SP ZOZ Garwolin

Kardiologia po dużej modernizacji. Inwestycje w garwolińskim szpitalu

STR. 9

fot. poglądowe

Spłoszony koń wbiegł w ludzi. Cztery osoby poszkodowane

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w Górkach STR. 6

Jastrzębie pokonują Artystów Polskich

STR. 27

Nr 39 (774)
29 września 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 5 października 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GM. ŁASKARZEW
Miliony z Polskiego Ładu i przesunięte terminy. Spór o budowę oczyszczalni w Dąbrowie STR. 4

GM. MACIEJOWICE
Mieszkańcy Podzamcza i Uchacz wybiorą radnego w okręgu nr 5 STR. 6

GM. ŻELECHÓW
700 lat parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny STR. 7

GM. TROJANÓW
Strażackie emocje w Mrokowie STR. 30

Ile kosztował piknik w Parysowie? S. 8

Były dzierżawca schroniska w Nowej Krępie

ŻĄDA OD GMINY 7 MLN ZŁ!

Spór wokół schroniska w gminie Sobolew ma kolejną odsłonę. Były dzierżawca domaga się 3 mln zł za inwestycje na gminnym gruncie, 3 mln zł za utracone zyski i 1 mln zł zadośćuczynienia. - Bez wyroku sądu gmina nic nikomu nie wypłaci - odpowiada wójt Maciej Błachnio

STR. 6

Śmierć na remontowanej drodze wojewódzkiej

Ciężarówka wykorzystywana przy robotach drogowych zjechała z jezdni i uderzyła w drzewo. Kierujący nią 62-letni mężczyzna zmarł mimo podjętej reanimacji

OSP Wola Żelechowska

STR. 5

Pożar domu w Kraskach Dolnych. Jedna osoba poparzona

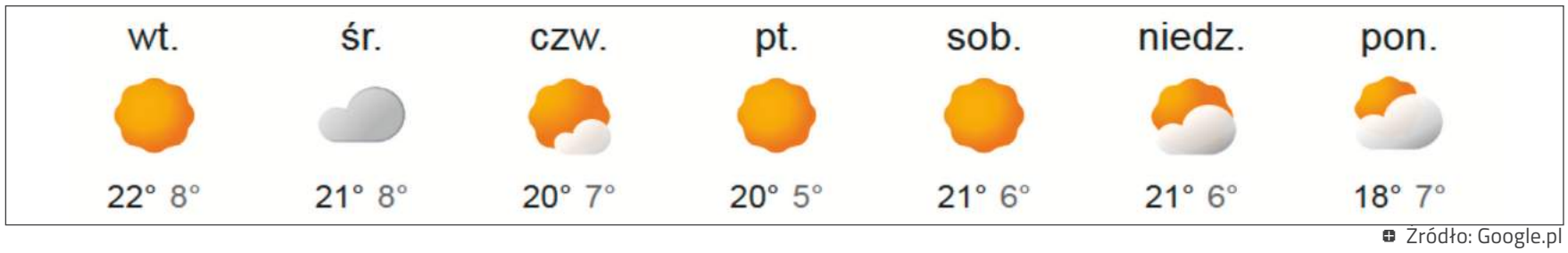
STR. 3

REKLAMA

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 7136382db2

Prognoza pogody



Zródło: Google.pl

Wybory sołtysa w Sobolewie III

GM. SOBOLEW Wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** zwołał Zebranie Wiejskie, na którym mieszkańcy sołectwa Sobolew III wybiorą nowego sołtysa, zgodnie z uchwałą rady gminy z 28 sierpnia dotyczącej wyborów uzupełniających, będących pokłosiem rezygnacji z funkcji przez **Jarosława Wiśniocha**.

Głosowanie odbędzie się w sobotę, 3 października, o godz. 15:00, w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Sobolewie (II piętro). Porządek obrad obejmuje przedstawienie procedury wyborów, powołanie komisji skrutacyjnej oraz głosowanie nad kandydaturami na sołtysa. Aby wybór w pierwszym terminie był ważny, wymagana jest obecność co najmniej 1/5 stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania - jeśli frekwencja nie zostanie osiągnięta, zebranie odbędzie się tego samego dnia o godz. 15:30 w drugim terminie, a jego decyzje będą wiążące niezależnie od liczby obecnych.

Kradzież utargu w sklepie. Pracownica zatrzymana

GARWOLIN Na początku września do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosiła się właścicielka jednego ze sklepów w Garwolinie, składając zawiadomienie o kradzieży pieniędzy przez zatrudnioną u niej pracownicę. Z ustaleń policjantów wynika, że do przywłaszczenia utargu doszło dwukrotnie - 26 sierpnia oraz 7 września, a straty sięgnęły blisko 6 tys. zł. Pracownica, zamiast odprowadzić utarg, miała zabrać pieniądze i przeznaczyć je na gry hazardowe, a po ujawnieniu braków finansowych, próbując „odrobić" straty, pobrała kolejne 1000 zł, które również przegrała.

- *34-latka została zatrzymana i osadzona w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych, usłyszała zarzuty kradzieży* - informuje kom. **Małgorzata Pychner**. Przestępstwo to zagrożone jest karą pozbawienia wolności do 5 lat.

DRUGIE MIEJSCE KOM. MAŁGORZATY PYCHNER

Kom. Małgorzata Pychner z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zajęła drugie miejsce w mazowieckim etapie II Ogólnopolskiego Konkursu dla Policjantów - Rzeczników Dyscyplinarnych

Do rywalizacji przystąpiło 29 policjantów. Kom. Małgorzata Pychner z KPP w Garwolinie zajęła 2 miejsce. Nagrody wręczył komendant wojewódzki Policji nadinsp. Waldemar Wołowiec (fot. KPP Garwolin)

Konkurs odbył się 22 września w Komendzie Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu. Do rywalizacji przystąpiło 29 policjantów zajmujących się prowadzeniem postępowań dyscyplinarnych i czynności wyjaśniających.

Uczestnicy mieli 30 minut na rozwiązanie testu składającego się z 30 pytań jednokrotnego i wielokrotnego wyboru. Sprawdzian obejmował zagadnienia dotyczące odpowiedzialności dyscyplinarnej policjantów.

- *Test wymagał zarówno znajomości procedur, jak i umiejętności ich praktycznego zastosowania. Przygotowania to analiza obowiązujących regulacji i konkretnych przypadków. Wiedza z konkursu pokrywa się z sytuacjami, z którymi spotykamy się jako rzecznicy dyscyplinarni, ponieważ na co dzień działamy właśnie w oparciu o przepisy i ich praktyczne wykorzystanie* - mówi kom. **Małgorzata Pychner**.

29 POLICJANTÓW W RYWALIZACJI

Najlepszy wynik uzyskał asp. **Paweł Misiak** z Oddziału Prewencji Policji w Płocku. Drugie miejsce przypadło kom. Małgorzacie Pychner z KPP w Garwolinie, natomiast trzecie zajął podinsp. **Robert Białkowski** z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu. Nagrody wręczył komendant wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu nadinsp. **Waldemar Wołowiec**.

Konkurs ma służyć nie tylko sprawdzaniu wiedzy, ale również wymianie doświadczeń między policjantami prowadzącymi postępowania dyscyplinarne oraz wypracowywaniu dobrych praktyk. Organizują go Biuro Kadr i Organizacji Policji Komendy Głównej Policji oraz Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

Zwycięzca mazowieckiego etapu, asp. Paweł Misiak, będzie reprezentował garnizon w finale II Ogólnopolskiego Konkursu dla Policjantów - Rzeczników Dyscyplinarnych. Odbędzie się on w dniach 14 - 16 października w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

MG

Modernizacja ośrodka sportu

GM. MACIEJOWICE 24 września podpisano umowę na modernizację budynku sportowo-administracyjnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Maciejowicach. Zakres prac obejmuje przebudowę układu pomieszczeń oraz roboty budowlane, sanitarne i elektryczne, w wyniku czego powstaną nowoczesne szatnie z zapleczem sanitarnym dla zawodników. Inwestycję o wartości 549 044,87 zł zrealizuje firma BudMan Grzegorz Kopyść, a przedsięwzięcie otrzymało dofinansowanie w kwocie 172 385 zł ze środków europejskich.

- *Realizacja inwestycji poprawi warunki zaplecza sanitarnego dla dzieci, młodzieży oraz zawodników trenujących w naszym klubie Wisła Maciejowice* - podkreślają władze gminy.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 7136382db2

POŻAR DOMU W KRASKACH DOLNYCH. JEDNA OSOBA POPARZONA

Sześć zastępów straży pożarnej walczyło z pożarem domu jednorodzinnego w Kraskach Dolnych w gminie Maciejowice

Sześć zastępów straży pożarnej walczyło z pożarem domu jednorodzinnego w Kraskach Dolnych (fot. OSP Podwierzbie)

Mieszkaniec opuścił budynek przed przyjazdem służb. W wyniku pożaru doznał poparzeń. Do zdarzenia doszło w piątek, 25 września, po godz. 22. Zgłoszenie o pożarze budynku mieszkalnego wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie.

- *Przybyły na miejsce zdarzenia kierujący działaniem ratowniczym po dokonaniu rozpoznania stwierdził, iż pożarem objęty jest budynek mieszkalny jednorodzinny o konstrukcji tradycyjnej murowanej, a osoba zamieszkująca opuściła budynek przed przybyciem służb* - przekazuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie.

Strażacy zabezpieczyli i oświetlili teren oraz odłączyli zasilanie budynku. Udzielili również kwalifikowanej pierwszej pomocy mieszkańcowi, który doznał poparzeń.

Do walki z ogniem podano trzy prądy wody. Po ugaszeniu pożaru strażacy przystąpili do prac rozbiórkowych i przelewania pogorzeliska.

W działaniach uczestniczyło sześć zastępów: OSP Maciejowice, dwa zastępy JRG Garwolin, OSP Podłęż, OSP Podwierzbie oraz OSP Wola Łaskarzewska. Na miejscu pracowały także zespół ratownictwa medycznego, policja i pogotowie energetyczne.

Akcja trwała blisko trzy godziny.

JS

Mieszkaniec opuścił budynek przed przyjazdem służb. W wyniku pożaru doznał poparzeń (fot. OSP KSRG Podłęż)

Ambulans zderzył się z łosiem

GM. PARYSÓW W Woli Starogrodzkiej doszło do zderzenia karetki pogotowia z łosiem. Do zdarzenia doszło w sobotę, 26 września, około godz. 9:25. Jak poinformowała OSP Wola Starogrodzka, służby otrzymały zgłoszenie o zderzeniu ambulansu z łosiem. Na miejsce skierowano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Garwolinie oraz druhów z OSP Wola Starogrodzka. Interweniowała również policja. Informację o zdarzeniu potwierdziła kom. Małgorzata Pychner, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Jak przekazała, w wyniku zderzenia karetki ze zwierzęciem nikt nie odniósł obrażeń. Łoś nie przeżył zderzenia (fot. OSO Wola Starogrodzka)

15-latek namierzony za internetowe oszustwo

POWIAT Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosił się mężczyzna, który poinformował, że na platformie handlowej na portalu społecznościowym znalazł ofertę sprzedaży ekspresu do gazowania wody i przelał 80 zł na numer telefonu wskazany w ogłoszeniu, jednak kontakt ze sprzedającym urwał się, a towar nigdy nie dotarł. Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną, dzięki szczegółowej analizie śladów w sieci, ustalili, że sprawca założył fałszywe konto na portalu społecznościowym i wystawił ofertę sprzedaży urządzenia, którego w rzeczywistości nie posiadał. Okazał się nim 15-latek z powiatu łukowskiego, który liczył na szybki zarobek i anonimowość w sieci.

- *Materiały sprawy zostały przekazane do sądu rodzinnego z wnioskiem o zastosowanie środków przewidzianych wobec nieletniego sprawcy czynu karalnego* - informuje kom. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie.

Poszukiwany, bez uprawnień i z narkotykami. 25-latek zatrzymany

GM. WILGA We wtorek, 24 września, po godz. 8, policjanci ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali do kontroli drogowej kierującego toyotą, który jadąc przez Ostrybór, przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym o 42 km/h. Podczas sprawdzenia danych funkcjonariusze ustalili, że 25-letni mieszkaniec Warszawy nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami, a ponadto jest poszukiwany listem gończym przez Sąd Rejonowy w Bydgoszczy do odbycia kary 2 lat pozbawienia wolności za oszustwo oraz przez Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa do odbycia kolejnych 4 miesięcy za kradzież.

- *W trakcie czynności policjanci zabezpieczyli u mężczyzny również marihuanę, którą posiadał wbrew przepisom ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii* - informuje kom. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie. 25-latek został zatrzymany i trafi do zakładu karnego w celu odbycia zasądzonych kar.

Zmodernizowano remizo-świetlicę w Łukówcu

GM. PARYSÓW Samorząd zakończył realizację zadania pn. „Modernizacja remizo-świetlicy wiejskiej we wsi Łukówcu". W ramach inwestycji zmodernizowano schody, odświeżono elewację, wykonano opaskę wokół budynku, zamontowano podbitkę i obróbki blacharskie, a także przeprowadzono prace wewnątrz sanitariatów. Koszty kwalifikowalne wyniosły 137 204,11 zł, z czego przyznana pomoc to 96 029,16 zł, co oznacza dofinansowanie na poziomie 70 proc. Operację zrealizowano w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 z Unii Europejskiej.

eprasa.pl 7136382db2

MILIONY Z POLSKIEGO ŁADU I PRZESUNIĘTE TERMINY. SPÓR O BUDOWĘ OCZYSZCZALNI W DĄBROWIE

Budowa oczyszczalni ścieków w Dąbrowie to największe przedsięwzięcie w historii gminy Łaskarzew. Opozycja zarzuca wójtowi Markowi Ziędalskiemu opieszałość, brak nadzoru oraz niegospodarność przy podpisaniu kolejnych aneksów. Włodarz odpiera zarzuty

Budowa oczyszczalni ścieków w Dąbrowie wraz z siecią kanalizacyjną to największe przedsięwzięcie w historii gminy Łaskarzew, opiewające na kwotę około 10 milionów złotych. Projekt uzyskał wielomilionowe dofinansowanie z Polskiego Ładu. Tymczasem prace ciągną się miesiącami, a kolejne terminy ich zakończenia mijają. Otwarty opór wobec polityki wójta **Marka Ziędalskiego** stawia radny **Józef Rulak** oraz mieszkaniec Woli Łaskarzewskiej, zarzucając włodarzowi opieszałość, brak nadzoru i niegospodarność.

MIJAJĄCE TERMINY I MILIONOWE DOTACJE

Głównym zarzutem jest niedotrzymywanie harmonogramu robót. Zamiast zdecydowanych działań ze strony gminy, wykonawca otrzymuje kolejne aneksy.

- *17 maja 2025 roku minął okres dwóch lat, na który była zawarta umowa. Od tego momentu minęło już mnóstwo czasu, a pan wójt i mecenas przekonują, że termin nie minął, bo podpisują kolejne aneksy z firmą* - alarmuje radny Józef Rulak. Samorządowiec przypomina o stawce: - *Powinien pan wójt bardziej się przyłożyć do zarządzania i nadzorowania takiej strategicznej inwestycji, bo to jest największa inwestycja, którą kiedykolwiek robiliśmy. To jest 10 milionów złotych. Są dotacje, które nie mogą przepaść, bo urząd gminy później będzie musiał za to zapłacić. To jest 4,5 miliona dotacji z BGK* - dodaje.

Wtóruje mu mieszkaniec Woli Łaskarzewskiej, zwracając uwagę na opustoszały plac budowy: - *Cała kanalizacja na Woli Łaskarzewskiej jest zrobiona. Wszystko blokuje oczyszczalnia na Dąbrowie, która nie jest skończona. Wykonawca pojawił się wczoraj na budowie, gdzie miał ostatni aneks do 29 sierpnia. Przez dwa tygodnie go nie było. Mamy zdjęcia, mamy dowody. Przepraszam, za określenie, ale jak im się zaczynają do dupy dobierać, to się pojawiają na trzy, cztery dni, coś podłubią i znikają. To jest dla mnie żałosne* - nie ukrywa oburzenia.

DODATKOWE 300 TYSIĘCY ZŁOTYCH

Emocje budzą też decyzje finansowe. Radny wskazuje, że zamiast naliczać kary umowne, gmina przekazała dodatkowe środki (m.in. na stal do fundamentów):

- *Po dwóch latach, jeżeli już mija termin tej inwestycji, co robi pan wójt? Dorzuca 300 tysięcy złotych! Zamiast naliczyć mu kary, dorzuca do inwestycji 300 tysięcy złotych. Gdyby pan robił sobie inwestycję w domu i ktoś by panu ją przedłużał, to dał by mu pan dodatkowe pieniądze?* - pyta Rulak.

Mieszkaniec podważa też zapewnienia wójta o stałym nadzorze:

- *Wójt mówi, że on jest codziennie na inwestycji. Jego tam codziennie nie ma, bo jakby był, to by widział, jaki tam jest bałagan. Mogę to powiedzieć wprost: on się tylko pojawia, jak trzeba zrobić jakiś szum wokół siebie.*

Rozmówcy zwracają uwagę, że w dokumentacji widnieją pasma świetlne w dachu oczyszczalni, których faktycznie nie ma oraz istnienie terenu zielonego, natomiast cały plac jest wybrukowany.

ZOBOWIĄZANIA FINANSOWE I OPŁATY ZA PRĄD

Krytyka dotyczy także zasad podłączania gospodarstw do sieci oraz braku precyzyjnych terminów realizacji po stronie gminy.

- *My nie dostaliśmy umów, my dostaliśmy wezwania do zapłaty. Mamy taką umowę przedstawioną przez urząd gminy, gdzie nie jest wyszczególniony żaden termin, kiedy gmina jest zobowiązana do realizacji. Byliśmy zobowiązani zapłacić kwotę 4 tysięcy złotych bez możliwości rozłożenia na raty. Chcecie mieć kanalizację? Musicie zapłacić* - zauważa mieszkaniec.

Zwraca też uwagę na koszty prądu do zasilania przydomowych pomp: - *Jeżeli ja mam płacić za ścieki, płacić za pompowanie ścieków, odpowiadać za pompę, bo jak się spali, to moja wina, to za co urząd gminy bierze konserwację urządzeń? Przy 9 czy 10 metrach sześciennych ścieków ta pompa nie będzie zużywała 100 zł rocznie, jak nam tłumaczą. Ona w skali roku zużyje prądu za 500-600 zł. I mam jeszcze płacić pełną stawkę za ścieki? To jest absurd.*

BRAK DIALOGU

Rozmówcy zastanawiają się, ile pieniędzy zostało już przelanych, a ile pozostało jeszcze do wypłacenia. Podkreślają, że zależy im jedynie na sprawnej realizacji zadania, zarzucając wójtowi unikanie otwartej dyskusji.

- *U pana wójta nie ma rozmowy i dialogu, jest tylko monolog. On mówi, a my mamy słuchać jako radni czy mieszkańcy. Dlatego zacząłem pisać wnioski o informację publiczną* - podsumowuje radny Józef Rulak.

DLACZEGO INWESTYCJA TRWA DŁUŻEJ? PROBLEMY Z PRĄDEM I RYZYKO ZERWANIA UMOWY

Wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski odnosi się do zarzutów dotyczących opóźnień przy budowie oczyszczalni ścieków w Dąbrowie, aneksowania umowy, finansów oraz relacji z mieszkańcami.

- *Bardzo wygodnie jest, nie biorąc żadnej odpowiedzialności, być w wygodnej pozycji recenzenta. Fakty są takie, że oczyszczalnia jest w fazie rozruchu technologicznego i trwają prace przyłączeniowe. Mimo trudności doprowadzamy ją do końca, bez uszczerbku na interesie gminy* - podkreśla wójt.

Wójt przypomina, że umowa na realizację zadania została podpisana w poprzedniej kadencji, w maju 2023 roku, z czasem realizacji oszacowanym na 24 miesiące. Dwuletni okres upłynął w maju 2025 roku.

- *Inwestycje kanalizacyjne nie należą do najłatwiejszych, tym bardziej, jeśli chodzi o budowę i uruchomienie nowego technologicznego obiektu. W tym przypadku nie obeszło się bez problemów, z którymi trzeba było sobie poradzić* - zaznacza Marek Ziędalski.

Według włodarza opóźnienia wynikają zarówno z tempa prac po stronie wykonawcy, jak i z przyczyn niezależnych. Kluczową przeszkodą okazał się brak zasilania.

- *Mimo wystąpienia o warunki przyłączeniowe i przydział mocy do PGE na bardzo wczesnym etapie planowania, prąd na obiekt został dostarczony dopiero w czerwcu, więc nie było fizycznej możliwości wcześniejszego zakończenia inwestycji* - wyjaśnia wójt. Do tego doszła konieczność doprecyzowania i modyfikacji samej dokumentacji projektowej.

Zapytany, dlaczego gmina podpisała aneksy wydłużające czas realizacji, zamiast sięgnąć po kary umowne, Ziędalski odpowiada, że po przeanalizowaniu sytuacji uznano to za najbardziej bezpieczne rozwiązanie dla budżetu. Alternatywą było zejście wykonawcy z placu budowy.

- *Inwentaryzacja wykonanych prac, ogłoszenie nowego przetargu i wyłonienie nowego wykonawcy trwałyby kilka miesięcy, i co pokazuje rynek - za znacznie większą kwotę. Na etapie przetargu w 2023 roku druga oferta była o ok. 5 milionów wyższa. Gmina naraziłaby się także na spór sądowy trwający latami, a od tego inwestycji by nie przybyło* - argumentuje. Wójt dodaje również, że o wysokość niepewnych prawnie kar mogłoby zostać pomniejszone dofinansowanie z Polskiego Ładu.

- *Nie widzę ryzyka utraty dofinansowania* - dodaje Marek Ziędalski.

ODPOWIEDŹ NA ZARZUTY O BRAKI NA BUDOWIE I DODATKOWE 300 TYSIĘCY ZŁ

Włodarz stanowczo odrzuca zarzuty o brak nadzoru nad placem budowy. Jak wskazuje, to że wykonawcy w pewnych okresach nie było w Dąbrowie, nie oznaczało przestoju w pracach.

- *Zarówno ja, jak i osoby odpowiedzialne za prowadzenie inwestycji bywamy na terenie budowy niemal codziennie (...) Uzgodnienia, zamówienie, kompletowanie poszczególnych elementów m.in. technologii to też proces inwestycyjny, który z boku nie jest widoczny, a był realizowany* - przekonuje. Jako dowód wykonania robot podaje, że wypłacono już trzy transze płatności na kwotę około 7,5 mln zł.

Odnosząc się do uwagi o braku świetlików na dachu oraz braku terenu zielonego (cały plac wybrukowano), wójt uważa te kwestie za poboczne:

- *Świetliki, które zostaną wykonane, to kilkanaście tysięcy złotych w skali blisko 10-milionowej inwestycji, a ich obecność nic nie wnosi dla przeciętnego odbiorcy ścieków. Co do utwardzenia terenu - to nie jest plac przeznaczony na hodowlę czy rekreację, tylko na odbiór ścieków. Ma być jak najbardziej funkcjonalny w obsłudze technicznej obiektu przemysłowego. Dziwię się, że w ogóle o tym rozmawiamy w mediach.*

A z czego wynikało dorzucenie około 300 tys. zł do inwestycji? Ziędalski tłumaczy, że w przedmiarach dokumentacji projektowej niedoszacowano elementów konstrukcji stalowej. - *To normalne, że posiadając tą wiedzę*

eprasa.pl 7136382db2

ŚMIERĆ NA REMONTOWANEJ DRODZE. CIĘŻARÓWKA UDERZYŁA W DRZEWO

Ciężarówka wykorzystywana przy robotach drogowych zjechała z jezdni i uderzyła w drzewo. Kierujący nią 62-letni mężczyzna zmarł mimo podjętej reanimacji

Ciężarówka wykorzystywana przy robotach drogowych zjechała z jezdni i uderzyła w drzewo. Kierujący nią 62-letni mężczyzna zmarł mimo podjętej reanimacji (fot. OSP Wola Żelechowska)

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 22 września, w Piastowie w gminie Żelechów. Jak informuje OSP Wola Żelechowska, zgłoszenie dotyczące wypadku na odcinku drogi wojewódzkiej nr 807 Piastów - Stefanów wpłynęło przed godz. 16.

62-letni pracownik firmy prowadzącej roboty drogowe kierował samochodem ciężarowym. Odbierał na wywrotkę asfalt zrywany przez frezarkę. W pewnym momencie pojazd zjechał z drogi i uderzył w drzewo.

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że kierowca pojazdu, 62-letni pracownik odbierający na wywrotkę zerwany przez frezarkę asfalt, prawdopodobnie zasłabł za kierownicą. Ciężarówka stoczyła się z drogi i uderzyła w drzewo* - informuje kom. **Małgorzata Pychner** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

REANIMACJA NIE PRZYNIOSŁA REZULTATU

Na zdarzenie zareagowali świadkowie, którzy podjęli reanimację kierowcy. Mimo udzielonej pomocy życia 62-latka nie udało się uratować. Mężczyzna zmarł na miejscu.

W działaniach uczestniczyli strażacy z OSP Piastów i OSP KSRG Wola Żelechowska, policjanci oraz zespół ratownictwa medycznego. Ciało mężczyzny zabezpieczono do dalszych czynności procesowych. Policja prowadzi postępowanie, które ma ustalić dokładny przebieg zdarzenia oraz przyczynę śmierci 62-latka.

zleciliśmy wykonanie brakujących robót co wymagało zabezpieczenia środków w budżecie. (...) Umowa przewiduje rozliczenie kosztorysowe, więc ostateczne wartości zostaną zweryfikowane przy dokumentacji powykonawczej - wyjaśnia.

OPŁATY ZA PRZYŁĄCZA, PRĄD DO POMPOWNI I DIALOG Z MIESZKAŃCAMI

Odpierając krytykę mieszkańca i radnego w sprawie braku umów i braku możliwości rozłożenia opłaty (4 tys. zł) za przyłącze na raty, wójt twierdzi, że sytuacja została przedstawiona w sposób nieprawdopodobny.

- *Dementuję i traktuję jako wprowadzenie w błąd opinii publicznej informacje o wysyłanych wezwaniach. Mieszkańcy dostali ogólną informację o warunkach, a chętni podpisują umowy (...) Pojedyncze przypadki trudności z płatnością były rozpatrywane indywidualnie i były przypadki rozłożenia na raty* - zapewnia.

Zaznacza, że opłata 4 tys. zł pokrywa jedynie około 20% pełnego kosztu przyłącza.

Odrzuca też zarzuty dotyczące kosztów energii elektrycznej zasilającej przydomowe pompownie:

- *Mówimy o kilkudziesięciu złotych rocznie na gospodarstwo domowe (...) Nie bardzo rozumiem czemu gmina, a de facto jej mieszkańcy, którzy np. nie mają kanalizacji mają „płacić" za wygodę i korzystanie z kanalizacji przez drugich.*

Marek Ziędalski uważa, że dialog z mieszkańcami jest prowadzony na bieżąco - poprzez sprawozdania na sesjach rady, odczyty wodomierzy czy przekazywanie informacji sołtysom.

- *W mojej ocenie nie chodzi tu chyba o samą inwestycję, ale o zasianie niepewności i podważenie działań* - podsumowuje wójt.

JAKI JEST FINAŁ PRAC?

Jak przekazuje włodarz gminy Łaskarzew, obiekt oczyszczalni stoi, a wewnątrz zamontowano technologię. Obiekt znajduje się obecnie w fazie rozruchu technologicznego, trwają prace przyłączeniowe w Dąbrowie, a na październik zaplanowano czynności odbiorowe. Po Dąbrowie przełączenia obejmą sieć w Woli Łaskarzewskiej.

JS

Odpowiedź wójta Marka Ziędalskiego na nasze pytania była tak obszerna, że w całości nie zmieściła się w drukowanym wydaniu gazety. Jej pełną treść opublikujemy wkrótce na naszym portalu eGarwolin.pl.

19-latek zatrzymany za serię oszustw „na syna"

POWIAT Pod koniec ubiegłego roku do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosiła się 48-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego, do której podszywając się pod jej syna, skontaktowała się z obcego numeru osoba przekonująca ją, że pilnie potrzebuje pieniędzy na nowy telefon. Kobieta przelała na wskazane konto blisko 9 tys. zł. Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną już na etapie przyjmowania zawiadomienia wystąpili o zablokowanie rachunku bankowego, co uniemożliwiło wyprowadzenie środków, a następnie, we współpracy z Prokuraturą Rejonową w Garwolinie, przeprowadzili analizę przepływów finansowych i ustalili kolejnych pokrzywdzonych w całej Polsce, wobec których ten sam sprawca wyłudził łącznie prawie 33 tys. zł.

- *Zebrany materiał dowodowy pozwolił na zatrzymanie 19-latka z Lęborka, który usłyszał 7 zarzutów oszustwa, w tym jeden dotyczący usiłowania* - informuje kom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Ruszy remont ostrogi na Wiśle

GM. MACIEJOWICE Trwają prace przygotowawcze do realizacji zadania pn. „Remont ostrogi Os8/424 na prawym brzegu rzeki Wisły w miejscowości Antoniówka Świerżowska, Gmina Maciejowice", prowadzonego przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie. Obecnie gromadzone są niezbędne materiały, w tym kamień hydrotechniczny oraz materiał faszynowy, po czym rozpoczną się prace remontowo-konserwacyjne mające na celu odtworzenie uszkodzonej konstrukcji i zabezpieczenie erodowanego odcinka brzegu Wisły. Inwestycja ma poprawić bezpieczeństwo przeciwpowodziowe mieszkańców i chronić okoliczne tereny. Urząd Maciejowic od wielu lat interweniował pisemnie w sprawie postępującej erozji, sygnalizując narastający problem.

Nowe wyposażenie świetlicy

GM. ŻELECHÓW Świetlica wiejska oraz Lokalne Centrum Integracji we Władysławowie II zyskały nowe wyposażenie, a teren przy centrum został zagospodarowany. Doposażenie świetlicy sfinansowano w ramach funduszu sołeckiego na 2026 rok, w kwocie 21 172,66 zł - zakupiono zastawę stołową i wyposażenie kuchni oraz wykonano stoły i krzesła do sali świetlicy. Drugie zadanie, o wartości 60 tys. zł, z czego 30 tys. zł stanowiło dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2026", objęło zakup mebli i sprzętu AGD do kuchni LCI, wykonanie mebli na taras oraz utwardzenie części placu kostką brukową.

eprasa.pl 7136382db2

Mieszkańcy Podzamcza i Uchacz wybiorą radnego

Marzena Łapacz (l. 43) z Uchacz. Kandyduje z komitetu wyborczego Normalny Kraj

Dariusz Cholewa (l. 52) z Podzamcza, startujący z KWW Dariusza Cholewy

Mieszkańcy Podzamcza i Uchacz pójdą do urn. W wyborach uzupełniających do Rady Miejskiej w Maciejowicach o mandat po zmarłym Marku Paciorku ubiega się dwoje kandydatów

Wybory dotyczą okręgu nr 5, obejmującego sołectwa Podzamcze i Uchacze. Głosowanie zarządził w lipcu wojewoda mazowiecki po wygaśnięciu mandatu **Marka Paciorka**. Wieloletni sołtys i radny zmarł w trakcie kadencji. O wolne miejsce w Radzie Miejskiej w Maciejowicach ubiegają się dwie osoby. **Marzena Łapacz** ma 43 lata i mieszka w Uchaczach. Kandyduje z komitetu wyborczego Normalny Kraj. Drugim kandydatem jest 52-letni **Dariusz Cholewa** z Podzamcza, startujący z KWW Dariusza Cholewy.

Mieszkańcy okręgu będą mogli oddawać głosy w niedzielę, 4 października, od godz. 7 do 21. Lokal wyborczy zostanie zorganizowany w sali gimnastycznej Publicznej Szkoły Podstawowej w Maciejowicach.

Wybrana osoba obejmie mandat radnego Rady Miejskiej w Maciejowicach na pozostałą część obecnej kadencji.

90 mandatów i 5 zatrzymanych dowodów

POWIAT W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED, działającej na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 90 pojazdów, ujawnili 1 przestępstwo drogowe i 90 wykroczeń, w tym 82 związane z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 86 mandatów karnych, skierowali 4 wnioski o ukaranie do sądu i zatrzymali 5 dowodów rejestracyjnych.

Grupa SPEED działa na terenie całego garnizonu mazowieckiego, wykorzystując głównie radiowozy nieoznakowane i prowadząc zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne prędkości, w ramach akcji mającej przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym zachowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków.

- *Coraz lepsze drogi zachęcają niektórych kierowców do łamania przepisów prawa. W ten sposób osoby te powodują zagrożenie nie tylko dla siebie, ale stwarzają niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia innych uczestników dróg, często nie zdając sobie z tego sprawy. Do najbardziej zagorzałych zwolenników poruszania się z dużą prędkością nie docierają przekazy edukacyjno-profilaktyczne, ani informacje o kolejnych tragediach, do jakich dochodzi na drodze* - informuje Policja.

7 MLN ZŁ OD GMINY SOBOLEW. BYŁY DZIERŻAWCA SCHRONISKA WYSTĄPIŁ Z ROSZCZENIEM

Były dzierżawca terenu, na którym działało schronisko dla zwierząt w Nowej Krępie, domaga się od gminy 7 mln zł. Chodzi o nakłady poniesione na gminnym gruncie, utracone zyski i zadośćuczynienie

Sprawa wróciła podczas sesji Rady Gminy Sobolew 25 września. O korespondencji byłego dzierżawcy poinformował przewodniczący rady **Jan Krupa**. Pierwsze z omawianych pism wpłynęło 16 września i dotyczyło roszczeń wobec gminy w związku z - jak określono w piśmie - „bezprawnym pozbawieniem możliwości prowadzenia działalności gospodarczej".

Do sprawy odniósł się wójt **Maciej Błachnio**. Z przedstawionych przez niego informacji wynika, że były właściciel Happy Dog domaga się łącznie 7 mln zł: 3 mln zł za inwestycje poczynione na należącym do gminy gruncie, 3 mln zł z tytułu utraconych zysków oraz 1 mln zł zadośćuczynienia.

Wójt zaznaczył, że samo wystąpienie z roszczeniem nie może być podstawą do wypłaty pieniędzy. - *Prawo jest prawem. I tutaj na pewno gmina Sobolew nic bez wyroku sądu nie może nikomu wypłacić na mocy takiego pisma, które pan Marian kieruje do rady gminy* - powiedział Maciej Błachnio.

Dodał, że rada gminy również nie jest organem, który może na podstawie takiego pisma zdecydować o wypłacie pieniędzy lub jej wysokości. Zapowiedział, że sprawą zajmie się prawnik.

ZARZUT „ZMOWY" Z ORGANIZACJAMI PROZWIERZĘCYMI

Roszczenia finansowe nie są jedynym elementem korespondencji. Jak relacjonował wójt, autor pisma informuje również o zamiarze zgłoszenia sprawy do Centralnego Biura Śledczego i zarzuca mu „zmowę" z organizacjami prozwierzęcymi. Błachnio odrzucił te zarzuty, przypominając, że wcześniej spotykał się z oskarżeniami idącymi w przeciwnym kierunku. Jak mówił, podczas protestów związanych ze schroniskiem środowiska prozwierzęce sugerowały jego współdziałanie z właścicielem schroniska. - *Obecnie to teraz już pan Marian twierdzi, że wójt jest w zmowie z fundacjami prozwierzęcymi* - mówił Błachnio.

23 września do przewodniczącego rady wpłynęło kolejne pismo byłego dzierżawcy. Dotyczy ono dopuszczenia Stowarzyszenia Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt do udziału w postępowaniu administracyjnym prowadzonym w jego sprawie oraz zastrzeżeń dotyczących działalności tej organizacji.

Wójt wyjaśniał podczas sesji, że udział organizacji w postępowaniu odbywa się na podstawie przepisów i nie oznacza działania urzędu na korzyść którejkolwiek ze stron.

Przewodniczący Jan Krupa zapowiedział, że nadawca pism zostanie poinformowany o sposobie ich załatwienia w terminie 30 dni od daty wpływu.

Próbowaliśmy skontaktować się z byłym dzierżawcą terenu, na którym działało schronisko, aby poprosić go o komentarz i przedstawienie jego stanowiska w sprawie roszczeń wobec gminy. Nie udało nam się jednak z nim skontaktować - nie odebrał telefonu. Do sprawy wrócimy.

MG

Spłoszony koń wbiegł w ludzi. Cztery osoby poszkodowane

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło podczas Regionalnego Święta Hodowców Koni w Górkach. Koń przypięty do bryczki nagle się spłoszył i wbiegł w grupę osób. Poszkodowane zostały cztery osoby, w tym dziecko

Do zdarzenia doszło podczas Regionalnego Święta Hodowców Koni, które w weekend 26 - 27 września odbywało się w Górkach. W niedzielnym programie wydarzenia znalazły się m.in. wystawa źrebiąt, prezentacja bryczek, wyścig o Puchar Wójta Gminy Garwolin oraz pokazy konne.

W trakcie imprezy doszło jednak do niebezpiecznego zdarzenia z udziałem konia i uczestników wydarzenia.

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że stojący koń, który był przypięty do bryczki, nagle spłoszył się i wbiegł w grupę osób* - informuje kom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

CZTERY OSOBY ZOSTAŁY POSZKODOWANE

W wyniku zdarzenia poszkodowane zostały cztery osoby. Wśród nich było dziecko, któremu udzielono pomocy medycznej w szpitalu. Jak przekazała policja, po jej udzieleniu dziecko zostało zwolnione do domu.

37-letni woźnica był trzeźwy.

Na razie nie wiadomo, dlaczego koń się spłoszył. Policjanci prowadzą czynności zmierzające do ustalenia dokładnego przebiegu oraz przyczyn zdarzenia.

Regionalne Święto Hodowców Koni połączono w tym roku z odpustem parafialnym w Górkach. Dwudniowe wydarzenie rozpoczęło się w sobotę piknikiem dla dzieci. Główna część programu została zaplanowana na niedzielę.

eprasa.pl 7136382db2

700 LAT PARAFII W ŻELECHOWIE

Głównym punktem obchodów była Msza święta pod przewodnictwem biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy, podczas której poświęcono nowy ołtarz i odsłonięto pamiątkową tablicę

Jednym z najważniejszych wydarzeń jubileuszu było poświęcenie nowego ołtarza (fot. Parafia ZNMP w Żelechowie)

Pamiątkową tablicę ufundowaną przez parafian z okazji 700-lecia parafii w Żelechowie poświęcił biskup Kazimierz Gurda (fot. Dawny Żelechów)

Siedem wieków udokumentowanej historii parafii w Żelechowie upamiętniono podczas jubileuszowych uroczystości 19 września. Rok 2026 ma dla parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie szczególne znaczenie. Dokładnie 700 lat wcześniej jej istnienie zostało potwierdzone w zachowanych źródłach. W wykazach świętopietrza z 1326 roku odnotowano żelechowską parafię oraz jej plebana Fabiana.

Centralne obchody jubileuszu poprzedziło kilkudniowe przygotowanie. Od 16 września odbywały się katechezy liturgiczne połączone z Mszami świętymi, prowadzone przez ks. dr. **Łukasza Celińskiego**, ceremoniarza biskupiego. 18 września przeznaczono na spowiedź, w którą zaangażowali się również księża z dekanatu.

GŁÓWNE UROCZYSTOŚCI

Przed głównymi uroczystościami, o godz. 10:30, historię parafii przedstawił **Kamil Sztelmach**. Pół godziny później rozpoczęła się uroczysta Msza święta pod przewodnictwem biskupa siedleckiego **Kazimierza Gurdy**, z udziałem bp. **Grzegorza Suchodolskiego**, duchowieństwa, zaproszonych gości i parafian.

Jednym z najważniejszych wydarzeń jubileuszu było poświęcenie nowego ołtarza. Uroczystości towarzyszyło także odsłonięcie tablicy, która ma przypominać kolejnym pokoleniom o 700-leciu parafii.

Widnieją na niej daty 1326 - 2026. Inskrypcja przypomina również, że do 1617 roku parafia nosiła wezwanie św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Na tablicy znalazły się nazwiska biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy i proboszcza parafii, ks. prałata **Eugeniusza Filipiuka**. Zaznaczono również, że ufundowali ją wdzięczni parafianie.

ŚWIĘTOWANIE PRZY SALI PARAFIALNEJ

Po części liturgicznej jubileusz przeniósł się na teren przy sali parafialnej. W programie znalazły się m.in. koncert orkiestry dętej OSP w Żelechowie i zespołu TGD, Koronka do Bożego Miłosierdzia oraz rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „700 lat parafii - historia i współczesność".

Zaplanowano również II Przegląd Piosenki Religijnej w wykonaniu uczniów szkół z terenu parafii, przygotowaną przez młodzież sztukę teatralną „Gość oczekiwany" oraz wieczorną biesiadę taneczną z akordeonem. Obchody zakończył Apel Jasnogórski. Towarzyszyły im stoiska gastronomiczne KGW i OSP Żelechów oraz atrakcje dla dzieci.

ROK JUBILEUSZOWY

Obchody nie ograniczyły się do jednego wrześniowego dnia. Przygotowania do 700-lecia rozpoczęły się wcześniej. W 2023 roku odbyły się Misje Jubileuszowe, rok później parafia przeżywała peregrynację relikwii bł. Pauliny Jaricot. Jubileusz wpisał się również w wydarzenia Roku Jubileuszowego 2025.

Od 1 lipca do 31 grudnia 2026 roku parafia korzysta z apostolskiego odpustu jubileuszowego.

Wrześniowa uroczystość była kulminacyjnym punktem obchodów. Nowy ołtarz i pamiątkowa tablica pozostaną w świątyni jako materialne świadectwa jubileuszu obchodzonego siedem wieków po pierwszej zachowanej wzmiance o istnieniu parafii.

***

Jak wyglądało siedem wieków dziejów żelechowskiej parafii? Od średniowiecznej wzmianki, przez pożar kościoła i budowę murowanej świątyni, po wydarzenia XX i XXI wieku - czytaj na stronie 13.

Nowa partia Morawieckiego chce budować struktury w powiecie

17 października ma odbyć się kongres założycielski nowej partii związanej ze środowiskiem byłego premiera Mateusza Morawieckiego. O planach formacji i tworzeniu jej struktur w powiecie garwolińskim mówi posłanka Maria Koc

Stowarzyszenie Rozwój Plus przygotowuje się do powołania partii politycznej. Jak informuje Maria Koc, do środowiska dołączają kolejne osoby, a nowa formacja ma wystartować w następnych wyborach parlamentarnych

Stowarzyszenie Rozwój Plus przygotowuje się do powołania partii politycznej. Jak informuje **Maria Koc**, do środowiska dołączają kolejne osoby, a nowa formacja ma wystartować w następnych wyborach parlamentarnych.

- *Będziemy musieli założyć partię, aby wystartować w wyborach parlamentarnych. Kongres założycielski odbędzie się 17 października* - mówi posłanka.

Rozwój Plus działa obecnie jako stowarzyszenie, którego prezesem jest **Mateusz Morawiecki**. Organizacja przedstawia propozycje programowe dotyczące m.in. gospodarki, bezpieczeństwa, demografii i samorządów. Według Marii Koc po utworzeniu partii stowarzyszenie ma nadal funkcjonować jako odrębne zaplecze eksperckie, otwarte również dla osób, które nie chcą należeć do ugrupowania politycznego. Rozwój Plus.

STRUKTURY RÓWNIEŻ W POWIECIE GARWOLIŃSKIM

Nowa partia ma tworzyć struktury w całym kraju, w tym w powiecie garwolińskim. Mateusz Morawiecki w ostatnich miesiącach pojawiał się w regionie, m.in. podczas spotkania w Piaskach pod koniec lipca.

Maria Koc ocenia, że środowisko byłego premiera spotyka się tutaj z życzliwym przyjęciem. Wiąże to m.in. z inwestycjami realizowanymi przez lokalne samorządy przy wsparciu programów rządowych w czasie, gdy Morawiecki kierował Radą Ministrów.

- *Pan premier zawsze z wielką życzliwością podchodził do tych potrzeb samorządowych. Znał te potrzeby, bo ja mu je na bieżąco przekazywałam. Byłam w gronie jego doradców* - mówi parlamentarzystka.

Na razie Koc nie podaje nazwisk lokalnych samorządowców i działaczy, którzy mogliby znaleźć się w strukturach nowej partii. Jej zdaniem na takie deklaracje jest jeszcze za wcześnie. Po kongresie mają być organizowane otwarte spotkania dla zainteresowanych działalnością w ugrupowaniu.

PRZYGOTOWANIA DO WYBORÓW

Politycznym celem tworzonej formacji jest udział w kolejnych wyborach parlamentarnych i współpraca z innymi środowiskami prawicowymi. Maria Koc nie ukrywa, że ugrupowanie ma być opozycją wobec obecnego rządu Donalda Tuska.

- *Trzeba budować poparcie dla prawicy i tworzyć taką siłę, aby po wyborach obecny rząd odszedł do opozycji* - mówi posłanka.

Do czasu kongresu środowisko Rozwoju Plus zamierza kontynuować działalność programową i rozbudowywać struktury. Dopiero po formalnym powołaniu partii mają być znane szczegóły jej organizacji również na poziomie powiatu garwolińskiego.

JS

eprasa.pl 7136382db2

MIĘTNE CORAZ WIĘKSZYM WYZWANIEM DLA POWIATU

Liczący niemal pół wieku kompleks Zespołu Szkół w Miętnem wymaga coraz większych nakładów

Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem został oddany do użytku w 1977 roku. Temat stanu rozległego kompleksu powrócił podczas sesji rady powiatu 21 września, gdy radni zajmowali się zmianami w budżecie.

Przewodniczący rady **Michał Pałyska** zwrócił uwagę, że zwiększenie wydatków na modernizację pieca o niemal 178 tys. zł jest tylko częścią kosztów. Całe zadanie ma pochłonąć ponad 777 tys. zł. - *Nie przesłyszeli się państwo, to jest modernizacja pieca, nie wymiana* - podkreślił.

Pytał jednocześnie, czy zarząd ma plan dla całego kompleksu, który pozwoliłby odejść od kolejnych doraźnych napraw. - *Czy ma pani w ogóle pomysł na reformę tego ośrodka, szkoły? Żebyśmy nie wracali co sesję z kłopotami dotyczącymi Miętnego* - mówił.

Jak zauważył, problemy kompleksu pojawiają się na obradach tak często, że można odnieść wrażenie, iż ostatnio to Miętne, a nie Garwolin jest „stolicą powiatu garwolińskiego".

TECHNOLOGIA DOCHODZI DO GRANICY TRWAŁOŚCI

Wicestarosta **Mirosław Walicki** nie ukrywał skali problemu. Jak mówił, przy projektowaniu i budowie szkoły zastosowano technologię przewidzianą na około 50 lat, a właśnie zbliża się koniec tego okresu. - *Będziemy ratować tę szkołę, ile się da, ale aby iść do przodu, potrzeba dziesiątek milionów złotych* - stwierdził.

Odnosząc się do pieca, przyznał, że lepszym rozwiązaniem mogłaby być wymiana urządzenia. Obecnie priorytetem jest jednak wykonanie remontu, który pozwoli zapewnić ogrzewanie w nadchodzącym sezonie zimowym.

Wicestarosta zaznaczył, że nie zwalnia to zarządu i rady z przygotowania się do kompleksowej modernizacji. Przypomniał również sytuację z poprzedniej kadencji, kiedy zewnętrzny podmiot był zainteresowany wynajęciem części pomieszczeń na potrzeby szkoły. Na przeszkodzie miały stanąć kwestie przeciwpożarowe związane z drewnianymi elementami elewacji.

„HEKTAR DACHU" DO WYMIANY

Starosta **Iwona Kurowska** przyznała, że przez lata wykonywano remonty poszczególnych części kompleksu, ale nie przeprowadzono jego całościowej modernizacji. - *To nasza perełka infrastrukturalna. Była to ogromna szkoła z ośrodkiem konferencyjnym, która została podzielona na kilka instytucji. Nie jestem pewna, czy było to słuszne, ale tak się stało i póki co tego nie zmieniamy* - mówiła.

Jednym z najpoważniejszych wydatków może okazać się dach. Starosta obrazowo określiła jego powierzchnię jako „hektar dachu". Samorząd musi liczyć się z jego wymianą, a także demontażem starych paneli solarnych i przeprowadzeniem termomodernizacji.

Powiat czeka obecnie na szczegółową ekspertyzę techniczną, która ma pokazać rzeczywisty stan kompleksu i zakres koniecznych prac. - *Tam popełniono mnóstwo błędów i państwo o nich na pewno usłyszycie* - zapowiedziała starosta.

DUŃSKA TECHNOLOGIA NIE NA POLSKIE WARUNKI

Do historii obiektu odniósł się radny i były starosta **Marek Chciałowski**. Przypomniał, że szkołę wybudowano według rozwiązań architektonicznych sprowadzonych z Danii. Jego zdaniem nie były one dostatecznie dostosowane do polskich warunków atmosferycznych, między innymi opadów śniegu i konieczności sprawnego odprowadzania wody.

Jak wskazywał, obiekt zbliża się do granicy zakładanej trwałości technologicznej i będzie wymagał nie tylko znacznych nakładów, ale również stałego nadzoru wykwalifikowanych inżynierów.

Dyskusję zakończył radny **Marcin Kobus**, który zwrócił uwagę na znacznie mniejszy, ale widoczny problem kompleksu. Na kortach tenisowych w Miętnem, jak mówił, wyrosły „łąki łan". Zaproponował więc, aby w budżecie znalazły się pieniądze na zakup kosy spalinowej dla kierownika ośrodka.

JS

56 tys. zł za Rodzinny Piknik Strażacki w Parysowie

56 tys. zł kosztowała organizacja tegorocznego Rodzinnego Pikniku Strażackiego z OSP Parysów

Rodzinny Piknik Strażacki z OSP Parysów odbył się 15 sierpnia (fot. OSP Parysów)

Kontynuujemy sprawdzanie kosztów tegorocznych imprez organizowanych w gminach powiatu garwolińskiego. Tym razem o wydatki zapytaliśmy Urząd Gminy w Parysowie.

Rodzinny Piknik Strażacki z OSP Parysów odbył się 15 sierpnia. Z informacji przekazanych w odpowiedzi na wniosek o dostęp do informacji publicznej wynika, że organizacja wydarzenia kosztowała łącznie 56 tys. zł.

42,5 TYS. ZŁ Z BUDŻETU GMINY

Największą część wydatków pokryła gmina Parysów. Z jej budżetu przeznaczono na piknik 42,5 tys. zł.

Z tych pieniędzy sfinansowano część artystyczną wydarzenia, w tym występy Pudzian Band, Mezo i zespołu Bomba. Z budżetu gminy pokryto również koszty ochrony imprezy oraz wynajmu i rozstawienia przenośnych toalet.

Pozostałe 13,5 tys. zł pochodziło z dofinansowania pozyskanego dla OSP Parysów w ramach promocji marki Mazowsze ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Organizatorzy nie korzystali natomiast ze wsparcia prywatnych sponsorów.

13,5 TYS. ZŁ NA SCENĘ I TECHNIKĘ

Dofinansowanie marszałkowskie przeznaczono na zaplecze techniczne pikniku. Za 13,5 tys. zł zapewniono scenę z zadaszeniem o wymiarach co najmniej 8 na 6 metrów, nagłośnienie estradowe i oświetlenie.

W tej samej kwocie mieściła się również obsługa techniczna podczas trwania wydarzenia oraz montaż niezbędnego wyposażenia.

ILE DOSTALI PUDZIAN BAND, MEZO I BOMBA?

Tego na podstawie informacji przekazanych przez urząd nie da się ustalić. Gmina nie zawierała oddzielnych umów określających wynagrodzenie każdego z wykonawców.

Jak wyjaśniono w odpowiedzi na nasz wniosek, część artystyczna została powierzona jednemu wykonawcy na podstawie zbiorczej umowy. W dokumencie nie rozdzielono wynagrodzeń za występy Pudzian Band, Mezo i zespołu Bomba.

JS

Wydarzenie	Łączny koszt
Majowe Spotkanie z Tradycją i Sercem Mazowsza (Kozice, 1 maja 2026 r.)	48 077,60 zł
Festiwal Kultury i Tradycji Garwolina (garwolin, 17 maja 2026 r.)	67 017,44 zł
Piknik Rodzinny: Nasze Górzno, Nasza Rodzina (Górzno, 24 maja 2026 r.)	60 000,00 zł
W Rytmie Futbolu - Pectus (Łaskarzew, 29 maja 2026 r.)	714,17 zł*
Dni Żelechowa (Żelechów, 20-21 czerwca 2026 r.)	121 604,33 zł
Dni Gminy Sobolew (Sobolew, 27 czerwca 2026 r.)	140 271,81 zł
Dni Maciejowic (Maciejowice, 4 lipca 2026 r.)	148 977,80 zł
Święto Gminy Wilga (Wilga, 5 lipca 2026 r.)	65 468,74 zł
Święto Pieczonego Ziemniaka (Łaskarzew, 5 lipca 2026 r.)	70 075,50 zł
Dni Garwolina (Garwolin, 20-21 czerwca 2026 r.)	218 358,00 zł
Święto Gminy Górzno (Górzno, 23 sierpnia 2026 r.)	87 305 zł
Dożynki Gminno-Parafialne Gminy Trojanów (Korytnica, 23 sierpnia, 2026 r.)	45 829,98 zł
Rodzinny Piknik Strażacki w Parysowie (Parysów, 15 sierpnia 2026 r.)	56 000 zł

* kwota obejmuje wydatki poniesione z budżetu miasta Łaskarzew. Miasto było współorganizatorem wydarzenia

eprasa.pl 7136382db2

KARDIOLOGIA PO DUŻEJ MODERNIZACJI

Podczas wizyty na jednym z oddziałów bp Kazimierz Gurda rozmawiał także z przebywającą tam pacjentką. - Wizyta biskupa była dla mnie bardzo miłym i niespodziewanym spotkaniem - mówi pani Patrycja

Zmodernizowane pracownie kardiologiczne poświęcił biskup Kazimierz Gurda.

Dwa nowe aparaty do angiografii, zmodernizowane pracownie kardiologiczne, odnowiona pediatria i Szkoła Rodzenia - SPZOZ w Garwolinie zaprezentował efekty ostatnich inwestycji. Ich realizacja jeszcze kilka miesięcy temu stała pod znakiem zapytania z powodu problemów z zabezpieczeniem wkładu własnego

Uroczystość odbyła się 21 września. Jej częścią była prezentacja inwestycji oraz wizyta biskupa siedleckiego **Kazimierza Gurdy**. W szpitalnej kaplicy odprawiono Mszę świętą, po której biskup odczytał dekret nadający jej wezwanie Najświętszej Maryi Panny z Lourdes i poświęcił figurę Matki Bożej.

Podczas nabożeństwa mówił przede wszystkim o pacjentach i osobach, które na co dzień się nimi opiekują.

- *Swoją modlitwą (...) obejmuję zarówno dyrekcję szpitala, lekarzy, personel medyczny, panie pielęgniarki, pracowników szpitala, a przede wszystkim wszystkich pacjentów, wszystkich chorych, którzy tutaj przebywają po to, aby odzyskać swoje zdrowie* - mówił bp Kazimierz Gurda.

ZMIANY NIE TYLKO NA KARDIOLOGII

Po uroczystości w kaplicy biskup odwiedził kolejne części szpitala. Jedną z nich był odnowiony Oddział Pediatryczny, gdzie spotkał się z małymi pacjentami i personelem. Poświęcono także pomieszczenia Szkoły Rodzenia.

Największym przedsięwzięciem była jednak modernizacja zaplecza kardiologicznego. Prace objęły Pracownię Hemodynamiki, Pracownię Elektrofizjologii oraz pomieszczenia Oddziału Kardiologii. Szpital otrzymał m.in. dwa aparaty do angiografii.

Specjalistyczna kardiologia rozwijana jest w Garwolinie od kilku lat. Pracownia Hemodynamiki powstała w 2017 roku, a rok później utworzono Oddział Kardiologii. Podczas uroczystości przypomniano zasługi prof. **Mirosława Dłużniewskiego** oraz dr. **Karola Wrzoska**, pierwszego kierownika Pracowni Hemodynamiki, a później pierwszego koordynatora Oddziału Kardiologii.

W spotkaniu uczestniczyli m.in. prof. **Robert Gil**, prof. **Krzysztof Wróbel**, prof. **Piotr Dobrowolski** - konsultant wojewódzki w dziedzinie kardiologii dla województwa mazowieckiego - oraz prof. **Tomasz Pawłowski** z Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA.

NA KORONAROGRAFIĘ OKOŁO DWÓCH TYGODNI

Dyrekcja przedstawiła również orientacyjne terminy oczekiwania na zabiegi. Według informacji szpitala na koronarografię i angioplastykę tętnic wieńcowych czeka się około dwóch tygodni, natomiast na ablację w przypadku różnych rodzajów arytmii - około trzech.

Około dwóch tygodni wynosi także deklarowany czas oczekiwania na wszczepienie urządzeń stosowanych w terapii zaburzeń rytmu i resynchronizacji pracy serca oraz na echo przezprzełykowe.

Dyrektor SPZOZ **Krzysztof Żochowski** podkreślał, że dostęp do specjalistycznego leczenia na miejscu ma szczególne znaczenie dla mieszkańców mniejszych miejscowości.

- *Dzięki właśnie takim inwestycjom dajemy możliwość mieszkańcom naszych małych miasteczek, tych naszych małych, ukochanych ojczyzn, że gdy spotka ich przykrość pod postacią zawału (...) czy innych schorzeń, które wymagają interwencji, będą mieli szybko i najlepiej jak to możliwe udzieloną pomoc* - mówił.

PACJENTKA: „KAŻDA CHWILA ŻYCZLIWOŚCI MA DUŻE ZNACZENIE"

Podczas wizyty na jednym z oddziałów bp Kazimierz Gurda rozmawiał także z przebywającą tam pacjentką. Kobieta przyznała, że spotkanie było dla niej niespodziewane.

- *Wizyta biskupa była dla mnie bardzo miłym i niespodziewanym spotkaniem, szczególnie teraz, kiedy przebywam na oddziale razem z dzieckiem. Nasza rozmowa była krótka, ale bardzo serdeczna. Miło było poczuć, że ktoś zatrzymuje się na chwilę, żeby porozmawiać, zapytać o moje dziecko i po prostu okazać zainteresowanie. W takiej sytuacji każda chwila życzliwości i dobre słowo mają naprawdę duże znaczenie* - mówi pani Patrycja.

Dobrze ocenia również warunki pobytu i pracę personelu. - *Od początku spotykam się tutaj z dużą życzliwością, troską i profesjonalnym podejściem całego personelu. W obecnej sytuacji szczególnie ważne jest dla mnie poczucie bezpieczeństwa i świadomość, że zarówno ja, jak i moje dziecko możemy liczyć na pomoc. Lekarze, położne i pielęgniarki są bardzo zaangażowani. Warunki na oddziale również oceniam bardzo dobrze* - dodaje.

O PIENIĄDZE TRWAŁ KILKUMIESIĘCZNY SPÓR

Podczas uroczystości sporo miejsca poświęcono finansowaniu inwestycji. Nieprzypadkowo - jeszcze kilka miesięcy wcześniej zabezpieczenie wkładu własnego do projektów było przedmiotem ostrego sporu między dyrekcją szpitala a władzami powiatu.

Szpital otrzymał z Krajowego Planu Odbudowy ponad 20 mln zł na dwa projekty: rozwój kardiologii oraz cyfryzację placówki. Problemem okazało się zapewnienie przez powiat około 2,78 mln zł wkładu własnego.

W lutym dyrektor Żochowski publicznie alarmował, że w budżecie powiatu na 2026 rok pieniędzy tych nie zabezpieczono. Przekonywał, że bez nich inwestycje mogą nie dojść do skutku albo szpital będzie musiał sięgnąć po kredyt.

Sprawą zajmowała się później Komisja Zdrowia i Opieki Społecznej. W dyskusję włączyli się również parlamentarzyści. Ostatecznie 8 maja Rada Powiatu Garwolińskiego jednogłośnie zdecydowała o zabezpieczeniu 2,783 mln zł. Za uchwałą zagłosowało wszystkich 23 radnych uczestniczących w głosowaniu.

Nie zakończyło to jednak napięć. W czerwcu doszło do kolejnego sporu, tym razem dotyczącego podpisania umów między powiatem a SPZOZ. Starosta **Iwona Kurowska** podpisała dokumenty jednostronnie pod nieobecność przedstawicieli szpitala. Dyrektor odpowiadał, że przebywał wówczas na zaakceptowanym wcześniej urlopie, a zaproponowane umowy - według uzyskanej przez niego opinii prawnej - wymagały zmian.

Kilka miesięcy później, podczas prezentacji zakończonej inwestycji, dyrektor dziękował osobom zaangażowanym w znalezienie pieniędzy na wkład własny, m.in. **Michałowi Pałysce**, **Karolinie Jamnickiej-Kondej** oraz parlamentarzystom **Henrykowi Kowalczykowi**, **Marii Koc** i **Krzysztofowi Mulawie**. - *Dzięki ich zaangażowaniu środki własne niezbędne do zrealizowania tego projektu się znalazły* - mówił Żochowski.

MG

eprasa.pl 7136382db2

Twój Głos nr 39(1180) | 29 września 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Na brzegu fotela

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kobieta, która przychodzi pierwszy raz, stawia torebkę tuż obok siebie. Na podłodze, przy samej nodze, tak jak stawia się ją w autobusie, z którego za chwilę trzeba będzie wysiąść. Co jakiś czas dotyka jej dłonią, jakby sprawdzała, czy wciąż tam jest. Zanim usiądzie, pyta, czy nie przyszła za wcześnie. Zanim zacznie mówić, przeprasza, że zajmuje mi czas. Kiedy po kwadransie pierwszy raz płacze, przeprasza znowu. Sięga po chusteczkę tak ostrożnie, jakby była cudza.

Z mówieniem nie ma kłopotu. Mówi prawie bez przerwy. O synu, który od pół roku nie wychodzi z pokoju. O mężu, który wraca coraz później. O matce, która po udarze nie poznaje jej głosu przez telefon. O szefowej, o teściowej, o siostrze, która znowu pożyczyła od niej pieniądze. Pod koniec orientuję się, że przez pięćdziesiąt minut nie padło ani jedno zdanie o niej samej. Kiedy o to pytam, milknie i patrzy na mnie tak, jakbym zapytał o coś w obcym języku.

Przyszła dla kogoś. Żeby nie krzyczeć na dzieci tak, jak kiedyś krzyczano na nią. Żeby ratować małżeństwo. Żeby jakoś wytrzymać do wakacji. Rzadko mówi, że jest zmęczona, choć zmęczenie widać od progu: w ramionach, w oczach, w tym, jak siada na samym brzegu fotela, gotowa w każdej chwili wstać i komuś coś podać.

Pieniądze to osobna historia. Kobieta, która bez wahania kupi dziecku drugą parę butów i opłaci matce leki, przy własnej terapii zaczyna liczyć. Mówi, że to drogo, że w domu są pilniejsze wydatki, że może za miesiąc. Na forach kobiety piszą o tym wprost: „szkoda mi wydawać na siebie". Nie chodzi tu o złotówki. W tym zdaniu siedzi przekonanie, że ona sama jest ostatnią pozycją w domowym budżecie. W gabinecie pada jeszcze jedno słowo, zawsze to samo: egoistka. Nikt nie musiał jej tak nazywać. Nauczyła się tego słowa, patrząc, jak matka je obiad na końcu. Jej córka ma dziś dwanaście lat. Też patrzy.

Praca zaczyna się w dniu, w którym pierwszy raz wypowiada zdanie zaczynające się od „ja" i nie dokleja do niego usprawiedliwienia. Ja jestem wściekła. Ja nie chcę już jeździć co niedzielę do teściów. Ja się boję, że przespałam dwadzieścia lat własnego życia.

Wtedy dzieje się coś, przed czym nikt jej nie ostrzegał. Dom zaczyna się buntować. Mąż pyta z przekąsem, co jej tam naopowiadali. Matka przypomina, że kiedyś kobiety nie miały czasu na takie wymysły i jakoś żyły. Dzieci są zdziwione, że obiad nie stoi na stole, bo mama poszła na spacer. Sama. Rodzina przez lata ułożyła się wokół jej zgody na wszystko, a kiedy ta zgoda słabnie, wszyscy tracą grunt pod nogami. Ona najbardziej. Przychodzi wtedy i pyta, czy nie powinna przestać, skoro przez tę terapię wszystkim jest gorzej. Torebka znowu stoi przy samej nodze.

Nie mam na to gładkiej odpowiedzi. Nie powiem jej, że będzie łatwo, bo nie będzie. Nie powiem, że małżeństwo przetrwa, bo tego nie wiem. Mogę siedzieć z nią w tym pytaniu tak długo, aż sama usłyszy, że znowu prosi kogoś o pozwolenie. Czasem bardzo chcę jej to pozwolenie dać. Byłoby prościej dla nas obojga. Ale całe życie o nie prosiła. Nie mnie go udzielać.

Najbardziej poruszają mnie te, które przychodzą po sześćdziesiątce. Pytają, czy w ich wieku to jeszcze ma sens. Dzieci odchowane, mąż na cmentarzu albo przed telewizorem, a one pierwszy raz mówią komuś obcemu, że wcale nie chciały wychodzić za mąż jako dziewiętnastolatki. Że marzyły o liceum plastycznym. Mówią to szeptem, jakby w sąsiednim pokoju ktoś jeszcze mógł podsłuchiwać. Któraś z nich do dziś trzyma w szafie pudełko kredek z tamtego roku. Nie otworzyła go ani razu. Tych lat im nie oddam. Mogę być najwyżej pierwszym, przy kim przestają udawać, że było im wszystko jedno.

Zmiana rzadko bywa efektowna. Po roku ta sama kobieta mówi mężowi, że w sobotę nie pojedzie do jego matki, i nie przeprasza. Kładzie się w środku dnia, kiedy boli ją głowa, i nie tłumaczy się z tego przez cały wieczór. Czasem krzyknie na dziecko, bo nadal jest człowiekiem, a potem siądzie obok niego na podłodze i powie: „Przepraszam, poniosło mnie". To jedno „przepraszam" różni się od wszystkich poprzednich. Wreszcie coś znaczy.

Pamiętam dzień, w którym jedna z nich weszła, powiesiła kurtkę, a torebkę zawiesiła na tym samym wieszaku, przy drzwiach. Chyba sama tego nie zauważyła. Usiadła głęboko, plecami do oparcia, z dłońmi luźno ułożonymi na kolanach. Kiedy w połowie godziny zaczęła płakać, wzięła chusteczkę z pudełka tak, jakby była jej.

O ZDROWIU

Skarby jesieni

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Namawiałem od wiosny, aby sięgać po to, co przyroda może dać naszym organizmom. Jesień jest jeszcze bogatsza w dary przyrody dla zdrowia.

W profilaktyce wielu chorób, a także dla wspomagania leczenia niemal wszystkich chorób podstawową rolę odgrywa regularne spożywanie warzyw i owoców, które zawierają duże ilości antyoksydantów. Bowiem te substancje mają zdolność wymiatania wolnych rodników i tym samym chronią nasz materiał genetyczny, przed degeneracją, znoszą stany zapalne i opóźniają procesy starzenia.

Wiele osób często sięga po leki lub suplementy, a przecież z naszym pożywieniem można dostarczyć duże ilości substancji biologicznie czynnych, które wzmacniać będą układ odporności i zapobiegać jesiennym infekcjom.

Żółty miąższ dyni, a także marchew zawierają duże ilości karotenoidów - prowitaminy A, które wpływać mogą na poprawę wzroku i skóry oraz wzmagać odporność przeciwko infekcjom, zwłaszcza wirusowym.

Orzechy włoskie to bogate źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych w tym OMEGA 3, które są dobrym pokarmem dla mózgu i serca. Zawierają także sporo magnezu, który zmniejsza nadmierne pobudzenie układu nerwowego. Warto przynajmniej 2 razy w tygodniu zjeść sporą garść nasion tych orzechów. Można także mniejsze ich ilości zjadać codziennie.

Czarne owoce czarnego bzu czy aronii, a także skórki ciemnych winogron i owoce jeżyn zawierają duże ilości polifenoli, bardzo silnych antyoksydantów, które mogą być spożywane profilaktycznie oraz w przypadkach przeziębień i wszelkich stanów zapalnych.

Piękne, czerwono - purpurowe owoce dzikiej róży są najbogatszym źródłem witaminy C, która jest sprzężona z polifenolami, takimi jak karotenoidy. W takiej postaci witamina C jest odporna na działanie wysokich temperatur. Jest ona najlepszym uszczelniaczem ścian naczyniowych, sprzyja tworzeniu się włókien kolagenowych we wszystkich tkankach. Zwiększa wchłanianie żelaza z pokarmów oraz wspomaga działanie układu odpornościowego. Dodatek owoców dzikiej róży do konfitur przeciwdziała temu, aby rozwijały się w nich drożdżaki i grzyby.

Bardzo pożyteczne dla organizmu są owoce rokitnika i pigwy. Warzywa, jak czerwone buraki, pietruszka i marchew działają odkwaszająco, dostarczają dobrze przyswajalnego żelaza i potasu. Wspomagają procesy tworzenia krwi.

Owoce, jak jabłka i gruszki są dobrym źródłem błonnika (pektyn), który sprzyja procesom detoksykacji organizmu, przeciwdziała zaparciom. Błonnik jest dobrym pokarmem dla bakterii probiotycznych w jelitach.

Warto pamiętać i wykorzystywać właściwości pro zdrowotne warzyw i owoców jesienią.

eprasa.pl 7136382db2

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Pierogi, paragony i skarbówka, czyli dożynki pod kontrolą

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Dożynki to święto plonów, okazja do spotkań, wspólnej zabawy i skosztowania tradycyjnych potraw. Pachnie świeżym chlebem, domowym ciastem i pierogami przygotowanymi przez panie (i panów!) z kół gospodyń wiejskich. W tym roku jednak na kilku małopolskich dożynkach pojawili się goście, których raczej nikt się nie spodziewał. Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej. I nie przyjechali na degustację.

Pod koniec sierpnia skarbówka przeprowadziła kontrole podczas dożynek w okolicach Krakowa. Posypały się mandaty, niektóre sięgające nawet kilku tysięcy złotych. Ukarano między innymi przedstawicielki kół gospodyń wiejskich. Sprawa nabrała takiego rozgłosu, że wójt Racławic wraz ze swoją zastępczynią postanowili zapłacić mandaty nałożone na gospodynie z własnych pieniędzy. Internet zawrzał. Czy naprawdę doszliśmy do momentu, w którym państwo ściga kobiety z KGW oferujące pierogi na wiejskim festynie?

Zanim jednak oburzymy się na urzędników, poznajmy drugą stronę tej historii. Agata Jagodzińska, przewodnicząca Związkowej Alternatywy w KAS, zwróciła uwagę, że kontrole nie były wymierzone w gospodynie. Obejmowały osoby sprzedające piwo, lody i inne produkty. Sprawdzano także legalność sprzedaży alkoholu, w tym wyrobów bez wymaganych znaków akcyzy. Jej zdaniem media przedstawiły jednostronny obraz wydarzeń.

I tutaj trzeba przyznać jedno: dożynki nie mogą być miejscem, w którym prawo przestaje obowiązywać. Jeśli ktoś handluje nielegalnym alkoholem albo świadomie ukrywa przychody, powinien liczyć się z konsekwencjami. Tyle że od nielegalnego handlu alkoholem do oferowania domowych pierogów droga jest daleka. A wrzucanie wszystkich do jednego worka byłoby równie niesprawiedliwe jak oskarżanie wszystkich kontrolerów o bezduszność.

Warto przy okazji wyjaśnić, że koła gospodyń wiejskich nie są całkowicie zwolnione z obowiązków podatkowych. Mogą korzystać z określonych zwolnień, również dotyczących kas fiskalnych, ale zależy to między innymi od wartości i rodzaju prowadzonej sprzedaży. Co do zasady limit zwolnienia ze względu na wartość sprzedaży wynosi 20 tysięcy złotych rocznie. Nie obejmuje ono jednak wszystkich rodzajów działalności.

Samo rozdawanie darmowego poczęstunku nie jest natomiast sprzedażą wymagającą wystawienia paragonu.

I tu chyba dochodzimy do sedna sprawy. Gospodynie częstują czy sprzedają? Proste rozróżnienie? Niekoniecznie! Bo jeśli częstują, ale za każdą porcję pierogów pobierają ustaloną opłatę, to może jednak nie częstują, lecz sprzedają? A gdyby rozdzielić te dwie rzeczy? Z jednej strony darmowy poczęstunek, a z drugiej możliwość przekazania dobrowolnej darowizny na cele statutowe koła. Kto chce, wrzuca pieniądze do puszki, kto nie chce, częstuje się bez płacenia. Ważne, żeby darowizna rzeczywiście była dobrowolna, a nie stanowiła ukrytej ceny za pierogi. Oczywiście trzeba przy tym pamiętać o zasadach dokumentowania darowizn i ewentualnych obowiązkach związanych ze zbiórką publiczną.

No i, rzecz jasna, nie handlować nielegalnym alkoholem!

Nie znamy szczegółowych okoliczności każdego z wystawionych mandatów, dlatego nie sposób przesądzić, które były zasadne. Można jednak postawić pytanie, czy każda stwierdzona nieprawidłowość musi kończyć się karą finansową.

Kodeks karny skarbowy przewiduje przecież możliwość poprzestania na pouczeniu, zwróceniu uwagi lub ostrzeżeniu, jeżeli spełnione są ustawowe przesłanki. Nie każde uchybienie musi zatem oznaczać mandat. Inaczej należy oceniać przedsiębiorcę, który świadomie ukrywa obroty, a inaczej KGW, które raz czy dwa razy w roku oferuje domowe wypieki, a uzyskane pieniądze przeznacza na działalność koła.

Nie chodzi oczywiście o to, by działalność społeczna dawała komukolwiek prawo do łamania przepisów. Chodzi o rozsądek i proporcjonalność. Zwłaszcza że polski system podatkowy nie należy do najprostszych, a trudno oczekiwać, aby każda członkini koła gospodyń wiejskich była jednocześnie specjalistką od podatków.

Cała sprawa pokazuje również inny problem. Czy skuteczność administracji skarbowej powinniśmy mierzyć liczbą wystawionych mandatów i wysokością nałożonych kar? Przedstawiciele Ministerstwa Finansów zapewniają, że nie ma nacisków na bezprawne karanie podatników, a stosowane mierniki służą ocenie skuteczności wykrywania nieprawidłowości. Tym bardziej warto zadbać o to, by w praktyce kontrolnej nie zabrakło miejsca na edukację i zapobieganie błędom.

Może więc zamiast kolejnej medialnej awantury warto wyciągnąć z tej historii konkretne wnioski? Przed dożynkami gminy mogłyby organizować krótkie spotkania z przedstawicielami urzędów skarbowych, podczas których gospodynie i pozostali wystawcy dowiedzieliby się, kiedy potrzebują kasy fiskalnej, jak dokumentować sprzedaż i z jakich zwolnień mogą korzystać. A nasz Sejm, Senat i Prezydent powinni zadbać o to, aby zasady okazjonalnej sprzedaży prowadzonej przez organizacje społeczne były możliwie proste i jednoznaczne. Od tego też są!

Koła gospodyń wiejskich nie są przecież zwykłymi punktami gastronomicznymi. To często serce lokalnej społeczności. Dzięki ich działalności przetrwały regionalne tradycje, organizowane są wydarzenia kulturalne i podejmowane liczne inicjatywy charytatywne. Szkoda byłoby, gdyby obawa przed kontrolą skutecznie zniechęciła gospodynie do udziału w kolejnych dożynkach.

Państwo ma prawo kontrolować i obowiązek reagować na naruszenia przepisów. Ale powinno również umieć odróżnić oszustwo od zwykłej pomyłki. Bo dobrze funkcjonującą administrację poznaje się nie tylko po tym, ile mandatów potrafi wystawić, lecz także po tym, ilu błędom potrafi zapobiec.

A pierogi? Niech pozostaną przede wszystkim symbolem polskiej gościnności, a nie kolejnym powodem do sporu z urzędem skarbowym.

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

eprasa.pl 7136382db2

W stężyckich koszarach spędzili część życia

Jeden poległ walcząc za ojczyznę po napaści Niemiec. Drugi spędzając większość życia w wojsku, poświęcił się służbie lekarskiej. Obu w okresie międzywojennym połączył 11 Dywizjon Artylerii Przeciwlotniczej w Stężycy

Koszary w Stężycy w 1939 roku. Na zdjęciu od lewej: kanonier NN, mjr Jerzy Wasilewski, ogn. pchor. Stanisław Stefanowicz i por. Henryk Marczak (fot. ze zbiorów Krzysztofa Wnuka)

Po ukończeniu kursu podchorążych rezerwy w Dęblinie ppor. Julian Pułka jako rezerwista został przydzielony do 15 PP „Wilków". Poległ w Wojnie Obronnej we wrześniu 1939 roku (fot. ze zbiorów Krzysztofa Wnuka)

Przedstawiamy wojenne biografamy związanych z 11 DAPlot. w Stężycy dwóch żołnierzy: mjr. lek. med. Jerzego Wasilewskiego, lekarza stężyckich „Piętnastaków" i ppor. rez. inż. Juliana Pułki - absolwenta dęblińskiego kursu podchorążych. Materiały na ich temat zebrał zajmujący się m.in. historią 11 DAPlot. historyk Krzysztof Wnuk z Zajezierza.

LEKARZ W STOPNIU PLUTONOWEGO

Jerzy Marian Wasilewski urodził się 24 marca 1912 roku w Warszawie jako syn Edwarda i Bronisławy. W 1931 roku ukończył Gimnazjum im. Wojciecha Górskiego w Warszawie uzyskując maturę. W latach 1932-1938 studiował na wydziale lekarskim Uniwersytetu Warszawskiego. W październiku 1938 roku został powołany do służby wojskowej w Centrum Wyszkolenia Sanitarnego w Warszawie, gdzie ukończył Szkołę Podchorążych Sanitarnych Rezerwy. Następnie otrzymał przydział do Centrum Wyszkolenia Piechoty w Rembertowie jako lekarz.
Od początku kwietnia 1939 roku do lipca 1939 roku służył będąc lekarzem w stopniu plutonowego podchorążego w 11 Dywizjonie Artylerii Przeciwlotniczej, początkowo w Zajezierzu, a od 10 maja 1939 roku w Stężycy. Później został przeniesiony do 13 Pułku Piechoty w Pułtusku, gdzie służył jako sierżant podchorąży. Tam też długo nie pobył. W końcu sierpnia 1939 roku został przeniesiony do Rembertowa do oddziału rezerwowego wystawionego przez 32 Dywizjon Artylerii Lekkiej i wraz z nim brał udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Przed upadkiem polskiej obrony mjr Wasilewski znajdował się w grupie mjr. Wawryki, która została rozwiązana 5 października 1939 roku w okolicach Janowa Lubelskiego.

PO LATACH ODWIEDZIŁ STĘŻYCĘ

W początkowym okresie okupacji Jerzy Wasilewski mieszkał w Warszawie i pracował jako wolontariusz w Szpitalu Ujazdowskim na oddziale gruźlicy. W końcu 1942 roku z uwagi na zły stan zdrowia przeniósł się do Otwocka, gdzie pełnił zastępstwa lekarskie do czerwca 1944 roku. Później rozpoczął pracę w ubezpieczalni społecznej jako lekarz domowy. Ponadto do września 1944 roku pełnił funkcję lekarza miejskiego w Otwocku i kierownika Ośrodka Zdrowia w Otwocku.
Po zakończeniu wojny, 1 grudnia 1950 roku Wasilewski został powołany do czynnej służby wojskowej. Przez trzy miesiące – do początku marca 1951 roku był na kursie oficerów rezerwy w Wojskowym Centrum Wyszkolenia Sanitarnego w Łodzi. Następnie do września 1951 roku był naczelnym lekarzem II Brygady Saperów w Kazuniu i do lipca 1957 roku pełnił funkcję starszego asystenta w I Okręgowym Szpitalu w Warszawie.
Po odejściu z wojska pracował jako lekarz na różnych stanowiskach. Pracę ukończył w 1992 roku, posiadając wówczas specjalizację II stopnia z zakresu pulmunologii. W ostatnim okresie życia mieszkał w Karczewie koło Otwocka. O swojej przeszłości związanej ze Stężycą, nie zapomniał. 11 września 1994 roku odwiedził dawne koszary 11 DAPlot. uczestnicząc w święcie 11 Dywizjonu.
Major Jerzy Wasilewski zmarł 1 czerwca 2002 roku w Karczewie i został pochowany na cmentarzu parafialnym w Otwocku.

REZERWISTA W „PIĘTNASTAKACH"

Julian Pułka urodził się 19 października 1911 roku w Sieciechowie w rodzinie Ignacego i Eleonory z domu Kibil. Ojciec pracował w służbie drogowej od 11 roku życia, w tym jako drogomistrz od 1919 roku. W okresie międzywojennym został odznaczony Krzyżem Zasługi.
Młody Julian ukończył cztery oddziały Szkoły Powszechnej w Sieciechowie, a następnie w latach 1923-1932 uczęszczał do Gimnazjum Państwowego im. Tytusa Chałubińskiego w Radomiu, gdzie uzyskał maturę. Po ukończeniu gimnazjum odbył służbę wojskową w Dywizyjnym Kursie Podchorążych Rezerwy 28 Dywizji Piechoty przy 15 Pułku Piechoty „Wilków" w Dęblinie. Kurs ukończył w stopniu plutonowego podchorążego i jako rezerwista został przydzielony do 15 PP „Wilków". Po pierwszych ćwiczeniach rezerwy w macierzystej jednostce (od 7 sierpnia do 11 września 1934 roku) został 1 stycznia 1935 roku awansowany na podporucznika.

POLEGŁ ŚMIERCIĄ ŻOŁNIERZA

Oprócz rozwoju kariery wojskowej, Julian Pułka, kształcił się też na kierunkach cywilnych. Od 1933 roku do 27 czerwca 1938 roku odbywał z powodzeniem studia na Politechnice Warszawskiej na wydziale inżynierii, uzyskując tytuł inżyniera budownictwa lądowego. Taki profil wykształceniu pozwolił mu na podjęcie pracy z dniem 22 lipca 1938 roku w Powiatowym Zarządzie Drogowym w Ostrołęce, początkowo na stanowisku referendarza, a następnie kierownika. Później nasz bohater, od 23 kwietnia 1939 roku pracował jako kierownik w Powiatowym Zarządzie Drogowym w Janowie Lubelskim.
Podczas Wojny Obronnej 1939 roku ppor. Julian Pułka walczył w szeregach Warszawskiej Brygady Pancerno-Motorowej płk. Stefana Roweckiego. Poległ 13 września 1939 roku w Olbięcinie koło Kraśnika. Jego szczątki zostały po wojnie przewiezione do rodzinnego grobu na starym cmentarzu w Sieciechowie. Pozostawił po sobie żonę Halinę Zofię z domu Boch, z którą brał ślub 26 czerwca 1937 roku w parafii św. Andrzeja przy kościele pw. św. Karola Boromeusza w Warszawie.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl 7136382db2

Siedem wieków parafii w Żelechowie

Od plebana Fabiana i drewnianego kościoła, przez wielki pożar, budowę obecnej świątyni i wojenne straty aż po jubileusz w 2026 roku. Historia żelechowskiej parafii obejmuje co najmniej 700 lat i jest nierozerwalnie związana z dziejami miasta oraz kolejnych pokoleń jego mieszkańców

Kościół parafialny w Żelechowie. Najstarsze zachowane wzmianki o miejscowej parafii znajdują się w wykazach świętopietrza z lat 1325-1327. Parafia należała wówczas do archidiakonatu radomskiego diecezji krakowskiej. W źródłach wymieniono także ówczesnych plebanów - Fabiana i Floriana. Fot. Dawny Żelechów

Rok 1326 jest dziś przyjmowany jako początek udokumentowanej historii parafii w Żelechowie. Nie oznacza to, że właśnie wtedy została utworzona. Musiała istnieć wcześniej, skoro w tym roku znalazła się już w wykazach świętopietrza, czyli opłat przekazywanych na rzecz Stolicy Apostolskiej. W źródłach pojawia się również imię ówczesnego plebana - Fabiana.
To właśnie od tej wzmianki liczony jest jubileusz, który parafia obchodzi w 2026 roku.

PARAFIA STARSZA NIŻ MIASTO?

Początki miejscowej wspólnoty religijnej sięgają średniowiecza i są związane z rozwojem osadnictwa na tym terenie. Ważną rolę w historii Żelechowa odgrywał ród Ciołków, do którego należały miejscowe dobra i który sprawował patronat nad kościołem.
Najstarsza świątynia była drewniana. Wiedzę o jej wyglądzie przynoszą późniejsze wizytacje kościelne. Wynika z nich, że w kościele znajdowały się trzy ołtarze, chrzcielnica, ambona i konfesjonały. Przy świątyni funkcjonowały również cmentarz, dzwonnica oraz szkoła parafialna.
Parafia nie była więc wyłącznie miejscem sprawowania liturgii. Przez stulecia kościół stanowił jeden z głównych punktów życia miejscowej społeczności.

NOC, PO KTÓREJ NIE BYŁO JUŻ KOŚCIOŁA

Jedną z najważniejszych dat w historii parafii jest 2 maja 1692 roku.
Tego dnia drewniany kościół strawił pożar. Ogień zniszczył ołtarze, księgi oraz znaczną część wyposażenia. Z płonącej świątyni udało się wynieść część sprzętów liturgicznych, a także obrazy Matki Boskiej i św. Stanisława.
Pożar nie oznaczał jednak przerwania działalności parafii. Nabożeństwa przeniesiono do drewnianych kaplic. Odbudowa trwała długo, a jej efektem było powstanie w XVIII wieku murowanego kościoła Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny.
Dzisiejsza świątynia jest zatem wynikiem nie jednej budowy, ale kolejnych przekształceń dokonywanych przez następne pokolenia.

OD ŚW. STANISŁAWA DO ZWIASTOWANIA NMP

O wcześniejszej historii przypomina tablica przygotowana na 700-lecie parafii. Znalazła się na niej informacja, że do 1617 roku parafia nosiła wezwanie św. Stanisława Biskupa i Męczennika.
Murowana świątynia również nie od początku wyglądała tak jak obecnie. Przez następne dziesięciolecia była remontowana, wyposażana i rozbudowywana.
Szczególnie istotne prace przeprowadzono pod koniec XIX wieku. Wtedy powstała reprezentacyjna fasada z dwiema wieżami, powiększono prezbiterium, a kościół otrzymał nowe elementy wyposażenia, w tym organy i ambonę.
Ważnym momentem był 1 lipca 1900 roku, kiedy świątynię konsekrował biskup lubelski Franciszek Jaczewski.
Kościół wkraczał w XX wiek w formie znacznie bliższej tej, którą znają współcześni mieszkańcy.

WOJNY ZABIERAŁY TAKŻE DZWONY

Historia parafii nie toczyła się w oderwaniu od wydarzeń dotykających całego kraju. Podczas I wojny światowej wojska rosyjskie zarekwirowały dwa parafialne dzwony.
W okresie międzywojennym ponownie inwestowano w świątynię. Prowadzono remonty, powstała Grota Matki Bożej z Lourdes, a w 1931 roku parafia otrzymała trzy nowe dzwony. Nadano im imiona: Paweł, Maria i Jan.
Kolejna wojna ponownie postawiła miejscową wspólnotę w zupełnie nowych warunkach.

POLICHROMIE, KTÓRE OGLĄDAMY DO DZIŚ

Jednym z najbardziej widocznych śladów powojennej historii kościoła są jego malowidła.
W latach 1947-1950 powstał rozbudowany cykl polichromii autorstwa Władysława Drapiewskiego, przy współudziale Kazimierza Drapiewskiego oraz Pawlewskiego z Krakowa.
Dziś malowidła są integralną częścią wnętrza i dla wielu osób czymś tak oczywistym, że łatwo zapomnieć, iż pojawiły się w świątyni dopiero po II wojnie światowej.

Ks. prałat Konstanty Juliusz Korwin Bieńkowski (1847-1925), proboszcz parafii w Żelechowie w latach 1884-1907. Za jego czasów odnowiono kościół filialny, a w latach 1889-1894 powiększono i gruntownie odrestaurowano kościół parafialny, który otrzymał m.in. dwie wieże. Fot. Dawny Żelechów

WYDARZENIA, KTÓRE PAMIĘTAJĄ WSPÓŁCZEŚNI PARAFIANIE

Historia parafii to nie tylko odległe stulecia. Część wydarzeń pamiętają jeszcze obecni mieszkańcy.
W 1981 roku parafię nawiedził Cudowny Obraz Matki Bożej Kodeńskiej. Dwa lata później odbyło się nawiedzenie kopii obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej.
Od 2016 roku proboszczem jest ks. prałat Eugeniusz Filipiuk. W ostatnich latach prowadzono kolejne przedsięwzięcia związane zarówno z życiem religijnym, jak i dziedzictwem miejscowej świątyni. Od 2022 roku odbywa się festiwal „Musica et Sacrum".
Przygotowania do jubileuszu 700-lecia objęły m.in. Misje Jubileuszowe w 2023 roku i peregrynację relikwii bł. Pauliny Jaricot w roku 2024.

1326-2026

Siedemset lat po pierwszej zachowanej wzmiance parafia uczciła jubileusz podczas uroczystości 19 września 2026 roku. Poświęcono nowy ołtarz, a jednym z materialnych świadectw rocznicy stała się pamiątkowa tablica.
Umieszczono na niej daty 1326-2026 i słowa przypominające zarówno obecne wezwanie parafii, jak i wcześniejsze - św. Stanisława Biskupa i Męczennika. Tablicę ufundowali parafianie.

Źródło: zarys historii parafii przygotowany przez Kamila Sztelmacha

700 lat parafii w Żelechowie

- 1326 - parafia w Żelechowie pojawia się w wykazach świętopietrza; źródła wymieniają plebana Fabiana.
- do 1617 - parafia nosi wezwanie św. Stanisława Biskupa i Męczennika.
- 2 maja 1692 - pożar niszczy drewniany kościół.
- XVIII wiek - powstaje murowana świątynia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny.
- koniec XIX wieku - duża rozbudowa kościoła, m.in. fasady i prezbiterium.
- 1 lipca 1900 - konsekracja kościoła przez bp. Franciszka Jaczewskiego.
- I wojna światowa - rekwizycja dwóch dzwonów przez wojska rosyjskie.
- 1931 - parafia otrzymuje dzwony Paweł, Maria i Jan.
- 1947-1950 - powstają polichromie we wnętrzu świątyni.
- 1981 - nawiedzenie Cudownego Obrazu Matki Bożej Kodeńskiej.
- 1983 - nawiedzenie kopii obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej.
- 2016 - proboszczem zostaje ks. prałat Eugeniusz Filipiuk.
- 2022 - rozpoczyna się organizacja festiwalu „Musica et Sacrum".
- 2023 - Misje Jubileuszowe.
- 2024 - peregrynacja relikwii bł. Pauliny Jaricot.
- 19 września 2026 - centralne obchody 700-lecia, poświęcenie nowego ołtarza i jubileuszowa tablica.

eprasa.pl 7136382db2

NasTroje w Literaturze

„Jedwabny Szlak” Iwony Świerkuli

Andrzej Szałas

Iwona Świerkula jest bardzo dobrze znana miłośnikom poezji w Garwolinie. Poetka wzięła udział w Antologii Utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie „Mój Garwolin” oraz sama aktywnie promuje twórczość poetycką poprzez udział w wielu krajowych konkursach poetyckich i aktywny udział w wielu antologiach poetyckich. Poetka samodzielnie tworzy i wydaje własne tomiki poezji, których do tego momentu uzbierało się aż dziewiętnaście i są to między innymi: „Przyprawy” (2016), „Polskie fado” (2018), „Płacz sosny” (2019), „Odcienie Fudżi” (2020), „Szwy” (2020), „Błękitna Rapsodia” (2022), „Pięć Księżyców” (2023), „Szepty” (2024) oraz najnowszy z nich „Akwarium” (2026).
Tomik poetycki Iwony Świerkuli „Jedwabny Szlak” ukazał się w tym roku nakładem Wydawnictwa Mamiko i stanowi ciekawą książkę podróżniczą zapisaną przez Autorkę w postaci mowy wiązanej. „Jedwabny Szlak” stanowi kwintesencję zainteresowań podróżniczych Poetki, która była m.in. w Chinach, Turcji, Emiratach Arabskich czy na pustyniach Egiptu. Poetka odwiedziła przy tym również Wenecję uchodzącą za początek „Jedwabnego Szlaku”, Taszkient, który znajduje się na jego środku, oraz Chiny, które stanowią zakończenie tej nietypowej drogi.

JEDWABNY BEZKRES

Na okładce tytułowej tomiku Iwona Świerkula kieruje do Czytelnika słowa: „Jedwabny Szlak - symbol ludzkiej wędrówki. Nawet bez wychodzenia z domu można sięgnąć gwiazd, a historia lubi się powtarzać w różnych swoich odsłonach. W tej różnorodności pojawiają się również trudy i pustynie. Mnie po raz pierwszy udało się dotknąć pustyni czterdzieści lat temu, ale nie spotkałam tam Małego Księcia. Niemniej wspomnienia nie chcą umierać, więc zapisuję je czasem na kartkach”.
Niejako dla potwierdzenia tych stwierdzeń omawiany przez nas tomik rozpoczyna się wierszem „Jedwabny bezkres”, w którym możemy odnaleźć m.in. fragment:

przelewają się tęsknoty
łakną nawet
niedopasowanych koron
na skrzypiących dyszach
małego i wielkiego wozu
toczą się lemniskaty
dalej i dalej

Z kolei wiersz „W ruinach” w plastyczny sposób uzmysławia nam ogrom i niezwykłość przestrzeni, do której odnosi się cały tomik:

w echu krzyk wojownika
przedziera się przez gardło

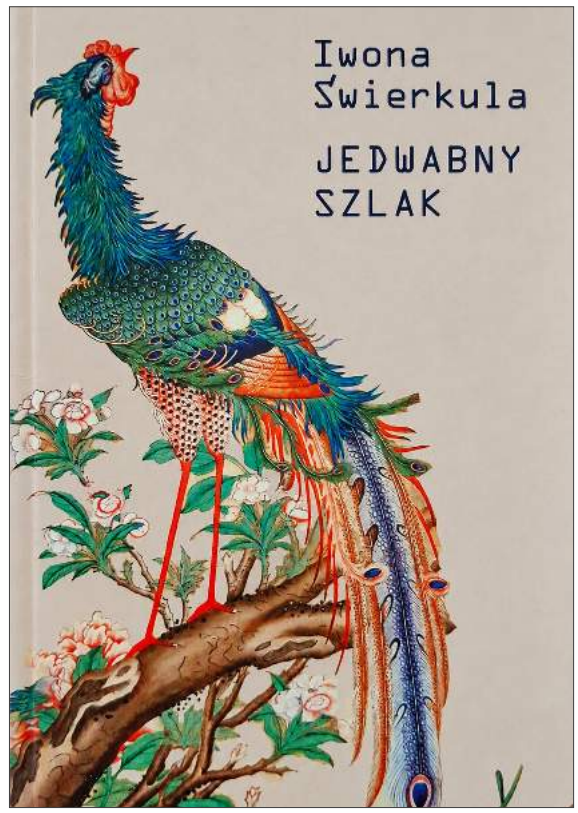
zbójcy i demony
przyczajeni
wysychają łzy ofiar

zapomniane historie nie
mieszczą się
na ośmiu tysiącach
kilometrów

Podobnie jest również we fragmencie wiersza „Gobi”, w którym nieomal namacalnie doświadczamy skwaru pustyni:

tu nawet łzy parzą
kołyszą się wielbłądy
skarabeusz ugotowany na
twardo
wystrugane żwirem skały
tu wszyscy należą do
słońca

Iwona Świerkula jest bardzo dobrze znana miłośnikom poezji w Garwolinie



Tomik „Jedwabny Szlak” ukazał się w tym roku nakładem Wydawnictwa Mamiko

(…)
oblizujesz spierzchnięte
wargi
pustynia jest w nas
mówisz
zasuszyła nawet marzenia

SŁOŃCE NIGDY ZA NAS NIE ZAJDZIE

W podróży oprócz podziwiania mijanych przez nas obiektów i krajobrazów, oprócz rozumienia czasu, który przemija, jest również czas na refleksję związaną z przemijaniem, sensem życia i miłości. W tomiku „Jedwabny Szlak” nie brakuje wierszy, które skłaniają nas do przemyśleń i refleksji.
W tekście „Zachody słońca” otrzymujemy rozpalony niemal do czerwoności, przepiękny erotyk, skierowany do wyimaginowanego wybranego i ukochanego. Mówi on o sile miłości, która potrafi pokonać mijający w nas i wokół nas czas:

wymyślasz mnie

już płoną w twoich
dłoniach moje stopy
budzisz włosy i oczy
ubywa mnie i ubywa
(…)
sęki w deskach udają
pająki
pod okno podkradają się
malwy
w snach rozbryzgują się
białe konie
(…)
nie przyjdę do ciebie po
wodzie
odchodzę w obrotach
ziemi
słońce nigdy za nas nie
zajdzie

Z kolei fragment wiersza „Moje wymęczenia” przynosi nam refleksję związaną z celowością podejmowania tak wielu wysiłków, aby móc wyruszyć w swoją wytęsknioną podróż:

pot na skroniach i w
trawach
rozpędzam się z jednej
podróży w drugą
zastanawiam po co
człowiek
narusza codzienność
wysupłuje ciało z ciepłego
miejsca

dalej inaczej
inne światy inni ludzie
las miga za oknem za
szybko by wysiąść
sznurują się pola
sen mnie uwalnia
w przeciwną stronę

CZAS JEST PTAKIEM CO KRĄŻY NAD GŁOWĄ

Podróż jest zawsze okazją do snucia refleksji nie tylko na temat miłości czy samego stanu podróżowania, ale również jest to czas, aby móc zadać sobie pytania egzystencjalne związane z sensem całego naszego życia. Dzieje się tak w wierszu „Na szlaku pośpiechu”, w którym refleksji poetyckiej zostaje poddane doświadczenie krótkości i znikomości naszego życia:

wolniej czyli szybciej
prędkość łatwo zapomina
mijane twarze

bez ślepych ulic
bez sińców na kolanach

przeszłość i tak cię dogoni
w udręce pragnień puchną
żądze

droga nawija się
na ziemski okrąg

koniec nagle
światło prosto w oczy

Z kolei we fragmencie wiersza „Kapliczka pod wezwaniem świętej bezsilności” zgłębiamy się niejako w modlitwę podróżnika, który utrudzony drogą kieruje do Boga słowa:

moje ambicje i moje plany
znaczy nie Twoje

kurczowo trzymam się
złudzeń
w górze księżyc ten stary
niedźwiedź

wciskam jutro
pod dwie małe stopy

Serdecznie zapraszam Drogich Czytelników do rozsmakowania się w wierszach Iwony Świerkuli zawartych w tomiku „Jedwabny Szlak”. Ta książka poetycka mieni się dla nas nieustannie różnorodnymi barwami tęczy. Autorka całość tej niezwykłej przygody emocjonalnej, duchowej i fizycznej związanej z „Jedwabnym Szlakiem” kończy w następujący sposób fragmentem wiersza „Gwiazdozbiór”:

czas jest ptakiem
co krąży nad głową
zanim się nie rozpadnie

ucichły dzwony
ale we mnie wciąż biją
czekam na to
co przywieje wiatr

eprasa.pl 7136382db2

2-8 października 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 40

Piątek

01:35 POLSAT

Kapitan Phillips

Sensacyjny, USA, 2013

Amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa (Tom Hanks) został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. Bandyci podpłynęli na szybkich łodziach, wdarli się na pokład i wycelowali z broni palnej do nieuzbrojonej załogi. Marynarze na tym statku handlowym mieli do obrony jedynie gaśnice, więc musieli ustąpić pod naporem bezwzględnych przeciwników. Przywódca Somalijczyków, Muse (Barkhad Abdi), zabiera kapitana jako zakładnika. Odkąd ci dwaj mężczyźni są na nieustannym kursie kolizyjnym.
Film oparty na prawdziwych wydarzeniach.

Sobota

23:05 TVN 7

Wilk z Wall Street

Komedia kryminalna, USA, 2013

Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności. Pokusy czaiły się wszędzie, a Belfort lubił im ulegać i robił to w wielkim stylu. Najpiękniejsze kobiety. Najdroższe jachty. Najbardziej wyszukane narkotyki. Szalona impreza bez cienia poczucia odpowiedzialności. A w ślad za tym nieuniknione błędy i pragnienie jeszcze większego bogactwa. Korupcja, naginanie prawa i malwersacje podatkowe - w tym także Belfort okazał się mistrzem.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:00

Niedziela

01:05 TVP KULTURA

Maudie

Obyczajowy, Kanada, 2016

Poruszający film zainspirowany historią życia kanadyjskiej malarki Maud Lewis (1903-1970) z Nowej Szkocji. Dziś jest uważana za jedną z najważniejszych artystek ludowych. Niesamowita opowieść o romansie pomiędzy pustelnikiem a kruchą, ale pełną energii i życia, która pragnie niezależności, by móc z wielką pasją malować swoje wyjątkowe obrazy...
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 20:00

Poniedziałek

01:25 POLSAT

Bez hamulców

Sensacyjny, USA, 2012

Wilee (Joseph Gordon-Levitt) to pełen brawury kurier rowerowy, który robi wszystko, by klienci otrzymywali przesyłki na czas. Wilee należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku. Chłopak całymi dniami zmaga się z czasem i na ostrym kole, rowerze bez przerzutek i hamulców, dostarcza przesyłki niecierpliwym klientom. Pewnego dnia Wilee otrzymuje bardzo ważne zlecenie. Jego zadaniem jest przekazanie w godzinach szczytu pewnej koperty. Tym razem nie będzie miał lekko: w pościg za nim rusza psychopatyczny policjant...

Wtorek

00:35 TVP 2

Popiełuszko. Wolność jest w nas

Dramat, Polska, 2008

Opowieść o człowieku, który ze skromnego chłopaka z podlaskiej wsi stał się duchowym przewodnikiem swojego pokolenia oraz symbolem wolności i odwagi. Film przedstawia życie księdza Jerzego od lat dzieciństwa na polskiej prowincji, poprzez okres kształtowania się jego powołania w wojsku, a następnie pokazuje proces rodzenia się jego legendy w czasie ciężkiej próby stanu wojennego. Zabójstwo, a także ujawnienie jego okoliczności, wywołało wstrząs i oburzenie społeczne. Do tej chwili istnieją poważne wątpliwości dotyczące tej zbrodni.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:15

Środa

02:35 TVP KULTURA

Zimna wojna

Dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja, 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. To wpleciona w historyczny kontekst opowieść o trudnej miłości. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek". Jedną z kandydatek jest urocza Zula o mocnym głosie, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski.

Czwartek

20:00 STOP-KLATKA

Miś

Komedia, Polska, 1981

Kultowa komedia Stanisława Barei. Ryszard Ochódzki, krętacz i kombinator, prezes klubu sportowego, musi dostać się do Londynu i podjąć z konta pieniądze, zanim uczyni to jego była żona. Eks-małżonka utrudnia mu zadanie, niszcząc paszport. Zdobycie nowego, to w realiach Polski Ludowej, wielkie wyzwanie. Nieco zawikłana historia zabiegów Ochódzkiego jest pretekstem do satyry na absurdy polskiej codzienności przełomu lat 70. i 80.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:05

PIĄTEK • 2 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial obycz., Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial kostium., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska--Rum.
23:15 Frantic - sens., USA, 1988
01:20 Kurier - sens., Polska, 2019
03:15 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - Podwójna gra - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Mini audycja - KCP
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:05 Mini audycja - KCP
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
01:50 Może to ty - kom., USA, 2023
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Creed: Narodziny legendy - obycz., USA, 2015

22:45 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014. Zespół naukowców podróżuje nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym, przekraczając granice wyznaczone wcześniej przez podróże kosmiczne i docierając do innego wymiaru.
02:20 Kuba Wojewódzki - talk--show
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Hot Spot - kulisy produkcji - program
03:50 Młode gliny - serial krym., Polska
04:45 Nauka Jazdy - reality show
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień - program śniadaniowy
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy

22:00 2012 - sens., USA, 2009. Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazuje datę końca świata i mówi o zjawiskach, które mają temu towarzyszyć. Od tamtego czasu...
01:35 Kapitan Phillips - sens., USA, 2013. amerykański kontenerowiec, dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa (Tom Hanks) został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów. ●
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny
06:10 Dobry tytuł - magazyn
06:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
10:35 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957
12:25 Portrety - Napisane życie. Wisława Szymborska - dok., Polska, 2015
13:50 Gwiazdozbiór TVP - Helena Majdaniec - rep.
14:30 Na fali wspomnień - koncert, 1967
14:40 Muzeum Polskiej Piosenki - Helena Majdaniec - 2015
14:55 ABC miłości - kom., Polska, 1935
16:25 Rodzina Połanieckich - serial, 1978

18:00 Tygodnik Kulturalny
18:50 Kroniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt.
20:00 Wieczór kinomana - Podejrzana - fab., Korea Południowa, 2022
22:35 Pitbull - serial policyjny, 2005
23:35 3 × Roman Polański - Wstręt - dram., Wlk. Bryt., 1965
01:30 Noc krótkich filmów - Acid Rain - anim., Polska, 2019
02:05 Nocny dokument - Powrót do domu - dok., Finlandia, 2023
03:30 Tygodnik Kulturalny
04:15 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
04:50 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:50 Górski lekarz - serial, Niem., 2025
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt, gdyż...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kanada. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
20:00 Ballistic: Ecks vs. Sever - thriller, USA, 2002
21:55 Szybcy i martwi - thriller, Japonia, USA, 1995
00:00 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998. W Ośrodku Integracji Europejskiej odbywa się ważne spotkanie ministra z zagranicznymi partnerami, w którym uczestniczy Fiduk.
02:40 Najczarniejsza godzina - fantastyczny, USA, 2010
04:35 Rachunek szczęścia - dokument, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Żony Podlasia - dokument dokumentalny
06:50 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Sex Story - kom., USA, 2011
22:20 Dusza towarzystwa - kom., USA, 2018
00:35 Ścigany - sens., USA, 1993
03:15 Hotel Paradise - reality show
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na obiad...
20:25 Patrol - sens., USA, 2006 **23:10** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **01:20** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 21 mostów - akcja, USA, 2019
22:00 Alarum - akcja, 2024
00:00 Snajper: Kolejne starcie - akcja, USA, 2011
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Listy nadziei **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Artystyczna dusza **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Post Scriptum **17:05** Rok Jubileuszowy w Wieliczce **17:25** Akademia pro-life **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 7136382db2

SOBOTA • 3 października

TVP 1

05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
11:10 Ojciec Mateusz - serial
12:05 Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski - reportaż
12:25 Gwiazdy w południe - Złodziej w hotelu - fab., USA, 1955
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:20 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:25 Hit na sobotę - Minghun - dramat, Polska, 2023
23:10 Klasyka kina - Ucieczka z Los Angeles - fab., USA, 1996
01:00 Morderstwa w Cantal - krym., Franc., 2023
02:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:05 Program
12:40 Informacje kulturalne - magazyn
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:05 Mini audycja - VOP
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe - Siwy włos - serial, Polska, 2026
17:15 Panna młoda - serial 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
23:00 Program rozrywkowy
23:30 Postaw na milion - teleturniej
00:30 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014. Richard (Pierce Brosnan) jest stale otoczony wianuszkiem pięknych i młodych przyjaciółek...
02:15 RoboCop - SF, USA, 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej. Rdzenna, maoryska nazwa Nowej Zelandii to Aotearoa. Za jej pocztówkowym obrazem kryje się jednak historia ludności, która walczyła o zachowanie własnego języka, kultury i tożsamości.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Bez kompleksów - reality show
12:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 Taskmaster - reality show
16:50 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje

19:45 Azja Express - reality show
21:30 Back to Black: Historia Amy Winehouse - obycz., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2024.
23:55 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000. Od przeznaczenia nie można uciec. Przekonali się o tym uczestnicy wycieczki do Paryża, którzy w ostatniej chwili zrezygnowali z lotu...
02:05 Lalka - making of - reportaż z planu zdjęciowego
02:20 Uwaga! - program interwencyjny
02:40 Młode gliny - serial krym., Polska
04:40 Nauka Jazdy - reality show
05:10 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:35 SuperMarket Chef - Czy popisowy domowy obiad da się wyczarować w marketowych alejkach z budżetem zaledwie 80 złotych i kwadransem na zakupy?
12:05 Kraina lodu - anim., USA, 2013
14:20 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni - program rozrywkowy
22:00 Niezniszczalni 4 - sens., USA, 2023. Niezniszczalni są ostatnią linią obrony na świecie i są wzywani, gdy wszystkie inne opcje są wykluczone. Tą wyjątkową drużyną niezmiennie dowodzi Barney Ross (Sylvester Stallone).
00:10 Pokusa - sens., Polska, 2023. Ambitna Inez (Helena Englert) dostaje pracę w popularnym serwisie...
02:25 7 sekund - fab., USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert, Niemcy, 2023
07:05 Od ucha do ucha - Moja mama • Hydraulicy
07:40 Chłopcy - obycz., Pol., 1973
09:20 ABC miłości - kom., Polska, 1935
10:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:55 Wydarzenie aktualne
12:30 Dokument tygodnia - Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie - dok., Franc., 2021
13:40 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
14:20 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
16:20 Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
17:30 Tamte lata, tamte dni - Sława Przybylska - magazyn
18:10 Porte des Lilas - fab., Włochy, Franc., 1957

20:00 Bilet do kina - Maudie - obyczajowy, Kanada, 2016 ●
22:05 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
23:10 Podejrzana - fab., Korea Połudn., 2022. Bohaterem filmu jest policjant, który rozwiązując sprawę pewnej śmierci, zakochuje się w głównej podejrzanej.
01:40 Wydarzenie aktualne
02:05 Pitbull - serial policyjny
02:55 Kulturalni - magazyn
03:45 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
04:20 Za ścianą - dram., Polska, 1971
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002. Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego jako Rex...
09:55 Hudson i Rex - serial kryminalny, Kanada, 2022
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial, Niemcy, 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt. Pomaga polskim policjantom rozwiązać sprawę zabójstwa łowczego.
13:55 Lassie - familijny, USA, 1994
15:55 Ostatni pociąg z Gun Hill - western, USA, 1959
17:50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971

20:00 Dziewiąty Legion - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2011. Historia rozgrywa się w drugim wieku naszej ery, w czasach panowania Rzymian w Brytanii. Ranny rzymski legionista Marcus (Channing Tatum), razem ze swoim celtyckim niewolnikiem Esca...
22:25 Ludzie honoru - thriller, USA, 1992. Dwóch żołnierzy piechoty morskiej zostaje oskarżonych o zabójstwo kolegi. Śledztwem mają zająć się prawnicy amerykańskiej marynarki wojennej Kaffee i Galloway.
01:05 Joanna - dram., Polska, 2010
03:25 Nazywam się Patrick Swayze - dokument, Kan., USA, 2019

TVN 7

05:25 Ten moment - serial
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 Bugs Bunny Builders - animacja
07:20 Bociany - kom., USA, 2016
09:05 The Floor - teleturniej
10:20 Ukryta prawda - serial obycz.
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - serial obycz.
14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:40 Detektywi - program kryminalny
17:40 Top Gun - przygod., USA, 1986
20:00 Transformers - przygod., USA, 2007
23:05 Wilk z Wall Street - obycz., USA, 2013 ●
02:35 Dom w głębi lasu - horror, USA, Kan., 2011
04:30 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... **09:40** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:45** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki **11:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:35** I że ci nie odpuszczę - kom., USA, 2018 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial **20:05** A na deser... - program kulinarny **20:20** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA, odszedł ze służby i pracuje jako murarz. Niespodziewanie zostaje wezwany do działania.
22:05 Agent - akcja, 2023
00:05 Droga do zatracenia - thriller, USA, 2002
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:00 Z nadmiaru Miłości **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg.„Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Żywa nić tradycji **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 4 października

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Pociąg do Polski - Koleją na wyspę - dok., 2026
09:05 U Pana Boga w ogródku - serial kom., 2008
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - rep.
13:05 Ssaki - W nowym świecie - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:30 Lalka - serial, 1977
16:00 Zaraz wracam - serial, 2026
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Grażyna Brodzińska - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, 2026
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Zakochana Jedynka - Vanilla Sky - fab., USA, 2001
01:10 Minghun - dram., Polska, 2023
02:50 Jaka to melodia? - telet.
03:45 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE - 2026
21:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
23:10 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
00:10 Dzień z życia artysty - magazyn
00:50 Point Break. Na fali - fab., Niemcy, Chiny, USA, 2015. Agent FBI ma za zadanie przeniknięcie do środowiska surfingowców, podejrzanych o zbrojne napady na banki.
02:45 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., Polska, 2023
03:40 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - serial
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 Lalka - making of
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:20 Azja Express - reality show
15:05 Skarb Mikołajka - film rodzinny, Franc., Belgia, 2022. W życiu Mikołajka najważniejsi są: mama, tata, szkoła i przyjaciele - banda nierozłącznych kumpli, bez których wszystko inne nie ma sensu.
17:25 Program rozrywkowy

17:55 Nowa Szelągowska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi...
23:45 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014
03:20 Uwaga! - program interw.
03:40 Superwizjer - magazyn reporterów
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Mulan - sens., USA, Hongkong, 2020. Opowieść o nieustraszonej młodej kobiety, która przebrana za mężczyznę wyrusza do walki w obronie swojego kraju. Jako Hua Jun stanie się jednym z największych chińskich wojowników.
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Być gwiazdą

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:40 Skąd wiesz? - kom., USA, 2010. Lisa (Reese Witherspoon) to osoba, dla której aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, nagle przestaje istnieć.
01:05 W jak morderstwo - sens., Polska, 2021
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Agnieszka Osiecka - program rozrywk., 2021
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Teresa Lipowska - 2026
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Akcja ratunkowa
08:00 Liturgia prawosławna w Tylawie
09:05 Ojciec Leoncjusz - reportaż
09:40 Przystań nad Biblią - program religijny
10:05 Kroniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1991
11:15 Kosmos 1999 - serial, 1977
12:20 Teatr Telewizji - Panna Maliczewska, 1969
14:15 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003
16:05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej

18:05 Biała bluzka - spektakl teatralny, 2025
20:00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE - 2026
21:45 Porozmawiajmy szczerze - Olgierd Łukaszewicz
22:25 Intymność na planie - dok., Australia, 2024
23:25 Noc krótkich filmów - Acid Rain - anim., Polska,
00:05 63. KFPP w Opolu - W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
01:05 Kino nocne - Maudie - obycz., Kan., 2016 ●
03:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej
03:50 Owczym pędem - dokument, Polska, 2016
04:30 Co to konia obchodzi? - film TVP, 1987
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 2002. Przygody owczarka niemieckiego znanego jako Rex...
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Brat Charliego zostaje oskarżony o spowodowanie śmierci swojego niedawnego bokserskiego przeciwnika. Hudson wraz z zespołem próbuje dociec...
13:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026
15:05 Miś - kom., Polska, 1981. Ryszard Ochódzki, krętacz i kombinator, prezes klubu sportowego, musi dostać się do Londynu i podjąć z konta pieniądze, zanim uczyni to jego była żona. ●
17:25 Czterej pancerni i pies - serial wojenny, Polska, 1966

20:00 Incydent - krym., USA, 1997. Żona Jeffa znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Mężczyzna rozpoczyna poszukiwania.
21:55 Elektra - akcja, Kan., SU, USA, 2005. Zabójczyni Elektra nieświadomie bierze udział w teście swojego byłego nauczyciela, gdy poznaje swoje dwa, ostatnie cele, mężczyznę i jego córkę.
23:50 Lustra - thriller, USA, 2008. Historia zagubionego byłego policjanta, który musi ocalić swoją rodzinę przed złem...
02:10 Fuga - thriller, Polska, Czechy, Szwecja, 2018
04:20 Mity: tajemnice ludzkości - dokument, Niem., 2021

TVN 7

05:30 Wiza na miłość - serial
06:35 Bez kompleksów 2
07:25 Bugs Bunny Builders - animacja
07:55 Lassie, wróć! - przygod., Niemcy, 2020
10:00 The Floor - teleturniej
11:25 Top Model - reality show
12:50 Ukryta prawda - serial
14:50 Szpital św. Anny - serial
16:50 Detektywi - program kryminalny
17:50 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010
20:00 Top Gun: Maverick - przygod., USA, 2022
22:50 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:45 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** A na deser... - program kulinarny **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:00** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:10** Sztuka ścigania się w deszczu - obycz., USA, 2019 **13:35** Patrol - sens., USA, 2006 **16:35** Speed - niebezpieczna szybkość - sens., USA, 1994 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **03:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd
06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:35 Rodzinny interes - serial
11:35 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
13:50 Król rozrywki - obycz., USA, 2017
15:55 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
17:55 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019
20:00 Pszczelarz - akcja, USA, 2024
22:05 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013
00:05 Tropem mordercy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2024
02:10 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Promień z Fatimy **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Koncert Jakuba Tomalaka **14:00** Serca Sercu **14:35** Życiu powiedzmy TAK **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Włodzimierz Rędzioch **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 7136382db2

PONIEDZIAŁEK • 5 października

TVP 1

04:55 Sprawdzamy - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - W nowym świecie - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Bośnia i Hercegowina-Polska
23:15 Świat bez fikcji - Ostatni pojedynek - dok., Hiszp., 2026
00:25 Balans bieli - magazyn
01:05 Ucieczka z Los Angeles - fab., USA, 1996
02:55 Film dokumentalny
03:55 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakochanych. Słyszę cię. O słuchaniu w związku. - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025
23:15 Popiełuszko. Wolność jest w nas - dram., Polska, 2008 ●
02:00 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu olbrzymich mocy starożytnych bogów - i prawie równoczesnym uwięzieniu - Black Adam zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca.
01:10 Back to Black: Historia Amy Winehouse - obycz., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2024
03:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interw.
04:40 Nauka Jazdy - reality show
05:10 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:05 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:10 Wieczór Rymanowskiego
19:35 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:45 Sport
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:40 Diabeł - sens., Polska, 2024. Samotny twardziel - Max Achtelik (Eryk Lubos), jego wierny pies, tajemnicza piękność i dziesiątki trupów, czyli pełnokrwista opowieść o zemście, miłości i śmierci.
23:00 Death Race: Wyścig śmierci - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008. Jason Statham ściga się w najbardziej brutalnym wydarzeniu sportowym - w Wyścigu Śmierci.
01:25 Bez hamulców - sens., USA, 2012 ●
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

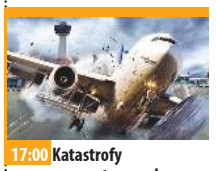
TVP Kultura

05:55 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
06:15 Kulturalni - magazyn
07:10 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
08:20 Tamte lata, tamte dni - Sława Przybylska - mag.
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
10:35 Jezioro Bodeńskie - dram., Polska, 1985. Akcja filmu rozgrywa się w 1940 r. nad Jeziorem Bodeńskim, gdzie Niemcy założyli obóz dla internowanych.
12:15 Dokument tygodnia - Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie - dok., Franc., 2021
13:10 Mąż pod łóżkiem - film TVP, 1967
13:50 Kosmos 1999 - serial, 1977
14:55 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
16:35 Rodzina Połanieckich - serial, 1978

18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Dama z Szanghaju - fab., USA, 1948
21:40 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003
23:30 Smak wiśni - fab., Iran, 1997
01:20 Intymność na planie - dok., Australia, 2024
02:15 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
02:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:20 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
03:55 Spis cudzołożnic - kom., Polska, 1994

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Tego samego ranka, gdy do Phryne zgłasza się chłopiec, którego brat zaginął, doktor Mac informuje panią detektyw, że niedaleko...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń...
20:00 Po śladach mordercy - thriller, USA, 2021
22:05 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998. Ciężko ranny Halski trafia do mieszkania tajemniczej Krystyny. Tymczasem Ćma stara się odkryć powiązania Fiduka z...
00:35 Naczelny dowódca - akcja, USA, 2018
02:30 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015
04:50 Mity: tajemnice ludzkości - dokument, Niem., 2021

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
23:25 Sex Story - kom., USA, 2011
01:35 Mówię Wam - talk-show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:50 Fachowcy - paradokument
04:25 Usterka - program poradnikowy

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Cash Out - akcja, USA, 2023
21:55 21 mostów - akcja, USA, 2019
23:55 Tajna broń - akcja, USA, 1996
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** We krwi - sens., Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:55** Hardkorowy Iombard **03:25** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

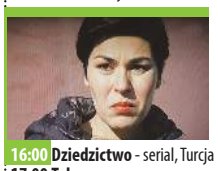
TV Trwam

07:00 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** 20 czerwca, 1941 roku **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **15:00** Koncert Jakuba Tomalaka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

WTOREK • 6 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 Kino mocnych wrażeń - Chłopcy z ferajny - dram., USA, 1990
00:45 Vanilla Sky - fab., USA, 2001
03:05 Film dokumentalny
03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Powrót Łemków do prawosławia - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:35 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Tonia - obycz., Polska, 2022
00:35 Popiełuszko. Wolność jest w nas - dram., Polska, 2008 ●
03:10 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularyzowany, Austria, Niemcy, 2017

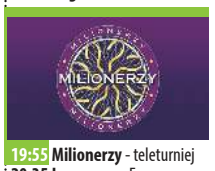
TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Kolekcjoner - sens., USA, 1997. W miasteczku uniwersyteckim dochodzi do kilku napadów na młode kobiety.
01:00 Superwizjer - magazyn reporterów
01:40 Uwaga! - program interw.
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:00 Młode gliny - serial krym.
04:00 Nauka Jazdy - reality show
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:05 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014. Lucy (Scarlett Johansson) to studentka, która, przypadkowo złapana w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porywaczom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę...
22:20 Obcy: Przymierze - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:00 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tygodnik Kulturalny
06:55 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Olgierd Łukaszewicz
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
10:40 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
12:20 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta - dok., Polska, 1995
13:20 Gry i zabawy dziecięce - dok., Polska, 2010
13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
16:40 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

20:00 Teatr Telewizji - Rajski ogródek - szkice z Różewicza - 2003
21:30 Na wschód od Hollywood - Noc 12 października - fabularny, Franc., Belgia, 2022
23:35 Filmowa czytelnia - Dama z Szanghaju - fabularny, USA, 1948
01:05 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dokumentalny, Polska, Wlk. Bryt., 2023
02:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:40 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016
03:15 Kratka - film TVP, 1996
04:15 Skok - film TVP, 1999

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Gdy ciotka Phryne Prudence udostępnia swój dom psychiatrze i uzdrowicielowi Haydenowi Samuelsowi, aby zorganizował w nim sanatorium...
14:05 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. W The Barrens dochodzi do zaginięcia dziewczyny. Zespół musi odkryć prawdę o jej zniknięciu. Podejrzenie pada...

15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Jennifer 8 - krym., USA, 1992
22:40 Szpica - akcja, Chiny, 2020. Tajna firma ochroniarska jest ostatnią nadzieją na przetrwanie dla księgowego po tym, jak został namierzony przez najbardziej zabójczą...
00:45 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962
02:45 Żegnaj Ameryko! - kom., Niem., Polska, 1993
04:25 Mity: tajemnice ludzkości - dokument, Niem., 2021

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ścigany - sens., USA, 1993
23:45 Dom w głębi lasu - horror, USA, Kan., 2011
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:15 Fachowcy - paradokument

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Kod 211 - akcja, USA, 2018
21:50 Historia zemsty - akcja, USA, 2017
23:55 Kod zła - horror, Kan., USA, 2024
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:10** Źle się dzieje w El Royale - sens., USA, 2018 **02:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Leśni zapylacze **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 7136382db2

ŚRODA • 7 października

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Rocky - dram., USA, 1976
23:15 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - dok., Polska, 2011
00:20 Ukryta sieć - dram., Polska, 2023
02:10 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023
03:50 Film dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Baśń tysiąca nocy - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Ze wszystkich sił - fab., Belgia, Franc., 2013. Spragniony więzi z ojcem niepełnosprawny Julian zaczyna go namawiać, by wziął z nim udział w zawodach Ironman...
01:00 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:05 Dziki - dok., Franc., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obyczajowy
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty - program informacyjny
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Creed: Narodziny legendy - obycz., USA, 2015
01:40 Nowa Szelągowska - reality show
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:10 Nauka Jazdy - reality show
04:45 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:05 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977. Ostatnia część komediowej trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych zajmując sąsiadujące gospodarstwa.
00:40 Ted - komedia, USA, 2012
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
07:10 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, 1978
10:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:40 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
14:50 Złote koło - film kryminalny, 1971
16:40 Dyrektorzy - Swój chłop - serial, Polska, 1975
18:15 Kolekcja - Jerzy Tchórzewski - felieton
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - western, USA, 1959

20:00 Panorama kina polskiego - Filip - fab., Polska, 2021
22:10 Wstęp do Teraz taniec!
22:15 Teraz taniec! - Mourad Merzouki: Mosaik - widowisko, Franc., 2024
23:30 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
00:40 Na wschód od Hollywood - Noc 12 października - fab., Franc., Belgia, 2022
02:35 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
04:10 Porozmawiajmy szczerze
04:40 Informacje kulturalne
05:05 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Gdy konsjerż hotelowy zostaje zepchnięty z dachu wraz z pustą torbą „pożyczoną" z domu Phryne, Jack prosi panią detektyw o pomoc w...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022. Brat Charliego zostaje oskarżony o spowodowanie śmierci swojego niedawnego bokserskiego przeciwnika...

15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Buntownik z wyboru - dramat, USA, 1997
22:45 Ballistic - thriller, USA, 2002
00:40 Dead Trigger - Oddział śmierci - akcja, USA, 2017. Rok 2025. Na świecie szaleje tajemniczy wirus, który zmienia ludzi w wygłodniałe, żądne krwi zombi. Były policjant Kyle Walker (Dolph Lundgren)...
02:40 Papierowe małżeństwo - dramat, Wlk. Bryt., Polska, 1991
04:20 Mity: tajemnice ludzkości - dokument, Niem., 2021

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Wilk z Wall Street - obycz., USA, 2013 ●
00:35 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
03:00 Hotel Paradise - reality show
03:55 Fachowcy - paradokument
04:35 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** W lesie dziś nie zaśnie nikt cz.1 - sens., Polska, 2020 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc.
21:50 Wymierzyć sprawiedliwość - thriller, USA, 2021
23:25 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022
01:25 Dzielnica strachu - serial
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Menu na miarę
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:15 Polski Punkt Widzenia **08:35** Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Kolor Boga **13:30** Msza św. **14:30** Ocalałam z rzezi **15:00** Sambodrom **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 8 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Mała myszka -opowieść o dzielnej matce - dok., Hiszp., 2025
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Czas niedokonany - serial obycz., Polska, 2024
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Chłopcy z ferajny - dram., USA, 1990
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:55 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
22:15 Europa da się lubić - nowe pokolenie
23:15 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011. Dziennikarz Mikael Blomkvist przyjmuje zlecenie rozwiązania zagadki tajemniczego zniknięcia bratanicy przemysłowca Henrika Vangera...
02:00 Rodzinka.pl - serial kom.
02:35 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - serial obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial obycz.
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Zatańcz ze mną - kom., USA, 2004. John Clark (Richard Gere), prawnik z Chicago, wiedzie niemal idealne życie. Ma piękną żonę (Susan Sarandon), którą kocha, odniósł sukces zawodowy, wychował dwójkę wspaniałych dzieci. Nie jest jednak szczęśliwy.
00:45 Uwaga! - program interw.
01:05 Kwatery Hitlera - dokument
02:10 Młode gliny - serial krym.
04:15 Nauka Jazdy - reality show
04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień - program śniadaniowy
08:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:05 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:45 Zdrada, serial
22:55 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości.
01:20 Downton Abbey - obycz., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019. W siedzibie rodu hrabiowskiego Grantham rozpoczynają się przygotowania do wizyty pary królewskiej...
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

06:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej
07:00 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
09:00 Dyrektorzy - Swój chłop - serial, Polska, 1975
10:40 Złote koło - film kryminalny, 1971
12:30 Reżyserzy - Nancy Meyers - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:25 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
14:35 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
16:10 Dyrektorzy - Bokser - serial, Polska, 1975
17:50 Kulturalni - magazyn
18:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - Koncert inauguracyjny, 2026

20:50 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
21:45 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Matnia
21:55 3 × Roman Polański - Matnia - dram., Wlk. Bryt., 1966
23:55 Panorama kina polskiego - Filip - fab., Polska, 2021
02:05 Kino nocne - Girl Guide - komedia sensacyjna, Polska, 1995
03:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
04:30 Kolekcja - Jerzy Tchórzewski - felieton
04:50 Podróże z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Kiedy Phryne organizuje turniej tenisowy, aby zebrać fundusze dla zawodniczek, partnerka treningowa wschodzącej gwiazdy zostaje...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026

17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona...
20:00 Miś - kom., Polska, 1981 ●
22:35 Dziewiąty Legion - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2011
00:50 Krzyk 4 - thriller, USA, 2011. Minęło 10 lat od okropnych wydarzeń, jakie spotykały Sidney. Kobieta powraca do swojego rodzinnego miasta podczas swojej trasy...
03:10 Falenicka Atlantyda - dokument, Polska, 2020
04:20 Mity: tajemnice ludzkości - dokument, Niem., 2021

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - serial
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
23:30 Taskmaster - reality show
00:35 Transformers - przygod., USA, 2007
03:30 Hotel Paradise - reality show
04:20 Fachowcy - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** W lesie dziś nie zaśnie nikt - cz.2, sens., Polska, 2021 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Odsiecz - akcja, USA, Kan., 2021
21:55 Detektyw Knight: Łotr - akcja, USA, 2022
23:55 Droga do zatracenia - thriller, USA, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 7136382db2

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

☒ **MIESZKANIE** w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM
SPRZEDAM

☒ **DOM** w Rykach ul. Swatowska, piętrowy + piwnica, wym. 8,70 x 9,80 m, garaż + 2 komórki murowane, działka około 10 arów, woda, kanalizacja, gaz. cena 430 tys. zł. Tel.

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 9 października

eprasa.pl 7136382db2

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

603 655 844.

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

GMINNA Spółdzielnia „SCh" w Trojanowie z siedzibą w Życzynie wynajmie sklep spożywczy w Dębówce gmina Trojanów. Powierzchnia około 100 m2. Tel: 25 682 72 16 lub 692 392 580

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKI BUDOWLANE, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

LASY w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

DZIAŁKA nr 473/1 Nowodwór k/Ryk, pow. około 0,50 ha w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. Tel. 500 134 693.

LAS 1 hektar w miejscowości Budki gm. Krzywda nr działki 776 i 777 Tel. 511 101 603.

DZIAŁKĘ budowlaną przy ul. Dolnej w Rykach. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 375 564.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA o pow. 0,34ha z warunkami zabudowy do 70m2, przy lesie. Okolice Garwolina. 120 tys. zł do uzgodnienia. Tel: 664 939 148

LAS, pow. ok. 8ha. Grabowce Dolne koło Ryk. Tel: 500 134 693

SIEDLISKO ok 1h, na działce dom jednorodzinny, media. Bramka. gm. Kłoczew. Cena do uzgodnienia. Tel: 573 911 090

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153

POSZUKUJĘ działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

LAS zarówno młody, jak i stary oraz ziemię rolną. Gotówka od ręki, uczciwa wycena i szybkie załatwienie formalności u notariusza. Pokrywam koszt notariusza. Tel: 505 403 364

SAMOCHÓD SPRZEDAM

BMW F31 330d xDrive touring, rok produkcji 2013 (listopad) Silnik 3.0 Diesel, moc: 258 KM, automatyczna, 8-biegowa skrzynia biegów, napęd xDrive (4x4),kolor biały. Telefon 601 388 570

CITROEN C3 2016r., 1.6 diesel, kolor biały, 130 tys. km przebiegu. 29 000 zł do negocjacji. Tel: 660 635 564

FORD Mondeo 2l diesel, 2011 rok, 294.700 km. Cena do negocjacji. Rososz. Tel. 515 967 119.

HYUNDAI Tucson, 2016r., klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

VOLKSWAGEN Tiguan, wersja amerykańska, ok. 5m długości, szary, nowy, 2025 r. bezwypadkowy, 2,0 benzyna, 204 KM, przebieg 5 tys., full opcja, stan nowy. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 508 166 170.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKL WSK 125 Simson MZ 125 150 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
888 488 477

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl 7136382db2

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Wszystkie talerze wycinane. Stan bardzo dobry. Tel. 570 530 800.

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy. Tel. 511079554.

MASZYNY - Sieczkarnia do kukurydzy jednorzędowa. Rozrzutnik dwuosiowy z potrójnymi burtami, przystosowany do zbioru kukurydzy na kiszonkę, wszystkie koła nowe. Gniotownik do zboża. Śrutownik bijakowy. Siewnik do kukurydzy, mechaniczny. Pszenicę na siew odmiana Arkadia, dobra na słabe gleby. Tel. 600 566 978.

CHWYTAL do ładowarki Manitu, cena do uzg. Tel. 503 493 002.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz szer. 165cm, cała w oryginale, stan bdb, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

MASZYNY - brony 5, pługi 3-skibowe, brona talerzowa 8, kopaczka ciągnikowa, tryier do zboża czyszczenia, pompa wtryskowa c360. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, czarna białostocka, na dwa wałki w oryginale, stan bardzo dobry. Cena 5.200 zł. Borki. Tel. 509 832 339.

CIĄGNIK T-25A, 1986r., z kabiną, garażowany, obniżony, z rewersem, opony jak w c-330. Okolice Garwolina. 15 500 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

CIĄGNIK T-25A z kabiną. Okolice Garwolina. 14 500 zł. Tel: 664 939 148

ZBIORNIK wannowy do mleka 1050l oraz dojarka przewodowa na 4 aparaty. Stryj. Cena do uzgodnienia. Tel: 697 597 612

BRONA talerzowa 2x10, na szerokiej ramie, na trzech podpórkach, szer. pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb. Tel: 692 290 910

SIEWNIK międzyrzecki 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

ADAPTER do rozrzutnika dwa wałki nowe łożyska, mocna konstrukcja. Tel: 505 900 999

GRUBER Mandam na sprężynie 6 łap, nowe elementy robocze firmy Lemken, maszyna ładnie utrzymana nie pordzewiała, garażowana, stan bdb. Tel: 505 900 999

TUR do Fergusona na linkę, łyżka, widły duży udźwig siłowniki suche, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK 3,5t, stan bdb, warfarma. Tel: 798 037 895

PRZYCZEPĘ jednoosiową i kultywator z wałkiem. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

PŁUG 5 skibowy, kultywator 3m, paleciak do tura z widłami i szpilkami. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Opryskiwacz 300 litr, potrójne końcówki. Tel. 784 063 070.

SIEWNIK Poznaniak szer.2,7m 25 rzędowy, cena 2.500 zł. Maciejowice. Tel. 507 413 200.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

ROZRZUTNIK obornika oraz inne maszyny. Tel. 511 079 554.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 oraz kopaczkę do ziemniaków. Tel.666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 2812 3512 i przyczepę rolniczą. Tel. 666 941 477

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 7136382db2

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski, INDUKTA, 1400 obr/min, stan idealny. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 238 782.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kW, nacisk tłoka 14 ton, nowa. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 606 362 739.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZBOŻA: pszenżyto, pszenica jara, mieszanka, owies jary, jęczmień zimowy oraz ziemniaki jadalne. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

TORF, humus. Garwolin. Tel. 502 690 419

PSZENICA oz. Pallas, Banatus, Elektra, Rok po centrali. Na siew, paszę lub mąkę. Cena 100 zł/m. Przykwa. Tel. 663 855 914

PSZENŻYTO na siew Tributo , cena do zug. Okolice Okrzei. Tel. 661 854 304.

CHLEB żytni na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszaczy ani dodatków. Pieczony na zamówienie. Pieczemy na weselny stół wiejski, przyjęcia. Dostawa Ryki, Kłoczew. Tel. 725 441 971.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, różne odmiany. Na terenie Ryk - transport gratis!. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 727 179 326.

SADZONKI truskawek, odmiana Honey. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SZADZONKI truskawki ELSANTA. Cena 0,5 zł/szt. Grabów Szlachecki. Proszę dzwonić po 16. Tel. 665 402 424.

ZBOŻE na siew lub paszę. Żyto, pszenica, pszenżyto i owies. Cena do uzgodnienia. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SADZONKI truskawki odmiana Rumba, Falco, Flimaleksja i Granat. Tel. 693 117 326.

SIANO kostka - 10 zł, bela 130 zł. Wylezin. Tel. 663 857 803.

SIANO w belach, zbiór 2026. Okolice Kłoczewa. Tel: 665 085 181

SŁOMA w belach, i kostce, 200 szt. Garwolin. 50 zł. Tel: 503 678 846

BELE słomy - 20 szt., kostka - 200 szt. Garwolin. 50 zł i 5 zł. Tel: 503 678 846

PSZENŻYTO ozime belkanto. Okolice Ryk. Tel: 782 158 933

PSZENŻYTO na siew, czyszczone. Tel: 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne i odpadowe, bez nawozów, możliwy transport. Sobolew. Tel. 502 148 550.

SPRZEDAM sadzonki truskawek, dobrze ukorzenione, odgrzybione, wysyłka lub odbiór, tel 889 752 784

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawek, ukorzenione, odgrzybione, zdrowe, różne odmiany. Od 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

SADZONKI truskawek hanoye, wolne od chorób, pięknie ukorzenione. Zosin. 0,40 zł. Tel: 604 193 425

SADZONKI truskawek doniczkowane - nadwyżka plenne, duże ponad 30t/ha. Tel: 798 037 895

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe, suche Tel. 600 824 588.

DREWNO opalowe sosnowe, gotowe do użycia, suche. 200 zł/m3. Tel: 785 375 416

DRZEWO rąbane: brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

DRZEWO opałowe sosnowe, suche gotowe do pieca, łupane w ilości 4 metrów. Cena 250 zł/m3. Ryki. Tel. 600 931 201.

DREWNO opałowe, rąbane, suche, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

AGD RTV
SPRZEDAM

SPRZEDAM pilnie, elektryczny, przepływowy podgrzewacz do wody. Pojemność 100 l, nowy, nie był nigdy używany oraz o pojemności 40 l bardzo dobry. Oba są sprawne. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 647 909.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE w bardzo dobrym stanie, w gratisie ława oraz duży dywan, cena 350 zł. Czernic.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DESKI dębowe calówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

PRĘT żebrowany fi 10mm/12m - 110 sztuk. Cena 27 zł/szt. Stężyca. Tel. 798 436 906.

PRĘTY żebrowane fi16, po 4 mb. Cena 4,80 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane na poziome ogrodzenia 0,5 mm x 25 cm x 200 cm. Cena 8,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303 486 145 069.

OKAZJA! Blacha ocynkowana, nowa w kręgach po 2 tony za pół ceny 0,5 x 315 mm. Cena 3 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI z rury grubej fi 40x2,3 . Cena 9 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY na schody ogumowane 33 cm x 184 cm po cenie złomu. Cena 0,90 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna 0,6 mm 125x250 cm. Tanio. Cena 75 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi48 x 1,5 230 cm. Cena 29 zł/szt. Stawex Garwolin. Tel. 600 126

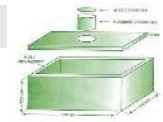
eprasa.pl 7136382db2

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

019, 888 302 303.

SŁUPKI z grubej rury fi 40 x 2,3 mb, długość 2 mb. Cena 9 zł/mb. Stawex Maciejowice. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna 1mm x 125 x 250. Cena 135 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA warszawskie małe. Cena 69 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA warszawskie duże. Cena 79 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 120 do 200 c,. Cena od 2,50 zł/mb. Stawex Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

KRATKI Wema ocynkowane, nowe 70 cm x 140 cm. Cena 70 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIKI ocynkowane 50x20x1,2. Cena 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK ocynkowany 40 x 30 x 1,2 mm, tanio. Cena 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane 60 x 40 x 1,2 mm, II gatunek. Stawex Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi10 do 6 mb. Cena 1,70 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRĘTY żebrowane fi 8 do 6 mb. Cena 1,40 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURA fi 219 x 5 używana, długość 6 mb. Cena 2 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA trapezowa, używana T18, różne długości. Cena 15 zł/m2. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA biała akrylowa T18 0,5 mm x 66 cm x 200 cm. Cena 15 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi 1,1/4 cala, nowej, długość 230 cm. Cena 9 zł/mb. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z nowego profila 60 x 40 x 1,3 mm. Pół ceny marketowej. 10 zł.mb. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z rury fi 53 x 2,2 mm, nowe 2mb. Cena 12 zł/mb. Stawex Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY cienkościenne na tunele, konstrukcje. Za pół ceny fi 32, fi 35, fi 38. 3,50 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SZTACHETY z grubej blachy akrylowej białej 0,8 mm x 8 cm x 142. Trzy razy taniej niż na giełdzie w Słomczynie. Cena 9 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane z grubej blachy 1 mm x 8 cm x 135 cm. Trzy razy taniej niż na giełdzie w Słomczynie. Cena 8 zł/szt lub 5,90 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 mm x 8 cm x 100 cm. Super tanio, za pół ceny. 4 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA z ładnych kształtowników. Skręcane poziomo, grafitowe, poniżej kosztów produkcji. 140 cm x 200. Cena 350 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURA czarna, nowa fi101,6 x 2,5 x 12mb, dobra na tanie słupy do wiat, docinamy. Cena 39 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

DWUTEOWNIK HEB280 - 6mb. Cena 2,50 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

DWUTEOWNIKI zespawane ze sobą plecami, 14 cm, długości do 6 mb. Dobre na podciągi i słupy. Cena 2,20 zł/kg.

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

internus CENTRUM MEDYCZNE
PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH RAKA JELITA GRUBEGO

Bezpłatna kolonoskopia
bez skierowania
Zbadaj się – bo warto żyć.
dla osób w wieku: 50–65 | 40–65 lat z obciążającym wywiadem rodzinnym
W trakcie zapisu otrzymasz:
- bezpłatne środki do przygotowania do badania
- niezbędne informacje o przygotowaniu do kolonoskopii
- informacje o przebiegu badania i możliwości znieczulenia
Nowy sprzęt w pracowni endoskopowej
Szybko, sprawnie i bezboleśnie
Dzięki nowemu sprzętowi w pracowni endoskopowej badanie trwa krócej i jest komfortowe dla pacjenta.
Uwaga: Do badania nie są kwalifikowane osoby, które miały wykonaną kolonoskopię w ciągu ostatnich 10 lat.
rejestracja online
www.internus.pl
818 200 300
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 10
24-100 Puławy al. Królewska 15
24-100 Puławy ul. Gen. Fieldorfa „Nila" 16
24-100 Puławy ul. Wojska Polskiego 1/16
CENTRALNY PUNKT POBRAŃ BADAŃ LABORATORYJNYCH UL. GEN. FIELDORFA "NILA" 16 - BUDYNEK HTM2 - PARTER - WEJŚCIE Z BOKU BUDYNKU
Polub nas na Facebooku: f/CentrumMedyczneInternus

eprasa.pl 7136382db2

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **29 września 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

Wójt Gminy Kłoczew

informuje,

że w dniu 29 września 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Kłoczew przeznaczonych do oddania w użyczenie na rzecz dotychczasowego użytkownika.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej tut. Urzędu Gminy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew pod numerem telefonu 257543199 w. 24.

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399, 875 i 912) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 25 września 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości lokalowej położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BRAMĘ z furtką. Okolice Ryk. Tel. 81 8653 668.

DRZWI łazienkowe z ościeżnicą oraz armaturę w dobrym stanie uzyskaną z łazienki do remontu. Cena do uzgodnienia. Dęblin, tel: 667 648 881

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIĘTA zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

JAŁÓWKA bezrogowa czerwona. Tel: 794 347 507

KACZKI średnie z kaczką. Tel. 783525405.

PROSIĘTA. Tel. 606 181 345

KROWA z cielęciem, rasa mleczna. Okolice Kłoczewa. Tel: 530 989 511

PROSIĘTA do dalszego chowu w wadze 30 kg plus, szczepione, odrobaczone. Okolice Łaskarzewa. Tel: 513 775 856

KROWA czerwona, cielna, 5 letnia. Sobolew. Tel: 510 163 083

PROSIĘTA wykastrowane i odsadzone do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

TUCZNIKI w wadze 120-135 kg, pasione na własnej paszy, okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA ODDAM

OWCZAREK mieszaniec wiek 5 miesięcy, oddam w dobre ręce. Tel. 693 515 461.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże ilości. Tel: 606 417 571

BLACHA na rozrzutniki 3mm, 2 x 6, docinamy. Cena 120 zł/m2. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

ROWERY 28 damskie, męskie, trekkingowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

ROWER 26-28, 3 biegowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

ROWERY 28 damski, męski, elektryczne. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

ŻYRANDOLE, meble, monety, medale, lustra, 150 szt., zegarków, zegary, mundury. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

NAMIOT targowy firmy Gra-lech, rozkładany o wymiarach 4 x 2,5 m, stan dobry. Ryki. Cena 650 zł. Tel. 735 018 123.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

WANNĄ łazienkową, większą, nie dziurawą. Tel. 667 449 014.

RÓŻNE

ZAMIENIĘ rower elektryczny nowy, koła 20 cali na traktorek dzik 7KM. Okolice Garwolina. Tel: 690 346 984

PRACA DAM

ZATRUDNIĘ stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do pracy na dachu zarówno z doświadczeniem jak i do przyuczenia. Praca głównie na dachach skośnych. Osoby chętne zapraszam do kontaktu. Bączki gm. Maciejowice Tel 501 512 149

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ diagnostę na Stacji Kontroli Pojazdów. Tel: 690 314 500

STACJA Demontażu Pojazdów w Rykach zatrudni osobę do pakowania części. Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne pod tel: 609 666 733

ZAKŁAD krawiecki semina zatrudni szwaczki, szycie spodni chłopięcych i podszewek. Tel: 502 124 186

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

TOWARZYSKIE

ART. muzyk przyjmie do wspólnego zamieszkania lub poślubi skromną, która oceni mnie nie po wieku a po wartościach jakie nasze dziecko będzie miało po mnie - by to ono było najważniejsze. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM ZA DARMO

KAMIENIE - oddam za darmo. Tel. 600 259 968.

ODDAM gruz. Dęblin. Tel. 607 369 098.

eprasa.pl 7136382db2

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Michalina, Basia, Oliwier, Klara, córka Martyny i Piotra, Ignacy, Agatka, Nikoś, Ignacy, Kazik i Feliks. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

14 września 2026 r. o godz. 03:40 urodziła się Michalina. Ważyła 3480 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Aleksandry Stoń i Daniela Leszko z Mysłowa

16 września 2026 r. o godz. 22:20 urodziła się Basia. Ważyła 3400 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Anny i Marka z Miętnego

17 września 2026 r. o godz. 18:45 urodził się Oliwier. Ważył 3650 g i mierzył 54 cm. Jest synem Sylwii i Damiana

18 września 2026 r. o godz. 12:45 urodziła się Klara. Ważyła 3250 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Aleksandry i Ryszarda Łukasików z Ryk

19 września 2026 r. o godz. 11:33 urodziła się córka Martyny i Piotra. Ważyła 3700 g i mierzyła 52 cm.

20 września 2026 r. o godz. 08:00 urodził się Ignacy. Ważył 3250 g i mierzył 54 cm. Jest synem Natalii i Damiana Wierzbickich z Kalenia Pierwszego

20 września 2026 r. o godz. 16:10 urodziła się Agatka. Ważyła 3490 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Karoliny i Sebastiana Górzkowskich z Łaskarzewa

20 września 2026 r. o godz. 18:04 urodził się Nikoś. Ważył 3920 g i mierzył 57 cm. Jest synem Wiolety i Rafała Grzegrzółków z Feliksina

21 września 2026 r. o godz. 10:40 urodził się Ignacy. Ważył 4085 g i mierzył 58 cm. Jest synem Joanny i Damiana Dziaków z Garwolina

22 września 2026 r. o godz. 18:49 urodził się Kazik. Ważył 3390 g i mierzył 54 cm. Jest synem Justyny i Szymona

24 września 2026 r. o godz. 14:42 urodził się Feliks. Ważył 3900 g i mierzył 57 cm. Jest synem Sariny i Konrada Garbaczewskich

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.
Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

„Mam prawo do siebie". Seniorki z Garwolina ruszają z nowym projektem

Jak stawiać granice, mówić „nie", nie ulegać presji i nie rezygnować z własnych potrzeb? Grupa garwolińskich seniorek przygotowała projekt „Asertywność - mam prawo do siebie"

Seniorzy wezmą udział w warsztatach poświęconych m.in. asertywności, komunikacji, bezpieczeństwu i aktywności (fot. poglądowe)

Do 20 października seniorzy wezmą udział w warsztatach poświęconych m.in. asertywności, komunikacji, bezpieczeństwu i aktywności.
Inspiracją do przygotowania projektu stały się dwa październikowe święta poświęcone osobom starszym - Międzynarodowy Dzień Osób Starszych obchodzony 1 października oraz Europejski Dzień Seniora przypadający 20 października.
Pomysł wyszedł od pięciu mieszkanek Garwolina: **Grażyny Makulec**, **Marioli Klat-Majewskiej**, **Hanny Kondej**, **Jolanty Rusznicy** i **Katarzyny Russak**. Seniorki utworzyły nieformalną grupę „Asertywni Optymiści" i przygotowały projekt skierowany do starszych mieszkańców miasta.
Jak wskazują jego autorki, część seniorów ogranicza swoją aktywność społeczną i kulturalną, przedkładając obowiązki rodzinne nad własne potrzeby. Bywa też, że rezygnują z odpoczynku czy rozrywki pod wpływem przekonania, że w ich wieku czegoś już „nie wypada". Projekt ma zachęcać do większej samodzielności w decydowaniu o własnym czasie i potrzebach.

ASERTYWNOŚĆ, KOMUNIKACJA I BEZPIECZEŃSTWO

Projekt „Asertywność - mam prawo do siebie" otrzymał wsparcie w ramach Bonu Społecznego III po pozytywnej ocenie wniosku skierowanego do Radomskiego Centrum Przedsiębiorczości w Radomiu. Działania będą prowadzone w Garwolinie do 20 października 2026 roku.
Głównym elementem przedsięwzięcia będzie cykl warsztatów. Podczas zajęć „Asertywność - mam prawo do siebie" uczestnicy będą ćwiczyć stawianie granic, reagowanie na presję otoczenia i lekceważenie ze względu na wiek. Warsztat „Mówię, więc jestem" zostanie poświęcony komunikacji, dykcji i autoprezentacji, a „Odważ się być widocznym" - ruchowi scenicznemu i ćwiczeniom teatralnym. Zaplanowano również spotkanie „Bezpieczny senior - nie daj się wykorzystać", dotyczące obrony przed manipulacją, presją i oszustwami oraz zajęcia ruchowe przy muzyce pod hasłem „Ciało lubi radość".
Autorki projektu chcą w ten sposób nie tylko wzmacniać pewność siebie uczestników, ale także zachęcać ich do kontaktu z innymi, aktywności i samodzielnego podejmowania decyzji.

„KAPSUŁA OPTYMIZMU" I ARTYSTYCZNY FINAŁ

Jednym z efektów warsztatów mają być „Kapsuła optymizmu" i „Ściana odwagi", na których znajdą się przygotowane przez seniorów afirmacje i przesłania. Zostaną umieszczone w siedzibie Klubu Seniora w Garwolinie, tak aby mogli zapoznać się z nimi również inni mieszkańcy.
Całe przedsięwzięcie zakończy artystyczny finał. Jego organizatorki chcą przekonać uczestników, że wiek nie powinien odbierać prawa do decydowania o sobie, odpoczynku, rozwijania zainteresowań i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.
- *To moje życie! Mam prawo przeżyć je po swojemu i jeśli nawet pada deszcz, to tym bardziej zatańczę* - takim przesłaniem autorki podsumowują ideę projektu.
Projekt jest adresowany do osób starszych z Garwolina. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem ma objąć burmistrz miasta Garwolina.

eprasa.pl 7136382db2

PRZYWRACAJĄ PAMIĘĆ O MUZYKANTACH Z MIERŻĄCZKI

Mierżączka po raz trzeci stała się miejscem spotkania z muzyką i kulturą tradycyjną Mazowsza Leśnego. Były warsztaty dawnych rzemiosł, przejazdy wozami z muzyką i potańcówka na dechach

Za tym wydarzeniem stoi jednak coś więcej - próba przypomnienia muzykantów, których przed kilkudziesięciu laty nagrywało Polskie Radio, a o których w rodzinnej miejscowości z czasem niemal zapomniano.

Wydarzenie odbyło się w sobotę, 19 września, przy świetlicy wiejskiej w Mierżączce. Spotkali się tam mieszkańcy, muzycy, tancerze i osoby zainteresowane kulturą tradycyjną.

Imprezę otworzyli wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**, radny **Mariusz Gałązka** oraz jeden z organizatorów **Mateusz Niwiński**. Tegoroczny program połączył muzykę i taniec z warsztatami dawnych rzemiosł.

MUZYKA, O KTÓREJ PRZESTANO MÓWIĆ

Mateusz Niwiński zwraca uwagę, że jednym z najważniejszych efektów trzech dotychczasowych edycji jest przypomnienie twórców związanych z Mierżączką - **Heleny Staroszowej** oraz Kapeli Braci Trzpilów, którą tworzyli **Jan**, **Bolesław** i **Stefan Trzpilowie** oraz **Tadeusz Zygadło**.

- *Została przywrócona pamięć o tych twórcach ludowych z Mierżączki. W zasadzie zostali zapomniani, a to są wybitne postacie. Byli nagrywani przez Polskie Radio, koncertowali w całej Polsce, a tutaj już się o tym nie mówiło* - mówi Mateusz Niwiński.

Nagrania muzykantów zachowały się m.in. w archiwach Polskiego Radia, choć - jak zaznacza organizator - nie są szeroko udostępnione. Ich repertuar może być jednak źródłem dla współczesnych muzyków chcących wracać do melodii wykonywanych dawniej w tej części Mazowsza.

W organizację spotkania włączają się również mieszkańcy Mierżączki, w tym rodzina Heleny Staroszowej.

- *Społeczność lokalna sama zaczęła tę pamięć przywracać. Rodzina pani Heleny bardzo aktywnie działa przy organizacji wydarzenia* - podkreśla Niwiński.

NIE TYLKO DLA STARSZEGO POKOLENIA

Wydarzenie nie jest pomyślane jako sentymentalne spotkanie skierowane wyłącznie do osób pamiętających dawne wiejskie zabawy. Organizatorom zależy, by tradycyjna muzyka wróciła również do młodszych mieszkańców.

Niwiński prowadzi w Garwolinie Mazowieckie Ognisko Muzyki Tradycyjnej. Uczy tam około dziesięcioosobową grupę dzieci i młodzieży, która poznaje melodie pochodzące z regionu. Młodzi muzycy wystąpili również podczas spotkania w Mierżączce.

- *Ta muzyka tradycyjna dotyczy nas wszystkich. Szufladkowanie jej jako muzyki dla seniorów jest krzywdzące. To są nasze korzenie i wszystkie pokolenia mogą się przy niej spotkać* - mówi.

Jak zauważa, podczas tegorocznego wydarzenia przychodziły całe rodziny. Młodsi mieszkańcy nie zawsze znali tańce czy melodie, ale część z nich próbowała swoich sił na parkiecie.

OD KROSNA DO KOSZYKA

W tym roku muzyczny program został uzupełniony o warsztaty przygotowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Górznie - Centrum Wiedzy i Kultury. Były one podsumowaniem projektu „Gdzie nić prowadzi? - etnograficzne wędrówki po dawnej wsi".

Można było spróbować tkania na mini krośnie, przędzenia na kołowrotku oraz wyplatania koszyków. Zamiast oglądania gotowych wyrobów uczestnicy sami poznawali techniki, które kiedyś należały do zwyczajnych wiejskich umiejętności.

W organizację przedsięwzięcia zaangażowało się kilka środowisk. Oprócz mieszkańców i biblioteki swój udział mają m.in. lokalne koło gospodyń, Fundacja Koszary oraz prowadzona przez **Agnieszkę** i Mateusza Niwińskich Szkoła Tradycji Mazowsza Leśnego.

- *Ja jestem muzykiem, więc zawsze wnoszę część muzyczną. Resztę tworzy społeczność. W takim gronie można zrobić coś ciekawego* - mówi Niwiński.

„MIELIŚMY SWOICH BOHATERÓW"

Organizator zwraca uwagę na różnicę między wydarzeniem w Mierżączce a popularnymi imprezami odwołującymi się ogólnie do folkloru. Jego zdaniem podczas wielu z nich trudno znaleźć muzykę charakterystyczną właśnie dla tej części Mazowsza. - *Mieliśmy swoich bohaterów, swoje gwiazdy. Fajnie byłoby o nich pamiętać. W innych krajach ludzie grają swoją muzykę, tańczą do niej i ją znają. U nas jest z tym dużo słabiej* - mówi.

Według niego problemem jest również niewielka wiedza o tym, jakie tradycje rzeczywiście występowały w powiecie garwolińskim. Jako przykłady lokalnego dziedzictwa wymienia muzykę, wycinankę garwolińską i drewniane budownictwo. Wskazuje także na tradycje muzyczne Powiśla Maciejowickiego. - *Ludzie trochę nie wiedzą, jaką kulturę i jakie tradycje mamy tutaj w regionie. Warto mówić konkretnie, co tutaj było - jeśli chodzi o muzykę, stroje czy inne elementy kultury* - podkreśla.

NIE OGLĄDAĆ, TYLKO ZATAŃCZYĆ

Temu służą również potańcówki takie jak ta organizowana w Mierżączce. Wieczorem na drewnianym parkiecie bawili się zarówno doświadczeni tancerze, jak i osoby dopiero poznające tradycyjne tańce.

Zagrały Mazowieckie Ognisko Muzyki Tradycyjnej „Spółdzielnia Muzykantów" z Garwolina, Kapela Grace, Kapela Mazowsze Leśne, Jeremi Kowalski oraz Kapela Oli Zalewskiej.

- *Takich wydarzeń potrzeba, bo tutaj nie oglądamy muzyki, tylko możemy przy niej zatańczyć. Możemy też grać muzykę stąd - melodie po Kapeli Trzpilów czy Helenie Staroszowej* - mówi Niwiński.

I właśnie ten element odróżnia spotkanie w Mierżączce od rekonstrukcji dawnej kultury przygotowanej wyłącznie do oglądania. Archiwalne nagrania stają się materiałem dla współczesnych muzyków, młodzież uczy się miejscowych melodii, a muzyka wraca tam, gdzie dawniej służyła przede wszystkim do wspólnej zabawy.

MG

eprasa.pl 7136382db2

EFEKTOWNE OTWARCIE NOWEGO OBIEKTU. JASTRZĘBIE POKONUJĄ ARTYSTÓW POLSKICH

To był prawdziwy piłkarski spektakl na inaugurację nowego obiektu w Borowiu. W pierwszym oficjalnym meczu po otwarciu boiska miejscowe Jastrzębie podjęły Reprezentację Artystów Polskich

Ba boisku walka była zacięta, ale panowała przyjazna atmosfera

Trybuny się zapełniły. Mecz obejrzało na żywo kilkuset kibiców

Sobotnie starcie było pierwszym oficjalnym meczem rozegranym po środowym otwarciu obiektu. Na boisku naprzeciwko siebie stanęły zespoły Jastrzębi Borowie (występującej w lidze LZS) oraz Reprezentacji Artystów Polskich z Marcinem Mroczkiem, Przemysławem Cypryańskim czy Tomaszem Sokołowskim. Trenerem gości był Olaf Lubaszenko.

Spotkanie trwało 2x40 minut. Mecz był zacięty. Na prowadzenie wyszedł zespół z Borowia po strzelonej w 7. minucie bramce Łukasza Latuszka (asysta Cezary Jakubaszek). Kilka minut później po strzale tego samego zawodnika piłka wylądowała w okolicznym stawie.

Goście wyrównali w 22. minucie za sprawą Patryka Czerniejewskiego, jednak odpowiedź zespołu z Borowia była błyskawiczna - już minutę później prowadzenie gospodarzom przywrócił Konrad Leśniewski. Ten sam zawodnik 11 minut później po raz drugi wpisał się na listę strzelców, kompletując dublet, a w 38. minucie rezultat na 4:1 podwyższył Mateusz Kępka. Ozdobą tej części meczu było drugie trafienie dla RAP - Tomasz Sokołowski popisał się genialnym uderzeniem z rzutu wolnego z 25 metrów.

Po przerwie kibice zobaczyli tylko jedno trafienie - w 63. minucie swoją drugą bramkę zdobył Czerniejewski. W samej końcówce spotkania szansę na wagę remisu miał Michał Szymański, jednak jego strzał trafił w poprzeczkę.

Mecz sędziowali Dariusz Rogala, Tomasz Talarek oraz Sebastian Lusawa. Spotkanie zgromadziło kilkuset kibiców. Zawodników dopingowali m.in. europoseł Andrzej Halicki oraz Alicja Cichoń, kierownik siedleckiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie. Wójt Marta Serzysko symbolicznie rozpoczęła mecz, a po jego zakończeniu obu drużynom wręczyła pamiątkowe puchary. Zawodnicy obu drużyn pozostali na murawie dziękując kibicom. Artyści rozmawiali z fanami, robiąc sobie z nimi wspólne zdjęcia i rozdając autografy.

JS

Jastrzębie Borowie	**4 (4)**
Repr. Art. Polskich	**3 (2)**

Bramki: Łukasz Latuszek, Konrad Leśniewski (2), Mateusz Kępka - Patryk Czerniejewski (2), Tomasz Sokołowski

Jastrzębie: Przemysław Zarzycki, Grzegorz Szulc, Damian Pułtorak, Łukasz Latuszek, Łukasz Pasternak, Mateusz Nowicki, Cezary Jakubaszek, Łukasz Osiak, Łukasz Stułka, Piotr Borkowski, Krystian Wojciechowski, Hubert Kępka, Marcin Świątek, Kacper Prusiński, Mateusz Kępka, Szymon Domarecki, Przemysław Sabak, Mateusz Głowala, Dawid Łuczyński, Konrad Leśniewski, Kryspin Prusiński, Radosław Prożych, Karol Serzysko.

RAP: Grzegorz Jędrzejewski, Marcin Mroczek, Jan Grobliński, Mikołaj Bańdo, Przemysław Cypryański, Jacek Jeschke, Adrian Budakow, Jędrzej Wise, Michał Szymański, Filip Sojka, Dariusz Dźwigała, Tomasz Sokołowski, Ivo Jedynecki, Jakub Dmochowski. Trenerem był Olaf Lubaszenko

Po zakończonym meczu gwiazdy pozostały na boisku i spotkały się z kibicami. Na zdjęciu Marcin Mroczek

Tomasz Sokołowski, były piłkarz Legii warszawa i reprezentacji Polski znalazł czas dla fanów

Kibice zadbali o odpowiednią oprawę muzyczną

Mecz rozpoczął się po godzinie 17:00. Trenerem Reprezentacji Artystów polskich był znakomity aktor i reżyser Olaf Lubaszenko

Drużyna Jastrzębi ma swoje fanki

Wójt Marta Serzysko symbolicznie rozpoczęła mecz, a po jego zakończeniu obu drużynom wręczyła pamiątkowe puchary

eprasa.pl 7136382db2

MOZAIKI Z GARWOLIŃSKIEGO DWORCA WPISANE DO REJESTRU ZABYTKÓW

Większą z kompozycji tworzy pięć poziomych pasów utrzymanych w chłodnych odcieniach szarości i błękitu. W centrum znajduje się uproszczona róża wiatrów wykonana z białych i złotych tesser (fot. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków)

Druga mozaika to abstrakcyjny fryz w odcieniach szarości, umieszczony pod linią okienek biletowych (fot. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków)

Dwie mozaiki zdobiące halę pasażerską dworca autobusowego przy ul. Kościuszki w Garwolinie zostały wpisane do rejestru zabytków. Powstały na przełomie lat 60. i 70. XX wieku

Dworzec autobusowy przy ul. Kościuszki 2 powstał w okresie intensywnej rozbudowy infrastruktury komunikacyjnej. Kompleks planowano od połowy lat 60., a pozwolenie na jego budowę wydano w 1968 roku. Obiekt został oddany do użytku w 1970 roku. Sam budynek powstał według typowego projektu, ale jego wnętrzu nadano indywidualny charakter. Elementem wystroju stały się dwie ceramiczne mozaiki wykonane na przełomie 1969 i 1970 roku. Teraz zostały objęte ochroną konserwatorską poprzez wpis do rejestru zabytków.

RÓŻA WIATRÓW I FRYZ PRZY KASACH

Większa z kompozycji ma 2,4 na 4,3 metra. Tworzy ją pięć poziomych pasów utrzymanych w chłodnych odcieniach szarości i błękitu. W centrum znajduje się uproszczona róża wiatrów wykonana z białych i złotych tesser, czyli niewielkich elementów składających się na mozaikę.

Jak zwraca uwagę Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków, dekoracja była również istotnym elementem wyglądu budynku po zmroku - oświetlone wnętrze eksponowało ją przez przeszklenia dworca.

Druga mozaika jest znacznie węższa i bardziej wydłużona - mierzy metr wysokości i 5,94 metra długości. To abstrakcyjny fryz w odcieniach szarości, umieszczony pod linią okienek biletowych.

Obie prace zostały pomyślane jako kontrastujące ze sobą elementy wystroju. Spokojniejszej kompozycji z różą wiatrów towarzyszy bardziej dynamiczny fryz. Symbolika dekoracji również nie jest przypadkowa - róża wiatrów oraz dynamika drugiej pracy nawiązują do podróżowania i ruchu pasażerskiego.

AUTOR POZOSTAJE NIEZNANY

Nie udało się dotąd ustalić, kto zaprojektował garwolińskie mozaiki. Według konserwatora ich technika, kolorystyka oraz zastosowanie ceramicznych i szklanych, częściowo metalizowanych tesser mogą wskazywać na związki z twórczością **Zbigniewa Brodowskiego** lub **Krystyny Pniakowskiej** - artystów realizujących w tym czasie liczne mozaiki na zlecenie instytucji państwowych. Nie jest to jednak potwierdzone autorstwo.

Mozaiki są przykładem charakterystycznego dla lat 60. i 70. XX wieku podejścia do przestrzeni publicznej. Dekoracje artystyczne pojawiały się wówczas również w obiektach o czysto użytkowej funkcji - takich jak dworce.

Po ponad pół wieku garwolińskie kompozycje są już nie tylko elementem wystroju znanym kolejnym pokoleniom pasażerów. Wpis do rejestru zabytków potwierdza ich wartość jako zachowanego przykładu sztuki użytkowej i kultury materialnej okresu PRL.

Garwolin z kulturą i nową karetką

Dwa projekty związane z Garwolinem zostaną zrealizowane w 2027 roku w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Mieszkańcy poparli „Lato pełne kultury" oraz zakup karetki transportowej dla Szpitala Mazowieckiego

Spośród 333 zgłoszonych projektów w 7. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza do realizacji zakwalifikowano 91 o łącznej wartości blisko 30 mln zł.

LATO PEŁNE KULTURY

Projekt nr 464 „Lato pełne kultury", zgłoszony przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, zdobył 844 głosy i zajął 4. miejsce w podregionie siedleckim. Na jego realizację przeznaczono 147 tys. zł.

W przyszłym roku w Garwolinie odbędzie się cykl plenerowych wydarzeń: koncertów, spektakli, potańcówek i pokazów kina plenerowego. Zaplanowano również teatr dla dzieci. Projekt będzie kontynuacją wydarzeń organizowanych przez CSiK podczas tegorocznych wakacji m.in. na osiedlach, Skwerze Solidarności i w parku przy Pływalni Miejskiej Garwolanka.

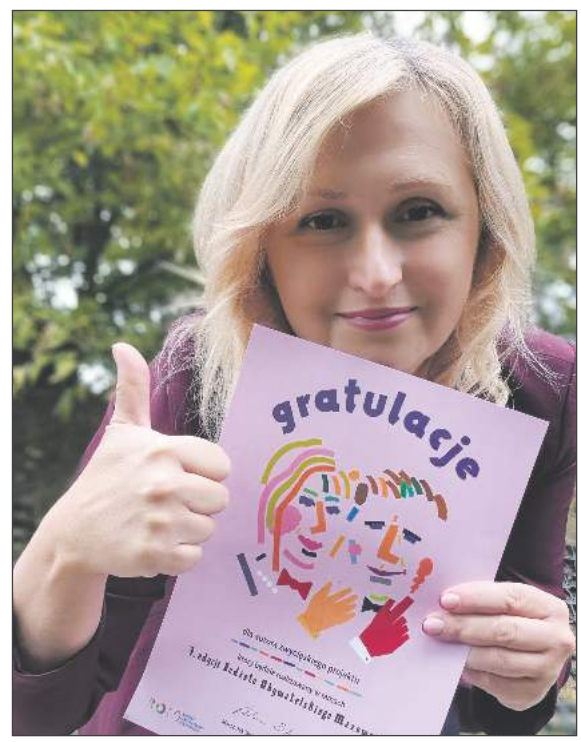
550 TYS. ZŁ NA KARETKĘ

Drugim zwycięskim projektem jest zakup karetki transportowej dla Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie. Projekt zdobył 594 głosy i zajął 10. miejsce w podregionie. Ambulans ze standardowym wyposażeniem ma kosztować 550 tys. zł.

Szpital nie ma obecnie własnej karetki i korzysta z transportu zewnętrznego. Na trzech oddziałach psychiatrycznych jednocześnie przebywa ponad 100 pacjentów, wśród których są osoby niesamodzielne, z niepełnosprawnościami oraz wymagające przewozu w pozycji leżącej. Własny ambulans ma umożliwić organizowanie transportu na badania, konsultacje i leczenie zgodnie z bieżącymi potrzebami pacjentów.

Pozostałe cztery opisywane wcześniej projekty związane z powiatem garwolińskim - dotyczące Pilawy, Miastkowa Kościelnego oraz projektu „Szerokie horyzonty" - nie znalazły się na liście przedsięwzięć wybranych do realizacji.

W całym województwie w głosowaniu wzięło udział 138 973 mieszkańców. Z dostępnych 30 mln zł na realizację zwycięskich projektów rozdysponowano 29 997 999 zł.



- Udało się! Przyszłoroczne lato w Garwolinie będzie pełne kultury! Koncerty, potańcówki, kino plenerowe i teatr dla dzieci. Będzie się działo - zapowiada Justyna Dybcio z CSiK w Garwolinie

eprasa.pl 7136382db2

POWSTAJE BOISKO ZA PONAD 770 TYS. ZŁ

Przy Szkole Podstawowej w Starym Goniwilku powstaje boisko wielofunkcyjne. Będzie można na nim grać m.in. w piłkę ręczną, siatkówkę, koszykówkę i tenisa

Przy Szkole Podstawowej w Starym Goniwilku powstaje boisko wielofunkcyjne. Inwestycja kosztuje ponad 773 tys. zł, z czego blisko 464 tys. zł stanowi dofinansowanie zewnętrzne (fot. Gmina Żelechów)

Nowe boisko będzie miało 24 na 44 metry. W jego obrębie wyznaczone zostaną boiska do piłki ręcznej o wymiarach 20 na 40 m, siatkówki - 9 na 18 m, dwa boiska do koszykówki - 23 na 15 m oraz kort tenisowy.
Obiekt zostanie zabezpieczony piłkochwytami. Powstanie także kontener gospodarczy, a przy boisku pojawi się 20 siedzisk, dwa pojemniki na odpady i trzy stojaki na rowery.

DLA UCZNIÓW I MIESZKAŃCÓW

W godzinach pracy szkoły boisko będzie służyło uczniom podczas lekcji wychowania fizycznego i dodatkowych zajęć sportowych. Po lekcjach ma być bezpłatnie dostępne dla mieszkańców Starego Goniwilka i całej gminy Żelechów - zarówno osób indywidualnych, jak i grup zorganizowanych.
- *Budowa nowego obiektu to działanie wręcz niezbędne dla naszej społeczności. Dotychczasowa infrastruktura nie pozwalała w pełni na realizację nowoczesnych standardów edukacji fizycznej. Nowe boisko pozwoli na znaczne uatrakcyjnienie obowiązkowych lekcji wychowania fizycznego oraz dodatkowych zajęć sportowych* - mówi **Izabela Gugała**, dyrektor Szkoły Podstawowej w Starym Goniwilku.
Dyrektor zwraca uwagę również na bezpieczeństwo. - *Dla całej społeczności szkolnej najważniejszą korzyścią płynącą z tej inwestycji jest radykalne zwiększenie bezpieczeństwa uczniów. Bezpieczeństwo zwiększy także infrastruktura towarzysząca - profesjonalne ogrodzenie i wysokie piłkochwyty, które zapewnią bezpieczeństwo w pobliżu jezdni* - podkreśla Izabela Gugała.

BOISKO DOSTĘPNE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Projekt uwzględnia potrzeby osób z niepełnosprawnościami i ze szczególnymi potrzebami. Nawierzchnia z poliuretanu EPDM ma umożliwiać poruszanie się osobom na wózkach, a wejście na boisko będzie odpowiednio szerokie. Zaplanowano również utwardzone dojście oraz miejsce parkingowe dla osoby z niepełnosprawnością. Na teren obiektu będzie można wejść z psem asystującym lub przewodnikiem.
- *Jesteśmy przekonani, że nowe boisko stanie się sercem sportowego życia naszej miejscowości, zaszczepiając w najmłodszych pasję do zdrowego stylu życia* - dodaje dyrektor szkoły.

PONAD 460 TYS. ZŁ DOFINANSOWANIA

Całkowita wartość inwestycji wynosi 773 277 zł. Gmina Żelechów otrzymała 231 983 zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz 231 980 zł z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Z własnego budżetu samorząd przeznaczy 309 314 zł.
Łącznie zewnętrzne dofinansowanie wynosi 463 963 zł, czyli około 60 proc. wartości zadania.

tk

Seniorzy rozmawiali z psychologiem o smutku, emocjach i kondycji psychicznej

Jak zadbać o kondycję psychiczną w wieku senioralnym? Jak radzić sobie ze smutkiem i zdenerwowaniem? Kiedy warto zwrócić się po pomoc do specjalisty? O tych i innych problemach osób starszych mówiła podczas spotkania z garwolińskimi seniorami psycholog Zofia Kołsut-Bańska

Spotkanie miało również charakter warsztatowy. Po wykładzie był czas na pytania, odpowiedzi i indywidualne rozmowy

W ubiegłym tygodniu w sali konferencyjnej garwolińskiego Domu Kultury seniorzy spotkali się z psycholog **Zofią Kołsut-Bańską**. Tematem spotkania była codzienna dbałość o kondycję psychiczną osób starszych.

KIEDY SIĘ SMUCIMY?

Jednym z głównych tematów był smutek - emocja, która, jak zwracała uwagę prelegentka, towarzyszy człowiekowi na różnych etapach życia.
- *Smutek towarzyszy człowiekowi od urodzenia aż do końca naszych dni. Noworodek jest smutny, kiedy ma mokro, jest głodny lub coś mu dolega. Przedszkolak smuci się, bo ktoś mu zabrał jego ulubioną zabawkę. Uczeń smuci się, bo dostał złą ocenę w szkole. Niepowodzenia codziennego życia napawają smutkiem osobę dorosłą. Smutne dni na emeryturze to normalność, ale musimy wiedzieć, że po smutnych dniach następuje okres radości* - mówiła Zofia Kołsut-Bańska.
Psycholog przekonywała, że sam smutek jest naturalną częścią życia i nie należy traktować każdego gorszego dnia jako powodu do niepokoju.

ŁZY KOJĄ SMUTEK

Podczas spotkania poruszono również problemy z pamięcią, które mogą pojawiać się wraz z wiekiem. Zapomniane spotkanie czy bezskuteczne poszukiwanie odłożonego przedmiotu mogą wywoływać zdenerwowanie, poczucie bezradności, a niekiedy również płacz.
Zdaniem prelegentki płaczu nie należy się wstydzić, ponieważ może przynieść emocjonalną ulgę. Zwróciła jednocześnie uwagę, że przedłużającego się pogorszenia samopoczucia nie powinno się lekceważyć.
- *W depresji wszystko nam przeszkadza, denerwuje nas. Odczuwamy wówczas ból głowy i nierytmiczne bicie serca. Jest to powód, aby udać się na wizytę do psychologa lub lekarza* - mówiła Zofia Kołsut-Bańska.

OSZCZĘDZAJMY UKŁAD NERWOWY

Kolejnym zagadnieniem było radzenie sobie ze zdenerwowaniem. Psycholog zachęcała seniorów, aby nie porównywali swojej sytuacji z życiem innych osób i potrafili zadbać także o własne potrzeby.
Dotyczy to również relacji rodzinnych. Jak mówiła, osoby starsze nie zawsze muszą podporządkowywać swoje plany oczekiwaniom dzieci, na przykład rezygnować z własnych zajęć, aby opiekować się wnukami.
- *Musimy umieć powiedzieć najbliższym: „Nie”. Seniorzy powinni sami zadbać o siebie, o własne potrzeby i stanowczo powiedzieć dzieciom: „Nie”* - podkreślała.
Spotkanie miało również charakter warsztatowy. Po wykładzie był czas na pytania, odpowiedzi i indywidualne rozmowy. Uczestnicy wykonali także test sprawdzający sprawność umysłową.
- *To już kolejne spotkanie z pracownikami służby zdrowia z cyklu „Zdrowy Senior”. Wykład pani Bańskiej dał nam wiele do przemyślenia. Dbanie o zdrowie psychiczne w wieku senioralnym ma wielkie znaczenie dla każdego. Dziękuję pani magister za ciekawy i pouczający wykład, a państwu za liczne przybycie* - powiedziała **Barbara Filipek**, prezes Stowarzyszenia „Aktywny Senior w Kręgu Kultury”.
Spotkanie zakończyły rozmowy przy słodkim poczęstunku. Odbyło się ono pod patronatem medialnym tygodnika „Twój Głos”.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 7136382db2

25 drużyn - od dzieci i młodzieży po seniorów i oldbojów - wystartowało w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych Gminy Trojanów w Mrokowie (fot. Mateusz Skwarek)

STRAŻACKIE EMOCJE W MROKOWIE. O ZWYCIĘSTWIE ZDECYDOWAŁA MINIMALNA RÓŻNICA

Szybkość, precyzja i zgranie zespołów decydowały o wynikach Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych Gminy Trojanów. W najbardziej licznej kategorii - drużyn męskich - zwyciężyła OSP Wola Życka

Tegoroczne zawody odbyły się 20 września w Mrokowie i zgromadziły 11 drużyn męskich, jedną kobiecą, cztery młodzieżowe drużyny chłopięce, trzy dziewczęce, dwie dziecięce oraz cztery zespoły oldbojów. Uczestnicy zmierzyli się w sztafecie pożarniczej z przeszkodami i ćwiczeniu bojowym.

Najbardziej zacięta okazała się rywalizacja drużyn męskich. OSP Wola Życka po rocznej przerwie wróciła na pierwsze miejsce, osiągając łączny czas 93,16 s. Tuż za nią uplasowała się OSP Wola Korycka Górna. Jak podkreślili druhowie z tej jednostki, o końcowym wyniku zdecydowała różnica zaledwie 0,24 punktu. Trzecie miejsce zajęła OSP Babice.

Wola Życka świętowała także zwycięstwo drużyny kobiecej. Dziecięca drużyna tej jednostki zajęła drugie miejsce, a młodzieżowa drużyna chłopców - czwarte.

CZTERY DRUŻYNY Z BABIC I CZTERY MIEJSCA NA PODIUM

Z mocną reprezentacją do Mrokowa przyjechała OSP Babice. Jednostka wystawiła rekordowe dla siebie cztery drużyny i każda zakończyła rywalizację na podium.

Najlepiej spisali się chłopcy z MDP, którzy wygrali swoją kategorię. Drużyna męska i MDP dziewcząt zajęły trzecie miejsca, natomiast oldboje wywalczyli drugą lokatę.

Powody do zadowolenia miała również OSP Wola Korycka Górna. Oprócz drugiego miejsca drużyny męskiej jednostka odniosła dwa zwycięstwa - wśród młodzieżowych drużyn dziewczęcych oraz oldbojów. Chłopięca MDP zakończyła zawody na drugim miejscu.

Dwa miejsca na podium wywalczyła młodzież OSP Podebłocie. Dziewczęta zajęły drugą pozycję, a chłopcy trzecią. Drużyna zasadnicza tej jednostki została sklasyfikowana na piątym miejscu.

W rywalizacji najmłodszych zwyciężyła OSP Budziska przed OSP Wola Życka. Druhowie z Budzisk zajęli również trzecie miejsce wśród oldbojów.

Zawody w Mrokowie były dla jednostek nie tylko sprawdzianem wyszkolenia. W swoich relacjach strażacy zwracali uwagę na tygodnie przygotowań, pomoc przy organizacji treningów i udostępnianiu sprzętu oraz doping kibiców. Na starcie spotkały się przy tym różne pokolenia - od dziecięcych i młodzieżowych drużyn po doświadczonych oldbojów.

Klasyfikacja Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych

Drużyny męskie:
1. OSP Wola Życka
2. OSP Wola Korycka Górna
3. OSP Babice

Drużyny kobiece:
1. OSP Wola Życka

Młodzieżowe drużyny chłopięce:
1. OSP Babice
2. OSP Wola Korycka Górna
3. OSP Podebłocie
4. OSP Wola Życka

Młodzieżowe drużyny dziewczęce:
1. OSP Wola Korycka Górna
2. OSP Podebłocie
3. OSP Babice

Drużyny dziecięce:
1. OSP Budziska
2. OSP Wola Życka

Oldboje:
1. OSP Wola Korycka Górna
2. OSP Babice
3. OSP Budziska
4. OSP Więcków

Najbardziej zacięta okazała się rywalizacja drużyn męskich. Pierwsze miejsce zajęła OSP Wola Życka odbierając puchar i czek na 1500 zł. Na zdjęciu m.in. prezes Jednostki Tomasz Wiśniewski z wójtem gminy Trojanów Michałem Jaskiem (fot. Mateusz Skwarek)

Duże emocje wzbudzała także rywalizacja drużyn dziecięcych (fot. Mateusz Skwarek)

Z mocną reprezentacją do Mrokowa przyjechała OSP Babice. Na zdjęciu wiceprezes jednostki Mateusz Kujda z synem Tymonem (fot. Mateusz Skwarek)

Doping licznie zgromadzonej publiczności z pewnością ułatwiał druhom rywalizację (fot. Mateusz Skwarek)

eprasa.pl 7136382db2

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

V LIGA: GRUPA 2

WYNIKI 8 KOLEJKI

26 września

STF Champion	2(0)
Wilga Garwolin	5(1)

Gole: 0:1 (14') Jakub Szczypek, 0:2 (66') Kiryl Shakurau, 0:3 (67') Maksymilian Zubek (samobójcza), 0:4 (70') Felipe Novais De Brito, 0:5 (73') Felipe Novais De Brito, 1:5 (78') Jan Molenda, 2:5 (86') Jan Von Brandt - Olenderek
Wilga: Wojciech Mikulski (B) (M), Mateusz Chyła, Sebastian Grzegorczyk (80' D. Kasperczyk), Adam Lewkowski, Jakub Mianowski (M) (70' Ch. Obi), Felipe Novais De Brito (75' F. Świętulski), Damian Papiernik (65' S. Papiernik), Grzegorz Piesio, Kiryl Shakurau (75' Kh. Khasanov), Jakub Szczypek, Michał Wawryszczuk. **Trener:** Karol Zawadka
Żółte kartki: Maksymilian Zubek (STF Champion) 40', Bartosz Cieciura (STF Champion) 47', Piotr Poszytek (Wilga) 84'

POZOSTAŁE MECZE

Jodła - Proch	0:4
Drogowiec - Tygrys	3:1
Pogoń II - Ursus II	0:4
Józefovia - Pilica	8:1
Perła - LKS Chlebnia	1:0
Powiślanka - Wektra	1:0
Żyrardow. - Radomiak II	3:1

TABELA

1. Józefovia	8	22	32-6
2. Powiślanka	8	19	21-13
3. Wilga	8	18	26-7
4. Żyrardowianka	8	18	24-13
5. Ursus II	8	15	16-13
6. Pilica	8	15	12-17
7. STF Champion	8	13	24-21
8. Radomiak II	8	12	19-16
9. Jodła	8	11	9-13
10. Drogowiec	8	10	13-15
11. Tygrys	8	7	11-19
12. LKS Chlebnia	8	7	9-17
13. Pogoń II	8	7	8-21
14. Proch	8	5	8-16
15. Perła	8	5	8-18
16. Wektra	8	1	6-21

NASTĘPNA KOLEJKA

3 października

GKS Wilga Garwolin - GKS Drogowiec Jedlińsk (12:00); LKS Chlebnia - MKP Pogoń II Siedlce (12:00); LKS Wektra Zbuczyn - LKS Perła Złotokłos (13:00); GKS Tygrys Huta Mińska - AP Żyrardowianka (14:00); MKS Pilica Białobrzegi - STF Champion (16:00)

4 października

KPS Food KS Proch Pionki - KS Powiślanka Lipsko (12:00); Radomiak II Radom - GKS Jodła Jedlnia-Let. (12:00); RKS Ursus II W-wa - MLKS Józefovia (14:00)

KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

WYNIKI 8 KOLEJKI

26 września

Zryw Sobolew	2(2)
Orzeł Unin	0(0)

Gole: 1:0 (13') Mateusz Kiliszek, 2:0 (36') Sebastian Magnuszewski
Zryw: Kamil Fic (B) (M), Dominik Bieńko (M), Patryk Cyrta (M) (46' M. Kazimierak), Grzegorz Kazimierak, Mateusz Kiliszek (90' D. Migusiak), Damian Kulik, Filip Kwaśniak (M) (87' S. Jasiński), Michał Magnuszewski (M), Sebastian Magnuszewski (M) (65' M. Kowalczyk), Immanuel George Omanya, Wojciech Pietrzak (M) (89' D. Kobus). **Trener:** Andrzej Goliszewski
Orzeł: Jakub Kielak (B), Stanisław Dąbrowski (M) (69' B. Grędzik), Denis Dobrowolski, Dawid Domarecki (65' M. Gołkowski), Wiktor Gorbaczuk (M), Bartosz Jeleń (65' A. Jedynak), Mikołaj Lis (M), Filip Matuszewski (M) (46' R. Wielgosz), Damian Matysiak, Filip Mikulski (77' S. Lis), Bartłomiej Wolenda (M) (57' Sz. Żaczek). **Trener:** Rafał Głąbicki
Żółte kartki: Filip Mikulski (Orzeł) 20', Bartosz Jeleń (Orzeł) 42', Mateusz Kiliszek (Zryw) 47', Stanisław Dąbrowski (Orzeł) 51', Grzegorz Kazimierak (Zryw) 75', Szymon Żaczek (Orzeł) 75', Immanuel George Omanya (Zryw) 82', Sebastian Jasiński (Zryw) 90'+5'

ŁDK Łosice	0(0)
Sęp Żelechów	3(2)

Gole: 0:1 (7') Krystian Dodas, 0:2 (40') Szymon Kryczka, 0:3 (75') Mikołaj Głodek
Sęp: Dominik Kowalski (B) (M), Krystian Dodas, Łukasz Gendek, Mikołaj Głodek (90'+1' Ł. Beczek), Adrian Korgul, Szymon Kowalski, Szymon Kryczka (M) (67' K. Chromiński), Paweł Mazurek, Dawid Mućka (M), Szymon Słyk (86' F. Lis), Sebastian Wdowiak. **Trener:** Piotr Szymański
Żółte kartki: Józef Chibowski (ŁDK) 55', Szymon Kowalski (Sęp) 81', Marcin Marszałek (ŁDK) 90'
Czerwone kartki: Przemysław Pęczek (ŁDK) 39'

Czarni Węgrów	2(1)
Wilga Miastków	4(0)

Gole: 1:0 (8') Bartosz Kruszewski, 1:1 (47') Przemysław Kajka, 1:2 (48') Jakub Róg, 2:2 (69') Dominik Marchelewicz, 2:3 (74') Jakub Biedrzycki, 2:4 (88') Miłosz Bajera
Wilga: Kacper Szostak (B), Konrad Baran, Jakub Biedrzycki (80' K. Kajka), Fabian Frelik, Przemysław Kajka, Emmanuel Kisero Miseda (65' P. Domański), Jakub Róg (M) (77' M. Bajera), Piotr Śliński, Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka. **Trener:** Krzysztof Aniszewski
Żółte kartki: Bartosz Kruszewski (Czarni) 17', Franciszek Szczepanik (Czarni) 31', Hubert Stanisławski (Czarni) 43', Bartosz Wasilka (Wilga) 57', Jakub Pliszka (Czarni) 58', Dawid Ciborowski (Czarni) 62', Jakub Biedrzycki (Wilga) 79', Dawid Matusik (Czarni) 90'+1', Dawid Ciborowski (Czarni) 90'+1'
Czerwone kartki: Dawid Ciborowski (Czarni) 90'+1'

POZOSTAŁE MECZE

Podlasie II - Fenix	2:1
Jastrząb - ULKS Gołąbek	1:2
Płomień - MKS Małkinia	0:6
Mazovia II - Naprzód	7:0
Victoria - Watra	0:4

TABELA

1. Mazovia II	8	22	43-6
2. Watra	8	17	25-13
3. Podlasie II	8	13	17-11
4. Victoria	8	13	22-19
5. Jastrząb	8	13	13-11
6. Zryw	8	13	13-12
7. Wilga	8	13	20-24
8. Naprzód	8	12	21-20
9. Sęp	8	11	10-25
10. Orzeł	8	10	18-18
11. ULKS Gołąbek	7	10	15-16
12. MKS Małkinia	8	10	17-21
13. Płomień	8	9	17-25
14. Fenix	8	8	11-16
15. ŁDK Łosice	8	7	16-24
16. Czarni	7	0	10-27

NASTĘPNA KOLEJKA

3 października

MKS Małkinia - Zryw Sobolew (11:00); Watra Mrozy - Mazovia II Mińsk Mazowiecki (14:00); Orzeł Unin - Victoria Kałuszyn (15:00); Naprzód Skórzec - Podlasie II Sokołów Podlaski (15:00); ULKS Gołąbek - Płomień Dębe Wielkie (15:30)

4 października

Fenix Siennica - ŁDK Łosice (12:00); Wilga Miastków Kościelny - Jastrząb Żeliszew (14:00); Sęp Żelechów - Czarni Węgrów (15:00)

KLASA A: WARSZAWA, GR. 2

WYNIKI 6 KOLEJKI

27 września

Orzeł Parysów	5(2)
Radość Warszawa	2(0)

26 września

Promnik Gończyce	2(1)
Józefovia II Józefów	2(1)

26 września

Wilga II Garwolin	1(1)
EsKadra II W-wa	4(1)

27 września

Amur Wilga	0(0)
Start Otwock	2(0)

POZOSTAŁE MECZE

GKP Targówek - Vulcan	1:1
Wisła - Mazur II	5:3
KS Glinianka - Drukarz II	4:6

TABELA

1. Start	6	16	16-5
2. Drukarz II	6	15	22-17
3. Wisła	6	12	20-13
4. Amur	6	10	14-13
5. Promnik	6	10	13-14
6. EsKadra II	6	9	19-17
7. Vulcan	6	8	12-13
8. Mazur II	6	7	13-12
9. Radość	6	7	14-15
10. Józefovia II	6	7	12-14
11. Orzeł	6	7	10-12
12. KS Glinianka	6	6	14-18
13. Wilga II	6	5	4-11
14. GKP Targówek	6	1	8-17

NASTĘPNA KOLEJKA

2 października

LKS Mazur II Karczew - KS Glinianka (20:00)

3 października

EsKadra II Warszawa - UKS Amur Wilga (10:15); KS Drukarz II W-wa - Orzeł Parysów (11:00); KS Vulcan Wólka Mlądzka - GKS Wilga II Garwolin (12:00); OKS Start Otwock - LZS Wisła Dziecinów (15:00); MLKS Józefovia II Józefów - GKP Targówek (18:30); PKS Radość Warszawa - KSS Promnik Gończyce (19:00)

KLASA A, SIEDLCE

WYNIKI 6 KOLEJKI

26 września

Hutnik Huta Czechy	2(0)
Amazonka Wiśniew	7(3)

Gole: 0:1 (1') Mikołaj Bożek, 0:2 (37') Mikołaj Bożek, 0:3 (44') Paweł Marchel, 0:4 (52') Paweł Eleryk, 0:5 (63') Kacper Bojańczuk, 1:5 (68') Mateusz Cabaj (samobójcza), 1:6 (70') Paweł Marchel, 2:6 (75') Bartosz Michalczyk, 2:7 (87') Paweł Marchel
Hutnik: Karol Grzeszczak (B) (M), Tomasz Lasota (M), Krzysztof Łodziński (M) (46' M. Jałocha), Bartosz Michalczyk (C) (M) (85' P. Grzeszczak), Bartosz Paprocki (M), Jakub Piętka (M) (85' B. Poszytek), Daniel Przybysz (M) (70' M. Paprocki), Mateusz Starzyński (M), Krzysztof Szaniawski (M) (70' M. Jedynak), Maciej Szczygłowski (M), Igor Zawadka (M). **Trener:** Piotr Zalewski
Żółte kartki: Igor Zawadka (Hutnik) 16', Kamil Woźniak (Amazonka) 32', Kacper Kowieski (Amazonka) 52', Patryk Banasiewicz (Amazonka) 83'
Czerwone kartki: Tomasz Lasota (Hutnik) 54', Piotr Grzeszczak (Hutnik) 89'

POZOSTAŁE MECZE

Jutrzenka - Błękitni	9:1
Iskra - GKS Dobre	1:2
GKS Andrzejewo - Olimpia	3:2
Zorza - Jabłonianka	2:0
Tygrys II - Grodzisk	6:2
Tajfun - Kosovia	2:4

TABELA

1. GKS Andrzej.	6	18	27-6
2. Zorza	6	15	26-9
3. GKS Dobre	6	13	25-13
4. Tygrys II	6	12	15-15
5. Jabłonianka	6	11	15-9
6. Jutrzenka	6	10	17-17
7. Amazonka	6	9	23-24
8. Kosovia	6	7	10-12
9. Hutnik	6	7	9-17
10. Iskra	6	6	8-14
11. Olimpia	6	6	13-21
12. Błękitni	6	6	14-26
13. Tajfun	6	3	16-19
14. Grodzisk	6	0	9-25

NASTĘPNA KOLEJKA

3 października

Jabłonianka Jabłonna Lacka - Iskra Zaręby Kościelne (15:30)

4 października

Olimpia Latowicz - Tygrys II Huta Mińska (11:00); Kosovia Kosów Lacki - Jutrzenka Cegłów (15:00); Grodzisk Krzymosze - Tajfun Jartypory (15:00); GKS Dobre - GKS Andrzejewo (15:30); Amazonka Wiśniew - Zorza Sterdyń (15:30); Błękitni Stoczek - Hutnik Huta Czechy (15:30)

KLASA B: WARSZAWA, GR. 5

MECZ ZALEGŁY 5. KOLEJKI

22 września

Wisła Maciejowice	2(1)
Orzeł II Unin	1(0)

Gole: 1:0 (39') Domian Baran, 1:1 (60') Bartosz Grędzik, 2:1 (85') Bartłomiej Jastrzębski
Wisła: Karol Brojek (B), Damian Baran, Aleksander Korgol (M) (86' T. Kołnierzak), Bartłomiej Goliszewski (C), Piotr Sitnik (70' M. Smolarczyk), Mateusz Jurek (70' P. Cyrta), Igor Marciniak (M), Adam Kościesz (86' P. Andrzejewski), Kamil Kander, Bartłomiej Jastrzębski (M), Dawid Radzikowski. **Trener:** Domian Baran
Orzeł II: Miłosz Prusiński (B) (M) (46' W. Gregorczyk), Mateusz Gołkowski (M) (83' Ł. Belka), Bartosz Grędzik (M), Jakub Latuszek (M), Sebastian Lis (C) (M), Wojciech Pielak (M) (80' K. Lipiński), Patryk Pszczoła (M) (65' O. Kotlarski), Bartosz Rajdaszka (M) (46' Mikołaj Zając), Maciej Sitek (M), Karol Talarek (M) (55' Sz. Rusak), Wojciech Wielgosz (M) (55' Michał Zając). **Trener:** Olaf Woder
Żółte kartki: Piotr Sitnik (Wisła) 15', Domian Baran (Wisła) 34', Kamil Kander (Wisła) 44', Kamil Kander (Wisła) 55', Piotr Cyrta (Wisła) 58', Mateusz Jurek (Wisła) 68', Sebastian Lis (Orzeł II) 82', Igor Marciniak (Wisła) 88'
Czerwone kartki: Kamil Kander (Wisła) 55'

WYNIKI 6 KOLEJKI

26 września

Start II Otwock	4(3)
Burza Pilawa	3(1)

26 września

Promnik Łaskarzew	3(2)
Advit II Wiązowna	1(1)

Gole: 0:1 (16') Stanisław Piegat, 1:1 (40') Mignone Faye, 2:1 (41') Przemysław Alot, 3:1 (56') Przemysław Alot
Promnik: Bartosz Gołkowski (B) (M), Mignone Faye (90' M. Jóźwicki), Tadeusz Połyska (M) (69' D. Walicki), Albert Siembora (80' J. Piecek), Przemysław Alot (C) (75' P. Szczypek), Mateusz Sadowski, Piotr Szczypek, Marek Główala, Piotr Jaworski, Jakub Bogucki, Bartłomiej Tobiasz. **Trener:** Piotr Talar
Żółte kartki: Dominik Szwed (Advit) 71', Piotr Mielcarz (Advit) 72', Antoni Kozak (Advit) 75', Patryk Szczypek (Promnik) 81'
Czerwone kartki: Piotr Szczypek (Promnik) 29'

27 września

Sobienie Jeziory	3(1)
Puznówka 1996	0(0)

Gole: 1:0 (45') Maciej Dąbrowski, 2:0 (76') Marcin Bielecki, 3:0 (87') Artur Żmudzin
Puznówka: Jarek Kowalczyk (B) (C), Rohan Sorout (63' A. Kuczyński), Jan Nawrath, Patryk Piętka, Cezary Mućko, Dominik Dobrosz (67' D. Karczmarczyk), Mateusz Zawadka (M) (84' K. Laskowski), Daniel Szczypek, Łukasz Rosłoniec, Kacper Baranowski (M) (26' R. Baranowski), Dawid Zawadka (M). **Trener:** Radosław Parzyszek
Żółte kartki: Rafał Baranowski (Puznówka) 35', Cezary Mućko (Puznówka) 38', Dominik Dobrosz (Puznówka) 43', Piotr Jołocha (Sobienie) 47', Maciej Dąbrowski (Sobienie) 60', Artur Kuczyński (Puznówka) 70'

POZOSTAŁE MECZE

Korona II - Sokół	2:3
Nadstal - Orzeł II - przełożony	
RKS Bór R. - Wisła - przełożony	

TABELA

1. Promnik	6	16	24-9
2. Advit II	6	15	30-8
3. Korona II	6	9	20-16
4. Burza	6	9	14-14
5. Start II	6	8	11-15
6. Sokół	6	7	11-11
7. KS Sobienie J.	6	7	6-10
8. Wisła	5	7	8-16
9. Orzeł II	5	6	7-14
10. RKS Bór R.	5	5	15-14
11. Nadstal	5	5	8-10
12. Puznówka	6	3	6-23

NASTĘPNA KOLEJKA

3 października

KS Advit II Wiązowna - Orzeł II Unin (12:30); KS Puznówka 1996 - MKS Korona II Góra Kalwaria (14:00)

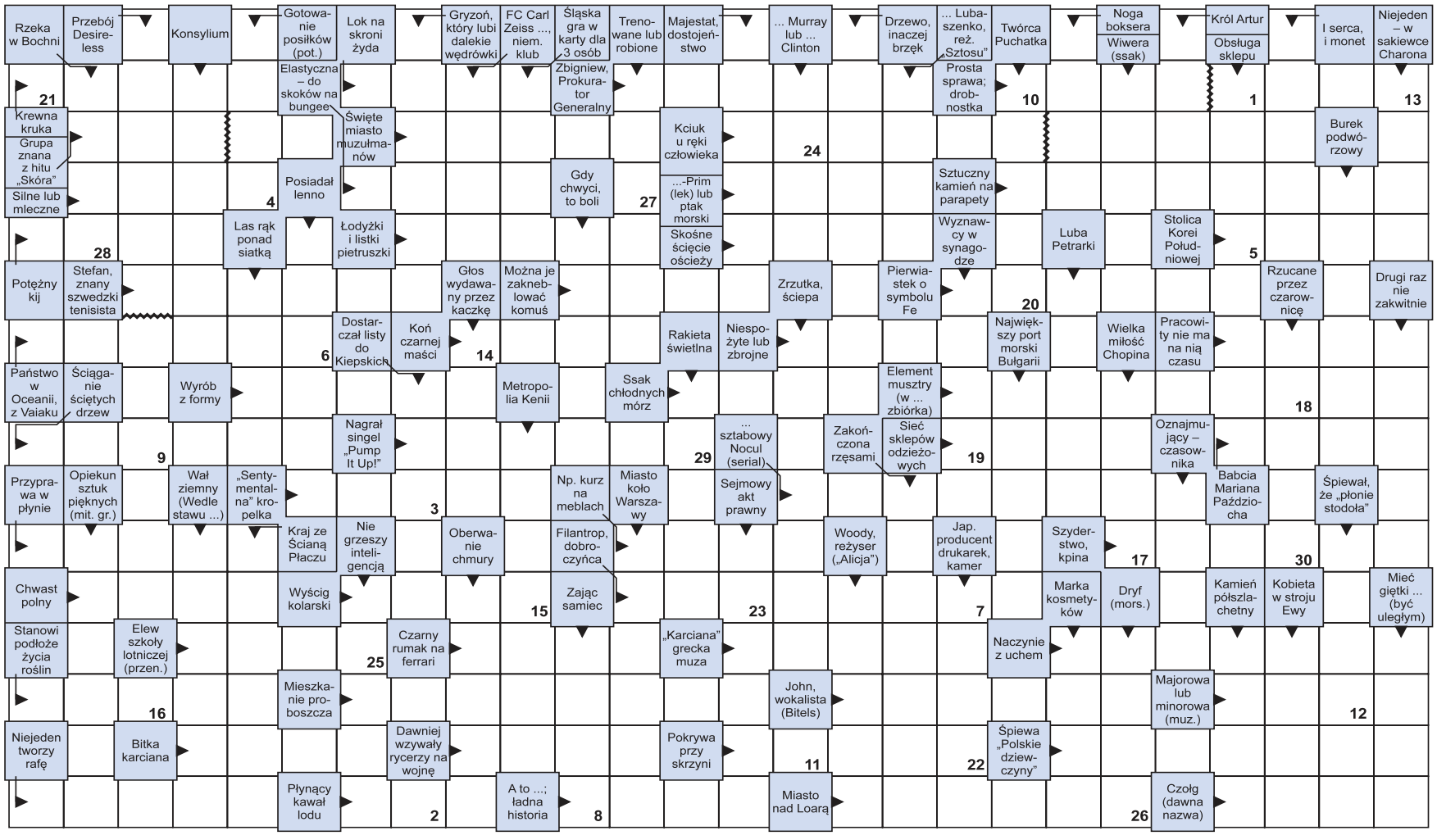
4 października

Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - RKS Bór Regut (10:30); UKS Burza Pilawa - ŁKS Promnik Łaskarzew (15:00); SKS Sokół Kołbiel - OKS Start II Otwock (16:00); MKRS Wisła Maciejowice - KS Sobienie Jeziory (17:00)

6 października

Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Orzeł II Unin (19:30) - mecz 6. kolejki

eprasa.pl 7136382db2



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

SOBOLEW, ul. Kościuszki 27: Sklep Spożywczy Wędliny

MACIEJOWICE, ul. Rynek 25: Sklep Rolno - Przemysłowy

GOŃCZYCE 12A: Top Market

GRABNIAK 47b: Piekarnia „Warowny"

ŁASKARZEW, ul. Zwycięstwa 3: Piekarnia Cukiernia „Żabczyńscy"

PODEBŁOCIE 191: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl 7136382db2