

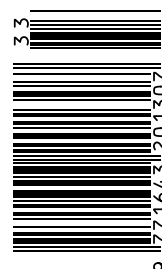


„Zrobimy wszystko, aby ta sztuka nie wyginęła jak dinozaury”
- rozmowa z Si-Fu Marcinem Kwiatkowskim, który prowadzi istniejącą od 2016 roku szkołę Wing Tsun Kung Fu w Siedlcach.
STRONA 3



W regionie uczczono historię i bohaterów. Między innymi w Siedlcach i w Mordach obchodzono 103. rocznicę Bitwy Warszawskiej i Święto Wojska Polskiego.
STRONA 6

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 33/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 18 sierpnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Zrównają go z ziemią!

Siedlecki amfiteatr zostanie wyburzony. Obiekt, który przez lata zapisywał się w pamięci mieszkańców, już niedługo przejdzie do historii. Prace rozbiórkowe rozpoczną się 21 sierpnia i potrwać 3 tygodnie. Obejmą wyrównanie terenu oraz posianie trawy. Całkowity koszt rozbiórki to symboliczne 123 zł.
STRONA 2 I 7

SIEDLCE/ŚWIAT

Z Kolumbii do Panamy

Kolejna odsłona podróży jachtem. Nieustraszona rodzina z Siedlec dociera do Archipelagu Wysp San Blas. Co działo się w trakcie podróży? Przeplyniecie z Kolumbii na wyspy było bardzo burzliwe. Ogromne fale, silny wiatr i prąd...
STRONA 6

SIEDLCE

Zyskają drugie życie

Wiele różnych przedmiotów „z duszą” można było zakupić podczas giełdy staroci w Siedlcach. W niedzielę odbyła się kolejna odsłona wydarzenia, które przyciąga miłośników antyków i kolekcjonerów.
STRONA 7

GMINA LIW

Turniej Rycerski już w sobotę

Co roku zamek w Liwie staje się w sierpniowe popołudnie areną walk najmężniejszych i najbardziej cnotliwych rycerzy. Echo ideału rycerskich cnót zdaje się być postawą wielce pożądaną i potrzebną również we współczesnym świecie. XX Turniej Rycerski o Pierścień Księżnej Anny odbędzie się 19 sierpnia.
STRONA 10

Nie na kupca czekają...

GMINA KOTUŃ

Czy starodawne dzieła sztuki przedstawiające Drogę Krzyżową mogą zniknąć ze ścian kościoła w Żeliszewie Podkościelnym? Proboszcz tamtejszej parafii w trakcie niedzielnej mszy świętej poinformował, że zamierza je zdemontować... W miejsce obrazów, na których czas odcisnął już swoje piętno, miałyby pojawić się nowoczesne rzeźby.

Jak poinformowali naszą redakcję mieszkańcy Żeliszewa Podkościelnego, ks. Marek Chojnowski 23 lipca na mszy świętej o godz. 8.30 przedstawił parafianom zamiar zdemontowania 14 obrazów Drogi Krzyżowej i zastąpienia ich nowymi elementami. Swoje plany proboszcz uzasadnił chęcią upamiętnienia misji, które mają przebiegać w parafii Świętej Trójcy już tej jesieni.
– Ks. Chojnowski stwierdził, że nie ma wiedzy, czy te „obrazki” mają 100, czy 200 lat, ale parafianie mówią, że są one brudne i w złym stanie, a w związku z tym należałoby je wymienić – informuje pan Norbert z Żeliszewa. Z relacji uczestników mszy wynika też, że zdaniem proboszcza przykurzone i wyblakłe obrazy dobrze byłoby zastąpić rzeźbami o podobnej wielkości, które można kupić po około 2 tys. zł za sztukę.
STRONA 2



Bez względu na to, czy obrazy Drogi Krzyżowej zostały wpisane do rejestru zabytków, czy też nie, stanowią one element spójnego układu wizualnego wnętrza świątyni.



**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold creative
BRANDING I PROJEKTOWANIE GRAFICZNE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

BEZPŁATNA GAZETKA TARGOWA

Wzorując się poprzednimi latami, i w tym roku zachęcamy do zamieszczania materiałów reklamowych i informacyjnych w gazetce targowej „Życia Siedleckiego”, która będzie rozdawana bezpłatnie podczas XXIX Międzynarodowych Dni z Doradztwem Rolniczym
9-10 września 2023 r. w Siedlcach.
tel. 795 541 362 reklama@zyciesiedleckie.pl

trafica www.trafica.eu

Nowe Oполе k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA
OPONY
ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Czy radnemu uda się uratować amfiteatr?

W reakcji na liczne protesty i pytania mieszkańców dotyczące wyburzenia siedleckiego amfiteatru radny Robert Chojcecki złożył interpelację.

„W ramach kompetencji Radnego Rady Miasta Siedlce od kilku lat składałem wnioski budżetowe i projekt Budżetu Obywatelskiego dotyczący odbudowy i modernizacji siedleckiego amfiteatru, niestety zawsze te inicjatywy spotykały się z urzędową odmową. Kilka dni temu w przestrzeni publicznej pojawiła się informacja o rozbiórce siedleckiego amfiteatru, która wzbudziła liczne protesty wśród mieszkańców Siedlce” - pisze radny i składa zapytanie: „W związku z licznymi prośbami i pytaniami mieszkańców dotyczącymi wyburzenia amfiteatru, proszę o udostępnienie od 2019 r. kompletu korespondencji wewnętrznej i zewnętrznej dotyczącej amfiteatru ze szczególnym uwzględnieniem pism nadzoru budowlanego w przedmiotowej sprawie”.

Czy jest więc jeszcze jakakolwiek szansa na powstrzymanie wyburzenia obiektu historii naszego miasta?

O planach wyburzenia amfiteatru piszemy więcej na str. 7.

OPR. ID

POWIAT SIEDLECKI

79-latka zginęła na przejściu

13 sierpnia w miejscowości Wiśniew doszło do tragicznego w skutkach wypadku. W godzinach rannych na trasie Siedlce-Łuków przechodząca przez oznakowane przejście dla pieszych 79-letnia kobieta została potrącona przez auto osobowe. - Niestety, pomimo reanimacji, kobiety nie udało się uratować - poinformowała rzeczniczka prasowa policji w Siedlcach podkomisarz Ewelina Radomska. Policja pod nadzorem prokuratora będzie wyjaśniała wszystkie okoliczności tego tragicznego w skutkach zdarzenia.

Śmierć motocyklisty

9 sierpnia około godz. 16.00 doszło do wypadku na obwodnicy Siedlce. - 37-letni mężczyzna, poruszający się DK2 w miejscowości Stare Iganie w kierunku Terespoła, z nieznanymi przyczyn stracił panowanie nad motocyklem i uderzył w bariery ochronne.

Pomimo podjętej przez załogę ratownictwa medycznego reanimacji, mężczyzna zmarł na miejscu - informuje rzeczniczka prasowa policji Ewelina Radomska.



Do wypadku doszło na obwodnicy Siedlce.

POWIAT ŁUKOWSKI

Przygnieciony przez ciągnik

12 sierpnia doszło do tragedii w gospodarstwie rolnym w gminie Stanin. 27-latek, który chciał podłączyć przyczepę do pojazdu, został przygnieciony przez ciągnik rolniczy. - Niestety młody mężczyzna doznał obrażeń ciała i mimo reanimacji zmarł - informuje asp. szt. Marcin Józwiak z KPP Łuków. Policjanci pod nadzorem prokuratury prowadzą postępowanie w sprawie tego wypadku.

Policja przypomina i apeluje: okres prac polowych to czas, kiedy szczególnie często dochodzi do wypadków. Ich przyczyną zwykle jest niezachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa, nieuwaga i zmęczenie. Nie podchodźmy do wykonywanych prac w sposób rutynowy!

OPR. RED

Nie na kupca czekają...

GMINA KOTUŃ

Czy starodawne dzieła sztuki przedstawiające Drogę Krzyżową mogą zniknąć ze ścian kościoła w Żeliszewie Podkościelny? Proboszcz tamtejszej parafii w trakcie niedzielnej mszy świętej poinformował, że zamierza je zdemontować... W miejsce obrazów, na których czas odcisnął już swoje piętno, miałyby pojawić się nowoczesne rzeźby.



Zdaniem proboszcza, przykurzone i wyblakłe obrazy dobrze byłoby zastąpić rzeźbami o podobnej wielkości, które można kupić po około 2 tys. zł za sztukę.

Jak poinformowali naszą redakcję mieszkańcy Żeliszewa Podkościelnego, ks. Marek Chojnowski w niedzielę, 23 lipca, na mszy świętej o godz. 8.30 przedstawił parafianom zamiar zdemontowania 14 obrazów Drogi Krzyżowej i zastąpienia ich nowymi elementami. Swoje plany proboszcz uzasadnił chęcią upamiętnienia misji, które mają przebiegać w parafii Świętej Trójcy już tej jesieni.

Bo pokrył je kurz

- Ksiądz Chojnowski stwierdził, że nie ma wiedzy, czy te „obrazki” mają 100, czy 200 lat, ale parafianie mówią, że są one brudne i w złym stanie, a w związku z tym należałoby je wymienić - informuje pan Norbert z Żeliszewa. Z relacji uczestników mszy wynika też, że zdaniem proboszcza przykurzone i wyblakłe obrazy dobrze byłoby zastąpić rzeźbami o podobnej wielkości, które można kupić po około 2 tys. zł za sztukę.

Tego samego dnia, ale na mszy świętej o godz. 18.00, sprawa zbycia obrazów przybrała jeszcze bardziej realny kształt. - Ksiądz proboszcz powiedział, że jedna z pań jest zainteresowana kupnem obrazów - informuje pan Norbert, który zdecydował się skierować w tej sprawie pismo do siedleckiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Warszawie.

Spójny układ, niepowetowana strata

Dzieje parafii Żeliszew sięgają drugiej połowy XVIII wieku. Akt erekcyjny parafii datowany jest na rok 1769. Budynek kościoła jest wpisany do rejestru zabyt-

ków. Czy obrazy przedstawiające Drogę Krzyżową również posiadają wartość zabytkową? Nie wiadomo. W piśmie do urzędu ochrony zabytków pan Norbert z Żeliszewa wnosi o przeprowadzenie działań, które uniemożliwią demontaż obrazów i ich ewentualne zbycie osobom trzecim. „Bez względu na to, czy obrazy te zostały wpisane do rejestru zabytków, czy też nie, stanowią one element spójnego układu wizualnego wnętrza świątyni, który nadaje jej wyjątkowy, niepowtarzalny charakter, doceniany nie tylko przez okolicznych mieszkańców, ale też przez turystów, fotografów i znawców sztuki zainteresowanych sakralnym budownictwem Mazowsza” - podkreśla pan Norbert i dalej wzmacnia swoją argumentację sprzeciwu wobec sprzedaży: „Burzenie tego układu będzie niepowetowaną stratą nie tylko dla samego obiektu, ale też dla tych wszystkich, którzy mają możliwość podziwiania wyjątkowego piękna żeliszewskiej świątyni”.

Analiza, inwentaryzacja...

Zarówno autor pisma do urzędu, jak i inni mieszkańcy Żeliszewa, a także my jako redakcja zakładamy, że w żadnym wypadku w planach proboszcza przedstawianych parafianom nie należy upatrywać złej woli, ale raczej dobre intencje. Być może znaczącą rolę odegrała tu zwykła nieświadomość. Niewątpliwie światło na sprawę rzuciłoby przeprowadzenie analizy, która pozwoliłaby na ustalenie wieku i realnej wartości obrazów Drogi Krzyżowej.

Warto też zadać pytanie, czy wyposażenie zabytkowych kościołów w diecezji siedleckiej jest zinwentaryzowane i tym samym zabezpieczone przed pomysłami sprzedaży. - Nie chodzi tylko o wyposażenie zabytkowe, ale całe wyposażenie. Problem polega na tym, że elementy wyposażenia w Żeliszewie i w innych kościołach nie mają statusu zabytku, więc nie są w rejestrze. Gdyby wszystko było jednak zinwentaryzowane, to znacznie trudniej byłoby tak swobodnie decydować proboszczom o sprzedaży cennych przedmiotów, a z drugiej strony łatwiej byłoby wpisać je do rejestru - zauważa nasz rozmówca.

Kuria prosi o wyjaśnienia

Jak do tej pory nie udało nam się skontaktować z ks. Markiem Chojnowskim. Na nasze pytania odpowiedziała Kuria Diecezjalna w Siedlcach, która - jak informuje ks. Jacek Wł. Świątek - nie została poinformowana przez proboszcza parafii w Żeliszewie o podejmowanych przez niego krokach w sprawie obrazów Drogi Krzyżowej. - Zgodnie z Kodeksem Prawa Kanonicznego oraz normami własnymi Diecezji Siedleckiej każda sprawa dotycząca zabytkowych elementów wystroju kościoła oraz inwestycje powyżej ustalonej kwoty winny być konsultowane z organami Kurii Diecezjalnej (...). Jeśli chodzi o zapisy inwentaryzacyjne zabytków, znajdują się one w każdej parafii i w gestii Konserwatora Zabytków - przyznaje rzeczniczka kurii i dodaje: - Proboszcz został poproszony przez Kurie Siedlecką

o złożenie wyjaśnień. Wydaje się, że zbycie wspomnianego wyposażenia świątyni raczej nie nastąpi.

Nie na sprzedaż, lecz do renowacji

Wizja sprzedaży na szczęście się zaciera. Jednak co dalej z obrazami? Być może idealne rozwiązanie stanowiłaby renowacja. - Trwa druga edycja naboru wniosków w ramach rządowego programu odbudowy zabytków. Ksiądz może złożyć wniosek do 16 sierpnia - informuje Grzegorz Góral, wójt gminy Kotuń, w dyskusji na forum FB. Włodarz gminy jednocześnie dodaje, że jest otwarty na współpracę w kwestii dbałości o „nasze wspólne dobro”, a napisanie wniosku jest „banalnie proste”. Czy obrazy z żeliszewskiej świątyni mają szansę odzyskać dawną świetność? Niebawem się okaże. Jak dowiedzieliśmy się w Urzędzie Gminy Kotuń, na stan z poniedziałku, 14 sierpnia (dzień oddania „ŻS” do druku), żaden wniosek dotyczący renowacji obrazów do magistratu nie wpłynął.

Pozostaje jeszcze pytanie, czy w przypadku, gdyby do renowacji nie doszło, obrazy zostaną w jakiś sposób zabezpieczone. - Jeżeli z uwagi na swój stan nie powinny już wisieć w świątyni, to może ich miejsce jest w muzeum? - zastanawiają się parafianie.

Niepokój osób, którym na sercu leży los obrazów, nie zniknie, dopóki nie otrzymają oni jasnej informacji, że ich sprzedaż nie ma prawa dojść do skutku... ID, MIA

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Kung-fu - więcej niż walka

SIEDLCE

„Zrobimy wszystko, aby ta sztuka nie wyginęła jak dinozaury.”
Rozmowa z Si-Fu Marcinem Kwiatkowskim, który prowadzi istniejącą od 2016 roku szkołę Wing Tsun Kung Fu w Siedlcach.

Panie Marcinie, zacznijmy od tego, czym tak naprawdę jest wing tsun kung-fu. Skąd się wywodzi i jaka jest jego historia?

Większość z nas, słysząc termin kung-fu, od razu przypisuje go do, poniekąd prawidłowo, chińskich sztuk walki. Natomiast kung-fu jest szerszym pojęciem - ciężką pracą nad sobą, zarówno w sensie fizycznym, jak i duchowym, a samym celem jest osiągnięcie mistrzostwa w jakiejś dziedzinie.

Z kolei wing tsun kung-fu to sztuka walki wywodząca się z południowej części Chin, umożliwiająca skuteczną samoobronę. Daje szansę obrony przed większym i silniejszym przeciwnikiem. Techniki wing tsun są proste, logiczne i bezpośrednie, nastawione na atak wrażliwych punktów przeciwnika. Jedną z legend dotyczących początków opowiada o mniszce Ng Moi, która stworzyła ten system walki, a którego to nauczyła Yim Wing Tsun. Legenda barwnie opowiada jej drogę do ślubu, mówi o lokalnym wataŹce, który chciał ją zmusić do ożenku. Ojciec Yim w obawie o życie córki zgodził się na to małżeństwo, ale poprosił o czas, aby zgodnie z tradycją poinformować obecnego narzeczonego o zerwaniu zaręczyn. Z uwagi na duże odległości między obojgiem miało to potrwać rok. Ng Moi, słysząc tę historię, zgodziła się ją uczyć stworzonej przez siebie sztuki walki, aby ta mogła się obronić. Wing Tsun ćwiczyła dzień i noc z wielkim zaangażowaniem, co spowodowało, że opanowała techniki po mistrzowsku. Po powrocie do miasta z pokonała w walce natarczywego adoratora i rozwiązała problem niechcianego ślubu. Od jej imienia pochodzi nazwa tej sztuki walki, a oznaczać dosłownie „Piękną Wiosnę”.

50 lat temu zmarł legendarny Bruce Lee. Czy to on spopularyzował wing tsun na świecie? Jak przedstawia się tzw. linia przekazu w tej sztuce?

Rzeczywiście, wing tsun stało się znane na świecie między innymi dzięki Bruce'owi Lee, który to trenował tę sztukę walki pod okiem wielkiego mistrza Yip Mana w Hongkongu. Mistrz Yip urodził się 1893 roku w Fatshan, a wiedzę na temat tego systemu czerpał od Chan Wah Shuna, pierwszego ucznia Leung Jana, kiedy mistrz Yip przeprowadził się do Hong Kongu, gdzie trenował pod okiem Leung Bika - syna Leung Jana. W 1941 roku zaczął uczyć kung-fu w jednej z licznych przedziałni, ale dopiero w 1950 roku 57-letni Yip Man stworzył oficjalną szkołę wing tsun przy związku zawodowym pracowników restauracji. Na początku miał tylko 8 uczniów, ale z czasem liczba osób zainteresowanych wing tsun wzrosła. Wśród nich był właśnie Bruce

Lee.

Jednym z uczniów, którzy zostali z mistrzem Yip do końca jego dni, był Leung Ting, który to trenując WT rozpoczął w wieku 13 lat. Kiedy skończył 18 lat, został asystentem w klubie, a dopiero później był osobiście nauczany przez Yip Mana już jako prywatny uczeń „za zamkniętymi drzwiami”, dzięki czemu została mu przekazane najbardziej dopracowane techniki. Oznacza to, że przekaz Wing Tsun Leung Tinga różni się od odmian nauczanych w latach 50. Si-Jo Leung Ting w 1972 roku założył International Wing Tsun Association, gdzie zmienił pisownię nazwy systemu z Wing Chun na Wing Tsun. Największym osiągnięciem Si-Jo jest dopracowanie wraz z Yip Manem programu nauczania Wing Tsun, pozwalającego na przekazywanie wiedzy większym grupom osób, dzięki czemu w latach osiemdziesiątych XX wieku uczynił go najpopularniejszą odmianą kung-fu. Uczniem Si-Jo Leung Tinga od 1989 roku jest Si-Kung Norbert Máday (w tamtym czasie 1. stopień mistrzowski) oraz prezesem East European Wing Tsun Organization w Kecskemét na południu Węgier, która jest centralą dla ponad stu instruktorów prowadzących kluby na Węgrzech, w Polsce, na Litwie, Łotwie, Estonii oraz Ukrainie i Rumunii.

Obecnie Si-kung Norbert Máday posiada 9. stopień mistrzowski IWTA, EEWTO.

Z kolei bezpośrednim uczniem Si-Kunga jest mój Si-Fu Jarosław Buć, 5 st. mistrzowski IWTA, EEWTO, prowadzący szkoły w Warszawie, Lublinie, Katowicach i Łodzi. Wszystko to pokazuje, jak ważne i kluczowe w naszych szkołach jest czerpanie wiedzy bezpośrednio z źródła, co stanowi dowód na autentyczność i pochodzenie tej sztuki oraz jest gwarancją przekazywania jej w niezmiennionej formie.

Jak zacząć przygodę z wing tsun? Jak wygląda pierwszy trening? Czy obowiązuje pewna kategoria wiekowa, od której zalecane jest trenowanie?

Rozpoczęcie przygody z wing tsun jest możliwe w każdym wieku. W naszych szkołach większość uczniów to dorośli ze średnią około 40 lat, ale przyjmujemy osoby już od 13.-14. roku życia, bez górnej granicy wiekowej. Wielu 60-70-latków trenuje u nas z powodzeniem. Na początku nie trzeba martwić się o kondycję fizyczną. Skupiamy się na nauce technik, gdzie początkowo umysł jest bardziej zaangażowany niż ciało. Dopiero później przechodzimy do budowania kondycji i ćwiczenia bardziej zaawansowanych technik. Każdy trening zaczyna się ukłonem w stronę portretów mistrzów, by okazać szacunek po-

przednim pokoleniom. Następnie uczniowie wykonują pierwszą formę Siu Nim Tau pod okiem mistrza. Rozgrzewka polega na „walce z cieniem”, czyli technikach, które można ćwiczyć samodzielnie w domu. Później uczniowie ćwiczą techniki w parach, dzieląc się na grupy według poziomu zaawansowania. Trening kończy się ćwiczeniami izometrycznymi i kondycyjnymi w duchu wing tsun, a następnie oficjalnym ukłonem w stronę mistrzów.

Czego może nauczyć ta sztuka?

Ćwiczenie wing tsun kształtuje zarówno ciało, jak i ducha. Uczy samodyscypliny poprzez regularność treningów, kontroli emocji, buduje pewność siebie dzięki nabywanym umiejętnościom. Podkreśla szacunek do mistrza i tradycji, rozwija cierpliwość, skupienie oraz zdolność adaptacji. Wing tsun uczy też wytrwałości w dążeniu do celów. Ta sztuka walki nie tylko uczy samoobrony, ale przede wszystkim jest narzędziem do osobistego rozwoju, przynosząc korzyści na wielu płaszczyznach.

Jak WT wypada na tle innych sportów walki w Polsce? Czy jest to wystarczająco popularna dyscyplina?

Wing tsun jest sztuką walki, nie sportem. Kogoś może to rozczarować, ale nie organizujemy tutaj zawodów. Z prostej przyczyny: wing tsun zostało stworzone do samoobrony, do eliminacji przeciwnika. W sportach walki mamy zasady, zdobywamy punkty i medale. Większość technik stosowanych w WT jest zakazanych w sportach walki. Na ulicy nie ma żadnych zasad, nie ma tam sędziego, który przerwie walkę. Natomiast zawsze należy pamiętać, że prawdziwym sukcesem jest wygrać walkę bez walki i zawsze dążymy do deeskalacji każdego konfliktu, a sama walka jest ostatecznością. Niestety w naturze ludzkiej jest gen rywalizacji, dlatego moim zdaniem wing tsun nie jest aż tak popularne w Polsce, a jedynymi osobami, z którymi tutaj rywalizujemy, jesteśmy my sami, co nie każdemu odpowiada. WT istnieje od blisko 300 lat i zrobimy wszystko, aby ta sztuka nie wyginęła jak dinozaury. Musimy wyszkolić kolejne pokolenie mistrzów, którzy tę sztukę będą kultywować i przekazywać dalej.

Jak wygląda kwestia stopni uczniowskich i mistrzowskich?

Jest 12 stopni uczniowskich oraz 12 stopni mistrzowskich, przy czym 12. stopień przyznawany jest pośmiertnie. Zgodnie z chińską tradycją 12 stopni uczniowskich przedstawianych jest za pomocą różnokolorowych kwiatów śliwy. Kwiat śli-

wy jest tradycyjnym symbolem w chińskiej kulturze, reprezentującym odwagę, nadzieję, wiosnę i piękno. Symbolizuje rozwój i postęp w praktyce wing tsun, a także waleczność i determinację potrzebną do osiągnięcia mistrzostwa w tej sztuce walki. Wschodnioeuropejskie Stowarzyszenie Wing Tsun (E.E.W.T.O) używa takich samych strojów i symboli, jakie obowiązują w Hong Kongu. Stopnie reprezentują osiągnięcia oraz informują, na jakim etapie nauczania znajduje się adept szkoły wing tsun.

A jak przedstawia się relacja mistrz - uczeń?

W Wing Tsun Kung Fu od zawsze dominował rodzinny charakter nauki, wiedza była przekazywana w ramach jednej rodziny lub przez mistrza, który traktował ucznia jak przybranego syna. Uczniowie byli związani z mistrzami, dzieląc z nimi nie tylko treningi, ale pracę i życie codzienne. Ta tradycja jest odzwierciedlona do dziś w dzisiejszym nazewnictwie.

Si-Fu (Mistrz-Ojciec): główny instruktor, opiekun i przewodnik ucznia, odpowiedzialny za przekazanie wiedzy i filozofii Wing Tsun. Si-Hing („Starszy Brat”): doświadczony uczeń, asystujący Si-Fu w nauczaniu młodszych. Si-Moi („Młodsza Siostra”): młodsza uczennica w szkole. Si-Kung („Dziadek”): nauczyciel Si-Fu, wielki mistrz. Si-Jo („Praojciec”): twórca systemu, źródło wiedzy i tradycji. W wing tsun te terminy podkreślają głębokie relacje i szacunek między uczniami a nauczycielami, odzwierciedlając tradycję i rodzinne więzi.

Prowadzi Pan szkołę w Siedlcach. Jak duża jest Wasza społeczność i jak często odbywają się treningi?

Szkoła w Siedlcach istnieje od 2016 roku, jesteśmy członkiem Wschodnio-Europejskiego Stowarzyszenia Wing Tsun (EEWTO) z siedzibą na Węgrzech oraz International Wing Tsun Association (IWTA) z siedzibą w Hong Kongu. Ćwiczymy nieprzerwanie cały rok. U nas nie ma wakacji - wakacje spędzamy na treningu. W każdą środę spotykamy się o godzinie 19.00 w SP nr 6 w Siedlcach. Grupa obecnie liczy kilkanaście osób. Dodatkowo kilka razy w roku wyjeżdżamy na obozy i seminaria organizowane w Polsce i na Węgrzech, które to prowadzi nasz wielki mistrz Si-Kung Norbert Máday. Warto nadmienić, że Si-Kung przyjeżdża do Polski co miesiąc od blisko 30 lat, aby poprowadzić zajęcia dla instruktorów, w których każdy Si-Fu prowadzący szkołę ma obowiązek uczestniczyć.

Jestem ciekawa, kiedy Pan

odkrył w sobie zamiłowanie do WT. Jakie były Pana początki?

Zawodowo pracuję w branży IT, a wing tsun jest pasją, na którą poświęcam niemal każdą wolną chwilę. Myślę, że od małego każdy chłopak, oglądając filmy z Bruce'em Lee, Jackie'iem Chanem czy może dzisiaj Donnie'iem Yenem, chciał być jak oni. Te marzenia gdzieś zniknęły w momencie wkroczenia w dorosłe życie. Sporty walki cały czas za mną „chodzą”, ale żadne jakoś specjalnie mnie nie urzekły, nie widziałem w nich nic specjalnego poza siłowym okładaniem się pięściami. Oczekiwałem od nich finexji, wyrachowania, pokory i sprytu niczym z tych wszystkich filmów kung-fu z dzieciństwa. Wtedy, mając już trzynaście kilka lat, całkiem przypadkiem zapisałem się na swój pierwszy trening wing

zujecie pokaz i warsztaty Waszej sztuki w SP nr 6 w Siedlcach. Skąd wzięła się ta cała inicjatywa i przede wszystkim jak będą wyglądały te warsztaty?

Tak, już we wrześniu chcemy zorganizować dni otwarte w ramach wydarzenia „Dni Wing Tsun”. Pomysł narodził się w styczniu tego roku w momencie, kiedy szukaliśmy nowych sposobów dotarcia do młodych ludzi, aby zainteresować ich tematyką kung-fu. Do tej pory każdy z mistrzów na własną rękę propagował Wing Tsun w swoim mieście, ale przecież jesteśmy wielką rodziną kung-fu, dlatego zapytałem mojego Si-Fu Jarosława Bucia, dlaczego tego nie wykorzystać i nie porozmawiać z innymi mistrzami i nie zrobić małego „tour de ...” po szkołach wing tsun w Polsce. Na odpowiedź nie trzeba było dłu-



Ćwiczenie wing tsun kształtuje zarówno ciało, jak i ducha.

tsun, za namową kolegi. On wkrótce zrezygnował. Ja zostałem i dzisiaj mam 4 st. mistrzowski. Jeśli ktoś 10 lat temu powiedziałby mi, że będę mistrzem kung-fu i będę prowadził szkołę w Siedlcach i Białymstoku, to bym się mocno roześmiał. Moim uczniom zawsze powtarzam: „Nie jest ważne jak długo ćwiczysz, tylko jak ćwiczysz, ile dajesz z siebie, jak bardzo starasz się i angażujesz w to, co robisz”. Ważne jest, aby zrozumieć mechanikę poszczególnych ruchów, a potem ją wypracowywać. Mistrz Yip Man kiedyś powiedział: „Z zaawansowanymi technikami jest jak ze szczytami gór we mgle: nie widzisz ich, ale one tam są”. Można ćwiczyć 15 lat i nic nie umieć - i to w każdej dziedzinie sportu czy życia. Mawia się, że uczniowi ciężko znaleźć dobrego mistrza, a mistrzowi jeszcze bardziej znaleźć dobrego ucznia. Chyba największą nagrodą dla mistrza jest widzieć postępy i zaangażowanie jego ucznia, wiesz wtedy, że twoja praca nie poszła na marne.

Zatem czekamy i oczywiście zapraszamy naszych czytelników do uczestnictwa w tym wydarzeniu. A o szczegółach poinformujemy w kolejnym wydaniu. Dziękuję za rozmowę.

PA

Globalnie i edukacyjnie w Strzale

GMINA SIEDLCE

Świetlica wiejska w Strzale przez tydzień była stolicą nauki języka angielskiego.

Zajęcia językowe dla Polaków i Ukraińców prowadzili wolontariusze z grupy Global Volunteers, którzy zadbali, aby w efektywny sposób zachęcić uczestników do nauki języka angielskiego. Nauka prowadzona była w sposób innowacyjny. Uczestnicy szlifowali język obcy podczas zajęć plastycznych, sportowych, a także wspólnie spędzonego czasu na grach i zabawach integracyjnych.

Już kolejny rok organizujemy półkolonie językowe na terenie naszej gminy. Dziękuję Kołu Gospodyń Wiejskich w Strzale za pomoc w organizacji tego przedsięwzięcia, a Global Volunteers za możliwość organizacji półkolonii na terenie naszej gminy. Nasza współpraca trwa nieustannie od wielu lat, dlatego tym bardziej cieszy fakt, że nadal nas wybieracie. To bardzo ważne, że młodzież ma możliwość rozwijać swoje umiejętności językowe w sposób przystępny i ukierunkowany na zabawę. Jak się okazuje, półkolonie to nie tylko nauka, ale również dobrze spędzony czas - mówił wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Półkolonie językowe to nie tylko lekcje w świetlicy wiejskiej. Jeden dzień uczestnicy projektu spędzili w stolicy na wspólnej wycieczce do Centrum Nauki Kopernik.

Dzieci rozwijają umiejętności językowe poprzez uczestnictwo w zajęciach plastycznych, sportowych i tanecznych prowadzonych przez wolontariuszy. Z radością patrzyłam na uśmiechnięte twarze dzieci, które uczestniczyły w warsztatach. Dziękuję naszym przyjaciołom z Global Volunteers za wieloletnią, owocną współpracę, a Kołu Gospodyń Wiejskich w Strzale za zapewnienie świetnych warunków do pracy z dziećmi - mówiła wicestarosta Małgorzata Cepek.

Wiele uśmiechniętych twarzy to efekt pozytywnie nastawionych osób i przyjemnej atmosfery stworzonej przez organizatorów tego projektu. Uczestnicy mieli okazję nie tylko zadbać o swoje umiejętności lingwistyczne, ale także poznać wspaniałych ludzi, z którymi aktywnie spędzili tydzień wakacji. PM



Piknik dla miłośników psów SIEDLCE

Tereny zielone przy siedleckim stadionie przyciągną miłośników czworonogów.

W ramach wydarzenia zorganizowane zostaną atrakcje dla zwierząt i ich przyjaciół. Nie zabraknie psich sztuczek, bezpłatnych konsultacji z weterynarzem i zapoznanie się z ofertą Stowarzyszenia „Zwierzoluby”.

W programie pojawią się również przejażdżki motorami i quadami i wozami sportowymi.

Piknik rozpocznie się o godz. 10.00.

PM

Piknik

STOWARZYSZENIA ZWIERZOLUBY

20 SIERPNIA
od godz. 10:00

MIEJSCE
Zieleniec przy Stadionie Miejskim w Siedlcach

W PROGRAMIE

- POKAZY SZTUCZEK PSÓW SMOŁA AKADEMIA
- PRZEJAZDZI MOTORAMI I QUADAMI
- WÓZ STRAŻACKI I ATRAKCJE DLA DZIECI PRZYGOTOWANE PRZEZ OSP W PRUSZYNKU
- WOZY SPORTOWE DRIFT
- ALPAKI
- KONSULTACJE BEZPŁATNE Z LEKARZEN WETERYNARI
- KONSULTACJE BEZPŁATNE ZE SKLEPEM ZOOLOGICZNYM
- POZNANIE PODOPieczNYCH STOWARZYSZENIA
- DOMOWE PYSZNE WYPIEKI

Nasi przyjaciele:

Edukacja przez zabawę w plenerze

GMINA SIEDLCE

Przy Zespole Oświatowym w Nowych Iganiach pojawiła się ścieżka edukacyjna, która urozmaiciła teren przed placówką.

Na placu pod drzewami pojawi-

ła się ścieżka edukacyjna, zrealizowana dzięki wsparciu ze środków zewnętrznych. To już kolejna ścieżka edukacyjna na terenie gminnej placówki na terenie gminy Siedlce.

„Leśni przyjaciele” to tablice stojące i ławy, przy których nauczyciele będą mieli możliwość poprowadzić lekcje plenerowe dla uczniów. Wśród tablic znajdują się: gra w poznawanie ptaków, odkrywca dendrolog, który pomoże rozpoznawać drzewa

za pomocą liści, punkt zagadkowy związany z tematyką leśną, rozpoznawanie środowisk leśnych z podziałem na organizmy. Nie zabrakło leśnych cymbałków, koła zagadkowego z różnymi pytaniami, koła recyklingowego o segregacji odpadów, jest także piramida leśna.

To kolejna odsłona realizacji pomysłów edukacyjnych, które w przyjemny sposób trafiają do umysłów młodych ludzi. Dzięki zabawie i przebywaniu na świe-

żym powietrzu uczniowie będą mieli możliwość zdobyć wiedzę o leśnych terenach i poznać wiele ciekawostek z życia zwierząt.

Ścieżka edukacyjna została oddana do użytku, dlatego na uczniów szkoły w Iganiach czeka miła wrześniowa niespodzianka.

Projekt został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

PM



Z Kolumbii (nie)prosto do Panamy

SIEDLCE/ ŚWIAT

Kolejna odłona podróży jachtem. Tym razem nie brakowało niespodzianek mechanicznych.

23 marca nasza nieustraszona rodzina dociera do Archipelagu Wysp San Blas. Co działo się w trakcie podróży?

Przeplyniecie z Kolumbii na Wyspy było bardzo burzliwe. Ogromne fale, silny wiatr i prąd. Na szczęście trwał krótko, bo już po dwóch dniach dotarliśmy na miejsce. Wejście na wyspę odbywało się pomiędzy rafami, duże fale na płyciźnie stawały się olbrzymie. W tym miejscu występuje tak zwany fenomen gigantycznych fal. Martyna stwierdziła, że ten widok za bardzo podnosi jej ciśnienie, i zdecydowała się zejść pod pokład. Zostałem z Matyldą, chwilę zajęło nam przeplyniecie i schowanie się za rafę, za którą było już zupełnie płasko.

Woda nie jest jednak zawsze tak przyjemna, jak mogłoby się wydawać. Mimo to nie poddają się.

Po południu dotarliśmy do Islas Cbezas. Byliśmy zupełnie sami. Ze względu na to, że straciliśmy dinghy, zdecydowaliśmy się zakotwiczyć bliżej wyspy. Nastąpiła upragniona chwila kąpieli i odpoczynku po podróży. Skoro świt obudziło nas pukanie do jachtu. Okazało się, że to Indianin z pobliskiej wioski przyплыł po zapłatę za kotwiczenie. To było nasze pierwsze spotkanie z prawdziwym Indianinem. Mieliśmy ostatnie 20 dolarów. Indianin zabrał chłopców do swojego kanu na przejażdżkę na wyspę. Pokazał im, jak używać maczety. Ubiliśmy z nim targu: policzył 5 dolarów za maczetę, 5 dolarów za postój i za pozostałe 10 miał nam przywieźć świeżych owoców i warzyw. Po południu pojawili się kolejni Indianie z plemienia Kuna i również chcieli zapłatę za postój. Grzecznie wyjaśniliśmy, że ostatnią gotówkę oddaliśmy i czekamy na warzywa. Indianie doskonale wiedzieli, o kim mówimy, i powiedzieli, że to ich lokalny oszust. Nie pochodził z ich plemienia, a wzenił się do wioski obok. Ubiliśmy targu - kilka świeżych awokado, bananów, za zimną coca-colę. Spędziliśmy tam dwa dni.

Przygoda z Indianami wydała się być filmowa. Jednak podróżowanie to również awarie.

Awarie zdarzają się często. Na postoju naprawiliśmy antenę radia, ponieważ się obłuzowała. Najłatwiej jest wejść na maszt Matyldzie. Jest zwinna, lekka, ale tym razem aż dwie godziny zajęło jej zdemontowanie anteny i ponowny montaż. Zakwasy odczuwała przez kilka dni. Po południu odwiedził nas Indianin albinos z prośbą o krem z filtrem. Podobno trudno dostępny w tym rejonie. Oczywiście podzieliliśmy się tym, co mieliśmy.

Pomimo awarii, widoki

i chęć podróżowania rekompensują wszystko. Dlatego ta podróż jest póki co - nieustanna.

Kolejne wyspy, które odwiedziliśmy, nazywają się Coco Banderas, tutaj spotkaliśmy kilka jachtów. Miejsce niesamowite - wąziutkie wejście pomiędzy dwoma wyspami oraz osłonięciem przez rafę od przodu, wytwarzało wrażenie, jakbyśmy stali w basenie. Napompowaliśmy nasz table padle, zapakowałem trójkę dzieci i ruszyliśmy na plażę. Dzieci bawiły się w piachu, a ja próbowałem rozłupywać kokosy nową maczetą. Miejsce wydawało się idealne na zrobienie grilla, tak więc wieczorem na kolację zrobiliśmy burgery i steki. Następnego dnia podnieśliśmy kotwicę i udaliśmy się na Islas Holandesas. Tutaj zostaliśmy chwilę dłużej.

Podróżowanie to także nowe doświadczenia i nowe znajomości.

Poznaliśmy niesamowitych ludzi, z którymi utrzymujemy kontakty do dziś. Malutka wyspka, na której znajdował się mały sklepik i restauracja prowadzona przez rodzinę przesiadaczy Indian. Codziennie o 4.00 po południu rozgrywano mecze siatkówki plażowej. Wieczorem spotykaliśmy się w restauracji na pizze. Rano właściciel restauracji dostarczał na jachty świeżutko upieczony chleb kokosowy i bułki. Dwa razy w tygodniu przyjeżdżała świeża dostawa towarów z Panama City. Niestety my nie mieliśmy gotówki ani dinghy. Nie mogliśmy w spokoju cieszyć się tym miejscem, bo z tyłu głowy wiedzieliśmy, że musimy rozwiązać nasze problemy. Poradzono nam, aby umieścić ogłoszenie na lokalnych grupach facebookowych i whatsappowych. Tak też zrobiliśmy. Udaliśmy się na ostatnie wyspy z archipelagu, kierując się w stronę miasta Colon. Zakotwiczyliśmy przy Isla Limon, jednak prąd uniemożliwił nam płynięcie deską. Chwilę po zrzuconiu kotwicy przyплыли lokalni Indianie ze swoimi ręcznie robionymi produktami. Ponieważ nadal nie mieliśmy gotówki, wymieniliśmy towary - kilka za małych ubranek po Marysi, lakier do paznokci, jakiś haczyk na przepiękne ręcznie robione bransoletki. Zdecydowaliśmy się płynąć w stronę miasta Colon, mniej więcej w połowie drogi znajdowała się marina Panamarina i tam chcieliśmy odpocząć.

Jak facebookowe ogłoszenie pomogło uratować sytuację?

Jakieś 7 mil przed mariną odezwał się Marcin na fb z informacją, iż w Linton Bay znajduje się ogłoszenie, że ktoś sprzedaje dinghy. Nie zastanawiając się długo, zdecydowaliśmy się tam popłynąć. Nie przypuszczaliśmy, że spędzimy tam aż dwa tygodnie i spotkamy tylu fajnych Polaków. Niektórzy żartowali, że w życiu podczas wieloletnich podróży nie spotkali tylu Polaków co właśnie w Linton. Niektórzy mieszkają tam już wiele lat na swoich jachtach niesamowita społeczność ludzi. Sama miejscowość położona jest wśród lasów deszczowych w dzicy, w pobliżu znajduje się



rezerwat dla opuszczonych czy poranionych zwierząt. Odgłosy, jakie się stamtąd wydobywały szczególnie o zmierzchu, przypominały te z najgorszych horrorów. Kasia i Marcin pomogli mi dostać się na ląd obejrzeć dinghy, które na pierwszy rzut oka wyglądało katastrofalnie, pożyczylimy swój kajak, abym samodzielnie mógł dopływać. Zdecydowałem jednak, że spróbuję doprowadzić go do porządku. Właściciel zatrudnił do klejenia lokalnego specja Rangelę. I tak codziennie rano płynąłem

do maryny i wracałem po południu. Oprócz dinghy udało się znaleźć także silnik. Dobiełem targu. Raz Martyna wybrała się na desce do miejscowego Chirí-czyka, jednak powrót na jacht z zakupami pod wiatr szedł jej z trudem, dlatego w kolejnych dniach, gdy jeszcze pracowałem przy pontonie, prosiłymi sąsiadów o pomoc w dostaniu się na ląd i z powrotem.

Wychodzi na to, że podróżowanie to ciężka praca, która często jest nieoczekiwana.

Po 9 dniach ponton przestał przeciekać, było więc co świętować. Odkryłem, że na pobliskiej stacji jest promocja: butelka rumu Abuelo, butelka CocaColi plus worek lodu za jedyne 9 dolarów. Szybko rozpowszechniłem informację wśród znajomych, rozpoczęliśmy świętowanie. Chłopakom tak się spodobało, że w trakcie złożyli propozycję, abyśmy następnego dnia weszli do portu, a oni wyczyszczą nam jacht z zewnątrz. Zapewnili, że nie chcą za to pieniędzy, a dodatkowo załatwią nam

tańszą cenę za noc w porcie. Tak też zrobiliśmy. Miło spędziliśmy dwa dni w porcie. Jacht dawno tak pięknie się nie prezentował, bił blaskiem, nie sądziłem, że może być aż tak czysty. Martyna zabrała dzieci na pobliską wyspę Isla Grande ze znajomymi z okolicznych jachtów. Mieliśmy sprawne dinghy i wreszcie byliśmy niezależni. Tego samego dnia nawiązaliśmy kontakt z Kanałem Panamskim. I umówiliśmy się na procedurę mierzenia jachtu.

MW/OPRAC. PM



Spoglądając na dokonania przodków

SIEDLCE

11 sierpnia w Siedlcach odbyły się uroczystości związane z obchodami Święta Wojska Polskiego i 103. rocznicy Bitwy Warszawskiej.

Wydarzenia z udziałem wojska, rodzin, przedstawicieli władz rządowych i samorządowych, służb mundurowych, pocztów sztandarowych i zaproszonych gości rozpoczęły się o godz. 9.00 mszą św. w kościele garnizonowym.

Następnie w towarzystwie Orkiestry Wojskowej, kompanii honorowej oraz pocztów sztandarowych z siedleckich szkół uroczystie przemaszaronano na skwer Niepodległości, gdzie przed pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego odbyła się oficjalna część. Odczytany został list od ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka. Odegrano hymn państwowy Rzeczypospolitej Polskiej i podniesiono flagę państwową. Odczytano Apel Pamięci Oręża Polskiego i wystrzelono salwę honorową.

W imieniu wojska głos zabrał dowódca 18. Dywizji Zmechanizowanej im. gen. broni Tadeusza BUKA gen. dyw. Arkadiusz Szkutnik: - 15 sierpnia w 103. rocznicę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej obchodzimy Święto Wojska Polskiego. Z dumą możemy spoglądać wstecz na do-

konania naszych przodków z 18. Dywizji Piechoty. (...) Dzisiejsze święto jest wyrazem hołdu dla tradycji i dorobku oręża polskiego, ale przede wszystkim dla tych, którzy wywalczyli wolność Polski oraz z poświęceniem i heroizmem walczyli o to, co w życiu państwa i narodów najważniejsze, o wolność. Chylimy czoła przed wszystkimi, którzy z bronią w ręku walczyli o niepodległy kraj.

W trakcie uroczystości, gen. dyw. Arkadiusz Szkutnik skierował także słowa uznania i podziękowania za codzienny trud i rzetelną pracę na rzecz Żelaznej Dywizji.

Następnie głos zabrał prezydent miasta Siedlce Andrzej Sitnik: - Dzisiaj po raz kolejny wspominamy tamten czas z wielkim szacunkiem i zadumą. Skłaniamy się do refleksji nad historią, tradycją i wartościami, które określają nas jako naród. Przypominamy o honorze, odwadze i poświęceniu, wskazujemy na znaczenie pokoju i odpowiedzialności za losy obywateli i państwa. Uczestnicząc w naszym żołnierskim święcie, pamiętamy nie tylko o walczących w wojnie polsko-bolszewickiej, ale również o wszystkich bohaterach, którzy na przestrzeni wieków walczyli w obronie Rzeczypospolitej, składając często na ołtarzu Ojczyzny daninę dla każdego człowieka najcenniejszą, swoje życie. My, współcześni, pamiętamy o ich dokonaniach, poświęceniu i miłości do naszego kraju. Czujemy się potomkami wielkich bohaterów. (...) Żołnierz polski budzi narodową



Uroczystości rozpoczęto mszą świętą w kościele garnizonowym.



Przemarsz w kierunku sweru Niepodległości.

dumę, jest niezłomny i odważny. Jest symbolem męstwa i poświęcenia. Jest gotów oddać życie za swoją ojczyznę i swoich rodaków. Swoją wytrwałą, sumienną służbą potwierdza najwyższe wartości, dbając, aby mundur był niezmiennie symbolem honoru i dyscypliny. Józef Piłsudski, marszałek Polski, w swoich przemówieniach często podkreślał rolę żołnierzy w odzyskaniu i obronie niepodległości Polski. (...) W tym uroczystym dniu w imieniu własnym i mieszkańców Siedlec wszystkim żołnierzom pragnę podziękować za Waszą codzienną służbę, życzyć dalszych sukcesów zawodowych oraz szczęścia w życiu osobistym.

Podczas uroczystości zostały również wręczone medale i awanse zasłużonym żołnie-



Złożenie kwiatów i zniczy pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego.

rzom.

Na zakończenie uroczystości przedstawiciele władz rząd-

owych, miasta i samorządowych złożyli przed pomnikiem ku-

skiego kwiaty i znicze, a po czym odbyła się krótka defilada po ulicach miasta.

ID

Najpierw wzniośle, potem rozrywkowo

MORDY

Niegdyś mieszkańcy Mordów i okolic brali czynny udział w walce o niepodległość i suwerenność Polski. Dziś przychodzi czas pamięci o historii, dlatego obchody dni miasta i gminy nie skupiały się tylko wokół rozrywki...

Niedziela, 13 sierpnia, upłynęła w Mordach pod znakiem intensywnego świętowania. Wiele miejsc poświęcono obchodom Święta Wojska Polskiego i 103. rocznicy Bitwy Warszawskiej. Hołd historii i bohaterom złożono również poprzez nadanie skwerowi przy kościele imienia ks. Władysława Augustynowicza.

Drugi etap obchodów Dni Miasta i Gminy Mordy upłynął pod znakiem festynu, na którym nie zabrakło atrakcji typowych dla tego typu imprez - od animacji dla dzieci po koncerty. Mieszkańcy miasta i okolic chętnie skorzystali z bogatej oferty.

Duch w narodzie

Uroczystości rozpoczęła msza święta w intencji Ojczy-

zny. W trakcie homilii ks. proboszcz Karol Klewek wrócił myślami do wydarzeń z 1920 roku. Odnosił się przy tym do roli wiary w zwycięstwo. - Polacy wypełnili narodowe sanktuaria i trwali w modlitwie. (...) Słuchanie Słowa Bożego inspirowało do heroicznych czynów. (...) Duchowo umocnieni przez Kościół Polacy stanęli w obronie suwerenności państwa polskiego - przypominał i zachęcał zebranych, by czerpać z historii jako nauczycielki życia. Piękne słowa skierował do przedstawicieli wojska: - Życzę, byście do arsenału polskiej armii dodawali najważniejszą broń, jaką są ideały wynikające z etosu żołnierza polskiego.

Ks. Augustynowicz i inni walczący

Po Eucharystii w centrum Mordów wybrzmiało uroczyste Gaude Mater Polonia w wykonaniu Zespołu Kameralnego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Był to wstęp do nadania skwerowi przy kościele parafialnym imienia ks. kanonika Władysława Augustynowicza, zasłużonego proboszcza parafii Mordy w latach 1933-1963, a także bohatera walk o niepodległość. Nadanie skwerowi imienia ks. Augustynowicza to owoc starań obecnego proboszcza. W styczniu tego roku ks. Karol Klewek złożył w tej sprawie



Wiele miejsca poświęcono obchodom Święta Wojska Polskiego i 103. rocznicy Bitwy Warszawskiej.

wniosek do rady miasta i gminy. Radni opowiedzieli się za inicjatywą. Burmistrz Jan Ługowski w dniu uroczystości podkreślił, że warto, by przy okazji wspominania jednego z bohaterów, uhonorować wszystkich z naszego regionu, którzy włączyli się do walki o niepodległość. - Nie tylko wojsko, ale również społeczność lokalna, powstające wówczas Ochotnicze Straże Pożarne czy duchowieństwo. Wszyscy stawali w obronie niepodległej Ojczyzny - zaznaczył burmistrz i dodał: - Cisną się na usta słowa, że obecnie również powinno tak być.

Do wojskowych Jan Ługow-

ski skierował takie słowa: - Żołnierze są godni największego szacunku. (...) Na ręce dowódców chcę przekazać najserdeczniejsze podziękowania za gotowość do obrony granic. Pragnę też przeprosić za wszystkich, którzy nie doceniają waszego wysiłku, za tych, którzy próbują na waszej służbie zbijać swój polityczny interes. To nigdy nie powinna mieć miejsca w naszej ojczyźnie.

Poświęcenia skweru i pamiątkowej tablicy dokonał ks. Karol Klewek. W odsłonięciu tablicy wzięli: udział senator Waldemar Kraska, poseł Krzysztof Tchórzewski, ks. Karol Klewek oraz członek rodziny ks. Włady-



Hołd historii i bohaterom złożono również poprzez nadanie skwerowi przy kościele imienia ks. Władysława Augustynowicza.

slawa Augustynowicza.

Święto Wojska Polskiego tradycyjnie uczczono Apelem Pamięci, salwą honorową i złożeniem kwiatów pod Pomnikiem Poległych za Ojczyznę w latach 1918-1920. Uroczystości patriotyczne zakończył koncert w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Na zebranych czekało też stoisko Wojskowego Centrum Rekrutacji, które nie tylko rekrutowało, ale pokazywało też, jak otwarci i sympatyczni są mundurowi.

Już nie na baczność

Po godzinie 16.00 to co wzniosłe ustąpiło miejsca te-

mu, co sprzyja odprężeniu. Przyszedł czas na zabawę. A ta rządzi się swoimi prawami i dopuszcza do głosu rozbiegane brzdące i gwar tłumu. Czas upływa radośnie na wdrapywaniu się na dmuchaniec, staniu w kolejce po frytki lub podrygiwaniu w rytm bitów ze sceny... Występowały więc dzieci z Zespołu Oświatowego w Mordach oraz miejscowe zespoły ludowe. Wieczorową porą publiczność rozgrzewała Irena Kosińska z przebojami polskiego rocka, następnie wystąpił zespół Focus. Dni miasta i gminy zakończyła zabawa taneczna pod gwiazdami.

MIA

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Zyskają drugie życie

SIEDLCE

Stare książki, monety, wyroby jubilerskie, porcelana - te i wiele innych przedmiotów „z duszą” można było zakupić podczas giełdy staroci w Siedlcach.

W niedzielę, 13 sierpnia, na placu przed siedleckim ratuszem odbyła się kolejna odsłona wydarzenia, które przyciąga miłośników antyków i kolekcjonerów.

Giełda staroci i rzeczy potrzebnych komuś innemu była doskonałą okazją do upolowania prawdziwych perełek. Wśród kilkunastu stoisk kryły się różnego rodzaju skarby, a szczególnie dużym zainteresowaniem cieszyły się pamiątki z PRL-u.

Od dawnych czasopism, znaczków pocztowych po gadżety codziennego użytku. Te

przedmioty intrygowały zarówno starsze, jak i młodsze pokolenie, dla którego była to ciekawa lekcja historii Polski.

Z kolei monety, banknoty i medale były nie lada gratką dla numizmatyków, którzy z zacie-

kawieniem przeszukiwali kolekcje w poszukiwaniu cennych egzemplarzy.

Na giełdę wystawcy przybyli nie tylko z Siedlec, ale również okolicznych miejscowości, by tego dnia móc podzielić się swoim

nietuzinkowym mieniem z innymi. Dzięki temu rzeczy, które do tej pory zalegały na strychu bądź zajmowały miejsce w domowych regałach, zyskają drugie życie pod skrzydłami nowego właściciela.

PA



Zakupione na giełdzie przedmioty zyskają drugie życie.

To koniec pewnej epoki

SIEDLCE

Siedlecki amfiteatr zostanie wyburzony. Obiekt, który przez lata zapisywał się w pamięci mieszkańców, już niedługo przejdzie do historii.

Amfiteatr, który niegdyś był integralną częścią życia kulturalnego Siedlec, w 2019 roku nie został dopuszczony do użytku przez inspektora nadzoru budowlanego i od tego czasu pozostaje zamknięty. Nie da się ukryć, że budowla popada w ruinę i zarośnięta chwastami prezentuje się coraz gorzej. Miasto podjęło decyzję o wyburzeniu obiektu, ponieważ jego remont rzekomo się nie opłaca.



Obiekt popada w ruinę i zarośnięty chwastami prezentuje się coraz gorzej.

Jak informuje Mariusz Myrcha z Urzędu Miasta, rozbiórka ma rozpocząć się już 21 sierpnia. Prace potrwać 3 tygodnie i obejmą wyrównanie terenu oraz posianie trawy. Co ciekawe, całkowity koszt rozbiórki to symboliczne 123 zł brutto. Firma, która wygrała przetarg, odzyska z wy-

burzenia część materiałów (gruz, kostka brukowa i ogrodzenie).

Dziś nie wiadomo, co dokładnie powstanie w tym miejscu. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego na tym terenie można stworzyć nowy amfiteatr lub muszlę koncerto-

wą. Ze względu na braki w budżecie miasta jest to jednak bardzo odległa perspektywa.

Bez wątpienia dla wielu siedlczan, którzy pamiętają czasy świetności amfiteatru i odbywające się tam koncerty, festiwale czy kabarety, będzie to koniec pewnej epoki.

PA

SIEDLCE

Ruszyła 3. edycja programu „Moja Woda”

O szczegółach przedsięwzięcia rozmawiano 7 sierpnia podczas konferencji prasowej w siedleckim wydziale Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Program „Moja Woda” ma pomóc w łagodzeniu skutków suszy i przeciwdziałaniu podtopieniom budynków w Polsce. Właściciele domów jednorodzinnych otrzymują dotacje na budowę przydomowych instalacji zatrzymujących deszczówkę. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej 3 sierpnia rozpoczął trzecią edycję programu. Za pośrednictwem funduszy wojewódzkich można otrzymać do 6 tys. zł dotacji na utworzenie na swoich nieruchomościach systemów zatrzymywania wód opadowych.

- 3 sierpnia razem z 15 innymi wojewódzkimi funduszami otworzyliśmy trzecią edycję programu „Moja Woda”. Będzie ona trwała do wyczerpania alokacji. Patrząc wstecz, widzimy, że pierwsza edycja programu trwała bardzo krótko. Budżet wynosił wówczas 100 mln złotych i został wyczerpany w ciągu dwóch miesięcy. Druga edycja wyglądała bardzo podobnie, dlatego zachęcam osoby zainteresowane do składania wniosków do wojewódzkiego funduszu - mówiła Agnieszka Kiljańczyk, dyrektor wydziału zamiejscowego WFOŚiGW w Siedlcach.

Dotacja w wysokości 6 tys. zł obejmuje do 80 proc. kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia służącego przydomowej retencji. W zakres inwestycji wchodzi zakup, montaż, budowa i uruchomienie instalacji do zbierania wód opadowych, gromadzenia deszczówki w zbiornikach i tzw. „oczkach wodnych”, retencjonowania w gruncie i na dachach oraz wykorzystywania zebranej wody z pomocą pomp, przewodów, filtrów, zraszaczy i innych urządzeń. Beneficjentem końcowym programu są osoby fizyczne będące właścicielami, współwłaścicielami lub użytkownikami wieczystymi nieruchomości, na której znajduje się budynek mieszkalny jednorodzinny z wyłączeniem nieruchomości, dla której udzielono już dofinansowania z programu Moja Woda. Dotacja dotyczy również właścicieli i współwłaścicieli wieczystych nieruchomości, na których planuje się budowę lub na których rozpoczęto budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego.

PA



Beneficjenci otrzymają 6 tys. zł dotacji.

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Podwójny jubileusz na Mazopikniku

GARWOLIN

Mazopiknik w Garwolinie to wydarzenie, które połączyło dwa istotne jubileusze - 600-lecie Garwolina i 25-lecie istnienia Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Parking przed pływalnią zamienił się w imprezę plenerową zorganizowaną z myślą o mieszkańcach, którzy tego dnia mogli wybierać spośród wielu atrakcji. Piknik otworzyła Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego marszałek Elżbieta Lanc wraz z burmistrzem Garwolina Marzeną Świeczak. Bardzo się cieszę, że Garwolin znalazł się na trasie Mazopikników. Zapraszamy częściej a dziś korzystajmy z atrakcji, jakie przygotowali dla nas organizatorzy. Na stoisku Centrum

Sportu i Kultury możecie państwo wziąć udział w warsztatach ceramicznych, pospiewać z garwolińskimi seniorami przy stoisku Klubu Seniora i wypełnić ankietę o Garwolinie przy naszym urzędowym stoisku. Do tego pyszne smakołyki przygotowane przez KGW z Trąbek... A to jeszcze nie wszystko... Spędźmy ten dzień razem – powiedziała Marzena Świeczak, burmistrz Garwolina.

Mazopiknik dał możliwość sprawdzenia swojego stanu zdrowia, w specjalnie przygotowanym do tego punkcie, a także zapewnił możliwość spędzenia czasu aktywnie. Można było zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, EKG, poziom cukru, cholesterolu, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, skontrolować masę i składniki ciała. Chętni mogli skorzystać z nauki pierwszej pomocy oraz wziąć udział w warsztatach terapii zajęciowej.

Na gości czekały liczne atrak-



cje, wśród nich znalazły się jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych, warsztaty

eko i zero waste czy stoisko Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich. Odbyły się także pokazy

magiczne i plenerowa nauka tańca. Nie zabrakło zajęć dla dzieci, które zachęciły do

uczestnictwa w grach i zabawach.

PM

Ścieżka edukacyjna rozbudowana

GMINA BOROWIE

Ścieżki edukacyjne to rozwiązanie na zagospodarowanie terenu, które przypada do gustu najmłodszym.

Takie ścieżki najczęściej pojawiają się na szlakach turystycznych, przy szkołach, a także przy placach zabaw czy miejscach wypoczynku. Również mieszkańcy gminy Borowie doczekali się edukacyjnego zagospodarowania terenu w jednej z gminnych miejscowości.

Na placu rekreacyjnym w miejscowości Słup Pierwszy

pojawiło się 5 nowych tablic edukacyjnych, które wzbogaciły teren często użytkowany przez mieszkańców. Tablice przedstawiają środowisko leśne i zwierzęta, które możemy spotkać na pobliskim terenie. Z kolorowych grafik możemy wyczytać wiele ciekawostek, które na pewno zainteresują nie tylko najmłodszych mieszkańców gminy.

Odnowiono także tablice, które znajdują się w tym miejscu już od dłuższego czasu i nie zapomniano o punkcie ogniiskowym oraz ławkach.

Miejsce jest zagospodarowane w ciekawy i przyciągający turystów oraz szukających odpoczynku mieszkańców terenem, który na pewno będzie często użytkowany.

PM



FOT.: GMINA BOROWIE

Kolejne drogi do przebudowy

GMINA ŻELECHÓW

Dzięki pozyskanym dofinansowaniom na terenie gminy Żelechów trwa przebudowa dróg.

Kolejną drogą wymagającą przebudowy była droga gminna nr 131434W w Hucie Żelechowskiej.

- W ramach przebudowy drogi zostanie wzmocniona podbudowa jezdni kruszywem łama-

nym, wykonana nawierzchnia jezdni z mieszanki mineralno-bitumicznej, zostaną wykonane pobocza z kruszywa łamanego, przepusty rurowe oraz oznakowanie pionowe. Prace prowadzone są na odcinku 0,535 km - poinformował urząd gminy Żelechów.

Wartość realizowanego zadania wynosi 515 439,94 zł, z czego 150 tysięcy złotych pochodzi ze środków Województwa Mazowieckiego na zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

PM



FOT.: GMINA ŻELECHÓW

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Dobra nowina dla sportowców

GMINA BIELANY

Wielu sportowców i uczniów szkoły na pewno się ucieszy.

Wójt gminy Bielany podpisał ważną inwestycyjnie i rozwojowo umowę na modernizację kompleksu sportowego przy szkole w Rozbitym Kamieniu. Podpisano umowę z wykonawcą zadania „Modernizacja kom-

pleksu sportowego w Zespole Oświatowym w Rozbitym Kamieniu”.

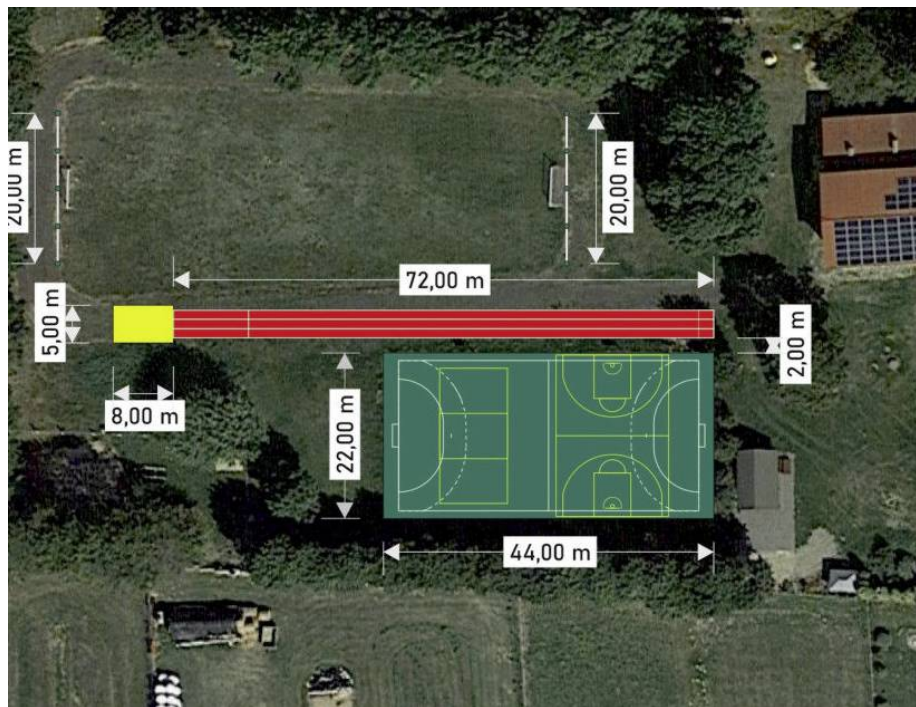
Dzięki wsparciu ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego uda się całkowicie zmodernizować boisko, a także rozbudować kompleks o kolejne sportowe atrakcje.

- W efekcie realizacji inwestycji istniejące boisko z sztuczną nawierzchnią zostanie całkowicie zmodernizowane: wykonane zostanie nowa podbudowa i nawierzchnia wygrodzona piłkochwytnymi; zmodernizowane

boisko będzie mogło służyć do gry w piłkę ręczną, koszykówkę, siatkówkę oraz tenisa ziemnego. Wykonana zostanie bieżnia ze sztucznej nawierzchni ze skrzynią do skoków w dal; powstaną piłko-chwyty przy boisku z trawy naturalnej; zamontowane zostanie 15 stanowisk stojaków rowerowych - podaje urząd gminy Bielany.

Wartość podpisanej umowy wynosi 461 800,06 zł przy prawie 300 tysiącach dofinansowania.

PM



FOT.: GMINA BIELANY

Świeć przykładem



FOT.: UC SP

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Coraz więcej słyszy się o zmianach na korzyść planety, wprowadzanych przez samorządy.

Jednym z aspektów, w które inwestują samorządy, jest wymiana oświetlenia ulicznego na

energooszczędne. W miejscowości Żanecin w gminie Sokołów Podlaski wymieniono ostatnio 64 lampy, które zastąpiły lampy sodowe i rtęciowe.

- Wymiana starych lamp oświetlenia ulicznego w miejscowości Żanecin na energooszczędne lampy typu LED była możliwa m.in. dzięki dofinansowaniu pozyskanemu od Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw 2023. Realizacja tej inwestycji na pewno w znaczny spo-

sób wpłynie na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców. Ponadto lampy typu LED poza jasnym oświetleniem ulic przyczynią się również do zmniejszenia zużycia energii, a co za tym idzie zmniejszą koszty energii ponoszone przez gminę - podaje urząd gminy Sokołów Podlaski.

Na tę inwestycję przeznaczono prawie 33 tysiące złotych. Część sfinansowana została ze środków Mazowsza, natomiast znaczna część została pokryta środkami gminy w ramach funduszu sołeckiego. OPRAC. PM

Herbatka dla seniora i „Złote lata”

SOKOŁÓW PODLASKI

Kolejna „Herbatka dla seniora” zaliczona do udanych.

To już kolejne spotkanie, które udało się zorganizować dla seniorów na kulturalnym trawniku przy Sokołowskim Ośrodku Kultury. Tym razem pogoda nie zaskoczyła organizatorów i dzięki przychylności chmur, możliwy był nie tylko koncert ale również świetna zabawa i tańce.

Do zabawy, wspólnego śpiewu i deptania trawnika zachęcił seniorów występ zespołu Złote Lata. Zespół powstał w 2013 roku i od tamtej pory, grupa seniorów zainteresowana muzyką, sprzyja potańcówkom i zabawom nie tylko plenerowym swoim śpiewem i pozytywną energią. Do 2017 roku zespołem kierował Marek Kołodziejcki,

następnie do 2021 r. kierownikiem muzycznym był Grzegorz Niewiński, obecnie funkcję tę sprawuje Piotr Kucharek. Od listopada 2016 r. Złote Lata są

jedną z grup artystycznych działających w Sokołowskim Ośrodku Kultury.

Tym razem Złote Lata przejęły scenę kulturalnego trawnika

i zachęcały sokołowskich seniorów do tanecznych wojaży, choć nie trzeba było ich długo namawiać.

PM



Prace nad świetlicą postępują

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Wielu mieszkańców ucieszy się z efektów prowadzonych prac.

Świetlica wiejska to często nie tylko miejsce spotkań Kół Gospodyń Wiejskich, lokalnych zespołów czy prowadzenia zajęć i warsztatów dla dzieci, ale również miejsce, gdzie mieszkańcy mogą organizować imprezy rodzinne i ważne wydarzenia czy uroczystości.

Dlatego niewątpliwie wielu mieszkańców ucieszy się z modernizacji świetlicy w Chmielewie. Budynek przechodzi zewnętrzną przemianę.

Jak poinformował urząd gminy Sokołów Podlaski:

- Świetlica wiejska w tej miejscowości nabiera powoli nowego wyglądu. Nowa elewacja na budynku będzie wkrótce gotowa.

A co najważniejsze, również inne świetlice w gminie przejdą remonty w najbliższym czasie.

PM



FOT.: UC SP

Życie Węgrowska

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA STOCZEK

Zaproszenie do Majdanu

Już w najbliższą sobotę, 19 sierpnia, stowarzyszenie „Razem możemy więcej” zaprasza na rodzinny letni festyn. Impreza odbędzie się na placu przy świetlicy w Majdanie, strat o godz. 17.00. W programie dla dzieci są tatuaże i war-koczki, dmuchana zjeżdżalnia oraz kula wodna. Na wszystkich uczestników będzie czekał grill, lody kulkowe, pierogi oraz domowe dania i wypieki.

GMINA LIW

Potrzebna oczyszczalnia?

Wójt Bogusław Szymański ogłosił nabór do Programu budowy przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy Liw. Celem programu jest budowa przydomowych oczyszczalni ścieków dla nieruchomości, gdzie nie ma możliwości włączenia się do istniejącej lub planowanej sieci kanalizacyjnej i gdzie włączenie się do sieci kanalizacyjnej jest niemożliwe z przyczyn technicznych i ekonomicznych. Koszt realizacji inwestycji ponoszony przez uczestnika programu wynosi 25 % poniesionych nakładów na budowę jednej przydomowej oczyszczalni ścieków, jednakże nie więcej niż 4 500 zł brutto. Właściciele budynków mieszkalnych z terenu gminy Liw mogą składać wnioski w Urzędzie Gminy, pokój nr 14, w terminie od 31 sierpnia.

POWIAT WĘGROWSKI

Wsparcie rozwoju

Stowarzyszenie - Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem” działająca między innymi na terenie powiatu węgrowskiego, w uzgodnieniu z Zarządem Województwa Mazowieckiego, informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Wnioski w ramach naborów 1/2023 – 3/2023 można składać w terminie od 4 do 18 września. Miejsce składania wniosków: Lokalna Grupa Działania „Bądźmy Razem” ul. Piłsudskiego 23, 07-100 Węgrów.

ŁOCHÓW

To nie Ateny, to Łochów!

Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Dionizje” przeszedł do historii. Aż przez trzy dni (12-14 sierpnia) w Parku Miejskim Dębinka można było rozkoszować się sztuką.

OPR. RED.



FOT. FB GMINA ŁOCHÓW



FOT. FB PARK MIEJSKI DĘBINKA

Zabytki i „bryki” razem



FOT. FB JOLA ABRAMCZYK

Na węgrowski Rynek zawitały nie tylko pojazdy zabytkowe, uwagę oglądających przykuwały również wysokiej klasy „bryki”. II Węgrowski Złot Pojazdów Zabytkowych „Natłok 2023” zorganizowany przez Stowarzyszenie Event 99 odbył się w niedzielę, 13 sierpnia. Tego dnia do Węgrowsa przyjechało ponad 150 motocyklistów „perelek”: motocykli (od junaków po mocne „przecinaki”), samochodów (od syrenek po tuningowane BMW), a nawet odświętnie wyglądające ciągniki rolnicze. Nawet nie będąc pasjonatem motoryzacji, można było zachwycić się różnorodnością, poczuć wyjątkowy klimat i zrobić wiele pamiątkowych zdjęć. Chętnych do pozowania w blasku lakieru samochodowego nie brakowało. Na zakończenie złotu „Speedway” kolumna zabytków i nie tylko przejechała ulicami miasta. MIA

O Polakach, którzy zmieniali świat

WĘGRÓW

Zanurz się w świat interaktywnego spektaklu, który znajdziesz w mobilnej przestrzeni przemierzającej całą Polskę.

Multimedialne widowisko będzie prezentowane w dniach od 24 do 26 sierpnia na Rynku Mariackim w Węgrówie.

Najnowszy mobilny projekt Biura „Niepodległa” pn. „Iskry Niepodległej” to multimedialny spektakl, którego sceną jest nowoczesna naczepa ekspozycyjna. Opowiada o wybitnych Polakach i Polakach.

Widowisko edukacyjne, wychodząc od sylwetek ojców niepodległości, prezentuje opo-

wieść, w którą wpleciono postaci podróżników, sportowców i twórców kultury, wybitnych działaczy społecznych i naukowców, których odkrycia zmieniły świat. Unikalne rozwiązania technologiczne, działając na różne zmysły, w sposób przystępny i atrakcyjny budują niesamowitą opowieść o potencjale naszej polskiej wspólnoty. Widowisko jest wyświetlane w specjalnie zaprojektowanej naczepie ekspozycyjnej, dzięki czemu może ono podróżować po całym kraju, a wirtualną opowieść będzie można w najbliższych miesiącach obejrzeć w dziesiątkach miejscowości w całej Polsce.

Projekt „Iskry niepodległej” sfinansowano z budżetu państwa w ramach środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Mecenasem projektu jest Orlen. MAT. INF.



Widowisko będzie prezentowane w Węgrówie od 24 do 26 sierpnia.

Turniej Rycerski na Zamku w Liwie

GMINA LIW

Tegoroczny, XX Turniej Rycerski o Pierścień Księżnej Anny na Zamku w Liwie odbędzie się w sobotę, 19 sierpnia.

Od 2001 roku zamek w Liwie staje się w sierpniowe popołudnie areną walk najmężniejszych i najbardziej cnotliwych rycerzy. Co roku echo ideału rycerskich cnót rozbrzmiewa w murach starego zamku i zdaje się być postawą wielce pożądaną i potrzebną również we współczesnym świecie. Niestłabnąca popularność tego wydarzenia jest na to dowodem. Patronką Turnieju jest po-

chodząca z Litwy księżna Anna z Radziwiłłów - dobrodziejka ziemi liwskiej, władczyni Zamku w Liwie. Bajeczną oprawę zapewnia naturalna, sielska sceneria Doliny Liwca, piękne dworskie stroje, średniowieczna muzyka, odgłosy uderzeń rycerskiego oręża oraz pokazy średniowiecznej artylerii.

Książęcy zamek od ponad dwóch dekad gości w swych murach pasjonatów i miłośników historii i rekonstrukcji historycznej. Organizatorzy zapraszają na niepowtarzalną przygodę, gdzie zapoznać się z fenomenem legendarnej średniowiecznej i ciekawą historią zamku książąt mazowieckich w Liwie.

Start turnieju o godz. 11.00. W programie: gala walk sportowych PWR, pokazy ptaków dra-



KROKOTY: LIW-ZAMEK.PL

pieżnych, Walki Turniejowe „dwójek” Samowtór 2vs2, pokaz walk ciężkozbrojnych (według średniowiecznych traktatów szermierczych), Zdobywanie Flagi – bitwy pocztów rycerskich, „To właśnie średniowiecze” – pokazy rycerstwa konnego Drużyny Xiążącej, Adam

Strug - pieśni sarmackie - Bogurodzica - przed bitwą. Na godz. 19.00 zaplanowano bitwę wieczorną, a po niej koncert zespołu Viatores i Gala Zawodowych Walk Rycerskich – pełnokontaktowe walki najlepszych zawodników w Polsce. Na finał - Teatr Ognia Bohema.

W ciągu dnia liczne atrakcje: stoiska rzemiosła średniowiecznego, kramy z rękodziełem, animacje dla dzieci: rycerski tor przeszkód; strzelanie z łuku, rzut włócznią, stanowisko heraldyczne, walki na miecze piankowe i podstawy szermierki, średniowieczna kuchnia, płatnierz – oglądanie i przymierzanie elementów zbroi oraz uzbrojenia rycerzy.

Wydarzenie jest finansowane ze Środków Województwa Mazowieckiego. MAT. INF.

Życie Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

„Ranczo” znów w Wilkowyjach

GMINA MROZY

„Jarmark Folkowy w Wilkowyjach” i zlot fanów serialu „Ranczo” w Jeruzalu, powiat miński.

12 sierpnia miejscowości Jeruzal w powiecie mińskim odbył się II Ogólnopolski Zlot Fanów Serialu „Ranczo”.

Wydarzenie przyciągnęło tłumy miłośników produkcji telewizyjnej.

Wielka impreza w filmowych „Wilkowyjach” rozpoczęła się o godzinie 10.00 „Biegiem spod ławeczki”. Uczestnicy sportowej rywalizacji wyruszyli śladami serialu „Ranczo”. Następnie odbyła się oficjalna część otwarcia jarmarku podczas, której udekorowano zwycięzców biegu i rozpoczęto zabawę. Na uczestników czekało mnóstwo atrakcji. Można było spotkać się z aktorami, wziąć udział w konkursie wiedzy o serialu, przysiąc na ławeczce



To była prawdziwa gratka dla fanów serialu „Ranczo”.

pod sklepem „U Krysi” czy skosztować popularnego mamrota i regionalnych potraw. Dla wielu to też była okazja do zwiedzenia historycznego, drewnianego kościoła.

Wielu chętnych wyruszyło w poszukiwaniu serialowego domu wójta czy przychodni. Każdy mógł odnaleźć coś dla

siebie. Były atrakcje dla starszych i młodszych.

W trakcie wydarzenia nie zabrakło atrakcji muzycznych. Na scenie wystąpili m.in.: Kapela Jurajska, Dziecięcy Zespół Korali, Zespół The Part, Jacek Kawalec (serialowy profesor Witebski). Podczas imprezy nie mogło także zabraknąć Piotra

Pręgowskiego, czyli serialowego „Pietrka”.

Uśmiech nie schodził z twarzy wszystkich obecnych na imprezie. Kolejny zlot fanów z pewnością możemy zaliczyć do udanych. Większość uczestników jarmarku już zapowiada swoją obecność za rok.

ID

„Dreżyną do Rudki”

GMINA MROZY

Powoli dobiegają do końca prace przy projekcie w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza „Dreżyną do Rudki”.

10 sierpnia odbyły się pierwsze testy dreżyn oraz przebudowanego układu torowego. Zakończone zostały również prace na terenie szpitala wchodzące w zakres projektu.

Zakup dreżyn oraz wykona-

nie niezbędnej infrastruktury (m.in. koła zwrotnicowe, ew. przedłużenie linii tramwaju konnego) budowa mini-amfiteatru wraz z zadaszeniem, siedziskami i miejscami dla osób na wózkach inwalidzkich, modernizacja elewacji, stolarki okiennej i drzwiowej zaplecza amfiteatru (piwnice), leżaki ze stolikami, urządzenia do rehabilitacji na świeżym powietrzu, wszelkie ścieżki dojścia, urządzenie w zieleń terenu obejmującego projekt, uzupełnienie oświetlenia terenu, montaż monitoringu, niezbędna dokumentacja projektowa to koszty



Chwila wytchnienia w tak pięknym otoczeniu natury.

około 650 000 zł.

Chwila wytchnienia w tak pięknym otoczeniu pozwala na

skorzystanie w pełni z darów, które oferuje otaczający park.

MAT.OPRAC. ID

Minister kultury z wizytą

HALINÓW

8 sierpnia w Gminnym Centrum Kultury prof. Piotr Gliński, minister kultury i dziedzictwa Narodowego wizytował budowę nowego obiektu biblioteki w Halinowie.

Podczas wizyty w towarzystwie Roberta Kaźmierczaka, wicedyrektora Instytutu Książki, oraz Kacpra Sakowicza szefa Gabinetu Politycznego Ministra ogłoszono trzeci nabór wniosków do konkursu „Infrastruktura bibliotek 2021-2025”.

Gospodarzami obiektu byli burmistrz Halinowa Adam Ciszkowski oraz przewodniczący Rady Miejskiej w Halino-

wie Marcin Pietrusiński.

Burmistrz w swoich wypowiedziach podkreślił, że szeroko pojęta infrastruktura kulturalna w większości przypadków gdyby nie dotacje z budżetu państwa (które w przypadku Gminy Halinów oscylują w granicach 20 mln zł) przegrywałaby z budownictwem drogowym czy sieciami wodno-kanalizacyjnymi ze względu na ich strategiczną pozycję w strukturze samorządowej.

Podkreślił również, że to właśnie kultura w wydaniu lokalnym jest niezwykle ważnym elementem budującym relacje społeczne i skupiającym wokół siebie mieszkańców.

Była to również doskonała okazja, aby obejrzeć prace budowlane na terenie Parku, zabytkowych budynków Domu Kultury i Starej Poczty, oraz



Minister z wizytą kontrolną

nowo powstający przepiękny obiekt Gminnej Biblioteki Publicznej.

Warto podkreślić, że na inwestycje w zakresie kultury

pozyskano w ostatnim czasie m.in. z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego rekordowe środki - prawie 13 milionów złotych. MAT.OPRAC. ID

GMINA HALINÓW

Druga edycja Żelaznego Biegu za nami

13 sierpnia w Okuniewie, gmina Halinów, powiat miński zgromadziło się około 500 biegaczy, aby uczestniczyć w Żelaznym Biegu „FALCON”.

Wydarzenie jest częścią kilkudniowych obchodów dnia Święta Wojska Polskiego upamiętniającego zwycięskie rozstrzygnięcie Bitwy Warszawskiej z 15 sierpnia 1920 roku. Bieg ten jest organizowany drugi raz i cieszy się dużą popularnością. Trasa przebiega z Okuniewa do Ossowa przez tereny leśne i nie jest pozbawiona przeszkód terenowych. Zdecydowania wymaga większej sprawności fizycznej niż inne tego typu wydarzenia sportowe.

Gminne Centrum Kultury zostało włączone przez Organizatora, którym jest Centralny Wojskowy Zespół Sportowy w działania logistyczne pozwalające na sprawne przeprowadzenie imprezy w zakresie startu, który został zlokalizowany na Rynku w Okuniewie oraz przebiegu trasy do granic poligonu wojskowego.

Okuniewo w sposób szczególny przeżywa to wydarzenie ponieważ spora część mieszkańców brała udział w walkach, a teraz starają się aby ta lekcja historii chociażby w taki sposób była przekazywana z pokolenia na pokolenie.

Serce się raduje, gdy widzi się taką frekwencję na biegu pamięci.



Frekwencja Żelaznego Biegu przerosła oczekiwania.

MIŃSK MAZOWIECKI

Już wkrótce elektryczne autobusy wyruszą na ulice Mińska

10 sierpnia burmistrz miasta Mińsk Mazowiecki Marcin Jakubowski i kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej Rafał Czerechów dokonali inspekcji autobusów elektrycznych.

Sześć nowych autobusów elektrycznych marki Man Lion's City 12E od 1 stycznia 2024 r. będzie wozilo pasażerów po mieście.

Trzeba przyznać, że ich widok robi naprawdę imponujące wrażenie. Mamy nadzieję, że mieszkańcy poczną się w nich komfortowo.

MAT.OPRAC. ID



Autobusy elektryczne wyruszą na ulice miasta po Nowym Roku.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Kradzież drzewa

W czwartek, 10 sierpnia, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży 10 sztuk drzewa w miejscowości Dziadkowskie. Pokrzywdzona 35-letnia mieszkanka gminy Huszlew utraczone mienie oszacował na kwotę 6000 zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP Łosice.

Pijany na motorowerze

12 sierpnia w Dziadkowskich 40-letni mieszkaniec gminy Huszlew kierował motorowerem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

GMINA STARA KORNICA

Gminne święto plonów

W niedzielę, 20 sierpnia, w Starej Kornicy odbędą się gminne dożynki. W programie przewidziano atrakcje dla dzieci i dorosłych.

Uroczystości rozpoczną się o godzinie 12.00 mszą świętą w kościele NPNMP. O 13.15 nastąpi przemarsz z wieńcami dożynkowymi na plac przy budynku Urzędu Gminy, gdzie docelowo odbywać się będzie impreza i zaproszeni goście wygłoszą przemówienia. W programie dożynek przewidziano wiele atrakcji. Na scenie zaprezentują się między innymi: zespół Marysieńki ze Starych Szpaków, zespół Sasiadeczki z Kobylan, zespół Korniczanie, zespół Ellixir, a także zespół Poparzeni Kawą Trzy i zespół Mejk. Wystąpią również dzieci z miejscowej Szkoły Podstawowej.

Ponadto, na uczestników czekają konkursy wiedzy o Gminie Stara Kornica oraz na konkurs na najpiękniejszy wieńiec dożynkowy. Wyniki wszystkich zmagania zostaną ogłoszone o godzinie 15.00. Na miejscu będzie można również skorzystać z licznych stoisk gastronomicznych, sprawdzić swoich sił na byku rodeo czy zabrać dzieci na dmuchańce. Organizatorzy zapewniają, że nie zabraknie atrakcji dla całych rodzin.

Nietrzeźwy rowerzysta

8 sierpnia w miejscowości Stare Szpaki 37-letni mieszkaniec gminy Stara Kornica kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

Wypadek przy pracy

7 sierpnia na terenie gminy Stara Kornica, doszło do uszkodzenia ciała 64-letniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna podczas wykonywania prac spadł z rozsiewacza, którym wysiewany był nawóz na łące. Mężczyzna z obrażeniami ciała został przetransportowany LPR do szpitala. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Dzień Pieroga Niemojskiego

W niedzielę 20 sierpnia, odbędzie się już po raz czwarty Dzień Pieroga Niemojskiego. Wydarzenie odbędzie się na placu przy OSP w Niemojkach, a poprowadzi je znany kucharz i prezenter telewizyjny - Jurek Nogal. W programie imprezy znajdują się wspólne gotowanie z Jurkiem Nogalem, konkurs na najlepsze pierogi, warsztaty malowania na szkle oraz wyrobu masła. Nie zabraknie również występów artystycznych i mnóstwa atrakcji dla całych rodzin. Na wieczór zaplanowano potańcówkę z zespołem Activ Band.

Włamanie na social media

W poniedziałek, 7 sierpnia, 28-letnia mieszkanka Łosic zgłosiła, że nieznana jej osoba przełamała zabezpieczenia i włamała się na pocztę elektroniczną oraz konto na portalu Facebook.

Jazda pod wpływem

W środę, 9 sierpnia, w Łosicach 26-letnia mieszkanka gminy Łosice kierowała audi w stanie po użyciu alkoholu. Badanie wykazało 0,32 promila alkoholu w organizmie.

OPR. KU

Dożynkowanie zaczęte

POWIAT ŁOSICKI

Za nami coroczne dożynki dla mieszkańców z powiatu łosickiego. Tym razem najpiękniejsze wieńce i dobra muzyka gościły w Platerowie.

Czas corocznego święta plonów zaczyna się na dobre po 15 sierpnia, więc dożynki powiatowe w Platerowie na dobre zainaugurowały cykl imprez tego typu w najbliższym regionie. Tegoroczna odsłona dożynek obfitowała w wiele atrakcji, a miłośnicy dobrej muzyki mieli okazję posłuchać znanych artystów. W poprzednim roku wydarze-

nie odbyło się w Huszlewie. Gospodarzem tegorocznych dożynek był Platerów.

Głównymi atrakcjami święta tegorocznych plonów były występy artystyczne na scenie przy bibliotece w Platerowie. Impreza rozpoczęła się mszą, a po jej zakończeniu odbył się uroczysty korowód z wieńcami dożynkowymi na miejsce imprezy. Najładniejszy wieńiec dożynkowy przygotowało tego dnia koło KGW Gang Wygnanek z gminy Stara Kornica.

O godzinie 13.00 rozpoczęła się część artystyczna, podczas której wystąpiły grupy z GOK Platerów, Mała Ziemia Łosicka, Sasiadeczki, Korniczanie, Zakrze Śpiewa, Dożynkowe Muzykanty i Pasieka. Największymi gwiazdami imprezy były kapele Bayer Full oraz Camasutra. Na zakończenie wieczoru odbył się występ zespołu Freestyle.



KGW Gang Wygnanek z najpiękniejszym wieńcem dożynek.

Nie mogło się tego dnia obejść bez licznych stoisk, kramów ze smacznym lokalnym jedzeniem. Przy okazji dożynek w Platerowie pojawił się nawet największy dmuchaniec w regionie.

Dożynki powiatowe w Plater-

rowie były znakomitą okazją do spędzenia miłego czasu w gronie rodziny i przyjaciół. Nie brakowało wspaniałej zabawy, pysznego jedzenia, dobrej muzyki i wszystkiego co najlepsze w powiecie łosickim.

KU

Przystanek na rowerowym szlaku

MIASTO ŁOSICE

We wtorek, 8 sierpnia, ugoszczono w grodzie nad Toczną uczestników Rajdu Rowerowego Weteranów.

Rajd Weteranów ma na celu integrację środowiska weteranów i rodzin poległych żołnierzy z Polski i krajów sojuszniczych, a także upamiętnienie tych, którzy oddali życie, służąc ojczyźnie poza granicami państwa. Na trasie rajdu zaplanowane były wizyty na grobach polskich żołnierzy poległych podczas służby za granicą.

Rajd podzielony był na 5 etapów realizowanych od 8 do 12 sierpnia na malowniczej trasie: Siedlce, Terespol, Chełm, Hrubieszów, Zamość, Stalowa Wola i Rzeszów. W rajdzie wzięło udział blisko 60 kolarzy, wśród których znaleźli się żołnierze czynnie służący w Wojsku Polskim, żołnierze V Korpusu US Army, członkowie Gwardii Narodowej stanu Illinois oraz przedstawiciele amerykańskiej fundacji Gold Star Mission.

Uroczyste zakończenie rajdu odbyło się 12 sierpnia w Rzeszowie. Organizatorami Rajdu Rowerowego Weteranów byli: Centrum Weterana Działalności Poza Granicami Państwa, Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych, 18 Dywizja Zmechanizowana, Stowarzyszenie Rodzin Poległych Żołnierzy „Pa-



W Rajdzie Weteranów udział wzięli żołnierze polscy i amerykańscy.

mięć i Przyszłość” oraz Branżowa Szkoła I Stopnia im. „Weteranów Działalności Poza Granicami Państwa” we Włoszakowicach.

Rajd Rowerowy Weteranów to nie tylko integracja i upa-

miętnienie, ale także okazja do wspólnej aktywności i dla tych, którzy poświęcili swoje życie w służbie ojczyźnie. Dzięki temu przedsięwzięciu ich pamięć będzie żywa.

OPR. KU

W Serpelicach zagra muzyka klasyczna

GMINA SARNAKI

W niedzielę, 20 sierpnia, o godzinie 15.00 w kościele w Serpelicach w gminie Sarnaki odbędzie się „Popołudnie z muzyką klasyczną - Festiwal im. Bogusława Kaczyńskiego”. W koncercie wystąpią znani artyści scen operowych i estradowych.

W niedzielę, 20 sierpnia 2023 roku, o godzinie 15.00 w kościele w Serpelicach w gminie Sarnaki odbędzie się „Popołudnie

z muzyką klasyczną - Festiwal im. Bogusława Kaczyńskiego”. Będzie to już piąta edycja festiwalu, którego tegoroczną tematyką będą utwory od Gounoda do Chopina. Na scenie wystąpią znani artyści scen operowych i estradowych, m.in.: Iwona Hossa, Krzysztof Korwin-Piotrowski, Adam Zdunikowski, Mirosław Feldgöbel, Aleksander Żyła i Maria Trofymchuk.

Podczas koncertu publiczność usłyszy arie z oper Gounoda, Bizeta, Verdiniego, Pucciniego oraz pieśni Chopina, Moniuszki i Paderewskiego. Ten piękny i pełen emocji wieczór z pewnością dostarczy niezapomnianych wrażeń miłośnikom muzyki klasycznej. Wstęp na koncert jest bezpłatny. Występ w Serpelicach będzie pierwszym z dwóch koncertów które odbędą się w gminie Sarnaki. Drugi

koncert z tego cyklu odbędzie się 9 września w Sarnakach.

Organizatorami „Klasycznych Koncertów w Gminie Sarnaki” są wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz oraz dy-

rektor Gminnego Ośrodka Kultury w Sarnakach Magdalena Rudnik. Partnerami wydarzenia są Samorząd Województwa Mazowieckiego.

KU



Kolejny koncert z cyklu odbędzie się 9 września w Sarnakach.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Tydzień świętowania



ŁUKÓW

Msza święta i złożenie kwiatów przed pomnikiem upamiętniającym poległych podczas wojny polsko-bolszewickiej były głównymi częściami łukowskich obchodów Święta Wojska Polskiego 15 sierpnia.

Organizatorem oficjalnych obchodów w 103. rocznicę bitwy warszawskiej była gmina Łuków. Organizatorzy prosili mieszkańców Łukowa i ziemi

łukowskiej o wywieszenie flag państwowych na terenie swoich nieruchomości.

Miejsce centralnych uroczystości tradycyjnie był Cmentarz Wojenny przy ul. Strzelniczej w Łukowie. Uroczystości rozpoczęły się o godz. 10.00. W programie znalazły się występ Łukowskiej Orkiestry Dętej - Towarzystwa Muzycznego im. A. Próchniewicza oraz wystawa umundurowania, uzbrojenia i wyposażenia wojskowego. Tradycyjnie złożone zostały też kwiaty przez przedstawicieli samorządów, partii politycznych, organizacji społecznych oraz innych służb i instytucji. Ponadto zainteresowane osoby mogły skosztować wojskowej gro-

chówki.

Z kolei po południu Łukowski Ośrodek Kultury zaprosił na wydarzenie, których motywem była polska armia - ta dawna, jak i współczesna. Od godz. 16.00 w parku miejskim odbywał się piknik, na którym będą mogli zobaczyć m.in. sprzęt 23. Batalionu Lekkiej Piechoty Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej z Białej Podlaskiej. Organizatorzy przygotowali także koncert łukowskiej Orkiestry Dętej im. Antoniego Próchniewicza oraz wspólne śpiewanie pieśni wojskowych przy ognisku. Łukowianie mogli też obejrzeć wystawę archiwalnych fotografii (ogrodzenie ŁOK od stron ul. Browarnej), a także

wziąć udział w happeningu pt. Mural collage'owy Polska" (amfiteatr w parku miejskim).

A to nie koniec łukowskiego świętowania. Na sobotę, 19 sierpnia, zaplanowano koncert muzyki kameralnej w wykonaniu Reed Connection Trio w miejskim amfiteatrze. Tego samego dnia o godz. 20.00 wyświetlony zostanie film dokumentalny „Wojna światów” oparty na zrekonstruowanych filmach archiwalnych z wojny polsko-sowieckiej 1920 roku.

Przygotowane przez ŁOK Wydarzenie dofinansowano ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Symbole Narodowe RP”.

IR

POWIAT ŁUKOWSKI

Pędził 166 na godzinę



11 sierpnia, w piątek przed długim weekendem, w ramach akcji „Prędkość” policjanci z łukowskiej drogówki sprawdzali prędkość aut poruszających się po drogach. Funkcjonariusze w ramach działań skontrolowali ponad 100 pojazdów. Aż 85 z nich jechało z prędkością niedozwoloną. Ich kierowcy ponieśli konsekwencje, choćby wzbogacenie „kont” o punkty karne. Wśród nich znaleźli się też i tacy, którzy przekroczyli dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 50 km/h. Niechlebnym rekordzistą okazał się 34-letni łukowianin, który kierował samochodem marki BMW na ul. Wojska Polskiego i przy ograniczeniu do 70 km/h jechał z prędkością 166 km/h. Mężczyzna nie kwestionował pomiaru miernika prędkości, ale nie „przyjął” mandatu, gdyż twierdził, że przekroczył wówczas 24 punkty karne. Jego sprawa zostanie skierowana do rozpatrzenia przez sąd. Niemniej jednak 34-latek i inni kierowcy z ciężką nogą już stracili prawa jazdy.

GMINA STANIN

Zderzył się z mercedesem

8 sierpnia w Jeleńcu kierowany przez 17-latkę z gminy Stanin crossowy motocykl zderzył się z samochodem ciężarowym marki Mercedes, którym kierował 33-letni mieszkaniec Siedlec. W wyniku wypadku młodzieniec doznał obrażeń ciała.

ŁUKÓW

Wpadł do piwnicy

12 sierpnia na ul. Łąpiguz nieznany sprawca włamał się do piwnicy skąd ukradł telewizor, krzesła i plastikowe pojemniki. Pokrzywdzona wartość strat określiła na kwotę 700 zł.

Ukradł rower

8 sierpnia na os. Unitów Podlaskich doszło do kradzieży roweru marki Folta o wartości 1800 zł. Sprawcą okazał się 26-latek z Łukowa.

STOCZEK ŁUKOWSKI

Bo posiadał

8 sierpnia w Stoczku Łukowskim policjanci zatrzymali 36-latkę z gminy Stoczek Łukowski. Znaleźli przy nim mefedron i marihuanę.

OPR. IR

Mieszkańcu, wesprzyj renowację

ŁUKÓW

Podczas odpustu św. Rocha w Łukowie czeka nas tradycyjna kwesta do puszek na ratowanie zniszczonych i zabytkowych nagrobków.



Tak było rok temu...

Stowarzyszenie „Alternatywa dla Łukowa” oraz burmistrz miasta Piotr Płudowski od kilku lat organizują kwesty na łukowskim cmentarzu parafialnym, kontynuując tym samym misję stowarzyszenia „Nasze dziedzictwo” i ś.p. Jana Karwowskiego. Dzięki dotychczasowym akcjom udało się m.in. ustawić nowy nagrobek państwa Kiernickich czy odnowić miejsce spoczynku Andrzeja Śledzia, przedwojennego burmistrza Łukowa z lat 20. XX wieku. Wsparcie ze zbiorów pomogło też postawić nowy

grób Bronisławowi Chacińskiemu, Honorowemu Obywatelowi Miasta Łuków.

Najbliższa kwesta odbędzie się w niedzielę, 20 sierpnia i bę-

dzie odbywała się w godzinach 8.00-14.00 w pobliżu bram wejściowych na cmentarz parafialny św. Rocha. Zebrane środki przeznaczone zostaną przezna-

czone na renowację zniszczonych i zabytkowych nagrobków, w których spoczywają zasłużeni dla miasta łukowianie.

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Poetycko i muzycznie

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach razem z Siedlecką Grupą Literacką „Witraż” zapraszają na niezwykłą imprezę poetycko-muzyczną pn. „Ty i ja... wczoraj i dziś”. Już 20 sierpnia o godz. 16.00 w parku miejskim Aleksandria usłyszymy znane utwory z lat 70. i 80. w wykonaniu Agnieszki Skup, Patrycji Niedziółki, Jakuba Soszyńskiego oraz Kacpra Jastrzębskiego, który na fortepianie zaprezentuje autorskie aranżacje dawnych przebojów. Nie zabraknie także piękniejszej poezji w interpretacji członków grupy „Witraż”.

OPRAC.PA

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W SIEDLCACH
SIEDLECKIE STOWARZYSZENIE LITERACKIE WITRAŻ

MOK

Siedlecka Grupa Literacka WITRAŻ

Ty i ja... wczoraj i dziś
czyli piosenki i poezja
w parku miejskim „Aleksandria”

piosenki z lat 70-tych i 80-tych w wykonaniu
Agnieszki Skup, Patrycji Niedziółki,
Wiktorii Sadowiak i Jakuba Soszyńskiego
oprawa muzyczna
Kacper Jastrzębski - fortepian
poezja liryczna w interpretacji członków SGL WITRAŻ

park miejski „Aleksandria”
20.08.2023 /niedziela/ o godz. 16.00
Wydarzenie rozpocznie się o godz. 16.00.

FOT.: MOK

SOKOŁÓW PODLASKI

Herbatka dla seniora

Sokołowski Ośrodek Kultury zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu „Herbatka dla seniora”.

24 sierpnia na Trawniku Coulturalnym wystąpią sokołowskie zespoły: Seniorki i Złote Lata oraz gościnnie zespół Miedzianki i Rodzina Fedotowych z Ukrainy. Taniec, śpiew, muzyka i dobra zabawa gwarantowane! Koncert wystartuje o godz. 17.00.

OPRAC.PA



Taniec, śpiew, muzyka i dobra zabawa gwarantowane!

SIEDLCE

Spacer z przewodnikiem

Przewodnicy siedleccy zapraszają na kolejną wycieczkę po mieście.

20 sierpnia o godz. 16.00 spod Centrum Informacji Turystycznej w Siedlcach wyruszy wędrowka szlakiem wydarzeń związanych z walkami narodowo-wyzwoleńczymi. Uczestnicy przejdą trasą śladami tablic pamiątkowych oraz pomników związanych ze śmiercią mieszkańców Siedlec w czasie okupacji hitlerowskiej. Przewodnikiem wycieczki będzie Eugeniusz Skorupka.

OPRAC.PA

Letnie brzmienia

SIEDLCE

Za nami drugi koncert z cyklu MOK Summer Music Festival 2023.

10 sierpnia na skwerze Konstantego Domagały w Siedlcach wystąpił Marek Andrzejewski (wokół, gitara) wraz z Grupą Niesfornych w składzie: Michał Andrzejewski (fortepian), Jarosław Spalek (trąbka, flugelhorn), Christian Broniarz (saksofony), Hans Łukaszczyk (puzon, eufonium), Grzegorz Poliszak (perkusja), Marek Matwiejczyk (bas) oraz Piotr Bogutyn (gitara elektryczna).

Świetny kontakt z publicznością, poczucie humoru, pogoda ducha, pozytywna energia i bogata paleta brzmień - tak w skrócie można opisać to czwartkowe spotkanie z muzy-



Koncert z pewnością należy zaliczyć do udanych i zapadających w pamięć.

kami.

Na program koncertu złożyły się zarówno starsze piosenki, które przyniosły zespołowi nagrody na wielu ogólnopolskich festiwalach piosenki artystycznej oraz nieustającą sympatię publiczności, jak i utwory z najnowszej płyty „Wariactwo”

z 2021 roku.

Z tekstów Marka Andrzejewskiego wylania się mocne przesłanie o poszukiwaniu tego, co w życiu jest najważniejsze. Artysta pisze w „bardowski” sposób o sprawach społecznych, o zależnościach między przyrodą a cywilizacją, o prawdzie, miło-

ści, trudnych wyborach, emocjach oraz o poszukiwaniu duchowości współczesnego, urzeczowionego człowieka.

Koncert z pewnością należy zaliczyć do udanych i zapadających w pamięć. Dla siedleckiej widowni była to wyjątkowa muzyczna uczta.

PA

Skarby ukryte w Aleksandrii

SIEDLCE

To plenerowe widowisko na długo zapisze się w pamięci najmłodszych mieszkańców miasta.

W niedzielne popołudnie 13 sierpnia w siedleckim parku Aleksandria pojawili się Ruphert i Rico - duet znakomitych clownów, zdobywców wielu prestiżowych nagród na festiwalach sztuki cyrkowej, przeglądach teatrów ulicznych i konkursach cyrkowych.

Program zatytułowany „Cyrk przyjechał do miasteczka” to blisko 3 godziny interaktywnej zabawy dla całej rodziny. Wesołe piosenki, dynamiczna akcja, blok rozrywkowo-konkursowy, pokaz artystyczny, deszcz baniek mydlanych i confetti - to wszystko czekało na małych

uczestników Wakacyjnej Krainy Zabawy.

Ruphert i Rico zagwarantowali dzieciom wyjątkową po-

dróż do zaczarowanego świata cyrku. Nie zabrakło również niespodzianek i wspólnego odkrywania skarbow.

Tego dnia zarówno frekwencja, jak i pogoda dopisała, a radość milusińskich była czymś bezcennym.

PA



Ruphert i Rico zagwarantowali dzieciom wyjątkową podróż do zaczarowanego świata cyrku.

Alternatywnie na trawniku kulturalnym

SOKOŁÓW PODLASKI

Sokołowski Ośrodek Kultury weekend rozpoczął koncertem plenerowym wyjątkowego duetu.

11 sierpnia na tzw. trawniku coulturalnym wystąpiły Karolina Chomka i Angela Remiszewska, znane jako Chomka & Remiza. Artystki zapewniły licznie zgromadzonej publiczności udany wieczór przy dobrych, alternatywnych dźwiękach. Harmonijne dwugłosy, teksty wartę przemyslenia i muzyka, która popłynę-



Młode sokołowianki zapewniły widowni moc dobrych, alternatywnych dźwięków.

ła w głąb duszy, to wspinała twórczość, jaką tworzą młode

sokołowianki. Kto jeszcze nie miał okazji usłyszeć tego duetu,

zdecydowanie musi to nadrobić.

OPRAC.PA

Skuteczne sposoby łączenia nauki z karierą

Studia na uniwersytecie często postrzegane są jako czas intensywnej nauki, podczas której student powinien skupić się wyłącznie na zdobywaniu wiedzy i umiejętności z wybranego kierunku. Jednak dla wielu młodych ludzi studia to także czas, gdy zaczynają myśleć o wchodzeniu na rynek pracy i zdobywaniu pierwszego doświadczenia zawodowego. Jak więc połączyć naukę na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym z pracą? Oto kilka wskazówek.

1. Elastyczne formy zatrudnienia

Pierwszym krokiem do połączenia nauki z pracą jest znalezienie odpowiedniej oferty pracy. Dla studenta idealne są prace dorywcze, prace sezonowe lub prace zdalne, które pozwalają elastycznie dostosować godzinę pracy do zajęć na uczelni. W dzisiejszych czasach praca zdalna jest bardzo popularną i często praktykowaną formą zatrudnienia.

2. Efektywna organizacja czasu

Kluczem do skutecznego łączenia nauki z pracą jest doskonała organizacja czasu. Należy planować dni z wyprzedzeniem, uwzględniając zarówno zajęcia uniwersyteckie, jak i obowiązki zawodowe. Pozwala to uniknąć niepotrzebnego stresu i trudnych wyborów pomiędzy studiowaniem a pracą. Pogodzenie tych dwóch aktywności jest możliwe, przykładem czego jest wielu obecnych studentów UPH.

3. Praktyki i staże związane z kierunkiem studiów

Wiele firm w naszym regionie oferuje praktyki i staże dla studentów, które są doskonałą okazją do zdobycia pierwszego doświadczenia zawodowego i połączenia nauki z pracą. Wybór ofert, które są związane z konkretnym kierunkiem studiów, pomoże nie tylko zdobyć praktyczne umiejętności, ale także nawiązać cenne kontakty w branży.

4. Możliwości uczelni

UPH oferuje programy współpracy z przedsiębiorstwami, które pozwalają studentom pracować w firmach związanych z ich kierunkiem studiów. Dzięki czemu przed studentami otwierają się szerokie możliwości zdobycia doświadczenia zawodowego już podczas studiów.



5. Nauka przede wszystkim

Pamiętajmy, że głównym celem studiowania jest zdobycie wiedzy i umiejętności z wybranego kierunku. Dlatego ważne jest, aby nie zapominać o nauce i nie poświęcać jej na rzecz pracy. Znalezienie złotego środka pozwoli efektywnie połączyć te dwie sfery życia i wykorzystać w pełni potencjał pracującego studenta.

Łączenie nauki na uniwersytecie z pracą jest wyzwaniem, ale jednocześnie daje ogromne możliwości rozwoju zawodowego i zdobywania cennego doświadczenia. Kluczem do sukcesu jest elastyczność, dobra organizacja czasu i wykorzystanie dostępnych możliwości. Dzięki temu studia mogą stać się nie tylko czasem nauki, ale także pierwszym krokiem w budowaniu kariery zawodowej. Z pomocą studentom przychodzi Biuro Karier, funkcjonujące na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach.

Czym jest Biuro Karier?

Biuro Karier to nic innego jak fascynujące, bogate źródło

wsparcia. Wprowadza ono do świata aktualnych informacji rynkowych dla każdego pragnącego. Korzystając z Internetu, udostępnia oferty pracy, praktyk i staży dla studentów i absolwentów. W biurze, ciekawscy mogą odkryć, które firmy są obecnie otwarte dla stażystów, kto prowadzi rekrutację i na jakie stanowiska.

Kluczem do sukcesu Biura Karier jest oferowanie pomocy zarówno w praktyce, jak i teorii. Studenci oraz absolwenci zdobywają wskazówki, jak perfekcyjnie przygotować się do spotkania z przyszłym pracodawcą i w jaki sposób skutecznie zaprezentować swoje CV. Różnorodność usług świadczonych przez biuro karier zależy od charakterystyki uczelni. Biuro Karier na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach oferuje wsparcie w rozmaitych obszarach - od poradnictwa, poprzez nawiązywanie kontaktów z przyszłymi pracodawcami, do udzielania informacji na temat możliwości rozwoju zawodowego i publikowania praktycznych porad.

Ale nie zapominać - choć



Biuro Karier skupia się na pomocy studentom, ma ono również na celu promocję uczelni. Budując trwałe relacje z firmami, które zatrudniają absolwentów, podnosi prestiż uczelni, czyniąc ją bardziej atrakcyjną dla przyszłych studentów.

Targi Pracy - świetna okazja dla studentów

Bardzo ważnym elementem działalności Biura Karier jest organizacja targów pracy. To wydarzenie, podczas którego studenci mają szansę osobiście poznać potencjalnych pracodawców. Jest to doskonała okazja, by poznać firmy zainteresowane absolwentami określonych kierunków.

Coroczne targi przyciągają wielu uczestników - zarówno studentów, jak i przedsiębiorców.

Biuro Karier - most między edukacją a pracą

Biuro Karier pełni funkcję mostu między światem akademickim a rynkiem pracy. Wspiera studentów i absolwentów, ale też buduje wartość dla uczelni i firm. Organizuje interesujące szkolenia i warsztaty, które pomagają zdobyć pierwsze doświadczenia zawodowe w konkurencyjnym środowisku pracy.

Biuro Karier Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach mieści się w budynku Rektoratu (Pałac Ogińskich) przy ul. Konarskiego 2 w Siedlcach. Czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00. Zainteresowanych ofertą Biura Karier odsyłamy na stronę internetową: biurokarier.uph.edu.pl. Ważnym podkreśleniem jest fakt, że Biuro Karier służy bezpłatną pomocą zarówno studentom, jak i absolwentom uczelni.

Konrad Kacprzak
kierownik Działu
Promocji i Komunikacji

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Przeklęty dar” Justyna Jedlińska, Wyd. Novae Res
Twoja prawdziwa natura zawsze znajdzie sposób, by polatała się krew

Liz Becker już od dzieciństwa wiedziała dwie rzeczy: że ma wyjątkowy dar i że pod żadnym pozorem nie może go ujawnić. Robiła wszystko, by wieść możliwie najbardziej zwyczajne i spokojne życie, a jednak pewnego dnia na jej trop wpadli Szukający. I uderzyli w jej najczulszy punkt: porwali ukochaną córkę. Teraz kobieta musi wykorzystać wszystkie swoje moce, by ją odnaleźć. Musi też skonfrontować się z kimś bliskim, kimś, kto miał ją chronić, a okazał się zdrajcą.

Wyprawa do najmroczniejszych zakamarków miasta, walka z tajemniczym stowarzyszeniem i ukryte w specjalnej strefie laboratoria, w których prowadzi się okrutne eksperymenty – Liz jest gotowa na każde niebezpieczeństwo, by tylko ocalić życie córki. Czy jej niezwykle zdolności, które ukrywała przed całym światem, staną się w decydującym momencie zbawieniem czy przekleństwem?

„Sobowtórka” Sarah Bonner, Wyd. MUZA

Leah zniknęła, ale nikt o tym nie wie, bo Megan prowadzi podwójne życie i perfekcyjnie ją zastępuje. Megan i Leah – siostry bliźniaczki. Zerwały ze sobą kontakt, gdy ukazała się książka o ich życiu. Miały ją pisać wspólnie, a napisała w większości Megan. Ale to Leah na niej zarobiła (wykraść manuskrypt, sprzedała wydawcy i stała się milionerką).

Kiedy Megan odkrywa, że jej mąż ma romans z Leah, chce wyjaśnić sprawę. Czy Chris wie, że sypia z jej siostrą, czy Leah po prostu udaje Megan, tak jak kiedyś? Bliźniaczki spotykają się w domku letniskowym. Wybuch kłótni. Wściekła Megan uderza siostrę w głowę butelką. Milionerka, influencerka i autorka bestsellera pada martwa. Megan ukrywa ciało i zamierza udowodnić całemu światu, że jej siostra ma się dobrze. Postanawia prowadzić podwójne życie, a przekonuje ją do tego pomysłu spotkanie z nowym chłopakiem Leah, przystojnym i szarmanckim Tomem. Podając się za siostrę, Megan nawiązuje z nim płomienny romans.

Początkowo bliźniaczka odgrywa swoją rolę perfekcyjnie, ale po pewnym czasie jej doskonały plan zaczyna się sypać...

„Exodus. Saga Wołyńska” Joanna Jax, Wyd. Skarpa Warszawska

Relacje polsko-ukraińskie to dziś temat żywy jak w żadnym innym czasie po rozpadzie Związku Radzieckiego i powstaniu niepodległej Ukrainy. O niełatwym polsko-ukraińskim sąsiedztwie u schyłku drugiej wojny światowej opowiada książka Joanny Jax „Exodus” z cyklu „Saga wołyńska”.

Autorka powieści „Exodus” sięga do wydarzeń historycznych końca okupacji niemieckiej. Snuje opowieść o wkroczeniu wojsk sowieckich na dawne wschodnie tereny II Rzeczypospolitej i wycofywaniu się armii Rzeszy. Ukazuje rozterki wielu środowisk partyzanckich, które nie są zachwycone przymierzem z Sowietami i obawiają się zaanektowania wschodnich rubieży Polski przez Rosjan. Przywołuje także przygotowania dowódców Armii Krajowej do słynnej akcji „Burza”. Na tym tle historycznym Joanna Jax kreśli losy fikcyjnych bohaterów, z których dwaj postanawiają przyłączyć się do oddziałów samoobrony powstających na ziemi wołyńskiej, a mających zbrojnie wystąpić przeciwko złowrogiemu ukraińskiej Powstańczej Armii.

OPISY WYDAWCÓW



Miejskie Aniołki Charliego

RECENZJA

„Czarne piwo grabarza” - Anna Kapczyńska, wydawnictwo Replika.

Ta książka to doskonała wręcz komedia kryminalna. Nie zabraknie oczywiście w niej zbrodni, zagadek i łez... Ale gwarantuję, że będą to łzy tylko i wyłącznie ze śmiechu. Cały ogrom barwnych postaci, z którymi nie sposób się będzie nudzić. Do tego tajemnicza śmierć...

Powieść jest drugim tomem serii „Agentki bez licencji”. Kolejne przygody detektywistyczne trzech śledczych amateerek i sąsiadek Gochy, Danki i Renaty. Każda z nich jest inna, innego charakteru i poglądów.

Gośka spotyka się z grabarzem - Romanem i zostaje przez niego zaproszona na rodzinne święta. Poznaje tam siostrę mężczyzny, Zośkę oraz jej dziewczynę Olę. Pewnego dnia Zośka znajduje swoją partnerkę martwą, a nasze zwariowane Aniołki Charliego z poznańskich Jezyc postanawiają rozwiązać zagadkę nagłej śmierci. To zdecydowanie nie wróży nic dobrego...

Dziewczyny rozdzielają zadania między sobą i wkraczają do akcji. Podejrzanym już jest każdy... Sposób, w jaki prowadzą między sobą dialogi, wręcz doprowadza do napadów śmiechu. Pakują się z jednym tarapatów w drugie. Na cel jest wzięty były Olgi, z którym to Gośka ma nawiązać bliższe relacje. Co z tego wyniknie?

Do tego pojawia się postać tajemniczego Brodacza, który na pewno zaprowadzi spore zamieszanie.

Pomysłowość bohaterów w prowadzonym przez nie śledztwie przerosła moje naj-



mielsze oczekiwania. Kobiety naprawdę mocno przyłożyły się do zadania, poświęcając nawet same siebie. Nie zabraknie oczywiście drobnych pomyłek, co tylko spowoduje większy zamęt. Nic w tej książce nie jest pewne...

Gwałtowne zwroty akcji powodują, że do końca nie jesteśmy w stanie przewidzieć, kto może być winny, lub nawet zakładać, kto i kim mógłby być w ogóle w morderstwo zamieszany...

Czy kobietom uda się odkryć prawdę?

I co, jeśli okaże się ona nie taka, jakiej oczekiwały?

Kim jest tajemniczy Brodaczy i jaki ma cel, pojawiając się w życiu Gosi?

Czy kobiety są bezpieczne? Czy może to one mają być kolejne?

Zapraszam do lektury. Jeśli lubisz książki z zagadkową śmiercią i dodatkowo czarnym humorem, to jest to doskonała

powieść dla Ciebie. Gwarantuję totalny rollercoaster. Nic tu nie jest pewne, a kiedy wydaje Ci się, że odkryłeś wszystkie karty, następuje zwrot akcji. Całe mnóstwo skomplikowanych i niepewnych relacji towarzyskich. Podczas czytania bawiłam się naprawdę świetnie. Gratulacje dla autorki. Książka już samym tytułem intryguje i zaprasza do przeczytania.

Kilka słów o autorce:

Anna Kapczyńska – poznania, jeżycka lokalna patriotka. Miłośniczka absurdu, czarnego humoru i białej kawy. Bywa pisarką, jest autorką opowieści o Heni z Jezyc, spisanych w dwie komedie obyczajowe („Zjeżona”, lipiec 2018, Videograf i „Przedśione szczęścia”, czerwiec 2021, Wydawnictwo Replika). Autorka cyklu babiskich (w najlepszym tego słowa znaczeniu) kryminałów „Agentki bez licencji”, który otworzyła I część „Zbrodnia piętro niżej” (maj 2022, Wy-

dawnictwo Replika) a II część „Czarne piwo grabarza” właśnie trafiła do księgarń. Po napisaniu czterech powieści jeżyckich odważyła wychylić z ukochanej dzielnicy i nie tylko Wandę z „Wyśnionej Gwiazdki” umieściła na Grunwaldzie, ale jeszcze kazała jej wyjechać do Czech przed samymi świętami. Anna Kapczyńska bywa również scenarzystką (jej spektakle były wystawiane przez poznański asz.teatr) oraz reżyserką (m.in. czeska scena asz.teatru). Zdarza jej się występować na scenie, nagrywać podcasty, montować słuchowiska, prowadzić warsztaty pisania kreatywnego. Nałogowo zakłada nieformalne grupy artystyczne. Impulsywnie ekspresyjna. Od lat wierna swojemu wysłużonemu holendrowi, który zabiera ją na przejażdżki dookola Rusalki. Zagaduje obecne psy i tańczy do muzyki latino, nawet gdy ta leci tylko w jej głowie. ID

Z życia codziennego mamy...

Wkrótce nowy rok szkolny. Jak po okresie wakacji pomóc dziecku efektywnie powrócić do codzienności nauki i obowiązków?

W związku ze zbliżającym się 1 września zaczynamy intensywniej myśleć o tym co potrzebują nasze dzieci do szkoły. Tworzymy listy rzeczy, a zapominamy o tym, że powinniśmy też odbyć z naszymi pociechami rozmowę o zbliżającym się końcu czasu bez trosk.

Powraca szkoła, a co za tym idzie - obowiązki z tym związane. Ważne jest, abyśmy już zaczęli wdrażać plan dnia.

Zakończmy siedzenie do późnych godzin wieczornych przed tv czy komputerem. Będzie im łatwiej przestawić się na zmianę w trybie życia z dniem 1

września. Musimy wyznaczyć godziny pory na sen, pobudki, czas na przygotowanie i śniadanie.

Wytlumaczmy im, że wypoczęty organizm ma ogromny wpływ na efekty funkcjonalności w ciągu dnia. Spróbujmy wspólnie wyznaczyć czas na odrabianie lekcji, obowiązki domowe i chwilę na swoje przyjemności. Jeśli będziemy w stanie rozplanować jakiś konkretny plan, o wiele łatwiej będzie nam funkcjonować.

Podkreślamy, że co by się nie działo, to zawsze jesteśmy po to, aby im pomóc. Odrabianie lekcji jest ich samodzielnym obowiązkiem, ale w razie trudności chętnie spróbujemy im pomóc. Najważniejszym zadaniem naszym jako rodziców jest wsparcie i motywacja. To nasza stabilność emocjonalna daje im siłę do działania i dążenia do

osiągnięcia celu. Pamiętajmy, że połowa sukcesu to poczucie wartości, jakie nasze dziecko posiada. Miłość, przyjaźń, jaką my jesteśmy mu w stanie oferoować - to baterie motywacji, z jakich korzysta na co dzień.

Nowy rok szkolny to trudny czas zarówno dla dzieci, jak i ro-

dziców. To chwile radości, szczęścia, ciężkiej pracy i nie raz łez i potknięć. Pamiętajmy, że jeśli od początku wypracujemy sobie pewien schemat, będzie nam o wiele łatwiej przez to przejść. Życzę ogromu cierpliwości, a wszystko na pewno się uda. ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Mały zakład
mięśny zatrudni
pomocnika
z okolic Siedlec.
Dobre zarobki.
tel. 502 378 621

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór,
chlewni i kurników, tel. 600
338 311

Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych u klienta,
Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc
pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV,
pralki, zmywarki, piekarniki,
TV, odkurzacze, itp. z dojazdem,
Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT,
TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów -
Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja!
InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów,
tel. 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia
na działalność gospodarczą,
Siedlce, tel; 500 555 050

Głazura, terakota, remonty,
hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach.
Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę,
głazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty,
przebudowy, więzy oraz pokrycia dachowe,
wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje,
tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych.
Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw)
po remoncie na działce 1030 mkw, w Gręzowie
ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem),
tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu
na budynku jednorodzinnym oraz drobnych
prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, ołszyna,
drugi gatunek, gmina

Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe,
docieplenia na terenie Siedlec,
518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji,
hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie,
transport z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany
w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika,
1900zł/t, pakowane w big bag,
2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety
wypoczynkowe w kolorze złotym i
bordowym i 2 regały (dębowy i koloru
bordowego), okolice Siedlec,
dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu,
tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki
dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan,
2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł,
Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu
w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw
przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia,
tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna,
141 kW, 2000 rok, kolor granatowy,
kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku
Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w
drodce gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel,
1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów
korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku
rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91,
tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par-
Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki,
zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo-
powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha,
tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel,
diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm,
30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki,
tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania,
do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam - tapczan, wersalkę,
rower damski; Tv kolorowy z pilotem;
fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna
do betonu, drzewa i metalu, drzewka
śliwki węgierskie, słoiki z zakrętkami,
tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania,
tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4
oraz kombajn zbożowy New Holland TS42,
tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko
cielne, 510 466 484.

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30% brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam byczki dwutygodniowe,
tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju
z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre),
el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30% brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki-
4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierskiej, pestka odchodzi,
po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie,
tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre),
el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30% brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki-
4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

PRODUCENT OKIEN PCV I ALUMINIUM



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA SED-BUD CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIDLCE



508 374 750 530 918 444



**Sprzedaż i serwis
kotłów gazowych
i olejowych**

VIESSMANN

604 168 672

602 499 499

Rodzinna wycieczka do lasu

Gdzie, jak nie w lesie najlepiej zregenerować siły, odetchnąć świeżym powietrzem, zażyć niezbędną dla zdrowia dawkę ruchu i odpocząć od codziennego zgiełku. Co zrobić, aby rodzinna wycieczka była bezpieczna, przyjemna i atrakcyjna? Przede wszystkim – dobrze się do niej przygotować.

Plan wycieczki to rzecz niezbędna. Musicie wiedzieć, ile czasu będziecie potrzebować na przejście zaplanowanej trasy. Szacujcie z zapasem, bo przecież nie chodzi o bicie rekordów. Dajcie sobie czas, aby dokładnie obserwować, słuchać odgłosów natury, a może zwyczajnie „bujać w obłokach”. Planując czas wycieczki, dostosujcie go do najwolniejszego uczestnika wyprawy.

Konieczne sprawdźcie prognozę pogody, aby upewnić się, czy warunki atmosferyczne nie pokrzyżują Wam planów. Na wszelki wypadek zapiszcie sobie numer telefonu do lokalnego nadleśnictwa i straży leśnej. Zawsze pamiętajcie

o numerze alarmowym! Nie zapomnijcie powiadomić najbliższych, dokąd się wybieracie.

Las jest piękny o każdej porze roku. Pamiętajcie jednak, że leśnej klimatyzacji ani ogrzewania nie będziecie mogli regulować według swoich upodobań. Musicie być ubrani odpowiednio nie tylko do pory roku, ale także do terenu, w którym spędzicie przyjemnie dni. Wygodne, mocne buty za kostkę to podstawa. Nie tylko zapewnią wygodę, ale przede wszystkim zabezpieczą Wasze stopy w terenie bardziej wymagającym niż miejski chodnik czy domowa podłoga. Nie zapominajcie, że nie które rośliny mają kolce, przed którymi znacznie lepiej zabezpieczą Was długie spodnie i koszula bądź bluza z długimi rękawami. Oczywiście nakrycie głowy to również rzecz nieodzowna. Chociaż las to dom i spiżarnia mieszkających tam zwierząt, to do sklepu czy kawiarni będziecie mieć daleko. Dlatego pamiętajcie o zabraniu rzeczy niezbędnych podczas leśnej wycieczki. Spakujcie i zabierzcie „plecak bezpiecznego turysty”.

Jeżeli przyjechaliście na le-

śną wycieczkę samochodem, zostawcie go na wyznaczonym parkingu lub miejscu postojowym pojazdu. Zapamiętajcie lub zapiszcie sobie jego lokalizację i... w drogę. Nareszcie! Jesteście w lesie. Zauważcie, że jest trochę inaczej niż w codziennym otoczeniu. Drzewa niby różne, a podobne do siebie. Dróżki jakby takie same, nie ma nazw ulic, numerów domów, przystanków autobusowych... Wybierzcie znakowane szlaki i nie zbaczajcie z nich... W ten sposób nie zgubicie się i z całą pewnością zobaczycie wiele ciekawych miejsc. Nie próbujcie stosować skrótów – wbrew pozorom bardzo często „wydłużają drogę”. Wędrując, miejcie uszy i oczy szeroko otwarte. Jeżeli będziecie zachowywać się zgodnie z zasadami leśnego savoir vivre, mogą spotkać Was bardzo miłe niespodzianki... Ale o tym w następnym artykule... Pamiętajcie jeszcze, aby po każdej wyprawie sprawdzić, czy nie zabraliście ze sobą z lasu „pasażera na gapę”, którym może być na przykład kleszcz.

ARTYKUŁ ZOSTAŁ PRZYGOTOWANY PRZEZ PAŃSTWOWE GOSPODARSTWO LEŚNE LASY PAŃSTWOWE.

Groźne kleszcze

Choroby odkleszczowe to jedno z największych naturalnych zagrożeń, które występuje w naszym klimacie. Kleszcze żyją głównie: w lasach liściastych i mieszanych; na obszarach trawiastych; w gęstych zaroślach, paprociach; na terenach zieleni miejskiej. Szczególnie przyciąga je ciepło, ruch powietrza oraz zapach potu.

Po powrocie z miejsc, w których mogą występować kleszcze, należy dokładnie obejrzeć całe ciało, w tym owłosioną skórę. Kleszcze najczęściej można znaleźć tam, gdzie skóra jest najdelikatniejsza (na rękach, nogach, głowie – na granicy włosów i za uszami, w zgięciach stawów, w pachwinach oraz fałdach skórnych).

Ukłucie przez kleszcza może doprowadzić do bardzo poważnych chorób zakaźnych i powikłań. Dlatego tak ważne jest, żeby unikać kontaktu z tymi pajęczakami i przestrzegać zasad:

Odpowiedni ubiór – czapka, długie spodnie, koszula lub bluza z długimi rękawami (przyługające do ciała lub zakończone ściągaczami) oraz zakryte buty; odpowiedni kolor ubrania – na jasnej odzieży łatwo zauważyć wędrujące kleszcze; unikanie spania w starych budynkach, w których przebywają udomowione zwierzęta; obozując na wolnym powietrzu, należy się upewnić, że roślinność wokół namiotu jest krótko przycięta. Stosowanie repelentów – produktów odstraszcających kleszcze, nanoszonych bezpośrednio

na skórę lub odzież. Szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Gdy zobaczysz na sobie kleszcza, powinieneś przystąpić do jego usunięcia. Przygotuj plastikową pęsetę i wodę utlenioną lub 40-procentowy alkohol do dezynfekcji. Alternatywą dla pęsety są miniatury pompki ssące, plastikowe „kleszczolapki” dostępne w aptekach. Metalowa pęseta może okazać się zbyt ostra i uciąć kleszcza, zamiast złapać. Chwyć go tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze. Dokładnie umyj ręce i zdezynfekuj miejsce ukłucia. Obserwuj je. Jeśli wystąpi niepokojąca zmiana, skonsultuj się z lekarzem.

Nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. To może spowodować zatkanie tchawek (narządu wymiany gazowej) kleszcza, a następnie jego wymioty, które przyspieszają przedostanie się bakterii i wirusów do ciała. Jeśli nie jesteś pewny, czy będziesz umiał właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do najbliższego punktu medycznego lub lekarza!

Ukłucia kleszczy często prowadzą do powstania zmian skórnych o charakterze alergicznym, ropnym, obrzękowym.

Kleszcze – poprzez ukłucie – mogą przenosić bardzo groźne choroby zakaźne. W Europie do takich chorób należą borelioza i kleszczowe zapalenia mózgu. Liczba zachorowań na boreliozę z roku na rok zdecydowanie rośnie. Pierwsze objawy chorobowe mogą pojawić się po około 10 – 14 dniach od ukłucia. Typowym objawem boreliozy są zmiany skórne w postaci pierścieniowatego rumienia wędrującego, który występuje u ok. 40 do 50% chorych. Typowy rumień ma średnicę przekraczającą 5 cm. Początkowo ma on kształt koła o średnicy 1 – 1,5 cm, które się powiększa, blednie od środka i zanika. Rumień nie zawsze jest widoczny. Czasami jest mylony ze śladem po ugryzieniu, otarciem lub uczuleniu. Jednak jeśli wiemy, że w tym miejscu ukłuł nas kleszcz, wszelkie zmiany skórne powinny nas skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. Na boreliozę nie ma szczepionki. Pamiętaj! Każde podejrzenie zakażenia należy skonsultować z lekarzem!

ŹRÓDŁO: GOV.PL



NOVE Siedlce KINO

Filmowe LATO

Przed i po seansie
- malowanie buziek
- brokatowe tatuaże
- kolorowe warkoczyki

24.08.
(czwartek)

KICIA KOCIA NA PIKNIKU

godz. **10:30**

Przed seansem spotkanie z **ALPAKA DIEGO**

Dla uczestników seansu **dolewka Coca Coli!**

facebook - KoloniaAlpak

szczegóły na novekino.pl i naszym facebooku

W kinach od 11 sierpnia

na podstawie bestsellerowych książek ANITY GEDUŃSKIEJ

Kicia Kocia na pikniku

stowarzyszenie kin studyjnych FIMA X-FILM MAZOWIEŻE WEJDZ DO ŚWIATA FILMU www.novekino.pl

KOLDER 08-110 Siedlce ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty

MAPEI

dostępne w naszej ofercie

MAPEI Mapelastic MAPEI Plastimul 2K Super MAPEI Mapegum WPS MAPEI Planitessal ES

PHU KOLDER S.C.



XXIX



MIĘDZYNARODOWE DNI Z DORADZTWEM ROLNICZYM

XVII REGIONALNA WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANÝCH

DOFINANSOWANO Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

**9-10
WRZEŚNIA
2023**

**TEREN AGENCJI ROZWOJU
MIASTA SIEDLCE**
ul. Jana Pawła II 6, Siedlce

**ZAPRASZAMY
W GODZINACH
9.00-18.00**

PATRONAT HONOROWY

- *Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- *Wojewoda Mazowiecki
- *Marszałek Województwa Mazowieckiego
- *Prezydent Miasta Siedlce
- *Starosta Siedlecki
- *Biskup Siedlecki
- *Rektor SGGW

PATRONAT NAUKOWY

- *Rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach

W PROGRAMIE

- *stoiska targowe
- *prezentacja maszyn rolniczych
- *pokazy i degustacje
- *występy zespołów ludowych
- *atrakcje dla dzieci
- *wystawa kłaczy i ogierów hodowlanych



UROCZyste OTWARCIE 9.09.2023 r. godz. 11.00

KONCERT ZESPOŁÓW „KAPELA ZBUCKA”, „WEŻ NIE PYTAJ” z okazji 100-lecia doradztwa rolniczego, godz. 18.00

Partnerzy



Współpraca



Patronaty medialne





Życie regionalnego sportu

Orkan Sochaczew pokonał Pogoń

W inauguracyjnej pierwszej kolejce Orkan Sochaczew pokonał na swoim boisku Pogoń Siedlce 47:26. Trzecia drużyna poprzedniego sezonu uchodzi obecnie za jednego z faworytów do mistrzostwa Polski i udowodniła to wyraźnie, dominując w pierwszej połowie starcia.

Goście, choć w poprzednim sezonie zajęli ósmą pozycję, mają bardzo ambitne plany i udowodnili to po przerwie, wygrywając drugą odsłonę starcia. Jako ciekawostkę dodajmy, że w drużynie Orkana Sochaczew gra już trzeci sezon siedlczanin Krystian Olejek, a fizjoterapeutą jest także siedlczanin - Marcin Domański.

Orkan znany z szybkiej, efektownej i dobrze zorganizowanej gry ofensywnej ruszył na rywala już od pierwszych minut. Po niespełna pięciu minutach fantastycznym przechwytem popisał się Kacper Wróbel, otwierając wynik meczu pierwszym przyłożeniem. Dominacja terytorialna i fizyczna gospodarzy nie ulegała dyskusji. Kolejny fragment dobrej gry wykończył na polu punktowym Patryk Chain - jeden z trzech braci, pozyskanych przez zespół z Sochaczewa w letnim okienku transferowym. Pierwsza połowa toczyła się pod dyktando miejscowych.

Po trzecim przyłożeniu, które zapisał na swoim koncie An-

dre Meyer, Pogoń obudziła się i po raz pierwszy znalazła drogę na pole punktowe. Jednak na odpowiedź gospodarzy nie trzeba było długo czekać. Tym razem wszystkie siedem „oczek” zdobył Pieter Steenkamp, a jeszcze przed przerwą następne dwie „piątki” dorzucił Marcin Krześniak i ponownie Steenkamp. Tym samym do przerwy gospodarze prowadzili 40:7.

W drugiej odsłonie przewaga Orkana nieco osłabła. Pogoń zaczęła się wyraźnie lepiej rozumieć i przeprowadzać groźniejsze akcje w ofensywie. W efekcie zdobyła trzy przyłożenia, jednak losów meczu nie mogła już odwrócić. Ostatnie punkty Pogoniści zdobyli, grając bez jednego zawodnika, ponieważ mieli w rezerwie tylko jednego zawodnika. Kontuzji na cztery minuty przed końcem gwizdkiem sędziego doznał Mateusz Lament i musiał opuścić boisko.

Mecz pierwszej rundy Ekstraligi i jednocześnie derby Mazowsza MKS Pogoń nie może zaliczyć do udanych. Zespół złożony z młodych wychowanków klubu oraz doświadczonych graczy może być groźnym przeciwnikiem dla każdego zespołu. Wymaga zgrania się i ułożenia. W drugiej odsłonie siedlecki zespół dobrze wyglądał zarówno w ofensywnej grze, jak też w defensywie. Na szczególną pochwałę zasługuje gruziński zawodnik Rati Asatiani, który zdobył dwa przyłożenia i grał przez całe 80 minut. Bardzo dobrze wkomponował się w zespół Nkululeko Ndlovu, świetnie wykonywał stałe ele-



menty gry i celnie wykonał trzy podwyższenia, pozyskany został zaledwie tydzień przed rozpoczęciem rundy z Budowlanych Lublin.

Klub MKS Awenta Pogoń Siedlce aktualnie czeka na decyzję Zarządu PZRugby o możliwości

gry zawodników SKRY Warszawa, którzy wyrazili chęć gry w siedleckim klubie. Przebywali już na obozie przygotowawczym do rozgrywek, który był na obiektach ARMS w Siedlcach. Jeśli kilkunastu zawodników ze stolicy otrzyma taką



zgode, Pogoń może w lidze zagrać jeszcze o najwyższe cele.

Orkan Sochaczew - Awenta Pogoń Siedlce 47:26 (40:7)

Sędziowali: Adrian Pawlik, Mateusz Kaczmarek, Dariusz Pawlicki.

Orkan: Pieter Willem Steen-

kamp 22 (2P, 6pd), Andre Meyer 5 (P), Dawid Plichta 5 (P), Patryk Chain 5 (P), Kacper Wróbel 5 (P), Marcin Krześniak 5 (P).

Pogoń: Rati Asatiani 10 (2P), Nkululeko Ndlovu 6 (P), Giorgi Maisuradze 5 (P), Grzegorz Muszyński 5 (P).

Rugbyistki Pogoni w Zakopanem

Trzy zawodniczki siedleckiego klubu udały się do Centralnego Ośrodka Sportu Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem na zgrupowanie Kadry Narodowej w kategorii U 14 i U 16.

Nina Szczecińska, Hanna Szafrńska oraz Iga Iwińska znalazły uznanie trenerów i trenowały przez tydzień wraz z grupą prawie czterdziestu dziewcząt z całej Polski. Młode rugbyistki doskonaliły swoje umiejętności gry w rugby pod czujnym okiem trenerów kadr. W COS w Zakopanem swoich rad udzielał też Dyrektor Sportowy PZRugby Jose Miguel Gorrotxategi, który jest również trenerem w odmianie rugby 7. Najstarsza z rugbyistek Iga Iwińska jest aktualnie wypożyczona do klubu Amazonki Lublin, z któ-



rym w ubiegłym roku zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski w kategorii U16, a ma dopiero 15 lat. Podczas ostatniego turnieju została wybrana najlepszą

zawodniczką. Umiejętności tych dziewcząt i ich chęć gry w rugby dowodzi, że już najwyższy czas stworzyć w Siedlcach kobiecą drużynę rugby!





Życie Pogoni

Pogoń z awansem do kolejnej rundy

MKP Pogoń w rundzie wstępnej Fortuna Pucharu Polski pokonał ligowego rywala - Olimpię Elbląg 2:1 i tym samym awansował do I rundy rozgrywek.

Przed spotkaniem zarząd MKP Pogoń wręczył Cezaremu Demianiukowi pamiątkową koszulkę za rozegranie w białoniebieskich barwach 200. spotkania.

Do gry w wyjściowym składzie trener Marek Brzozowski desygnował m.in.: debutanta Jakuba Burka, Dawida Burkę, Jakuba Okusamię, Huberta Derlatkę i Tomasza Mamisa, którzy w pierwszych meczach sezonu pełnili funkcję rezerwowych. W drugiej połowie na boisku pojawił się kolejny debiutant, Danny Babor.

Początek meczu to badanie sił z obu stron. W 16. minucie zaatakowała Olimpia, a konkretnie Adam Żak, który strzelił nad poprzeczką. Za chwilę swoją próbę oddał Ołeksandr Jacenko. W 18. minucie Hubert Derlatka dośrodkował w pole karne, a Mateusz Majewski głową uderzył piłkę nad poprzeczką. Dwie minuty później Cezary Bujalski dograł do Mateusza Majewskiego, a ten strzelił mocno i niecelnie. W 23. minucie Łukasz Łęgowski sfaulował wychodzącego na czystą pozycję Bujalskiego i sędzia Piotr Szypuła wskazał na rzut karny. Jednakże pewnie wykorzystał Mateusz Majewski. Przed przerwą Bujalski mógł podwyższyć prowadzenie siedlczan, lecz w dogodnej pozycji podawał do kolegi z drużyny i ostatecznie piłkę przejęli obrońcy gości.

Druga połowa rozpoczęła się od uderzenia Jacenki obok słupka bramki Jakuba Burka. W 52. minucie Tomasz Mamis strzelił zbyt lekko, by zaskoczyć Łęgowskiego. Jedenaście minut potem błąd popełnił Burka, ale na szczęście zrehabilitował się broniąc dobry strzał Żaka. 71. minuta przyniosła wyrównanie rezultatu. Maciej Famulak zszedł z futbolówką z lewej flanki do środka i celnie trafił do siatki po rękach bramkarza Pogoni. Pogoń szybko mogła odpowiedzieć, ale Cezary Demianiuk trafił w bramkarza przyjezdnych. Gol dla Pogoni padł w 75. minucie. Krystian Miś zagrał wzdłuż linii bramkowej, a Łukasz Hrnčiar wślizgiem wpakował



piłkę do siatki z najbliższej odległości. Końcówka meczu mogła przynieść kolejne trafienia dla obu zespołów. Dla Olimpii okazję mieli Jan Sienkiewicz i Dominik Kozera, zaś dla Pogoniści Danny Babor i Demianiuk. Przyjezdni kończyli mecz w dziesiątkę po czerwonej kartce za faul taktyczny Kacpra Szczudlińskiego. W barwach Pogoni zagraли Cezary Demianiuk, Tomasz Lewandowski i Damian Szuprytowski, w przeszłości reprezentujący Olimpię. Mecz rozgrywany w środowe popołudnie przy Jana Pawła II 6 odbił się szerokim echem w ogólnopolskich mediach sportowych. Pogoń Siedlce, która pod wodzą trenera Marka Brzozowskiego coraz odważniej stawia na młodzież, stanowi ewenement w skali krajowej. W meczu z Olimpią Elbląg w wyjściowym składzie wystą-

piło pięciu zawodników poniżej 25. roku życia, a mecz z ligowym rywalem kończyła taka sama liczba. Pogoniści pomimo młodej kadry, odnotowują także dobre wyniki. Na szczególne wyróżnienie w spotkaniu zasłużyli bramkarz Jakub Burek oraz środkowy obrońca Jakub Okusami. Burek, który debiutował tego dnia w barwach Pogoni, zaprezentował bardzo pewną grę nogami oraz gotowość do rozgrywania piłki z obrońcami, co szczególnie charakteryzuje nowocześnie grających bramkarzy. Okusami z kolei pokazał pewną grę w defensywie potwierdzając tym samym opinie na temat jego wysokiego potencjału.

Losowanie kolejnej rundy Fortuna Pucharu Polski odbyło się 11 sierpnia. Mecze I rundy zaplanowano na dni 26-28 wrze-

śnia. W sobotę, 12 sierpnia, o 17:00 MKP Pogoń w ramach II ligi podejmie u siebie KKS 1925 Kalisz.

Fortuna Puchar Polski
Runda wstępna
Pogoń Siedlce - Olimpia Elbląg 2:1 (1:0)
Bramki: Mateusz Majewski 24 (k), Łukasz Hrnčiar 75 - Maciej Famulak 71
Pogoń: 12. Jakub Burek - 24. Dawid Burka, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Jakub Okusami - 23. Hubert Derlatka, 31. Ernest Dzieciół (46, 16. Jakub Siniór), 7. Damian Szuprytowski (65, 6. Łukasz Hrnčiar), 99. Bartosz Wicenciak, 20. Cezary Bujalski (46, 56. Cezary Demianiuk) - 11. Tomasz Mamis (77, 29. Danny Babor), 19. Mateusz Majewski (46, 98. Krystian Miś)
Olimpia: 22. Łukasz Łęgowski

13. Michał Kuczałek, 5. Kacper Szczudliński, 26. Bartłomiej Mruk - 17. Marcel Stefaniak, 16. Maciej Spychała (78, 23. Konrad Łabecki), 7. Kacper Józwicki (46, 11. Maciej Famulak), 6. Kamil Bartoś, 28. Jakub Sangowski (65, 3. Łukasz Sarnowski), 29. Ołeksandr Jacenko (58, 10. Jan Sienkiewicz) - 20. Adam Żak (65, 99. Dominik Kozera)

Żółte kartki: Hubert Derlatka 16, Tomasz Lewandowski 37, Bartosz Wicenciak 38, Damian Szuprytowski 39, Cezary Demianiuk 78 - Łukasz Łęgowski 23, Michał Kuczałek 42, Maciej Spychała 67, Konrad Łabecki 81

Czerwona kartka: Kacper Szczudliński 90+3 (Olimpia, za faul taktyczny)

Sędzia: Piotr Szypuła (Bielsko-Biała)
Widzów: 718

Wspólnie dla rozwoju sportowego dzieci i młodzieży

Sponsor tytularny
Mobilnej Akademii
Pogoni Siedlce



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

LEKKOATLETYKA

Rekord życiowy Waleckiego

Jakub Walecki, reprezentujący klub WLKS Nowe Iganie, zanotował znakomity wynik na Mistrzostwach Europy U20 w Jerozolimie. Skoczek wzwyż pobił swój dotychczasowy rekord życiowy, osiągając wynik 2,15 m. Dzięki temu zajął piąte miejsce, a triumfował w zawodach Szwed Melwin Lycke Holm (2,18m). To kolejny sukces w karierze młodego sportowca, który w przyszłości ma szansę stać się jednym z najlepszych polskich skoczków wzwyż.

KOLARSTWO

Twarda Skóra 2023 tuż, tuż. Wydarzenie odbędzie się 26 sierpnia. W tym roku gospodarzem wydarzenia będzie gmina Zbuczyn. Wyścig przyciąga zarówno doświadczonych kolarzy, jak i amatorów dwóch kółek. Organizatorzy przygotowali wiele nowości i niespodzianek, by uczestnicy mogli doświadczyć jeszcze większych emocji i satysfakcji. W tym roku Twarda Skóra 2023 oferuje dwie trasy o różnych poziomach trudności. Na głównym dystansie (212 km) doświadczeni kolarze będą mogli przetestować swoje umiejętności i determinację. Ta trasa będzie wymagać od nich nie tylko siły, ale również odpowiedniej strategii i wytrwałości. Dla tych, którzy preferują nieco krótsze wyzwanie, dostępna będzie Mała Twarda Skóra o długości 109 km.

Ambasadorem wyścigu będzie Mikołaj Pytel, szerzej znany jako Król Rowerów. Jego obecność na wyścigu stanowić ma nie tylko dodatkową motywację, ale również inspirację dla wszystkich uczestników. Pytel, znany z wielu osiągnięć w kolarstwie, jest osobą, której zaangażowanie i pasja są niewyczerpane.

Nie tylko Król Rowerów będzie gościem specjalnym Twardej Skóry 2023. Ponownie wyścig wesprze Cezary Zamana, mistrz Polski z 1999 roku i zwycięzca Tour de Pologne z 2003 roku. Jego doświadczenie jest bezcenne. Zamana Group będzie organizatorem technicznym wydarzenia. Po wyścigu wyjątkowa niespodzianka! Koncert muzyki country Cezarego Makiewicza.



Zbuczyn będzie gościł uczestników Twardej Skóry 2023.

KOSZYKÓWKA

Ćwierćfinał z kadrą

Zawodniczka MPKK Sokołów Podlaski Jastina Kosalewicz zagrała w składzie Kadry Polski 3x3 kobiet w sierpniowym turnieju z serii FIBA Women's Series 3x3 w chińskim Yichang. Zespół Polski z Josalewicz w składzie zakończył zmagania na ćwierćfinale. W decydującym meczu Polki uległy Chinom 12:18. FIBA Women's Series to cykl profesjonalnych turniejów dla kadr narodowych składający się w roku 2023 z 22 przystanków rozgrywanych po całym świecie i zwieńczony wielkim finałem w mongolskim Ułan Bator we wrześniu.

OPR. KU



Kosalewicz reprezentowała Polskę w koszykówce 3x3.

Pierwsza porażka

II LIGA

Pogoń Siedlce doznała pierwszej porażki w sezonie. Na stadionie w Siedlcach swoją wyższość wykazał KKS 1925 Kalisz, wygrywając 2:0.

Na początku meczu groźnie zaatakowali przyjeźdźni, ale skończyło się jedynie na rzucie rżnym. W 5. minucie Krystian Miś zagrał do Jakuba Siniora, a ten uderzył niecelnie z 17 metrów. Jedenaście minut później Wiktor Smoliński groźnie główkował po dośrodkowaniu z rzutu wolnego, piłkę obronił Jakub Kowynia, a Hubert Sobol z bliskiej odległości uderzył nad bramką. W 32. minucie Néstor Gordillo oddał niecelny strzał z dystansu. Kilka minut potem Kentaro Arai został zablokowany przez Jakuba Okusamiego. W końcówce odsłony pogoniści mieli dwie szanse na otwarcie

wyniku. Najpierw Lukáš Hrnčiar z 25 metrów uderzył nad bramką, a następnie po rzucie rżnym niepewnie wybił Macieja Krakowiaka, próbował wykorzystać Sinior. Strzelił jednak tuż obok słupka.

Druga połowa rozpoczęła się dosyć niemrawo. Dopiero w 56. minucie strzał oddał Mateusz Majewski, ale piłka przeleciała nad poprzeczką. Chwilę później Hrnčiar z kilku metrów główkował obok bramki. W 58. minucie to niespodziewanie goście zdobyli gola. Sobol znalazł się w najlepszej sytuacji i nie dał szans na obronę Kowyni. Po bramce sędzia Karol Iwanowicz ukarał trenera Pogoni Marka Brzozowskiego czerwoną kartką za opuszczenie strefy technicznej. Po stracie gola biało-niebiescy próbowali doprowadzić do wyrównania. W końcówce minutach swoje szanse mieli jeszcze Hrnčiar i Przemysław Misiak, ale nie udało się zmieścić piłki w siatce. Już po doliczonym czasie gry, po jeden



C. Demianiukowi nie udało się rozmontować obrony Kalisza.

z kontr faulu w polu karnym dopuścił się Dawid Burka i przyjeźdźni mieli rzut karny. Formalności dopełnił Néstor Gordillo, po czym sędzia zakończył spotkanie.

Kolejny mecz MKP Pogoń rozegra w sobotę 19 sierpnia o 17:00 w Krakowie z Hutnikiem.

Pogoń Siedlce – KKS 1925 Kalisz 0:2 (0:0), Bramki: Hubert Sobol 58, Néstor Gordillo

90+6 (k)

Pogoń: 97. Jakub Kowynia - 4. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Jakub Okusami - 20. Cezary Bujalski (79, 14. Dawid Burka), 43. Lukáš Hrnčiar, 8. Kamil Włodyka (65, 99. Bartosz Wicenciak), 16. Jakub Sinior (83, 11. Tomasz Mamis), 10. Krystian Miś - 21. Mateusz Majewski (79, 29. Danny Babor), 56. Cezary Demianiuk.

OPR. KU

Kolejne pewne zwycięstwo Mazzy

IV LIGA

W meczu drugiej kolejki IV ligi Mazovia Mińsk Mazowiecki pokonała Oskara Przysucha 4:1.

Mecz został przeniesiony z Przysuchy do Szydłowca ze względu na rozbudowę stadionu, na którym swoje spotkania rozgrywa Oskar.

Mazovia rozpoczęła mecz zdecydowanie, szybko zdobywając prowadzenie po ręce obrońcy Oskara, co skutkowało rzutem karnym, który Wojciech Trochim bez problemu wykończył w 26. minucie.

Jednak Oskar Przysucha szybko odpowiedział, wyrównując wynik po bramce Przemysława

Nagaja. Mazovia odzyskała prowadzenie po chwili, kiedy Ezana Kashay przechwycił piłkę od lewego obrońcy Oskara i podał do Eryka Wiedłochy, który dostrzegł Wojciecha Trochima i ten zdobył kolejną bramkę dla mińszczan. W ostatnich minutach meczu Mazovia kontynuowała dominację - Michał Wołos dogrywał, a Wojciech Wocial zdobył trzecią bramkę. Chwilę później rozpedzony Miłosz Przybecki w sytuacji sam na sam z bramkarzem przytomnie dograł do Sebastiana Kaczyńskiego, a ten zdobył czwartą i, jak się okazało, ostatnią bramkę meczu.

Po pewnym zwycięstwie nad Oskarem w Szydłowcu piłkarze Alana Grabka obok Wiśły II Płock i Mszczonowianki Mszczonów są jedyną w IV lidze eki-



Mazovia Mińsk Mazowiecki dobrze zaczęła zmagania w IV lidze.

pą, która może się poszczycić po dwóch kolejkach kompletem punktów.

POZOSTAŁE WYNIKI TABELI IV LIGI MAZOWIECKIEJ (12-13 SIERPNIA): Drogowiec Jedlińsk - Józefowia Józefów 1:2, KS CK Troszyn - Sokół Serock 7:1, Błonianka Błonie - Hutnik Warszawa 0:4,

Oskar Przysucha - Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:4, KS Raszyn - Mszczonowianka Mszczonów 0:2, Wilga Garwolin - Mazur Karczew 1:1, MKS Piaseczno - Ursus Warszawa 1:2, KTS Wesoła Warszawa - Marcovia Marki 3:0, Żąbkovia Żąbki - Wisła II Płock 1:3.

OPR. KU

Węgrowianie zatrzymali faworyta

LIGA

OKR GOWA

W meczu 1. kolejki LO Czarni Węgrów zremisowali z ŁDK Łosice 2:2.

Początek meczu nie był zbyt porównawczy, więcej było interwencji medyków niż składnych i ciekawych akcji. Przeważali gospodarze, ale to Łosiczanie zdobyli pierwszą bramkę. W 25. minucie Łukasz Naumiuk dośrodkował z rzutu wolnego, a z nieopodradzanej interwencji bramkarza Czarnych Jakuba Kupca skorzystał Dawid Ułasiuk, zamykający

akcję na długim słupku. Pięć minut później prostopadłe podanie Naumiuka wykorzystał Szpura i spokojnym lobem nad bramkarzem dał drugą bramkę dla Łosiczan. W zamieszaniu podbramkowym Aliaksandr Sukhanau faulował w polu karnym Przemysława Ryczkowskiego i sędzia Karol Omelańczuk wskazał na wapno. Z jedenastu metrów Bartłomieja Radziwonkę pokonał Jakub Skórka.

W drugiej połowie po rajdzie Łukasza Seroczyńskiego piłką został obsłużony Szymon Piotrowski i wyrównał stan rywalizacji. Końcowy kwadrans należał do przyjeźdźnych, ale oprócz strzałów z dystansu Naumiuka

nie udało się stworzyć piłkarzom z powiatu łosickiego żadnego sensownego zagrożenia. 13.08.23, 17.00, Węgrów, kolejka 1 LO, Czarni Węgrów - ŁDK

Łosice 2:2 (1:2), bramki: Jakub Skórka 45 (k), Szymon Piotrowski 66 - Dawid Ułasiuk 25, Maciej Szpura 30

KU



Łosiczanie nie wywieźli z Węgrowa kompletu punktów.

Najlepsi wśród strażaków

POWIAT SIEDLECKI

12 sierpnia w ramach Dni Miasta i Gminy Mordy odbyły się Zawody strażackie o Puchar Starosty Siedleckiego.

Do rywalizacji stanęły Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Miasta i Gminy Mordy.

Spośród OSP, które wzięły udział w zawodach:

I miejsce zajęła OSP w Wielgorku, która otrzymała bon zakupowy o wartości 2.000 zł

II miejsce zajęła OSP w Czepielinie, która otrzymała bon zakupowy o wartości 1.500 zł

III miejsce zajęła OSP

w Starej Wsi, która otrzymała bon zakupowy o wartości 1.000 zł

Wyróżnienie otrzymała OSP w Radzikowie Wielkim, która otrzymała bon zakupowy o wartości 500 zł.

Nagrody i wyróżnienia dla najlepszych drużyn w postaci bonów na zakup sprzętu i wyposażenia przeciwpożarowego ufundowane przez powiat siedlecki wręczyli wicestarosta siedlecki Małgorzata Cepek, przewodniczący rady powiatu w Siedlcach Marek Gorzałka oraz ze strony organizatora burmistrz miasta i gminy Mordy Jan Paweł Ługowski.

MAT.OPRAC.ID



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Przed nami Dni Gminy Wodynie

GMINA WODYNIE

Festyn Rodzinny „W rytmie lata”, który odbędzie się 20 sierpnia w Parku Podworskim przy ul. Nowelskim w Wodyniach, rozpocznie tegoroczne obchody Dni Gminy Wodynie.

Wydarzenie zostanie połączone z Dożynkami Parafialnymi, dlatego też pierwszym punktem obchodów będzie msza św. Dziękczynna, która zostanie odprawiona o godz. 13.00 w Kościele Parafialnym w Wodyniach.

Następnie uczestnicy, w Dożynkowym Korowodzie udadzą się do Parku Podworskiego, gdzie będzie czekało wiele przygotowanych atrakcji. Wspólną zabawę rozpocznie Kapela ZPiT „Chodowiaczy”, Alberto Amati zaśpiewa włoskie i nie tylko włoskie przeboje. O godzinie 18.00 wystąpi Kabaret OT.TO, a o 20.30 zespół MILANO. Nie zabraknie również prezentacji szkół, sekcji GOK i zespołów śpiewaczych. Na dzieci będzie czekał plac zabaw i Naukubus PGNiG „Być jak Ignacy”.

Swoje stoiska zaprezentują Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia, a także jednostki OSP z terenu gminy.

Druhowie JRG z Wodyni przeprowadzą pokaz akcji ratowniczej. Odbędzie się również akcja charytatywna przygotowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodyniach.

Współorganizatorem Festynu Rodzinnego „W rytmie lata!” jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, a Sponsorem Strategicznym wydarzenia Powiatowy Zakład Ubezpieczeń PZU S.A.

Wykonawcą zadania jest Gminny Ośrodek Kultury w Wodyniach.

Tydzień później, 27 sierpnia, na Stadionie Sportowym w Serocznym odbędzie się Gminne Zawody Sportowo – Pożarnicze, które zawsze cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Zawody będą drugim punktem obchodów Dni Gminy Wodynie.

Rywalizacja będzie składać się z dwóch części: sztafety i ćwiczenia bojowego, a o końcowym wyniku zadecyduje łączny rezultat. Najlepsze drużyny otrzymają puchary i nagrody finansowe z przeznaczeniem na zakup wyposażenia i sprzętu.

Obchody Dni Gminy Wodynie zakończą się w ostatnią niedzielę wakacji – 3 września – w Se-

rocznym, gdzie odbędzie się Dożynki Gminno-Parafialne „Święto Plonów w Krainie Nocy i Dni”. Patronat Honorowy nad tym wydarzeniem objęli Posłowie na Sejm RP Krzysztof Tchórzewski i Daniel Milewski.

Uroczystości rozpocznie Msza św. Dziękczynna w Kościele Parafialnym, w oprawie muzycznej znanej podhalańskiej artystki Hanki Rybki z towarzyszeniem góralskich muzyków. Korowód Dożynkowy powędruje do sceny zlokalizowanej na ul. Wernera. Tam zaprezentują się kolejno Zespół Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej i LOLEK Orkiestra z Zamościa, Marlena Uziębło z repertuarem dla najmłodszych i zespół Disco Dance. Wielkim wydarzeniem muzycznym będzie koncert KOMBI

Łosowski połączony z pokazem laserowym. Na gości będą czekały stoiska prezentacyjne przygotowane min. przez KGW, żołnierzy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, Nadleśnictwo Siedlce i wiele innych atrakcji. Odbędzie się również przegląd dekoracji dożynkowych.

Partnerem wydarzenia Dożynki Gminno – Parafialne w Serocznym „Święto Plonów w Krainie Nocy i Dni” jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

MAT.OPRAC. ID

Wójt Gminy Wodynie
Wojciech Klepacki
zaprasza

Dożynki Parafialne w Wodyniach
FESTYN RODZINNY
„W RYTMIE LATA!”
20 sierpnia 2023 r.
Park Podworski w Wodyniach

Kapela Chodowiaczy

Włoskie przeboje

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej
NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
„Osiedle Spokojna” budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawną obsługę*

RACHUNKI
OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY
INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY
Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191