

LITERATURA NIE MOŻE PEŁNIĆ FUNKCJI WYŁĄCZNIE ROZRYWKOWEJ. POWINNA PRZEMYCAĆ PSYCHOLOGICZNĄ PRAWDĘ O ZŁOŻONOŚCI RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH, O WEWNĘTRZNYCH SPRZECZNOŚCIACH W NAS SAMYCH — MÓWI PIŚARZ TOMASZ BIAŁKOWSKI. \5



PIĄTEK
16/10/2020

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)



ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \ \ \ NAKŁAD 17 24 NR 239 (20 359) \ \ \ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA



Fot. Zbigniew Wozniak

CO DALEJ? BĘDZIEMY WALCZYĆ!

OSOBY, KTÓRE NIE WIERZĄ W KORONAWIRUSA ZAPRASZAM DO SIEBIE NA ODDZIAŁ, ŻEBY MOGLI ZOBACZYĆ PACJENTÓW, KTÓRZY SĄ NA TLENIE. Z PRZYJEMNOŚCIĄ ICH ZATRUDNIĘ JAKO WOŁONTARIUSZY — MÓWI DR N. MED. PIOTR KOCBACH, ORDYNATOR ODDZIAŁU ZAKAŻNEGO SZPITALA W OSTRÓDZIE. \3



Fot. Barbara Chadał-Lamcho\zdjęcie z marca

ROCZNICA WYBORU
PAPIEŻA POLAKA \2



DOBRY ZWYCZAJ:
WEŹ, POŻYCZAJ! \4



MADZIA BARDZO
CHCE ŻYC \6



DZIĘKI WAM
DOTARŁEM DO CELU \7



CZY ŚWIATEK ZOSTANIE
KRÓLOWĄ? \24



JEST DOBRZE,
A MOŻE BYĆ LEPIEJ \23

ISSN 0137-9127



4 2

9 1770137191215 6

Kiedy Boeing 737 należący do Łukaszenki, wylądował na lotnisku Fulsbüttel, pracownicy Lufthansy w proteście odłożyli narzędzia. Napisał w ulotce: „To samolot tego samego Łukaszenki, który wydał rozkaz strzelania do protestujących na Białorusi. My, działacze związkowi kampanii Lufthansa Technik, nie zapominamy o naszej długiej tradycji międzynarodowej solidarności i stawiamy ramię w ramię z białoruskimi pracownikami”.

Za onet.pl

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński

b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Barbara Barczuk

Artur Dryhynicz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

tel. 89 539 74 83

internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl

tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40

redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65

prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY

patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77

reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE

tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg

tel. 55 611 46 00

gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35

tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01

reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.

ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarosław Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.

Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

KONKLAWIE
ZAKOŃCZYŁO SIĘ 16
PAŹDZIERNIKA 1978
ROKU O GODZ. 18.18.
Z KOMINA NAD KAPLICĄ
SYKSTYŃSKĄ WYDOBYŁ
SIĘ BIAŁY DYM, KTÓRY
OZNAJMIŁ WYBÓR
NA BISKUPA RZYMU.
PRZYBRAŁ IMIONA
JAN PAWEŁ II, CHCĄC
KONTYNUOWAĆ KRÓTKI
PONTYFIKAT JANA
PAWŁA I.

Najpierw na balkonie głos zabrał kardynał Pericle Felici, który wypowiedział tradycyjną formułę: „Habemus Papam!” Po nim pokazał się Kardynał Wojtyła, który przybrał imię Jana Pawła II. Zdumiewająco szybko zjednał sobie zebranych, nawiązując do języka, w którym rozpoczął swój monolog: „Nie wiem, czy będę umiał dobrze wyśłowić się w waszym... naszym języku włoskim.” Gdybym się pomylił, to mnie poprawcie. Później wybrzmiało znamiennie: „Nie lękajcie się! Otwórzcie drzwi Chrystusowi!”. Przybrał imiona Jan Paweł II, aby w ten sposób uhonorować Jana Pawła II, który zmarł po trzydziestu trzech

dniach posługi piotrowej. Kontynuował w ten sposób dzieło papieża Jana XXIII oraz Pawła VI, podczas pontyfikatów których odbył się przełomowy dla Kościoła Sobór Watykański II.

W dniu wyboru Karola Wojtyły na papieża, himalaistka Wanda Rutkiewicz jako trzecia kobieta na świecie, pierwsza Europejka i pierwsza osoba z Polski stanęła na Mount Evereście, najwyższym szczycie Ziemi. Rok później, kiedy podczas pierwszej pielgrzymki do Polski spotkała się z Janem Pawłem II, usłyszała z jego ust: „Dobry Bóg zechciał, że tego dnia oboje zaszliśmy tak wysoko”. Podczas pamiętnego spotkania Wanda Rutkiewicz wręczyła papieżowi kamień z Everestu...

Niemal sześć wieków wcześniej, również 16 października 1384 roku, Jadwiga Andegaweńska została koronowana na króla Polski. Jedyna kobieta-król i święta, która rządziła Królestwem Polskim. Już 31 maja 1979, na dwa dni przed pierwszą pielgrzymką do Polski, papież Jan Paweł II, beatyfikował ją poprzez zatwierdzenie jej publicznego kultu w archidiecezji krakowskiej. Kobiety miały dla papieża wielkie znaczenie nie tylko u progu jego pontyfikatu. Dostrzegaliśmy geniusz kobiety i to właśnie kobietom poświęcił około stu dokumentów. W liście apostolskim „Mulieris dignitatem” napisał, że równość kobiet wobec mężczyzn i ich godność jest prawem nadanym przez samego Boga,



Fot. Andrzej Sprzączak

a nie jakąś modą czy czymś projektem. Dlatego też, na co zwraca uwagę, pomniejszanie godności kobiety jest również pomniejszaniem godności mężczyzny.

Wyjątkowe miejsce w życiu duchowym Karola Wojtyły odegrała Maryja. Jako biskup, za hasło przewodnie swej posługi przyjął łacińskie słowa: Totus Tuus oznaczające Cały Twój. W ten sposób zawierzył się Matce Boga. Inspiracją do tego była niewielka książeczka autorstwa świętego Ludwika Marii Grignion de Montforta, który działał w epoce baroku. To właśnie z jego „Traktatu o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny” Karol Wojtyła przejął koncepcję „niewolnictwa duchowego” zawierzonego Maryi.

Postacią, która miała wpływ na jego postawę wobec kobiet, jak i na jego nauczanie o kobiecości w Kościele była wieloletnia przyjaciółka Wanda Półtawska, lekarka i znana działacz-

ka pro-life. Ksiądz, a potem biskup Wojtyła, często spędzał z Wandą Półtawską i jej mężem Andrzejem wakacje, podczas których chodzili po górach. Po wyborze na papieża Jan Paweł II napisał do niej, że chciałby, aby nadal pozostała dla niego ekspertem osobistym w dziedzinie „Humanae vitae”. Chciał, aby nadal zajmowała się etycznym problemem regulacji poczęć oraz katolickim wychowaniem młodzieży. Po utworzeniu w 1983 roku Papieskiej Rady Rodziny Wanda Półtawska została jej członkiem, a w 1994 roku weszła w skład Papieskiej Akademii Życia.

— Kiedy w swoim życiu poszukiwałam Boga, pamiętam jak patrzyłam na postać Jana Pawła II — opowiada Joanna Biernat z Olsztyna. — Myślałam sobie, że jeżeli taki człowiek chodzi po ziemi, to Bóg musi istnieć. Zaczęłam go oglądać w telewizji, słuchać co mówi i czy to co mówi jest prawdą. Rozmyślałam, na ile jest to do zastosowania w życiu codziennym. Poznałam Kościół właśnie od strony Jana Pawła II.

Po wielu latach, za namową księdza zaczęła studiować teologię w Instytucie Kultury Chrześcijańskiej w Olsztynie. W swojej pracy magisterskiej poruszyła nawet temat formacji ludzi świeckich w nauczaniu Papieża Polaka.

— W jakimś stopniu Jan Paweł II przewija się przez moje życie cały czas — mówi pani Joanna. Jest dla mnie niedoścignionym wzorem bycia człowiekiem. Wiele

wycierpiał i znał życie. Dla niego nie miało znaczenia, czy ktoś był takiej narodowości czy innej. Ważne, że był człowiekiem. Wiara nie przeszkadzała mu w tym, aby akceptować ludzi innych wyznań. Nie było dla niego ważne, czy był wierzący czy niewierzący. Cechowało go dobro, pokój i bezinteresowna miłość. Dla mnie jest swego rodzaju latarnią, która przypomina o istotnych wartościach.

Kilka razy widziała go na żywo, była nawet bardzo blisko. Pamięta spotkania z Olsztyną, Elblągiem Torunią i Gnieznem.

— Tego się nie da opisać — wspomina. — Masz wrażenie, że stoisz w tłumie, a on widzi właśnie ciebie.

Wojciech Kosiewicz

Z okazji 100. rocznicy urodzin św. Jana Pawła II powstało sześć filmików pod wspólnym tytułem: „Warmia czyta papieża”, w których różne osoby z Archidiecezji Warmińskiej czytają teksty Papieża Polaka. Nagrania realizowane były we wnętrzach Muzeum Archidiecezji Warmińskiej w Olsztynie we wrześniu 2020 roku. Koordynatorem całego projektu jest ks. dr Zbigniew Czernik, dyrektor muzeum. Filmiki będą dostępne od 16 października, w 42. rocznicę wyboru kard. Karola Wojtyły na papieża, między innymi na: kanale YouTube i stronie internetowej Archidiecezji Warmińskiej i stronie internetowej Muzeum Archidiecezji Warmińskiej.

O AUTOMATYZACJI PO RAZ TRZECI

Za nami największe wydarzenie przemysłowe w północno-wschodniej Polsce — trzecia edycja konferencji „Automatyzacja i Robotyzacja Przemysłu”. Tym razem rozbito na dwie grupy i dwie... miejscowości. W hotelu Warmia Park w Pluskach uczestników konferencji przywitał Krzysztof Kamiński, prezes firmy Alnea i Jarosław Tokarczyk, prezes grupy WM. Seminaria i wykłady mają usystematyzować najważniejsze informacje dotyczące przyszłości przemysłu, narzędzi wyliczania stopy zwrotu inwestycji, przykłady wdrożeń



Fot. Zbigniew Wólczyński

Na zdjęciu od lewej: Krzysztof Kamiński, prezes firmy Alnea i Jarosław Tokarczyk, prezes grupy WM

robotów i linii produkcyjnych oraz prezentować najnowsze rozwiązania technologiczne. Konferencję zwiędziła debata z gośćmi specjalnymi. Poruszono m.in. kwestię re-

dukcji kosztów, i sztucznej inteligencji. W siedzibie firmy Alnea w Stawigudzie można było obejrzeć roboty w akcji.

Relacja z konferencji w poniedziałkowym wydaniu. **PJ**

RZĄD WCISKA HAMULEC Z CAŁEJ SIŁY

KONIEC EPIDEMII
I POPRAWA
SYTUACJI? TO
WCIAŻ PRZED NAMI
I NA PEWNO NIE
DZIŚ ANI JUTRO...
KOLEJNE DNI
Z KORONAWIRUSEM
W POLSCE
PRZYNOSZĄ
GIGANTYCZNĄ FAŁĘ
ZAKAŻEŃ. WCZORAJ
W OLSZTYNIE PADŁ
REKORD. A CO PRZED
NAMI?

Nasze województwo jest na dole stawki, gdy mowa o liczbie zakażeń. Tylko czy to wystarczający powód do radości? W naszym regionie koronawirusa w minionym tygodniu zdiagnozowano u 857 osób. W samym Olsztynie 166. To mniej więcej tyle, ile zmieści się w przegubowym autobusie. A co z tymi, którzy przechodzą chorobę bezobjawowo? Iloma autobusami jeżdżą? Agdy dodamy do tego zakażenia również z powiatu olsztyńskiego?

W CZWARTEK OLSZTYN
POBIŁ REKORD, COVID
STWIERDZONO U **43** OSÓB.
W POWIECIE ZACHOROWAŁO
17, A ŁĄCZNIE NA WARMII
I MAZURACH **191** OSÓB.

Polska też z rekordem zakażeń: 8099. To o 1573 przypadki więcej niż minionej doby. We Włoszech na przykład dwa dni temu padł rekord zakażeń. Wykryto tam 7332 przypadki. Tak źle tam nie było od momentu wybuchu pandemii. A to mniej niż w Polsce. Gdy w marcu wirus siał spustoszenie w Lombardii, notowano po kilka tysięcy przypadków na dobę. Rekordem było 6 557 zakażeń. Znowu mniej niż u nas... Czy powtórzy się w Polsce włoski scenariusz? Lekarze alarmują, że zaczyna brakować łóżek dla pacjentów z Covid-19. Jak twierdzi Rzeczpospolita, lada

chwila pacjenci mogą leżeć na dostawkach, przy których brakuje koniecznych w leczeniu stanowisk z tlenem. Dlatego w szpitalach, które do tej pory nie leczyły pacjentów z covid, powstają tzw. oddziały covidowe. Ostatnio w olsztyńskim szpitalu miejskim wyodrębniono 26 łóżek na internie. Od środy taki oddział funkcjonuje też w Szpitalu Pulmonologicznym w Olsztynie. Przygotowanych jest 20 łóżek, 4 od razu zostały zajęte. Głównym szpitalem pozostaje cały czas szpital w Ostródzie, w całości przeznaczony do leczenia COVID-19. Na pierwszej linii jest także Szpital Miejski w Elblągu, którego część zajmuje się zakażeniami koronawirusem. Oprócz tego specjalne miejsca są w szpitalach w Giżycku i Piszcu oraz w szpitalu dziecięcym w Olsztynie.

— Jedynie na oddziale covidowym w Elblągu jest problem z miejscami na chwilę obecną, ale u nas w szpitalu są wolne łóżka. Mamy też wolne respiratory, ale brakuje lekarzy i pielęgniarek, żeby mogli je obsłużyć — mówi dr n. med. Piotr Kocbach, ordynator szpitala w Ostródzie. — Mamy coraz więcej zakażeń koronawirusem, ale to wcale mnie nie dziwi. Można się było tego spodziewać. A co dalej? Będziemy walczyć. A co będzie? Oby się to wszystko nie rozsypało. Liczę na rozsądek wszystkich ludzi i rządu. A te osoby, które nie wierzą, zapraszam do siebie na oddział, żeby mogli zobaczyć ciężko oddychających pacjentów, którzy są na tlenie. Zprzyjemnością ich zatrudnię jako wolontariuszy. Niech założą kombinizon i zobaczą, jak pot cieknie po plecach już po pięciu minutach. Maseczki, które obowiązkowo wszyscy muszą nosić, to w porównaniu z nami... luksus.

SZPITAL MIEJSKI W ELBLĄGU
PRZYGOTOWUJE
DODATKOWE ŁÓŻKA DLA
PACJENTÓW CHORYCH NA
COVID-19. TERAZ MA ICH **53**.

Pod opieką szpitala jest obecnie 42 pacjentów, w tym 5 na intensywnej terapii. Cztery osoby są z Elbląga, pozostałe to mieszkańcy innych powiatów. Zajęty jest cały oddział zakaźny i 17 łóżek na oddziale



Lekarze alarmują, że zaczyna brakować łóżek dla pacjentów z Covid-19

chorób płuc. Placówka będzie miała jeszcze 16 miejsc na nieczynnej teraz ginekologii. Jednym z pacjentów szpitala w Elblągu jest aktor z Lidzbarka Warmińskiego, który — jak podkreśla — nie wierzył w pandemię, dopóki nie został zakażony. Po tygodniu, gdy poczuł się trochę lepiej, opowiedział o ciężkim zmaganiu się z chorobą oraz o pacjentach, którzy razem z nim są na oddziale zakaźnym. Wczoraj w sieci zamieścił film.

— Tu leży dziewczynka z matką z Działdowa. Dziewczynka ma 13 lat. One mają kłopoty z oddechem — mówi nie kryjąc wzruszenia. — Tu leży lekarz, lat 51, też z Działdowa. Tu zmarł człowiek, który tego samego dnia został pochowany. To nie są żarty. (...) Przestańcie plotkować, nie opowiadajcie bzdur, nie wymyślajcie spisków, nędznych teorii. Moja choroba covid mnie troszeczkę przejechała. Też się z tego śmiałem. Co to znaczy chorować bezobjawowo? No to mam teraz objawowo. Po prawie tygodniu udało mi się podnieść z łóżka.

ALE TO, CO PRZEŻYŁEM,
JEST MOJE I TO, CO TU
WIDZĘ I CO SIĘ DZIEJE ZA
TYMI DRZWIAMI, TO COŚ,
CZEGO NIKOMU NIE ŻYCZĘ
OGLĄDAĆ. TU LUDZIE
UMIERAJĄ. TU WALCZĄ
NIE TYLKO O ZDROWIE,
ALE I ŻYCIE.

Poprosiliśmy mężczyznę o komentarz do nagrania, ale nie czuł się na siłach, żeby rozmawiać. Czterominutowy film obejrzały do tej pory tysiące internautów. Wielu z nas zadaje sobie pytanie, dlaczego właśnie teraz obserwujemy gwałtowny wzrost liczby nowych przypadków? Chociaż eksperci od wielu miesięcy ostrzegali, że możliwy jest skok zachorowań jesienią, to i tak najnowsze raporty resortu zdrowia budzą niepokój. Niestety, wiele wskazuje na to, że może być jeszcze gorzej. Mówi się nawet, że przed nami dopiero szczyt epidemii. I że do końca roku co drugi z nas będzie zakażony koronawirusem.

EKSPERCI UWAŻAJĄ,
ŻE TO SZKOŁY SĄ
ZNACZĄCYM WEKTOREM
ROZPRZESTRZENIANIA
SIĘ WIRUSA. NA WARMII
I MAZURACH ZDALNIE LUB
HYBRYDOWO PRACUJE JUŻ
KILKADZIESIĄT PLACÓWEK.

Dlatego w Dniu Nauczyciela pedagodzy zaapelowali do premiera Mateusza Morawieckiego o zwrócenie uwagi na sytuację w szkołach. „Znaleźliśmy się w sytuacji krytycznej i rytualne zaklinanie rzeczywistości nie zapobiegnie katastrofie. Żądamy, aby wziął pan wreszcie odpowiedzialność za funkcjonowanie placów-

wek oświatowych” — czytamy w liście nauczycieli, rodziców, przedstawicieli środowisk akademickich i organizacji wspierających oświatę. Autorzy listu zwrócili uwagę, że klasy szkolne są jedynymi miejscami wyjątkami spod reżimu sanitarnego ustalonego dla tzw. strefy żółtej. „Domagamy się zatem stosowania w szkołach tych samych reguł bezpieczeństwa, które chronią obywateli na obszarze całego kraju” — podkreślają. Jednocześnie wskazują, że nauka zdalna się nie sprawdziła. „Nie poczyniono koniecznych nakładów finansowych, nauczyciele nie zostali przeszkoleni i nie mają odpowiedniego sprzętu do pracy zdalnej. Uczniowie i uczennice nie mają zapewnionego równego dostępu do takiej formy edukacji, a powodem jest czasem brak Internetu, komputerów lub ograniczenia w dostępie, gdy domownicy współdzielą urządzenia” — piszą w liście nauczyciele.

W NASZYM REGIONIE
Z POWODU KORONAWIRUSA
ZMARŁO DO TEJ PORY
46 MIESZKAŃCÓW.
W CZWARTEK TRZY OSOBY.

ADA ROMANOWSKA

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazeta.pl

Premier Mateusz Morawiecki zapowiedział w czwartek wprowadzenie nowych ograniczeń. Będą obowiązywały od 17 października.

OBOSTRZENIA W STREFIE ŻÓLTEJ

• Działalność gastronomiczna będzie możliwa od 6 do 21

• W imprezach okolicznościowych od 19 października będzie mogło wziąć udział maksymalnie 25 osób bez możliwości zabawy tanecznej

• Zgromadzenia będą ograniczone do 25 osób

• Wydarzenia sportowe bez publiczności, zawieszona zostanie działalność basenów i siłowni

• Uczelnie wyższe i szkoły średnie przechodzą na nauczanie hybrydowe

OBOSTRZENIA W STREFIE CZERWONEJ

• Po 5 osób na kasę w sklepach

• Nie ma imprez okolicznościowych

• Zgromadzenia do 10 osób

• Wyższe i średnie szkoły nauczają zdalnie

• Transport publiczny jak w żółtej

Polskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych zaapelowało o unikanie podróży zagranicznych. W komunikacie czytamy: „Po konsultacjach z Głównym Inspektorem Sanitarnym, w związku z pogarszającą się sytuacją epidemiologiczną COVID-19 na świecie, spowodowaną dynamicznym narastaniem liczby zakażeń i zachorowań, wywołanych wirusem SARS-CoV-2, MSZ apeluje o unikanie podróży zagranicznych, które nie są konieczne”. Według MSZ „należy liczyć się z możliwymi trudnościami w powrocie do kraju, ograniczeniami w ruchu lotniczym, obowiązkiem poddania się kwarantannie lub samoizolacji, a także przeprowadzenia dodatkowych badań lekarskich na zlecenie władz miejscowych”.

W STREFIE CZERWONEJ ZNAJDĄ SIĘ:

OLSZTYN

POWIAT DZIAŁDOWSKI

POWIAT IŁAWSKI

POWIAT NOWOMIEJSKI

DOBRY ZWYCZAJ: WEŹ, POŻYCZAJ!

KUPIĆ CZY WYPOŻYCZYĆ? OTO JEST PYTANIE! O ILE WYPOŻYCZENIE AUTA CZY SPRZĘTU MEDYCZNEGO NIKOGO NIE DZIWI, TO NIE WSZYSCY WIEDZĄ, ŻE MOGĄ WYPOŻYCZYĆ TAKŻE INNE RZECZY. W OLSZTYNIE PRAWIE WSZYSTKO. EKONOMISTA: KORZYSTAMY Z ROZWIĄZAŃ.

Już nie tylko suknia ślubna, auto czy rower. Polacy pożyczają więcej i chętniej. Bo po co wydawać kosmiczne pieniądze na coś, czego użyjemy raz w roku? — Albo sezonowo — zauważa Marek Bogdanowicz, kierownik oddziału jednej z olsztyńskich firm wypożyczającej sprzęt budowlany. — Na przykład sprzęt ogrodowy. Podkaszarki, sekatory, glebogryzarki potrzebne są nam tylko w sezonie. Po co mrozić kapitał?

Jak mówi, popularnością cieszy się asortyment wiertarek udarowych. — Każdy z nas ma najczęściej jeden typ elektronarzędzia. Innych używamy kilka razy do roku. Tego typu sprzęty są bardzo drogie. Z naszego asortymentu korzystają i ekipy remontowe, i osoby fizyczne.

W Olsztynie można wypożyczyć prawie wszystko. Sprzęt imprezowy, fotograficzny czy instrumenty muzyczne. W przypadku tego ostatniego, możemy zaoszczędzić parę tysięcy, jeśli okaże się, że nasza pociecha miała słomiany zapal np. do nauki gry na pianinie. Nie każdy musi też mieć też na co dzień profesjonalny aparat fotograficzny.

Klaudyna Kondzielawa z Ostródy marzy o wypożyczalni sprzętów kuchennych. Takich, co się ich użyje raz do roku i zabłyśnie przed rodziną. — Łapię się na tym, że chcę wyczarować jakieś danie i potrzebny mi jest jakiś sprzęt. Ale wiem, że nie będę go codziennie używać. Będzie stał i kurzył się w kuchni. Mój



Klaudyna Kondzielawa: Pożyczanie jest fajne!

tata wypożycza maszyny do cyklinowania — twierdzi.

Pamięta, jak leżała z synem w jednym z olsztyńskich szpitali. — Mówiło się tam o wypożyczaniu laktatorów — opowiada. — Wiadomo, że końcówki trzeba mieć swoje, żeby było sterylne i higienicznie, ale po co zaraz kupować cały laktator?

Sama dzieli się maszynami do szycia. Chociaż robi to zupełnie nieodpłatnie. — Prowadzę kursy szycia. A nie wszystkie moje uczestniczki są przekonane, że to dla nich. Po co mają kupować maszynę? Więc ja im sprzęt użyczam.

Pewnych rzeczy rzeczywiście nie opłaca się kupować. Na przykład gadżetów na wesele czy inną wyjątkową uroczystość. Fontanna czekoladowa, koktajlowa, czy maszyna do baniek mydlanych... — Zawsze można w coś takiego zaopatrzyć się w markecie, ale wtedy nie będzie miał żadnej gwarancji jakości — zauważa Zosia Kamińska z jednej firm oferującej wypożyczenie sprzętu imprezowego. — Klientom po prostu nie opłaca się kupować czegoś, co użyje raz w roku albo raz w życiu.

Dużą popularnością cieszy się wypożyczanie sprzętu

wodnego, skuterów, czy sprzętu medycznego. Ale Polacy lubią też wypożyczać sprzęt dla dzieci.

Agnieszka, młoda mama z Olsztyna ostatnio sprzedała nosidło syna.

— ODKĄD SKOŃCZYŁ ROK, CORAZ RZADZIEJ GO UŻYWAMY — MÓWI.

— W ZASADZIE TYLKO NA WYJAZDY. WIĘC NIE OPŁACA SIĘ GO TRZYMAĆ W DOMU. UŻYJĘ GO RAZ, CZY DWA RAZY W ROKU. WIĘC WOLĘ GO OKAZYJNIE WYPOŻYCZYĆ ZA NIEWIELKĄ KWOTĘ.

Model sharing economy, czyli ekonomii współdzielenia jest coraz bardziej zauważalny w Polsce. Ale co ciekawe, jedynie 29 proc. pytanych o tym słyszało. Takie wnioski płyną z badania zrealizowanego na zlecenie BIG InfoMonitor przez Quality Watch.

Czy powoli pozbywamy się pańszczyźnianej mentalności, która zakłada, że musimy mieć wszystko na własność? — Myślę, że jest to kwestia pokoleniowa, oraz kwestia możliwości, które się przed nami otwierają — odpowiada Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM. — Nie braliśmy kiedyś auta w leasingu, bo nie było leasingu. Teraz jest wszystko. Co kawałek w Olsztynie stoją elektryczne skutery, można wsiąść i jechać. Dawniej takie coś było nie do pomyslenia.

Auto też można wypożyczyć i pojeździć sobie w ciągu dnia. Mamy możliwości, rozwiązania i po prostu narzędzia, o których w socjalizmie nikt nawet nie słyszał.

Według niego, podobne zmiany zaczynają się na rynku mieszkaniowym. — Nie wiemy, gdzie będziemy pracować za dwa lata. I młody człowiek się zastanawia, czy jest sens kupować mieszkanie w Olsztynie i je za dwa lata sprzedawać. Bo może on będzie chciał pracować jednak w Krakowie?

Czy ekonomia współdzielenia na dobre zagości w naszym kraju? — Tam gdzie jest popyt, tam jest rynek — zauważa Kozłowski. — Zaczynamy też prowadzić życie proekonomiczne. Zupełnie inaczej niż nasi rodzice czy dziadkowie, którzy musieli mieć dwa dywany do salonu, bo drugi z nich musiał być na zapas.

Aleksandra Tchórzewska

Od autorki

Ekonomia współdzielenia jest fajna. Chronimy nie tylko swój portfel, ale także środowisko. Nie gromadzimy niepotrzebnych sprzętów. Ale nie podoba mi się, że w pewnych agencjach można wypożyczyć narzeczonego, żeby pokazać się z nim u cioci na urodzinach. Albo dziadków, żeby nasze dziecko nie miało traum z powodu ich braku. Można także wypożyczyć gości weselnych... Wypożyczanie jest fajne, ale fikcja — już nie.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Janusza Hankowskiego

artysty, malarza, niezależnego i wrażliwego twórcy.

To wielka strata dla elbąskiego środowiska artystycznego.

Janusz Hankowski od lat sześćdziesiątych XX wieku aktywnie uczestniczył w życiu kulturalnym i artystycznym Elbląga.

To jeden z najbardziej znanych i rozpoznawalnych elbąskich malarzy.

Obrazy Janusza Hankowskiego towarzyszą nam od lat, ukazując swoje piękno, tajemniczość i mistycyzm.

Był współzałożycielem Galerii EL, wymyślił także dla niej nazwę. Brał udział w organizacji Biennale Form Przestrzennych, był również jednym z pomysłodawców Salonów Elbąskich, cyklicznych prezentacji środowiska plastycznego.

Współzałożyciel Elbąskiego Towarzystwa Kulturalnego i jego prezes w latach 1968-1971.

Zarówno stworzone dzieła, jak i trwałe elementy instytucjonalne, które Janusz Hankowski pozostawił nam w Elblągu, świadczą będą o Jego wizji, pasji i niezwykłym artyzmie.

Rodzinie i bliskim znajomym

składamy serdeczne wyrazy współczucia.

Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

Antoni Czyżyk
Przewodniczący Rady Miejskiej

Zaskoczyła mnie i bardzo zasmuciła wiadomość o śmierci

Pana

Janusza Hankowskiego

Cenię zarówno Jego twórczość, jak i wkład w życie artystyczne i społeczne Elbląga. Centrum Sztuki „Galeria EL” miała szczęście, że był jednym z jej założycieli.

Rodzinie i Najbliższym

składam wyrazy współczucia i żalu.

Jerzy Weisła
Senator RP

WYWLEKAM SZWY RZECZYWISTOŚCI

LITERATURA NIE MOŻE PEŁNIĆ FUNKCJI WYŁĄCZNIE ROZRYWKOWEJ. POWINNA PRZEMYCAĆ PSYCHOLOGICZNĄ PRAWDĘ O ZŁOŻONOŚCI RELACJI MIĘDZY LUDZKICH, O WEWNĘTRZNYCH SPRZECZNOŚCIACH W NAS SAMYCH — MÓWI PISARZ TOMASZ BIAŁKOWSKI PRZED PREMIERĄ NOWEJ POWIEŚCI PT. „SPICA”.

— W nowej powieści powraca, znana z „Powrozu”, Iga Spica. Wcześniej na kartach trzech twoich powieści pojawiał się Paweł Werens. Te powroty są wyłącznie kwestią pisarskiego planu (powodowanego np. chęcią dopowiedzenia czegoś więcej do fabuły) czy także niechęcią do żegnania się z powołanym do życia bohaterem?

— Seria kryminalna to najlepsza możliwość pokazania rozwoju postaci. Tego jak ewoluuje, dorasta, zmienia się jej sposób widzenia świata. Dlatego przywołany Werens to bohater kryminalnej trylogii. Przybywa do Olsztyna, aby napisać reportaż o serii morderstw starszych mężczyzn. To chłopak stąd, tutaj żyją jego krewni. Z kolei Iga Spica przybywa na Warmię. Jako tłumaczka ma uczestniczyć w negocjacjach handlowych. Oczywiście, wpłtuje się w bardzo duże kłopoty. Spicę bardzo polubiłem, kibicuję jej. To czterdziestoletnia kobieta po przejściach. Ludzie próbują ją złamać, lecz ona ma wielką wolę przetrwania. Na dodatek nad Warmię i Mazury nadciąga huragan. Spica musi przeżyć, bo przygotowuję dla niej kolejną historię pełną zwrotów akcji i niebezpiecznych przygód.

— Kryminał zasmakował ci na dobre? Co jest w nim nęcącego dla pisarza? „Spica”

— Pisuję zarówno thrillery, jak i książki psychologiczne. Moja poprzednia publikacja to

„Rausz”, czyli historia młodego esesmana uczestniczącego w tajnej akcji eutanazyjnej. Zatem wcale nie sensacja. Kryminał rządzi się pewnymi zasadami. Jedną z nich jest powołanie do życia bohatera, który stojąc po stronie dobra, zdemaskuje zło, aczasem uda mu się nawet je ukarać. Mankell, Simenon czy Lemaitre, by ograniczyć się tylko do tych trzech wybitnych nazwisk, to przykład podobnej metody uprawiania kilku gatunków. Pisali powieści psychologiczne i kryminały. Inna sprawa, że do masowej wyobraźni przedostali się ich detektywi. Każdy czytelnik przecież wie, kim byli komisarz Maigret czy śledczy Wallander. To chyba kwestia masowości gatunku kryminalnego, jego popularności. Kryminał to możliwość powtarzalności śledztwa, a co za tym idzie popularyzacji konkretnego bohatera. Bardzo bym chciał, żeby kimś takim została również Spica.

— Jak wspominałeś, Iga Spica pojawia się w scenografiach naszego regionu. Zresztą to akurat charakterystyczne dla twojej prozy, że swoich bohaterów pokazujesz często na tle miejsc, które tkasz nie tylko z wyobraźni, ale i z codziennych obserwacji. Tak chcesz czy tak wychodzi?

— Pochodzę z warmińskich Jezioran, to świat dobrze mi znany i oswojony. Akcją wszystkich moich książek toczy się tutaj, wśród jezior i lasów, często w Olsztynie. Wyjątek stanowi „Teoria ruchów Vorbla”, gdzie bohater mieszka w Warszawie. Ale przecież i on wyruszył w drogę, która zawiedzie go na wieś. Staram się, aby stworzyć w moich fikcyjnych światach pozor prawdy. Myślę, że z racji życia na Warmii mam kompetencje kulturowe i społeczne, żeby umieszczać akcję swoich powieści właśnie w tej części naszego kraju. To świat piękny, ale i mroczny, idealny do snucia historii.

— Nie po raz pierwszy pokazujesz się jako twórca, dla którego ważne jest podejmowanie wątków etycznych. Chyba już się pogodziłeś z tym, że jesteś skazany na zło, a konkretniej: pisanie o nim?

— Uważam, że pisanie o świecie w całej jego złożoności jest rzeczą naturalną i pożądaną u dobrego pisarza. Zawsze interesowało mnie wywlekanie szwów rzeczywistości. Zwykle to, co znajduje się pod podszewką, jest mało

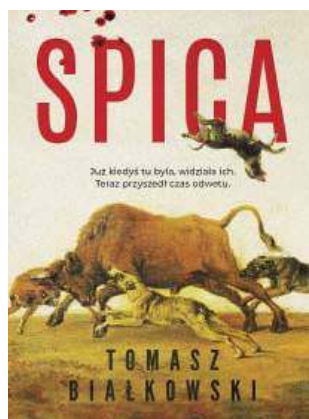


Tomasz Białkowski: — Żywię nadzieję, że za jakiś czas świat wróci do normalności i spotkam się z czytelnikami „Spicy” w którejś z bibliotek.

przyjemne. Bywa zagrożeniem, jest zbrukane, pełne przemocy słownej i fizycznej. Często zło przybiera maskę poczciwości, kryje się za wielkimi słowami i pustymi gestami. Literatura, nawet ta kryminalna, nie może pełnić funkcji wyłącznie rozrywkowej. Powinna przemycać psychologiczną prawdę o złożoności relacji międzyludzkich, o wewnętrznych sprzecznościach w nas samych.

— Nieprzypadkowo, jak sądzę, przemycasz tym razem m.in. kwestię polowań?

— Myśliwym jest jeden z bohaterów „Spicy”. To bogaty Niemiec, który do zwierząt ma stosunek co najwyżej obojętny. Zabijanie to elitarna rozrywka, przerwany wrobień interesów. Pewnego dnia rolę się odmieniają. To człowiek stanie się przedmiotem polowania. Odbędzie się nad nim sąd. Zwierzęta, niczym ława przysięgłych, oceniają jego czy-



ny. Jaki wydadzą wyrok nie powiem, odsyłam do „Spicy”.

— A skoro o zwierzętach mowa... Zastanawiam się, skąd wziął się pomysł na nową powieść? Kiedy czytałam książkę, wyobraziłam sobie, że wpadł ci w oko obraz Pottera i to był zapalnik, to była ta iskra... Bardzo się myłę?

— Ową „iskrą” była ciekawa historia wyspy Herta na jeziorze Wulpińskim. Przeczytałam informację o mieszkańcu Allenstein, który kupił tę wyspę i zaczął tworzyć na niej swój nowy świat. Pojechałam nad jezioro z Włodzimierzem Kowalewskim, zrobiłem solidny research. Zaczęłam pisać o restauratorze Robercie Rogalli i jego wyspie. Potem zobaczyłem obraz Holendra Paulusa Pottera „Ukaranie myśliwego”. Jego fragment stanowi okładkę książki. To przedziwny obraz. Składa się z kilkunastu mniejszych fragmentów. Tworzy jakby komiks, z którego wylania się historia człowieka i zwierząt. Postanowiłem połączyć te pomysły w jeden. Jest zatem wyspa i ludzie żądni jej posiadania.

— Czytelnicy za jakiś czas mogą być z kolei żądni kolejnej powieści. Nad czym teraz pracujesz?

— We wrześniu byłem w Wiedniu. To moja kolejna wyprawa do tego miasta. Planuję trzecią część przygód Spicy. Tym razem Iga popadnie w kłopoty w mieście Mozarta.

Ale akcja książki przeniesie się ponownie na warmińską wieś. Powrócą główni bohaterowie ze „Spicy”. Te plany będą się wzajemnie przenikały. Materiały już pozbierałem, rozpocząłem pisanie, które z racji obowiązków promocyjnych przy „Spicy” muszę na jakiś czas przerwać.

— W ostatnich miesiącach miałeś jako autor sporo powodów do radości: Twoje książki są nie tylko tłumaczone na inne języki, ale i nagrywane w wersji audio...

— Rzeczywiście, to duża radość widzieć swoje książki wydane za granicą. Olsztyńskie przygody Werensa poznają od jakiegoś czasu Niemiec czytelnicy. Książka wyszła w Berlinie. W tym roku ta sama powieść została wydana w Pradze przez bardzo prestiżowe czeskie wydawnictwo ARGO. Z polskich autorów kryminałów publikuje u nich tylko mistrz Marek Krajewski. Trwają prace nad tłumaczeniem kolejnej części, ale wszystko zależy od tego, jak rozwinie się sytuacja związana z pandemią. W Polsce audiobook ze „Spicą” pojawi się w lutym przyszłego roku. Wcześniej, bo już w listopadzie będzie „Rausz”. Niestety, nie wiem, który z aktorów

przeczyta te tytuły. Namawiam do słuchania pierwszej części przygód Spicy, czyli „Powrozu”. Ten kryminał doczekał się nawet drugiego wydania audio.

— Czego nie wiesz o Tomaszu Białkowskim jako czytelnicy?

— Może tego, że zanim zadebiutowałem zbiorem opowiadań, napisałem sztukę teatralną?

— Pisanie to...

— Z perspektywy autora kilkunastu książek mogę powiedzieć, że pisanie to bardzo ciężka, samotnicza i nieco depresyjna działalność. Wiąże się ona z ciągłą niepewnością co do efektów włożonej pracy i czytelniczego odbioru. Bywa tak, że tytuł który niespecjalnie autor ceni odnosi wielki sukces, zaś książka okupiona tytaniczną pracą zwyczajnie przepada wśród morza nowości. Pisanie to możliwość zabrania głosu w sprawach ważnych, mierzenie się z własnymi lękami i obsesjami. Ale pisanie to także kontakt z czytelnikami i radość z rozmów z nimi. W tym czasie tego kontaktu brakuje nam pisarzom najbardziej. Żywię nadzieję, że za jakiś czas świat wróci do normalności i spotkam się z czytelnikami „Spicy” w którejś z bibliotek.

Daria Bruszeńska-Przytuła

REKLAMA



KOMUNIKAT

WODOKAN

Szanowni Mieszkańcy Olsztyna!

W trosce o bezpieczeństwo Klientów i Pracowników oraz strategiczne znaczenie przedsiębiorstwa
od 15 października 2020 r. (czwartek)
olsztyńskie wodociągi zmieniają sposób obsługi interesantów w siedzibie przy ul. Oficerskiej 16a.

Do Państwa dyspozycji pozostają pracownicy Spółki.

Wszelkie informacje, m.in. o godzinach otwarcia kasy, można uzyskać w Biurze Obsługi Klienta
(tel. 89 613 14 32 i 89 532 79 27 lub e-mail bok@pwik.olsztyn.pl)

Numerzy telefonów do pozostałych działów znajdują się na stronie internetowej <https://pwik.olsztyn.pl/kontakt>.

Emeryci Spółki w sprawach socjalnych mogą kontaktować się pod nr. tel. 89 532 79 42.

Informację o stanie wodomierza można przekazywać telefonicznie (89 532 79 33 do 35), e-mail (bok@pwik.olsztyn.pl) lub przez stronę internetową <https://pwik.olsztyn.pl/dla-klienta-stan-wodomierzy>.

Do 15 listopada br. nie będą prowadzone odczyty wodomierzy.

Pragniemy również poinformować, że powyższa sytuacja nie wpłynie na zapewnienie ciągłości dostaw wody, a także odbioru ścieków.

Pogotowie Wodociągowo-Kanalizacyjne pracuje przez całą dobę 7 dni w tygodniu.

Zgłoszenia są przyjmowane pod nr. tel. 994.

Zarząd Spółki

MADZIA BARDZO CHCE ŻYĆ

JEJ HISTORIA
CHWYTA
ZA SERCE.
SIEDMIOLETNIA
MADZIA Z RESZŁA
WALCZY
Z GLEJAKIEM. JEJ
DWIE SIOSTRY
ORAZ TATA
MAJĄ TAKŻE
TĘ OKRUTNĄ
CHOROBE.
W NAJGORSZYM
STANIE JEST
MAGDA. POMÓC
JEJ MOŻE TYLKO
ALTERNATYWNE
LECZENIE. A TO
KOSZTUJE.

Czas się powoli kurczy, zaciska pętlę. Madzia walczy z groźnym przeciwnikiem, który ma nad nią przewagę. To okrutna choroba, Neurofibromatoza typ 1. W głowie dziewczynki rośnie guz, który robi w jej organizmie wielkie spustoszenie.

O chorobie Madzi jej rodzice dowiedzieli się trzy lata temu. Początkowe objawy były łagodne: na jej ciele pojawiły się plamki, później doszły problemy z mową i koncentracją. Przy pierwszym rezonansie głowy, lekarze wykryli glejaki w nerwach wzrokowych i na skrzyżowaniu dróg wzrokowych oraz liczne zmiany w całej głowie.

W 2019 roku w Bydgoszczy postanowiono wdrożyć leczenie w postaci chemioterapii Vblastyne w 70 dawkach. Magda tolerowała chemię dobrze, niestety jej podawanie nie poprawiło jej stanu zdrowia, dlatego podjęto decyzję o przerwaniu leczenia w 53 dawce. W międzyczasie u dziewczynki stwierdzono też astygmatyzm obu oczu.

Guz, którego ma w głowie Madzia uciska na nerwy wzrokowe. Dziewczynka straciła wzrok w lewym oku, a w prawym widzi tylko w 40 proc. Od lutego 2020 przyjmuje również leki na zdiagnozowaną padaczkę. W marcu podała dziewczynce dwie kolejne dawki chemii. Niestety nie przyniosły one żadnego rezultatu. Madzia nie jest jedyną osobą chorującą na NF1 w rodzinie, trzy lata temu straszną diagnozę potwierdzono u jej siostr, a także u taty dziewczynki.

Nerwiakowłóknikowość typu 1 to choroba genetyczna. Nieprzewidywalna i podstępna. Sprawia, że na nerwach w całym ciele mogą tworzyć się guzy. Standardowym leczeniem w przypadku tej choroby jest chemioterapia. Niestety jej organizm nie jest podatny na chemię.



Madzia czeka na naszą pomoc

DZIEWCZYNKĘ
URATOWAĆ MOŻE
JEDYNE ALTERNATYWNA,
NIESTANDARDOWA METODA
LECZENIA. BĘDZIE TRWAŁA
18 MIESIĘCY.

Każdego miesiąca Madzia będzie potrzebowała 6,4 tys. złotych na pokrycie kosztów leku. Cała kuracja to aż 120 tys. złotych. Jest to kwota niemożliwa do zdobycia przez

rodziców dziewczynki, bo mama zrezygnowała z pracy i opiekuje się chorymi córkami. A jej mąż sam zmagając się z ciężką chorobą i jest niezdolny do pracy.

Madzia ma jeszcze dwóch braci. Jeden z nich boryka się z innymi problemami zdrowotnymi. — Stan Macia pogorszył się w tym samym czasie, kiedy zachorowały dziewczynki. Jest pod opieką specjalistów. Dowiemy się, czy pogorszenie w rozwoju nie jest reakcją na wieść o choro-

bach siostr — mówi pani Justyna, mama Magdy.

Rodzeństwo objęte jest opieką wielu poradni: immunologicznej, genetycznej, hematologicznej, okulistycznej, stomatologicznej. Chemia niestety zniszczyła zęby dziewczynki. Organizm małej Madzi nie reaguje na standardowe leczenie, aby móc wyzdrowieć pozostało jej jedynie leczenie eksperymentalne, które nie jest refundowane przez NFZ. To ostatnia deska ratunku.

Dziewczynka jest pod opieką Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacją robi wszystko, żeby jej pomóc. Jak mówi, nieocenionym wsparciem są ludzie dobrej woli, którzy biorą udział w zbiórce. — Skarbonka Madzi powoli się zapełnia. Mamy już zebranych prawie 17 tysięcy złotych. Udało się opłacić pierwszą dawkę leku, ale to dopiero początek żmudnej drogi. Skoro leczenie ruszyło, nie możemy go zatrzymać. Potrzebujemy więcej wsparcia — mówi.

Madzia chce żyć. Jej mama mówi, że jej córka mimo tylu cierpień nie poddaje się i nie narzeka. Jest bardzo ciekawa świata. Chciałaby uczyć się tak jak inne dzieci. Jest dumną pierwszoklasistką, chociaż nie wie jak to jest siedzieć w szkolnej ławce. Ma indywidualne nauczanie. Jej nauczycielka, która przychodzi uczyć ją w domu, nie może się na dziwić jak bardzo Madzia jest chętna do poznawania nowych rzeczy.

Jak organizm zareagował na pierwszą dawkę leku? — Na razie nie możemy mówić o efektach, to za wcześnie — mówi pani Justyna, mama dziewczynki.

— JESTEŚMY WŁAŚNIE
W SZPITALU NA BADANIACH.
NA TĄ CHWILĘ MADZIA MA
WYNIKI DOBRE. ZA TYDZIEŃ
MUSI DOSTAĆ KOLEJNĄ
DAWKĘ LEKU.

Dziewczynka musi otrzymywać dwie dawki leku w miesiącu — to składa się na jeden cykl. Żeby ją uratować, potrzebna jest regularność. Mogą Państwo pomóc! Już niejednokrotnie nasi Czytelnicy udowodnili, że mają wielkie serca.

Aleksandra Tchórzewska

CHCESZ POMÓC MADZI?

Pomóc może nawet najdrobniejsza kwota
21 1240 1590 1111 0010 2531 7517
z dopiskiem Magda Gołaszewska
lub wejdź na www.przyszloscdladzieci.org i wpłać

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Elblągu
zaprasza na
**bezpłatne spotkanie informacyjne adresowane do beneficjentów
Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 i programów krajowych.**

Tematem spotkania są
fundusze europejskie na rozwój firmy.

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie
www.rpo.warmia.mazury.pl.

Znajdź najbliższy Punkt Informacyjny:
www.funduszeuropejskie.gov.pl

Kiedy:
**20 października 2020 r.
godz. 10.00-13.00**

Gdzie:
**platforma internetowa
Webex Teams**

Zgłoszenia:
**Elbląg
lpieblag@warmia.mazury.pl**

Telefon:
55 620-09-13/14/16



Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna 2014-2020

1254200tr-b-M

DZIĘKI WAM DOTARŁEM DO CELU

PRZEBYŁ 4500 KM.
Z RYGI, PRZEZ
OLSZTYN, DO
SANTIAGO DE
COMPOSTELA.
GRZEGORZ
STENKA DZIĘKUJE
CZYTELNIKOM
„GAZETY
OLSZTYŃSKIEJ”
ZA WSPARCIE
I WRACA DO POLSKI.
ZAPEWNIĄ TEŻ,
ŻE TO NIE JEST
JEGO OSTATNIA
WYPRAWA.

Właśnie wyszedłem z katedry. Modliłem się przy grobie Apostoła Jakuba. Również za wszystkich, którzy mnie w tej pielgrzymce wspierali — Grzegorz Stenka wczesnym popołudniem 13 października potwierdził dodarcie do celu. Pielgrzym, którego wędrówce pisaliśmy na łamach „Gazety Olsztyńskiej” przebył ponad 4500 km. Zajął mu to trzy miesiące i 23 dni. Większość trasy przebył pieszo, część rowerem, a niektóre odcinki autostopem. Na pielgrzymiej trasie zdarł dwie pary butów i „rozjechał” rower, który — jak twierdzi — był złożony z trzech innych i otrzymany w drodze dzięki wymianie za... kurtkę. Nie obyło się bez kontuzji, zatruc, noclegów pod gołym niebem. Schudł 11 kg.



Grzegorz Stenka dotarł do celu



Grzegorz Stenka nie kryje radości. Twierdzi, że to co czuł wchodząc do Cathedral de Santiago było warte trudu. — Spędziłem długą chwilę przed grobem apostoła. Modliłem się żarliwie. Ta lekkość ducha, która mi towarzyszyła w tym momencie... To uczucie, które zapamiętam na całe życie... — powiedział nam zaraz po wyjściu z katedry w Hiszpanii.

Przypomnijmy. Grzegorz Stenka wybrał na swoją pielgrzymkę najdłuższą z możliwych tras pielgrzymkowych szlakiem św. Jakuba, bo aż z Rygi.

W średniowieczu i aż do Rewolucji Francuskiej właśnie szlaki pielgrzymkowe do grobu Apostoła Jakuba Starszego w Santiago de Compostela ukształtowały sieć dróg, które przetrwały do tej pory.

— Szedłem, żeby poskładać swoje życie. Po drodze spotykałem wielu ludzi, którzy okazali mi wielkie serce i pomoc. Często prosił, żeby zanieść ich intencje do Santiago de Compostela. Zrobiłem to — mówi pan Grzegorz. Kiedy szedłem przez Olsztyn, spotkałem wspaniałych ludzi, których mam we wdzięcznej pamięci. Ich intencje też dotarły przed grób apostoła.

Stanisław Kryściński

MATERIAL INFORMACYJNY BPS

Klienci Banków Spółdzielczych z Grupy BPS płacą mobilnie

Trudno dziś wyobrazić sobie nowoczesne finanse bez płatności mobilnych. W ostatnich miesiącach, również z powodu pandemii i obaw przed dotykiem gotówki, wielu z nas przekonało się do płacenia własnym telefonem, zegarkiem sportowym, czy z użyciem BLIKA. Banki Spółdzielcze z Grupy BPS umożliwiają swoim Klientom wykonywanie płatności mobilnych za pośrednictwem różnych portfeli cyfrowych.

Banki Spółdzielcze z Grupy BPS to nowoczesne instytucje finansowe, obsługujące zarówno Klientów o podejściu tradycyjnym, jak i tych, którzy szybko przekonują się do ułatwiających życie innowacji. Dlatego stale rozwijają swoją ofertę płatności mobilnych. Wśród kilku rozwiązań każdy znajdzie coś dla siebie. Wybór zależy od indywidualnych preferencji i posiadanych urządzeń. Wspólne dla wszystkich są: szybkość, prostota i bezpieczeństwo.

TELEFON ZAMIAST PORTFELA
— APPLE PAY I GOOGLE PAY

Smartfon zastąpił nam komputer i telewizor, coraz częściej zastępuje również portfel. Aby to było możliwe najpierw należy dodać swoją kartę (kredytową, debetową lub przedpłaconą, VISA lub Mastercard) do tzw. wirtualnego portfela. Google Pay jest już dobrze znany Klientom Banków Spółdzielczych z Grupy BPS, ponieważ znajduje się w ofercie od ponad 2 lat. Z Apple Pay możemy korzystać od sierpnia tego roku. W tym przypadku za bezpieczeństwo transakcji odpowiada technologia Apple. Usługa jest nawet bezpieczniejsza od zwykłej płatności kartą, ponieważ firma Apple nie przechowuje w urządzeniu danych karty — ani jej numeru, ani kodu CVV, czy danych osobowych



użytkownika. Płatności Apple Pay i Google Pay możemy wykonywać w sklepach stacjonarnych i internetowych.

PŁATNOŚCI SPORTOWYMI
ZEGARKAMI — GARMIN PAY
I FITBIT PAY

Lato minęło, ale ruch, zwłaszcza na świeżym powietrzu, to nie tylko kwestia sezonowej mody, lecz przede wszystkim zdrowia i dobrego samopoczucia. Wśród nas coraz więcej jest też

osób, które regularnie biegają, jeżdżą na rowerze czy pływają. Dlatego sportowe zegarki i opaski fitness zyskują na popularności. Ich użytkownicy z pewnością docenią możliwość wykonywania zakupów we wszystkich punktach, w których akceptowane są płatności zbliżeniowe. Wystarczy dodać swoją kartę do wirtualnego portfela Garmin Pay albo Fitbit Pay i możemy płacić wprost z nadgarstka — bez konieczności fizycznego posiadania karty czy telefonu połączonego z Internetem.

KRZYSZTOF KARWOWSKI,

Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Szczecinie

Nowoczesny Bank Spółdzielczy to taki, który dostarcza najnowsze usługi w zakresie finansów nie tracąc przy tym swojego podstawowego atutu — pozostawania blisko Klientów. Silnymi stronami Banków Spółdzielczych zawsze były i nadal są m.in.: znajomość lokalnego otoczenia biznesowego, szybkość podejmowania decyzji w placówce, elastyczność i indywidualne podejście do Klienta. Obecnie, jednym ze sposobów, by zasłużyć na miano nowoczesnego banku, jest rozwój zaplecza informatycznego. Idąc za tym trendem nasz bank wprowadza nowoczesne usługi m.in.: BLIK, nową bankowość internetową, płatności mobilne. Nasi Klienci w prosty sposób mogą zarządzać swoim rachunkiem za pomocą telefonu komórkowego, sprawdzać saldo na koncie, stan zadłużenia na karcie kredytowej, historię operacji na rachunku. Obecnie kończymy prace nad wdrożeniem w naszym banku Profilu Zaufanego, co nie jest jeszcze powszechne nawet w bankach komercyjnych. Robimy wszystko, aby Klienci w tym trudnym okresie pandemii mieli wsparcie ze strony naszych doradców. Dbamy o bezpieczną obsługę w oddziałach, m.in. zainstalowaliśmy profesjonalne oczyszczacze powietrza z bakterii i wirusów. Udostępniliśmy też dodatkowe kanały zdalnej komunikacji z bankiem. Pomagamy seniorom oswoić się z kartami płatniczymi, czy bankowością elektroniczną. Dla naszych kredytobiorców wprowadziliśmy wszystkie środki pomocowe opracowane przez sektor bankowy m.in. szybkie rozpatrywanie wniosków o odroczenie spłaty rat kredytów. Obecnie udzielamy rolnikom i firmom kredytów z dopłatami do oprocentowania.

NIE TYLKO DLA MŁODZIEŻY
— BLIK

Wybrane Banki Spółdzielcze z Grupy BPS oferują również płatności BLIK. Aby z nich skorzystać i zapłacić — zdalnie, w sklepie internetowym, czy w punktach stacjonarnych — należy

wygenerować kod w aplikacji BS Pay. W przypadku tej formy płatności mobilnych, nie ma konieczności dodawania karty bankowej. BLIK stał się jedną z najczęściej wybieranych metod płatności w Internecie, wypierając nawet karty płatnicze. Obecnie korzysta z niego 5,5 mln osób.



www.mojbank.pl
JestesUsiebieBPS

PRZEPRASZAM, CZY TU WARTO ŻYĆ...?

MIESZKASZ
NA WARMII
I MAZURACH.
PRACUJESZ,
WYCHOWUJESZ
DZIECI, UCZYSZ SIĘ,
ODPOCZYWASZ,
UPRAWIASZ
SPORT, DZIAŁASZ
SPOŁECZNIE...
BEZ WZGLĘDU NA
TO, JAKĄ DROGĄ
PODĄŻASZ
W TYM REGIONIE,
WARTO WIEDZIEĆ,
ŻE ISTNIEJE
KONKRETNA
WIZJA I PLAN JEGO
PRZYSZŁOŚCI.

Nie każdy z mieszkańców danego województwa zdaje sobie sprawę, że jednym z głównych zadań skutecznego samorządu jest opracowywanie i realizowanie strategii rozwoju regionu. Samorząd województwa warmińsko-mazurskiego korzysta już z czwartej edycji dokumentu, który jest podstawą wszystkich decyzji i działań mających wpływ na życie mieszkańców Warmii i Mazur. Strategia Warmińsko-Mazurskie 2030 to ciekawe opracowanie ekspertów z różnych dziedzin związanych z województwem. Zawiera nie tylko analizę przeszłości i dnia dzisiejszego, ale przede wszystkim określa aspiracje mieszkańców i władz samorządowych, które zawierają się w hasło „Warmia i Mazury regionem, w którym warto żyć...”. Jest to wizja regionu, w którym niezależnie od tego, skąd pochodzisz i jaki masz plan na życie, to znajdziesz tu miejsce do realizacji swoich ambicji, a także wsparcie w sytuacjach, których żaden plan nie przewiduje. To optymistyczny



Marszałek Gustaw Marek Brzezina: Samorząd województwa traktuje strategię Warmińsko-Mazurskie 2030 jako podstawę swoich działań

plan, ale punkt wyjścia bardzo realny. Analizy nie zakłamują rzeczywistości. Nie tylko podkreślają atuty Warmińsko-Mazurskiego, ale też rzetelnie wskazują dziedziny, w których jest wiele do zrobienia. — To, jaka będzie przyszłość regionu – czy będzie bogatszy, czy wykorzystamy potencjał

tego miejsca i jego mieszkańców, czy umożliwimy rozwój Warmii i Mazur – zależy od decyzji podjętych tu i teraz, zgodnie ze strategicznym planem. Samorząd województwa traktuje strategię Warmińsko-Mazurskie 2030 jako podstawę swoich działań. Ufamy w rzetelność tej

analizy i skuteczność podejmowanych na jej podstawie działań. Przyszłość Warmii i Mazur nie jest tylko hasłem.

ZAŁEŻY NAM, BY POZIOM
ŻYCIA W NASZYM REGIONIE
BYŁ POD KAŻDYM
WZGLĘDEM CORAZ WYŻSZY
— MÓWI MARSZAŁEK
GUSTAW MAREK BRZEZIN.

Aby móc zrealizować tego typu strategiczną wizję, samorząd województwa nie działa intuicyjnie. Dlatego też strategia Warmińsko-Mazurskie 2030 zawiera bardzo konkretnie sformułowane cele oraz metody ich osiągnięcia. Opisuje m.in. obszary strategicznej interwencji, które określają cele polityki rozwoju nie tylko z perspektywy regionu, ale także mniejszych jednostek administracyjnych, ze względu na zróżnicowanie ich zasobów i potrzeb. W strategii zapoznamy się też z planem rozwoju poszczególnych inteligentnych specjalizacji regionu.

Jeśli chcemy wiedzieć, które obszary działalności w najbliższych latach będą wspierane w sposób szczególny, z którą branżą związać swoją najbliższą zawodową przyszłość, to opis inteligentnych specjalizacji w Strategii powinien być naszą lekturą obowiązkową.

Tego typu dokument mieszkańcy regionu powinni traktować nie tylko jako informację, ale także pewnego rodzaju zobowiązanie władz samorządowych. Każda decyzja, mająca wpływ na funkcjonowanie regionu, powinna być podejmowana zgodnie z twardymi wytycznymi i w duchu przyjętej strategii.

Jednym z panelistów bloku REGION IV Kongresu Przyszłości będzie prof. Wojciech Dziemianowicz, który doradzał w pracach nad wszystkimi strategiami rozwoju naszego regionu.

Dokument Strategia 2030 Warmińsko-Mazurskie do przeczytania pod adresem: <https://strategia2030.warmia.mazury.pl/strategia-2030/>

REKLAMA

KOMITET HONOROWY



Günter Verheugen, były wiceprzewodniczący KE i były komisarz ds. rozszerzenia UE



Marek Prawda, dyrektor przedstawicielstwa KE w Polsce



Artur Chojceki, wojewoda warmińsko-mazurski



Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego



Andrzej Abako, starosta olsztyński



Jarosław Michalak, prezes Zarządu i dyrektor generalny Michelin Polska SA



Henryka Bochniarz, założycielka i wieloletnia prezes Konfederacji „Lewiatan”



Piotr Grzymowicz, prezydent Olsztyna



Tomasz Andrúkiewicz, prezydent Elku



prof. Jerzy Przyborowski, rektor UWM



Mirosław Hiszpański, prezes WMZPP



Marcin Burza, prezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu



Marek Karólewski, prezes WMARR



Wiesław Lubiński, kanclerz Łoży Olsztyńskiej, wiceprezes Zarządu BCC, członek Konwentu BCC

ORGANIZATOR

IV KONGRES PRZYSZŁOŚCI 26XI 2020



PARTNER STRATEGICZNY



PATRONI HONOROWI



Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojceki



Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezina



Starosta Powiatu Olsztyńskiego Andrzej Abako



Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz



Prezydent Elbląga Witold Wróblewski



Prezydent Miasta Elku Tomasz Andrúkiewicz



WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW WMZPP PRYWATNYCH

PARTNERZY GŁÓWNI



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE



PARTNERZY



REZYDENCJE WARMIŃSKIE



PROJEKT RYBAKI ŁAŃSK



SYNERGIA

PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY



WOJARKA ALEKSIEJUK WSPÓLNOŚĆ



MAZUREK PREMIUM CARS



zook



Autosan



WARYŃSKI



WARYŃSKI

25 LAT MICHELIN W OLSZTYNIE

2008-2012

W tym roku obchodzimy 25 lat obecności Michelin w Olsztynie. W piątkowych wydaniach Gazety Olsztyńskiej przypominamy historię obecności firmy w stolicy Warmii i Mazur. 2 grudnia 1995 r. Dyrektor Zarządzający Grupy Michelin François Michelin i Minister Przekształceń Własnościowych Wiesław Kaczmarek podpisali umowę prywatyzacyjną, na mocy której Michelin objął większościowy pakiet akcji Stomilu-Olsztyn.

Rozpoczął się okres dynamicznej rozbudowy zakładu. Inwestycje wartości około 1 miliarda złotych pozwoliły nie tylko na zbudowanie nowych hal produkcyjnych i magazynów. Do fabryki sprowadzono najnowocześniejsze maszyny umożliwiające produkowanie zaawansowanych technologicznie opon na wszystkie światowe rynki. W dzisiejszej, piątej części kalendarium, prezentujemy najważniejsze wydarzenia w latach 2008 – 2012.



2008 r. Na zdjęciu z lotu ptaka fabryka Michelin w Olsztynie po rozbudowie. W efekcie trwającego od 1995 r. procesu inwestycyjnego, w fabryce powstały m.in. nowe hale Zakładu Opon Osobowych i Dostawczych, Centrum Logistycznego i Zakładu Półproduktów.



2008 r. Firma podejmuje decyzję o projekcie budowy „Krokusa” - maszyny konfekcyjnej, która dzięki nowatorskim rozwiązaniom technicznym może produkować opony rolnicze w wielu rozmiarach – od 24 do 38 cali. Zamontowanie maszyny zajmującej powierzchnię aż 400 m² wymagało rozbudowy hali produkcyjnej. Projekt budowy maszyny został zrealizowany we współpracy z Warmińsko-Mazurską Specjalną Strefą Ekonomiczną. Maszynę zbudował olsztyński Unimasz – dlatego sukces prototypu „Krokusa” pozwolił na instalację większej liczby maszyn i podwojenie zdolności produkcyjnych Zakładu Opon Rolniczych. Projekt zakończył się uroczystą inauguracją maszyny w 2012 r.



2010 r. W fabryce opon Michelin w Olsztynie wyprodukowano 100-milionową oponę do samochodów osobowych. MICHELIN Latitude HP Tour 215/70 R 16, przeznaczona do samochodów osobowych z napędem na 4 koła. Na zdj. „jubileuszowa” opona oraz zespół Zakładu Opon Osobowych i Dostawczych.



2011 r. Na ulicach Olsztyna odbył się Rajd Rowerowy Junior Bike, który był finałem kampanii ROSYPE Michelin pod hasłem „Spokojna głowa w Kasku”. Rajd był częścią największego europejskiego programu edukacyjnego na rzecz poprawy bezpieczeństwa drogowego ROSYPE, współfinansowanego przez Komisję Europejską i organizowanego przez Michelin. Program ROSYPE obejmował obok rajdów rowerowych w Olsztynie i Warszawie, także zajęcia edukacyjne dla studentów (na zdj. ćwiczenia w symulatorze jazdy).



2011 r. Uruchomienie w Olsztynie produkcji najnowocześniejszych i energooszczędnych opon do samochodów ciężarowych: MICHELIN X Works, MICHELIN ENERGY XMmultiway 3 DXDE (na zdj.) i MICHELIN X Energy.



2012 r. W fabryce zorganizowano Piknik Rodzinny z okazji 10-lecia Programu Osiągnięć i Odpowiedzialności Michelin. Była to nie tylko okazja do spędzenia czasu z rodzinami, lecz także do prezentacji sukcesów fabryki w zakresie ochrony środowiska, w dziedzinie bezpieczeństwa oraz działań na rzecz lokalnej społeczności.

SZKOŁA UCZY, PODRÓŻOWANIE...

TEN PROJEKT TO Z JEDNEJ STRONY ODPOWIEDŹ NA OCZEKIWANIA LUDZI, KTÓRZY CHCĄ DBAĆ O WŁASNE ZDROWIE, PRZY CZYM WOLĄ JEDNAK PROFILAKTYKĘ OD LECZENIA. A Z DRUGIEJ STRONY — TO SZANSA, BY WIELE OŚRODKÓW TURYSTYCZNYCH Z DZIAŁALNOŚCI SEZONOWEJ PRZESZŁO NA CAŁOROCZNĄ — MÓWI JAROSŁAW KLIMCZAK, PREZES ZARZĄDU WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ REGIONALNEJ ORGANIZACJI TURYSTYCZNEJ.

Profilaktyka — co powtarzam od lat do znudzenia — jest zdrowsza, a do tego o wiele mniej kosztuje. Zpodobnego założenia musieli wyjść także przedstawiciele Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego oraz firm specjalizujących się w produkcji sprzętu medycznego, w tym także do innowacyjnych metod leczenia. I tak powstał projekt turystyki medycznej o nazwie „Zdrowe Życie”, który właśnie wchodzi w fazę realizacji.

GOŚCIE ZDROWOTNI

— To zupełnie nowy projekt, który ma szansę powstać na Warmii i Mazurach — opowiada prezes Jarosław Klimczak. — Kilka największych firm medycznych świata ma zamiar rozwijać swoje technologie na Warmii i Mazurach. Jeśli taki ośrodek wypoczynkowy jak „Kalwa” w Pasymiu dysponuje już na wstępie halą sportową o powierzchni 1,3 tys. m kw., basenem, dostępem do jeziora z całym zapleczem do uprawiania sportów wodnych, ale też basenem, siłownią; jeśli już dziś można tu rehabilitować z pomocą koni (hippika) — to rokuje to na jeszcze większy rozwój i stałe ulepszenia pod kątem oczekiwań różnorodnych gości, także tzw. gości zdrowotnych.

— Ale szukamy też innych miejsc, bo jeśli projekt rozwinię się, spodziewamy się wielu gości. Nawiazaliśmy już współpracę — odpowiedział nam kilkadziesiąt ośrodków, w tym 4-5-gwiazdkowych, wszystkie z Warmii i Mazur. Tym bardziej, że ludzie nie mogą jeździć wciąż do tego samego miejsca, czasem potrzebują odmiany — dodaje prezes Klimczak.

— Co zdecydowało o wyborze „Kalwy”?

— Odpowiednia infrastruktura, która już na dziś spełnia wymagania wynikające z projektu. Stąd właśnie „Kalwę” wybrał prezes Szeliga na ten pierwszy obóz dla osób z niepełnosprawnościami, którzy gościli tu pod koniec września. Ten ośrodek zresztą ma już doświadczenia współpracy z PFRON-em i przy symbolicznych ulepszeniach i niewielkim sumptem można tu stworzyć naprawdę profesjonalne centrum rehabilitacji i wypoczynku dla osób z niepełnosprawnościami.

ZADBAJ O ZDROWIE PÓKI JESTEŚ ZDROWY!

Chodzi przede wszystkim o profilaktykę zdrowotną. Kiedy Polak dowiaduje się, że cierpi na arytmie? Wdnu, w którym dopada go udar...! I pewnie dlatego wciąż jesteśmy krajem, w którym liczba udarów jest największa. Gorzej, że nikt nie zastanawia się nad kosztami — bo w porównaniu z rehabilitacją, kosztami kilkuletniego zwolnienia lekarskiego, następnie zasiłku i innych świadczeń społecznych — profilaktyka naprawdę wychodzi taniej...! Dalej,



Cisza, spokój i piękna okolica...

jeden na czterech Polaków ma też problemy z cukrzycą, o czym wie i leczy się pod okiem specjalisty też tylko niewielki odsetek chorych... Wiele problemów wynika z bardzo ograniczonego wsparcia, na jakie pacjenci mogą liczyć ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia. Dlatego na Warmii i Mazurach tworzymy właśnie produkt zdrowotno-rehabilitacyjny pod kątem klienta komercyjnego i bez zależności od możliwości NFZ-u. Z drugiej strony, diagnostyka trwa — a klient komercyjny, najczęściej pracownik korporacji — przy paru schorzeniach zdrowotnych cierpi też zawsze na brak czasu. Chodzi zatem o to, by tu u nas, na miejscu, w jeden weekend przyjechać i w czasie rekreacyjnego pobytu przejść całą kompleksową ścieżkę diagnostyczną. Wszystko w jednym miejscu, od ręki. Po takim weekendowym wypadzie nasz gość otrzyma wyniki wszystkich testów i analiz, opis, który jednoznacznie wskaże, co z tych testów wynika i najważniejsze: skierowanie do konkretnego lekarza specjalisty. A co do specjalistów: nawiazaliśmy już i wciąż nawiązujemy współpracę z autorytetami w skali kraju różnych specjalizacji. Tym bardziej, że nie wszyscy muszą być na miejscu — koronawirus udowodnił dziś, że wiele porad medycznych można uzyskać telefonicznie czy w czasie połączenia online.

Niekakim preludium do wdrożenia projektu medycyny turystycznej na Warmii i Mazurach była decyzja Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, by pierwszy raz w historii przysłać paraolimpijczyków i osoby z niepełnosprawnościami na obóz wypoczynkowy, właśnie do „Kalwy”.

— Czemu akurat „Kalwa”?

— Bo to urokliwe, ciche miejsce, pięknie położone i ze swobodnym dostępem do wody — twierdzi Łukasz Szeliga, prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego i Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „Start”.

— A bariery architektoniczne? Przecież taki ośrodek z marszu może nie być najlepiej przystosowany dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami...

— Bariery wciąż są, choć w nowych i rewitalizowanych ośrodkach jest ich już naprawdę mało — mówi Łukasz Szeliga. — Pamiętajmy jednak, że łatwiejszy podjazd dla wózka osoby z niepełnosprawnością oznacza też łatwiejszy podjazd dla matki pchającej wózek z kilkumiesięcznym dzieckiem. Albo łatwiejsze wejście dla seniora, bez żadnej zadyszki. Więc to nie jest tak, że te udogodnienia czy eliminacja barier służy tylko osobom z niepełnosprawnościami. „Kalwa” parę barier też ma. Na naszych obozach dbamy jednak przede wszystkim o naukę pokonywania tych barier. W życiu nas wszystkich nie chodzi przecież o to, by ocze-

kiwać na konkretne rozwiązania, by iść na łatwiznę. W życiu chodzi o to, by pokonywać te schody i rozwiązywać problemy — to daje samodzielność, siłę i wiarę w siebie. Jeśli osoba z niepełnosprawnością latem uprawia wake-surfing, zimą jedzie w góry na narty — jej poczucie samodzielności rośnie z każdym takim wyjazdem, z każdą trasą i z każdą falą. To kwestia nauki i umiejętności walczenia z własnymi słabościami — by nie poddawać się za łatwo. Sport sam z siebie daje mnóstwo radości, dostarcza nam endorfin, czyli hormonu szczęścia — zatem także dla osób z niepełnosprawnościami jest przyjemnym i łatwo dostępnym sposobem na życie pełne radości. Ktoś, kto w końcu znajdzie swoją dyscyplinę, zaczyna się jej poświęcać, z czasem osiąga sukcesy i aktywność fizyczną zaczyna uprawiać już na poziomie sportowym — w jakimś momencie kompletnie zapomina o swojej niepełnosprawności.

NIE TYLKO REHABILITACJA

To nie tylko zresztą sama diagnostyka czy rehabilitacja. Goście naszych ośrodków będą pod opieką psychologa, ale też... kucharza...! Przy czym nie chodzi tylko o dietetyczne i zindywidualizowane posiłki, ale przede wszystkim o naukę gotowania pod kątem potrzeb własnego organizmu i jego zdrowia. Chodzi przecież o to, by wrócić do domu i nie wracać do dawnych przyzwyczajeń żywieniowych, ale

umieć przygotować sobie odpowiedni posiłek już bez pomocy kucharza. Będzie to zatem podejście holistyczne do spraw zdrowotnych.

— Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami i organizacja takich obozów jak ten aktualny w „Kalwie” — to tylko jedna trzecia większego projektu — opowiada Jarosław Klimczak, prezes zarządu Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej. — Chodzi o to, by ludzie generalnie bardziej zaczęli dbać o swoje zdrowie i łączyli przyjemne z pożytecznym. Obozy dla osób z niepełnosprawnościami i paraolimpijczyków to pierwsza część. Potem idzie turystyka zdrowotna: odpoczynek połączony z szeregiem diagnostyką zdrowia — w kierunku chorób kardiologicznych, ortopedii, dietetyki, neurologii, ale też terapii snu. A ostatni punkt programu to aktywizacja seniorów i organizacja z myślą o nich pobytów przypominających sanatorium. Na Warmii i Mazurach akurat o bazę wypoczynkowo-noclegową nie musimy się martwić, koronawirus spowodował, że zagranica raptem przestała aż tak nęcić i Polacy zaczęli doceniać rodzime walory turystyczne. Warto więc chwycić wiatr w żagle i pomyśleć o projekcie na kilka najbliższych lat. Przy czym nie chodzi tylko o te parę miesięcy krótkiego, polskiego lata. To ma być projekt całoroczny, bo ludzie cały rok powinni dbać o zdrowie, regularnie je kontrolować, a nasz region turystycznie ma wiele do zaoferowania tak samo latem, jak i zimą.

HAL

Żeby nie być gołosłownym, prezes Klimczak podaje taki przykład: — Klient w jednym z naszych ośrodków może nawet przejść przygotowania do rehabilitacji z wykorzystaniem systemu HAL (Hybrid Assistive Limb) — czyli ze wykonanym z tworzywa sztucznego i tytanu lekkim i wytrzymałym egzoskieletem. A to przecież szansa dla wszystkich z zaburzeniami chodu, którzy mają jednak zachowaną minimalną funkcję kończyn dolnych i/lub czucie powierzchniowe: z niecałkowitym urazem rdzenia kręgowego, po udarze mózgu, z dystrofią mięśniową, stwardnieniem rozsianym

UZDRAWIA!

(SM) i chorobami nerwowo-mięśniowymi.

— HAL to jedyny na świecie egzozkielet tzw. aktywny. Czyli taki, który współpracuje bezpośrednio z układem nerwowym pacjenta. Nie ma w nim żadnego zadanego programu, niczego od pacjenta nie wymusza — realizuje tylko i aż wszystko to, co nakaże mu mózg ćwiczącego w nim pacjenta — mówi Jacek Walukiewicz, prezes zarządu firmy Constance Care z Konstancina-Jeziornej.

Warto zauważyć, że Constance Care jest w Europie jedynym partnerem japońskiej firmy CyberDyne, zajmującej się robotyką i technologią, najbardziej znanej właśnie z marketingu i dystrybucji robotycznego kombinezonu egzozkieletowego HAL.

— Dziś otwieramy się na Warmię i Mazury — dodaje prezes Walukiewicz. — Wła-

nie omawiamy szczegóły, by w niedługim czasie HAL mógł być też wykorzystywany do terapii pacjentów z Warmii i Mazury, którzy w ramach turystyki zdrowotnej odwiedzą ten piękny region.

PERSPEKTYWY ROZWOJU

— Sektor produkcji medycznej i farmaceutycznej, usług medycznych i okołomedycznych (np. senioralnych czy terapeutycznych) — to jedna z najprężniej rozwijających się gałęzi globalnej gospodarki — mówi Marek Karólewski, prezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie. — Warmia i Mazury mają wszelkie atuty, żeby z tego trendu skorzystać. Jest duża szansa, aby oprócz żeglarzy przyjeżdżali do nas także pacjenci i kuracjusze. Warunki są naprawdę sprzyjające.

Po pierwsze, oprócz unikalnych warunków środowiskowych mamy także — o czym wciąż nie wszyscy wiedzą — potencjał czynników leczniczych: unikalny klimat, złoża borowin i termalnych wód solankowych. Unikalność nieskażonej przyrody jest naszym dużym atutem w rozwoju uzdrowisk — wylicza prezes Karólewski. — Po drugie, Warmia i Mazury to ceniona marka turystyczna, która jest kojarzona głównie ze względu na jeziora i czyste środowisko. Dzięki promocji Mazury Cud Natury nasza rozpoznawalność wzrosła. Jak podaje raport PWC „Trendy w polskiej ochronie zdrowia 2017”, atrakcyjność turystyczna to czynnik wspierający usługi sektora medycznego. Po trzecie, trendy demograficzne, które wskazują na starzejące się społeczeństwo, a — co za

tym idzie — zwiększony popyt między innymi na usługi lecznicze we wszystkich zakresach medycyny.

— Inteligentna specjalizacja, jaką mogło by zostać „zdrowe życie”, to nie tylko usługi lecznicze czy opiekuńcze, ale też nowe technologie medyczne, usługi telekomunikacyjne związane z medycyną, produkcji i dystrybutorzy sprzętu medycznego czy podnoszącego jakość życia po zabiegach medycznych. Naprawdę mamy tu duży potencjał i powinniśmy się w tym kierunku rozwijać. Pracujemy nad tym — deklaruje prezes Karólewski.

Jedną z firm, która już dziś specjalizuje się w produkcji urządzeń dla szeroko pojętego rynku zdrowia jest znany wszystkim Philips.

— Warmia i Mazury to wyjątkowy w skali Europy region, z olbrzymim potencjałem turystycznym. Dzięki

podejmowanym działaniom w ramach klastra „Zdrowe Życie”, zainicjowanym przez Warmińsko-Mazurską Regionalną Organizację Turystyczną, ten region z pewnością nabierze jeszcze większego znaczenia, a turyści, zarówno krajowi, jak i zagraniczni — będą mogli korzystać nie tylko z walorów środowiskowych, ale także z usług medycznych, oferowanych w wysoko wyspecjalizowanych w tym zakresie placówkach hotelowych regionu — podkreśla Marcin Bruszewski, Dyrektor Generalny Health Systems Philips. — Cieszymy się, że możemy brać aktywny udział w tych działaniach. Dla nas to ważny krok i poczucie spełnienia misji — mamy swój udział w poprawie jakości życia zarówno mieszkańców Warmii i Mazur, jak i turystów odwiedzających ten region, promując tym samym



Konna jazda cieszy się popularnością

najlepsze praktyki — dodaje Marcin Bruszewski.

A zatem od dziś podróże nie tylko kształcą. Od dziś z wakacji, a nawet z weekendowego wypadu gdzieś na mazurskie jeziora — można wrócić opalonym, wypoczętym, z podładowanymi bateriami... Ale i z czasem zdiagnozowanym problemem zdrowotnym oraz dodatkowo ze wskazówkami, gdzie i jak go najprędzej wyleczyć...!

Magdalena Maria Bukowiecka

REKLAMA

JUŻ W LISTOPADZIE
OTWARCIE
NOWEGO CENTRUM
HANDLOWEGO
W EŁKU!



EŁK, UL. PRZEMYSŁOWA
(obok Castoramy)

Karuzela Ełk — jedna z największych inwestycji nie tylko w mieście, ale i w całym regionie.

JESTEM PO ZAWALE, NIE MAM ZA CO ŻYĆ

NIEŁATWE
DZIECIŃSTWO,
BRAK WSPARCIA
ZE STRONY
NAJBLIŻSZYCH
I TRUDNA SYTUACJA
ŻYCIOWA SPRAWIŁY,
ŻE PAN SEBASTIAN
ZDECYDOWAŁ
SIĘ WYJECHAĆ
ZA GRANICĘ DO
PRACY. NIESTETY,
PRZEZ PANDEMIE
PRZEPACOWAŁ
ZALEDWIE
KILKA MIESIĘCY.
WÓWCZAS STAŁO
SIĘ NAJGORSZE
— ZAWAŁ SERCA. DZIŚ
36-LATEK NIE JEST
W STANIE POŁĄCZYĆ
KOŃCA Z KOŃCEM.

Nasz bohater nie miał łatwego dzieciństwa. — Pochodzę z rodziny alkoholików — opowiada. — Muszę przyznać, że było ciężko. Na szczęście mi się udało i wyszedłem na ludzi. Nigdy nie nadużywałem alkoholu, nie siedziałem w więzieniu. W wieku 18 lat wyprowadziłem się z domu. Niestety nie dane mi było skończyć szkoły...

Pan Sebastian wziął jednak życie w swoje ręce. — Wstąpiłem do świadków Jehowy — kontynuuje. — To właśnie oni pomogli mi zdobyć zawód mechanika samochodowego. Powoli również życie prywatne zaczęło się układać. Ożeniłem się i mam dzieci.

Los znów nie był jednak łaskawy. Małżeństwo pana Sebastiana nie przetrwało. — Teraz czekamy na sprawę rozwodową. Postanowiłem wyjechać do Niemiec, do pracy. To było około półtora roku temu. Pracowałem tam w restauracji na umowę o pracę. Przez pandemię jednak straciłem to zatrudnienie.

Stres spowodowany sytuacją w której się znalazł, miał tragiczne skutki. Ta sytuacja doprowadziła do tego, że 9 kwietnia 2020 roku nagłe



przyszła zawał. Potrzebna była natychmiastowa operacja. — Niestety nie pracowałem tam roku, więc z tego względu nic mi się w Niemczech nie należało — opowiada załamany 36-latek. — W związku z zawałem przeszedłem dwie operacje. Pierwszą pokryło mi jeszcze ubezpieczenie, ale drugą musiałem opłacić sam. Zebraanych oszczędności musiałem zapłacić aż 6 tys euro.

To nie jedyny problem zdrowotny naszego bohatera. — Mam cukrzycę i astmę oskrzelową, muszę w związku z tym brać leków — wylicza. — Postanowiłem wrócić do mojego rodzinnego miasta. Przez ten zawał niestety nie mogę przez rok podjąć żadnej pracy. Muszę przyznać, że i tak próbowałem. Chciałem pracować na przykład jako ochroniarz, tryb siedzący, ale lekarz medycyny pracy nie chciał mnie

dopuszczać. Muszę przez ten rok odpocząć.

I znów los nie oszczędzał pana Sebastiana. Pozostawiony bez najbliższych, bez środków do życia i bez możliwości zatrudnienia, znalazł się na ulicy. Po znów nie podał się. Postanowił walczyć. — Udało mi się znaleźć mieszkanie. Znajoma, która pracuje w Niemczech, użyczyła mi swojego lokum. Dokładam się do rachunków z tego mieszkania. Mam pełnomocnictwo od notariusza. Śpię na materacu, używam jak najmniej światła. Staram się także, w miarę możliwości, odwdziżyć tej pani. Załatwiłem jej na przykład nowy licznik prądu, bo stary pobierał za dużo.

Oplaty za mieszkanie i jedzenie są niczym w porównaniu z wydatkami na leki. Pan Sebastian codziennie musi je brać leki, a są bardzo drogie. — Postanowiłem zwrócić się o pomoc do elbląskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Spo-

lecznej. Na początek dali mi dwa kartony zupki i przyszli na kontrolę. W końcu dostałem decyzję — przyznano mi niecałe 650 zł na miesiąc i obiad. Ja za same leki muszę płacić około 750 zł, więc ta kwota nie starcza mi nawet na nie — żali się pan Sebastian. — Znalazłem się teraz w takiej sytuacji, że dwa razy się zastanawiam, czy kupić sobie wodę czy chleb i zjeść go z masłem. Nie mam za co przeżyć, a nie mogę podjąć pracy. Co mam zrobić?

OBECNIE SYTUACJA WYGLĄDA BARDZO ŹŁE.

— NIE MAM JUŻ TU RODZINY,
ANI ZNAJOMYCH, BO KAŻDY
ZAŁOŻYŁ SOBIE RODZINĘ
I NIKT NIE MA JUŻ CZASU
DLA MNIE — ŻALI SIĘ PAN
SEBASTIAN.

I dodaje: — Zmarła mi babcia, która mieszkała tu w Elblągu, mam w Berlinie ciotkę, ale ona nadużywa alkoholu, a ja uciekam od takich używek.

Pan Sebastian przyznaje, że sytuacja w której się znalazł spowodowała u niego depresję. — Siedzę w tym domu, oszczędzam prąd, nie wychodzę jak nie muszę i po prostu jestem już załamany — dodaje. — Lekarz stwierdził, że mam silną depresję i stany lękowe. Przyznam, że bywają takie dni, że mam myśli samobójcze. Wie pani, ja powinienem się rehabilitować. Chciałem chodzić na

basen, jedno wejście kosztowałoby mnie 6 zł. Nie stać mnie nawet na to, bo muszę kupić jedzenie. Jak ja mam wrócić do zdrowia? Z dziećmi też mam tylko kontakt telefoniczny. Nie odwiedzam ich teraz, ponieważ mój stan zdrowia i panująca pandemia spowodowały, że muszę podchodzić z dużym dystansem do wszystkich.

Pan Sebastian uważa, że MOPS niesprawiedliwie przyznał mu taką kwotę. — Ja nie będę potrzebował pomocy do końca życia. Chodzi o zaledwie kilka miesięcy. Później na pewno znajdę sobie jakąś pracę. Najgorsze jest to, że nie biorę wszystkich tabletek tak jak powinienem, bo zwyyczajnie nie jestem w stanie wszystkiego wykuścić.

Z pytaniami dotyczącymi sytuacji pana Sebastiana zwróciliśmy się do MOPS'u. W odpowiedzi Mirosława Marjańska, zastępcę dyrektora poinformowała nas, że pan Sebastian nie wyraził zgody na podanie informacji dotyczących jego osoby.

— PRAGNĘ JEDNAK
WYJAŚNIĆ — PISZE PANI
MARJAŃSKA, — ŻE JEDNĄ
Z FORM POMOCY O KTÓREJ
PANI PISZE, JEST ZASIŁEK
STAŁY. JEST TO KWOTA
645 ZŁ.

Postanowiliśmy pomóc panu Sebastianowi choćby z posiłkami. Opisałyśmy sytuację znanej w całym Elblągu grupie „Oddam Obiad Elbląg”. — Oczywiście pomożemy — odpisali natychmiast. I tak też się stało. — Wróciliśmy właśnie od pana Sebastiana. Spokojnie na 2-3 dni żywności mu wystarczy, a na kolejne zorganizujemy — poinformowali nas w kolejnej wiadomości. — Jedzenie rzeczywiście otrzymałem, jestem bardzo wdzięczny — mówi nas pan Sebastian. — Sytuacja jednak zaczyna być coraz gorsza. Odłączyli mi prąd, więc teraz to nawet jedzenia nie mam gdzie trzymać. Nie wiem czy nie będę musiał się stąd wyprowadzić — kończy.

Karolina Król

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 16 października 2020 r. do 6 listopada 2020 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.**

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu**.

PREZYDENT OLSZTYNY

1271200tr-a-M

REKLAMA



Punkt
Informacyjny
Fundusze Europejskie

Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Olsztynie
zaprasza na
**bezpłatne spotkanie informacyjne adresowane do beneficjentów
Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa
Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 i programów krajowych.**

Tematem spotkania

**jest rozliczanie wniosków o płatność
z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.**

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie
www.rpo.warmia.mazury.pl.

Znajdź najbliższy Punkt Informacyjny:
www.funduszeuropejskie.gov.pl

Kiedy:
**21 października 2020 r.
godz. 10.00-13.00**

Gdzie:
**platforma internetowa
Webex Teams**

Zgłoszenia:
**Olsztyn
gpiolsztyn@warmia.mazury.pl**

Telefon:
89 512 54 82/83/84/85/86



Fundusze Europejskie
Rzeczpospolita Polska
Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne

Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności Unii Europejskiej w ramach
Programu Pomoc Techniczna 2014-2020

1254200tr-a-M



Poniedziałek

21:00
TVP1

Cud biednych ludzi
spektakl teatralny, Polska, 2020

Józef Byłejak (Rafał Fudalej) całkowicie poświęca się opiece nad sparaliżowaną żoną Teresą (Klaudia Kleina). Nie ustaje również w modlitwach do jej patronki. Pewnego dnia przynosi do domu perły zdjęte z posągu świętej stojącego w kościele parafralnym. Twierdzi, że to sama św. Teresa kazała mu je wziąć. Wkrótce dzieje się cud – małżonka mężczyzny odzyskuje władzę w nogach. Tymczasem proboszcz oświadcza, że klejnoty są fałszywe, ponieważ te prawdziwe sprzedał, by pomóc biednym.

Piątek

21:25
TVP1

Paranoja
thriller, Francja, USA, Indie, 2013

Adam Cassidy (Liam Hemsworth) pracuje w korporacji z branży technologicznej, należącej do Nicolasa Wyatta (Gary Oldman). Zostaje zwolniony pod zarzutem niesubordynacji. Adam organizuje dla znajomych przyjęcie w klubie, za które płaci służbową kartą. Dawny pracodawca szantażuje go oskarżeniem o defraudację. Proponuje, że nie wniesie przeciwko niemu pozwu, jeśli Cassidy zostanie jego szpiegiem, informującym o działaniach konkurencji.

Wtorek

20:00
POLSAT

Dzień niepodległości
film sf, USA, 1996

Do Ziemi zbliża się olbrzymi niezidentyfikowany obiekt z kosmosu. Naukowcy sądzą, że jest to statek kosmiczny. Prezydent Stanów Zjednoczonych, Thomas J. Whitmore (Bill Pullman), zwołuje naradę dowódców wojskowych. Polityk nie wierzy we wrogie zamiary kosmitów i nie zamierza opuszczać Białego Domu. Jedynym człowiekiem, który domyśla się, że przybył z kosmosu planujący zniszczenie Ziemi, jest ekscentryczny informatyk, pracujący dla jednej ze stacji telewizyjnych, David Levinson.

Sobota

20:00
TVN

Jak upolować faceta?
komedia romantyczna, USA, 2012

Energiczna, pewna siebie Stephanie Plum pochodzi z New Jersey. Kobieta od pół roku jest bezrobotna, popadła w dług i – jakby tego było mało – rozstała się z mężem. Nie poddaje się jednak i postanawia działać. Aby wyjść z finansowego dołka, prosi o pomoc kuzyna Winniego, który zawodowo zajmuje się ściganiem zbiegłych przestępców. Mężczyzna zgadza się zatrudnić krewną. Pierwszym zadaniem nowej łowczyni nagród jest namierzenie Joego Morellego, byłego policjanta oskarżonego o morderstwo.

Środa

22:30
TVP2

Tak to się teraz robi
komedia obyczajowa, USA, 2010

Will, makler z San Francisco, wybiera się na wakacje do Hiszpanii. Na lotnisku odbiera go ojciec, Martin, który pracuje w ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Madrycie. Zapowiada się bezstroskie lenistwo w rodzinnym gronie. Sielanka jednak się kończy, kiedy chłopak i jego bliscy udają się na wycieczkę łodzią. Gdy Will opuszcza bliskich na krótki czas, żeby zrobić zakupy, po powrocie zastaje żaglówkę pustą. Okazuje się, że rodzice oraz brat i jego narzeczona zostali porwani.

Niedziela

00:00
TVP2

Mroczny sekret niani
thriller, USA, 2018

Elise (Michelle Borth) szuka wykwalifikowanej opiekunki do swoich dzieci. Jej wybór pada na Amber (Olesya Rulin). Dziewczyna ma bowiem doskonale referencje i szybko nawiązuje kontakt z małoletnimi. Wkrótce niania i gospodarz domu, Brian (Antonio Cupo), wdają się w romans. Mężczyzna nie traktuje poważnie relacji z Amber, dla niej jednak to coś więcej niż tylko przelotna znajomość. Wciąż wspomina namiętną noc spędzoną z mężem swej pracodawczyni. Postanawia odebrać Briana żonie.

Czwartek

22:35
TVN

Lejdis
komedia, Polska, 2008

Cztery przebojowe, pewne siebie i atrakcyjne kobiety znajdują się od dzieciństwa. Wspólnie radzą sobie z problemami w życiu osobistym, a zwłaszcza w relacjach z płcią przeciwną. Nauczycielka biologii w katolickim gimnazjum, Łucja (Edyta Olszówka), samotnie wychowuje syna i romansuje z kochliwym kuratorem oświaty, Markiem (Robert Więckiewicz). Monia (Magdalena Rózcza) jest żoną bogatego Tomka (Rafał Królikowski). Odkrywa, że ich wizje przyszłości są skrajnie różne.

piątek

16 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Misja w Afryce 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało! 08:40 Kasta - Rozpad więzi 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jędrzynie SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Klan - Utracona odznaka 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Testimonium Veritatis. 7 nót według Papieża i Prymasa 21:25 Paranoja - film akcji 23:20 Szlak śmierci - film fabularny 01:05 SEAL Team - komando Foki - serial	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się - Monika Dąbrowska 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 13:55 Noce i dnie - serial TVP SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżę miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Postaw na milion 21:40 Anything goes. Ale jazda! 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Firma - film sensacyjny 23:20 Zwyczajna przysługa - film fabularny 04:25 Smaki świata po polsku - magazyn	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! - koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:05 Harry Potter i insygnia śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs 23:10 Blade, Wieczny Łowca II - film horror, USA, Niemcy, 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus 01:35 Kuba Wojewódzki 02:40 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars 22:10 The Four. Bitwa o Sławę FILM PRZYGODOWY  00:10 Star Trek: W nieznanie - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Baker, John Cho, Keri Russell, Persuance Whittle, John Cho, Keri Russell, Persuance Whittle, John Cho, Keri Russell, Persuance Whittle 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:00 Informacje kulturalne - program kulturalny 08:25 Kronos - Sumienie 09:05 Ucieczka z kina „Wolność” - film obyczajowy, prod. Polska, 1990 10:40 Klucze do Wojtyły według Łuczewskiego - dokumentalny 11:00 Siedlisko - serial TVP 13:00 Absolutorium - film dokumentalny 13:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 13:55 Solo na ugorze - film animowany 14:00 Obrabiarka - film animowany 14:10 Wydarzenie aktualne 14:30 Personel - film obyczajowy, prod. Polska, 1975, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Juliusz Machulski, Irena Lorentowicz FILM FABULARNY  15:50 Przed sklepem jubilera - film fabularny 17:30 Klucze do Wojtyły według Łuczewskiego 17:45 Co dalej? 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Hiob - koncert 20:40 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:50 Wieczór kinomana - Przypadek 22:45 Tego się nie wytnie 00:10 Gomorra - serial 01:05 Teraz animacje! - Biel 01:10 Teraz animacje! - Lucus 01:20 Teraz animacje! - Przestrzeń negatywna - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:45 Rocky 2 00:20 Siła taktyczna 02:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - dokumentalny	05:55 Mango telezakupy 07:30 Wiza na miłość 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Szpital - program obyczajowy 12:30 Sąd rodzinny - program sądowy 13:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:30 Szkoła 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:30 Szkoła 17:30 19 + - obyczajowy 18:00 Zakochani po uszy - serial 18:30 Brzydula - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej? KOMEDIA  21:30 Kocha, lubi, szanuje - film komedia prod. USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Idealne życie Gali Weavera rozpada się, gdy dowiaduje się, że żona go zdradza. Po kilkudziesięciu latach znowu umawia się na randki 00:00 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Uzurpatorka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP! Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:05 Obcy - decydujące starcie Officer Ellen Ripley - jedyny ocalały członek załogi statku kosmicznego Nostromo zaatakowanego przez Obcego - zostaje odnaleziona po 57 latach dryfowania w przestrzeni kosmicznej. 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Top 10 Lista Przebojów TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce 12:55 Tajne archiwum Watykanu 13:30 Msza Święta 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Drogowskaz 16:50 Ogrody papieskie 17:15 Jan Paweł II 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Thea 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Koncert Papieski

TVP 1
05:05 Klan - telenowela TVP
05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało!
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:00 Hanik - film dokumentalny, prod. Polska, 2020
11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:55 Samotny jeździec
13:15 Fascynujący świat
14:15 Z pamięci - Barbara Pniewska - felieton



MAGAZYN KULINARNY
14:25 Okrasa łamie przepisy - Gotowanie na dziko - magazyn kulinarny
14:55 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
15:50 Testimonium Veritatis. 7 cnot według Papieża i Prymasa
17:00 Telexpress
17:30 Jaka to melodia?
17:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Rebeliant - dramat
23:55 Paranoja - film akcji
01:50 Intruz - dramat
03:40 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Barbara Pniewska - felieton

TVP 2
05:00 Cafe piosenka - talk-show
05:50 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
11:30 Rodziny ekspres - I Ty możesz pomóc misjonarzom - magazyn
12:00 Postaw na milion - teleturniej
12:55 Anything goes. Ale jada! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021



SERIAL OBYCZAJOWY
16:20 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015
17:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Przyjaciele na zawsze
19:35 Lajk!
20:00 Ameryka da się lubić
21:00 The Voice of Poland
23:20 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:20 Strzelec - film akcji
02:35 Skazany - film akcji, prod. USA, 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell, Jon Bernthal
04:35 Zakończenie dnia

TVN
04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kosmiczny wykop
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Brzydula - serial, Polska
13:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
14:55 MasterChef
16:30 Top Model
17:55 Szaf Mat
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jak upolować faceta? - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo



KOMEDIA
22:00 Szeffowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates
00:05 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs
03:10 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:30 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Scooby Doo i Duch Czarownicy
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Budowlani
15:45 Wieżenie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Bad Boy
Powiznania z gangsterami, ustawianie meczów, agresja na stadionach - to i inne patologie tego świata w pełnym gwiazd filmie.
22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo



FILM AKCJI
00:05 Zabójca idealny - Ameryka, rok 2045. Państwo przybrało totalitarny charakter. Na jego czele stoi Dyrektor, który kontroluje wszelkie aspekty życia obywateli. Przeciwnicy władzy są identyfikowani i szybko eliminowani przez rządowych zabójców. Condor należy do grona najlepszych tajnych agentów. Gdy jednak zlecona mu operacja wyeliminowania kolejnego przeciwnika rządu kończy się niepowodzeniem, on sam staje się celem dawnych kompanów.
02:00 Tajemnice losu - program ezoteryczny

TVP Kultura
07:00 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa
08:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Od ucha do ucha - Ballada o zapasowym kole
08:40 Od ucha do ucha - Cztery słonie - film
08:45 Od ucha do ucha - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film
08:55 Od ucha do ucha - Nauczyciel i kwiat
09:00 Od ucha do ucha - Zasada Petera - film animowany
09:05 Od ucha do ucha - Blask
09:15 Od ucha do ucha - Podróż za jeden uśmiech - serial
10:35 Serialowa nostalgia - Droga - serial
11:45 Urodzeni artyści
12:20 Skrzydła - film TVP



KOMEDIA
13:15 U Pana Boga za piecem - komedia
15:05 Tego się nie wytnie
16:30 Retro kino - Buster Bokserem - komedia
17:55 Tamte lata, tamte dni
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Scena muzyczna
20:00 Bilet do kina - Pokój - dramat
22:05 Norah Jones live at Ronnie Scott's
23:15 Seans kultowy - Waleria i tydzień cudów - film fabularny
00:45 Urodzeni artyści
01:15 Informacje kulturalne
01:40 Wieczór kinomana - Przypadek dla początkującego kata - film fabularny

TV Puls
06:00 Na wariackich papierach - David Addison wraz z piękną współpracowniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną.
07:00 Taki jest świat - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne.
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 3 - Rocky zostaje brutalnie znokautowany, a jego trener Mickey umiera. Apollo oferuje mu pomoc w odzyskaniu ducha walki.
22:00 Kula w łeb - film sensacyjny
23:50 Sędzia Dredd



SERIAL SENSACYJNY
01:50 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawliwość.
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:30 Na jedwabnym szlaku
04:05 Menu na miarę

TVN 7
05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Kosmiczny wykop
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Hotel Paradise
12:35 Zakochani po uszy - serial
13:45 Tajemniczy ogród - film rodzinny, USA, Wielka Brytania, 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly, Heydon Prowse, Andrew Knott, John Lynch, Irene Jacob
15:50 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Grazyna Szapolowska, Ennio Fantastichini, Kenneth Welsh



FILM PRZYGODOWY
20:00 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong
22:55 Ocean's Twelve: Dogrywka - film sensacyjny, USA, Australia, 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta-Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts, Bernie Mac, Casey Affleck, Scott Caan, Vincent Cassel
01:30 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Szczeczenie lata Toma i Jerry'ego 07:00 Rzykanci 09:00 Galileo
11:05 Mój przyjaciel Rufus
W domu swojej babci Scott spotyka Rufusa, zawiadającego futrzaka, który błąka chłopca i jego przyjaciółkę, Emily, o pomoc w przywróceniu świetności jego podpadającemu królestwu.
12:55 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Gallows Hill David ma się ponownie ożenić. Ślub zaplanowany jest w Stanach, dokąd David chce powrócić z Bogoty razem z narzeczoną, Lauren i córką, Jill. Po więcej postanawiając iść pieszo w poszukiwaniu pomocy i schronienia. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life

TV Trwam
09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSiM w Toruniu 11:30 Drogowskaz 11:45 Święty na każdy dzień 11:50 Mysłąc Ojczyzna 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSiM w Toruniu 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Ludwigi Maria Grignon de Montfort 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Las bliżej nas - magazyn kulinarny
10:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP
11:05 Stulecie Winnych - serial TVP
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Rwanda 2020
13:15 BBC w Jedynce



SERIAL DOKUMENTALNY
14:25 Weterynarze z sercem
14:50 Z pamięci - Barbara Pniewska - felieton
15:05 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy
16:05 Komisarz Alex - serial
17:00 Telexpress
17:30 Koncert
19:30 Wiadomości
20:15 Ludzie i bogowie
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Zakochana Jedynka - Walking on Sunshine. Chodzę w słońcu - komedia
00:00 Rebeliant - dramat
02:25 Nie ma to jak u mamy - komedia obyczajowa
04:05 Film dokumentalny
04:50 Z pamięci

TVP 2
04:45 Cafe piosenka - talk-show
05:15 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
11:05 Smaki świata po polsku - magazyn
11:35 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne
16:15 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja, 2017
18:00 Panorama



SERIAL OBYCZAJOWY
18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP
20:00 Strzelec - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover
22:15 Kino bez granic - Być jak Kazimierz Deyna - komedia obyczajowa, prod. Polska, 2011
00:00 Mroczny sekret niani - film fabularny, prod. USA, 2018
01:40 Syn Królowej Śniegu - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Robert Wichrowski
03:05 Zakończenie dnia

TVN
04:55 Uwaga!
05:15 Mango
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Brzydula - serial, Polska
12:35 Co za tydzień - magazyn
13:20 Usta Usta - serial
14:20 Kosmiczny wykop
15:00 Nic do zgłoszenia
16:00 Gala French Touch
18:00 Totalne remonty Szelągowskiej - program
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef
21:30 Królestwo kobiet



FILM SENSACYJNY
22:35 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong
Najśłynniejszy detektyw Sherlock Holmes z nieodłącznym przyjacielem dr. Watsonem szukając sprawcy rytualnych morderstw.
01:11 Krawiec z Panamy - film sensacyjny, USA, Irlandia, 2001, reż. John Boorman, wyk. Pierce Brosnan, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Leonor Varela
03:30 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:50 Zakochany wilkczek - Humphrey i Kate należą do jednego stada wilków w kanadyjskim Parku Narodowym Jasper. Znają się od kołyski, jednak w wilczej społeczności przyszło im odgrywać rolę skrajnie odmienne. Humphrey należy do grupy najsłabszych osobników Omega, znajdujących się na samym dnie w hierarchii stada. Nie wyobraża sobie dnia bez żartów, wygłupów z kumplami i błogiego lenistwa.
10:30 Transformers: Zemsta upadłych
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia



MAGAZYN
19:30 Państwo w Państwie - magazyn prod. Polska
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Meczacych
22:05 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość
Trzy niezwykle seksowne Aniołki: Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday powracają, by stawić czoła Madison Lee, Aniołkowi, który zaprzędał dusze diabłu.
00:20 Bez litości 2 - Robert McCall powraca, by w wyszukany, charakterystyczny dla siebie sposób, walczyć o sprawiedliwość.
03:00 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Legnicy
08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką
09:30 Od ucha do ucha
10:55 Angielskie śniadanie - Czarna zmija - serial
12:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:40 Z pamięci - Klub Krzywego Koła - felieton
12:50 Awanti - film fabularny
15:15 Z pamięci - Stanisław Jerzy Lec - felieton
15:20 Zaginione Skarby
15:35 Antyle Chopina - film dokumentalny
16:45 Z pamięci - Zbigniew Herbert - felieton
16:55 Informacje kulturalne
17:15 Niedziela z...
20:00 Młody Muzyk Roku 2020 - półfinał



FILM OBYCZAJOWY
21:10 Jeremiah Johnson - film prod. USA, 1972, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Will Geer, Delle Bolton, Josh Albee, Joaquin Martinez, Allyn Ann McLerie, Stefan Gierasch
23:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:35 Teraz animacje! - informator kulturalny
23:55 Teraz animacje! - Biel, prod. Francja, 2015
24:00 Teraz animacje! - Locust
00:10 Teraz animacje! - Przestrzeń negatywna
00:25 Bilet do kina - Pokój - dramat
02:30 Tylko Beatrycze

TV Puls
05:55 Niesamowite!
06:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
10:30 W imię króla
13:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani zamieć
14:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy
15:35 Dziewczyna z Alabamy
Zameczna Melanie przyjmuje oświadczenie Andrew. Aby zdobyć podpis meża na papierach rozwodowych, wraca do rodzinnego miasta.
17:50 Narzeczony mimo woli
Margaret grozi deportacją, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta.



FILM SENSACYJNY
20:00 Niedziela z gwiazdami: 60 sekund
By uratować brata, legendarny złodziej samochodów musi w tydzień dostarczyć mafii 50 lukusowych aut.
22:20 Plan lotu
00:30 Anatomia strachu
02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policii - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7
05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango
08:05 Kosmiczny wykop
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Hotel Paradise
12:40 Zakochani po uszy - serial
13:50 Kto odmówi pannie młodej?
15:00 Dennis rozrabiaka - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield
17:10 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong



FILM SENSACYJNY
20:00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
22:15 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, Jet Li, Steve Kahan, Kim Chan, Surround
00:50 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4
07:00 Rzykanci 09:00 A.X.L. Pies-robot - tajny projekt z wykorzystaniem najbardziej zaawansowanej sztucznej inteligencji na świecie - mający służyć do ochrony żołnierzy w walkach wydosłaje się z ośrodka badawczego i zostaje znaleziony przez nastoletniego Milesa Alex Neustaedtera.
11:05 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:15 Gwiazdy Kabaretu 14:25 Mocarna rodzinka 16:25 Prawdziwa historia 19:00 Galileo
20:00 Obcy 3 Kapsuła ratunkowa, w której dryfują ocalałe bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na Fiorinie 161, planecie będącej w istocie kolonią karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców. 22:25 Wspaniali ludzie

TV Trwam
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Katecheza 09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:25 Kolory Świętości 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Cud Prawdy 14:40 Nienapisany pamiętnik 15:40 Solidarność Walcząca 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Tajemnice długowieczności 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

19 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Cud biednych ludzi - spektakl 22:35 Świat bez fikcji 23:40 Warto rozmawiać 00:40 Chodź w słońcu - komedia	05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - serial 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej TELENOWELA  19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw - serial komediowy prod. TVP 22:50 Deep State: tajny układ 23:55 Życie za życie - dramat, prod. USA, Niemcy 02:05 Warto kochać - serial 02:55 Być jak Kazimierz Deyna - komedia obyczajow 04:35 Zakończenie	04:45 Uwaga! - magazyn 05:00 Nowa Maja w ogrodzie 05:30 Akademia ogrodnika 05:40 Mango - telezakupy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:55 Szaf Mat 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport, Pogoda MAGAZYN  19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Totalne remonty Szegląwskiej 22:30 Projekt Lady - program rozrywkowy 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:10 Zabójcza broń - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - program publicystyczny 17:30 Na ratunek 112 18:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Bez litości 2 Emerytowany tajny agent Robert McCall powraca, by w wyszukany, charakterystyczny dla siebie sposób, walczyć o sprawiedliwość. Jest nieustraszony, inteligentny, a jego sprawność fizyczna sprawia, że dostaje to, czego chce. A chce sprawiedliwości. 22:45 G.I. Joe: Czas Kobry 01:10 Dzień niepodległości - Obcy z kosmosu przybywają na Ziemię w monstrualnych statkach kosmicznych z zamiarem zniszczenia rodzaju ludzkiego i podboju Ziemi. 04:25 Kabarety	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy 11:00 Siedlisko - serial TVP 13:00 Dalej prosto 13:30 Dziką muzyką 14:00 Niedziela z... Rejsem 14:50 John Ford, człowiek który wymyślił Dziką Zachód - film 16:00 Klucznik - dramat, reż. Wojciech Marczewski 17:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wojna i pokój - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2016 20:00 Panorama kina polskiego - Dzikie róże 21:45 Kronos - Moda 22:30 Scena muzyczna DRAMAT  23:35 Żelazna klasyka - Konformista - dramat, prod. Niemcy, Francja, Włochy, 1970, reż. Bernardo Bertolucci 01:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:55 Jeremiah Johnson - film prod. USA, 1972, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, Will Geer, Delle Bolton, Josh Albee, Joaquin Martinez, Allyn Ann McLerie, Stefan Gierasch 03:55 Tamte lata, tamte dni 04:25 Rok 2020 04:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków 05:50 Miniaudycja 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM SENSACYJNY  20:00 Odwet - film sensacyjny Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony. 22:00 Niebezpieczna dzielnica 23:40 Wielkie wesele 01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:10 Niesamowite! 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Szpital - program obyczajowy 12:30 Sąd rodzinny - program sądowy 13:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:30 Szkoła 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:30 Szkoła 17:30 19 + - obyczajowy 18:00 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise KOMEDIA  21:30 Kobieta sukcesu - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Włodocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałkza, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak 23:45 Klucz do koszmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 11:25 Sekretary Sądów 12:25 Pamiętniki z wakacji 12:55 Uzurpatorka Paola Miranda - nie jest zwyciężczynią jako żona prezydenta Meksyku i postanawia rozpocząć nowe życie. 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekretary Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Pułapka Kiedy samochód uciekających po napadzie przestępców ulega wypadkowi, mężczyźni szukają schronienia w pobliskim, wyglądającym na opuszczony, magazynie. 23:30 Rzykancie 01:00 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Czwórek orkiestra 13:30 Msza Święta 14:30 Wischura 15:35 Wakacje z Chopinem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Misyjna Euarchystia w Gałuniu 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

20 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Szokujący mobbing 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Król lasu - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Taksówkarz - dramat 01:50 Ktoś chce mnie zabić	04:55 Cafe piosenka 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Co dasz bliźnim? - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 14:15 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial TELETURNIJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa 23:00 Ludzkie historie 23:50 O mnie się nie martw 00:50 Rodzinka.pl 01:30 Paradoxs - serial 02:20 Życie za życie - dramat 04:30 W mgle 3 Morderstwo na gorze 05:15 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady - program rozrywkowy prod. Polska 02:05 Uprowadzona - serial 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze Intrygujące sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje. 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń FILM SENSACYJNY  20:00 Dzień niepodległości - Obcy z kosmosu przybywają na Ziemię w monstrualnych statkach kosmicznych z zamiarem zniszczenia rodzaju ludzkiego i podboju Ziemi. 23:10 Brudny szmal - Bob Saginowski pracuje jako barman u swojego zgorzkniałego kuzyna Marva, który był niedługo liczącym się w okolicy gangsterem. 01:25 Zabójczy cel - Jacob specjalizuje się w tropieniu seryjnych zabójców. 03:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:20 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Film dokumentalny 09:25 Klucznik - dramat 11:00 Siedlisko - serial TVP 12:00 Hrabina Cosel - Kamaryla - serial TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Mariusz Dmochowski, Stanisław Jasiukiewicz, Ignacy Gogolewski, Henryk Borowski 13:05 Madame Tutli - Putli - film animowany 13:35 Tego się nie wytnie 14:55 Typografia miasta - film dokumentalny 16:00 Szczśliwy człowiek - film obyczajowy 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Moda - magazyn kulturalno-społeczny 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY  18:55 Wojna i pokój - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Emigranci - spektakl 22:00 Lekkie obyczaje - Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny, prod. USA, 1986 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Informacje kulturalne 00:50 Moda Polska - Adaptacja 01:25 Panorama kina polskiego - Dzikie róże 03:15 Kino nocne - Na moich ustach 05:25 Teledyski 05:50 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial opowiada o nie-mieckiej policji drogowej, która codziennie musi chronić autostrady przed nieznorównoważonymi kierowcami. W rolach głównych obsadzeni zostali: Erdogan Atalay (Semir Gerkhan), Oliver Christian (Jan Richter) oraz René Steinke (Tom Kranich), których celem jest zapewnienie nam bezpieczeństwa. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szanghajska robota 21:55 Czas zemsty 00:30 Niesproszeni goście 02:00 Castle 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 03:35 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:30 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Szpital - program obyczajowy 12:30 Sąd rodzinny - program sądowy 13:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:30 Szkoła 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:30 Szkoła 17:30 19 + - obyczajowy 18:00 Zakochani po uszy - serial 18:30 Brzydula - serial, Polska 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradis FILM SENSACYJNY  21:35 Scigana - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas, Michael Fassbender 23:30 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong, Oscar Isaac, Danny Huston, Eileen Atkins, Mark Addy 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekretary Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święta 12:55 Uzurpatorka Paola Miranda nie jest zwyciężczynią jako żona prezydenta Meksyku i postanawia rozpocząć nowe życie. 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekretary Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Pułapka Kiedy samochód uciekających po napadzie przestępców ulega wypadkowi, mężczyźni szukają schronienia w pobliskim, wyglądającym na opuszczony, magazynie. 23:30 Rzykancie 01:00 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Czwórek orkiestra 13:30 Msza Święta 14:30 Wischura 15:35 Wakacje z Chopinem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Misyjna Euarchystia w Gałuniu 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PODŁOGA ZRYWA Z KLEPKĄ

W TYM NIEPEWNYM, WCIAŻ ZMIENIAJĄCYM SIĘ I NIE WIADOMO GDZIE PĘDZĄCYM ŚWIECIE JEDNA RZECZ JEST PEWNA: ERA DREWNIANYCH PARKIETÓW, UŁOŻONYCH MISTERNIE Z MILIONA POJEDYNCZYCH KLEPECZEK, ODESZŁA NA ZAWSZE.

Szcześliwie, ten etap w historii urządzania mieszkań już za nami i dziś mamy do wyboru przynajmniej kilkanaście pomysłów na dobry początek. Przedstawiam 6 moim zdaniem najbardziej interesujących — lektura obowiązkowa dla wszystkich, któ-

rzy właśnie nabyli mieszkanie w stanie deweloperskim.

1. Kamień

W porównaniu z tym naszym parkietem — marzenie, idylla i bajka w jednym! Odporny na ścieranie i zniszczenia. Nie strasze mu wysokie i zmienne temperatury. Aczysność nie wymaga tej trotylowej pasty...! Nie ma co mówić: kamienna posadzka to jest inwestycja na całe życie, raz, a porządnie — a dostępne kolory i faktury spokojnie mogą doprowadzić do oczopląsu...

Kamień najlepiej sprawdzi się w kuchni i łazience. Jeśli dopisało nam życiowe szczęście i w salonie akurat mamy kominek — przynajmniej część posadzki, tę najbardziej narażoną na zabrudzenia czy nawet iskry warto wyłożyć kamieniem i spać spokojnie. Ogólnie kamień oznacza trwałość i wielkie ułatwienie w sprzątaniu. Nikt oczywiście nie zabroni kamiennej podłogi w sypialni lub w pokoju dziecięcym, ale trzeba się liczyć z naturalnym chłodem i surowością tego materiału.

Ponieważ żyjemy w czasach technologii kosmicznych dostępnych na wyciągnięcie ręki — specjaliści w dziedzinie urządzania podłóg też wpadli na kilka genialnych pomysłów. Polecają mianowicie konglomerat: kamień syntetyczny lub przetworzony, który jest jeszcze trwalszy niż naturalny i jeszcze łatwiejszy w utrzymaniu czystości. Są 2 rodzaje takich syntetycznych kamieni: marmurowy i granitowy. Marmurowy konglomerat produkuje się ze skał miękkich: wapieni, dolomitów i marmurów właśnie. Granitowe konglomeraty postają z kolei z granitów, sjenitów, gnejsów, granitognejsów lub z piasku kwarcowego.

2. Szkło

Były szklane sufity, szklana pogoda — są szklane podłogi. Ten materiał nieodłącznie kojarzy się z nowoczesnością, skomplikowanym światem biznesu i nowojorskimi drapaczami chmur. Kiedyś dostępne nielicznym — dziś szkło coraz częściej stosuje się w mieszkaniach prywatnych, choćby na



ścianie zamiast glazury. Także na podłodze, bo bardzo rozjaśnia i powiększa przestrzeń, tym bardziej, że można je dodatkowo podświetlać.

Szklaną podłogę wykonuje się z minimum dwóch warstw szkła hartowanego, o bardzo wysokiej wytrzymałości na uderzenia. Łączy się je żywicą, a dla ochrony przed zarysowaniami i pęknięciami powleka specjalną folią. Ponieważ jednak szkło jest materiałem delikatnym i po latach użytkowania nawet folia nie uchroni go od choćby drobnych uszkodzeń — nie polecam szklanych podłóg do kuchni, przedpokoju, łazienki i ogólnie do pomieszczeń użytkowanych intensywnie. Ale zawsze można użyć tam szkła jako elementu dekoracyjnego.

3. Korek

Ponieważ pływak ze mnie dość marny, nie bez przyczyny trzymam na czarnej godzinie wielki kawał korkowego drzewa. Nawet gdyby bowiem okrutny los rzucił mnie kiedyś na szerokie wody oceanu niespokojnego — na ma siłę, że z tym kawałkiem utonę...! Korek ma zalety absolutnie wyjątkowe, dzięki którym jego zachowanie przeczy prawom fizyki: powietrze to 90 proc. objętości drzewa krokowego i ok. 50 proc. jego masy, dlatego jest tak lekki. Ciepło przewodzi słabo, ale za to dobrze izoluje termicznie. Jego komórkowa budowa pozwala mu

pochłaniać drgania, dźwięki i wibracje — jak znalazł dla początkujących tancerzy i tych nieszczęśników, których sąsiad cierpi na nadwrażliwość słuchu. Poleca się go także osobom z chorym kręgosłupem, bo ciężar ciała lepiej się rozkłada, gdy chodzimy po korku. Korek jest także antystatyczny: zbawienie dla uczulonych na kurz, którego nie przyciąga i nie wchłania. Korek nie ulega odkształceniom, nie przepuszcza też gazów i cieczy — nie wchłonie więc żadnej wilgoci. Dla tonących jak znalazł, ale i dla poszukujących czegoś naprawdę trwałego i nietuzinkowego na posadzkę. A na to wszystko jest korek trwały i nie traci swoich właściwości z upływem lat, co oświadcza, bo ten kawał kory znalazłam jako licealistka, a to było wubiegłym wieku!

4. Poliuretan

Podłogi z żywicy epoksydowej lub poliuretanowej są wyjątkowo przyjazne człowiekowi. Świetnie sprawdzają się we wnętrzach minimalistycznych, choćby urządzonych w stylu skandynawskim (pisałam o tym w październikowym numerze „Naszego domu”), w kuchniach i pokojach dziennych, ale trzeba mieć na uwadze ich delikatny chłód, który być może nie zapewni zbyt wielkiej przytulności. Bardzo łatwo je sprzątać i nie wywołują żadnych reakcji

alergiczných. Prócz wielkiego bogactwa kolorów dają jeszcze możliwość personalizacji: kto ma takie życzenie, może pod żywicą umieścić swój ulubiony portret 3D lub ewentualnie inną ozdobę — wedle fantazji. Niewątpliwą wadą takich podłóg jest wciąż wysoka cena, która rośnie wraz malejącym metrażem powierzchni do zalania. Porównując żywicę i piankę poliuretanową — tę drugą polecam bardziej. Jest elastyczna, dostępna w wielu kolorach i wzorach oraz odporna na wodę i zarysowania. Czyli ideał dla dzieci, posiadaczy psów, kotów, chomików i świnek morskich oraz miłośników hucznego świętowania w domu wszystkich możliwych imprez.

5. Bambus

Oczywiście, na posadzkę mogą też polecić naszym czytelnikom bambus. Ale że z czystym sumieniem ta rada nie będzie nic miała wspólnego — to pewne! Wprawdzie ta trawa przewyższa twardością drewno dębu, to jednak deski, których użył na podłogi we własnym domu, niech grom je spali! — producent pokrył matowym lakierem. Wygląda pięknie, oczywiście...! Ale najmniejsze ziarnko piasku wyrządza tej powłoce nieodwracalne szkody: drapie ją i pozostawia cienki, lecz widoczny biały ślad... Ponieważ mnie w tych sprawach pedanteria omija szerokim łukiem — cierpię tylko w chwili katastrofy i szybko o niej zapominam. Mamunia, bardziej pedantyczna i mniej odporna na wstrząsy, pamięta i w ciemnościach widzi wszystkie rysy, cierpi za milion po każdym wypadku i twierdzi, że znów jest niewolnikiem własnej podłogi. I ciężko odmówić jej racji...

Magdalena Maria Bukowiecka

REKLAMA

SŁAWBUD
OFERUJE USŁUGI REMONTOWE

- glazura/terakota
- cekolowanie
- malowanie
- sufity podwieszane
- ścianki działowe
- wymiana drzwi i okien
- instalacje hydrauliczne
- instalacje elektryczne
- panele podłogowe
- podłogi drewniane itd.

WYKONUJEMY DROBNE PRACE REMONTOWE, REMONTY CAŁYCH MIESZKAŃ POD KLUCZ!
Oferujemy wysoki standard wykonania w rozsądnej cenie
Zadzwoń i umów się na wycenę przyjedziemy, pomierzmy, doradzimy.

601-727-267 e-mail: remonty@slawbud.elblag.pl

54120see1-a-M

LAN-BUD
www.lan-bud.com.pl
DORADZAMY
PRZY PODEJMOWANIU DECYZJI
REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWYCH
I ODNÓSIENIE MATERIAŁÓW, TAK ABY
NASZ KLIENT ODCZUWAŁ SATYSFAKCJĘ
WYCENIAMY
KOSZTORYS PRAC BUDOWLANYCH
BUDUJEMY

- DOMY JEDNORODZINNE POD KLUCZ
- STANY SUROWE
- FUNDAMENTY
- ŚCIANY
- STROPY
- Obiekty małej architektury
- ogrodzenia
- chodniki
- wjazdy

Lan-Bud
Andrzej Landowski
biuro@lan-bud.com.pl, tel. 604 965 162
REMONTUJEMY
PRACE REMONTOWO-MODERNIZACYJNE

- TYNKI
- POSADZKI
- ZABUDOWY KARTON-GIPS (SUCHE TYNKI)
- UKŁADANIE GLAZURY I TERAKOTY
- OCIEPLENIA PODDASZY
- PRACE ELEWACYJNE
- TERMOIZOLACJE
- HYDROIZOLACJE
- MONTAŻ OKIEN I DRZWI
- TARASY (ROZWIĄZANIA SYSTEMOWE) I BALKONY
- INSTALACJE HYDRAULICZNE
- WYKŁADZINY PCV
- PANELE

www.lan-bud.com.pl

54220see1-a-G

REKLAMA

USŁUGI MINIKOPARKA
TAB
Marek Nastachowski
Rakowice 58
14-260 Lubawa
tel. 500-212-230
mail: 1bit23@wp.pl
<https://www.facebook.com/NaCitoFirmawykonczeniowobudowlana/>
Konkurencyjne ceny – już od 70 zł/h

Wykopy pod:

- szamba i przydomowe oczyszczalnie
- instalacje elektryczne i telekomunikacyjne
- przyłącza wodno-kanalizacyjne
- odwodnienia, drenaże
- ogrodzenia i fundamenty
- niwelowanie i skarpowanie terenu
- kucie betonu młotem hydraulicznym

51720see1-a-M

BĘDĄ UCZYĆ JAK
NIE MARNOWAĆ

17-18
Olsztyn

W dniach 17-18 października Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN i Bank Żywności w Olsztynie organizują obchody Światowego Dnia Żywności. Główną atrakcją będą międzypokoleniowe warsztaty kulinarne, podczas uczestnicy będą uczyć się gotować zdrowo i zgodnie z ideą zero waste.

Przypadający na 16 października Światowy Dzień Żywności ustanowiony przez ONZ w 1979 roku przypomina globalnych problemach żywnościowych, wzmacnia poczucie solidarności w walce z głodem, niedożywieniem i ubóstwem. Zwraca też uwagę na bardzo ważną kwestię marnowania żywności i jej skutków ekonomicznych, społecznych oraz środowiskowych. – To zagadnienia niezwykle istotne, ponieważ wciąż dwa miliardy ludzi na świecie cierpi z powodu niedożywienia – mówi Jolanta Markiewicz, kierownik ds. promocji i komunikacji Banku Żywności w Olsztynie. – Tymczasem w krajach rozwiniętych, do których możemy



Fot. Pixabay

zaliczyć także Polskę, dyskusja toczy się obecnie wokół tego, że zbyt dużo żywności, która mogłaby zostać zjedzona, jest marnowana i to w naszych gospodarstwach domowych.

Obecnie na świecie marnuje się 1,3 miliarda ton żywności rocznie (88 mln w UE, 9 mln w Polsce). Wyrzucamy jedzenie masowo i bezrefleksyjnie. Stąd też wzięła się idea warsztatów międzypokoleniowych.

Warsztaty mają być okazją dla całych rodzin, grup przyjaciół, ale też indywidualnych osób, aby pod okiem szefów kuchni i dietetyków nauczyć się przygotowywać dania, które mają dobry wpływ zarówno na nasze zdrowie, jak i na nasze środowisko. W profesjonalnej kuchni warsztatowej Kuźni Społecznej uczestnicy poznają nowe przepisy i nowe

techniki kulinarne. Będą także wymieniać się doświadczeniami i wspólnie inspirować. Podczas warsztatów „Tradycyjne polskie specjały w zdrowej roślinnej odsłonie” uczestnicy sprawdzą, jak i czym zastąpić mięso w diecie, które produkty są bogate w białko i które z nich zawierają odpowiednią ilość witamin i minerałów. Nauczymy się przygotowywać roślinne sery, śmietanę oraz dowiemy się jak uzyskać smak, kremowość i konsystencję potraw bez nabiału. A na deser „Kuchnia bez stereotypów”, czyli desery z ziemniaków, batony z kaszy i inne wegańskie, zdrowe i pyszne słodczyce. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję zdobyć nagrody, które ułatwią im wdrożenie w życie idei „zero waste”.

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że w Urzędzie Gminy w Braniewie wywieszono na okres 30 dni ogłoszenie o pierwszym ustnym przetargu ograniczonym. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

12520sezt-B-G

PONIEDZIAŁEK



mp-oltr-7083

Sędzia - komisarz masy upadłości Gaz & Oil Project Management spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Elblągu zawiadamia, że w dniu 24 sierpnia 2020 roku został złożony przez syndyka drugi częściowy plan podziału masy upadłej Gaz & Oil Project Management spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Elblągu, który można przeglądać w czytelni Sądu Rejonowego w Elblągu (pokój nr 15) i przeciwko któremu w terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia i obwieszczenia można wnieść do sędziego - komisarza zarzuty.

53020see1-a-M

WYBRANE OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabów	Grabów 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M. Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W. Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Orneka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os. Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystrzy	Bystrzy 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	olsztyński	Stawiguda	Tomaszkowo	14/10	4,1900	nierolna	nieograniczony	15 969 690,00	xxx	29.10.2020	12:00	OT Olsztyn	895248838
2	olsztyński	Jeziorany	Kikity	220, udz. 482/10000 w dz. nr 195, 222	0,2604	nierolna	nieograniczony	102 045,00	xxx	02.11.2020	12:00	OT Olsztyn	895248823
3	iławski	Zalewo	Dobrzyki	286/6	0,9201	rolna	nieograniczony	188 716,00	xxx	02.11.2020	09:00	OT Olsztyn	895248823
4	działdowski	Działdowo	Turza Wielka	145/8	1,9631	rolna	nieograniczony	676 780,00	xxx	03.11.2020	10:00	OT Olsztyn	895248840
5	szczeciński	Pasym	Pasym obręb 4	500	0,1293	nierolna	nieograniczony	100 900,00	xxx	03.11.2020	12:00	OT Olsztyn	895248824

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

www.kowr.gov.pl

126820oltr-B-M

JAK SIĘ NIE DAĆ COVIDOWI?

**Jak wzmocnić odporność, nie tylko na wirusa, ale i inne choroby?
Dowiesz się – umawiając się na wizytę.**



Oto niektóre z uzdrowień

- Hashimoto, guzki tarczycy, potworne zmęczenie, ciągle zimne ręce i nogi p. Marry z Londynu ustąpiły już po 4 tygodniach.

- P. Mariannie z Gdyni nerwica, bóle głowy, bezsenność ustąpiły po 2 zabiegach.
- Pani Grażyna z Warszawy chorowała na cukrzycę. Poziom cukru unormował się

Mgr Jan Pawlik ogromne, bo ponad 35-letnie doświadczenie i wiedzę zdobywał w różnych częściach świata, między innymi w Indonezji, Chinach, na Hawajach, w Indiach, Afryce Północnej i Południowej, Ameryce Środkowej i Południowej, uzdrawiał również w Kanadzie i USA.

po 4 spotkaniach.

- 60-letni Jan z Warszawy **uniknął operacji prostaty** po 3 zabiegach.

- **Alergia, stany zapalne zatok, gardła oraz astma** ustąpiły p. Celinie z Gdyni po 2 zabiegach.

- 65-letniej p. Michalinie z Katowic **ustabilizowało się**

- ciśnienie krwi, zmniejszyły kłopotliwe szumy w uszach oraz cofnęły zmiany miażdżycowe w żyłach.

- **Uporczywe zaparcia, wzdęcia, problemy z żołądkiem**, które miała p. Iza z Gdyni, ustąpiły po dwóch tygodniach.
- **Depresja**, którą p. Beata leczyła

15 lat, ustąpiła po 4 zabiegach.

- **Bóle kręgosłupa, stawów, drętwienie rąk i nóg** ustąpiły p. Kazimierzowi już po 1 spotkaniu.

Cena wizyty 100 zł

Hydrocolon – zdrowie zaczyna się w jelicie grubym



Rewelacyjna i najszybsza metoda oczyszczania jelita grubego ze starych, wyschniętych złożeń. Niezwykle popularna w USA, Niemczech, Kanadzie. Jedyne takie urządzenie w województwie.

Hydrocolon jest polecany, jeśli masz zaparcia, wzdęcia, nadmierne gazy, chcesz schudnąć, masz problemy ze skórą, bóle głowy, migreny, bezsenność, złe trawienie, częste infekcje i brak odporności, depresję, przewlekłe zmęczenie, grzybicę, bóle stawowe lub jeśli dbasz o zdrowie i chcesz oczyścić swój organizm. Hydrocolon to dobry początek zmian. Zabieg jest bezpieczny, niekrępujący i bezbolesny.

Przykład

Mówi Anna S.: – Podałam się oczyszczaniu jelita grubego. Przeżyłam szok, jak na ekranie aparatu zobaczyłam, co ze mnie wychodzi. Nie wierzyłam, że takie ilości starego, wyschniętego kału nosimy w sobie przez tyle lat. Po zabiegu mam uczucie przyplitu sił. Minęły bóle głowy i uczucie zmęczenia, śpię doskonale. Nie mam wzdęć i tzw. pełnego brzucha. Wypróżniam się codziennie, a przedtem raz na 3-4 dni. Zmiany tuszczycowe na ciele są wyraźnie mniejsze.

Promocja: 250 zł 200 zł

Kontakt:
mgr Elżbieta Tomczyńska, tel. 509-757-471

tel. 89 527 11 22, 89 535 07 30

Olsztyn, os. Dajtki, ul. Sielska 12 K (teren byłego kempingu)

Zapisy: od poniedziałku do piątku, godz. 8-16

Więcej informacji: www.janpawlik.pl

komunikat

Burmistrz Miasta i Gminy Młynary

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Młynarach został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, stanowiących własność Miasta i Gminy Młynary. Niniejszą informację podaje się do publicznej wiadomości poprzez jej ogłoszenie w lokalnej prasie „Dziennik Elbląski” oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu: www.bip.mlynary.pl oraz na stronie www.mlynary.pl.

54020see1-a-M

SZKŁOLAND Sp. z o.o.

ZATRUDNI

od zaraz

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

tel. 606 300 419

329520pb1-a-M

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS

Dogodne RATY
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

15720otbr-b-M

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Wójt Gminy Lełkowo

ogłasza I nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych o numerach ewidencyjnych 459, 473, położonych w obrębie Lełkowo, oraz działki o numerach 105/1, 102/1, położonych w obrębie Dębowiec

- Działka nr 459 (KW EL1B/00012886/1) o pow. 0,0894 ha, cena wywoławcza 12.000,00 zł, wadium 1200,00 zł.
- Działka nr 473 (KW EL1B/00012886/1) o pow. 0,1165 ha, cena wywoławcza 14.000,00 zł, wadium 1400,00 zł.
- Działka nr 102/1 (KW EL1B/00013996/2) o pow. 0,6400 ha, cena wywoławcza 23.000,00 zł, wadium 2300,00 zł.
- Działka nr 105/1 (KW EL1B/00013996/2) o pow. 0,9000 ha, cena wywoławcza 21.000,00 zł, wadium 2100,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 listopada 2020 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy Lełkowo, pok. nr 10.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 13 listopada 2020 r. na rachunek bankowy Urzędu w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym w Pasłęku (filia w Pieniężnie), o numerze 75 8313 0009 0043 6027 2000 0030. Dodatkowe informacje można uzyskać w Referacie Rozwoju Gospodarczego Urzędu Gminy Lełkowo, pok. nr 10, tel. (055) 244 81 28. Ogłoszenie umieszczono na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Lełkowo, sołeckich tablicach ogłoszeń w miejsc. Lełkowo oraz miejsc. Dębowiec, jak również opublikowano na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Lełkowo.

12320sezz-A-G

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Wójt Gminy Lełkowo

ogłasza I nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, porośniętej drzewostanem – działka o nr. ewidencyjnym 227/2, o powierzchni 31,5673 ha, położona w obrębie Głębock, w gminie Lełkowo, powiat braniewski

Dla nieruchomości prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Braniewie księga wieczysta nr EL1B/00027089/2.

Przetarg odbędzie się w dniu 21 grudnia 2020 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Lełkowo, pok. nr 10.

Cena wywoławcza: 1.698.000 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 84.900,00 zł najpóźniej do dnia 16 grudnia 2020 r. na rachunek bankowy Urzędu w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym w Pasłęku (filia w Pieniężnie), o numerze 75 8313 0009 0043 6027 2000 0030. Dodatkowe informacje można uzyskać w Referacie Rozwoju Gospodarczego Urzędu Gminy Lełkowo, pok. nr 10, tel. (055) 244 81 28. Ogłoszenie umieszczono na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Lełkowo, sołeckiej tablicy ogłoszeń w miejsc. Głębock oraz opublikowano na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Lełkowo.

12320sezz-B-G

KATALOG PROJEKTÓW WARMII I MAZUR



www.pantel.olsztyn.pl • tel. 89 527 56 60

192119otbr-b-O

NEW HOUSE nieruchomości

POROZMAWIAJMY O NIERUCHOMOŚCIACH

664-031-061

DOMY MIESZKANIA LOKALE DZIAŁKI

SPRZEDAŻ KUPNO ZAMIANA

Olsztyn, ul. Warmińska 7/4 biuro@newhouse.co

WWW.NEWHOUSE.CO

121/2Uotbr-a-M

ZWIERZĘTA

kupię

KUPIĘ konie, 606-655-378

sprzedam

JALÓWKĘ wysokocielną, 603-984-144

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

ATRAKCYJNIE położony nowy dom przy lesie w Kaczku, 577-815-795

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

3 -pokojowe , 603-584-180

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 2000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów AS, 603-584-180

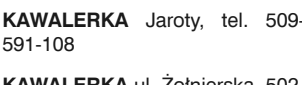
do wynajęcia

DZIAŁKĘ o pow.2ha w miejscowości Pajtuny gm. Purda pod instalację fotowoltaiczną , 880-035-901

KAWALERKA Jaroty, tel. 509-591-108

KAWALERKA ul. Żołnierska, 502-658-071

MIESZKANIE 2 -pokojowe niezależne Elblaska, 514-114-291

PRACA

dam pracę

DO obsługi bydła mlecznego, 668-104-607

DO prac budowlanych, wykończeniowych, 602-172-613

FERMA drobiu Barczewo, 668-047-381

FERMA indyków, mieszkanie, 602-593-421

FIRMA REMAX (KRAZ: 7765) oferuje stałą i sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport. Telefon 727 001 703.

GOSPODARZ budynku, sprzątanie nieruchomości terenów zielonych tel. 603-055-522

MECHANIKA do naprawy sprzętu rolniczego w dużym gospodarstwie z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

MURARZA, zbrojarza, cieślę szalunkowego, 3500- 5500zł brutto. Praca w Olsztynie. tel. 695-175-984

POMOCNIK hydraulika, 509-712-162

PRACA na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605633540.

PRACOWNIK magazynu, (89) 526-64-12

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

PRACOWNIKÓW leśnych, 667-947-124

PRZY obsłudze koni, 501-172-462

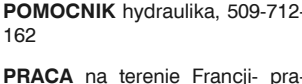
PRZYMĘ szpachlarzy, malarzy, ogólnobudowlanych, 607-324-340

SZWACZKI, 603-287-981

W gospodarstwie, tel.782265594

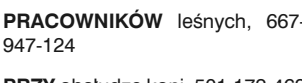
ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym (zapłata, zakwaterowani, wyżywienie), 512-457-600

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 600 201 599

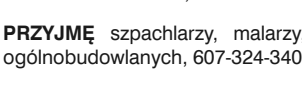
AUTO-MOTO

sprzedam

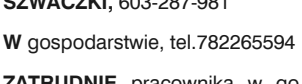
TOYOTA Camry, kupiłem nową odsprzedam używaną stan idealny, garażowana, 514-114-291

BIZNES

POŻYCZKA. (89)527-72-04

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl., 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM:TOKARKĘ do metalu. Tel.601-68-68-27

USŁUGI

budowa | remont

DACHY, 579-112-988

HYDRAULICY, 501-209-794

NAPRAWA okien, rolet, 504-720-494,

REMONTY, 601-627-491

REMONTY, prace wykończeniowe, 665-035-303

REMONTY, wykończenia, 504-194-107

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

SZPACHLOWANIE, malowanie solidnie, 500-549-432

transport

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 662-836-250

naprawa

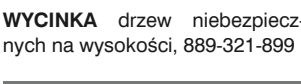
TAPICERSKIE, 880-917-878

inne

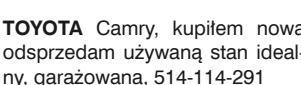
DOM opieki zaprasza Marcinkowo k/Olsztyna, 510-139-255

OCZYSZCZALNIE ścieków, szamba sprzedaż, montaż, 794-617-449

WYCINKA drzew niebezpiecznych na wysokości, 889-321-899

AUTO-MOTO

sprzedam

BIZNES

POŻYCZKA. (89)527-72-04

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl., 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM:TOKARKĘ do metalu. Tel.601-68-68-27

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl., 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM:TOKARKĘ do metalu. Tel.601-68-68-27

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM:TOKARKĘ do metalu. Tel.601-68-68-27

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

SPRZEDAM 2 żrebówki, 16 miesięcy tel. 503-795-933

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone, 608-452-972

SPRZEDAM klacze zimnokrwiste, 501-172-462

maszyny rolnicze

AGREGAT uprawowy Vaderstad 8m, podajnik zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, zwolnica do Claas Mercator, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW, Mulczer-sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongskilde, rozsiewacz nawozów 600kg, żmijki zbożowe 6m,8m, wał kruszący 6m ciągnący, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, prasa zwijająca New Holland- sprzedam tel.698-703-449

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK, PRZEWRA-CARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

SPRZEDAM:MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

produkty rolne

KUPIĘ:ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

KUPIJĘ zboża 602-114-212

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.TEL.606-505-511

SPRZEDAM siano tanio, 609-396-131

Adamowi Krzyśków

Posłowi na Sejm RP VI kadencji (w latach 2007-2011)

wyrazy głębokiego współczucia oraz szczere słowa wsparcia i otuchy w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składa Urszula Paśławska Poseł na Sejm RP

356920opb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci artysty plastyka

ś. † p.

Janusza Hankowskiego

założyciela i wieloletniego członka Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego.

Rodzinie i najbliższym

przekazujemy serdeczne wyrazy współczucia.

Zarząd i członkowie Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego

53220see1-a-M

Nie umiera ten, kto trawa w sercach i pamięci żywych

Naszej Koleżance

Joannie Kapłon

wyrazy głębokiego współczucia, słowa otuchy i wsparcia po stracie

Taty

składają dyrekcja i pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu i Filii w Pasłęku

52920see1-a-G

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Doroty Strzałkowskiej

byłego pracownika Urzędu Miejskiego w Pasłęku. W naszej pamięci pozostanie jako osoba życzliwa, dobra, o niezwykłej osobowości, cenny członek społeczności miasta i gminy Pasłęk.

Łącząc się w żalobie i smutku całej rodzinie, bliskim i przyjaciołom składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Pracownicy Urzędu Miejskiego w Pasłęku Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

53720see1-a-M

Pani Kamili Hermańskiej i Panu Piotrowi Narel

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składa zespół Alfa Dental

354620opb1-b-M

Pani Kamili Hermańskiej i Panu Piotrowi Narel

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składa personel Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie

354620opb1-a-M



314190pb1-a-C

Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko pozostaje się w czyjejs pamięci i czyims czekaniu

Koledze

Jarosławowi Borawskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy z pionu

355820pb1-a-M

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia, żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach.

Albert Einstein

Panu

Jarosławowi Borawskiemu

Zastępcy Naczelnika Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie

najgłębsze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia
i otuchy w trudnych chwilach po śmierci

Ojca

składają Naczelnik Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie,
zastępcy Naczelnika i współpracownicy

355920pb1-a-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00

soboty – nieczynne

tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35

tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00

289190pb1-C-K

*Nie ma go z nami, ale pozostanie
na zawsze w naszej pamięci*

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy

Józefa Nowickiego

Był osobą zawsze chętnie
służącą każdemu pomocą.
Ceniliśmy Jego doświadczenie,
profesjonalizm i zaangażowanie.

Żonie i Rodzinie

składamy

wyrazy głębokiego współczucia.
Zarząd i członkowie Stowarzyszenia
„Serce za Uśmiech” oraz dyrekcja i pracownicy
Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu

53920see1-A-G

Elżbiecie Bonieckiej-Milowicz

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składa Alicja Starkiewicz

355320pb1-a-M

Wyrazy żalu i głębokiego współczucia

**Rodzinie i Bliskim
zmarłego**

Ireneusza Reka

Członka Kolegium Regionalnej
Izby Obrachunkowej w Olsztynie

składają

Starosta Olecki wraz z pracownikami

46820ocwo-a-M

*Gdy Bóg zobaczył, że drogi zbyt długie, wzgórza zbyt strome,
a oddech zbyt ciężki się robi, objął Go swym ramieniem
i powiedział: Pokój niech będzie z Tobą*

Koleżance

Magdalenie Grzeszczuk

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają Dyrektor i pracownicy
Przedszkola Miejskiego nr 17 w Olsztynie

354520pb1-a-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną postugę

6144190pb1-a-K



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-a-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN

(Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowe przewozy zmarłych

6146190pb1-e-M



dawniej **market**

OLSZTYN

ul. Lengowskiego 18-20

895 355 300

602 327 277

BISKUPIEC

ul. Armii Krajowej 4

897 152 093

608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE

89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-E-G

DZISIAJ ZACZYNA SIĘ ELBLĄG CUP

SPORT NIEPEŁNOSPRAWNYCH \\ Integracyjny Klub Sportowy Atak Elbląg właśnie obchodzi 22. urodziny, więc z tej okazji organizuje 22. edycję Elbląg Cup. Niepełnosprawni sportowcy od dzisiaj do niedzieli będą rywalizować w pięciu dyscyplinach.

Elbląski Atak jest największym klubem dla osób niepełnosprawnych ruchowo i intelektualnie w naszym województwie. - Naszym podstawowym celem jest rehabilitacja poprzez sport dzieci, młodzieży oraz osób starszych - wyjaśnia dyrektor klubu Aneta Rękas-Woźna. - Obecnie w 13 sekcjach czynnie sport uprawia ponad 200 zawodniczek i zawodników. Najprężniejszą sekcję stanowią oczywiście siatkarze na stojąco i na siedząco. Ci ostatni mają już na swoim koncie 14 tytułów mistrzowskich, a w tym roku są bardzo blisko kolejnego tytułu. Naszym oczkiem w głowie są także hokeiści lodowi na śledzich (hokej na siedząco - red.), którzy jako jedyna sekcja w Polsce reprezentują nasz kraj w mistrzostwach



Siatkarze elbląskiego Ataku są 14-krotnymi mistrzami Polski

Europy i w kwalifikacjach do mistrzostw świata.

Poza tym w elbląskim Ataku są zawodnicy trenujący lekkoatletykę, tenis stołowy, pływanie, podnoszenie ciężarów, łyżwiarstwo szybkie i judo, a ostatnio powstały jeszcze sekcje nordic walking i bocce. - We wszystkich tych sekcjach zajęcia prowadzi 18 trenerów, którym pomaga 12 wolontariuszy - wylicza Aneta Rękas-Woźna.

Od dzisiaj sportowcy Ataku będą gospodarzami 22. edycji Elbląg Cup, który tym razem odbędzie się w pięciu dyscyplinach sportowych. - Gdy zaczynaliśmy, to była tylko siatkówka na siedząco, ale od kilku już lat w programie imprezy jest pięć dyscyplin - przypomina dyrektor elbląskiego klubu. - Co prawda już dzisiaj przy organizacji mamy masę biegania, ale nie wykluczamy, że

przyszłości dojdą jeszcze kolejne dyscypliny.

Jako pierwsi dziś o godz. 16 na lodowisku Helena wystąpią łyżwiarze szybcy, natomiast kolejne imprezy od soboty (godz. 9) będą w hali widowiskowo-sportowej przy al. Grunwaldzkiej. Tam przez dwa dni będą grać siatkarze na siedząco, a poza tym rywalizować będą też: judocy, tenisiści stołowi oraz uczestnicy turnieju bocce.

Szczególnie ciekawie zapowiada się turniej siatkówki na siedząco, bo wezmą w nim udział czołowe polskie drużyny: Atak, Start Warszawa, Start Szczecin oraz Volleyball Old Stars. Faworytem są elblążanie, którzy zagrają m.in. z kadrowicem Rafałem Wojtowiczem oraz Ukraincami Sergiejem Szewczenko i Deniśem Byczenko (są to medalisti mistrzostw Europy i świata).

- Niestety, z powodu pandemii nie zapraszamy kibiców - z góry przeprasza Aneta Rękas-Woźna. - Chociaż Elbląg jak na razie jest w żółtej strefie, więc 25 procent miejsc na trybunach teoretycznie mogą zająć widzowie. Oczywiście podczas zawodów będzie zachowany reżim sanitarny.

Imprezę dofinansowano ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. **Jerzy Kuczyński**

SPRINTEM

SIATKÓWKI \\ W pierwszym z jedynie dwóch meczów 7. kolejki PlusLigi, których nie trzeba było przekładać z powodów epidemicznych, siatkarze Trefla Gdańsk przegrali ze Skrą Bełchatów 1:3 (23, -23, -20, -15). W mocno osłabionej drużynie gospodarzy zabrakło trenera Michała Winiarskiego, dwóch podstawowych zawodników - atakującego i kapitana drużyny Mariusza Wlazłego oraz przyjmującego Moritza Reicherta, a także jeszcze jednego członka sztabu szkoleniowego. Wszyscy uzyskali pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa i przebywają na izolacji domowej. Ponadto w składzie gdańszczan na to spotkanie zabrakło też trzech innych podstawowych zawodników: rozgrywającego Marcina Janusza, przyjmującego Bartłomieja Lipińskiego oraz argentyńskiego środkowego Pablo Crera. Jeszcze w październiku ligowe spotkania z obydwojema tymi zespołami rozegra Indykpol AZS. I tak, już w najbliższy poniedziałek olsztynianie zmierzą się z Bełchatowem ze Skrą (g. 20.30), podczas gdy 31 października mają w planach wyjazd na mecz do Gdańska. • Czwartkowy pojedynek Indykpolu AZS z Vervą zakończył się już po zamknięciu tego wydania gazety, natomiast pozostałe

mecze 7. kolejki zostaną rozegrane w innym terminie. A tymczasem na ten weekend zaplanowano 8. kolejkę, w której - po czwartkowej informacji o przypadku koronawirusa w ZAKSIE - znów ma dojść do zaledwie dwóch z siedmiu meczów! W niedzielę Verva zagra z GKS (14.45), a w poniedziałek o g. 20.30 Skra podejmie Indykpol AZS. Odwołanie zostały spotkania: Cuprum - Resovia, ZAKSA - Ślepsk, Stal - Warta, Będzin - Czarni, Jastrzębie - Trefl.

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	6-0	18	18:3
2. Warta	4-1	13	14:4
3. Skra	3-2	9	11:8
4. Jastrzębie	3-1	8	10:6
5. Trefl	3-2	8	10:9
6. Resovia	3-1	6	9:9
7. Ślepsk	2-1	6	6:3
8. Katowice	2-2	6	8:8
9. Verva	2-0	5	6:3
10. Czarni	2-3	5	8:13
11. Indykpol AZS	1-4	4	6:12
12. Stal	0-5	3	6:15
13. Będzin	0-4	1	4:12
14. Cuprum	0-5	1	4:15

KOSZYKÓWKI \\ W sobotnim meczu 3. kolejki I ligi KKS Olsztyn podejmie Top Market MKS Pruszków. Faworytem są goście, ale Tomasz Sztąberski, trener olsztyńskich koszykarek, zapowiada walkę o zwycięstwo.

Przypomnijmy, że w poprzedniej kolejce KKS niespodziewanie na wyjeździe pokonał AZS Uniwersytet Warszawski, co zdarzyło się po raz pierwszy w 11-letniej przygodzie olsztynianek z ligą. Początek sobotniego meczu o godz. 13.30, uwaga, na trybunach może zasiąść maksymalnie 60 kibiców.

TENIS STOŁOWY \\ W Superlidze przed Dekorglassem dwa mecze: dzisiaj działowanie zagrają na wyjeździe z dobrze spisującym się w tym sezonie Zooleszczem Gwiazdą Bydgoszcz (g. 18), natomiast w niedzielę Dekorglass podejmie Fibrain AZS Politechnika Rzeszów (g. 16). Podczas weekendu w kobiecej Ekstraklasie dwa mecze rozegra także Polmlek OSiR. Dzisiaj tenisistki stołowe z Lidzbarzka Warm. podejmą ligowe dominatorki z Enei Siarkopolu Tarnobrzeg (g. 18), natomiast dwa dni później Polmlek zagra we Wrocławiu z AZS UE (g. 18).

PIŁKA NOŻNA \\ W 9. kolejce I ligi kobiet Stomilanki Olsztyn o punkty powalczą na wyjeździe z Tarnovią Tarnów (niedziela, g. 15). • **Czołówka tabeli:** 1. UKS SMS II Łódź 22 (27:7); 2. Rekord Bielsko-Biała 16 (23:9); 3. Tarnovia Tarnów 16 (32:13); 4. Stomilanki Olsztyn 16 (13:16); 5. SWD Wodzisław Śląski 14 (15:11).

pes, dryh

REKLAMA

OTWARTE MISTRZOSTWA

XXII

ELBLĄG CUP 2020

15-18.X.2020

w pięciu dyscyplinach:

siatkówka, judo, łyżwiarstwo szybkie, tenis stołowy i boccia.

16.10.2020 (piątek)

Hala HSW Aleja Grunwaldzka 135

Lodowisko Helena ul. Karowa 1

10.30-15.30 treningi obserwowane

16.00-18.30 zawody łyżwiarstwie

17.10.2020 (sobota)

Hala HSW Aleja Grunwaldzka 135

10.00 - 18.00 zawody

18.10.2020 (niedziela)

Hala HSW Aleja Grunwaldzka 135

9.00-13.00 finały i zakończenie zawodów

ORGANIZATOR

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Dofinansowano ze środków PFRON

SPORT W TV

PIĄTEK

• **Tenis.** Turniej ATP w Sankt Petersburgu: ćwierćfinały (12, 14, 16, 17.30, Polsat Sport Extra)

• **Kolarstwo.** Giro d'Italia, 13. etap: Cervia - Monselice (12.25, Eurosport 1)

• **Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: Polpharma - Legia (17.30, Polsat Sport Extra)

• **Piłka ręczna.** Superliga kobiet: Młyny Stożew - Perta (17.50, TVP Sport)

• **Tenis stołowy.** Superliga mężczyzn: Pogoń - UP Zamość (18, SportKlub)

• **Żużel.** Speedway of Nations, 1. runda finałowa (18.30, Canal+ Sport)

• **Piłka nożna.** Fortuna 1. liga: Tychy - Chrobry (20.20, Polsat Sport)

• **Siatkówka.** Tauron Liga kobiet: Kalisz - Patac (20.30, Polsat Sport Extra)

SOBOTA

• **Narciarstwo alpejskie.** Puchar Świata w Sölden: słom gigant kobiet (9.50, 12.45, Eurosport 2)

• **Lekka atletyka.** Mistrzostwa świata w półmaratonie w Gdyni (10.55, TVP Sport)

• **Kajakarstwo.** PŚ w Ljubljanie (11.30, Eurosport 2)

• **Kolarstwo górskie.** Mistrzostwa Europy w Monte Tamaro: cross kobiet (12.15, TVP Sport)



Rys. Zbigniew Piśczako

• **Kolarstwo.** Giro d'Italia, 14. etap, jazda indywidualna na

(20.55, Eleven Sports 1); Premier League: Everton - Liver-

pool, Chelsea - Southampton (13.25, 15.55, Canal+ Sport 2), Manchester C. - Arsenal, Newcastle - Manchester Utd (18.25, 20.55, Canal+ Sport 2); Serie A: Napoli - Atalanta, Inter - Milan, Crotone - Juventus (14.55, 17.55, 20.40, Eleven Sports 2); PKO Ekstraklasa: Cracovia - Piast, Jagiellonia - Lech (14.55, 19.55, Canal+ Sport), Górnik - Raków (17.20, TVP Sport; 17.25, Canal+ Sport); Bundesliga: Augsburg - Lipsk, Arminia - Bayern (15.25, 18.25, Eleven Sports 1), Hertha - Stuttgart, M'gladbach - Wolfsburg (15.25, 20.25, Eleven Sports 4)

• **Piłka nożna.** Fortuna 1. liga: Łęczna - Widzew (12.30, Polsat Sport); LaLiga: Granada - Sevilla, Real - Cadiz (12.55, 18.25, nSport+), Celta - Atletico (15.55, Eleven Sports 3), Getafe - Barcelona (20.55, Eleven Sports 1); Premier League: Everton - Liver-

pool, Chelsea - Southampton (13.25, 15.55, Canal+ Sport 2), Manchester C. - Arsenal, Newcastle - Manchester Utd (18.25, 20.55, Canal+ Sport 2); Serie A: Napoli - Atalanta, Inter - Milan, Crotone - Juventus (14.55, 17.55, 20.40, Eleven Sports 2); PKO Ekstraklasa: Cracovia - Piast, Jagiellonia - Lech (14.55, 19.55, Canal+ Sport), Górnik - Raków (17.20, TVP Sport; 17.25, Canal+ Sport); Bundesliga: Augsburg - Lipsk, Arminia - Bayern (15.25, 18.25, Eleven Sports 1), Hertha - Stuttgart, M'gladbach - Wolfsburg (15.25, 20.25, Eleven Sports 4)

• **Tenis.** Turniej ATP w St Petersburgu: półfinały (13, 14.30, Polsat Sport Extra)

• **Piłka ręczna.** Superliga mężczyzn: Vive - Gwardia (14.40, TVP Sport)

• **Siatkówka.** PlusLiga: Resovia - Stal (20.30, Polsat Sport)

• **Futsal.** Ekstraklasa: Rekord Bielsko-Biała - Construct Luba-wa (14.55, nSport+)

• **Koszykówka.** EBL mężczyzn: Astoria - Trefl (17.30, Polsat Sport Extra)

• **Skoki narciarskie.** Letnie Mistrzostwa Polski w Szczyrku (20.15, TVP Sport)

• **Boks.** Walka o pasy WBA World, IBF World i WBO World w Las Vegas, waga lekka: Wasyl Łomaczenko - Teofimo Lopez (2.00 sob./nied., Polsat Sport)

NIEDZIELA

• **Kolarstwo.** Giro d'Italia, 15. etap: Rivolto - Piancavallo (9.45, Eurosport 1)

• **Narciarstwo alpejskie.** PŚ w Sölden: gigant mężczyzn (10, 13, Eurosport 2)

• **Skoki narciarskie.** Letnie MP w Szczyrku: konkurs drużynowy (10.55, TVP Sport)

• Wyścigi motocyklowe.

Mistrzostwa świata, Grand Prix Aragonii: wyścigi w klasach Moto3 i Moto2 (11, 12.20, Polsat Sport News)

• Piłka nożna. Ekstraklasa:

Wista P. - Śląsk, Stal - Wista K. (12.25, 14.55, Canal+ Sport), Legia - Zagłębie (17.25, Canal+ Premium); Serie A: Bologna - Sassuolo, Spezia - Fiorentina, Udinese - Parma (12.25, 14.55, 17.55, Eleven Sports 2), Torino - Cagliari, Roma - Benavento (14.55, 20.40, Eleven Sports 1); Fortuna 1. liga: ŁKS - Korona (12.30, Polsat Sport); Premier League: Sheffield Utd - Fulham (12.55, Canal+ Sport 2), Tottenham - West Ham, Leicester - Aston Villa (17.25, 20.10, Canal+ Sport); LaLiga: Bilbao - Levante, Villarreal - Valencia, Huesca - Valladolid (13.55, 15.55, 18.25, Eleven Sports 3), Alaves - Elche, Betis - Sociedad (18.25, 20.55, Canal+ Sport 2); II liga: Bytovia - Wigry (15.25, TVP Sport); Bundesliga: Köln - Eintracht (15.25, Canal+ Sport 2), Schalke - Union (17.55, Eleven Sports 1)

• **Piłka ręczna.** Superliga mężczyzn: Wybrzeże - Chrobry (12.55, TVP Sport)

• **Rugby.** Ekstraliga: Sparta Jarcin - Arka Gdynia (13, Polsat Sport Fight)

• **Siatkówka.** PlusLiga: Verva - Katowice (14.45, Polsat Sport)

• **Tenis.** Turniej ATP w St Petersburgu: finał (15.30, Polsat Sport Extra)

• **Tenis stołowy.** Superliga mężczyzn: Dojlidy - Gwiazda (15.45, SportKlub)

• **Koszykówka.** EBL mężczyzn: Polski Cukier - Anwil (17.30, Polsat Sport Extra)

• **Żużel.** Kryterium Asów w Bydgoszczy (18.20, TVP Sport).

pes

REKLAMA

przetarg

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i prognozy oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.), w związku z art. 39 i 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) oraz uchwałą Rady Gminy Elbląg nr XXXII/244/2018 z dnia 8 lutego 2018 r.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 78/7, 78/9, 78/11 i część działki nr 147/4, w dniach od 27 października 2020 r. do 27 listopada 2020 r. (z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt) w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, w godzinach 8.00-13.00.

Zainteresowani mogą zapoznać się z ww. dokumentami po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu – tel. 552341884 wew. 44. W wyżej określonym terminie projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie także opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Elbląg.

Publiczna dyskusja nad przyjętymi w projekcie zmiany miejscowego planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 3 listopada 2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg w sali nr 1 o godzinie 12.00, z zachowaniem właściwego reżimu sanitarnego w związku z sytuacją epidemiczną, odpowiedniego na dzień przeprowadzenia dyskusji.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Elbląg z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, a także oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 grudnia 2020 r.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres e-mail sekretariat@gminaelblag.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie Gminy Elbląg w Biuletynie Informacji Publicznej, w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne.

Uwagi będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Elbląg w terminie nie dłuższym niż 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

Zgodnie z art. 39 ust. 1, w związku z art. 3 ust. 1 pkt 11 i pkt 14 i art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.), zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Elbląg, pokój nr 35,

po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu, tel. 552341884 wew. 44, oraz mogą składać uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w ww. nieprzekraczalnym terminie.

Uwagi i wnioski zgodnie z art. 40 ww. ustawy mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwagi i wnioski rozpatrzone zostaną przez Wójta Gminy Elbląg. Zgodnie z art. 41 ww. ustawy uwagi i wnioski złożone po upływie terminu określonego w ogłoszeniu pozostaną bez rozpatrzenia.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 4 maja 2016 r.) informuję, że:

- 1) administratorem danych osobowych dot. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Gmina Elbląg, ul. Browarna 85, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez Wójta Gminy Elbląg;
- 2) kontakt z inspektorem ochrony danych w Urzędzie Gminy Elbląg możliwy jest pod numerem telefonu 55 234 18 84 lub adresem e-mail sekretariat@gminaelblag.pl;
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu sporządzania aktu planistycznego oraz na potrzeby związanego z tym celem postępowania administracyjnego, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Szczegółowe dane dot. przetwarzania danych osobowych w związku z realizacją ww. ustawy znajdują się na stronie BIP Urzędu Gminy Elbląg.

REKLAMA

komunikat

Spółdzielnia Mieszkaniowa „ZAKRZEWO”
w Elblągu

zawiadamia,

że 04.11.2020 r. o godz. 12.00 i 12.15 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Robotniczej 246 zostaną przeprowadzone dwa przetargi ustne nieograniczone na ustanowienie odrębnej własności n.w. lokali mieszkalnych, na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 15.12.2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 845):

– nr 1 przy ul. gen. Władysława Andersa 1 w Elblągu, o pow. użytkowej 61,4 m².

Wywoławcza wartość prawa własności lokalu 246 100 zł, wadium 2461 zł.

– nr 17 przy ul. L. Okulickiego 14 w Elblągu, o pow. użytkowej 47,7 m².

Wywoławcza wartość prawa własności lokalu 180 900 zł, wadium 1809 zł.

Więcej informacji na temat mieszkań i zasad przetargów można uzyskać w Spółdzielni, pok. nr 11, tel. 055-235-69-03 wew. 230, i na stronie internetowej www.zakrzewo.elblag.pl.

JEST DOBRZE, A MOŻE BYĆ LEPIEJ

PIŁKA NOŻNA \\ Dwa gole i asysta Roberta Lewandowskiego dały Polsce wygraną nad Bośnią i Hercegowiną oraz niespodziewany awans na fotel lidera grupy 1 Ligi Narodów. Wszystko rozstrzygnie się w listopadzie po meczach we Włoszech i z Holandią.

• Polska – Bośnia i Hercegowina 3:0 (2:0)

1:0 – Lewandowski (40), 2:0 – Linetty (45), 3:0 – Lewandowski (51); **czerwona kartka:** Ahmedhodžić (14, BiH, za faul taktyczny)

POLSKA: Szczęsny – Kędziora (72 Bereszyński), Glik, Bednarek, Reca – Góralski, Linetty – Józwiak (72 Karbownik), Klich (64 Piątek), Grosicki (64 Kądzior) – Lewandowski (58 Milik)

Biało-czerwoni rozebrali we Wrocławiu kawał dobrego meczu, co szczególnie dotyczy mniej więcej półgodzinnego fragmentu pomiędzy 25. a 55. min gry. Inna sprawa, że od 14. minuty mieli ułatwione zadanie, bo angielski sędzia usunął z boiska

Anela Ahmedhodžicia, który nieprzepisowo powstrzymał wychodzącego na czystą pozycję Roberta Lewandowskiego.

Gospodarze powinni wyjść na prowadzenie już w 22. min, kiedy – po cudownym odegraniu piłki piętą przez Karola Linetiego i centrze Jacka Góralskiego – Lewandowski z 6 metrów posłał piłkę wysoko nad poprzeczką. Co się odwlecze, to nie uciesze, bo gole wreszcie padły ito aż trzy, przy czym „Lewy” nie dość, że dwa razy trafił do siatki, to jeszcze popisał się efektowną asystą, dorzucając piłkę na głowę kapitalnie usposobionemu Linetemu. I to właśnie pomocnik Torino oraz Góralski byli chyba największymi wygranymi tego meczu, pokazując, że istnieje



Fot. Emil Marecki

Robert Lewandowski zaczął od pudła, ale potem był już bardzo skuteczny

życie bez Grzegorza Krychowiaka i Piotra Zielińskiego (Krychowiak zasiadł na trybunach, a Zieliński przez koronawirusa nie przyjechał na zgrupowanie)...

A że w innym meczu grupy 1 Włochy zremisowały z Holandią 1:1 (Pellegrini 16 – van de Beek 25), to nasza drużyna awansowała na pozycję lidera. Na jak długo? Okazuje się za miesiąc, bo w listopadzie Białoczerwonych czekają dwaj o niebo trudniejsi rywale: Włosi w Rzymie (15.11) i Holendrzy w Chorzowie (18.11). Niestety, w tym pierwszym starciu zabraknie Mateusza Klichy (świetna forma pomocnika Leeds), który będzie pauzował za kartki.

– Jesteśmy liderem, ale to nie oznacza, że Polska jest najlepszą drużyną w grupie – przyznał Lewandowski.

GRUPA A1

1. Polska	7	5:2
2. Włochy	6	3:2
3. Holandia	5	2:2
4. Bośnia i Herc.	2	2:6

>>> Inne ciekawsze mecze.

Dywizja A, grupa 2: Anglia – Dania 0:1 (Eriksen 35 karny); Islandia – Belgia 1:2 (Saevarsson 17 – Lukaku 9, 38 karny); **grupa 3:** Chorwacja – Francja 1:2 (Vlasić 65 – Griezmann 8, Mbappe 79); **Portugalia – Szwecja 3:0** (Bernardo Silva 21, Jota 44, 72).

>>> Dywizja B, gr. 1: Norwegia

– Irlandia Płn. 1:0 (Dallas 68 samob.); **Rumunia – Austria 0:1** (Schoepf 76); **w tabeli prowadzi** Austria przed Norwegią (po 9 pkt) i Rumunią (4); **gr. 2:** Szkocja – Czechy 1:0 (Fraser 6); **Słowacja – Izrael 2:3** (Hamsik 16, Mak 38 – Zahavi 68, 76, 89); **czotówka tabeli:** 1. Szkocja (10); 2. Czechy (6); 3. Izrael (5); **gr. 3:** Turcja – Serbia 2:2 (Caltanoglu 57, Tufan 76 – Milinković

– Savić 22, Mitrović 49 karny); **Rosja – Węgry 0:0; czotówka:** 1. Rosja (8); 2. Węgry (7); 3. Turcja (3); **gr. 4:** Finlandia – Irlandia 1:0 (Jensen 66); **Bułgaria – Walia 0:1** (Williams 85); **czotówka:** 1. Walia (10); 2. Finlandia (9); 3. Irlandia (2).

pes

GRUPA A2

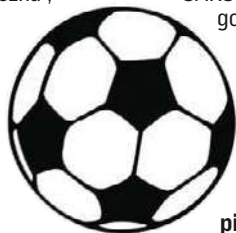
1. Belgia	9	10:4
2. Dania	7	4:2
3. Anglia	7	3:2
4. Islandia	0	2:11

GRUPA A3

1. Portugalia	10	9:1
2. Francja	10	7:3
3. Chorwacja	3	6:11
4. Szwecja	0	1:8

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ W sobotnim meczu 9. kolejki I ligi Stomil podejmie Arkę Gdynia. Początek o godz. 14. Goście mają olbrzymią ochotę na powrót do Ekstraklasy, natomiast Stomil w poprzednim meczu jedynie zremisował z Resovią. Grzegorz Kuświk w ostatniej akcji zdobył wtedy wyrównującego gola, co docenił tygodnik „Piłka Nożna”, wybierając olsztyńskiego napastnika do jedenastki kolejki. – Wiedzieliśmy, że Resovia jest drużyną typowo defensywną, niestety, przypadkowo stracona tuż przed przerwą bramka skomplikowała naszą sytuację



– przyznał trener Majewski. – Zespół walczył jednak do końca, wierząc, że uda się odrobić straty. No i udało się zremisować, ale nie ukrywam, że taki wynik jest naszą porażką, bo po raz drugi nie potrafiliśmy zdobyć kompletu punktów z drużynami, które były w naszym zasięgu (w poprzedniej kolejce w Olsztynie Stomil bezbramkowo zremisował z Betchatowem – red.). Arka na wyjazdach jest bardzo groźna, o czym świadczy 4:0 z Jastrzębiem, 1:0 z Niecieczą i 0:0 z Odrą.

>>> **Inne mecze, piątek:** Miedź – Puszcza Niepołomice (18), Bruk-Bet Termalica – Jastrzębie (18), Tychy – Chrobry (20:30), Odra – Radomiak Radom (19:45);

sobota: Górnik – Widzew (12:40); **niedziela:** ŁKS – Korona Kielce (12:40); Sandecja – Betchatów (14); mecz Zagłębie – Resovia został odwołany.

• Sobotni mecz 9. kolejki II ligi Sokół Ostróda – Garbarnia Kraków został odwołany z powodu pozytywnych wyników testów na obecność wirusa

SARS-CoV-2 w ekipie

gospodarzy. Natomiast Olimpia

Elbląg w sobotę o godz. 12 zagra na wyjeździe z rezerwami Lecha Poznań.

>>> **Inne mecze, piątek:** Chojniczanka – KKS Kalisz;

sobota: Stal Rzeszów – Śląsk II Wrocław, Hutnik Kraków – Skra Częstochowa, GKS Katowice – Błękitni Stargard, Górnik Polkowice – Znicz Pruszków, Pogoń Siedlce – Olimpia Grudziądz;

niedziela: Bytovia Bytów – Wigry Suwałki.

• W 11. kolejce III ligi z powodu zagrożenia epidemicznego mecz GKS Włoczek – Jagiellonia II Białystok został przerwany na 4 listopada.

>>> **Pozostałe mecze, sobota:** Concordia Elbląg – Unia Skierzwice (15), Broń Radom – Znicz Biała Piska (14:30), Legionovia Legionowo – Kaczkan Huragan Morąg (15), Błotnianka – Ruch, Pogoń – Olimpia, Świt – Kutno,

Ursus – Legia II Warszawa, Wąsilków – Sokół; **niedziela:** Lechia – Polonia, Pelikan – Radomsko.

• **14. kolejka forBET IV ligi, sobota:** Zatoka – Mamry (15), Delfin – Mazur (15), Warmia – Motor (15), Błękitni P. – Granica (15), Jeziorak – Polonia (14), Olimpia O. – Błękitni O. (15), Korsze – Pisa (13), Mrągowia – Tęcza (15) **niedziela:** Olimpia II – Stomil II (14).

PIŁKA RĘCZNA \\ W 5. kolejce Superligi Start na wyjeździe zagra z Piotrcovią (sobota, g. 16). – Obie drużyny grają w podobnym stylu, więc o końcowym wyniku meczu, może zdecydować jeden-dwa gole – ocenia drugi trener zespołu elbląskiego Tomasz Popowicz. – W drużynie panuje bojowy nastrój po ostatnich spotkaniach ligowych. Znamy bardzo dobrze Piotrcovię, więc wiemy, że musimy uważać na rzuty z drugiej linii. Start zagra jedynie bez kontuzowanej Alony Szupuk, ale już z Pauliną Stapurewicz, która przebywała na kwarantannie po występach w reprezentacji Polski B.

>>> **Pozostałe mecze 5. kolejki, piątek:** Młyny Stożów – Koszalin – Perła Lublin (18); **sobota:** Ruch Chorzów – Zagłębie Lubin (17), KPR Kobierzycy – Eurobud JKS Jarostaw (przełożony). • W 5. kolejce I ligi KPR Elbląg pauzuje, natomiast Warmia Energa Olsztyn o punkty powalczy w sobotę w Żukowie (g. 17). **dryh, JK**

REKLAMA



W tym roku obchodzimy 25-lecie działalności Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Warmii i Mazurach. Pierwszy Warmińsko-Mazurski Uniwersytet Trzeciego Wieku powstał w Olsztynie 16 października 1995 roku i zainspirował tworzenie kolejnych tego typu placówek w regionie. Doceniając dotychczasowe osiągnięcia w działalności edukacyjnej i aktywizacyjnej seniorów, całej Społeczności Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Zarządom, Słuchaczom a także Przyjaciółom UTW życzę owocnych inicjatyw, radości i sukcesów oraz powiększającego się grona słuchaczy. Dziękuję również za dotychczasową współpracę z samorządem województwa warmińsko-mazurskiego.

Gustaw Marek Brzezina
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego



SPORT.wm.pl

CZY ŚWIĄTEK ZOSTANIE KRÓLOWĄ?

TENIS \\ Wśród kobiet nie brakuje meteorów, czyli zawodniczek, które w jednym ważnym turnieju wzniósł się na wyżyny, żeby później popaść w szarżę i zapomnienie. Takim przykładem jest Jelena Ostapenko, triumfatorka French Open z 2017 roku.

Styl gry i sposób, w jaki Iga Świątek zdominowała rywalki na kortach Rolanda Garrosa, pozwalają wierzyć w wieloletnią dominację Polki, ale eksperci wątpią, że w styczniowym Australian Open znowu sięgnie po zwycięstwo.

Serena Williams, Ashleigh Barty, Naomi Osaka, Bianca Andreescu, Simona Halep, Garbine Muguruza, a nawet rozbita w niedawnym finale przez Iga Świątek Sofia Kenin – to długa lista zawodniczek, które w oczach ekspertów mają większe szanse na wygraną w najbliższym turnieju wielkoszlemowym, który odbędzie się w drugiej połowie stycznia na kortach w Melbourne. Identycznie jak szanse Polki jest oceniane prawdopodobieństwo triumfu Karoliny Pliszkowej, Petry Kvitowej i Eleny Switoliny. Wysokie kursy na każdą z wymienionych zawodniczek jasno wskazują, że na razie tylko w oczach polskich fanów Świątek została tenisową królową. Natomiast według specjalistów z branży w kobiecym tenisie wciąż panuje bezkrólewie, bo niemal każdy wielkoszlemowy turniej wygrywała inna zawodniczka. Polka ma olbrzymie zadatki na zostanie gwiazdą numer jeden, ale jeszcze nią nie jest. Świadczy o tym chociażby aż 17 złotych (minus podatek) płaconych przez legalnego bukmachera, firmę Totolotek, za jedną złotówkę postawioną na wygraną Polki w Australian Open.

Raper Mezo kiedyś śpiewał, że „siłę mózgu przeciwstawia siłę mięśni”. Iga Świątek ma jedno i drugie, a na dodatek wchodzi na scenę w wymarzonego momencie, kiedy gwiazda Sereny Williams już przegasa, a wśród potencjalnych następczyni trudno wskazać przyszłą dominatorkę.



Po zwycięstwie w Paryżu Iga Świątek w światowym rankingu awansowała z 54. na 17. miejsce

W PARYŻU ŚWIĄTEK IMPONOWAŁA SILNĄ PSYCHIKĄ I ODPORNOŚCIĄ NA STRES GODNĄ WIELKIEJ MISTRZYNI, A NIE DZIEWCZYNY, KTÓRA W TYM ROKU ZDAWAŁA EGZAMIN DOJRZAŁOŚCI.

To w dużej mierze zasługa jej sztabu, do którego półtora roku temu dołączyła psycholożka sportu Daria Abramowicz. Jej rolą było przygotowanie tenisistki do tego, żeby w kluczowych momentach potrafiła „wylączyć myślenie” i skupić się na każdej kolejnej wymianie piłek. – Bardzo dobrze mnie rozumie i zna. Tak jakby potrafiła czytać w moich myślach, co jest dziwne.

Była żeglarka, więc ma doświadczenie w sporcie. Była też trenerką, więc ma jakby pełen pakiet. Dzięki niej staję się mądrzejsza. Wiem więcej o sporcie, o psychologii, potrafię zrozumieć swoje własne uczucia i wyrazić je. Dzięki niej zwiększyła się też moja pewność siebie – powiedziała Świątek w rozmowie z Polską Agencją Prasową.

W trakcie turnieju częstym obrazkiem pomiędzy gemami była Iga siedząca na ławeczce z zamkniętymi oczami. To nie były wbrew pozorom krótkie drzemki, ale jedno z ćwiczeń mentalnych, które do arsenału Świątek dodała Abramowicz. Polega na wizualizowaniu sobie kolejnych zagrań. Pochodząca z ławy psycholożka uchyliła rąbka

tajemnicy dotyczącej współpracy z mistrzynią Roland Garrosa w rozmowie z „The New York Times”. – Masz przerwy pomiędzy gemami, pomiędzy setami i pomiędzy meczami. Z mentalnego punktu widzenia czasami najtrudniejszą i najważniejszą pracę trzeba wykonać właśnie w trakcie tych pauz. Mamy swój własny zestaw ćwiczeń, które Iga może wykonywać pomiędzy wymianami. Czasami to są ćwiczenia oddechowe. Czasami to są wizualizacje. Niekiedy po prostu wewnętrzny dialog. Ale ma ich wiele do dyspozycji, wybiera z nich to, czego potrzebuje w danym momencie – opowiadała Abramowicz dziennikarzom z USA. Efekty były imponujące. Wszystkie potencjalne

„pożary” Iga gasiła w zarodku. Nawet kiedy coś jej nie wychodziło, to była na tyle odporna psychicznie, że poprawiała grę tak szybko, że ani przez moment losy meczu czy seta nie były zagrożone. Polka potrafiła sprostać niezwykle trudnej roli faworytki po wyeliminowaniu z turnieju w imponującym stylu Simony Halep. – Kluczem do sukcesu było pozbycie się jakichkolwiek oczekiwań, skupienie się na każdej kolejnej piłce. Ciężko to zrobić przy tak dużej presji, ale po prostu robiłam to samo co w poprzednich rundach – tak Iga podsumowała mecz finałowy z Sofią Kenin. Skupianie się na kolejnych małych celach to klucz do sukcesu polskich sportowców: tak jak Świą-

tek skupia się na kolejnych piłkach, tak Adam Małysz skupiał się na dwóch równych skokach.

Słowa Wojciecha Fibaka o tym, że „Iga Świątek serwuje jak mężczyzna”, wzmocnione głosami innych ekspertów porównujących ją z zachwytem do panów grających w tenisa, odbiły się w świecie sportu szerokim echem i wzbudziły kontrowersje. Nie wdając się jednak w rozważania na temat ich stosowności, jedno jest pewne – siła uderzeń i warunki fizyczne Polki stawiają ją w absolutnej czołówce wśród kobiet. Przy dłuższych wymianach Iga, której największym idolem jest Rafael Nadal, była nie do zatrzymania. Grane przez nią piłki były dla rywali po prostu zbyt szybkie. Za dobre. Zbyt bliskie perfekcji. Sven Groeneweld, były trener Marii Szarapowej i Any Ivanović, podkreśla, że Świątek ma wszystko, żeby na dłużej zagościć w czołówce. – Ona umie bardzo wiele, jest wszechstronna. Nadejść jednak taki moment, w którym inne zawodniczki lepiej ją poznają. Powinna przez kolejne pięć lat być w czołowej dziesiątce rankingu WTA. Jej przewagą jest współpraca z psycholożką, to bardzo ważne przy takich wielkich i wywracających życie do góry nogami sukcesach – powiedział Groeneweld.

Sama Świątek wciąż jest nieco oszołomiona sukcesem. Ma jednak dużo czasu na przyzwyczajenie się do nowej sytuacji. Teraz przed nią odpoczynek, a po nim przygotowania do imprezy, która odpowie na pytanie, czy French Open było pięknym snem, czy nową rzeczywistością. Oby to była ostatnia w życiu Igi szansa, żeby – patrząc na kursy bukmacherskie – startowała w roli czarnego konia.

ReD