PONIEDZIAŁEK
18|12|2023

GAZETA OLSZTYŃSKA

137 LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 3,49 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 2 806 NR 224 (21 176)

STRACILI PONAD PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH

SPORT CODZIENNIE

KONIEC PIŁKARSKIEJ JESIENI \17

SIATKARZE OTWORZYLI URANIĘ \18-19

MILIONY EURO ZA DOBRĄ GRĘ \20

ISSN 0137-9127
51
9 770137 912019

JAK CHOINKA, TO TYLKO ŻYWA \3

ADWOKAT „OD TRUMIEN" MOŻE ZNOWU BRONIĆ \4

PIERWSZE TAKIE SCHODY W POLSCE \7

SIŁOWNIA TO MIEJSCE NIE TYLKO DLA MĘŻCZYZN \11

7623otbp-a -P

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

MAMY SWOICH **MINISTRÓW**

ZWIĄZANI Z OLSZTYNEM MARCIN KULASEK ORAZ IRENEUSZ NALAZEK ZOSTANĄ WICEMINISTRAMI W RZĄDZIE DONALDA TUSKA. MARCINOWI KULASKOWI TEKA WICEMINISTRA PRZYPADNIE W RESORCIE AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH, A IRENEUSZ NALAZEK ANALOGICZNE STANOWISKO ZAJMIE W MINISTERSTWIE SPORTU.

Liderzy Nowej Lewicy podczas oficjalnej prezentacji swoich ministrów i wiceministrów w rządzie Donalda Tuska poinformowali, że Marcin Kulasek, poseł na Sejm oraz sekretarz generalny Nowej Lewicy, zostanie wiceministrem aktywów państwowych.

Marcin Kulasek
wiceminister aktywów państwowych

Marcin Kulasek, to absolwent Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, który w 2007 roku uzyskał stopień naukowy doktora nauk rolniczych. W tym samym roku został sekretarzem warmińsko-mazurskiej rady wojewódzkiej Sojuszu Lewicy Demokratycznej. Wcześniej, w latach 2002–2004, pracował jako asystent wojewody warmińsko-mazurskiego, a następnie był zatrudniony w oddziale regionalnym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W 2014 roku uzyskał mandat radnego sejmiku warmińsko-mazurskiego. W tejże kadencji był radnym niezrzeszonym, będąc jednocześnie jedynym reprezentantem SLD w sejmiku. Dwa lata później Marcin Kulasek został sekretarzem generalnym SLD. Pierwszy raz w sejmowych ławach zasiadł w 2019 roku, uzyskując mandat posła na Sejm RP IX kadencji w okręgu olsztyńskim. W minionej kadencji Sejmu był członkiem Komisji Edukacji, Nauki i Młodzieży oraz Komisji Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a także przewodniczącym Podkomisji stałej do spraw nauki i szkolnictwa wyższego. W 2021 roku został sekretarzem generalnym Nowej Lewicy. W październikowych wyborach parlamentarnych z powodzeniem ubiegał się o poselską reelekcję.

Ireneusz Nalazek
wiceminister sportu

Ireneusz Nalazek, to znakomity ongiś siatkarz (wicemistrz Europy z 1983 roku), w latach 1982-1985 w barwach olsztyńskiego AZS-u zdobył trzy medale mistrzostw Polski, od lat związany ze sportem na Warmii i Mazurach. Po zakończeniu kariery sportowej Ireneusz Nalazek został radnym Miasta Olsztyna z ramienia Lewicy. Przygoda z miejską polityką w przypadku byłego siatkarza, który swego czasu był ekspertem podczas transmisji meczów AZS-u i reprezentacji Polski, trwała w latach 1998-2006. W tym czasie przyszły minister sportu zasiadał w Zarządzie Miasta oraz pełniłem funkcję przewodniczącego Komisji Budżetu i Finansów w Radzie Miasta Olsztyna. W ostatnich latach Ireneusz Nalazek w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Olsztynie odpowiadał za promocję oraz współorganizację imprez sportowych i sportowo-rekreacyjnych. Brał także czynny udział w przygotowywaniu do otwarcia zmodernizowanej hali „Urania".

Fot. PAP/Radek Pietruszka, Piotr Nowak

SONDAŻ: NOWY RZĄD BĘDZIE LEPSZY OD POPRZEDNIEGO?

SW Research przeprowadził dla rp.pl sondaż, w którym zapytał respondentów, czy rząd Donalda Tuska będzie lepszy niż rząd Mateusza Morawieckiego.

Według 42,3 proc. badanych rząd Tuska będzie lepszy niż rząd Morawieckiego. 15,3 proc. respondentów uważa, że rząd Tuska będzie taki sam jak rząd Morawieckiego. 25 proc. badanych odpowiedziało, że rząd Tuska będzie gorszy niż rząd Morawieckiego. 17,4 proc. respondentów nie ma zdania w tej sprawie.

Przekonanie o wyższości rządu lidera Koalicji Obywatelskiej nad poprzednią Radą Ministrów wyraziło 46 proc. osób w wieku powyżej 50 lat. Tak samo sądzi 51 proc. respondentów posiadających wykształcenie wyższe oraz taki sam odsetek badanych z dochodem między 3001 a 4000 zł netto.

Badanie zostało przeprowadzone przez agencję badawczą SW Research wśród użytkowników panelu on-line SW Panel w dniach 12-13 grudnia 2023 r. Analizą objęto grupę 800 internautów powyżej 18. roku życia. Próba została dobrana w sposób losowo-kwotowy.

ŹRÓDŁO: PAP

ISW: MOSKWA CHCE ZDYSKREDYTOWAĆ I PODZIELIĆ UKRAIŃSKIE WŁADZE

Strona rosyjska kontynuuje operacje w przestrzeni informacyjnej mające na celu dyskredytację i podzielenie politycznego i wojskowego kierownictwa Ukrainy, w tym prezydenta Wołodymyra Zełenskiego i naczelnego dowódcy gen. Wałerija Załużnego – podkreśla amerykański Instytut Studiów nad Wojną.

ISW cytuje sobotnią wypowiedź ministra obrony Ukrainy Rustema Umierowa, który stwierdził, że Rosja stara się stworzyć sztuczny konflikt w kierownictwie ukraińskiego państwa i prowadzi informacyjno-psychologiczną operację, w ramach której szerzy narrację o tym, że jakoby Ukrainy nie wspierają partnerzy.

Analitycy zwracają uwagę, że według raportu opublikowanego przez organizację Digital Forensic Research Lab (DFRLab) przedstawiciele strony rosyjskiej stworzyli tysiące fałszywych kont mających na celu oczernianie ówczesnego ministra obrony Ukrainy Ołeksija Reznikowa. Według organizacji fałszywe konta na platformie TikTok w siedmiu językach oskarżały Reznikowa o zakup luksusowych dóbr i sugerowały, że polityk, jak ukraiński rząd w ogóle, bogaci się na wojnie.

Putin i jego przyboczni wciąż prowadzą ordynarną kampanię dezinformacyjną

W analizie czytamy, że ISW stale obserwuje, jak przedstawiciele Rosji, np. szef wywiadu zagranicznego Siergiej Naryszkin czy rzeczniczka MSZ Maria Zacharowa bezpodstawnie twierdzą, że wysokiej rangi przedstawiciele zachodnich państw chcą „zamienić" Zełenskiego i że między Zełenskim i Załużnym tli się konflikt.

Rosyjskie źródła także coraz częściej donoszą o rzekomym wewnętrznym napięciu politycznym na Ukrainie, próbując dyskredytować władze, zasiać nieufność między społeczeństwem a rządem oraz doprowadzić do osłabienia wsparcia dla Ukrainy ze strony zachodu - piszą analitycy amerykańskiego think tanku.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna
Michał Podolak sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

JAK CHOINKA, TO TYLKO ŻYWA

SZTUCZNA CZY NATURALNA? CIĘTA CZY W DONICZCE? TRUDNO W POLSCE WYOBRAZIĆ SOBIE ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA BEZ CHOINKI. KILKA DNI PRZED WIGILIĄ POLACY RUSZYLI PO ŚWIĄTECZNE DRZEWKA.

Już na dobre zaczął się czas zakupów świątecznych drzewek. Wielu zwleka z tym, odkłada na ostatnią chwilę licząc, że im później, tym lepiej, bo drzewko dłużej postoi a igły tak szybko nie opadną. Ale już nie ma co czekać, bo święta zaczną się za niecały tydzień. Na pewno choinek nie zabraknie, są w marketach budowlanych, są na targowiskach. Żywe, pachnące, bo takie są teraz modne. Królują świerki i jodły. Cięte, w doniczkach, tylko wybierać i trzymać się z kieszeń, bo tanio nie jest.

— Byłam w Dywitach po drzewko, a były drogie i niespecjalnie ładne, to przyjechałam po choinkę do Olsztyna — tłumaczyła nam kobieta, która w sobotę z synkiem wybierała choinkę na targu koło „Zatorzanki". — Może taniej nie jest, ale jodły, bo od lat kupuję jodły, są tu naprawdę piękne.

Jak przystało na targ, kobieta trochę się potargowała ze sprzedawcą i ostatecznie kupiła dorodną jodłę za 140 zł. Jeszcze jej pan zaniósł choinkę do auta i to za darmo. Ot , taki prezent.

Rozrzut cenowy drzewek jest naprawdę duży. Świerki w doniczkach w zależności od gatunku i oczywiście wielkości kosztowały w sobotę na targu od 60 do 80 zł. Cięte świerki były od 40 do 80 zł, a jodły od 150 do nawet 350 zł, ale to już były ogromne drzewka, które trudno zmieścić w mieszkaniu czy nawet domu.

Wybór drzewka to wbrew pozorom trudna sprawa. — Już sama nie wiem, czy drzewko ma być cięte czy być w doniczce? Wolałabym w doniczce, żeby potem posadzić je na działce, ale do tej pory na siedem drzewek przyjęło się tylko jedno. To marna szansa, że teraz będzie inaczej, ale zaryzykuję — stwierdziła kobieta, decydując się na świerk w doniczce.

Dlaczego choinki w doniczkach często nie chcą potem rosnąć w gruncie?

— Dzieje się tak, kiedy mają uszkodzony system korzeniowy i wtedy szanse na to, że choinka po przesadzeniu na wiosnę się przyjmie, są niewielkie — wyjaśnia Adam Pietrzak, rzecznik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie.

U leśników jest dużo taniej niż na bazarach nie mówiąc już o marketach, gdzie drzewko potrafi kosztować nawet kilkaset złotych.

W nadleśnictwie Kudypy sprzedaż drzewek ruszyła w czwartek. Półtorametrowe drzewko kosztuje 35 zł, 2,5 m – 45 zł, a choinka między 2,5 a 4 m — 60 zł. Co ciekawe w niedzielę można było tu samemu wybrać choinkę na plantacji i ją ściąć.

Choinki, które sprzedają leśnicy pochodzą z plantacji, np. pod liniami energetycznymi i są sadzone od razu z myślą o tym, że będą kiedyś ścinane jako drzewka świąteczne.

Jak powinna być choinka. Duża, mała? — Nie wiem, jak w innych domach, ale w moim sięga niemal do samego sufitu, żeby tylko jeszcze gwiazda weszła na czubek drzewka — mówi nadleśniczy Zenon Piotrowicz z Nadleśnictwa Srokowo. — Bo ile luzu, tyle biedy — wyjaśnia.

Czasem drzewko można dostać za darmo. Tak było w miniony piątek przed stacją krwiodawstwa w Olsztynie, gdzie leśnicy z Nadleśnictwa Wipsowo tradycyjnie już rozdawali drzewka. Każdy kto oddał krew dostawał „choinkę dla życia", w podziękowaniu za najszlachetniejszy dar, jakim jest krew.

— Rozdaliśmy my już kilkadziesiąt choinek, ale mamy jeszcze spory zapas — mówił jeden z leśników.

NASZE ŚWIERKI SĄ URODZIWE

Choinki z warmińsko-mazurskich lasów są piękne. Dowodem na to jest drzewko bożonarodzeniowe, które siedem lat temu stanęło na pl. św. Piotra w Watykanie. Świerk pochodził z Puszczy Rominckiej z Nadleśnictwa Gołdap, z samosiewu. Miał około 28 metrów wysokości . Wówczas na placu stanęło również 51 świerków z Puszczy Piskiej, jako uzupełnienie bożonarodzeniowej dekoracji.

To była druga choinka z polskich lasów, która stanęła na pl. św. Piotra. W 1997 roku, w stanął tam bowiem świerk z okolic Zakopanego, jako dar dziękczynny górali za pielgrzymkę Jana Pawła II do Polski.

SKĄD SIĘ WZIĘŁA CHOINKA?

Wbrew pozorom historia choinki nie jest aż tak długa. Tradycja ozdabiania bożonarodzeniowego drzewka wywodzi się z Niemiec i znana jest od XVI wieku. Wielkim zwolennikiem tego zwyczaju był Marcin Luter, który uważał, że drzewko świąteczne jest symbolem nadziei i odradzającego się życia, a jabłka wieszane na gałązkach mają przypominać o grzechu pierworodnym. Choinki szybko stały się popularne w protestanckich Niemczech. Początkowo były wieszane pod sufitem, czubkiem do dołu. Stamtąd zwyczaj ubierania drzewka rozprzestrzeniał się na inne kraje.

Na ziemie polskie dotarł w XIX wieku, ale dopiero w dwudziestoleciu międzywojennym choinka pojawiła się już w wielu polskich domach, stając się dziś nieodłącznym elementem świąt.

MAGIA I PREZENTY

Dziś trudno sobie wyobrazić świąteczny z czas, przygotowania do Bożego Narodzenia bez choinki i jej ubierania. W niej kryje się magia świąt i skrywa coś jeszcze w swoim cieniu.

— Bo gdyby nie było choinki, to gdzie Mikołaj zostawiłby mi prezent — usłyszał pewien dziadek od swojej czteroletniej wnuczki. Na pytanie, że nie w każdym domu jest komin, przez który może wejść Mikołaj i przynieść prezent, też dziewczynka znalazła odpowiedź.

— Ale jest dziurka od klucza w drzwiach, Mikołaj wszystko może — odparła uradowana.

Jak ktoś był grzeczny, to na pewno św. Mikołaj albo Gwiazdor czy nawet Aniołek (w zależności od regionu) o nas nie zapomni i pewnie coś tam zostawi pod choinką. Jednak z prezentami pod choinkę jest jak z wygraną w totka. Nigdy nie wiadomo, co Mikołaj przyniesie.

ANDRZEJ MIELNICKI

fot. ih

W Olsztynie królują świerki i jodły

REKLAMA

ROZWÓJ I REKREACJA W JEDNYM

Największa inwestycja edukacyjno-turystyczna w sercu Mazur

W Ogonkach, w województwie warmińsko-mazurskim, powstaje nowoczesny obiekt turystyki prozdrowotnej Rest&Learn. Ośrodek zapewni kompleksową przestrzeń do szkoleń, rozwoju i aktywnego wypoczynku.

Rozwój i relaks w jednym

Rest&Learn to innowacyjny projekt łączący luksusowy hotel i spa z centrum szkoleń i rekreacji. Cały kompleks składa się z trzech części oraz niezbędnych udogodnień do edukacji odpoczynku i relaksu w otoczeniu mazurskich krajobrazów.

Obiekt hotelowy to ponad 108 miejsc noclegowych w komfortowych pokojach z balkonami oraz widokiem na jezioro Święcajty i tereny zielone. Do dyspozycji gości zostanie udostępniona również część SPA z laboratorium diagnostycznym do badań sprawności fizycznej, testów wydolnościowych, analizy składu ciała oraz konsultacji z dietetykiem i fizjoterapeutą. Ponadto, w medi spa znajdzie się gabinet do masażu, kryty basen, sauna, sala fitness oraz siłownia z urządzeniami do odnowy biologicznej, tj. komora hiperbaryczna, komora do kriostymulacji i terapii świetlnej.

Odpoczywaj i ucz się

Ośrodek w Ogonkach jest także miejscem do efektywnej edukacji zawodowej i rozwoju swoich pasji. Goście będą

fot. Rest&Learn

mogli kształcić się w zakresie gastronomii, języków obcych i pilotażu. Do nauki będą mogli wykorzystywać w pełni wyposażoną przestrzeń szkoleniową z pracowniami do nauki języków obcych, salami do kursów gastronomicznych i pracownią z jednym z najnowocześniejszych symulatorów lotów w Polsce. Wsparcie w skutecznej nauce mają zapewnić zabiegi wellness oraz dostęp do nowoczesnej infrastruktury turystyczno-sportowej. Lokalizacja hotelu nad jeziorem Święcajty umożliwia bliski dostęp do mariny i przystani z wypożyczalnią sprzętu wodnego (jachty, kajaki, rowery wodne).

Rest&Learn to miejsce, w którym każdy miłośnik mniej lub bardziej aktywnego wypoczynku znajdzie coś dla siebie. Boisko sportowe ze sztuczną trawą, kort tenisowy z nawierzchnią poliuretanową i sześciometrowa mobilna ścianka wspinaczkowa. Tak bogate zaplecze sportowe umożliwia organizowanie różnorodnych wydarzeń o charakterze prozdrowotnym, np. obozów treningowych.

Przestrzeń do szkoleń i nie tylko

Centrum Rest&Learn stwarza potencjał nie tylko dla miłośników zdrowego stylu życia, ale również dla przedsiębiorców. Dogodna lokalizacja w sercu Mazur w malowniczej miejscowości Ogonki pozwoli na oddech od zgiełku miasta. Miejsce sprawdzi się idealnie do organizacji wszelkiego rodzaju wydarzeń biznesowych, szkoleń pracowniczych, wyjazdów integracyjnych oraz innych spotkań firmowych. Otoczenie mazurskiej przyrody, bliskość jeziora i piękne krajobrazy ułatwią zapamiętanie wiedzy ze szkolenia, ale również samego wyjazdu.

Rest&Learn daje pełnię możliwości, aby aktywnie i ciekawie spędzić czas. Wspólne saunowanie? Wycieczka jachtem po mazurskim jeziorze Święcajty? A może nauka pieczenia pizzy? Takie aktywności pomogą wzmocnić relacje w każdym zespole.

Szukasz nieszablonowego pomysłu na wyjazd z pracownikami? Pragniesz realizować swoje kulinarne pasje, rozwijać zdolności językowe lub uczyć się pilotażu? A może po prostu chcesz wypocząć i zregenerować siły w atrakcyjnym ośrodku blisko natury? Rest&Learn w Ogonkach to miejsce, które warto mieć na uwadze.

Natalia Merk

136823otbr-c -P

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

ŚWIĘTOWALI WSPÓLNĄ WIGILIĘ W STOLICY MAZUR

Na co dzień edukują i integrują lokalne społeczności. Uniwersytety ludowe wywodzą się z XIX-wiecznej Danii, ale współcześnie takie placówki funkcjonują również w Polsce. W Ełku odbyła się wigilia Ogólnopolskiej Sieci Uniwersytetów Ludowych, której gospodarzem był Mazurski Uniwersytet Ludowy w Ełku.

Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych działa od 2018 roku i obecnie skupia kilkanaście placówek z różnych zakątków Polski. Spotkania takie, jak to w Ełku, dają możliwość poznawania się, wymiany doświadczeń i zacieśniania współpracy.

— Staramy się co roku organizować takie wydarzenia. W tym roku wydarzenie odbywa się w Mazurskim Uniwersytecie Ludowym, z czego jesteśmy bardzo zadowoleni. Przyjechały tutaj uniwersytety ludowe z całej Polski. Wydaje mi się, że takie spotkania są bardzo ważne do podtrzymania współpracy. Do tego, abyśmy wspierali się nawzajem i działali jeszcze lepiej w najbliższych miesiącach i latach — mówił podczas spotkania w Ełku Jakub Mincewicz, prezes OSUL.

Nie zabrakło świątecznych życzeń i wielu ciepłych słów. Wieczór umilił gościom występ Mazurskiego Zespołu Pieśni i Tańca EŁK, który zaśpiewał piękne polskie kolędy. Coroczna wigilia jest już tradycją Ogólnopolskiej Sieci Uniwersytetów Ludowych. To jeden z nielicznych momentów w ciągu roku, w czasie którego uniwersytety z całej Polski mogą spotkać się w jednym miejscu.

fot. FWNiB

W wigilii uczestniczył Artur Urbański, zastępca prezydenta miasta, który podkreślił, że wydarzenie jest dużym wyróżnieniem dla stolicy Mazur. — Przede wszystkim wspaniałe jest to, że uniwersytety ludowe spotykają się dziś w Ełku na spotkaniu przedświątecznym. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, jak sieć uniwersytetów ludowych rozrasta się w naszym kraju, jaką wartość wnoszą do lokalnych społeczności, jak wieloma zagadnieniami się zajmują. Myślę, że to ogromnie budujące, że w Ełku taki uniwersytet ludowy działa, że też stanowi istotną część tej rzeczywistości i edukacyjnej, i poznawczej. Pozostaje tylko życzyć wszystkiego, co najlepsze tej działalności, bo możemy tylko na tym skorzystać — mówił.

Mazurski Uniwersytet Ludowy w Ełku powstał w 2020 roku i działa przy Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Zasięgiem działań obejmuje Mazury i Warmię. Warto wspomnieć, że zjazd uniwersytetów ludowych po raz pierwszy we współczesnej historii tych placówek miał miejsce na Mazurach.

MAT. FWNIB/MUL; OPR. MAC.

ADWOKAT „OD TRUMIEN" MOŻE WRÓCIĆ DO WYKONYWANIA ZAWODU

Do zawodu może powrócić adwokat oskarżony o spowodowanie wypadku na drodze Barczewo-Jeziorany, w którym zginęły dwie osoby. — Odwieszono mecenasa, bo zapłacił zaległe składki — poinformowała rzeczniczka prasowa Izby Adwokackiej w Łodzi Anna Mrożewska.

Paweł K. jest oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginęły dwie kobiety. Według aktu oskarżenia w pewnym momencie adwokat przekroczył podwójną linię ciągłą, zjechał na przeciwny pas i zderzył się z prawidłowo jadącym z przeciwka audi 80. Dwie kobiety podróżujące tym samochodem zginęły. W ocenie Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Paweł K. umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu lądowym. Ten przed sądem nie przyznał się do winy. Proces w tej sprawie toczy się od lutego. Kolejną rozprawę zaplanowano na 15 stycznia.

O wypadku stało się głośno, gdy niedługo po nim adwokat zamieścił w mediach społecznościowych film, na którym stwierdził m.in., że „to była konfrontacja bezpiecznego samochodu z trumną na kółkach i m.in. dlatego te kobiety zginęły". Wypowiedź zbulwersowała opinię publiczną.

Równolegle do postępowania karnego Izba Adwokacka w Łodzi prowadziła postępowanie dyscyplinarne. W sprawie skandalicznej wypowiedzi, po wyrokach sądów adwokackich dwóch instancji, ostatecznie orzeczono wobec niego dwa lata zawieszenia w czynnościach zawodowych oraz pięć lat pozbawienia prawa patronatu adwokackiego.

— Wyrok jest prawomocny, ale nie może być wykonany, bo nie minął jeszcze termin na złożenie kasacji — powiedziała Polskiej Agencji Prasowej rzeczniczka Izby Adwokackiej w Łodzi Anna Mrożewska. Nie tylko mecenasowi przysługuje prawo odwołania kasacyjnego w sądzie adwokackim. — Prawo o przysługuje stronom postępowania, Rzecznikowi Praw Obywatelskich i ministrowi sprawiedliwości. Wyższy Sąd Dyscyplinarny doręcza swój wyrok tym podmiotom i dla każdego z nich osobno biegnie termin wniesienia kasacji — tłumaczyła, powtarzając, że terminy jeszcze nie minęły.

Okazało się jednak, że samorząd zawodowy nie pozbawił dotąd łódzkiego adwokata prawa do wykonywania zawodu poprzez jego zawieszenie z powodu skandalicznej wypowiedzi po wypadku, który spowodował. — Był dotychczas zawieszony, bo nie płacił składek. W związku z tym, po uregulowaniu składek w samorządzie adwokackim, przywrócono mu prawo do wykonywania zawodu. To kwestia administracyjna, jest to niezależne od toczących się postępowań dyscyplinarnych — zaznaczyła.

Anna Mrożewska potwierdziła, że przeciwko mecenasowi toczyło się lub toczy siedem postępowań dyscyplinarnych. Oprócz postępowania związanego z samym wypadkiem, w którym zginęły dwie kobiety i lekceważącej wypowiedzi dotyczącej ofiar po wypadku, przeciw adwokatowi toczy się jeszcze m.in. postępowanie dyscyplinarne w związku ze znalezieniem po tragedii w organizmie mecenasa śladowej ilości kokainy. Sąd adwokacki zajmuje się także umieszczeniem przez mecenasa filmu w sieci, na którym mecenas śpiewa utwór rapera Maty, gdzie słyszalne są frazy zawierające wulgaryzmy.

(PAP)

HUBERT BEKRYCHT

NA STUDNIĘ ZAŁOŻYLI STYLIZOWANĄ KRATĘ

Od kilku miesięcy na dziedzińcu olsztyńskiego zamku kapituły warmińskiej trwał remont dziedzińca. Odwiedzającym najbardziej rzucał się w oczy remont zamkowej studni w centrum zamkowego podwórza.

— Cembrowina studni została przemurowana z użyciem kamienia na głębokość ok.1 m poniżej poziomu terenu. Studnia otrzymała poza tym nową, stylizowaną na gotycką kratę, która ją zamyka i zabezpiecza od góry — informuje Muzeum Warmii i Mazur, które w zamku ma swoją siedzibę. W ramach remontu uporządkowano także skwer, na którym znajduje się studnia. — Wtórne, pochodzące z okresu powojennego płytki chodnikowe z betonu zostały zastąpione starą kostką brukową, z której ułożono dojścia do studni — podano w komunikacie.

Prace konserwatorsko-restauratorskie objęły także arkadową przybudówkę przy skrzydle południowym zamku, w której mieści się kasa biletowa muzeum.

— Tynkowane elewacje barokowej przybudówki otrzymały kolorystykę nawiązującą do historycznej, odkrytej w trakcie prac. Ciekawostką są również odkryte i uczytelnione w ścianach oryginalne otwory z okresu jej budowy, które zostały w późniejszym okresie zamurowane i zatynkowane — podało muzeum.

Renowacji poddano także okna i drzwi, w tym także główne wrota z furtką, prowadzące na dziedziniec zamkowy. Drzwi mają teraz nie tylko nową kolorystykę, ale także ozdobne okucia.

Wicedyrektor Muzeum Warmii i Mazur dr Sebastian Mierzyński poinformował, że prace na dziedzińcu kosztowały nieco ponad 816 tys. zł, z czego 150 tys. to dotacja wojewódzkiego konserwatora zabytków, a ponad 500 tys. przekazał urząd marszałkowski w Olsztynie.

Zbudowany w pierwszej połowie XIV w. zamek kapituły warmińskiej w Olsztynie jest najstarszym zabytkiem miasta. Zamek ma część gotycką i jedno barokowe skrzydło. W tym roku zamek uzyskał status pomnika historii.

(PAP)

JWO/ JOZ/

KONDOLENCJE

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana Profesora

Andrzeja Hopfera

wieloletniego rektora Akademii Rolniczo -Technicznej w Olsztynie.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy najgłębszego współczucia

W imieniu Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marszałek Marcin Kuchciński

W imieniu Radnych Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego Przewodnicząca Bernadeta Hordejuk

232623opb1-a-M

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

UWIERZYLI OSZUSTOM.
STRACILI PONAD PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH

80-latek uwierzył, że może zarobić na akcjach. Stracił ponad 127 tys. zł. Kobieta uwierzyła w dobre intencje mężczyzny poznanego na portalu społecznościowym. Kosztowało ją to 375 tysięcy złotych.

Mieszkanka Bartoszyc przed pięcioma miesiącami nawiązała w sieci kontakt z nieznanym mężczyzną. Twierdził on, że jest Amerykaninem i ma na imię Lucas. Podawał się za pracownika platformy wiertniczej na Morzu Czarnym.

Ich relacja z biegiem czasu stawała się coraz bardziej zażyła, a kobieta od sierpnia sukcesywnie pożyczała mu pieniądze. Mężczyzna obiecywał przyjazd do Polski, spotkanie i zwrot pożyczek, jednak wcześniej potrzebował pieniędzy, bo rzekomo nie miał dostępu do swojego konta.

— Kobieta uwierzyła we wszystkie wymyślane przez niego bajki. Przelewała Lucasowi na leczenie, na hotel, na kaucję, bo miał zostać zatrzymany i na szereg innych pilnych potrzeb — mówi asp. Marta Kabelis. z bartoszyckiej policji.

Pokrzywdzona chciała przekazać mu kolejne kwoty, jednak zabrakło jej pieniędzy. Zwróciła się o pożyczkę do członka rodziny, który uświadomił jej, że padła ofiarą bezwzględnego oszusta. Dlatego zawiadomiła policję. W sumie kobieta straciła ponad 375 tys. zł.

80–letniego mieszkańca powiatu bartoszyckiego zainteresowała reklama inwestycji w akcje spółki gazociągowej, którą zobaczył w internecie. Kliknął wogłoszenie. Po jakimś czasie za pomocą jednego z komunikatorów, skontaktował się z nim mężczyzna. Powiedział, że aby 80-latek mógł zainwestować pieniądze, powinien zainstalowania aplikację AnyDesk. Oszust poprosił jeszcze mężczyznę o hasło do aplikacji bankowej. W ten sposób uzyskał pełny dostęp do jego komputera.

Z uwagi na to, że 80–latek z jakiegoś powodu nie mógł sam dokonać wskazanego przez oszusta przelewu, miał skontaktować się z pracownikiem swojego banku. Mężczyzna zadzwonił na numer, który podał mu oszust. Odezwała się kobieta z rzekomego działu ekonomicznego.

Oszuści na swoje ofiary najczęściej wybierają osoby starsze lub samotne

fot. policja.gov.pl

Mieszkaniec powiatu bartoszyckiego podał jej wszystkie dane dotyczące swojej karty płatniczej i od tego czasu były dokonywane z jego konta przelewy. Zamiast zyskać, konto mężczyzny zostało „wyczyszczone" na kwotę ponad 127 tysięcy złotych.

Z kolei mieszkanka Olsztyna dała się oszukać osobie podającej się za policjanta. Do pokrzywdzonej zadzwonił na numer stacjonarny mężczyzna, który przekazał informację, że zostaną dostarczone dwa listy polecone. Kobieta natychmiast przerwała rozmowę. Za jakiś czas ponownie zadzwoniła osoba podająca się za „policjanta", twierdząc, że zgromadzone w domu pieniądze są zagrożone, ponieważ w okolicy ma grasować szajka oszustów, a udział w akcji jest niezbędny do złapania przestępców na gorącym uczynku.

Kobieta miała pojechać do banku, żeby wypłacić oszczędności. Oszust polecił, aby pod żadnym pozorem nie informowała pracownika banku o prowadzonych działaniach. Mieszkanka po powrocie do domu przygotowała pieniądze, które oszust polecił zapakować i wyrzucić przez okno.

Po jakimś czasie, kiedy kontakt z rzekomym funkcjonariuszem urwał się, kobieta uświadomiła sobie, że padła ofiarą oszustwa i przekazała w ręce przestępców 10 tysięcy złotych.

— Każdy człowiek ma pewne schematy, nazywane czasami stereotypami. Schematy te podpowiadają nam, czy coś jest bezpieczne, czy nie. Te schematy są dość przejrzyste, kiedy są tylko w naszych głowach. Jednak w momencie, gdy nawiązujemy bliski kontakt, stajemy twarzą w twarz z drugą osobą, ten schemat się rozprasza. Zwłaszcza jeśli osoba, z którą się spotykamy, nie pasuje do tego schematu. — wyjaśnia profesor Beata Krzywosz-Rynkiewicz z Katedry Psychologii Klinicznej, Rozwoju i Nauki Uniwersytety Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

I dodaje: — Schemat osoby niebezpiecznej jest ewolucyjnie stary i musi być prosty, bo od niego zależy nasze życie. Dlatego za osobę niebezpieczną uważamy często kogoś, kto wygląda brzydko, jest arogancki czy agresywny. Wtedy zapala się w nas czerwone światełko i otrzymujemy informację: „bądź ostrożny". Jeśli więc ktoś zamierza nas oszukać, zrobi wszystko, by do takiego schematu nie pasować, nie ubierze się w przysłowiowy czarny płaszcz i kapelusz... Stworzy atmosferę zaufania w przypadku kontaktu poprzez komunikatory jak mail czy telefon.

Do tematu wrócimy w jednym z najbliższych wydań gazety.

OPRAC. IH, ŁR, ŹRÓDŁO: PAP

NOWA PLACÓWKA TYLKO DLA KOBIET

W Olsztynie powstanie Centrum Zdrowia Kobiet, które zapewni opiekę kobietom zmagającym się z różnymi problemami. Ma być zlokalizowane w szpitalu wojewódzkim w... kotłowni.

Kobiety będą miały w Olsztynie swoją placówkę medyczną. Będzie to zaawansowana technicznie poradnia ginekologiczno-onkologiczna. Ale nie tylko. Centrum ma zapewnić kompleksową opieki położniczą i ginekologiczną, a także ma wsparać kobiety walczące z nowotworami. Pomoc otrzymają również panie, które doświadczają przemocy.

— Wiem, że każda kobieta zasługuje na wyjątkową opiekę, dlatego w Centrum zapewniona będzie kompleksowa gama usług położniczych i ginekologicznych. Od rutynowych badań po indywidualne podejście do każdej pacjentki. Tu kobiety znajdą wszystko, czego potrzebują! — twierdzi Sylwia Jaskulska, wicemarszałek województwa odpowiedzialna za zdrowie. — Zdrowie psychiczne i duchowe są równie istotne jak fizyczne. Centrum będzie oferowało także profesjonalne wsparcie psychologiczne, dzięki któremu każda kobieta będzie mogła pokonać wyzwania z uśmiechem na twarzy. Bo razem możemy więcej! Nie trzeba będzie już przemieszczać się między różnymi lekarzami czy obiektami. W Centrum Zdrowia Kobiet znajdziecie wszystko, czego potrzebujecie w jednym miejscu. Badania, porady, wsparcie — wszystko pod jednym dachem. To nie tylko wygodne, to również nowoczesne podejście do zdrowia kobiet.

I dodaje: — To krok w Nowoczesność dla Warmii i Mazur. Jako Samorząd Województwa jesteśmy dumni, że możemy przyczynić się do poprawy zdrowia mieszkanek naszej pięknej krainy.

To nie tylko nowa instytucja medyczna, to prawdziwy krok w stronę nowoczesności i troski o dobrostan kobiet. To dla mnie bardzo ważne, by Centrum powstało jak najszybciej i będę robiła wszystko co w mojej mocy by tak się stało.

Nowoczesna placówka miałaby powstać po adaptacji budynku nieczynnej kotłowni, która znajduje się na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie.

— Mając w kompleksie budynków szpitala, pomieszczenia, które stoją puste i niczemu nie służą, aż prosi się o to by coś z tym zrobić — zauważa Irena Kierzkowska, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie. — Centrum Zdrowia Kobiet, które mogłoby powstać w zaadaptowanej kotłowni to pomysł wart każdej walki i każdych pieniędzy. Nasze motto to „pacjent przede wszystkim", dlatego zrobię, co w mojej mocy, by to Centrum powstało.

— W planach jest organizacja odpowiedniej przestrzeni diagnostycznej, terapeutycznej i profilaktycznej w jednym obiekcie w celu udzielania naszym pacjentkom kompleksowych świadczeń diagnostycznych, terapeutycznych, profilaktycznych, edukacyjnych i prewencyjnych. Przy wykorzystaniu specjalistycznej wiedzy, sprzętu, szerokiego wachlarza metod leczniczych stosowanych w szpitalu oraz dostępu do nowych świadczeń zdrowotnych pragniemy wspierać, wzmacniać i w razie potrzeby przywracać utracone zdrowie — poinformował szpital w mediach społecznościowych.

Podobna placówka działa przy Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach. Tam również w budynku po starej kotłowni otwarto zespół różnych poradni specjalistycznych, tworzących kompleksowe centrum opieki nad matką i dzieckiem. W Siedlcach koszt inwestycji wyniósł ponad 18 mln zł.

Przypomnijmy, że w 2022 roku na Warmii i Mazurach przeprowadzono 302 operacje z powodu złośliwych nowotworów ginekologicznych. To aż o 20 proc. więcej niż rok wcześniej. W Polsce rocznie obserwuje się około 16 tys. nowych zachorowań na raka piersi, z czego na województwo warmińsko-mazurskie przypada ponad 500. Natomiast mammografię powinno wykonać w tym roku około 100 tysięcy kobiet na Warmii i MAzurach.

AR

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

NIOSĄ LUDZIOM NADZIEJĘ I WSPARCIE

To było już IX takie wyjątkowe wigilijne spotkanie. Jednak w każdy w piątek o 17 na elbląskim dworcu można spotkać załogę Teen Challenge i ich pomocników, którzy osobom w potrzebie oferują nie tylko ciepły posiłek, ale – co najważniejsze – rozmowę.

Pierwsze takie spotkanie odbyło się w 2014 — jak zawsze w piątek — opowiada Piotr Grzeszczuk z elbląskiego oddziału chrześcijańskiej misji społecznej Teen Challenge. Wtedy gotowali dla ośmiu osób w potrzebie — dziś to grono jest znacznie większe. Po raz IX na elbląskim Placu Dworcowym zorganizowano wigilijne spotkanie dla osób bezdomnych i potrzebujących „Nie jesteś sam".

— To naprawdę niesamowite, że mogliśmy kolejny rok być tutaj i dać nadzieję tym, którzy nie mają nadziei — cieszy się pan Piotr.

I podkreśla, że nie byłoby to możliwe, gdyby nie łaska Boża: — Wskazujemy na tego, który ma moc wyciągnąć każdego z uzależnienia, z wszelkiej niemocy. To właśnie jest Jezus Chrystus i to chcemy tutaj, na Placu Dworcowym, przekazać innym. Ale to wyjątkowe spotkanie nie odbyłoby się też, gdyby nie ludzie dobrego serca.

— Przy wsparciu wielu podmiotów, z którymi współpracujemy, pomocy serdecznych ludzi oraz wsparciu kilku stowarzyszeń, szkół i firm możemy zorganizować tak piękne wydarzenie. Ma ono charakter społeczno-charytatywny, w organizację bezinteresownie zaangażowali się społecznicy i ludzie dobrego serca. Dlatego dziękujemy wszystkim, którzy w tym roku się przyłączyli, by razem z nami współtworzyć tę inicjatywę i usłużyć potrzebującym — podkreśla Piotr Grzeszczuk.

fot. EG

Beata i Piotr Grzeszczukowie

ZAUFANIE BUDOWALI LATAMI

To już IX takie wyjątkowe wigilijne spotkanie. Jednak w każdy w piątek o 17 na elbląskim dworcu można spotkać załogę Teen Challenge i ich pomocników, którzy osobom w potrzebie oferują nie tylko ciepły posiłek, ale — co najważniejsze — rozmowę.

— Gdy zaczynaliśmy dziewięć lat temu, to w Elblągu nie było takich przedsięwzięć. Trzeba było czasu, by zdobyć zaufanie ludzi, którzy do nas przychodzą. To nasza wierność i stałość działań, dzięki której niezależnie od warunków i pogody w każdy piątek jesteśmy na dworcu, pozwoliła te zaufanie zdobyć — wspomina Beata Grzeszczuk z Teen Challenge.

— Nawet dwa lata temu, gdy wigilia wypadała w piątek o 17, również tu byliśmy. To czas, gdy większość z nas zasiadała już do białego stołu, ale i tego dnia znalazły się osoby, które przyszły na dworzec. Było to znacznie mniej osób niż w inne piątki — około dwudziestu, ale mnie dotknęło wtedy to, że tego 24 grudnia przyszły tu osoby, które naprawdę nie miały dokąd się udać, które nie miały nikogo. Gdy odbyła się nasza pierwsza wigilia, na Plac Dworcowy przyszło jakieś 8 osób, które zasiadły z nami do białego stołu — opowiada Beata Grzeszczuk.

Wigilijne spotkanie skierowane było przede wszystkim do osób bezdomnych, ubogich, ale także tych, którzy po prostu czują się samotni. Z roku na rok osób, które przychodzą na dworzec, jest coraz więcej.

— Są tu oczywiście osoby, które mają dach nad głową, ale w większości w spotkaniu uczestniczą osoby, które są w kryzysie bezdomności. Wiele z nich znamy z naszych piątkowych spotkań. Przygotowaliśmy dzisiaj jedzenie dla około 160-200 osób — przekazuje Beata Grzeszczuk.

I dodaje: — Teraz co piątek przychodzi tu od 40 do 80 osób. To osoby, które przychodzą tu regularnie, które nas poznały i nam zaufały. Przyjść do nas w każdy piątek może każdy. Odwiedzają nas nie tylko osoby bezdomne, ale również seniorzy i osoby, które mają dom. Mówią, że nie przychodzą tu na zupę, ale dlatego, że dobrze się tu czują, bo chcą posłuchać Słowa Bożego, porozmawiać, potrzebują uwagi. I wiedzą, że zostaną tu wysłuchani.

— Dla mnie osobiście jest wzruszające to, że przyłączają się do akcji młodzi ludzie — młodzież, dzieci ze szkół podstawowych, a nawet przedszkoli. W tym roku wsparła nas również Misja Piernik. Przysłali niesamowite paczki z różnych miejsc w Polsce, szkół i przedszkoli. Pierniki robione małymi rączkami i piękne, wzruszające kartki. Gdy czytałam te życzenia, moje serce się roztopiło, a to wszystko jest z myślą o osobach w kryzysach, odrzuconych, samotnych, poranionych — przyznaje pani Beata.

— Dla nas jako misji Teen Challenge priorytetem jest niesienie ludziom miłości i wsparcia. To, co dla nas jest kluczowe, to aby się radować i dziękować Bogu za pana Jezusa Chrystusa, który przyszedł na świat, aby nas zbawić od grzechu. Zawsze warto głosić Słowo Boże — nawet dla jednego serca, które zostanie nim dotknięte — podkreśla.

Nikt tego dnia nie był samotny i głodny. Każdy, kto przyszedł, dostał prowiant na wynos i słodki upominek

Jednak cotygodniowe spotkania na Placu Dworcowym to zaledwie początek długofalowej pomocy, która oferuje chrześcijańska misja Teen Challenge.

— Nasze piątkowe spotkania na placu Dworcowym są pomostem — budują zaufanie i są początkiem procesu całej ścieżki wsparcia przy wychodzeniu z bezdomności, która często połączona jest z uzależnieniem. Tak naprawdę my działamy w każdy dzień, nie tylko w piątki. Dzwonią do nas ludzie z całej Polski, które już sami czują, że chcą zmienić swoje życie. Umawiamy się z osobami, które pytają nas o różną pomoc, rozmawiamy z nimi, spędzamy czas. Opowiadamy o sobie i sposobach działania, przedstawiamy wachlarz rozwiązań, a przede wszystkim kierujemy na terapie. Są też osoby, które w pierwszej kolejności potrzebują detoksu — mówi Beata Grzeszczuk.

— My nie jesteśmy terapeutami ani lekarzami. Współpracujemy z ośrodkami leczenia uzależnień na terenie całej Polski. Często dowozimy też osoby do takich ośrodków. Pomagamy ludziom, którzy często nie mają dowodów tożsamości, pomagamy im więc z wszelkiego rodzaju formalnościami, także uzyskanie skierowania od lekarza na terapię. Wyposażamy w środki higieny i środki czystości — tłumaczy pani Beata.

— Nie prowadzimy statystyk, ale wśród osób, które pomagają nam w naszej działalności, jest bardzo wiele osób uratowanych. Robimy to w ramach wolontariatu. Nikt z nas nie ma umowy, nie piszemy projektów. Wszystko, czym dysponujemy — odzież, środki czystości i higieny — pochodzą z darów i zbiórek. Zawsze wskazuję, że siła naszej misji tkwi w ludziach, którzy włączają się w pomoc. Bez nich nie dalibyśmy rady pomagać, jesteśmy wdzięczni wszystkim ludziom dobrej woli — twierdzi kobieta.

— Warto pomagać. Ostatnio Piotr zawiózł do ośrodka 19-latka. To zdolny chłopak, który pochodzi z domu przemoczonego, w którym nie miał szansy na rozwój. Historie ludzi są przeróżne — przerażające i przytłaczające. Gdy widzimy człowieka, który jest brudny i brzydko pachnie, to możemy powiedzieć: „to jego wybór". Jednak gdy my zagłębiamy się w jego historię i poznajemy jego życiorys, to dla nas nie jest to osoba bezdomna; to pan Jerzy, pan Piotr czy pan Stanisław — to są ludzie, którzy coś przeszli i nie poradzili sobie. Często to dom rodzinny kształtuje ludzi, który trafiają na niewłaściwą ścieżkę. A my pomagamy ich uratować — przekazuje Beata Grzeszczuk.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

POMAGAJĄ ANI STANĄĆ NA NOGI

Od dwóch lat walczę o każdy dzień godnego życia dla mojej ukochanej żony Ani. Miała nigdy nie otworzyć oczu, miała być rośliną... A ona oddycha, mówi i stawia pierwsze kroki. Proszę, pomóżcie nam w tej nieustannej walce — apeluje Adam, mąż Ani Zakrzewskiej.

Ich świat zawalił się dwa lata temu. 15 listopada 2021 roku Ania doznała udaru niedokrwiennego mózgu. Jej stan był niezwykle ciężki. Podczas udaru został uszkodzony pień mózgu, w wyniku czego Ania zapadła w śpiączkę...

— Los uświadomił mi, że wszystko może zmienić się z dnia na dzień, a życie jest bardzo kruche. Jednego dnia moja żona była pełna sił, następnego modliliśmy się, żeby otworzyła oczy — wspomina pan Adam. — Wszystko za sprawą bezlitosnego udaru, który zmienił całkowicie bieg naszego życia. Wszystkie plany, marzenia zeszły na dalszy plan. Teraz najważniejsza jest walka o jej zdrowie. Od tego zależy, jak będzie wyglądała przyszłość mojej żony i całej naszej rodziny.

Dwa lata temu dopiero po wielu dniach ciężkiej walki udało się Anię wybudzić. Niestety, udar był na tyle poważny, że pozostawił w jej organizmie ogromne spustoszenie. Zabrał jej całkowitą kontrolę nad ciałem... Ania w jednej chwili stała się osobą niepełnosprawną, zależną od innych. Straciła sprawność, nie była w stanie wyrazić swoich myśli i potrzeb. Udar zabrał jej możliwość komunikowania się z otoczeniem. Została zamknięta w więzieniu swojego ciała.

Obecnie każdy dzień to ciężka walka. Z godną podziwu determinacją Ania, przy wsparciu rodziny i przyjaciół, walczy o dawne życie. Aby do tego doszło, konieczna jest intensywna, wielostronna rehabilitacja oraz kontynuacja leczenia. Ostatnie dwa lata nie zostały zmarnowane – Ania już staje na własnych nogach.

— Nie możemy się teraz zatrzymać. Nie po tym, jak wiele udało nam się osiągnąć. Specjalistyczna rehabilitacja jest dla Ani szansą na sprawność! Konieczna jest zarówno fizjoterapia, jak i terapia logopedyczna oraz terapia wspierająca stymulacja mózgu. Niestety, koszty są ogromne i znacznie przekraczają nasze możliwości, a czas nie jest naszym sprzymierzeńcem — dodaje pan Adam.

Na portalu siepomaga.pl trwa zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Ani. Koszt rehabilitacji miesięcznie to ponad 30 tysięcy złotych! A konieczne jest jej rozszerzenie o większą stymulację mózgu! O wsparcie dla mieszkanki Ornowa apelują władze gminy Ostróda.

— Pani Ania pomagała potrzebującym jako aktywna druhna Ochotniczej Straży Pożarnej w Ornowie. Zawsze była tam, gdzie potrzebna była pomoc, zawsze gotowa do wsparcia innych. Dzisiaj sama potrzebuje naszej pomocy i wsparcia — można przeczytać na profilu gminy Ostróda. Wspólna solidarność może zdziałać cuda.

Powstała też specjalna grupa, na której prowadzone są licytacje dla Ani.

— Tworzymy grupę żeby zebrać środki finansowe na rehabilitację Ani Zakrzewskiej. Będziemy licytować vouchery, usługi i różne przedmioty. Wyślijcie proszę zaproszenia do swoich znajomych. Więcej nas może więcej. Jeśli macie ochotę coś wystawić na licytacje piszcie proszę — informowała 14 listopada Ewelina Włodarska.

Apel spotkał się z odzewem przyjaciół, znajomych i nieznajomych darczyńców. W ciągu kilku dni udało się zebrać ponad 11 tys. złotych.

A co można wylicytować? Teraz to różnego rodzaju usługi, gadżety świąteczne czy prezenty. Jeśli ktoś ma pomysł, może sam zgłosić ciekawą licytację.

— Z całą pewnością są wśród was osoby utalentowane w różnych dziedzinach. Może to być pieczenie ciasta, domowego chleba, robienie przetworów, nauka języka obcego, korepetycje szkolne i inne. To jeżeli chodzi o panie. Panowie mogą zaproponować jogging w plenerze, wędkowanie, przejażdżkę limuzyną, prace ogrodnicze, naprawcze i inne. Pomysłów jest naprawdę dużo. Pamiętajcie robimy to dla Ani żeby stanęła na nogi — apeluje w mediach społecznościowych Jadwiga Antoniewicz.

I wszystko to pod hasłem: Pomagamy Ani stanąć na nogi.

Link do zbiórki: https://www.siepomaga.pl/zakrzewska-anna
Link do grupy z licytacjami: https://www.facebook.com/groups/1051618519593895/

EŁCKIE SCHODY SĄ PIERWSZE W POLSCE

W trakcie prac związanych z powstawaniem ełckiej Rail Baltiki firma Budimex zdecydowała się na zastosowanie schodów wykonanych za pomocą technologii druku 3D. To rozwiązanie jak dotąd niespotykane na polskich torach kolejowych.

Tym samym ełckie schody 3D otwierają drzwi dla potencjalnego masowego wykorzystania prefabrykowanych elementów betonowych w kolejnych projektach.

Od sierpnia 2021 roku Budimex prowadzi prace związane z przebudową stacji Ełk na potrzeby Rail Baltiki. Projekt obejmuje m.in. przebudowę 38,3 km torów kolejowych, sieci trakcyjnej, a także zabudowę 118 rozjazdów, stworzenie pięciu nowych peronów oraz budowę nowej nastawni.

To, co wyróżnia tę inwestycję, to pionierskie schody 3D, które stanowią nie tylko nowoczesny element architektoniczny, ale – jak zapewnia wykonawca – przede wszystkim krok w stronę przyszłości technologii kolejowej. Całkowita wartość projektu to 586 mln zł, a zakończenie prac planowane jest na koniec grudnia.

Ełckie schody 3D zostały umiejscowione na skarpie i są przeznaczone dla pracowników kolei, umożliwiając im bezpieczny dostęp do obiektu mostowego. Nie są zatem przeznaczone dla pasażerów. Odróżniają się one nie tylko innowacyjnym podejściem do konstrukcji, ale również wyborem lokalizacji, mającym na celu zminimalizowanie potencjalnego ryzyka podczas testów nowych technologii.

Zanim schody mogły zostać zamontowane, konieczne było uzyskanie zgody od PKP PLK. W tym celu wykonawca ełckiej inwestycji kolejowej złożył szczegółowy wniosek, w którym przedstawił zastosowane materiały wraz

ze specyfikacją technologiczną produkcji schodów. Dodatkowo konieczne było złożenie oświadczenia o jednostkowym zastosowaniu produktu, uwzględniającego różnice w normach technicznych obowiązujących w Holandii i Polsce. Dlaczego akurat chodzi o normy holenderskie?

Projekt schodów 3D został zaprojektowany przez renomowaną firmę Witteveen+Bos, a ich produkcję zrealizowano w zakładach firmy Saint Gobain Weber w holenderskim Eindhoven właśnie. Zaawansowana technologia druku 3D pozwala na tworzenie nawet mostów pieszo-rowerowych czy kładek, a producent jest w stanie dostosować się do indywidualnych wymagań klienta pod względem geometrii, koloru, tekstury i stopnia zakrzywienia. Proces druku odbywa się przy użyciu specjalnej mieszanki betonowej, układanej warstwami przez robotyczne ramię poruszające się po centralnie zlokalizowanej szynie. Obecnie działają dwa takie zakłady – w Holandii i w Czechach.

Budimex przyznaje, że koszty materiałów związane z drukiem 3D są wyższe niż tradycyjnych schodów skarpowych, ale wykonawca powołuje się na istotne oszczędności na etapie montażu. Czas instalacji skrócił się z 2 dni do zaledwie 3 godzin, co przekłada się na mniejsze nakłady na pracowników i sprzęt. Firma podkreśla, że tego typu projekty pozwalają na lepsze zrozumienie korzyści i ograniczeń nowych rozwiązań, co przyczynia się do podejmowania bardziej świadomych decyzji dotyczących ich potencjalnego ponownego zastosowania.

— Poza tradycyjnymi metodami budowy, które dobrze znamy i na co dzień wykorzystujemy, stale poszukujemy nowych rozwiązań, które poprawią i naszą konkurencyjność, i efektywność. Jednym z takich projektów jest drukowanie w technologii 3D prefabrykowanych elementów betonowych. Pierwszą próbę podejmujemy właśnie na kontrakcie w Ełku. Będziemy analizować możliwości przełożenia tego rozwiązania na zastosowanie seryjne. Technologia 3D jest przyszłościowa, nie tylko w budownictwie — tłumaczy Maciej Olek z zarządu Budimexu.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

POLITYCY: TO JA MAM RACJĘ

Kontynuujemy nasz cykl, w którym politycy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia polityczne z mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi.

W ubiegłą środę prezydent Andrzej Duda powołał Donalda Tuska na Prezesa Rady Ministrów

Urszula Pasławska
posłanka Polskiego Stronnictwa Ludowego

Długo czekaliśmy, ale mamy to. Nowy rząd „Koalicji 15 października" został zaprzysiężony i z miejsca ruszył sprintem do pracy dla Polski. Teraz najważniejsze jest to, by nie tracić celu z oczu, bo wiele jest pilnych spraw do załatwienia w każdej sferze życia. Przykładem są prawa przedsiębiorców, ludzi którzy ciężką pracą realnie budują nasz kraj. Jak każde odpowiedzialne państwo musimy wspierać ich ze wszystkich sił. Prosty i stabilny system podatkowy, niższa składka zdrowotna to absolutne minimum. Potrzebujemy prawdziwej, nowej konstytucji dla małego i średniego biznesu, ale wszystko w swoim czasie.

Czy będzie łatwo? Oczywiście, że nie, bo trudne sprawy wymagają czasem niekonwencjonalnych rozwiązań. Ten rząd ma jednak jasno wytyczone cele, moc determinacji do wcielenia ich w życie, a w dodatku jest zupełnie inny od poprzednich. Składa się nie z jednej partii, ale z czterech równorzędnych partnerów, z których nikt nie ma monopolu na prawdę, każdy ma prawo do swojego zdania. Ta różnorodność powoduje, że współpracujący rząd ma szansę stać się rządem większości, jeśli nie wszystkich Polaków. I zapisać na zawsze w historii jako mądry zespół kierowniczy państwa polskiego, koalicja pracy i współpracy.

Marcin Kulasek
poseł Nowej Lewicy

Dokonało się. Po dwóch miesiącach od wyborów demokratyczny, wybór Polek i Polaków, zmaterializował się w postaci nowego rządu. Rząd Donalda Tuska ma w Sejmie stabilną większość. 248 głosów zapewni koalicji stabilne rządy, oczywiście jeśli prezydent nie będzie za bardzo przeszkadzał.

Nowy rząd to rząd zmiany, za którą zagłosowało 11,6 mln Polek i Polaków. Są pierwsze działania i zapowiedzi. Przede wszystkim jest naprawianie zaniedbań rządu PiS.

Dariusz Wieczorek, minister nauki, pojechał do strajkujących studentów w Poznaniu i powiedział jasno, że akademik „Jowita" zostaje. W tym poznańskim akademiku młodzież mieszkała za 650 zł miesięcznie. Na mieście trzeba płacić kilka razy więcej. To wielkie zaniedbanie ministra Czarnka, który zapomniał o budowie akademików.

Ministra Katarzyna Kotula i ministra Agnieszka Dziemianowicz-Bąk wspólnie pracują nad udrożnieniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności. Setki tysięcy polskich rodzin zmagają się z kryzysem, który polega na tym, że orzeczenia o niepełnosprawności ich dzieci zaraz stracą ważność. Rząd chce przedłużyć obowiązywanie orzeczeń.

Krzysztof Gawkowski, wicepremier i minister cyfryzacji, od pierwszego dnia pilnuje, aby przestępcy nie wykradali waszych danych cyfrowych, a wielkie korporacje nie zarabiały na naruszeniach Państwa prywatności.

Od kilku dni żyjemy w lepszej Polsce.

Piotr Lisiecki
Konfederacja

W minionym tygodniu poznaliśmy ostateczny kształt rządu Donalda Tuska. Konfederacja podkreśla ewidentnie lewicowy charakter tego rządu. Widać to wyraźnie w przypadku osób powołanych na kluczowe stanowiska w poszczególnych ministerstwach. Podobnie sytuacja wygląda jeżeli chodzi o ich zastępców. Mam na myśli to, że osoby z drugiego szeregu w ministerstwach również charakteryzują się lewicowymi poglądami. Nie pozostanie to bez wpływu nie tylko na takie elementy naszego życia jak rodzina i szkoła, ale nawet jeżeli chodzi o hodowlę zwierząt czy łowiectwo. Trwa ofensywa lewicy na całej linii, co Konfederacja przyjmuje z wielkim niepokojem.

To ja mam rację.

Jerzy Szmit
prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego, Prawo i Sprawiedliwość

Po raz pierwszy w historii doszło do sytuacji, gdy w przeciągu dwóch dni mieliśmy dwa expose dwóch premierów. Już na podstawie obu wystąpień widać gigantyczną różnicę między tym co Prawo i Sprawiedliwość realizowało przez ostatnie osiem lat a tym, co Platforma Obywatelska zamierza realizować w czasie swoich rządów. Wystąpienie premiera Mateusza Morawieckiego było oparte wyłącznie na faktach i konkretach. Ustępujący szef rządu pokazał pozytywne zmiany jakie zaszły w Polsce w przypadku gospodarki, obronności, rozwoju technologicznego, kultury oraz życia społecznego. Natomiast wystąpienie Donalda Tuska sprowadzało się do pogróżek i wyrażenia sformułowania, że najważniejsza będzie zemsta oraz próba niszczenia w Polsce demokracji. Bo jak inaczej można odczytać chęć zawłaszczenia mediów publicznych? Od tego tak naprawdę zaczynał każdy totalitaryzm. Przypomnę, że generał Wojciech Jaruzelski pierwsze co zrobił w stanie wojennym, to zamknął wszystkie redakcje, z wyjątkiem „Żołnierza Wolności" i „Trybuny Ludu". Myślę, że Donaldowi Tuskowi w przestrzeni medialnej marzy się obraz, by pozostała jedynie „Gazeta Wyborcza" oraz TVN. Premier Tusk jasno przedstawił, że taki jest jego plan. Zresztą już pierwsze działania nowego rządu pokazują, że niszczenie demokratycznych instytucji oraz uległość wobec Unii Europejskiej, będą realizowanie.

Już dzisiaj dojdzie do głosowania w ramach Rady Europy dotyczącego dalszego pozbawiania suwerenności państw członkowskich. Zobaczymy jak zagłosuje rząd Donalda Tuska? Obawiam się jednak, że przyłączy się do tych, którzy chcą suwerenność Polski, jak i innych państw, po prostu zlikwidować.

REKLAMA

licytacja

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Iławie podaje do publicznej wiadomości, że 23 stycznia 2024 roku o godzinie 10.00 w Urzędzie Skarbowym w Iławie przy ul. Wojska Polskiego 26, pokój 16, odbędzie się pierwsza publiczna licytacja nieruchomości stanowiącej lokal mieszkalny o numerze 3, o powierzchni użytkowej 67,28 m^2, wraz ze strychem o powierzchni 49,22 m^2, pomieszczeniem gospodarczym o powierzchni 27,77 m^2 i udziałem 192/1000 w częściach wspólnych budynku i w gruncie, na którym znajduje się budynek, oznaczonym w rejestrze gruntów numerem 179/8, położony: Babięty Wielkie 17A, gmina Susz, powiat iławski, województwo warmińsko-mazurskie, dla którego Sąd Rejonowy w Iławie V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze EL1I/00062171/8. Wartość szacunkowa nieruchomości wynosi 102 500,00 zł. Cena wywołania wynosi 76875,00 zł (w pierwszej licytacji cena wywołania jest równa 3/4 oszacowanej wartości nieruchomości). Wadium: 10250,00 zł.
Szczegółowe informacje znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Skarbowego w Iławie: https://www.warminsko-mazurskie.kas.gov.pl/pl/urzad-skarbowy-w-ilawie/ogloszenia/obwieszczenia-o-licytacji.

149423otbr-a-M

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 18 grudnia 2023 r. do 8 stycznia 2024 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.***
Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl.**

PREZYDENT OLSZTYNA

150623otbr-a-M

KOMUNIKAT DYREKTORA WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W OLSZTYNIE

w sprawie możliwości odbioru dokumentacji medycznej indywidualnej wewnętrznej pacjentów leczonych w oddziałach Szpitala w latach 2000-2003 oraz pacjentów zmarłych w Szpitalu w latach 1990-1993

Działając na podstawie art. 29 ust. 2 ustawy z dnia 6 listopada 2008 roku, o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1545 z późn. zm.), uprzejmie informuję, że z uwagi na upływające okresy przechowywania dokumentacji medycznej istnieje możliwość odbioru dokumentacji medycznej indywidualnej wewnętrznej (historii chorób) pacjentów leczonych w oddziałach Szpitala w latach 2000-2003 oraz pacjentów zmarłych w Szpitalu w latach 1990-1993.

Dokumentacja indywidualna wewnętrzna przewidziana do zniszczenia może zostać wydana na wniosek:
- pacjenta,
- jego przedstawiciela ustawowego,
- osoby bliskiej upoważnionej przez pacjenta do uzyskiwania dokumentacji

za pokwitowaniem.
Wniosek o wydanie dokumentacji powinien zawierać:
1) dane osobowe pacjenta (imię, nazwisko, PESEL),
2) przybliżone daty hospitalizacji,
3) dane adresowe oraz numer telefonu wnioskodawcy.

Wnioski można składać do 05.01.2024 r.:
- w archiwum lub kancelarii Szpitala,
- za pośrednictwem poczty na adres: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 18,
- pocztą elektroniczną na adres: archiwum@wss.olsztyn.pl.

Realizacja wniosku o wydanie dokumentacji nastąpi w terminie 21 dni od dnia złożenia.

Szczegółowych informacji udziela
Dział Statystyki i Dokumentacji Medycznej – archiwum,
tel. 89 538 62 74 lub 89 538 62 12.

232223opb1-a-M

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

W OBRONIE DEMOKRACJI: KOMISJA OBNAŻY OBCE WPŁYWY

fot. Freepik

12 GRUDNIA KOMISJA EUROPEJSKA PRZYJĘŁA PAKIET NA RZECZ OBRONY DEMOKRACJI W RAMACH PRZYGOTOWAŃ DO WYBORÓW EUROPEJSKICH W 2024 R. JEGO GŁÓWNYM ELEMENTEM JEST WNIOSEK USTAWODAWCZY, KTÓRY POPRAWI PRZEJRZYSTOŚĆ I DEMOKRATYCZNĄ ROZLICZALNOŚĆ DZIAŁALNOŚCI PROWADZONEJ PRZEZ PRZEDSTAWICIELI GRUP INTERESU W IMIENIU PAŃSTW TRZECICH, UKIERUNKOWANEJ NA KSZTAŁTOWANIE POLITYKI, PROCESY DECYZYJNE I PRZESTRZEŃ DEMOKRATYCZNĄ.

CELE NA 2024 ROK

Celem proponowanego pakietu jest stawienie czoła zagrożeniu ingerencji zewnętrznej przez zapewnienie lepszej przejrzystości, a równocześnie zachęcanie do zaangażowania obywatelskiego i uczestnictwa obywateli w procesach demokratycznych. Pakiet zawiera również dwa zalecenia, których celem jest propagowanie wolnych i uczciwych wyborów, odporności procesów wyborczych, a także uczestnictwa obywateli i organizacji społeczeństwa obywatelskiego w kształtowaniu polityki.

Jak pokazuje niedawne badanie Eurobarometru, 81 proc. Europejczyków uważa, że ingerencja zewnętrzna w nasze systemy demokratyczne stanowi poważny problem, który należy rozwiązać. Najwyższy czas ujawnić ukryte zagraniczne wpływy.

PRZEJRZYSTOŚĆ, GDY REPREZENTUJEMY OBCE INTERESY

UE jest otwarta na świat i aktywnie współpracuje z partnerami na całym świecie. Tam, gdzie rządy państw trzecich wykorzystują działalność przedstawicieli grup interesu, by propagować swoje cele i wpływać na procesy demokratyczne w UE, istnieje potrzeba przejrzystości. Przedstawiony niedawno wniosek dotyczący zharmonizowania przepisów ma na celu zapewnienie wspólnego wysokiego poziomu transparentności i demokratycznej rozliczalności w całej UE w związku z kampaniami lobbingowymi i innymi podobnymi działaniami prowadzonymi przez różne podmioty w imieniu rządów państw trzecich.

W zaproponowanym wniosku przewidziano następujące wymogi przejrzystości:

1. Wpisy do rejestru służącego przejrzystości: podmioty wykonujące działalność reprezentującą grupy interesu w imieniu państwa trzeciego będą musiały dokonać wpisu do rejestru służącego przejrzystości. Państwa członkowskie zostaną poproszone o stworzenie takich rejestrów lub dostosowanie już istniejących krajowych rejestrów do tego celu;

2. Jawność: najważniejsze dane dotyczące działań reprezentujących grupy interesu będą dostępne publicznie, co zapewni przejrzystość i demokratyczną rozliczalność. Dane te obejmą na przykład otrzymywane wsparcie finansowe w skali roku, zaangażowane państwa trzecie oraz główne cele podejmowanych działań;

3. Prowadzenie dokumentacji: podmioty prowadzące działalność reprezentującą grupy interesu w imieniu państw trzecich będą zobowiązane do prowadzenia dokumentacji zawierającej najważniejsze dane i materiały związane z ich działalnością przez okres czterech lat od jej zakończenia.

We wniosku przewidziano proporcjonalne zasady i zabezpieczenia, które mają zapobiec nadużywaniu wymogów rejestrowych. Chodzi o to, by nie można było ograniczać praw podstawowych, takich jak wolność wypowiedzi i zrzeszania się, ani w nienależyty sposób zmniejszać przestrzeni społeczeństwa obywatelskiego.

Dlatego właśnie niezależne organy nadzorcze uzyskają dostęp do rejestrów w ograniczonym zakresie, wyłącznie w odpowiednio uzasadnionych przypadkach i w proporcjonalny sposób, a władze będą musiały dopilnować, by z obowiązku rejestrowego nie wynikały żadne negatywne konsekwencje. Poza tym w należycie uzasadnionych przypadkach będzie istniała możliwość odstąpienia od jawności informacji. Z kolei przewidziana we wniosku pełna harmonizacja uniemożliwi państwom członkowskim utrzymywanie lub wprowadzanie dodatkowych wymogów i praktyk krajowych.

Wnioskiem tym Komisja stara się przyczynić do ustanowienia norm — nie tylko na skalę unijną, ale i światową — dotyczących sposobów radzenia sobie z wpływem zagranicznym w sposób sprawny, proporcjonalny i w pełni szanujący prawa podstawowe.

WZMACNIANIE PROCESÓW WYBORCZYCH W UE

Zalecenie z 12 grudnia ma na celu propagowanie wysokich standardów demokratycznych w odniesieniu do wyborów w UE, wspieranie wysokiej frekwencji wyborczej, aktywnego uczestnictwa i jak najłatwiejszego korzystania z prawa do głosu. W zaleceniu uwzględniono również ochronę infrastruktury związanej z wyborami i jej bezpieczeństwo cyfrowe. Oprócz tego zaproponowano środki mające na celu zminimalizowanie ryzyka ingerencji ze strony państw trzecich w postaci finansowania partii politycznych, fundacji politycznych, organizacji prowadzących kampanię oraz poszczególnych kandydatów. Swobodna i uczciwa debata demokratyczna polega na przestrzeganiu prawa i zasadach fair play.

W zaleceniu podkreślono, że narzędzia nadzoru nigdy nie powinny być wykorzystywane do ingerencji w debatę demokratyczną, a używanie takich narzędzi w działaniach ukierunkowanych na podmioty polityczne i dziennikarzy w celu uzyskania korzyści politycznych jest niedopuszczalne.

OPUBLIKOWANE 6 GRUDNIA BADANIE EUROBAROMETRU POKAZUJE, ŻE GŁÓWNE OBAWY OBYWATELI UE W KONTEKŚCIE WYBORÓW W EUROPIE TO: DECYZJE WYBORCZE PODEJMOWANE NA PODSTAWIE FAŁSZYWYCH INFORMACJI (78 PROC.), MANIPULACJA WYNIKAMI WYBORÓW ZA POMOCĄ CYBERATAKÓW (72 PROC.), UKRYTY WPŁYW PAŃSTW OBCYCH NA PROCESY WYBORCZE (70 PROC.) ORAZ WYWIERANIE PRESJI NA OBYWATELI, BY GŁOSOWALI W OKREŚLONY SPOSÓB (65 PROC.).

AKTYWNY UDZIAŁ

Przyjęcie zalecenia w sprawie propagowania zaangażowania obywateli i organizacji społeczeństwa obywatelskiego w procesy kształtowania polityki publicznej ma na celu stworzenie i utrzymanie bezpiecznego i otwartego środowiska, które umożliwi organizacjom społeczeństwa obywatelskiego oraz obrońcom praw człowieka skuteczny udział w demokratycznym procesie kształtowania polityki. W zaleceniu tym zachęcono również państwa członkowskie do opracowania ustrukturyzowanego podejścia do procesów uczestnictwa za pomocą przewidywalnych, dostępnych i transparentnych ram prawnych. Na początku 2024 r. Komisja uruchomi zmodernizowany portal „Wyraź swoją opinię", który będzie pełnić rolę internetowego punktu kompleksowej usługi we wszystkich kwestiach związanych z zaangażowaniem obywateli w demokrację.

W niedawnym badaniu Eurobarometr prawie dziewięciu na dziesięciu respondentów uznało społeczeństwo obywatelskie za ważny element propagowania i ochrony demokracji i wspólnych wartości.

CO DALEJ?

Komisja oczekuje pełnego zaangażowania Parlamentu Europejskiego i Rady, dzięki któremu uda się poczynić znaczne postępy w pracach nad wszystkimi wnioskami ustawodawczymi w obszarze demokracji jeszcze przed wyborami do Parlamentu Europejskiego. Co więcej, Komisja ma nadzieję, że również szerszy krąg podmiotów krajowych, publicznych i prywatnych zapewni realizację europejskiego planu działania na rzecz demokracji oraz przyjętego dziś pakietu na rzecz obrony demokracji.

W okresie poprzedzającym wybory do Parlamentu Europejskiego w 2024 r. Komisja będzie wspierać dialogi przedwyborcze i współpracę z platformami cyfrowymi i innymi sygnatariuszami kodeksu postępowania w zakresie zwalczania dezinformacji. Działania te będą opierać się na istniejących zobowiązaniach w sprawie przejrzystości reklamy politycznej oraz na współpracy między sygnatariuszami kodeksu. Oprócz tego podjęte zostaną próby zbadania kolejnych sposobów przeciwdziałania szkodliwemu dezinformacyjnemu potencjałowi nowych narzędzi opartych na sztucznej inteligencji.

OPRAC. MMB

EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Drobiowe Frykasy z rodzinnej firmy

Szczególnie po okresie pandemii zaczęły powstawać małe masarnie, które prowadzą produkcję i bezpośrednią sprzedaż wyrobów. Taką działalność w Bielicach koło Biskupca Pomorskiego prowadzi rodzina Olczaków, która mięso indycze pozyskuje z własnej hodowli. Produkty wędliniarskie zdobyły już swoja markę i są chętnie kupowane.

fot. Stanisław R. Ulatowski

Patrycja Olczak-Wiśniewska po skończeniu olsztyńskiej uczelni postanowiła wrócić do rodzinnych Bielic i zająć się rodzinną firmą

fot. Stanisław R. Ulatowski

Pani Patrycja w hali targowej w Bratianie koło Nowego Miasta

Hodowlą indyków rzeźnych w rodzinnym gospodarstwie zajmujemy się od 1971 roku — wspomina Patrycja Olczak – Wiśniewska. — Osobiście studiowałam zootechnikę na Uniwersytecie Warmińsko – Mazurskim w kierunku kształtowanie jakości produktów zwierzęcych. Po skończeniu olsztyńskiej uczelni postanowiłam wrócić do rodzinnych Bielic. W tym czasie zaczęła się covidowa pandemia. W związku z powstałą sytuacją doszłam do wniosku, że trzeba zacząć coś robić. Pomyślałam, że mamy surowiec z własnej hodowli indyków i po wspólnej naradzie z rodzicami zadecydowaliśmy o uruchomieniu ubojni i małej masarni — dodaje pani Patrycja.

Produkty drobiowe bez dodatku ulepszaczy

Po przeprowadzonej adaptacji i modernizacji pomieszczeń na terenie gospodarstwa, rozpoczęła się produkcja wyrobów wędliniarskich pod szyldem Drobiowe Frykasy. Swoim doświadczeniem służyli rodzice pani Patrycji — Celina i Marek Olczakowie. To dzięki zdobytej przez nich wieloletniej praktyce można było wytwarzać produkty najwyższej jakości i śmiało używać określenia „frykasy".

fot. Archiwum firmy

Zestaw prezentowy z wędlin wyprodukowanych przez firmę Drobiowe Frykasy

— Dziś ludzie szukają naturalnych wyrobów, a takie gwarantują małe, wiejskie masarnie. W naszej firmie nie używamy ulepszaczy i konserwantów, a cały proces produkcji odbywa się w naszym gospodarstwie. Czasami klienci pytają, dlaczego nasze wędliny nie maja wyrazistego koloru. To jest właśnie znak, że nie używamy chemii. Niektórzy się w tym momencie zniechęcają i odchodzą. Po czasie jednak wracają i robią zakupy, bo dochodzą do wniosku, że naturalne znaczy zdrowe. Wiele osób kupuje nasze wyroby, które (jak twierdzą sami klienci) są przyjazne dla organizmu przy diecie cukrzycowej — przyznaje pani Patrycja.

Co znajdziemy w ofercie Drobiowych Frykasów?

Patrycja Olczak – Wiśniewska mówi, że masarnia z Bielic prowadzi rolniczy handel detaliczny oraz sprzedaż bezpośrednią w punkcie funkcjonującym przy firmie. W ofercie są parówki pychotki, kiełbasa swojska, biała surowa, kabanosy, jałowcowa i specjały firmowe – pierś wędzona z indyka, polędwiczka wędzona i pieczony pasztet. Masarnia produkuje także całą gamę wędlin podrobowych.

— Oprócz naszego punktu sprzedaży w Bielicach staramy się dotrzeć do klienta w terenie. Wyjeżdżamy do Bratiana koło Nowego Miasta Lubawskiego, gdzie funkcjonuje w każdą sobotę hala targowa Mój Rynek. Ponadto jeździmy do Torunia, Iławy oraz na lokalne jarmarki. Uważam, że z zamiłowania do dobrego smaku i tradycji warto podzielić się z klientami naszymi frykasami, mając nadzieję, że każdy znajdzie coś dla siebie. Zapamiętałam jednego z moich przyjaciół, który nie znosił wyrobów z mięsa indyczego i nie chciał o nich nawet słuchać, a smakowała mu wieprzowina. Kiedyś skusił się i skosztował naszych wędlin z indyka, które naturalnie przyprawiamy w tylko nam znany sposób. Po degustacji polubił indycze przysmaki, a wręcz został ich fanem — śmieje się pani Patrycja.

Wiejski stół firma zrobi na specjalne okazje

Wędliny z bielickiej, rodzinnej masarni mogą uświetnić specjalne okazje — wesela, chrzciny, spotkania firmowe, urodziny czy wieczory panieńskie lub kawalerskie. Tak zwany „wiejski stół" można zaaranżować w różnych stylach, zarówno nowoczesnym jak i tradycyjnym. Rodzinna firma może też przygotować tzw. „deskę wędlin". Mówiąc krótko jest w stanie przygotować wędliny na każdą wyjątkową okazję. Kto chciałby, żeby naturalne, wiejskie wyroby z Bielic znalazły się w restauracji, sklepie mięsnym bądź ekologicznym, jest taka możliwość. Na życzenie może być przygotowana indywidualna oferta.

W rodzinnej firmie Olczaków zatrudnione są cztery osoby. Pani Patrycja zajmuje się głównie dystrybucją, sprzedażą wyrobów oraz reklamą. Mówi, że działalność, którą prowadzi, bardzo absorbuje czas i trudno się wyrwać na zakupy do galerii czy do teatru. A które wyroby ze swojej firmy lubi najbardziej? — Uwielbiam kabanosy drobiowe, a także kiełbasę krakowską i jałowcową — podsumowuje mieszkanka Bielic.

Stanisław R. Ulatowski

PROMOCJA

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Siłownia to miejsce nie tylko dla mężczyzn

Natalia Dreger i Adrian Mątwicki postanowili połączyć siły tworząc Fit Centrum Nidzica. Rozmawiamy o początkach działalności, zmianie przyzwyczajeń, ćwiczeniach dla początkujących oraz kształtowaniu zdrowych nawyków u najmłodszych.

fot. Emilia Pławska - Emily Photopassion

Kadra Fit Centrum składa się z pasjonatów sportu

Adrian Mątwicki i Natalia Derger

— Niespełna rok temu podjęliście decyzję o rozpoczęciu własnej działalności. Czym zajmowaliście się wcześniej?

ADRIAN: — Przez 12 lat pracowałem jako trener personalny na innych siłowaniach. Z czasem zacząłem dostrzegać błędy, uważałem że pewne rzeczy można zrobić lepiej.

Myślę też, że każda osoba, która trenuje na siłowni marzy, żeby mieć własną siłownię, chociażby w piwnicy albo na strychu, żeby robić trening zgodnie ze swoją wizją.

Własna działalność to też spełnienie marzeń. Czy opłacalne? To się jeszcze okaże.

NATALIA: — Pracuję jako nauczycielka nauczania początkowego. Trenowałam pod okiem Adriana od około roku. Wiedziałam, że rozważa otworzenie własnej działalności. Postanowiliśmy połączyć siły, żeby wnieść nową jakość fitnessu na nidzicki rynek. Nasza kadra składa się z pasjonatów sportu. Staramy się oddawać to, co sami czujemy. Każdy z nas żyje sportem, to nasza pasja i myślę, że ludzie, którzy przychodzą do nas trenować też to czują.

— Padło na siłownię, a właściwie na Fit Centrum, bo wasza oferta nie ogranicza się tylko do treningów stricte siłowych. Niedługo minie rok odkąd działacie na nidzickim rynku. Patrząc z perspektywy czasu uważacie, że był to dobry wybór?

ADRIAN: — Fit Centrum otworzyliśmy 16 grudnia 2022r., więc rzeczywiście wkrótce będziemy świętować rocznicę. Uważamy, że to był udany rok, który wyszedł nawet poza nasz biznesplan. Na ten sukces wpłynął też fakt, że to coś nowego w Nidzicy, jakaś alternatywa do innych miejsc tego typu.

Niektórzy przychodząc do nas mówią, że to jest ekskluzywna siłownia, pokaz mody albo miejsce dla wybranych. Powiem tak: to nie jest miejsce ekskluzywne, to jest standard. Niektórzy otwierając biznes w Nidzicy idą po najniższej linii oporu. Bo po co inwestować więcej, jak nie wiadomo czy to się zwróci. Można zadowolić się ławką i hantlami i zaniżać ten poziom. Fit Centrum to miejsce, które w naszej ocenie wygląda tak, jak powinno. Staramy się trzymać standardów profesjonalnych klubów fitness.

NATALIA: — Otwierając siłownię czuliśmy, że ludzie tego potrzebują, bo do tej pory nie dostawali tego, co powinni. Chcieliśmy pokazać, jak takie miejsce powinno wyglądać i funkcjonować. Wyjść naprzeciw oczekiwaniom klienta, a nie dostosować klientów do nas. Dlatego często robimy promocje, rozszerzamy ofertę, organizujemy zajęcia o różnym stopniu zaawansowania: dla młodszych, starszych, siłownia, fitness, zajęcia funkcyjne, ćwiczenia - żeby każdy znalazł coś dla siebie.

— Można powiedzieć, że siedzący tryb życia to już epidemia naszych czasów. Nowoczesne technologie, praca zdalna, zamknięcie w domach przyzwyczaiły niektórych z nas do „bezruchu". Od czego powinniśmy zacząć zmianę nawyków?

— Jeżeli stwierdzamy, że czas najwyższy coś ze sobą zrobić to po pierwsze powinniśmy zastanowić się, co lubimy robić i znaleźć jak najprzyjemniejszą aktywność. Jeżeli ktoś lubi biegać - niech biega, jeżeli ktoś lubi podnosić ciężary - niech podnosi ciężary, jeżeli ktoś lubi sztuki walki - niech się zapisze na sztuki walki. Najważniejsze to znaleźć najprzyjaźniejszą dla nas formę ruchu. Sport nie powinien nas męczyć, to ma być przyjemność a nie przymus. Tak jak w pracy: z niewolnika nie ma pracownika - mamy odczuwać satysfakcję z tego, co robimy.

— Wiele osób ma obawy przed podjęciem aktywności fizycznej, bo boi się oceny albo nie wie od czego zacząć...

— Niestety, w naszym środowisku wiele osób żyje plotkami, sami słyszeliśmy różne rzeczy o naszej siłowni od osób, które nawet nigdy w niej nie były. Najlepiej przyjść i samemu się przekonać, jak to wszystko funkcjonuje. Często wyolbrzymiamy w głowie pewne rzeczy. Myślimy: wszyscy będą na nas patrzeć, będą o nas mówić. A tak naprawdę ktoś przychodzi i stwierdza później, że to co słyszał to tylko plotka, bo każdy tu jest zajęty sobą, swoim treningiem. Ludzie, którzy przychodzą do Fit Centrum mają coś do zrobienia, nie uważają się za idealnych, każdy ma pracę do wykonania. Nie spotkaliśmy się z oceną innych osób. Krążą też różne stereotypy, np. że siłownia to miejsce tylko dla mężczyzn. Może jeszcze 5-6 lat temu kobieta na siłowni była ewenementem, ale teraz to normalność. Są momenty, że na siłowni trenują same panie albo, że stanowią większość.

— Co polecilibyście początkującym?

— Na początku najlepiej zacząć od rozmowy z instruktorem, który doradzi dobór odpowiednich ćwiczeń, zaproponuje przykładowy trening, wyjaśni zasady i reguły treningu. Nie należy się tego bać, lepiej o coś dopytać niż robić błędy treningowe, które staną się później nawykami, z których trudno będzie wyjść. Instruktor dobierze ćwiczenia zgodne z naszymi celami treningowymi, zminimalizuje też prawdopodobieństwo wystąpienia kontuzji. Polecamy też konsultację z instruktorem, jeżeli mamy jakieś jednostki chorobowe - dobierzemy odpowiednie ćwiczenia, wzmocnimy konkretne partie mięśni i odciążymy np. kręgosłup.

— Nie ukrywajmy, że nawyk uprawiania sportu warto kształtować od najmłodszych lat. Zwłaszcza, że dzieci spędzają coraz więcej czasu przed ekranami komputerów czy smartfonów. Jak zachęcić je do uprawiania sportu?

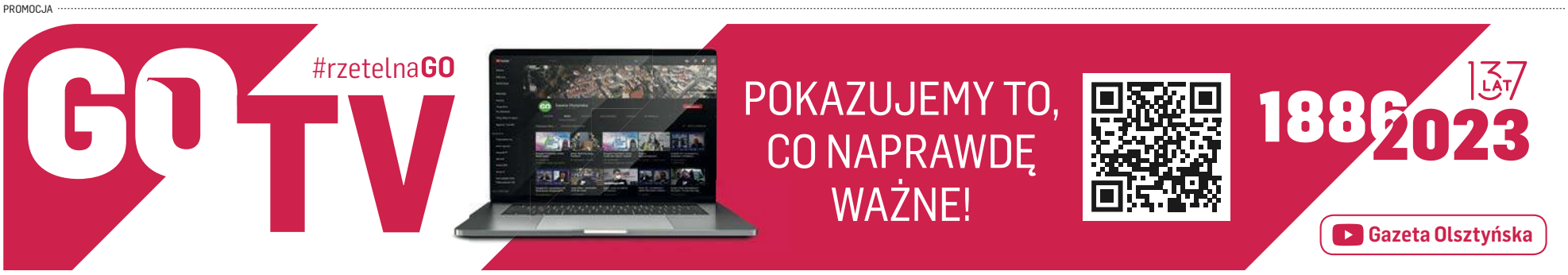
— Największym autorytetem dla dorastającego dziecka są rodzice. Jeżeli rodzic będzie pokazywał, że aktywność fizyczna, trening, uprawianie sportu jest ważne to dziecko będzie to naśladowało. Podobnie jak w przypadku dorosłych, dzieci powinny uprawiać sport, który sprawia im największą frajdę. Nie mogą być przymuszane. My proponujemy gimnastykę akrobatyczną i trening funkcyjny. Mamy dużo młodych osób, które naprawdę bardzo fajnie ćwiczą.

— No właśnie, są jakieś ograniczenia wiekowe?

— Na zajęcia uczęszczają dzieci od 5. roku życia, a najstarsza trenująca u nas osoba ma 73 lata. Nie ma wieku, który ogranicza naszą aktywność fizyczną. Musimy pamiętać, że człowiek jest stworzony właśnie do aktywności. My się psujemy, kiedy siedzimy. Uprawiając sport rozwijamy się nie tylko fizycznie, ale też wzmacniamy naszą psychikę, wyładowujemy stres, mamy poczucie robienia czegoś dla siebie, dla własnego zdrowia, nawiązujemy nowe znajomości, budujemy swoją pewność siebie a także możemy oderwać się od codzienności.

Zuzanna Leszczyńska

PROMOCJA



eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Ten rok nie sprzyja konsumentom. Aż 5 tys. z nich ogłosiło upadłość w III kwartale

Tylko w trzecim kwartale bieżącego roku ogłoszono 5067 upadłości konsumenckich. Wierzyciele niewypłacalnych dłużników stracili 146,5 mln zł – wynika z danych Krajowego Rejestru Długów. Ten rok będzie rekordowy pod względem liczby bankructw. Eksperci szacują, że do końca grudnia ich liczba może przekroczyć 20 tysięcy.

Liczba upadłości konsumenckich w Polsce w 2023 roku znacząco wzrosła, osiągając alarmujący poziom. Według Centralnego Ośrodka Informacji Gospodarczej, do końca września tego roku ogłoszono upadłość konsumencką w stosunku do 15 594 osób. To prawie tyle samo, ile w całym roku 2022, kiedy bankructw było 15 622. Wszystko wskazuje na to, że do końca roku zostanie przekroczona bariera 20 tysięcy upadłości. Jeśli tak się stanie, będzie to rekord w najnowszej historii Polski.

Od 1 stycznia 2015 roku upadłość ogłosiło już ponad 89 tys. osób. Dotychczas rekordową liczbę bankructw zanotowano przed dwoma laty – było ich wówczas 18 205.

fot. newseria.pl

Długi się piętrzą

Upadłość nie jest efektem krótkotrwałych problemów finansowych. To skutek kumulujących się niekiedy przez kilka lat problemów finansowych. 49 proc. dłużników widniało w bazie danych Krajowego Rejestru Długów już na 2 lata przed ogłoszeniem upadłości. Im bliżej ogłoszenia niewypłacalności, tym więcej dłużników pojawia się w rejestrze. Rok przez upadłością było ich 54 proc., a pół roku przed – niemal 60 proc.

— Osoby, które ogłosiły upadłość pozostawiły po sobie prawie 147 mln zł długów. Problemy większości z nich widać było ze znacznym wyprzedzeniem. Niestety nie wszyscy wierzyciele z tej wiedzy skorzystali. Ci, którzy tego nie zrobili, dzisiaj liczą straty — mówi Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej.

Zobowiązania przychodzą z wiekiem

Spośród ponad 5 tys. dłużników, którzy ogłosili upadłość w III kwartale 2023 r., największą grupę stanowią osoby w przedziale wiekowym od 36 do 45 lat. Są one winne swoim wierzycielom ponad 42,4 mln zł, a łączna liczba ich nieuregulowanych zobowiązań finansowych sięga prawie 3 tys. Drugą grupą są osoby w wieku 46-55 lat, które mają 2 256 niezapłaconych zobowiązań na łączną sumę prawie 36 mln zł. Na trzecim miejscu są dłużnicy w wieku od 26 do 35 lat, winni swoim wierzycielom 23,7 mln zł.

Najmniej upadłości w III kwartale br. ogłosiły osoby będące u progu swojego dorosłego życia. 66 dłużników w wieku od 18 do 25 lat ma do oddania niecałe 1,3 mln zł. Na tę sumę składają się 173 niezapłacone zobowiązania finansowe.

Upadłość jest cechą miejską

Najwięcej bankructw ogłosili dłużnicy z miast, głównie tych liczących powyżej 300 tys. mieszkańców oraz od 20 do 50 tys. To łącznie 40,4 proc. wszystkich bankrutów, którzy pozostawili po sobie ponad 66 mln zł długów. Patrząc na wartość zadłużenia bankrutów przez pryzmat mapy Polski, to przoduje województwo mazowieckie. 437 osób, które ogłosiły upadłość w III kwartale, pozostawiło po sobie aż 24 mln zł długów. Niewiele mniej, bo prawie 21,4 mln zł, należy do dłużników z woj. śląskiego, którzy stanowią najliczniejszą grupę bankrutów – 565 osób. Trzecie miejsce należy do woj. wielkopolskiego. Osób ogłaszających upadłość i notowanych w KRD było tam 413, a zostawiły one po sobie ponad 17,2 mln zł długów. Najmniejsze zadłużenie zanotowały osoby z woj. podlaskiego – to niecałe 2 mln zł. W III kw. br. było ich 62.

Niespłacane kredyty obciążają najbardziej

Osoby ogłaszające upadłość są winne przede wszystkim instytucjom finansowym i ubezpieczeniowym (to głównie banki, firmy pożyczkowe, ubezpieczeniowe, firmy windykacyjne i fundusze sekurytyzacyjne). Niewypłacalni konsumenci zalegają im ponad 138,4 mln zł. Dłużnicy mają też nieuregulowane rachunki na prawie 1,5 mln zł wobec operatorów telekomunikacyjnych. Natomiast 3,8 mln zł stanowią nieopłacone alimenty, które, jak wiadomo nie ulegają umorzeniu w upadłości konsumenckiej. Niewypłacalność to proces stopniowy, a nie nagłe zjawisko. Przyczyn kłopotów dzisiejszych bankrutów należy szukać 2-3 lata temu. W części przypadków ma na nią wpływ inflacja, która zaczęła gwałtownie rosnąć w październiku 2021 roku. A na pewno przyspieszyła zwiększanie się kłopotów z regulowaniem zobowiązań. Co nie znaczy, że nie można ich było uniknąć.

— Schematy postępowania większości osób, które ostatecznie kończą jako bankruci, są powtarzalne. Najpierw lekceważą problem – uznają, że to chwilowe, a jednocześnie nie robią nic, aby go rozwiązać. Czyli np. zaciągają kolejne zobowiązania, choć już mają komplikacje ze spłatą poprzednich, „bo jakoś to będzie". Odrzucają też pomoc negocjatorów z firm windykacyjnych, którzy mogą im wyciągają do nich dłoń - w porozumieniu z wierzycielami – w opracowaniu takiego planu spłaty, który będzie realny. Firmy te zaczynają więc kierować sprawy do sądu, a windykacją zajmuje się komornik. Tu już skończyło się miejsce na negocjacje i elastyczność. Najczęściej nie ma też już tyle majątku, żeby spłacić długi. I pozostaje ogłoszenie upadłości — wyjaśnia Jakub Kostecki, prezes Zarządu firmy windykacyjnej Kaczmarski Inkasso.

Ogłoszenie bankructwa nie zamyka jednak sprawy. Część długów jest co prawda umarzana, ale nie wszystkie. Wyłączeniu podlegają np. alimenty, które nadal trzeba spłacać. majątek dłużnika jest licytowany, a jednocześnie sąd może nakazać bankrutowi spłatę pozostałej części zadłużenia nawet przez kolejnych 7 lat.

źródło: Krajowy Rejestr Długów

PROMOCJA

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

OZGraf wzrósł w eksporcie książki dziecięcej

Ponad 40% książek drukowanych w OZGraf, drukarni należącej do giełdowego Kompapu, to zamówienia zagranicznych wydawców. Największą część eksportu olsztyńskiej drukarni, bo ponad połowę, stanowią książki dla dzieci. Zamówienia na druk w Olsztynie składają nie tylko wydawcy z Europy, ale i Kanady oraz Australii.

OZGraf to największa pod względem wartości sprzedaży drukarnia poligraficznej grupy Kompap. Część wzrostu jej przychodów (16% r/r w 2022 r.) to efekt boomu na pozycje czytelnicze dla najmłodszych. Tego typu książki to zazwyczaj wymagające projekty, zarówno pod względem druku, jak i oprawy. Powinny być tak wykonane, żeby zainteresować dziecko przede wszystkim swoim wyglądem, a dopiero potem treścią. Wywiązanie się z takiego zadania wymaga odpowiednich możliwości technologicznych.

– Naszym priorytetem jest dbałość o każdy szczegół książki dziecięcej, zarówno w zakresie pięknego kolorowego druku ilustracji, jak i przyciągającego wzrok wykończenia okładki, co jest możliwe dzięki różnorakim uszlachetnieniom, jak na przykład tłoczenia folią - błyszczącą, matową czy holograficzną - o różnych wzorach i kolorach. Zdarza się nam pokrywać okładki lakierami z mieniącym się brokatem, naklejać naklejki, stosować wiele różnych zabiegów, żeby książki były atrakcyjne dla całej rodziny, a jednocześnie spełniały swoją edukacyjną funkcję – opowiada Paulina Kowalczyk, koordynująca kontakty z klientami zagranicznymi w OZGraf.

O zamówienia na druk olsztyński zakład zabiega w Polsce i za granicą. Klienci spoza Polski to głównie duzi wydawcy i dystrybutorzy z Wielkiej Brytanii oraz Włoch, ale druk zlecają też firmy ze Skandynawii czy Hiszpanii. OZGraf eksportuje również za ocean.

- Jesteśmy szczególnie dumni, że usługi naszej drukarni z Olsztyna zostały docenione także w tak odległych krajach, jak Kanada czy Australia. Ci klienci decydują się na druk w Polsce z uwagi na wysoką jakość, krótkie terminy realizacji, dobrą cenę i sprawną obsługę klienta. To szczególnie duże osiągniecie, bo wydawcy z tych państw zlecają produkcję zazwyczaj w Chinach. Pielęgnujemy te relacje i staramy się jak najlepiej sprostać wymaganiom klientów. Dlatego też cały czas inwestujemy w nowoczesne maszyny drukarskie właśnie po to, by móc jakością i niezawodnością rywalizować na coraz trudniejszym rynku – mówi Waldemar Lipka, prezes Kompapu.

Waldemar Lipka – Prezes – Kompap | LinkedIn

W latach 2020-22 grupa Kompap wydała na nowe wydajniejsze urządzenia do swoich drukarni w Olsztynie, Białymstoku i Laskowicach około 16 mln zł, a w 2023 wydatki mają sięgnąć 20 mln zł. Inwestycje są finansowane z leasingu i środków własnych. Po III kwartale grupa Kompap, do której należy olsztyńska drukarnia, zanotowała przychody ze sprzedaży w wysokości 89,13 mln zł, czyli o 14% większe niż przed rokiem. Skonsolidowany zysku netto wyniósł 3,45 mln zł.

ZASKAKUJĄCE DANE: pokolenie „Z” z mniejszą skłonnością do pobierania „L4”

Popularne „Zetki" stanowią dziś bardzo ważną grupę na rynku pracy. Do tej generacji wliczają się bowiem dwudziestokilkulatkowie, którzy albo są na końcu swojej ścieżki edukacji lub właśnie ukończyli studia. Z obserwacji Conperio, polskiej firmy doradczej zajmującej się kompleksowo problematyką absencji chorobowych wynika, że osoby, które dopiero wchodzą na rynek pracy lub pracują krótko, mają dużo mniejszą skłonność do wykorzystywania „L4" niezgodnie z ich przeznaczeniem.

Wiele firm obawia się pracowników z pokolenia Z. Często słychać narzekania na osoby urodzone po 1995 roku i głosy, że generacja ta nie jest do końca samodzielna, na rynku pracy często wybrzydza w nieskończoność oraz wymaga szczególnej opieki. Otóż nie jest to do końca prawdą, a młodzi pracownicy wcale nie są aż tak „trudni”, jak często się uważa. Mikołaj Zając, ekspert rynku pracy, prezes Conperio, wskazuje, że pracodawcy nie powinni bać się dwudziestolatków, ale za to podejść do ich zatrudnienia w odpowiedni, strategiczny sposób, zgodnie z przekonaniami i filozofią tego pokolenia, które ma pewne cechy wspólne.

fot. ShutterStock, zdjęcie ilustracyjne

- Największe firmy już jakiś czas temu zaczęły zmieniać procesy rekrutacji i styl zarządzania tak, by przystosować się do oczekiwań pokolenia Z. W przeciwieństwie do swoich rodziców „Zetki” nie zamierzają pracować ponad siły. Dla tej grupy wiekowej bardzo ważna jest możliwość rozwoju i perspektywa awansu w określonym czasie, nawet jeżeli będzie to oznaczać konieczność zmian pracodawcy w krótkich odstępach. ”Zetki” mają świadomość, że jeśli ich oczekiwania nie zostaną spełnione, mogą sobie na to pozwolić. Przez to o wiele rzadziej utożsamiają się z wartościami samej organizacji, co może być trudne do zaakceptowania dla przełożonych – mówi Mikołaj Zając, prezes Conperio.

Pokolenie Z ma również jeden nieoczywisty atut, z którego akurat pracodawcy powinni być zadowoleni. Na podstawie przeprowadzanych przez Conperio blisko 40-stu tysięcy kontroli pracowników przebywających na „L4” rocznie, wynika bowiem, że obecni dwudziestokilkulatkowie nie nadużywają zwolnień lekarskich tak często, jak choćby ich starsze rodzeństwo czyli millenialsi.

- To jest pokolenie, które oczekuje przede wszystkim dobrze zorganizowanego stanowiska pracy oraz możliwości godzenia jej z życiem prywatnym. „Zetki” nie są przysłowiowymi stachanowcami, nie dają z siebie 300% normy, a później nie uciekają na „L4” jak nieco starsze pokolenia pracowników. Młode osoby pracują na stałym poziomie zaangażowania wynoszącym około 70-80%, cenią sobie work-life balance i nie chcą robić nadgodzin. Starają się pracować w godzinach 9-17, a co za tym idzie rzadziej uciekają na fikcyjne chorobowe – dodaje Mikołaj Zając.

Osoby urodzone po 1995 roku zapoczątkowały m.in. trend zwany quiet quitting, czyli „ciche odchodzenie” od utartych firmowych schematów, które były sensem życia dla ich rodziców i dziadków. Pokolenie Z ceni sobie ponadto benefity, które pomagają im spełniać się w życiu prywatnym. Młodzi chcą mieć czas na swoje pasje, realizowanie marzeń czy spędzanie wolnych chwil po pracy ze znajomymi oraz rodziną.

PROMOCJA

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

18 GRUDNIA
Wśród nocnej ciszy
Olsztyn
Jasełka w wykonaniu dzieci Niepublicznej Szkoły w Kronowie. Młodzi wykonawcy zabiorą nas w czas miłego, ciepłego i świątecznego nastroju.
Godz. 10.30, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

Fot. mat. org.

18 GRUDNIA
Koncerty edukacyjne
Olsztyn
Małgorzata Kinga Zalewska – harfa z towarzyszeniem Orkiestry Kameralnej Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii Prowadzenie koncertu: Katarzyna Kropidłowska – Fermatka Marcin Młynarczyk – Smok Kwintuś W programie tematy z bajek i filmów m.in. Król lew, Pocahontas, Piękna i Bestia, Kraina lodu, Shrek, Kevin sam w domu, Ekspres polarny.
Godz. 9.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

Fot. mat. org.

18 GRUDNIA
Zdrowe i bezpieczne święta
Olsztyn
„Zdrowe i bezpieczne święta" to wydarzenie, które w Olsztynie ma już swoją ponad 20-letnią tradycję. Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień wraz z partnerami zawsze przed świętami podkreśla wyjątkowość czasu, który powinniśmy spędzić wśród najbliższych poświęcając im więcej uwagi niż w codziennym, zabieganym życiu.
Nie zabraknie dobrej zabawy, konkursów z nagrodami oraz Mikołajów! Wstęp jest wolny, ale obowiązują wejściówki!
W programie świąteczny koncert Olsztyńskiego Teatru Lalek, zabawy i animacje Remmic X-Mas Time, kolędowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Kortowo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, park zabaw: zjeżdżalnie, skocznie, popcorn i wata cukrowa gratis, konkursy Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień, Wydziału Zarządzania Kryzysowego i Ochrony Ludności Urzędu Miasta Olsztyna oraz Policji i Straży Miejskiej.
Wydarzenie będzie także okazją do spotkania dwóch Mikołajów – świętego Mikołaja i Mikołaja Kopernika (któremu poświęcony był cały 2023 rok).
Godz. 16.30, Hala Urania (mała sala, wejście B1 przy lodowisku), al. Piłsudskiego 44.

18 GRUDNIA
Promocja kalendarza „Uroki Zatorza okiem Warszawiaka – Zatorze 2024"
Olsztyn
Promocja kalendarza „Uroki Zatorza okiem Warszawiaka – Zatorze 2024" fotografie Mariusza Cecko.
Godz. 17.30, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

19 GRUDNIA
Koncerty edukacyjne
Olsztyn
Koncert edukacyjny – Bajeczne święta (dla dzieci w wieku od 9 lat)
Małgorzata Kinga Zalewska – harfa z towarzyszeniem Orkiestry Kameralnej Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii. Prowadzenie koncertu: Magdalena Tokajuk
W programie tematy z bajek i filmów m.in. Król lew, Pocahontas, Piękna i Bestia, Kraina lodu, Shrek, Kevin sam w domu, Ekspres polarny.
Godz. 9.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

20 GRUDNIA
Wernisaż wystawy „Leśny Plener Malarski – Mazury lat 50-tych"
Olsztyn
Wernisaż wystawy „Leśny Plener Malarski – Mazury lat 50-tych" – artystyczna podróż w głąb historii Mazur Organizator: Nadleśnictwo Spychowo.
Godz. 17.30, Galeria Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

20 GRUDNIA
Kultura pod choinkę – Boże Narodzenie tuż... tuż
Olsztyn
W koncercie przygotowanym przez Akademickie Centrum Kultury UWM oraz Ośrodek Inicjatyw Artystycznych Wydziału Sztuki UWM zaprezentują się:
— Zespół Pieśni i Tańca „Kortowo" UWM
— Orkiestra Akademicka UWM
— Studio Wokalne UWM
— Chór im. Prof. Wiktora Wawrzyczka
— Teatr Kloszart.
Godz. 19.00, Centrum Konferencyjne Uwm, ul. Dybowskiego 11.

20 GRUDNIA
Koncert bożonarodzeniowy
Olsztyn
Koncert uczniów PSM I i II stopnia w Olsztynie. Opieka merytoryczna: Dorota Michalska, Natalia Klykova, Marek Salej Prowadzenie: Marek Salej.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

Fot. mat. org.

22 GRUDNIA
Cicha noc... najpiękniejsze kolędy
Olsztyn
W koncercie „Cicha noc... najpiękniejsze kolędy" usłyszymy kolędy polskie w opracowaniu Andrzeja Borzyma na chór i orkiestrę w wykonaniu Chóru Kameralnego Collegium Musicum i Orkiestry Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyrekcją Janusza Wilińskiego, kolędy i pastorałki w wykonaniu Chóru Dziewczęcego Cantabile PSM I i II st. w Olsztynie oraz Olsztyńskiego Chóru Collegium Baccalarum pod dyrekcją Agaty Wilińskiej, a także wiązankę kolęd w opracowaniu Tomasza Michalaka w wykonaniu Chóru Warsztatowego i Orkiestry Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej pod dyrekcją Janusza Wilińskiego.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

Fot. mat. org.

30 GRUDNIA
Sylwestrowe przeboje
Olsztyn
Wystąpią:
Tomasz Szymuś – dyrygent
Anna Grzelak – śpiew
Kuba Jurzyk – śpiew
Zespół:
Adam Lemańczyk – fortepian
Mateusz Krawczyk – perkusja
Bartek Werachowski – gitara basowa
Maciej Olesiński – gitara
chórki:
Agnieszka Brenzak
Dorota Theisebach
Filip Czarnecki
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
W programie m.in.: Jesteśmy na wczasach; I`m every woman; Time of my life; Rzuć to wszystko co złe; Zatańczysz ze mną jeszcze raz; Step by step, September; Mambo Italiano.
Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

Fot. mat. org.

5 STYCZNIA
Enej, kolędy i Wy
Olsztyn
Na kilka dni przed świętami Bożego Narodzenia zespół Enej wyrusza w swoją kolejną świąteczną trasę koncertową po całej Polsce. Zespół zagra najpiękniejsze, najbardziej znane i najbliższe naszym sercom polskie kolędy i pastorałki w autorskich aranżacjach.
Godz. 19.00, Aula Widowiskowo-Konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

6 STYCZNIA
One Night of Terror: Trzech Króli Edition
Olsztyn
One Night of Terror to rozpoczynający się cykl imprez zrzeszający widownię, która gustuje w mocnym tempie i ciężkim brzmieniu. Podczas imprez spodziewajcie się najlepszych DJ'ów z całej Polski, którzy reprezentują sceny Hardtechno i Hardcore.
Godz. 22.00, Klub Futro, ul. Seweryna Pieniężnego 5.

10 STYCZNIA
Wszystkie Drogi Prowadzą do Rzymu
Olsztyn
Chcemy zaprosić Państwa na ten magiczny wieczór z muzyką powstającą od Turynu do Sycylii, skąpany w śpiewności języka włoskiego, z udziałem zagranicznych wokalistów – odtworzymy tam razem atmosferę najsłynniejszych koncertów w San Remo. Pomogą w tym przeboje takie jak „Quando, quando", „Felicità", „Miserere", „Parole, parole", z których większość opowiada o miłości, bo wiadomo – jak piosenka włoska, to „Grande amore" (ten utwór też zabrzmi podczas naszego koncertu).
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

Fot. mat. org.

20 STYCZNIA
Piotr Zola Szulowski w programie „Twój Ruch"
Olsztyn
W końcu Piotr Zola Szulowski czyli popularny Piotrunia wraca z nowym solowym programem. Osobliwe spojrzenie na problemy świata rodzinnego i otaczającą rzeczywistość, rozterki, rozkminy, przeszłość, przyszłość może nawet lekki coaching? Co tym razem przykuło uwagę ‚Rzadkiego'? Przyjdź na występ i podaruj sobie dobry czas.
Godz. 19.00, Auditorium Maximum Olsztyn, al. Wojska Polskiego 13.

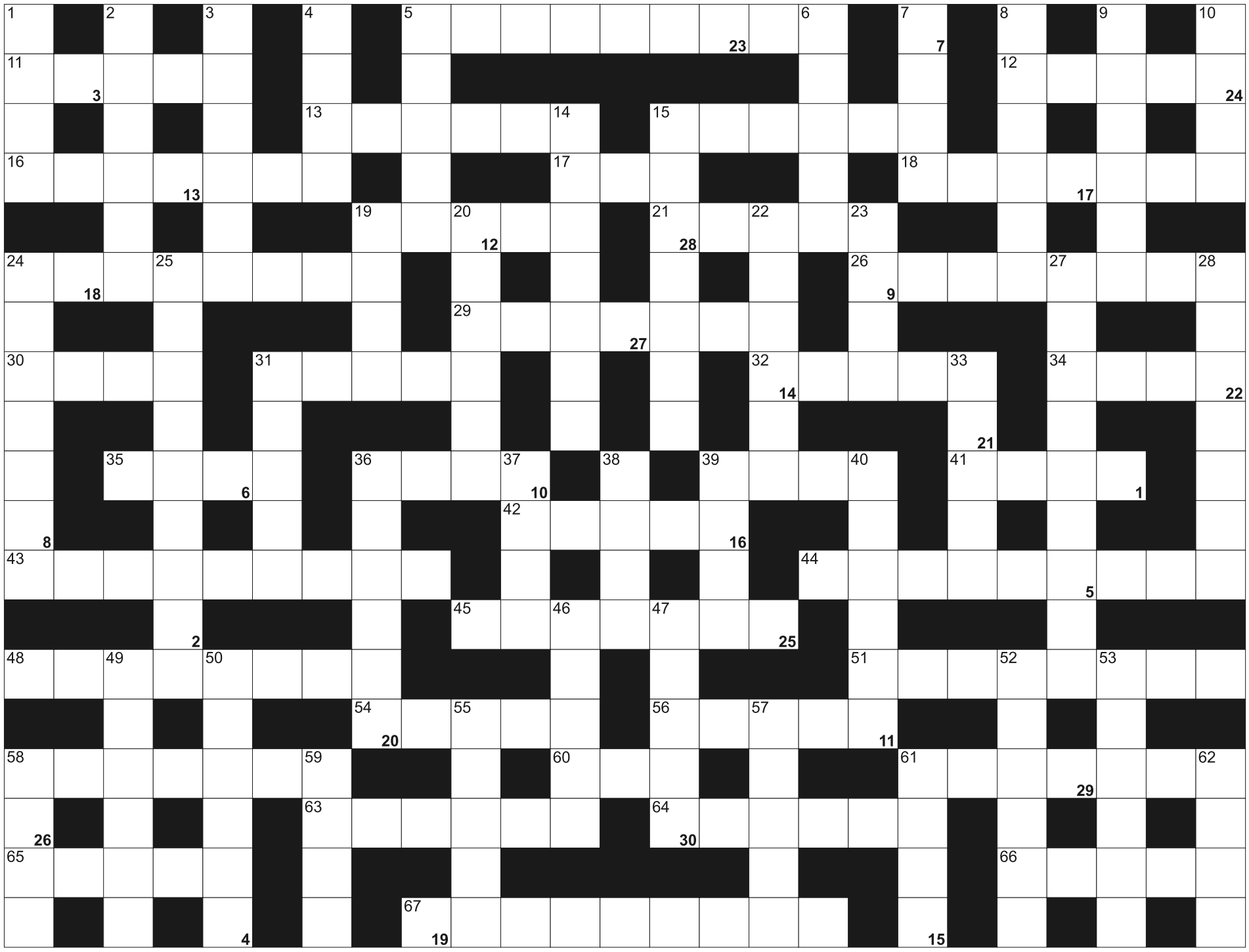
HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-a-M

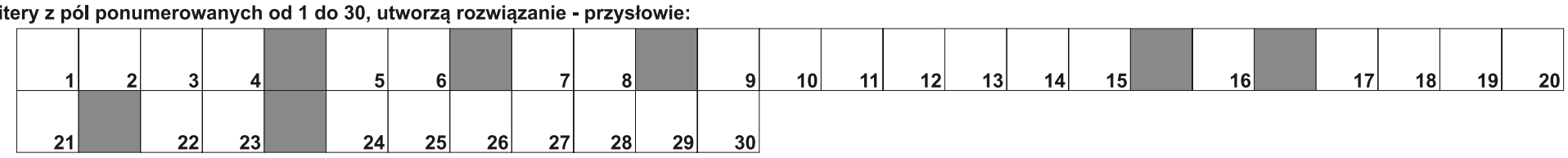
Poniedziałek, 18 grudnia
KOLIBER / napisy: 18:00
WONKA / familijny / od 10 lat / dubbing: 13:30, 14:45, 17:30, 19:00
WONKA / familijny / od 10 lat / napisy: 16:15, 20:15
KICIA KOCIA pod choinkę / dubbing: 12:45, 14:00, 16:30
NÓŻ W NOCNEJ CISZY / napisy: 21:00
TROLLE 3 / dubbing: 12:00, 14:15, 16:00, 18:15
NAPOLEON / napisy: 15:30, 20:30
ŻYCZENIE / familijny / od 6 lat / dubbing: 12:15, 17:00
UWIERZ W MIKOŁAJA: 14:30, 18:45
IGRZYSKA ŚMIERCI: Ballada ptaków i węży / napisy: 12:30, 19:30
CHŁOPI: 20:00
KAJTEK CZARODZIEJ / familijny / od 7 lat / dubbing: 8:45

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 5) przeciwieństwo sceptycyzmu; 11) duma łabędzia i żyrafy; 12) siedziba greckich bogów; 13) zysk z interesu; 15) w jajku; 16) uroczyste praktyki religijne; 17) pętla bakteriologiczna; 18) idealny czworobok; 19) despota, ciemiężyciel; 21) siła działająca w wodzie; 24) stolica Tadżykistanu; 26) Jeremi z Kabaretu Starszych Panów; 29) japońska sztuka składania papieru; 30) łodygi z liśćmi i kwiatami; 31) drobny szczegół; 32) Fromm i von Däniken; 34) Nieznanego Żołnierza w Warszawie; 35) dokuczliwy chłód; 36) plama na sierści; 39) wyświetlany w kinie; 41) kapitan z powieści Juliusza Verne'a; 42) część regału lub szafki; 43) była nią Monika Pyrek; 44) symfoniczna lub dęta; 45) przyklejany na ranę; 48) antynomia; 51) mieszkaniec, wyborca, podatnik; 54) np. pokład soli kamiennej; 56) prezydent przed przysięgą; 58) dręczenie, nękanie w pracy; 60) drapieżnik nazywany ostrowidzem; 61) dobytek, mienie; 63) rzeka graniczna Tanzanii i Mozambiku; 64) buraczki z chrzanem; 65) członek komisji sędziowskiej; 66) i Szymanowski, i Darwin; 67) pozorować, markować.

PIONOWO: 1) stolica Norwegii; 2) duży drapieżnik w paski; 3) Lech, były prezydent Polski; 4) złe cechy charakteru; 5) z kominami; 6) główny składnik gazu ziemnego; 7) operacyjny w szpitalu; 8) urzędowe etaty; 9) symbol lekkości; 10) wyższy przełożony w męskich zakonach katolickich; 14) dno ula; 15) wojskowy policjant; 19) psychologiczny lub na inteligencję; 20) liparyt, kwaśna skała; 22) płyną do oczyszczalni; 23) pobierane na smartfona; 24) biżuteria w bankowej skrytce; 25) triumfator, laureat; 27) ma dwie żony; 28) państwo nad morzem Adriatyckim; 31) nie zła; 33) stolica Wietnamu; 36) Kruczek, były trener polskich skoczków; 37) poległych lub smoleński; 38) bas lub sopran; 39) huśtają łódkami; 40) "Królowa ..." powieść Dumasa; 46) nagłośnione przestępstwo; 47) książki lub żołądka; 49) Więckiewicz, aktor; 50) czarne w kosmosie; 52) armia potocznie; 53) Barbara, Miss Polonia 2007; 55) płacone porywaczom; 57) rodzaj literacki; 58) Ostaszewska, aktorka; 59) ostrze strzały; 61) barwa sierści konia; 62) szklana lub ziemska.

SUDOKU

4			1					2
	2				7	8		9
				3	5	4	1	
3			9		2			6
		9	3					
		8	5	6				
	7	2			3	5		
5			8	2		7		4
8	9	4				3		1

013

	9			4		3	1	2
7		4	8					9
	5			3	6	7	4	8
				2	3	9		1
9		3		8	5			
2	6	8		7				
						5		
	8						2	7
4			2			8	9	3

014

8	4			3		2		
1				9				
							9	1
	9		8		7	1		
		1		4	9		8	3
4		8	3		2	7	5	9
	1	4						7
			7			3	1	8
		5	1			9		

015

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Konstal PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
2823otbr-a-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

BYDŁO DO CHOWU. TEL. 89-766-22-61

AUTO-MOTO

sprzedam

HYUNDAI IX35 benzyna +LPG 2 l z 2012 r. 230tys, 49500 zł, 606-759-210

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

PRACA

dam pracę

W gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE pow.48,50m2, parter, centrum Węgorzewa, 6 tys/m2, 606-759-210

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

USŁUGI

budowa | remont

AWARIE hydrauliczne, glazura, 669-336-031

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras. Tartak Żarnowo k. Augustowa, tel. 693-491-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

maszyny rolnicze

KUPIĘ ciągniki maszyny rolnicze 724-301-417

Szukasz klientów?

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl
tel. 885-998-201
reklama@gazetaolsztynska.pl

Na świat trzeba od czasu do czasu spojrzeć przez łzy.
Stanisława Fleszarowa-Muskat

Z przykrością informujemy, że 15 grudnia 2023 r. odeszła nasza Mama, Babcia, Prababcia, Siostra

ś. † p. Sabina Janina Kędziora

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w środę 20 grudnia 2023 r. o godz. 12:45 pożegnaniem i modlitwą różańcową w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13:15 nastąpi wyprowadzenie na mszę świętą pogrzebową do kościoła p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku Rodzina

AJ -F

Drogiej koleżance

Grażynie Józefowicz

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy LBEK WSSE w Olsztynie

231623opb1-a -P

Koledze

Marianowi Dajnowskiemu

oraz Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Teścia

składają współpracownicy ze ZDZiT w Olsztynie

231823opb1-a -P

Drogiej Koleżance

Małgorzacie Banaś

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Dyrekcja i Pracownicy V Liceum Ogólnokształcącego im. Wspólnej Europy w Olsztynie

232023opb1-a -P

Drogiej Koleżance

Małgorzacie Baćmadze

wyrazy żalu i współczucia z powodu odejścia

Mamy

składają koleżanki i koledzy z Katedry Gleboznawstwa i Mikrobiologii UWM w Olsztynie

232123opb1-a -P

Panu **Maciejowi Włodkowskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają Zarząd i pracownicy WPB Rombud

232323opb1-a-M

Panu **Mirosławowi Olszkiewiczowi**

wyrazy szczerego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają współpracownicy z nastawni OLA

232523opb1-a-M

Pani **Ewie Bryckiej**

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają dyrektor i współpracownicy z Zespołu Szkół Specjalnych w Olsztynie

232423opb1-a-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
103923opb1-c-P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-d-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-i-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 514-800-517, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00
380-28919opb1-C-M

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

O PIŁCE

EKSTRAKLASA\\\ W 19. kolejce Jagiellonia Białystok na wyjeździe zremisowała 3:3 z Puszczą, chociaż na stadionie Cracovii, gdzie domowe mecze rozgrywa beniaminek z Niepołomic, goście po 28 minutach wygrywali 3:0! W 50. minucie sygnał do odrabiania dużych strat dał Artur Siemaszko (były zawodnik pierwszoligowego Stomilu Olsztyn), a później dwie bramki - obie z rzutów karnych - zdobył reprezentant Mołdawii Artur Craciun. Ten sam piłkarz, również z jedenastki, zapewnił zwycięstwo Puszczy w poprzedniej kolejce nad Widzewem 1:0.
Równie skwaszone miny - jak kibice Jagiellonii - mają sympatycy Lecha, bo poznaniacy do 79. minuty wygrywali 2:0 w Radomiu, ale w końcówce dali sobie strzelić dwa gole (gospodarze do remisu doprowadzili w szóstej doliczonej minucie!). Inna sprawa, że Lech od 64. minuty grał w osłabieniu po czerwonej kartce dla Szweda Karlstroema.
A że było to kolejne niepowodzenie „Kolejorza", więc posadę stracił trener John van den Brom. Holendra zastąpił Mariusz Rumak, który w latach 2012-14 już prowadził poznański zespół.
Wpadki faworytów to dobra informacja dla pewnego już pierwszego miejsca na koniec roku Śląska. Wrocławianie pokonali na wyjeździe Zagłębie Lubin 2:1, a swoją 14. bramkę w sezonie zdobył lider klasyfikacji strzelców Erik Exposito. Był to już 16. z rzędu ligowy mecz podopiecznych Jacka Magiery bez porażki. Wrocławianie zgromadzili już 41 punktów, czyli o trzy więcej niż... przez cały poprzedni sezon. Wówczas z trudem wywalczyli utrzymanie w elicie.
Coraz większy niepokój panuje natomiast w Widzewie. Zasłużony klub doznał trzeciej ligowej porażki z rzędu, tym razem 1:2 z Pogonią, która awansowała na czwarte miejsce.

* Górnik Zabrze - Warta Poznań 3:0 (Yokota 28, Kaprálik 47, Podolski 90)
* Puszcza Niepołomice - Jagiellonia Białystok 3:3 (Siemaszko 50, Crăciun 63 k, 83 k - Wdowik 9, 17, Imaz 28)
* Radomiak Radom - Lech Poznań 2:2 (Abramowicz 79, Rocha 90 - Kwekweskiri 30, Pereira 50)
* Widzew Łódź - Pogoń Szczecin 1:2 (Álvarez 43 - Grosicki 45, Kouloúris 52)
* Zagłębie Lubin - Śląsk Wrocław 1:2 (Muñoz 84 - Rzuchowski 46, Expósito 75)
* ŁKS Łódź - Ruch Chorzów 1:1 (Hoti 32 - Przemysław Szur 90)
* Raków Częstochowa - Korona Kielce 1:0 (Malarczyk 87 samob.)
* Legia Warszawa - Cracovia (zakończył się po oddaniu gazety do druku)
* Piast Gliwice - Stal Mielec (poniedziałek, g. 19)

PO 19 KOLEJKACH

1. Śląsk	41	31:15
2. Jagiellonia	38	45:27
3. Lech	33	32:25
4. Raków*	32	35:22
5. Pogoń	30	34:23
6. Legia**	29	27:21
7. Górnik	26	22:21
8. Zagłębie	25	22:31
9. Radomiak	24	24:23
10. Stal**	22	25:26
11. Widzew	22	22:27
12. Piast**	21	15:14
13. Puszcza*	20	24:34
14. Warta	19	20:26
15. Korona*	18	19:21
16. Cracovia**	18	20:26
17. Ruch	13	22:34
18. ŁKS*	10	13:36

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

Fot. PAP/Łukasz Gągulski

W meczu z Jagiellonią pierwszego gola dla Puszczy zdobył Artur Siemaszko (przy piłce)

I LIGA\\\ Wydarzeniem 19. kolejki był mecz w Lublinie, gdzie w obecności prawie 5500 kibiców beniaminek (Motor) ograł 1:0 spadkowicza z Ekstraklasy (Lechia). - To był jeden z najbardziej intensywnych meczów, jakie rozegraliśmy w tej lidze - ocenił szkoleniowiec gospodarzy Goncalo Feio. - Wiedzieliśmy na co stać przeciwnika, ale w pierwszej połowie nie ustrzegliśmy się jednego błędu, a w drugiej bardzo poważnego błędu, po którym padła bramka - dodał trener Lechii Szymon Grabowski, który do Gdańska trafił ze Stomilu. - Nie tak chcieliśmy zakończyć ten rok, ale ta liga pokazuje, że o każdy punkt trzeba zawalczyć. Nikt z dolnych rejonów tabeli nie chce spadać, a o miejsca, które dadzą szanse ubiegania się o awans, walczy przynajmniej dziesięć drużyn. To sprawia, że pierwszoligowe rozgrywki są interesujące dla kibiców - dodał Grabowski.
Na pierwszym miejscu w tabeli pozostała Arka, chociaż w Gdyni jedynie bezbramkowo zremisowała z Górnikiem Łęczna. Z takiego wyniku nie był zadowolony trener gdynian Wojciech Łobodziński: - Gratulacje dla gości za ten punkt, ale nie chciałbym, aby moja drużyna tak grała w piłkę. Nie przypominam sobie żadnej ich bramkowej okazji.

* Resovia - Odra Opole 1:0 (Urynowicz 78)
* Wisła Płock - Zagłębie Sosnowiec 2:0 (Laskowski 68, Hiszpański 90)
* Motor Lublin - Lechia Gdańsk 1:0 (Król 68)
* Chrobry Głogów - GKS Katowice 1:4 (Lebedyński 43 k - Kozubal 15, 53, Repka 45, Jędrych 49)
* Arka Gdynia - Górnik Łęczna 0:0
* Wisła Kraków - Polonia Warszawa 2:1 (1:0)
* Znicz Pruszków - Podbeskidzie Bielsko-Biała 0:1 (0:0)
* GKS Tychy - Stal Rzeszów (zakończył się po oddaniu gazety do druku)
* Miedź Legnica - Bruk-Bet Termalica Nieciecza (poniedziałek, g. 18)

PO 19 KOLEJKACH

1. Arka	34	28:20
2. Motor*	32	26:22
3. Lechia	32	26:17
4. Wisła K.	31	38:22
5. Odra	31	22:17
6. Tychy**	31	23:20
7. Wisła P.*	29	25:22
8. Miedź**	27	26:17
9. Górnik*	27	18:18
10. Bruk-Bet*	26	31:24
11. Katowice*	24	26:22
12. Stal*	23	26:27
13. Znicz	23	15:22
14. Polonia	19	24:28
15. Chrobry*	18	17:31
16. Resovia*	17	17:32
17. Podbeskidzie*	16	13:25
18. Zagłębie*	11	13:28

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

LIGA HISZPAŃSKA\\\ W 17. kolejce piłkarze Barcelony, z Robertem Lewandowskim w składzie, na wyjeździe jedynie zremisowali 1:1 z Valencią. 35-letni polski napastnik rozegrał cały mecz, miał w pierwszej połowie kilka okazji, ale nie zdołał pokonać bramkarza.

REKLAMA

143823otbr-f-M

SPRINTEM

SKOKI NARCIARSKIE\\\ Kamil Stoch zajął 21. miejsce, a Piotr Żyła był 22. w sobotnim konkursie Pucharu Świata w szwajcarskim Engelbergu. Wygrał Niemiec Pius Paschke. Na podium stanęli też Norweg Marius Lindvik i prowadzący w klasyfikacji generalnej Austriak Stefan Kraft.
Była to dopiero pierwsza pucharowa wygrana w karierze 33-letniego Paschkego.
Niestety, po pierwszej serii odpadli Dawid Kubacki (33. miejsce) i Paweł Wąsek (36.).
W niedzielę Dawid Kubacki zajął 14. miejsce, natomiast wygrał Stefan Kraft, który wyprzedził swojego rodaka Jana Hoerla oraz zwycięzcę sobotnich zawodów Piusa Paszkego.

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

PORAŻKA NA OTWARCIE URANII

SIATKÓWKA W piątek oficjalnie została oddana do użytku odnowiona (a raczej całkiem nowa) hala Urania, na którą tyle czekaliśmy, a w niedzielę ponad cztery tysiące kibiców obejrzało mecz PlusLigi między Indykpolem AZS i LUK-iem Lublin.

Fot. Artur Kijewski

Atakuje Brazylijczyk Alan Souza (Indykpol AZS)

Olsztyńscy kibice w efektownym stylu zameldowali się w nowej Uranii

Pożegnanie trenerów: Massimo Botti (z lewej, LUK) i Javier Weber (Indykpol AZS)

Piątkowa uroczystość wzbudziła olbrzymie zainteresowanie, o czym świadczył chociażby fakt, że bezpłatne wejściówki rozeszły się w internecie w ciągu kilkudziesięciu sekund. Nic więc dziwnego, że pod Uranią spory tłum zebra się wiele minut przed otwarciem bram. Po wejściu do środka większość podziwiała nową sportową dumę stolicy regionu, większość, bo zapewne niektórzy załapali się na wcześniej organizowane zwiedzanie Uranii.

Sama sala w jednych wzbudzała podziw, ale znaleźli się też i tacy, którzy wyobrażali sobie, że Urania będzie w środku jeszcze większa. Ale były to jedynie subiektywne odczucia, bo przecież fakty są bezsporne - na trybunach jest ponad 4000 miejsc, czyli ponad dwa razy więcej niż w starej Uranii.

Piątkowe otwarcie nazwano „galaktycznym", co w co drugim zdaniu przypominała nam dwójka prowadzących.

ZGODNIE Z DEFINICJĄ GALAKTYKA TO „DUŻY, GRAWITACYJNIE ZWIĄZANY UKŁAD GWIAZD, PYŁU I GAZU MIĘDZYGWIAZDOWEGO ORAZ NIEWIDOCZNEJ CIEMNEJ MATERII", WIĘC CO DO GWIAZD TO ZGODA - RZECZYWIŚCIE ZADBANO O ODPOWIEDNIĄ - TRZYMAJĄC SIĘ GALAKTYCZNEJ TERMINOLOGII - KONSTELACJĘ, BO ZACZĄŁ CZERWONY TULIPAN, A POTEM MOGLIŚMY OBEJRZEĆ, I PRZEDE WSZYSTKIM WYSŁUCHAĆ, ANITY LIPNICKIEJ, ANI DĄBROWSKIEJ, BŁAŻEJA KRÓLA I RALPHA KAMIŃSKIEGO.

Tu było wszystko w porządku, ale reszta imprezy daleka była od galaktyczności. Zaczęło się od 15-minutowegp spóźnienia, podczas którego - jak w czeskim filmie - nikt nic nie wiedział. W końcu bez słowa zapowiedzi na scenie pojawił się Czerwony Tulipan, który musiał dłuższą chwilę odczekać, aż wszyscy widzowie dostrzegą, że impreza właśnie się zaczyna. Potem pojawili się galaktyczni konferansjerzy, którzy rzucali żartami na lewo i prawo, ale do celu trafiali raczej rzadko - zwłaszcza Julia Kamińska, znana chociażby z serialu „Brzydula".

Wtedy głos zabrał prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz, jeden z ojców sukcesu (razem z marszałkiem Gustawem Markiem Brzezinem obecnym senatorem), jakim bez wątpienia było wybudowanie Uranii, a wcześniej zdobycie na tę inwestycję pieniędzy. Niestety, widać wcześniej nie przeprowadzono próby, w efekcie „wszystkim się zdawało, że prezydent wciąż mówi jeszcze, a to echo grało". I tak wysłuchaliśmy dwóch przemówień, po czym prezydent Olsztyna z obecnym marszałkiem województwa Marcinem Kuchcińskim wspólnie ogłosili uroczyste otwarcie Uranii. Można było to otwarcie wzmocnić jakimś efektem świetlnym lub dźwiękowym, ale nie wzmocniono, dlatego otwarcie jakoś szczególnie imponująco nie wypadło.

DOBRYM POMYSŁEM BYŁY FILMY, KTÓRE WIDZOWIE MOGLI OBEJRZEĆ NA WIELKICH WISZĄCYCH POD SUFITEM EKRANACH, CHOCIAŻ ROZPOCZĘCIE JEDNEGO Z NICH OD FOTOGRAFII... PIERWSZEGO SEKRETARZA WOJEWÓDZKIEGO POLSKIEJ ZJEDNOCZONEJ PARTII ROBOTNICZEJ BYŁO CHYBA PEWNĄ PRZESADĄ. OCZYWIŚCIE JÓZEF BUZIŃSKI, BO O NIM MOWA, MA NIEPODWAŻALNE ZASŁUGI I NIKT Z TEJ HISTORII NIE ZAMIERZA GO WYGUMKOWAĆ, ALE WSPOMINKOWY FILM MOŻNA BYŁO ZACZĄĆ W INNY SPOSÓB.

Były też inne filmy, m.in. o organizowanych w Uranii imprezach tanecznych, oraz występy młodych sportowców i... tancerzy, którzy tańczyli w grupach, parami, boso, w ostrogach, z wachlarzami i bez wachlarzy. Po tym przydługim pokazie można było odnieść wrażenie, że przez te kilkadziesiąt lat Urania była światowym centrum tańca towarzyskiego. Ale szczerze trzeba zaznaczyć, że taneczna część wieczoru spodobała się sporej części widowni (chyba głównie kobietom, bo wielu panów akurat w tym czasie wolało coś zjeść lub wypić w jednym z barów).

Zgodnie z zapowiedzią odbyła się też oficjalna prezentacja siatkarzy Indykpolu AZS. Ci, którzy gdzieś kiedyś widzieli już podobne prezentacje, musieli czuć się trochę rozczarowani. Wystarczy przypomnieć prezentację sprzed kilku lat szczypiornistów Warmii, podczas której przy pulsującym świetle i rytmicznej muzyce zawodnicy wbiegali kolejno na boisko. Prezentacja siatkarzy była zdecydowanie bardziej statyczna, bo zawodnicy wchodzili na boisko w tempie 90-latka zmierzającego na kolonoskopię. Tak została zaprezentowana cała ekipa, łącznie z trzecim pomocnikiem czwartego masażysty, który ponoć przyszedł z samego Lubina!

I chociaż partner techniczny ubrał ich od stóp do głów, to w Uranii siatkarze pojawili się jedynie w klubowych koszulkach, ale spodnie każdy miał już inne - na ten szczegół zwróciło uwagę i wiele kobiet, i wielu mężczyzn, chociaż pewnie przyszli do Uranii w podobnych jeansach co siatkarze.

Drugim punktem obchodów był niedzielny mecz PlusLigi, w którym siatkarze Indykpolu AZS Olsztyn (tym razem wszyscy tak samo ubrani) zmierzyli się z LUK-iem.

Zanim jednak rozległ się pierwszy gwizdek sędziego, na boisku pojawiły się dawne siatkarskie gwiazdy olsztyńskiego klubu, wśród których byli m.in. Zbigniew Lubiejewski, Paweł Papke, Mariusz Sordyl i Leszek Urbanowicz. Poza tym odznaczenia Polskiego Związku Piłki Siatkowej z rąk Artura Popki (prezes Polskiej Ligi

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

W końcówce pierwszego seta decydujące punkty dla Indykpolu AZS zdobył Moritz Karlitzek

Klubowy szalik na takim meczu? Obowiązkowy!

Siatkówki) i Jerzego Mroza (prezes Fundacji Huberta Wagnera) otrzymali burmistrz Iławy Dawid Kopaczewski, Klaudia Zgierska, Tomasz Jankowski, Marcin Mierzejewski, Cezary Mróz, Marcin Mierzejewski Mateusz Lewandowski

Dopiero wtedy do gry przystąpiły zespoły z Olsztyna i Lublina, sąsiedzi w tabeli, które rywalizują także o miejsce w czołowej szóstce na zakończenie pierwszej rundy, bo to zagwarantuje im grę w Pucharze Polski.

*** Indykpol AZS Olsztyn - Bogdanka LUK Lublin 2:3 (29:27, 25:23, 18:25, 20:25, 9:15)**

INDYKPOL AZS: Tuaniga, Szerszeń, Souza, Jakubiszak, Sapiński, Karlitzek, Hawryluk (libero) oraz Jankiewicz, Armoa, Szymendera

Początek pierwszego seta należał do gości, którzy m.in. po asie Malinowskiego odskoczyli na cztery punkty (2:6). Jednak olsztynianie w ekspresowym tempie odrobili straty, a po kontrze zakończonej przez Karlitzka objęli prowadzenie 9:8. Od tego momentu trwała zacięta walka punkt za punkt okraszona sporą liczbą błędów własnych - na przykład w dwóch kolejnych akcjach Szerszeń przekroczył linię trzeciego metra.

W końcówce minimalnie lepsi byli podopieczni trenera Javiera Webera - 22:21 po kontrze Szerszenia, 23:22 po ataku Souzy, ale dwa kolejne punkty zdobyli goście. Indykpol AZS jednak wyszedł z opresji, a w głównej roli wystąpił Karlitzek.

* 25:24 - as Szerszenia
* 26:25 - Karitzek zablokował Malinowskiego
* 27:26 - atak Karlitzka
* 28:27 - atak Sapińskiego
* 29:27 - as Karlitzka

Początek drugiego seta należał do Indykpolu AZS (9:6), lecz kilka nieudanych akcji spowodowało, że na tablicy wyników pojawił się remis 10:10. Jednak olsztynianie szybko odbudowali przewagę - mocna zagrywka Tuanigi i atak Souzy z przechodzącej piłki oraz autowy atak Malinowskiego (13:10).

Po chwili było jeszcze lepiej (18:14), a po dwóch atakach Karlitzka Indykpol AZS wygrywał nawet 21:15. I gdy koniec wydawał się bliski, gospodarze niespodziewanie stracili pięć punktów z rzędu... Następne akcje należały do gospodarzy (as Tuanigi, obrona Hawryluka), niestety, przy pierwszej piłce setowej Szerszeń znowu nastąpił na linię trzeciego metra! Całe szczęście w następnej akcji Souza już się nie pomylił.

W trzeciej partii po asie Komendy goście odskoczyli na dwa punkty (9:7), ale Indykpol AZS, a konkretnie Souza, odrobił straty (11:11). Niestety, po chwili gospodarze przegrywali już 12:16 i 14:18. Wtedy kilka razy błysnął Argentyńczyk Armoa, szczególnie zaimponował, wręcz wyciągając z trybun piłkę, którą na punkt zamienił rozgrywający znakomity mecz Karlitzek. Po asie Niemca straty Olsztyna zmalały do dwóch oczek (17:19), ale LUK szybko się odbudował, zdobywając cztery punkty z rzędu (17:23), m.in. po bloku na Souzie, a w ostatniej akcji Szymendera trafił w antenkę...

Po tym niepowodzeniu trener Weber postanowił zmienić wyjściowy skład, zostawiając na boisku Jankiewicza (za Tuanigę) i Armoę (za Szerszenia).

Niestety, goście na siatce zbudowali szczelny blok, na którym zęby połamali sobie Karlitzek i Armoa (3:6). Po kolejnym nieudanym ataku Argentyńczyka lublinianie odskoczyli na cztery oczka (4:8), a po asie Komendy nawet na pięć (5:10).

Z każdą kolejną nieudaną akcją olsztynianie stawali się coraz mniej pewni swych umiejętności, z kolei gości każda taka akcja dodatkowo napędzała. LUK wygrywał 14:7, więc już tylko jakaś radykalna zmiana mogła odmienić losy tego seta. W końcówce Indykpol AZS powrócił do wyjściowego ustawienia, zdobył nawet kilka punktów, ale to było za mało, by odrobić straty.

W tej sytuacji o wyniku musiał rozstrzygnąć tie-break, na początku którego dwa ataki zepsuł Souza (1:4), a po autowym ataku Karlitzka zrobiło się 2:6. Trener Weber wziął czas, ale nie odmieniło to jego zespołu, który przegrał do 9.

*** Inne wyniki 12. kolejki:**
Jastrzębski Węgiel - Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:17, 25:18, 25:19), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Projekt Warszawa 1:3 (25:22, 21:25, 20:25, 22:25), Norwid Częstochowa - Cuprum Lubin 3:1 (21:25, 25:21, 27:25, 26:24), GKS Katowice - Czarni Radom 3:0 (25:21, 25:19, 25:22), Skra Bełchatów - Aluron Warta Zawiercie 0:3 (22:25, 19:25, 21:25), Stal Nysa - Trefl Gdańsk (zakończył się po oddaniu gazety do druku); poniedziałek: Asseco Resovia Rzeszów - Barkom Lwów (20.30)

PO 12 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	33	34:6
2. Projekt	32	34:9
3. Warta	27	30:12
4. Resovia*	24	29:13
5. Trefl*	22	24:14
6. LUK	22	28:22
7. Indykpol AZS*	**19**	**23:19**
8. ZAKSA	18	23:22
9. Stal**	16	21:21
10. Barkom*	13	17:25
11. Ślepsk	12	13:26
12. Norwid	11	17:30
13. Skra*	10	17:26
14. Cuprum*	8	11:27
15. Katowice	6	11:32
16. Czarni	3	7:35

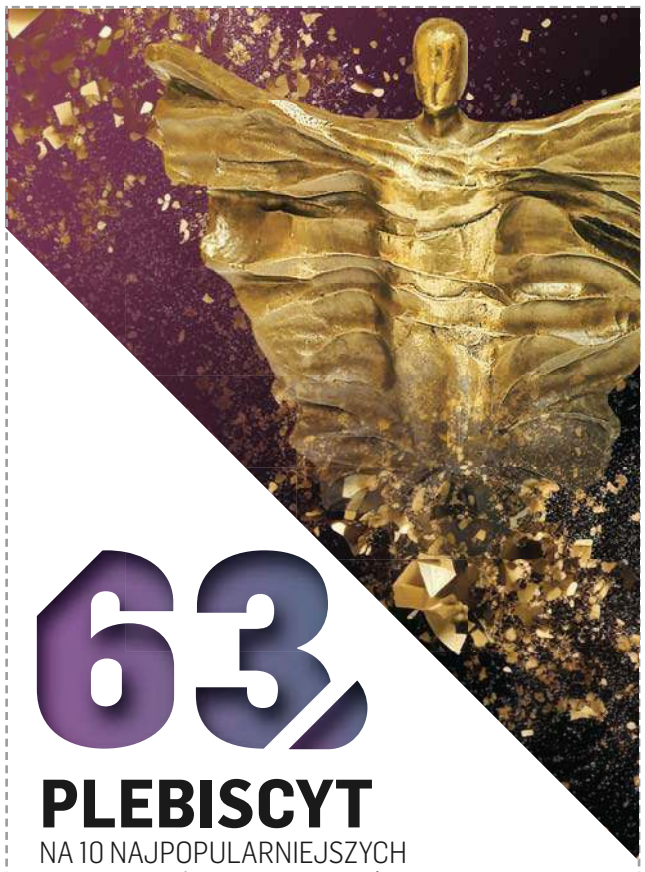
* mecz mniej ** 2 mecze mniej

*** 11. kolejka II ligi kobiet:**
Chemik Olsztyn - Volley Kobyłka 0:3 (17:25, 18:25, 12:25), Gedania Gdańsk - AZS AWF Warszawa 3:1 (25:20, 26:24, 24:26, 25:21), AZS Warszawa - Pałac II Bydgoszcz 0:3 (19:25, 17:25, 14:25), Sparta Warszawa - Kaman Warszawa 0:3 (12:25, 26:28, 8:25), MUKS Krótka - AZS Uniwersytet Gdański 2:3 (23:25, 25:23, 20:25, 25:22, 6:15).

ARTUR DRYHYNYCZ

PO 11 KOLEJKACH

1. Kaman	32	33:6
2. Kobyłka	25	27:12
3. Gedania	23	26:14
4. AZS UG	23	27:16
5. AZS AWF	19	23:19
6. Pałac II	17	20:17
7. AZS W.	12	17:24
8. Krótka	8	12:28
9. Chemik	**6**	**12:29**
10. Sparta	0	1:33



63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2024

60230TBP-A -K

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

SEBASTIAN KAWA ZDOBYŁ W AUSTRALIJSKIEJ NARROMINE ZŁOTY MEDAL SZYBOWCOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA W KLASIE 15-METROWEJ. SUKCES ODNIÓSŁ NA POLSKIM SZYBOWCU DIANA 2.

MILIONY EURO ZA DOBRĄ GRĘ

PIŁKA NOŻNA\\\ Występy w europejskich pucharach są dla klubów bardzo dochodowe, z tym że nie obowiązuje w nich olimpijska maksyma, iż „najważniejszy jest udział". **W pucharach reguły są bardzo proste:** żeby w nich zarabiać, trzeba wygrywać.

Jesień była niezła dla dwóch reprezentantów polskiej Ekstraklasy - jak na razie „królem polowania" jest Raków Częstochowa, który w sumie za udział europejskich rozgrywkach otrzyma 9 644 000 euro. Legia w Lidze Konferencji zarobiła 6 514 300 euro, ale wiosną może tę kwotę jeszcze powiększyć.

Legia rozpoczęła udział w LK od drugiej rundy eliminacji. Za sam występ w niej otrzymała 100 tysięcy euro, podobnie jak za grę w dwóch kolejnych, czyli łącznie 300 tys. Ponieważ czwartą, ostatnią, także przeszła zwycięsko, zakwalifikowała się do fazy grupowej, co wiąże się z wypłatą trzech milionów euro.

W grupie E ekipa z Warszawy zajęła drugie miejsce, co pozwoliło jej wzbogacić się o kolejne 325 tysięcy euro, a dodatkowe środki zarobiła za cztery wygrane mecze (łącznie 2 mln euro, powiększone o 132,8 tys. euro z tytułu niewykorzystania środków przeznaczonych na remisy) oraz za zakwalifikowanie się do barażu o 1/8 finału (300 tys. euro). Do tego wicemistrzom Polski należy się 756,5 tys. za miejsce w tzw. rankingu 10-letnim, uwzględniającym wyniki drużyn w europejskich pucharach w ostatniej dekadzie.

TERAZ PRZED LEGIĄ SZANSA NA ZGARNIĘCIE JESZCZE WIĘKSZYCH PIENIĘDZY. SWOJEGO RYWALA W BARAŻU O 1/8 FINAŁU LIGI KONFERENCJI WARSZAWSKI ZESPÓŁ POZNA W PONIEDZIAŁEK, KIEDY ODBĘDZIE SIĘ LOSOWANIE.

Jeśli w lutym awansuje do najlepszej „16" rozgrywek, wówczas otrzyma kolejne 600 tysięcy euro. Za ewentualny ćwierćfinał przysługiwałby jej milion, za półfinał - dwa miliony, za finał - trzy miliony, a za triumf w finale - kolejne dwa miliony euro.

Warszawianie teoretycznie mogą zatem „podnieść z boiska" jeszcze 8,6 mln euro, co łącznie w tym sezonie LK dałoby jej 15 114 300 euro. A to nie koniec, bo powyższe kwoty nie obejmują przychodów z tytułu praw telewizyjnych i marketingowych, czyli cząstki z 23,5 miliona euro do podziału między wszystkich uczestników.

Raków zakończył już udział w europejskich rozgrywkach. Mistrzowi Polski przypadły wynagrodzenia z tytułu dotarcia do ostatniej czwartej rundy eliminacji Ligi Mistrzów - 5 mln euro, zakwalifikowania się do fazy grupowej Ligi Europy - 3,63 mln, odniesienia w niej jednego zwycięstwa (672 tys. euro) i za jeden remis (210 tys. euro), a także najniższa możliwa kwota za miejsce w rankingu 10-letnim (132 tys. euro).

Jednak ostateczny dochód Legii zostanie zmniejszony przez kary finansowe, które warszawski klub musi regularnie płacić za wybryki swoich kibiców - dla przykładu zamieszki przed wyjazdowym meczem Legii z Aston Villą UEFA wyceniła na 100 tysięcy euro. Poza tym polski klub otrzymał zakaz sprzedaży biletów swoim kibicom na pięć kolejnych spotkań wyjazdowych!

Ukarany został także AZ Alkmaar - UEFA nakazała Holendrom zapłatę 40 tysięcy euro kary za wydarzenia po październikowym meczu z Legią (gospodarze wygrali 1:0).

Część stadionu została wtedy zamknięta ze względu na rzekome zagrożenie ze strony polskich kibiców. Po zakończeniu spotkania piłkarze Legii przez dłuższy czas nie mogli dotrzeć do autokaru, co spowodowało spięcia z ochroną. Podczas ostrych przepychanek ucierpiał nawet prezes klubu Dariusz Mioduski, mocno szarpany i popychany przez funkcjonariuszy. Przedstawiciele służb zażądali, aby klubowy autobus opuścili Josue i Radovan Pankov, którzy zostali aresztowani i nie wrócili do Warszawy razem z drużyną. Piłkarze opuścili komisariat dopiero po kilkunastu godzinach, jednak Serb 11 stycznia ma uczestniczyć w rozprawie jako podejrzany o spowodowanie obrażeń ciała ochroniarza, który miał trafić do szpitala ze złamaną ręką i wstrząśnieniem mózgu.

Wróćmy jednak do finansów, a konkretnie do Rakowa, który w tym sezonie w Europie na boisku już nic nie zarobi, bo mistrzowie Polski zajęli czwarte miejsce w grupie D Ligi Europy: za Atalantą Bergamo, Sportingiem Lizbona i Sturmem Graz, który może trafić na Legię w Lidze Konferencji. Raków otrzyma jeszcze natomiast część z budżetu praw marketingowych i telewizyjnych, wynoszącego 139,5 mln euro.

Dla porównania FC Kopenhaga, która wyeliminowała Raków w decydującej rundzie eliminacji Champions League, a później zakwalifikowała się do fazy pucharowej tych rozgrywek, już zarobiła prawie 35 milionów euro...

W PULI NAGRÓD LIGI EUROPY JEST 465 MILIONÓW EURO, A W LIDZE KONFERENCJI – 235 MILIONÓW. TRADYCYJNIE ZDECYDOWANIE NAJWIĘKSZE PIENIĄDZE SĄ DO ZGARNIĘCIA W LIDZE MISTRZÓW. LICZĄC ŁĄCZNIE Z BUDŻETEM NA SUPERPUCHAR UEFA – BO TAK TO ROBI EUROPEJSKA UNIA PIŁKARSKA (UEFA) – NA TE ROZGRYWKI PRZEZNACZONE ZOSTANIE 2,03 MILIARDA EURO.

W rzeczywistości będą to kwoty nieco mniejsze, bo z całego budżetu na rozgrywki UEFA w tym sezonie 97,6 mln euro zostanie przeznaczone na pokrycie strat klubów z okresu pandemii COVID-19 (sezony 2019/20 i 2020/21).

Dodatkowe środki otrzymają zespoły, które odpadły w kwalifikacjach Ligi Konferencji, np. wyeliminowane w trzeciej rundzie ekipy Lecha Poznań i Pogoni Szczecin dostaną po 550 tys. euro, a łącznie z 200 tys. za udział (po 100 tys. za każdy etap), na konto obu klubów trafi po 750 tys. euro.

Fot. PAP/Leszek Szymański

Fazę grupową Ligi Konferencji Legia Warszawa rozpoczęła od pokonania 3:2 Aston Villi

Z KIM ZAGRA LEGIA?

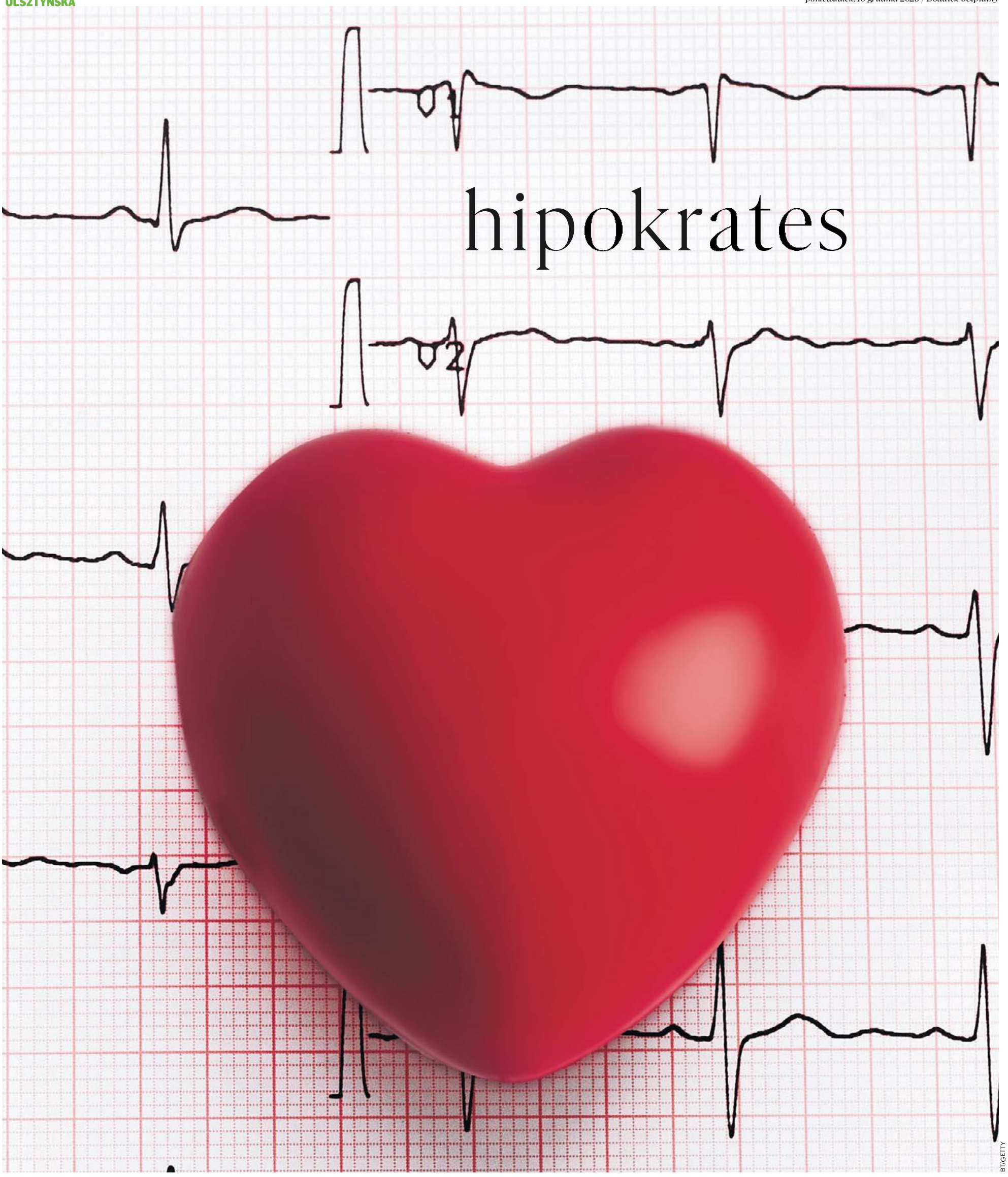
Betis Sewilla to teoretycznie najtrudniejszy rywal, na którego Legia Warszawa może trafić w barażu o 1/8 finału Ligi Konferencji. Losowanie odbędzie się dzisiaj w Nyonie. W barażach wystąpi 16 drużyn. Osiem rozstawionych, a wśród nich Legia, to te które w swoich grupach Ligi Konferencji zajęły drugie miejsca. Natomiast osiem nierozstawionych zespołów stanowią te, które uplasowały się na trzecich pozycjach w Lidze Europy. Mecze barażowe o 1/8 finału LK zaplanowano na 15 i 22 lutego.

*** Drużyny rozstawione:** Legia Warszawa, Slovan Bratysława, KAA Gent, Dinamo Zagrzeb, FK Bodoe/Glimt, Ferencvaros Budapeszt, Eintracht Frankfurt, Łudogorec Razgrad.

*** Drużyny nierozstawione:** Olympiakos Pireus, Ajax Amsterdam, Betis Sewilla, Sturm Graz, Union Saint-Gilloise, Maccabi Hajfa, Servette Genewa, Molde FK.

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

hipokrates



B7/GETTY

Patron ogólnopolskiej gali plebiscytu

Minister Zdrowia
Patronat Honorowy

Patronat Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Partner kategorii Diagnosta Laboratoryjny / Technik Analityki Medycznej

Partner główny plebiscytu

APTEO

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

GALA OGÓLNOPOLSKA

Wielka gala HIPOKRATESA 2023

FOT.:FOT. ADAM JANKOWSKI

Ogólnopolska gala miała miejsce 8 grudnia na Zamku Królewskim w Warszawie. Było to uroczyste zwieńczenie finału ogólnopolskiego największego i niezwykle popularnego plebiscytu medycznego Hipokrates 2023. Zwycięzcy i laureaci wyróżnieni przez naszych Czytelników odebrali statuetki, nagrody i dyplomy

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

8 grudnia odbyła się gala ogólnopolska plebiscytu medycznego Hipokrates 2023.

Jej organizatorem była Polska Press Grupa, wydawca dzienników regionalnych w całej Polsce. Hipokrates 2023 to kolejna edycja akcji, która ma na celu wyłonienie wyjątkowych osób i placówek branży medycznej, dzięki którym pacjenci czują się profesjonalnie zaopiekowani. Czytelnicy wybrali najbardziej cenionych i lubianych pracowników służby zdrowia z całego kraju. Akcja obejmowała aż 21 kategorii: Lekarz Rodzinny i POZ Roku, Pediatra Roku, Pielęgniarka Roku, Stomatolog Roku, Przychodnia/Gabinet Roku, Położna Roku, Ginekolog Roku, Chirurg Roku, Kardiolog Roku, Ortopeda Roku, Okulista Roku, Dermatolog Roku, Neurolog Roku, Urolog/Nefrolog Roku, Ratownik Medyczny Roku, Laryngolog Roku, Fizjoterapeuta Roku, Farmaceuta/Technik Farmaceutyczny Roku oraz Szpital Roku.

Warto również wspomnieć, że w tym roku docenieni w ramach Plebiscytu Medycznego Hipokrates zostali także diagności laboratoryjni,Głosami naszych Czytelników została przyznana nagroda Diagnosta Laboratoryjny / Technik Analityki Medycznej Roku, a patronem tej kategorii plebiscytu została Krajowa Izba Diagnostów Laboratoryjnych.

Laureaci plebiscytu odebrali nagrody podczas gali, która odbyła się w Zamku Królewskiego w Warszawie. Oto lista laureatów i zwycięzców tegorocznej edycji Akcji Hipokrates 2023.

LEKARZ RODZINNY/POZ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Piotr Burgieł (woj. zachodniopomorskie). II miejsce: Agata Dobrosławska (woj. mazowieckie). III miejsce: Małgorzata Fedko (woj. małopolskie).

PEDIATRA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jarosław Kowalski (woj. lubuskie). II miejsce: Agnieszka Bartnik (woj. wielkopolskie). III miejsce: Małgorzata Grabska-Kawalec (województwo pomorskie).

PIELĘGNIARKA/ PIELĘGNIARZ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Elżbieta Bartoń (woj. lubelskie). II miejsce: Agnieszka Kaim (woj. śląskie). III miejsce: Halina Hyjek (woj. dolnośląskie).

STOMATOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Dominika Pancechowska-Olszewska (woj. warmińsko-mazurskie). II miejsce: Sylwia Dziura (woj. mazowieckie). III miejsce: Agnieszka Pałczyńska (woj. opolskie).

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Marzena Faraj, (woj. lubelskie). II miejsce: Beata Sosnowska (woj. warmińsko-mazurskie). III miejsce: Judyta Pleśnierowicz (województwo wielkopolskie).

GINEKOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Agnieszka Fuchs (województwo małopolskie). II miejsce: Marcin Przybylski (województwo wielkopolskie). III miejsce: Radosław Janicki (województwo kujawsko-pomorskie).

CHIRURG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Adam Mol (woj. śląskie). II miejsce: dr n. med. Szymon Głowacki (woj. mazowieckie). III miejsce:Mariusz Łochowski (woj. łódzkie).

ORTOPEDA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Michał Groblewski, (województwo łódzkie). II miejsce: Artur Plewiński (województwo mazowieckie). III miejsce: Piotr Janusz (województwo wielkopolskie).

FIZJOTERAPEUTA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Tomasz Oryński (woj. kujawsko-pomorskie). II miejsce: Barbara Parol (woj. mazowieckie). III miejsce: Anna Rozwadowska, (woj. pomorskie).

KARDIOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Hanna Wilk-Manowiec (województwo mazowieckie). II miejsce: dr n. med. Kazimierz Radwan (województwo śląskie). III miejsce: Szymon Barabach (województwo opolskie).

NAGRODA SPECJALNA

Laureat: Jacek Szczygielski, neurochirurg (województwo podkarpackie).

NEUROLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jarosław Zagórski (woj. łódzkie). II miejsce: Agnieszka Litwin (woj. kujawsko-pomorskie). III miejsce: dr n. med. Piotr Szymański (woj. mazowieckie).

UROLOG/NEFROLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Jacek Kiś (województwo lubelskie). II miejsce: Agnieszka Grabińska (województwo mazowieckie). III miejsce: Maciej Tworkiewicz (województwo kujawsko-pomorskie).

OKULISTA ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Rafał Paczała (województwolubuskie). II miejsce: dr n. med. Dominika Anna Janiszewska-Bil, (woj. śląskie). III miejsce: dr n. med. Marzena Krajewska, (woj. kujawsko-pomorskie).

DERMATOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: dr n. med. Beata Cieśla (woj. wielkopolskie). II miejsce: dr n. med. Elżbieta Wojtowicz-Prus, (woj. dolnośląskie). III miejsce: Olga Krupa, (woj. łódzkie).

LARYNGOLOG ROKU POLSKI 2023

I miejsce: prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. mgr zarz. Piotr H. Skarżyński (woj. mazowieckie). II miejsce: dr n. med. spec. Dorota Miętkiewska-Leszniewska, (woj. wielkopolskie). III miejsce: Dorota Kuryga (woj. podlaskie).

RATOWNIK MEDYCZNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Joanna Karaś, (województwo małopolskie). II miejsce: Justyna Katanowska (województwo zachodniopomorskie). III miejsce: Józef Okulewicz (województwo wielkopolskie).

FARMACEUTA/ TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Martyna Pasik (województwo mazowieckie). II miejsce: Krzysztof Kalinowski (województwo zachodniopomorskie). III miejsce: Daniel Słaby (województwo małopolskie).

DIAGNOSTA LABORATORYJNY/ TECHNIK ANALITYKI MEDYCZNEJ ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Anna Szpądrowska (województwo śląskie). II miejsce: Elżbieta Szymańska (województwo świętokrzyskie). III miejsce: Jolanta Wysocka (województwo wielkopolskie).

SZPITAL ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (Radzyń Podlaski, woj. lubuskie). II miejsce: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lipsku (województwo mazowieckie). III miejsce: Poddębickie Centrum Zdrowia, (Poddębice, województwo łódzkie).

PRZYCHODNIA/ GABINET ROKU POLSKI 2023

I miejsce: Centrum Medyczne MedHeart, (Kórnik, województwo wielkopolskie). II miejsce: NZOZ OKO-RES (Rzeszów, województwo podkarpackie). III miejsce: Centrum Medyczne ORTHOS (Sokołów Podlaski, województwo mazowieckie).

Plebiscyt trwał od 12 września aż do 16 listopada i podzielony był na trzy etapy: powiatowy, wojewódzki i ogólnopolski. Ogólnopolska gala, która miała miejsce 8 grudnia na Zamku Królewskim w Warszawie, była więc uroczystym zwieńczeniem nie tylko finału ogólnopolskiego, ale i całej prestiżowej akcji.

Jesteśmy dumni, że plebiscyt medyczny Hipokrates 2023 był prowadzony pod patronatem prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia. Warto podkreślić także, że patronem ogólnopolskiej gali plebiscytu było Ministerstwo Zdrowia.

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

LEKARZ RODZINNY/POZ MIEJSCE I

Danuta Loret

W pracy najbardziej ceni sobie kontakt z drugim człowiekiem. - Uważam, że rozmowa z pacjentem to nie tylko dobrze zebrany wywiad chorobowy. To także ciekawe historie z życia moich pacjentów, gdyby przelać je na papier powstałaby niejedna interesująca książka. W mojej ocenie praca lekarza to dużo więcej niż tylko wypisywanie recept - mówi Danuta Loret. Medycyna interesowała Ją od zawsze. I choć ta praca jest wymagająca, lubi to, co robi, i nie widzi siebie w innym zawodzie. - Chciałabym jak najdłużej być czynna zawodowo, ale też znaleźć więcej czasu na odpoczynek i realizację moich pasji - zdradza. W akcji Hipokrates zajęła pierwsze miejsce w województwie. - Jest mi bardzo miło, że zostałam wyróżniona i bardzo dziękuję wszystkim - mówi.

Danuta Loret
NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 3, Działdowo

MIEJSCE II

Anna Hącia

W naszej akcji Hipokrates doceniliśmy lekarzy rodzinnych z naszego województwa. Jedną z laureatek jest Anna Hącia, lekarz specjalista chorób wewnętrznych, która pracuje w Przychodni nr 1 Niepublicznego Ośrodka Zdrowia w miejscowości Nowe Miasto Lubawskie. Pani doktor zajęła drugie miejsce w kategorii lekarzy POZ.

Anna Hącia
Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie

MIEJSCE III

Elżbieta Wasilewska

Lekarz rodzinny Olmedica w Olecku dr Elżbieta Wasilewska została laureatem naszego plebiscytu medycznego Hipokrates 2023 na najlepszego lekarza rodzinnego roku. Zajęła I miejsce w powiecie oleckim oraz III miejsce w województwie warmińsko-mazurskim. „Bardzo cieszymy się z tak ogromnego wyróżnienia naszej lekarki i serdecznie gratulujemy, życząc dalszej owocnej pracy i sukcesów" - taki wpis pojawił się na oficjalnej stronie internetowej placówki Olmedica, w której pracuje dr Elżbieta Wasilewska.

Elżbieta Wasilewska
Olmedica, Olecko

PIELĘGNIARKA ROKU MIEJSCE I

Agnieszka Frejlich

Hipokrates to największy plebiscyt medycznych w Polsce. Zorganizowała go „Gazeta Olsztyńska" wraz z Polska Press Grupą. Kandydatów do nagród nominowali ci, którzy medyków znają najlepiej - ich pacjenci. Od pracowników ochrony zdrowia oczekujemy, aby byli cierpliwi, sympatyczni, pełni empatii i kultury osobistej. I właśnie takie osoby zostały nagrodzone w plebiscycie medycznym HIpokrates. W tym gronie znalazła się Agnieszka Frejlich, wspaniała pielęgniarka ze Szpitala Powiatowego w Piszu.

Agnieszka Frejlich
Szpital Powiatowy, Pisz

MIEJSCE II

Marzena Pawlukiewicz

Drugie miejsce w województwie warmińsko-mazurskim w kategorii Pielęgniarka Roku zajęła Marzena Pawlukiewicz, która pracuje w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym Psychiatrycznym w Rudziszkach.

Marzena Pawlukiewicz
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny, Rudziszki

MIEJSCE III

Bożena Jabłońska

Pielęgniarstwo fascynowało Ją od młodzieńczych lat. - Moim powołaniem było pomaganie innym ludziom - mówi laureatka trzeciego miejsca akcji Hipokrates 2023. Bożena Jabłońska ceni sobie kontakt z ludźmi i możliwość rozwiązywania problemów. Jest dumna ze swojego podejścia do chorych. - Pomimo wielu lat przepracowanych jestem w stanie zapewnić pacjentom opiekę na możliwie najlepszym poziomie. Potrafię okazać serce każdemu. Zachowałam równowagę fizyczną i emocjonalną - podkreśla.

Bożena Jabłońska
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

PEDIATRA ROKU MIEJSCE I

Urszula Kownierowicz

- Ogromną radość sprawia mi widok radosnego dziecka, które po chorobie zaczyna biegać i bawić się - mówi Urszula Kownierowicz. Wygrana w naszej akcji Hipokrates jest dla Niej ogromnym wyróżnieniem i wielką nagrodą. - To nagroda przyznana przez rodziców, którzy zaufali mi, oddając w moje ręce swój największy skarb, jakim jest dziecko. Dziękuję - mówi Urszula Kownierowicz. Uważa, że Jej sukces jest składową pracy całego zespołu oddziału dziecięcego i noworodka. - Mam cudowny zespół lekarzy i pielęgniarek. Wszyscy z pełnym zaangażowaniem i empatią podchodzą do małych pacjentów. Ponadto nasz oddział został niedawno wyremontowany i w moim przekonaniu jest jednym z najładniejszych oddziałów dziecięcych. Nie ma większej nagrody niż uśmiech dziecka - podkreśla nasza zwyciężczyni.

Urszula Kownierowicz
Szpital Powiatowy, Bartoszyce

MIEJSCE II

Katarzyna Bożym

„Cudowna pani doktor". Kontaktowa, konkretna, rzeczowa, uprzejma, pomocna". „Trafiłam do Niej z polecenia i sama również polecam z całego serca". „ Polecam z całego serca. Godna zaufania"- to tylko kilka z wielu komentarzy na temat docenionej w naszej akcji Hipokrates lekarki Katarzyny Bożym. Na co dzień spotkać Ją można w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Przychodnia nr 1 w miejscowości Nowe Miasto Lubawskie. Warto podkreślić, że nasza laureatka jest specjalistą chorób dziecięcych.

Katarzyna Bożym
NZOZ Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie

MIEJSCE III

Joanna Szymankiewicz -Czużdaniuk

Podium kategorii Pediatra Roku zamyka Joanna Szymankiewicz-Czużdaniuk. Nasza laureatka jest lekarzem pediatrą. Przez ponad 17 lat pełniła funkcję dyrektora naczelnego Miejskiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie. Za Jej kadencji wyremontowano oba obiekty szpitalne. Miejski Szpital Zespolony zdobył akredytację, wiele nagród oraz certyfikatów, które świadczą o wysokiej pozycji wśród placówek medycznych w kraju. To ceniona specjalistka zarówno w środowisku lekarzy, jak i wśród pacjentów, którzy to wybierali laureatów w naszej akcji Hipokrates.

Joanna Szymankiewicz-Czużdaniuk, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

Gazeta Olsztyńska
Poniedziałek, 18.12.2023

Doceniamy farmaceutów

Często to właśnie oni odpowiadają za pierwszy kontakt z pacjentem, udzielają informacji, doradzają, wspierają, samodzielnie przygotowują leki recepturowe. Jakby tego było mało, po godzinach działają na rzecz pacjentów oraz lokalnych społeczności. Są cichymi bohaterami, często niedocenianymi i niewidocznymi. Marka Apteo wraz z organizatorem plebiscytu Hipokrates zaproponowała specjalny konkurs, żeby to zmienić.

Recepta na dobro - tak nazywa się konkurs dla farmaceutów, którego celem jest promowanie dodatkowych, nieodpłatnych działań na rzecz pacjentów, lokalnych społeczności oraz szeroko pojmowanego środowiska farmaceutycznego, jego rozwoju i integracji. - Każdego dnia w całym kraju farmaceuci wychodzą zza aptekarskich lad do swoich pacjentów - zauważa Aleksandra Nowak, Kierowniczka ds. rozwoju produktów OTC Synoptis Pharma. - Robią to bezinteresownie, w czasie wolnym, nierzadko przy dużych nakładach sił i prywatnych środków. Ich pasją i misją jest szerzenie dobra. Naszą dostrzeganie tego dobra oraz przekazywanie go dalej w świat.

Konkurs jest kontynuacją innych działań marki na rzecz środowiska farmaceutycznego. - Od samego początku wsłuchujemy się w potrzeby farmaceutów, prowadzimy dialog, wspólnie modyfikujemy nasze produkty, dostosowujemy składy oraz dawki - mówi Anna Prusińska, Dyrektor Marketingu OTC Synoptis Pharma.

Marka Apteo została stworzona przez Synoptis Pharma właśnie po to, by jak najszerzej i najbardziej kompleksowo wspierać apteki, farmaceutów oraz pacjentów. W portfolio Apteo znajdziemy popularne preparaty lecznicze OTC, wyroby medyczne, suplementy diety, artykuły higieniczne, materiały diagnostyczne i opatrunkowe. - Tworząc nasze produkty zawsze konsultujemy się z Radą Ekspertów złożoną z farmaceutów - podkreśla Anna Prusińska. - Myślę, że to wyróżnia nas na rynku. Farmaceuci są dla nas najważniejsi. Dlatego już po raz drugi zostaliśmy partnerem głównym plebiscytu Hipokrates i objęliśmy szczególnym patronatem kategorię farmaceuta / technik farmaceutyczny roku.

MARKA (DLA) FARMACEUTÓW

W tym roku w ramach plebiscytu marka Apteo po raz pierwszy zorganizowała konkurs Recepta na dobro. Celem było dostrzeżenie i nagrodzenie tych farmaceutów, którzy poza codziennymi obowiązkami nieodpłatnie, z poczucia misji angażują się w życie lokalnej społeczności, przygotowują materiały edukacyjne, organizują wykłady i akcje profilaktyczne, odwiedzają pacjentów w domach, pomagają innym farmaceutom i działają na rzecz środowiska farmaceutycznego. Najprościej rzecz ujmując: czynią dobro na wiele różnych sposobów.

Kandydatów mogli zgłaszać organizatorzy oraz partnerzy konkursu. Szczególnie zaangażowani w tym względzie okazali się przedstawiciele Synoptis Pharma, którzy na co dzień rozmawiają z farmaceutami i znają ich najlepiej. - Bardzo się cieszymy, że nasi pracownicy tak chętnie włączyli się w tę akcję - mówi Anna Prusińska. - To pokazuje, jak bardzo taki konkurs był potrzebny.

Zgłoszenia oceniła specjalna, dwunastoosobowa kapituła. Poza przedstawicielami organizatorów, znaleźli się w niej także członkowie Izb Aptekarskich oraz aktywiści środowiska farmaceutycznego. Inicjatywy nominowanych farmaceutów oceniali więc inni farmaceuci, osoby zaangażowane, zaznajomione z branżą, prężnie działające na rzecz swoich lokalnych społeczności oraz promocji aptekarskiego fachu. Warto przy tym podkreślić, że wszyscy zdecydowali się na pracę pro publico bono.

- Dla mnie to była wielka przyjemność - mówi dr n. farm. Anna Włodarczyk, Prezes Rady Okręgowej Izby Aptekarskiej w Krakowie. - Mamy w Polsce tylu wspaniałych farmaceutów, tyle ciekawych inicjatyw, o których wie tak mało osób. Ten konkurs to szansa na realną zmianę i szersze docenienie środowiska farmaceutycznego. Każda ze zgłoszonych inicjatyw bardzo mi się podobała, więc wybranie jednej najlepszej było naprawdę trudne.

- W ocenie zgłoszeń braliśmy pod uwagę różne kryteria - dodaje mgr farm. Daria Wielogórska-Rutka, Prezes Rady Lubuskiej Okręgowej Izby Aptekarskiej. - Istotny był np. zasięg działania, bezinteresowność, wpływ inicjatywy na dobro pacjenta, lokalnej społeczności lub środowiska farmaceutycznego, wreszcie zaangażowanie farmaceuty i nakład jego pracy.

W konkursowe szranki stanęło w sumie blisko trzydziestu starannie wytypowanych farmaceutów i farmaceutek. Kto zwyciężył?

RECEPTA NA DOBRO

Pierwsza nagroda w konkursie, statuetka, dyplom i siedem tysięcy złotych trafiło do Martyny Pasik, farmaceutki z powołania, edukatorki, kobiety orkiestry. Martyna Pasik aktywnie działa na rzecz promocji szczepień przeciwko grypie oraz covidowi, prowadzi webinary, rozmawia z politykami, obala mity i przedstawia fakty. Wolnego czasu nie ma więc zbyt wiele, ale poświęca go np. na prowadzenie badań przesiewowych na terenie całego Mazowsza. Nieodpłatnie wykonuje również przeglądy lekowe i pomaga pacjentom w domach - pokazuje, w jaki sposób podawać zastrzyki, wspiera rodzinę, wymienia opatrunki osobom z trudno gojącymi się ranami, odleżynami, oparzeniami czy po amputacji. - Ci pacjenci są wypisani z placówki, dostają receptę i mają już sobie sami poradzić z czynnością, która jest szalenie trudna - mówi. - Mam kilku pacjentów, do których przyjeżdżam co 2-3 dni, wymieniam opatrunki i pomagam w czynnościach pielęgnacyjnych jak najlepiej potrafię.

Wyróżnienie otrzymała z kolei Joanna Radłowska-Goła z Jarocina, która w czasie wolnym pomaga kombatantom wojennym zamieszkałym w okolicy. Uważa, że wspieranie osób, które tak wiele przeżyły, by uczynić Polskę wolną, jest jej obowiązkiem, ale też olbrzymim przywilejem. Bezinteresownie dowozi pacjentom leki do domów, często pomaga w codziennych czynnościach, służy dobrym słowem, zawsze wysłucha i odbierze pilny telefon. Wspiera także pracowników pobliskiej szkoły i przedszkola.

- Pierwotnie nagrody miały być tylko dwie, ale dostaliśmy tyle fantastycznych zgłoszeń, że ostatecznie zdecydowaliśmy się przyznać dwa dodatkowe wyróżnienia - mówi Aleksandra Nowak.

Drugie wyróżnienie powędrowało do Szymona Jaworskiego z Krajenki, który w ciągu ostatniego roku poza swoją regularną pracą prowadził m.in. wykłady w ramach akcji „Farmaceuci Ukrainie", wspierał WOŚP, pomagał seniorom, promował bezpieczeństwo oraz przeglądy lekowe.

Trzecie wyróżnienie przyznano małżeństwu - Danucie i Jerzemu Waliszewskim ze Stargardu. Państwo Waliszewscy są nie tylko farmaceutami, ale też lokalnymi aktywistami, działaczami Izby Aptekarskiej, społecznymi opiekunami zabytków oraz miłośnikami historii. Z okazji roku Ignacego Łukasiewicza, wielkiego farmaceuty, filantropa i wynalazcy lampy naftowej, zorganizowali ogólnopolską akcję rozświetlania aptek. Równo 170 lat od momentu, kiedy Łukasiewicz po raz pierwszy zapalił lampę naftową w szpitalu we Lwowie, państwo Waliszewscy zapalili lampę w swojej aptece. Podczas Nocy Muzeów zaprezentowali rolę wody i higieny w dawnej farmacji. Jerzy Waliszewski organizuje również regularne Spacery Historyczne po Stargardzie. Czasami do oprowadzania przebiera się np. w Albina Wiertela, farmaceutę z Białogardu i powstańca wielkopolskiego. Zawsze otwarty i życzliwy, chętnie dzieli się swoją pasją z innymi.

Wspaniałych farmaceutów i farmaceutek jest oczywiście o wiele, wiele więcej. Znajdziecie ich w malutkich miejscowościach i dużych miastach, na każdym osiedlu, w każdej aptece, także tej, do której sami chodzicie. - Mamy nadzieję, że nasz konkurs pomoże ich dostrzec i docenić - podsumowuje Aleksandra Nowak - Wierzymy, że właśnie to jest prawdziwa recepta na dobro.

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

APTEO®

SUPLEMENT DIETY

APTEO
Tonic
Cardio
PRAWIDŁOWA PRACA SERCA
(GŁÓG, TIAMINA)
Preparat w płynie
o smaku wiśniowym
GŁÓG ŻELAZO WITAMINY
1000 ml

Tego dnia wszystkie serca biją mocniej!

WSPIERAJMY JE, STOSUJĄC

TONIC CARDIO*

Spokojnych Świąt, spędzonych w gronie najbliższych życzy APTEO

* Zawarte w preparacie głóg i tiamina wspierają funkcjonowanie serca.

A/12/2023/11

www.apteo.pl

Producent: Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65, 02-255 Warszawa

SUPLEMENT DIETY

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

GINEKOLOG ROKU MIEJSCE I

Eryk Pięcikowski

- Ja po prostu od dziecka chciałem być lekarzem - mówi Eryk Pięcikowski, zwycięzca kategorii Ginekolog Roku. Karierę zawodową rozpoczął w 2002 roku i od początku związany jest ze szpitalem miejskim Pro-Medica w Ełku. - Równocześnie odbywałem szkolenie specjalizacyjne w Szpitalu Miejskim w Olsztynie. Od 2014 roku pracuję także w Białostockim Centrum Onkologii w Białymstoku, w którym odbyłem specjalizację z zakresu ginekologii onkologicznej - wymienia. Jego niezmienną od lat motywacją do pracy z taką pasją i zaangażowaniem, jakie docenili nasi Czytelnicy, jest chęć niesienia pomocy pacjentkom. - Dumą napawają mnie zawsze wyrazy uznania moich pacjentek, takie jak chociażby nominacja do nagrody Hipokratesa - przyznaje.

Eryk Pięcikowski Pro-Medica, Ełk

MIEJSCE II

Sebastian Ławrynowicz

Drugie miejsce w kategorii Ginekolog Roku zajął Sebastian Ławrynowicz, który na co dzień pracuje w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu, a także w Poradni Ginekologiczno-Położniczej w Pasłęku.

Sebastian Ławrynowicz Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

MIEJSCE III

Waldemar Kucharczuk

Na podium rankingu Hipokrates 2023 województwa warmińsko-mazurskiego stanął również Waldemar Kucharczuk. Pan doktor przyjmuje w klinice KAmed Anna i Waldemar Kucharczuk w Ełku., której to jest właścicielem.

Waldemar Kucharczuk KAmed Anna i Waldemar Kucharczuk, Ełk

POŁOŻNA ROKU MIEJSCE I

Beata Sosnowska

A tak nasza laureatka na szczeblu wojewódzkim sama nam się przedstawiła w trakcie trwania plebiscytu medycznego Hipokrates 2023: „Niezmiennie od 32 lat jestem położną - pracuję od początku w 108 Szpitalu Wojskowym - dziś jest to 1 Wojskowy Szpital Kliniczny w Lublinie z filią w Ełku. Zaczynałam swoją pracę na oddziale ginekologicznym a od 2003 roku w poradni ginekologiczno-położniczej. Od 2010 roku pełnię funkcje położnej rodzinnej w POZ. Dziękuje za zaufanie.

Beata Sosnowska oprócz tego, że stanęła na podium rankingu wojewódzkiego zajęła też drugie miejsce w kategorii Położna Roku Polski!

Beata Sosnowska, 1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku

MIEJSCE II

Danuta Piskorz

Drugie miejsce w kategorii Położna Roku w naszej akcji Hipokrates, która, przypomnijmy, miała na celu docenić pracowników służby zdrowia w województwie warmińsko-mazurskim, zajęła Danuta Piskorz. Nasza laureatka pracuje w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie. Co ważne, Danuta Piskorz obejmuje stanowisko położnej koordynującej pion położniczy. Nasza laureatka jest także specjalistą opieki przed- oraz okołoporodowej.

Danuta Piskorz Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn

MIEJSCE III

Iwona Kruszewska

Laureatką III miejsca w kategorii Położna Roku całego województwa warmińsko-mazurskiego została Iwona Kruszewska. Opiekuje się pacjentami w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Działdowie.

Iwona Kruszewska SPZOZ, Działdowo

STOMATOLOG ROKU MIEJSCE I

Dominika Pancechowska-Olszewska

Jej mama była stomatologiem, tata protetykiem. I to właśnie oni i ich praca była dla naszej laureatki inspiracją, by zostać dentystą. - Ciężko jest znaleźć bardziej satysfakcjonujący i inspirujący zawód - mówi. Dodaje: - Uwielbiam moment, w którym mój kompleksowo wyleczony pacjent po raz pierwszy uśmiecha się z nowymi zębami. Jest to uczucie nie do opisania oraz największa nagroda, jaką mogę otrzymać, dlatego właśnie zostałam lekarzem dentystą.

Dominika Pancechowska-Olszewska jest dumna z tego, że „odczarowuje wizyty u dentysty" i pokazuje, że one wcale nie są takie straszne. Dumą napawa Ją również fakt, że bez reklam, strony internetowej i social mediów Jej grafik jest pełen na kilka miesięcy do przodu. Wyznaje, że chce pomagać pacjentom, dopóki wystarczy Jej sił.

Dominika Pancechowska-Olszewska, Poradnia Stomatologiczna, Lelkowo

MIEJSCE II

Kamil Skaliński

Periodontologia jest Jego ukochaną dziedziną stomatologii, ponieważ łączy ze sobą nauki stomatologiczne i te z zakresu medycyny ogólnej. - Jest najszerszą dziedziną stomatologii - dodaje lekarz dentysta Kamil Skaliński.

Motywację do pracy ma z kolei dwie. Pierwsza to możliwość mierzenia się z problemami medycznymi, dociekanie przyczyny chorób i szukanie sposobu walki z nimi. Druga zawiera aspekt humanitarny, czyli pomoc człowiekowi. - Wiem, że to, co robię, ma sens - dodaje nasz laureat.

Kamil Skaliński Gabinet Pro Dentis, WSPS, Olsztyn

MIEJSCE III

Marek Barański

A na trzecim miejscu kategorii Stomatolog Roku naszego województwa stanął Marek Barański, który pracuje w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Twoje Zdrowie w Mrągowie.

Marek Barański NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

CHIRURG ROKU MIEJSCE I

Wojciech Skonieczny

„Wspaniały lekarz, lekarz z powołania anioł nie człowiek"; „Najlepszy chirurg onkologiczny w Elblągu. Ludzkie podejście do pacjenta, pełne zaangażowanie"; „Tylko takich lekarzy życzylibyśmy sobie my - pacjenci". Tak właśnie wyrażają się o naszym laureacie zadowoleni pacjenci. Doceniają Go w szczególności za profesjonalizm, fachowość, wspaniałe podejście i kulturę.

Wychwalany pod niebiosa lekarz Wojciech Skonieczny jest specjalistą chirurgii ogólnej i onkologicznej. Na co dzień można Go spotkać w Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu. To właśnie On wygrał w naszym plebiscycie w całym województwie w kategorii Chirurg Roku.

Wojciech Skonieczny Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg

MIEJSCE II

Przemysław Rymkiewicz

Od dzieciństwa marzył o medycynie. Głównie za sprawą popularnego w tamtych czasach serialu „Ostry dyżur". Od początku swojej kariery zawodowej związany jest ze Szpitalem Miejskim w Olsztynie. To tu robił swoją specjalizację i tutaj po latach został koordynatorem Oddziału Chirurgicznego. - Jestem dumny z całego dotychczasowego przebiegu mojej kariery: od stażu po prowadzenia własnego oddziału - mówi Przemysław Rymkiewicz. Dumą napawa Go również zdobycie drugiego miejsca w naszej akcji Hipokrates 2023.

Przemysław Rymkiewicz Prywatna praktyka, Olsztyn

MIEJSCE III

Rafał Szynkarczuk

Zdobycie podium w akcji Hipokrates poza satysfakcją jest dla Rafała Szynkarczuka zobowiązaniem do dalszej, jeszcze efektywniejszej pracy. - To też jest wyróżnienie dla całego personelu oddziału, w którym pracuję, bo chirurgia to praca zespołowa - dodaje. Chirurgia była Jego dziecięcym marzeniem, które urzeczywistnił. Mówi, że w Jego pracy nigdy nie jest nudno. Ciągle dzieje się coś ciekawego, emocjonującego na każdej płaszczyźnie. - Mam też to szczęście, że trafiam na wspaniałych ludzi i pracuję w świetnych zespołach - przyznaje.

Rafał Szynkarczuk Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn

ORTOPEDA ROKU MIEJSCE I

Jan Mikulski

- Jestem dumny z docenienia mojej pracy przez pacjentów. Traktuję tą wygraną jako ogromne wyróżnienie. Jestem naprawdę zaskoczony i wdzięczny, że docenili państwo moją pracę - mówi zajęciu pierwszego miejsca Jan Mikulski. Jest ortopedą na Oddziale Urazowo-Ortopedycznym Szpitala Powiatowego w Biskupcu. Od wielu lat pracuje również w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Olsztynie, a także w NZOZ Olsztyńscy Ortopedzi oraz w Centrum Medycznym Woźniak w Olsztynie. Czynnikiem, który mobilizuje Go do pracy z pasją i zaangażowaniem, jest chęć pomocy innym. Radość pacjentów, gdy wracają do sprawności fizycznej. - Lubię gdy wdrożone leczenie daje efekty - dodaje. Plany zawodowe? Dalszy rozwój i poszerzanie wachlarza wykonywanych zabiegów.

Jan Mikulski, Szpital Powiatowy w Biskupcu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, NZOZ Olsztyńscy Ortopedzi, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn

MIEJSCE II

Adrian Tyrawski

Drugie miejsce w województwie warmińsko-mazurskim w kategorii Ortopeda Roku zajął Adrian Tyrawski, który pracuje w Szpitalu Powiatowym im. Jana Pawła II w Bartoszycach. Nasz laureat jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu.

Adrian Tyrawski Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce

MIEJSCE III

Sławomir Osiński

Ukończył w 2000 roku Akademię Medyczną w Gdańsku, od 2008 jest specjalistą z ortopedii. Swoje umiejętności artroskopowe szkolił w Polsce i za granicą. W 2015 roku zoperował około 500 osób, w tym 150 artroskopii barku, 70 rekonstrukcji kolan, 40 stawów skokowo-goleniowych, 20 łokci oraz inne. Gwarantuje opiekę przed- i pooperacyjną refundowaną przez NFZ w szpitalu w Mrągowie i Nidzicy, jak czytamy na stronie znanylekarz.pl W naszej akcji Hipokrates 2023 pan doktor zajął trzecie miejsce w rankingu wojewódzkim.

Sławomir Osiński Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo

KARDIOLOG ROKU MIEJSCE I

Jacek Pawłowicz

„W rękach dobrego lekarza i woda staje się lekarstwem" - cytując Mikołaja Gogola zainicjował tegoroczną galę Hipokrates 2023 Michał Mieszko Podolak, zastępca redaktora „Gazety Olsztyńskiej". I rzeczywiście, wyróżnieni w plebiscycie lekarze, pielęgniarki, farmaceuci, ratownicy i technicy medyczni z pewnością na miano najlepszych z najlepszych zasługują. Jednym ze zwycięzców akcji Hipokrates jest Jacek Pawłowicz, który pracuje w 1 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku. Zajął pierwsze miejsce w kategorii Kardiolog Roku.

Jacek Pawłowicz, 1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku

MIEJSCE II

Michał Jaśkiewicz

Drugie miejsce w rankingu akcji Hipokrates 2023 województwa warmińsko-mazurskiego w kategorii Kardiolog Roku zajął Michał Jaśkiewicz. Nasz laureat pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu.

Michał Jaśkiewicz Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

MIEJSCE III

Artur Zbigniew Zalewski

Mówi, że Jego praca jest inspirująca, stwarza nowe wyzwania i zmusza do myślenia. - Tutaj jest trochę tak, jak w pracy detektywa. Trzeba rozwiązać problem na podstawie analizy danych. Właściwe rozwiązanie i właściwa diagnoza dają dużą satysfakcję - wyjaśnia nasz laureat. Od siedmiu lat jest ordynatorem Centrum Kardiologii Interwencyjnej w Ełku, którego był pomysłodawcą i organizatorem. - To fascynujące miejsce - podkreśla i dodaje: - Chciałbym dalej rozwijać nasze Centrum Kardiologii. W planie mamy wprowadzenie nowych technik zabiegowych i nowych technologii.

Artur Zbigniew Zalewski Centrum Kardiologii Scanmed, Ełk

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

NEUROLOG ROKU MIEJSCE I

Małgorzata Pawłowicz

- Od zawsze chciałam pomagać ludziom, a zostając lekarzem, mogłam zrealizować to powołanie najskuteczniej - mówi dr Małgorzata Pawłowicz. Decyzję o specjalizacji w dziedzinie neurologii dziecięcej podjęła sprawując opiekę nad chłopcem z postępującą chorobą mitochondrialną i lekooporną padaczką. - Do dziś pamiętam tą nierówną walkę z chorobą, padający śnieg za oknami szpitala i nachodzące Boże Narodzenie... Co roku prześliczny aniołek wydziergany na szydełku przez mamę chłopca, zawieszony na mojej choince, skłania mnie do podsumowań i wyznaczenia celów zawodowych na kolejny rok - mówi nam.

Nasza laureatka spełniła swoje marzenie i stworzyła eksperckie centrum zajmujące się leczeniem rzadkich chorób neurogenetycznych u dzieci.

Małgorzata Pawłowicz
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn

MIEJSCE II

Edyta Budrewicz-Masiewicz

A laureatką drugiego miejsca kategorii Neurolog Roku naszego województwa została Edyta Budrewicz-Masiewicz. Wyróżniona przez Was specjalistka pracuje w Szpitalu Powiatowym w Kętrzynie.

Edyta Budrewicz-Masiewicz
Szpital Powiatowy, Kętrzyn

MIEJSCE III

Krzysztof Nosek

Trzecie miejsce w kategorii Neurolog Roku w województwie warmińsko-mazurskim zajął Krzysztof Nosek. To absolwent Akademii Medycznej w Gdańsku. Od 2009 roku pracuje w Klinicznym Oddziale Neurologicznym oraz w Oddziale Udarowym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie jako starszy asystent. Od marca 2019 roku nasz laureat obejmuje również stanowisko kierownika Katedry Farmakologii i Toksykologii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Krzysztof Nosek
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

UROLOG/NEFROLOG ROKU MIEJSCE I

Michał Koziczak

Miał zostać prawnikiem. Dlaczego zmienił więc kierunek swojej kariery? - Były to lata 60. Interesowała mnie wtedy historia Rzymu i całej starożytności. W tym czasie moja matka zachorowała na nowotwór piersi. Wracając ze szkoły, w witrynie księgarni zauważyłem książkę profesora Butkiewicza „Chirurgia". Kupiłem i zafascynowałem się chirurgią. Zapragnąłem medycyny - wspomina Michał Koziczak. Twierdzi, że z wiekiem rośnie w człowieku poczucie empatii i chęć pomagania. - Staram się tłumaczyć moim pacjentom istotę choroby i zasady leczenia. Może ten spokój, ta szczerość w rozmowie jest tak doceniana? - zastanawia się. Obecnie ma 76 lat i pragnie być sprawnym umysłowo jak najdłużej, by nadal służyć ludziom swoją wiedzą i doświadczeniem.

Michał Koziczak
Gabinet lekarski, Olsztyn

MIEJSCE II

Łukasz Grycko

Nasz laureat drugiego miejsca rankingu wojewódzkiego kategorii Urolog/Nefrolog Roku jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Tytuł specjalisty w dziedzinie urologii uzyskał w 2018 roku. Obecnie pracuje na Oddziale Urologicznym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu, gdzie wykonuje pełen zakres zabiegów w swojej dziedzinie. - Aktywnie uczestniczę w sympozjach i szkoleniach naukowych - dodaje doceniony specjalista.

Łukasz Grycko
Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

OKULISTA ROKU MIEJSCE I

Janusz Adamski

Okulistą Roku naszego województwa został Janusz Adamski. Pan doktor przyjmuje pacjentów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu oraz w klinice „Twoje Oczy".

Nasz zwycięzca jest ceniony przez pacjentów, którzy zwracają uwagę w szczególności na bardzo miłą atmosferę w gabinecie, doskonałe wykonywanie przez Niego zabiegów okulistycznych, profesjonalizm oraz kompetencję. Podkreślają również, że doktor Adamski potrafi wytłumaczyć skomplikowane procesy i zagadnienia medyczne, oraz to, że jest miłą i cierpliwą osobą, która ma wielki talent.

Janusz Adamski
Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg

MIEJSCE II

Dariusz Wilczek

Laureatem II miejsca w kategorii Okulista Roku województwa warmińsko-mazurskiego jest Dariusz Wilczek. Pan doktor przyjmuje pacjentów między innymi w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie.

Dariusz Wilczek
Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn

MIEJSCE III

Anna Maria Jasek

Na stronie internetowej placówki Opro-med, w której pracuje Anna Maria Jasek, zwyciężczyni trzeciego miejsca w kategorii Okulista Roku rankingu wojewódzkiego, możemy przeczytać, że nasza laureatka ukończyła studia na I Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Warszawie. W 1999 roku uzyskała I stopień specjalizacji z okulistyki, a osiem lat później II stopień. „Przez 10 lat pracowałam w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Obecnie prowadzę prywatny gabinet okulistyczny. Specjalizuję się w okulistyce dziecięcej" - informuje.

Anna Maria Jasek
Opto-med, Olsztyn

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

DERMATOLOG ROKU MIEJSCE I

Dominika Czarnecka

Jest lekarzem i jest z tego naprawdę dumna. - Spełniłam swoje marzenie - mówi Dominika Czarnecka. I choć ten zawód wymaga poświęcenia i zaangażowania, sprawia Jej wyjątkową radość. - Możliwość pomocy innym, uśmiech na twarzach pacjentów dają Mi satysfakcję zawodową i motywują do dalszej pracy. Ta satysfakcja utwierdza mnie w przekonaniu, że to był dobry wybór - przyznaje. Każdy pacjent jest dla Niej wyzwaniem, dzięki czemu może sprawdzać i doskonalić swoją wiedzę. - Chciałabym rozwijać się naukowo, systematycznie poszerzać moją wiedzę i umiejętności - mówi o swoich planach. Wygrana w naszej akcji sprawiła Jej wiele radości. - Jestem też zaskoczona, że pacjenci docenili moje zaangażowanie w leczeniu chorych - dodaje.

Dominika Czarnecka
Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

MIEJSCE II

Zofia Siłakowska

Zofia Siłakowska zajmuje się diagnostyką i leczeniem chorób skóry, włosów i paznokci. - Konsultuję zarówno dorosłych, jak i dzieci od 4. roku życia. Przeprowadzam dermatoskopową ocenę znamion oraz wykonuję zabiegi kriochirurgii - mówi.

Zofia Siłakowska
SPZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn

Jak dodaje: - Swoje kwalifikacje zawodowe stale podnoszę, uczestnicząc w kursach, szkoleniach oraz konferencjach naukowych Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego.

MIEJSCE III

Anita Jabłonowska-Kosek

Miejsca na podium kategorii Dermatolog Roku zamyka lek. Anita Jabłonowska-Kosek. W zawodzie jest od 21 lat. Posiada 16 lat stażu w zakresie dermatologii estetycznej. Anita Jabłonowska-Kosek to dermatolog, lekarz wykonujący zabiegi medycyny estetycznej. Wykształcenie, które posiada oraz doświadczenie, pozwalają Jej oferować między innymi usługi takie, jak: karboksyterapia, kwas hialuronowy, botoks, Radiesse, nici liftingujące, laserowe zamykanie naczynek czy testy alergiczne. Wśród pacjentów cieszy się dużym uznaniem.

Anita Jabłonowska-Kosek
AB Medical, Olsztyn

LARYNGOLOG ROKU MIEJSCE I

Mirosław Denisiuk

Przez wiele lat pracował jako asystent, następnie starszy asystent, aż wreszcie w wieku 38 lat został ordynatorem Oddziału Otolaryngologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu. Kierował nim do końca 2022 roku. - W swojej pracy dzielonej między leczeniem stacjonarnym i ambulatoryjnym, bo według mnie tylko takie spójne działanie daje prawdziwy przegląd efektów własnej pracy przy stole operacyjnym, najcenniejsze są rozmowy z pacjentami. Są skarbnicą wiedzy na temat wielu dolegliwości towarzyszących jednostkom chorobowym opisanym w podręcznikach - przyznaje.

W przyszłości zamierza kontynuować pracę dla dobra swoich pacjentów w zakresie zarówno działalności zabiegowej, jak i ambulatoryjnej.

Mirosław Denisiuk
Prywatny Gabinet laryngologiczny, Elbląg

MIEJSCE II

Piotr Denisiuk

Laureat drugiego miejsca Piotr Denisiuk jest absolwentem Wydziału Lekarskiego na Uniwersytecie Gdańskim. Ukończył specjalizację z otorynolaryngologii oraz studia podyplomowe z zarządzania w ochronie zdrowia. „Posiada 12-letnie doświadczenie zawodowe, zdobyte m. in. w szpitalach w Olsztynie i w Elblągu. Od 9 lat jest zatrudniony w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Członek Polskiego Towarzystwa Otorynolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi oraz Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Dziecięcych" - dowiadujemy się.

Piotr Denisiuk
WDSS Klinika Chirurgii Głowy i Szyi, Olsztyn

MIEJSCE III

Robert Demidowicz

Lekarz Robert Demidowicz cieszy się dużym uznaniem zarówno w środowisku medycznym, jak i wśród pacjentów. Opisują, że z całego serca polecają pana doktora Roberta Demidowicza. Jego pełen profesjonalizm, rzeczowe podejście do tematu i wysoką kulturę osobistą. Dodają, że to bardzo pogodny człowiek, przyjaźnie nastawiony do pacjenta. Ich zdaniem tacy powinni być wszyscy lekarze. Mieć miłe podejście i tworzyć atmosferę jasnego tłumaczenie choroby, medycznych pojęć.

Robert Demidowicz
Gabinet lekarski, Ostróda

RATOWNIK MEDYCZNY ROKU MIEJSCE I

Mirosław Potoczny

Zawód ratownika medycznego jest zawodem bardzo specyficznym, twierdzi Mirosław Potoczny. - W trudnych przypadkach, kiedy pacjent znajduje się w stanie bezpośredniego zagrożenia życia, może liczyć na naszą pomoc - wyjaśnia. Do pracy motywuje Go chęć niesienia pomocy ludziom, którzy są w danym momencie w stanie bezpośredniego zagrożenia życia, dla których to oni, ratownicy medyczni, są pierwszymi osobami, które udzielają im pomocy. - Pozdrawiam serdecznie wszystkie maluchy, którym pomogłem przyjść na ten świat: czy to w karetce, w domu, czy nawet w aucie osobowym. Pobyt na Ukrainie, gdzie pracowałem jako wolontariusz, pokazał mi, jakie życie jest kruche, jak można je szybko utracić lub stać się niewinną ofiarą konfliktu wojennego, którego jesteśmy tylko częścią - dodaje.

Mirosław Potoczny
WSPR, Olsztyn

MIEJSCE II

Anna Maria Borejszo

Już w wieku pięciu lat mówiła, że będzie jeździć karetką. Dlaczego? - Nie wiem. Chyba jak coś się kocha całym sercem, to powody nie są potrzebne - mówi Anna Maria Borejszo. Wspomina, że początki nie należały do najłatwiejszych. Kobiet w tym zawodzie było niewiele. Jednak dzięki wytrwałości i ciężkiej pracy udowodniła, że płeć nie ma znaczenia. - Najbardziej lubię uśmiech pacjenta, kiedy przestaje go boleć, rozmowy o wszystkim oraz o niczym podczas transportu. Poczucie, że pacjent czuje się komfortowo w moim towarzystwie, mimo iż sytuacja temu może nie sprzyjać - dodaje.

Anna Maria Borejszo
Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn

MIEJSCE III

Mariusz Domeracki

W zawodzie ratownika medycznego jest od 15 lat. Od początku swojej kariery pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu. - Pierwsze 5 lat przepracowałem na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, gdzie szlifowałem swoją wiedzę i umiejętności. Aktualnie jeżdżę w Dziale Ratownictwa Medycznego. Jestem również strażakiem w Ochotniczej Straży Pożarnej w Gronowie Elbląskim - mówi nam. Lubi swoją pracę, ponieważ każdy dzień przynosi Mu nowe wyzwania i pozwala zdobywać doświadczenie. Najważniejszym jednak sukcesem w Jego życiu jest rodzina.

Mariusz Domeracki
Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

FARMACEUTA/TECH.FARM MIEJSCE I

Agnieszka Buszta

- Może to banalne, ale miła rozmowa, uśmiech, zwykłe dziękuję oraz fakt, że mogę służyć pomocą, dają mi motywację do pracy i dalszego działania - mówi Agnieszka Buszta.

Wybrała zawód farmaceuty, ponieważ od zawsze interesowały Ją tematy związane z medycyną. - Od najmłodszych lat rozwiązywałam zagadki logiczne, a niewątpliwie moja praca wymaga logicznego myślenia i skupienia - dodaje zwyciężczyni. W swojej pracy najbardziej lubi kontakt z ludźmi. I to, że jak mówiła, może służyć im pomocą. - Cenię też to, że mogę się szkolić, rozwijać i poszerzać swoją wiedzę, a to bardzo ważne, gdyż szeroko pojęta medycyna rozwija się z dnia na dzień - dodaje. Dumą napawa Ją fakt, że Jej praca jest tak pozytywnie odbierana przez innych.

Agnieszka Buszta
Apteka Dr Max, Elbląg

MIEJSCE II

Łukasz Ostrowski

Drugie miejsce w akcji Hipokrates w kategorii Farmaceuta/Technik Farmaceutyczny Roku zajął Łukasz Ostrowski, który pracuje w Aptece Welska w Lidzbarku. Przypomnijmy, laureatów tego wyjątkowego plebiscytu wybierali nasi Czytelnicy, którzy docenili pasję i zaangażowanie osób pracujących w służbie zdrowia, między innymi właśnie Łukasza Ostrowskiego.

Łukasz Ostrowski
Apteka Welska, Lidzbark

MIEJSCE III

Anita Moleń

Na trzecim miejscu w całym województwie warmińsko-mazurskim uplasowała się Anita Moleń. Na co dzień można Ją spotkać w Aptece Społecznej na Warszawskiej Grupa Nowa Farmacja w Giżycku.

Anita Moleń
Apteka Społeczna na Warszawskiej, Giżycko

FIZJOTERAPEUTA ROKU MIEJSCE I

Marzena Zielińska

Zainteresowanie medycyną i sportem, pchnęło Ją w stronę fizjoterapii. Od trzech lat pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie, wcześniej przez ponad 20 lat pomagała małym pacjentom w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym. Największą motywacją do pracy jest dla Niej radość pacjentów z odzyskanej samodzielności. - Nie zdajemy sobie sprawy, jak na pozór banalne czynności mogą być barierą nie do pokonania - mówi. Swoją pracę lubi za to, że ma ciągły kontakt z ludźmi i za świadomość, że tworzy nowe możliwości lub odzyskuje te na pozór utracone. Zwycięstwo w naszej akcji Hipokrates jest dla Niej ogromnym wyróżnieniem. Jest dumna, że została obdarowana przez pacjentów zaufaniem. - Jeszcze raz bardzo dziękuję - dodaje.

Marzena Zielińska
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

MIEJSCE II

Jolanta Majchrzak

- Jestem osobą absolutnie spełnioną zawodowo - podkreśla mgr Jolanta Majchrzak, laureatka drugiego miejsca kategorii Fizjoterapeuta Roku. Dlaczego wybrała fizjoterapię? Bo to kierunek ciekawy, bardzo rozwojowy i stale potrzebny. - Związanym jest z ruchem i ciałem człowieka, czyli wszystkim tym, co bliskie memu sercu - dodaje. Kieruje Nią chęć niesienia pomocy dzieciom, które zmagają się z różnymi problemami na różnym etapie rozwoju. - Wiem, jak ważna jest edukacja, dlatego kładę na nią ogromny nacisk - przyznaje.

Jolanta Majchrzak
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn

MIEJSCE III

Katarzyna Raczkowska

Pacjenci są dla Niej zawsze na pierwszym miejscu. Ceni sobie bezpośredni kontakt z nimi i czuje ogromną potrzebę pomagania. - Dumna jestem, że pomagam pacjentom wrócić do pełnej sprawności. Lubię widzieć ulgę na ich twarzach i uśmiech - mówi mgr Katarzyna Raczkowska. Bardzo istotny jest dla Niej rozwój zawodowy. Stale bierze udział w praktycznych kursach z zakresu rehabilitacji. - Chcę być na bieżąco z nowinkami i najnowszymi technikami, by finalnie jeszcze lepiej odpowiadać na potrzeby moich pacjentów - podkreśla.

Katarzyna Raczkowska
Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn

DIAGNOSTA LAB./TECH. ANALITYKI MIEJSCE I

Anna Bieńkowska

Wiele lat pracy i rozwoju zawodowego w ramach szkoleń, kursów i uczestniczenia w konferencjach krajowych i zagranicznych zaowocowało tym, że dziś Anna Bieńkowska jest specjalistą laboratoryjnej diagnostyki medycznej i z dumą pracuje w Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie na stanowisku kierownika. Jednocześnie nadzoruje pracę w pracowni biochemii i immunochemii, prowadzi również zajęcia z diagnostyki laboratoryjnej dla studentów. - Rozpoczynając moją pracę zawodową, nie sądziłam, że wybieram się w tak inspirującą, można powiedzieć kosmiczną podróż po wielu dziedzinach nauki - mówi. Bardzo lubi swoją pracę ponieważ dzięki Niej stale się rozwija. - Niezwykle ważna jest dla mnie też etyka zawodowa. Poza wiedzą stanowi podstawę mojej pracy zawodowej - podkreśla.

Anna Bieńkowska
Poliklinika MSWiA, Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn

MIEJSCE II

Iwona Kowalczyk

- Rozwój technik badawczych, nowe technologie w diagnostyce laboratoryjnej, ambitni współpracownicy. To wszystko motywuje mnie do lepszej pracy - mówi Iwona Kowalczyk. Praca w laboratorium podobała Jej się od zawsze. I choć, jak mówi, jest to ciężka i wymagająca praca, daje Jej ogromną satysfakcję. Od 12 lat jest również nauczycielem akademickim i prowadzi zajęcia z diagnostyki laboratoryjnej na kierunku lekarskim UWM. - Moje dzieci stwierdziły, że dla nich jestem zwycięzcą, bo wiedzą, jak bardzo cieszy mnie moja praca - mówi Iwona Kowalczyk, laureatka drugiego miejsca.

Iwona Kowalczyk
Centrum Chorób Płuc, Olsztyn

MIEJSCE III

Wojciech Marchlik

Trzecie miejsce w kategorii Diagnosta Laboratoryjny Roku województwa warmińsko-mazurskiego otrzymał Wojciech Marchlik. Jest diagnostą laboratoryjnym, specjalistą mikrobiologii medycznej oraz doktorem nauk biologicznych. Nasz laureat obejmuje również stanowisko kierownika Pracowni Mikrobiologii i Wirusologii Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego imienia profesora doktora Stanisława Popowskiego w Olsztynie.

Wojciech Marchlik
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

SZPITAL ROKU MIEJSCE I

Sam. Publ. Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ

„Miło nam poinformować, że nasz szpital, reprezentując województwo warmińsko-mazurskie, zajął zaszczytne IV miejsce w Polsce!!! Wszystkim Państwu, zwłaszcza pacjentom oraz wszystkim przyjaciołom z całego województwa warmińsko-mazurskiego, serdecznie dziękujemy za wskazanie naszego szpitala jako Szpitala Roku Polski 2023. To dla nas niespodziewane i wyjątkowo miłe wyróżnienie" - taki post pojawił się na Facebooku docenionego szpitala. Szpital oprócz zdobycia miejsca na podium w rankingu ogólnopolskim zajął również pierwsze miejsce w województwie w kategorii Szpital Roku. Podczas regionalnej gali akcji Hipokrates dyrektor szpitala we Fromborku pan Mirosław Kochański odebrał statuetkę i dyplom.

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ, Frombork, Sanatoryjna 1

MIEJSCE II

Miejski Szpital Zespolony

„Służymy pacjentom zawsze wtedy, kiedy nas potrzebują" - takim mottom kierują się pracownicy Miejskiego Szpitala Zespolonego z Olsztyna. Szpital zajął drugie miejsce w rankingu wojewódzkim naszej akcji Hipokrates 2023. Na miejscach podium stanęło też kilkoro pracowników placówki, m.in. położna Danuta Piskorz, pediatra Joanna Szymankiewicz-Czużdaniuk, okulista Dariusz Wilczek. Dyrektor szpitala Rafał Laszczak zorganizował spotkanie dla wszystkich wyróżnionych i osobiście pogratulował sukcesu.

Miejski Szpital Zespolony Olsztyn, Niepodległości 44/Al. Wojska Polskiego 30

MIEJSCE III

Szpital rehabilitacyjny dla dzieci

Trzecie miejsce w kategorii Szpital Roku zajął Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w miejscowości Ameryka koło Olsztynka. Szpital zajmuje się leczeniem rehabilitacyjnym i alergologicznym dzieci do 18. roku życia. „Zapewniamy całodobową opiekę medyczną na trzech oddziałach: rehabilitacyjnym, alergologiczno-rehabilitacyjnym, oddziale całodobowej opieki nad dziećmi z opiekunami" - czytamy na stronie. W szpitalu działają też cztery poradnie specjalistyczne, gdzie są udzielane porady osobom chorym.

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci Olsztynek, Ameryka 21

PRZYCHODNIA/GABINET ROKU MIEJSCE I

Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ

Działają na terenie ośmiotysięcznego Olsztynka. Udzielają świadczeń medycznych z zakresu POZ z opieką koordynowaną z dostępem kardiologa, diabetologa oraz endokrynologa. - Ponadto działa u nas sześć poradni specjalistycznych: ginekologiczna, chirurgii ogólnej, ortopedyczna, laryngologiczna, dermatologiczna oraz rehabilitacyjna. Działa również gabinet fizjoterapii - mówią. Pacjenci są zaopiekowani przez całą dobę i w święta. - Istnieje u nas również zespół specjalistyczny ratownictwa medycznego. Posiadamy aparat RTG, wysokiej klasy USG oraz inny drobny sprzęt medyczny. Bardzo aktywnie działamy w zakresie profilaktyki: program 40 plus, CHUK, gruźlicy, cytologia oraz wszelka edukacja profilaktyki zdrowotnej - wymienia przedstawiciel placówki.

Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ Olsztynek, Chopina 11

MIEJSCE II

Poradnia Rodzinna Pro Familia

- Naszym celem jest jak najlepsze, zgodne ze standardami, nowoczesne leczenie schorzeń naszych pacjentów oraz prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych - zapewnia Piotr Krajewski, przedstawiciel docenionej w naszej akcji Hipokrates placówki. Poradnia Rodzinna Pro Familia w Reszlu rozpoczęła swoją działalność w styczniu 2012 roku. - W przyszłości chcielibyśmy rozwijać usługi rehabilitacyjne , ponieważ w tej dziedzinie istnieją ogromne potrzeby - zdradza nam plany Piotr Krajewski.

Poradnia Rodzinna Pro Familia Reszel, Kolejowa 2

MIEJSCE III

Gabinet stom. Joanna Segień-Chyża

Gabinet założyła i prowadzi lekarz stomatolog Joanna Segień-Chyża, która jak czytamy na stronie gabinetu, wraz z innymi lekarzami dentystami tworzy zgrany zespół. - Do każdego pacjenta i każdej sytuacji podchodzimy indywidualnie, proponując najoptymalniejsze rozwiązania. Wsłuchując się w potrzeby naszych pacjentów i wychodząc im naprzeciw, wprowadzamy różne udogodnienia - zapewniają. Gabinet stomatologiczny Joanna Segień-Chyża z Olsztyna w naszej akcji Hipokrates zajął wspaniałe trzecie miejsce w województwie.

Gabinet stomatologiczny Joanna Segień-Chyża Olsztyn, Kołobrzeska 32A

eprasa.pl 6e9cbc9a9b

LAUREACI PLEBISCYTU HIPOKRATES 2023

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU	
Olsztyn	**Patryk Zastawny**, NZOZ im. L. Rydygiera, Olsztyn
Elbląg	**Agnieszka Chmielewska**, Przychodnia Zatorze, Elbląg
powiat bartoszycki	**Ewa Koter**, NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce
powiat braniewski	**Jacek Januszczyk**, Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Januszczyk, Braniewo
powiat działdowski	**Danuta Loret**, NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego nr 3, Działdowo
powiat ełcki	**Marta Galińska**, Novamed Galińscy sp zoo Poradnia Medycyny Rodzinnej, Ełk
powiat giżycki	**Piotr Dzierzgowski**, Panaceum Pielęgniarska Spółka Partnerska, Banie Mazurskie, Giżycko
powiat gołdapski	**Alicja Anna Iwaniuk**, Almed A.A.Iwaniuk, M.Purwin SJ, Dubeninki
powiat iławski	**Ewa Strzelczyk**, Przychodnia Kemed, Iława
powiat kętrzyński	**Elżbieta Kiryluk-Gojło**, NZOZ Medyk. Zespół Lekarski POZ, Kętrzyn
powiat lidzbarski	**dr Tomasz Drozd**, Twój Lekarz, Orneta
powiat mrągowski	**Krzysztof Skwira**, Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mrągowo
powiat nidzicki	**Wiktor Goślicki**, ZOZ, Nidzica
powiat nowomiejski	**Anna Hącia**, Przychodnia nr 1 Niepublicznego Ośrodka Zdrowia, Nowe Miasto Lubawskie
powiat olecki	**Elżbieta Wasilewska**, OLMEDICA, Olecko
powiat olsztyński	**Adam Wróblewski**, Samodzielny Gminny ZOZ w Dywitach, Dywity
powiat ostródzki	**Tomasz Bartuzi**, NZOZ Sanus, Ostróda
powiat piski	**Waldemar Kukiełko**, Przychodnia Lekarska Lidia Palmi-Kukiełko, Ruciane-Nida
powiat szczycieński	**Ewa Masłowska-Tarasiuk**, Tar-Medica Tarasiuk, Szczytno
powiat węgorzewski	**Ewa Kowalczyk**, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo

PEDIATRA ROKU	
Olsztyn	**Joanna Szymankiewicz-Czużdaniuk**, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn
Elbląg	**Iwona Wagner**, Medicus, Elbląg
powiat bartoszycki	**Urszula Kownierowicz**, Szpital Powiatowy, Bartoszyce
powiat kętrzyński	**Elżbieta Barbara Błażejewska**, Zespół Lekarski POZ MEDYK, Kętrzyn
powiat nowomiejski	**Katarzyna Bożym**, NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie
powiat piski	**Grzegorz Mazurek**, Gabinet pediatrii Grzegorz Mazurek, Pisz
powiat szczycieński	**Tatsiana Hancharuk**, Szpital Powiatowy w Szczytnie, Szczytno

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU	
Olsztyn	**Bożena Jabłońska**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn
Elbląg	**Małgorzata Wiczyńska**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
powiat bartoszycki	**Bogumiła Kowalczyk**, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce
powiat braniewski	**Żaneta Miecielica**, Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Braniewo
powiat działdowski	**Monika Kowalska**, SPZOZ, Działdowo
powiat elbląski	**Halina Zielińska**, Ośrodek Zdrowia Zakładu Lekarza Rodzinnego, Gronowo Elbląskie
powiat ełcki	**Beata Wesołowska**, 1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku, Ełk
powiat giżycki	**Halina Januszewska**, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko
powiat iławski	**Mariola Rogowska**, Agencja Świadczeń Medycznych Szpital w Iławie, Iława
powiat kętrzyński	**Sylwia Przybyła**, Medyczne Laboratoria Diagnostyczne OptiMed, Kętrzyn
powiat mrągowski	**Marzenna Balcerczyk**, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo
powiat nidzicki	**Ewa Powirska**, ZOZ w Nidzicy, Nidzica
powiat nowomiejski	**Iwona Nowak**, Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie
powiat olecki	**Alicja Wysocka**, Szpital Olmedica, Olecko
powiat olsztyński	**Daria Crimella**, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec
powiat ostródzki	**Jadwiga Stando**, Ultramed, Ostróda
powiat piski	**Agnieszka Frejlich**, Szpital Powiatowy w Piszu, Pisz
powiat szczycieński	**Beata Krajewska**, Szpital Powiatowy w Szczytnie, Szczytno
powiat węgorzewski	**Marzena Pawlukiewicz**, Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny, Rudziszki

STOMATOLOG ROKU	
Olsztyn	**lek. dent. Kamil Skaliński**, Gabinet Pro Dentis, WSPS, Olsztyn
Elbląg	**Andrzej Przedpelski**, Poradnia Stomatologiczna, Elbląg
powiat bartoszycki	**Marek Haus**, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce
powiat braniewski	**Dominika Pancechowska-Olszewska**, Poradnia Stomatologiczna, Lelkowo
powiat działdowski	**Artur Gołębiowski**, Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Działdowo
powiat działdowski	**Karina Stelmaszczyk Wdowiak**, Ars medical, Działdowo
powiat ełcki	**Maja Wąsik**, Gabinet Stomatologicznych, Ełk
powiat gołdapski	**Magdalena Dyszkiewicz**, M-dent, Gołdap
powiat iławski	**Daria Szczepańska Jarząb**, Stomatologia Spiżewska, Iława
powiat kętrzyński	**Magdalena Wawer**, Centrum Zdrowego Uśmiechu, Kętrzyn
powiat lidzbarski	**Mikołaj Weremiuk**, Gabinet stomatologiczny Weremiuk Mikołaj, Lidzbark Warmiński
powiat nowomiejski	**Tomasz Dembek**, Prywatna Praktyka Dentystyczna, Nowe Miasto Lubawskie
powiat olsztyński	**Sylwia Nadolna-Dańko**, Przyjaciel Uśmiechu, Olsztynek
powiat ostródzki	**Marek Barański**, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg
powiat szczycieński	**Piotr Napiwodzki**, Gabinet dentystyczny Piotr Napiwodzki, Szczytno

PRZYCHODNIA/GABINET ROKU	
Olsztyn	**Gabinet stomatologiczny Joanna Segień-Chyża**, Olsztyn, Kołobrzeska 32A
powiat ełcki	**Przychodnia Specjalistyczna Ełckiego Centrum Zdrowia EłkMed**, Ełk, Mickiewicza 40
powiat kętrzyński	**Poradnia Rodzinna Pro Familia**, Reszel, Kolejowa 2
powiat lidzbarski	**Centrum Stomatologiczne AB-DENT**, Orneta, 02.05.2001
powiat nowomiejski	**NZOZ Przychodnia nr 1**, Nowe Miasto Lubawskie, Mickiewicza 11B
powiat olsztyński	**Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ**, Olsztynek, Chopina 11

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU	
1 miejsce	**Beata Sosnowska**, 1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku, Ełk
2 miejsce	**Danuta Piskorz**, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn
3 miejsce	**Iwona Kruszewska**, SPZOZ w Działdowie, Działdowo

GINEKOLOG ROKU	
1 miejsce	**Eryk Pięcikowski**, Pro-Medica, Ełk
2 miejsce	**Sebastian Ławrynowicz**, Wojewódzki Szpital Zespolony Oddział Ginekolog Rokuia, Elbląg
3 miejsce	**Waldemar Kucharczuk**, KAmed Anna i Waldemar Kucharczuk, Ełk

CHIRURG ROKU	
1 miejsce	**Wojciech Skonieczny**, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg
2 miejsce	**Przemysław Rymkiewicz**, Prywatna praktyka Przemysław Rymkiewicz, Olsztyn
3 miejsce	**Rafał Szynkarczuk**, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn

ORTOPEDA ROKU	
1 miejsce	**Jan Mikulski**, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, NZOZ Olsztyńscy Ortopedzi, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn
2 miejsce	**Adrian Tyrawski**, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce
3 miejsce	**Sławomir Osiński**, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo

FIZJOTERAPEUTA ROKU	
1 miejsce	**Marzena Zielińska**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn
2 miejsce	**mgr Jolanta Majchrzak**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn
3 miejsce	**mgr Katarzyna Raczkowska**, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn

KARDIOLOG ROKU	
1 miejsce	**Jacek Pawłowicz**, 1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku, Ełk
2 miejsce	**Michał Jaśkiewicz**, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg
3 miejsce	**Artur Zbigniew Zalewski**, Centrum Kardiolog Rokuii Scanmed, Ełk

NEUROLOG ROKU	
1 miejsce	**dr Małgorzata Pawłowicz**, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn
2 miejsce	**Edyta Budrewicz-Masiewicz**, Szpital Powiatowy, Kętrzyn
3 miejsce	**Krzysztof Nosek**, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn

UROLOG/NEFROLOG ROKU	
1 miejsce	**Michał Koziczak**, Gabinet lekarski, Olsztyn
2 miejsce	**Łukasz Grycko**, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg

OKULISTA ROKU	
1 miejsce	**Janusz Adamski**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
2 miejsce	**Dariusz Wilczek**, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn
3 miejsce	**Anna Maria Jasek**, Opto-med, Olsztyn

DERMATOLOG ROKU	
1 miejsce	**Dominika Czarnecka**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg
2 miejsce	**Zofia Silakowska**, SPZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn
3 miejsce	**Anita Jabłonowska Kosek**, AB Medical - Centrum Dermatologii Estetycznej, Olsztyn

LARYNGOLOG ROKU	
1 miejsce	**Lek. Med. Mirosław Denisiuk**, Prywatny Gabinet Laryngolog Rokuiczny, Elbląg
2 miejsce	**Piotr Denisiuk**, WDSS Klinika Chirurgii Głowy i Szyi, Olsztyn
3 miejsce	**Lek. Med. Robert Demidowicz**, Gabinet lekarski, Ostróda

RATOWNIK MEDYCZNY ROKU	
1 miejsce	**Mirosław Potoczny**, WSPR, Olsztyn
2 miejsce	**Anna Maria Borejszo**, Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą, Olsztyn
3 miejsce	**Mariusz Domeracki**, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU	
1 miejsce	**Agnieszka Buszta**, Apteka Dr Max, Elbląg
2 miejsce	**mgr Łukasz Ostrowski**, Apteka Welska, Lidzbark
3 miejsce	**Anita Moleń**, Apteka Społeczna na Warszawskiej Grupa Nowa Farmacja, Giżycko

DIAGNOSTA LABORATORYJNY/TECHNIK ANALITYKI MEDYCZNEJ ROKU	
1 miejsce	**Anna Bieńkowska**, SPZOZ MSWiA z W-M CO, Przychodnia Specjalistyczna w Olsztynie, Olsztyn
2 miejsce	**Iwona Kowalczyk**, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn
3 miejsce	**Wojciech Marchlik**, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn

SZPITAL ROKU	
1 miejsce	**Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ we Fromborku**, Frombork, Sanatoryjna 1
2 miejsce	**Miejski Szpital Zespolony**, Olsztyn, Niepodległości 44/Al. Wojska Polskiego 30
3 miejsce	**Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci**, Olsztynek, Ameryka 21

eprasa.pl 6e9cbc9a9b