Odznaczenie dla Katarzyny Nowakowskiej

>3

Do Wisły płynęły ścieki

>3

DPS w Miszewie ponownie otwarty

>5

Nr **31** (2434)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
4 sierpnia 2020

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

31
9 770208 697753

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Piłkarze i policjanci na kwarantannie

Od kilku dni w ogólnopolskich mediach znów jest głośno o Płocku. A to za sprawą koronawirusa, którego wykryto w płockiej KMP i niedługo później wśród zawodników Wisły Płock. Według rzecznika policji zaistniała sytuacja nie wpłynie na działalność komendy. Piłkarze natomiast byli zmuszeni odwołać obóz przygotowawczy, który miał się odbyć w Grodzisku Wielkopolskim.

Czytaj - s. 2 i 30

D. Ossowski

SPORT

15 sierpnia odbędzie się V Bieg Obrońców Płocka 1920

>29

Tomasz Marzec został nowym prezesem Wisły Płock

>30

eprasa.pl 6d58a76c59

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Kortez

6 sierpnia o godz. 21.00 w płockim amfiteatrze odbędzie się koncert Korteza. Wydarzenie jest organizowane zgodnie ze wszelkimi sanitarnymi wytycznymi. Bilety można nabyć na stronie mojbilet.eu.

Porozmawiajmy o...

Długo wyczekiwane spotkanie w babskim gronie będzie miało temat: „Szczęście - czy czyni nasze życie spełnionym?". Czy musimy je gonić, czym jest, jak je zauważać w codziennym życiu. Będzie też czas na networking. Wyświetlony zostanie film „Jak dogonić szczęście". Spotkanie odbędzie się w Kinie za Rogiem **6** sierpnia o godz. 17.00.

Gdyby można było...

Powinna kochać, tańczyć, bawić się, śmiać, spotykać z przyjaciółmi. Zamiast tego uciekała przed śmiercią. Teatr Dramatyczny w Płocku **7** sierpnia o godz. 19.00 zaprasza na opowieść o młodości i człowieczeństwie w czasie, kiedy cały świat płonie. Aktorzy opowiedzą historię Heleny Bodek, a oprawę muzyczną do wspomnień stworzą pianista Krzysztof Jaszczak oraz klarnecista Mirosław Romejko.

Koncert Schröttersburg

Zespół jako twór muzyczny porusza się po różnych obszarach i gatunkach. Eksperymentuje, zmienia się, jest jakby otwartym organizmem. Zespół koncertuje, w międzyczasie tworzy nową muzykę czego efektem jest trzeci album „Melancholia". Album ten, nagrany w studio Michała Kupicza, charakteryzuje zimna, jakby chirurgiczna produkcja. Koncert odbędzie się w pubie Rock '69 **7** sierpnia o godz. 20.00.

Techno Molo 2

Kolejna odsłona wydarzenia organizowanego na płockim molo będzie miała miejsce **8** sierpnia od godz. 21.00. Bilety można kupić w barze Zachęta, ilość jest ograniczona.

Muzycznie w Wieży

5 sierpnia o godz. 19.00 w Wieży Ciśnień rozpoczyna się cykl środowych imprez muzycznych. Już w najbliższą środę zagrają i zaśpiewają Piotr Wojciechowski oraz Paweł Kolczyński. Koncert odbędzie się na tarasie lokalu. Liczba miejsc jest ograniczona, wstęp bezpłatny

(jb)

Koronawirus w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku

Paraliżu nie będzie

U dwóch policjantów Komendy Miejskiej Policji w Płocku potwierdzono w zeszłym tygodniu zakażenie koronawirusem. W związku z zaistniałą sytuacją wprowadzono procedury bezpieczeństwa, w tym testom na obecność wirusa poddawani będą w pierwszej kolejności policjanci, którzy mieli kontakt z zarażonymi osobami.

D. Ossowski

Przypomnijmy, że w KMP w Płocku zatrudnionych jest obecnie 400 funkcjonariuszy. Ponadto pracuje tu również 60 pracowników cywilnych.

– *W pierwszej kolejności podjęto decyzję o izolacji 20 policjantów, którzy mieli bezpośredni kontakt z zarażonymi pracownikami naszej komendy* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Ta grupa w pierwszej kolejności poddana została także testom na obecność koronawirusa. Od rzeczniczki prasowej dowiadujemy się również, że osoby zarażone, u których potwierdzono koronawirusa, to dwa różne ogniska niezwiązane ze sobą. Jeden z policjantów zajmował się czynnościami procesowymi. W drugim przypadku policjant pełnił służbę patrolową i w jego przypadku źródło zakażenia nie jest jeszcze znane.

Jak informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku zaistniała sytuacja nie wpłynie na działalność komendy. Choć wprowadzone zostały wszystkie obowiązujące z koronawirusem procedury, którymi objęto kilkadziesiąt osób nie ma groźby paraliżu. Płocka komenda policji może liczyć na ewentualne wsparcie sąsiednich komend.

Na bieżąco będziemy informować o sytuacji epidemiologicznej w KMP w Płocku.

Ceb

Nowa karetka dla Płocka

Płocka stacja pogotowia otrzymała nowy ambulans wraz z wyposażeniem. Został zakupiony dla płockich ratowników przez samorząd województwa mazowieckiego.

Wartość nowoczesnego ambulansu, typu C, wraz z wyposażeniem, to koszt około 600 000 zł. Został zakupiony przez województwo mazowieckie w ramach projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego" realizowanego przez Województwo Mazowieckie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Ambulans przekazano w poniedziałek, 3 sierpnia specjalistycznemu zespołowi ratownictwa medycznego w Płocku przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5.

rad

WSPRiTS Płock

Magazyn Kryminalny

Piraci rekordziści

Najczęstszym grzechem kierowców na naszych drogach jest szybka jazda. To też najszybsza droga, by stracić prawo jazdy na 3 miesiące, a do tego otrzymać wysoki mandat i punkty karne. Jeden z ostatnich ujętych przez drogówkę rekordzistów pędził ulicami Płocka bmw z prędkością 124 km/h. Dalej 46-latek jechał mercedesem po mieście blisko 140 km/h i mamy jeszcze 28-latka z wynikiem 130 km/h.

15-latek w akcji

W sobotę po godzinie 16.00 oficer dyżurny płockiej komendy otrzymał zgłoszenie o kradzieży toyoty wartej blisko 85 tys. zł z terenu ośrodka wypoczynkowego w gminie Łąck. Dość szybko natknęli się na nią policjanci patrolujący płockie ulice. Za kierownicą samochodu siedział... 15-letni płocczanin. Alkomat pokazał blisko 0,2 promila alkoholu w organizmie. Samochód szybko wrócił do właściciela, a o losie nieletniego zdecyduje sąd rodzinny.

Przerwali horror zwierząt

Policjanci z przedstawicielami stowarzyszenia „Pogotowie dla Zwierząt" oraz zastępcą lekarza powiatowego w Płocku w gospodarstwie z terenu gminy Sanniki znaleźli zaniedbane i wygłodzone 4 psy, sukę ze szczeniakami, kaczki oraz kury. Ponadto znaleziono 5 martwych, częściowo zakopanych szczeniaków, a w lodówkach pozostałości tusz mięsnych w stanie rozkładu. W słomie ukryta była wiatrówka ze śladami przerobienia na amunicję ostrą. Zwierzęta zostały odebrane właścicielom. 65-letnia kobieta usłyszała zarzuty znęcania się nad zwierzętami. Podobnie jak i 42-letni mężczyzna, który ponadto usłyszał zarzut nielegalnego posiadania broni palnej. Grozi im do 5 lat więzienia.

Motocykl na asfalcie

25 lipca na skrzyżowaniu ul. Kolejowej z ul. Zieloną w Radziwiu przejazd zatarasował leżący na asfalcie motocykl. – *Wstępne ustalenia policjantów wskazują, że kierujący bmw nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu motocyklem* – informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Zakleszczeni w aucie

30 lipca na ul. Dobrzykowskiej z nieustalonych przyczyn, kierujący seatem z przyczepką samochodową zjechał do rowu i uderzył w drzewo. Pasażer i kierowca zostali zakleszczeni w aucie. Konieczne było użycie specjalistycznego sprzętu, by wydobyć poszkodowanych z pułapki i przekazać ratownikom medycznym.

Śmierć w Rudowie

29 lipca w miejscowości Rudowo kierujący citroenem na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Śmierć poniosła 27-letnia kobieta. Mężczyzna z kolei został przetransportowany LPR do szpitala.

Ceb

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl
Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 6d58a76c59

76. rocznica Powstania Warszawskiego

Katarzyna Nowakowska odznaczona Krzyżem Komandorskim

***– To było podziękowanie za całe moje życie. Mimo złego samopoczucia pojechałam do Warszawy, żeby nie zawieść moich dzieci i przyjaciół, którzy towarzyszyli mi w tej niezwykłej uroczystości* – powiedziała „Tygodnikowi Płockiemu" wzruszona kapitan Katarzyna Nowakowska. Mieszkająca w Płocku łączniczka i sanitariuszka „Golskiego" została odznaczona Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi dla niepodległości RP i pielęgnowanie pamięci o najnowszej historii Polski.**

Krzysztof Nowakowski

Katarzyna Nowakowska z prawnukami w Parku Wolności przy Muzeum Powstania Warszawskiego

Spotkanie powstańców warszawskich z prezydentem RP Andrzejem Dudą i prezydentem m.st. Warszawy Rafałem Trzaskowskim odbyło się 30 lipca w Parku Wolności przy Muzeum Powstania Warszawskiego.

Wręczając odznaczenia prezydent RP Andrzej Duda podkreślił, że powstańcy warszawscy to bohaterowie nie tylko obchodów kolejnej rocznicy, ale bohaterowie każdego dnia. – *My tę niepodległość dzisiaj mamy także dzięki państwa bohaterstwu, dzięki państwa niezwykłemu czynowi i także państwa życiu, służbie, którą realizujecie cały czas poprzez swoją obecność, ale przede wszystkim poprzez spotkania z młodzieżą* – powiedział prezydent Andrzej Duda.

Prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski zwrócił uwagę, że powstanie warszawskie to część naszej tożsamości. – *I to nie tylko tożsamości warszawianek i warszawiaków, ale tożsamości wszystkich Polek i wszystkich Polaków w całym kraju.* Życzenia powstańcom złożyli również: dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego Jan Ołdakowski i naczelnik Skautów Europy Jerzy Żochowski.

Katarzyna Nowakowska urodziła się w Warszawie. Tam chodziła do gimnazjum i na tajne komplety. Do konspiracji wciągnęły ją koleżanki. Złożyła przysięgę, została żołnierzem Armii Krajowej. Najpierw była łączniczką, a po przejściu dodatkowych kursów - sanitariuszką. Razem z Hanką Kurdybanowską i Krystyną Rogulską dostały przydział do batalionu „Golski" na Politechnice (w podobwodzie Śródmieście Południowe). Dowódcą batalionu był aktor i reżyser Ziemowit Karpiński, który w powstaniu nosił pseudonim „Wagner".

Trzeciego dnia powstania „Kasia" została ranna. Wraz z Wandą Gromulską „Teresą" próbowały wydostać spod ostrzału rannego. „Teresa" zginęła na miejscu. „Kasię" trafiła w nogę kula dum-dum. W szpitalu powstańczym lekarz podjął decyzję o amputacji. Po krótkiej przerwie na „podgojenie" rany, „Kasia" wróciła do plutonu. Pomagała w pracach administracyjnych, przygotowywała opatrunki. Z powstania wyszła nie w cywilu, ale jako żołnierz Armii Krajowej. Z innymi chorymi i personelem trafiła do obozu jenieckiego w Zeithain. Tam spotkała również swojego dowódcę. – *Po dwóch tygodniach jazdy w zamkniętych wagonach bydlęcych dotarliśmy na miejsce. Odtąd domem była mi zapluskwiona piętrowa prycza. Zachorowałam na szkarlatynę. Szczęściem była przy mnie opiekunka jeszcze z warszawskiego szpitala pani Wanda Englertowa, której wiele zawdzięczam* – wspomina.

Katarzyna Nowakowska (z domu Rabińska, córka legionisty) wróciła do Warszawy w czerwcu 1946 roku. Dom na Natolińskiej, w którym mieszkała, już nie istniał. Mamę odnalazła na Pradze. Po ślubie zamieszkała z mężem w majątku Słupca, a potem w Płocku. Pracowała w Przedsiębiorstwie Melioracyjnym.

„Kasia" jest przyjacielem Szkoły Podstawowej nr 23 im. Armii Krajowej w Płocku. Spotyka się też z uczniami w innych placówkach. O swoich przeżyciach opowiedziała w książce „Gdzie nasz złoty sierpień?" i w filmie Zespołu Szkół Centrum Edukacji.

Lena Szatkowska

Finał inwestycji wiosną przyszłego roku

Żłobek i mieszkania na start

Trwa budowa żłobka wraz z budynkiem mieszkalnym pomiędzy ulicami Kazimierza Wielkiego i Polną, w miejscu, gdzie kiedyś istniało przedszkole nr 8. Wykonawcą prac jest konsorcjum firm Repro z Płocka i BMB Budownictwo z Gostynina. Wartość inwestycji to 13 790 000 złotych.

Jeszcze na początku tego roku na placu budowy było widać jedynie fundamenty. Dziś trwają już prace przy bryle budynku.

Już w 2018 roku spółka Inwestycje Miejskie chciała rozpocząć na działce przy ul. Kazimierza Wielkiego budowę żłobka wraz z częścią mieszkalną. Inwestycja miała się zakończyć 30 kwietnia przyszłego roku. Jednak nie udało się wybrać wykonawcy. W ubiegłym roku przetarg został ogłoszony ponownie, umowa została podpisana w połowie 2019 roku. Tym razem termin zakończenia robót to 30 kwietnia 2021 roku.

Budynek jest usytuowany od strony ul. Polnej i będzie składał się z dwóch części. W jednej z nich, na dwóch kondygnacjach, zlokalizowany będzie trzyoddziałowy żłobek dla 93 dzieci. Przy budynku powstanie plac zabaw. Dla dzieci najmłodszych, które nie ukończyły pierwszego roku życia, przy sali zabaw będzie zadaszony taras z bezpieczną nawierzchnią. W żłobku ma być miejsce dla blisko 100 dzieci w pięciu grupach. Będzie to piąty żłobek w naszym mieście, co da ponad 400 miejsc dla najmłodszych płocczan.

W części mieszkalnej znajdzie się 12 lokali o powierzchni od 28 metrów kwadratowych do 69 metrów kwadratowych, po sześć mieszkań na każdej kondygnacji.

Na realizację tej inwestycji spółka otrzymała dofinansowanie z BGK. Pozyskała także nisko oprocentowany kredyt z Banku Gospodarstwa Krajowego. Z budżetu miasta spółka otrzymała kwotę 2,3 mln złotych. Środki własne spółki to 650 tysięcy złotych

Wszystkie lokale będą wykończone pod klucz – panelowe podłogi, glazura i terakota w częściach „mokrych", biały montaż – wanny lub natryski, umywalki, miski ustępowe. Mieszkania będą wyposażone również we wszystkie drzwi wewnętrzne, parapety, osprzęt elektryczny. Budynek zostanie wyposażony w niezbędne instalacje wewnętrzne. Każdy z lokali będzie posiadał indywidualne opomiarowanie doprowadzonych mediów. W ramach zagospodarowania terenu na potrzeby mieszkańców bloku i osiedla urządzone zostaną tereny zielone z elementami małej architektury oraz parking dla samochodów osobowych.

Kolejnym etapem inwestycji będzie budowa drugiego budynku, tym razem tylko z lokalami mieszkalnymi na potrzeby programu „Mieszkania na start".

(jac)

J. Danielluk

Budowa żłobka pomiędzy ulicami Polną i Kazimierza Wielkiego

Do Wisły płynęły ścieki

Wszystko zaczęło się od anonimowego zgłoszenia do Straży Miejskiej. Na miejscu patrol faktycznie znalazł rurę wystającą z ziemi, z której wprost do Wisły wypływały nieczystości. Funkcjonariusze wytypowali posesję, z której mogły one płynąć.

– *Właściciel nieruchomości usilnie przekonywał strażników, że nieczystości ciekłe z domu spływają do starej studni przykrytej betonowymi płytami, która została wybudowana jeszcze przez jego ojca. Niestety, mężczyzna nie posiadał żadnych rachunków na wywóz nieczystości ciekłych ze zbiornika bezodpływowego* – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

W tej sytuacji konieczne było dalsze dochodzenie. A wystarczyło odkręcenie kurka kranu w domu, by z rury zaczęły wylewać się do rzeki śmierdzące nieczystości. W końcu mężczyzna przyznał się strażnikom do winy. We wspomnianej studni gromadził nieczystości ciekłe, a dzięki doprowadzonej rurze ścieki wpływały do Wisły.

– *Strażnicy podejrzewając, że proceder ten może trwać od kilku lat, jak również ze względu na skalę zagrożenia środowiska, skierowali przeciwko mężczyźnie wniosek o ukaranie do sądu. Polecili jednocześnie natychmiastowe zablokowanie rury, tak aby nieczystości ze studni nie wpływały do Wisły* – tłumaczy Jolanta Głowacka.

Przypomina również, że polskie przepisy regulują konieczność udokumentowania wywozu nieczystości ciekłych z nieruchomości (wykonanego przez podmiot posiadający stosowne uprawnienia). Zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, każdy właściciel nieruchomości ma obowiązek przyłączenia nieruchomości do istniejącej sieci kanalizacyjnej, lub w przypadku gdy budowa takiej sieci jest technicznie lub ekonomicznie nieuzasadniona, wyposażenia nieruchomości w zbiornik bezodpływowy nieczystości ciekłych lub w przydomową oczyszczalnię ścieków bytowych, spełniające wymagania określone w przepisach odrębnych. W tym przypadku, przepisy nakazują udokumentowanie wywozu nieczystości płynnych z nieruchomości.

Dowodem na przestrzeganie przepisów są umowy z firmami zajmującymi się wywozem nieczystości oraz rachunki za regularnie wykonane usługi. Bardzo ważne jest, aby umowy były podpisane z przedsiębiorstwem, które posiada pozwolenie na opróżnianie zbiorników bezodpływowych oraz transportowanie nieczystości płynnych. Tego typu dokumentacja potwierdza, że właściciel działki nie pozbywa się nieczystości w nielegalny sposób. Ponadto każdy właściciel nieruchomości zobowiązany jest do okazywania ich na każde wezwanie organu kontrolującego w tym Straży Miejskiej.

To niestety nie jedyny przypadek lekceważenia przez płocczan obowiązujących przepisów. 1 lipca przestał istnieć na Radziwiu Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. – *Osoby, które nie wiedziały, że ten punkt został zlikwidowany i przywiozły do niego posegregowane odpady, niestety nie zabrały i nie dowiozły ich do Kobiernik, tylko utworzyły nowe wysypisko śmieci. Teraz, te śmieci - zgodnie z przepisami - będą musieli usunąć na własny koszt właściciele działek, na których zostały one porzucone* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej.

Teren nowego wysypiska śmieci objęty jest obecnie częstszymi kontrolami strażników. Pojawiły się tam także fotopułapki. Dzięki nim sprawcy zaśmiecania terenu mogą liczyć się z konsekwencjami tj. wnioskami o ukaranie do Sądu.

Ceb

eprasa.pl 6d58a76c59

Dyrektor szpitala: czekamy jeszcze tylko do końca września

Co z Centrum Radioterapii na Winiarach?

Koniec września to ostateczny termin na podjęcie prac dany przez dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Płocku firmie mającej budować Centrum Radioterapii. Zgodnie z ubiegłorocznymi zapowiedziami, inwestycja miała być zrealizowana do końca bieżącego roku. A tymczasem na placu budowy do chwili obecnej nic się dzieje. Dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski podkreśla, że jeśli prace nie ruszą, umowa będzie rozwiązana. Tym bardziej, że jest zainteresowanie ze strony innych firm zrealizowaniem takiej inwestycji w Płocku.

Przypomnijmy, że według zapowiedzi już pod koniec ubiegłego roku w Płocku miał zacząć działać długo wyczekiwany przez pacjentów Ośrodek Radioterapii. Placówka miała być usytuowana na terenie należącym do samorządu Mazowsza, w sąsiedztwie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Kamień węgielny pod przyszłą placówkę wmurowano w październiku 2019 roku. Jak mówił obecny na uroczystości wmurowania kamienia węgielnego marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, realizacja takiej inwestycji była długo wyczekiwana przez mieszkańców Płocka. – Mieszkańcy tej części Mazowsza będą mogli liczyć na dostęp do kompleksowego leczenia onkologicznego. Współcześnie wiele terapii odbywa się w tzw. systemie skojarzonym, gdzie pacjent poddawany jest chemioterapii, zabiegom chirurgicznym oraz radioterapii. I właśnie z takim procesem będziemy mieli do czynienia tu, w Płocku. Nowy ośrodek to dla pacjentów leczenie w jednym miejscu i co ważne, w ramach NFZ – przedstawiał wówczas potrzebę realizacji takiej inwestycji w Płocku marszałek Adam Struzik.

D. Ossowski

Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę Centrum Radioterapii w październiku 2019 roku

Realizacją inwestycji miało zająć się gdańskie Centrum Radioterapii i Usprawniania, spółka będąca częścią grupy NU-MED, która otworzyła podobne cztery ośrodki w Elblągu, Katowicach, Tomaszowie Mazowieckim i Zamościu. Wszystkie leczą na podstawie kontraktu z NFZ.

Wartość płockiej inwestycji to blisko 80 mln zł. Koszt ten w całości miał ponieść inwestor. A sam Ośrodek Radioterapii składać się miał z pracowni brachyterapii oraz teleradioterapii wyposażonej w trzy akceleratory liniowe, czyli urządzenia wytwarzające promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej. Chodziło o to, aby pacjenci w jednym miejscu mieli dostęp do wszystkich aktualnie stosowanych metod radioterapii. W ramach inwestycji zapowiadano powstanie również pracowni medycyny nuklearnej z aparatem PET/CT zapewniającym wykrywanie i kontrolowanie przebiegu leczenia chorób nowotworowych.

Zgodnie z harmonogramem budowa bunkrów, czyli pomieszczeń, w których zainstalowane miały być akceleratory, miała zakończyć się w maju. Jeśli chodzi o budynek główny, to zapowiadano, że będzie gotowy do listopada 2020 r. – *Jesteśmy zaniepokojeni faktem, że nie rozpoczęły się prace. Stąd mamy zaplanowaną strategię działania w tym kierunku, aby takie centrum w Płocku powstało. Samorząd województwa ma na uwadze inne rozwiązania. Bo o to wspólnie z marszałkiem województwa mazowieckiego zabiegaliśmy. Centrum Radioterapii jest wpisane w mapę zdrowotną ministerstwa zdrowia. Takie miejsce jest tu bardzo potrzebne i dołożymy wszelkich starań, aby tu było. Jeśli do końca września prace nie ruszą, rozwiążemy umowę z obecnym inwestorem* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. I dodaje, że jeśli dojdzie do takiej sytuacji, nie jest wykluczone porozumienie stron, ani tym bardziej zaprzestanie działań w kierunku budowy takiego ośrodka w Płocku. – *Są kolejne firmy zainteresowane realizacją takiej inwestycji. I będziemy prowadzili rozmowy. Myślę, że w przypadku znalezienia nowego inwestora można będzie wykorzystać obecną dokumentację, a także wydane przez prezydenta Płocka pozwolenie na budowę* – dodawał dyrektor Kwiatkowski.

Przypomnijmy, że pozwolenie na budowę zostało wydane w grudniu ub. roku. Sama placówka miała zapewniać bezpłatne leczenie. W ramach ścisłej współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym mieszkańcy Płocka i okolic mieli mieć zapewniony dostęp do szybkiej diagnostyki i kompleksowego leczenia onkologicznego obejmującego chirurgię onkologiczną, chemioterapię i radioterapię. Budynek miał mieć trzy kondygnacje naziemne i jedną podziemną, którą pacjenci mogliby przemieszczać się między budynkiem głównym szpitala a ośrodkiem.

Teresa Radwańska-Justyńska

Flow park oraz boiska do siatkówki i kort tenisowy

Centrum Sportów Ekstremalnych zostało rozbudowane

Są kolejne miejsca dla miłośników aktywnego spędzania czasu wolnego. W sąsiedztwie Parku Północnego powstały flow park oraz boiska do siatkówki i tenisa ziemnego. Można już oficjalnie korzystać z nowych obiektów sportowych, które wzbogaciły Centrum Sportów Ekstremalnych na Podolszycach Północ. Inwestycja kosztowała blisko 2,75 mln złotych. Oprócz miejsc do uprawiania sportu powstały także chodniki, które ułatwią komunikację w tej części osiedla.

Inwestycję składającą się z kilku części zrealizowała firma Ada-Light z Bud Kozickich. Powstały kort tenisowy oraz boisko do siatkówki. Teren jest ogrodzony i oświetlony, wykonano też jego odwodnienie. Tuż obok powstał flow park podzielony na strefę street workout i strefę parkour. Inwestycja została zrealizowana w ramach budżetu obywatelskiego. Pomysłodawcą był Damian Fabrykiewicz. – *Już kilka lat temu Damian przyszedł do mnie i zachęcał, żeby stworzyć przestrzeń dla młodych ludzi uprawiających parkour i street workout. Od tego się zaczęło, później było przygotowanie do realizacji i budżet obywatelski. W ramach jednej z edycji budżetu obywatelskiego pomysł zyskał poparcie mieszkańców i został zrealizowany. Już dziś w tej dyscyplinie odbywają się różnego rodzaju zawody, ale przede wszystkim chodzi o zdrowie, tężyznę fizyczną, spędzenie aktywnie wolnego czasu* - mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Flow park składa się w sumie z trzech części. Strefa do street workoutu z nawierzchnią bezpieczną poliuretanową – stworzona została przez połączenie ze sobą najczęściej użytkowanych elementów, takich jak drążki do podciągania, poręcze, ławki, drabinki i kółka gimnastyczne. Wszystkie elementy wykonane są ze stali konstrukcyjnej, zabezpieczone antykorozyjnie poprzez ocynkowanie i lakierowanie proszkowe.

Strefa parkour rurowo-betonowa z bezpieczną nawierzchnią poliuretanową umożliwia trening sprawności fizycznej i efektywnego przemieszczania się oraz pokonywania przeszkód. Elementy połączone są w sposób umożliwiający maksymalne wykorzystanie potencjału miejsca i tworzenie kombinacji o różnym stopniu trudności. Są to rury cynkowane i lakierowane proszkowo, murki z betonu zbrojonego.

Strefa parkour drewniana z bezpieczną nawierzchnią poliuretanową z elementami wykonanymi z belek akacjowych o wysokiej trwałości pozwala na zasymilowanie naturalnych warunków w sposób bezpieczny i kontrolowany, jednocześnie pozwalając na szereg aktywności i rozwój sprawności fizycznej osób w różnym wieku. – *Na początku były wątpliwości, czy flow park zrealizowany w ramach Centrum Sportów Ekstremalnych to przedsięwzięcie sensowne, czy będzie miał odpowiednie grono odbiorów. Dziś widzimy, że o każdej porze dnia jest duże zainteresowanie. To miejsce dla osób trenujących parkour, crossfit, czy zainteresowanych treningiem ogólnorozwojowym* – mówi Damian Fabrykiewicz.

Nowa inwestycja sąsiaduje z Parkiem Północnym, pumptrackiem do jazdy na rowerach oraz parkiem dla psów. – *Takie miejsca są bardzo potrzebne. Do tej pory można było ćwiczyć na siłowniach, a teraz mamy coraz więcej miejsc, dzięki którym wychodzimy na świeże powietrze. Sporty wykorzystujące siłę własnych mięśni, własne ciało są coraz bardziej popularne* – mówi radny Łukasz Pietrzak.

Inwestycja została zrealizowana ze środków budżetu obywatelskiego. 26 lipca upłynął termin składania projektów do jego dziewiątej edycji. W tej chwili trwa ich weryfikacja formalno-prawna. – *Wpłynęło 60 projektów. Czternaście ogólnomiejskich i 46 osiedlowych. Nie wszystkie są kompletne, więc są uzupełniane, jeden został wycofany przez pomysłodawcę. Jak co roku lista jest różnorodna. Są projekty adresowane do dzieci i młodzieży, sportowe, na rzecz zwierząt. Są propozycje dla rowerzystów, modernizacji infrastruktury drogowej, chodników, budowy parków, altan, skwerów. Są też projekty integrujące społeczność Płocka oraz mające na celu ożywienie przestrzeni miejskiej* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Najpóźniej 7 września poznamy listę projektów, na które będziemy mogli głosować w dziewiątej edycji budżetu obywatelskiego. Głosowanie odbędzie się pomiędzy 28 września a 11 października. **(jac)**

J. Danieluk

Na Podolszycach Północ powstał flow park. Inwestycja została zrealizowana ze środków budżetu obywatelskiego

REKLAMA

eprasa.pl 6d58a76c59

Rok po pożarze zakończył się remont w Miszewie

Dom nad Jarem znów otwarty

W niespełna rok po pożarze Dom Pomoc Społecznej w Miszewie, powrócił do swojej działalności. Od 1 czerwca po kolei uruchamiano poszczególne części budynku głównego. Do odbudowanych pomieszczeń powracają pracownicy i mieszkańcy placówki. Uroczyste otwarcie odbyło się w poniedziałek, 3 sierpnia.

Przypomnijmy, że dokładnie rok temu, 3 sierpnia 2019 roku w budynku głównym Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie wybuchł pożar, w wyniku którego uległo zniszczeniu poddasze użytkowe części frontowej, poddasze użytkowe jednego skrzydła budynku głównego oraz poddasze użytkowe budynku wielofunkcyjnego. Z budynku i terenu ewakuowano wówczas prawie 100 osób. W akcji gaśniczej brało udział 30 zastępów PSP, Ochotniczych Straży Pożarnych oraz Zakładowej Straży Pożarnej PKN Orlen. W akcji uczestniczyli strażacy z Płocka i powiatu płockiego, powiatu płońskiego, sochaczewskiego oraz gostynińskiego.

Walka z pożarem trwała całą noc. A pracownicy placówki natychmiast przystąpili do ewakuacji mieszkańców. Ratownicy ewakuowali około 100 osób, żadna z nich nie została poszkodowana. Mieszkańcy DPS-u zostali przewiezieni do innych tego typu placówek w powiecie płockim. – *Działanie ognia i wysokiej temperatury doprowadziło do zniszczenia konstrukcji drewnianej dachu, sufitów podwieszanych, warstw izolacji, pokrycia, a także murowanych ścianek działowych poddasza oraz częściowo trzonów kominowych ponad poziomem podłogi poddasza. Na podstawie decyzji Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego z dnia 11.09.2019 roku przystąpiono do robót remontowych, mających na celu odbudowę zniszczonego podczas pożaru budynku głównego i wielofunkcyjnego Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie* – mówi starosta płocki Mariusz Bieniek.

M. Konarski

Odnowiony budynek Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie

Kosztowne prace

Główne roboty budowlano-remontowe podzielono na 3 etapy. Wszystko rozpoczęło się od wielkiego sprzątania i usuwania skutków pożaru. Ten etap prac to koszt 382 234,34. Kolejne etapy obejmowały wykonanie nowej więźby dachowej (w części spalonej) wraz z pokryciem i obróbkami (wartość 1 281 721,08 zł). Sam remont kondygnacji piwnic i parteru części spalonej kosztował 963 384,0 zł, a odtworzenie kondygnacji poddasza w części spalonej 1 665 883,10 zł. To jak mówi starosta Bieniek, ogromny koszt, do którego trzeba doliczyć roboty wykończeniowe, instalacje, ppoż., umeblowanie, zakup sprzętu i wyposażenia. W zakresie tych prac jest również budowa „patio" wraz z palarnią zewnętrzną. – *Jesteśmy w trakcie szacowania kosztów. Ale już teraz wiemy, że są one w granicach około 2 mln zł* – mówił o kosztach inwestycji starosta Mariusz Bieniek.

Prace przy odbudowie budynku DPS „Nad Jarem" finansowane były ze zwrotu kosztów ubezpieczenia na rzecz powiatu (około 80% wartości inwestycji). Powiat otrzymał także wsparcie finansowe od Samorządu Województwa Mazowieckiego w kwocie 500 tys. zł. Pozostała część kosztów finansowana była z budżetu Powiatu. Ostateczna kwota przeznaczona na odbudowę placówki będzie znana w sierpniu.

Mówiąc o kolejnych etapach prac w DPS, starosta Bieniek podkreślał, że od 1 czerwca budynek był sukcesywnie zasiedlany, przywracane były jego funkcje. Do swojej działalności powróciła kuchnia wraz ze stołówką, magazyny, pralnia, poszczególne sale terapeutyczne.

Dom Pomocy Społecznej „Nad Jarem" w Nowym Miszewie działa od 1952 roku. Składa się z czterech samodzielnych budynków rozmieszczonych w starym parku. Jest to placówka koedukacyjna, w której mieszkają osoby dorosłe, niepełnosprawne intelektualnie oraz przewlekle chore psychicznie.

Podziękowania i powroty

Uroczyste otwarcie placówki było okazją do ponownego podziękowania wszystkim osobom, instytucjom biorącym udział w akcji ratowniczej, dzięki którym działania przebiegły sprawnie i bezpiecznie. – *Dzięki takiej postawie udało się ocalić to, co najcenniejsze – ludzkie życie* – podkreślał starosta płocki.

Dodawał także, że wszystkim zależało na tym, żeby prace przebiegały jak najszybciej, a mieszkańcy mogli wrócić do swojego domu „Nad Jarem" w Nowym Miszewie, gdzie może mieszkać 186 osób. DPS to kompleks czterech budynków, w tym zabytkowego pałacu z XVIII wieku. **Teresa Radwańska-Justyńska**

Nowa siedziba przedszkola nr 17

Potrzeba więcej pieniędzy

Ważna decyzja przed płockimi radnymi. Wszystkie oferty złożone w przetargu na budowę nowej siedziby przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego przekraczają kwotę zapisaną na realizację tej inwestycji. Jeśli inwestycja ma rozpocząć się w tym roku, konieczne jest uchwalenie zmian w budżecie pozwalających na jej zwiększenie. Najbliższa sesja Rady Miasta Płocka odbędzie się w ostatni czwartek sierpnia. Na razie trwa weryfikacja ofert.

W przetargu na budowę nowej siedziby Miejskiego Przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego wpłynęło dziewięć ofert. Cztery oferty zostały złożone drogą elektroniczną, pozostałe zostały dostarczone do Urzędu Miasta Płocka w formie tradycyjnej. Oferty złożyły formy: Tekobud z Płocka – 10 327 080 zł brutto, Eurodom z Tłuchówka – 11 838 750 złotych brutto, P.P.H.U. Sochbud z Sochaczewa – 11 780 657,10 złotych brutto, Zielony Ogród ze Słupna – 16 906 000 złotych brutto, BCS Holisz, Jaworski z Płocka – 9 830 100 złotych brutto, Erdom Inwestycje z Ludwikowa – 13 400 000 złotych brutto, Balcerzak Budownictwo z Gostynina – 9 311 100 złotych brutto, Budmax z miejscowości Fabianki – 12 421 928 złotych brutto oraz konsorcjum Firma Handlowo-Usługowa Janbud z Tłuchowa i DBC z Płocka – 8 643 000 złotych brutto. W budżecie miasta na realizacje inwestycji została przeznaczona kwota 7 784 138,81 złotych. – *Trwa weryfikacja ofert. Nie możemy wybrać wykonawcy i rozpocząć prac bez zabezpieczonych środków finansowych. Ich zwiększenie wymaga zgody radnych* – komentuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

J. Danieluk

Dotychczasowa siedziba przedszkola nr 17

Inwestycja oczekiwana od lat

Prace przy ul. Kossobudzkiego mają obejmować budowę budynku dla potrzeb nowej siedziby Miejskiego Przedszkola Nr 17 w Płocku wraz z instalacjami wewnętrznymi: wodociągową, kanalizacji sanitarnej, gazową, centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej, wentylacji mechanicznej, elektrycznej i telekomunikacyjnej, dostawę i montaż wyposażenia technologicznego tego budynku oraz zagospodarowanie terenu obejmujące m.in. drogę wewnętrzną, parkingi, elementy małej architektury, wyposażenie placów zabaw dla dzieci.

Nowy budynek Miejskiego Przedszkola Nr 17 powstanie na działce nr 395 położonej przy ul. Kossobudzkiego 10. Przez cały czas trwania inwestycji na sąsiedniej działce będzie działać dotychczasowa siedziba przedszkola. Działka przeznaczona pod inwestycję jest porośnięta drzewami i krzewami, które zostaną usunięte ze względu na ich kolizję z nowym budynkiem.

Budynek ciechanowski leżący na działce nr 396 przez długie lata pełnił funkcję dla potrzeb edukacyjno-wychowawczych przedszkolaków, jednak jego stan techniczny pogarsza się i pomimo starannej bieżącej konserwacji oraz okresowych remontów, które pozwalają utrzymać warunki wymagane do zachowania ciągłości eksploatacji, dalsze remonty nie są opłacalne. W celu zaspokojenia potrzeb społeczności osiedlowej i miejskiej w zakresie edukacji i opieki przedszkolnej oraz zapewnienia do tego celu siedziby spełniającej obowiązujące przepisy w zakresie ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, higieniczno-sanitarne, zapewnienia dostępności dla osób niepełnosprawnych zaplanowana została budowa nowego budynku. Decyzję poprzedziły liczne dyskusje związane z przyszłością przedszkola nr 17, które miało zostać przeniesione w inne miejsce. Pojawiały się różne lokalizacje, które nie zadowalały rodziców przedszkolaków i mieszkańców osiedla.

Projekt nowego budynku przygotowała Spółdzielnia Pracy „Inwestprojekt Świętokrzyski" z Kielc. Nowy obiekt ma pomieścić w sumie 150 dzieci w wieku od 3 do 6 lat w sześciu oddziałach. Oznacza to, że zaplanowano przygotowanie sześciu sal do zajęć i zabaw o powierzchni około 62,5 m kw. każda. W dokumentacji przetargowej możemy znaleźć dość dokładny opis każdej w nich. Przy trzech mają się znaleźć zespoły sanitarne z natryskami, umywalkami i muszlami sedesowymi, schowki na pomoce dydaktyczne, leżaki i pościel oraz porządkowy. Przy trzech kolejnych oprócz zespołów sanitarnych mają być schowki na pomoce dydaktyczne i porządkowy. W budynku będzie też sala do prowadzenia zajęć dodatkowych o powierzchni około 25 m kw. oraz sala gimnastyczna – powierzchni 200 m kw z zamontowaną sceną, która będzie pełniła również role sali widowiskowej do organizacji imprez i uroczystości. Oczywiście przy tych pomieszczeniach też będą zespoły sanitarne i niezbędne pomieszczenia do przechowywania wyposażenia, strojów, dekoracji i środków czystości.

Ponadto w budynku będą gabinety dla logopedy, pedagoga i psychologa, gabinet dyrektora, gabinety dla pracowników administracyjnych, pokój nauczycielski, blok kuchenny oraz pomieszczenia socjalne i sanitarne dla pracowników kuchni. W obiekcie przewidziano także pralnię, suszarnię, prasowalnię, pomieszczenie gospodarcze na sprzęt ogrodniczy, warsztat do prowadzenia drobnych napraw.

Przy przedszkolu będą aż cztery place zabaw z bezpieczną, syntetyczną nawierzchnią wyposażone między innymi w ścianki funkcyjne i wspinaczkowe, wieże widokowe ze zjeżdżalniami, tory przeszkód, mosty z wieżami, kładki sprawnościowe, huśtawki. Ma być także plac do rysowania kredą, ławki, stojaki dla rowerów, śmietniczki oraz chodnik wokół budynku. Całość uzupełnią drzewa niskopienne, krzewy ozdobne, iglaki i klomby z bylinami wieloletnimi. Będą także dwa parkingi – dla rodziców i pracowników.

Jacek Danieluk

eprasa.pl 6d58a76c59

Mazowiecka Uczelnia Publiczna

W rankingu Perspektyw

O siedem miejsc poprawiła swoją lokatę w uczelnianym rankingu Perspektyw Mazowiecka Uczelnia Publiczna. W ubiegłym roku znalazła się na 22, a w tym już na 15 miejscu.

Tegoroczna edycja rankingu organizowana była po raz 21. I jak mówią jej organizatorzy, ma charakter szczególny, bo po pierwsze przygotowywana była w warunkach pandemii. A po drugie uwzględnia zmiany wprowadzone Ustawą „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce" z 20 lipca 2018 roku. Te, jak zaznaczają organizatorzy rankingu, wpływają zwłaszcza na Ranking Kierunków Studiów.

O lokacie uczelni w rankingu decyduje kilka wskaźników. Pod uwagę brany jest prestiż (ocena przez kadrę akademicką), losy absolwentów na rynku pracy, ekonomiczne losy absolwentów, siła naukowa (prowadzone kierunki studiów, rozwój własnej kadry), warunki kształcenia. Ocenie podlega także wskaźnik taki jak umiędzynarodowienie. Tu pod uwagę brana jest liczba studentów i wykładowców obcokrajowców, wielokulturowość środowiska akademickiego, wymiany studenckie – przyjazdy i wyjazdy.

Mówiąc o wynikach tegorocznego rankingu dr Agnieszka Grażul – Luft, prorektor ds. studenckich i dydaktyki Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku podkreśla, że przede wszystkim w uczelni starają się realizować własne priorytety, związane z rozwojem naukowym kadry, podnoszeniem jakości kształcenia czy dostosowaniem do potrzeb rynku pracy. – *Nasze działania w jakimś stopniu pokrywają się z obszarami, którym nadano priorytet w metodologii rankingowej, więc jeśli np. będziemy mieli ocenę parametryczną albo kadra będzie zdobywała stopnie naukowe, to nasza pozycja w rankingu pewnie będzie rosła. Są w nim jednak obszary, których my nie stawiamy w pierwszym rzędzie, takie jak np. pozyskiwanie studentów z zagranicy. Ponadto w sposób naturalny tu prym wiodą uczelnie umiejscowione bliżej granic Polski. My po prostu robimy swoje, realizujemy przyjęte cele, a jeśli przy okazji przekłada się to na wyższe miejsce w rankingu, to dobrze. Nie traktujemy jednak tych wyników jako wytycznych do podjęcia jakiś działań czy zmiany decyzji dotyczących kierunku rozwoju uczelni* – mówi dr Agnieszka Grażul – Luft.

Ranking Publicznych Uczelni Zawodowych uwzględnia wszystkie uczelnie zawodowe w Polsce. Dwie z nich mają także uprawnienia doktorskie. **rad**

Mazowiecka Uczelnia Publiczna

Mazowiecka Uczelnia Publiczna cały czas podnosi jakość kształcenia

Duże zainteresowanie bonem turystycznym

Działa specjalna infolinia

Ponad 1,4 tys. przedsiębiorców turystycznych i organizacji pożytku publicznego zgłosiło się, za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS, do programu Polski Bon Turystyczny.

Od piątku (24 lipca) dzwoniąc pod numer telefonu 22 11 22 111 można uzyskać informacje na temat Polskiego Bonu Turystycznego. Ze specjalnej infolinii można korzystać przez całą dobę. Pytania dotyczące bonu można też przesyłać mailem na adres bon@zus.pl. – *W ostatnich tygodniach wykonaliśmy ogromną pracę, żeby przygotować się do obsługi bonu. Zainteresowanie świadczeniem jest bardzo duże. Przez pierwsze trzy dni od uruchomienia infolinii zadzwoniło na nią około 6 tys. osób. Chcemy pomóc w dotarciu do szczegółowej informacji* – mówi prof. Gertruda Uścińska.

Pod numer infolinii mogą dzwonić zarówno osoby prywatne, które chcą skorzystać z Polskiego Bonu Turystycznego, jak i podmioty turystyczne, które chcą przystąpić do programu. Konsultanci wyjaśniają wszelkie wątpliwości dotyczące między innymi prawa do bonu.

Ludzie pytają m.in. o to komu przysługuje bon turystyczny, co trzeba zrobić żeby go otrzymać, jak założyć konto na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, do kiedy bon jest ważny.

Realizacja tego świadczenia odbywa się przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. W sobotę na PUE ZUS ruszyła rejestracja podmiotów turystycznych do programu Polski Bon Turystyczny. – *W poniedziałek po godzinie dziesiątej ponad 1400 przedsiębiorców i organizacji pożytku publicznego wypełniło oświadczenie i przystąpiło do programu Polski Bon Turystyczny. Przypominam, że rejestracja do programu będzie ciągła i można do niego dołączyć także w kolejnych miesiącach. Pierwsza lista podmiotów zostanie opublikowana na stronie bonturystyczny.gov.pl 1 sierpnia* – powiedział prezes POT Robert Andrzejczyk. Tego dnia bony aktywować będą mogli na platformie PUE ZUS także rodzice dzieci do 18. roku życia.

Ustawa o Polskim Bonie Turystycznym weszła w życie 18 lipca. Świadczenie w formie bonu turystycznego będzie przyznawane na dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy Rodzina 500 plus. Dotyczy to także dzieci, których rodzice pobierają świadczenie rodzinne za granicą i 500 plus im się nie należy. Na każde dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. W przypadku dziecka z niepełnosprawnością - dodatkowy bon w wysokości 500 zł.

Za pomocą bonu będzie można płacić za usługi hotelarskie i imprezy turystyczne na terenie Polski. Bon jest ważny do 31 marca 2022 r. i nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze.

Profil na PUE można założyć m.in. przy pomocy Profilu Zaufanego oraz bankowości elektronicznej. Po wejściu na PUE dokonujemy aktywacji i otrzymujemy kod, za pomocą którego płacimy podmiotowi turystycznemu. Kiedy dokonamy płatności bonem, otrzymamy potwierdzenie tej płatności SMS-em – przypomniała prezes ZUS.

Lista zarejestrowanych podmiotów będzie udostępniana na stronach Polskiej Organizacji Turystycznej. POT ma też ustalać prawo do bonu na podstawie danych z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i sprawdzać uprawnienia podmiotów turystycznych. **Opr. rad**

E-administracja, e-bankowość, poruszanie się w sieci

Seniorzy bezpieczni w sieci

Zadanie pod nazwą „Świadoma e-mobilność słuchaczy Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku" ma na celu podnieść świadomość słuchaczy PPUTW (12 filii), w poruszaniu się w społeczeństwie poprze wykorzystanie nowych technologii. Odbiorcami projektu będą osoby 60+ z terenu powiatu płockiego, w szczególności gmin Mała Wieś, Bielsk, Brudzeń Duży, Drobin, Bodzanów, Nowy Duninów, Staroźreby, Wyszogród, Słubice, Radzanowo. Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

www.freepic.com

W ramach projektu zaplanowano m.in.: szkolenia z zakresu korzystania z nowych udogodnień wprowadzanych przez instytucje publiczne, bezpiecznego poruszania się w społeczności, w tym wynikających z korzystania z nowych udogodnień zagrożeń, szkolenia dla opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych, organizację Dni Otwartych PPUTW – gdzie można będzie zapoznać się z formułą funkcjonowania powiatowych UTW oraz konkurs wiedzy o historii powiatu płockiego i wydanie publikacji na ten temat.

Głównym założeniem projektu jest podniesienie świadomości osób starszych na temat korzystania z udostępnianych form e-administracji, e-bankowości i innych usług tego typu, ze wskazaniem na ich cechy użytkowe, korzyści, a także na zagrożenia związane z korzystaniem z nich. Tego typu działania mają wpłynąć pozytywnie na tzw. e-mobilność i pozwolą zwiększyć bezpieczeństwo osób starszych, którzy otrzymają wiedzę z zakresu np. załatwiania spraw urzędowych bez wychodzenia z domu.

Projekt wpłynie również na wzmocnienie kompetencji opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych, czyli członków rodzin osób niesamodzielnych (osoby starsze, niepełnosprawne, wymagające opieki, chore np. na chorobę Alzheimera, itp.). Uczestnicy szkoleń otrzymają wiedzę z zakresu m.in. o tym jak rozpoznawać symptomy chorób, jak podtrzymywać sprawność osoby niesamodzielnej, jak opiekować się osobami leżącymi, jak radzić sobie z emocjami związanymi z opieką, oraz inną wiedzę tematyczną. Działanie kierowane będzie do członków rodzin/opiekunów prawnych osób niesamodzielnych, którzy zgłoszą chęć udziału w szkoleniu.

W ramach projektu odbędzie się wydarzenie Otwartych Dni PPUTW, podczas którego można będzie zapoznać się z działaniem powiatowego uniwersytetu trzeciego wieku, złożonego z 12 filii, stanowiącego unikatowe tego typu rozwiązanie w skali województwa, jak i kraju. Podczas dni otwartych odbędą się również zmagania filii UTW w ramach quizu opartego na tematyce historii Powiatu Płockiego.

Opr. (jac)

eprasa.pl 6d58a76c59

ZDROWIE DLA PŁOCKA

WSPIERAMY DZIAŁANIA PROMUJĄCE
PROFILAKTYKĘ ZDROWOTNĄ
NA TERENIE PŁOCKA I POWIATÓW SĄSIEDNICH

DO ZDOBYCIA NAWET 20 TYS. ZŁOTYCH!

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW NA STRONIE
WWW.FUNDACJA.ORLEN.PL

NABÓR WNIOSKÓW TRWA
DO 7 WRZEŚNIA 2020 R.

ORLEN FUNDACJA

REKLAMA

SA-172

eprasa.pl 6d58a76c59

Kolejne rozmowy w sprawie podziału Mazowsza

Wiceminister klimatu za, prezydent Płocka przeciw

Poseł - wiceminister klimatu – Jacek Ozdoba jest zwolennikiem podziału województwa mazowieckiego na dwie odrębne jednostki administracyjne: województwo mazowieckie oraz warszawskie. Według Ozdoby stolica „nowego" województwa mazowieckiego powinna znajdować się w Płocku.

J. Danieluk

Konferencja prasowa posła Jacka Ozdoby

Pomysł podziału obecnego województwa mazowieckiego jest od kilku lat wysuwany przez przedstawicieli Prawa i Sprawiedliwości oraz Zjednoczonej Prawicy. Pojawia się przy okazji niemal każdej kampanii wyborczej, wyjątek stanowiła ostatnia kampania przed wyborami prezydenckimi. Teraz – tuż po wygranej kandydata popieranego przez PiS i Zjednoczoną Prawicę – pomysł wrócił. Tym razem – jak dowiadujemy się z doniesień medialnych – w formie prac legislacyjnych. Zapowiedzi są takie, że decyzja o podziale Mazowsza na województwo warszawskie – złożone z Warszawy i otaczających ją bezpośrednio powiatów oraz na województwo mazowieckie, może zapaść jeszcze latem, aby jesienią odbyły się wybory do samorządów wojewódzkich. Na razie nie wiadomo tylko, gdzie miałaby być stolica „nowego" województwa mazowieckiego – czy będzie to Radom, Płock, a może jeszcze jakieś inne miasto, które przed reformą administracyjną kraju z końca lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku było siedzibą stolicy województwa, a teraz jest w granicach województwa mazowieckiego.

O poparciu dla takiego pomysłu poinformował podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej w Płocku poseł Jacek Ozdoba. – *Chcę zaapelować do wszystkich polityków i pana prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, aby lobbować za Płockiem. Płock będzie idealną stolicą przyszłego województwa mazowieckiego. Dlatego ja i większość polityków Zjednoczonej Prawicy z tego regionu w trakcie prac legislacyjnych nad podziałem województwa mazowieckiego zaproponuję Płock. Przemawiają za tym względy historyczne. Płock był dawną stolicą Mazowsza, a w krótkim okresie także stolicą kraju. Zapisał się dużymi literami na kartach historii Polski. To miasto, które dzięki centralnemu portowi komunikacyjnemu będzie lepiej skomunikowane z resztą województwa* – mówi Jacek Ozdoba.

Poseł Ozdoba uważa, że podział obecnego województwa na dwie odrębne jednostki administracyjne przyczyni się do wyrównania różnic pomiędzy Warszawą i resztą Mazowsza. – *Aby się tak stało, konieczna jest zmiana funkcjonowania samorządu na Mazowszu. Dlatego projekt tworzący podwaliny województw warszawskiego i mazowieckiego jest słuszny* – dodaje Jacek Ozdoba.

Poseł dodaje jednak, że na razie swojego stanowiska nie konsultował z innymi politykami obozu rządzącego.

Prezydent Płocka nie chce podziału

Do doniesień medialnych o podziale województwa mazowieckiego odniósł się na swoim blogu „Moim zdaniem…" prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Po pierwsze komentujemy nieoficjalne doniesienia prasowe. Nie ma projektu ustawy. Choć z drugiej strony można wierzyć, że „dobra zmiana" poważnie myśli o takim posunięciu, ponieważ nie po raz pierwszy pomysł podzielenia Mazowsza został wyartykułowany. Wcześniej mówiło się o tym przed wyborami parlamentarnymi. Można było się tego również spodziewać, ponieważ pierwsze komentarze polityków po zakończonych wyborach prezydenckich często były zgodne i mówiły o tym, że po tej elekcji PiS rozliczy się wewnętrznie, a następnie zaatakuje niezależne media i uderzy w samorządy. Pomysł podziału Mazowsza jest uderzeniem w samorząd województwa mazowieckiego. Pomysł podziału Mazowsza jest nie tylko nieracjonalny, jest po prostu zły. Niesie same szkody dla całego województwa. Jeśli pojawiłby się projekt ustawy, powinien być poddany konsultacjom.*

Prezydent Andrzej Nowakowski zwraca uwagę na wzrost kosztów związanych z administracją - nowy urząd wojewódzki, nowy urząd marszałkowski, nowy sejmik, radni, czyli nowe wynagrodzenia oraz diety. – *Tymczasem administracja rządowa nie rozwija województwa, pełni rolę kontrolną nad samorządami. A to właśnie samorząd województwa i marszałek Mazowsza zarządza regionem, rozwija go i odpowiada za jego funkcjonowanie* – dodaje Andrzej Nowakowski.

Prezydent zwraca też uwagę na wysokość dotacji, które trafiają z budżetu województwa na inwestycje w naszym mieście, jak chociażby dofinansowanie w kwocie 4 mln zł (połowa kosztów) przebudowy ul. Kolejowej wraz z przebudową kanalizacji. – *Nowy Urząd Marszałkowski nie będzie już na tyle shojny, bo nie będzie już na tyle zamożny* – uważa Andrzej Nowakowski.

Jacek Danieluk

Miasto chce zagospodarować teren wokół Sobótki, ale...

Brakuje chętnych do partnerstwa

Przed rokiem Urząd Miasta Płocka zaprosił prywatnych partnerów do współpracy przy zagospodarowaniu terenu wokół Zalewu Sobótka. Postępowanie trzeba było unieważnić i na razie nie wiadomo, jakie będą dalsze losy tego przedsięwzięcia. Na razie latem funkcjonuje popularne wśród mieszkańców kąpielisko.

Nad Zalewem Sobótka samorząd Płocka zamierza utworzyć centrum sportowo-rekreacyjne. Przedsięwzięcie ma na celu zapewnienie mieszkańcom Płocka i okolicznych miejscowości całorocznego dostępu do nowoczesnej i atrakcyjnej bazy rekreacyjnej z funkcjami sportowymi. Póki co nad zalewem funkcjonuje latem wypożyczalnia sprzętu oraz strzeżone kąpielisko. Na plaży odbywają się też imprezy sportowe – ostatnio mistrzostwa Polski w teqballu.

Do współpracy przy realizacji projektu miasto zaprosiło prywatnych partnerów. Partner prywatny miał być odpowiedzialny za zaprojektowanie, sfinansowanie i wykonanie robót budowlanych. Wynagrodzeniem partnera prywatnego będzie przede wszystkim wyłączne prawo do eksploatacji, w tym prawo do pobierania pożytków z powstałego obiektu. Niestety nikt chętny się nie zgłosił. – *Analizujemy sytuację i zastanawiamy się, jakie rozwiązania przyjąć. Wszystko jest możliwe* – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

J. Danieluk

Zalew Sobótka

Warto podkreślić, że Płock ma doświadczenie w realizacji przedsięwzięć w partnerstwie publiczno-prywatnym. W tej formule zrealizowany został projekt termomodernizacji 24 budynków użyteczności publicznej – w tym szkół i przedszkoli. Kilka tygodni temu władze miasta poinformowały o zakończeniu dialogu konkurencyjnego na wybór partnera prywatnego, który zaprojektuje i wybuduje aquapark w miejscu dawnej Szkoły Podstawowej nr 17 przy ul. Miodowej. Zadaniem partnera prywatnego oprócz zaprojektowania i budowy pływalni, będzie zarządzanie nią przez okres 20 lat. Po upływie tego czasu miasto stanie się właścicielem obiektu, który – można, upraszczając – będzie „na raty" wykupywać. Koszt, jaki miasto może przez ten czas ponieść to szacunkowo kwota 160 mln zł.

Obiekt ma składać się ze strefy basenowej wewnętrznej – basenu sportowego, rekreacyjnego oraz do nauki pływania, a także brodzika dla dzieci, wanny z hydromasażem, wodnego placu zabaw i czterech zjeżdżalni. W strefie zewnętrznej powinny znaleźć się wodny plac zabaw o powierzchni ok. 200 mkw. oraz teren zielony i parking na około 100 samochodów. Projektant musi zastosować takie rozwiązania technologiczne, aby zniwelować hałas do minimum.

(jac)

Wspólne działania spółek ORLEN Projekt i ENERGA Invest

ORLEN Projekt i ENERGA Invest, spółki z Grupy Kapitałowej ORLEN, w ramach zawartej umowy ramowej, wspólnie realizują zamówienia m.in. z zakresu energetyki. Jednym z nich jest opracowanie koncepcji oraz dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla budowy instalacji fotowoltaicznych w terminalach paliwowych oraz Zakładach Produkcyjnych w Płocku i Trzebini. Współpraca spółek to przykład synergii i możliwości, jakie gwarantuje szeroki rynek połączonych branż rafineryjno-petrochemicznej oraz energetycznej.

Spółki przystąpiły do współpracy przy realizacji zamówienia, które obejmuje opracowanie koncepcji oraz dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla budowy instalacji fotowoltaicznych o łącznej mocy 19 MW, w terminalach paliwowych w: Ostrowie Wielkopolskim, Żurawicy, Sokółce, a także w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku, Zakładzie Produkcyjnym w Trzebini oraz we włocławskim ANWILu.

Kolejnym zamówieniem, które zrealizują ORLEN Projekt i ENERGA Invest, będzie m.in. sporządzenie kosztorysu dla budowy nowego zbiornika retencyjnego oraz opracowanie dokumentacji technicznej dla systemów zabezpieczeń technicznych na terenie zakładów PTA we Włocławku i Terminalu Paliwowego w Świnoujściu, z uwzględnieniem pełnienia nadzoru autorskiego.

– *Działamy z ENERGĄ Invest w ramach jednej grupy kapitałowej. Współpraca, którą podjęliśmy, umożliwia wzajemne wykorzystanie potencjału oraz kompetencji obu firm, a co za tym idzie rozszerzenie zakresu świadczonych usług. Doskonała znajomość branż, w których funkcjonujemy, a także ugruntowana pozycja na rynku, są gwarancją wykonywania zadań na najwyższym poziomie* – mówi Marcin Kasza, Prezes Zarządu ORLEN Projekt.

– *Działalność biznesowa obu spółek jest realizowana w podobnych zakresach kompetencyjnych – opiera się na zadaniach projektowych, między innymi w szeroko rozumianym obszarze energetyki. Zainicjowana współpraca pozwoli nam szukać synergii, która przyczyni się do dalszego, dynamicznego rozwoju każdej ze spółek i przyniesie korzyści całej Grupie ORLEN* – mówi Marek Konieczny, Prezes Zarządu ENERGA Invest.

ORLEN Projekt z Grupy ORLEN świadczy pełen zakres usług inżynierskich w przemyśle rafineryjnym i petrochemicznym, w tym przygotowywanie dokumentacji projektowej na wszystkich poziomach procesu inwestycyjnego, a także zakupy dóbr inwestycyjnych oraz budowanie i uruchamianie inwestycji.

Energa Invest, która od kwietnia tego roku jest częścią Grupy ORLEN, jest jedną z największych w Polsce firm projektowych w obszarze energetyki konwencjonalnej, wodnej, wiatrowej, fotowoltaicznej, źródeł kogeneracyjnych, budownictwa kubaturowego oraz konstrukcji. Płocki oddział spółki od 1 czerwca mieści się w budynku należącym do ORLEN Projekt, co korzystnie wpływa na rozwijanie współpracy i poprawę efektywności biznesowej Spółek. **Oprac. (jb)**

eprasa.pl 6d58a76c59

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA ZNISZCZY MAZOWSZE

„Dziennik Gazeta Prawna" donosi o planach PiS podziału administracyjnego Mazowsza. Co to oznacza dla mieszkańców? Zabraknie pieniędzy na budowę dróg, remonty szpitali, dofinansowania dla OSP, sołectw czy bazę sportową. Region bez stolicy i okalających ją powiatów z lidera rozwoju stanie się liderem biedy – alarmują władze regionu.

Podział furtką do wcześniejszych wyborów

Jak donosi DGP podział województwa oznaczałby wcześniejsze wybory do sejmików i to już na jesieni, czyli wtedy, kiedy lekarze i eksperci przewidują drugą falę epidemii COVID-19. **Liczba zachorowań każdego dnia rośnie, szpitale borykają się z trudną sytuacją finansową i kadrową, a deficyt budżetowy na koniec tego roku szacuje się na 100 miliardów złotych!** W takich warunkach, kiedy najważniejsze jest ratowanie zdrowia i życia ludzi oraz wyciąganie z zapaści gospodarki, miałyby się odbyć kolejne wybory.

Lider rozwoju stanie się liderem biedy

Według zapowiedzi miałyby powstać dwa województwa – pierwsze tworzyłaby Warszawa wraz z okalającymi powiatami, drugie – pozostała część regionu. Skutki takiego rozwiązania byłyby opłakane. Nowo powstałe województwo odczułoby to szczególnie dotkliwie. **Osłabione Mazowsze bez metropolii warszawskiej będzie zmuszone utrzymać m.in. 3/4 dróg oraz połowę szpitali i instytucji publicznych za 13 proc. dotychczasowych dochodów.** Jak mówi wicemarszałek Sejmu **Piotr Zgorzelski** – *To jest po prostu zbrodnia! To, co chcą zrobić, jest pogłębieniem obszarów biedy i stworzeniem enklaw bogactw tylko po to, żeby rządzić województwem mazowieckim.* Skutki? Nie starczy pieniędzy np. na utrzymanie szpitali, co doprowadzi do ich likwidacji, nie starczy pieniędzy na remonty dróg czy wozy dla OSP.

Środki z UE już są zabezpieczone!

Pomysłodawcy podziału województwa twierdzą, że podział jest potrzebny, aby zwiększyć środki unijne. To nieprawda. Nie potrzeba dzielić województwa administracyjnie, aby pozyskać unijne środki. Władze Mazowsza już o to zadbały. **Od stycznia 2018 r. obowiązuje nowy podział statystyczny.** Na potrzeby unijnych wyliczeń województwo traktowane jest jako dwa obszary: Warszawski stołeczny i Mazowiecki regionalny. Obecnie trwają zaawansowane prace nad perspektywą finansową UE 2021-2027, a Mazowsze zabiega o kilka miliardów złotych. – *Mało tego – pomysł podziału województwa grozi wstrzymaniem programowania środków unijnych minimum na 2 lata, opóźnieniami i dezaktualizacją większości dokumentów* – zaznacza wicemarszałek **Wiesław Raboszuk**.

Dwa razy drożej

Dwa województwa to **podwójna administracja** – dwa urzędy wojewódzkie, dwa urzędy marszałkowskie, dwa sejmiki, podwójny zestaw podległych wojewodzie i marszałkowi służb, takich jak inspekcja transportu drogowego, straż pożarna, inspekcja handlowa, sanitarna, służby weterynaryjne, inspekcja ochrony środowiska. Kto za to zapłaci? Oczywiście mieszkańcy – Warszawy i Mazowsza.

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego

PiS chce rozbioru najdynamiczniej rozwijającego się regionu w tej części Europy. Robi to bez pytania mieszkańców o zdanie – bez konsultacji społecznych, bez referendum. To sposób na wcześniejsze wybory i próba przejęcia władzy. Nie ma żadnych racjonalnych powodów, aby dzielić województwo – ani ekonomicznych, ani społecznych. Jest to manipulowanie granicami regionu z powodów politycznych. Pomysł jest absurdalny, prawnie niedopuszczalny i destrukcyjny. Nowo powstałe województwo nie dość, że byłoby biedne, to i całkowicie zależne od władzy centralnej.

Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka

Warto podkreślić, że Płock regularnie korzysta z dotacji z Urzędu Marszałkowskiego. Ostatni przykład to choćby dofinansowanie w kwocie 4 mln zł, czyli połowa kosztów przebudowy ul. Kolejowej wraz z przebudową kanalizacji. Nowy Urząd Marszałkowski nie będzie już na tyle hojny, bo nie będzie już na tyle zamożny. Ponadto, podział administracyjny województwa wywoła konflikty między samorządami. Bo gdzie miałaby być nowa stolica? W Radomiu? A dlaczego nie w Płocku? Zastosowanie rozwiązania z województwa kujawsko-pomorskiego – gdzie w Bydgoszczy jest urząd wojewódzki, a sejmik w Toruniu – nie jest racjonalne w naszym przypadku. Bydgoszcz z Toruniem leżą blisko siebie i są dobrze skomunikowane. Płock z Radomiem leżą prawie na dwóch krańcach regionu i nie są skomunikowane.

Arkadiusz Boruszewski, starosta powiatu gostynińskiego

Koncepcja administracyjnego podziału Mazowsza na województwa warszawskie i mazowieckie jest absurdalna, nie wyobrażam sobie kolejnej reformy administracji samorządowej, za którą idą podziały społeczności „na lepszych i gorszych". Ponadto dany projekt wiąże się z wysokimi kosztami likwidacji obecnych struktur, co za tym idzie kosztami utworzenia w miejsce jednej, dwóch odrębnych jednostek administracyjnych.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 6d58a76c59

Żołnierze i cywile na ratunek miastu

Tak było. Płock 1920

Tę wystawę powinni obejrzeć wszyscy płocczanie. Ci, którzy znają historię oraz ci, którzy dopiero się jej uczą. Zwłaszcza, że w tym roku mija 100. rocznica zwycięskiej obrony miasta przed bolszewikami. O tym, co działo się w dwudziestopięciotysięcznym Płocku, zanim 18 sierpnia 1920 roku weszli do niego bolszewicy, jak przebiegala obrona i jakie były jej skutki, opowiadają fotografie, wycinki z gazet i tekst autorstwa historyka Michała Kacprzaka. Ekspozycję plenerową „Tak było. Płock 1920" można oglądać na dziedzińcu Płockiej Galerii Sztuki.

Wystawa wpisuje się w rozpoczęte na początku roku obchody 100. rocznicy obrony Płocka i jest kolejnym wydarzeniem, które ma na celu uczcić pamięć bohaterów sierpnia 1920 roku.

Jak wyglądało miasto przed wkroczeniem bolszewików? Nieocenionym źródłem wiadomości jest ówczesna prasa, szczególnie „Kurier Płocki". To na jego łamach ukazał się apel do mieszkańców, by jak najliczniej odwiedzali ekspozycję płockich artystów. W czerwcu 1919 roku Henryk Nowina Czerny, Wanda Szrajberówna, Franciszek Szwoch i Tadeusz Miszewski wystawili 174 obrazy. 20 procent dochodu ze sprzedaży biletów przeznaczono na wakacyjny wypoczynek dla najuboższych dzieci.

Płock miał ambicje kulturalne. Powstał tu oddział Warszawskiego Towarzystwa Artystycznego. Na plenery przyjeżdżał ze swoimi uczniami prof. Konrad Krzyżanowski. Prace nad katedralną polichromią powierzone najpierw Józefowi Mehofferowi kontynuował Władysław Drapiewski. Płocczanie chętnie chodzili do kinoteatrów „Nowości" (Kościuszki 5), „Corso" (Tumska 9) i „Sfinks" (Kolegialna 20) na filmy z Polą Negri.

Panie pracują dla dobra Ojczyzny

Ale nie tylko sztuką żyło miasto, w którym na 100 panów przypadało aż 120 kobiet. Światłe płocczanki chętnie angażowały się w działalność społeczną. Już podczas I wojny światowej pracowały w komitetach obywatelskich i radach opiekuńczych. Maria Płoska zainicjowała powstanie Związku Ziemianek Polskich. Maria Machcińska przewodniczyła Związkowi Równouprawnienia Kobiet Polskich. Ligę Kobiet Pogotowia Wojennego zaopatrującą ochotników, którzy wstępowali do Legionów utworzyła Janina Benedekówna.

18 listopada 1918 roku powołano Służbę Narodową Kobiet Polskich, której komendantką została Marcelina Rościszewska, przełożona Gimnazjum Żeńskiego imienia hetmanowej Reginy Żołkiewskiej. W Płocku rozpoczęły działalność dwie gospody dla żołnierzy i punkt pisania listów. Panie zbierały środki na zakup broni i ekwipunku. Marcelina Rościszewska stanęła także na czele Płockiego Komitetu Obrony Lwowa, organizując wyjazd ponad 200 ochotników i dostawy żywności. Płeć piękna włączyła się w przygotowania do obrony miasta przed bolszewikami. Pomagała w budowie okopów, przygotowała szpital polowy. 42 ochotniczki zostały zwerbowane do służby pomocniczej w wojsku.

Do wojska idą ochotnicy

W lipcu 1920 roku, po odezwach Naczelnego Wodza i episkopatu, Rada Miasta Płocka wydała swoją odezwę wzywającą do ochotniczego zaciągu do wojska. Niektóre z organizacji jak Płockie Towarzystwo Wioślarskie, Towarzystwo Handlowe czy zarząd gminy żydowskiej zachęcały członków do wstępowania w szeregi armii. Najwięcej ochotników znalazło się w I Gimnazjum Państwowym im. Wł. Jagiełły. Uczniom ostatniej klasy zapowiedziano, że jeśli nie zgłoszą się do wojska, zostaną wykluczeni z grona koleżeńskiego. W II Gimnazjum (od 1921 roku imienia Stanisława Małachowskiego) tym obowiązkiem objęto uczniów trzech najstarszych klas. Powołano komisję kwalifikacyjną, która rozpatrzyła sytuację 106 uczniów mających ukończone 17 lat. Kilkunastu z nich zwolniła ze względu na stan zdrowia. Gdy po wojnie sprawdzono, czy uczniowie rzeczywiście rozpoczęli służbę, okazało się, że jedenastu z nich tego nie zrobiło. Sąd koleżeński uniewinnił dwóch. Pozostali musieli wpłacić odpowiednie sumy na PCK, udzielać darmowych korepetycji lub nawet opuścić szkołę.

Marta Kunavar

I Drużyna Harcerzy im. S. Mohorta, I Gimnazjum Męskie im. W. Jagiełły (fot. z archiwum B. Sandomierskiego)

Chętni zgłaszali się do dowództwa batalionu zapasowego 6 pp Legionów biura Związku Ziemian, plutonu żandarmerii wojskowej, do męskich gimnazjów. Sformowano dwa szwadrony jazdy. Większość ochotników trafiła jednak do piechoty. Z Płocka i najbliższej okolicy wyruszyło ich około 1000. 10 sierpnia 1920 roku wprowadzono w mieście stan wyjątkowy. 18 sierpnia rozpoczęły się walki.

Płock się broni

Dowódca przedmościa płockiego mjr Janusz Mościcki miał 53 oficerów i 2945 żołnierzy. Wspomagała go Flotylla wiślana, w której skład wchodziły opancerzone statki „Batory", „Wawel", „Minister" oraz siedem motorówek.

18 sierpnia o godz. 6.00 rozpoczęło się polskie natarcie w kierunku Goślice-Bielsk. Ostrzelany w rejonie Rogatek Dobrzyńskich szwadron tatarskiego pułku ułanów musiał wycofać się do Płocka. Batalion 6 pułku piechoty Legionów zajął Trzepowo, ale zatrzymano go w rejonie folwarku. Około 13.30 na tyły batalionu spadło uderzenie wielokrotnie liczniejszej bolszewickiej 10 Dywizji Kawalerii. Legioniści zginęli albo zostali wzięci do niewoli. Ten sam los spotkał szwadron tatarski. Batalion 37 PP zajął Boryszewo, ale wkrótce został odcięty od Płocka. Wycofał się do obozu w Rosicy i nie brał udziału w dalszych walkach o miasto.

O godz. 14.00 z pomocą ruszyła flotylla wiślana. Pierwszy wymianę ognia z sowiecką artylerią rozpoczął „Minister". Za mostem zacumował „Wawel". Kilkukrotnie trafiony „Stefan Batory" osiadł na mieliźnie, cały czas prowadząc ogień. Po całkowitym unieruchomieniu jednostki kapitan Kwiatkowski ewakuował załogę na lewy brzeg i kontynuował ostrzał.

Około godz. 18.00 do miasta wkroczyli bolszewicy w liczbie około 6-7 tys. żołnierzy. Dysponowali 100 ckm-ami i 30 armatami. Po polskiej stronie znajdowały się zaledwie 22 karabiny i 12 armat. Kawaleria bolszewicka dotarła do Rynku Kanonicznego i ostrzeliwała obrońców Płocka z ckm-ów.

Wobec przeważającej siły wroga część żołnierzy spanikowała. Ewakuowali się przez most na stronę radziwską. Mieszkańcy byli zdecydowani bronić miasta do końca.

Cywile pomagają

18 sierpnia w Płocku znajdowało około 50 najmłodszych harcerzy. Dostarczali na barykady żywność, wodę, amunicję. Starsi walczyli na froncie jako ochotnicy. Harcerki pod wodzą Eugenii Grodzkiej-Pniewskiej już wcześniej prowadziły gospodę dla żołnierzy, pomagały w biurach wojskowych, organizowały kwesty. W czasie walki również roznosiły amunicję, zaopatrzenie i wodę dla żołnierzy, opatrywały rannych.

Nie obyło się bez ofiar. Na barykadzie przy Placu Floriańskim zginęła Maria Szymanowicz. W okolicach Kościuszki – 14-letni Stefan Zawidzki. Kolejną ofiarą był Antoni Gradowski, którego Kozacy zarąbali szablami na przedpolu miasta.

11-letni Tadzio Jeziorowski przez wiele godzin roznosił żołnierzom amunicję. Gdy zauważył porzucony karabin maszynowy, sam jeden przeciągnął go do Polaków. Jan Wichrowski na ochotnika przenosił meldunki przez znajdujący się pod ostrzałem most.

Niezwykłą odwagą i opanowaniem wykazała się sanitariuszka Janina Landsberg-Śmieciuszewska, której udało się na Rynku Kanonicznym zatrzymać uciekających żołnierzy. Dodała im otuchy na tyle, że zostali w mieście i podjęli dalszą walkę.

Punkty oporu organizowali: mjr Janusz Mościcki, rtm. Romuald Borycki, por. Edward Czuruk, por. Feliks Waluszewski, por. Iskander Achmatowicz, ppor. Dawid Wurtz.

Kpt. Albert de Bure odbił odwach. Żandarmi Czuruka utrzymali Rynek Kanoniczny podejmując walkę na bagnety. Byli na barykadach przy Dominikańskiej, Kolegialnej, Misjonarskiej i Gimnazjum Żeńskim. Ułani tatarscy bronili się na zaimprowizowanej barykadzie przy skrzyżowaniu Warszawskiej i Kilińskiego. Kampania telegraficzna zajęła barykadę przy poczcie. Gdy z Radziwia do miasta przedostała się kompania z 2 Kowieńskiego Pułku Strzelców, wzmocniła obronę Rynku Kanonicznego.

Walk nie przerwał nawet zapadający mrok. O godz. 2 nad ranem przybyły nowe jednostki, w tym 1 batalion 102. pułku strzelców podhalańskich, artyleria z Radziwia i wracający spod Boryszewa pluton 4 dywizji artylerii konnej. O świcie rozpoczęło się kontrnatarcie. Do godz. 7.00 wyparto bolszewików z ul. Bielskiej i Sienkiewicza. Po godz. 9.00 oswobodzone zostały Szeroka i Królewiecka. Około 10.00 nieprzyjaciel zaczął się wycofywać, ostrzeliwany przez samoloty 13. eskadry myśliwskiej. O 11.00 miasto było wolne.

Na grabież i pohulankę

Podczas obrony Płocka zginęło około 300 żołnierzy i kilku cywili. Rannych zostało około 300-400 osób. Tyle samo dostało się do niewoli. Część z nich zamordowano. Kilku szczęśliwców udało się odnaleźć. Czterokrotnie ranny pod Trzepowem harcerz Józef Kaczmarski przeżył i ostatecznie trafił do szpitala w Sierpcu.

Większość poległych pochowano na obrzeżach miasta, na polu Władysława Robakiewicza. Potem w tym miejscu powstał kopiec nazywany dziś Kopcem Harcerzy. Około 170 osób spoczęło w mogile zbiorowej na cmentarzu garnizonowym oraz na cmentarzach w Trzepowie i Radziwiu. Prochy Antoniego Gradowskiego złożono w grobie rodzinnym na cmentarzu przy al. Kobylińskiego.

Straty wyrządzone przez bolszewików w Płocku i okolicach podsumował Raport skierowany do Polsko-Amerykańskiego Komitetu Pomocy. Napisano w nim m.in., że 20-godzinny pobyt bolszewików „zużyty został wyjątkowo na krzywdzenie mieszkańców, rabunek mienia publicznego i prywatnego, który na zrabowanych podwodach wywieźli podczas przymusowego odwrotu". (…) Pod pretekstem poszukiwania żołnierzy polskich lub broni, plądrowali mieszkania prywatne, rabując wszystko, co się gdzie dało. W mieszkaniach opuszczonych przez właścicieli, niszczono sprzęty, meble, szukając gotówki lub ubrań i żywności. Toż samo czyniono w sklepach, które były pozamykane".

Najbardziej poszkodowani zostali mieszkańcy Grodzkiej, Kolegialnej, Kościuszki, Misjonarskiej, Płońskiej, Teatralnej, Więziennej, Warszawskiej.

Nie tylko straty materialne były duże. Marcelina Rościszewska napisała później: „(…) Żony wojskowych, różne znajome panienki – po 10 lub 20 bolszewików gwałciło. Po całym mieście wieści straszne. Stare siwe kobiety padały pastwą. Nigdy się nie wykryje, co się stało tej nocy. Któż by chciał się przyznać?".

Płock kawalerem Krzyża Walecznych

10 kwietnia 1921 roku do Płocka przybył wódz naczelny marszałek Józef Piłsudski. Na Placu Floriańskim spotkał się z obrońcami miasta i wręczył im odznaczenia. Krzyż Walecznych przypiął do poduszki z herbem Płocka. Orderem Virtuti Militari odznaczył 17 osób (jedną pośmiertnie). Otrzymali go m.in. major Janusz Mościcki i kapitan Albert de Bure. Wśród 64 odznaczonych Krzyżami Walecznych były: komendantka Marcelina Rościszewska, sanitariuszka Janina Landsberg-Śmieciuszewska, harcerze Tadeusz Jeziorowski i Józef Kaczmarski, przewodniczący Obywatelskiego Komitetu Obrony Państwa Tadeusz Świecki, gen. Mikołaj Osikowski. Prawie miesiąc później sekretarz generalny ZHP harcmistrz Władysław Nekrasz udekorował Krzyżami Walecznych groby poległych harcerzy: Antoniego Gradowskiego i Stefana Zawidzkiego.

29 sierpnia 1920 roku „Kurier Płocki" zamieścił skierowane do pań podziękowanie generała Lasockiego: „Służba Narodowa Kobiet Polskich ze swoją komendantką panią Marceliną Rościszewską pracowała prawdziwie po bohatersku i oddała niepomierne zasługi przy obronie Płocka. Z wdzięcznością i pełnym uznaniem w imieniu Najwyższej Służby dla Ojczyzny, czuję się w obowiązku zaznaczyć tę patryjotyczną działalność i zasługi służby Narodowej kobiet w Płocku".

Ekspozycja „Tak było. Płock 1920" będzie czynna do 23 sierpnia. 18 sierpnia o godz. 17.00 PGS zaprasza na spotkanie z kuratorem wystawy Michałem Kacprzakiem, który ponownie opowie o wydarzeniach sprzed 100 lat. **Lena Szatkowska**

Marta Kunavar

eprasa.pl 6d58a76c59

Żołnierze i funkcjonariusze oddali krew

Różne kolory mundurów, wspólny cel

Żołnierze z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej odpowiedzieli na apel Centrum Krwiodawstwa. Tylko w ostatnich dniach oddali niemal 20 litrów krwi. Krew oddawali honorowo u boku funkcjonariuszy policji, służby więziennej oraz członków IPA Region Płock.

6 MBOT

W związku z okresem letnim oraz aktualną sytuacją epidemiczną Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaczęły borykać się ze zmniejszoną liczbą krwiodawców. Ta przekłada się na topniejące zapasy krwi. Żołnierze 6 MBOT pozostając w gotowości, odpowiedzieli na apele i od połowy lipca oddali już 18,9 litra krwi. – *Trudny czas epidemii to dobra okazja, żeby zmobilizować się i pomagać. Honorowe oddawanie krwi jest dla naszej brygady bardzo ważnym elementem służby, który ma na celu ratowanie zdrowia i życia współobywateli* – mówi płk Przemysław Owczarek, dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, dodając: – *W naszych szeregach mamy wyjątkowe osoby, które od lat oddają krew. Nasz żołnierz z 65 batalionu w Radomiu oddał już 201 litrów krwi i jej składników, co po przeliczeniu na krew pełną daje prawie 115 litrów krwi. Jesteśmy dumni, że tacy ludzie służą w Mazowieckiej Brygadzie.*

Akcje honorowego oddawania krwi już przeprowadziły bataliony w Grójcu i Pomiechówku, oddając łącznie 9 litów cennego daru. 64 batalion w Płocku swoje przedsięwzięcie zrealizował wspólnie z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Płocku, funkcjonariuszami Straży Więziennej w Płocku oraz przedstawicielami Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA Region Płock. Oddano 12 litów krwi, z czego aż 9 litrów oddali żołnierze.

14 sierpnia do akcji włączą się żołnierze z 62 blp w Radomiu. – *Honorowi dawcy krwi 6 MBOT stanowią wzór godny naśladowania. Są to przede wszystkim żołnierze Terytorialnej Służby Wojskowej, ale również kadra zawodowa. Obecnie w naszej brygadzie mamy 400 dawców krwi. Co czwarty nasz żołnierz regularnie oddaje krew. Wspieramy działalność Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, zapewniając jednocześnie społeczności lokalnej dostępność do krwi i jej składników. To najcenniejszy i niepowtarzalny dar, który bez wahania Mazowieccy Terytorialsi przekazują* – dodaje główny koordynator ds. krwiodawstwa w 6 MBOT st. sierż. Adrian Dubiel.

Potrzebna jest krew każdej grupy. Na stronach centrów krwiodawstwa i krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Krew jest lekiem, którego niczym nie można zastąpić. Zgłaszający się do oddania krwi musi mieć ze sobą dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL. W dniu poprzedzającym oddanie krwi należy: wypić około 2 litrów płynów (woda mineralna, soki), być wyspanym i wypoczętym, spożyć lekki posiłek, w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego, ograniczyć ponadto palenie papierosów i nie pić alkoholu. **Opr. (jac)**

Trudno uwierzyć, że aż 140 mln zł długu mają alimenciarze z Północnego Mazowsza wobec swoich dzieci

Rekordzista ma do oddania ponad 640 tys. zł

Dzieci – przyszłość narodu, nasze najkochańsze, najwspanialsze, którymi się opiekujemy, których kształcimy. Kosztują niemało, trzeba im zapewnić wikt i opierunek, zwykle dłużej niż do osiągnięcia pełnoletniości, pieniądze na naukę, zabawę, codzienne potrzeby.

Dziecko w chwili poczęcia ma dwoje rodziców, potem bywa z tym różnie. Małżeństwa się rozpadają, a dzieci najczęściej pozostają przy matkach. Ojcowie mają obowiązek alimentacyjny. Niestety, w wielu przypadkach nie chcą płacić na wychowanie dzieci, alimenty są tylko na papierze.

Na terenie Północnego Mazowsza jest zapisanych w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor 2662 dłużników alimentacyjnych. Najwięcej, bo 1286 mieszka w Płocku, 533 na terenie powiatu płockiego, 482 – powiatu sierpeckiego oraz 261 – powiatu gostynińskiego.

Jak można się domyślać, najwięcej długu wobec swoich dzieci mają płocczanie. 2662 dłużników nie zapłaciło na wychowanie swoich dzieci 77 053 410 zł. Najwięcej, bo 413 292 zł powinien oddać 47-letni ojciec, 347 383 zł – 40-letni ojciec oraz 332 692 zł 55-letni tata na papierze.

Wśród 533 dłużników z powiatu płockiego jest rekordzista Północnego Mazowsza. Z ogólnej sumy 25 646 543 zł, którą mają do oddania tatusiowie, 49-letni alimenciarz ma aż 640 522 zł długu. Na podium znaleźli się także dwaj 43-letni ojcowie, jeden ma 299 108 zł, a drugi 296 365 zł należności dla swoich dzieci.

482 dłużników alimentacyjnych z powiatu sierpeckiego ma wobec swoich dzieci zaległości w wysokości 25 303 570 zł. Najwięcej, 264 123 zł ma do oddania 41-letni mężczyzna, 228 801 zł 57-letni mężczyzna, a 222 698 zł powinien przekazać na rzecz swoich potomków 49-letni ojciec.

Najmniej alimenciarzy mieszka na terenie powiatu gostynińskiego, „tylko" 261. 39-letni tatuś zaległa z alimentami na rzecz dzieci na sumę 234 809 zł, 50-letni – 199 554, a 48-letni – 178 655zł.

Kim są polscy alimenciarze?

Polski dłużnik alimentacyjny to najczęściej mężczyzna w średnim wieku (45 lat), mieszkaniec województwa śląskiego lub mazowieckiego. Jak wynika z danych zgromadzonych w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor, mężczyźni stanowią przytłaczającą większość dłużników alimentacyjnych – 94 proc.

Na koniec maja wszystkich niepłacących alimentów było prawie 282 tys., a łączna kwota ich zaległości wynosiła blisko 11,4 mld zł. Rekordzista z Mazowsza, czyli mieszkaniec powiatu płockiego, winien jest swoim dzieciom ponad 640 tys. zł. Nic więc dziwnego, że budzą społeczną niechęć.

Niepłacenie alimentów to jedno z najczęściej krytykowanych zjawisk w Polsce i problem budzący wiele negatywnych emocji. Niestety coraz większe grono rodziców, mimo prawnego obowiązku, rezygnuje z opłacania świadczenia alimentacyjnego na rzecz swego potomstwa. I choć w Polsce działa Fundusz Alimentacyjny, tylko jedna trzecia uprawnionych spełnia kryteria pozwalające na otrzymanie takiej pomocy od państwa. Pozostali muszą radzić sobie sami.

Nie jest niczym zaskakującym, że na zjawisku niealimentacji najbardziej cierpią dzieci, które nie są winne takiego stanu rzeczy. Szacuje się, że blisko milion z nich nie otrzymuje od swoich rodziców alimentów, mimo sądowego orzeczenia o takim obowiązku.

Prawie 282 tysiące alimenciarzy

Z danych zgromadzonych w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor wynika, że na koniec maja bieżącego roku, było zarejestrowanych prawie 282 tys. osób, które nie wywiązują się z płacenia dzieciom alimentów.

Zaległości alimentacyjne wynoszą obecnie prawie 11,4 mld zł, a gminy współpracujące z BIG stale przekazują informacje o kolejnych dłużnikach. Czas pandemii nie spowodował zmniejszenia się liczby tych zgłoszeń. W pierwszym półroczu tego roku gminy dopisały prawie 14 tys. nowych dłużników alimentacyjnych. Tylko w czerwcu do bazy dłużników trafiło 2261 osób, które nie chcą, czasem nie mogą uczestniczyć w wychowywaniu swoich dzieci.

Problem zadłużenia alimentacyjnego dotyka całej Polski. Zaległości najbardziej doskwierają opiekunom dzieci z województw: śląskiego, mazowieckiego i dolnośląskiego, w każdym z nich przekraczają miliard złotych.

W tych trzech regionach zamieszkuje najwięcej dłużników alimentacyjnych. Średni dług na osobę w kraju przekracza już 40 tys. zł, a w dziesięciu województwach jest jeszcze wyższy.

Zaległości rekordzistów są znacznie wyższe. Na pierwszym miejscu jest wspomniany 49-letni mieszkaniec Mazowsza – z długiem wynoszącym 640 tys. zł, drugą i trzecią pozycję niechlubnego rankingu zajmują 42- i 41-letni ojcowie z Wielkopolski – zadłużeni wobec dzieci na 590 tys. zł i 575 tys. zł.

Wyjątkowy charakter zobowiązań alimentacyjnych

Problem niepłacenia alimentów jest bardziej złożony niż powszechnie się uważa. Wydaje się, że to zobowiązanie jest niezwykle naturalne i w sposób oczywisty wynika z bezpośredniej więzi z najbliższymi osobami, które oczekują nie tylko miłości i opieki, ale także troski o utrzymanie. Trudne do zaakceptowania jest więc uchylanie się od niego, szczególnie biorąc pod uwagę skalę tego zjawiska.

– *Zobowiązania alimentacyjne mają wyjątkowy charakter, wynikający ze szczególnego kontekstu społeczno-psychologicznego i emocjonalnego leżącego u ich podstaw. Fundamentalny jest problem relacji między dwiema stronami tego konfliktu oraz silne emocje z tym związane – poczucie krzywdy, żal, złość – które utrudniają znalezienie konstruktywnego rozwiązania. Rozpad związku prowadzi do powstania zobowiązania alimentacyjnego, a w konsekwencji powoduje liczne kłopoty* – mówi Roman Pomianowski ze Stowarzyszenia Program Wsparcia Zadłużonym.

Złożoność i dynamika problemu niealimentacji odróżnia ten rodzaj zobowiązania od innych, „ogólnych" długów. Do najistotniejszych i najwyraźniejszych różnic należą zdaniem Romana Pomianowskiego różne czynniki. Ponieważ alimenty dotyczą najczęściej własnych dzieci, świadome uchylanie się od ich płacenia krzywdzi nie anonimowy bank czy firmę, ale osobę najbliższą.

O długach można mówić także w wymiarze honorowym, ale zaległości alimentacyjne to świadome łamanie fundamentalnych zasad moralnych – wyraz skrajnego egoizmu i cynizmu.

Szeroko pojęta kwestia zadłużenia jest najczęściej konsekwencją problemów finansowych zobowiązanego. Tymczasem, w przypadku długów alimentacyjnych to emocje towarzyszące rozpadowi związku powodują, że zobowiązany, choć go w rzeczywistości na to stać, na złość drugiej stronie, z przekory nie reguluje swoich zaległości.

Zobowiązania finansowe mają charakter zobowiązania cywilno-prawnego i ze swej natury nie rodzą automatycznie skutków karnych. Zaś za uchylanie się od płacenia alimentów można nawet trafić do więzienia.

Bezwzględną karę pozbawienia wolności na koniec 2019 r. z tego powodu odbywało 5075 osób, a w systemie dozoru elektronicznego kolejnych 864. To pokazuje jakościowo różne podejście i traktowanie obu zobowiązań, z wyraźnym priorytetem alimentów. Znajduje to też odzwierciedlenie w postępowaniu komorniczym, podczas którego pierwszeństwo egzekucji mają świadczenia alimentacyjne.

Za tradycyjne długi odpowiedzialność ponosi w zasadzie wyłącznie dłużnik. W przypadku alimentów do realizacji zobowiązania na zasadzie solidarności mogą być wezwane inne osoby – np. rodzice takiego dłużnika.

Zupełnie inna też jest rola państwa, które z założenia nie przejmuje obowiązku spłaty tradycyjnych zobowiązań finansowych za dłużnika, a w przypadku zobowiązań alimentacyjnych, w oparciu o szczegółowe regulacje prawne, wypłaca w imieniu zobowiązanego zaliczkę alimentacyjną, podejmując wobec niego działania regresyjne.

– *Absolutna dezaprobata dla niepłacenia alimentów jest z jednej strony oczywista, z drugiej strony wynikający z niej radykalizm działań wcale nie ułatwia znalezienia wyjścia z tzw. pata alimentacyjnego. Problem nieregulowania tych zobowiązań narasta od lat i trudno oczekiwać zasadniczej zmiany sytuacji, jeśli nie zostanie zweryfikowane dotychczasowe podejście, nie ulegnie poprawie mierna efektywność systemu wsparcia osób uprawnionych czy niska skuteczność egzekucji komorniczej zaległych alimentów* – uważa Roman Pomianowski.

Ważnym krokiem w poszukiwaniu rozwiązań powinno być przeprowadzenie pogłębionej analizy tego problemu – jego rzeczywistych powodów (sytuacja socjalna, zdrowotna, finansowa, możliwości zawodowe osób zobowiązanych do płacenia alimentów) oraz złożonego kontekstu społeczno-psychologicznego, w którym się rozgrywa.

Alimenciarz najgorszym dłużnikiem

Niezwykle ciekawie wygląda porównanie wizerunku „standardowego dłużnika" z tzw. alimenciarzem. Jak wynika z badania przeprowadzonego przez Stowarzyszenie Program Wsparcia Zadłużonych, o ile „zwykli" nie cieszą się sympatią i szacunkiem w oczach innych, to „alimenciarze" budzą niechęć, odrazę i powszechnie deklarowane potępienie.

Przy tak negatywnym sposobie postrzegania dłużnika alimentacyjnego trudno nawet wyobrazić sobie poszukiwanie alternatywnych, konstruktywnych rozwiązań, innych niż zaostrzanie presji oraz mnożenie sankcji, a ta strategia jak dotychczas nie przyniosła wymiernych rezultatów.

Jol.
Tekst powstał we współpracy

eprasa.pl 6d58a76c59

Gostynińskie Święto Policji

Kobiety służą od 95 lat

W tym roku przypada 101. rocznica powstania Policji Państwowej, a także 95. rocznica pracy kobiet w tej mundurowej instytucji. Każda rocznica jest okazją do świętowania: przyjmowania awansów, nominacji czy odznaczeń. W Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie odbyło się więc doroczne, uroczyste spotkanie z okazji Święta Policji. Ze względu na pandemię obchody policyjnego święta miały charakter zamknięty.

Oficjalna uroczystość odbyła się zgodnie z ustalonym ceremoniałem. Najpierw insp. Zbigniewowi Włodkowskiemu, komendantowi powiatowemu Policji w Gostyninie, złożono meldunek o gotowości do rozpoczęcia uroczystego apelu z okazji obchodów Święta Policji. Jak każdego roku, podczas policyjnej uroczystości wręczone zostały akty mianowania na wyższe stopnie służbowe oraz stanowiska służbowe. W roku 2020 w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie rozkazem Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu awansowanych zostało 21 policjantów. Komendant Powiatowy Policji w Gostyninie wydał rozkaz o mianowaniu na stopień starszego posterunkowego Policji 6 funkcjonariuszów jednostki oraz mianował 5 funkcjonariuszy na wyższe stanowiska służbowe.

Nie zabrakło odznaczeń za wiele lat służby w Policji. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda medalem srebrnym „Za długoletnią służbę" odznaczył pracownika cywilnego Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie - Ewę Guzińską. Z kolei Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Mariusz Kamiński - srebrną odznaką „Zasłużony Policjant" odznaczył I zastępcę Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie - mł. insp. Roberta Kopra, a także brązową odznaką „Zasłużony Policjant" - nadkom. Radosława Dudka.

Odznaczenia od Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji za „Zasługi dla Policji" otrzymał wójt gminy Pacyna Krzysztof Woźniak oraz zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Gostyninie - bryg. Mariusz Ostrowski.

Poza tym podczas uroczystości odczytany został list komendanta wojewódzkiego Policji insp. Michała Ledziona, skierowany do mazowieckich policjantów i pracowników. Tu akcent położono na kobiety, ponieważ w tym roku przypada 95. rocznica służby kobiet w szeregach Policji. Za dobrą współpracę podziękowali też wójtowie: ze Szczawina Kościelnego Barbara Stępniak i z Sannik Gabriel Wieczorek.

Z powodu pandemii koronawirusa obchody Święta Policji miały charakter zamknięty - nie mogły w nich uczestniczyć osoby z zewnątrz, które formalnie nie zostały zaproszone przez gostynińską Policję. **(eg)**

KPP w Gostyninie

Kobiety służą w Policji od 95 lat

Harcerze na stanicy w Gorzewie

Obóz z ograniczeniami

Rok 2020 zostanie dobrze zapamiętany także przez harcerzy: Stanica Harcerska w Gorzewie nad Jeziorem Sumino jest czynna, ale nie mogą się w niej odbywać tradycyjne obozy harcerskie. Dla harcerzy to duża strata, ponieważ letnie wyjazdy są bardzo ważnym elementem pracy Związku Harcerstwa Polskiego. Nie oznacza to jednak, że Harcerska Akcja Letnia się nie odbywa: obozy są organizowane, ale jest ich mniej i są mniej liczne.

Każdego roku letnie obozy ZHP stanowią podsumowanie kolejnego roku harcerskiego. Stanica w Gorzewie koło Gostynina jest więc czynna, choć obozów i bierze w nich udział mniejsza liczba osób. Zuchy, harcerze i instruktorzy z Chorągwi Mazowieckiej ZHP (skupia około 6 tysięcy zuchów, harcerzy i instruktorów z terenu województwa mazowieckiego z wyłączeniem Warszawy i okolicznych powiatów) nie wyobrażają sobie jednak, aby latem w ogóle nie wypoczywać i nie pracować na obozach. Skoro ZHP na Mazowszu działa od czasów zaboru rosyjskiego, w czasie II wojny światowej kontynuowało swoją działalność w ramach Szarych Szeregów - konspiracyjnego ZHP pod kryptonimem „Ul Puszcza", a potem przetrwało stalinizm (organizacja odrodziła się w roku 1956), to znaczy, że z pandemią też sobie poradzi.

Hm. Cezary Supeł, komendant Chorągwi Mazowieckiej ZHP zaznacza, że ostatnie miesiące były trudne dla harcerzy. Ograniczenie kontaktu z innymi ludźmi oraz brak możliwości organizacji zbiórek, nie przeszkodziły jednak gromadom zuchowym i drużynom harcerskim w pracy. Ogromne zaangażowanie drużynowych, ich kreatywność, a przede wszystkim chęć do pracy, pozwoliła na kontynuowanie działalności w innej formie. Za pomocą zdalnych narzędzi odbywały się zbiórki, organizowane były konkursy, festiwale, a nawet wirtualne biwaki i wędrówki. – *Pełnoletni wędrownicy i instruktorzy podejmowali służbę na rzecz lokalnego środowiska. Angażowali się w dostarczanie posiłków ludziom starszym, bezdomnym i tym, którzy przebywali na kwarantannie. Wyprowadzali psy, pomagali w opiece nad dziećmi. Byli wszędzie tam, gdzie zaistniała taka potrzeba. Harcerska praca nie została zawieszona na czas kwarantanny. Została tylko zmieniona jej forma* – zastrzega komendant.

Aktualnie odbywają się harcerskie obozy i kolonie, z zachowaniem koniecznego rygoru sanitarnego. Oprócz obowiązujących wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej opracowane zostały szczegółowe instrukcje wewnętrzne ZHP, które mają zapewnić bezpieczną realizację tradycyjnego programu. Zmniejszona ilość osób w namiocie czy podczas posiłków, konieczność używania maseczek, stosowanie środków dezynfekcyjnych to tylko wybrane różnice w stosunku do ubiegłorocznych wyjazdów. Najwięcej mazowieckich zuchów i harcerzy wypoczywa na terenie Mazowsza, w tym w Gorzewie koło Gostynina. Na swe obozy wyjechały lub poszły, a nawet popłynęły hufce Jaktorów, „Mazowsze" – Mińsk Mazowiecki, „Mazowsze" Płock, Przasnysz, Radom - miasto, Sochaczew, Sokołów Podlaski, „Doliny Liwca" – Węgrów, Żyrardów.

– *Akcja letnia jest mniej liczna od ubiegłorocznej. Szacujemy, że w tym roku będzie mniejsza o około 50 procent. Nie oznacza to jednak, że połowa zuchów i harcerzy nie spędzi wakacji po harcersku. Wiele hufców organizuje zamiast obozów lub oprócz nich półkolonie lub jednodniowe zbiórki, wycieczki. Natomiast w obozach uczestniczą jedynie członkowie ZHP. Ponadto wakacje to także czas akcji szkoleniowych i podnoszenia kwalifikacji harcerskiej kadry* – dodaje Cezary Supeł.

Wszystkie organizowane przez Związek Harcerstwa Polskiego wyjazdy są nadzorowane przez kuratora oświaty, służby sanitarne i straż pożarną, także te do Stanicy Harcerskiej w Gorzewie, położonej na terenie Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego. Uczestnicy wypoczynku mają zapewnione zakwaterowanie w namiotach 6- lub 7-osobowych. Każdy z nich ma stabilną podłogę oraz oświetlenie. Wyposażone są w łóżka kanadyjki z materacami, a także pościel, poduszki i koce. Stanica posiada własne zaplecze sanitarne – umywalnię z ciepłą wodą, natryskami oraz toaletami. Ma również swoje ujęcie wody i ekologiczną oczyszczalnię ścieków. Na terenie ośrodka, do dyspozycji obozowiczów pozostaje w pełni wyposażona kuchnia, stołówka oraz kawiarnia. Podczas turnusu zagwarantowana jest opieka pedagogów, opieka lekarska oraz całodniowe wyżywienie.

Ponadto każdy z obozowiczów jest ubezpieczony na cały czas trwania turnusu. Do dyspozycji uczestników obozu są boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę oraz koszykówkę, a także stoły do tenisa. Na zlokalizowanym w pobliżu stanicy terenie leśnym uprawiać można wszelkie gry terenowe i biegi na orientację. Stanica posiada własne kąpielisko z plażą, wydzielone pomostami. Nad bezpieczeństwem podczas zabaw w wodzie czuwa wykwalifikowana służba ratownicza. **(eg)**

Starostwo Powiatowe w Gostyninie

Uczestnicy obozów muszą poddawać się rygorom sanitarnym

eprasa.pl 6d58a76c59

Wieści z Sierpca

Absolutorium dla burmistrza

Radni udzielili absolutorium burmistrzowi Sierpca z wykonania budżetu za 2019 rok. Miniony rok zakończył się dochodami w kwocie 82 mln zł i prawie 9 mln zł przeznaczonymi na inwestycje. Jak podkreśla burmistrz Jarosław Perzyński, od 2013 roku jest to wzrost dochodów o ponad 40 mln zł. A stan wartości majątku miasta w ciągu ostatnich 6 lat wzrósł dwukrotnie. W 2013 r. wynosił 103 mln zł, a 2019 r. prawie 211 mln zł. Jak zaznaczał burmistrz działania dotyczące pozyskiwania środków zewnętrznych (kwota 3,1 mln zł), racjonalne i oszczędne wydatki w poprzednim roku pozwoliły na to, aby teraz w obliczu kryzysu nie ograniczać inwestycji.

Trwają prace na ul. Płockiej

Dobiega końca I etap remontu (od ronda do torów) ulicy Płockiej. Miasto na ten cel otrzymało 95% wsparcia finansowego z Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Kwota wsparcia to 3 954 316,56 zł. Całkowity koszt modernizacji pierwszego etapu wynosi 4 214 506,87 zł. Drugi obejmuje odcinek od ronda do ul. M. Konopnickiej. Tu koszt inwestycji wynosi około 2 216 460,00 zł, a środki w całości pochodzą z budżetu Mazowsza. Drugi etap modernizacji rozpocznie się na początku sierpnia.

Zmiana przy ulicy Słowackiego

Znikają dwa stare budynki przy ulicy Słowackiego w Sierpcu, które zagrażały zawaleniem. Budynki nie nadawały się do użytkowania i od wielu lat stały puste. Miasto wspólnie z Zakładem Gospodarki Komunalnej podjęło decyzję o ich usunięciu. W tym miejscu planowana jest budowa chodnika umożliwiającego bezpieczne dojście do rzeki. W kolejnym etapie planowana jest budowa kładki na rzece.

Dofinansowanie dla Sierpca

Miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 290472,00 zł z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Jak informuje burmistrz Sierpca samorząd przystąpił już do realizacji zadań dofinansowanych w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność", objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w ramach Lokalnej Grupy Działania – Sierpeckie Partnerstwo. Podpisano 5 umów na wykonanie projektów budowy nowoczesnej infrastruktury rekreacyjno-turystycznej na terenie Sierpca.

Jest dotacja na usunięcie azbestu

Miasto otrzymało dotacje z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest z terenu miasta Sierpca. Koszt zadania wynosi 12 960 zł. W 70% zostało dofinansowane z WFOŚiGW. Kwota dotacji wynosi 9066 zł. Przekazane środki pozwolą na zabranie i zutylizowanie płyt azbestowo-cementowych z dachów od 19 mieszkańców.

Opr. rad

Z życia powiatu

Przebudowa na ul. Konstytucji 3 Maja

Jest już przejezdny kolejny odcinek ul. Konstytucji 3 Maja. Chodzi o odcinek drogi powiatowej od ul. Narutowicza do ul. Jana Pawła II. Przebudowa drogi wykonywana jest etapowo. Kolejny etap to prace na odcinku od ul. Jana Pawła II do ul. Traugutta. Koszt inwestycji to kwota około 8 mln zł. Starostwo Powiatowe pozyskało 80% dofinansowania od Wojewody Mazowieckiego w ramach Funduszu Dróg Samorządowych, 10% to środki własne Powiatu Sierpeckiego, a kolejne 10% środki z Urzędu Miasta Sierpc. Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec października.

MKS Mazur Sołdański Sierpc w finałach Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w piłce ręcznej plażowej

Jak podsumowują uczestnicy, było bardzo trudno, bo poziom Turnieju Półfinałowego w Łodzi był bardzo wysoki. Zwycięzcą turnieju została UKS Anilana Łódź przed MKS Piotrkowianin Piotrków Trybunalski i MKS Mazur Sołdański Sierpc. Czwarte miejsce zajęła ekipa UKS Spartakus Buk. MKS Mazur Sołdański Sierpc w składzie: Rutkowski, Stępczynski - Klimarczyk, Turalski, Szpejna, Okoński, Nawrocki, Frydrychowicz, Frej, Kordyzon. A w sobotę, 1 sierpnia w Sierpcu odbył się półfinał Mistrzostw Polski Juniorów w piłce ręcznej plażowej.

Wodna atrakcja w Krytej Pływalni

Zarząd powiatu sierpeckiego i Rada Powiatu zdecydowali, że w sierpeckiej Krytej Pływalni będzie wybudowana zjeżdżalnia. Trwają prace przy instalacji zjeżdżalni. Całkowity koszt inwestycji, to kwota 195 570 zł i w całości będzie sfinansowana ze środków powiatu. Zjeżdżalnia o długości 35 metrów, już wkrótce będzie dostępna dla miłośników wodnych szaleństw i z pewnością będzie nie lada atrakcją. Jak informuje starosta sierpecki Mariusz Turalski, zmodernizowana również będzie instalacja dezynfekcji wody basenowej w postaci montażu lampy UV na małym basenie. Planowany termin otwarcia basenu wraz z oddaniem do użytku zjeżdżalni wodnej to koniec sierpnia 2020. Jak mówił wicestarosta sierpecki Jarosław Ocicki, ta ważna i tak długo oczekiwana inwestycja nie jest jeszcze ostatnim słowem. W planach są kolejne modernizacje i niespodzianki dla użytkowników Krytej Pływalni w Sierpcu.

Kardiomonitory dla SPZZOZ w Sierpcu

Sierpecki szpital otrzymał 4 kardiomonitory. Zakup sprzętu o wartości 200000 zł był dofinansowany z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Sprzęt został uroczyście przekazany podczas spotkania z udziałem marszałka Adama Struzika, dyrektora płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasza Kominka, wicestarosty Sierpeckiego Jarosława Ocickiego, przewodniczącego Rady Powiatu Przemysława Burzyńskiego, członków Zarządu Powiatu Andrzeja Cześnika i Kamila Różańskiego, radnego Rady Miejskiej Piotra Rzeszotarskiego oraz dyrektora SPZZOZ Sierpc Roberta Makówki.

rad

Starostwo Powiatowe Sierpc

Sierpecki szpital otrzymał cztery kardiomonitory

Akademia Aktywnego Seniora

Seniorzy z powiatu sierpeckiego już mogą przygotowywać się na sporą dawkę ciekawych zajęć. Te będą prowadzone w ramach projektu „ASA LOWE 2.0 – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE"

Obecny projekt jest kontynuacją projektu „Lokalne Ośrodki Wiedzy i Edukacji na rzecz aktywizacji osób dorosłych", czyli pierwszego LOWE przy LO Sucharskiego w powiecie sierpeckim. Wtedy z różnych form wsparcia skorzystały 173 dorosłe osoby. Kolejny był projekt „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE", realizowany od września do grudnia 2019, w którym uczestniczyło 40 dorosłych osób.

Teraz Liceum Ogólnokształcące im. mjra Henryka Sucharskiego otrzymało dofinansowanie w wysokości 23736 zł. ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 na realizację projektu „ASA LOWE 2.0 – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE". Przedsięwzięcie jest realizowane we współpracy z Fundacją Małopolska Izba Samorządowa.

Projekt jest skierowany do osób w wieku 60+ oraz młodzieży LO Sucharskiego. A jego głównym celem jest wsparcie aktywności społecznej, edukacyjnej, twórczej i zdrowotnej osób powyżej 60. roku życia. Projekt ma także za zadanie wzmocnić integrację wewnątrz i międzypokoleniową.

Akademia Seniora Aktywnego to afirmacja doświadczenia, autorytetu i wieku poprzez współtworzenie, współuczestnictwo i współodpowiedzialność. Akademia, zgodnie z platońskim podejściem, to miejsce wiedzy, debaty publicznej, filozofowania, kształtowania wiedzy, umiejętności, postaw – czyli dzisiejszych kompetencji. Z kolei senior, osoba starsza wiekiem, posiadająca wiedzę, doświadczenie, autorytet z tym związany. I aktywność, czyli inicjatywa, czynny udział w czymś. To wszystko łączy w sobie projekt.

Co będzie przygotowane dla uczestników obecnej edycji? W ramach projektu młodzież i dorośli będą wspólnie realizować zajęcia w kilku blokach tematycznych. Pierwszy to cykl pod nazwą: sprawny umysł – sprawne ciało. Tu w ramach 56 godzin zaplanowane są zajęcia rozwijające sprawność. Kolejny blok to okno na świat, gdzie uczestnicy będą mieli okazje rozwijać kompetencje językowe (język angielski, język niemiecki, język rosyjski). Tu również zaplanowanych jest 56 godzin zajęć. W ramach cyfro klubu seniora rozwijane będą kompetencje cyfrowe. Na ten blok przewidzianych jest także 56 godzin zajęć. Podczas spotkań ze sztuką: kreatywnie i twórczo zaplanowane są zajęcia rozwijające talenty artystyczne (42 godziny zajęć). A w ramach bloku aktywny senior w przestrzeni publicznej przewidzianych jest 18 godzin rozwijających kompetencje społeczne.

Zajęcia będą realizowane w formule prelekcji tematycznych, podczas międzypokoleniowych zajęć warsztatowych: kulinarnych, muzycznych, plastycznych, teatralnych, literackich, tanecznych, florystycznych. Odbędą się zajęcia rehabilitacyjno-rekreacyjno-ruchowe (nordic walking, gimnastyka, ćwiczenia wzmacniające siłę mięśniową, inne), zajęcia z podstaw obsługi komputera, wykorzystania internetu oraz różnych dostępnych narzędzi i aplikacji cyfrowych w codziennym życiu. Jak mówi starosta sierpecki Mariusz Turalski, zajęcia z pewnością będą cieszyły się tak ogromną popularnością jak te w poprzednich edycjach. A organizatorzy serdecznie zapraszają do uczestnictwa wszystkich, którzy pragną spędzić czas w miłej i twórczej atmosferze. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji zostaną podane po 15 sierpnia na stronie www.losierpc.edu.pl oraz fanpage LO Sucharskiego.

Teresa Radwańska-Justyńska

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Mieszkańcy gminy mogą korzystać z telefonicznych porad ekspertów z Punktu Konsultacyjnego. We wtorki, w godzinach 13.00 - 17.00 dyżury pełni psycholog, tel. 606 890 024.W każdą środę, w godzinach: 7.00 – 9.00 i 17.00 – 19.00, a w pierwszą środę miesiąca w godzinach: 7.00 – 19.00 i 14.00 – 19.00 pedagog – terapeuta, tel. 505 429 425.

Bodzanów

Gmina otrzymała ponad 75 tys. zł na realizację programu ochrony powietrza. Środki na ten cel przekazał samorząd województwa mazowieckiego. W ramach programu zinwentaryzowane zostaną źródła ciepła na terenie gminy.

Brudzeń Duży

Panie z KGW w Główinie realizują projekt pod nazwą „Jedna z pasji". Odbywa się w ramach konkursu grantowego „Działaj Lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem" we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Projekt trwa do 15 października. Na ten cel przyznano dotację 2 tys. zł.

Bulkowo

Strażacy z OSP w Pilichówku otrzymali torbę medyczną R1. Torba została zakupiona przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Drobin

Wznowiono prace przy przebudowie ulicy Gospodarskiej w Drobinie. Obecnie układana jest pierwsza warstwa asfaltu. Termin zakończenia inwestycji przewidywany jest we wrześniu br.

Gąbin

Gmina otrzymała dofinansowanie w ramach programu „Maluch+". W tym roku wsparcie finansowe dla samorządu wynosi 115 020 zł.

Gostynin

Szkoła Podstawowa w Sierakówku po raz drugi będzie realizowała projekt Erasmus Plus. Projekt doskonalenia kadry będzie trwał do końca sierpnia 2021 roku.

Kutno

Sołectwa Gołębiew Stary, Nowa Wieś, Wysoka Wielka otrzymały granty sołeckie w kwocie 10 tys. zł. Środki przeznaczone są na realizację małych lokalnych projektów.

Łąck

Na 1 września 2021 roku zaplanowano otwarcie przedszkola w Podlasiu. Uchwałę w tej sprawie radni podjęli przy 11 głosach za, 3 wstrzymujących się i 1 przeciw.

eprasa.pl 6d58a76c59

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Trwają prace przy budowie świetlicy wiejskiej w Orszymowie. Obecnie są przygotowania do wykonania posadzek w budynku.

Nowy Duninów

Gmina zamierza przeznaczyć kwotę 128 365, 87 zł na dowóz dzieci do Szkoły Podstawowej w Nowym Duninowie.

Pacyna

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę odcinka drogi gminnej w miejscowości Luszyn. Termin zakończenia prac planowany jest na koniec września.

Raciąż

Radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie absolutorium dla wójta gminy z tytułu wykonania budżetu za 2019 rok.

Radzanowo

Po dwóch sezonach modernizacji plac zabaw w Radzanowie jest otwarty dla najmłodszych. Środki na ten cel pochodziły z funduszu sołeckiego.

Sanniki

Gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu wojewódzkiego w ramach programu wsparcia ochrony powietrza. Kwota przyznanego na ten cel dofinansowania wynosi 170 tys. zł. I stanowi 100% całkowitej wartości kosztów zadania. Umowę w tej sprawie z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem podpisał burmistrz Gabriel Wieczorek.

Słubice

Gmina otrzymała dotację w kwocie 55 104,00 zł na inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła. Fundusze pochodzą z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020". Zadanie polegało będzie na przeprowadzeniu inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy.

Słupno

Samorząd powiatu płockiego dofinansował zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania dla pięciu jednostek z terenu gminy. Wsparcie otrzymały jednostki OSP w Święcieńcu, Cekanowie, Gulczewie, Mijakowie i Słupnie. Każda otrzymała po 1000 zł wsparcia. Przekazane dla strażaków wsparcie finansowe to podziękowanie za udział strażaków w akcji gaszenia pożaru DPB „Nad Jarem" w Nowym Miszewie.

Organizacje pozarządowe dla dzieci z powiatu płockiego

Kolonie nad Bałtykiem

Już po raz czwarty Stowarzyszenie LGD Rozwoju Północnego Mazowsza, COLOR Spółdzielnia Socjalna w porozumieniu ze Starostwem Powiatowym w Płocku organizują 14-dniowe kolonie dla 80 dzieci z powiatu płockiego. Organizatorzy zapewniają moc atrakcji, wysoki standard wypoczynku oraz doświadczoną i kompetentną kadrę.

- Letni wypoczynek dla dzieci organizujemy już czwarty rok z rzędu – mówi organizator przedsięwzięcia Marcin Groszewski. – *Najpierw było 30 dzieci, później 60, w tym roku postanowiliśmy pomóc 80 dzieciom, mieszkańcom naszego powiatu. Chcemy, aby młodzi ludzie mogli atrakcyjnie i bezpiecznie spędzić ten w tym roku niełatwy, wakacyjny czas. Dla naszych kolonistów przygotowaliśmy moc atrakcji, m.in. całodniowe wycieczki do m.in. Parku Rozrywki Dziki Zachód w Zieleniewie, FunParku POMERANIA (jeden z największych w tej części Europy), Parku Dinozaurów w Łebie, rejs XVII-wiecznym Galeonem Dragon po Morzu Bałtyckim, zwiedzanie, liczne gry i zabawy z atrakcyjnymi nagrodami.*

W tym roku odbędą się dwa turnusy. Pierwszy, dla dzieci młodszych, do Ośrodka SOLARIS w Dźwirzynie w terminie 15-28 sierpnia. Drugi, dla dzieci starszych, do Ośrodka LAZUR w Poddąbiu w terminie 16-29 sierpnia.

– *Na każdym turnusie opiekę nad dziećmi sprawować będzie sześcioosobowa kadra* – zauważa kolejny z organizatorów Tomasz Nowacki. – *Na każdy turnus zatrudniamy kierownika wypoczynku, trzech wychowawców, psychologa-pedagoga szkolnego oraz ratownika/instruktora pływania. Jest to więcej osób, niż wymagają tego przepisy, jednakże postanowiliśmy, by naszym podopiecznym zapewnić komfortowy i kompleksowy wypoczynek. Wszystkie osoby, z którymi podjęliśmy współpracę, są w pełni profesjonalne, posiadają wiedzę i doświadczenie w pracy z dziećmi. Szczególny nacisk kładziemy ponadto na zaangażowanie kadry. Nie do pomyślenia są dla nas sytuacje, że dzieci pozostawiane byłyby same sobie. Dzieci będą mogły zażywać przyjemności obcowania z wodą pod nadzorem prywatnego ratownika, dla zainteresowanych będą kursy nauki pływania. Ponadto do dyspozycji będzie prywatny psycholog dziecięcy. Jesteśmy świadomi, że czas dorastania to niesamowicie trudny okres. Procesu wychowania nie ułatwia także obecny tryb życia „w pędzie". Dziecko w tej „dzikiej" rzeczywistości często czuje się wyobcowane i wycofane. Tu na pomoc przychodzi psycholog. Różne formy wsparcia - zajęcia terapeutyczne, indywidualne rozmowy, ćwiczenia, będą miały na celu przygotowanie dziecka do kontaktu z otaczającym go światem* – dodaje.

Kolonie są zupełnie bezpłatne, organizatorzy nie pobierają żadnych opłat. – *W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, udało nam się zorganizować wypoczynek tak, aby rodzice nie ponosili z tego tytułu żadnych opłat* – wyjaśnia Marlena Jędrzejewska. – *Pozyskaliśmy dofinansowanie między innymi z Mazowieckiego Centrum Pomocy Społecznej w Warszawie, część kosztów ponieśliśmy sami. W efekcie mamy bogaty program wypoczynku przy zerowej partycypacji finansowej rodziców. Pozwoli nam to pomóc dzieciom, które faktycznie takiego wsparcia potrzebują, które nierzadko po raz pierwszy zobaczą morze. To właśnie jest motorem naszego działania.*

Archiwum organizatorów

Nadmorskie atrakcje czekają na młodych mieszkańców powiatu płockiego

Organizatorzy współpracują także z lokalnymi samorządami. Jak co roku kolonie realizowane są we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku. – *Organizacje pozarządowe zagospodarowują obecnie bardzo ważną przestrzeń aktywności społecznej, dlatego wspieranie ich działań jest dla mnie niezwykle ważne* – zauważa Starosta Płocki Mariusz Bieniek. – *Często nie musi to być pomoc finansowa, ale organizacyjna czy doradcza. Efektem takiej współpracy są niezwykle cenne lokalne przedsięwzięcia. Przykładem mogą być tegoroczne kolonie dla dzieci z powiatu płockiego.*

Kolonie w dobie COVID-19

– *Organizowane przez nas kolonie są w pełni bezpieczne* – twierdzi Marcin Groszewski. – *Stosujemy się do wszystkich wskazań i wytycznych kuratorium, sanepidu oraz Ministerstwa Zdrowia. Każda zawarta przez nas umowa posiada wskazanie na przestrzeganie obecnych pandemicznych regulacji prawnych przez podwykonawców. Co więcej, sami wcześniej sprawdzamy, czy wytyczne są realizowane przez naszych partnerów np. dotyczące ograniczeń ilości osób w pokojach, metrażowego rozmieszczenia łóżek, dostępu do środków odkażających, jadalni itp. Ponadto uczuliliśmy kadrę kolonii, aby zgłaszała nam najmniejsze niedociągnięcia, by w razie potrzeby na bieżąco interweniować. Wierzę jednak, że nie będzie takiej potrzeby, gdyż są to renomowane i sprawdzone ośrodki.*

Organizatorami kolonii są: Stowarzyszenie LGD Rozwoju Północnego Mazowsza, COLOR Spółdzielnia Socjalna: Tomasz Nowacki, Marcin Groszewski, Marlena Jędrzejewska.

Opr. (jac)

Rolnicy mają szansę na pieniądze

Prywatny las z dotacją z PROW

Rolnicy, którzy posiadają las, mogą ubiegać się w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o dotację z PROW na lata 2014-2020. Od 3 sierpnia do 11 września biura powiatowe ARiMR będą przyjmowały wnioski o przyznanie pomocy na inwestycje zwiększające odporność ekosystemów leśnych i ich wartość dla środowiska.

Pomocą objęte są lasy prywatne w wieku od 11 do 60 lat o powierzchni od 0,1 ha do 20 ha – stanowiące własność lub współwłasność wnioskodawcy lub własność jego małżonka, które nie są objęte premią pielęgnacyjną PROW i dla których opracowany jest Uproszczony Plan Urządzenia Lasu, lub dla których zadania z zakresu gospodarki leśnej określa decyzja starosty.

Wsparcie przyznawane jest do powierzchni lasu, w którym realizowane są konkretne inwestycje. Dotację można otrzymać na przebudowę składu gatunkowego drzewostanu przez wprowadzenie w nim drugiego piętra lub przez dolesienie luk powstałych w wyniku chorób. Pomoc przyznawana jest również na zróżnicowanie struktury drzewostanu przez wprowadzenie podszytu rozumianego jako dolna warstwa w drzewostanie, złożona z gatunków drzewiastych i krzewiastych, chroniących i uaktywniających glebę. Wnioskować można także o dofinansowanie na założenie remizy rozumianej jako obszar, na którym są wprowadzane gatunki drzew i krzewów o dużym znaczeniu biocenotycznym. W ramach naboru przewidziana jest również pomoc na inwestycje w zakresie czyszczenia późnego rozumianego jako cięcia pielęgnacyjne polegające na rozluźnieniu drzewostanu przez usunięcie drzew niepożądanych. Właściciele lasów mogą otrzymać dodatkowe wsparcie na zabiegi ochronne przed zwierzyną.

Wysokość wsparcia zróżnicowana jest w zależności od rodzaju inwestycji oraz warunków, w jakich ma być realizowana. Na przebudowę składu gatunkowego drzewostanu przez wprowadzenie w nim drugiego piętra pomoc wynosi 8 137 zł/ha – w przypadku realizacji inwestycji na gruntach w warunkach korzystnych, a 9 249 zł/ha na gruntach o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni. Wsparcie przewidziane na przebudowę składu gatunkowego drzewostanu przez dolesianie luk powstałych w wyniku procesu chorobowego wraz z zabezpieczeniem pniaków po wyciętych drzewach na gruntach w warunkach korzystnych to 12 538 zł/ha, natomiast w przypadku gruntów o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni – 14 213 zł/ha.

Na inwestycje w zróżnicowanie struktury drzewostanu przez wprowadzenie podszytu właściciele lasu mogą otrzymać 4 610 zł/ha na gruntach w warunkach korzystnych oraz 5 210 zł/ha na gruntach o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni. Z kolei w przypadku zakładania remizy dofinansowanie wynosi 848 zł, bez względu na powierzchnię realizacji inwestycji i rodzaj gruntu. Natomiast wysokość wsparcia na czyszczenie późne to 764 zł/ha – w przypadku realizacji inwestycji na gruntach w warunkach korzystnych, a 917 zł/ha na gruntach o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni.

Dodatkowo dofinansowanie na zabiegi ochronne przed zwierzyną, w przypadku wprowadzania drugiego piętra w drzewostanie lub podszytu, lub dolesiania luk, lub założenia remizy wynosi: 424 zł/ha na zabezpieczenie sadzonek repelentami; 1 488 zł/ha na zabezpieczenie sadzonek osłonkami oraz 8,82 zł/mb na ogrodzenie remizy siatką metalową o wysokości minimum 2 m.

Więcej informacji: na portalu internetowym - www.arimr.gov.pl, pod numerem bezpłatnej infolinii - tel. 800-38-00-84 oraz w punktach informacyjnych w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych ARiMR.

Opr. (jac)

eprasa.pl 6d58a76c59

Samorząd Mazowsza przeznaczy 66 mln zł na dotacje

Pomoc branży turystycznej

Od 30 lipca mazowieccy przedsiębiorcy mogą składać wnioski o dotacje z Unii Europejskiej na cele obrotowe i utrzymanie płynności finansowej. Wsparcia udziela Samorząd Mazowsza, który przeznaczy ponad 66 mln zł w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Z pomocy skorzystają firmy najbardziej dotknięte skutkami epidemii COVID-19. O bezzwrotne dotacje mogą ubiegać się mikroprzedsiębiorstwa (w tym samozatrudnieni) oraz małe firmy działające w branżach: turystycznej, hotelarskiej, gastronomicznej, wystawienniczo-targowej i artystycznej.

Szczegółowe informacje o naborze zamieszczone są na stronie: www.funduszedlamazowsza.eu. Wnioski przyjmowane są w formie elektronicznej do 7 sierpnia. Co ważne, o przyznaniu dotacji zadecyduje poziom spadku przychodów ze sprzedaży, a nie kolejność składania wniosków. – *Kryzys i ograniczenia związane z epidemią COVID-19 dotknęły zwłaszcza firmy prowadzące działalność turystyczną, hotelarską, wystawienniczo-targową, artystyczną, ale też gastronomiczną. Przedsiębiorcy z tych branż odczuli negatywne skutki finansowe już wiele miesięcy temu i część z nich wciąż walczy o możliwość utrzymania się na rynku. Stąd nasza decyzja, aby to właśnie do nich w pierwszej kolejności skierować bezzwrotne dotacje* – mówi Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego. Jak dodaje Marszałek: *trwają jednocześnie prace nad uruchomieniem preferencyjnych pożyczek, z których będą mogły skorzystać również inne branże.*

Warunkiem ubiegania się o wsparcie będzie spadek przychodów ze sprzedaży o co najmniej 50 procent w czerwcu 2020 r. w porównaniu do czerwca 2019 r. Z pomocy finansowej będą mogły skorzystać firmy, które na koniec grudnia ubiegłego roku nie znajdowały się w trudnej sytuacji finansowej, a także nie zalegały z płatnościami podatków i składek na ubezpieczenie społeczne.

Kto może ubiegać się o dotację?

Bezzwrotne dotacje przeznaczone zostaną dla mikroprzedsiębiorstw (w tym samozatrudnionych) i małych firm prowadzących jako przeważającą działalność związaną z turystyką (PKD 79), zakwaterowaniem (PKD 55), organizacją targów, wystaw i kongresów (PKD 82.30.Z), gastronomią (PKD 56.10.A), a także przedstawieniami artystycznymi (PKD 90.01.Z; PKD 90.02.Z). – *Dla wielu hoteli, restauracji, biur turystycznych czy instytucji kultury to szansa na odzyskanie płynności finansowej* – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk. – *Docierają do nas liczne sygnały od przedsiębiorców, którzy są w bardzo trudnej sytuacji finansowej spowodowanej pandemią. Nabór ruszył już 30 lipca i potrwa do 7 sierpnia. Zachęcam wszystkich do śledzenia strony internetowej www.funduszedlamazowsza.eu, na której są dostępne wszystkie informacje oraz dokumenty do pobrania* – dodaje Wicemarszałek.

Mariusz Frankowski, Dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych dodaje, że podjęto decyzję, aby podstawą przydzielania dotacji obrotowych na Mazowszu był spadek przychodów ze sprzedaży w czerwcu. – *W kilka miesięcy od rozpoczęcia epidemii widać już duże zróżnicowanie w sytuacji poszczególnych przedsiębiorców. Część firm w miarę luzowania obostrzeń sanitarnych zaczęła generować zyski, a część wciąż znajduje się w bardzo trudnej kondycji. Ponadto, trochę inaczej wygląda specyfika poszczególnych branż, dlatego każdą z nich będziemy rozpatrywali oddzielnie* – powiedział Mariusz Frankowski, Dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, która odpowiada za ogłoszenie naboru.

Wnioski uporządkowane zostaną zgodnie z rodzajem prowadzonej przez przedsiębiorców działalności, z uwzględnieniem podziału na mikroprzedsiębiorstwa wliczając w to samozatrudnionych oraz oddzielnie małe firmy. W przypadku, gdy wartość wszystkich pozytywnie ocenionych wniosków nie przekroczy puli dostępnych środków, dotacje uzyskają wszyscy przedsiębiorcy. W przypadku przekroczenia alokacji największe szanse na dofinansowanie będą miały firmy, które odnotowały najwyższy spadek przychodów. Dodatkowo pod uwagę wzięte zostaną takie kryteria, jak czas prowadzenia działalności gospodarczej oraz zatrudnianie więcej niż jednego pracownika. Kryteria te będą jednak zdecydowanie mniej punktowane niż spadek przychodów, aby dać pierwszeństwo firmom znajdującym się w najtrudniejszej sytuacji.

3-miesięczne wsparcie w utrzymaniu działalności

Dofinansowanie obejmie zaspokojenie bieżących, pilnych potrzeb przedsiębiorstwa przez maksymalnie 3 miesiące. Firmy będą mogły przeznaczyć dotacje na m.in.: wynagrodzenia pracowników, pokrycie zobowiązań publiczno-prywatnych, pokrycie zobowiązań handlowych, zaległych faktur, kosztów użytkowania infrastruktury czy zakupu towarów. Wysokość wsparcia uzależniona będzie od liczby zatrudnionych pracowników na podstawie umowy o pracę. Osoba samozatrudniona może liczyć na maksymalnie ok. 23,5 tys. zł na okres 3 miesięcy. W przypadku małych firm wsparcie może osiągnąć nawet ok. 164,7 tys. zł (w sytuacji zatrudniania 49 pracowników). Wsparcie zostanie przekazane w dwóch transzach - 60 proc. w formie zaliczki po podpisaniu umowy o dofinansowanie oraz 40 proc. jako refundacja po utrzymaniu działalności i zatrudnienia przez 3 miesiące.

Jak złożyć wniosek o dofinansowanie?

Nabór wniosków o bezzwrotne dotacje płynnościowe rozpoczął się 30 lipca i potrwa do 7 sierpnia. Każdy z przedsiębiorców będzie mógł złożyć tylko jeden wniosek o dofinansowanie. Wnioski przyjmowane będą wyłącznie w formie elektronicznej. Na wysłanie wypełnionego formularza w systemie MEWA 2.0 przedsiębiorcy będą mieli 9 dni. Wniosek będzie należało wypełnić zgodnie z dołączoną do dokumentacji konkursowej instrukcją. Kolejność złożenia wniosku nie będzie miała wpływu na możliwość uzyskania dofinansowania. Ale jest apel do pracodawców, aby w miarę możliwości nie pozostawiali tego do ostatniej chwili, ponieważ w zależności od szybkości komputera lub łącza internetowego czas potrzebny na podpisanie i wysłanie wniosku może się wydłużyć. Wniosek będzie można podpisać za pomocą podpisu elektronicznego lub podpisu ePUAP, a system umożliwi wcześniejsze jego sprawdzenie.

Opr. rad

W Gąbinie dofinansowanie na żłobki

Program Maluch +

www.pixabay.com

Gmina otrzymała dofinansowanie w ramach resortowego programu „MALUCH+" 2020. Dofinansowanie będzie przeznaczone na zapewnienie miejsc i opieki dla dzieci w wieku do lat 3 w żłobkach w Gąbinie i w Nowym Grabiu.

Umowa na dofinansowanie została podpisana w ubiegłym tygodniu w siedzibie Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie z wojewodą mazowieckim Konstantym Radziwiłłem. Gminę reprezentował burmistrz Krzysztof Jadczak i skarbnik Aleksandra Kłys.

W tym roku, miasto i gmina Gąbin otrzymały wsparcie finansowe w wysokości 115 020 zł. Jak informuje burmistrz, przyznane środki w kwocie 66 420,00 zł przeznaczone będą na zapewnienie funkcjonowania maksymalnie 41 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w prowadzonym Żłobku Samorządowym w Gąbinie. A kwota 48 600,00 zł przeznaczona zostanie na zapewnienie funkcjonowania maksymalnie 30 miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w prowadzonym Żłobku Samorządowym w Nowym Grabiu. Zadanie realizowane jest od 1 stycznia 2020 r. do 31 grudnia 2020 r.

Przyznane dofinansowanie w ramach programu jest już kolejnym, jakie gmina otrzymała na ten cel. Samorząd, w czasie ostatnich siedmiu lat, otrzymał dotacje w 2013 roku (udział w Resortowym programie rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH 2013 – edycja 1") na rozpoczęcie budowy żłobka w Gąbinie. W roku 2014 dzięki udziałowi w programie „Maluch - edycja 2014" (moduł 1) dotacja była na zakończenie budowy żłobka w Gąbinie i uruchomienie żłobka dla 24 miejsc. Kolejna edycja, w roku 2015 (moduł 2), pozwoliła na dofinansowanie funkcjonowania dla 24 miejsc. Dofinansowanie w roku 2016 (udział w Resortowym programie rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Maluch - edycja 2016" - moduł 1 i moduł 2) zostało przeznaczone na rozbudowę żłobka w Gąbinie i utworzenie dodatkowych 14 miejsc, łącznie funkcjonuje 38 miejsc.

Z kolei w roku 2017 („Maluch plus 2017" (moduł 1 i moduł 2) na budowę żłobka w Nowym Grabiu – utworzenie 21 miejsc oraz funkcjonowanie 38 miejsc w żłobku w Gąbinie. Wsparcie finansowe w roku 2018 („Maluch+ 2018" - moduł 1 i moduł 2), zapewniło funkcjonowanie 38 miejsc w żłobku w Gąbinie i dofinansowanie na utworzenie 9 miejsc w żłobku w Nowym Grabiu – łącznie funkcjonuje 30 miejsc. A w roku ubiegłym zostało przeznaczone na funkcjonowanie 30 miejsc w żłobku w Nowym Grabiu i dofinansowanie na utworzenie 3 miejsc w żłobku w Gąbinie – łącznie funkcjonuje 41 miejsc.

Opr. rad

Spacerkiem po gminach

Stara Biała

Gmina otrzyma dofinansowanie z rządowego funduszu dróg samorządowych. Kwota dotacji w wysokości 1,5 mln zł będzie przeznaczona na budowę dwóch dróg gminnych: w Miłodrożu i Kobiernikach.

Staroźreby

Gmina pozyskała 50 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, na odbiór i zagospodarowanie odpadów zawierających azbest. Wartość zadania to kwota: 49 896,00 zł co stanowi 100% kosztu kwalifikowanego zadania. Odbiór od mieszkańców, którzy złożyli wnioski, odbędzie się w terminie od 15 do 30 sierpnia.

Szczawin Kościelny

Cztery drużyny uczestniczyły w tegorocznym turnieju piłki nożnej „Dzikich Drużyn" o Puchar Wójta Gminy Szczawin Kościelny. Wśród uczestników były drużyny z terenu gminy Łąck, Słubice, Gostynin i Szczawin Kościelny. Pierwsze miejsce należało do drużyny Whisky Leader. Miejsce II do drużyny Mazovia Słubice, a miejsce III do drużyny Mysie Pysie. Miejsce IV zajęła drużyna Nadleśnictwo Łąck. Wręczono także tytuł Najlepszego Zawodnika. Ten otrzymał Przemek Kamiński. Najlepszym Bramkarzem został Gabriel Dubielak. Tytuł Króla Strzelców przypadł Jarosławowi Ambroziakowi.

Wyszogród

Biblioteka w Wyszogrodzie zakwalifikowała się do ogólnopolskiego projektu dla przedszkolaków: „Mała Książka Wielki Człowiek". W jego ramach dzieci otrzymają czytelniczą wyprawkę i Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece, która będzie zakończona wypożyczeniem książki, mały czytelnik otrzyma naklejkę. A po zebraniu 10 naklejek zostanie uhonorowany imiennym dyplomem, potwierdzającym czytelnicze zainteresowania. Akcja ma zachęcić rodziców do odwiedzania bibliotek z dziećmi i wspólnego, codziennego czytania.

Żychlin

Do końca lipca prowadzone są zajęcia socjoterapeutyczne organizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Żychlin „Sówka". Świetlica funkcjonuje dzięki dofinansowaniu Gminy Żychlin w ramach zadań publicznych realizowanych w 2020 roku. Od poniedziałku do czwartku od godziny 10.00 do 12.00 organizowane są zajęcia dla 12-osobowej grupy. W sierpniu przewidziana jest przerwa wakacyjna.

rad

eprasa.pl 6d58a76c59

ORLEN Południe rozważa kolejne inwestycje

20 biogazowni rolniczych

ORLEN Południe, spółka z Grupy ORLEN, analizuje możliwość budowy 20 biogazowni rolniczych opartych o innowacyjną polską technologię, które umożliwią zagospodarowanie substratów z gospodarstw rolnych i ich przetworzenie na energię elektryczną oraz biometan. Realizacja projektu będzie oznaczała dla spółki utworzenie nowej linii biznesowej i wzbogacenie jej portfolio o kolejny bioprodukt. List intencyjny o współpracy w tym zakresie ORLEN Południe podpisało w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi ze spółką H.CEGIELSKI-POZNAŃ, Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa i Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu.

– Projekt zakładający budowę biogazowni jest ważny dla wszystkich stron podpisujących to porozumienie. Ma duże znaczenie dla polskiej gospodarki oraz krajowego bezpieczeństwa energetycznego. Jesteśmy dumni, że polski przemysł jest zdolny wdrażać najnowsze technologie do produkcji oraz współpracować z innymi spółkami zainteresowanymi inwestowaniem w tego typu rozwiązania. Realizacja zakrojonego na szeroką skalę projektu rozwoju biogazowni to ważny krok w stronę budowy sprawnego oraz efektywnego ekonomicznie i energetycznie systemu odnawialnych źródeł energii. Jest to też znakomity przykład godzenia różnych interesów, których wspólnym mianownikiem jest polski kapitał – mówi Zbigniew Gryglas, Wiceminister Aktywów Państwowych.

Podpisany list intencyjny dotyczy budowy biogazowni w 20 największych gospodarstwach rolnych w całej Polsce, będących obecnie w zasobach Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, podlegającego Ministerstwu Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

– Konsekwentnie realizowany rządowy program rolny modernizuje polskie rolnictwo. Podpisany dziś list intencyjny to dowód na to, że można połączyć wiedzę naukową, biznes i administrację. Dzięki wspólnej pracy będziemy mogli pogłębić dywersyfikację źródeł energii, konkurencyjności naszego rolnictwa, a także osiągnąć wyznaczone cele klimatyczne. Realizacja nowych inwestycji zdecydowanie poprawi także efektywność ekonomiczną spółek należących do KOWR – mówi Jan Krzysztof Ardanowski, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

PKN ORLEN

Głównym inwestorem w projekcie budowy biogazowni rolniczych byłby ORLEN Południe. Spółka konsekwentnie przekształcana jest w nowoczesną biorafinerię, realizującą ekologiczne inwestycje. W Trzebini trwa budowa pierwszej w Polsce i największej w Europie instalacji do produkcji zielonego glikolu propylenowego, a także pilotażowej instalacji do produkcji kwasu mlekowego z wykorzystaniem mikroorganizmów. Spółka planuje również budowę instalacji do produkcji bioetanolu II generacji w Jedliczu. Ponadto w Trzebini powstaje też instalacja do produkcji paliwa wodorowego, dla którego surowcem może być właśnie biometan.

– Produkcja energii elektrycznej i biometanu z biogazu to dla nas przede wszystkim rozwiązanie korzystne biznesowo. Umożliwi nam także realizację Narodowego Celu Wskaźnikowego i będzie odpowiedzią na potrzeby dzisiejszej Europy. Biotechnologie to kierunek, w którym zmierzają nowoczesne gospodarki, w tym także polska. Europejski Zielony Ład zakłada osiągnięcie do 2050 roku neutralności klimatycznej, a to wymaga poszukiwania alternatywy dla tradycyjnych źródeł energii. Realizowane przez nas inwestycje istotnie przyczynią się do osiągnięcia przez Polskę zakładanego celu – podkreśla Marcin Rej, Prezes Zarządu ORLEN Południe.

Zgodnie z zawartym porozumieniem, generalnym wykonawcą biogazowni rolniczych zostałaby H.CEGIELSKI-POZNAŃ. Spółka posiada prawa do licencji na produkcję innowacyjnych biogazowni opartych o polski patent, należący do Dynamic Biogas. Konstrukcja wprowadzana przez H.CEGIELSKI-POZNAŃ wyprzedza technologicznie konkurencję, stanowiąc tym samym ogromny potencjał dla krajowego rozwoju tej formy odnawialnych źródeł energii.

– Mamy szansę zrewolucjonizować polską wieś, dostarczając najnowocześniejszą technologię pozwalającą na zagospodarowanie substratów rolniczych, które odpowiednio przetworzone w naszych biogazowniach umożliwią wyprodukowanie energii elektrycznej oraz biometanu, czyli produktów o szczególnym znaczeniu dla rozwoju odnawialnych źródeł energii. Mamy satysfakcję, że propozycja budowy biogazowni spotkała się z akceptacją Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, KOWR-u oraz Ministerstwa Aktywów Państwowych. Z kolei wprowadzone przez Ministerstwo Klimatu stawki za energię elektryczną z biogazu pozwolą na szybki zwrot inwestycji, zapewniając im efektywność ekonomiczną – mówi Rafał Kreduszyński, Prezes Zarządu H.CEGIELSKI-POZNAŃ.

Projekt budowy biogazowni byłby realizowany w gospodarstwach rolnych, prowadzonych obecnie przez spółki, nad którymi nadzór właścicielski sprawuje Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. W przyszłości gospodarstwa te mogłyby stać się własnością lub zostać wydzierżawione od KOWR przez ORLEN Południe.

– Polskie rolnictwo jest coraz bardziej nowoczesne i coraz lepiej wykorzystuje naturalne zasoby, którymi dysponuje. Biogazownie umożliwiają nie tylko zagospodarowanie substratów i produkowanie z nich energii elektrycznej oraz biometanu, lecz także uzyskiwanie pofermentu stosowanego do użyźniania gleb. Przystępując do realizacji tego projektu, chcemy przybliżyć rolnikom możliwość pozyskiwania energii z odnawialnych źródeł w swoich gospodarstwach tak, by w pełni mogły wykorzystywać swój potencjał – mówi Sebastian Pieńkowski, Zastępca Dyrektora Generalnego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa.

Współpraca spółek Skarbu Państwa z KOWR i Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu umożliwiłaby nie tylko dywersyfikację źródeł energii, budowę silnej pozycji Polski w obszarze OZE, czy rozwój rodzimych technologii, lecz także transfer osiągnięć naukowych na grunt biznesu i przemysłu.

– Jesteśmy liderem w projektowaniu rozwiązań technologicznych dla branży biogazowej, posiadamy największe laboratorium biogazowe w Polsce. Koncentrujemy się na rozwoju tego sektora odnawialnych źródeł energii, ponieważ może on znacząco podnieść opłacalność produkcji rolniczej, w dodatku przy zwiększeniu standardów ochrony środowiska. Uczestnictwo w tym projekcie pozwoli wykorzystać potencjał naszych naukowców i umożliwi szeroki transfer wiedzy z nauki do praktyki, przynoszący korzyści polskiej gospodarce i środowisku naturalnemu – mówi prof. dr hab. Krzysztof Szoszkiewicz, Prorektor ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą i Rektor-elekt Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Oprac. (jb)

Ruszają preferencyjne pożyczki z Mazowsza

Pomoc dla przedsiębiorców

Przedsiębiorcy z województwa mazowieckiego, którzy w swojej działalności gospodarczej odczuli skutki pandemii COVID-19, mogą liczyć na wsparcie samorządu Mazowsza. Niedawno ruszyła Mazowiecka Pożyczka Płynnościowa, która umożliwi im ubieganie się o preferencyjne pożyczki i odroczenie spłat. Do rozdysponowania jest ok. 80 mln zł ze środków RPO WM 2014-2020.

– To nasza odpowiedź na trudną sytuację, w jakiej znaleźli się mazowieccy przedsiębiorcy. Nie da się ukryć, że spowolnienie gospodarcze wywołane pandemią bardzo osłabiło ich kondycję. Dlatego w ramach projektu Jeremie 2 uruchomiliśmy system pożyczek, z których będą mogły skorzystać firmy z sektora mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, z wszystkich branż – podkreśla Marcin Wajda dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich UMWM w Warszawie.

W ramach Mazowieckiej Pożyczki Płynnościowej przedsiębiorcy mogą uzyskać na bardzo korzystnych warunkach pożyczkę w wysokości maksymalnie 500 tys. zł. Mogą również ubiegać się o odroczenie jej spłaty. Okres karencji może wynieść nawet 12 miesięcy, a okres spłaty do 5 lat.

Pozyskane w ten sposób środki firmy mogą przeznaczyć na: wynagrodzenia pracowników (w tym także składowe należne ZUS, US) oraz koszty personelu pracującego na terenie firmy, ale formalnie na liście płac podwykonawców, zobowiązania publiczno-prawne MŚP, zapłatę zobowiązań handlowych, pokrycie kosztów użytkowania infrastruktury itp., zatowarowanie, półprodukty itp., wydatki niezbędne do zapewnienia ciągłości działania MŚP, których poniesienie niezbędne było po dniu 31 stycznia 2020 r., bieżące raty kredytów, pożyczek lub leasingu, pod warunkiem że udzielony kredyt, pożyczka czy leasing nie pochodzi ze środków EFSI, z innych funduszy, programów, środków i instrumentów Unii Europejskiej lub innych źródeł pomocy krajowej lub zagranicznej.

Na realizację inicjatywy samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył blisko 80 mln zł unijnego wsparcia w ramach RPO WM 2014-2020. Środki te znajdują się w dyspozycji Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach obowiązującej umowy o finansowaniu, podpisanej 14 czerwca 2017 r. Szczegółowe informacje na temat uruchamianych pożyczek są dostępne na stronie internetowej Banku Gospodarstwa Krajowego https://pozyczkiunijne.bgk.pl/oferta-pozyczek-unijnych/110/ oraz u poszczególnych pośredników finansowych, zajmujących się udzielaniem pożyczek.

Oprac. (jb)

Pomoc dla rybaków w związku z pandemią koronawirusa

31 lipca ruszył nabór wniosków

Zakłady przetwórstwa rybnego to kolejny adresat, po armatorach statków rybackich, do którego trafi pomoc rekompensująca straty gospodarcze wynikające z epidemii COVID-19, wypłacana ze środków Programu Operacyjnego „Rybactwo i Morze". Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosiła pierwszy z trzech planowanych naborów wniosków o wsparcie dla tej branży. Potrwa on do 6 sierpnia 2020 r.

O pomoc, która jest realizowana w ramach działania „Przetwarzanie produktów rybołówstwa i akwakultury", mogą ubiegać się zakłady przetwórstwa rybnego, działające jako mikro, małe lub średnie przedsiębiorstwa, które roczny przychód netto będą dokumentowały na podstawie potwierdzonego przez Morski Instytut Rybacki – Państwowy Instytut Badawczy oświadczenia o rocznym przychodzie netto z tytułu sprzedaży produktów rybołówstwa lub akwakultury, w ramach działalności gospodarczej wykonywanej w zakresie kodu PKD 10.20.Z – Przetwarzanie i konserwowanie ryb, skorupiaków i mięczaków, ustalonego na podstawie dokumentów potwierdzających wypełnienie obowiązku statystycznego (RRW-20).

Pomoc finansową przyznaje się w formie wypłaty premii – określonej w umowie o dofinansowanie, na realizację operacji w zakresie wsparcia kapitału obrotowego – w wysokości 5 proc. rocznego przychodu netto.

Kolejne nabory wniosków w ramach tego działania odbędą się we wrześniu i pod koniec bieżącego roku.

Wnioski o dofinansowanie przyjmują oddziały regionalne ARiMR. Można je składać osobiście lub rejestrowaną przesyłką pocztową. **Opr. (jac)**

eprasa.pl 6d58a76c59

Sieć wsparcia dla osób z chorobą Alzheimera

W Płocku powstanie dom dziennego pobytu

Płock jest na mapie budowanej przez samorząd województwa mazowieckiego sieci wsparcia dla osób z chorobą Alzheimera. Tu powstanie jeden z sześciu tworzonych na Mazowszu domów dziennego pobytu. W ramach pilotażowego programu osoby w pierwszej fazie chorób otępiennych będą miały zapewnioną aktywizację i terapię. Płockie Centrum Alzheimera prowadzone będzie przez Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera.

Z pomocy będą korzystali nie tylko chorzy, ale i ich rodziny. Na utworzenie takiej sieci wsparcia samorząd województwa przeznaczył ponad 17 mln zł. Pobyt ma być częściowo odpłatny. Koszty ustala organizator miejsca.

Dzienne domy pobytu (DDP) powstają z myślą o osobach starszych, cierpiących z powodu zespołu otępiennego. To miejsca, w których będą mogli liczyć nie tylko na działania aktywizujące, ale też na specjalistyczną pomoc – neuropsychologiczną, logopedyczną i terapeutyczną. – *Tworzymy pewnego rodzaju sieć dziennych domów pobytu, by wypracować model zajmowania się osobami z chorobami otępiennymi w pierwszych etapach choroby. Tu liczy się czas. Im szybciej zareagujemy na wstępne symptomy, tym większa szansa na spowolnienie rozwoju choroby* – mówi marszałek Adam Struzik. – *To daje nadzieję na lepszy komfort życia nie tylko choremu, ale i jego bliskim.*

Im później, tym drożej

Ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera wzrasta po ukończeniu 65. roku życia. Roczne dane statystyczne pokazują, że mieszkańcy Mazowsza żyją dłużej, powiększa się więc sama grupa wiekowa 65+. W dobie starzejącego się społeczeństwa konieczne jest zorganizowanie odpowiedniego wsparcia dla osób, które są w grupie ryzyka. Ważne jest stworzenie miejsc z usługami społecznymi, które pozwolą zająć się starszymi osobami, u których pojawiają się pierwsze objawy choroby. – *Ponieważ nie znamy leczenia przyczynowego choroby Alzheimera, próbujemy zastosować u chorego opiekę holistyczną, która – mamy nadzieję – nieco spowolni przebieg choroby. Oznacza to jak najszerszy zakres oddziaływań stymulujących istniejące funkcje poznawcze* – wyjaśnia prof. Tadeusz Parnowski, kierownik II Kliniki Psychiatrycznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii. – *Stwierdzono, że różnorodne oddziaływania są najbardziej efektywne w otępieniu o nasileniu lekkim, przedłużając możliwość funkcjonowania społecznego. Oddziaływania takie nie tylko stymulują podtrzymywanie różnych umiejętności, ale także zmniejszają nasilenie innych objawów, takich jak depresja, agresja, objawy psychotyczne, zaburzenia snu i inne* – tłumaczy.

Dane z opracowań medycznych wskazują, że otępienia, a zwłaszcza choroba Alzheimera, należą do najkosztowniejszych chorób współczesnej Europy. Na koszty generowane przez to schorzenie składają się koszty bezpośrednie (leczenie i opieka pielęgniarska, codzienna opieka w domu), jak i te, które można określić jako pośrednie (utrata produktywności zawodowej oraz społecznej pacjenta i opiekuna).

M. Słaby

Dom dziennego pobytu poprowadzi Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

Mazowsze buduje sieć wsparcia

W 2017 r. Najwyższa Izba Kontroli sporządziła raport, z którego wynika, że brakuje modelu leczenia i opieki nad osobami z chorobą Alzheimera – rozwiązań organizacyjnych, standardów postępowania diagnostycznego, w tym wczesnej kompleksowej diagnozy. – *Raport NIK-u wskazał wyraźnie, że brakuje placówek opieki dziennej i całodobowej. Ponieważ wiemy, że cenniejsze jest działanie we wstępnej fazie, w Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej powstała inicjatywa stworzenia sieci placówek, skierowanych do osób na początku choroby otępiennej* – mówi Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa. – *Opracowaliśmy ze specjalistami założenia funkcjonowania takich placówek. Stały się one podstawą do ogłoszenia konkursu dla organizacji pozarządowych, które mają prowadzić ośrodki według pewnego modelu* – dodaje Elżbieta Bogucka, zastępca dyrektora MCPS ds. społecznych. – *W każdej z nich co trzy miesiące będzie odbywać się walidacja sposobu zajmowania się podopiecznymi. Tak dopracowany model może być z czasem punktem wyjścia do powstawania nowych tego typu miejsc.*

Mazowiecką sieć domów dziennego pobytu będą tworzyć: Dzienny Dom Pobytu dla osób starszych z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera w Siedlcach prowadzony przez Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, DDP w Ząbkach w ramach projektu „Z Alzheimerem na co dzień" Fundacji „Zdrowie w Głowie", Płockie Centrum Alzheimera prowadzone przez Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Dzienny Dom Pobytu – Przystań w miejscowości Białoskóry (pow. płocki) prowadzony przez Fundację „Mocni Mocą Nadziei", Dzienny Dom Pobytu dla osób starszych z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera w Serocku – przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci i DDP Radosna Przystań w Radomiu prowadzony przez Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Rodzin „Nowe Perspektywy".

Ideą stworzenia sieci dziennych domów pobytu było udzielenie pomocy i oparcia społecznego dla osób starszych chorujących z powodu zaburzeń pamięci i pozostałych procesów poznawczych. Projekt zakłada również rozwijanie międzypokoleniowego wolontariatu i promowanie idei pomocy osobom chorym i ich opiekunom. Dotacja samorządu województwa na wszystkie placówki wyniesie w sumie ponad 17 mln zł – to kwota przewidziana na trzy lata, czyli do 2022 r.

Ożywić ciało i umysł

Zaplanowana będzie aktywizacja fizyczna – również na świeżym powietrzu, intelektualna, integracyjna i kulturalno-oświatowa, co pozwoli starszym osobom na aktywniejszy udział w życiu lokalnej społeczności. W ramach pobytu przewidziany jest posiłek zgodny z indywidualnie skomponowaną dietą adekwatną do schorzenia osób starszych (np. dieta Mind&Dash).

W dziennych domach pobytu na poradnictwo będą mogli liczyć również rodzina i opiekunowie osób chorych. Chodzi zwłaszcza o pomoc psychologiczną. Placówki będą czynne w dni robocze co najmniej 8 godzin dziennie, w godzinach dostosowanych do potrzeb uczestników i ich rodzin. – *Wsparcie, które zaplanowaliśmy, obejmie też rodzinę lub opiekuna chorej osoby. Gdy rozpoczyna się choroba, zazwyczaj cała rodzina nie potrafi się odnaleźć w nowej sytuacji. Wszyscy potrzebujemy się uczyć, czym są choroby otępienne i jak pomóc bliskiej osobie. Stąd zaplanowany program to z jednej strony oferta zajęć dla osób chorych, a z drugiej – szkolenia i poradnictwo dla rodzin* – zaznacza Aleksander Kornatowski, p.o. dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. – *Tak zorganizowana pomoc będzie też podstawą do stworzenia wojewódzkiej strategii na rzecz osób z Alzheimerem i innymi chorobami otępiennymi.*

Jak wynika z raportu NIK, często nie tylko rodzina, ale i lekarze pierwszego kontaktu bagatelizują pierwsze objawy chorób otępiennych. Dlatego placówki zakładają prowadzenie konferencji naukowo-szkoleniowych, z których będą mogły skorzystać osoby będące w pierwszym kontakcie z chorymi oraz ich rodzinami (kadra instytucji pomocy społecznej, lekarze pierwszego kontaktu, rodziny i opiekunowie chorych, nauczyciele i wychowawcy szkolni, z którymi dom nawiąże współpracę w ramach zajęć międzypokoleniowych). Także kadra zatrudniona w DDP będzie regularnie się szkolić, by podnosić kompetencje w budowaniu usług i opiece nad osobami starszymi cierpiącymi z powodu choroby Alzheimera.

Teresa Radwańska-Justyńska

PKN ORLEN zakończył badania środowiskowe na Bałtyku

Dla morskiej farmy wiatrowej

Po 17 miesiącach kompleksowych badań, realizowanych przez zespół ponad 50 ekspertów, PKN ORLEN złożył raport środowiskowy dla morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku. Zakończenie tego etapu otwiera drogę do pozyskania pozwolenia na budowę oraz umożliwia uszczegółowienie harmonogramu i warunków technicznych inwestycji. Wnioski z przeprowadzonych badań posłużą do zaplanowania procesu realizacji i późniejszej eksploatacji inwestycji w sposób optymalny dla środowiska naturalnego.

W ramach prowadzonych prac badano obszar o łącznej powierzchni 323 km2, wykorzystując przy tym specjalistyczny samolot oraz osiemnaście jednostek pływających. Analizowano między innymi budowę geologiczną dna morskiego, właściwości chemiczne wód, a także inwentaryzowano florę i faunę występującą na obszarze planowanej inwestycji. Raport z badań został przekazany do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Gdańsku i po uprzednich konsultacjach dokumentu z interesariuszami, w tym stroną społeczną, będzie podstawą do wydania Decyzji o Środowiskowych Uwarunkowaniach dla inwestycji.

- *Realizacja projektu morskiej farmy wiatrowej, jest kluczowa nie tylko w kontekście strategii PKN ORLEN, zakładającej rozwój niskoi zeroemisyjnych źródeł wytwarzania, ale także w procesie transformacji polskiej energetyki. Blisko 1,2 GW mocy zainstalowanej na Bałtyku, wraz z planowanymi przez nas inwestycjami w aktywa gazowe, trwale zmieni miks energetyczny w Polsce, zapewniając stabilność dostaw, przy znaczącej redukcji emisji. Zakończenie badań środowiskowych i złożenie raportu dla morskiej inwestycji jest milowym krokiem, który otwiera nam drogę do głębokich zmian w polskim systemie elektroenergetycznym* – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Kompleksowe badania prowadzono od października 2018 do lutego 2020 roku. Na potrzeby analizy jakości wód powierzchniowych i przydennych, w trakcie projektu pobrano i zbadano prawie 5000 litrów wody morskiej. Na podstawie pobranych próbek określono m.in. zakwaszenie, zawartość zawiesiny, warunki tlenowe oraz obecność substancji szkodliwych. Dla uzyskania informacji o zawartości zanieczyszczeń i biogenów w osadach z dna morskiego pobrano prawie 400 próbek osadów powierzchniowych.

W ramach badań geofizycznych pobrano 72 próbki rdzeniowe do głębokości kilku metrów pod dnem morza. Na podstawie zgromadzonych danych możliwe będzie stworzenie wstępnego planu rozmieszczenia turbin oraz wstępne określenie optymalnego rodzaju i wielkości ich konstrukcji wsporczych. Wykorzystując zdalnie sterowany pojazd podwodny, sprawdzono prawie 100 podwodnych obiektów, takich jak linie kablowe, głazowiska, charakterystyczne utwory geologiczne czy leżące na dnie wraki statków, które mogą mieć wpływ na finalne rozmieszczenie turbin.

Obecność ssaków morskich weryfikowano przy użyciu podwodnych detektorów akustycznych, a także wykonując loty samolotem obserwacyjnym. Obserwacje ptaków oraz ich migracji wykonywano w czasie ponad 120 dni rejsowych. Badania aktywności nietoperzy prowadzono w dwóch specjalistycznych stacjach badawczych i na odcinku o łącznej długości 55 km.

Budowa morskiej farmy wiatrowej jest jednym z kluczowych projektów rozwojowych PKN ORLEN wpisującym się w strategię Koncernu, zakładającą inwestycje w niskoi zeroemisyjne źródła wytwarzania. Prace nad rozwojem morskiej energetyki wiatrowej Koncern prowadzi poprzez spółkę Baltic Power, która posiada koncesję na budowę farm wiatrowych o maksymalnej łącznej mocy do 1,2 GW. Jej obszar, o łącznej powierzchni ok. 131 km2, zlokalizowany jest ok. 23 km na północ od linii brzegowej Morza Bałtyckiego, na wysokości Choczewa i Łeby. Koncern posiada warunki przyłączenia farmy do sieci oraz jest w trakcie procesu pozyskiwania partnera branżowego i doradcy technicznego do realizacji inwestycji.

Oprac. (jb)

eprasa.pl 6d58a76c59

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa. r.t., ul. Kazimierza Wielkiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„O toj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuśw S zkoleP odstawowejnr 23,ul.Wa lecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY,ul.N orbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul .K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansenczyn nyw torek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja,K awiarnia i SalaB ankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 6.08. – Al. Floriana Kobylińskiego 6, 736 697 990; od 6.08. – ul. Rajmunda Rembielińskiego 6, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 4.08. - Braci Tułodzieckich 1A, 5.08. - Wiosny Ludów 10, 6.08. - Jana Pawła II 38, 7.08. - Matejki 1C, 8.08. - Kardynała Wyszyńskiego 7, 9.08. - Narutowicza 2A, 10.08. - Braci Tułodzieckich 10.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 6d58a76c59

Michał Kosiński jesienią wystąpi w programie Polsatu

Ninja z Płocka

Miłość do adrenaliny wiąże się z pasją do wszelkich sportów – im bardziej ekstremalnych, tym lepiej. Najczęściej rodzi się w nas już w najmłodszych latach, a potem tylko jeszcze bardziej się rozwija. Tak było w przypadku Michała Kosińskiego, który zakwalifikował się do II edycji programu Ninja Warrior Polska.

Jak już zostało wspomniane, Michał ze sportem jest związany od dziecka. Będąc nastolatkiem trenował zawodowo wioślarstwo, reprezentował Polskę w Mistrzostwach Świata Juniorów. Co obecnie towarzyszy mu na co dzień? Są to oczywiście siłownia, sztuki walki, sporty ekstremalne, szybkie samochody i motocykle, a przy tym wszystkim nieodłączna adrenalina.

Z zawodu Michał jest certyfikowanym trenerem personalnym, a więc pomaga innym w osiągnięciu wymarzonej sylwetki. Z kolei biegiem z przeszkodami (tzw. OCR) oraz Ninja zainteresował się rok temu. Wtedy przebiegł w zimę 21 km, w górach w Kocierzy, pokonując po drodze 70 przeszkód. Następnie jeszcze bardziej zaangażował się w treningi i po krótkim czasie dostał się do polskiej czołówki zawodników serii Ninja.

W ubiegłym roku telewizyjne show Ninja Warrior Polska odniosło spory sukces. Dlatego też producenci zdecydowali się na jego drugi sezon. W nim właśnie wystąpi Michał.

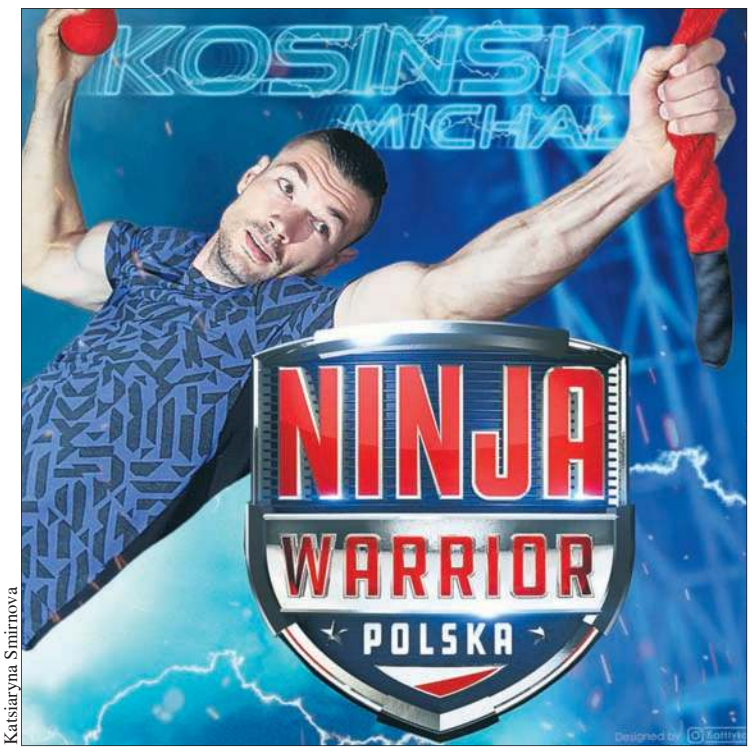
Dreszczyk emocji

Sportowiec potwierdza, że sporty ekstremalne to jego pasja od zawsze. Tak jakby się z nią urodził – chociaż jego rodzice są raczej spokojnymi osobami, którzy nie przepadają na przykład za szybką jazdą samochodem. – *Aby kupić swój pierwszy motocykl, musiałem trochę z nimi powalczyć. Ale w końcu zobaczyli, że jestem odpowiedzialny i teraz – podobno – śpią już spokojnie* – opowiada Michał.

W zależności od konkretnej dyscypliny sporty ekstremalne przynoszą mu mnóstwo wrażeń. Skoki na bungee czy rollercoastery według niego podnoszą adrenalinę w sposób „bezpieczny". Taki dreszczyk emocji jest bardzo przyjemny. Natomiast czym innym jest już szybka jazda samochodem czy motocyklem. – *Wtedy mam życie w swoich rękach, muszę się bardzo skupić i myśleć, co robię, ale jak się jest rozważnym to przyjemność z jazdy na krawędzi jest nie do opisania* – mówi. Wszystkim, którzy chcą się przekonać poleca spróbować jazdę na torze z profesjonalnym kierowcą.

Przed występem w programie Michał jak na razie nie odczuwa stresu, ale mówi, że pewnie pojawi się on na hali w Gliwicach, gdzie będą prowadzone nagrania. Przede wszystkim jest to jednak dla niego pasja i dobra zabawa. Jeśli chodzi o treningi, to trenuje od zawsze, zdrowo się odżywia, nie pije alkoholu i nie pali. Jego styl życia pozwala więc na wzięcie udziału w takim programie. Jedyne co ćwiczy teraz dodatkowo to chwyt, ponieważ to bardzo ważny element tej dyscypliny i podstawa przy pokonywaniu przeszkód typu Ninja.

Na pytanie o to, jak zachęcić młodych ludzi do uprawiania sportu, Michał odpowiada że wszystko wynosi się z domu i otoczenia. – *Na początku młodych trzeba nakierować, dać im spróbować tego, czego chcą, nawet jeżeli jest to jazda na crossie. Jeśli rodzice mają możliwość pomóc w pasji swoich dzieci – to super. Jeśli nie, to zamiast pozwalać im siedzieć całe dnie przed telewizorem lepiej pójść na przykład wspólnie na plenerową siłownię, poruszać się, porozciągać* – tłumaczy sportowiec.



Katsiaryna Smirnova

Wtedy też i rodzice zaznają trochę ruchu, a w dziecku zaszczepi się zamiłowanie do sportu. Kto wie, może w przyszłości będzie uprawiać go zawodowo i dzięki nawet ciężkim treningom praca będzie tym, co kocha robić.

Program już jesienią

W najbliższych planach Michała oprócz udziału w programie to challenge w Białce Tatrzańskiej, czyli jego ukochanych polskich górach, gdzie ma zamiar przebiec trzy dystanse w dwa dni – na rozgrzewkę 5 km z 20 przeszkodami, potem 10 km z 25 przeszkodami, a na drugi dzień półmaraton 21 km i 30 km. Przez kolejny tydzień odpoczynek i jak mówi – wracanie do żywych.

Kibicować Michałowi oraz innym zawodnikom w programie Ninja Warrior Polska będzie można jesienią na antenie telewizji Polsat. Poprowadzi go popularna influencerka Karolina Gilon. Komentatorami będą natomiast zawodnik MMA Łukasz „Juras" Jurkowski i dziennikarz Polsat Sport Jerzy Milewski.

Trzymamy kciuki za naszego reprezentanta, a jego treningi i przygotowania możemy śledzić bieżąco na Instagramie sportowca: @infam0u5.

Joanna Biała

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI
NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:
- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik oraz skompletujesz całą wyprawkę dla swojego dziecka!

BAMBI
PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL
Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35

REKLAMA

eprasa.pl 6d58a76c59

PRACA DODATKOWA

MIŁA pani pomoże seniorom przy pracach porządkowych, także inne prace, mycie okien, sprzątanie, spacery. Zapewniam dokładność i miłą atmosferę. 506-822-773. 594364

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501. 582917

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036. 542588

PRACA FIZYCZNA

Firma ROLL S.C. z siedzibą w Wyszogrodzie produkująca części samochodowe zatrudni pracownika na produkcję do wykonywania prostych czynności montażowych i ślusarskich na różnych stanowiskach. Wymagana: sumienność, dokładność, pracowitość. 600-777-968. 592840

Poszukujemy monterów-szlifierzy do pracy na halach w Koninie. Praca ze spawaczami przy wielkich gabarytach. Wymagana umiejętność heftowania. Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr 534 329 303 oraz o przesyłanie CV na adres kadry.iap@gmail.com 593720

Poszukujemy 5 osób do zwartej ekipy zbrojarzy + spawacz do zbrojeń - ścian prefabrykowanych. Praca jest w Sochaczewie, na stałe cały rok. Podstawa pensji to stawka 17 - 18 zł netto/godz. Zapewniamy auto dla ekipy i nocleg. Tel.: 796-152-690. 582859

Poszukujemy monterów do pracy w Kędzierzynie-Koźlu na remont przestojowy na Azotach. Rozpoczęcie 8 sierpnia br. (2 m-ce). Kontakt: 534 329 303 lub kadry.iap@gmail.com 593803

Poszukujemy spawaczy 135 136 do pracy na halach w Koninie. Praca przy wielkich gabarytach (duże, grube konstrukcje, blacha 16). Wymagane wieloletnie doświadczenie w pracy przy wielkogabarytowych konstrukcjach. 534 329 303; kadry.iap@gmail.com 593722

Poszukujemy spawaczy 141 do pracy w Kędzierzynie-Koźlu na remont przestojowy na Azotach. Praca przy rurociągach z przewagą stali czarnej. Rozpoczęcie 8 sierpnia br. (2 mce). Kontakt: 534 329 303 lub kadry.iap@gmail.com 593800

PRACA KIEROWCA

Spółka zatrudni kierowców CE+ADR. 728-910-357. 597039

Zatrudnię od zaraz kuriera. Praca od poniedziałku do piątku. Wynagrodzenie - pierwszy miesiąc 2500 pln, następny 3000 pln. Zapewniam szkolenie. Jesteś zainteresowany dzwoń: 661-319-755. 595089

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma TECH-EXPORT zatrudni w Płocku i na Orlenie monterów rurociągów, szlifierzy, ślusarzy, pracowników fizycznych, spawaczy 135. Oferujemy - ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE, ubrania robocze. Kontakt: tel. 698 055 650. Adres biura: Płock, Traugutta 25. 593100

Szukam pracowników budowlanych do pracy na budowach w Płocku i okolicach. Tel. 698 409 901. 595928

Zatrudnimy: monterów na ORLEN, szlifierzy, ślusarzy, spawaczy 135. Praca Płock i okolice, praca na hali, zmianowa. Oferujemy zakwaterowanie, odzież ochronną, dobre zarobki. Praca przez zimę. Tel. 698 055 650, Płock, ul. Traugutta 25. 598787

PRACA POZOSTAŁE

Czy podjąłbyś się pracy zdalnej polegającej po prostu na rozmowach ze znajomymi potrzebującymi pomocy w znalezieniu pracy? Dzwoń na numer 602-311-305! Możesz się umówić pn-pt na godz: 16:00, 16:30, 17:00. 591650

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895. 581292

URZĄD PRACY

Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16

- **Fryzjer** – wykształcenie zawodowe czeladnik fryzjer damsko-męski, 2 lata doświadczenia, umiejętności: strzyżenie męskie, damskie, modelowanie, farbowanie, balejaż, trwała, podpięcia;
- **Monter instalacji sanitarnych** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, znajomość branży instalacyjno-sanitarnej;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Specjalista ds. kadr i płac** – wykształcenie wyższe, 2 lata doświadczenia, praktyczna znajomość zagadnień prawa pracy, przepisów ZUS, PDOF, PFRON, doświadczenie w obsłudze programów kadrowo-płacowych, samodzielność, odpowiedzialność, dokładność, terminowość, dobra organizacja pracy;
- **Kierowca** – prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia do przewozu rzeczy;
- **Monter** – wymagane doświadczenie, mile widziana znajomość rysunku technicznego, chęci do pracy;
- **Monter** kamiennych elementów budowlanych – wykształcenie zawodowe na kierunku monter, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. B, samodzielność wykonywania prac;
- **Sprzątaczka** – mile widziane doświadczenie;
- **Krawcowa** – wykształcenie podstawowe, umiejętność szycia, obsługi stebnówki i overloka;
- **Monter rurociągów** – średnie zawodowe, 3 lata doświadczenia, umiejętność czytania rysunku izometrycznego, doświadczenie w pracy na rafinerii;
- **Instruktor** – terapeuta – wykształcenie średnie – terapia zajęciowa lub wyższe pedagogika/oligofrenopedagogika, umiejętność gry na instrumencie, śpiew, komunikatywność, chęci do pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Ogrodnik** – wykształcenie zawodowe, mile widziane prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi maszyn i urządzeń związanych z konserwacją zieleni;
- **Specjalista do znakowania produktu** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi programów graficznych, znajomość edytora etykiet;
- **Monter lamp** – wykształcenie średnie zawodowe elektryczne lub elektroniczne;
- **Kierowca C+E** – prawo jazdy kat. C+E;
- **Palacz gazowy** – mile widziane uprawnienia na palniki gazowe, umiejętność cięcia palnikiem;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera, pakietu MS Office, Internetu;
- **Monter** – wykształcenie średnie;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier mechanik, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier informatyk, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier elektryk, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;
- **Spawacz** – aktualne uprawnienia spawalnicze;
- **Monter rurociągów** – doświadczenie jako monter;
- **Pomocnik przy produkcji części metalowych** – wykształcenie min. zawodowe, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Monter** – wykształcenie min. średnie, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Sprzedawca** – chęci do pracy.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka**- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, chęci do pracy;
- **Sprzątaczka** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 31 lipca 2020, godz. 10.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy W Płocku

- **Specjalista do spraw eksportu z językiem angielskim** – z wykształceniem min. średnim, znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym, umiejętnością obsługi urządzeń biurowych i komputera (znajomość programu MS-Office) oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Majster budowy/Kierownik robót branża sanitarna**- instalacje zewnętrzne – z wykształceniem wyższym oraz mile widzianymi uprawnieniami budowlanymi w specjalności instalacyjnej – budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych – instalacje zewnętrzne;
- **Pracownik biurowy** - z wykształceniem min. średnim, obsługą komputera i mile widzianym doświadczeniem zawodowym w handlu;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych** – z wykształceniem wyższym mechanicznym
- i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych** – z wykształceniem wyższym informatycznym
- i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Magazynier** – z prawem jazdy kat. B oraz mile widzianym prawem jazdy kat.C;
- **Operator koparko – ładowarki i koparki jednonaczyniowej** – z wykształceniem zasadniczym zawodowym, uprawnieniami na obsługę koparko – ładowarki i koparki jednonaczyniowej kl. I i III oraz 5 – letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. CE i kursem na przewóz rzeczy;
- **Stolarz meblowy** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.B, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością składania i montażu mebli;
- **Monter konstrukcji stalowych** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Monter rurociągów** – z wykształceniem średnim zawodowym, 3–letnim stażem pracy, doświadczeniem w pracy na rafinerii oraz umiejętnością czytania rysunku izometrycznego.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 30 lipca 2020, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6d58a76c59

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ DARMOWE
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ DARMOWA WIZYTÓWKA
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

STATYSTYKI:
PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW

eprasa.pl 6d58a76c59

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Merkury pomaga w nawiązywaniu współpracy z różnymi ważnymi i wpływowymi osobami. Jednak wakacyjne wyjazdy i urlopy sprawią, że ważne sprawy mogą się opóźniać. Dlatego lepiej skup się na porządkach i zwyczajnych obowiązkach. Teraz uda ci się zakończyć różne trudne i zaległe sprawy, wyjaśnić trudności. Jowisz przynosi ci nowe pomysły i zapewnia powodzenie w podróży.

BYK (21.04-21.05)

Na początku tygodnia twoje sprawy biec będą spokojnym rytmem, dlatego postaraj się uporządkować to, co ważne i zaległe. W pracy zapowiada się więcej narad i spotkań z pracownikami z innych działów. Ktoś zerwie się z pracy wcześniej lub podpadnie szefowi i będzie z tego powodu awantura, ale ciebie nie spotkają przykrości.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Czekają cię w tym tygodniu większe zawodowe wyzwania. Ktoś postawi przed tobą różne wymagania, które okażą się trudne do spełnienia. Bądź cierpliwy, bo dzięki rewolucyjnym pomysłom uporasz się ze wszystkimi sprawami. W weekend zwolnij, a wszystko wreszcie stanie się prostsze i łatwiejsze. W miłości sprzyja ci Wenus. Nie bagatelizuj swoich przeczuć, słuchaj intuicji.

RAK (22.06-22.07)

Przyjaciele będą ci pomagać, a także chętnie skomentują nowe pomysły. Rodzina zajmie się swoimi sprawami. W pracy wszyscy będą dla ciebie uprzejmi, dlatego tym razem nie prowokuj międzypokoleniowych dyskusji, tylko grzecznie się do wszystkich uśmiechaj. W miłości trochę zamieszania. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka.

LEW (23.07-22.08)

Tylko spokojnie, ze wszystkim zdążysz na czas. Mars będzie znacząco wpływać na twoje samopoczucie, może pogorszyć twoją odporność na tłok w sklepach i tłum w autobusie. Odpoczywaj i wysypiaj się, a unikniesz podenerwowania. Merkury będzie też namawiać cię do luksusowych zakupów lub zmiany wystroju domu. Zanim rzucisz się zdzierać tapety lub wyrzucisz starą kanapę, trzy razy się zastanów.

PANNA (23.08-22.09)

Będziesz towarzyski i wesoły. Tydzień najbardziej sprzyja służbowym spotkaniom i dyskusjom na tematy finansowe. Zawarte znajomości okażą się ciekawe i wywrą wielki wpływ na twoje poglądy. W domu postanowisz zaprowadzić wokół siebie większy porządek, zrobisz zakupy lub umyjesz okna. Niestety, nie wszyscy podporządkują się twoim rozkazom.

WAGA (23.09-23.10)

Tydzień najbardziej sprzyja porządkom, gotowaniu i innym zajęciom, które związane są z domem i rodziną. W sprawach finansowych unikaj ryzyka, nie ufaj sąsiedzkim plotkom. Możesz wyolbrzymiać różne kłopoty i reagować nerwowo na proste sytuacje. Najlepiej odpoczywaj, dbaj o zdrowie, zajmuj się sztuką i ezoteryką. Pod koniec tygodnia przypomnisz sobie o różnych ważnych sprawach.

SKORPION (24.10-22.11)

Nadchodzą dobre dni. Merkury sprawi, że miłosne życie stanie się piękniejsze. Poczujesz, że znów wszystko jest możliwe. Będziesz w dobrym humorze, a twój uśmiech zachwyci nowych wielbicieli. W stałych związkach nadejdzie dobry czas, aby jak najwięcej robić razem. Udadzą się podróże i nawet wspólne zakupy będą wesołe. Omawiajcie plany na przyszłość, cieszcie się życiem i nie słuchajcie krewnych, którzy chcą zrzucić na was swoje problemy i obowiązki.

STRZELEC (23.11-21.12)

Początek tygodnia może być trochę nudny i spokojny, ale potem wydarzenia przyspieszą. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzyskim życiem, a nawet przewróci do góry nogami jakiś zastały w posadach towarzyski układ. Twoje opinie będą dla wszystkich ważne, przygotuj się na to, że będziesz przyjaciołom doradzać i pomagać. Weekend sprzyja odpoczynkowi, a nie kulinarnym popisom.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Uran w twoim znaku sprzyja miłosnym podbojom. Będziesz się podobać, ale też sam staniesz się wrażliwy na uroki płci przeciwnej. Zainteresujesz się kimś, kto od dawna przesyła ci uśmiechy i komplementy. Będziesz rozmowny i spostrzegawczy, a to pomaga nawiązywać nowe znajomości. Samotne Koziorożce będą w doskonałej formie.

WODNIK (21.01-20.02)

Bądź cierpliwy i nie denerwuj się za bardzo na otaczających cię ludzi. Tydzień sprzyja sympatycznym spotkaniom, ale lepiej bez potrzeby nie rozmawiaj o cudzych wadach i miłosnych gafach. W pracy w każdej sytuacji spróbujesz postawić na swoim, ale tu też uważaj, bo twoje niewinne uwagi mogą wywołać wielką awanturę. W weekend odpocznij, znajdź czas dla rodziny.

RYBY (21.02-20.03)

Będziesz optymistyczny, ale nie uda ci się w tym tygodniu uciec przed różnymi zaległościami. Wyjdą na jaw ciekawe sprawy, o których dawno zdążyłeś zapomnieć. Pojawi się szansa na sukces lub wygraną w trudnej sprawie. Wenus sprawi, że tylko na tym wszystkim zyskasz. Bądź dobrej myśli, bo ludzie będą ci sprzyjać. W miłości też będziesz bardziej niż zwykle niespokojny i ciekawski.

ZUS: 50 mln zł na poprawę bezpieczeństwa pracy

Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Pracodawcy mogą składać już wnioski o dofinansowanie projektów, które poprawią bezpieczeństwo pracy oraz zmniejszą oddziaływanie szkodliwych czynników. Dokumentację trzeba przekazać do 31 sierpnia.

Od 27 lipca można składać wnioski dotyczące dofinansowania inwestycji poprawiających bezpieczeństwo pracy. Na konkurs przeznaczono łącznie aż 50 mln zł. To, ile pieniędzy może otrzymać dana firma, zależy od wartości zgłoszonego projektu oraz liczby osób, za które opłaca składki na ubezpieczenia społeczne. Najmniejsze podmioty, tj. zgłaszające do ubezpieczeń od 1 do 9 osób, mogą zyskać dofinansowanie w wysokości 90% szacowanej wartości projektu. Wsparcie z ZUS może w tym wypadku wynieść 140 tys. zł. Wraz ze wzrostem liczby ubezpieczonych udział procentowy dofinansowania maleje, przy czym dla największych przedsiębiorstw wynosi 20% inwestycji. Maksymalna kwota, o którą mogą się starać, wzrasta jednak wtedy aż do 500 tys. zł.

Udział procentowy wysokości dofinansowania w przypadku opłacania składek na ubezpieczenia społeczne za:

- **od 1 do 9 osób** – 90% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 140 000 zł;
- **od 10 do 49 osób** – 80% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 210 000 zł;
- **od 50 do 249 osób** – 60% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 340 000 zł;
- **od 250 osób** – 20% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 500 000 zł.

Działania objęte dofinansowaniem muszą mieścić się w 27 wskazanych obszarach inwestycyjnych i 2 doradczych. Może być to np. zakup osłon i urządzeń ochronnych lub technologii oczyszczania oraz uzdatniania powietrza. Pełna lista znajduje się w załączniku do Regulaminu Konkursu.

Tylko do 31 sierpnia

Nie należy zwlekać ze złożeniem wniosku. Termin, do którego ZUS przyjmie dokumenty, to 31 sierpnia. Na stronie BIP Zakładu Ubezpieczeń Społecznych udostępniono więcej informacji o konkursie, w tym jego regulamin oraz wymagane załączniki. Rozpatrzenie wniosku jest dwuetapowe. Najpierw ocenę formalną, czyli sprawdzenie kompletności i poprawności złożonych wniosków, przeprowadzi ZUS. Późniejsza ocena merytoryczna należy natomiast do ekspertów Centralnego Instytutu Ochrony Pracy.

Nie można mieć zaległości

Nie każda firma może wziąć udział w konkursie. Nie można zalegać z opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenia zdrowotne oraz z opłacaniem podatków. Firma nie może też znajdować się w stanie upadłości, pod zarządem komisarycznym, w toku likwidacji, postępowania upadłościowego lub postępowania układowego z wierzycielem. Wykluczony jest także przedsiębiorca, który otrzymał już w ciągu ostatnich 3 lat dofinansowanie z ZUS lub został w tym czasie zobowiązany do jego zwrotu.

Pytania lub wątpliwości dotyczące konkursu można zgłaszać pocztą elektroniczną na adres e-mail: konkurs@zus.pl.

Zróbmy sobie ogród (10)

Pod bocianim gniazdem

Ulubione kwiaty Anny to hortensje. Nie te o kwiatostanach w kształcie kuli, ale bardziej delikatne, bukietowe. W swoim ogrodzie ma ich wiele, ale najbardziej dumna jest z białej hortensji na pniu (w kształcie drzewka). Zdobi ścianę domu. Hortensjom towarzyszą pelargonie w donicach, funkie, lawenda.

Ogród w Ciechomicach powstał po wybudowaniu domu. Pomógł go założyć sąsiad. Teraz właściciele: Anna i Kamil dbają o niego sami. Na sporej działce najpierw była głównie trawa. Potem dołączyły piaskownica i huśtawki dla dzieci. A gdy starsza córka Karolinka zażyczyła sobie własne truskawki, zaczęły powstawać grządki ziołowo-owocowe. Dziś oprócz truskawek rosną tam porzeczki i borówki.

Gospodyni jest zakochana w hortensjach. Nic więc dziwnego, że chętnie sadzi je w ziemi lub w drewnianych donicach, które może przestawiać i w ten sposób aranżować przestrzeń. Osłonki i doniczki kupuje na aukcjach internetowych. A kwiaty – w pobliskiej szkółce. Wybiera przede wszystkim białe hortensje bukietowe. Anna podkreśla, że nie tylko cieszą oko, ale są odporne na mróz i jak sama nazwa wskazuje – nadają się do wazonu, a nawet na suche bukiety. Rzeczywiście, trudno oprzeć się ich urokowi. Ze względu na mniej okazałe kwiaty, łatwiej je też komponować z innymi roślinami. W przeciwieństwie do przebarwiającej się na różowo czy niebiesko hortensji ogrodowej, która najlepiej prezentuje się solo.

archiwum

W różnych miejscach ogrodu przyciągają wzrok białe i czerwone pelargonie. Doniczki z odmianami zwisającymi ozdabiają altankę i balkon. Te klasyczne stoją na tarasie połączonym z pokojem dziennym.

W drewnianych skrzynkach na parapecie rośnie lawenda, która nie tylko zdobi okna. Pomaga również odstraszać komary i muchy. A zimą będzie pachnieć w suchych bukietach albo w szafie.

W ogrodzie Anny i Kamila powoli rosną młode drzewka owocowe. Gospodarze mają nadzieję, że delikatne morele przetrwają przymrozki. Po obu stronach furtki prowadzącej do ogrodu zostały posadzone iglaki. Tym nie zaszkodzi żadna pogoda.

Drzew, krzewów i owoców doglądają bociany, które co roku zakładają gniazdo na słupie elektrycznym. Bociania rodzina sprawia ogromną radość nie tylko domownikom. Goście z różnych stron chętnie fotografują urokliwe ptaki.

(m.a.)

eprasa.pl 6d58a76c59

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
4 sierpnia – Dominika, Protazy,
5 sierpnia – Maria, Stanisław,
6 sierpnia – Sława, Jakub,
7 sierpnia – Dorota, Kajetan,
8 sierpnia – Emil, Cyryl,
9 sierpnia – Roman, Romuald,
10 sierpnia – Borys, Wawrzyniec.

***

Kai i Mateuszowi, którzy 25 lipca rozpoczęli wspólną drogę życia, najserdeczniejsze gratulacje składają: Ola, Agnieszka, Maja, Ania i Joanna. Życzymy wam wielu pięknych chwil, szczęścia i dużo miłości!

***

Młody, stary – bez znaczenia,
Czas jest zawsze na marzenia,
Spełniać je można
w każdej chwili,
Bo to ci życie najlepiej umili!
Więc rób to, na co masz ochotę,
Obejdź świat na piechotę,
Tańcz, maluj, głośno śpiewaj,
Złych dni wcale już nie miewaj!
Dla **Basi Cendrowskiej**
życzenia przesyła koleżanka.

***

Serdeczne podziękowania
dla doktora **Rajmunda Zaczka**
ze Szpitala Miejskiego Świętej
Trójcy, wspaniałego lekarza
i człowieka, dużo zdrowia
i wszystkiego dobrego
w życiu od pacjentki Anny.

***

Najserdeczniejsze przyjmij życzenia zamiarów i marzeń spełnienia, w działaniu i w pracy - sukcesu. Niech szczęście pilnuje twojego adresu, jak wierny cień trwa obok stale, niech sprzyja ci wytrwale.
Darii Falkowskiej życzenia ślą znajomi.

***

Życzę ci, aby marzenia które skrywasz na dnie twojego serca, doczekały się spełnienia. Z okazji twojego święta przesyłam ci również garść nadziei i wiary, aby dały ci one siłę do pokonywania trudności, jakie pojawiają się w codziennym życiu. A do tego uśmiechu i radości i wszystkiego co najlepsze!
Życzenia **Paulinie Boruckiej**
przesyła przyjaciółka Asia.

***

Dzień urodzin się już zbliża,
Więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
O czym marzysz o czym śnisz.
Gdy pogodne mijały sny,
Z głębi serca życzę ci.
Dużo szczęścia i radości,
Sto lat życia mało złości.
Dni spokoju pełnych wygód,
Dużo słońca wielu przygód.
Życzenia **Magdzie Ratkowskiej**
przesyłają znajomi.

***

Życzę tobie, byś umiała patrzeć,
życzę tobie, byś umiała słuchać,
byś wspomnienia
złe zdołała zatrzeć
i śmiała się „od ucha do ucha".
Życzenia dla **Kamili Markiewicz**
przesłali koleżanki i koledzy.

***

Najpiękniejsze jest
to czego się nie ma,
na co czekasz i tęsknisz od lat,
najpiękniejsze
są zawsze marzenia,
kolorowy, bajkowy świat.
Dla **Kamila Mikołajczyka**
od kolegów.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Widowiskowa impreza na płockiej Starówce

Strażacy sprawdzą się w zawodach

W najbliższą niedzielę 9 sierpnia Płocku – na Starym Rynku - odbędą zawody strażackie Firefighter Combat Challenge Płock 2020. Widowiskowe wydarzenie jest objęte patronatem honorowym prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

W Płocku będziemy gościć strażaków, którzy będą rywalizować w różnych zadaniach pożarniczych, ratowniczych i gaśniczych. Zawodnicy będą wykonywać różne czynności w pełnym umundurowaniu strażackim.

Wśród zadań, które będą musieli wykonać strażacy znajdą się między innymi: przeciągnięcie manekina o wadze ok. 80 kg na odległość 30 m; przeciągnięcie napełnionej wodą linii gaśniczej oraz strącenie wyznaczonego celu; wniesienie węży strażackich o wadze około 20 kg na szczyt wieży; wciągnięcie na linie ratowniczej pakietu węży strażackich i umieszczenie ich w pojemniku, a następnie zniesienie na dół wieży pojemnika z wężami.

Organizatorem zawodów Firefighter Combat Challenge Płock 2020 są: Ochotnicza Straż Pożarna w Starych Gałkach, Fundacja Firefighter Combat Challege Poland.

Zapraszamy mieszkańców Płocka i turystów na Stary Rynek w Płocku w niedzielę 9 sierpnia. Początek zawodów o godzinie 9. Więcej informacji o wydarzeniu: www.facebook.com/tfcplock.

Opr. (jac)

Materiały organizatorów

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Po czasie

6 sierpnia 1945 roku eksplodowała w Hiroszimie bomba atomowa, nowa, przerażająca broń masowego rażenia. Miasto zostało całkowicie zniszczone, a do końca dnia zginęło ok. 100 tys. jego mieszkańców. Wydawałoby się, że po tak przytłaczającej klęsce miasto zniknie. Jednak wola życia była ogromna, ludzie zostali i odbudowali swoje miejsce na Ziemi. Parę lat po wybuchu bomby parlament japoński z inicjatywy pierwszego demokratycznie wybranego burmistrza Hiroszimy ogłosił to miasto Miastem Pokoju. Najbardziej hiroszimskim jedzeniem ulicznym jest rodzaj grubego naleśnika o nazwie okonomiyaki, który najlepiej smażony jest w restauracji Shin-chan, gdzie od 50 lat przygotowuje go ten sam mistrz kuchni. W jego opinii to pożywne danie pozwoliło schorowanym mieszkańcom Hiroszimy przetrwać najgorsze lata po wybuchu bomby.

Piotr Chudzyński

Okonomiyaki

Skład (na 4 porcje):
- 100 g pszennej mąki;
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia;
- 1 jajko;
- 100 ml zimnego bulionu warzywnego;
- 1/4 młodej, białej kapusty;
- 1 młody ziemniak;
- pęczek dymki;
- 100 g mrożonych krewetek (ewentualnie różnego rodzaju owoców morza, jak kałamarnice, ośmiornice);
- 1 łyżka sosu sojowego;
- sól, pieprz;
- olej do smażenia;

dekoracja
- sos majonezowy;
- BBQ sos;
- pokrojona cebula dymka;
- chipsy z boczku;
- smażone, sadzone jajko.

Wykonanie:

Odmrażamy i oczyszczamy krewetki. Drobno szatkujemy kapustę. Obieramy ziemniaka i ścieramy go na tarce. W misce mieszamy razem bulion i jajko. Następnie dodajemy mąkę z proszkiem do pieczenia. Do tak przygotowanego ciasta naleśnikowego, dodajemy startego ziemniaka, poszatkowaną kapustę, połowę pokrojonej dymki i odmrożone krewetki. Całość doprawiamy solą, pieprzem i sosem sojowym. Tak przygotowane ciasto na okonomiyaki odstawiamy na dwie godziny, aby odpoczęło. Po tym czasie, na rozgrzany olej przekładamy 1/4 mikstury i smażymy przez ok. 4 minuty. Następnie delikatnie przerzucamy na drugą stronę i ponownie smażymy przez 4 minuty. Powinniśmy otrzymać gruby na 2 cm naleśnik. Jeśli w naleśnik wbijemy nóż, a po wyjęciu będzie suchy, to oznacza, że okonomiyaki jest gotowe. Tak samo postępujemy z kolejnymi naleśnikami. Następnie oblewamy naleśnik sosami: majonezowym i BBQ, posypujemy dymką, układamy na powierzchni chipsy z boczku, smażone jajko i od razu serwujemy.

O-konomi-yaki to zbitka słów, tj. konami, czyli coś, co chcemy i yaki - znaczy smażyć. Stąd nazwę tego japońskiego placka możemy przetłumaczyć „smaż co chcesz". Historia tego dania sięga szesnastego wieku, kiedy twórca japońskiej ceremonii picia herbaty Sen no Rikya w swoich zapiskach wspomniał o smażonych, mącznych plackach. Jednak popularne stały się dopiero po ogromnym trzęsieniu ziemi w Kanto, w 1923 roku. Wówczas zabrakło ryżu i ludzie zaczęli smażyć placki z mąki, wody, kapusty i różnych innych dodatków, którymi dysponowali. Kolejnym przełomem było pojawienie się Amerykanów po II wojnie światowej, którzy na rozgrzanej stalowej płycie smażyli wołowe steki i hamburgery. Japończycy szybko zaadaptowali ten wynalazek do smażenia swoich placków. Dzisiaj rodzajów okonomiyaki jest tyle, ilu chętnych do ich smażenia Japończyków.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 6d58a76c59

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Produkcja paneli SIP do budowy domów. Panele prefabrykowane pod konkretny projekt. Sam dasz radę je zamontować. Szybko, tanio i ciepło. Male domki letniskowe, duże domy jednorodzinne, nawet bloki mieszkalne - z SIP-a można wszystko. 505-091-663.

592285

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ OPAŁOWY
EKO-TERM
najtaniej. Dostwa gratis, faktura VAT
(24) 268 55 79, 502 382 811, 665 797 803
SA-173

ELEKTRONIKA / AGD

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

580965

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

595663

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

588476

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

547110

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Sprzedam Lublina (plandeka), pierwszy właściciel od nowości, zarejestrowany w Polsce, 2,4 diesel, rok 1996, dopuszczalna ładowność 1200 kg. Auto do drobnych poprawek. Sprzedam Mercedes-Benz Sprinter 408, 2299CCM-79KM, 4,6T. 1998 r., I właściciel. Tel. 24-262-47-27.

598097

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

585717

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.

599675

Skup Aut. Najlepsze Ceny. Płock i Okolice. GOTÓWKA NATYCHMIAST OD RĘKI. CO KUPUJEMY? Roczniki 2000-2019. Wszystkie Modele i Marki. Auta do dalszej odsprzedaży. Nowsze i zadbane. Starsze do remontu. Floty od Firm. Lekko uszkodzone do naprawy. 698-737-227.

594426

Sprzedam KIA Venga 1,6 benzyna, 125 KM, pochodzenie Polska, 2011 r., II właściciel, stan bdb., 20.600 zł. 515-189-054.

599842

Stacja Demontażu Pojazdów POLMO-ZBYT-BIS, tel. 500 275 103 , 507 119 443. SKUP pojazdów do wyrejestrowania: osobowe, ciężarowe, autobusy. Płatność - gotówka u klienta. Wycena pojazdu przez telefon, stan techniczny bez znaczenia, odbiór własną lawetą.

596167

MUZYKA / ROZRYWKA /

KSIĄŻKI / CZASOPISMA

Kupię książkę „50 lat produkcji kombajnów do zbioru zbóż w Płocku", jak i inne publikacje związane z FMZ czy kombajnem Bizon. Ponadto inne zdjęcia, proporczyki, rysunki, instrukcje itd. 517-798-033.

599735

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię nieruchomości z problemami prawnymi i finansowymi, obciążone prawami, roszczeniami, ograniczeniami i hipotekami. Tel. 720 708 414.

599704

Sprzedam segment jednorodzinny 90 mkw., działkę, Drobin. 607-837-939.

599846

Sprzedam siedlisko położone w miejscowości Podgórze o powierzchni 9880 m2. Wielkość działki sprawia, że jest to świetna inwestycja: miejsca spokojnie starczy i na własny wypoczynek, i na prowadzenie działalności. Cena 350 000 zł. Tel. 720 708 414.

595077

Sprzedam siedlisko, Kuchary, gm. Drobin. 609-192-350.

599849

DZIAŁKI

Sprzedam działkę inwestycyjno-budowlaną 747 mkw. przy ul. Granicznej (koło przedszkola). (24)266-82-26, 694-969-303.

594204

Sprzedam atrakcyjne, uzbrojone działki budowlane o pow.1400 i 1800 m2 pod zabudowę letniskową lub całoroczną w miejscowości Brody Duże. Okolica jest malownicza i spokojna. Działki posiadają dogodny dojazd. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.

599698

Sprzedam działkę leśną o powierzchni 0,56 ha w miejscowości Brody Duże, położoną nad strumykiem, z dostępem do drogi. Na działce rosną olchy, dęby, akacje. Możliwość dokupienia przylegającej działki gruntu. Cena tylko 30 000 zł. Tel. 720 708 414.

599701

Sprzedam działkę o pow. 1352 m2 w Bombalicach. Działka posiada dogodny dostęp do energii elektrycznej i wodociągu. Położenie działki gwarantuje spokój i ciszę. Miejsce doskonałe do zamieszkania lub rekreacji. Cena: 27 500 zł. Tel. 720 708 414.

595073

SPRZEDAM działki budowlane w Radzanowie. 509-741-547.

594143

Sprzedam gospodarstwo rolne 12,44 ha wraz z budynkami w Kucharach koło Drobina. 609-192-350.

598692

Sprzedam ogrodzoną, zagospodarowaną działkę budowlaną ze stawem w Sendeniu Dużym o pow. 3595 m2 z dogodnym dojazdem. Wspaniałe otoczenie, drzewa, krzewy i piękny staw, stwarzają niesamowite warunki do odpoczynku na łonie natury. Tel. 720 708 414.

599690

Sprzedam tanio działki budowlane w Gorzewie o pow. 850-3000 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Blisko znajdują się jeziora i las, istnieje możliwość jazdy konnej, wycieczek rowerowych i innych atrakcji. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.

599695

Sprzedam uzbrojoną działkę gruntu o powierzchni 915 m2 w miejscowości Bolesławów. Dogodny i szybki dojazd z Płocka lub Gostynina. Idealnie nadaje się pod budowę całorocznego lub letniskowego domu. Okolica cicha i spokojna. Tel. 720 708 414.

595083

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną działkę budowlaną z przylegającym lasem w miejscowości Sendeń Duży o pow. 2674 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Nadzwyczaj urokliwe miejsce dla ceniących sobie odpoczynek w otoczeniu przyrody. Tel. 720 708 414.

599687

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną i utwardzoną działkę gruntu o powierzchni 904 m2 w miejscowości Bolesławów oraz położone na niej: warsztat samochodowy z wyposażeniem, garaż, budynki biurowe i socjalne. Tel. 720 708 414.

595081

Sprzedam ziemię blisko rzeki Skrwy pod lasem. Działka - grunt rolny 3 ha Parzeń Janówek, gmina Brudzeń Duży, cena 90.000, tel. 509 634 729.

598908

INNE

DOBRE noclegi. 665-957-012.

598748

LOKALE I BIURA

Sprzedam lokal użytkowy o pow. 30 m kw., ul. Grodzka 6, 512-279-098.

563523

WYNAJMĘ lokal + mieszkania. 728-520-757.

593840

MIESZKANIA

Sprzedam komfortowe, 2-pokojowe mieszkanie na osiedlu Centrum przy ulicy Kolegialnej. Powierzchnia mieszkania to 51,00 m2, w jego skład wchodzi: salon z balkonem, sypialnia, widna kuchnia, łazienka wraz z WC, duży przedpokój. Mieszkanie znajduje się na 2 piętrze w bloku 4-piętrowym. Blok ocieplony, wyremontowana klatka schodowa. Mieszkanie jest bardzo ciepłe, ciche oraz słoneczne z ładnym widokiem na zieleń. Mieszkanie dwustronne. Okna wychodzą na wschód i zachód. Do mieszkania przynależy piwnica (7,0 m2), sucha bez wilgoci. Obok bloku znajdują się liczne miejsca parkingowe. Cicha oraz spokojna okolica, otoczona zielenią, dobrze skomunikowana z resztą miasta. Nieopodal bloku znajduje się sieć różnych sklepów spożywczych i przemysłowych. Nieopodal bloku znajduje się przedszkole. Mieszkanie wolne od zaraz. 667-145-125.

593946

Sprzedam mieszkanie 30 mkw., IV p., Sikorskiego, Podolszyce Północ. 539-661-427.

592936

POKOJE, mieszkania do wynajęcia,

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

SKUP TRZODY I BYDŁA
Płatność 3 dni
AR-POL
Nowe Miasto k/Płońska
tel. 690 393 441

Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1 tel. 690-393-441

noclegi. 665-957-012.

598752

Poszukuję trzeciej lokatorki do dwóch uczennic szkoły średniej w trzypokojowym mieszkaniu na osiedlu Tysiąclecia. 400 zł plus zaliczka na energię i wodę miesięcznie, tel. 502 962 884.

589806

Sprzedam mieszkanie (ul. Gen.T.Kutrzeby): 3 pokoje, kuchnia, łazienka, garderoba ze spiżarką, balkon. Powierzchnia mieszkania pod skosami 63,2 m2, po podłodze ok. 80 m2. Ogrzewany garaż dodatkowo płatny 20000 zł. Więcej pod nr tel: 531763437, Justyna

599494

Sprzedam mieszkanie 40,20 mkw., parter, Podolszyce Północ, Kutrzeby. 607-602-393.

599864

WYNAJMĘ mieszkania 34 mkw. i 12 mkw. 536-310-505.

598555

WYNAJMĘ mieszkanie na wsi na dłużej. 695-807-435.

589916

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

508502

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam CLASS Axion 820, przebieg 5979, moc 220K; New Holland T6.155, przebieg 4460 mg. 602-424-096; 604-111-878.

594339

Sprzedam CLASS Axion 820, przebieg 5979, moc 220K; New Holland T6.155, przebieg 4460 mg. 602-424-096; 604-111-878.

599867

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

502304

Sprzedam kombajn Bizon-56 z szarpaczem słomy. Stan bardzo dobry, posiada nowy silnik /2 lata gwarancji/, nową kabinę i inne części; garażowany od nowości. Gmina Raciąż. 506-782-788.

584682

SPRZEDAM KOPARKO-ŁADOWARKĘ „Ostrówek" po kapitalnym remoncie, zarejestrowana, 692-873-116

587697

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6d58a76c59

Sprzedam mało używany agregat pościerniskowy Grubber Rabe z pełnym wałem wyrównującym, rok prod. 2007. Szerokość robocza 2,35 m, 9 redlic roboczych zabezpieczonych śrubowo. m. Góra, tel. 661-173-599.
599386

SPRZEDAM pług 2-skibowy grudziądzki i kopaczkę elewatorową. 509-741-547.
594141

SPRZEDAM pług 4-skibowy zagonowy Kverneland ab100 vario, bardzo mało używany (od nowości zdarte 3 komplety lemieszy. Stan idealny. 697-821-831.
598611

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę, osikę tartaczną. 607-860-978.
585513

USŁUGI

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.
588444

KOSZENIE rzepaku i zbóż kombajnem Claas Lexion ze stołem do rzepaku. Prasowanie słomy prasą Krone Vario Pack. (24)265-20-29, 606-152-433.
574503

ROZRUSZNIKI, alternatory do maszyn rolniczych, ciągników, samochodów. Naprawa, Sprzedaż. Płock, ul. Wiatraki 4. 603-846-516.
589303

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

SZEŚĆDZIESIĘCIOPIĘCIOLATEK pozna panią (uczciwą, zadbaną, bez zobowiązań) na resztę życia. 606-397-195.
598812

POZNAM panią wrażliwą, skromną, wiek ok. 50-tki. 722-151-509.
599848

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./ fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.
486685

izabelafinans60@gmail.com
591784

OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl
SA-170

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-64

Firma WAS-KOP
Wykonuje:
- przyłącza kanalizacyjne
- wodne,
- drogi z kostki
- drogi
- asfaltowe
- rozbiórki
- malowanie poziome grubo i cienko warstwowe
- frezowanie
Sprzedaż:
- piasku i ziemi
- tłuczeń betonowy i kamienny
- destrukt
Wynajem sprzętu budowlanego
509-924-712 606-380-098
SA-168

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291.
543881

IMPREZY I KATERING

Mamy przyjemność ogłosić WIELKIE PROMOCJE w Domu Weselnym Inez. Jeśli chcieliby Państwo zorganizować wesele jeszcze w tym roku, to przygotowaliśmy świetną promocję -20%! 509-470-919.
598537

MOTORYZACYJNE

Naprawa Tir Poznań. Spawanie, wymiana, naprawa tłumików, dorabianie układów wydechowych do aut osobowych, dostawczych, ciężarowych. Wymiana oleju, filtrów, płynów, świec, naprawa hamulców. Tel. 881-673-882.
594818

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
399929

POZOSTAŁE

WRÓŻENIE. 605-546-401.
504618

Oferujemy Państwu relaks i rozluźnienie poprzez oddziaływanie masaży takich jak masaże tantra i relaksacyjne. 573-317-666.
597524

Organizujemy transport związany z wycieczkami, weselami, pogrzebami, konferencjami, szkoleniami oraz wyjazdami wakacyjnymi. Dysponujemy nowoczesną flotą komfortowych pojazdów, które umożliwiają Państwu bezpiecznie i wygodne podróżowanie. 531-999-735.
591339

Pierwszy salon sprzedaży fotowoltaiki w Płocku. Posiadasz wolne miejsce na dachu zainstaluj panele słoneczne i zacznij oszczędzać na rachunkach za prąd. Już dziś skontaktuj się z nami: Płock, ul.Wyszogrodzka 5A, tel. 571 902 176.
598789

Zespół muzyczny Tenor. Zajmujemy się muzyczną oprawą: wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, festynów, plenerów, bankietów... Tel. 731-730-807, zespoltenor@wp.pl
591921

Zgłoś nieruchomość do sprzedaży/ wynajmu lub powiedz jakiej szukasz. Przygotujemy ofertę, różnorodną jej prezentację, znajdziemy kontrahenta, pomożemy w negocjacjach, sprawdzimy dokumenty i przeprowadzimy przez formalności prawne. Tel. 720 708 414.
595085

REMONTOWO - BUDOWLANE

POSADZKI maszynowe, tynki. 608-150-586.
509802

TYNKI cementowe, gipsowe, gładzie. 667-218-672.
592808

TYNKI gipsowe, cementowe, posadzki. 608-150-586.
509804

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.
576721

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.
584128

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012
598751

Kompleksowe układanie kostki brukowej. Ogrodzenia. Oferujemy: montaż palisad, obrzeży, krawężników. Układamy: podjazdy, całe place, opaski dookoła domu, tarasy, odwodnienia, drenaże. Zajmujemy się również montażem ogrodzeń, ogrodzenia panelowe z podmurówką lub bez. Tel. 663-456-608.
599295

MALOWANIE, hydraulika. 500-220-372.
583549

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.
598749

Usługi brukarskie: posesje, tarasy, chodniki, wjazdy, opaski, schody, parkingi. 663-197-055.
598762

Usługi remontowe, wolne terminy. 579-180-818.
597397

USŁUGI ziemne koparko-ładowarką. Tanio. 692-873-116.
575484

WYKONUJĘ prace jak gładzie bezpyłowe, gładzie pyłowe, ceramika, malowanie, sufity podwieszane, podłogi, częściowa elektryka i hydraulika oraz inne. Możliwość promocji. 500-418-384.
579471

SERWISOWE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
585688

TRANSPORTOWE

Transport Niskopodwoziowy maszyn budowlanych, rolniczych, przemysłowych, koparek. Poznań, Wielkopolska, tel. 600 960 987.
595101

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/138/20

502-939-307: masaże.
g/228/20

www.tp.com.pl
2.000.000 odsłon

511-942-181: masaże.
g/228/20

513-515-072: miły masaż.
g/228/20

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/224/20

MASAŻ: 516-118-394.
g/228/20

MASAŻYSTKI: 513-515-621.
g/228/20

MIŁOŚNIE: 511-770-614.
g/227/20

https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki
Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy
tygodnik PŁOCKI
Płock, Stary Rynek 27
24 262-70-60
Redakcja
24 262-55-88
Biuro Ogłoszeń i Reklam
24 262-77-66

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE
W INTERNECIE
tp.com.pl/ogloszenia
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6d58a76c59

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

Do wynajęcia pomieszczenie biurowe, umeblowane.

Na Starym Rynku w Płocku,
w budynku redakcji
Tygodnika Płockiego.
Tel. 24 262-77-66.

TANIE ZNICZE
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

www.euromed.com.pl

ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią okulistyczną

euromed

OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z NFZ oraz prywatnie

Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437

SA-180

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS
na numer **91983**
Wpisz prefiks: **TP.**
Następnie
kod rubryki oraz
treść ogłoszenia
np. :
TP.16.Sprzedam mieszkanie.
Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	**KREDYTY** - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPIĘ - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6d58a76c59

GRANIT PLUS
Granity z całego świata
Nagrobki z granitu już od 2 500,00 zł

Wyprzedaż, rabaty!
od 10 % do 30% gotowe z wystawy
Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (24) 268-95-99
SA-114

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem
Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

STU Płock Sp. z o.o.
solidna firma 2018
www.stuplock.pl
09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU

KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI
SA-8-11

newser24.pl
krótko, ciekawie na żywo
Najwięcej informacji z naszego regionu
Złap newsa !
www.newser24.pl

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
EdenFinance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
Maksymalne RRSO 689 %
797-705-110
SA-22-2

- **Biura BOX OFFICE** do wyłącznej dyspozycji
- **Indywidualne biurka** gotowe do pracy
- **Strefa** coworkingowa
- **Sale do** organizacji szkoleń, wykładów i warsztatów
- **Wirtualny Adres** Twojej firmy

PRZETWORNIA
staromiejskie centrum biznesu

Przetwornia Staromiejskie Centrum Biznesu
przetworniascb

Staromiejskie Centrum Biznesu Przetwornia
ul. Synagogalna 4, Płock
tel.: +48 24 366 61 54
tel.: +48 885 992 838
e-mail biuro@przetwornia.eu

STAROMIEJSKIE CENTRUM BIZNESU PRZETWORNIA
SA-53-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 6d58a76c59

Jedni odchodzą, inni przychodzą

Zmiany w Wiśle Płock

Nie da się ukryć, że w czasie meczu, na boisku może przebywać tylko jedenastu zawodników. Kilku dodatkowych może siedzieć na ławce rezerwowych, pozostali z kadry drużyny, albo nie jadą na mecz, albo siadają na trybunach. Niestety nigdy nie da się przewidzieć, czy zawodnik, który został zakontraktowany, szybko się zaaklimatyzuje, dogada z kolegami, a przede wszystkim, czy nie nabawi się jakiejś kontuzji, która wykluczy go z wyjścia na murawę.

Najlepszym przykładem na pechowego piłkarza jest Rafał Wolski. Mamy nadzieję, że nikt bardziej niż on, nie chciał wybiec na murawę w tym sezonie. Przyszedł do Płocka tuż przed pandemią koronawirusa, a kiedy rozgrywki zostały wznowione, a on miał już przedłużony kontrakt do 30 czerwca 2021, nabawił się kontuzji, której wyleczenie potrwa kilka tygodni.

Pechowo zaczął też przygodę z Wisłą Hubert Adamczyk, który miał być podstawowym młodzieżowcem w drużynie. Zawodnikowi w debiucie w płockiej ekipie także przeszkodziła kontuzja, ale zdążył jeszcze zagrać w barwach nafciarzy, a nawet strzelić gola, dającego Wiśle utrzymanie się w Ekstraklasie na następny sezon. Trudno się zatem dziwić, że klub przedłużył kontrakt z zawodnikiem na następny sezon.

Nie wszyscy zostają

Ale nie wszyscy zawodnicy mieli tyle szczęścia i możliwości, by pokazać się z najlepszej strony i zostać w Płocku na kolejny sezon. Z powodu koronawirusa rynek transferowy w Polsce, za granicą zresztą również, jest zupełnie inny niż w poprzednich latach.

Kluby mają problemy finansowe, przez ostatnie miesiące nie zarabiały na sprzedaży biletów, wielu sponsorów postanowiło poczekać na lepsze czasy. Trudno się więc w tej sytuacji dziwić, że w klubach robi się „czyszczenie magazynów", by rozstać się z tymi zawodnikami, którzy nie rokują dobrze, a ich dotychczasowa współpraca z klubem pozostawiała sporo do życzenia.

Oczywiście decyzję o wyjeździe z Płocka mogli podjąć także sami zawodnicy, którzy z różnych powodów nie byli zadowoleni z przebiegu i rozwoju kariery w Płocku.

Zaczęło się od Cezarego Stefańczyka

W trakcie meczu przedostatniej kolejki Ekstraklasy, a ostatniego meczu rozgrywanego w Płocku, pożegnał się po 7 latach Cezary Stefańczyk. Kibice zgotowali mu owacje w podzięce za lata spędzone w Wiśle. Było to jedno z najbardziej smutnych pożegnań, bo zawodnik był nie tylko lubiany, także doskonale spełniał swoje zadanie na obronie.

Po roku pobytu w Wiśle rozstał się także środkowy obrońca Jarosław Fojut, którego przedłużony o miesiąc kontrakt właśnie wygasł z końcem lipca. Warto przypomnieć, że 32-letni zawodnik był pierwszym transferem przed rozpoczęciem sezonu 2019/2020. Doświadczony stoper szeregi Nafciarzy zasilił 10 czerwca 2019 roku, po tym, jak zdecydował się na opuszczenie Pogoni Szczecin.

Zawodnik grający z numerem 23 zanotował łącznie tylko pięć oficjalnych występów w meczach przeciwko: ŁKS-owi Łódź, KGHM Zagłębiu Lubin i Arce Gdynia w Ekstraklasie oraz Chemikowi Moderator Bydgoszcz i Stomilowi Olsztyn w Pucharze Polski.

Z Wisłą żegna się po blisko 18 miesiącach doświadczony napastnik Grzegorz Kuświk. 33-letni zawodnik z Płockiem związał się 1 lutego 2019 roku, dokąd przyszedł ze PGE Stali Mielec, pod koniec zimowej przerwy między rozgrywkami 2019/2020.

Szybko zadebiutował w zespole, a 2 marca zdobył bramkę w najbardziej szalonym meczu poprzedniego sezonu z Cracovią (3:2). Ze strzelonej bramki cieszył się także po meczach przeciwko Zagłębiu Sosnowiec (3:1), Miedzi Legnica (2:3), ŁKS Łódź (2:1) oraz Legii Warszawa (1:0), gdy po wielu latach Wiśle wreszcie udało się zwyciężyć w derbach Mazowsza rozgrywanych w Płocku.

Kosowski skrzydłowy Suad Sahiti także odszedł z Wisły po sezonie 2020/2021. Transfer 25-letniego zawodnika doszedł do skutku 24 lipca 2019 roku, a wkrótce zaliczył debiut, w wyjazdowym pojedynku z Piastem Gliwice (0:1). Licznik jego występów na polskich boiskach ostatecznie zatrzymał się na 19 występach, w sumie zagrał 707 minut.

30 lipca 2020 roku wygasła umowa wypożyczenia Mikołaja Kwietniewskiego z Legii Warszawa. Po rocznym pobycie w drużynie Nafciarzy skrzydłowy, posiadający status młodzieżowca, wrócił do macierzystego klubu.

21-letni Kwietniewski jest wychowankiem Korony Kielce, z której trafił do angielskiego Fulham FC. Do kraju wrócił na początku 2018 roku, do Legii Warszawa, gdzie zagrał w 13 meczach w drugim zespole. W ostatnim pojedynku nabawił się poważnej kontuzji, a po powrocie do zdrowia rundę wiosenną sezonu 2018/2019 spędził na wypożyczeniu w występującej w Fortuna 1. Lidze Bytovii Bytów.

Pomocnik Wisły Płock, rocznik 1999, oficjalnie został nafciarzem 17 lipca 2019 roku. W drużynie zanotował 13 występów, na boisku spędził 457 minut. Debiutancką bramkę zaliczył w meczu przeciwko Arce Gdynia (4:1), a w meczach z Rakowem Częstochowa (2:1) i Chemikiem Moderator Bydgoszcz (1:0) notował asysty.

Skoro zwalniają, to i przyjmują

Lista nowych piłkarzy Wisły jest znacznie krótsza niż tych, którzy z klubem się pożegnali. Wcześniej z płocką drużyną podpisało kontrakty dwóch młodych piłkarzy i wychowanek, teraz do tego grona dołączył także prawy obrońca Paweł Żuk. 19-latek trafił do zespołu na zasadzie transferu definitywnego z Lechii Gdańsk. Podpisał dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia o rok.

Paweł Żuk urodził się w 2001 roku w Gdańsku, ale do Polski wrócił latem 2019 po wieloletnim pobycie w Anglii, gdzie szlifował umiejętności w akademiach Evertonu oraz Oldham Athletic.

Ostatnio reprezentował barwy Lechii, w której zadebiutował w rozgrywkach poprzedniego sezonu. Jesienią regularnie występował w zespole rezerw biało-zielonych (16 występów i 1 bramka) oraz zaliczył kilkanaście meczów w młodzieżowych reprezentacjach Polski w różnych kategoriach wiekowych. Do tej pory grał w drużynach od U-15 do U-18, w których strzelił trzy gole.

Jola Marciniak

Okres przygotowawczy piłkarzy ręcznych

Orlen Wisła zaczyna granie

Piłkarze ręczni od 20 sierpnia nieprzerwanie trenują w Orlen Arenie, biegają po okolicznych lasach, mają dużo zajęć na siłowni i z piłką. Przed nimi są pierwsze mecze kontrolne.

Po 2-tygodniowym treningu w pełnym obciążeniu, na sierpień zaplanowane zostały gry kontrolne. 5 sierpnia Orlen Wisła zagra z Torus Wybrzeżem Gdańsk, 8 sierpnia z MMTS Kwidzyn, a 22 sierpnia z Gwardią Opole. Wszystkie pojedynki kontrolne odbędą się w Orlen Arenie, ale co już jest pewne, będą bez udziału publiczności.

Orlen Wisła zagra także w zaplanowanym na 14 i 15 sierpnia memoriale im. Antoniego Weryńskiego w Mielcu, z udziałem Stali Mielec, NMC Górnika Zabrze, KS Azotów Puławy, Piotrkowianina Piotrków Trybunalski oraz Tatrana Preszów. Tam również nie będzie widzów na trybunach, ale organizatorzy zapewniają, że pojedynki będzie można obejrzeć w internecie. Przypomnijmy, że płocczanie rozpoczną zmagania w Mielcu, w pierwszym meczu zmierzą się z gospodarzami, Stalą.

Okres przygotowawczy miał zakończyć się zaległym Final Four Pucharu Polski 2019/2020. Najpierw mecze półfinałowe mieli zagrać: Azoty Puławy z Miedzią Legnica oraz Górnik Zabrze z Zagłębiem Lubin. Zwycięzcy wraz z Orlen Wisłą i PGE Kielce mieli rozegrać Final Four, zaplanowany na 29-30 sierpnia, a pierwsze mecze nowego sezonu PGNiG Superligi miały odbyć się tydzień później.

Już jest raczej pewne, że Pucharu, przynajmniej w tym terminie, nie będzie. Po pierwsze z roli organizatora wycofał się Tarnów, po drugie na ten termin Azoty Puławy mają wyznaczony pojedynek w pierwszej rundzie Ligi Europejskiej.

Kiedy i gdzie zostanie zakończony Puchar Polski sezonu 2019/2020, na razie nie wiadomo. Może wcale się nie odbędzie. Bez względu na to, czy ZPRP znajdzie dodatkowy termin i co ważne, miejsce rozgrywania turnieju, termin startu rozgrywek raczej nie jest zagrożony.

Jol.

Kolejny rekord Zuzi Maślanej

Najlepszy wynik w kraju

Znakomicie spisała się Zuzia Maślana, zawodniczka MLKL Płock, która podczas mityngu Ogólnopolskiego w Częstochowie ustanowiła rekord klubu w pchnięciu kulą 3 kg, uzyskując wynik - 14,99 m.

Jest to aktualnie najlepszy wynik w kraju w kategorii juniorek młodszych. Zawody odbyły się na stadionie miejskim w Częstochowie, który okazał się szczęśliwy dla płocczanki.

Zawodniczka startowała także w konkurencji rzutu dyskiem, gdzie uzyskała bardzo dobry wynik - 36,84 m zajmując w konkursie drugie miejsce.

Uzyskane wyniki w tych konkurencjach dają Zuzi możliwość startu w Mistrzostwach Polski juniorów młodszych, które odbędą się już niedługo, bo we wrześniu.

W zawodach również bardzo dobrze wypadli pozostali zawodnicy MLKL Płock, uzyskując wyniki: Kinga Nisztor, skok wzwyż -150 cm, Agata Jabłońska, skok wzwyż – 125 cm, Aleksander Mieszkowicz, skok wzwyż – 165 cm, Maja Krzemińska, 100 m – 13,73 s, 300 m – 45,65 s, Joanna Szygoska, pchnięcie kulą 4 kg - 10,85 m, rzut dyskiem 1 kg – 32,43 m, Kornelia Kwiatkowska, kula 3 kg – 10,03 m, rzut dyskiem 1 kg – 24,23 m, Natalia Kusińska, kula 3 kg – 8,39 m, rzut dyskiem 1 kg – 20,35 m, Daria Woźnica, kula 4 kg – 7,19 m.

Jol.

Archiwum klubu

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 8 lub 9 sierpnia:
Świt Starożreby – KS CK Troszyn, Żyrardowianka Żyrardów – Wisła II Płock, KS Łomianki – Kasztelan Sierpc, Wkra Żuromin – Bzura Chodaków, MKS Przasnysz – Mławianka Mława, Nadnarwianka Pułtusk – Hutnik Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Huragan Wołomin.

Piłka ręczna

Piłkarze ręczni Orlen Wisły rozpoczęli właściwy okres przygotowawczy 20 lipca. Przez pierwsze dni trenują bardzo ciężko, dużo biegają, bardzo dużo czasu spędzają na siłowni, a dla urozmaicenia rozegrają w najbliższym czasie trzy spotkania kontrolne.

Pierwsze zostało zaplanowane na 5 sierpnia, przeciwnikiem płockiej ekipy będzie Torus Wybrzeże Gdańsk, a 8 sierpnia – zmierzą się z MMTS Kwidzyn. W kolejny weekend czeka ich udział w silnie obsadzonym Memoriale Antoniego Weryńskiego, który odbędzie się w Mielcu.

Nie jest wykluczone, że właśnie podczas tego turnieju po raz pierwszy Orlen Wisła spotka się z PGE Kielce. Będą więc emocje i pierwszy powód do dumy dla jednej z drużyn.

Piłka ręczna plażowa

W najbliższy weekend, od 7 do 9 sierpnia na Monta Beach Volley Club w Warszawie rozegrany zostanie czwarty turniej Summer Superligi piłki ręcznej plażowej.

Zawody są eliminacjami do finału mistrzostw Polski, zaplanowanych na 14 – 16 sierpnia w Darłowie na plaży wschodniej. Jedną z drużyn, która ma ogromne szanse na wywalczenie po przerwie złotych medali w tej dyscyplinie sportu, jest BHT Petra Płock. Kibiców zapraszamy na plażę nad Wisłą w Warszawie, wstęp na zawody jest wolny.

FutbolGang zaprasza na turniej

Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang zaprasza kibiców na stadion Wisły Płock, gdzie 8 sierpnia w rocznicę sierpnia 1920 roku, młodzi piłkarze z rocznika 2010 zagrają, by uczcić pamięć bohaterskich płocczan walczących z bolszewikami w wojnie 1920 roku.

Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang, którego celem jest organizacja turniejów piłkarskich, a przez to zwiększenie aktywności fizycznej dzieci z Płocka i powiatu płockiego poprzez rywalizację na najwyższym poziomie z topowymi drużynami piłki nożnej.

Projekt organizacji turniejów dla uczczenia pamięci bohaterskich płocczan walczących z bolszewikami w wojnie 1920 roku, jest skierowany głównie do dzieci z Płocka, powiatu płockiego, także do zawodników oraz klubów z Mazowsza i całego kraju.

W sobotnim Memoriale weźmie udział 14 drużyn podzielonych na cztery grupy:

grupa A: SSM I Wisła Płock, Delta Słupno, Boruta Zgierz, Łódź Zachodnia,

grupa B: Polonia I Warszawa, SSM II Wisła Płock, ŁKS Łochów, Lider Włocławek,

grupa C: WNS Łódź, Young Champions Płock, AKS SMS Łódź, Polonia II Warszawa,

grupa D: Team Gliwice, KS Królewscy Płock, AP Champions Mińsk Mazowiecki, AP Wilki Warszawa.

Nad zawodami patronat honorowy objęli: prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski i prezes Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej Dariusz Kluge. Memoriał współfinansowany jest ze środków Urzędu Miasta Płocka.

Jol.

eprasa.pl 6d58a76c59

Na stulecie pokonają 10 kilometrów

V Bieg Obrońców Płocka 1920

W sobotę, 15 sierpnia 2020 roku o godz. 20.00 na starcie zlokalizowanym na ulicy Tumskiej stanie prawie 200 biegaczy stęsknionych za bezpośrednią rywalizacją.

Na 100-lecie obrony Płocka przed bolszewikami Klub Płock Biega No Age Limit organizuje V Bieg Obrońców Płocka 1920 na dystansie 10 km, którego głównym celem jest upamiętnienie tego najważniejszego w dziejach miasta Płocka wydarzenia.

– *W tym roku, patrząc na listę startową widzimy szereg czołowych w Polsce zawodników. Do grona faworytów w kategorii open na pewno można zaliczyć Emila Dobrowolskiego – wicemistrza Polski w biegu na 5 km i wicemistrza kraju w maratonie, Andrzeja Rogiewicza z klubu LKS Zantyr Sztum, specjalizującego się w biegach długodystansowych, który ma na swoim koncie brązowy medal mistrzostw Polski w biegu przełajowym na 10 kilometrów. Andrzej jest też maratończykiem z sukcesami. Między innymi zajął drugie miejsce w Maraton Łódź oraz został niespodziewanym zwycięzcą 20. Jubileuszowego Gutenberg Marathon Mainz w Niemczech. Na starcie staną także Aleksander Dragan z Kielc i Mariusz Dembowski z Lidzbarka* – wylicza organizator biegu, prezes Klub Płock Biega No Age Limit Bogdan Makowski.

archiwum

Medale dla uczestników Biegu

Wśród kobiet listę faworytek otwiera Monika Kaczmarek z Łodzi, która ma na swoim koncie złoty medal otwartych Mistrzostw Polski Kobiet na 5 km w 2019 r., brązowy medal w otwartych MP Kobiet na 5 km w 2018 oraz brązowy medal MP Kobiet w maratonie podczas Łódź Maraton 2016 oraz Ewa Jagielska z Wyszkowa, która pierwszy seniorski medal (brązowy) zdobyła na Mistrzostwach Polski w 2016 w biegu na 5 km rozegranym w Kleszczowie. Rok później stawała trzykrotnie na podium Mistrzostw Polski (2017), zdobywając srebro w biegu na 10 km rozegranym w Łodzi oraz złoto w biegu na 5 km rozegranym w Kleszczowie i w półmaratonie rozegranym w Pile. W następnym roku wywalczyła kolejne dwa tytuły Mistrzostw Polski (2018) – wicemistrzostwo na dystansie 5 km, rozegranym w Warszawie i brąz na dystansie 10 km.

Do kolejnych „gwiazd" i faworytów do zwycięstwa w V Biegu Obrońców Płocka 1920 r. dołączyła Joanna Dorociak, która w debiucie na królewskim dystansie, podczas Maratonu Warszawskiego 2019, złamała nieosiągalną dla wielu granicę trzech godzin. Przy okazji okazała się najlepszą Polką na trasie imprezy. W Biegu Niepodległości wykonała kolejny progres – była najszybszą kobietą. Bieganiem zajęła się… z nudów, żeby wypełnić jakoś czas bez łódki. Bo Joanna Dorociak to przede wszystkim wioślarka, triumfatorka zawodów Pucharu Świata i wicemistrzyni Europy. Przez neurologiczne problemy niedawno zakończyła jednak obiecującą karierę na wodzie. Będzie ją kontynuować na lądzie, gdzie spróbuje błyszczeć na trasie kolejnych biegów.

Do grona faworytek V Biegu Obrońców Płocka 1920r na pewno należeć będzie Sabina Jarząbek z Kielc. Na koncie ma szereg zwycięstw w ogólnopolskich biegach oraz dwa medale Mistrzostw Polski AZS w półmaratonie.

– *Zapowiada się więc bardzo mocne ściganie. Tradycyjnie nie zapomnieliśmy o płockich biegaczach, dla których przygotowano nagrody z klasyfikacji zarówno kobiet, jak i mężczyzn* – zapewnia B. Makowski.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają okolicznościowe koszulki z logo wydarzenia obrony Płocka oraz medale z wizerunkiem dowódcy obrony Płocka mjra Janusza Mościckiego.

Impreza uzyskała wsparcie finansowe Urzędu Miasta Płocka, a honorowy patronat objął Prezydent Miasta Płocka oraz poseł na Sejm Elżbieta Gapińska.

Partnerami biegu zostały tradycyjnie jak co roku płockie firmy Leroy Merlin, Auchan, a o nawodnienie zawodników w trakcie i po biegu zadbają Kropla Beskidu i Powerade.

Biorąc pod uwagę, że w Płocku sportem nr 1 na najwyższym światowym poziomie jest piłka ręczna, dlatego Ambasadorem tegorocznej edycji biegu został przedstawiciel tej dyscypliny, płocczanin Piotr Masłowski, medalista mistrzostw świata w Katarze.

Sympatykom piłki ręcznej Piotra nie trzeba zbytnio przedstawiać. Piłkę ręczną zaczął już uprawiać w trzeciej klasie szkoły podstawowej. Do 2009 roku występował z sukcesami w niebieskich barwach Wisły Płock, gdzie zdobywał wiele medali mistrzostw Polski w kategoriach juniorskich

Organizatorzy wzięli pod uwagę rządowe rozporządzenia w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

– *Musieliśmy ograniczyć ilość uczestników tak, aby wszystkim zapewnić pełne bezpieczeństwo* – potwierdził prezes Klubu Płock Biega Bogdan Makowski.

Bieg z roku na rok ma coraz wyższy poziom organizacyjny i sportowy, dlatego cieszy się dużą popularnością w kraju i dlatego lista startowa została zamknięta już miesiąc temu.

Jola Marciniak

Płoccy strzelcy dobrze rozpoczęli sezon

I runda Pucharu Polski

Na strzelnicy sportowej „Zawisza" w Bydgoszczy odbyły się zawody strzeleckie, I Runda Pucharu Polski OPEN. Klub strzelecki „GROT" LOK w Płocku reprezentowało dziesięcioro zawodników, startujących w sześciu konkurencjach strzeleckich i jeden zawodnik z klubu strzeleckiego „WIARUS" LOK w Płocku.

Zawodnicy z Płocka mogą uznać zawody za udane, a najbardziej w drodze powrotnej cieszyli się: startująca w konkurencji Kpn-40 OPEN Barbara Borczyńska, która w swojej kategorii zajęła siódme miejsce, uzyskując 366 punkty. Na ósmej pozycji z wynikiem 359 punktów zakończył zawody Franciszek Sztupecki.

W konkurencji Kdw-40 OPEN czwarte miejsce zajął Michał Zaremba uzyskując wynik 393 punkty. Trochę niższy wynik uzyskał Jacek Łupiński, zaś w konkurencji pistoletowej Ppn-40 OPEN, na czwartej pozycji z wynikiem 372 punkty uplasował się Krzysztof Kostrzewski, zaś na piątej Paweł Wójcik z wynikiem 372 punkty, ale zanotował o jedną dziesiątkę wewnętrzną mniej.

Dziesiąte miejsce w zawodach zajął Wojciech Pudlik, zdobywając 365 punktów, zaś na jedenastej pozycji ukończył I rundę Pucharu Polski Jarosław Szelągowski, który także uzyskał taki sam wynik. Dwunaste miejsce wywalczył Janusz Błaszkiewicz z „Wiarusa" Płock, z 364. punktami na koncie, a na dalszych miejscach ukończyli zawody: Mieczysław Markuszewski - 350 punktów i Konrad Kostrzewski - 345 punkty.

W konkurencji pistolet sportowy Psp-30 OPEN, czwarte miejsce zajął Paweł Wójcik z wynikiem 284 punkty, ósme - Krzysztof Kostrzewski z wynikiem 282 punkty, dwunaste - Mieczysław Markuszewski 280 punktów, piętnaste - Wojciech Pudlik, 276 punktów. Jarosław Szelągowski i Konrad Kostrzewski zajęli dwudzieste piąte i trzydzieste trzecie miejsce na 53 zawodników, a Janusz Błaszkiewicz strzelił 274 punkty i zajął dwudzieste drugie miejsce.

W konkurencji pistolet centralnego zapłonu Pcz-30 OPEN, siódme miejsce zajął Mieczysław Markuszewski z wynikiem 275 punktów, Paweł Wójcik zdobył 272 punkty i zajął miejsce 13., Jarosław Szelągowski - 269 punktów i 20. miejsce, a Janusz Błaszkiewicz - ósme miejsce z wynikiem 275 punktów.

W konkurencji pistolet dowolny Pdw-40, trzecie miejsce z wynikiem 346 punktów zajął Paweł Wójcik, dziesiąte i 329 punktów zdobył Jarosław Szelągowski, Mieczysław Markuszewski był dwunasty - 326 punkty i Wojciech Pudlik 21. z 308 punktami. Janusz Błaszkiewicz zajął miejsce dziewiąte z wynikiem 330 punktów.

Zawody w Bydgoszczy rozpoczęły sezon, a w kolejnej imprezie rozegranej na strzelnicy WKS „Śląsk" Wrocław, odbyły się zawody strzeleckie - I Runda Pucharu Polski – wyczynowa.

Archiwum Klubu „GROT" Płock

Płocki klub strzelecki „GROT" LOK reprezentowało siedmioro zawodników, startujących w czterech konkurencjach strzeleckich. Barbara Borczyńska jako jedyna juniorka, reprezentowała Klub w konkurencji Kpn - 60 juniorek. Ostatecznie zawodniczka strzeliła 568,5 punktów.

W konkurencji karabin dowolny seniorów, Kdw - 60 leżąc, Michał Zaremba uzyskał 617,5 punktów i zajął ósme miejsce, a Jacek Święty zajął 13 miejsce i zdobył 615,1 punktów.

W konkurencji pistolet dowolny Pdw – 60 Płock reprezentowało czterech zawodników KS „GROT" i jeden zawodnik z klubu „Wiarus". Czwarte miejsce z wynikiem 529 punktów zdobył Paweł Wójcik, siódme - Wojciech Pudlik 518 punktów, dziesiąte - Jarosław Szelągowski 505 punktów. Na jedenastej pozycji ukończył zawody reprezentant „Wiarusa" Płock Janusz Błaszkiewicz, który strzelił 504 punkty.

W konkurencji pistolet pneumatyczny Ppn – 60 czternaste miejsce zajął Paweł Wójcik 560 punktów, dwudzieste Jarosław Szelągowski 556 punktów, 29 Wojciech Pudlik 550 punktów, trzydzieste drugie Mieczysław Markuszewski 548 punktów, a 38 Janusz Błaszkiewicz z wynikiem 541 punktów.

To były drugie zawody w tak trudnym okresie dla sportu. Zawodnicy mają nadzieję, że teraz będzie coraz łatwiej trenować i wrócić do normalności.

22 sierpnia, jak co roku, KS „GROT" LOK w Płocku zorganizuje „Płocki Turniej Pistoletowy". Będą to ogólnopolskie zawody w czterech konkurencjach pistoletowych, oczywiście z udziałem reprezentantów płockich klubów.

Jola Marciniak

eprasa.pl 6d58a76c59

Jacek Kruszewski nie jest już prezesem Wisły Płock

Nowy sternik – Tomasz Marzec

Kilka dni temu, w czwartkowy wieczór, stało się to, o czym w Płocku było głośno od kilku tygodni. Niestety, mimo utrzymania się Wisły w Ekstraklasie, prezes Jacek Kruszewski stracił swoje stanowisko, które piastował od 13 czerwca 2012 roku. Przez ten czas stało się mnóstwo dobrego, choćby powrót z II ligi do najwyższej klasy rozgrywkowej, czy przyciągnięcie sponsorów.

O tych złych tematach dziś jednak nic nie mówi, niemal wszyscy sympatycy Wisły zgodnym chórem mówią Jackowi Kuszewskiemu – dziękujemy. Bo jest za co, ale czasy się zmieniają i na te nowe, z nowymi wyzwaniami i problemami do rozwiązania, został wyznaczony zastępca Kruszewskiego – Tomasz Marzec.

Z prezesem Tomaszem Marcem jesteśmy już umówieni na rozmowę, na razie musi przejąć nowe obowiązki, dlatego postanowiliśmy oddać głos Jackowi Kruszewskiemu, który w emocjonalnym pożegnaniu, powiedział do kibiców kilka słów.

Najpierw jednak napiszemy o faktach. W czwartkowy wieczór odbyło się posiedzenie Rady Nadzorczej Wisły Płock, której głównym tematem było podsumowanie dwóch ostatnich sezonów w Ekstraklasie i decyzja o dalszej pracy na stanowisku prezesa Jacka Kruszewskiego. Rada zdecydowała, że Kruszewski przestaje kierować klubem, jego miejsce obejmie jego współpracownik w zarządzie klubu - Tomasz Marzec

– *Przestałem być prezesem Wisły Płock. Jest mi szczególnie przykro, że stało się to w takim momencie, gdy klub osiągał historyczne sukcesy, obroniliśmy ekstraklasę dla Płocka na piąty sezon z rzędu, kiedy wreszcie budowany jest nasz wymarzony stadion* – poinformował na profilu społecznościowym Jacek Kruszewski.

Kruszewski został prezesem Wisły Płock 13 czerwca 2012 roku, kiedy drużyna spadła do II ligi. Za jego kadencji zespół awansował najpierw do I ligi, a przed czterema laty, 20 maja 2016 roku do najwyższej klasy rozgrywkowej.

– *Jest mi niezmiernie przykro, że nie jest mi dane kontynuowanie pracy dla Wisły Płock w zmieniających się realiach, gdy szansa na rozwój klubu jest coraz większa. Taka jest decyzja właściciela. Wydaje mi się, że zarówno właściciela, jak i sponsorów oraz kibiców nie zawiodłem* – zapewnia w oświadczeniu.

Kruszewski był prezesem niemal 3 tys. dni i jak zapewnia, jest niezmiernie dumny z tego, co udało mu się osiągnąć w tym czasie. – *Pamiętam z czego wyszliśmy i wiem, gdzie jesteśmy. Doceniają to też kibice, którym jestem wdzięczny za wsparcie, jakie mi okazali w ostatnich dniach. Dlatego czuję się zwycięzcą, czuję się dumny, wygrany* – stwierdził.

Klubem kierować będzie teraz były wiceprezes, Tomasz Marzec. Zarząd będzie jednoosobowy. – *Nowemu zarządowi życzę samych sukcesów, szczęścia i miłości do Wisły, bo bez tego nie da się osiągnąć sukcesu. Ja z Wisłą będę zawsze, będę miał ją w sercu, bo urodziłem się nafciarzem* – zakończył swoje oświadczenie.

Na funkcję nowego prezesa zarządu został powołany Tomasz Marzec. Z Wisłą Płock jest związany od lipca 2011 roku. Od tamtego momentu sukcesywnie awansował w klubowej hierarchii, aż latem 2015 roku, jako kierownik do spraw marketingu, zastąpił na stanowisku wiceprezesa Grzegorza Kępińskiego. Podobnie jak Kruszewski miał ogromny wkład we wszystkie sukcesy klubu na przestrzeni ostatnich lat.

Po pięciu latach obecna struktura władz klubu ulega więc zmianie. Jednoosobowy Zarząd Wisły Płock będzie tworzył Tomasz Marzec.

Jol.

Wisła Płock

Drużyna Wisły wzmacnia się przed sezonem

Żegnamy Dominika Furmana

W składzie drużyny Wisły następują zmiany. Jedni zawodnicy odchodzą, inni przychodzą. Mamy kolejny zestaw nowych nazwisk piłkarzy, którzy prawdopodobnie wybiegną na murawę już w pierwszym meczu Ekstraklasy.

D. Ossowski

Nowym piłkarzem Wisły Płock jest już Wojciech Szumilas. 23-letni ofensywny, lewonożny pomocnik podpisał umowę na dwa lata z możliwością przedłużenia o dwanaście miesięcy. Jest wychowankiem GKS-u Tychy, którego barwy reprezentował w ostatnim sezonie. W rozgrywkach 2019/2020 wystąpił w 21 spotkaniach (1017 minut na boisku), w których zanotował łącznie 9 bramek w Fortuna 1. Lidze i Pucharze Polski oraz 2 asysty.

Filip Lesniak, 24-letni defensywny pomocnik podpisał umowę na dwa lata z możliwością przedłużenia o kolejny rok. Piłkarską karierę rozpoczął w Koszycach na Słowacji, ale w wieku 16 lat wyjechał do Anglii, do Tottenham, gdzie spędził trzy lata. Latem 2017 roku Lesniak przeniósł się do duńskiego Aalborga. Łącznie w najwyższej lidze w Danii zaliczył 71 spotkań, do których dołożył dwie bramki i trzy ostatnie podania.

21-letni Mateusz Lewandowski zostanie w Płocku przynajmniej przez najbliższe dwa lata z opcją przedłużenia współpracy o rok. W swoim CV ma sporo występów na polskich i niemieckich boiskach.

Lewandowski przez kilka dni trenował z zespołem rezerw Wisły Płock. Wystąpił również w meczu sparingowym z trzecioligowym KS Kutno (3:3). Zaprezentował się na tyle dobrze, że zarząd, dyrektor sportowy oraz trener Sobolewski zdecydowali się na jego transfer na stałe.

Kontrakt z klubem przedłużył kapitan drużyny Bartłomiej Sielewski. O Bartku wszystko wiedzą kibice, w końcu to reprezentuje barwy płockiej Wisły od wielu lat. Oprócz podstawowych obowiązków w tym sezonie Sielewski będzie miał także za zadanie wprowadzanie do kadry pierwszej drużyny młodych zawodników z drugiego zespołu oraz prowadzenie zajęć z utalentowaną młodzieżą z akademii.

Sezon 2019/2020 był dla Bartka dwunastym w niebiesko-biało-niebieskich barwach, w tym dziewiątym z rzędu, Nafciarzy reprezentuje nieprzerwanie od 23 czerwca 2011 roku, po tym jak wrócił do Wisły z rocznego pobytu w Piaście Gliwice.

Odchodzi Furman

31 lipca był ostatnim dniem Dominika Furmana w Wiśle Płock. Klub opuszcza zawodnik, który przez ostatnie cztery lata stanowił o sile drugiej linii Nafciarzy i w tym okresie miał bezpośredni udział w zdobyciu ponad 40 bramek.

28-letni Furman do drużyny Nafciarzy trafił latem 2016 roku na zasadzie rocznego wypożyczenia z francuskiego klubu FC Toulouse. Po sezonie 2016/2017 został wykupiony przez Wisłę, podpisując 3-letni kontrakt.

Debiutował 15 lipca 2016 w meczu z Lechią Gdańsk (2:1), w którym zanotował asystę przy bramce Przemysława Szymińskiego oraz strzelił gola na wagę wygranej. W koszulce z ósemką występował nieprzerwanie od czterech lat. W tym czasie stał się czołową postacią zespołu, co potwierdzał w każdym z sezonów, a przy okazji ulubieńcem płockich kibiców, a dodatkowo wiosną 2019 otrzymał kapitańską opaskę, zaś jesienią 2019 - powołanie do reprezentacji Polski.

Łącznie w naszych barwach rozegrał 142 spotkania, w których zaliczył 19 bramek i 26 ostatnich podań. **Jol.**

Koronawirus pokrzyżował plany Wisły Płock

Zamiast zgrupowania… kwarantanna

Zawodnicy Wisły Płock zakończyli krótki okres urlopowy i rozpoczęli treningi przed nowym sezonem. – *W piątek piłkarze Wisły przeszli badania motoryczne, a następnego dnia mieli wyjechać na obóz przygotowawczy do Grodziska Wielkopolskiego. Niestety plany musiały ulec zmianie* – powiedział rzecznik prasowy Wisły Michał Łada.

Po zakończeniu okresu urlopowego członków 1. drużyny Wisły Płock klub z własnej inicjatywy sfinansował badania wymazowe dla wszystkich zawodników oraz członków sztabu szkoleniowego.

Wynik testu jednego z zawodników okazał się być pozytywny. Po konsultacjach z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku oraz komisją medyczną PZPN nie będą prowadzone treningi grupowe pierwszego zespołu. Wyniki pozostałych członków drużyny są negatywne.

Zaplanowany na sobotę wyjazd na obóz przygotowawczy do Grodziska Wielkopolskiego został odwołany. Wszystkie osoby pozostające w kontakcie z zawodnikiem pozostaną w izolacji.

W najbliższych dniach odbędą się ponowne badania wymazowe całej przebadanej grupy. Po otrzymaniu wyników będą podejmowane kolejne kroki zgodne z zaleceniami PSSE w Płocku oraz komisją medyczną PZPN.

Trener Sobolewski na obozie w Grodzisku Wielkopolskim miał mieć do dyspozycji wszystkich zawodników. – *Być może ktoś jeszcze do nas dołączy, czasu do rozpoczęcia sezonu jest przecież bardzo mało. Zarząd, dyrektor sportowy, jak i wszyscy pracownicy odpowiedzialni za przygotowania do nowych rozgrywek mają pełne ręce roboty* – tłumaczy rzecznik.

W ostatnich dniach lipca do zespołu Wisły dołączyli: Wojciech Szumilas, Mateusz Lewandowski i Słowak Filip Lesniak. O kolejny rok przedłużył kontrakt wychowanek Wisły, kapitan zespołu 36-letni Bartłomiej Sielewski.

Podczas okresu przygotowawczego Wisła miała rozegrać dwie gry kontrolne. Pozytywny wynik jednego z zawodników całkowicie zmienił plany drużyny. Zamiast zgrupowania drużynę czeka kwarantanna i kolejne badania. Wcale nie jest wykluczone, że terminy pierwszych spotkań Wisły zostaną odwołane.

Terminarz spotkań Wisły

Znany jest już cały terminarz rozgrywek sezonu 2020/2021, wiemy także, kiedy swoje pierwsze spotkania miała rozegrać Wisła Płock. W pierwszej kolejce miała zmierzyć się na swoim boisku z beniaminkiem Stalą Mielec. Jakie będą ostateczne decyzje, przekonamy się wkrótce.

Terminarz spotkań miał wyglądać następująco:

kolejka 22 sierpnia godz. 12.30:
Wisła – Stal Mielec
kolejka 30 sierpnia godz. 17.30:
Lech Poznań – Wisła
kolejka 11-12 września:
Wisła – Legia Warszawa
kolejka 19-20 września:
Wisła Kraków – Wisła
kolejka 26-29 września:
Wisła Płock – Warta Poznań
kolejka 3-4 października:
Raków Częstochowa – Wisła
kolejka 17-18 października:
Wisła – Śląsk Wrocław
kolejka 24-25 października:
Piast Gliwice – Wisła
kolejka 7-8 listopada:
Wisła – Pogoń Szczecin
kolejka 21-22 listopada:
Jagiellonia Białystok – Wisła
kolejka 28-29 listopada:
Wisła – Cracovia
kolejka 5-6 grudnia:
Wisła – Górnik Zabrze
kolejka 12-13 grudnia:
Lechia Gdańsk – Wisła
kolejka 19-20 grudnia:
Wisła – Podbeskidzie Bielsko Biała
kolejka 6-7 lutego 2021:
Zagłębie Lubin – Wisła

Gdyby w grę wchodziło przełożenie pierwszych ligowych spotkań i zaplanowanego meczu Pucharu Polski, terminarz nieco się zmieni.

Jak z tego zestawienia widać, ostatni mecz pierwszej rundy zostanie rozegrany dopiero w przyszłym roku, trudne będą więc podsumowania. Kibice wiedzą, że sezon 2020/2021 będzie się składał tylko z dwóch rund, już w połowie lutego rozpocznie się seria rewanżowa.

Nie będzie żadnych podziałów na górną i dolną ósemkę, a po ostatnich meczach, które zaplanowano na 16 maja, będzie wiadomo, która drużyna wywalczyła tytuł mistrza Polski, które zagrają w pucharach, a która, bo będzie to tylko jedna drużyna, spadnie z Ekstraklasy.

Teraz czekamy na rozwój sytuacji. Prawdopodobnie ten sezon płocka drużyna rozpocznie zupełnie inaczej niż przed rokiem. Wszyscy mamy nadzieję, że zespół pod kierunkiem Radosława Sobolewskiego od początku będzie walczył o coś więcej niż o tradycyjny cel, czyli jak zwykle o utrzymanie w Ekstraklasie.

Jol.

eprasa.pl 6d58a76c59

Zakład Pascala

Nie, to nie wstęp do rozważań filozoficznych. Jednak pozwolę sobie sięgnąć do nieocenionej Wikipedii, by przybliżyć Szanownym Czytelnikom termin użyty jako tytuł dzisiejszego felietonu. „Człowiek może wierzyć lub nie wierzyć w istnienie Boga… Pascal wywnioskował, że wiara bardziej się opłaca, ponieważ ryzykujemy tylko czas życia, który jest zazwyczaj krótki, a nagrodą może być życie wieczne… Tak, ale trzeba się zakładać; to nie jest rzecz dobrowolna, zmuszony jesteś. Cóż wybierzesz? Zastanów się. Skoro trzeba wybierać, zobaczmy, w czym mniej ryzykujesz… Zważmy zysk i stratę, zakładając się, że Bóg jest. Rozpatrzmy te dwa wypadki: jeśli wygrasz, zyskujesz wszystko, jeśli przegrasz, nie tracisz nic. Zakładaj się tedy, że „jest", bez wahania.

Jak zapowiedziałem w pierwszym zdaniu, dziś nie będziemy się poświęcać rozmyślaniom filozoficznym nad istnieniem Boga. Temat będzie całkiem przyziemny, choć mając na względzie to, co się dzieje od kilku miesięcy, również dla każdego człowieka ważny. Mam na myśli, rzecz jasna, epidemię koronawirusa. Od kilku dni notujemy wzrost liczby stwierdzonych przypadków zakażeń, zarówno w naszym pięknym kraju, jak i w regionie. A specjaliści ostrzegają, że te liczby będą w dalszym ciągu rosły. Choć niedawno słyszeliśmy z kręgów rządowych, że sytuacja jest pod kontrolą, łagodzono kolejne obostrzenia, pojawiły się optymistyczne zapowiedzi co do przyszłości, na przykład ta dotycząca powrotu do szkół od pierwszego września… Wygląda na to, że parafrazując słynnego pisarza, pogłoski o śmierci koronawirusa były mocno przesadzone. Ale cóż… Ludziska uwierzyli! Choć i wcześniej byli tacy, co uważali, że ten cały wirus to strachy na Lachy, że ktoś po prostu kręci na tym lody itp. I wręcz przeciwnie. Że optymistyczne dane rządowe o małej liczbie przypadków to propaganda, a tak naprawdę zakażeń jest wielokrotnie więcej…

W co wierzyć? No, właśnie. Dla zwykłego zjadacza chleba to właśnie kwestia wiary. I stąd przywołanie postaci francuskiego filozofa i matematyka. Nie jesteśmy w stanie rozstrzygnąć, która z przytoczonych wyżej wersji jest prawdziwa. A może żadna? Ale podobnie jak w kwestii istnienia Boga, jesteśmy zmuszeni do przyjęcia takiej lub innej postawy życiowej. Albo postępujemy tak, jakby wirus był poważnym zagrożeniem, a środki zalecane przez specjalistów i zarządzone przez władze nas przed nim skutecznie chroniły, albo przyjmujemy postawę przeciwną. Zatem dystans, maseczki, środki dezynfekcyjne, albo luz, żadnych ograniczeń? Która postawa jest mi bliższa? Słucham Pascala! Może ze względu na wiek? Uważam, że lepiej się pomęczyć w masce bez potrzeby niż ryzykować zdrowiem i życiem. A jeśli ktoś myśli inaczej? Cóż, mogę tylko się od niego „zdystansować społecznie" i życzyć mu zdrowia!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Diabelskie prowokacje

Europejska kasa tylko dla wyznawców „europejskich wartości". Taki komunikat nadszedł w ubiegłym tygodniu z miłującej wolność i niedyskryminację Brukseli. Unijna „komisarz do spraw równości" ogłosiła, że Unia odrzuciła kilka projektów polskich gmin w ramach „Partnerstwa miast", ponieważ „przyjęły rezolucje dotyczące stref wolnych od lgbt" lub „praw rodziny" niezgodne z „europejskimi wartościami" i „prawami podstawowymi". Jakie to rozwiązania wcielane w życie w polskich gminach są niezgodne z „europejskimi wartościami", a dotyczą „praw rodziny"? Ano nie spodobał się luminarzom wolności postulowany w tych uchwałach zakaz szerzenia na terenie placówek oświatowych i kulturalnych propagandy homoseksualnej, która libertyńskim stosunkom w obrębie tej samej płci usiłuje nadać sankcję prawną, a nawet uznaje je za „prawo podstawowe". Temu szatańskiemu pomysłowi przeciwstawiają się „Samorządowe Karty Praw Rodziny", stanowiące przy tym polityczną odpowiedź na prowokacyjną, antykatolicką „kartę lgbt+", którą zdążył wdrożyć w stolicy niedawny „katolicki" kandydat na prezydenta Polski, na którego głos oddało ok. 10 milionów katolików postępowych.

Z decyzji unijnej komisarz wynika, że jeżeli nie będziemy propagować niezgodnego z Bożym Objawieniem kłamstwa o naturze związków jednopłciowych, zostaniemy posądzeni o dyskryminację i nie dostaniemy unijnych funduszy na realizację określonych celów (ze środków, które wcześniej do unijnej kasy wpłaciliśmy!). A więc unijne dotacje zostały powiązane już nie tylko z przestrzeganiem praworządności, ale i z koniecznością wyznawania libertyńskiej brukselskiej propagandy, która pod płaszczykiem „europejskich wartości i praw podstawowych" kpi sobie z fundamentów naszej wiary i wynikającej z niej moralności. Widać, jak ta ponadnarodowa organizacja, do której tak ochoczo wstępowaliśmy, przekształca się w szatański twór, który faszeruje nas coraz natarczywiej swoimi „wartościami", wśród których „męski penis w męskim odbycie" (w majestacie prawa!) należy do czołowych osiągnięć unijnej cywilizacji. I ten stan rzeczy akceptuje już połowa polskich katolików.

Na tym nie koniec tęczowych prowokacji wobec zapóźnionej w rozwoju części naszego chrześcijańskiego narodu, która nie potrafi docenić europejskich „praw podstawowych" do uprawiania stosunków seksualnych wbrew naturze. Oto pojawiła się też druga, tym razem rodzimej produkcji. Myślę o profanacji, jakiej dokonała zapewne gówniarzernia lgbt, bezczeszcząc figurę Chrystusa przed Bazyliką Świętego Krzyża w Warszawie. Gówniarzernia, bo chyba nie zrobili tego poważni działacze tego ruchu, zapewniający nas na każdym kroku o szerzeniu „równości", „tolerancji", a nawet „miłości, która nie wyklucza nikogo", czyli chyba też i tych katolików, którzy są tak oporni w dopuszczeniu do porządku prawnego wynaturzonych „rozrywek", w których gustują „ludzie lgbt", a chcą gustować nie w sposób skryty, tylko w sposób jawny. Takie podejście do tych spraw jeszcze kilkadziesiąt lat temu uznane zostałoby za poważną aberrację umysłową, a obecnie uznawane jest za „prawo podstawowe" i chce się z niego uczynić nie tylko tolerowany zwyczaj, ale normę prawną i moralną. Że w tym mieszać musi diabeł, to jest pewne, a że stawiamy wciąż opór w przyjęciu tych uszczęśliwiających praw, to się bestia wścieka, stąd takie złośliwe antychrześcijańskie prowokacje i taki nacisk ze strony UE, która z tych „obrzydliwych" w świetle Biblii praktyk seksualnych uczyniła swoją oficjalną aksjologię, którą chce narzucić także nam, Królestwu Maryi – oficjalnie od roku 1656, o czym warto pamiętać w 100-lecie „cudu nad Wisłą", w którym udział naszej Królowej był także bardzo oficjalny.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Nadużycie prawa procesowego

Mam dłużnika, który w sprawach sądowych ciągle składa zażalenia, wnioski o wyłączenie sędziego, a nawet atakuje mnie wnosząc pozorne pozwy. Jestem już tym zmęczony. Czy prawo zna jakieś sposoby na przerwanie tych poczynań dłużnika (pozwanego)?

Robert K.

Zacznijmy od tego, że z przepisami jest już lepiej niż przed laty.

W odpowiedzi na te i inne praktyki dłużników wprowadzono bowiem do Kodeksu postępowania cywilnego wiele nieznanych wcześniej rozwiązań. Przykładowo, w myśl art.4^1 Kpc, z uprawnienia przewidzianego w przepisach postępowania stronom i uczestnikom postępowania nie wolno czynić użytku niezgodnego z celem, dla którego je ustanowiono (nadużycie prawa procesowego). Przepisy przewidują również związane z tym sankcje.

Od lat znane były czynności procesowe mające uniemożliwić, a co najmniej – przedłużyć i tym samym znacząco utrudnić osiągnięcie celu postępowania cywilnego (czyli przedłużyć załatwienie określonej sprawy cywilnej). Przykładowo można tu wymienić wnoszenie szeregu wniosków o wyłączenie sędziego, składanie szeregu oczywiście bezzasadnych wniosków dotyczących kwestii proceduralnych oraz szeregu następujących po sobie zażaleń (tzw. łańcucha zażaleń). Również znane było wszczynanie postępowań w sprawach pozornych, w których żądania powoda są oczywiście bezzasadne czy zgoła absurdalne. Problematyczny niekiedy bywał brak dokładnie określonego żądania (pomijając kwestię braku formalnego pozwu podlegającego usunięciu z zastosowaniem odpowiednich przepisów Kpc i zwrotu pozwu).

Regulacje prawne przewidują uproszczony sposób rozpoznania powództwa oczywiście bezzasadnego, w ramach którego m.in. nie będą podejmowane czynności zmierzające do usunięcia braków pisma, powództwo zaś będzie można oddalić na posiedzeniu niejawnym „nie doręczając pozwu osobie wskazanej jako pozwany" i bez rozpoznawania wniosków (w szczególności – dowodowych) złożonych wraz z pozwem uzasadnienie wyroku może ograniczać się do wyjaśnienia, dlaczego powództwo zostało uznane za oczywiście bezzasadne, a wyrok wraz z uzasadnieniem doręczany wyłącznie powodowi wraz z pouczeniem co do sposobu i terminu jego zaskarżenia. Przewidziano także uproszczony sposób rozpoznaniu apelacji. Wprowadzono także regulacje odnośnie kosztów sądowych związanych z powództwem oczywiście bezzasadnym. Nadużywaniu prawa procesowego ma również przeciwdziałać przepis, z mocy którego niedopuszczalne będzie zażalenie wniesione jedynie dla zwłoki, zaś rozwiązaniem zapobiegającym „łańcuchowi zażaleń" ma być pozostawienie takiego zażalenia w aktach sprawy bez żadnych dalszych czynności. Prawidłowość uznania zażalenia przez sąd I instancji za wniesione jedynie dla zwłoki będzie podlegała kontroli instancyjnej w ramach postępowania apelacyjnego. Zmieniono zasady związane z wnioskami o wyłączenie sędziego oraz o ustanowienie adwokata albo radcy prawnego przez sąd (tzw. adwokata z urzędu) oparte na tych samych okolicznościach oraz kolejny wniosek zmierzający do wszczęcia postępowania rektyfikacyjnego (wniosek o sprostowanie, uzupełnienie i wykładnię orzeczenia).

Reasumując można powiedzieć, że są już instrumenty prawne pozwalające przeciwstawiać się nadużywaniu przepisów przez tzw. sprytnych dłużników. Jest jednak jeszcze sporo możliwości, którym wierzycielom trudno przeciwdziałać.

Upadłość i spis inwentarza

Planuję wystąpić o swoją upadłość. Ciekawi mnie, jak następuje ustalenie tego, co przejmie syndyk, bo wchodzi do masy upadłości.

Mariusz D.

Zacząć należałoby od tego, że zgodnie z art. 57 prawa upadłościowego:

1. Upadły jest obowiązany wskazać i wydać syndykowi cały swój majątek, a także wydać dokumenty dotyczące jego działalności, majątku oraz rozliczeń, w szczególności księgi rachunkowe, inne ewidencje prowadzone dla celów podatkowych i korespondencję. Wykonanie tego obowiązku upadły potwierdza w formie oświadczenia na piśmie, które składa sędziemu-komisarzowi.

2. Upadły jest obowiązany udzielać sędziemu-komisarzowi i syndykowi wszelkich potrzebnych wyjaśnień dotyczących swojego majątku.

Z kolei w myśl art. 69 prawa upadłościowego:

1. Ustalenie składu masy upadłości następuje przez sporządzenie spisu inwentarza oraz spisu należności. W spisie inwentarza syndyk ujmuje prawa, objęte ruchomości, nieruchomości oraz środki pieniężne zgromadzone w kasie i na rachunkach bankowych. Spis należności sporządza się na podstawie ksiąg upadłego oraz dokumentów bezspornych.

1a. Jeżeli syndyk na podstawie ksiąg upadłego oraz dokumentów bezspornych ustali, że w skład masy upadłości wchodzą ruchomości, nieruchomości oraz środki pieniężne, których syndyk nie objął, sporządza ich spis. W miarę ich obejmowania albo uzyskiwania ich równowartości syndyk składa uzupełnienie spisu inwentarza.

2. Wraz ze spisem inwentarza dokonuje się oszacowania majątku wchodzącego do masy upadłości.

3. Domniemywa się, że rzeczy znajdujące się w posiadaniu upadłego w dniu ogłoszenia upadłości należą do majątku upadłego.

Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
dr Waldemar Podel
www.podel.pl

dr. Waldemar Podel
radca prawny
doradca rekrutacyjny

eprasa.pl 6d58a76c59

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.

Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

REKLAMA

SA-12-16

eprasa.pl 6d58a76c59