tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 18 (2734)
6 maja 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Zapobiegł próbie samobójczej

Błyskawiczna reakcja funkcjonariusza płockiego Zakładu Karnego pozwoliła uratować życie mężczyzny w kryzysie emocjonalnym. Chor. Marcin Plichta w ostatniej chwili zdążył zerwać pętlę z szyi mężczyzny, który próbował odebrać sobie życie.

>2

Aligatorzyca Marta kończy 96 lat!

To będzie wyjątkowe święto. Marta, słynna aligatorzyca z płockiego zoo, kończy 96 lat. Z tej okazji przygotowano atrakcje dla całych rodzin. Marta to prawdziwa legenda. Jest jedną z najstarszych aligatorzyc w Europie. W naturze zwierzęta tego gatunku rzadko dożywają takiego wieku.

>4

Podał dane swojego brata

48-letni kierowca BMW miał w organizmie ponad 2 promile. W wyniku policyjnej interwencji mieszkaniec powiatu lipnowskiego ma teraz poważne problemy nie tylko z powodu jazdy po spożyciu alkoholu. Kierowca został zatrzymany, a jego samochód odholowano na parking strzeżony.

>11

57-latka chciała zarobić dzięki kryptowalutom. Została oszukana na ponad 200 tys. zł

> 4

Blisko 100 mln zł na rozbudowę ul. Wyszogrodzkiej

Czekaliśmy na ten dokument...

● Czytaj str. 5

Zamek Książąt Mazowieckich

Znalezisko tkwiące w murze...

– Podczas prac prowadzonych przy Zamku Książąt Mazowieckich odkrywamy kolejne fascynujące detale, które przez lata pozostawały ukryte pod warstwami czasu – czytamy na profilu Diecezji Płockiej w mediach społecznościowych.

> Szczegóły na str. 2

Andrzej Nowakowski otrzyma podwyżkę wynagrodzenia z wyrównaniem od 1 stycznia

ILE POWINIEN ZARABIAĆ PREZYDENT PŁOCKA?

● Czytaj - s. 3

Numer w sprzedaży do 12.05.2026

Oskar Jaworski wystąpi w Mistrzostwach Polski

>22

Sprzedaż udziałów w Wiśle Płock nie jest przesądzona

>23

● www.tp.com.pl ● e-mail: tp@tp.com.pl ● e-mail: bo@tp.com.pl ● FB gazetatygodnikplocki ● x.com/tygodnikplocki ● youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl 6cf148be74

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Piknik Europejski na starówce

9 maja o godz. 12.00 na Starym Rynku rozpocznie się 27. edycja Pikniku Europejskiego. To doroczna, plenerowa impreza promująca Dzień Europy, uznawana za święto Płocka i miast partnerskich. Będzie kolorowo, głośno i różnorodnie. Uczniowie płockich szkół przygotują stoiska inspirowane kulturą, tradycją i kuchnią różnych krajów europejskich. Nie zabraknie także dodatkowych atrakcji, m.in. animacji, konkursów, gier i zabaw oraz występów artystycznych. Piknik ma charakter otwarty i rodzinny, dlatego organizatorzy stawiają na różnorodny program. A wieczorem na scenie wystąpi Wiktor Dyduła – piosenkarz, a także finalista 12. edycji programu „The Voice of Poland".

Rockowe brzmienie

10 maja o godz. 17 w POKiS-ie (ul. Jakubowskiego 10) odbędzie się festiwal Rock Tower. W ramach wydarzenia scena wypełni się ciężkim brzmieniem gitar, a zespoły zaprezentują rocka we własnym stylu. To propozycja dla wszystkich, którzy cenią wyraziste wokale i rockowy klimat. W programie przewidziano wiele koncertów. Wśród wykonawców pojawi się płocka formacja „SHINE" grająca black/death metal. Koncert SHINE na Rock Tower będzie także debiutem scenicznym zespołu.

Na scenie zaprezentują się także: „EYE FOR AN EYE", grający hardcore/punk; „TIDES FROM NEBULA" z post-rockiem oraz „HAŃBA!" w folk-punkowym stylu. Festiwal Rock Tower będzie towarzyszył 27. edycji Pikniku Europejskiego. Bilety w cenie 30 zł (w dniu imprezy 40 zł) są dostępne w sprzedaży na www.bilety.pokis.pl lub stacjonarnie w Biletterii POKiS (w godz. 7:30-15:30).

Stand up-owy wieczór

13 maja o godz. 19 scena POKiS ponownie wypełni się publicznością, tym razem za sprawą stand up-u. Na scenie wystąpi Grzegorz Dolniak z programem „Mogło być gorzej". To komediowa podróż od zawalonej rzeczami komórki lokatorskiej, przez agresywną jazdę Skodą, relaks w fish spa, chmury w kształcie psów, marzenia o komputerze stacjonarnym, aż po podwyższony cholesterol, podczas której Grzegorz Dolniak z charakterystyczną dla siebie ekspresją udowodni, że zawsze mogło być gorzej… Bilety dostępne w serwisie kupbilecik.pl.

JM

W ostatniej chwili zdążył zerwać pętlę z szyi mężczyzny, który próbował odebrać sobie życie

Strażnik zareagował błyskawicznie

Zakład Karny w Płocku

Podziękowanie za postawę chor. Marcinowi Plichcie

Właściwa osoba znalazła się w porę we właściwym miejscu. Błyskawiczna reakcja funkcjonariusza płockiego Zakładu Karnego pozwoliła uratować życie mężczyzny w kryzysie emocjonalnym.

Chor. Marcin Plichta na co dzień pełni służbę jako dowódca zmiany. W poniedziałek, 20 kwietnia był już po pracy. W miejscowości Górki wybrał się z psem na spacer.

Spacerując z pupilem, stał się świadkiem próby samobójczej.

– *Wykazując się odwagą i błyskawiczną reakcją na krzywdę innego człowieka, natychmiast podbiegł do tracącego przytomność poszkodowanego. Zerwał z jego szyi pętlę i razem z innymi świadkami zdarzenia zaopiekował się mężczyzną do czasu przybycia wezwanego na miejsce zespołu ratownictwa medycznego* – opisują w płockim Zakładzie Karnym.

Szybkie i zdecydowane działanie pozwoliły uratować życie mężczyźnie.

Poszkodowany został przewieziony do szpitala, gdzie udzielono mu pomocy medycznej.

(kb)

Zamek Książąt Mazowieckich w Płocku

Znalezisko tkwiące w murze

– Podczas prac prowadzonych przy Zamku Książąt Mazowieckich odkrywamy kolejne fascynujące detale, które przez lata pozostawały ukryte pod warstwami czasu – czytamy na profilu Diecezji Płockiej w mediach społecznościowych.

Diecezja już od pewnego czasu prowadzi szeroko zakrojone prace budowlane i konserwatorskie zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego wraz z elementami Zamku Książąt Mazowieckich. Stąd te rozstawione rusztowania czy to przy Wieży Zegarowej, czy przy Wieży Szlacheckiej na Wzgórzu Tumskim. W ten sposób chce zabezpieczyć zabytkowe obiekty na kolejne lata i szerzej udostępnić je zwiedzającym.

Podczas renowacji starych obiektów można natrafić na niespodziewane znaleziska. A te nie zawsze muszą mieć wartość materialną. O wiele częściej posiadają wartość historyczną, są świadectwem dziejów danego miasta i jego mieszkańców. A także przypominają o ich odwadze...

– *Ślady uszkodzeń w murze najprawdopodobniej mogą pochodzić z czasu bohaterskiej obrony Płocka w 1920 r. W jednej z widocznych szczelin dostrzec można obiekt przypominający tkwiący w murze pocisk będący niemym świadkiem dramatycznych wydarzeń sprzed ponad stu lat* – sugerują na profilu Diecezji Płockiej na Facebooku.

(kb)

Diecezja Płocka/Facebook

Pocisk tkwiący w murze

Zderzenie motocykla z łosiem

Kierująca nie żyje

Komenda Miejska Policji w Płocku

Tuż po zdarzeniu

Do wypadku doszło w niedzielę, 4 maja przed godz. 21 w miejscowości Białobrzegi (gm. Bodzanów), niemalże na zakończenie długiego majowego weekendu. Z powodu zdarzenia droga była całkowicie zablokowana.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynikało, że 40-letnia kierująca motocyklem Kawasaki uderzyła w łosia, który wbiegł na jezdnię.

– *Kobieta w stanie zagrażającym życiu została zabrana do szpitala* – przekazała z początku płocka policja.

Niestety, po kilkudziesięciu minutach pojawił się jeszcze jeden komunikat. Kobieta, pomimo udzielonej pomocy medycznej, zmarła.

(kb)

Magazyn Kryminalny

Za nic miał zakaz

W miniony czwartek po godz. 16 w miejscowości Miszewko Strzałkowskie (gm. Słupno) 29-letni kierujący samochodem marki Renault najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. W rezultacie zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie. Z powodu doznanych obrażeń mężczyzna wymagał pomocy medycznej. 29-latka zabrano do szpitala. Mężczyzna był trzeźwy. Sęk w tym, że posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów i w ogóle nie powinien kierować autem.

Rowerowa przejażdżka zakończona w... więzieniu

W środę, 29 kwietnia około godz. 21 na ul. Wojska Polskiego w Sierpcu policjanci zatrzymali rowerzystę, który miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. – *Podczas kontroli policjanci ustalili, że 22-latek jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Sierpcu do odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwo uszkodzenia mienia oraz za niezapłacone grzywny* – poinformowała st. asp. Katarzyna Krukowska. Poszukiwany został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi. A kiedy 29-latek już wytrzeźwiał, został doprowadzony do Zakładu Karnego w Płocku, w którym spędzi najbliższe pięć miesięcy.

To była droga jazda

W minioną środę kierujący Mercedesem znacznie przekroczył dozwoloną prędkość na ul. Kutnowskiej w Płocku. Jego brawurową i niebezpieczną jazdę zakończyli policjanci z płockiej drogówki. – *Kierowca miał na liczniku 145 km/h, przekraczając dozwoloną prędkość aż o 85 km/h poza obszarem zabudowanym. Mieszkaniec Płocka wykazał się skrajną nieodpowiedzialnością, narażając zarówno siebie, jak i pozostałych uczestników ruchu* – podkreśliła podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Funkcjonariusze nałożyli na kierowcę mandat karny w kwocie 2,5 tys. zł oraz 15 punktów karnych.

Kierujący wjechał na posesję

W niedzielę, 26 kwietnia funkcjonariusz z płockiej komendy w trakcie powrotu ze służby do domu zwrócił uwagę na niebezpieczne zachowanie kierującego Oplem. Mężczyzna zjechał z drogi do rowu, po czym wyjechał na jezdnię i kontynuował jazdę. Kierujący po chwili wjechał na jedną z posesji w Nowym Kanigowie. Po wyjściu z samochodu wyrzucił napoczętą butelkę wódki. Policjant poinformował o zdarzeniu dyżurnego jednostki. Policjanci z patrolu zbadali 61-latka. Miał w organizmie blisko 2,5 promila alkoholu. W dodatku kierował pojazdem pomimo decyzji o cofnięciu uprawnień. **(kb)**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 6cf148be74

Ile powinien zarabiać prezydent Płocka?

Andrzej Nowakowski otrzyma podwyżkę wynagrodzenia z wyrównaniem od 1 stycznia. Tak zdecydowało w ubiegły czwartek 15 radnych z 25 podczas sesji Rady Miasta Płocka. Gdyby nie jeden radny PiS, który zabrał głos, sprawa w auli ratusza sprowadziłaby się w zasadzie do samego głosowania.

Wynagrodzenie prezydenta miasta jest kilkuskładnikowe: składają się na nie wynagrodzenie zasadnicze i trzy dodatki: funkcyjny, za wieloletnią pracę i specjalny.

Informacja o podwyżce (a dodajmy poprzednia podwyżka była w październiku 2025 r.) sprawiła, że na trzy dni przed sesją posłanka Wioletta Kulpa i radny Szymon Stachowiak postanowili w towarzystwie… tekturowej sylwetki Andrzeja Nowakowskiego porozmawiać o Płocku. A przy okazji wykazać, że ta podwyżka jest niezasadna.

– *Dość zwijania miasta* – przekonywała Wioletta Kulpa, posłanka i była płocka radna Prawa i Sprawiedliwości. Wśród zarzutów wobec urzędującego włodarza była m.in. sprawa tegorocznej rekrutacji do miejskich przedszkoli (w pięciu nie uruchomiono rekrutacji do grupy trzylatków). Parlamentarzystka mówiła o problemach komunikacyjnych czy ubywającej liczbie mieszkańców, zwłaszcza młodych ludzi po studiach.

Podczas sesji dyskusji nie było

Podczas sesji Rady Miasta przemawiał wyłącznie Szymon Stachowiak, przewodniczący klubu w radzie miasta. – *Uważam, że osoby kompetentne, ponoszące dużą odpowiedzialność, zarządzające poważnymi projektami powinny zarabiać godnie. To dotyczy również samorządowców. Ale nie w tym przypadku* – stwierdził radny.

– *Dzisiaj mamy kadrę urzędniczą wykonującą rutynową pracę. Takie bieżące zarządzanie byłoby możliwe nawet gdyby prezydent Nowakowski pojechał na trzyletnie wakacje do Arabii Saudyjskiej. Miasto i tak funkcjonowałoby dokładnie w taki sam sposób* – kontynuował.

Krytykował tempo realizacji inwestycji komunikacyjnych, w tym szybkiej kolei. Dodajmy jednak, że akurat w tym przypadku miasto jest zależne od decyzji zapadających na szczeblu centralnym. – *Uważam, że miasto nie zabiega o tę sprawę tak, jak powinno. Nie wykorzystujemy silnego mandatu społecznego do rozmów w Warszawie, aby realnie zabiegać o rozwój i potrzeby miasta. Wszystkim radnym życzę długiego życia, ale wielu z nas szybkiej kolei w Płocku może nie dożyć. Także ja, jako najmłodszy radny, wcale się nie zdziwię, jeśli tego nie dożyję* – dodał radny.

Po nim nikt już nie zabrał głosu w tym sesyjnym punkcie. Podwyżkę poparło 15 radnych z KO i PSL. W głosowaniu radni PiS byli przeciw podwyżce bądź wstrzymali się od głosu. Głosu nie oddało dwóch radnych z tego klubu: były prezydent Płocka Mirosław Milewski i Tomasz Korga. Podobnie było z dwojgiem radnych KO: Martą Krasuską i Łukaszem Chrobotem – oni również nie głosowali.

Ile wyniesie podwyżka i z czego wynika?

W lutym 2026 r. ukazało się nowe rozporządzenie Rady Ministrów zmieniające poprzednie rozporządzenie w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych, w tym tych zatrudnionych na podstawie wyboru, prezydentów miast na prawach powiatu.

Zgodnie z nowymi zasadami prezydent Płocka otrzyma podwyżkę wraz z wyrównaniem od 1 stycznia br.

Prezydencka pensja będzie składała się z wynagrodzenia zasadniczego (11 tys. 650 zł, przed podwyżką: 11 tys. 310 zł), dodatku funkcyjnego (3 tys. 760 zł, przed podwyżką: 3 tys. 650 zł), dodatku za wieloletnią pracę w wysokości 20 proc. miesięcznego wynagrodzenia zasadniczego oraz dodatku specjalnego w wysokości 30 proc. łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego. W wyniku decyzji większości płockich radnych prezydent będzie zarabiał miesięcznie 22 tys. 363 zł brutto. Różnica wobec poprzedniej wypłaty wyniesie ok. 500 zł na rękę.

(kb)

Dariusz Ossowski

Andrzej Nowakowski podczas ostatniej gali „Tygodnika Płockiego”

Noc Muzeów w Książnicy i NK Przedwiośnie

16 maja płockie placówki kultury nie śpią i zapraszają w swoje progi. Książnica – na „Potrójne espresso z Płockiem w tle”. NoveKino Przedwiośnie – na pokazy filmowe, spotkania z twórcami, wernisaż wystawy Martyny Bryk.

Książnica czeka na zwiedzających w godz. 18.00-24.00 (do ostatniej grupy). Organizatorzy zabiorą uczestników do literackiego Płocka, za kulisy teatru, na podwórka i do kawiarni. Poznamy wiele lokalnych historii – prawdziwych i wymyślonych. - *Poszukamy trupa w szafie, odpalimy wrotki i nakręcimy sentymenty na PRL, ale uprzedzamy – to może się skończyć krwawą jatką. I wreszcie – przebodźcujemy Was tkliwą liryką i technologiczną dynamiką. Nie będzie miękkiej gry. Wchodzicie w to?* – czytamy w tajemniczej zapowiedzi. Jednocześnie placówka przypomina, że tej nocy można oddać przetrzymane książki i nie zapłacić kary.

NoveKino Przedwiośnie organizuje dzień pełen kina i sztuki. O godz. 16.00 odbędzie się wernisaż wystawy Martyny Bryk pt. „ALTERNATIVE HAIR VISION”. O 17.00 – pokaz filmu fabularnego „Intersection” Adama Nowaka. Po nim – spotkanie z reżyserem oraz Płocczanką Martyną Bryk – twórczynią artystycznych peruk do filmu. Prowadzenie: Anna Klekowicka i Arkadiusz Kwasiborski. O 20.30 zobaczymy film dokumentalny „Alternative hair vision”. O 21.00 będzie można spotkać stylistów, projektantów, fotografów, którzy swoimi działaniami kreują autorski język sztuki. Prowadzenie: Martyna Bryk i Łukasz Jarzyński. W godz. 17.00-21.00 – „Kadry czasu” – inscenizacja z wykorzystaniem pojazdów Willys MB i UAZ-469, pokaz mundurów i wyposażenia wojskowego. NK Przedwiośnie zaprasza w godz. 12.00-24.00.

(l.)

ORLEN i WOT: partnerstwo dla bezpieczeństwa

ORLEN oraz Wojska Obrony Terytorialnej podpisały porozumienie, które wzmocni bezpieczeństwo infrastruktury krytycznej spółki i gotowość do działania w wymagających warunkach. Współpraca opiera się na szkoleniach, inicjatywach edukacyjnych i wymianie doświadczeń, odpowiadając na kluczowe wyzwanie – efektywnej ochrony aktywów produkcyjnych.

– *Bezpieczeństwo Polski i stabilne dostawy energii są ze sobą nierozerwalnie związane. Bierzemy odpowiedzialność nie tylko za rozwój biznesu, ale także za wzmacnianie odporności kraju. Ważną rolę odgrywają w tym nasi pracownicy – ich wiedza, zaangażowanie i gotowość do działania. Współpraca z Wojskami Obrony Terytorialnej pozwoli rozwijać ich kompetencje i przekładać je na konkretne efekty, realnie zwiększając bezpieczeństwo naszej infrastruktury* – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

– *Ochrona infrastruktury krytycznej jest jednym z kluczowych elementów systemu bezpieczeństwa państwa. Współpraca z ORLENEM umożliwia Wojskom Obrony Terytorialnej doskonalenie zdolności operacyjnych w środowisku rzeczywistych obiektów infrastrukturalnych oraz budowanie efektywnego modelu współdziałania z partnerem strategicznym sektora energetycznego* – podkreślił gen. dyw. dr Krzysztof Stańczyk, Dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej.

Porozumienie obejmuje rozwój współpracy szkoleniowej oraz przygotowanie pracowników ORLENU i żołnierzy WOT-u do wspólnego działania w różnych sytuacjach operacyjnych. Istotnym elementem jest także wzmacnianie świadomości społecznej i promowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo.

W praktyce oznacza to wspólne szkolenia i ćwiczenia, w tym zajęcia z przysposobienia wojskowego dla pracowników ORLENU. Ponadto wybrane instalacje koncernu zostaną udostępnione na potrzeby warsztatów, co pozwoli prowadzić zajęcia w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

ORLEN i WOT będą również wymieniać się wiedzą i wspierać kompetencyjnie. ORLEN umożliwi działania informacyjne i rekrutacyjne WOT-u wśród pracowników, wspierając rozwój formacji i zaangażowanie społeczne.

Zawarte porozumienie stanowi wyraz systemowego podejścia do budowy odporności państwa oraz tworzy trwałe ramy współdziałania pomiędzy potencjałem obronnym Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej a zasobami, infrastrukturą i kompetencjami strategicznego podmiotu sektora energetycznego. Współpraca ta umożliwia efektywne wykorzystanie komplementarnych zdolności obu stron, wzmacniając ochronę kluczowych obiektów oraz zdolność reagowania na sytuacje kryzysowe.

Przedmiotowe partnerstwo, które obejmie także inicjatywy edukacyjne i wydarzenia dla społeczności lokalnych, pozwoli również zwiększyć społeczną świadomość i całościowe podejście do systemu bezpieczeństwa, opartego na współdziałaniu administracji publicznej, wojska, gospodarki oraz społeczeństwa obywatelskiego.

Opr. (kw)

ORLEN

Gen. dyw. dr Krzysztof Stańczyk oraz prezes ORLENU Ireneusz Fąfara

eprasa.pl 6cf148be74

Najstarsza gwiazda płockiego zoo zaprasza na urodziny

Aligatorzyca Marta kończy 96 lat!

To będzie wyjątkowe święto. Marta, słynna aligatorzyca z płockiego zoo, kończy 96 lat. Z tej okazji przygotowano atrakcje dla całych rodzin.

Marta to prawdziwa legenda. Jest jedną z najstarszych aligatorzyc w Europie. W naturze zwierzęta tego gatunku rzadko dożywają takiego wieku. Marta jest więc żywym dowodem na to, że troskliwa opieka i płocki klimat jej służą. Dziś seniorka cieszy się doskonałą formą i spokojną emeryturą.

Urodziny odbędą się 16 maja o godzinie 11.00. Miejscem spotkania będzie Pawilon Herpetarium. Organizatorzy zapowiadają pokazowe karmienie. Będzie też tort w kształcie krokodyla. Dzieci mogą liczyć na animacje i warsztaty plastyczne. Nie zabraknie konkursów i nagród.

Historia Marty jest niezwykła. Przyszła na świat w 1930 r. w USA, a do Polski trafiła w 1960 roku dzięki nietypowej wymianie – kupiono ją za polskie książki przekazane Polonii w Argentynie. Występowała nawet w filmie „Hydrozagadka". Dziś jest jedną z największych atrakcji w zoo.

Marta od lat przyciąga uwagę mieszkańców i turystów. Teraz jest szansa, żeby w dniu jej święta zobaczyć ją z bliska. Takie urodziny zdarzają się rzadko, więc warto przyjść i wspólnie świętować.

A.K.

57-latka chciała zarobić dzięki kryptowalutom

Została oszukana na ponad 200 tys. zł

Chęć szybkiego zarobku dzięki inwestycjom w kryptowaluty, w tym w bitcoina, drogo kosztował mieszkankę powiatu sierpeckiego. Oszustka przekonywała 57-latkę, że im ta większą kwotę zainwestuje, tym większy będzie późniejszy zysk.

203 tys. zł – taką kwotę straciła mieszkanka powiatu sierpeckiego. Kobieta w miniony wtorek zgłosiła sprawę policjantom z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Zaczęło się od telefonu...

W lutym z 57-latką skontaktowała się telefonicznie nieznana kobieta z propozycją szybkiego zarobku dzięki inwestycjom w kryptowaluty. Był tylko jeden warunek – mieszkanka powiatu sierpeckiego miała zainwestować własne środki. A im wyższa kwota, tym większy zysk – w ten sposób oszustka przekonywała 57-latkę. Omamiła ją na tyle skutecznie, że kobieta zaciągnęła kilka kredytów i zainstalowała w swoim telefonie – ponoć niezbędną do przeprowadzenia operacji finansowej – aplikację umożliwiającą zdalny dostęp do urządzenia.

Wszystko okazało się oszustwem.

Pod presją czasu

Policjanci apelują o wyjątkową ostrożność w kontaktach z osobami proponującymi szybki zarobek, zwłaszcza w inwestycjach związanych z kryptowalutami. – *Pod żadnym pozorem nie należy udostępniać swoich danych osobowych, takich jak skan dowodu osobistego, ani instalować aplikacji czy oprogramowania przesłanego przez nieznane osoby* – podkreśla st. asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu. I dodaje, że w przypadku propozycji inwestycyjnych, które wzbudzają u nas wątpliwości, lepiej poradzić się kogoś z rodziny, przyjaciela lub specjalisty, a podejrzane działania natychmiast zgłaszać policji.

(kb)

Ponad 404 mln zł trafiło do emerytów i rencistów

Trzynastki w regionie płockim

Zakład Ubezpieczeń Społecznych sfinalizował wypłatę dodatkowych rocznych świadczeń pieniężnych. W całym województwie mazowieckim wsparcie to trafiło do 1,2 mln osób, co przełożyło się na kwotę przekraczającą 1,8 mld zł brutto. Lwia część tych środków zasiliła portfele mieszkańców naszego regionu – Oddział ZUS w Płocku wypłacił łącznie 404,3 mln zł dla 204,4 tys. uprawnionych.

Tegoroczna trzynastka wyniosła 1 978,49 zł brutto. Wszyscy seniorzy otrzymują już swoje podstawowe świadczenia w kwotach uwzględniających marcową waloryzację na poziomie 5,3 proc.

To jednak nie koniec ważnych informacji dla świadczeniobiorców. Już na początku maja ruszy wielka akcja wysyłkowa. Do skrzynek pocztowych emerytów i rencistów trafią koperty zawierające dwie kluczowe decyzje: o nowej wysokości emerytury po waloryzacji (WER) oraz o przyznaniu trzynastej emerytury (DRS).

– *W najbliższych tygodniach emeryci i renciści otrzymają ważne informacje dotyczące obu tych świadczeń. W jednej kopercie znajdą się dwie decyzje: waloryzacyjna i o przyznaniu dodatkowego świadczenia rocznego* – zapowiada Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Pierwszy z dokumentów precyzyjnie określa kwotę świadczenia „na rękę" po odliczeniu składek i zaliczki na podatek dochodowy. Druga decyzja potwierdza prawo do trzynastki dla wszystkich, którzy pobierali emeryturę lub rentę na dzień 31 marca 2026 roku.

Wysyłka dokumentów do blisko 9 mln osób w całej Polsce potrwa do połowy czerwca. Urzędnicy apelują, aby dokładnie zapoznać się z treścią otrzymanych pism i zweryfikować poprawność zawartych w nich danych. Podjęcie decyzji o wysyłce obu dokumentów w jednej kopercie ma na celu usprawnienie komunikacji z seniorami oraz optymalizację kosztów operacyjnych.

opr. (t)

Mogą działać nawet ponad siedem miesięcy bez stałego dostępu do prądu

Automaty ORLEN Paczki zasilane energią słoneczną

W ramach programu pilotażowego ORLEN Paczka wprowadza automaty paczkowe, które mogą działać nawet ponad siedem miesięcy bez stałego dostępu do prądu. Urządzenia wykorzystują magazyny energii i panele fotowoltaiczne. To nowoczesne rozwiązanie zwiększa dostęp do nowych lokalizacji i umożliwia dalszy dynamiczny rozwój sieci, która obecnie liczy już ponad 15 tys. punktów.

– *Rozwój automatów paczkowych zasilanych odnawialnymi źródłami energii to kolejny krok w budowie nowoczesnej, skalowalnej sieci. Powodzenie pilotażu pozwoli nam stawiać urządzenia w lokalizacjach, w których do tej pory nie było to możliwe ze względu na niedostępność sieci energetycznej. Skorzystają na tym nasi klienci, dla których zwiększenie liczby punktów będzie realnym ułatwieniem codziennych e-zakupów* – mówi Leszek Łoboda, Dyrektor Sieci OOH w ORLEN Paczka.

W ramach pilotażu uruchomiono już pierwsze urządzenia w Warszawie – przy al. KEN oraz ulicach Samolotowej, Kamiennej i Czerniakowskiej, gdzie przetestowane zostanie ich działanie w rzeczywistych warunkach miejskich i pogodowych.

Część automatów korzysta z hybrydowego zasilania – paneli fotowoltaicznych o mocy 380 W oraz baterii o pojemności 11,5 kWh. System produkuje i magazynuje energię, zapewniając ciągłość działania także przy niskim nasłonecznieniu. Urządzenia mogą pracować nawet do 70 dni bez światła słonecznego, a w wersji bateryjnej – ponad 7 miesięcy. Analizy wskazują, że w ujęciu rocznym system jest samowystarczalny energetycznie.

Istotnym elementem jest także ograniczenie zużycia energii. Automaty pozostają w trybie uśpienia z wyłączonym ekranem i oświetleniem. Użytkownik aktywuje urządzenie przyciskiem lub zdalnie – przez aplikację mobilną.

Nowe automaty umożliwiają rozwój sieci w miejscach z ograniczoną infrastrukturą energetyczną, w tym w mniejszych miejscowościach. To nowoczesne rozwiązanie skraca też czas instalacji automatów, eliminując konieczność budowy przyłączy, i zwiększa elastyczność w obsłudze rynku e-commerce.

ORLEN Paczka to jedna z najszybciej rozwijających się usług dostawy do automatów i punktów odbioru w Polsce. Sieć ponad 15 tys. lokalizacji zapewnia szeroką dostępność, a dostawa następnego dnia i wydłużony czas odbioru – do trzech dni roboczych – odpowiadają na potrzeby klientów.

Opr. (kw)

ORLEN Paczka

REKLAMA

eprasa.pl 6cf148be74

Blisko 100 mln zł na rozbudowę ul. Wyszogrodzkiej

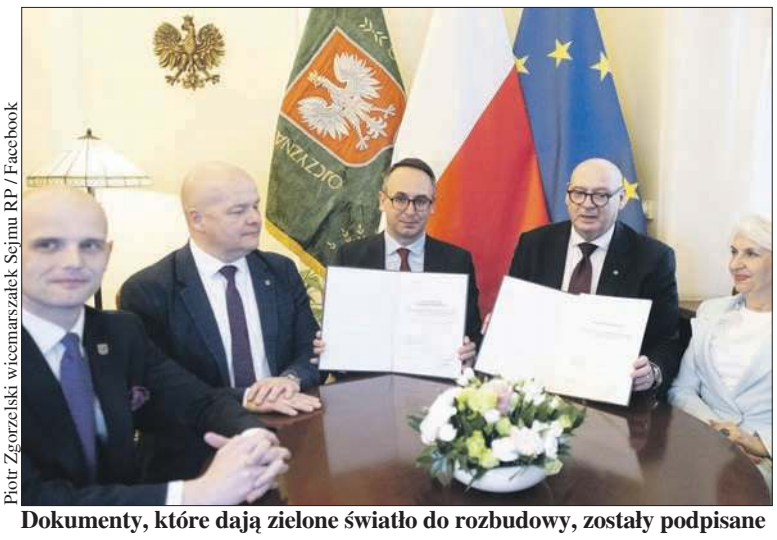
Czekaliśmy na ten dokument...

Ubiegłotygodniowa zapowiedź dziś stała się faktem. Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu tuż po podpisaniu dokumentów przez ministra infrastruktury mówił o „przełomowym momencie dla regionu płockiego", minister infrastruktury – o „rewolucji", z kolei prezydent Płocka tłumaczył, że bez tego dokumentu miasto nie mogło ruszyć z przetargiem na pierwszy etap inwestycji.

W ubiegłą środę minister infrastruktury Dariusz Klimczak w gabinecie Piotra Zgorzelskiego podpisał dwa programy inwestycji dotyczące rozbudowy płockiej wylotówki na Warszawę.

– *Oba programy mają jeden cel, aby przejść od słów do czynów. Inwestycja czeka na realizację od jakiegoś czasu. Trzeba było zaktualizować dokumenty i zwiększyć nakład finansowy. Dzięki temu dojdzie do rewolucji. Ta droga będzie zupełnie inna. Zwiększy się wygoda ruchu, wpłynie również na zwiększenie bezpieczeństwa kierowców i pieszych* – wskazywał minister infrastruktury.

Te dwa podpisy uruchomiły ok. 100 mln zł. – *Miasto zadeklarowało ok. 150 mln zł. Oczywiście są to kwoty szacunkowe, ponieważ wszystko zweryfikuje przetarg* – uzupełnił marszałek Piotr Zgorzelski.



Piotr Zgorzelski wicemarszałek Sejmu RP / Facebook

Dokumenty, które dają zielone światło do rozbudowy, zostały podpisane

Paweł Woźniak, p.o. dyrektora Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, zaznaczył, że to kluczowy moment regulujący kwestie finansowania przy udziale miasta Płocka i GDDKiA. – *Pierwszy etap zamierzamy zrealizować w ciągu pierwszych dwóch sezonów budowlanych* – dopowiedział.

Druga nitka, rondo turbinowe, droga rowerowa...

Przypomnijmy, że w 2022 r. doszło do podpisania porozumienia (zmieniającego pierwotne ustalenia z 2018 r.) między prezydentem Płocka a Generalnym Dyrektorem Dróg Krajowych i Autostrad dotyczącego współpracy przy rozbudowie ul. Wyszogrodzkiej w ciągu drogi krajowej nr 62 na odcinku od al. Armii Krajowej do granicy Płocka. Zgodnie z nim na całym odcinku przewidziano formułę 2 + 2, czyli po dwa pasy ruchu w każdą stronę.

Miasto, przy współpracy z GDDKiA, przystąpi do realizacji odcinka od skrzyżowania z al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej. Zakres pierwszego etapu obejmuje m.in. budowę ronda turbinowego na skrzyżowaniu ul. Wyszogrodzkiej z ul. Harcerską i Rogozińską, budowę obiektu mostowego na rzece Rosica, budowę dróg dodatkowych po stronie północnej i południowej, dróg dla pieszych i rowerzystów, a także montaż oświetlenia.

Dodajmy, że w 2022 r. zakładano, że pierwszy odcinek będzie gotowy w 2027 r. Ten scenariusz dawno już się zdezaktualizował.

Prezydent Płocka: Czekaliśmy na ten dokument

– *Determinacja pana marszałka Zgorzelskiego sprawiła, że udało się podpisać porozumienie z GDDKiA. Jako miasto przystąpiliśmy do realizacji projektu* – mówił Andrzej Nowakowski.

Odnosząc się do pierwszego etapu prac, prezydent powiedział, że miasto dysponuje gotowym projektem i pozwoleniem na budowę. – *Rzeczywiście przez ostatnie tygodnie oczekiwaliśmy na ten dokument, który zapewnia współfinansowanie dla tej inwestycji. Dzięki niemu w maju ogłosimy postępowanie przetargowe. To jest duży przetarg, więc jego rozstrzygnięcie pewnie chwilę potrwa. Ale na pewno jeszcze w tym roku wyłonimy wykonawcę. I rozpoczniemy realizację, która zgodnie z dokumentami przetargowymi potrwa ok. 19 miesięcy.*

A co z drugim etapem?

Prezydent Płocka deklarował współpracę z GDDKiA przy realizacji drugiego odcinka – od skrzyżowania z ul. Harcerską do granicy miasta. Za tę część odpowiada wspomniana GDDKiA. A kiedy wszystko będzie gotowe… – *Wierzę, że droga rowerowa połączy Płock z gminą Słupno* – dodał Andrzej Nowakowski.

W podpisaniu dokumentów uczestniczyli również Elżbieta Gapińska, posłanka z okręgu płocko-ciechanowskiego, i starosta płocki.

Sylwester Ziemkiewicz przypomniał, że niedawno ogłoszono kluczową decyzję dotyczącą budowy trasy S10. – *Dziś kolejna inwestycja obejmująca nasz subregion. W dodatku wpisująca się działania, które prowadzimy jako Starostwo Powiatowe, dotyczące budowy nowego szkieletu komunikacyjnego obejmującego ziemią płocką. W tym miejscu, gdzie będzie tworzona druga nitka ul. Wyszogrodzkiej i powstanie rondo w Imielnicy, tam jest idealne połączenie z układem dróg powiatowych. Odcinek Imielnickiej, od Imielnicy do Rogozina, zmodernizowaliśmy w poprzednim roku. Projektujemy następny, aby docelowo doprowadzić do spięcia drogi krajowej nr 62 i drogi krajowej 60, która będzie idealnie prowadziła do przyszłej trasy S10* – powiedział starosta.

(kb)

Wieloletnia płocka dziennikarka uhonorowana medalem

Romana Krystyna Kuffel „Zasłużona dla Płocka"

Romana Krystyna Kuffel w ubiegły czwartek dołączyła do grona posiadaczy medalu „Zasłużony dla Płocka". Została uhonorowana za „całokształt pracy dziennikarskiej, publikacje promujące Płock, jego historię i losy mieszkańców, niekiedy zapomnianych, o wybitnym znaczeniu dla naszego miasta".

– *Wielkopolanka z urodzenia, Płocczanka z wyboru* – mówił o nagrodzonej Artur Jaroszewski, przewodniczący Rady Miasta Płocka, podczas sesji w auli ratusza. Jako dziennikarka opublikowała ponad 10 tys. artykułów.

Praca dziennikarska zawsze była moją pasją

Romana Krystyna Kuffel: – *Nigdy nie patrzyłam na jakieś wyróżnienia czy dowody uznania, ponieważ praca dziennikarska zawsze była moją pasją. Odbieram odznaczenie z wielką pokorą i mobilizacją do jeszcze większej pracy. Jednocześnie przyjmuję ten medal jako dowód uznania dla płockiej prasy. Dla ludzi, którzy tworzyli ją przez 216 lat.*

Przez ten czas płocką prasę współtworzyło przeszło 200 tytułów. Bywa, że te stare artykuły okazują się nieocenione przy pisaniu współczesnych tekstów i książek. – *Chylę czoła przed moimi poprzednikami, wydawcami, dziennikarzami, drukarzami. Obecnym dziennikarzom zatrudnionym czy to w tradycyjnej prasie, czy w redakcjach internetowych, życzę abyście zawsze godnie pracowali w służbie dla mieszkańców Płocka, rzetelnie przekazywali prawdę w artykułach. I niech nie zabraknie wam pasji i zdrowia, bo to bardzo wyczerpujący zawód* – dodała.

Mówiła o wielu wspaniałych ludziach, których spotkała na swojej drodze. Jednym z nich był nieżyjący już dr Wiesław Koński, prasoznawca. – *Zaprosił mnie do reaktywowania „Petro Echa". To jemu zawdzięczam, że ja, jeszcze jako początkująca dziennikarka, znalazłam się w redakcji prasowej. Wtedy oboje nie mieliśmy pojęcia o redagowaniu, tworzeniu gazety. Dla mnie były to pierwsze ostrogi dziennikarskie* – przyznała.

„Mentorką" okazała się także Krystyna Tarasiewicz, dziennikarka, w latach wojennych więźniarka obozów koncentracyjnych. – *Uważała, że najważniejszy na świecie jest pokój i budowanie relacji poprzez kulturę między młodzieżą świata, burzenie kurtyny odgradzającej wschód od zachodu. Całe swoje życie poświęciła, aby nam, młodym, stworzyć warunki do publikacji wierszy, artykułów i esejów. Pod swoje skrzydła wzięła również mnie i Marka Gralę. Życzę każdemu młodemu człowiekowi, aby trafił na takiego mentora, mistrza w swoim życiu.*

Na koniec prezydentowi Płocka podarowała widokówkę przedstawiającą widok na Stary Rynek, ratusz i czatownię strażacką z końca XIX w. – *Może to będzie jakiś początek galerii widoków ratusza* – zaproponowała w kontekście niedawnego jubileuszu 200-lecia tego najbardziej rozpoznawalnego płockiego budynku.

Tropi ślady przeszłości...

Romana Krystyna Kuffel urodziła się w Rawiczu. Do Płocka przyjechała wraz z rodzicami w 1965 r. Ukończyła płocką Jagiellonkę, następnie studia ekonomiczne w ówczesnej Akademii Ekonomicznej we Wrocławiu oraz studia podyplomowe public relations na Uniwersytecie Warszawskim.

Swoje pierwsze artykuły zamieszczała jeszcze jako studentka. Szybko związała kawałek swojego zawodowego życia ze „Sztandarem Młodych", ogólnopolskim dziennikiem dla młodzieży. Po ukończeniu studiów i powrocie do Płocka została korespondentką tej gazety. Po pozbawieniu Płocka i Mazowsza dziennika regionalnego w wyniku likwidacji „Trybuny Mazowieckiej" (potem „Naszej Trybuny") zaproponowała w 1986 r. kierownictwu redakcji „Sztandaru Młodych" uruchomienie wydawania gazety na Mazowsze i Podlasie. Płockim oddziałem tego dziennika kierowała do 1994 r.

Urząd Miasta Płocka

Romana Krystyna Kuffel i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Przez lata związana zawodowo z gazetami takimi jak: „Petro Echo", następnie z następcą tego tygodnika „Orlen Ekspresem", „Życiem Płocka", „Gońcem Obywatelskim", miesięcznikiem „Podróże". W 1995 r. na prośbę ówczesnego prezydenta Płocka Andrzeja Drętkiewicza przygotowała również dwa pierwsze numery pisma „Sygnały Płockie". - *Romana Krystyna Kuffel opublikowała ponad 10 tys. artykułów w prasie płockiej oraz ogólnopolskiej. I nadal pozostaje aktywna na tym polu. Związana jest głównie z regionalistyką, opisywaniem losów zasłużonych i zapomnianych Płocczan, aby przywrócić o nich pamięć. Tropi z pasją ślady przeszłości w archiwach, nieścisłości w biografiach znanych i nieznanych Płocczan. Ratuje archiwalia pozostawione na obczyźnie, choćby w Ameryce Południowej i Francji dotyczące legionisty, reformatora Korpusu Ochrony Pogranicza generała Jana Kruszewskiego, absolwenta Jagiellonki z pierwszego rocznika maturzystów w 1907 r.* – uzasadniał decyzję przewodniczący rady miasta.

Romana Krystyna Kuffel swoje publikacje niejednokrotnie poświęcała Płocczanom. Tak powstały m.in. „Jagiellończyków biografie niepospolite", „Płockie losy", „Trzykrotnie narodzony" o por. Janie Nowaku, ostatnim dowódcy obwodu płockiego AK, skazanym w PRL na karę śmierci, „Małżeństwo doskonałe" o Wandzie i Tadeuszu Chrostowskich. Stała się współautorką i redaktorką książki „Przystanek Płock. Czas życia, czas cmentarzy", publikacji powstałej na 20-lecie akcji Ratujmy Płockie Powązki, przybliżającej historie osób pochowanych w odrestaurowanych nagrobkach. W swojej ostatniej książce odsłoniła 33 „sekrety Płocka" – fascynujące, choć często zapomniane historie i anegdoty związane z Płockiem.

(kb)

eprasa.pl 6cf148be74

Sienkiewicza 48. Zajrzeliśmy do środka przy okazji wręczenia kluczy lokatorom

To jedna z najpiękniejszych płockich kamienic

Jeden z najpiękniejszych w Płocku budynków przy ul. Sienkiewicza 48 przez lata cierpliwie czekał na swój czas i nowych lokatorów. Wreszcie udało się tę nieruchomość przywrócić do życia. W ubiegły wtorek rozdano kolejne klucze do mieszkań z programu „Mieszkania na start".

Dariusz Ossowski

Zabytkowa kamienica frontowa

Dariusz Ossowski

Klatka schodowa we frontowym budynku

Prezes Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego wielokrotnie nazywał frontową kamienicę przy ul. Sienkiewicza 48 „perłą w koronie". Nieruchomość stanowi część dawnego zespołu budynków Fabryki Maszyn Rolniczych Sarny. Śladem po dawnej działalności jest zachowana do dziś reklama z napisem „skład żelaza".

Za niełatwe prace pod nadzorem konserwatora zabytków, wymagające również wzmocnienia fundamentów, odpowiadała firma Wixbud. Zachowano ściany zewnętrzne i malowidła na klatkach schodowych. Odnowiono piękne schody żeliwne z balustradą, elewację frontową i unikatowe balkony.

Kim była kobieta ze zdjęcia?

Po rozpoczęciu prac okazało się, że budynek skrywa tajemnicę. Spod podłogi przy rozebranym piecu wykonawca wydobył dużą, starannie zachowaną fotografię kobiety, najprawdopodobniej wykonaną w latach 30. XX w. Zdjęcie nie zostało podpisane, do dziś tożsamość kobiety pozostaje zagadką. Zagadkowy jest także fakt tak starannego ukrycia fotografii.

Znów można mieszkać

W kamienicy frontowej klatkę schodową od korytarza z mieszkaniami dzielą wysokie drzwi. Mieszkania są przestronne, robią wrażenie!

O zaskoczeniu przydziałem mówił nam jeden z lokatorów. Z początku spodziewał się, że wraz z narzeczoną zamieszkają w budynku przy skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza z ul. 1 Maja. Od stycznia wiedzieli, że załapią się na mieszkanie z programu, ale gdzie? Tego dowiedzieli się dopiero w kwietniu. Płocczanin pierwszy raz mógł zobaczyć nowe mieszkanie w ubiegłym tygodniu. – *Super się trafiło, mieliśmy dużą punktację. Wnętrze jest bardzo ładne. Wraz z narzeczoną pomyśleliśmy sobie, że wystarczy pomalować ściany i zainstalować oświetlenie, i można przystąpić do meblowania. Większość mebli już mamy* – opowiada pan Patryk.

Dariusz Ossowski

Rozdanie kluczy do mieszkań

Zabrzęczały klucze

W miniony wtorek odbyło się wręczenie kluczy łącznie do 11 mieszkań w kamienicy frontowej i oficynie. Ich powierzchnia wynosi od 37 do 67 mkw. Wszystkie lokale zasiliły zasób programu „Mieszkania na start" (dodajmy, tych jest już przeszło 400). Zgodnie z zasadami programu początkowy pięcioletni okres najmu można wydłużyć o kolejne pięć lat. Jeśli w tym czasie na świecie pojawią się dzieci, wtedy łączny okres korzystania z mieszkania wyniesie 15 lat. – *Wkrótce będą kolejne mieszkania z programu w budynku przy skrzyżowaniu ul. 1 Maja z ul. Sienkiewicza, również realizowanym przez MTBS* – zapowiedział Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Inwestycje dotyczące obiektów zabytkowych wymagają odpowiednich badań i dokumentacji, wreszcie prac konserwatorskich. Bywa, że prace to prawdziwe inżynieryjne wyzwanie. – *Moje ogromne wyrazy uznania za podjęty trud i uszanowanie elementów historycznych, które dzisiaj świadczą o autentyzmie tego budynku. Dla służb ochrony zabytków to zawsze ogromna satysfakcja, że obiekty dawne wracają do życia. A ich historia wciąż trwa i może zostać przekazana następnym pokoleniom, opowiadając dzieje tego miasta* – powiedział Marcin Dawidowicz, mazowiecki wojewódzki konserwator zabytków. Zwrócił się także do lokatorów: – *Życzę państwu frajdy obcowania z obiektem dawnym.*

Artur Jaroszewski, przewodniczący Rady Miasta Płocka, prosił lokatorów, aby zapoznali się z historią tego wyjątkowego obiektu. – *Miałem już możliwość zajrzeć do mieszkań. Wiem, że wiele osób w Płocku będzie ich państwu zazdrościło.*

Prace kosztowały ok. 12 mln zł, w tym 85 proc. bezzwrotnych środków pochodziło z Banku Gospodarstwa Krajowego, 10 proc. z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa.

Prezes MTBS: Wydawało się, że to misja niemożliwa

– *Ale udało się* – cieszył się Mirosław Kłobukowski, prezes MTBS. Za współpracę dziękował Ewie Dobek, miejskiej konserwator zabytków. – *Ile ona utoczyła z nas krwi, to tylko ona wie i nasz wykonawca. Przeżyliśmy, panie konserwatorze. Współpraca była trudna i ciężka, ale jest to zrozumiałe. Drugiej takiej kamienicy, bez megalomanii, w Płocku po prostu nie ma* – podkreślił.

Prezes zapowiedział złożenie wniosku o wpisanie frontowej kamienicy do wojewódzkiego rejestru zabytków. Miał jeszcze jedną niespodziankę. – *Szykujemy przetarg na ostatni etap. Ogłoszenie pojawi się w maju. Myślę, że w perspektywie półtora roku starą dekoratorownię, którą państwo widzą tuż za płotem, zastąpi nowy, 16-mieszkaniowy budynek* – dodał.

(kb)

ORLEN wzmacnia bezpieczeństwo Polaków

20 mln zł dla strażaków w całym kraju

Ruszył nabór do jubileuszowej, 25. edycji programu „ORLEN na straży". Fundacja ORLEN przeznaczy 20 mln zł na wsparcie jednostek straży pożarnej w całej Polsce. To jeden z największych i najdłużej kontynuowanych programów wspierających strażaków, który realnie wzmacnia gotowość służb ratowniczych oraz system bezpieczeństwa kraju.

– *Nasze wsparcie dla strażaków jest częścią szerszego, systemowego podejścia ORLEN do bezpieczeństwa – bo wiemy, że za każdą akcją ratowniczą stoją ludzie, którzy bez wahania ruszają na pomoc innym. To oni są pierwsi tam, gdzie zagrożone jest zdrowie i życie, a skala i złożoność interwencji z roku na rok rośnie. Dlatego od 25 lat konsekwentnie rozwijamy program „ORLEN na straży", planując pomoc w sposób długofalowy i odpowiedzialny. W jubileuszowej edycji przeznaczamy na ten cel 20 mln zł, wzmacniając zarówno wyposażenie jednostek, jak i kompetencje ratowników* – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

W tegorocznej edycji programu jednostki mogą ubiegać się o dofinansowanie w czterech ścieżkach grantowych, obejmujących m.in. ratownictwo drogowe, działania związane z przemysłem i energetyką, reagowanie na skutki zmian klimatu oraz wsparcie jednostek OSP spoza Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Jednostki mogą liczyć na granty do 150 tys. zł z 20 mln zł przeznaczonych na ten cel.

– *W ciągu ostatnich dwóch lat program „ORLEN na straży" przeszedł realną zmianę skali: w latach 2024–2025 na wszystkie programy strażackie ORLEN przyznał granty o łącznej wartości ponad 36,8 mln zł, wspierając 756 jednostek w całej Polsce. Nowe podejście istotnie wzmacnia możliwości Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnej i jeszcze lepiej odpowiada na potrzeby jednostek. Kontynuacja projektu przez ostatnie ćwierć wieku potwierdza nasze długofalowe i odpowiedzialne zaangażowanie we wzmacnianie bezpieczeństwa lokalnych społeczności* – mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu w ORLEN.

Program „ORLEN na straży" obejmuje zarówno jednostki Ochotniczej, jak i Państwowej Straży Pożarnej i należy do największych inicjatyw wspierających służby ratownicze w Polsce. W ostatnich dwóch latach został istotnie rozszerzony – obok finansowania sprzętu większy nacisk położono na rozwój kompetencji, szkolenia oraz przygotowanie strażaków do coraz bardziej złożonych działań ratowniczych. To podejście odpowiada na realne potrzeby operacyjne jednostek i zmieniający się charakter interwencji.

Poprzednia edycja programu była rekordowa pod względem puli przeznaczonych na projekt środków – ORLEN podwoił budżet wsparcia do 20 mln zł. Dzięki temu pieniądze trafiły do 368 jednostek, realnie wspierając pracę ponad 10 tysięcy strażaczek i strażaków w całej Polsce.

Naborowi towarzyszy ogólnopolska kampania outdoorowa „Z energią dla strażaczek i strażaków" oraz dodatkowe inicjatywy w mediach, które pokazują rolę straży pożarnej, a także skalę zaangażowania ORLEN w ich wsparcie.

Wnioski można składać do 30 czerwca 2026 roku na stronie internetowej Fundacji ORLEN (zakładka Obszary programowe).

Opr. (kw)

eprasa.pl 6cf148be74

Tak mówili tuż po maturze
z języka polskiego Małachowiacy

Było całkiem prosto, teraz będzie z górki

KB

LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku

Czy egzamin maturalny z języka polskiego okazał się trudny? Katarzyna, tegoroczna maturzystka z Małachowianki, z sali wyszła uśmiechnięta: – *Jestem zadowolona. Myślę, że dobrze mi poszło.*

– *Czy spodziewałam się, że będzie trudniej albo łatwiej? Raczej nie miałam oczekiwań. Wyszłam z założenia, że to, czego nauczyłam się przez cztery lata, wystarczy mi w zupełności do zdania egzaminu. Wystarczyła lekka powtórka. Także przed maturą nie było szczególnego zakuwania* – dodała.

A stres? – *Stres mnie nie paraliżuje, aczkolwiek wiadomo, że był. A kiedy już usiadłam i dostałam arkusz, skupiłam się wyłącznie na pisaniu* – przyznała maturzystka.

„Matura była całkiem prosta", „przyjemne tematy rozprawek" – komentowali „na gorąco" inni abiturienci.

Jak wyglądał egzamin z języka polskiego?

Test składał się z trzech części. W pierwszej chodziło o sprawdzenie czytania ze zrozumieniem, maturzysta musiał zmierzyć się z zadaniami językowymi. Druga zawierała test historyczno-literacki. Trzecia część polegała na napisaniu wypracowania. W tym roku pierwszy temat dotyczył wpływu pracy na życie człowieka i na otaczającą go rzeczywistość, drugi - „Kiedy dla człowieka jest ważne, jak postrzegają go inni?". Kasia wybrała akurat drugi temat. Poza tym bardziej stresuje ją to, co dopiero nastąpi, czyli egzaminy na poziomie rozszerzonym z matematyki i historii sztuki. – *Bardziej przygotowywałam się do nich. Moja klasa miała rozszerzenie matematyczno-fizyczne, stąd ta matematyka. Marzy mi się architektura. A tam wymagają historii sztuki* – tłumaczy.

Teraz już będzie z górki

Miłosz, Sebastian, Michał i Bartosz zgodnie stwierdzili, że nie było czego się obawiać. Stresu trochę było, odrobinę przeszkadzał, ale dali radę.

– *Do dzisiejszego egzaminu prawie wcale się nie przygotowywałem. A poza tym to pierwszy egzamin i będzie z górki. Pisaliśmy temat o pracy, kolega wziął drugi temat. On był trochę cięższy* – oceniał Sebastian.

Jego kolega z klasy z rozszerzeniem matematycznym przyznał, że dla niego język polski był właśnie tym najgorszym egzaminem.

Wszystkich łączyło optymistyczne nastawienie względem dalszych etapów matury: – *Podstawy bardzo łatwo, ustne łatwo, angielski też na spokojnie. A rozszerzenie? Zobaczymy* – mówili zgodnie.

Ktoś chce zostać w Płocku?

Niestety, niemal nikt z napotkanych przez nas maturzystów na razie nie planuje studiów w Płocku. Stawiają na inne miasta, aby stać się trochę bardziej samodzielnymi.

Kasia mówi o politechnice, ale nie rozważa filii w Płocku. Na razie jej myśli krążą wokół matury. – *Zobaczymy, czy te wyniki okażą się adekwatne do planów. Celuję w Łódź i Gdańsk.*

Sebastian: – *Chcę iść do Łodzi, do Akademii Muzycznej, na realizację dźwięku.*

Trzymajmy kciuki za ponad 1,3 tys. płocczan

- W poniedziałek w całym kraju do matury z języka polskiego przystąpiło 355,8 tys. absolwentów, w tym 346,9 tys. absolwentów z 2006 r. – poinformowała Centralna Komisja Egzaminacyjna. A był to dopiero pierwszy dzień egzaminacyjnego maratonu. We wtorek absolwenci zmierzyli się z egzaminem z matematyki – także na poziomie podstawowym, w środę – z języka obcego. Dopiero po tym etapie rozpoczną się (i potrwają do 21 maja) egzaminy z przedmiotów rozszerzonych (każdy maturzysta musi podejść do co najmniej jednego takiego egzaminu) oraz egzaminy ustne (7-30 maja).

Na oficjalne wyniki przyjdzie poczekać do 8 lipca.

(kb)

Groźny wypadek w Topólnie

Do poważnego zdarzenia drogowego doszło w miniony czwartek po godz. 21 w miejscowości Topólno (gm. Gąbin). 38-letnia kierująca Renault uderzyła w łosia. Z przedniej szyby auta w zasadzie niewiele zostało.

W wyniku poniesionych obrażeń do szpitala została zabrana 11-letnia pasażerka.

Policja apeluje do kierowców o rozwagę. W trakcie jazdy w rejonach lasów i pól zwierzęta mogą nagle wyjść na drogę. Dlatego lepiej zdjąć nogę z gazu, obserwować pobocza i zachować szczególną ostrożność.

Zgodnie z policyjnymi danymi od początku 2026 roku na terenie miasta i powiatu Płockiego doszło do blisko 100 zdarzeń drogowych z udziałem zwierzyny leśnej. W ubiegłym roku takich zdarzeń było ponad 300.

Obecność zwierząt na drogach często wynika z poszukiwania pożywienia w okolicach pól i lasów, migracji między siedliskami czy braku barier oddzielających drogi od terenów leśnych. Największe ryzyko występuje o zmierzchu i świcie, kiedy zwierzęta są najbardziej aktywne, a widoczność jest ograniczona.

Jak zapobiec kolizji z dzikim zwierzęciem?

Przede wszystkim trzeba być czujnym, zdjąć nogę z gazu, zwracać uwagę na znaki ostrzegawcze na drodze i obserwować pobocza. Policjanci radzą, aby nie używać długich świateł w pobliżu zwierząt, ponieważ te mogą oślepić zwierzę i spowodować jego nagłą reakcję, np. wbiegnięcie na jezdnię.

A jeśli już zobaczymy zwierzę na jezdni, najważniejsze: nie panikujmy! Trzeba zwolnić i użyć klaksonu, aby zwierzę odstraszyć. I nigdy nie ryzykujmy gwałtownych manewrów! Nagłe skręty mogą prowadzić do utraty panowania nad pojazdem i spowodowania wypadku.

W przypadku kolizji z dzikim zwierzęciem...

1. Zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu i włącz światła awaryjne.
2. Upewnij się, że nikt nie doznał obrażeń, a pojazd nie stwarza zagrożenia dla innych uczestników ruchu.
3. Zadzwoń na numer alarmowy 112 i zgłoś zdarzenie.
4. Nie dotykaj rannego zwierzęcia – może być agresywne lub chore.

(kb)

Wiele atrakcji dla miłośników militariów

Majówkowa sobota ze śmigłowcami

Na tę imprezę czekali nie tylko miłośnicy podniebnych przygód. W sobotnie majówkowe popołudnie, ciepłe i słoneczne, na płockim lotnisku zameldowały się setki ludzi, by z zadartą do góry głową obserwować śmigłowcowe zawody. W tym miejscu spotkali się piloci i miłośnicy sportów śmigłowcowych.

Na płockim lotnisku odbyły się Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski w pilotażu precyzyjnym, zorganizowane przez Stowarzyszenie Lotnicze HeliSport. Wydarzenie w wyjątkowy sposób połączyło sport, edukację, bezpieczeństwo i patriotyzm oraz doskonałą zabawę.

Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej na lotnisku w Płocku stało się miejscem spotkania środowiska lotniczego, służb mundurowych, instytucji państwowych i mieszkańców regionu. Wydarzenie rozpoczęło się w sposób szczególny – honorowym przelotem śmigłowca Mi-17 nad Płockiem, za którego sterami zasiadł Dowódca Powietrznej Jednostki Operacji Specjalnych płk pil. Piotr Ciechan. Ten symboliczny akcent nadał obchodom Dnia Flagi wyjątkowy, podniosły charakter.

Jak na mistrzostwa przystało, sympatycy byli także świadkami rywalizacji pilotów. Śmigłowcowe załogi rywalizowały w dwóch wymagających konkurencjach: **fender**, w której istotne jest precyzyjne operowanie ładunkiem podwieszonym, oraz polegającym na dynamicznym przelocie z ładunkiem **slalomie**.

W tegorocznej rywalizacji w konkurencji fender najlepsza była załoga w składzie: Marcin Szamborski i Michał Szamborski, którzy byli precyzyjniejsi niż Rudi Boser i Stefan Meier oraz Mariusz Rubiś i Janusz Miś.

W slalomie pierwsze miejsce na podium również wywalczyła załoga Marcin Szamborski i Michał Szamborski, a za nimi uplasowali się Tomasz Nowak i Jacek Nowak. Na trzecim miejscu „wylądowali" Rudi Boser i Stefan Meier.

Rozegrana została także kategoria Mixed team, w której najlepsi okazali się Barbara Wilk i Piotr Wilk, przed Bartoszem Kończalskim i Natalią Kończalską. Na najniższym stopniu podium stanęli Gabriela Hałoń i Krzysztof Lelek.

Rywalizację o Puchar im. Ryszarda Witkowskiego, jednej z najwybitniejszych postaci polskiego lotnictwa śmigłowcowego, wygrali, jak można było się spodziewać – Marcin Szamborski i Michał Szamborski.

Zawody nie były jedyną atrakcją mistrzostw. Można było także podziwiać jednostki latające, w tym wyjątkowy rarytas, prawdziwą legendę pola walki – śmigłowiec Mi-24 z 1 Brygady Lotnictwa Wojsk Lądowych. Mi-24 to jeden z najbardziej rozpoznawalnych śmigłowców bojowych na świecie.

Na lotnisku można było również obejrzeć legendarnego Mi-2 – śmigłowca, który zapisał się w historii polskiego lotnictwa jako wszechstronna platforma wykorzystywana w ratownictwie, transporcie, szkoleniu pilotów oraz działaniach służb mundurowych. I wiele innych maszyn oraz sprzętu wojskowego.

Mistrzostwa udowodniły, że śmigłowce to nie tylko maszyny rywalizujące w zawodach – ratują też życie i zdrowie, wspierają bezpieczeństwo, szkolą kolejne pokolenia pilotów oraz działają tam, gdzie liczy się czas i precyzja.

Jol.

Mateusz Wawrzyński

Serafina Ogończyk-Mąkowska i Andrzej Nowakowski

Mateusz Wawrzyński

Piloci rywalizowali w konkurencjach fender oraz slalom

eprasa.pl 6cf148be74

Zbliża się sezon komunijny. Jak wygląda społeczna perspektywa tej uroczystości?

Sacrum w cieniu prezentów

Jak wynika z najnowszej analizy serwisu Prezentmarzeń, aż 75% rodziców rezygnuje z domowych obiadów na rzecz profesjonalnych sal bankietowych i restauracji, a standardowa wartość prezentu oscyluje już w granicach 1000 zł. Choć dla 58% badanych wartość materialna upominków ma kluczowe znaczenie, tradycyjne pamiątki religijne przegrywają z rynkiem przeżyć.

Serwis Prezentmarzeń zrealizował badanie „Pierwsza Komunia – społeczna perspektywa uroczystości", z którego wynika, że głównym motywem, dla którego rodzice decydują się posłać dziecko do Pierwszej Komunii, jest tradycja rodzinna (46%). Na drugim miejscu plasuje się motywacja religijna (38%), wskazująca na grupę osób traktujących wydarzenie w kategoriach duchowych. Warto zauważyć, że co dziesiąty respondent kieruje się konformizmem (9%), pragnąc uchronić dziecko przed ewentualnym wykluczeniem z grupy rówieśniczej. Najmniejsze znaczenie mają pobudki pragmatyczno-społeczne (7%). Dane te sugerują, że choć religijny wymiar święta pozostaje istotny, dla większości Polaków Komunia stała się przede wszystkim fundamentem podtrzymywania rodzinnej tradycji.

Pierwsza Komunia jest obecnie postrzegana przede wszystkim jako święto rodzinne, co koresponduje z silną potrzebą pielęgnowania więzi bliskich osób. Co istotne, zaledwie 14% ankietowanych definiuje ją w kategoriach stricte religijnych. Jednocześnie niepokojąco wysoki odsetek badanych (16%) zwraca uwagę na postępującą komercjalizację, postrzegając to wydarzenie głównie przez pryzmat wydatków i oprawy materialnej. Najmniejsza grupa respondentów (6%) upatruje w Komunii wydarzenia o wymiarze społecznym, co sugeruje, że współcześnie ciężar świętowania przeniósł się z sfery publicznej i kościelnej do prywatnych domów i restauracji.

Emocjonalny koszt przygotowań: Entuzjazm kontra stres

Przygotowania do uroczystości Pierwszej Komunii Świętej to dla rodziców czas intensywnych emocji, wśród których dominuje pozytywne nastawienie. Blisko połowa badanych (47%) deklaruje, że towarzyszy im entuzjazm, a kolejna grupa (21%) wskazuje na czystą radość, co sumarycznie pokazuje, że dla większości rodzin jest to wyczekiwany i radosny moment. Jednakże, proces organizacji nie jest wolny od napięć – niemal co piąty rodzic (18%) przyznaje, że czuje obawę, a dla 14% respondentów głównym towarzyszem przygotowań jest stres. Takie rozłożenie akcentów sugeruje, że choć logistyka i oczekiwania społeczne mogą być obciążające, to ostateczny cel, jakim jest rodzinne świętowanie, budzi w rodzicach przede wszystkim pozytywne i mobilizujące emocje.

Pragmatyzm w cenie: Stosunek do list prezentów

Zjawisko tworzenia list prezentów, kojarzone dotychczas głównie z weselami, coraz śmielej przenika do sfery uroczystości komunijnych, spotykając się z dużą akceptacją ze strony rodziców. Ponad połowa respondentów (53%) wykazuje neutralny stosunek do tego rozwiązania, traktując je prawdopodobnie jako naturalny element współczesnej logistyki imprezowej. Co ciekawe, zwolennicy list prezentów stanowią znaczną siłę – łącznie 45% badanych ocenia ten pomysł pozytywnie, z czego aż 26% deklaruje podejście bardzo pozytywne, a 19% umiarkowanie pozytywne. Przeciwnicy takiego rozwiązania stanowią margines badanej grupy – zaledwie 2% ankietowanych ocenia tworzenie list negatywnie. - *Takie wyniki świadczą o postępującym pragmatyzmie rodziców, którzy wolą postawić na konkretne potrzeby dziecka i uniknąć nietrafionych podarunków, nawet kosztem tradycyjnego elementu niespodzianki* – mówi Wiktoria Pieńkosz z serwisu Prezentmarzeń.

Restauracje i sale bankietowe wypierają domowe obiady

Najwięcej respondentów (41%) wskazuje na restaurację jako idealne miejsce na obiad komunijny, a niewiele mniej, bo 34%, decyduje się na wynajęcie sali bankietowej. Łącznie aż 75% badanych wybiera rozwiązania zewnętrzne, co wiąże się z chęcią uniknięcia trudów przygotowań i logistyki domowej. W domu rodzinnym uroczystość planuje zorganizować jedynie 22% ankietowanych, natomiast najmniej popularnym rozwiązaniem, prawdopodobnie ze względu na nieprzewidywalność pogody, jest ogród (3%). Dane te jasno pokazują, że Pierwsza Komunia stała się istotnym elementem branży eventowej, a rodzice coraz częściej pełnią na niej rolę gospodarzy-gości, oddelegowując kwestie gastronomiczne profesjonalistom.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Zaangażowanie religijne po uroczystości

Większość respondentów, aż 59%, deklaruje, że nie jest pewna dalszego aktywnego uczestnictwa w życiu parafii, co może sugerować traktowanie Pierwszej Komunii jako zamkniętego etapu w wychowaniu dziecka. Jedynie co dziesiąty rodzic (11%) jest zdecydowany na dalszą aktywność, a 27% planuje ją, ale w ograniczonym zakresie. Znikomą grupę stanowią osoby kategorycznie odrzucające dalszy kontakt ze wspólnotą (3%). Rodzice chętnie angażują się w przygotowania do sakramentu, jednak dla większości z nich nie staje się to impulsem do trwałej zmiany postaw religijnych czy pogłębienia relacji z lokalną parafią.

Materialny wymiar sacrum: Czy wartość prezentów ma znaczenie?

Wyniki badania nie pozostawiają złudzeń – kwestie finansowe odgrywają kluczową rolę w postrzeganiu uroczystości. Dla zdecydowanej większości respondentów (58%) wartość prezentów bardzo się liczy, co w połączeniu z wcześniejszą akceptacją dla list prezentów potwierdza, że Komunia jest traktowana jako znaczący zastrzyk kapitałowy dla dziecka lub budżetu domowego. Ponad jedna czwarta badanych (27%) uważa ten aspekt za umiarkowanie ważny, natomiast jedynie niewielka grupa rodziców deklaruje, że wartość upominków jest mało ważna (11%) lub wręcz nieistotna (4%). Tak wysoki wskaźnik koncentracji na materialnym aspekcie święta potwierdza tezę o postępującej transformacji Pierwszej Komunii z wydarzenia czysto duchowego w ważne wydarzenie o charakterze ekonomiczno-prezentowym.

Codzienność w cieniu przygotowań: Refleksja i finanse

Proces przygotowań do sakramentu Pierwszej Komunii to dla rodzin czas wykraczający poza zwykłą rutynę, niosący ze sobą różnorodne skutki dla domowej codzienności. Co pocieszające, najliczniejsza grupa respondentów (37%) deklaruje, że okres ten motywuje ich do refleksji, co nadaje przygotowaniom głębszy, niematerialny sens. Jednocześnie dla niemal co czwartej rodziny (23%) wspólne dążenie do uroczystości wzmacnia relacje, choć idzie to w parze z wymiernymi kosztami – 21% badanych jako główny wpływ wskazuje większe wydatki. Choć dla 16% rodziców przygotowania są źródłem stresu, zaledwie 3% ankietowanych uważa, że ten intensywny czas nie ma żadnego wpływu na życie codzienne. Wyniki te obrazują Komunię jako wydarzenie angażujące rodzinę na wielu poziomach: od duchowych przemyśleń, przez zacieśnianie więzi, aż po wyzwania ekonomiczne.

Nowa era prezentów: Mobilność i przeżycia zamiast klasyki

Tradycyjne pamiątki komunijne coraz wyraźniej ustępują miejsca prezentom o charakterze użytkowym i rekreacyjnym. Według badanych rodziców, najpopularniejszą kategorią są obecnie prezenty mobilne, takie jak rowery, hulajnogi czy drony, które wskazało aż 44% respondentów. Interesującym trendem jest rosnąca popularność voucherów na prezenty w formie przeżyć (29%), co sugeruje, że współczesne rodziny coraz częściej stawiają na kolekcjonowanie wspomnień zamiast przedmiotów. Choć elektronika i gaming (21%), w tym konsole i smartfony, wciąż utrzymują mocną pozycję, to niemal całkowicie marginalizowane zostały personalizowane pamiątki, takie jak Biblie czy biżuteria, które za najważniejsze uznało zaledwie 6% badanych. Wyniki te potwierdzają, że Pierwsza Komunia stała się dla dzieci okazją do zdobycia nowoczesnego sprzętu sportowego lub technologicznego, spychając tradycyjne symbole religijne na daleki plan.

Emocje zamiast przedmiotów: Quady i parki linowe na podium

Wśród rosnącej popularności upominków niematerialnych, rodzice stawiają przede wszystkim na aktywność fizyczną i dawkę adrenaliny. Największym uznaniem cieszy się przygoda w parku linowym (37%), postrzegana jako doskonały sposób na aktywne świętowanie w gronie rówieśników lub rodziny. Niewiele mniej głosów zdobyła przejażdżka quadami (34%), co potwierdza, że prezenty komunijne coraz częściej mają dostarczać silnych emocji i wpisywać się w zainteresowania motoryzacyjne dzieci. Mniejszym, choć wciąż istotnym zainteresowaniem cieszą się warsztaty lub indywidualne lekcje (17%), pozwalające na rozwój pasji, oraz jazda w symulatorze kolejowym (9%). Co ciekawe, tradycyjna niegdyś sesja zdjęciowa niemal całkowicie straciła na atrakcyjności, zdobywając zaledwie 3% wskazań. - *Dane te wyraźnie pokazują, że nowoczesny prezent komunijny ma być przede wszystkim niezapomnianym doświadczeniem, które odciąga dziecko od ekranu na rzecz aktywnego spędzania czasu* – mówi Wiktoria Pieńkosz z serwisu Prezentmarzeń.

Pułapka hojności: Wychowawcze dylematy rodziców

Wzrost wartości komunijnych podarunków budzi wśród rodziców mieszane uczucia, rzucając światło na potencjalne ryzyka wychowawcze. Respondenci są niemal podzieleni w ocenie wpływu dużych kwot gotówki i drogich prezentów na postawę dziecka. Blisko co trzeci badany (32%) dostrzega w tym szansę na naukę wartości pieniądza i realizację marzeń, co świadczy o optymistycznym, edukacyjnym podejściu. Jednak niemal tyle samo osób (31%) wyraża obawę, że taka szczodrość może budować postawę roszczeniową i prowokować niezdrowe porównywanie się z rówieśnikami. Co piąty rodzic (19%) wprost przyznaje, że nadmiar dóbr materialnych odwraca uwagę od duchowego i rodzinnego wymiaru święta, a dla 18% kwestia ta nie ma większego wpływu na wartości dziecka. Tak wyrównane wyniki pokazują, że rodzice balansują między chęcią sprawienia radości dziecku a lękiem przed negatywnymi skutkami konsumpcjonizmu w tak młodym wieku

Portfel gościa: Ile kosztuje prezent komunijny w 2026 roku?

Obecnie najczęstszym przedziałem cenowym, wskazanym przez blisko połowę respondentów (47%), jest kwota od 500 zł do 1000 zł. Co ciekawe, niemal równie liczna grupa rodziców i gości (41%) deklaruje gotowość do zakupu prezentu w przedziale 1000 zł – 2000 zł, co potwierdza wysoką rangę materialną wydarzenia. Jedynie nieliczni planują wydatki skrajne: zaledwie 9% badanych zamierza zamknąć się w kwocie do 500 zł, a tylko 3% planuje przekroczyć próg 2000 zł. Dane te pokazują, że bariera tysiąca złotych stała się nowym punktem odniesienia, a oczekiwania finansowe wobec gości uległy w ostatnich latach znacznemu przeskalowaniu, stabilizując się na poziomie typowym dla istotnych uroczystości rodzinnych.

**Badanie „Pierwsza Komunia - społeczna perspektywa uroczystości" zostało zrealizowane przez serwis Prezentmarzeń w marcu 2026 r., N = 1327, metodą CAWI*

Opr. (kw)

eprasa.pl 6cf148be74

„Obwieszczam, że wszyscy ukończyli szkołę”.

Rozdanie świadectw w Małachowiance

Mnóstwo życzeń, nagród i medali, podsumowań, w międzyczasie zabrzmiał hit grupy Skaldowie „Prześliczna wiolonczelistka” i włoski utwór „Bella Ciao” w wykonaniu chóru Minstrel – tak było w ubiegły piątek w Małachowiance podczas uroczystego wręczenia świadectw ukończenia liceum. Najważniejsza była jedna informacja, wszyscy stali się absolwentami najstarszej polskiej szkoły!

Karolina Burzyńska

Pożegnanie maturzystów w Małachowiance

Małachowiankę ukończyło kolejnych 220 czwartoklasistów. Niektórzy z wybitnymi wynikami: 32 absolwentów uzyskało średnią od 5.01 do 5.5, barierę 5,5 przekroczyło następnych kilkoro wspaniałych. Jedna z uczennic opuszcza mury płockiego liceum – tu uwaga – ze średnią 6.0!

Życzę połamania piór...

Na uroczyste wręczenie świadectw czwartoklasistom przybyli goście. W imieniu Adama Struzika, marszałka województwa mazowieckiego, ukończenia szkoły przez kolejny rocznik gratulowała Anna Derlukiewicz, płocka radna. – *Jestem przekonany, że będziecie godnie reprezentować Małachowiankę w dorosłym życiu i dawać świadectwo jej wysokiego poziomu, a także sumiennie pracować na rzecz Płocka i Mazowsza, i całej Polski* – radna odczytała adres od marszałka województwa zakończony życzeniami związanymi ze zbliżającym się egzaminem maturalnym.

„Dotarcia do mety” gratulował absolwentom Bogdan Banaszczak, szef płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego: – *Chociaż jeszcze trochę przed wami. Życzę wam, abyście dokonywali właściwych wyborów* – dodał.

Nie zabrakło życzeń od Anny Wiśniewskiej, dyrektor płockiej delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie: – *Chciałabym, abyście nowymi drogami, które sobie wymyśliliście, podążali z otwartą głową i z otwarty sercem* – podkreśliła.

A zaraz po tym, jak tylko wybrzmiał szkolny dzwonek, przemawiała Edyta Trojanowska, przewodnicząca rady rodziców. – *Cztery lata temu stanęliście w murach tej szkoły jeszcze jako wystraszone dzieciaczki. Od tamtego momentu nabraliście pewności siebie, zdobywaliście wiedzę. Wszyscy pracownicy starali się, aby ta szkoła była waszym drugim domem. Gwarantuję wam, że będziecie ten okres wspominali z łezką w oku* – zapewniała absolwentów. Na koniec życzyła im dokonywania mądrych wyborów. – *Wybierzcie taką drogę, która będzie sprawiała wam przyjemność. Oprócz tego zwracajcie uwagę na drugiego człowieka. Trzymam za was kciuki, sercem jestem z wami!*

Katarzyna Góralska, dyrektor liceum, gratulowała młodym ludziom sukcesów w konkursach, organizacji spektakli, koncertów i projektów. – *Byliście w tym niezastąpieni. Cóż mogę wam życzyć u kresu waszego pobytu w murach naszej Alma Mater Plocensis? Na pewno powodzenia podczas matury i połamania piór, dostania się na wymarzoną uczelnię. Życzę wam również, abyście w tej wędrówce zwanej życiem spotykali ludzi życzliwych, którzy będą was wspierać, motywować, zachęcać do działania. Abyście mieli w sobie tyle siły, aby podnosić się po porażkach i cieszyć się nawet z drobnych sukcesów. I pamiętajcie, że zawsze warto być dobrym, przyzwoitym człowiekiem.*

W Płocku też można studiować...

W tym roku srebrne medale DILIGENTIAE wraz ze złotym wręczała Renata Walczak, dr hab. inż. i prof. Politechniki Warszawskiej, prorektor ds. filii w Płocku, absolwentka Małachowianki i 10 studiów podyplomowych, członkini Towarzystwa Naukowego Płockiego. – *Możecie zostać kim chcecie. Akurat ja zostałam inżynierem, chociaż z początku chciałam zostać kierowcą albo krawcową* – przemawiała jako gość honorowy uroczystości. Zachęcała absolwentów do pozostania w Płocku, do rozpoczęcia studiów w płockiej filii najlepszej uczelni technicznej w kraju.

(kb)

Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK w Chemiku

Górą uczniowie Elektryka

28 kwietnia w Zespole Szkół Centrum Edukacji i okolicach odbyły się rejonowe eliminacje XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK.

W imprezie, której organizatorem jest Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku rywalizowały młodzieżowe zespoły ratownicze reprezentujące dwanaście płockich szkół średnich. Młodzi ratownicy mieli do zaliczenia zadania praktyczne, sprawdzające umiejętności ratownicze w warunkach rzeczywistych:

- resuscytacja: nieprzytomna osoba bez oddechu – masaż serca i oddechy ratownicze z użyciem defibrylatora AED;
- wypadek komunikacyjny: potrącenie pieszego – zabezpieczenie miejsca zdarzenia (np. trójkątem ostrzegawczym), ocena stanu przytomności poszkodowanego i wezwanie profesjonalnych służb;
- silny krwotok / amputacja urazowa – natychmiastowe założenie opatrunku uciskowego, aby powstrzymać krwawienie zagrażające życiu;
- upadek z wysokości, podejrzenie urazu kręgosłupa - unieruchomienie poszkodowanego i zapewnienie mu komfortu termicznego;
- zdarzenie internistyczne (omdlenie/udar) – rozpoznanie objawów, ułożenie osoby, która zasłabła w pozycji bocznej bezpiecznej.

D. Ossowski

Ponadto uczestnicy musieli zaliczyć test z teorii.

Stawką rywalizacji, poza pucharami za trzy pierwsze miejsca ufundowanymi przez Prezydenta Miasta Płocka był awans do etapu wojewódzkiego, który odbędzie się w Grodzisku Mazowieckim, z którego najlepszy zespół kwalifikuje się do finału ogólnopolskiego w Poznaniu. Awans wywalczyły dwa pierwsze zespoły.

Wyniki konkursu:

1. Zespół Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej-Curie;
2. Liceum Ogólnokształcące im. Marsz. S. Małachowskiego;
3. Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. W. Jagiełły;
4. III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. M. Dąbrowskiej;
5. Akademickie Liceum Ogólnokształcące przy Akademii Mazowieckiej;
6. I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych;
7. VII Liceum Ogólnokształcące przy Zespole Szkół Nr 5;
8. Zespół Szkół im. L. Bergerowej;
9. Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. L. Krzywickiego;
10. Zespół Szkół Technicznych „Siedemdziesiątka”;
11. Technikum TEB Edukacja;
12. Zespół Szkół Centrum Edukacji im. I. Łukasiewicza.

Jerzy Ogonowski

Geometrie myśli / Struktury uczuć. Pokaz sztuki współczesnej

Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż

15 maja o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki otworzy nową wystawę czasową „Geometrie myśli / Struktury uczuć” ze zbiorów kolekcjonerki Moniki Pacy-Bros. Wybrane na ekspozycję prace zostały podzielone na dwie części. Parter to „Geometrie myśli” (parter). Piętro - „Struktury uczuć” (piętro). W obu odsłonach artyści podejmują refleksję nad formą jako nośnikiem idei.

Ekspozycja będzie wyjątkową okazją do poznania jednej z najciekawszych kolekcji w Polsce, tworzonej przez miłośników sztuki Monikę Pacę-Bros i jej męża Johanna. Przyjrzymy się twórczości znaczących artystów polskich i zagranicznych: Jana Berdyszaka, Sławomira Brzoska Andrzeja Dłużniewskiego, Wandy Gołkowskiej, Jerzego Kałuckiego, Marka Kamieńskiego, Kojiego Kamoji, Jarosława Kozłowskiego, Justyny Maciejskiej, Alberta Christopha Recka, Marka Sobczyka, Moniki Szwed, Andrzeja Tobisa, Andrzeja Urbanowicza. - *Prace odzwierciedlają filozoficzne i naukowe fascynacje kolekcjonerki: od metafizyki, poprzez refleksje nad sensem istnienia i ontologią bytu, aż po zagadnienia fizyki kwantowej oraz psychologii głębi w duchu myśli Carla Gustava Junga. Kolekcja obejmuje szerokie spektrum nurtów artystycznych, przy czym można w niej wyodrębnić wyraźne zespoły dzieł o pokrewnej ekspresji i zbieżnych rozwiązaniach formalnych* – informuje PGS.

Kuratorkami wystawy są Monika Paca-Bros oraz prof. dr hab. Irma Kozina. Oprowadzanie kuratorskie po wystawie odbędzie się 16 maja o godz. 18.30. Poprowadzi je prof. Kozina. **(l.)**

eprasa.pl 6cf148be74

Trwają próby do musicalu „Piękna i Bestia”

Teatr dzieciom

Jak zwykle w okolicach Dnia Dziecka płocki teatr przygotowuje przedstawienie specjalnie dla najmłodszych widzów. 31 maja zaprosi na premierę baśni „Piękna i Bestia” w adaptacji Andrzeja Ozgi. Główne role zagrają Maja Rybicka i Jakub Matwiejczyk. Maj to również miesiąc, w którym teatr rusza w plener. 16 maja wystawi sztukę „Ubu Król, czyli Polacy” Alfreda Jarry'ego w Sannikach.

„Piękna i Bestia” to kolejne podejście Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego do spopularyzowanej przez filmy (animowany i fabularny) opowieści o zadufanym w sobie księciu, którego klątwa przemieniła w Bestię, i pięknej dziewczynie próbującej uratować ojca uwięzionego w jego zamku.

Zanim powstała słynna wersja Disneyowska, już w 1977 roku, wkrótce po otwarciu nowego budynku teatru, w Płocku odbyła się prapremiera „Bestii i Pięknej, czyli baśni raz jeszcze opowiedzianej” autorstwa Stanisława Grochowiaka w reżyserii aktora Krzysztofa Kursy. Opiekę artystyczną nad przedstawieniem sprawował pierwszy dyrektor sceny Jan Skotnicki. Wypada przypomnieć, że scenografię przygotował Adam Kilian, a muzykę Andrzej Kurylewicz. W roli Pięknej wystąpiła studentka PWST Tatiana Sosna-Sarno. Drugi raz młodzi widzowie obejrzeli przedstawienie w 2010 roku. Reżyserował je Marek Mokrowiecki. Rolę tytułowej Pięknej zagrała Katarzyna Anzorge.

Spektakl na motywach baśni Jeanne-Marie Leprince de Beaumont w roku 2026 przygotował na scenę Andrzej Ozga, również autor tekstów piosenek. - *Tę pradawną, osnutą nimbem czarów historię znamy dziś wszyscy. To baśń o Pięknej i Bestii. Nie trudno też zauważyć, zgodnie z porzekadłem „Jak znacie, to posłuchajcie…”, że lubimy jej słuchać oraz opowiadać ją na różne sposoby. I tak jak przed wiekami wędrowni opowiadacze, tak każdy współczesny „bajarz” – czy to pisarz, kompozytor, czy reżyser – pragnie zrobić to po swojemu dodając do wielkiej liczby wcześniejszych, kolejną wersję baśni o Pięknej i Bestii… na którą zapraszamy do Teatru* – czytamy w programie.

Autorem muzyki do przedstawienia jest Marek Zalewski. Scenografii – Izabela Luiza Toroniewicz-Wyszomirska. Choreografii – Tomasz Tworkowski. Spektakle odbędą się 31 maja (premiera), 2, 3, 6 i 7 czerwca.

Waldemar Lawendowski

„Ubu Król, czyli Polacy” na płockiej scenie

16 maja Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach zaprasza na „Ubu Króla...” w reżyserii Marka Mokrowieckiego. Przedstawienie odbędzie się w muszli koncertowej o godz. 20.00.

- *Głównymi postaciami dramatu są Ubu i Ubica – upiorna para, którą cechuje zachłanność, niepohamowana żądza władzy i pieniądza – żądza wszechobejmująca każdy aspekt ich złowrogich planów. Można odnieść wrażenie, że jest to sztuka o samowładztwie, do którego prowadzi despotyzm, totalitaryzm i zamordyzm. Z drugiej zaś strony to ponadczasowa opowieść o czystej brutalnej ludzkiej zachłanności, nasycona gorzką i zjadliwą ironią.(...) Płocka inscenizacja sztuki „Ubu Król, czyli Polacy” w reżyserii Marka Mokrowieckiego to opis współczesnego archetypu władzy totalitarnej. Uniwersalny – pierwotny wzorzec postaci, który cechuje każdą nieświadomą zbiorowość, ukazany jest w sposób groteskowy, gdzie splatają się komizm z tragizmem, piękno z brzydotą charakterów. Bo tacy są główni bohaterowie, Tata Ubu i jego żona Mama Ubica, dążąca do władzy i bogactwa para. Reżyser szuka w nich analogii do współczesnego totalitaryzmu jako potwornej, płodnej idei, która degraduje porządek świata* – informują realizatorzy. W rolach głównych wystąpią Łukasz Mąka (Ubu) i Magda Tomaszewska (Ubica). Wstęp wolny.

(l.)

Warsztaty artystyczne, wystawa plenerowa w Płockiej Galerii Sztuki

„Tworzyć jak Picasso”

mat. PGS

Interesującą ofertę ma w maju dla młodych odbiorców sztuki galeria przy Sienkiewicza. Warto przyjść i zainspirować się na przykład twórczością Pabla Picassa albo Eryka Lipińskiego.

21 maja (czwartek) w godz. 15.30-17.00 w Płockiej Galerii Sztuki odbędą się warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży z cyklu „W pracowni mistrzów” (6+) – „Tworzyć jak Picasso”. Cykl to spotkania ze sztuką, podczas których uczestnicy zostają zapoznani z historią i technikami dzieł z różnych dziedzin, m.in. malarstwa, rysunku, rzeźby czy grafiki. Uczestnicy majowego spotkania poznają twórczość Pabla Picasso (1881-1973) oraz podstawowe założenia kubizmu – kierunku artystycznego polegającego na rozbijaniu rzeczywistości na formy geometryczne i ukazywaniu wielu perspektyw jednocześnie. Inspirując się twórczością artysty stworzą własne „połamane” portrety kubistyczne. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

26 maja (wtorek), w godz. 16.00-18.00 – warsztaty artystyczne z okazji Dnia Matki „Z miłości do detalu”. Każdy uczestnik wykona wyjątkową broszkę inspirowaną motywami florystycznymi, geometrycznymi lub ze świata sztuki. - *Łącząc różnorodne faktury, kolory i materiały, stworzymy współczesne formy przypinek – ozdoby codziennych stylizacji* – zapraszają organizatorzy. Wstęp w cenie biletu normalnego (6 zł). Obowiązują wcześniejsze zapisy.

28 maja (czwartek) godz. 17.00 – oprowadzanie z przewodnikiem po wystawie zbiorowej „Geometrie myśli/Struktury uczuć”. Wejście w cenie biletu wstępu.

29 maja (piątek), w godz. 15.30-17.30 – „W wosku zaklęte” – warsztaty plastyczne z cyklu „Sztuka artystycznego wyrazu” (10+), dofinansowane ze środków Gminy – Miasto Płock. Tematem zajęć będzie technika woskowania kwiatów, która pozwala na długotrwałe utrzymanie kształtu i barwy suszonych kwiatów. Uczestnicy stworzą „zaimpregnowaną” kompozycję florystyczną. Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy: (tel. 24 366 43 23 lub e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

29-31 maja (piątek-niedziela), o godz. 15.30 – „Eryk Lipiński dzieciom” – plenerowa wystawa z cyklu „Artyści dzieciom”, przygotowana na Jarmark Tumski, miejsce: Płock, Plac Książęcy obok Fary.

- *Zapraszamy do poznania Eryka Lipińskiego z innej strony – jako twórcy okładek i ilustracji do tekstów własnych oraz innych autorów, napisanych dla dzieci i młodzieży, między innymi do książek: „*Opowiedział dzięcioł sowie”, „O piesku dziwaku”, „Kolorowe wagoniki”, „Drewniane konie”, „O czym ćwierkają wróble” *oraz do „Świerszczyka”, nieprzerwanie wydawanego od maja 1945 roku.*

Eryk Lipiński (1908-1991) – polski karykaturzysta, satyryk, dziennikarz oraz grafik, autor plakatów, ilustracji książkowych, tekstów kabaretowych oraz książek o karykaturze i satyrze. Był również założycielem tygodnika satyrycznego „Szpilki” oraz Muzeum Karykatury, a także Sprawiedliwym wśród Narodów Świata.

(l.)

Historie Wisłą i szumem wierzb pisane

Konkurs literacki dla dzieci

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie organizuje konkurs na opowiadanie, bajkę lub wiersz dla dzieci w wieku 8-12 lat. Praca powinna być związana z historią terenów nadwiślańskich i ich mieszkańcami. Może odnosić się do informacji o Skansenie, obiektów znajdujących się na ekspozycjach, opowieści zasłyszanych od przewodników bądź opublikowanych na profilu społecznościowym Skansenu.

Prace zostaną ocenione w dwóch kat. wiekowych: 8-10 lat oraz 11-12 lat. Formy literackie nie mogą przekraczać objętości 2000 znaków ze spacjami. Prace wraz z kartą zgłoszeniową oraz pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego na udział uczestnicy składają do 10 maja (mogą być wysłane na maila a.bartosiak@muzeumplock.eu – format PDF lub DOC/DOCX lub pocztą na adres korespondencyjny: Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego, Wiączemin Polski 25, 09- 533 Słubice z dopiskiem „Konkurs literacki”). Decyduje data stempla pocztowego.

Powołana przez organizatorów komisja oceni prace pod względem zgodności z tematyką konkursu, oryginalności, walorów językowych i literackich oraz kreatywnego ujęcia tematu. Wyniki konkursu zostaną opublikowane do 23.05.26 r. na stronie Muzeum Mazowieckiego w Płocku (https://muzeumplock.eu) oraz na profilu Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w mediach społecznościowych. A wręczenie nagród rzeczowych dla laureatów i wyróżnionych odbędzie się podczas obchodów Dnia Dziecka w skansenie – 7czerwca. Nagrodą dodatkową dla wybranych laureatów będzie objęcie funkcji przewodnika na jeden dzień (po wcześniejszym szkoleniu prowadzonym przez kustoszkę skansenu). **(l.)**

eprasa.pl 6cf148be74

Rzekomo doszło do śmiertelnego wypadku

Perfidne oszustwo

Kobieta podszywająca się za policjantkę wykorzystała zaufanie dwojga seniorów. Nastraszyła małżeństwo, że ich syn miał wypadek samochodowy, w którym śmierć poniosła kobieta. A jedynym sposobem, aby uniknąć poważnych konsekwencji prawnych, jest wpłata kaucji w wysokości kilkudziesięciu tysięcy złotych.

W czwartek, 23 kwietnia w godzinach popołudniowych do starszego małżeństwa z powiatu sierpeckiego na telefon stacjonarny zadzwoniła rzekoma „policjantka".

– *Poinformowała, że ich syn miał wypadek samochodowy, w którym śmierć poniosła kobieta. Rozmówczyni podawała się za funkcjonariusza prowadzącego sprawę i twierdziła, że aby syn mógł uniknąć poważnych konsekwencji prawnych, konieczne jest wpłacenie kaucji* – opisuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Po pieniądze miał przyjechać kurier. Po upływie ok. 30 minut przy domu, w którym mieszkali seniorzy, stał już ubrany na czarno młody mężczyzna i przejął od małżeństwa torbę w pieniędzmi. W środku znajdowała się kwota 50 tys. zł.

Niestety, nie są to odosobnione próby oszustwa metodą „na wypadek". Przykładowo Prokuratura Rejonowa w Płońsku prowadzi sprawę starszej kobiety, mieszkanki gminy Raciąż, z którą w marcu br. skontaktował się 38-letni mężczyzna. Podał się za policjanta.

– *Wraz z innymi nieustalonymi sprawcami wyrobił on wcześniej u pokrzywdzonej błędne przekonanie, iż w jej rodzinie doszło do wypadku komunikacyjnego, a jej kuzynka potrzebuje finansowej pomocy w kwocie co najmniej 50 tys. zł. Do przekazania pieniędzy nie doszło, na skutek czujności domowników oraz działań Policji. Mężczyzna oddalił się* – mówi Bartosz Maliszewski, rzecznik płockiej Prokuratury Okręgowej, której podlega prokuratura z Płońska.

Po około miesiącu funkcjonariuszom udało się ustalić tożsamość sprawcy. Mężczyzna przyznał się do winy i usłyszał zarzut usiłowania dokonania oszustwa.

Z uwagi na tego typu zdarzenia policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku, kiedy osoba dzwoniąca podaje się np. za policjanta lub prokuratora. Szybko okazuje się, że w rzeczywistości chodzi o przekazanie sporej kwoty. – *Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy ani o udział w rzekomych „akcjach policyjnych". W przypadku informacji o wypadku członka rodziny należy skontaktować się bezpośrednio z tą osobą lub innymi bliskimi i zweryfikować wiadomość* – podkreśla funkcjonariuszka z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Po drugie – nie przekazujmy pieniędzy obcym osobom, które pojawiają się pod naszym domem. O każdej podejrzanej sytuacji należy niezwłocznie powiadomić policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

A jeżeli macie w rodzinie osoby starsze, warto z nimi porozmawiać o metodach stosowanych przez oszustów, aby uchronić ich przed utratą oszczędności życia.

(kb)

Nietrzeźwy kierujący chciał przechytrzyć policjanta i…

Podał dane swojego brata

48-letni kierowca BMW miał w organizmie ponad 2 promile. W wyniku policyjnej interwencji mieszkaniec powiatu lipnowskiego ma teraz poważne problemy nie tylko z powodu jazdy po spożyciu alkoholu.

Kierowca został zatrzymany, a jego samochód odholowano na parking strzeżony.

Podał dane swojego brata

Z informacji pozyskanej przez dyżurnego sierpeckiej komendy policji wynikało, że po drogach powiatu lipnowskiego może poruszać się BMW kierowane przez osobę będącą pod wpływem alkoholu. – *Funkcjonariusze, patrolując teren miasta Sierpca, około godziny 1:20 zauważyli pojazd marki BMW o wyróżniku tablic rejestracyjnych podanych we wcześniejszym komunikacie* – przekazała st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Zaraz po zatrzymaniu do kontroli drogowej i podejściu do auta policjanci szybko wyczuli od 48-latka woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wskazało, że mieszkaniec powiatu lipnowskiego faktycznie nie wylewał za kołnierz. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

48-latek po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości, za co grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności. Do kompletu doszedł zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi i wysoka grzywna.

Dodatkowo 48-latek odpowie za próbę wprowadzenia w błąd policjantów z ogniwa patrolowo-interwencyjnego z sierpeckiej komendy. Aby uniknąć konsekwencji prawnych, w trakcie prowadzonych czynności mężczyzna zamiast swoich danych podał funkcjonariuszom dane swojego brata.

(kb)

KPP w Sierpcu

Zatrzymany kierujący miał ponad 2 promile w wydychanym powietrzu

Na celowniku mieszkańcy pow. gostynińskiego

Uwaga na naciągaczy!

Mieszkańcy powiatu gostynińskiego coraz częściej padają ofiarą cyberprzestępców. Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie alarmuje - oszuści wyłudzają pieniądze, wykorzystując popularne portale aukcyjne oraz płatności z użyciem jednorazowych kodów. Sprawdź, jak nie dać się okraść.

W ostatnim czasie do gostynińskich funkcjonariuszy wpłynęły kolejne zgłoszenia dotyczące wyłudzeń pieniędzy w sieci. Przestępcy udoskonalili swoje metody, stawiając na psychomanipulację i technologię.

Mechanizm oszustwa: Link, który czyści konto

Scenariusz zazwyczaj wygląda podobnie. Przestępcy kontaktują się z ofiarami przez SMS lub popularne komunikatory (np. WhatsApp), podszywając się pod osoby zainteresowane zakupem towaru lub sprzedawców.

- *Sprawcy przesyłają linki prowadzące do fałszywych stron, które łudząco przypominają witryny banków lub firm kurierskich* – tłumaczy mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Po kliknięciu w taki link i wprowadzeniu danych, dajemy przestępcom klucze do naszych pieniędzy.

Pułapka na „kod BLIK"

Jednym z najczęściej stosowanych przez oszustów sposobów jest wyłudzanie kodów do szybkich płatności BLIK. Oszuści wmawiają ofiarom, że kod jest niezbędny do „odbioru zapłaty" czy „weryfikacji konta". W rzeczywistości, gdy tylko podamy cyfry, przestępca natychmiast wypłaca gotówkę z konta pokrzywdzonego lub dokonuje nieautoryzowanych płatności. Jak informują policjanci, oszuści nakłaniają też do podania danych logowania do bankowości elektronicznej.

Dekalog bezpieczeństwa – zapamiętaj!

Policjanci z Gostynina przypominają o żelaznych zasadach, które mogą uratować nasze oszczędności. Przede wszystkim nie należy podawać kodów BLIK osobom trzecim – nawet jeśli twierdzą, że są pracownikami banku. Nie klikamy też w linki przesyłane w wiadomościach od nieznajomych. Warto weryfikować adres stron internetowych, na których się logujemy, zwłaszcza tych bankowych. Fałszywe witryny często różnią się od oryginału zaledwie jedną literą. Na koniec pamiętajmy, że przestępcy celowo wywierają presję czasu („oferta wygaśnie za 5 minut"), by uśpić naszą czujność.

Co zrobić, gdy mamy wątpliwości?

Jeśli jakakolwiek transakcja wydaje się podejrzana, należy natychmiast przerwać kontakt i zadzwonić bezpośrednio na infolinię swojego banku lub skontaktować się z najbliższą jednostką Policji.

BS

Akcja charytatywna w szkołach gminy Bulkowo

Ponad 8 tys. zł dla Alana

W trzech szkołach w gminie Bulkowo odbyła się akcja charytatywna z udziałem ORLEN Wisły Płock. W trakcie spotkań z uczniami i mieszkańcami zebrano ponad 8 000 zł na leczenie Alana Raczkowskiego, chłopca chorującego na dystrofię mięśniową Duchenne'a.

Spotkania odbyły się w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Bulkowie; Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Blichowie; Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Nowych Łubkach. Uczestniczyli w nich przedstawiciele klubu ORLEN Wisła Płock na czele z prezesem Arturem Stanowskim oraz lokalni samorządowcy.

Łącznie w wydarzeniach wzięło udział ponad 400 uczniów, nauczycieli, pracowników szkół, pracownicy Urzędu Gminy Bulkowo oraz członkowie Koła Emerytów i Rencistów nr 14 w Bulkowie. Podczas akcji prowadzono zbiórkę pieniędzy na leczenie Alana Raczkowskiego, który zmaga się z dystrofią mięśniową Duchenne'a. W ramach wydarzenia udało się zebrać ponad 8 000 zł.

Uczestnicy rozprowadzali również ponad 450 magnesów, które stanowiły część akcji wspierającej zbiórkę. Organizatorzy podkreślili duże zaangażowanie szkół w przygotowanie wydarzenia. W akcję włączyły się dyrekcje placówek, nauczyciele oraz pracownicy szkół.

Organizatorzy zapowiedzieli kontynuację akcji w innych miejscowościach. W ramach challenge'u do udziału zaproszono kolejną gminę z powiatu płockiego – Staroźreby. Inicjatywa ma na celu rozszerzenie zbiórek i zwiększenie wsparcia dla Alana Raczkowskiego.

- *Cieszymy się, że mogliśmy dołączyć do magentowej Armii Alana i nie chcemy na tym poprzestać! Dlatego zapraszamy do udziału w challenge'u kolejną gminę z powiatu płockiego – Miasto i Gminę Staroźreby na czele z Burmistrzem Miasta i Gminy Staroźreby Kamilem Groszewskim. Liczymy, że podejmiecie wyzwanie w porozumieniu z Panem Prezesem Arturem Stanowskim i przekażecie je dalej. Niech cały powiat płocki, województwo mazowieckie, a może i cała Polska, przybierze magentowe barwy w geście wsparcia dla Alana! Raz jeszcze dziękujemy Panu Prezesowi oraz całemu klubowi Wisła Płock za tę inicjatywę i możliwość wspólnego działania. Alan – jesteśmy z Tobą!* – napisał na swoim profilu w mediach społecznościowych wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk.

Radosław Cichocki

Wójt Gabriel Graczyk

Akcja charytatywna w szkołach gminy Bulkowo

eprasa.pl 6cf148be74

Uchwały, zmiany w budżecie i ważne tematy dla mieszkańców

XXI sesja Rady Powiatu w Płocku

Radni powiatu płockiego spotkali się 29 kwietnia na XXI sesji, podczas której zajęli się bieżącymi sprawami mieszkańców. W trakcie obrad podjęli kilka ważnych uchwał, przyjęli sprawozdania oraz omówili planowane inwestycje.

29 kwietnia odbyła się XXI sesja Rady Powiatu w Płocku. Podczas obrad radni zajęli się szeregiem spraw. Sesja objęła zarówno kwestie finansowe, jak i społeczne oraz organizacyjne. Na początku spotkania radni wyróżnili uczniów Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Młodzież wygrała największy w Europie turniej esportowy dla szkół – Predator Games – w kategorii szkół ponadpodstawowych w grze Counter-Strike 2. Radni podkreślili, że to duży sukces nie tylko dla szkoły, ale też dla całego powiatu.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Młodzież wygrała największy w Europie turniej esportowy – Predator Games – w kategorii szkół ponadpodstawowych w grze Counter-Strike

Uchwała w sprawie rocznicy Czerwca 1976

Podczas sesji radni wprowadzili do porządku obrad dodatkowy projekt uchwały. Dotyczył on upamiętnienia wydarzeń Czerwca 1976 roku, ze szczególnym uwzględnieniem Płocka. Decyzja wiąże się z 50. rocznicą tych wydarzeń, która przypada w 2026 roku. Rada poparła projekt jednogłośnie.

Zmiany w budżecie i wieloletniej prognozie finansowej

Radni zajęli się także finansami powiatu. Przyjęli zmiany w Wieloletniej Prognozie Finansowej oraz w budżecie na 2026 rok. Wśród najważniejszych korekt znalazły się m.in.: modernizacja ewidencji gruntów i budynków w Kępinie i Ludwikowie w gminie Gąbin; zabezpieczenie środków na wydatki niekwalifikowalne w programie dotyczącym poprawy systemu przyrodniczego powiatu płockiego.

Sprawozdania i rynek pracy w powiecie

Rada przyjęła sprawozdania Powiatowego Urzędu Pracy z realizacji zadań w 2025 roku. Dokumenty potwierdziły, że urząd zrealizował swoje obowiązki zgodnie z planem. Radni zatwierdzili również raport z realizacji „Powiatowego Programu Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy na lata 2025–2029" za ubiegły rok.

Interpelacje radnych: drogi i upamiętnienie

W części dotyczącej wolnych wniosków radni poruszyli kilka tematów zgłoszonych przez mieszkańców i środowiska lokalne. Radny Bogdan Banaszczak zaproponował wsparcie budowy pomnika w Zagrobie. Inwestycja ma upamiętnić bohaterów zamordowanych w 1945 roku, których uroczysty pogrzeb odbył się po 80 latach po ich śmierci.

Z kolei radny Krzysztof Ledzion zwrócił uwagę na zły stan drogi powiatowej nr 1452 na odcinku Korzeń – Władysławów. Zgłosił także potrzebę zakupu zamiatarki drogowej dla bazy w Gąbinie, co miałoby poprawić utrzymanie dróg w całym powiecie.

Strażacy ochotnicy i bieżące sprawy OSP

Podczas sesji głos zabrał również prezes Zarządu Powiatowego OSP Hilary Januszczyk. Przedstawił podsumowanie trwających zebrań sprawozdawczo-wyborczych w 116 jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych. Zaprosił także radnych na zjazdy gminne, które zaplanowano na przełomie maja i czerwca.

Wsparcie dla OSP

Rada Powiatu zdecydowała o udzieleniu pomocy finansowej trzem gminom. Środki mają formę dotacji celowej i obejmują wydatki bieżące związane z funkcjonowaniem jednostek OSP. Pieniądze trafią do: OSP Woźniki w gminie Radzanowo – 3 000 zł; OSP Nagórki Dobrskie miasto i gmina Drobin – 1 500 zł; OSP Ciachcin w gminie Bielsk – 1 500 zł.

Łączna kwota przyznanego wsparcia wynosi 6 000 zł. Dotacje obejmują wydatki związane z prowadzeniem akcji ratowniczych. Chodzi o bieżące funkcjonowanie jednostek, w tym utrzymanie gotowości do wyjazdów i obsługę sprzętu.

W budżecie powiatu płockiego na 2026 rok zaplanowano 255 tys. zł na pomoc finansową dla Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu płockiego z przeznaczeniem na wydatki bieżące dotyczące prowadzenia akcji ratowniczych. Przyjęta uchwała stanowi część tej puli.

Porozumieniem z powiatem lipnowskim

Rada podjęła również uchwałę, która otwiera drogę do współpracy z powiatem lipnowskim. Oba samorządy mają zawrzeć porozumienie dotyczące prowadzenia domu dla matek z dziećmi i kobiet w ciąży. Placówka będzie dostępna także dla mieszkańców powiatu płockiego. Porozumienie obejmie osoby, które znajdą się w kryzysowej sytuacji życiowej i będą potrzebować bezpiecznego miejsca pobytu.

Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży działa jako forma wsparcia społecznego. Trafiają tam osoby, które nie mają bezpiecznych warunków do życia. Często po doświadczeniu przemocy domowej albo nagłej utracie miejsca zamieszkania. Z pomocy mogą korzystać matki z dziećmi, kobiety w ciąży, osoby sprawujące opiekę nad dziećmi w trudnej sytuacji życiowej. Taka placówka zapewnia nie tylko nocleg, ale też podstawowe wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

Zgodnie z przepisami ustawy o pomocy społecznej prowadzenie domów dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży należy do zadań własnych powiatu. Chodzi o miejsca wsparcia dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Z takiej pomocy mogą korzystać także ojcowie wychowujący dzieci oraz inne osoby sprawujące nad nimi opiekę prawną.

Przepisy pozwalają powiatom realizować to zadanie na różne sposoby, w tym poprzez współpracę z innymi jednostkami samorządu terytorialnego. Powiat płocki nie prowadzi obecnie własnego domu tego typu. Dlatego samorząd zdecydował o podjęciu współpracy z powiatem lipnowskim, który prowadzi taką placówkę. Zawarcie porozumienia ma zapewnić mieszkańcom powiatu płockiego dostęp do tego rodzaju wsparcia.

Środki PFRON na 2026 rok

Rada Powiatu określiła, jak wykorzysta środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w 2026 roku. Łącznie do dyspozycji powiatu trafi ponad 12,4 mln zł, które samorząd przeznaczy na działania związane z rehabilitacją zawodową i społeczną osób z niepełnosprawnościami. Plan podzielono na dwa główne obszary: wsparcie zawodowe realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy oraz rehabilitację społeczną, którą zajmuje się Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku.

Na działania związane z aktywizacją zawodową powiat przeznaczy 150 tys. zł. Środki te sfinansują przede wszystkim organizację staży dla osób z niepełnosprawnościami. Program obejmie także zwroty kosztów dojazdu dla uczestników staży. Celem tych działań pozostaje ułatwienie wejścia na rynek pracy i zdobycie pierwszych doświadczeń zawodowych przez osoby, które mają trudniejszy start w zatrudnieniu.

Największą część pieniędzy, czyli ponad 12,2 mln zł powiat przeznaczy na rehabilitację społeczną realizowaną przez PCPR w Płocku. W tym obszarze zaplanowano kilka form wsparcia. Największa część budżetu trafi do Warsztatów Terapii Zajęciowej – ponad 10,5 mln zł. Na dofinansowanie wyjazdów rehabilitacyjnych zaplanowano 300 tys. zł. Na usuwanie barier architektonicznych, technicznych i w komunikacji przeznaczono ponad 835 tys. zł. Chodzi m.in. o dostosowanie mieszkań i budynków oraz zakup rozwiązań ułatwiających codzienne funkcjonowanie. Kolejne 500 tys. zł powiat przeznaczy na dofinansowanie sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i innych środków pomocniczych. Na działania związane ze sportem, rekreacją, kulturą i turystyką osób z niepełnosprawnościami zaplanowano ponad 75 tys. zł. Ten obszar wspiera aktywność społeczną i integrację. W 2026 roku kwota dla powiatu wyniosła dokładnie 12 419 855 zł.

Radosław Cichocki

Starostwo Powiatowe w Płocku

Członkowie Zarządu Powiatu Płockiego podczas sesji Rady Powiatu

Starostwo Powiatowe w Płocku

XXI sesja Rady Powiatu w Płocku. Głosowanie Radnych

eprasa.pl 6cf148be74

Nowa droga i ścieżka rowerowa w powiecie płockim

Inwestycje dla gmin Stara Biała i Bielsk

Starostwo Powiatowe w Płocku

Umowa na przebudowę drogi podpisana. Na zdjęciu od lewej: Marcin Błaszczyk, Sylwester Ziemkiewicz, Magdalena Woja, Lech Dąbrowski, Bogdan Banaszczak

Powiat płocki rozpoczął przebudowę drogi Płock – Zągoty oraz budowę ścieżki rowerowej wzdłuż tej trasy. Inwestycje realizowane na terenie gmin Stara Biała i Bielsk obejmują m.in. nową nawierzchnię, pobocza, przebudowę dwóch zatok autobusowych i infrastrukturę dla rowerzystów.

28 kwietnia w Starostwie Powiatowym w Płocku Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał umowę na przebudowę drogi powiatowej Płock – Zągoty. Za wykonanie prac odpowiada Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowe „WAPNOPOL" Adam Nowakowski z Glinojecka.

Zakres robót obejmuje: wykonanie nowej nawierzchni jezdni o szerokości 6 metrów, budowę poboczy o szerokości 1 metra, przebudowę dwóch zatok autobusowych.

Koszt inwestycji wyniesie 5 648 194,33 zł, a zakończenie robót planowane jest w ciągu sześciu miesięcy.

– *To szczególnie ważne przedsięwzięcie dla mieszkańców gmin Stara Biała i Bielsk, ale również dla całego regionu. Droga Płock – Zągoty stanowi jeden z kluczowych ciągów komunikacyjnych w powiecie płockim, z którego każdego dnia korzystają mieszkańcy wielu miejscowości* – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Równolegle trwa budowa ścieżki rowerowej przy tej samej drodze powiatowej. Trasa będzie miała ponad 1,6 kilometra długości. Za realizację tego zadania odpowiada Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lipna.

Zakończenie prac zaplanowano na połowę roku. Obie inwestycje powiat realizuje dzięki wsparciu finansowemu ORLENU. Spółka przekazała w ubiegłym roku blisko 60 mln zł na modernizację i przebudowę dróg w otoczeniu swojego zakładu produkcyjnego.

Radosław Cichocki

Przejażdżka przez Borkowo Wielkie kosztowała go 1000 zł!

Nastolatek wsiadł po alkoholu na hulajnogę

Policjanci z sierpeckiej drogówki zatrzymali 19-latka, który wsiadł na hulajnogę elektryczną po alkoholu. Ta decyzja kosztowała go okrągły tysiąc złotych.

Do zdarzenia doszło w miejscowości Borkowo Wielkie. Tuż przed godziną 7:00 rano mundurowi zwrócili uwagę na kierującego hulajnogą elektryczną. Podczas kontroli okazało się, że 19-latek jest po spożyciu alkoholu – badanie alkomatem wykazało prawie 0,5 promila w organizmie.

Policjanci natychmiast uniemożliwili nastolatkowi dalszą jazdę. Spotkanie z patrolem zakończyło się dla niego mandatem karnym w wysokości 1000 złotych.

Ceny za błędy są wysokie

Funkcjonariusze apelują o trzeźwość i przypominają, że przepisy dotyczące hulajnóg elektrycznych są surowe, a ich lekceważenie uderza prosto w portfel.

– *Przypominamy, że za jazdę hulajnogą elektryczną po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) grozi mandat karny w wysokości 1000 złotych, natomiast za jazdę hulajnogą w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) wysokość mandatu wzrasta do kwoty 2500 złotych* – wymienia st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Takie są twarde zasady

Warto pamiętać, że użytkownik hulajnogi elektrycznej to pełnoprawny uczestnik ruchu, którego obowiązują konkretne ograniczenia. Policjantka przypomina, że korzystanie z chodnika jest dopuszczalne tylko w wyjątkowych sytuacjach: gdy nie ma drogi dla rowerów, a dopuszczalna prędkość na sąsiedniej jezdni jest większa niż 30 km/h.

– *Musimy jednak przy tym pamiętać, aby jechać z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność oraz ustępować pieszemu pierwszeństwo* – informuje policjantka.

Dodatkowo Policja przypomina o zakazie, który jest nagminnie łamany na naszych drogach: na hulajnodze elektrycznej nie wolno przewozić innych osób, zwierząt ani przedmiotów.

BS

110 lat tradycji i służby na rzecz mieszkańców

Wielki jubileusz OSP Woźniki

Jednostka OSP Woźniki (gm. Radzanowo) obchodziła 110-lecie swojej działalności. Jubileusz połączono z Gminnym Dniem Strażaka, co przyciągnęło druhny i druhów, mieszkańców okolicy i zaproszonych gości. W wydarzeniu uczestniczył także Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, który spotkał się z miejscowymi strażakami ochotnikami.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz (drugi od lewej) wspólnie z Wójtem Piotrem Jakubowskim (pierwszy z prawej) wzięli udział w jubileuszu OSP Woźniki

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas uroczystości Sylwester Ziemkiewicz uhonorował zasłużonych strażaków ochotników

110-lecie jednostki z Woźnik było wielkim świętem druhen i druhów, którzy od ponad wieku dbają o bezpieczeństwo okolicznych miejscowości. Strażacy ochotnicy reagują na pożary, wypadki i inne zagrożenia. Jednostka przez lata uczestniczyła też w wydarzeniach lokalnych i wspierała życie społeczne w regionie. Jubileusz pozwolił wrócić do historii OSP Woźniki i pokazać ciągłość jej działań.

- *Za nami naprawdę wyjątkowy dzień – pełen emocji, wspomnień i strażackiej dumy. Świętowaliśmy 110-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Woźnikach połączone z Gminnym Dniem Strażaka w gminie Radzanowo. Muszę przyznać – to dla mnie uroczystość szczególna. Od lat jestem związany z tą jednostką, a nasza współpraca jest oparta na zaufaniu, szacunku i wzajemnym wsparciu. Dopiero co wspólnie świętowaliśmy jubileusz 100-lecia, a już przyszło nam przeżywać kolejne, równie piękne wydarzenie* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas uroczystości Starosta podkreślał znaczenie jednostki nie tylko dla bezpieczeństwa mieszkańców gminy i powiatu, ale także dla podtrzymania tradycji. Zaznaczał przy tym, że to wszystko nie byłoby możliwe bez ludzi, którzy od wielu dekad swoim zaangażowaniem i służbą drugiemu człowiekowi sprawiają, że jednostka się rozwija.

- *110 lat historii OSP Woźniki to przede wszystkim ludzie. Pokolenia strażaków, którzy swoją odwagą, determinacją i codzienną służbą budowali i budują bezpieczeństwo lokalnej społeczności* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Tak wyjątkowy jubileusz stał się również okazją do uhonorowania strażaków ochotników z Woźnik za ich wieloletnią działalność i zaangażowanie.

– *Podczas wydarzenia miałem przyjemność wspólnie z Wójtem Gminy Radzanowo Piotrem Jakubowskim, Komendantem Miejskim PSP Albertem Lejmanem oraz Prezesem Powiatowym ZOSP RP Hilarym Januszczykiem uhonorować szczególnie zasłużonych ochotników, którzy swoim zaangażowaniem i niegasnącą energią budują siłę jednostki z Woźnik. Z ogromną dumą patrzyłem na tę historię i na wszystkich, którzy ją tworzyli i nadal tworzą. To szczególne uczucie – być częścią strażackiej wspólnoty, która trwa i nie traci swojego sensu* – wyjaśnił Starosta.

Sylwester Ziemkiewicz podziękował wszystkim obecnym podczas uroczystości strażakom za obecność, rozmowy i wspólne świętowanie.

- *Takie dni przypominają, jak silna jest nasza strażacka wspólnota i jak wiele daje ona lokalnej społeczności. Gratuluję pięknego jubileuszu druhnom i druhom z Woźnik oraz wszystkim ochotnikom z gminy Radzanowo z okazji ich święta* – podsumował Starosta.

Ochotnicze Straże Pożarne to lokalne jednostki straży pożarnej. Tworzą je mieszkańcy danej miejscowości, którzy w razie potrzeby biorą udział w akcjach ratowniczych. OSP zajmują się przede wszystkim gaszeniem pożarów, ale też pomagają przy wypadkach drogowych, podtopieniach, silnych wichurach i innych sytuacjach zagrożenia.

Strażacy ochotnicy działają obok zawodowej straży pożarnej. Często jako pierwsi docierają na miejsce zdarzenia, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Poza działaniami ratowniczymi OSP organizują też wydarzenia, wspierają uroczystości gminne i angażują się w inicjatywy społeczne.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 6cf148be74

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Masz przed sobą kilka zawodowych wyzwań. Wykorzystaj swój urok osobisty i intuicję tak, aby zakończyć konflikt lub rozplątać bardzo zamotaną sprawę. Możesz liczyć na pomoc znajomych, którym sam kiedyś doradzałeś. Merkury korzystnie wpływa na twój znak i dodaje ci odwagi. Teraz opłaci się działać i wprowadzać w życie zupełnie nowe pomysły

BYK (21.04-21.05)

Tydzień sprzyja zawodowym sukcesom. Mars pomoże ci zdobyć uznanie i zaufanie pewnej ważnej osoby. Bądź dobrej myśli, ale też częściej się uśmiechaj. Ważne spotkanie lub delegacja przebiegną z korzyścią dla ciebie, a twoje pomysły będą się podobać. W wolnym czasie warto się więcej ruszać i uprawiać sport, bo tydzień sprzyja także poprawie kondycji.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Twoje rozmyślania pobiegną w zaskakującym kierunku. Będziesz filozofować i odkrywać ukryty sens różnych zjawisk. Tydzień sprzyja sztuce i odkrywaniu różnych tajemnic. W pracy Wenus sprzyja twoim sprawom finansowym, ale zamiast wydawać, zastanów się, jak zaoszczędzić. Warto rozglądać się za źródłem dodatkowych pieniędzy. Merkury ułatwi ci handlowanie i negocjowanie.

RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu pokaż wszystkim, kto jest prawdziwym mistrzem. Planety we wszystkim ci sprzyjają. Będziesz bystry, energiczny i pewny siebie, a konkurencja ucieknie na sam twój widok. W pracy łatwo osiągniesz to, na czym ci bardzo zależy. W domu wszystko jak spod igły. Będziesz mistrzem domowych obowiązków i chodzącym ideałem.

LEW (23.07-22.08)

Sprzyja ci szczęście w sprawach służbowych i urzędowych. Dzięki życzliwości pewnej ważnej osoby załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. Ludzie, których spotkasz, okażą się pomocni i życzliwi. Warto planować różne ważne zadania lub nawet szukać lepszej posady. Merkury sprzyja też nawiązywaniu ciekawych znajomości. Możesz teraz wygrać w konkursie lub dostać za coś nagrodę.

PANNA (23.08-22.09)

Czas poważnie podejść do zawodowych obowiązków. Możesz liczyć na nowe propozycje i niespodziewane wydarzenia, których finał trochę cię jednak zaskoczy. Planety wspierają cię teraz wszędzie tam, gdzie trzeba komuś pomóc. Będziesz uczył młodszych współpracowników, szkolił kogoś zagubionego, ale w efekcie sam na tym skorzystasz lub awansujesz. Nie siedź w kącie i zgłaszaj się do ważnych zadań.

WAGA (23.09-23.10)

Zapragniesz być w kilku miejscach naraz, będziesz odbierać mnóstwo telefonów i załatwiać kilka spraw jednocześnie. Unikaj plotek, bo w tym tygodniu nie uda ci się ukryć przed wzrokiem ciekawskiej osoby. W miłości też sporo się będzie działo. Wagi będą romantyczne i wesołe, ale też zaczną trochę więcej wymagać od bliskiej osoby. Od płomiennych deklaracji ważniejsze będą konkretne czyny.

SKORPION (24.10-22.11)

Nowe znajomości mogą okazać się korzystne, a nawet pomóc ci w karierze. Tydzień sprzyja randkom, zakupom, rozwojowi osobistemu. W pracy możesz liczyć na Wenus, która rozwiąże ludziom języki i przyspieszy różne ważne dla ciebie decyzje. W rodzinie trochę zamieszania. Nie uczestnicz w konfliktach, które cię nie dotyczą. Łatwo będzie powiedzieć komuś coś, czego się później będzie żałowało.

STRZELEC (23.11-21.12)

W tym tygodniu będziesz szybki i niezwykle spostrzegawczy. Na leniwe osoby popatrzysz z wielką niechęcią, a marudni współpracownicy znów cię zdenerwują swoim jęczeniem i narzekaniem. W takim nastroju lepiej trzymaj język za zębami i nie angażuj się w nic, na czym mógłbyś stracić. Za to w miłości Wenus wszystko ci wynagrodzi i szczęście się do ciebie uśmiechnie.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będziesz bardzo wyrozumiały i dzięki temu łatwo zdobędziesz nowych przyjaciół. Przez niespodziewany zbieg okoliczności uda ci się odkryć rozwiązanie problemu, który dręczył bliską ci osobę. W miłości powodzenie. Samotni znów się kimś zainteresują i sami też staną się obiektem miłosnych łowów. Wenus bardzo sprzyja flirtom i ciekawym znajomościom.

WODNIK (21.01-20.02)

Zaczyna się dobra finansowa passa. W tym tygodniu warto upominać się o pieniądze lub inne zyski. Możesz kupować różne droższe urządzenia AGD, a także telefony czy komputery. Masz dobrą rękę do pieniędzy, a korzystne okazje same będą wpadać ci w ręce. Zabierzesz się też za nadrabianie służbowych zaległości. Będziesz w dobrym humorze, bo łatwo osiągniesz sukces. W domu spokojnie.

RYBY (21.02-20.03)

Nie daj się teraz wciągnąć w niepotrzebne kłótnie, bo popsujesz atmosferę w związku. Ktoś może mieć własne pomysły, ale sam ich nie zrealizuje i wyjdzie na twoje. W weekend uda się naprawić to, co w związku nie działało dobrze i znów zapanują miłość i spokój. Samotne Ryby będą bardzo zmienne w miłości i nawet najlepsi przyjaciele mogą nie nadążać za ich postępowaniem.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Córka niedługo będzie zdawała maturę. Ma plany by podjąć studia. Do tej pory była zgłoszona przez mój zakład pracy do ubezpieczenia zdrowotnego. A teraz, gdy już wyjedzie do innego miasta jako osoba dorosła i studentka, to kto ma ją ubezpieczać?

Jeśli córka nie ukończyła 26 lat, to do ubezpieczenia zdrowotnego może córkę zgłosić Pani, czyli kontynuować to zgłoszenie, które jest teraz. Nie ma obaw, z tego tytułu nie ponosi Pani żadnych kosztów i nie trzeba opłacać wyższej składki. W sytuacji, gdyby Pani lub ojciec córki nie był ubezpieczony (osoba niepracująca, nie podlegająca ubezpieczeniom społecznym) albo córka miałaby więcej niż 26 lat, to do ubezpieczenia zdrowotnego córkę wówczas zgłasza uczelnia, ale trzeba to zgłosić do dziekanatu.

Miałam wypadek w pracy , aktualnie jestem w trakcie leczenia. Czy mogę ubiegać się o odszkodowanie? Jakie dokumenty należy przygotować i kiedy złożyć? Czy ma to zrobić pracodawca, czy mogę sama złożyć?

Jednorazowe odszkodowanie z tytułu wypadku przy pracy przysługuje ubezpieczonemu, który wskutek wypadku przy pracy doznał stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu. Oceny stopnia uszczerbku na zdrowiu oraz jego związku z wypadkiem przy pracy dokonuje się po zakończeniu leczenia i rehabilitacji, wtedy też należy złożyć wniosek do ZUS.

Powinien on zawierać:

- wniosek o jednorazowe odszkodowanie;
- protokół powypadkowy wraz z dokumentacją, sporządzony i zatwierdzony przez zakład pracy;
- wypełniony druk OL-9, zawierający adnotację ,że leczenie i rehabilitacja zostały zakończone.

Nie ma obligatoryjnego terminu dla złożenia wniosku do ZUS – roszczenie ma charakter ubezpieczeniowy i nie podlega przedawnieniu. Wniosek może złożyć pracodawca, ewentualnie sama osoba zainteresowana.

Od trzech lat przebywam na rencie z tytułu niezdolności do pracy. Ustawowy wiek emerytalny osiągnę 13 maja 2026 r. Świadczenie rentowe mam przyznane do 31 maja 2026 r. Kiedy mam wystąpić do ZUS z wnioskiem o emeryturę? Czy istnieje możliwość, aby skorzystać z czerwcowej waloryzacji kapitału i dopiero potem przejść na emeryturę? Jak długo po ustaniu świadczenia rentowego obejmuje mnie ubezpieczenie zdrowotne?

W przypadku osób pobierających rentę z tytułu niezdolności do pracy, z dniem osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego ZUS z urzędu przyznaje emeryturę. Nie ma potrzeby składania w tej sprawie wniosku. ZUS z urzędu obliczy emeryturę, porówna ją z dotychczas wypłacaną rentą i będzie wypłacał świadczenie w korzystniejszej wysokości. Jeśli np. dotychczasowa renta była wyższa niż ustalona według nowych zasad emerytura, to ZUS będzie wypłacał emeryturę w wysokości dotychczasowej renty.

Emerytura nie zostanie przyznana z urzędu, jeśli renta zostanie wcześniej zawieszona. Wówczas konieczne będzie złożenie wniosku o emeryturę. W takim przypadku sam wnioskodawca decyduje, kiedy złożyć wniosek. Należy jednak pamiętać, że w przypadku zawieszenia renty i przyznania emerytury na wniosek nie obowiązuje gwarancja wypłaty korzystniejszego świadczenia. Po ustaniu renty z tytułu niezdolności do pracy ubezpieczenie zdrowotne trwa nieprzerwanie jeszcze 30 dni.

Prezydent Płocka w gronie Liderów Rozwoju

Jubileuszowa edycja konkursu „Top Inwestycje" przyniosła nowość – nagrody dla samorządowców, którzy szczególnie skutecznie przyciągają inwestorów i wspierają rozwój gospodarczy swoich regionów.

Tegoroczna gala wręczenia nagród XV edycji konkursu Top Inwestycje odbyła się podczas XVIII Europejskiego Kongresu Ekonomicznego w Katowicach.

Konkurs „Top Inwestycje" – organizowany przez Portal Samorządowy od wielu lat – służy docenieniu samorządowych i prorozwojowych przedsięwzięć w kontekście ich znaczenia dla gospodarki, regionu i jego mieszkańców. W tym roku poszerzono formułę, wyróżniając samorządowców „skutecznie wspierających rozwój gospodarczy, budujących atrakcyjność inwestycyjną i współpracujących z biznesem". Laureatów wskazywali członkowie kapituły: dziennikarze gospodarczy, redaktorzy Portalu Samorządowego, przedstawiciele środowiska biznesowego.

W gronie nagrodzonych znalazł się m.in. Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

– *To bardzo miłe uczucie, kiedy nasze działania zostają zauważone i docenione* – napisał włodarz Płocka w mediach społecznościowych po otrzymaniu tytułu Lidera Rozwoju.

(kb)

Rodzina inż. Krzysztofa Marcinkiewicza,
zmarłego 20 kwietnia 2026 roku,
kieruje wyrazy wdzięczności wszystkim,
którzy zaangażowali się w organizację uroczystości żałobnej.

Szczególne podziękowania składamy przedstawicielom Oddziału Płockiego Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa, Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa oraz Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT, a także Redakcji Tygodnika Płockiego. Państwa postawa pełna szacunku, szczere zainteresowanie i gotowość do pomocy były prawdziwym wsparciem, a świadomość, że tak serdeczni i empatyczni ludzie otaczali Krzysztofa, niosła ukojenie w tym wyjątkowo trudnym i bolesnym czasie.

Z serca dziękujemy panu Tomaszowi Zakrzewskiemu, przewodniczącemu płockiego oddziału PZITB za osobiste przygotowanie poruszającego wspomnienia o Krzysztofie. Dziękujemy, że tak trafnie zdołał opisać to, co trudno wyrazić słowami i że wygłosił pożegnanie, gdy bliskim żal odebrał głos... Doceniamy wszelkie starania o godną oprawę uroczystości, w szczególności obecność pocztu sztandarowego, reprezentującego Zarząd Główny Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa, będącą wyrazem uznania i głębokiego szacunku.

Jesteśmy ogromnie wdzięczni również redaktorowi naczelnemu Tygodnika Płockiego panu Tomaszowi Szatkowskiemu za okazaną życzliwość, poświęcony czas oraz słowa skierowane do zgromadzonych w dniu ostatniego pożegnania. Dziękujemy także p. Hannie Marszałek z biura terenowego MOIIB w Płocku za okazaną pomoc.

Pragniemy podziękować wszystkim uczestnikom pogrzebu, w tym pracownikom, koleżankom i kolegom z płockiej filii Politechniki Warszawskiej, reprezentantom instytucji i organizacji technicznych, koleżankom i kolegom ze stowarzyszeń, m.in. ze Stowarzyszenia Nowoczesna i Innowacyjna Edukacja, byłym współpracownikom i współpracownicom ze Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemik", przyjaciołom rodziny, znajomym, sąsiadom i pozostałym osobom za każdy gest przyjaźni i słowa pocieszenia oraz ogrom ciepła, które Krzysztof zostawił nam w Was.

SA-103

eprasa.pl 6cf148be74

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

6 maja – Jan, Judyta,
7 maja – Benedykt, Ludmiła,
8 maja – Liza, Stanisław,
9 maja – Grzegorz, Karolina,
10 maja – Izydor, Jan,
11 maja – Filip, Lew,
12 maja – Dominik, Pankracy.

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ja z radością.
Czerp energię ze słońca,
kapiącego deszczu i uśmiechu
innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej jak umiesz.
Po swojemu. Spełniaj się.
Jankowi życzą znajomi.

***

Sto uśmiechów, sto poduszek,
no i jeszcze sto serduszek.
Życzenia najlepsze:
na co dzień uśmiechu
i niech wszystko, co dobre, cię nie
ominie.
Dni wesołe niech wolno upływają,
a smutnych ma nie być wcale!
Zofii S. przesyła Leon.

***

Szczęście jest ulotne...
Pojawia się, błyśnie i gaśnie.
Życzę ci, aby zaświeciło dla ciebie
i pozostało na zawsze.
Życzenia dla **Magdy Stefańskiej**
z okazji urodzin śle siostra Pola.

***

Kochanemu wnuczkowi **Leonowi Michalskiemu** z okazji 18. urodzin najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spełnienia marzeń i samych sukcesów w dorosłym życiu
życzy babcia Krystyna.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Chopin, Olbrychski, Filipczak

Na kolejny (10 maja) koncert z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja" w sannickim pałacu biletów już prawie nie ma. Publiczność przyciągnęły tym razem dwa znakomite nazwiska wykonawców: Olbrychski i Filipczak.

Daniel Olbrychski, odtwórca niezapomnianych ról w filmach Andrzeja Wajdy („Potop", „Ziemia obiecana", „Popioły", „Panny z Wilka") i Jerzego Hoffmanna („Pan Wołodyjowski", „Potop", „Ogniem i mieczem", „Stara baśń", „1920. Bitwa Warszawska", w teatrze debiutował rolą Gustawa w „Ślubach panieńskich" Fredry (reż. Krasnowiecki) na scenie Narodowego (1969), za dyrekcji Adama Hanuszkiewicza. Rozgłos przyniosła mu rola Hamleta, w której partnerował Zofii Kucównie.

Aktualnie gra mniej. W 2025 roku wystąpił w „Przebłyskach" Serge'a Kribusa w reż. Agaty Dudy-Gracz, w których partnerował Jadwidze Jankowskiej-Cieślak (aktorka zmarła w tym samym roku). W Teatrze Polonia można aktora oglądać w spektaklu „Żar" w reż. Jana Englerta. W Sannikach zaprezentuje autorski wybór polskiej poezji.

Pianista o międzynarodowej renomie, laureat prestiżowych konkursów występujący na najważniejszych scenach Europy – Łukasz Filipczak w 2025 roku wydał album „Chopin – Nocturnes" (2025), emitowany w 11 krajach Europy. Znany z ekspresyjnego stylu, podczas koncertu w pałacu zagra Mazurki op. 24 i Nokturny op. 15.

Po koncercie organizatorzy zapraszają na wernisaż Andrzeja Walaska pt. „Wieża Babel". Absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku oraz Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie (mgr sztuki) mieszka w Działdowie. Zawodowo związany był z branżą budowlaną jako projektant, a przez ostatnie 17 lat przed emeryturą pracował jako nauczyciel plastyki w Gimnazjum nr 2 w Działdowie. W latach 1980–1990 współtworzył środowisko artystyczne Ciechanowa. Jest współzałożycielem i prowadzi Pracownię Malarstwa „MŁYN". Członek Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych oraz Związku Twórców Ziemi Zakrzewskiej.

(l.)

Płocki lider logistyki naftowej zabezpieczył dostawy energii na kolejne lata

PERN przedłuża współpracę z Energą Obrót

Płocki PERN, lider logistyki naftowej i paliwowej w Polsce, podjął decyzję o kontynuowaniu współpracy z Energą Obrót w latach 2027–2028. Nowa umowa obejmie aż 236 punktów poboru energii, co ma kluczowe znaczenie dla stabilnego funkcjonowania strategicznej infrastruktury zarządzanej przez spółkę z siedzibą w Płocku.

– Stabilne dostawy energii to jeden z fundamentów bezpiecznego funkcjonowania naszej infrastruktury. Współpracę z Energa Obrót traktujemy jako przewidywalne partnerstwo, które łączy wysokie standardy operacyjne z efektywnym wykorzystaniem krajowych kompetencji. Podpisana umowa wzmacnia naszą zdolność do realizacji kluczowych zadań dla bezpieczeństwa energetycznego Polski – mówi Daniel Świętochowski, prezes Zarządu PERN S.A.

PERN od lat systematycznie rozbudowuje swoje zasoby, wzmacniając odporność kraju na kryzysy dostaw i zmienność globalnego rynku. Jako spółka o znaczeniu strategicznym, zarządzająca m.in. bazami paliwowymi i rurociągami, wymaga partnerów biznesowych gwarantujących najwyższą jakość i partnerskie podejście. Płocka firma jest także większościowym udziałowcem gdańskiego Naftoportu – kluczowego terminala przeładunkowego w regionie Morza Bałtyckiego.

Zadowolenia z kontraktu nie kryje również Paweł Nowak, wiceprezes Zarządu Energi Obrotu, który podkreśla, że wybór jego firmy przez tak prestiżowego klienta jak PERN jest istotnym potwierdzeniem kompetencji zespołu. Współpraca ta łączy ekspercką wiedzę w obszarze nowoczesnych rozwiązań energetycznych z potrzebami operacyjnymi płockiego giganta.

opr. (t)

Energa.pl

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Kwaśna sprawa, słodkie rozwiązanie

Nauka zna historię człowieka, który pozbawiony zdolności odczuwania emocji na skutek uszkodzenia części mózgu odpowiedzialnej za ich przetwarzanie, powinien był stać się uosobieniem racjonalności. Nic nie było w stanie wyprowadzić go z równowagi, ale też nic nie dawało mu radości. Wydawałoby się więc, że skoro nie kieruje nim strach, złość ani impulsywność, jego decyzje będą chłodne, wyważone i logiczne. Stało się odwrotnie. Podejmował wybory zdumiewająco nierozsądne – tracił pieniądze, niszczył relacje, doprowadził do rozpadu małżeństwa i utraty pracy. Jego intelekt działał bez zarzutu, zabrakło jednak tego, co w praktyce okazuje się niezbędne: zdolności „czucia" tego, co jest właściwe. Kiedy zastanawiamy się nad tym, co słuszne, rzadko zaczynamy od analizy. Najpierw pojawia się odczucie, ledwie uchwytne, czasem trudne do nazwania, które prowadzi nas w określoną stronę. Dopiero później dopowiadamy sobie uzasadnienie. Emocje nie są więc przeszkodą dla rozumu. Są jego cichym przewodnikiem. A przecież emocje mają smak. Mówimy o słodkim uczuciu, gorzkiej porażce, kwaśnej minie, o czymś, co budzi wstręt albo wywołuje nagły przypływ radości. Te określenia nie są przypadkowe. Tak jak w kuchni, tak i w życiu rzadko operujemy jednym smakiem. Najczęściej mieszamy, odrobinę słodyczy z nutą kwasowości, czasem doprawiamy całość czymś gorzkim, żeby nadać jej głębi. I może dlatego to właśnie emocje, a nie czysta logika, najczęściej podpowiadają nam, kiedy coś w życiu jest naprawdę „dobre w smaku".

Fot. Piotr Chudzyński

Ciasto z rabarbarem i kruszonką

Skład:

- 350 g mąki;
- 200 g cukru;
- 1 czubata łyżeczka proszku do pieczenia;
- 200 g masła;
- 1 jajko;
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu;
- 400 g rabarbaru;
- 100 g słupków migdałowych (możemy zastąpić płatkami).

Wykonanie:

W rondelku roztapiamy masło i odstawiamy je, aby lekko przestygło. W tym czasie oczyszczamy łodygi rabarbaru i kroimy je na centymetrowe kawałki. Przekładamy je do miseczki i zasypujemy dwiema łyżkami cukru, pozwalając, by powoli puściły sok. W większej misce łączymy mąkę, proszek do pieczenia, pozostały cukier oraz cynamon. Dodajemy przestudzone masło i jajko, a następnie mieszamy całość widelcem, aż uzyskamy charakterystyczne, grudkowate ciasto. Piekarnik rozgrzewamy do 200 st. C. Formę o średnicy 24 cm wykładamy papierem do pieczenia. Połowę przygotowanego ciasta przekładamy do formy, posypujemy częścią migdałowych słupków i lekko dociskamy. Wstawiamy do piekarnika i podpiekamy przez około 15 minut – do momentu, aż wierzch stanie się suchy. Na podpieczonym spodzie rozkładamy rabarbar, a następnie przykrywamy go pozostałym ciastem. Całość posypujemy resztą migdałów. Pieczemy na środkowym poziomie piekarnika przez około 40 minut, aż ciasto nabierze złotobrązowego koloru. Możemy podać je na ciepło z lodami, ale równie dobrze smakuje także po przestudzeniu.

Smak zależy od kultury. To, co dla jednych jest oczywiste i „na miejscu", dla innych bywa zaskoczeniem. Zachodnia nauka przyzwyczaiła nas do pięciu podstawowych smaków: słodkiego, słonego, gorzkiego, kwaśnego i umami. Tymczasem w tradycji chińskiej lista ta się wydłuża, ponieważ pojawia się smak ostry, a nawet mdły. W kuchni indyjskiej wyróżnia się sześć smaków, dodając do znanych nam także ostry i cierpki. Jakbyśmy na różne sposoby próbowali nazwać to samo doświadczenie, tylko z innej perspektywy. Bo smak nie jest wyłącznie fizjologią. Jest językiem kultury. Gorzkość w Rosji przywołuje skojarzenia z piołunem, w świecie anglosaskim z kawą lub skórką pomarańczową. Słodycz bywa pocieszeniem, ale to, co i kiedy ma „leczyć", zależy już od miejsca, w którym dorastamy. Uczymy się smaków tak, jak uczymy się emocji - przez doświadczenie, powtarzalność i kontekst.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 6cf148be74

PRACA

PRACA DODATKOWA

Instalator/ Serwisant Alarmy - Kamery - Lokalizatory Tel. 727-280-290.
2482648

Praca zdalna / 6200 zł msc. Bez doświadczenia. Aplikuj! kontakt@tessivo.pl
2487953

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

Zatrudnię osoby do pracy w gospodarstwie, głównie do udoju krów. Możliwość zakwaterowania. Tel. 606-574-507.
2480985

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. e_pracuj@wp.pl
2491031

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Diagnosta (K/M)** – wykształcenie zawodowe, aktualne uprawnienia diagnosty właściwe dla zatrudnienia w Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów lub spełnianie wymagań i gotowość uzyskania uprawnień diagnosty, kilkuletnie doświadczenie w branży motoryzacyjnej na stanowisku bezpośrednio powiązanym z diagnostyką i mechaniką samochodową, gotowość do rozwoju osobistego i samokształcenia w obszarze właściwym do wykonywanych obowiązków, znajomość aktualnych przepisów dotyczących badań technicznych pojazdów, rzetelność, odpowiedzialność i dobra organizacja pracy;
- **Kierowca autobusu (K/M)** – prawo jazdy kat. D, wysoka kultura osobista, punktualność, znajomość przepisów, sumienność w wykonywaniu obowiązków, świadectwo kwalifikacji zawodowej;
- **Osoba na stanowisku gospodarza terenu** – wykształcenie min. podstawowe, mile widziana umiejętność wykonywania drobnych napraw konserwacyjnych;
- **Lekarz/Lekarka weterynarii** – dyplom ukończenia studiów na kierunku weterynaria, doświadczenie w zawodzie, prawo wykonywania zawodu, prawo jazdy akt. B, Obsługa komputera program Excel, Word, obsługa programu Klinika XP dyspozycyjność (dyżury telefoniczne);
- **Spawacz/ka 111** – wymagane uprawnienia: spawanie metodą 111;
- **Spawacz/ka TIG** – wymagane uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętności spawania stali czarnej i nierdzewnej, uprawnienia na spawanie stali czarnej i nierdzewnej – mile widziane;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Szwaczka maszynowa/Szwacz maszynowy** – mile widziane wykształcenie zawodowe, umiejętność obsługi stebnówki i overloka;
- **Monter/ka rurociągów** – wymagane kilkuletnie doświadczenie zawodowe, znajomość rysunku izometrycznego;
- **Osoba do wypieku pizzy** – chęci do pracy;
- **Specjalista/ Specjalistka ds. przygotowania projektu** – wykształcenie wyższe na kierunku budownictwo, mechanika, 2-letnie doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku lub w projektowaniu, najlepiej w budownictwie przemysłowym, umiejętności: znajomość przepisów dotyczących wytwarzania urządzeń ciśnieniowych i konstrukcji stalowych oraz towarzyszących im wymagań z zakresu materiałów, dobra znajomość dokumentacji technicznej i rysunku izometrycznego, dobra obsługa MS Word, Ms Excel, AutoCAD min. 2D, komunikatywność i umiejętność pracy w zespole, samodzielność w działaniu, nastawienie na realizację celów, dyspozycyjność do pracy na projektach w Polsce lub za granicą, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego w stopniu B1;
- **Specjalista/ Specjalistka ds. kontroli jakości w branży rafineryjno – petrochemicznej** – wykształcenie min. średnie techniczne, mechanika/budownictwo, obsługa pakietu MS OFFICE, doświadczenie zawodowe w pracy przy nadzorze, kontroli, prefabrykacji konstrukcji stalowych, rurociągów, elementów ciśnieniowych w branży rafineryjno – petrochemicznej, dyspozycyjność do pracy na oddelegowaniu, mile widziane uprawnienia VT2, kursy w zakresie związanym ze spawalnictwem, mile widziane uprawnienia SCC, znajomość języka angielskiego w stopniu B2;
- **Spawacz/Spawaczka konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie średnie branżowe, Doświadczenie w pracy w branży: rafineryjnej, petrochemicznej, chemicznej bądź energetycznej, posiadanie aktualnych certyfikatów na w/w na metody spawania 141/111/135/136, wydanych przez Urząd Dozoru Technicznego według PN-EN ISO 9606-1 oraz PED 2014/68/UE lub TUV, umiejętności: bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność szybkiego reagowania na pojawiające się zagrożenia i sytuacje niebezpieczne, chęć do pracy i zaangażowanie, dyspozycyjność do wyjazdów dla realizacji kontraktów w kraju i za granicą;
- **Operator/ Operatorka NDT** – wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia, uprawnienia NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub uprawnienia alpinistyczne, umiejętności: znajomość obowiązujących norm technicznych i przepisów, dyspozycyjność do pracy na projektach realizowanych w Polsce i za granicą;
- **Monter/ka konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe 2-letnie w montażu konstrukcji stalowych/rurociągów, znajomość dokumentacji technicznej (czytania rysunku izometrycznego) i umiejętność pracy na jego podstawie, doświadczenie w prowadzeniu narzędziowni, zdolność do pracy na wysokości powyżej 3 metrów, umiejętności obsługi podstawowych elektronarzędzi, dyspozycyjność do wyjazdów dla realizacji długoterminowych kontraktów w kraju, mile widziane: certyfikat SCC, uprawnienia hakowego - sygnalisty, uprawnienia do pracy w aparatach tlenowych, szkolenie z zakresu połączeń kołnierzowych, aktualne prawo jazdy kat. B wraz z badaniami uprawniającymi do poruszania się przewozu osób samochodami służbowymi;
- **Inżynier/ka budowy (branża budowlana/sanitarna)** – wykształcenie wyższe na kierunku budownictwo/mechanika/konstrukcje stalowe/inżynieria środowiska, doświadczenie zawodowe w nadzorowaniu pracowników na budowach lub w warsztatach, umiejętności: dobra znajomość programu MS Project, znajomość rysunku technicznego, znajomość MS Excel, mile widziane doświadczenie w przemyśle rafineryjno – petrochemicznym, znajomość języka angielskiego w stopniu B1;
- **Projektant/Projektantka (asystent/asystentka)** – wykształcenie wyższe techniczne: inżynieria mechaniczne lub pokrewne, 1 rok doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku, umiejętności: teoretyczna wiedza z zakresu projektowania rurociągów w branży petrochemicznej i przemysłowej, podstawowa wiedza z zakresu projektowania i wykonania konstrukcji stalowych, obsługa programu AutoCAD, Prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego w stopniu B1.

** Oferty ważne na 30 kwietnia 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog (K/M)** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Laborant/Laborantka** – z wykształceniem wyższym (Technologia żywności, Biotechnologia, Zarządzanie jakością, Towaroznawstwo), wiedzą z zakresu metod analizy chemicznej, jakościowej i ilościowej oraz wymagań systemu jakości w przemyśle spożywczym, znajomością systemów jakości HACCP,BRCGS, ISO 22000, IFS FOOD i min. 3-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Księgowa/y** – z wykształceniem średnim;
- **Osoba do prac biurowych i sprzedaży** – z wykształceniem min. średnim i min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Tokarz manualny (K/M)** – z 5 - letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Magazynier (K/M)** - z uprawnieniami na obsługę wózka widłowego, prawem jazdy kat B i 2 letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Dziewiarz/Dziewiarka** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i obsługą maszyn dziewiarskich;
- **Prasowacz/prasowaczka** – z wykształceniem min. zawodowym i umiejętnością prasowanie na stołach prasowalniczych.

** Oferty ważne na 23 kwietnia 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6cf148be74

Mazowsze: najwyższy wzrost stopy bezrobocia zanotowano w powiecie gostynińskim

Rynek pracy w marcu 2026 roku

Przeciętne zatrudnienie w marcu 2026 roku w województwie mazowieckim wyniosło 1 milion 569 tysięcy osób (w przeliczeniu na etaty), a w Warszawie 1 milion 111 tysięcy osób (w przeliczeniu na etaty). Przeciętne wynagrodzenie w województwie wyniosło ponad 11 500 złotych, a w Warszawie ponad 12 400 złotych. W skali roku przeciętne zatrudnienie zarówno w województwie, jak i w Warszawie zmniejszyło się, a przeciętne wynagrodzenie wzrosło.

Najwyższy spadek zatrudnienia w województwie odnotowano w obsłudze rynku nieruchomości (o ok. 2%), a w Warszawie w zakwaterowaniu i gastronomii (o ok. 3%).

Najwyższy wzrost przeciętnego wynagrodzenia (o ok. 10-12%) w województwie i w Warszawie odnotowano w przemyśle.

Rośnie odsetek bezrobotnych

W końcu marca 2026 roku w województwie mazowieckim liczba zarejestrowanych bezrobotnych mężczyzn wyniosła 67 tysięcy (wzrost o 12,1% w skali roku), a kobiet 58 tysięcy (wzrost o 6,7%), a w Warszawie odpowiednio 11 tysięcy (wzrost o 6,5%) i 10 tysięcy (wzrost o 9,5%).

Największy udział bezrobotnych zarejestrowanych w województwie w % ogółem wśród mężczyzn wystąpił w grupach wieku 35-44 oraz 45–54 lata (po 24%), a wśród kobiet w grupie wieku 35-44 lata (29%). W Warszawie natomiast wśród mężczyzn w grupie wieku 45-54 lata (29%), a wśród kobiet w grupie wieku 35-44 lata (31%).

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w końcu marca 2026 roku w stosunku do poprzedniego miesiąca zmniejszyła się w województwie o 0,2%, a w Warszawie zwiększyła się o 3,3%.

Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu marca 2026 roku w województwie wyniosła 4,5% (wzrost o 0,3 punktu procentowego w skali roku), a w Warszawie 1,6% (wzrost o 0,2 punktu procentowego w skali roku).

A jak to wygląda w powiatach

Do powiatów o najwyższej stopie bezrobocia należały: szydłowiecki – 22,7% (spadek o 0,3 punktu procentowego w skali roku), przysuski – 18,5% (spadek o 0,1 punktu procentowego w skali roku), radomski – 17,3% (wzrost o 0,7 punktu procentowego), a o najniższej stopie bezrobocia należały – Warszawa – 1,6% (wzrost o 0,2 punktu procentowego), warszawski zachodni – 2,0% (wzrost o 0,2 punktu procentowego), pruszkowski – 2,8% (wzrost o 0,5 punktu procentowego).

W porównaniu z marcem ubiegłego roku najwyższy wzrost stopy bezrobocia zanotowano w powiatach: gostynińskim (o 1,7 punktu procentowego), pułtuskim (o 1,5 punktu procentowego) oraz wołomińskim (o 1,4 punktu procentowego).

Stopa bezrobocia rejestrowanego w regionie mazowieckim regionalnym wyniosła 9,4%, a w regionie warszawskim stołecznym 2,4%.

Spośród miast na prawach powiatu w Polsce najniższa stopa bezrobocia wystąpiła w Poznaniu i Warszawie (po 1,6%), a najwyższa w Przemyślu (11,1%).

opr. (t)

** Źródło i grafika: Urząd Statystyczny w Warszawie*

ZUS przeliczył już 219 tysięcy świadczeń, w tym dla mieszkańców Mazowsza

Ponad 160 zł średniej podwyżki dla „czerwcowych" emerytów

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył operację ponownego ustalania wysokości tzw. emerytur czerwcowych. Proces ten, wynikający z ustawy z sierpnia 2025 roku, objął osoby, którym przyznano lub przeliczono świadczenia w czerwcu w latach 2009–2019, a także powiązane z nimi renty rodzinne. Skala działań była ogromna, a ich efekty odczują tysiące seniorów w naszym regionie.

Łącznie w całym kraju ZUS przeliczył 219,5 tysiąca świadczeń, co stanowi niemal 100 procent zaplanowanych spraw. – *W niewielkiej liczbie przypadków postępowanie pozostaje zawieszone z powodu trwających postępowań sądowych lub administracyjnych* – wyjaśnia Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Jak dodaje, zadanie udało się zrealizować w pierwszym kwartale tego roku dzięki dużemu zaangażowaniu pracowników oraz automatyzacji procesów informatycznych.

Wyniki przeliczenia są korzystne dla większości świadczeniobiorców. Wyższe wypłaty otrzymało 133,1 tysiąca osób, co stanowi 61 procent wszystkich objętych ustawą. Średnia kwota miesięcznej podwyżki wyniosła 163,36 zł. Najczęściej emerytury i renty rosły w przedziale od 100 do 200 zł. W pozostałych 39 procentach przypadków wysokość świadczenia nie zmieniła się, co działo się głównie wtedy, gdy nowa kwota nadal była niższa od emerytury minimalnej lub gdy obowiązywały limity wypłat, na przykład przy rencie wdowiej.

Analiza statystyczna pokazuje, że operacja ta ma silny wymiar społeczny – aż 72 procent osób, które zyskały na zmianie przepisów, to kobiety. Najliczniejszą grupą beneficjentów są seniorzy w wieku od 70 do 74 lat. Co ważne dla emerytów, cały proces odbył się z urzędu. Oznacza to, że seniorzy nie musieli składać żadnych dodatkowych wniosków ani dopełniać formalności w placówkach ZUS, a wyższe kwoty po prostu zasiliły ich konta. Łącznie suma miesięcznych wypłat z tytułu tych podwyżek wzrosła o ponad 21,7 miliona złotych.

opr. (t)

Na autorów najlepszych prac magisterskich i doktorskich o biogazie i biometanie czekają nagrody

ORLEN ogłasza konkurs

ORLEN uruchamia pierwszą edycję ogólnopolskiego konkursu na najlepsze prace magisterskie i doktorskie poświęcone technologiom biogazu i biometanu. Inicjatywa skierowana jest do absolwentów uczelni wyższych oraz autorów rozpraw doktorskich, których prace zostały obronione w okresie od stycznia 2023 r. do marca 2026 r.

Celem konkursu jest wspieranie innowacyjnych badań naukowych i rozwoju kompetencji w obszarze odnawialnych źródeł energii, ze szczególnym uwzględnieniem technologii biogazu i biometanu, a także wzmacnianie współpracy pomiędzy środowiskiem akademickim a sektorem przemysłowym. ORLEN, który konsekwentnie rozwija projekty biometanowe w Polsce, traktuje inicjatywę jako element szerszych działań na rzecz transformacji energetycznej i bezpieczeństwa energetycznego kraju.

Konkurs obejmuje prace prezentujące zagadnienia związane z całym łańcuchem technologicznym biogazu i biometanu – od procesów wytwarzania i oczyszczania, poprzez technologie magazynowania, aż po praktyczne wykorzystanie tych paliw w sektorze energetycznym, przemysłowym oraz transportowym. Rywalizacja prowadzona jest w dwóch kategoriach: praca magisterska oraz rozprawa doktorska. Nadesłane zgłoszenia zostaną ocenione przez Kapitułę Konkursu, w skład której wejdą eksperci branżowi oraz praktycy rynku energetycznego.

W każdej kategorii Kapituła wyłoni po pięć prac, których autorzy zakwalifikują się do finału konkursu. Finał odbędzie się w maju 2026 r. w formule online, a jego uczestnicy zaprezentują swoje projekty w ramach wystąpień multimedialnych. Na podstawie prezentacji Kapituła wyłoni po trzech laureatów w każdej kategorii.

Na autorów najwyżej ocenionych prac czekają nagrody finansowe o łącznej wartości 39 tys. zł. W kategorii prac magisterskich przewidziano nagrody w wysokości: 7 tys. zł za I miejsce, 5 tys. zł za II miejsce i 3 tys. zł za III miejsce.

Z kolei w kategorii rozpraw doktorskich nagrody wyniosą odpowiednio: 12 tys. zł, 8 tys. zł oraz 4 tys. zł.

Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się 16 czerwca 2026 r. podczas wydarzenia ORLEN Biomethane Meeting. Najlepsze prace zostaną również zaprezentowane szerokiemu gronu przedstawicieli sektora energetycznego i przemysłowego.

Biometan, jako odnawialny odpowiednik gazu ziemnego, stanowi ważny element transformacji energetycznej. Może być wtłaczany do istniejącej sieci gazowej i wykorzystywany w wielu gałęziach gospodarki. Rozwój technologii biogazu i biometanu jest jednym z kluczowych kierunków strategii ORLEN, zakładającej budowę portfela niskoi zeroemisyjnych źródeł energii oraz wdrażanie innowacyjnych rozwiązań technologicznych.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do 30 kwietnia 2026 r. drogą elektroniczną na adres: konkurs_biogaz_biometan@orlen.pl.

Szczegółowe informacje o konkursie dostępne są na stronie www.orlen.pl, w zakładce Kariera.

Opr. (kw)

eprasa.pl 6cf148be74

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię antyki, starocie, motoryzacja. 514-588-005.
2451616

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Sprzedam działkę ROD, Płock, ul. Szpitalna, ROD Powstańców. Metraż ok 400 m. kw. Na działce jest prąd i woda. Znajduje się tu też drewniany domek i altana z meblami z palet a także drzewka owocowe. Tel. 692-103-169.
2503821

Sprzedam prawa do działki ogrodowej o powierzchni 395 m2 w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym im. Żwirki i Wigury w Płocku, przy ulicy Bielskiej, naprzeciw lotniska. Na działce jest domek narzędziowy o pow. 9 m2, prąd i woda z wodociągu. Tel. 607 255 887.
2487212

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Destylatory, pufy, taborety, stoliki oraz grille ze zbiorników KEG. Szybka wysyłka. Tel.: 533-053-636.
2502015

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421788

SAMOCHODY OSOBOWE

Migomat OTC CPTX 450 synergy, migomat Sherman mig 450 m, kompresor wan z butlą 400 litrów, ukosowarka Promtech bm 20 plus, przecinarka piła taśmowa BFO beh 430. Tel. 794 620 500.
2488487

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

MUZYKA / ROZRYWKA /

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane. (24) 367-49-12.
2483422

MIESZKANIA

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.
2504060

Na sprzedaż przestronne i bardzo przytulne mieszkanie o powierzchni ok. 50 mkw., zlokalizowane w samym centrum Płocka, na zamkniętym, cichym osiedlu z dostępem do parkingu. Zapraszam do kontaktu! tel. 607-500-941.
2488399

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2504061

Pokój z aneksem 30 mkw., na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.
2490382

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduje się w pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. Tel. 508-160-011.
2463226

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal albo wiesz kto sprzedaje, zadzwoń: 695-610-287.
1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 z turem. Tel. 533-698-640.
2481114

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.
2453788

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą 2-letnią. Tel. 533-698-640.
2453789

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421789

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.
2430464

Próbnik wtryskiwaczy, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, wiertarka stołowa ws 15, próbnik wtryskiwaczy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, podnośnik jednokolumnowy Ikotec. Tel. 606 416 482.
2488488

Przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, zaczep tylny do przyczepy HL 8011, kosiarka rotacyjna polska, pola bron 20, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, ładowacz tur C-330, koła 9 5-36 do C-360. Tel. 606 416 482.
2488486

Sprzedam siano. 783-668-523.
2459473

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Sprzedam: kultywator, pług, opryskiwacz, rozdrabniacz „Bąk" i inne. 604-857-982.
2479295

Wózek widłowy Bułgar, tokarka TUJ 48 /1500, piła taśmowa BFO Beh 430, ukosowarka Promtech BM 20 plus, osuszacz powietrza - Kompresor OMI ED 480 2020 rok, szlifierka taśmowa Metalkraft MBSM 150 200, 2014 rok, z odpylaczem. Tel. 606 416 482.
2488485

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.
2478035

Sprzedam siano, sianokiszonkę, sortownik do ziemniaków. 600-646-945.
2471502

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe lub magnezowe luzem.Dowozimy na terenie całego kraju pod wskazany adres. Cena wyliczana jest indywidualnie.Wystawiam Fv VAT. Tel. 603-404-131.
2490501

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2465844

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2478014

Oferujemy pozabankowe pożyczki pod hipotekę nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.
2481617

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6cf148be74

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na imprezy! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń: 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Opublikujemy Twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW | Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.
2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com
2491189

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz. Tel. 794-252-817.
2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

POZOSTAŁE

Mobilny serwis rowerowy - Konstancin, Warszawa, Józefosław i okolice. Tel. 607-715-169.
2504018

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2461355

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Serwis siłowni - Polska: Warszawa, Łódź, Lublin, Kielce, Olsztyn. Tel. 607-715-169.
2487942

Specjalizujemy się w naprawie bezlusterkowców Sony. Wymieniamy uszkodzone sloty kart pamięci, naprawiamy mechanizmy oraz wymieniamy ekrany LCD. Dzięki nam Twój Sony znów będzie jak nowy! Tel. 733-130-085.
2486659

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Szukasz opieki dla bliskiej osoby starszej? Opieka 24 h z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2463418

Utylizacja Sprzętu Fitness i Skuterów Inwalidzkich - Warszawa, Konstancin, Mazowsze. Tel. 607-715-169.
2486166

Witam. Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2479229

Wykonujemy precyzyjną naprawę modułu autofokus. Poprawiamy jakość ostrzenia, co przełoży się na ostre i wyraźne zdjęcia. Skorzystaj z naszych usług już dziś. Po dostarczeniu sprzętu przeprowadzimy pełne testy i przygotujemy wycenę naprawy. Tel. 733-130-085.
2481585

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Reklama Twojej firmy + darmowa strona internetowa ONE PAGE. Tel. 794-252-817.
2458455

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2504062

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem kompletnych systemów szalunkowych najwyższej jakości. Nasz sprzęt gwarantuje bezpieczeństwo, idealnie równą powierzchnię i błyskawiczny montaż. Tel: 537-390-417, email: szaltek.szalunkistropowe@gmail.com
2481725

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2485756

Oferuję: wymiana kranów, syfonów; drobne elektryczne; skręcanie mebli z paczki itp. Tel. 504-949-917.
2469759

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Profesjonalny monitoring wizyjny CCTV dla firm i klientów indywidualnych. Tel. 510-625-625.
2482352

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Jeśli posiadasz uszkodzony sprzęt video lub foto zapraszamy do naszego punktu serwisowego. Serwisujemy praktycznie wszystkie marki dostępne na rynku. Oferujemy rzetelne naprawy w niskich cenach. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.p
2481590

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2359723

TRANSPORTOWE

Oferuje usługi transportowe busem , tanio. Więcej informacji pod numerem tel. 663 247 029.
2487150

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

DJ PRZEMO – Profesjonalny DJ, wodzirej i konferansjer. Prowadzenie wesela, animacje taneczne, nowoczesne oczepiny, wysokiej klasy nagłośnienie i oświetlenie. Tel. 537-390-417.
2451879

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6cf148be74

SKUP ZBOŻA GORSZEJ JAKOŚCI NA GORZELNIE

- uszkodzone przez szkodniki
- wilgotne
- zanieczyszczone

Skupujemy również zboże paszowe.

GOTÓWKA!!!

Tel. 519 452 981

SA-50

Bezpłatna aplikacja

Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu 30.04.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni:
Wykaz nieruchomości stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 7/3 położonej w Borowie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.

SA-32-5

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 4/WNG-II-ZG/2026 z dnia 21.04.2026 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-2-16

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu 28.04.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni: **Wykaz nieruchomości stanowiącej lokal użytkowy mieszczący się w budynku zlokalizowanym na działce o nr ewidencyjnym 1014, położonej w Drobinie, będący własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczony do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.**

SA-32-4

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród, przy ul. Rębowskiej 37, oraz na stronie internetowej www.wyszogrod.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, położonej w Wyszogrodzie przy ul. Mickiewicza, działka nr 233/9 o pow. 0,0854 ha.

SA-37-4

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 6cf148be74

Od Superpucharu do tytułu mistrza Polski 2027

Tuzin zespołów powalczy o medale

D. Ossowski

Jest już znany ramowy terminarz ORLEN Superligi na sezon 2026/2027. Rozgrywki zainauguruje mecz o Superpuchar Polski, który odbędzie się 29 sierpnia w łódzkiej Atlas Arenie. Rozgrywki ligowe rozpoczną się w weekend 5-6 września 2026 roku.

Nowy sezon zainauguruje mecz o Superpuchar Polski. To wyjątkowa okazja, by już na starcie nowych rozgrywek zobaczyć w akcji najlepsze polskie zespoły piłki ręcznej.

29 sierpnia 2026 roku w łódzkiej Atlas Arenie dojdzie do prestiżowego starcia pomiędzy Mistrzem Polski a zdobywcą Pucharu Polski, którego stawką będzie wyjątkowe trofeum.

ORLEN Wisła jest pierwszym znanym uczestnikiem Superpucharu. Nafciarze zdobyli Puchar Polski, wygrywając w finale z Industrią Kielce. Drugim uczestnikiem będzie mistrz Polski, a jeżeli ten tytuł także przypadnie płockiej drużynie, to – wzorem lat poprzednich – rywalem Płoczan powinna być drużyna Wybrzeża Gdańsk.

Rozgrywki ORLEN Superligi rozpoczną się w weekend 5-6 września. Od sezonu 2026/2027 najwyższa klasa rozgrywek piłki ręcznej mężczyzn liczyć będzie 12 zespołów. Pierwsza runda fazy zasadniczej potrwa do 28-29 listopada. Następnie – już 5-6 grudnia – zespoły rozpoczną zmagania w drugiej – rewanżowej – rundzie.

Zgodnie z kalendarzem EHF zimową przerwę w rozgrywkach wypełnią mistrzostwa świata, które odbędą się w dniach 13-31 stycznia 2027 roku, a poprzedzi je trwający od 4 stycznia National Team Week.

Faza zasadnicza zakończy się 3-4 kwietnia, po czym już w weekend 10-11 kwietnia wystartuje faza play-off oraz rywalizacja w grupie spadkowej.

Decydujące starcia w maju i czerwcu

Ostatnie mecze grupy spadkowej odbędą się 29 maja. Z kolei decydujące rozstrzygnięcia sezonu zaplanowano na przełom maja i czerwca. Rywalizacja o brązowy medal rozpocznie się 22 maja, drugi mecz 26 maja, a ewentualne trzecie spotkanie zaplanowano na 29 maja. Z kolei finałowa batalia o mistrzostwo Polski wystartuje 23 maja, drugi mecz rozegrany zostanie 30 maja, natomiast ewentualne decydujące starcie przewidziano na 5 lub 6 czerwca.

Terminy spotkań mogą ulegać niewielkim modyfikacjom w zależności od osiągnięć polskich klubów grających w europejskich pucharach, w tym ewentualnego udziału w Final4 Ligi Mistrzów i Ligi Europejskiej.

- *Prace nad terminarzem były prowadzone z dużą odpowiedzialnością i w bliskim dialogu z klubami. Zależało nam na stworzeniu takiego układu spotkań, który nie tylko zagwarantuje wysoki poziom sportowych emocji, ale będzie też realnym wsparciem dla reprezentacji Polski oraz klubów łączących rywalizację krajową z występami w europejskich pucharach. Mieliśmy również na uwadze to, aby zapewnić drużynom odpowiedni rytm gry oraz potrzebny czas na regenerację i przygotowanie do kluczowych spotkań. Ze względu na zmiany w formatach europejskich pucharów przewidziano także dodatkowe terminy dla fazy medalowej. Dzięki temu możliwe będzie elastyczne reagowanie w sytuacji awansu polskiego klubu do Final4 Ligi Mistrzów lub Ligi Europejskiej, bez uszczerbku dla płynności jakości krajowych rozgrywek* – mówi Piotr Łebek, Komisarz Superligi.

Jol.

Ramowy terminarz ORLEN Superligi na sezon 2026/2027:

- 29 sierpnia 2026 – Superpuchar Polski w Atlas Arenie w Łodzi;
- 5-6 września 2026 – rozpoczęcie rozgrywek ORLEN Superligi;
- 28-29 listopada 2026 – ostatnia seria I rundy fazy zasadniczej;
- 5-6 grudnia 2025 – początek II rundy fazy zasadniczej;
- 3-4 kwietnia 2027 – ostatnia seria fazy zasadniczej;
- 10-11 kwietnia 2027 – rozpoczęcie fazy play-off i grupy spadkowej;
- 29 maja 2027 – ostatnie mecze grupy spadkowej;
- 22 maja, 26 maja, ew. 29 maja 2027 – mecze o 3. miejsce;
- 23 maja, 30 maja, ewentualnie 5-6 czerwca 2027 – finały o mistrzostwo Polski (możliwość zmian w przypadku gry polskiego zespołu w Final4 Ligi Mistrzów lub Ligi Europejskiej.

Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego

Płocczanie z medalami

W weekend 18-19 kwietnia karatecy Akademii Karate Tradycyjnego Płock wystartowali w zawodach i zdobywali punkty w finałowym turnieju Mazowieckiej Ligi Karate Tradycyjnego w Sochaczewie.

Wcześniej zawodnicy płockiego klubu punktowali w turnieju w Warszawie, a rywalizację zaczęli od pierwszego turnieju ligowego, który został rozegrany w Legionowie. Zawodnicy zdobywali punkty za pojedynki w kata i kumite.

Po wielu zaciętych pojedynkach karatecy AKT Płock osiągnęli następujące wyniki:

- złoty medal wywalczyła Maja Włodarczyk;
- ze srebrnymi krążkami wrócili do Płocka: Franciszek Lichomski, Kaja Wesołowska, Alan Karpiński, Wiktoria Włodarczyk, Kinga Zielińska oraz Michał Ronek;
- na najniższym stopniu podium stawali: Aleksander Rybicki, Ewelina Jakubowska i Oliwia Pryczyńska.

Poza tym czwarte miejsca zajęli: Adam Roguski, Joanna Płaczkowska, Krzysztof Latowski i Miłosz Czerlonek, piąte – Stanisław Kuś, a na szóstych pozycjach zakończyli zawody: Dominik Kłys i Damian Zielonka.

Równolegle z finałowym turniejem Ligi rozgrywał się XXII Puchar Polski w kumite drużynowym Mazovia Karate Cup. Z płockiej Akademii wystartowały dwie drużyny: Michał Ronek, Miłosz Czerlonek, Grzegorz Lotarski, Adam Czarnecki oraz Wiktoria Włodarczyk i Ewelina Jakubowska, tworząc drużynę razem z zawodniczkami z Akademii Sportu i Karate w Warszawie

Po wielu ciężkich walkach drużyna chłopaków zajęła piąte miejsce, a drużyna dziewczyn uplasowała się na miejscu czwartym, chociaż niewiele zabrakło do podium.

Jol.

AKT Płock

III edycja turnieju „Z Orlika na Stadion"

Zapisy do 31 maja

Największy projekt piłkarski dla młodzieży w Polsce powraca. Właśnie wystartowała rekrutacja do trzeciej edycji turnieju „Z Orlika na Stadion". Na młodych sportowców czekają nie tylko wielkie emocje na boisku, ale także szansa na finał na wielkim piłkarskim stadionie. Nagrodą główną, o której marzy każdy młody piłkarz i piłkarka, będzie zgrupowanie szkoleniowe w zagranicznym klubie.

Turniej „Z Orlika na Stadion" na stałe wpisał się w kalendarz najważniejszych projektów piłkarskich w kraju. W poprzedniej edycji odbyło się około 2,7 tysiąca lokalnych turniejów, w których wzięło udział około 72 tysiące dzieci, walczących o punkty w ponad 8 tysięcy drużyn.

Celem projektu jest promowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży w ramach piłkarskiej rywalizacji, ze szczególnym naciskiem na wykorzystanie Orlików w całej Polsce. Dzięki turniejowi odbywa się także ogólnopolska selekcja i wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodniczek i zawodników.

Rozgrywki odbywają się w trzech kategoriach wiekowych: U-13, U-14 i U-15. Z myślą o wyrównaniu szans, rywalizacja toczy się w dwóch ścieżkach: Junior dla szkół i drużyn amatorskich oraz Junior Pro, z udziałem klubów i szkółek piłkarskich.

Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 31 maja za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej.

Droga na wielki stadion

Tegoroczne zmagania rozpoczną się już we wrześniu. Harmonogram turnieju przewiduje cztery kluczowe etapy: etap lokalny we wrześniu, podczas którego rozgrywki toczyć się będą na boiskach w całym kraju, w październiku etap regionalny i makroregionalny (w 16 miastach Polski) oraz Wielki Finał w listopadzie. 96 najlepszych drużyn z całej Polski spotka się wówczas na piłkarskim stadionie, by walczyć o zwycięstwo w każdej kategorii.

120 najlepszych zawodniczek i zawodników oprócz tytułów mistrzów Polski w swoich kategoriach wiekowych otrzyma możliwość wyjazdu na zgrupowanie piłkarskie do prestiżowego zagranicznego klubu.

Triumfatorzy ubiegłorocznej edycji wyjechali na tydzień do Barcelony, gdzie trenowali w słynnej akademii piłkarskiej „La Masia" pod okiem tamtejszych trenerów. Jest to najbardziej atrakcyjna nagroda w historii młodzieżowych turniejów piłkarskich w Polsce.

Triumfatorzy turnieju twarzami nowej edycji

„Twarzami" turnieju zostali sami zawodnicy i zawodniczki – zwycięzcy ubiegłorocznej edycji w wieku 14-15 lat. W sesji zdjęciowej wzięło udział dziewięcioro nastolatków z czterech drużyn – Prime Team Tomaszów Mazowiecki, UKKS Katowice, Girls Mieścisko oraz SP Wilczyn. Udział młodzieży w profesjonalnej sesji podkreśla misję turnieju: stawianie młodych talentów w centrum uwagi i pokazywanie, że droga z lokalnego boiska na szczyt jest możliwa.

Turniej „Z Orlika na Stadion" jest realizowany w ramach ogólnopolskiego programu Aktywna Szkoła przez Fundację Orły Sportu. Projekt jest finansowany ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki. Partnerem strategicznym turnieju jest ORLEN.

Wciąż trwa także rekrutacja organizatorów początkowych etapów rywalizacji, można zgłaszać się do organizacji turniejów lokalnych projektu „Z Orlika na Stadion". Organizatorem może zostać każdy, kto posiada doświadczenie w organizacji wydarzeń sportowych dla młodzieży.

Turniej może zgłosić każdy prowadzący zajęcia w programie Aktywna Szkoła, nauczyciel wychowania fizycznego, trener piłki nożnej, przedstawiciel klubu sportowego lub osoba zajmująca się organizacją wydarzeń sportowych np. pracownik Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Jol.

eprasa.pl 6cf148be74

ORLEN Wisła już zaczyna budować drużynę na dalsze lata

Mitja Janc w Płocku do 2030 roku

D. Ossowski

Mitja Janc

Do tej pory klubowy plan przewidywał, że w 2028 roku ORLEN Wisła znajdzie się w Final Four Ligi Mistrzów. Wielu kibiców pytało, co dalej. Teraz wiadomo, że klub rozpoczął budowę drużyny, która ma odnosić sukcesy w kolejnych latach.

ORLEN Wisła Płock zapewniła sobie na kolejne lata, że w jej barwach dalej występować będzie jeden z najbardziej obiecujących rozgrywających Europy – Mitja Janc, który zdecydował się reprezentować niebiesko-biało-niebieskie barwy przynajmniej do 2030 roku.

Po raz pierwszy na parkiet ORLEN Areny Mitja Janc wszedł w 2024 roku. Od tego momentu kibice mogą liczyć na jego spektakularne i skuteczne akcje w środku pola. Młody, energiczny i charyzmatyczny słoweński rozgrywający błyskawicznie wkomponował się w układankę mistrzów Polski, wnosząc do zespołu nie tylko nieszablonowe zagrania, widowiskowe rzuty i ogromne wzmocnienie ofensywy, ale też odwagę i kreatywność w decydujących momentach spotkań.

Mitja nie boi się brać ciężaru gry na swoje barki, ryzykować i szukać nietypowych rozwiązań, skutecznie przecinając szyki obronne rywali i znajdując miejsce do oddania rzutu w najbardziej nieoczekiwanych momentach. Jego precyzja, dynamika i intuicja boiskowa pozwalają kreować akcje, które zapierają dech w piersiach kibicom, a piękne bramki stały się jego znakiem rozpoznawczym.

Mimo młodego wieku Mitja gra niezwykle dojrzale, wykazując się odpowiedzialnością i świadomością taktyczną, które pozwalają mu prowadzić drużynę w kluczowych momentach.

Szybko podbił serca płockich fanów, stając się jednym z liderów zespołu i filarem ofensywy Nafciarzy. Przedłużenie umowy z SPR Wisła Płock to wyjątkowo dobra wiadomość dla kibiców. Z jego ogromnym talentem, pasją do gry i ambicją z pewnością będzie kontynuował pisanie wspaniałej historii zespołu i pomagał drużynie walczyć o najwyższe cele w Polsce i Europie.

Zawodnik świadomie podjął decyzję, żeby zostać w Płocku na kolejne lata. - *Niezmiernie się cieszę, że moja przygoda w niebiesko-biało-niebieskich barwach ORLEN Wisły będzie trwała dalej. Czuję się tu doskonale – klub ma wielkie ambicje i konsekwentnie pnie się w górę tabeli. W pełni wierzę w wizję zespołu, dlatego cieszę się, że mogę nadal być częścią tej wspaniałej historii* – zapewnia rozgrywający.

I dodaje: - *Wspólnie z naszymi fantastycznymi kibicami i przy niesamowitej atmosferze panującej na każdym meczu jestem przekonany, że możemy osiągnąć najwyższe cele. To dla mnie ogromny zaszczyt, że klub, trener Xavi Sabate, sztab szkoleniowy oraz wszyscy zaangażowani w ten projekt mają do mnie zaufanie. Dlatego tak bardzo cieszę się, że będziemy kontynuować naszą współpracę w nadchodzących sezonach. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim za wsparcie i wiarę we mnie. Nie mogę się doczekać, aż znów spotkamy się w ORLEN Arenie, gdzie będziemy walczyć i rozwijać* – zapowiedział Mitja Janc.

Swojej radości z decyzji zawodnika nie ukrywa dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski. - *Przedłużenie kontraktu Mitji to dla nas fantastyczna wiadomość. To zawodnik o niezwykłym instynkcie boiskowym, który potrafi przejąć inicjatywę w najtrudniejszych momentach i wnieść do gry świeżość oraz nieprzewidywalność. Jego umiejętność kreowania sytuacji, odwaga w ataku i trafne decyzje sprawiają, że zyskuje ogromny wpływ na każdą akcję naszej drużyny. Mitja wyróżnia się nie tylko talentem, ale też mentalnością lidera. Pomimo młodego wieku gra z dużą pewnością siebie i odpowiedzialnością, inspirując swoich kolegów i podnosząc poziom całego zespołu. Jego obecność w Płocku przez kolejne lata daje nam stabilność w środku pola i pewność, że będziemy mogli dalej realizować ambitne cele zarówno w Polsce, jak i w Europie* – stwierdził Wiśniewski.

Jol.

Zawodnik MUKS Płock rozpoczął sezon wiosenny

Oskar Jaworski na podium

Oskar Jaworski jako pierwszy zawodnik MUKS Płock zainaugurował sezon wiosenny, wystartował w zawodach i ukończył swoją konkurencję na najniższym stopniu podium.

Na inaugurację sezonu wiosennego zawodnik MUKS Oskar Jaworski wystartował w Korzeniowski Warsaw Race Walking Cup 2026. Spisał się znakomicie, na mecie zameldował się na wysokim – trzecim miejscu.

Oskar startował w zawodach w kategorii U-18 w chodzie na 5 km. Po ukończeniu dystansu okazało się, że ustanowił nowy rekord życiowy – 30.32. Ale to jeszcze nie koniec dobrych wieści po pierwszym wiosennym starcie. Wynik uzyskany w Warszawie dał mu kwalifikację na lipcowe mistrzostwa Polski w tej konkurencji w kategorii U-18.

Jol.

MUKS

Oskar Jaworski

W majowym spotkaniu wezmą udział zawodnicy startujący na Igrzyskach

IX Płocki Piknik Olimpijski

Zarząd Płockiego Klubu Olimpijczyka zaprasza sportowców, kibiców, sympatyków i mieszkańców Płocka na IX Płocki Piknik Olimpijski. Jest to tradycyjna impreza organizowana przez Klub z okazji „Dni Olimpijczyka", która ma na celu promocję idei olimpizmu oraz aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej oraz osób dorosłych.

IX Płocki Piknik Olimpijski odbędzie się 9 maja na przystani Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego w Płocku (ul. Juliusza Kawieckiego 1A). Planowane otwarcie imprezy – godzina 10:30.

Program Pikniku

Najpierw zaplanowano część oficjalną, czyli otwarcie imprezy, oficjalne wystąpienia, wręczenie wyróżnień i dyplomów, odczytanie „Apelu Olimpijskiego", podniesienie flagi na maszt i otwarcie sezonu wioślarskiego w PTW.

Potem uczestnicy mogą wziąć udział w części rekreacyjno-sportowej, której początek został zaplanowany na godz. 11.30. W programie będą: konkursy dla młodzieży szkolnej – przeciąganie liny, sztafety dziewcząt i chłopców 4 x 50 m, zawody na ergometrach wioślarskich, konkurs wiedzy olimpijskiej.

Nie zabraknie też regat wioślarskich. Podczas Pikniku zostaną rozegrane mistrzostwa Mazowsza w sprincie wioślarskim, regaty mastersów kobiet i mężczyzn 50+.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 32. kolejka, 10 maja godz. 14.45:

Wisła Płock – Motor Lublin,

godz. 17.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa,

8 maja godz. 18.00: Raków Częstochowa – Korona Kielce, godz. 20.30: Lech Poznań – Arka Gdynia,

9 maja godz. 14.45: Widzew Łódź – Lechia Gdańsk, godz. 17.30: Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin, godz. 20.15: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin,

10 maja godz. 12.15: Piast Gliwice – GKS Katowice,

11 maja godz. 19.00: Cracovia – Radomiak Radom,

31. kolejka (mecz zaległy): 13 maja godz. 18.00: Arka Gdynia – Górnik Zabrze.

3. liga, grupa 1, 30. kolejka, 9 maja godz. 12.00:

Wisła II Płock – Lechia Tomaszów Mazowiecki,

Pozostałe spotkania: Broń Radom – KS CK Troszyn, GKS Wikielec – GKS Bełchatów, Jagiellonia II Białystok – ŁKS Łomża, KS Wasilków – Warta Sieradz, Legia II Warszawa – Ząbkovia Ząbki, Widzew II Łódź – Olimpia Elbląg, Wigry Suwałki – Mławianka Mława, Znicz Biała Piska – Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

5. liga mazowiecka, 25. kolejka, 9 lub 10 maja:

Stoczniowiec Płock – Wicher Kobyłka, Polonia II Warszawa – Kasztelan Sierpc, Grom Warszawa – MKS Ciechanów, Nadnarwianka Pułtusk – Żbik Nasielsk, Drukarz Warszawa – Bug Wyszków, PAF Płońsk – Narew Ostrołęka, Huragan Wołomin – Naprzód Zielonki, Escola Varsovia Warszawa – Sokół Serock.

Liga okręgowa, 17. kolejka, 9 lub 10 maja:

Amator Maszewo – Start Proboszczewice, Wicher Cieszewo – Błękitni Gąbin, Sparta Mochowo – Szopen Sanniki, Stegny Wyszogród – Lwówianka Lwówek, Unia Iłów – Orzeł Goleszyn, Delta Słupno – Zryw Bielsk.

Klasa „A", 20. kolejka, 9 lub 10 maja:

Skrwa Łukomie – Mazur Gostynin, Huragan Bodzanów – Świt Staroźreby, GKS Góra – Błękitni Raciąż, Błyskawica Lucień – Unia Czermno, Stoczniowiec II Płock – Skra Drobin, Wisła Główina-Sobowo – Zorza Szczawin Kościelny.

Klasa „B", 17. kolejka, 9 lub 10 maja:

Wisła Nowy Duninów – Zjednoczeni Bulkowo, Orkan Sochaczew – Zorza II Szczawin Kościelny, Sparta Nowe Miszewo – Sparta II Mochowo, Orzeł II Goleszyn – Pogoń Słupia, Gotard Rybno – Szopen II Sanniki.

2. liga kobiet, 18. kolejka, 9 lub 10 maja:

AKS SMS Łódź – Wisła Płock, GSS Grodzisk Wielkopolski – Fuks Pułtusk, Praga Warszawa – KU–AZS UW Warszawa, Lech/UAM II Poznań – LFA Szczecin, Słupczanka Słupca – Loczki Wyszków, Medyk II Konin – TAF Toruń.

Jol.

eprasa.pl 6cf148be74

Na jakim etapie są rozmowy władz Płocka z Koźmińskim i Kucharskim?

Sprzedaż udziałów w Wiśle Płock nie jest przesądzona

Szerokim echem w światku piłkarskim odbiły się wywiady udzielone w mediach społecznościowych przez Marka Koźmińskiego i Cezarego Kucharskiego, udziałowców spółki Fautores, na temat zakupu udziałów w Wiśle Płock. Kibice, analizując wypowiedzi dwóch byłych piłkarzy, obawiają się, że po sprzedaży udziałów to nie będzie już ich klub. Prezydent miasta zapewnia, że sprzedaż nie jest jeszcze przesądzona.

Wszystko zaczęło się w październiku 2025 roku, kiedy to miasto zapowiedziało zamiar zbycia udziałów w Wiśle. Po tym, jak radni Rady Miasta zaaprobowali projekt, został ogłoszony konkurs na składanie ofert. Termin ich zgłaszania ustalono na 30 stycznia.

Okazało się jednak, że żadna oferta nie wpłynęła. Za to 6 lutego została zarejestrowana spółka Fautores Group z kapitałem zakładowym 5 tys. zł, prezesem został wybrany Mariusz Siewierski, a udziałowcami: Cezary Kucharski i Marek Koźmiński.

Kilka dni później ratusz ogłosił, że jest jedna oferta, właśnie spółki Fautores, która została dopuszczona do negocjacji. 25 lutego odbyło się pierwsze spotkanie, drugie – 25 marca.

Potem była cisza, a w ubiegłym tygodniu można było odsłuchać wywiady Kucharskiego i Koźmińskiego, udzielone portalom internetowym. Z wypowiedzi wynikało, że panowie są dogadani z miastem, spółka oferuje 4 mln zł i ma zamiar przejąć pion sportowy klubu. W Płocku zawrzało.

Prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski (bo to miasto jest właścicielem klubu) zapewnił, że cały proces przebiega w sposób transparentny. - *Chcąc rzeczywiście poszukać partnera prywatnego do współpracy w tym projekcie, zaprosiliśmy wszystkie podmioty, które mogą być zainteresowane. Finalnie uchwałę podejmie Rada Miasta, od której mandat do negocjacji otrzymaliśmy. Rozmowy ze spółką Fautores prowadzi zespół, w którym oprócz radnych i przedstawicieli ratusza, są również przedstawiciele kibiców. Nie chcemy, żeby ktoś nam zarzucił, że coś ukrywamy. Spotkania i rozmowy toczą się przy różnych okazjach, nawet i meczów, bo panowie przyjeżdżają na spotkania Wisły Płock. Rozmawiamy, żeby w maju przedstawić pewien zarys umowy, która będzie mogła, pod warunkiem akceptacji Rady Miasta, nas połączyć, w perspektywie wielu lat* – wyjaśnia Andrzej Nowakowski.

Prezydent zapewnia, że miasto chce zaprosić do współpracy partnera, który będzie wiarygodny: - *Dlatego w umowie chcemy zapisać wiele punktów, które będą zabezpieczały i miasto, i klub przed ewentualnymi negatywnymi konsekwencjami. Równie istotne jest to, że nie chcemy w sposób jednorazowy sprzedaży udziałów dokonać, tylko chcemy to robić odpowiedzialnie, spokojnie i transzami.*

I dodaje, że musi być uchwała Rady Miasta. - *Bez uchwały nie możemy w ogóle mówić o podpisaniu jakiejkolwiek umowy i sprzedaży udziałów* – zapowiada prezydent A. Nowakowski.

Najwięcej kontrowersji budzi fragment wywiadu Marka Koźmińskiego dotyczący przejęcia przez spółkę Fautores pionu sportowego klubu. - *Nie będę odnosił się do wypowiedzi, cały czas potencjalnych, partnerów. Mogę potwierdzić, że negocjujemy, rozmawiamy. Doceniamy także ogromną wiedzę i doświadczenie obu panów, jeśli chodzi o piłkę nożną. Zawsze jest tak, że odpowiedzialność, jeśli będziemy mieli partnera, będzie się rozkładała. Natomiast w 100 procentach i tak zawsze odpowiedzialny za wszystko jest prezydent miasta, zwłaszcza w przypadku jakichś kłopotów. Natomiast proszę pamiętać, że tak długo, dopóki miasto będzie większościowym udziałem, zarząd klubu będzie miał ostateczną decyzję w każdej sprawie. Nie tylko w sprawach organizacyjnych, ale także i sportowych. Tak jak dzieje się to dzisiaj, kiedy zarząd, a także rada nadzorcza, musi wyrażać zgodę na podpisanie kontraktów z piłkarzami. Dzisiaj osoby zatrudnione w klubie, począwszy od trenera, dyrektora sportowego, przez zarząd, podejmują decyzje ostateczne dotyczące chociażby kontraktów z zawodnikami czy z trenerem, taka formuła będzie obowiązywała także i w przyszłości* – zapewnia prezydent miasta Płocka.

Mateusz Wawrzyński

Prezydent Andrzej Nowakowski w Studio Tygodnika Płockiego

Andrzej Nowakowski uspokaja kibiców. - *Jeśli będzie partner prywatny, to jego głos będzie bardzo istotny, ale tak długo, dopóki miasto będzie większościowym udziałowcem, to będzie miało decydujący głos w tych sprawach.*

W Płocku funkcjonują dwa duże kluby z tradycjami i sukcesami. Drugim jest SPR Wisła Płock z drużyną piłki ręcznej ORLEN Wisłą, aktualnym mistrzem Polski i zdobywcą Pucharu Polski, uczestnikiem Ligi Mistrzów.

Na pytanie, czy ten sam proces czeka SPR Wisła Płock, czy również udziały w spółce mogą przejść w ręce udziałowców, prezydent Nowakowski powiedział, że nie. - *To jest zupełnie inna sprawa. Na ten moment takich planów nie ma.*

* *Cała rozmowa jest do odsłuchania na stronie tp.com.pl*

Jola Marciniak

Wyjątkowy weekend płockich drużyn

Jest o co walczyć

Piłkarze ręczni w najbliższą sobotę o godz. 12.30 walczyć będą o awans do finałów mistrzostw Polski. Drugi półfinałowy mecz zostanie rozegrany w ORLEN Arenie i prawdopodobnie będzie decydujący. Jeśli podopieczni trenera Xaviego Sabate nie wygrają, wtedy czeka ich trzeci pojedynek.

Zapraszamy do ORLEN Areny – emocji na pewno nie zabraknie, bo Wybrzeże Gdańsk, z którym rywalizują Nafciarze, nie zamierza łatwo oddać meczu. Goście mają już na swoim koncie finał Pucharu Polski, zamierzają dorzucić w tym sezonie także medal mistrzostw Polski.

Płockiej drużynie na pewno przyda się doping.

Piłkarki ręczne MMKS Jutrzenka Płock w najbliższy weekend czeka bardzo ważny sprawdzian. Po tym, jak wygrały grupę A w 1. lidze, teraz mają szansę na awans do Centralnej Ligi Seniorek, czyli do miejsca, o które walczyły przez cały sezon.

Mecze Turnieju Mistrzyń zostaną rozegrane w hali sportowej Zespołu Szkół Technicznych „70". O dwa premiowane awansem miejsca w Centralnej Lidze Seniorek powalczą trzy najlepsze ekipy w kraju.

Z grupy A, jak już wiadomo, do finału awansowała drużyna MMKS Jutrzenka, z Grupy B – KS Zgoda Ruda Śląska oraz najlepsza ekipa Grupy C, czyli ROKiS Radzymin Marcovia Marki.

Jeśli ktoś interesuje się piłką ręczną kobiet, chce dopingować Jutrzenkę, ale nie może tego robić na żywo, może znaleźć transmisje ze spotkań na kanale Handball Polska w serwisie YouTube.

Siatkarze KPS Płock staną w weekend przed ogromną szansą. W dniach od 8 do 10 maja zagrają w Wieluniu. Stawką turnieju jest awans do 1. ligi. Rywalami będą gospodarze, WKS Wieluń oraz Trefl II Gdańsk i Avia Solar Sędziszów Małopolski. Awansują dwie najlepsze ekipy.

Droga Płocczan do finałowego turnieju była długa. Najpierw wygrali swoją grupę, potem turniej play-off i półfinałowy w Jelczu, w którym pokonali Volley Jelcz-Laskowice 3:1, przegrali z Treflem II Gdańsk 2:3 i na koniec wygrali z Karpatami Krosno 3:1.

Dwa zwycięstwa i porażka z faworytem turnieju, także finałowego, dała płockiej ekipie drugie miejsce za juniorami Trefla i awans do ostatniego, finałowego turnieju.

Finałowe zawody zostaną rozegrane w dniach 8-10 maja w Wieluniu. Drużyny zagrają systemem „każdy z każdym". Dwie najlepsze drużyny awansują do 1. ligi.

Obok KPS Płock w finałowym turnieju zagrają: Trefl II Gdańsk, WKS Wieluń i Avia Solar Sędziszów Małopolski.

Jol.

Druga porażka Wisły z rzędu

Puchary się oddalają

Wisła Płock

Pogoń Szczecin - Wisła Płock 3:0

Nie udała się płockiej drużynie wyprawa do Szczecina, gdzie piłkarze stracili trzy gole i nie zdobyli nawet punktu. W ten sposób Pogoń jest kolejną drużyną, której Nafciarze ułatwili wyjście ze strefy spadkowej.

W 31. kolejce PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock przegrała z Pogonią Szczecin 0:3 (0:1). Dwa gole w 45 +3 min i 75 min dla gospodarzy strzelił Filip Čuić, a jednego w doliczonym czasie dołożył Hussein Ali.

Pogoń: Valentin Cojocaru – Leonardo Borges, Danijel Lončar (82' Hussein Ali), Attila Szalai, Linus Wahlqvist (54' Dimitrios Keramitsis), Kellyn Acosta, Fredrik Ulvestad, Mads Agger (82' Leonardo Koutris), Natan Ława (64' Jacek Czapliński), Paul Mukairu (82' Benjamin Mendy), Filip Čuić.

Wisła: Rafał Leszczyński – Nemanja Mijušković (86' Kevin Čustović), Marcin Kamiński, Marcus Haglind–Sangré – Dion Gallapeni, Wiktor Nowak, Tomás Tavares (73' Matchoi Djaló), Dominik Kun (58' Dani Pacheco), Fabian Hiszpański (58' Quentin Lecoeuche) – Giannis Niarchos, Deni Jurić (58' Łukasz Sekulski).

Pozostałe wyniki: GKS Katowice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 5:1, Zagłębie Lubin – Cracovia 0:0, Korona Kielce – Piast Gliwice 1:1, Legia Warszawa – Widzew Łódź 1:0, Motor Lublin – Lech Poznań 0:1, Radomiak Radom – Lechia Gdańsk. Dopiero 13 maja o godz. 18.00 zostanie rozegrany mecz Arka Gdynia – Górnik Zabrze, o godz. 20.30: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok.

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: – *Myślę, że na pewno wynik spotkania nie odzwierciedla tego, co się działo na boisku. Uważam, że były momenty kluczowe tego spotkania, a najważniejszym była ta bramka ze stałego fragmentu. Drugi kluczowy moment to nieuznana bramka na 1:1. Dużo oglądam meczów i bramki, jakie padają... I dzisiaj, wydaje mi się, że jest ostra gra bark w bark, ciało w ciało, jeśli chodzi o wygranie pozycji w polu karnym. Chętnie zobaczę powtórki, czy na pewno był tam aż taki faul, przez który bramka mogła nie zostać uznana. Druga bramka znowu ze stałego fragmentu, więc wydaje mi się, że oba zespoły w miarę kontrolowały przebieg meczu. Były dwa takie nasze groźne wejścia w pole karne. Pierwsze Nowaka – uderzenie z prawej nogi. Drugie – po stałym fragmencie gry, zgrana piłka z drugiego słupka do środka. Gdyby było lepsze nastawienie, moglibyśmy zrobić z tego coś więcej. Konsekwencją trzeciej bramki jest nasze ryzyko, które podjęliśmy, żeby grać agresywniej wysoko, zostać z tyłu 1 na 1.*

Dziękuję swojej drużynie za determinację, żeby ten mecz odwrócić, kibicom, którzy przyjechali z bardzo daleka, żeby nas wpierać. Zostały trzy mecze do końca sezonu i musimy teraz w najbliższym – z Motorem – pokazać podobną twarz w grze z piłką i dużo lepszą postawę przy stałych fragmentach gry. Wierzę, że to wystarczy, żeby zdobyć 3 punkty, bo uważam, że dzisiaj z piłką zaprezentowaliśmy się dobrze. Musimy tylko zmienić nastawienie przy stałych fragmentach gry, żeby było jeszcze bardziej skuteczne.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Lech Poznań	55	15-10-6	56:41
2.	Górnik Zabrze	49	14-7-9	43:34
3.	GKS Katowice	47	14-5-12	48:42
4.	Jagiellonia Białystok	46	12-10-8	48:37
5.	Raków Częstochowa	46	13-7-10	43:37
6.	Zagłębie Lubin	45	12-9-10	43:36
7.	**Wisła Płock**	**45**	12-9-10	32:31
8.	Radomiak Radom	43	11-10-10	49:44
9.	Pogoń Szczecin	41	12-5-14	43:45
10.	Piast Gliwice	40	11-7-13	40:41
11.	Legia Warszawa	40	9-13-9	35:36
12.	Korona Kielce	39	10-9-12	38:37
13.	Cracovia	39	9-12-10	35:38
14.	Motor Lublin	39	9-12-10	39:46
15.	Lechia Gdańsk	38	12-7-12	58:57
16.	Widzew Łódź	36	10-6-15	36:38
17.	Arka Gdynia	34	9-7-14	31:54
18.	Bruk-Bet Termalica ▼	28	7-7-17	37:60

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

eprasa.pl 6cf148be74

Rozwód notarialny

Nowelizacja Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, przygotowana przez Ministerstwo Sprawiedliwości, przewidywała możliwość rozwiązania małżeństwa przed kierownikiem urzędu stanu cywilnego. Dotychczas była to wyłączna prerogatywa sędziów. Złośliwi komentatorzy sugerowali nawet przynanie jej notariuszom. Zmiany nie będzie, bo prezydent ustawę zawetował. Szkoda, bo szła w słusznym kierunku. A złośliwców można zapytać: a co w tym złego? Skoro notariusz może w pewnych sytuacjach zastąpić prezydenta, to nie mógłby sędziego?

Agdyby pójść dalej tą drogą, to nasuwa się kolejne rozwiązanie bliskie sercu liberała, bo ograniczające ingerencję państwa w życie obywateli. Śluby cywilne, czyli „szopki" z udziałem kierownika urzędu stanu cywilnego w roli „księdza", zastąpić aktem notarialnym potwierdzającym zawarcie kontraktu na wspólne wykonywanie określonych czynności na określony czas lub bezterminowo. Czyż nie tym stały się z czasem śluby cywilne, które pierwotnie wymyślono, by obywatelom niereligijnym przypisać te same prawa i obowiązki, które państwowa biurokracja wymyśliła dla małżeństw? Tryb rozwiązania takiego kontraktu można wpisać do jego treści i po kłopocie! To znaczy kłopot jest. Trzeba zmienić prezydenta, bo obecny takiej ustawy na pewno nie podpisze

Jednak trudno oprzeć się wrażeniu, że świat nieuchronnie zmierza w tym kierunku. Dla pokoleń (trzeba powoli myśleć o liczbie mnogiej) wychowanych na grach komputerowych wizja trwałego małżeństwa jest czystą abstrakcją. Jeśli w „strzelankach" można „kupować" kolejne życia, to czemu nie kolejnych „małżonków" w grze w „rodzinę"? Słowem: zmienia się model rzeczywistości, w której przyjdzie żyć kolejnym pokoleniom. Czy na lepszy, czas pokaże…

W komentarzu do weta rzecznik prasowy prezydenta stwierdza: trudno zgodzić się z taką sytuacją, że rozwód typu Las Vegas będzie rozwiązaniem, które ma sprzyjać demografii. Sprzyjać może nie będzie, ale czy może istotnie wpłynąć na decyzje młodych ludzi w kwestii posiadania potomstwa? Chyba nie… Przecież takie zjawisko jak rodzina patchworkowa jest już na tyle powszechne, że potencjalny rozpad małżeństwa, czy też pozostawanie w związku nieformalnym nie jest istotnym argumentem przy podejmowaniu decyzji prokreacyjnych.

„W tym temacie" musimy się pogodzić z tendencją demograficzną dominującą w cywilizacji zachodniej stwierdzającą, że ten obszar geograficzny (i kulurowy) będzie się kurczył. Będzie nas coraz mniej i te ubytki uzupełniać będą przybysze z innych rejonów świata, w których obowiązuje, przynajmniej na dziś, inna „filozofia prokreacyjna"…

Jerzy Ogonowska

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

To nie jest kraj dla rowerzystów

Los bywa nieubłagany. Jeśli ma się wypełnić, to się wypełni wbrew wszelkim podjętym przeciw niemu krokom. Przekonał się o tym Edyp, który znał swój los i robił wszystko, aby mu przeszkodzić w wypełnieniu się. Paradoksalnie dzięki podjętym przez Edypa krokom los się wypełnił co do joty. Poseł Łukasz Litewka też znał swój los. Tak jak każdy z nas wiedział, że wcześniej czy później czeka go śmierć, ale nie mógł przewidzieć, że dosięgnie go akurat w południe 23 kwietnia na bocznej drodze pełnej dziur w okolicach Sosnowca dokładnie w tym miejscu i w tym czasie, kiedy go dosięgnął. Gdyby poseł Litewka wiedział, gdzie i kiedy los zamierza go dosięgnąć, być może opóźniłby swój wyjazd na rowerze o kilkadziesiąt sekund albo, wprost przeciwnie, przyspieszyłby go o te decydujące sekundy. Za pierwszym razem być może widziałby wypadek, który wydarzył się na ulicy Kazimierzowskiej w Dąbrowie Górniczej (czy to ta sama Dąbrowa, w której duchowni diecezji sosnowieckiej wiedli skromne życie, posilając się od czasu do czasu viagrą w towarzystwie męskich prostytutek?) i byłby pierwszym, który udzieliłby pomocy 57-letniemu kierowcy, który nagle „zasłabł" za kierownicą, za drugim być może nie ujechałby jeszcze zbyt daleko i usłyszałby odgłosy wypadku i natychmiast by zawrócił (miał dobre serce) i też byłby pierwszym, który pomógłby poszkodowanemu kierowcy, który tak nagle i niespodziewanie „zasłabł" za kierownicą w starym Mitsubishi Colt.

Nieubłagany los sprawił jednak, że poseł Litewka znalazł się w miejscu „zasłabnięcia" 57-letniego kierowcy Mitsubishi akurat dokładnie w tym momencie, w którym ten „zasłabł" i dokładnie w takim miejscu, ani metr dalej, ani bliżej, że skręcający nagle na przeciwległy pas ruchu samochód uderzył na drodze pełnej dziur z taką siłą właśnie w posła Litewkę, ani przed nim, ani za nim, że ten tego nie przeżył. Los jest nieubłagany i złośliwy i „zasłabnięcie" zsyła na człowieka akurat w takiej chwili, kiedy tuż obok przejeżdżają na rowerze szczególnie mili i sympatyczni posłowie, którzy rozumieją problemy zwykłych ludzi (a nawet zwierząt) i którzy przez zwykłych ludzi są szczególnie mocno kochani. Ten sam los podtrzymuje jednak na siłach „słabnących" kierowców, kiedy tuż obok ich aut, szczególnie tych starych i skorodowanych, przejeżdżają posłowie, którzy są daleko od spraw zwykłych ludzi i których zwykli ludzie nie kochają wcale. No cóż, los bywa zazwyczaj kapryśny i nieprzewidywalny.

Dziwne, że piosenkarka Doda nie uwierzyła w tę nieubłaganą sprawczość losu i wyznaczyła nagrodę w wysokości 25 tysięcy złotych na pomoc w sprawie, którą chciałaby badać na własną rękę, wyręczając w tym policję i prokuraturę, którym, jak oświadczyła, nie ufa. To, oczywiście, niedopuszczalne, dlatego słusznie los się oburzył na ten niedopuszczalny pomysł Dody i ostrzegł ją przed podejmowaniem nieprzemyślanych kroków. Zamknął także sprawcę „nieumyślnie" spowodowanego czynu na trzy miesiące w areszcie (to ten nie przebywa na intensywnej terapii po tak spektakularnym „zasłabnięciu"?), pozwalając mu łaskawie (los bywa łaskawy) opuścić areszt po wpłaceniu niebotycznej kaucji w wysokości 40 tysięcy złotych. Doda ryzykuje wiele, próbując pokrzyżować kroki losowi, ale trudno się jej dziwić. Znała dobrze posła Litewkę, realizowała z nim wiele dobrych inicjatyw, które wychodziły naprzeciw potrzebom dzieci, dorosłych i zwierząt, dlatego trudno jej uwierzyć, że los potrafi być aż tak precyzyjny i nieustępliwy w swoich wyrokach, jak to się publicznie komunikuje. Brak wiary Dody podziela wielu prostych ludzi, którzy także wątpią w aż taką precyzję losu. Trudno na ten moment zająć jednoznaczne stanowisko w tej sprawie. Być może wkrótce kapryśny los ześle nam wszystkim całkiem inną niespodziankę, która zmusi nas do tego, aby zapomnieć o kapryśnym losie, który tak niełaskawie obszedł się z posłem Litewką i zająć się własnym losem. Szczególnie teraz po wywiadzie, jakiego udzielił luminarz naszego losu pewnej brytyjskiej gazecie, a Ministerstwo Cyfryzacji zapowiedziało, że na przełomie maja i czerwca roześle do wszystkich szkół w Polsce aż 100 tysięcy zestawów do nauczania zdalnego. Czyżby wypełnić się miał znowu precyzyjnie los, jakiego się nie spodziewamy, choć ktoś już daje znaki, że zrobi wszystko, aby go nam nie oszczędzić? Dziwne, ale poseł Litewka też ponoć odbierał takie znaki.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Zadośćuczynienie za stres

Wiele osób, doznając przewlekłego stresu (z różnych przyczyn), zastanawia się, czy jest możliwość uzyskania zadośćuczynienia. Czy możliwe jest zadośćuczynienie za stres? Jakie należy spełnić warunki, aby takowe otrzymać?

Przede wszystkim należy odpowiedzieć twierdząco na zadane pytanie. Jak najbardziej, istnieje możliwość uzyskania zadośćuczynienia za doznany stres.

Najlepszym rozwiązaniem jest zatem droga sądowa i skierowanie pozwu o zapłatę zadośćuczynienia do sądu cywilnego. Złożenie pozwu o wypłatę zadośćuczynienia jest trudną i wymagającą przygotowania czynnością, dlatego też chcąc wystąpić z takim roszczeniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w dochodzeniu roszczeń odszkodowawczych i zadośćuczynienia.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym jest zadośćuczynienie?

Zadośćuczynienie jest jedną z form kompensacji zaistniałej szkody, które należne jest za szkodę niematerialną – ból i cierpienie. Zgodnie z art. 445 Kodeksu Cywilnego, roszczenie o zadośćuczynienie przysługuje za krzywdę będącą następstwem uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia oraz za krzywdę będącą następstwem pozbawienia wolności oraz skłonienia za pomocą podstępu, gwałtu lub nadużycia stosunku zależności do poddania się czynowi nierządnemu. Nadto, zgodnie z art. 448 Kodeksu Cywilnego, w razie naruszenia dobra osobistego sąd może przyznać temu, czyje dobro osobiste zostało naruszone, odpowiednią sumę tytułem zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę lub na jego żądanie zasądzić odpowiednią sumę pieniężną na wskazany przez niego cel społeczny, niezależnie od innych środków potrzebnych do usunięcia skutków naruszenia.

Zatem podstawę do uzyskania zadośćuczynienia może stanowić zarówno stres w pracy, jak i stres pourazowy, przykładowo po doznanym wypadku, katastrofie, czy po śmierci bliskiej osoby. Zadośćuczynienie można także otrzymać za działania łamiące prawo, takie jak pobicie czy gwałt.

Czy można otrzymać zadośćuczynienie za stres?

Tak, istnieje możliwość ubiegania się o zadośćuczynienie za stres. W dłuższej perspektywie stres może destruktywnie wpływać na stan zdrowia. Stres najprościej można zdefiniować jako reakcję organizmu w odpowiedzi na wydarzenia, które zakłócają jego równowagę, obciążają lub przekraczają nasze zdolności do skutecznego poradzenia sobie.

Czy pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy?

Pracownik może dochodzić zadośćuczynienia za stres w pracy. Przepisy Kodeksu Pracy przyznają pracownikom, którzy doświadczają mobbingu, możliwość uzyskania odszkodowania. Poszkodowani pracownicy mogą także dochodzić roszczeń na podstawie norm Kodeksu Cywilnego, a zatem mogą starać się również o zadośćuczynienie za stres w pracy. Koniecznym będzie jednak wykazanie w takiej sytuacji związku przyczynowego pomiędzy sytuacją w pracy a skutkami stresu. Warto zatem przygotować w tym celu odpowiedni materiał dowodowy, w tym historię choroby czy zaświadczenia lekarskie.

Zadośćuczynienie za stres pourazowy

Uraz psychiczny albo inaczej trauma, czyli zespół stresu pourazowego (PTSD), to trwała zmiana, jaka następuje w psychice człowieka. Zmiana ta zostaje wywołana gwałtownym przeżyciem spowodowanym czynnikami zewnętrznymi niezależnymi od osoby poszkodowanej. Uraz psychiczny może objawiać się różnymi zaburzeniami pourazowymi, które utrudniają lub uniemożliwiają normalne, codzienne funkcjonowanie. Można wymienić tu różnego rodzaju lęki, poczucie wyczerpania, powracające wspomnienia czy koszmary senne.

W jakiej wysokości można otrzymać zadośćuczynienie?

Osobie, która cierpi na taką dolegliwość, może przysługiwać zadośćuczynienie za stres pourazowy. Wysokość rekompensaty uzależniona jest jednak od wielu czynników. W zależności od stopnia intensywności odczuwanych strat moralnych oraz ich objawów i skutków dla funkcjonowania osoby poszkodowanej kwoty zasądzane w tego rodzaju sprawach kształtują się od kilku do nawet kilkuset tysięcy złotych.

Przy ustalaniu wysokości zadośćuczynienia należy wziąć pod uwagę to, w jaki sposób stres obniżył komfort życia osoby poszkodowanej. Istotne kwestie to także przykładowo wiek danej osoby, a także jej sytuacja rodzinna i zawodowa. Może się także zdarzyć tak, że stres jest tak silny, że uniemożliwia wykonywanie obowiązków zawodowych.

W jaki sposób można otrzymać zadośćuczynienie?

Otrzymanie zadośćuczynienia wymaga zazwyczaj wejścia na drogę sądową. Bardzo często zdarza się bowiem, że roszczenia o zadośćuczynienie nie są uznawane przez ubezpieczycieli w ramach polisy OC sprawcy szkody albo za doznane straty moralne ubezpieczyciel wypłaca jedynie symboliczne kwoty.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 6cf148be74