DZIŚ STRONA ZDROWIA

PIERWSZE OBJAWY OSTEOPOROZY

WRÓG KOŚCI ROZWIJA SIĘ PO CICHU I LATAMI str. 13 - 14

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 245 (23.755) | Nakład: 7.254 | Wydanie 3 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 21.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

NOWY ROZKŁAD PKP

Kolej szykuje nowy plan jazdy. Tutaj dojadą pasażerowie z Kujaw i Pomorza

Agnieszka Domka-Rybka

Nocny pociąg z regionu do Zakopanego, więcej połączeń do Warszawy i nad morze. W regionie pojadą pociągi na trasie Rypin - Brodnica, a w Serocku zamiast pociągów będą wozić pasażerów autobusy - oto niektóre zmiany w nowym rozkładzie jazdy PKP.

Od 13 grudnia zacznie obowiązywać nowy, roczny rozkład jazdy PKP.

Jedną z najważniejszych zmian będzie zwiększenie liczby pociągów typu sprinter (z małą liczbą zatrzymań) z Kujaw do Warszawy. Od grudnia do kursującego już dziś pociągu Intercity Brda dołączy nowy IC Moniuszko relacji Bydgoszcz – Warszawa, który poza Bydgoszczą w drodze do stolicy zatrzyma się tylko w Toruniu i Włocławku.

Pojawi się nocne połączenie z województwa kujawsko-pomorskiego do Zakopanego. Podróżni będą mogli skorzystać z grupy wagonów bezpośrednich relacji Gdynia Główna – Zakopane, które w Łodzi zostaną włączone do pociągu IC Podhalanin. Po drodze skład zatrzyma się m.in. w Laskowicach Pomorskich, Bydgoszczy, Toruniu oraz Włocławku.

Zaś już od 25 października na odcinku Serock - Bydgoszcz nie pojadą pociągi, a w ich miejsce pojawi się autobusowa komunikacja zastępcza. Ma to związek z pracami na torach, jak m.in. budową elektryfikacji. Ustaliliśmy w PKP PLK, że remonty w tym miejscu potrwają trzy lata, ale będą realizowane etapami.

Natomiast dziesięć par pociągów w dni powszednie, osiem w soboty i siedem w niedziele będzie od grudnia kursować na trasie Brodnica–Rypin. Za połączenia, które przez najbliższe pięć lat realizować będzie spółka Arriva, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego zapłaci 13 mln złotych.

Zaś Polregio zawiezie kuracjuszy np. do Ciechocinka, Busko-Zdroju, Cieplic Śląskich -Zdrój, Horyńca, Inowrocławia, Kołobrzegu, Krynicy-Zdroju , Nałęczowa, Rabki - Zdrój czy Świnoujścia.

Trasa z Aleksandrowa Kujawskiego (lub w wydłużonej relacji ze stacji Toruń Główny) do Ciechocinka przez cały rok cieszy się ich ogromnym zainteresowaniem.

©℗

Więcej na str. 3

Grudziadz

Skolim otworzy stację paliw? Podał nazwę naszego miasta

Nie tylko fani piosenkarza, ale wszyscy kierowcy, zacierają ręce, bo już działające stacje Skolima słyną z niskich cen paliwa

Str. 8

Zakaz handlu

W niedziele można zrobić zakupy w Biedronce. Co na to PIP?

Zakupy przez Glovo w niedziele to furtka do obchodzenia zakazu handlu i brak odpoczynku w weekendy

Str. 3

Rolnictwo

Cukier znalazł się pod lupą UOKIK. Sprawdzają skąd taka niska cena

Cena kilograma cukru w marketach spadła poniżej kosztów produkcji. Jedną z przyczyn nadwyżka w magazynach

Str. 5

FOT. PIXABAY.COM

FOT. STRAŻ POŻARNA GRUDZIĄDZ

Okolice Grudziądza

Kraksa na moście. Ruch stanął na ponad trzy godziny

Do nietypowego wypadku doszło wczoraj rano na moście nad Wisłą. Z ciężarówki marki Scania zsunęła się przewożona nią stalowa konstrukcja. Spadła wprost na jadącą za ciężarówką osobową toyotę oraz częściowo na tory kolejowe. Ładunek najprawdopodobniej był zbyt wysoki i zahaczył o konstrukcję mostu. - Kierujący toyotą, po tym jak udało się wydobyć go z samochodu, został zabrany do szpitala - informowała mł. asp. Małgorzata Frukacz z policji w Świeciu. Utrudnienia w ruchu - także kolejowym - trwały ponad trzy godziny. Więcej na www.pomorska.pl/grudziadz

eprasa.pl 6f4125ade3

POLECAMY

JUTRO: Ile komornik może zabrać z emerytury PIĄTEK: Czy oddamy AI nasze myśli i uczucia?

21.10.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Urszula, Celina i Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

GAZETA POMORSKA

Redaktor naczelna Alicja Polewska
Z-cy redaktor naczelnej Justyna Wojciechowska-Narloch, Lucyna Talaśka-Klich, Jakub Stykowski
Wydawca Beata Busz

www.pomorska.pl

Polska Press Makroregion Wielkopolska Kujawsko-Pomorskie
Redakcja ul. Zamoyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz, tel. 52 32 63 100, gp.redakcja@polskapress.pl
Prezes Makroregionu Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy Agnieszka Perlińska
Dyrektor marketingu Katarzyna Jabłońska
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia

Mateusz Pojnar:
Skok stulecia i mili złodzieje

publicysta

Opowiem Wam historię z ubiegłego tygodnia. Rzecz miała miejsce w Nowej Soli. Otóż jacyś złodzieje połakomili się na stary poniemiecki zabytek – właz żeliwny, który zdobił podłoże korytarza jednej z kamienic w centrum miasta. Mieszkańcy – nieświadomi rzecz jasna tego, że ktoś szykuje skok stulecia – nie zamknęli drzwi do budynku, bo zamek ostatnio się psuł, więc ktoś sobie wszedł, właz zabrał i pewnie przehandlował na wódkę i wino krajowe owocowe.

Zdarza się – powiecie. Ale najlepsze jest to, że złodziej wykazał się troską – w zamian zostawił prowizoryczny „właz" z napisaną flamastrem instrukcją, ile powinien mieć nowy: 50 cm na 50 cm. Tak, tak – żeby ci, którzy zostali okradzeni, nie tracili czasu na to, by samemu zmierzyć powierzchnię. Lokatorom do dziś łzy spływają po policzkach, gdy pomyślą sobie, z jaką empatią się spotkali. Słyszałem, że chcieliby tę szajkę spotkać i podziękować im za wszystko osobiście.

Niewykluczone jednak, że Gang Olsena najpierw spotka się z policją, która sprawą się zainteresowała. „Może nagrało się coś na pobliskim monitoringu?" – zastanawiają się mieszkańcy.

Czy się nagrało, czy nie, trzeba oddać cwaniaczkom z lepkimi łapkami, że to była kradzież na miarę hollywoodzkiej produkcji. Opowieść godna serii złodziejskiej „Ocean's" albo „Włoskiej roboty", ewentualnie hiszpańskiego serialu „Dom z papieru" lub słynnych amerykańskich westernów, w których pędzący na koniach kowboje napadają na banki.

Jakiś reżyser zza oceanu zdecydowanie powinien się tu pofatygować i nagrać coś wielkiego. Historia o miłych złodziejach jest gwarantem deszczu Oscarów.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Pomorską"

tel. 52 511 94 64
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.pomorska.pl

POGODA

dziś
17°C/10°C

jutro
12°C/6°C

FUNDUSZE

Ponad 4,4 mln zł na edukację dorosłych i kluby seniora. Kto dostanie najwięcej?

Adam Willma

Powiat nakielski otrzyma 721,7 tys. zł na trzy ośrodki edukacji dorosłych, a gmina Lubiewo pół miliona na dwa takie miejsca. To najwięksi beneficjenci czterech konkursów, w których przyznano łącznie ponad 4,4 mln zł. Pieniądze trafią też na kluby seniora i przełamywanie stereotypów związanych z płcią.

FOT. SZYMON ZDZIEBŁO/ KPUM

Pieniądze mają pozwolić na tworzenie i prowadzenie klubów seniora oraz organizację wspólnych zajęć i spotkań międzypokoleniowych

Środki pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021–2027. Konkursy przeprowadziły trzy lokalne grupy działania: Partnerstwo dla Krajny i Pałuk, Bory Tucholskie oraz Zakole Dolnej Wisły.

Najwięcej dla nakielskiego

Powiat nakielski otrzyma trzy granty po 240 565 zł, w sumie 721 695 zł. Pieniądze przeznaczy na projekty „LOWE Łokietek – Wiedza dla Każdego", „LOWE Szubin – przestrzeń edukacji w Dolinie Noteci" oraz „LOWE Staszic – Uczymy się przez Całe Życie". Drugim największym beneficjentem jest gmina Lubiewo, której przyznano łącznie 500 tys. zł. Połowa tej kwoty przypadnie na ośrodek przy Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Bysławiu, druga połowa na ośrodek przy Szkole Podstawowej im. Wojska Polskiego w Lubiewie.

Niewiele mniej otrzyma gmina Kcynia: 481 130 zł. Dwa równe granty pozwolą uruchomić „strefę rozwoju" w Kcyni i „przystań wiedzy" w Dziewierzewie. W powiecie nakielskim wsparcie otrzyma też gmina Mrocza. Na „pracownię możliwości" przyznano jej 240 565 zł.

Po ćwierć miliona

Najwyższe dofinansowanie pojedynczego projektu wynosi 250 tys. zł. Taką kwotę przyznano każdemu z sześciu ośrodków edukacji dorosłych w konkursie LGD Bory Tucholskie. Oprócz dwóch przedsięwzięć gminy Lubiewo pieniądze otrzymają: gmina Cekcyn - na ośrodek przy Szkole Podstawowej w Cekcynie; gmina Gostycyn - na ośrodek przy Szkole Podstawowej w Gostycynie; gmina Kęsowo - na „Akademię nowych możliwości" przy Szkole Podstawowej im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Żalnie; Wyższa Szkoła Zarządzania Środowiskiem w Tucholi – na ośrodek działający przy uczelni.

Niemal milion na seniorów

Dziesięć projektów wspierających integrację społeczną osób starszych otrzyma w sumie 975 949 zł. Granty rozdzieliła LGD Zakole Dolnej Wisły.

Sześć przedsięwzięć uzyskało po 100 tys. zł. W tej grupie znalazły się Unisławska Spółdzielnia Socjalna UNI-ZIEL z projektem „Razem Lepiej!" oraz Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Gminy Unisław z projektem „Seniorzy w Akcji". Po tyle samo otrzymają Regionalny Ośrodek Zrównoważonego Rozwoju na Klub Seniora Jabłonka Przysiek, Koło Gospodarzy Wiejskich na Klub Seniora „U Gospodarzy" II, Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu na Klub Aktywnych Seniorów i Fundacja Rozwoju Innowacji Społecznych na Informatyczny Klub Seniora w Wałdowie Królewskim.

Ochotniczej Straży Pożarnej w Płutowie przyznano 96 870 zł na „Sołecką Przystań 60+", czyli klub seniora. Gminna Biblioteka Publiczna w Dąbrowie Chełmińskiej otrzyma 93 600 zł na klub „Aktywni z Pasją", Dom Kultury w Górsku – 93 425 zł na „Złotą Jesień Aktywności", a Gminny Ośrodek Kultury w Kijewie Królewskim – 92 054 zł na klub „Aktywni Razem".

Przełamywanie stereotypów

Drugi konkurs LGD Bory Tucholskie dotyczył przełamywania stereotypów związanych z płcią. Najwięcej, 100 tys. zł, otrzyma Fundacja Cudawianki na projekt „Silniejsza niż stereotyp – Podróż Bohaterki". Kolejne pod względem wartości granty przypadły Spółdzielni Socjalnej PROGRES – 83 687 zł na „Kobietę niestereotypową" – oraz Stowarzyszeniu Rodzina Kolpinga w Cekcynie – 61 720 zł na projekt „Kobieta 360° – świadoma, silna, niezależna".

Gmina Tuchola otrzyma 50 764 zł na przedsięwzięcie „Równi w Borach – partnerskie rodzicielstwo bez barier". Wśród pozostałych beneficjentów są Stowarzyszenie Się Uda, Fundacja im. Anny Jachniny, Towarzystwo Miłośników Ziemi Śliwickiej „Knieja" i Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Specjalnej Troski w Tucholi.

Na liście znalazł się też m.in. klub mężczyzn przełamujących stereotypy. Projekt „Równi w rodzinie" otrzyma 27 977,50 zł. ©℗

eprasa.pl 6f4125ade3

ZAKAZ HANDLU

W niedziele można zrobić zakupy w Biedronce...

Agnieszka Domka-Rybka

Zakupy przez Glovo z Biedronki w niedziele to furtka do obchodzenia zakazu handlu i brak odpoczynku w weekendy - twierdzą pracownicy Biedronki. Co na to PIP?

Niedziele w Glovo uchodzą za dni z dużą liczbą zleceń, zwłaszcza w porze obiadowej lub przy złej pogodzie.

Z Glovo współpracuje Biedronka, której pracownicy skarżą się na forach internetowych, że ta praca często stanowi tzw. „furtkę" do obchodzenia zakazu niedzielnego handlu. Piszą, że pod przykrywką kompletowania zamówień dla kurierów Glovo wykonują w niedziele standardowe prace magazynowe i porządkowe (np. wykładanie towaru na półki, przygotowywanie sklepu na poniedziałek), co odbiera im prawo do odpoczynku w siódmym dniu tygodnia.

W naszym regionie zakupy przez Glovo z Biedronki można zrobić w niektórych jej sklepach w Bydgoszczy, Toruniu, Włocławku i Grudziądzu.

- Oczywiście, że pracownicy przychodzą do sklepów w niedziele - mówi w rozmowie z naszą redakcją Gabriela Kaim, przewodnicząca Komisji Międzyzakładowej NSZZ „Solidarność" w Jeronimo Martins Polska. - Sklepy są oświetlone, czyli ktoś w nich jest i przygotowuje towar do sprzedaży, a nawet odpalane są piece do bułek i chleba. A skąd niby biorą się w niedziele świeże bułeczki z Biedronki? To sprawa dla Państwowej Inspekcji Pracy.

Biedronka twierdzi, że jej współpraca z Glovo w niehandlowe niedziele jest w pełni zgodna z prawem. Powołuje się na przepisy Ustawy o ograniczeniu handlu w niedziele i święta (konkretnie na artykuł 6), które wyłączają z zakazu działalność handlową prowadzoną w formie sprzedaży internetowej.

O komentarz poprosiliśmy m.in. Głównego Inspektora Pracy, ponieważ Biedronki, jak wiadomo, „rozsiane" są po całym raju.

Tak nam odpowiedział Mateusz Rzemek, rzecznik prasowy GIP: „Państwowa Inspekcja Pracy prowadzi kontrole sklepów należących do sieci Biedronka na bieżąco, w miarę potrzeb. Kontrole obejmują swoim zakresem tematykę objętą programem działania Państwowej Inspekcji Pracy oraz wynikającą z ewentualnych skarg i wniosków. W niektórych przypadkach kontrole obejmują ocenę przestrzegania przepisów ustawy o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektóre inne dni, w związku ze współpracą z platformami takimi jak Glovo czy UberEats. W okresie od 12 maja 2026 r. do końca września kilka okręgowych inspektoratów pracy prowadziło kontrole w tym zakresie. Objęły one 17 sklepów, w których – zgodnie z posiadanymi informacjami – było powierzane wykonywanie czynności związanych z handlem w niedziele. W 10 placówkach ujawniono, że oprócz obsługi zamówień złożonych za pomocą platform internetowych, pracownicy wykonują również inne czynności, związane ze sprzątaniem i zatowarowaniem sklepu".

Rzecznik GIP dodaje, że naruszało to postanowienia wspomnianej ustawy, w związku z czym inspektorzy pracy wydali wystąpienia o usunięcie stwierdzonych uchybień oraz wszczęli postępowania wykroczeniowe.

W pozostałych 7 sklepach nie ujawniono wyżej opisanych nieprawidłowości.

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ/POLSKA PRESS

Biedronka twierdzi, że jej współpraca z Glovo w niedziele jest w pełni zgodna z ustawą o ograniczeniu handlu w niedziele i święta

W związku z tym, że Biedronka ma swoje sklepy także w naszym regionie, wysłaliśmy pytania do Okręgowego Inspektoratu Pracy w Bydgoszczy.

- Nasi inspektorzy prowadzą obecnie dwie kontrole w sklepach tej sieci. Dotyczą one przestrzegania przez pracodawcę wybranych przepisów prawa pracy (czas pracy, przygotowanie pracowników do pracy) oraz bezpieczeństwa i higieny pracy (np. temperatura w pomieszczeniach pracy, transport, składowanie i magazynowanie) - informuje Magdalena Araczewska, p.o. zastępcy Okręgowego Inspektora Pracy w Bydgoszczy. - Kontrolowane placówki nie prowadzą sprzedaży internetowej, w tym w niedziele oraz inne dni objęte zakazem handlu. ©℗

NOWY ROZKŁAD PKP

Pasażerowie, szykujcie się na zmiany w rozkładzie jazdy pociągów

Agnieszka Domka-Rybka

Od 13 grudnia zacznie obowiązywać nowy, roczny rozkład jazdy PKP. Sprawdziliśmy, co zmieni się dla pasażerów z Kujaw i Pomorza.

Jedną z najważniejszych zmian będzie zwiększenie liczby pociągów typu sprinter (z małą liczbą zatrzymań) z Kujaw do Warszawy. Od grudnia do kursującego już dziś pociągu Intercity Brda dołączy nowy IC Moniuszko relacji Bydgoszcz – Warszawa, który poza Bydgoszczą w drodze do stolicy zatrzyma się tylko w Toruniu i Włocławku.

W nowym rozkładzie jazdy zwiększy się także liczba połączeń między województwem kujawsko-pomorskim a największymi ośrodkami w północnej oraz w centralnej Polsce. PKP Intercity podwoi liczbę kursów na linii z Trójmiasta przez Bydgoszcz, Toruń, Włocławek, Łódź, Częstochowę i Zawiercie do Krakowa i Katowic. Pociągi będą kursowały w odstępach co 2 godziny od Trójmiasta do Zawiercia, skąd co drugi skład pojedzie dalej do Krakowa, a co drugi do Katowic i Bielska-Białej.

Taki układ połączeń będzie możliwy dzięki uruchomieniu nowych pociągów IC Portowiec relacji Gdynia–Bielsko-Biała oraz IC Stoczniowiec relacji Gdynia–Kraków. Łącznie na trasie z Bydgoszczy, Torunia i Włocławka do Łodzi oraz do Trójmiasta kursować będzie po 8 par pociągów.

FOT. KAROLINA MISZTAL

Od grudnia pociąg PKP Intercity zawiezie podróżnych do Zakopanego

Dodatkowe połączenia pojawią się od czerwca 2027 roku (2 połączenia) oraz od września (kolejne 2 połączenia) także na trasie z Poznania przez Inowrocław i Bydgoszcz do Trójmiasta. Będą to pociągi TLK Żuraw, IC Błyskawica, TLK Molo oraz IC Stocznia kursujące w relacji Poznań – Gdynia, przez m.in. Inowrocław, Bydgoszcz i Laskowice Pomorskie. Nowe połączenia zapewnią jeszcze wygodniejszy dojazd zarówno do stolicy Wielkopolski, jak i nad polskie morze. Dzięki temu liczba połączeń na trasie do Poznania wzrośnie do 18 par dziennie z Bydgoszczy i aż 25 par dziennie z Inowrocławia. Od grudnia pomiędzy Bydgoszczą a Trójmiastem kursować będzie 20 par pociągów dziennie, zaś od czerwca liczba ta zwiększy się do aż 22 par a od września 2027 r. do 24 par. W okresie wakacyjnym oferta zostanie dodatkowo rozszerzona o kolejne połączenia sezonowe.

W nowym rozkładzie jazdy pojawi się nocne połączenie z województwa kujawsko-pomorskiego do Zakopanego. Podróżni będą mogli skorzystać z grupy wagonów bezpośrednich relacji Gdynia Główna – Zakopane, które w Łodzi zostaną włączone do pociągu IC Podhalanin. Po drodze skład zatrzyma się m.in. w Laskowicach Pomorskich, Bydgoszczy, Toruniu oraz Włocławku.

Dzięki temu mieszkańcy regionu zyskają wygodną możliwość nocnej podróży do stolicy Tatr bez konieczności organizowania przesiadek. Na odcinku Gdynia – Bydgoszcz nowe połączenie zastąpi obecnie kursujący pociąg TLK Powiśle.

Natomiast dzięki wydłużeniu relacji pociągu IC Kujawiak liczba połączeń m.in. z Bydgoszczy, Torunia i Włocławka do Piły zwiększy się do 4 par dziennie, a mieszkańcy Nakła nad Notecią zyskają lepszy dojazd do Warszawy.

Oto z kolei zmiany w regionalnych kolejach. Od 25 października na odcinku Serock - Bydgoszcz nie pojadą pociągi, a w ich miejsce pojawi się autobusowa komunikacja zastępcza. Ma to związek z pracami na torach, jak m.in. budową elektryfikacji. Ustaliliśmy w PKP PLK, że remonty w tym miejscu potrwają trzy lata, ale będą realizowane etapami. Czyli nie oznacza to, że przez cały ten czas będą na tej trasie kursowały autobusy.

Natomiast dziesięć par pociągów w dni powszednie, osiem w soboty i siedem w niedziele będzie od grudnia kursować na trasie Brodnica–Rypin. Za połączenia, które przez najbliższe pięć lat realizować będzie spółka Arriva, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego zapłaci 13 mln złotych.

Dodajmy, że uruchomienia regularnych pasażerskich połączeń kolejowych poprzedza remont linii kolejowych Rypin – Brodnica - Jabłonowo Pomorskie (linie nr 33 i 208).

Na pięćdziesięciokilometrowym odcinku tych linii wymieniane są szyny i podkłady, naprawiane są mosty, wiadukty i przepusty. Równocześnie PKP PLK odbudowuje stację kolejową w Rypinie na linii nr 33 Sierpc-Brodnica (ta spółka przeznaczy na remonty 141 mln zł).

Tymczasem uruchomione pod koniec ubiegłego roku połączenie do Ciechocinka znacznie ułatwiło tysiącom kuracjuszy i turystów dojazd do tego popularnego uzdrowiska. Trasa z Aleksandrowa Kujawskiego (lub w wydłużonej relacji ze stacji Toruń Główny) przez cały rok cieszy się ich ogromnym zainteresowaniem.

Trasę obsługuje Polregio. Ten przewoźnik zawiezie też naszych kuracjuszy np. do Busko-Zdroju, Cieplic Śląskich -Zdrój, Horyńca, Inowrocławia, Kołobrzegu, Krynicy-Zdroju , Nałęczowa, Rabki - Zdrój czy Świnoujścia.

©℗

eprasa.pl 6f4125ade3

FILM

Karolina Gruszka odbierze nagrodę marszałka na ToruńCAMERIMAGE

Justyna Wojciechowska-Narloch

Tegoroczna Nagroda Filmowa Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego trafi do Karoliny Gruszki.

Karolina Gruszka na ekranie zadebiutowała jako dziecko w serialu „Boża podszewka" (1997). Od tego czasu zagrała w ponad sześćdziesięciu produkcjach filmowych i telewizyjnych.

W jej dorobku znalazły się m.in. tytułowa rola w „Marii Skłodowskiej-Curie" oraz kreacje w filmach „Kochankowie z Marony", „Szczęście świata", „Tlen", „Chopin, Chopin!" i najnowszej „Lalce". Młodszej publiczności znana jest również z takich obrazów, jak „Za duży na bajki" czy „Kajtek Czarodziej", z kolei w telewizji wystąpiła w serialach „Sfora", „Oficer", „Dom pod Dwoma Orłami", „Breslau", „Nieobecni" oraz „Gra z cieniem".

Jest laureatką nagrody za pierwszoplanową rolę kobiecą na 30. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni za kreację w „Kochankach z Marony" w reżyserii Izabelli Cywińskiej. Była ponadto pięciokrotnie nominowana do Polskich Nagród Filmowych Orłów za kreacje w filmach „Kochankowie z Marony", „Pani z przedszkola", „Maria Skłodowska-Curie", „Ach śpij kochanie" oraz „Chopin, Chopin!".

Nagroda Filmowa Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego to nagroda ustanowiona w roku 2022 i inspirowana postacią pochodzącej z Kujaw i Pomorza Poli Negri. Dedykowana jest twórcom zarówno młodym, jak i tym z uznanym już dorobkiem, w tym aktorom, reżyserom i operatorom.

Wręczana jest na wszystkich festiwalach filmowych odbywających się w naszym regionie. Wśród laureatów nagrody są m.in. Krzysztof Zanussi, Jerzy Skolimowski, Jan Holoubek i Katarzyna Figura. ToruńCAMERIMAGE w tym roku odbędzie się w dniach 7-14 listopada. ©℗

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Karolina Gruszka na ekranie zadebiutowała w 1997 roku

CIEKAWOSTKI

W Bydgoszczy jest Muzeum Tortur i Kar Śmierci

Jarosław Więcławski

Szyld, który pojawił się na budynku przy ul. Wełniany Rynek w Bydgoszczy, od razu przyciągnął uwagę mieszkańców. Nic dziwnego, bo nie codziennie w mieście powstaje Muzeum Tortur i Kar Śmierci.

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ

Po ekspozycji oprowadził Franciszek Bromberek, tata właściciela, który czynnie zaangażował się w przygotowanie projektu

Muzeum jest czynne od soboty, 17 października. - Koncepcja zaczęła kiełkować już 2,5 roku temu. W regionie kujawsko-pomorskim, a szerzej w północnej części kraju, nie ma placówki kompleksowo poświęconej tej tematyce, która byłaby osobnym bytem. Dodatkowo widać tendencję, że ta tematyka jest szeroko zawłaszczona przez popkulturę. Tortury i kara śmierci to temat historyczny – tak chcemy go pokazać. W pewnym sensie prezentujemy rozwój ludzkości, również na terenach dzisiejszej Polski. Jeżeli chodzi o popularyzację historii, jest on trochę omijany, a właściwie celowo niedostrzegany - mówi Bartłomiej Bromberek, właściciel Muzeum Tortur i Kar Śmierci.

Placówka jest na Wełnianym Rynku, tuż przy wejściu na ulicę Długą. Wokół nie brakuje restauracji, pubów, ale i innych placówek kulturalnych oraz edukacyjnych. Dla wielu osób może to być kolejny przystanek w drodze na Wyspę Młyńską.

Po ekspozycji oprowadził mnie Franciszek Bromberek, dawny rzeczznik UTP (obecnie Politechnika Bydgoska), a prywatnie tata właściciela. Dziś przebywa na emeryturze i również zaangażował się w przygotowanie projektu. Przewodnik pokazuje eksponaty, a przy okazji opowiada o lokalnych historiach związanych z Bydgoszczą. Wyjaśnia, jak działały i były wykorzystywane przedmioty zgromadzone w muzeum. Wskazuje, gdzie w mieście znajdował się pręgierz, szubienica czy dom kata. - Nasze główne założenie to pokazanie aspektu psychologiczno-społecznego tematu. Nie chcemy spłycać historii i pokazywać go w zabawnej formie. Powód zadawania cierpień był różny, czasem były to podejrzenia czy urojenia lokalnej społeczności - wyjaśnia.

Muzeum jest otwarte 6 dni w tygodniu, w godzinach od 12 do 20. Wyjątkiem jest środa. Możliwe jest zwiedzanie indywidualne i grupowe. Bilet ulgowy kosztuje 25 zł a normalny - 30 zł. Wstęp dla osób od 16. roku życia.

Eksponaty są prezentowane w dwóch salach. Na dolnym poziomie znajdują się przedmioty związane z karami ostatecznymi. - Wśród eksponatów mamy oryginały zakupione na aukcjach międzynarodowych, m.in. z Wiednia, Portugalii czy Holandii. Trafił do nas też miedzioryt z Cypru. Głównie są to obiekty z przełomu XVII i XVIII wieku. Część jeszcze utknęła w transporcie, ale niebawem uzupełnią ekspozycję. Jak każde muzeum cały czas będziemy chcieli ją rozwijać i powiększać zbiory. Oczywiście, co naturalne przy historycznej tematyce, nie unikniemy replik niektórych urządzeń - mówi Bartłomiej Bromberek. ©℗

PRZYRODA

Skąd wzięła pani gałązki na ten stroik? Patrole straży leśnej wyruszyły w teren

Agnieszka Romanowicz

Trwa akcja „Stroisz 26". Do 31 października funkcjonariusze straży leśnej będą kontrolować lasy i punkty sprzedaży dekoracji kupowanych z okazji Wszystkich Świętych.

- Co rok pod koniec października odnotowujemy zdarzenia związane z nielegalnym pozyskaniem gałęzi jodłowych, świerkowych i innych roślin wykorzystywanych do tworzenia dekoracji na Wszystkich Świętych - mówi Honorata Galczewska, rzecznik prasowa Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu.

- Wartość skradzionych gałęzi bywa niewielka, jednak rzeczywiste szkody wyrządzane w młodnikach mogą być wielokrotnie wyższe - podkreśla Regina Klimaszewska, rzecznik prasowa Lasów Państwowych. - Nielegalne obcinanie gałęzi często prowadzi do trwałego uszkodzenia młodych drzew, a w skrajnych przypadkach do konieczności ponownego odnowienia fragmentów lasu.

Pytają o gałęzie, szyszki, mech...

Dlatego od 19 do 31 października funkcjonariusze straży leśnej skoncentrują się na wykrywaniu przypadków pozyskiwania stroiszu bez zezwolenia. Będą sprawdzać pochodzenie gałęzi, szyszek i mchu oferowanych przez sprzedawców, a także patrolować lasy.

- W zależności od lokalnych uwarunkowań, leśnicy wykorzystają dostępne narzędzia, m.in. monitoring wizyjny, fotopułapki i bezzałogowe statki powietrzne. W działania mogą być angażowane również inne służby - informuje Regina Klimaszewska.

Leśnicy apelują o kupowanie stroików z legalnych źródeł.

- Naturalne dekoracje mogą cieszyć oko, nie muszą jednak powstawać kosztem przyrody - tłumaczą. - Świadome wybory konsumentów pomagają ograniczać popyt na produkty pochodzące z nielegalnego pozyskania.

FOT. MIKOŁAJ SUCHAN

Akcja Stroisz 2026 prowadzona jest m. in. na targowiskach

500 mandatów rocznie

Jak je zdobyć legalnie?

- M. in. ze specjalistycznych plantacji oraz z zabiegów pielęgnacyjnych prowadzonych przez leśników - informują leśnicy. - Sprzedawcy oferujący taki materiał dysponują dokumentami potwierdzającymi jego pochodzenie - zapewnia Klimaszewska.

Za nielegalne pozyskanie stroiszu grozi do 500 zł mandatu, a w przypadku skierowania sprawy do sądu - do 5000 zł.

Co roku mundurowi nakładają blisko 500 mandatów na osoby handlujące stroikami lub wycinające gałęzie w lasach. ©℗

eprasa.pl 6f4125ade3

ROLNICTWO

Cukier pod lupą UOKiK. Skąd taka niska cena?

Agnieszka Romanowicz

Cena kilograma cukru w marketach spadła poniżej kosztów produkcji. Jedną z przyczyn jest nadwyżka cukru w magazynach. UOKIK sprawdza, czy jedyną.

Średnia cena za kg cukru wynosi 1,99 zł. - W promocji spadła nawet do 0,99 zł za kilogram, tymczasem koszt produkcji kilograma cukru wynosi 2,52 zł - alarmują plantatorzy buraków cukrowych.

FOT. PIXABAY

Mimo większego eksportu i ograniczenia importu, zapasy cukru w polskich magazynach z roku na rok są coraz większe

Zachodzi podejrzenie dumpingu

- Z danych Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej wynika, że średnia cena detaliczna cukru w UE spadła średnio o 2,7 proc., podczas gdy w Polsce spadek ten wyniósł aż 17,3 proc. W tym samym okresie na rynku niemieckim odnotowano wzrost cen o 2,6 proc. - zwraca uwagę Wiktor Szmulewicz, prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych. - Tak drastyczne rozbieżności pomiędzy sąsiadującymi rynkami wydają się nie wynikać z naturalnych mechanizmów popytu i podaży. Zachodzi uzasadnione podejrzenie, że rynki Europy Środkowo-Wschodniej są wykorzystywane do upłynniania nadwyżek towarowych po cenach poniżej kosztów produkcji w celu wyparcia lokalnej konkurencji.

Samorząd rolniczy zgłosił swoje obawy ministrowi rolnictwa, zwrócił się więc do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów o sprawdzenie, czy na rynku cukru nie dochodzi do stosowania cen dumpingowych oraz innych praktyk naruszających zasady uczciwej konkurencji przez zagraniczne koncerny handlowe i przetwórcze.

W korespondencji z KRIR resort przypomina, że polski rynek cukru od kilku lat odnotowuje nadwyżkę produkcji: - Wyrazem tego jest wzrost zapasów. W pierwszym kwartale 2026 roku według GUS wyniosły one 1566,4 tys. ton i były o 11,7 proc. wyższe w relacji rocznej. Wobec średniej trzyletniej wyższe o 25,7 proc., a pięcioletniej - o 36,6 procent.

Największy spadek produkcji u Niemców

Z prognoz Komisji Europejskiej wynika, że produkcja cukru w UE w sezonie 2026/27 wyniesie 14,13 mln ton, co oznacza spadek wobec poprzedniego sezonu o 14,8 proc. Największy spodziewany jest w Niemczech. - Będzie odpowiadał za blisko 28 proc. całkowitego spadku produkcji w Unii - uściśla Małgorzata Gromadzka z MRIRW. - Z doniesień prasowych wynika, że zbiory buraków cukrowych w Niemczech mogą być najniższe od 1990 r. Głównymi powodami są susza i wysokie temperatury (zwłaszcza w południowej części kraju) oraz ograniczenie areału, a także presja chorób. Sytuacja ta wpływa na kształtowanie się cen, w tym kraju mogły wzrosnąć.

Spadek produkcji cukru spodziewany jest też we Francji (-12,8 proc.), a w pozostałych krajach unijnych łącznie 15,7 proc. Grzegorz Rykaczewski z Departamentu Analiz Makroekonomicznych Banku Pekao przewiduje, że może to wpłynąć na ceny w Polsce:

- Po prawie 2,5 roku spadków światowe notowania cukru odbiły w pierwszym kwartale 2026 r. i od kilku miesięcy pozostają w trendzie wzrostowym. We wrześniu na giełdzie w Londynie poziom notowań był wyższy o prawie 30 proc. w porównaniu do dołka z lutego oraz wyższy o 12 proc. w relacji rocznej. Natomiast rynki hurtowe w Europie reagują z opóźnieniem - powiedział portalowi dlahandlu.pl. - Spodziewamy się, że ceny hurtowe w krótkim okresie również zaczną odrabiać straty. Po pierwsze będzie to skutek presji ze strony rynku światowego. Tu wsparciem notowań jest przewidywany spadek produkcji cukru w Tajlandii, która jest 2. największym eksporterem na świecie. Dodatkowo pojawiły się obawy o wpływ EL Niño na zbiory w Indiach. Ponadto silne opady deszczu zakłóciły przebieg zbiorów w Brazylii, która ma dominującą rolę w całym globalnym eksporcie cukru. ©℗

NASZA AKCJA

Siła KobieTY 2026. Październik pełen wiedzy, profilaktyki i kobiecej energii

Kamila Pochowska

Przed nami kolejne spotkania akcji „Siła KobieTY", podczas których uczestniczki będą mogły zdobyć m.in. praktyczną wiedzę na temat wczesnego wykrywania raka piersi czy badań kontrolnych. Najbliższe z nich odbędzie się 26 października we Włocławku.

„Siła KobieTY" to autorska inicjatywy Gazety Pomorskiej, która skierowana jest do kobiet w różnym wieku. Podczas bezpłatnych spotkań uczestniczki otrzymują praktyczną wiedzę dotyczącą zdrowia i profilaktyki. W projekt zaangażowana jest Aga Szuścik, która zajmuje się ginekologią, profilaktyką onkologiczną i oswajaniem kobiecych spraw bez tabu. Aktywistka w przystępny sposób (o czym dowiedziały się już uczestniczki spotkań w Inowrocławiu i Bydgoszczy) tłumaczy zagadnienia związane z ginekologią i badaniami profilaktycznymi.

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ

Uczestniczki otrzymują praktyczną wiedzę jak dbać o zdrowie

W swoim wystąpieniu „InTYmnie o zdrowiu" Aga Szuścik porusza m.in. tematy badań profilaktycznych, szczepień przeciw HPV, zdrowia intymnego, menopauzy, nietrzymania moczu, zdrowego stylu życia, samoakceptacji i budowania wewnętrznej siły.

Siła KobieTY 2026 w Kujawsko-Pomorskiem:

- 26 października - Włocławek, Teatr Impresaryjny, ul. Wojska Polskiego 13
- 27 października - Grudziądz, Grudziądzki Inkubator Przedsiębiorczości, Aleja 23 Stycznia 46
- 30 października - Toruń, Akademickie Centrum Kultury i Sztuki OdNowa, ul. Gagarina 37A.

Spotkania rozpoczynają się o godz. 17.30. Udział jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy. Należy wejść na pomorska.pl/silakobiety, gdzie znajduje się link do formularza zgłoszeniowego. W formularzu należy wybrać miasto, w których chce się uczestniczyć w wydarzeniu i wypełnić formularz.

Dla uczestniczek wydarzeń przygotowaliśmy konkurs, w którym do wygrania są vouchery na genetyczny test ryzyka raka piersi i jajnika związany z genem BRCA1, za ich realizację odpowiada Pracownia Genetyki Nowotworów w Toruniu. Aby wziąć udział w konkursie, przy rejestracji na wydarzenie należy odpowiedzieć na pytanie „Czym jest dla Ciebie siła?".

Spotkanie zakończy się pokazem filmu „Kłamstewko".

W ramach projektu powstaną cztery wideopodcasty przygotowane we współpracy ze specjalistami z Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka w Bydgoszczy. Rozmowy będą dotyczyć m.in. profilaktyki, objawów, leczenia, emocji i wsparcia osób mierzących się z chorobą nowotworową. ©℗

REKLAMA Q605039256A

ORGANIZATOR: GAZETA POMORSKA
PARTNER STRATEGICZNY I MECENAS: Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego; KUJAWY POMORZE
PARTNER STRATEGICZNY: Roche; tylko dwa słowa
PARTNERZY GŁÓWNI: bella; Bank Pekao; Diagnostyka+
PARTNERZY LOKALIZACYJNI: BYDGOSZCZ; WŁOCŁAWEK; KINO ORZEŁ; MIEJSKIE CENTRUM KULTURY w Bydgoszczy
PARTNER MERYTORYCZNY: CENTRUM ONKOLOGII im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy
PATRONAT MEDIALNY: TVP 3 BYDGOSZCZ; TVP info; PIK POLSKIE RADIO
PARTNERZY: CENTRUM MEDYCZNE BIEŃKOWSKI; MM NEUPACK; Diagnostyka+ GENESIS; Fale Loki Koki; OLIVIA GARDEN; PROSPERO; ENERGOTERM; drobex; MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJA w Bydgoszczy
PATRONAT HONOROWY: AMAZONKI; Patronat honorowy Prezydenta Bydgoszczy Rafała Bruskiego; Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski; Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki; Impreza pod patronatem Prezydenta Grudziądza

eprasa.pl 6f4125ade3

FOKUS

• **51 procent badanych** przez CBOS pozytywnie oceniło pracę prezydenta Karola Nawrockiego, a 39 proc. krytycznie

BEZPIECZEŃSTWO

Wzmocnienie wschodniej falnki NATO wspólnym priorytetem Polski i Litwy

Karol Nawrocki podkreślił we wtorek, że Polska i Litwa doskonale rozumieją, że największym zagrożeniem dla bezpieczeństwa państw regionu pozostaje agresywna polityka Rosji

oprac. Karolina Wrońska

Karol Nawrocki spotkał się w Pałacu Prezydenckim z prezydentem Litwy Gitanasem Nausedą. – Polskę i Litwę łączą nie tylko wielkowiekowa historia i bliskie sąsiedztwo, ale przede wszystkim wspólne interesy, strategiczne partnerstwo i odpowiedzialność za bezpieczeństwo naszej części Europy i całej wschodniej flanki NATO – powiedział Nawrocki na wspólnej konferencji z Nausedą.

Prezydent podkreślił wspólną perspektywę Polski i Litwy na sprawy międzynarodowe i kwestie bezpieczeństwa.

– Polska i Litwa doskonale rozumieją, że największym zagrożeniem dla bezpieczeństwa naszego regionu pozostaje agresywna polityka Federacji Rosyjskiej. Dlatego naszym wspólnym priorytetem musi być wzmacnianie wschodniej flanki NATO – podkreślił Nawrocki.

Jak mówił, Rosja prowadzi przeciwko państwom naszego regionu działania hybrydowe, wykorzystując cyberataki, dezinformację, sabotaż, presję na granicach. – To doświadczenie niestety dzielimy z Litwą, odpowiedzią musi być ścisła współpraca sojusznicza i konsekwentne wzmacnianie odporności naszych państw – podkreślił Nawrocki.

FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

Prezydent RP Karol Nawrocki i prezydent Litwy Gitanas Nauseda po spotkaniu w Pałacu Prezydenckim

Dodał, że „wspólnej refleksji wymaga również kwestia porozumienia Stanów Zjednoczonych z Rosją dotyczącego dostaw rosyjskiego oleju napędowe na światowe rynki". – Stabilizacja sytuacji energetycznej nie powinna prowadzić do osłabienia presji na Rosji ani podważania bezpieczeństw państw naszego regionu – dodał prezydent.

Dziś Litwa i Polska wspólnie działają na rzecz bezpiecznej, wolnej i zjednoczonej Europy – powiedział prezydent Litwy Gitans Nauseda po spotkaniu z prezydentem Karolem Nawrockim w Pałacu Prezydenckim.

– Po raz kolejny z satysfakcją potwierdzam, że jesteśmy nie tylko partnerami strategicznymi i sąsiadami, lecz także prawdziwymi, bliskimi przyjaciółmi – mówił Nauseda po spotkaniu z Nawrockim.

Nauseda poinformował, że podczas spotkania poruszono też kwestię bezpieczeństwa i obronności. Jak zauważył, oba państwa są celem ataków hybrydowych, kampanii sabotażowych, dezinformacyjnych i „powtarzających się naruszeń przestrzeni powietrznej". Nauseda podkreślił konieczność przeciwdziałania wspomnianym zagrożeniom i zwiększenia presji na Rosję poprzez m.in. sankcje.

Premier ws. incydentu z dronem

Donald Tusk przekazał we wtorek przed rozpoczęciem posiedzenia rządu, że podczas planowanego po południu spotkania z prezydentem Litwy Gitanasem Nausedą omówi ostatnim incydent z ukraińskim dronem. – Chcę potwierdzić, będziemy współpracowali bardzo blisko z Litwą i na pewno wyjaśnimy cały ten incydent z dronem, który eksplodował blisko granicy litewsko–łotewskiej – podkreślił szef rządu. Zapewnił, że zbadane zostaną wszystkie okoliczności.

Szef rządu zaznaczył, że liczy w tej sprawie na „pełną współpracę strony ukraińskiej, tak żeby naprawdę precyzyjnie wyjaśnić sobie, co się stało". Premier przekazał też, że „niezależnie od wyników tego wyjaśnienia chce podkreślić bardzo mocno, że Polska nie zezwala na prowadzenie operacji na swoim terytorium czy nad naszym terytorium bez wyraźnej zgody państwa polskiego". – I to się nie zmieni, niezależnie od tego, kto te operacje miałby przeprowadzać — zaznaczył. **PAP**

KRÓTKO

Łódź

Trzy gigantyczne kominy zostały wyburzone

Z krajobrazu Łodzi we wtorek zniknęły trzy charakterystyczne i mierzące ponad 100 metrów kominy dawnej elektrociepłowni EC-2 przy ul. Wróblewskiego. Obiekty wyburzono przy użyciu materiałów wybuchowych. Na poprzemysłowym terenie ma powstać osiedle mieszkaniowe. – To był wielomiesięczny proces przygotowań i zaangażowania dziesiątek specjalistów. W trzech kominach zrobiono ponad 1,5 tys. odwiertów, w których umieszczono 120 kg dynamitu – powiedziała Kaja Mirgos-Kwiatkowska, prezes firmy JHM Development, do której należy teren dawnej elektrociepłowni.

Lubuskie

Najpierw sprzedał auto, a potem je ukradł

Policjanci zatrzymali 36-latka podejrzanego o kradzież z włamaniem. Mężczyzna miał najpierw sprzedać swoje auto mieszkance pow. sulęcińskiego, a dwa dni później ukraść je, korzystając z zapasowego kluczyka. Zgodnie z Kodeksem karnym użycie bezprawnie zatrzymanego, oryginalnego kluczyka do zaboru auta stanowi przełamanie zabezpieczenia. Tym samym za kradzież z włamaniem grozi mu od roku do 10 lat więzienia – poinformowała policja.

Elbląg

We krwi noworodka odkryto narkotyki

Szpital w Elblągu poinformował śledczych, że 33-letnia matka urodziła dziecko, w którego krwi lekarze stwierdzili obecność narkotyków. Prokuratura wyjaśnia, czy matka naraziła dziecko na niebezpieczeństwo. Sąd rodzinny zdecyduje o dalszych losach noworodka.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Nie jest w stanie mnie obrazić pan Przemysław Czarnek. Rozumiem jego frustrację, która wynika z tego, że jest jak kamień u szyi dla Prawa i Sprawiedliwości.

MIŁOSZ MOTYKA
minister energii

SEJM

Prezes NBP przed Trybunałem Stanu?

oprac. Karolina Wrońska

Głosowanie Sejmu ws. wniosku o postawienie prezesa NBP Adama Glapińskiego przed Trybunałem Stanu zaplanowane jest na drugą połowę listopada – poinformował we wtorek marszałek Sejmu.

– Planujemy to głosowanie w drugiej połowie listopada. W związku z tym do tego momentu wszystkie sprawy zostaną wyjaśniane i przedstawię na konferencji prasowej w stosownym czasie wszystkie odpowiedzi na wszystkie rodzące się pytania. (...) Pod koniec listopada wstępnie planujemy to głosowanie – powiedział Włodzimierz Czarzasty.

W październiku sejmowa Komisja Odpowiedzialności Konstytucyjnej przyjęła sprawozdanie ws. wstępnego wniosku o pociągnięcie do odpowiedzialności konstytucyjnej przed Trybunałem Stanu prezesa NBP Adama Glapińskiego.

Prezes NBP ocenił w październiku, że postępowanie komisji nie ma żadnych podstaw. **PAP**

POLITYKA

Sikorski o bazach wojsk amerykańskich

oprac. Karolina Wrońska

– Decyzja w sprawie powstania stałej bazy amerykańskiej w Polsce jest po stronie USA – powiedział szef MSZ Radosław Sikorski.

Radosław Sikorski został zapytany przez PAP, czy niepokoi go brak ostatecznej decyzji ze strony USA w sprawie powstania nowej, stałej amerykańskiej bazy w Polsce. – Decyzja w tej sprawie jest po stronie USA i wolałbym, żeby zapadła przed wyborami połówkowymi, bo wiadomo, że politycy mają większą skłonność do dawania przed wyborami. Żebyśmy nie skończyli jak Karol Rozmarek (prezes Kongresu Polonii Amerykańskiej, za sprawą którego jesienią 1944 roku zdecydowana większość Polaków mieszkających w USA zagłosowała na Roosevelta, zapewniając mu reelekcję. Prezydent, mimo wcześniejszych sugestii, nie odwdzięczył się Polonii i poparł forsowaną przez Stalina zmianę granic przedwojennej Polski – PAP) – powiedział Sikorski. **PAP**

eprasa.pl 6f4125ade3

KENIA

Przywódca sekty głoszącej koniec świata oskarżony o 191 morderstw

Kazimierz Sikorski

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie stanął przed sądem wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o dokonanie masakry w kenijskim lesie, w wyniku której zginęły setki ludzi.

Lider sekty głoszącej koniec świata stanął przed sądem i usłyszał zarzuty zamordowania 191 osób – po tym jak w Kenii odkryto masowe groby.

Paul Mackenzie jest sądzony wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o zmuszanie swoich wyznawców – w większości dzieci – do zagłodzenia się na śmierć, aby mogli „spotkać Jezusa".

Do tych tragicznych wydarzeń dochodziło latami na terenie jego rancza położonego w lesie Shakahola, w głębi lądu od nadmorskiego kurortu Malindi w Kenii.

Śledczy nazwali to zdarzenie „masakrą w lesie Shakahola" i podają, że od 2023 roku odnaleziono tam setki ciał. Na terenie posiadłości odkopano szczątki 191 osób; większość z nich stanowiły dzieci.

Mackenzie pojawił się w sądzie w kajdankach. Samozwańczy pastor nie przyznał się do zarzutów popełnienia 191 morderstw. Krewni ofiar przybyli do sądu, aby śledzić przebieg procesu. Jeden z nich, 62-letni Francis Wanje, przekazał, że w Shakahola stracił ośmioro członków rodziny, w tym córkę i dwoje wnucząt. – Dla mnie to niezwykle ważny dzień – powiedział przed rozpoczęciem rozprawy.

Mackenzie zainicjował i nadzorował praktykę skrajnego postu na terenie posiadłości. Stworzył „hierarchię śmierci", zgodnie z którą w pierwszej kolejności miały umierać dzieci,potem nastolatki, kobiety i mężczyźni. Dzieci zmarły na skutek głodu, uduszenia, ucisku na szyję i urazów głowy.

Obrońcy Mackenziego utrzymują, że jest on niewinny, wskazując na luki w materiale dowodowym i twierdząc, że sprawa opiera się na „poszlakach, relacjach ze słyszenia oraz niejednoznacznych wynikach badań sądowo-medycznych".

FOT. SIMON MAINA/AFP/EAST NEWS

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie podczas rozprawy w sądzie w Mombasie

SUDAN

Atak dronów na targowisko. 73 zabitych i wielu rannych

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 73 osoby zginęły, a 19 zostało rannych w wyniku ataku dronów na targowisko w spornym regionie Abyei na granicy Sudanu i Sudanu Południowego.

Pełniący obowiązki ministra informacji tego wspólnie administrowanego obszaru, Yohana Akol Ngor, powiadomił, że do ataku doszło w poniedziałek. O przeprowadzenie tego ostrzału oskarżył armię Sudanu, lecz nie przedstawił dowodów na poparcie swoich zarzutów.

Ministerstwo spraw zagranicznych Sudanu Południowego podało w poniedziałek późnym wieczorem, że celem ataku było targowisko położone na północ od miasta Abyei. Resort nie podał bilansu ofiar. Władze w Dżubie wezwały na rozmowę ambasadora Sudanu, wyrażając „stanowczy protest i głębokie zaniepokojenie" skutkami ataku dla bezpieczeństwa ludności cywilnej i stabilności regionu.

Organizacja pomocowa Lekarze bez Granic (MSF) poinformowała, że do pobliskiego szpitala Ameth Bek trafiło ponad 20 rannych, w tym osoby w stanie krytycznym oraz z oparzeniami.

Bogaty w ropę region Abyei pozostaje przedmiotem sporu między Sudanem i Sudanem Południowym. Obszar ten jest wspólnie administrowany przez oba państwa. Regularnie dochodzi tam do aktów przemocy, najczęściej związanych ze starciami między grupami etnicznymi lub ugrupowaniami zbrojnymi. Wojna domowa w Sudanie trwa od kwietnia 2023 r. **PAP**

USA – UKRAINA

Vance: Ukraina nie powinna wstępować do NATO

oprac. Anna Nagel

Wiceprezydent USA J. D. Vance powiedział w rozmowie z kanałem telewizyjnym 2WAY TONIGHT, że Ukraina nie powinna wstępować do NATO – przekazał we wtorek rano portal Ukrainska Prawda.

– O ile wiem, nie mamy oficjalnej umowy sojuszniczej z Ukrainą. (...) Ukraina nie powinna wstępować do NATO – oświadczył amerykański wiceprezydent. Dodał, że w pewnych kwestiach współpraca z Kijowem będzie rozwijana, ale w innych sprawach „stanowiska będą rozbieżne".

Vance powtórzył także wcześniejsze postulaty administracji w Waszyngtonie, że Ukraina „musi wstrzymać ataki na rosyjskie obiekty energetyczne".

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział w niedzielę Bloombergowi, że – według niego – administracja przywódcy USA Donalda Trumpa podjęła działania, które mają skłonić Ukrainę do kapitulacji. Zaproponował, że Ukraina przestanie atakować rafinerie w Rosji, jeśli otrzyma więcej pocisków do wyrzutni Patriot.

FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Wołodymyr Zełenski podczas wrześniowego spotkania z Donaldem Trumpem na sesji ONZ w Nowym Jorku

Ograniczenia ze strony USA są niesprawiedliwe

Zełenski udzielił wywiadu włoskiej gazecie „Corriere della Sera" tuż po poniedziałkowej rozmowie telefonicznej z papieżem Leonem XIV.

– Ograniczenia w dzieleniu się informacjami wywiadowczymi oraz zmniejszenie prędkości Starlinka to już nie tylko zwykłe groźby, ale rzeczywistość. To niesprawiedliwe wobec nas. Pozostajemy wdzięczni narodowi amerykańskiemu i drużynie (prezydenta Donalda) Trumpa, jednak między partnerami musi panować uczciwość – oznajmił Zełenski w opublikowanym we wtorek wywiadzie.

– Naród amerykański, administracje i obie partie (Demokraci i Republikanie – PAP) nas wspierały. Jestem za to wdzięczny. Zawsze chcieliśmy relacji opartych na uczciwości, sprawiedliwości i przejrzystości. Nie chcę niczego ukrywać przed amerykańskim prezydentem. Możemy mieć różne opinie i interesy, ale nasze narody mają ze sobą o wiele więcej wspólnego niż Ameryka i Rosja – ocenił ukraiński przywódca.

Rozmówca dziennika podkreślił jednak, że współpraca Ukrainy z USA wciąż jest kontynuowana.

– Otrzymujemy amerykańską broń w ramach programów finansowanych przez Europejczyków. Dziś za tę broń płacimy. Chcemy nadal utrzymywać otwarte, uczciwe i pragmatyczne relacje – zadeklarował Zełenski.

Prezydent zrelacjonował przebieg swoich rozmów z zespołem negocjacyjnym Trumpa. – Powiedziałem, że jesteśmy gotowi. Jeśli chcą rozmawiać o rokowaniach i porozumieniu pokojowym z Putinem, zawsze jesteśmy otwarci; mimo wszystko, ponieważ pokój jest priorytetem – oświadczył ukraiński polityk.

Rozmowy w Oslo

We wtorek w Oslo odbyły się rozmowy dotyczące zakończenia wojny. Gospodarzem spotkania był norweski premier Jonas Gahr Stoere. Według agencji Reutera do Norwegii przybył też specjalny wysłannik prezydenta USA Donalda Trumpa Steve Witkoff. W spotkaniu brali też udział przedstawiciele grupy E4, do której należą Polska, UE i NATO. **PAP**

AUSTRALIA

Posłanka staranowana przez auto w stanie krytycznym

oprac. Anna Nagel

Premier Australii Anthony Albanese przekazał, że deputowana Helen Haines jest w stanie krytycznym, ale stabilnym. W poniedziałek została ona celowo staranowana samochodem przed biurem w Wangaratta. Motyw ataku nie został na razie ustalony.

Albanese potwierdził, że podejrzany przebywa w areszcie, a dochodzenie prowadzą australijska policja federalna i policja stanu Wiktoria oraz wywiad.

– Pozwólmy policji przeprowadzić śledztwo. Ważne jest, aby ludzie pozwolili na ten proces, abyśmy opierali się na faktach, a nie na spekulacjach – powiedział we wtorek premier cytowany przez 7News. – Na tym etapie nie jest jasne, jaki był motyw tego ataku – dodał Albanese.

Do ataku na polityczkę doszło w poniedziałek przed biurem poselskim Haines w miejscowości Wangaratta w stanie Wiktoria na południu kraju. Kiedy zaparkowała samochód i pochyliła się nad otwartym bagażnikiem, napastnik dwukrotnie wjechał w nią samochodem, dociskając ją z impetem do jej własnego pojazdu. Następnie lokalny fryzjer wyciągnął mężczyznę z samochodu, obezwładnił go i zatrzymał do czasu przybycia policji. Albanese podziękował mu za odważną postawę.

Policja poinformowała później, że w pojeździe napastnika – zidentyfikowanego przez media jako działacz ekologiczny Brendan Nugent – znaleziono nóż. **PAP**

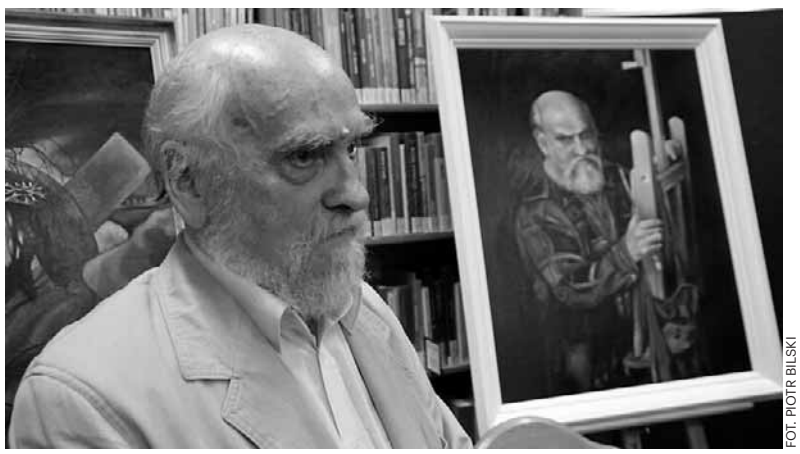
eprasa.pl 6f4125ade3

Grudziądz

• **Dyżur reportera**
tel. 697 772 052 (w g. 10-14)

Z ŻAŁOBNEJ KARTY

Kulturalny Grudziądz żegna Józefa Mrotka, wyjątkowego artystę i nauczyciela



FOT. PIOTR BILSKI

Józef Mrotek na tle swojego autoportretu na wystawie w lutym 2023 r.

(DD)

Choć nie pochodził z Grudziądza, Józef Mrotek od lat był związany z naszym miastem. Zasłynął wyjątkowymi pracami. Pracował z niepełnosprawną młodzieżą.

O śmierci wybitnego artysty, w poniedziałek, 19 października poinformowały jego córki Dorota i Kasia.

„Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci Józefa Mrotka - artysty malarza, który przez wiele lat był związany z Grudziądzem i jego życiem kulturalnym" - na Facebooku napisał Maciej Glamowski, prezydent Grudziądza.

Józef Mrotek urodził się 13 marca 1950 roku w Wyrzysku, uczęszczał do liceum plastycznego w Bydgoszczy, a do Grudziądza przyjechał „za pracą". Znalazł ją jako dekorator w „Społem", później w muzeum, a także jako nauczyciel i instruktor m.in. w pracowniach dla niepełnosprawnych. Zmarł 19 października.

Prace Józefa Mrotka znajdują się w polskich i zagranicznych kolekcjach prywatnych, między innymi w Niemczech, Włoszech, Kanadzie, Anglii, Szwecji, Holandii i Australii oraz w zbiorach Muzeum w Grudziądzu.

Ostatnią wystawę prac Józefa Mrotka otwarto 11 czerwca w klubie „Akcent".

W internecie, na Facebooku Józefa Mrotka wspominają pracownicy grudziądzkich instytucji kultury.

● Muzeum w Grudziądzu: Józiu - bo tak najczęściej zwracaliśmy się do Niego - był człowiekiem niezwykle skromnym i serdecznym, obdarzonym ogromną wrażliwością i wyobraźnią. Tytuł wystawy jubileuszowej, zorganizowanej w 2021 roku w grudziądzkim Muzeum - „Na skrzydłach fantazji" - oddawał istotę Jego twórczości, ale i Jego postawy życiowej... Jesteśmy przekonani, że Józiu dalej szybuje na skrzydłach fantazji, a ten najpiękniejszy lot wiedzie go do barwnych ogrodów, które tak często uwieczniał na swych płótnach.

● Centrum Kultury Teatr: Pozostawił po sobie dorobek artystyczny i ślad w życiu wielu ludzi. Na zawsze pozostanie również w pamięci i sercach naszej teatralnej społeczności.

● Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Małym Rudniku: Wspaniały człowiek, przyjaciel, wielki artysta malarz. Swoim talentem i pasją dzielił się z nami przez kilka lat jako instruktor zajęć w GOKiS. Dziękuję i do zobaczenia....

©℗

BIZNES

Mówi o otwarciu u nas swojej różowej stacji paliw

Daniel Dreyer

W jednym z ostatnich wywiadów udzielonych przez Skolima padła nazwa Grudziądz, jako lokalizacja kolejnej stacji paliw firmowanej przez popularnego muzyka. Wielu kierowców już zaciera ręce, że niebawem będzie tankować na „różowej stacji".

FOT. MARCIN STADNICKI

Skolim rozwija biznes w branży paliw. Ostatnio mówił o Grudziądzu

Skolim, czyli Konrad Skolimowski, to największa dziś gwiazda polskiej muzyki tanecznej. Popularność przyniosły mu łatwo wpadające w ucho piosenki łączące disco polo z rytmami latino. Stąd dorobił się przydomka „Króla latino".

Ale dzięki popularności, a także niezwykłej wprost pracowitości, dorobił się również pieniędzy. A te inwestuje z myślą o przyszłości.

Wśród inwestycji Skolimowskiego są stacje paliw. Otworzył je już w Czeremsze i Olecku, a zapowiada kolejne. Wzbudza tym zainteresowanie nie tylko fanów, ale wszystkich kierowców, bo stacje firmowane przez Skolima są znane z niewygórowanych cen.

O swoje biznesy i o to ile zarabia na posiadanych udziałach, Skolim został zapytany podczas wywiadu, którego udzielił niedawno portalowi „Kozaczek".

„Gruby cash, gruby cash. Na to mnie stać żeby stację w Czeremsze otworzyć, w Olecku, w Białymstoku, w Grudziądzu, na Dolnym Śląsku... - odpowiedział Skolim.

O tym, że Skolimowski planuje otworzyć stację paliw w województwie kujawsko-pomorskim, mówił już wcześniej. Tym razem jednak padła konkretna nazwa miejscowości: Grudziądz.

Czy Skolim rzeczywiście planuje otwarcie stacji paliw w Grudziądzu? O to zapytaliśmy u źródła. - Nie mogę komentować tej sprawy - usłyszeliśmy od menagera piosenkarza. I zachętę: - Proszę śledzić socjale Skolima.

Wygląda więc na to, że sytuacja jest dynamiczna.

O tym, że Skolim będzie inwestował w stację paliw w Grudziądzu plotkowano już kilka miesięcy temu, gdy zamknięta została stacja Circle K u zbiegu al. 23 Stycznia i ul. Rapackiego. Budynki tej stacji jednak zostały zburzone. Czy w tym miejscu mogłaby powstać nowa stacja? Być może, ale jak sprawdziliśmy w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu, nikt nie ubiega się ani w ostatnim czasie nie otrzymał pozwolenia na budowę takiego obiektu na terenie miasta.

Może więc stacja miałaby powstać nie w Grudziądzu, ale tuż za jego granicami? Także w rejestrze prowadzonym przez Starostwo Powiatowe w Grudziądzu, nie ma wniosku dotyczącego takiej inwestycji.

Może więc nie ma mowy o budowie nowej stacji paliw, tylko o zakupie już istniejącej i zmianę jej szyldów? Wśród aktualnych ogłoszeń nieruchomości na sprzedaż wystawiona jest jedna stacja paliw. Ale nie w Grudziądzu, tylko 20 kilometrów za miastem, w powiecie świeckim, przy Drodze Krajowej 91. Cena opiewa na kwotę 3,1 mln zł, ale jest do negocjacji. ©℗

KRÓTKO

Wydawnictwa

Premiera nowej książki Kazimierza Trybulskiego

„Opowiadania bierzgłowskie" to tytuł nowej książki Kazimierza Trybulskiego, pisarza z Grudziądza. Spotkanie promujące to wydawnictwo zaplanowano na czwartek o g. 18 w Bibliotece Głównej, przy ul. Legionów 28. Jednocześnie będzie to wieczór promujący działalność Stowarzyszenia Biskupa Chrystiana, którego członkiem jest Trybulski.

(DD)

KULTURA

FOT. PIOTR BILSKI

Wystawa

Polecamy ceramiczne „Kolory wolności"

Wystawę ceramiki artystycznej autorstwa Anny Rumianek otwarto i oglądać możemy w holu Centrum Kultury Teatr. Ekspozycja zatytułowana jest „Kolory wolności". Anna Rumianek w glinie tworzy od lat, a pierwsze szlify zdobywała w toruńskiej Pracowni Ceramiki CUD.
Otwarcie wystawy towarzyszyło „Koncertowi niedzielnemu".
Więcej zdjęć publikujemy na www.pomorska.pl/grudziadz

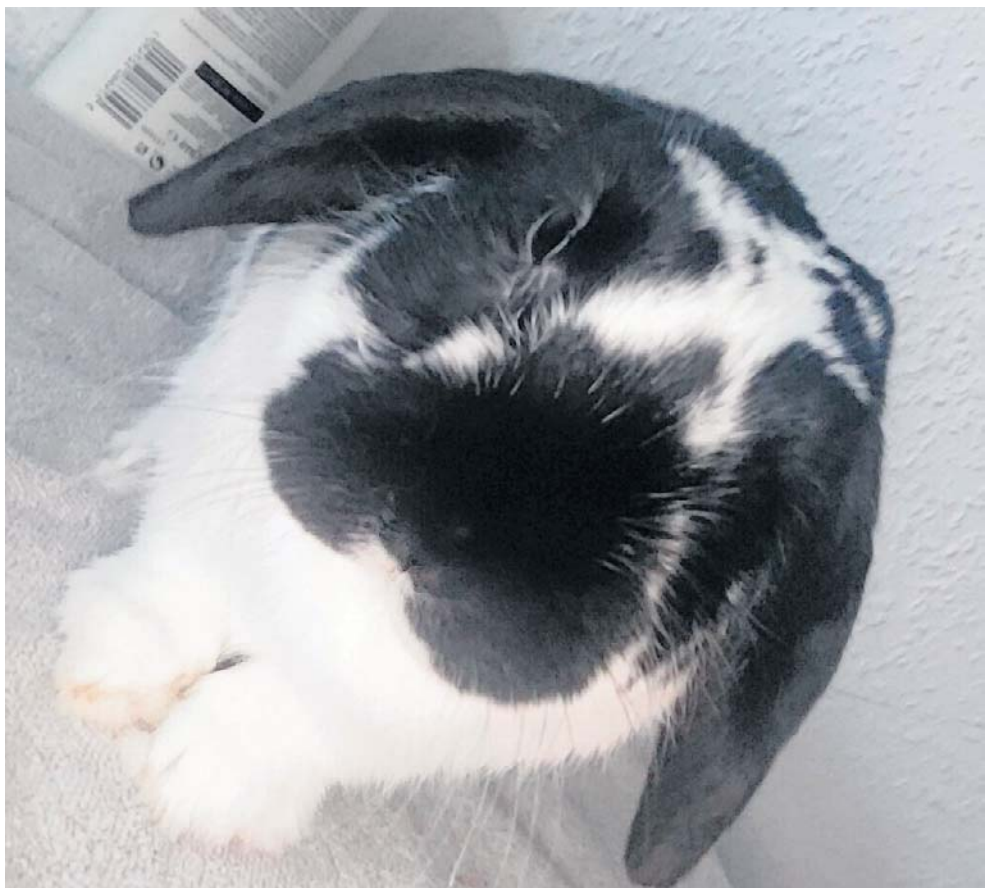
(PB)

eprasa.pl 6f4125ade3

GAZETA pomorska

21 października 2026 r

PUPIL
roku 2026



Dziubek,
Marlena Łasa

Roxana,
MaritaCzerniejewska, Toruń

Kajtek,
Emilia Hamzik, powiat żniński

Są pupile, które wprost uwielbiają być w centrum uwagi. Inne najchętniej ustawiają się w roli obserwatora domowych wydarzeń z parapetu. O jeszcze o innych trudno powiedzieć coś więcej poza tym, że najchętniej śpią całymi dniami na kanapie albo zaglądają z utęsknieniem do miseczki. Są wśród nich urodzeni rozbójnicy, są niepoprawne pieszczochy. Są również dostojni władcy naszych czterech kątów oraz prawdziwi mistrzowie podbijania ludzkich serc jednym spojrzeniem.

Każdy z nich ma własny charakter, swoje małe dziwactwa i kogoś, dla kogo jest... najważniejszym zwierzakiem na świecie!

Właśnie takich bohaterów znajdziecie na kolejnych stronach naszego specjalnego dodatku. Pokazujemy w nim laureatów wojewódzkiego etapu plebiscytu Pupil Roku, organizowanego w całej Polsce, również przez naszą gazetę. To zwierzęta, które zdobyły sympatię i głosy mieszkańców naszego województwa.

Ale pamiętajmy, że plebiscyt Pupil Roku to nie tylko opowieść o zwierzętach. To także doskonała okazja, by docenić - oraz poznać bliżej - tych ludzi, którzy każdego dnia dbają o zdrowie, bezpieczeństwo, dobre samopoczucie oraz urodę naszych milusińskich. Weterynarzy, którzy pomagają im wracać do zdrowia. Groomerów troszczących się o ich pielęgnację. Trenerów i behawiorystów, którzy pomagają nam lepiej rozumieć naszych czworonożnych przyjaciół. A także tych, którzy prowadzą sklepy zoologiczne i pomagają opiekunom wybierać to, czego ich podopieczni potrzebują.

Zarówno ich, jak i właścicieli zwycięskich pupili oraz wielu z nas łączy jedno - zwierzęta zajmują w naszym życiu i sercu szczególne miejsce. Bo kto dzieli dom z psem, kotem czy innym zwierzaczkiem, ten doskonale wie, ile radości potrafi przynieść ich obecność. Merdający ogon, mruczenie albo spojrzenie, które mówi więcej niż tysiąc słów... Znamy? Znamy i uwielbiamy! A kiedy nasz przyjaciel potrzebuje pomocy, wówczas szczególnie doceniamy wiedzę, doświadczenie i zaangażowanie specjalistów, którym powierzamy jego zdrowie i dobrostan. Na kolejnych stronach poznacie więc nie tylko zwierzęcych ulubieńców mieszkańców naszego województwa, ale także ludzi, których praca zasłużyła na uznanie głosujących w tegorocznej edycji plebiscytu.

To nasza tradycyjna akcja, więc kto wie - może w kolejnej edycji to właśnie Twoim pupilem zachwyci się świat?

Zapraszamy do poznania laureatów akcji Pupil Roku 2026 w skali całego naszego województwa. Na tych stronach nie zabraknie zwierzęcego uroku, ludzkiej pasji oraz powodów do uśmiechu.

eprasa.pl 6f4125ade3

WETERYNARZ ROKU MIEJSCE I

Weterynaria była blisko niej od zawsze

Ewa Lichocka-Koziatek, Citovet, Białe Błota

Ewa Lichocka-Koziatek pochodzi z weterynaryjnej rodziny. Od dziecka spędzała dużo czasu w klinice swojej cioci w Szczecinie, obserwując jej pracę. - Chyba od zawsze wiedziałam, że to będzie moja droga, weterynaria była częścią mojego życia, zanim jeszcze stała się moim zawodem - wspomina zwyciężczyni. Największą satysfakcję daje jej możliwość pomagania zwierzętom i obserwowanie, jak wracają do zdrowia. Bardzo ceni też zaufanie, jakim obdarzają ją ich opiekunowie: - Po tylu latach nadal najbardziej cieszy mnie moment, kiedy pacjent, o którego zdrowie się martwiliśmy, wraca do domu w dobrej formie.

Praca nauczyła ją przede wszystkim pokory i uważności. Każde zwierzę jest inne i nie zawsze można kierować się schematem. Z czasem doceniła też rolę opiekuna - wzajemne zaufanie jest równie ważne, jak sama diagnostyka i leczenie: - Weterynaria nauczyła mnie też, że cały czas trzeba się uczyć.

MIEJSCE II

Małgorzata Weiss, Przychodnia weterynaryjna M. Weiss, Niemcz

MIEJSCE III

Mikołaj Chwarzyński, Przychodnia Weterynaryjna UMK, Toruń

GROOMER ROKU MIEJSCE I

Wizytówką są wszystkie merdające ogony

Katarzyna Hetmanowska, JO Groomer & Spa By Kasia Hetmanowska, Toruń

Katarzyna Hetmanowska, znana również jako Ciocia Kasia, stworzyła salon w Toruniu z wielkiej miłości do psów i pasji do zawodu groomera. Podkreśla, że dobra energia jest kluczowym elementem tworzącym wyjątkową atmosferę jej salonu. Czworonogi wyczuwają ją niemal od progu. Najlepszą wizytówką nagrodzonej groomerki są merdające ogony jej podopiecznych. Widok zadowolonego psa najlepiej świadczy o jakości usług oraz podejściu pani Katarzyny do swojej pracy. Jej codzienność jest połączeniem poszerzanej wiedzy i umiejętności z empatią. Potwierdzeniem sukcesu jest zwycięstwo w wojewódzkim etapie plebiscytu i triumf na szczeblu ogólnopolskim okazała się najlepsza w Polsce w swojej kategorii. Za co pani Katarzyna pozostaje wdzięczna wszystkim klientom - bez nich nie byłoby salonu. Przyjaciołom i rodzinie dziękuje za wsparcie: - Tytuł laureata jest moim motorem napędowym do działania i miłości w tym, co robię.

MIEJSCE II

Monika Pawłowska-Wszelak, Groomer Paputek, Osiek nad Wisłą

MIEJSCE III

Joanna Podralska, Wyczesany Pies, Nasiegniewo

BEHAWIORYSTA/TRENER ZWIERZĄT ROKU MIEJSCE I

Nie trzeba udawać, wystarczy być sobą

Agnieszka Hajzer, Ośrodek Szkolenia Psów Homer, Toruń

Agnieszka Hajzer nigdy nie sądziła, że będzie pracować z psami. - Kundelek Bela w domu rodzinnym, hovawart Enzo i petarda border collie Edi doprowadziły mnie tego miejsca - wspomina laureatka. Jako członek Związku Kynologicznego w Polsce zaczęła zdawać egzaminy, testy i brać udział w zawodach. Wiele lat treningów pod okiem fantastycznego szkoleniowca Piotra Wyborskiego wpłynęło na jej decyzję o zdaniu egzaminu na instruktora szkolenia psów ZKwP. - Niezależnie od tego, czy szkolimy szczeniaka czy psa dorosłego, psa rasowego, czy uroczego mieszańca ze schroniska najważniejsze jest stworzenie pary z właścicielem, która się będzie rozumiała - podkreśla.

A co o zwierzętach, ale i ludziach nauczyła ją ta praca? - Psy są przede wszystkim szczere. Nic tak nie luzuje głowy po ciężkim dniu, jak przytulas do sierści. Nie trzeba nic mówić, udawać wystarczy być sobą - stwierdza.

MIEJSCE II

Grzegorz Dziedzianowicz, Cztery Łapy, Bydgoszcz

MIEJSCE III

Oliwia Walczak, Dog Duo - szkolenie psów, Janowiec Wielkopolski

SKLEP ZOOLOGICZNY ROKU MIEJSCE I

Dobro zwierzaków na pierwszym miejscu

Hau Miau sklep zoologiczny, Bydgoszcz, Sułkowskiego 50

Sklep zoologiczny Hau Miau sklep zoologiczny (Bydgoszcz, Sułkowskiego 50) powstał z miłości do merdających ogonów i cichego mruczenia.

- Z tej właśnie pasji narodził się nasz rodzinny sklep Hau Miau. W październiku 2025 otworzyliśmy drzwi dla wszystkich zwierzaków i ich opiekunów. Od pierwszych chwil zależy nam na tym, by wasze psy, koty, ptaki i małe gryzonie dostawały to, co najlepsze, dlatego z sercem wybieramy karmy, naturalne suplementy i zdrowe przysmaki. Znajdziecie u nas zabawki od polskich producentów, a pachnące zioła i sianka dostarczają nam lokalni rolnicy - opisuje zwycięski sklep Anna Konera.

To mały, osiedlowy sklep, w którym załoga do każdego podchodzi indywidualnie, oferując fachową pomoc, ciepłe słowo i chęć pogawędki o pupilach swoich klientów. Tutaj dobro zwierzaków jest zawsze na pierwszym miejscu.

MIEJSCE II

66 Panda Zoo, Bydgoszcz, Jagiellońska 39/47

MIEJSCE III

Sklep Zoologiczny Brzoza, Brzoza, Łabiszyńska 18A

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Roxana
Właściciel: MaritaCzerniejewska, Toruń

Luśka
Właściciel: Danuta Dernoga, powiat brodnicki

Benek
Właściciel: Paweł Pelc, Bydgoszcz

Filip
Właściciel: Malwina, Włocławek

Bella
Właściciel: Malwina Skowrońska, powiat radziejowski

Kiwi
Właściciel: Karolina Kędra, powiat świecki

Teodor
Właściciel: Anita Styczeń, powiat chełmiński

Luna
Właściciel: Magdalena Sądowska, powiat wąbrzeski

Lolek
Właściciel: Anna Priefer, powiat nakielski

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Łatka
Właściciel: Ewelina Michalak, powiat włocławski

Kicia
Właściciel: Julia Stachowiak, powiat mogileński

Saluś
Właściciel: Alicja Jakubowska, Grudziądz

Grubson
Właściciel: Weronika Janus, powiat bydgoski

Nuninator
Właściciel: Julia Różek, powiat tucholski

Kiryu
Właściciel: Violetta Kurian, powiat żniński

Belzebub
Właściciel: Marta Kamińska, powiat aleksandrowski

Malwina
Właściciel: Iwona Rutkowska, powiat inowrocławski

Piorun
Właściciel: Agata Murawska, powiat lipnowski

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Bździna
Właściciel: Paula Czarnecka, powiat sępoleński

Mia
Właściciel: Magda Klonowska, powiat toruński

Diuna
Właściciel: Michał Nowak, powiat grudziądzki

Lili
Właściciel: Anna Małkowska, powiat rypiński

Aurora
Właściciel: Karol Mrowiński, powiat golubsko-dobrzyński

Kajtek
Właściciel: Emilia Hamzik, powiat żniński

Tosia
Właściciel: Roksana Szulecka, powiat wąbrzeski

Karmel
Właściciel: Kasia Germaniuk, Toruń

Mietek
Właściciel: Janus Ewa, powiat chełmiński

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Morus
Właściciel: Adam Barczak, Grudziądz

Miki
Właściciel: Klaudia Pietras, Bydgoszcz

Michu
Właściciel: Artur Fifielski, powiat sępoleński

Luna
Właściciel: Janusz Drożdżewski, Włocławek

Maja
Właściciel: Krystyna Wojciechowska, powiat radziejowski

Bombel
Właściciel: Oliwia Błaży, powiat nakielski

Teddy
Właściciel: Jagoda Żychlińska, powiat inowrocławski

Bajka
Właściciel: Anna Stasiuk, powiat świecki

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Kajtek
Właściciel: Oliwia Klatecka, powiat tucholski

Hachi
Właściciel: Marta Lipińska, powiat golubsko-dobrzyński

Szanti
Właściciel: Angelika Fraszczyk, powiat bydgoski

Mailo
Właściciel: Katarzyna Orłowska, powiat aleksandrowski

Tom
Właściciel: Monika Chmal, powiat lipnowski

Maxi
Właściciel: Damian Dorobiała, powiat włocławski

Nero
Właściciel: Marek Biernacki, powiat rypiński

Diego
Właściciel: Magdalena Miłosz-Piasecka, powiat grudziądzki

eprasa.pl 6f4125ade3

PUPIL ROKU

Kiara
Właściciel: Maria Barczak, powiat mogileński

Hades
Właściciel: Monika Witkowska, powiat brodnicki

Fred i Bruno
Właściciel: Anna Rybicka, powiat toruński

Dziubek
Właściciel: Marlena Łasa

Blanka
Właściciel: Martyna Przybysz

Jaga i Mały
Właściciel: Beata Kropkowska

Grulcia
Właściciel: Magda Kosciecha

Fred
Właściciel: Natalia Borowiec

eprasa.pl 6f4125ade3

TORUŃ

Świder i palownica ruszyły do akcji. Wbijają podpory pod nowy wiadukt

Marek Nienartowicz

Mniej więcej w pierwszą rocznicę rozpoczęcia rozbudowy ulicy Olsztyńskiej w Toruniu, zaczęły się prace dotyczące kluczowego etapu inwestycji.

Rozpoczęły się roboty fundamentowe pod pierwszą, wschodnią część wiaduktu. Zostanie ona posadowiona na ponad 100 palach. Używana jest do tego zostanie specjalistyczna, 85-tonowa palownica. - Dla pierwszej części obiektu mamy do wykonania ponad 100 pali, a z palami pod całe przyczółki ponad 140 sztuk. Przeniosą one obciążenia konstrukcji na nośne warstwy gruntu. To ważny i technologicznie wymagający etap prac - mówi Łukasz Daab, kierownik budowy. Pale wykonuje się za pomocą ciągłego świdra ślimakowego z pustym rdzeniem. Najpierw palownica wkręca świder w grunt. Po osiągnięciu wskazanej głębokości do powstałej przestrzeni tłoczona jest pod ciśnieniem, przez rdzeń świdra, mieszanka betonowa. Jednocześnie świder jest stopniowo wyciągany. Beton wypełnia przestrzeń od podstawy pala ku górze, ograniczając ryzyko osypywania się ścian otworu. Potem w świeżą mieszankę wprowadzany jest kosz zbrojeniowy. Parametry procesu są rejestrowane i kontrolowane podczas wykonywania każdego pala. Sprawdzana jest więc między innymi głębokość, tempo wiercenia i podnoszenia świdra oraz ciśnienie i ilość podawanego betonu.

- Zaletą tej technologii jest prowadzenie robót przy ograniczonym poziomie drgań i hałasu, co ma szczególne znaczenie w sąsiedztwie czynnej drogi, linii kolejowej, a w szczególności dla pobliskiej zabudowy - podkreśla Łukasz Daab. Przy miejscach budowy przyczółków zmieniony został przebieg jezdni ul. Olsztyńskiej. Powstały tymczasowe przejazdy. - Organizacja ruchu jest dostosowywana do kolejnych etapów prac tak, aby ograniczać utrudnienia i utrzymać przejezdność tej ważnej trasy wylotowej z Torunia. Wykonawcy ma to z kolei umożliwić stały postęp prac i zapewnić ciągłość robót na budowie - mówi Ireneusz Makowski, dyrektor MZD. ©℗

APLIKACJA

Aby JO-TORUŃ bez problemów naliczała zniżki

Łukasz Lipiński

Wydano kluczową aktualizację systemu, bez której aplikacja może przestać działać prawidłowo.

W zależności od ustawień smartfona, aktualizacja mogła pobrać się automatycznie w tle. Warto jednak wejść do sklepu z aplikacjami i upewnić się, że w telefonie nie czeka plik do pobrania. Korzystanie ze starej wersji może skutkować błędami w działaniu programu.

Pisaliśmy o problemach części kierowców, którzy zgłaszali trudności z realizacją promocji. A aktualizacja przynosi rozwiązanie. Zmienił się sposób wyświetlania identyfikatora w telefonie. Aby optyka czytnika na stacji bez problemu odczytała nasz kod, musimy wykonać konkretną sekwencję kroków: ● włącz aplikację JO-TORUŃ i przejdź do widoku kodu QR ● kliknij nowy przycisk: „Kod do tankomatu" ● zeskanuj powiększony kod w czytniku stacji samoobsługowej.

Dopiero wciśnięcie dedykowanego przycisku sprawi, że kod przeskaluje się do odpowiedniego rozmiaru. Bez tego kliknięcia skanernie odczyta danych, a rabat nie naliczy się.

REKLAMA 0011598006

GRUDZIĄDZ miasto otwarte

PREZYDENT GRUDZIĄDZA

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony,

organizowany w dniu 23 listopada 2026 r.

na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego i sprzedaż lokalu mieszkalnego, stanowiącego własność gminy – miasto Grudziądz

Lp.	Położenie Nieruchomości w Grudziądzu	Oznaczenie księgi wieczystej	Powierzchnia nieruchomości gruntowej	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
1.	ul. Żeromskiego 3 lokal mieszkalny nr 5	Nieruchomość gruntowa TO1U/00035766/2	Działka nr 170 obręb 108 pow. 0,1136 ha	Lokal mieszkalny **nr 5** położony na poddaszu o łącznej pow. 51,51 m² (pow. uż. 38,46 m²), składający się z: dwóch pokoi, kuchni, łazienki, przedpokoju oraz pomieszczenia przynależnego: piwnicy nr 7 o powierzchni 13,05 m² wraz z udziałem wynoszącym 5151/47577 części we współwłasności gruntu i w częściach wspólnych budynku mieszkalnego, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali.	65.000,00 zł	6.500,00 zł

Przetarg na sprzedaż powyższej nieruchomości odbędzie się w **dniu 23 listopada 2026 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 – pokój nr 310.

Pełna treść ogłoszenia zamieszczona została na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 (parter i II piętro), na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „Informacje → Sprzedaż nieruchomości" oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „Dla inwestorów → Nieruchomości miejskie na sprzedaż".

Szczegółowe informacji dotyczące przetargów można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 - Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami pok. 314, II piętro, tel. **(56) 45-10-274.**

REKLAMA 0011600548

Płużnica, dnia 19.10.2026 r.

Bl.6840.4.2026.WSz

Wójt Gminy Płużnica

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 19.10.2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Płużnicy oraz na stronie BiP Gminy Płużnica wywieszony został na okres 21 dni wykaz zawierający nieruchomość lokalową stanowiącą mienie komunalne Gminy Płużnica przeznaczoną do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców w miejscowości Płużnica, położoną w budynku wielorodzinnym w Płużnicy na działce nr 138/26. Cena nieruchomości lokalowej oznaczonej nr 4 mieszkania wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i gruntu wynosi 303.291,00 zł.

Działka w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną.

Szczegółowe informacje uzyskać można w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok. nr 1 lub tel. 728 388 061 w godzinach pracy Urzędu.

Wójt Gminy Płużnica
mgr Maciej Puchała

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl

Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA 0011600772

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

BURMISTRZA MIASTA CHEŁMNA

o IX przetargu ustnym nieograniczonym **polegającym na sprzedaży lokalu mieszkalnego nr 9 o pow. 20,84 m², składającego się z pokoju, kuchni i w.c., znajdującego się w budynku przy ul. Dominikańskiej 26 w Chełmnie wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej, dla której prowadzona jest księga wieczysta TO1C/00013856/3.**

Cena wywoławcza wynosi 45 000 zł. Przetarg na ww. nieruchomość odbędzie się w dniu 26 listopada 2026 r. o godz. 10.00 w sali nr 102 Urzędu Miasta przy ul. Dworcowej 1 w Chełmnie. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu w wysokości 10% ceny wywoławczej, tj. 4 500 zł.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta w Chełmnie przy ulicy Dworcowej 1 i przed Urzędem oraz opublikowane na stronie internetowej www.bip.chelmno.pl, a także zamieszczone na stronie www.chelmno.pl

Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarowania Nieruchomościami Urzędu Miasta przy ul. Dworcowej 1 w Chełmnie, pokój 111, tel. 56 677 17 48 lub 513 090 318, e-mail: grunty@chelmno.pl

REKLAMA 0011600621

Wójt Gminy Brodnica

działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Brodnica, przeznaczonych do użyczenia budynków świetlic należących do Gminy Brodnica.

Lp.	Położenie i opis nieruchomości	Nr KW nieruchomości gruntowej	Nr działki gruntu, powierzchnia, udział	Przeznaczenie w MPZP i sposób zagospodarowania	Termin zagospodarowania nieruchomości	Wysokość opłat z tyt. użytkowania
1.	Cielęta - nieruchomość zabudowana budynkiem użytkowym - świetlica wiejska	TO1B/00024782/2	Pomieszczenia użyczane w budynku świetlicy zlokalizowana na części działki: nr 28 o pow. ok. 0, 2300 ha, obręb – Cielęta. Pomieszczenia w budynku o całkowitej pow. użytkowej 395,74 m².	Brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.	Okres: od 1.01.2027 r. do 31.12.2037 r.	Nieodpłatnie na rzecz Gminnej Biblioteki Publicznej z siedzibą w Szczuce.
2.	Nowy Dwór – nieruchomość zabudowana budynkiem użytkowym - świetlica wiejska wraz z placem zabaw i wiatą plenerową.	TO1B/00029684/0	Pomieszczenia użyczane w budynku świetlicy zlokalizowana na działkach: nr 65/4 o pow. 0,1700 ha – obręb - Nowy Dwór. Pomieszczenia w budynku o całkowitej pow. użytkowej 96,43 m².	Brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.	Okres: od 1.01.2027 r. do 31.12.2037 r.	Nieodpłatnie na rzecz Gminnej Biblioteki Publicznej z siedzibą w Szczuce.

Pozostałe warunki:

Szczegółowe informacje zostaną zawarte w umowie użyczenia.

Wykaz zostaje wywieszony w terminie **od 21.10.2026 r. do 12.11.2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Gminy Brodnica przy ul. Mazurska 13, zostanie opublikowany na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Brodnica. Informacja o wykazie zostanie podana w prasie lokalnej. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Brodnica, ul. Mazurska 13, pokój 311, 87-300 Brodnica, tel. 56 49 416 34.

Wójt Gminy Brodnica
/-/ Adam Zalewski

eprasa.pl 6f4125ade3

KULTURA

Przechodzień, żebrak albo zakonnica. Trwa casting do filmu, który będzie kręcony w Toruniu

Joanna Maciejewska

Toruń ponownie stanie się filmową scenerią w produkcji dotyczącej lat 50. XX wieku. Film powstanie przy wsparciu Funduszu Filmowego Kujawy Pomorze. Jeśli chcecie spróbować swoich sił na planie filmowym, teraz nadarza się okazja.

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Film „Całopalenie" Krzysztofa Zanussiego kręcono m.in. w Toruniu

Toruń wielokrotnie zamieniał się w filmowy plan. Już w październiku 2026 roku w mieście kręcone będą zdjęcia do filmu fabularnego, którego akcja rozgrywa się w latach 50. XX wieku. Wszystko wskazuje na to, że chodzi o film poświęcony polskiej działaczce społecznej Wandzie Szuman, związanej także z Toruniem. Produkcja powstanie przy wsparciu Funduszu Filmowego Kujawy Pomorze.

- Pod koniec października ruszają zdjęcia do „Wilczych dzieci". Obraz nawiąże do działalności Wandy Szuman, pionierki pedagogiki specjalnej, związanej z Toruniem i Kujawami - czytamy na stronie kujawsko-pomorskie.pl

Ekipa filmowa poszukuje osób w wieku 18-65 lat o naturalnym wyglądzie, które wcielą się w: zakonnicę, księdza, żebraka i modlącą się osobę. - Ze względu na realia historyczne produkcji mile widziane są osoby o naturalnym kolorze włosów, bez tipsów i tatuaży. W przypadku mężczyzn istotna jest również fryzura – bez wygolonych włosów nad uszami. Wszystko po to, by jak najwierniej odtworzyć atmosferę lat 50. XX wieku - czytamy na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

Osoby zainteresowane udziałem w filmie, muszą wypełnić formularz castingowy i koniecznie dołączyć swoje zdjęcia profilowe.

Zdjęcia kręcone będą w piątek 23 października 2026 roku. Stawka za dzień zdjęciowy wynosi 120 zł. Zostanie wypłacona po zakończeniu pracy na planie.

Zdjęcia do tego filmu będą kręcone w Toruniu także dzień wcześniej - 22 października. PioTr SkyFilm na ten dzień poszukuje mężczyzn i kobiet (w wieku 18-65 lat), którzy wcielą się w role przechodniów. W tym przypadku stawka także wynosi 120 zł za dzień zdjęciowy. Wypłacona zostanie po planie. Zainteresowani muszą wypełnić formularz i dodać zdjęcia z profilu.

Fundusz Filmowy Kujawy Pomorze powołany został z inicjatywy Samorządu Województwa. Na celu ma wspieranie twórców, promocję unikalnych walorów regionu oraz stymulowanie lokalnego przemysłu kreatywnego. Operatorem Funduszu jest Urząd Marszałkowski. - Zadaniem Funduszu jest finansowe wspieranie produkcji filmowych – fabularnych, dokumentalnych i animowanych. Najważniejszym kryterium jest związek projektu z regionem – poprzez tematykę lub miejsce realizacji zdjęć. Dzięki temu kujawsko-pomorskie plenery i historyczne obiekty mogą zaistnieć na wielkim ekranie. Wsparcie kinematografii jest elementem strategii promocyjnej, która buduje wizerunek regionu otwartego na sztukę i sprzyjającego inwestycjom filmowym - informuje Urząd Marszałkowski w Toruniu.

W ostatnim czasie z udziałem Funduszu Filmowego Kujawy Pomorze zrealizowano chociażby głośne produkcje: film Michała Kwiecińskiego „Chopin, Chopin!", dramat Wojtka Smarzowskiego „Dom dobry" czy komedię romantyczną „Piernikowe serce" Piotra Wereśniaka.

Natomiast w listopadzie na ekrany kin wejdzie kryminalna opowieść „Morderstwo w filharmonii" kręcona w Bydgoszczy.©℗

REKLAMA 0111584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codziennie od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

MEMORIA Zakład Pogrzebowy Waldemar Wójcik, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Gniewkowo, ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Kruszwica Kolegiacka 12F, Inowrocław Św. Ducha 53, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 6f4125ade3

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2026

Każdy nauczyciel ma swoją historię, zainteresowania i pasje

Kim są ci, którzy każdego dnia stają przed tablicą? Co sprawiło, że wybrali taki zawód? Co daje im satysfakcję? Poszukaliśmy odpowiedzi na te pytania, bo chcemy pokazać uczestników plebiscytu edukacyjnego nie tylko jako nauczycieli, ale także jako ludzi z własnymi historiami.

Dzwonek, gwar na korytarzu, ostatnie rozmowy przed wejściem do klasy, a potem lekcja. Nigdy taka sama, bo szkolna codzienność rzadko bywa przewidywalna. Wiedzą o tym doskonale nauczyciele klas IV-VIII. Ich uczniowie nie są już małymi dziećmi, ale do dorosłości mają jeszcze kawał drogi. Coraz częściej mają własne zdanie, zadają trudne pytania, sprawdzają granice... Jednego dnia zaskakują dojrzałością, drugiego potrzebują wsparcia dorosłych. Praca z nimi wymaga nie tylko wiedzy, ale też zrozumienia, cierpliwości, umiejętności słuchania, a często także poczucia humoru. W pracy nauczyciela nie brakuje wyzwań, ale jest ogrom chwil, które zostają w pamięci na lata. Radość ucznia, który wreszcie zrozumiał trudne zagadnienie. Podziękowanie za pomoc i obecność. Sukces kogoś, w kogo od początku się wierzyło. To właśnie również z takich małych, ale dużych wydarzeń składa się nauczycielska codzienność.

Kim są ludzie, którzy każdego dnia stają przed szkolną tablicą? Co sprawiło, że wybrali ten zawód? - Będziemy szukać odpowiedzi na te pytania, bo w naszym plebiscycie edukacyjnym chcemy pokazać uczestników nie tylko jako nauczycieli, ale i jako ludzi z własnymi historiami, zainteresowaniami - mówi dziennikarka Katarzyna Adamczyk. Dziś przedstawiamy uczestników kategorii Nauczyciel klas IV-VIII. To pierwsze historie, które będziemy prezentować na naszych łamach.

Więcej o akcji na:
pomorska.pl/nauczyciel

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

Piękna rodzinna tradycja, którą chce kontynuować

Jak się zaczęło? Gdzie należy szukać początków i motywacji do decyzji o zostaniu nauczycielem? - Moi rodzice byli nauczycielami. Chcę tę pasję przekazywać dalej z pokolenia na pokolenie. Być dla uczniów inspiracją - wyjaśnia Robert Korwel (Szkoła Podstawowa nr 32 im. Floriana Kaji z Oddziałami Sportowymi i Dwujęzycznymi, Bydgoszcz).

O swojej największej pasji, muzyce, mówi tak: - Muzyka daje mi życie. Bez niej nie jestem sobą w pełni. Muzyka daje mi potężną radość, dlatego angażuję się w różne projekty muzyczne, koncerty i występy dla publiczności. Jak widać, to właśnie miłość do muzyki jest dla pana Roberta największą motywacją i źródłem satysfakcji. Co robi po pracy? - Gram na instrumentach perkusyjnych w BB Jazz Orkiestra, wraz z DJ-em występuję na urodzinach i eventach. Z zespołem TOIOWO BAND gram na weselach. Gram też w zespole rockowym Duża Rajska Kawa Poezja. W wolnych chwilach oglądam seriale i filmy kryminalne oraz science fiction, czytam książki nie tylko o tematyce muzycznej i gram w gry na konsoli - wymienia nauczyciel.

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

Towarzyszy młodzieży w drodze do dorosłości

Edyta Dziedzic-Kawczyńska (Szkoła Podstawowa nr 22 im. Janusza Korczaka, Włocławek) wspomina, że jej życie od zawsze było związane ze sportem. Wybór zawodu przyszedł do niej więc naturalnie. Nie musiała się długo zastanawiać. Dodatkowym potwierdzeniem, że jest to odpowiednia droga, jest także fakt, że na swojej drodze spotkała wspaniałych mentorów - nauczycieli wychowania fizycznego, o których mówi jak o wzorach do naśladowania.

Co dziś daje pani Edycie największą satysfakcję? - Towarzyszenie młodym ludziom w ich drodze ku dorosłości. Niewątpliwie fajnie jest także spotkać i oszlifować sportowy talent wyznaje nauczycielka.

Po pracy Edyta Dziedzic-Kawczyńsk nie przestaje być aktywna fizycznie. - Uwielbiam pływać na desce SUP, ogromną frajdę sprawiają mi wyjazdy turystyczne w mniej oczywiste miejsca... - wyznaje nominowana do tytułu Nauczyciela Klas IV-VIII w tegorocznej edycji Plebiscytu Edukacyjnego. Sport nauczył ją systematyczności, wytrwałości i konsekwencji, które dziś stara się przekazywać swoim uczniom każdego dnia.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 9:00 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, logopedów i placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Karolina Karnecka,** Przedszkole Miejskie, Mrocza
2. **mgr Beata Gaczkowska,** Przedszkole nr 1, Barcin
3. **Angelika Has,** Niepubliczne Przedszkole Dobre Przedszkole 2, Bydgoszcz

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. **Katarzyna Stelmaszyk,** Zespół Szkół nr 31, Bydgoszcz
2. **Ewa Szymańska,** Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego, Duża Cerkwica
3. **Anna Pilarska,** Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Śniadeckiego, Żnin

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **Robert Korwel,** SP nr 32 im. F. Kaji z Oddziałami Sportowymi i Dwujęzycznymi, Bydgoszcz
2. **Agnieszka Gontarek,** Szkoła Podstawowa nr 18 im. Arkadego Fiedlera, Toruń
3. **Katarzyna Zielińska,** Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II, Koronowo

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Arleta Galczak,** Zespół Szkół Chemicznych im. Marii Skłodowskiej-Curie, Włocławek
2. **Kamila Janowska,** III Liceum Ogólnokształcące im. Królowej Jadwigi, Inowrocław
3. **Barbara Wiśniewska,** Kujawsko-Pomorski Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 im. gen. Stanisława Maczka, Bydgoszcz

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **dr Mateusz Popek,** Uniwersytet Mikołaja Kopernika - Instytut Archeologii, Toruń
2. **dr Piotr Mierzwa,** Akademia Kujawsko-Pomorska, Bydgoszcz
3. **prof. AKP dr Tomasz Kowalczyk,** Akademia Kujawsko-Pomorska, Bydgoszcz

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. **Marlena Lech,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Rogóźno
2. **Maciej Mierzwiński,** Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego, Szubin
3. **mgr Renata Górska,** Szkoła Podstawowa im. Kazimierza III Wielkiego, Szpetal Górny

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. **Paulina Wilk,** II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego, Grudziądz
2. **Natalia Schmidt,** Przedszkole Niepubliczne Biedroneczka, Bydgoszcz
3. **Dorota Kułakowska,** Zespół Szkół nr 1 Centrum Kształcenia Praktycznego, Aleksandrów Kuj.

LOGOPEDA ROKU

1. **Marta Janczukowicz,** SP nr 12 im. F. Żwirki i St. Wigury z Oddz. Integracyjnymi, Bydgoszcz
2. **Agnieszka Dzierżanowska,** LogoTosiek, Rogowo
3. **Magdalena Kostecka-Szwermer,** Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera, Toruń

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **Ogród Marzeń - Przedszkole Niepubliczne,** Bydgoszcz, Żeglarska 107
2. **Przedszkole Publiczne Słoneczko,** Dobrcz, Pocztowa 10
3. **Przedszkole Publiczne Łamigłówka,** Żnin, 1 Stycznia 30 D

SZKOŁA ROKU

1. **Lumina Academy,** Toruń, Głowackiego 20
2. **Branżowa Szkoła I stopnia EDU.NOVA,** Bydgoszcz, Fordońska 74
3. **Szkoła Podstawowa,** Łążyn 16, Łążyn 16

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Leader School,** Bydgoszcz, Kraszewskiego 1
2. **East-West School,** Bydgoszcz, Nakielska 156
3. **Po Prostu Say It,** Toruń, Źródlana 9

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.pomorska.pl/nauczyciel

eprasa.pl 6f4125ade3

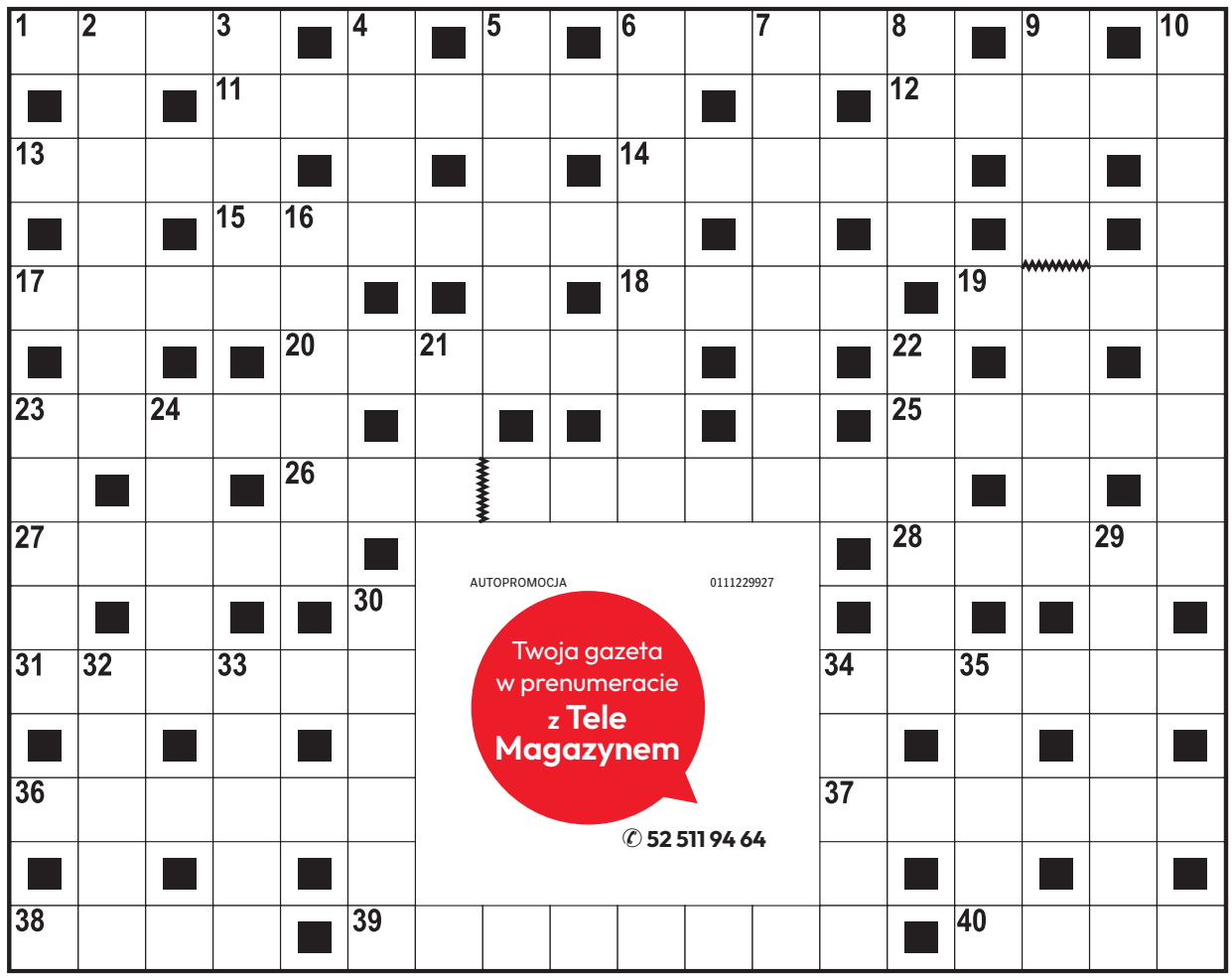
KRZYŻÓWKA NR 163

Poziomo:

1) ciastko z bitą śmietaną,
6) pas skoszonej trawy lub zboża,
11) niewielkie źródło światła,
12) … Skłodowska-Curie, dwukrotna noblistka,
13) rzecz nietykalna, świętość,
14) John, filmowa rola Sylvestra Stallone,
15) murarska lub sportowa,
17) Poncjusz …, rzymski prefekt Judei,
18) karta dań w restauracji,
19) oszklony otwór w ścianie,
20) nowa wersja starego filmu,
23) montażowa w fabryce samochodów,
25) powieść Janusza Meissnera,
26) wiązka suchych gałęzi na podpałkę,
27) antylopa z Afryki, podgatunek oryksa,
28) minerał dla przemysłu szklarskiego,
31) masa serowa z kwaśnego mleka,
34) dawna nazwa naczyń kuchennych,
36) rządy strachu i przemocy,
37) kląskający kuzyn drozda,
38) perkusyjny instrument muzyczny,
39) zamieć śnieżna, kurzawa,
40) poczucie godności osobistej.

Pionowo:

2) sklep z wyrobami tytoniowymi,
3) reguluje przepływ wody w kanale,
4) powolny chód kasztanki,
5) zespół trzech elementów,
6) technologiczna wielkość,
7) żołnierz jednostki specjalnej,
8) trujący opar nad New Delhi,
9) literackie określenie dawnej stolicy Polski,
10) pracownik instytucji udzielającej kredytów,
16) bywa na masce, bywa na witrynie,
21) czerwony kwiat polny,
22) sferyczny - czwarta część powierzchni kuli,
23) kraina historyczna w Azji z Lhasą,
24) towarzyszy władcy, orszak,
29) żałobny utwór muzyczny,
30) warzywo na mizerię,
32) pokrywa skrzyni lub kufra,
33) drapieżny ptak używany do polowań,
34) długotrwały okres bez opadów,
35) „muzyczny” system pracy.

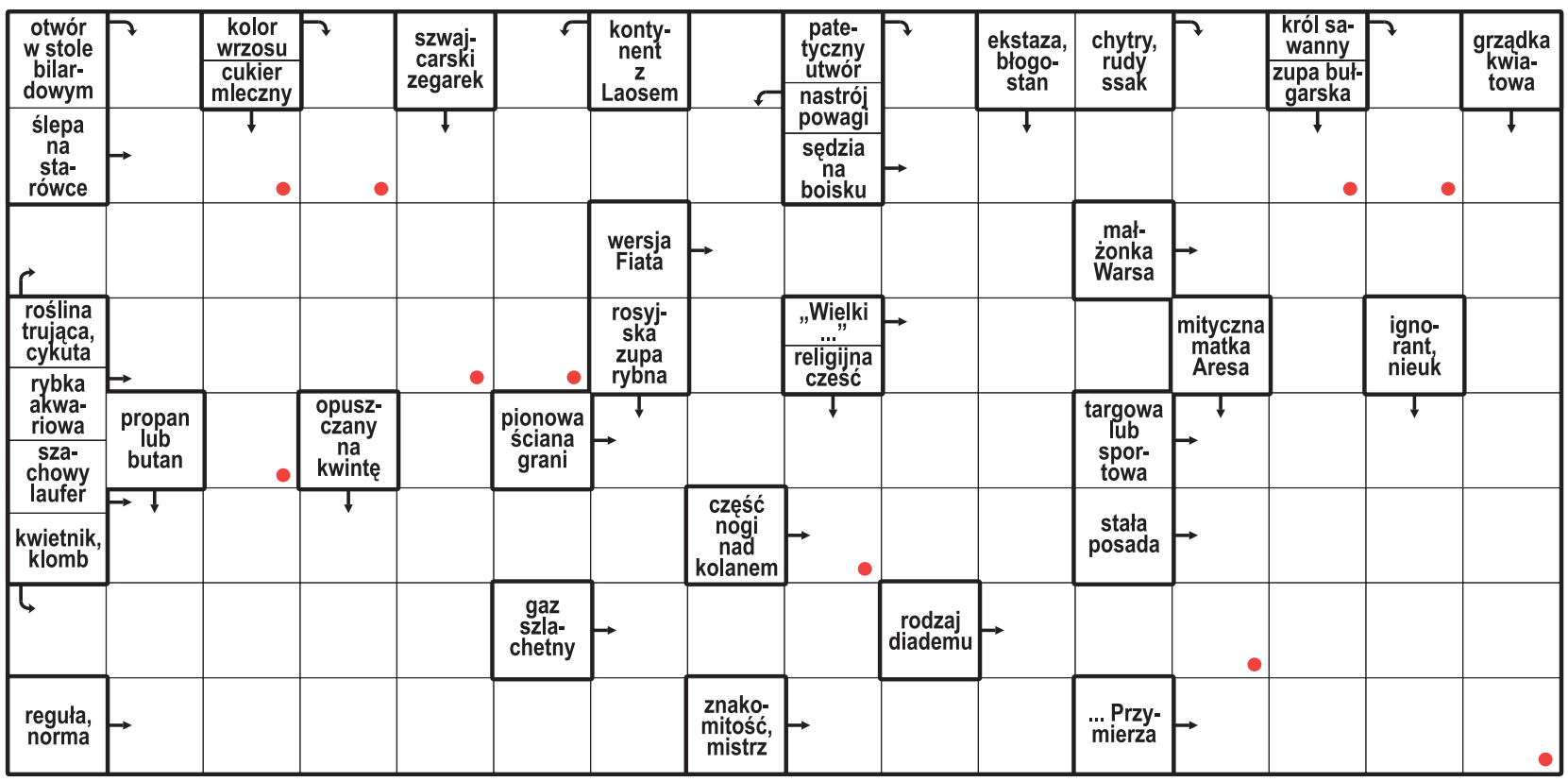


AUTOPROMOCJA 0111229927
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 52 511 94 64

ROZWIĄZANIE NR 162

S	A	M	I	S	W	O	I	■	■	B	O	L	E	S	Ł	A	W
P	■	A	■	Z	■	■	G	O	Z	O	■	■	P	■	E	■	Y
I	■	R	■	A	J	E	R	■	■	B	A	L	I	■	B	■	M
K	A	L	I	F	■	P	A	Ł	A	S	Z	■	L	I	S	T	A
E	■	O	■	K	R	O	S	■	■	L	E	G	O	■	K	■	C
R	E	N	T	A	■	S	Z	Y	B	E	R	■	G	R	O	C	H
■	L	■	Ę	■	O	■	K	■	■	J	■	G	■	O	■	Y	■
H	E	R	C	■	S	E	A	T	L	E	O	N	■	D	I	W	A
■	N	■	Z	■	A							O	■	O	■	I	■
B	I	L	A	R	D							M	U	S	Z	L	A
I	■	A	■	A	■							■	Ł	■	A	■	N
B	A	D	A	C	Z							D	A	E	W	O	O
U	■	A	■	Z	■							■	N	■	I	■	N
Ł	A	C	Z	E	■							■	K	O	Ś	C	I
A	■	O	■	K	O	M	O	R	O	W	S	K	A	■	Ć	■	M

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: LITERATURA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Wsłuchaj się w serce, ale nie ignoruj rozsądku. Horoskop dzienny wróży, że czyjś czuły gest dostarczy Ci radości.

Ryby (19.02 - 20.03)
Kreatywność będzie Twoim znakiem rozpoznawczym. Horoskop na dziś radzi wieczorem postawić na relaks.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny na środę sugeruje, by nie zapominać o potrzebach bliskich.

Byk (20.04 - 20.05)
Przed Tobą dzień pełen inspiracji. Horoskop dzienny to wskazówka, by wykorzystać sprzyjającą energię.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Intuicja pomoże Ci podjąć ważną decyzję. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by nie bać się zmian.

Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia będzie Twoim sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na nowe znajomości.

Lew (23.07 - 22.08)
Dzień sprzyja planowaniu, ale horoskop dzienny podpowiada, by nie analizować wszystkiego przesadnie.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja energia przyciągnie uwagę otoczenia. Horoskop na dziś radzi postawić na szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Zadbaj o swoje emocje i relacje z otoczeniem. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś bliski okaże Ci wsparcie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Dzień pełen ciekawych rozmów. Horoskop dzienny mówi, że odkryjesz szansę i chętnie z niej skorzystasz.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Postaw na spokój i cierpliwość. Horoskop na dziś wróży, że wieczór przyniesie ciepło, bliskość i harmonię.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Odważnie realizuj plany. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowa znajomość może przynieść inspirację.

eprasa.pl 6f4125ade3

STRONA ZDROWIA

Za tydzień: Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

CHOROBY

Pierwsze objawy osteoporozy mogą cię zaskoczyć. Cichy wróg kości rozwija się latami

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań, takich jak niepełnosprawność, a nawet śmierć. Długi czas może przebiegać bezobjawowo

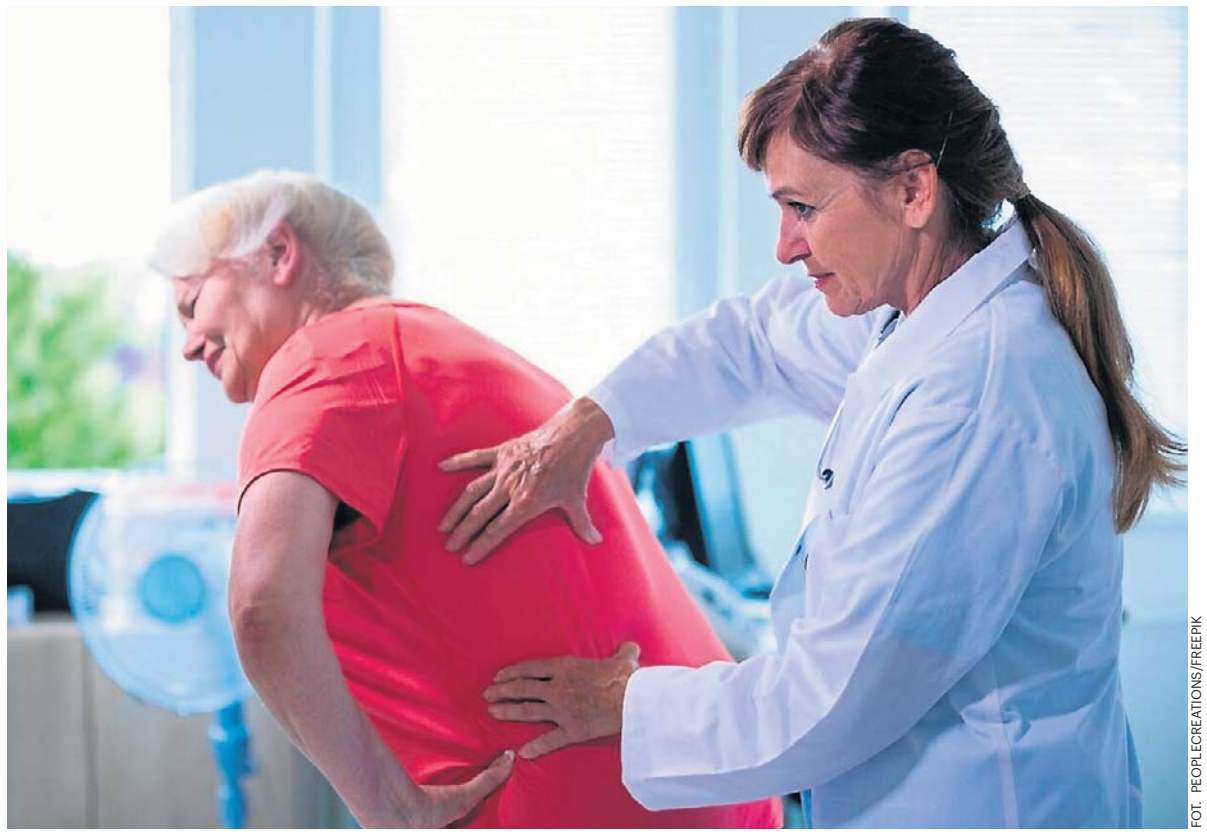
Anna Rokicka-Żuk

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzeszotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikrourazów, np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

– Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. – podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor raportu „Upadki osób starszych – przyczyny i następstwa" Fundacji NEUCA dla Zdrowia.



FOT. PEOPLECREATIONS/FREEPIK

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzeszotnienia kości

Pierwsze objawy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęce. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Warto zapytać o to dentystę podczas wizyty kontrolnej.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. To grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kośćca.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgów. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgów stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgów naraz, a także kości w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamania kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krawężnika, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu. Niestety, wiele przypadków dotyczy kości kręgosłupa oraz udowej, co jest przyczyną niepełnosprawności.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza gęstości kości, nazywana densytometrią

Jak sprawdzić, czy ma się osteoporozę?

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią. Badanie kości jest zalecane dla osób po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała rodzinnie, wszystkich kobiet po 50. roku życia i mężczyzn po 55. roku życia.

Przeciwwskazania do wykonania badania densytometrycznego to ciąża, padaczka, okres 2 dni od badania z użyciem środka kontrastowego, np. tomografii komputerowej z kontrastem, wykonanie w ostatnim roku badania RTG lub rezonansu magnetycznego, osłabienie po chorobie, aktywne infekcje oddechowe, w tym ich objawy takie jak gorączka i katar.

Co jeść, by zmniejszyć zagrożenie osteoporozą?

Najbardziej wskazany jest nabiał z uwagi na wysoką zawartość wapnia, ale kościec potrzebuje też zestawu dodatkowych składników.

Według badania prezentowanego w piśmie „Journal of Bone and Mineral Research" u kobiet spożywających największe dawki witaminy C stwierdzono największe wyniki pomiaru gęstości kości w porównaniu z tymi, które przyjmowały z dietą najmniej tego składnika.

Warto sięgać więc po źródła wit. C: brokuły, czerwoną paprykę, natkę, koperek, cytrusy, owoce jagodowe.

W daniach powinny pojawiać się też ciemnozielone warzywa, takie jak: jarmuż, szpinak i wszelkie kapusty. Obfitują w witaminę K, która wspomaga produkcję osteokalcyny, białka umożliwiającego wiązanie wapnia przez tkankę kostną.

Budulcem kości obok wapnia jest magnez – znajduje się tam prawie połowa jego rezerw. Zapewnią go zielone warzywa, pełnoziarniste wypieki zbożowe na zakwasie, kiełki, prażone orzechy i masła orzechowe, a także ryby. Natomiast mleko, jogurty i suplementy diety z wapniem będą służyć kościom tylko wtedy, gdy zapewnisz sobie dość witaminy D, która jest niezbędna do jego przyswajania. Dostarczą ją tylko nieodtłuszczone produkty mleczne (należy do związków rozpuszczalnych w tłuszczu), najlepiej: średnio- i pełnotłuste mleko, sery dojrzewające oraz masło. Innym ważnym źródłem wit. D są tłuste ryby morskie, takie jak: łosoś, makrela, śledź, tuńczyk. Jeśli przyjmujesz witaminę D w suplemencie, wybierz bardziej aktywną formę w postaci witaminy D3.

Zapobieganie osteoporozie to także unikanie produktów, które „kradną" ze spożytego jedzenia i kości nie tylko wapń, ale też magnez i potas, czyli pierwiastki zasadotwórcze. Należą do nich zwłaszcza okryty złą sławą kwas ortofosforowy i fosforany, które jako dodatki do żywności występują w napojach typu cola, serkach topionych i wędlinach.

eprasa.pl 6f4125ade3

DIETA

Te pokarmy działają jak magia. Włącz je do diety, jeśli masz powyżej 50 lat, i ciesz się efektami

Emil Hoff

Superfoody to produkty spożywcze, które nie wymagają przetworzenia, by dostarczyć twojemu organizmowi prawdziwą bombę witamin, składników odżywczych i minerałów, niezbędnych do odbudowy i sprawnego funkcjonowania

FOT. MSHMELJOV, 123RF.COM

Superpokarmy, które każdy senior powinien uwzględnić w swojej diecie. Sprawią, że poczujesz się lepiej

Jak wiadomo, najlepszym lekarstwem jest odpowiednie jedzenie. Zdrowa, pełnowartościowa dieta utrzymuje nas w dobrej formie, zła dieta z niedoborami naraża nas na osłabienie i choroby.

Odpowiednie odżywianie jest szczególnie ważne u seniorów, których organizmy mają specyficzne potrzeby. Osoby starsze powinny dostarczać swoim organizmom w diecie odpowiednio dużo składników odżywczych, wspierających zwłaszcza serce i mózg, wzmacniających kości i mięśnie, regulujących trawienie.

Brzmi to dość skomplikowanie. Czy utrzymanie zdrowej diety po 50. czy 60. roku życia naprawdę jest trudne? Nie, jeśli włączysz do niej tzw. superfoody. To nieprzetworzone pokarmy zawierające wyjątkowo wiele składników odżywczych, których nasze organizmy – zwłaszcza starsze – najbardziej potrzebują.

Poniżej znajdziesz gotową listę 16 rodzajów superfoodów. Oprzyj na nich swoje posiłki lub używaj ich jako dodatków, a podziękują ci twoje serce, mózg, mięśnie, kości, jelita i układ odpornościowy.

TOP 16 superpokarmów dla seniorów

● **Liściaste zielone warzywa**
Na przykład szpinak, kapusta warzywna włoska, rukola. Zawierają witaminy A, C, K, a także karotenoidy. Wspierają zdrowie oczu, serca i kości.

● **Warzywa krzyżowe (kapustne)**
Na przykład brokuły, brukselka, kapusta głowiasta. Zawierają szczególnie dużo błonnika i witamin.

● **Rośliny strączkowe**
Na przykład fasola, groch, bób, soczewica. Zawierają mnóstwo białka i błonnika, żelaza, potasu i magnezu. Pomagają obniżać cholesterol.

● **Marchewki**
To bogate źródło beta-karotenu, który wspiera zdrowie oczu i mózgu.

● **Tłuste ryby**
Na przykład łosoś, śledź, tuńczyk, pstrąg, makrela. Pomagają utrzymać zdrowe mięśnie, zawierają dużo kwasów omega-3, ważnych dla zdrowia serca.

● **Jajka**
Zawierają dużo białka, witamin z grupy B i D, selenu i choliny, które wspierają mięśnie i mózg.

● **Orzechy**
Na przykład włoskie, migdały, nerkowce, pekany, fistaszki. Są bogate w białko, błonnik i antyoksydanty chroniące serce i mózg.

● **Masło orzechowe**
Jest nie tylko smaczne, ale też doskonale buduje i wspomaga mięśnie. Wybieraj masło bez dodatku cukru, oleju palmowego czy syropu glukozowego.

● **Pełne ziarna**
Na przykład gryka, brązowy ryż, siemię lniane, kukurydza, jęczmień, żyto, proso, sorgo i oparte na nich produkty, np. mąki, pieczywo, kasze czy makarony.

● **Pestki dyni**
Zawierają witaminę C, beta-karoten i inne składniki wspomagające układ odpornościowy i zmniejszające ryzyko wystąpienia stanów zapalnych.

● **Borówki**
Zawierają dużo antyoksydantów i polifenoli, chroniących przed stanami zapalnymi, wspierających serce i mózg (pamięć i koncentrację).

● **Awokado**
Zawiera wyjątkowo dużo zdrowych tłuszczów, błonnika i antyoksydantów.

● **Jogurt grecki**
Najlepiej niesłodzony. Zawiera dużo wapnia, wspomagającego układ kostny, i probiotyków, usprawniających trawienie. Możesz dodać do niego jagody lub posypać ziarnami.

● **Twaróg**
Doskonałe źródło białka, wapnia i witaminy D, ważnych dla silnych kości.

● **Kurkuma**
Ma właściwości przeciwzapalne i wspomaga zdrowe trawienie. Zaleca się spożywanie jej wraz z tłuszczami i czarnym pieprzem, dla lepszego przyswojenia.

● **Woda**
To nie żart; woda reguluje wszystkie procesy w organizmie. Warto zacząć dzień od wypicia odpowiedniej ilości ciepłej wody na czczo, by rozruszać układ trawienny.

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 41 m², ul. Lubicka, parter, Toruń cena 285 tyś. zł. rel. 575-655-727

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

SKUP aut do 10 000 + hol. 692840378

Praca

ZATRUDNIĘ

PRACA z zamieszkaniem na cały rok. Drobne prace gospodarskie, grabienie liści i opieka nad psami - Tel 609615433

Zdrowie

SPRZĘT MEDYCZNY

SPRZEDAM wózek elektryczny inwalidzki w b. dobrym stanie, tel. 609 538 056 1700,00 zł.

Usługi

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory, złomowanie piecy. Skupujemy w dobrej cenie, odbieramy własnym transportem. 602-726-894

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI, kury, nioski odchowane, Zieleń, 509746597, 506405692.

Usługi pogrzebowe

"KONKORDIA", kompleksowe usługi pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska 10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą dobę Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

CREDO - Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św. Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759. Baldachim, winda nagrobna gratis. Wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem, www.pogrzeb.net

MEMORIA Zakład Pogrzebowy Waldemar Wójcik ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy 602-189-676, 52/3556677 Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. www.memoria.pl

NAJTAŃSZY całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, własna chłodnia, producent trumien - już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, Gniewkowo Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

ZAKŁ. Usług Pog. "Dylewscy" Plac Piastowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16, biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko, policja. Usługi krajowe i zagraniczne; www.dylewscy.pl

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011601333

BYDGOSZCZ

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Prezydent Miasta Bydgoszczy

informuje o ogłoszeniu IV przetargu ustnego ograniczonego na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Bydgoszczy

1. Oznaczenie nieruchomości:

Lp.	Położenie	Nr działki, obręb	Pow. [ha]	Księga wieczysta	Cena wywoławcza netto [zł]	Wadium [zł]
1.	ul. Ugory/ Podhalańska	167/3 99	0,0282	BY1B/00083591/1	220 000,00 zł*	22 000,00 zł

**Cena wywoławcza nieruchomości nie obejmuje należności podatkowych, a do ceny ustalonej w przetargu doliczony zostanie należny podatek VAT, zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894, 896, 1203, 1541, 1811, z 2026 r. poz. 507, 846). Nabywca zobowiązany jest do zapłaty wylicytowanej ceny sprzedaży oraz podatku VAT w wysokości obowiązującej w dniu sprzedaży.*

2. Termin i miejsce przetargu: **dnia 24.11.2026 r. o godz. 11.00 w Ratuszu przy ul. Jezuickiej w sali Łochowskiego.**
3. Uczestnictwo w przetargu należy zgłosić pisemnie na adres Wydziału Mienia i Geodezji Urzędu Miasta Bydgoszczy: ul. Grudziądzka 9-15, 85-130 Bydgoszcz, do dnia **10.11.2026 r.**
4. Termin wpłaty wadium: **do dnia 17.11.2026 r.** przelewem na konto Urzędu Miasta Bydgoszczy w Banku Pekao SA nr 27 1240 6452 1111 0010 4788 2066, przy czym za datę wniesienia wadium przyjmuje się datę uznania środków pieniężnych na wskazany w ogłoszeniu rachunek Urzędu Miasta Bydgoszczy.
5. Miejsce wywieszenia i publikacji pełnego ogłoszenia o przetargu:
   - na tablicy ogłoszeń w Wydziale Mienia i Geodezji Urzędu Miasta Bydgoszczy przy ul. Grudziądzkiej 9-15,
   - na stronie internetowej: http:// bip.um.bydgoszcz.pl.
6. Szczegółowe informacje o sprzedawanej nieruchomości i warunkach przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia i Geodezji Urzędu Miasta przy ul. Grudziądzkiej 9-15, pokój nr 122, tel. 52/58 58 474, w godzinach 8.00-16.00 (pon., śr., czw.), 8.00-18.00 (wt.), 8.00-14.00 (pt.).

eprasa.pl 6f4125ade3

REKLAMA 0011600926

OGŁOSZENIE

o planowanym przedstawieniu opinii do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów ewidencyjnych Liszkowo i Liszkowice, gmina Rojewo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 6d ust. 2 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 317 ze zm.) ogłaszam o planowanym przedstawieniu opinii do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów ewidencyjnych Liszkowo i Liszkowice, gmina Rojewo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony pod adresem:
https://mst-solec-kujawski.rbip.mojregion.info/4995/obwieszczenia-ogloszeniazawiadomienia-wojta-gminy-rojewo.html

Miejscowy plan obejmuje obszary położone w granicach administracyjnych gminy Rojewo (stanowiące fragmenty obrębów ewidencyjnych Liszkowo i Liszkowice), w których ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa.

Termin przedstawienia ww. opinii upływa z dniem 26.11.2026 r.

Gmina Solec Kujawski stanowi gminę pobliską w rozumieniu art. 2 pkt 5 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych.

Zgodnie z art. 8a ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Rojewo danych osobowych uzyskanych w toku procedury sporządzania przedmiotowego miejscowego planu, wszelkie dane osobowe zawarte w dokumentach procedury sporządzania miejscowego planu zostały pozyskane z zasobów administratora danych – Wójta Gminy Rojewo i są przez niego przetwarzane w zakresie niezbędnym do realizacji procedury opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

BURMISTRZ
SOLCA KUJAWSKIEGO

REKLAMA 0011599754

BYDGOSZCZ

PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399 ze zm.)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Urzędu Miasta Bydgoszczy przy ul. Grudziądzkiej 9-15 (budynek A), na tablicy ogłoszeń zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ograniczonego, położonej w okolicy **ul. Budowlanej** oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka **nr 12/52** w obrębie **286**.

Ponadto wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.um.bydgoszcz.pl

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia **21.10.2026 r.** do dnia **11.11.2026 r.**

REKLAMA 0011600570

BYDGOSZCZ

PREZYDENT MIASTA BYDGOSZCZY

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Urzędu Miasta Bydgoszczy w Wydziale Mienia i Geodezji przy ul. Grudziądzkiej 9-15 (budynek C, piętro 1), na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bip.um.bydgoszcz.pl w sekcji „Nieruchomości miejskie" zamieszczono wykaz lokalu użytkowego nr U1 położonego w Bydgoszczy przy ul. Marii Konopnickiej 4 przeznaczonego do sprzedaży wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy w oparciu o uchwałę Nr LVII/1262/18 Rady Miasta Bydgoszczy z dnia 28 marca 2018 r. w sprawie zasad sprzedaży lokali użytkowych stanowiących własność Miasta Bydgoszczy (Dz. Urz. Woj. Kuj.-Pom. z 2018 r. poz. 2010).

Wykaz zostaje zamieszczony na okres od dnia **21.10.2026 r.** do dnia **11.11.2026 r.**

0011601153

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko".
Ks. J. Twardowski

Panu

Karolowi Błażejczakowi

Dyrektorowi Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Kościelcu

i Rodzinie

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci
Ojca

ś†p

Stanisława Błażejczaka

składają

Marek Knop
Przewodniczący Rady Powiatu Inowrocławskiego i Radni Rady Powiatu Inowrocławskiego

Wiesława Pawłowska
Starosta Inowrocławski i Zarząd Powiatu Inowrocławskiego

AUTOPROMOCJA

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń, bez wychodzenia z domu

Tutaj zlecisz ogłoszenie

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

0011601168

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

płk. Jana Czerniaka

niezłomnego żołnierza,
działacza harcerskiego
oraz człowieka niezwykle zasłużonego
dla społeczności Powiatu Inowrocławskiego.

Odszedł od nas Bohater,
który całe swoje 103-letnie życie poświęcił
służbie Ojczyźnie i drugiemu człowiekowi.

Serdeczne wyrazy współczucia

Rodzinie i Najbliższym

składają

Marek Knop
Przewodniczący Rady Powiatu Inowrocławskiego i Radni Rady Powiatu Inowrocławskiego

Wiesława Pawłowska
Starosta Inowrocławski i Zarząd Powiatu Inowrocławskiego

0011601371

„Nie umiera ten,
kto pozostaje w pamięci żywych..."

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 19.10.2026 r. zmarł
mój Mąż
i nasz Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek

ŚP

Henryk Orfin

lat 96

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 24 października 2026 roku o godzinie 11.30
w kościele parafii pw. Opatrzności Bożej
w Inowrocławiu (Mątwy).
Ceremonia pogrzebowa odbędzie się tego samego dnia
po mszy świętej na cmentarzu parafialnym
przy ulicy Mątewskiej w Inowrocławiu.

Pogrążona w smutku
Rodzina

0011600709

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko..."
(ks. J. Twardowski)

Z sercem pełnym bólu i smutku zawiadamiamy,
że w dniu 18 października 2026 r. zasnęła w Bogu
Nasza Kochana Żona, Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ŚP

Helena Wanda Kotowska

lat 82

Msza święta żałobna poprzedzona różańcem
odprawiona zostanie w dniu 24 października 2026 r.
(sobota) o godzinie 11.00 w kościele pw. Bożego Ciała
przy ul. Jesionowej w Bydgoszczy. Ceremonia pogrzebowa
po mszy świętej na cmentarzu komunalnym
przy ul. Kcyńskiej.

Pogrążona w smutku *Rodzina*

eprasa.pl 6f4125ade3

Sport

Piłka nożna. W ostatnim spotkaniu 11. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock pokonała 1:0 Radomiaka Radom po golu Juricy Prsira. Gospodarze są na 10. miejscu w tabeli, zaś goście zajmują 16. lokatę i otwierają strefę spadkową.

PIŁKA NOŻNA

Zawisza w kryzysie. W klubie zachowują spokój i mają plan na powrót do czołówki

Marcin Kozłowski

W ostatnich sezonach niebiesko-czarni przyzwyczaili swoich kibiców do seryjnego zdobywania punktów. Teraz bydgoski zespół boleśnie przekonuje się, że poziom centralny to zupełnie inna piłkarska rzeczywistość.

12 spotkań, 16 punktów i 12. miejsce w tabeli taki jest - póki co - bilans Zawiszy w sezonie 2026/2027 w Betclic 2. Lidze. Drużyna nieźle rozpoczęła rozgrywki i w pierwszych 6 meczach zdobyła 13 „oczek'. Niestety, w 6 kolejnych dołożyła tylko 3 pkt. W takim kryzysie Bydgoszczanie nie byli od lat.

- Ostatnio graliśmy z bardzo wymagającymi drużynami. Oczywiście, że w tych meczach można było zdobyć więcej punktów, bo szczególnie w drugich połowach prezentowaliśmy się dobrze. Uważam, że nawet w ostatnim spotkaniu w Nowym Sączu graliśmy fajną piłkę i byliśmy lepsi od Sandecji. Niestety, brak odpowiedzialności i indywidualne błędy sprawiły, że przegraliśmy. Porażka bardzo boli, bo jak się strzela trzy gole na tak trudnym terenie to trzeba co najmniej zremisować - mówi Marcin Łukaszewski, dyrektor sportowy Zawiszy.

Mimo słabych ostatnio wyników w bydgoskim klubie - póki co - nie będzie żadnych nerwowych ruchów, a w zespole jest pełna mobilizacja przed kolejnymi meczami.

- Nie panikujemy i nie poddajemy się. Z drugiej strony trzeba jeszcze cięższej pracować, by nie popełniać takich błędów jak w Nowym Sączu. Trener z piłkarzami analizowali ostatnie gry. Wiemy, co zrobiliśmy źle i co poprawić. Mamy plan, by wrócić na zwycięską ścieżkę i do czołówki tabeli. Nie będzie na razie żadnych zmian w sztabie trenerskim - dodaje Marcin Łukaszewski.

Przed startem rozgrywek Betclic 2. Ligi sztab szkoleniowy i piłkarze bydgoskiego klubu nie chcieli składać konkretnych deklaracji dotyczących celów na sezon 2026/2027. Po 12. kolejkach Zawisza zajmuje 12. miejsce, ale stawka jest tak wyrównana, że jedno zwycięstwo może oznaczać awans o kilka lokat.

- To bardzo trudna liga, w której w każdym meczu trzeba być skoncentrowanym i przygotowanym fizycznie na ciężką walkę. Musimy być bardziej skuteczni, bo oddaliśmy najwięcej strzałów na bramki rywali ze wszystkich drużyn, ale nie przekłada się to na punkty. Przed sezonem zakładałem, że na tym etapie rozgrywek będziemy w połowie stawki. Uważam jednak, na koniec rundy jesiennej znajdziemy się w czołowej ósemce. Zmagamy się z kilkoma kontuzjami, dochodzą kary za żółte kartki, więc nie wiadomo, jak będziemy kadrowo wyglądać. Każdy zespół zmaga się jednak z takimi problemami i nie ma co narzekać - mówi dyrektor sportowy Zawiszy.

W rundzie jesiennej Zawisza zagra jeszcze ze Świtem (dom), Śląskiem II (wyjazd), GKS Tychy (d), Chojniczanką (w), Podhalem (d), Sokołem (w) i Rekordem (d).

ŻUŻEL

Rekordowy budżet w Toruniu. Tyle kosztowało złoto!

Joachim Przybył

Nawet 31 milionów złotych może sięgnąć budżet Pres Toruń w tym sezonie. Tyle teraz trzeba wydać, aby mieć realną szansę na medal w PGE Ekstralidze.

To dużo? Na pewno znacznie więcej niż niedalekiej przeszłości. Przed erą Przemysława Termińskiego „Anioły" były mistrzami Polski w sezonie 2008 i wtedy budżet wynosił około 7 milionów złotych.

To pokazuję skalę finansowych zmian, których źródłem jest przede wszystkim lukratywny kontrakt z Canal Plus. Teraz pieniądze w ligowym żużlu są zdecydowanie większe. Nieco wyższe wydatki niż w Toruniu mają we Wrocławiu i Lublinie. To nie przypadek, że właśnie te trzy kluby po raz drugi z rzędu zajęły całe podium Drużynowych Mistrzostw Polski.

Sparta to też jedyny klub, który przynosi duże zyski. Według nieoficjalnych informacji po tym sezonie Andrzej Rusko ma odłożone już około 25 milionów złotych na gorsze czasy. To też jednak dowód, że pieniądze w sporcie mistrzostwa nie gwarantują, bo wrocławianie, choć uchodzą za najbogatszy klub w lidze, w ostatnich dwóch dekadach mistrzostwo zdobyli tylko raz.

Niewykluczone, że do grona żużlowych spółek z dodatnim bilansem dołączy teraz Pres Toruń.

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Pres Toruń w finale PGE Ekstraligi gładko poradził sobie ze Spartą

- Jest szansa, że coś zarobimy na tym sezonie - mówił po awansie do finału Przemysław Termiński, który tym samym pierwszy raz od lat nie będzie musiał dokładać do klubu z własnej kieszeni.

Co składa się na te ponad 30 milionów w budżecie Pres Toruń?

Duże wpływy to Speedway Ekstraliga (prawa telewizyjne i sponsor rozgrywek) - prawie 7 milionów złotych, która dostaje każdy klub.

Bilety, karnety i programy, czyli kibice - tu może wpływ oszacować na poziomie 8-9 milionów złotych, na samym finale klub mógł zarobić około 2 mln zł.

Turniej Grand Prix - po odliczeniu kosztów zapewne około 5 mln zysku.

Kolejne przychody to sponsor tytularny drużyny - Pres Grupa Developerska oraz całe grono mniejszych sponsorów.

Ponad 900 tysięcy Pres dostanie z funduszu atrakcyjności. To w sumie 4,5 mln zł do podziału na kluby według ilości wyprzedzeń na dystansie w czasie meczów ligowych. Motoarena okazała się w tym roku najlepsza pod tym względem.

Kolejne ponad 700 tysięcy trafi do klubu z programu Pro Junior. To zasługa wielu punktów PGE Ekstralidze duetu Antoni Kawczyński - Mikołaj Duchiński, który okazał się najlepiej punktującą parą w wyścigach młodzieżowców w ostatnim sezonie. To również czysty zysk, bo starty obu juniorów kosztowały klub nieco mniej.

KRÓTKO

Hokej

Dwóch kadrowiczów

Mateusz Zieliński i Mikołaj Syty dostali powołania do reprezentacji Polski na konsultacje szkoleniową w Sosnowcu oraz Europejski Puchar Narodów, w którym biało-czerwoni zmierzą się z Ukrainą, Włochami i Wielką Brytanią. Na liście rezerwowych znalazł się obrońca Eryk Schafer. Zgrupowanie rozpocznie się 2 listopada, turniej zaplanowano od 5 do 7 listopada. Będzie to dla reprezentacji trenera Pekka Tirkkonena pierwszy etap przygotowań do przyszłorocznych mistrzostw świata. **JP**

Piłka nożna

Szlagier w Monachium

Dziś rozegrane zostaną kolejne mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów. Najciekawiej zapowiada się spotkanie Bayern - Arsenal. Plan gier. Como - Manchester Utd. (godz. 18.45 - Canal+ Extra 2), Lille - Galatasaray (18.45 - Canal+ Extra 3), Bayern - Arsenal (21 - TVP 1, Canal+ Extra 1), Real - Lipsk (21 - Canal+ Extra 2), Aston Villa - Viking (21 - Canal+ Extra 3), Club Brugge - Lens (21 - Canal+ Extra 5), Betis - Feyenoord (21 - Canal+ Extra 6), Sporting - LASK (21 - Canal+ Extra 7), Milan - Szachtar (21 - Canal+ 360). **MK**

SIATKÓWKA

Sokolanki z Mogilna muszą poczekać jeszcze na punkty

Marcin Kozłowski

Trzeci mecz, trzecia porażka, zero punktów - tak wygląda otwarcie sezonu w Tauron Lidze Sokoła & Hagric.

SOKÓŁ & HAGRIC MOGILNO - BKS BIELSKO-BIAŁA 0:3 (19:25, 19:25, 21:25)

Sokół: Stachowicz 2, Drużkowska 7, W. Nowak 2, Kowalska 9, Zakościelna 6, Cygan 4, Kubas (libero) oraz Martinez 7, Durul 2, K. Nowak 2, Święton 4

BKS: Abramajtys 7, Laak 0, Miilen 7, Wasilewska 10, Szewczyk 4, Vos 18, Adamek (libero) oraz Podlaska 12

Sokolanki przystąpiły do meczu po dwóch porażkach - 0:3 u siebie z Radomką Radom i 1:3 na wyjeździe z DevelopResem Rzeszów. Z kolei rywalki najpierw pokonały 3:2 w Bydgoszczy Metalkas Pałac, a potem uległy 0:3 w Opolu ekipie UNI. Zespół z Mogilna chciał zatem przed swoimi kibicami zdobyć pierwsze punkty.

Zanim mecz na dobre zaczął się został przerwany na kilkanaście minut z powodu kontuzji Kertu Laak. Przy stanie 6:5 pierwszym secie Estonka nieszczęśliwie upadła i została z placu gry zniesiona na noszach. Mimo straty czołowej zawodniczki ekipa z Bielska-Białej nie miała problemów z odniesieniem zwycięstwa. Dwie pierwsze partie wygrała do 19, a trzecią - najbardziej zaciętą - do 21.

Sokolanki były gorsze w każdym elemencie gry - ich skuteczność w ataku wyniosła zaledwie 32 proc. przy 43 proc. gości. Blokiem gospodynie zdobyły 6 „oczek" przy 8 BKS.

W kolejnym meczu Sokół & Hagric gościć będzie Chemika Police.

eprasa.pl 6f4125ade3

DZIŚ STRONA ZDROWIA

PIERWSZE OBJAWY OSTEOPOROZY

WRÓG KOŚCI ROZWIJA SIĘ PO CICHU I LATAMI str. 13 - 14

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 245 (23.755) | Nakład: 7.254 | Wydanie 1 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 21.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Inowrocław

Głodówka zawieszona, ale spór trwa. Walka o Solino

Przedstawiciele NSZZ „Solidarność" Solino zawiesili protest. Walka o przyszłość kompleksu sodowo-chemicznego regionu trwa nadal
Str. 8

Zakaz handlu

W niedziele można zrobić zakupy w Biedronce. Co na to PIP?

Zakupy przez Glovo w niedziele to furtka do obchodzenia zakazu handlu i brak odpoczynku w weekendy
Str. 3

Rolnictwo

Cukier znalazł się pod lupą UOKIK. Sprawdzają skąd taka niska cena

Cena kilograma cukru w marketach spadła poniżej kosztów produkcji. Jedną z przyczyn nadwyżka w magazynach
Str. 5

FOT. PIXABAY.COM

NOWY ROZKŁAD PKP

Kolej szykuje nowy plan jazdy. Tutaj dojadą pasażerowie z Kujaw i Pomorza

Agnieszka Domka-Rybka

Nocny pociąg z regionu do Zakopanego, więcej połączeń do Warszawy i nad morze. W regionie pojadą pociągi na trasie Rypin - Brodnica, a w Serocku zamiast pociągów będą wozić pasażerów autobusy - oto niektóre zmiany w nowym rozkładzie jazdy PKP.

Od 13 grudnia zacznie obowiązywać nowy, roczny rozkład jazdy PKP.

Jedną z najważniejszych zmian będzie zwiększenie liczby pociągów typu sprinter (z małą liczbą zatrzymań) z Kujaw do Warszawy. Od grudnia do kursującego już dziś pociągu Intercity Brda dołączy nowy IC Moniuszko relacji Bydgoszcz – Warszawa, który poza Bydgoszczą w drodze do stolicy zatrzyma się tylko w Toruniu i Włocławku.

Pojawi się nocne połączenie z województwa kujawsko-pomorskiego do Zakopanego. Podróżni będą mogli skorzystać z grupy wagonów bezpośrednich relacji Gdynia Główna – Zakopane, które w Łodzi zostaną włączone do pociągu IC Podhalanin. Po drodze skład zatrzyma się m.in. w Laskowicach Pomorskich, Bydgoszczy, Toruniu oraz Włocławku.

Zaś już od 25 października na odcinku Serock - Bydgoszcz nie pojadą pociągi, a w ich miejsce pojawi się autobusowa komunikacja zastępcza. Ma to związek z pracami na torach, jak m.in. budową elektryfikacji. Ustaliliśmy w PKP PLK, że remonty w tym miejscu potrwają trzy lata, ale będą realizowane etapami.

Natomiast dziesięć par pociągów w dni powszednie, osiem w soboty i siedem w niedziele będzie od grudnia kursować na trasie Brodnica–Rypin. Za połączenia, które przez najbliższe pięć lat realizować będzie spółka Arriva, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego zapłaci 13 mln złotych.

Zaś Polregio zawiezie kuracjuszy np. do Ciechocinka, Busko-Zdroju, Cieplic Śląskich -Zdrój, Horyńca, Inowrocławia, Kołobrzegu, Krynicy-Zdroju , Nałęczowa, Rabki - Zdrój czy Świnoujścia.

Trasa z Aleksandrowa Kujawskiego (lub w wydłużonej relacji ze stacji Toruń Główny) do Ciechocinka przez cały rok cieszy się ich ogromnym zainteresowaniem.

©℗

Więcej na str. 3

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

Gmina Inowrocław

Gminny Festiwal Dyni w Gnojnie. Dużo zabawy i lokalnych smaków

Główną bohaterką festiwalu była dynia, która pojawiła się w dekoracjach i konkursowych lampionach, jak i w kulinarnych propozycjach przygotowanych specjalnie na tę imprezę. Na stanowiskach Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Inowrocław była okazja spróbować najróżniejszych dyniowych przysmaków. Nie brakowało zup i kremów, dań wytrawnych, domowych wypieków, bułeczek oraz przetworów. Odbył się też konkurs dla dzieci na najładniejszy lampion z dyni. Liczyła się pomysłowość i wyobraźnia

eprasa.pl 6f4125ade3

KENIA

Przywódca sekty głoszącej koniec świata oskarżony o 191 morderstw

Kazimierz Sikorski

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie stanął przed sądem wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o dokonanie masakry w kenijskim lesie, w wyniku której zginęły setki ludzi.

Lider sekty głoszącej koniec świata stanął przed sądem i usłyszał zarzuty zamordowania 191 osób – po tym jak w Kenii odkryto masowe groby.

Paul Mackenzie jest sądzony wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o zmuszanie swoich wyznawców – w większości dzieci – do zagłodzenia się na śmierć, aby mogli „spotkać Jezusa".

Do tych tragicznych wydarzeń dochodziło latami na terenie jego rancza położonego w lesie Shakahola, w głębi lądu od nadmorskiego kurortu Malindi w Kenii.

Śledczy nazwali to zdarzenie „masakrą w lesie Shakahola" i podają, że od 2023 roku odnaleziono tam setki ciał. Na terenie posiadłości odkopano szczątki 191 osób; większość z nich stanowiły dzieci.

Mackenzie pojawił się w sądzie w kajdankach. Samozwańczy pastor nie przyznał się do zarzutów popełnienia 191 morderstw. Krewni ofiar przybyli do sądu, aby śledzić przebieg procesu. Jeden z nich, 62-letni Francis Wanje, przekazał, że w Shakahola stracił ośmioro członków rodziny, w tym córkę i dwoje wnucząt. – Dla mnie to niezwykle ważny dzień – powiedział przed rozpoczęciem rozprawy.

Mackenzie zainicjował i nadzorował praktykę skrajnego postu na terenie posiadłości. Stworzył „hierarchię śmierci", zgodnie z którą w pierwszej kolejności miały umierać dzieci,potem nastolatki, kobiety i mężczyźni. Dzieci zmarły na skutek głodu, uduszenia, ucisku na szyję i urazów głowy.

Obrońcy Mackenziego utrzymują, że jest on niewinny, wskazując na luki w materiale dowodowym i twierdząc, że sprawa opiera się na „poszlakach, relacjach ze słyszenia oraz niejednoznacznych wynikach badań sądowo-medycznych".

FOT. SIMON MAINA/AFP/EAST NEWS

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie podczas rozprawy w sądzie w Mombasie

SUDAN

Atak dronów na targowisko. 73 zabitych i wielu rannych

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 73 osoby zginęły, a 19 zostało rannych w wyniku ataku dronów na targowisko w spornym regionie Abyei na granicy Sudanu i Sudanu Południowego.

Pełniący obowiązki ministra informacji tego wspólnie administrowanego obszaru, Yohana Akol Ngor, powiadomił, że do ataku doszło w poniedziałek. O przeprowadzenie tego ostrzału oskarżył armię Sudanu, lecz nie przedstawił dowodów na poparcie swoich zarzutów.

Ministerstwo spraw zagranicznych Sudanu Południowego podało w poniedziałek późnym wieczorem, że celem ataku było targowisko położone na północ od miasta Abyei. Resort nie podał bilansu ofiar. Władze w Dżubie wezwały na rozmowę ambasadora Sudanu, wyrażając „stanowczy protest i głębokie zaniepokojenie" skutkami ataku dla bezpieczeństwa ludności cywilnej i stabilności regionu.

Organizacja pomocowa Lekarze bez Granic (MSF) poinformowała, że do pobliskiego szpitala Ameth Bek trafiło ponad 20 rannych, w tym osoby w stanie krytycznym oraz z oparzeniami.

Bogaty w ropę region Abyei pozostaje przedmiotem sporu między Sudanem i Sudanem Południowym. Obszar ten jest wspólnie administrowany przez oba państwa. Regularnie dochodzi tam do aktów przemocy, najczęściej związanych ze starciami między grupami etnicznymi lub ugrupowaniami zbrojnymi. Wojna domowa w Sudanie trwa od kwietnia 2023 r. **PAP**

USA – UKRAINA

Vance: Ukraina nie powinna wstępować do NATO

oprac. Anna Nagel

Wiceprezydent USA J. D. Vance powiedział w rozmowie z kanałem telewizyjnym 2WAY TONIGHT, że Ukraina nie powinna wstępować do NATO – przekazał we wtorek rano portal Ukrainska Prawda.

– O ile wiem, nie mamy oficjalnej umowy sojuszniczej z Ukrainą. (...) Ukraina nie powinna wstępować do NATO – oświadczył amerykański wiceprezydent. Dodał, że w pewnych kwestiach współpraca z Kijowem będzie rozwijana, ale w innych sprawach „stanowiska będą rozbieżne".

Vance powtórzył także wcześniejsze postulaty administracji w Waszyngtonie, że Ukraina „musi wstrzymać ataki na rosyjskie obiekty energetyczne".

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział w niedzielę Bloombergowi, że – według niego – administracja przywódcy USA Donalda Trumpa podjęła działania, które mają skłonić Ukrainę do kapitulacji. Zaproponował, że Ukraina przestanie atakować rafinerie w Rosji, jeśli otrzyma więcej pocisków do wyrzutni Patriot.

FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Wołodymyr Zełenski podczas wrześniowego spotkania z Donaldem Trumpem na sesji ONZ w Nowym Jorku

Ograniczenia ze strony USA są niesprawiedliwe

Zełenski udzielił wywiadu włoskiej gazecie „Corriere della Sera" tuż po poniedziałkowej rozmowie telefonicznej z papieżem Leonem XIV.

– Ograniczenia w dzieleniu się informacjami wywiadowczymi oraz zmniejszenie prędkości Starlinka to już nie tylko zwykłe groźby, ale rzeczywistość. To niesprawiedliwe wobec nas. Pozostajemy wdzięczni narodowi amerykańskiemu i drużynie (prezydenta Donalda) Trumpa, jednak między partnerami musi panować uczciwość – oznajmił Zełenski w opublikowanym we wtorek wywiadzie.

– Naród amerykański, administracje i obie partie (Demokraci i Republikanie – PAP) nas wspierały. Jestem za to wdzięczny. Zawsze chcieliśmy relacji opartych na uczciwości, sprawiedliwości i przejrzystości. Nie chcę niczego ukrywać przed amerykańskim prezydentem. Możemy mieć różne opinie i interesy, ale nasze narody mają ze sobą o wiele więcej wspólnego niż Ameryka i Rosja – ocenił ukraiński przywódca.

Rozmówca dziennika podkreślił jednak, że współpraca Ukrainy z USA wciąż jest kontynuowana.

– Otrzymujemy amerykańską broń w ramach programów finansowanych przez Europejczyków. Dziś za tę broń płacimy. Chcemy nadal utrzymywać otwarte, uczciwe i pragmatyczne relacje – zadeklarował Zełenski.

Prezydent zrelacjonował przebieg swoich rozmów z zespołem negocjacyjnym Trumpa. – Powiedziałem, że jesteśmy gotowi. Jeśli chcą rozmawiać o rokowaniach i porozumieniu pokojowym z Putinem, zawsze jesteśmy otwarci; mimo wszystko, ponieważ pokój jest priorytetem – oświadczył ukraiński polityk.

Rozmowy w Oslo

We wtorek w Oslo odbyły się rozmowy dotyczące zakończenia wojny. Gospodarzem spotkania był norweski premier Jonas Gahr Stoere. Według agencji Reutera do Norwegii przybył też specjalny wysłannik prezydenta USA Donalda Trumpa Steve Witkoff. W spotkaniu brali też udział przedstawiciele grupy E4, do której należą Polska, UE i NATO. **PAP**

AUSTRALIA

Posłanka staranowana przez auto w stanie krytycznym

oprac. Anna Nagel

Premier Australii Anthony Albanese przekazał, że deputowana Helen Haines jest w stanie krytycznym, ale stabilnym. W poniedziałek została ona celowo staranowana samochodem przed biurem w Wangaratta. Motyw ataku nie został na razie ustalony.

Albanese potwierdził, że podejrzany przebywa w areszcie, a dochodzenie prowadzą australijska policja federalna i policja stanu Wiktoria oraz wywiad.

– Pozwólmy policji przeprowadzić śledztwo. Ważne jest, aby ludzie pozwolili na ten proces, abyśmy opierali się na faktach, a nie na spekulacjach – powiedział we wtorek premier cytowany przez 7News. – Na tym etapie nie jest jasne, jaki był motyw tego ataku – dodał Albanese.

Do ataku na polityczkę doszło w poniedziałek przed biurem poselskim Haines w miejscowości Wangaratta w stanie Wiktoria na południu kraju. Kiedy zaparkowała samochód i pochyliła się nad otwartym bagażnikiem, napastnik dwukrotnie wjechał w nią samochodem, dociskając ją z impetem do jej własnego pojazdu. Następnie lokalny fryzjer wyciągnął mężczyznę z samochodu, obezwładnił go i zatrzymał do czasu przybycia policji. Albanese podziękował mu za odważną postawę.

Policja poinformowała później, że w pojeździe napastnika – zidentyfikowanego przez media jako działacz ekologiczny Brendan Nugent – znaleziono nóż. **PAP**

eprasa.pl 6f4125ade3

Inowrocław

• Biuro Ogłoszeń
tel. 52 357 76 14

KULTURA

Ukryta mozaika w Teatrze Miejskim. Czy po latach doczeka się odsłonięcia?

(AG)

Tysiące mieszkańców odwiedzających Teatr Miejski w Inowrocławiu nie zdaje sobie sprawy, że za jedną z jego ścian od kilkunastu lat ukryte jest wyjątkowe dzieło sztuki. Mowa o ceramicznych mozaikach autorstwa Stanisława Lejkowskiego.

Jak podaje ratusz, powstałe w 1969 roku barwne kompozycje przedstawiały postacie i sceny inspirowane historią. Zaprojektował je Stanisław Lejkowski, artysta plastyk, projektant oraz architekt wnętrz, znany z realizacji artystycznych wykonywanych w obiektach użyteczności publicznej.

Mozaiki przez wiele lat zdobiły wnętrza inowrocławskiego teatru. Sytuacja zmieniła się podczas remontu budynku przeprowadzonego kilkanaście lat temu. Wówczas dzieła zostały zasłonięte, a od tego czasu pozostają niewidoczne dla odwiedzających.

Zapytaliśmy Urząd Miasta Inowrocławia, czy w przyszłym roku, z okazji 50-lecia Kujawskiego Centrum Kultury, planowane jest odsłonięcie oraz renowacja mozaiki autorstwa Stanisława Lejkowskiego.

- Na obecnym etapie nie podjęto żadnych ustaleń dotyczących jej ewentualnego odsłonięcia czy renowacji. Tym samym jest zbyt wcześnie, aby wskazywać możliwy zakres działań lub terminy ich realizacji – poinformowała nas Daria Knasiak-Majewska, kierownik Referatu Komunikacji Społecznej i rzecznik prasowy Urzędu Miasta Inowrocławia.

FOT. ARCHIWUM MUZEUM IM. J. KASPROWICZA

Dziś o istnieniu mozaiki w holu teatru pamiętają głównie starsi mieszkańcy oraz osoby zainteresowane historią miasta

BIZNES

Zawiesili głodówkę. Ale walka o Solino wciąż trwa

Anna Grochowina

Po niemal 220 dniach protestu głodowego przedstawiciele środowiska związanego z NSZZ „Solidarność" w Solino S.A. zdecydowali o jego zawieszeniu.

Decyzja o zawieszeniu protestu została podjęta po tym, jak 12 października br. komisja zakładowa NSZZ „Solidarność" przy Inowrocławskich Kopalniach Soli „Solino" S.A. weszła w formalny spór zbiorowy z pracodawcą. Protestujący poinformowali, że odpowiadają w ten sposób na apel organizacji związkowej i od 19 października zawieszają głodówkę.

Związkowcy przekonują, że ich działania nie dotyczą wyłącznie sytuacji pracowników kopalni soli. W komunikacie podkreślają, że Solino S.A. oraz współpracujące z nią przedsiębiorstwa sodowo-chemiczne tworzą jeden powiązany technologicznie organizm gospodarczy oparty na dostawach solanki. Ich zdaniem ewentualna likwidacja spółki mogłaby uruchomić efekt domina, prowadząc do problemów kolejnych zakładów i pogłębienia trudnej sytuacji gospodarczej regionu.

Szereg żądań

W oficjalnym wystąpieniu wszczynającym spór zbiorowy związkowcy przedstawili szereg żądań. Najważniejszym z nich jest zawarcie porozumienia gwarantującego wszystkim obecnym pracownikom dziesięcioletnią ochronę zatrudnienia przed zwolnieniami z przyczyn ekonomicznych, organizacyjnych czy technologicznych. Domagają się również zapewnienia swobody działalności związkowej, zaprzestania działań, które ich zdaniem utrudniają pracę związku, a także regularnego przekazywania informacji o planach dotyczących zatrudnienia i przyszłości spółki.

FOT. ANNA GROCHOWINA

Związkowcy przekonują, że ich działania nie dotyczą wyłącznie sytuacji pracowników kopalni soli

Co z budową nowej warzelni?

Istotną część dokumentu stanowią także postulaty inwestycyjne. Komisja Zakładowa przypomina o zobowiązaniach wynikających z pakietu socjalnego zawartego przy prywatyzacji przedsiębiorstwa w 1996 roku. Wśród oczekiwań znalazły się m.in. informacje dotyczące budowy nowej warzelni soli o zdolności produkcyjnej co najmniej 500 tys. ton rocznie, budowy nowej kopalni otworowej na jednym z kujawskich złóż, zwiększenia możliwości magazynu paliw w Górze oraz ewentualnego przejęcia zakładów współpracujących z Solino, należących obecnie do grupy Qemetica.

Protestujący zwracają również uwagę na kwestie związane z bezpieczeństwem energetycznym państwa. Ich zdaniem Polska nie wykorzystuje w pełni potencjału wysadów solnych do budowy podziemnych magazynów węglowodorów. W komunikacie wskazali, że protest miał zwrócić uwagę opinii publicznej na znaczenie tego typu infrastruktury dla bezpieczeństwa kraju oraz na, jak twierdzą, wieloletnie zaniedbania w tym obszarze. ©℗

ZDROWIE

Różowy Październik z Balnea

(AG)

Profilaktyka ratuje zdrowie i życie, dlatego warto pamiętać o regularnych badaniach. W ramach akcji „Różowy Październik z Balnea" już 30 października br. przy sanatorium w Inowrocławiu stanie mammobus, w którym panie będą mogły wykonać badanie.

Mammografia jest jednym z najważniejszych badań profilaktycznych, pozwalających na wczesne wykrycie zmian nowotworowych piersi. Wczesna diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

Z możliwości wykonania mammografii będą mogły skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat. Mammobus będzie dostępny 30 października w godzinach od 10.00 do 19.00 na parkingu Balnea Medical Spa przy ul. Macieja Wierzbińskiego 50A (dawne sanatorium „Modrzew").

INOWROCŁAWSKI BUDŻET OBYWATELSKI

FOT. UM INOWROCŁAW

ZWIERZĘTA

„Psiastowskie" już otwarte dla czworonogów

Dobra wiadomość dla miłośników psów. Kynopark „Psiastowskie", który powstał na Skwerze Praw Kobiet w ramach Inowrocławskiego Budżetu Obywatelskiego, został ukończony i odebrany. Z nowej przestrzeni korzystają już pierwsze pieski. Ogrodzony teren, urządzenia do aktywności, tunel, huśtawka i miejsce do odpoczynku sprawiają, że czworonożni przyjaciele mogą tu spędzać czas na zabawie i ruchu, a ich opiekunowie – cieszyć się wspólnymi chwilami.

eprasa.pl 6f4125ade3

TRADYCJA

Tak dawniej pieczono pierniki! Piec na wystawie sklepu Kopernika na toruńskiej starówce

Małgorzata Oberlan

Ależ gratka! Fabryka Cukiernicza Kopernik w swoim sklepie na toruńskiej starówce od czwartku, 15 października prezentuje miniaturę dawnego pieca, w którym wypiekano pierniki. Przygotował ją znawca i pasjonat, po godzinach pracy - mechanik z fabryki.

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Miniaturę dawnego pieca do katarzynek podziwiać można w witrynie sklepu przy ul. Żeglarskiej

Oczywiście, „Nowości" przy montażu tej wyjątkowe ekspozycji w witrynie sklepu były. Miniaturę dawnego pieca do wypieku katarzynek podziwiać można w witrynie sklepu firmowego „Kopernika" przy ul. Żeglarskiej w Toruniu. Robi wrażenie!

Jak zdradziła nam Katarzyna Łuczak z Fabryki Cukierniczej Kopernik, to mechanik fabryki po godzinach pracy skonstruował mini piec z produkcją katarzynki.

- Cieszymy się, że ta witryna sklepowa w nowej odsłonie przybliży chociaż trochę historię fabryki - podkreśla Katarzyna Łuczak z Kopernika

Początek w XVIII wieku

Historia Fabryki Cukierniczej Kopernik sięga 1763 roku. Wtedy to w Toruniu Jan Weese został właścicielem warsztatu piernikarskiego i rozpoczyna budowę rodzinnej firmy produkującej Toruńskie Pierniki.

Potem Gustaw Weese, wnuk Jana, przekształcił warsztat w nowoczesną, jak na tamte czasy, fabrykę, która została nazwana jego imieniem. To był rok 1884. Wyroby Weesego już wtedy docierały do odległych zakątków świata, m.in. do Turcji, Japonii, Chin czy Honolulu.

W związku z coraz większym popytem na swoje produkty, firma następnie wybudowała fabrykę w samym sercu śródmieścia - przy ul. Strumykowej. W tym samym miejscu, dokładnie 130 lat później, powstało Muzeum Toruńskiego Piernika. Działa do dziś i jest tłumnie odwiedzane przez turystów.

Jedna z największych fabryk w mieście

W okresie międzywojennym „Kopernik" był jednym z największych przedsiębiorstw na Pomorzu. W 1913 roku zakończono budowę nowej, większej fabryki na przedmieściach Torunia. I to właśnie w tym miejscu, po dziś dzień, wytwarzane są wszystkie wyroby Fabryki Cukierniczej Kopernik.

Sklepów firmowych przybywało, a nowy typów pierników i innych słodkości - przybywa do dziś. Legendarnymi pozostaną jednak na zawsze po prostu katarzynki. Takie, jakie wypiekano kiedyś w piecu, którego miniaturę można podziwiać od 15 października na wystawie sklepu przy ul. Żeglarskiej.

AKCJA

Konflikt rówieśniczy można rozwiązać też poprzez mediacje

Maciej Czerniak

Co łączy „Antygonę" z „Akademią Pana Kleksa"? A choćby to, że obie historie można przedstawić z prawniczego punktu widzenia. Tak zrobili uczniowie, którzy wystąpili z okazji Tygodnia Mediacji w Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy.

FOT. MACIEJ CZERNIAK

Wydarzenie odbyło się w ramach Tygodnia Mediacji w SO w Bydgoszczy

W Sądzie Okręgowym w Bydgoszczy odbyło się niezwykłe wydarzenie z udziałem uczniów szkół w Bydgoszczy i okolicach. Centrum Mediacji przy Kujawsko-Pomorskiej Izbie Adwokackiej w Bydgoszczy zaprosiło młodych ludzi do udziału w nim w ramach Tygodnia Mediacji.

- Niektóre sprawy muszą kończyć się na sali sądowej, ale wiele nie - zwróciła się do gości sędzia Maria Leszczyńska, prezes Sądu Okręgowego w Bydgoszczy.

- Mamy inne metody. Jedną z nich jest mediacja, czyli rozmowa, porozumienie, złagodzenie konfliktu. Państwo, opiekunowie, ale też młodzież i dzieci nie bywacie tu, w sądzie jako strony, jako podsądni, ale nadarzyła się szczególna okazja, kiedy państwo adwokaci działający w centrum mediacji w Bydgoszczy, w związku z obchodzonym właśnie tygodniem mediacji, zaproponowali zorganizowanie tego nadzwyczajnego spotkania.

Młodzi mediatorzy już działają w szkołach

- Zależy nam na tym, aby promować mediacje jako formę alternatywną rozwiązywania sporów już od najmłodszych pokoleń, aby zasiewać w dzieciach umiejętność dialogu, wzajemnego szacunku i porozumiewania się i poszukiwania porozumienia - mówi mec. Joanna Ogrodowicz, prezes Centrum Mediacji przy K-PIA.

Jak zaznacza, podobne działania mogą zaprocentować w przyszłości: - Mediacja jest świetnym sposobem, aby rozwiązać konflikt. Nie każdy spór musi kończyć się na sali sądowej.

Co więcej, jak podkreśla mec. Ogrodowicz, młodzi mediatorzy już działają w szkołach, gdzie mają szansę sprawdzić w praktyce to, czego nauczyli się w rozmowach z prawnikami: - Działamy w szkołach podstawowych i liceach, gdzie uczniowie od lat przechodzą kursy, aby zostać takim mediatorem rówieśniczym i prowadzą takie mediacje rówieśnicze wśród dzieci i młodzieży. Rozwiązują konflikty już na etapie szkolnej ławy, że tak powiem.

Dodaje, że szkoły chętnie biorą udział w projekcie: - Nauczyciele upatrują w tej metodzie również wiele dobrego, organizują koła mediacyjne. Jest to forma oczywiście dodatkowej aktywności dla dzieci, a nie element obowiązkowy programu.

Od Kleksa do Antygony

Najlepiej uczyć się przez zabawę, zwłaszcza jeśli taka zabawa ma w sobie element magii teatru. Te żywioły - magię i akcent aktorski - połączyła inscenizacja przygotowana i odegrana w największej sali sądowej w Bydgoszczy przez uczniów Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Brzozie. Brawurowo odegrali scenę na motywach historii Pana Kleksa. Starsi uczniowie z II Liceum Ogólnokształcącego w Inowrocławiu następnie wzięli na tapet historię inspirowaną „Antygoną" Sofoklesa. W spotkaniu w sądzie uczestniczyli również uczniowie SP nr 9, ZS nr 24 i SP nr 35 w Bydgoszczy.

Przy okazji spotkania w bydgoskim sądzie wręczono również nagrody w ramach konkursu „Kolorowy Świat Zgody", organizowanego przez Centrum Mediacji. Następnie odbyły się warsztaty mediacyjne, które poprowadził adw. Mikołaj Kaszak.

- Wierzymy, że kultury dialogu warto uczyć od najmłodszych lat. Mediacja to nie tylko sposób rozwiązywania sporów, to także sztuka rozmowy, empatii, odpowiedzialności i poszukiwania rozwiązań, które uwzględniają potrzeby obu stron - zaznacza adw. Ogrodowicz. - Cieszymy się, że jako Centrum Mediacji możemy współtworzyć przestrzeń, w której młodzi ludzie poznają te wartości nie tylko w teorii, ale przede wszystkim w praktyce.

©℗

eprasa.pl 6f4125ade3

IMPREZY

Gminny Festiwal Dyni w Gnojnie. Dobra zabawa i lokalne smaki

W sobotę, 17 października, w świetlicy wiejskiej w Gnojnie odbył się Gminny Festiwal Dyni. Na imprezę zaprosiła Gmina Inowrocław. - Spotkanie połączyło mieszkańców wokół dobrej zabawy i lokalnych smaków. Liczymy, że na imprezie dobrze czuli się najmłodsi, jak i dorośli - skomentował wójt Grzegorz Piątek. Główną bohaterką była dynia, która pojawiła się w dekoracjach i lampionach, jak i w kulinarnych propozycjach. **(DF)**

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

REKLAMA 0111584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

MEMORIA Zakład Pogrzebowy Waldemar Wójcik, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Gniewkowo, ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Kruszwica Kolegiacka 12F, Inowrocław Św. Ducha 53, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 6f4125ade3

Sport

Piłka nożna. W ostatnim spotkaniu 11. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock pokonała 1:0 Radomiaka Radom po golu Juricy Prsira. Gospodarze są na 10. miejscu w tabeli, zaś goście zajmują 16. lokatę i otwierają strefę spadkową.

PIŁKA NOŻNA

Zawisza w kryzysie. W klubie zachowują spokój i mają plan na powrót do czołówki

Marcin Kozłowski

W ostatnich sezonach niebiesko-czarni przyzwyczaili swoich kibiców do seryjnego zdobywania punktów. Teraz bydgoski zespół boleśnie przekonuje się, że poziom centralny to zupełnie inna piłkarska rzeczywistość.

12 spotkań, 16 punktów i 12. miejsce w tabeli taki jest - póki co - bilans Zawiszy w sezonie 2026/2027 w Betclic 2. Lidze. Drużyna nieźle rozpoczęła rozgrywki i w pierwszych 6 meczach zdobyła 13 „oczek'. Niestety, w 6 kolejnych dołożyła tylko 3 pkt. W takim kryzysie Bydgoszczanie nie byli od lat.

- Ostatnio graliśmy z bardzo wymagającymi drużynami. Oczywiście, że w tych meczach można było zdobyć więcej punktów, bo szczególnie w drugich połowach prezentowaliśmy się dobrze. Uważam, że nawet w ostatnim spotkaniu w Nowym Sączu graliśmy fajną piłkę i byliśmy lepsi od Sandecji. Niestety, brak odpowiedzialności i indywidualne błędy sprawiły, że przegraliśmy. Porażka bardzo boli, bo jak się strzela trzy gole na tak trudnym terenie to trzeba co najmniej zremisować - mówi Marcin Łukaszewski, dyrektor sportowy Zawiszy.

Mimo słabych ostatnio wyników w bydgoskim klubie - póki co - nie będzie żadnych nerwowych ruchów, a w zespole jest pełna mobilizacja przed kolejnymi meczami.

- Nie panikujemy i nie poddajemy się. Z drugiej strony trzeba jeszcze cięższej pracować, by nie popełniać takich błędów jak w Nowym Sączu. Trener z piłkarzami analizowali ostatnie gry. Wiemy, co zrobiliśmy źle i co poprawić. Mamy plan, by wrócić na zwycięską ścieżkę i do czołówki tabeli. Nie będzie na razie żadnych zmian w sztabie trenerskim - dodaje Marcin Łukaszewski.

Przed startem rozgrywek Betclic 2. Ligi sztab szkoleniowy i piłkarze bydgoskiego klubu nie chcieli składać konkretnych deklaracji dotyczących celów na sezon 2026/2027. Po 12. kolejkach Zawisza zajmuje 12. miejsce, ale stawka jest tak wyrównana, że jedno zwycięstwo może oznaczać awans o kilka lokat.

- To bardzo trudna liga, w której w każdym meczu trzeba być skoncentrowanym i przygotowanym fizycznie na ciężką walkę. Musimy być bardziej skuteczni, bo oddaliśmy najwięcej strzałów na bramki rywali ze wszystkich drużyn, ale nie przekłada się to na punkty. Przed sezonem zakładałem, że na tym etapie rozgrywek będziemy w połowie stawki. Uważam jednak, na koniec rundy jesiennej znajdziemy się w czołowej ósemce. Zmagamy się z kilkoma kontuzjami, dochodzą kary za żółte kartki, więc nie wiadomo, jak będziemy kadrowo wyglądać. Każdy zespół zmaga się jednak z takimi problemami i nie ma co narzekać - mówi dyrektor sportowy Zawiszy.

W rundzie jesiennej Zawisza zagra jeszcze ze Świtem (dom), Śląskiem II (wyjazd), GKS Tychy (d), Chojniczanką (w), Podhalem (d), Sokołem (w) i Rekordem (d).

ŻUŻEL

Rekordowy budżet w Toruniu. Tyle kosztowało złoto!

Joachim Przybył

Nawet 31 milionów złotych może sięgnąć budżet Pres Toruń w tym sezonie. Tyle teraz trzeba wydać, aby mieć realną szansę na medal w PGE Ekstralidze.

To dużo? Na pewno znacznie więcej niż niedalekiej przeszłości. Przed erą Przemysława Termińskiego „Anioły" były mistrzami Polski w sezonie 2008 i wtedy budżet wynosił około 7 milionów złotych.

To pokazuję skalę finansowych zmian, których źródłem jest przede wszystkim lukratywny kontrakt z Canal Plus. Teraz pieniądze w ligowym żużlu są zdecydowanie większe. Nieco wyższe wydatki niż w Toruniu mają we Wrocławiu i Lublinie. To nie przypadek, że właśnie te trzy kluby po raz drugi z rzędu zajęły całe podium Drużynowych Mistrzostw Polski.

Sparta to też jedyny klub, który przynosi duże zyski. Według nieoficjalnych informacji po tym sezonie Andrzej Rusko ma odłożone już około 25 milionów złotych na gorsze czasy. To też jednak dowód, że pieniądze w sporcie mistrzostwa nie gwarantują, bo wrocławianie, choć uchodzą za najbogatszy klub w lidze, w ostatnich dwóch dekadach mistrzostwo zdobyli tylko raz.

Niewykluczone, że do grona żużlowych spółek z dodatnim bilansem dołączy teraz Pres Toruń.

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Pres Toruń w finale PGE Ekstraligi gładko poradził sobie ze Spartą

- Jest szansa, że coś zarobimy na tym sezonie - mówił po awansie do finału Przemysław Termiński, który tym samym pierwszy raz od lat nie będzie musiał dokładać do klubu z własnej kieszeni.

Co składa się na te ponad 30 milionów w budżecie Pres Toruń?

Duże wpływy to Speedway Ekstraliga (prawa telewizyjne i sponsor rozgrywek) - prawie 7 milionów złotych, która dostaje każdy klub.

Bilety, karnety i programy, czyli kibice - tu może wpływ oszacować na poziomie 8-9 milionów złotych, na samym finale klub mógł zarobić około 2 mln zł.

Turniej Grand Prix - po odliczeniu kosztów zapewne około 5 mln zysku.

Kolejne przychody to sponsor tytularny drużyny - Pres Grupa Developerska oraz całe grono mniejszych sponsorów.

Ponad 900 tysięcy Pres dostanie z funduszu atrakcyjności. To w sumie 4,5 mln zł do podziału na kluby według ilości wyprzedzeń na dystansie w czasie meczów ligowych. Motoarena okazała się w tym roku najlepsza pod tym względem.

Kolejne ponad 700 tysięcy trafi do klubu z programu Pro Junior. To zasługa wielu punktów PGE Ekstralidze duetu Antoni Kawczyński - Mikołaj Duchiński, który okazał się najlepiej punktującą parą w wyścigach młodzieżowców w ostatnim sezonie. To również czysty zysk, bo starty obu juniorów kosztowały klub nieco mniej.

KRÓTKO

Hokej

Dwóch kadrowiczów

Mateusz Zieliński i Mikołaj Syty dostali powołania do reprezentacji Polski na konsultacje szkoleniową w Sosnowcu oraz Europejski Puchar Narodów, w którym biało-czerwoni zmierzą się z Ukrainą, Włochami i Wielką Brytanią. Na liście rezerwowych znalazł się obrońca Eryk Schafer. Zgrupowanie rozpocznie się 2 listopada, turniej zaplanowano od 5 do 7 listopada. Będzie to dla reprezentacji trenera Pekka Tirkkonena pierwszy etap przygotowań do przyszłorocznych mistrzostw świata. **JP**

Piłka nożna

Szlagier w Monachium

Dziś rozegrane zostaną kolejne mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów. Najciekawiej zapowiada się spotkanie Bayern - Arsenal. Plan gier. Como - Manchester Utd. (godz. 18.45 - Canal+ Extra 2), Lille - Galatasaray (18.45 - Canal+ Extra 3), Bayern - Arsenal (21 - TVP 1, Canal+ Extra 1), Real - Lipsk (21 - Canal+ Extra 2), Aston Villa - Viking (21 - Canal+ Extra 3), Club Brugge - Lens (21 - Canal+ Extra 5), Betis - Feyenoord (21 - Canal+ Extra 6), Sporting - LASK (21 - Canal+ Extra 7), Milan - Szachtar (21 - Canal+ 360). **MK**

SIATKÓWKA

Sokolanki z Mogilna muszą poczekać jeszcze na punkty

Marcin Kozłowski

Trzeci mecz, trzecia porażka, zero punktów - tak wygląda otwarcie sezonu w Tauron Lidze Sokoła & Hagric.

SOKÓŁ & HAGRIC MOGILNO - BKS BIELSKO-BIAŁA 0:3 (19:25, 19:25, 21:25)

Sokół: Stachowicz 2, Drużkowska 7, W. Nowak 2, Kowalska 9, Zakościelna 6, Cygan 4, Kubas (libero) oraz Martinez 7, Durul 2, K. Nowak 2, Święton 4

BKS: Abramajtys 7, Laak 0, Miilen 7, Wasilewska 10, Szewczyk 4, Vos 18, Adamek (libero) oraz Podlaska 12

Sokolanki przystąpiły do meczu po dwóch porażkach - 0:3 u siebie z Radomką Radom i 1:3 na wyjeździe z DevelopResem Rzeszów. Z kolei rywalki najpierw pokonały 3:2 w Bydgoszczy Metalkas Pałac, a potem uległy 0:3 w Opolu ekipie UNI. Zespół z Mogilna chciał zatem przed swoimi kibicami zdobyć pierwsze punkty.

Zanim mecz na dobre zaczął się został przerwany na kilkanaście minut z powodu kontuzji Kertu Laak. Przy stanie 6:5 pierwszym secie Estonka nieszczęśliwie upadła i została z placu gry zniesiona na noszach. Mimo straty czołowej zawodniczki ekipa z Bielska-Białej nie miała problemów z odniesieniem zwycięstwa. Dwie pierwsze partie wygrała do 19, a trzecią - najbardziej zaciętą - do 21.

Sokolanki były gorsze w każdym elemencie gry - ich skuteczność w ataku wyniosła zaledwie 32 proc. przy 43 proc. gości. Blokiem gospodynie zdobyły 6 „oczek" przy 8 BKS.

W kolejnym meczu Sokół & Hagric gościć będzie Chemika Police.

eprasa.pl 6f4125ade3

DZIŚ STRONA ZDROWIA

PIERWSZE OBJAWY OSTEOPOROZY

WRÓG KOŚCI ROZWIJA SIĘ PO CICHU I LATAMI str. 13 - 14

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 245 (23.755) | Nakład: 7.254 | Wydanie 2 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 21.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska KUJAWSKA

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Włocławek

Fajansowa lampa stanęła na nowym skrzyżowaniu przy PUP

Na niektórych włocławskich skrzyżowaniach są elementy nawiązujące do fajansowej tradycji. W tym tygodniu pojawiła się lampa
Str. 8

Zakaz handlu

W niedziele można zrobić zakupy w Biedronce. Co na to PIP?

Zakupy przez Glovo w niedziele to furtka do obchodzenia zakazu handlu i brak odpoczynku w weekendy
Str. 3

Rolnictwo

Cukier znalazł się pod lupą UOKIK. Sprawdzają skąd taka niska cena

Cena kilograma cukru w marketach spadła poniżej kosztów produkcji. Jedną z przyczyn nadwyżka w magazynach
Str. 5

FOT. PIXABAY.COM

NOWY ROZKŁAD PKP

Kolej szykuje nowy plan jazdy. Tutaj dojadą pasażerowie z Kujaw i Pomorza

Agnieszka Domka-Rybka

Nocny pociąg z regionu do Zakopanego, więcej połączeń do Warszawy i nad morze. W regionie pojadą pociągi na trasie Rypin - Brodnica, a w Serocku zamiast pociągów będą wozić pasażerów autobusy - oto niektóre zmiany w nowym rozkładzie jazdy PKP.

Od 13 grudnia zacznie obowiązywać nowy, roczny rozkład jazdy PKP.

Jedną z najważniejszych zmian będzie zwiększenie liczby pociągów typu sprinter (z małą liczbą zatrzymań) z Kujaw do Warszawy. Od grudnia do kursującego już dziś pociągu Intercity Brda dołączy nowy IC Moniuszko relacji Bydgoszcz – Warszawa, który poza Bydgoszczą w drodze do stolicy zatrzyma się tylko w Toruniu i Włocławku.

Pojawi się nocne połączenie z województwa kujawsko-pomorskiego do Zakopanego. Podróżni będą mogli skorzystać z grupy wagonów bezpośrednich relacji Gdynia Główna – Zakopane, które w Łodzi zostaną włączone do pociągu IC Podhalanin. Po drodze skład zatrzyma się m.in. w Laskowicach Pomorskich, Bydgoszczy, Toruniu oraz Włocławku.

Zaś już od 25 października na odcinku Serock - Bydgoszcz nie pojadą pociągi, a w ich miejsce pojawi się autobusowa komunikacja zastępcza. Ma to związek z pracami na torach, jak m.in. budową elektryfikacji. Ustaliliśmy w PKP PLK, że remonty w tym miejscu potrwają trzy lata, ale będą realizowane etapami.

Natomiast dziesięć par pociągów w dni powszednie, osiem w soboty i siedem w niedziele będzie od grudnia kursować na trasie Brodnica–Rypin. Za połączenia, które przez najbliższe pięć lat realizować będzie spółka Arriva, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego zapłaci 13 mln złotych.

Zaś Polregio zawiezie kuracjuszy np. do Ciechocinka, Busko-Zdroju, Cieplic Śląskich -Zdrój, Horyńca, Inowrocławia, Kołobrzegu, Krynicy-Zdroju , Nałęczowa, Rabki - Zdrój czy Świnoujścia.

Trasa z Aleksandrowa Kujawskiego (lub w wydłużonej relacji ze stacji Toruń Główny) do Ciechocinka przez cały rok cieszy się ich ogromnym zainteresowaniem.

©℗

Więcej na str. 3

FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Gmina Fabianki

Dynia królowała na stołach pań z KGW w Cypriance

Pod wiatą w Cypriance w gminie Fabianki odbyła się impreza kulinarna pod hasłem „Jesienne smaki". Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Cypr i Anka" z Cyprianki zaprosiły mieszkańców gminy na posiłek z dynią w roli głównej. Wśród atrakcji „Jesiennych smaków 2026" były: własnoręczne wydrążanie dyni, przyrządzanie lampionów, gotowanie zupy dyniowej oraz ognisko z kiełbaskami. - Pieczemy pokrojoną dynię, pieczemy papryczkę, potem obieramy wszystko, dodajemy ugotowane ziemniaki i inne warzywa razem z wywarem. Musi wyjść gęsta zupa-krem - mówią panie z KGW pytane o przepis na pyszną zupę

eprasa.pl 6f4125ade3

KENIA

Przywódca sekty głoszącej koniec świata oskarżony o 191 morderstw

Kazimierz Sikorski

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie stanął przed sądem wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o dokonanie masakry w kenijskim lesie, w wyniku której zginęły setki ludzi.

Lider sekty głoszącej koniec świata stanął przed sądem i usłyszał zarzuty zamordowania 191 osób – po tym jak w Kenii odkryto masowe groby.

Paul Mackenzie jest sądzony wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o zmuszanie swoich wyznawców – w większości dzieci – do zagłodzenia się na śmierć, aby mogli „spotkać Jezusa".

Do tych tragicznych wydarzeń dochodziło latami na terenie jego rancza położonego w lesie Shakahola, w głębi lądu od nadmorskiego kurortu Malindi w Kenii.

Śledczy nazwali to zdarzenie „masakrą w lesie Shakahola" i podają, że od 2023 roku odnaleziono tam setki ciał. Na terenie posiadłości odkopano szczątki 191 osób; większość z nich stanowiły dzieci.

Mackenzie pojawił się w sądzie w kajdankach. Samozwańczy pastor nie przyznał się do zarzutów popełnienia 191 morderstw. Krewni ofiar przybyli do sądu, aby śledzić przebieg procesu. Jeden z nich, 62-letni Francis Wanje, przekazał, że w Shakahola stracił ośmioro członków rodziny, w tym córkę i dwoje wnucząt. – Dla mnie to niezwykle ważny dzień – powiedział przed rozpoczęciem rozprawy.

Mackenzie zainicjował i nadzorował praktykę skrajnego postu na terenie posiadłości. Stworzył „hierarchię śmierci", zgodnie z którą w pierwszej kolejności miały umierać dzieci,potem nastolatki, kobiety i mężczyźni. Dzieci zmarły na skutek głodu, uduszenia, ucisku na szyję i urazów głowy.

Obrońcy Mackenziego utrzymują, że jest on niewinny, wskazując na luki w materiale dowodowym i twierdząc, że sprawa opiera się na „poszlakach, relacjach ze słyszenia oraz niejednoznacznych wynikach badań sądowo-medycznych".

FOT. SIMON MAINA/AFP/EAST NEWS

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie podczas rozprawy w sądzie w Mombasie

SUDAN

Atak dronów na targowisko. 73 zabitych i wielu rannych

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 73 osoby zginęły, a 19 zostało rannych w wyniku ataku dronów na targowisko w spornym regionie Abyei na granicy Sudanu i Sudanu Południowego.

Pełniący obowiązki ministra informacji tego wspólnie administrowanego obszaru, Yohana Akol Ngor, powiadomił, że do ataku doszło w poniedziałek. O przeprowadzenie tego ostrzału oskarżył armię Sudanu, lecz nie przedstawił dowodów na poparcie swoich zarzutów.

Ministerstwo spraw zagranicznych Sudanu Południowego podało w poniedziałek późnym wieczorem, że celem ataku było targowisko położone na północ od miasta Abyei. Resort nie podał bilansu ofiar. Władze w Dżubie wezwały na rozmowę ambasadora Sudanu, wyrażając „stanowczy protest i głębokie zaniepokojenie" skutkami ataku dla bezpieczeństwa ludności cywilnej i stabilności regionu.

Organizacja pomocowa Lekarze bez Granic (MSF) poinformowała, że do pobliskiego szpitala Ameth Bek trafiło ponad 20 rannych, w tym osoby w stanie krytycznym oraz z oparzeniami.

Bogaty w ropę region Abyei pozostaje przedmiotem sporu między Sudanem i Sudanem Południowym. Obszar ten jest wspólnie administrowany przez oba państwa. Regularnie dochodzi tam do aktów przemocy, najczęściej związanych ze starciami między grupami etnicznymi lub ugrupowaniami zbrojnymi. Wojna domowa w Sudanie trwa od kwietnia 2023 r. **PAP**

USA – UKRAINA

Vance: Ukraina nie powinna wstępować do NATO

oprac. Anna Nagel

Wiceprezydent USA J. D. Vance powiedział w rozmowie z kanałem telewizyjnym 2WAY TONIGHT, że Ukraina nie powinna wstępować do NATO – przekazał we wtorek rano portal Ukrainska Prawda.

– O ile wiem, nie mamy oficjalnej umowy sojuszniczej z Ukrainą. (...) Ukraina nie powinna wstępować do NATO – oświadczył amerykański wiceprezydent. Dodał, że w pewnych kwestiach współpraca z Kijowem będzie rozwijana, ale w innych sprawach „stanowiska będą rozbieżne".

Vance powtórzył także wcześniejsze postulaty administracji w Waszyngtonie, że Ukraina „musi wstrzymać ataki na rosyjskie obiekty energetyczne".

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział w niedzielę Bloombergowi, że – według niego – administracja przywódcy USA Donalda Trumpa podjęła działania, które mają skłonić Ukrainę do kapitulacji. Zaproponował, że Ukraina przestanie atakować rafinerie w Rosji, jeśli otrzyma więcej pocisków do wyrzutni Patriot.

FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Wołodymyr Zełenski podczas wrześniowego spotkania z Donaldem Trumpem na sesji ONZ w Nowym Jorku

Ograniczenia ze strony USA są niesprawiedliwe

Zełenski udzielił wywiadu włoskiej gazecie „Corriere della Sera" tuż po poniedziałkowej rozmowie telefonicznej z papieżem Leonem XIV.

– Ograniczenia w dzieleniu się informacjami wywiadowczymi oraz zmniejszenie prędkości Starlinka to już nie tylko zwykłe groźby, ale rzeczywistość. To niesprawiedliwe wobec nas. Pozostajemy wdzięczni narodowi amerykańskiemu i drużynie (prezydenta Donalda) Trumpa, jednak między partnerami musi panować uczciwość – oznajmił Zełenski w opublikowanym we wtorek wywiadzie.

– Naród amerykański, administracje i obie partie (Demokraci i Republikanie – PAP) nas wspierały. Jestem za to wdzięczny. Zawsze chcieliśmy relacji opartych na uczciwości, sprawiedliwości i przejrzystości. Nie chcę niczego ukrywać przed amerykańskim prezydentem. Możemy mieć różne opinie i interesy, ale nasze narody mają ze sobą o wiele więcej wspólnego niż Ameryka i Rosja – ocenił ukraiński przywódca.

Rozmówca dziennika podkreślił jednak, że współpraca Ukrainy z USA wciąż jest kontynuowana.

– Otrzymujemy amerykańską broń w ramach programów finansowanych przez Europejczyków. Dziś za tę broń płacimy. Chcemy nadal utrzymywać otwarte, uczciwe i pragmatyczne relacje – zadeklarował Zełenski.

Prezydent zrelacjonował przebieg swoich rozmów z zespołem negocjacyjnym Trumpa. – Powiedziałem, że jesteśmy gotowi. Jeśli chcą rozmawiać o rokowaniach i porozumieniu pokojowym z Putinem, zawsze jesteśmy otwarci; mimo wszystko, ponieważ pokój jest priorytetem – oświadczył ukraiński polityk.

Rozmowy w Oslo

We wtorek w Oslo odbyły się rozmowy dotyczące zakończenia wojny. Gospodarzem spotkania był norweski premier Jonas Gahr Stoere. Według agencji Reutera do Norwegii przybył też specjalny wysłannik prezydenta USA Donalda Trumpa Steve Witkoff. W spotkaniu brali też udział przedstawiciele grupy E4, do której należą Polska, UE i NATO. **PAP**

AUSTRALIA

Posłanka staranowana przez auto w stanie krytycznym

oprac. Anna Nagel

Premier Australii Anthony Albanese przekazał, że deputowana Helen Haines jest w stanie krytycznym, ale stabilnym. W poniedziałek została ona celowo staranowana samochodem przed biurem w Wangaratta. Motyw ataku nie został na razie ustalony.

Albanese potwierdził, że podejrzany przebywa w areszcie, a dochodzenie prowadzą australijska policja federalna i policja stanu Wiktoria oraz wywiad.

– Pozwólmy policji przeprowadzić śledztwo. Ważne jest, aby ludzie pozwolili na ten proces, abyśmy opierali się na faktach, a nie na spekulacjach – powiedział we wtorek premier cytowany przez 7News. – Na tym etapie nie jest jasne, jaki był motyw tego ataku – dodał Albanese.

Do ataku na polityczkę doszło w poniedziałek przed biurem poselskim Haines w miejscowości Wangaratta w stanie Wiktoria na południu kraju. Kiedy zaparkowała samochód i pochyliła się nad otwartym bagażnikiem, napastnik dwukrotnie wjechał w nią samochodem, dociskając ją z impetem do jej własnego pojazdu. Następnie lokalny fryzjer wyciągnął mężczyznę z samochodu, obezwładnił go i zatrzymał do czasu przybycia policji. Albanese podziękował mu za odważną postawę.

Policja poinformowała później, że w pojeździe napastnika – zidentyfikowanego przez media jako działacz ekologiczny Brendan Nugent – znaleziono nóż. **PAP**

eprasa.pl 6f4125ade3

Włocławek

• Kontakt:
redakcja.wloclawek@pomorska.pl

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Ze sprzętu można korzystać za darmo, ale po porządkach trzeba odłożyć na miejsce!

opr. Joanna Maciejewska

Na Cmentarzach Komunalnych we Włocławku i Pińczacie dostępne są stojaki ze sprzętem do porządkowania grobów. Można korzystać z nich bezpłatnie, a po zakończeniu prac trzeba odłożyć na miejsce. Spółka Baza apeluje do mieszkańców, by zwracali konewki, grabie i inne narzędzia, z których korzystają. Zdarza się, że nie wszystko wraca na miejsce.

Na Cmentarzu Komunalnym przy al. Chopina we Włocławku oraz na Cmentarzu Komunalnym w Pińczacie można bezpłatnie wypożyczyć sprzęt do sprzątania grobów. Na ogólnodostępnych stojakach znaleźć można: grabie, szczotki, wiadra, konewki.

Zbliża się święto Wszystkich Świętych, w związku z tym na cmentarzach już teraz jest większy ruch. Wiele osób odwiedza nekropolie i porządkuje groby swoich bliskich. W przypadku cmentarza we Włocławku i Pińczacie nie trzeba zabierać ze sobą własnych narzędzi, można skorzystać z tych dostępnych dla wszystkich. Niestety, zdarza się że stojaki świecą pustkami, ponieważ - jak poinformowała włocławska spółka Baza - nie wszystko wraca na miejsce.

- Przypominamy, że grabie, konewki i inne narzędzia dostępne na cmentarzach służą nam wszystkim. Można z nich bezpłatnie korzystać, ale po zakończonej pracy trzeba odłożyć je na miejsce. Niestety, zdarza się, że narzędzia bezpowrotnie znikają ze stojaków. Dlatego apelujemy o uczciwe i odpowiedzialne korzystanie z tego, co jest wspólne. Pożycz, skorzystaj i oddaj. Dzięki temu kolejna osoba również będzie mogła zadbać o grób swoich bliskich - apeluje spółka Baza na Facebooku.

W okresie Wszystkich Świętych Cmentarz Komunalny przy al. Chopina we Włocławku oraz Cmentarz Komunalny w Pińczacie (od 30 października do 2 listopada) otwarte będą dłużej: 30 oraz 31 października - od godziny 5 do godziny 22; 1 listopada - od godziny 5 do godziny 24, 2 listopada - od godziny 5 do godziny 22.

Spółka Baza przypomina też o opłatach przedłużających ochronę grobu. Może wnieść ją każda osoba, nie tylko ktoś z rodziny. Można ją wnieść nawet po upływie 20 lat, jeżeli grób nie został ponownie wykorzystany.

Po 1 grudnia na obu cmentarzach rozpocznie się proces oznaczania grobów, które zgodnie z obowiązującymi przepisami mogą zostać przeznaczone do ponownego pochówku. Takie groby zostaną oznakowane i sfotografowane, a dokumentacja trafi do archiwum. Wskazany grób będzie można wykorzystać do ponownego pochówku po upływie 12 miesięcy od oznakowania.

©℗

FAJANS

Fajansowa Lampa Rogata stanęła na nowym rondzie

opr. MG

Włocławek zyskał kolejny symbol związany z lokalnym fajansem. Na nowym rondzie u zbiegu ulic Kapitulnej, Wysokiej i Długiej stanęła monumentalna Lampa Rogata inspirowana projektem Elżbiety Piwek-Białoborskiej z 1959 roku. Wykonana została w pikasiakowym malowaniu dzięki współpracy z Fabryką Fajansu.

FOT. JJ

Lampa Rogata na rondzie przy Powiatowym Urzędzie Pracy pojawiła się w poniedziałek 19 października

Fajansowa Lampa Rogata dołączyła do grona charakterystycznych obiektów zdobiących włocławskie ronda. Kierowcy i mieszkańcy przyzwyczaili się już do tego, że kolejne skrzyżowania zyskują wyjątkowe symbole nawiązujące do historii, tradycji i tożsamości miasta. Można już zobaczyć między innymi Wicka, ozdobną cukiernicę czy koszykarską piłkę przypominającą o sportowych tradycjach Anwilu Włocławek. Teraz do tego grona dołączyła monumentalna Lampa Rogata, inspirowana projektem Elżbiety Piwek-Białoborskiej z 1959 roku.

Jak podkreśla prezydent Włocławka, tego typu realizacje są częścią szerszej strategii budowania tożsamości miasta poprzez eksponowanie jego najbardziej charakterystycznego dziedzictwa.

- Dostosowanie przestrzeni miejskiej i wprowadzanie unikalnych akcentów architektonicznych to nasz krok w stronę nowoczesnego, ale i tożsamościowego wizerunku miasta. To przemyślana strategia, by pokazywać swój skarb i „zafajansować" Włocławek - przekazał Krzysztof Kukucki.

To już kolejny przykład wykorzystania wzornictwa włocławskiego fajansu w przestrzeni publicznej. W 2023 roku na jednym z rond ustawiono amforę „Wincenty", zaprojektowaną przez Jana Sowińskiego. Był to pierwszy i zarazem najważniejszy symbol lokalnego fajansu wprowadzony do miejskiego krajobrazu. Teraz przyszedł czas na kolejny rozpoznawalny projekt. Jak informuje Fabryka Fajansu, tradycja tworzenia wielkoformatowych symboli związanych z włocławskim wzornictwem jest kontynuowana właśnie poprzez realizację inspirowaną Lampą Rogatą. - Ten kolejny symbol, który wzbogaci nasze włocławskie rondo, znów przypomni o pięknie oraz wyjątkowości włocławskiego fajansu - podkreślają przedstawiciele Fabryki Fajansu.

To nie koniec planów związanych z tym projektem. Fabryka zapowiada przygotowanie kopii lampy w naturalnej wielkości, która będzie dostępna dla miłośników oryginalnego wzornictwa. Jak zaznaczają twórcy, kolorystyka i zdobienia mogą być dostosowywane do indywidualnych pomysłów klientów, czego przykładem była już wcześniej interpretacja projektu przygotowana przez Tyberiusza Rajsa, prezentowana na wystawach w kraju i za granicą.

Nowa rzeźba nie tylko upiększa przestrzeń publiczną, ale także przypomina o bogatej historii włocławskiego fajansu, który od lat jest jednym z najważniejszych symboli miasta. ©℗

KRÓTKO

Alarm

Próba syren na Stopniu Wodnym we Włocławku

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie informuje, że 26 i 27 października (poniedziałek – wtorek), w godzinach 8 – 16, odbędzie się przegląd techniczny sygnalizacji alarmowej Stopnia Wodnego we Włocławku.
W ramach prac przeprowadzone zostaną testy oraz próbne uruchomienia syren alarmowych.
Testy zostaną przeprowadzone w kilkunastu miejscach regionu.
Lokalizacje testów (18 punktów w rejonie): Stopień wodny – dyżurka, Włocławek – Szpetal Dolny, Korabniki, Korabniki/Toruńska, Bógpomóż Stary, Bobrowniki, Dzierżączka, Szpitalka, Nieszawa.
Jak będą wyglądać testy?
- Syreny wyemitują modulowany sygnał akustyczny, a następnie komunikat głosowy. Każda próba zostanie poprzedzona dwukrotnie powtórzonym komunikatem słownym: „UWAGA, UWAGA, PRÓBA SYREN". Prosimy mieszkańców o zachowanie spokoju i niepodejmowanie żadnych działań – będą to jedynie rutynowe testy techniczne - informuje Urząd Miasta Włocławek.
(JM)

EDUKACJA

FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Lektury

Bibliotekę zamieniono na wnętrze z „Lalki"

Z okazji Miesiąca Bibliotek Szkolnych, jak i promocji najnowszej ekranizacji „Lalki" B. Prusa, w bibliotece Zespołu Szkół Elektrycznych zorganizowano głośne czytanie tej powieści. Wydarzenie przygotowano w formie literackiej podróży po świecie utworu Prusa. Specjalnie zaaranżowana scenografia – trzy tematyczne stacje, pozwoliły uczniom przenieść się do miejsc związanych z fabułą „Lalki" i lepiej poznać jej postacie.
WA

eprasa.pl 6f4125ade3

REKLAMA 0011598208

SZWAJCARSKO-POLSKI
Program Współpracy

„Włocławek miastem bioróżnorodnym"

– organizacja ogólnodostępnych warsztatów edukacyjnych z zakresu bioróżnorodności, ochrony przyrody, zmian klimatu, segregacji odpadów oraz zrównoważonego stylu życia skutkującego zwiększeniem świadomości ekologicznej oraz wzmocnienia postaw prośrodowiskowych wśród mieszkańców miasta.

Zleceniodawcą jest Miasto Włocławek, a wykonawcą Włocławskie Centrum Edukacji Ekologicznej.
Termin realizacji zadania:
10.08.2026-31.10.2026
Wartość projektu:
97 620,00 PLN

Zadanie pn. „Włocławek miastem bioróżnorodnym" to realizacja kompleksowego programu edukacji ekologicznej skierowanego do mieszkańców Włocławka reprezentujących różne grupy wiekowe: dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz seniorów. Projekt jest realizowany w okresie od sierpnia do października 2026 roku i obejmuje cykl warsztatów stacjonarnych, warsztatów terenowych, wizyt studyjnych, warsztatów praktycznych oraz wydarzenie plenerowe podsumowujące działania edukacyjne, których celem jest podniesienie świadomości ekologicznej oraz kształtowanie postaw prośrodowiskowych.

Projekt odpowiada na potrzebę zwiększenia wiedzy mieszkańców w zakresie bioróżnorodności, ochrony przyrody, zmian klimatu, retencji wody oraz gospodarki odpadami. Jest to odpowiedź na wyniki konsultacji społecznych przeprowadzonych wśród mieszkańców miasta. Realizacja zajęć w formie stacjonarnej, praktycznej i terenowej umożliwia bezpośredni kontakt z lokalnym środowiskiem przyrodniczym, obserwację procesów zachodzących w przyrodzie oraz poznanie działań służących ochronie środowiska. Zróżnicowane formy zajęć dają możliwość wyboru działania najbardziej odpowiadającego indywidualnym potrzebom. Wizyty studyjne pozwalają uczestnikom zrozumieć funkcjonowanie systemu gospodarki odpadami, a warsztaty praktyczne i materiały edukacyjne pomagają przenieść zdobytą wiedzę do codziennego życia. Przez to projekt przyczynia się do kształtowania odpowiedzialnych postaw ekologicznych oraz zwiększenia zaangażowania mieszkańców w działania na rzecz ochrony środowiska.
Program warsztatów obejmuje zagadnienia związane z bioróżnorodnością, ochroną przyrody, zmianami klimatu, segregacją odpadów oraz zrównoważonym stylem życia. Projekt łączy edukację stacjonarną, działania terenowe, wizyty studyjne i działania społeczne w przestrzeni miasta. Dzięki wykorzystaniu lokalnych zasobów (Wisła, zieleń miejska, WCEE, Ogród na Pompce Park im. Henryka Sienkiewicza, Park im. Władysława Łokietka, Zielone Tereny Śródmieścia) projekt ma charakter osadzony w realnym środowisku mieszkańców. Wykorzystanie rzeczywistych przestrzeni przyrodniczych i infrastruktury miejskiej daje uczestnikom możliwość poznawania zagadnień ekologicznych w praktyce, a dzięki temu, że edukacja odbywa się w realnym środowisku życia mieszkańców, zwiększa się jego skuteczność i trwałość, co prowadzi do trwałej zmiany postaw. Szczególny nacisk jest położony na poznawanie lokalnych walorów przyrodniczych Włocławka, w tym obszaru Doliny Wisły, kształtowanie odpowiedzialnych postaw środowiskowych oraz integrację międzypokoleniową. Wszystkie zaplanowane w projekcie dzia-

łania przyczynią się do wzrostu świadomości ekologicznej mieszkańców oraz zwiększenia ich zaangażowania w działania na rzecz ochrony środowiska i klimatu.

Włocławek miastem bioróżnorodnym, obejmuje:
16 warsztatów stacjonarnych realizowanych w siedzibie WCEE lub w salach edukacyjnych placówek oświatowych.
Warsztaty dotyczą tematów, takich jak:

- Łąka kwietna czy trawnik?, mających na celu zapoznanie uczestników z rolą łąk kwietnych i trawników w środowisku miejskim oraz rozwijanie umiejętności świadomego wyboru rozwiązań wspierających bioróżnorodność, retencję wody i ograniczanie kosztów utrzymania terenów zielonych.
- Ogród i balkon przyjazny przyrodzie, które rozwijają kompetencje w zakresie doboru roślin, tworzenia siedlisk dla owadów zapylających i prowadzenia zrównoważonej pielęgnacji zieleni.
- Zero waste w codziennym życiu kształtujących postawy odpowiedzialnej konsumpcji poprzez poznanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego i metod ograniczania ilości odpadów w gospodarstwie domowym, szkole i miejscu pracy.
- Miasto wobec zmian klimatu i retencja, które pokażą praktyczne rozwiązania służące zatrzymywaniu i efektywnemu wykorzystywaniu wody opadowej w przestrzeni miejskiej i prywatnej oraz skutki zmian klimatu w miastach.

12 warsztatów terenowych realizowanych w przestrzeni miasta, powiązanych z Wirtualną Ścieżką Edukacyjną WCEE ciągnącą się od Parku na Słodowie, przez Ogród na Pompce, Park im. Henryka Sienkiewicza i Bulwary, oraz w Parku im. Władysława Łokietkach i w innych terenach zielonych miasta.
Warsztaty podzielone są na 3 grupy tematyczne:

- Ptaki Doliny Wisły – obserwacje z ornitologiem. Mają one na celu poszerzenie wiedzy uczestników na temat awifauny Doliny Wisły, znaczenia obszarów chronionych oraz roli sieci Natura 2000 w ochronie różnorodności biologicznej. Zajęcia praktyczne rozwijają umiejętności obserwacji i rozpoznawania wybranych gatunków ptaków oraz kształtują postawy sprzyjające ochronie przyrody.
- Zielony Włocławek – drzewa miejskie, usługi ekosystemowe, retencja, wyspy ciepła – skupiają się na znaczeniu zieleni miejskiej w przeciwdziałaniu skutkom zmian klimatu, poprawie jakości życia mieszkańców oraz ochronie zasobów wodnych. Przedstawienie funkcji drzew i innych elementów zielonej infrastruktury w ograniczaniu efektu miejskiej wyspy ciepła i wspieraniu retencji wody.
- Człowiek i przyroda – parki miejskie. Miejsca tak często odwiedzane, ale często nadal pozostające zagadką. Podczas spacerów pokazujemy zależności między człowiekiem a środowiskiem przyrodniczym oraz promujemy odpowiedzialne korzystanie z terenów zielonych. To także okazja to rozwijania wiedzy na temat znaczenia parków miejskich, roślin miododajnych i łąk kwietnych dla zachowania bioróżnorodności oraz ochrony owadów zapylających.

4 wizyty studyjne obejmujące wizyty w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych we Włocławku oraz instalacji przetwarzania odpadów w Machnaczu. Dzięki udziałowi w wizytach uczestnicy poznają drogę odpadów od momentu ich przekazania do systemu gospodarowania odpadami aż do procesu odzysku, recyklingu lub unieszkodliwiania. Pomoże to zrozumieć konsekwencje niewłaściwej segregacji odpadów dla środowiska, efektywności recyklingu oraz kosztów funkcjonowania systemu. Wizyty pozwolą połączyć wiedzę teoretyczną z praktycznym funkcjonowaniem miejskiego systemu gospodarki odpadami;
10 warsztatów praktycznych, czyli malowanie ptaków Doliny Wisły pastelami oraz spotkanie z podróżnikiem i fotografem.
Spotkania te mają rozwijać wrażliwość przyrodniczą i artystyczną uczestników poprzez poznawanie gatunków ptaków występujących w Dolinie Wisły oraz doskonalić umiejętności obserwacji i twórczej interpretacji przyrody. Spotkania z fotografem i podróżnikiem to inspirowania uczestników do odkrywania i dokumentowania walorów przyrodniczych najbliższego otoczenia poprzez fotografię. Uczestnicy poznają również etyczne zasady fotografowania przyrody oraz znaczenie dokumentacji fotograficznej w edukacji i ochronie gatunków, „Ekologiczny Piknik Bioróżnorodności", który jest formą prowadzenia edukacji, daje możliwość prezentacji efektów oraz promocji projektu.

22 września 2026 r. Park im. Władysława Łokietka we Włocławku zamienił się w miejsce pełne przyrodniczych ciekawostek, ekologicznych inspiracji, zabawy i dobrej energii. Tego dnia na odwiedzających park czekało wiele różnorodnych stoisk i aktywności. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie – od ekologii i ochrony przyrody, przez energię i recykling, aż po rękodzieło, zabawę i kulinarne przyjemności.
Swoje stoisko przygotowały spółki miejskie, m.in. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Włocławek, gdzie można było dowiedzieć się, jak oszczędzać energię cieplną i dlaczego racjonalne korzystanie z energii ma znaczenie dla środowiska oraz P.G.K. Saniko, gdzie można było sprawdzić stan swojej wiedzy dotyczącej odpadów.
O przyrodniczą edukację zadbali Liga Ochrony Przyrody Okręg we Włocławku oraz Nadleśnictwo Włocławek. Rozmowy, ciekawostki i zadania pozwalały spojrzeć na otaczającą nas przyrodę z jeszcze większą uwagą.
Dużym zainteresowaniem cieszyło się również stoisko mikologa, na którym można było zobaczyć okazy świeżych i suszonych grzybów i dowiedzieć się więcej

o fascynującym świecie grzybów. Uczestnicy przenieśli się w świat lawendy. Można było poznać bliżej tę niezwykłą roślinę, a także samodzielnie przygotować lawendową sól do kąpieli. Nie zabrakło również twórczych aktywności. Odwiedzający w tym dniu park mogli malować talerze, rozwijając swoją wyobraźnię i tworząc własne, niepowtarzalne prace lub podziwiać prace wykonane w drewnie.
O dobrą atmosferę i uśmiechy uczestników zadbali animatorzy z Zespołu Szkół Chemicznych we Włocławku oraz Klaunolandia. Były zabawy, animacje i aktywności, które sprawiły, że park tego dnia tętnił życiem. A kiedy po ekologicznych atrakcjach pojawił się apetyt, z pomocą przyszedł Zespół Szkół Chemicznych we Włocławku, który przygotował dla uczestników ciasta, napoje i owoce.
Jednym z najbardziej symbolicznych momentów pikniku było wspólne sadzenie cebul tulipanów. Uczestnicy posadzili je w parku, a kiedy nadejdzie wiosna, kolorowe kwiaty przypomną o naszym wrześniowym spotkaniu i o tym, że troska o przyrodę może pozostawić ślad na długo. To także piękny przykład tego, że bioróżnorodność może

na wspierać również w przestrzeni miejskiej. Różnorodne rośliny są ważnym elementem miejskich ekosystemów i mogą tworzyć przyjazne miejsca dla owadów oraz innych organizmów.
Na zakończenie uczestnicy otrzymali koce wykonane z materiałów pochodzących z recyklingu – praktyczny upominek, który przypominał o idei ponownego wykorzystywania surowców i odpowiedzialnego korzystania z zasobów.
Działania informacyjno-promocyjne w przestrzeni miejskiej – w październiku na przystankach autobusowych we Włocławku pojawiły się plakaty informujące o tym, jak bioróżnorodne jest miasto.
Zieloną Strefę Edukacji Ekologicznej – doposażenie przestrzeni edukacyjnej w parku miejskim. Ławostoły staną się ogólnodostępnym elementem przestrzeni edukacyjnej i będą wykorzystywana przez WCEE (i nie tylko) podczas kolejnych działań z zakresu edukacji ekologicznej, ochrony bioróżnorodności, adaptacji do zmian klimatu oraz integracji.

Projekt dofinansowany przez Fundusze Szwajcarskie wspierające zmniejszanie różnic gospodarczych i społecznych w Unii Europejskiej oraz budżet państwa.

Więcej informacji o Programie na stronach: **https://wsparciemiast.pl** oraz **https://www.programszwajcarski.gov.pl.**

eprasa.pl 6f4125ade3

ALEKSANDRÓW KUJAWSKI

FOT. EWELINA FUMINKOWSKA

W Miejskim Centrum Kultury im. Mariana Szafrańskiego w Aleksandrowie Kujawskim odbył się koncert „Śladami Jana Pawła II". Wydarzenie odbyło się tuż przed rocznicą rozpoczęcia pontyfikatu Karola Wojtyły, obchodzoną 22 października. Wszystkie miejsca na widowni były zajęte. Hasło koncertu, „Nie bój się, wypłyń na głębię", odwołuje się do słów, które Jan Paweł II wielokrotnie kierował do wiernych, zwłaszcza do młodych. Zachęcał, by nie lękać się wyzwań i odważnie podążać za Jezusem.

UROCZYSTOŚĆ

Międzynarodowy Dzień Białej Laski i szczególne wyróżnienie

Ewelina Fuminkowska

Ponad 40 członków Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych spotkało się w Aleksandrowie Kujawskim, by wspólnie obchodzić Międzynarodowy Dzień Białej Laski. Przewodnicząca otrzymała niezwykłe wyróżnienie.

FOT. ANETA THIEDA

Obchody Dnia Białej Laski w Aleksandrowie Kujawskim

W siedzibie Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych w Aleksandrowie Kujawskim zorganizowano uroczyste spotkanie, w którym udział wzięło ponad 40 członków z terenu powiatu aleksandrowskiego. Nie zabrakło życzeń, występu artystycznego i gratulacji. Szczególnym momentem uroczystości było przypomnienie o wyróżnieniu Anny Krychowiak, przewodniczącej Koła Powiatowego PZN. Zarząd Główny Polskiego Związku Niewidomych przyznał jej Srebrną Odznakę Honorową.

Międzynarodowy Dzień Białej Laski obchodzony jest co roku 15 października. Święto zwraca uwagę na codzienne wyzwania, z jakimi mierzą się osoby z dysfunkcją wzroku, a także na potrzebę likwidowania barier utrudniających im poruszanie się i korzystanie z przestrzeni publicznej.

Biała laska pełni przede wszystkim funkcję praktyczną – pomaga osobom niewidomym i słabowidzącym bezpiecznie poruszać się w otoczeniu. Jest również powszechnie rozpoznawalnym sygnałem, że osoba, która jej używa, może potrzebować szczególnej uwagi lub wsparcia.

Obchody tego dnia to także przypomnienie, że dostępne chodniki, odpowiednio oznakowane przejścia, komunikacja publiczna i życzliwość innych ludzi mają realny wpływ na niezależność osób z niepełnosprawnością wzroku.

REKLAMA 0111584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

MEMORIA Zakład Pogrzebowy Waldemar Wójcik, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Gniewkowo, ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Kruszwica Kolegiacka 12F, Inowrocław Św. Ducha 53, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 6f4125ade3

Sport

Piłka nożna. W ostatnim spotkaniu 11. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock pokonała 1:0 Radomiaka Radom po golu Juricy Prsira. Gospodarze są na 10. miejscu w tabeli, zaś goście zajmują 16. lokatę i otwierają strefę spadkową.

PIŁKA NOŻNA

Zawisza w kryzysie. W klubie zachowują spokój i mają plan na powrót do czołówki

Marcin Kozłowski

W ostatnich sezonach niebiesko-czarni przyzwyczaili swoich kibiców do seryjnego zdobywania punktów. Teraz bydgoski zespół boleśnie przekonuje się, że poziom centralny to zupełnie inna piłkarska rzeczywistość.

12 spotkań, 16 punktów i 12. miejsce w tabeli taki jest - póki co - bilans Zawiszy w sezonie 2026/2027 w Betclic 2. Lidze. Drużyna nieźle rozpoczęła rozgrywki i w pierwszych 6 meczach zdobyła 13 „oczek'. Niestety, w 6 kolejnych dołożyła tylko 3 pkt. W takim kryzysie Bydgoszczanie nie byli od lat.

- Ostatnio graliśmy z bardzo wymagającymi drużynami. Oczywiście, że w tych meczach można było zdobyć więcej punktów, bo szczególnie w drugich połowach prezentowaliśmy się dobrze. Uważam, że nawet w ostatnim spotkaniu w Nowym Sączu graliśmy fajną piłkę i byliśmy lepsi od Sandecji. Niestety, brak odpowiedzialności i indywidualne błędy sprawiły, że przegraliśmy. Porażka bardzo boli, bo jak się strzela trzy gole na tak trudnym terenie to trzeba co najmniej zremisować - mówi Marcin Łukaszewski, dyrektor sportowy Zawiszy.

Mimo słabych ostatnio wyników w bydgoskim klubie - póki co - nie będzie żadnych nerwowych ruchów, a w zespole jest pełna mobilizacja przed kolejnymi meczami.

- Nie panikujemy i nie poddajemy się. Z drugiej strony trzeba jeszcze cięższej pracować, by nie popełniać takich błędów jak w Nowym Sączu. Trener z piłkarzami analizowali ostatnie gry. Wiemy, co zrobiliśmy źle i co poprawić. Mamy plan, by wrócić na zwycięską ścieżkę i do czołówki tabeli. Nie będzie na razie żadnych zmian w sztabie trenerskim - dodaje Marcin Łukaszewski.

Przed startem rozgrywek Betclic 2. Ligi sztab szkoleniowy i piłkarze bydgoskiego klubu nie chcieli składać konkretnych deklaracji dotyczących celów na sezon 2026/2027. Po 12. kolejkach Zawisza zajmuje 12. miejsce, ale stawka jest tak wyrównana, że jedno zwycięstwo może oznaczać awans o kilka lokat.

- To bardzo trudna liga, w której w każdym meczu trzeba być skoncentrowanym i przygotowanym fizycznie na ciężką walkę. Musimy być bardziej skuteczni, bo oddaliśmy najwięcej strzałów na bramki rywali ze wszystkich drużyn, ale nie przekłada się to na punkty. Przed sezonem zakładałem, że na tym etapie rozgrywek będziemy w połowie stawki. Uważam jednak, na koniec rundy jesiennej znajdziemy się w czołowej ósemce. Zmagamy się z kilkoma kontuzjami, dochodzą kary za żółte kartki, więc nie wiadomo, jak będziemy kadrowo wyglądać. Każdy zespół zmaga się jednak z takimi problemami i nie ma co narzekać - mówi dyrektor sportowy Zawiszy.

W rundzie jesiennej Zawisza zagra jeszcze ze Świtem (dom), Śląskiem II (wyjazd), GKS Tychy (d), Chojniczanką (w), Podhalem (d), Sokołem (w) i Rekordem (d).

ŻUŻEL

Rekordowy budżet w Toruniu. Tyle kosztowało złoto!

Joachim Przybył

Nawet 31 milionów złotych może sięgnąć budżet Pres Toruń w tym sezonie. Tyle teraz trzeba wydać, aby mieć realną szansę na medal w PGE Ekstralidze.

To dużo? Na pewno znacznie więcej niż niedalekiej przeszłości. Przed erą Przemysława Termińskiego „Anioły" były mistrzami Polski w sezonie 2008 i wtedy budżet wynosił około 7 milionów złotych.

To pokazuję skalę finansowych zmian, których źródłem jest przede wszystkim lukratywny kontrakt z Canal Plus. Teraz pieniądze w ligowym żużlu są zdecydowanie większe. Nieco wyższe wydatki niż w Toruniu mają we Wrocławiu i Lublinie. To nie przypadek, że właśnie te trzy kluby po raz drugi z rzędu zajęły całe podium Drużynowych Mistrzostw Polski.

Sparta to też jedyny klub, który przynosi duże zyski. Według nieoficjalnych informacji po tym sezonie Andrzej Rusko ma odłożone już około 25 milionów złotych na gorsze czasy. To też jednak dowód, że pieniądze w sporcie mistrzostwa nie gwarantują, bo wrocławianie, choć uchodzą za najbogatszy klub w lidze, w ostatnich dwóch dekadach mistrzostwo zdobyli tylko raz.

Niewykluczone, że do grona żużlowych spółek z dodatnim bilansem dołączy teraz Pres Toruń.

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Pres Toruń w finale PGE Ekstraligi gładko poradził sobie ze Spartą

- Jest szansa, że coś zarobimy na tym sezonie - mówił po awansie do finału Przemysław Termiński, który tym samym pierwszy raz od lat nie będzie musiał dokładać do klubu z własnej kieszeni.

Co składa się na te ponad 30 milionów w budżecie Pres Toruń?

Duże wpływy to Speedway Ekstraliga (prawa telewizyjne i sponsor rozgrywek) - prawie 7 milionów złotych, która dostaje każdy klub.

Bilety, karnety i programy, czyli kibice - tu może wpływ oszacować na poziomie 8-9 milionów złotych, na samym finale klub mógł zarobić około 2 mln zł.

Turniej Grand Prix - po odliczeniu kosztów zapewne około 5 mln zysku.

Kolejne przychody to sponsor tytularny drużyny - Pres Grupa Developerska oraz całe grono mniejszych sponsorów.

Ponad 900 tysięcy Pres dostanie z funduszu atrakcyjności. To w sumie 4,5 mln zł do podziału na kluby według ilości wyprzedzeń na dystansie w czasie meczów ligowych. Motoarena okazała się w tym roku najlepsza pod tym względem.

Kolejne ponad 700 tysięcy trafi do klubu z programu Pro Junior. To zasługa wielu punktów PGE Ekstralidze duetu Antoni Kawczyński - Mikołaj Duchiński, który okazał się najlepiej punktującą parą w wyścigach młodzieżowców w ostatnim sezonie. To również czysty zysk, bo starty obu juniorów kosztowały klub nieco mniej.

KRÓTKO

Hokej

Dwóch kadrowiczów

Mateusz Zieliński i Mikołaj Syty dostali powołania do reprezentacji Polski na konsultacje szkoleniową w Sosnowcu oraz Europejski Puchar Narodów, w którym biało-czerwoni zmierzą się z Ukrainą, Włochami i Wielką Brytanią. Na liście rezerwowych znalazł się obrońca Eryk Schafer. Zgrupowanie rozpocznie się 2 listopada, turniej zaplanowano od 5 do 7 listopada. Będzie to dla reprezentacji trenera Pekka Tirkkonena pierwszy etap przygotowań do przyszłorocznych mistrzostw świata. **JP**

Piłka nożna

Szlagier w Monachium

Dziś rozegrane zostaną kolejne mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów. Najciekawiej zapowiada się spotkanie Bayern - Arsenal. Plan gier. Como - Manchester Utd. (godz. 18.45 - Canal+ Extra 2), Lille - Galatasaray (18.45 - Canal+ Extra 3), Bayern - Arsenal (21 - TVP 1, Canal+ Extra 1), Real - Lipsk (21 - Canal+ Extra 2), Aston Villa - Viking (21 - Canal+ Extra 3), Club Brugge - Lens (21 - Canal+ Extra 5), Betis - Feyenoord (21 - Canal+ Extra 6), Sporting - LASK (21 - Canal+ Extra 7), Milan - Szachtar (21 - Canal+ 360). **MK**

SIATKÓWKA

Sokolanki z Mogilna muszą poczekać jeszcze na punkty

Marcin Kozłowski

Trzeci mecz, trzecia porażka, zero punktów - tak wygląda otwarcie sezonu w Tauron Lidze Sokoła & Hagric.

SOKÓŁ & HAGRIC MOGILNO - BKS BIELSKO-BIAŁA 0:3 (19:25, 19:25, 21:25)

Sokół: Stachowicz 2, Drużkowska 7, W. Nowak 2, Kowalska 9, Zakościelna 6, Cygan 4, Kubas (libero) oraz Martinez 7, Durul 2, K. Nowak 2, Święton 4

BKS: Abramajtys 7, Laak 0, Miilen 7, Wasilewska 10, Szewczyk 4, Vos 18, Adamek (libero) oraz Podlaska 12

Sokolanki przystąpiły do meczu po dwóch porażkach - 0:3 u siebie z Radomką Radom i 1:3 na wyjeździe z DevelopResem Rzeszów. Z kolei rywalki najpierw pokonały 3:2 w Bydgoszczy Metalkas Pałac, a potem uległy 0:3 w Opolu ekipie UNI. Zespół z Mogilna chciał zatem przed swoimi kibicami zdobyć pierwsze punkty.

Zanim mecz na dobre zaczął się został przerwany na kilkanaście minut z powodu kontuzji Kertu Laak. Przy stanie 6:5 pierwszym secie Estonka nieszczęśliwie upadła i została z placu gry zniesiona na noszach. Mimo straty czołowej zawodniczki ekipa z Bielska-Białej nie miała problemów z odniesieniem zwycięstwa. Dwie pierwsze partie wygrała do 19, a trzecią - najbardziej zaciętą - do 21.

Sokolanki były gorsze w każdym elemencie gry - ich skuteczność w ataku wyniosła zaledwie 32 proc. przy 43 proc. gości. Blokiem gospodynie zdobyły 6 „oczek" przy 8 BKS.

W kolejnym meczu Sokół & Hagric gościć będzie Chemika Police.

eprasa.pl 6f4125ade3

DZIŚ STRONA ZDROWIA

PIERWSZE OBJAWY OSTEOPOROZY

WRÓG KOŚCI ROZWIJA SIĘ PO CICHU I LATAMI str. 13 - 14

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 245 (23.755) | Nakład: 7.254 | Wydanie A | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 21.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Bydgoszcz

Nowy wiadukt tramwajowy będzie trochę później

Najpewniej na początku 2027 roku rozpocznie się rozbiórka starego i budowa nowego wiaduktu w ciągu ul. Wojska Polskiego nad al. Jana Pawła II
Str. 8

Zakaz handlu

W niedziele można zrobić zakupy w Biedronce. Co na to PIP?

Zakupy przez Glovo w niedziele to furtka do obchodzenia zakazu handlu i brak odpoczynku w weekendy
Str. 3

Rolnictwo

Cukier znalazł się pod lupą UOKIK. Sprawdzają skąd taka niska cena

Cena kilograma cukru w marketach spadła poniżej kosztów produkcji. Jedną z przyczyn nadwyżka w magazynach
Str. 5

FOT. PIXABAY.COM

NOWY ROZKŁAD PKP

Kolej szykuje nowy plan jazdy. Tutaj dojadą pasażerowie z Kujaw i Pomorza

Agnieszka Domka-Rybka

Nocny pociąg z regionu do Zakopanego, więcej połączeń do Warszawy i nad morze. W regionie pojadą pociągi na trasie Rypin - Brodnica, a w Serocku zamiast pociągów będą wozić pasażerów autobusy - oto niektóre zmiany w nowym rozkładzie jazdy PKP.

Od 13 grudnia zacznie obowiązywać nowy, roczny rozkład jazdy PKP.

Jedną z najważniejszych zmian będzie zwiększenie liczby pociągów typu sprinter (z małą liczbą zatrzymań) z Kujaw do Warszawy. Od grudnia do kursującego już dziś pociągu Intercity Brda dołączy nowy IC Moniuszko relacji Bydgoszcz – Warszawa, który poza Bydgoszczą w drodze do stolicy zatrzyma się tylko w Toruniu i Włocławku.

Pojawi się nocne połączenie z województwa kujawsko-pomorskiego do Zakopanego. Podróżni będą mogli skorzystać z grupy wagonów bezpośrednich relacji Gdynia Główna – Zakopane, które w Łodzi zostaną włączone do pociągu IC Podhalanin. Po drodze skład zatrzyma się m.in. w Laskowicach Pomorskich, Bydgoszczy, Toruniu oraz Włocławku.

Zaś już od 25 października na odcinku Serock - Bydgoszcz nie pojadą pociągi, a w ich miejsce pojawi się autobusowa komunikacja zastępcza. Ma to związek z pracami na torach, jak m.in. budową elektryfikacji. Ustaliliśmy w PKP PLK, że remonty w tym miejscu potrwają trzy lata, ale będą realizowane etapami.

Natomiast dziesięć par pociągów w dni powszednie, osiem w soboty i siedem w niedziele będzie od grudnia kursować na trasie Brodnica–Rypin. Za połączenia, które przez najbliższe pięć lat realizować będzie spółka Arriva, Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego zapłaci 13 mln złotych.

Zaś Polregio zawiezie kuracjuszy np. do Ciechocinka, Busko-Zdroju, Cieplic Śląskich -Zdrój, Horyńca, Inowrocławia, Kołobrzegu, Krynicy-Zdroju , Nałęczowa, Rabki - Zdrój czy Świnoujścia.

Trasa z Aleksandrowa Kujawskiego (lub w wydłużonej relacji ze stacji Toruń Główny) do Ciechocinka przez cały rok cieszy się ich ogromnym zainteresowaniem.

©℗

Więcej na str. 3

FOT. DARIUSZ BLOCH

Bydgoszcz

Uroczysta gala w MCK-u na finał Bydgoskich Dni Seniorek i Seniorów

Wczorajszą galę w Miejskim Centrum Kultury w Bydgoszczy uświetnił występ cenionego aktora Artura Barcisia. Zaprezentował program „Artur Barciś Show". Gala została zorganizowana w Europejskim Dniu Seniora. Wydarzenie było jednocześnie pięknym finałem Bydgoskich Dni Seniorek i Seniorów, które trwały od 12 października. Przez 6 dni w Bydgoszczy seniorzy mogli skorzystać z ponad 50 aktywności. W ich organizację zaangażowało się ponad 30 partnerów. Podczas gali wręczono też wyróżnienia Prezydenta Bydgoszczy osobom, które bardzo aktywnie działają na rzecz bydgoskich seniorów

eprasa.pl 6f4125ade3

KENIA

Przywódca sekty głoszącej koniec świata oskarżony o 191 morderstw

Kazimierz Sikorski

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie stanął przed sądem wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o dokonanie masakry w kenijskim lesie, w wyniku której zginęły setki ludzi.

Lider sekty głoszącej koniec świata stanął przed sądem i usłyszał zarzuty zamordowania 191 osób – po tym jak w Kenii odkryto masowe groby.

Paul Mackenzie jest sądzony wraz z 29 innymi osobami oskarżonymi o zmuszanie swoich wyznawców – w większości dzieci – do zagłodzenia się na śmierć, aby mogli „spotkać Jezusa".

Do tych tragicznych wydarzeń dochodziło latami na terenie jego rancza położonego w lesie Shakahola, w głębi lądu od nadmorskiego kurortu Malindi w Kenii.

Śledczy nazwali to zdarzenie „masakrą w lesie Shakahola" i podają, że od 2023 roku odnaleziono tam setki ciał. Na terenie posiadłości odkopano szczątki 191 osób; większość z nich stanowiły dzieci.

Mackenzie pojawił się w sądzie w kajdankach. Samozwańczy pastor nie przyznał się do zarzutów popełnienia 191 morderstw. Krewni ofiar przybyli do sądu, aby śledzić przebieg procesu. Jeden z nich, 62-letni Francis Wanje, przekazał, że w Shakahola stracił ośmioro członków rodziny, w tym córkę i dwoje wnucząt. – Dla mnie to niezwykle ważny dzień – powiedział przed rozpoczęciem rozprawy.

Mackenzie zainicjował i nadzorował praktykę skrajnego postu na terenie posiadłości. Stworzył „hierarchię śmierci", zgodnie z którą w pierwszej kolejności miały umierać dzieci,potem nastolatki, kobiety i mężczyźni. Dzieci zmarły na skutek głodu, uduszenia, ucisku na szyję i urazów głowy.

Obrońcy Mackenziego utrzymują, że jest on niewinny, wskazując na luki w materiale dowodowym i twierdząc, że sprawa opiera się na „poszlakach, relacjach ze słyszenia oraz niejednoznacznych wynikach badań sądowo-medycznych".

FOT. SIMON MAINA/AFP/EAST NEWS

Samozwańczy pastor Paul Mackenzie podczas rozprawy w sądzie w Mombasie

SUDAN

Atak dronów na targowisko. 73 zabitych i wielu rannych

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 73 osoby zginęły, a 19 zostało rannych w wyniku ataku dronów na targowisko w spornym regionie Abyei na granicy Sudanu i Sudanu Południowego.

Pełniący obowiązki ministra informacji tego wspólnie administrowanego obszaru, Yohana Akol Ngor, powiadomił, że do ataku doszło w poniedziałek. O przeprowadzenie tego ostrzału oskarżył armię Sudanu, lecz nie przedstawił dowodów na poparcie swoich zarzutów.

Ministerstwo spraw zagranicznych Sudanu Południowego podało w poniedziałek późnym wieczorem, że celem ataku było targowisko położone na północ od miasta Abyei. Resort nie podał bilansu ofiar. Władze w Dżubie wezwały na rozmowę ambasadora Sudanu, wyrażając „stanowczy protest i głębokie zaniepokojenie" skutkami ataku dla bezpieczeństwa ludności cywilnej i stabilności regionu.

Organizacja pomocowa Lekarze bez Granic (MSF) poinformowała, że do pobliskiego szpitala Ameth Bek trafiło ponad 20 rannych, w tym osoby w stanie krytycznym oraz z oparzeniami.

Bogaty w ropę region Abyei pozostaje przedmiotem sporu między Sudanem i Sudanem Południowym. Obszar ten jest wspólnie administrowany przez oba państwa. Regularnie dochodzi tam do aktów przemocy, najczęściej związanych ze starciami między grupami etnicznymi lub ugrupowaniami zbrojnymi. Wojna domowa w Sudanie trwa od kwietnia 2023 r. **PAP**

USA – UKRAINA

Vance: Ukraina nie powinna wstępować do NATO

oprac. Anna Nagel

Wiceprezydent USA J. D. Vance powiedział w rozmowie z kanałem telewizyjnym 2WAY TONIGHT, że Ukraina nie powinna wstępować do NATO – przekazał we wtorek rano portal Ukrainska Prawda.

– O ile wiem, nie mamy oficjalnej umowy sojuszniczej z Ukrainą. (...) Ukraina nie powinna wstępować do NATO – oświadczył amerykański wiceprezydent. Dodał, że w pewnych kwestiach współpraca z Kijowem będzie rozwijana, ale w innych sprawach „stanowiska będą rozbieżne".

Vance powtórzył także wcześniejsze postulaty administracji w Waszyngtonie, że Ukraina „musi wstrzymać ataki na rosyjskie obiekty energetyczne".

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski powiedział w niedzielę Bloombergowi, że – według niego – administracja przywódcy USA Donalda Trumpa podjęła działania, które mają skłonić Ukrainę do kapitulacji. Zaproponował, że Ukraina przestanie atakować rafinerie w Rosji, jeśli otrzyma więcej pocisków do wyrzutni Patriot.

FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Wołodymyr Zełenski podczas wrześniowego spotkania z Donaldem Trumpem na sesji ONZ w Nowym Jorku

Ograniczenia ze strony USA są niesprawiedliwe

Zełenski udzielił wywiadu włoskiej gazecie „Corriere della Sera" tuż po poniedziałkowej rozmowie telefonicznej z papieżem Leonem XIV.

– Ograniczenia w dzieleniu się informacjami wywiadowczymi oraz zmniejszenie prędkości Starlinka to już nie tylko zwykłe groźby, ale rzeczywistość. To niesprawiedliwe wobec nas. Pozostajemy wdzięczni narodowi amerykańskiemu i drużynie (prezydenta Donalda) Trumpa, jednak między partnerami musi panować uczciwość – oznajmił Zełenski w opublikowanym we wtorek wywiadzie.

– Naród amerykański, administracje i obie partie (Demokraci i Republikanie – PAP) nas wspierały. Jestem za to wdzięczny. Zawsze chcieliśmy relacji opartych na uczciwości, sprawiedliwości i przejrzystości. Nie chcę niczego ukrywać przed amerykańskim prezydentem. Możemy mieć różne opinie i interesy, ale nasze narody mają ze sobą o wiele więcej wspólnego niż Ameryka i Rosja – ocenił ukraiński przywódca.

Rozmówca dziennika podkreślił jednak, że współpraca Ukrainy z USA wciąż jest kontynuowana.

– Otrzymujemy amerykańską broń w ramach programów finansowanych przez Europejczyków. Dziś za tę broń płacimy. Chcemy nadal utrzymywać otwarte, uczciwe i pragmatyczne relacje – zadeklarował Zełenski.

Prezydent zrelacjonował przebieg swoich rozmów z zespołem negocjacyjnym Trumpa. – Powiedziałem, że jesteśmy gotowi. Jeśli chcą rozmawiać o rokowaniach i porozumieniu pokojowym z Putinem, zawsze jesteśmy otwarci; mimo wszystko, ponieważ pokój jest priorytetem – oświadczył ukraiński polityk.

Rozmowy w Oslo

We wtorek w Oslo odbyły się rozmowy dotyczące zakończenia wojny. Gospodarzem spotkania był norweski premier Jonas Gahr Stoere. Według agencji Reutera do Norwegii przybył też specjalny wysłannik prezydenta USA Donalda Trumpa Steve Witkoff. W spotkaniu brali też udział przedstawiciele grupy E4, do której należą Polska, UE i NATO. **PAP**

AUSTRALIA

Posłanka staranowana przez auto w stanie krytycznym

oprac. Anna Nagel

Premier Australii Anthony Albanese przekazał, że deputowana Helen Haines jest w stanie krytycznym, ale stabilnym. W poniedziałek została ona celowo staranowana samochodem przed biurem w Wangaratta. Motyw ataku nie został na razie ustalony.

Albanese potwierdził, że podejrzany przebywa w areszcie, a dochodzenie prowadzą australijska policja federalna i policja stanu Wiktoria oraz wywiad.

– Pozwólmy policji przeprowadzić śledztwo. Ważne jest, aby ludzie pozwolili na ten proces, abyśmy opierali się na faktach, a nie na spekulacjach – powiedział we wtorek premier cytowany przez 7News. – Na tym etapie nie jest jasne, jaki był motyw tego ataku – dodał Albanese.

Do ataku na polityczkę doszło w poniedziałek przed biurem poselskim Haines w miejscowości Wangaratta w stanie Wiktoria na południu kraju. Kiedy zaparkowała samochód i pochyliła się nad otwartym bagażnikiem, napastnik dwukrotnie wjechał w nią samochodem, dociskając ją z impetem do jej własnego pojazdu. Następnie lokalny fryzjer wyciągnął mężczyznę z samochodu, obezwładnił go i zatrzymał do czasu przybycia policji. Albanese podziękował mu za odważną postawę.

Policja poinformowała później, że w pojeździe napastnika – zidentyfikowanego przez media jako działacz ekologiczny Brendan Nugent – znaleziono nóż. **PAP**

eprasa.pl 6f4125ade3

Bydgoszcz

KADRY

Damian Skałecki został nowym prezesem bydgoskiej firmy zbrojeniowej BELMA S.A.

Adam Szczęśniak

Rada Nadzorcza Bydgoskich Zakładów Elektromechanicznych BELMA S.A. podjęła w poniedziałek decyzję o powołaniu Damiana Skałeckiego na stanowisko prezesa zarządu spółki. Od 28 września pełnił obowiązki prezesa zarządu, wcześniej był członkiem zarządu.

Przypomnijmy, że 28 września br. odwołany przez Radę Nadzorczą ze stanowiska prezesa firmy został Jarosław Zakrzewski. Związany z BELMĄ był od 2021 r. W zarządzie spółki zasiadał do 2024 r., a jako prezes od 2025 r.

Skąd decyzja o odwołaniu? Adam Leszkiewicz, prezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej, pytany o to przez Radio PiK, odpowiedział:

- Zmiany są czymś naturalnym, szukamy rozwiązań, które wzmocnią efektywność zarządzania, dadzą świeży oddech, jeśli chodzi o realizację inwestycji.

BELMA S.A. to jeden z kluczowych zakładów w branży zbrojeniowej w Polsce. W ostatnich miesiącach głośno było o nowych umowach i dofinansowaniu, jakie trafiło do spółki. To m.in. 311 mln zł w ramach umowy między PGZ a Ministerstwem Aktywów Państwowych. Pieniądze pochodzą z Funduszu Inwestycyji Kapitałowych (FIK) i trafią na zwiększenie produkcji min.

Damian Skałecki posiada 30-letnie doświadczenie zawodowe w sektorze technologicznym i budowlanym. W swojej karierze uczestniczył m.in. w realizacji projektów związanych z budową i uruchamianiem cyfrowych sieci telekomunikacyjnych w Polsce. Doświadczenie menedżerskie zdobywał w spółkach Polkomtel S.A., Polkomtel Infrastruktura sp. z o.o. oraz Towerlink sp. z o.o.

Jest absolwentem Wydziału Elektroniki i Telekomunikacji Politechniki Bydgoskiej oraz studiów podyplomowych Executive Master of Business Administration (EMBA) i Doctor of Business Administration (DBA) na Uniwersytecie VIZJA.

W BELMA S.A. do tej pory był zaangażowany w opracowanie Strategii Zarządzania Ciągłością Działania (BCM) oraz współtworzenie biznesplanu rozwoju zdolności produkcyjnych przedsiębiorstwa. Dokument ten stanowił podstawę dokapitalizowania Spółki ze środków Funduszu Inwestycji Kapitałowych w 2026 roku.

©℗

FOT. BELMA

Damian Skałecki od 28 września pełnił obowiązki prezesa zarządu, wcześniej był członkiem zarządu. Posiada 30-letnie doświadczenie zawodowe w sektorze technologicznym i budowlanym

INWESTYCJE

Nowy wiadukt tramwajowy będzie trochę później

Jarosław Więcławski

Nie w 2026, ale najpewniej na początku 2027 roku, rozpocznie się rozbiórka starego i budowa nowego wiaduktu tramwajowego w ciągu ul. Wojska Polskiego nad al. Jana Pawła II w Bydgoszczy. Prace koncepcyjne zakończono, ale trwa etap kompletowania dokumentacji projektowej. W trakcie robót tramwaje pojadą sąsiednim wiaduktem drogowym.

W połowie września 2024 r. motorniczy na wiadukcie nad al. Jana Pawła II musieli zwolnić do 10 km/h. Już wówczas drogowcy informowali, że konieczna będzie przebudowa obiektu. Planowana jest całkowita rozbiórka starej konstrukcji.

- Nowy obiekt będzie miał cztery przęsła w tzw. układzie ciągłym, czyli z dylatacjami jedynie na początku i na końcu konstrukcji oraz jednosłupowe filary, dopasowane do tych już istniejących, podpierających wiadukty drogowe. Torowisko zostanie wykonane w formie płyty betonowej umożliwiającej awaryjnie również przejezdność dla samochodów. Zaprojektowane zostanie też nowe energooszczędne oświetlenie, obsługujące kompleksowo wszystkie trzy wiadukty - przekazał ZDMiKP.

Tramwaje pojadą wiaduktem drogowym

Umowę na realizacji inwestycji podpisano w październiku 2025 r. Nowy wiadukt tramwajowy wybuduje Mostostal Kielce. Koszt to 20 mln zł. Zadanie jest finansowane z budżetu miasta. Wybrany wykonawca dobrze zna teren - kilka lat temu rozebrał stary i wybudował nowy północy wiadukt drogowy w ciągu ul. Wojska Polskiego.

Aby zachować funkcjonowanie wszystkich linii tramwajowych, drogowcy planują wybudować tymczasowe torowisko na jezdni wraz z trakcją elektryczną. Jak informowaliśmy w maju, wybrano wariant z przygotowaniem pojedynczym torowiskiem na wiadukcie południowym (ruch aut odbywa się tu w kierunku Kapuścisk). Wówczas drogowcy wyjaśniali, że z uwagi na przedłużający się proces związany z decyzjami urzędowymi, nie jest znany dokładny termin rozpoczęcia samych robót budowlanych.

FOT. DARIUSZ BLOCH

Tramwaje jeszcze jakiś czas pojeżdżą starym wiaduktem. Najpewniej na początku 2027 roku rozpocznie się rozbiórka starego i budowa nowego wiaduktu tramwajowego w ciągu ul. Wojska Polskiego

Start możliwy zimą

We wrześniu prace nad dokumentacją projektową były w toku.

- W ramach tej inwestycji zakończono prace koncepcyjne. Obecnie wykonawca przygotowuje materiały związane z uzyskaniem decyzji na realizację robót budowlanych (ZRID), trwa postępowanie w sprawie wydania decyzji środowiskowej. Dodatkowo wykonawca został zobowiązany do opracowania raportu oddziaływania na środowisko, który został złożony do urzędu. Równocześnie opracowywane są również projekty technologiczne, montażowe i techniczny - informowała nas jakiścczas temu Katarzyna Muszyńska, rzeczniczka Zarządu Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej w Bydgoszczy.

- Z uwagi na przedłużający się proces związany z decyzjami urzędowymi, nie jest możliwy do ustalenia dokładny termin rozpoczęcia robót budowlanych. Liczymy, że decyzja ZRiD zostanie wydana do końca roku, co oznacza, że prace, przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, mogłyby rozpocząć się zimą - wyjaśniła rzeczniczka.

- Wcześniej wykonawca rozpocznie prace związane z przekładaniem sieci, a być może również z budową tymczasowych torów objazdowych, jednak dokładniejsze terminy będą znane dopiero po wydaniu decyzji ZRiD i zaktualizowaniu harmonogramu prac przez wykonawcę - dodała Katarzyna Muszyńska.

Nowe torowisko w ciągu ul. Wojska Polskiego nad al. Jana Pawła II zostanie wykonane w formie płyty betonowej umożliwiającej awaryjnie również przejezdność dla samochodów

Na wykonanie zadania w formule projektuj i buduj firma otrzymała 18 miesięcy, co oznacza, że koniec planowany jest w kwietniu 2027 r. Jak przekazują nam drogowcy, na razie wykonawca nie wystąpił jeszcze z wnioskiem o aneks zmieniający termin realizacji robót. Biorąc jednak pod uwagę zakres inwestycji, ich ukończenie do tego czasu jest nierealne.

Ostatni do przebudowy

Do 2020 r. wiaduktem jeździła tylko linia tramwajowa nr 2, a dziś to także linie nr 9 i 11. - Uruchomienie linii na ul. Kujawskiej znacząco zwielokrotniło częstotliwość kursowania składów tramwajowych, a wymiana taboru na nowoczesny, ale dużo cięższy, zwiększyła obciążenie do tego stopnia, że stan przyczółków zaczął się szybciej pogarszać - stwierdzają drogowcy.

Budowę obiektów – dwóch drogowych oraz ulokowanego między nimi tramwajowego – zakończono w 1978 roku. Każdy z wiaduktów ma 4 przęsła i długość 112 m. W 2017 r. rozebrano i zastąpiono nową konstrukcję wiadukt południowy (od centrum w kierunku Wyżyn), a w latach 2021-2022 północny. Tramwajowy remontowany był ostatnio pod koniec pierwszej dekady XXI wieku. ©℗

eprasa.pl 6f4125ade3

REMONTY

Pęknięcia i uszkodzenia na nabrzeżu Wisły. Jak długo potrwa naprawa?

Jarosław Więcławski

W czerwcu pisaliśmy o pęknięciach i innych uszkodzeniach na nabrzeżu w Starym Fordonie. Zgodnie z ówczesną zapowiedzią Urzędu Miasta Bydgoszczy, jesienią rozpoczęto tam prace naprawcze.

Budowa nabrzeża w Starym Fordonie zakończyła się pod koniec 2022 roku. Kosztowała ponad 8 milionów złotych. Inwestycja była jednym z elementów kompleksowej rewitalizacji tej części Bydgoszczy. Realizowała ją firma Melbud. Aktualna naprawa prowadzona jest w ramach gwarancji.

Na problemy na nabrzeżu w czerwcu zwrócił uwagę Rafael Prętki, prezes Stowarzyszenia Miłośników Starego Fordonu. Opublikował wtedy na Facebooku kilka nagrań. W pierwszym pokazał dziury w betonie.

- Dużo osób pyta, co tu się stało. To jest tzw. margiel – kruszywo, które dodaje się do cementu. Wiemy, że wina nie jest wykonawcy, betoniarni, a dostawcy kruszywa. Całe nasze nabrzeże będzie frezowane. Będzie tzw. hydrofobizacja - tłumaczył Rafael Prętki.

W jednym z kolejnych filmów pokazał największe uszkodzenia na nabrzeżu – w kilku miejscach widoczne były większe pęknięcia.

- Cała część jakby odchodziła. Jedna, druga, trzecia zima – dostanie się tam woda, zamarznie i będzie to się wszystko powiększało - stwierdził przewodniczący SMSF.

FOT. ARKADIUSZ WOJTASIEWICZ

W czerwcu pisaliśmy o pęknięciach i innych uszkodzeniach na nabrzeżu w Starym Fordonie. Wówczas miasto zapowiadało, że remont będzie jesienią. Prace naprawcze rozpoczęły się na początku października

Bez dodatkowych kosztów

Ratusz tłumaczył wówczas, że zakończone inwestycje w okresie gwarancyjnym podlegają dodatkowym przeglądom. Do wykonawcy w sprawie rys i punktowych odprysków zwrócono się już jesienią 2025 roku. Wezwano go do opracowania projektu naprawy, a następnie wykonania tych prac w ramach gwarancji. Zapowiadany remont rozpoczął się na początku października.

- Roboty prowadzone są na prawej części nabrzeża, patrząc w kierunku Wisły, od strony zjazdów dla osób z niepełnosprawnościami. Zakres prac obejmuje śrutowanie powierzchni betonowej, jej uszlachetnianie poprzez młoteczkowanie, a następnie wykonanie hydrofobizacji powierzchni - informuje Marta Stachowiak, rzeczniczka prasowa Urzędu Miasta Bydgoszczy.

- Przed rozpoczęciem właściwych robót odbyło się spotkanie z przedstawicielami Rady ds. Estetyki, podczas którego uzyskano akceptację w zakresie docelowego wyglądu powierzchni po naprawie. Przyjęto wariant średniej intensywności śrutowania z dodatkowym młoteczkowaniem powierzchni - dodaje.

Jak wyjaśnia, z uwagi na charakter prowadzonych prac oraz konieczność zapewnienia bezpieczeństwa korzystanie z objętego robotami fragmentu nabrzeża jest obecnie niemożliwe. Dla mieszkańców dostępna jest lewa część nabrzeża.

- Prace przebiegają zgodnie z aktualnym harmonogramem. Pierwszy etap robót, obejmujący wskazany wyżej fragment nabrzeża, powinien zakończyć się w 44. tygodniu roku, czyli pod koniec października. Jeżeli warunki atmosferyczne będą sprzyjające i możliwe będzie zachowanie wymaganych warunków technologicznych, istnieje możliwość wcześniejszego zakończenia tego etapu. Planowany termin zakończenia prac to koniec listopada br. - przekazuje Marta Stachowiak.

Inne poprawki

W czerwcowych nagraniach Rafael Prętki zwrócił też uwagę na schody przy ul. Promenada. Zaczynał się tam kruszyć beton. Jak przekazał we wpisie z 13 października, schody już naprawiono. Po sygnale od jednego z mieszkańców Fordonu, prezes SMSF sprawę zgłosił do ZDMiKP, a ci zwrócili się do wykonawcy prac, firmy Strabag, o naprawę gwarancyjną. ©℗

KRÓTKO

Nic o nas bez nas

Rozmawiali o zdrowiu psychicznym młodych

V Liceum Ogólnokształcące im. Ignacego Jana Paderewskiego było organizatorem międzyszkolnej konferencji naukowo-edukacyjnej „Nic o nas bez nas - Zdrowie psychiczne młodzieży". Odbyła się w Młynach Rothera.

Jak informują organizatorzy, najważniejszym założeniem konferencji było oddanie głosu młodym ludziom w rozmowie o ich zdrowiu psychicznym. Wystąpienia uczniów przeplatały się z wystąpieniami specjalistów, dzięki czemu perspektywa młodzieży spotkała się z doświadczeniem ekspertów. Zwieńczeniem wydarzenia była moderowana debata, której tematy wynikały m.in. z wystąpień młodzieży oraz anonimowych pytań uczestników.

Podczas konferencji mocno podkreślano, że jeżeli chce się rozmawiać o zdrowiu psychicznym młodzieży, nie można prowadzić tej rozmowy bez udziału samych młodych ludzi. Tematy poruszane w wystąpieniach młodzieży, nie zostały narzucone przez dorosłych ani przez organizatorów. To młodzi ludzie sami zdecydowali, o czym chcą mówić. Młodzież mówiła m.in. o stresie w komunikacji w relacjach w świecie rzeczywistym i wirtualnym; o presji i potrzebie dostosowania się do współczesnych standardów społecznych w zależności od pokolenia. A także o tym, czy telefon jest szansą czy zagrożeniem.

W gronie zaproszonych prelegentów i ekspertów byli m.in.: dr n. med. Maciej Klimarczyk – psychiatra, psychoterapeuta i seksuolog; Katarzyna Stryjek – pedagog i mediator; dr Iwona Mandrzejewska-Smól z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, ekspert Centrum Medycznego Gizińscy oraz przedstawiciel SEXEDPL. Debatę poprowadziła dr Elżbieta Okońska, prof. uczelni z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego.

Równolegle z konferencją odbywały się warsztaty prowadzone przez Fundację SEXEDPL.

oprac. PK

REKLAMA 0011601049

Zarząd Powiatu Chojnickiego

ul. 31 Stycznia 56, 89-600 Chojnice

https://powiat.chojnice.pl, https://bip.powiatchojnice.pl

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399 ze zm.), informuje, że na tablicy ogłoszeń Biura Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Chojnicach przy ulicy 31 Stycznia 56 (parter, prawe skrzydło przy pok. nr 23) wywieszono wykazy obejmujące nieruchomości z zasobu Powiatu Chojnickiego, przeznaczone do sprzedaży oraz do oddania w użyczenie.

Wykazy zamieszczono na stronach internetowych: https://powiat.chojnice.pl zakładka „ogłoszenia" i następnie „gospodarka nieruchomościami", oraz https://bip.powiatchojnice.pl zakładka „przetargi, konkursy, ogłoszenia, petycje" i następnie „ogłoszenia/konsultacje społeczne".

REKLAMA 0011601053

AB.670.10.2026

OBWIESZCZENIE

STAROSTY CHOJNICKIEGO

O WYDANIU DECYZJI O ZEZWOLENIU NA REALIZACJĘ INWESTYCJI DROGOWEJ

Zgodnie z art. 10 § 1, art. 49 i art. 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (j.t. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), w związku z art. 11c i 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (j.t. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) Starosta Chojnicki zawiadamia, że w dniu 20 października 2026 r. została wydana, na wniosek Burmistrza Brus – reprezentowanego przez pełnomocnika, tj. Pana Daniela Folehra, decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: **„Budowie drogi gminnej w m. Osada Rolbik, na terenie działek nr:**

- **149/19, 149/4, 198/2, 149/25** (149/22)**, 149/23** (149/21)**, 153/6** (153/5) – w obrębie ewid. Rolbik (gm. Brusy) **[wszystkie działki w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego],**
- **144/1** – w obrębie ewid. Rolbik (gm. Brusy) **[działka obejmująca teren niezbędny dla budowy skrzyżowania – czasowe zajęcie],**
- **1** – w obrębie ewid. Rolbik (gm. Brusy) **[działka obejmująca teren niezbędny dla budowy/ przebudowy urządzeń wodnych – czasowe zajęcie oraz działka wymagająca przejścia przez teren wód płynących – czasowe zajęcie na podstawie art. 20a ustawy zrid].".**

**w nawiasie podano numer działki przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości.*

Decyzja w przedmiotowej sprawie zatwierdza projekty podziału nieruchomości, tj. działeknr:

- **149/22** (wg projektu podziału działki nr 149/22 na działki nr: 149/25 i 149/26),
- **149/21** (wg projektu podziału działki nr 149/21 na działki nr: 149/23 i 149/24),
- **153/5** (wg projektu podziału działki nr 153/5 na działki nr: 153/6 i 153/7) – w obrębie ewid. Rolbik (gm. Brusy).

Zgodnie z art. 18 ust. 1e pkt 3 ustawy jw., jeśli dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej wyda tę nieruchomość niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna – wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia można zapoznać się z decyzją i aktami sprawy, w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Chojnicach (parter – pokój nr 12) w dniach pracy tut. urzędu, tj. od poniedziałku do czwartku w godz. 7:30 – 15:00 **(z wyjątkiem środy – dzień pracy własnej wydziału)** oraz w piątek w godz. 7:30 – 14:00, po wcześniejszym telefonicznym lub e-mailowym ustaleniu terminu i godziny wizyty.

eprasa.pl 6f4125ade3

INWESTYCJE

Oto przyszła siedziba Szkoły Muzycznej w Nakle

Maja Stankiewicz

W ciągu miesiąca zakończą się prace związane z modernizacją przyszłej siedziby Szkoły Muzycznej I stopnia w Nakle. Termin przeprowadzki nie jest jednak znany, bo wciąż brakuje sprzętów.

FOT. MAJA STANKIEWICZ

Odnowiony budynek przy ul. ks. Piotra Skargi w Nakle robi wrażenie

Blisko dwa lata trwał remont budynku przy ul. ks. Piotra Skargi w Nakle, który wybrano na przyszłą siedzibę Szkoły Muzycznej. Najpierw budowlańców spotkać można było we wnętrzach obiektu, bo trzeba je było dostosować do nowych celów związanych z edukacją. Na przestrzeni lat budynek ten miał wielu gospodarzy, ale nigdy nie była to szkoła.

Rezydował tu Bank Rzeszy Niemieckiej, a po 1945 r. lokalna struktura Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. W latach późniejszych obiekt był m. in. siedzibą Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nakle.

Przebudowę i remont wnętrz powierzono miejscowemu wykonawcy, firmie BUD-Mar z Olszewki. Koszt przedsięwzięcia to ponad 2 mln 835 tys. zł brutto. Samorząd nie musiał jednak wyłożyć całej kwoty sam. Na konieczne prace udało się gminie pozyskać wsparcie w wysokości blisko 2 mln zł. To pieniądze z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych.

Rozbiórki i malowanie

Prace trwały ponad rok i miały kompleksowy charakter. Konieczna była m. in. rozbiórka starych ścian działowych kolidujących z nowym rozkładem pomieszczeń i wykonanie nowych, modernizacja instalacji elektrycznej i teletechnicznej, wykonanie nowej instalacji wodno-kanalizacyjnej, wymiana części stolarki, malowanie sal, wykonanie nowych posadzek, a także remont schodów i montaż windy. W budynku zamontowano również instalacje: przeciwpożarową, alarmową i monitoring. - Powolutku robi się pięknie w naszym nowym budynku - cieszyli się uczniowie i nauczyciele Szkoły Muzycznej w Nakle widząc jak przyznany im przez gminę obiekt przechodzi kapitalną metamorfozę.

Na początku br. gmina rozpoczęła przygotowania do drugiego etapu robót czyli odnowienia elewacji budynku przy ul. ks. Piotra Skargi, którą przez lata mocno nadwyrężył czas. Przetarg wygrała ta sama firma. Podjęła się zadania za kwotę nieco ponad 700 tys. zł.

- O ile na wyremontowanie wnętrz mieliśmy dofinansowanie, drug etap realizowaliśmy już z własnych środków. Wykonane zostały prace na zewnątrz, które objęły elewację i dach. Wymieniona została także część okien. Zmieni się także ogrodzenie od strony południowej i zachodniej – informuje Piotr Kalamon, wiceburmistrz Nakła.

Prace trwały dość długo, ale wynikało to ze specyfiki robót. Budowlańcy m. in. odtworzyli drewniane elementy ściany szachulcowej na ostatniej kondygnacji, a także detale architektoniczne nad oknami. W ramach tych robót wykonano także nowe zadaszenie nad wejściem głównym. W połowie października zdjęte zostały siatki ochronne i budynek po renowacji ukazał się mieszkańcom w pełnej krasie. - Pięknie – ocenili zgodnie Nakielanie.

Jeszcze nie teraz

- W ciągu miesiąca zakończymy wszystkie prace na zewnątrz, bo na przykład ogrodzenie jest jeszcze w trakcie realizacji – informuje Piotr Kalamon. Pytany o termin rozpoczęcia zajęć szkolnych pod tym adresem prosi jednak o cierpliwość.

- Nie potrafię dziś tego określić. Będziemy o tym rozmawiać kiedy zdobędziemy środki na zakup wyposażenia dla szkoły, bo w tej chwili go nie mamy. W środku nie ma nic, są gołe ściany, nie ma ani jednego krzesła – tłumaczy wiceburmistrz.

Szkoła Muzyczna I stopnia działa w Nakle od ośmiu lat. Mimo to nie ma dotąd własnej siedziby i korzysta gościnnie z pomieszczeń Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Nakle. Stąd wielkie oczekiwanie na przeprowadzkę i własne lokum na ul. ks. Piotra Skargi. Trzymamy kciuki, by stało się to jak najszybciej. ©℗

REKLAMA 0111584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codziennie od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

MEMORIA Zakład Pogrzebowy Waldemar Wójcik, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Gniewkowo, ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica, własna chłodnia, producent trumien, winda i baldachim gratis. Kruszwica Kolegiacka 12F, Inowrocław Św. Ducha 53, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 6f4125ade3

Sport

Piłka nożna. W ostatnim spotkaniu 11. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock pokonała 1:0 Radomiaka Radom po golu Juricy Prsira. Gospodarze są na 10. miejscu w tabeli, zaś goście zajmują 16. lokatę i otwierają strefę spadkową.

PIŁKA NOŻNA

Zawisza w kryzysie. W klubie zachowują spokój i mają plan na powrót do czołówki

Marcin Kozłowski

W ostatnich sezonach niebiesko-czarni przyzwyczaili swoich kibiców do seryjnego zdobywania punktów. Teraz bydgoski zespół boleśnie przekonuje się, że poziom centralny to zupełnie inna piłkarska rzeczywistość.

12 spotkań, 16 punktów i 12. miejsce w tabeli taki jest - póki co - bilans Zawiszy w sezonie 2026/2027 w Betclic 2. Lidze. Drużyna nieźle rozpoczęła rozgrywki i w pierwszych 6 meczach zdobyła 13 „oczek'. Niestety, w 6 kolejnych dołożyła tylko 3 pkt. W takim kryzysie Bydgoszczanie nie byli od lat.

- Ostatnio graliśmy z bardzo wymagającymi drużynami. Oczywiście, że w tych meczach można było zdobyć więcej punktów, bo szczególnie w drugich połowach prezentowaliśmy się dobrze. Uważam, że nawet w ostatnim spotkaniu w Nowym Sączu graliśmy fajną piłkę i byliśmy lepsi od Sandecji. Niestety, brak odpowiedzialności i indywidualne błędy sprawiły, że przegraliśmy. Porażka bardzo boli, bo jak się strzela trzy gole na tak trudnym terenie to trzeba co najmniej zremisować - mówi Marcin Łukaszewski, dyrektor sportowy Zawiszy.

Mimo słabych ostatnio wyników w bydgoskim klubie - póki co - nie będzie żadnych nerwowych ruchów, a w zespole jest pełna mobilizacja przed kolejnymi meczami.

- Nie panikujemy i nie poddajemy się. Z drugiej strony trzeba jeszcze cięższej pracować, by nie popełniać takich błędów jak w Nowym Sączu. Trener z piłkarzami analizowali ostatnie gry. Wiemy, co zrobiliśmy źle i co poprawić. Mamy plan, by wrócić na zwycięską ścieżkę i do czołówki tabeli. Nie będzie na razie żadnych zmian w sztabie trenerskim - dodaje Marcin Łukaszewski.

Przed startem rozgrywek Betclic 2. Ligi sztab szkoleniowy i piłkarze bydgoskiego klubu nie chcieli składać konkretnych deklaracji dotyczących celów na sezon 2026/2027. Po 12. kolejkach Zawisza zajmuje 12. miejsce, ale stawka jest tak wyrównana, że jedno zwycięstwo może oznaczać awans o kilka lokat.

- To bardzo trudna liga, w której w każdym meczu trzeba być skoncentrowanym i przygotowanym fizycznie na ciężką walkę. Musimy być bardziej skuteczni, bo oddaliśmy najwięcej strzałów na bramki rywali ze wszystkich drużyn, ale nie przekłada się to na punkty. Przed sezonem zakładałem, że na tym etapie rozgrywek będziemy w połowie stawki. Uważam jednak, na koniec rundy jesiennej znajdziemy się w czołowej ósemce. Zmagamy się z kilkoma kontuzjami, dochodzą kary za żółte kartki, więc nie wiadomo, jak będziemy kadrowo wyglądać. Każdy zespół zmaga się jednak z takimi problemami i nie ma co narzekać - mówi dyrektor sportowy Zawiszy.

W rundzie jesiennej Zawisza zagra jeszcze ze Świtem (dom), Śląskiem II (wyjazd), GKS Tychy (d), Chojniczanką (w), Podhalem (d), Sokołem (w) i Rekordem (d).

ŻUŻEL

Rekordowy budżet w Toruniu. Tyle kosztowało złoto!

Joachim Przybył

Nawet 31 milionów złotych może sięgnąć budżet Pres Toruń w tym sezonie. Tyle teraz trzeba wydać, aby mieć realną szansę na medal w PGE Ekstralidze.

To dużo? Na pewno znacznie więcej niż niedalekiej przeszłości. Przed erą Przemysława Termińskiego „Anioły" były mistrzami Polski w sezonie 2008 i wtedy budżet wynosił około 7 milionów złotych.

To pokazuję skalę finansowych zmian, których źródłem jest przede wszystkim lukratywny kontrakt z Canal Plus. Teraz pieniądze w ligowym żużlu są zdecydowanie większe. Nieco wyższe wydatki niż w Toruniu mają we Wrocławiu i Lublinie. To nie przypadek, że właśnie te trzy kluby po raz drugi z rzędu zajęły całe podium Drużynowych Mistrzostw Polski.

Sparta to też jedyny klub, który przynosi duże zyski. Według nieoficjalnych informacji po tym sezonie Andrzej Rusko ma odłożone już około 25 milionów złotych na gorsze czasy. To też jednak dowód, że pieniądze w sporcie mistrzostwa nie gwarantują, bo wrocławianie, choć uchodzą za najbogatszy klub w lidze, w ostatnich dwóch dekadach mistrzostwo zdobyli tylko raz.

Niewykluczone, że do grona żużlowych spółek z dodatnim bilansem dołączy teraz Pres Toruń.

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Pres Toruń w finale PGE Ekstraligi gładko poradził sobie ze Spartą

- Jest szansa, że coś zarobimy na tym sezonie - mówił po awansie do finału Przemysław Termiński, który tym samym pierwszy raz od lat nie będzie musiał dokładać do klubu z własnej kieszeni.

Co składa się na te ponad 30 milionów w budżecie Pres Toruń?

Duże wpływy to Speedway Ekstraliga (prawa telewizyjne i sponsor rozgrywek) - prawie 7 milionów złotych, która dostaje każdy klub.

Bilety, karnety i programy, czyli kibice - tu może wpływ oszacować na poziomie 8-9 milionów złotych, na samym finale klub mógł zarobić około 2 mln zł.

Turniej Grand Prix - po odliczeniu kosztów zapewne około 5 mln zysku.

Kolejne przychody to sponsor tytularny drużyny - Pres Grupa Developerska oraz całe grono mniejszych sponsorów.

Ponad 900 tysięcy Pres dostanie z funduszu atrakcyjności. To w sumie 4,5 mln zł do podziału na kluby według ilości wyprzedzeń na dystansie w czasie meczów ligowych. Motoarena okazała się w tym roku najlepsza pod tym względem.

Kolejne ponad 700 tysięcy trafi do klubu z programu Pro Junior. To zasługa wielu punktów PGE Ekstralidze duetu Antoni Kawczyński - Mikołaj Duchiński, który okazał się najlepiej punktującą parą w wyścigach młodzieżowców w ostatnim sezonie. To również czysty zysk, bo starty obu juniorów kosztowały klub nieco mniej.

KRÓTKO

Hokej

Dwóch kadrowiczów

Mateusz Zieliński i Mikołaj Syty dostali powołania do reprezentacji Polski na konsultacje szkoleniową w Sosnowcu oraz Europejski Puchar Narodów, w którym biało-czerwoni zmierzą się z Ukrainą, Włochami i Wielką Brytanią. Na liście rezerwowych znalazł się obrońca Eryk Schafer. Zgrupowanie rozpocznie się 2 listopada, turniej zaplanowano od 5 do 7 listopada. Będzie to dla reprezentacji trenera Pekka Tirkkonena pierwszy etap przygotowań do przyszłorocznych mistrzostw świata. **JP**

Piłka nożna

Szlagier w Monachium

Dziś rozegrane zostaną kolejne mecze 3. kolejki fazy ligowej Ligi Mistrzów. Najciekawiej zapowiada się spotkanie Bayern - Arsenal. Plan gier. Como - Manchester Utd. (godz. 18.45 - Canal+ Extra 2), Lille - Galatasaray (18.45 - Canal+ Extra 3), Bayern - Arsenal (21 - TVP 1, Canal+ Extra 1), Real - Lipsk (21 - Canal+ Extra 2), Aston Villa - Viking (21 - Canal+ Extra 3), Club Brugge - Lens (21 - Canal+ Extra 5), Betis - Feyenoord (21 - Canal+ Extra 6), Sporting - LASK (21 - Canal+ Extra 7), Milan - Szachtar (21 - Canal+ 360). **MK**

SIATKÓWKA

Sokolanki z Mogilna muszą poczekać jeszcze na punkty

Marcin Kozłowski

Trzeci mecz, trzecia porażka, zero punktów - tak wygląda otwarcie sezonu w Tauron Lidze Sokoła & Hagric.

SOKÓŁ & HAGRIC MOGILNO - BKS BIELSKO-BIAŁA 0:3 (19:25, 19:25, 21:25)

Sokół: Stachowicz 2, Drużkowska 7, W. Nowak 2, Kowalska 9, Zakościelna 6, Cygan 4, Kubas (libero) oraz Martinez 7, Durul 2, K. Nowak 2, Święton 4

BKS: Abramajtys 7, Laak 0, Miilen 7, Wasilewska 10, Szewczyk 4, Vos 18, Adamek (libero) oraz Podlaska 12

Sokolanki przystąpiły do meczu po dwóch porażkach - 0:3 u siebie z Radomką Radom i 1:3 na wyjeździe z DevelopResem Rzeszów. Z kolei rywalki najpierw pokonały 3:2 w Bydgoszczy Metalkas Pałac, a potem uległy 0:3 w Opolu ekipie UNI. Zespół z Mogilna chciał zatem przed swoimi kibicami zdobyć pierwsze punkty.

Zanim mecz na dobre zaczął się został przerwany na kilkanaście minut z powodu kontuzji Kertu Laak. Przy stanie 6:5 pierwszym secie Estonka nieszczęśliwie upadła i została z placu gry zniesiona na noszach. Mimo straty czołowej zawodniczki ekipa z Bielska-Białej nie miała problemów z odniesieniem zwycięstwa. Dwie pierwsze partie wygrała do 19, a trzecią - najbardziej zaciętą - do 21.

Sokolanki były gorsze w każdym elemencie gry - ich skuteczność w ataku wyniosła zaledwie 32 proc. przy 43 proc. gości. Blokiem gospodynie zdobyły 6 „oczek" przy 8 BKS.

W kolejnym meczu Sokół & Hagric gościć będzie Chemika Police.

eprasa.pl 6f4125ade3