Tężnia powstanie w parku

– STR. 3

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427234 11
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 11
14 MARCA 2023

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Debaty w sprawie ROZBUDOWY KOLEI

CZYTAJ NA STRONIE 5

MPL WARSZAWA-MODLIN
PPL pomoże, ale stawia warunki STR. 2

POMIECHÓWEK
Kolejny inwestor zainteresowany terenem w Nowym Modlinie STR. 2

ZAKROCZYM
Powstanie nowy oddział przedszkolny STR. 2

POMIECHÓWEK
14 razy kradła towar w sklepie STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.
Czy uczniowie LO doczekają się remontu podłóg? STR. 3

Po kolizji odjechał i ukrył auto, był pijany STR. 3

MODLIN
Wyśmienity wynik czworonożnych ratowników STR. 20

NOWY DWÓR MAZ.
Uczta na Dzień Kobiet STR. 20

POMIECHÓWEK
W krainie marzeń i słodkości STR. 22

SPORT
Zasłużone zwycięstwo z Solną Wieliczka STR. 23

Świt zaczyna wiosnę z przytupem STR. 23

Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Chłopców STR. 23

Zebrali ponad 360 tys. zł na karetkę dla szpitala!

– STR. 5

Zawody szkół podstawowych w siatkówkę

– STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

PROMOCJA URODZINOWA
STYLE OPTIC 1992 Grzegorz Parzycki
OPRAWY -20%
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

SABIX
DORADZTWO i SZKOLENIA
- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników
tel. 604-984-167
biuro@sabix.pl

eprasa.pl 72d554343f

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Ryszard Nowak**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

Foto: Łukasz Pacholczyk

MPL WARSZAWA-MODLIN

PPL pomoże, ale stawia warunki

Borykający się z problemami finansowymi na inwestycje, Międzynarodowy Port Lotniczy Warszawa-Modlin, dostał propozycję pożyczki i to od blokującego - do tej pory - wszelkie możliwości dofinansowania wspólnika. Państwowego PPL-u. Jednak nie ma nic za darmo

W poprzednim tygodniu prezes Przedsiębiorstwa PPL **Stanisław Wojtera,** jednego z udziałowców nowodworskiego lotniska przekazał, że kierowana przez niego firma jest w stanie udzielić spółce pożyczki, jednak pod pewnymi warunkami.

W bieżącym roku kończy się 10-letnia umowa lotniska w Modlinie z największym przewoźnikiem linią Ryanair. Udzielenie pożyczki zależy od wynegocjowania przez zarząd portu, jak to określił Wojtera, „rynkowych" warunków w opłatach dla przewoźników.

- *Jesteśmy skłonni wspomagać ten port, ale tylko pod tym warunkiem, że będzie dyktował przewoźnikom rynkowe warunki, na poziomie powyżej kosztów i że będą one dla wszystkich takie same* – powiedział **S. Wojtera** na spotkaniu z dziennikarzami.

Sam przewoźnik, irlandzka linia Ryanair zainteresowana rozwojem lotniska, który odprawia blisko 3 mln pasażerów rocznie, również zaproponowała udzielenie portowi pożyczki. W tym przypadku władze portu uznały jednak, że ważniejsze jest zawarcie długoterminowej umowy z przewoźnikiem. Można jednak wnioskować, że deklaracja o chęci udzielenia pożyczki potwierdza, że Modlin jest ważnym punktem na europejskiej mapie dla linii Ryanair. **GM**

POMIECHÓWEK

Kolejny inwestor zainteresowany terenem w Nowym Modlinie

Wójt Gminy Pomiechówek wydał decyzję środowiskową dla nowej inwestycji w strefie „Pominvest" w Nowym Modlinie. Na kilku działkach o łącznej powierzchni 14,5ha planowana jest inwestycja firmy NewCold z Kutna

Firma NewCold Polska Sp. z o.o. jest częścią koncernu z branży chłodniczej działającego na trzech kontynentach (w Europie, Ameryce Północnej i Australii). Od roku 2015 jeden z oddziałów firmy znajduję się w Kutnie, gdzie wybudowano w pełni zautomatyzowane mroźnie do żywności oraz magazyny z 10 rampami rozładunkowymi.

W związku z dynamicznym rozwojem branży mrożonek firma zainteresowana jest wybudowaniem podobnej inwestycji w Nowym Modlinie. Inwestycja planowana jest na kilku działkach pomiędzy ul. Majową a Usługową.

Decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach na realizację przedsięwzięcia została wydana przez Wójta Gminy Pomiechówek w dniu 3 marca br.

O dalszych postępowaniach w sprawie realizacji inwestycji będziemy informować na bieżąco. **MM**

ZAKROCZYM

W Wygodzie Smoszewskiej będzie oddział przedszkolny

Gminny Klub Dziecięcy w Wygodzie Smoszewskiej cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców, nie tylko z gminy Zakroczym. Dowiedzieliśmy się, że od roku szkolnego 2024/25 w budynku po dawnej szkole zostanie uruchomiony oddział przedszkolny

Burmistrz Zakroczymia **Artur Ciecierski** o planach gminy dot. zorganizowania przedszkola w budynku zlikwidowanej szkoły w Emolinku, mówił już od dawna. Kilka dni temu gmina otrzymała od Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim zgodę na przeprowadzenie prac budowlanych na I piętrze.

- *W tej chwili czekamy na komplet dokumentów od projektantów i uruchamiamy procedurę przetargową. Inwestycje szacujemy na ok. 1 mln zł, ale więcej pokaże przetarg* - powiedział naszej redakcji **Artur Ciecierski.**

Jak się dowiedzieliśmy, w obiekcie zostanie utworzona grupa przedszkolna, a jeśli zajdzie taka potrzeba i będzie zainteresowanie mieszkańców, to dwie grupy, które najprawdopodobniej będą filią Przedszkola Gminnego działającego w Zakroczymiu przy ul. Warszawskiej. Planowany termin uruchomienia przedszkola to 1.09.2024 r. **GM**

Planowane przedszkole ma być zlokalizowane nad Gminnym Klubem Diecięcym

"Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci"

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Marii Irek

długoletniego pracownika Liceum Ogólnokształcącego w Nowym Dworze Mazowieckim

Rodzinie i bliskim wyrazy współczucia składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

Starosta Nowodworski
Krzysztof Kapusta

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim

POMIECHÓWEK. Na sygnale

14 razy kradła towar w sklepie

Dzielnicowy z Komisariatu Policji w Pomiechówku trafnie wytypował kobietę, która dokonała aż 14 kradzieży sklepowych w jednym z marketów na terenie gminy. Została zatrzymana. Do wszystkiego się przyznała i dobrowolnie poddała karze.

Kobieta w styczniu i lutym br. wielokrotnie pojawiała się w jednym z pomiechowskich sklepów. Podczas tych wizyt, ze sklepowych półek aż 14 razy wzięła towar, za który nie zapłaciła. Jej łupem padły głównie artykuły spożywcze i przemysłowe, środki czystości, odzież oraz kosmetyki. Łączna suma poniesionych przez market strat, wyniosła ponad 4 500 zł. Wyczyny 30-latki zarejestrowały kamery monitoringu, a pracownicy sklepu złożyli w tej sprawie zawiadomienie na Policji.

Dzielnicowy, który doskonale zna swój rejon służbowy oraz jego mieszkańców, szybko wytypował 30-latkę dopuszczającą się tych kradzieży. Następnego dnia rano, do drzwi mieszkanki Pomiechówka zapukali policjanci. Kobieta została zatrzymana.

Dochodzeniowiec z pomiechowskiego komisariatu przedstawił kobiecie zarzuty kradzieży sklepowych. 30-latka do wszystkiego się przyznała i dobrowolnie poddała karze.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

podkom. Joanna Wielocha
KPP Nowy Dwór Maz.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 72d554343f

INWESTYCJE

Tężnia powstanie w parku

W ubiegłorocznym Programie Inwestycji Strategicznych „Polski Ład" miasto otrzymało 5 mln zł na inwestycje w rozwój terenów zielonych. Z tych pieniędzy zostanie wybudowana tężnia, która ku zadowoleniu mieszkańców będzie zlokalizowana w Parku Miejskim im. Wybickiego

W pierwotnych planach tężnia miała zostać wybudowana na Placu Solnym, tuż obok planowanego tam... parkingu. Większość mieszkańców - co wydaję się słuszne, nie była zachwycona lokalizacją obiektu. Tężnia to miejsce do odpoczynku i podreperowania zdrowia, a trudno o taki relaks wśród parkujących samochodów.

W poprzednim tygodniu **Jacek Kowalski** Burmistrz Miasta poinformował, że magistrat otrzymał pozytywną opinię konserwatora zabytków na zlokalizowanie tężni w parku. Przypominamy, że spora część centrum miasta (w tym m.in. Park Miejski) jest wpisana do ewidencji zabytków jako obszar urbanistyczny.

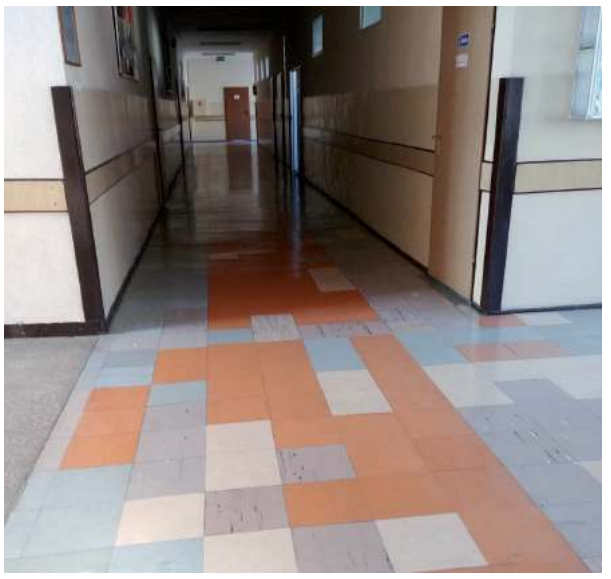
Obecnie trwają prace koncepcyjne nad projektem. Przetarg dla zadania „Poprawa Jakości życia mieszkańców i środowiska przyrodniczego poprzez rozwój terenów zieleni i rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim" został rozstrzygnięty pod koniec sierpnia ubiegłego roku. Wybrany wykonawca, firma **Kępka Architektura Krajobrazu** z Warszawy w systemie „zaprojektuj i wybuduj" ma za zadanie zrewitalizować: Las na Dębince, Plac Solny, Skwer przy ul. 29 Listopada w Twierdzy, Park Miejski im. Gen. Wybickiego oraz teren przy ul. Kolejowej na punkt widokowy.

- *Całość prac wyceniono na kwotę ok. 6 mln zł., a termin zakończenia robót zaplanowany jest na koniec przyszłego* (czyli obecnego - przyp. red.) *roku* - tak mówił podczas jednego ze spotkań „live" z mieszkańcami Burmistrz Miasta.

Jednocześnie, o czym przypominamy, włodarz obiecał wtedy swoim rozmówcom, że podzieli się publicznie szczegółami projektów, które przedłoży wykonawca. Firma wykonywała już w mieście dwa zadania. Rewitalizację skweru Dobrogosta oraz ks. S. Poniatowskiego oraz wybudowała teren rekreacyjny przy ul. Nadrzecznej. **MM**

Tężnia ma powstać tuż za małym placem zabaw od strony ul. Kościuszki

ZAPROSZENIE



Podłoga na korytarzu w LO wukonana jest z płytek PCV, które jak widać były niejednokrotnie uzupełniane fot. Anna Małecka

NASZE SPRAWY

Czy uczniowie LO doczekają się remontu podłóg?

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Powiatu Nowodworskiego radni zabezpieczyli w budżecie pieniądze na remont w nowodworskim Liceum Ogólnokształcącym. Nie pierwszy raz. Czy tym razem remont dojdzie do skutku?

Prawie rok temu miała miejsce podobna sytuacja. Wówczas wyodrębniono w budżecie kwotę 210 tys. zł na remont podłóg na korytarzach I i II piętra oraz w salach lekcyjnych Liceum Ogólnokształcącego im. Wojska Polskiego, o czym przypomniała w swoich mediach społecznościowych radna powiatu **Anna Małecka**. W tegorocznym budżecie taka sama kwota została również przeznaczona na remont podłóg. Cieszy fakt, że pieniądze się „znalazły". Oby tym razem urzędnikom Starostwa Powiatowego, który jest jednostką prowadzącą szkoły średnie w powiecie, nie zabrakło chęci i czasu, by remont przeprowadzić. Najlepszym okresem na modernizację szkół są wakacje, które już za 3 miesiące.

Będziemy śledzić rozwój sytuacji. **red.**

NA SYGNALE

Po kolizji odjechał i ukrył auto, był pijany

Dzielnicowi z Nowego Dworu Mazowieckiego zatrzymali kompletnie pijanego 32- latka, który doprowadził do kolizji z innym autem, po czym oddalił się z miejsca zdarzenia

Kilka dni temu przed północą, oficer dyżurny nowodworskiej komendy otrzymał zgłoszenie dotyczące zdarzenia drogowego przy ul. Bohaterów Modlina w Nowym Dworze Mazowieckim. Na miejsce zostali skierowani dzielnicowi. Ustalili, że chwilę wcześniej kierujący oplem mężczyzna uderzył w zaparkowane audi, a następnie uciekł. Zgłaszający nagrał moment zdarzenia telefonem komórkowym. Zachodziło podejrzenie, że zarówno kierujący oplem i podróżująca z nim pasażerka mogą być pijani.

Po kilku minutach, na parkingu gdzie doszło do kolizji, jak gdyby nigdy nic zjawił się sprawca zdarzenia i jego partnerka. Tym razem byli pieszo. Auto zdążyli ukryć na pobliskim parkingu, pomiędzy blokami. Od razu zostali rozpoznani przez zgłaszającego, który wskazał ich funkcjonariuszom. Policjanci od samego początku interwencji wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu.

Badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierujący oplem 32-latek w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu. W kieszeni posiadał też kluczyki od pojazdu. Zarówno on jak i jego partnerka przyznali się, że podróżowali razem autem, w momencie zdarzenia, a za kierownicą siedział 32-latek. Pijany obywatel Ukrainy stał się podczas interwencji wulgarny i pobudzony, na miejsce skierowano drugą załogę prewencyjną oraz policjantów ruchu drogowego, którzy wykonali czynności dotyczące kolizji.

Nietrzeźwy kierujący został zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu nowodworscy dochodzeniowcy przedstawili mu zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, za co zgodnie z kodeksem karnym grozi do 2 lat pozbawienia wolności. Odpowie również za spowodowanie kolizji drogowej. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy.

podkom. Joanna Wielocha/red.

eprasa.pl 72d554343f

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWSKI. Złamali sądowe zakazy

Nawet do 5 lat więzienia grozi kierowcom, którzy złamali sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyźni wpadli podczas policyjnych kontroli

W czwartek (9 marca) przed 11 policjanci zatrzymali do kontroli Iveco. Niestety szybko wyszło na jaw, że 44-latek dopuścił się przestępstwa. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że Sąd Rejonowy w Legionowie orzekł wobec zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Kilka godzin później mundurowi z Jabłonny zatrzymali drugiego nieodpowiedzialnego kierowcę. Siedzący za kierownicą forda 63 –latek nie posiadał uprawień do kierowania pojazdami, bo jak się okazało tym razem sąd w Turku orzekł wobec mężczyzny zakaz kierowania pojazdami. Obaj kierowcy odpowiedzą przed sądem za naruszenie zakazu sądowego. Kodeks karny za ten rodzaj przestępstwa przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 5.

PUŁTUSK. Unikał zasądzonej kary

W minioną sobotę została zatrzymana kolejna osoba poszukiwana - unikająca zasadzonej kary pozbawienia wolności. Jednym z ważnych działań policji jest zatrzymywanie osób poszukiwanych, tak, aby takie osoby nie uniknęły odpowiedzialności karnej. W dużej mierze te czynności są realizowane przez funkcjonariuszy z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy policji, którzy każdego roku zatrzymują kilkadziesiąt tego rodzaju osób

Sobotni wieczór z pewnością nie będzie miłym wspomnieniem dla 34-letniego mężczyzny, który został zatrzymany przez pułtuskich policjantów. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał na sumieniu wyrok Sądu skazujący go na karę pozbawienia wolności. Mężczyzna unikał kary do sobotniego wieczora. Zatrzymany mężczyzna został przewieziony do policyjnego aresztu, a dziś trafi do miejsca docelowego czyli zakładu karnego gdzie spędzi najbliższe 1,5 roku.

LEGIONOWO. Podszyli się i wyprowadzili 350 tys. zł

Policjanci ze Śródmieścia i Legionowa zatrzymali kobietę i mężczyznę podejrzanych o oszustwo i zapobiegli kolejnemu przestępstwu. Organizator procederu wyrobił kobiecie dowód osobisty, dzięki któremu zatrzymana zmieniła hasła do rachunku, co z kolei pozwoliło na wypłatę pieniędzy. Na wniosek prokuratury sąd podjął już decyzję o tymczasowym aresztowaniu zatrzymanych na okres 3 miesięcy

Współpraca policjantów ze śródmiejskiego wydziału operacyjno-rozpoznawczego oraz policjantów z Legionowa doprowadziła do zatrzymania dwóch osób podejrzanych o oszustwo na szkodę kobiety zamieszkałej na stałe w Australii.

Jako pierwsza została zatrzymana 66-latka, kobieta wpadła, kiedy przyszła do banku w Legionowie wypłacić z cudzego rachunku 420 000 złotych. Jak ustalili policjanci, to była jej czwarta wizyta w banku. Wcześniej wypłaciła z konta łącznie 350 000 złotych. Było to możliwe między innymi dzięki wyrobionemu na dane właścicielki rachunku nowemu dowodowi osobistemu i zmianie haseł dostępu. 66-latka to klasyczny przykład „słupa", na którego organizator wyrobił niezbędny dokument i wysyłał go po pieniądze.

Drugą zatrzymaną w tej sprawie osobą jest 40-latek, który był najprawdopodobniej pomysłodawcą tego procederu. Mężczyzna wpadł w jednym z mieszkań w Warszawie. Zarówno on jak i kobieta usłyszeli już zarzuty oszustwa działając wspólnie i w porozumieniu, z góry powziętym zamiarem, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Na wniosek Prokuratury Rejonowej Warszawa Śródmieście oboje zatrzymani decyzją sądu zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Obywatelskie zatrzymanie zakończone próbą wręczenia łapówki

Przypadkowy świadek podejrzewając, że mężczyzna jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać autem i wezwał Policję. Kiedy na miejsce przyjechali mundurowi, mężczyzna za „wypuszczenie go na wolność" zaoferował im pieniądze. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o uniemożliwieniu najprawdopodobniej nietrzeźwemu kierowcy odjechania z miejsca parkingowego. Przybyli na miejsce mundurowi ustalili, że przypadkowy świadek podejrzewając, że kierowca jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać. Jak się okazało na miejscu był również drugi świadek, który widział jak mężczyzna chwilę wcześniej podjechał pod blok, a następnie wysiadał z pojazdu zataczając się i chwiejąc na nogach. Podczas legitymowania od 48-latek wyczuwalna była woń alkoholu, miał bełkotliwą mowę i nie mógł utrzymać równowagi. Z uwagi, iż mężczyzna nie był w stanie poddać się badaniu alkomatem została pobrana od niego krew celem przeprowadzenia badań na zawartość alkoholu w organizmie. Okazało się także, że 48-latek ma sądowy zakaz kierowania pojazdami obowiązujący do 2024 roku. Policjanci zatrzymali mieszkańca powiatu. W trakcie przejazdu do komendy 48-latek „za wypuszczenie go na wolność` zaproponował funkcjonariuszom pieniądze, i w tym momencie został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa. Po wytrzeźwieniu mężczyzna trafił do legionowskiej prokuratury, gdzie w ramach prowadzonego śledztwa prokurator przedstawił mu zarzut korupcji oraz złamania zakazu sądowego. Śledczy czekają na wyniki badania krwi na zawartość alkoholu w oganizmie mężczyzny. Za dotychczas popełnione przestępstwa 48-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Kradł elektronarzędzia i wpadł

Pułtuscy policjanci interweniowali w sprawie 31-letniego mężczyzny, który został zatrzymany w markecie jako sprawca kradzieży elektronarzędzi. Zatrzymany usłyszał już zarzuty. Za popełnioną kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Po otrzymanym zgłoszeniu jednego z marketów na terenie Pułtuska, oficer dyżurny skierował na miejsce patrol policji. W placówce handlowej zatrzymano 31-latka, który dokonał kradzieży elektronarzędzi. Na ogół tego typu sprawy kończą się postępowaniem mandatowym, jeśli wartość przywłaszczonych rzeczy jest niewielka. Przybyli na miejsce policjanci wylegitymowali mężczyznę, a następnie przeprowadzili kontrolę osobistą i przy mężczyźnie znaleźli skradzione elektronarzędzia. Wartość odzyskanych fantów to kwota prawie 1400 zł. Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzut kradzieży. Przestępstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Znęcał się, więc dostał zakaz

Policyjna interwencja zakończyła się dla 33-latka nakazem natychmiastowego opuszczenia domu i zakazem zbliżania się do mieszkania oraz jego bezpośredniego otoczenia. Dzielnicowy wydał taki nakaz, po tym jak mieszkaniec gminy Jabłonna stał się agresywny wobec swojej żony

W środę policjanci zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzina na terenie gminy Jabłonna. Według zgłoszenia nietrzeźwy 33-latek miał wszcząć awanturę domową. Na miejsce pilnie udali się policjanci, którzy potwierdzili to zgłoszenie.

Pod wskazanym adresem mundurowi zastali nietrzeźwego 33-latka oraz jego żonę. Jak relacjonowała kobieta, mąż wszczął awanturę w trakcie, której ubliżał jej. W domu był również dwójka małych dzieci. Agresor został osadzony w policyjnym areszcie. W chwili zatrzymania w jego organizmie było blisko 2,5 promila alkoholu. Policjanci objęli rodzinę również procedurą Niebieskiej Karty.

Następnego dnia dzielnicowy w trosce o bezpieczeństwo rodziny wydał wobec 33-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego domu i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

NOWY DWÓR MAZ. Mieszkaniec Płońska zatrzymany z narkotykami

Policjanci zatrzymali 29- latka z narkotykami. Mieszkaniec Płońska był też poszukiwany. Trafił do jednostki penitencjarnej. Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi mu kara, do 3 lat pozbawienia wolności

W sobotnie popołudnie, nowodworscy kryminalni namierzyli 29- letniego płońszczanina. Funkcjonariusze posiadali informację, że przebywający na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego mężczyzna, może posiadać przy sobie narkotyki. Podczas wykonywania czynności mundurowi ujawnili ukryte w odzieży zatrzymanego zawiniątko, w środku którego znajdowała się biała, sproszkowana substancja. Przeprowadzone testerem narkotykowym badanie wykazało, że to amfetamina.

Żeby tego było mało, po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze wyszło na jaw, że 29 -latek jest poszukiwany. Zgodnie z wyrokiem Sądu Rejonowego w Legionowie, do odbycia miał karę aż 271 dni pozbawienia wolności. Mieszkaniec Płońska został zatrzymany, a następnie trafił do jednostki penitencjarej, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

Odpowie również za posiadanie narkotyków, za co grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

eprasa.pl 72d554343f

NASIELSK

Debaty w sprawie rozbudowy linii kolejowej

W minioną środę, zgodnie z zapowiedziami, w Nasielsku/Starych Pieścirogach odbyły się konsultacje w sprawie budowy nowej linii kolejowej Warszawa Wschodnia-Nasielsk (Kątne/Świercze)

Przypomnijmy: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. chcą zwiększyć przepustowość i prędkość oraz rozdzielić ruch dalekobieżny od aglomeracyjnego na trasie z Warszawy do Nasielska. W tym celu zleciły opracowanie nowego przebiegu linii kolejowej. Spośród zaproponowanych 7 wariantów, po konsultacjach i badaniach wybrano 2. Są to: wariant nr 4 oraz wariant nr 6.

Wariant 4 zakłada przebieg nowych torów od stacji Warszawa Praga wzdłuż istniejącej linii kolejowej nr 9 do Legionowa. Następnie przy wejściu do Legionowa nowy tor miałby odgałęziać się w kierunku wschodnim i przechodzić przez teren Państwowego Instytutu Metereologii, a dalej tunelem pod terenem Centrum Szkolenia Policji. Następnie tor biegłby w poziomie terenu w kierunku północnym przez Kikoły (gm. Pomiechówek) oraz Psucin (gm. Nasielsk). Włączenie się w stary ślad linii kolejowej miałoby nastąpić za Studziankami Nowymi, a przed Nasielskiem.

Wariant 6 zakłada przebieg nowych torów od stacji Warszawa Praga wzdłuż istniejącej linii kolejowej nr 9 do Legionowa i dalej Chotomowa. Następnie, mniej więcej w połowie odległości pomiędzy Chotomowem i Janówkiem, nowy tor miałby odgałęziać się od istniejącej linii kolejowej i biec na północ przez las. Przebiegałby po zachodniej stronie Krubina i Miękoszynka. Włączenie się w stary ślad linii kolejowej miałoby nastąpić za Studziankami Nowymi, a przed Nasielskiem.

Od ubiegłego roku przygotowywano właśnie dla tych tras szczegółowe analizy techniczne. Teraz czas na kolejne spotkania z mieszkańcami gmin, przez które mają przebiegać tory.

Nasielsk już się wypowiedział

W środę, 8 marca odbyło się spotkanie konsultacyjne dla mieszkańców gminy Nasielsk. W budynku przedszkola w Starych Pieścirogach pojawiła się liczna reprezentacja Nasielszczan zainteresowanych tematem z Burmistrzem Bogdanem Ruszkowskim na czele. W debacie wzięli udział także przedstawiciele władz samorządowych i gminnych powiatu legionowskiego i nowodworskiego. Po drugiej stronie zasiedli przedstawiciele firm projektowych – „DATABOUT" i przedstawiciele Polskich Kolei Państwowych – „PKP Polskie Linie kolejowe S.A.".

Na spotkanie przybyło bardzo dużo mieszkańców gminy Nasielsk (ok. 200 osób). Debatowano ponad trzy godziny.

Wytyczone trasy nie przypadły do gustu mieszkańcom. Zwrócono m. in. uwagę na problem dojazdu do przystanków i stacji. Mocno podkreślono np. sprawę dotarcia dzieci i młodzieży do szkół. Tu komplikacje mogą być najtrudniejsze; powstaje też poważny problem dla gospodarstw, położonych w miejscach przebiegu linii. Wygląda na to, że wiele gospodarstw trzeba będzie zlikwidować. Tu powstaje problem odszkodowań. Takich jednak odszkodowań, które dadzą możliwość odtworzenia gospodarstw w innym miejscu.

Przypatrzono się także korzyściom, jakie przyniosą zmiany dla PKP. Wygląda na to, że będą one znikome w postaci kilkuminutowego zmniejszenia czasu przejazdu. Zwrócono też uwagę na fakt dotychczasowych reform i zmian w kolejnictwie. Nasielsk był stacją węzłową z dobrze rozwiniętą infrastrukturą kolejową. To już przeszłość.

Ponadto tak niedawno z Nasielska można było dojechać bez przesiadania się do najdalej położonych zakątków Polski - np. do Olsztyna, Ełku, Kołobrzegu. Dzisiaj, aby tam dojechać trzeba korzystać ze stacji położonych w pobliżu Nasielska (przesiadki). Tak jest np. z połączeniem z Kołobrzegiem, Gdańskiem, Krakowem czy Ełkiem.

UM podsumowuje

Na stronie internetowej nasielskiego Urzędu Miejskiego już dzień po spotkaniu w pojawiła się relacja.

„(...) Dziękujemy Państwu za tak liczną obecność oraz cenne i celne uwagi prezentujące zastrzeżenia względem proponowanych przebiegów nowych korytarzy. Państwa pytania uwzględniały szeroki wachlarz obaw, dotyczących zarówno uciążliwości dla indywidualnych gospodarstw (np. mała odległość od zabudowań), jak i uporczywości dla funkcjonowania całej naszej społeczności (np. dojazdy do szkół czy wydłużenie tras dla służb ratowniczych). Dziękujemy również za bardzo wartościowe i budujące głosy Prezydenta Legionowa Romana Smogorzewskiego i Wójta Gminy Wieliszew Pawła Kownackiego. Przypominamy również, że w czwartek 16 marca podobne spotkanie odbędzie się w Wieliszewie. (...)" - podsumowano spotkanie na stronie internetowej magistratu.

Urząd udostępnił pełne nagranie z konsultacji w Starych Pieścirogach.

Druga debata

W sprawie przedstawionych koncepcji budowy linii kolejowych w Nasielsku i okolicach odbyła się jeszcze jedna debata. Miała ona miejsce w Niepublicznej Szkole Podstawowej „Pod Fiołkami" przy ul. Ogrodowej w dniu 7 marca. Zorganizowało ją Stowarzyszenie Aktywny i Czysty Nasielsk. Poprowadzili ją panowie Marcin Tracz i Marcin Szarszewski, którym problemy kolejnictwa są bardzo bliskie. Uczestniczyło w niej ponad 50 osób.

Uwagi można składać do 4 kwietnia!

Co ważne, 3 marca pod adresem https://konsultacje.databout.pl/ uruchomiona została dedykowana witryna internetowa, na której umieszczono materiały informacyjne oraz kwestionariusze, w ramach których **do 4 kwietnia** możliwe jest zgłaszanie uwag i wniosków dotyczących proponowanych rozwiązań infrastrukturalnych.

Można również przekazywać swoje uwagi drogą tradycyjną (listownie) na adres: Databout sp. z o.o., ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 7, 02-366 Warszawa z dopiskiem „Konsultacje społeczne".

Najbliższe konsultacje z mieszkańcami w naszym powiecie odbędą się **22 marca 2023 r.** - spotkanie z mieszkańcami Gminy **Nowy Dwór Mazowiecki** (patrz plakat - str. 3).

Andrzej Zawadzki/red.

CZOSNÓW

Zebrali ponad 360 tys. zł na karetkę dla szpitala!

„Możemy sobie wzajemnie wszyscy pogratulować skuteczności, hojności, zaangażowania, wytrwałości i efektu" – tak p. Anna Maliszewska - jedna z trzech członkiń Komitetu Społecznego powołanego na rzecz zbiórki funduszy na zakup karetki transportowej dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym - podsumowała kilkumiesięczne starania w niezwykle szczytnym celu

Słowa te doskonale oddają ogrom pracy i zaangażowania niezbędnych do osiągnięcia zamierzeń, a jednocześnie wyrażają radość i satysfakcję towarzyszące momentowi, gdy cel zostaje osiągnięty.

Pogratulujmy więc wszystkim zaangażowanym w akcję osobom i instytucjom, gdyż zebrano naprawdę niebagatelną kwotę **360 564,84 zł**, na którą złożyły się pieniądze pozyskane podczas licznych zbiórek publicznych, wydarzeń kulturalnych, aukcji, bezpośrednich wpłat na konto szpitala, „zrzutek" internetowych (171 086,84 zł), z dotacji Samorządu Gminy Czosnów (120 000 zł) oraz z dotacji Samorządu Województwa Mazowieckiego (69 478 zł).

Jest to ponad 360 tysięcy złotówek wyrażających hojność darczyńców, ale i zrozumienie potrzeb hospitalizowanych dzieci, które w wielu przypadkach przebywają w szpitalach miesiącami, są transportowane z jednej placówki do drugiej, wymagają dojazdów na specjalistyczne badania. Każda z tych złotówek przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa dzieci, a także ich komfortu psychicznego, jakże ważnego w stresujących sytuacjach związanych z chorowaniem.

Warto wspomnieć, że inicjatywa akcji narodziła się już w lipcu 2022 r. Spoiwem wszystkich ludzi dobrej woli były założycielki Komitetu Społecznego: **A. Maliszewska** – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Czosnowie, **A. Szpakowska** – przedstawicielka Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym oraz **A. Kacperska** – przedstawicielka Stowarzyszenia Przyjaciół Sportu i Rekreacji „Szybka Piłka". To one podjęły się niełatwego zadania sformalizowania komitetu, zarejestrowania zbiórki, nadzorowania akcji i doprowadzenia do osiągnięcia celu – zebrania funduszy na zakup nowej karetki wraz z niezbędnym wyposażeniem. Środki na ten cel zostały zebrane, a już niebawem ogłoszony zostanie przetarg na sfinalizowanie przedsięwzięcia.

Katarzyna Chojnacka
Wydział Oświaty, Kultury i Promocji

Zbiórka odbywała się m.in. podczas wielu imprez w naszym powiecie

eprasa.pl 72d554343f

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Ukraińska transformacja historyczna

Trwająca wojna z Rosją buduje nowoczesny ukraiński naród – oddala Kijów od Moskwy, a Ukraińców od Rosjan. Jednak proces tego postępującego rozbratu zaczął się wcześniej, u samego zarania ukraińskiej niepodległości w 1991 roku. Na przestrzeni lat powoli upadały stare legendy i mitologie – zwłaszcza komunistyczne, jak i te odnoszące się do „ruskiego miru" – a na ich miejsce zaczęły wstępować zestawy czysto ukraińskich symboli i bohaterów. Jak przebiegał ten proces? Jak wyglądała i wygląda – gwałtownie przyspieszająca w ostatnich latach, zwłaszcza w kontekście wojny z Rosją – ukraińska historyczna transformacja? Jakie wydarzenia stają się najistotniejsze dla zbiorowej pamięci nad Dnieprem?

Każde państwo ma swoją politykę historyczną. W wypadku Ukrainy przez lata była ona bardzo kręta i niejednoznaczna – silnie zróżnicowana regionalnie, będąca zakładniczką silnej polaryzacji społecznej i politycznej. Mimo to nie sposób nie zauważyć, że systematycznie zmierzała ona w jednym, określonym kierunku - budowy nowego narodu i nowej pamięci zbiorowej - w którym podstawowym czynnikiem była chęć odróżnienia się od Rosji i udowodnienia, że Rosjanie i Ukraińcy to wbrew moskiewskiej narracji nie jest jeden naród.

Na przestrzeni przeszło trzydziestu lat ukraińskiej niepodległości można wyróżnić kilka przełomowych momentów i kluczowych elementów formacyjnych nowej ukraińskiej tożsamości:

1 Kozackie odrodzenie

Jednym z najbardziej kolorowych i kojarzonych z Ukrainą elementów mitologii narodowej jest mit ukraińskiego kozactwa. Już na przełomie lat 80. i 90. XX wieku na Ukrainie, wraz ze słabnięciem ZSRR i rozbudzeniem narodowych aspiracji Ukraińców, zaczął odradzać się ruch kozacki. Gdy przyszło wybierać oficjalny hymn państwowy, zdecydowano się na pieśń, którą zwieńcza fraza, że wszyscy Ukraińcy są z „kozackiego rodu". Po terenie kraju zaczęto organizować kozackie pochody, budowano czajki (kozackie łodzie), organizowano dalekie wyprawy (m.in. spływy ukraińskimi rzekami do Morza Czarnego), jak i tworzono kozackie towarzystwa – w szczytowym momencie na Ukrainie zarejestrowanych było kilkadziesiąt tego rodzaju organizacji. Z czasem duża część ruchu kozackiego zaczęła obracać się w to, z czego wyszła – więcej w tym zaczynało być pokazowości, taniego folkloru, jarmarku, czyli tzw. szarowarszyny, aniżeli autentyczności. Niemniej nie sposób zauważyć, że część Ukraińców wzięła sobie kozackie ideały autentycznie do serca – Kozacy wytrwale strzegli zarówno jednego z wejść na Majdan w czasie rewolucji godności, jak i potem spora ich część wstąpiła wpierw do batalionów ochotniczych, a potem do ukraińskiej armii. Mit silnego i bezwzględnego wojownika, który nad własne życie ceni sobie wolność, okazał się kluczowy dla budowania ukraińskiego ducha bojowego. Zwłaszcza, że w pamięci tej zaczęto akcentować nie tylko różnice miedzy ludem ukraińskim (wolnościowym) a rosyjskim (niewolniczym), ale także fakt, że koniec Kozactwa na Ukrainie przyniosło bezwzględne panowanie rosyjskiego caratu.

2 Pierwsza niepodległość

Jednym z najbardziej imponujących wydarzeń zwiastujących rozbudzenie ukraińskich aspiracji narodowych w okresie rozpadu ZSRR był tzw. „żywy łańcuch" z 21 stycznia 1990 roku. Wówczas według różnych szacunków od 0,5 do 3 mln Ukraińców ustawiło się na trasie ciągnącej się od Iwano-Frankowska przez Lwów, Tarnopol, Równe, Żytomierz, aż po plac Sofijski w Kijowie. Ta patriotyczna manifestacja wprost odnosiła się do wydarzeń 1919 roku, gdy doszło do aktu zjednoczenia dwóch ukraińskich republik – Zachodnioukraińskiej Republiki Ludowej oraz Ukraińskiej Republiki Ludowej. W ten sposób powstało de facto pierwsze ukraińskie państwo i choć jego trwałość miała okazać się krucha (upadło pod bolszewicką nawałą ze wschodu dwa lata później), stało się ono dla wielu Ukraińców ważnym symbolem ukraińskich aspiracji niepodległościowych. Współcześnie sam akt zjednoczenia stał się dla Ukraińców także ważnym symbolem tego, że mimo wewnętrznych różnic między poszczególnymi regionami kraju, mogą one stanowić jedność, że zachód może się pogodzić ze wschodem. W tamtym okresie historycznym zrodziła się także legenda bohaterskich obrońców spod Krut, czyli grupy ukraińskich studentów, którzy polegli walcząc z przeważającymi siłami Armii Czerwonej idącej w 1918 roku na Kijów.

3 Hołodomor

Wątek ofiary i zniszczenia spadającego na Ukrainę z Moskwy (czy to pod postacią wojsk carycy Katarzyny II rozbijających Sicz Zaporoską, czy bolszewickiej armii likwidującej Ukraińską Republikę Ludową w 1921 roku) najmocniej miał zostać zaakcentowany w kontekście najtragiczniejszej karty ukraińskiej historii - Hołodomoru. Wielki Głód, który był następstwem polityki kolektywizacji i pacyfikacji ukraińskiej wsi przez komunistów, pochłonął życie od 3 do 12 milionów ludzi. Trauma ta dotknęła praktycznie każdą ukraińską rodzinę, której przodkowie żyli na terenach kontrolowanych przez ZSRR. Wiktor Juszczenko, mając świadomość jak ważne, bolesne i nieprzepracowane jest to doświadczenie dla ukraińskiego narodu, w latach swej prezydentury (2005-2010) postanowił w dużej mierze skupić się na oddaniu należytego miejsca tej tragedii w pamięci zbiorowej całej wspólnoty.

Przeznaczono duże środki na prace naukowe poświęcone badaniom Wielkiego Głodu, zaczęto masowo zbierać świadectwa tych, którzy ocaleli, otworzono muzeum w Kijowie oraz ustanowiono nową tradycję – na znak pamięci o ofiarach Hołodomoru

eprasa.pl 72d554343f

w każdą czwartą sobotę listopada Ukraińcy stawiają w swoich oknach świeczki. Juszczenko miał świadomość jak ważny tworzy mit – stał się on bowiem jednym z kamieni węgielnych dla zrozumienia przez większość Ukraińców, że ich historia wcale nie jest tożsama z historią Rosjan, a Kijów i Moskwa bardzo często znajdowały się po dwóch stronach barykady.

4 Leninopad i dekomunizacja

Tak jak następstwem pomarańczowej rewolucji była prezydentura Wiktora Juszczenki, który mocno postawił na przebudowę ukraińskiej pamięci zbiorowej, tak w roku 2014 jednym z następstw rewolucji godności stał się wybuch procesu dekomunizacji ukraińskiej pamięci i przestrzeni publicznej. Symbolicznie objawiło się to zjawiskiem masowego obalania pomników Lenina na teranie całej Ukrainy. Pierwszy upadł 8 grudnia 2013 roku w Kijowie, a cały proces symboliczne (pomniki demontowano przez kilka lat) zwieńczyło obalenie 28 września 2014 roku największej statui wodza rewolucji październikowej w kraju w Charkowie. Z tym ostatnim wydarzeniem wiąże się skądinąd ciekawa symbolika. Przez długie miesiące prorosyjscy politycy w mieście twierdzili, że pomnik nie może zostać zdemontowany, gdyż jest to zbyt niebezpieczne – obalony Lenin miał móc przebić chodnik i wpaść do przebiegającego pod nim tunelu metra, co mogłoby spowodować śmierć wielu osób. Miał być bowiem bardzo ciężki i masywny, zrobiony z jednej masy brązu. Gdy ostatecznie proukraińscy manifestanci dopięli swego i pomnik upadł okazało się, że jest on… pusty w środku. Brąz był naniesiony tylko jedną warstwą na pustą w środku betonową konstrukcję - charkowski Lenin okazał się wydmuszką. Ostatecznie w wyniku przetaczającej się w latach 2014-2019 fali dekomunizacji na terenie całego kraju zdemontowano tysiące pomników komunistycznych dygnitarzy, skuwano czerwone gwiazdy z fasad budynków i zdobień małej architektury, zmieniono tysiące nazw ulic i miast. Miejsce bohaterów ZSRR zaczęła zastępować pamięć o ukraińskich działaczy, artystach i bohaterach długiego niepodległościowego szlaku.

5 Derusyfikacja

Rosyjska inwazja, która rozpoczęła się 24 lutego 2022 roku otworzyła – jak wszystko na to wskazuje – ostateczny etap odrywania się ukraińskiej pamięci zbiorowej i przestrzeni symbolicznej od Rosji. Impulsem stała się moskiewska barbaria i ewidentna celowość rosyjskich najeźdźców w bezczeszczeniu barw Ukrainy, pomników ukraińskich bohaterów (symboliczne zdjęcie z Borodzianki, gdzie przestrzelono popiersie wieszcza Ukrainy, Tarasa Szewczenki) i szerzej – całego dziedzictwa kulturowego napadniętego państwa. W odpowiedzi Ukraińcy – mimo wojennej zawieruchy – zaczęli korzystać ze swojego doświadczenia w dekomunizacji państwa i rozpoczęli szeroko zakrojony proces derusyfikacji. Tak jak kilka lat wcześniej, zaczęto zmieniać nazwy ulic oraz demontować pomniki i popiersia, tyle tylko, że tym razem w miejsce komunistycznych legend przyszła pora na rosyjskich bohaterów pamięci zbiorowej (m.in. popiersie Puszkina w Charkowie, czy – najbardziej symbolicznie - pomnik Katarzyny II w Odessie). Z lekką dozą ironii można stwierdzić, że do tego procesu dołączyli także sami Rosjanie, którzy ewakuując się z Chersonia zabrali ze sobą m.in. szczątki księcia Potiomkina…

Finalne skutki obecnego konfliktu z Rosją trudno przewidzieć. Ile jeszcze potrwa wojna? Ile strat pociągnie za sobą, ile przerwanych ludzkich losów, zniszczonych miast, utraconych zabytków? Niewiadomych jest wiele, ale jest też kilka pewników. Jednym z nich jest to, że przyniosła ona trwałe – a przynajmniej na kilka pokoleń – oderwanie się Ukrainy od Rosji i pogłębienie rowu między Ukraińcami a Rosjanami. Długi proces budowania nowoczesnego ukraińskiego narodu, nowej tożsamości i nowej narodowej mitologii, przekroczył punkt w którym powrotu do tego, co było, już nie ma.

9 marca 2023, czwartek

Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.

FOT. fb.com Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie

eprasa.pl 72d554343f

Chodzi o to, żeby zrealizować własny projekt, który pozytywnie wpłynie na otoczenie, a przy okazji nauczyć się wielu przydatnych umiejętności, poznać ciekawych ludzi i zdobyć międzynarodowe certyfikaty – tak o projekcie „Zwolnieni z Teorii" piszą jego twórcy.

Zwolnieni z teorii w Golądkowie

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie już po raz kolejny bierze udział w tym ambitnym przedsięwzięciu. Tym razem są to uczniowie klasy 3 technikum: Mikołaj Stańkowski, Sylwia Siebierska, Patrycja Lewandowska, Kinga Tomaszewska, Jakub Bartczak i Dawid Szlubowski. Ich zadaniem jest stworzenie projektu społecznego z wykorzystaniem specjalnej platformy, która krok po kroku przeprowadza przez jego realizację.

O tym, jakiego działania się podjęli, opowiedział nam **Mikołaj Stańkowski**. - *Celem naszego projektu było uświadamianie społeczeństwa, jak ważna i wartościowa jest adopcja. Stworzyliśmy konto na Instagramie, gdzie wszystko zawarliśmy w postach, dzięki temu było nam łatwiej dzielić się z ludźmi informacjami na temat adopcji dzieci, ale także adopcji zwierzat. Serdecznie zachęcamy do odwiedzenia naszej strony „adoptujecie". Kolejnym etapem była zbiórka pieniędzy poprzez kiermasze ciast organizowane w wielu szkołach na terenie naszego powiatu. W przygotowaniu ciast pomogły nam panie z kół gospodyń wiejskich „Bocianie gniazdo" w Gąsiorowie, „Czerwone Korale" w Klaskach oraz z KGP w Zambskach Kościelnych. W działania te zaangażowali się również uczniowie naszego technikum kształcącego w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych.*

Tworząc prawdziwy projekt społeczny młodzież rozwija kompetencje proinnowacyjne, potrzebne w pracy i prawdziwym życiu takie jak: empatia i poczucie sprawstwa, kreatywność, praca zespołowa, komunikacja czy rozwiązywanie problemów. Po realizacji własnej inicjatywy uczestników prowadzi innowacyjna platforma edukacyjna. Dzięki niej wiedzą jak działać i uczą się zarządzania projektem w profesjonalny sposób. Tworzenie własnego projektu społecznego niewiele różni się od realizacji projektów w dużej firmie. Należy ustalić zakres, harmonogram i budżet, a potem wdrożyć to w życie: negocjować z partnerami, pozyskać finansowanie i pracować ze swoim zespołem. Każdy, kto ukończy projekt w ramach Zwolnionych z Teorii, zdobywa międzynarodowy certyfikat z zarządzania projektami wydany przez Project Management Institute ATP.

- *Przygotowując się do realizacji projektu odwiedziliśmy Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oraz Schronisko na Paluchu w Warszawie. Dowiedzieliśmy się, jakie są warunki i procedury adopcji dzieci. Poznaliśmy również zasady adopcji zwierząt. Kwota zebrana dzięki kiermaszom zostanie podzielona na pół i przekazana na dwa najważniejsze dla nas cele: dla dziecka oczekującego na adopcję oraz dla zwierząt czekających na nowych właścicieli w schronisku. Poprzez projekt dowiedziałam się, jak trudno jest zapanować nad emocjami pracując z dziećmi, czy ze zwierzętami. Nauczyłam się pracować w grupie i doskonalić swoje umiejętności związane z załatwianiem różnych spraw. Projekt nauczył mnie też wrażliwości, szacunku i wdzięczności, że mam bliskie mi osoby*- powiedziała nam **Sylwia Siebierska**, jedna z uczennic realizujących projekt.

Zwolnieni z Teorii to też olimpiada. Każdy projekt, który uzyska min 4500 pkt (na 6000 możliwych) i przygotuje 3-minutowe wideo, uzyskuje nominację do Złotych Wilków. Następnie spośród nominowanych projektów kapituła składająca się z uznanych osobistości polskiego biznesu, mediów i organizacji społecznych wybiera Laureatów Złotych Wilków. Mocno trzymamy kciuki za uczniów z Golądkowa, ale jak sami mówią nie o nagrody i wyróżnienia tu chodzi. Liczy się, żeby zrobić razem coś ważnego.

- *Opieka nad projektem „Adoptuję Cię" to doświadczenie niezwykłej lekcji o adopcji i pomocy potrzebującym. Współpraca, działanie, kreatywność są elementami nieodłącznymi w realizacji projektów społecznych. Jako nauczyciel Zwolnionych z Teorii miałam wielką przyjemność przyglądania się poszczególnym etapom zaplanowanych działań, współdziałaniu uczniów i realizacji dobra dla innych. Wierzę, że taka forma edukacji zmierza w dobrym kierunku* – tak podsumowała inicjatywę Pani **Magda Prus – Zych**, nauczycielka Zwolnionych z Teorii.

eprasa.pl 72d554343f

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

BALÁZS BÁGYI
new quartet

Sándor Lakatos - saksofon, Dezső Oláh - piano
Péter Oláh - kontrabas, Balázs Bágyi - perkusja

17 kwietnia, godz. 19.30
sala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

JAZZ NA POLSKU

bilety - 50 zł, dostępne w kasie MOK Legionowo, ul. Norwida 10
oraz na kupbilecik.pl
do 31 marca bilety w promocyjnej cenie 35 zł!

MOK LEGIONOWO

NASZE WILKOWYJE

Morał niepewny

Kiedy byłem młody – powiedział Kusy – kochałem szybko i nieuważnie. Teraz to już zupełnie inna sprawa. Czekaliśmy w milczeniu co powie dalej, Kusego nie należy poganiać, pojawia się na ławeczce rzadko, mówi niewiele, ale za to smacznie i ciekawie. Tym razem było nie inaczej. Opowiedział nam jak zaczął pić. Aż mróz po kościach poszedł. My przecież wszyscy pijący, ale żaden aż tak, by dom spalić od niedopałka. A potem szedł od nieszczęścia do nieszczęścia, aż pojawiła się Lucy. Opowieść była długa i wzruszająca, ale morał niepewny. Może chodziło o to, że nigdy nie przestał wierzyć? A może właśnie o to, że przestał i wtedy pojawiło się szczęście?

Japycz opowiedział nam historię znajomego swego znajomego, co wielkim profesurem był. W historii Indii się specjalizował i wyglądał jak Hindus, mówił jak Hindus, a czasem nawet ubierał się jak Hindus, choć Polakiem był z dziada pradziada. Taki kaprys genów i obyczajów. I ten profesur jak jeszcze był młody, pojechał do Indii, gdzie w aśramie żył z innymi Hindusami. Co to aśram Japycz nie mówił, ale to chyba indyjska nazwa na jaskinię była, bo ten profesur w jaskini z innymi młodymi Hindusami żył, jadł co oni, ubierał się jak oni i mówił jak oni, ale jakby się nie starał wszyscy w wiosce wiedzieli, że obcy. Już się jego pobyt do końca zbliżał, gdy powiedział sobie trudno, jestem Europejczykiem i muszę się z tym pogodzić, że nigdy nie będę Hindusem. I jak się tylko z tym pogodził, przestali go rozpoznawać jako obcego.

W tej historii morał także niepewny i jak się ma do Lucy nie wiadomo, bo Lucy żadną Hinduską nie jest, tylko Polką i Amerykanką. Co rzecz jasna łatwiejsze do wyobrażenia jest, bo wiadomo, że Polacy Amerykę budowali, a Indii zupełnie nie. I jakoś tak mnie naszło, by im o mojej Joli opowiedzieć, co poczułem jak ją za ladą w sklepie zobaczyłem, dużą i piękną i jak mnie pokochała, choć ja mały i brzydki. I z tej historii też morał niepewny był, bo zazwyczaj duże kobiety dużych mężczyzn wolą, ale miłoś do wszystkiego wyjątek znajdzie i to moje szczęście jest, a dla innych pech.

I wtedy Solejuk zaczął o swojej opowiadać, że mu się spodobała, bo harda była i tak się w tę hardość zapatrzył, że przez jakieś 30 lat nie zauważył, że też mądra była. Może dlatego, że przez te trzydzieści lat głównie pił i zbójował, a może dlatego, że sam głupi, to i mądrości nie zauważał, no bo jak? Ale w końcu zauważył. Najpierw po dzieciach, bo jeden w drugiego mądre były i zdolne, a przecież nie po nim, co go po siódmej klasie wprost do wojska wzięli. A potem po innych, co jego Kazię wychwalali ponad miarę i o różne różności dopytywali, a ona albo wiedziała od razu, albo zaraz potem jak se doczytała. A potem studia porobiła i doktoraty dwa i już nie było ucieczki od tej mądrości domowej, aż się sam za maturę wieczorową wziął, bo jak dziecki na studiach wszystkie, a żona dwa doktoraty ma, to nie wypada bez matury w takim domu żyć. I z tego też morał niepewny był, choć Solejuk twierdzi, że całkiem jasny, że wiedza jest jak zaraza i ucieczki od niej ni ma, choćby człowiek nie wiadomo jak szczęśliwy bez niej był.

Japycz zaś o Michałowej opowiadał jak za młodu oszczepem rzucała i nawet do kadry ją wojewódzkiej chcieli brać, ale ona nie chciała, bo braci miała młodszych osieroconych wcześnie i do pracy jej było pilno, by do garnka było co włożyć, a ze sportu nic pewnego nie było, zwłaszcza jak ktoś kobietą jest i oszczepem rzuca, a nie chłopem, co to w piłkę gra. I tu morał niepewny był, bo może i nasza Michałowa olimpijką by została i Wilkowyje sławne stały by się przez nią, a nie przez Czerepacha i Kozioła, ale tego już się nie dowiemy, bo to się nie stało, tylko charakter nieustępliwy od sportu jej został i szybka ręka, tyle że w ścierkę, a nie oszczep uzbrojona.

Hadziuk tylko o Celinie nic nie opowiadał, bo Celina jaka jest każdy widzi i tajemnicy w tym żadnej nie ma. Może i tak, może i nie, ale jak chłop o swojej gadać nie chce, to kim my są, by go zmuszać? Z tego też morał niepewny, bo może być, że Hadziuk o miłości mówić nie umi, a może tylko dziś nie chce, bo to po prostu nie jego dzień.

Pietrek

eprasa.pl 72d554343f

Duszone poliki wołowe

Jeżeli nie probowaliście, to lećcie do sklepu i zapiszcie przepis. Z pozoru twarde jak podeszwa mięso, po duszeniu zamienia się w mięciutki kleik

Porcja dla 4 osób:

- 1kg polików wołowych (2 sztuki)
- 3 marchewki
- 1/4 selera
- 2 cebule
- 3 ząbki czosnku
- 250g pieczarek
- 2 gałązki rozmarynu
- 1/2 łyżeczki suszonego majeranku
- 1,5 łyżeczki wędzonej papryki
- łyżeczka słodkiej papryki
- 1/4 ostrej papryki
- 10 ziaren pieprzu
- 4 ziarna ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- 2 łyżki koncentratu
- sól
- 50ml czerwonego, wytrawnego wina
- smalec gęsi/wieprzowy do smażenia
- mniej więcej 5 łyżek mąki krupczatki

Z polików usuwamy błonki z wierzchu (skrawki można zamrozić do wywaru :)), mięso kroimy w kostkę 2x2cm. Czosnek kroimy w plasterki, cebulę i seler z grubsza w kostkę, marchew kroimy w kawałki o długości 3cm, pieczarki w ćwiartki. Chcemy zachować kształt warzyw, dlatego nie męczymy się w drobne krojenie, wszystko będzie się dusiło długo z mięsem.

Rozgrzewamy patelnię ze smalcem. Smalcu nie może być mało, poliki muszą skwierczeć na patelni. Obtaczamy mięso w mące i obsmażany z każdej strony na złoty kolor.

Przekładamy do garnka i smażymy dalej, kolejno cebulę z czosnkiem do zeszklenia, seler z pietruszką i przyrumienienia, do warzyw dodajemy wino i smażymy przez minutę. Wszystko ląduje w garnku.

Pieczarki obsmażany i zostawiamy na patelni.

Mięso z warzywami zalewamy wrzątkiem tylko do delikatnego przykrycia. Dodajemy wszystkie przyprawy, prócz rozmarynu. Z solą też ostrożnie - na sam koniec doprawiamy finalnie do smaku. Dusimy wszystko na średnim ogniu przez 1,5h.

Po tym czasie dodajemy pieczarki, rozmaryn, koncentrat i pozostałą mąkę z obtaczania. Dusimy jeszcze przez 1-1,5h godziny. I można wcinać.

Mięso wołowe nie jest tanie, ale od czasu do czasu warto dla takiego dania.

Instagram: **niebezkozery22**

Królewski Ślub W Pałacu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

eprasa.pl 72d554343f

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej – BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy

piątek 17 marca

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny
21:30 Kogel - Mogel - komedia
23:25 Dom pod Dwoma Orłami - serial
00:25 Point Break. Na fali - film fabularny

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Smaki świata - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Powrót na wyspę - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Akacjowa 38 - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko
22:55 Kino relaks - Plan prawie doskonały - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt, wyk. Morgan Freeman, Christopehr Walken, William H. Macy
00:35 22 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill
02:40 Miłość w spadku - film obyczajowy
04:15 Rodzinka.pl - serial
05:10 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kto to wie?
12:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Sekrety życia
14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:20 Kto to wie?
16:55 Sekrety życia
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:50 Uwaga!

FILM PRZYGODOWY

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith
23:10 Czerwony smok - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary-Louise Parker
01:40 Kuba Wojewódzki
02:45 Bates Motel - serial
03:45 Uwaga!
04:05 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

FILM S-F

22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie Ponad dwadzieścia lat minęło, odkąd Sarah Connor zapobiegła Dniowi Sądu, zmieniła przyszłość i odwróciła przeznaczenie rodzaju ludzkiego.
01:00 Faceci w czerni 2 Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszy z kosmosu.

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Co dalej? - program publicystyczny
08:20 Mazurki nad Wisłą - Andrzej Klejzerowicz
09:00 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski
11:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beya-Zaborski
11:50 Legendy Rocka - Nowa Fala - cykl dokumentalny
12:25 Legendy Rocka - Epoka Phila Spectora
13:00 Informacje kulturalne

FILM OBYCZAJOWY

13:30 Dwa księżyce - film obyczajowy, prod. Polska, 1993, reż. Andrzej Barański, Renata Sobczak
15:55 Mistrzowie pędzla - Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film
17:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali
18:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Rozmowa 3. Studia
19:00 Listy śpiewające - Baba w babie - widowisko
20:00 Wieczór kinomana
20:05 Wieczór kinomana - Łowca jeleni - dramat, prod. USA, 1978
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Eureka biblioteka!
24:00 Women make film - Kobiety za kamerą

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Kurierzy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Kurierzy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Kurierzy

SERIAL OBYCZAJOWY

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Joker
21:55 Replikant
00:00 Herkules
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:00 Idealna niania 2
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:50 Tajemnice miłości
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 True Love

KOMEDIA

21:00 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
00:05 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
02:25 True Love
03:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Love Island. Wyspa miłości **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Przepowiednia . Dziennikarz John Klein ma piękną żonę, wspaniałą pracę i właśnie znalazł wymarzony dom. Podczas drogi powrotnej razem z żoną ulega wypadkowi, w wyniku którego zostaje wkrótce wdowcem.
02:25 Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Święty Patryk, apostoł Irlandii **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

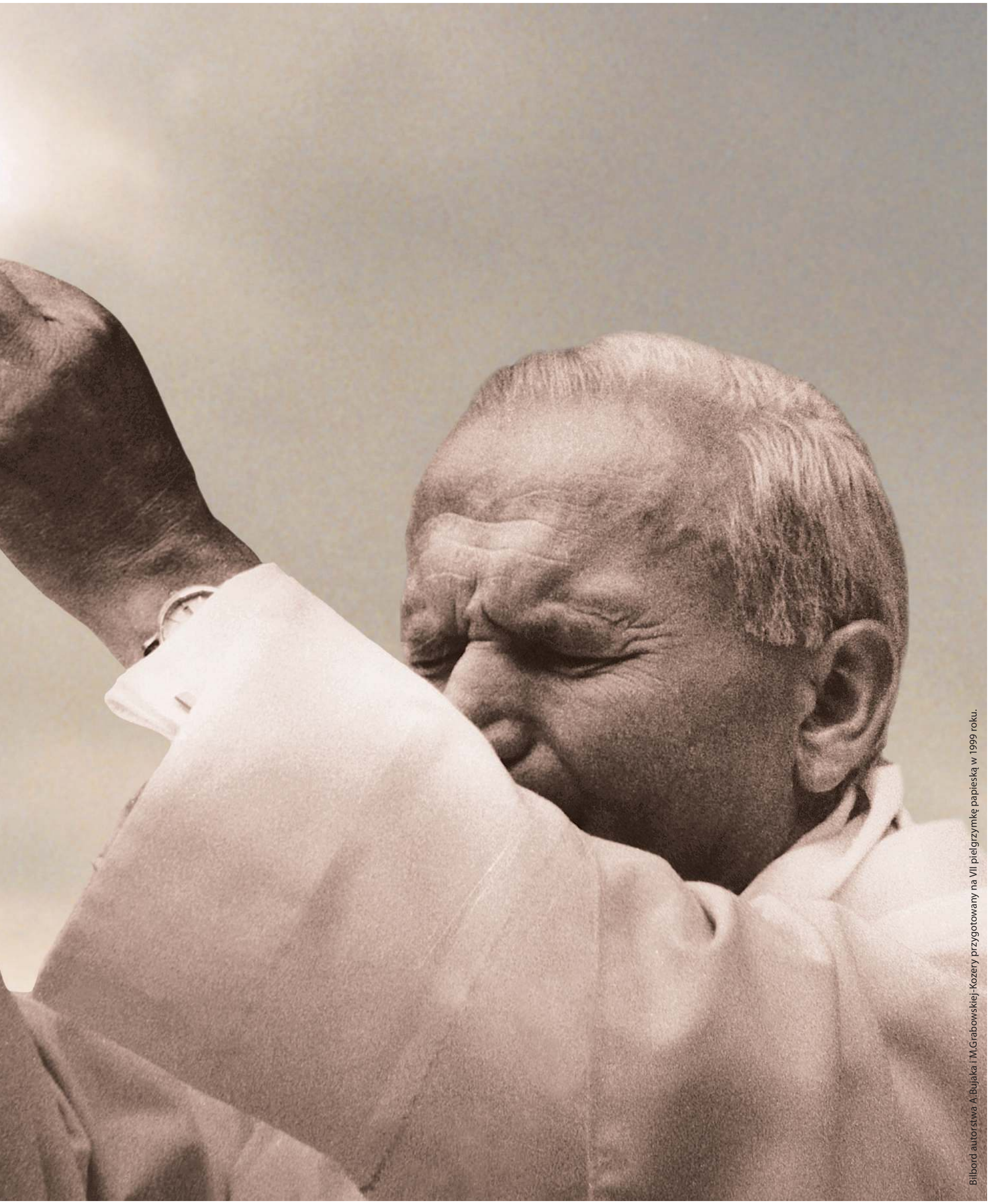
eprasa.pl 72d554343f

Oto Dekalog: dziesięć słów. Od tych słów zależy przyszłość człow

Dekalog dla Polaków. Dom Wydawniczy Rafael, 2006.

Potrzeba nieustannej odnowy umysłów i serc, aby przepełniała je n
i troska o dobro wspólne, szczególnie o to dobro jakim jest wolna C

ieka i społeczeństw. Przyszłość narodu, państwa, Europy, świata.



miłość i sprawiedliwość, uczciwość i ofiarność, szacunek dla innych
Ojczyzna.

Z listu Jana Pawła II z okazji 25 rocznicy I pielgrzymki

72d554343f

sobota 18 marca

TVP 1

05:35 **Hotel pod żyrafą i nosorożcem** - serial
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Wojsko - polskie.pl** - reportaż
08:45 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 **Sprawa dla reportera**
10:20 **Fascynujący świat** - Edycja genów nowe wyzwanie - film dokumentalny, prod. Austria, 2021, reż. Kurt Langbein
11:25 **Wiesz czy nie wiesz?** - teleturniej
12:25 **Gwiazdy w południe** - Łowcy skalpów - western
14:10 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Okrasa łamie przepisy**

TELENOWELA

14:55 **Korona królów. Jagiellonowie** - telenowela
16:20 **Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia** - telenowela
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Ojciec Mateusz**
18:25 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:35 **Hit na sobotę** - Cwaniaki z Hollywood - komedia
23:25 **W środku burzy** - film fabularny
01:15 **Piraci z Somalii** - film fabularny
03:20 **Jaka to melodia?**
04:10 **Z pamięci** - felieton

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinny ekspres** - Szukajmy Boga - magazyn
12:10 **You Can Dance** - Nowa Generacja - widowisko
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muzyczne
16:20 **Na dobre i na złe** - serial
17:15 **Pasjonaci** - dokument fabularyzowany, reż. Artur Dziurman, wyk. Elżbieta Sielawa, Leszek Odzieniec, Artur Dziurman, Krzysztof Bartosz, Barbara Cekiera, Katarzyna Jamróz, Zofia Obidowicz
17:45 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

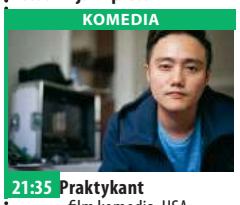
SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **O mnie się nie martw** - serial
19:35 **Informacje kulturalne**
20:00 **The Voice Kids** - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 **Wielki podryw** - komedia, prod. USA, 2001, reż. David Mirkin
00:35 **Jak upolować faceta** - komedia kryminalna, prod. USA, 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl
02:15 **Plan prawie doskonały** - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt
04:00 **Na rozstaju uczuć** - film obyczajowy
05:40 **Zakończenie**

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TV** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial
13:25 **MasterChef Junior**
15:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:05 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:35 **Pogoda pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Azja Express**

KOMEDIA

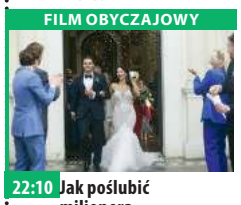


21:35 **Praktykant** - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, AnneHathaway, Rene Russo, Anders Holm
00:05 **Ciemniejsza strona Greya** - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson
02:30 **Kwatery Hitlera** - program dokumentalny
03:35 **Szpital** - program obyczajowy
04:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:55 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
05:25 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:25 **Wyszczekani**
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Nasz Nowy Dom**
11:40 **Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej**
12:40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13:40 **Polacy za granicą**
14:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i Premierzy**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Sługa Narodu**
21:05 **Rodzina na Maxa** Serial komediowo-obyczajowy, który z przymrużeniem oka opowiada o rodzinie, nieoczekiwanej namiętności i... różnicy wieku.

FILM OBYCZAJOWY



22:10 **Jak poślubić milionera** Historia współczesnego Kopciuszka, któremu zamiast wróżki chrzestnej w spełnieniu marzeń pomaga trener od rozwoju osobistego. Alicja mimo miłosnych rozczarowań daje sobie jeszcze jedną szansę, aby i jej bajka się spełniła. Skoro na bal zaproszeń nikt nie wysyła, nie pozostaje jej nic innego jak wziąć sprawy we własne ręce.
00:25 **Azyl** Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku wprowadza się po rozstaniu z mężem, Meg Altman i jej córeczka Sarah.

TVP Kultura

07:00 **Opole na bis** - 80 lat Polskiego Radia - koncert
07:55 **Informacje kulturalne**
08:20 **Wydarzenie aktualne**
08:55 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Illg - magazyn
09:35 **Galeria sztuki na ekranie** - Leonardo i jego dzieła
10:45 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy
11:55 **Mazurki nad Wisłą** - Sławomir Czekalski
12:35 **Artur i Minimki 3: Dwa światy** - film animowany
14:25 **Pies na środku drogi** - film krótkometrażowy
15:15 **Eureka biblioteka!** - cykl reportaży
15:35 **Teatr Telewizji** - Damy i Huzary, prod. Polska, 1973, reż. Olga Lipińska, wyk. Danuta Szaflarska, Ryszarda Hanin
17:10 **Do dzieła** - magazyn

KOMEDIA

17:40 **Retro kino - Miłość po południu** - komedia romantyczna, prod. USA, 1957, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Gary Cooper, Maurice Chevalier, Claude Ariel
20:00 **Bilet do kina** - Autor widmo - thriller
22:10 **Informacje kulturalne**
22:35 **Scena muzyczna**
23:40 **Seans kultowy** - Człowiek Słoń - dramat, prod. USA, 1980
01:50 **Wieczór kinomana** - Łowca jeleni - dramat, prod. USA, 1978
05:05 **Tamte lata, tamte dni**
05:45 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:45 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
08:00 **Seniora chatka dla 4-latka** Izolacja społeczna i samotność jest jednym z największych problemów, z jakimi borykają się osoby starsze. Z kolei wiele dzieci jest wychowywanych bez kontaktu z seniorami - nie wiedzą, jak to jest mieć dziadków, którzy mieliby dla nich czas i uwagę. Seniora chatka dla 4-latka to jedyny w swoim rodzaju projekt, który jest czymś więcej niż programem telewizyjnym - jest niezwykle wzruszającym sposobem na pokonanie samotności osób starszych oraz na wychowywanie małych dzieci.

SERIAL OBYCZAJOWY

09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
11:00 **Kurierzy**
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Mocne sobotnie kino: Akt zemsty**
21:50 **John Wick 2**
00:15 **Underworld: Ewolucja**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła** - program obyczajowy
06:05 **Wiza na miłość**
07:05 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:45 **Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie** - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes
09:30 **Makłowicz w drodze**
10:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Rybki z ferajny** - film komedia, USA, 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese

KOMEDIA

17:50 **Życie od kuchni** - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones
20:00 **Shazam!** - film przygodowy, USA, 2019
22:50 **Miss agent II: Uzbrojona i urocza** - film komedia, USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
01:10 **Laski na gigancie** - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish
03:45 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 Galileo **11:00** Linia ryzyka - USA, 2007 Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów, organizowanych przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych.
13:00 Hell's Kitchen **14:30** Jaś Fasola **15:05** STOP Drogówka **17:05** Policjantki i Policjanci **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Życzenie śmierci. Skutki rosnącej przestępczości w mieście Dr Paul Kersey widuje jedynie, gdy jej ofiary trafiają na ostry dyżur w jego szpitalu. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Natura Obiektywnie **15:00** „Mazurek Dąbrowskiego" - od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Słowo życia **16:00** Informacje dnia
16:10 Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z modlitwą **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 19 marca

TVP 1

05:05 **Sprawa dla reportera**
06:00 **Słownik polsko@polski** - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:15 **Napoleon** - film familijny
10:50 **The Chosen** - serial
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Wspólny dom** - serial
13:10 **BBC w Jedynce** - Inteligentne zwierzęta
14:05 **Z pamięci** - felieton
14:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny

KOMEDIA

15:05 **Kogel - Mogel** - komedia
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Pogoda**
17:35 **Wiesz czy nie wiesz?** - teleturniej
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Polowanie na ćmy**
21:20 **Wiesz czy nie wiesz?** - teleturniej
22:15 **Zakochana Jedynka - Kręcisz mnie** - komedia, prod. Belgia, Francja, 2018, reż. Franck Dubosc
00:15 **Cwaniaki z Hollywood** - komedia
02:05 **Magnetyczne Tornado** - film akcji
03:40 **Jaka to melodia?**
04:30 **Z pamięci** - felieton
04:35 **Zakończenie**

TVP 2

05:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **The Voice Kids** - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muzyczne
16:15 **Tak to leciało!** - teleturniej muzyczny
17:15 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
20:00 **Postaw na milion** - teleturniej
21:05 **Wdowy** - film fabularny, prod. USA, 2018

DRAMAT

23:20 **Kino bez granic - Człowiek sukcesu** - dramat, prod. USA, 2009, reż. Brian Koppelman, David Levien
01:00 **Rajska jabłoń** - film obyczajowy, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Izabela Drobotowicz-Orkisz
03:00 **Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza** - komedio-dramat, prod. Polska, 1993, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Edward Dziewoński, Katarzyna Skrzynecka, Stanisława Celińska, Janusz Gajos, Jan Peszek, Artur Barciś, Marek Kondrat, Leonard Pietraszak, Zbigniew Zamachowski, Zofia Czerwińska

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
06:05 **Wyluzuj, ScoobyDoo!** - serial animowany
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Nastolatki rządzą... kasą**
12:30 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
13:00 **Azja Express**
14:40 **Ugotowani w parach**
15:40 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
18:30 **Milionerzy** - program rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:35 **Pogoda**

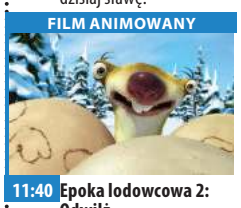
PROGRAM INTERWENCYJNY

19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **MasterChef Junior**
21:35 **Mój agent** - serial
22:40 **Superwizjer**
23:15 **Na krawędzi** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
01:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 **Uprowadzona** - serial
03:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:00 **Zamieszkać na plaży**
04:30 **Recepta na stary dom**
05:00 **Jak to jest zrobione**
05:25 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:40 **Sezon na misia 2** Elliot jest po poroże zakochany w Gizeli, ale nie tak szybko staną przed ołtarzem - Pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom...
09:25 **Żegnaj Christopher Robin** Opowieść rzuca głęboki cień na relacje łączące ukochanego autora wszystkich dzieci, A. A. Milne'a z jego synem, Christopherem Robinem . Pod koniec I wojny Światowej, zainspirowany zabawkami swego synka, Milne tworzy cudowny świat Kubusia Puchatka, co przynosi mu natychmiastową, trwająca do dzisiaj sławę.

FILM ANIMOWANY



11:40 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością.
13:40 **Ninja Warrior Polska**
15:40 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo**
22:05 **Faceci w czerni 3**
00:35 **Wolverine** Wolverine po śmierci Jean jest pogrążony w rozpaczy. Zaszywa się w górach Alaski, by cierpieć z dala od ludzi.
03:10 **Świat według Kiepskich**

TVP Kultura

06:55 **Młynarski czyli trzy elementy** - program artystyczny
08:00 **Msza z Kościoła polskokatolickiego w Warszawie**
09:05 **Od ucha do ucha** - 14 bajek z królestwa Lailonii Leszka Kołakowskiego - serial animowany
09:45 **Czeskie śniadanie** - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach - serial
10:50 **Trzeci punkt widzenia**
11:30 **Ksiądz Leon Morin** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1961, reż. Jean-Pierre Melville, wyk. Jean-Paul Belmondo, Edith Loria, Monique Hennessy, Monique Bertho
13:45 **Wędrowiec Polski**
14:25 **Kantaty miłosne Georga Friedricha Haendla** - koncert, prod. Francja

SERIAL KOMEDIOWY

16:10 **Serialowa nostalgia - Wojna domowa** - serial komediowy
17:15 **Niedziela z... Haliną Łabonarską**
18:10 **Niedziela z... Haliną Łabonarską** - Listy z Rosji - spektakl teatralny
19:10 **Niedziela z...Haliną Kunicką** - Co się stało?
20:00 **Ach śpij kochanie 92'** - film kryminalny
21:50 **Informacje kulturalne**
22:15 **Trzeci punkt widzenia** -
22:55 **Kromer Festival Biecz 2020**
00:05 **Autor widmo** - thriller
02:20 **Teraz animacje!** - Kaprysia - film animowany
02:25 **Teraz animacje!** - Schody - film animowany
02:50 **Przestrzenie Sztuki**

TV Puls

05:40 **Prawdziwe motywy**
06:40 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
11:40 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** Cierpiąca na bezsenność sierota Sophie pewnej nocy zauważa olbrzyma. Ten, dla bezpieczeństwa swojej rasy, postanawia ją porwać.
13:55 **Wojna z dziadkiem**
16:00 **Tata kontra tata** Wojna domowa między ojcem a ojczymem rozpoczyna się, gdy ten pierwszy wraca „do domu".
18:00 **Seniora chatka dla 4-latka**
19:00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej**
20:00 **Super niedziela z gwiazdami: John Wick 3**

FILM SENSACYJNY

22:25 **Człowiek pies** Danny to dorosły mężczyzna o umyśle dziecka, który został wyszkolony do pełnienia funkcji psa obronnego. Pewnego dnia pojawia się przed nim szansa na odzyskanie, zabranego mu, człowieczeństwa.
00:25 **Zawód: kobieciarz**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:00 **Szalone fabryki polskiej muzyki!**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 **Szkoła** - program obyczajowy
06:05 **Wiza na miłość**
06:55 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:30 **Shazam!** - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
10:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie** - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes
17:00 **Harry Potter i więzień Azkabanu** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

FILM SENSACYJNY

20:00 **Szybcy i wściekli V** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris ,Ludacris' Bridges
22:50 **Ultimatum Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
01:05 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką**
03:15 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 Interwencja **06:20** Galileo **07:20** Polowanie na Hitlera: Finał **11:05** Garfield 2. Roger Rees. Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. Wraz ze swym kumplem Odie'em przepływa Atlantyk ku zaskoczeniu swego pana Jona Arbuckle'a, który przebywa w Londynie, by się oświadczyć swojej dziewczynie, pięknej pani weterynarz Liz Wilson
12:55 Od sklepowej do królowej **14:55** Matylda **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **21:00** Love Island. Wyspa miłości
22:00 Gra tajemnic **00:25** Co się naprawdę wydarzyło? **01:25** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

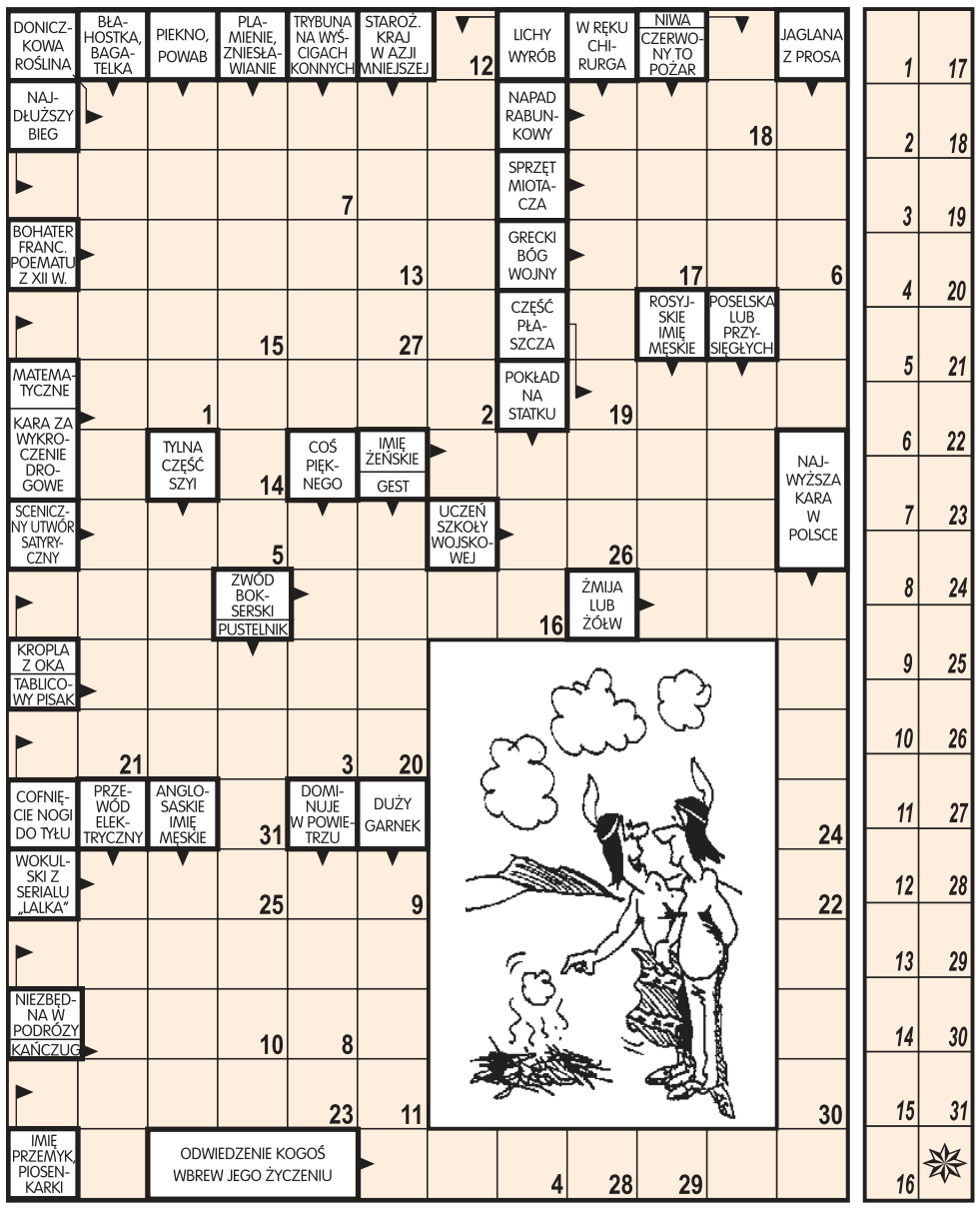
11:25 Święty na każdy dzień **11:30** Tajemnice Watykanu **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **13:00** Lalka **14:20** Sursum Corda - W Górę Serca! **14:35** Pielgrzym Miłości **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
16:45 Rzeźbiarz Wielkiego Króla **17:00** Gorzkie Żale **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z modlitwą **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa

eprasa.pl 72d554343f

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 307

Redaguje: Władysław Firlik

1. WŚRÓD INDIAN



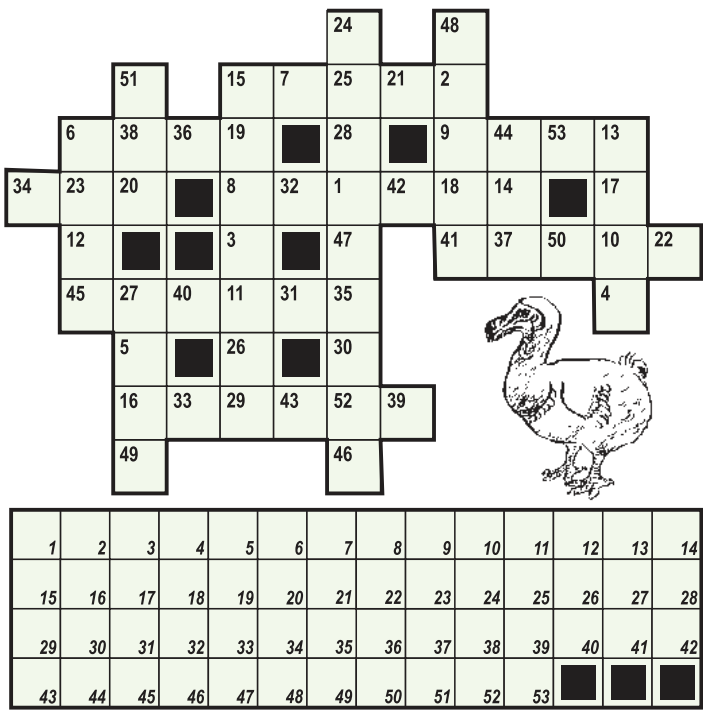
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą wypowiedź Indianina.

2. KRZYŻÓWKA-SZYFR

Wszystkie litery od 1 do 53 utworzą myśl St. J. Leca.

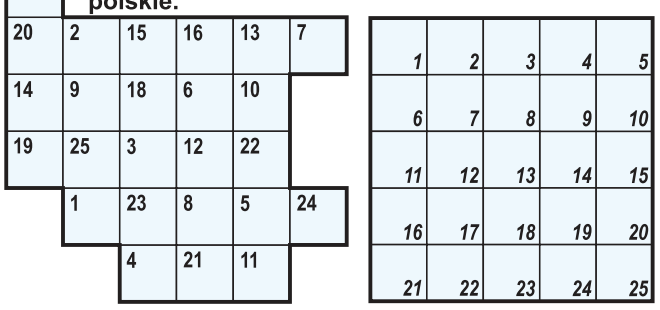
POZIOMO: 15) pojazd konny, **6)** RYSUNEK, **9)** pustelnia, **34)** „Lord ..." Josepha Conrada, **8)** szczęka dolna, **41)** larwa pszczoły, **45)** usunięcie plamy wodą, **16)** węzeł kolejowy niedaleko Słubic.

PIONOWO: 24) gimnastyczne, **48)** ponoć bez butów chodzi, **51)** poziome drzewce połączone z masztem, **15)** małżeńska egzystencja, **6)** żeglarz portugalski, odkrywca Przylądka Dobrej Nadziei, **44)** cios, **13)** ośrodek przemysłowy w Zagłębiu Ruhry, **27)** ośrodek produkcji aluminium w płn.-wsch. Indiach w stanie Bihar.



3. KRZYŻÓWKA-SZYFR

Wszystkie litery od 1 do 25 utworzą przysłowie polskie.



POZIOMO: 20) sprawunki, **14)** region w Polsce i w Słowacji, **19)** bohater opowiadania Meissnera, **1)** miasto w pobliżu Buchary (Uzbekistan), **4)** pląs.

PIONOWO: 17) w dawnej Polsce podatek miejski, **2)** aromatyczny trunek, **15)** jednostka wagi drogich kamieni, **16)** zapisywana na marginesie, **13)** duże miasto w Nepalu w pobliżu Katmandu.

4. KALAMBUR

Zasyp oraz po niej chodzę,
zawsze usuwam, gdy na drodze.

5. PALINDROM

Dosyć ćwierkań i świergotów
- łoskot, wrzawa, syren stu takt.
W krajobrazach wierzb i płotów
tam kopalnia, _ / _ _ / _ _ _ _ .

6. ANOMALIE

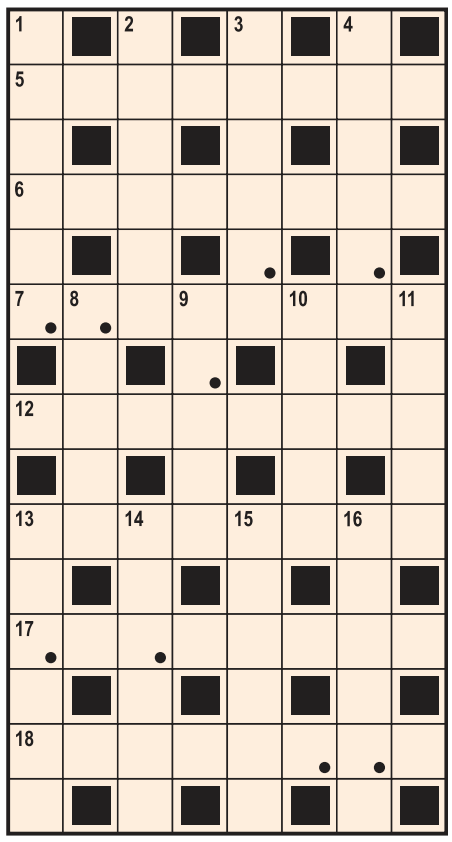
Znajdź osiem ewidentnych absurdów, które występują na powyższym rysunku.

7. KRZYŻÓWKA

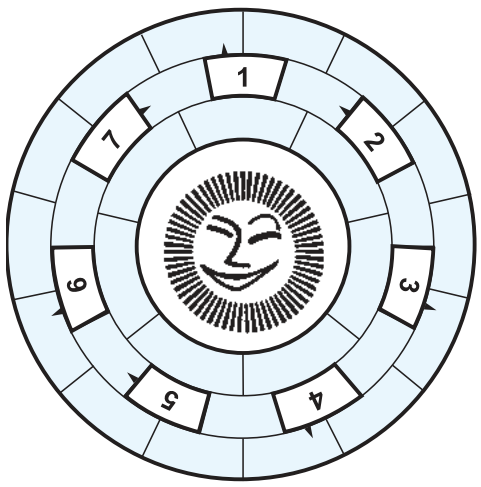
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

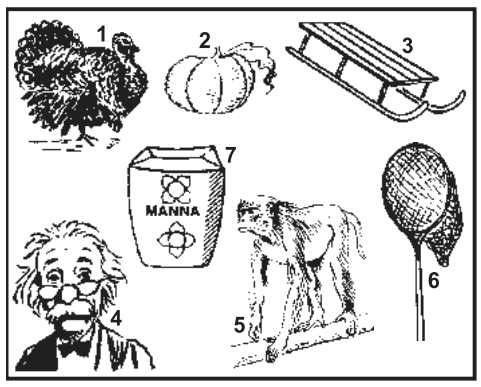
POZIOMO: 5) ranka na pięcie spowodowana noszeniem zbyt ciasnego obuwia, **6)** odcinana po porodzie, **7)** Niccolo Paganini, **12)** partacz, fuszer, **13)** schorzenie wątroby, **17)** anioł wyższego rzędu, **18)** spod pióra Agaty Christie.

PIONOWO: 1) składa się z kilku dywizji, **2)** czasomierz używany w sporcie, **3)** kuzyn lub wujek, **4)** dobytek, **8)** pasza dla zwierząt, **9)** ostry zakręt drogi, **10)** deserowe wino portugalskie, **11)** wcięcie w pasie, stan, **13)** ziemniaczana, **14)** wąski pasek skórzany, **15)** potajemne planowanie spisku, **16)** pełza na jednej nodze.



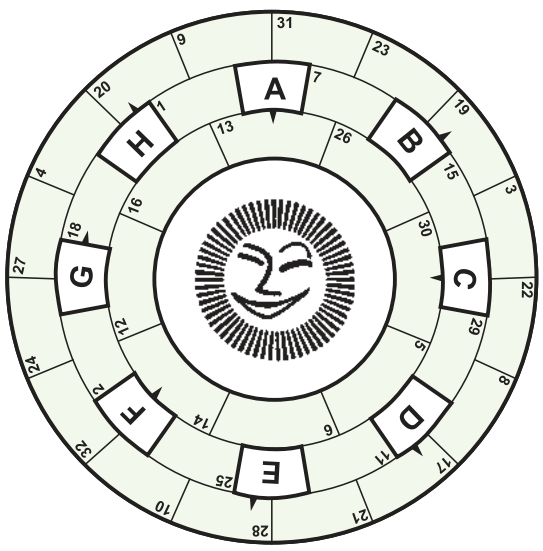
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

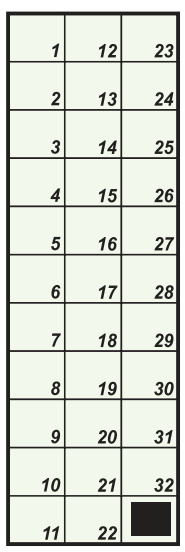




Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

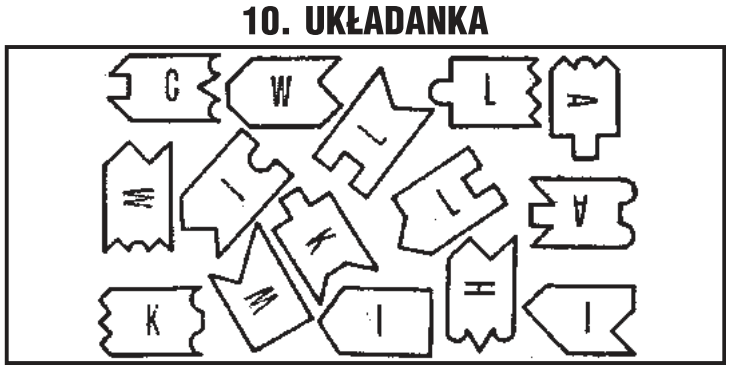
9. WIRÓWKA-SZYFR





A) biało-czarny agat, **B)** towarzyszy defiladzie, **C)** utwór Dygasińskiego, **D)** płyn, **E)** brydżowa buchalteria, **F)** cenna roślina włóknista, **G)** bojownik o niepodległość USA, przywódca bostońskiego „buntu herbacianego" (1773), **H)** uchodzi do Zatoki Botnickiej.

10. UKŁADANKA



Rozpoczynając od dolnej litery „W", ułóż litery w jeden pasek, a otrzymasz przysłowie polskie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 307

eprasa.pl 72d554343f

SABIX
DORADZTWO i SZKOLENIA
- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników
tel. 604-984-167 biuro@sabix.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica w okresie 21 dni, licząc od dnia 09.03.2023r. będzie wywieszony wykaz o przeznaczeniu do dzierżawy nieruchomości oznaczonej nr ewid. 188/2 położonej w miejscowości Smogorzewo Włościańskie gmina Winnica.

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.03.2023	Michałów-Grabina ul. Jałowcowa ul. Kwiatowa 1-29Z ul. Przyleśna 1-5, 7A, 7B, 9, 15, 19, 25, 27, 29, 31 ul. Leśna 1, 2, 3, 3A, 4, 6, 8, 24, 24A, 24B ul. Kasztanowa ul. Przyrodnicza 15, 17, 18, 18A, 18B, 19, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 32, 34 ul. Zielony Zagajnik	04-0846 (MICHAŁÓW GRABINA)	07:00-09:00
15.03.2023	Olszewnica Stara ul. Lawendowa od 1 do 22	04-1174 (OLSZEWNICA STARA 5)	11:00-15:00
17.03.2023	Stanisławów Pierwszy ul. Przyszłość 49I, 51B, 53, 53D, 53E, 53F, 53K, 53H, 57, 57B, 59A, 61, 65, 65B, 65C, 66, 66A, 67, 68, 68A, 69, 69A, 69C, 69D, 70, 70C, 71, 72, 74, 76, 76A, 78, 79, 80C, 80D, 81A-C, 81F, 81J, 81N, 81T, 82A, 82D, 84, 86, 90, 112 ul. Allegro 8, 10 ul. Błękitna 2, 4, 4 A, 7, 8, 9, 15 ul. Brzozy ul. Jana Kazimierza 1D, 1F, 1H, 1Ł, 8B, 8D, 8E, 8F, 10, 10A, 10D, 16A, 38B, 38E, 44B, 299, 299A, 301, 303, 307, 319A, 398, 400, 408, 412, 428, 428A-D, 436, 440D, 440F, 452, 452E, 452H ul. Jarzębiny ul. Jodłowa ul. Konwaliowa ul. Leśny Zakątek ul. Pięciolinii ul. Rodzinna 2, 7 ul. Wiolinowa 7, 9	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA), 04-0488 (STANISŁAWÓW WARSZTATY), 04-0916 (STANISŁAWÓW 3 K/REMBELSZCZYZNY)	09:00-13:00
21.03.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 13, 13A, 15A-H, 19, 19A-E, 23, 23A, 25, 25A-K, 27, 27A-D, 29, 29A-K, 30, 30A-Z, 33, 35, 35A, 36, 36A, 36B, 37, 37A, 37B, 44, 46, 48 ul. Starej Gruszy ul. Żeglarska ul. Dworcowa 1-14A ul. Jana Kazimierza 105, 107, 109, 113, 115, 123, 125, 125A, 127, 129, 131, 133, 135, 137, 139, 141, 143, 144, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 153, 155, 157, 159, 186, 188, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 200A-C ul. Soplicowo ul. Adama Mickiewicza ul. Pana Tadeusza ul. Zamkowa ul. Podkomorzego ul. Gerwazego ul. Protazego ul. Epopei ul. Nowolipie 1-43, 45, 47, 48, 48A, 48B, 49, 49A, 49C, 53A, 53B, 53E, 64, 75B ul. kpt. Stefana Pogonowskiego 80, 92A, 92D, 92K, 92G ul. Zwycięstwa 2, 3, 3A-G, 10A, 11, 11A-C, 13A, 15, 15A-G 19-37A ul. Jana Kochanowskiego ul. Lawendowa ul. Cyklistów ul. Powstańców ul. Odrodzenia ul. Małołęcka 6A-54 ul. Ptasia ul. Potocka ul. Kresowa ul. Przyjaciół ul. Marsa ul. Żurawia	04-1249 (NIEPORĘT ZWYCUIĘSTWA 2), 04-0141 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 2), 04-0125 (NIEPORĘT SZKOŁA), 04-0405 (NIEPORĘT KOLONIA 3), 04-0140 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 1), 04-0404 (NIEPORĘT KOLONIA 1), 04-0139 (NIEPORĘT JANA KAZIMIERZA 3), 04-0142 (NIEPORĘT KOLONIA 4)	08:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
16.03.2023	Wilków nad Wisłą od nr 1 do 27 Wilków Polski od nr 1 do 54 Nowy Wilków od nr 1 do 53	04-1115 (WILKÓW POLSKI DZIAŁKI), 04-0715 (WILKÓW POLSKI 3), 04-0085 (WILKÓW N/WISŁĄ 2), 04-1465 (WILKÓW N. WISŁĄ 1), 04-0084 (WILKÓW POLSKI 4), 04-0716 (WILKÓW POLSKI 5), 04-0510 (WILKÓW POLSKI)	08:00-14:00
16.03.2023	Wilków Polski ogródki działkowe	04-1633 (WILKÓW POLSKI OŚ. PAN)	10:00-14:00
17.03.2023	Jesionka ul. Kręta 1A, 15, 26	04-1713	11:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

szukam pracy

- Chętnie podejmę się mycia okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52911
- Sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien, Legionowo i okolice, tel. 889551575
LEG 52905
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52852

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

kupię

- Kupię auto do 1000zł 513367980
PUL 52922

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
LEG 52800
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 22 774 56 94
LEG 52878

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52805
- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
PUL 52814
- **Glazura solidnie 602670035**
NDM 52841

Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, roboty murarskie, kompleksowe i solidne wykonanie, osobiście, krótkie terminy 723617447
LEG 52915

- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
PUL 52898

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

bezpieczeństwo

- Detektyw, kierowca, ochroniarz, imprezy, wesela, obserwacja, wspólne przejazdy 724 538 966
PUL 52916

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52833

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl**
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52919
- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52923

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52927
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52924
- Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
LEG 52918

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774
LEG 52876

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52925
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52926
- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431
LEG 52900

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OBWIESZCZENIE

Starosty Legionowskiego z 8 marca 2023 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 18 listopada 2022 r., została wydana, w dniu 8 marca 2023 r. decyzja nr 164/23 (znak sprawy WA.6740.1533.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi powiatowej ul. bez nazwy w gminie Wieliszew wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 164/5 (**164/8**, 164/9), **144/4, 744/5**, 145/21 (**145/46** , 145/47), **144/5**, 103/13 (**103/42**, 103/43), **60/5** obręb 09 w miejscowości Łajski, gmina Wieliszew oraz na terenie działek o nr ewid.: **1054/11, 1054/10, 1054/9, 1054/8, 1054/7, 1054/3**, 1054/5 (**1054/20**, 1054/19) obręb 16 w miejscowości Wieliszew, gmina Wieliszew.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek – piątek w godz. 8^{00} –16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

(dokument podpisany elektronicznie)

eprasa.pl 72d554343f

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002
LEG 52775

■ Sprzedam działkę nr 367/2 w Wieliszewie o pow. 1418m2, ogrodzona, prąd, możliwość podłączenia mediów, cena 560 tys. zł tel. 602186925
LEG 52851

■ Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52921

kupię nieruchomość

■ **Kupię mieszkanie 1 lub 2-pokojowe. 516322241**
LEG 52896

■ Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

■ Do wynajęcia piwnice przy ulicy Rynek w Legionowie. Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) – łączna powierzchnia ok 80 m2 – w centrum Legionowa przy historycznym rynku. W lokalu funkcjonował pub i do tego przeznaczenia jest przystosowany. W pomieszczeniu można również urządzić winiarnię, salon kosmetyczny, spa, kwiaciarnię. tel. 601 30 85 91 http://toiowo.eu/65962-2/
LEG 52838

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909
PUL 52907

■ **Legionowo centrum, pawilon handlowo-usługowy, około 30m2, tel. 603476626**
LEG 52928

■ **Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81**
NDM 52912

inne

■ Mężczyzna przyjmie mieszkanie, dom, zaopiekuję się posesją 573 880 652
PUL 52917

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza? Czekamy na Twój telefon! Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Hades to staruszek średniej wielkości (13,5 kg), który trafił do Nas z Nowego Dworu Mazowieckiego 01.03.2023. Psiak potrzebuje czasu, aby w pełni zaufać nowemu opiekunowi. Jegomość ceni sobie ciszę i spokój, ale ponad wszystko pragnie kochać i być kochanym. Zrównoważony Hades poleca się jako idealny pies dla spokojnych ludzi. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52929

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52868

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 51 lat pozna panią z mieszkaniem 504 191 026
PUL 52920

■ Pan 65+ poszukuje Pani 50-60 lat, tel. 509302584
LEG 52888

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ ODDAM MIESZKANIE W LEGIONOWIE W ZAMIAN ZA OPIEKĘ TEL. 502029326
LEG 52897

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 t.j.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 14 marca 2023 r. do dnia 3 kwietnia 2023 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI • WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY

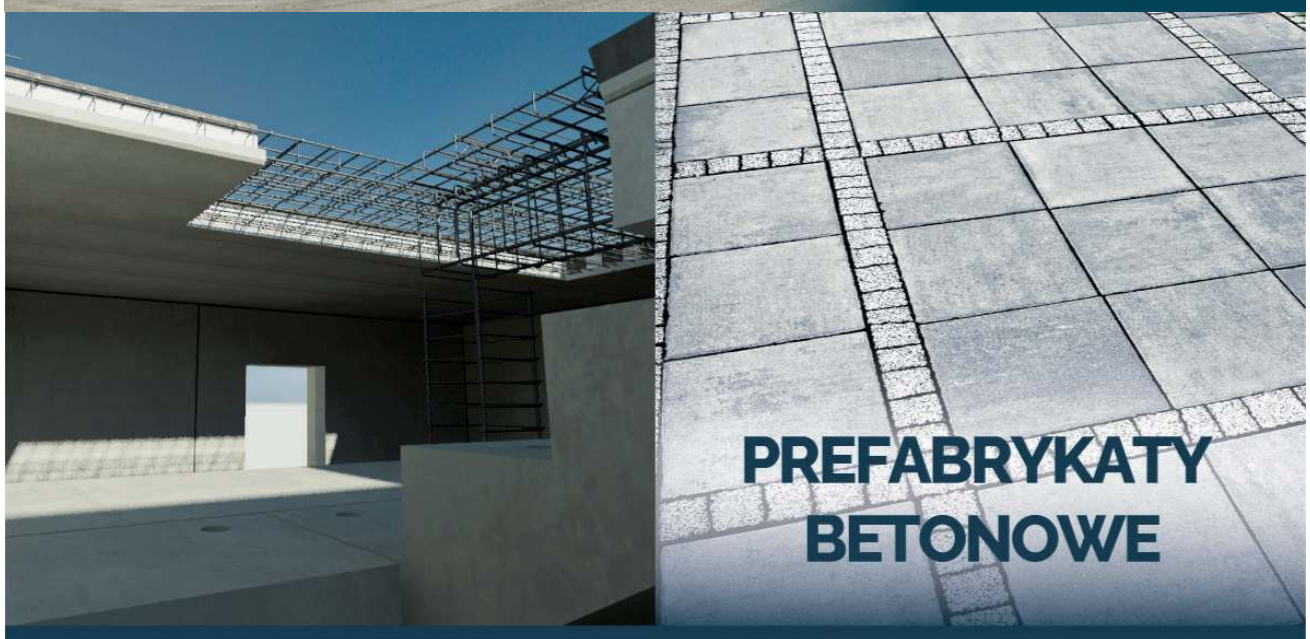
SPRZEDAŻ
601 779 779

beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

DROGI I MOSTY Kaczmarczyk

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 72d554343f

Nadmierne ograniczenie soli w diecie może być groźne dla osób z niewydolnością serca

U osób z niewydolnością serca ograniczenie spożycia sodu w diecie poniżej 2,3 grama dziennie nie przynosi dodatkowych korzyści zdrowotnych, może nawet zwiększyć ryzyko zgonu - ostrzega dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej z Zabrza.

Specjalistka przyznaje, że sód to pierwiastek potrzebny w organizmie człowieka. Groźny dla zdrowia może być zarówno jego nadmiar, jak i niedobór. „Jednak w tej grupie chorych wszelkie zaburzenia poziomu pierwiastków we krwi mogą mieć jednak znacząco bardziej niebezpieczne konsekwencje dla stanu zdrowia i rokowań, niż dla osób z populacji ogólnej" – zaznacza w informacji przekazanej PAP.

Warto zatem ograniczać sól w diecie. Nie należy jedynie zbyt obsesyjnie eliminować jej w każdym daniu i produkcie, bo to może być równie szkodliwe, co dosalanie. „Dlatego warto zachować zdrowy rozsądek" – uważa dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej z Pracowni Elektrofizjologii i Stymulacji Serca Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu, reprezentująca Sekcję Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Specjalistka przywołuje metaanalizę dziewięciu randomizowanych badań klinicznych. Wykazała ona, że w przypadku osób z niewydolnością serca ograniczenie spożycia sodu w diecie poniżej 2,3 grama dziennie nie przynosi dodatkowych korzyści zdrowotnych. Co więcej, może zwiększyć ryzyko zgonu.

„Wyniki nowej metaanalizy są ciekawe, jednak nie powiedziałabym, że zupełnie zaskakujące. Już od kilku lat w doniesieniach pojawiają się informacje sugerujące, że całkowita, restrykcyjna eliminacja soli z diety nie jest korzystna dla pacjentów z niewydolnością serca" – podkreśla dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej.

Hyponatremia, czyli niski poziom sodu we krwi, u pacjentów z niewydolnością serca jest czynnikiem złego rokowania i wskazuje na zaawansowanie niewydolności serca. Autorzy metaanalizy zaznaczają zatem, że w świetle dostępnej wiedzy w codziennej diecie sól u chorych z niewydolnością serca powinniśmy ograniczać, ale dalszej oceny wymaga stopień tych ograniczeń.

„Trzeba zauważyć, że omawiane badanie dotyczyło pacjentów z niewydolnością serca. To inna grupa chorych niż pacjenci z nadciśnieniem tętniczym, których zwykle dotyczą podobne badania i analizy i u których obniżenie spożycia soli prowadzi do istotnej redukcji ciśnienia tętniczego krwi i ma korzystny wpływ na zdrowie" – wyjaśnia specjalistka.

Dodaje, że pacjenci z niewydolnością serca stosują leki diuretyczne działające odwadniająco. To z kolei sprawia, że tracą oni między innymi sód i obniża się jego poziom we krwi. Zbyt zatem restrykcyjnie eliminowanie sodu z diety może wywołać u tzw. dyselektrolitemię, czyli zaburzenia elektrolitowe poprzez nadmierne usunięcie z organizmu potrzebnych pierwiastków.

Wydalanie wody z organizmu może nie przebiegać prawidłowo i pojawiają się obrzęki. Skutkiem może być też zbyt duże obniżenie ciśnienia tętniczego krwi. A to wszystko może spowodować zaostrzenie niewydolności serca i pogorszenie stanu pacjenta. „Zamiast sobie pomóc, pacjent może sobie niechcący poważnie zaszkodzić, a co więcej - pogorszyć swoje rokowania" – ostrzega dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej.

Jak zatem komponować codzienną dietę? Specjalista zaleca, żeby nie dosalać potraw i unikać wysoko przetworzonej żywności oraz gotowych produktów. Przypomina, że fast foody to prawdziwa bomba sodowa. Także dosalanie zdrowych dań nie jest korzystne dla zdrowia – zarówno dla osób z populacji ogólnej, jak i dla pacjentów z niewydolnością serca. Sód jest obecny w produktach spożywczych i nie jest potrzebne dodatkowe dosalanie potraw - zaznacza. (PAP)

Nauka w Polsce

Nasze bociany lecą z zimowisk; szlak ich wędrówek śledzimy dzięki GPS

Od kilkunastu dni nasze bociany lecą z zimowisk - mówi PAP dr Ireneusz Kaługa, przyrodnik i prezes Grupy EkoLogicznej z Siedlec. Szlaki ich wędrówek przyrodnicy śledzą dzięki nadajnikom GPS. I choć wiele wiadomo o zwyczajach bocianów w Polsce, to ich zachowanie w Afryce nadal zaskakuje

Pierwszy tegoroczny bocian na teren powiatu siedleckiego (miejscowość Brzozów, gm. Suchożebry) przybył w środę 8 marca. Ptak wylądował na łące, w pobliżu gniazda, i od razu rozpoczął poszukiwanie pokarmu. Dr Kaługa w rozmowie PAP zauważa, że przez ostatnie trzy sezony pierwsze bociany z powiatu siedleckiego wracały z zimowisk nieco wcześniej, bo 6 marca. „W tym roku warunki pogodowe były fatalne. Pierwszy bocian miał więc dwa dni +spóźnienia+" - podsumował.

Według przyrodnika pierwsze sygnały na temat obserwacji bocianów w Polsce - na terenach Mazurskiego Parku Krajobrazowego - pojawiały się już 2-3 tygodnie temu. Chodziło tam jednak najprawdopodobniej o ptaka z ośrodka rehabilitacji. Zimujący bocian pojawiał się też na jednym gnieździe na terenie powiatu łukowskiego. Sporo „bocianich" alertów - dodaje przyrodnik - bierze się też z pomyłek, kiedy ludzie z daleka widzą na łąkach żurawie.

Szef Grupy EkoLogicznej podkreśla jednocześnie, że bociany od kilkunastu dni są już w drodze, a prognozy dotyczące warunków z Bułgarii czy Rumunii są dla nich raczej sprzyjające.

„Obserwatorzy ptaków z Libanu dają sygnał, że każdego dnia przelatuje tam po kilkadziesiąt-kilkaset bocianów, choć nie jest to jeszcze masowy przelot. W Izraelu w ubiegłym tygodniu przyleciała pierwsza grupa kilkunastu ptaków, a z każdym dniem docierały kolejne. Najwięcej informacji pochodzi obecnie z Egiptu. W piątek nad lotniskiem w Hurgadzie widziano wielkie grupy bocianów. Są też informacje z okolic Lwowa, że cztery dni temu przelatywała tam grupa kilkuset osobników. To z pewnością ptaki migrujące" - mówi.

Dr Kaługa dodał, że w rejonie Siedlec pierwsze grupy bocianów zjawiały się zwykle 19-24 marca, zaś szczyt przelotów przypadał na ok. 10 kwietnia.

Również inne gatunki ptaków przejawiają wiosenne ożywienie. „Nie mamy jeszcze ptaków typowo migrujących: na lecące z daleka orliki jeszcze trochę poczekamy. Ale miejscowe bieliki już przystąpiły do lęgów. W parach są już kruki, niektóre siadają na gniazdach. Do skrzynek lęgowych zaglądają kawki, pewnie zaraz będą robić porządki. Nawołują sikory, i - podobnie jak sroki - znoszą materiał na gniazda. Gawrony są już w koloniach. Intensywnie lecą gęsi. Już przyleciały stada żurawi, z których niektóre wysiadują jajka. Na łąkach można zobaczyć, jak chodzą w parach. Jeśli chodzi pojedynczy - to znaczy, że drugi ptak z pary prawdopodobnie już wysiaduje" - opowiada przyrodnik.

Widać też pierwsze grzywacze, które na zimę migrują na południe Europy. A dwa tygodnie temu w okolicach Siedlec można było obserwować duże, liczące do 150 osobników, grupy skowronków.

Grupa EkoLogiczna z Siedlec co roku zakłada bocianom nadajniki GPS. Te niewielkie urządzenia wysyłają sygnały, pozwalające precyzyjnie śledzić lokalizację ptaków. Względna ciągłość sygnałów (oprócz sytuacji, gdy bocian znajduje się na terenach pozbawionych zasięgu) pozwala uzyskać wiele danych na temat konkretnych osobników. Łącząc te dane z innymi, np. pogodowymi, naukowcy wnioskują na temat ptasich decyzji dotyczących przemieszczania się i postojów. Naukowcy analizują zasięgi ptaków i to, gdzie np. żerują. Informacje na temat ptaków uzyskuje się też z odczytów obrączek. Dane te są jednak bardziej wybiórcze i przypadkowe.

Obecnie nadajniki GPS posiada dziesięć bocianów z powiatu siedleckiego. Na facebookowym profilu grupy EkoLogicznej udostępniane są mapy z trasami przelotów; śledzą je tysiące osób w Polsce i za granicą.

Wiadomo, że dwa ptaki z nadajnikami są w drodze do Polski od kilkunastu dni. Obecnie znajdują się w Egipcie, pozostało im zatem 4 tysiące kilometrów. „Bocianica Zbysia lada chwila doleci do Izraela i miejmy nadzieję, że w ciągu 10-12 dni zamelduje się u nas. To jej czwarty rok z nadajnikiem. Dzięki niemu wiemy, że nigdy nie gnieździła się w tym samym gnieździe, w którym otrzymała nadajnik. Już dwa razy, w dwóch różnych gniazdach, zatrzymała się na terenie powiatu łosickiego, raz - na terenie powiatu łukowskiego. Za każdym razem szczęśliwie odchowała pisklęta. Zastanawiamy się, gdzie teraz przyleci i jakie gniazdo zajmie" - mówi dr Kaługa.

Drugi bocian z nadajnikiem, Vito, pochodzi z gniazda w miejscowości Kownaciska w gminie Suchożebry. Obecnie jest w Egipcie. Leci dość szybko, po 300 kilometrów dziennie.

„Wędrówkę kolejnego bociana z nadajnikiem, Atamana, śledzi pół świata - podkreślił przyrodnik z Siedlec. - To szalony ptak. Kiedy wszystkie inne zaczynają wracać na północ - on leci do RPA. Pozostawał tam przez ostatni miesiąc. Z Sudanu, gdzie zimował, leciał tam pięć tygodni. Przybył po południu jednego dnia, a następnego dnia późnym rankiem znów ruszył na północ. Pokonał około 300 kilometrów i został w RPA na jednym ze składowisk odpadów. Cztery dni temu Ataman, jakby nigdy nic, ruszył do Zambii i Zimbabwe, pokonując 800 km w ciągu 3-4 dni. Jeśli miałby wrócić do Polski, musi pokonać 7-8 tys. km. Czy zdąży dotrzeć w sezonie?".

W ubiegłym roku przyleciał do Polski dopiero w połowie maja. W „jego" gnieździe była inna para, którą - wraz z jajami - wyrzucił, po czym pilnował gniazda. Odleciał we wrześniu.

Kolejne bociany z nadajnikami, Traper i Ryś, zimowały na południu Sudanu, krążąc po 150-200 km w okolicy miejscowości Nyala. „Traper w tym roku najwyraźniej nie zamierza wracać" - mówi dr Kaługa, który śledzi też młode bociany - Marsa i Juniora, wyposażone w nadajniki jeszcze w gnieździe (na razie nie dają one znaku), a także starsze ptaki - Tajfuna i Gabrysia, które ostatnie sygnały przysłały z Syrii we wrześniu.

Naukowcy dość dobrze znają zachowanie bocianów w Polsce. Odczytując zaskakujące informacje z nadajników mówią o potrzebie dalszych badań tych ptaków w Afryce. „Zawsze mówiło się, że +nasze+ bociany zimują w Afryce, a potem wracają do Europy na lęgi. Dzięki zakładaniu nadajników GPS, które pozwalają dokładnie śledzić położenie danego ptaka - okazuje się, jak skomplikowane ruchy podejmują bociany w Afryce, jak mało wiadomo o ich trasach, zwyczajach i zachowaniu. Co roku dowiadujemy się czegoś nowego. Wydaje się, że coś na ich temat wiemy - ale każdego dnia obserwowane przez nas ptaki łamią stereotypy, pokazując nowe możliwości" - mówi dr Kaługa. (PAP)

Nauka w Polsce , Anna Ślązak

Mapa Goggle z punktami odczytu GPS z nadajnika, założonego „siedleckiemu" bocianowi

Grupa EkoLogiczna

eprasa.pl 72d554343f

GMINA WIELISZEW LUDZIE I NATURA

16 MARCA, GODZINA 18.00 WIELISZEW HALA SPORTOWA

STOP KOLEI, KTÓRA NISZCZY Jabłonnę, Legionowo, Wieliszew – przyjź NA KONSULTACJE, PODPISZ PETYCJĘ

Agata Buzek, Magdalena Wójcik, Patrycja Bereznowska, Michał Czernecki włączyli się w kampanię społeczną Urzędu Gminy w Wieliszewie STOP KOLEI, KTÓRA NISZCZY naszą przyrodę i nasze domy. Jako Mieszkańcy gminy wspólnie z jej samorządowcami i sąsiadami wyrażą swój sprzeciw wobec planowanych dwóch wariantów kolei szybkich prędkości i zapraszają na konsultacje społeczne z PKP.

Mimo argumentów przedstawionych przez gminę – poprowadzenia szybkiej kolei w istniejącej infrastrukturze korytarza nr 7 (przez Nowy Dwór Mazowiecki) PKP podtrzymuje swoje stanowisko stworzenia nowej linii bez względu na ogromne zniszczenia przyrodnicze w Kałuszynie, Krubinie, Skrzeszewie, Olszewnicy Starej oraz w obszarze Kępy Kikolskiej oraz wysiedlenia i zniszczenie dotychczasowego życia setkom ludzi.

Razem pokażmy nasz sprzeciw!

Przed nami kolejny już etap naszej walki o szacunek dla naszej integralności, dla naszych domów, naszych skarbów przyrody. Projektanci działający na rzecz PKP usilnie pracują nad tym by umieścić na terenie naszej i sąsiednich gmin korytarze, które poza mirażem minimalnych oszczędności demolują życie naszej „Małej Ojczyzny" gminy i powiatu. Dlatego proszę włącz się i przyjdź **16 marca o godzinie 18.00 do hali sportowej w Wieliszewie**. To problem każdego mieszkańca naszej gminy, po wybudowaniu tej kolei to nie będzie już to samo miejsce. – zaznacza **wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki**.

Agata Buzek – aktorka, mieszkanka Topoliny

Od kilku lat jestem związana z Topoliną, która jest moją oazą spokoju. To tutaj przyjeżdżam, by nabrać sił, wsłuchiwać się w odgłosy natury. Nie wyobrażam sobie, by teraz wsłuchiwać się w odgłosy pociągów, a okolice tego miejsca – wyjątkowo przyrodniczego – miałyby zamienić się w kolejową autostradę.

Magdalena Wójcik – aktorka, mieszkanka Kałuszyna

Każdy człowiek musi mieć dostęp do bliskiego kontaktu z przyrodą, żeby się wyciszyć, ukoić nerwy zszarpane cywilizacją, hałasem no i wreszcie odetchnąć czystym powietrzem. Dlatego potrzebujemy takich miejsc jak Olszewnica, Sikory, Topolina, Kałuszyn, Skrzeszew, Poddębie, Komornica, Wieliszew.... A tymczasem co robi człowiek? Egoistycznie, zachłannie zagarnia ziemię na swoje potrzeby i zachcianki nie bacząc na to, że dzieje się to kosztem zwierząt, roślin i całego ekosystemu.

Patrycja Bereznowska – ultramaratonka, mieszkanka Wieliszewa

Przeprowadziłam się do Wieliszewa wiedząc, że za drzwiami mam las, łąki, rzekę i mogę przemierzać długie kilometry bez przeszkód i oddychając świeżym powietrzem. Co roku startuję w Ultramaratonie Powstańca obiegając nasza gminę i widzę jak integruje to mieszkańców i zachęca do ruchu na świeżym powietrzu. Nie możemy dopuścić do zniszczenia tych cennych tras, tej wyjątkowej inicjatywy.

Michał Czernecki – aktor, mieszkaniec Wieliszewa

Nie dziwi mnie sprzeciw mieszkańców naszej gminy wobec planowanej trasy przebiegu szybkiej kolei. Nikt z nas na pewno nie ma wątpliwości że rozbudowa sieci połączeń i szybkości kolei jest potrzebna i wielu ludziom ułatwi życie i pracę. Ale koszty muszą równoważyć zyski. W tym przypadku po stronie zysków mamy kilka minut oszczędności czasu na długiej trasie pociągu. I to w zasadzie tyle. Koszty dla naszej gminy to m.in. nieuchronne zniszczenie unikalnych siedlisk chronionych gatunków ptaków, zrujnowanie niepowtarzalnych krajobrazów i miejsc bytowania dzikich zwierząt, wysiedlenia mieszkańców i rozdzielenie dopiero co tworzącej się społeczności barierą szybkiej kolei.

Pendolino w Gminie Wieliszew to dramat setek rodzin

Blisko tysiąc osób może zostać poszkodowanych w związku z planowaną inwestycją biegnącą przez miejscowości gminy Wieliszew. Wieliszewski Samorząd mówi stanowcze NIE dla obu wariantów nr 4 i nr 6, broniąc przy tym mieszkańców całego powiatu Legionowskiego.

Gmina Wieliszew stawia na zrównoważony rozwój w zakresie polityki przestrzennej oraz tworzenia gminnej infrastruktury. Planowana inwestycja PKP PLK zburzy zasadę ekorozwoju, a ponad wszystko zrujnuje życie setkom rodzin, zarówno tych, które żyja tu od pokoleń, jak i tych, którzy znaleźli tu swoje miejsce na ziemi kilka lat temu.

PKP PLK wybrało dwa rozwiązania naruszające cenne przyrodniczo tereny wiodące przez gminę Wieliszew. Na oba warianty (nr 4 i 6) nie zgadzają się mieszkańcy i samorządowcy gminy Wieliszew.

Wybrane rozwiązania zniszczą bezpowrotnie 20 kilometrów lasów i łąk, negatywnie wpływając na populację dzikich zwierząt, w tym gatunków chronionych. Na terenie naszej gminy występuje miedzy innymi orzeł bielik, czapla siwa i wiele innych gatunków. Mimo argumentów przedstawionych przez Gminę – poprowadzenia szybkiej kolei w istniejącej infrastrukturze korytarza nr 7 (przez Nowy Dwór Mazowiecki) PKP podtrzymuje swoje stanowisko stworzenia nowej linii bez względu na ogromne zniszczenia przyrodnicze w Kałuszynie, Krubinie, Skrzeszewie, Olszewnicy Starej oraz w obszarze Kępy Kikolskiej.

Opinie ekspertów

Prof. dr hab. Ryszard J. Chróst biolog-ekolog Uniwersytet Warszawski (emeritus).

Projektowane warianty 4 i 6 przebiegu korytarzy kolejowych są niegodnie z obecnie obowiązującym rozporządzeniem Komisji i Parlamentu Unii Europejskiej (Regulation Of The European Parliament And Of The Council On Nature Restoration), przyjętym 22 czerwca 2022 r. w sprawie ochrony, odnowy i użytkowania terenów przyrodniczych

Łukasz Kozub - doktor nauk biologicznych, absolwent Międzywydziałowych Studiów Ochrony Środowiska na Uniwersytecie Warszawskim, Przewodniczący Zarządu Centrum Ochrony Mokradeł.

Proponowane do realizacji warianty przebiegu nowej linii kolejowej Warszawa-Wschodnia – Kątne/Świercze ingerują w jedne z najcenniejszych przyrodniczo fragmentów Warszawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu jakim jest dolina Narwi i jej otoczenie.

W ekosystemach tych licznie spotykane są rzadkie i chronione gatunki roślin m in. turówka leśna, naparstnica zwyczajna i podkolan biały.

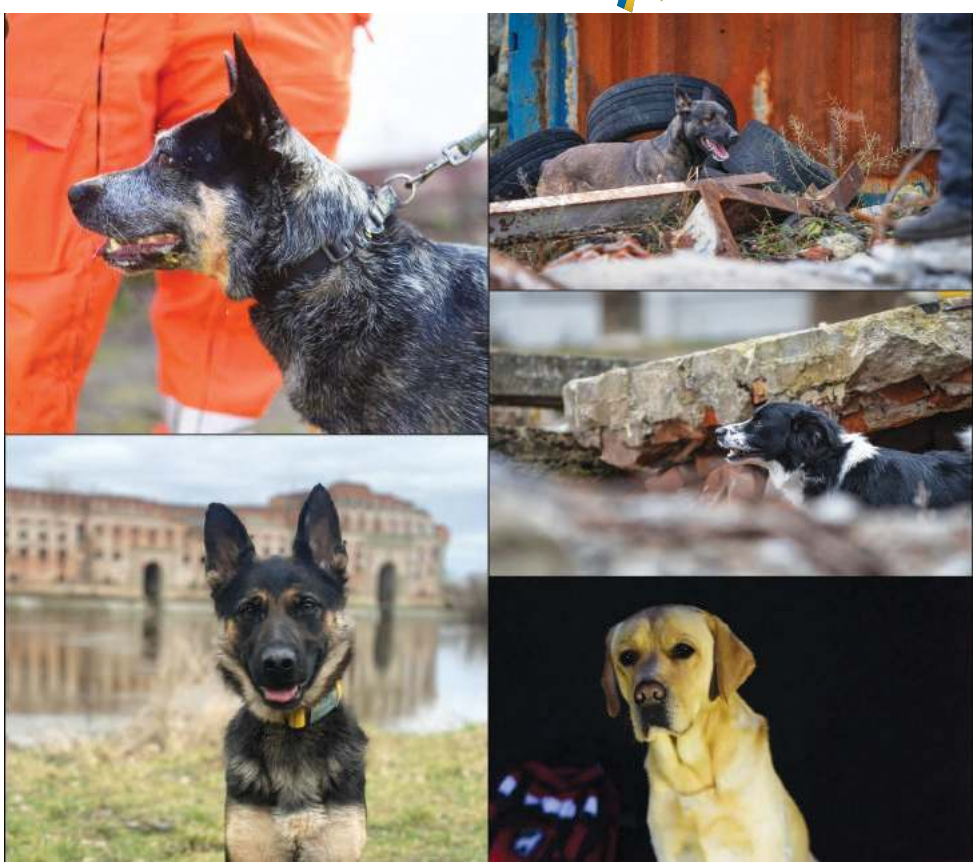
STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 72d554343f

MODLIN

Wyśmienity wynik czworonożnych ratowników

W Nowym Sączu odbyła się sesja egzaminacyjna dla psów ratowniczych organizowana przez Państwową Straż Pożarną. Czterem pieskom z OSP Ratownictwo Wodne z Modlina udało się zaliczyć zadania egzaminacyjne i podwyższyć swoje kwalifikacje



Bez wątpienia psy z OSP RW to doskonali „specjaliści". OSP RW Nowy Dwór Maz.

Zespół ratowniczy podchodzący do egzaminów ma przed sobą niełatwe zadanie, ponieważ sprawdzian ich umiejętności jest wymagający, a na dyspozycję danego dnia wpływa wiele czynników. Jednym z największych wyzwań na egzaminie jest stres, często związany jest z wystawieniem zespołu na ocenę, tego co do tej pory ciężko ćwiczyli. Czasami pomimo świetnego przygotowania egzamin nie kończy się po myśli przewodnika. Pies i człowiek to żywe organizmy odczuwające emocje i popełniające błędy. Na szczęście negatywny wynik nie musi oznaczać końca przygody z ratownictwem – w swoich mediach społecznościowych tak pisują egzaminacyjne zmagania strażacy z Sekcji Psów Ratowniczych OSP RW.

Do sesji egzaminacyjnej przystąpiło 5 psów wraz ze swoimi opiekunami. Opiekunka **Magda Bar** i jej **Brego**- odnowili egzamin terenowy klasy 1 i będą brać udział w akcjach terenowych przez najbliższe 12 miesięcy. **Anna Kułakowska** i **Yara**- zdały egzamin terenowy klasy 0, który otwiera im drogę do egzaminu klasy 1 uprawniającego do udziału w akcjach ratowniczych. **Dariusz Parol** i **Frodo** będący jednocześnie strażakami w JRG 15 Warszawa, zdali egzamin gruzowiskowy klasy 0.

Piotr Bierza i **Aglos** zdali egzamin gruzowiskowy klasy 1, uzyskując uprawnienia do udziału w poszukiwawczych na gruzowiskach. Przez najbliższe 12 miesięcy będą mieć możliwość uczestniczenia w akcjach. Tym samy Aglos stał się drugim psem „gruzowiskowym" w jednostce oraz drugim w strukturach OSP w województwie mazowieckim!

Mirosławowi Podgrudnemu i **Maxowi** tym razem nie udało się zaliczyć egzaminu, co nie oznacza końca ratowniczej kariery.

W tym momencie jednostka dysponuje ośmioma certyfikowanymi psami specjalności terenowej klasy 1: Regar, Wigilia, Bone, Brego, Frodo, Max, Aglos oraz Kola. Wśród nich są dwa certyfikowane psy specjalności gruzowiskowej klasy 1: Regar, Aglos. Psy są wyszkolone w taki sposób, by umieć pod gruzami znaleźć zasypanego człowieka i wskazać ratownikom miejsce, gdzie znajduję się ofiara.

Aglosem oraz jego opiekunem dr Piotrem zainteresowała się stacja telewizyjna. Filmowcy kilka dni temu odwiedzili jednostkę i przygotowują reportaż, który niebawem zostanie wyemitowany.

Wszystkim czworonożnym ratownikom i ich przewodnikom gratulujemy świetnego przygotowania i życzymy dalszego rozwoju. Dziękujemy za ciężką pracę w terenie. Dziękujemy za pozytywne emocje i wszystkie uśmiechy na dziecięcych buziach, które strażacy wraz ze swoimi podopiecznymi dostarczają mieszkańcom naszego miasta podczas różnego rodzaju pokazów i spotkań.

Strażacy rekrutują

Jednocześnie przypominamy, że do końca bieżącego miesiąca trwa nabór do sekcji Psów Ratowniczych OSP RW. Strażacy poszukują zarówno kandydatów na przewodników (z psami do 2. roku życia) oraz kandydatów na przewodników bez psów. Wszystkich zainteresowanych odsyłamy pod adres: psyratownicze.osprwndm.pl, gdzie znajdują się szczegółowe informacje dla kandydatów.

GM

ZAPROSZENIE

NOWY DWÓR MAZ.

Uczta na Dzień Kobiet

„Kobieta do zjedzenia" to już apetycznie brzmi, a w realu to była prawdziwa burza smaków. Tak można powiedzieć o recitalu aktorki Magdy Smalary pt. „Kobieta do zjedzenia", który odbył się w Nowodworskim Ośrodku Kultury 9 marca 2023 roku z okazji Dnia Kobiet

Tematem było jedzenie, jedno z największych namiętności świata. Dowcipne i mądre teksty, cudownie wykonane piosenki, takie jak „Truskawki z Milanówka" czy „Ballada jarzynowa" z repertuaru Starszych Panów, to tylko przykłady jak „smakowicie" można skomponować recital. Nasza publiczność zachwycona! Brawa dla wykonawców: Magda Smalara, Urszula Borkowska - opracowanie muzyczne piosenek i fortepian oraz Wojciech Gumiński - kontrabas.

NOK

eprasa.pl 72d554343f

AKTYWNY SAMORZĄD

CELEM PROGRAMU JEST WYELIMINOWANIE LUB ZMNIEJSZENIE BARIER OGRANICZAJACYCH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAWODOWYM I W DOSTĘPIE DO EDUKACJI

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadanie 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego (zakupionego w ramach programu).

***Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się*:**

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, z dysfunkcją narządu ruchu,

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Nabór wniosków w Module I - od 1 marca do 30 sierpnia 2023 r.

Nabór wniosków w Module II

- semestr letni 2022/2023 od 1 marca do 30 marca 2023 r.
- semestr zimowy 2023/2024 od 1 września do 10 października 2023 r.

Wnioski należy składać poprzez platformę SOW, dostępną na stronie PFRON https://sow.pfron.org.pl

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie: https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/aktywny-samorzad-w-2023-roku/ oraz na stronie http://pcpr.legionowski.pl/info/zawartosc/98/

eprasa.pl 72d554343f

POMIECHÓWEK

W krainie marzeń i słodkości

Tłumy pań skusiły się spędzić kulturalny wieczór na recitalu przygotowanym specjalnie dla nich przez Gminny Ośrodek Kultury w Pomiechówku. Do krainy muzycznych marzeń zabrała zgromadzone panie, młoda wokalistka Katarzyna Łapińska, a gospodarze wieczoru zaprosili na słodki poczęstunek.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji udostępnionej przez GOK w Pomiechówku.

Dyrektorka GOK w Pomiechówku Anna Kutkowska oraz Wójt Gminy Dariusz Bielecki

REPERTUAR

Kino w Pomiechówku

15.03 Środa	16.03 Czwartek	17.03 Piątek	18.03 Sobota	19.03 Niedziela
				12:50 Super futrzak ratuje świat
TANIE GRANIE	BABSKI CZWARTEK	15:00 Super futrzak ratuje świat	15:00 Super futrzak ratuje świat	15:00 Super futrzak ratuje świat
18:00 Pokolenie Ikea	19:00 Druga Połowa	17:10 Zadra	17:10 Pokolenie Ikea	17:10 Zadra
		19:10 Pokolenie Ikea	19:40 Zadra	19:10 Pokolenie Ikea

Super futrzak ratuje świat - animacja, familijny (dubbing)
Pokolenie Ikea - komedia, romans (pl)
Zadra - muzyczny (pl)

REPERTUAR

kino NIWA

Nasielski Ośrodek Kultury

	MUMIE (Dubbing)	ANT-MAN I OSA: KWANTOMANIA (Napisy)	TATA (PL)
Piątek 10.03	godz. 15:00	godz. 16:45	19:00
Sobota 11.03	godz. 15:00	godz. 16:45 3D	19:00
Niedziela 12.03	godz. 15:00	godz. 16:45	19:00
Środa 15.03	godz. 15:00	godz. 16:45 3D	19:00
Czwartek 16.03	godz. 15:00	godz. 16:45	19:00

WWW.KINO.NOKNASIELSK.PL

eprasa.pl 72d554343f

SIATKÓWKA

Zasłużone zwycięstwo z Solną Wieliczka

W sobotę, 11 marca siatkarki LOS Nowy Dwór Mazowiecki zagrały przed własną publicznością przeciwko zespołowi UJ-CM Solna Wieliczka

Mecz 22. kolejki rozgrywek rozegrano wyjątkowo na hali sportowej przy ul. Młodzieżowej, czyli na Osiedlu Młodych.

Początkowo gra obu drużyn była wyrównana. Co prawda pierwszy na znaczne prowadzenie wysunął się zespół z Wieliczki, ale zaraz po ich skutecznym, podwójnym bloku, który doprowadził do wyniku 7:2, nasze siatkarki jakby się przebudziły i ekspresowo odrabiały stracone punkty. Solna Wieliczka nie dawała za wygraną i mimo starań nowodworzanek, to one prowadziły do mniej więcej połowy seta. Dopiero dzięki punktowemu blokowi, naszym udało się doprowadzić do wyrównania. Po tym prowadzenie było po stronie LOS-u. Wszystko za sprawą dobrej gry m.in. **Pauliny Reiter**, której atak dał nowodworzankom piłkę setową i **Wiktorii Paluszkiewicz**, która tę okazję wykorzystała.

Drugi set od początku był w rękach LOS-u. Po skutecznym ataku **Sandry Świętoń** LOS prowadził już sześcioma punkami (21:15) i pewnie parł przed siebie. Swoje prowadzenie utrzymały aż do końca tej części spotkania.

Trzeci set początkowo wyglądał na wyrównany, ale to siatkarki z Nowego Dworu pierwsze wyszły na widoczne prowadzenie, a później już konsekwentnie punkt po punkcie powiększały swoją przewagę nad rywalkami. Po ataku **Katarzyny Kowalczyk** LOS miał już na koncie 21 punktów, co dawało aż osiem przewagi. Mimo starań, **UJ-CM Solna Wieliczka** nie były już w stanie dogonić swoich przeciwniczek.

Fot.: Wioletta Peda

Sobotnia wygrana umocniła pozycję LOS Nowy Dwór Mazowiecki na 4. miejscu w tabeli klasyfikacyjnej.

MVP: **Katarzyna Kowalczyk**

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – UJ-CM Solna Wieliczka 3:0
(25:18, 25:17, 25:18)

Składy zespołów:

LOS: Świętoń, Reiter, Filipek, Paluszkiewicz, Kowalczyk, Maj, Balcerowicz (libero) oraz Sidor, Czerwińska

Solna: Wełna, Ejsmont, Ciesielczyk, Grabka, Wieczorek, Muszyńska, Dutkiewicz (libero) oraz Reszelewska (libero), Trojnar, Wojciechowska, Kozak

Red.

PILKA NOŻNA

Świt zaczyna wiosnę z przytupem

W sobotę, 11 marca piłkarze Świtu zainaugurowali rundę wiosenną na stadionie przy Sportowej 66. W ramach 19. kolejki III ligi grupy I Biało-zieloni podejmowali Sokoła Ostródę

Piłkarze Świtu mieli rozpocząć ligowe zmagania przed tygodniem w Tomaszowie Maz. Spotkanie z Lechią zostało w ostatniej chwili przełożone, ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne i zły stan murawy.

Z tego samego względu i niepokojące prognozy klub z Nowego Dworu podjął decyzję, że sobotnie starcie z Sokołem odbędzie się na bocznym boisku ze sztuczną murawą. Jak się okazało była to słuszna decyzja. Na 2 godziny przed pierwszym gwizdkiem przez Nowy Dwór przeszły intensywne opady śniegu, który nie utrudnił rozegrania spotkania.

Strzelanie już w 7. minucie rozpoczął **Yaroslav Yampol** trafiając bezpośrednio z rzutu rożnego. 32-letni pomocnik przed przerwą podniósł prowadzenie gospodarzy na 2:0.

Po przerwie przewaga nowodworzan była jeszcze bardziej wyraźna. Kolejne trafienia dołożyli **Jewhen Radionow**, **Arkadiusz Ciach**, a wynik w doliczonym czasie gry na 5:0 ustalił **Marcel Niesłuchowski**.

Nowodworzanie rozpoczęli rundę wiosenną z przytupem. Mając 33 punkty na koncie po 19. kolejkach plasują się na 5. miejscu. Następne spotkanie nowodworzanie rozegrają na wyjeździe. Ich rywalem będzie zajmujący przedostatnie miejsce w tabeli Ursus Warszawa.

Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Sokół Ostróda 5:0 (2:0)

Bramki: 7`, 45` Yampol, 50` Radionow, 54` Ciach, 90` Niesłuchowski.

Świt: KO – Broda, Kamiński, Cuch – Zborowski, A. Yampol (65` Sosnowski), Wiśniewski, Basiuk (83` Nawotczyński), Y. Yampol (65` Kuźma) – Ciach (83` Niesłuchowski), Radionow (65` Gajewski). **WL**

Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Chłopców

Za nami kolejne zawody sportowe szkół ponadpodstawowych. W nowodworskiej hali NOSIR odbył się Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Chłopców. Spotkania rozegrano systemem „każdy z każdym", a wyniki końcowe przedstawiają się następująco:

1. ZSP Pomiechówek
2. ZSZ Nasielsk
3. ZSZ 1 Nowy Dwór Mazowiecki
4. LO Nowy Dwór Mazowiecki

Pamiątkowe statuetki wręczał Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta.

Statuetkę dla najlepszego zawodnika turnieju odebrał **Marcel Łukowski**.

Gratulujemy.

Dziękujemy koordynatorowi zawodów w piłce siatkowej chłopców oraz dziewcząt Panu Robertowi Jankowskiemu.

Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Maz.

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 72d554343f

Zawody szkolne szkół podstawowych w siatkówkę

W dniach 6 i 10 marca w nowodworskiej hali przy ul. Młodzieżowej rozegrane zostały zawody szkolne szkół podstawowych na etapie gminnym

W poniedziałek, 6 marca w szranki stanęli uczniowie z klas 5-6. W finałowych pojedynkach zarówno w kat. dziewcząt, jak i chłopców lepsi okazali się reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 7 (prowadzeni przez panów **Cezarego Tullina** i **Wojciecha Stecynę**), którzy pokonali Szkołę podstawową nr 5 (prowadzeni przez panią **Natalię Chojnacką** i pana **Radosława Rutkowskiego**).

Chłopcy kl. 5-6

1. Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego
2. Szkoła Podstawowa nr 5 im. J. Kusocińskiego

Dziewczęta kl. 5-6

1. Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego
2. Szkoła Podstawowa nr 5 im. J. Kusocińskiego

Natomiast w starszych rocznikach, uczniowie klas 7-8 musieli włożyć więcej wysiłku w końcowe triumfy. W kategorii dziewcząt uczennice ze Szkoły Podstawowej nr 7 pod wodzą pana **Cezarego Tullina** pokonały swoje rywalki ze Szkoły Podstawowej nr 5, prowadzone przez panią **Natalię Chojnacką**. W kat. chłopców bezkonkurencyjni okazali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 5 pod wodzą pana **Janusza Rzeszota**. 2. miejsce zajęli reprezentanci prowadzeni przez pana **Andrzeja Drewnowskiego**, natomiast 3. miejsce przypadało uczniom ze Szkoły Podstawowej nr 3, prowadzonych przez panią **Brygidę Małkiewicz**.

Chłopcy kl. 7-8

1. Szkoła Podstawowa nr 5 im. J. Kusocińskiego
2. Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego
3. Szkoła Podstawowa nr 3 im. Józefa Wybickiego

Dziewczęta kl.7-8

1. Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego
2. Szkoła Podstawowa nr 5 im. J. Kusocińskiego

Tekst i foto: **NOSiR**

eprasa.pl 72d554343f