TYGODNIK

CO GDZIE KIEDY

SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH

Nr 32 (1 006)
WTOREK 08.08.2023

NOWY KURIER mławski

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302
NAKŁAD PONIŻEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFNIA WIŚNIEWO

MŁAWA ❤ KOCHAM MOJE MIASTO!

OD PONAD PÓŁ WIEKU SĄ RAZEM NA DOBRE I NA ZŁE

STR. 8-9

ISSN 1731-9056
3 2
9 771731 905506 >

DWIE PODWYŻKI PENSJI W 2024. JAK ZMIENI SIĘ PŁACA MINIMALNA?

FINANSE || S. 3

PONAD MILION ZŁOTYCH DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

MŁAWA || S. 5

SPOTKANIE „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH" ZA NAMI

REKREACJA || S. 15

PROMOCJA

NIE ZAPOMNIJ O „NOWYM KURIERZE MŁAWSKIM"
TERAZ DO KUPIENIA NA STACJACH ORLENU!

923otbp-U-K

eprasa.pl 70ef5c77bc

426 MLN ZŁOTYCH PRZELAŁ ZUS RODZICOM W RAMACH PROGRAMU „DOBRY START"

Ponad 426 mln złotych przelał ZUS na konta rodziców w ramach programu „Dobry start". Liczba dzieci, na które wypłacono świadczenie przekroczyła 1,4 mln zł – poinformowała prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska.

Od 1 lipca można składać wnioski o świadczenie z programu „Dobry Start". To 300 zł wyprawki szkolnej dla każdego uczącego się dziecka. Dokumenty można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną.

„Złożono już blisko 2 mln wniosków. ZUS na bieżąco wypłaca środki z programu. Właśnie wypłaciliśmy kolejną transzę w kwocie 60 mln zł" – powiedziała prezes ZUS.

„Oznacza to, że do rodzin trafiło już ponad 426 mln złotych. Liczba dzieci, na które wypłacono świadczenie przekroczyła 1,4 mln" – dodała.

Przypomniała, że wramach programu rodzice - bez względu na dochody - mogą otrzymać jednorazowo 300 zł na zakup np. artykułów szkolnych oraz wszelkiego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych.

Wsparcie przysługuje raz w roku - na dziecko, które uczy się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami. Wnioski na nowy okres świadczeniowy można składać od 1 lipca do 30 listopada 2023 roku. Złożenie wniosku

fot. Arch GO

do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia do 30 września.

Wniosek o świadczenie z programu „Dobry Start" można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną – za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia oraz aplikacji mZUS.

Na PUE ZUS specjalny kreator wniosków o świadczenia z „Dobrego Startu" poprowadzi użytkownika przez cały proces krok po kroku. Można w ten sposób uniknąć błędów przy ubieganiu się o świadczenie. Na wniosku – oprócz innych danych – należy podać: numer rachunku bankowego, na który wpłynie świadczenie, adres mailowy oraz numer telefonu - czyli dane, które będą potrzebne do kontaktu w sprawie wniosku.

Również zawiadomienia dotyczące świadczeń „300 plus" będą przekazywane w formie elektronicznej. Informację o przyznaniu świadczenia będzie można znaleźć w skrzynce odbiorczej na profilu na PUE ZUS. Również wtedy, gdy wniosek został złożony przez bankowość elektroniczną lub portal Emp @tia.

Na PUE ZUS znajdzie się także cała korespondencja z ZUS w sprawie wniosku o świadczenie (wezwanie do uzupełnienia wniosku lub załączników, informacja o przyznaniu świadczenia, decyzja odmawiająca przyznania świadczenia).

PAP

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE, URLOPOWA ZMIANA TERMINÓW DYŻURÓW

MŁAWA\\\ Uprzejmie infamujemy, że ze względu na sezon urlopowy zmianie ulegają czasowo terminy dyżurów. Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach:
— ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30
— w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.
Wtorkowe dyżury prawnika 1 sierpnia, 8 sierpnia oraz 15 sierpnia – zostają odwołane.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać:
— w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00
— w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00
Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.
Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.
Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja.
Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13.
Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

CHODNIK NA DZIERZGOWSKIEJ JUŻ GOTOWY

fot. UM Mława

Zakończyła się budowa chodnika na ulicy Dzierzgowskiej; powstał po lewej stronie – jadąc ulicą Dzierzgowską w stronę starej DK7. Chodnik ma szerokość 2 metrów (z wyjątkiem zwężeń w wymaganych miejscach). Powstały także zjazdy na przyległe posesje. Prace trwały od 17 lipca do 4 sierpnia. Wykonało je Miejskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe.

NOWY KURIER mławski
e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. (89) 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

„Nowy Kurier Mławski"
12 000
polubień na FB

eprasa.pl 70ef5c77bc

ŚWIADCZENIE 500 PLUS WZRASTA DO 800 ZŁOTYCH

Prezydent Andrzej Duda w poniedziałek podpisał nowelizację ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci, która zakłada podwyższenie od 1 stycznia 2024 r. świadczenia 500 plus do 800 zł. Zmiana wysokości świadczenia nastąpi z urzędu, bez konieczności składania dodatkowego wniosku.

Biuro prasowe Kancelarii Prezydenta poinformowało w niedzielę, że uroczyste podpisanie przez prezydenta nowelizacji ustawy o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci odbędzie się w poniedziałek o godz. 15 w Tarczynie (woj. mazowieckie). W uroczystości zaplanowano także udział premiera Mateusza Morawieckiego oraz minister rodziny i polityki społecznej Marleny Maląg.

Zastąpienie świadczenia 500 plus nową stawką – 800 zł ogłosił w połowie maja prezes PiS Jarosław Kaczyński.

27 czerwca projekt realizujący tę zapowiedź został przyjęty przez rząd, a 7 lipca Sejm uchwalił nowelizację ustawy w tej sprawie.

Zgodnie z regulacją wypłata pierwszego wyższego świadczenia wychowawczego przewidziano do 29 lutego 2024 r. z wyrównaniem od 1 stycznia 2024 r.

W uzasadnieniu do projektu wyjaśniano, że wydłużenie terminu wypłat wynika z konieczności wprowadzenia regulacji technicznych zapewniających Zakładowi Ubezpieczeń Społecznych czas na sprawne obsłużenie wszystkich spraw. „Oczywiście w miarę możliwości organizacyjnych ZUS dołoży wszelkich starań, aby wypłaty świadczenia wychowawczego w nowej kwocie 800 zł dokonywane były na bieżąco, tj. począwszy od świadczenia przysługującego za styczeń 2024 r., dokonanej w styczniu 2024 r." – zaznaczono.

Wypłatę pierwszego wyższego świadczenia wychowawczego przewidziano do 29 lutego 2024 r. z wyrównaniem od 1 stycznia 2024 r.

fot. prezydent.pl

Pod koniec czerwca prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska zapewniła w rozmowie z PAP, że Zakład będzie przygotowany do zmian w programie „Rodzina 500 plus". „Zakład podniesie wysokość świadczenia z urzędu. Zmiana nastąpi automatycznie i obejmie wszystkich uprawnionych. Nie ma potrzeby zgłaszania się w tej sprawie do ZUS" – zaznaczyła prof. Uścińska.

Wszystkie pozostałe zasady funkcjonowania programu Rodzina 500 plus pozostaną niezmienne. „Na początku przyszłego roku rodzice, oprócz większej kwoty na swoich rachunkach bankowych, nie powinni zauważyć żadnych innych zmian. Świadczenie będzie nadal wypłacane na bieżąco" – dodała szefowa ZUS.

Obecnie ZUS wypłaca świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł na każde dziecko. Co roku od 1 lutego ZUS otwiera nabór na kolejny okres świadczeniowy trwający od 1 czerwca do 31 maja roku kolejnego.

Program „Rodzina 500 plus" funkcjonuje od kwietnia 2016 roku. Świadczenie przysługuje od narodzin dziecka aż do ukończenia przez nie 18 lat. Prawo do niego mają zarówno dzieci przebywające w rodzinach, jak i w pieczy zastępczej.

(PAP)

DWIE PODWYŻKI PENSJI W 2024. JAK ZMIENI SIĘ PŁACA MINIMALNA?

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przedstawiło projekt rozporządzenia w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę. W 2024 r. zaplanowano dwie podwyżki minimalnej pensji. Od 1 stycznia wynagrodzenie wzrośnie o 642 zł, a od 1 lipca o 58 zł.

W wykazie prac legislacyjnych rządu ukazał się projekt rozporządzenia w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2024 r.

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przedstawiło stawki minimalnej pensji po tym, jak na forum Rady Dialogu Społecznego nie doszło do uzgodnienia wspólnego stanowiska. Jak wskazał resort, wysokości stawek wynagrodzenia minimalnego, określone w projekcie rozporządzenia, są analogiczne do kwot przedstawionych do negocjacji Radzie Dialogu Społecznego.

Projekt rozporządzenia przewiduje następujące kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę: od 1 stycznia 2024 r. – 4242 zł oraz od 1 lipca 2024 r. – 4300 zł. Kwoty minimalnej stawki godzinowej w 2024 r., obliczone według reguł określonych w ustawie, powinny wynosić od 1 stycznia 2024 r. – 27,70 zł, a od 1 lipca 2024 r. – 28,10 zł.

fot. PAP

Zgodnie z proponowanymi kwotami, przeciętna wysokość minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2024 r. wyniesie 4271 zł. Oznacza to wzrost o 20,48 proc. w stosunku do przeciętnego minimalnego wynagrodzenia za 2023 r.

Stawki minimalnej pensji określane są na podstawie przepisów ustawy o minimalnym wynagrodzeniu za pracę. Zgodnie z art. 3 ustawy, jeżeli prognozowany na rok następny rok średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych ogółem, przyjęty do opracowania projektu ustawy budżetowej, wynosi co najmniej 105 procent, ustala się dwa terminy zmiany wysokości minimalnego wynagrodzenia oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej: od dnia 1 stycznia i od dnia 1 lipca.

PAP

UCIERPIAŁEŚ PRZEZ SUSZĘ? ZGŁOŚ SZKODĘ!

W związku z wystąpieniem na terenie Mławy suszy, Burmistrz Miasta Mława informuje, że producenci rolni chcący otrzymać wsparcie mogą składać wnioski o oszacowanie szkód powstałych w wyniku suszy za pomocą aplikacji „Zgłoś szkodę rolniczą". Jest ona dostępna pod adresem https://aplikacje.gov.pl/app/susza/#/campaign.

Za pomocą aplikacji producent rolny, korzystając z Profilu Zaufanego, określa zakres i stopień strat spowodowanych przez suszę w uprawach rolnych w swoim gospodarstwie rolnym. Zgłoszenie w aplikacji jest niezbędne w celu otrzymania protokołu z szacowania strat lub kalkulacji strat wygenerowanych automatycznie przez aplikację.

W przypadku uwag do wyników oszacowania strat przez aplikację, rolnik może zwrócić się dodatkowo o szacowanie szkód przez komisję gminną w terminie do 15 września 2023 r. Komisja dokona oceny strat podczas wizji w terenie. Aby skorzystać z tej możliwości, rolnik powinien złożyć wniosek o oszacowanie szkód (formularz dostępny poniżej) w kancelarii Urzędu Miasta Mława (ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława) w terminie umożliwiającym ich oszacowanie przed zbiorem uprawy.

Wniosek złożony do komisji o przeprowadzenie lustracji w terenie musi uwzględniać wszystkie uprawy zgłoszone do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w ramach dopłat bezpośrednich w kampanii 2023 (do wniosku należy dołączyć kopię wniosku o dopłaty bezpośrednie).

Gminna komisja szacuje suszę jedynie na wniosek rolnika, przy czym szacowanie przeprowadzone przez gminną komisję w terenie jest uzupełnieniem szacunku dokonanego przez aplikację. Gminna komisja może szacować jedynie uprawy, które nie zostały zebrane z pola na dzień szacowania w terenie.

WGK, KSM

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

informuje, że w dniach od 08.08.2023 r. do 07.09.2023 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej **www.mlawa.pl** zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, zawierający nieruchomości nr 11-387/1 (część), 11-1397.

11123otm1-a -P

eprasa.pl 70ef5c77bc

PAPIEŻ FRANCISZEK: JAŚNIEĆ, SŁUCHAĆ, NIE LĘKAĆ SIĘ!

Półtora miliona młodych podczas nocnego czuwania z papieżem i tyle samo na niedzielnej mszy odprawionej przez Franciszka w Lizbonie na zakończenie XXXVII Światowych Dni Młodzieży. Uczestnicy ŚDM szykują się do powrotów.

Ten niezwykły zastrzyk entuzjazmu i siły żywej wiary jest świadectwem na miarę XXI wieku. Światowe Dni Młodzieży w Lizbonie dobiegły końca. Wszyscy są zgodni, że ich efekty będą długofalowe. Lizbona stała się miejscem świadectwa zarówno młodych, którzy często przeżywają kryzys własnej tożsamości, a którego efektem tak często jest samotność czy depresja, jak papieża Franciszka, którego starość zbliża do świadectwa, które w ostatnich latach swojego pontyfikatu dawał Święty Jan Paweł II Wielki.

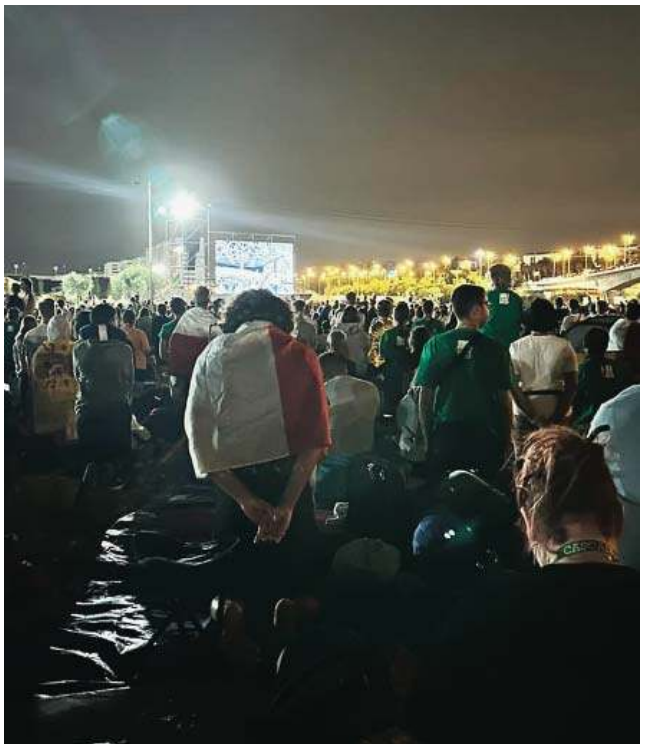
— Chcę Wam powiedzieć trzy słowa: JAŚNIEĆ, SŁUCHAĆ, NIE LĘKAĆ SIĘ. Jaśnieć - Jezus oczekuje od Was abyście byli młodymi jaśniejącymi, którzy wszędzie niosą światło Ewangelii. Słuchać - Słuchajcie Jego Słowa, On jest Słowem Wiecznym. Nie lękajcie się - jeśli pielęgnujesz światło Jezusa i Jego Słowa, możesz iść wżycie bez lęku — mówił papież Franciszek do młodych podczas niedzielnej mszy na Campo da Graça.

Liczba uczestników ŚDM rosła od chwili zakończenia ich diecezjalnej części. Jeszcze 2 sierpnia było ich kilkaset tysięcy. W piątkowy wieczór, podczas wspólnej Drogi Krzyżowej z papieżem, już 800 tysięcy. Ponad 1,5 mln osób podczas nocnego czuwania w nocy z piątku na sobotę. Kolejne ŚDM odbędą się w Korei Południowej.

Franciszek zwrócił się do uczestników ŚDM z mocnym przesłaniem pokoju. — Pozwólcie mi podzielić się z Wami marzeniem. Marzę o pokoju. O młodych ludziach, modlących się o pokój, żyjących w pokoju i budujących pokój.

fot. WDM

Wszyscy jesteśmy cali, zdrowi, szczęśliwi i powoli nasze myśli wracają do Olsztyna radość, że jest nas tak wielu i zmęczenie — przekazał „Gazecie Olsztyńskiej" ks. Kamil Wyszyński, diecezjalny duszpasterz młodzieży archidiecezji warmińskiej



Wracając do Waszych domów, módlcie się o pokój!!! — podkreślił.

Mocno komentowane były słowa papieża o tym, że Kościół jest dla wszystkich. Franciszek prze cztery kolejne dni wielokrotnie podkreślał, że „nasze rany, nasze słabości i nasze wady nie są pozostawione samym sobie (...), wierzymy, że Jezus wziął na siebie całe zło i cierpienie, aby zło i cierpienie nie pozostawały już bez znaczenia i bez wyjścia".

W tegorocznym ŚDM uczestniczyło ponad 25 tysięcy młodych z Polski. Ponad 10 tysięcy osób wzięło udział w „polskiej mszy" na stadionie w Lizbonie. Z Warmii i Mazur w zorganizowanych grupach na ŚDM pojechało co najmniej kilkaset osób. Jedną z nich jest grupa Warmińskiego Duszpasterstwa Młodzieży. W spotkaniu w Lizbonie uczestniczyła także Pierwsza Dama RP Agata Kornhauser-Duda. Obecny był także polski ambasador.

— To trzeba było przeżyć. Zarówno wspólną radość, jak wspólne zmęczenie całonocnym czuwaniem w trudnym do ogarnięcia tłumie wspaniałych młodych ludzi z całego świata. Nas z Polski było naprawdę dużo. Uczestnicy z naszej diecezji starali trzymać się razem. Wszyscy jesteśmy cali, zdrowi, szczęśliwi i powoli nasze myśli wracają do Olsztyna radość, że jest nas tak wielu i zmęczenie — przekazał ks. Kamil Wyszyński, diecezjalny duszpasterz młodzieży archidiecezji warmińskiej.

Według relacji diecezjalnego duszpasterza młodzieży Portugalczycy entuzjastycznie witali Polaków. Ksiądz Kamil Wyszyński podkreśla gościnność z jaką została przyjęta młodzież z Warmii przez rodziny w Diecezji Porto. — Były niezwykłe świadectwa sympatii. W jednej z kawiarni, kiedy właściciel usłyszał, że mówimy po polsku, wszyscy zostaliśmy poczęstowani darmową kawą. Tu każdy pamięta Jana Pawła II i kojarzy go z nami — relacjonuje ks. Kamil Wyszyński.

Według komentatorów tegorocznego ŚDM głównym tematem, który pojawił się podczas spotkań młodych jest depresja i osamotnienie. Problem przewijał się także w homiliach oraz katechezach. Wśród akcji promowanych podczas Światowych Dni Młodzieży jest inicjatywa opieki duchowej nad młodymi o nazwie Pray4teens. Polega na duchowym wsparciu dzięki modlitwie innych osób. To inicjatywa tzw. adopcji duchowej nastolatków, gdzie „konkretny człowiek modli się za konkretną młodą osobę".

Dni Diecezjalnych otrzymaliśmy błogosławieństwo i posłanie biskupa z Diecezji Porto na Spotkanie Młodych w Lizbonie — wyliczają polscy uczestnicy ŚDM.

Pomysłodawcą i pierwszym gospodarzem ŚDM był św. Jan Paweł II. Za pontyfikatu Papieża Polaka spotkania trzykrotnie odbyły się w Rzymie, a następnie w Buenos Aires, Santiago de Compostela, Częstochowie, Denver, Manili, Paryżu i Toronto. Tradycja ŚDM została podjęta prze kolejnych papieży. Benedykt XVI przewodniczył kolejno spotkaniom w Kolonii, Sydney i Madrycie. Dla papieża Franciszka Lizbona jest już kolejnym miejscem spotkania z młodymi po Rio de Janerio, Krakowie i Panamie. Dotychczasowy rekord padł Manili na Filipinach w 1995 roku, gdzie wzięło udział ponad 4 miliony młodych.

— My wracamy za trzy dni. Teraz będziemy czekali w hotelu na samolot z Madrytu — poinformował nas. ks. Kamil Wyszyński. część uczestników ŚDM ma utrudniony powrót w związku z rozpoczętym w sobotę strajkiem pracowników lotniska w Lizbonie.

Stanisław Kryściński

eprasa.pl 70ef5c77bc

PONAD MILION ZŁOTYCH DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

fot. UM Mława

W tym roku mławskie organizacje pozarządowe otrzymają z budżetu Miasta Mława 1 091 000 zł! Na ostatniej sesji Burmistrz Miasta Mława i Przewodniczący Rady Miasta Mława wręczyli przedstawicielom organizacji symboliczne czeki na dofinansowanie ich działalności.

W 2023 ROKU MŁAWSKI SAMORZĄD PRZEKAZAŁ 1 091 000 ZŁOTYCH NA REALIZACJĘ ZADAŃ ZWIĄZANYCH Z ORGANIZACJĄ WYDARZEŃ SPORTOWYCH, KULTURALNYCH, INTEGRACYJNYCH CZY PROFILAKTYCZNYCH.

Wnioski o dofinansowanie mogły składać kluby, stowarzyszenia czy fundacje. Najwięcej środków z zakresu sportu otrzymały: MKS Mławianka Mława – 495 000 zł, KS Zawkrze Mława – 145 000 zł, KS Marlin Mława – 59 500 zł, Klub Pływacki Płetwal Mława – 57 500, KS Power Basket – 43 000 zł, Joker Mława – 37 000 zł, Mławski Klub Aikido HIDOKAN – 17 500 tys. zł. Kluby planują przeznaczyć pieniądze przede wszystkim na organizację zawodów, szkoleń i obozów sportowych dla dzieci i młodzieży. Z kolei Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem" przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie otrzymało 56 400 zł, m.in. na prowadzenie akademii kompetencji wychowawczych, na profilaktyczne wakacje z Maxem i pomoc osobom w trudnej sytuacji. Fundacja Wszystkie Mazurki Świata dzięki pozyskanym 44 000 zł zorganizuje rodzinne zabawy z Teatrem Słuchaj Uchem oraz cykl koncertów Mazowsze Północne – Ziemia Nieznana. Stowarzyszenie Mława Miasto Zabytkowe otrzymało 21 500 zł i planuje wydać album z mławskimi widokówkami oraz przygotować wystawę plenerową o historii mławskiego rzemiosła. Również Katolickie Stowarzyszenie Wspierania Dzieł Miłosierdzia i Ewangalizacji „Serce za serce" otrzymało 19 tys. zł. Przedstawiciele tych organizacji czeki odebrali osobiście.

Pozostałe dofinansowania, których kwota nie przekroczyła 10 tys. zł, otrzymało 14 innych organizacji.

Miasto Mława od lat wspiera organizacje, przekazując im środki na realizację zadań związanych z organizacją wydarzeń sportowych, kulturalnych, integracyjnych czy profilaktycznych. W 2019 r. mławski samorząd przekazał na ten cel 587 000 zł, w 2020 r. – 490 000 zł, w 2021 r. – 668 000 zł, a w 2022 r. – 819 338 zł.

AP-D, UA

eprasa.pl 70ef5c77bc

ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ NAD WODĄ!

Przed nami kolejne wakacyjne dni. Wielu z nas wybierze zapewne wypoczynek nad wodą, jednakże często ignorując zasady bezpieczeństwa, których nieprzestrzeganie może prowadzić do tragedii. Apelujemy o rozsądek, ostrożność i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa nad wodą. Pamiętajmy, że alkohol, brawura i przecenianie własnych umiejętności to główne przyczyny utonięć, bądź kalectwa. Nie zapominajmy o rozmawianiu ze swoimi dziećmi o powyższych zagrożeniach.

Aby wypoczynek nad wodą był bezpieczny, musimy pamiętać, że bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci w tych miejscach zależy w dużej mierze od nas samych. Przestrzegajmy, więc podstawowych zasad, które powinny obowiązywać podczas wypoczynku nad wodą. Pamiętajmy, że wypoczynek „nad wodą", to nie tylko relaks, ale także mnóstwo zagrożeń. To przede wszystkim tutaj liczy się pilna uwaga i przezorność wypoczywających. W związku z tym przypominamy o podstawowych zasadach, które obowiązują podczas pobytu w okolicach akwenów wodnych.

- Wybierając teren do wypoczynku nad wodą pamiętajmy o tym, by korzystać z miejsc do tego przeznaczonych (jeziora, stawy, zalewy, rzeki z wydzielonymi miejscami do kąpieli), najlepiej tam, gdzie nad bezpieczeństwem czuwają ratownicy wodni.

- Przed kąpielą zapoznajmy się ze wszystkim znakami i instrukcjami dotyczącymi warunków przebywania w danym miejscu i zorientujemy się, gdzie znajduje się stanowisko ratownika oraz punkt pierwszej pomocy.

- Dzieci powinny bawić się nad wodą tylko pod czujną opieką dorosłych. Gdy wchodzimy z dziećmi do wody zabezpieczmy je w specjalne rękawki bądź kamizelki – otoczmy je szczególną opieką!

fot. KPP w Mławie

Alkohol, brawura i przecenianie własnych umiejętności to główne przyczyny utonięć, bądź kalectwa

- Po dłuższym leżeniu na słońcu nie wchodźmy od razu do wody, najpierw stopniowo zmoczmy ciało. W ten sposób unikniemy szoku termicznego. Zadbajmy także o bezpieczeństwo „zdrowotne" - aby uniknąć tzw. wstrząsu termicznego w wodzie, zanurzajmy się stopniowo oraz nie kąpmy się bezpośrednio po dłuższym opalaniu.

- Warto rozeznać miejsce kąpieli i eksplorować je stopniowo – nie wolno wskakiwać do wody, której głębokości nie znamy lub gdy miejsce jest objęte zakazem skakania do wody. Nieznana głębokość i struktura dna może narazić nas na urazy, kalectwo a nawet śmierć – może zdarzyć się, że natrafimy na skaliste dno lub znaczną głębokość i skok do wody zakończy się urazem.

- Materace zostawmy na brzegu - nie wypływajmy na nich na środek jeziora.

Pływając łódkami, kajakami i rowerami wodnymi pamiętajmy o założeniu kapoka.

- Odpoczywając nad wodą pamiętajmy także o tym, że nie jesteśmy jedynymi użytkownikami kąpielisk. Niedopuszczalne jest popychanie czy wrzucanie osób stojących na kładkach lub pomostach do wody. Nie wolno również podtapiać innych pływających.

- Nigdy nie wchodźmy do wody nawet po wypiciu najmniejszej ilości alkoholu.

- Nie zapominajmy, że należy zadbać o porządek w miejscu, w którym odpoczywamy.

Pamiętajmy, że podczas naszego urlopu - złodzieje nie próżnują. Zwracajmy uwagę na rzeczy osobiste, które zabieramy ze sobą na plażę.

Autor: podkom. Aneta Prusik

DROGI W REJONIE SZKÓŁ I PLACÓWEK OŚWIATOWYCH POD LUPĄ

Policjanci mławskiej drogówki przeprowadzili już pierwsze lustracje dróg w rejonie szkół i placówek oświatowo-wychowawczych przed rozpoczęciem roku szkolnego. Przegląd dróg gminnych i powiatowych zakończy się 18 sierpnia br.

W trosce o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży, funkcjonariusze ruchu drogowego przeprowadzają w rejonach szkół i placówek oświatowych na terenie powiatu mławskiego kontrole. Celem lustracji dróg jest sprawdzenie zasadności istniejącego oznakowania z uwzględnieniem natężenia ruchu, ukształtowania terenu i geometrii drogi, przed „pierwszym dzwonkiem szkolnym".

Spostrzeżenia i uwagi policjantów dotyczące wadliwego oznakowania oraz złego stanu dróg, zostaną ujęte w protokole pokontrolnym. Wnioski z przeprowadzonej lustracji na bieżąco będą przekazywane właściwym miejscowo zarządcom dróg, celem usunięcia uchybień. Podczas pierwszych kontroli najczęstsze nieprawidłowości to brak, nieczytelny lub odwrócony znak drogowych ostrzegawczych A-17 „dzieci" i tabliczki wskazującej, że przejście dla pieszych jest szczególnie uczęszczane przez dzieci T-27, tzw. "Agatka". Brak lub przekrzywiony znak D-6 „przejście dla pieszych" czy konieczność przycięcia gałęzi przydrożnych drzew przyległych do boiska szkolnego. W kilku przypadkach policjanci będą wnioskować o wyznaczenie lub odświeżenie w rejonie szkół znaku drogowego poziomego P-10 „przejście dla pieszych". Natomiast w jednym przypadku funkcjonariusze odnotowali brak „progów zwalniających" U-16d w rejonie szkoły.

fot. KPP w Mławie

Działania kontrolne potrwają do 18 sierpnia br. Mieszkańcy mogą także zgłaszać swoje uwagi, co do stanu dróg w rejonach szkół, korzystając z aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, wybierając kategorię zgłoszenia - niewłaściwa infrastruktura drogowa.

Autor: podkom. Aneta Prusik

UWAŻAJ NA SELFIE Z BARBIE

Najpierw była lalka, która podbiła serca dziewczynek na całym świecie. Później przyszedł czas na kasowy film z Margot Robbie w roli głównej. Na koniec pojawia się „barbiemania", a internet zalewają zdjęcia, przekształcające człowieka w znaną zabawkę.

Filtry do zdjęć to nic nowego – były już fotki z psimi uszami czy aplikacje pozwalające „postarzyć się" o kilkadziesiąt lat. Teraz możemy jednym klikiem przeobrazić się w Barbie albo Kena.

Ministerstwo Cyfryzacji ostrzega jednak, że ta z pozoru niewinna zabawa, to tak naprawdę operacja masowego zbierania danych internautów.

W sieci dostępne są dwie aplikacje: barbieselfie.ai i bairbie.me – obie stanowią duże zagrożenie dla naszych danych.

Akceptując politykę prywatności usługi barbieselfie.ai dajemy dostęp do: kamery smatfona, historii płatności, historii lokalizacji GPS, danych rejestracyjnych, dokładnych danych technicznych smartfona, danych o zaangażowaniu użytkownika w mediach społecznościowych, informacji o interakcjach z innymi usługami, danych z ankiet i konkursów.

Aplikacja bairbie.me nie spełnia wymagań Ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) o ochronie danych osobowych (RODO) – nie wiemy więc jakie informacje są przejmowane i do czego będą wykorzystywane. Uważajmy na to, co klikamy i bądźmy bezpieczni w sieci.

MC

eprasa.pl 70ef5c77bc

KOBIECOŚĆ — (STALE) NOWE WYZWANIA

Co to znaczy — być kobietą? Odnoszę wrażenie, że powoli przestajemy to zjawisko rozumieć, a dzisiejszy podział ról społecznych też nie pomaga. Ba! Bywa, że nawet zestaw cech fizycznych lub osobowości — też nie ułatwia zadania. A mimo to, a może nawet wbrew — pęd życia i świata codziennie stawia kobiecości kolejne wyzwania. Jak my, kobiety, je realizujemy? Czy stawiamy im czoło? I czy ta druga, męska strona pomaga — czy raczej szkodzi? A czy my w ogóle pomagamy same sobie?

PIENIĘDZY!

Mało kto tak to postrzega — ale wykluczenie finansowe to bardzo wyszukany rodzaj przemocy. Na całym świecie konto bankowe posiada 37 proc. kobiet — wśród mężczyzn odsetek wynosi 46 proc. Ale to jeszcze nic. Bo znacznie więcej kobiet niż mężczyzn deklaruje korzystanie z cudzego konta — co może ujawnić kluczowe bariery, jakie kobiety napotykają przy samodzielnym zakładaniu konta, a zatem i przy zyskiwaniu własnej samodzielności i zarządzaniu nią. Tymczasem, mimo różnic między płciami w globalnych wskaźnikach integracji finansowej, badania potwierdzają, że życie dzieci poprawia się, gdy kobiety są bardziej zaangażowane w zarządzanie pieniędzmi w swoich gospodarstwach domowych.

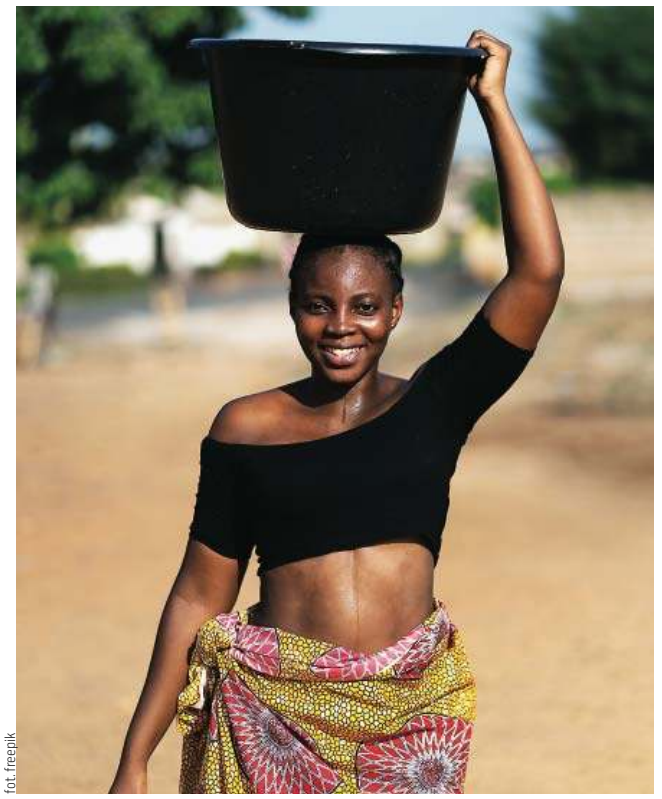
Znam osobiście małżeństwo, które posiada wspólne konto bankowe. Ilekroć któreś z nich płaci kartą — druga połówka otrzymuje wiadomość tekstową o wykonywanej transakcji, z miejscem i kwotą. I o ile żona rzadko kiedy komentuje otrzymaną wiadomość — o tyle mąż lubi w gronie kolegów skomentować tę wiadomość słowami — o, znów polazła po jakieś nowe kosmetyki.

A ja uważam, że nawet jak polazła, to część wpływów na to konto pochodzi z pieniędzy wypracowanych co miesiąc przez tę żonę właśnie. I fakt, że tych wpływów jest mniej niż wpływów męża — nie jest jej winą. Bo akurat wykształcenie moją oboje dokładnie takie samo...

SZKOŁY!

Ograniczone możliwości edukacyjne — to kolejny problem kobiet na świecie. To prawda, że dziś dziewczęta w wieku szkolnym mają się znacznie lepiej niż jeszcze pół wieku temu, ale wciąż zbyt wiele z nich nie kończy edukacji na tym poziome, na którym by chciało. W najbiedniejszych regionach świata 35 milionów dziewcząt i 31 milionów chłopców nie uczęszcza do szkoły.

I znów — historia osobista. W pewnej rodzinie urodziły się dwie dziewczynki i dwóch chłopców. Właśnie w tej kolejności — dziewczynki były starsze, chłopcy przyszli na świat jako trzecie i czwarte dziecko. W swoim czasie każde z dzieci poszło do szkoły podstawowej, potem należało wybrać szkołę średnią... Obie dziewczynki po swoich maturach (jedna ukończyła liceum, druga technikum) oznajmiły ojcu, że pragną kontynuować naukę na studiach. Ojciec stanowczo odmówił, bo stwierdził, że wyższe wykształcenie potrzebne jest chłopcom, zwłaszcza że studia wiązałyby się dla całej czwórki ze zmianą miasta, a zatem i z większymi kosztami utrzymania. W tym samym czasie chłopcy dopiero rozpoczynali swoje szkoły techniczne, zatem do studiów jeszcze im kilku lat brakowało... Dziewczynki poszły więc do pracy, po kilku latach każda założyła własną rodzinę i obie ukończyły studia w trybie zaocznym, już jako żony, matki i kobiety pracujące. Obaj chłopcy edukację zakończyli na swoich technikach...



fot. freepik

Co to jest kobiecość i jak dziś o niej myślimy? W świecie, w którym role płciowe nieustannie się zmieniają, a kobiety i mężczyźni postrzegani są jako dwie odrębne sfery — istotę natury kobiecości łatwo zatracić. A poza tym kobiecość to też liczne i stale nowe wyzwania.

WODY!

Na całym świecie miliony ludzi cierpią z powodu niewystarczającego dostępu do urządzeń sanitarnych. Szacuje się, że nawet ponad miliard ludzi na całym świecie praktykuje potrzeby fizjologiczne na otwartej przestrzeni. Chociaż złe warunki sanitarne dotyczą obu płci — to kobiety i dziewczęta są szczególnie narażone na przemoc ze względu na płeć, gdy nie mają prywatnego miejsca, w którym mogłyby załatwiać swoje potrzeby. Wiele dorastających dziewcząt wcześnie kończy edukację również z takiego powodu, że nie mają dostępu do szkolnej łazienki ani środków higienicznych na czas okresu.

Stąd liczne apele środowisk — zresztą nie tylko kobiecych — by tzw. różowa skrzyneczka dostępna była w każdej szkole, a jak się da — to także w zakładzie pracy. Ja sama apeluję do firm produkujących środki higieniczne — to w waszym najlepiej pojętym interesie jest umieszczenie takich skrzyneczek, gdzie popadnie. Ostatecznie na każdej będzie widniało logo waszej firmy — a wierzcie mi, są takie chwile i takie potrzeby, że to logo w umyśle kobiety pozostanie wygrawerowane na zawsze!

LEKARZY!

Słaba opieka medyczna i dostęp do informacji zdrowotnych to dla kobiet kolejna bolączka, ale i niestety — wciąż codzienność. Kobiety cierpią z powodu chorób w wielu biednych społecznościach, ponieważ nie mają dostępu do niezbędnych informacji i zasobów zdrowotnych. W wielu krajach rozwijających się wskaźniki umieralności kobiet są znacznie wyższe niż wskaźniki mężczyzn, co rzuca światło na niewystarczające systemy opieki zdrowotnej, które dyskryminują kobiety lub nie zaspokajają ich potrzeb medycznych.

Co tu dużo mówić — taka Cristina, lat 15, musiała przebyć 11 tysięcy kilometrów, by w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie zoperowano jej żuchwę i przywrócono nadzieję na normalny start w dorosłość. Zaręczam przy tym, że nasza norma normalności znacząco odbiega od norm angolskich. Dość powiedzieć, że Cristina na co dzień sypia na klepisku i nie ma odstępu do bieżącej wody. To w Olsztynie, mając lat 15 — pierwszy raz jechała windą... I choć rozpiera mnie duma, że to o naszym Szpitalu i o naszych lekarzach mówi cały świat — to smutno mi, że ta młoda piękna dziewczyna urodziła się akurat w Angoli...

KTO PRACUJE WIĘCEJ?

Odpowiedź brzmi: kobiety! Kobiety pracują więcej godzin dziennie niż mężczyźni, jeśli weźmie się pod uwagę wszystkie czynności produkcyjne — prace domowe, zajęcia zawodowe i opiekę nad dziećmi. Jednak ich produktywność jest niższa niż mężczyzn, ponieważ brakuje im dostępu do wspomnianej edukacji, ale także do wyższych stanowisk. Co więcej — brak im też dostępu do ziemi — tymczasem Organizacja Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) szacuje, że na całym świecie byłoby o 100-150 milionów mniej niedożywionych ludzi, gdyby kobiety miały równy dostęp do zasobów rolnych.

I znów — potrzeba rozwiązań systemowych i większej empatii wśród banków. Kobietom-rolnikom warto zapewnić dostęp do pełnego zakresu usług bankowych, edukacji finansowej, szkoleń w zakresie dobrych praktyk rolniczych oraz powiązań z lokalnymi rynkami upraw.

No, i gdzie tu miejsce na kobiecość...?

Magdalena Maria Bukowiecka

eprasa.pl 70ef5c77bc

OD PONAD PÓŁ WIEKU SĄ RAZEM NA DOBRE I NA ZŁE

Zawarcie małżeństwa to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu człowieka. Złożona przysięga zobowiązuje do bycia ze sobą na dobre i złe, w zdrowiu i chorobie. Taką przysięgę złożyli ponad pół wieku temu i trwają w niej Jubilaci z Mławy.

fot. UM Mława

przyrzekam, iż uczynię wszystko, aby nasze małżeństwo było zgodne, szczęśliwe i trwałe…" - tak 50 lat temu składali sobie przysięgę. Trzeba przyznać, że są słowni, bo wytrwali i dotrzymali słów przysięgi. Za to należą się im ogromne gratulacje i szacunek. Bo trzeba naprawdę dużo miłości, zrozumienia, przyjaźni w związku aby przez tak wiele lat wytrwać. Swoim przykładem dają dowód na miłość i przyjaźń w związku. Zawarcie małżeństwa to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu człowieka. Złożona przysięga zobowiązuje do bycia ze sobą na dobre i złe, w zdrowiu i chorobie.

NIEZWYKŁA UROCZYSTOŚĆ

Złote Gody to niezwykłe święto, obchodzone w naszej polskiej tradycji szczególnie uroczyście. Aby na nie zasłużyć, trzeba wytrwać w jednym związku, w małżeństwie 50 lat, a więc przeszło 18 tysięcy nocy i dni. Wspólne pół wieku to wspaniały wzór mądrego życia i przykład dla młodych ludzi, którzy instytucję małżeństwa postrzegają dziś inaczej. Teraz wielu boi się odpowiedzialności za drugiego człowieka. Młodzi niechętnie zawierają związki małżeńskie i zakładają rodziny. Przykład życia tych par pozwala zburzyć wszystkie obawy. Są oni dowodem tego, że wbrew wszelkim przeciwnościom losu przysięgi małżeńskiej można dochować, że idąc przez życie we dwoje, wiernie dzieli się każdy sukces i radości, ale też każdy smutek i niepowodzenie.

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

wręczył 1 sierpnia 2023 roku przyznane przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę medale za długoletnie pożycie małżeńskie ośmiu parom. Poświadczające ich przyznanie legitymacje przekazała Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Mławie Marzena Lipińska. Złoci jubilaci gratulacje i życzenia dalszych lat w zdrowiu i szczęściu przyjmowali w Pałacu Ślubów.

Medalami za długoletnie pożycie małżeńskie zostali tego dnia udekorowani: Alicja i Janusz Frączkiewiczowie, Regina i Antoni Jankowscy, Maria i Zdzisław Jurkiewiczowie, Maria i Marek Leszczyńscy, Barbara i Tadeusz Lisowie, Wiesława i Henryk Lisowie, Barbara i Jan Pawłowscy, Maria i Jan Ziemlewiczowie.

— Te pięćdziesiąt lat to nie tylko chwile dobre, szczęśliwe, ale też na pewno chwile trudne. Mimo to sami zdecydowaliście, że jesteście razem. Największym dorobkiem, co potwierdza każda para, jest rodzina. Jeśli macie dzieci, wnuki, prawnuki, to jest to największy sukces — zwracał się do jubilatów i obecnych na uroczystości ich bliskich burmistrz Sławomir Kowalewski. — Drodzy państwo, gratuluję wam serdecznie tego jubileuszu. Życzę kolejnych, już bez medali. Z całego serca życzę, żeby te kolejne lata życia były w zdrowiu, razem, w szczęściu i wszelkiej pomyślności, w spokoju i pokoju – winszował świętującym parom. Zapytani później o receptę na tak długie i zgodne pożycie, złoci jubilaci podkreślili jeden ważny element: wyrozumiałość.

50 LAT RAZEM

— Ponad pół wieku razem to tak wiele, ale jakże szybko minął ten czas — mówią zgodnie małżonkowie. — W ciągu tych długich wspólnie przeżytych lat, było wiele dni radosnych i pięknych, były dni smutne i przykre, ale wszystkie przeżycia związały to małżeństwo jeszcze bardziej i potwierdziły słuszność decyzji sprzed 50 lat — o połączeniu wspólnych losów na dobre i złe. Naszą największą motywacją do wspólnego życia była miłość oraz owoce tej miłości, czyli dzieci. Przez całe, życie dążyliśmy do tego, aby wychować ich na dobrych ludzi i dać im odpowiednie wykształcenie. Chyba nam się to się udało. Nasze dzieci i wnuki są największą dumą i radością — dodają.

W życiu bywało różnie, ale oni zawsze szli razem, nie poddając się trudnościom i razem dzieląc radości i smutki. Są szczęśliwi i wciąż aktywni, mimo że są już emerytami. Znają smak trudów życia, poznali czasy bojaźni o siebie, bliskich i rodzinę. Pomimo tych trudnych doświadczeń, dokonali rzeczy niezwykłych. Tworzyli na nowo i z sukcesem rodzinne kręgi, wychowali kolejne pokolenia, zapewnili swoim dzieciom i wnukom poczucie sensu i pewności, a życie dostarczyło i dostarcza im wielu radości.

eprasa.pl 70ef5c77bc

Każda miłość jest podróżą w głąb siebie, każde małżeństwo jest odwagą wspólnego kroczenia przez wyboje i zakręty, a każda decyzja ma swoje konsekwencje. Jubileusz Złotych Godów był okazją do odnowienia przysięgi i wspomnień

— Każdego dnia dziękujemy, że mamy tak wspaniałe dziećmi — mówią małżonkowie. — Bycie rodzicem to najwspanialsza rola życiowa. Może nie zawsze w życiu wszystko wychodzi, może czasem popełnialiśmy jakieś błędy wychowawcze, ale zawsze chcieliśmy i chcemy dobrze dla swoich dzieci. Nie ma chyba większej miłości i wspanialszej relacji niż rodzica z dziećmi. Jesteśmy dumni, że wychowaliśmy ich na dobrych ludzi, którzy potrafią uszanować drugiego człowieka. Mamy też wspaniałe wnuki i prawnuki — cieszą się.

RECEPTA NA UDANE MAŁŻEŃSTWO

Wzruszeni małżonkowie chętnie dzielą się swoimi wspomnieniami i własną receptą na „dobre małżeństwo".

— Cierpliwość, tolerancja, zrozumienie, umiejętność wybaczania oraz to, żeby zawsze być dla siebie oparciem – czuć się odpowiedzialnym za siebie nawzajem — zgodnie odpowiadają małżonkowie.

Pięćdziesiąt lat od tamtej chwili, mamy wielką przyjemność i zaszczyt móc pogratulować Państwu tej pięknej rocznicy, jaką są Złote Gody. Są Państwo wzorem do naśladowania oraz zachętą dla innych małżeństw, a także dowodem na trwałość związku małżeńskiego i możliwość szczęśliwego, długoletniego pożycia! Wszystkiego najlepszego życzy Redakcja Kuriera Mławskiego.

Joanna Karzyńska

Urząd Miasta Mława przypomina, że osoby zamieszkałe na terenie miasta, które przeżyły przynajmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim i są zainteresowane otrzymaniem medalu za długoletnie pożycie małżeńskie, mogą się zgłaszać do tutejszego Urzędu Stanu Cywilnego (Pałac Ślubów w parku miejskim). Prosimy, aby zabrać ze sobą dowody osobiste, w celu sporządzenia wniosku do Prezydenta RP o przyznanie medalu. Jubilatów mogą również zgłaszać osoby z rodziny.

eprasa.pl 70ef5c77bc

LINIA NR 1 — PĘTLA WÓJTOSTWO - PĘTLA TURYSTYCZNA

KIERUNEK: PĘTLA TURYSTYCZNA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12	kurs 13
0,0	Pętla Wójtostwo	06:20	07:12	08:12	09:12	10:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	20:12
0,4	Wójtostwo/Dobra	06:21	07:13	08:13	09:13	10:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:13	18:13	20:13
0,7	Wójtostwo/Torfa Załęskiego	06:22	07:14	08:14	09:14	10:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14	20:14
1,0	Żołnierzy 80 Pułku Piechoty	06:23	07:15	08:15	09:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	20:15
1,3	Padlewskiego ZUS	06:24	07:16	08:16	09:16	10:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:16	18:16	20:16
1,7	Stary Rynek	06:26	07:18	08:18	09:18	10:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	18:18	20:18
2,8	Płocka	06:28	07:20	08:20	09:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	20:20
3,4	Powstańców Styczniowych	06:29	07:21	08:21	09:21	10:21	12:21	13:21	14:21	15:21	16:21	17:21	18:21	20:21
3,8	OKM - pasaż	06:31	07:23	08:23	09:23	10:23	12:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23	20:23
4,1	OKM - kościół	06:33	07:24	08:24	09:24	10:24	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24	20:24
4,8	Zachodnia	06:36	07:26	08:26	09:26	10:26	12:26	13:26	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26	20:26
5,3	Kościuszki	06:38	07:28	08:28	09:28	10:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28	20:28
6,0	Kopernika	06:40	07:30	08:30	09:30	10:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	20:30
6,4	Kopernika - Pływalnia	06:41	07:32	08:32	09:32	10:32	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	17:32	18:32	20:32
7,3	Marszałkowska - parking	06:43	07:34	08:34	09:34	10:34	12:34	13:34	14:34	15:34	16:34	17:34	18:34	20:34
8,1	Szpitalna-Wojska Polskiego	06:45	07:36	08:36	09:36	10:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36	20:36
8,3	Szpitalna - Szpital	06:46	07:37	08:37	09:37	10:37	12:37	13:37	14:37	15:37	16:37	17:37	18:37	20:37
8,6	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:47	07:38	08:38	09:38	10:38	12:38	13:38	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38	20:38
9,0	Piłsudskiego - MHS	06:49	07:40	08:40	09:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	20:40
9,6	Napoleońska - Akacjowa	06:50	07:41	08:41	09:41	10:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41	17:41	18:41	20:41
10,0	Napoleońska - Kościół	06:51	07:42	08:42	09:42	10:42	12:42	13:42	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42	20:42
10,2	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	06:52	07:43	08:43	09:43	10:43	12:43	13:43	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43	20:43
10,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:53	07:45	08:45	09:45	10:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	20:45
10,4	Napoleońska - Kościół	06:54	07:46	08:46	09:46	10:46	12:46	13:46	14:46	15:46	16:46	17:46	18:46	20:46
10,9	Kościelna	06:55	07:47	08:47	09:47	10:47	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47	20:47
12,1	Dworzec PKP	06:58	07:50	08:50	09:50	10:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	20:50
12,7	Gdyńska - LOK	07:00	07:52	08:52	09:52	10:52	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52	20:52
14,4	Pętla Turystyczna	07:02	07:55	08:55	09:55	10:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	20:55

KIERUNEK: PĘTLA WÓJTOSTWO

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12	kurs 13
0,0	Pętla Turystyczna	06:15	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	13:00	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15
1,7	Gdyńska - LOK	06:17	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	13:02	14:17	15:17	16:17	17:17	18:17	19:17
2,7	Dworzec PKP	06:20	07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	13:05	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20
3,9	Kościelna	06:23	07:23	08:23	09:23	10:23	11:23	13:08	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23	19:23
4,2	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	06:24	07:24	08:24	09:24	10:24	11:24	13:09	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24	19:24
4,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:25	07:25	08:25	09:25	10:25	11:25	13:10	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	19:25
4,4	Napoleońska - Kościół	06:26	07:26	08:26	09:26	10:26	11:26	13:11	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26	19:26
4,8	Napoleońska - Akacjowa	06:27	07:27	08:27	09:27	10:27	11:27	13:12	14:27	15:27	16:27	17:27	18:27	19:27
5,4	Piłsudskiego - MHS	06:28	07:28	08:28	09:28	10:28	11:28	13:13	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28	19:28
5,8	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:29	07:29	08:29	09:29	10:29	11:29	13:14	14:29	15:29	16:29	17:29	18:29	19:29
6,1	Szpitalna - Szpital	06:30	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	13:15	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
6,4	Szpitalna- Wojska Polskiego	06:31	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	13:16	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31	19:31
7,1	Marszałkowska - parking	06:33	07:33	08:33	09:33	10:33	11:33	13:18	14:33	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33
8,0	Kopernika - Pływalnia	06:35	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	13:21	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35
8,4	Kopernika	06:36	07:36	08:36	09:36	10:36	11:36	13:22	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36	19:36
9,1	Kościuszki	06:38	07:38	08:38	09:38	10:38	11:38	13:24	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38	19:38
9,7	Zachodnia	06:40	07:40	08:40	09:40	10:40	11:40	13:26	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40
10,3	OKM - Kościół	06:42	07:42	08:42	09:42	10:42	11:42	13:28	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42	19:42
10,6	OKM - pasaż	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43	13:29	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43	19:43
11,0	Powstańców Styczniowych	06:45	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	13:31	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45
11,6	Płocka	06:47	07:47	08:47	09:47	10:47	11:47	13:33	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47	19:47
12,0	Stary Rynek	06:49	07:49	08:49	09:49	10:49	11:49	13:35	14:49	15:49	16:49	17:49	18:49	19:49
12,8	Padlewskiego ZUS	06:51	07:51	08:51	09:51	10:51	11:51	13:37	14:51	15:51	16:51	17:51	18:51	19:51
13,0	Szkolna	06:52	07:52	08:52	09:52	10:52	11:52	13:38	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52	19:52
13,4	Wójtostwo/Torfa Załęskiego	06:53	07:53	08:53	09:53	10:53	11:53	13:39	14:53	15:53	16:53	17:53	18:53	19:53
13,7	Wójtostwo/Dobra	06:54	07:54	08:54	09:54	10:54	11:54	13:40	14:54	15:54	16:54	17:54	18:54	19:54
14,1	Pętla Wójtostwo	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	13:41	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55

Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

LINIA NR 2 — PĘTLA SZREŃSKA - PĘTLA ŻUROMIŃSKA

KIERUNEK: PĘTLA ŻUROMIŃSKA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7
0,0	Pętla Szreńska	07:00	08:00	10:00	12:00	13:00	14:00	16:05
0,3	Kalkówka	07:01	08:01	10:01	12:01	13:01	14:01	16:06
0,8	Podmiejska Wiadukt	07:02	08:02	10:02	12:02	13:02	14:02	16:07
1,7	Banku Mast	07:03	08:03	10:03	12:03	13:03	14:03	16:08
2,0	Bednarska	07:04	08:04	10:04	12:04	13:04	14:04	16:09
2,2	Andersa	07:05	08:05	10:05	12:04	13:05	14:05	16:10
2,6	Płocka - Baczyńskiego	07:06	08:06	10:06	12:06	13:06	14:06	16:11
3,0	Płocka przyjazd	07:07	08:07	10:07	12:07	13:07	14:07	16:12
3,7	Płocka odjazd	07:08	08:08	10:08	12:08	13:08	14:08	16:13
4,2	Płocka - Baczyńskiego	07:09	08:09	10:09	12:09	13:09	14:09	16:14
4,8	Płocka	07:10	08:10	10:10	12:10	13:10	14:10	16:15
5,3	Stary Rynek	07:13	08:13	10:13	12:13	13:13	14:13	16:18
6,1	Żwirki	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15	16:20
6,6	Piłsudskiego - ZWM	07:16	08:16	10:16	12:16	13:16	14:16	16:21
7,1	Piłsudskiego - MHS	07:18	08:18	10:18	12:18	13:18	14:18	16:23
7,7	Napoleonska - Akacjowa	07:20	08:20	10:20	12:20	13:20	14:20	16:25
8,1	Napoleonska - Kościół	07:21	08:21	10:21	12:21	13:21	14:21	16:26
8,3	Graniczna ZPO nr 2	07:22	08:22	10:22	12:22	13:22	14:22	16:27
8,5	Napoleonska - Kościół	07:23	08:23	10:23	12:23	13:23	14:23	16:28
9,0	Kościelna	07:24	08:24	10:24	12:24	13:24	14:24	16:29
10,1	Dworzec PKP	07:26	08:26	10:26	12:26	13:26	14:26	16:31
10,8	Żuromińska	07:27	08:27	10:27	12:27	13:27	14:27	16:32
11,3	Pętla Żuromińska	07:28	08:28	10:28	12:28	13:28	14:28	16:33

KIERUNEK: PĘTLA SZREŃSKA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Żuromińska	07:30	08:30	10:30	12:30	13:30	14:30
0,5	Żuromińska	07:31	08:31	10:31	12:31	13:31	14:31
1,2	Dworzec PKP	07:33	08:33	10:33	12:33	13:33	14:33
2,3	Kościelna	07:36	08:36	10:36	12:36	13:36	14:36
2,7	Graniczna ZPO nr 2	07:37	08:37	10:37	12:37	13:37	14:37
2,9	Napoleonska - Kościół	07:38	08:38	10:38	12:38	13:38	14:38
3,3	Napoleonska - Akacjowa	07:39	08:39	10:39	12:39	13:39	14:39
3,9	Piłsudskiego - MHS	07:41	08:41	10:41	12:41	13:41	14:41
4,4	Piłsudskiego - ZWM	07:42	08:42	10:42	12:42	13:42	14:42
4,9	Żwirki	07:44	08:44	10:44	12:44	13:44	14:44
5,5	Stary Rynek	07:46	08:46	10:46	12:46	13:46	14:46
6,2	Płocka	07:47	08:47	10:47	12:47	13:47	14:47
6,8	Płocka - Baczyńskiego	07:48	08:48	10:48	12:48	13:48	14:48
7,3	Płocka przyjazd	07:49	08:49	10:49	12:49	13:49	14:49
8,0	Płocka odjazd	07:50	08:50	10:50	12:50	13:50	14:50
8,4	Płocka - Baczyńskiego	07:51	08:51	10:51	12:51	13:51	14:51
8,8	Andersa	07:52	08:52	10:52	12:52	13:52	14:52
9,0	Bednarska	07:53	08:53	10:53	12:53	13:53	14:53
9,3	Banku Mast	07:54	08:54	10:54	12:54	13:54	14:54
10,2	Podmiejska Wiadukt	07:55	08:55	10:55	12:55	13:55	14:55
10,7	Kalkówka	07:56	08:56	10:56	12:56	13:56	14:56
11,0	Pętla Szreńska	07:57	08:57	10:57	12:57	13:57	14:57

Objaśnienie: kursuje tylko w dni powszednie

LINIA NR 3 — PĘTLA KRAJEWO - PĘTLA NOWOWIEJSKA

KIERUNEK: PĘTLA NOWOWIEJSKA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Krajewo	07:04	09:04	11:04	13:04	15:04	17:04
3,9	Piekiełko wjazd	07:08	09:08	11:08	13:08	15:08	17:08
4,5	Piekiełko centrum	07:09	09:09	11:09	13:09	15:09	17:09
5,1	Piekiełko wjazd	07:10	09:10	11:10	13:10	15:10	17:10
8,3	Studzieniec - Podborna	07:15	09:15	11:15	13:15	15:15	17:15
8,8	Studzieniec - Brzozowa	07:16	09:16	11:16	13:16	15:16	17:16
9,4	Studzieniec - Marszałkowska	07:17	09:17	11:17	13:17	15:17	17:17
10,1	Mechaników	07:19	09:19	11:19	13:19	15:19	17:19
10,5	Napoleońska - Jasna	07:21	09:21	11:21	13:21	15:21	17:21
11,0	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	07:22	09:22	11:22	13:22	15:22	17:22
11,0	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	07:25	09:25	11:25	13:25	15:25	17:25
11,2	Napoleonska - Kosciol	07:26	09:26	11:26	13:26	15:26	17:26
11,9	Piłsudskiego - Brukowa	07:28	09:28	11:28	13:28	15:28	17:28
12,9	Dworzec PKP	07:30	09:30	11:30	13:30	15:30	17:30
13,3	Moniuszki	07:31	09:31	11:31	13:31	15:31	17:31
14,1	Batorego	07:32	09:32	11:32	13:32	15:32	17:32
14,5	Dworcowa - Grzybowa	07:33	09:33	11:33	13:33	15:33	17:33
14,8	Batalionów Chłopskich	07:34	09:34	11:34	13:34	15:34	17:34
15,3	Batalionów Chłopskich - Łomia	07:35	09:35	11:35	13:35	15:35	17:35
15,6	Podmiejska	07:36	09:36	11:36	13:36	15:36	17:36
16,4	Banku Mast	07:37	09:37	11:37	13:37	15:37	17:37
16,6	Bednarska	07:38	09:38	11:38	13:38	15:38	17:38
16,9	Radosna	07:39	09:39	11:39	13:39	15:39	17:39
17,3	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	07:40	09:40	11:40	13:40	15:40	17:40
17,5	Sienkiewicza Park	07:41	09:41	11:41	13:41	15:41	17:41
18,0	Żwirki	07:43	09:43	11:43	13:43	15:43	17:43
18,6	Stary Rynek przyjazd	07:45	09:45	11:45	13:45	15:45	17:45
18,6	Stary Rynek odjazd	07:48	09:48	11:48	13:48	15:48	17:48
19,0	Cmentarz Parafialny	07:49	09:49	11:49	13:49	15:49	17:49
19,6	Cmentarz Komunalny	07:51	09:51	11:51	13:51	15:51	17:51
20,1	Rondo Solidarności	07:52	09:52	11:52	13:52	15:52	17:52
20,8	Nowowiejska	07:54	09:54	11:54	13:54	15:54	17:54
21,6	Pętla Nowowiejska	07:55	09:55	11:55	13:55	15:55	17:55

KIERUNEK: PĘTLA KRAJEWO

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Nowowiejska	08:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05
0,8	Nowowiejska	08:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06
1,5	Rondo Solidarności	08:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08
2,0	Cmentarz Komunalny	08:10	10:10	12:10	14:10	16:10	18:10
2,6	Cmentarz Parafialny	00:12	10:12	12:12	14:12	16:12	10:12
3,1	Stary Rynek przyjazd	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14	18:14
3,1	Stary Rynek odjazd	08:17	10:17	12:17	14:17	16:17	18:17
3,7	Żwirki	08:20	10:20	12:20	14:20	16:20	18:20
4,2	Sienkiewicza Park	08:22	10:22	12:22	14:22	16:22	18:22
4,4	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	08:23	10:23	12:23	14:23	16:23	18:23
4,8	Radosna	08:25	10:25	12:25	14:25	16:25	18:25
5,0	Bednarska	08:26	10:26	12:26	14:26	16:26	18:26
5,3	Banku Mast	08:27	10:27	12:27	14:27	16:27	18:27
6,1	Podmiejska	08:28	10:28	12:28	14:28	16:28	18:28
6,4	Batalionów Chłopskich - Łomia	08:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29
6,9	Batalionów Chłopskich	00:30	10:30	12:30	14:30	16:30	10:30
7,2	Dworcowa - Grzybowa	08:31	10:31	12:31	14:31	16:31	18:31
7,6	Batorego	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32
8,4	Moniuszki	08:33	10:33	12:33	14:33	16:33	18:33
8,8	Dworzec PKP	08:34	10:34	12:34	14:34	16:34	18:34
9,8	Piłsudskiego - Brukowa	08:36	10:36	12:36	14:36	16:36	18:36
10,5	Napoleonska - Kosciol	08:38	10:38	12:38	14:38	16:38	18:38
10,7	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	08:39	10:39	12:39	14:39	16:39	18:39
10,7	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	08:45	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45
10,9	Napoleonska - Kosciol	08:46	10:46	12:46	14:46	16:46	18:46
11,4	Napoleońska - Jasna	08:47	10:47	12:47	14:47	16:47	18:47
11,0	Mechaników	00:48	10:48	12:48	14:48	16:48	10:48
12,5	Studzieniec - Marszałkowska	08:49	10:49	12:49	14:49	16:49	18:49
13,1	Studzieniec - Brzozowa	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
13,6	Studzieniec - Podborna	08:51	10:51	12:51	14:51	16:51	18:51
16,8	Piekiełko wjazd	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56	18:56
17,4	Piekiełko centrum	08:57	10:57	12:57	14:57	16:57	18:57
18,0	Piekiełko wjazd	08:58	10:58	12:58	14:58	16:58	18:58
21,9	Pętla Krajewo	09:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01

Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

LINIA NR 4 — PĘTLA CEGIELNIA - PĘTLA KOLEJOWA

KIERUNEK: PĘTLA KOLEJOWA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Cegielnia	06:15	07:30	10:00	12:20	14:25	15:35
0,6	Cegielnia - Piaskowa	06:17	07:32	10:02	12:22	14:27	15:37
2,7	Warszawska - Topolowa	06:22	07:37	10:07	12:27	14:32	15:42
3,4	Warszawska - PWSZ (PUZ)	06:25	07:40	10:10	12:30	14:35	15:45
4,0	Warszawska - Smolarnia	06:26	07:41	10:11	12:31	14:36	15:46
4,4	Stary Rynek	06:28	07:43	10:13	12:33	14:38	15:48
5,2	Grzebskiego	06:30	07:45	10:15	12:35	14:40	15:50
5,7	Powstańców Styczniowych	06:31	07:46	10:16	12:36	14:41	15:51
6,3	Sienkiewicza	06:33	07:48	10:18	12:38	14:43	15:53
7,4	Aleja Świętego Wojciecha	06:34	07:49	10:19	12:39	14:44	15:54
8,5	Kościuszki	06:35	07:50	10:20	12:40	14:45	15:55
8,9	Zuzanny Morawskiej	06:37	07:52	10:22	12:42	14:47	15:57
9,3	Piłsudskiego - MHS	06:39	07:54	10:24	12:44	14:49	15:59
9,8	Piłsudskiego - PUP	06:40	07:55	10:25	12:45	14:50	16:00
10,0	Piłsudskiego - Brukowa	06:41	07:56	10:26	12:46	14:51	16:01
11,9	Dworzec PKP	06:44	07:59	10:29	12:49	14:54	16:04
12,3	Moniuszki	06:45	08:00	10:30	12:50	14:55	16:05
13,1	Batorego	06:47	08:02	10:32	12:52	14:57	16:07
13,5	Dworcowa - Grzybowa	06:48	08:03	10:33	12:53	14:58	16:08
14,3	Pętla Kolejowa	06:50	08:05	10:35	12:55	15:00	16:10

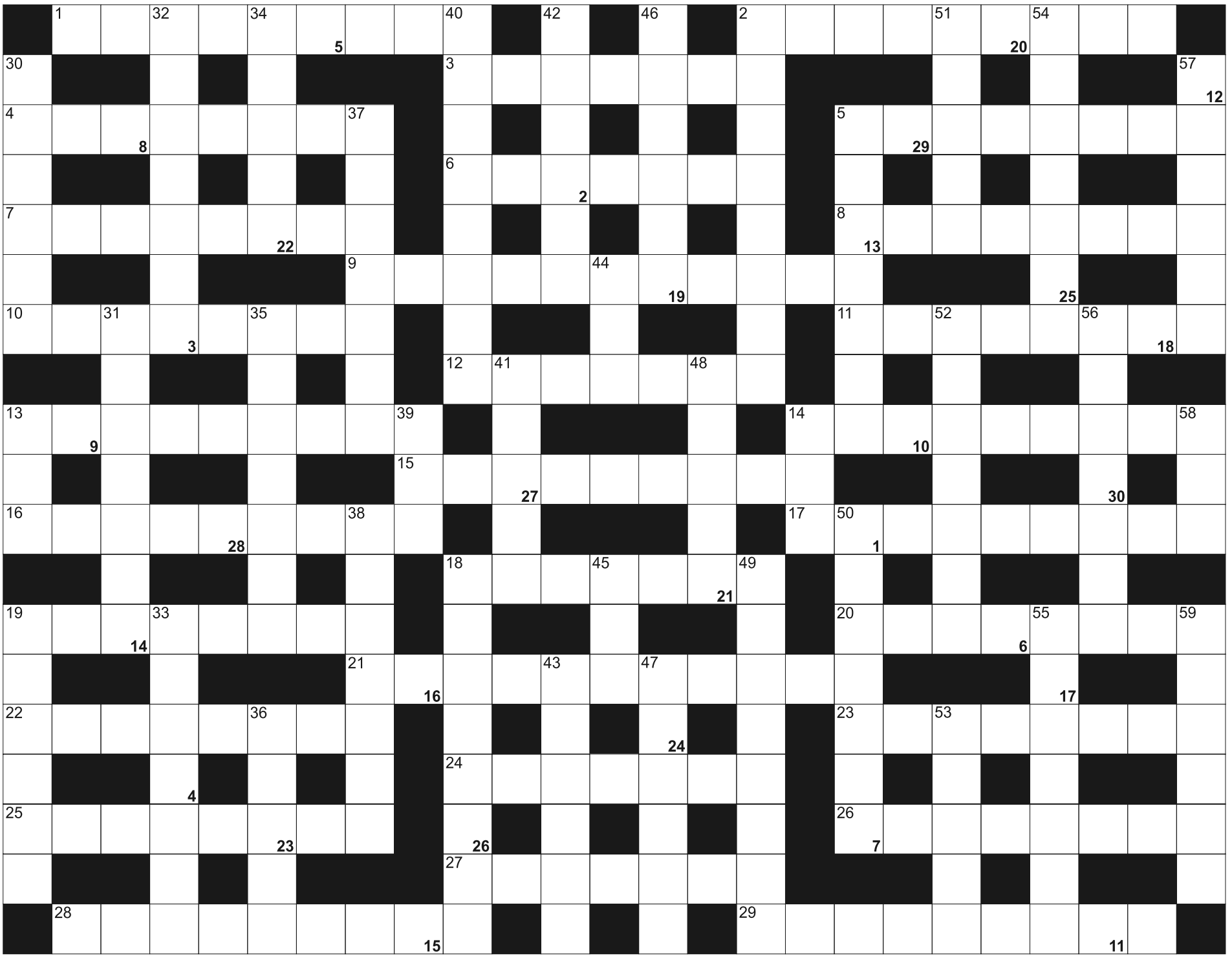
KIERUNEK: PĘTLA CEGIELNIA

km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Kolejowa	06:50	09:20	11:45	13:00	15:00	16:10
0,8	Dworcowa - Grzybowa	06:52	09:22	11:47	13:02	15:02	16:12
1,2	Batorego	06:53	09:23	11:48	13:03	15:03	16:13
2,0	Moniuszki	06:55	09:25	11:50	13:05	15:05	16:15
2,4	Dworzec PKP	06:56	09:26	11:51	13:06	15:06	16:16
4,3	Piłsudskiego - Brukowa	06:59	09:29	11:54	13:09	15:09	16:19
4,5	Piłsudskiego - PUP	07:00	09:30	11:55	13:10	15:10	16:20
5,0	Piłsudskiego - MHS	07:01	09:31	11:56	13:11	15:11	16:21
5,4	Zuzanny Morawskiej	07:03	09:33	11:58	13:13	15:13	16:23
5,8	Kościuszki	07:04	09:34	11:59	13:14	15:14	16:24
6,9	Aleja Świętego Wojciecha	07:05	09:35	12:00	13:15	15:15	16:25
8,0	Sienkiewicza	07:07	09:37	12:02	13:17	15:17	16:27
8,6	Powstańców Styczniowych	07:08	09:38	12:03	13:18	15:18	16:28
9,1	Grzebskiego	07:09	09:39	12:04	13:19	15:19	16:29
9,9	Stary Rynek	07:12	09:42	12:07	13:22	15:22	16:32
10,9	Warszawska - PWSZ (PUZ)	07:15	09:45	12:10	13:25	15:25	16:35
11,6	Warszawska - Topolowa	07:17	09:47	12:12	13:27	15:28	16:37
13,7	Cegielnia - Piaskowa	07:23	09:53	12:18	13:33	15:33	16:43
14,3	Pętla Cegielnia	07:25	09:55	12:20	13:35	15:35	16:45

Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

eprasa.pl 70ef5c77bc

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12		13	14	15	16	17		18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28	29	30																			

POZIOMO: 1) ciepła kanapka z kotletem z mielonej wołowiny; 2) z krzyżykiem na szyi; 3) zasada purynowa; 4) garbus z Notre Dame; 5) sąsiaduje z Polską; 6) i berlińczyk, i monachijczyk; 7) równość ludzi wobec prawa, ustrój polityczny; 8) inna nazwa Wisterii; 9) wpada w nią samolot; 10) dubler aktora; 11) wiślana lub łebska na Bałtyku; 12) między Ameryką Północną i Południową; 13) osoba znana z mediów; 14) tkanina tkana na ręcznym krośnie; 15) ludowa nazwa kukułki; 16) dział językoznawstwa od słów i zwrotów; 17) talarek cytryny lub ogórka; 18) stolica stanu Georgia w USA; 19) kalendarzowy ogrodnik; 20) rozpryskuje wodę w ogrodzie; 21) strach przed nowoczesną technologią; 22) śpiew wielogłosowy; 23) promieniowanie; 24) przerwa w sztuce; 25) sposób wytwarzania, produkcji; 26) jezioro na granicy Peru i Boliwii; 27) biblijne miasto, jego mury zburzyły trąby; 28) włoski region z Mediolanem; 29) np. bierzmowanie.

PIONOWO: 2) zakładane na koła tirów zimą; 5) dwużeństwo; 13) zespół przewlekłego zmęczenia; 14) Szwedzka Socjaldemokratyczna Partia Robotnicza; 18) ze stolicą w Suchumi; 19) miejsce zryte przez dziki; 30) boli w bucie; 31) francuska marka sprzętu narciarskiego; 32) nektarnik; 33) Rugova, były prezydent Kosowa; 34) wyspa ze Świnoujściem; 35) wędrowała po krainie Oz; 36) obok lwa; 37) metanowy lód; 38) recenzja utworu, spektaklu; 39) Agnieszka dla przyjaciół; 40) skandynawski zmierzch bogów; 41) stan gotowości służb ratowniczych; 42) najwyższy szczyt Jawy; 43) ciągnie wilka do lasu; 44) najdłuższa rzeka Chile; 45) czeskie "tak"; 46) cyjanofity inaczej; 47) rozsada, sadzonka; 48) imię Okudżawy; 49) duży ptak oceaniczny; 50) polowy szpital wojskowy; 51) dawna polska lekka kawaleria; 52) myśli tylko o sobie; 53) pęka w oponie; 54) upolowana przez myśliwego; 55) spięcie elektryczne; 56) trójkąt rysunkowy; 57) indyjska pustelnia lub gurukula; 58) haust; 59) miasto Ignacego Daszyńskiego.

eprasa.pl 70ef5c77bc

PRACA

KIEROWCA CE, 503-103-703

ZATRUDNIĘ spawacza tel. 608-409-794

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

SPRZEDAM

C360, przyczepa,kosiarka, kopaczka, owijarka, przewracarka, siewnik, pług, talerzówka, 698-220-636

DREWNO opałowe Nidzica/ Działdowo, 514-522-120

DREWNO opałowe sprzedam- poworkowane jak i na metry, drewno suche, pocięte i połupane. Dostępna sosna, brzoza, klon, buk, dąb, możliwy transport, tel.501-842-176

DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek, cięte z kloca oraz w workach na rozpałkę, ceny do uzgodnienia, 504-250-135

DREWNO opałowe. Lubawa, 535-237-271

DZIAŁKA USŁUGOWA W MORĄGU, ULICA WRÓBLEWSKIEGO,POW.700 M2, 725-858-428

NIDZICA - Sprzedam drewno opałowe mieszane, 798-662-300

NML Drewno opałowe sprzedam- brzoza, buk, sosna oraz rozpałka sosnowa i brykiet olchowo- bukowy, zapewniam transport 697-768-908.

NML Sprzedam białe drzwi metalowe do pomieszczenia gospodarczego, 200cmx87cm, 300zł, 516-727-754.

NML Sprzedam drewno- dłużycę sosnową oraz oddam małe koty w dobre ręce, 56-472-15-69

SPRZEDAM bojler elektryczny 40l, używany, 250zł (do negocjacji), Nidzica, 515-246-348

SPRZEDAM pasiekę 40 uli warszawskie, poszerzane z pszczołami kompletne zadbane woj. warmińsko - mazurskie tel. 724-866-356

KUPIĘ

KUPIĘ trak taśmowy do remontu, 517-308-772

STARĄ porcelanę, złotą biżuterię, monety, szkło PRL, 607-852-453

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI; obsługujemy Państwa od XXw., NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, e-mail: ilawa@gutkowski-nieruchomości.pl, tel. 89/649-31-19, 604-222-552

DO wynajęcia pokój jednoosobowy z łazienką i aneksem kuchennym dla kobiety pracującej na ul. Olsztyńskiej w Giżycku - Tanio. 692644128

DOM w samym centrum Lidzbarka Welskiego do remontu z możliwością zamieszkania i prowadzenia działalności gospodarczej 230.000 tel 512-279-098

KUPIĘ MIESZKANIE może być do remontu lub zadłużone. Pomogę w spłacie długu. Zapłacę 5000 za informację., 661435785

KUPIĘ ziemię rolną w Lubawie i okolicach, tel.781939705

LOKAL 23m2 na działalność w centrum Nidzicy wynajmę, 662-704-445

MAM do wynajęcia kawalerkę, centrum Tuszewa k.Lubawy, 508-627-035

MIESZKANIE do wynajęcia- dwupokojowe lub kawalerka, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego tel.880-705-282, tel.698-618-396

NML Apartamenty o wysokim standardzie na sprzedaż w centrum Nowego Miasta Lubawskiego. Wyremontowane pod klucz. Okazyjna cena od 99.000zł za apartament. Zostały już tylko 4. W celu rezerwacji kontakt tel.663-524-266.

NML Garaże do wynajęcia w Nowym Mieście Lubawskim, ul.Jagiellońska 9C, tel.602-136-815.

NML Mieszkanie 35m2 z własnym C.O. do wynajęcia w Nowym Mieście Lubawskim, 501-386-800

NML Posiadam pomieszczenia magazynowo- produkcyjne do wynajęcia, 881-700-580.

NML Sprzedam dom 160m2 z garażem i ogrodem w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, pow. dziaki 800m2, stan bdb., 518-303-099.

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

WYNAJMĘ DOM W MORĄGU, POW. 98 M2 Z TARASEM, OGRODEM I BUDYNKIEM GOSPODARCZYM, 725 - 858-428

AUTO-MOTO

ABSOLUTNIE kupię auta całe rozbite na złom bez oc odbiór lawetą, 887-813-007

NML SKUP AUT stan obojętny, +50km, Nowe Miasto Lubawskie, 721-650-686.

NML Sprzedam Opel Corsa 1.0, 2004r., 3-drzwi, bez żadnego dodatkowego wyposażenia, łańcuch rozrządu, 3000zł do negocjacji, 502-499-541.

USŁUGI

! ! Kompleksowe remonty mieszkań, lokali, łazienki. 605-892-429

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

NAPRAWA RTV. Giżycko, 605-128-115

REMONTY, 793547242

SZYCIE kołder, 665-434-450

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

UUSŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

Konstal PRODUCENT
GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY
Najniższe CENY Różne wymiary Dogodne RATY Transport cały KRAJ

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
2923otbr-a-M

WESELA, Imprezy nad jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-753, www.elixirhotel.com

RÓŻNE

DREWNO, schody, altany, domki, zestawy ogrodowe, bujaczki, sztachety itp., 500-077-522

SPRZEDAM lub zamienię komplet maszyn stolarskich z wyposażeniem, 500-077-522

SPRZEDAM opał brzoza, świerk, 606-513-447

STOLARNIA poszukuje zleceń, 500-077-522

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM indyki, tel.663866446

SPRZEDAM jałówki cielne, tel.663866446

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

NML Sprzedam brojlery do uboju z hodowli przyzagrodowej, 511-770-001

maszyny rolnicze

KUPIĘ Kombajn do ziemniaków ANNA, 606-713-778

NML Części używane do Bizona sprzedam- Wardęgowo 605-070-911.

NML Skup kombajnów Bizon, Nowe Miasto Lubawskie +50km, 782-822-431.

SKUP CIĄGNIKÓW i MASZYN ROLNICZYCH tel.605-070-911.

SPRZEDAM śrutownik bąk, tel.781939605

ŻMIJKĘ zbożową średnica 150 dł.7,5m, pługi zagonowe: Kverneland czteroskibowy, Overum trzyskibowy, Kverneland półzawieszany pięcioskibowy, gruber ściernikowy szer.3,8m, agregat uprawowy hydraulicznie składany szer.4m, rozsiewacz nawozu Amazone dwutalerzowy- sprzedam tel.698-703-449 lub tel.604-147-688

produkty rolne

KUPIĘ słomę , dużą ilość (2022, 2023), 513-629-036

SPRZEDAM siano z transportem, 507-559-222

kuriermlawski.pl
pr160-M

eprasa.pl 70ef5c77bc

ZATANKOWAŁEŚ?

NIE ZAPOMNIJ
O „NOWYM KURIERZE MŁAWSKIM"

TERAZ DO KUPIENIA NA STACJACH ORLENU!

NOWY KURIER mławski.pl

1023otbp-U-K

eprasa.pl 70ef5c77bc

PREZYDENT PODPISAŁ NOWELĘ DOTYCZĄCĄ DOPŁAT DLA MAŁYCH GOSPODARSTW

Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelę ustawy dotyczącą dopłat dla małych gospodarstw. Zakłada ona, że gospodarstwa do 5 ha będą mogły starać się o ryczałtową dopłatę w wysokości 225 euro/ha, która zastąpi inne rodzaje płatności bezpośrednich.

Chodzi o nowelę ustawy o Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027. Jak podała wpiątek (4 sierpnia) kancelaria prezydenta, prezydent ustawę podpisał ją wśrodę.

Według autorów noweli, uchwalone przepisy wychodzą na przeciw oczekiwaniom organizacji rolniczych, gdyż upraszczają przepisy dotyczące dopłat bezpośrednich irolnictwa ekologicznego. Tym samym zwiększają dostępność tego wsparcia dla rolników.

Zmieniona ustawa wprowadza dopłatę ryczałtową, która będzie przysługiwała gospodarstwom od 1 ha do 5 ha. Grupa ta stanowi ok. 51 proc. wszystkich rolników ubiegających się o płatności bezpośrednie. W efekcie wprowadzenia tych przepisów gospodarstwa najmniejsze, a więc w przeważającej większości gospodarstwa rodzinne, otrzymają 225 euro do hektara.

Dopłaty dla małych gospodarstw przysługiwać będą rolnikom, którzy już złożyli wnioski o przyznanie takich płatności na 2023 r. i tylko jeżeli uzyskiwali wsparcie w poprzednim roku (lub są następcami prawnymi takich rolników).

Płatność dla małych gospodarstw ma charakter opcjonalny, a więc skorzystanie z niej jest dobrowolne dla rolników. Rolnik będzie mógł wybrać czy chce realizować ekoschemat, za który może uzyskać większe środki czy wziąć ryczałt. Stosowny wniosek trzeba złożyć do ARiMR do 31 sierpnia 2023 r.

W nowelizacji wprowadza się ponadto zmiany w zakresie ubiegania się o płatności w ramach ekoschematu Rolnictwo węglowe i zarządzanie składnikami odżywczymi oraz do płatności ekologicznych. W odniesieniu do ekoschematu rolnictwo węglowe, to zaproponowano rezygnację z wymogu uzyskania minimalnej liczby punktów wymaganej do skorzystania z tego ekoschematu.

W zakresie rolnictwa ekologicznego, zmiana przewiduje obniżenie z 0,5 DJP/ha do 0,3 DJP/ha minimalnego poziomu obsady zwierząt, jaki jest wymagany przy ubieganiu się o premię za prowadzenie zrównoważonej produkcji roślinno-zwierzęcej.

Ustawa wejdzie w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia.

źródło: PAP/ Aneta Oksiuta

WAKACYJNY ROZKŁAD JAZDY POCIĄGÓW PKP INTERCITY DLA STACJI MŁAWA DO KURORTÓW, MIAST WOJEWÓDZKICH ORAZ DUŻYCH AGLOMERACJI

BIELSKO-BIAŁA GŁÓWNA	9:13 (B)
BYDGOSZCZ GŁÓWNA	19:10
CZĘSTOCHOWA	9:13, 17:15, 21:30
GDAŃSK GŁÓWNY	1:16 (6), 3:38, 6:05, 8:06 (E), 8:35, 10:10, 12:02, 14:38, 16:59 (5), 17:00 (D), 18:04, 20:56
GDYNIA GŁÓWNA	1:16 (6), 3:38, 6:05, 8:06 (E), 8:35, 10:10, 12:02, 14:38, 16:59 (5), 17:00 (D), 18:04, 20:56
GLIWICE	17:15
HEL	14:38
JASTARNIA	14:38
KATOWICE	9:13, 17:15
KIELCE	2:19, 6:12, 11:12, 13:06, 15:17
KOŁOBRZEG	1:16 (6), 3:38, 12:02, 16:59 (5)
KOSZALIN	1:16 (6), 3:38, 12:02, 16:59 (5)
KRAKÓW GŁÓWNY	2:19, 6:12, 6:54, 11:12, 12:07, 13:06, 15:17, 21:10, 21:30
KRYNICA-ZDRÓJ	6:54, 21:30
LUBLIN GŁÓWNY	2:19, 13:37
ŁÓDŹ FABRYCZNA	16:04, 19:01 (7), 19:09
ŁÓDŹ KALISKA	2:55 (7)
ŁÓDŹ WIDZEW	2:55 (7), 16:04, 19:01 (7), 19:09
ŁEBA	8:35
MUSZYNA	6:54, 21:30
NAŁĘCZÓW	2:19, 13:37
NOWY SĄCZ	6:54, 21:30
NOWY TARG	6:54, 21:30
OLSZTYN GŁÓWNY	6:49, 9:01, 10:59 (1, 6), 11:05, 12:36, 15:02, 17:12, 19:00, 21:07
OLSZTYNEK	9:01, 11:05, 12:36, 17:12, 19:00, 21:07
OSTRÓDA	6:49, 10:59 (1, 6), 15:02
RACIBÓRZ	17:15
SOLEC KUJAWSKI	19:10
SUCHA BESKIDZKA	6:54, 21:30
TARNÓW	6:54, 21:30
TORUŃ GŁÓWNY	19:10
USTKA	8:06 (E)
WISŁA UZDROWISKO	9:13 (E)
WŁADYSŁAWOWO	14:38
ZAKOPANE (Spyrkówka)	6:54, 21:30

LEGENDA:

1 – kursuje w poniedziałki,
5 – kursuje w piątki,
6 – kursuje w soboty,
7 – kursuje w niedzielę,
B – kursuje od poniedziałku do piątku oprócz 15 sierpnia,
D – kursuje od poniedziałku do czwartku oraz w weekend
E – kursuje w soboty, niedzielę i 15 sierpnia.

fot. Kolejowa Mława

BUDOWANIE RODZINNYCH WIĘZI NA WAKACJACH

Życie rodzinne ma dla większości ludzi naprawdę duże znaczenie, a rodzina jest wciąż na nowo przywoływaną i ważną wartością. Zgodnie z tym nastawieniem wyjeżdżamy na wakacje raczej żeby z rodziną pobyć, a nie od niej uciec.

Najlepsze relacje rodzinne to takie, w których dzieci czują jednocześnie i wolność, i oparcie w rodzicach oraz bliskich. Na co dzień z różnych powodów równowaga pomiędzy tymi dwoma elementami bywa zaburzona. Boimy się dawać dzieciom zbyt dużo wolności ze względu na ich bezpieczeństwo. Zaspokajamy własne potrzeby (nad) opiekuńczości albo po prostu nie zauważamy, że nasze pociechy do niektórych spraw zwyczajnie dorosły. Wspólny wyjazd na wakacje to znakomity czas, żeby pomyśleć, jak ta równowaga powinna wyglądać i może trochę ją poprawić.

Są różne poglądy na temat organizowania czasu na wakacjach. Wypełniony po brzegi plan „zaliczania atrakcji" i zwiedzania jest na pewno interesujący i kształcący. Ale szczegółowe planowanie sprawia, że po trosze zamieniamy jeden harmonogram zajęć na inny. Jest to pewnie dobre dla rodziny, która na co dzień spędza w komplecie wiele czasu. Sądzę jednak, że większość współczesnych rodzin nie może tego o sobie powiedzieć. Dlatego warto uwzględnić w planach czas, w którym wszyscy, całą rodziną będą robić coś wspólnie. Nieważne, czy będzie to gotowanie obiadu, pływanie żaglówką, gra w karty czy wyprawa w jakieś ciekawe miejsce. Chodzi o to, żeby każdy czuł, że jest niezbędny i że oprócz rodziny nie potrzeba już nikogo innego.

Wspólne spędzenie wakacji może być trudnym wyzwaniem i uda się tylko wtedy, kiedy naprawdę każdy weźmie pod uwagę potrzeby wszystkich innych. Ale jeśli naprawdę się uda, wszyscy wyniosą z tego bardzo ważne poczucie przynależności do grupy, która jest wartościowa (bo umie coś razem zrobić), jest fajna (bo umie się razem bawić), ma własną tradycję (rodzinne opowieści) i własne wspólne sprawy lub marzenia. I w której każdy jest szanowany, chociaż ma do wypełnienia zupełnie inną rolę. Naprawdę trudno o lepszy punkt odniesienia do budowania innych społecznych relacji. Dzięki takiemu podejściu wspólne, rodzinne oderwanie od codziennej rutyny sprawia, że wszyscy wracają do swoich obowiązków mądrzejsi, silniejsi i bardziej pewni siebie. I czują się przy tym bardziej kochani, a to przecież zawsze jest najważniejsze!

jk

eprasa.pl 70ef5c77bc

MOJE SZCZĘŚCIE TROCHĘ KULEJE, ALE JEST

Matka, która dla swoich dzieci jest w stanie zrobić wszystko. Która walczy o sprawność i szczęście chorego syna. Matka, która przełamuje stereotypy. Kobieta, która w każdej wolnej chwili poświęca się swojej pasji, żeby chwilę odpocząć.

Karolina Kowalewska ma trójkę dzieci: 20-letniego Adama, 16-letnią Katarzynę i 4-letniego Karola. To kobieta niezwykła, skromna, ale bardzo ciepła i odważna. Ma w sobie wiele wewnętrznej siły, by przezwyciężać problemy. Ma też swoją pasję, która pozwala jej oderwać się od zmartwień i kłopotów. To jej odskocznia od trudnej codzienności...

NIE MIAŁA ŁATWO

— Życie mnie nigdy nie rozpieszczało — opowiada pani Karolina. — W moim rodzinnym domu królował alkohol. Z siostrą musiałyśmy sobie same dawać radę. Po skończonej szkole podstawowej zaczęłam uczyć się w technikum. Niestety dzieci wyśmiewały się ze mnie, że jestem biedna, że nie stać mnie na wiele rzeczy, które one miały. Byłam wycofana, nieśmiała, dzieci mną pomiatały i dokuczały. Wiele łez wylałam, czułam się samotna. Tylko w siostrze miałam oparcie i z nią mogłam porozmawiać, zwierzyć się. Było mi przykro, wstydziłam się biedy i zrezygnowałam ze szkoły. Postanowiłam, że muszę zacząć zarabiać, by wyrwać się z biedy, z domu, w którym zamiast jedzenia kupowano alkohol. Chciałam już nigdy nie czuć głodu...

Pani Karolina poszła do pracy i tam poznała pierwszego męża. Z tego związku urodziła się dwójka dzieci. W małżeństwie nie układało się dobrze... Mąż też lubił sięgać po alkohol, młode małżeństwo ciągle się kłóciło. Pani Karolina nie chce jednak wspominać tamtych lat. Było trudno, ale chciała, żeby dzieci miały normalny dom, więc odeszła z nimi od męża. Rozwiodła się. Aby zapewnić dzieciom godne życie, kobieta bardzo dużo pracowała. Po kilku latach poznała swojego drugiego męża. Pobrali się i na świecie pojawiło się najmłodsze dziecko — Karol.

Fot. archiwum prywatne

Pani Karolina: Moje szczęście trochę kuleje, ale nie wyobrażam sobie życia bez swoich dzieci i swojej pasji

SYN URODZIŁ SIĘ CHORY

— Myślałam, że w końcu i do mnie uśmiechnęło się słońce — wspomina. — Kupiliśmy mieszkanie i przeprowadziliśmy się na swoje. Ale jak to w życiu bywa, nigdy nie może być zbyt dobrze... Okazało się, że nasz synek ma autyzm. Początkowo Karolek rozwijał się bardzo dobrze, był wspaniałym dzieckiem, zaczął chodzić w wieku 9 miesięcy, mówił... Niestety w wieku dwóch lat przestał jeść i nie mówił, zaczął wszystkiego się bać. Jeździliśmy po różnych lekarzach, jeden potraktował nas jak patologię. Było mi strasznie przykro, zaczęliśmy jeździć i szukać pomocy. W końcu padła diagnoza: autyzm. W takiej chwili człowiek nie wie co ma zrobić i co powiedzieć. Trudno się z tym pogodzić. Byliśmy jednak pewni, że musimy walczyć o sprawność i szczęście naszego dziecka.

Życie całej rodziny zmieniło się, szczególnie dla pani Karoliny. Kobieta cały czas zajmuje synem, jeździ z nim na rehabilitację i do lekarzy. Mąż i dzieci wspierają ją po powrocie do domu. Chłopiec cały czas uczy się funkcjonować w relacjach z innymi ludźmi, trudno mu zaakceptować nagłe zmiany. Jego mama zwraca uwagę, że osób z autyzmem nie powinno się postrzegać przez pryzmat niedomagań, ale poprzez zainteresowania i pasje, które pomagają im w nawiązaniu nici porozumienia ze światem.

WALCZĄ KAŻDEGO DNIA Z CHOROBĄ I STEREOTYPAMI

Pani Karolina podjęła walkę ze stereotypowym patrzeniem na autystów, jako na osoby żyjące z dala innych, odizolowane od społeczeństwa.

— Chciałabym, żeby to się zmieniło. Nie tylko dla naszego synka, ale także dla innych osób zmagających się z tą chorobą — tłumaczy. — Kiedy chciałam zapisać synka do jednego przedszkola, powiedziano mi, że nie ma miejsc. Taka była oficjalna odpowiedź, a tak naprawdę okazało się, że inni rodzice nie wyrazili zgody. Jakiś czas później dla innych dzieci miejsce w przedszkolu się znalazło. Są ludzie, którzy nas akceptują, wspierają, ale są też osoby, które izolują się od nas. A przecież autyzm nie jest chorobą zakaźną!

Negatywne reakcje otoczenia wynikają z niewiedzy i braku zrozumienia dla sposobu postrzegania rzeczywistości przez autystów, przez co mylnie rozumie się ich zachowania. Jak opowiada pani Karolina, zdarza się, że ludzie zwracają jej uwagę na „nieodpowiednie" zachowanie dziecka bądź zniesmaczeni kręcą głową. Chociaż takie przypadki nie zdarzają się zbyt często, to jednak zawsze sprawiają ból rodzicom.

— Zdarza się, że inni rodzice dziwnie patrzą na moje dziecko, zwracają uwagę, że źle się zachowuje. To bardzo przykre — mówi. — Kiedyś weszliśmy do sklepu i mały zaczął krzyczeć, a jakaś kobieta od razu do mnie powiedziała: „Czego ten dzieciak tak się drze? Uciszy go pani". Odpowiedziałam jej spokojnie: „Przepraszam, mamy autyzm". Brakuje tolerancji. Takie dzieci tego nie rozumieją, spotykają się z krytyką a później bardzo to przeżywają. Zdarza się, że syn potem płacze lub krzyczy.

RĘKODZIEŁO UCZY CIERPLIWOŚCI

Pani Karolina w wolnych chwilach, choć jest ich niewiele, poświęca się swojej pasji. Talent odkryła w sobie w czasie kiedy wykryto chorobę synka. Kiedy chłopiec zasypia, ona siada przy stole i wyczarowuje piękne ozdoby i przedmioty. Okazuje się, że ze zwykłej gazety można stworzyć cuda! Wystarczy kartka, żeby wyczarować niezwykły kształt. Spod jej magicznych rąk wychodzą niepowtarzalne rzeczy.

— To taka moja odskocznia, chwila zapomnienia o szarej rzeczywistości — zdradza. — Początki nie były łatwe, ale wiele technik podpatrzyłam w internecie. Kiedyś robiłam na drutach i szydełkowałam, teraz wolę papierową wiklinę, decoupage czy prace ze wstążek. Rękodzieło pozwala nauczyć pokory i ogromnej cierpliwości, uświadamia, że każdy z nas przy odrobinie chęci jest w stanie wyczarować coś z niczego. Każda z moich prac jest wykonana z największą starannością. Wkładam w nią mnóstwo pracy i serca. I każda jest niepowtarzalna. Mam wiele pomysłów, chciałabym się jeszcze sporo nauczyć, spróbować nowych technik. Cieszę się, że moje prace pomagają też chorym osobom. Przekazuję swoje wyroby fundacjom. Uważam, że trzeba innym pomagać. Miło mi też, jak widzę, że na widok moich wyrobów ludzie się uśmiechają.

W RODZINIE SIŁA

Autyzm to zaburzenie neurorozwojowe, związane z nieprawidłową pracą mózgu. Autyści mają trudności w zakresie relacji społecznych, porozumiewania się, wyobraźni, sztywnością zachowań. Pani Karolina i jej bliscy nauczyli się żyć i funkcjonować z chorym Karolkiem. Wiedzą co mu sprawia radość i kiedy lepiej zostawić go samego. Wszyscy chcą dla niego jak najlepiej. Kochają go i nie wyobrażają sobie bez niego życia.

— Chciałabym, żeby moje dzieci były szczęśliwe. Myślę, że są. Kiedy widzę ich uśmiechnięte twarze, to czuję się najszczęśliwszą kobietą na świecie. Nie jest łatwo, ale ja nigdy się nie poddaję — mówi. I dodaje: — Marzę aby ludzie byli bardziej życzliwi dla osób chorych na autyzm i ich opiekunów, żeby dostęp do rehabilitacji był łatwiejszy i żeby moje dzieci były zawsze szczęśliwe. Dziękuję Bogu za każdą chwilę i siłę do walki. Moje szczęście trochę kuleje, ale nie wyobrażam sobie życia bez swoich dzieci i swojej pasji.

Joanna Karzyńska

eprasa.pl 70ef5c77bc

PIERWSZE AKTYWNE SPOTKANIE „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH” ZA NAMI

Samorząd Miasta Mława zaprasza najmłodszych mieszkańców na profilaktyczne zajęcia sportowe w ramach projektu pod nazwą „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”. Spotkania odbywają się na terenie mławskich placów zabaw.

W profilaktyce zdrowia niezastąpiona jest aktywność fizyczna. Aktywność fizyczna (ruchowa) stanowi kluczowy i integrujący składnik zdrowego stylu życia i jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka w każdym okresie życia. Bez niej niemożliwa jest jakakolwiek strategia zdrowia, jego utrzymanie i pomnażanie, a u dzieci i młodzieży prawidłowy rozwój.

Uaktywnianie ruchowe dziecka wpływa nie tylko na rozwój motoryczny ale i pozostałe sfery rozwoju i funkcjonowania jego organizmu. W sferze psychicznej i społecznej pomaga uzyskać szereg cech niezbędnych w życiu dorosłego człowieka, np. odporność na stresy, równowaga emocjonalna, umiejętność psychicznej adaptacji do zmieniających się warunków. Każde dziecko aby należycie się rozwijało powinno być aktywne fizycznie przez parę godzin dziennie i w miarę możliwości powinien to być ruch urozmaicony.

fot. Arch. Organizatorów

Mając na uwadze prawidłowy i harmonijny rozwój swoich najmłodszych mieszkańców Samorząd Miasta Mława w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława w 2023 roku, finansuje profilaktyczne zajęcia sportowe, które odbywać się będą na terenie mławskich placów zabaw. Na wspólną zabawę w ramach projektu pod nazwą „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH” zaprasza realizator Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie.

W czwartek 3 sierpnia 2023 r. odbyło się pierwsze spotkanie na terenie placu zabaw w parku miejskim. Kolejne spotkania odbędą się:
10 sierpnia 2023 r.
– plac zabaw na os. Wólka przy tężniach,
24 sierpnia 2023 r.
– plac zabaw przy MOSiR.

PROMOCJA

1423otbp-U-K

eprasa.pl 70ef5c77bc