



KURIER

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

GMIN



www.kuriergmin.pl Nr 3 (1603), Rok XXXIII

Czwartek, 20 stycznia 2022

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,70zł (w tym 5% VAT)

WŁAŚCICIELKA ZOBOWIĄZAŁA SIĘ, ŻE ODDA PIENIĄDZE

CZY OSZUKIWANO W AGENCJI BANKOWEJ?

CZY TO BYŁO ZABÓJSTWO?

Zmarł mężczyzna poparzony w altance

Rusza Plebiscyt Sportowy

Jechał pijany rowerem, dostał 2,5 tys. zł mandatu

Strażak bohater

Gminy czekają na deklaracje - czym palisz? Grożą karami

Zabrali autobus, uczniowie zostali „na lodzie”

Wińsko w budowie



Burmistrz Gminy Wołów

Dariusz Chmura

zaprasza na

BEZPŁATNE SPOTKANIE KONSULTACYJNE

DOTYCZĄCE PROGRAMU **POLSKI ŁĄD**
- ISTOTNE ZMIANY DLA PRZEDSIĘBIORCÓW



W PROGRAMIE:

1. Zmiany w PIT i CIT.
2. Zmiana podstawy wymiaru składki na ubezpieczenie zdrowotne.
3. Podwyższenie do 30.000 zł „kwoty wolnej” od podatku oraz progu dochodowego do 120.000 zł.
4. Wykupienie samochodu osobowego z leasingu – nowe zasady.
5. Podatek liniowy, skala a może ryczałt?

PROWADZĄCY



Dr MONIKA MUCHA
Doradca podatkowy,
członek zarządu Taxagroup Spółki
doradztwa podatkowego

TaxAGroup

Tax Advisors Group Sp. z o.o.
ul. Jedności Narodowej 41/3C
50-260 Wrocław



20.01.2022 R.
GODZ. 17:00



WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY
UL. SIKORSKIEGO 6, 56-100 WOŁÓW



INWESTPIAST
OSIEDLE WICHROWE WZGÓRZA

PUNKT SPRZEDAŻY BIURO INWEST-PIAST
UL. LUDOWA 3

tel. 516 206 540, 601 719 456, mail: info@inwestpiast.pl



MIESZKANIE 63m²
+ ogród 350m²
372 000zł

www.inwestpiast.pl

POŻEGNANIA



W dniu 28.12.2021 r. odszedł w wieku 24 lat



**ADAM
ZATOR**

Pogrzeb odbył się
w dniu 17.01.2022 r. o godz. 10:00
w Kościele Parafialnym w Lubiążu.



W dniu 07.01.2022 r. odszedł w wieku 90 lat



**MICHAŁ
MIKSZTA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 12.01.2022 r. o godz. 13:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



W dniu 08.01.2022 r. odszedł w wieku 59 lat



**ZBIGNIEW
MARKOWSKI**

Pogrzeb odbył się
w dniu 12.01.2022 r. o godz. 11:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



W dniu 09.01.2022 r. odeszła w wieku 85 lat



**IRENA
SEREDYŃSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 13.01.2022 r. o godz. 13:30
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



W dniu 09.01.2022 r. odeszła w wieku 92 lat



**ANNA
KANIA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 13.01.2022 r. o godz. 12:00
w Kościele pw NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym.



Zmarła dolnobrzeska nauczycielka i wychowawczyni

W poniedziałek, 10 stycznia 2022 r., zmarła długoletnia nauczycielka przedmiotów chemicznych, wychowawca w internacie w Zespole Szkół Zawodowych, Barbara Anusiak - Kowalska.

Pogrzeb miał miejsce 18 stycznia, w Gajkowie, koło Wrocławia. Na zdjęciu – ze swoimi uczniami w 1977 r. i na spotkaniu ze swoją klasą na jubileuszu 50-lecia szkoły w 1998 roku. **kk**



W dniu 11.01.2022 r. odszedł w wieku 48 lat



**ARTUR
PASEK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 14.01.2022 r. o godz. 11:00
w Kościele Parafialnym w Strupinie.



W dniu 11.01.2022 r. odeszła w wieku 79 lat



**WANDA
ŻAK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 14.01.2022 r. o godz. 14:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



W dniu 13.01.2022 r. odszedł w wieku 48 lat



**PAWEŁ
SZMOTOŁOCHA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 19.01.2022 r. o godz. 10:00
w Kościele pw Wszystkich Świętych w Brzegu Dolnym.



TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu



USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA

Zwrot nadpłaconego podatku już w lutym

Emeryci i renciści, których wysokość emerytury lub renty mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł będą mieli obliczaną zaliczkę na podatek i składkę na korzystniejszych zasadach. Wraz z wypłatą za luty niektórzy świadczeniobiorcy otrzymają zwrot nadpłaconego podatku za styczeń 2022 roku.

Minister Finansów podpisał rozporządzenie zmieniające technikę poboru zaliczek na podatek dochodowy od osób fizycznych. W tej sytuacji emeryci i renciści, których wysokość emerytur lub rent mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł będą mieli obliczaną zaliczkę na podatek i składkę na ubezpieczenie zdrowotne na starych zasadach. – To oznacza, że dla tej grupy osób wprowadzenie Polskiego Ładu jest neutralne. Nic nie tracą, bo emerytury i renty nie będą pomniejszane. Takich osób jest zaledwie 6 proc. w przypadku emerytów i niecałe 2 proc. w przypadku rencistów, dostających pieniądze z ZUS – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Według rzeczniczki, nowa wysokość kwoty „na rękę” będzie obowiązywała już od lutego a osoby, które już otrzymały wypłaty emerytury lub renty za styczeń, w lutym otrzymają wyrównanie.

– Na nowych rozwiązaniach zyskują osoby ze świadczeniem brutto w okolicach 2500 zł miesięcznie. Taka osoba wykorzystuje w pełni kwotę wolną od podatku, a brak odliczenia składki zdrowotnej nie jest przy tej kwocie świadczenia tak istotny – wyjaśnia Kowalska-Matis.

Emeryt z takim świadczeniem przed zmianą przepisów otrzymywał na rękę 2088 zł. Dziś jego świadczenie na rękę wzrosło do 2275 zł, ponieważ nie zapłaci podatku 187 zł miesięcznie. Rocznie daje to kwotę 2244 zł rocznie więcej w portfelu takiego emeryta czy rencisty.

Z kolei osoba z minimalną emeryturą lub rentą, czyli dzisiaj 1250,88 zł brutto, otrzymywała do niedawna na rękę 1067 zł. Dzięki zmianom wypłata wzrosła do 1138 zł. To więcej o 71 zł miesięcznie, a 864 zł rocznie. Podobnie jest w przypadku osób, które pobierają świadczenie w wysokości 3 tys. zł brutto. W ich portfelach będzie więcej o 148 zł miesięcznie, czyli 1776 zł rocznie.

Zgodnie z założeniami Polskiego Ładu roczna kwota dochodu wolnego od podatku wzrośnie do 30 tys. zł. Wzrośnie też do 120 tys. zł pierwszy próg podatkowy. Kolejna zmiana dotyczy składki zdrowotnej – nie będzie pomniejszała zaliczki na podatek.

kk

WŁAŚCICIELKA ZOBOWIĄZAŁA SIĘ, ŻE ODDA PIENIĄDZE

Czy oszukiwano w agencji bankowej?

Na policję zgłosiło się 13 poszkodowanych, którzy zeznali, że zostali oszukani przez kobietę z agencji bankowej w Brzegu Dolnym. Miała od nich pobierać pieniądze między innymi na podatki, ale nie były one przelewane dalej. Co się stało?

O sprawie było głośno od kilku miesięcy. Informacje jakoby kobieta miała wprowadzać w błąd swoich klientów i czerpać z tego korzyści majątkowe pojawiały się nawet na profilach społecznościowych, gdzie ludzie się ostrzegali. Ale było już za późno. Kobieta nie rozliczyła

się z pieniędzy, a agencję zamknęła. Kiedy zaczęły spływać do mieszkańców powiadomienia o zadłużeniu z gminy, czy za abonament RTV, ci orientowali się, że są dłużnikami. Część z nich odpuściła, bo chodziło o niewielkie kwoty - 100 czy 200 zł. Woleli zapłacić zaległość

i mieć spokój. 13 osób zgłosiło natomiast sprawę policji.

- 7 grudnia 2021 r. zatwierdzone zostało postanowienie o umorzeniu dochodzenia przeciwko Danucie Ł., której w toku postępowania przedstawiono 17 zarzutów o doprowadzenie osoby fizycznej do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, tj. o czynu z art. 286 par. 1 kk. - przekazuje prokurator Małgorzata Dziewońska, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu.

Co mówi ten paragraf? Sprawdzamy? W kodeksie karnym czytamy: „Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, doprowadza inną osobę do niekorzystnego rozporządzenia własnym lub cudzym mieniem za pomocą wprowadzenia jej w błąd albo wyzyskania błędu lub niezdolności do należytego pojmowania przedsiębranego działania, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8”.

- Ustalono 13 osób pokrzywdzonych na kwoty od 75,36 zł do około 5000 zł - dodaje prokurator Małgorzata Dziewońska. - Dochodzenie umorzono na podstawie art. 17 par. 1 pkt 1 kpk uznając, że zarzucone podejrzanemu czynu nie wyczerpały znamion czynu zabronionego z art. 286 par. 1 kk. Podkreślić należy, że w toku dochodzenia podejrzana zobowiązała się do zwrotu wpłat gotówkowych osobom pokrzywdzonym.

ki

Strażak bohater

Gasili pożary, pomagali poszkodowanym w wypadkach. W trakcie pożaru, kolejny ze strażaków wykazał się też bohaterską postawą.

W Trzcinicy Wołowskiej zapalił się dach budynku. Tym razem, znów strażak, będący w czasie wolnym od służby, wykazał się nienaganną postawą. Mieszkaniec Trzcinicy, gdy tylko zorientował się, że ma do czynienia z pożarem ruszył do akcji. Kapitan Bartłomiej Charzewski sam poprowadził prąd wody z pobliskiego hydrantu i pomagał ewakuować mienie. Gdy na miejscu pojawiły się zastępy straży pożarnej widać było dym unoszący się spod dachu oraz płomienie. Paliło się poddasze budynku. Wszyscy mieszkańcy ewakuowali się na zewnątrz. Udało się ugasić pożar. Strażacy podejrzewają, że przyczyną zaprószenia ognia mogła być wadliwa instalacja elektryczna. Na razie jednak nie ma pewności co spowodowało pożar. Sprawa jest w toku.

Zderzenia osobówek z ciężarówkami

W przeciągu jednego tygodnia doszło do dwóch zdarzeń drogowych, w których udział brały samochody osobowe i ciężarowe.

Pierwsza kolizja miała miejsce 11 stycznia w Brzegu Dolnym na skrzyżowaniu ul. Mostowej i 1 Maja. - Kierujący samochodem osobowy nie zachował odpowiedniej prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w ciężarówkę - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie. W pojazdach podróżowali tylko kierowcy, którzy nie odnieśli obrażeń i odmówili pierwszej pomocy.

Do drugiego zderzenia samochodu osobowego z ciężarówką doszło w godzinach porannych, 18 stycznia w Lubiążu. - Gdy przybyliśmy na miejsce, na łuku drogi wojewódzkiej numer 338 stały dwa samochody po czołowym zderzeniu. Ruch był wstrzymany w obu kierunkach - relacjonuje dowódca JRG. Kierowca samochodu ciężarowego nie odniósł żadnych obrażeń. Niestety kobieta kierująca drugim pojazdem wymagała pomocy medycznej. Strażacy zapewnili jej odpowiednią termoizolację i badali parametry życiowe do przyjazdu Pogotowia Ratunkowego, które zabrało poszkodowaną do szpitala. Przyczyną zderzenia była śliska, oblodzona nawierzchnia drogi.

ziela



Mieszkańcy ostrzegali przed śliskimi powiatowymi drogami, wysyłając nam zdjęcia. To droga Wołów - Konary.

CZY TO BYŁO ZABÓJSTWO?

Zmarł mężczyzna poparzony w altance

Na początku grudnia strażacy uratowali z płonącej altanki mężczyznę. Niestety po półtoramiesięcznej walce o życie zmarł w szpitalu. Ale możliwe, że nie był to wypadek...

- Potwierdzam, pokrzywdzony zmarł - mówi prokurator Małgorzata Dziewońska, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej we Wrocławiu.

Prokuratura prowadziła śledztwo w sprawie usiłowania zabójstwa mężczyzny, tj. o czyn z art. 13 par. 1 w zw. z art. 148 par. 1 kk. Podejrzany wciąż przebywa w areszcie. Teraz prokurator może go ścigać za zabójstwo.

Co się wydarzyło 5 grudnia na terenie wołowskich działek? Kiedy strażacy dotarli na miejsce, budynek stał w płomieniach. W altanie znajdował się mężczyzna, który w ciężkim stanie



zabrany został przez karetkę pogotowia a później przez śmigłowiec do szpitala. Miał rozległe poparzenia górnych kończyn, pleców i klatki piersiowej - relacjonował zdarzenie mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Najprawdopodobniej mężczyzna odwiedził tam swoich znajomych. Co się wydarzyło w trakcie tej wizyty? Ustalają to nadal śledczy. Na razie zatrzymano podejrzanego mężczyznę, który wraz z kobietą chwilę wcześniej opuścił miejsce zdarzenia.

mr

Wiatr zepchał do rowu ciężarówkę

Wichura, która przeszła przez Polskę, w tym nasz powiat, 17 stycznia, zrobiła kilka szkód. Na szczęście nie były one tak poważne jak w innych rejonach Polski. Tego dnia przez powiat wołowski przeszedł szkwał, a podmuchy wiatru osiągały nawet 90 km/h.

Pierwszym poważnym zdarzeniem było wypadnięcie samochodu ciężarowego z drogi. Średniej wielkości ciężarówka jadąca po godz. 10.00 w okolicach Żerkowa zepchnięta została przez silny podmuch wiatru do rowu. Samochód wylądował na dachu. Kierowca wydostał się o własnych siłach z pojazdu. Nie potrzebował pomocy medycznej.

Kolejne zdarzenie miało miejsce w Wołowie, przy ul. Marii Curie-Skłodowskiej. Z budynku Powiatowego Inspektoratu Weterynarii zwiślało opierzenie. Na miejsce wezwano strażaków, którzy przy

użyciu piły odcięli groźnie zwisający płat i przetransportowali go w bezpieczne miejsce.

Następnie strażacy udali się do Uskorza Wielkiego, gdzie na jezdni leżało powalone przez

wiatr drzewo i torowało przejazd. Przy użyciu piły usunięto się przeszkody. Kolejne drzewo strażacy usuwali w miejscowości Budków. Tam drzewo zagradzało tylko jeden pasu ruchu.

ziel



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

Darmowa chłodnia i kaplica

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

Nadia czuje się lepiej, ale czeka ją długie leczenie

4-letnia mieszkanka Wołowa trafiła do kliniki w Hamburgu. Leczenie dziewczynki nie byłoby możliwe, gdyby nie zbiórka pieniędzy, która zakończyła się w zaledwie kilka tygodni. Rodzina Nadii poinformowała, że ta czuje się już lepiej, choć plany leczenia dziewczynki uległy małym zmianom.

Przypomnijmy, że dziewczynka choruje na Ceroidolipofuscyozę, czyli śmiertelną demencję dziecięcą. Choroba



Fot.pomagamy.pl

odbiera jej umiejętność chodzenia, mówienia, a nawet widzenia. U Nadii pojawiają się także ataki padaczki. Niestety leczenie jej schorzenia w Polsce jest ograniczone, na szczęście udało się zebrać fundusze na wyjazd dziewczynki do kliniki w Hamburgu.

Nadia przyjechała do Niemiec w grudniu 2021 roku. Miała być poddana leczeniu enzymami podawanymi bezpośrednio do mózgu. - Lekarze poinformowali nas, że skutkiem ubocznym tej formy leczenia może być to, że Nadia zostanie „rośliną”. Szan-

se, że podanie enzymu wywoła niepożądane efekty wynosiły 50 procent - poinformowała mama dziewczynki.

Rodzina dano 6 miesięcy na podjęcie decyzji. Neurolog z niemieckiej kliniki zaproponował, aby do tego czasu leczyć Nadię innymi terapiami. - Wszystkie one są odpłatne i dzięki pieniądzom uzyskanym ze zbiórki na „pomagam.pl” Nadia może w nich wszystkich uczestniczyć kilka razy w tygodniu. Na ten moment dziewczynka ma się dobrze i widać poprawę, której sami się nie spodziewaliśmy - Nadia stabilniej stawia kroki i jest widoczna poprawa w chodzeniu, wymawia kolejne, nowe słowa - mówi mama.

Rodzina dziewczynki dziękuje za zaangażowanie tak wielu osób w pomoc. Do tej pory na leczenie zebrano już ponad 91 tys. złotych. **dz**

Wińsko w budowie

Gmina Wińsko w tym roku postawiła na remonty dróg i modernizację budynków. Celującą zdała egzamin z sięgania po środki zewnętrzne.

Jednym z większych i droższych zadań gminy będzie rozbudowa i modernizacja systemu zaopatrzenia w wodę pitną mieszkańców gminy Wińsko. Łączne koszty finansowe działania to 7.200.000,00 zł, z czego na rok obecny przeznaczone będzie 4.500.000,00 zł, a 4.140.000,00 zł to środki z innych źródeł, a 360 000,00 to pożyczki/kredyty.

Kolejnym wielkim zadaniem będzie budowa sali gimnastycznej w Orzeszkowie. Będzie to budynek demonstracyjny o podwyższonych parametrach energetycznych. Koszt jego budowy to 6 561 290,17 zł, na rok 2022 suma wyniesie 2 615 548,40 zł, z czego



Fot.Facebook/Gr. Orzeszków

439 571,00 zł to kredyty/pożyczki, a 2 175 976,88 zł to inne źródła.

Przebudowana będzie Stacja Uzdatniania Wody w Węgrzyczach - etap I. Całe zadanie będzie kosztowało 1 300 000,00 zł, na ten rok budżetowy będzie to kwota 1 288 463,81 zł w całości pochodząca z innych źródeł.

Gmina Wińsko przebuduje drogi gminne w Orzeszkowie, Kozowie oraz inne. Łączna suma zadań to 1 751 000,00 zł, z czego 149 308,26 zł to kredyty, środki pozostałe pochodzą z innych źródeł (pozyskane środki zewnętrzne).

Pozostałe inwestycje to między innymi modernizacja lokali

mieszkalnych, utworzenie mieszkań chronionych w Smogorzówku, kompleksowa modernizacja energetyczna budynku Publicznego Żłobka w Wińsku, odbudowa budynku mieszkalnego przy Piłsudskiego 23 w Wińsku,

budowa świetlicy w Białawach Małych i Kozowie, modernizacja świetlic w Małowicach, Moczydlnicy Klasztornej, Rajczyni oraz wiele, wiele innych. Dochody w budżecie to 44 725 218,53 zł, w tym wydatki bieżące 36 001 715,21 zł, dochody majątkowe 8 723 503,32. Deficyt 7 167 476, 00 zł.

KaTa

KAMIENIARSTWO LUBIAŹ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora

tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

REKLAMA

Złote gody Państwa Ptaszników



Fot.brzegdolny.pl

Para małżeńska z gminy Brzeg Dolny świętowała Złote Gody. Tym razem byli to Danuta i Stanisław Ptasznikowie, którzy po-

brali się 11 lipca 1970 roku. Uroczystość odbyła się 4 grudnia 2021 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego. Uroczystego aktu udekorowania dostojnych

jubilatów Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie dokonał burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

kk

OKNA

PRODUCENT
Zbigniew Bocian

Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

REKLAMA

WEJDŹ NA STRONĘ INTERNETOWĄ KURIERGMIN.PL/WOLOW/SPRAWDZ-CZYM-ODDYCHASZ/

Gminy czekają na deklaracje - czym palisz? Grożą karami

W Wołowie i w Brzegu Dolnym zamontowano czujniki sprawdzające jakość powietrza. Dzięki nim mieszkańcy mogą dowiadywać się w czasie rzeczywistym czy powietrze w ich otoczeniu jest zanieczyszczone. Tymczasem Unia nałożyła na gminy „spisanie mieszkańców”, czym palą i ogrzewają swoje domy. Co się stanie jeśli tego nie zrobimy?

W Wołowie zamontowano czujniki w trzech lokalizacjach:

- przy ul. Trzebnickiej 14 (Szkoła Podstawowa nr 1),
- przy Komuny Paryskiej 18 (Szkoła Podstawowa nr 2, kiedyś Gimnazjum nr 3)
- i na budynku Ratusza (Rynek 34).

W Brzegu Dolnym znajduje się tylko jeden czujnik, który umieszczono w Ryнку 18, gdzie znajduje się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Gdzie sprawdzać jakość powietrza?

Wszystkie czujniki z powiatu wołowskiego dostępne są na stronie internetowej Kuriera Gmin: kuriergmin.pl/wolow/spawdz-czym-oddychasz/

Urządzenia zamontowała firma Syngéos. Odczyty można sprawdzać też na jej stronie internetowej: <https://panel.syngeos.pl/sensor/pm10>. Pokazują bieżącą jakość powietrza w podanych wyżej lokalizacjach oraz w wielu innych miejscach na terenie Polski i nie tylko.

Dodatkowo użytkownicy smartfonów posiadających dostęp do sklepu Google lub App Store mogą pobrać aplikację „Syngéos - Nasze Powietrze” i tam obserwować odczyty z wybranych czujników.



Pomiary i zdrowie

Czujniki wskazują poziom wybranych parametrów, odpowiadających za powstawanie smogu. Oprócz szczegółowych danych liczbowych i procentowych, pomiary przekazywane są też w formie wizualnej, np. ciemna zieleń oznacza bardzo dobrą jakość powietrza, a mocna czerwień przekroczenie dopuszczalnych norm jakości.

Smog, czyli głównie dym i spaliny, to groźne zjawisko dla naszego zdrowia. Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem może przyczynić się do rozwoju wielu

chorób w tym m.in. alergii, astmy czy raka. Życie w obszarze zanieczyszczonym smogiem, może przyczynić się też np. do chorób płuc, układu krwionośnego, serca czy nawet do zmniejszenia masy urodzeniowej noworodka.

Przyczyny powstawania smogu

Większość zanieczyszczeń powietrza pochodzi z różnego rodzaju procesów spalania. Największymi źródłami są instalacje grzewcze, ogrzewające domy jednorodzinne i wielorodzinne kamienice. Do tej pory w wielu

domostwach wciąż używa się tzw. kopciuchów, czyli kotłów o bardzo niskiej klasie. Niestety, mimo licznych akcji ekologicznych nadal dużo osób używa do ogrzewania kiepskiej jakości paliwa, lub spala odpady komunalne w prywatnych piecach.

Inne źródła powstawania zanieczyszczeń powietrza to m.in. transport drogowy, procesy spalania w przemyśle i procesy spalania w sektorze energii.

Jeśli chcemy przyczynić się do zmniejszenia smogu, oprócz wymiany źródła ciepła na kotły wyższej klasy, możemy np. zrezygnować z podróży samochodem.

Obowiązek zgłoszenia

1 lipca 2021 roku w całym kraju rozpoczął się proces składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), który ma na celu zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych. Gminy stale przypominają o złożeniu obowiązkowej deklaracji. Termin upływa w tegoroczne wakacje.

Każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW, należy zgłosić. Deklarację można złożyć samodzielnie, bez wychodzenia z domu - aby to zrobić należy posiadać profil zaufany albo podpis elektroniczny. Złożyć dokument można za pośrednictwem strony www.zone.gunb.gov.pl. Osoby nie mające dostępu do Internetu, mogą deklarację składać w urzędzie właściwym dla umiejscowienia budynku.

Co się stanie jeśli tego nie zrobimy? - Złożenie deklaracji jest obowiązkowe - informują urzędnicy z wydziału ochrony środowiska w Wołowie. - Jest to wymóg unijny, a za jego niedopełnienie grożą kary do 500 zł.

ziel

Czujniki kontrolują poziomy:

- pyłu zawieszonego pm2,5 oraz pm10 – pył o wielkości odpowiednio 2,5 oraz 10 mikrometra. Te małe cząsteczki z łatwością przedostają się do ludzkiego organizmu i powodują problemy z prawidłowym funkcjonowaniem układu oddechowego – kaszel, czy też nasilenie się objawów astmy. Na podwyższenie poziomów pm2,5 oraz pm10 ma wpływ ruch uliczny – duża ilość pojazdów oraz dym powstały przy spalaniu paliw stałych;

- dwutlenek azotu – kolejny składnik, który powoduje podrażnienia oczu oraz układu oddechowego. Wysoki poziom dwutlenku azotu sprawia, że miejski smog przybiera lekko brązową barwę;

- dwutlenek siarki – toksyczny gaz, pochodzący przede wszystkim z przydomowych systemów grzewczych opalanych węglem, wydzielający charakterystyczny, drażniący zapach. Już krótka ekspozycja na dwutlenek siarki powoduje podrażnienia nosa i gardła;

- tlenek węgla – podobnie jak dwutlenek siarki jest efektem spalania węgla oraz przemysłu, w których niezbędne są procesy wysokotemperaturowe. Zbyt wysokie stężenie tlenu węgla powoduje szybką reakcję organizmu ludzkiego – śpiączkę, a w przypadkach ekstremalnych – śmierć. Tlenek węgla nazywany jest potocznie czadem;

- benzen – ostatni na liście trucielei pochodzących z przydomowych kominków, jego podwyższony poziom jest powodem senności i bólu głowy. W wyższym stężeniu utrudnia prawidłową pracę układu oddechowego, co w konsekwencji przyczynia się do zgonu.

(źródło: syngeos.pl)

Blisko 20 tysięcy dziennie zachorowań na COVID

18 stycznia powiat wołowski zajmował 20 miejsce na 30 wśród powiatów województwa dolnośląskiego.

Statystyki: powiat i kraj

18 stycznia dobową liczbą zakażeń w kraju wyniosła 19 652. W ciągu doby zmarło 377 osób. Największy dobowy przyrost w województwie dolnośląskim w tym dniu odnotowano w powiecie Wrocław miasto- 756 zakażeń, w powiecie wrocławskim 194 zakażeń. W sąsiadującym z nami powiecie trzebnickim wykryto 38 zakażeń, średzkim 14, lubińskim 27. W powiecie wołowskim 18 stycznia przybyło

24 zakażonych, wykonano 85 testów.

Punkty szczepień PCM

- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna w Brzegu Dolnym (Al. Jerozolimskie 28). Rejestracja od poniedziałku do piątku. Numer telefonu: 71-380-53-96 (godziny rejestracji od 14 do 17). Szczepienia odbywają się we wtorek oraz w czwartek od godziny 11:00 do godziny 13:00.

- Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna w Wołowie (ul. Piłsudskiego 34). Rejestracja od poniedziałku do piątku. Numer telefonu: 71-777-60-40 (godziny rejestracji od 8 do 14). Szczepienia odbywają się od poniedziałku

do czwartku od godziny 8:15 do godziny 10:30

- Punkt Szczepień Powszechnych aula Liceum Ogólnokształcącego im. JM Ossolińskiego w Brzegu Dolnym ul. Wilcza 10. Rejestracja od poniedziałku do piątku. Numer telefonu: 71-380-80-37 (godziny rejestracji od 8 do 20). Numer telefonu: 531-003-855 (godziny rejestracji od 8 do 20). Szczepienia odbywają się w środę od godziny 15:00 do godziny 18:30.

Szczepienia w naszych gminach:

Brzeg Dolny
- liczba zaszczepionych co najmniej jedną dawką - 8 956, liczba

osób w pełni zaszczepionych - 8 606, procent w pełni zaszczepionych - 53,4%.

Wołów

- liczba zaszczepionych co najmniej jedną dawką - 11 729, - liczba osób w pełni zaszczepionych - 11 268, - procent w pełni zaszczepionych - 50,4%.

Wińsko

- liczba zaszczepionych co najmniej jedną dawką 4 113, - liczba osób w pełni zaszczepionych 3 992, procent w pełni zaszczepionych - 48,6%.

Testy na covid-19

Punkt wymazowy znajduje się w Brzegu Dolnym, w budce przed budynkiem przychodni

rejonowo-specjalistycznej, Al. Jerozolimskie 28.

Rejestracja bezpośrednio w punkcie wymazowym.

Pobieranie próbek (wymazów) - od poniedziałku do piątku, od godziny 7.00 do 11.00.

Przed wymazem nie należy myć zębów, stosować płynów do płukania jamy ustnej, tabletek do ssania na gardło oraz gum do żucia, nie aplikować do nosa kropli, maści i aerozoli.

Przed pobraniem wymazu nie powinno się palić (papierosów i e-papierosów).

Nie należy przepłukiwać ani wydmuchiwać nosa, wyjąć ruchome protezy zębowe.

KaTa

Jechał pijany rowerem, dostał 2,5 tys. zł mandatu

– Osoby, które łamią przepisy ruchu drogowego, muszą liczyć się z surowszymi niż do tej pory konsekwencjami – przypomina wołowska policja. Od 1 stycznia 2022 roku obowiązuje nowy taryfikator mandatów za wykroczenia w ruchu drogowym. Warto zapoznać się z wprowadzonymi zmianami, aby nie być zaskoczonym, gdy zostaniemy zatrzymani do policyjnej kontroli drogowej.

– Obecnie maksymalny mandat za wykroczenie wynosi 5 tysięcy złotych, dotychczas było to 500 złotych. W przypadku odmowy przyjęcia mandatu, sąd może wymierzyć grzywnę w wysokości nawet do 30 tysięcy

złotych, dotychczasowa granica grzywny wynosiła 5 tysięcy złotych – mówi mł. asp. Marzena Pawlik. – Nowe przepisy wprowadzą także mandaty dla recydywistów. Kierowca, który w przeciągu dwóch lat popełni

to samo wykroczenie, otrzyma dwukrotnie wyższą karę. Wzrosły też minimalne grzywny za niektóre wykroczenia. Tylko od początku roku 2022 wołwscy policjanci zatrzymali już 5 osób, które kierowały rowerem pod wpływem alkoholu. Jeden z mężczyzn, 39-letni mieszkaniec powiatu wołowskiego, poruszał się po głównej ulicy w Brzegu Dolnym mając niemal 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Do końca ubiegłego roku za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości

groził mandat karny w wysokości 500 zł, obecnie na każdego z nieodpowiedzialnych kierujących funkcjonariusze nałożyli mandat karny w wysokości 2500 zł.

Pogoda nie sprzyja poruszaniu się jednośladowi, zima nie jest najbezpieczniejszym okresem dla niechronionych uczestników ruchu drogowego. Szybko zapadający zmrok i brak elementów odbłaskowych zmniejszają bezpieczeństwo rowerzystów. Niestety na terenie powiatu wołowskiego ta grupa uczestników

ruchu drogowego nie tylko często nie podejmuje działań mających na celu zwiększenie ich bezpieczeństwa, ale co więcej lekceważy obowiązujące przepisy. Nikogo nie trzeba przekonywać, że zderzenie rowerzysty, w dodatku nietrzeźwego, z pojazdem może okazać się tragiczne w skutkach.

Policjanci apelują o rozwagę i przypominają, że nie tylko kierujący samochodami, ale także rowerzyści i piesi są odpowiedzialni za bezpieczeństwo na drogach.

kk

Nowe wozy do akcji operacyjnej



Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa przekazał auto w imieniu mieszkańców.

Komenda Powiatowa Policji w Wołowie została wyposażona w dwa nowe samochody. Ich zakup sfinansowały samorządy powiatu wołowskiego i policja. Dwa samochody Kia Ceed o po-

jemności 1500 cm³ i mocy 160 KM.

– Pojazdy będą wykorzystywane w pracy operacyjnej. Są nieoznakowane, więc nie chcielibyśmy zdradzać dokładnego



W Brzegu Dolnym, auto przekazali burmistrz Paweł Pirek i jego zastępca Artur Michałek.

ich przeznaczenia. Jeden pojazd będzie służył policjantom w Brzegu Dolnym, a drugi wspomaga działania funkcjonariuszy z Wołowa i Wińska – mówi Marzena Pawlik, oficer prasowy KPP

w Wołowie. Pojazdy zostały kupione ze środków policji (50 proc.) oraz samorządów z terenu powiatu wołowskiego (50 proc.). Gminy dołożyły po niecałe 30 tys. zł.

kk

Jak nie dać się oszukać?

Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wołowie w ramach realizowanego wojewódzkiego Programu Prewencyjnego pn. „Wzorowy Senior”, co roku od pięciu lat, spotykają się z seniorami z terenu powiatu wołowskiego, uświadamiając o czyhających na nich niebezpieczeństwach. Tym razem dzielnicowa Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym spotkała się z seniorami z Domu Opieki w Brzegu Dolnym.

„Wzorowy Senior” to akcja, która ma uświadamiać seniorów na temat niebezpieczeństw. Policjanci spotykają się ze starszymi ludźmi, ale i na temat bezpieczeństwa seniorów rozmawiają także z ich dziećmi i wnukami. Podczas trwania programu do grona współpracowników włączane zostają np. placówki bankowe z terenu powiatu wołowskiego czy lokalne parafie. Spotkania organizowane są również w formie online. Wszystko, aby jeszcze szerzej dotrzeć do świadomości



starszych ludzi, a co za tym idzie poprawić ich bezpieczeństwo.

– Obecna sytuacja związana z trwającą epidemią znacznie ograniczyła możliwości podejmowania przez Policję działań prewencyjnych skierowanych do tej, jakże bardziej zagrożonej ryzykiem, grupy społecznej – mówi Marzena Pawlik z wołowskiej

policji. – Tam, gdzie to możliwe, z zachowaniem szczególnych zasad reżimu sanitarnego, funkcjonariusze prowadzą spotkania profilaktyczne. W terenie, podczas osobistego kontaktu, z seniorami rozmawiają najczęściej dzielnicowi.

Z seniorami z Domu Opieki w Brzegu Dolnym spotkała się

dzielnicowa Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym. Podczas spotkania funkcjonariuszka przypomniła metody działania sprawców dopuszczających się oszustw, ale także omówiła innego typu zagrożenia, które spotkać mogą osoby starsze.

Seniorzy otrzymali ulotki tematyczne oraz gadżety związane z tematem spotkania.

kk

PGK odbiera choinki od mieszkańców

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Wołowie zorganizowało akcję odbierania żywych drzewek od mieszkańców.

Choinki można oddawać zgodnie z harmonogramem odbioru odpadów BIO, a harmonogram dostępny jest w aplikacji mobilnej BLISKO – Gospodarka Odpadami oraz na stronie internetowej www.pgk-wolow.pl – zakładka Strefa Mieszkańca.

W jaki sposób wystawić choinkę?

Zabudowa jednorodzinna: ustawiając choinkę przed pojemnikiem na odpad, przed posesją.

Zabudowa wielorodzinna: zostawiając choinkę przy wia- cie z pojemnikami.

W każdej chwili mieszkańcy mogą oddawać żywe choinki przywożąc je osobiście na PSZOK znajdujący się ulicy Rawickiej.

kk

PIRAMIDA MEBLE od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

CENTRUM SENIORA, PŁYWALNIA I SZPITAL



Piotr Kozdrowicki, radny gminy
Brzeg Dolny

Co w tym roku wybuduje gmina. - To rok kontynuacji inwestycji z poprzedniego roku - komentuje radny. I widzi inne zagrożenia, które dotkną samorządy.

Jedną z większych inwestycji będzie kontynuacja termomodernizacji dwóch budynków szkolnych (Szkoły Podstawowej nr 1 i Liceum Ogólnokształcącego). Łączne koszty finansowe wynoszą około 10 mln złotych, z czego w roku budżetowym kwota wyniesie około 2,5 mln zł (dochody własne 426 399). Kolejne wielomilionowe zadanie to termomodernizacja budynku pływalni Aquasport - łączny koszt to 7 054 800 zł, w obecnym roku zadanie wyniesie 100 000 zł (środki własne). Modernizacja „dotknie” też dolnobrzeski szpital. Kwota ogólna przeznaczona na to zadanie to 7 054 800 zł, z czego na ten rok przeznaczono kwotę 100 000 zł (środki własne).

Zostanie utworzone też „Centrum Aktywnego Seniora”, które będzie kosztowało łącznie 2 204 969 zł, a w tym roku koszty wyniosą 1 580 000 zł, z czego środki własne to 980 000 zł.

W budżecie zabezpieczono środki na budowę przystani. Łączna suma wynosi 4 100 000 zł,



Pawilony na os. Fabrycznym gdzie powstaje Centrum dla seniorów

obecny rok budżetowy 2 100 000 zł, dochody własne gminy- 315 000 zł. Dla fanów rolek i deski także dobra wiadomość- gmina zarezerwowała na ten rok pieniądze na budowę skateparku w kwocie 200 000 zł.

Komentarz radnego Piotra Kozdrowickiego: Budżet na 2022 jest przede wszystkim budżetem kontynuacji: kończenia najważniejszych zadań rozpoczętych lub zaplanowanych w poprzednich latach. To nie

jest zarzut - w dzisiejszych czasach warto docenić choćby i to. Miasto zagwarantowało finansowanie trzech największych inwestycji: termomodernizacji Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Liceum Ogólnokształcącego;

dokończenie Centrum Seniora na Osiedlu Fabrycznym oraz termomodernizacji pływalni Aquasport. Radny dodaje: Niestety także w naszym budżecie widać bardzo wyraźnie skutki rządowych eksperymentów z „Polskim Ładem”. Gmina z tytułu udziału w podatkach PIT i CIT tylko w tym roku utraci ponad 2,5 mln zł. Oczywiście inflacja sprawia także, że rosną koszty wszystkich usług komunalnych - bez znaczących rekompensat z budżetu centralnego. Wszystko to sprawia, że na szczeblu samorządowym coraz trudniej jest „spinać” wydatki i przychody, nie wspominając o pozyskiwaniu środków na inne, bardziej ambitne zadania. Jeśli polityka państwa się nie zmieni, dla wszystkich samorządów - także Brzegu Dolnego - nadchodzą chude lata. Możemy zapomnieć o nowych drogach, placach zabaw czy inwestycjach. Jeśli ktoś po cichu zabiera nam nasze pieniądze, nie pomoże nawet najbardziej kreatywnie ułożony budżet.

Dochód gminy ustalono w łącznej kwocie 91.333.000 zł, z czego dochody bieżące w kwocie 83.618.379 zł, dochody majątkowe - 7.714.621 zł.

KaTa

NIEPOWAŻNE ZACHOWANIE DECYDENTÓW. A MŁODZIEŻ PATRZY ROZCZAROWANA

Zabrali autobus, uczniowie zostali „na lodzie”

Rodzice uczniów mieszkających w Lubiążu i Krzydlinie Wielkiej pytają jak ich dzieci mają dojechać do szkoły w Brzegu Dolnym? Są oni uczniami Liceum Ogólnokształcącego im. J.M. Ossolińskiego. W ofercie od samorządowców kuszącej ich do wyboru szkoły, dostali dowóz autobusem, ale ten został im teraz zabrany i każdy „umywa ręce”.

Rodzice nie rozumieją, dlaczego oferta którą dostali zapisując dzieci do placówki, została wycofana? Jedni oskarżają szkołę, inni powiat. Autobus, który jeździł na tej trasie był dotowany przez powiat wołowski i gminę Brzeg Dolny. Wysłaliśmy zapytania do Starostwa Powiatowego w Wołowie i dyrektor Liceum Ogólnokształcącego Aleksandry Cholajdy- Miłkowskiej. Zapytaliśmy o zdanie wiceburmistrza Artura Michałka oraz radnego Rady Powiatu Bartosza Granata. Dyrektor LO Aleksandra Cholajda - Miłkowska komentuje:



Aleksandra Cholajda- Miłkowska



Artur Michałek



Bartosz Granat

pytania dotyczące dotowanej linii autobusowej pomiędzy miejscowościami w powiecie wołowskim należy kierować do powiatu wołowskiego, gdyż szkoła na żadnym etapie nie była stroną w tym przedsięwzięciu. Uczniowie dojeżdżający do szkoły pociągami mogą korzystać z bezpłatnego transportu uczniów ze stacji PKP w Brzegu Dolnym do szkoły oraz ze szkoły na stację PKP - taka informacja znajdowała się w ofercie szkoły. Na zapytania rodziców dotyczące dojazdów uczniów do

szkoły informowaliśmy o planach uruchomienia przez Powiat Wołowski we współpracy z Gminą Brzeg Dolny pilotażowej linii autobusowej, a później o jej uruchomieniu podkreślając, że szkoła nie jest stroną w tej sprawie i we własnym zakresie nie może zapewnić dojazdu uczniów do szkoły.

Wiceburmistrz Brzegu Dolnego Artur Michałek dodaje: Organizatorem tej linii autobusowej był powiat wołowski, gmina Brzeg Dolny dokładała się do

tego przedsięwzięcia. Koszty miesięczne były dość spore patrząc na ilość dzieci korzystających z dojazdów.

Swoje stanowisko przesłał nam też w sprawie Klub Radnych PO. W jego imieniu przewodniczący PO, radny powiatu Bartosz Granat komentuje: Z tego co tłumaczył na sesji Wicestarosta Iskra, chodziło o koszty, które Powiat ponosił, prawdopodobnie nie stać starostwa na finansowanie zadania. Szkoda tylko, że nikt tego nie

policzył wcześniej, zanim podjęto decyzję. Szkoda również, że poważnie nie potraktowano Gminy Wołów, którą praktycznie pominięto w rozmowach (pismo dostarczono dzień przed podjęciem decyzji). Kolejny raz rozbudziło nadzieję mieszkańców na komunikację, żeby później ją z dnia na dzień zgasić. Jest to kolejne nieprofesjonalne podejście do uruchomienia komunikacji, niepoprzedzone analizą potrzeb mieszkańców, tłumaczenie wszystkiego brakiem środków przy jednoczesnym pasywnym podejściem do trudnej sytuacji budżetowej, spowoduje, że za chwilę nie będzie nas stać nawet na utrzymanie siedziby starostwa. Miałem nadzieję, że ludzie z mojego pokolenia będą mieli zupełnie inne, szersze spojrzenie na rzeczywistość, administrację publiczną i ich misję w samorządzie. Niestety taka postawa to bardzo duże rozczarowanie.

Co na to powiat? Czekamy na odpowiedź.

KaTa

„Jesteśmy po to by pomóc, wesprzeć, wytłumaczyć, pokierować”

Uczniowie z 9 placówek z powiatu wołowskiego wezmą udział w wielkim projekcie edukacyjnym. Na realizację „Pilotażowe wdrożenie modelu Specjalistycznych Centrów Wspierających Edukację Włączającą (SCWEW)” otrzymano 1 469 530 zł. Zapraszamy do rozmowy z dyrektorem Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym, Beatą Borowską- Podsiadłą.

- Specjalistyczne Centra Wspierające Edukację Włączającą - co kryje się pod tą nazwą?

- Specjalistyczne Centra Wspierające Edukację Włączającą są długo oczekiwanym przez nauczycieli oraz rodziców i opiekunów wsparciem dla przedszkoli/szkół ogólnodostępnych, w których progach coraz częściej witają uczniowie ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi i rozwojowymi. SCWEW obecnie funkcjonują jako projekt pilotażowy mający na celu wypracowanie i wdrożenie właściwych modeli funkcjonowania. Nowo powstała instytucja ma przede wszystkim na celu umożliwienie prawidłowego rozwoju uczniów o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych oraz udzielenie im adekwatnej pomocy psychologicznej – pedagogicznej. By osiągnąć zamierzane efekty należy wyposażyć kadrę pedagogiczną placówek ogólnodostępnych w kompetencje niezbędne do pracy z uczniem o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych. Najlepszym sposobem jest dzielenie się dobrymi praktykami wypracowanymi przez lata w edukacji specjalnej. Specjaliści zatrudnieni w szkołach specjalnych posiadają potencjał i umiejętności w postaci doświadczenia, wiedzy, a przede wszystkim są praktykami, którzy od lat wspierają swoich uczniów we włączeniu się do funkcjonowania w społeczeństwie.

Reasumując Specjalistyczne Centra Wspierające Edukację Włączającą są placówkami działającymi na rzecz uczniów i rodziców poprzez udzielenie doraźnego wsparcia psychologicznego – pedagogicznego oraz poprzez podnoszenie kompetencji kadry pedagogicznej przedszkoli i szkół ogólnodostępnych. Wszystko to jest realizowane z myślą o wyrównywaniu szans na odniesienie sukcesów edukacyjnych oraz społecznych dla uczniów, ponieważ każde dziecko jest tak samo ważne i istotne w systemie edukacyjnym, a bariery i trudności są po to, by je pokonywać.

- Jakie zadania będą realizowane w ramach projektu?

- SCWEW będzie realizowało zadania związane z udzielaniem



Fot. brzegdolny.pl

pomocy i wsparcie uczniom oraz rodzicom w różnorodnych formach (konsultacje specjalistyczne, organizacja indywidualnych form wsparcia z zakresu pomocy psychologicznej – pedagogicznej, zapewnienie psychiatry dziecięcego, umożliwienie podnoszenia kompetencji wychowawczych rodziców poprzez udział w Szkole dla rodziców czy spotkaniach z ekspertami).

Będziemy odwiedzać placówki objęte wsparciem i służyć poradnictwem i konsultacjami, pomocą doraźną w sytuacjach trudnych czy rozwiązywaniem niejasności związanych z dokumentacją. Również jesteśmy odpowiedzialni za zorganizowanie szkoleń, warsztatów i superwizji adekwatnych do potrzeb kadry pedagogicznej mających na celu podniesienie ich kompetencji w zakresie pracy z uczniem o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych. Ważnym zadaniem SCWEW jest integrowanie społeczności lokalnej i podejmowanie działań mających na celu promowanie edukacji włączającej – będziemy organizować konferencje oraz dni otwarte i happeningi mające na celu uświadomienie ludziom jak istotne jest wspólne działanie na rzecz osób ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi i rozwojowymi. Cieszymy się z możliwości uruchomienia wypożyczalni sprzętu i pomocy dydaktycznych dla przedszkoli/szkół ogólnodostępnych objętych wsparciem. Zakup sprzętów będzie odbywał się na podstawie zgłoszonych potrzeb. Dzięki temu placówki będą mogły podnieść jakość pracy z uczniem oraz urozmaicić formy zajęć specjalistycznych.

- Jaką rolę w grancie przyznanej na powiat wołowski pełni Zespół Szkół Specjalnych w Lubiążu oraz Zespół Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie?

- W przypadku Powiatu Wołowskiego szkolnictwo specjalne jest wysoko rozwinięte. Od wielu lat Nasze placówki współpracują i wymieniają się dobrymi praktykami. Chociaż obszary naszej pracy są różne to jednak się przenikają. Pisząc wniosek nie chcieliśmy skupiać się jedynie na naszej działce, czyli pracy z uczniem trudnym. Mielśmy zamiar udzielić wsparcia i pomocy uczniom o zróżnicowanych potrzebach edukacyjnych i rozwojowych we wszystkich. Stąd pomysł na wyznaczenie ZSS Lubiąż oraz ZSSiPO w Wołowie na partnerów projektu. Dzięki połączeniu sił działamy w zakresie trudności w zachowaniu, z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, z zaburzeniami psychicznymi. Ponadto kadra naszych placówek jest przygotowana do pracy z dzieckiem posługującym się komunikacją wspomagającą i alternatywną, z dysfunkcjami słuchu i wzroku oraz z niepełnosprawnością ruchową. Partnerzy będą w równym stopniu uczestniczyć w realizowanych przez nas działaniach. Wymóg formalny projektu stanowił wskazanie jednej placówki do pełnienia roli SCWEW. Od lat jesteśmy jednością jako szkolnictwo specjalne z terenu Powiatu Wołowskiego i nie wyobrażamy sobie, aby miało się to zmienić. Od lat wspólnie działamy na rzecz dzieci i młodzieży, zacierając bariery i granice, włączając naszych podopiecznych do społeczności lokalnej. Pokazując, że każdy jest inny, wartościowy, ważny i tak samo potrzebny by nasze społeczeństwo mogło funkcjonować. Staramy się od lat stwarzać możliwość rozwoju naszych dzieci. Teraz chcemy tymi samymi ideałami „zarazić” wszystkich dookoła. Wspólnie, bo to nasza siła.

- Czego uczniowie, rodzice, nauczyciele mogą się spodziewać, jeśli chodzi o cele

czy może skutki realizacji projektu?

- Wsparcie zostanie udzielone przede wszystkim uczniom oraz rodzicom i opiekunom w sposób bezpośredni poprzez umożliwienie udziału w bezpłatnych konsultacjach specjalistycznych. Zaplanowano między innymi zatrudnienie terapeuty uzależnień, socjoterapeuty, psychologa, terapeuty rodziny, pedagoga specjalnego czy logopedy. W miarę wynikających potrzeb będą zatrudnieni kolejni specjaliści. Dyżury pełnił będzie również psychiatra dziecięcy. Ważne jest by pomoc psychologiczna – pedagogiczna była ogólnodostępna i bezpłatna. By mogło z niej skorzystać każde dziecko wymagające pomocy i wsparcia. By w efekcie niwelować napotykaną w procesie edukacji czy życiu codziennym trudności i ograniczać w jak największym stopniu bariery. Rodzice zgłaszający się do SCWEW uzyskają profesjonalną pomoc w zakresie porad i właściwej diagnozy dziecka, a także będą mogli otrzymać wskazówki jak mogą postępować by stworzyć swojemu dziecku warunki do rozwoju indywidualnego potencjału. Mamy świadomość jak ciężko rodzicowi odnaleźć się w nowej sytuacji. Jesteśmy po to by pomóc, wesprzeć, wytłumaczyć, pokierować.

Nauczyciele będą mogli otrzymać wsparcie w postaci szkoleń, warsztatów i superwizji oraz doraźnej pomocy w postaci konsultacji z doświadczoną kadrą SCWEW i zatrudnionymi ekspertami/specjalistami i metodkami. Zaplanowany jest szereg działań skierowany dla kadry pedagogicznej i zarządzającej, które mają na celu podnieść ich kompetencje w zakresie pracy z uczniem ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi i rozwojowymi. Pamiętajmy, że obecnie w szkole nauczyciele borykają się z wieloma trudnościami. Przykładem jest nasilenie się zachowań

W ramach projektu wsparciem objęto 9 placówek z terenu Powiatu Wołowskiego:

Szkołę Podstawową Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 2 w Brzegu Dolnym, Szkołę Podstawową Nr 6 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 1 w Brzegu Dolnym, Szkołę Podstawową Nr 5 im. Marii Skłodowskiej – Curie w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 3 w Brzegu Dolnym, Szkołę Podstawową nr 1 im. Powstańców Śląskich w Wołowie, Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Zespole Szkół Publicznych w Lubiążu, Szkołę Podstawową w Wińsku, Przedszkole Samorządowe w Wińsku, Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, Branżową Szkołę I Stopnia w Zespole Szkół Zawodowych w Wołowie

trudnych czy wycofania uczniów z życia społecznego szkoły, co jest następstwem nauczania zdalnego. Starają się oni działać intuicyjnie, ale również poszukują rozwiązań u specjalistów, teraz nie będą musieli szukać jej na własną rękę, ponieważ SCWEW ma być placówką wspierającą dla nauczyciela. Ponadto oczywiście skupiamy się na uczniach posiadających Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego oraz Opinię Poradni Psychologicznej – Pedagogicznej, które wskazują na dostosowanie wymagań edukacyjnych do ucznia. Nie jest to nowość, ale w ostatnim czasie nastąpił spory wzrost liczby uczniów ze zróżnicowanymi potrzebami edukacyjnymi i rozwojowymi oraz zwiększanie obszaru ich potrzeb, a co za tym idzie, należy nieustannie modyfikować własny warsztat pracy by adekwatnie reagować. Działalność doradczą SCWEW i wymiana dobrych praktyk poprzez sieci współpracy ma sprawić, że wzrośnie jakość przedszkola/szkoły ogólnodostępnej w zakresie edukacji włączającej. Należy nie zapominać o wypożyczalni sprzętu i pomocy dydaktycznych dla szkół/przedszkoli ogólnodostępnych. Umożliwi to prowadzenie zajęć przy wykorzystaniu specjalistycznego sprzętu, co pozwoli na uzyskiwanie lepszych efektów w pracy z uczniem. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ideą oraz ofertą SCWEW na naszej stronie internetowej: scwev-brzegdolny.pl

KaTa



#badaMYsię

JAK SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNEGO PAKIETU BADAŃ?

1. Wypełnij ankietę **Profilaktyka 40 PLUS** umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). To pomoże nam ocenić czynniki ryzyka.
2. Po wypełnieniu ankiety otrzymasz e-skierowanie na dopasowany do Ciebie pakiet badań. Nie musisz go drukować ani pobierać!
3. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
4. Wyniki badań otrzymasz na **Internetowe Konto Pacjenta** lub w placówce, w której zrobiłeś badanie.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53. Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora.

BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!



Olejki to sposób na zdrowe, naturalne, pachnące życie

Zapraszamy do rozmowy z Moniką Rynkiewicz - Gacek, specjalistką od olejków eterycznych, mogących w naszym życiu zdziałać cuda.

- Skąd zainteresowanie olejkami eterycznymi?

- Swego czasu, gdy w mojej rodzinie występował wzmożony okres zachorowań szukałam naturalnego sposobu leczenia, bez kolejnych leków farmaceutycznych czy antybiotyków. Trafiłam na live na Facebooku jednej z dziewczyn, która z pasją opowiadała o olejkach eterycznych firmy doTerra. Opowiadała o swoich doświadczeniach, a jej przekaz był bardzo klarowny i autentyczny, więc skontaktowałam się z nią. W rozmowie telefonicznej ustaliłyśmy jakich olejków będę potrzebowała. Osobiście borykałam się wtedy z dużą ilością opryszczek na ustach, moje dzieci standardowo katar, kaszel i gorączki. Kolejnego dnia odebrałam z paczkomatu próbki olejków pod konkretne schorzenia. Oczywiście początkowo podchodziłam raczej sceptycznie do tematu olejków, ale chciałam je wypróbować. Ku mojemu zdziwieniu i bardzo miłemu zaskoczeniu szybko przekonałam się jak skutecznie i w szybki sposób pomogły nam konkretne olejki. Byłam zaskoczona faktem, że dzięki olejom eterycznym wirus opryszczki zahibernował się u mnie aż na 2 lata, a wcześniej standardowo miałam wyrzut opryszczek przynajmniej raz w miesiącu. Zaskutkowało to tym, iż zapragnęłam dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem również z innymi.

- Czym są olejki eteryczne?

- Olejki eteryczne to lotne związki aromatyczne, które znajdują się w różnych częściach roślin i są ich naturalną ochroną. Występują min. w korze drzew, nasionach, łodygach oraz różnych kwiatach. W momencie, gdy coś się dzieje



Monika Rynkiewicz - Gacek w towarzystwie olejków eterycznych

danej roślinie one swoją mocą mogą ją uleczyć. Olejki eteryczne były już od dawna stosowane w wielu kulturach ze względu na właściwości prozdrowotne. Później był taki okres, że były pominięte i tak troszkę zapomniane, natomiast teraz faktycznie widać, że wracają do łask i zdobywają coraz szersze uznanie naukowe. Są swego rodzaju alternatywną praktyką zdrowotną.

- Jaka jest różnica między olejkami eterycznymi a zapachowymi?

- Olejek zapachowy tak naprawdę jest sztucznie zaprojektowany, są w nim syntetyki, a mało jest substancji naturalnego pochodzenia roślinnego. Posiada on jedynie walory zapachowe, więc ma służyć dla naszego zmysłu węchu.

Natomiast olejek eteryczny poza walorem zapachowym posiada szereg drogocennych właściwości zdrowotnych. Można go stosować jako suplementy diety połykając w kapsułce z olejem do wewnątrz i tutaj jedynie dzieci i kobiety w ciąży nie powinny tego robić. Olejki jakościowo dobre, np. doTerra ze względu na jakość i czystość są jedynymi na świecie, które bezpiecznie stosujemy do wewnątrz, lecz również można je stosować miejscowo oczywiście z odpowiednim rozcieńczeniem lub masować ciało. Ze względu na to, że olejki są bardzo silnie skoncentrowane - dla przykładu w jednej buteleczce lawendy mieści się aż 8 kwiatów, w buteleczce olejku z mięty aż 400 samych liści - należy je rozcieńczać w oleju roślinnym bądź

jakimkolwiek innym oleju czy oliwie. Można samodzielnie robić tak zwane rollony (buteleczki szklane 5 lub 10 ml z końcówką typu kulka ruchoma) z olejem bazowym, którymi smarujemy klatkę piersiową, w okolicach serca, wzdłuż kręgosłupa, skronie, nadgarstki, stopy, a nawet pępek ponieważ to centrum naszego ciała. Po około 20 minutach olejek trafia do naszego organizmu, do każdej komórki w ciele. Po około 4 h u osoby dorosłej, a u dziecka po 3h, całkowicie się metabolizuje nie pozostawiając żadnych skutków ubocznych.

- Jak pozyskiwane są olejki eteryczne?

- Olejki eteryczne najczęściej pozyskuje się w procesie destylacji parą wodną o niskiej temperaturze. Para wodna przepuszczalna jest pod ciśnieniem przez materiał roślinny, który uwalnia olejki eteryczne. W miarę ochładzania się mieszaniny parowej olejek i woda oddzielają się i olejek gromadzi się w swojej 100% najczystszej postaci. Równie ważnym aspektem jest, aby rośliny uprawiane były w ich naturalnym środowisku, a ich zbiór odbywał się w odpowiednich porach dnia. Drugą formą pozyskiwania olejków jest tzw. metoda „na zimno” wprost ze skórki danego owocu. Cytrusy pozyskiwane są w ten sposób, a więc wszystkie właściwości i wartości przekazywane są bezpośrednio do buteleczki olejku.

- Cechy dobrego olejku?

- Dobry olejek nie jest tłusty, nie pozostawia tłustych śladów na ubraniu. Dobry olejek powinien być w 100% czysty i bezpieczny i posiadać klasę terapeutyczną. Olejki eteryczne doTerra mają certyfikat tak zwany CPTG, nie zawierają wypełniaczy ani sztucznych składników, które byłyby osłabiły czyste właściwości olejku, nie zawierają zanieczyszczeń, syntetyków innych pozostałości

chemicznych czy metali ciężkich. Są one obecnie najbezpieczniejszymi i najbardziej wartościowymi olejkami na świecie.

- Proszę opowiedzieć o właściwościach olejków, w czym mogą nam pomóc?

- Mają bardzo szeroki zakres działania: aromatyzują, terapeutyzują, wspomagają, koją, regenerują, nawilżają, uspokajają, oczyszczają. Olejki trafiają do każdej komórki naszego ciała w zaledwie kilkanaście minut i są do 70dziesięciokrotnie bardziej mocniejsze niż zioła. Korzystając z dyfuzora, wraz z parą wodną unosi się olejek, który oczyszcza i odświeża powietrze, a kiedy śpimy nasza faza snu REM będzie bardziej regenerująca. Wspomagają wszystkich, w tym dzieci przy infekcjach wirusowych, jelitowych, napadach kaszlu i kataru, łagodzą ukąszenia owadów, komarów, odstraszają kleszcze, pająki czy mrówki. Stosując odpowiedni olejek złagodzimy i wyciszmy nasz układ nerwowy, dając odpowiedni olejek na łyzeczkę miodu i wypijając szklankę wody oczyszczymy organizm z toksyn. Bardzo dobrze zaczynać dzień od szklanki wody z olejkami, a kończąc go i smarując stopy przed snem pobudzimy odporność naszego organizmu. Smarując obolałe miejsca czy mięśnie, złagodzimy ból, ból głowy czy migreny. Stosując olejki do szamponu czy odżywki poprawimy kondycję naszych włosów, podziałamy przeciwłupieżowo, odżywimy ciało. Dodając olejek do kremu nawilżymy twarz i podziałamy przeciwzmarszczkowo. Gdy wkropimy olejki do środków czyszczących w domu stworzymy bezpieczne i naturalne środki czyszczące dezynfekujące i przy okazji pięknie pachnące. Dodając kropelkę do sosu w kuchni wzbogacimy aspekt kulinarny. Na koniec dodam, że mogłabym tak długo wymieniać, bo olejki mogą nam towarzyszyć w życiu każdego dnia, sprawiając, że pocujemy się lepiej. Po więcej informacji zapraszam na Facebooka, do grupy messengerowej Olejkowe szaleństwo z doTERRA.

- Dziękuję za rozmowę.
KaTa

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM

ZAPRASZA NA

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

razem od 27 lat

SZYBY

SAMOCODOWE
wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)

71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata

DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SKLEP MOTORYZACYJNY

Sylwia Klimczak

ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Przyrzeczenie

piątek
TVP 2 23:10

21 - 27 stycznia 2022

Piątek

21:00
POLSAT

Kraina lodu
film animowany, USA, 2013
Księżniczka Arendelle, Elsa, posiada nadnaturalną moc zamrażania przedmiotów. Z tego powodu zepsuły się jej relacje z siostrą, księżniczką Anną. Obie niegdyś uwielbiały wspólne zabawy. Po tym jak Elsa za sprawą zaklęcia przypadkiem raniła Annę, więź łącząca dziewczynki bardzo osłabła. Obdarzona kłopotliwym darem królowa spędziła resztę dzieciństwa zamknięta w swojej komnacie, próbując zapanować nad swoją mocą. Po latach Elsa ma zostać koronowana na władczynię Arendelle.

Sobota

21:35
TVP1

Paranoja
thriller, Francja, USA, Indie, 2013
Adam Cassidy (Liam Hemsworth) pracuje w korporacji z branży technologicznej, należącej do Nicolasa Wyatta (Gary Oldman). Zostaje zwolniony pod zarzutem niesubordynacji. Adam organizuje dla znajomych przyjęcie w klubie, za które płaci służbową kartą. Dawny pracodawca szantażuje go oskarżeniem o defraudację. Proponuje, że nie wniesie przeciwko niemu pozwu, jeśli Cassidy zostanie jego szpiegiem, informującym o działaniach konkurencji.

Niedziela

20:10
TVN

Dziedzictwo Bourne'a
film sensacyjny, USA, 2012
Po tym, jak Jason Bourne publicznie ujawnił swoją tożsamość, prace nad szkoleniem, które miało polepszyć skuteczność agentów, stają pod znakiem zapytania. Na jaw wychodzą inne projekty, m.in. „Outcome”. Zakłada on ingerencję w kod genetyczny agenta poprzez dodanie dwóch chromosomów. W ten sposób zyskują oni dwie niezwykle zdolności: siłę i nieprzeciętną inteligencję. Projekt ma zostać zamknięty, a każdy, kto był z nim związany - zlikwidowany.

Poniedziałek

21:00
POLSAT

Avengers: Koniec gry
film sf, USA, 2019
Iron Man (Robert Downey Jr.) i Nebula (Karen Gillan) powracają na Ziemię z planety Tytan. Odnajdują ocalałych Avengersów i wspólnie ruszają na poszukiwania Thanosa (Josh Brolin), by odebrać mu Kamienie Nieskończoności. Okazuje się jednak, że artefakty zostały unicestwione. Bohaterowie, każdy na swój sposób, starają poradzić sobie z tym, że nie udało im się zapobiec zniszczeniu połowy Wszechświata. Mija pięć lat. Ant-Manowi (Paul Rudd) udaje się uciec z Wymiaru Kwantowego.

Wtorek

21:40
TVN

Everest
film przygodowy, Islandia, Wielka Brytania, USA, 2015
Rok 1996. Nowozelandczyk Rob Hall (Jason Clarke), właściciel firmy Adventure Consultants, organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. W jego brygadzie są między innymi Teksaszyk Beck Weathers (Josh Brolin) oraz reporter Jon Krakauer (Michael Kelly). Wspinacze wiedzą, że podejmują ryzyko, którego nie da się skalkulować. Wyróżniają się doskonałą kondycją i są wyposażeni w specjalistyczny sprzęt, jednak w obliczu gwałtownego załamania pogody w górach człowiek nie ma szans.

Środa

21:00
TVP1

Pojedynyk na pustyni
thriller, USA, 2014
Horton Madec przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginięciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczonego przewodnika Bena. Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali.

Czwartek

21:05
POLSAT

To tylko seks
komedia romantyczna, USA, 2011
Młoda mieszkanka Nowego Jorku Jamie (Mila Kunis) pnie się po szczeblach kariery. Kobieta jest zatrudniona w jednej z największych agencji pracy jako ekspertka od spraw rekrutacji. Pewnego dnia otrzymuje zadanie zwerbowania dla poczytnego magazynu mieszkającego w Los Angeles dyrektora artystycznego Dylana (Justin Timberlake). By skłonić mężczyznę do przyjęcia oferty, Jamie spędza z nim wieczór, oprowadzając po mieście. Jej starania przynoszą skutek.

piątek

21 stycznia

TVP 1

06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Zniewolona - serial
00:15 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film akcji, prod. USA
02:00 SEAL Team - komando Foki - serial

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaczynj od nowa
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Karnawał z TVP
22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:10 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
01:35 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey
03:45 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould
05:15 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:00 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt
22:20 Kult - film horror, USA, Meksyk, Kanada, Niemcy, 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy, Leellee Sobieski
00:25 Kuba Wojewódzki - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould
02:50 Noc magii
04:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Farma
21:00 Kraina lodu
Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach zimy.

FILM S-F

23:10 Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie
Dziewiąta część cyklu Gwiezdne wojny stanowi pasjonujące zwieńczenie sagi rodu Skywalkerów. Narodzą się nowe legendy, a ostateczna walka o wolność dopiero nadejdzie.
02:15 Resident Evil: Retribucja
Śmiercionośny T-wirus stworzony przez korporację Umbrella rozprzestrzeniła się po całym globie przemieniając ludzi w zastępy zombie.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:50 Res Poloniae
08:25 Wydarzenie aktualne
09:30 Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hruinsk, Vlastimil Brodsky, Frantiek Rehk, Mila Myslikov, Jana Drachalov, Jii Menzel, Bohu Zhorsk i inni
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Tomasz Zaliwski, Ewa Ziętek, Jerzy Trela, Jan Frycz, Teresa Lipowska, Czesław Stopka, Andrzej Wojacek, Lidia Bienias, Tadeusz Szaniecki, Zbigniew Buczkowski
12:35 Cmentarz Orląt - film dokumentalny
13:30 Odkrywając Beethovena - III symfonia Es - dur op. 55 „Eroica”

KOMEDIODRAMAT

14:50 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, prod. Polska, 1980
16:45 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
20:00 1900: Człowiek legenda - film fabularny, prod. Włochy, 1998
22:55 Jak wczoraj! - Muzyczne traumy
00:55 Teraz animacje! - Struna za struną - film animowany
01:20 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Zabójcza przesyłka
22:00 Kula w łeb
23:50 Nagi instynkt 2
02:05 Castle - serial kryminalny

SERIAL OBYCZAJOWY

03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
04:00 Reporterzy. Życia wzięte
04:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
05:15 Dyżur - serial

TVN 7

05:15 Szpital - program obyczajowy
06:10 Rozwód. Walka o wszystko
07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:40 Ten moment
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Rozwód. Walka o wszystko
12:20 Szpital - program obyczajowy
13:20 S05 Ekipy w akcji
14:20 Sąd rodzinny - program sądowy
15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19+ - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Akcja aranzacja

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh
22:15 Jaś Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania/USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin
00:00 Krwawa układanka - serial, USA
01:05 Druga strona medalu
02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie Rodziny przyjaźnią się od lat.
07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).
08:05 Nasz Nowy Dom
09:05 Pierwsza miłość
09:55 Kochane Pieniądze
10:55 Zoo po godzinach
13:00 Sędzia Judy
14:00 STOP Drogówka
16:00 Strażnik Teksasu
17:00 Galileo
18:00 Policjanci i Policjanci
19:00 Jaś Fasola
20:05 Gwiazdy Kabaretu
22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:30 Arena
Kia zbici fortuny na żądzy krwi milionów?

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ziemia Obiecana
13:00 Mahajanga
13:20 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizację
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:30 Tak Go pamiętam
17:00 Pianista być!
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Opowieści Theo
19:45 Modlitwa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

sobota

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Matt Barrett
11:15 Okrasa łamie przepisy - Inne głębiaki - magazyn kulinarny
11:50 Wielki napad na pociąg - film sensoryczny, prod. Wielka Brytania
13:45 Z pamięci - felieton
13:55 Pełny obraz



14:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Blondynka - serial
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:35 Hit na sobotę - Paranoja - film akcji, prod. USA
23:30 Władza
01:25 Arkady Luwru - dramat
03:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:00 Z pamięci - felieton
04:05 Zakończenie dnia

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Słowo na niedzielę - A miało być jak w bajce, reż. Mateusz Pleskacz
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
22:15 Hity wszech czasów



23:20 Kino relaks - Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, prod. USA, 2009, reż. Howard Michael Gould, wyk. Tim Allen, Andie Macdowell, Barbara Barrie, Elisha Cuthbert
01:05 Traffic - film sensoryczny, prod. USA, Niemcy, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Michael Douglas, Benicio del Toro, Catherine Zeta-Jones
03:45 Z odzysku - dramat prod. Polska, 2005, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Antoni Pawlicki, Natalia Wdowina, Jacek Braciak
05:35 Zakończenie dnia

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Ukryta prawda
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:00 Totalne remonty Szelągowskiej
14:05 Budując marzenia - program lifestyle'owy
14:40 Kolekcja smaków
15:10 Kobieta na krańcu świata - program
15:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Titisee-Neustadt
18:30 Milionery
19:00 Fakty
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:50 Uwaga! - magazyn



20:05 Wpadka - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel
22:55 Lady Bird - film komedia, USA, 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts, Lucas Hedges, Timothee Chalamet
00:50 Scigani - film sensoryczny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann
02:55 Uwaga! - magazyn
03:10 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
15:45 Wzięcie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż
Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta...



22:00 Iron Man
Historia miliardera, przemyślowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Beztroski styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwój zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów.
00:45 Aeon Flux
02:40 Love Island.
Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Rozrywka Retro - Muzyka Małego Ekranu
07:45 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn, reż. Joanna Makowska
08:20 Sztuka dokumentu - Dramatyczny rok - film dokumentalny, prod. Estonia, 2019, reż. Marta Pułk
10:20 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Krystyna Kołodziejczyk, Irena Kwiątkowska, Mieczysław Czechowicz, Kazimierz Czacor, Krzysztof Kowalewski, Jan Łomnicki, Ignacy Machowski, Piotr Pregarowski
11:35 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Sakralna



12:20 1900: Człowiek legenda - film fabularny, prod. Włochy, 1998, reż. Giuseppe Tornatore
15:10 Odnalezione skarby
15:30 Z klasyką przez Polskę
16:40 Retro kino - Ich noc - komedia
18:30 Co dalej? - program publicystyczny
19:00 Legendy Rocka
20:00 Bilet do kina - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat
21:55 Genesis: When In Rome - koncert
23:35 Mocne Kino - Głęboka czerwień - film kryminalny, prod. Włochy
01:55 Co dalej?
02:35 Słoneczny zegar

TV Puls

06:00 Castle - serial
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy.
20:00 Mocne sobotnie kino: Kickboxer: Odwet
Agent służb antynarko-tykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom zony.



22:15 Jestem Bogiem
Eddie Morra jest niespełnionym, pogrążonym w depresji pisarzem. Eksperymentalny narkotyk, NZT, powoduje, iż staje się on geniuszem i człowiekiem sukcesu.
00:25 Escape Room
02:05 Castle - serial kryminalny
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:45 Biesiada na cztery pory roku
04:30 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Akcja aranzacja
07:50 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
15:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa



18:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Emma De Caunes, Jean Rochefort, Karl Roden, Max Baldry, Willem Dafoe, Steve Pemberton
20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski
22:50 Kryjówka - film sensoryczny
01:10 Krwawa układanka - serial, USA
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie
07:00 Galileo
11:05 Moja dziewczyna Jedenastoletnia Vada Sultenfuss mieszka razem z ojcem Harrym i schorowaną babcią. Jej matka nie żyje. Harry Sultenfuss jest właścicielem zakładu pogrzebowego i właśnie przyjął do pracy, Shelley DeVoto.
13:20 STOP Drogówka
14:20 Ancient History
16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Pan Wypadek
Fallon jest mistrzem w upozorowanych na wypadki morderstwach na zlecenie, a w jego profesji nie ma miejsca na sentymenty. Jednak ukochana pada ofiarą zabójstwa, Fallon.
02:25 Disco Polo Life
03:25 TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Ocalić od zapomnienia
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Święta Teresa z Lisieux
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia Antoniego Żubryda
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Mocni Jego mocą
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
06:00 Słownik polsko @polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Weterynarze z sercem
09:35 Las bliżej nas
10:00 Dziewczyny ze Lwowa
10:50 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Życie według świętego Jana Pawła II
13:15 BBC w Jedyńce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie



15:10 Nie ma róży bez ognia - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Motylem jestem. Koncert przebojów Ireny Jarcokiej - koncert
19:30 Wiadomości
20:15 Zniewolona - serial kostiumowy
22:20 Zakochana Jedyńka - Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica - film obyczajowy
00:05 Paranoja - film akcji
02:00 Władza - film prod. USA, 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones
04:55 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:40 Lajki!
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularny
19:25 Rodzinka.pl
20:00 Postaw na milion



21:00 Gold - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll
23:15 Kino bez granic - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
01:15 Eroica - dramat, prod. Polska, 1957, reż. Andrzej Munk, wyk. Edward Dziewoński, Barbara Połomska
02:50 Kawalerskie życie na obczyźnie - film
04:45 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:35 Uwaga! - magazyn
05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:55 Nowa Maja w ogrodzie
07:25 Akademia ogrodnika
07:30 Budując marzenia - program lifestyle'owy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestyle'owy
12:00 Co za tydzień
12:30 Kolekcja smaków
13:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program
13:35 Lego przygoda - film
15:35 Skoki narciarskie
18:30 Milionery
19:00 Fakty
19:25 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:55 Uwaga! - magazyn



20:10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensoryczny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn
23:05 Plaga - film horror, USA, 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, Stephen Rea, William Ragsdale
01:05 MasterChef
02:30 Uwaga!
02:50 Noc magii
04:10 Kto ma tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Sezon na misia 2
Elliot jest po poroże zakochany w Gizeli, ale nie tak szybko staną przed ołtarzem - Pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom... Zwierzęta muszą przeprowadzić akcję ratunkową i dowiadują się, że są ich największym wrogiem.
08:55 Wall-E
Ziemia w dość odległej na szczycie przyszłości. Planeta została zaśmiecona przez ludzi do tego stopnia, że zmuszeni byli ją opuścić na pokładzie wielkiego statku kosmicznego Axiom.
11:00 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna



13:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż
Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością.
15:30 Kraina lodu
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących
22:05 X-Men geneza: Wolverine
00:20 Czas patriotów
03:00 Świat według Kiepskich
03:35 Love Island.
Wyspa miłości

TVP Kultura

08:00 Liturgia prawosławna
09:05 Czeskie śniadanie - serial komediowy
10:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:45 Marynarz słodkich wód - komedia
12:10 Wydarzenie aktualne
12:55 Paddington - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, Francja, 2014, reż. Paul King, wyk. Sally Hawkins, Hugh Bonneville
14:40 Halka - reż. Mariusz Trelński
17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena
18:05 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena
19:00 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena
19:30 Studio Kultura



20:00 Zabawna dziewczyna - komedia, prod. USA, 1968, reż. William Wyler, wyk. Barbra Streisand, Omar Sharif
22:35 Scena muzyczna - komedia - inspirations
23:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:20 Widmo wolności - komediodramat
02:15 Teraz animacje!
- Muzyczne traumy - film animowany, prod. Serbia, 2018, reż. Milos Tomić
02:25 Teraz animacje!
- Struna za struną - film
02:50 Bilet do kina - Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem
04:50 Legendy Rocka

TV Puls

06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:20 Dziewczyny z wyższych sfer
Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray.
12:15 Polowanie na prezydenta
Samolot z prezydentem USA na pokładzie zostaje zestrzelony i spada do lasu. Trzynastoletni chłopiec pomaga głowie państwa przetrwać w dziczy.
13:55 Najpiękniejsze baśnie: Świnopas
15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia
16:35 Wycieczka na studia
18:00 Śnieżne psy



20:00 Niedziela z gwiazdami: Robocop
Alex Murphy, kochający mąż, ojciec oraz dobry glina, zostaje śmiertelnie ranny. Dzięki korporacji OmniCorp dostaje drugie życie i zadanie: ma strzec prawa jako policjant-cyborg.
22:10 Hotel Artemis
00:00 Fala uderzeniowa
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:20 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:20 Dennis rozrabiaka - film komedia, USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Paul Winfield
09:25 Makłowicz w drodze
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh
17:25 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia



20:00 Jumper - film sensoryczny, USA, 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson, Diane Lane, Michael Rooker, Anna Sophia Robb, Kristen Stewart
22:00 Człowiek z blizną - film sensoryczny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin
01:30 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

23 stycznia

TV 4

07:15 Tom i Jerry: Robin Hood i jego Księżna Mysz
08:30 Powrót do przyszłości
10:50 Galileo
12:55 Instrukcja Kochania
17:00 Gwiazdy Kabaretu
18:00 STOP Drogówka
19:05 Galileo
20:05 Gigli - film prod. USA, 2003, reż. Brest Martin, wyk. Affleck Ben, Bartha Justin, Lopez Jennifer, Walken Christopher
Larry Gigli pracuje dla mafii z Los Angeles. Dostaje zlecenie porwania brata prokuratora federalnego, który prowadzi sprawę przeciwko szefowi Gigiego.
22:45 Diabeł: Inkarnacja
Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. Mija kilka miesięcy. 00:25 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności
01:25 Anatomia głupoty według Richarda

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
10:40 Cuda Jezusa
11:35 Poznajemy Polskę
11:50 Muzyczne chwile
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieść - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:15 Rękopis błogosławionych
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
17:00 Kościołów Apokalipsy
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Święty na każdy dzień
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Piloci

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

24 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Damy i Huzary 22:35 Świat bez fikcji - Wenezuela w cieniu Chaveza 23:45 Dawno temu w Ameryce - cz 2 - dramat 01:45 Drogi wolności - serial 02:55 Ojciec Mateusz - serial 03:50 Drony dobrodziejstwo czy zagrożenie? - film 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Gdyby zaczął jeszcze raz - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:20 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło fortuny 15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:40 Serca na sprzedaż - serial, prod. Rosja, 2016, reż. Yuliya Krasnova 22:50 Enklawa strachu 23:50 Frantz 01:55 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:50 9. życie Louisa Draxa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Kanada 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:15 Zakończenie 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:15 Doradca smaku - program kulinarny 20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Na pewno, być może - film komedia 23:55 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn 02:40 Co za tydzień 03:05 Uprowadzona - serial 03:55 Uwaga! - magazyn 04:10 Noc magii 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze - serial kryminalny 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM SENSACYJNY  21:00 Avengers: Koniec gry - Po dramatycznych wydarzeniach z filmu Iron Man samotnie dryfuje w kosmosie, połowa bohaterów przestała istnieć, a Kapitan Ameryka próbuje pogodzić się z porażką. Świat już nigdy nie będzie taki sam, a ocaleni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach. Nie wszyscy jednak dają za wygraną. 01:00 Peacemaker 03:40 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje 07:00 Muzyczne poranki 08:00 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowiećów - film 09:10 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Trzy młyny - serial 13:35 Przygody Gapiszona - serial animowany 14:00 Reżyserzy 15:00 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas 16:55 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Małgorzata Hajewska-Krzysztofik, Piotr Jankowski 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna zmija - serial FILM SENSACYJNY  20:00 Kino Mocnych Wrażeń - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny 22:30 Powidoki - program publicystyczny 22:50 Panorama kina polskiego - Wilkołak - film fabularny, prod. Niemcy 00:25 Scena muzyczna 01:30 Zabawna dziewczyna - komedia 04:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM AKCJI  20:00 Poniedziałkowy Hit: Operacja: Zemsta - Pobita i zgwałcona kobieta planuje zemstę na swoich oprawcach. 21:55 Operacja: Zemsta 2 23:25 Miasto śmierci 01:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Rozwód. Walka o wszystko 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY  20:35 Kryjówka - film sensacyjny, Polska 23:50 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett 01:35 Krwawa układanka - serial, USA 02:40 Noc magii 06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Zabić Salazara 23:10 Rzeka krwi - Syn szanowanego sędziego zostaje zastrzelony przez dwóch policjantów, w których postępowaniu władze nie dopatrują się żadnych nieprawidłowości. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam  10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc:30 Przyroda w Obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Pochodzenie świata 15:30 Kazembe 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel							

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

25 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Portrety Wojenne 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Pokój - dramat 02:30 Strażacy - serial 03:30 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:35 M jak miłość - serial 06:25 Na chwałę Pana 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Uśmiech losu - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medycusze Wspaniali 00:15 Ludzkie historie - Futbol, książkę William i nasze zdrowie psychiczne - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Tony Pastor 01:20 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat, prod. Dania, Szwecja, Finlandia, 2017 03:15 Čmy 05:15 Zakończenie	06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku FILM SENSACYJNY  20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 00:05 Kuba Wojewódzki 01:10 Porwani - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii 03:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:00 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach FILM SENSACYJNY  00:00 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. To nie tak, że koniecznie trzeba być synem alkoholicki bitym przez ojca. Można wychować się w pełnej rodzinie, mając wystarczająco opieki i miłości bliznich. Wystarczy po prostu lubić adrenalinę, ponieważ to ona podkreśla w życiu jego wyjątkowy smak. 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:55 Powidoki - program publicystyczny 09:15 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Małgorzata Hajewska-Krzysztofik, Piotr Jankowski, Roman Gancarczyk 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Trzy młyny - serial 13:30 Jack Lemmon - nie-przeciętny Everyman 14:40 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy 16:35 Czerwona oberża 18:30 Do dzieła - magazyn 18:50 Czarna zmija - serial 20:00 The Royal Ballet - Alicja w krainie czarów DRAMAT  22:25 Lekkie obyczaje - Mustang - dramat, prod. Francja, Niemcy, Turcja, 2015, reż. Deniz Gamze Ergüven, wyk. Erol Afşin 00:10 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 00:40 Młoda Polska - Dog Days 01:10 Panorama kina polskiego - Wilkołak - film fabularny 02:50 Kino nocne - Ogród rozkoszy ziemskich - film 04:45 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niepokonani 22:40 Wilk wojny 00:35 Hotel Artemis 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital 06:00 Rozwód. Walka o wszystko 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY  20:35 Kryjówka - film sensacyjny, USA, RPA, Japonia, 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard, Ruben Blades, Robert Patrick 23:05 Złowrog II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone, Shannyn Sossamon, Robert Sloan, Dartanian Sloan, Ethan Hawke 01:15 Krwawa układanka - serial, USA 02:25 Noc magii	07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądze 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Company of Heroes: Oddział bohaterów 23:20 Cenny ładunek Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Edgiego. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:30 Pęknieś ze śmiechu

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 6e8b7aeafd

środa

26 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela PARADOKUMENTALNY  18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Pojedynek na pustyni - thriller, prod. USA 22:45 Historia bez tajemnic - Położna - film 23:55 Barrakuda - dramat, prod. USA, Polska, 2017, reż. Jason Cortlund, Julia Halperin, wyk. Allison Tolman, Sophie Reid 01:45 Tajemnica Enigmy 02:35 Bodo - serial biograficzny, reż. Marta Kownacka	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:55 Program sponsorowany 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Serca na sprzedaż - serial 23:00 Medyceusze Wspaniali - serial 00:10 Randka z księżniczką 01:45 McMafia - serial 03:00 Irański Generał Cień - Kasim Sulejmani - film	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare 23:50 Kult - film horror, USA, Meksyk, Kanada, Niemcy, 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage, Ellen Burstyn, Kate Beahan, Frances Conroy, Leelle Sobieski 02:05 Uwaga! 02:20 Noc magii 03:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma KOMEDIA  21:00 Poznaj moich rodziców Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykięcie żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend. 23:40 Ja, śpiew 01:45 Ostra noc 03:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:55 Do dzieła - magazyn 08:20 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Sakralna - cykl dokumentalny, reż. Joanna Fido, Ewa Rozwadowska, Joanna Fido, Ewa Rozwadowska 09:05 Czerwona oberża - komedia, prod. Francja, 1951, reż. Claude Autant - Lara, wyk. Fernandel 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Trzy młyny - serial 13:40 Artysty antagoniści: Caravaggio i Baglione 14:50 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dramat, reż. Teresa Kotlarczyk, wyk. Andrzej Seweryn, Maja Ostaszewska, Zbigniew Zamachowski DRAMAT  16:45 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna zmija - serial 20:00 Na wschód od Hollywood - Maria Skłodowska - Curie 21:50 Więcej niż fikcja - Richard Linklater, spełnione marzenia - film 23:30 Jazz - Music Live Collection - Omar Sosa 01:25 Informacje kulturalne 02:00 Lekkie obyczaje - Mustang 03:50 Kino nocne - Pewnego razu w listopadzie - film fabularny 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Atak z nieba 21:55 Tylko jeden 23:40 Showgirls 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Rozwód. Walka o wszystko 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:30 Brzydula - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 S05 Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szlagowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM OBYCZAJOWY  20:35 Uśpieni - film obyczajowy, USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman 23:35 Na pokuszenie - film obyczajowy, USA, 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning, Oona Laurence 01:30 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądże 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Arena Jak zbić fortunę na żądyz krwi milionów? Jeden biznesmen zbudował swoje imperium na brutalnej stronie internetowej z gladiatorami walczącymi na śmierć i życie. 23:05 Pan Wypadek. Fallon jest mistrzem w upozorowanych na wypadki morderstwach na zlecenie, a w jego profesji nie ma miejsca na sentymenty. 01:25 Anatomia głupoty według Richarda TV Trwam  10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Słuszną walka 15:30 Syria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

27 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce - Jedna Planeta 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? TELENOWELA  17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial fabularny 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - serial 02:50 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz	05:25 M jak miłość - serial 06:15 Zaczynij od nowa 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Ostoja 11:50 Dla niesytujących: Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Program sponsorowany 13:35 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:20 Barwy szczęścia - serial 19:55 Program sponsorowany 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż 23:00 Medyceusze Wspaniali - serial, prod. Wielka Brytania, Włochy, 2018 00:15 Zanim nadejdzie noc - film akcji 02:00 Zemsta o jasnych oczach - serial 03:50 Art Noc - Koncert Noworoczny z Wiednia 2022	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:50 Rekin wojny - film komedia, USA, 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper, Ana de Armas 01:05 Kuba Wojewódzki 02:10 Uwaga! 02:25 Noc magii 03:40 Kto was tak urządził - magazyn prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:50 Pogoda 19:55 Safety Lab 20:05 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku FILM OBYCZAJOWY  21:05 To tylko seks Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles i namawia go na zmianę pracy i przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie sama mieszka. 23:20 Dlaczego nie 01:40 Świat według Kiepskich 02:10 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne 08:25 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 09:20 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989, reż. Maciej Dejczer, wyk. Wojciech Kłata, Rafał Żimowski, Kama Kowalewska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Lidia Bienias, Tadeusz Szaniecki, Tomasz Zaliwski, Czesław Stopka, Jan Frycz 12:30 Kamizelka - film TVP 13:30 Wędrujące książki. Włochy - serial 14:05 Wydarzenie aktualne 14:30 Giulietta i duchy 17:05 Buster Bokserem 18:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - John Gilhooly SERIAL OBYCZAJOWY  19:05 Opowieść wigilijna Czarnej Zmii - serial, prod. Wielka Brytania 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Salto 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Salto - dramat 22:05 Odkrywając Beethovena - IV symfonia B - dur op. 60 - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2010, reż. Christoph Engel 23:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali 23:50 Na wschód od Hollywood - Maria Skłodowska - Curie - film 01:40 Kino nocne - Autoportret - Lars Von Trier	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial KOMEDIA  20:00 Agenci bardzo specjálni Po nieudanej akcji dwóch braci będących agentami FBI zgłasza się, w ramach rekompensaty, do ochrony rozwyrzonych chodzących do strzelaniny, w której detektyw Danny Gallagher zostaje ranny, a jego policyjny partner, Charlie - zabity. 23:05 Diabeł: Inkarnacja TV Trwam  20:00 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff, wyk. Jessica Alba, Mekhi Phifer, Romeo, David Moscow, Zachary Isaiah Williams, Joy Bryant 22:05 Matrix Rewolucja film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 00:45 Krwawa układanka 01:50 Druga strona medalu 02:30 Noc magii	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu 07:00 Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:05 Nasz Nowy Dom 09:05 Pierwsza miłość 09:55 Kochane Pieniądże 10:55 Zoo po godzinach 13:00 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Strażnik Teksasu 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Instrukcja Kochania 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Złe psy Podczas akcji kontrolowanego zakupu narkotyków dochodzi do strzelaniny, w której detektyw Danny Gallagher zostaje ranny, a jego policyjny partner, Charlie - zabity. 23:05 Diabeł: Inkarnacja TV Trwam  11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Samuraj 14:30 Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 16:35 Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Betafo 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Rysuję z Mozartem

Dlaczego Mozart dla dzieci? Zainteresowanie utworami Mozarta zaczęło się od badań dr Alfreda Tomatisa, który udowodnił, że wysokie częstotliwości utworów rozwijają potencjał umysłowy dziecka, są stymulacją sprzyjającą koncentracji i pamięci, wpływają na umiejętności językowe, analityczne i matematyczne. Według muzykologów podobny efekt co Mozart, daje słuchanie muzyki barokowej a także chorałów gregoriańskich. Mozart dla dzieci czy inne spokojne, rytmiczne, precyzyjne dźwięki, utrzymane w rytmie 60 uderzeń na minutę to nie tylko stymulacja dla mózgu. Według badaczy muzyka pozwala obniżyć ciśnienie tętnicze krwi, ponieważ w trakcie

słuchania serce odzyskuje swój prawidłowy rytm. Częste słuchanie muzyki minimalizuje stres i wszystkie skutki z nim związane. Mozart dla dzieci to według naukowców pobudzenie systemu immunologicznego, a także zmiana fal mózgowych, co stanowi optymalne warunki do procesu kształcenia.

Mozart dla dzieci to według praktykujących taką terapię mam idealna muzyka relaksacyjna. Mozart dla dzieci to nie tylko wolny rytm ale również kojące odgłosy przyrody, spokojne motywy, które pomagają wyciszyć nawet zdenerwowane dziecko. Badania pokazują, że dzieci słuchające Mozarta zasypiają szybciej nawet bez smoczka czy butelki.



W ramach Forum Kultury w gminie Wołów dzieci wczesnoszkolne i przedszkolne będą rysowały do muzyki Mozarta. Czy pierwsze wspólne prace z Amadeuszem pokażą jego wpływ? Odpowiedź na to pytanie pozostawmy nauczycielom i rodzicom.

Info, gdzie będzie można zobaczyć prace dzieci przeczytacie wkrótce na Facebooku ogólnodostępnym oraz na profilu Kultura dla Ciebie.

Bożena Serafin

Ruszyły zapisy na gminne półkolonie

Ruszą zapisy uczniów szkół podstawowych na Zimowe Półkolonie Gminne organizowane przez Gminę Wołów oraz Wołowski Ośrodek Kultury.

Terminy turnusów: I turnus: 31.01-04.02.2022, II turnus: 07.02-11.02.2022. Koszt udziału w jednym turnusie – 280 zł. Nr Konta: 62 9598 0007 0200 3785 2002 0001 w tytule przelewu prosimy wpisać „imię i nazwisko”. Organizatorzy zapewniają posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek) oraz zajęcia tematyczne, w dwóch tematach do wyboru. „Różne oblicza aktywności” to zajęcia rekreacyjno-sportowe w niecodziennym wydaniu. Zajęcia dla wszystkich lubiących aktywny

wypoczynek wzbogacony o dodatkowe zajęcia artystyczne. „Obudź w sobie kreatywność” to cykl warsztatów kreatywno-artystycznych uzupełnione o zajęcia sportowe. Coś dla osób lubiących prace manualne. Szczegółowy plan zajęć podczas półkolonii zostanie dopasowany do wieku uczestników na etapie zapisów. Zimowe Półkolonie Gminne będą realizowane w Szkołach Podstawowych w Wołowie. Obowiązkowe wyposażenie uczestnika półkolonii: obuwie zmienne, bidon na wodę, ubranie stosowne do pogody (płaszcz przeciwdeszczowy, nieprzemakalne buty, itp). Uwaga! Karty zgłoszenia przyjmowane są od 10-25.01.2022r.

Karta zgłoszenia

Istnieje również możliwość uzupełnienia karty na miejscu, w Wołowskim Ośrodku Kultury. Jedynie wypełnienie karty zgłoszenia oraz dokonanie opłaty za udział w turnusie jest gwarancją miejsca. Każda osoba, która wypełni poprawnie kartę oraz dokona opłaty do 25.01 ma zagwarantowane miejsce. WOK nie wysyła żadnego dodatkowego potwierdzenia o uczestnictwie w półkolonii – jeśli wypełniłeś kartę w terminie oraz dokonałeś opłaty masz miejsce zagwarantowane. Informacje i szczegóły: 71 389 26 43.

kk

Policja sprawdzi autobus przed wyjazdem na ferie

– Jeśli planujesz wybrać się na zimowy wypoczynek autokarem i masz obawy o jego stan techniczny lub stan trzeźwości kierowcy, podróż rozpocznij od wizyty w punkcie kontroli autobusów – apeluje policja. – Taka możliwość istnieje na obszarze całego Dolnego Śląska. Na terenie poszczególnych powiatów policjanci będą przeprowadzać kontrole w stałych wyznaczonych

miejscach i godzinach bądź po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z właściwą jednostką policji.

– W związku ze zbliżającym się okresem ferii zimowych, na drogach możemy spodziewać się zwiększonego ruchu pojazdów, w szczególności autobusów przewożących dzieci oraz młodzież na zimowy wypoczynek – mówi **mł. asp. Przemysław Rataj-**

czyk. – W celu zapewnienia bezpieczeństwa podróżnym dolnośląscy policjanci prowadzić będą wzmożone kontrole pojazdów na trasach wylotowych z miast i głównych ciągach komunikacyjnych województwa.

Jeśli ktokolwiek będzie miał wątpliwości co do stanu technicznego autokaru, którym w podróż wyrusza on bądź jego bliscy, może sprawdzić pojazd, jak i kie-

rowcę – jego stan trzeźwości oraz uprawnienia – w punkcie kontroli lub zgłaszając taką potrzebę w konkretnej jednostce Policji.

Kontrole autokarów prowadzone będą przez policjantów we wszystkich powiatach województwa dolnośląskiego. **W Wołowie odbywa się ona na parkingu przy OSiR-ze. Numer kontaktowy: 47 872 52 00.**

kk

W Nowym Roku zostaw papierosy za sobą

Rzucenie papierosów to jedno z najczęstszych noworocznych postanowień Polek i Polaków. Od kilku lat widnieje na szczycie listy zmian, które chcielibyśmy wprowadzić w naszym życiu. Tak, żeby wraz ze zmianą kartki w kalendarzu, zmienić też siebie – na lepsze. W Polsce papierosy pali prawie 8 milionów osób, ale chęć ich rzucenia wyraża tylko 12 proc. z nas. To jeden z trzech najniższych wyników w Unii Europejskiej. Są jednak sposoby pozwalające palaczom zwiększyć szanse na rozstanie z „dymkiem”. Nawet tym, którzy co roku obiecują sobie, że rzucą papierosy, a potem i tak do nich wracają.

Zapomina się o tym, że palenie papierosów jest chorobą. Dlatego palacz powinien pójść do lekarza, który dobierze najlepszy sposób leczenia. To uzależnienie ma podwójny charakter. Z jednej strony palacze uzależniają się od zawartej w papierosach nikotyny. Z drugiej – od samego rytuału palenia, czyli trzymania papierosa w ręce, widoku wydychanego dymu, sytuacji towarzyszących itp. Obydwa powody mają olbrzymi wpływ na to, że palaczom tak trudno rozstać się z nałogiem z dnia na dzień. Ale jest to możliwe!



Jednym ze sposobów zwiększenia szans na wygraną z papierosami jest przyjmowanie leków hamujących głód nikotynowy, czyli chęć zapalenia papierosa. W aptece bez recepty palacze mogą kupić cytyzynę w tabletkach (jak np. Desmoxan, Tabex czy Recigar), łagodzącą objawy odstawienia papierosów. Są też leki dostępne na receptę, zawierające bupropion lub wareniklinę. Dodatkowo palacze mogą wspierać się tzw. preparatami nikotynozastępczymi, jak np. Nicorette, Niquitin czy Niko-Lek. Można je kupić pod

postać plasterków, gum czy aerozoli w sprayu, także o smaku miętowym czy owocowym. Ponieważ zawierają nikotynę, przed ich stosowaniem konieczna jest konsultacja z lekarzem. Bez względu na to, czy palacz z nadciśnieniem, cukrzycą, nadczynnością tarczycy czy chorobą wrzodową. Przyjmowanie nikotyny w takich preparatach powoduje, że palacz nie czuje potrzeby zaciągnięcia się papierosem. Choć nikotyna uzależnia, to nie jest główną przyczyną chorób u palaczy i nie działa rakotwórczo. Dlatego Światowa Organi-

zacja Zdrowia wpisała nikotynę w gumach i plastrach na Listę Leków Podstawowych, tak samo jak bupropion i wareniklinę.

Główną trucizną w papierosach jest natomiast dym, wdychany przez palacza i osoby wokół niego. Powstaje podczas spalania papierosa na popiół, wytwarzając przy tym substancje smoliste. Zawarte w dymie toksyny i związki rakotwórcze są główną przyczyną chorób wśród palaczy, powodując m.in. nowotwory, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc czy choroby sercowo-naczyniowe. Z każdym zaciągnięciem się papierosowym dymem, palacz wciąga do płuc aż 7 tysięcy chemikaliów, z czego blisko 70 jest rakotwórczych. To właśnie wdychanie dymu jest najbardziej katastrofalne w skutkach.

Rzucenie palenia nie jest łatwe. Nawet wśród palaczy stosujących leki czy preparaty hamujące głód nikotynowy, większość wytrzymuje bez papierosa 2-3 miesiące. Potem wraca u nich ochota na „dymka”. Jednym z powodów jest to, że leki i preparaty z nikotyną nie zaspokajają u palacza rytuału palenia, czyli uzależnienia psychicznego. U palacza objawia się ono tzw. „syndromem pustych rąk”, rozdrażnieniem, niepokojem, problemami z koncentracją, a niekiedy też „zajadaniem nałogu”, czyli przybieraniem na wadze.

To wtedy wielu palaczy łamie swoje postanowienie i wraca do

papierosów. To olbrzymi błąd! Nawet gdy nie udaje się rzucić nałogu, jest lepsze wyjście niż sięganie po papierosa. Są nim np. urządzenia do podgrzewania tytoniu. Dostarczają palaczowi nikotynę w formie aerozolu, poprzez podgrzanie wkładu tytoniowego. Najnowszym przykładem takich urządzeń w Polsce jest Lil Solid 2.0. Sam podgrzewacz nie spala tytoniu, dlatego palacz nie wdycha w nim wysoce toksycznego dymu. To kolosalna różnica w porównaniu z paleniem papierosów. Brak spalania powoduje, że podgrzewacz tytoniu obniża zawartość toksycznych i rakotwórczych związków, które palacz wdychałby zaciągając się papierosem. Zaspokaja przy tym nie tylko głód nikotynowy, ale również „rytuał palenia”, mimo że w rzeczywistości nic się w nim nie pali. Nie powstają tu substancje smoliste, popiół czy cuchnący zapach papierosów. Dlatego w niektórych państwach palaczom, którzy nie rzucą nałogu, proponuje się zastąpienie papierosów podgrzewaczami, tłumacząc, że szkodzą im mniej i że mogą ograniczyć negatywne skutki zdrowotne. Same urządzenia obciążają płuca palaczy mniej niż papierosy, ale nie są oczywiście obojętne dla ich zdrowia.

Dlatego zawsze warto trwać w postanowieniu rzucenia nałogu. Nagroda za sukces jest najwyższa z możliwych: to zdrowie, życie wolne od tej używki i... satysfakcja, że wygrało się z papierosem!

Strażacy mają nowy wóz



20 nowych samochodów ratowniczo – gaśniczych trafiło do dolnośląskich komend powiatowych i miejskich PSP. Jeden z nich będzie służył w wołowskiej jednostce.

Na to wydarzenie przybyło wielu gości, w tym m.in. marszałek Sejmu RP, Elżbieta Witek, obecni byli przedstawiciele parlamentu RP, DUW i UM, KG PSP, a także dolnośląskich urzędów i instytucji współfinansujących zakup samochodów oraz samorządowcy.

Komendanci odbierali dokumenty i kluczyki do samochodów, które poświęcił metropolita wrocławski abp Józef Kupny.

- Otrzymaliśmy średni samochód ratowniczo-gaśniczy na podwoziu MAN, z napędem 4x4. Ten pojazd będzie służył w naszej wołowskiej jednostce i zastąpi 20-letni samochód, który

był w oddziale bojowym - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie.

Nowe ciężkie samochody ratowniczo - gaśnicze weszły na wyposażenie komend w Jeleniej Górze, Legnicy, Oleśnicy

i Świdnicy. Samochody średnie zasila komendy w Dzierżonowie, Górze, Jaworze, Jeleniej Górze, Miliczu, Oławie, Strzelinie, Środzie Śląskiej, Świdnicy, Wołowie, Wrocławiu 4 sam.) Zgorzelcu i Ząbkowicach Śląskich.

ziel

Kolędy i pastorałki rozbrzmiały w Wińsku

15 stycznia 2022 roku odbył się XXI Przegląd Kolęd i Pastorałek w Gminnym Ośrodku Kultury w Wińsku. Na scenie GOK pojawiło się wielu kolorowo ubranych muzyków. Swoje interpretacje świątecznych utworów zaprezentowały liczne zespoły, zespoły ludowe, kapele i chór.

inf





DWÓCH MURZYŃKÓW

HALOWA LIGA PIŁKI NOŻNEJ

Przed pierwszym gwizdkiem arbitra w 26.edycji dolno-brzeskich rozgrywek kandydatów do ostatecznego zwycięstwa w zmaganiach było 17, ale z każdym kolejnym spotkaniem ich ilość kurczyła się niczym - albo jeszcze szybciej, w kryminalnej powieści Agathy Christie *Dziesięciu małych murzyńków*. Wprawdzie polityczna poprawność i życzenie potomka autorki sprawiły, że obecnie historię tę opowiada się pod tytułem *Było ich dziesięciu*, ale ponieważ w tym tekście jest to swojego rodzaju epizod, to jednak pozostaniemy przy oryginale. Tym bardziej, że wydaje się, iż na placu mistrzowskiej rywalizacji pozostało już tylko 2 murzyńków.

Zanim jedna przejdziemy do opisu poszczególnych spektakli należy stwierdzić, że tym razem strzeleckie celowniki nie funkcjonowały najlepiej, gdyż w 8 pojedynkach padło 49 goli, co daje średnią 6,12 trafienia na pojedynek, a to jest dość znacznie poniżej ligowej średniej na ten moment rozgrywek (7,92). Emocji jednak nie brakowało.

8.kolejka

Ligowym szlagierem 8.serii spotkań w ligowych rozgrywkach było starcie Przem Transu z ekipą ENTRACK Team. Pierwsza z drużyn ma już wprawdzie na swoim koncie porażkę z Pewniaczkami, ale w niedzielnym meczu jej zawodnicy chcieli jeszcze prolongować mistrzowskie, a do tego potrzebne było zwycięstwo z tytułarnym sponsorem rywalizacji. Zaczęło się fatalnie dla *Przemków*, którzy na początku 2.odslony konfrontacji tracili już do konkurentów aż 3 trafienia. Kiedy sprawa wydawała się rozstrzygnięta, lider dał sobie *wydrzeć* prowadzenie i po szalonym pościgu przeciwnicy mogli cieszyć się z remisu, lecz na krótką chwilę przed ostatnim gwizdkiem arbitra losy pojedynku rozstrzygnął **Karol Wojtyła**, dając zwycięstwo ekipie ENTRACK Team.

Wcześniej na dolnobrzeskim parkiecie rankingowymi punktami podzieliły się piłkarze z Dworku i Czeskiego Tornada, a później po zaciętym pojedynku ze zwycięstwa mogli cieszyć się zawodnicy Perfect Grass, których po raz kolejny do futbolowego sukcesu poprowadził **Tymoteusz Okupnik**, zapisując na swoim koncie 4 trafienia. Pod zdecydowane dyktando *Spartan* przebiegała ich konfrontacja

z stobieńskim Orłem, a później ułożona noga **Jakuba Hoji** nie uratowała starowołowskich Herosów przed porażką z Air Products, w którym bramkami podzieliła się rodzina **Woś**. Obroncy mistrzowskiego tytułu powoli przemieszczają się w górę tabeli, a w niedzielę uczynili to kosztem *Pokerzystów*, którzy w poprzednich rozgrywkach dzielili z nimi ligowe podium. Wydawało się, że z każdym kolejnym występem rozpędu nabierają zawodnicy z Rodziny Zastępczej, ale w 8.kolejce żmigrodzka ekipa wyraźnie *spasowała*, oddając darmo komplet punktów rywalom z FC Zjednoczeni. Sporo dobrych słów można było powiedzieć o dotychczasowych występach zespołu z Rzeczyca tym bardziej, że w niedzielę piłkarze Odry stanęli przed szansą sprawienia niespodzianki, gdyż do starcia z nimi zespół Pewniaczków przystąpił w zaledwie 5-osobowym składzie. Szybko jednak okazało się, że to wystarczy, a dzięki skutecznej grze zwycięska drużyna powróciła na fotel lidera.

Dworek FC 2
Czeskie Tornado 2

Bramki: J. Lewański - 2 oraz W. Strzemski, J. Janowski.

Perfect Grass 6
RKS Huwdu 4

Bramki: T. Okupnik - 4, P. Stec - 2 oraz J. Iskra, D. Malesza, D. Nowak, F. Kubala.

Przem Trans 3
ENTRACK Team 4

Bramki: C. Madej, B. Bojanowski, M. Kowalski oraz K. Wojtyła - 2, M. Wróbel, M. Pomiećko.

Orzeł Stobno 2
Sparta 1906 7

Bramki: M. Zalewski - 2 oraz M. Kołodziej - 2, D. Gonek - 2, M. Jankowiak - 2, D. Klupsz.

Air Products 4
Herosi Stary Wołów 1

Bramki: A. Woś - 2, T. Woś - 2 oraz J. Hoja.

Piłkarski Poker 0
FC Paciaciaki 2

Bramki: Marcin Mil, S. Radziejewski.

Rodzina Zastępcza 0
FC Zjednoczeni 3

WALKOWER

Pewniaczki 8
Odra Rzeczyca 1

Bramki: B. Gałęcki - 3, A. Judziński - 3, O. Juwa - 2 oraz F. Kulas.

26.EDYCJA LIGI ENTRACK			
1. Pewniaczki	7	21	37-9
2. ENTRACK Team	7	21	41-14
3. Przem Trans	8	18	48-25
4. Perfect Grass	8	15	31-33

6.Turniej Futsalu o Puchar Wójta Gminy Wińsko

Spora część amatorów futbolowej rywalizacji na parkiecie przed walką o rankingowe punkty w zmaganiach dolnobrzeskiej ligi ENTRACK, dzień wcześniej spotkała się w sportowej rywalizacji w Wiński, gdzie rozegrano 6.edycję futsalowego turnieju o Puchar Wójta Gminy. Do tegorocznych zmagani przystąpiło 6 zespołów bardzo szybko okazało się, kto będzie wyznaczał poziom rywalizacji. Choć poziom turnieju był bardzo wyrównany, a każda z drużyn walczyła z wielką ambicją, to jednak najefektywniej (momentami także efektownie) swoją wartość potwierdziły ekipy Komety I Krzelów oraz orzeszkow-

skiej Victorii. Oba zespoły stanęły naprzeciwko siebie *pośrodku* rozgrywki i w starciu tym lepsi okazali się krzelowianie (3-1), którzy w ten sposób otworzyli sobie drogę do pucharu, ostatecznie sięgając po niego z zaledwie jedną straconą bramką.

Najlepszym golkipere zawodów wybrano **Jana Nowaczyka** z ekipy reprezentującej Jemieleno, królem strzelców okazał się **Serhiej Ostapyszen** z Komety, a za MVP imprezy uznano **Łukasza Suszyńskiego** z Victorii. Na słowa uznania i gratulacje zasłużył jednak każdy z piłkarzy, którzy w sobotę zaprezentowali w Wińsku swoje umiejętności.

5. FC Afera	7	14	30-17
6. Air Products	7	13	16-19
7. FC Zjednoczeni	8	11	32-31
8. Sparta 1906	8	10	33-30
9. FC Paciaciaki	8	10	20-23
10. Odra Rzeczyca	6	9	30-26
11. Rodzina Zastępcza	6	9	22-21
12. RKS Huwdu	7	9	28-29
13. Czeskie Tornado	7	8	22-34
14. Dworek FC	8	7	20-34
15. Piłkarski Poker	7	3	15-27
16. Herosi Stary Wołów	8	3	22-44
17. Orzeł Stobno	8	3	28-52

Dolnobrzescy ligowcy nie zwalniali i w najbliższą niedzielę (22 stycznia) przed nami kolejna porcja piłkarskich emocji: FC Zjednoczeni - Pewniaczki (17.00); FC Paciaciaki - Rodzina Zastępcza (17.40); Herosi Stary Wołów - Piłkarski Poker (18.20); Sparta 1906 - Air Products (19.00); ENTRACK Team - Orzeł Stobno (19.40); RKS Huwdu - Przem Trans (20.20); Czeskie Tornado - Perfect Grass (21.00); FC Afera - Dworek FC (21.40).

KLASYFIKACJA STRZELECKA		
15 Dominik Chylak	Przem Trans	
14 Mateusz Urbaniak	Orzeł Stobno	
13 Tymoteusz Okupnik	Perfect Grass	
	Wojciech Strzemski	Czeskie Tornado
	Jakub Hoja	Herosi St. Wołów
	Marcin Zebrowski	ENTRACK Team
11 Paweł Stec	Perfect Grass	
10 Adam Judziński	Pewniaczki	
	Paweł Gryz	FC Zjednoczeni
	Tomasz Kłewek	FC Afera
9 Dominik Żołądziejewski	Przem Trans	
	Oskar Juwa	Pewniaczki
8 Maciej Zalewski	Orzeł Stobno	
	Adrian Sobolewski	Odra Rzeczyca
	Piotr Stadnik	FC Zjednoczeni

SIATKÓWKA

LEPSI OD LIGOWCÓW

W minioną sobotę na siatkarskim parkiecie w Sycowie rozegrano imprezę, w której swoje umiejętności zaprezentowało 10 zespołów, wśród których nie brakowało takich, które sportowe szlify zdobywają na parkietach 4.ligi. W tym towarzystwie zawodnicy z wołowskiego USG OSiR wydawali się przysłowiowym *Kopciuszkiem*, który jednak na tym sportowym balu nieże *potkańcował*.

W 1.fazie rozgrywki ekipy zostały podzielone na 2 grupy, a nasz zespół o awans do kolejnej fazy rywalizacji musiał walczyć z poznańskim AZS Malina, TrustMates Rockets Wrocław, Tarpany Ostrzeszów oraz wrocławskim Volley Bulls - nominalnymi gospodarzami zawodów. Maksymalna koncentracja i ambitna walka o każdą piłkę okazała się zbyt małym arsenałem na wielkopolskich Akademików, ale w pozostałych pojedynkach to nasz zespół nadawał ton wydarzeniom na parkiecie i nieoczekiwanie po 3 zwycięstwach zajął 2.pozycję w grupie, która zapewniła wołowianom niespodziewany udział w półfinale.

Z całą pewnością podopieczni trenera **Piotra Rewaka** nie byli faworytami konfrontacji z 4.ligowym SPS Kąty Wrocławskie, ale już w 1.partii postawili konkurentom naprawdę trudne warunki i choć *ligowcy* ostatecznie zeszli z parkietu ze zwycięstwem, to jednak po grze na przewagi (24:26). Być może wydawało im się wówczas, że 2.set również jakoś *polec*i, ale tym razem wołowianie popełniali znacznie mniej błędów i dość nieoczekiwanie doprowadzili do *tie-break'a* (25:18). W decydującej rozgrywce obie ekipy rzuciły na szalę maksimum swoich umiejętności i na tle tak wymagającego rywala siatkarskie

SIATKÓWKA

PÓŁFINAŁOWE WYMAGANIA

W sobotę juniorki młodsze dolnobrzeskiego Rokity czekała olejna ciężka sportowa przeprawa, gdyż nasze siatkarki gościły na własnym parkiecie rywalki z Wałbrzycha, które wprawdzie nie odgrywają głównych ról w półfinałowej rywalizacji, ale są na tyle mocną drużyną, że w pierwszej konfrontacji obu ekip sięgnęły po dość łatwe zwycięstwo. Niestety, naszym zawodniczkom nie udało się zrewanżować rywalkom z Chełmca i po raz kolejny zeszły one z parkietu pokonane.

Szczególnie bolesny obraz sobotniego niepowodzenia miało w 1.partii, gdyż nasze siatkarki wyglądały na zupełnie sparaliżowane i nie tylko nie potrafiły skutecznie powstrzymać ataków przeciwniczek, ale same popełniały kardynalne błędy - i to całymi seriami. Nic więc dziwnego, że kiedy wałbrzyszanki miały już w powietrzu piłkę setową, nasz zespół miał na koncie zaledwie 2 *oczka* oraz kompletny brak perspektyw, które jednak w tym meczu były, co pokazały kolejne odslony. Wraz z upływem czasu dolnobrzeżanki opanowały bowiem drżenie rąk i potrafiły znacznie skuteczniej przeciwstawić się przyjezdnym, co jednak nie oznaczało przejścia kontroli nad rozgrywką. Prym nadal wiodły wałbrzyszanki, które uczyniły kolejny krok do

zwycięstwa (16:25). W ostatniej partii nie było już szans na odwrócenie losów meczu, ale siatkarki Rokity pokazały sportowy charakter i mimo fatalnego przebiegu tego meczu, do końca walczyły o każdą piłkę, co oczywiście nie zapobiegło nieuchronnemu (20:25).



LIGA JUNIOREK MŁODSZYCH - gr. C			
1. #Volley Wrocław	9	26	27-3
2. Volley Świdnica	9	21	23-9
3. Wieża Radków	9	17	20-14
4. Chełmiec Wałbrzych	9	10	13-19
5. AZS AWF Wrocław	9	7	10-21
6. ROKITA BRZEG D.	9	0	0-27

Szczęśliwy awans do fazy półfinałowej wiąże się z kolejnym wyzwaniem dla naszego zespołu młodziczek, który w niedzielę rozpoczął siatkarską walkę na własnym parkiecie z wyżej notowanymi konkurentkami z Wrocławia i Lubina. Wprawdzie w obu pojedynkach nasz zespół potrafił nawiązać walkę, ale oba spotkania nie przyniosły dolnobrzeżankom nawet zwycięskiego seta i chociaż zaprezentowały wielki sportowy charakter, to jednak półfinałową rywalizację rozpoczęły porażkami.

LIGA MŁODZICZEK - gr. L			
1. AZS AWF Wrocław	2	4	4-0
2. UKPS I Lubin	2	3	2-2
3. ROKITA BRZEG D.	2	2	0-4
4. MOS Wrocław	-	-	-



umiejętności zawodników USG OSiR wyglądały bardzo przyzwoicie, gdyż walka miała naprawdę wyrównany przebieg. Były chwile, że szala zwycięstwa przechylała się na stronę naszego zespołu, ale ostatecznie lepiej wojnę nerwów wytrzymali rywale (13:15) i to oni zameldowali się w finale, w którym ulegli *Malinom* z Poznania.

Naszą drużynę czekał natomiast kolejny trudny egzamin, gdyż w rozgrywce o 3.pozycję ich konkurentem był kolejny *ligowiec* - tym razem jeleniogórskie Karkonosze. Styczniowa sobota była jednak dniem naszych siatkarzy, którzy w meczu o brąz zagrali kolejny *koncert*. Coraz pewniej czujący się na sycowskim parkiecie siatkarze USG OSiR zagrali bez respektu dla konkurentów, z dużym polotem i fantazją, a jednocześnie z zaan-

gażowaniem i asekuracją w grze obronnej, co dało im tyleż zaskakujące, co zasłużone zwycięstwo w 1.secie (25:20). W kolejnej partii jeleniogórzanie próbowali odwrócić losy meczu, ale nasi gracze nie pozwalali rywalom na wiele i to oni cały czas nadawali ton wydarzeniom na parkiecie i mimo ogromnego zmęczenia potrafili jeszcze wykrzesać z siebie na tyle siły, aby potwierdzić swoją formę i umiejętności zwycięstwem (25:19).

- *Jestem naprawdę dumny i pełen szacunku dla zawodników. Pokazali ogromne zaangażowanie, włożyli w ten sukces całe swoje serce, czym zasłużyli na ukłony do samej ziemi* - słowa trenera P. Rewaka są najlepszym komentarzem do 3.miejsca przywiezionego przez nasz zespół ze styczniowego turnieju.

DERBY NA REMIS

TENIS STOŁOWY

Dopiero wczorajszego wieczora swój pierwszy ligowy pojedynek w 2022r. przy tenisowych stołach stoczyli zawodnicy 1.zespołu Wolavii, którzy po 1.rundzie przewodzą stawce drużyn na *wschodzie* regionalnej 3.ligi. Choć *gospodarski* atut był w środę po stronie rywali z Żernickiej Olimpii, to jednak przypuszczać można, że po zakończeniu tej konfrontacji nasi gracze powiększą jeszcze przewagę nad konkurentami z Lizawie, którzy przed tygodniem ledwie zremisowali z tenisistami z Jelcza-Laskowic, ale o tym relacjonować będziemy dopiero w kolejnym numerze, a na razie tylko tabela, w której oczywiście przewodzi wołowska drużyna.

TABELA 3.LIGI (wschód)			
1. WOLAWIA WOŁÓW	9	18	90-20
2. Orzeł Lizawice	10	14	86-61
3. ULKS II Ciechów	10	14	82-65
4. Piłomień Makowice	10	11	83-80
5. Orion Branda Psary	10	9	76-74
6. AZS UE II Wrocław	10	8	72-82
7. Victoria II Jelcz-Lask.	10	8	69-82
8. Olimpia Żerniki Wr.	9	8	75-75
9. Orzeł Prusice	10	8	72-84
10. Radunia Tapadła	10	0	18-100

Z paury w 10.serii rywalizacji na poziomie 4.ligi mogli cieszyć się zawodnicy 2.zespołu wołowskiej Wolavii, którzy walkę o rankingowe punkty rozpoczną w samo południe 22 stycznia, kiedy to zagrają w Oleśnicy z rezerwami tamtejszego Ajde.

TABELA 4.LIGI WROCŁAW			
1. GOKiS Katy Wr.	9	13	85-42
2. Orion Branda II Psary	8	12	71-52
3. Ajde Oleśnica	9	11	75-57
4. WOLAWIA II WOŁÓW	8	10	67-51
5. LZS Trzebnica	9	10	67-59
6. Granit II Strzelin	9	10	69-70
7. Olimpia II Żerniki Wr.	8	7	52-63
8. Hasta La Vista Wrocław	9	4	56-81
9. Ajde II Oleśnica	9	1	22-89

Powiatowi kibice celuloidowego sportu ligowe emocje mogli przeżywać już w miniony piątek (14 stycznia), gdyż w Miliczu swój mecz rozegrali tenisisci dolnobrzeskiego Rokity. Niestety, inauguracja nie wypadła najpomyślniej, gdyż nasz zespół zdecydowanie uległ rywalowi, choć były momenty, kiedy wydawało się, że goście są w stanie nawiązać walkę. Pierwszą serię gier singlowych nasz zespół przegrał, ale zacięta walka i zwycięski *tie-break* **Tomasza Szarzyńskiego** przywrócił nadzieję, lecz wkrótce okazało się, że była to tylko krótka chwila, gdyż od tamtej pory przy stołach rządzą gracze Lidera, którzy pewnie sięgnęli po efektowne zwycięstwo.



Lider Milicz			
- ROKITA BRZEG DOLNY 10-1			
ROKITA: T. Szarzyński (1pkt.), Bogdan Witiak, Eugeniusz Szarzyński, Władysław Jeż.			
TABELA 5.LIGI (gr. B) WROCŁAW			
1. UKSTS III Kielczów	10	20	100-18
2. ŻOK Zmigród	10	16	95-51
3. Sady Wierzchowice	9	14	77-43
4. Lider Milicz	10	14	84-57
5. Tęcza Pisarzowice	10	13	79-65
6. GOKiS II Katy Wr.	9	7	51-75
7. ROKITA BRZEG D.	10	4	55-91
8. Odra II Głoska	10	4	54-92
9. UKSTS II Kielczów	10	3	51-93
10. LZS II Trzebnica	10	3	34-95

Hitem styczniowej kolejki był jednak pojedynek w Wołowie, gdyż w 10.serii spotkań 3.zespół Wolavii odwiedzili rywale z 2.drużyny dolnobrzeskiego Rokity, a chociaż obie ekipy nie rządziły przy 6.ligowych stołach, to jedna można się było spodziewać stojącej na wysokim poziomie zaciętej walki o każdą piłkę oraz emocji najwyższej próby. Sobotni mecz zwycięstwem rozpoczęła **Elżbieta Kwiatkowska**, ale przy stole nr 2 skutecznie przyjezdnym odpowiedziała **Nikola Skawińska**, a później rywalizacja toczyła się *wet za wet*, aż do momentu, kiedy zwycięsko od stołu odeszła **Zuzanna Bazylewska (4-6)**. Przez dłuższą chwilę z prowadzenia mogli cieszyć się w obozie Rokity, ale ponownie do remisu doprowadziła **Paulina Hołodniuk (7-7)**, a po zwycięskim *tie-break'u* meczową kartę *odwrócił* **Jakub Staszczuk**. Przed ostatnimi grami singlowymi mieliśmy jednak ponownie remis (**8-8**) i losy spotkania rozstrzygały się w konfrontacjach **Alicja Kaczan vs. Sebastian Sowa** oraz **N. Skawińska vs. Gabriela Pułeczka**. W pierwszej parze dość łatwo po zwycięstwie sięgnął zawodnik z Brzegu Dolnego, ale dziewczęta stoczyły naprawdę pasjonującą, 5-setową walkę w której odrobinę lepsza okazała się wołowianka, a jej zwycięski *tie-break* zapewnił drużynie remis, a taki wynik należy z pewnością uznać za sprawiedliwy.

WOLAWIA III WOŁÓW			
- ROKITA II BRZEG DOLNY 9-9			
WOLAWIA: J. Staszczuk (3), N. Skawińska (3), P. Hołodniuk (2,5), A. Kaczan (0,5), Karol Kalisz;			
ROKITA: E. Kwiatkowska (4,5), G. Pułeczka (2), Z. Bazylewska (1,5), S. Sowa (1), Lena Smolarek.			
TABELA 6.LIGI WROCŁAW			
1. Odra III Głoska	10	18	97-37
2. Odra Olawa	10	18	96-44
3. ULKS III Ciechów	10	18	97-49
4. AZS UE IV Wrocław	10	12	79-72
5. AZS AWF Wrocław	10	10	88-70
6. Świt II Wrocław	10	10	77-67
7. ROKITA II BRZEG D.	10	10	72-75
8. Start Wrocław	10	9	80-67
9. WOLAWIA III WOŁÓW	10	7	47-89
10. GOKiS III Katy Wr.	10	4	35-91
11. Orzeł II Prusice	10	2	49-98
12. Lider II Milicz	10	2	32-90

Nasi reprezentanci przy tenisowych stołach w ostatnich dniach walczyli nie tylko o ligowe punkty. Bardzo zadowoleni z występów swoich podopiecznych mogą być opiekunowie grupy skrzatów z Brzegu Dolnego i Wołowa, gdyż ich podopieczni znakomicie zaprezentowali się w 2.Wojewódzkim Turnieju tej grupy wiekowej.

Wśród dziewcząt do rywalizacji przystąpiło 12 tenisistek i od samego początku w gronie tym prym wiodła **Amelia Bazylewska** z Rokity, która już w grach grupowych zaprezentowała wysoką formę, a później utrzymała ją aż do gry finałowej, a po ostateczne zwycięstwo sięgnęła bez straty seta. Bardzo dobrze przy stołach w Głosce zaprezentowały się także wołowianki **Zofia Korobczak** i **Zofia Hołodniuk**. Niestety, obie w grach półfinałowych musiały uznać wyższość konkurentek, a w pojedynku o 3.lokatę dopiero po *tie-break'u* odrobinę lepsza okazała się pierwsza z wymienionych. Na słowa uznania zasługuje także dolno-brzeżanka **Marika Kuc**, której wprawdzie nie udało się przebić do czołówki, ale w swoich występach długimi momentami prezentowała naprawdę fantastyczną grę.

W gronie 12 młodych adeptów celuloidowego sportu z bardzo dobrej strony zaprezentował się **Kacper Szerer** z Wołowa. Nasz zawodnik w grach grupowych nie stracił nawet seta, a później swoją wysoką formę potwierdził w fazie *play-off*, a jego półfinałowy pojedynek z rywalem z Kątów Wr. był ozdobą całego niedzielnego turnieju. Po zwycięstwie w 5.secie nasz reprezentant zameldował się w finale, w którym jednak ostatecznie uległ **Miloszowi Grocholskiemu** z AZS UE Wrocław. Pozostali gracze Wolavii swój występ w Głosce kończyli: **Marcel Jureczak** (6.miejsce), **Tymon Tokarz** (7.), **Wojciech Turewicz** (8.), **Marcel Janas** (12.) i wszystkim im należą się gratulacje za sportową postawę.

Znacznie skromniej nasi reprezentanci wypadli w Miękinii, gdzie w tym samym czasie rozegrano 3.Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny w grupie seniorów. Spośród 19 zawodniczek do czołowej 8 zdołała się jedynie przebić wołowianka **Paulina Hołodniuk**, zaś wychowanka Wolavii, reprezentująca obecnie wrocławski AZS UE, **Liliana Przybył** zawody zakończyła na 5.pozycji.

Na wielkie słowa uznania za swój występ w Zielonej Górze zasługuje natomiast **Ryszard Banasz-kiewicz** (na zdjęciu po lewej na najniższym stopniu podium w Zielonej Górze), który po raz kolejny potwierdził swoją przynależność do krajowej czołówki w trakcie 5.Grand Prix Polski Weteranów. Nasz zawodnik od samego początku cyklu należy do czołowych graczy w swojej kategorii wiekowej, a jego konfrontacje z bydgoszczaninem **Henrykiem Głurą** są prawdziwą ozdobą tych zawodów. Rywal to wymagający przeciwnik i dolno-brzeżanin - choć przecież udawało mu się już z nim wygrywać, to jednak nie znalazł jeszcze w pełni skutecznej metody na tego konkurenta. Oczywiście obaj panowie dominowali w swoich grupach eliminacyjnych, choć dolno-brzeżaninowi zdarzyło się *potknięcie*, w którego wyniku już w półfinale musiał zmierzyć się z najgroźniejszym konkurentem i choć starcie rozpoczął zwycięską partią, to jednak ostatecznie odeszedł od stołu pokonany, chociaż kolejne sety kończyły się grami na przewagi. Z całą pewnością 3.miejsce w zielonogórskiej rozgrywce potwierdza przynależność naszego reprezentanta do krajowej czołówki, ale na pewno pozostaje pewien niedosyt, gdyż dolno-brzeżanina stać na zwycięstwo z każdym z rywali.

eprasa.pl 6e8b7aeafd

BIEG. 7.GÓRSKI ZIMOWY MARATON ŚLĘŻAŃSKI '2022

EKSTREMALNA PRÓBA

Od ekstremalnego wyzwania rok startów na biegowych trasach rozpoczęli ci amatorzy tego rodzaju sportowej aktywności, którzy w minioną sobotę stanęli do rywalizacji na trasach u podnóża Ślęży, gdzie rozegrano 7.Górski Zimowy Maraton Ślężański. Być może góra sama w sobie nie jest wielkim wyzwaniem (718m), ale w styczniowych warunkach, kiedy czuć na plecach oddech konkurencji, a organizm momentami nie *pomaga* - już samo ukończenie takiej sportowej próby jest wielkim zwycięstwem. W sobotę sięgnęło po nie blisko 380 sportowców, którzy swoją wytrzymałość sprawdzili na dystansie 24km oraz blisko 170 biegaczy prezentujących niesamowity hart ducha w sportowej walce na dystansie 43km. Wszystkim, którzy tego dnia podjęli tę ekstremalną próbę należą się oczywiście wielkie gratulacje i to bez względu na wynik, z którego mogli cieszyć się na mecie.

Uczestnicy imprezy swoje umiejętności sprawdzali głównie na trasach turystycznych szlaków dookoła góry, ale przyszło im również forsować w zimowych warunkach partie podszczytowe, a także zaatakować sam szczyt. W gronie śmiałków, którzy na Przełęczy pod Wieżycą rozpoczęli styczniową rywalizację byli także reprezentanci naszego powiatu. Rękawicę sportowego wyzwania w biegu na 24km podjął dolno-brzeżanin **Ireneusz Olbert**, który wprawdzie nie walczył o najwyższe pozycje, ale z warunkami panującymi na trasie i słabościami własnego organizmu radził sobie na tyle dobrze, że linię mety osiągnął z rezultatem 2:42:14s., co dało mu 21.pozycję w swojej grupie wiekowej. Wydawałoby się, że sobotnie warunki i wymagania trasy mocno przetasują samą czołówkę, ale



walka o zwycięstwo trwała niemal do samego końca, a ostatecznie najlepszy w niej okazał się **Jacek Stadnik** z Zielonej Góry, który na mecie *zerwał taśmę* z czasem 1:38:56s.

Nieco skromniejszy barwny peloton walczył na dłuższym dystansie, ale my mogliśmy w nim trzymać kciuk aż za 3 zawodników. Do maratońskiej rywalizacji przystąpili bowiem **Krzysztof Smolara** z Wińska oraz wołowianie **Paweł Hruszowiec** i **Grzegorz Charuk**. Najlepszy rezultat uzyskał 2.z wymienionych (4:34:47s.), co pozwoliło naszemu reprezentantowi zająć wysoką 9.lokatę w swojej grupie wiekowej. Krótko po nim cel sobotniego biegu osiągnął wińszczanin (4:40:39s.), a ostatni z naszych maratończyków gratulacje mógł przyjmować po 5:42:13s. zwycięskiej walki z dystansem, atmosferycznymi warunkami i słabościami własnego organizmu. Oczywiście cała trójka zasłużyła na wielkie słowa uznania, ale głównym bohaterem tego biegu okazał się **Maciej Masiarek** z Piotrkowa Trybunalskiego, który na linii mety mógł pochwalić się wynikiem 3:18:02s.

KOSZYKÓWKA

UDANE OTWARCIE



Dawno nie odwiedzaliśmy koszykarskiego parkietu we Wrocławiu, nad którym długim cieniem położył się czas pandemii, a w rezultacie związanych z nią obostrzeń mocno skomplikowały się zmagania w ramach WRO-Basket oraz DALK. Nie znaczy to jednak, że amatorzy tej dyscypliny zrezygnowali ze sportowych spotkań, gdyż od dłuższego czasu kilka ekip o rankingowe punkty walczy w ramach rozgrywek Ogólnopolskiej Ligi Basketu. Zmagania na poziomie 1.ligi w sezonie 2021/2022 rozpoczęli zawodnicy dolnobrzeskiego Berendsena, którzy do rywalizacji weszli walkowerem i oddali punkty konkurentom z OVB Allfinanz, ale w kolejnych 3 występach z poprzedniego roku nasza drużyna odniosła już 2 zwycięstwa, a styczeń rozpoczęła efektownym występem przeciwko Golden State Ballers.

Na początku po obu drużynach widać jeszcze było świąteczne *rozprężenie*, ale jako pierwszy tablicę wyników *uruchomił* **Paweł Kozłowski**, który w pierwszych chwilach sobotniego meczu skutecznie wzięł na siebie ciężar gry i zdobywania punktów, w czym zaczęli go wspierać **Krzysztof Grzelakowski** i **Rafał Jastrzębski**, dzięki czemu dolno-brzeżanie wyraźnie *odjechali* przeciwnikom (13:4), a do końca 1.odsony przewagę tę jeszcze powiększyli (20:9).

BERENDSEN BRZEG DOLNY		
- Golden State Ballers 79-40		
(20:9; 18:8; 23:12; 18:11)		
BERENDSEN: T. Sałapata (18pkt. - 8zb. - 3as.), Kamil Kubik (16-11-1), P. Kozłowski (16-6-9), K. Grzelakowski (12-11-3), K. Koziański (8-2-6), Krzysztof Buck (6-4-1), R. Jastrzębski (3-3-0).		

PLEBISCYT '2021

NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA

Przed nami nowy rok sportowych startów, ale nie wypada otwierać nowego sezonu, kiedy stary jeszcze nie do końca rozliczony. Styczeń to zawsze czas podsumowań tego co było i snucia planów na nadchodzącą przyszłość, a na sportowej niwie przed naszymi powiatowymi kibicami z całą pewnością dużo emocji. Bez wątpienia w nadchodzących miesiącach nie zabraknie niespodzianek - miejmy nadzieję, że wyłącznie tych pozytywnych, ale wszyscy mamy prawo oczekiwać kolejnych zwycięstw od sportowców, którzy w poprzednich miesiącach solidnie pracowali nie tylko nad swoimi umiejętnościami, ale i nad marką, a tę wyrabia się poprzez zwycięstwa.

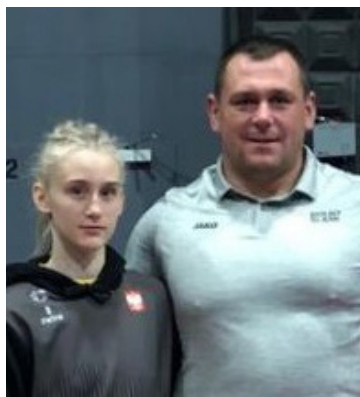
W minionym roku nie brakowało ich naszym **ZAPASNIKOM**, dlatego prezentację kandydatów w naszym plebiscycie rozpoczynamy właśnie od przedstawicieli tej dyscypliny, a właściwie - przedstawicieli.

MAGDALENA SIEDY
Wiatr Wołów
(KGS.1)



Z zawodów w Kielcach, gdzie rozgrywano Mistrzostwa Polski młodzieży w zapasach w stylu wolnym wołowianka powróciła ze złotym krążkiem i to jest największe w historii osiągnięcie reprezentanta klubu, w którym przecież medalistów zawodów tej rangi nie brakuje. Choć sukces ten jest wielkiego formatu, to trudno stwierdzić, że jest zaskoczeniem. Magda od wielu już sezonów dominuje na krajowych matach, a przy nieco sympatyczniejszym *spojrzeniu* arbitrów po zawodach w Pelplinie, gdzie odbywały się reprezentacyjne eliminacje do kadry na młodzieżowe Mistrzostwa Europy, z pewnością wołowianka zaprezentowałaby swoje umiejętności również na bułgarskich matach.

SARA CZECH
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.2)



Z wyjazdu do Bułgarii cieszyć się mogła natomiast dolnobrzeżanka, która z europejskiego *championatu* powróciła z 11.pozycją. Sara w ostatnich miesiącach również potwierdziła swój niepośledni talent, niemal w przysłowiowych cuglach sięgając po mistrzostwo regionu w grupie kadetek, a swoje wysokie umiejętności potwierdziła również we wspomnianym turnieju eliminacyjnym (1.miejsce),

Pucharze Polski (5.) oraz podczas finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (8.).

MAKSYMILIAN ROZPĘDEK
Wiatr Wołów
(KGS.3)



Swojej klubowej koleżance mistrzowskiego medalu i udanych występów na polskich matach pozazdrościł zawodnik, który coraz śmielej wkracza do krajowej czołówki. W swoich występach w zeszłym roku Maksymilian pokazał, że nie tylko tkwi w nim spory potencjał, ale już poparty jest znakomitymi umiejętnościami, co znalazło potwierdzenie na matach we Włodawie, gdzie o medale Mistrzostw Polski rywalizowali młodzieży. Nasz reprezentant spisał się na tych zawodach rewelacyjnie, sięgając po srebrny medal.

JAKUB PIOTROWSKI
Wiatr Wołów
(KGS.4)



Nie tylko Maksymilian wracał z Włodawy z medalem. Autorem największej grudniowej niespodzianki na krajowych matach był bowiem jego klubowy kolega. Kuba od samego początku swojej przygody z zapasami garnął się do szkoleniowej nauki, w której czyni nie tylko znaczące, ale i szybkie postępy. Z całą pewnością wołowianin nie był faworytem mistrzowskiej rywalizacji, ale walczył w niej na tyle skutecznie, że wprawdzie przegrał w finale, ale swój występ zakończył ze srebrnym krążkiem.

MICHAŁ DUBOWSKI
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.5)

Kolejną powiatową nadzieją na zapaśniczej macie jest Michał, który już od 8 lat święci sportowe



sukcesy. W ostatnim roku bez większych problemów potwierdził swoją dominację w regionalnym rankingu, a później do swojego dorobku dorzucił brąz podczas finałów OOM oraz krajowe mistrzowskie tytuły w rywalizacji zrzeszenia LZS oraz krajowego *championatu* sumo.

Osiągnięcia zapaśników przedstawiają się fantastycznie i z całą pewnością trudno będzie znaleźć tak utytułowanych zawodników wśród naszych powiatowych **FUTBOLISTÓW**, ale i na piłkarskich boiskach znalazło się kilku graczy, którzy zasługują na wyróżnienie.

JAKUB JAGUŚ
AP Brzeg Dolny
(KGS.6)



Powoli wizytówką dolnobrzeżkiej młodzieżowej piłki staje się Akademia Piłkarska, a to głównie za sprawą rezultatów jej wychowanków. Jednym z jej utalentowanych adeptów jest właśnie Jakub, który w ostatnich miesiącach był wyróżniającym się zawodnikiem w grupie juniorów, którzy bardzo przyzwoicie prezentowali się w rywalizacji na poziomie 3.ligi okręgowej, kończąc zmagania na 3.pozycji.

DAWID TOMCZAK
AP Brzeg Dolny
(KGS.7)

Dawid to kolejny zawodnik, którego mogliśmy oglądać w rywalizacji juniorów i który na okręgowych boiskach wyróżniał się swoimi umiejętnościami. Przegląd pola i spokojne rozegranie piłki to jedno z jego największych atutów, karzące wiążąc z talentem tego



zawodnika duże nadzieje na najbliższą przyszłość.

BARTŁOMIEJ CIEJEK
AP Brzeg Dolny
(KGS.8)



Bardzo przyzwoicie w ligowych rozgrywkach spisywał się także *Akademicki* zespół juniorów młodszych, którego mocnym punktem był właśnie Bartłomiej. Jest to zawodnik bardzo wszechstronny, który z powodzeniem radzi sobie zarówno w grze defensywnej, jak i pod bramką przeciwnika. Duży talent.

MATEUSZ KOWALSKI
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.9)



Jeśli mecze wygrywa się atakiem, a po tytuły sięga się dzięki defensywie, to ten młody gracz stanowi bardzo ważne ogniwo w zespole dolnobrzeżskiego Rokity, który jesienią z *przypływem* powrócił na futbolową mapę regionu. W jego barwach ten ciągle młody gracz stanowi defensywną opokę,

prezentując spokój i zaskakujące momentami doświadczenie.

Wiele radości w minionych miesiącach sportowym kibicom w naszym powiecie dostarczyli także **TENISIŚCI STOŁOWI**, a szczególnie żeńska część *ping-pongowej* rodziny.

ZUZANNA BAZYLEWSKA
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.10)



Od dłuższego czasu młoda dolnobrzeżanka (kategoria wiekowa żaków) coraz śmielej radzi sobie przy tenisowych stołach, a skalę swojego talentu i umiejętności najdobitniej zaprezentowała w Ostródzie, gdzie w maju rozegrano Mistrzostwa Polski. W grach singlowych dolnobrzeżanka dotarła aż do ćwierćfinału, zaś turniej debiutowy zakończyła ze złotym krążkiem na szyi.

GABRIELA PUŁECKA
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.11)

Dolnobrzeżscy kibice celuloidowego sportu z pewnością przyzwyczajeni są do udanych występów zawodniczek Rokity, a dzięki talentowi takich tenisistek, jak Gabrysia, możemy być spokojni o przyszłość tego sportu. Ambitna praca na treningach i sportowy charakter daje coraz lepsze rezultaty, co potwierdziła jej gra na kilku renomowanych imprezach.

MARIKA CHRĄCHOŁ
Rokita Brzeg Dolny
(KGS.12)

Na wyróżnienie zasługują także występy Mariki, która nigdy nie schodzi poniżej solidnego poziomu. Choć ciągle jeszcze nie występuje w roli głównych faworytek zawodów najwyższej rangi, to jednak jej umiejętności muszą już budzić respekt wśród wyżej notowanych konkurentek, co zresztą potwierdziła swoimi rewelacyjnymi występami.

Powyższa lista nazwisk nie wyczerpuje wszystkich kandydatur w naszym powiatowym plebiscycie i w kolejnym wydaniu zaprezentujemy kibicom kolejnych sportowców, którzy w minionych miesiącach zasłużyli na wyróżnienie. Na wyżej wymienionych można natomiast głosować już od dzisiaj, wysyłając SMS z kodem przypisanym kandydatowi na numer

7148

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/



pocztą

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

USŁUGI

• Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

• **Garaże blaszane, od 3000zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**

• Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

• Sprzedam grunt orny klasa IIIa o powierzchni 25 ar, położonej w Orzeszkowie. Numer gruntu 469. Cena 4000zł tel. 889493627

WYNAJME

• Mieszkanie do wynajęcia w Wołowie 2 pokoje, kuchnia, składzik, piwnica, 51 m kw. Cena 1300zł plus media tel. 662124834

• Do wynajęcia garaż na fabrycznym 250 zł. tel. 504-789-493

POSZUKUJĘ

• Wezmę w dzierżawę grunty orne Wołów, Wińsko, Brzeg Dolny tel. 516898992

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Kupię auto do 800 zł, 604317276.

Kupię każde auto sprawne i uszkodzone tel. 603868712

• Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

• **Skup aut, całych i uszkodzonych. Najwyższe ceny, tel: 513441152**

RÓŻNE

SPRZEDAM

• Sprzedam jęczmień jary, możliwy dowóz tel. 571 247 261

• Sprzedam sofę dwuosobową rozkładaną. Stan b.dobry, mało używana. Cena 150 zł, tel. 662867570



KUPIĘ

• Kupię monety, zegarki, srebro, odnaczenia. 725332771

PRACA

DAM PRACĘ

• Firma Solid Security Sp. z o.o. zatrudni Pracowników ochrony oraz kwalifikowanych Pracowników ochrony z dostępem do broni na obiekt w Brzegu Dolnym. Kontakt: 723-613-872

• Eppo Sp. z o.o. zakład w Brzegu Dolnym zatrudni: 1. Operator wózka widłowego 2. 1- kierowca Hakówca C+E Jacek Kącki tel. 665 994 558

POMOC

• Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00, Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

• Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00-19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek - piątek 16.00-20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30-13.30, śr., czw. 7.30-17.30, tel. 071 319 56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wo-

bec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA - poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog - poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uza-

leżeń - środy od godz. 16.00-19.00. Odbывают się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych - w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA - we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI-Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny - 0604 208 816.

Przypomnienie o obowiązku składania deklaracji do CEEB

Szanowni Mieszkańcy,

przypominamy, że od 1 lipca w całym kraju rozpoczął się proces składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), który ma na celu zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych.

Każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW, należy zgłosić wypełniając odpowiednią deklarację. Deklarację można złożyć samodzielnie, bez wychodzenia z domu - aby to zrobić należy posiadać profil zaufany albo podpis elektroniczny.

Wejdź na stronę www.zone.gunb.gov.pl naciśnij -> złoż deklarację <- wypełnij ją i wyślij.

Złożenie deklaracji jest obowiązkowe!

Mieszkańcy, którzy nie mają dostępu do internetu albo podpisu elektronicznego, wypełnioną deklarację mogą złożyć osobiście w Urzędzie Miejskim w Wołowie lub przesłać pocztą na adres Urzędu, za pośrednictwem którego dane zostaną przekazane do CEEB.

Podmiotami zobowiązanymi do złożenia deklaracji są właściciele oraz zarządcy lokali/ budynków, w których znajduje się źródło ciepła i spalania paliw.

Na złożenie deklaracji dla budynków istniejących wyznaczono termin **do 12 miesięcy** - licząc od dnia 1 lipca 2021 r.

Tutejszy Urząd uprzejmie prosi o jak najszybsze składanie deklaracji

W przypadku nowych obiektów, w których źródło ciepła zostanie zainstalowane po 1 lipca br. deklarację należy złożyć w ciągu 14 dni od daty jego uruchomienia.

Zachęcamy do kontaktu:

Urząd Miejski w Wołowie,
tel. 71 319 13 21 lub 71 319 13 12,
e-mail: wsr@wolow.pl

www.zone.gunb.gov.pl



URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. "LECH-MET"
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec, tel. 733 70 70 70

**ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE**

EDYCJA 3



Loteria trwa od 01.01.2022r do 31.12.2022r. Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl

Gabinet Weterynaryjny
"EUROVET"
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecnictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral
specjalista chirurg
696 302 170

Krzysztof Francas
696 027 476
Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

**Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica**

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

Koncert kolęd „Venite Adoremus”

16 stycznia, po godz. 18.00 mogliśmy uczestniczyć w Noworocznym Koncercie Kolęd „Venite Adoremus”. Zespół kameralny Santarello zaśpiewał dla zgromadzonych gości w kościele parafii św. Wawrzyńca.



NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

**USG SERCA
USG BRZUCHA**
kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. **730 10 10 60**

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie
indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgnarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczenie sprzętu medycznego.

NFZ
Gemini-med
PRZYCHODNIA RODZINNA
WOŁÓW, UL. TRZEBNICKA 20/4
TEL. 71 389 79 90, 71 319 03 92
CZYNNA:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 18:00

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

P.Ożóg **LEK.MED**
A.Wieraszkó **CHIRURG NACZYNIOWY**
A.Droś **ORTOPEDA**
A.Kulesz **GINEKOLOG**
A.Kapłon **GINEKOLOG**
G.Winkiel **GINEKOLOG**
J.Korczewicz **LEK.RODZINNY**
F.Bayyodalqasrawi **LEK.RODZINNY**
D.Cycak **LEK.MED**

K.Kociatkiewicz-Jarnicka **RADIOLOG**
A.Woźniak **PEDIATRA**
J.Strzemecki **CHIRURG**
J.Redko **ORTOPEDA**
P.Kołodyński **OTOLARYNGOLOG**
A.Szczepańska **NEUROLOG**
T.Bańkowski **KARDIOLOG**
P.Ziółkowska **LEK.MED**
D.Mocny **DERMATOLOG-WENEROLOG**

**TRANSPORTY
MEDYCZNY**
Zlecenia transportu prosimy zgłaszać
pod numer tel.: 664 190 185 w
godzinach 8.00-16.00 lub pod numer
tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz
całodobowego pod numer
tel.: 513 105 951

Pracownia Radiografii Cyfrowej
Pracownia Gastroenterologiczna
Pracownia Endoskopii Cyfrowej
www.geminimed.pl

**REJESTRATOR HOLTEROWSKI
RKG/RR
ORAZ
SZEROKI ZAKRES BADAŃ USG, W TYM USG SERCA**

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów 71 319 79 18

**Wojciech Ugorski
specjalista radiolog**
USG
Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00
600 069 413

ODDAJ KREW – PODARUJ ŻYCIE!
Nie bądź obojętny! W tej akcji pragniemy wesprzeć **Kajetana Gibalskiego**, młodego
człowieka, który całkiem niedawno odniósł sukcesy w sekcji pływackiej Rokita Brzeg
Dolny, biegał po ścieżkach powiatu wołowskiego z drużyną Oborygeni, próbował swoich
sił w triathlonie, zarażał innych sportową energią i pasją dziś potrzebuje naszego
wsparcia w walce z nowotworem krwi. Jak chcesz jeszcze bardziej pomóc Kajetanowi, to
zarejestruj się w **Bazie DKMS** – być może Ty będziesz bliźniakiem genetycznym!
Pakiet rejestracyjny możesz zamówić na stronie <https://www.dkms.pl/>
Kajetan i inni chorzy czekają na Ciebie i na Ciebie i na Ciebie!
Przyłącz się do akcji!
ZAPRASZAMY
25 stycznia 2022r.
Technikum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w CKZiU
w Wołowie, ul. T. Kościuszki 27, godzina 8.30 do 12.00
Sali konferencyjnej.
Akcję organizacyjnie wspierać
będą „kościuszkowcy” wolontariusze.
Celem usprawnienia akcji będą wydawane numery kolejkowe dla chętnych krwiodawców
Limit osób: 50
*Każdy dawca zgodnie z obowiązującymi przepisami otrzymuje zaświadczenie o
przystąpieniu 2 dniach zwolnienia z pracy lub wykonywania czynności służbowych*
PRZYJDŹ! CZEKAMY NA CIEBIE!
PROSIMY O ZACHOWANIE WSZELKICH WYMOGÓW SANITARNYCH

**Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog**
USG:
• piersi • tarczycy
• ślinianek • węzłów chłonnych
• dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych
Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

**Gastroenterolog
Specjalista chorób wewnętrznych**
Wioletta Rewak
asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miedziowego Centrum Zdrowia w Lubinie
• porady z zakresu chorób układu pokarmowego
• badania USG jamy brzusznej
• badania endoskopowe górnego odcinka przewodu
pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin
Przyjmuje:
prywatnie po uprzedniej rejestracji internetowej
wioletta-rewak.medfile.pl
tel. kontakt: 606 711 431
w czwartki od godziny 15-stej Pro Femina
59-300 Lubin, ul. Jana Pawła II 92

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU
Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30
Brzeg Dolny Wołów
DSCM Manamedica
ul. Wilcza 6 ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3190067 www.forszt.pl rejestracja 71 3895360

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik
- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.
GABINET CZYNNY W CZWARTKI
od 16.00 do 18.00
Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)
tel. 696 485 738

NEUROLOG
• **Elżbieta Buczkowska**,
specjalista neurolog, przyjmuje
w prywatnym gabinecie w Obor-
nikach Śl., ul. Dworcowa 36C.
Poniedziałek w godz. 15.30-16.30
tel. 603 999 676

PSYCHOLOG
• **Psycholog Wołów**
tel. 796733492.

PSYCHIATRA
• **Katarzyna Leszczyńska**,
specjalista psychiatra.
Prywatny gabinet,
Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2,
wizyty domowe. Nerwice, depre-
sje, zaburzenia psychiczne,
tel. 606 286 236
• **Prywatny Gabinet**
Psychiatryczny, Magdalena
Krakowska-Kociołek,
specjalista psychiatra
ul. Inwalidów Wojennych 19,
Wołów (budynek KRUS), pon.
15.00–18.00.
Po wcześniejszej rejestracji:
604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG
• **Stomatologia dla Rodziny**
Kompleksowe leczenie stomato-
logiczne, nowoczesne materiały,
radiowizjografia, RTG, chirurgia,
protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG
• **Aleksander Biały**
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet Urologiczny,
USG, Wołów ul. Piłsudskiego
pok.115 (przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 601206357, 71 777 60 30

ORTOPEDA
• **Waldemar Olszowiec**,
specjalista ortopeda, specjalista
chirurgii urazowej. NZOZ, ul.
Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny.
Przyjmuje: poniedziałek: 15.00–
18.00. Leczenie zachowawcze
i operacyjne schorzeń narządu
ruchu, tel. 71 319 07 66

Ilekarz dentysta
Piotr Laska
Gabinet w szkole
podstawowej nr2
realizuje bezpłatne
świadczenia dla dzieci do lat 18
w ramach kontraktu z NFZ

**Dowolne
terminy
wizyt**
ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

Krew bardzo potrzebna! - Apel

W związku z dużym zapotrzebowaniem na krew grup krwi:

O Rh-, A Rh-, czyli grup ujemnych (tzw. minusowych) prosimy o apel celem pilnego zgłaszania się do oddawania krwi osób z powyższymi grupami krwi.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9 prosi o oddawanie krwi osoby z grupami minusowymi, szczególnie O minus i A minus.

Można zgłaszać się we Wrocławiu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.30 oraz w soboty od 7.30 do 12.00 oraz w Terenowych Oddziałach w Głogowie, Legnicy i Lubinie, a także na akcje wyjazdowe. Kalendarz akcji, godziny otwarcia Terenowych Oddziałów oraz to, jak się przygotować do oddania krwi, znajdują Państwo na naszej stronie internetowej www.rckik.wroclaw.pl

Centrum Krwiodawstwa nieprzerwanie publikuje apele w mediach społecznościowych z ogromną prośbą o ich udostępnianie wśród swoich znajomych, rodziny i przyjaciół. W tej chwili szczególnie mocno zapraszamy krwiodawców, kandydatów na

PILNIE POTRZEBNA KREW !!!



Krwiodawców z grupami krwi: A Rh- oraz O Rh -

Krew jest lekiem bezcennym i niezastąpionym a choroba nie wybiera czasu. Pilnie potrzebujemy dla naszych podmiotów leczniczych krwi ww. grup.

Niestety krwi nie można długo magazynować i pobrany koncentrat krwinek czerwonych może być przetoczony pacjentowi tylko przez 42 dni od pobrania, a koncentrat krwinek płytkowych ma termin ważności jedynie 5 dni, dlatego tak ważne jest regularne zgłaszanie się osób do oddawania krwi i pozyskiwanie nowych krwiodawców. Prosimy o pomoc w ratowaniu

życia i zdrowia wszystkich pacjentów.

Jak przygotować się do oddawania krwi?

1. Zgłaszając się do oddania krwi wystarczy zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty.
2. Krwiodawcą może być osoba w wieku 18-65 lat ciesząca się ogólnie dobrym zdrowiem.
3. Przed oddaniem krwi należy być wyspanym, wypoczętym, dobrze nawodnionym oraz zjeść lekkostrawny posiłek.

Oddanie krwi pełnej trwa średnio zaledwie 8 minut a ratuje życie drugiego człowieka.

inf

Mistrz Świata w Kick boxingu
Leszek Kottun
oraz Wołowski Klub Bokserski Champion



zapraszają na: 31.01 - 05.02

Zimowy Obóz

Zapewniamy:

- transport
- zakwaterowanie
- pełne wyżywienie
- zajęcia z elementami kick boxingu
- zajęcia na basenie
- wyjazdy na termy
- wycieczki
- wyjście w góry
- dyskoteka
- ognisko
- opcjonalnie narty
- inne atrakcje

cena:

1600zł*

Ilość miejsc ograniczona

Lokalizacja: Hotel Markus, Przesieka koło Karpacza

Szczegółowe informacje: Leszek Kottun 606 919 925

Możliwa płatność bonem turystycznym

* W przypadku obostrzeń dotyczących organizacji obozów, pieniądze podlegają zwrotowi.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Lubiąż	dz. nr 623 AM 3 pow. 0,1100 ha	Cele rolnicze	14.01.2022 r.

Wykaz został również wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/ 319 13 16.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Garwół	Działka niezabudowana nr 187 Am1 o pow. 265 m2, teren rolniczy i eksploatacji powierzchniowej	Przetargowy	07.03.2022 r.

Wykaz został wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 24.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości:

Położenie	Opis/ nr działki, przeznaczenie w MPZP	Data przetargu	Termin wpływu wadium	Cena wywoławcza
Prawików	Działka nr 156/4 Am1 o pow. 0,1296 ha, zabudowa zagrodowa i mieszkaniowa jednorodzinna,	01.03.2022	23.02.2022	28.000,00 zł + VAT 23 %

Z ogłoszeniami o przetargach można zapoznać się na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa oraz na stronach www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 71/319 13 24 lub 71/ 319 13 14.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o III ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej w Prawikowie

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż działki niezabudowanej nr **156/4 Am 1 w Prawikowie** o pow. 0,1296 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00029736/8.

W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działki oznaczone są symbolem **MNR/2** – tereny zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej jednorodzinnej, leży w strefie ochrony konserwatorskiej zabytków archeologicznych, w granicy Głównego Zbiornika Wód Podziemnych nr 319 „Subzbiornik Prochowice - Środa Śląska”. Działka położona jest przy drodze wojewódzkiej nr 341 na którą nie ma urzędzonego zjazdu. Wykonanie zjazdu na koszt i staraniem nabywcy działki. Na działce znajduje się skarpa oddzielająca frontową część nieruchomości od tylnej części położonej wyżej. Nad działką przebiega napowietrzna linia elektroenergetyczna niskiego napięcia. Przez środkową część działki przebiega sieć wodociągowa.

Nabywca nieruchomości złoży w treści umowy sprzedaży oświadczenie o ustanowieniu nieodpłatnej i nieograniczonej w czasie służebności przesyłu na rzecz Gminy Wołów, polegającej na prawie dostępu do urządzeń służących do zaopatrzenia w wodę w celu użytkowania, obsługi technicznej, wykonywania czynności związanych z eksploatacją, remontem, wymianą tych urządzeń oraz usuwaniem ewentualnych awarii, przebudową, rozbudową w tym przyłączeniem kolejnych odbiorców do sieci.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 28.000,00 zł

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony **podatek VAT wg stawki 23%.**

Wadium – 2.800,00 zł

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **01.03.2022 r. o godz. 11.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w holu Ratusza i przy ul. Zwycięstwa a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – telefonicznie pod numerami 71/ 319 13 24, 71/ 319 13 15.



klöckner pentaplast

LIMPAC Packaging Production należy do Grupy Klöckner Pentaplast, która jest światowym liderem między innymi w zakresie sztywnych i elastycznych opakowań na produkty białkowe, pieczywa, warzywa i owoce oraz opakowań dla firm gastronomicznych.

LIMPAC już od 50 lat sprawia, że towary pozostają świeże, poprzez zapewnienie Klientom na całym świecie najlepszych rozwiązań dotyczących opakowań, zarówno w przemyśle spożywczym jak i w cateringu.



Obecnie budując i rozwijając cały czas nasz zespół oferujemy zatrudnienie na stanowisku:

Elektryk w Dziale Utrzymania Ruchu

Jeżeli zainteresowało Cię nasze ogłoszenie, to zapraszamy już dziś – dołącz do nas! Doświadczenie odpowiednio wynagrodzimy, a jeśli go nie masz, to też nie musisz się martwić - nauczymy Cię wszystkiego.

Do Twoich zadań należeć będzie:

- Montaż, konserwacja i renowacja instalacji elektrycznych,
- Utrzymanie w sprawności urządzeń elektrycznych i energetycznych na terenie przedsiębiorstwa
 - Naprawy bieżące maszyn i urządzeń oraz prace prewencyjne
- Diagnozowanie i usuwanie problemów z działaniem automatyki przemysłowej

Poszukujemy osoby, która posiada:

- Wykształcenie zawodowe lub techniczne
- Gotowość do pracy w systemie zmianowym
- Doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
 - Uprawnienia SEP eksploatacyjne
 - Umiejętność pracy w zespole

Dodatkowo zapewniamy:

- Atrakcyjne wynagrodzenie **od 27,00 zł /h** w zależności od doświadczenia i umiejętności
 - Możliwość ciągłego rozwoju i podnoszenia kwalifikacji.
 - Bogaty pakiet socjalny.
 - Prywatną opiekę medyczną
 - Darmowy ciepły posiłek
- Ubezpieczenie na życie – zabezpieczenie dla Twojej Rodziny.
 - Karty płatnicze na Święta.
 - Karnet na basen
- Darmowy transport z Wołowa, Brzegu Dolnego i okolic.

Prosimy o przesyłanie CV na adres:

kadry@kpfilms.com

tel. 71 319 12 22, 603 260 390