



UKAZUJE SIĘ W KAŻDY CZWARTEK OD 1956 R.

Cena 2,90 zł (w tym VAT 8%)

6.08.2020 r.

Nr 32 (3198)

www.GlosZabrza24.pl

77. Tour de Pologne przyjeżdża dzisiaj do Zabrza, ale z powodu pandemii dopingowanie będzie utrudnione Kolarze z dala od kibiców

Dzisiaj (6 sierpnia) do Zabrza po raz kolejny w ostatnich latach wjedzie (około godz. 18.) kolarski peloton Tour de Pologne. Na przekór pandemii i pomimo kolejnych rekordów w dziennych ilościach zakażeń w kraju i na Śląsku, władze miasta postanowiły przyjąć kolarzy i stworzyć im warunki do sportowej, emocjonującej rywalizacji. Koronawirus jednak niestety swoje piętno na imprezie odcisnie... Najbardziej stratni będą kibice, którzy nie zostaną wpuszczeni w okolice mety usytuowanej na ul. Roosevelta przy Arenie Zabrza. Poza tym, choć nie ma formalnego zakazu obserwowania i dopingowania kolarzy wzdłuż trasy przejazdu, to jednak organizatorzy zachęcają do kibicowania przed telewizorami. – *Nie możemy zupełnie zamazać życia społecznego w mieście, ale też bardzo liczymy na odpowiedzialność zabrzeń. Apeluję, abyśmy wszyscy na trasie zachowywali odpowiedni dystans i bezwzględnie nosili maseczki. Dyscypliny sanitarnej będzie zresztą pilnować policja i straż miejska* – zapowiada wiceprezydent Zabrza Krzysztof Lewandowski. Sama impreza ruszyła wczoraj, a inauguracyjny etap Chorzów – Katowice zakończył się dramatycznym finiszem, podczas którego doszło do gigantycznej kraksy – ucierpiało kilku kolarzy i jeden z sędziów. Oby rywalizacja w Zabrzu miała spokojniejszy przebieg... Zwycięzcę całego wyścigu poznamy w niedzielę w Krakowie.



Kolarze rozpoczynając w środę 77. Tour de Pologne na Stadionie Śląskim założyli symboliczne maseczki...

DOKOŃCZENIE NA STR. 4



Nasza Natalia najpiękniejsza

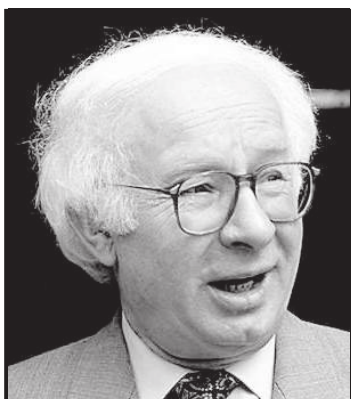
Zabrzeńska Natalia Ciekańska została wybrana Miss Śląska 2020 roku. Finałowa gala z udziałem 27 kandydatek, wyłonionych wcześniej w internetowym głosowaniu, odbyła się 2 sierpnia w hotelu Vesta w Jeleśni.

Natalia ma 20 lat, jest studentką katowickiej Wyższej Szkoły Technicznej. Lubi sporty zespołowe, zwłaszcza siatkówkę i koszykówkę, w której zdobywała medale w mistrzostwach miasta. W wolnym czasie czyta książki, rysuje, interesuje się fotografią i wiozaniem. – *Udział w konkursie był spontaniczną decyzją. Poznałam wielu wspaniałych ludzi, jestem bogatsza o nowe doświadczenie. Mam nadzieję, że będę godną następczynią Dominiki Konarskiej (rok temu ta zabrzeńska została Miss Polski) i dam z siebie wszystko, aby jak najlepiej reprezentować nasze województwo* – mówiła krótko po odebraniu korony. (jl)

REKLAMA

Ile jest w nas H₂O?
Czytaj na str. 14
Zabrzeńskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.

ISSN 0209-2719
9 770209 271921
3 2



W wieku 89 lat, 4 sierpnia, zmarł w Zabrzu Stanisław Pasyk, wybitny kardiolog. Jego medyczna sprawa, że uratowano wiele osób chorujących na serce, a nasze miasto wyrosło na centrum kardiologii. To m.in. on sprowadził do Zabrza Zbigniewa Religę.

Studia medyczne ukończył w Krakowie oraz na Uniwersytecie Harvarda. Pracował w Małopolsce, ale od 1976

Odszedł pionier kardiologii Stanisław Pasyk nie żyje

roku był wykładowcą Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, a w 1984 objął funkcję kierownika kliniki kardiologii tej uczelni. Od 1976 do 1983 był dyrektorem Wojewódzkiego Ośrodka Kardiologii w Zabrzu. Został także specjalistą do spraw kardiologii w województwie katowickim, a także w opolskim. Pełnił wiele ważnych funkcji w związkach i stowarzyszeniach medycznych w Polsce oraz za granicą. Otworzył pierwszą na Śląsku pracownię hemodynamiki, dzięki której kardiologowie bez chirurgicznej ingerencji leczyli zawały serca. Wprowadził całonocowe dyżury kardiolo-

gów, które sprawiły, że znacząco spadła śmiertelność.

Miał też ambicje polityczne, ale senatorem z listy PSL-u, pomimo dwóch prób, nie udało mu się zostać. Był potem przewodniczącym komitetu wyborczego Andrzeja Leppera, ale jeszcze w trakcie kampanii został pozbawiony tej funkcji. Ciągnęły się bowiem za nim sprawy m.in. wystawiania zwolnień osobom, które miały kłopoty z prawem. Za niegospodarność w przedsiębiorstwie rolnym Grudynia, której był udziałowcem, został natomiast skazany. Pasyk twierdził, że popełnił błąd, bo uwierzył ludziom, którzy go

osaczyli i wykorzystali. A na działalności gospodarczej chciał po prostu zdobyć pieniądze dla swojej fundacji, która wysyłała młodych lekarzy na zagraniczne staże. Zawsze bowiem był bezgranicznie oddany pacjentom i całe swoje życie poświęcił medycynie.

Został odznaczony przez prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Otrzymał też m.in. order honorowy Laur 50-lecia ŚAM, dwukrotnie nagrodę ministra zdrowia oraz czterokrotnie nagrodę rektora Akademii Medycznej w Krakowie. (jak)

DOCHODY SAMORZĄDOWCÓW (5). Przewodnicząca nie podaje, gdzie zarobiła 40 tys. zł, a jedna z radnych swoją kawalerkę wycenia na 28 tys. zł!

Kontynuując prezentację dochodów i stanu posiadania zabrzańskich samorządowców, dziś i za tydzień oświadczenia majątkowe radnych, wybranych jesienią 2018 roku. Dzięki tym obowiązkowo składanym dokumentom dokładnie powinniśmy wiedzieć, jakimi nasi przedstawiciele w Radzie Miasta dysponują nieruchomościami i samochodami, ile i gdzie zarabiają, jakie spłacają kredyty i czy zajmują jakieś ważne stanowiska w spółkach. Niestety, z uwagi na lakoniczność, a nawet niedorzeczność niektórych wpisów, wymóg pełnej jawności majątku i źródła pochodzenia niestety nie jest spełniony. Najlepiej widać to na przykładzie samej przewodniczącej Rady Miasta **Łucji Chrzęstek-Bar**, która nie podaje źródła zarobku ponad 40 tys. zł! Z kolei radna **Gabriela Bator** wykazuje kawalerkę wartą... 28 tys. zł!

Etaty i udziały



Do radnych obracających pożądanym majątkiem należą m.in. wspomniana Chrzęstek-Bar czy Janusz Bieniek, za to na drugim końcu majątkowego rankingu są Sebastian Dziębowski i Sebastian Markisch. Co ciekawe, pensje radnych-nauczycieli należących do koalicji w RM są bardzo satysfakcjonujące (przeciętnie blisko 7 tys. zł na miesiąc), podczas gdy radni opozycyjni są mniej skuteczni w pozyskiwaniu miejsc pracy, ograniczając się do 1-2 szkół, w przeciwieństwie do nawet 3-4 u popierających władzę wykonawczą...

Poniżej przedstawiamy pierwszą część zestawienia informacji z oświadczeń majątkowych radnych (trzynastu radnych w kolejności alfabetycznej). Podkreślamy, że podane kwoty zarobków są zazwyczaj kwotami brutto, zaś majątek osobisty bardzo często należy także do współmałżonków radnych:

GABRIELA BATOR: jako nauczyciel SP 42 zarobiła 70,9 tys. zł brutto (wzrost o 16,7 tys. zł, czyli około 30%), uzyskała też dietę radnej w wysokości 25 tys. zł. Ma ok. 27 tys. zł oszczędności oraz dwa mieszkania: 63 mkw. o wartości 160 tys. zł oraz kawalerkę 32 mkw. o deklarowanej i niespotykanej wartości zaledwie 28 tys. zł (co daje 875 zł/mkw!). Dysponuje również niezabudowanym gospodarstwem rolnym o powierzchni 5,3 hektara wartym 80 tys. zł. Spłaca kredyt hipoteczny na zakup nieruchomości w wysokości 57 tys. zł (BZ WBK). Jeździ skodą citigo (2012);

JANUSZ BIENIEK: jako nauczyciel w Zespole Szkół nr 10, ZSP nr 5, ZSP nr 9 oraz SP 14 w Zabrze, zarobił łącznie ok. 89,5 tys. (nie podaje waluty, wzrost o 32,1 tys. czyli aż o 56

proc. w porównaniu z 2018 rokiem), ponadto uzyskał dietę radnego w wysokości 25,8 tys. oraz zarobił na najmie 26,4 tys. zł. Nie osiągnął dochodu z tytułu posiadania 10 procent udziałów o wartości 5 tys. zł w ZUTiH BB> w Kielcach, uzyskał jednak 8,8 tys. (brak waluty) z posiadanych licznych innych akcji. Odłożył na koncie 18,8 tys. zł, 59,3 tys. euro oraz ma też papiery wartościowe na kwotę 534,1 tys. zł. Jego nieruchomości to: dom 172 mkw. wart 650 tys. oraz 180 mkw. mieszkanie warte 445 tys. (nie podaje walut), niezabudowane gospodarstwo rolne 16,6 tys. mkw. warte 58 tys. zł oraz działka budowlana (1084 mkw.) warta 140 tys. zł. Spłaca kredyt w wysokości 8,3 tys. (Santander Consumer Bank, nie wiadomo w jakiej walucie). Samochody: renault clio (2010), toyota rav 4 (2011). Wykazuje też wart ponad 10 tys. zł telewizor LG (2017);

ŁUCJA CHRZĘSTEK-BAR (przewodnicząca RM): w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nakle Śląskim oraz w SP30 w Zabrze zarobiła (umowa o pracę oraz umowa zlecenie) prawie 108 tys. zł (wzrost o 11 tys. zł)! Wykazuje też inne zarobki w kwocie 40 tys. zł (wbrew wymogowi nie podaje źródła) i dietę radnej 31,4 tys. zł. Zaoszczędziła ok. 270 tys. zł (wzrost o 20 tys. zł), a także 14 tys. zł na IKE oraz 5 tys. euro. Posiada dom 460 mkw. wart milion złotych, jest także współwłaścicielką dwóch mieszkań (64 mkw. i 48 mkw.) wartych ok. 120 tys. zł każde, oraz 5,5 ha gospodarstwa rolnego wartego nieco ponad 90 tys. zł. Wykazuje też współwłasność licznych innych nieruchomości (domy, pawilony i prawdopo-

dobnie działka) wartych razem około 250 tys. zł. Posiada trzy samochody: renault trafic (2008) wart 13 tys. zł, renault scenic (2012, 28 tys. zł) oraz kia optima (2015, 80 tys. zł). Do spłaty ma 126,6 tys. zł kredytu hipotecznego w Pekao SA na budowę domu;

ALOJZY CIEŚLA: wykazuje emeryturę 65,9 tys. oraz dochód z działki 5,3 tys., uzyskał też dietę radnego 21,5 tys. zł. Zgromadził 225 tys. zł oszczędności (wzrost o 30 tys. zł). Ma dom 150 mkw. wart 300 tys. (brak waluty) po rodzicach, mieszkanie 51,4 mkw. za 120 tys. oraz ponad 2-hektarowe gospodarstwo rolne wycenione na 20 tys., które dało mu roczny dochód 1200 euro brutto. Ma też garaż (17 mkw.) wart 10 tys. – konsekwentnie nie podaje walut przy wartościach nieruchomości. Jeździ oplem astrą (2009), którego wycenia na 12 tys. Nie wykazuje długów;

SEBASTIAN DZIEBOWSKI (wiceprzewodniczący): według pierwotnej wersji oświadczenia majątkowego, jako operator kamery i handlowiec w fundacji Dream Team zarobił 6,1 tys. zł (pół etatu); uzyskał także 1,1 tys. zł z tytułu umowy cywilnoprawnej z Google – zatem jego głównym dochodem w 2019 roku było 27,4 tys. zł diety radnego (choć nowa funkcja kierownika miejskiego kina Roma zapewne to zmienia). Natomiast w ramach złożonej korekty podaje zwykle zupełnie odmienne kwoty: nie zmienia się tylko wysokość diety radnego (27,4 tys. zł), inne zaś są dochody z tytułu stosunku pracy (7,1 tys. zł), działalności wykonywanej osobiście (2,2 tys. zł) oraz innych źródeł (2,95 tys. zł). Zgromadził 38,1 tys. zł, a także 750 euro, 404 franki szwajcar-

skie i 110 funtów brytyjskich. Jeździ bmw x1 (2010) wartym 36 tys. zł. Nie ma długów;

RAFAŁ GRYGIEL: jako adiunkt na Politechnice Śląskiej zarobił 53,1 tys. zł (nieznaczny wzrost), uzyskał też 21,2 tys. zł diety radnego. Zaoszczędził 62,1 tys. zł (niemal trzykrotnie więcej niż rok wcześniej) oraz 115 euro; posiada też akcje (JSW) na kwotę 555 złotych. Jest właścicielem mieszkania 74 mkw. wartego 240 tys. zł. Jeździ renault grand scenic (2013), nie wykazuje długów;

ADAM HARASIMOWICZ: specjalista ds. realizacji kontraktów w przedsiębiorstwie Grotex zarobił 43,6 tys. zł (nieznaczny wzrost); uzyskał też 20,7 tys. zł diety radnego. Zaoszczędził 8,95 tys. zł, posiada 64-metrowe mieszkanie warte 160 tys. zł. Nie ma samochodu ani zobowiązań pieniężnych;

ADAM ILEWSKI (wiceprzewodniczący): prowadząc działalność gospodarczą (taksówki osobowe) zarobił 30,4 tys. zł (spadek o 7,1 tys. zł), uzyskał też 27,9 tys. zł diety radnego oraz 4,8 tys. zł netto z tytułu umowy zlecenia. Na koncie bankowym odłożył 17,1 tys. zł (wzrost o 3,3 tys. zł). Posiada dom 55 mkw. wart 180 tys. zł oraz mieszkanie 38 mkw. warte 100 tys. zł, ponadto działki rolne 3,4 oraz 1,1 tys. mkw. warte odpowiednio 27,2 i 10 tys. zł. Nie ustosunkował się do kwestii zarządzania lub przedstawicielstwa działalności gospodarczej (brak choćby wymaganej frazy „nie dotyczy”). Wykazuje dwa samochody: hyundai sonata (2005) oraz

chevrolet aveo (2010). Do spłacenia ma kredyt hipoteczny 84,9 tys. zł zaciągnięty na zakup domu (PKO BP);

KRYSTIAN JONECKO (wiceprzewodniczący): otrzymał 70,9 tys. emerytury (wzrost o 4,1 tys. zł), zarobił 31,9 tys. w Mifama-Opa-Carbo (wzrost o 3 tys. zł) i uzyskał 27,9 tys. zł diety radnego. Zaoszczędził 2,4 tys. zł, posiada dom 218 mkw. wart 520 tys. zł oraz 170-metrową działkę wartą 30 tys. zł. Jeździ renault fluence (2015). Do spłacenia ma jeszcze 42,5 tys. zł z 70 tys. zł pożyczki (Alior Bank);

PRZEMYSŁAW JUROSZEK: w Urzędzie Miasta Mysłowice zarobił 18,2 tys. zł, a w Urzędzie Miejskim w Bytomiu 33,6 tys. zł; uzyskał też 25,8 tys. zł diety radnego oraz 8,2 tys. zł z tytułu najmu mieszkania. Zaoszczędził ok. 4 tys. zł oraz 200 franków szwajcarskich, posiada polisy o łącznej wartości 61,7 tys. zł (nieznaczny wzrost). Jest właścicielem mieszkania 65 mkw. wartego 130 tys. zł oraz mieszkania 78 mkw. za 214 tys. zł. Posiada też 1,2 tys. mkw. gruntów ornych o wartości 100 tys. zł. Nie ma samochodu. Spłaca kredyt hipoteczny 33,8 tys. franków szwajcarskich (Nordea Bank, obecnie PKO BP) oraz kredyt gotówkowy 3 tys. zł (Credit Agricole);

GRZEGORZ LUBOWIECKI: superwizor płatności w STS zarobił 56,9 tys. zł; uzyskał też 24,3 tys. zł diety radnego, 850 zł diety członka komisji wyborczej, a także 6,9 tys. zł ze sprzedaży samochodu. Zaoszczędził 181,5 tys. zł (wzrost o 43,2 tys. zł), posiada także papiery wartościowe (głównie obligacje skarbowe i fundusze inwestycyjne) na łączną kwotę 48,8 tys. zł. Nie ma żadnej nieruchomości, nie wykazuje samochodu. Spłaca kredyt studencki w wysokości 38 tys. zł (Pekao SA);

SEBASTIAN MARKISCH: jako nauczyciel w szkołach podstawowych nr 20, nr 22 i nr 33 w Zabrze zarobił 81,7 tys. (nie podaje waluty) oraz 740 zł z tytułu umowy zlecenia; uzyskał też 26,2 tys. zł diety radnego. Zaoszczędził 900 zł (wkład PKZP), posiada też jednostki funduszy inwestycyjnych w polisach warte 4,95 tys. zł. Nie wykazuje nieruchomości, ani też samochodu o wartości powyżej 10 tys. zł. Do spłacenia ma 12 tys. zł kredytu konsumenckiego (BZW BK). (pej, dupl)

CIĄG DALSZY ZA TYDZIEŃ

Nie takiej dyskusji o zmianach w służbie zdrowia w Zabrzu nam trzeba było...

Z jednej strony próba wmieszania się do wielkiej krajowej polityki, na którą zabrzański samorząd i tak nie ma wprost wpływu, z drugiej niefortunne przyrównywanie Zabrze do Pcimia Dolnego, a więc wsi słynącej z żartów o zacołaniu – tak skończyła się próba przeforsowania przez klub Koalicji Obywatelskiej uchwały–apelu Rady Miasta do premiera i ministra zdrowia o zwiększenie środków na publiczną służbę zdrowia. Po dyskusji dokument został większością głosów – po raz drugi już w tym roku – zdjęty z porządku obrad.

Co nas łączy z Pcimem Dolnym?



Zmagania z pandemią, ale i zapewne emocje polityczne związane z finałem kampanii prezydenckiej sprawiły, że dziewięć radnych wniosło pod obrady ostatniej sesji (odbyła się 15 lipca, a więc trzy dni po wyborach) treść apelu do najwyższych władz państwowych. „Rzeczywistość, z którą mierzą się obywatele naszego kraju – pacjenci i ich bliscy – jest trudna i nie wynika to jedynie z pandemii koronawirusa. Reforma systemu ochrony zdrowia wymaga gruntownego przemyslenia oraz przebudowania. W 2018 roku uchwalono ustawę, która określiła stopniowy wzrost

nakładów finansowych na publiczny system ochrony zdrowia do poziomu 6 procent PKB w 2025 roku. Jest to właściwy kierunek, ale proces tej zmiany jest zdecydowanie zbyt wolny” – brzmi jego fragment.

Dalej znajduje się przypomnienie, iż w Polsce nie brakuje wysokiej klasy specjalistów medycyny, a problemem w skuteczniejszym leczeniu jest właśnie brak wystarczającej ilości środków finansowych. „W polityce zdrowie jest zanedbywane. Podejmowane są jedynie doraźne działania organizacyjne, które bez odpowiednich środków nie dają

szans na poprawę systemu, na czym cierpią zarówno pacjenci, jak i pracownicy służby zdrowia” – alarmowali radni zabrzańskiej KO.

Trudno było jednak oczekiwać, by apel krytykujący rząd znalazł zrozumienie wśród radnych Prawa i Sprawiedliwości, a co za tym idzie ich koalicjanta w Zabrzu – Skutecznych dla Zabrze. Zamiast jednak podjąć z wnioskodawcami merytoryczną dyskusję wiceprzewodniczący RM z ramienia PiS – Adam Ilewski wygłosił lekceważącą uwagę. – Już widzę, jak pod wpływem apelu radnych opozycji z Zabrze lub innego

Pcimia Dolnego premier Morawiecki biegnie i dosypuje pieniądze z publicznej skątki. Zresztą rząd na wiele celów przekazywał i nadal przekazuje finanse.

– Jestem zaskoczona, jak pan wiceprzewodniczący deprecjonuje mieszkańców Zabrze, przyrównując nasze duże miasto do wsi! – oburzyła się na to radna Agnieszka Rupniewska.

Po wymianie kilku kolejnych polemik, Ilewski złożył wniosek o ściągnięcie apelu z porządku obrad bez głosowania nad jego treścią. Za tym rozwiązaniem opowiedziała się większość Rady Miasta.

Już po zakończeniu obrad spyaliśmy radną Rupniewską, jaki był cel zgłaszania w mieście współzrządzającym przez PiS apelu o treści krytycznej wobec rządu i to w szczycie emocji kampanijnych? – W samej treści apelu nie ma wprost wyrażonej krytyki władzy państwowej. Uznaliśmy po prostu, że obrany kierunek zmian w służbie zdrowia jest właściwy, acz ich tempo niewystarczające. Gdy przed rokiem Skuteczni dla Zabrze przygotowali podobny apel o przekazanie większej ilości środków na system publicznej

oświaty, my jako klub opozycyjny poparliśmy te postulaty. Wierzyliśmy, iż tak się stanie i tym razem. Tym bardziej, że w czerwcu prezydent Mańka-Szulik sama podpisała się pod apelem prezydentów śląskich miast w sprawie finansowania gminnych szpitali w okresie pandemii. Nie rozumiemy tego braku konsekwencji i chęci korzystania z dodatkowych pieniędzy na służbę zdrowia – mówi Rupniewska.

Warto jednak w tym kontekście odnotować, iż za rządów PO–PSL poziom finansowania służby zdrowia był znacznie niższy niż obecnie, a na wiele specjalistycznych badań i zabiegów czekało się zdecydowanie dłużej. Znacząco poprawiły się np. terminy oczekiwania na operację zaćmy czy badań obrazowych takich jak rezonans czy tomografia komputerowa. Poszerzono także limity przyjęć do części lekarzy specjalistów. Sam Szpital Miejski w Zabrzu co rusz jest wspierany kolejnymi środkami finansowymi. Czy jednak nie powinien o tym wszystkim ewentualnie wspomnieć wiceprzewodniczący Ilewski zamiast opowiadać w Zabrzu o Pcimiu Dolnym? (pej)

Zabrze przystąpiło do projektu Wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii covid-19, w ramach którego pozyskało prawie 803 tysiące złotych. Zakupiony za tę kwotę sprzęt elektroniczny trafi do rodzin zastępczych oraz centrum obsługi placówek opiekuńczo-wychowawczych.

702 tys. zł przeznaczono na zakup 234 laptopów wraz z oprogramowaniem (124 laptopów dla dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych oraz

Dla dzieci będących w tzw. pieczy zastępczej Pieniądze na laptopy

110 laptopów dla wychowanków wspomnianego centrum w Zabrzu). Za 30 tys. zł zakupiony zostanie dziesięć telewizorów dla dziesięciu placówek opiekuńczo-wychowawczych,

50.995 zł pójdzie na zakup środków ochrony (maseczki, rękawiczki, płyny do dezynfekcji) dla rodzin zastępczych oraz centrum, a 20 tys. zł na wyposażenie czterech izolatek.

Głównym celem projektu jest zapobieganie i ograniczenie negatywnych skutków wystąpienia covid-19 w obszarze pieczy zastępczej. Podejmowane działania mają wzmocnić rodziny zastępcze, rodzinne domy dziecka, placówki opiekuńczo-wychowawcze, regionalne placówki opiekuńczo-terapeutyczne oraz interwencyjne ośrodki preadopcyjne. (pej)

KONDOLENCJE

Ze smutkiem i żalem
przyjęłam wiadomość o śmierci

**Śp. profesora
Stanisława Pasyka**

Wybitnego kardiologa. wieloletniego dyrektora
Wojewódzkiego Ośrodka Kardiologii w Zabrzu,
pioniera nowoczesnej kardiologii.

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy
głębokiego współczucia



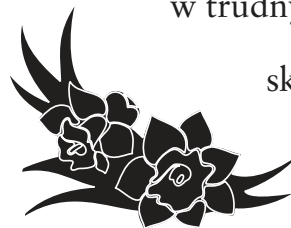
Małgorzata Mańka-Szulik
prezydent Miasta Zabrze

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Śp. profesora
Stanisława
Pasyka**

Rodzinie oraz bliskim
wyrazy szczerzego współczucia i żalu
w trudnych chwilach

składają



Zarząd i pracownicy
Szpitala Miejskiego
w Zabrzu Sp. z o.o.

Kolarze z dala od kibiców

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

Tour de Pologne to jedna z najbardziej prestiżowych międzynarodowych imprez sportowych w Polsce. Od 2011 roku zaliczany jest do UCI World Tour, czyli cyklu najważniejszych zawodów świata w kolarstwie szosowym. Co roku zawodników ogląda na trasie około 3,5 mln kibiców, a transmisja telewizyjna dociera do ponad stu krajów na całym świecie. – Mamy wyjątkowe czasy, ale i nasz wyścig będzie wyjątkowy. Chcemy stworzyć imprezę, na którą będą zwrócone oczy całego świata. Pokażemy, że można, że warto, a sport znowu da całemu światu piękny sygnał do działania – mówi dyrektor generalny Tour de Pologne Czesław Lang.

Jak dodaje z kolei wiceprezydent Lewandowski, powoli staje się normą, iż w dobie koronawirusa wielkie imprezy sportowe przenoszą się do telewizji i tam też

skupiają uwagę kibiców. – W wypadku TdP ostateczną decyzję o ewentualnym kibicowaniu na żywo pozostawiamy mieszkańcom licząc na ich odpowiedzialność i zdrowy rozsądek. Generalnie jednak zachęcamy do śledzenia wyścigu przed telewizorami – podkreśla Lewandowski.

Tour de Pologne finiszuje w Zabrzu przed stadionem Górnika już od trzech lat. Ubiegłoroczny etap zapisał się w historii światowego kolarstwa tragicznymi wydarzeniami. Na odcinku z Chorzowa do Zabrza rozpędzony 22-letni belgijski kolarz Bjorg Lambrecht wypadł z drogi i z impetem uderzył w betonowy przepust przydrożnego rowu w miejscowości Bełk. Na skutek odniesionych obrażeń ciała zmarł po przewiezieniu do szpitala. Relacje naocznych świadków tamtego wydarzenia i prowadzonej akcji ratunkowej rozdzierały serca nie tylko zawodników

i kibiców, ale także wielu osób nie pasjonujących się na co dzień kolarstwem. Po dotarciu na metę etapu w Zabrzu wśród startujących ekip zapanowała żaloba i niedowierzanie...

Z kolei w tym roku to pandemia koronawirusa wywróciła do góry nogami kalendarz kolarskich imprez na świecie i sprawiła, że TdP jest swoistym poligonem – także zdrowotnym – dla zawodników ze światowej czołówki. Będą oni nie tylko systematycznie badani na obecność koronawirusa, ale wręcz „skoszarowani” z dala od kibiców. Pojawienie się bowiem wirusa w peletonie może oznaczać przedwczesne zakończenie i anulowanie wyścigu! – Z tego powodu tym razem pani prezydent Zabrza ani nikt inny z oficjeli nie będzie nagradzać zwycięzców na podium, nie będzie też łożyć honorowej na mecie. Na razie nie zdecydowaliśmy jeszcze czy razem z panią prezydent staniemy gdzieś przy trasie czy może zdecydujemy się na oglądanie transmisji telewizyjnej, w czasie której nasze Zabrze i jego walory turystyczne mają być w sposób szczególny wyeksponowane. Wraz z Telewizją Polską dogrywamy szczegóły współpracy – podkreśla wiceprezydent Lewandowski.

Sama strefa mety w czwartek rano będzie ozonowana (to dezynfekowanie powierzchni za pomocą ozonu, a więc wzbogaconego tlenu) przez pracowników zabrzańskich wodociągów oraz ochotników – strażaków z Makoszów.

I co ważne, zabrzański 151,5-kilometrowy etap wiodący z Opola do Zabrza udało się tak zorganizować, żeby był jeszcze mniej uciążliwy dla życia miasta niż poprzednio. Kolarze wyruszą z rynku w Opolu, a na trasie znajdzie się jeden wymagający podjazd (Góra Świętej Anny), na którym usytuowano premię górską, ale generalnie etap będzie wiodł płaskim terenem, zachacząc o m.in. Gogolin, Leśnicę, Ujazd, Rudziniec, Kleszczów i Gliwice. I właśnie z tego miasta drogą trasą średnicową kolarze wjadą do Zabrza, a to oznacza, że nie będzie potrzebne czasowe wyłączanie w tym roku na czas wyścigu z ruchu drogowego ulic Legnickiej i Makoszewskiej, co było konieczne, gdy kolarze nadjeżdżali z Przyszowic. W związku z Tour de Pologne zamknięty będzie więc jedynie fragment „średnicówki” (jezdni, którą prowadzony jest ruch z Katowic do Gliwic) oraz część ronda Sybiraków i ulic de Gaulle’a i Roosevelta. Kolarze przejadą taką 6,1-kilometrową pętlą (DTŚ, Rondo Sybiraków, ul. De Gaulle’a, skręt w lewo w ul. Roosevelta, nowe rondo przy stadionie Górnika, rondo przy końcu ul. Roosevelta) trzykrotnie, a przed Areną Zabrze powinni finiszować około godz. 18.30. W dniu wyścigu dla kierowców będą poprowadzone objazdy przez centrum Zabrza.

Nim jednak zawodowi kolarze dotrą do Zabrza, od godz. 14 w okolicy Areny Zabrze odbędzie się piknik Zabrze kocha rower (nie będzie natomiast tradycyjnego ścigania się młodych miłośników rowerów fragmentem trasy touru). W programie przewidziano m.in.: treningi fitness dla każdego, zajęcia w miasteczku ruchu drogowego, konkursy z nagrodami, tor pump-track oraz szkolenia z techniki jazdy na rowerze. (pej)

Szturm na UM Za czym kolejka?

Tasiemcowe kolejki ustawiają się do wydziału komunikacji Urzędu Miejskiego w Zabrzu. Zgodnie bowiem z obowiązującym od nowego roku prawem istnieje obowiązek już nie tylko zarejestrowania kupionego samochodu, ale także zgłoszenia jego sprzedaży. A wszystko to pod rygorem zapłacenia kary sięgającej nawet tysiąca złotych. Dlaczego jednak dopiero teraz obserwujemy taki wzmożony ruch w urzędzie?

– Gdy zapanowała pandemia, rząd wprowadził przepisy, które wydłużyły okres na zarejestrowanie lub wyrejestrowanie pojazdu z miesiąca do aż sześciu miesięcy. No i teraz zbliża się ten czas, kiedy należy te zaległości uregulować. Dodatkowo od 20 lipca nasz wydział komunikacji zaczął już normalnie obsługiwać mieszkańców, gdyż wcześniej robił to zdalnie i za pośrednictwem specjalnej urny, do której wrzucało się wnioski – wyjaśnia rzecznik UM, Dawid Wowra. W efekcie urząd rozpatruje aż 200 wniosków dziennie, także w sprawie wydania dodatkowych tablic rejestracyjnych czy wpisania montażu haku holowniczego do dowodu rejestracyjnego.

W celu umożliwienia sprawniejszego załatwienia spraw, od poniedziałku (3 sierpnia) wydział komunikacji i kasy Urzędu Miejskiego w Zabrzu (ul. Wolności 286) wydłużyły godziny pracy. I tak w poniedziałki rejestracja pojazdów odbywa się w godzinach 7–17 (obsługa ostatniego klienta rozpoczyna się ok. godz. 16.40), natomiast w pozostałe dni w godz. 7–15.30. Jednocześnie wydział komunikacji zwiększył ilość pracowników obsługujących mieszkańców, a za pulpitem usiadło nawet kierownictwo wydziału.

Z obserwacji urzędników wynika, że największe natężenie ruchu w urzędzie odnotowywane jest w godzinach porannych. – W związku z powyższym prosimy odwiedzić nas w godzinach południowych i popołudniowych, kiedy kolejki prawie nie występują – zachęca Wowra.

Nadto osoby, które chcą zgłosić zbycie/nabycie pojazdu są w dalszym ciągu zachęcane do składania dokumentów poprzez Platformę sekap/epuap, za pośrednictwem poczty, tymczasowej skrzynki podawczej znajdującej się w budynku przy ul. Powstańców Śl. 5-7 lub e-mailem (sekretariat_wk@um.zabrze.pl). Klienci, którzy chcą odebrać stały dowód rejestracyjny, mogą również wystosować prośbę (ze wskazaniem nr rejestracyjnego pojazdu oraz adresu) o jego przesłanie za pośrednictwem Poczty Polskiej. (pj)

REKLAMA



77. Tour de Pologne®
05-09.08.2020 UCI WORLD TOUR

100-LECIE URODZIN JANA PAWEŁA II

2 ETAP 06 SIERPNIA
OPOLE – ZABRZE

OPOLE Zabrze w sercu Śląska

STADION ŚLĄSKI – SPODEK, KATOWICE | OPOLE – ZABRZE | WADOWICE – BIELSKO-BIAŁA, ŚLĄSKIE
BUKOVINA RESORT – BUKOWINA TATRZAŃSKA | ZAKOPANE – KRAKÓW

ORGANIZATOR LANGTEAM WWW.LANGTEAM.COM.PL

GŁOS
ZABRZA I RUDY ŚL.

41-800 Zabrze, ul. Brysza 8, tel. 32 271-58-11,
www.GlosZabrza24.pl, redakcja@gloszabrza.pl

Redaktor naczelny:

Jakub LAZAR

tel. 32 271-09-76, naczelnny@gloszabrza.pl

Sekretarz redakcji:

Wojciech SŁOTA

Dziennikarze:

Przemysław JARASZ

tel. 32 271-89-40, przemek@gloszabrza.pl

Elżbieta Skwarczyńska-Adryńska

tel. 32 271-46-89, eska@gloszabrza.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJE:

redakcja, tel. 690 683 103, drobne@gloszabrza.pl
czynne: pon. 9–17, wt.-pt. godz. 9–16;

Wydawca: ZSPD Druk: Polska Press

ISSN 0209-2719 NR IND. 359270

AMERYKAŃSKI PARK ROZRYWKI W ŻORACH



ponad **50 atrakcji**
sympatyczne **zwierzaki**
parki linowe
i karuzele
pokazy kowbojskie

Zapraszamy codziennie od godz. 10:00 do 18:00!

Idealne miejsce dla rodzin z dziećmi (4-12 lat)



**Tylko
30 minut
z Zabrze**



W ramach cyklu bezpłatnych porad prawnych dziś głos zabiera mecenas Paweł Matyja (na zdjęciu) z kancelarii adwokackiej w Katowicach, który jest jednocześnie rzecznikiem prasowym Śląskiej Rady Adwokackiej. Nasi Czytelnicy zwracają się do współpracujących *pro publico bono* z redakcją prawników z różnymi życiowymi problemami (pytania do mecenasów można przysyłać na adres e-mail: redakcja@gloszabrza.pl) i uzyskują nieodpłatne porady. I oto kolejna z nich, która tym razem dotyczy alimentów, a raczej ich... braku. A wbrew pozorom za tzw. niealimentację grożą poważne sankcje prawne.

PYTANIE CZYTELNICZKI:

Sąd zasądził na rzecz mojego dziecka alimenty. Mój były partner niestety nie realizuje wyroku, bądź realizuje go w sposób całkowicie dowolny, wpłacając co jakiś czas drobne kwoty. Co mogę zrobić?

MECENAS PAWEŁ MATYJA:

Posiadając wyrok sądowy bądź ugodę zaopatrzone w klauzulę wykonalności można skierować sprawę na drogę postępowania egzekucyjnego, czyli do komornika. Wówczas to on zajmie się

ściągnięciem wierzytelności, dodatkowo obciążając dłużnika kosztami postępowania egzekucyjnego. Najczęściej egzekucja będzie polegała np. na zajęciu wynagrodzenia za pracę zobowiązanego do alimentów. W wielu przypadkach interwencja komornika jest skutecznym sposobem na zmobilizowanie dłużnika do regularnych płatności.

W pewnych sytuacjach niepłacenie alimentów może oznaczać karę pozbawienia wolności - bo niepłacenie alimentów to przestępstwo określone w art. 209 kodeksu karnego. Przestępstwo to popełnia ten, kto uchyla się od wykonania obowiązku alimentacyjnego określonego np. orzeczeniem sądowym czy umową. Nie każda jedna zaległość będzie podstawą ukarania dłużnika. Łączna wysokość zaległości musi bowiem stanowić równowartość co najmniej trzech świadczeń albo wynosić co najmniej trzy miesiące.

W skrajnych przypadkach sąd może wymierzyć oskarżo-



nemu o nie alimentację karę nawet dwóch lat pozbawienia wolności, tj. w sytuacji, gdy dłużnik uniemożliwia uprawnionemu do alimentów

– najczęściej dziecku, zaspokojenie jego podstawowych potrzeb życiowych.

Zaostrzenie przepisów dotyczących przestępstwa

CZYTELNICZY PYTAJĄ PRAWNIK ODPOWIADA

Uchyła się od płacenia!

nie alimentacji z 2017 roku spowodowało, że liczba skazanych za to przestępstwo wzrosła kilkukrotnie. W poprzednio obowiązującym stanie prawnym uchylanie się od alimentów musiało być bowiem „uporczywe”. Zatem, jeśli ktoś płacił mniej niż powinien, i nie tak regularnie jak powinien, ale raz na jakiś czas drobną kwotą wpłacił, to nie uchylał się „uporczywie”. W związku z powyższym groźba karny, była o wiele mniej realna niż obecnie. Stąd też dla wielu dłużników, groźba wyroku skazującego, może być obecnie skutecznym hamulcem przed brakiem dobrowolnej realizacji wyroku/ugody alimentacyjnej.

Należy także pamiętać, że wobec dłużników alimentacyjnych zastosowanie mogą znaleźć różnego rodzaju sankcje administracyjne np. zatrzymanie prawa jazdy, zobowiązanie dłużnika do podjęcia pracy zarobkowej, czy zobowiązanie do zarejestrowania się w urzędzie pracy w sytuacji, gdy dłużnik pozostaje bezrobotny. Sankcje te stosują organy samorządu terytorialnego tj. wójt, burmistrz, prezydent miasta. (rk)

W funkcjonowaniu niemal każdej wspólnoty mieszkaniowej – prędzej lub później – przychodzi czas, kiedy trzeba podjąć decyzję o przeprowadzeniu większego lub mniejszego remontu części wspólnej. Naprawa dachu, wymiana okien, odnowienie i ocieplenie elewacji, poprawa estetyki klatki schodowej, wymiana pionów wodno-kanalizacyjnych... – wyzwań bywa naprawdę sporo. A koszty są niebagatelne, bo potrafią sięgać setek tysięcy złotych. Jak sobie poradzić z takim wyzwaniem?

Podstawowym źródłem finansowania nieruchomości są oczywiście opłaty wnoszone przez właścicieli lokali na fundusz remontowy wspólnoty. – Niemniej często potrzeby remontowe budynku znacznie przekraczają możliwości właścicieli. Ich wykonanie wymagałoby istotnego podwyższenia stawki na fundusz remontowy (nawet do kilkunastu złotych za mkw. lokalu), bądź też wydłużenia czasu gromadzenia środków finansowych na wykonanie remontu, co nie zawsze jest możliwe. Niektóre remonty wymagają bowiem natychmiastowego wykonania, a po-

Czym żyją wspólnoty mieszkaniowe? ⁽⁶⁾ Pieniądze na remont

za tym przesuwanie w czasie remontu budynku nie jest zasadne z ekonomicznego punktu widzenia z racji rosnących kosztów materiałów budowlanych i robocizny oraz postępującej degradacji kamienicy. W takich sytuacjach konieczne jest pozyskanie zewnętrznych źródeł finansowania – uważa Jarosław Zabielski, właściciel zabrzańskiej firmy Complex, która zarządza wieloma wspólnotami mieszkaniowymi w naszym mieście.

Przy przeprowadzaniu gruntownej termomodernizacji nieruchomości jedną z podstawowych możliwości jest ubieganie się przez wspólnotę mieszkaniową o kredyt z premią termomodernizacyjną i remontową udzielaną przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Co ważne, od tego roku obowiązują nowe, o wiele korzystniejsze dla mieszkańców, zasady przyznawania tego typu wsparcia. Dotąd można było uzyskać umorzenie tylko dwukrotności uzyskanego efektu ekonomicznego, a teraz wyso-

kość premii termomodernizacyjnej stanowi aż 16 procent wszystkich kosztów przedsięwzięcia. To w praktyce oznacza znacznie większy bonus dla wspólnoty. A jeśli dodatkowo w budynku zostanie zainstalowana mikroinstalacja odnawialnego źródła energii o mocy maksymalnej co najmniej 6 kW, wysokość premii termomodernizacyjnej rośnie do 21 procent! A to jeszcze nie koniec oszczędności, bo o ile wraz z termomodernizacją wspólnota wzmacnia zaizolowanie betonowych płyt zewnętrznych bloków, może otrzymać 50 procent zwrotu kosztów sporządzenia dokumentacji technicznej doboru i rozmieszczenia kotew metalowych, ich zakupu i montażu.

– W naszych zasobach przeprowadziliśmy już około 60 termomodernizacji budynków, bo generalnie inwestycje te cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców. To niemal same korzyści: zimą mniejsze rachunki

za ciepło, latem z kolei jest nieco chłodniej dzięki izolacji termicznej od słońca. Do tego naprawa ciekącego dachu i poprawa estetyki całego budynku. W tym roku już cztery kolejne wspólnoty są na etapie składania wniosków o premię termomodernizacyjną już na nowych zasadach – podkreśla Zabielski.

Część wspólnot wykonując remonty posiłkuje się także klasycznymi kredytami inwestycyjnymi. Warunkiem jest oczywiście posiadanie przez wspólnotę wymaganej przez bank zdolności kredytowej. Jeszcze innym źródłem pozyskania pieniędzy na remont może być sprzedaż na wolnym rynku posiadanego lokalu lub wydzielonego fragmentu części wspólnej (np. strychu czy poddasza). Zdarza się także, że do swego rodzaju zbycia części nieruchomości wspólnej dochodzi także w drodze umowy dotyczącej korekty udziałów w nieruchomości wspólnej, kiedy to do jednego (lub kilku lokali) zostaje przyłączona część budynku nie będąca samodzielnym lokalem (np. część korytarza, pomieszczenie gospodarcze itp.). Niemniej zaznaczyć należy, że przeprowadzenie takiego przedsięwzięcia wymaga zgo-

dy wszystkich właścicieli lokali (wyodrębnionych i nie wyodrębnionych).

Jeszcze innym pomysłem na pozyskanie pieniędzy jest wynajęcie lub wydzierżawienie części nieruchomości wspólnej z przeznaczeniem na reklamę (ściany zewnętrzne budynku, ogrodzenia itp.), antenę telefonii komórkowej (dach), bądź też cele mieszkalne, użytkowe lub gospodarcze (lokale, bądź inne pomieszczenia w budynku stanowiące część nieruchomości wspólnej np. strychy). W przypadku, gdy wspólnota jest także właścicielem bądź użytkownikiem wieczystym gruntu wokół budynku, istnieje możliwość oddania całości bądź części gruntu w dzierżawę, z przeznaczeniem na miejsca postojowe, garaż czy ogródek, bądź zamontowanie reklamy wolnostojącej.

Podkreślić jednak należy, że w odniesieniu do budynków zabytkowych albo też znajdujących się w strefie tzw. opieki konserwatora zabytków, umieszczenie reklamy na budynku lub rusztowaniu wymaga zgody Miejskiego Konserwatora Zabytków. Ten sam urzędnik może także postawić określone warunki dotyczące np. termomodernizacji. Tak się dzieje np. przy ul. 3 Maja w Zabrze, gdzie podczas termomodernizacji budynku – z uwagi na unikatowy charakter architektoniczny kamienicy i familoków, nie okłada się styropianem frontowej ściany nieruchomości, a jedynie ją restauruje. (pej)

PARTNER CYKLU



BUDOWNICTWO OGÓLNE

RZECZOZNAWSTWO – USŁUGI – NIERUCHOMOŚCI
41-800 Zabrze, ul. Szczęść Boże 7, tel. 278-67-19

W tę historię aż trudno uwierzyć, ale powinna też ona dać do myślenia osobom starszym oraz ich dorosłym dzieciom. 71-letni zabrzezanin stracił aż pół miliona złotych oszczędności, bo dał się przekonać grupie oszustów, że bierze udział w tajnej operacji policji przeciwko zorganizowanej grupie przestępczej. Gotówkę najpierw partiami wypłacał z banku, a następnie w dwóch opakowaniach zdeponował... przy wiacie śmietnikowej! Teraz oszustów ściga prawdziwa policja, ale szanse na ich znalezienie nie są duże.

Senior dał sobie wmówić, że bierze udział w tajnej akcji policji Stracił pół miliona!

W sprawie występowała cała grupa oszustów. Zaczęło się od połączeń telefonicznych na numer stacjonarny starszego pana. Najpierw dzwoniły osoby podające się za policjantów, potem już za prokuratorów. A zaczęło się od połączenia od kobiety, która przedstawiła się jako... operator telefonu alarmowego 112, która niby łączyła go z prawdziwą policją. - Rozmówcy przekonywali zabrzezanina, iż w mieście prowadzona jest tajna operacja przeciwko zorganizowanej przestępczości. Równie tajny udział mężczyzny miał polegać na tym, że na jego konto bankowe „grzecznościowo” wpłacona zostanie duża gotówka zarezerwowana właśnie na cele działań przeciwko szajkom przestępczym. Zadaniem zabrzezanina miało być jedynie podjęcie tych pieniędzy w banku i zdeponowanie jej we wskazanym miejscu – mówi Adam Strzodka z zabrzańskiej komendy policji.

71-latek nie czekając jednak na potwierdzenie przelewu owej gotówki, poszedł do banku i zaczął wypłacać własne pieniądze. Najpierw ponad 300 tys. zł, a później nieco mniejsze kwoty. W sumie pobrał z konta pół miliona złotych!

To, co najbardziej niepokoi to fakt, że nic nie wzbudzało jego podejrzeń. „Omotany” i nakręcony przez rozmówców był przekonany, że znalazł się w centrum wielkiej policyjnej akcji i stał się niemal jej głównym bohaterem. Niestety, nie był to film sensacyjny ze szczęśliwym zakończeniem. Gdy zabrzezanin zdeponował gotówkę w umówionym miejscu, telefony od „policjantów” i „prokuratorów” nagle się urwały. Zaniepokojony wybrał się z wizytą na III komisariat na Zaborzu (ul. Wolności 438). Tam dowiedział się brutalnej prawdy o swej naiwności... (pej)

OGŁOSZENIE



RADA NADZORCZA

**Zabrzeńskiego Przedsiębiorstwa
Energetyki Ciepłej
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
41-800 Zabrze ul. Goethego 3**

**zaprasza zainteresowane
firmy audytorskie**

do składania ofert pisemnych

NA PRZEPROWADZENIE BADANIA SPRAWOZDANIA FINANSOWEGO ZA 2020 ROK

Oferta powinna zawierać:

1. informację o działalności prowadzonej przez oferenta
2. zapewnienie zakończenia prac weryfikacyjnych i przekazanie opinii wraz z raportem do 26.02.2021 r.
3. warunki finansowe i termin płatności

**Termin składania ofert upływa z dniem 14.08.2020 r.
Kontakt: tel. 32 7880-301, fax 32 7880-309,
e-mail: zpec@zpec.pl**

Jedni chwalą, inni ganią szpitalny wikt Pacjencie, smacznego!

Wstrzymanie odwiedzin w szpitalach oraz ograniczenia w przekazywaniu paczek z powodu koronawirusa zmusza pacjentów – wcześniej często „zasypanych” nawet codziennie przez bliskich wszelkimi smakołykami – do zdania się w większości na szpitalne jedzenie. Okazuje się, że mimo znacznego wzrostu stawek żywieniowych na przestrzeni ostatnich lat, menu nie jest w stanie dogodzić wszystkim podniebieniom. Czy jest tak źle – jak twierdzi autorka listu do redakcji, czy tak dobrze – jak zauważa Czytelnik, który w tej samej placówce był hospitalizowany 3 miesiące wcześniej?!

– Czy można opisać sytuację cateringu w Zabrze w szpitalu na 3 Maja? Okazuje się że gotowe posiłki przywożą aż z Krakowa, ale jedzenie jest nie do spożycia – poskarżyła się nam zabrzezanica, która z początkiem tego miesiąca jako opiekunka niepełnosprawnego, dorosłego syna przebywała tydzień na oddziale urologii Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 im. profesora Stanisława Szyszko. Kobieta twierdziła, że dania były mocno przesolone, co na tym konkretnym oddziale – z uwagi na zalecenia lekarskie – nie powinno się zdarzać! – Mocno niepokoi mnie też fakt, że jedzenie przywozi się aż z Krakowa i to już około godziny 10, czyżby razem ze śniadaniem i kolacją? Sama droga to już co najmniej dwie godziny, a drugie tyle ten obiad czeka, zanim trafi do chorych! – oburza się kobieta dodając, że już po pierwszym dniu szpitalnego jedzenia nabawiła się rozstroju żołądka.

Anna Gałęcka, pełnomocnik dyrektora szpitala do spraw jakości, dziwi się tym zarzutom. W przesłanym nam obszernym wyjaśnieniu czytamy m.in., że tamtejszy jadłospis układany jest zgodnie z umową i obowiązującym w medycynie wykazem diet: Pacjenci do dań obiadowych otrzymują dodatek warzyw – pisze Gałęcka, a w zależności od rodzaju zalecanej przez lekarza diety, zostaje zwiększona ilość posiłku do sześciu w ciągu doby. Dzieci otrzymują podwieczorki, a te z oddziałów hematologii i onkologii, po dwóch tygodniach pobytu w placówce warzywa i owoce dostają przy każdym posiłku. Obecnie stawka żywieniowa na pacjenta wynosi 12,61 złote. Medycy zdają sobie sprawę, że często restrykcyjne diety szpitalne nie zawsze są komfortowym rozwiązaniem dla pacjentów. (...) szpital zatrudnia w swoich szeregach profesjonalny personel – diete-



ZDJĘCIA: CZYTELNICZY GŁOSU

tyków, specjalistów w zakresie żywienia klinicznego, którzy (...) dbają o przestrzeganie zasad żywienia chorych. Pełnomocnik dodaje, że pacjenci mają również możliwość skorzystania w szpitalu ze sklepu bistro. – Chciałam dokupić coś na miejscu, ale odstraszyły mnie niebotyczne ceny – odpowiada na to Czytelniczka.

Diametralnie odmienne zdanie w tym temacie ma 56-letni Józef (nazwisko znane redakcji), który do tego samego szpitala trafił w marcu, czyli też w okresie „pandemii”. – Nie wiem, czego oczekują niektórzy chorzy, jedzenia z Hiltona? – zżyma się mężczyzna. – Mnie tamtejsze jedzenie odpowiadało i to zarówno pod względem jakości, jak ilości. Zresztą leżąc przez większą część dnia w łóżku nie miałem zupełnie ochoty się objadać. A poza tym, zawsze można było poprosić o dolewkę zupy, którą można było wybrać z dwóch propozycji, a także dokładkę pieczywa do śniadania czy kolacji. Owszem, czasem były bardzo, ale to bardzo skromne śniadania, z samym tylko dżemem, nazywanym żartobliwie przez nas pacjentów kawiozem, ale były też całkiem smaczne i obfite obiady. I na dowód Czytelnik pokazuje zdjęcie drugiego dania, które przesłał w tamtym czasie zatroskanej o niego małżonce: obok dużego, panierowanego kotleta i tradycyjnych ziemniaków, widzimy całkiem sporą porcją apetycznie wyglądającej surówki.

Gałęcka potwierdza, że przetarg na przygotowywanie i dostarczanie jedzenia do tej placówki wygrała firma z Krakowa, jednak nie widzi w tym

problemu. Tłumaczy, że posiłki w dużych, zamkniętych hermetycznie pojemnikach wożą samochody-chłodnie. Po wypakowaniu pojemniki rozwożone są na poszczególne oddziały, gdzie czekają na odpowiednią porę. Po podgrzaniu są przewożone do poszczególnych sal i dopiero rozlewane na porcje. – Nie mają szans się popsuć! – podkreśla stanowczo lekarka.

Już wiele lat temu szpital zrezygnował z własnych kuchni. Podyktowane to było m.in. względami... sanitarnymi, bo żerujące na resztkach jedzenia i mnożące się karaluchy (na które nocami często można było natknąć się na szpitalnym korytarzu czy w łazienkach) były prawdziwą plagą, zwłaszcza dużych szpitali. A Kraków to nie najdalej siedziba firmy, która wygrała przetarg na dostarczanie posiłków zabrzezanym pacjentom... Szpital Miejski (Zabrze, ul. Zamkowa 4) pod koniec maja zawarł on umowę z firmą Niro z... Lublina. – Koszt całodziennego żywienia dla jednego pacjenta (śniadanie, obiad, kolacja) wynosi 18,30 zł brutto – informuje nas rzeczniczka szpitala miejskiego. Mimo to, jedna z dobrych znajomych pracowników **GŁOSU**, zatrudniona w tej lecznicy, była świadkiem, jak opuszczająca przed kilkoma dniami placówkę młoda (ale ze sporą nadwagą kobieta) narzekała, że głodowała przez kilka dni, bo... nie była w stanie przełknąć niczego ze szpitalnego jedzenia. No cóż, o gustach się nie dyskutuje, jak mawiali Rzymianie...

ELŻBIETA
SKWARCZYŃSKA-ADRYAŃSKA

GALERIA GŁOSU

Strzał na kawę

Dokładnie pięć lat temu Muzeum Miejskie pochwaliło się w swym cyklu *Ekspozat miesiaca* zastawą stołową pochodzącą z restauracji działającej w przeszłości na terenie zabrzańkiej strzelnicy.

Jako pierwszą z tej całej serii zakupiono firmową filiżankę. Odlana jest z białej grubościenniej, szkliwionej porcelany. Zdobí ją tarcza strzelecka, pod którą widnieją dwie skrzyżowane strzelby oraz wieniec z liści dębu, kapelusz myśliwski oraz napis *Schützenhaus Hindenburg O/S*. Na spodzie filiżanki umieszczony jest znak firmowy producenta, fabryki porcelany bra-

ci Bauscher w Weiden w Niemczech oraz dane dystrybutora – Juliusa Bautza, działającego w Breslau (obecnie Wrocław).

Restauracja domu strzeleckiego mieściła się przy ówczesnej Sosnitzerstrasse (ul. Roosevelta 120). Decyzja o budowie domu strzeleckiego zapadła 25 września 1901 roku, a już rok później od 21 września 1902 roku przez dziewięć dni świętowano jego otwarcie! Obchody połączone zostały z inauguracją pierwszego królewskiego konkursu strzeleckiego członków zabrzańkiego towarzystwa strzeleckiego. Pierwszym właścicielem domu był miejscowy kupiec Josef Mikolaiczek. W 1903 roku nabył go August Gawletta, który obiekt



rozbudował. Były na jego terenie nie tylko strzelnice, ale plac zabaw dla dzieci, muszla koncertowa i restauracja, a potem także staw rybny zamieniany zimą w lodowisko. Właściciele obiektu przez cały czas, a zwłaszcza do końca lat dwudziestych XX wieku, systematycznie go rozbudowywali i wznosili kolejne budynki, w tym wolnostojący, parterowy pawilon, w którym prowadzono sprzedaż napoi oraz słodczy, czy kiosk oferujący piwo. Były też pokoje do wynajęcia, sala teatralna ze sceną, weranda, taras... Odbывало się tam mnóstwo imprez i festynów: dożynki, targi, Zielone Świątki, konkursy strzeleckie i sportowe, pokazy sztucznych ogni, bale karnawałowe, święta różnych związków i organizacji.

W czasie II wojny światowej strzelnicę przejął Wehrmacht. W 1945 roku po wkroczeniu wojsk radzieckich, a następnie przejęciu Zabrza przez władze polskie, teren zmienił zupełnie charakter. Obecnie na miejscu tym przylegającym do parku im. Powstańców Śląskich mieszczą się zabudowania różnych firm.

(jak)

Wygraj i czytaj (153) Zdjęcia śmierci

Czekałeś na śmierć? Właśnie po ciebie przyszła. Migawka aparatu znowu pstryknęła, a zatem kolejna dusza została skradziona. Bo zdjęcia kradną właśnie dusze...



Komisarz Eryk Deryło tkwi w śpiączce. W jego umyśle przewijają się poszarpane sceny. Tymczasem w Lublinie dochodzi do wyjątkowo sadyistycznych morderstw. Sprawca, który nazywa siebie Fotografem, naigrywa się z policji i społeczeństwa. Śledczy muszą działać szybko, więc czy to możliwe, by rozwiązanie sprawy tkwiło w umyśle nieprzytomnego Deryły?

Tak zaczyna się nowy, mrozący krew w żyłach kryminał z bezkompromisowym komisarzem z Lublina w roli głównej. Jego autor Max Czornyj to nie rosyjski pisarz, tylko pochodzący z Lublina adwokat. Opublikował kilkadziesiąt artykułów naukowych z zakresu prawa międzynarodowego publicznego, prawa włoskiego oraz sanmaryńskiego, ale ostatnio zajął się literaturą i spod jego pióra wyszła cała seria thrillerów, właśnie o komisarzu Eryku Deryle, a potem także komisarzu Lizie Langer i profilerze Oreście Rembercie.

Jego najnowsza książka, dzięki poznańskiemu wydawnictwu Filia, czeka w redakcji na swojego Czytelnika. Aby ją zdobyć należy do poniedziałku (10 sierpnia) przesłać e-maila (redakcja@gloszabrza.pl) z dopiskiem *Zjawy*. Laureata o wygranej w losowaniu powiadomimy listem zwrotnym.

(m)



OGŁOSZENIE



Przedsprzedaż etap II Osiedle Zabrze Grzybowice



www.dom100.eu
tel. 512 408 409

Remont nieco się przeciągnie, ale miasto podpisało już umowę na wykonanie w kopule interaktywnej wystawy

Remont wieży ciśnień przy ul. Zamoyskiego w Zabrzu trwa, mimo epidemii, w najlepsze. Były pewne perturbacje związane z dostawą sprzętu oraz pracą firm zatrudniającą robotników z Ukrainy, ale realizacji prac nic już nie zagraża. Całość renowacji ma się zakończyć w kwietniu przyszłego roku. Potem ruszy instalowanie wystawy oraz wyposażenie będą wnętrza. W odrestaurowanym zabytku każdy znajdzie coś dla siebie, bo przewidziano atrakcje oraz specjalne programy dla różnych grup odbiorców – od dzieci, przez osoby aktywne zawodowo aż po seniorów. Na samej górze będzie interaktywna ekspozycja Carboneum, a nawet kawiarnia z widokiem na całe miasto!

Wieża pięknieje



ZDJĘCIA: JAKUB LAZAR, UM ZABRZE

Wartość całego projektu (m.in. prace budowlano-instalacyjne, zagospodarowanie terenu, zakup wyposażenia, wykonanie edukacyjno-naukowej wystawy) wynosi dokładnie 34.171.812,85 złotych. Nie wszystko jednak spocznie na barkach miasta, bo zdobyto prawie 24 miliony złotych dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego, dotyczącego rewitalizacji zdegradowanych obszarów. Umowę na remont miasto podpisało (do przetargu zgłosiło się sześć firm – przy ocenie brano pod uwagę nie tylko cenę, ale doświadczenie w pracy na dużych wysokościach i podobnych obiektach) z konsorcjum, w skład którego wchodzi przedsiębiorstwo wielobranżowe Banimex oraz

Azi-Bud z Będzina. Stan robót według nadzorującego je inspektora jest bardzo dobry. Perturbacje (gospodarczy marcowo-kwietniowy zastój wywołany koronawirusem) wywołał jedynie trzymiesięczny poślizg. Wykonano już wszystkie roboty żelbetowe, montaż szklenia, konstrukcji stalowej, stolarki okiennej, ocieplenie ścian, konstrukcję drewnianą wraz z pokryciem dachu kopuły dawnego zbiornika wody oraz montaż windy.

Już zatem w czerwcu podpisano – z firmą Adventure Ekspozycje – umowę na wykonanie nowoczesnej interaktywnej wystawy Carboneum. Będzie zlokalizowana w kopule wieży i obejmować będzie strefy tematyczne takie jak: występowanie węgla, węgiel i człowiek, zastosowanie



Wieża ciśnień została zaprojektowana przez architekta Augusta Kinda oraz radcę budowlanego Friedricha Loose i zbudowana w 1909 roku. Obiekt nie ma odpowiednika na obszarze Polski. Niektórzy porównują ją do startującej rakiety. Wzniesiona jest z cegły, na planie ośmiokąta. Olbrzymi zbiornik wodny podtrzymywany był przez osiem filarów bocznych i jeden centralny. Ma 46 metrów wysokości. W partii dolnej trzy kondygnacje mieściły pierwotnie biura oraz mieszkania. W 2000 roku 1 ha terenu i wieża została sprzedana przez gminę Robertowi Wallonowi. Zabrzezanin mieszkający w Szwajcarii nie zainwestował jednak w wieżę, ale po 7 latach sprzedał ją firmie Siltech. W 2017 roku wieżę kupiło Muzeum Górnictwa Węglowego.



węgla, laboratorium, obieg węgla w przyrodzie. Potem, ostatnim już etapem prac w obiekcie, będzie zakup niezbędnego wyposażenia dla pozostałych instytucji, organizacji i podmiotów, które będą w niej funkcjonować.

Na poszczególnych kondygnacjach zaplanowano: w piwnicach Centrum Żywego Rzemiosła, na parterze Centrum Aktywizacji Społeczno-Zawodowej oraz przestrzeń wystawienniczą (prezentacja działania wieży ciśnień), a także kasę i sklepik muzealny. Na drugim piętrze znajdzie się Akademia Młodych Talentów i Akademia Seniora, natomiast Centrum Działań Rewitalizacyjnych oraz Ośrodek Dokumentacji Górniczej – na pierwszym piętrze. Atrakcją z pewnością będzie taras widokowy na wysokości około 20 metrów. Tam także ma być wygospodarowana przestrzeń na kawiarenkę. Dostępna ma być także latarnia, czyli najwyższe miejsce w kopule, gdzie powstanie punkt widokowy. Przy dobrej pogodzie widać stamtąd nawet Beskidy! Zagospodarowany zostanie oczywiście dokładnie także cały teren przyległy. Powstaną parkingi na kilkadziesiąt samochodów i teren rekreacyjno-wypoczynkowy z typowo śląskim podwórkiem.

(jak)

MUZEUM GÓRNICTWA WĘGLOWEGO W ZABRZU

zaprasza na warsztaty w ramach cyklu:

GÓRNOŚLĄSKIE KOLONIE ROBOTNICZE I ICH MIESZKAŃCY – TRADYCJE I OBYCZAJE DAWNYCH OSIEDLI ROBOTNICZYCH

09.08.2020 godz. 14:00 – 17:00;

Na placu. Zapomniane gry i zabawy robotniczych podwórek

29.08.2020 godz. 13:00 – 16:00;

Powrót do szkoły – cz. 1. Warsztaty z wykonywania tytu szkolnej

29.09.2020 godz. 10:00 – 13:00;

Powrót do szkoły – cz.2. Warsztaty z kaligrafii i sztuki pisania listów

23.10.2020 godz. 10:00 – 13:00;

Jesienne wieczory z historią rodzinną.

Warsztaty z wykonywania obrazków jubileuszowych

28.11.2020 godz. 16:00 – 19:00;

Wieńce adwentowe zajęcia warsztatowe

16.12.2020 godz. 10:00 – 13:00;

Śląska betlyjka – warsztaty

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Organizatorzy zapewniają wszystkie materiały.

Szczegółowe informacje na www.sztonialuiza.pl

Zgłoszenia udziału w warsztatach prosimy wysłać na adres email; warsztaty@muzeumgornictwa.pl, tel. 538 899 230
Ilość miejsc ograniczona.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Inspektorzy społeczni apelują do mieszkańców o zgłaszanie uzasadnionych przypadków znęcania się nad zwierzętami

Na terenie Zabrze od kilkudziesięciu lat działa inspektorzy społeczni Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Polsce. W ciągu roku podejmują około dwustu interwencji dotyczących przypadków znęcania się nad zwierzętami. Ustawa o ochronie zwierząt pozwala im na odebranie tych istot, których życie lub zdrowie jest zagrożone.

– Jesteśmy dumni z mieszkańców Zabrze, ponieważ w ostatnich latach zauważyliśmy wzrost zasadnych zgłoszeń – mówi Patrycja Makuch, przewodnicząca inspektorów społecznych TOZ w Zabrzu. – Dzięki temu udało nam się pomóc lub uratować życie wielu zwierzętom.

Okazuje się, że część osób zgłaszających potrzebę interwencji, bardzo często myli sprawy dotyczące zwierząt błąkających się lub zagubionych ze zwierzętami, nad którymi dochodzi do znęcania się. W przypadku tych pierwszych, zgodnie z umową podpisaną z gminą Zabrze, interwencje podejmuje pracownicy schroniska dla bezdomnych zwierząt Psitulnie w Biskupicach. To właśnie pracownik interwencyjny ma wyposażenie i możliwości pozwalające na bezpieczne wylapanie i przewiezienie zwierzęcia do lecznicy weterynaryjnej lub schroniska, w zależności od jego stanu. Natomiast inspektorom społecznym przekazuje się wyłącznie informacje dotyczące znęcania się nad zwierzętami.

W przypadkach wymagających podjęcia natychmiastowej interwencji, można ją również zgłosić na policję i straż miejską. Przy czym inspektorzy społeczni TOZ zaznaczają, że ich rolą nie jest rozwiązywanie konfliktów sąsiedzkich dotyczących na przykład głośnego szczekania zza ściany. W tego typu przypadkach odmawiają podjęcia działań, co z kolei powoduje zdenerwowanie zgłaszających – tymczasem takie zgłoszenia dotyczące zakłócania spokoju powinny być kierowane do straży miejskiej. Z drugiej strony część takich sporów można rozwiązać spokojną rozmową, która daje znacznie lepszy efekt niż wzywanie od razu służb mundurowych. W przypadku głośnego zachowania psa, warto również zasugerować konsultację z behawiorystą, mogącym pomóc w wyciszeniu niepożądanego zachowania u naszego pupila. – Proszę też pamiętać o tym, że jako inspektorzy społeczni mamy swoje życie prywatne i zawodowe, którym musimy poświęcić czas. Dlatego też nie mamy możliwości podejmowania interwencji bezpośrednio po przyjęciu zgłoszenia – mówi Michael Bizuk, inspektor społeczny zabrzańskiego oddziału TOZ.



Ostatnim głośniejszym przypadkiem podjętej interwencji była ta związana z psem w typie nowofundlanda o imieniu Borys z zabrzańskich Makoszów. W trakcie niej okazało się, że w niedoli było nie tylko zwierzę (potężny pies miał niedowagę sięgającą 20 kg!), ale i dwójka dzieci, które matka pozostawiała same w domu tydzień wcześniej. Gdyby nie szybka interwencja inspektorów społecznych, mogłoby dojść po prostu do tragedii. Jednakże większość spraw nie jest przekazywana do wiadomości mediów. – Nie chodzi o to, aby nagłaśniać nasze działania, tylko realnie pomagać zwierzętom – mówi Danuta Mikusz-Oslisło, prezes zabrzańskiego oddziału TOZ w Polsce. – Wciąż musimy pamiętać o tym, że ubóstwo jest dla wielu osób tematem tabu. Nagłaśnianie każdej interwencji mogłoby nam na przykład utrudnić dotarcie do osób w trudnej sytuacji materialnej. Nie sztuką jest odebrać każde zwierzę, sztuką jest poprawienie jego losu w miejscu bytowania.

Zgłoszenia dotyczące znęcania się nad zwierzętami można zgłaszać telefonicznie (789 306-546) lub e-mailowo (inspektor-tozzabrze@gmail.com). (p)

REKLAMA



KOCI, KOCI...DRAPKI!

...bo rozumiemy kocią naturę!

Koci sklep
stacjonarny:

Zabrze ul. Jana III Sobieskiego 10

jadzia@kocikocidrapki.pl
biuro@kcd.com.pl
32 320 84 02
+ 48 605 052 130




Sprzedaz detaliczna i hurtowa

Domki kartonowe - złoty medal Łódź 2019

Zestawy modułowe Koci, Koci ... Drapki!

Drapki kartonowe ręcznie klejone (niepyłące)

Karmy bezzbożowe i akcesoria

PONIEDZIAŁEK 12.00 : 19.00
WTOREK - CZWARTEK 10.00 : 17.00
PIĄTEK 9.00 : 17.00
SOBOTA 9.00 : 13.00

www.kocikocidrapki.pl

Przygarnij Borysa

Witam wszystkie dobre dusze! Nazywam się Borys i jestem bardzo dużym psiakiem, urodziłem się w 2012 roku. Jeszcze do niedawna wiodłem inne życie, do czasu nagłego wyjazdu mojego pierwszego właściciela. Musiał znaleźć dla mnie nową rodzinę i tak też zrobił. Spędziłem z nimi tylko dwa tygodnie. Przez ten czas mieszkalem na dworze, przypięty smyczą do jakiejś stodoły. Obok mojego miejsca stała stara i za mała buda. Jedyne osoby, które się mną opiekowały były dzieci. To one stanowiły moją rodzinę. Tylko one dbały, bym dostał odrobinę wody czy jedzenia. Gdzie byli ich rodzice? Nie mam pojęcia. Praktycznie w ogóle w domu ich nie było. 6 kwietnia 2020 roku zostałem odebrany przez inspektorów TOZ. Mam problemy z poruszaniem się, bardzo bołą mnie nóżki. W dodatku mam sporą niedowagę, na widok jedzenia moje oczy jak magnes próbują je przyciągnąć do mojego wielkiego pysia. Niedługo będę miał wykonane dodatkowe badania oraz przeprowadzony zabieg kastracji. Jestem bardzo spokojny, zrównoważony i pewny siebie. Szukam kontaktu z ludźmi, dlatego bardzo dużą krzywdą było dla mnie siedzenie z dala od nich. Obecnie nie mogę zostać adoptowany na stałe do czasu zakończenia postępowania sądowego, ale nowy dom tymczasowy zamiast schroniska jest mile widziany. Kto wie, może mógłbym potem zostać w nim już na stałe?



na szklanym ekranie HITY TYGODNIA

TVP 2 7 sierpnia (piątek), godz. 20.10
Dzień Bastylli – film sensacyjny

Michael kradnie torbę z pieniędzmi i dokumentami. Zabiera z niej wartościowe rzeczy, resztę wyrzuca do śmieci w paryskim metrze. Występek kieruje na niego uwagę CIA. Agencja prowadzi śledztwo w sprawie serii wybuchów w mieście. Kierujący dochodzeniem doświadczony agent Sean Briar nabiera podejrzeń, że za zamachami stoi ktoś inny. Michael i Sean muszą stworzyć duet, znaleźć sprawców i zapobiec kolejnym atakom. Mają na to 24 godziny.



POLSAT 8 sierpnia (sobota), godz. 20.00
Titanic – Film katastroficzny



17-letnia Rose i jej narzeczony Caledon Hockley podróżują luksusowym transatlantykiem do Filadelfii. Dziewczyna, znudzona towarzystwem ludzi z wyższych sfer, załamana wizją małżeństwa z rozsądku, nosi się z zamiarem popełnienia samobójstwa. Od wykonania ostatecznego kroku odwołuje ją podróżujący trzecią klasą Jack Dawson, utalentowany obywatel. Jack odbiera podziękowania za odwagę, a Caledon ofiarowuje narzeczonej najdroższy diament świata, „Serce Oceanu”. Miłość rodzi się jednak pomiędzy Rose, a Jackiem. Jej kres kładzie katastrofa statku.

tvn 9 sierpnia (niedziela), godz. 20.00
Tango i Cash – film sensacyjny

Tango to elegancki policjant intelektualista, noszący drogie garnitury. Cash jest jego przeciwieństwem. Szef mafii Yves Perret postanowił zemścić się na nich za przeszkadzanie w interesach. Nie chce ich zabić, lecz upokorzyć. Nakazuje współpracownikowi, Requinowi, zwać policjantów w pułapkę. Detektywi zostają oskarżeni o zamordowanie agenta FBI.



Włochy i kosmos

Włoskie wakacje ▲ opowiadają o londyńskim artyście Robercie, który powraca do malowniczej Toskanii wraz z synem Jackiem, aby sprzedać dom odziedziczony po niedawno zmarłej żonie. Żaden z nich nie spodziewa się, że niegdyś piękna willa popadła w ruinę. Jej remont powoduje konflikt między mężczyznami, którzy postanawiają poprosić o pomoc okolicznych mieszkańców. Z czasem ich relacje ulegają zmianie i przybierają niespodziewany obrót. Główne role grają Liam Neeson oraz jego syn, Micheal Richardson. Film wchodzi na ekrany równocześnie w USA i Europie, a w Zabrzu obejrzeć go będzie można od 7 sierpnia w Planet Cinema o godz. 18, 19.30 (tylko w piątek) oraz 20 (sala VIP). To samo kino zaprasza również na dubbingowaną

premierz animowaną – film *Sam-sam*. Młody i nieustraszony Sam-sam ma prawie wszystko, o czym może marzyć kosmiczny bohater: kochających super-bohaterskich rodziców, grupę super przyjaciół oraz własny latający spodek do odkrywania i zwiedzania kosmosu. Do szczęścia brakuje mu tylko jednego, czyli supermocy. Bo ta, nie wiedzieć czemu, jeszcze się nie ujawniła! Pewnego dnia... Film wyświetlany będzie od 7 sierpnia o godz. 12, 13.45, 15.30, 17.15, a ponadto w programie są: *Scooby-Doo!* (dubbing) o godz. 12.15, 13.15, 14.15, 16.15, 18.15 oraz *Polowanie* o godz. 16, 17.30 (seans tylko 7 i 9 sierpnia) oraz godz. 20.15 (sala VIP).

Planet Cinema
7 – 14 sierpnia
Zabrze, pl. Teatralny 12
tel. 32 832 16 16

OGŁOSZENIE



ZPEC Sp. z o. o. zawiadamia, że w związku z koniecznością przeprowadzenia prac modernizacyjnych na miejskiej sieci ciepłowniczej nastąpi letnia przerwa w dostawie ciepła na cele centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej oraz wentylacji:

**od dnia 17.08.2020 r.
do dnia 28.08.2020 r.**
dla odbiorców przy ulicach:

Al. Korfantego 13, 13a, 18,
Szkubacza 1, 1a,
Ciołkowskiego 2-4, 8-10, 12-20, 22, 24-28,
30-36,
Gagarina 2, 1-15, 17-27, 29-29a, 31-33, 35-41,
43-45,
Galileusza 2-4, 4-6, 6-14,
Banachiewicza 1-7, 2-16, 9-15, 17, 19-31,
Heweliusza 4, 10-20, 22-34, 36,
Keplera 2-8, 10, 12-14, 16-16a, 18-28, 30,
Zonna 40-42, 44-46, 48, 50-52,

**od dnia 17.08.2020 r.
do dnia 24.08.2020 r.**
dla odbiorców przy ulicach:

Hermisza 2-2c, 4-4c, 6-6c, 8-8c, 8d, 12, 14,
K. Miarki 5
Powstańców Śl. 5-7,

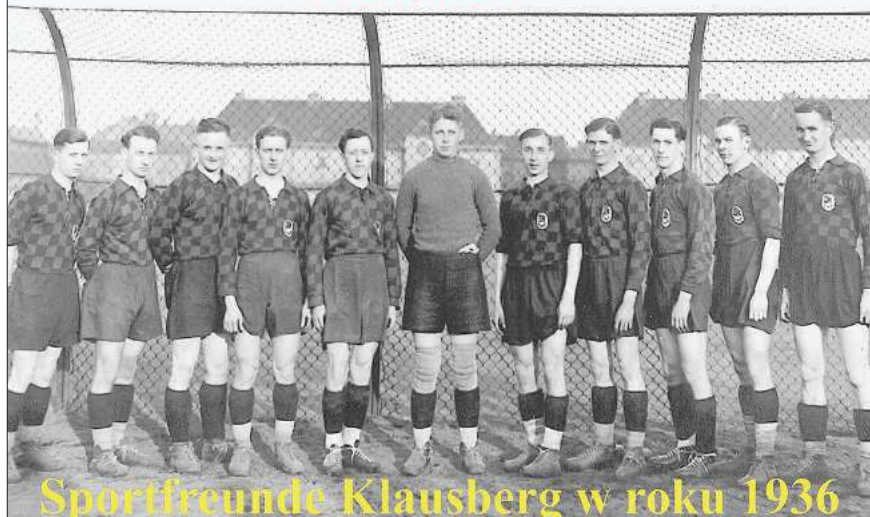
Plac Wolności 4, 6,
Wyzwolenia 11,
Plac Dworcowy 1, 3,
Wolności 61, 63, 67-67b, 142, 124-124c,
126-126a, 191, 215, 265-267, 273, 289, 291,
Staromiejska 46A-46C, 26-30, 34-36, 38-38A, 42,
Trocera 7c, 7d, 7e, 7f, 7g, 7h, 38, 38a, 38b, 39, 54,
Nad Kanałem 22-22c, 24, 26-28, 34-34c, 35,
Łanowa 4-8, 10, 12,
Plac Traugutta 1, 2,
Kozłika 14,
Niedziałkowskiego 11-13,
Żnieńskiej 29, 31,
Grunwaldzka 8-8g, 10-10i,
Franciszkańska 4, 8, 13, 13a, 14-14b, 20, 21,
24-24e, 25a, 25b, 25, 26-26a, 27, 28-28d, 29,
30-30d, 31, 32-32e,
Kotarbińskiego 2-4, 6-8, 10, 12, 14, 14a, 14b,
16, 18, 20,
Gdańska 6-8, 10, 18, 25, 40-40e, 42-42b,
44-44e, 46-46b, 48-48e,
Tatarkiewicza 1-1a, 2-2a, 3-3b, 4-4b, 5-5c, 6-6a,
7-7a, 8-8c, 9-9a, 10-10c, 11-11c, 12, 13-13a, 14-14c,
15-15a, 16-16b, 17-17a, 18-18a, 20-20c, 22-22c,

Skłodowskiej 9 (paw B, paw C), 10c, 12-12d,
14-14d, 16-16d, 18-18c, 20-20c, 22-22c, 24,
34, 45-49, 42, 44,
Kochanowskiego 26,
Szpitalna 2, 2 - paw. A, 7-13, 15-15c,
Jagiellońska 36, 38, 38a, 38b, 38c, 38d,
Park Hutniczy 6, 7, 11, 12, 15,
Plac Teatralny 1, 12,
Dworska 18a-18b, 19a, 19b, 19c,
Mikulczycka 4-4a,
Sobieskiego 5b, 7-7a, 9-9b, 19a, 21, 21a,
23-23a, 26-30, 29, 31-31c, 40-44, 51,
1 Maja 10, 12, 26, 28, 30, 32,
3 Maja 7, 13-15, 17, 19, 21,
Wyspiańskiego 10,
Żółkiewskiego 11-11a, 16-26,
Szczepaniakowej 14-18,
Wajdy 4, 7,
Brzóska 50,
Armii Krajowej 41-41a,
Barbary 1,
Dworcowa 3,
Fredry 21,
Szczęść Boże 3, 6,

Kowalczyka 1-5,
Piastowska 11,
Galla 6,
Chłopska 9a, 9b,
Chodkiewicza 6-8,
Królewska 4,
Rymarkiewicza 9-11,
Piłsudskiego 20, 29, 58,
Słowackiego 4, 4a, 4b,
Pokoju 18a, 20a, 37, 41, 57a,
Reymonta 7a,
Roosevelta 2, 20, 26-28, 30, 32, 40-40a, 42,
46, 81,
Sobieskiego 40-44,
Plac Krakowski 9, 10,
De Gaulle'a 17, 72, 75,
Floriana 2, 4, 6,
Buchenwaldczyków 25, 34,
Klonowa 4a,
Brodzińskiego 2, 6, 8-8d,
Damrota 10-18,

ZA UTRUDNIENIA PRZEPRASZAMY

114 lat sportu w Mikulczycach Mikultschütz/Klausberg 100 lat piłki nożnej MOSiR Sparta Zabrze 1920-2020



Sportfreunde Klausberg w roku 1936



MGKS Mikulczyce-Rokitnica w roku 1972

PROMOCJA

POCZTA GŁOSU

Sparta od stulecia

W najbliższą sobotę mija równo 100 lat, jak w Mikulczycach powstał pierwszy – wyodrębniony z działającego już od czternastu lat towarzystwa gimnastycznego – klub piłkarski, którego tradycje po wojnie w Zabrzu kontynuuje Sparta. W ostatnich latach organizacja przeżywała kryzys, który jednak został przełamany: drużynę seniorów reaktywowano i już w pierwszym sezonie gry awansowała ona do klasy B. Pamięć o pokoleniach wybitnych sportowców tej dzielnicy, zwłaszcza piłkarzy, którzy trafiali potem do Górnika (Jerzy Gorgoń, Ireneusz Lazurkiewicz, Joachim Hutka, Ryszard Cyroń i inni) jest żywa także poza granicami naszego kraju. Z redakcją skontaktował się m.in. mieszkający w Niemczech Johann Hermann, który tworzy monografię mikulczyckiego sportu i za naszym pośrednictwem przesyła życzenia „jubilatce”:

Drodzy przyjaciele sportu, członkowie klubu sportowego w Mikulczycach

MOSiR Sparta Zabrze może z dumą spoglądać wstecz na 100-letnią tradycję gry w piłkę nożną. Moje myśli sięgają jednak aż do entuzjastów gimnastyki, którzy 12 lutego 1906 roku utworzyli klub gimnastyczny (Turnverein Mikultschütz) w klubowym lokalu Miarka – później Wilhelm Kuban, a obecnie Młodzieżowy Dom Kultury – przy ulicy Tarnopolskiej 50. Na tym zebraniu 28 osób dało początek sportu w Mikulczycach, a pierwszym przewodniczącym stowarzyszenia gimnastycznego został główny nauczyciel Janus. Klub skupiał takie sekcje jak: gimnastyka, gry w palanta, piłka nożna, siatkówka, piłka ręczna, tenis stołowy, lekkoatletyka i podnoszenie ciężarów. Tu chciałbym nadmienić dwa wielkie wydarzenia sportowe: sekcja gry w palanta zdobyła mistrzostwo Niemiec pod nazwą ATV Mikultschütz w roku 1930, a MGKS Mikulczyce-Rokitnica wywalczył awans do II ligi piłkarskiej w roku 1972.

Członkowie, przyjaciele i kibice klubu cieszą się z tego szczególnego jubileuszu. Gratuluję wszystkim zaangażowanym w rocznicę powstania klubu. Na przyszłość życzę drużynie piłki nożnej nie tylko sportowych sukcesów, ale co równie ważne, zawsze wielu lojalnych i niezawodnych pomocników, którzy podtrzymują niewątpliwie ducha zespołu. Wtedy nic już nie stanie na przeszkodzie kolejnym 100 latom.

Kiedy spojrzeć wstecz na tak długą historię klubu sportowego, może jest wiele do powiedzenia i wiele do opowiedzenia. Obecnie piszę *Kronikę o sporcie w Mikulczycach* od roku 1906 do roku 2020, która będzie liczyła około pół tysiąca stron (jestem w połowie pracy) i zachowa dla potomności wzloty i upadki, których doświadczył klub. Jako podarunek przekazę także MOSiR Sparta Zabrze 70 historycznych zdjęć zrobionych od roku 1906 do roku 2020, które najpierw trafią na wystawę w Muzeum Miejskim w Zabrzu.

rodowity Mikulczanin Johann Hermann z Hamm

Xtreme Fitness Gyms otwiera swój klub w Zabrzu

Pierwsi na sprawę uwagę zwrócili internauci – w mediach społecznościowych pojawiła się informacja o zaplanowanych w Zabrzu na najbliższą sobotę (8 sierpnia) mistrzostwach w... obżeraniu się pączkami. Ich organizatorem jest nowy klub... Xtreme Fitness Gyms, otwierany właśnie tego dnia przy ul. Szczęście Ludwika 2b.

Zabrzański lokal będzie 34. klubem sieci w Polsce, ale to właśnie u nas po raz pierwszy atrakcją otwarcia będą mistrzostwa w jedzeniu pączków na czas. – Współpracujemy z Naszą Pączkarnią Zabrze i mamy pewność, że pączki będą przygotowane na podstawie fit receptur! Tą akcją chcemy przyciągnąć uwagę osób, które wiedzą, że potrzebują zmiany w swoim życiu, ale żeby jej dokonać muszą mieć kogoś, kto o nich zadba. To właśnie my! – twierdzi Łukasz Dojka, założyciel sieci klubów.

W sobotę drzwi nowego klubu będą otwarte – już od godziny ósmej – bezpłatnie dla wszystkich! W samo południe uroczysta część z tortem i przecięciem wstęgi, a w godz. 10–17 na miejscu będą utytułowani zawodnicy sportów sylwetkowych (Robert Piotrkowicz, Szymon Łada i Andrzej Kołodziejczyk czy Piotr Piechowiak), chętni do wspólnych zdjęć, treningów i porad. Nie zabraknie konkursów, treningów pokazowych, zajęć fitness dla wszystkich chętnych, promocyjnych karnetów z niespodziankami i dobrej muzyki.

– W klubie jest osiem stref treningowych m.in. z klatkami funkcjonalnymi od Naomi, bo współpracujemy z największy-

Pączki i bicepsy

MISTRZOWSKIE OTWARCIE KLUBU

SOBOTA, 8 SIERPNIA al. Szczęście Ludwika 2b

ANDRZEJ KOŁODZIEJCZYK
IFBB ELITE PRO

MICHAŁ "JAGLAK" KARMOWSKI
AMBASADOR ONE LAB
MISTRZ POLSKI W KULTURYSTYCE

ROBERT PIOTRKOWICZ
IFBB PROFESSIONAL
LEAGUE CHAMPION
IKONA POLSKIEJ KULTURYSTYKI

DANIEL RUTKOWSKI
ZAPASNIK,
ZAWODNIK MMA

SZYMON ŁADA
IFBB ELITE PRO

mi i najlepszymi producentami. To daje nam, jak w przypadku włoskiego sprzętu Panatta, przewagę nie tylko w estetyce i trwałości wykonania, ale przede wszystkim rozwiązania, które mają realny wpływ na lepsze efekty treningów. Przykładem jest zestaw maszyn na pośladki, którego próżno szukać u innych producentów – mówi Łukasz Dojka. – To co nas także wyróżnia to także darmowe udostępnienie aplikacji ćwiczeniowej XtremeAPP i platformy treningowej XtremeGO wszystkim klubowiczom.

A manager zabrzańskiego klubu Malwina Turek-Smołucha dodaje: – Każdy posiadacz karnetu otrzymuje bezpłatnie: zajęcia fitness, konsultację z instruktorem, aplikację z wirtualną kartą wstępu do klubu oraz bazą ponad 1000 wideoinstrukcji, jak ćwiczyć na naszych maszynach, platformę VOD z treningami fitness i zajęciami z trenerem, gwarancję stałej ceny, a przy opcji multiklub dostęp do blisko czterdziestu klubów sieci i partnerskich. Najlepiej przyjść do klubu już teraz lub w dniu otwarcia i przekonać się, że ceny za miesięczny karnet w przedsprzedaży faktycznie zaczynają się od 49 zł. Karnety można również zakupić wchodząc na naszą stronę www.xtremefitness.pl

A mistrzostwa Polski w pożeraniu pączków startują o godz. 14 (zapisy w recepcji klubu). Smacznego! (rk)

Ruszyły transfery: Nowak, Sobczyk, kto następny?

Górnik na łowach

Piłkarze Górnika w poniedziałek (3 sierpnia) poddali się lekarskim badaniom, a już dzień później odbyli pierwszy przed sezonem trening. I od razu wzięli w nim udział nie tylko piłkarze powracający z wypożyczeń (Wojciech Hajda, Krzysztof Kubica) i z rezerwy (Thomas Pranica), ale także dwóch zupełnie nowych zawodników! Bo i klub wie, że z transferami tego lata trzeba się spieszyć.

W pierwszej kolejności zakontraktowano 27-letniego Bartosza Nowaka (na zdjęciu z lewej), który był wyróżniającym się graczem I ligi, zresztą ze Stalą Mielec wywalczył awans do ekstraklasy. To jego powrót do Zabrza, gdyż w młodości trenował w Gwarku pod okiem trenera Janusza Kowalskiego. Potem nie trafił jednak do Górnika, lecz Polonii Bytom, Miedzi Legnica, Ruchu Chorzów (siedemnaście występów w ekstrakla-



ZDJĘCIA: GÓRNIK ZABRZE

EKSTRAKLASA – SEZON 2020/21 terminarz rundy jesiennej

Górnik – Podbeskidzie Bielsko-Biala	23 sierpnia, godz. 17.30
Stal Mielec – Górnik	28 sierpnia, godz. 20.30
Górnik – Lechia Gdańsk	12-13 września
Legia Warszawa – Górnik	19-20 września
Górnik – Wisła Kraków	26-27 września
Zagłębie Lubin – Górnik	3-4 października
Górnik – Raków Częstochowa	17-18 października
Warta Poznań – Górnik	24-25 października
Górnik – Piast Gliwice	7-8 listopada
Śląsk Wrocław – Górnik	21-22 listopada
Górnik – Pogoń Szczecin	28-29 listopada
Wisła Płock – Górnik	5-6 grudnia
Górnik – Cracovia Kraków	12-13 grudnia
Jagiellonia Białystok – Górnik	19-20 grudnia

Ostatni mecz I rundy Górnik – Lech Poznań zostanie rozegrany już w ramach wiosennej części rozgrywek (6-7 lutego 2021).

PUCHAR POLSKI 2021

1/32 finału: Górnik – Jagiellonia 13 sierpnia, godz. 20.30

sie), a ostatnie 2,5 roku spędził właśnie w podkarpackim I-ligowcu. W ostatnim sezonie zdobył w rozgrywkach ligowych 13 bramek i miał tyle samo asyst! Nic dziwnego, że miał teraz oferty z wielu klubów, ale wybrał Górnika, w którym będzie grał z numerem 17.

Tego samego dnia ogłoszono także pozyskanie Austriaka z polskimi korzeniami (jego rodzice pochodzą

z okolic małopolskiego Tarnowa), Aleksa Sobczyka (na zdjęciu z prawej). Ten piłkarz przez lata terminował w Rapidzie Wiedeń, najpierw w zespole juniorów, a potem w rezerwie, ale był też w kręgu zainteresowań potentata Red Bulla Salzburg, o czym świadczą występy w młodzieżowej filii tego klubu (FC Liefering) i w młodzieżowej Lidze Mistrzów. Następnie był wypożyczany do

jeszcze trzech austriackich zespołów, aż w ubiegłym sezonie trafił do Spartaka Trnava, z którego Górnik chętnie przecież pozyskuje zawodników. W słowackiej lidze Sobczyk rozegrał 33 spotkania, w których zdobył dwanaście goli i miał trzy asysty. W Zabrzu grał będzie z numerem 24.

Na tych dwóch transferach nie powinno się jednak skończyć, więc kto następny? (ws)

transfery – lato 2020

PRZYBYLI: pomocnik Wojciech Hajda (powrót z wypożyczenia do Stomilu Olsztyn), pomocnik Krzysztof Kubica (powrót z wypożyczenia do Chrobrego Głogów), obrońca Kacper Michalski (powrót z wypożyczenia do GKS-u Katowice), pomocnik Bartosz Nowak (poprzedni klub: Stal Mielec, z Górnikiem podpisał dwuletni kontrakt), austriacki napastnik Alex Sobczyk (ostatnio grał w słowackim Spartaku Trnava, trzyletnia umowa).

UBYLI: napastnik Igor Angulo (koniec kontraktu, na nowy sezon podpisał roczną umowę z indyjskim FC Goa), pomocnik David Kopacz (koniec wypożyczenia z VfB Stuttgart 1893, podpisał trzyletni kontrakt z FC Würzburger Kickers), pomocnik Szymon Matuszek (koniec kontraktu, szuka nowego klubu), pomocnik Kamil Zapolnik (koniec kontraktu, szuka nowego klubu).

Drugi Górnik pierwszym liderem trzeciej ligi

Ishmael Baidoo, filigranowy pomocnik z Ghany, wrócił do Górnika... Objawił się podczas inauguracyjnego meczu rezerw klubu w III lidze. Przypomnijmy, iż 21-latek został jako nastolatek ściągnięty do naszego klubu, przy czym Górnik zapłacił za niego bułgarskiemu Septemwri Sofia okragle 150 tysięcy euro i to w czasach (1,5 roku temu), gdy unikał transferów gotówkowych jak ognia. Ta inwestycja na razie nie okazuje się być trafna, gdyż Ghańczyk nie sprostał fizycznie wymogom ekstraklasy. W ciągu dwóch rund zagrał w niej jedenaście razy, a następnie został wypożyczony do słowackiego II-ligowca, FK Železiarne Podbrezowa. Tam też furorę nie zrobił, nie zagrał w żadnym oficjalnym meczu, i powracając do Górnika trafił na razie do jego rezerwy. Czy otrzyma jeszcze

Powrót Ishmaela Baidoo

III LIGA Grupa III: Górnik II Zabrze – Warta Gorzów Wielkopolski 5-1 (3-1): Skiba (5 – karny, 33 i 39), Zawada (49), Korbecki (88) – 1-1 Posmyk (18). Tabela: 1. Górnik II 1 spotkanie, 3 punkty (bramki 5-1), 2. Zagłębie II Lubin 1, 3 (4-0).

PUCHAR POLSKI 2021. Podokręg Zabrze – I runda: Victoria Pilchowice – Gwarek Zabrze 1-2 (1-1): Adaszyński (25) – Dylewski (45), Ślusarczyk (55).

XIX TURNIEJ JUNIORÓW STARSZYCH IM. ERNESTA POHLA: Gwarek Zabrze – Ruch Chorzów 1-0, Górnik Zabrze – Gwarek 1-1 (karne: 3-2), Ruch – Banik Ostrawa 2-1, Górnik – Banik 3-0, Gwarek – Banik 2-2, Górnik – Ruch 0-4. Kolejność: 1. Ruch Chorzów, 2. Gwarek Zabrze, 3. Górnik Zabrze, 4. Banik Ostrawa.

jedną szansę na grę w ekstraklasie, czy też doczeka końca swojego kontraktu (czerwiec 2021) w III lidze? Bardziej prawdopodobne jest jego kolejne wypożyczenie (a raczej sprzedanie do innego zespołu), bowiem w Górniku II powinni grać przede wszystkim

rokujący gracze, w tym eks-juniorzy ze „złotej drużyny” trenera Jana Zurka. Młodzież zresztą już w inauguracyjnym meczu dała mocny sygnał, że warto na nią stawiać: wygrała z Wartą Gorzów Wielkopolski aż 5-1 i dzięki temu zabrzański zespół został pierwszym lide-

rem trzeciej grupy trzeciej ligi nowego sezonu. W inauguracyjnym meczu błysnął szczególnie środkowy napastnik Dominik Skiba (20 lat), który już w pierwszej połowie zdobył trzy gole! To wychowanek Gwarka, który rok temu trafił do Górnika w ramach coraz lepszej współpracy między tymi klubami, które przecież na co dzień rywalizują w rozgrywkach młodzieżowych. W ubiegłą sobotę (1 sierpnia), podczas turnieju im. Ernesta Pohla, górą była drużyna z Biskupic, ale i tak całe zawody wygrał akurat Ruch Chorzów. W najbliższy weekend Gwarek i Górnik zaczynają już występy w centralnej lidze juniorów. (w)

PIŁKARSKI KALENDARZYK

III LIGA. Grupa III: MKS Kluczbork – Górnik II Zabrze (8 sierpnia, godz. 18), Górnik II Zabrze – Piast Żmigrod (12 sierpnia, godz. 18 – Zabrze, ul. Mickiewicza 66a).

KLASA A. Podokręg Zabrze: KS Zabrze-Grzybowice – Tempo Paniówki (8 sierpnia, godz. 17 – Zabrze, ul. Traktorzystów 1), Zryw Radonia – Gwarek Zabrze (8 sierpnia, godz. 17), Zamkowice Toszek – Quo Vadis Makoszowy (9 sierpnia, godz. 17), Walka Zabrze – Start Sierakowice (9 sierpnia, godz. 17 – Zabrze, ul. Jaskółcza 40), MKS Zaborze pauzuje.

PUCHAR POLSKI 2021. Podokręg Zabrze – I runda: Korona Bargłowska – MKS Zaborze (8 sierpnia, godz. 17 – Zabrze, ul. Wyciska 5).

Ponad 70 procent naszego organizmu to... woda. Bez niej nasze ciało nie mogłoby prawidłowo funkcjonować. Ale gdzie ona się w nas kryje? Przecież nie wyglądamy jak meduzy! Ma ją każda komórka, z których zbudowane są nasze tkanki, a z nich – organy. I aby ta wodna konstrukcja się nie rozsypała (a raczej wyparowała) my sami musimy dostarczać sobie wody w ilości około 2-3 litrów dziennie. Tylko wtedy „wystarczy jej” na tyle, aby żyć.

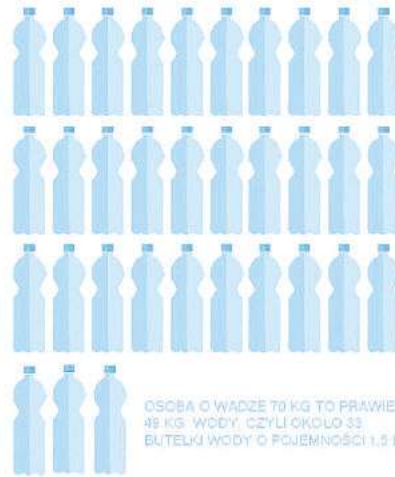
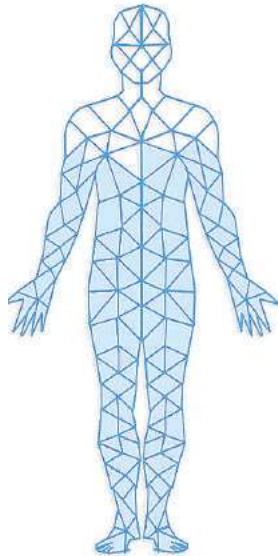
Cale nasze nawodnienie dzieli się na: wewnątrzkomórkowe (60% wody budującej nasz organizm) oraz zewnątrzkomórkowe (40%). Nawodnienie wewnątrzkomórkowe to przede wszystkim organy oraz płyny ustrojowe. Nasza zółć w 86% składa się z wody. W soku trawiennym jest jej 97%, a w pocie – ponad 99%! Także znaczna część naszej krwi (ponad 90%) to woda. A nasze poszczególne organy? To wygląda jeszcze ciekawiej, bo okazuje się, że większość naszego mózgu (83%) to właśnie woda. Więc jeśli ktoś ko-

Woda nasz skarb najcenniejszy (5) Ile jest w nas H₂O?

muś robi „wodę z mózgu” to wcale nie jest tak złe...

Dokładnie w mózgu mamy aż 1,5 litra wody. Wygląda trochę jak galaretka podłączona do prądu. Dlatego tylko nawodniony mózg jest gotowy do pracy, poza tym picie wody niweluje migreny. Jedna lub dwie szklanki pozwoli nam szybciej się rankiem rozbudzić i przejść w „tryb gotowości do działania”.

W nerkach mamy 82% wody, więc to jedne z najbardziej nawodnionych organów w naszym ciele. Dlatego już niewielki jej ubytek znacząco wpływa na obniżenie ich sprawności, a przecież pełnią niezwykle ważne funkcje – filtrują krew i produkują moc. Nerki usuwają resztki leków, wylapują z krwi niebezpieczne związki i toksyny, przeznaczając je do wydalenia. Ale też szukają cennych witamin



OSOBA O WADZE 70 KG TO PRAWIE 48 KG WODY, CZYLI OKOŁO 33 BUTELKI WODY O POJEMNOŚCI 1,5 L

i aminokwasów, by „wysłać” je z powrotem do krwiobiegu. Poranna szklanka wody to doskonały prezent dla nerek na początek dnia.

Serce – 79% wody. Kiedy nie jesteśmy odpowiednio nawodnieni ciśnienie krwi spada, a jej objętość maleje w organizmie. Serce jest przeciążone i musi pompować (bić) szybciej, aby utrzymać prawidłowe tempo krążenia. Co to dla nas oznacza? Czujemy bardzo nieprzyjemne kołatanie, tracimy koncentrację, nie możemy się skupić. Przedłużający się stan odwodnienia prowadzi już do poważnych schorzeń serca i układu krwionośnego. Odpowiednio uwodniona krew jest

wystarczająco rzadka, by przez cieniutkie naczynia włosowate przecisnąć się do każdej komórki w ciele. Odbiera wtedy wyrzucone przez nią produkty przemiany materii i wydala je z organizmu.

W naszych płucach wody jest aż 80%. Przyjmuje się, że człowiek traci przez płuca (wraz z oddechem) około 600 mililitrów wody dziennie. Jednak pod wpływem temperatury i wilgotności wydychanego powietrza możemy tą drogą wydalać jej więcej. Wartości te szczególnie rosną u chorych z gorączką – mają oni bowiem zwiększony metabolizm i podwyższoną temperaturę ciała. Dlatego tak ważne jest uzupełnianie płynów w czasie chorób, szczególnie tych związanych z zapaleniem dróg oddechowych.

Idźmy dalej: kości – 22% wody, mięśnie – 75%, wątroba – 71%, a skóra – 64%. I o niej kilka słów. Otóż specjaliści zgodnie twierdzą, że żaden, nawet najdroższy kosmetyk nawilżający nie przyniesie tak spektakularnych i długotrwałych efektów jak dobre nawodnienie komórek ciała. Już po dwóch tygodniach picia ośmiu szklanek wody dziennie możemy zauważyć wyraźne zmiany! Picie wody ma rozległy, pozytywny wpływ na zdrowie i urodę. Zauważalnie redukuje zmarszczki, ponieważ nawilża komórki twarzy. Ponadto pomaga w walce z chorobami skóry i niedoskonałościami, jak trądzik, krostki, przebarwienia i wypryski. (rk)

PARTNER CYKLU



Zabrzeńskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.

OGŁOSZENIA

NIERUCHOMOŚCI

**KUPIĘ GARAŻ
STAN OBOJĘTNY
513-541-512**

DO wynajęcia pokój, centrum Zabrze. 511-973-142

KUPIĘ mieszkanie w bloku za gotówkę, Zabrze. 511-665-210

NAUKA/PRACA

ELEKTROMETAL Zabrze zatrudni pracowników do działu produkcji, kontakt: 605022604 lub 601490036

MATEMATYKA, CHEMIA – również przypadki beznadziejne, www.krzysztofcywinski.pl 608-138-035

PRZYJMĘ emeryta do pracy atrakcyjne zarobki. 697-361-628

PRZYJMĘ pracownika na produkcję atrakcyjne zarobki. 697-361-628

PRZYJMĘ ślusarza spawacza atrakcyjne zarobki. 697-361-628

ZATRUDNIĘ samodzielnego mechanika i elektromechanika pojazdów samochodowych. Wymagane minimum 5 lat doświadczenia. Dobre wynagrodzenie, wolne soboty, rodzinna atmosfera. CV; biuro@ford.info.pl

RÓŻNE

CENTRALNE ogrzewanie, instalacje wod.- kan., gaz, ceny hurtowe. Projekt, wycena gratis. 20 lat doświadczenia! 501-479-197

CYKLINOWANIE. 501-845-106

NAPRAWA lodówek. Tanio. 32/273-46-02, 607-25-66-15

ODNAWIANIE wanien. 32/384-91-98, 501-707-632

PRZEPROWADZKI. 601-412-166

REMONTY dachów. Papa. 32/276-54-32, 797-718-267

RTV -naprawy domowe 32/279-42-79, 605-285-957

KUPNO/SPRZEDAŻ

**AUTO-LAND
SKUP SAMOCHODÓW
601-480-570,
32/249-52-10**

AUTO SKUP, transport, gotówka. 508-44-66-75

AUTO- skup. Kupię każdy samochód osobowy, dostawczy. 509-796-001, 798-835-341

AUTO-SKUP gotówka osobowe, dostawcze. Wszystkie marki, roczniki. 602-871-305, 515-274-430

AUTOZŁOMOWANIE. 515-274-430

ZDROWIE

STOMATOLOGIA, ortodoncja, protetyka. Zabrze, ul. Bytomska 56. 32/274-50-81, www.dentysta.sos.pl

ZARZĄDCA WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH

oferuje swoje usługi w zakresie

- obsługa administracyjno-techniczna
- obsługa księgowo-finansowa
- obsługa prawna i doradztwo
- obsługa przez licencjonowanych zarządców



BUDOWNICTWO OGÓLNE
RZECZOZNAWSTWO – USŁUGI – NIERUCHOMOŚCI
41-800 Zabrze, ul. Szczepiec Boże 7, tel. 278-67-19

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

MPGK Sp. z o.o. w Zabrzu
ul. Klimasa 7
ul. Wolności 226

TEL. CAŁODOBOWY – 32 271 38 23

Jesteśmy firmą z długoletnią tradycją i doświadczeniem na rynku.

Oferujemy najwyższą jakość usług, konkurencyjne ceny oraz bezgotówkową organizację pogrzebów.

W swojej ofercie posiadamy:

- chłodnię i kaplicę
- usługi cmentarne i kremacyjne
- szeroki wybór trumien i urn
- krzyże, tabliczki, wieńce i palmy



FIRMA POGRZEBOWA PIETREK

Rok zał. 2003

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe i Kremacyjne
Międzynarodowy i Krajowy Przewóz Zwłok

ZABRZE
ul. Roosevelta 65
tel. 32 276 31 96

www.pietrek.pl
CAŁODOBOWO
tel. 602 32 72 96

GLIWICE
ul. Odrowążów 118
tel. 32 230 40 40



tel. 502 510 191 tel. 502 510 191
24h Radio Taxi
ZABRZE - RUDA ŚLĄSKA
BEZ STREF
West
tel. 32 278-28-28

TAXI KOPERNIK
Zabrze
Rok założenia 1993
TEL. 32/271 68 68
TEL. 800 333 333
www.taxikopernik.pl

FIRMA BUDOWLANA „CELMIMPEX”

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- budowa domów
- remonty domów, mieszkań, łazienek
- docieplanie
- okna, drzwi, rolety

WOLNE MOCE PRZEROBOWE

Biuro Handlowe
41-800 Zabrze
ul. Nad Kanałem 35
tel. 32/274-85-20
514-074-144

Jak po morskiej fali...



Jak tak dalej pójdzie, to nie będziemy się w Zabrzu przesiadać do aut elektrycznych, lecz amfibii. To zdjęcie wykonano po kolejnej wielkiej porannej ulewie w Zabrzu (4 sierpnia) na ulicy... Pomorskiej, która przybrała oblicze stosowne do swej nazwy. Na kolejne dni zapowiadana jest słoneczna pogoda, ale na przyszły tydzień synoptycy znów wróżą tzw. opady poza skalą. To może jednak warto kupić ponton?

POGODA DLA ZABRZA I RUDY ŚL.

czwartek		temp. 16	26°C	993 hPa	wiatr		3 m/s
piątek		temp. 18	28°C	993 hPa	wiatr		3 m/s
sobota		temp. 18	28°C	985 hPa	wiatr		4 m/s
niedziela		temp. 19	28°C	982 hPa	wiatr		3 m/s

Skup się na stopniu przed tobą,
a nie od razu na całych schodach

KARTKA Z HISTORII

KOMUNIKAT

Wydział Handlu i Usług Urzędu Miejskiego w Rudzie Śl. informuje, że rejestracja kart zaopatrzenia w art. mięsno-wędliniarskie dokonywana będzie tylko do dnia 10 sierpnia br.

Rejestracja kart w tym terminie pozwoli na dokładne określenie potrzeb. Później zamawianie dodatkowych dostaw mięsa będzie kłopotliwe, lub wręcz niemożliwe. Chcąc usprawnić pracę handlu i ułatwić sobie dokonywanie zakupów klienci powinni niezwłocznie przystąpić do rejestracji kart zaopatrzenia.

Głos z 8 sierpnia 1982 r.

HOROSKOP

BARAN ♈ (21.03–19.04)

Nie uda ci się zrealizować wszystkich planów. Nie czekając na rozwój sytuacji, sam uczciwie oceń na co cię stać i skoncentruj się na osiągalnych celach.

BYK ♉ (20.04–20.05)

Czeka cię finansowe zaskoczenie. Faktyczne wydatki okażą się niższe niż zakładałeś, ale niestety podobnie będzie z przychodami. W sumie wyjdiesz więc na zero.

BLIŹNIĘTA ♊ (21.05–21.06)

Zła passa niestety tak szybko się nie skończy. Jednego będziecie miały za dużo (obowiązków), drugiego za mało (profitów). W sam raz będzie tylko kalorii w posiłkach.

RAK ♋ (22.06–22.07)

We wtorek daj z siebie wszystko. Od tego jak wypadniesz podczas niezapowiedzianej wizyty, będzie zależała twoja teraźniejszość, ale i perspektywy na przyszłość.

LEW ♌ (23.07–22.08)

Ktoś powinien ci zmyć głowę. Twoje ostatnie zachowanie jest nieodpowiedzialne i niebezpieczne – nie tylko dla ciebie, ale i innych. Zmierzasz ku przepaści i dodajesz gazu.

PANNA ♍ (23.08–22.09)

Nie przesadzaj z deklaracjami uczuciowymi. Powiesz o jedno słowo za dużo i potem nie będzie już odwrotu. A to lato przyniesie ci przecież jeszcze wiele nowych znajomości.

WAGA ♎ (23.09–22.10)

Ktoś usilnie będzie namawiał cię, byś zmienił zdanie. Jego argumentacja będzie chaotyczna, ale jeśli się w nią wsłuchasz, przekonasz się, że jest zaskakująco trzeźwa i racjonalna.

SKORPION ♏ (23.10–21.11)

Nie wprowadzaj zmian dla samych zmian. Radykalne działania będą kosztowały cię wiele wysiłku, a nie przyniosą sensownych rezultatów i wprowadzą cię w zgorzknienie.

STRZELEC ♐ (22.11–21.12)

Bądź wymagający nie tylko w stosunku do innych, ale przede wszystkim wobec siebie. Zamiast rozdzielać upomnienia, sam daj dobry przykład i pokaż, co to odpowiedzialność i dobry gust.

KOZIOROŻEC ♑ (22.12–19.01)

Nie chowaj się przed przyjaciółmi, bo nie ma pewności, że... będą cię szukać. Udawanie, że ci „nie zależy” niektórzy mogą wziąć na serio i skierować swoje zainteresowanie w stronę kogoś innego.

WODNIK ♒ (20.01–19.02)

Staniesz przed odwiecznym pytaniem: mieć czy być? Wyboru dokonasz szybko, ale niestety okaże się, że lepiej było dogłębnie przemyśleć sprawę i... poczekać co życie samo przyniesie.

RYBY ♓ (20.02–20.03)

Coś wami wstrząśnie. W jednej chwili uświadomicie sobie, że to co do tej pory uważałyście za swój priorytet, w rzeczywistości jest tylko uludą i nie jest warte zachodu.

Jaka jest najwyższa forma życia zwierzęcego?
– Żyrafa.

Lekarz do pacjenta:
– Nie wolno panu palić papierosów, pić alkoholu i kawy. Musi pan cały czas stosować surową dietę, żadnych tłuszczów, skrobi i węglowodanów. Ze względu na serce proszę zaprzestać uprawiania seksu. No i najważniejsze... więcej radości z życia mój drogi, więcej radości z życia!

Co w wojsku jest niemożliwe?
– W wojsku niemożliwe są tylko dwie rzeczy: okopać się w wodzie i przewrócić hełm na lewą stronę.

REKLAMA

HUMOR

Amerykańscy naukowcy wykopalili w Egipcie mumię nieznanego faraona. Badali ją przez dłuższy czas i nie mogli ustalić, o którego władcę chodzi. Poprosili o pomoc Brytyjczyków – niestety nie byli w stanie rozszyfrować zagadki. Francuzi również. W końcu poprosili o pomoc Rosjan. Ze Związku Radzieckiego przyjechała delegacja i kilku smutnych panów weszło do piramidy. Wyszli pół godziny później.

– To Ramzes IX!
– Skąd wiecie?
– Sam się przyznał!

Co to jest autosugestia?
– To jest sugerowanie sobie, że się ma auto

Jakie ciastka jedzą hydraulicy?

– Rurki.

A górale?

– Karpatki.

A stare dziadki?

– Pierniki.

– Jesteście zadowoleni ze swego małżeństwa?

– O, tak! Tak bardzo się kochamy, że rozwód już trzy razy przekładaliśmy.

Rozmowa w urzędzie pracy: Proszę pana, nie myślał pan o rozpoczęciu działalności?

– Chwilami...

– A co mógłby pan otworzyć dysponując pieniędzmi, które pan ma obecnie?

– Hm, okno?

V GREKA
Zabrze Kończyce, ul. Paderewskiego 28, tel.: 32 275-06-92

koryta mięsne

www.ugreka.com.pl



Wszystko w Twoich rękach



Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

