Niż Nadia ostro zaatakował region \3

WTOREK |01|02|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI

21 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

BEZGORSETU NIERUCHOMOŚCI

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁAD 3 045 NR 21 (20722)

Fot. Łączy nas piłka (PZPN)

NOWY SELEKCJONER REPREZENTACJI POLSKI JEST OD NAS

POCHODZĄCY Z BISKUPCA POMORSKIEGO W POWIECIE NOWOMIEJSKIM CZESŁAW MICHNIEWICZ ZOSTAŁ SELEKCJONEREM KADRY NARODOWEJ. — JEST TO MOIM ZDANIEM JEDEN Z LEPSZYCH TRENERÓW W POLSCE — POWIEDZIAŁ PODCZAS WCZORAJSZEJ KONFERENCJI PRASOWEJ CEZARY KULESZA, PREZES PZPN. \23

WOŚP w regionie ciągle gra \5

MIESZKAŃCY WYBRALI BURMISTRZA \4

NOŻYCZKAMI BĘDĄ BIĆ REKORD GUINNESSA \7

BAZA KSIĘŻYCOWA W PLANETARIUM? \8

PRENUMERATA ZA ZDJĘCIE \9

SPORT CODZIENNIE \22-24

ISSN 0137-9127
05
9 770137 912125

eprasa.pl 6e8623b495

MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ DO NAS 89 539 76 43

PREMIER LECI DO KIJOWA. UKRAINA DOSTANIE POLSKĄ AMUNICJĘ

Czy dzisiaj dojdzie do zawiązania przez Warszawę, Londyn i Kijów porozumienia dotyczącego bezpieczeństwa?
We wtorek w stolicy Ukrainy wizytę złoży premier Mateusz Morawiecki. Pojawi się tam też premier Wielkiej Brytanii.

Wczoraj oficjalnie poinformowano, że Polska dostarczy Ukrainie amunicję o charakterze obronnym. — W ścisłym kontakcie z prezydentem zapadła decyzja o przekazaniu stronie ukraińskiej amunicji o charakterze defensywnym — powiedział podczas konferencji prasowej szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego, Paweł Soloch, który przypomniał, że prezydent Andrzej Duda w ostatnim czasie rozmawiał z prezydentem Ukrainy o prowadził rozmowy m.in. z prezydentem USA Joe Bidenem.

Minister wskazał, że Polska jest w stanie dostarczyć pomoc w każdej chwili. — Oferta została przekazana już stronie ukraińskiej. Czekamy na odpowiedź — wyjaśnił Paweł Soloch. — My jesteśmy gotowi to dostarczyć w każdej chwili — dodał szef BBN, który powiedział, że chodzi o „kilkadziesiąt tysięcy sztuk amunicji".

Gotowość dostarczenia broni dla Ukraina wyraziła wczoraj także Holandia. Opowiedziały się za tym zarówno partia rządząca, jak i główna partia opozycyjna. Holendrzy chcą podarowac ukraińskiej armii broń przeciwpancerną.

fot Krystian Maj/KPRM

Przypomnijmy, że w piątek odbyło się posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego, które było poświęcone sytuacji związanej z groźbą rosyjskiej inwazji na Ukrainę.

— Myślę, że sprawy bezpieczeństwa wymagają zgody i to było dość powszechne przekonanie, że aby budować tę zgodę, trzeba dialogu, także w parlamencie. Nikt nie podważał tego, że polscy politycy popierają Ukrainę, że niepodległa, demokratyczna Ukraina to jest interes Polski i że w najbliższych, ważnych tygodniach będziemy wszyscy zgodnie działali w tym kierunku, żeby Ukrainę wspierać — mówił po spotkaniu wiceszef PO Tomasz Siemoniak.

Natomiast we wtorek Kijów odwiedzi premier Mateusz Morawiecki. To wiedzieliśmy od kilku dni. Tymczasem, dość nieoczekiwanie okazało się, że Kijów tego samego dnia odwiedzi także Boris Johnson, premier Wielkiej Brytanii, który niedawno ostrzegł Kreml, że ewentualna agresja Rosji spowoduje wojnę, która dla Rosji będzie „bolesna, brutalna i krwawa". — Każde wtargnięcie na Ukrainę poza terytorium, które Rosja zajęła już w 2014 roku, byłaby absolutną katastrofą dla świata, a przede wszystkim byłaby katastrofą dla Rosji — powiedział Johnson.

Londyn należy do najbardziej surowych krytyków polityki Putina. Wielka Brytania wspiera także Ukrainę dostawami broni, między innymi bardzo nowoczesnymi przeciwpancernymi pociskami kierowanymi NLAW.

W mediach pojawiły się spekulacje, że w Kijowie dojdzie do zawiązania czegoś na kształt sojuszu pomiędzy Wielką Brytanią, Polską i Ukrainą. O takiej możliwości wspominała niedawno brytyjska minister spraw zagranicznych Liz Truss, która nawiązując do wizyty w Londynie prezydenta Ukrainy powiedziała: — Wzmacniamy nasze partnerstwo dwustronne po grudniowych rozmowach na wysokim szczeblu w Londynie i rozwijamy nowe trójstronne więzi z Polską i Ukrainą.

Jak podaje BBC głównym zadaniem porozumienia ma być przeciwdziałanie rosyjskiemu zagrożeniu i wspólna praca na rzecz przyszłości europejskiego bezpieczeństwa.

Także dzisiaj telefonicznie będą ze sobą rozmawiać sekretarz stanu USA Antony Blinken i minister spraw zagranicznych Rosji Siergiej Ławrow.

IGOR HRYWNA

MATEUSZ MORAWIECKI: NIESTETY NIE WSZYSCY ZDAJĄ SOBIE SPRAWĘ Z KONSEKWENCJI EWENTUALNEGO POZOSTAWIENIA UKRAINY SAMEJ SOBIE. DOBRZE WIEMY Z HISTORII, ŻE TAKA POLITYKA ZWYKLE KOŃCZY SIĘ BARDZO ŹLE DLA CAŁEJ EUROPY. MUSIMY ZROBIĆ WSZYSTKO, ABY PRZECIWSTAWIĆ SIĘ ZŁYM I NIESPRAWIEDLIWYM ZAMIAROM ROSJI WOBEC NASZEGO SĄSIADA. MUSIMY UŚWIADAMIAĆ EUROPIE KAŻDEGO DNIA, JAK WAŻNE JEST TERAZ WSPARCIE WSZYSTKICH DEMOKRATYCZNYCH KRAJÓW DLA WOLNOŚCI UKRAINY. BO EUROPA NIE JEST TYLKO WSPÓLNOTĄ EKONOMICZNĄ. JEST PRZEDE WSZYSTKIM WSPÓLNOTĄ KULTURY I WARTOŚCI, TAKICH JAK WOLNOŚĆ I SOLIDARNOŚĆ. TAKŻE WE WTOREK ODBĘDZIE SIĘ TELEFONICZNA ROZMOWA SZEFÓW DYPLOMACJI ROSJI I STANÓW ZJEDNOCZONYCH, SIERGIEJA ŁAWROWA I ANTONY BLINKENA.

Janusz Cichoń, poseł Koalicji Obywatelskiej
Nasza reakcja jest bardzo spóźniona. To my powinniśmy być ambasadorem Ukrainy, bo to w naszym przede wszystkim interesie leży wolna i niezawisła Ukraina. Zwlekaliśmy z takimi działaniami praktycznie do ostatniej chwili. Nie wygląda to najlepiej.

Jerzy Małecki, poseł PiS
Sytuacja jest bardzo niebezpieczna, także dla nas. Prezydent Putin jest nieobliczalny. Dlatego każde wsparcie państw europejskich dla Ukrainy jest bardzo ważne, bo niezależna Ukraina wzmacnia także nasze bezpieczeństwo. Mam nadzieję, że wizyta pana premiera Mateusza Morawieckiego w Kijowie przyniesie pozytywne skutki i że uda się nam udaremnić rosyjską agresję na Ukrainę. **MC**

OD WTORKU WIĘCEJ OGRANICZEŃ DLA HANDLU W NIEDZIELĘ

Od wtorku 1 lutego br. zaczną obowiązywać przepisy uszczelniające zakaz handlu w niedziele.

Sklepy nie będą już mogły działać w niehandlowe niedziele pod pretekstem świadczenia usług pocztowych, jeśli przychody z tej działalności będą stanowić mniej niż 40 proc. przychodów danej placówki.

We wtorek 1 lutego br. wchodzi w życie nowelizacja ustawy o ograniczeniu handlu w niedziele i święta ograniczająca omijanie zakazu przez sieci, które podpisywały umowy z firmami kurierskimi i pocztowymi umożliwiając w swoich placówce odbiór przesyłek.

Zgodnie z nowelą, w niehandlowe niedziele duże sklepy zatrudniające pracowników nie będą mogły działać pod pretekstem świadczenia usług pocztowych, jeśli przychody z tej działalności będą stanowić mniej niż 40 proc. przychodów ze sprzedaży danej placówki.

Nowelizacja wprowadza określenie „przeważająca działalność", które oznacza rodzaj przeważającej działalności wskazany we wniosku o wpis do krajowego rejestru urzędowego podmiotów gospodarki narodowej, jeżeli działalność ta jest wykonywana w danej placówce handlowej i stanowi co najmniej 40 proc. miesięcznego przychodu ze sprzedaży detalicznej.

Ustawa wprowadzająca stopniowo zakaz handlu w niedziele weszła w życie 1 marca 2018 r. Przewidziano także katalog 32 wyłączeń. Zakaz nie obejmuje m.in. działalności pocztowej, a ponadto nie obowiązuje w: cukierniach, lodziarniach, na stacjach paliw płynnych, w kwiaciarniach, w sklepach z prasą ani w kawiarniach. Za złamanie zakazu handlu w niedziele grozi od 1000 zł do 100 tys. zł kary, a przy uporczywym łamaniu ustawy – kara ograniczenia wolności.

Od 2020 roku zakaz handlu nie obowiązuje jedynie w siedem niedziel: ostatnią niedzielę stycznia, kwietnia, czerwca i sierpnia, a także w dwie kolejne niedziele poprzedzające Boże Narodzenie oraz w niedzielę przed Wielkanocą. **ŹRODŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna
Dawid Żmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Mateusz Martyga sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 6e8623b495

NIŻ NADIA OSTRO ZAATAKOWAŁ

W niedzielę w naszym regionie tylko do godz. 17.30 zanotowano 1 080 zdarzeń spowodowanych silnym wiatrem. Najwięcej interwencji – 211 w Elblągu, 206 w Olsztynie, w Ostródzie 167, w Braniewie 104, a w Iławie 101. Cztery poszkodowane osoby trafiły do szpitali. Dwie osoby zostały ranne w wyniku zawalenia się dachu i ściany budynków gospodarczych w Niestoi w powiecie działdowskim. Do szpitala trafił między innymi 14-letni chłopiec.

W powiecie iławskim dwie osoby trafiły do szpitala po tym, gdy w auto uderzyło w powalone na drogę drzewo. W wielu miejscowościach nadal nie ma prądu i wody.

POWIAT OSTRÓDZKI: BLISKO 170 INTERWENCJI!

Zerwane zostały linie energetyczne w gminie Morąg, Miłomłyn i Małdyty. W niedzielę Ostróda utonęła w ciemnościach na ponad godzinę.

ELBLĄG I POWIAT ELBLĄSKI

W niedzielę około 21.10 prezydent Elbląga wprowadził na terenie miasta stan pogotowia przeciwpowodziowego – poziom wody w rzece Elbląg osiągnął bowiem 615 cm, przekroczył stan alarmowy o 5 cm. W nocy na Bulwarze Zygmunta Augustarozstawiony został rękaw przeciwpowodziowy. Będzie on utrzymywany jeszcze przez jakiś czas, aż do uspokojenia się sytuacji pogodowej i obniżenia poziomu wody w rzece Elbląg. Według pomiarów wykonanych w poniedziałek rano poziom wody w rzece Elbląg wynosił już 608 cm, a po godzinie 11 – 600 cm.

Sytuacja była również poważna w Nowakowie, gdzie strażacy musieli uszczelnić wał przeciwpowodziowy, który przesiąkał w sąsiedztwie nowego mostu. Stan wód Zalewu Wiślanego w poniedziałkowe południe wynosił 602 cm i o 12 cm przekraczał stan ostrzegawczy.

POWIAT BRANIEWSKI

Strażacy walczyli głównie ze skutkami wichury – we wsi Węgle-Żukowo powalone drzewo blokowało drogę, podobnie jak w miejscowościach Tropy Elbląskie czy Jezioro.

Braniewscy strażacy otrzymali ponad 100 zgłoszeń. Większość dotyczyła konieczności usuwanie drzew i konarów i zabezpieczania dachów. W Kwiatkowie, w gminie Lelkowo na auto osobowe spadło drzewo. Kierujący nie odniósł poważnych obrażeń.

POWIAT OLECKI

Minionej doby straż pożarna w powiecie oleckim interweniowała 29 razy, w tym 23 razy usuwała powalone drzewa. Strażacy m.in. usuwali drzewo z drogi Kowale Oleckie - Pogorzel, w które uderzył osobowy volkswagen. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie odniósł obrażeń.

POWIAT NOWOMIEJSKI

Huraganowe porywy, wczoraj przed południem, zerwały dach na jednorodzinnym domu w Szwarcenowie (gm. Biskupiec Pomorski). W Jamielniku (gm. Nowe Miasto), wiatr uniósł blaszany garaż, który wylądował na sąsiedniej posesji. W Pacółtowie koło Nowego Miasta potężna lipa i runęła na garaż i zatarasowała podwórze. Natomiast w Piotrowicach koło Biskupca zerwane przewody energetyczne spadły na drogę i zatrzymały ruch.

POWIAT EŁCKI

W Ełku i okolicach wiało mocno, ale obyło się bez większych zniszczeń. W niedzielę i nocą z niedzieli na poniedziałek ełccy strażacy wyjeżdżali do 16 zgłoszeń. Interwencje w większości dotyczyły konarów i powalonych drzew tarasujących drogi. Służby interweniowały także w przypadku zerwanych blach dachowych. Nie było wypadków z udziałem ludzi. Straż interweniowała w samym Ełku, Milukach, Pisanicy, Mostołtach, Gorle, Jeziorowskich, Szczecinowie, Starych Juchach, Golubiach, Janiszach oraz Borzymach.

POWIAT LIDZBARSKI

Ponad 60 zdarzeń było związanych z przewróconymi wiatrołomami oraz uszkodzonymi dachami w budynkach mieszkalnych. Dodatkowo wiatrołomy uszkadzały napowietrzne linie energetyczne — informowali strażacy.

Więcej informacji na gazetaolsztynska.pl

Fot. PSP Ostróda

W miejscowości Górka (gm. Ostróda) z budynku magazynowego wiatr zerwał dach na odcinku 20 metrów kw. Zawaliła się też ściana zewnętrzna na wysokości strychu.

Fot. OSP Samin

Wiatr przewrócił drzewo na drodze w Gminie Dąbrówno

Fot. Internauta/Pan Przemysław

Na cmentarzu przy ul. Chrobrego w Ostródzie wichura łamała konary i przewracała drzewa. Uszkodzone zostały nagrobki.

Fot. Arch. OSP Stare Jabłonki

Wiatrołom zablokował tor kolejowy na linii Ostróda – Olsztyn

Fot. Arch. OSP Łukta

Przez całą niedzielę strażacy z OSP Łukta usuwali skutki wichury

Fot. OSP KSRG Kowale Oleckie

Powiat olecki

Fot. PSP Braniewo

W Kwiatkowie na samochód osobowy spadło drzewo

Fot. PSP Lidzbark Warm.

Powiat lidzbarski

Fot. kk

Jednostki z Elbląga i powiatu walczyły ze skutkami wichury

eprasa.pl 6e8623b495

MIESZKAŃCY KORSZ WYBRALI BURMISTRZA

Znamy wyniki przedterminowych wyborów na burmistrza Korsz. Do rywalizacji stanęło sześcioro kandydatów. W niedzielę mieszkańcy podjęli decyzję. Już niedługo w fotelu włodarza gminy zasiądzie Jan Adamowicz, radny powiatowy.

WOJCIECH CARUK
w.caruk@gazetaolsztynska.pl

Państwowa Komisja Wyborcza za protokołem Miejskiej Komisji Wyborczej w Korszach podała wczoraj oficjalne wyniki wyborów nowego burmistrza miasta i gminy Korsze. Najwięcej głosów zdobył Jan Adamowicz — 1465. Czesława Orłowska-Staniszewska otrzymała 393 głosy, Dariusz Służała — 209. Rafał Jakubczak — 175 głosów, Tomasz Dudziak — 113, a Andrzej Hajduk 111. Łącznie głosy oddało 2481 z 7613 uprawnionych do głosowania. 17 głosów było nieważnych.

— Dziękuję wyborcom, że obdarzyli mnie tak dużym kredytem zaufania. Mam teraz bardzo duże zobowiązanie w stosunku do mieszkańców miasta i gminy Korsze — powiedział nam wczoraj Jan Adamowicz. — Będę się starał sprostać temu niełatwemu zadaniu zwłaszcza, że gmina jest w trudnej sytuacji finansowej. Muszę się skupić na pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Dlatego zależało mi na wygranej w pierwszej turze, żeby do 15 lutego móc złożyć wnioski do Polskiego Ładu. Od 5 lutego wchodzi w życie ustawa o wyrównaniu utraty przychodów dla gmin z tytułu opodatkowania elektrowni wiatrowych. Gmina Korsze straciła przez to kilka milionów, więc o te środki również będziemy zabiegali. Mieszkańcy oczekują też zmian w funkcjonowaniu Urzędu Gminy na kilku płaszczyznach. Urząd musi być przyjazny dla petentów — mówił wczoraj burmistrz - elekt. Jan Adamowicz zapowiedział też, że zgodnie z tym co obiecał w czasie kampanii — nie będzie powoływał wiceburmistrza.

Jan Adamowicz ma 59 lat i mieszka w Łankiejmach (gm. Korsze). Od 17 lat zarządza spółką ciepłowniczą KORPEC w Korszach. W przedterminowych wyborach startował jako kandydat bezpartyjny, z ramienia komitetu KWW „Nasza gmina - tu mieszkam". Jan Adamowicz od 2018 roku jest radnym powiatowym. W tej sytuacji będzie musiał zrezygnować z mandatu radnego. Nie wiadomo jeszcze, kto go zastąpi.

Fot. archiwum prywatne

Jan Adamowicz zdobył ponad 60 proc. głosów

Ze strony kontrkandydatów Adamowicza płyną już pierwsze gratulacje i podziękowania za głosy. — Szanowni mieszkańcy miasta i gminy Korsze. Pragnę podziękować Państwu za głosy oddane na moją osobę. Gratuluję panu Janowi Adamowiczowi wygranej — pisze na Facebooku Czesława Orłowska-Staniszewska.

— Dziękuję wszystkim, którzy w przedterminowych wyborach samorządowych obdarzyli mnie swoim zaufaniem i oddali swój głos na moją osobę. Jednocześnie gratuluję świetnego wyniku panu Janowi Adamowiczowi. Wierzę, że otrzymany mandat zaufania przez mieszkańców Gmina Korsze pozwoli na dokonanie pozytywnych działań na rzecz Naszej Małej Ojczyzny — komentuje Rafał Jakubczak.

— Gratuluję zwycięzcy — Janowi Adamowiczowi i dziękuję wszystkim za rywalizację. Dziękuję również mieszkańcom gminy Korsze, którzy oddali na mnie głos — pisze w mediach społecznościowych Tomasz Dudziak.

Jan Adamowicz już niedługo oficjalnie zastąpi poprzedniego burmistrza - Ryszarda Ostrowskiego, który zmarł w listopadzie 2021 roku.

NIE ŻYJE EWA ZIEMBIŃSKA-SOBCZAK - AKTORKA OLSZTYŃSKIEGO TEATRU LALEK

W niedzielę 30 stycznia zmarła wieloletnia i ceniona aktorka Olsztyńskiego Teatru Lalek – Ewa Ziembińska-Sobczak. Jej śmierć poruszyła wiele osób.

Ewa Ziembińska-Sobczak była związana z olsztyńską sceną od 1975 roku. Zagrała m.in. w sztukach: „Szałaputki", „Pinokio", „Niebieski ptak", „Cykor", „Na Olimpie – Historie z mitów greckich" i „Uwaga! Bajki na drodze". Jej praca była ceniona i nagradzana. W roku 2003 aktorka otrzymała nagrodę prezydenta Olsztyna za działalność w dziedzinie kultury oraz Srebrny Krzyż Zasługi.

Aktorkę ciepło pożegnali koledzy i koleżanki z Olsztyńskiego Teatru Lalek:

— Z ogromnym smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci wspaniałej Aktorki, Przyjaciółki - Ewy Ziembińskiej-Sobczak. Ewa spędziła na scenie wiele lat, kreując cudowne role, które wzruszały i bawiły widzów. Będziemy pamiętać ją jako osobę dobrą, o ogromnym sercu do ludzi i zwierząt. Jej empatia i ciepło rozgrzewały wszystkie kąty naszego Teatru. W tym bolesnym dla nas wszystkich dniu, składamy najszczersze kondolencje całej Rodzinie oraz Najbliższym — czytamy na oficjalnym profilu facebookowym teatru.

Ewa Ziembińska-Sobczak była nie tylko cenioną aktorką, ale również osobą o wielkim sercu dla zwierząt.

Fot. zdjęcie pochodzi ze strony Olsztyńskiego Teatru Lalek

Ewa Ziembińska-Sobczak

— Nadszedł bardzo smutny dzień, zarówno w życiu ludzi jak i w życiu zwierząt... — napisała na swoim profilu facebookowym Monika Szczygło, dziennikarka Radia Olsztyn. — Ewa oprócz wieloletniej pracy w teatrze, odegrania wielu wyjątkowych ról, ogromną część swego serca oddała najbardziej potrzebujących zwierzętom... Od lat przygarniała, karmiła, leczyła koty... Miała wyjątkowe, dobre serce, do którego przytulała te najbardziej poszkodowane istoty...

Ewa Ziembińska-Sobczak zajmowała się bezdomnymi kotami przez kilkadziesiąt lat, m.in. stadem pod Uranią. W ostatnim czasie aktorka opiekowała się 7 kotami, które obecnie szukają nowych domów.

— Ewa była moją mentorką, jeśli chodzi o opiekę nad kotami. Jej ostatnim życzeniem było, abyśmy znaleźli nowe domy dla tych siedmiu kotów — powiedziała nam pani Kamila, przyjaciółka aktorki i wolontariuszka działająca na rzecz bezdomnych zwierząt. **OD**

KONDOLENCJE

Rodzinie i Bliskim

zmarłej

Ewy Ziembińskiej-Sobczak

aktorki Olsztyńskiego Teatru Lalek od 1975 r., laureatki Nagrody Prezydenta Olsztyna za działalność w dziedzinie kultury

wyrazy głębokiego współczucia

składają

Robert Szewczyk
Przewodniczący Rady Miasta

Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

31422opb1-A -P

JUŻ WKRÓTCE WENTA DOBROCZYNNA AKCJI KATOLICKIEJ

24. Wenta Dobroczynna Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej odbędzie się w niedzielę 20 lutego w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Olsztynie. Tym razem dochód z wenty zostanie przekazany Olsztyńskiemu Stowarzyszeniu Hospicyjnemu „Palium". Dochód wesprze budowę hospicjum, placówki bardzo potrzebnej w stolicy regionu. Obecnie ośrodek hospitacyjny działa na II piętrze dawnego szpitala kolejowego. Jest tam zaledwie 20 łóżek dla przewlekle chorych. W nowej placówce tych miejsc będzie 35.

Fot. Zbigniew Woźniak

Wenta odbędzie w Państwowej Szkoły Muzycznej w Olsztynie

Karty wstępu są dostępne w recepcji Kurii Metropolitalnej przy ul. Pieniężnego 22, w Biurze Podróży Cezar w Olsztynie, w Olsztyńskim Stowarzyszeniu Hospicyjnym Palium. Na uczestników będą czekać licytacje i loteria fantowa. **źródło: ak**

eprasa.pl 6e8623b495

WOŚP W REGIONIE CIĄGLE GRA

Liczenie jeszcze trwa, ale już wiadomo, że zdjęcie z autografem Roberta Lewandowskiego wylicytowano za 20 tysięcy zł, a szachy „bitwa pod Grunwaldem" za 1000 zł. Podsumowujemy wyniki zbiórek w regionie warmińsko-mazurskim.

Fot. Zbigniew Malinowski

Fot. Wojciech Caruk

Fot. Edyta Kocyła-Pawłowska

Od lewej: prowadzący Dariusz Paczkowski, zwycięzca licytacji pan Damian, Agata Barwińska i prowadzący Tomasz Woźniak

Fot. organizator

Fot. organizator

Zdjęcie z autografem Roberta Lewandowskiego

IŁAWA

W Iławie padł rekord zbiórki. Sztab Iławskiego Centrum Kultury podał, że uzbierano ponad 127 tysięcy zł, ale liczenie trwa. Jednym z droższych przedmiotów był ten pierwszy licytowany na żywo. Koszulka żeglarki Agaty Barwińskiej, wicemistrzyni świata w klasie Laser Radial, została oddana za 1 500 zł. Wśród przedmiotów przeznaczonych na licytację znalazł się m.in. jej żagiel, który wylicytowano za 600 zł. Rogaliki i nalewka od burmistrza Iławy Dawida Kopaczewskiego poszły za 400 zł, a dzień spędzony z nim — za 350 zł.

Za możliwość odwiedzenia ruin zamku w Szymbarku w towarzystwie przewodniczącego rady miasta i regionalisty Michała Młotka do iławskiej skarbonki WOŚP trafiło 1510 zł. Złożyły się na to dwie osoby: ta, która wygrała licytację (760 zł) i ta, której się nie udało wygrać, ale bardzo jej na wycieczce zależało (750 zł).

Licytowano także online. I tu został pobity absolutny rekord: obraz Katarzyny Kordalskiej, która od 14 lat maluje dla WOŚP, został sprzedany za 6200 zł. **EKA**

KĘTRZYN

Do tej pory w puszkach doliczono się prawie 108 tysięcy złotych, ale to jeszcze nie koniec. Kętrzyński sztab WOŚP kwestował nie tylko w Kętrzynie, ale też w gminie Barciany, w gminie Korsze i w Reszlu. Łącznie było to prawie 100 puszek i ponad 300 osób.

Organizatorzy musieli rozstawić scenę w plenerze, gdzie odbywały się występy artystyczne. Był też pokaz ratownictwa drogowego, kąpiel morsów, przejażdżki autem rajdowym. W hali działały m.in. stoiska z ciastami, wystawa motocykli, kiermasz. Na licytacji najcenniejszymi rzeczami okazały się m.in.: 7-dniowy pobyt w hotelu (2000 zł), obraz czeskiego artysty Duszana Polaka (700 zł), złoty naszyjnik - serduszko (650 zł), wędka od burmistrza Kętrzyna (600 zł), gadżety miasta Kętrzyn (500 zł) czy piłka do koszykówki z podpisem Marcina Gortata (400 zł).

W Srokowie wolontariusze działający przy Gminnym Ośrodku Kultury i Gminnej Bibliotece Publicznej zebrali 11 170, 67 zł.

OLECKO

Podczas 30. Finału WOŚP w Olecku zebrano 43 035 zł. To mniej niż przed rokiem, gdy zebrano prawie 47 tys. zł. Nie jest to jednak ostateczna kwota, gdyż wiele atrakcyjnych przedmiotów licytowano za pomocą platformy Allegro. Kwoty z tej licytacji, jak i poprzez eSkarbonkę, jeszcze spływają. Najwyższą kwotę — 575 zł wylicytowano za tort w kształcie łabędzia. Z kolei za bochen wiejskiego chleba nabywca zapłacił 310 zł, co przyjęto żartami, że do takich cen pieczywa niedługo będziemy musieli się przyzwyczaić.

OLSZTYN

Liczenie jeszcze trwa, ale wczoraj było wiadomo, że wolontariusze WOŚP w Olsztynie zebrali 214 tys. złotych do puszek, 3 tys. złotych — do puszek stacjonarnych i 30 tys. złotych z zakończonych już licytacji. Wszystko w podsumowaniu daje 247 tys. złotych zebranych w samym Olsztynie.

To jednak nie wszystko, bo wciąż trwają jeszcze licytacje. W tej chwili (stan na 31 stycznia) wystawionych jest ponad 200 przedmiotów i wydarzeń, w których można nadal brać udział. Obecnie najdroższa jest licytacja z koszulką Roberta Lewandowskiego (5 tys. zł), wizyta VIP w olsztyńskim Michelin (około 3 tys. zł) i weekend w hotelu Przystań (2,3 tys. zł).

Licytacje trwają jeszcze tydzień, a ostateczną sumę zebraną przez olsztyński WOŚP poznamy 30 marca.

OSTRÓDA

Liczenie jeszcze trwa, ale już znamy rekordowe zbiórki w powiecie ostródzkim. W gminie Miłakowo zebrano 46 834 zł na rzecz WOŚP — jest to kwota nieuwzględniająca aukcji z Allegro i eskarbonki. Tu rekord padł podczas licytacji autografu Roberta Lewandowskiego, przekazanego na aukcję przez Krzysztofa Szulborskiego, burmistrza Miłakowa. Oprawione zdjęcie z dedykacja „Dla Krzysztofa" zostało wylicytowane za 20 tysięcy złotych!

Sztab w Ostródzie wciąż liczy. Z samych puszek zebrano prawie 60 tysięcy złotych. Jest też kilka rekordowych licytacji które wciąż trwają na Allegro. Sztandarowe licytacje to: patron mostu na Drwęcy — już kosztuje ponad 8 100 złotych, a dzień z księdzem — 1 225 złotych. Trzeba też wspomnieć o obrazie Beaty Ferfet, który wylicytowano za 2 025 złotych. Dobrze licytuje się też replika miecza grunwaldzkiego — wczoraj osiągnął ponad 960 złotych i szachy „bitwa pod Grunwaldem" — 1000 złotych. Ostateczna kwota będzie znana po zakończeniu licytacji.

Ostródzki sztab WOŚP nie miał łatwo, bo w niedzielny wieczór w całej Ostródzie na pół godziny zapadły ciemności — wichura uszkodziła linie energetyczne. Musieli ratować się agregatem prądotwórczym i szukać stacji benzynowej, by kupić benzynę, co nie było łatwe, bo stacje też nie działały. Ostatecznie cały program WOŚP został zrealizowany. **BCL**

SZCZYTNO

W powiecie szczycieńskim zebrano ponad 172 tysiące złotych do puszek i -puszek. Natomiast sztab w Wielbarku zebrał ponad 20 tysięcy złotych. W ubiegłym roku w powiecie szczycieńskim zebrano 124 tysiące złotych. Tradycyjnie do akcji zbierania pieniędzy dla WOŚP włączyły się szczycieńskie morsy.

Burmistrz Szczytna Krzysztof Mańkowski przekazał voucher, dzięki któremu osoba, która zaoferuje najwyższą kwotę, będzie mogła przejąć władzę w mieście na jeden dzień i poznać tajniki pracy na stanowisku burmistrza miasta. Zwycięzca licytacji będzie mógł podejmować decyzje, odbierać telefony od mieszkańców, zobaczyć, jak pracują wydziały. Voucher został wylicytowany za 2300 złotych przez radnego miejskiego Pawła Krassowskiego.

zebrali: dziennikarze Gazety Olsztyńskiej

Fot. Zbigniew Woźniak

Fot. bcl

eprasa.pl 6e8623b495

MONIKA FALEJ PYTA, CO PO PRZEKOPIE

Projekt nadal budzi olbrzymie społeczne nadzieje na dokonanie przełomu rozwojowego Elbląga i znacznej części województw warmińsko-mazurskiego i pomorskiego – pisze w swojej interpelacji posłanka. I zadaje szereg pytań.

KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

Fot. Ryszard Biel

Czy elbląski port będzie gotowy na zakończenie trwającej na Mierzei Wiślanej inwestycji?

Technicznie zadania są wykonywane na wysokim poziomie, o wiele gorzej wygląda przystąpienie do realizacji celów aktywizacji gospodarczej i turystycznej. Po każdej stronie, rządowej i samorządowej, nie ma kompleksowego pomysłu, jak wykorzystać nowy szlak, który przez wiele lat może być pozbawiony integralnej z nim infrastruktury. To ona powinna „czekać" na obiekty pływające i turystów. Jest odwrotnie, czeka bowiem ubóstwo Portu Elbląg, mającego być siłą napędową prosperity. Także zachodni żeglarz, który dotrze swoim jachtem do nabrzeży na wysokości elbląskiej Starówki, pozostanie bez bezpiecznego cumowania, zaopatrzenia logistycznego, a nawet zaplecza sanitarnego. Raczej zawróci, niż popłynie dalej – pisze Monika Falej w interpelacji adresowanej do prezesa Rady Ministrów.

Posłanka wylicza: – Do spełnienia „morskości" – przeładunek 3,5 mln ton – Portu Elbląg niezbędnymi są: budowa obrotnicy dla statków, powiększenie terminalu składowo-przeładunkowego z budową nabrzeży, budowa terminalu nr 2, budowa budynku biurowego, budowa bocznicy kolejowej z linią doprowadzającą, połączenia drogowe, pogłębienie rzeki przy nabrzeżach. Środki podstawowe to 160 mln złotych.

Monika Falej zastanawia się, skąd takie dofinansowanie pozyskać i przypomina: – W mojej interpelacji do ministra infrastruktury 5 maja 2021 zwróciłam się z wieloma pytaniami dotyczącymi funkcjonowania, organizacji i budowy systemu komunikacyjno-transportowego Portu Morskiego Elbląg. Minister Marek Gróbarczyk odpowiedział bardzo obszernie ze wskazaniem: „to nie my, to oni".

Fot. Marek Lewandowski

Co po przekopie? – zastanawia się posłanka Monika Falej

„Oni" to naturalnie samorządy, głównie elbląski.

W budżecie miasta na 2022 zabezpieczono 1 mln zł na opracowanie dokumentacji projektowej dot. budowy obrotnicy dla statków.

– Moim zdaniem na samorządach spoczywa wiele. Powinny być przygotowane i mieć swoją wizję i koncepcję „co dalej po przekopie?"; nawet przy poczuciu wielu niemożności. Jest z tym problem. Przesłałam do samorządów regionu odpowiedź min. Gróbarczyka z prośbą o przepracowanie jej na swoje potrzeby i możliwości. Samorządowcy jakby nie czuli tego tematu; może jest to właśnie związane z brakiem zaplecza finansowego? Elbląg nie przedstawił swoich przemyśleń w zakresie przygotowania się do turystyki „przekopowej" w obrębie Starego Miasta. Pewne nadzieje stwarza dotacja rządowa 27 mln zł na rewitalizację Wyspy Spichrzów na zachodnim brzegu rzeki Elbląg – zauważa posłanka.

I zwraca się do premiera: – Chciałabym wierzyć, że rząd polski dysponuje możliwościami kompleksowego „ogarnięcia" całości, czyli budowy nowego szlaku, wyposażenia w to, co niezbędne, jego wykorzystania transportowego i turystycznego. Mimo że stracono wiele czasu.

Monika Falej załącza też do swojej interpelacji szereg pytań z prośbą o merytoryczne odpowiedzi. Posłanka chce przede wszystkim dowiedzieć się, czy dla portu w Elblągu stworzone zostaną odpowiednie możliwości w związku z planami zakończenia w 2023 trwającej na terenie Mierzei Wiślanej inwestycji.

Falej pyta też o fundusze morskie. – Jakimi środkami dysponują Morski Fundusz Inwestycyjny i Morski Fundusz Rozwoju i na jakie cele zostały one przeznaczone? Dlaczego Elbląg nie otrzymał środków niezbędnych dla realizacji inwestycji portowych? Czy w obliczu możliwego rozczarowania zastojem po zakończeniu projektu inwestycyjnego, nie widzi się konieczności przyśpieszenia i wyjścia poza jego wyłącznie „przekopowy" aspekt? Czy do spełnienia oczekiwań – lokalnych, ale i krajowych – nie byłoby celowym powołanie rządowo-samorządowej struktury (pełnomocnika, zespołu, biura) do wdrażania szans rozwoju gospodarczego i ożywienia turystycznego, wynikających z przekopu Mierzei Wiślanej? – zastanawia się posłanka.

REKLAMA

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nad Jarem"
w Elblągu, ul. Korczaka 29

ogłasza przetarg nieograniczony

na wymianę ok. 2 000 szt. wodomierzy ciepłej i zimnej wody o przepływie 1,6 m³/h wraz z oplombowaniem, wężykiem w oplocie oraz zaworkiem zwrotnym na ciepłej wodzie w lokalach mieszkalnych Spółdzielni w Elblągu w 2022 r.

Termin realizacji zamówienia: do 25.11.2022 r.

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni do dnia 01.03.2022 r. do godz. 12:00. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 2.500 zł (słownie: dwa tysiące pięćset złotych) w terminie do dnia 28.02.2022 r. na konto Spółdzielni Mieszkaniowej „Nad Jarem" w PKO BP o. Elbląg, numer 52 1020 1752 0000 0502 0003 1567.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Dziale Energetycznym Spółdzielni (pokój nr 5, tel. 55 648 44 45). Otwarcie ofert i wybór oferenta nastąpi w siedzibie Spółdzielni przy ul. Korczaka 29, w sali narad w dniu 01.03.2022 r. o godz. 12:15 (bez udziału oferentów).

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wykupienie specyfikacji istotnych warunków zamówienia w cenie 50 zł w sekretariacie Spółdzielni. Zamawiającemu przysługuje prawo swobodnego wyboru oferenta. Postępowanie przetargowe może zakończyć się niewybraniem oferty.

2422see1-A -P

eprasa.pl 6e8623b495

NOŻYCZKAMI BĘDĄ BIĆ REKORD GUINNESSA

Bicie rekordu Guinnessa zawsze wzbudza emocje. Nie inaczej będzie przy próbie bicia rekordu w grupowym strzyżeniu męskim we Wrocławiu. Udział w wydarzeniu biorą fryzjerzy z całej Polski. Olsztyn będzie reprezentował Łukasz Bronikowski.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Potrzebne są głowy do cięcia! Fryzjerzy z całej Polski już są zwarci i gotowi, ale do pobicia rekordu Guinnessa w grupowym strzyżeniu męskim potrzebni są również modele. Aż 376 mężczyzn, którzy zgodzą się zostać ostrzyżeni 25 czerwca we Wrocławiu.

— Rekord został ustalony w 2013 roku w Australii i wynosi 375 strzyżeń w ciągu 8 godzin. My, żeby pobić rekord Guinnessa, musimy „ściąć" o jedną głowę więcej — mówi Łukasz Bronikowski, fryzjer z Olsztyna. — Nie będziemy naszych modeli strzyc na łyso, bo w tej konkurencji są wytyczne. Fryzura musi mieć 8 centymetrów na górze i 2 po bokach. Wszystkie głowy po strzyżeniu będą wyglądały identycznie, ale bardzo dobrze. Każdy model wstanie z fotela z klasyczną, elegancką męską fryzurą. Bo podczas bicia rekordu brany pod uwagę będzie nie tylko czas, ale również jakość strzyżenia. Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w biciu rekordu. Im więcej męskich głów, tym dla nas większa szansa na zwycięstwo.

Bicie rekordu Guinnessa to dla fryzjerów nie tylko dobra przygoda, ale przede wszystkim adrenalina.

— MUSIMY ZROBIĆ WSZYSTKO, ABY SIĘ UDAŁO. NA PEWNO BĘDZIE TO FAJNE PRZEŻYCIE.

Fot. archiwum prywatne

MOTYWUJE NAS TEŻ GŁÓD RYWALIZACJI I ZWYCIĘSTWA.

Ktoś, kto nie ma powiązania z fryzjerstwem, może się zastanawiać: co to jest obstrzyc tyle głów. A to jednak osiem godzin pracy bez przerwy! Nie można odchodzić od fotela. Jeśli już mowa o jakiejkolwiek pauzie, to może ona zająć zaledwie kilkanaście sekund. Tu czas jest najważniejszy — podkreśla Łukasz..

I dodaje: — Nie wyobrażam sobie, żebym mógł robić dziś coś innego. Mam 22 lata. Po gimnazjum dostałem się do fryzjerskiej szkoły zawodowej. I wtedy zaczęła się moja pasja. A właściwie jeszcze wcześniej, kiedy tata namówił mnie, żebym został fryzjerem. Chciałem być wówczas mechanikiem, a on powiedział, że ludziom zawsze będą rosły włosy i będą potrzebować dobrego strzyżenia. I że będzie to dla mnie dobry zawód. Fryzjerem zresztą był już mój brat. I gdy tak się przyglądałem, jak pracuje, postanowiłem spróbować. I złapałem bakcyla. Zacząłem startować w różnego rodzaju konkursach ogólnopolskich. Z powodzeniem. Moim największym sukcesem do tej pory jest zdobycie mistrzostwa Polski juniorów we fryzjerstwie męskim. Oczywiście motoryzacja też cały czas mnie interesuje, jak każdego faceta. Lubię motocykle crossowe. Ale fryzjerstwo jest moim życiem. Jestem jeszcze młody i chcę cały czas kształcić się w tym temacie. A w przyszłości mam zamiar dzielić się swoją wiedzą, czyli uczyć młodych adeptów sztuki fryzjerskiej.

REKORDZISTAMI GUINNESSA NA WARMII SĄ TEŻ ALICJA I JANUSZ DRAMIŃSCY, KTÓRZY MAJĄ NAJWIĘKSZĄ NA ŚWIECIE KOLEKCJĘ KONNYCH KIERATÓW ROLNICZYCH. LICZY ONA 277 SZTUK. JEJ ZEBRANIE TRWAŁO 30 LAT. WIĘKSZOŚĆ ZE ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W KOLEKCJI KIERATÓW MA PONAD 100 LAT. REKORD ZOSTAŁ USTANOWIONY W 2018 ROKU.

Bicie rekordu Guinnessa odbędzie się podczas imprezy American Cars Mania — na największej międzynarodowej amerykańskiej imprezie motoryzacyjnej w Polsce na Tarczyński Arena Wrocław.

— OSOBY, KTÓRE CHCĄ BYĆ MODELAMI PODCZAS BICIA REKORDU GUINNESSA, POWINNY ZAPUSZCZAĆ WŁOSY, ŻEBY W CZERWCU MIAŁY ODPOWIEDNIĄ DŁUGOŚĆ.

Można zgłaszać się do mnie albo do organizatora wydarzenia — Mario Meyera, który jest fryzjerem i barberem we Wrocławiu — podkreśla Łukasz Bronikowski. — W internecie trwa też zbiórka, która ma wesprzeć bicie rekordu Guinnessa. Musimy opłacić przylot sędziów, ale również zorganizować posiłek dla naszych modeli. Mam nadzieję, że uda się też opłacić im przyjazd do Wrocławia.

W tej chwili zebrano 11 880 zł. Fryzjerzy potrzebują 50 tys. zł. Można ich wesprzeć na zrzutka.pl/hbk223

Czy Łukasz Bronikowski pobije z innymi fryzjerami rekord Guinnessa? Przypomnijmy, że rekordzistą z Olsztyna jest Bolesław Krawczyk — nauczyciel wychowania fizycznego w Liceum Ogólnokształcącym nr VIII w Olsztynie. 24 sierpnia 2008 roku pobił dwa rekordy w 24-godzinnej jeździe na rowerze. W ciągu doby przejechał 864,270 km ustanawiając tym samym nowy rekord świata i rekord Guinnessa.

MŁODY FRYZJER Z OLSZTYNA NAJLEPSZY W STRZYŻENIU MĘSKIM

Kuba Wilczak z Olsztyna ma dopiero 19 lat, a już wiele nagród na koncie. Ostatnio zdobył Złoty Puchar przyznany przez Ogólnopolską Komisję Fryzjerstwa Polskiego w Poznaniu.

Kuba od lat zdobywa nagrody. Ma na swoim koncie m.in. mistrzostwo Polski i złoty medal w strzyżeniu męskim. Teraz wygrał Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Polski Fryzjersko-Kosmetyczne, które odbyły się w Poznaniu. A tak naprawdę zdalnie.

— Niestety z powodów pandemii konkurs odbył się online. Wolę zmagania na żywo, bo wtedy jest adrenalina. Teraz też nie brakowało emocji, ale były one zupełnie inne. Niemniej jednak dałem z siebie wszystko. Startowałem we fryzurze męskiej klasycznej i wygrałem — mówi Kuba Wilczak, fryzjer z Olsztyna. — Do konkursu przygotowywałem się już od września. Ale strzygę tak naprawdę już od 15 roku życia.

Kuba ma fryzjerstwo we krwi. Babcia miała swój salon fryzjerski, a potem pałeczkę przejął jego ojciec — Szymon Wilczak. To też utytułowany fryzjer biorący udział w wielu międzynarodowych konkursach.

— To mój mistrz i trener — podkreśla Kuba.

— PRACUJĘ RAZEM Z TATĄ W SALONIE. DUŻO SIĘ OD NIEGO UCZĘ I CENIĘ KAŻDĄ RADĘ. I CHYBA MA DO MNIE ZAUFANIE, BO WZAJEMNIE SIĘ STRZYŻEMY. JA DBAM O JEGO FRYZURĘ, A ON O MOJĄ.

Niestety udział w konkursach online i zdalna wygrana nie pozwala cieszyć się wygraną na sto procent. Jak można być dumnym z tytułu od razu, tak na puchar trzeba poczekać... aż zostanie wysłany kurierem. A może taka sytuacja pozwala cieszyć się zwycięstwem dwukrotnie?

AR

eprasa.pl 6e8623b495

W OLSZTYNIE POWSTANIE PRAWDZIWA BAZA KSIĘŻYCOWA?

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne ma przejść gruntowny remont. Władze Olsztyna chcą wrócić do czasu, kiedy nosił nazwę „Planetarium Lotów Kosmicznych". Wstępna wartość modernizacji to około 30 mln złotych.

KAROL GROSZ
k.grosz@gazetaolsztynska.pl

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne zostało zbudowane w hołdzie Mikołajowi Kopernikowi na 500-lecie jego urodzin. Miasto chce, aby istotnym elementem 550 urodzin wybitnego astronoma, było właśnie planetarium. Czasu jest niewiele, bo będziemy obchodzić 550 urodziny Kopernika obchodzić 19 lutego 2023 roku, czyli za nieco ponad rok.

— Zauważamy, że wiele osób chce spędzać czas wolny w sposób kreatywny. Seanse w planetarium, wizyta w obserwatorium i interakcja z eksponatami edukacyjnymi to niecodzienna rozrywka, która przy okazji dostarcza porcję przystępnej wiedzy i pobudza ciekawość odbiorców, inspirując ich do własnych poszukiwań oraz nieszablonowego, innowacyjnego myślenia — mówi Marta Bartoszewicz z Urzędu Miasta w Olsztynie.

Modernizację przejdzie niemal cały budynek planetarium. Zarówno od wewnątrz, jak i na zewnątrz.

Fot. archiwum GO/GC

Remont planetarium zostanie przeprowadzony zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków

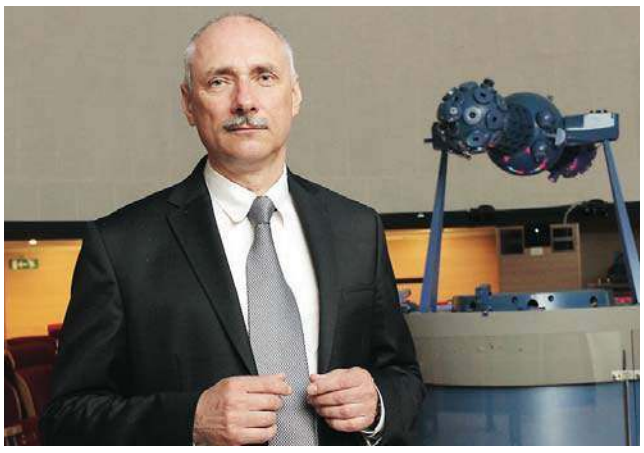
Najważniejszą inwestycją będzie zmiana sprzętu wyświetlającego obraz i projektora gwiazd. Stary sprzęt jest już archaiczny, a jego obsługa wymaga wielu komputerów ze specjalistycznym oprogramowaniem. Modernizacja zakłada wymianę wszystkich urządzeń, dzięki którym obraz będzie wyświetlany w znacznie głębszych kolorach, a gwiazdy pokazywane na kopule nie będą w niczym odbiegać od tych prawdziwych.

Wymiana urządzeń to jednak nie wszystko, bo sam budynek również przejdzie modernizację.

— Musimy wyremontować kopułę zarówno od wewnątrz jak i od zewnątrz. Została ona wykonana podobnie do tej z hali „Urania" i niestety czas i warunki atmosferyczne również jej nie oszczędziły. Przede wszystkim wymaga ona nowoczesnej i dobrej jakościowo izolacji termicznej. W tej chwili bardzo dużo kosztuje nas ogrzewanie sali zimą i chłodzenie jej latem — mówi dyrektor obiektu dr Jacek Szubiakowski w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską".

Jednym z głównych powodów modernizacji jest powrót do idei „Planetarium Lotów Kosmicznych".

— Zamierzamy powrócić do pierwszej nazwy, jaką nosił nasz obiekt, czyli do Planetarium Lotów Kosmicznych. Może ta nazwa była troszkę na wyrost w tamtych latach, ale chcielibyśmy właśnie w tym kierunku naszą ofertę rozbudowywać. W górnym i dolnym holu pojawiłyby się pewne interaktywne urządzenia, które byłyby związane z eksploracją kosmosu — mówi dyrektor Jacek Szubiakowski. — Nowością, którą proponujemy, jest zbudowanie bazy księżycowej. My to nazwaliśmy habitatem księżycowym. Byłaby to jedyna w swoim rodzaju wystawa interaktywna, bo takie teraz cieszą się największą popularnością. Nasi odwiedzający mieliby możliwość odczucia na własnej skórze eksploracji księżyca. Chcemy zbudować wystawę, w której zwiedzający mieliby możliwość uczestniczyć w badaniu księżyca i eksplorowania minerałów w nim zawartych. Powierzchnia Księżyca jest raczej niegościnna, nie ma tam atmosfery, występują wysokie wahania temperatur i nie ma tam wody. My musimy się z tym uporać, żeby możliwie najlepiej odwzorować te warunki — podsumowuje dyrektor.



Dyrektor planetarium dr Jacek Szubiakowski: — Zamierzamy powrócić do pierwszej nazwy, czyli do Planetarium Lotów Kosmicznych

Cały remont zostanie przeprowadzony zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków. Modernizacja, mimo że jest konieczna, nie może być za bardzo inwazyjna. Planetarium zachowa swój unikatowy kształt i klimat, jednak zostanie wykonane ze znacznie lepszych materiałów, które zapewnią odpowiednią ochronę przed warunkami atmosferycznymi. Dyrektor obiektu w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską" zaznaczył, że obecnie wysłane przez nich projekty są na etapie procedowanie w Urzędzie Marszałkowskim, jednak ostateczna decyzja zapadnie w Brukseli. Powodzenie realizacji projektu zależy od tego, czy Olsztyn dostanie unijne dofinansowanie na jego realizację. Ideą całego remontu jest wykonanie go na 550. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika, jednak dyrektor Szubiakowski zapewnia nas, że w całym projekcie „liczy się jakość a nie szybkość wykonania", a realnie patrząc na rocznicę kopernikowską może być gotowa jedynie część modernizacji.

Olsztyńskie planetarium zostało wybrane jako teren pod inwestycje ze względu na odpowiednią bazę lokalową, unikatową kolekcję meteorytów, okruchy gruntu księżycowego i inne interesujące eksponaty naukowe. Szczegóły projektu poznamy wkrótce. Jego wstępna wartość to 30 milionów złotych, może jednak się zmienić.

ZAGINIONY 67-LATEK Z OLSZTYNA NIE ŻYJE

Zaginiony mieszkaniec Olsztyna, nie żyje. Ciało 67-latka znaleziono w trudno dostępnym, bagiennym terenie. Rodzina potwierdziła jego tożsamość.

W sobotę po południu policjanci z Olsztyna poinformowali, że w trudno dostępnym, bagiennym terenie znaleziono ciało mężczyzny. Makabrycznego odkrycia dokonali strażacy ochotnicy z Bartąga, którzy brali udział w poszukiwaniach 67-latka. Śledczy nie wykluczali, że jest to zaginiony kilka tygodni temu mieszkaniec Olsztyna.

Dzieci zaginionego od wielu dni prowadziły akcję

Fot. Zbigniew Woźniak

Akcję poszukiwawczą prowadzili strażacy, policjanci i wolontariusze

poszukiwawczą, do której zapraszały znajomych, sąsiadów, mieszkańców miasta, którzy czuli się na siłach, by brać udział w poszukiwaniach. W sobotę rano z przedmieść Olsztyna także wyruszyła grupa osób chcących pomóc odnaleźć zaginionego. Niezależne poszukiwania prowadziła także olsztyńska policja. Działania prowadzono w trudno dostępnym, bagiennym terenie w rejonie osiedla Generałów oraz Słonecznego Stoku.

W poniedziałek potwierdzono tożsamość mężczyzny. To zaginiony kilka tygodni temu Jerzy Ś., 67-letni mieszkaniec Olsztyna.

— Z ogromnym smutkiem zawiadamiamy, że pan Jerzy został odnaleziony i nie żyje. Bardzo prosimy o uszanowanie ciężkich chwil, które przechodzi teraz rodzina i nie zadawanie pytań. Pięknie wam dziękujemy za setki godzin wspólnych działań i każdą Waszą pomoc — można przeczytać na stronie grupy poświęconej poszukiwaniom na Facebooku.

Przypomnijmy, że 8 stycznia mężczyzna wyszedł z domu przy ul. Świtycz-Widackiej i od tamtego czasu nie nawiązał kontaktu z najbliższymi i nie powrócił do miejsca zamieszkania.

Od kilku tygodni trwają także poszukiwania 79-letniej Marii Kułakowskiej z Dobrego Miasta, która wyszła z domu 29 grudnia poprzedniego roku i do tej pory nie wróciła. Poszukiwana jest także 65-letnia Krystyny Zalech z Zalbek w gminie Dywity, która zaginęła 15 stycznia. Według policji może przebywać na terenie Olsztyna. AR

eprasa.pl 6e8623b495

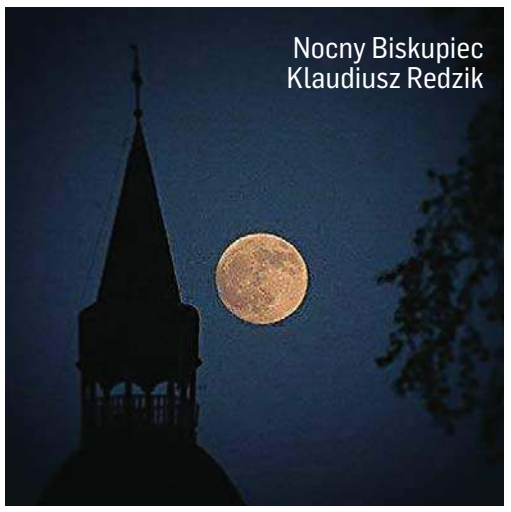
PRENUMERATA ZA ZDJĘCIE

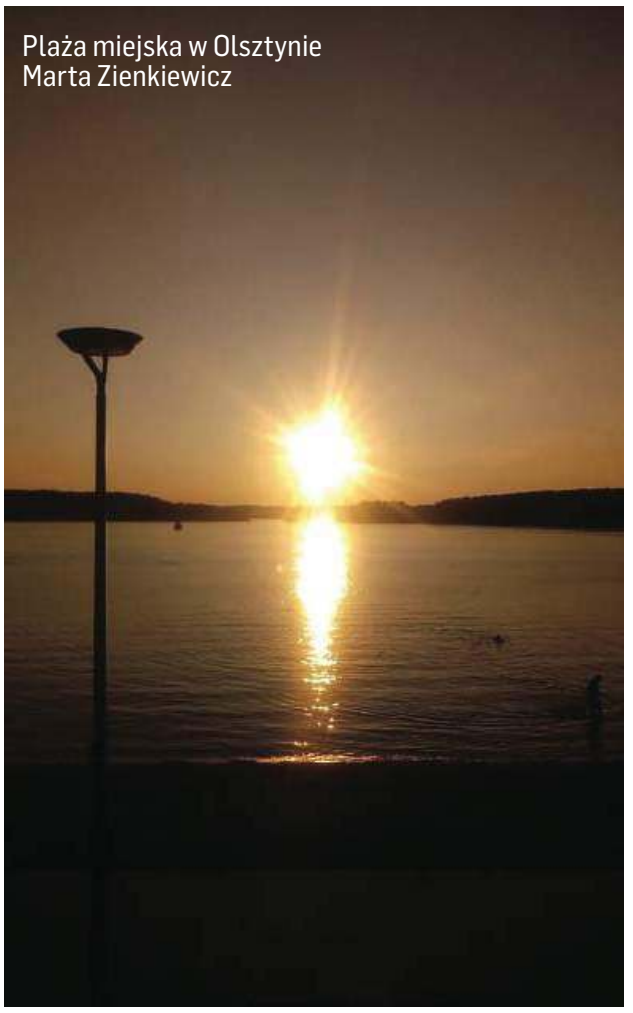
Jeziorko Barbet
Ola

ZACHĘCAMY DO NADSYŁANIA ZDJĘĆ MIEJSC, W KTÓRYCH MIESZKACIE. AUTORZY FOTOGRAFII, KTÓRE OPUBLIKUJEMY W GAZECIE, OTRZYMAJĄ OD NAS BEZPŁATNY 6-MIESIĘCZNY DOSTĘP DO NASZEGO E-WYDANIA. DZISIAJ PREZENTUJEMY KILKA ZDJĘĆ, KTÓRE NIEDAWNO OTRZYMALIŚMY. FOTOGRAFIE WYSYŁAJCIE NA ADRES: REDAKCJA@GAZETAOLSZTYŃSKA.PL. PROSIMY O INFORMACJĘ, CO JEST NA ZDJĘCIU I JAK JE PODPISAĆ (AUTOR).

IGOR HRYWNA

Srebrzyste obłoki nad Nidzicą
Kacper Milczarek


Nocny Biskupiec
Klaudiusz Redzik


Plaża miejska w Olsztynie
Marta Zienkiewicz

Ełk
Łukasz Czeczot

Promienny blask
Anna Szymczukiewicz

REKLAMA

komunikat

Stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.)

STAROSTA OSTRÓDZKI

informuje, że

w dniu 1 lutego 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 5, na stronie internetowej **http://www.bip.powiat.ostroda.pl** oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonej do sprzedaży w trybie **przetargu ustnego nieograniczonego**,

obejmujący działkę położoną w obrębie nr 12 Kajkowo, gm. Ostróda, oznaczoną według ewidencji gruntów i budynków nr. 87/4, o pow. 0,2772 ha – księga wieczysta nr EL1O/00030595/9.

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, upływa dnia **16 marca 2022 r.**

2422stzo-A -P

komunikat

Stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.)

STAROSTA OSTRÓDZKI

informuje, że

w dniu 1 lutego 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 5, na stronie internetowej **http://www.bip.powiat.ostroda.pl** oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonej do sprzedaży w trybie **przetargu ustnego nieograniczonego,**

obejmujący zabudowaną działkę położoną w obrębie nr 10 Liwa, gm. Miłomłyn, oznaczoną według ewidencji gruntów i budynków nr. 390, o pow. 0,5701 ha – księga wieczysta nr EL1O/00010247/9.

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, upływa dnia **16 marca 2022 r.**

2522stzo-A -P

eprasa.pl 6e8623b495

HISTORIA PISZA W NOWEJ ODSŁONIE

Muzeum Ziemi Piskiej zakończyło pracę nad monografią „Pisz. Historia miasta". Dwutomowa pozycja przygotowana pod redakcją dr Anety Karwowskiej, opisująca dzieje Pisza od czasów najdawniejszych, trafi do czytelników 4 lutego.

Właśnie ukazała się najnowsza pozycja o Piszu wydana nakładem Muzeum Ziemi Piskiej. To dwutomowa, obszerna i barwna monografia pod tytułem „Pisz. Historia miasta". Dlaczego zasługuje na uwagę?

– Kompleksowo i dość wyczerpująco opisuje niezwykłe dzieje miasta od czasów najdawniejszych po te współczesne – mówi dr Aneta Karwowska, dyrektor Muzeum Ziemi Piskiej i zarazem redaktorka monografii. – Zawarliśmy w niej wiele materiałów nigdzie dotąd nie publikowanych, starych dokumentów, map, rycin, zdjęć i pocztówek. Swoimi archiwami dzielili się mieszkańcy miasta i to było niesamowite – przyznaje dyrektor muzeum. – Sięgnęliśmy również do archiwów w Berlinie, Warszawie i Olsztynie. Ale wiele materiałów pochodzi też z naszych zasobów – dodaje dr Aneta Karwowska.

Fot. MZP

Dr Aneta Karwowska, dyrektor Muzeum Ziemi Piskiej: Zawarliśmy w książce wiele materiałów nigdzie dotąd nie publikowanych

Monografia „Pisz. Historia miasta" ukazuje się pół wieku po poprzedniej książce opisującej początki Pisza i jego rozwój do końca lat 60. XX wieku.

– Od tego czasu pojawiło się wiele nieznanych wcześniej dokumentów i opracowań, które rzucają nowe światło na ważne wydarzenia w dziejach miasta i życie codzienne jego mieszkańców. Najnowsza pozycja wydana przez Muzeum Ziemi Piskiej stanowi kompendium wiedzy o historii Pisza i powinna trafić do biblioteki każdego miłośnika swojej małej ojczyzny – dodaje dyrektor muzeum.

Książka trafi w ręce czytelników podczas uroczystej premiery, która odbędzie się 4 lutego o godz. 18.00 w sali konferencyjnej hotelu Joseph Conrad w Piszu. Wezmą w niej udział współautorzy monografii, cenieni naukowcy i badacze historii regionu. Na scenie wystąpi Nina Nu z zespołem w koncercie pt. „Głos dawnych Mazurów".

– Mam nadzieję, że będzie to piękny finał prac nad monografią i ciekawe spotkanie dla mieszkańców miasta – mówi dr Aneta Karwowska.

Treści publikowane w książce posłużyły też do przygotowania filmu dokumentalnego o historii miasta, który zostanie zaprezentujemy podczas spotkania.

— Prace nad książką i filmem przypadły na trudny okres pandemii koronawirusa. Tym bardziej potrzebne było nam okazane wsparcie, za które jesteśmy wdzięczni – przyznaje dyrektor muzeum. – Bardzo ważną rolę odegrał burmistrz Andrzej Szymborski, który od początku wspierał nas w projekcie. Merytorycznie mogliśmy liczyć na wsparcie Instytutu Północnego im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie oraz wielu sympatyków Muzeum Ziemi Piskiej. Dzięki temu możemy powiedzieć, że książka jest wspólnym dziełem, które będzie świadczyło o naszym szacunku do przeszłości.

Spotkanie odbędzie się zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia. Obecnie osoby niezaszczepione mogą stanowić 30 proc. widowni. **MZP**

KRÓTKO Z UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ŚRÓDROCZNY NABÓR NA STUDIA

UWM w Olsztynie prowadzi śródroczny nabór kandydatów na studia drugiego stopnia. Nabór trwa do 15 lutego. Warunkiem ubiegania się o przyjęcie na studia drugiego stopnia danego kierunku jest posiadanie dyplomu ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia (zawodowych). Dziekan lub dyrektor szkoły/filii określa wykaz kierunków studiów, których absolwenci mogą ubiegać się o przyjęcie na studia na danym kierunku w uniwersytecie.
Wysokość opłaty rekrutacyjnej w roku akademickim 2021/2022 wynosi 85,00 zł. Opłatę należy wnosić w terminie przewidzianym w harmonogramie rekrutacji, na konto Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie wygenerowane indywidualnie dla każdego kandydata i wskazane podczas rejestracji na studia przez system Internetowej Rejestracji Kandydata.

KONKURS LITERACKI

Katedra Literatury Polskiej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie we współpracy z Pałacem Młodzieży im. Orląt Lwowskich w Olsztynie organizuje konkurs recytatorski „Polska poezja XX i XXI wieku". Jest on skierowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych Warunkiem udziału w konkursie recytatorskim jest zgłoszenie utworu poetyckiego z repertuaru polskiej poezji XX i XXI wieku i jego prezentacja w jednej z proponowanych kategorii:
a) poezja śpiewana z możliwością akompaniamentu;
b) recytacja wiersza.
Kartę zgłoszenia i wybrany do konkursu tytuł wiersza oraz określony sposób jego prezentacji należy przesłać pocztą elektroniczną na adres: konkurs.poezja2@wp.pl lub tradycyjną pocztą: Katedra Literatury Polskiej UWM w Olsztynie, ul. Kurta Obitza 1/p. 260, 10-725 Olsztyn, z dopiskiem „Konkurs 2022" do 12 lutego 2022 roku. Konkurs odbędzie się w Katedrze Literatury Polskiej UWM, przy ul. Kurta Obitza 1, w budynku Centrum Humanistycznego, w Auli Teatralnej, 18 lutego o godz. 11:00. Więcej informacji na stronie internetowej organizatora.

PUNKT POBRAŃ

W Kortowie, na parkingu przy budynku Wydziału Humanistycznego (ul. Kurta Obitza 1), ponownie powstał mobilny punkt pobrań wymazów na obecność wirusa COVID-19. W związku z tym parking jest zamknięty dla ruchu pojazdów. Kortowski punkt pobrań materiału biologicznego do przeprowadzenia testów na obecność wirusa działa codziennie do 28 lutego 2022 r. w godzinach 10:00 - 14:00.

O TRZCINĘ KORTOWA

Instytut Literaturoznawstwa na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego ogłasza XI edycję „Konkursu Literackiego o Trzcinę Kortowa". W konkursie uczestniczą studenci Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz uczniowie szkół licealnych i techników z województwa warmińsko-mazurskiego. Wybór tematu i formy utworu poetyckiego należy do uczestnika/uczestniczki. Nieprzekraczalny termin nadsyłania utworów pocztą elektroniczną upływa 6 lutego 2022 r. Adres wysyłki: trzcina.kortowa@uwm.edu.pl. Organizatorzy proszą o nadsyłanie zestawu 3 wierszy w jednym pliku, w którym oprócz tekstów powinny się znaleźć: imię i nazwisko autorki/autora, adres domowy, e-mail, numer telefonu, studenci podają wydział, na którym studiują, a uczniowie: klasę; imię i nazwisko polonisty lub opiekuna literackiego, jego e-mail, adres placówki oświatowej. Oficjalne ogłoszenie wyników nastąpi ok. 21 lutego 2022 r. podczas zdalnych obchodów Dnia Języka Ojczystego. Wyniki zostaną przekazane e-mailem.
Zwycięskie wiersze opublikują „Wiadomości Uniwersyteckie" i „VariArt".
Skład jury: prof. Zbigniew Chojnowski, prof. Beata Tarnowska oraz dr Sabina Kowalczyk i dr Piotr Przytuła. **ŹRÓDŁO: UWM**

IŁAWSKI BUDŻET OBYWATELSKI: TRZY ZADANIA DO REALIZACJI

Ogłoszono wyniki Iławskiego Budżetu Obywatelskiego. Wygrały dwa wnioski: Lipowy Zakątek Radości, czyli ekologiczny plac zabaw oraz Aktywizacja Zdrowotna Seniorów. Jednak do realizacji trafi też wniosek z drugiego miejsca.

W tym roku na osiem projektów zgłoszonych przez mieszkańców oddano łącznie 5026 głosów. Z tego – ważnych 4.436, czyli 88 procent, a nieważnych 590, czyli 12 procent. 62 procent głosów oddano przez internet, 38 procent złożono na kartach papierowych. Więcej, bo 57 procent głosów, wpłynęło od kobiet, dziewczyn i dziewczynek (mogły głosować też dzieci).

Nazwy zwycięskich projektów ogłaszał burmistrz Dawid Kopaczewski.

W kategorii projekty nieinwestycyjne — Aktywizacja Iławskich Seniorów otrzymała 5644 punktów. Koszt to 30.000 zł. Okazało się, że seniorzy głosują także przez internet, co jeden z wnioskodawców Mirosław Winnicki skomentował, że w głosowaniu zapewne pomagały wnuki.

Najwięcej, bo 9.562 punkty w kategorii projektów inwestycyjnych otrzymał Lipowy Zakątek Radości. Koszt to 240.000 zł. Ma to być ekologiczny, zielony i naturalny, nie-plac zabaw z miejscem wypoczynku dla młodszych i starszych. Ma się znajdować w pobliżu plaży Skarbek nad Dużym Jeziorakiem.– Walczyłyśmy do końca jak lwice – mówi Sabina Wtulich, jedna z trzech pań z ekipy promującej ten projekt. – To duże zaskoczenie, bo jesteśmy tylko my trzy i mnóstwo ludzi nam kibicujących. To tez pokazuje, jak potrzebujemy w Iławie tego typu miejsc — mówi druga z nich Anna Tulik.

Pieniędzy z puli IBO wystarczy także na realizację Jazz & Hip-Hop Project. Videoclip, który zajął drugie miejsce w kategorii projektów nieinwestycyjnych, zdobywając 4238 punktów. Koszt to 30.000 zł. Ma to być teledysk z autorską piosenką, wykonywaną przez muzyków instrumentalnych pochodzących z Iławy. Do współpracy zaproszono także Rahima, który ekipę iławską ma wesprzeć jako wokalista hip-hopowy. **EKA**

eprasa.pl 6e8623b495

WSPÓŁCZESNE POLKI: SOJUSZNICZKI CZY RYWALKI?

CZY POLKI SĄ ZADOWOLONE ZE SWOJEGO ŻYCIA? JAK POSTRZEGAJĄ SIEBIE SAME, A JAK PODCHODZĄ DO INNYCH KOBIET? CO W OGÓLE OZNACZA DLA NAS KOBIECOŚĆ? ODPOWIEDZI PRZYNOSI NOWE BADANIE PRZEPROWADZONE PRZEZ MARKĘ NUTRIDOME.

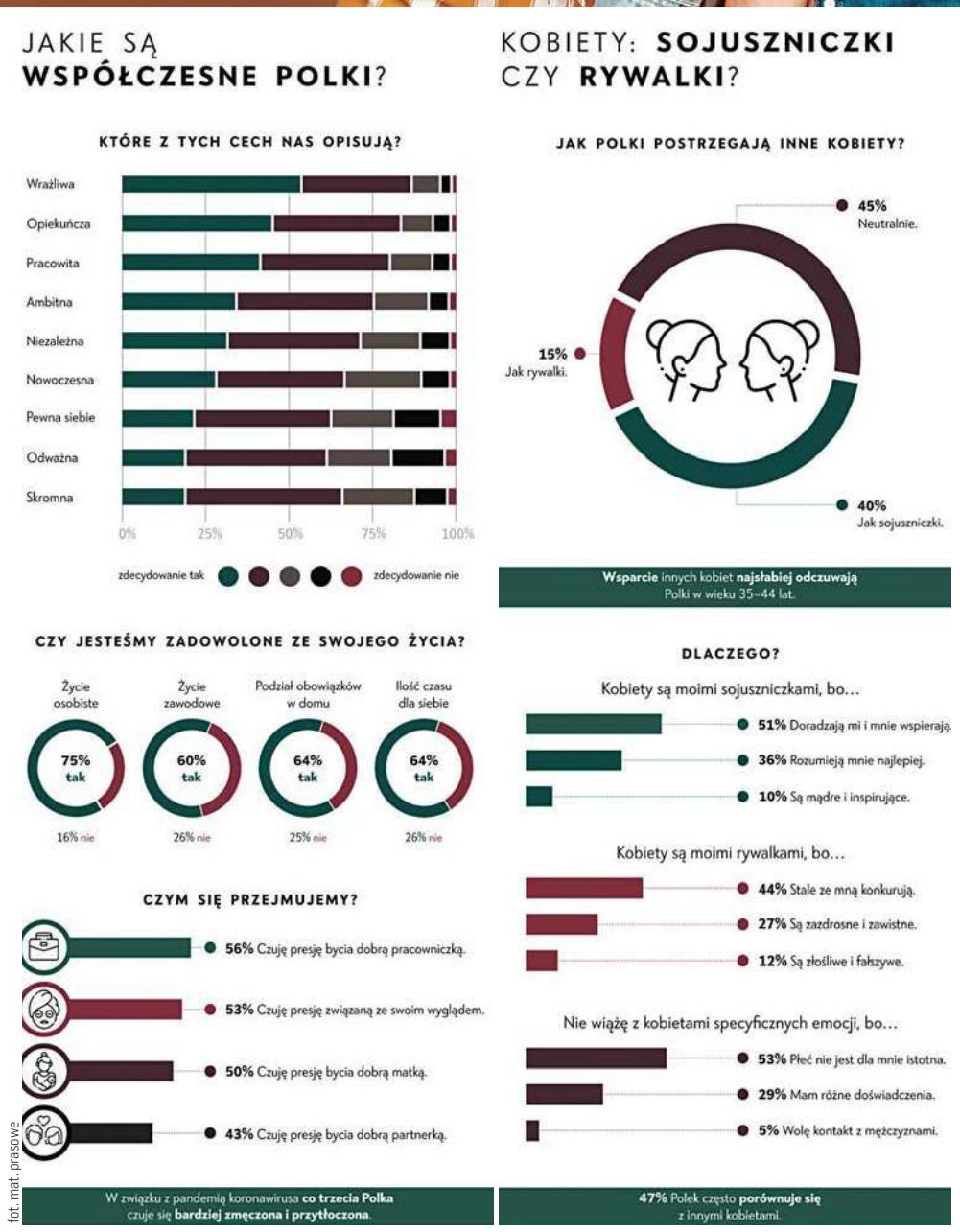
fot. freepik

Polki najczęściej interpretują kobiecość jako konkretne cechy charakteru, a Polacy – jako określony wygląd. Najważniejszą kobietą w życiu pań jest matka, panowie zaś najliczniej wymieniają partnerki. Zdecydowana większość sądzi, że kobiety powinny być bardziej solidarne względem siebie. Raport marki kosmetycznej Nutridome przybliża nasze spojrzenie na współczesną kobiecość.

JAKIE SĄ DZISIEJSZE POLKI?

Ankietowane przypisują sobie przede wszystkim wrażliwość, opiekuńczość i pracowitość. Codziennie czas dla siebie ma tylko co druga. Najczęściej oglądają wtedy filmy i seriale, czytają książki i wykonują pielęgnacyjne rytuały. 64% kobiet jest zadowolonych z ilości czasu na swoje przyjemności. Co ciekawe, dokładnie tyle samo pań ocenia pozytywnie podział obowiązków domowych we własnym domu.

Większość Polek satysfakcjonuje ich życie osobiste (75%) i zawodowe (60%). Mimo to średnio połowie na co dzień towarzyszy presja. Wiąże się ona z pracą, byciem dobrą matką i partnerką, a nawet własnym wyglądem. Jak wynika z wcześniej przeprowadzonego badania, z kompleksami zmaga się aż 85% Polek.



fot. mat. prasowe

INNE KOBIETY – WSPARCIE CZY KONKURENCJA?

Inspiracją dla badania był ruch siostrzeństwa, który skłania do tworzenia solidarnej wspólnoty i szukania podobieństw, a nie różnic między sobą. Okazuje się, że niemal połowa Polek często porównuje się z innymi kobietami. Mimo to najwięcej pań ma neutralne nastawienie do spotykanych przedstawicielek płci żeńskiej. Rywalki widzi w nich tylko 15% respondentek. Pozostałe 40% traktuje inne kobiety jak sojuszniczki.

RÓWNOŚĆ PŁCI, ALE NIE WE WSZYSTKIM

Większość (77%) Polek jest zdania, że kobiety powinny posiadać swoją silniejszą reprezentację w mediach, sporcie czy na wysokich stanowiskach. Tylko 59% uważa, że przysługują im takie same prawa, a jedynie 36%, że mają tyle samo obowiązków co mężczyźni. Nie jesteśmy jednak chętne, by zaczynać zmianę od języka. Jedynie co piąta Polka deklaruje stosowanie feminatywów, czyli takich słów jak gościni czy naukowczyni.

MĘSKA PERSPEKTYWA

Polacy oceniają sytuację kobiet lepiej niż Polki. Zdecydowana większość jest zdania, że kobiety mają takie same prawa co mężczyźni. Jedynie połowa widzi potrzebę mocniejszej reprezentacji kobiet w życiu publicznym. Panowie znacznie częściej niż panie są też wierni tradycji. Dwie trzecie badanych Polaków uważa, że niektóre rzeczy, takie jak makijaż czy dbanie o dom, powinny pozostać kobiece. Nieco mniej (64%) mężczyzn sądzi, że istnieją zachowania, które nie przystoją kobietom. Mowa o przeklinaniu, nadużywaniu alkoholu czy bałaganieniu. Z takim podejściem zgadza się mniejszość kobiet.*

AGATA PIECHOTA

*O badaniu

Anonimową ankietę wypełniło 1057 osób, których większość (59%) stanowiły kobiety. Kwestionariusz zawierał pytania otwarte oraz zamknięte jedno- i wielokrotnego wyboru. Badanie przeprowadzono na przełomie listopada i grudnia 2021 roku.

eprasa.pl 6e8623b495

KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

JESTEŚMY PO TO, BY ROZKWITAĆ

WSZYSTKIE NARZĘDZIA, KTÓRE PRZYCZYNIĄ SIĘ DO TEGO, ŻE BĘDZIEMY SZCZĘŚLIWI, MAMY W SOBIE — MÓWI MARTA BRZESKA, KTÓRA NA CO DZIEŃ UCZY INNYCH ODPOWIEDNIO WYKORZYSTYWAĆ CIAŁO, ODDECH, RUCH, ŚWIADOME ODŻYWIANIE I INTUICJĘ.

fot. archiwum prywatne

Nie lubię utożsamiać się z żadnym zawodem. Jestem kobietą w ciągłej podróży. Gdzie? Do własnego wnętrza — zmierzam do rozkwitu, bo wierzę, że jesteśmy na świecie właśnie po to — by rozkwitać. Jestem stale ciekawa nowych ścieżek, które nas do tego przybliżają — zaczyna moja rozmówczyni.

Marta Brzeska pochodzi z Elbląga — to tutaj mieszkała przez część swojego życia. Na studia wyjechała do Torunia — wybór padł na filologię angielską. Po odebraniu dyplomu Marta postanowiła przenieść się do Londynu. — Miałam dobrą wymówkę — mówiłam, że lecę tam, by jeszcze lepiej poznać angielski — opowiada.

W międzyczasie zakochała się w Hiszpanii, gdzie przeniosła się w 2003 — najpierw mieszkała w Walencji, a później — do grudnia 2016 — na Ibizie.

— W swoim życiu zawsze staram się kierować głosem serca, a wyjeżdżając z Polski, wiedziałam, że w innym miejscu mogę prowadzić lżejsze i radośniejsze życie. Właśnie to udowodniła mi Hiszpania — to tutaj nauczyłam się cieszyć każdą chwilą, być bardziej ekspresywna i otwarta — pozbyłam się kompleksów — relacjonuje Marta.

Ale to w Hiszpanii doszło też do tragedii, która spotkała ją 15 lat temu. — Mieszkałam wtedy na Ibizie. Kiedy jechaliśmy z moim partnerem motorem, mieliśmy wypadek. On zginął na miejscu, a ja odniosłam poważne obrażenia, ledwo uchodząc z życiem. Uświadomiłam sobie, że stało się tak nie bez powodu — wspomina moja rozmówczyni.

I relacjonuje: — Po tamtym wydarzeniu poświęciłam wiele lat rozwojowi osobistemu, zdobywaniu wiedzy, szkoleniom i nauce. Chciałam poznać jak najwięcej narzędzi, które pomogłyby mi odzyskać pełnię zdrowia i szczęścia oraz wspierać innych na tej drodze. Sama byłam kiedyś bardzo zakompleksiona — zaczęło się w dzieciństwie — stresowałam się szkołą, nauczycielami i ocenami — kurczyłam się w sobie. To samo w szkole średniej i na studiach — jeden wielki stres. I nagle pewnego dnia mama pokazała mi jakąś starą książkę o jodze i poczułam ciepło w sercu — dziś wiem, że była to moja intuicja. Poczułam się zainspirowana, natchniona i zaciekawiona. Gdzieś w głębi siebie wiedziałam, że nie chcę przez całe życie czuć się wystraszona. Poczułam nieokreśloną tęsknotę za życiem w harmonii i bliskości ze sobą.

Wtedy rozpoczął się proces pogłębiania wiedzy i zdobywania doświadczenia poprzez liczne podróże.

— Rok przed wypadkiem przeczytałam książkę „Potęga teraźniejszości", która radykalnie zmieniła moje przeżywanie siebie i życia. Porady w niej zawarte zaczęłam aplikować później, gdy musiałam zmierzyć się ze stratą ukochanej osoby. Było mi bardzo trudno, ale jednocześnie odkryłam wtedy, że śmierć nie istnieje. A kiedy przychodzi — nie kończymy się, ale cały czas jesteśmy. Byłam bardzo blisko z moim partnerem i nawet po jego odejściu czułam go przy sobie, jakby był obok. Dawał mi bardzo dużo znaków, co upewniło mnie tylko w tym, że śmierć jest wyłącznie przejściem do innego stanu istnienia — mówi mi Marta.

Dziś na co dzień mieszka i działa w Polsce, ale naszą rozmowę prowadzimy na odległość, bo właśnie jest na Ibizie — odpoczynek łączy tutaj z pracą. Wykonuje masaże, zajmuje się coachingiem intuicyjnym opartym na astrologii, jest instruktorką jogi, doradza w sprawach związanych ze zdrowym odżywianiem i pomaga wdrażać zasady kuchni energetycznej.

— To tak naprawdę różne drogi dążące do tego samego — przywrócenia nam naszego wewnętrznego dobrostanu. Warto żyć we własnym rytmie, wsłuchiwać się w swoje ciało, by wszystko prowadziło do harmonii — przyznaje Marta.

Ważnym elementem tego stylu życia jest między innymi zdrowa dieta.

— Kuchnia energetyczna polega na tym, że odżywiamy się według klimatu, panujących pór roku i miejsca, w którym się znajdujemy. Wykorzystujemy lokalne produkty — to, co daje nam właśnie matka natura. Będąc więc w Polsce, nie jadam ananasów czy papai — zwłaszcza zimą. Te owoce rosną w ciepłych krajach, a ich energetyczna funkcja to wychładzanie organizmu. Rosną w tropikach, by ulżyć mieszkańcom podczas panujących tam upałów. Jedząc więc w Polsce w styczniu sałatkę z ananasem, dodatkowo się wychładzamy, mimo że termometry już wskazują temperatury poniżej zera — tłumaczy moja rozmówczyni.

I wylicza: — Są trzy składniki, których unikam i odradzam moim klientom — cukier, gluten i nabiał. Nie jem też czerwonego mięsa — uważam, że to zbyt mocny ładunek dla ludzkiego organizmu. Jeżeli już decydujemy się na jedzenie mięsa, starajmy się, by pochodziło z zaufanego źródła.

Ważną rolę w harmonijnym życiu odgrywa także ruch i odpowiedni kontakt z własnym ciałem.

— Praktykując jogę, możemy wczuć się w swoje ciało i podążać za jego prawdziwymi potrzebami. Nie ujmując innym formom aktywności, to właśnie joga pomaga w połączeniu umysłu z ciałem poprzez oddech, relaksuje, pozwala uspokoić umysł, a jednocześnie wzmacnia ciało — jest wielopoziomowa i służy każdemu, a ćwiczenia można indywidualnie dopasować do potrzeb każdej osoby — wyjaśnia mi Marta.

A co z medytacją?

— Wystarczy znaleźć chociaż chwilę w ciągu dnia, by usiąść wygodnie i poczuć kontakt naszych stóp z podłożem. Później wczuć się w uda dotykające fotela czy krzesła i zakotwiczyć się w teraźniejszości. Pomaga w tym również pewna forma skanowania, kiedy witamy się z każdą częścią naszego ciała od czubka głowy aż po stopy. Wówczas naturalnie pogłębiamy nasz oddech, a niestety większość z nas oddycha bardzo płytko, wykorzystując zaledwie jedną trzecią pojemności naszych płuc — informuje moja rozmówczyni.

— Wszystkie narzędzia do poczucia szczęścia mamy w sobie i to za darmo — ciało, oddech, ruch, głos, świadomość, uważność i intuicję. Jedni mówią o wewnętrznym głosie, innych przechodzą dreszcze, a kolejni czują ciepło w sercu — te znaki często pojawiają się w najmniej spodziewanym momencie — to właśnie intuicja, z którą moim zdaniem rodzimy się wszyscy — naturalny dar, dzięki któremu wiemy, czy coś nam służy — mówi Marta.

Elblążanka wróciła do Polski kilka lat temu. Stwierdziła, że wszystkim, czego dowiedziała się, jeżdżąc po świecie, chce podzielić się we własnym kraju.

— Polacy są często dość zamknięci w swoich emocjach, ale na szczęście coraz bardziej się otwieramy. Nadal mamy jednak tendencje do porównywania się z innymi, czujemy się od nich albo lepsi, albo gorsi, a żadna z tych opcji nie wpływa tak naprawdę pozytywnie na nasz wewnętrzny dobrostan — zaznacza moja rozmówczyni.

Marta Brzeska ma jeszcze jeden ciekawy pomysł.

— Chciałabym zacząć organizować wycieczki na Ibizę dla Polek i Polaków. To miejsce jest niczym sanatorium dla duszy i ciała, można się tutaj wzmocnić, pozbyć starych napięć i zasilić dobrą energią słońca, pięknej natury i szczęśliwych mieszkańców. Chciałabym organizować tu świadome warsztatowe wakacje, które poprzez jogę, zdrowe odżywianie i kontakt z naturą, przypomną wszystkim, co jest ważne w życiu i nauczą, jak cieszyć się każdą chwilą.

eprasa.pl 6e8623b495

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

POSTANOWIŁAM, ŻE BĘDĘ SZCZĘŚLIWA

UCZY INNYCH ODWAGI, ORGANIZUJE WYJAZDY ROZWOJOWE, JEST CERTYFIKOWANĄ NAUCZYCIELKĄ JOGI I TRENERKĄ ROZWOJU OSOBISTEGO, REALIZUJE PROJEKTY UNIJNE. KAMILA KULPA Z GMINY KURZĘTNIK WŁAŚNIE RUSZA W PODRÓŻ KAMPEREM PO HISZPANII I PORTUGALII.

— Podróżujesz po świecie, współprowadzisz firmę, zrealizowałaś wiele projektów, odbyłaś samotny wyjazd vanem po Hiszpanii. Skąd w tobie tyle determinacji do spełniania marzeń?

— Zawsze chciałam, by moje marzenia spełniały się, by życie przeżywać. Po niełatwych doświadczeniach, które wydarzyły się w moim życiu, postanowiłam, że będę w życiu szczęśliwa.

— Jednak nie każdy to potrafi. Może wynika to po części z tego, że jesteś na co dzień również psychoedukatorką, coachem i terapeutką?

— Oczywiście, że to też pomaga. Już w szkole średniej wiedziałam, że chcę pracować z ludźmi. Zawsze wiedziałam, że to moja ścieżka. Nie musiałam szukać powołania. Wystarczyło iść za głosem serca. Jestem trenerką, psychoedukatorką, coachem, terapeutką i joginką. Współprowadzę firmę, którą zbudowałam od zera. Zrealizowałam kilkanaście projektów w swoim życiu. Moja praca zawsze miała być moją pasją, a nie przykrym obowiązkiem. Nie chciałam powielać schematu, który często obserwowałam w moim otoczeniu, że wybiera się zawód z konieczności, a praca staje się przymusem, przez co nie jesteśmy w życiu szczęśliwi. Postanowiłam więc sobie, że nie wybiorę studiów, które są obietnicą dobrze płatnej pracy, tylko zdecyduję się na pedagogikę, animację społeczno-kulturalną, psychologię, co pozwoli mi na pracę z ludźmi. Od kilkudziesięciu lat wciąż rozwijam się w tym kierunku i to też daje mi możliwość spełniania marzeń. Dużo pracuję również nad własnymi emocjami i przekonaniami, co też bardzo mi pomaga. Inwestycja w rozwój osobisty, duchowy, ma tutaj ogromne znaczenie.

— Jednak taką aktywność miałaś w sobie od zawsze?

— Chyba tak, bo w trakcie studiów pracowałam z młodzieżą na Szkołach pod Żaglami, pływałam na Pogorii. Przepłynęłam wiele mil morskich po Morzu Śródziemnym, po Atlantyku, dopłynęłam do wybrzeży Afryki. Te doświadczenia pokazały mi, jak wspaniałe jest podróżowanie i jak pięknie w takich wyprawach można wzrastać i rozwijać się.

Fot. arch. prywatne

— Nie bez powodu więc mówi się, że podróże kształcą.

— Ależ tak! Wtedy też pojawiła się we mnie ta ogromna miłość do odkrywania nowych miejsc. Dla mnie każda wyprawa jest lekcją o mnie, o tym, jaki piękny jest świat i ile jest w nim możliwości. Poznając świat, uczysz się pokory, ale także akceptacji różnorodności, miłości do natury, innych kultur, w końcu ludzi. Nie mówiąc o tym, że dzięki podróżom nabieramy nie tylko doświadczenia, ale mamy też w sobie więcej odwagi. To bardzo cenię w podróżach.

— Jesteś niepoprawną optymistką?

— Kocham życie, ludzi i nie brakuje mi wiary w świat. Mam przekonanie, że tam na górze ktoś nad nami czuwa i otacza opieką. Kiedy więc naprawdę mocno czegoś chcemy, działamy w tym kierunku, to wszechświat będzie nam sprzyjać. To dzięki temu powstał mój ośrodek Kacze Bagno - Miejsce Inicjatyw Pozytywnych, odbywały się moje wyjazdy żeglarskie, w końcu wyprawy rozwojowe. Myślę, że jestem optymistką. Nie wiem, czy niepoprawną. Jestem świadoma rzeczy, które dzieją się wokół mnie i na świecie, ale wybieram pozytywne myślenie o tym. U mnie szklanka jest zawsze do połowy pełna.

— To działa, bo w ubiegłym roku, bardzo trudnym dla wielu z nas, zrobiłaś wiele pozytywnych rzeczy. Zorganizowałaś wyprawy rozwojowe dla kobiet, odbyłaś rejsy w Grecji i Chorwacji, zrealizowałaś projekt międzynarodowy Erasmusa, kolejne przedsięwzięcia. Odbyłaś też samotną podróż w kamperze po Hiszpanii. To robi wrażenie. To pokazuje, że jesteś nie tylko optymistką, ale też jesteś bardzo pracowita.

— Tak, przyznaję, zawsze dużo pracowałam. Kiedy pracuję z pasją, robię, to co kocham, czasem zapominam, że trzeba coś zjeść, albo nagle robi się wieczór. Miałam w swoim życiu taki okres, kiedy pracowałam zbyt dużo. Zapominałam, żeby odpoczywać. To były kolejne projekty, jeździłam po Polsce, gdzie prowadziłam zajęcia. To wynikało z mojej misji, by wspierać ludzi i dlatego pracowałam po siedem dni w tygodniu, zapominając o wszystkim. Jednak kilka lat temu mój organizm powiedział stop. Ciało dało mi sygnał: „Kama, zatrzymaj się". Z tym zbiegły się zmiany w życiu osobistym, związane z końcem relacji. I wtedy zaczęłam wprowadzać zmiany. Można robić piękne rzeczy w życiu, nie zapominając jednocześnie o tym, że w życiu każdego z nas ważna jest równowaga. Teraz pracuję, ale daję sobie również czas na odpoczynek.

— Organizujesz kobietom wyjazdy rozwojowe. Na czym polegają?

— Moje wyjazdy pod hasłem „Ku odwadze" wypełnione są warsztatami, ale pokazuję też uczestniczkom Hiszpanię, a dokładnie wspaniałą Andaluzję. To prowadzone przeze ze mnie warsztaty rozwojowo-coachingowe, joga, medytacja, sztuka oddechu itd. Obok moich wyjazdów są jeszcze rejsy w Grecji, również z warsztatami, projekty unijne, które realizuję i wiele innych przedsięwzięć. W ubiegłym roku zostałam też certyfikowaną nauczycielką jogi. Dużo się dzieje i bardzo się z tego cieszę. Dziś czuję, że wiem, czego chcę, a czego nie. Wybieram więc rzeczy, którymi się zajmuję. Każdego dnia powtarzam sobie, że nic nie muszę. Nie muszę pędzić i niczego nikomu udowadniać.

— Wśród tych przedsięwzięć było zbudowanie własnego kampera. To było kolejne spełnione marzenie.

— Tak, i to też zadziało się w ubiegłym roku. Na początku myślałam, że będzie to mniejszy samochód, ale tylko bus pozwalał na to, by znalazło się w nim miejsce na łóżko, kuchnię, prysznic, przestrzeń do pracy. Bałam się większego auta, bo zawsze trudniej nim zaparkować, niż na przykład tym mniejszym. Jednak od wielu lat pracuję również z energią strachu, więc wiem, że często lęk nas niepotrzebnie blokuje. Nasze lęki są często irracjonalne i zupełnie niepotrzebnie powstrzymują nas przed działaniem, poza znanymi schematami. Nauczyłam się że lęk jest iluzją, bo często obawiamy się czegoś, czego nawet nie ma, i może nigdy się nie wydarzyć. Zatem, po co mu ulegać? Postanowiłam więc, że ubiegły rok będzie rokiem odwagi. Stałam się właścicielką busa, znalazłam cudownego człowieka, który zrobił jego wnętrze. W dwa miesiące zbudowaliśmy kamper marzeń. Jest naprawdę przepiękny. Mój kamper jest już gotowy, sprawdzony technicznie, wyposażony. Za kilka dni wyruszam nim w samotną podróż po Portugalii i Hiszpanii. Spełniam kolejne marzenie. W ciągu najbliższych miesięcy będzie moim domem. Będę pracować zdalnie i podróżować. Ubiegły rok pokazał nam, że można pracować zdalnie. Ja nadal mogę więc prowadzić szkolenie czy zajęcia terapeutyczne online, organizować wyjazdy i rejsy rozwojowe. Wszystko, co zadziało się jakiś czas temu, czyli problemy ze zdrowiem, koniec relacji, były podpowiedzią: „Jedź i zobacz, co na ciebie jeszcze czeka w świecie. Sprawdź, co jest jeszcze do odkrycia".

KAMILA KULPA - psychoedukatorka, trenerka rozwoju osobistego, pedagożka. Zajmuje się coachingiem i terapią w nurcie Skoncentrowanym na Rozwiązaniach. Prowadzi szkolenia i kursy rozwojowe, przede wszystkim online. Organizuje wyprawy rozwojowe dla kobiet (vancamperami po Andaluzji/Portugalii oraz koedukacyjne rejsy żeglarskie po Wyspach Greckich), łącząc dwie pasje: podróżowanie i pracę z ludźmi.

eprasa.pl 6e8623b495

KWESTIA KULTURY

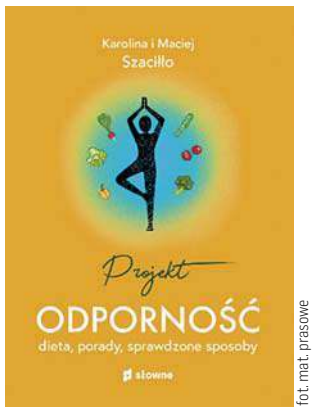
KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

Jedzenie, które wzmacnia i buduje odporność

Ach, ta odporność i zdrowie. Każdy z nas chciałby mieć czarodziejską różdżkę, dzięki której będziemy zdrowi i odporni na choroby cywilizacyjne. A tymczasem takiej różdżki nie znajdziecie, bo do odporności prowadzi długa droga, na której mnóstwo jest ślepych zaułków.

Jak piszą Karolina i Maciej Szaciłło, autorzy książki „Projekt odporność. Dieta, porady, sprawdzone sposoby": „system obronny każdego człowieka, jego odpowiednio skonstruowana „armia, fosy i barykady", nie zależy od jednego czynnika, np. od diety. Jest procesem złożonym i skomponowanym z wielu nakładających się na siebie poziomów." O tym, jak zapobiegać, aby później nie leczyć, mówi w książce m.in. Przemek Wardejn, konsultant ajurwedyjski z wieloletnim stażem. W „Jedzeniu, które wzmacnia" znajdziemy całą rozmowę z dr Hanią Stolińską o dietetyce i odporności. Dowiemy się jakie z punktu widzenia współczesnej dietetyki są najważniejsze składniki odżywcze i produkty, które pomogą nam cieszyć się zdrowiem. W tym rozdziale znajdziemy również kompleksowe, budujące odporność menu w wariantach wiosenno - letnim oraz jesienno - zimowym.

A o tym, że stres przyczynia się do wielu chorób, wiemy nie od dziś. Stres negatywnie wpływa m.in. na nasze jelita, które są nazywane drugim mózgiem. Dlaczego? Mikrobiota, czyli mieszkające w jelitach bakterie biorą udział w produkcji neuroprzekaźników, m.in. serotoniny czy melatoniny. Tutaj autorzy przypominają, że od lat bezcenne w tym względzie są kiszonki. W książce znajdziemy przepisy na jedzenie, które wzmacnia i potrawy odpowiednie na określoną porę roku. To niemal 70 przepisów, które możesz włączyć do swojego codziennego jadłospisu, domowe leki z roślinnej apteki na wzmocnienie odporności, a także wskazówki, jak zmienić styl życia, by wzmocnić ciało i umysł. To pozycja dla zdyscyplinowanych, bowiem budowanie odporności to nie przysłowiowa bułka z masłem. Jeśli jednak uda nam się osiągnąć cel, sukces będzie smakować najlepiej. Warto więc wprowadzić w życie zasady, które znajdziecie w książce. Nie zapominając o regularnych wizytach u specjalistów, co jest niezbędnym uzupełnieniem profilaktyki.



fot. mat. prasowe

Karolina i Maciej Szaciłło, „Projekt odporność. Dieta, porady, sprawdzone sposoby"; wydawnictwo Słowne.

Tydzień z dobrym filmem

Nie przepadacie za hitami z multipleksów? To jest na to rada. Trwa właśnie Tydzień Filmu Niemieckiego, gdzie w programie znalazły się nagradzane produkcje, m.in. film, który oglądaliśmy w trakcie Berlinale, czyli „Fabian albo świat schodzi na psy". W programie też m.in. „Nasiona" będące portretem współczesnego wyzysku. Jeśli nie możecie dojechać do Warszawy, Poznania czy Torunia, nic nie szkodzi. Filmy zobaczymy również online.

2022 TYDZIEŃ FILMU NIEMIECKIEGO

fot. mat. prasowe

Tydzień Kina Niemieckiego na platformie Moje Kino.pl oraz www.tydzienkinaniemieckiego.pl od 4 do 10 lutego.

Rzeczy do zabawy

Edward Tadeusz Manitius projektował m.in. pomoce dydaktyczne, a jego wyroby znalazły się nawet na nowojorskiej wystawie światowej. Zwierzątka-bombonierki, w których można było znaleźć czekoladki od Wedla, sprytne „Wesołe kulki" i pobudzające wyobraźnię „Hocki-klocki" – oryginalne projekty Edwarda Manitiusa sprzed stu lat zachwycają do dziś. To przedmioty nieoczywiste: cieszące oko zabawki i jednocześnie pudełka, obiekty sztuki użytkowej, przedmioty o walorach edukacyjnych, a także gadżety reklamowe. Wystawa jest pierwszą prezentacją największej w Polsce kolekcji dzieł i pamiątek po warszawskim twórcy.

fot. mat. prasowe

„Rzeczy do zabawy. Edward Manitius i jego wytwórnia", Muzeum Warszawskiej Pragi. Wystawę można oglądać do 10 kwietnia.

A może do Białegostoku?

Wesoła wdówka" szybko zyskała ogromną popularność. W Polsce pierwszy raz wystawiono ją w Warszawie, już po roku od wiedeńskiej premiery (16 listopada). Dzisiaj refren słynnego duetu dwójki głównych bohaterów – Hanny Glawari oraz hrabiego Daniły – „Usta milczą, dusza śpiewa", zna większość z nas. A może więc wybrać się w podróż na Podlasie? Zaliczane do klasyki repertuaru operetkowego dzieło teraz można oglądać również na scenie Opery i Filharmonii Podlaskiej, w polskiej wersji językowej, autorstwa Jerzego Jurandota i Józefa Słotwińskiego, w przekładzie Michała Znanieckiego.

fot. mat. prasowe

„Wesoła Wdówka", Opera i Filharmonia Podlaska

Kultowy koncert – kultowe wydanie

Postanowiłam podjąć się aranżacji kilku z moich ulubionych kompozycji, które wykonuję na żywo od wielu lat. Utwory zostały nagrane na żywo podczas live sesji uchwyconej w wyjątkowym wnętrzu Studio S2 Polskiego Radia w Warszawie. Studio S2 to wyjątkowe miejsce, zarówno pod względem akustyki ale również architektury. Wnętrze pokryte jest w całości jasnym drewnem, podobnie jak podłoga co upodabnia go wyglądem do innych tego typu słynnych miejsc nagraniowych np. jak studio Funkhaus w Berlinie. Jest coś niezwykle intymnego kiedy wykonuję utwory na moim niewielkim pianinie w tak przestronnej i wysokiej przestrzeni — zapewnia artystka Hania Rani.

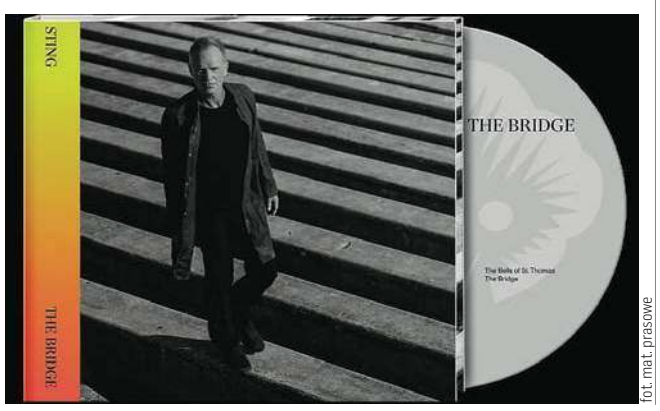
Kultowy już występ w Studiu S2, zarejestrowany jako „Live from Studio S2" doczekał się limitowanej edycji winylowej, na której znalazły się teraz wszystkie utwory z sesji, w tym niepublikowane wcześniej „Hawaii Oslo" i „Glass".

Hania Rani. Live from Studio S2; Gondwana Records

fot. mat. prasowe

Ze Stingiem w świat pandemii

Sting towarzyszył młodości wielu z nas, a teraz wciąż cieszy się niesłabnącą popularnością. Jego najnowsza płyta „The Bridge" powstała w trakcie pandemii, więc muzyka jest specyficzna i oddaje towarzyszące jej emocje. Jeśli lubicie te klimaty pewnego eleganckiego Anglika, płyta przypadnie wam do gustu.

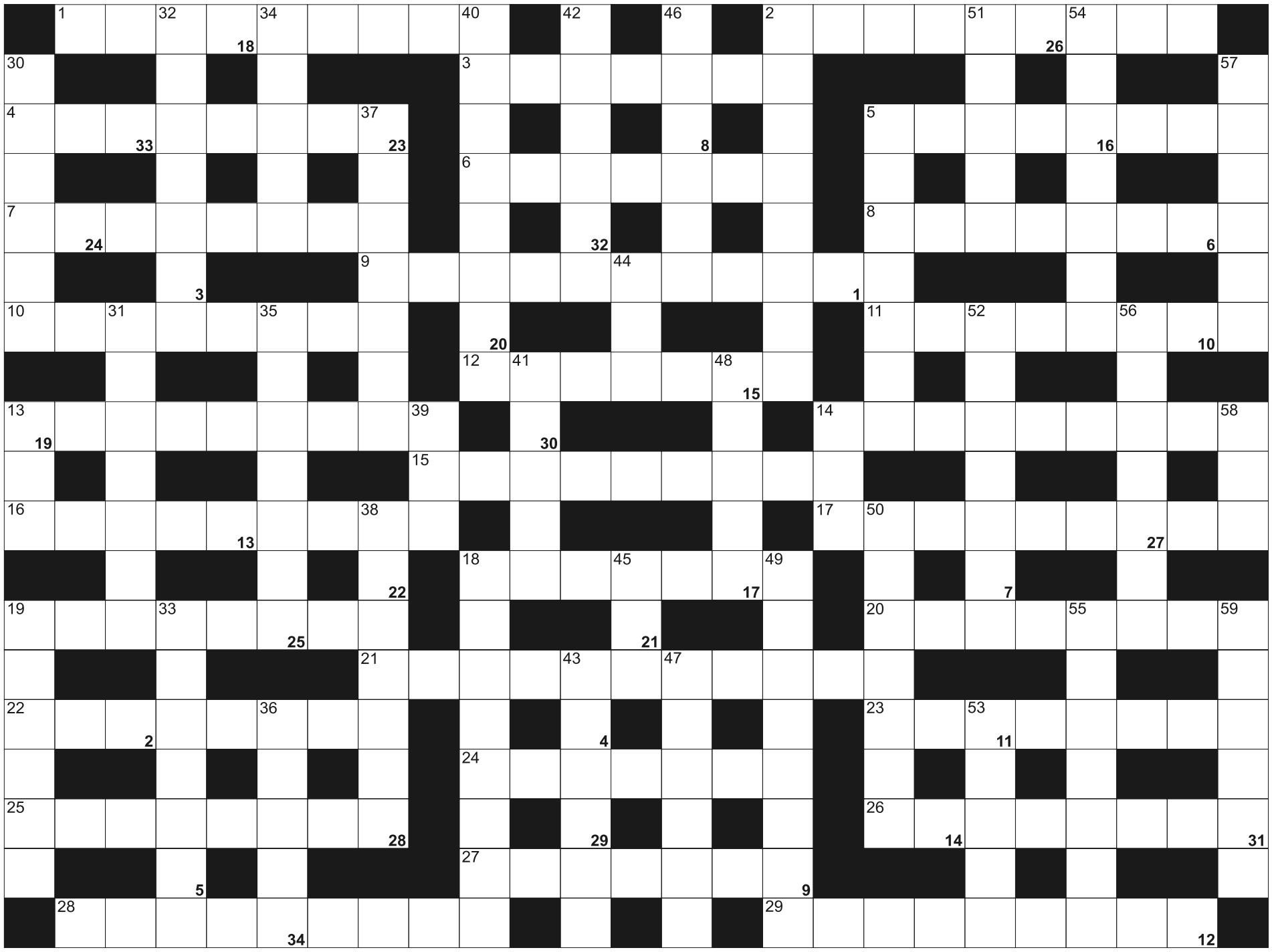


fot. mat. prasowe

„The Bridge", Sting, wyd. Uniwersal Music Group.

eprasa.pl 6e8623b495

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18		19	20	21
22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33	34										

POZIOMO: 1) francuska kraina szampanów; 2) przemysł węglowy; 3) niejedna na planie cmentarza; 4) curriculum vitae; 5) Janda lub Czubówna; 6) subwencja finansowa; 7) krótka informacja w prasie; 8) strzyżone kosiarką; 9) prognozowanie z liczb; 10) komiksowy druh Obeliksa; 11) da Vinci lub DiCaprio; 12) na nim Partenon; 13) Kozłek lekarski; 14) tytułowy "obłok" Stanisława Lema; 15) autor sztuk scenicznych; 16) naukowo o Kosatce; 17) pracownik radia; 18) irlandzki likier ze śmietanki i whiskey; 19) franciszkanin inaczej; 20) przeciążenie organizmu "toksynami"; 21) przynależność do organizacji; 22) gazik opatrunkowy; 23) lotos, bób wodny; 24) potocznie o przejściówce; 25) obszar z wodami spływającymi do jednego ujścia; 26) autor "Ars amandi"; 27) element małpiej toalety; 28) szwedzka wyspa z Visby; 29) spryskiwacz, atomizer

PIONOWO: 2) galanga, przyprawa; 5) Surmia, roślina ozdobna potocznie; 13) jednostka mocy; 14) magister; 18) kraj nad Morzem Czarnym; 19) sposób postępowania; 30) papierosy lub kawa; 31) wynalazł go Bell; 32) Nnamdi, były prezydent Nigerii; 33) wyposażenie wymienne, armatura; 34) słowiański bóg wojny i piorunów; 35) Przylądek Agulhas; 36) trzecia zmiana; 37) muzeum na wolnym powietrzu; 38) góry w azjatyckiej części Rosji, w Buriacji; 39) Sari, gwiazda opery; 40) szkoła pana Ambrożego Kleksa; 41) szkocki wzór; 42) na głowie mnicha; 43) bawi cudze dzieci; 44) Roporudomasowiec krócej; 45) obawa, niepokój; 46) narodowa wódka meksykańska; 47) w benzynie; 48) żądają ich porywacze; 49) napisał "Frenofagiusz i Frenolesty"; 50) imię Vivaldiego; 51) małżonka Ozyrysa; 52) pomnikowy słup kanciasty; 53) resztki zamku; 54) królowa elfów ze "Snu nocy letniej"; 55) przed benzyną bezołowiową; 56) trzeźwa ocena rzeczywistości; 57) przepływa przez Banjarmasin; 58) kanał dziecięcy Telewizji Polskiej; 59) kawony

SUDOKU

	3					7	4	
			4		9	1		8
	4			1			9	3
				2				
4	9	1	8	5	6			7
7		2	3				8	6
			6	8	3		7	
	1							9
	7	3	1				5	2

052

9							8	1
2	4	3	5					6
	6						4	2
7	5				6	1		
6	1	2	7		4		5	
4	3		1			2		
	2		8				1	5
	8	6	4		7	9		
1	9							

053

	6			4	9			
					6	5	4	
				7	5		6	
8						1	3	
			1					
4	5		7		8	6		2
	3		9	2				
6	9			8	7	2		
2	1	8				9	5	7

054

eprasa.pl 6e8623b495

3 LUTEGO

Wystawa akwarel w Planecie 11

Olsztyn

Akwarele — to zbiór prac Zbigniewa Piotra Krajewskiego, olsztyńskiego artysty. Wernisaż wystawy i spotkanie z autorem już w czwartek - 3 lutego o godz. 17:30 w Planecie11 w Olsztynie.

Fot. organizator

Akwarela — praca Zbigniewa Piotra Krajewskiego

Wstęp wolny.

– Jestem olsztynianinem, tu mieszkam i pracuję. Ukończyłem studia na wydziale Architektury i Wzornictwa Przemysłowego na kierunku Architektura Wnętrz w 1989 r. w gdańskiej PWSSP (obecnie ASP). Po studiach pracowałem w kilku pracowniach i biurach w Gdańsku, Sopocie i Gdyni, gdzie nabywałem doświadczenia, pracując jako architekt wnętrz — mówi o sobie artysta. — Uczę się akwareli i...ona uczy również mnie.

Uwaga: wernisaż odbędzie się w reżimie sanitarnym.

LUTY

Wystawa fotograficzna Jarka Poliwko

Olsztyn

Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie zaprasza na wystawę fotograficzną pt. „Rzuty płaskie" Jarka Poliwko. Galeria Stary Ratusz WBP; ul. Stare Miasto 33. Ekspozycja czynna od 21 stycznia do 17 lutego.

Fot. Beata Brokowska

Wystawa fotograficzna pt. „Rzuty płaskie" Jarka Poliwko. Galeria Stary Ratusz WBP

Rzuty płaskie to spojrzenie na świat poprzez jeden właśnie płaski wymiar, niczym 1D. Wielopłaszczyznowość jest względna i nie musi być rozłożona na wiele planów. Fascynują mnie malarskość takich obrazów, ich struktura, graficzność i zarazem moc przekazu poprzez swoją bezpośredniość, pozorną ubogość.

Jarosław Poliwko – urodził się w 1974 r. w Gdańsku. Fotografią jako pasją zaczął się zajmować już pod koniec lat 80., by w roku 1999 r. poświęcić się jej całkowicie na polu i zawodowym, i artystycznym. W czasie pobytu w Gdańsku był związany z trójmiejską niezależną sceną muzyczną. Na Warmię i Mazury przeprowadził się pod koniec lat 90. Jako fotograf związany jest ze środowiskami teatralnymi i muzycznymi. Współpracował z „Gazetą Wyborczą" i „Gazetą Olsztyńską".

DO 7 LUTEGO

Planetarium: Wystawa interaktywna - barwy

Olsztyn

Zapraszamy do zwiedzania wystawy interaktywnej „Barwy". Gdzie nauka spotyka magię, a zabawa spotyka się z nauką. Wystawa dla uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i wszystkich zainteresowanych w holu górnym olsztyńskiego planetarium do 7 lutego.

Godziny wejść:

• od poniedziałku do piątku: 9:30 – 10:30; 11:00 – 12:00; 12:30 – 13:30; 14:00 – 15:00; 15:30 – 16:30;

• od soboty do niedzieli: 11:00 – 12:00; 13:00 – 14:00; 14:00 – 15:00; 16:00 – 17:00.

Interaktywna wystawa „Barwy" w atrakcyjny sposób prezentuje zagadnienia związane z kolorami. Przedstawia zjawisko rozszczepienia światła białego na poszczególne barwy, wyjaśnia zjawisko tęczy oraz zależność percepcji barw od kolorowego oświetlenia.

Pokazuje tworzenie wrażenia barwnego poprzez mieszanie kolorów wykorzystane w kolorowych monitorach i wyświetlaczach i w kolorowym druku. Przedstawia też barwne konsekwencje zjawiska dichroizmu w przypadku światła spolaryzowanego. Wystawa jest także okazją, aby pobawić się ogromnym kalejdoskopem, w którym pojawiają się niezwykłe, geometryczne układy kolorowych elementów.

LUTY

Portret miasta z czasów (drugiej) młodości

Olsztyn

MOK zaprasza na wystawę unikatowych zdjęć Józefa Szcześniaka, prezentujących nieznane oblicza budującego się Olsztyna lat 70. XX w. oraz znikających z przestrzeni miejskiej budynków.

Fot. organizator

Zajezdnia trolejbusowa MOK, ul. Knosały, Olsztyn, wstęp wolny.

Godziny otwarcia: pn-czw. 11:00-18:00; so-nd. 11:00-18:00

DO 7 LUTEGO

Lew się leni, słoń się słania

Olsztyn

W Galerii Amfilada w Olsztynie można oglądać fantastyczny świat ilustracji Magdaleny Wosik. Na wystawie „Lew się leni, słoń się słania" można wspólnie poszukiwać zaginionych przedmiotów, nie brakuje również kolorowanek, układanek i rymowanek. Magdalena Wosik pochodzi z Wrocławia. Jest autorką rysunków satyrycznych, plakatów i ilustracji dla dzieci. Jest również profesorką wrocławskiej Akademii Sztuk Pięknych. Sama mówi o sobie: „W dzieciństwie lubiłam bawić się w chowanego, ale to zwykle ja musiałam szukać swoich starszych kuzynów. Może dlatego teraz, od dobrych kilkunastu już lat, oddaję się skrupulatnemu ukrywaniu setek przedmiotów i zwierząt w rubryce 'Ukryte obrazki' w dziecięcym czasopiśmie 'Świerszczyk'. Wymyśliłam też książkę 'Wytęż wzrok! czyli ukryte obrazki', z której pochodzą ilustracje i wiersze prezentowane na wystawie. Właściwie chciałabym, żeby to nie była wystawa, tylko plac zabaw. Dlatego zapraszam do rysowania! I rysując, i rymując, możecie tu także skompletować niemal cały alfabet, a przewodnikami po nim będą afrykańskie zwierzęta z mojej książki pt. 'Ale draka! rysuję zwierzaka!'."

Wystawa w Galerii Amfilada w Kamienicy Naujacka przy Dąbrowszczaków 3 w Olsztynie czynna do 7 lutego. MOK zaprasza również grupy przedszkolne.

10 LUTEGO

Koncert w kościele ewangelickim

Olsztyn

W kościele ewangelicko-augsburskim w Olsztynie wystąpi Urszula Makosz i muzycy z Piwnicy pod Baranami. Artyści zaprezentują utwory w języku ladino, charakterystyczne dla kultury muzycznej Żydów sefardyjskich, spadkobierców kulturowych Żydów wypędzonych w XVI wieku z Hiszpanii i Portugalii. W pieśniach tych słychać wpływy muzyki hiszpańskiej, arabskiej, greckiej i bałkańskiej. Żywiołowe, pełne ekspresji brzmienia, czasem też nastrojowe i melancholijne, przywodzą na myśl południowe klimaty przeplatające się ze stylem orientalnym. Pieśni Żydów sefardyjskich fascynują nie tylko swoim brzmieniem, ale także historią ludzi, którzy je tworzyli i wykonywali. Zapisane są w nich losy wypędzonych z kraju swoich przodków, którzy mimo wszystko zachowali swój język i specyfikę swojej kultury.

Fot. organizator

Skład zespołu: Urszula Makosz - śpiew, Paweł Pierzchała – fortepian, Krzysztof Cyran - gitara,

Michał Półtorak - skrzypce, mandolina,Michael Jones – skrzypce, altówka, djembe, ravanhuta

Czwartek, 10 lutego / 18:00 / Kościół Ewangelicko-Augsburski
Bilety: 10 zł, https://bilety.mok.olsztyn.pl

DO 15 LUTEGO

Pierwszy Regionalny Konkurs Niesmutnej Piosenki online

Warmia i Mazury

Konkurs „Wesoła Nuta" skierowany jest do młodzieży na Warmii i Mazurach. Ma charakter otwartego przeglądu, w którym mogą wystąpić w formie on-line indywidualni wykonawcy w wieku 11-17 lat z regionu. Łączny czas wykonania nie może przekraczać 5 minut. Uczestnicy wykonują wybrany przez siebie utwór w języku polskim lub angielskim. Warunkiem jest pozytywne, radosne przesłanie utworu, który powinien swoją tematyką podnosić na duchu lub wprawiać w dobry nastrój. Warunkiem jest wysłanie nagrania audio/video w formacie mp4 (np. telefonem komórkowym) ze swoim wykonaniem piosenki i z opisem uczestnika na adres start/_off@onet. pl. Organizator konkursu: Studio Piosenki Start-Off w Olsztynie. Szczegóły pod nr. 697 217 456. Zgłoszenia — do 15 lutego.

DO 16 LUTEGO

Wystawa w Galerii Bakałarz

Olsztyn

W Galerii Bakałarz w Warmińsko-Mazurskiej Bibliotece Pedagogicznej w Olsztynie przy ul. Natalii Żarskiej 2. można obejrzeć wystawę prac Grażyny Komorskiej, Alicji Król i Haliny Różewicz-Książkiewicz „Żuławy".

Godziny: pn.-pt. 12.00-18.00, sob. 9.00-15.00.

19 LUTEGO

Baby Filharmonia. Koncert dla dzieci około 1 roku życia

Olsztyn

Hej Maluchy tu Ciocia Fili. Serdecznie zapraszam Was do mnie, zaraz po śniadaniu na kolorowe chwile pełne śpiewanek i rytmów. Na pewno będziemy się świetnie bawić! Towarzyszyć mi będzie moja przyjaciółka altówka, z którą będziemy wspólnie muzykować. Zajęcia umuzykalniające dla dzieci są inspirowane koncepcją Edwina Gordona. Przy swobodnej atmosferze zabawy uczymy się muzyki poprzez jej aktywne słuchanie. Nie potrzeba słów kiedy muzykę możemy poczuć całym ciałem. Fily Diakite-Mikulska to absolwentka Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie.

Na co dzień altowiolistka Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej. Jest nauczycielką altówki w PSM I i II st. im. Fryderyka Chopina w Olsztynie oraz angażuje się w projekty umuzykalniania Maluszków z wykorzystaniem koncepcji Gordona.

Prywatnie, z miłości do rozrywki i żartu jest muzykiem i wokalistką Filharmonii Dowcipu Waldemara Malickiego.

DO 27 LUTEGO

Wystawa nabytków w Muzeum

Olsztyn

W Muzeum Warmii i Mazur na olsztyńskim zamku można oglądać wystawę czasową „Pokaz nabytków 2021". W ubiegłym roku Muzeum Warmii i Mazur pozyskało 432 eksponaty, z czego połowa to dary, przekazy, zakupy i pozyskania własne, a reszta to depozyty. Jak podkreślają pracownicy, mimo pandemii przyjaciele muzeum nie zawiedli, obdarzając placówkę nowymi zabytkami – 196 nowych pamiątek to dary i przekazy. Z powodu ograniczonej przestrzeni pokazane są tylko niektóre obiekty.

Wystawa jest czynna w godz. 9-16 (poza poniedziałkiem).
Kasa biletowa: do 15.30.

HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-BA -C

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach 10:30, 12:30, 14:45, 16:20, 17:40, 18:40, 20:00, 21:00, 21:30; Sing 2 10:00, 10:45, 12:20, 13:20, 13:40, 15:00, 15:45, 18:10; Gierek 10:00, 13:00, 16:10, 17:50, 19:20, 20:40; Spider-Man: Bez drogi do domu 9:40, 13:30, 17:10; Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 12:50, 15:10, 17:30, 20:15; Zaułek koszmarów 14:40, 19:50; O czym dzisiaj marzą zwierzęta 10:00, 12:40, 16:40; Krzyk 18:50; Matrix Zmartwychwstania 20:50; Skarb Mikołajka 11:00, 11:30; W 80 dni dookoła świata 9:25.

eprasa.pl 6e8623b495

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

SPRZEDAM

mieszkania

BISKUPIEC, Aleja Broni, 51 m2, 168000 zł, 2 pok., 2-pokojowe na osiedlu po Koszarach 51m/3p , rozkładowe na spokojnym osiedlu , blisko do centrum więcej www. as.olsztyn.pl 603 584 180, *78/**AS.***

OLSZTYN, Generałów, Sucharskiego 6, 106,5 m2, 550000 zł, 5 pok., Mieszkanie II-poziomowe, komfortowe, administruje SM Kormoran. Zapraszam osoby na wizję lokalną, tel. 602 313 371, *MS-1432/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domku szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes. olsztyn. pl Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Mleczne, Iwasziewicza, 56,5 m2, 359000 zł, 2 pok., Mieszkanie na IV piętrze. Po kapitalnym remoncie, duży balkon i piwnica, jasna kuchnia. stałe zabudowy w cenie. Możliwość dokupienia nowego wyposażenia. Zapraszam tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 340000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www. as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

MIEDZYLESIE, Gmina Dobre Miasto, Międzylesie Nr 6, 156 m2, 255000 zł, 4 pok., Dom - stan surowy otwarty z zadaszeniem. działka 1238m. kw., nr 4/19. Połączona woda w domu, prąd przy działce. lasy, cisza, blisko Dobrego Miasta ok. 6 km. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, Nowa Wieś, 190 m2, 500000 zł, 5 pok., Szeregowiec środkowy , stan deweloperski położony w pięknej okolicy w śród lasów i łąk , blisko jezior . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *36/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, 950 m2, 150000 zł, Działka pow. 950 m z piwnicą ok. 100 m na działce prąd i woda . Działka na nowym osiedlu przy lesie , sąsiednie działki zabudowane . Więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium)po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam 602-313371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeziny, 400 m2, 1490000 zł, 12 pok., 1980 rok, Duży dom podobny jak wiele z lat 80-tych na tym osiedlu . 12-pokoi , działka równa zadbana , ogrodzona 1185 m/2 więcej gratka.pl , as.olsztyn.pl , 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, 405000 zł, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 405 tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 650000 zł, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 479m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 630.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 650000 zł, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 630.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, 650000 zł, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 630.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 650000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Burdy, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, 6 pok., Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Ziemia rolna o pow łącznej 88502 m.kw. z domem i budynkiem gospodarczym do remontu. Dotacja co roku ok. 8500 zł. Zapraszam zainteresowanych, tel 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 400000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn. pl 603 584 180, *85/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 4660 m2, 50 zł/m2, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 840000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

BORKI WIELKIE, Biskupiec, Biskupiec, 20000 m2, 300 zł/m2, Działka rolno - inwestycyjna 2ha przy trasie S-16 zjazd bezpośrednio z drogi cana 300 zł /1m Więcej 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic. 3079, *53/**AS.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 dziłek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 22000 zł, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. Teren podmokły. Do Centrum wsi Cerkiewnik ok. 2 km. Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/ 17, 3002 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/17 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat23%. Zapraszam. Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 379/7, 3516 m2, 17 zł/m2, Działka nr 379/7 dojazd drogą nr 1428N; i udział 15/w drodze 379/16. Obok działki z warunkami zabudowy, lasy i jezioro Limajno. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/9, 3789 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/9 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/10, 8467 m2, 15 zł/m2, Działka nr 360/10 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

DŁUGOBÓR, Gm. Płoskinia, Gm. Płoskinia, 30 ha, 1200000 zł, Działka rolna w jednym kawałku . Gleba III I IV kl. z przewagą III cena 40.000 za 1 ha więcej 603 584 180 www. as.olsztyn.pl, *84/**AS.***

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 3200 m2, 224000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na dom jednorodzinny. Udział w drpdze wewnętrznej 1/3. Działka ma 3.200 m.kw. Cena 70 zł /m.kw plus vat 23%. Media w ulicy, 602-313371, *GS-1667/**KOM***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2,5151m2 ,7100m2,1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

NATERKI, 4141 m2, 50 zł/m2, Działki 50 zł/m z warunkami zabudowy w drodze woda , prąd , kanalizacja 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

PORBADY, Gm. Jonkowo, Porbady, 86100 m2, 400000 zł, Ziemia rolna - łąki z dotacją co roku ok. 10 000 zł. Idealna lokata pieniędzy w dzisiejszych trudnych czasach w dobie inflacji. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 381, *GS--1653/**KOM***

PURDA, Obrzeże, Purda, 1200 m2, 62400 zł, Dziełka nr 715/20 w Purdzie- za kościołem w prawo. Woda, prąd, kanaliza obok. Urokliwe, spokojne miejsce. Działka pod budowę domu jednorodzinnego, zapraszam 602 313 371, *GS-1578/**KOM***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzałek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, Różnowo, 1969 m2, 89000 zł, Działka w planie zagospodarowania - Tereny mieszkaniowe , ładnie położona , sucha . Media - gaz . Zapraszam do kontaktu 603 584 180, *56/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

RYCHNOWO, Gm.Grunwald, 27550 m2, 30 zł/m2, Nieruchomość położona przy trasie S7. Istnieje możliwość przeznaczenia pod zabudowę magazynową z zapleczem socjalno - biurowym., *40/**WW.***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna działk budowlana z warunkami zabudowy, połozona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1031 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *39/**WW.***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1043 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *38/**WW.***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *GS-1625/**KOM***

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *GS 1603/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Działki rolne- łąki z dotacją co roku ok. 8.500 zł. Dom i budynek do remontu. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 680 m2, 47600 zł, Bardzo urokliwe miejsce 5 działek w kompleksie . Jedna z działek to 680 m.kw za 47.600 zł plus vat 23%. Dookoła jeziora i lasy, 100 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam tel 602313371, *GS-1665/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 60000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2" - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miejsce, blisko do Olsztyna. Zapraszam Andrzej 602 313 371, *GS-1628/**KOM***

eprasa.pl 6e8623b495

ZGNILOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Dwie działki na skraju wsi. Numery działek 119/1 i 119/2. Urokliwe miejsce w czystej naturze, cisza. W okolicy jezioro Gim i lasy, lasy. zapraszam 602 313 371, *GS-1232/**KOM***

ŻABI RÓG, 5029 m2, 299000 zł, Działka siedliskowa z dojściem do jeziora więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *37/**AS.***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 14,46 m2, 115000 zł, 1 pok., Pokój w przychodni , udział w częściach wspólnych 7m - 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego. przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacjia cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1750000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *LS-1624/**KOM***

inne

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Poszukuję domu na terenie Olsztyna lub do 15 km od Olsztyna do 770.000 lub na zamianę przyjmę każdy dom 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl Małgorzata Dyrda, *50/**AS.***

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną chętnie z domkiem 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom, mieszkanie, działkę. Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, 150000 zł, Kupię za gotówkę kawalerkę (małe mieszkanie) w Olsztynie do 250.000 603 584 180, *60/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 320000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 320000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I pietrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOŻONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 1 mil. w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Mleczne, Gałczyńskiego, 14 m2, 500 zł, 1 pok., Lokalizacja - blisko UWM w Olsztynie Jeden pokój dla 2 studentek niepalących. Warunki komfortowe. Mieszkanie studentek. Kaucja od 1 osoby 500 zł, zapraszam tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, 1 Maja 13 Lok. 201, 150 m2, 5250 zł, 4 pok., Lokale w Centrum Olsztyna na każdą działalność, obok medycyna. Cena netto 35 zł/m.kw plus koszty utrzymania lokalu. Wystawiam FV. Kaucja 1 -miesięczna. Wolne od 01.01.2022r. zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/ RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Centrum, Ul. 1 Maja 13/201, 40 m2, 1400 zł, 1 pok., Lokal użytkowy 40 m.kw. do wynajmu w Centrum Olsztyna na II piętrze. Istnieje możliwość wynajmu większej powierzchni do 150 m.kw. Szczegóły pod tel. 602 313 371 zapraszam, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, *KOM-006/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 30 m2, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka Kwaterunkowa na parterze , budynek z 2000 roku zamiana na większe.603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie . ZAMIENIĘ NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, *86/**AS.***

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-b-M

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI
KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KO M
819obb1-B -P

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI
OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. 515 247 987, 89 533 89 00
ryno.olsztyn@wp.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-c-M

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI
I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-b-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *56/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 190000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 219000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Pana Tadeusza, 32 m2, 235000 zł, Mieszkanie 2-pokojowe na 1p/4 , 2-pokoje środkowe bez balkonu więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Srebrna, 36,40 m2, 299000 zł, 2 pok., Mieszkanie 2-pokoje z dużym tarasem , własność zamienię na Zatorze lub Pojezierze więcej 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl, *98/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., *KOM-005/**KOM***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, *KOM-005/**KOM***

eprasa.pl 6e8623b495

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-b-M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-c-M

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-b-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Pojezierze/Kormoran, Dworcowa, 48,80 m2, 318000 zł, 2 pok., 1982 rok, 11p /11 (budynek z windą) ATRAKCYJNE!, pięknie wykończone mieszkanie; gotowe do wprowadzenia; bez dodatkowych nakładów, DUŻA kuchnio-jadalnia, salon, sypialnia, łazienka tel.660 590 596, *LEG-MS-49/**ALH***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019/**KO.***

OLSZTYN, Zatorze, Wrocławska, 64 m2, 350000 zł, 3 pok., Mieszkanie na pierwszym piętrze , w bloku dwupiętrowym przy ulicy Wrocławskiej 32. Powierzchnia 64 m2, trzy pokoje , do remontu. Cena 350 000 złotych. Kontakt 533023134, *ABRMS11439/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, *1/2021/**KO.***

OLSZTYN, Kościuszki, Kościńskiego, 72,5 m2, 390000 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie tuz przy centrum Olsztyna, za teatrem lalek przy ulicy Kościńskiego 14 w wieżowcu.Pow.72,5 m2, czwarte piętro. Świetna lokalizacja. Cena 390000 zł. Kontakt 533023134, *ABR11472/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Mazurska, 90 m2, 549000 zł, 3 pok., 1920 rok, Mieszkanie przy ulicy Mazurskiej 13, w centrum Olsztyna. Trzecie piętro, w kamienicy.pow.90 m2, cena 549 000 zł. Kontakt 664174484, *ABRMS11199/**ABR***

TOMASZKOWO, Tomaszkowo, 48,95 m2, 289000 zł, 2 pok., 1980 rok, PARTER, 2 pokoje, oddz.kuchnia, łazienka z oknem, duża piwnica, garaż z wiatą(brama na pilota)+garaż blaszak+wiata grillowa. Działka 3000m2!, plac zabaw, wspólnota 6 rodzin, CO z sieci, tel.660 590 596, *LEG-MS-498/**ALH***

domy | siedliska

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10/**KOS***

OLSZTYN, Szczęsne, Szczęsne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny , garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia ,łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, *12/2021/**KO.***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeizny, 225,01 m2, 849000 zł, 5 pok., 1982 rok, BRZEZINY / DUŻA działka 987m2; atrakcyjna bryła budynku, sąsiedztwo terenów zielonych; w całości podpiwniczony, 5 pokoi + pokoje w piwnicy i na poddaszu; ocieplony; panele solarne.tel 660 590 596, *LEG-DS-433/**ALH***

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 859000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5/**KOS***

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., *ABRDS11385/**ABR***

OLSZTYN, Osiedle Generałów, Grafitowa, 363 m2, 1380000 zł, 8 pok., 1998 rok, Dom na Osiedlu Generałów, pow.363 m, podpiwniczony z użytkowym poddaszem, działka 675 m2. Cena 138000 zł, kontakt 664174484., *ABRDS11405/**ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500- do 2000 m 2), *4/**KO.***

PREJŁOWO, Purda, Prejłowo, 245 m2, 1350000 zł, 5 pok., Nowy dom w wysokim standardzie w Prejłowie, w gminie Purda. Powierzchnia 245 m2, działka 4 ha, własne stawy. cena 1350 000 zł. Kontakt 5330231134, *ABRDS10860/**ABR***

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, *14/201/**KO.***

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow. lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA.Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11/**KOS***

działki | grunty

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, *ABRGS11214/**ABR***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz/**KO.***

ŁAPKA, 9118 m2, 346485 zł, Działka w Łapce z wydanymi warunkami zabudowy, częściowo zalesiona z bardzo dobrym dojazdem. Kontakt 533023134, *ABR11121/**ABR***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op/**KO.***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666/**KO.***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/m2.. /KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11/**KOS***

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG--GS-420/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, Obrońców Tobruku, 2400 m2, 8564000 zł, Budynek wielousługowy (biurowy, usługowy) o pow.2140 na działce 1153 m2 z parkingiem przy ulicy Obrońców Tobruku. Wybudowany w 2013 roku w świetnej lokalizacji. Kontakt 533023134 lub 664174484, *ABR 11371/**ABR***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 40,70 m2, 115000 zł, 2 pok., 2003 rok, PARTER, wejście z ulicy przy ciągu pieszo-jezdnym, pawilon posadowiony na dzierżawionym gruncie miejskim, jeden z czterech przyległych lokali (obok kwiaciarnia, piekarnia i kebab) tel. 660 590 596, *LEG-LS-493/**ALH***

OLSZTYN, Jaroty, 423,31 m2, 1590000 zł, 7 pok., 1991 rok, Ip./2, ATRAKCYJNY! SALA 245 m2! + pomieszczenia biurowe. W lokalu prowadzony jest Fitness Club, gotowe szatnie, łazienki, Możliwość nabycia z wyposażeniem i sprzętem siłowym. tel 660 590 596, *LEG-LS-501/**ALH***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 58,5 m2, 700000 zł, Lokal usługowo - handlowy o pow.58,5 m2 przy ulicy Grunwaldzkiej po Antykwariacie Wejście z chodnika, duże witryny. Lokal wymaga remontu. Cena 700000 zł. Kontakt 533023134, *ABRLS11422/**ABR***

STAWIGUDA, Jarzębinowa, 2723 m2, 9300000 zł, 2009 rok, Hala produkcyjno - magazynowa z budynkiem biurowym o pow.2723 m2 na działce o pow.8585 m2. Wybudowana w roku 2009 w Stawigudzie .Pełna własność. Kontakt 533023134, *ABR-11387/**ABR***

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno--magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 595 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, odzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, *194472/**ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8/**KOS***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, *15/2021/**KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl--nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *18/**KOS***

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, *ABR-LS-463/**ABR***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl--nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *9/**KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766/**ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Łubelska, 150 m2, 4000 zł, Lokal biurowy o pow.150 m2 przy ulicy Lubelskiej. Wejście tylko do tego lokalu, parking na 20 aut. Cena wynajmu 4000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR 11464/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Partyzantów, 920 m2, 30000 zł, Do wynajmu budynek o pow.920 m2 pod każdą działalność usługowo -handlowa. Cena wynajmu 30 000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR11465/**ABR***

OLSZTYN, Zatorze, Zientary Malewskiej, 960 m2, 14340 zł, Hala do wynajmu , pow.960 m2lub 565 m2, duże wrota wjazdowe. Cena wynajmu 15 zł.za m2.Więcej informacji pod numerem 533023134, *ABR11499/**ABR***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384/**ALH***

eprasa.pl 6e8623b495

Szukasz klientów?

Wybierz nas!

Wybierz profesjonalistów

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

380-mp-xxpo-7491b 3x8-P

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

JAROTY mieszkanie M-5, 517-620-160

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGĘ w spłacie długu. ZAPŁACĘ 5000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

PRACA

dam pracę

MURARZY- zbrojarzy , 667-947-124

POMOCNIKA elektryka bądź elektryka, 505-783-503

POSZUKUJEMY podwykonawców elektryków, 505-783-503

SEKRETARKĘ-ASYSTENTKĘ Zarządu, absolwentkę gosp.przestrz. lub geodezji-, do biura w Olsztynie(projektowanie) CV i LM , pracownia.rekrutacja21@gmail.com

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym 511-006-831, tel do godz. 16.00

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

REMONTY mieszkań, 783-543-814

ROLNICTWO

produkty rolne

KUPIĘ: zboża paszowe, konsumpcyjne.FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBOŻ KUPI: zboża paszowe,konsumpcyjne. Tel.606-505-511

Z wielkim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Jana Grudzińskiego

Taty

Pani Małgorzaty Zalewskiej

członka Okręgowej Rady
Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie.

Wyrazy wsparcia i otuchy
w tych trudnych chwilach
w imieniu członków Okręgowej Rady
Pielęgniarek i Położnych oraz pracowników biura

składa
Maria Danilewicz

30722opb1-A-G

Panu

Bogusławowi Majewskiemu

oraz **Jego Bliskim**

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia w trudnych chwilach
po śmierci

Mamy

składają:
Wójt, Radni, Sołtysi
oraz Pracownicy Urzędu Gminy Łukta

30422opb1-A -P

Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...

Walter Flex

380-mp-otbr-6786b-M

Koleżance

Bożenie Jasińskiej

wyrazy głębokiego, szczerego współczucia
ze słowami wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają: Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy
Spółdzielni Pracy Lekarzy Specjalistów
„ZDROWIE" NZOZ w Olsztynie

30922opb1-A -P

Panu

Mariuszowi Kobielskiemu

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Taty

wieloletniego pracownika naszej firmy

składają
Zarząd oraz pracownicy MPEC Sp. z o.o. w Olsztynie

30322opb1-A-G

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p. **Marzeny Dowlasz**

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie Zmarłej i Jej Bliskim

składa Właściciel Zakładu Elektromechanicznego
Krzysztof Maleszka wraz z Pracownikami

31122opb1-A -P

eprasa.pl 6e8623b495

4522opb1-A -P

Z chrześcijańską nadzieją
na życie wieczne w niebie
zawiadamiamy, że 28 stycznia 2022 r.
odeszła do Domu Ojca Nasza Kochana
Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p.

Halina Rogucka

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
2 lutego 2022 r. o godz. 12.30 modlitwą różańcową
w sanktuarium Opatrzności Bożej w Bartągu,
po czym o godz. 13.00
zostanie odprawiona Msza Święta.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia

rodzina

31322opb1-A-G

Pogrążeni w głębokim smutku i żalu
zawiadamiamy, że 28 stycznia 2022 r.
po długiej i ciężkiej chorobie w wieku 88 lat
zmarła nasza kochana
Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Katarzyna Nowagiel

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
3 lutego 2022 r. o godz. 11.30 modlitwą różańcową
w kościele pw. Chrystusa Króla
przy ul. Wyspiańskiego 4.
Msza Święta rozpocznie się o godz. 12.00,
a po niej nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

31522opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 stycznia 2022 r.
odszedł od nas w wieku 94 lat nasz kochany Tata i Dziadek

ś. † p.

ppłk Eugeniusz Wróblewski

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 29 stycznia 2022 r.
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Rodzina

31222opb1-A -P

Koleżance

Pani Doktor **Iwonie Nowagiel**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają współpracownicy z Oddziału Wewnętrznego I
Miejskiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie

30822opb1-A -P

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI
(wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń,
OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80,
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń,
ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-28919opb1-c-M

Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej.

Paulo Coelho

380-mp-otbr-6786c-M

Odeszłaś cicho i bez pożegnania, jak ktoś, kto nie chce swym odejściem smucić,
Jak ktoś, kto wierzy w chwili rozstania, że ma niebawem wrócić

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Heleny Abramowskiej

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Ilonie i Marcinowi z rodzinami

składają Grażyna i Jan Jankowscy

31022opb1-B -P

Z głębokim żalem żegnamy
naszą kochaną przyjaciółkę

Helenę Abramowską

Człowieka o wielkim sercu,
ogromnej życzliwości, niespożytej energii
i wspaniałym poczuciu humoru,
który na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Składamy wyrazy współczucia

Dzieciom
Ilonie i Marcinowi
z rodzinami

Ewa, Hanna, Maryla, Barbara, Danuta, Grażyna

31022opb1-A -P

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski **kom. 602 514 880**
Joanna Kamińska **kom. 691 410 360**
Andrzej Domasiewicz **kom. 602 514 888**

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-f-M

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-i-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — **895 355 300**, **602 327 277**
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — **897 152 093**, **608 680 642**
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-g-M

eprasa.pl 6e8623b495

GUMY, NASZA PRZENOŚNA SIŁOWNIA

PRZEWODNIK PO BIEGANIU\\\ Z upływem życia siła, jako cecha motoryczna utrzymująca wszystko w wewnętrznym ładzie, staje się wartością, o której często zapominamy. Ubytek komórek mięśniowych prowadzi do spustoszeń w układzie ruchu.

Aby poprawić jakość życia i wyniki sportowe w kategoriach wiekowych, zadbajmy o siłę i szybkość otwierające dostęp do wytrzymałości. Biegacze walcząc o jej poprawę powinni część sportowego czasu przeznaczyć na budowanie składowych mocy. Korzyści, które odczują na pewno skompensują z górką mniejszy kilometraż. Wprowadźmy do swojego tygodnia treningi z gumami oporowymi, które złapią nas w kinematyczną harmonię i w skuteczny sposób zadbają o wewnętrzną sprawność. Dynamiczny trening oporowy, w odróżnieniu od pracy hantlami, wyciskania i innymi możliwościami, które daje siłownia, ma jedną bezsprzeczną zaletę. Tonus mięśniowy, który tworzymy podczas pokonywania oporu gum, jest bardzo bezpieczny. Wyjście poza strefę tolerancji nie demoluje wnętrza. Gumy nie prowokują kilogramami. Odbudowa komórkowa na skutek hipertrofii jest bardzo przyjazna dla biegaczy. Koncentryczno-ekscentryczny skurcz i rozkurcz mięśni w zwiększonym napięciu dodaje biegowego wigoru.

Ruch koncentryczny następuje wtedy, jak mięsień skraca swą długość. Przyczepy kurczą się i zbliżają się do siebie. W pozytywnej fazie ruchu zwiększa się ukrwienie komórek. Przeciwstawny ruch ekscentryczny tworzący negatywny akcent polegający na oddalaniu się przyczepów mięśniowych wydłuża tkanki mięśniowe. Ubytki mięśniowe w nim są zdecydowanie większe niż w ruchu koncentrycznym. Regeneracja uszkodzeń w bilansie syntezy białek mięśniowych w zależności od wieku tworzy mniejsze lub większe nadwyżki.

Odczuwanie skutków mikrourazów po wprowadzeniu treningów z taśmami szybko mija. Od trzech lat wykonuję trzy jednostki z gumami oporowymi w tygodniu. Staram się nie polecać nie sprawdzonych na sobie ćwiczeń. To, co nastąpiło w odczuwaniu siły dynamicznej i ogólnej sprawności, zaskoczyło mnie. Nigdy wcześniej nie czułem w sobie w taki sposób wartości treningu siłowego. Kilku moich znajomych przeszło na ten trening z siłowni. Ich oceny są podobne. Bóle spowodowane walką z ciężarami odpłynęły. Gumy oporowe nie tylko popoprawiają siłę, mają również pozytywny wpływ na przyczepy mięśniowe układając powieź w linii ruchu. Wzmacniają więzadła. Stabilizują układ wewnętrznej sprawności, aby wszystko w odczuwaniu stało się naczyniami połączonymi. Poprawiona koordynacja ułatwia pracę na szybkości maksymalnej, która z kolei otwiera większe submaksymalne możliwości pozwalające na szybsze biegowe akcenty.

Fot: archiwum Pawła Hofmana

Mirosław Figat, były maratończyk (62 lata) robi „mostek" podczas treningu z gumami. Tu akurat asekuruje go Paweł Hofman, autor „Przewodnika po bieganiu"

> WPROWADŹMY DO SWOJEGO TYGODNIA TRENINGI Z GUMAMI OPOROWYMI, KTÓRE ZŁAPIĄ NAS W KINEMATYCZNĄ HARMONIĘ I W SKUTECZNY SPOSÓB ZADBAJĄ O WEWNĘTRZNĄ SPRAWNOŚĆ.

Jest jeszcze jedna możliwość wykorzystania taśm elastycznych. Trening izometrycznego napięcia, podczas którego długość mięśni pozostaje bez zmian, uczy aktywnie czucia głębokiego wzmacniając wnętrze. Niewielkie ryzyko kontuzji powoduje, że mogą go wykonywać osoby niepełnosprawne i zaawansowane wiekiem. Idealnie sprawdza się w rekonwalescencji po kontuzji. W każdej chwili ćwiczenia z gumami możemy zatrzymać ruch na różnym poziomie napięcia. Nikt nie musi nas asekurować. To bardzo efektywny sposób na poprawienie i korygowanie sylwetki. To idealne narzędzie do poprawienia techniki biegu. Trening oporowy wpływa na sprawność mięśni posturalnych. Szybko zauważymy postęp w statyce ciała. Estetykę postawy na pewno zauważy otocznie. Z doświadczeniem odkrywamy wielorakość możliwości zastosowanie gum w treningu biegacza. Nie musimy szukać siłowni. Oszczędzamy czas, o który tak trudno w życiu amatorskiego biegacza.

> PRZYSIAD Z WYKORZYSTANIEM OPORU GUMY USPRAWNIA SYNTEZĘ BIAŁEK KOLAGENU W ŚCIĘGNIE ACHILLESA. TO NIE TYLKO REHABILITACJA, TO RÓWNIEŻ USPRAWNIENIE FUNKCJI TEGO ŚCIĘGNA.

Ruch ekscentryczny świetnie zastępuje rozciąganie statyczne zwiększając ruchomość w stawach, poprawiając reakcję układu nerwowego w odpowiedzi na niespodziewane turbulencje w biegu. Przysiad z wykorzystaniem oporu gumy usprawnia syntezę białek kolagenu w ścięgnie Achillesa. To nie tylko rehabilitacja, to również usprawnienie funkcji tego ścięgna. Możemy bezpiecznie stymulować szybkość ćwiczeń. Wydłużając czas powtórzeń kształtujemy wytrzymałość siłową. Czucie oporu w ekscentrycznym ruchu jest konieczne. Ta faza powinna być dłuższa od koncentrycznej. Napięcie powinno być cały czas pod kontrolą.

Gumy to sprzęt długoterminowy, z którym zrobimy trening tak potrzebny w amatorskim bieganiu. To solidna siłownia dostępna bez problemu dla każdego w każdej chwili. Nie mając czasu, środków na profesjonalne studia fitness — prostą metodą poprawmy naszą sprawność. Używając długich gum można modyfikować obciążenia poprzez składanie długości. Można je zabrać wszędzie. Chociaż ostatnio tureccy pogranicznicy zarekwirowali mi na przejściu moją przenośną siłownię.

Jest wiele rodzajów gum dostępnych w sklepach sportowych. Ja jednak najbardziej lubię elastyczne dziesięciometrowe sznury zakupione w marketach budowlanych o grubości 12 milimetrów. Wcześniej przeszedłem techniczne wtajemniczenie na „dziesiątkach" i „ósemkach". Dzięki nim unikam kontuzji. Wzmocniony w całości układu mięśniowego wyszedłem kilka razy z zaskakujących zagrożeń, które mogły mnie nieźle poszarpać. To wg mnie dobry sposób na asekurację nie tylko biegaczy. Na czucie całego ciała w ułamku sekund. Pływanie staje się bezproblemowe w rytmie ustabilizowanego posturalnie układu ruchu.

Biegacz musi być lekki i zwinny. Jednocześnie silny i wytrzymały. Nic tak nie pasuje do tych potrzeb, jak trening oporowy w dynamicznym akcencie. Idealnie ustawione stawy zabezpieczone sprawnymi w funkcji ścięgnami, więzadłami — to niezauważalny dodatek po tej pracy. Gumy dają inny bodziec do rozwoju zabieganego kilometrami biegacza. Poprawiają stabilizację, pobudzają mięśnie głębokie. Poprawiając równowagę mięśniową — zapobiegają, aby nie leczyć.

Paweł Hofman, trener lekkiej atletyki

> BIEGACZ MUSI BYĆ LEKKI I ZWINNY. JEDNOCZEŚNIE SILNY I WYTRZYMAŁY. NIC TAK NIE PASUJE DO TYCH POTRZEB, JAK TRENING OPOROWY W DYNAMICZNYM AKCENCIE.

eprasa.pl 6e8623b495

CZESŁAW SPEŁNIŁ MARZENIE

PIŁKA NOŻNA Długo musieliśmy czekać na oficjalną decyzję Cezarego Kuleszy, prezesa PZPN, w sprawie nowego selekcjonera kadry narodowej. Na szczęście serial pt. „Kto będzie prowadził reprezentację?" już się zakończył.

„Akcja Rosja" — tak szef Polskiego Związku Piłki Nożnej nazywa misję, która stoi przed reprezentacją Polski. Oczywiście ma tu na myśli, w pierwszej kolejności, barażowy pojedynek, którego stawką będzie awans do kolejnej fazy gry o udział w tegorocznych mistrzostwach świata. A te na przełomie listopada i grudnia mają się odbyć w Katarze.

Właśnie Rosja jest pierwszą przeszkodą w drodze Biało-czerwonych na MŚ. Do pierwszego (i — mamy nadzieję — nieostatniego) barażu dojdzie 24 marca, jednak od czasu odejścia Portugalczyka Paulo Sousy, czyli od miesiąca (!), nie wiadomo było, kto przejmie po nim stery w seniorskiej reprezentacji Polski i kto poprowadzi kadrę w meczu z Rosją. Mydlana opera na szczęście już się zakończyła: podczas wczorajszej konferencji prasowej Cezary Kulesza poinformował oficjalnie, że siedzący obok niego Czesław Michniewicz został właśnie selekcjonerem kadry narodowej. Tym samym plotki krążące od kilku dni znalazły potwierdzenie w faktach — to były trener Legii Warszawa będzie tym, który „Akcję Rosja" ma wcielić w życie.

— Odejście Paulo Sousy było dla nas wszystkich dużym zaskoczeniem, Portugalczyk porzucił naszą reprezentację w bardzo trudnym dla nas momencie. Z Portugalczykiem odszedł cały sztab szkoleniowy — przyznał Kulesza w trakcie konferencji prasowej. — Ostatnie dni i tygodnie były dla mnie bardzo pracowite. Na podstawie analiz, rozmów i głębszego przemyślenia dokonałem wyboru selekcjonera. Wiem, że ta decyzja jest dobrą decyzją — powiedział prezes największego związku sportowego w Polsce, po czym podał nazwisko Czesława Michniewicza. — Jest to moim zdaniem jeden z lepszych trenerów w Polsce — dodał Kulesza, podkreślając po chwili bardzo dobre przygotowanie trenera w trakcie rozmów dotyczących angażu, a także jego pracowitość i ambicję.

Fot: Łączy nas piłka (PZPN)

Czesław Michniewicz, nowy selekcjoner kadry narodowej

Szkoleniowiec podziękował za zaufanie i powierzenie najważniejszej funkcji w polskiej piłce. — Cieszę się bardzo, że spełniają się dzisiaj moje marzenia, aby zostać trenerem reprezentacji. Jestem bardzo wzruszony, ale także bardzo pozytywnie nastawiony do swoich obowiązków — powiedział Michniewicz, który przyznał, że z prezesem PZPN-u jest w kontakcie od dłuższego czasu, jednak już przy pierwszej rozmowie na temat zatrudnienia na stanowisku selekcjonera Cezary Kulesza podkreślił, że rozmawia także z innymi trenerami, a decyzję podejmie wówczas, kiedy będzie na to w pełni gotowy.

Nowy pierwszy trener kadry narodowej potwierdził, że jego sztab trenerski będzie opierał się przede wszystkim na współpracownikach, z którymi prowadził kadrę narodową U-21. Zapowiedział spotkania z najważniejszymi piłkarzami reprezentacji, m.in. Robertem Lewandowskim, Grzegorzem Krychowiakiem czy Piotrem Zielińskim, a na pytanie o taktykę (zachowawczą i obronną), odpowiedział, że — wbrew pozorom — lubi piłkę ofensywną, jednak summa summarum najważniejszy zawsze jest wynik, czyli zwycięstwo.

Zatem nie trener z zagranicy (lista kandydatur mniej i bardziej poważnych była bardzo długa), tylko Polak poprowadzi reprezentację narodową. I to Polak od nas, z województwa warmińsko-mazurskiego! Tak, tak proszę państwa — niewątpliwą ciekawostką dla nas jest fakt, że trener Michniewicz pochodzi z Biskupca Pomorskiego, miasta położonego na zachodnim krańcu województwa w powiecie nowomiejskim. Michniewicz, który w trakcie kariery piłkarskiej był bramkarzem, w sezonie 1989/90 grał zresztą w Ossie Biskupiec Pomorski (obecnie gr. 2 klasy okręgowej).

Umowa nowego selekcjonera z PZPN-em ma obowiązywać nie do końca baraży o MŚ, tylko do końca 2022 roku.

MATEUSZ PARTYGA
m.partyga@gazetaolsztynska.pl

61. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PARTNER STRATEGICZNY
citi handlowy

PATRONI HONOROWI
Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin
Starosta Olsztyński Andrzej Abako
Prezydent Elbląga Witold Wróblewski

PARTNERZY
HOTEL MARINA CLUB
OLSZTYN
OGRÓD Z NATURY
1945-2022 77 Grat Grupa Kapitałowa KOMPAP
POWIAT OLSZTYŃSKI
BBI
REZYDENCJE WARMIŃSKIE PLUSKI

PATRONI MEDIALNI
GRUPA WM
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI
GOTV
BEZgorset
BAL SPORTU i BIZNESU 2022

2821otbp-E -K

61. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **www.gazetaolsztynska.pl**
Kupon należy dostarczyć do **14 lutego 2022 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10- 364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. .....

E-mail: .....

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

2821otbp-B -K

eprasa.pl 6e8623b495

PIŁKARZE GKS-U WIKIELEC (III LIGA) OD SOBOTY PRZEBYWAJĄ W ŁOMNICY. GÓRSKI OBÓZ TRENINGOWY POTRWA DO KOŃCA TEGO TYGODNIA

ANIELA JEDZIE NA MISTRZOSTWA ŚWIATA!

SZERMIERKA W Koninie odbył się III Puchar Polski juniorów w szabli. W rywalizacji wzięło udział 102 zawodników (49 kobiet i 53 mężczyzn), w tym sześciu szablistów z Uczniowskiego Klubu Sportowego Hajduczek Olsztyn.

W trakcie sobotnich zawodów klub z Olsztyna reprezentowali: Aniela Kozłowska, Elżbieta Mejłun, Marta Rozmus, Oskar Kusak, Krzysztof Dowgierd i Paweł Zastawny.

— Po raz kolejny mogliśmy cieszyć się z sukcesu naszych zawodników. Doskonale w turnieju zaprezentowała się Aniela Kozłowska, która dotarła do finału pucharu, kończąc rywalizację na drugim miejscu — nie ukrywa radości Adam Sobczyk. Trener i prezes UKS Hajduczek zaznacza, że to pierwszy w historii olsztyńskiej szermierki finał w kategorii junior, czyli zawodników do 20. roku życia. Dzięki osiągnięciu takiego wyniku Aniela Kozłowska uzyskała kwalifikację na mistrzostwa Europy, które odbędą się w Nowym Sadzie (Serbia) i na mistrzostwa świata w Dubaju (Zjednoczone Emiraty Arabskie)! Wcześniej na te mistrzowskie turnieje kwalifikację wywalczył Oskar Kusak.

— Dla Anieli początek turnieju nie był najlepszy — przyznaje Sobczyk. — W fazie grupowej przegrała dwie walki, co dało jej rozstawienie w fazie pucharowej na dwunastej pozycji, a to w konsekwencji spowodowało, że już w walce o ćwierćfinał trafiła na jedną z najlepszych juniorek w Polsce — zauważa trener. Po wygranym pojedynku 15:11 z Julią Jakoniuk, reprezentującą barwy UKS 13 Białystok, szablistka Hajduczka stanęła na planszy naprzeciw Darii Skoniecznej (UKS Szabla Ząbki), obecnie sklasyfikowanej przez Polski Związek Szermierczy na trzecim miejscu w kraju. Olsztynianka pokonała ją 15:10. Następna rywalka, Klaudia Malgrem (KS Karabela Warszawa), to z kolei druga juniorka w Polsce. I w tym starciu Aniela okazała się lepsza, pokonując ją 15:10. — Obie rywalki były bardzo wymagające, a rywalizacja kosztowała mnie wiele sił. Tak naprawdę to jeszcze nie wróciłam do odpowiedniej dyspozycji fizycznej. Długa przerwa spowodowana doznanym urazem na jednym z turniejów spowodowała, że praktycznie przez październik i listopad nie trenowałam na odpowiednim poziomie. Do regularnych zajęć wróciłam dopiero pod koniec grudnia. Odczułam to w półfinale — wyjaśnia Aniela Kozłowska.

Fot. archiwum klubu

Ekipa Hajduczka Olsztyn wróciła z Konina w dobrych nastrojach

W pojedynku, którego stawką był awans do finału, rywalką olsztyńskiej szablistki była Natalia Laskowska z AWF AZS Warszawa. Pierwsza połowa walki należała do zawodniczki ze stolicy i zakończyła się wynikiem 3:8. — Podczas minutowej przerwy trener Adam Sęczek przekazał mi kilka uwag, co muszę zmienić w drugiej połowie walki. Wyciszyłam się. Wiedziałam, że muszę się skoncentrować na każdym ruchu, co w przypadku zmęczenia jest trudnym zadaniem. Westchnęłam do swojego anioła stróża i wróciłam na planszę — uśmiecha się Aniela. Druga część pojedynku należała już do olsztyńskiej szablistki, a walka zakończyła się wynikiem 15:12. W finale Aniela uległa Zuzannie Lenkiewicz (TMS Zagłębie Sosnowiec) 9:15. — Cieszę się z wyniku. To pierwszy mój taki sukces w kategorii junior. Za tydzień mistrzostwa Polski juniorów w Śremie. Po radości z sukcesu trzeba wracać do pracy, do treningów — dodaje szesnastoletnia zawodniczka.

— Aniela Kozłowska wykonała dobrą pracę na tym turnieju. Co cieszy, z walki na walkę stawała się coraz lepsza, pokonując najlepsze juniorki w Polsce. Teraz przed nią i przed Oskarem Kusakiem czas przygotowań do mistrzowskich startów. Cieszą ich sukcesy, bo to wynik wieloletniego wysiłku — komentuje trener Adam Sęczek.

Marta Rozmus, kolejna zawodniczka Hajduczka na zawodach w Koninie, przegrała swoją pierwszą walkę pucharową z Julią Borowik (UKS 13 Białystok) 8:15, natomiast Elżbieta Mejłun (Hajduczek) pokonała Natalię Troskowską (UKS 13 Białystok) 15:6, by kolejną przegrać z Ewą Wasilewską 10:15.

Po walkach grupowych trzech szablistów z UKS Hajduczek: Oskar Kusak, Krzysztof Dowgierd i Paweł Zastawny, awansowało do play off-ów. Paweł wygrał pierwszy pojedynek z Mikołajem Przybylskim (UKS Szabla Brzoza) 15:6, by w kolejnym ulec Kacprowi Nowinowskiemu (KKSZ Konin) 8:15. Krzysztof Dowgierd przegrał z Adamem Kaczmarczykiem (KKSZ Konin) 14:15. Oskar Kusak pokonał Kacpra Malcera (KKSZ Konin) 15:11, by w kolejnej walce uznać wyższość Filipa Radocha (KKSZ Konin) 11:15.

Już w najbliższy weekend (5-6 lutego) olsztyńscy szabliści wystartują w mistrzostwach Polski juniorów w Śremie. Później Aniela Kozłowska i Oskar Kusak, uczniowie XIII Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny w Olsztynie, będą przygotowywać się do mistrzostw Europy, które odbędą się na początku marca w Nowym Sadzie (Serbia). Następny start to już mistrzostwa świata w Dubaju (Zjednoczone Emiraty Arabskie). — Cieszę się, że nasi podopieczni osiągnęli taki sukces. To efekt tytanicznej pracy pod okiem trenerów szermierki Adama Sęczka i Mikołaja Grzegorka, których w procesie szkoleniowym wspierają: trener motoryczny Szymon Urbanowski i psycholog sportowy Dariusz Nowicki. Ten zespół będzie pracować z naszymi szablistami, przygotowując ich do najważniejszych startów w karierze sportowej — mówi Adam Sobczyk. **KRZYK**

PODCZAS PRZERWY TRENER ADAM SĘCZEK PRZEKAZAŁ MI KILKA UWAG. WYCISZYŁAM SIĘ. WIEDZIAŁAM, ŻE MUSZĘ SIĘ SKONCENTROWAĆ NA KAŻDYM RUCHU, CO W PRZYPADKU ZMĘCZENIA JEST TRUDNYM ZADANIEM. WESTCHNĘŁAM DO SWOJEGO ANIOŁA STRÓŻA I WRÓCIŁAM NA PLANSZĘ — RELACJONUJE ANIELA KOZŁOWSKA.

PUCHAR POLSKI JUNIORÓW W SZABLI

Wyniki kobiet:
1. miejsce Zuzanna Lenkiewicz (Zagłębie Sosnowiec)
2. Aniela Kozłowska (Hajduczek Olsztyn)
3. Kalina Kordel (Zagłębiowski Klub Szermierczy)
3. Natalia Laskowska (AZS AWF Warszawa)

.....

29. Elżbieta Mejłun (Hajduczek Olsztyn)
34. Marta Rozmus (Hajduczek Olsztyn)

Wyniki mężczyzn:
1. Benedykt Denkiewicz (Szabla Ząbki)
2. Marcel Broniszewski (Victor Warszawa)
3. Filip Radoch (KKSZ Konin)
3. Jakub Dzierniejko (UKS 13 Białystok)

.....

10. Oskar Kusak (Hajduczek Olsztyn)
17. Krzysztof Dowgierd (Hajduczek Olsztyn)
31. Paweł Zastawny (Hajduczek Olsztyn)

eprasa.pl 6e8623b495