokości 160 cm.

Oprócz złotych medali płoccy lekkoatleci przywieźli medale innych kolorów. Tomasz Doliński wywalczył srebrny krążek w rzucie dyskiem 1,5 kg z wynikiem 43,53 m. Katarzyna Kotfasińska przywiozła z kolei dwa brązowe medale, w pchnięciu kulą 4 kg (za rzut na odległość 9,39 m) oraz w rzucie oszczepem 600 g (z wynikiem 28,50 m).

W zawodach startowała jeszcze Julia Górnikiewicz, która w pchnięciu kulą 3 kg uzyskała rezultat 7,69 m, a w rzucie oszczepem 600 g – 23,09 m.

Trenerami zawodników MLKL Płock są: Kinga Nisztor, Mirosław Nisztor i Stanisław Nisztor.

Jol.

Archiwum

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Po raz 12. w historii klubu ORLEN Wisła Płock wywalczyła Puchar Polski

Nafciarzom się po prostu należał…

Elżbieta Ossowska

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły Płock dziękują kibicom za doping

W sezonie 2022/23 dwie najlepsze polskie drużyny rozegrały między sobą trzy spotkania. Dwa z nich wygrała ORLEN Wisła. Ostatnie zwycięstwo dokonało się w odbywającym się w Kaliszu finale Pucharu Polski. Po niesamowitej walce i przy dobrym sędziowaniu Nafciarze pokonali rywali 30:25, a Niko Mindegia wzniósł trofeum w geście triumfu. MVP meczu został Sergiej Kosorotow, który w barwach płockiej drużyny zagrał ostatnie spotkanie.

Możliwości rozwoju meczowego scenariusza były trzy – albo wygra ORLEN Wisła, albo Kielce, albo będzie remis i rozstrzygnięcie zapadnie dopiero po serii rzutów karnych. Na szczęście pod koniec pierwszej połowy płocczanie wyszli na prowadzenie i do końca nie oddali wygranej.

Nie sposób pominąć walki, która była wspaniała nawet wtedy, gdy nie wszystko szło zgodnie z planem Nafciarzy. Zawodnicy Barlinek Industria Kielce mieli w planach zdobycie podwójnej korony w tym sezonie, która padała ich łupem przez ostatnie lata. Przed rokiem ORLEN Wisła przerwała tę passę, a i w tym także stanęła kielczanom na drodze do dubletu.

Przed meczem wydawało się, że obronić trofeum będzie bardzo trudno. Po meczu o mistrzostwo Polski SPR Wisła Płock rozpętała burzę, której efektem było przerzucanie się oświadczeniami. Chodziło o poziom sędziowania w ostatnim ligowym spotkaniu i uznanie ostatniej bramki rzuconej po krokach, co doskonale widać na licznych zapisach video opublikowanych w Internecie. I trzeba w tym miejscu dodać, że to właśnie ta ostatnia bramka zadecydowała o tytule mistrza Polski.

W finałowym meczu Pucharu Polski płocczanie na sędziowanie narzekać nie mogli. Tym razem to kielczanie częściej wyrażali swoje niezadowolenie po niektórych decyzjach, które ostatecznie nie miały wpływu na ostateczny wynik. Przypomnijmy, że ORLEN Wisła wygrała pięcioma bramkami.

Piękne obrazki kibice oglądali po ostatnim gwizdku sędziów. Zawodnicy, którzy na parkiecie walczyli o każdą piłkę, nie oglądając się na komfort rywali, teraz wzajemnie dziękowali sobie za stworzenie świetnego widowiska, a przegrani gratulowali zwycięzcom sukcesu.

Nie można wykluczyć, że zdobycie Pucharu Polski przez ORLEN Wisłę (obok spełnienia wszystkich pozostałych warunków) w zeszłym roku przeważyło szalę na rzecz przyznania jej „dzikiej karty" w Lidze Mistrzów. Nie mamy nic przeciwko temu, żeby za kilka tygodni sytuacja ta się powtórzyła.

ORLEN Wisła Płock: Biosca, Jastrzębski – Daszek 3, Lućin 3, Piroch 2, Sroczyk, Serdio 2, Susnja 1, Fazekas, Krajewski 1, Terzić, Dawydzik 1, Mihić 3, Mindegia, Żytnikow 5, Kosorotov 9.

Barlinek Industria Kielce: Kornecki, Błażejewski, Wolff – Sanchez, Olejniczak, Kounkoud, Sićko 2, A. Dujszebajev 2, Tournat 4, Karaćić 5, Moryto 7, D. Dujszebajev, Surgiel, Gębala, Karalek 1, Nahi 4.

Jola Marciniak

Xavi Sabate trenerem ORLEN Wisły do 2026 roku

Przed drużyną jeszcze dużo pracy

W dzień meczu o Puchar Polski SPR Wisła Płock poinformowała, że przedłuża kontrakt z trenerem Xavim Sabate do 30 czerwca 2026. - *Cieszę się, że mogę kontynuować projekt z zespołem ORLEN Wisła Płock i zawodnikami, którzy każdego dnia ciężko pracują nad swoim rozwojem* – powiedział po podpisaniu kontraktu trener Xavi Sabate.

D. Ossowski

Xavi Sabate dziękuje zawodnikom za kolejny udany sezon

Hiszpański szkoleniowiec został trenerem ORLEN Wisły Płock w lipcu 2018 roku. Od tamtej pory cieszył się sympatią i uznaniem – zarówno kibiców, jak i władz klubu czy jego właściciela, czyli prezydenta miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Sam trener również czuje się tu komfortowo, zaprzyjaźnił się z sympatykami drużyny, a od kilku miesięcy porozumiewa się w języku polskim.

Współpraca układa się dobrze, a drużyna odnosi sukcesy. Przed rokiem zespół wywalczył srebrny medal w mistrzostwach Polski, Puchar Polski i brązowy krążek w Final Four Ligi Europejskiej.

Zaś w kończącym się sezonie drużyna ma na swoim koncie kolejny srebrny medal mistrzostw Polski oraz wywalczenie ćwierćfinału Ligi Mistrzów i rozegranie bardzo dobrych meczów na arenie międzynarodowej, których stawką był awans do Final Four LM. Ostatni tegoroczny sukces to zdobycie Pucharu Polski.

Trudno się zatem dziwić, że umowa trenera Sabate została przedłużona. Nowy kontrakt będzie obowiązywać przynajmniej do końca sezonu 2025/2026.

Ze współpracy z trenerem zadowolony jest też prezes SPR Wisła Płock, który sam związał się z klubem w marcu 2023 roku, a teraz zdecydował o przedłużeniu kontraktu.

- *Sezon 2022/2023 był dla naszego klubu czasem historycznego sukcesu. ORLEN Wisła Płock znalazła się w elitarnym gronie ośmiu najlepszych drużyn Ligi Mistrzów. Stąd decyzja o przedłużeniu współpracy z trenerem Xavim Sabate do 30 czerwca 2026 roku. Będzie on wspierał nasz rozwój i budował drużynę walczącą o najwyższe cele. Xavi, płynie w tobie niebieska krew* – powiedział prezes zarządu SPR Wisła Płock Artur Stanowski.

Zadowolenia z przedłużenia kontraktu nie ukrywa także sam trener Sabate. – *Cieszę się, że mogę kontynuować projekt z zespołem ORLEN Wisła Płock i naszymi zawodnikami, którzy każdego dnia ciężko pracują nad swoim rozwojem. Klub, kibice, sponsorzy i drużyna rozwijają się z roku na rok. Przede wszystkim podjęliśmy wiele kroków, aby kontynuować proces rozwoju, szczególnie w ostatnim okresie. Przed nami jeszcze dużo pracy, ale jestem pewien, że przyszłość jest jasna, jeśli będziemy kontynuować współpracę. Podziękowania dla wszystkich sponsorów i partnerów, przedstawicieli mediów, a przede wszystkim dla naszych wspaniałych kibiców za wsparcie przez cały sezon* – powiedział Xavi Sabate.

W czasie trenerskiej pracy Xaviego Sabate w Płocku Nafciarze zdobyli pięć tytułów wicemistrza Polski, po wielu latach przerwy wywalczyli Puchar Polski, a także osiągnęli historyczne sukcesy na arenie międzynarodowej.

Jol.

Pierwszy tydzień Wisły po zakończeniu przygody z Ekstraklasą

Na razie spadła tylko jedna głowa

27 maja Wisła rozegrała swój ostatni mecz w sezonie 2022/23. Co prawda do strefy spadkowej trafiła już tydzień wcześniej, ale wciąż miała szanse na utrzymanie się w Ekstraklasie. Wystarczyło w ostatniej kolejce pokonać Cracovię. Dodatkowo sprzyjał jej wynik innego spotkania rozgrywanego w tym samym czasie na stadionie przy ul. Łazienkowskiej w Warszawie, kiedy Śląsk Wrocław przegrywał z Legią. Niestety, Nafciarze byli już pogodzeni z myślą o spadku. Przegrali 0:3 i następny sezon spędzą na boiskach 1. ligi.

Piłkarze może i byli pogodzeni z tą myślą, jednak kibice ani trochę. Mało tego. Żądają, by winni spadku ponieśli konsekwencje, zwłaszcza że każdego dnia na jaw wychodzą kolejne wątki, co sprawia, że trudno wierzyć w szybki powrót Wisły na boiska Ekstraklasy.

Dlatego przybliżamy zapis zdarzeń, które miały miejsce w kolejnych dniach od spadku klubu z Ekstraklasy. Przypomnijmy, że Wisła w najwyższej klasie rozgrywkowej spędziła siedem sezonów z rzędu, a po wspaniałym początku sezonu 2022/23 nikt nie brał pod uwagę scenariusza, w którym płocki klub pożegna się z rozgrywkami. A tak się właśnie stało.

27 maja (sobota). Wisła przegrywa 0:3 z Cracovią i jako trzecia drużyna opuszcza Ekstraklasę.

28 maja (niedziela). Zawodnicy odpoczywają i wyjeżdżają na „zasłużone" urlopy, a kibice dochodzą do siebie po szoku, jaki przeżyli poprzedniego dnia. Nie mamy pojęcia, co działo się za zamkniętymi drzwiami w klubie.

29 maja (poniedziałek). A musiało dziać się dużo, bo do kibiców już od rana docierają wieści, że oto właśnie spada pierwsza głowa – Pawła Magdonia, a następnego dnia symboliczne ścięcie ma dotknąć prezesa Tomasza Marca. I rzeczywiście – późnym popołudniem do kibiców dociera wiadomość, że Magdoń odchodzi. Padają też inne nazwiska osób, które mają pożegnać się z klubem, ale oficjalnie nie było żadnych pożegnań.

30 maja (wtorek). Tego dnia ma zostać odwołany prezes Marzec, ale ostatecznie nic takiego nie następuje. Okazuje się, że decyzję prezydenta musi zatwierdzić Rada Nadzorcza, ale konieczna jest fizyczna obecność członków na posiedzeniu, nie wystarczy zdalne uczestnictwo. To oznacza, że prezes Marzec nadal urzęduje w gabinecie i podejmuje najważniejsze decyzje, które będą obowiązywać w czasie, gdy drużyna rozpocznie przygotowania do nowego sezonu. Padają też pytania o nazwisko nowego prezesa, rusza giełda.

31 maja (środa). Zamiast informacji o dymisji lub odwołaniu prezesa kibice dowiadują się (oficjalnie), że Piotr Tomasik odchodzi z klubu, nie przedłużając kończącego się 30 czerwca kontraktu. Przyszedł do Płocka z Lecha Poznań, w barwach Wisły zagrał w 99 spotkaniach, strzelił 5 goli.

Kibice zwołują się na czwartek, na posiedzenie Komisji Sportu Rady Miasta.

1 czerwca (czwartek). Spotkanie w ratuszu. Wcześniej klub informuje o odejściu z Wisły Martina Haska. Zawodnik, który miał pomóc drużynie w walce o utrzymanie, przez ponad miesiąc nie mógł zostać zgłoszony do rozgrywek, a potem zagrał raptem 12 minut.

Odchodzi też Bartosz Śpiączka, którego Wisła nie chce wykupić. Trudno się dziwić, piłkarz ma na swoim koncie siódmy spadek z kolejną drużyną do niższej klasy rozgrywkowej.

Podczas posiedzenia Komisji Sportu oczywiście nie zapadają żadne konkretne ustalenia, ale kibice dowiadują się, że prezydent Andrzej Nowakowski do końca wierzył prezesowi Marcowi, a zawiedli... oni sami, którzy bezwzględnie rozliczali prezesa z jego decyzji. Prezydent Nowakowski zdradza również, że umowa z PKN ORLEN dotyczyła występów w Ekstraklasie, czyli może nie być kontynuowana. Ponoć na poniedziałek, 5 maja zaplanowano spotkanie Marca z Edytą Olkowicz z PKN ORLEN i rozmowy na ten temat.

2 czerwca (piątek). Padają kolejne nazwiska na giełdzie potencjalnych prezesów Wisły Płock. Najpierw mówi się o Pawle Tomczyku, jednym z „bohaterów" afery w Motorze Lublin. Pada też informacja, że może on zostać dyrektorem sportowym. Innym potencjalnym kandydatem na prezesa jest Piotr Szor, związany między innymi z Widzewem Łódź.

3 i 4 czerwca (weekend). Z klubu nie docierają żadne oficjalne informacje. Pełno jest spekulacji, niektóre nawet mocno zadziwiające. Zobaczymy, co przyniesie nowy tydzień – czy Radzie Nadzorczej uda się zebrać, czy prezydent przedstawi nowego prezesa, czy dowiemy się, kto odchodzi, a kto zostanie, i czy za rok nie będziemy się martwić, że spadamy z 1. ligi...

Wiadomo jedynie tyle, że 19 czerwca Marek Saganowski ma spotkać się z zawodnikami, którzy zdecydują się nadal reprezentować Wisłę w rozgrywkach, tym razem 1. ligi. Wśród nich raczej nie będzie Rafała Wolskiego, a także kilku innych piłkarzy.

O zmianach będziemy informować na tygodnikowej stronie internetowej oraz w papierowych wydaniach TP.

Jola Marciniak

eprasa.pl 6bdc62ea7b

Wirus polityki

„Kowid" jakby mamy za sobą, przynajmniej w sferze medialnej, ale to nie znaczy, że jest całkiem bezpiecznie. I nie mam tu na myśli plagi kleszczy, ale tytułowy wirus polityki. Do czego prowadzi jego ignorowanie przekonali się ostatnio dwaj prominentni przedstawiciele sfery publicznej. Sędzia futbolowy, mimo zasadniczej niewymierności tego zawodu nie bójmy się stwierdzenia, iż na ten moment najlepszy na świecie oraz aktor - gwiazda scen warszawskich i paryskich. Nie będę opisywał szczegółowo tych przypadków, są dostatecznie nagłośnione w mediach tradycyjnych i Internecie. Przejdę do krótkiego z natury gatunku komentarza.

Na początek bliższa mi z racji zainteresowań sprawa arbitra. Na czym polega jego „wina"? Z dostępnej mi wiedzy wynika, iż wziął udział w „iwencie" organizowanym przez szefa ugrupowania politycznego działającego legalnie w naszym pięknym kraju, co więcej mającego reprezentację parlamentarną, którego niektóre poglądy nie podobają się działaczom pewnego stowarzyszenia. Przesłało ono donos do UEFA i ta organizacja zażądała „pilnych wyjaśnień" od arbitra, a on ich dostarczył i dzięki temu nie został odsunięty od prowadzenia finału Ligi Mistrzów. Pominę tu nieskazitelną reputację UEFA (i FIFA) i zapytam czy aby Państwo nie posunęli się za daleko z wchodzeniem z niezbyt czystymi butami w prywatne sprawy pana sędziego? Powtarzam, organizatorzy przedsięwzięcia, w którym wziął udział nie są wyjęci spod prawa. Przeciwnie, jak zaznaczyłem powyżej!

Drugi przypadek ma zgoła inny wymiar. Tutaj „bohater" na własne życzenie „odmroził sobie uszy". Polityka to bierny uczestnik „zabawy". I nie warto by marnować papieru i czasu Szanownych Czytelników gdyby nie jedna okoliczność. Nasz gwiazdor do rozładownia swoich frustracji posłużył się małoletnim wnukiem. Jestem dziadkiem i obok takiego „wyczynu" nie mogę przejść obojętnie. Stek wulgaryzmów skierowany za pośrednictwem dziecka do znienawidzonych najwyraźniej polityków w ustach „człowieka kultury" to rzecz obrzydliwa. Być może wnuk nie będzie wybitnym aktorem (słowa „artysta" w tych okolicznościach nie mogę użyć, klawiatura się buntuje), ale może być po prostu przyzwoitym człowiekiem, o ile obcowanie z „kulturą" dziadka nie sprawi, że wyrośnie na prostaka, któremu do opisu świata wystarczą trzy słowa: na p, na k i na ch (i oczywiście czwarte, na j).

I na zakończenie refleksja. Jeśli karą dla sędziego za obcowanie z ludźmi o poglądach nie akceptowanych przez pewne organizacje może być pozbawienie możliwości prowadzenia najważniejszego meczu w sezonie, to może dla pana aktora powinien to być zakaz obsadzania w roli Króla Leara? Albo Hamleta? Że wiek nie ten? W czasach kiedy żadnej roli nie odgrywa płeć czy kolor skóry bohatera? Polecam uwadze szefom ZASP!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Święto demokracji

Opozycja na dzień 4 czerwca wyznaczyła w Polsce nowe „święto", tym razem było to hucznie obchodzone „święto demokracji". Bardzo dobry dzień na takie teatrum dla naiwnych czcicieli najważniejszego z bożków współczesnej załganej zachodniej cywilizacji, zamienianej skutecznie przez demokratów w ciągu ostatnich kilkudziesięciu lat w prawdziwy „burdel" (mówiąc językiem Sławomira Mrożka). Michalkiewicz ten dzień nazywa z przekąsem „dniem konfidenta" w związku z wydarzeniami z 4 czerwca 1991 roku, kiedy to właśnie najbardziej zasłużeni nasi „okrągłostołowi demokraci" w demokratyczny sposób obalili rząd Jana Olszewskiego, stając w obronie najczcigodniejszych naszych PRL-owskich donosicieli. Od tamtych czasów już nigdy nie byliśmy w stanie rozróżnić, kto w naszej polityce jest „dobry", a kto „zły", kto jest uczciwy, a kto nie, kto mówi prawdę, a kto łże jak pies. I kiedy potem sypnęło, jak przystało na demokrację, pięknymi aferami, z niedowierzaniem patrzyliśmy, jak okrada się Polskę i jak cwaniakom demokratom uchodzi to płazem.

Tak więc ten dzień w sam raz nadaje się, by kłaniać się w pas źródłu naszych problemów, a mamy ich niemało. Bowiem ta nasza wspaniała „demokracja" z tymi wszystkimi demokratami i demokratkami, mając do dyspozycji szmat czasu, bo już ponad 30 lat, nie zdołała rozwiązać ani jednego chyba z problemów, które odbierają nam ochotę do życia, a więc ani problemu służby zdrowia (są pieniądze na piłkarzy, nie ma na lekarzy), ani problemu oświaty (świadomość stopniowego obniżania poziomu i skretynienia nauczania towarzyszyła nam przez cały ten cudowny demokratyczny czas), ani nie zdołała spłacić naszych „żydowskich długów" (przeciwnie, pomnożyła je na potęgę), ani nie zadbała o godne wynagrodzenia za pracę (takie można wciąż znaleźć daleko poza granicami naszej miłej ojczyzny), ani nie zdołała zatrzymać w kraju najlepszych rodaków, młodych, operatywnych, pracowitych (przeciwnie, robiła wszystko, żeby ich wypchnąć jak najdalej od naszych granic). Zeszmacenie Polski w równym stopniu dokonywało się za obecnych łże-demokratów, jak i za poprzednich, którzy dziś stroją się w piórka szlachetnej opozycji.

A piórka te wydają się niektórym wciąż tak ponętne, że nie widzą poza nimi żadnej alternatywy. Czyż jednak można wyleczyć dżumę cholerą, jak usiłuje się nam wmawiać, wielbiąc ten patologiczny układ pookrągłostołowy, który sprowadził nasze wybory właśnie pomiędzy dżumę i cholerę? Nie żal Państwu nawet własnych dzieci, które dorastając w tej łże-demokracji, tracą grunt pod nogami, dlatego o ich kondycji psychicznej specjaliści mówią dziś z największą trwogą? Czy nasi czciciele demokracji z koalicji i z opozycji wiedzą o tym problemie? Czy zapoznali się z raportem na ten temat pod nazwą „MŁODE GŁOWY. Raport z badania dotyczącego zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród młodych ludzi w Polsce", przygotowanym przez fundację UNAWEZA we współpracy z wyższymi uczelniami z udziałem 180 tysięcy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych? Czy kogoś ze szlachetnych demokratów ten raport o kondycji młodego pokolenia w ogóle zainteresował? Czy ktoś go przeczytał, wyciągnął z niego jakieś wnioski? Czy podjął może jakieś kroki, jak opisanym problemom zaradzić? „Młodzi czują się osamotnieni, co drugi uczeń w Polsce w wieku 10-19 lat ma skrajnie niską samoocenę i bardzo złe zdanie o sobie. Ponad 80% ankietowanych w kłopotliwej sytuacji nie potrafi znaleźć rozwiązania i nie radzi sobie ze stresem dnia codziennego. Co trzecie dziecko nie ma chęci do życia, a 8,8% dzieci w Polsce deklaruje, że podjęło próbę samobójczą." Zrobicie coś demokraci z wynikami tych badań, bo, nie da się zaprzeczyć, tak kiepska kondycja młodego pokolenia to także zasługa waszych niewybrednych harców, od patrzenia na które dorosłym robi się niedobrze, a co dopiero dzieciom?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Szkody komunikacyjne - zabezpieczenie środków utrzymania

Wielość roszczeń związanych ze szkodami będącymi następstwem wypadków komunikacyjnych pozwala na uzyskanie przez poszkodowanych od sprawcy wysokich świadczeń. Niestety zazwyczaj związane jest to z wieloletnimi sporami sądowymi, co oznacza, że przez długi okres poszkodowany może mieć problemy finansowe. Szczególnie w zakresie bieżącego utrzymania lub leczenia.

Aby złagodzić tę okoliczność, sąd może zabezpieczyć niektóre roszczenia i na wstępnym etapie sporu nakazać wypłatę niektórych świadczeń. W dzisiejszym artykule omówię zabezpieczenie środków utrzymania.

Zgodnie z artykułem 444 § 2. Kodeksu Cywilnego, jeżeli poszkodowany utracił całkowicie lub częściowo zdolność do pracy zarobkowej albo jeżeli zwiększyły się jego potrzeby lub zmniejszyły widoki powodzenia na przyszłość, może on żądać od zobowiązanego do naprawienia szkody odpowiedniej renty.

Natomiast jeśli w wypadku ktoś zginął, to zgodnie z art. 446 § 2 K.C. osoba, względem której ciążył na zmarłym ustawowy obowiązek alimentacyjny, może żądać od zobowiązanego do naprawienia szkody renty przez czas prawdopodobnego trwania obowiązku alimentacyjnego.

Obie te instytucje mają na celu zapewnienie uprawnionym środków utrzymania. Z tego względu ustawodawca uznał, że zabezpieczenie tych roszczeń powinno być łatwiejsze do uzyskania.

Na podstawie art. 753 (3) Kodeksu cywilnego w przypadku roszczeń opartych na podstawie art. 444 § 2 lub art. 446 § 2 Kodeksu cywilnego, w formie miesięcznego świadczenia na zapewnienie środków utrzymania, w związku ze szkodą poniesioną wskutek czynu niedozwolonego wyczerpującego znamiona:

1) jednego z przestępstw przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji w ruchu lądowym, o których mowa w rozdziale XXI Kodeksu karnego, lub

2) zabójstwa z użyciem pojazdu mechanicznego w ruchu lądowym, lub

3) umyślnego spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu z użyciem pojazdu mechanicznego w ruchu lądowym

- sąd udziela tego zabezpieczenia na rzecz każdego uprawnionego.

Wysokość zabezpieczenia co do zasady nie może być niższa niż kwota najniższej emerytury, która aktualnie wynosi 1588,44 zł brutto. Wyjątkiem są sytuacje, gdy uprawniony uzyskuje świadczenia rentowe z innych źródeł.

Ponadto, Kodeks cywilny ustanawia górne limity dla łącznej kwoty zabezpieczenia na rzecz wszystkich uprawnionych. Łączna kwota zabezpieczenia na rzecz wszystkich uprawnionych w formie miesięcznego świadczenia na zapewnienie środków utrzymania na podstawie art. 444 § 2 oraz art. 446 § 2 Kodeksu cywilnego nie może przekraczać wysokości uzyskiwanego przez poszkodowanego miesięcznego wynagrodzenia netto lub dochodu w okresie poprzedzającym zdarzenie i pięciokrotnej wysokości kwoty najniższej emerytury, czyli 7942,20 zł brutto.

To, że zabezpieczenie jest udzielane w formie miesięcznego świadczenia, ma na celu zapewnienie stałego dochodu dla osób poszkodowanych, co jest szczególnie ważne w przypadku osób, które w wyniku czynu niedozwolonego utraciły zdolność do pracy.

Tego typu zabezpieczenie ma również duże znaczenie dla komfortu prowadzenia sporu sądowego. W przypadku długotrwałych skutków szkody, takich jak trwały uszczerbek na zdrowiu, możliwość uzyskania regularnego, miesięcznego świadczenia może znacznie poprawić sytuację finansową poszkodowanych, a tym samym umożliwić odrzucenie niekorzystnych propozycji ugodowych.

Nie bez znaczenia jest także fakt, że zabezpieczenie to jest udzielane niezależnie od ewentualnej odpowiedzialności karnej sprawcy. Zgodnie z zasadą autonomii prawa cywilnego, odpowiedzialność za szkodę jest odrębna od odpowiedzialności karnej i może być dochodzona niezależnie od wyniku postępowania karnego.

radca prawny Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 6bdc62ea7b