



**Śmierć
na drodze**

str. 4



**Strażacy
świętowali
w Nowym
Miasteczku**

str. 16-17



**Przemysław F.
przed sądem**

str. 5



Tygodnik **KRAK**

21 maja 2024 21/1674 rok XXXIII cena: 4,30 zł (5% VAT)

Piłkarze Odry ruszyli na pomoc nastolatce

Kamil Walków i Mikołaj Zięba w drodze na przedmeczową zbiórkę zobaczyli nastoletnią dziewczynę stojącą na wiadukcie. Nie pozostali bierni, dzięki czemu być może uratowali jej życie. - Chcę, żeby to bardzo mocno wybrzmiało: robienie z nas bohaterów to spora przesada. Natomiast na pewno w takich sytuacjach trzeba reagować, bo najgorsza jest obojętność – podkreśla Walków

czyt. str. 3



Radni ustalili wysokość pensji prezydenta Nowej Sól

czyt. str. 7

**Ruszył proces
za pobicie
Lachowicza**

str. 4

**Nowa Sól
liderem rozwoju**

str. 6

**Upamiętnili
bohatera spod
Monte Cassino**

str. 13

**Defibrylator w
nowosolskiej
bibliotece**

str. 9

**Dozamet
awansował
do 4. ligi!**

str. 20

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Mateusz Buttler
Garbarska 6/4
67-100 Nowa Sól
Tel. 514 029 910



Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670

MASAŻE

LECZNICZE

**REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**

**mgr fizjoterapii
Maciej Bezak**

Nowa Sól
i okolice dojazd gratis

TEL. 600 385 049

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

**ZBADAJ SWÓJ SŁUCH
i BEZPŁATNIE przetestuj
aparat słuchowy u siebie w domu**
► aparaty ► ochronniki słuchu
► wkładki uszne ► videootoskopia
► audiometria



**ZAPRASZAMY
DO NASZYCH GABINETÓW**
Zapraszamy do naszego gabinetu
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
(przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51
Tel. 696 931 316
www.fonmed.pl

To jest produkt medyczny, używaj go zgodnie z instrukcją i etykietą.

INDEX 320099

9 771233 499015

Rafał Krzymiński

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**redaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Małgorzata Matysiak**reklama,
ogłoszenia
drobne,
płatnościtel. 68 387 54 35
reklama@tygodnikkrag.pl

Zapowiada się fantastyczna Noc w Muzeum



Muzealnicy pod kierownictwem dyrektora Tomasza Andrzejewskiego (na zdjęciu) i współudziale Nadleśnictwa przygotowali ciekawy program wydarzenia, na które serdecznie zapraszamy

Będzie ją można przeżyć już w najbliższy piątek. Przed rokiem w wydarzeniu wzięło udział ok. 500 osób. Czy w tym roku będzie podobnie?

Muzeum Miejskie w Nowej Soli i Nadleśnictwo Nowa Sól zapraszają na „Noc w Muzeum”, która odbędzie się w najbliższy piątek w godzinach 17.00-22.00. Program jest bardzo ciekawy. O godzinie 17.00 wydarzenie rozpocznie wernisaż wystawy „50 lat Nadleśnictwa Nowa Sól”, który odbędzie się w pawilonie przyrodniczym.

O godzinie 18:00 wystąpią Nowosolskie Smyczki, których koncertu będzie można posłuchać w sali koncertowej budynku głównego muzeum.

O godzinie 19.00 obędzie się wernisaż kolejnej wystawy pt. „Bezkrwawe Łowy Włodzimierza Puchalskiego. Zbiory, które będzie można zobaczyć pochodzą z Muzeum Niepołomickiego, a także z zasobów nowosolskiego muzeum. Otwarcie nastąpi w budynku głównym.

A o godzinie 20:00 w Ogrodzie Sztuk wystąpi Młodzieżowa Orkiestra Dęta „Elektryk”.

Na muzealnym dziedzińcu odbędą się warsztaty przygotowane przez Nadleśnictwo Nowa Sól, a także warsztaty czerpania papieru i inne przygotowane przez gospodarzy piątkowego wydarzenia.

A może do muzeum w ten wieczór zajrzy jeszcze więcej nowosolan?

Mariusz Pojnar

Muzyka barokowa zagości w Nowej Soli

W ramach programu „Z klasyką przez Polskę” przed nowosolską publicznością wystąpi zespół WROCŁAW BAROQUE ENSEMBLE

Na ten koncert zapraszają Narodowe Forum Muzyki, Parafia św. Antoniego oraz Nowosolski Dom Kultury.

Zespół WROCŁAW BAROQUE ENSEMBLE specjalizuje się w wykonawstwie historycznym, koncentrując się na odkrywaniu mało znanego repertuaru z Europy Środkowej. Wykonuje przede wszystkim muzykę polskiego renesansu i baroku, od kompozycji kameralnych po dzieła oratoryjne i kantatowe.

Został założony w 2012 roku przez Andrzeja Kosendiaka i od początku funkcjonuje pod jego artystycznym kierownictwem, a

obecnie jest jednym z zespołów działających przy Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu. - Jego trzon tworzą wybitni instrumentalści i śpiewacy z krajów europejskich – informuje Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK.

Zespół może pochwalić się już bogatym katalogiem nagrań, który obejmuje serię albumów poświęconych twórczości kompozytorów polskiego baroku będzie można wysłuchać w sobotę

25 maja o godzinie 16.00 w kościele pw. św. Antoniego.

Bezpłatne zaproszenia są jeszcze do odbioru w kasie NDK.

(red)

Z klasyką przez Polskę

Zieleński Jarzębski
Szarzyński Förster jr
Zebrowski Milwid
Gorczycki

Wrocław Baroque Ensemble

Andrzej Kosendiak
dyrygent

MKIDN



21 maja 2024 21/1675 rok XXXIII cena: 4,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

2150 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2-2B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68 387 54 35, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Rafał Krzymiński

Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

eprasa.pl 73547e8b45

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiestacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAK na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Nastolatka chciała skoczyć z wiaduktu Na pomoc ruszyli piłkarze Odry

Kamil Walków i Mikołaj Zięba w drodze na przedmeczową zbiórkę zobaczyli nastoletnią dziewczynę stojącą na wiadukcie. Nie pozostali bierni, dzięki czemu być może uratowali jej życie. - Chcę, żeby to bardzo mocno wybrzmiało: robienie z nas bohaterów to spora przesada. Natomiast na pewno w takich sytuacjach trzeba reagować, bo najgorsza jest obojętność – podkreśla Walków

Nagranie, które opublikowaliśmy w sobotni wieczór, obiegło większość portali ogólnopolskich. Wszyscy doceniają czyn piłkarzy z Bytomia Odrzańskiego.

Na filmie widać, jak dwóch zawodników Odry Skrzynie Zając Bytom Odrzański – Kamil Walków i Mikołaj Zięba – udzielają pomocy dziewczynie, która jej potrzebowała. Całe zdarzenie miało miejsce w sobotę 18 maja w okolicach trasy S3 na wysokości Nowego Miasteczka.

Wspomniani piłkarze jechali na zbiórkę przedmeczową do Bytomia Odrzańskiego. W pewnym momencie zauważyli stojącą na wiadukcie młodą dziewczynę.

30-latek i 19-latek nie wahali się i natychmiast pośpieszyli jej z pomocą. Zachowali zimną krew, weszli na górę i bardzo powoli zbliżając się do dziewczyny, odzegnali ją od decyzji, która mogła być brzemienne w skutkach.

W internecie pod filmem, do

którego udało nam się dotrzeć, popłynęła rzeka pochwał dla piłkarzy z Bytomia Odrzańskiego.

Walków dystansuje się od szumu, który zrobił się w ogólnokrajowych mediach. - Nie do końca uważałem, że to nagranie powinno trafić do internetu. Chcę, żeby to bardzo mocno wybrzmiało: robienie z nas bohaterów to spora przesada. Natomiast na pewno w takich sytuacjach trzeba reagować, bo najgorsza jest obojętność – mówi skromnie napastnik Odry.

Przyznaje jednocześnie, że na drodze widzieli sporo aut i nikt inny się nie zatrzymał. - Idealnie byłoby, gdyby każdy na naszym miejscu zachował się tak samo, ale zdaję sobie sprawę, że w dzisiejszym świecie w zasadzie panuje znieczulica. Ludzie są zobojętniali na wiele trudnych sytuacji, wołają ich nie widzieć. Więc może w tym sensie ta nasza reakcja i ten wrzucony do sieci film pozwolą komuś uświadomić, że jeśli ktoś wysyła sygnały, że ma



Piłkarze Odry za swoje zachowanie zebrali mnóstwo pochwał i ciepłych słów

problem, to należy spróbować przyjść z pomocą – podkreśla Kamil Walków.

Do swoich piłkarzy zwrócił się też sam klub. „W obliczu ludzkich dramatów sport schodzi na dalszy plan, a dzisiejsza porażka

(o niej piszemy na str. 20 – dop. red.) nie ma najmniejszego znaczeni. Kamila i Mikołaju - jesteśmy dumni, że reprezentujecie nasz klub i ogromne wartości swoich zachowaniem, nisko się kłaniamy” — napisano w me-

diach społecznościowych.

Panowie, słowa uznania za waszą postawę i za to, że potrafiliście właściwie zareagować w sytuacji, w której wielu pewnie nie wiedziałoby, jak się zachować.

Mariusz Pojnar

Wybierz się na rajd rowerowy do Zatonia

Już w niedzielę odbędzie się 8. „Rajd.BIKE – Poznajemy nasz powiat” – wydarzenie organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Start o godzinie 10.00



Tradycyjnie komandorem rajdu będzie znany miłośnik dwóch kółek Jan Wojtasik (na pierwszym planie)

Od 2020 roku rodzinne rajdy rowerowe są stałym, cyklicznym przedsięwzięciem w kalendarzu wydarzeń rekreacyjnych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli.

Kolejną wyprawę zaplanowano na niedzielę 26 maj. Odbędzie się pod tytułem „Do pałacu księżnej Doroty de Talleyrand-Périgord (Dino) w Zatoniu”.

Rajd wystartuje o godz. 10,00 z Miejsca Obsługi Rowerów [MOR] przy ul. Chałubińskiego w Nowej Soli.

- Projekt zakłada w pierwszym etapie przejazd drogą leśną do Czaławia, a potem

drogą asfaltową do Ługów. Przy dzwonnicy w Czaławiu i kościele w Ługach planowane są krótkie postoje połączone z pogadanką dra Tomasza Andrzejewskiego – mówi Marcin Kula z nowosolskiego MO-SiR-u.

Następnie oddaną w 2023 roku ścieżką rowerową, uczestnicy wyprawy dojadą do Zatonia. Tam nastąpi zwiedzanie zabezpieczonego w formie ruiny trwałej pałacu, poczęstunek w stylowej kawiarni oraz spacer po urokliwym, obecnie zrewitalizowanym parku.

Powrót zaplanowano drogą rowerową przez Niedoradz do

Otynia, gdzie ok. godz. 15,30 na MOR przy ul. Dworcowej nastąpi formalne zakończenie rajdu.

Łączna długość trasy nie powinna przekroczyć 30 km. Z wyjątkiem nieco trudniejszego pierwszego odcinka do Czaławia, pozostała jej część przebiegać będzie drogami asfaltowymi o jakościowo bardzo dobrej nawierzchni.

Udział w wyprawie jest bezpłatny, a liczba uczestników nie podlega ograniczeniom. Jedynym formalnym wymogiem jest posiadanie ważnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Mariusz Pojnar

Ruszył proces ekspolicjantów, którzy pobili Leszka Lachowicza

Przewód sądowy został otwarty w poniedziałek, kiedy wysyłaliśmy do drukarni ten numer „TK”. Oskarżonym, którym śledczy zarzucają przekroczenie uprawnień i pobicie, grozi do pięciu lat więzienia

Przypomnijmy. 28 stycznia 2022 r., w godzinach wieczornych, przed wejściem Lachowicza do sali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli, policjanci podjęli wobec niego interwencję. Nowosolanin przyjechał akurat na trening tenisa stołowego. Wyciągnęli gaz i zaczęli przyskać mu po oczach i twarzy. Jak się od nich odwrócił i chwycił za twarz, jeden z nich rzucił mu się na szyję i zaczął dusić tak, że Lachowicz nie mógł złapać oddechu.

Przed startem procesu Lachowicz umieścił w swoich mediach społecznościowych emocjonalny wpis. Napisał, że w tamten wieczór zawałił mu się świat. „Po tym zdarzeniu przez wiele miesięcy przebywałem w szpitalu, później w domu. Do dnia dzisiejszego przeszedłem pięć ciężkich opera-

cji, czeka mnie przynajmniej jeszcze jedna, też bardzo ciężka. Jestem szczęśliwy, że po blisko 2,5 roku, po prawie tysiącu dniach mojego ciągłego bólu i cierpienia, ci dwaj zasiądą na ławie oskarżenia – napisał Lachowicz.

Proces rozpoczął się w poniedziałek o 13.30, w trakcie wysłania tego numeru „TK” do drukarni.

„Jestem pełen nadziei że triumfuje sprawiedliwość” – napisał jeszcze przed startem procesu Lachowicz.

Co ekspolicjantom zarzuca w tej sprawie prokuratura? Przekroczenie uprawnień pobicie oraz nieudzielenie pomocy poszkodowanemu – taką wersję zdarzeń zbudowali i udokumentowali śledczy.

Byłym już funkcjonariuszom grozi za to do pięciu lat wię-



Leszek Lachowicz na korytarzu sądowym. Czy doczeka się sprawiedliwości? (fot. arch.)

nia.

Krótko po zdarzeniu mężczyzna zawiadomił prokuraturę, że został pobity. Jednocześnie swoje zawiadomienie złożyli też poli-

cjanci. Przypomnijmy, że w sprawie wydarzeń ze stycznia 2022 roku przed nowosolskim Sądem Rejonowym toczy się jeszcze jedna sprawa, w której to Lacho-

wicz jest oskarżonym o naruszenie nietykalności cielesnej dwóch funkcjonariuszy i utrudnianie im czynności służbowych.

Mariusz Pojnar

Śmierć na drodze

Tragiczny wypadek miał miejsce w poniedziałek 13 maja na trasie Kolsko-Sławocin. Kierująca samochodem osobowym zderzyła się z innym pojazdem, a następnie staranowała dwie osoby jadące na rowerach



Na miejscu zdarzenia lądował śmigłowiec lotniczego pogotowia (fot. KPP Nowa Sól)

72-letnia kobieta, mieszkanka Wolsztyna, wskutek poniesionych obrażeń zmarła w szpitalu. Jak przekazuje policja, 76-letni mężczyzna walczy o życie.

Według ustaleń policji, 38-letnia kobieta kierująca pojazdem marki renault rozpoczęła wyprzedza-

nie rowerzystów, nie upewniając się czy manewr jest bezpieczny. W wyniku kolizji z samochodem, który już wykonywał wyprzedzanie, kierująca Renault straciła panowanie nad pojazdem i staranowała rowerzystów – informuje policja.

Na miejsce wypadku przyby-

ły służby ratunkowe. Wylądował także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Dwie osoby w ciężkim stanie zostały przewiezione do szpitala i poddane reanimacji niestety kobieta zmarła w szpitalu.

(red)

eprasa.pl 73547e8b45

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci



Mamy

Pani Ewie Urbaniak oraz Rodzinie,
składają

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne oraz Pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 6 w Nowej Soli

„Umarłych wieczność trwa,
dokąd pamięcią im się płaci”

Wisława Szymborska

Wyrazy współczucia z powodu śmierci



Taty

dla Pani Anny Buchwald
Główniej Księgowej
w Szkole Podstawowej Nr 5

składają
Dyrektor, Grono Pedagogiczne
oraz Pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 5 w Nowej Soli

Przemysław F. przed sądem

W ubiegłym tygodniu ruszył proces w głośnej sprawie śmierci dwóch pracowników w oczyszczalni ścieków w Lubięcinie. Na ławie oskarżonych zasiada Przemysław F., kierownik referatu gospodarczego w urzędzie wójta Izabeli Bojko. - Nie przyznaję się do zarzucanego mi czynu – powiedział F. przed sądem



W procesie na ławie oskarżonych zasiada Przemysław F., kierownik referatu gospodarczego w gminie wiejskiej Nowa Sól

Przypomnijmy, w lipcu 2022 r. w lubięcińskiej oczyszczalni podczas pełnienia czynności służbowych zginęło dwóch mężczyzn, którzy próbowali udrożnić zbiornik ze ściekami. Zatruli się oparami siarkowodorowymi o bardzo wysokim stężeniu. Trzeciego z pracowników ostatecznie udało się uratować.

Śledczy uważają, że Przemysław F., kierownik referatu gospodarczego urzędu gminy wiejskiej i prominentny działacz PiS w regionie, nie dopełnił obowiązków służbowych i przez to nieumyślnie spowodował śmierć podległych mu pracowników.

W zeszłą środę w Sądzie Rejonowym w Nowej Soli ruszył proces w tej sprawie.

„Nie przyznaję się do winy”

Na początku prokurator odczytał akt oskarżenia. Wskazał, że F., zatrudniony na stanowisku kierownika referatu gospodarczego urzędu gminy Nowa Sól i będący osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo i higienę pracy, nie dopełnił wynikających z tego obowiązków.

- I przez to naraził pracowników na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo cięż-

kiego uszczerbku na zdrowiu oraz nieumyślnie spowodował śmierć podlegających mu pracowników urzędu gminy – podkreślił oskarżyciel publiczny.

Kierownik F. nie zgadza się z aktem oskarżenia. - Nie przyznaję się do zarzucanego mi czynu, będę odpowiadał na ewentualne pytania – stwierdził przed sądem.

Śledczy ustalili, że 20 lipca, czyli dzień przed tragedią, pracownik oczyszczalni przekazał kierownikowi informację o konieczności wykonania niebezpiecznych prac związanych z przywróceniem przepływu ścieków i odektaniem znajdującego się w głębokim zbiorniku zapchanego sita pionowego. Ale F. nie wykazał się działaniem adekwatnym do zaistniałych okoliczności. Wbrew obowiązującym przepisom BHP zaniechał osobistego zapoznania się ze zgłoszoną awarią, a także wydania polecenia na piśmie przeprowadzenia określonych prac i ich osobistego nadzorowania. Wydał tylko polecenie ustne.

F.: Mieli tylko przepłukać sito

- Czy pracownicy zgłaszali jakiegokolwiek wątpliwości dotyczący tego, co mieli wykonać? - pytała

pełnomocniczka rodziny jednego ze zmarłych.

- Nie, była przekazana tylko taka informacja, że mają przepłukać sito – odpowiedział oskarżony.

- Mieli jakieś wątpliwości, zadawali jakieś pytania? - dopytywał sędzia Jacek Kanclerz.

- Wiedzieli, co mają zrobić – odpowiadał F.

Żaden z trzech pracowników, którzy byli w oczyszczalni, nie miał prawidłowego szkolenia w dziedzinie BHP na tym stanowisku i odpowiedniego instruktażu niezbędnego do wykonywania prac na terenie oczyszczalni.

W konsekwencji w wyniku podjęcia przez nich prac bez żadnych zabezpieczeń, indywidualnej i ogólnej ochrony pracowniczej – m.in. bez przeprowadzenia wentylacji pomieszczeń i zbiornika, bez użycia miernika lotnych substancji toksycznych, bez użycia maski lub zestawu tlenowego, zastosowania uprząży i linki do asekuracji – doszło do śmiertelnego zatrucia siarkowodorem.

Siostra zmarłego: Przemek kłamie

W sądzie pełnomocniczka jednego ze zmarłych złożyła wniosek dowodowy o przesłuchanie

mężczyzny, który w przeszłości był zawodowo związany z oczyszczalnią i ma obszerną wiedzę dotyczącą tego, jak faktycznie wyglądała tam praca od strony bezpieczeństwa i higieny pracy.

Przed sądem zostaną także przesłuchani wszyscy świadkowie, którzy zeznawali już w postępowaniu przygotowawczym. Łącznie będzie to 20 świadków. Będą zeznawać w październiku podczas dwóch terminów wyznaczonych przez sędziego Kanclerza.

W środę na sali rozpraw była obecna m.in. Dorota Sadłoń, siostra jednego ze zmarłych mężczyzn. Buzowały w niej emocje. - Przemek kłamie w kontekście tego, że pracownicy mieli nie robić niczego więcej, niż przepłukać sito. Prawda jest inna. Nie ma w nim żadnej skruchy, dziś nawet nie popatrzył mi w oczy. Nie życzył mi więzienia ani niczego złego, ale nie godzę się na to, żeby dobre imię mojego brata było szargane, bo on nie ma już jak się bronić – mówiła tuż po rozprawie Sadłoń.

„Próbował się wybielać”

Dodała, że feralnego dnia rozmawiała z bratem. Relacja-

nował jej rozmowę z kierownikiem. - Mój brat zadzwonił do Przemka i powiedział, że jest ciężko. I co usłyszał? „Nieraz sobie radziłeś, teraz, ku..., też musisz sobie poradzić sam”. A potem jednak wysłał mu do pomocy chłopaków, którzy w ogóle nie powinni tam się znaleźć, bo nie byli przeszkoleni – dodała Sadłoń, która o tragedii dowiedziała się z mediów.

Wtedy pojechała z córką na miejsce zdarzenia. - Krzyczałam: „Przemek, powiedz, że to nie jest on”. Kierownik tylko spuścił głowę. Po kilku godzinach przyjechał na podwórko z wójt. I już wtedy mówił do nas: „Wiecie, jaki on był, uparty, że mu się mówiło, a on robił swoje”. Już wtedy próbował się wybielać. Jeden z moich braci odpowiedział, żeby nie opowiadał głupot i zapytał, czemu sam tam nie pojechał i nie wszedł do środka przy 40 st. Celsjusza? Przemek zabrał się i pojechał. Od tamtej pory jest cisza – dodała Sadłoń.

Na korytarzu sądowym chciałem porozmawiać z Przemysławem F., ale odmówił odpowiedzi na jakiegokolwiek pytania.

Mariusz Pojnar

Nowa Sól wskazana jako lider rozwoju

Nasze miasto stoi w zakresie rozwoju ramie w ramie z takimi ośrodkami jak Rzeszów czy Pruszków. W uzasadnieniu do nagrody podkreślono, że Nowa Sól swoją pozycję zawdzięcza konsekwentnej polityce pozyskiwania inwestorów i budowie nowych przestrzeni dla działalności gospodarczej



Nowa Sól została doceniona w kategorii miast prezydenckich położonych poza obszarami metropolitalnymi (fot. arch.)

Podczas gali, która odbyła się w przedostatni poniedziałek na Local Trends w Sopocie, Związek Miast Polskich uhonorował miasta w dwóch kate-

goriach, przyznając im tytuły Lidera Rozwoju i Lidera Edukacji. Podstawą wyboru laureatów były wyłącznie dane ze statystyki publicznej, w tym

administracyjnej, powszechnie dostępnej dla wszystkich JST.

Nagrody wręczał prezes ZMP i senator RP Zygmunt

Frankiewicz wraz z Magdaleną Czarzyńską-Jachim, prezydent Sopotu. ZMP już po raz drugi przyznaje te tytuły, chcąc podkreślić znacze-

nie innowacyjnego zarządzania w miastach i docenić zaangażowanie samorządów w rozwój lokalny i edukację. W kategorii Lider Rozwoju ZMP wyróżnił miasta, które najlepiej rozwijały się w ostatnich latach, a miarą tego rozwoju jest powierzchnia mieszkań, obiektów przeznaczonych do działalności gospodarczej i budynków usług publicznych nowo wybudowanych w ostatnich pięciu latach. Do oceny wykorzystano dane pochodzące z Monitora Rozwoju Lokalnego, dostępnego na stronie internetowej monitorrozwoju.pl. Specjalne wyróżnienia przyznano za inwestycje przygotowane do realizacji w kolejnych latach.

Tytuł Lidera Rozwoju otrzymały Rzeszów, Pruszków, Ożarów Mazowiecki, Łosice, Mielno i Nowa Sól.

Nowa Sól została doceniona w kategorii miast prezydenckich położonych poza obszarami metropolitalnymi. „Miasto swoją pozycję zawdzięcza konsekwentnej polityce pozyskiwania inwestorów i budowie nowych przestrzeni dla działalności gospodarczej” – podkreślono w uzasadnieniu do przyznania nagrody stolicy naszego powiatu.

Mariusz Pojnar

WSZYSTKIM MAMOM

Z OKAZJI ICH WSPANIAŁEGO ŚWIĘTA SKŁADAMY
NAJSERDECZNIEJSZE ŻYCZENIA ZDROWIA, POGODY
DUCHA, CUDOWNYCH CHWIL PEŁNYCH UŚMIECHU
ORAZ SPEŁNIENIA NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ.

REDAKCJA „TYGODNIKA KRAK”

26 MAJA



Radni ustalili wynagrodzenie prezydenta Nowej Soli

Beata Kulczycka będzie zarabiać nieco ponad 20 tys. zł brutto miesięcznie – taką decyzję na sesji podjęli miejscy radni. Przed głosowaniem doszło do gorącej dyskusji. Ostatecznie dwie trzecie radnych zagłosowało za kwotą wskazaną w uchwale



Piotr Szyszko, radny klubu Jacka Milewskiego

Uchwała o wynagrodzeniu dla nowej prezydent była jednym z ostatnich punktów śródowej nadzwyczajnej sesji rady miejskiej.

W dyskusji jako pierwszy głos zabrał radny Piotr Szyszko z klubu radnych Jacka Milewskiego, prawdziwy dinozaur wśród radnych, bo jest nim od ponad 25 lat. Z mównicy odniósł się do historii. Przypomniawszy, że od 2002 r. w nowosolskim samorządzie wynagrodzenie prezydenta było ustalane „w oparciu o normy ustawowe, ale także o zasady skromności, przyzwoitości, umiaru i uwarunkowań lokalnych”.

- Nie można nie pamiętać, że prezydent Wadim Tyszkiewicz do swojej wypłaty podchodził roztropnie, umiarkowanie zachowując proporcję między wykonywanymi zadaniami a otrzymywanym wynagrodzeniem. Chociaż może w tamtym czasie brakowało instrumentów prawnych do tego, by człowieka podnoszącego miasto z kolan w jakiś spo-

sób lepiej wynagradzać – wskazał Szyszko.

Szyszko o wynagrodzeniu poprzedniego prezydenta

Nadmienił, że poprzednik Beaty Kulczyckiej, prezydent Jacek Milewski, w 2019 r. przyjął wynagrodzenie po swoim poprzedniku i tym samym zgodził się na niższą pensję, bo jako wiceprezydent zarabiał więcej. A po wprowadzonej w 2021 r. zmianie ustawowej podnoszącej zarobki wójtów, burmistrzów i prezydentów pobierał 80 proc. maksymalnego wynagrodzenia na tym stanowisku, czyli ok. 16,5 tys. brutto.

- Wtedy, po wspólnej dyskusji na komisjach, przyjęliśmy stawkę minimalną uznając, że jak na warunki nowosolskie to jest bardzo dobre wynagrodzenie – przypomniał Szyszko.

Zdaniem radnego z obozu

Milewskiego „prezydent nie ma zarabiać mało, ale też pracy nie powinno się zaczynać od podwyżek”. - Nie jesteśmy przeciwnikami wysokich zarobków dla osób na określonych stanowiskach. Jesteśmy zwolennikami czytelnych zasad i mechanizmów kształtujących wysokość wynagrodzenia połączonego z premiowaniem wydajności. Jesteśmy zdecydowanymi przeciwnikami filozofii, że jeżeli można, to podnieśmy tyle, ile się da, czyli do 100 proc. maksymalnego wynagrodzenia, bo pozwala na to prawo. Prasa napisze, mieszkańcy trochę pogadają i zapomną – przewidywał radny Szyszko.

Prezydent Kulczycka: To nie jest podwyżka

Ripostował Bogdan Mikulski, radny FNW. Wskazał, że wzrost wynagrodzenia w stosunku do tego, co zarabiał prezydent Milewski, wynosi dokładnie 25 proc., a nie, jak wskazywał Szyszko, 30 proc. - Po drugie, od roku 2021 dużo wydarzyło się na świecie i w Polsce, tj. wojna za naszą granicą, potężna inflacja. Średnie wynagrodzenie wzrosło o ok. 30 proc. Wynagrodzenie pani

prezydent - wedle tej propozycji - ma wzrosnąć o 25 proc. - powiedział radny FNW.

Po nim głos zabrała także prezydent Kulczycka, która zwróciła się do radnego Szyszki: - Nie zgadzam się tylko z jedną narracją - z tym, że pan mówi o kwestii podwyższenia mojego wynagrodzenia. Państwo ustanawiać mi je po raz pierwszy i mówienie o podwyżce jest nie na miejscu.

Głos w dyskusji zabrał także Wojciech Olszewski z PO, który jest koalicjantem FNW w radzie miejskiej. - Dziękuję za te słowa, bo chcę przypomnieć, że my ustalamy pierwsze wynagrodzenie prezydenta miasta. Czy jest za wysokie, czy za niskie - to kwestia do dyskusji - podkreślił Olszewski.

W głosowaniu nikt nie był przeciw

Radny Olszewski dodał: - Niech to będzie wolą radnych, czy obdarzą zaufaniem panią prezydent, która ma ogrom zadań do wykonania. Używamy jakichś wielkich słów w temacie prostej decyzji dotyczącej ustalenia pierwszego wynagrodzenia na warunkach, które proponował przewodniczący.

Ocenę zostawmy mieszkańcom, a decyzję podejmijmy zgodnie z naszymi sumieniami.

Głos zabrała także koleżanka klubowa Bożena Osińska. Stwierdziła, że „czuje się zażenowana poziomem dyskusji”. - Niech każdy z nas głosuje zgodnie ze swoim poglądem na ten temat i może skończy tę dyskusję - powiedziała. I zaproponowała inne spojrzenie na temat wynagrodzenia. - Podejmujemy decyzję o pierwszym wynagrodzeniu osoby, która zmieniła swój status zawodowy. Postawmy znak równości między godną pracą, kompetencją, wartością merytoryczną a płacą. Będziemy oceniać, czy ta praca była wykonywana zgodnie z oczekiwaniami społecznymi, czy też nie - podkreśliła Osińska.

Po dyskusji na temat tej uchwały, która rozpałała salę sesyjną, radni przeszli do głosowania.

Za proponowaną maksymalną stawką wynagrodzenia zagłosowało 14 radnych, wstrzymało się siedmiu. Nikt nie był przeciw.

Beata Kulczycka będzie zarabiać nieco ponad 20 tys. zł brutto miesięcznie.

Mariusz Pojnar



Prezydent Nowej Soli Beata Kulczycka będzie zarabiać więcej od swojego poprzednika

Charytatywna zumba dla Kuby Krysiaka



Organizatorki liczą, że w maratonie weźmie udział jeszcze więcej uczestników niż rok temu (fot. Fota z Drona)

- To niezwykła okazja, aby połączyć przyjemność tańca z dobrym uczynkiem, wspierając walkę Kuby Krysiaka z chorobą - zapowiadają organizatorki. Wydarzenie odbędzie się w najbliższą w sobotę na hali widowiskowo - sportowej przy ulicy Zjednoczenia 21

Dla Kuby Krysiaka, który cierpi na zespół Guillaina-Barrego, na terenie całego powiatu odbywa się wiele inicjatyw pomocowych. Warto wspomnieć choćby ostatni ultramaraton organizowany przez

NadAtywnych Nowe Miasteczko, podczas którego zebrano ponad 7 tys. zł.

Przed nami kolejne wydarzenie ukierunkowane na leczenie i rehabilitację chłopca. Będzie to charytatywny maraton zumbi. Na wydarzenie zapraszają stowarzyszenie Klub Mam w Nowej Soli oraz Kara Dance Zumba. Obędzie się w nowo wybudowanej hali sportowo-widowiskowej w Nowej Soli,

- Zapewnimy doskonałe warunki do tańca i zabawy. Chcemy, aby każdy krok podczas tego wydarzenia miał znaczenie, dlatego każdy

uczestnik jest serdecznie zapraszany do dołączenia do nas w tej szlachetnej misji - mówi Kara, czyli Karolina Poklepa, instruktorka zumbi.

Limit uczestników został ustalony na 300 osób. - Dlatego nie zwlekajcie z zapisami. Bądźcie częścią tego wyjątkowego wydarzenia i wskażcie swoje serce dla Kuby - dodaje Poklepa.

Organizatorzy zapewnią liczne atrakcje, nie tylko taneczne. - Będziecie mogli nie tylko rozgrzać parkiet podczas gorących rytmów zumbi, ale także skosztować pysz-

nych ciast w specjalnej sprzedaży charytatywnej. Ponadto, przygotowaliśmy dla was licytację z niesamowitymi nagrodami, które z pewnością was zainteresują - podkreśla Ilona Wichman z Klubu Mam.

Maraton będzie prowadzony przez dwunastu profesjonalnych instruktorów, którzy wszystkim uczestnikom mają zapewnić wspólną atmosferę.

- Muzyka będzie grać, rytm będzie pulsować, a my razem będziemy tworzyć niezapomniane chwile - zachęcają do wzięcia udziału or-

ganizatorzy.

Wpisowe na wydarzenie wynosi 35 zł. Cały dochód zostanie przekazany na rzecz Kuby. Rejestracja jest możliwa poprzez stronę dostartu.pl.

- Dołączcie do walki o zdrowie i uśmiech małego Kuby. Zapraszamy do tańca, do wspólnego świętowania życia i do wsparcia tego, kto najbardziej potrzebuje naszej pomocy. Razem możemy zdziałać cuda! - mówią organizatorki.

Początek maratonu o godzinie 11.00.

Mariusz Pojnar

Nasi seniorzy w Ciechocinku

- Lubimy tu przyjeżdżać, to miejsce dzięki solankowym tężniom o łącznej długości 1,7 km posiada obfitujący w jod mikroklimat, a Park Zdrojowy zawsze pozwala na spacer, wypoczynek w cieniu potężnych drzew i orzeźwiających fontann - mówi Mirosława Winiecka, przewodnicząca Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nowej Soli

Członkowie SEiR ZNP w Nowej Soli dwa tygodnie maja spędzili na turnusie rehabilitacyjnym w Sanatorium ZNP w Ciechocinku. - To miejsce zapewnia bogatą ofertę zabiegów rehabilitacyjnych, chętnie korzystamy z gimnastyki w basenie solankowym, różnych masażów. Dużym powodzeniem wśród naszych uczestników cieszył się zabieg zawiązania w pastę borowinową, kąpiele perełkowo-ozonowe,

kwaso-węglowe, tlenoterapia oraz dla odważnych kriokomora - wymienia zalety wyjazdowego ośrodka w Ciechocinku Mirosława Winiecka, przewodnicząca SEiR ZNP w Nowej Soli.

Członkowie sekcji jadą tam po to, by poprawić stan zdrowia, ale znajdują również interesującą ofertę kulturalną związaną z licznymi koncertami. Wysłuchali m.in. występów „Z Cyganami pod gwiazdami”, gali operetkowo-musicalowej poświęconej pamięci Bogusława Kaczyńskiego. Wzięli także udział w występie Kabaretu Moralnego Niepokoju. Na koniec ich pobytu mieli okazję podziwiać ciechocińską paradę majową - barwny korowód zabytkowych aut, wozów strażackich, motocyklistów. - Za rok znów powrócimy tu po zdrowie, wypoczynek i relaks - zapowiada w imieniu całej grupy Mirosława Winiecka.

Mariusz Pojnar



Członkowie Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nowej Soli jesień życia spędzają bardzo aktywnie (fot. nadesłane)

Defibrylator na wyposażeniu Miejskiej Biblioteki Publicznej

Zakup sprzętu był możliwy dzięki wsparciu granatowemu od firmy Model i pomocy finansowej Stowarzyszenia Medyk

Defibrylator, czyli urządzenie ratujące życie, do tej pory zostało ulokowane m.in. w nowosolskim urzędzie miasta, Nowosolskim Domu Kultury, Pływalni Krytej Solan czy Centrum Aktywności Społecznej. Ostatnio do tej listy dołączyła także Miejska Biblioteka Publiczna.

Jak podkreśla jej dyrektor, Tomasz Jędraszak, wszystko tak naprawdę zaczęło się od szkolenia, które było na terenie instytucji sześć lat temu. - Wtedy ratownik medyczny mówił nam, jak AED jest niezbędnym sprzętem i jak może uratować komuś życie. Od tamtego czasu staraliśmy się o dofinansowanie – mówi dyrektor MBP.

W placówce tematem zajął się Tomasz Małek. - Jesteśmy instytucją, którą odwiedza bardzo dużo osób w różnym wieku, także senioralnym. Zajmowałem się bezpieczeństwem i higieną pracy i bardzo

zależało mi, żeby spróbować taki sprzęt pozyskać. Szukałem różnych źródeł dofinansowania, ale wcześniej to nie wychodziło, aż w końcu się udało – opowiada Małek.

Dyrekcja biblioteki złożyła wniosek na tegoroczną edycję Funduszu Grantowego firmy Model. Ostatecznie fundusz wsparł ponad czterdzieści projektów na kwotę blisko 600 tys. zł.

Na liście dofinansowanych zadań znalazł się projekt „Uratuj życie z Bibliobusem”, który załapał się na grant Modela w wysokości 5 tys. zł. Brakowało połowy i do zakupu dołożyło się Stowarzyszenie Medyk, które w przeszłości miastu przekazało już kilka defibrylatorów. Zakup sprzętu AED do biblioteki stał się faktem. Bibliotekarze założyli sobie, że oprócz tego należy zapisać środki na szkolenia dla pracowników.

Poza tym ratownicy Medyka przeszkolą także z zakre-



Defibrylator, który pokazują dyrektor MBP Tomasz Jędraszak i Tomasz Małek, znajduje się na terenie Biblusa

su pierwszej pomocy każdego, kto wyrazi taką chęć podczas festynu, który 8 czerwca odbędzie się w parku bibliotecznym.

O znaczeniu defibrylatora w

ratowaniu życia wielokrotnie na łamach „TK” wypowiadał się Adam Waligóra. - Najważniejsze przy nagłym zatrzymaniu krążenia są uciski i jak najszybsza defibrylacja. Jeżeli

szybko podejmiemy reanimację i defibrylację, zwiększamy szansę przeżycia człowieka z 2 do ponad 70 proc. Jest o co walczyć – mówi Waligóra.

Mariusz Pojnar

Droga między Podbrzeziem Dolnym a Słociną będzie zamknięta

W najbliższych dniach rozpocznie się remont drogi powiatowej 1051F pomiędzy Słociną i Podbrzeziem Dolnym. W związku z tym wykonawca inwestycji Firma Eurovia Polska S. A. zapowiada wprowadzenie tymczasowej organizacji ruchu od 22 maja 2024 roku.

- Projekt organizacji ruchu zakłada całkowite zamknięcie odcinka drogi powiatowej 1051F pomiędzy miejscowościami Podbrzezie Dolne a Słociną – informuje Anna Chyła, rzeczniczka starosty powiatu nowosolskiego. Dojazd do Słociny zostanie wyznaczony drogą od strony Wrocliszowa. Z kolei dojazd do Podbrzezia Dolnego będzie możliwy od strony Kożuchowa.

(red)



eprasa.pl 73547e8b45

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAK**
na **www.eprasa.pl**
Możliwa opcja zakupu
prenumeraty

REHABILITACJA
SZYBKE TERMINY
mgr Aneta Januszka
67- 124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
TEL. 606 640 219
NFZ

REHABILITACJA
NFZ
mgr Piotr Sobkowicz
67-124 Nowe Miasteczko
ul. Konopnickiej 11
TEL. 882 638 290

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. **790 584 982**

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

ZATRUDNIĘ
osoby do
laminowania i czyszczenia figur laminowanych oraz zdobienia ręcznego
tel. 511 353 155

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE PODŁÓG
- Renowacja schodów i drzwi
- Układanie podłóg
- Kompleksowe wykonawstwo
Tel. **531 020 820**

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW
►Zapewniamy materiały,
►maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

MŁODZIEŻOWA RADA MIEJSKA W NOWEJ SOLI ORGANIZUJE:

NOWOSOLSKIE GRANIE MŁODYCH II

WYSTĄPIĄ:

MACZETA



RETROWIZJA



TEGO TYPU



STEEL



ZRZ



METEROIDS



A TAKŻE:

- **DUET: ZUZANNA SALSKA I DAWID SINCHINOV**
- **SOLISTKA: ALEKSANDRA DE PANTHÉRE**

HARCERSKA GÓRKA
25 MAJA 2024
16:00-21:30



Wdrażają ważny program dla przedszkolaków

- Małe dziecko jak najczęściej powinno przebywać na podłodze. Dlatego, drodzy rodzice, nie używajcie chodzików – mówi Grażyna Miśkiewicz, która w nowosolskich przedszkolach wdraża program ćwiczeń integrujących odruchy niemowlęce



Jak podają naukowcy, ćwiczenia te są bardzo skuteczne a czasami skuteczniejsze niż późniejsze działania terapeutyczne (fot. mat. Grażyny Miśkiewicz)

Ostatnie szkolenie dla nauczycieli w tym zakresie, które poprowadziła dr Maria Matuszkiewicz, dyrektor Instytut Psychologii Neurofizjologicznej, odbyło się pod koniec kwietnia w nowosolskim przedszkolu publicznym nr 11. Szkolenia odbywają się w ramach programu ćwiczeń integrujących odruchy niemowlęce.

Ostatnie działanie miało ono na celu przygotować nauczycieli do prowadzenia ćwiczeń ruchowych z przedszkolakami. - Program

ten to nie taka zwykła gimnastyka przedszkolaka lecz ćwiczenia specjalnie opracowane przez dr S.Goddard Blythe, dyrektorkę Instytutu Psychologii Neurofizjologicznej INPP w Chester. Są one wzorowane na ruchach dziecka od narodzin do momentu postawienia przez nie pierwszych kroków. Ćwiczenia, które po prostu powtarzają naturalny, przewidywalny rozwój ruchowy każdego człowieka – opowiada Grażyna Miśkiewicz, która koordynuje

program w nowosolskich placówkach.

Złe odruchy potrafią zaszkodzić

Podczas tych ruchów ustalonych w ścisłej kolejności integrują lub wyhamowują się odruchy niemowlęce, które są bardzo potrzebne ale tylko w pierwszym roku życia. Czasami zdarza się tak, że proces integracji tych odruchów zostanie zaburzony, np. wskutek choroby lub kiedy chcemy „przyspieszyć” rozwój dziecka. Kiedy odruchy nie zostaną wyhamowane, potrafią poważnie utrudnić życie każdemu z nas.

- Wystarczy powiedzieć, że takie przypadłości jak słaba równowaga i koordynacja ruchowo-wzrokowa, choroba lokomocyjna w dorosłym życiu, nadwrażliwość na bodźce, wahania nastroju bez przyczyny, niechęć do zmian i niespodzianek, nieśmiałość, niedojrzałość emocjonalna, lęki, fobie związane z przestrzenią a także alergię, słaba odporność, nieprawidłowa postawa, chodzenie na palcach, mogą mieć swój początek w przetrwałych odruchach – opowiada Miśkiewicz.

Podkreśla, że dla nauczycieli

niezwykle ważny jest rozwój ruchowy dziecka, który przekłada się na dobrą koncentrację, umiejętność czytania, dobre spostrzeganie przestrzeni, szczegółów, dobre rozumienie sytuacji, w której się dziecko znajduje.

Jak podają naukowcy, ćwiczenia te są bardzo skuteczne a czasami skuteczniejsze niż późniejsze działania terapeutyczne. Dzieci z ADHD, ze spektrum autyzmu, ze specjalnymi potrzebami -charakteryzują się m.in. nie zintegrowanymi odruchami. - Skoro tak dużo dzieci szkolnych uczęszcza na dodatkowe zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, logopedyczne, terapię Integracji Sensorycznej, dlaczego nie zacząć wprowadzać tych ćwiczeń już wcześniej i przygotować jeszcze skuteczniej dzieciaki do szkoły? - pyta retorycznie Miśkiewicz.

Trzy grupy w jedenastce objęte programem

Dodaje, że przedszkole to najlepszy moment na te ćwiczenia. Tak wielki proces rozwojowy jaki dokonuje się w tym czasie już się nie powtórzy. Ćwiczenia wykonywane są w grupie, podczas wspólnej zabawy, regularnie, powoli i

dokładnie. Pod kierunkiem przeszkolonego nauczyciela. Ćwiczenia zajmują ok. 10- 15 min dziennie. Program trwa ponad rok, bo powtarzany jest rozwój ruchowy niemowlęcia, który trwa ok. roku.

W przedszkolu nr 11, dzięki otwartości na te problemy grona nauczycielskiego, ten program został wprowadzony we wrześniu ubiegłego roku i objął trzy grupy dzieci i będzie kontynuowany po wakacjach. Ale już w tej chwili dają się zauważyć pewne zmiany w zachowaniu dzieci. Kilkuletnia praca nauczycieli przedszkola w połączeniu z ćwiczeniami daje następujące efekty. Dokładność przy wykonywaniu ćwiczeń, stabilność, poprawa koncentracji, umiejętność pracy przy stoliku to niektóre z pozytywnych zmian. Teraz po przeszkoleniu nauczycieli w następnych przedszkolach mamy nadzieję, że uda się wprowadzić ten program do innych placówek. Oczywiście w szkołach przy odpowiedniej organizacji także może być prowadzony. W naszym mieście w 2019 roku program ćwiczeń INPP wdrożony został w SOSW przez nauczycieli klas 1-3 oraz terapeutów i kontynuowany jest nadal.

Mariusz Pojnar

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapisy w biurze związku we wtorki i piątki w godz. 9:00-13:00

Turnusy rehabilitacyjne:

- Mrzeżyno – O.W. SUS (Mewa, Czajka, Delfin)
- Mrzeżyno „Piramida”

Terminy wyjazdów na wczasy i ceny są do wglądu na tablicy ogłoszeń. Planowane wyjazdy na wczasy:

1. Świnoujście „Limba”
2. Międzyzdroje „Stilo”
3. Rewal „Bumerang” 06.09-16.09.2024
4. Pobierowo „Lux Mimoza” 10.06-20.06.2024
5. Dźwirzyno „Majed”
6. Mielno „Irena” 02.08-12.08.2024
7. Ustronie Morskie „Leśna polana” 25.08-02.09.2024

8. Darłowo „Kama” 24.08-03.09.2024
9. Grzybowo „Szekla” 01.09-11.09.2024
10. Ustronie Morskie „Lazur” 02.09-12.09.2024

Zapisy w biurze PZERiI ul. Kasprowicza 12 pokój 21 od 20 lutego 2024.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyń, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

1. Atrakcyjny wyjazd samolotem do Tunezji 30.09-07.10.2024r. (8dni wylot z Babimostu ce-

eprasa.pl 73547e8b45

na: 3.220,00zł - Pobyt All Inclusive

2. 4-dniowa wycieczka do Zamościa, Sandomierza, Kazimierza, Rostocza 20.06-23.06.2024r. cena: 1.040,00zł + 50 zł wstępu

3. Wypoczynek nad morzem, Rowy 19.08. do 28.08.2024r. (10 dni)

Pensjonat „Orchidea” cena: 2.400,00zł z transportem. Zapraszamy!!!!

PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Nowej Soli z siedzibą się przy ul. Kasprowicza 12 w Centrum Aktywności Społecznej parter, pokój nr 11

Dyżury pełnymi: PTTK w każdą środę od godziny 17 do 18. Klub Kolarski TURKOT w każdą środę do godziny 18 do 19.

Serdecznie zapraszamy miłośników wędrówki pieszej i rowerowej.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Nowa Sól

informuje, że zmieniła siedzibę. Dziś jest przy ul. Parafialnej 4. Dyżury ma w poniedziałki i środy w godz. 9.00-11.00, a w czwartki zapraszamy do prawnika – od 16.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych
Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicza 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości
pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej
ul. Parafialna 4,
tel. 663 281 734
Dyżury związkowców:
w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Przedstawiciel firmy De heus
Oferujemy w sprzedaży **pasze dla kur i karmę dla gołębi.** Nowa Sól ul. Słoneczna 16
tel. 68 444 77 17

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1
Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl
Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00
przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Dyżury w siedzibie posła Prawa i Sprawiedliwości Marka Asta
przy. ul. Parafialnej 4 pełnione sa w środy w godz 17-19.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum

świadczone jest bezpłatne

specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne,
3) z zakresu przeciwdziałania

przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

POSŁANKA MAJA NOWAK

ma biuro poselskie przy al. Niepodległości 7a/2 w Zielonej Górze, obok Lubuskiego Teatru

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Kasprowicza 12 (budynek CAS (I piętro)),
nr tel. 509 365 683

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrowki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie

Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)



Baran – Masz dużo szczęścia w relacjach z ludźmi i dużo miłości. Niestety, przez to zapominasz o pracy i obowiązkach. Postaraj się wykonywać sumiennie każde zadanie i znajdź trochę czasu dla rodziny.



Byk – Ostatnio miałeś bardzo trudne dni, które wkrótce się skończą. Nie zabraknie w Twoim życiu wspaniałych przygód, które pozwolą Ci zapomnieć o tym, co złe.



Bliźnięta – Jesteś bardzo zamknięty w sobie. Daj się ponieść emocjom i nie wstydź się ani łez wzruszenia, ani uśmiechu szczęścia. Zadbaj o swoją drugą połówkę, wyjedźcie za niedługo. Np. w Bieszczady!



Rak – Ostatnio jesteś bardzo roztrągniony i na nic nie masz czasu, przez co oddaliłeś się od rodziny i znajomych. Bądź czujny i nie daj się łatwo zdemotywować.



Lew – W najbliższym czasie będziesz bardzo wesoły, a Twój humor poprawi samopoczucie rodzinie i znajomym. Uśmiechem i miłym słowem zdołasz wielu zwolenników.



Panna – Czekają Cię wspaniałe dni. Będziesz miał w sobie tyle energii i radości, którą potem zarazisz wszystkich wokół. Poznasz sprzyjających Ci ludzi, którzy zawsze Ci pomogą. Pokaż innym, na co Cię stać i co potrafisz.



Waga – Ostatnio miałeś bardzo dużo nerwów i stresu. Powinieneś wybrać się na wakacyjną podróż. być może ktoś ważny zwróci na Ciebie uwagę.



Skorpion – Czekają Cię spokojniejszy czas i okazja na odpoczynek od pracy. Skup się na rodzinie, znajomych i drugiej połówce, których bardzo zaniedbałeś.



Strzelec – Przed Tobą ważny tydzień. Rodzina może Cię zmęczyć bardziej niż zwykle i będzie potrzebować Twojej pomocy. W wolnym czasie nadejdzie miłosne zauroczenie, którego najmniej będziesz się wtedy spodziewać.



Koziorożec – Ostatnio miałeś więcej luzu i swobody, co pozwoliło Ci w pełni wypocząć. Ten tydzień będzie dla Ciebie bardzo trudny i musisz być w pełni skupiony i skoncentrowany.



Wodnik – W tym tygodniu staniesz mocno na nogi i nie dasz się skusić pustym obietnicom. Będziesz bardzo pewny siebie, a interesować Cię będą tylko poważne sprawy.



Ryby – Od dłuższego czasu jesteś bardzo nerwowy i niespokojny. Może to być spowodowane brakiem przygód, spotkań z rodziną i znajomymi. Musisz zmienić swoje stare nawyki i przyzwyczajenia.

Upamiętnili żołnierza armii Andersa, bohatera spod Monte Cassino

BYTOM ODRZAŃSKI - Pamięć o bohaterach ma ogromne znacznie w kształtowaniu tożsamości narodowej i postaw młodego pokolenia – mówił podczas uroczystości Tomasz Twardowski, wicestarosta powiatu nowosolskiego

W piątek uroczystość uczczono pamięć kanoniera Mateusza Sztynyka, żołnierza armii Andersa, który walczył z nazistami pod Monte Cassino. Uroczystości związane z 80. rocznicą historycznej bitwy były okazją do oddania hołdu wszystkim walczącym na frontach II wojny światowej.

Uroczystości rozpoczął Adrian Niżnikowski, zastępca burmistrza Bytomia Odrzańskiego, który przywitał wszystkich zgromadzonych. Po chwili zadumy i refleksji głos zabrał radny powiatowy Adrian Hołobowicz.

Heroizm fundamentem wolności

Przedstawił historię Mateusza Sztynyka, podkreślając jego bohaterskie czyny i oddanie w walce o wolność i suwerenność Polski. - To nie tylko okazja oddania hołdu kanonierowi Mateuszowi Sztynikowi, ale także wszystkim tym, którzy walczyli wtedy pod sztandarami polskich sił zbrojnych, pod sztandarami niepodległej Polski – mówił Hołobowicz.

I dodał: - Ich poświęcenie, oddanie, heroiczne czyny są funda-



Przy grobie kanoniera Mateusza Sztynyka wartę honorową wystawili żołnierze Lubuskiego Pułku Artylerii z Sulechowa

mentem naszej wolności i suwerenności.

Po Hołobowiczu głos zabrał Tomasz Twardowski, wicestarosta nowosolski. - Pamięć o bohaterach ma ogromne znacznie w

kształtowaniu tożsamości narodowej i postaw młodego pokolenia – podkreślił.

W uroczystościach wzięli udział żołnierze Lubuskiego Pułku Artylerii z Sulechowa, kultywujący

tradycję jednostki, w której służył Sztynyk, a także żołnierze 152 batalionu lekkiej piechoty z Krosna Odrzańskiego. Nad grobem Sztynyka nie zabrakło przedstawicieli władz miejskich

i powiatowych, a także młodzieży ze szkoły podstawowej oraz mieszkańców gminy.

„Śpij kolego”

Damian Papis na trąbce zainicjował utwór „Śpij kolego” oraz Hejnał Mariacki. Było to nawiązanie do wydarzeń spod Monte Cassino, gdzie na zgłiszczach zdobytego klasztoru, plutonowy Emil Czech w 1944r zagrał ten zakazany ówczesnie w okupowanej Polsce utwór.

O bitwie pod Monte Cassino brytyjski historyk Matthew Parker napisał, że to „największa lądowa bitwa w Europie – była najcięższą i najkrwawszą z walk zachodnich aliantów z niemieckim Wehrmachtem na wszystkich frontach II wojny światowej”.

Za zasługi na szlaku bojowym Sztynyk dostał szereg odznaczeń - Krzyż Pamiątkowy Monte Cassino, Gwiazda za Wojnę 1939-45, Gwiazda Italii czy Odznaka Pamiątkowa 5. Kresowej Dywizji Piechoty.

Mariusz Pojnar
(współpraca MM)



Hołd Sztynikowi złożyli żołnierze 152 batalionu lekkiej piechoty



Utwór „Śpij kolego” na trąbce wykonał Damian Papis

W sobotę wielki turniej taneczny

W hali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych odbędzie się Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego pod nazwą „Święto Bzów”

Gmina Siedlisko wraz z wójtem Danielem Kołtun zapraszają na wydarzenie, które będzie miało miejsce w hali sportowej Zespołu Placówek Oświatowych przy ulicy Kasztanowej 19.

Głównym organizatorem Ogólnopolskiego Turniej Tańca Towarzyskiego jest Klub Tańca Towarzyskiego „KTT” Urban.

To wyjątkowe wydarzenie przyciągnie tancerzy z całej Polski, którzy rywalizować będą w czterech blokach tanecznych. Nazwa turnieju, jak podkreślają organizatorzy, nawiązuje do Święta Bzów, które odbywało się na zamku w Siedlisku, nadając mu unikalny, historyczny kontekst i atmosferę.

- Cztery bloki taneczne obejmować będą różne style i kategorie wiekowe, co umożliwi prezentację szerokiego spektrum talentów i umiejętności solistów oraz par tanecznych – mówi Tadeusz Urban z „KTT”.

Pierwszy blok taneczny odbędzie się o godzinie 10:00, natomiast główna gala zaplanowana jest na godzinę 18:00.

- Zapewniamy uczestnikom i widzom komfortowe warunki do podziwiania widowiskowych występów. Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z małej gastronomii – zapowiada Monika Baranowska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Siedlisku.

Zapraszamy do Siedliska.

Mariusz Pojnar



Tancerze będą rywalizować w różnych stylach i kategoriach wiekowych (fot. mat. „KTT” Urban)

Wrócili z workiem tytułów

Wysoka forma tancerzy to świetny prognostyk przed sobotnim turniejem tańca w Siedlisku



Reprezentacja Klub Tańca Towarzyskiego „URBAN” podczas zawodów w Zielonej Górze (fot. mat. klubu)

W przedostatnią niedzielę w Zielonej Górze odbyły się Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego w tańcu towarzyskim w kategoriach solo. Aż osiemnastu tancerzy w różnych kategoriach wiekowych reprezentowało nowosolski Klub Tańca Towarzyskiego „URBAN”. - Moi zawodnicy potwierdzili swoją wysoką formę z poprzedniego roku i zdobyli mały worek tytułów mistrzowskich i wice-mistrzowskich godnie reprezentując Nowa Sól – cieszy się Tadeusz Urban.

W kategorii do siedmiu lat tytuł mistrza okręgu wytańczyła Aleksandra Malicka. Z kolei w kategorii 8-9 lat tytuł drugiego wicemistrza wytańczyła Julia Malicka. Czwarte miejsce przypadło Julii Owczarskiej, piąte Hannie Kamińskiej, tuż za nimi znalazły się kolejno Matylda Dutka i Kornelia Lehman.

W kategorii wiekowej 10-11 lat tytuł drugiego wicemistrza wytańczyła Kinga Trybus.

Z kolei w kategorii 12-13 lat w stylu latynoamerykańskim tytuł drugiego wicemi-

strza zdobyła Hanna Gawęda. Ta sama zawodniczka w stylu standardowym zajęła czwarte miejsce.

W kategorii 14-15 w stylu latynoamerykańskim czwarte miejsce zajęła Maja Macewicz, piąte Maja Wróbel, szóste Amelia Rogala, a siódme Julia Ciesielska.

W tej samej kategorii wiekowej, ale w stylu standardowym czwarte miejsce wytańczyła Maja Wróbel, a piąte Wiktoria Banaś.

W kategorii 16-18 lat w stylu latynoamerykańskim tytuł wicemistrza wytańczyła Julia Szmaragowska, a tytuł drugiego wicemistrza wytańczył Konrad Czepiński.

W tej samej kategorii wiekowej, ale w stylu standardowym tytuł wicemistrza wytańczyła Szmaragowska. W najstarszej kategorii, powyżej 18 lat tytuł mistrzyni okręgu w tańcach latynoamerykańskich wytańczyła Klaudia Salwierak, która w stylu standardowym wytańczyła tytuł drugiej wicemistrzyni.

Mariusz Pojnar



Tańczy w „Dirty Dancing” i jest szczęśliwa według własnej definicji

- Nie każdy chce zostać tancerzem. Nie wiem dlaczego ja akurat zechciałam – mówi Patrycja Kolwat, jedna z tancerek muzyczno-tanecznego show „Tribute to Dirty Dancing”, która opowiada o tańcu, swoim przepisie na życie i spełnianiu marzeń

Swoją przygodę taneczną rozpoczęłam jako sześciolatka w szkole tańca „Rytm” w Bytomiu Odrzańskim.

Na etapie liceum przez trzy lata występowałam w teatrze tańca funkcjonującym przy Domu Harcerza w Zielonej Górze. Później wybrałam kierunek taneczny na AWF w Poznaniu i z tym miastem się finalnie związałam. Tutaj występuję, tu pracuję.

Choć taniec jest moim żywiołem, to zawsze miałam z tyłu głowy, że życie tancerza jest dosyć ciężkie, a kariera krótka. Z Dirty Dancing występujemy od siedmiu lat. Przez ten czas udało nam się zagrać w większości dużych miast, w niektórych nawet kilkukrotnie. Udział w spektaklu jest dla mnie pracą dodatkową poza etatem.

Na co dzień zajmuję się prowadzeniem zajęć grupowych, warsztatów i lekcji indywidualnych w poznańskich szkołach tańca. Pracuję z osobami dorosłymi.

Małe wielkie miasto

Pochodzę z małego miasta, w którym wszyscy się znają. Gdy przeprowadziłam się do Poznania, miałam poczucie, że w tak dużym mieście łatwiej o anonimowość. Po paru latach jednak Poznań okazał się nie tak wielki, jak w moich wyobrażeniach.

Jeżeli się robi dużo rzeczy i jest się aktywnym, zawiera się więcej znajomości. Jesteś w jednym kręgu znajomych, którzy mają inne kręgi znajomych, którzy później stają się twoimi znajomymi. I duże miasto nagle się kurczy. Oczywiście różnice są. Większe miasto, to większe możliwości i o wiele więcej się w nim dzieje.

W Poznaniu działa wiele szkół tańca, w których mogę pracować, odbywa się też dużo castingów do różnych przedsięwzięć, na które łatwiej trafić, bez względu na to, czy jest to akurat casting do takiego show, w którym biorę udział, czy do Teatru Muzycznego, czy Teatru Wielkiego w Poznaniu. To dla tancerza oznacza większą szansę złapania angażu.



Patrycja Kolwat tańczy od szóstego roku życia

Gdybym tu nie zamieszkała, nigdy nie wzięłabym udziału w Tribute to Dirty Dancing. I moje życie nie potoczyłoby się tak, jak się potoczyło.

Dirty Dancing

Byłam jeszcze na studiach, gdy jedna z koleżanek powiedziała, że jest casting do tanecznego show i ona się wybiera. Stwierdziłam wtedy, że może i ja spróbuję, bo czemu nie? Casting był dość nietypowy. Wypełniłszy formularze, każdy dostał swój numer i... zaproszono nas na imprezę. Naszym zadaniem było się na tej imprezie dobrze bawić.

Rzecz działa się w pubie moich obecnych znajomych, którzy zajmują się oprawą muzyczną spektaklu. Tańczyliśmy do przeróżnych utworów. Dookoła nas chodziły osoby i oceniały, czy potrafimy się odnaleźć w każdej muzyce, bo pierwotne założenie spektaklu było takie, że na scenie miały występować osoby, które nie tylko dobrze się ruszają, ale przede wszystkim będą umiały oddać charakter poszczególnych scen z filmu, na podstawie którego show powstawało.

Drugi etap przesłuchań odbywał się już na sali treningowej. Obserwowano, jak szybko potrafimy się uczyć układów tanecznych i czy jesteśmy w stanie przyswoić bardzo szybko bardzo dużą ilość materiału.

Gdy finalnie dostałam się do grupy, pracowaliśmy nad spektaklem, ucząc się choreografii i wykonując zadania typowo aktorskie, co było niezbędne, gdyż w spektaklu odwzorowujemy sceny z filmu Dirty Dancing.

Pamiętam miejsce, w którym odbywały się nasze pierwsze zajęcia. Było nas wtedy bardzo dużo. Na przestrzeni siedmiu lat rotacje w zespole były spore. Obecnie skład liczy około 30 artystów: muzyków i tancerzy

Taneczna terapia

Na co dzień uczę ludzi bachaty. To taniec tańczony głównie w parach. Metoda nauki bachaty polega na częstych zmianach w parze, by doskonalić umiejętność prowadzenia i podążania za ruchem partnera. Dzięki zajęciom ludzie nabywają nowych umiejętności ruchowych, a dodatkowo poznają nowe osoby. Z doświadczenia własnego i kursantów wiem, że te znajomości później się utrzymują.

Raz w tygodniu, czasami częściej, spotykamy się na roztańczeniach. Odbywają się one głównie wieczorami i są zazwyczaj podzielone na konkretne style taneczne: salsę, bachatę lub kizombę. Ludzie spotykają się na nich żeby potańczyć i razem spędzić czas, a czasami, by zapomnieć o codziennych trudach.

Jak wielka moc tkwi w tańcu,

odkryłam dopiero na studiach i to na etapie pisania pracy licencjackiej.

Badałam wówczas osoby w wieku senioralnym, które uczęszczały na zajęcia ruchowe. Efektem tych badań były bardzo ciekawe konkluzje. Jedną rzeczą jest wpływ takich zajęć na zdrowie, bo ćwiczenia usprawniają, oddziałują na ciało i dzięki nim człowiek ma więcej energii i lepiej się czuje. Ale moi ankietowani bardzo mocno wskazywali na drugi ich aspekt, ten towarzyski i psychologiczny. Dzięki uczęszczaniu na zajęcia czuli się mniej osamotnieni, poznawali więcej znajomych, z którymi łączyła ich wspólna pasja i rozwój w tym, czego chcą.

Wiele osób traktuje takie zajęcia jako formę terapii, swoistego wyjścia z pustki, poza rzeczywistość domu, w którym siedzi się samotnie.

Zanim zaczęłam studia nie myślałam o tym obszarze kompletnie. Dzięki wyciągniętych z badań wnioskom przestałam taniec traktować czysto fizycznie, a otworzyłam się na jego oddziaływanie emocjonalne. Przyjęłam, że nie każda osoba, która uczęszcza na moje zajęcia, chce być mistrzem parkietu, a taniec ma też inne, równie ważne strony. Jeśli ktoś przychodzi do mnie potańczyć tylko po to, by oderwać się od codzienności, zrelaksować i nie myśleć o obowiązkach, to rozumiem i akceptuję tę motywację.

W drodze po marzenie

Są osoby, które otwierają się i wychodzą na treningi, gdy mają gorszy moment w swoim życiu, bo taniec ma moc terapeutyczną, socjalizuje i może być lekarstwem na trudy.

Nie zastanawiałam się jednak nigdy nad tym, czy moje tańczenie jest również dla mnie lekarstwem. I ewentualnie na co.

Ta dyscyplina jest ze mną od dzieciaka i nie bardzo pamiętam czasy, kiedy jej w moim życiu nie było. Ale faktycznie jest coś w tym, że jeżeli mam gorszy czas, to taniec daje możliwość odsap-

nięcia, jest odskocznią. Człowiek skupia się wtedy tylko na „tu i teraz”, na ruchu i zapomina o tym, co trudne na zewnątrz.

Występowanie na scenie od najmłodszych lat daje człowiekowi w życiu pewne bonusy. Np. ten, że nie odczuwam w tej chwili dużej tremy przed występem. Nie mam też problemu z wystąpieniami publicznymi. Poza wieloletnim doświadczeniem estradowym, pomaga mi także założenie, że audytorium to moi sprzymierzeńcy.

Lubię życie w chwili obecnej i nie staram się wybiegać myślami nadmiernie w przyszłość. Jeśli cokolwiek planuję, to nie są to plany dalekosiężne. Po prostu pracuję i chwytam okazje, gdy się pojawiają.

Staram się spełniać swoje marzenia, choć samo ich spełnienie nie jest dla mnie celem nadrzędnym. Interesuje mnie za to droga, która do tego celu prowadzi, rzeczy które się wtedy zdarzają i ludzie których w trakcie poznaję.

Bardzo chciałabym przeżyć swoje życie tak, żeby niczego nie żałować, być zadowoloną z tego, co w życiu osiągnęłam, mieć dobre wspomnienia i dobrą historię, którą na starość będę mogła komuś opowiedzieć, by go zmotywować do podążania za jego marzeniem.

Dostałam kiedyś urodzinową kartkę, na której było napisane, że dobrze jest być szczęśliwym według własnej definicji szczęścia. Często do tych słów powracam i dokładnie takiego spełnienia każdemu życzę.

Jeśli chodzi o sferę zawodową niezwiązaną z tańcem, to - umówmy się - jeszcze pełni tego szczęścia poszukuję i wciąż jestem w drodze. Jednak patrząc na całokształt, na to co mam, czym się zajmuję i gdzie jestem, mogę uczciwie powiedzieć, że jestem szczęśliwa według mojej definicji szczęścia.

Wysłuchała
Marta Joanna Brych

Strażacy świętowali w Nowym Miasteczku

- Strażak to nie tylko zawód czy hobby – to przede wszystkim powołanie, to służba innym, gotowość do poświęceń. Niech ten dzień strażaka przypomni nam o tym, co robimy i będzie źródłem inspiracji do dalszej służby – mówił komendant nowosolskich strażaków brygadier Tomasz Duber podczas uroczystego apelu z okazji powiatowych obchodów strażackiego święta

Niedzielne obchody, które odbyły się w Nowym Miasteczku, były okazją do wręczenia strażakom wyróżnień, odznaczeń oraz awansów na wyższe stopnie służbowe.

Na wstępie apelu licznych gości z wojewodą Markiem Cebulą na czele witał komendant nowosolskich strażaków, brygadier Tomasz Duber. Podkreślił, że służba w szeregach straży jest z jednej strony zaszczytem, z drugiej wielkim wyzwaniem i obowiązkiem wypełnianym każdego dnia wobec społeczeństwa, niezależnie od czasu, warunków i okoliczności.

- Tym wszystkim wyzwaniom, które przynosi każdy dzień służby, można sprostać dzięki uczciwej i rzetelnej pracy opartej na ciągłym doskonaleniu strażackiego rzemiosła. Wszystko to wydaje owoce wówczas, gdy dzwonek alarmu i dźwięk syreny wzywają do kolejnego zdarzenia. A my strażacy w czerwonych i białych hełmach nigdy nie mamy pewności co do sytuacji, jaką możemy zastać na miejscu zdarzenia, do którego staramy się jak najszybciej dotrzeć – mówił komendant Duber.

Podkreślał, że nie jest łatwo stykać się z ludzkim cierpieniem, ale dla każdego strażaka wielką nagrodą okazuje się satysfakcja i radość ze skutecznie



Krzyżem Świętego Floriana zostali odznaczeni Andrzej Henryk Staroszczyk i Ludwik Zaguła

udzielonej pomocy tym, którzy jej potrzebują.

Moc podziękowań

- Dziękuję wam za waszą służbę, trud i poświęcenie. Dziękuję wam druhny i druhowie za zaangażowanie i wsparcie podczas naszych wspólnych interwencji. W dniu strażackiego święta chciałbym również serdecznie podziękować koleżankom i kolegom ze służby – policji, państwowemu ratownictwu medycznemu, lasów państwowych, zarządze-

nia kryzysowego, jak również wszystkim innym służbom, i instytucjom, z którymi na co dzień, my strażacy możemy współpracować – doceniał współpracę z innymi służbami Duber.

Zwrócił także uwagę na rosnącą w społeczeństwie świadomość, że ochrona przeciwpożarowa to pojęcie o bardzo szerokim zakresie, obejmujące działania ratownicze wobec większości zagrożeń, jakie mogą dotknąć współczesnego człowieka w dobie gwałtownego rozwoju technologicznego i szybkiego tempa życia.

- Kieruję zatem słowa szczególnych podziękowań do władz wszystkich szczebli – począwszy od parlamentarystów, władz wojewódzkich, aż po władze samorządowe – które wspierają nas w podnoszeniu poziomu bezpieczeństwa, szczególnie tego lokalnego, rozumiejących, że jest to dobro wszystkich mieszkańców powiatu – mówił komendant nowosolskiej straży.

Na koniec dziękował wszystkim funkcjonariuszkom, funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym komendy za codzienną służbę, zapał w realizacji powierzonych zadań oraz wkład włożony w budowanie wizerunku nowosolskiej straży pożarnej. - Słowa podziękowania kieruję również do

druhen oraz druhów OSP, którzy o każdej porze dnia i nocy, pozostawiając swoje zawodowe obowiązki i rodziny, na dźwięk syreny gotowi są spieścić z pomocą. Wasze zaangażowanie i ofiarność są godne podziwu – stwierdził Tomasz Duber.

I dodał: - Strażak to nie tylko zawód czy hobby – to przede wszystkim powołanie, to służba innym, to gotowość do poświęceń. Niech ten dzień strażaka przypomni nam o tym, co robimy i będzie źródłem inspiracji do dalszej służby.

Dwa płuca

Uroczystość zaczęła się w mocnym słońcu, ale w jej trakcie mocno zaczęło padać. - Zastanawiam się, czy ten parasol jest konieczny? - zapytał retorycznie wojewoda lubuski Marek Cebula, nad którym jeden ze strażaków rozłożył parasol. - Chyba nie – odpowiadał Cebula - bo wszyscy powinniśmy sobie zdać sprawę, że to wy, funkcjonariusze zawodowi i ochotnicy - kiedy właśnie następują tak pogoda i za chwilę będą wezwania do wypadków drogowych, kataklizmów – jesteście zawsze na posterunku. I za to chciałem w imieniu wszystkich Lubuszan serdecznie podziękować – powiedział wojewoda.

Podkreślał, że na co dzień nie do końca zdajemy sobie sprawę z tego, że kiedy jesteśmy zagrożeni zawsze możemy liczyć na was – jak to określił Marek Cebula – „strażackie silne dłonie, pełne oddania służbie, które niosą nam pomoc”. - Wyciągacie nas z wraku samochodu, z pomieszczenia, które jest zadymione, które się pali. Chciałem wam, ale także waszym rodzinom za to podziękować. I pogratulować wyróżnień, medali i awansów na wyższe stopnie. Nie będę przedłużał,



Gospodarzem uroczystości był brygadier Tomasz Duber



W apelu wzięli udział m.in. wojewoda Marek Cebula, prezydent Nowej Soli Beata Kulczycka i starosta nowosolski Mariusz Stokłosa



Wyróżnienia, odznaczenia i awanse dostali strażacy zawodowi...



... a także ich koledzy z Ochotniczych Straży Pożarnych

bo wy stoicie na deszczu, a ja pod parasolem Wszystkiego, co najlepsze – zakończył wojewoda lubuski.

Po nim głos zabrał nadbrygadier Janusz Drozda, Lubuski Komendant Wojewódzki PSP: - Patrząc na tę pogodę wypada mi chyba przeprosić, bo podczas mszy bardzo mocno się modliłem, żeby nasze lasy poczuły wilgoć i zapach deszczu. Nie sądziłem, że to tak szybko nastąpi – powiedział komendant Drozda, który następnie dziękował wszystkim strażakom. - Razem tworzymy dwa płuca – płuco państwowej straży pożarnej i płuco ochotniczej straży. Te dwa płuca współpracują bardzo dobrze i są skutecznym organizmem – zaznaczył Drozda.

Niezawodni partnerzy

Starosta nowosolski Mariusz Stokłosa dziękował strażakom

za codzienną służbę. Nawiązywał do dewizy, którą strażacy mają na sztandarach: Bogu na chwałę, ludziom na ratunek.

- Niech będzie to tym, co wpływa na waszą codzienność – powiedział starosta.

I dodał: - Wasza służba, wasz oddanie jest najlepszym świadectwem tego, czym dziś jest patriotyzm.

Andrzej Staroszczyk, wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP dziękował strażakom - ochotnikom za kolejny rok służby, zaangażowania i wysiłku na rzecz mieszkańców powiatu nowosolskiego. - Nie sposób nie podziękować naszym rodzinom, bo one zostają w domach, kiedy my, ochotnicy wybiegamy na akcję często tak, jak stoimy. A członkowie rodzin się o nas martwią, czy na pewno wrócimy – powiedział Staroszczyk.

Paweł Kozłowski, burmistrz Nowego Miasteczka., zwrócił się w sposób szczególny do ochotników z gminy, którą kieruje do kilku tygodni. - Myśląc o waszej służbie najczęściej widzimy was walczących z ogniem. Ale to nie wszystko – ratujecie ofiary wypadków, usuwacie powalone drzewa, a nawet dbacie o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców dowożąc im wodę – mówił Kozłowski nawiązując do ostatniej awarii i braku wody na terenie gminy.

- Dziękuję wam za to, że zawsze możemy na was liczyć. Noszenie strażackiego munduru to wielki przywilej i duma. Chciałbym, abyście wiedzieli, że nasz samorząd będzie dla was niezawodnym partnerem, tak samo ja wy jesteście niezawodnym partnerem dla nas – stwierdził burmistrz Nowego Miasteczka.

Mariusz Pojnar

eprasa.pl 73547e8b45

Wyróżnienia, odznaczenia i awanse dla strażaków

*** Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej odznaczył Krzyżem Świętego Floriana**

- Andrzeja Henryka Staroszczyka – Prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Mirocinie Górnym
- Ludwika Henryka Zagulę – Prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Miasteczku

*** Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej odznaczył Srebrnym Medalem Za Długoletnią Służbę**

- mł.bryg. Romana Lisowskiego – Kierownika Sekcji Kwatermistrzowsko-Technicznej

*** Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej odznaczył Brązowymi Medalami Za Długoletnią Służbę**

- st.asp. Pawła Dąbrowskiego – Dowódcę Zastępu JRG
- st.ogn. Wojciecha Woźniaka – Operatora Sprzętu JRG

*** Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył Srebrnymi Odznakami Zasłużony Dla Ochrony Przeciwpowodziowej**

- st.asp. Adriana Gottera – Starszego Dyżurnego Stanowiska Kierowania
- st.ogn. Piotra Derkowskiego – operatora Sprzętu w JRG

*** Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył Brązową Odznaką Zasłużony Dla Ochrony Przeciwpowodziowej:**

st.ogn. Wojciecha Markowskiego – Starszego Ratownika JRG
ogn. Marcina Łońskiego – Młodszego Operatora Sprzętu JRG

*** Za Zasługi Dla Pożarnictwa odznaczeni zostali druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Miasteczku:**

Medalem Złotym
- Druh Krzysztof Kopeć
Medalami Srebrnymi:
- Druhna Agnieszka Zagula
- Druh Marcina Milczarek
- Druh Adama Opryszak
Medalami Brązowymi:
- Druh Marcin Opryszak
- Druh Rafał Stępiński

Prezydium Zarządu Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Oddziału Powiatowego w Nowej Soli nadało:Odznakę Strażak Wzorowy Druhom Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowym Miasteczku :

- Rafałowi Stępińskiemu
- Dawidowi Skoniecznemu
- Mateuszowi Skoniecznemu

Prezydium Zarządu Miejskiego – Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Nowym Miasteczku nadało Srebrną Odznakę Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

- Druhowi Wiktorowi Szczepanikowi
Zarząd Główny Związku Emerytów i Rencistów Pożarnictwa Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie odznaczył Odznaką Za Zasługi Dla Związku Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP:

- st. asp. sztab. w st. spoczynku Mirosława Brycha
oraz
- ogn. w st. spoczynku Waldemara Marcinkowskiego

Awanse na wyższe stopnie służbowe:

stopień kapitana – Paweł Derkowski
stopień młodszego kapitana – Patryk Kopaczynski
stopień starszego aspiranta – Paweł Dąbrowski, Wojciech Kubiak
stopień starszego ogniomistrza – Mateusz Brodzik, Marcin Strózik
stopień młodszego ogniomistrza – Emil Cieplak, Damian Adamczyk
stopień sekcijnego – Mariusz Banach, Paweł Ciebiński, Krystian Kazimierowicz, Konrad Kula
stopień starszego strażaka – Mariusz Broczkowski, Jakub Hładczuk, Jan Polewski, Szymon Woźniak

Awanse na wyższe stanowiska służbowe:

asp. Wojciech Kubiak – na stanowisko dowódcy sekcji
mł.asp. Wojciech Rozynek na stanowisko starszego dyżurnego stanowiska kierowania
st.ogn. Mateusz Brodzik – na stanowisko młodszego operatora sprzętu
mł.ogn. Mateusz Lipiński – na stanowisko młodszego ratownika specjalistę
ogn. Daniel Moryson – na stanowisko młodszego ratownika specjalisty sekcji
Mariusz Banach – na stanowisko technika

Podsumowali Erasmusa

Spotkanie podsumowujące projekt odbyło się w połowie maja w Galerii pod Tekstem Miejskiej Biblioteki Publicznej

- Projekt trwał dwa lata, w ramach którego zrealizowaliśmy 4 mobilności zagraniczne- dwukrotnie na szkolenia i dwukrotnie na job shadowing, czyli uczenia się w miejscu pracy – informuje Regina Smolin-Makuch, koordynatorka całego projektu.

W jego ramach nauczyciele wyjechali m.in. do Lizbony, gdzie wzięli udział w szkoleniu o tematyce ekologicznej. Byli także w Katanii na szkoleniu związanym z edukacją włączającą oraz w Turcji, w Isparcie, gdzie obserwowali pracę tureckich nauczycieli. To system podobny do polskiego, w którym funkcjonują szkoły specjalne. Odwiedzili także Włochy, a konkretnie Bari, gdzie naocznie mogli przekonać się jak, Włosi realizują edukację włączającą na co dzień.

- W ramach projektu zorganizowaliśmy także job shadowing u nas w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym dla nauczycieli i dyrektorów szkół z Turcji – dodaje Smolin-Makuch.

Projektowa praca opierała się na realizacji 2-letnich innowacji „Dzień Ziemi każdego dnia”, „Czas na TIK”, „Z lasem za pan brat” oraz „Logopedyczne EKO-TIKI”, a także na dwóch programach własnych - „Strażnicy Ziemi” i „Genial.ly - wy-

ruszamy w interaktywną podróż” oraz projekcie edukacyjnym „W zgodzie z naturą”.

Do tego zrealizowano dziesięć projektów eTwinning w synergii z Erasmus+, czyli międzynarodowych projektów online.

- Nasz dorobek to też Krajowe i Europejskie Odznaki Jakości za projekty eTwinning, I miejsce w ogólnopolskim konkursie fotograficznym Selfie+, wystąpienia na trzech konferencjach, a także wzięcie udziału w ponad 200 działaniach projektowych dla szkolnej społeczności.

- Mielśmy ośmiu partnerów krajowych, którzy wspierali nasz projekt w bardzo różny sposób, wiele kontaktów i partnerów projektowych z całej Europy, niezliczona ilość doświadczeń, mnóstwo inspiracji, niesamowity rozwój zawodowy, językowy, kulturowy i osobisty – wylicza Smolin-Makuch.

Razem z nią projektowe innowacje, programy i projekty realizowały Katarzyna Kojtych-Dubec, Arleta Jasińska, Agata Dundelska, Agnieszka Rychlik, Agnieszka Markowiak i Dorota Jaguś. Czy warto brać udział w programach Erasmus+ i eTwinning?

- Oczywiście – odpowiada szkolna koordynatorka Erasmusa.



W bibliotece podziękowano instytucjom wspierającym projekt (fot. mat. SOSW)

- To szansa na wymianę dobrych praktyk, na zawodowy rozwój, na wymianę międzynarodową, na innowacyjne nauczanie, na społeczną integrację, na rozwój międzykulturowych kompetencji, na promocję placówki, na zyskiwanie dobrej energii do codziennej szkolnej pracy, na odwiedzenie ciekawych miejsc w Europie, na poznanie interesujących i inspirowanych ludzi...Wymieniać można bez końca – podkreśla Smolin-Makuch.

Na spotkanie podsumowujące zaprosiliśmy ludzi, którzy w dwuletniej projektowej drodze

ich wspierali. Byli przedstawiciele Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wielkopolskim, nauczyciele i dyrektorzy z zaprzyjaźnionych szkół- nowosolskiego LO, zielonogórskiego ZSE czyli Ekologa, z ZSiPKZ, Szkoły Podstawowej nr 15 w Gorzowie Wlkp, przedstawiciele Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Głogowie, Nadleśnictwa Bobolice z woj. zachodniopomorskiego, Europe Direct Zielona Góra, stowarzyszenia „Pomóż, nie będę sam”, prezydent miasta Beata Kulczycka, Sylwia Wojtasik z zarządu powiatu nowosolskiego, dyrektor MBP Tomasz

Jędraszak, gospodarz miejsca, w którym odbyło się podsumowanie projektu.

- To było udane spotkanie, bogaty dorobek, podpisane porozumienie o dalszej współpracy SOSW z Europe Direct zachwyceni goście, zadowolone Erasmuski- to bilans naszego wydarzenia. Nie spoczywamy na laurach, bo za chwilę rozpoczynamy kolejny projekt Erasmus+, gdzie odbędziemy kolejne mobilności, zrealizujemy kolejne innowacje, programy i projekty – podsumowuje Regina Smolin-Makuch.

Mariusz Pojnar

Ważne warsztaty dla podopiecznych SOSW

Już po raz drugi dzięki współpracy PCK i SKO w SOSW udało się przeprowadzić warsztaty obejmujące swym zakresem tematycznym trzy obszary - sytuacje zagrożenia w domu i w szkole, pierwszą pomoc i znajomość numerów alarmowe



Warsztaty z podopiecznymi SOSW przeprowadził Sebastian Olczyk (fot. mat. SOSW)

Udział we wspólnym przedsięwzięciu PCK i SKO przebiegało pod hasłem „Pierwsza pomoc? Masz tę moc”. Wyjątkowym gościem, który uczestniczył w warsztatach był zaproszony przez wychowawcę oddziału przedszkolnego Dorotę Kikułę strażak i ratownik medyczny w jednej osobie - Sebastian Olczyk. - Na wstępie uczestnicy warsztatów mieli możliwość obejrzenia prezentacji multimedialnej, która zapoznała ich z mogącymi wystąpić w najbliższym otoczeniu domu i szkoły sytuacjami zagrożenia oraz właściwym postępowaniem, które należy podjąć gdy dojdzie do

zdarzeń skaleczenia, oparzenia, ukąszenia oraz omdlenia – informuje Jolanta Kaczkiewi-Ostrowska, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Nowej Soli.

Część praktyczną warsztatów stanowił pokaz schematu czynności składających się na tzw. pierwszą pomoc zademontrowany przez zaproszonego gościa. Uczniowie mogli zapoznać się z kolejnymi etapami udzielania pomocy poszkodowanemu i w praktycznym działaniu ćwiczyć ułożenie w pozycji bocznej ustalonej, schemat resuscytacji, wykorzystanie defibrylatora oraz przebieg rozmowy

z dyspozytorem przywołanym po wybraniu numeru alarmowego.

Uczestnictwo w warsztatach umożliwiło również przypomnienie uczniom numerów alarmowych oraz przypisanych do nich służb. Uczestnicy potrafili poprawnie dopasować zdarzenie losowe do służb ratunkowych, które należy powiadomić w takiej trudnej sytuacji.

Sponsorem upominków i słodkiego poczęstunku dla uczniów były PKO BP, Oddział PCK oraz osoby prywatne.

Mariusz Pojnar

Trójka skończyła sezon na piątym miejscu!

Stawką sobotniego meczu derbowego z Zieloną Górą było piąte miejsce w ligowej tabeli na koniec sezonu. Nowosolanie wygrali pewnie i tym samym odnotowali historyczny sukces



Rodzina Trójki po ostatnim akcencie tego sezonu (fot. MMF Fotografia Sportowa Jarek Chrościel)

Mimo, że nowosolanie zaczęli ten mecz od niecelnego rzutu Jarosława Paszkiewicza, to od początku było widać, że są mocno zdeterminowani, żeby odnieść sukces.

Grali uważnie w obronie i skutecznie w ataku.

Po fantastycznej końcówce i bramkach m.in. Kamila Kowalskiego i Szymona Lisiewi-

cza, nowosolanie schodzili na przerwę do szatni prowadząc 13:10.

W drugiej części mecz był wyrównany. Decydująca dla postaci zielonogórzan był 45 minuta, kiedy to czerwoną kartkę ujrzał kapitan AZS-u, Hubert Kamiński. W grze gości coś się zacięło, co wykorzystali nowosolanie.

Zaczęli systematycznie po-

większać przewagę bramkową ostatecznie wygrywając całe spotkanie różnicą 10 bramek.

Licznie przybyli na ostatnie spotkanie sezonu kibice finalnie mogli cieszyć się z wyniku 29:19.

To zwycięstwo w ostatecznym rozrachunku całego sezonu dało podopiecznym Alana Raczkowiaka piąte miejsce w ligowej

tabeli. To najlepsza lokata Trójki, która w grupie B 1 ligi wstępuje od trzech sezonów.

Szkoleniowiec nowosolan nie kryje radości z osiągniętego celu. - Do meczu przystąpiliśmy bardzo zdeterminowani, by osiągnąć przedsezonowy cel. Mieliśmy dwa tygodnie, by się przygotować do tego arcyważnego spotkania i patrząc z per-

spektywy utraty tylko 19 bramek wyszło to bardzo dobrze - ocenia Raczkowiak, który bardzo chwali swój zespół. - Każdy zawodnik dołożył swoją cegiełkę do tych trzech punktów i dzięki temu sezon zakończyliśmy na wysokim, piątym miejscu - cieszy się trener Trójki.

To co, za rok podium?

Mariusz Pojnar

Wysoki poziom gier podczas Ares Open

W niedzielę 24 drużyny z czterech województw spotkały się na boiskach, aby wziąć udział w 23. edycji turnieju Ares Open. Ostatecznie po całym dniu rywalizacji zwyciężyły Monika Gajtkowska i Gabriela Puławska

W godzinach od 9:30 do 17:30 rozegrano 46 zaciętych meczów, a sportowe emocje towarzyszyły zawodniczkom i kibicom przez cały dzień. Pogoda sprzyjała rozgrywkom, a poziom sportowy z meczu na mecz był coraz wyższy.

W turnieju triumfowały Monika Gajtkowska i Gabriela Puławska, zajmując pierwsze miejsce. Srebrne medale wywalczyły Martyna Sobczak i Julia Sobczak, a na najniższym stopniu podium stanęły Klaudia Parczyńska i Jagoda Radzewicz. Czwarte miejsce zajęły Ewa Bereżańska i Martyna Rygiel.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał senator RP Władimir Tyszkiewicz, a zamknięcia - prezydent miasta Beata Kulczycka.

Wszystkie 48 zawodniczek otrzymało nagrody, co sprawiło, że żadna z nich nie opuściła turnieju z pustymi rękami.

- Wielkie podziękowania należą się Rafałowi Hoszowskiemu

za zapewnienie posiłków dla zawodniczek oraz całej ekipie sędziowskiej, technicznej i medycznej, która czuwała nad prawidłowym przebiegiem zawodów. Szczególne podziękowania

kierujemy również do sponsorów, którzy hojnie wsparli wydarzenie, przyczyniając się do sukcesu całego turnieju dodając działacze klubu - mówi Radosław Abramczyk, prezes Aresa.

Organizatorzy już zapowiadają kolejną edycję, która z pewnością przyciągnie jeszcze większą liczbę uczestniczek i kibiców.

Mariusz Pojnar



Uczestniczki 23 edycji turnieju Ares Open (fot. mat. klubu)

Dozamet awansował do IV ligi!



W takim składzie Dozamet rozpoczął niedzielny mecz z Chociulami (fot. mat. klubu)

Nowosolanie przypieczętowali awans w niedzielę, na cztery kolejki przed końcem sezonu. Odra po sobotniej porażce w Gubinie jest w coraz trudniejszej sytuacji w kontekście utrzymania się na trzecioligowym poziomie. Sportowe emocje w ten weekend przysłoniło pozaboiskowe zachowanie Kamila Walkowa i Mikołaja Zięby

W sobotę Odra wyjechała na trudny teren do Gubina, żeby zmierzyć się z tamtejszą Cariną.

- Ten zespół nam nie leży, ma złe przeczucia – mówił przed spotkaniem Piotr Michalewicz, prezes Odry.

Niestety to przeczucie się potwierdziło. W pierwszych minutach meczu drużyny próbowały się rozpoznać i gra toczyła się w środku pola.

W 31 minucie napastnik Cariny wykorzystał nieporozumienie obrońców i w sytuacji sam na sam z Bartkiem Szaferem zdobył gola dla gospodarzy.

Po straconym голу Odra próbowała stwarzać sytuacje, miała kilka rzutów i rzutów wolnych z głębi pola, jednak nic pozytywnego z tego nie wyniknęło. Bytomianie na przerwę schodzili przegrywając jedną bramką.

W drugiej części Odry próbowała, ale w jej poczynaniach brakowało konkretów, podjęcia ryzyka, wygrania pojedynku w ofensywie. Carina z kolei wyprowadzała bardzo dobre kontry i jedna z nich w ostatnich minutach meczu zakończyła się golem.

Po porażce zagotowało się w szatni Odry. Używających moc-

nych słów młodszych kolegów zrugął Bartosz Skiba, kapitan zespołu. Ogromne pretensje do swoich piłkarzy miał także trener Maciej Górecki i prezes Michalewicz.

Sytuacja Odry staje się nie do pozazdroszczenia. Do końca zostały trzy mecze – trzeba wygrać przynajmniej dwa.

- Nie poddajemy się – zapewnia trener Górecki. - Jest prawdopodobne, że możemy spaść z tej ligi, natomiast na pewno nie oddamy utrzymania w prosty sposób. Dziś w szatni padło wiele gorzkich słów. W tygodniu dalej będziemy przygotowywać się do tego, by walczyć w kolejnych meczach.

26. kolejka okręgówki:

Ołobok - Czarni Rudno 7-2
Sieniawa - Jaromirowice 5-1
Dragowina - Kargowa 1-2
Ochla - Tęcza 3-2
Szczaniec - Lubsko 3-1
Chociule - Nowa Sól 1-6
Czerwieńsk - Kunice (Żary) 3-1
Łęknica - KP Piast Iłowa 0-0

1. Nowa Sól	26	69
2. Szczaniec	26	58
3. Ochla	26	56
4. Iłowa	26	52
5. Ołobok	26	43
6. Tęcza Krosno	26	40
7. Łęknica	26	39
8. Dragowina	26	35
9. Czerwieńsk	26	32
10. Kargowa	26	32
11. Kunice (Żary)	26	30
12. Lubsko	26	28
13. Sieniawa	26	26
14. Rudno	26	23
15. Jaromirowice	26	13
16. Chociule	26	11

22. kolejka klasy A:

Jelenin - Racula 0-3
Odra Klenica - GKS Siedlisko 2-0
Siedlnica - Mieszko Konotop 1-3
Wschowa - Odra II Nietków 2-2
Zawada - Pogoń Przyborów 7-2
MKS - Dozamet II Nowa Sól 2-0
Sparta - Piast Trzebiechów 4-5

1. MKS	22	58
2. Wschowa	22	53
3. Nietków	22	49
4. Nowa Sól	22	38
5. Racula	22	37
6. Jelenin	22	30
7. Łężyca	22	30
8. Przyborów	22	26
9. Klenica	22	25
10. Siedlnica	22	20
11. Trzebiechów	22	20
12. Konotop	22	20
13. Zawada	22	19
14. Siedlisko	22	15

22. kolejka klasy B:

Przyborów - Modrzyca 0-3 (wo)
Studzieniec - Polonia Kielcz 7-3
Przybyszów - Nowe Miasteczko 5-0
Szlichtyngowa - Czarni II Rudno 6-1
Lubięcín - Kora Niedoradz 1-1
Zorza Nowe Żabno - Odra II 2-4
Łupice - Błękitni Wierzbica 4-3

1. Odra II	22	64
2. Szlichtyngowa	22	52
3. Przybyszów	22	49
4. Lubięcín	22	49
5. Kora Niedoradz	22	47
6. Modrzyca	22	38
7. Zorza	22	31
8. Czarni II Rudno	22	26
9. MKS II	22	22
10. Wierzbica	22	19
11. Studzieniec	22	19
12. Kielcz	22	8
13. Łupice	22	7

Idziemy na mecz!

IV LIGA

Korona Koźuchów - Odra Nietków - sobota godzina 17:00

Okręgówka

Dozamet Nowa Sól - Victoria Szczaniec - sobota godzina 16:00

A-klasa

GKS Siedlisko - Drzonkowianka Racula - sobota godzina 15:00

Pogoń Przyborów - Pogoń Wschowa - sobota godzina 16:00

Mieszko Konotop - Odra Klenica - sobota godzina 16:00

Dozamet II Nowa Sól - Ikar Zawada - niedziela godzina 16:00

B-klasa

Odra II Bytom Odrzański - Błękitni Lubięcín - piątek godzina 18:00

Kora Niedoradz - Orzeł Szlichtyngowa - sobota godzina 17:00

Czarni II Rudno - Dąb II Przybyszów - sobota godzina 18:00

MKS II Nowe Miasteczko - Irma Studzieniec - niedziela godzina 15:00

Polonia Kielcz - Modrzew Modrzyca - niedziela godzina 15:00

Błękitni Wierzbica - Zorza

Nowe Żabno niedziela godzina 17:30

Im bliżej końca nadzieja gaśnie w kibicach, ale ja jestem pełen wiary i zmotywowany, żeby dla ludzi, którzy tworzą ten klub, walczyć o trzecią ligę – zaznacza szkoleniowiec Odry.

W odmiennych nastrojach są piłkarze Dozamet Connector Nowa Sól, którzy w niedzielę zapewnili sobie awans do 4. ligi.

Nowosolanie od początku meczu wyjazdowego mieli przewagę, by po 30 minutach prowadzić 2:0 po bramkach Bohdana Bozhenko i Błażeja Bani. Tuż przed przerwą zawodnik gospodarzy strzelił bramkę samobójczą.

W drugiej połowie dwie bramki zdobył supersnajper Bartosz Olejniczak, a drugiego swojego gola w tym meczu dołożył Bania. Gospodarzy było tylko stać na trafienie honorowe. Tym samym zwycięstwem 6:1 podopieczni Marcina Janika zapewnili sobie awans do wyższej klasy rozgrywkowej.

Wielkie gratulacje.

Coraz mniejsze szanse, by utrzymać się w IV lidze, ma Korona Koźuchów, która w niedzielę w meczu z gatunku tych o sześć punktów przegrała 0:2 w Żarach.

Mariusz Pojnar
(współpraca AP)

30. kolejka IV ligi:

Żary - Korona Koźuchów 2-0
Przybyszów - Stal Sulęcín 7-1
Lechia II - Jasień 2-3
Pogoń - Ośno Lubuskie 2-4
Warta II - Rzepin 0-3
Szprotawa - Zbąszynek 0-2
Drezdenko - Słubice 1-3
Czarni Żagań - Świebodzin 0-1

1. Słubice	30	70
2. Rzepin	30	65
3. Jasień	30	57
4. Drezdenko	30	57
5. Zbąszynek	30	52
6. Świebodzin	30	48
7. Zielona Góra	30	47
8. Nietków	30	45
9. Przybyszów	30	43
10. Żagań	30	41
11. Szprotawa	30	40
12. Żary	30	35
13. Gorzów	30	35
14. Skwierzyna	30	31
15. Stare Kurowo	30	30
16. Sulęcín	30	26
17. Koźuchów	30	23
18. Ośno Lubuskie	30	10

31. kolejka III ligi:

Carina Gubin - Odra Bytom Odrzański 2-0
Pawłowice - MKS Kluczbork 2-1
Śląsk II - Raków II 3-0
Polkowice - Zielona Góra 2-0
Gwarek Góry - KS Stilon 1-1
Górník II - Karkonosze Jelenia Góra 2-1
Warta - Rekord Bielsko-Biała 2-2
Goczałkowice Zdrój - Śląza Wrocław 3-1
LZS Starowice - Unia Turza Śląska 1-4

1. Śląsk II	31	64
2. Rekord	31	64
3. MKS Kluczbork	31	59
4. Polkowice	31	50
5. Pawłowice	31	46
6. Górník II Zabrze	31	46
7. KS Stilon	31	45
8. Goczałkowice	31	43
9. Śląza Wrocław	31	42
10. Jelenia Góra	31	41
11. Zielona Góra	31	40
12. Carina Gubin	31	38
13. Turza Śląska	31	35
14. Warta	31	34
15. Odra	31	32
16. Gwarek	31	30
17. Raków II	31	29
18. LZS Starowice	31	20

Coraz większymi krokami zbliża się Solanin Cup 2024

Międzynarodowy turniej judo, który w tym roku gościć będzie zawodników z kilkunastu państw Europy i Azji, wystartuje w sobotę 8 czerwca. Turniej wraz campem odbędą się w Hali Sportowo-Widowskiej przy ulicy Zjednoczenia. Jak idą przygotowania?

Jak już dziś zapowiada Dariusz Giedzun z UKS-u Olimp, sobota będzie dniem rywalizacji w grupach wiekowych od sześciolatek do siedemnastolatek. W niedzielę z kolei treningi techniczne poprowadzą Rustam Orujow, wicemistrz olimpijski oraz Orkhan Safarov wicemistrz świata.

- Czekamy na potwierdzenie gości honorowych Anety Szczepańskiej, wicemistrzyni olimpijskiej z Atlanty oraz Pawła Zagrodnika, piątego zawodnika Igrzysk z Londynu – mówi Giedzun.

Dodajmy, że Szczepańska i Zagrodnik, którzy od lat przyjeżdżają do Nowej Soli, na stałe wpisali się w cykliczne wydarzenie, jakim jest Solanin Cup.

Tym razem rywalizacja odbędzie się na ośmiu polach walki. Turniej będzie gościć zawodników z kilkunastu państw Europy i Azji i międzynarodową obsadę sędziowską.

Zabezpieczenie medyczne organizatorzy po raz kolejny powierzą sprawdzonej grupie, czyli stowarzyszeniu „Medyk”, które od wielu lat związana jest z nowosolskim turniejem.

Hasłem przewodnim tegorocznego Solanin nawiązuje do zbliżających się Igrzysk Olimpijskich.

- Naszym celem i misją jest to, żeby któryś ze startujących zawodników na naszym turnieju powrócił do nas jako medalista Igrzysk Olimpijskich i poprowa-

dził camp szkoleniowy – rozmarzył się Giedzun.

Jedną z takich zawodniczek jest Angelika Szymańska, podopieczna Anety Szczepańskiej, która startowała na Solaninie i będzie reprezentowała Polskę w Paryżu. Kolejną jest szwedka Tara Babulfath, która w 2019 roku zdobyła złoto na Salanin Cup i teraz też będzie się biła w Paryżu.

- Trzymamy kciuki za dziewczyny i mamy nadzieję na ich sukcesy – mocno trzyma kciuki Giedzun.

Solanin Cup jest współfinansowany przez Urząd Marszałkowski województwa lubuskiego, starostę powiatu nowosolskiego i prezydenta Nowej Soli.

Mariusz Pojnar



Kolejna odsłona turnieju Solanin Cup zbliża się coraz szybszymi krokami (fot. arch.)

Sukcesy nowosolan w maratonie kajakowym!

Dwa medale – srebrny i brązowy – zdobyły zawodniczki Kajakowego Klubu Sportowego w Mistrzostwach Polski w Maratonie, które odbyły się w Wałczu



Brąz debutującej w maratonie Oliwii Suczyłkin (pierwsza z prawej) to jej ogromny sukces

Jak podkreślają w klubie, maraton kajakowy należy do bardzo trudnych regat. - Jest bardzo wymagający, wyczerpujący, nieprzewidywalny, nie wybacza błędów. Dystans oraz przenoski do pokonania są zależne od ka-

tegorii wiekowej, a wynoszą od 3,5 km dla dzieci do 29,2 km. dla seniora – opowiada o specyfice zawodów długodystansowych Paweł Turczyk z KKS.

Z tymi zawodami, które odbyły się w ubiegły weekend,

świetnie poradziły sobie zawodniczki tego klubu.

Ogromny sukces w postaci brązowego medalu odnotowała debutantka Oliwia Suczyłkin, która

w kat. K1 pokonała dystans 9,4 km.

Inna debutantka, Paulina Rybacka, zajęła dwunaste miejsce w kat. K1 - junior młodszy na dystansie 15,2 km. Wykazała się odwagą i determinacją, aby ukończyć wyścig. Wielkie brawa.

Kanadyjka Amelia Turczyk, wykazując się doświadczeniem, pokonała dystans 8,2 km i jedną przenoskę i tym samym stanęła na drugim miejscu podium zdobywając srebrny krążek.

W wyścigu short race na dystansie 3,5 km w kat. C1, pomimo problemów technicznych i nabieraniem wody, Gracjan Mania zakończył wyścig na szóstej poz.

- Pomimo wielkiego zmęcze-



Amelia Turczyk (pierwsza z lewej) stawia systematyczne kroki w swoim sportowym rozwoju (fot. mat. klubu)

nia Dmytro Karabut w kat. C1 – junior młodszy na dystansie 15,2 km nie odpuścił i zameldował się na mecie na ósmej pozy-

cji – dodaje Turczyk.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom.

Mariusz Pojnar

Pięć medali nowosolskich karateków

W ubiegłą sobotę w Józefowie koło Warszawy odbył się 25. Międzynarodowy Turniej o Puchar Burmistrza Józefowa w karate kyokushin

W zawodach wystartowało ponad 550 zawodników z blisko pięćdziesięciu klubów, nie tylko z Polski, ale także zagranicy. Nasz Nowosolski Klub Karate Kyokushin reprezentowało siedmiu zawodników. Pomimo tak licznej obsady i wysokiego poziomu zaprezentowali się bardzo walecznie zdobywając w swoich kategoriach łącznie pięć medali. Urszula Essel zajęła trzecie miejsce w kategorii junierek do 55kg. Nadia Sztonyk była trzecia w kategorii junierek do 50 kg. Także brąz, ale w kategorii juniorów młodszych +80 kg wywalczył Wiktor Domagała Wiktor.

Z kolei Emil Sobczak zajął trzecie miejsce w kategorii młodzika do 55 kg, a Ignacy Częstochowski także był trzeci w kategorii młodzik +60kg.

Wyjazd był współfinansowany ze środków pochodzących z budżetu Nowej Soli.

Mariusz Pojnar



Medaliści Nowosolskiego Klub Karate Kyokushin z zawodów w Józefowie (fot. mat. klubu)

Sukcesy nowosolskiego Fightera

Podopieczni Adama Rydzaka dobrze zaprezentowali się w zawodach Pucharu Polski w Suszu



Zawodnicy Fightera Nowa Sól podczas zawodów w Suszu (fot. mat. klubu)

David Żurawski (kat. do 32 kg) wśród kadetów młodszych okazał się bezkonkurencyjny i zdobył złoty medal. W drodze po ten krążek stoczył trzy walki, wszystkie wygrał. Warto odnotować, że David w tym roku zdobył mistrzostwo kraju, a teraz także tryumfował w Pucharze Polski.

Dobrze zaprezentowali się także inni zawodnicy Fightera. Złoto zdobył Kacper Totoszko, który startował jako kadet starszy w kategorii do 42 kg.

Wśród młodszych kadetów w kategorii wagowej do 42 kg srebrny medal zdobyła Gabriela Grześków.

Kolejny sukces w swojej przygodzie ze sportami walki odnotował Mikołaj Pantera, który wystartował wśród kadetów starszych i zdobył brąz w kategorii do 57 kilogramów.

W tym samym terminie odbyła się także Puchar Polski DFN w k1. W tych zawodach Mateusz Grześków był bezkonkurencyjny wśród juniorów młodszych w kat. do 63,5 kg i zdobył złoty medal. Złoto zawiązało także na szyi Piotr Grześkowa, który był najlepszy wśród juniorów młodszych w kategorii wagowej do 60 kg.

W seniorach wystartował z kolei Rafał Kosiarski, który także zdobył złoto w kategorii wagowej do 75 kg. - Jak zawsze jestem dumny z każdego zawodnika – podsumowuje Adam Rydzak, trener Kickboxing Fighter Nowa Sól.

Dla Mateusza Grześkowskiego było to przetarcie przed Mistrzostwami Polski. Pozostali szykują się do Pucharu Świata, który wkrótce odbędzie się na Węgrzech.

Mariusz Pojnar



FESTYN RODZINNY

25 maj 2024

Start 12:00

**Stadion Im. Ryszarda
Dębskiego w
Modrzycy**



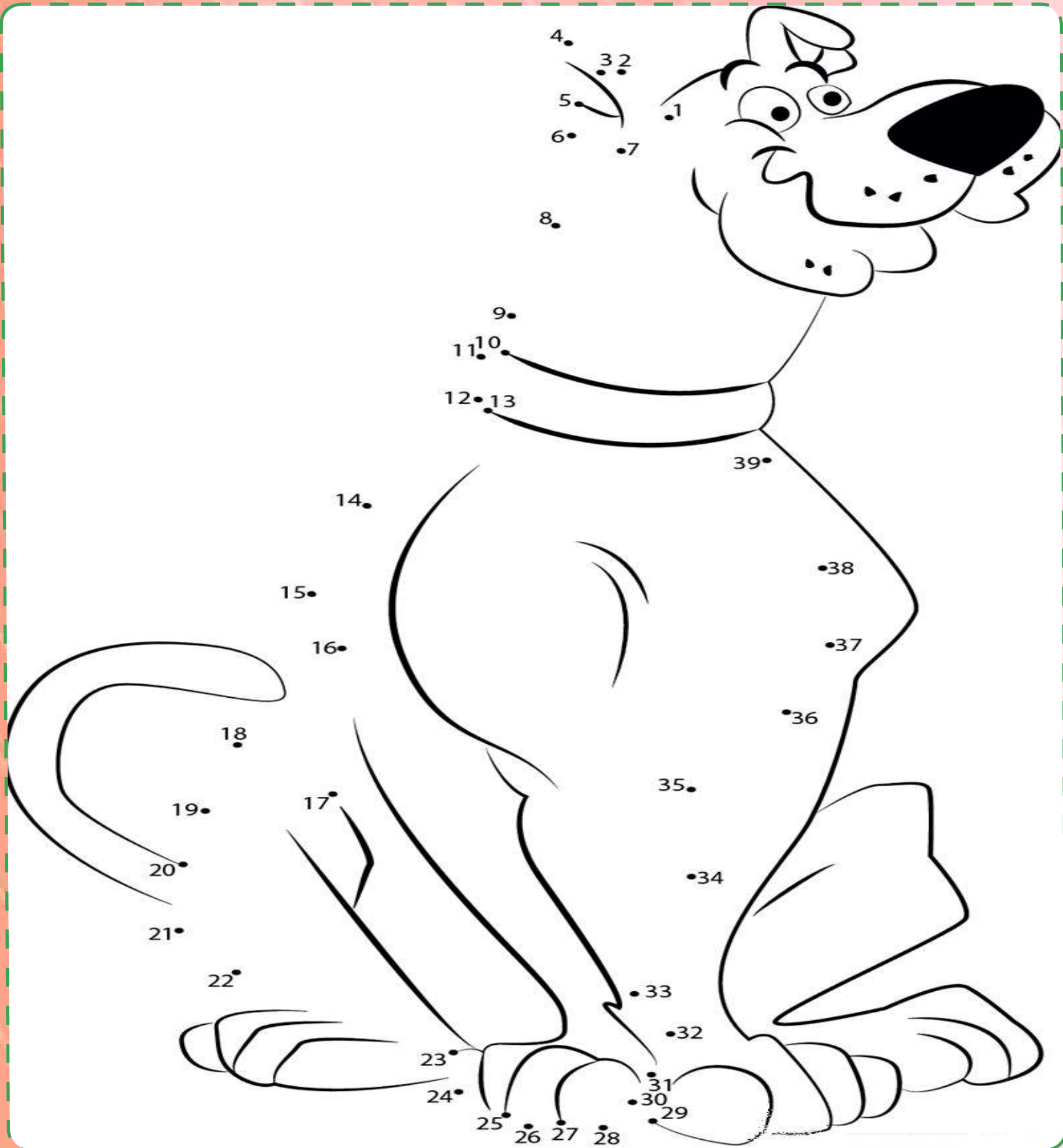
Program:

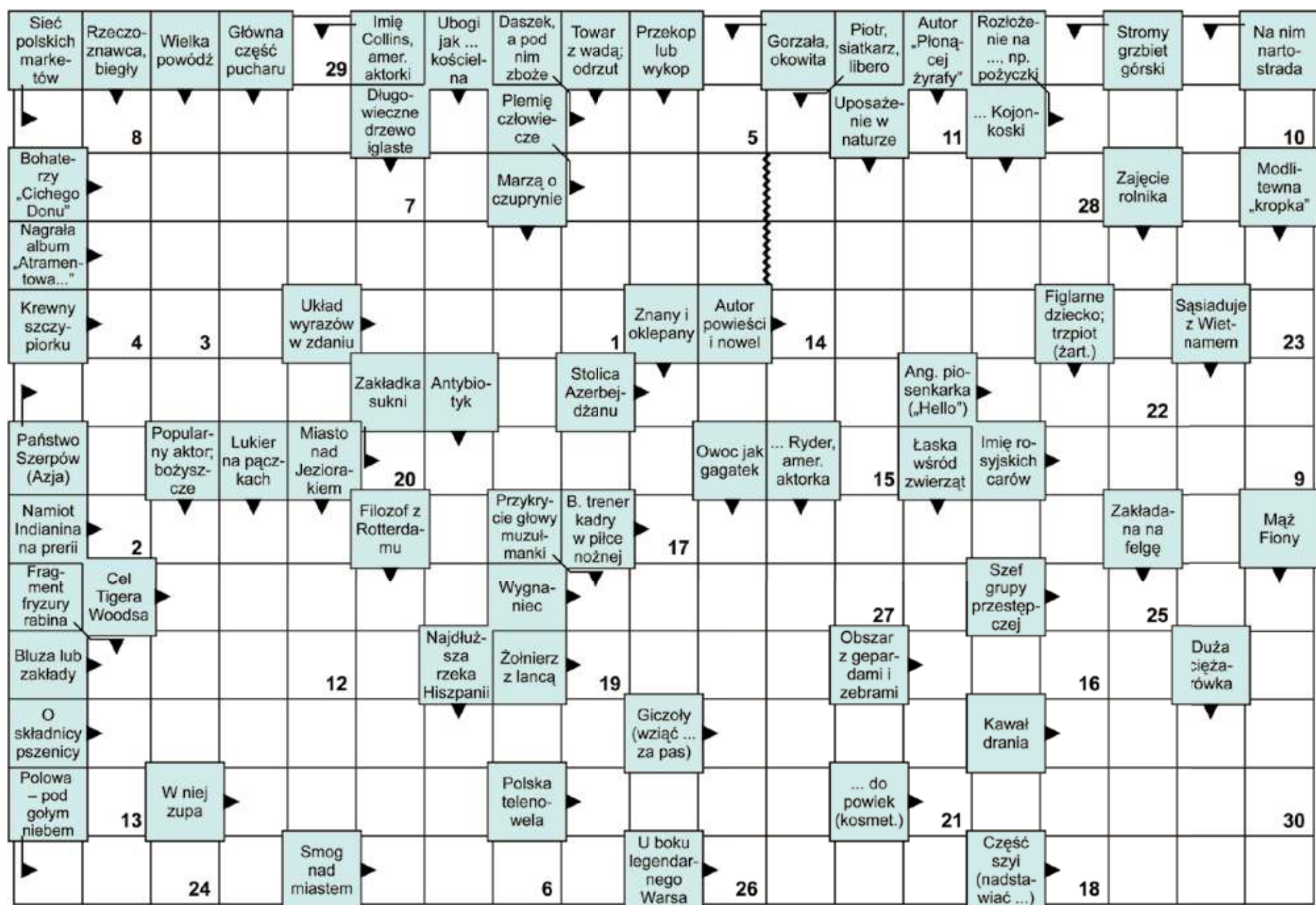


Mecz Żonaci vs Kawalerowie
Darmowe Dmuchańce dla dzieci
Punkt gastronomiczny
Loteria fantowa
Rodzinny turniej piłkarski
Wiele innych atrakcji...



POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Do wygrania w następnym numerze:

Poradnia dietetyczna

Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krak” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. **Krzyżówkę.** Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25. ☐ **WYRAZAM ZGODĘ NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ZAWARTYCH NA ZGŁOSZENIU ZAWIERAJĄCYM ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI ZE STRONY 25.**

Kupon krzyżówki nr 21

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 22.05.-28.05.2024

ŚRODA



22.45

TVN

DRAMAT

Przemytnik

Earl Stone jest osamotnionym mężczyzną w podeszłym wieku. Jego firma stoi na skraju bankructwa. Nieoczekiwanie otrzymuje propozycję pracy. Staje się kurierem meksykańskiego kartelu.

KANADA/USA 2018, REŻ. CLINT EASTWOOD, WYK. CLINT EASTWOOD, PATRICK L. REYES, CESAR DE LEÓN, GUSTAVO MUÑOZ

SOBOTA



21.20

TVP 1

DRAMAT

Raport Pileckiego

Rotmistrz Witold Pilecki daje się aresztować Niemcom w łapance na Żoliborzu, by pod fałszywą tożsamością dostać się do Auschwitz-Birkenau. Tam zbiera dane wywiadowcze dotyczące funkcjonowania obozu zagłady.

POLSKA 2023, REŻ. KRZYSZTOF ŁUKASZEWICZ, WYK. PRZEMYSŁAW WYSZYŃSKI, PAULINA CHAPKO, MARIUSZ JAKUS, KAROL WRÓBLEWSKI

CZWARTEK



22.10

POLSAT

MUZYCZNY

Burleska

Uzdolniona Ali wyjeżdża do Los Angeles. Początkowo pracuje jako kelnerka w podupadającej rewii The Burlesque Lounge. Gdy ujawnia swój talent wokalny, zaczyna występować na scenie.

USA 2010, REŻ. STEVE ANTIN, WYK. CHER, CHRISTINA AGUILERA, ERIC DANE, CAM GIGANDET, JULIANNE HOUGH

NIEDZIELA



20.00

TV PULS

THRILLER

Iluzja 2

Mija 18 miesięcy od dnia, w którym Czterej Jeźdźcy przechrztyli agentów FBI. Dylan Rhodes powierza im nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

FRANCJA/USA 2016, REŻ. JON M. CHU, WYK. JESSE EISENBERG, MARK RUFFALO, WOODY HARRELSON, DAVE FRANCO

PIĄTEK



19.50

TVN

PRZYGODOWY

Harry Potter i kamień filozoficzny

Osierocony Harry Potter w dniu jedenastych urodzin dowiadyuje się, że jego rodziców, czarodziei, zabił okrutny Lord Voldemort. Chłopiec otrzymuje zaproszenie do Hogwartu, elitarnej szkoły magii.

USA/WIELKA BRYTANIA 2001, REŻ. CHRIS COLUMBUS, WYK. DANIEL RADCLIFFE, EMMA WATSON, RUPERT GRINT, RICHARD HARRIS

PONIEDZIAŁEK



20.00

TVP 1

MUSICAL

1989

Jest to historia trzech politycznie zaangażowanych par: Lecha i Danuty Wałęsów, Jacka i Gai Kurońów oraz Władysława i Krystyny Frąsiniuków w czasie wielkich, ustrojowych zmian.

POLSKA 2024, REŻ. KATARZYNA SZYNGIERA, WYK. KAROLINA KAZOŃ, RAFAŁ SZUMERA, KATARZYNA ZAWISŁAK-DOLNY

ŚRODA 22 MAJA

TVP 1

04.50 Klan (4344); Dziedzictwo (279)
06.05 Złoty chłopak (182) - serial, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Zrzuć, odbudowani - film dok.
08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (77)
08.50 Ranczo 7 (85); Komisarz Alex (11)
10.40 Ojciec Mateusz 30 (392) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (169)
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
14.00 Złoty chłopak (183) - serial, Tur.
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Dziedzictwo (280) - serial, Turcja
17.00 Teleexpress, Jaka to melodia?
17.55 Klan (4345); Leśniczówka (899)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn reporterów
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (170)
21.10 Że śmiercią jej do twarzy - komediodramat, USA 1992
23.00 Szalone przygody Louisa de Funesa (1/2) - film dok., Francja 2020
00.05 Książę - thriller, USA/Wik. Bryt. 2014

TVP 2

05.30 M jak miłość (1579) - serial, Polska
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zrzuć, odbudowani
11.45 Barwy szczęścia (3007) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Akacja 38 (346) - telen., Hiszp.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (578) - serial, Polska
15.05 M jak miłość (1808) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (471) - telen., Tur.
18.10 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Akacja 38 (383) - telen., Hiszp.
19.35 Barwy szczęścia (3007, 3008)
20.40 Przepis dnia - magazyn
20.55 Na dobre i na złe (922) - serial
21.55 Na sygnale (579) - serial, Polska
22.30 Panorama - program informacyjny
23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (8)
23.50 Uziemieni - komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre
01.35 Tajemnice rodu Valentów 3 (37)
02.35 Tajemnice rodu Valentów 3 (38)
03.45 Jeszcze dzień życia - film anim., Pol./Hiszp./Niem./Węgry/Belgia 2018

POLSAT

04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (775); Zastraszeni - serial fab-dok, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (776)
09.40 Sekrety rodziny (147) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (834) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (741) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.10 Na ratunek 112 (766) - serial, Pol.
13.40 Trudne sprawy (1281) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1332) - serial, Pol.
15.40 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (927) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (936) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3820) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Dorwać byłą - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Andy Tennant
23.25 Wpadka - kom. romant., USA 2007
02.15 Płytki facet - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.55 Ukryta prawda (943) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
12.35 Ukryta prawda (997, 969) - serial
14.40 Detektywi (69) - serial, Polska
15.45 Doradca smaku - magazyn
15.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.55 Ukryta prawda (1002) - serial
18.00 Detektywi (69) - serial, Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3823) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023
21.35 The Traitors. Zdraycy - rozr.
22.45 Przemytnik - dramat sensacyjny, Kanada/USA 2018
01.10 Superwizjer - mag. reporterów
01.45 Dowody zbrodni 7 (10/22) - serial
02.35 Szpital (195) - serial parodok., Pol.
03.30 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017
04.10 Recepta na stary dom - rozr.
04.35 Jak to jest zrobione? (10/26)
05.05 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
08.00 Bogaty dom - biedny dom
09.00 Dlaczego ja? (875); 18-latk nie wierzy w powrót zaginionego brata - serial parodok., Polska
10.00 Dlaczego ja? (876) - serial, Polska
11.00 Trudne sprawy (942) - serial, Pol.
12.00 Trudne sprawy (943) - serial, Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (331)
14.00 Gliniarze (516) - serial, Polska
15.00 Na ratunek 112 (472) - serial, Pol.
15.30 Na ratunek 112 (473) - serial, Pol.
16.00 Policjantki i Policjanci (687)
17.00 Policjantki i Policjanci (688)
18.00 13 posterunek 2 (41) - serial, Pol.
18.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Polska
21.00 Wyrok śmierci - film sensacyjny, USA 2007, reż. James Wan
23.10 Wyścig śmierci 3: Piekło - thriller SF, USA 2012, reż. Roel Reiné
01.25 Love Island. Wyspa miłości
02.25 Love Island. Wyspa miłości
03.25 Disco Polo Live - muz., Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (705) - serial parodok., Pol.
06.15 Szkoła (461) - serial parodok., Pol.
07.10 Szpital (754) - serial parodok., Pol.
08.10 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (873) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (874) - serial, Pol.
11.20 W-11 - Wydział Śledczy (654); Przyjdź po ciebie cz. 2 - serial
12.00 W-11 - Wydział Śledczy (655)
12.45 Szpital (755) - serial parodok., Pol.
13.50 Sąd rodzinny (179) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (612) - serial fab-dok., Polska
15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) - serial fab-dok., Polska
16.55 Zagadki Iosu 2 (1/36) - serial, Pol.
17.55 Szpital (722) - serial parodok., Pol.
18.55 Ukryta prawda (1214) - serial, Pol.
20.00 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott
22.45 After - melodramat, USA 2019
00.55 Niezatapalnia - komedia, Belgia/Francja 2018
03.10 Nagi instykt przetrwania (12)
04.00 Druga strona medalu 4
04.25 Druga strona medalu 4
04.50 Druga strona medalu 2

TV PULS

06.00 Nash Bridges (26, 27) 08.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 10.00 Zburzony anioł (210, 211) 12.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (408, 409) 16.00 Rodzinny interes (8, 9) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (772, 773) 20.00 Heilboy - film SF, USA/Wik. Brytania/Bulg./Kanada/Port./Fr. 2019 22.10 Hotel Artemis - dramat, USA/Wik. Brytania 2018 00.00 Kickboxer 5: Odkupienie - thriller, USA

PULS 2

13.35 Blaze i Megamaszynny 7 (13) 14.00 Monster High (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (18, 19) 15.55 Blue 2 (4, 5, 6) 16.35 Smerfy 2 (34, 35) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4-7) 19.05 Psi Patrol 5 (12) 19.35 Rubble i jego ekipa (6, 6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (763) 21.00 Dzielnica strachu 6 (255, 256) 23.00 Jawajska gorączka - film sensac., USA 2013 01.05 Dzielnica strachu 6 (253)

STOPKLATKA

06.05 Scena śmiechu 06.55 Złoty interes 07.55 Komisarz Rex 3 (5) 08.55 Komisarz Rex 9 (127, 128) 10.55 Komisarz Rex 10 (129) 11.55 Katastrofy w przestworzach (122, 152, 78, 8) 16.00 Hawaje 5-0 3 (21, 22) 18.00 Komisarz Rex 3 (6) 19.00 Hudson i Rex 6 (6) 20.00 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film sensac., USA 1998 21.50 Twarda sztuka - komediodramat, USA 2007 00.05 Stacja - film kryminalny, Polska 2001

TTV HD

14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (22) 18.40 Złomowisko PL 9 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 DeFacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ciężarówka przez Stany 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20.00.00 Życie na kredyt 4

TV 6

06.00 Strażnik Teksasu (16, 17) 08.00 Policjantki i Policjanci (1157) 09.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12, 13) 12.05 Więzienie (117-120) 14.00 Policjantki i Policjanci (579, 580) 16.00 Kobra - oddział specjalny (14) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (4) 18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (11, 12) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (727, 728) 00.05 Więzienie (53, 54) 01.00 Święty (155, 156)

POLSAT SPORT 1

06.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie 08.30 Cafe Futbol 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 11.40 Piłka nożna 14.00 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz ćwierćfinałowy 17.00 Siatkówka mężczyzn - studio 18.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Polska 21.00 Siatkówka mężczyzn - studio 22.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Włochy 01.50 Siatkówka mężczyzn

CZWARTEK 23 MAJA

TVP 1

06.10 Złoty chłopak (183) - serial, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (78)
08.50 Ranczo 7 (86) - serial obycz. Pol.
09.40 Komisarz Alex (12) - serial, Polska
10.40 Ojciec Mateusz 30 (393) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (7) - serial dok. Pol.
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (1)
14.00 Złoty chłopak (184) - serial, Tur.
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Dziedzictwo (281) - serial, Turcja
17.00 Telexpress, Jaka to melodia?
17.55 Klan (4346); Leśniczówka (900)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30, Pytanie dnia, Pogoda, Sport, Reporterzy
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (171)
21.10 Ojciec Mateusz 31 (399) - serial
22.05 Sprawa dla reportera - magazyn
23.05 Vasa. Okręt widmo (2-ost.) - dok.
00.15 Morderstwa w Pont-L'Évêque - dramat kryminalny, Francja 2021

TVP 2

05.25 M jak miłość (1580) - serial, Pol.
06.20 Operacja zdrowie: Nikotyzm
06.55 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wspólny dom - magazyn, Polska
11.50 Barwy szczęścia (3008) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Akacja 38 (347) - telen. Hiszp.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (579) - serial, Polska
15.05 Górsy ratownicy (160) - serial
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (472) - telen. Tur.
18.10 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Akacja 38 (384) - telen. Hiszp.
19.35 Barwy szczęścia (3008) - serial
20.10 Barwy szczęścia (3009) - serial
20.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.55 Na sygnale (580) - serial, Polska
22.30 Panorama - program informacyjny
23.00 Erynie (12-ost.) - serial krym., Pol.
23.50 Hała odlotów - talk-show, Pol. 2024
00.55 Projekt Larson - film biograficzny, USA 2018, reż. Ben Lewin
02.45 Uziemieni - komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre
04.20 Zakończenie programu

POLSAT

04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (777)
09.10 Malanowski i partnerzy (778)
09.40 Sekrety rodziny (148) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (835) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (742) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.10 Na ratunek 112 (767) - serial, Pol.
13.40 Trudne sprawy (1282) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1333) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (928) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (937) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3821) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Lepsza Polska - public. Pol. 2024
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (278) - serial, Polska
22.10 Burleska - film muz., USA 2010
00.50 Dorwać byłą - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Andy Tennant
03.10 Nasz nowy dom - reality show
04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.55 Ukryta prawda (944) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
12.35 Ukryta prawda (998) - serial, Pol.
13.40 Ukryta prawda (970) - serial, Pol.
14.40 Detektywi (31/56) - serial, Polska
15.45 Doradca smaku - magazyn
15.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.55 Ukryta prawda (1003) - serial
18.00 Detektywi (70) - serial, Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3824) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023
21.35 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.45 American Pie: Wesele - komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan
00.45 Złe mamusie - komedia, USA 2016
02.40 Szpital (196) - serial parodok. Pol.
03.30 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017
04.10 Recepta na stary dom - rozr.
04.35 Jak to jest zrobione? (11/26)
05.05 Jak to jest zrobione? (7/26)

TV 4

06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
08.00 Bogaty dom - biedny dom
09.00 Dlaczego ja? (877) - serial, Polska
10.00 Dlaczego ja? (878) - serial, Polska
11.00 Trudne sprawy (944) - serial, Pol.
12.00 Trudne sprawy (945) - serial, Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (332)
14.00 Gliniarze (517) - serial, Polska
15.00 Na ratunek 112 (474) - serial, Pol.
15.30 Na ratunek 112 ekstra - serial, Pol.
15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Kanada - Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (1168)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (811) - serial krym., Polska
21.00 Monster Hunter - film sensacyjny, Chiny/Japonia/Kanada/Niemcy/RPA/USA 2020
23.10 Dziedzictwo - thriller, USA 2020
01.30 Love Island. Wyspa miłości
02.40 Śmierć na 1000 sposobów (9)
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Disco Polo Live - muz., Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (706) - serial parodok. Pol.
06.15 Szkoła (462) - serial parodok. Pol.
07.10 Szpital (755) - serial parodok. Pol.
08.10 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (875) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (876) - serial, Pol.
11.20 W-11 - Wydział Śledczy (656): Piętno - serial fabularno-dok., Polska
12.00 W-11 - Wydział Śledczy (657): Kasia i Aleks - serial fab-dok., Polska
12.45 Szpital (756) - serial parodok. Pol.
13.50 Sąd rodzinny (180) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613) - serial fab-dok., Polska
15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial fab-dok., Polska
16.55 Zagadki losu 2 (2/36) - serial
17.55 Szpital (723) - serial parodok. Pol.
18.55 Ukryta prawda (1215) - serial, Pol.
20.00 Siostry - komedia, USA 2015
22.35 Boska Florence - film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016
00.50 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011, wyk. Lesław Żurek
02.30 Medium z Long Island
03.00 Nagi instynkt przetrwania (13)
04.30 Druga strona medalu 2

TV PULS

06.00 Nash Bridges (27, 28) 08.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 10.00 Zbuntowany anioł (21, 22) 12.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (409, 410) 16.00 Rodzinny interes (9, 10) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (773, 774) 20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia, USA 1994 22.00 Iluzja - thriller, Francja/USA 2013 00.10 Jak urodzić i nie zwiariować - komediodramat, USA 2012

PULS 2

13.35 Blaze i Megamaszyny 7 (1) 14.00 Monster High (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (19, 20) 15.55 Blue 2 (14, 15) 16.35 Smerfy 2 (35, 36) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6, 7, 8, 9) 19.05 Psi Patrol 5 (13) 19.35 Rubble i jego ekipa (6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (774) 21.00 Dzielnica strachu 6 (256, 257) 23.00 Kill Bill część 1 - film sensacyjny, USA 2003 01.05 Dzielnica strachu 6 (254)

STOPKLATKA

06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 06.55 Złoty interes 07.55 Komisarz Rex 3 (6) 08.55 Komisarz Rex 10 (129, 130, 131) 11.55 Katastrofy w przestworzach (123, 153, 79, 9) 16.00 Hawaje 5-0 3 (23, 24) 18.00 Komisarz Rex 3 (7) 19.00 Hudson i Rex 6 (7) 20.00 The Quake. Trzęsienie ziemi - film katastrof., Norw. 2018 22.05 Resident Evil - horror SF, Niem./USA/Fr/Wlk. Brytania 2002 00.05 Dublerzy - komedia, Polska 2006

TTV HD

13.45 Diabelnie boskie 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express. Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (10) 17.45 Express. Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (23) 18.40 Złomowisko PL 9 (5) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 14 21.45 Express. Pogoda 22.00 Zakup w ciemno 3 23.00 Nasi w mundurach 2 00.00 Dobra robota 4 (22, 23)

TV 6

06.00 Strażnik Teksasu (18, 19) 08.00 Policjantki i Policjanci (1168) 09.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14, 15) 12.05 Więzienie (121, 122, 123, 124) 14.00 Policjantki i Policjanci (581, 582) 16.00 Kobra - oddział specjalny (16) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (5) 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (729, 730) 00.05 Więzienie (55, 56)

POLSAT SPORT 1

06.00 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarówie Mazowieckiej 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 K.O. TV Classics 14.00 Siatkówka mężczyzn - studio 15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Kanada - Polska 18.00 Siatkówka mężczyzn - studio 19.00 Hokej - studio 20.10 Hokej MŚ - Czechy 2024 - mecz: Czwiercfinowy 23.00 Hokej - studio 00.00 Siatkówka mężczyzn

PIĄTEK 24 MAJA

TVP 1

06.05 Złoty chłopak (184) - serial, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape blisko Ciebie - magazyn
08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (79)
08.50 Ranczo 7 (87) - serial obycz. Pol.
09.45 Komisarz Alex (13) - serial, Polska
10.40 Ojciec Mateusz 30 (394) - serial
11.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (2-ost.) - film dok., Francja 2022
14.00 Złoty chłopak (185) - serial, Tur.
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Dziedzictwo (282) - serial, Turcja
17.00 Telexpress, Jaka to melodia?
17.55 Klan (4347); Leśniczówka (901)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn reporterów
20.35 Kochaj albo rzuć - kom. Pol. 1977
22.45 Boks: Walka o pas WBC w Rzeszowie - waga bantam: Łukasz Róžański - Lawrence Okolie
23.55 Matylda (12/13) - serial, Polska

TVP 2

04.30 Na dobre i na złe (812) - serial
05.30 M jak miłość (1581) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (204) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Operacja zdrowie - magazyn
11.45 Barwy szczęścia (3009) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Akacja 38 (348) - telen. Hiszp.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (580) - serial, Polska
15.05 Zabójczy rejs (1/8) - serial
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (473) - telen. Tur.
18.10 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Akacja 38 (385) - telen. Hiszp.
19.35 Barwy szczęścia (3009, 3010)
20.50 Kasia Kowalska na dobry wieczór - widowisko muz., Polska 2024
21.55 To jest grane - muz., Polska 2024
22.30 Panorama - program informacyjny
23.10 Tak to się teraz robi - komedia obyczajowa, USA 2010
01.00 Ośmiorniczka - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1993
03.25 Wysłałam za męża, zaraz wracam - komedia romant., Francja 2012

POLSAT

04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (779, 780)
09.40 Sekrety rodziny (149) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (836) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (743) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.10 Na ratunek 112 (768) - serial, Pol.
13.40 Trudne sprawy (1283) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1334) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (929) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (938) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3822) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Polsat Hit Festiwal 2024 - koncert, Polska 2024
21.35 Polsat Hit Festiwal 2024
22.45 Polsat Hit Festiwal 2024
23.30 Bad Boys 2 - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay
02.55 W cywilu 5: Pole bitwy - film sensacyjny, USA 2017, reż. James Nunn

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.55 Ukryta prawda (945) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje: Olsztyn, Pirat - program rozr., Polska 2017
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr., Polska 2017
12.35 Ukryta prawda (999) - serial, Pol.
13.40 Ukryta prawda (971) - serial, Pol.
14.40 Detektywi (32/56) - serial, Polska
15.45 Doradca smaku - magazyn
15.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.55 Ukryta prawda (1004) - serial
18.00 Detektywi (71) - serial, Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus
23.10 Grawitacja - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.05 Dowody zbrodni 7 (11/22) - serial
02.55 Szpital (197) - serial parodok. Pol.
03.45 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017
04.10 Recepta na stary dom - rozr.
04.35 Jak to jest zrobione? (12/26)
05.00 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
08.00 Bogaty dom - biedny dom
09.00 Dlaczego ja? (879) - serial, Polska
10.00 Dlaczego ja? (880) - serial, Polska
11.00 Trudne sprawy (946) - serial, Pol.
12.00 Trudne sprawy (947) - serial, Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (333)
14.00 Gliniarze (518) - serial, Polska
15.00 Na ratunek 112 (475) - serial, Pol.
15.30 Na ratunek 112 (476) - serial, Pol.
16.00 Policjantki i Policjanci (1169)
17.00 Policjantki i Policjanci (690)
18.00 13 posterunek 2 (40) - serial, Pol.
18.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (807) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (808) - serial krym., Polska
23.00 American Pie: Dziewczyny rządzą - komedia, USA 2020
01.00 Love Island. Wyspa miłości
02.00 Love Island. Wyspa miłości
03.05 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Disco Polo Live - muz., Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (707) - serial parodok. Pol.
06.15 Szkoła (463) - serial parodok. Pol.
07.10 Szpital (756) - serial parodok. Pol.
08.10 Ukryta prawda (1129) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (877) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (878) - serial, Pol.
11.20 W-11 - Wydział Śledczy (658): Nie chcę być sama - serial, Polska
12.00 W-11 - Wydział Śledczy (659): Pomocna dłoń - serial, Polska
12.45 Szpital (757) - serial parodok. Pol.
13.50 Sąd rodzinny (181) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (614) - serial fab-dok., Polska
15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial fab-dok., Polska
16.55 Zagadki losu 2 (3/36) - serial, Pol.
17.55 Szpital (724) - serial parodok. Pol.
18.55 Ukryta prawda (1216) - serial, Pol.
20.00 After 2 - melodramat, USA 2020
22.25 Niezgodna - film SF, USA 2014
01.05 Zabójcza broń 3 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner
03.20 Mój sąsiad morderca 7 (20)
04.10 Medium z Long Island
04.35 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show

TV PULS

06.00 Nash Bridges (28, 29) 08.00 Kobra - oddział specjalny (15, 1) 10.00 Zbuntowany anioł (21, 23) 12.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (410, 411) 16.00 Rodzinny interes (10, 11) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (774, 775) 20.00 Tokarew. Zabójca z przeszłości - dramat, USA/Francja 2014 22.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017 23.55 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012

PULS 2

14.00 Monster High (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (20, 21) 15.55 Blue 2 (14, 15, 16) 16.35 Smerfy 2 (36, 37) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8, 9, 10, 11) 19.05 Psi Patrol 5 (14) 19.35 Rubble i jego ekipa (7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (765) 21.00 Kamper Polska 22.15 Jak urodzić i nie zwiariować - komediodramat, USA 2012 00.25 Ty będziesz następna - thriller, USA 2009

STOPKLATKA

06.00 Kabaretowe hity 06.10 Scena śmiechu 07.00 Złoty interes 08.00 Komisarz Rex 3 (7) 09.10 Hubal - film woj., Pol. 1973 12.00 Katastrofy w przestworzach (124, 154, 80, 10) 16.00 Hawaje 5-0 4 (1, 2) 18.00 Komisarz Rex 3 (8) 19.00 Hudson i Rex 6 (8) 20.00 Nawiedzony - horror, USA 1999 22.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror SF, Niem./Fr/Wlk. Brytania/Kanada 2004 00.05 Bezlitosny - film sensac., Tajlandia/Kanada/USA

TTV HD

15.45 Express. Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (11) 17.45 Express. Pogoda 18.00 Sport 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (16) 19.05 Życie na kredyt 3 19.45 Express. Pogoda 20.05 Życie na kredyt 3 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 21.45 Express. Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 00.00 Krylowa przetrwania

TV 6

06.00 Strażnik Teksasu (20, 21) 08.00 Policjantki i Policjanci (1169) 09.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16, 17) 12.05 Więzienie (125-128) 14.00 Policjantki i Policjanci (583, 584) 16.00 Kobra - oddział specjalny (18) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów (6) 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (54, 55, 56) 23.00 Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada 2015 01.10 Mordercze pary (2, 3)

POLSAT SPORT 1

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Polska 17.00 Siatkówka mężczyzn - studio 18.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska 21.00 Siatkówka mężczyzn - studio 22.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Włochy 01.50 Siatkówka mężczyzn

SOBOTA 25 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.30 Balans bieli - pr. religijny 06.05 Szatan z siódmej klasy (3/7) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.20 Pełnosprawni - magazyn 08.50 Życie lasu. Storzyczy - film dok. 09.30 Ranczo 7 (88) - serial obycz., Pol. 10.30 Komisarz Alex 2 (14) - serial, Pol. 11.30 Ojciec Mateusz (1) - serial, Polska 12.30 Wóz pancerny - western, USA 1967 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 15.00 Miłość i medycyna 4 (22) - serial 15.55 Miłość i medycyna 4 (23) - serial 16.40 Przed ekranem - magazyn 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Ojciec Mateusz 31 (399) - serial 18.15 Audycje komitetów wyborczych 18.40 Jaka to melodia? 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 20.05 Pogoda, Sport 20.20 Komisarz Alex 21 (262) - serial 21.20 Raport Pileckiego - dramat, biograficzny, Polska 2023 23.30 Ucieczka z Pretorii - thriller, Australia/Niemcy/RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Francis Annan 01.25 Kochaj albo rzuć - kom., Pol. 1977	05.25 Barwy szczęścia (3006, 3007) 06.35 M jak miłość (1807) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.40 To jest grane - muz., Polska 2024 12.15 Mikołajek - kom., Fr./Belgia 2009 14.00 Kolo fortuny; Familiada 15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 2 16.15 Na dobre i na złe (921) - serial 17.10 Słowo na niedzielę - pr. religijny 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz ostatniej kolejki 20.00 60. KFPP w Opolu - Cała sala śpiewa z nami, czyli hity opolskiej publiczności - koncert, Polska 2023, wyk. Robert Rozmus 21.00 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu - koncert, Polska 2023, wyk. Julia 22.10 Panorama - program informacyjny 22.45 Audycje komitetów wyborczych 23.00 Kasia Kowalska na dobry wieczór - widowisko muz., Polska 2024 00.00 Last Vegas - kom. obycz., USA 2013 01.50 Tak to się teraz robi - komedia obyczajowa, USA 2010 03.30 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia, Polska 1984 04.50 Zakończenie programu	04.50 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.00 Daleko jeszcze? - kom., USA 2005 10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2024 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Gliniarze (911) - serial, Polska 12.40 Gliniarze (912) - serial, Polska 13.40 Gliniarze (913) - serial, Polska 14.40 Gliniarze (914) - serial, Polska 15.45 Gliniarze (915) - serial, Polska 16.45 Więzienie (164) - serial dok., Pol. 17.15 Więzienie (165) - serial dok., Pol. 17.45 Chłopaki do wzięcia (373) - serial 18.15 Chłopaki do wzięcia (374) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Polsat Hit Festiwal 2024 - koncert, Polska 2024 21.30 Polsat Hit Festiwal 2024 22.20 Polsat Hit Festiwal 2024 23.05 Polsat Hit Festiwal 2024 00.00 Odwet - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray 02.15 Zasady walki 2 - Zdrada - thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak	05.30 Batwheels (11/40) - serial, USA 05.45 Batwheels (12/40) - serial, USA 06.00 Nastolatki rządzą... kasą - rozr. 06.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.20 Na Wspólnej (3821) - serial, Polska 11.50 Na Wspólnej (3822) - serial, Pol. 12.20 Na Wspólnej (3823, 3824) - serial 13.15 Odlotowy ogród - magazyn, Pol. 13.50 Grawitacja - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón 15.40 Atramentowe serce - film fantasy, Niemcy/USA 2006, reż. Iain Softley 17.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Dirty dancing - film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino 22.00 Pitch Perfect 2 - komedia muzyczna, USA 2015 00.25 American Pie: Wesele - komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan 02.25 Szpital (198) - serial paradok., Pol. 03.20 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 03.45 Recepta na stary dom - rozr. 04.10 Jak to jest zrobione? (13/26) 04.40 Kto was tak urządził? - magazyn 05.05 Zamieszkać na plaży - rozr.	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.00 Jesteśmy dla dzieci - mag. 11.30 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2024 12.00 Ninja Warrior Polska 13.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! - program rozr., Pol. 2024 15.55 13 posterunek 2 (37-39) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (1146) 19.00 Policjantki i Policjanci (1147) 20.00 Policjantki i Policjanci (1148) 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (809) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (810) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (811) - serial krym., Polska 00.00 13 posterunek 2 (37) - serial, Pol. 00.45 13 posterunek 2 (38, 39) - serial 02.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 03.05 Interwencja - mag. reportażów 03.25 Disco Polo Live - muz., Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (367) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość: na odwrót 06.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (20) - serial animowany, USA 07.10 Nowe Zwirowane Melodie (1) 07.35 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell 09.20 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (1126) - serial, Pol. 11.20 Ukryta prawda (869) - serial, Pol. 12.20 Ukryta prawda (870) - serial, Pol. 13.25 Ukryta prawda (874) - serial, Pol. 14.25 Detektywi (66) - serial, Polska 15.25 Młodość na zamówienie 2 - rozr. 16.00 Scooby-Doo 2: Potwory na gigantycie - komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard 18.00 Lemur zwany Rollo - komedia, USA/Wielka Brytania 1997 20.00 Zbuntowana - film SF, USA 2015 22.40 Interstellar - film SF, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014 02.05 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003, reż. David R. Ellis 03.50 Medium z Long Island 04.20 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Taki jest świat 9 07.00 Rodzinny interes (9, 10, 11) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (407-411) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (771-775) 20.00 Wykadaljo - dramat, USA 1989 22.20 Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA 2016 00.40 Czarny pies - film sensac., USA/Wik. Brytania/Fr./Niem./Jap. 1998 02.20 Gra muzyka 03.35 Zobacz to: Taki jest świat 9 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyzur 3 (35, 36)	10.40 Lepiej być nie może - komedia, USA 1997 13.15 Prawie jak gladiator - film anim., Włochy 2012 15.25 Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta - film anim., Hiszpania 2012 17.00 Prazmierz - film anim., Kanada/USA 2019 19.05 Psi Patrol 5 (15) 19.35 Rubble i jego ekipa (8) 20.00 Ainbo - strażniczka Amazonii - film anim., Peru/Hol./USA 2021 21.45 Fala - film katastrof., Norw. 2015 23.50 Kill Bill część 1 - film sensacyjny, USA 2003	06.00 Przygody Merlina 5 (54) 07.00 Komisarz Rex 12 (154-156) 10.00 Hudson i Rex 6 (9, 10) 11.55 Hawaje 5-0 2 (3) 12.50 Stawka większa niż życie (15, 16) 15.10 Premiera: Gang Olsen: Paryski plan - komedia, Dania 1981 17.25 Janosik - film przyg., Pol. 1974 20.00 Powrót do przyszłości 3 - komedia, USA 1990 22.20 Dłekt motyla - thriller, USA 2004 00.45 Szakany na bluesa - dramat, Pol. 2005 02.55 Obywatel - komediodr.	12.25 Zakup w ciemno 3 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Usterka 15 (5) 17.45 Express. Pogoda 18.05 Dobra robota 4 (20) 18.45 Damy i wiewiórki. Pt. 7 (8) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 3 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.00 Nasi w mundurach 2 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 01.00 Diablinie boskie 2	07.00 Ania z Zielonego Wzgórza: Daisie losy (2) - film obyczajowy, Kanada 2000 09.00 Tajemnica Rajskiego Wzgórza - film familijny, Węgry/Wik. Brytania/Francja 2008 11.15 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 13.50 Magnum: Detektyw z Hawajów (2, 3) 15.50 Columbo (1, 2) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (57-59) 23.00 Walczy młoch. Ciepki i mądziol - film animowany, Polska 2009 01.05 Spadkobiercy	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 07.00 Łuczniczka: Zawody PS w Yecheonie 10.00 Strzelectwo 10.30 Strzelectwo 11.30 Magazyn olimpijski 13.00 Hokej - studio 14.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - 1. mecz półfinałowy 17.00 Hokej - studio 18.20 Hokej: Mistrzostwa świata - Czechy 2024 - 2. mecz półfinałowy 21.00 Hokej - studio 22.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Eugene 00.00 Siatkówka mężczyzn

NIEDZIELA 26 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.30 Sprawa dla reportera - magazyn 06.20 Słownik polsko@polski 06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Przygoda na Mariensztacie - kom. 10.55 Janosik (7/13) - serial przyg., Pol. 11.55 Między ziemią a niebem - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.45 Misja Brazylia - cykl rep., Pol. 2022 13.00 Poznaj Dobrą Żywność 13.35 Polskie Parki Narodowe - serial 14.15 Sanditon 2 (12) - serial 15.20 Dom (16/25) - serial obycz., Polska 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Nie ma jak u mamy - koncert 18.40 Jaka to melodia? 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 20.05 Pogoda, Sport 20.20 Matylda (13-ost.) - serial, Polska 21.20 Rolnik szuka żony 10 (2/12) 22.20 Audycje komitetów wyborczych 22.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.45 Mała Italia - kom., Kenad/USA 2018 01.40 Raport Pileckiego - dramat, Pol.	04.55 Barwy szczęścia (3008) - serial 05.25 Barwy szczęścia (3009) - serial 06.00 Barwy szczęścia (3010) - serial 06.30 M jak miłość (1808) - serial, Pol. 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.50 Grease - musical, USA 1978 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 2: Lanberry - widowisko, Polska 2024 16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz. 17.15 Audycje komitetów wyborczych 17.45 Ośmiorniczka - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1983 20.00 Need for Speed - film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania 2014, reż. Scott Waugh 22.10 Przed ekranem - magazyn 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Niedwonne kłamstwa 2 - komediodramat, Francja/Belgia 2019 01.35 Osiecka (1/13) - serial biograf., Pol. 02.35 Osiecka (2/13) - serial, Polska 03.30 Last Vegas - komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub 05.10 Zakończenie programu	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.45 Stuart Malutki - film familijny, Niemcy/USA 1999, reż. Rob Minkoff 10.35 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy, USA/Kanada 2010 13.00 Krurowie - film anim., USA 2013 15.15 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Sport 19.27 Pogoda - program informacyjny 19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny 20.00 Tak było - 20 lat Sopockiego Hitu Kabaretowego - program rozr. 23.00 Wykiwać klawisza - komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal 01.35 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, Wy. USA 1990, reż. Dwight H. Little 03.30 Świat według Kiepskich (261): Dom kultury - serial kom., Polska 04.00 Świat według Kiepskich (262): Żyć kolorowo - serial kom., Polska	05.45 Batwheels (13, 14/40) - serial, USA 06.15 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.15 Odlotowy ogród - magazyn, Pol. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.20 Co za tydzień - mag. kulturalny 11.55 Totalne remonty Szelągowskiej 6 12.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 14.05 Lego Ninjago - film animowany, Australia/USA/Dania 2017 16.20 Scooby-Doo! - film animowany, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020 18.00 The Traitors. Zdraycy - rozr. 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Raport Roland Garros - magazyn 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.45 Tarzan: Legenda - film przyg., USA/Wielka Brytania/Kanada 2016 22.05 Gran Torino - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008 00.35 13 minut - film katastroficzny, USA/Kanada 2021, wyk. Anne Heche 02.40 Kuchenne rewolucje - rozr. 03.25 Bill Cosby: Kulisy skandalu - film dokumentalny, USA 2017 04.10 Szpital (199) - serial paradok., Pol. 04.55 Nauka jazdy 2 - rozr., Polska 2017 05.20 Zamieszkać na plaży - rozr.	06.00 13 posterunek 2 (2) - serial, Pol. 06.35 Jezus i jego życie (1): Józef: narodziny - serial, Wielka Brytania 07.35 Jezus i jego życie (2): Jan Chrzciciel: misja - serial 08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.40 K-9 - komedia krym., USA 1989 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Słowenia - Polska 15.05 Pamiętniki z wakacji (72) - serial 16.05 Pamiętniki z wakacji (73) - serial 17.05 Pamiętniki z wakacji (74) - serial 18.05 Gliniarze (905): Kto się nie schowa, ten kryje - serial, Polska 19.05 Gliniarze (906) - serial, Polska 20.05 Szczęki - thriller, USA 1975 22.45 Dystrykt 9 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada/RPA 2009 01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.05 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (1) - serial 03.05 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (2) - serial 04.05 Interwencja - mag. reportażów 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (368) - serial paradok., Pol. 05.55 Wiza na miłość: na odwrót 06.55 Nowe Zwirowane Melodie (2) - serial animowany, 2015 07.20 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005 09.25 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol. 10.25 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol. 11.25 Detektywi (67) - serial, Polska 12.25 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz 13.25 Bitwa o gości - reality show 14.50 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film familijny, USA 2015 16.45 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus 20.00 Jupiter: Intronizacja - film SF, USA/Wielka Brytania 2015 22.50 Zabójcza broń 4 - film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner 01.30 303: Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018 03.35 Medium z Long Island 04.05 Druga strona medalu 3: Karol Bielecki - talk-show, Polska 2010 04.30 Druga strona medalu 3: Anja Rubik - talk-show, Polska 2010

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu (43-45) 08.55 Fantomas powraca - komedia, Fr./Wł. 1965 10.55 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia, Fr./Wł. 1967 13.00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Wik. Brytania/USA/Fr. 2011 15.10 Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia, USA/Kanada 2002 18.20 Sex i Pistols - western kom., Fr./Meksyk/USA 2006 20.00 Iluzja 2 - thriller, Fr./USA 2016 22.25 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia, USA 1994	14.45 Ainbo - strażniczka Amazonii - film animowany, Peru/Holandia/USA 2021 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń film., Niem. 2017 17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce - baśń film., Niem. 2021 19.05 Psi Patrol 5 (16) 19.35 Rubble i jego ekipa (9) 20.00 Czerwona Sonja - film fantasy, Wł./USA/Hol. 1985 21.55 Dziecinia strachu 6 (254, 255, 256, 257) 01.55 Mania chomikowania 8 (7)	06.00 Przygody Merlina 5 (55) 07.05 Komisarz Rex 12 (156-158) 10.05 Hudson i Rex 6 (11, 12, 13) 12.55 Powrót do przyszłości 3 - komedia, USA 1990 15.30 Burza - dramat, USA 2015 17.25 Stawka większa niż życie (17, 18) 20.00 Kuit - thriller, Niem./USA/Kanada 2006 22.05 Premiera: W jak morderstwo - komedia, Pol. 2021 00.10 Szos 2 - komedia, Pol. 2011 02.35 Ziarno prawdy - thriller, Pol. 2015 04.50 Fools Gold - etiuda film., Polska 2020	14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.05 Dobra robota 4 (22) 17.45 Express. Pogoda 18.05 Dobra robota 4 (23) 18.45 Damy i wiewiórki. Pt. 4 (1) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 2 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 22.00 Krak Putina, Tajemnice rosyjskich majątków w Europie - film dok., Pol. 2024 23.25 Nic do zgłoszenia (4)	06.00 Zoo po godzinach (6) 07.00 Columbo (1, 2) 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów (4, 5, 6) 14.00 Policjantki i Policjanci (859-864) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (32, 33, 34) 23.00 Karmidyner - dramat, USA 2013 01.40 Walczy młoch (24, 25, 26, 27): Memento mori; Próbnica; Pszypadek Czesława; Mondał 03.40 Sekrety sąsiadów (51, 52) 04.40 Kochane pieniądze (64) 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka kobiet 07.00 Łuczniczka: Zawody PS w Yecheonie 08.00 Boks 10.00 Strzelectwo 10.30 Strzelectwo 11.00 Cafe Futbol 12.00 Siatkówka mężczyzn - studio 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn - studio 15.20 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz o 3. miejsce 18.00 Hokej - studio 20.10 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz finałowy 23.00 Hokej - studio 00.00 Magazyn olimpijski

PONIEDZIAŁEK 27 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4347); Dziedzictwo (282) 06.05 Złoty chłopak (185) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (80) 08.50 Ranczo 7 (89) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex 2 (15) - serial, Pol. 10.40 Ojciec Mateusz (2) - serial, Polska 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (170) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Szympany w Ugandzie - dok. 14.00 Złoty chłopak (186) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (283) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.20 Audycje komitetów wyborczych 17.55 Klan (4348); Leśniczówka (902) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 20.00 Teatr Telewizji: 1989 - musical, Polska 2024, wyk. Karolina Kaziń 22.50 Szała dwóch narodów - film dok. 23.55 Balans bieli - pr. religijny 00.40 Kodeks zbrodni - thriller, USA 1998 02.25 Mala Italia - kom., Kanada/USA 2018	05.30 M jak miłość (1582) - serial, Polska 06.25 Dobre historie - magazyn 06.55 Rodzinka.pl (205) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - serial 11.50 Barwy szczęścia (3010) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (349) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (580) - serial, Polska 15.05 Na dobre i na złe (922) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (474) - telen., Tur. 18.05 Audycje komitetów wyborczych 18.45 Akacja 38 (386) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3010, 3011) 20.40 Przepis dnia - magazyn 20.55 Będziemy mieszkać razem (1/6) 21.55 Na sygnale (581) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (9) 23.50 Kafarnaum - dramat, obyczajowy, Francja/Liban/USA/Cypri/Katar/Wielka Brytania 2018, reż. Nadine Labaki 02.10 O mnie się nie martw 10 (9/13) 03.10 Niewinne kłamstwa 2 - komediodramat, Francja/Belgia 2019	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (781) 09.10 Malanowski i partnerzy (782) 09.40 Sekrety rodziny (150) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (837) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (744) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (769) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1284) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1335) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (930) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (939) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3823) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Czerwona jaskółka - thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence 23.00 Czarny świt - film sensacyjny, USA 2005, reż. Alexander Gruszynski 01.05 W stronę słońca - thriller, USA 2005, reż. mink, wyk. Steven Seagal 03.10 Nasz nowy dom - reality show 04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.55 Ukryta prawda (946) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (1000, 972) 14.40 Detektywi (33/56) - serial, Polska 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (1005) - serial 18.00 Detektywi (72) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.45 Raport Roland Garros - magazyn 19.50 Pogoda - program informacyjny 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3825) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Skazana 3 (7-ost.) - serial, Polska 22.45 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Ole 00.50 Co za tydzień - mag. kulturalny 01.25 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz 02.20 Dowody zbrodni 7 (12/22) 03.10 Szpital (200) - serial parodok., Pol. 03.55 Uwaga! - magazyn reporterów 04.10 Nauka jazdy 3 - rozr., Polska 2018 04.35 Recepta na stary dom - rozr. 05.00 Jak to jest zrobione? (14/26)	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (881) - serial, Polska 10.00 Dlaczego ja? (882) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (948) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (949) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (334) 14.00 Gliniarze (519) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (477) - serial, Pol. 15.30 Na ratunek 112 (478) - serial, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (691) 17.00 Policjantki i Policjanci (692) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1169) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (812) - serial krym., Polska 21.00 Nagła śmierć - thriller, USA 2020 22.45 Jarhead: Żołnierze piechoty morskiej - dramat woj., USA/Mierni. 2005 01.20 Love Island. Wyspa miłości 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.50 Interwencja - mag. reporterów 03.05 Interwencja - mag. reporterów 03.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 04.25 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (708) - serial parodok., Pol. 06.15 Szkoła (464) - serial parodok., Pol. 07.10 Szpital (757) - serial parodok., Pol. 08.10 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (879) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (880) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (660); Wojna o dzieci - serial, Polska 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (661) 12.45 Szpital (758) - serial parodok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (182) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (615) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) - serial fab.-dok., Polska 16.55 Zagadki losu 2 (4/36) - serial 17.55 Szpital (725) - serial parodok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1217) - serial, Pol. 20.00 Vinci - komedia krym., Polska 2004 22.25 Siostro - komedia, USA 2015 00.50 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003, reż. David R. Ellis 02.40 Medium z Long Island 03.15 Druga strona medalu 2 03.45 Druga strona medalu 2 04.10 Druga strona medalu 3 04.35 Druga strona medalu 4

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (29, 30) 08.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 10.00 Zbuntowany anioł (213, 214) 12.00 Zaklinaczka duchów (11, 12) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw B (411, 412) 16.00 Rodzinny interes (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (775, 776) 20.00 Pan „Wypadek” - film sensac., Wlk. Brytania 2018 22.05 Wykidajło - dramat, USA 1999 00.30 Czarny orzeł - dramat, USA 1988 02.55 Dzielnica strachu 6 (257)	13.35 Blaze i Megamaszyny 7 (3) 14.00 Monster High (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (21, 22) 15.55 Blue 2 (19, 20, 21) 16.35 Śmierć 2 (37, 38) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12, 13) 18.40 Język i Sprężynka (1, 2) 19.05 Psi Patrol 5 (17) 19.35 Rubble i jego ekipa (10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (766) 21.00 Dzielnica strachu 6 (257, 258) 23.00 Wstydliwe choroby 5 (11, 12)	06.00 Kabaretowe hity 07.00 Złoty interes 08.00 Komisarz Rex 3 (8) 08.55 Komisarz Rex 10 (131) 10.00 Komisarz Alex 10 (132) 11.00 Komisarz Rex 10 (133) 12.00 Katastrofy w przestworzach (125, 155, 81, 11) 16.00 Hawaje 5-0 4 (3, 4) 18.00 Komisarz Rex 3 (9) 19.00 Hudson i Rex 6 (9) 20.00 Pierwszy strzał - thriller, USA/Kanada/Wlk. Brytania 2017 22.00 Paragraf 44 - dramat, USA 2011 00.00 Hubal - film woj., Pol. 1973	12.45 Damy i wieśniaczki. PL 5 (1) 13.45 Diabelnie boskie 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 2 17.05 Usterka 13 (12) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 4 (24) 18.40 Ziomowisko PL 9 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.55 Nasi w mundurach 2	06.00 Strażnik Teksasu (22, 23) 08.00 Policjantki i Policjanci (1170) 09.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18, 1) 12.05 Więzienie (129-132) 14.00 Policjantki i Policjanci (585, 586) 16.00 Kobra - oddział specjalny (2) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawaib (7) 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (35, 36) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (731, 732) 00.05 Więzienie (57, 58)	06.00 Cafe Futbol 08.00 Atleci 08.30 Boks 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Hokej: MŚ - Czechy 2024 - mecz finałowy 16.00 Magazyn olimpijski - mag. sportowy, Pol. 2024 17.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.50 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz półfinałowy fazy play-off: WKS Śląsk Wrocław - Trefl Sopot 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Boks

WTOREK 28 MAJA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (81) 08.50 Ranczo 7 (90) - serial obycz., Pol. 09.45 Komisarz Alex 2 (16) - serial, Pol. 10.40 Ojciec Mateusz (3) - serial, Polska 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (171) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Śpiew miłości: mała z apką - film dokumentalny, Austria 2020 14.00 Złoty chłopak (187) - serial, Turcja 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (284) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.20 Audycje komitetów wyborczych 17.55 Klan (4349); Leśniczówka (903) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Pytanie dnia, Pogoda, Sport 20.18 Reporterzy - magazyn reporterów 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (172) 21.10 Wyszyski - zemsta czy przebaczenie - dramat, Polska 2021 22.50 Marsylski łącznik - film kryminalny, Francja/Belgia 2014 01.15 Magazyn Ekspresu Reporterów	05.35 M jak miłość (1583) - serial, Pol. 06.25 Unia Utrechtka - rep., Polska 2024 06.55 Rodzinka.pl (206) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Mieszkać pięknie - cykl reportaży 11.50 Barwy szczęścia (3011) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (350) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (581) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1781) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (475) - telen., Tur. 18.05 Audycje komitetów wyborczych 18.45 Akacja 38 (387) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (3011, 3012) 20.40 Przepis dnia - magazyn 20.55 Będziemy mieszkać razem (2/6) 21.55 Na sygnale (582) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.00 Izabela, królowa Hiszpanii (10) 23.55 Prosta historia o morderstwie - dramat obyczajowy, Polska 2016 01.35 Need for Speed - film sensac., USA/Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania 2014 03.55 Orson Welles: blask i cienie - film dokumentalny, Francja 2015	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (783) 09.10 Malanowski i partnerzy (784) 09.40 Sekrety rodziny (151) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (838) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (745) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.10 Na ratunek 112 (770) - serial, Pol. 13.40 Trudne sprawy (1285) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1336) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (931) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (940) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3824) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012 22.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia 01.05 Czerwona jaskółka - thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence 04.05 Zjedź Alaskę - magazyn, Pol. 2010	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.55 Ukryta prawda (947) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 12.35 Ukryta prawda (1001, 973) 14.40 Detektywi (34/56) - serial, Polska 15.45 Doradca smaku - magazyn 15.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.55 Ukryta prawda (1006) - serial 18.00 Detektywi (73) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.45 Raport Roland Garros - magazyn 19.50 Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3826) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Nick Powell 00.15 Kuba Wojewódzki - talk-show 01.20 Skazana 3 (7-ost.) - serial, Polska 02.20 Dowody zbrodni 7 (13/22) - serial 03.10 Szpital (201) - serial parodok., Pol. 04.00 Uwaga! - magazyn reporterów 04.15 Nauka jazdy 3 - rozr., Polska 2018 04.40 Recepta na stary dom - rozr. 05.05 Jak to jest zrobione? (15/26)	06.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08.00 Bogaty dom - biedny dom 09.00 Dlaczego ja? (883) - serial, Polska 10.00 Dlaczego ja? (884) - serial, Polska 11.00 Trudne sprawy (951) - serial, Pol. 12.00 Trudne sprawy (951) - serial, Pol. 13.00 Policjantki i Policjanci (335) 14.00 Gliniarze (520) - serial, Polska 15.00 Na ratunek 112 (479, 480) - serial 16.00 Policjantki i Policjanci (693) 17.00 Policjantki i Policjanci (694) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1170) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (813) - serial krym., Polska 21.00 Banita - film przygodowy, Kanada/Chiny/USA/Francja/Australia/Luksemburg 2014, reż. Richard Donner 23.05 American Pie: Dziewczyny rządzą - komedia, USA 2020 01.05 Love Island. Wyspa miłości 02.10 Love Island. Wyspa miłości 03.10 SuperLudzie Extra - mag. 03.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 04.25 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (709) - serial parodok., Pol. 06.15 Szkoła (465) - serial parodok., Pol. 07.10 Szpital (758) - serial parodok., Pol. 08.10 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol. 09.10 Ukryta prawda (881) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (882) - serial, Pol. 11.20 W-11 - Wydział Śledczy (662) 12.00 W-11 - Wydział Śledczy (663) 12.45 Szpital (759) - serial parodok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (183) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (616) - serial fab.-dok., Polska 15.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) - serial fab.-dok., Polska 16.55 Zagadki losu 2 (5/36) - serial, Pol. 17.55 Szpital (726) - serial parodok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1218) - serial, Pol. 20.00 Zabójcza broń 4 - film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner 22.45 Oszukać przeznaczenie 4 - horror, USA 2009, reż. David R. Ellis 00.30 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011, wyk. Lesław Żurek 02.05 Medium z Long Island 02.40 Nagi instykt przetrwania (14) 04.15 Druga strona medalu 4 - talk-show 04.45 Druga strona medalu 4

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT 1
06.00 Nash Bridges (30, 31) 08.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 10.00 Zbuntowany anioł (214, 215) 12.00 Zaklinaczka duchów (12, 13) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw B (412, 413) 16.00 Rodzinny interes (12, 13) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (776, 777) 20.00 Pocałunek smoka - dramat, USA/Fr. 2001 22.00 Kodeks sprawiedliwego - film sensac., USA 2016 00.05 Heiboy - film SF, USA/Wlk. Bryt./Bułg./Kanada/Port./Fr. 2019	13.35 Blaze i Megamaszyny 7 (4) 14.00 Monster High (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 5 (22, 23) 15.55 Blue 2 (24, 25, 26) 16.35 Śmierć 2 (38, 39) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12-15) 19.05 Psi Patrol 5 (18) 19.35 Rubble i jego ekipa (11) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (767) 21.00 Dzielnica strachu 6 (258, 259) 23.00 Kickboxer 5: Odkupienie - thriller, USA 1995 01.00 Dzielnica strachu 6 (256)	06.00 Kabaretowe hity 06.10 Kabaretowe hity 07.00 Złoty interes 08.00 Komisarz Rex 3 (9) 09.00 Komisarz Rex 10 (133, 134, 135) 12.00 Katastrofy w przestworzach (126, 156, 82, 12) 16.00 Hawaje 5-0 4 (5, 6) 18.00 Komisarz Rex (10) 19.00 Hudson i Rex 6 (10) 20.00 Bez przedawnienia - thriller, USA 2002 22.25 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film sensac., USA 1998 00.15 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015	13.45 Diabelnie boskie 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 3 17.05 Usterka 13 (13) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 3 (1) 18.40 Ziomowisko PL 9 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 3 21.15 Defacto 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia (16) 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (16) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15	06.00 Strażnik Teksasu (24, 25) 08.00 Policjantki i Policjanci (1171) 09.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2, 3) 12.05 Więzienie (133, 134, 135, 136) 14.00 Policjantki i Policjanci (587, 588) 16.00 Kobra - oddział specjalny (4) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawaib (8) 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles (15, 16) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (733, 734) 00.05 Więzienie (59, 60)	06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 09.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.20 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 19.50 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga - 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Górnik Zabrze - KGHM Chrobry Głogów 22.00 Siatkówka kobiet: studio 22.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia 01.00 Siatkówka kobiet

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Dom dwu-mieszkaniowy w Otyniu sprzedam lub zamienię na mieszkanie w bloku w Nowej Soli z dopłatą Tel. 608 425 724
- Sprzedam mieszkanie kawalerkę spółdzielczą własnościowe, II piętro, pow. 33.45 m2, na ul. Kossaka. Proszę dzwonić po 17:00 Tel. 603 530 880
- Dom w Siedlisku 170m2 pow. Mieszkalnej sprzedam Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam lub wynajmę budynek-halę 300m2 z produkcją ogrodzeń na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam działkę ROD „DOZAMET”, altana murowana Tel. 68 387 51 78 lub 882 058 361
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam mieszkanie 50.2m2 w Nowej Soli, ul. Matejki, 3 pokoje, II piętro, balkon Tel. 539 206 770
- Sprzedam działkę budowlaną Jesiona gmina Kolsko. łączna powierzchnia działki 15 arów. Więcej informacji pod nr tel. 664 983 993
- Sprzedam garaż 13.75m2, 45.00 m3 z kanałem, ul. Wrocławska, bloki obok browaru Tel. 511 069 107
- Sprzedam garaż oś. Konstytucji 3 Maja Tel. 884

693 562

- Sprzedam garaż ul. Fredry na wysokości bloków 2 i 3 przy torach Tel. 601 742 043
- Sprzedam działkę rekreacyjną ROD „DOZAMENT” 3.5 ara, obok szpitala, altana po remoncie, woda, prąd, wyposażenie gratis. Tel. 531 020 820

WYNAJMĘ

- Mieszkanie 47m2 na parterze w Zielonej Górze przy ul. Waszczyka wynajmę na dłuższy okres. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Oddam w dzierżawę garaż na oś. Armii Krajowej Tel. 604 280 520
- Do wynajęcia lokal o powierzchni 180m2, w tym sala sprzedaży 100m i zaplecze 80 m2. Lokal w centrum Nowej Soli z parkingiem (po aptece) Tel. 665 652 965
- Niewielkie mieszkanie po remoncie, wyposażone, w domku jednorodzinnym, z osobnym wejściem od ogrodu, I p. wynajmę samotnemu panu. Dostęp do internetu cena 1600 zł. Brak innych opłat Tel. 889 609 436
- Lokal przy ul. Witosa w Nowej Soli wynajmę na biuro, sklep itp. Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej osobne wejście, dogodne warunki ul. Wrocławska Tel. 697 998 285
- Wynajmę pomieszczenie na działalność np. warsztat samochodowy lub inne Tel. 608 425 724
- Wynajmę lokal na działalność (biur, sklep itp.) Tel. 608 425 724
- Wynajmę pokój dla pana pracującego, osobne wej-

ście w domu jednorodzinnym Tel. 665 362 656

- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 i 665 982 060
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wygodne komfortowe mieszkanie, kompletnie wyposażone, wszelkie wygody- do wynajęcia na dłuższy okres. Tanio. Nowa Sól. Tel. 664 764 855
- Wynajmę dwa z trzech pokoi (jeden zajęty) ul. Witosa, całość mieszkania 66m2. Tel. 795 978 353
- Apartament 70m2 w Centrum Nowa Sól do wynajęcia, umowa wynajmu okazjonalnego (ogrzewanie do wyboru: klima, dwufunkcyjny piec; piec kaflowy). Tel. 795 978 353
- Budynek magazynowo-produkcyjny, 300m2 do wynajęcia. Tel. 609 192 766
- Wynajmę garaż przy galerii Kaufland. Tel. 601 769 025
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi kancelarie, lub gabinet. Tel. 665 982 062; 594 602 922

ZAMINIĘ

- Zamienię mieszkanie 69,22m2, własnościowe 2-pokojowe, łazienka i przedpokój podpiwniczone, metraż+ komórka w Kożuchowie na kawalerkę w nowym budownictwie w Nowej Soli. Tel. 663 812 086
- Zamienię mieszkanie 48m2 I piętro, do kapitalnego remontu, bez łazienki i pieca, z piecami kaflowymi na mniejsze mieszkanie 2-pokojowe lub aneks kuchenny z pokojem + pokój. Tel. 606 168 062
- Zamienię kawalerkę w kamienicy 22m2, I piętro i mieszkanie w bloku 46m2 po remoncie, II piętro, z balkonem na mały dom w Nowej Soli Tel. 721 488 115
- Zamienię 3-pokojowe mieszkania na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352
- Zamienię duży 2 piętrowy dom w Otyniu na mieszkanie z możliwością dopłaty Tel. 608 425 724

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie, lokal do remontu, zadłużone, z problemem prawnym czy lokatorem w Nowej Soli i okolicy Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie pole, działkę rolną lub budowlaną w Nowej Soli i okolicy. Tel. 888 159 739
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię garaż, stodołę,

pole, łąkę, las Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie w bloku 3 pokojowe w atrakcyjnej cenie, do zamieszkania, bez remontu. Tel. 603 868 902

SPRZEDAŻ

- Sprzedam volvo v 50 kombi rok 2006, benzyna, stan bardzo dobry, nowe opony, zarejestrowany, ubezpieczony, cena do uzgodnienia. Tel. 789 279 110
- VW Touran 2005r., 2.0, 16V TDI, BKD, DSG w bardzo dobrym stanie, bezwypadkowy, przegląd do 27.02.2025, ubezpieczenie do 07.24r. Więcej informacji pod nr Tel. 696 883 477
- Sprzedam samochód osobowy Mitsubishi Space Star, poj. 1.8 diesel, 2002 r., możliwość zamiany Tel. 724 596 882
- Sprzedam AUDI A3 benzyna, automat, 2000 r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000 zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam Mercedes Benz 160, przebieg, 140 tys, przegląd do 16.11, OC 06.10, Cena 4 tys zł. Tel 662 606 626
- Sprzedam siedzenia do Mercedesa W211 przed lift, Tel. 535 787 359
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001 r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys. km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen-3500 zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj, 122KM,

I generacja. Tel. 785 936 967

- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam dwa skutery inwalidzkie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Opalarka, monitor 19', fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłotów elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtworacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor 32 cale LED i 40 cali LED, odkurzacz. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, Rower składak Wigry 4, szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farełka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam łóżko dwuosobowe rozsuwane, keyboard yamaha, rower górski na amortyzatorach, zegar wiszący. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam komplet mebli do gabinetu, styl orientalny, komoda, biurko, dwa regały. Tel. 605 413 163
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18 gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Rowery :góral 2szt-130 zł,

„jubilat”-80 zł, kolażówka „romel”-150 zł, dziecięcy+ kask-120 zł; maszyna do szycia „skrzyniowa”-150 zł; krzesła kuchenne nowe 4szt. 35Zł/ szt.; Stół kuchenny 80zł Tel. 661 853 291

- Sprzedam tuje szmaragdy 1m-15 zł, tuje brabanty 1m-10 zł, laurowiśnia novita 50 cm-15zł, rododendrony -10 zł, jajeczka od młodej kurki 30 szt-25zł Tel. 698 834 544
- Sprzedam akordeon 32 basowy „Arabella” prod. niemieckiej Tel. 669 711 084
- Sprzedam opony letnie z felgami do fiata „siena” 200zł, oponę dojazdową do mazdy i fiata nową Tel. 513 289 367
- Rower z przerzutkami, srebrny, używany, stan bardzo dobry sprzedam, cena do negocjacji. Tel. 605 244 033
- Sprzedam magiel elektryczny - 150 zł, wkłady do krzeseł ogrodowych (4szt) -15 zł/szt. Wszystko w dobrym stanie Tel. 68 387 48 04
- Sprzedam młode mięsne króliki, bardzo zdrowe, ładne, do dalszego chowu. Sprzedam samice po pierwszym wykocie Tel. 797 350 963
- Sprzedam nowy materac masująco- rekreacyjny” body sharp” na pilota; nowy materac podłogowy gruby do zabaw i ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535

KUPNO

- Kupię telewizory, piły spalinowe do 10 lat mogą być do naprawy Tel. 604 678 082
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy, Tel. 604 678 082
- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być

całe lub uszkodzone, lub na części. Tel. 518 943 212

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Wykonam prace remontowo-budowlane: malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, płytki, hydraulika, papa termozgrzewalna, wszelkie inne prace budowlane. Tel. 730 029 218
- Kompleksowy remont domów i mieszkań Tel. 693 288 850
- Łazienki wykonam od podstaw Tel. 693 288 850
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

USŁUGI

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Wykonam usługi remontowo-budowlane Tel. 882 074 567
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst. elektryczne upr. (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Papa termozgrzewalna, obróbki blacharskie. Tel. 696 894 134
- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

RÓŻNE

- Szukam dojazdu na trasie

eprasa.pl 73547e8b45

Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017

- Pani stanu wolnego pozna Pana do 73 lat Tel. 725 938 041
- Samotny lat 70+ pozna samotną Panią, Nowa Sól Matejki 20 i/110 kontakt 9:00-15:00
- Odbiorę zbędne sprawne: pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

ODDAM

- Akwarium oryginalne Juwel rozmiar 100x 50x 40 cm. Oddam bezpłatnie Tel. 698 672 099
- Oddam bezpłatnie zestaw wypoczynkowy w tym kanapa rozkładana dla 2 osób i 2 fotele Tel. 781 343 586

Skup Aut całe i uszkodzone. Szczera rozmowa i uczciwa wycena
739468484

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 21 Ogłoszenia tylko do 20 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH I Z ODPOWIEDNIĄ ILOŚCIĄ SŁÓW

.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

**TAROT,
NUMEROLOGIA,
ASTROLOGIA,
MASAŻ SHIATSU**
Tel. 724 788 201

**KUPIĘ LOKAL DOM,
MIESZKANIE, GARAŻ. Może być do remontu**
Tel. 888 159 739

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212

**USŁUGI
ŁADOWARKA
TELESKOPOWA
MINIKOPARKA
KOPARKO-
ŁADOWARKA**
tel: 608352482

Sprzedam garaż 18m2 ul Piłsudskiego. Wjazd obok Alior Bank.
Tel. 515 460 221

**PRANIE TAPICERKI AUT,
REGENERACJA REFLEKTORÓW**
TEL. 577 488 129

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne

- kotły anodowe,-

folie grzewcze - bez

serwisowe,

- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE

inst. wod-kan, C.O.

Tel. 696 894 134

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy

garderoby, wnęki

na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15

tel. 694 636 766, 606 551 393

www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,

księga podatkowa, ryczałt,

pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

PROMOCJA

BRYKIET KOMIN-

KOWY 1100ZŁ/T

tel: 608352482

- ◆ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ◆ Usługi koparką - minikoparką
- ◆ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ◆ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 725 004 863

Fabryka mebli BENIX

oddział w Nowej Soli

Zatrudni kierownika szwalni

Kontakt: Jarosław Kruk- dyrektor



Tel. 535 672 485

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie

67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495

pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

ZAKŁAD POGRZEBOWY



NOWA SÓL
UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24 H

TEL. 68 387 85 70 LUB 601 768 145

WWW.ZAKLADPOGRZEBOWY-OMEGA.PL

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

◆ protezy elastyczne

◆ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól

Godz. 9.00 – 17.00



**Zapraszamy do
zakupu**

e-wydania

Tygodnika KRAĞ

na stronie

www.eprasa.pl

**Możliwa opcja zakupu
prenumeraty**