



Dachowanie pod Ińskiem

s. 2



Służby wzięły go za Araba

s. 5



Nasi seniorzy wytańczyli 5 medali

s. 7

Piątek

12 Listopada 2021

Nr 87 (2216)

Cena: 3,00 zł

(w tym 8% VAT)

ISSN 1644-1249

INDEKS 349887

**WYDAWCA
POLSKI**

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwiel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region:



Pomorze
Zachodnie

W parku powstaną kolejne miejsca pracy



s. 5

Chwile grozy w drodze do szkoły

W autobusie z dziećmi urwało się koło

OGŁOSZENIE



s. 2

Po co tyle znaków Trudno przejechać pod blokiem



s. 4

Wojna hybrydowa z Rosją

s. 12, 13

OGŁOSZENIE

NZOZ w Nowogardzie

ZATRUDNI

od zaraz pielęgniarke

na 30 h tygodniowo, wynagrodzenie
od 6200 zł.

Tel. 604 422 221

Nowe Szeregowce
na Osiedlu Południk

94 m² wraz z działką i drogą.

Tel. 724 847 650



TWOJA SZANSA NA ROZWÓJ

Spółka transportowa **ARTO-PLUS**
o marce znanej i docenianej przez kontrahentów z całej Europy
w związku z dynamicznym rozwojem oraz otwieraniem się na nowe kierunki

**zatrudni
doświadczonych
kierowców C+E**

Zainteresowanych prosimy
o kontakt telefoniczny
697 800 266

**TŁUMACZ
PRZYSIĘGŁY**
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA

tel. 500 434 522

aga_0110@wp.eu

mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

www.mikulski-nieruchomosci.pl

Gmina Kobylanka

W autobusie szkolnym
urwało się koło

W miniony wtorek, 9 listopada w Kobylance doszło do nietypowego zdarzenia drogowego. W autobusie gminnym w trakcie transportu dzieci do szkoły urwało się koło.

Autobus gminny służył do przewozu dzieci szkolnych. Autobus należał do Gminy Kobylanka, w związku z tym o komentarz w tej sprawie poprosiliśmy Wójta Gminy Kobylanka, panią Julitę Pilecką.

Pani Wójt poinformowała nas, że autobus był sprawny technicznie i ma aktualny przegląd. Obecnie znajduje się w warsztacie, gdzie naprawiane są wszystkie usterki, które powstały w związku z wydarzeniem. Na szczęście w wyniku zdarzenia nikt nie został poszkodowany. Uczniowie w większości zostali odebrani przez rodziców, pozostali zostali rozwiezieni zastępczym busem gminy.

red



Autobus szkolny



W miniony wtorek w autobusie szkolnym urwało się koło. Foto. Stojak!Stargard

Dachowanie osobówki na
trasie Ścienne – Ińsko

W miniony poniedziałek, 8 listopada na drodze między miejscowościami Ścienne i Ińsko doszło do zdarzenia drogowego z udziałem samochodu osobowego i motoroweru.

Jak poinformował nas podkom. Krzysztof Wojsznarowicz, rzecznik prasowy stargardzkiej Policji do zdarzenia doszło około godziny 19.45 na wysokości skrzyżowania do miejscowości Ścienne. Z ustaleń policji wyni-

ka, że kierujący jadący motorowerem chciał skręcić. W tym samym czasie jadący za nim kierujący samochodem osobowym rozpoczął manewr wyprzedzania. Aby uniknąć zderzenia z motocyklistą kierujący pojaz-

dem osobowym zjechał na pobocze, gdzie stracił panowanie nad pojazdem. W wyniku tego auto dachowało.

W wyniku zdarzenia nikt nie został poszkodowany. Kierujący byli trzeźwi.

Strażacy z Dolic
usuwali zwisający
konar

W miniony poniedziałek, 8 listopada strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dolicach zostali zadysponowani do miejscowości Boguszyce w celu usunięcia złamanego kanara.



Strażacy z Dolic usuwali złamany konar, który zwiślał nad drogą dojazdową do posesji oraz liniami energetycznymi. Foto. OSP. Dolice

Zgłoszenie odebrano o godzinie 14.10. Po dojeździe strażaków na miejsce zdarzenia drzewie zastali złamany konar, który zwiślał nad drogą dojazdową do posesji oraz na przewodach prądowych. Strażakom

zależało na tym żeby zrobić to tak, aby nie zerwać linii. Zadanie wymagało sporo zachodu i skakania po drabinie, ale misja zakończyła się sukcesem.

OGŁOSZENIE

**Szczenięta
sprzedam**
JACK RUSSEL TERRIER
Dwie suczki
gładkowłose
Rodzice są z rodowodem,
ojciec Champion.
Stargard
tel. 91 5783892





PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

10 POWODÓW, ABY RZUCIĆ PALENIE

Warto rzucić palenie, bo już w godzinę po ostatnim dymku uspokaja się rytm serca, a po 12 godzinach poziom tlenu węgla we krwi wraca do normy. Po paru tygodniach poprawia się krążenie i działanie płuc. Kwestią miesięcy jest pozbycie się uciążliwego kaszlu i przerywanego, płytkiego oddechu. W ciągu 5-15 lat od rezygnacji z tytoniu ryzyko udaru bądź choroby serca u byłego palacza jest podobne, jak u niepalącego. Po 10 latach papierosowej abstynencji o połowę zmniejsza się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca w porównaniu do palacza.

1. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że palacze są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19 i na śmierć w efekcie tej choroby niż osoby niepalące.

Komplikacje wskutek COVID-19 i przypadki śmiertelne są częstsze u cierpiących na przypadłości, wywołane przez papierosy, w tym choroby układu krążenia, układu oddechowego, raka i cukrzycę. Pandemia skłania wielu palaczy do porzucenia nałogu w trosce o własne bezpieczeństwo.

2. Używanie tytoniu, głównie palenie papierosów, jak podaje WHO, jest przyczyną ponad 8 milionów zgonów rocznie. Połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby.

Każda forma konsumpcji tytoniu jest równie szkodliwa, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych (szyszy), papierosów elektronicznych, zażywania tabaki czy żucia tytoniu. Nikotyna w produktach niewymagających palenia jest łatwiej przyswajalna, co sprzyja uzależnieniu i może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

3. Tytoń zagraża rodzinom, bliskim i przyjaciołom palaczy, a nie tylko im samym. Jak wskazuje WHO, ponad 1 mln osób na świecie umiera rocznie wskutek biernego palenia, czyli kontaktu z dymem i zawartymi w nim szkodliwymi substancjami. Groźne dla otoczenia są e-papierosy, które również emitują nikotynę.

Biernym palaczom zagraża rak płuca, a także gwałtowny rozwój gruźlicy i cukrzycy typu 2.



4. Tytoń powoduje ponad 20 typów nowotworów, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku.

Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

5. Palenie jest przyczyną co czwartej śmierci na raka w skali globu. Prawdopodobieństwo, że palacz zachoruje na raka płuca jest 22 razy (!) większe niż w przypadku osób niepalących.

U co piątego palacza zapewne rozwinie się przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), która polega na zwężeniu dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Jest szczególnie niebezpieczna dla osób, które zaczęły palić młodo, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

6. Palacze żyją średnio o 10 lat krócej niż niepalący. Z każdym zaciągnięciem się dymem tytoniowym dostarczają sobie ponad 70 substancji i toksyn,

które powodują różne typy raka. Palenie powoduje też demencję. Około 14 proc. przypadków choroby Alzheimera lekarze uznają za efekt palenia. Palacze częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, którą przechodzą kilka lat wcześniej niż kobiety niepalące.

7. Palenie nie służy urodzie. Zęby żółkną, gromadzi się na nich osad, a nieświeżego oddechu nie zwalczy pasta do zębów ani płyn do płukania ust.

Skóra staje się sucha, mniej elastyczna i pomarszczona, a palacze i palaczki sprawiają wrażenie starszych niż w istocie. Szczególnie widoczne są zmarszczki wokół ust i oczu.

I wszystko przesiąka dymem: mieszkanie, meble, ubrania, ręce i całe ciało.

8. Palenie zwiększa ryzyko bezpłodności u obu płci. Rzucenie palenia ułatwia zajście w ciążę, zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu, niskiej wagi noworodka i poronienia.

U mężczyzn palenie powoduje zaburzenia erekcji przez ograniczenie dopływu krwi do wszystkich organów. Poprawa życia seksualnego wymaga rezygnacji z papierosów. Spermę palacza zawiera mniej plemników, które są mniej ruchliwe niż u niepalących.

Zagrożeniem dla kobiet w ciąży jest biernie palenie i używanie e-papierosów, które szkodzą nienarodzonemu dziecku, spowalniają jego rozwój i zmniejszają wagę przy urodzeniu.

9. Papierosy elektroniczne i produkty oparte na podgrzewaniu (a nie spalaniu) tytoniu również zawierają nikotynę i są szkodliwe, tak jak zwykłe papierosy. Przystawienie się z palenia na używanie e-papierosów nie oznacza rzucenia nałogu.

E-papierosy uzależniają, a młodzi ludzie, którzy z nich korzystają, dwukrotnie częściej zostają zwykłymi palaczami w późniejszym życiu. E-papierosy zwiększają ryzyko chorób serca, płuc i układu oddechowego.

10. Warto rzucić palenie dla odzyskania lepszej kondycji fizycznej, poprawy wydolności organizmu i lepszego samopoczucia psychicznego. Odczuwamy też satysfakcję i wymierny efekt w postaci oszczędności pieniędzy.

Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno. Badania dowodzą, że pozbycie się tego nałogu w każdym wieku przynosi korzyści zdrowotne.

Nie zwlekaj, rzuć palenie na dobre! Nie bój się też prosić o wsparcie, jeśli nie potrafisz poradzić sobie sam z tym problemem.

Pomocą służą fachowcy w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – **801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.** Uzyskasz tam wsparcie oraz informację o najbliższej placówce realizującej program leczenia dla palaczy.

Szczegóły na stronie www.jakrzucicpalenie.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Kierownictwo administracji osiedla odpowiada na sygnały mieszkańców

Po co nam tyle znaków? Trudno przejechać pod blokiem!

We wtorek i we środę do redakcji Dziennika Stargardzkiego zgłosili się mieszkańcy Os. Zachód A2, którzy nie kryli swojego oburzenia z powodu zmiany organizacji ruchu i ustawienia kilku nowych znaków pod ich blokiem, co według nich utrudnia tam ruch aut. Do sprawy odnosi się kierownictwo administracji osiedla.



Niebawem nowe oznakowanie zostanie odsłonięte i zacznie obowiązywać

- Patrząc, że ustawiono kolejne znaki pod blokiem i zadaję sobie pytanie, po co? - mówi we wtorek oburzony mieszkaniec - Przecież to tylko utrudni nam ruch samochodów. Już teraz jest tutaj ciasno. Uważam, że spółdzielnia powinna coś z tym zrobić i przemyśleć te decyzje - dodaje mieszkaniec.

- Proszę o interwencję w sprawie nowych znaków, jakie pojawiły się ostatnio pod naszym blokiem na Os. Zachód A2 - mówi mieszkanka - Przecież całkiem niedawno problem z wymanewrowaniem na terenie przed blokiem miała karetka. Nie uważam, by te znaki usprawniły ruch mieszkańcom - podkreśla nie kryjąc swojej irytacji.

Jest odpowiedź na interwencję Dziennika

W zgłaszanej przez mieszkańców sprawie skontaktowaliśmy się ze Spółdzielnią Mieszkaniową. Tam zostaliśmy skierowani do pani Krystyny Chwarszczyńskiej, kierownik administracji osiedli Zachód i Letnie - To oznakowanie jest wykonywane zgodnie z zatwierdzonym projektem stałej organizacji ruchu - mówi w rozmowie z Dziennikiem K. Chwarszczyńska - Bodajże od 2010 r. zmiana zapisów w ustawie o drogach publicznych i prawo o ruchu drogowym wprowadziły obowiązek posiadania na wszystkich drogach, nawet wewnętrznych, organizacji ruchu. W związku z powyższym Spółdzielnia przystąpiła również do realizacji tych ustawowych zapisów - informuje kierownik - Na całym osiedlu

Zachód zostały przygotowane wspomniane projekty stałej organizacji ruchu. Są one obecnie zatwierdzone i przekazane do realizacji. Te prace wykonuje firma Geo-Lab ze Szczecina na dwóch lokalizacjach na osiedlu przy budynkach B19 i B20, gdzie organizacja jest już wykonana i funkcjonuje po zgłoszeniu do komendanta policji a na pozostałych drogach wewnętrznych na osiedlu prace jeszcze trwają, m.in. przy bloku A2 - dodaje urzędniczka.



Nowe znaki, które pojawiły się na Os. Zachód A2 wywołały irytację niektórych mieszkańców

- Przyznaję, że przy samym wjeździe z ulicy Kościuszki zgłaszałam projektantowi, że moim zdaniem ta droga nie jest na tyle szeroka, żeby zmieściły się na niej dwa wymijające się auta. Natomiast projektant stwierdził, że wszystko jest zgodne z obowiązującymi przepisami, tzn., że oznakowanie jest jak najbardziej prawidłowe i zasadne. Więc trudno jest polemizować z audytorem i rzeczoznawcą prawa ruchu drogowego - zaznacza K. Chwarszczyńska.

- Ostatnio, aby ułatwić w tym miejscu (czyli na Os. Zachód A2) ruch mieszkańcom i usunąć bariery wjazdowe został wyrównany grunt przy studzienice kanalizacyjnej, która się zapadła. Natomiast wracając do samych znaków, to być może na chwilę obecną nie zostały jeszcze usunięte stare znaki i dlatego mieszkańcom może się wydawać, że jest ich za dużo - dodaje kierownik administracji.

Była strefa ruchu, będzie strefa zamieszkania

- Poprzednie znaki ze strefy ruchu zastąpiły teraz te ze strefy zamieszkania. Jest tak, gdyż strefa ruchu do końca się nie sprawdziła, ludzie i tak się do niej nie stosowali - zaznacza kierownik - Wciąż występowały np. problemy z dojazdem śmieciarek MPKG do altan śmietnikowych. W związku z powyższym musieliśmy zmienić organizację ruchu na oznakowanie strefy zamieszkania, której priorytetem jest oczywiście ochrona pieszych. Miejmy nadzieję, że będzie ona działać zgodnie z oczekiwaniami. Na razie prace nie zostały jeszcze zakończone. Jest już wykonane oznakowanie pionowe, ale dokończenia wymaga oznakowanie poziome. Dopiero wtedy będziemy mogli odsłonić ustawione znaki i wprowadzić nową organizację ruchu - informuje K. Chwarszczyńska - Zgodnie z rozporządzeniem ministra infrastruktury z dnia 23 września 2003 r. w sprawie szczegółowych warunków zarządzania ruchem na drogach oraz wykonywania nadzoru nad tym zarządzaniem, w ciągu 14 dni od wprowadzenia nowej organizacji ruchu mamy obowiązek przeprowadzić pierwszą kontrolę dotyczącą skuteczności i prawidłowości jej zastosowania - zaznacza kierownik - Zresztą zgodnie ze wspomnianym rozporządzeniem, mieszkańcy czyli użytkownicy będą mogli zgłaszać ewentualne uwagi co do nowego oznakowania. A my ze swojej strony będziemy reagować, ponieważ nowe oznakowanie nie ma być skuteczne, tzn. np. nie powodować zatorów i ogólnie usprawniać ruch na osiedlu. Warto też wspomnieć, że w większości wnioski mieszkań-



Mieszkańcy uważają, że te oznakowania utrudnią jeszcze bardziej swobodę ruchu aut pod ich blokiem

ców są takie, by w ogóle wyprowadzić ruch kołowy z osiedla - dodaje kierownik administracji K. Chwarszczyńska.

Jak mówi kierownik, mieszkańcy zostali dodatkowo powiadomieni o zmianach w organizacji ruchu poprzez ulotki ze szczegółowymi informacjami na

temat. Miejmy nadzieję, że wprowadzone rozwiązania czy też skonsultowane z mieszkańcami ewentualne modyfikacje, wpłyną korzystnie na organizację ruchu przy bloku na Os. Zachód A2.

Piotr Słomski

Odeszli do wieczności...

Pochówki 10.11.2021

GZEGORZ LIZIK, lat 82, zmarł 28.10

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Nowym Cmentarzu

NATALIA KLIMCZEWSKA, lat 91, zmarła 7.11

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Cmentarzu w Suchaniu

Pochówki 12.11.2021

KAROL MASŁOWSKI, lat 49, zmarł 7.11

Msza Święta o godz. 9.30 w kaplicy w Marianowie

Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Marianowie

KRYSTYNA STATKIEWICZ, lat 75, zmarła 9.11

Msza Święta o godz. 12.30 w kościele w Kluczewie

Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Kluczewie

Pochówki 15.11.2021

PRZEMYSŁAW RUDOWICZ, lat 40, zmarł 9.11

Msza Święta o godz. 10.30 w kościele w Trzebiatowie

Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Pęzinie

Pochówki 16.11.2021

IRENA CZERWIŃSKA, lat 79, zmarła 9.11

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 10.00 na Nowym Cmentarzu

OGŁOSZENIE

KAMIENIARSTWO

Emil

TANIE USŁUGI

MONTAŻ I DEMONTAŻ NAGROBKÓW

-NAGROBK
-KOMINKI
TERMINOWO
SOLIDNIE
TRANSPORT GRATIS

ul. Spokojna 3B
 Stargard
 tel. 515 133 319

www.kamieniarstwo-emil.stargard.pl

W PPNT powstają nowe miejsca pracy

Na kolejnych działkach w Parku Przemysłowym Nowoczesnych Technologii trwają prace budowlane. Powstające zakłady pracy będą oferowały zatrudnienie dla mieszkańców naszego miasta i nie tylko.



Park Przemysłowy Nowoczesnych Technologii w Stargardzie

Na ul. Metalowej trwają kolejne prace budowlane. Obok pierwszej hali magazynowej, jaką w naszym mieście wybudowała Waimea Holding, powstaje kolejna. Poziom zaawansowania jest dość wysoki, ponieważ powstały już filary będące elementami konstrukcji. Będzie to duża hala magazynowa o powierzchni 13 250 metrów kwadratowych. Może być ona przeznaczona na działalność związaną z magazynowaniem, produkcją oraz obsługą logistyczną. Waimea Logistics Park Stargard to centrum logistyczne, które docelowo w ramach sześciu hal magazynowych będzie oferować około 80 000 metrów kwadratowych powierzchni do wynajęcia. W marcu Waimea Logistics Park Stargard przejął południowoafrykański fundusz Fortress REIT. Aleksandra Sierocińska,

starszy konsultant w dziale rynków kapitałowych w firmie doradczej Cushman&Wakefield powiedziała dla "Rzeczpospolitej", że transakcja jest doskonałym przykładem nieustającego zainteresowania inwestorów obiektami logistycznymi w miastach regionalnych. - Utrzymujący się popyt na rynku najmu o bardzo dobre perspektywy skłoniły naszego klienta, Fortress Reit, do wejścia na polski rynek - skomentowała Aleksandra Sierocińska.

Na sąsiedniej działce również powstają hale magazynowe. Swoją inwestycję realizuje tam Pannatoni Europe. Polega ona na budowie trzech hal przemysłowych o łącznej powierzchni aż 172 000 metrów kwadratowych. Firma kupiła od miasta działkę o powierzchni 30 hektarów. Najemcy będą mogli sko-

rzystać z elastycznych modułów, dostosowanych zarówno do obsługi procesów magazynowych, jak i produkcyjnych. Pomorze Zachodnie staje się niezwykle atrakcyjne dla firm, które dystrybuują swoje towary nie tylko w Polsce zachodniej, ale również na teren Skandynawii oraz Niemiec. - Niemcy to nasz główny partner handlowy od lat, ale teraz Polska wyrasta na głównego dostawcę towarów do Niemiec w Europie - mówi Dorota Jagodzińska-Sasson, Managing Director Panattoni. - Niemiecki Urząd Statystyczny poinformował, że Polska po raz pierwszy została piątym najważniejszym partnerem handlowym Niemiec. To wskazuje na rosnące znaczenie Polski dla niemieckiego handlu zagranicznego - dodaje Dorota Jagodzińska-Sasson.

Park Przemysłowy Nowoczesnych Technologii, stanowiący podstawę unikatowej oferty inwestycyjnej Stargardu, zlokalizowany jest na terenie byłego lotniska wojsk radzieckich Kluczewo w Stargardzie. Całkowita powierzchnia Parku to około 850 hektarów, z których w chwili obecnej pozostało około 250 hektarów przeznaczonych pod inwestycje w pierwszym etapie.

MP

Stargardzianin zatrzymany za wygląd

W czwartek 4 listopada znany w Stargardzie np. z nagrywania spotów Darek Nowakowski, który jechał akurat przez Świnoujście, został zatrzymany na drodze do kontroli i bardzo się zdziwił, gdyż funkcjonariusze wzięli go za Turka.



Dariusz Nowakowski został ostatnio wzięty przez służby za osobę z Bliskiego Wschodu

- Dzisiaj (tj. czwartek 4 listopada, przyp. red.) z przegodami. Zatrzymał mnie mieszany patrol, Żandarmeria i Policja - relacjonuje na portalu społecznościowym D. Nowakowski - Przetrzepali... i pozwolili jechać. Ja jednak na odjeździe zapytałem się, czy wszystkich zatrzymu-

ją. A żołnierz mi odpowiada - „Pan to na takiego cudzoziemca wyglądał”. Potraktowałem to jako komplement, ale jak mi powiedział, że mam turecką urodę, to sam nie wiem. Teraz same kontrole, żeby chociaż Funkcjonariuszki... - dodaje z uśmiechem Darek Nowakowski.

(ps)

Nieodpłatna pomoc prawna przeniesiona z Kobylanki do Stargardu

Starostwo Powiatowe w Stargardzie poinformowało, że w dniu dzisiejszym 12 listopada obsługa punktu nieodpłatnej pomocy prawnej zostaje przeniesiona z Kobylanki do Stargardu.



Porady udzielane będą w siedzibie Starostwa Powiatowego w Stargardzie (parter budynku) w godzinach od 12.00 do 16.00.

Harmonogram dyżurów dostępny jest na stronie interneto-

wej www.powiatstargardzki.pl oraz w BIP urzędu.

Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerami telefonów: 91 4804919 lub 91 4804923, w godzinach 8.00-15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

W przypadku pytań związanych z funkcjonowaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nie-

odpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie Powiatu Stargardzkiego zachęcamy do kontaktu telefonicznego z Biurem Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Stargardzie koordynującym realizację zadania pod numerem 91 4804919 lub 91 4804923 w godzinach 8.00-15.00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

STBS posiada mieszkania do remontu

Do poniedziałku 15 listopada Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego przyjmuje wnioski o przydział lokalu do samodzielnego remontu. To rozwiązanie, dzięki któremu osoby czekające na mieszkanie komunalne mają możliwość szybszego wynajmu. Do dyspozycji są lokale o różnej powierzchni i w różnych lokalizacjach.

Wnioski trzeba złożyć w Biurze Przydziału i Zamiany Mieszkań STBS - al. Żołnierza 11a. Wykaz takich mieszkań jest dostępny na stronie stbs.staragrd.pl, ale także w Urzędzie Miejskim przy ul. S. Czarnieckiego 17 oraz w siedzibach STBS - ul. A. Struga 29 i al. Żołnierza 11a. W razie pytań można też dzwonić pod nr tel. 91 819 22 92.

Lokale do samodzielnego remontu znajdują się w różnych częściach Stargardu. Każde mieszkanie ma inny zakres prac do wykonania. Szacowane koszty zaczynają się już od około 11 000 zł. Przed złożeniem wniosku można umówić się na oglądanie takiego lokalu. Wystarczy zadzwonić - tel. 91 819 22 92.

Info UM/opr red

Ciekawe wspomnienie Zdzisława Kosikowskiego Stargardzianin, który rozbijał Mur Berliński

W ostatnim czasie podzielił się z nami swoim wspomnieniem z czasów upadku Muru Berlińskiego Zdzisław Kosikowski, właściciel hotelu Spichlerz. Pan Zdzisław był w Berlinie dokładnie 11 listopada 1989 r. czyli dwa dni po tym, jak mur upadł.

- Jechałem w tym czasie ze Szwajcarii z grupą Szwajcarów przez Berlin do Polski – mówi w rozmowie z redakcją pan Zdzisław - Ci Szwajcarzy byli moimi znajomymi, którzy chcieli zwiedzić nasz kraj. W radiu cały czas mówiło się o upadku Muru Berlińskiego. Pamiętam, że dość szybko przekroczyliśmy granicę RFN i NRD w Berlinie. To był 11 listopada, dokładnie dwa dni po tym jak Mur historycznie upadł. Postanowiliśmy więc symbolicznie ukruszyć trochę tego muru. Tak się złożyło, że ci moi znajomi ze Szwajcarii mieli ze sobą młotek i dłuto. Tak więc wzięliśmy te narzędzia i zaczęliśmy uderzać w mur i odłupy-

wać jego kawałki – wspomina pan Zdzisław - Oczywiście kawałek tego słynnego muru zachowałem na pamiątkę – dodaje.

- Warto w tym miejscu jeszcze dodać, że wyjeżdżając do Szwajcarii na kilka dni przed upadkiem muru, zatrzymałem się w jednej z przygranicznych miejscowości. Rozmawiałem tam ze znajomym, który był burmistrzem i on powiedział mi, że według niego niemożliwe jest, żeby granica została otwarta – opowiada Z. Kosikowski - A po kilku dniach okazało się, że jednak Mur Berliński został obalony. Tak więc upadek muru był dla tego mojego znajomego bur-

mistrza prawdziwym zaskoczeniem. Powiedział on potem, że teraz w NRD to chyba ostatni obywatel zgasi światło i nikogo już tam nie będzie – cytuje pan Zdzisław.

Przypomnijmy, Mur Berliński (niem. Berliner Mauer) stanowił system umocnień o długości ok. 156 km. Nazywano go również w języku propagandy NRD, antyfaszystowskim wałem ochronnym (antifaschistischer Schutzwall). Od 13 sierpnia 1961 do 9 listopada 1989 oddzielał Berlin Zachodni od Berlina Wschodniego i NRD. Mur był jednym z symboli zimnej wojny i podziału Niemiec.

Piotr Słomski



Zdzisław Kosikowski wraz z żoną Danutą znaleźli się w Berlinie w dniach gdy upadł mur oddzielający NRF od NRD

W mieście powstało nowe miejsce do zabaw i wypoczynku

Nowe urządzenia, nawierzchnia, ogrodzenie i ławki – uczniowie Szkoły Podstawowej nr 11 i mieszkańcy os. Zachód zyskali kolejne miejsce do zabawy i odpoczynku. Skorzystają z niego również osoby z niepełnosprawnościami.

Przy szkole pojawiły się cztery urządzenia – dwa zestawy zabawowe, huśtawka wahadłowa dla dwóch osób i linarium do wspinaczki. Teren placu o powierzchni prawie 200 m2 wysypano piaskiem. Wykonano również ogrodzenie z szeroką furtką, a dojście z płyt chodnikowych umożliwi osobom z niepełnosprawnościami wygodny dostęp do urządzeń. Oprócz sprzętów zamontowano tam również ławki i kosz na śmieci. Wartość wszystkich prac to około 186 000 zł.

To kolejna inwestycja w szkole na os. Zachód. Uczniowie jedenastki ćwiczą już na nowej nawierzchni w sali gimnastycznej. Podłoga składająca się z elastycznej maty i dębowych klepek zmniejsza ryzyko kontuzji i poprawia komfort uprawiania różnych dyscyplin sportu na lekcjach WF.

info UM/opr red



Przy szkole pojawiła się huśtawka wahadłowa dla dwóch osób



Zamontowano również zestaw zabawowy

SARL pomoże w remontach

Stargardzka Agencja Rozwoju Lokalnego rozpoczęła przyjmowanie wniosków o tzw. pożyczkę miejską. Mogą z nich skorzystać m.in. wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe. To szansa na modernizację kolejnych budynków w naszym mieście. SARL dofinansuje remonty o wartości nawet do 1 000 000 zł.

Pożyczka miejska może być przeznaczona na rewitalizację, modernizację, adaptację lub zmianę sposobu użytkowania różnych obiektów budowlanych – np. kamienic. Prace obejmują np. remont dachu, ocieplenie ścian, ale również wymianę wind lub instalację czujników czadu i gazu. Szczegółowe informacje o tej formie wsparcia są dostępne na stronie www.sarl.pl. Środki na pożyczki miejskie obsługiwane przez SARL po-

chodzą z Zachodniopomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego.

Okres spłaty takiego kredytu to maksymalnie 15 lat. Pożyczka miejska ma stałe oprocentowanie – już od 1,24% rocznie. O wsparcie w remoncie mogą się starać spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe, ale także jednostki organizacyjne samorządu terytorialnego posiadające osobowość prawną oraz TBS-y.

Info UM/opr red

OGŁOSZENIE

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE W POWIECIE STARGARDZKIM

Rejestracja telefoniczna:

91 480 49 19 lub 91 480 49 23

w godzinach 8.00-15.00

z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

Więcej informacji na stronie www.powiatstargardzki.pl

Stargardzcy seniorzy wytańczyli 5 medali

4 złote i 1 srebrny medal – Grand Prix Polski Seniorów w tańcu towarzyskim zakończyło się dużym sukcesem 3 par ze Stargardu. Nasi tancerze pokonali ponad 100 duetów z całego kraju.



Podczas Grand Prix stargardzcy Seniorzy wytańczyli 4 złote i 1 srebrny medal

Podczas Grand Prix seniorzy zaprezentowali się głównie w tańcach standardowych – walcu angielskim, tangu, walcu wiedeńskim, fokstrocie i quick-

stepie. Rywalizowali również w tańcach latynoamerykańskich, czyli cha-chy, sambie, rumbie i jivie. Pary ze Stargardu pięciokrotnie stały na podium:

Kategoria: Senior 2 (40+), klasa: E, styl STANDARD - **1 miejsce** – Sylwia i Piotr Jabłoński

Kategoria: Senior 2 (40+), klasa: E, styl: LATIN - **1 miejsce** – Sylwia i Piotr Jabłoński

Kategoria: Senior 3 (50+), klasa E, styl: STANDARD - **2 miejsce** – Małgorzata i Grzegorz Walczakowie

Kategoria: Senior 3 (50+), klasa C, styl: STANDARD - **1 miejsce** – Alicja i Artur Serafinowie

Kategoria: Senior 3 (50+), klasa B, styl: STANDARD - **1 miejsce** – Alicja i Artur Serafinowie, zatańczyli w klasie wyższej

Zwycięskie pary na co dzień trenują w stargardzkiej Szkole Tańca ALFA-ASTRA. Biorą udział zarówno w zajęciach grupowych i indywidualnych – nawet 3-4 razy w tygodniu. Taniec to ich pasja, ale także styl życia. Dzięki zaangażowaniu i ambicji zwyciężają w zawodach i pną się w górę w ogólnopolskim rankingu par seniorskich.

Info UM/opr red

W Gminie Chociwel zrealizowano inwestycje w ramach Grantów Sołeckich

Sołectwa Wielen Pomorski i Kamienny Most zrealizowały przy udziale Gminy Chociwel dwa projekty o wartości 10 000 złotych. Środki przyznane zostały laureatom Konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Granty Sołeckie 2021”.

Wielen Pomorski zrealizował projekt pod nazwą: „Energia słoneczna dla placu zabaw w Wieleniu Pomorskim”, w ramach którego zamontowane zostały 3 duże latarnie solarne. Latarnie oświetlą istniejący plac zabaw i park.

Kamienny Most zrealizował projekt pod nazwą: „Przebudowa placu zabaw w Kamiennym Moście”. W ramach inwestycji rozbudowany został istniejący plac zabaw znajdujący się przy świetlicy wiejskiej w Kamiennym Moście.

Info UG Chociwel/opr red



W Wieleniu Pomorskim zamontowano 3 duże latarnie solarne, które oświetlają plac zabaw i park



Na placu zabaw zamontowano różne tablice edukacyjne



W Kamiennym Moście rozbudowano plac zabaw. Pojawiły się huśtawki kuśkówkowe dla najmłodszych.

Puls Gmin



Stara Dąbrowa

W miniony wtorek, 9 listopada mieszkańcy Storkówka, pracownicy Centrum kultury i Rekreacji w Starej Dąbrowie oraz pracownicy Spółdzielni Socjalnej „Pod Dębami” porządkowali plac, na którym miały odbyć się uroczystości związane z 11 Listopada. W ramach prac uprzątnięto plac wokół masztu, zamieciono ulice oraz zgrabiono liście, które zapakowano w kilkanaście worków.



Dolice

W miniony poniedziałek, 8 listopada w Świetlicy Wiejskiej w Ziemiomyślu, w Gminie Dolice odbyły się zajęcia muzyczne. Spotkanie połączone było z przesłuchaniem do „Studia Piosenki GCK Dolice”. Przesłuchania odbyły się pod czujnym okiem i uchem instruktorki Pauliny. Podczas zajęć dzieci kolorowały obrazki przedstawiające różne instrumenty.



Chociwel/Kamienny Most

Z okazji Narodowego Dnia Niepodległości dzieci z Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Kamiennym Moście, w Gminie Chociwel obejrzały film „Ukochana Polska Nasza”, dowiedziały się wielu ciekawostek na temat Polski. Następnie dzieci wspólnie wykonały zadania i odpowiadały na pytania dotyczące Polski. Na zakończenie zajęć dzieci wykonały piękne kotyliony.

OGŁOSZENIE

MPGK STARGARD Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE ☎ **91 578 35 80**
519 546 992 (całodobowe)

PEC STARGARD Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE ☎ **993** (całodobowe)

Zmodernizowano stanowisko kierowania stargardzkiej Straży Pożarnej

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej otwarte zostało zmodernizowane stanowisko kierowania komendanta powiatowego. To miejsce, w którym dyżurni funkcjonariusze przez całą dobę przyjmują zgłoszenia alarmowe. Dzięki nowoczesnemu sprzętowi jeszcze sprawniej będą pełnić codzienną służbę.



Prezydent Rafał Zajac otrzymał srebrny Krzyż św. Floriana

Łączna wartość inwestycji to ponad 1 300 000 zł. Spotkanie było również okazją do wręczenia awansów i wyróżnień. Prezydent Rafał Zajac otrzymał srebrny Krzyż św. Floriana.

Zmodernizowane stanowisko kierowania jest dostosowane do wszystkich wymogów komunikacyjnych. Dzięki inwestycji nowoczesny system łączności objął cały powiat stargardzki, a także część województwa. W samochodach pojawiły się cyfrowe radio. Nowy sprzęt ułatwia ko-

ordynowanie działań ratowniczych, a tym samym – szybszą reakcję na sytuacje kryzysowe. Sprawny obieg informacji jest konieczny przy zdarzeniach, w których liczy się dosłownie każda minuta. To nie tylko pożary, ale również np. powodzie czy zniszczenia spowodowane przez silny wiatr.

Miasto regularnie wspiera stargardzką Straż. Tylko w tym roku KPPS otrzyma w sumie ponad 300 000 zł dofinansowania. Pieniądze pozwoliły już na modernizację pomieszczeń w budynku przy ul. Bogusława

IV 21 – m.in. właśnie stworzenie nowego stanowiska kierowania – i ułatwienie dostępu do komendy osobom z niepełnosprawnościami. Kolejne wsparcie to dofinansowanie na zakup dwóch samochodów. Jeszcze w tym roku strażacy z naszego miasta otrzymają także sprzęt przydatny podczas powodzi i podtopień. Będzie to odkurzacz do wypompowywania wody i osuszacz powietrza.

Wyniki najnowszych (opublikowanych w 2020 r.) badań przeprowadzonych przez Główny Urząd Statystyczny pokazują, że w Polsce to właśnie Straż Pożarna wzbudza największe zaufanie wśród obywateli. Zadeklarowało tak aż 95,6% ankietowanych osób powyżej 16 lat. Strażacy niosą pomoc nie tylko podczas pożarów. Funkcjonariusze są wszędzie tam, gdzie potrzebna jest interwencja – np. podczas klęsk żywiołowych, katastrof budowlanych i zagrożenia epidemicznego.

Info UM/opr red



W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej otwarte zostało zmodernizowane stanowisko kierowania komendanta powiatowego



W wydarzeniu udział wziął również wojewoda zachodniopomorski Zbigniew Bogucki

Kolejna nagroda dla Mistrza Ryszarda Balonia

We Włoszech odbył się konkurs „Primo Premio Grafica Italiana 2021”, podczas którego oceniono kilkadziesiąt grafik z całego świata.

Nagrodę główną otrzymał Mistrz Ryszard Balon za pracę „Zodiac constellation – Aries, Leo&Virgo” a także wyróż-

nienie. Wyróżnienia w światowym konkursie otrzymały stargardzianki i wychowanki MDK Stargard: Marcelina Gę-

bicka, Alicja Kieliszek i Natalia Leszczyńska.

Info MDK/opr red



Stargardzianie docenieni na Zawodach Szybowców w Poznaniu

W hali sportowej OKSiR przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Lotnictwa Polskiego w Witkowie koło Poznania odbyły się Ogólnopol-

skie Zawody Modeli Halowych Szybowców Swobodnie Latających w klasie FIN Standard.

W kategorii młodzik 5.

miejsce zajęła Iwona Żychlińska, natomiast Andrzej Żychliński w kategorii seniorzy uplasował się na 6 pozycji. Serdecznie gratulujemy!

Info MDK/opr red

Dzień zdrowego Śniadania w Starej Dąbrowie

8 listopada obchodzony jest Dzień Zdrowego Śniadania, z tej okazji uczniowie Szkoły Podstawowej w Starej Dąbrowie i filii w Parlinie szukali odpowiedzi na pytanie, jakie śniadanie dostarczy potrzebnej do pracy energii.



Do akcji przyłączyła się również grupa zerówkowiczów

Jak wiadomo śniadanie to jeden z najważniejszych posiłków. Dostarcza niezbędnej energii do efektywnego rozpoczęcia dnia.

Tego dnia każda klasa wraz z wychowawczyniami przygotowała plakat promujący zdrowe odżywianie i pyszną i zdrową potrawę. Każdy miał ręce pełne roboty. Punktem kulminacyjnym była wspólna degustacja śniadania uczta.

Info SP w Starej Dąbrowie/opr red



Uczniowie przygotowali plakat promujący zdrowe odżywianie



Nie zabrakło również zdrowych przekąsek

✉ redakcja@dziennikstargardzki.pl



Stargardzianie zajęli 5 i 6 miejsce na Ogólnopolskich Zawodach Modeli Halowych Szybowców Swobodnie Latających, które odbyły się w Poznaniu

Remont w schronisku w Kiczarowie

Jeszcze w tym roku rozpoczną się prace remontowe w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Kiczarowie. W ramach inwestycji pojawią się tam m.in. nowe budy dla czworonogów, a dwa budynki połączy śluza zabezpieczająca.

Miasto przeznaczy na te roboty prawie 90 000 zł. Wymienione zostanie również ogrodzenie z siatki stalowej. Wzdłuż jednego z boków zamontowana będzie nowa rynna i drzwi wykonane ze stali kwasoodpornej. Między dwoma budynkami pojawi się śluza – czyli zabezpieczenie w formie ogrodzenia z siatki o wysokości około 3 m wraz z furtką. Prace w schronisku powinny się rozpocząć jeszcze w tym roku.

Miasto regularnie inwestuje w poprawę warunków w placówce w Kiczarowie. W zeszłym roku wyremontowali boksy dla zwierząt i zmodernizowali budynek administracyjno-biurowy. Z kolei w 2019 r. nad m.in. gabinetem weterynaryjnym oraz pomieszczeniami, w których przebywają zwierzęta po kastracji, wymieniony został dach.

Info UM/opr red

W Łęczycy powstało Koło Gospodyń Wiejskich

Tym razem Koło Gospodyń Wiejskich założyły Panie z Łęczycy.

Siedzibą Koła jest świetlica w Łęczycy, z której Panie mogą bezpłatnie korzystać dzięki przychylności Gminy.

Życzę Paniom dużo energii i kreatywnych pomysłów. Jestem

przekonana, że już niebawem dołączycie do czołówki prężnie działających kół na terenie Naszej Gminy – powiedziała Wójt Gminy Stara Dąbrowa Sylwia Kalmus-Samsel.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Stara Dąbrowa informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Dąbrowa oraz na stronie internetowej www.bip.staradabrowa.pl podany jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Wykaz podaje się do wiadomości do dnia 1 grudnia 2021 r.

PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁAD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁAD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

Rządowy Fundusz Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl





Szeroki asortyment i miła obsługa!
Sklep całoroczny spożywczo – monopolowy
„Miedwiak”
na ul. Szczecińskiej 19A
w Zieleniewie (na wprost wejścia
na główną plażę)
Serdecznie zapraszamy!



STOWARZYSZENIE FIDEI DEFENSOR

Centrum przeciwdziałania przestępczości przeciwko wolności sumienia i wyznania



**FIDEI
DEFENSOR**

- ✓ Udzielamy pomocy prawnej w sprawach związanych z naruszeniem wolności sumienia i wyznania
- ✓ Interweniujemy jako organizacja społeczna
- ✓ Monitorujemy przestępstwa chrystianofobiczne

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

tel. 885-055-516

mail: biuro@fideidefensor.pl

Profil na Facebooku: FideiDefensorPL

www.fideidefensor.pl

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

**OSTATNI MOMENT
NA SKŁADANIE APLIKACJI**

**ZACZNIJ PRACĘ
W CIĄGU
KILKU DNI**



**Zarabiaj do
24,30* + 4** zł/godz.
brutto**

amazon

Aplikuj już dziś na
pracujwamazon.pl
lub zadzwoń pod
22 307 82 80

* Maksymalna stawka wyliczona na podstawie stawki
bazowej oraz bonusu uzależnionego od frekwencji.
** Dodatek 4zł/godz. brutto przysługujący tylko za godziny przepracowane
od 24.10 do 26.12.2021 i jest wypłacany zgodnie z regulaminem.

Wojna hybrydowa z Rosją

Rosja od lat prowadzi wojnę hybrydową z Zachodem. Nie jest to tylko wojna ze Stanami Zjednoczonymi, które chce wypchnąć z obecności militarnej z Europy Zachodniej i Środkowej, ale także wojna skierowana na osłabienie i Unii Europejskiej i poszczególnych państw unijnych. Przykładem takiej np. polityki jest zaangażowanie Rosji w popieranie niepodległości Katalonii mające osłabić Hiszpanię. Skoro Moskwa angażuje się w osłabianie spójności państwa, tak odległego geograficznie i wydawałoby się obojętnego wobec rosyjskich interesów geostrategicznych, to tym bardziej Polska jest celem penetracji wywiadowczej celem osłabienia zarówno spójności państwa polskiego jak i osłabienia możliwości jego działania zarówno w sferze wewnętrznej jak i zewnętrznej. Użycie imigracji muzułmańskiej do zdestabilizowania państw unijnych a zwłaszcza Polski jest tym łatwiejsze, że zrozumienie dla rosyjskich celów znalazło silne wsparcie w działalności partii opozycyjnych i opozycyjnych mediów. W tym sensie Polska jest postrzegana przez Moskwę, jako słabe ogniwo w kolektywnym Zachodzie. Ogniwo, które przy pomocy działań zewnętrznych i wewnętrznych stosunkowo łatwo zdestabilizować i pogrążyć w konflikcie wewnętrznym.



Odpowiedzią na tą wojnę hybrydową są tylko działania defensywne: zamknięcie granicy i jej obrona przed nielegalną imigracją. Natomiast ani Polska ani tzw. Zachód nie prowadzi w zasadzie ofensywnej polityki, która byłaby adekwatną odpowiedzią na rosyjską agresję hybrydową. Aby odpowiedzieć adekwatnie na działania Rosjan, trzeba zdefiniować główne rosyjskie słabości, które są podatne na działania zewnętrzne i które mogą osłabić państwo rosyjskie, bądź je zmusić do rezygnacji z hybrydowej agresji. Do tej pory próby takich działań podejmowały w zasadzie tylko Stany Zjednoczone, przy prawie całkowitej bierności państw Unii Europejskiej. Wyjątkiem były państwa bałtyckie i Polska, które angażowały się we wspieranie suwerenności bądź odrębności politycznej Ukrainy i Białorusi. Ale nie były to działania o charakterze wojny hybrydowej skierowane przeciwko Rosji.

W obecnej sytuacji te defensywne działania nie są w stanie powstrzymać rosyjskiej agresji hybrydowej, tym bardziej iż narastanie konfliktu amerykańsko – chińskiego tworzy długookresową koniunkturę dla polityki rosyjskiej. Skuteczność powstrzymania rosyjskiej agresji hybrydowej wymaga nowego zdefiniowania jej celów nie tylko przez Washington, ale przede wszystkim przez państwa unijne, a zwłaszcza przez państwo polskie.

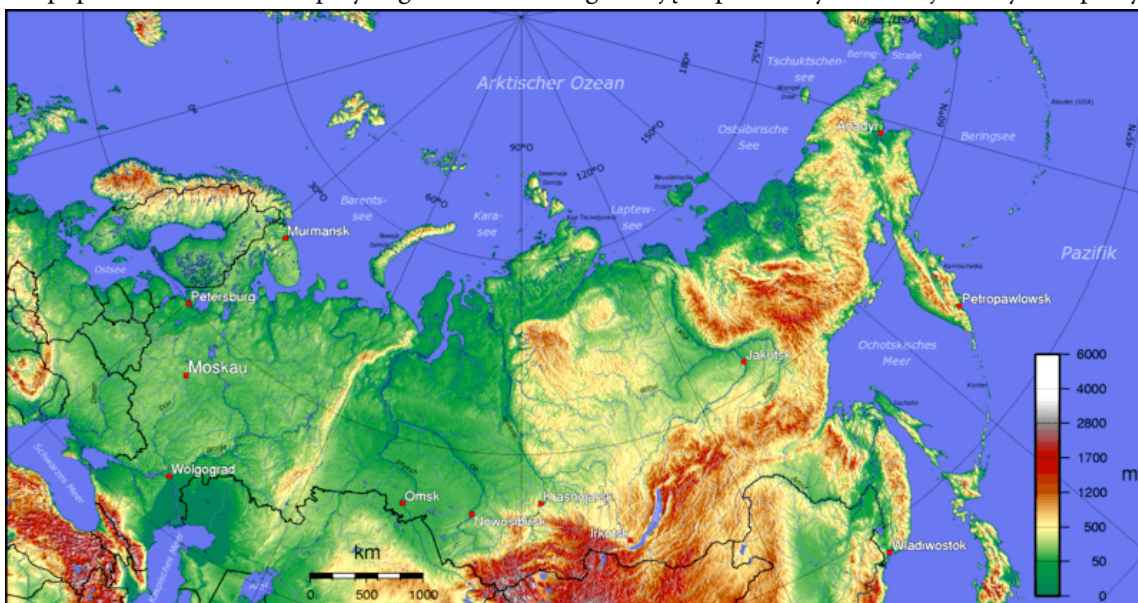
Otóż podstawą nowej strategii jest zdefiniowanie głównych słabości rosyjskich, które mogą być celem zachodniej ofensywy hybrydowej przeciwko Rosji. Wydaje się że istnieją trzy obszary, które mogą być celem sku-

tecznej kontrofensywy Zachodu. Dziś największym atutem rosyjskiej polityki, oprócz jej sił zbrojnych są surowce energetyczne, które dzięki bardzo skutecznej polityce dostawczej osiągnęły niebotyczne ceny na światowym rynku, dostarczając Moskwie środków do prowadzenia agresywnej polityki międzynarodowej i umacniania własnej pozycji. Ten atut jednak w stosunkowo niedługim czasie może zamienić się w potencjalną słabość jeżeli dokona się zielona rewolucja energetyczna i przedstawienie europejskiej i światowej energetyki na źródła odnawialne i energię jądrową, a także w perspektywie uruchomienia nowych poza rosyjskich zasobów zwłaszcza gazowych, co będzie miało miejsce w najbliższej dekadzie. Według rosyjskich prognoz rosyjska produkcja ropy naftowej po roku 2034 będzie zaspakajała tylko rosyjskie potrzeby. Rewolucja energetyczna wraz z wyczerpywaniem się dostępnych i opłacalnych wydobywczo zasobów energetycznych pozbawi Rosję najważniejszego źródła dochodów, które dziś są inwestowane w budowę rosyjskiej potęgi. Stąd tak ważny był postulat blokady Nord Stream 2, jako źródła funduszy finansujących rosyjską maszynę wojenną.

Drugim kierunkiem amerykańskiej wojny hybrydowej, oprócz wspierania ukraińskiej niepodległości była polityka wspierania ruchów demokratycznych na terenie Rosji. Ta polityka, adresowana przede wszystkim do rosyjskich elit, poza mobilizowaniem Moskwy do działań antyamerykańskich w zasadzie nie przynosiła oczekiwanych rezultatów. Amerykanie w obliczu konfliktu z Chinami są gotowi z niej zrezygnować za cenę nawet niewielkich rosyjskich ustępstw.

I wreszcie rzeczywista i potencjalnie najgroźniejsza słabość państwa rosyjskiego jakim jest rosyjska demografia. Otóż Rosja pomimo kosztownych prób przezwyciężenia spadku urodzeń znajduje się w sytuacji głębokiego kryzysu demograficznego, a nawet można powiedzieć katastrofy demograficznej.

Ostrość tej katastrofy osłabia fakt, że także Europa Zachodnia jest w podobnej sytuacji. Ale graniczenie z największą potęgą demograficzną świata Chinami, a także z dynamicznie rozwijającymi się demograficznie republikami środkowo-azjatyckimi wraz z dynamicznym wzrostem ludności muzułmańskiej w samej Rosji tworzy perspektywę groźną dla przyszłości państwa rosyjskiego. I nawet dalsze osłabianie kolektywnego Zachodu poprzez uruchomienie przy



pomocy Białorusi muzułmańskiego strumienia migracyjnego skierowanego do państw unijnych nie zapobiegnie skutkom tego kryzysu demograficznego. Oczywiście może on mieć różny przebieg i Moskwa podejmuje działania aby jemu mniej lub bardziej skutecznie przeciwdziałać. Taki cel miał program demograficzny Putina z 2008 roku, który przyniósł wyraźny wzrost urodzeń. Dziś jednak ta polityka wyczerpała swój potencjał wzrostowy i mamy dalsze pogłębienie spadku urodzeń. Osłabieniu Zachodu ma także służyć skierowanie strumienia migracyjnego do państw unijnych z którym obecnie mamy do czynienia.

Otóż Rosja w porównaniu ze swoim terytorium ma zdecydowanie za mało ludności, aby mogła pełnić rolę jednego z najważniejszych ośrodków światowej siły do której aspiruje. Postępujący spadek urodzeń jest największym zagrożeniem przyszłości Rosji. Na ten proces nakłada się zjawisko wzrostu

udziału ludności muzułmańskiej w całej populacji państwa rosyjskiego. Ludność muzułmańska nie jest jeszcze czynnikiem, który obecnie może zachwiać stabilnością państwa rosyjskiego, ale stale nasila się konflikt pomiędzy dynamicznie rozwijającą się ludnością muzułmańską, a dominującą rosyjską większością. Otóż rolę swoistej „elity” ludności muzułmańskiej zaczyna pełnić mniejszość czeczeńska, dobrze zorganizowana i organizująca po-

w rosyjskim życiu publicznym prowadząc wcześniej czy później do wzrostu konfliktu z ludnością rosyjską. Ten konflikt może być najbardziej destabilizujący Rosję w perspektywie najbliższej dekady. Dlatego wsparcie dla muzułmańskiej imigracji do Rosji wzmacnia trendy destabilizujące to państwo.

Obok procesu narastania konfliktu muzułmańsko-rosyjskiego głównym problemem rosyjskiej gospodarki jest spadek siły roboczej na rynku pracy.

zostałe mniejszości muzułmańskie. Jest ona skłonna do wymuszania siłą realizację własnych interesów. To powoduje systematyczne narastanie społecznego konfliktu, który jest tuszowany poprzez współpracę władz republiki czeczeńskiej z prezydentem Putinem. Rosjanie muszą opłacać się władzom tej republiki sowitymi dotacjami a także dopuszczeniem do udziału w strukturach władzy tej republiki sowitymi dotacjami a także dopuszczeniem do udziału w strukturach władzy tej republiki sowitymi dotacjami a także dopuszczeniem do udziału w strukturach władzy tej republiki sowitymi dotacjami.

Rosyjskie społeczeństwo szybko się starzeje i potrzebuje zastrzyku siły roboczej do utrzymania wzrostu gospodarczego. Problemem jest że muzułmańska imigracja ekonomiczna nie dysponuje kwalifikowaną siłą roboczą nadającą się do nowoczesnej gospodarki. Co więcej nadaje ona miastom rosyjskim coraz bardziej azjatycki charakter. Dlatego Putin podejmuje działania nie tylko sprowadzenia rosyjskojęzycznych pracowników z innych postsowieckich państw, ale także sprowadzenie około 500 tys rosyjskich emigrantów z Zachodu. Braki w sile roboczej są największym zagrożeniem dla rozwoju gospodarczego Rosji. Tym bardziej, że także w Moskwie narasta świadomość że należy powstrzymać swoisty „powrót Jermaka” z Syberii, czyli derusyfikację tego ogromnego terytorium. Dlatego obecnie planuje się budowę kilku wielotysięcznych miast na Syberii i Dalekim Wschodzie w celu utrzymania i wzmocnienia rosyjskiej obecności. W długiej

perspektywie bowiem derusyfikacja tych terytoriów zagraża ich przynależności do państwa rosyjskiego.

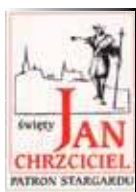
Otóż faktyczna stagnacja gospodarki rosyjskiej, jak i rozwój komunikacji informatycznej podminowuje zaufanie, zwłaszcza w młodym pokoleniu do ekipy Putina, która przestała być już postrzegana jako skuteczny realizator społecznych i ekonomicznych aspiracji społeczeństwa rosyjskiego. Dotyczy to zwłaszcza jego młodszej części. Badania przeprowadzone kilka lat temu wykazały iż w rocznikach poniżej trzydziestego roku życia większość chciałaby wyemigrować na Zachód. Dotyczy to nie tylko ludzi młodych ale przede wszystkim ludzi dobrze wykształconych. Otwarcie rosyjskich granic i możliwość emigracji może być niezwykle silnym ciosem dla mocarstwowych i imperialnych planów obecnej ekipy rządzącej. Nie dość że z braku ludności rosyjskiej nie odwróci procesów derusyfikacji Syberii i nie przyspieszy procesów rozwojowych w gospodarce, ale emigracja nawet kilkuset tysięcy, co jest założeniem minimalistycznym, może bardzo poważnie osłabić możliwości ekonomiczne gospodarki rosyjskiej. Odpływ wykształconej siły roboczej może bowiem w sposób istotny zagrozić dalszemu wzrostowi gospodarki rosyjskiej. Bez tej części pracowników, która jest skłonna do emigracji, Rosja nigdy nie stanie się rozwiniętym krajem. Co więcej otwarcie Zachodu na rosyjską imigrację może spowodować efekt podobny do wpływu pracy zarobkowej Ukraińców w Polsce i innych krajach unijnych, która miała decydujący wpływ na zmianę nastawienia cywilizacyjnego tego narodu. To może znacznie skuteczniej wzmocnić prozachodnie i demokratyczne inklinacje Rosjan, niż wszystkie inne podejmowane do tej pory działania mające na celu budowanie demokratycznej kultury w Rosji.

Dlatego dziś najskuteczniejszym instrumentem w uruchomieniu rosyjskiej emigracji jest zniesienie obowiązku wizowego dla Rosjan przez państwa unijne i umożliwienie młodym i wykształconym Rosjanom emigrację z ich własnego kraju. Dziś po wyborach parlamentarnych ewidentnie sfalszowanych wśród Rosjan dominuje poczucie beznadziejności nasilające tendencje emigracyjne. A skłonność do emigracji jest z pewnością większa niż parę lat temu. Otwarcie Zachodu na rosyjską imigrację rozwiązuje problem niedoboru siły roboczej zwłaszcza w Niem-

czech, ale także w innych krajach unijnych, a nie stwarza takiego problemu jak napływ imigracji muzułmańskiej. Napływ wysoko wykwalifikowanych młodych pracowników z Rosji złagodzi więc problemy na rynku pracy, a jednocześnie osłabi możliwości ofensywne państwa rosyjskiego. Jednocześnie otwarcie Zachodu na rosyjską imigrację będzie miało też jeszcze inny wpływ na możliwości militarne Federacji Rosyjskiej. Otóż, nie tylko emigracja pogłębi jeszcze bardziej sytuację kryzysową w rosyjskiej demografii, ale także osłabi możliwości rekrutacyjne rosyjskiej armii. I choć ten ostatni czynnik nie jest decydujący w rosyjskich możliwościach ofensywnych, to jednak nie jest on całkowicie bez znaczenia. Pojawia się często argument, że nie można wpuszczać Rosjan, bo to ułatwi rosyjską penetrację agenturalną zarówno w naszym kraju, jak i wśród innych krajów Zachodu. Otóż dla rosyjskiej agentury wizy nie są żadną barierą dla swojej działalności, są natomiast dla pozostałej części rosyjskiego społeczeństwa, dla którego zniesienie obowiązku wizowego uderzałoby w narrację rządową o wrogości Zachodu wobec Rosji i tym samym osłabiałoby wiarygodność obecnej ekipy. Co więcej możliwość wjazdu bezwizowego mieszkańców okręgu kaliningradzkiego do Polski, zawieszone przez rząd PiS-u spowodowało iż mieszkańcy tego okręgu są najbardziej opozycyjnie nastawieni wobec rządów Putina.

Uderzenie w rosyjską demografię może być najskuteczniejszą formą odpowiedzi kolektywnego Zachodu na obecną wojnę hybrydową jaką Rosja toczy przeciwko Zachodowi i przeciwko Polsce. Demografia jest największą słabością państwa rosyjskiego i może szybciej niż w perspektywie wielu dekad przyczynić się do osłabienia państwa rosyjskiego i wyhamowania jego agresywnych działań wobec szeroko rozumianych państw zachodnich. Co więcej osłabienie Rosji, zarówno jeżeli chodzi o zakup ich surowców energetycznych jak i otworzenie się na rosyjską imigrację może skutecznie wymusić porozumienie z Rosją na zachodnich warunkach, a nie na warunkach dyktowanych przez Moskwę i tym samym zapobiec, a przynajmniej osłabić zagrożenie jakim dziś jest putinowska Rosja dla zwłaszcza środkowoeuropejskich państw, a szczególnie dla Polski, państw bałtyckich i Ukrainy. Rosyjska wojna hybrydowa może być tylko powstrzymana poprzez ofensywne działania.

Marian Piłka
historyk, publicysta,



SŁOWO NA NIEDZIELE



33 NIEDZIELA ZWYKŁA

14 listopada 2021

Dn 12, 1-3 • Ps 16 • Hbr 10, 11-14. 18 • Mk 13, 24-32

Słowa Ewangelii według Świętego Marka: Jezus powiedział do swoich uczniów: «W owe dni, po wielkim ucisku, „słońce się zaćmi i księżyc nie da swego blasku. Gwiazdy będą spadać z nieba i moce na niebie” zostaną wstrząśnięte. Wówczas ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego w obłokach z wielką mocą i chwałą. Wtedy pośle On aniołów i „zgromadzi swoich wybranych z czterech stron świata, od krańca ziemi po kraniec nieba”. A od figowca uczcie się przez podobieństwo. Kiedy już jego gałąź nabrzmiewa sokami i wypuszcza liście, poznajecie, że blisko jest lato. Tak i wy, gdy ujrzycie te wydarzenia, wiedźcie, że to blisko jest, u drzwi. Zaprawdę, powiadam wam: Nie przeminie to pokolenie, aż się to wszystko stanie. Niebo i ziemia przemijają, ale słowa moje nie przemijają. Lecz o dniu owym lub godzinie nikt nie wie, ani aniołowie w niebie, ani Syn, tylko Ojciec». (Mk 13, 24-32)

Żyjemy w czasach ostatecznych, które rozciągają się w historii świata od wniebowstąpienia Jezusa aż do Jego powtórnego przyjścia. O nich opowiada także dzisiejsza Ewangelia, w której Chrystus opisuje swo-

im uczniom zjawiska zapowiadające Jego powrót. Słońce się zaćmi, księżyc straci swój blask, a gwiazdy zaczną spadać. Za tymi przyrodniczymi obrazami oprócz ich dosłownego znaczenia może się kryć coś więcej. Słowa Jezusa są również obrazem wydarzeń mających miejsce w świecie ludzi. Gwiazdy i słońce to bowiem nic innego jak współczesne autorytety, które na naszych oczach zaczynają się chwiać i spadać. Nie trzeba daleko szukać, wystarczy się przyjrzeć aktualnej pozycji Kościoła w Polsce i na świecie. Do tej pory dość silny, wyznaczający granice i wartości, dziś traci na autentyczności przez wszelkiego rodzaju afery i skandale. Spada zaufanie do duchowieństwa, ludzie przestają się modlić i uczestniczyć w niedzielnych mszach, co z pewnością jest w dużym stopniu związane z tym, że Kościół stracił swą jasność i blask w oczach świata.

Czy jednak ta dość pesymistyczna perspektywa jest tym, z czym Pan Bóg chce nas dziś zostawić? Z pewnością nie. Jezus tuż po opisie zjawisk na niebie mówi do swoich uczniów: Wówczas ujrzą Syna Człowieczego – to zdanie zmienia absolutnie wszystko. Chrystus pokazuje bowiem, że czas spadania gwiazd, idoli, autorytetów to także czas, w którym można zobaczyć Syna Człowieczego. Zaćmienia współczesnych słońc i księżyców powodują w nas to, że przestajemy się opierać na innych ludziach, na naszych autorytetach, bo ich już nie ma. Jedyną ostoją i oparciem staje się Bóg. Kiedy więc przestaniemy pokładać nadzieję w różnych słońcach, księżycach i gwiazdach i zaczniemy prawdziwie ufać Bogu, będzie-

my widzieć wyraźniej, będziemy Go oglądać.

W naszych czasach nie spodziewamy się końca świata. Raczej patrzymy na świat racjonalnie: wiemy, że istnieje od milionów lub miliardów lat, nie widzimy, aby się nazbyt szybko zmienił, nie przypuszczamy więc (pomijając kolejne zapowiedzi Świadków Jehowy oraz Kalendarz Majów), by miał tak nagle nastąpić jego koniec. Niestety z nieuznawaniem kruchości tego świata idzie najczęściej w parze nieuznawanie kruchości własnego życia – czyli nieprzyjmowanie do wiadomości, że któregoś dnia umrę. Nie jest istotne, czy doczekamy, że „słońce się zaćmi i księżyc nie da swego blasku, gwiazdy będą spadać z nieba”. Istotne jest, że któregoś dnia moje życie doczesne się skończy, a ponieważ – jak napisała św. siostra Faustyna – „każda dusza to inny świat”, będzie to dla mnie koniec świata.

Próbujemy zrobić wszystko, aby nie dostrzegać czekającej nas śmierci: troszczymy się przesadnie o zdrowie i fizyczne piękno, unikamy obcowania z chorobą i śmiercią (przez co tylu ludzi umiera samotnie w szpitalach). O ile lepsza była postawa wyrażana formułą „memento mori”. Nie polegała ona na ciągłym myśleniu o śmierci, zamiast troszczenia się o sprawy doczesne, lecz raczej na spokojnym przechodzeniu przez życie ze świadomością, że w dniu i godzinie, których nikt nie zna, tylko Ojciec, zostanie wezwany na sąd. Dlatego mam żyć tak, aby być gotowym, jeżeli ten dzień nastąpi dzisiaj.

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

Motocykliści zakończyli sezon

W minioną niedzielę, 7 listopada motocykliści zakończyli sezon. Uroczystość zakończyła się w parafii Greckokatolickiej. Zebranych motocyklistom zagrał na gitarze Marcin Momot.



IV liga zachodniopomorska

Przełamanie rezerw Błękitnych

Piłkarze Błękitnych II Stargard zakończyli serię meczów bez wygranej. W meczu 15. kolejki IV ligi pokonali u siebie MKP Szczecinek, 4:3. Trzeciej wyjazdowej porażki z rzędu doznali z kolei Biali Sądów, którzy polegli w Policach, w starciu z Chemikiem 1:2.



Biali Sądów ulegli w Policach Chemikowi

Podopieczni Roberta Gajdy z drużyny rezerw Błękitnych Stargard z ostatniego zwycięstwa cieszyli się pod koniec sierpnia. W 4. serii gier pokonali Olimp Gościno 4:0 i od tej pory w dziesięciu kolejnych grach nie wygrali ani razu. Przełamanie nastąpiło jednak w minioną sobotę. Na własnym boisku stargardzianie pokonali, po zaciętym spotkaniu, MKP Szczecinek, 4:3. Nieudanej serii w wyjazdowych meczach nie powstrzymali natomiast podopieczni Piotra Kaczora z Białych Sądów. W Policach przegrali trzecią grę wyjazdową z rzędu. Chemik wygrał zasłużenie, 2:1.

W wyjściowym składzie Błękitnych II na mecz z MKP Szczecinek znalazło się kilku graczy z pierwszego zespołu. Na boisku pojawili się Krystian Kujawa, Ja-

kub Sawczak, Tomasz Purczyński, czy Marcin Rajch. Nie zabrakło też weteranów w osobach Jarosława Piskorza, czy po przerwie grającego trenera Gajdy. I właśnie doświadczony Piskorz



Maciej Ziniewicz trzykrotnie dał się pokonać piłkarzom ze Szczecinka

otworzył wynik spotkania już w 6. minucie gry. Natomiast po szybkim wyrównaniu do siatki trafił Rajch. Goście odpowiedzieli jednak również na to trafienie. Decydujące o losach pojedynku okazały się ostatnie minuty, w których Kujawa i Olivier Kliś zapewniili dwubramkowe prowadzenie biało-niebieskim. Przyjezdni tym razem nie zdołali wyrównać.

Nieudane zawody rozegrali w Policach Biali Sądów. W pierwszej połowie oddali pole gospodarzom i stracili dwie bramki. Po zmianie stron ruszyli natomiast do natarcia. Od 64. minuty grali nawet z przewagą jednego zawodnika. Ale nie zdołali doprowadzić do wyrównania. Efektem ich starań była tylko bramka kontaktowa autorstwa Eryka Tyszenki, który wykorzystał dobre dośrodkowanie Pawła Jabłońskiego. Tym samym Biali ponieśli czwartą porażkę w sezonie, ale zachowali 5. miejsce w tabeli IV ligi.

Do zakończenia rundy jesiennej w IV lidze pozostały cztery kolejki. W najbliższej Biali podejmą u siebie Sokoła Karlino, a Błękitni II zagrają na wyjeździe z Pogonią Polczyn Zdrój.

M.B.

Chemik Police – Biali Sądów 2:1 (2:0)

Bramki: Szala (33'), Garcia (36') - Tyszenko (66')
Czerwona kartka: Andrzejewski (Chemik, 64')

Biali: Zboralski – Pustelnik, Piekarek, Błaż, Więcek, Tyszenko, S. Świercz, Gicewicz (66' M. Świercz), Michalak (87' Reszka), Jabłoński, Inczewski.

Błękitni II Stargard – MKP Szczecinek 4:3 (2:2)

Bramki: Piskorz (6'), Rajch (25'), Kujawa (79'), Kliś (83') - Okuszek 2 (14 i 90'), Jurjewicz (33')

Błękitni II: Ziniewicz - Jałoszyński, Kujawa Bieńko (46' Przybylski), Sawczak, Rajch, Piskorz, Purczyński, Kliś, Jakubowski, Frankowski (46' Gajda).

Pozostałe wyniki 15. kolejki:

GKS - Hutnik 2:1,
Darłovia - Jeziorak 6:0,
Sokół - Rasel 4:3,
Zefir - Orzeł 1:2,
Gwardia - Dąb 0:0,
Olimp - Ina 1:1,
Flota - Pogoń 7:0,
Vineta - Wieża 3:0.

Tabela IV ligi:

1.	Dąb Dębno	15	38	45-21
2.	Flota Świnoujście	15	37	51-9
3.	Vineta Wolin	15	35	47-9
4.	Gwardia Koszalin	15	33	33-8
5.	Biali Sądów	15	27	38-22
6.	Orzeł Wałcz	15	27	31-20
7.	Hutnik Szczecin	15	25	35-19
8.	Wieża Postomino	15	25	28-19
9.	MKP Szczecinek	15	22	39-27
10.	Chemik Police	15	19	33-47
11.	Darłovia Darłowo	15	19	27-30
12.	Olimp Gościno	15	17	16-34
13.	Jeziorak Szczecin	15	17	26-39
14.	GKS Manowo	15	15	23-32
15.	Sokół Karlino	15	14	22-32
16.	Ina Goleniów	15	14	21-39
17.	Rasel Dygowo	15	12	23-52
18.	Błękitni II Stargard	15	12	28-43
19.	Pogoń Polczyn Zdrój	15	7	17-54
20.	Zefir Wyszewo	15	7	16-43

Brydż sportowy

Uczczono pamięć propagatorów brydża w Stargardzie

W miniony weekend w hali OsiR odbyła się XXX edycja Memoriału Janiny Wielkoszewskiej w brydżu sportowym. Wzięło w nim udział ponad 200 graczy z całej Polski, którzy rywalizowali o zwycięstwo w Grand Prix, a także turniejach ku pamięci słynnych propagatorów brydża w Stargardzie – Mariana Skwirczyńskiego i Zbigniewa Kułaczkowskiego.

Największą frekwencję miał turniej o Grand Prix Polski, jeden z największych w całym kraju. Wzięło w nim udział równo sto par z całej Polski i nie tylko. Wśród uczestników nie brakowało arcymistrzów czy mistrzów krajowych. Poziom rywalizacji był więc znakomity. Turniej zakończył się ostatecznie triumfem Piotra Walczaka ze Starachowic i Marka Witka z Tczewa. Drugie miejsce zajęli Janusz Wierucki i Jan Chmielewski, a trzecie Leszek Szttyrak wraz z Bogusławem Gierulskim. Turniej Budimex Grand Prix



Piotr Walczak zwyciężył klasyfikację memoriałową

odbył się w sobotę. Dzień wcześniej brydżysty rywalizowali natomiast o nagrody w otwartym turnieju par imienia Mariana Skwirczyńskiego. I tym razem również najlepszy okazał się Piotr Walczak z Zielonych Starachowic, który tym razem wystąpił w duecie z Maciejem Bielawskim z Wrocławia. Ponadto na podium znaleźli się Marek Pietrzak i Zdzisław Pleskot (2. miejsce) oraz Anna Sarniak i Tomasz Winciorek (3. miejsce). Ponad 50 par wzięło ponadto udział w zamykającym memoriałową rywalizację turnieju ku



pamięci Zbigniewa Kułaczkowskiego. Zakończył się on zwycięstwem Andrzeja Fronczaka z Gdańska i Mirosława Makatrewicza z Lidzbarka Warmińskiego. Na następnych miejscach uplasowali się z kolei Rafał Wolański i Jarosław Stach oraz Piotr Klimacki i Ryszard

Sakowicz. Wreszcie triumfator 30. edycji Memoriału został Piotr Walczak.

Organizatorem jubileuszowej edycji Memoriału Janiny Wielkoszewskiej jest Stargardzkie Stowarzyszenie Miłośników Brydża Sportowego Brydż-Star.

M.B.

Błękitne szóste na półmetku rozgrywek

Remis na zakończenie rundy

W 11. kolejce rozgrywek piłkarskiej III ligi Błękitne Stargard zremisowały na wyjeździe z KKP Chełmża 3:3 tracąc bramkę w ostatniej akcji meczu. Na półmetku sezonu zajmują zatem 6. miejsce w tabeli z 18 punktami na koncie.

Po domowej porażce z Lechią Gdańsk podopieczne Bartłomieja Zdunka szybko powróciły na właściwe tory i w ostatniej grze w tym roku zremisowały na wyjeździe z KKP Chełmża, 3:3. Niewiele jednak brakowało, aby zgarnęły komplet punktów. Rozpoczęły zawody w kiepskim stylu i do przerwy przegrywały, 0:2. W drugiej połowie zagrały jednak znacznie agresywniej i skuteczniej, dzięki czemu wyszły na prowadzenie, które utrzymywały do ostatnich sekund. Bramki dla stargardzkiego zespołu strzelały Aneta Krus (dwukrotnie) i Agata Szymańska. W ostatniej akcji

meczu gospodynie doprowadziły jednak do wyrównania. - Pierwsza połowa nie była dobra w naszym wykonaniu. Popełniłyśmy dużo błędów, co przełożyło się na wynik. Nie podłamało nas to jednak. W drugiej połowie walczyłyśmy i strzeliłyśmy trzy bramki. Niestety w doliczonym czasie gry, po dziwnej sytuacji tracimy bramkę i remisujemy mecz - powiedziała po meczu kapitan zespołu, Aneta Krus. - To był mecz walki. Nie brakowało w nim wślizgów, gry ciałem i agresji, a przede wszystkim emocji i zwrotów akcji. Przecież najpierw przegrywaliśmy 0:2, potem prowadziliśmy 3:2,

ale w ostatniej akcji straciliśmy zwycięstwo. Rundę kończymy więc z lekkim niedosytem. Niemniej przed nami zima, czyli dużo czasu, żeby solidnie popracować i przygotować się do rundy wiosennej. Mam nadzieję, że nikt z obecnej kadry nie opuści zespołu i zawodniczki, które z różnych przyczyn nie zagrały we wszystkich meczach na wiosnę będą częścią do dyspozycji - dodał trener Bartłomiej Zdunek.

Błękitne zakończyły I rundę na 6. miejscu w tabeli III ligi. W 11 meczach odniosły 5 zwycięstw. Trzy mecze zremisowały i trzy przegrały.

M.B.



Lekkoatletyka

Wilk na zgrupowaniu kadry

Czołowy zawodnik LLKS-u Pomorze Stargard, medalista mistrzostw Polski w skoku w dal i w trójskoku - Cezary Wilk przebywa na obozie kadry narodowej w Zakopanem. To wielkie wyróżnienie dla młodego sportowca z naszego miasta.



17-letni Cezary Wilk z LLKS-u Pomorze Stargard ma za sobą bogaty w sukcesy okres startowy. W minionym roku podopieczny Sławomira Świerczyńskiego stał na podium mistrzostw Polski U-18 w trójskoku zajmując we Włocławku 2. miejsce. Kilka miesięcy wcześniej triumfował natomiast w halowym krajowym czempionacie lekkoatletycznym. W Toruniu okazał się najlepszy w gronie trójskoczków. Obronił zresztą tytuł mistrza kraju w tej konkurencji.

Cezary Wilk zdobywał też

medale w imprezach wojewódzkich i międzywojewódzkich, czy w mistrzostwach LZS. Reprezentował także Polskę w meczu międzypaństwowym, gdzie ustanowił zresztą znakomity rekord życiowy w swojej koronnej konkurencji. Jego umiejętności i talent dostrzeżono w lekkoatletycznej centrali. Czarek został więc zaproszony na udział w obozie kadry narodowej w Zakopanem, gdzie przebywa i szlifuje formę od 5 listopada.

M.B.

Tabela III ligi:

1.	Lech Poznań/UAM	11	25	44-9
2.	Juna-Trans St. Oborzyska	11	25	41-12
3.	Lechia Gdańsk	11	23	36-16
4.	LFA Szczecin	11	22	35-13
5.	GOSRiT Luzino	11	18	21-22
6.	Błękitni Stargard	11	18	33-21
7.	KKP Chełmża	10	17	28-24
8.	KA4 Krobica	11	13	11-24
9.	Lew Lębork	11	8	17-40
10.	Victoria Osielsko	11	6	15-29
11.	Olimpia II Szczecin	11	5	18-39
12.	Górnica Konin	10	3	4-54

OGŁOSZENIE

Bieg Zimy

GRAND PRIX STARGARDU
CZTERY PORY ROKU 2021

DRODZY BIEGACZE!
Zapraszamy gorąco na Bieg Zimy.

ORGANIZATOR BIEGU: STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY

PARTNERZY: Stargard, Nova, DZIENNIK STARGARDZKI, INALBES, RONDOL, ALU-POL

STARGARD
START I META
BRAMA PYRZYCKA
04.12.2021 - SOBOTA
START: godz. 10:30

ZAPISY
W DNIU BIEGU

DYSTANSE
Biegacze: 5,4 km
Nordic Walking: 3,6 km

BEZ OPŁAT!
Biegi dzieci nie odbędą się

Po biegu zakończenie cyklu Cztery Pory Roku 2021 w Parku Chrobrego

Więcej informacji na naszej stronie internetowej: www.skl.stargard.pl

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KOSZYKÓWKI KADETÓW

Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

12-14 LISTOPADA
HALA OSIR STARGARD
HALA SP3 STARGARD

SPOLNIA, PGE, Stargard, STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY

COOLTUROWNIK

Nr 91

dla dzieci i młodzieży



ZRÓB TO SAM

LAMPIONY ZE SŁOIKÓW: Potrzebne rzeczy: słoiki, liście, sznurek, klej, świeczka.



KINO FAMILIJNE

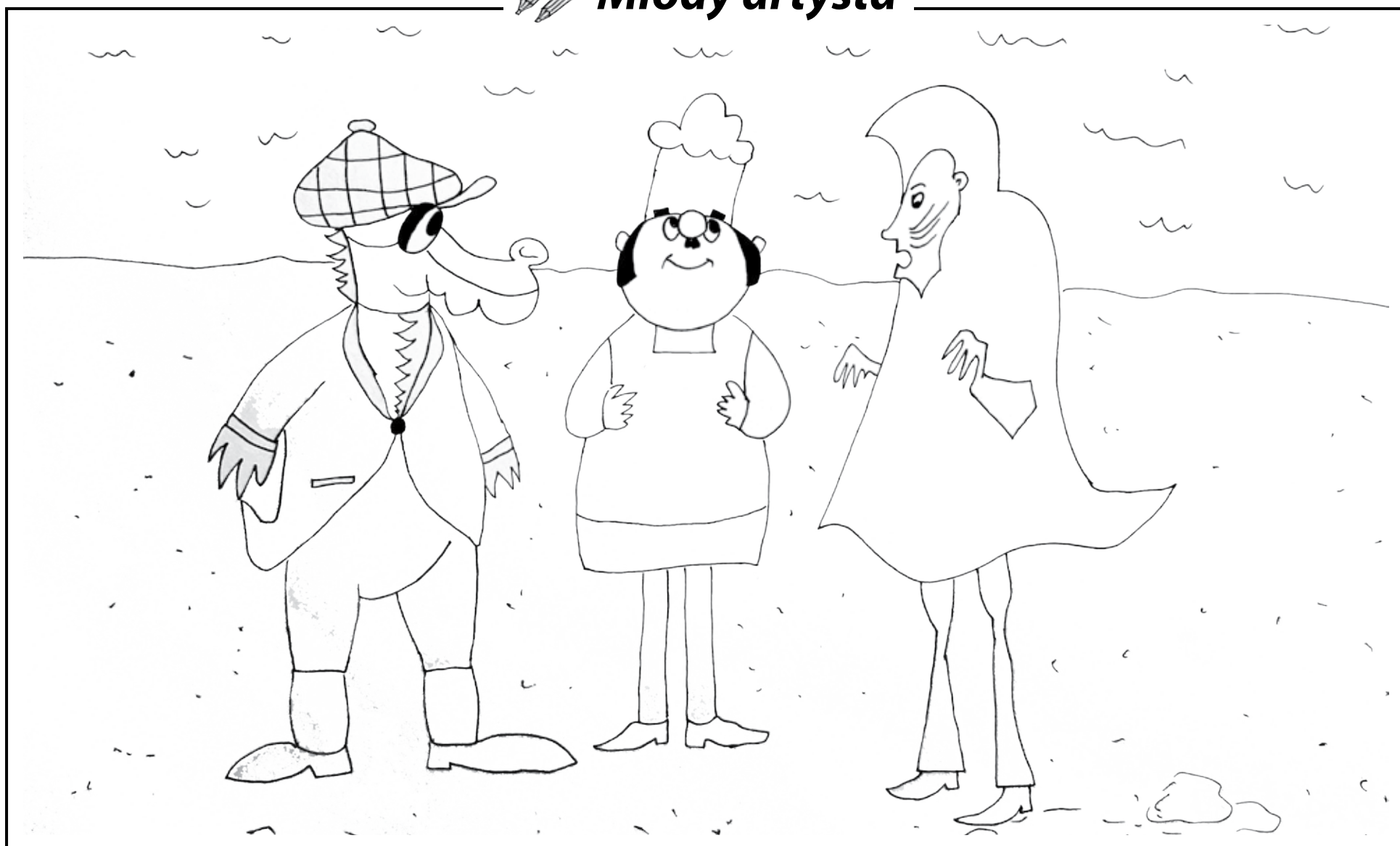
**Porwanie Baltazara Gąbki** to polski kolorowy serial animowany.Był realizowany w latach 1969-1970 na podstawie książki autorstwa Stanisława Pagaczewskiego pod tytułem *Porwanie Baltazara Gąbki*.

Każdy odcinek trwa około 6 minut.

Smok Wawelski, profesor Baltazar Gąbka, Kucharz Bartłomiej Bartolini Herbu Zielona Pietruszka i Szpieg z Krainy Deszczowców - to postacie, które doskonale pamiętają dorośli. Polecam Wam również do obejrzenia te bajki, na których wychowali się Wasi dziadkowie lub rodzice.

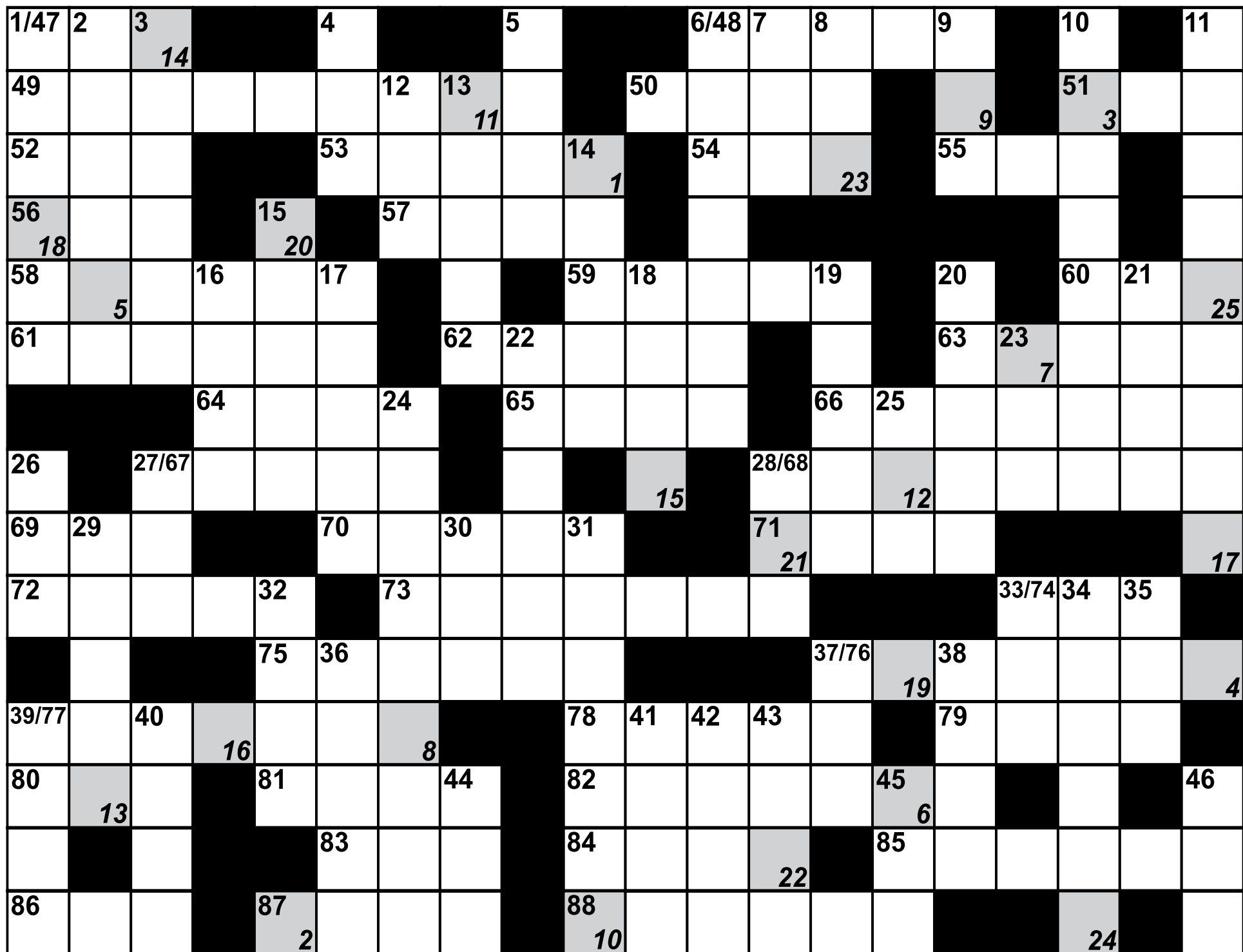


Młody artysta



KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul. Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Pionowo:

- kieliszek wina
- punk z modną głową
- styl w sztuce (XVIII w.)
- Adam, ang. wokalista, aktor
- lemur z Madagaskaru
- kuzynka wróbla
- patetyczny utwór poetycki
- miasto w Birmie
- kwasy w komórce
- różnica od ucha do ucha
- sąsiadka Panamy
- Sebastian ..., brytyjski lekkoatleta
- przenośny namiot Mongołów
- astronauta amer., odbył lot na Gemini 8
- krach, upadek
- kuzyn kotleta
- kikut po ściętym drzewie
- królik futerkowy

- potocznie o strachu, lęku przed czymś
- producent makaronów
- pomocne wskazówki
- rygiel
- matka Heliosa
- podręczne przedmioty
- artykuły gospodarstwa domowego
- kabriolet
- dopływ Odry
- prezent, upominek
- miasto uniwersyteckie w Boliwii
- tajemnicza liczba
- słynna Notre Dame w Paryżu
- staropolskie wspaniałość
- gatunek sardyni
- periaktoi, urządzenie teatralne do szybkiej zmiany dekoracji
- grecka bogini nieszczęścia

- miasto w Turcji
- miara długości, 25,4 mm
- Patrick, amer. lekkoatleta, mistrz olimp. w rzucie młotem (1920)
- koński bieg
- skaza na honorze
- np. toledo
- nordycki praolbrzym
- kończy sonatę
- równa 100 senom
- auto z Korei
- l. a. 76.
- Poziomo:**
- dawna waluta nad Tybrem
- gra hazardowa
- impertynencja
- miasto w Hiszpanii (Walencja)
- latający talerz
- krzepa, siła
- miasto we Francji

- imię Rusha, piłkarza
- Szalom, pisarz żydowski (zmarł w 1957)
- instytucja bankowa
- ... Clapton
- sos pomidorowy do pizzy
- dopływ Narwi
- kawałek lodu płynący rzeką
- pseudonim Jose M. Ruiza, hiszp. pisarza
- był nim Montezuma
- poeta perski
- dziewczę z Zielonego Wzgórza
- wyspa w Aleutach
- pierwszy dzień każdego miesiąca w kalendarzu rzymskim
- biblijny patriarcha, mąż Rebeki
- fanatyk w swych przekonaniach
- syn Posejdona
- tegi palec
- dopływ Maricy

- oklaski, owacja
- równik ziemski
- siódma litera alfabetu greckiego
- typ Volkswagena
- sympatyczny Chris Stevens z „Przystanku Alaska”
- tałar portugalski
- końcówka jelita grubego
- typ zamka
- żołnierz Mieszka I
- maść konia
- dzieło wandal
- tygodnik Jerzego Urbana
- znany środek owadobójczy
- objęcie władzy
- kropla smutku
- miasto w pld. Jordanii
- imitacja towaru w sklepie.
- PODPOWIEDŹ: ANT, ATAAR, AZORIN, CODA, CORBETI, ORURO.**

APTEKI DYŻURNE
W STARGARDZIEDYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO
I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA12.11.2021 r.
Centrum Zdrowia
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2913.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2914.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2915.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2916.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2917.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-2918.11.2021 r.
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
tel. 91-578-13-29OGŁOSZENIA
DROBNE50-gr za słowo
kupno sprzedaż wyprzedaż motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Wyprzedaż garażowa od A do Z. Tel. 571-45-55-61
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014

• **Sprzedam salon fryzjersko – kosmetyczny Goleniów Tel. 603 959 654**

MOTORYZACJA

- Sprzedam VW Polo, rok produkcji XII 2008. Kupiony z salonu cena 18 tys zł (do negocjacji), przebieg 31 tys km. benzyna. 1,2 pięciodrzwiowy, pięciosobowy, czarny zadbane od początku jeden właściciel, radio z odtwarzaczem kompaktowym dodatkowo 4 opony z felgami na zmianę, garażowany. Sprzedam także garaż na osiedlu zachód 22 tysiące. telefon 668 809 868 od 16-18
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

ROLNICTWO

- Wyprzedaż sprzętu rolniczego. Tel. 518 447 999
- **Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, różne pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**
- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam Ursus C-360 z dokumentami. Tel. 795 911 886
- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417.
- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotkę, do remontu lub zamienię na przyczepę 3,5t. wywrotkę. Tel. 795 911 886
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstat 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. Tel. 608 791 487

PRACA

- **Zatrudnię 2 doświadczonych pracownikó przy pracach na elewacjach .Dowozimy.Szczecin tel.506-919-102**
- **Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**

- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

- Prace remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- **Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309**

- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**

- Usługi remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643

- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy-wschodnie. Zakwaterowanie, umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 3405 475 lub sms- oddzwonię.

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- Serwis sprząający w Kobylance zatrudni do pracy osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności.

- Firma zatrudni do pracy w Niemczech (okolicie Berlina) operatorów minikoparek z kategorią prawa jazdy B E. Zatrudnienie na warunkach niemieckich. Zakwaterowanie oraz cotygodniowy weekendowy powrót do domu na koszt firmy. Tel. 609-697-028 (31.01.2020)

- Blacharz/mechanik zatrudnię - tel. 603-742-034 (6.03)

- Zatrudnię blacharza/lakiernika/mechanika. Tel. 603-742-034

- Kierowca C+E Polska – Szwecja. Tel. 601420009 (21.08)

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674 (13.10)**

- PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY MEBLI. WYNAGANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250

- Wykonam prace remontowo-budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129

- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710

- **Opiekunki do Niemiec od zaraz. 533 848 005** Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja – Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja – Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- **Praca w Szwecji/okolicie Göteborg. Szukam stolarzy/budowlanców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 – Daniel**

- **Zatrudnię osobę na warsztatach do wymiany opon. 885 555 263**

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

INNE

- Sprzedam Akordeon 120 Bas, piękny, czerwony Royalstandard, niemiecki. Stan bardzo dobry. Okazyjnie sprzedam za 500 zł. Tel. 668-399-239

- Grubościówko-wyrówniarkę w elementach, antyk. Tel. 600-345-608

- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890

- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816

- Sprzedam rower Wigry (składek) cena 130 zł, namiot cena 40 zł, rożen elektryczny cena 60 zł, kuchenka wraz z butlami (5 kg i 2 kg), cena 30 zł. Tel. 602-706-890

**Niepełnosprawni
PAKOWANIE
3 zmiany - Stargard
Tel. 734 108 163**

DZIENNIK
STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja

Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat

Dorota Marianańska

Kolportaż

Leszek Gulak

Reklama

tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk

DJ Media Sp. z o. o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo
do adiacji nadesłanych tekstów.
Za treść ogłoszeń i reklam
redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa:
www.dziennikstargardzki.pl

m mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

SKONTAKTUJ
SIĘ Z NAMItel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

www.mikulski-nieruchomosci.pl

POLSKI WĘGIEL

NOWE NIŻSZE CENY!
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

SKŁAD OPAŁU

STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114Drewno kominkowe
drewno opałowe
Tel. 508 163 512EMKA
ELEKTROMONTNOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445

FOTOWOLTAIKA

- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką



Tel. 663-256-243

f Emka Elektromont

SKUP złomu i makulatury

Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 - 509 349 767

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna	91 578 54 66	Usługi pogrzebowe		Zakład Leczenia Zwierząt	91 5620123
Telefony alarmowe		Hades	91 573 04 98 lub 509 609 103	Gmina Ińsko	
Policja	997,112	λ		Urząd Gminy	91 5623025
Straż Pożarna	998 lub 91 578 87 50	Apteki		Urząd Pocztowy	91 5623180
Pogotowie Ratunkowe	999	Kwiatowa	91 577 63 14	MGOPS	91 5621024
Straż Miejska	986 lub 91 577 50 90	Euro Apteka	91 577 50 86	Ośrodek Zdrowia	91 5623016
Żandarmeria	91 576 62 30	Novum	91 577 50 13	Przychodnia Rodzinna	91 5623771
Pogotowie Energetyczne	991	Alfa	91 834 08 60	Stomatolog Filip Stelter	693090222, lub
Pogotowie Gazowe	992	Rodzinna	91 835 20 11	Apteka Granulka	91 5623751 lub 503191220
Pogotowie Ciepłownicze	993	Apteka z Sercem Prima	91 563 64 12	Posterunek Policji	91 4813594
Pogotowie wodnokanalizacyjne	91 578 35 80	Natura	91 578 30 38	Gmina Suchań	
Pogotowie weterynaryjne	91 577 00 30	Śródmiejska	91 834 62 66	Urząd Gminy	91 5624015
Dyżur nocny	91 573 89 99	Grodzka	91 836 82 32	MGOPS	91 5624015
Przychodnie Poradnie		Apteka Chopina	91 577 25 00	Urząd Pocztowy	91 5624088
Szpital Centrala	91 577 63 55	Apteka Numer Jeden	91 391 79 17	NZOZ	91 5624020
Przychodnia nr 6	91 578 56 16 lub 91 834 27 44	Apteka Dyżurna (przy Palcu Słonecznym)	91 391 03 04	Apteka (przy Palu Rynek)	91 5624022
Poradnia Medycyny Pracy	91 573 89 99	Apteka Miętowa	570 211 005	Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak	91 5624606
Fam Med	91 578 38 74	Zachodnia	91 573 38 79	Gab. Weterynaryjny	507050495
NZOZ „Zachód”	91 573 21 90	Vita	91 577 55 10	Sadowski Jerzy	91 4813590
Przychodnia	91 576 63 28	Staromiejska	91 577 24 43	Posterunek Policji	91 5624089
Ewa Lek	91 834 04 76	PZF Cefarm Szczecin,		Straż Miejska	
NZOZ „Medis”	91 577 26 00	ul. Piłsudskiego	91 577 17 68	Gmina Dolice	
Centrum Medyczne „Consilius”	577 55 66	PZF Cefarm Szczecin,		Urząd Gminy	91 5640129
Przychodnia Specjalistyczna ul. Staszica	91 578 37 45	ul. Szczecińska	91 573 46 09	Urząd Pocztowy	91 5640172
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna	91 578 46 93	Nowa	91 577 59 90	GOPS	91 5640129 lub 91 5640183
NSZOZ Hipokrates	91 834 40 50	Na Zdrowie	91 573 89 60	Na Zdrowie	91 5775805
WOMP Al. Żołnierza	91 573 64 00	Przy Luxpolu	91 834 75 97	Apteka ul. Wiejska 53	91 5640049
Urzędy		Centrum	91 834 00 05	Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka	91 5640686
Urząd Miasta	91 578 48 81	Dbam o Zdrowie	91 578 51 01	Gab. Weterynaryjny Dolwet	91 5640244 lub 604545266
Starostwo Powiatowe	91 480 48 00	Lekosfera DGA4 Kaufland	91 579 04 83	Gmina Kobylanka	
Urząd Gminy	91 561 34 10	Twoja Apteka	91 578 11 18	Urząd Gminy	91 5610310
Urząd Skarbowy	91 576 32 00	Apteka w Galerii Starówka	91 836 95 59	Urząd Pocztowy	91 5610320
Powiatowy Urząd Pracy	91 578 40 01	Poczta		GOPS	91 5788536 lub 91 5788538
Urząd Stanu Cywilnego	91 577 26 66	ul. Wieniawskiego	500-216-523	NZOZ	91 5610329
Instytucje		ul. Pogodna	91 573 55 52	Punkt Apteczny ul. Szkolna	91 5782632
Sąd Rejonowy	91 578 74 31	ul. Szczecińska (Tesco)	91 573 50 39	Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska	91 5610447
Prokuratura Rejonowa	91 577 13 44	ul. Lotników	91 576 01 69	Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt	91 5610318
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	91 579 25 00	ul. Lechonia	91 835 98 71	Gmina Marianowo	
Polski Czerwony Krzyż	91 577 23 00	ul. Tańskiego	91 834 52 37	Urząd Gminy	91 5613866
Ognisko św. Brata Alberta	91 577 65 96	ul. Szczecińska 71	91 573 76 90	Urząd Pocztowy	91 5613820
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	91 480 49 09	ul. Barnima	91 578 10 08	GOPS	91 5613866
Punkt Poradnictwa Rodzinnego	91 834 49 67	ul. Kwiatowa	91 577 05 91	NZOZ	91 5613810
Klub Abstynenta „Ala”	91 834 60 60 lub 698 615 315	ul. Poczтова	91 578 57 58	Punkt Apteczny Medica	91 5618210
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		Kultura		Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk	601111111
sekretariat	91 578 45 83	Muzeum	91 578 38 35	Gab. Stomatologiczny Agnieszka MatkowskaMatysik	602516095
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni	91 578 45 77, 91 578 45 71	Książnica Stargardzka	91 578 82 40	Gmina Stara Dąbrowa	
Dział Dodatków Mieszkaniowych	91 578 03 05	Stargardzkie Centrum Kultury	91 578 32 31	Urząd Gminy	91 5739820
Dział Świadczeń Rodzinnych	91 578 03 19	Klub Wojskowy	91 576 64 75	Urząd Pocztowy	91 5613520
Dział Realizacji Pomocy Społecznej	91 578 02 75	Młodzieżowy Dom Kultury	91 834 43 01	GOPS	91 5613568 lub 91 8356898
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej		Dom Kultury Kolejarza	91 573 23 24	Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory Roku	91 3972295
Sekretariat:		Sport		Gab. Stomatologiczny Magdalena Brożek-Sztajne	663773208
ul. Okrzei	91 577 12 74	Ośrodek Sportu i Rekreacji	91 573 25 70	Gabinety stomatologiczne:	
ul. Bogusława IV	91 577 01 69	Młodzieżowy Ośrodek Sportowy	91 834 52 63	Vegadent	91 5782889
Zakład Wodociągów i Kanalizacji	91 577 15 71, 91 579 27 57	Kręgielnia Rondo	91 834 10 20	NZOZ MK Wasilewscy	669780309
Ujęcie wody	519 546 992	Taxi		ArtMedica	91 3076644
Zakład Oczyszczania Miasta	91 577 01 69, 91 577 02 13	Plus Taxi	665 790 000	Rawicki Wojciech	601554441
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych	91 577 65 02	Lider Taxi	91 573 00 00	NZOZ Mazur	91 5733660
Inne		Halo Taxi	91 577 11 77	Wedent	91 5615155
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	91 578 84 00, 91 578 84 52	Gryf Taxi	91 573 44 44	NZOZ Os. Zachód B14	91 5737373
Miejski Zakład Komunikacji	91 573 22 13	Szach Taxi	91 573 33 33	Dentimex	91 5737339
Towarzystwo Budownictwa Społecznego	91 578 47 50	Gabinety Weterynaryjne		DentalRondo	91 8340505
Zakład Zagospodarowania Odpadów	91 573 35 36	Vis Vitalis ul. Łabędzia 22	505 960 829	Węclawik Maria	91 5733311
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 577 10 72	Pro Amicis		Horak B, Kościelniak M.	91 5782325
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 577 04 26	ul. Pierwszej Brygady 21 A	91 577 51 68	DKdent Kozaczyńska	91 5761117
Parafie Rzymskokatolickie		Janusz Grabiec		Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M.	607996697
Parafia pw. Ducha Świętego	91 577 55 85	ul. Wieniawskiego 16	607 654 021	Centrum Zdrowia	604340927
Parafia pw. św. Józefa przy kościele św. Jana	91 578 30 50	Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk		Jadwiga Graczykowska	91 83 44468
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego	91 573 21 12	Os. Zachód A9	91 573 35 83	Szajko Dorota	602798068
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata	91 573 75 75	Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz	501- 103-523	Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta	91 5781215
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa	91 578 06 36	Ewa Czarny		Ługowska Lucjana	91 5786997
Parafia pw. NMP Królowej Świata	91 578 30 22	ul. Krakowska	602 297 601	Anna Matysiak	601750804
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego	91 576 07 53	GMINY		Roman Hamulak	91 5786242
Parafia pw. św. Krzyża	91 576 03 14	Gmina Stargard		Kłeczek Joanna	91 4694135
		Urząd Gminy	91 561 34 10	WaliszewskaWoźniak Lucyna	91 5775872
		GOPS	91 561 34 40	Unidental	91 5731415
		Gmina Chociwel		Duodent II	91 5786185
		Urząd Gminy	91 56 22 001	DmowskaKlemm Ewa	91 5775401
		Urząd Pocztowy	91 562 20 41	MDent	91 5781994 lub 502462038
		MGOPS	91 5622273	Brzozowska Jolanta	91 5786855
		NZOZ	91 562 20 22	Duodent	91 5733207
		Apteka Kelina	91 5622055	Frydryszewska Elżbieta	91 5776662
		Apteka Hibiskus	63 2799370	Goryczko Alicja	91 5731852
		Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja	502444762	Kucharska Bożena	91 5760081
		Gromada		Wojsowicz Agata	91 5781902
		Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej	91 5622028	LenkajtisWalczowska Małgorzata	603589011
		Gmina Dobrzany		Matysiak Anna	91 5770200
		Urząd Gminy	91 5620201	Medis	91 5772600
		Urząd Pocztowy	91 5620007	RybickaKania Anna	91 5762630
		MGOPS	91 5620202	Stankiewicz Grażyna	91 5775951
		Przychodnia Zdrowia Milewski	91 5620111		
		Przychodnia NZOZ „LekStomed”	508902458		
		Apteka Nowa	91 5620860		
		Apteka Dbam o Zdrowie	915783604		
		Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka	91 5620111		

PRZEPIS



Zapiekany kurczak z parmezanem

Składniki:

pierś z kurczaka około 400 g
oliwa z oliwek 2 łyżki
bułka tarta 1 szklanka
parmezan 1/2 szklanki
jajko 1 szt.
Sól, pieprz
czosnek suszony 1 łyżeczka
oregano 1 łyżeczka
ulubiony ser starty 3/4 szklanki
sos pomidorowy 1 szklanka

Wykonanie:

Piekarnik rozgrzewamy do 220 stopni. Naczynie smarujemy oliwą. Mięso myjemy, usuwamy ewentualne resztki chrząstek, kości a następnie osuszamy ręcznikiem papierowym. Następnie mięso kroimy wzdłuż na pół i rozklepujemy na równą grubość. Delikatnie oprószamy

solą i pieprzem.

Roztrzepujemy jajko. Bułkę tartą, parmezan, czosnek, oregano, 1 łyżeczkę pieprzu, 1/2 łyżeczki soli dokładnie mieszamy. Mięso obtaczamy w jajku, a następnie w panierce i układamy w naczyniu żaroodpornym.

Kurczaka pieczemy w trybie góra dół przez 15-20 minut (w zależności od grubości mięsa). Po tym czasie wyjmujemy z piekarnika i obracamy na drugą stronę.

Na kotlety nakładamy 2-3 łyżki sosu i posypujemy serem. Wszystko ponownie umieszczamy w piekarniku i pieczemy 5-7 minut, lub do momentu gdy ser się rozpuści a kurczak się upiecz.

OGŁOSZENIE

SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SVOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

**Drewno kominkowe,
drewno opałowe,
Tel. 508 163 512**

**KUPIĘ DREWNO
tartaczne**
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Schody drewniane
Tel. 604162322
www.liderschody.pl

**Opiekunki
w Niemczech**
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

**KOSIARKI TRAWNIKOWE
TRAKTORKI, KOSY,
GLEBOGRYZARKI**
Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

Tydzień sukcesów Nauki Jazdy Rondo

Po krótkiej przerwie wznowiła rozgrywki Stargardzka Bowlingowa Liga Czwórek. W Kręgielni Rondo rozegrano szóstą serię spotkań na trzech szczeblach rozgrywkowych. Najlepiej zaprezentowali się w niej gracze Nauki Jazdy Rondo.

Po zakończeniu pierwszej rundy w Kręgielni Rondo zorganizowano interesujący Turniej Masters, w którym zaprezentowało się 12 czołowych zawodników stargardzkiej ligi. Odbiło się w nim wiele ciekawych pojedynków rozgrywanych w formule handicapu. Ostatecznie triumfował Przemysław Wolski grający w I-ligowej Nauce Jazdy Rondo, który wyprzedził najlepszych graczy ostatnich lat w stargardzkiej Superlidze – Sebastiana Jaskulskiego i Aleksa Szczepania.

W miniony wtorek i poniedziałek wrócili jednak rozgryw-

ki ligowe. Odbiło się więc osiem gier o punkty na trzech szczeblach rozgrywkowych. Tylko jeden mecz nie został zakończony ze względu na awarię torów. Swojej siły nie zaprezentował zatem mistrzowski Eon, który mecz z Lux PC rozegra w innym terminie. Bardzo dobre zawody rozegrali natomiast gracze Sanitechu oraz Klippana. Ci pierwsi pokonali Kręgielnię 8:0 (210 punktów w jednej z gier uzyskał Maciej Dylak), a drudzy Piekarnię Skrzypczak, 6:2. Dzięki temu oba zespoły znalazły się w czołowej trójce Superligi.

Najlepszy start w rundzie re-

wanżowej zanotowali jednak gracze I-ligowej nauki Jazdy Rondo. Jako jedyni przekroczyli barierę 2000 oczek i zdeklasowali wicelidera tabeli, ekipę DJ's Team, 8:0. A bohaterem spotkania był turniejowy triumfator Przemysław Wolski, który w trzeciej grze rzucił 237 punktów. Nauka Jazdy Rondo umocniła się tym samym na czele tabeli i wicelidera wyprzedza już o 18 punktów. Zwycięstwa w II lidze odniosły też dwie czołowe drużyny walczące o awans, czyli Zlepek i Głos. Różnica między tymi zespołami wynosi obecnie 6 punktów.

M.B.

Wyniki 6. kolejki Superligi:

Klippan – Skrzypczak 6:2 1898-1832,
Sanitech – Kręgielnia 8:0 1936-1732,
Eon – Lux PC przełoż.

Tabela Superligi:

1. Eon	5	34	10419
2. Sanitech	6	30	11579
3. Klippan	6	26	11317
4. Kręgielnia	6	22	11743
5. Piek. Skrzypczak	6	18	11418
6. Lux PC	5	6	8980

Wyniki 6. kolejki I ligi:

Szejk – Monolit 8:0 1746-1631,
Nauka Jazdy Rondo – DJ's Team 8:0 2064-1629,
Bez Rewelacji – La Fiesta 8:0 1752-1253.

Wyniki 6. kolejki II ligi:

Kulą w Płot – Polbar 8:0 1669-907,
Zlepek – Wróbel Team 8:0 1706-1326,
Głos – Castorama 8:0 v-o



Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem

Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”. Zwłaszcza, że listopadowy kalendarz podpowiada nam kolejny dzień, w którym powinniśmy o tym pomyśleć.

Tradycyjnie, bo już od niemal 30 lat, w trzeci czwartek listopada obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, który w tym roku przypada na 18 listopada. Co, jeśli mimo wielu prób, nie udaje się nam wygrać z tym nałogiem? Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Niezwykle istotne jednak, by sięgać wyłącznie po sprawdzone, przebadane produkty i chociaż na rynku oczywiście można wybierać spośród wielu, to jednym z najbardziej istotnych elementów, na które powinno się zwracać uwagę, jest bezpieczeństwo użytkowania oraz jakość gwarantowana systemem testów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcję szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Naukowcy badający ekspozycję organizmu na szkodliwe



czynniki stworzyli tzw. skalę obniżania ryzyka (risk continuum), wg której najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), potem produkty doustne, w tym saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy dostępne w systemach otwartych oraz zamkniętych, jak np. Vuse ePen, sproszkowany tytoń i wspomniane podgrzewacze tytoniu, a na szarym końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Na temat ograniczania ryzyk zdrowotnych związanych z paleniem wypowiedział się m.in. prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach: – *Faktycznie można stwierdzić, że e-papieros może być drogą do zmniejszenia szkód wyrządzonych przez tradycyjne papierosy. Programy z użyciem e-papierosów wdraża się w Nowej Zelandii, Wielkiej Brytanii i USA, gdzie programy redukcji szkód za pomocą e-papierosów są już realizowane na poziomie rządowym. (...) Ja osobiście widzę bardzo duży potencjał w e-papierosach jako narzędziu wspomagającym rzucenie palenia, o ile ten proces będzie wspomagany przez inne metody zwalczania nałogu – mówi naukowiec. Warto o tym przypominać właśnie w takich dniach, jak 18 listopada. Może dla niektórych stanie się on pierwszym dniem bez papierosa?*

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

OGŁOSZENIE

MECHANIKA SAMOCHODOWA - wymiana rozrządów - wymiana sprzęgieł
AUTO NAPRAWA - wymiana uszczelnień pod głowicą - naprawa zawieszenia - naprawa układu kierowniczego - naprawa układu hamulcowego - remonty silników - wymiana turbin
DIAGNOSTYKA SILNIKA
SERWIS KLIMATYZACJI
 - napęnianie (przy napętnieniu odgrzybianie GRATIS)
 - odgrzybianie
 - naprawa
 - wymiana chłodziw klimatyzacji
 - wymiana sprężarek klimatyzacji
 STARGARD • ul. Rzeźnicza 6-8 (na terenie Autoholowania Speedhol)
Arkadiusz Dudek - tel. 512 235 967

POŚREDNIK POŻYCZKOWY
GROS KAPITAŁ
WEŹ POŻYCZKĘ
 ZADZWOŃ! **573 573 573**
 Centrala: Plac Księstwa 22/2, 43-100 Katowice, woj. śląskie
 Strona internetowa: www.groskapital.pl