



**37 - latek trafił
za kratki** – STR. 2



**ZUZIA WILK
i jej talent** – STR. 20

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **13**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

24 MARCA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Nowy zastępca burmistrza

i rezygnujący prezes

Koronawirus nie zatrzymał
zmian kadrowych

CZYTAJ NA STRONIE 3

Chwile grozy i zrzutka dla szpitala

– STR. 22

Pani Marzena szyje maseczki

– STR. 6

Jak żyć i nie dać się rozjechać?!

Prawdziwa
droga śmierci

– STR. 5

Korespondencja
prosto z Izraela

– STR. 19

Nikt nie wie, kiedy to się skończy

Na razie się trzymamy!

Zgodnie z informacją
Powiatowej Stacji Sanitarno
- Epidemiologicznej
z poniedziałku, 23 marca,
z godziny 13, nie ma w naszym
powiecie osób u których
potwierdzono zakażenie
koronawirusem

Komunikat Państwowego Powiatowego
Inspektora Sanitarnego w Pułtusku z dnia
23.03.2020 r. przedstawiający sytuację epi-
demiologiczną na terenie powiatu pułtuskiego
związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wy-
wołującym zachorowanie na COVID-19.

Stan danych w powiecie na godzinę 13.00
w dniu 23.03.2020r.

liczba osób objętych aktualnie nadzorem
epidemiologicznym: 85
liczba osób objętych aktualnie kwarantanną
domową na podstawie decyzji inspektora sani-
tarnego: 47

liczba osób aktualnie hospitalizowanych
z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: 0
liczba przypadków potwierdzonych labora-
toryjnie z wynikiem dodatnim: 0

Liczba przypadków potwierdzonych labora-
toryjnie z wynikiem dodatnim na terenie całego
województwa mazowieckiego publikowana
jest na stronie Mazowieckiego Państwowego
Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego: www.wsse.waw.pl w meldunkach codziennych po go-
dzinie 14.00.

Wiemy już jednak, że pierwszy przypadek
u pacjenta z Mławy stwierdzono w ciechanow-
skim szpitalu. Więcej na temat koronawirusa
w naszym regionie czytajcie na str. 8+.

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Pani Dyrektor
Ewie Bochenek
serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci



Ojca
składa

Grono Pedagogiczne, Rada Rodziców
Pracownicy i Uczniowie
Publicznej Szkoły Podstawowej
im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. Antoniego Jadasia

pedagoga, nauczyciela pułtuskich szkół,
Ojca wieloletniej Przewodniczącej Rady Rodziców
Publicznej Szkoły podstawowej nr 4
im. I. Szewińskiej w Pułtusk
i Publicznego Gimnazjum nr 3
im. bpa A. Noskowskiego w Pułtusk

Pani Katarzyny Gniedziejko

Rodzinie Pana Antoniego
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia.

Dyrektor wraz ze Społecznością Publicznej Szkoły
Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

„Rozłąka jest naszym losem,
spotkanie naszą nadzieją...”

Z ogromnym smutkiem i głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

**Ś.P. RYSZARDA
STRZELECKIEGO**

wieloletniego pedagoga, nauczyciela,
kierownika placówek oświatowych oraz
dyrektora pułtuskiej „Czwórki” w latach 1982 – 1991.

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Wyrazy żalu i współczucia składają:
Dyrektor, Rada Pedagogiczna
pracownicy niepedagogiczni, uczniowie
oraz koleżanki i koledzy
- emerytowani nauczyciele i pracownicy
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk



Ludzie opamiętajcie się!

**Wtorkowy spacer antykoronawirusowy i gorzka refleksja naszej
czytelniczki**

W dobie szalejącego koronawirusa uciekamy do miejsc, gdzie można odetchnąć i jednocześnie poczuć się bezpiecznie. My, mieszkańcy Pułtusa mamy naprawdę cudowne możliwości. Wyjeżdżamy z miasta do lasu, jedziemy nad naszą piękną Narew. Tylko czy aby na pewno uspokajamy się i czujemy się bezpiecznie widząc te widoki? Żyję w tej okolicy nad Narwią od 50 lat i z przerażeniem stwierdzam, że nigdy nie widziałam tego, co oglądam dzisiaj. Zawsze na wiosnę Narwę wylewała i zabierała to, co nieraz zostawało po ogniskach wędkarzy. Były to resztki z grilla, zanęty, łuski i wnętrzności leszcza... to wszystko, co mówiąc dzisiejszym językiem, było biodegradowalne. W tym roku Narwa nie wylała i nie zabrała tego, co dzisiejsze pokolenie „niby” wędkarzy zostawia po sobie. Butelki po alkoholu, puszki, opakowania plastikowe, nawet jednorazowe grille, itp. Są też inteligentni i rozumiejący temat ochrony

środowiska wędkarze i pakują to wszystko w plastikowe worki. Szkoda tylko, że wyrzucają je gdzieś w lesie po drodze do Pułtusa, zanim dojadą do swoich sterylnych posesji pod Warszawą.

Do końca nie wiem, czy to wada systemu, po wprowadzeniu wysokich opłat za wywóz odpadów, czy też ludzie raptem przestali dbać o to, co zostawiają swoim dzieciom i wnukom? Zawsze cenimy sobie sygnały od naszych czytelników i rzeczowe komentarze pod tekstami, które publikujemy. I tu takie się pojawiły. Jedna z czytelniczki wspomniała o śmieciach wyrzucanych obok działek rekreacyjnych na Rybitwi, pokazała zdjęcie na którym widać nawet coś z elektroniki, podrzucone przy ogrodzeniu działek.

Z kolei pani Ewelina napisała:

- Mnie akurat takie widoki nie dziwią. Okoliczni mieszkańcy potrafią wywozić takie śmieci w jeszcze większych

ilościach. Po co te zdjęcia śmieci co chwila? Przecież ludzie nie od dziś je wyrzucają i wiemy jak to wygląda. Zrobienie im zdjęcia i pokazanie palcem innym, że one tam są nie spowoduje, że te śmieci wstaną i sobie pójdą. Każdy dziwi się, ile to śmieci jest dookoła, ale niewielu jest takich którzy zamiast robić zdjęcia zabiorą chociaż kilka śmieci ze sobą. Zabierz z lasu (i nie tylko)...a później zrób zdjęcie!

Słusznie! W pełni kibicujemy społecznym akcjom sprzątania okolicy, które teraz, ze względu na konieczność izolacji, muszą być zawieszane. Nikt nam jednak nie zabroni zebrać śmieci podczas samotnego spaceru po lesie, łąkach czy nad rzeką. A co do pokazywania i wciąż publikowanych przez nas zdjęć, to jednak uważamy że warto. Apele i edukacja, żmudna i czasem może już nudna, to też element walki o czystość wokół nas, budzenie społecznej czujności i odpowiedzialności.

red.

Trafił za kratki

Policjanci zatrzymali 37 – letniego mieszkańca Pułtusa. Mężczyzna odpowie za znęcanie się nad najbliższymi, znieważenie funkcjonariuszy na służbie i zaproszenie ognia w mieszkaniu. Decyzją Sądu został aresztowany na 3 miesiące

Od ponad roku znosili ciągłe upokorzenia i wyzwiska. Ofiarami przemocy byli mieszkańcy Pułtusa. W końcu postanowili powiadomić o tym policję. Funkcjonariusze interweniowali w ubiegłym tygodniu. Podczas wizyty mundurowych w mieszkaniu należącem do starszego małżeństwa, ich 37 – letni syn przekierował agresję na funkcjonariuszy.

Mundurowi, podczas wykonywania obowiązków, zostali znieważeni. Po tym, na wniosek policji, prokurator zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia mieszkania, które zajmował wspólnie z rodzicami. Jak się okazało, 37 – latek zlekceważył postanowienie prokuratury i wrócił do domu. Nie na długo. Kilka dni

temu policja otrzymała kolejne zgłoszenie – tym razem, po zakrapianym alkoholem spotkaniu z bratem, mężczyzna zaproszył ogień w mieszkaniu. Zapaliło się łóżko, uszkodzeniu uległo wyposażenie pomieszczeń i częściowo klatka schodowa bloku. Do szpitala przewiezione zostały 2 osoby – sąsiadka i brat sprawcy, a on sam został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Dotychczasowe zachowanie rodziło obawę popełniania przez niego kolejnego naruszenia prawa, na co policjanci nie mogli pozwolić. Na podstawie zebranego przez dochodzeniowców materiału dowodowego, prokurator wystąpił do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego aresztu. Sąd przychylił się do wniosku. 37 – latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie.

Znęcanie się i poniżanie to tajemnica wielu rodzin. Apelujemy aby osoby dotknięte tą tragedią nie wstydziły

się mówić o swojej sytuacji. W pułtuskiej komendzie zawsze czekają policjanci gotowi nieść pomoc ofiarom przemoc domowej.

podkom.
Milena Kopczyńska
KPP w Pułtusk

REKLAMA

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



**REDAKCJA 512 405 978
661 923 317**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtowski

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,
tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Kolportaż: Kazimierz Dzierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Nowy zastępca burmistrza i rezygnujący prezes

Nic nie dała społeczna akcja w obronie byłego już zastępcy burmistrza Tomasza Sobieckiego, poparta kilkuset podpisami mieszkańców pod petycją skierowaną do burmistrza. Tomasz Sobiecki w czasie swojej pracy w ratuszu dał się poznać jako człowiek niezwykle życzliwy mieszkańcom, otwarty na ich problemy, pełen pokory i dlatego zyskał wśród nich ogromne poparcie

Po raz kolejny przekonaliśmy się jednak, ile po wyborach znaczą dla naszych rządzących prośby i protesty lokalnej społeczności. 18 marca, zastępca burmistrza Tomasz Sobiecki został odwołany przez burmistrza Wojciecha Gregorczyka. Na fb Pułtuskiego Forum Samorządowego zamieszczono taki komentarz:

Burmistrz Wojciech Gregorczyk odwołał Tomasza Sobieckiego z funkcji Zastępcy Burmistrza. Jeszcze raz pragniemy podziękować wszystkim, którzy wyrażali solidarność z Tomkiem przez ostatnie tygodnie. To ostatecznie kończy spekulacje o rzekomo niezakończonych współpracy z PSL-em. Smutne, że Burmistrz wykorzystuje trudny okres pandemii, w trakcie którego powinniśmy się łączyć a nie dzielić do politycznych rozgrywek.

Zaraz na pułtuskich forach internetowych pojawiły się pełne zawodu i rozczarowania mieszkańców komentarze oraz pytania o przyczyny odwołania zastępcy burmistrza. Te są jak najbardziej jasne i takiej decyzji można było się spodziewać po rozpadzie koalicji PSL i PFS, którego to reprezentantem we władzach gminy był właśnie Tomasz Sobiecki. A w polityce nie ma sentymentów. Żegnając się z mieszkańcami, Tomasz Sobiecki napisał m.in.

Podjęcie tej pracy było dla mnie ogromnym zaszczytem, a zarazem dużym wyzwaniem. Mimo okoliczności, w jakich zakończyła się moja praca w ratuszu, uważam, że był to w gruncie rzeczy dobry okres, bogaty w doświadczenia, które zaprocentują w przyszłości. Nie byłbym w stanie sprawować swoich obowiązków bez wsparcia, które czuję do dnia dzisiejszego. Z tego miejsca chciałbym podziękować wszystkim współpracownikom, którzy wspierali mnie w codziennej

pracy i byli zarazem nauczycielami w nowej samorządowej rzeczywistości. Nieodłącznym elementem mojej codzienności były kontakty z ludźmi - przy tej okazji poznałem wiele ciekawych osób żyjących Pułtuskim i chcących zmieniać nasze miasto na lepsze. Dziękuję również za wymianę doświadczeń i poglądów na różnych forach, także krytykom, którzy motywowali mnie do lepszej pracy, bo przecież nie chodzi tylko o poklepywanie po plecach, ale także o konstruktywne wnioski wynikające z naszej dyskusji (...). Jestem przekonany, że zmiany kadrowe nie zakończą mojej pracy na rzecz samorządu i społeczności Pułtuska. Mieszkańcom Gminy Pułtusk i nie tylko, życzę z całego serca wszystkiego co najlepsze, a w obecnych warunkach w szczególności zdrowia!

Już w czwartek, 19 marca, burmistrz Wojciech Gregorczyk wręczył zarządzenie o powołaniu na stanowisko zastępcy burmistrza Mateuszowi Miłoszewskiemu. Przed objęciem funkcji, nowo powołany zastępca złożył w obecności kierownictwa urzędu i kierowników poszczególnych komórek organizacyjnych pułtuskiego urzędu uroczyste ślubowanie.

Jak czytamy w urzędowej notce, zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski, jest 37 - letnim pułtuszczańinem. Z wykształcenia jest nauczycielem wychowania fizycznego, a ponadto posiada uprawnienia trenera piłki nożnej klasy I z licencją UEFA. Od 1 stycznia 2019 r. był dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusku. Jest przewodniczącym Pułtuskiej Rady Sportu. W ratuszu będzie odpowiadał m.in. za sprawy z zakresu edukacji publicznej, kultury, sportu, turystyki, promocji, organizacji imprez, sprawy społeczne,



Nowy zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski pełnił do tej pory funkcję dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Na naszej stronie internetowej www.pultuszcak.pl i facebooku przybliżamy jego sylwetkę przypominając wywiad, jaki Tygodnik publikował jakiś czas temu

źródło: www.pultusk.pl

zamówienia publiczne, opiekę nad zwierzętami, komunikację miejską.

Zarządzenie Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji przekazano Marcinowi Nożykowskiemu, który od 19 marca 2020 r. pełni obowiązki dyrektora. Marcin Nożykowski pracował w pułtuskiej -pływalni od początku jej działalności, ostatnio jako kierownik.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk podziękował również dotychczasowemu zastępcy Tomaszowi Sobieckiemu za podejmowane działania i współpracę dla dobra lokalnej społeczności.

A jeśli mowa o zmianach kadrowych, to u źródła potwierdziliśmy już ubiegłotygodniową informację o tym, że obecny prezes PPUK Jacek Lichomski złożył rezygnację ze stanowiska z dniem 1 maja 2020. Prezes uzasadnia swoją decyzję sytuacją osobistą

i rodzinną. Chce pracować w naszej spółce do końca kwietnia tego roku, by pozamykać sprawy, które rozpoznał, między innymi dotyczące naszego składowiska odpadów w Płocochowie.

Planowana znaczna podwyżka stawek za odbiór śmieci (29 zł od osoby), jak nas z kolei poinformował przewodniczący Rady Miejskiej Ireneusz Purgacz, nie uzyskała pełnej akceptacji radnych na komisjach. Sesję zaplanowano na 30 marca, ale nie wiadomo w jaki sposób i czy w ogóle się odbędzie, ze względu na obecną sytuację. Prezesa PPUK zapytaliśmy przy okazji o posłizgi w odbiorze śmieci na terenie miasta, po czym ciągle alarmują mieszkańcy. Przyczyna zawsze ta sama - stare samochody, które ciągle się psują i trafiają na warsztat.

ED

UWAGA !!!

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronawirusa, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców miasta i gminy Pułtusk oraz pracowników Ośrodka, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku zaleca ograniczenie osobistych wizyt w Ośrodku do niezbędnego minimum.

Jednocześnie zwraca się z prośbą o podawanie Numerów Rachunków Bankowych celem przekazania świadczeń pieniężnych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku w formie elektronicznej.

Informujemy, iż od miesiąca marca 2020 r. do odwołania wypłata świadczeń pieniężnych odbywać się będzie w specjalnie przystosowanym oknie budynku przy wejściu głównym do siedziby Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku.

Jednocześnie prosimy o zachowanie spokoju i postępowanie zgodnie z zaleceniami w trakcie odbioru świadczeń pieniężnych:

1. Zachowaj bezpieczną odległość (1–1,5 m) od osoby
2. Kiedy kaszlesz lub kichasz, zawsze zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
3. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Szanowni Państwo!

Wszystkie ww. podejmowane działania wprowadzamy dla Państwa bezpieczeństwa.

KOMUNIKAT

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

W związku z koniecznością podjęcia działań związanych z rozpowszechnianiem się koronawirusa COVID – 19, a co za tym idzie koniecznością odizolowania osób, które potencjalnie mogą być nim zarażone pracownik Ośrodka będzie pełnił dyżur telefoniczny, w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które szukają pomocy, zwłaszcza osobom na kwarantannie, osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym w godzinach od 7.30 do 19.00 pod wskazanymi numerami telefonów:

23 692 52 65, 517 116 819, 500 314 279

KRONIKA POLICYJNA

Nieudany włam do mięsnego i inne zdarzenia

13.03.2020, Pułtusk

51 - letni mieszkaniec Pułtuska kierował rowerem po drodze publicznej w stanie nietrzeźwości 0,89 mg/l, ponadto kierował wbrew czterem obowiązującym zakazom sądowym. Była to osoba poszukiwana zgodnie z nakazem doprowadzenia do aresztu śledczego, celem odbycia kary sześciu miesięcy pozbawienia wolności.

14.03.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca, wybijając szybę w drzwiach wejściowych, usiłował dokonać kradzieży z włamaniem do sklepu

mięsnego. Celu nie osiągnął. Spowodował straty na kwotę 2500 zł.

14.03.2020, Pułtusk

25 - letni mieszkaniec Wyżkowa w jednym z pułtuskich supermarketów dokonał kradzieży alkoholu o łącznej wartości blisko 600 zł.

14.03.2020, Świercze

42 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, będąc w stanie nietrzeźwości 1,02 mg/l, kierował rowerem po drodze publicznej.

19.03.2020, Szyszki

34 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiadał substancję psychotropową w postaci amfetaminy. Liczba: legitymowań- 267

Interwencji- 16 Nietrzeźwych kierujących- 2. KPP w Pułtusku

Naszej Koleżance
Dr Jolancie Jadaś

najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



Ojca

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej
EKULAP

Państwu
**Katarzynie i Janowi
Gniedziejko**

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



Ojca i Teścia

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej
EKULAP

Wyrazy współczucia z powodu śmierci



TATY

Adamowi Knochowskiemu

składają
koleżanki i koledzy
z Pułtuskiego Forum Samorządowego

Niespodziewana w swoim zasięgu epidemia korona-wirusa COVID-19 zdewastowała i przeorganizowała nasze życie społeczne i państwowe. Zmusiła nas do nowych zachowań, innej organizacji życia i pracy zawodowej. Brak wiedzy o rozwoju choroby skazuje nas na pełne niepokoju oczekiwanie. To nie jest łatwy czas dla Polaków. Tym ważniejsza jest pełna, rzetelna i wiarygodna informacja, którą przekazuje czytelnikom prasa – w wydaniach papierowych a także za pośrednictwem mediów elektronicznych. Jej rola w czasie pandemii jest szczególnie ważna. Tylko prasa dostarcza wiedzy pogłębionej, eksperckiej, opartej na wielu źródłach. Na dodatek, w przeciwieństwie do radia i telewizji, forma przekazu treści jest trwała, można do niej wielokrotnie wracać. Gazety i czasopisma docierają i powinny docierać do każdego zakątka kraju.

Dokładamy wyjątkowych starań, by tak właśnie było. Nie zrezygnowaliśmy z dyżurów dziennikarskich, nie godzimy się na obniżenie jakości naszej pracy, działamy wbrew wszelkim przeciwnościom. By jednak nasza praca była owocna, potrzebujemy współpracy czytelników. Namawiamy do kupowania prasy, do podejmowania prenumeraty, do zapoznawania się z naszą ofertą online. Tam, gdzie nie dociera prasa papierowa, sugerujemy, by korzystać z wydań elektronicznych. Oferują je już niemal wszystkie tytuły. Przetrywamy w służbie dla Czytelnika tylko dzięki Czytelnikowi. To relacja nierozzerwalna, a dziś wyjątkowo Wam i nam potrzebna. Czytajmy prasę i walczmy o jakość informacji.

Prezes Izby Wydawców Prasy
Bogusław Chrabota

Fakty i mity na temat koronawirusa

Czy zwierzęta przenoszą chorobę? Czy alkohol zabija wirusa? Czy maseczki faktycznie nas uratują? Na te i inne pytania odpowiadamy w skrócie.

Czy psy i koty przenoszą koronawirusa?

Falsz: Nie ma dowodów, że zwierzęta przenoszą wirusa. Warto jednak po ich dotykaniu myć dokładnie ręce.

Maseczka pomaga uchronić się przed zakażeniem?

Falsz: Maseczek ochronnych nie powinny nosić osoby zdrowe. Zaleca się je chorym, aby nie rozprzestrzeniać różnego rodzaju wirusów. Przedstawiciele służby zdrowia powinni nosić maseczki i często je zmieniać, nawet co godzinę. Dopiero wtedy przynosi to odpowiedni skutek.

Cynk i witamina D uchronią przed zachorowaniem?

Falsz: Żaden z popularnych suplementów diety nie chroni przed zakażeniem. Podobnie rzecz ma się z witaminą D.

Latem epidemia się skończy, bo wzrośnie temperatura i będzie większe promieniowanie UV?

Raczej nie: Co prawda wirusy są sezonowe, ale nie ma żadnych dowodów na to, że koronawirus zniknie. Sama temperatura nie pomoże, bo patogen żyje w ciele człowieka, a to ma temperaturę około 36 stopni. Możliwe jednak, że za kilka miesięcy intensywność epidemii osłabnie.

Mężczyźni ciężiej przechodzą chorobę?

Prawda: Więcej ciężkich przypadków zanotowano wśród mężczyzn, ale naukowcy nie ustalili jeszcze, dlaczego tak się dzieje.

Wielu pacjentów chorujących na Covid-19 umiera?

Falsz: Na chorobę umiera tylko około 3 procent zarażonych. Są to zazwyczaj osoby starsze, które mają także inne choroby przewlekłe. U 80 procent chorych przebieg choroby jest łagodny.

Paczki z Chin przenoszą wirusa?

Falsz: Wirus nie utrzyma się tak długo na powierzchniach. Umrze, zanim paczki dotrą do Polski, nawet, gdyby się na nich znajdował.

Wirus przenosi się na pieniądzech?

Prawda: Może się utrzymywać na powierzchniach, gdzie są ludzie wydzieliny (np. ślina), dlatego ważne jest mycie rąk. Dotykanie rękami np. banknotów, przycisków rękojmy, a potem dotykanie oczu, ust i nosa sprzyja zakażeniu.

Alkohol chroni przed wirusem?

Falsz: Picie alkoholu nie chroni przed zakażeniem, a jego spożywanie obniża odporność. Jest za to dobrym środkiem dezynfekującym.

Osoby bez objawów nie zakażają?

Falsz: Zanotowano przypadki, że osoba bez objawów zarażała bliskich.

Zgolenie brody pomaga w uniknięciu zarażenia?

Falsz: Posiadanie brody nie zwiększa ryzyka. Trzeba dbać o ogólną higienę.

oprac. Stanisław Kamiński, „Czas Chojnic”

PORADNIK. Życie w koronawirusie: praca, wynagrodzenia, szkoły itp.

Prawa i obowiązki w czasie epidemii [29 pytań i odpowiedzi]

Jak wygląda kwarantanna? Czy przysługuje za nią wynagrodzenie? Czy uczniowie muszą uczestniczyć w zajęciach przez internet? Czy można im stawiać w tym czasie epidemia? - Życie w czasie epidemii koronawirusa stawia przed nami nowe wyzwania. Pytamy i odpowiadamy

1. Kto może wydać decyzję o kwarantannie?

Wydaje ją państwowy, powiatowy lub graniczny inspektor sanitarny. To decyzja administracyjna. Kwarantannę nakłada się na 14 dni od dnia styczności z osobami chorymi na koronawirusa lub podejrzanymi o zakażenie.

2. Czy kwarantanna jest obowiązkowa?

Tak. Za jej złamanie grozi mandat w wysokości 5000 zł. Za ucieczkę lub oddalenie się z miejsca kwarantanny można nawet trafić do więzienia. Podstawa jest artykuł 161 par 2 kodeksu karnego, który mówi, że kto wiedząc, iż jest dotknięty chorobą zakaźną naraża bezpośrednio inną osobę na zarażenie, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub pozbawianiu wolności do roku.

3. Jak przebiega kwarantanna?

Osoby zdrowe, które miały kontakt z zarażonymi, muszą się stawić w miejscu określonym w decyzji. Zwykle jest to własny dom. Nie mogą wychodzić na spacer, do sklepu czy lekarza. Nie wolno im przyjmować gości. Jeśli osoba objęta kwarantanną ma objawy takie jak gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, musi niezwłocznie powiadomić o tym stację epidemiologiczną.

4. Kto może kontrolować przebieg kwarantanny?

Policja i inne służby mogą sprawdzić, czy osoba poddana kwarantannie znajduje się w miejscu, które określono w decyzji sanepidu. Nie można go samowolnie zmieniać. Funkcjonariusze muszą zapowiedzieć kontrole telefonicznie, muszą unikać bezpośredniego kontaktu, mieć środki ochrony osobistej, w tym maseczki i rękawiczki.

5. Czy ktoś pomoże w zakupach osobie skierowanej na kwarantannę?

Jeśli osobie odizolowanej potrzebna jest pomoc w zakupie żywności lub środków medycznych, powinna poinformować o tym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej lub, przez internet, samopomocowe grupy, który zawiązały się w Radomsku: Widzialna Ręka Radomsko i Koronawirus Pomagamy - Radomsko

6. Czy za okres kwarantanny przysługuje wynagrodzenie?

Decyzja inspektora sanitarnego stanowi podstawę do wypłaty świadczeń z tytułu choroby na ogólnych zasadach. Przez pierwsze 33 dni zasiłek wypłaca pracodawca, potem ZUS. Decyzja może być dostarczona do

pracodawcy bądź do placówki ZUS po okresie kwarantanny lub izolacji.

7. Czy pracodawca może nakazać kwarantannę?

Może nakazać nie przychodzenie do pracy z powodu zagrożenia koronawirusem. Decyzje musi wydać na piśmie, ale pracownik może ją otrzymać po powrocie do firmy. Musi być wcześniej poinformowany, najlepiej mailem. Pracodawca ma wtedy obowiązek udzielić pracownikowi pozwolenia na pracę zdalną.

8. Kiedy można wnioskować do pracodawcy o pracę zdalną?

Jeśli pracownik musi opiekować się dziećmi albo boi się o zdrowie swoje i swojej rodziny. Pracodawca powinien nam wtedy umożliwić pracę zdalną, o ile pozwala na to jej charakter.

9. Czy pracodawca może nakazać pracę zdalną?

Tak. Pozwala na to ustawa o zwalczaniu koronawirusa z 20 marca 2020. Umożliwia pracodawcy kierowanie pracowników na pracę zdalną na określony czas, o ile jest to uzasadnione epidemią koronawirusa. Wystarczy polecenie służbowe.

10. Czy pracownik może odmówić przychodzenia do pracy, jeśli czuje się zagrożony epidemią koronawirusa?

Nie. To może być tylko decyzja sanepidu, innych służb lub pracodawcy. Nie można odmówić pracy z powodu strachu przed epidemią. W przypadku gdy ubezpieczony dobrowolnie powstrzyma się od pracy i nie otrzyma zaświadczenia lekarskiego ani decyzji inspektora sanitarnego, nie przysługuje mu prawo do wynagrodzenia. Ale można na ten czas wnioskować o urlop.

11. Czy jeśli dziecko zostało objęte kwarantanną, a pracownik musi sprawować opiekę, dostanie za ten okres wynagrodzenie?

Tak. Rodzic ma prawo do zasiłku opiekuńczego. Wypłaca go ZUS.

12. Czy rodzicowi przysługuje zasiłek opiekuńczy, jeśli musi opiekować się dzieckiem z powodu zamknięcia żłobka, szkoły, przedszkola?

Tak. Ale tylko jeśli dziecko ma mniej niż 8 lat. Zasiłek można dostać na nie dłużej niż 14 dni. Nie wlicza się go do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Do wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego jest oświadczenie ubezpieczonego.

13. Czy pracownik musi dostarczyć nakaz kwarantanny pracodawcy?

Tak. Musi go dostarczyć do pracodawcy lub oddziału ZUS, ale mogą to zrobić po zakończeniu kwarantanny. Pracodawcę wystarczy poinformować telefonicznie.

14. Czy pracodawca ma obowiązek zgodzić się na urlop, jeśli pracownik chce

go wziąć z powodu strachu przed epidemią?

Nie.

15. Czy pracodawca może zlecić pracownikowi wracającemu z regionu zagrożonego koronawirusem, dodatkowe badania lekarskie?

Nie.

16. Czy pracodawca może zabronić wykorzystanie urlopu, jeśli pracownik chce jechać do kraju objętego epidemią?

Nie ma do tego podstaw prawnych.

17. Czy ZUS wypłaci zasiłek za czas spędzony na kwarantannie osobie prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą?

Tak. Jeśli przedsiębiorca lub samozatrudniony podlega ubezpieczeniu i opłaca składki, ZUS wypłaci zasiłek od pierwszego dnia kwarantanny.

18. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli do firmy wróciła osoba z zagranicy on mam z nią styczność?

Nie.

19. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracuje w dużej grupie ludzi?

Nie.

20. Czy pracodawca ma obowiązek dostarczyć pracownikowi środka dezynfekującego, rękawiczki i maseczki?

Nie ma takiego obowiązku prawnego. Ale zgodnie z zasadami, firma ma obowiązek zapewnić pracownikowi bezpieczne i higieniczne warunki pracy. To oznacza, że jeśli pracownik styka się z dużą liczbą osób, powinien być zabezpieczony przez możliwością zarażenia.

21. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracodawca nie dostarczy środków dezynfekujących?

Nie.

22. Czy dzieci mają obowiązek uczestniczyć w internetowych zajęciach prowadzonych przez nauczycieli?

To niejasne. Zgodnie z decyzją Ministerstwa Edukacji, od 12 do 25 marca funkcjonowanie jednostek oświatowych zostaje czasowo ograniczone. Przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie prowadzą zajęć dydaktyczno-wychowawczych. A to oznacza, że obowiązek uczestnictwa dzieciom nie można narzucić. Wszystko zależy od współpracy i dobrej woli.

23. Czy nauczyciele mogą zadawać uczniom w tym okresie prace domowe przez internet?

Podobnie jak wyżej: wszystko zależy od współpracy i dobrej woli. Nie można dzieci ukarać za nie uczestnictwo, ale też - przede wszystkim rodzice - powinni do takich zajęć namawiać i egzekwować uczestnictwo.

24. Czy nauczyciele w tym czasie mogą stawiać uczniom stopnie?

Nie. Nie ma zajęć dydaktyczno-wychowawczych, nie ma stopni.

25. Czy jeśli klient miał zaplanowany wyjazd turystyczny i nie doszedł on do skutku z powodu zamknięcia granic, biuro podróży ma obowiązek zwrócić zaliczkę?

Art 47 ust. 4 ustawy o imprezach turystycznych mówi, że można to zrobić przez rozpoczęciem imprezy turystycznej, bez ponoszenia dodatkowych opłat, gdy występują „nieuniknione i nadzwyczajne okoliczności występujących w miejscu docelowym lub jego najbliższym sąsiedztwie, które mają znaczący wpływ na realizację imprezy turystycznej lub przewóz podróżnych do miejsca docelowego”. Turysta może żądać jedynie zwrotu wpłat, nie ma prawa do odszkodowania czy zadośćuczynienia.

Według Ministerstwa Rozwoju, turysta może odstąpić od wyjazdu bez ponoszenia kosztów, gdy w miejscu docelowym odnotowano wiele przypadków zarażenia koronawirusem albo loty się nie odbywają.

26. Czy wezwany musi się stawić w sądzie na rozprawie (jako świadek, strona itp.) jeśli obawia zagrożenia koronawirusem?

Tak. Chyba że sąd odwoła rozprawę. Najlepiej upewnić się telefonicznie przez rozprawą, czy wydano taką decyzję.

27. Czy jeśli nie mieszkam nie może załatwić sprawy urzędowej z powodu ograniczeń związanych z koronawirusem, bieg tej sprawy zostanie wydłużony?

Urzędy są zamknięte, ale urzędnicy pracują, rozpatrują sprawy i wnioski. Jeśli jednak z powodu epidemii mieszkanie ma problem z dotrzymaniem terminów, może wnioskować o wstrzymanie biegu sprawy czy biegu przedawnienia.

28. Czy pracodawca może zmusić pracownika sklepu lub punktu usługowego do obsługi klientów, jeśli pracownik obawia się zagrożenia koronawirusem?

Jeśli pracownik obawia się kontaktu z klientami, ale pracodawca wymaga świadczenia pracy, może tylko wnioskować o urlop.

29. Czy jeśli miejsce pracy zostało zamknięte przez odgórne regulacje (bar, restauracja, sklep, biblioteka, kino) pracownik mam obowiązek przychodzenia do pracy?

Pracownicy, których zakład został zamknięty przez pracodawcę, mają prawo do wynagrodzenia przestojowego. Pracodawca może na czas przestoju powierzyć pracownikowi inną odpowiednią pracę, za której wykonanie przysługuje wynagrodzenie.

Oprac. AA

PRZEMIAROWO

Jak żyć i nie dać się rozjechać?

Droga krajowa DK57, od Kleszewa w kierunku Szczytna. Zapewne większość z nas zna tę drogę. Dla niektórych to dojazd do domu, dla większości tranzyt w dłuższej trasie. Można powiedzieć, że to szosa jakich wiele. Jednak pod pewnymi względami to wyjątkowa droga

Kiedy rozmawiałem z przyjaciółmi z Przemiarowa, z panią sołtys i z panią dyrektorką Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, coraz szerzej otwieralem oczy, dostrzegając realia „życia przy szosie”. Przypomniał mi się dawny serial z czasów PRL-u „Daleko od szosy”, w którym tytułowym życiowym problemem było mieszkanie z dala od komunikacyjnych szlaków. Po latach okazuje się, że bezpośrednia bliskość ruchliwej trasy może spowodować na mieszkańców problemy równie poważne.

PRĘDKOŚĆ

Przygotowując materiały do tego tekstu, zrobiłem mały „eksperyment”: przejechałem przez Przemiarowo w jedną i drugą stronę, pilnując prędkościomierza. Cały odcinek w zabudowanym terenie prowadziłem nie przekraczając 50 – 55 km/godz. Robiłem tak kilkakrotnie, przy okazji kolejnych przejazdów przez Przemiarowo. Dni tygodnia były różne, pory dnia także. Moje spostrzeżenia zawsze takie same: jadąc DK57 na obszarze zabudowanym z prędkością 50 km/godz, czułem się jak zawałidroga. Wyprzedzały mnie praktycznie wszystkie pojazdy, samochody osobowe, furgonetki, wielkie ciężarówki z przyczepami. Oprócz ciągników rolniczych i rowerów WYPRZEDZALI wszyscy, z prędkością daleko wyższą niż dopuszczalne 50 km/godz. Kiedy bédziecie jechali przez Przemiarowo, postaraj się jechać zgodnie z przepisami – przekonasz się, że moje obserwacje są niestety prawdziwe. Żeby jednak móc określić w praktyce skalę problemu, Tygodnik Pułtowski zwrócił się do Komendanta Powiatowej Policji w Pułtusku. Poprosiliśmy o przedstawienie statystyk z minionych pięciu lat, obrazujących ilość wypadków na przemiarowskiej szosie oraz zestawień potwierdzających częstotliwość przeprowadzanych kontroli policyjnych. Z informacji przekazanej do redakcji przez policję wynika, że praktycznie każdego roku dochodziło do wielu kolizji, niestety względnie często odnotowywano także wypadki, czyli zdarzenia w których byli zabici i ranni. Zestawienia z kolejnych lat, począwszy od 2015 r. pokazują różne przyczyny zdarzeń, jednak najczęstszym wpisem jest „niedostosowanie prędkości”.

Kiedy prosiłymi policjantów o te informacje, Tygodnik w imieniu mieszkańców poprosił także o objęcie szosy, biegnącej przez Przemiarowo, stałym nadzorem prewencyjnym przez Wydział Ruchu Drogowego. Jak się okazało, nasi policjanci od dawna pilnie kontrolują DK 57 na odcinku w terenie zabudowanym. Jakże są statystyki dotyczące kontroli prędkości? Przytoczę wprost fragment informacji przesłanej do redakcji przez Powiatowego Komendanta Policji: „W ostatnich trzech latach tj. 2017 – 2019, na omawiany

odcinek drogi krajowej nr 57, funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego dyslokowani byli dwa razy dziennie. W maksymalnym stopniu wykorzystywany był sprzęt kontrolno-pomiarowy. W ramach przeprowadzanych kontroli policjanci ujawnili 1828 przekroczeń prędkości przez kierujących. W konsekwencji nałożyli 1328 mandatów karnych oraz zastosowali 150 pouczeń.” Co z tego wynika? Policjanci starają się, w miarę dostępnych sił i środków, panować nad sytuacją – lecz widać bezspornie, że skala problemu nadal jest ogromna. Jeśli policjanci z „drogówki” prowadzą radarowe kontrole przez 2 czy 4 godziny dziennie (bo w końcu to nie jedyna droga w powiecie, gdzie znacznie przekraczana jest prędkość), to znaczy, że przez pozostałe 20 godzin kierowców przez Przemiarowo prowadzi zasada „nie ma kary – nie ma miary”. Na drodze jest bardzo, bardzo niebezpiecznie. Problem jest jednak znacznie szerszy i poważniejszy i dotyka bezpośrednio mieszkańców. Zwłaszcza tych bez samochodów.

CHODNIKI

Pomyślmy: jak się mieszka 400 metrów od sklepu, to trzeba wyprowadzać auto? A dzieci do szkoły chyba mogą pójść na piechotę, w końcu to niedaleko? Nie każdy ma samochód. Łatwiej rowerem, zresztą spacerem czy rowerem - jak ładna pogoda, to przyjemniej i z korzyścią dla zdrowia. Oczywiście zakładamy przy tym, że żaden z rozpędzonych samochodów nas po drodze nie potraci, nie wygarnie z pobocza i nie zabije, bo praktycznie na całym odcinku DK57 „terenu zabudowanego” przebiegającego przez wieś NIE MA CHODNIKÓW. Dla porządku dodam, że nie ma też ścieżek rowerowych. Zbudowano kilkadziesiąt metrów chodnika bezpośrednio przed szkołą, na odcinku drogi powiatowej – poza tym nie ma jak i gdzie bezpiecznie iść wzdłuż szosy. Linia ciągła na krawężniach asfaltu, względnie wąskie, żwirowe pobocze i rów. Każdy, kto kiedykolwiek szedł poboczem tej czy podobnej szosy, zna to uczucie, kiedy pół metra od ciebie przejeżdża 90 km/godz. TIR z przyczepą. Podmuchi i zawirowania powietrza są bardzo silne i szczególnie niebezpieczne dla przechodnia. Równie łatwo „zdmuchnąć” rowerzystę. Mniejsze i większe auta jadą tamtędy z częstotliwością setek na godzinę. A dramatyczne przekraczanie dopuszczalnej prędkości jest na tym odcinku swoistym standardem. Sytuacja nie zmienia się od lat – choć właściwie należy podkreślić, że z roku na rok jest trudniej i bardziej niebezpiecznie. Z jednej strony przybywa aut i ruch staje się coraz większy. Z drugiej strony Przemiarowo się rozwija, rozrasta, przybywa nowych domów, przybywa mieszkańców, problem narasta... Mieszkańcy boją się



chodzić wzdłuż szosy, rodzice - najczęściej nie zgadzają się, by ich dziecko pojechało rowerem do szkoły. Wszyscy mają świadomość zagrożeń, narzekają, czekają na to, że może coś się wreszcie zmienić. Na szczęście nie wszyscy jedynie czekają – niektórzy próbują działać.

INICJATYWA

Poprosiłem o spotkanie sołtysa Przemiarowa, panią Hannę Wysocką, chcąc dowiedzieć się nieco więcej o realiach mieszkania przy ruchliwej trasie. Miło zaskoczyła mnie informacja, że pani sołtys i dzielnicowa Przemiarowa, post. Renata Soból już od pewnego czasu działają, aby tę groźną rzeczywistość zmienić. Tygodnik, pod koniec lutego 2020 r. zamieścił informację o współpracy obu pań, przekazaną przez rzeczniczkę naszej policji. Dzielnicowa jeszcze w zeszłym roku przygotowała pismo do drogowców, a sołtyska zebrała na tym piśmie ponad 100 podpisów mieszkańców Przemiarowa. Kiedy rozmawialiśmy w lutym, nie była jeszcze znana odpowiedź. Obiecałem, że Tygodnik włączy się w te działania i redakcja formalnie zwróci się w tej sprawie do Głównej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Chcemy w imieniu mieszkańców prosić zarówno o budowę chodników i ścieżek rowerowych, jak i o instalację radarów lub nawet odcinkowego pomiaru prędkości. Taki system doskonale się sprawdził w nieodległym Karniewie.

Z dyrektorem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Bożeną Kościak rozmawiałem o najbardziej wrażliwym aspekcie sprawy: warunkach, w których dzieci docierają do szkoły, a po zajęciach wracają do domów. Szkoła organizuje dla dzieci zajęcia związane

z bezpieczeństwem na drodze - policjanci prowadzą cykliczne pogadanki i szkolenia, rozdają odbłaski. Tu pani dyrektor ze smutkiem zauważyła, że rozdawane dzieciom odbłaski ostatni raz widzi w chwili wręczania... W kolejnych dniach i tygodniach niestety nie udało opasek, przywieszek czy naklejek, a wystarczyłoby aby opiekunowie przemocowali je do plecaków lub kurtek dzieci. W efekcie dzieci chodzą bez odbłasków poboczami i tym samym są po stokroć bardziej narażone na wypadki. Zaproponowałem, aby kolejna pogadanka policjantów, na przykład w dniu wywiadówek, nie była tym razem skierowana do dzieci, lecz do ich rodziców i opiekunów. Czy odniesie skutek deklaracja ze strony policji dyżurującej na przemiarowskiej szosie dwa razy dziennie, że dzieci wędrujące poboczami po zmroku, bez odbłasków, będą odwożone do domów, gdzie policjanci wystawią rodzicom lub opiekunom mandat? Wprawdzie przepis mówi o poruszaniu się po zmroku, bez odbłasków „poza obszarem zabudowanym” – jednak w praktyce zagrożenie na nieoświetlonej lub słabo oświetlonej szosie biegnącej przez wieś jest równie poważne.

Mieszkańcy i policja robią to, co można zrobić w tej sytuacji. Jednak wyłącznym rozwiązaniem problemu jest podjęcie działań przez urzędników i drogowców. Tygodnik, w ślad za tym tekstem wysłał pismo – apele mieszkańców do GDDKiA oraz do Głównej Inspekcji Transportu Drogowego. Konieczne i pilne jest zarówno wybudowanie chodników i ścieżek rowerowych jak i wymuszenie na kierowcach jazdy przez Przemiarowo z prędkością dopuszczoną przez przepisy i dostosowaną do warunków pogodowych.

Bardzo dziękujemy naszym policjantom: panu komendantowi, pani rzeczniczce prasowej i policjantom z Wydziału Ruchu Drogowego naszej Powiatowej Komendy Policji, za opracowanie bardzo szczegółowego i rzeczowego zestawienia. Dzięki temu możemy zobrazować skalę problemu, zarówno naszym Czytelnikom, jak i urzędowi, do których napisaliśmy w imieniu mieszkańców wnioski

o działania, które poprawią dramatyczną sytuację na DK57 w Przemiarowie.

Bardzo dziękuję pani dyrektorki Zespołu Szkolno-Przedszkolnego oraz pani sołtys Przemiarowa za możliwość spotkania i rozmowy. Wierzmy, że dzięki wspólnym staraniom uda się doprowadzić do zdecydowanej poprawy bezpieczeństwa mieszkańców.

ZCZ

Oto treść pisma wysłanego przez nas do GDDKiA oraz Inspekcji Transportu Drogowego:

Szanowni Państwo,

Tygodnik Pułtowski, odpowiadając na potrzeby i apele lokalnej społeczności, podjął temat zagrożeń Mieszkańców miejscowości Przemiarowo, w ruchu drogowym na odcinku DK57 przebiegającym przez tę miejscowość. Szeroko zakrojone i długofalowe działania Policji, pomimo swojej skali i zaangażowania funkcjonariuszy nie przynoszą wymiernej i oczekiwanej poprawy bezpieczeństwa. W tym kontekście jedynymi rozwiązaniami, które zapewnią bezpieczeństwo niechronionym uczestnikom ruchu drogowego (NURD), jest budowa chodników / ścieżek rowerowych w pasie przedmiotowej drogi krajowej. Konieczne jest także systemowe wymuszenie na kierujących jazdy z prędkością dopuszczoną na obszarze zabudowanym.

Występując w trybie art. 6 ustawy Prawo Prasowe (Dz.U. z 2017 r. poz. 2173), oraz stosownie do zapisów ustawy z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej (Dz.U. z 2018 r. poz. 1330) zwracam się z uprzejmą prośbą, o udzielenie informacji i wyjaśnień:

- w jakim czasie możliwe jest wybudowanie w pasie DK57, na odcinku przebiegającym przez zabudowaną część miejscowości Przemiarowo, chodników oraz ścieżek rowerowych, gwarantujących bezpieczne poruszanie się NURD?
- w jakim czasie możliwe jest zainstalowanie urządzeń radarowej kontroli prędkości lub odcinkowego pomiaru prędkości? (w nieodległym Karniewie na DK 60 taki właśnie system zdaje się być bardzo skuteczny);
- jakie inne możliwości poprawy bezpieczeństwa NURD mogą być doraźnie zastosowane przez Zarządcę drogi oraz ITD., do czasu wprowadzenia rozwiązań docelowych?

Informuję, że otrzymana odpowiedź zostanie opublikowana na stronach Tygodnika Pułtuskiego, zatem będziemy ogromnie wdzięczni za wszelkie dodatkowe informacje i wyjaśnienia, które będą mogły przybliżyć omawiany temat Czytelnikom Tygodnika, Mieszkańcom Miasta i powiatu pułtuskiego.

POŻEGNANIE

KAZIMIERZ
STEFANKIEWICZ, LAT 63

Odszedł na zawsze Kazimierz Stefankiewicz, po prostu KAZIO. Wielki smutek. Żegnały Go tłumy w pułtuskiej bazylice, świątyni-świadka wielu wylanych łez, morza łez.

Rodzina – MAMA, ŻONA, SIOSTRY, SYNOWIE – i przyjaciele, i znajomi przyszli i przyjechali, by pożegnać Kazimierza i współuczestniczyć w bólu tej, którą KAZIO niepomnie kochał, swoją żonę Grażynę, z którą był długo i krótko razem, ot, piętnaście lat.

A ja? Ja wciąż mam w oczach Kazia siedzącego przy moim stole. Przyszedł na wywiad. Spokojny, wyciszony, szczęśliwy. Jeszcze nie wiedział o swojej chorobie. Przyniósł mi anioła i... chleb wypieczony przez Grażkę.

I wciąż mam w pamięci wyjazd Stefankiewiczów do ich przyjaciół, a tych mają że ho. Do właściciela prywatnego skansenu na Mazowszu. I wciąż mam w pamięci te gorące dni pośród lata, kiedyśmy się spotykali na pułtuskiej przystani. Jeszcze w ubiegłe lato fotografowałam Kazia w otoczeniu pań i panów, działaczy ruchu abstynenckiego.

Ci Twoi przyjaciele, Kaziu, jak pięknie Cię żegnali! Pani Ewa, która niosła pomoc dla Ciebie, powiedziała, że: rozświeciłaś ludziom życie, nauczyłaś pokory, miłości,

pogody ducha, dzieliłaś się sercem, kochałaś życie, byłaś powiernikiem tajemnic, byłaś waleczny, byłaś nauczycielem życia...

Zostały zdjęcia. Została pamięć o tym, który chciał żyć, chociaż LOS były na przekór Jego pragnieniu, pragnieniu BOHATERA ŻYCIA. Nie usiadł już w cieniu drzewa na własnej działce, nie pogłaszcze psa...

Zostanie w pamięci tych, którzy Go znali, a przede wszystkim tej, która umierała razem z Nim!

GMD

MASECZKI MARZENY
ESTKOWSKIEJ - LECHOWICZ

Pani Marzena jest właścicielką wysmakowanego sklepu z zabawkami i artykułami domowymi COŚ PIĘKNEGO przy Daszyńskiego. Od niedawna szyje maseczki ochronne. Nie pytajcie dlaczego – wszyscy wiemy!

Pani Marzenko, odkąd Pani szyje maseczki?

Potrzeba sytuacji a braki na rynku!

Braki olbrzymie, a skąd pomysły? Przepis?

Po prostu z braku dostępności na rynku tego produktu. Wykrój opracowałam na zasadzie prób i błędów, sprawdzania na sobie i rodzinie... Czy wygodne, czy wymiarowe, no i czy tkaniny maseczki odpowiednie.

No i Pani złote ręce wyprodukowały maseczki! Ich wykonanie? Materiały?

Bawełna 100%, maseczki można prać nawet w wysokiej temperaturze 95 stopni C, prasować i tym samym neutralizować wszelkie bakterie.

Wow! A czy są zróżnicowane wielkościowo? Dla dorosłych, dla dzieci? Maseczka obszyta jest gumką, która idealnie dopasowuje się do każdego standardowego wymiaru człowieka. (Obwody głowy ludzi różnią się jedynie o 2-3 cm). Dla dzieci mogę uszyć mniejsze maseczki- ale dla jak małego dziecka? Tu mama czy babcia musi podać orientacyjne dane. Kto je u Pani kupuje? Babcie, mamy, młodzież? Inni?

Raczej młodzi ludzie- pracujący, mający dzieci, rodziny.

Nie dziwię się, że młodzież, bo to czaderskie maseczki! Chronię i zdobią. A czy kupujący zwracają uwagę na wzory materiałów?

Wolą jak najciemniejsze kolory (nie widać „używania” ???) lub pod kolor ubrania (kolorami rozweselają troszkę ten świat ogarnięty zarazą).

Czy klienci proszą o zamontowanie, wszycie dodatkowych materiałów do środka maseczki? Jeśli tak, to jakich?

Nie, nie miałam specjalnych życzeń. Maseczki szyję od kilku dni.

Jak je dezynfekować? A jeśli prać, to w jakich środkach?

Proszek do prania, mydło – środki jak zwykle do prania bawełny. Prasowanie w wysokiej temperaturze.

Chronią nas przez wirusami?

Maski nie uchronią nas przed wirusem!!! Maski mogą być stosowane do codziennego użytku w celu minimalizacji przenoszenia wirusów podczas bezwiednego dotknięcia twarzy, zmniejszają prawdopodobieństwo zakażenia drogą

kropelkową w czasie kaszlu, kichania, mówienia naszego i ludzi z otoczenia.

Warto je nosić...

Warto. Maski są starannie wykonane, składają się z jednej warstwy bawełnianej tkaniny (tkanina naturalna, przyjemna dla ciała), zauszników z miękkiej gumki, a zakładki sprawiają, że dobrze dopasowują się do twarzy. Jest to w 100% produkt polski. Tkanina nie jest dekatyzowana, kurczliwość 4-7%.

No i podkreśliły jeszcze raz, Pani maseczki są wielokrotnego użytku.

Tak, to maseczka wielokrotnego użytku, tkaninę można prać, krochmalić, maglować, prasować żelazkiem z parą, produkt niesterylny - może wymagać wyprania przed pierwszym użyciem.

Tak sobie pomyślałam, że jak już pandemia będzie za nami, to będziemy mieli pamiątkę po tym groźnym czasie, w którym wykazaliśmy się rozsądkiem. Oby szybko nadszedł ten dzień. WYJĄTKOWO PODAJEMY TU NUMER TELEFONICZNY DO PANI - 504 67 50 60, BO I CZAS MAMY WYJĄTKOWY.

GMD



BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 23.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

- w powiecie ciechanowskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **76**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **10**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie legionowskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **228**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **110**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**
- w powiecie nowodworskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **107**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **76**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**
- w powiecie płońskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **382**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **20**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **3**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie pułuskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **85**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **47**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **0**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie wołomińskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **173**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **178**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

Wszelkie aktualne informacje na temat koronawirusa są aktualizowane i dostępne na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia oraz na oficjalnej stronie rządowej: www.gov.pl/web/zdrowie

Obecny kryzys związany z pandemią koronawirusa może przewartościować globalną gospodarkę i na nowo zdefiniować strategiczne priorytety, wpływając także na model konsumpcji i rynek pracy – ocenia profesor Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej Barbara Piontek.

Wyspecjalizowana w dziedzinie zarządzania i doradztwa strategicznego profesor, która jest także analitykiem rynkowym i zastępcą prezesa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, oceniła w piątkowej rozmowie z PAP, że spowodowane pandemią załamanie gospodarczego łańcucha dostaw, w przyszłości może skłonić rządy i korporacje do budowy „nowego ładu gospodarczego”, który lepiej zabezpieczy strategiczne interesy państw.

Przez dłuższy czas po kryzysie świat nie będzie taki sam jak przedtem, ponieważ zostało zachwiane bezpieczeństwo strategiczne w wielkiej – w związku z globalizacją gospodarki – skali. Można spodziewać się, że kierunkiem działania państw po kryzysie będzie wyznaczanie nowych priorytetów i pól strategicznych, które zabezpieczą łańcuchy dostaw w przypadku kolejnego zachwiania, a także zagwarantują bezpieczeństwo strategiczne – powiedziała prof. Piontek.

Jednym z kierunków budowania „nowego gospodarczego ładu” może być – szczególnie w krajach, które obecnie odstają w tym zakresie od światowej czołówki – wzmocnienie automatyzacji i robotyzacji gospodarki, co stopniowo zbuduje także nowy ład w strukturze zatrudnienia.

Ten kierunek może przynieść gospodarce korzyści, jednak wśród kluczowych pytań jest to, jaki będzie sposób dystrybucji tych korzyści w społeczeństwie. Może to prowadzić np. do zmniejszenia wymiaru czasu pracy, w tym liczby dni roboczych w tygodniu, upowszechnienia pracy zdalnej. Ale wymaga to również takiego mechanizmu opodatkowania, który wprowadzi te korzyści w system zabezpieczeń



Kryzys związany z koronawirusem może przewartościować gospodarkę

społecznych w celu wsparcia obszarów, których nie możemy i nie chcemy automatyzować” – wyjaśniła profesor.

Jej zdaniem, dzisiejszy kryzys może też prowadzić do szerszych wniosków dotyczących modelu konsumpcji, w odniesieniu do stanu środowiska naturalnego. Obecne ograniczenie produkcji i konsumpcji zauważalnie poprawia bowiem stan środowiska, poprzez zmniejszenie emisji zanieczyszczeń.

Warto uwzględnić ten element w budowaniu „zielonego ładu”, starając się zarówno ograniczać konsumpcję, jak i uczynić ją wysokojakościową. Powstaje pytanie, czy po kryzysie globalna konsumpcja powróci na dawne tory – będzie na dużą skalę, tania i marna jakościowo, czy w poszukiwaniu nowych rozwiązań jakościowych zmieni się model konsumpcji, wchodząc na znacznie wyższy poziom, gwarantując też bezpieczeństwo środowiskowe – mówiła prof. Piontek.

To z kolei – jak tłumaczyła – będzie miało wpływ na kształtowanie podaży i popytu – niewiadomą jest obecnie poziom i struktura popytu, który w efekcie kryzysu może zmienić swój charakter. W konsekwencji cała gospodarka może zmienić się jakościowo – oceniła wiceprezes KSSE.

Nie ma obecnie pewności – zdaniem ekspertki – w jakim kierunku pójdzie sytuacja na rynku pracy. Zaostrzenie rygorów i dłuższe zamknięcie granic może np. wpłynąć na poziom zatrudnienia w Polsce obywateli Ukrainy, którzy są dziś ważnym uzupełnieniem krajowego rynku pracy. Wiele zależy od tego, jak długo potrwa globalny kryzys spowodowany pandemią koronawirusa.

Wiceszefowa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej przyznała, że również działający w strefie inwestorzy mogą w efekcie kryzysu przewartościować swoje biznesy, czego symptomy widać np. w branży motoryzacyjnej, będącej filarem KSSE. Czasowe zawieszenie produkcji w większości europejskich fabryk produkujących samochody wymusza podobne decyzje u ich dostawców, z których część działa w katowickiej strefie.

Jeżeli nastąpi poważne zahamowanie produkcji, niewątpliwie może się zdarzyć, że pewne punkty naszych dużych inwestorów zagranicznych będą wygaszane. Ale musimy też pamiętać, że to nie są decyzje wewnętrzne, krajowe, ale korporacyjne, podejmowane w macierzystych krajach inwestorów – powiedziała wiceprezes.

Należy też – jak wskazała – brać pod uwagę ryzyko, że

chcąc ratować swoje gospodarki, już po kryzysie, zagraniczni inwestorzy będą koncentrować produkcję w swoich krajach i w planach inwestycyjnych nie będą uwzględniali Polski, skupiając się na pobudzaniu rozwoju u siebie. *Jesteśmy uzależnieni od decyzji podejmowanych w krajach macierzystych inwestorów, niezależnie od tego, jak dobrze im się prowadzi biznes w Polsce* – powiedziała prof. Barbara Piontek.

Powodem do zmartwienia – jak oceniła – może być także przyszła sytuacja działających w strefie małych i średnich firm. *Może nastąpić mniejsza skłonność do ryzyka, co potęguje potrzebę stworzenia dla nich swoistej poduszki bezpieczeństwa* – podkreśliła wiceprezes, wskazując w tym kontekście m.in. na działania wspierające firmy i pracowników, ogłoszone w ostatnich dniach przez rząd.

Następstwa pandemii koronawirusa dotkną wszystkich. Zarówno przedsiębiorstwa, jak i instytucje, będą musiały przewartościować swoje priorytety – postawić sobie nowe, poprawnie zdefiniowane cele i odpowiedzieć sobie na pytanie, jak działać, by zabezpieczyć strategiczne bezpieczeństwo, a jednocześnie służyć rozwojowi, wzrostowi i ludziom – podsumowała prof. Barbara Piontek.

Marek Błoński
PAP - Nauka w Polsce

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.



Koronawirus

- informacje dla seniorów



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych.



Często myj ręce wodą i mydłem.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.



Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie.



Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków.



Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5 m.



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.



Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm.



Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.



Informacje dla osób, które podejrzewają, że mogą być zakażone koronawirusem



OBJAWY ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:

- gorączka
- duszność
- kaszel
- bóle mięśni



Nie idź do przychodni, szpitala, sanepidu, apteki ani na SOR.



Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.



Możesz zostać zobowiązany do pozostania w kwarantannie domowej.



Twe dane mogą być przetwarzane przez odpowiednie służby.



Możesz zostać poddany badaniom na obecność koronawirusa.



Lekarze i pielęgniarki udzielą Ci dalszych wskazówek.



Praca w czasach zarazy

Jak wyznaczyć granice pracy zdalnej i jak zorganizować sobie przestrzeń w domu, by być wydajnym i unikać konfliktów? Na podstawie badań telepracowników i ich partnerów socjologów i etnografów opracowali pakiet rekomendacji dotyczących telepracy.

Dobre pół Polski nagle rozpoczęło telepracę. „Ty też dziś pracujesz z domu?” - głosi popularny ostatnio mem - zdjęcie, z którego uśmiecha się młody mężczyzna, siedzący obok kręcej się w pokoju betoniarki. W sieci nie brakuje linków do nowych narzędzi do teletransmisji, dzięki czemu w tle pojawia się biblioteczka, pustą ścianą lub sztucznie wykreowany kosmos (zamiast góry prania, swawolących dzieci czy porzucanych zabawek).

Nawet kilka dni zamknięcia w domu uświadamia, do jakich problemów i ograniczeń w życiu rodzinnym może prowadzić przeniesienie pracy do domu. Potwierdzają to wnioski naukowców z Krakowa, Warszawy i Gdańska, autorów projektu badawczego „A więc siedzisz w domu? Etnograficzne studium odpłatnej pracy domowej wykonywanej na zasadach telepracy”.

Dr hab. Jacek Gądecki z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, dr hab. Marcin Jewdokimow z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz dr Magdalena Zadkowska z Uniwersytetu Gdańskiego przeprowadzili etnologiczne wśród Polaków, którzy z domu pracowali przynajmniej rok. Badanie sfinansowano ze środków NCN (SONATA). W efekcie powstała książka, dostępna za darmo w internecie.

Zawarte w niej rekomendacje podsumowano poniżej.

KIEDY PRACA I NIE-PRACA

Badania pokazują, że brak uzgodnionego podziału czasu między zadania i między domowników prowadzi do poważnych napięć, konfliktów i nie jest produktywny.

„Nie zakładaj, że pracujesz przy okazji; pracuj w wyznaczonym czasie, który znają też inni współdomownicy - radzą naukowcy. - Jeśli w domu pracuje więcej niż jedna

osoba i trzeba jeszcze dzielić czas na opiekę nad dziećmi, uzgodnijcie razem podział czasu: kto kiedy zajmuje się dziećmi, a kto pracuje.”

GDZIE PRACOWAĆ W DOMU

Miejsce pracy musi być wyraźnie wydzielone. Może to być pokój lub jego część, do którego dostęp w czasie pracy będzie ograniczony. Przestrzeń wypełniają nie tylko przedmioty, ale też dźwięki i zapachy, które mogą utrudniać koncentrację - zaznaczają.

Praktyka pokazuje, że warto znaleźć miejsce do pracy, nawet jeśli składa się ono wyłącznie ze stołu i krzesła. Idealem jest osobny pokój - gabinet, który uwalnia telepracownika od trosk domowych i pozwala za sobą zamknąć drzwi. „Kiedy jednak miejsce pracy w domu wygląda jak strefa wojny - to znaczy oprócz obiektów związanych bezpośrednio z pracą (stosów dokumentów) w miejscu pracy znajdują się brudne naczynia, czy kubki po kawie, to trudno o efektywną pracę” - stwierdzają autorzy badania.

Wielu z badanych telepracowników zaczynało od pracy w sypialni. Zdaniem naukowców takie rozwiązanie wyłącznie pozornie uwalnia od zakłóceń, bo pozwala na zamknięcie drzwi. Sypialnia ma być miejscem ucieczki od świata. Nie powinna zostać „skażona” pracą.

OGRANICZONA PRZESTRZEŃ (WIRTUALNA)

Naukowcy ostrzegają przed pokusą ciągłej obecności w mediach społecznościowych czy sprawdzania wiadomości. Radzą postawić sobie wyraźne granice także w rzeczywistości wirtualnej: w czasie pracy nie korzystać z mediów społecznościowych i nie czytać prywatnych wiadomości tekstowych.

KONTRAKT RODZINNY

Decyzje o podziale czasu i przestrzeni trzeba podjąć wspólnie z partnerem i dziećmi lub innymi członkami rodziny lub współlokatorami. Dla łatwiejszego przestrzegania ustaleń, można je spisać i umieścić w domu w widocznym miejscu. W przypadku niejasności zawsze będzie można się do tego „kontraktu” odnieść.

Wyznaczanie granic wymaga jednocześnie uprzejmości i stanowczości, nie tylko wobec najbliższych, ale np. także znajomych czy nawet sąsiadów.

I CO JA ROBIĘ TU

„Wytłumacz osobom, które z Tobą mieszkają, na czym polega Twoja praca, kiedy się odbywa i gdzie oraz co z niej wynika i ile przynosi budżetowi domowemu. Dzięki temu wszyscy będą wiedzieć, że nie siedzisz



w domu, ale pracujesz” - mówią autorzy badania.

Badacze pytali również o rolę, jaką w pracy odgrywa strój. Poradniki dla telepracowników wskazują jasno, by przystępując do pracy - zmieniać ubrania. „Nie spotkaliśmy jednak wśród badanych pracowników gotowych na zostawianie w piżamie przez cały dzień, czy - przeciwnie - uznających, że konieczne jest przywdzianie oficjalnego stroju do pracy” - podsumowują naukowcy.

TELEFONY, TELEFONY

Praca w domu to nie „siedzenie w domu” - podkreślają naukowcy. Ich zdaniem powinniśmy poinformować znajomych i rodzinę, że nie mogą nas odwiedzać w czasie pracy. Warto też ustalić zasady telefonowania czy spotkań on-line nie związanych z pracą.

ŁĄCZENIE RÓL

„Praca w domu to łączenie różnych ról w jednym czasie: ojca, matki, partnera, partnerki, pracownika, kolegi, przyjaciółki” - wyliczają socjologowie. Rola społeczną definiują jako zbiór praw i obowiązków przysługujących danej jednostce. Podają przykład „bycia ojcem”, który oznacza konieczność zajmowania się tak dziećmi - jak i wyłączenie wody, gdy gotuje się ona w kuchni. Z kolei, bycie pracownikiem oznacza konieczność wykonywania obowiązków zawodowych. Błędem jest myślenie, że pracując w domu, swobodnie będziemy

terminów, czy harmonogramami prac: dni robocze matek telepracownic są krótsze, prace często przerywane, a kobiety odpowiedzialne za więcej obowiązków domowych niż do tej pory.

WYZNACZ PRACODAWCY GRANICE

O pracy w domu często mówi się, że jest elastyczna, a więc: łatwa, bezproblemowa, przyjemna. Polskie badania pokazują, że praca na odległość wymaga od osoby pracującej w domu przystosowania się, zmiany domowych nawyków. Jest to szczególnie trudne dla rodziców.

„Pamiętaj, że elastyczność jest pomocna, ale zbyt duża elastyczność, zwłaszcza dla pewnych typów ludzi, może okazać się szkodliwa. Wszystko polega na wyznaczeniu i negocjowaniu granic” - tłumaczą socjologowie.

„Praktyka pracy zdalnej świadczącej z własnego domu zmienia tradycyjne pojęcie 'domu', potocznie traktowanego jako przestrzeń stricte prywatną” - zauważają naukowcy.

Zaznaczają, że wywiady z telepracownikami i ich partnerami prowadzili w latach 2014-2016, kiedy zatrudnienie na zasadach telepracy występowało zaledwie w 4,5 proc. gospodarstw domowych w Polsce. Obecnie - w stanie zagrożenia epidemiologicznego - do domów wysłano dziesiątki tysięcy pracowników.

„Najprawdopodobniej dzieje się to w warunkach eksperymentalnych - niewiele firm może pochwalić się gotowymi procedurami czy instrukcjami wykonywania pracy zdalnie. Nawet jeżeli procedury np. BHP, czy ochrony danych istnieją, nie spodziewamy się, że wraz z nimi pracownicy i pracowniczki mogą liczyć na wsparcie psychologiczne, doradcze (w zakresie nagłego łączenia życia zawodowego z rodzinnym) czy organizacyjno-architektoniczne związane tak z urządzeniem przestrzeni pracy, jak i z wyznaczeniem jej granic” - piszą autorzy analiz.

Badacze podkreślają, że pracując w domu można zaoszczędzić czas przeznaczony na dojazdy do pracy, który w Polsce wynosi średnio 8 godzin w skali tygodnia. Mimo tego konsekwencje podejmowania telepracy i jej wpływ na relacje rodzinne pozostają niejednoznaczne.

Praca w domu nie jest bowiem prosta i wymaga poważnej pracy organizacyjnej. Jest to wyzwanie technologiczne i społeczne dla pracowników, szefów czy całych zespołów - ale też poważna próba dla życia rodzinnego - podkreślają autorzy badania.

PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk

OBJĘTY NADZOREM EPIDEMIOLOGICZNYM

- Przebywa w swoim mieszkaniu **przez 14 dni**
- Był w tej samej przestrzeni co zakażony koronawirusem, ale **nie miał z nim bezpośredniego kontaktu**
- Musi **ograniczyć wyjścia** do minimum
- Dwa razy dziennie mierzy sobie **temperaturę ciała**
- Telefonicznie informuje pracowników inspekcji sanitarnej o swoim stanie zdrowia

OBJĘTY KWARANTANNĄ

- Przebywa w swoim mieszkaniu **przez 14 dni**
- Miał kontakt z **zakażonym** lub po 15 marca **wrócił z zagranicy**
- Nie wolno** mu wychodzić, nawet z psem na spacer, do sklepu, do lekarza
- Nikt** nie może go odwiedzać
- Jeśli poczuje się gorzej **bezwzględnie, telefonicznie** powiadamia stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłasza się do oddziału zakaźnego

HOSPITALIZOWANY

- Przebywa w **szpitalu**
- Obserwowany jest w kierunku **choroby zakaźnej**
- Niekoniecznie** jest nosicielem koronawirusa albo chorym na COVID-19
- Po wykonaniu testu wiadomo, **czy jest zakażony koronawirusem**

Miód jest lekarstwem na długowieczność, co potwierdza wiele sławnych, historycznych postaci



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Hipokrates, „jeden z ojców medycyny”, który wg współczesnej wiedzy dożył 111 lat, podobno bardzo lubił miód i w jego zalety wierzył. Twierdził, że: „miodowy napój gubi i uspakaja kaszel”.

Pitagoras, którego zna dziś nawet każdy uczeń, uważał, że siły i zdrowie zawdzięcza pszczołom i miodom. Grecki mędrzec mógł pochwalić się też sędziwym wiekiem.

W bardzo starej i znakomitej księdze hinduskiej AJUR-WEDA, czyli Księdze życia, można znaleźć zalecenie leczenia gruźlicy płuc miodem i mlekiem.

Słynny perski uczony, lekarz i filozof, Abu Alu al-Husayn ibin Abd Allah inn Sina zwany Awicenną uważał, że znakomitą leką na w/w chorobę jest świeży miód prosto z pasieki, utarty z płatkami róży.

W ludowej medycynie w tym celu stosowano miód z mlekiem kozim i sadłem gęsim. Uważano też, że wywar z chrzanu z miodem, pity w ciągu 5-7 tygodni, stawia chorego na nogi. Leczenie trzeba przerwać, jeśli pojawi się biegunka lub nocne poty.

Zalecano też picie naparu z ziela podbiału z miodem, lub kwiatu lipowego z miodem.

Także kurze żółtka, utarte ze świeżym miodem, zmniejszają kaszel, oczyszczają płuca, polepszają samopoczucie i rozgrzewają wewnętrznie. A to już wiedza od mojej babci.

Dzisiejsze badania ambulatoryjne potwierdzają, znane od wieków w medycynie ludowej, wysoko bakterio-bójcze działanie miodu.



NATURALNA APTEKA. Kilka słów o właściwościach miodu

Miód i zdrowia w bród!

Miód jest wysoko kaloryczny, lekkostrawny, dodaje energii i wzmacnia cały organizm, łagodzi skutki stresu, regeneruje siły psychiczne. Zalecana dzienna dawka to 50 do 100 gram miodu dziennie. Każdy miód ma inne właściwości i jest polecany przy innych schorzeniach. Na początek zalety miodu gryczanego.

MIÓD GRYCZANY jest wskazany szczególnie dla osób starszych, ze zdiagnozowaną miażdżycą i znajdujących się w grupie wysokiego ryzyka. Cukry proste zawarte w nim są łatwo wchłaniane do krwiobiegu i potrafią w krótkim czasie odżywić mięsień sercowy. Duża ilość rutyny pomaga w przyswojeniu witaminy C, zapobiega jej rozpadowi i przyspiesza gojenie ran. Dzięki rutynie, miód ten może być stosowany jako



środek wspomagający w leczeniu urazów wewnętrznych. Cukry proste z miodu odtruwają wątrobę, cholina chroni wątrobę i nerki. Ten gatunek miodu zawiera łatwo przyswajalne białko, magnez i żelazo, chroni przed niedoborem żelaza, powoduje wzrost hemoglobiny we krwi,

wspomaga procesy odnowy organizmu, usuwa zeń ołów i pierwiastki promieniotwórcze z krwi, działa też bakteriobójczo. Zawiera witaminy z grupy B (zwłaszcza B1, B2 i B3 – ta ostatnia zwana jest również witaminą PP) oraz takie pierwiastki jak: miedź, magnez, fosfor, bor, jod, kobalt, nikiel.

Ten rodzaj miodu działa odtruwająco na wątrobę, reguluje ciśnienie krwi i poziom cholesterolu, leczy choroby serca i układu krążenia, wzmacnia odporność, reguluje pracę układu nerwowego i łagodzi napięcia psychiczne, spowalnia procesy starzenia, leczy anemię i miażdżycę, pomaga leczyć stany zapalne nerek, przyspiesza leczenie ran, wpływa korzystnie na wzrok, regeneruje organizm po długiej chorobie i złamaniach kończyn, pomaga leczyć przeziębienie, DZIAŁA NICZYM NATURALNY ANTYBIOTYK.

Miód gryczany można jeść bezpośrednio łyżeczką, smarować nim pieczywo,

dodawać do zup mlecznych albo rozpuszczać w ciepłych napojach (wodzie, herbacie, mleku, naparze ziołowym). Należy jednak pamiętać, że napój przed dodaniem miodu powinien być przestudzony, ponieważ w wysokiej temperaturze miód traci lecznicze właściwości.

Herbata z miodem

Bierzemy łyżkę stołową kwiatów lipy i tyleż owoców maliny. Zalewamy dwiema szklankami przegotowanej wody i podgrzewamy 5 minut w emaliowanym lub szklanym garneczku. Odstawiamy naczynie, czekamy by się zaparzyło i przecedzamy. W ciepłym jeszcze wywarze rozpuszczamy dwie stołowe łyżki miodu. Herbatę pijemy ciepłą, po pół szklanki, 3-4 razy dziennie jako środek obniżający gorączkę i przeciwzapalny przy przeziębieniu i grypie. O tej porze roku można użyć suszonych kwiatów lipy i mrożonych malin.

Lecznicza mieszanka ziołowa z miodem

Korzeń prawoślazu - 40

g, liście podbiału - 40g, le-biodki - 20 g, zalewamy wrzątkiem, odczekujemy 15-20 minut, tak aby zioła nie miały więcej jak 38 stopni temperatury i do ciepłego wywaru dodajemy miód według smaku. Herbatę pijemy ciepłą po ćwiartce szklanki 3-4 razy dziennie przy chorobie oskrzeli i płuc. Wywar, przed dodaniem miodu, należy rozpuścić gotującą się wodą w proporcji na jedną część wywaru - dziesięć części wody (1:10).

Nalewka lecznicza z owoców dzikiej róży i miodu, na wzmocnienie układu odpornościowego

Do słoja wkładamy: 200 g suchych zmielonych owoców dzikiej róży, 2 łyżki zmielonych migdałów, 2 łyżki rodzynek, 3 łyżki pokrojonych suszonych moreli, 3 łyżki pokrojonych suszonych śliwek, 3 łyżki zmielonych orzechów włoskich, łyżka startego imbiru, pół łyżeczki zmielonego cynamonu. Ingrediente zalewamy litrem 45% alkoholu. Zakręcamy szczelnie. Odstawiamy na 21 dni do ciemnego pomieszczenia. Po tym czasie przecedzamy i dodajemy 6 łyżek stołowych miodu. Odstawiamy na 7 dni. Przyjmujemy po 1 łyżce stołowej 2-3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem. Spożywamy całą naleweczkę.

Pszczoły obdarowują nas szczerze i bezinteresownie, wszystkim czym mogą. Ale czy my się im odpowiednio odwdzięczamy, dbamy o nie? Ponoć „tylko szlachetni potrafią być wdzięczni”. Bądźmy więc szlachetni, chrońmy i szanujmy pszczoły.

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesROOM.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

25 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Peru SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Klimacie 22:30 Trzech kumpli - film 00:15 Ktoś chce mnie zabić - thriller 01:45 Wojsko - polskie.pl 02:10 Warto rozmawiać	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:00 Koło Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:40 Kino relaks - Podróż na sto stop - komedia 00:50 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 01:50 W zalewie reklamy - film dokumentalny 03:15 Oficerowie - serial kryminalny TVP 04:05 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - magazyn 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy 23:00 Kobieta sukcesu - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałuszka, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak 01:10 Mentalista - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce. 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich MAGAZYN 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Zawsze warto 22:10 Żona na niby Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakumfować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-byłej-zony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje. 00:45 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:45 Tajemnice losu	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:35 Niestety - film animowany 08:55 Prawie jak matka - film obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Dokąd człowieku - film fabularny, prod. Polska, 1984 13:40 Ikony muzyki 14:30 Studio Kultura 14:45 Koło pióra - magazyn 15:25 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 16:15 Łódź ratunkowa - dramat, prod. USA 18:00 Wielkie chwile w dziejach muzyki 19:05 Teledyski 19:20 Janek Simon - film 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Informacje kulturalne FILM OBYCZAJOWY 20:30 Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony - film prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe 22:35 Ziemia, planeta ludzi - Człowiek delfin - film 23:45 Koncert Marka Napiórkowskiego 00:55 Lekkie obyczaje - Dzikie namiętność 02:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:30 Kino nocne - Miasto umarłych - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1960, reż. John Llewellyn Moxey 04:55 Teledysk 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reportery. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny Seriał o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reportery. Z życia wzięte SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Conan Barbarzyńca - film fantasy 22:15 Żelazny rycerz 00:30 Najlepsi z najlepszych 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 21:00 Looper: Petla czasu - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels 23:30 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci FILM PRZYGODOWY 16:00 Słoneczny patrol - film przygodowy 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Podróż z diablem Transport kokainy przemycają przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znikają gdzieś po drodze. 23:40 Zaginiony w akcji 2: Początek 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:45 Zagadkowe zgony 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

czwartek				26 marca			
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Peru - kraina skrajności. Andy i Altiplano		04:30 Koło fortuny 05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:00 Operacja Zdrowie 06:35 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:10 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Na dobre i na złe 15:00 Koło Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy 22:10 Zdrady	
TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:40 Sychta - film animowany 08:50 Poza starościami - film animowany 09:15 Łódź ratunkowa - dramat, prod. USA, 1944 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Zamiana - film fabularny 13:40 Razem - dokumentalny 14:40 Studio Kultura 15:00 "Czterdziecia" - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego 16:00 Sól ziemi czarnej - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz 18:00 Dokument tygodnia 18:55 Nauka - film 19:20 Kronos - magazyn 20:00 Informacje kulturalne		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoimi partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		DRAMAT	
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów		 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010 22:55 Drive Hard - ostra jazda - film fabularny, prod. Kanada, Australia, USA, 2014 00:40 Moskwa nad rzeką Hudson - film fabularny 02:45 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny 03:45 Art Noc 04:35 Zakończenie dnia		 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Jack Strong - film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Paśkowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski 01:10 Superwizjer - magazyn reporterów 01:45 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii		 23:25 Erin Brockovich - dramat, USA, 2000, reż. Soderbergh Steven, wyk. Roberts Julia, Albert Finney, Eckhart Aaron, Coyote Peter Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdro-szczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych. 02:05 Chirurdzy - serial obyczajowy 04:00 Tajemnice losu 04:55 Disco Gram - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	
FILM AKCJI		SERIAL OBYCZAJOWY		KOMEDIA		THRILLER	
 20:30 Czwartkowy klub filmowy - Ucieczka gangstera - film akcji, prod. USA, 1972, reż. Sam Peckinpah, wyk. Steve McQueen 22:40 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert 23:35 Portrety - Altman - film dokumentalny 01:10 Kronos - magazyn kultur-alno-społeczny 01:55 Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony - film prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe, wyk. Charlie Cox, Wes Bentley 04:00 Informacje kulturalne 04:25 Teledysk		 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Trener bardzo osobisty 22:05 Wielki Stach 00:15 Wybuchowy duet 01:55 Ojciec Ted 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajem-nice medyczne 03:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyżur - serial dokumentalny		 21:00 Magic Mike XXL - film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Mangan-iello, Kevin Nash Gotowi zakończyć karierę członkowie Kings of Tampa postanawiają dać z wielkim rozmachem ostatni występ. 23:25 Piraci z Karaibów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley 02:30 Noc magii - program rozrywkowy		 21:40 Uciekający pociąg - thriller, USA, 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Eric Roberts Alaska, Stoneheaven - więzienie o zastraszonym rygorze. Skazany na dożywocie Manny i jego młodszy kolega z celi Buck dokonują brawurowej ucieczki. Ich śladem rusza naczelnik więzienia. 23:55 Kobiety i mafia 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek				27 marca											
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obczy- jowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Hotel pod żyrafą i noso- rożcem - serial TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku - cykl dokumentalny		05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna - spotka- jmy się - Lech Stoltman 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice Kids 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Nabożeństwo święta Purim 2020 15:05 Koło Fortuny - teleturniej 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial		04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Jak to jest zrobione 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden		07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:20 Studio Kultura 08:40 Finity Calling - film animowany 09:05 Sól ziemi czarnej - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczy- cki, Jerzy Cnota, Wiesław Dymny, Bernard Krawczyk, Andrzej Wilk, Antoni Zwyrtek, Izabella Kozłows- ka, Jerzy Łukasiewicz 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:20 Karol Szymanowski 13:00 Moby Dick - dramat, prod. USA, 1956 14:50 Śladami wielkich kom- pozytorów - Śladami Liszta - film dokumental- ny, prod. Francja, 2012 15:45 Pojedynki stulecia		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, moment- ami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohater- ami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powo- du różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebu- jące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - magazyn 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		KOMEDIA		FILM AKCJI		FILM OBYCZAJOWY		SERIAL PRZYGODOWY		FILM OBYCZAJOWY		FILM AKCJI	
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - film fabularny 22:55 Za ciosem - film fabularny 00:35 Zawód: Amerykanin 01:40 Kompania X - serial 02:35 Magazyn kryminalny		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 22:45 Jak Bóg da - komedia, prod. Włochy, 2014, reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Gial- lini, Alessandro Gassman, Laura Morante 00:20 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014 02:35 Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010 04:25 Zakończenie		20:00 Sekretne życie zwier- zaków domowych - film komedia Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 21:55 To - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard 00:40 Kuba Wojewódzki - talk show 01:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:05 Noc magii		23:10 Predatorzy - film akcji USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Topher, Laurence Fish- burne, Taktarov Oleg, Trejo Danny Royce odyskuje przy- tomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu ładowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. 01:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje		16:10 Awantura o Basię - film obyczajowy 18:00 Reżyserzy - William Wyler - cykl dokumental- ny, prod. USA, 2018 18:55 Zaginione Skarby - film 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 20:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:35 Wieczór kinomana - Słodki kraj - film fabularny, prod. Australia 22:35 Czarodzieje zza kulis, prod. Belgia, 2016 00:15 Tygodnik Kulturalny 01:05 Teraz animacje! 01:30 Uciezka gangstera - film akcji, prod. USA, 1972		10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Sabotaż 22:05 Bodyguard zawodowiec 00:20 Połączenie 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:10 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku		22:00 Nad morzem - film obyczajowy, Francja, USA, 2015 Roland i Vanessa próbują zakończyć kryzys małżeński. 00:40 Ostatnia rola - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt Znany hollywoodzki aktor, Errol Flynn spędza ostatnie dni swojego życia u boku Beverly Aadland. 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		23:05 Jestem numerem cztery - film prod. USA, Indie, 2011, reż. Caruso D.J., wyk. Agron Dianna, Olyphant Timothy, Pettifery Alex John Smith to pozornie zwyczajny młody mieszka- niec jednego z miasteczek w USA. W rzeczywistości jest jednak uciekinierem z pogrążonej w wojnie planety Lorien, który na Ziemi szuka schronienia. 01:25 STOP Drogówka - magazyn 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 Wojsko - polskie.pl
08:50 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn
09:45 40 Karabinów - western, prod. USA, 1967, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
13:35 Okrasa famie przepisy - Kuchnia dla morsa
14:05 Z pamięci - Jerzy Stajuda
14:15 Jak to działa - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



14:50 Stulecie Winnych - serial TVP
15:50 To był rok!
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jak to melodia?
18:25 Postaw na milion
19:30 Wiadomości
20:10 Alamo! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig
00:05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny
02:00 Jaka to melodia?
03:55 Moda - prawdziwe koszty - dokumentalny

TVP 2

04:35 Koło fortuny
05:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:25 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11:55 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:35 Echo serca - serial TVP
19:30 Lajk!
20:00 Dance Dance Dance

FILM KRYMINALNY



22:35 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
00:20 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, prod. USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
02:45 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
13:20 MasterChef Junior
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Dorota inspiruje
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 36, 6 - obyczajowy
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA



20:00 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert e Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
22:40 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
01:25 Annabelle: Narodziny zła - film horror, prod. USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
03:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu
10:05 Ewa gotuje
10:35 Disco Polo
11:40 Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Levy Shawn, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Perabo Piper, Welling Tom, Hilary Duff, Schmidt Kevin
Tom Baker razem z żoną i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji.
13:45 The Four. Bitwa o Sławę
15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
17:50 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda

SERIAL KOMEDIOWY



19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska
20:05 The Four. Bitwa o Sławę
22:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo
00:10 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - film akcji, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Adkins Scott, Andrei Arlovski, Jean-Claude Van Damme
John, jeden z uniwersalnych żołnierzy-robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny.
02:45 FEN Lublin
03:55 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:15 Zimy żal - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
08:05 Informacje kulturalne
08:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:10 Esterhazy - film animowany, prod. Polska, Niemcy, 2009
09:35 Brzemie - film animowany, prod. Szwecja, 2017
09:55 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert
10:50 Dokument tygodnia - Bracia Roca na tureckim szlaku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2016
12:30 Jancio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz

DRAMAT



14:25 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny
15:50 Szlakiem Kolberga
16:25 Wydarzenie aktualne
16:45 Retro kino - Miasto bezprawia - western
18:30 Baletownik - magazyn
18:35 Portrety Komitetu Honorowego
17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina
18:50 Stevie Wonder
20:00 Informacje kulturalne
20:30 Bilet do kina - Zakochany Szekspir
22:40 Pearl Jam - Let's Play Two - koncert
00:50 Seans kultowy - Kierowca - fabularny

TV Puls

05:30 Czynne całą dobę
06:00 Na wariackich papierach
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
07:50 Bibliotekarze
08:45 Przypadki Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.
09:40 13 Posterunek 2
10:10 Reporterzy. Życia wzięte Akcja serialu rozgrywa się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, która skrywa wiele tajemnic. Od niedawna działa tam redakcja portalu informacyjnego.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

DRAMAT



20:00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy - dramat Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczęte skazancowi, by mógł dokończyć jego misję.
22:05 Angielska robota
00:30 Everly
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny, prod. Polska
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:55 Mango - telezakupy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise
12:50 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - film komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith
14:55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan
17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski

FILM PRZYGODOWY



20:00 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson
23:20 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
01:40 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Przypadki Kota w butach
06:55 101 dalmatyńczyków
08:55 Galileo
11:00 Święty
13:00 Merlin i księga bestii
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i Policjanci
Dynamiczny, pełen zwrotów i suspense serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie meliny, zaprzyjaźnione podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, by poznać mroczną rzeczywistość.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial

FILM AKCJI



00:05 Konwój - film akcji, USA, 1978, reż. Peckinpah Sam, wyk. Ernest Borgnine, Kristoferson Kris, MacGraw Ali
Opowieść z niezapomnianymi pościgami wielkich ciężarówek i jednocześnie najbarziej kasowy film kontrowersyjnego reżysera Sama Peckinpaha, słynącego z mocnych scen niepozabawionych głębszego przesłania związanego z takimi wartościami jak przyjaźń, poświęcenie, honor, odwaga.
03:25 Interwencja - magazyn
03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa
09:40 Las bliżej nas - magazyn
10:15 Noce i dnie - serial TVP
11:20 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki
11:50 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:50 Program katolicki
13:15 Czołówka BBC
13:15 BBC w Jedynce
14:10 Tyłówka BBC
14:15 Z pamięci
14:25 Weterynarze z sercem

SERIAL KRYMINALNY



15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny, prod. TVP
16:05 Postaw na milion
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ośmiu wspaniałych
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Stulecie Winnych - serial TVP
21:15 To był rok!
22:20 Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni - komedia
00:10 Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006
02:40 Jaka to melodia?
03:35 Bohaterowie z Jamestown - film

TVP 2

04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:15 Dance Dance Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:50 Lepsza połowa - serial TVP
17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:25 Na sygnale - serial

FILM FANTASY



20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
22:30 Kino bez granic - Selma - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo
00:45 Niezapomniany romans - dramat, prod. USA, 1957
02:50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987
04:20 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Efekt Domina - magazyn
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:35 Kod genetyczny
13:35 Ameryka Express
15:10 Człowiek przyszłości - dokument
16:10 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud,
18:00 Dorota inspiruje
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior

FILM SENSACYJNY



21:30 Tożsamość - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones
Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna.
23:55 Motyw - serial, Polska
00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
01:55 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Przypadki Kota w butach
09:10 Potwory kontra Obcy - USA, 2009, reż. Conrad Vernon, Rob Letterman
Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp.
11:20 Klik: i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman kupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donne oraz dwoje dzieci. Jednak mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni.

KOMEDIA



13:45 Shrek 2 Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek.
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znamo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22:10 W rytmie serca
23:10 Ślad
00:10 Niepowstrzymany
02:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
07:45 Informacje kulturalne
08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki - serial
09:20 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści - cykl dokumentalny
10:30 Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko
11:30 Trzeci punkt widzenia
12:10 Dziewczyny do wzięcia
13:10 Mężczyźni wolą blondynki - musical
14:50 Rewizor - spektakl
16:45 Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciago - film
17:00 Niedziela... Teatrem Wielkim
17:50 Niedziela... Halka
20:20 Informacje kulturalne

KOMEDIA



20:50 Jak ukraść milion dolarów - komedia, prod. USA, 1966, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Peter O'Toole, Eli Wallach, Hugh Griffith, Charles Boyer
23:00 Scena Alternatywna w Opolu
23:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:05 Dokument.p - Mnich z Morza, prod. Polska, 2014, reż. Rafał Skalski
01:25 Bilet do kina - Zakochany Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden
03:35 Informacje kulturalne
04:05 Teraz animacje! - Kwadratura koła

TV Puls

06:00 Tajemnice medyczne
07:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:05 Żandarm z Saint-Tropez
Nerwowi i surowy sierżant zostaje przydzielony do posterunku policji w Saint-Tropez. Postanawia pozbyć się nudy - odwiedzić plaż.
11:10 Goście w Ameryce
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jasi i Malgosia
15:45 Alicja w Krainie Czarów
17:55 Trener bardzo osobisty
Były gwiazdor piłki nożnej powraca do domu, by odbudować relację z synem.

FILM AKCJI



20:00 Niedziela z gwiazdami: Szybcy i wściekły
22:05 Zielona miła
01:55 Na wariackich papierach - komedia kryminalna David Addison wraz z piękną współpracowniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną.
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:25 Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:10 Hotel Paradise
11:15 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie
12:15 Zakochani po uszy - serial, Polska
14:35 Projekt Lady
15:40 Ślub od pierwszego wejrzenia
16:45 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs

FILM PRZYGODOWY



20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
23:15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
01:50 Druga strona medalu - talk show
02:25 Noc magii

TV 4

06:00 Przypadki Kota w butach
06:55 101 dalmatyńczyków
08:30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty
10:50 Galileo
12:55 Gwiazdy Kabaretu
14:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona
Przygody Flynnn Carsena, młodego pracownika niezwykłej Biblioteki Metropolitalnej, w której przechowywane są takie skarby jak puszka Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur. Badając pewien starożytny egipski zwój, bibliotekarz odkrywa, że był on własnością króla Salomona. Czy pod postacią tajemniczych znaków kryje się mapa do legendarnych kopalni króla?

FILM AKCJI



17:00 Quest - film akcji, USA, 1996, reż. Van Damme Jean-Claude, wyk. Jean-Claude Van Damme, Moore Roger, Remar James, Gunn Janet
19:00 Galileo
20:00 Jestem numerem cztery
22:15 Skrzydlate świny
Opowieść o grupie „Ultrasów”, którzy podczas meczów są najbardziej doniosłą i aktywną grupą dopingujących.
00:30 Kobiety i mafia
02:30 Graffiti
02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy
03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 13:00 Natura w Jedynce - Czy bobry uratują Las Vegas? - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Victoria - spektakl 22:35 Świat bez fikcji - Skrzywdzeni 23:40 To był rok! 00:50 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra SERIAL OBYCZAJOWY  15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ajka - dramat 01:55 Warto kochać - serial TVP, prod. Polska	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:00 Co za tydzień - magazyn 01:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera - debata THRILLER  20:05 MEGA HIT - Niepowstrzymany - thriller, USA, 2010, reż. Scott Tony, wyk. Denzel Washington, Kevin Dunn, Pine Chris, Rosario Dawson Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. 22:15 Faceci w czerni 3 - komedia s-f 00:45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Chamlet - serial TVP, prod. Polska, 1976, reż. Janusz Zaorski, wyk. Jan Tadeusz Stanisławski, Teofila Koronkiewicz, Teresa Lipowska, Roman Kłosowski 08:55 Gusta i guściki - film obyczajowy, prod. Francja, 2000 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Profesor na drodze - film TVP, prod. Polska 13:40 Stevie Wonder 14:35 Studio Kultura 14:55 Niezłota z... Teatrem Wielkim - Operą Narodową 15:45 Najlepszy klient - film animowany DRAMAT  16:10 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991 17:45 Legendy polskiego teatru - Ostre słowa 19:10 Teledysk 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Zero - dramat, prod. Polska, 2009, reż. Paweł Borowski 22:30 Powidoki 22:45 Antyfonie - Kujawski/ Połoz/Szumacher - film 23:20 Więcej niż fikcja - The Doors. Historia nieopowiedziana - film 00:55 Żelazna klasyka - Testament doktora Mabuse - dramat, prod. Niemcy	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Zielona miła 23:55 Conan Barbarzyńca 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise 21:00 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014 FILM PRZYGODOWY  23:30 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy Harry Potter musi wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym, kiedy jego nazwisko zostaje wybrane przez tajemniczą Czarę Ognia. 02:50 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Krew za krew Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończenia wojny secesyjnej. Pułkownik armii konfederackiej Morsman Carver stoi na czele wynajętej przez siebie grupy pościgowej. 23:55 Konwój 02:10 Galileo 03:15 Interwencja 03:35 SuperLudzie

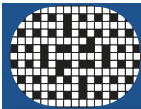
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

31 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Bunt na okręcie - film fabularny, prod. USA	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Rodzinijska Armenia - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Urosłam kiedy spałaś 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:30 Ajka - dramat 04:30 Nieustępliwa - film dokumentalny	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy PROGRAM INFORMACYJNY  19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 36, 6 - obyczajowy 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM SENSACYJNY  20:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. 22:45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film s-f 01:20 System - dramat 04:15 Kabaret 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:45 Dama Pikowa - film TVP, prod. Polska, 1972, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Halina Mikołajaska, Jan Englert, Hanna Giza, Piotr Garlicki, Emilian Kamiński 09:25 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991, reż. Dorota Kędzierzawska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Remis - film obyczajowy, prod. Polska, 1984 13:40 Sztuka Francji - serial 14:35 Studio Kultur 15:55 Szlakiem Kolberga FILM OBYCZAJOWY  15:30 Duch z Canterville - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Czesław Wołłejko 16:15 Jestem - film obyczajowy, prod. Polska, 2005 18:00 Dokument.pl 19:15 Powidoki 19:30 Antyfonie 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wydarzenie aktualne 20:50 Polski Teatr Tańca 21:50 Lekkie obczaje - Po godzinach 23:40 Młoda Polska 00:20 Nocny dokument - Sztuka Skandynawii 01:15 Informacje kulturalne 01:40 Panorama kina polskiego - Zero - dramat	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Maksimum ryzyka Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmuje tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci. 22:05 Szybcy i wściekli 00:10 Żelazny rycerz 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:30 Na jedwabnym szlaku	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA  21:00 Nareczony mimo woli - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White 23:20 Czerwona planeta - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Tom Sizemore, Benjamin Bratt, Terence Stamp, Simon Baker 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny FILM PRZYGODOWY  21:40 Shaolin - film przygodowy, Hongkong, Chiny, 2011, reż. Chan Benny, wyk. Yu Shaoqun, Yu Xing, Zhiui Chen W pograżonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy. Aroganko drwi z mistrzów Shaolin kiedy na terenie ich świątyni zabija swojego rywala. 00:15 Samobójcza misja - film sensacyjny 02:35 SuperLudzie 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 - program sportowy 03:40 Trans World Sport 2020

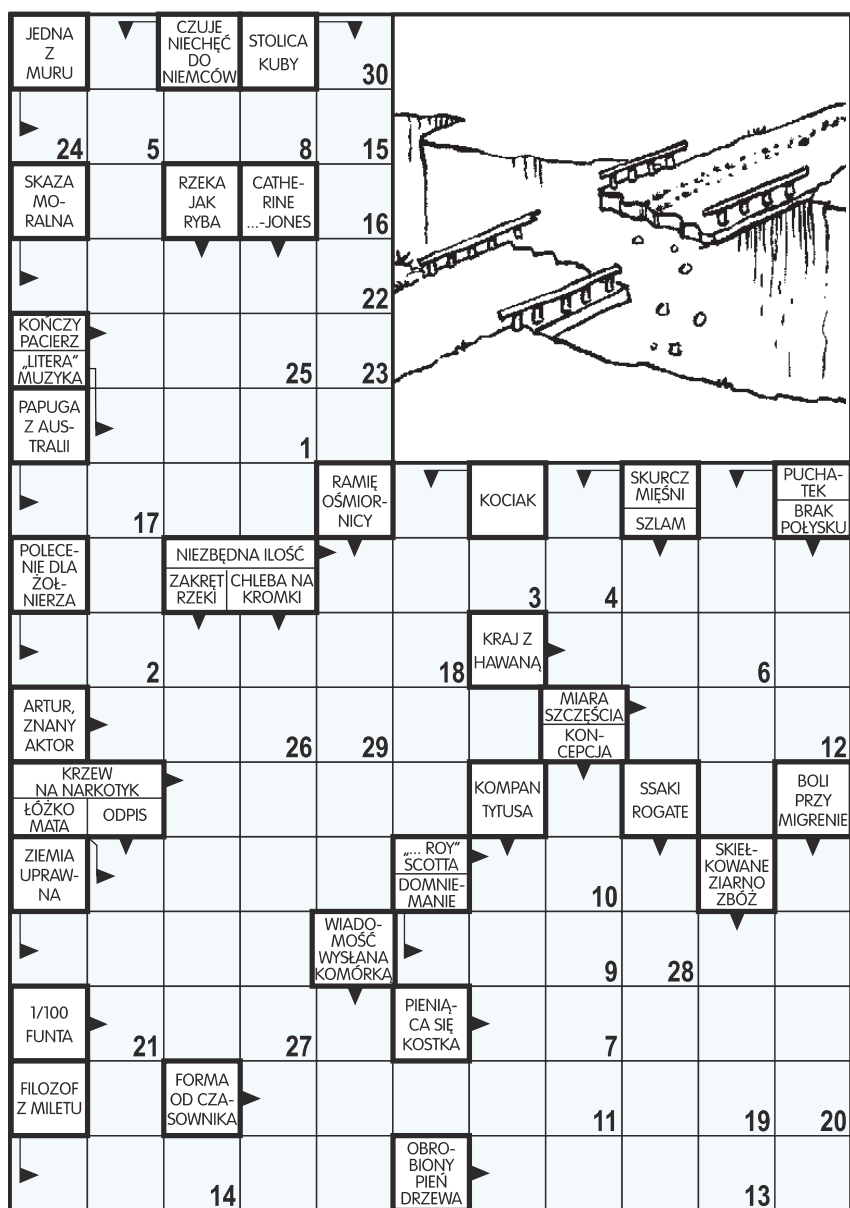
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 189

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NA POLIGONIE

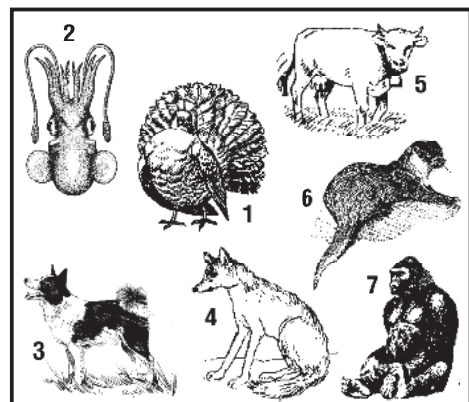
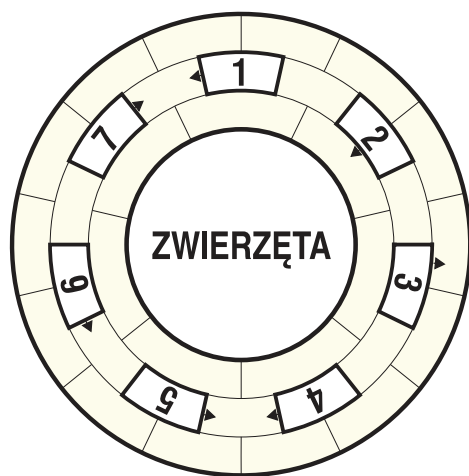


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź czołgisty.

5. PALINDROM

W życiu takich spotkasz wielu (nie ma czego im zazdrościć), którzy będąc krok od _____ / _____ muszą przeciwnościom.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



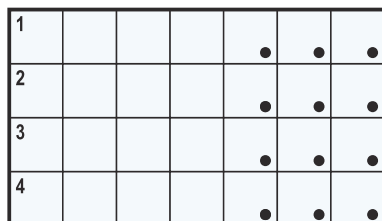
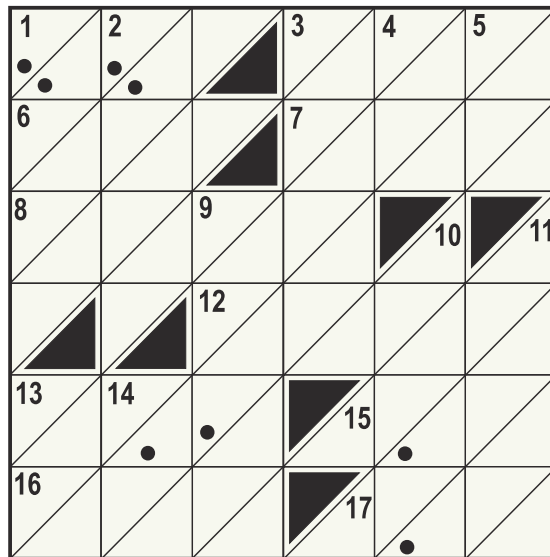
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 189

6. KRZYŻÓWKA MOZAIKOWA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) rodak, 3) nic, 6) pochlebca, 7) życiowej nie przegap, 8) gencjana, 12) z rodziny ibisów, 13) meldunek, 15) imię Fondy (zm. 1982), aktora, 16) przerabia kłose, 17) odchudzająca.
PIONOWO: 1) teren ćwiczeń wojskowych, 2) surowiec do wyrobu ultramaryny, 3) dawny artylerzysta, 4) talia, 5) wypłaci, 9) rumb wśród kątów, 10) wabienie, 11) grecka Gracja, 13) część pożyczki, 14) morski.



10. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polo-ym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

11. LICZBA

5	5	2	20
6	6	3	36
8	8	4	

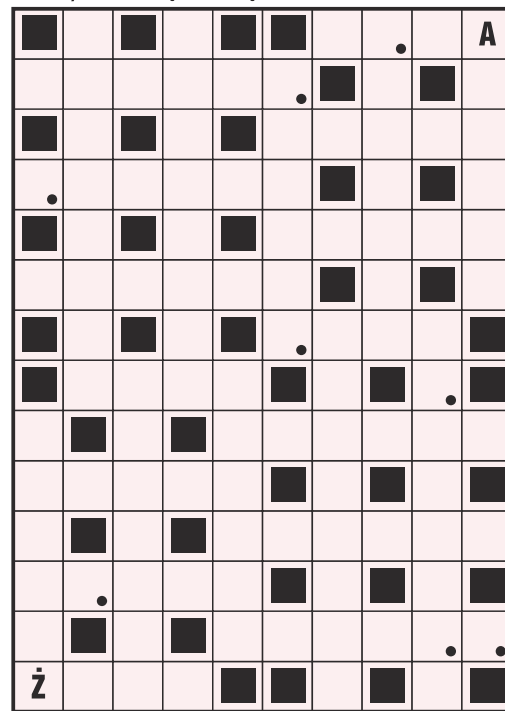
Jaka liczba brakuje?

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ź

- A) nonsens (6),
B) Atena (6),
C) „Kości zostały rzucone” - powiedział (5),
D) kolejowy (7),
E) opiekunka poezji miłosnej (5),
F) płomyk (5),
G) pędzenie (6),
H) przewodnia (8),
I) myśl przewodnia (4),
J) wizjer (6),
K) siarkowy (4),
L) ziółko (6),
Ł z wanną (8),
M) ciasto z ciemnym nadzie-

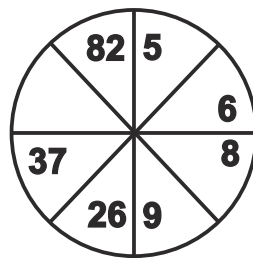
- niem (8),
N) hultaj (6),
O) major (6),
P) krajobraz (6),
R) na świeżym powietrzu (4),
S) zespół nieruchomości silnika elektrycznego (6),
T) „bojaźliwe” zwierzę (6),
U) opuszcza własny kraj (8),
W) most nad drogą (7),
Z) oby się znalazła (5),
Ż) najpopularniejsze zboże (4).

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą objaśnienie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

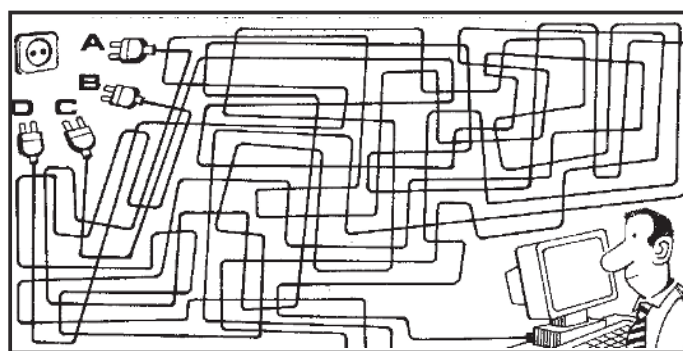


3. LICZBA

W puste miejsce diagramu wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku.



4. KOMPUTER



Którą wtyczkę należy włożyć do gniazdka, aby włączyć komputer?



7. OSIEM SZCZEGÓŁÓW



Rysunek dolny różni się od górnego ośmioma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 7.

9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

1) najlepszy z Tuły, 2) telegram, 3) wnętrzości, 4) w parze ze swawolą.



		9		3		6
				2		7
	5			8		3
5			2		8	9
	6					
1		3		7		5
8			3		7	
	7					
6		7		5		2



- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19

517 704 405

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

lekarze

■ Dr. n.med. pediastra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne



■ Pedicure podologiczny. Klamra na
wrastający paznokieć. Usuwanie:
odcisków, modzeli, nagniotków,
brodawek, zrogowiałego naskórka.
Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
<https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123

■ Brukarstwo, pełny zakres 606196690
LEG 51134

■ Budowa domów, rozbudowy, wykoń-
czenia, gładzie, płytki 603810982
PUL 51167

■ Docieplenia budynków, pełny zakres
606196690
LEG 51135

■ Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ Kompleksowe remonty i aranżacje
domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane,
hydrauliczne, elektryka,
mniejsze i większe remonty.
Szybko, tanio
i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcynowa wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron
drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi,
konarów
- usługi rękamiem, zrębkowanie gałęzi
oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE,
PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych,
VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS,
Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel: 227743594, kom: 605859559,
e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

■ Mycie, malowanie dachów, elewacji i
kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki
Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168

■ Skrzyszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO
TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

■ Szukam domu murowanego w Ja-
błonnie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

do wynajęcia

■ !Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie
dla kobiety, tanio 509 661 909
PUL 51150

ROLNICTWO

kupię

■ Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa.
Nawiąże stałą współpracę na odbiór
501 018 521
PUL 51138

inne

■ DOTACJE PROW 2014-2020. NAJ-
BLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA
GOSPODARSTW
ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE
GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ
DLA
OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁO-
DY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE
DZIAŁALNOŚCI GOSPODARZEJ
PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250
TYS.).
WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD
DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
do WTORKU
do godziny 14:00.



ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Inez to 5-letnia małej wielkości (3,8
kg) suczka w typie china japońskiego
znaleziona 12.03.2020 w Markach
przy ul. Górskiej. Dziewczyna nie czuje
się dobrze, jest w trakcie diagnostyki.
Mamy nadzieję, że właściciel szybko
ją odbierze i będzie dochodziła do
zdrowia, już we własnym domu.
WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ?
epidemia - Prosimy o kontakt
telefoniczny. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 51182



■ Krokusik to 3-miesięczny szczeniak
(10 kg) znaleziony na terenie gminy
Ótwork. Trafił do schroniska w dniu
11.03.2020r. Chłopiec jest energiczny,
kontaktowy i ciekawy świata.
Uwielbia głośkanie i przytulanie się, a
zapowiada się na większego psa.
WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ?
epidemia - Prosimy o kontakt
telefoniczny. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 51181



■ Zolza to dorosła wysterylizowana
biało-bura kotka. Dziewczyna jest
bardzo gadatliwa, jej zaufanie można
zdobyć wspólną zabawą, komple-
mentami i pysznymi przekąskami.
Zolza jest zdrowa, odrobaczona i
zaszczepiona. Całe życie w kocim
Azylu? Kto pokocha Zolzę? Tel. 602
229 843, 22 774 54 27
LEG 51183



■ Zorba to 9-letnia duża suczka (20 kg)
w typie owczarka niemieckiego
znaleziona na terenie gminy Ótwork.
Trafiła do schroniska w dniu
13.03.2020r. Dziewczyna jest
zaniedbana, wychudzona, ma na ciele
liczne wyłysienia, a przerosnięte
pazury utrudniają poruszanie się (pod
opieką weterynarza). WŁAŚCICIELU,
GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o
kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
NDM 51180

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM

602 86 57 86
www.robert.media.pl

LUK MARK
BALUSTRADY NIERDZEWNE
ŁĄCZONE ZE SZKŁEM I DREWNIEM
Tel. **532 364 946**
www.lukmark.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 72 lata 175cm 90kg
emerytowany szuka kobiety solidnie
zbudowanej 571479625
LEG 51148

KOMUNIKATY

RÓŻNE

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZATRUDNIĘ
STOLARZA

Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

„RODZINNA TRADYCJA”
Katarzyna Dąbrowska

Organizuje:
• chrzciny • komunie • studniówki
• szkolenia • urodziny
• spotkania pracownicze
oraz inne imprezy.

www.salasamba.pl

DRUK CYFROWY

DO FORMATU A3+ • wstęga 300x1000mm • papier do 300gr • RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO



MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m², 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza – 53 m², 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m²/850m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m²/813m² – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m²/1502 m² – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m²/753m² – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m²/432 m² – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 419 000 pln
Winnica – 270 m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m²/4400 m² – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m² przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m² – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m² – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m² – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny
– 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – **653 000 pln**



Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.otodom.pl

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830

e-mail: romanski42@interia.pl

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

Tel. 795 490 578

Baza w Pułtusku, ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk
Baza PKS w Ciechanowie, ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów
Baza PKS w Przasnyszu, ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz
Baza PKS w Ostrołęce, ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki” 1, 07-412 Ostrołęka
Baza PKS w Płocku, ul. Bielska 53, 09-400 Płock
Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski
Baza PKS w Ostródzie, ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda
Baza PKS w Mrągowie, ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo
Dworzec PKS w Mrągowie, ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo
Dworzec w Działdowie, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo

Więcej informacji: www.mobilis.pl/nieruchomosci

**Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych**

ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości zniżka 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstrawienie
konkretnie KPT do 400 zł – do negocjacji
w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także
na terenie naszej bazy: Łąki, ul. Starych Sieraków 11
– po uzgodnieniu: telefon: 602 800 332

05-120 Legionowo, ul. Nyskińska 10
tel. 22 784 50 35, tel. kom. 602 800 332
zaks.pacowicz@wp.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY

Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.
tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.

ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

e-mail: mmowinski@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573

504 017 574

fax: 22 774 18 92



KUPON NA DROBNE ZA

1 GROSIAK

WYPELNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników:
Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusk.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ —
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



11.02.2020 r. o godzinie 22:05 na świat przyszedł Marcel, syn państwa Bieńkowskich. W chwili urodzenia ważył 2960 g i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek



12.02.2020 r. o godzinie 16:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kordulewskich. W chwili urodzenia ważyła 3070 g i mierzyła 57 cm.

fot H Mazurek



12.02.2020 r. o godzinie 17:40 na świat przyszła córka państwa Rajczyk. W chwili urodzenia ważyła 3120 g i mierzyła 55 cm.

fot H Mazurek



13.02.2020 r. o godzinie 12:50 na świat przyszedł Jaś, syn państwa Drożdż. W chwili urodzenia ważył 3800 g i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek



17.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Tymon, syn państwa Piechocińskich. W chwili urodzenia ważył 3920 g i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37

SERDECZNOŚCI



W dniu 30 marca mija nasza 45. rocznica
Zawarcia Związku Małżeńskiego.
Agnieszko,
dziękuję Ci za wspólnie przeżyte lata,
za trud włożony w wychowanie
naszych dzieci i wnuków.
Życzę nam dalszych rocznic w zdrowiu i miłości.
Mietek

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



**Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW**

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

NIKT NIE WIE, KIEDY TO SIĘ SKOŃCZY

Aneta Szymańska jest pułtuszcanką. Wraz z rodziną mieszka w mieście nad Narwią, ale od 5 marca bieżącego roku przebywa w Tel Awiwie, gdzie żyje jej narzeczony. Pani Aneta jest założycielką i prezeską Pułtuskiego Stowarzyszenia Dialogu MOST, które ma na celu upamiętnienie Żydów ZIEMI PUŁTUSKIEJ i ich historii oraz ocalenie pamięci o wspólnej przeszłości Polaków i Żydów. Aneta prowadzi również pracę edukacyjną wśród dzieci i młodzieży pułtuskich szkół, dając tym szanse młodemu pokoleniu na spotkanie z Izraelem, jego historią i teraźniejszością

Z Izraela dla „Tygodnika Pułtuskiego” Aneta Szymańska

Kiedy 5 marca opuszczałam dom udając się na lotnisko, miałam przy sobie tylko małą torebkę z najpotrzebniejszymi podstawowymi rzeczami, wszak leciałam do Tel Avivu tylko na weekend... Nie mogłam przypuszczać, że zaledwie w ciągu kilku dni cały świat się zmieni i zapewne nigdy już nie będzie taki sam...

W sobotę 7 marca zaczęły napływać doniesienia z Europy o coraz większej liczbie zakażonych koronawirusem i panice wśród ludzi. Postanawiamy, że zostanę trochę dłużej, przeczekamy ten napięty czas i wykorzystamy go na zwiedzanie i relaks. Mój samolot do Polski leci beze mnie... Czy to dobra decyzja, nie wiem. Jeszcze nie było aż tak groźnie, koronawirus na razie pełzał. Jedziemy na pustynię, leżymy na plaży nad Morzem Martwym, jest słonecznie i spokojnie...Do czasu!

Wielu moich przyjaciół z Polski wysłało alarmujące wiadomości, że panika, że ludzie dostali amoku, wykupują ten słynny papier toaletowy i suche produkty. Z uśmiechem oglądam nadesłane filmiki z Lidla czy Biedronki. No ale żarty pomału się kończyły, pierwszy symptom - nagle wszystkie linie lotnicze odwołały wszystkie nasze loty, aż do końca maja. Maile, zwrot pieniędzy bez dyskusji i koniec, nie latamy. Zaczynam się martwić o powrót, dzwonię do Ambasady Polskiej w Tel Awiwie, miło i na temat, proszę się nie martwić, zarejestrować w programie Odyseusz na stronie MSZ, będziemy informować o sytuacji.

Panika wdziera się również



do Izraela, chorych przybywa w podobnym tempie jak w Polsce, ludzie również robią ogromnie zapasy, półki puste, papier toaletowy reglamentowany, można kupić tylko jedną paczkę na osobę. W tv nie ma innych wiadomości niż koronawirus, premier Izraela codziennie zwołuje konferencje prasowe i informuje o coraz większych restrykcjach. Są podobne jak w Polsce: zamknięte szkoły, zdalna praca z domu, w końcu zamknięta przestrzeń powietrzna.

Nasz premier w telewizji ogłasza program powrót do domu, zapisuję się na lot. Lot ma być we wtorek. Cały weekend biję się z myślami: lecieć czy nie. Boję się podróży, tego

że mogę zarazić się wirusem, potem i tak czeka mnie dwutygodniowa kwarantanna. Nie wiadomo, kiedy będę mogła znów zobaczyć się ze swoim narzeczonym. Może to trwać miesiące. Ministerstwo Spraw Zagranicznych, Ambasada w Izraelu i Lot dzwonią do mnie wiele razy i ponaglały z decyzją. Moja odpowiedź... rezygnuję, zostaję! Bilet kosztuje 830 zł w jedną stronę, nie chodzi o pieniądze, tylko o to, że premier obiecał dopłatę, a w przeszłości za bilet w obie strony trzeba było zapłacić ok. 600 zł. No nic to, propaganda musi być.

Nie wiem, czy podjęłam dobrą decyzję czy złą, czas pokaże. Nie wiemy, kiedy normalne



loty zostaną przywrócone, coraz więcej zakazów. Do Izraela nie mogą już wjechać obcokrajowcy, nie można wychodzić z domu na dłużej niż 10 minut, restauracje, bary zamknięte, ale sklepy spożywcze, apteki są otwarte.

Liczba zarażonych sięga teraz ponad 500 osób, osoby objęte kwarantanną są śledzone poprzez namierzanie

sygnału z telefonu komórkowego. Służby skrupulatnie sprawdzają, czy podejrzan o zarażenie osoby są faktycznie w swoich domach. Na ulicach zawsze tłoczno Tel Avivu zupełnie pusto, sklepy po szaleństwie zakupowym w zeszłym tygodniu uzupełniły braki i teraz na półkach jest jak dawniej, czyli pełno i jak to w Izraelu, potwornie

drogo... Nikt nie wie, kiedy to się skończy i jak dalek potoczy się sytuacja. Jak na razie, hummus i doskonale koszerne wino dostępne, więc jestem spokojna i wyluzowana...

Pozdrowienia.

O KORESPONDENCJĘ ZABIĘGAŁA Grażyna Maria Dzierżanowska

ZAGADANE

Tak, rozwoziłem TYGODNIK PUŁTUSKI w czas zarazy. Tak, do wszystkich naszych punktów, w mieście i na wsiach. Tak, z lękiem. Tak, uzbrojony jedynie w rękawiczki, bo na pieniądzech siedzą sobie, czyhając na człowieka, liczne bakterie, o ile dotykali je nosiciele wirusa - koronawirusa. I to było ostatnie moje rozwożenie TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO. Tak, że DO WIDZENIA się z paniami ekspedientkami i panami ekspedientami w innej roli - klienta. Dziękuję wszystkim pracownikom sklepów i sklepików - za ZAGADYWANIE, za uśmiech, za życzliwe powitania...

Ja: - Kupujący są?

Panie ekspedientki (w sklepie spożywczym): - W sobotę (14 marca) to było tylu klientów, że napracowałyśmy się jak nigdy. Ludzie płacili za zakupy po tysiąc złotych, kupowali, co im wpadło w ręce.

Ja: - Tak bez obaw pracujecie?

Panie: - Jesteśmy na pierwszej linii frontu, jak pielęgniarki, rękawiczki, owszem, mamy. Widzi pan ludzie chodzą po osiedlach to i do sklepów zaglądną. Niektórzy z nudów, a niektórzy z nieświadomości, bo koronawirusa nie widać. Mnie ten czas obecnej zarazy przypomina wybuch Czarobyla, który niósł zagrożenie, ale go nie było widać... A kto chodzi po ulicach i prześiaduje na ławkach? Seniorzy i młodzież, raczej nie 30-40-latkowie, ci są bardziej świadomi zagrożeń.

Ja: - A ja codziennie maszeruję z kijami po ścieżce Nadleśnictwa Pułtusk, ale od razu mówię, że nie gadam z przygodnymi spacerowiczami, nie gromadzę się...

Mężczyzna w sile wieku: - Też chodzę po tej ścieżce, w ostatni weekend to samochodów na leśnym parkingu było full, chociaż na trasie ludzi raczej nie widziałem - porzucali się po różnych ścieżkach.

Ja: - A ja z okna obserwuję, co się dzieje w parku na Widok. Dzieci z babcią i dziadkami przy huśtawkach, seniorzy na ławkach, kobiety i mężczyźni z psami na smyczy, dzieci na deskach... Te widoki przerażają, chociaż i odwracają uwagę od horroru, jaki niesie zaraza. Jak się tak patrzy na zażywających świeżego powietrza, ma się wrażenie, że nic się złego nie dzieje, że dzień jak co dzień...

Starsza pani w rękawiczkach (supermarket): - Ja to się dziwię, że tu nie ma odkażacza, że nikt nie odkaża koszy, a na nich może być najwięcej zarazków. Przez ile to rąk przechodzą takie kosze! I tak człowiek poza domem boi się, żeby się nie zakazić, a w domu odchodzi od zmysłów i buduje czarne scenariusze. Pan sobie wyobrazi, że ja to mam same czarne

myśli: a co będzie, jak zachoruję, choćby na zwykłe przeziębienie, a co będzie jak zdarzy się nieszczęśliwy wypadek i trzeba będzie jechać do szpitala, a co będzie jak męża dopadnie wysokie ciśnienie...

Kobieta podchodząca do kasy: - Wiecie państwo, w domu to bezpiecznie, jest co jeść, telewizor chodzi, radio gra, można poczytać, pospać. Moja sąsiadka to mieszkanie wysprzątała, że z podłogi można jeść. Okna umyte, firany wyprane, zakupów co niemiara, to gotuje, piecze i dusi. Mówi, że tak się broni przed myśleniem o tym, ile jeszcze trzeba będzie siedzieć w domu.

Starsza pani w rękawiczkach: - A ja to tak sobie myślę: Boże, jaki człowiek był szczęśliwy jeszcze kilka tygodni temu. Ubrał się, wyszedł z domu, poszedł, gdzie chciał, spotkał się, z kim tylko zapragnął, uściśkał się, nawet ucałował... Bóg da, że jeszcze będzie, jak było.

Ja: - Oby jak najszybciej!!!

ZAGADYWAŁ, ale częściej słuchał KAZIMIERZ DZIERŻANOWSKI

Zawsze ciągnęło mnie do wymyślania historii

Z Zuzią Wilk, dziewczynką literacko utalentowaną, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Zuziu, dostałaś literacką rekomendację – pozytywną opinię od swojej ciotki, byłej pani dyrektorki pułtuskiego LO, doskonałej polonistki. Powiedz mi, czy mistrz-nauczyciel jest ważny dla ucznia? Jeśli tak, czy masz takiego? Co mu zawdzięczasz?

ZUZIA: Dzień dobry. Bardzo mi miło z tego powodu. To dla mnie duże wyróżnienie. Wracając jednak do pytania, to uważam, że mistrz-nauczyciel jest ważny dla ucznia. Osobiście wiele zawdzięczam Pani Jolancie Kowalskiej, która uczyła mnie w klasach 1-3. To ona dostrzegła mój mały potencjał i zgłosiła mnie na pierwsze konkursy recytatorskie. Tam, chcąc nie chcąc, miałam styczność z różnymi formami literackimi. Mogłam się mierzyć z najlepszymi w szkole, a później w województwie.

W starszych klasach moim mistrzem-nauczycielem stała się Pani Barbara Ciesielska - wychowawca i nauczyciel języka polskiego. Pani Basia stale uczy mnie pisać opowiadania, opisy. Wprowadza mnie w świat literatury i to mi się bardzo podoba.

Mistrzem-nauczycielem jest też dla mnie ciocia Lidia. Dzięki niej mogę uczestniczyć w tym wywiadzie. Ona pierwsza recenzowała moje autorskie opowiadania. Pozwoliła mi uwierzyć, że są coś warte. Było to bardzo mile.

Jednak niekwestionowany mistrzem-nauczycielem jest, i stale będzie, moja mama. To jej zawdzięczam wszystkie przygotowania do konkursów. Zawsze uczy mnie sposobu mówienia wierszy, ich interpretacji. Pokazuje, kiedy i jak zmieniać barwę głosu, tempo, intonację. To zawsze przynosi dobre rezultaty.

Czy język polski to Twój najulubieńszy przedmiot? Jeśli powiesz TAK, powiedz też dlaczego.

ZUZIA: Język polski jest jednym z moich ulubionych przedmiotów, ponieważ można wyrazić nim swoje myśli w bardzo prosty sposób. Lubię także język angielski. Przyjemność sprawia mi nauka biologii i historii. To są najbardziej interesujące mnie przedmioty.

Czy lektury szkolne mogą być zmorem ucznia?

ZUZIA: Jeśli się źle do tego podejrze, to pewnie tak. Ja jednak lubię książki i lektury szkolne nie sprawiają mi kłopotu. Po prostu je czytam. Chociaż przyznać muszę, że tylko niektóre są dla mnie bardzo interesujące i ciekawe. Zacztywałam się

w „Opowieściach z Narnii”. Z przyjemnością przeczytałam „Chłopców z Placu Broni”. Aktualnie podoba mi się książka „Pan Tadeusz” – niedawno przerabialiśmy fragmenty tej epopei.

A jak jest z Twoim czytaniem książek? Jakiego lubisz najbardziej?

ZUZIA: Ja bardzo lubię czytać, uwielbiam. Jeśli to może być pasja, to ja taką mam. Najbardziej lubię czytać książki, które dają mi powody do pomyślenia o rzeczach, nad którymi zwykle się nie zastanawiamy. Dobrym przykładem będzie tu książka „Miasteczko Perfect” autorstwa Heleny Duggan. Książka dała mi powody do przemyśleń na temat przyjętych zasad we współczesnym świecie oraz nad indywidualnością każdego człowieka. Polecam każdemu!

Czy czytałaś książkę chociaż trochę podobną do tej, którą napisałaś?

ZUZIA: Moja przyjaciółka jakiś czas temu zauważyła, że główny bohater mojej książki jest delikatnie podobny do Małego Księcia. I zastanawiając się nad tym głębiej, ja również mogę dojść do takich wniosków. Nie było to jednak zamierzone działanie. Nie ukrywam jednak, że chciałabym kiedyś osiągnąć poziom tej lektury.

Właśnie – Ty tę książkę napisałaś czy wciąż ją piszesz?

ZUZIA: Książka składa się z wielu opowiadań. Należy uznać, że mam zamknięty większy ich fragment. Jednak wciąż mam nowe pomysły na przygody głównego bohatera. Zatem pracę nad kolejną częścią moich „Trudnych pytań”.

Powiedz mi coś o tych „Trudnych pytaniach”.

ZUZIA: Książka jest o chorym chłopcu, który wymaga opieki szpitalnej. Nie może przebywać w domu. Rodzice stale go odwiedzają. Chłopiec ma wiele czasu na przemyślenia. Ma wyimaginowanego przyjaciela, z którym rozmawia na wiele trudnych tematów.

Twoja ciocia Lidia powiedziała mi w sekrecie, że ten Twój utwór to jakby zbiór opowiadań, że każde z nich może istnieć samodzielnie. Tak?

ZUZIA: Tak, to prawda. Każdy fragment ma swoją puentę. Chociaż wszystkie opowiadają o życiu głównego bohatera, tworzą spójną całość i pozwalają lepiej zrozumieć i poznać bohaterów opowiadań.

Słyszałam też, że doskonale posługujesz się dialogiem. Jego zapis to trudna sztuka dla dziecka. No

i dialog nie może być sztuczny, wydumany... Zgodzisz się ze mną? Dasz mi tu przykład krótkiego dialogu?

ZUZIA: Bardzo się cieszę, że moja ciocia tak uważa. To budujące. W moim przekonaniu dialog nie jest trudny. Lubię tę formę przekazu. Kiedy wymyśli się postacie, ustali ich cechy charakteru, styl bycia i komunikacji z otoczeniem, to dialog nie będzie wydumany i sztuczny. Wymaga on jednak kontekstu, wstępu opowiedzianego przez narratora. Dopiero wtedy dialog ma sens i może być poprawnie odczytany.

Zalóżmy, że była sobie dwójka rodzeństwa. Inteligentny, żądny przygód Oliwier oraz Maja – sympatyczna, ale nieco bojaźliwa dziewczynka. Rodzeństwo uwielbiało rozwiązywać zagadki. Kiedy usłyszeli o tygrysie atakującym ludzi w miejskim Zoo, czym prędzej postanowili to sprawdzić i udali się na miejsce. Zoo oczywiście było otwarte, a historia była uważana za lokalną legendę, o czym dowiedział się Oliwier od pracownika Zoo. Pracownik uświadomił go także, że czekają na dostawę tego egzotycznego zwierzęcia. Nagle oboje usłyszeli za sobą głośny krzyk Mai.

- Co się stało?! – wybiegł wystraszony Oliwier.

- Omal nie zemdlalam! Zobaczyłam go – wydusiła z siebie wystraszona Maja.

- To niemożliwe, żeby po Zoo biegali swobodnie tygrysy...

Oliwier czuł, że przeczy sam sobie. W tym momencie usłyszeli za sobą głośny ryk. Odwrócili się powoli. Tygrys był większy, niż przypuszczali...

Prosiłam Cię o próbkę dialogu, bo nie możesz mi TERAZ podać fragmentu Twojej książki. Dlaczego?

ZUZIA: Moje opowiadania najpierw doceniła ciocia Lidia. Później zainteresowała się nimi moja wychowawczyni i poprosiła, abym mogła je wysłać na 28. ogólnopolski konkurs literacki im. Marka Hłaski „Na skrzydłach motyla”. Jego zasady zakazują publikowania ocenianych treści przed jego rozstrzygnięciem.

Twój bohater, jaki on jest? Jest w jakimś stopniu podobny do Ciebie, mimo że to chłopiec?

ZUZIA: Staram się, aby przedstawić go jako chłopca koleżeńskiego, miłego i przede wszystkim ciekawego świata. Myślę, że po części jest on do mnie trochę podobny. Chociaż



niektóre cechy charakteru mojego bohatera są mi obce. Na przykład przesadna delikatność, dziecinność.

Zuziu, ale my tak gadu gadu, a jeszcze mi nie powiedziałaś do której klasy chodzisz i w której szkole się uczysz.

ZUZIA: Uczę się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 4 w Pułtusku. Chodzę do V klasy.

I jeszcze nie powiedziałaś mi, jak zaczęło się Twoje pisanie? Co spowodowało, że chwyciłaś za pióro? I kiedy?

ZUZIA: Zawsze ciągnęło mnie do wymyślania historii. Już w przedszkolu, kiedy nie umiałam pisać, opowiadałam i ilustrowałam wymyślone zdarzenia. Często przez to nazywano mnie gadulą i w zasadzie zostało tak do dziś. Zupełnie mi to nie przeszkadza.

Jeśli chodzi o pisanie, to zaczęło się to spontanicznie, jakieś dwa lata temu. Po prostu chciałam spisać swoje myśli i historie, które opowiadałam znajomym. Spodobało mi się

to na tyle, że powstały dłuższe teksty zapisane w jednym miejscu.

Jak myślisz – twórczość literacka to raczej ciężka praca czy może przyjemność?

ZUZIA: Dla mnie - przyjemność. Oczywiście wymaga pewnej dyscypliny, ale daje poczucie wolności i niebywałą satysfakcję.

Chciałabyś, żeby kiedyś ludzie mówili o Tobie jako o pisarce? A może i o poetce?

ZUZIA: Pisarka, poetka... to słowo dużej wagi. Oczywiście, chciałabym być kiedyś tak postrzegana, chociaż ja chcę pisać dla siebie, nie dla poklasku, tytułu, sławy. Chcę pisać o tym, co lubię, czuję i o tym co mnie interesuje i bawi. Nie mam pewności, że moje pióro i moje autorskie historie przypadną do gustu innym osobom. Jeśli tak się stanie, będzie to dla mnie wyróżnienie i dodatkowa motywacja. Jeśli nie, to pogodzę się z tym i będę pisała dla siebie lub dla wąskiego grona odbiorców, na przykład na blogu.

TO NAM SIĘ PODOBA

Miejskimi placami zieleni miasto może się już pochwalić. Jest ich wiele: róg Mickiewicza i 17 Sierpnia, Widok, alejki Gomulickiego, spacernik przy 3 Maja, pasaż Klenczona z tężnią, bulwary nadkanałkowe oraz plac na Popławach i w Grabówcu

Dziś skupmy się na dużym placu zieleni przy Widoku, gdzie usytuowano ławki i jednolite kosze na śmieci. Łatwy jest tam dostęp do ławek, dzięki sieci chodników fantazyjnie przecinającej trawniki i kwietniki. Mostek zyskał barierki. Za tą oazą zieleni znajduje się wielofunkcyjne boisko sportowe i plac zabaw dla dzieci.

Obecnie, mimo że jesteśmy skazani na przebywanie w domach, wiele osób już korzysta



Ubiegłoroczne STEPY

z parku. Ludzie siedzą na ławkach, prowadzą psy, dzieci jeżdżą na rolkach i deskach.

Jak będzie prezentował się park na Widoku, kiedy wiosna będzie w rozkwicie, jeszcze nie wiemy. Nie wiemy, jakie kwiaty/krzewy będą kwitły, jak będą rosły trawy i – co najważniejsze – czy

będą systematycznie koszone. Bo wysokie trawy, zwane przez pułtuszczan STEPAMI AKERMAŃSKIMI – mamy jeszcze w pamięci. Może i piękne były, dzikie, ale nie obok dużego osiedla mieszkaniowego, nie przy chodnikach prowadzących w dół miasta.

GMD



Okiełznana zielen na Widoku

Chwile grozy i zrzutka dla szpitala

W minionym Tygodniu, w naszym szpitalu dużo się działo. Były chwile grozy i nerwowego oczekiwania, kolejne zakazy podyktowane dobrem pracowników i pacjentów, a na koniec pozytywna mobilizacja, środki przekazane z gminy i zrzutka na respirator, na której kwota stale rośnie

16 marca, na oddział wewnętrzny pułtuskiego szpitala przyjęto pacjenta z maszynowym zapaleniem płuc, osobę nie pochodzącą z naszego powiatu. Wywiad epidemiologiczny był ujemny, nie wskazywał na to, by mogła mieć kontakt kimś zakażonym koronawirusem. A jednak mniej więcej po dwóch godzinach przebywania na oddziale, po intensywnych badaniach i próbach zdiagnozowania pacjenta, lekarz dyżurny wykonał test na grype, który był ujemny, więc zdecydował się na pobranie testu na koronawirusa. Oznaczało to, że do momentu poznania wyniku testu oddział musi być w stanie kwarantanny, a pacjenta przewieziono do pobliskiego szpitala zakaźnego. Personel, który miał z tą osobą bezpośredni kontakt, do czasu uzyskania wyniku, podlegał kwarantannie domowej. Dyrektor szpitala dr Robert Gajda dziękował swoim pracownikom za rozsądek, właściwe działania, zapewniając jednocześnie, że szpital jest przygotowany na kryzysową sytuację, wdrożone są wszystkie konieczne procedury.

Po 36 godzinach nerwowego oczekiwania, nad ranem 16 marca okazało się, że wynik podejrzanego o koronawirusa pacjenta jest ujemny. Personel mógł wrócić do pracy, a szpital do normalnego funkcjonowania, choć konieczne było wprowadzenie kolejnych środków ostrożności. Obecnie, przez całą dobę dostępne jest jedno wejście do szpitala od Izby Przyjęć. Pracownik kontroluje każdą osobę chcącą wejść. Osoba kontrolująca decyduje o wpuszczeniu lub zakazie wejścia. Podczas kontroli może nastąpić zarówno pomiar temperatury, jak i spisanie danych osobowych (ew. wypełnienie ankiety epidemiologicznej).

Jest to efektem stanu epidemiologicznego. Jeśli dojdzie do załamania opieki szpitalnej z powodu zainfekowania pracowników, to cały Sztab Kryzysowy i wszystkie służby powiatowe nie będą już potrzebne. Proszę wszystkich o dostosowanie się do nowych wytycznych - pisał na stronie Szpitala Gajda - med Robert Gajda.

20 marca pojawiła się kolejna, tym razem bardzo dobra wiadomość. Samorząd Gminy Pułtusk przekazał 100 tysięcy zł z Funduszu Kryzysowego dla naszego szpitala. Na stronie internetowej Gajda med pojawiły się podziękowania, do których, w komentarzach, przyłączali się mieszkańcy miasta i powiatu.

Szanowany Panie Burmistrzu, Szanowny Panie Przewodniczący, Szanowni Państwo Radni Rady Miejskiej w Pułtusk.

Bardzo dziękujemy za bezpośrednie dokonanie zakupu sprzętu niezbędnego dla poprawy bezpieczeństwa pacjentów przebywających w Szpitalu (zakup: kardiomonitorów, łóżek na których można prowadzić resuscytację, ssaków, aparatów EKG i innego drobnego sprzętu).

Państwa pomoc jest warta znacznie więcej niż wydane pieniądze. Przywraca nam, lekarzom i pielęgniarkom, wiarę w to, że ktoś myśli o nas i pacjentach w tych bardzo trudnych dniach. Niestety, tylko samorząd pomógł nam do dnia dzisiejszego. Nikt inny nawet nie zapytał, czy nam czegoś brakuje, a poproszony o pomoc odmawia albo nie odbiera telefonów. Wasza chęć pomocy wypłynęła od Was i nadeszła w ciągu kilku minut - a taka pomoc jest pomocą po 100-kroć ważniejszą niż odwleczona w czasie. Dziękujemy.

Na kolejne wsparcie, którego tym razem może, w postaci

dołożonej dobrowolnie cegiełki, udzielić każdy z nas, nie trzeba było długo czekać. Pułtuszcanka Julia Szolc zainicjowała internetową zbiórkę na zrzutkę.pl. Wystarczy wejść chociażby na fb szpitala powiatowego Gajda med, kliknąć na udostępniony link do zrzutki i ofiarować dowolną kwotę. Zbiórka powstała po to, by móc zebrać środki na niezbędne wyposażenie Szpitala Powiatowego Gajda-Med, przygotowującego się do walki z grożącym nam wszystkim koronawirusem COVID-19.

Dyrektor szpitala Robert Gajda wyraził zgodę na organizację zbiórki. Wszystkie zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup niezbędnych środków/sprzętu ratującego życie osób z niewydolnością krążeniowo-oddechową wywołaną przez COVID-19.

W wyniku zrzutki zakupione zostaną - respiratory, maski do wentylacji i inne. Po zebraniu kwoty 50 000 zł, zamówiony zostanie respirator, po osiągnięciu kolejnych 50 000 zł następny. Respirator zostanie zamówiony na adres Szpitala Powiatowego GAJDA-MED w Pułtusk na ręce Roberta Gajdy (proces zakupu będzie zorganizowany wspólnie z doktorem).

W dalszej kolejności, po zebraniu kolejnych środków, zamówione zostaną maski.

W przypadku przekroczenia kwoty zbiórki, nadwyżka przekazana zostanie w całości na cele wskazane przez dr Roberta Gajdę podane w liście, w którym wyraził on zgodę na organizację zbiórki (walka z chorobą wywołaną przez wirus COVID-19).

W poniedziałek rano na koncie zrzutki było już ponad 12 tys. złotych, swoje cegiełki do wspólnej budowy dołożyło 93 osoby. Oby tak dalej!

ED

Drogi, drogi, drogi

Świat stanął na głowie, nie bez przyczyny obawiamy się każdego następnego dnia i tego, jak dalej rozwinie się sytuacja. Na szczęście, nasze samorządy kontynuują inwestycje i to te najpotrzebniejsze, bo drogowe. I to jest optymistyczna wiadomość!

Jak informuje Urząd Miejski, w środę, 18 marca, gmina Pułtusk podpisała umowę na realizację robót związanych z przebudową kolejnej drogi na terenie miasta Pułtusk – ulicy Bartodziejskiej. Inwestycja realizowana jest w partnerstwie z Powiatem Pułtuskim, na zasadzie powierzenia Gminie Pułtusk prowadzenia zadania publicznego na odcinkach dróg stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego. Wykonawcą robót budowlanych jest Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg z Ostrowi Mazowieckiej.

Zakres prac obejmuje m. in. wykonanie: odwodnienia drogi w postaci sieci kanalizacji deszczowej,

przebudowy nawierzchni bitumicznej jezdni, chodnika z nawierzchnią z kostki betonowej, ciągu pieszo - rowerowego z nawierzchnią bitumiczną oraz zjazdów, wykonanie elementów organizacji ruchu.

W planie realizacji zadania założono również montaż elementów obsługi uczestników ruchu rowerowego: wiat i stojaków rowerowych, punktów samoobsługi serwisowej, punktu monitoringu wizyjnego oraz oświetlenia.

W wyniku realizacji zadania powstanie blisko 0,67 km ścieżki rowerowej.

Całkowita wartość robót przewidzianych w umowie z wykonawcą wynosi 2.933.306,64 zł, a termin ich zakończenia przewidziano na 30 września 2020 r.



Droga w Sulnikowo - Skaszewo prawie gotowa
źródło: gmina Gzy

Budowany odcinek ścieżki będzie się łączył ze zrealizowanymi w 2019 r. ścieżkami w ulicach Słowackiego i Gajkowieza. Będzie to kolejny etap realizacji ciągu pieszo-rowerowego łączącego starą część miasta Pułtusk z dzielnicą Popławy w osi wschód-zachód, którego docelowy przebieg ma objąć również ulicę Graniczną i ulicę Macieja Kazimierza Sarbiewskiego. Inwestycja realizowana jest jako część zadania pn. „Kompleksowa poprawa warunków komunikacji pieszej i rowerowej w Pułtusk poprzez przebudowę ciągu ulic jako element gospodarki niskoemisyjnej w subregionie ciechanowskim”.

Z kolei w gminie Gzy dobiegają końca prace przy przebudowie drogi gminnej na odcinku **Sulnikowo – Nowe Skaszewo, o długości 1650 m.** Wykonawcą prac jest firma Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka. Wykonawca rozpoczął swoją pracę od kompleksowego przygotowania drogi do ułożenia drogi bitumicznej.

Położony już został nowy dywanik asfaltowy o szerokości 5 metrów, który usprawni ruch pojazdów. Na ukończeniu są także prace związane z wykonaniem zjazdów i utwardzeniem poboczy.

INFORMACJA

MIEJSKIEGO OSRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W PUŁTUSKU

Z uwagi na szczególną sytuację spowodowaną COVID-19, w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa, Mazowiecki Urząd Wojewódzki na prośbę Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej opracował „Instrukcję procedowania dla pracowników socjalnych przy przyznawaniu świadczeń osobom w sytuacji zagrożenia zarażenia wirusem SARS-CoV-2”.

INSTRUKCJA PROCEDOWANIA DLA PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH PRZY PRZYZNAWANIU ŚWIADCZEŃ OSOBOM W SYTUACJI ZAGROŻENIA ZARAŻENIA WIRUSEM SARS-CoV-2 (W ZWIĄZKU Z OGŁOSZENIEM STANU ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO)

1. W przypadku uzyskania informacji (zgłoszonej w jakiegokolwiek formie) dotyczącej osoby samotnej, starszej, niepełnosprawnej, chorej – w szczególności poddanej kwarantannie - ośrodek pomocy społecznej rozstrzyga sytuację tych osób w celu sprawdzenia możliwości i konieczności objęcia ich wsparciem.
2. Pierwszy kontakt pracownika socjalnego z osobą, o której mowa w pkt 1, następuje za pomocą rozmowy telefonicznej, z której sporządzana jest notatka. Podczas rozmowy pracownik ustala w pierwszej kolejności, czy osoba lub rodzina są objęte kwarantanną, jak długo ona trwa i jakie są ich potrzeby.
3. W przypadku osób i rodzin pozostających w kwarantannie, pracownicy socjalni nie mogą mieć bezpośredniego kontaktu z takimi osobami i tym samym nie mają możliwości przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego.
4. Pomoc w formie niezbędnego ubrania, posiłku oraz pomoc rzeczowa przyznawana w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową – nie wymaga przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego oraz wydania decyzji administracyjnej. Dostarczenie posiłku, niezbędnego ubrania lub produktów żywnościowych nie wymaga bezpośredniego kontaktu.
5. Udzielenie świadczenia m.in. w formie interwencji kryzysowej, poradnictwa – nie wymaga wydania decyzji administracyjnej ani spełniania kryteriów dochodowych. Pomoc w postaci interwencji kryzysowej w celu przywrócenia równowagi psychicznej oraz specjalistycznego poradnictwa psychologicznego może być udzielana w formie rozmowy telefonicznej.
6. Jeżeli potrzeby osoby i rodziny pozostającej w kwarantannie w danej sytuacji nie mogą być zaspokojone za pomocą świadczeń, o których mowa w pkt 4 i 5, i okoliczności sprawy wskazują na konieczność natychmiastowej interwencji lub przyznania pomocy, możliwe jest – w drodze wyjątku – procedowanie na podstawie innych dowodów, o których mowa w kpa (w szczególności z dokumentów, o których mowa w art. 107 ust. 5a ustawy o pomocy społecznej) i informacji uzyskanych na podstawie art. 105 ustawy o pomocy społecznej.
7. Przyznawanie świadczeń z pomocy społecznej następuje po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego. Aktualnie obowiązujące przepisy nie przewidują możliwości automatycznego odstąpienia od przeprowadzania rodzinnego wywiadu środowiskowego, ani przeprowadzenia go w formie innej niż przewidziana w ustawie. Jednak biorąc pod uwagę fakt ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego wizyty pracowników w terenie powinny być ograniczone do minimum, a wszelkie sprawy należy w miarę możliwości załatwiać i procedować w formie elektronicznej i poprzez rozmowy telefoniczne. Ośrodki pomocy społecznej w tym okresie powinny skoncentrować się na wykonywaniu zadań niezbędnych do zapewnienia pomocy obywatelom.
8. Na terenie każdego województwa i każdej gminy, mogą obowiązywać inne regulacje szczególne.
9. Aktualnie trwają prace nad projektem mającym wprowadzić do ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych, przepisy umożliwiające wydawanie decyzji w sprawie świadczeń z pomocy społecznej bez przeprowadzania rodzinnego wywiadu środowiskowego. Informacja o ewentualnym wejściu w życie planowanej regulacji, zostanie podana w późniejszym terminie.



PRZESUNIĘCIE TERMINU ROZPOCZĘCIA REKRUTACJI DO ŻŁOBKA

W związku z koniecznością podjęcia wzmożonych działań mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa COVID-19, dyrektor Żłobka Miejskiego w Pułtusku zarządzeniem nr 2/2020 z dnia 17 marca 2020 r. przesunął termin rekrutacji dzieci w bieżącym roku o miesiąc.

Karty zgłoszenia będą wydawane od 15 kwietnia.

Wszystkie niezbędne informacje uzyskać można pod nr tel. 786 901 992

Dyrektor Żłobka Miejskiego w Pułtusku
Katarzyna Kalińska-Lange

100 000 zł wsparcia dla pułtuskiego szpitala

W związku z kryzysową sytuacją wywołaną pandemią koronawirusa (Covid – 19), Burmistrz Miasta Pułtusk uruchomił rezerwę celową z zakresu zarządzania kryzysowego w kwocie 130 000 zł, w ramach której, 100 000 zł przeznaczono na zakupy dla Szpitala Powiatowego GAJDA-MED Sp. z o. o.

Gmina zakupi i prześle dla Szpitala Powiatowego GAJDA-MED Sp. z o. o. łóżka LUNA 10 szt., elektrokardiograf M-FRACE kpl. z wózkiem, ssaki i kardiomonitor.

Pozostałe środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu ochrony osobistej na potrzeby pracowników jednostek Gminy Pułtusk.

Wydział Zarządzania Kryzysowego,
Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

INFORMACJA

W związku z koniecznością udzielania pomocy osobom chorym, objętym kwarantanną lub nie mającym możliwości samodzielnego dokonania zakupów, informujemy, że Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku uruchomił specjalny telefon nr 500-314-279 pod, który mogą dzwonić osoby potrzebujące pomocy w zakresie zakupu żywności, lekarstw, artykułów higienicznych, itp.

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku będą pełnić dyżur codziennie, w godz. od 07.30 do 19.00.

Wydział Zarządzania Kryzysowego,
Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293), zawiadamiam, że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działła pełnomocnik Pani Ewa Babicz, w dniu 17.03.2020r. została wydana decyzja Nr 13/2020, w której:

1. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia o średnicy DN63PE, na terenie działek nr ewid. 300, 301, 302, 320 w obrębie 28 miasta Pułtusk oraz na terenie części działki nr ewid. 248/1 w obrębie 28 miasta Pułtusk (teren w liniach rozgraniczających ABOEFGHIJKLMNA);

2. umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia o średnicy DN63PE, na terenie części działki nr ewid. 248/1 w obrębie 28 miasta Pułtusk (teren w liniach rozgraniczających BCDOB).

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41.

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

INFORMACJA O ZMIANACH KADROWYCH

W czwartek, 19 marca 2020 r. Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk wręczył Mateuszowi Miłoszewskiemu zarządzenie o powołaniu go na stanowisko Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk. Przed objęciem funkcji, nowo powołany Zastępca Burmistrza złożył w obecności kierownictwa urzędu i kierowników poszczególnych komórek organizacyjnych pułtuskiego magistratu uroczyste ślubowanie.

Zastępca Burmistrza Mateusz Miłoszewski, jest 37 letnim pułtuszczykiem. Z wykształcenia jest nauczycielem wychowania fizycznego, a ponadto posiada uprawnienia trenera piłki nożnej klasy I z licencją UEFA. Od 1 stycznia 2019 r. był Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusku. Jest

Przewodniczącym Pułtuskiej Rady Sportu. Zastępca Burmistrza będzie odpowiadał m.in. za sprawy z zakresu edukacji publicznej, kultury, sportu, turystyki, promocji, organizację imprez, sprawy społeczne, zamówienia publiczne, opiekę nad zwierzętami, komunikację miejską.

Zarządzenie Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Pułtusku, Burmistrz Miasta Pułtusk przekazał Marcinowi Nożykowskiemu, który od 19 marca 2020 r. pełni obowiązki Dyrektora. Marcin Nożykowski pracował w pułtuskiej Pływalni, od początku jej działalności, ostatnio jako Kierownik. W okresie od 20 listopada do 31 grudnia 2018 r. pełnił obowiązki Dyrektora MO-SiR w Pułtusku.

18 marca br. funkcję Zastępcy Burmistrza przestał pełnić



Tomasz Sobiecki, który na tym stanowisku pracował od 21 listopada 2018 r. Burmistrz Wojciech Gregorczyk podziękował dotychczasowemu Za-

stępcom za podejmowane działania i współpracę dla dobra lokalnej społeczności.

Wydział Edukacji i Promocji

OBWIESZCZENIE Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek Pana Krzysztofa Karkowskiego wszczęto zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie sieci wodociągowej PE Ø 110, na terenie działek nr ewid. 119/9, 121, 122, 120/2 we wsi Przemiarowo gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Zmiana terminu zawieszenia zajęć w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, termin zawieszenia zajęć w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych na obszarze całego kraju, został wydłużony do 10 kwietnia 2020 r.

W czasie ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych związanego z zagrożeniem epidemiologicznym w okresie od 25 marca do 10 kwietnia br. nauka realizowana jest na odległość. Za organizację kształcenia na odległość odpowiadają dyrektorzy jednostek oświatowych, którzy o sposobie realizacji nauki powinni powiadomić rodziców.

Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Panu
Adamowi Knochowskiemu
Radnemu Rady Miejskiej
w Pułtusku

najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



OJCA

składają
Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni
Rady Miejskiej w Pułtusku

„Ci, których kochamy nie umierają nigdy,
bo miłość, to nieśmiertelność.”
Emily Dickinson

Pani
Ewie Bochenek
Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej
im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie

najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



OJCA

składają
Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni
Rady Miejskiej w Pułtusku

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

Kwarantanna uchroniła...

...nie tylko przed wirusem

Tak właśnie, z dystansem i humorem, skomentował nasz czytelnik informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miniony czwartek, na skrzyżowaniu przy starym szpitalu, w rejonie chodnika i przejścia dla pieszych, zwykle ruchliwego, teraz opustoszałego ze względu na sytuację. I całe szczęście, bo mimo

że wypadek wyglądał groźnie, nikomu nic się nie stało.

Jak nas poinformował rzecznik prasowy pułtuskiej straży pożarnej kpt. Konrad Chrzanowski, strażacy zostali zawiadomieni o zdarzeniu około godz. 8.15, przez Straż Miejską. Doszło do zerwania naczepy mniejszego

samochodu dostawczego, który przewoził worki ze zbożem. Na szczęście, w okolicach przejścia dla pieszych nikogo nie było. Nie ucierpiał też kierowca samochodu. Ruch w tym miejscu odbywał się w miarę normalnie, wahadłowo, a właściciel firmy z której pochodził dostawczak obiecał usunąć pozostałości po zdarzeniu.

Z kolei policja informowała, że pojazdem ciężarowym kierował 57-letni mieszkaniec Rzęsnika. Jechał od strony ul. Daszyńskiego. Na skrzyżowaniu z sygnalizacją świetlną, na łuku drogi, w trakcie manewru skręcania z pojazdu, wydostał się nieprawidłowo

zabezpieczony ładunek. Przewożone autem zboże wypadło na jezdnię a pojazd wywrócił się na bok.

Zgodnie z kodeksem Prawo o Ruchu Drogowym, na kierującym ciężaru obowiązek umieszczenia ładunku w taki sposób, aby zabezpieczyć go przed zmianą położenia, czego w tym przypadku zabrakło. Z uwagi na popełnienie wykroczenia, policjanci nałożyli na winnego zdarzeniu kierowcę ciężarówki mandat karny w wysokości 300 zł.

A naszemu czytelnikowi dziękujemy za przesłanie zdjęć.

red.



ROZPOZNAJ SVOJE PASJE, HOBBY I ZAINTERESOWANIA

W płocochowskiej szkole odbył się I gminny konkurs MOJA WIEDZA O ZAWODACH. Doskonałe kompendium wiedzy dla uczniów i ich rodziców

Spotkanie rozpoczęła uczniowska para Jaskulska – Wierzbicki, poprosiwszy dyrektora Ewę Bochenek o głos. – To pierwszy taki konkurs gminny, chcielibyśmy, żeby w przyszłym roku też się odbył. Witam państwa: zastępcę burmistrza Tomasza Sobieckiego, Agatę Łojek, zastępcę dyrektora PUP, Joannę Gebert, doradcę zawodowego z UM, Janusza Borzyńskiego dyrektora Cechu Rzemiosł Różnych oraz nauczycieli i uczniów.

Z uczniami stawili się panie: Renata Pankratjew – PSP 2, Wioletta Kmiołek z PSP3, Sławomira Pieńkowska z PSPS, Monika Elak z Przemiarowa, Agata Czymerska z Płocochowa, pomysłodawczyni konkursu.

- Cel jaki nam przyświeca, to rozwijanie uczniowskich zainteresowań dotyczących budowania własnej ścieżki edukacyjnej i zawodowej, a także kształtowanie właściwych postaw człowieka wobec

nauki i pracy – wyjaśniła Agata Czymerska, doradca zawodowy, która też zaznaczyła, jak ważny jest wybór szkoły, a potem pracy, do której chodzi się z uśmiechem.

Kolejne etapy spotkania MOJA WIEDZA O ZAWODACH to wystąpienia gości i część artystyczna przedszkolaków, które to wcieliły się w rolę przedstawicieli różnych zawodów.

A uczestnicy konkursu? Ci najpierw zasiedli do

rozwiązywania testów. Czy trudnych? – Myślę, że nie sprawią większego problemu – powiedziała TYGODNIOWI Agata Czymerska. – Jeśli uczniowie słuchali naszych gości, to poradzą sobie doskonale.

Oskar Krawczyński, Jan Kaczorowski i Mateusz Majewski, wszyscy z CZWÓRKI, pracowali nad wyrażeniem hasła NAUCZYCIEL (mocny głos, wyrozumiałość, łatwość nawiązywania kontaktów...). Każda z grup głowiła się nad innym hasłem będącym nazwą zawodu.

Agata Czymerska: - Przed uczniami jeszcze napisanie CV oraz odgadnięcie nazwy zawodu, na podstawie historii, oraz ułożenie ścieżki edukacyjnej dla przedstawionego bohatera.

Zwycięzca był jeden - grupa z PSP 3, wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani.

Sponsorzy? AGAMI - Mirosław Tkaczyk i radny powiatowy Marcin Cichowicz.

GMD

