PIĄTEK-CZWARTEK
21-27.06.2024

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO

ISSN 2956-2740

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG ❤ KOCHAM MOJE MIASTO!

4124otba-f -P

SCHRONISKO W ELBLĄGU – NIE KUPUJ, ADOPTUJ! \2

KOMUNIKACJA MIEJSKA DO ZMIANY \4

ANDRZEJ ŚLIWKA KANDYDATEM PIS NA PREZYDENTA? \4

PASŁĘK CZEKA NA TURYSTÓW \5

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\\ NAKŁAD 716 NR 25 (47)

DNI ELBLĄGA 2024. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO!

Przed nami wyjątkowe, bo jubileuszowe XXX Dni Elbląga. Ta trzydniowa impreza zapowiada się naprawdę ciekawie. **str. 6-7**

SPORT

CEL JEST JEDEN: ZWYCIĘSTWO \23

MECZ O SUPERPUCHAR ODBĘDZIE SIĘ 7 LIPCA \23

ROZLOSOWANO GRUPY OLIMPIJSKIEGO TURNIEJU W PARYŻU \23

eprasa.pl 73e26f912a

SCHRONISKO OTOZ ANIMALS W ELBLĄGU – **NIE KUPUJ, ADOPTUJ!**

Elbląskie schronisko powstało w latach czterdziestych XX wieku. OTOZ Animals prowadzi je od 2009 roku. Sprawdziliśmy, jak wygląda sytuacja finansowa schroniska, jakie są jego potrzeby i jak wygląda pomoc naszym braciom mniejszym. Rozmawiamy z Agnieszką Wierzbicką, kierowniczką OTOZ Animals w Elblągu.

— Jak wygląda sytuacja finansowa elbląskiego schroniska?

— Jesteśmy finansowani przez Urząd Miejski. Mamy dotację, do tego dokładamy własne środki, wspieramy się darowiznami, 1,5 proc. podatku. No i głównie datkami. Niestety zawsze tych środków brakuje.

— Jakie to są kwoty rocznie, które otrzymujecie od Urzędu Miejskiego?

— W tym roku jest to kwota około 1,5 mln zł z Urzędu Miejskiego; my jako organizacja OTOZ Animals jesteśmy zobowiązani też dołożyć. Koszty utrzymania schroniska to jest około 2 mln zł rocznie. Najwięcej środków idzie na wynagrodzenia. Zatrudniamy 17 osób. Funkcjonujemy całą dobę. Całą dobę jest ktoś z pracowników. W pogotowiu jest również patrol samochodowy, który interweniuje w momencie wypadku lub kiedy trzeba odebrać psy lub koty z ulicy albo od właścicieli.

— Czy środki pochodzące z 1,5 proc. podatku to znaczące kwoty dla schroniska?

— To są środki przekazywane typowo na schronisko w Elblągu. My jako organizacja OTOZ Animals prowadzimy kilka schronisk. Te środki, które dostajemy tu w Elblągu, to jest około 300 tys. zł rocznie.

— Ile w tym roku było psich i kocich adopcji? Prowadzicie takie statystyki?

— Tak, oczywiście przekazujemy statystyki co miesiąc do Urzędu Miejskiego. W tym roku zostało adoptowanych 115 psów. A jeśli chodzi o koty, to jest to liczba 83.

— W jakim okresie do schroniska przybywa najwięcej psów i kotów?

— W tym roku teraz przed wakacjami mamy dużo nowych psów. Często psy są oddawane w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Statystycznie ciężko powiedzieć i wybrać jakiś okres, akurat w tym roku faktycznie przed wakacjami mamy dużo więcej przyjęć.

fot. Marcin Kocemba

— Czy często zdarza się sytuacja, że psy albo koty wracają z adopcji?

— Może nie jest to częsta sytuacja, ale się zdarza i wtedy przyjmujemy psa czy kota z automatu. Staramy się nie przyjmować od właścicieli, ewentualnie pomagamy im szukać nowych domów. W momencie kiedy jest od nas adaptowany pies lub kot i coś się dzieje, to robimy kontrole poadopcyjne. W momencie gdy jest zgłoszenie od ludzi, że coś jest nie tak, staramy się sprawdzać, jak nasze psiaki i koty się mają.

— Schronisko cyklicznie organizuje akcję „Bieg na 6 łap".

— Akcja odbywa się w pierwszą sobotę każdego miesiąca. Mamy już takich stałych ludzi, którzy cyklicznie się zapisują. Jest to około 30 osób, które wychodzą na spacery. Idziemy do wiat w Bażantarni i wracamy. Jest to socjalizacja dla psów, bo mają kontakt między sobą. Ogólnie rzecz biorąc, jak są wolontariusze, to raczej wychodzi jeden boks, wraca i wychodzi następny. Tutaj mają możliwość bycia razem.

— Jak funkcjonuje wolontariat w schronisku?

— Mamy wolontariuszy i każdy, kto skończył 15 lat, może za zgodę rodzica przyjść do schroniska i pomagać. Wolontariusze zajmują się głównie wyprowadzaniem psów na spacery i socjalizacją; nieraz kotów, ale przeważnie zajmują się psami. Mamy też dorosłych wolontariuszy.

— Jak zostać inspektorem OTOZ Animals?

— To jest nasza wewnętrzna organizacja. Na tę chwilę nie potrzebujemy więcej inspektorów, w tej chwili jest ich ośmiu. Zasadniczo wygląda to tak, że jest szkolenie. Można oczywiście się zgłosić bezpośrednio do organizacji. Szkolenie jest dwudniowe, następnie jest egzamin, później praktyka trzymiesięczna i dopiero wtedy można zostać inspektorem. Wcześniej trzeba być wolontariuszem. I oczywiście trzeba być pełnoletnim.

— A jak schronisku współpracuje się z Urzędem Miejskim?

— Współpracuje się bardzo dobrze. Nie narzekamy. Prowadzimy schronisko już od 15 lat i jeżeli pojawiają się problemy, to wspólnie je rozwiązujemy. No bo wiadomo, są i koszty, i remonty, i inne tego typu rzeczy, ale nie narzekamy.

— Czy planowany jest jakiś większy remont schroniska?

— Być może tutaj tego głównego budynku; budynek psiarni jest wyremontowany. Wszystkie te boksy zewnętrzne są też nowe. Może dojdzie do wymiany ogrodzenia, ale takich większych remontów to na tę chwilę raczej nie będzie.

ROZMAWIAŁ MARCIN KOCEMBA

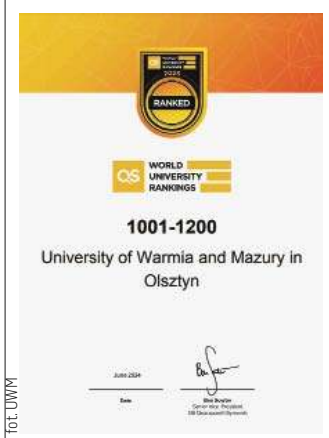
UWM WŚRÓD NAJLEPSZYCH UNIWERSYTETÓW ŚWIATA

UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI POPRAWIŁ SWOJĄ POZYCJĘ W QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS. UCZELNIA JEST TEŻ JEDNĄ Z NIEWIELU POLSKICH UCZELNI NOTOWANYCH W TYM ZESTAWIENIU POLSKICH SZKÓŁ. ZANOTOWAŁA TEŻ SPORY SKOK W RANKINGU.

QS World University Rankings to jeden z najbardziej prestiżowych rankingów uniwersytetów z całego świata. Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie znalazł się pośród ponad 1500 najlepszych uczelni, poprawiając swój wynik sprzed roku.

W opracowanym zestawieniu sklasyfikowane są tylko 22 uczelnie z Polski. W minionym roku w rankingu QS WUR Uniwersytet Warmińsko-Mazurski znajdował się w przedziale 1200-1500. Aktualnie jest w grupie wyższej, czyli w przedziale 1001-1200.

Przy przygotowaniu rankingu pod uwagę brane są: reputacja akademicka, liczba cytowań, reputacja wśród pracodawców, wyniki dotyczące zatrudnienia absolwentów, stosunek liczby studentów do liczby wykładowców, umiędzynarodowienie, międzynarodowe sieci badawcze, liczba studentów z zagranicy, zrównoważony rozwój.



fot. UWM

— Jesteśmy bardzo dumni i trochę zaskoczeni awansem w tym rankingu — zaznacza prof. Paweł Wielgosz, prorektor UWM ds. umiędzynarodowienia. — Ten skok przypisujemy temu, że na naszą korzyść zmieniły się kryteria rankingu. Doszły dwa nowe. Pierwsze z nich związane jest z realizacją zasad zrównoważonego rozwoju. Zatem dostaliśmy dodatkowe punkty za działania, które podejmuje nasz Green Team w tym zakresie. Drugie nowe kryterium to International Research Network mówiące o współpracy międzynarodowej mierzonej publikacjami. Należy się wykazać przynajmniej trzema publikacjami z autorami zagranicznymi, które ukazały się w ciągu ostatnich pięciu lat. W innych kategoriach trzymamy poziom.

Na szczycie rankingu od 13 lat utrzymuje się Massachusetts Institute of Technology (MIT). Imperial College London przeskoczył o cztery miejsca i zajął w tym roku drugie miejsce, a Uniwersytet Oksfordzki i Uniwersytet Harvarda znalazły się odpowiednio na trzecim i czwartym miejscu. Pierwszą piątkę zamyka Uniwersytet Cambridge.

— Warto podkreślić, że ewaluacji poddanych było 5600 najważniejszych uczelni ze świata, zajmowane przez nas miejsce jest zatem wysokie — zaznacza prof. Wielgosz.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Agata Tupaj a.tupaj@dziennikelblaski.pl
Łukasz Razowski l.razowski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 73e26f912a

PaulaFish
PRACA W ZAKŁADZIE PRODUKCYJNYM W TOLKMICKU, ul. Port 1
zatrudnimy:
• pracowników produkcji
• magazynierów
• operatorów wózków widłowych
• operatorów - mechaników linii produkcyjnych
• mechaników utrzymania ruchu
• elektromechaników
• chłodniarz
• specjalistów ds. jakości
Zadzwoń - dopytaj o szczegóły: 539 025 608 - Agata Marcula Specjalista ds. HR
Napisz do nas: rekrutacja@paulafish.pl
2624otba-a-M

RUSZYŁA KOLEJNA EDYCJA **BUDŻETU OBYWATELSKIEGO**

Budżet Obywatelski już na stałe wpisał się w tkankę miejską Elbląga. Właśnie ruszyła 13. edycja. Każdy z mieszkańców miasta ma wpływ na to, jak będzie wyglądać nasza mała ojczyzna. Miasto zachęca do zgłaszania swoich pomysłów.

Podczas poniedziałkowego briefingu prezydent Elbląga mówił o nowej edycji Budżetu Obywatelskiego.

— Ruszyła już trzynasta edycja Budżetu Obywatelskiego. Do rozdysponowania są 4,2 mln zł. Na pomysły mieszkańców czekamy do 5 lipca, a głosowanie na poszczególne projekty rozpocznie się siódmego października. Serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w tej dziś największej inicjatywie związanej z konsultacjami społecznymi, czyli z możliwością zgłoszenia swoich pomysłów do budżetu miasta na przyszły rok — powiedział prezydent Michał Missan.

Podczas Dni Elbląga rozstawione zostaną dwa namioty. W jednym z nich będzie można zgłosić swoje pomysły do Budżetu Obywatelskiego.

Szeroko o Budżecie Obywatelskim wypowiedział się również Robert Turlej, który jako elbląski radny czynnie zgłaszał swoje projekty w poprzednich edycjach.

— Aktywnie zawsze uczestniczyłem w każdej edycji budżetu. Teraz mamy 13. edycję, dlatego za pośrednictwem mediów chciałem zaapelować do wszystkich elblążan, aby składali swoje projekty. Jako miasto zawsze staraliśmy się dokonywać takich zmian, aby były one zgodne z oczekiwaniami mieszkańców — powiedział członek Zarządu Województwa.

Robert Turlej mówił też o niebagatelnej roli młodzieży w kontekście Budżetu Obywatelskiego.

— Zawsze byłem wielkim orędownikiem, aby angażować młodzież do składania i pisania wniosków, i jest to możliwe. Każdy mieszkaniec Elbląga bez względu na swój wiek może złożyć projekt do Budżetu Obywatelskiego. Szczególnie teraz, kiedy mamy ostatni tydzień szkoły, zachęcam wszystkich nauczycieli, aby na godzinach wychowawczych wspólnie ze swoją młodzieżą rozmawiali o Budżecie Obywatelskim. Młodzież niech wymyśla wspólne inicjatywy, swoje projekty niekoniecznie wokół szkół, ale w miejscach, gdzie mieszka. Dlatego też jestem tutaj z państwem, aby przez media zaapelować do wszystkich mieszkańców, a przede wszystkim do tych najmłodszych (do tej młodzieży), aby oni byli bardzo aktywni w tej trzynastej edycji Budżetu Obywatelskiego — dodał Robert Turlej, członek Zarządu Województwa.

W tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego kwota na realizację zwycięskich zadań wynosi 4,2 mln zł.

Kwota ta podzielona będzie na 5 okręgów. Każdy z nich otrzyma 620 tys. zł. Pozostała kwota 1,1 mln zł zostanie przeznaczonych na inicjatywę ogólnomiejską.

Dodatkowo w każdym z okręgów wydzielona zostanie kwota 30 tys. zł na małe projekty, których kwota nie może przekroczyć 10 tys. zł.

Wnioski można składać od 17 czerwca do 5 lipca w Biurze Podawczym Urzędu Miejskiego przy ulicy Łączności i w Ratuszu Staromiejskim przy ulicy Stary Rynek 25.

Propozycje do Budżetu Obywatelskiego może złożyć każdy mieszkaniec Elbląga. Warunkiem jest pisemne poparcie przez minimum dwóch mieszkańców w okręgu.

Na inicjatywę ogólnomiejską wymagane jest poparcie 5 mieszkańców.

Jedna osoba może złożyć więcej niż jeden wniosek, każdy na odrębnym formularzu. Do 13 września zostanie podana lista projektów rozpatrzonych pozytywnie i negatywnie. Od 16 do 20 września będą przyjmowane odwołania od podanej listy.

Od 7 do 24 października odbywać się będzie głosowanie. Zwycięskie propozycje poznamy w drugiej połowie listopada.

Składać wnioski i głosować może każdy z mieszkańców, osoby niepełnoletnie za zgodą przedstawiciela ustawowego.

Wniosek można pobrać ze strony www.budzetobywatelski.elblag.eu a w formie papierowej w Biurze Podawczym Urzędu Miejskiego.

Do tej pory w dwunastu edycjach Budżetu Obywatelskiego w Elblągu zrealizowanych zostało ponad 230 projektów na łączną kwotę ponad 35,2 mln zł. **MK, EG**

ZGŁOŚ POMYSŁ W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA ROK 2025

Kto może składać?

Każdy mieszkaniec Elbląga, który uzyska pisemne poparcie dwóch mieszkańców w okręgu, w którym realizowane będzie zadanie, a w przypadku inicjatywy ogólnomiejskiej — poparcie pięciu mieszkańców Elbląga. Jedna osoba może złożyć więcej niż jeden wniosek, każdy na odrębnym formularzu.

W jaki sposób?

Poprzez wypełnienie druku, który można pobrać ze strony www.budzetobywatelski.elblag.eu lub odebrać w Biurze Podawczym Urzędu Miejskiego w Elblągu oraz w Ratuszu Staromiejskim.

Co musi zawierać poprawnie wypełniony wniosek?

— numer okręgu wyborczego, w którym znajduje się proponowane zadanie lub zaznaczone właściwe pole w przypadku inicjatywy ogólnomiejskiej
— nazwę zadania
— miejsce realizacji zadania
— szczegółowy opis zadania (ew. mapki, rysunki, projekty, kosztorysy)
— dane identyfikujące wnioskodawcę
— oświadczenie o wyrażeniu zgody przez przedstawiciela ustawowego na złożenie wniosku
— w przypadku składania wniosku przez osobę niepełnoletnią — dane osobowe i podpisy osób popierających

Gdzie po informacje?

— ustalenie okręgu wyborczego: strona internetowa www.budzetobywatelski.elblag.eu lub Departament Spraw Obywatelskich, tel. 55 239 30 95 lub 55 239 30 98
— ustalenie miejsca realizacji zadania: portalmapowy.elblag.eu, lub Departament Gospodarki Nieruchomościami i Geodezji, Referat Geodezji i Katastru, pok. 116, tel. 55 237 47 52 lub 55 239 31 65

Kiedy i gdzie można składać wnioski?

Od 17 czerwca 2024 r. do 5 lipca 2024 r. w Biurze Podawczym Urzędu Miejskiego w Elblągu – ul. Łączności 1 i w Ratuszu Staromiejskim – ul. Stary Rynek 25.

Co dalej?

— do 13 września 2024 zostanie opublikowana lista pozytywnie i negatywnie zaopiniowanych wniosków
— od 16 do 20 września 2024.
— przyjmowanie odwołań od opublikowanej listy
— od 7 do 24 października 2024 – głosowanie
— II połowa listopada 2024
— ogłoszenie wyników

Konsultacje

Aby ułatwić złożenie wniosku, w Ratuszu Staromiejskim w pok. nr 310 odbędą się konsultacje z mieszkańcami: w dniach 25 czerwca w godzinach 10.00 – 15.30 i 2 lipca w godzinach 10.00 – 15.30 lub pod nr tel. 55 237 47 94.

Wszelkie informacje dotyczące kolejnych etapów realizacji Budżetu Obywatelskiego znajdą państwo na stronie www.budzetobywatelski.elblag.eu.

REKLAMA

Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

ogłasza nabór na stanowisko

DYREKTORA
PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ Z SIEDZIBĄ W ELBLĄGU

Udział w naborze może wziąć osoba spełniająca poniższe wymagania:

- obywatelstwo polskie;
- wykształcenie wyższe - studia ukończone na kierunku podporządkowanym dyscyplinie naukowej albo dyscyplinie naukowej wiodącej: nauki biologiczne, nauki leśne, rolnictwo i ogrodnictwo, zootechnika i rybactwo, nauki o Ziemi i środowisku, geografia społeczno-ekonomiczna i gospodarka przestrzenna, inżynieria środowiska, górnictwo i energetyka, nauki o kulturze i religii, architektura i urbanistyka, archeologia, historia;
- co najmniej 5 lat pracy w ochronie przyrody, w tym 4 lata na stanowisku kierowniczym lub samodzielnym w ochronie środowiska, w jednostkach badawczych, w instytutach badawczych lub w Państwowym Gospodarstwie Leśnym Lasy Państwowe;
- posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystanie z pełni praw publicznych;
- brak skazania prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe;
- nieposzlakowana opinia.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru dostępne są w:

- biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie (**bip.warmia.mazury.pl**), w zakładce „Nabór",

oraz

- biuletynie Informacji Publicznej Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej (**bippkwe.warmia.mazury.pl**), w zakładce „Nabór".

Termin składania dokumentów upływa dnia 12 lipca 2024 r.

65624otbr-b -P

eprasa.pl 73e26f912a

ANDRZEJ ŚLIWKA KANDYDATEM PIS NA PREZYDENTA?

WIRTUALNA POLSKA I SUPER EXPRESS ZWRACAJĄ UWAGĘ NA TO, ŻE PIS POSZUKUJE IDEALNEGO KANDYDATA, KTÓRY WYSTARTOWAŁBY W WYBORACH PREZYDENCKICH W 2025 ROKU. W GRZE JEST M.IN. BYŁY WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH, A OBECNIE POSEŁ ZIEMI ELBLĄSKIEJ ANDRZEJ ŚLIWKA.

Prezes PiS po wyborach do Parlamentu Europejskiego zorganizował spotkanie z przedstawicielami mediów, na którym oświadczył, że partia już przygotowuje się do wyborów prezydenckich. Jarosław Kaczyński przyznał, że „kandydaci na kandydatów" zostaną „przebadani" pod kątem m.in. popularności, zdolności mobilizacyjnych oraz atrakcyjności dla poszczególnych grup elektoratu. Tak by na końcu wskazać najlepszego — donosi Wirtualna Polska.

Portal podaje, że prezes Jarosław Kaczyński wskazał zespół ludzi w PiS (m.in. sekretarza generalnego Piotra Milowańskiego czy szefa klubu PiS Mariusza Błaszczaka), którzy mają zająć się organizacją i przeprowadzeniem badań ilościowych i jakościowych dotyczących potencjalnych kandydatów na prezydenta.

Jak dowiedziała się nieoficjalnie Wirtualna Polska, na liście są m.in. nazwiska byłego premiera Mateusza Morawieckiego, byłego kandydata na prezydenta Warszawy i przyszłego europosła Tobiasza Bocheńskiego, prezydenta Stalowej Woli Lucjusza Nadbereżnego, prezesa Instytutu Pamięci Narodowej Karola Nawrockiego, byłego ministra rozwoju Piotra Nowaka oraz posłów: Andrzeja Śliwki, Zbigniewa Boguckiego i Waldemara Budy.

Wirtualna Polska podkreśla, że prezes PiS uważa, że kandydatem jego partii powinien być człowiek, któremu PiS jest jeszcze bliższe niż obecnej głowie państwa. Jednocześnie dopuszcza, że nie musi to być aktualny członek partii.

Natomiast poseł PiS Przemysław Czarnek w rozmowie z „SE" podkreślał, że chodzi o wyłonienie kandydata, który będzie mógł zbierać głosy centrum, a jednocześnie nie odrzuci go prawicowy elektorat.

— Trwają badania politologiczno-socjologiczne, które by doprowadziły do wyłonienia kandydata. W zależności od sytuacji i okoliczności rozpatrywane są różne osoby. Pracują nad tym specjaliści. Późną jesienią lub wczesną zimą ogłosimy kandydata — informuje były minister edukacji.

Inny polityk z władz PiS mówi, że pierwsze wnioski wyciągać można na podstawie wyborów do Parlamentu Europejskiego. Jak ocenia, Beata Szydło w zasadzie wypadła z gry po tym, jak uzyskała wynik niemal dwa razy gorszy niż pięć lat temu.

fot. PAP

Jak podkreśla „SE", w partii cały czas nie ma decyzji, czy lepiej postawić na silnie umocowanego w partii polityka, jak były premier Mateusz Morawiecki, czy spróbować z mniej rozpoznawalnymi i młodszymi kandydatami.

W sondażu United Surveys na zlecenie Wirtualnej Polski ankietowani zostali zapytani, kto ich zdaniem byłby najlepszym kandydatem PiS w nadchodzących wyborach.

Wśród potencjalnych kandydatów, spośród których respondenci mogli wybierać, wyselekcjonowano: Mateusza Morawieckiego, Beatę Szydło, Przemysława Czarnka, Kacpra Płażyńskiego, Marcina Mastalerka, Elżbietę Witek, Mariusza Błaszczaka i Tobiasza Bocheńskiego. Ankietowani mogli też wybrać odpowiedzi: „inny kandydat" oraz „nie wiem/trudno powiedzieć".

Autorzy badania zwracają uwagę, że to właśnie ostatnia opcja, czyli „nie wiem/trudno powiedzieć", była najczęściej wybierana wśród badanych. Wskazało ją 42,3 proc. ankietowanych.

Czy poseł Andrzej Śliwka jest idealnym kandydatem na prezydenta Polski?

Byłego premiera Mateusza Morawieckiego w roli kandydata PiS na prezydenta widzi 22,1 proc. respondentów. Następnie najwięcej wskazań respondentów miał „inny kandydat" (19,4 proc.).

Kolejna w zestawieniu znalazła się była premier Beata Szydło (8 proc. wskazań). Za nią znaleźli się: były szef resortu edukacji Przemysław Czarnek (3,5 proc.), poseł PiS Kacper Płażyński (2,1 proc.) i szef gabinetu prezydenta Marcin Mastalerek (1,2 proc.).

Jak dodano, sondaż zamykają: była marszałek Sejmu Elżbieta Witek (0,6 proc.), były szef MON Mariusz Błaszczak (0,5 proc.), a najmniej wskazań otrzymał były kandydat PiS na prezydenta Warszawy Tobiasz Bocheński (0,3 proc.).

EG/PAP

KOMUNIKACJA MIEJSKA DO ZMIANY. RUSZAJĄ KONSULTACJE

O TYM, ŻE KOMUNIKACJA MIEJSKA W ELBLĄGU JEST NIEFUNKCJONALNA, WIE CHYBA KAŻDY MIESZKANIEC NASZEGO MIASTA. TĘ KWESTIĘ PODNOSZĄ TEŻ CZĘSTO NASI CZYTELNICY. I BYĆ MOŻE ICH GŁOSY BĘDĄ W KOŃCU USŁYSZANE. WRAZ Z DNIAMI ELBLĄGA RUSZĄ KONSULTACJE W SPRAWIE ZMIAN W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ. TO SZANSA, BY W KOŃCU DOSTOSOWAĆ JĄ DO PRAWDZIWYCH POTRZEB JEJ UŻYTKOWNIKÓW.

Podczas Dni Elbląga chcemy zaingerować konsultacje społeczne w sprawie funkcjonowania komunikacji miejskiej — poinformował w poniedziałek Michał Missan, prezydent Elbląga.

Przy okazji przypomniał, że jedna z jego obietnic wyborczych — Biuro Konsultacji Społecznych powstało jeszcze przed jego ślubowaniem. I przekazał, że wszystkie zadania związane z konsultacjami dotyczącymi komunikacji miejskiej zostały już dokładnie przygotowane i są już gotowe do realizacji.

— Zrobię wszystko, aby w pierwszą rocznicę mojego ślubowania w Elblągu obowiązywał już nowy rozkład jazdy i aby komunikacja spełniała oczekiwania mieszkańców — obiecał prezydent Missan.

W trakcie Dni Elbląga staną dwa namioty, w których mieszkańcy będą mogli składać swoje uwagi w sprawie komunikacji miejskiej oraz Budżetu Obywatelskiego.

— Te dwa namioty będą znajdowały się tuż przy kole widokowym, więc w bardzo atrakcyjnej lokalizacji. Tam zapraszamy wszystkich

fot. Miasto Elbląg

w piątek, sobotę i niedzielę — przekazał Piotr Kowal, wiceprezydent Elbląga.

Konsultacje dotyczące funkcjonowania komunikacji miejskiej będą polegały na wypełnieniu ankiety z otwartymi pytaniami. Jej wyniki zostaną poddane syntezie i będą oddane pod głosowania w kolejnych etapach.

Pierwszym etapem konsultacji będzie zgłaszanie swoich uwag co do funkcjonowania komunikacji miejskiej w Elblągu. Ten etap potrwa do września. Później będzie można głosować za proponowanymi zmianami opracowanymi na podstawie uwag mieszkańców Elbląga — zarówno przez internet, jak i osobiście, wypełniając ankiety papierowe z opracowanymi rozwiązaniami w Biurze Konsultacji Społecznych.

— Mam wrażenie, że w tej chwili mieszkańcy chcą przede wszystkim, aby połączenia się ze sobą zazębiały — stwierdził prezydent Missan, jednocześnie dodając, że prawdziwe oczekiwania mieszkańców będą znane dopiero po zakończeniu konsultacji w pierwszym etapie.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 73e26f912a

PASŁĘK CZEKA NA TURYSTÓW

Dobra wiadomość dla odwiedzających Pasłęk z rejonów dalszych, ale i bliższych. Od czerwca wznowił swoją działalność Punkt Informacyjny Biblioteki Publicznej w Pasłęku, który nosi nazwę Punkt Informacji Turystycznej w Pasłęku. To miejsce pełne informacji i inspiracji dla mieszkańców oraz turystów, którzy chcą poznać uroki tego uroczego miasteczka.

Punkt Informacji Turystycznej znajduje się na parterze Ratusza Miejskiego przy ulicy Bolesława Chrobrego 7 w Pasłęku. Jest to dogodna lokalizacja, łatwo dostępna dla wszystkich zainteresowanych.

Punkt czynny jest przez cały tydzień w godzinach od 9:00 do 17:00 i będzie działać aż do końca września tego roku.

To doskonała okazja dla mieszkańców i odwiedzających Pasłęk, aby skorzystać z bogatego źródła informacji na temat atrakcji turystycznych, kulturalnych i rekreacyjnych w okolicy. Pracownicy punktu służą pomocą w udzielaniu wszelkich niezbędnych informacji, udzielają rad, sugerują ciekawe miejsca do zwiedzenia czy też pomagają w ustaleniu tras wycieczek.

Fot. UMiG Pasłek

Dzięki otwarciu Punkt Informacji Turystycznej każdy będzie mógł lepiej poznać uroki Pasłęka i okolic, odkryć lokalne tajemnice oraz cieszyć się pełnią możliwości spędzania czasu w tym urokliwym miejscu.

DLACZEGO WARTO ODWIEDZIĆ PASŁĘK?

Powodów, by odwiedzić miasto i okolice jest sporo. Pasłęk – Holland, Preussisch Holland – to miasto liczące niespełna 12 tys. mieszkańców. Położone jest na północnym skraju Pojezierza Iławskiego. Przez miasto przepływa rzeka Wąska, uchodząca do jeziora Drużno.

Najstarsza wzmianka o ziemi pasłęckiej pochodzi (z zapisaną nazwą) pochodzi z 9 lipca 1231 roku – w dokumencie wystawionym przez papieża Grzegorza IX dla chrześcijan w Pomezanii i w okolicach Pasłęka mowa jest o terra Passalucensis. Prawdopodobnie istniał tu pierwotnie gród pruski zdobyty następnie przez Krzyżaków, którzy następnie wybudowali na jego miejscu zamek o nazwie Pazlok/Patzlok. W średniowiecznych dokumentach występują ponadto następujące nazwy: Pazluch, Paczlog, Pasluczen.

W XIV w. powstał murowany zamek oraz system fortyfikacji miejskich (do dziś mury zachowane na 1200 m długości, co stawia je w gronie najdłuższych zachowanych murów miejskich w Polsce), ratusz, dzisiejszy kościół św. Bartłomieja. Powstała przy nim osada, w miejscu której w roku 1297 lokowano miasto Holland (prawdopodobnie na cześć zasadźców pochodzących z terenów Holandii).

Podczas wojny trzynastoletniej (1454-1466) mieszkańcy miasta opowiedzieli się po stronie Polski i z pomocą większych miast pruskich doprowadzili do odejścia załogi krzyżackiej z pasłęckiego zamku. W tym okresie rezydowała tutaj polska załoga. W myśl postanowień II Pokoju toruńskiego w 1466 roku pozostał w państwie krzyżackim; podczas wojny polsko-krzyżackiej (1520-1521) obsadzony przez załogę polską (do 1525); od 1525 roku w Prusach Książęcych, dzielił ich losy polityczne i gospodarcze. W 1635 roku w mieście odbywały się wstępne pokojowe rozmowy polsko-szwedzkie (w kościele św. Bartłomieja) zakończone ostatecznie podpisaniem 26-letniego rozejmu w Sztumskiej Wsi.

W roku 1701 miasto zmieniło nazwę na Preussisch Holland (do roku 1945). W latach 1717-1719 Andreas Hildebrandt wybudował w kościele św. Bartłomieja wspaniałe organy, które funkcjonują do dziś. W latach 1818 -1975 była to siedziba powiatu. Pod koniec XIX w. i do roku 1945 miasto posiadało swoje bogate tradycje piernikarskie (jeden z cukierników otrzymał tytuł Nadwornego Dostawcy Pierników, kolejny opatentował swoje wyroby).

W okresie XIX i na początku XX wieku funkcjonowała w mieście nieliczna gmina żydowska; do dziś zachował się cmentarz żydowski z kilkudziesięcioma macewami i grobami – najlepiej zachowana nekropolia wyznania mojżeszowego na terenie Warmii i Mazur.

W dniu 23 stycznia 1945 roku miasto zostało zajęte przez wojska radzieckie, w dniach następnych historyczne centrum (Stare Miasto) uległo ogromnemu zniszczeniu. Od 1945 roku miasto należy do Polski. W mieście i okolicy znajduje się sporo ciekawych zabytków, również z czasów średniowiecza. Jedna z miejskich legend głosi o ukryciu w niezbadanych podziemiach zamkowych słynnej bursztynowej komnaty.

OPR. RAZ

KUCHNIA ŻUŁAWSKA DOBRA JAK MENNONICKA KIEŁBASA

SKĄD POCHODZI KUCHNIA ŻUŁAWSKA, JAKIE SĄ JEJ FLAGOWE POTRAWY I CZY DZIŚ JEST KULTYWOWANA W REGIONIE?

Podstawą kuchni tego regionu było mięso. Kuchnia żuławska jest wielokulturowa. Znajdziemy tu potrawy z czasów słowiańskich i pruskich, krzyżackich, mennonitów czy Niemców.

Żuławskie gospodynie nie marnowały jedzenia i potrafiły zrobić coś z niczego.

Region znany był również z produkcji serów, piw i nalewek.

Po okresie wojennym kuchnia ta przeszła wiele przeobrażeń, ze względu na panującą biedę zaczęto gotować potrawy oparte na ziemniakach i mące. Z tego okresu pochodzą między innymi dzyndzałki z hreczką i skrzeczkami, czyli pierogi z nadzieniem z kaszy gryczanej podawane ze skwarkami.

Z czasów krzyżackich pochodzi tak zwana kura na czarno. Drób nacierano pyłem ze spalonego na czarno piernika. Zgodnie z ówcześnie panującymi trendami podawano ją z ostrymi i korzennymi przyprawami.

Inna para kaloszy to ryby, które pochodziły głównie z Zalewu Wiślanego. Ten zbiornik wodny nadzorował Mistrz Rybicki. Na zamek w Malborku i gdańskie targi trafiały wędzone, solone i marynowane na wiele sposobów jesiotry.

W XVI wieku na Żuławach pojawili się mennonici. Głównym powodem pojawienia się tej społeczności na ówczesnych polskich terenach było wprowadzenie w 1573 roku na mocy konfederacji warszawskiej tak zwanej szerokiej tolerancji religijnej.

Niderlandcy mennonici słynęli z produkcji serów podpuszczkowych, natomiast niemieccy przedstawiciele tej grupy religijnej znani byli z produkcji jałowcówki zwanej machandel. Oprócz tego mennonici wyrabiali kiełbasę z mięsa wieprzowego i wołowego. Produkt ten był tak dobry, że powstało powiedzenie „dobry jak kiełbasa mennonicka". Tej grupie zawdzięczamy również różnorodność drzew owocowych w regionie. Mennoniccy przywódcy duchowi nakazywali sadzenie sadów. Z owoców z nich pochodzących powstawały marmolady, musy i słynne masło jabłkowe.

Od wcześniej wspominanych czasów krzyżackich na Żuławach powszechne było warzenie piwa. Skala

fot. Visit Żuławy

była tak duża, że Gdańsk i Elbląg zakazywały administracyjnie produkcji tego trunku, zezwalając na powstawanie piwa w określonych ramach podczas żniw. Z XIX-wiecznych przekazów wiemy, że w Nowym Dworze Gdańskim odbywał się festiwal koźlaka.

Współcześnie ukazują się książki, odbywają się konkursy kulinarne. Niebagatelny wkład w krzewienie tradycyjnej kuchni żuławskiej mają koła gospodyń wiejskich. Ich specjałów możemy skosztować podczas dożynek i jarmarków.

KONDOLENCJE

Wszystkim, którzy w tak bolesnych chwilach
dzielili z nami smutek i żal
oraz wzięli udział
w uroczystości pogrzebowej
naszej ukochanej Żony i Mamy

ś. † p.

Klaudii Rogacewicz

serdeczne podziękowania

składają
mąż i synowie z rodzinami

14724see1-a -P

KONDOLENCJE

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego

Kolegi

Piotra Andrzejewskiego

Architekta IARP związanego z działalnością
Izby Architektów od jej powstania,
byłego Przewodniczącego Rady WMOIARP,
niezwykle aktywnego w pracy
na rzecz środowiska zawodowego.

Rodzinie oraz Przyjaciołom

wyrazy szczerego współczucia

składają
Przewodniczący i członkowie Rady
Warmińsko-Mazurskiej Okręgowej
Izby Architektów RP

14224see1-a -P

eprasa.pl 73e26f912a

DNI ELBLĄGA 2024. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO!

Przed nami wyjątkowe, bo jubileuszowe XXX Dni Elbląga. Ta trzydniowa impreza zapowiada się naprawdę ciekawie. Oprócz koncertów gwiazd zaplanowano też wiele innych ciekawych atrakcji. Szczególnie bogato zapowiada się w tym roku strefa rodzinna — znajdziemy tam naprawdę wiele atrakcji dla najmłodszych. Ale nie zapomniano też o seniorach, kibicach i wszystkich spragnionych rozrywki. A zatem każdy znajdzie tu coś dla siebie. Poznajcie szczegółowy program Dni Elbląga 2024. Będzie się działo!

Dni Elbląga już tradycyjnie odbywają się w pierwszy weekend wakacji, w tym roku w dniach 21-23 czerwca na placu przy katedrze. Gwiazdami Dni Elbląga 2024 będą Lanberry, Danzel, Gromee, DJ Skytech, Kwiat Jabłoni, Electric Girls i Elbląska Orkiestra Kameralna.

Dni Elbląga 2024 rozpoczną się barwnie. Tuż po zakończeniu roku szkolnego miasto zaprasza do Parku Planty na festiwal proszków holi, następnie na Starym Mieście odbędzie się wieczór pełen muzyki i niesamowitej atmosfery.

W piątek 21 czerwca będzie można pobawić się na koncertach. Wystąpią Danzel (godz. 21) i Gromee (godz. 22).

Natomiast w sobotę 22 czerwca zabawę zapewnią Electric Girls (godz. 21) i DJ Skytech (godz. 22).

W niedzielę 23 czerwca wystąpią największe gwiazdy tegorocznych Dni Elbląga: Lanberry (godz. 19.30) i Kwiat Jabłoni (godz. 21).

Ale koncerty to nie wszystko, co przygotowano na Dni Elbląga 2024.

Atrakcje podzielono na pięć stref: koncertową, rozrywkową, rodzinną, społeczną i senioralną.

A zatem każdy bez problemu znajdzie coś dla siebie. Przejażdżki kołem widokowym, rejs do Krynicy Morskiej, wesołe miasteczko, wyścigi smoczych łodzi, zawody Iron Hand o tytuł najsilniejszej ręki Elbląga, piana party, bal przebierańców dla najmłodszych, warsztaty dla dorosłych i dzieci, przedstawienie teatralne i punkt badań profilaktycznych to tylko niektóre atrakcje przewidziane na Dni Elbląga 2024. Podsumowując: będzie się działo!

EWELINA GULIŃSKA

I w tym roku do Elbląga zawita koło widokowe

fot. Miasto Elbląg

PROGRAM DNI ELBLĄGA 2024

STREFA KONCERTOWA

Piątek, 21 czerwca

STREFA KIBICA:

17.00 – 20.00: Pokazy i warsztaty freestyle football – Miłosz Stopiński – TEN OD PIŁKI / Bulwar Zygmunta Augusta
18.00 – 19.45: Mecz Polska – Austria / Bulwar Zygmunta Augusta
19.45: Salsa i bachata w wykonaniu Szkoły Tańca SALSA Elbląg / plac przy Katedrze
20.00: DJ TOYA / plac przy Katedrze
21.00: DANZEL / plac przy Katedrze
22.00: Gromee / plac przy Katedrze

Sobota, 22 czerwca
18.00: Występy elblążan z 7. edycji The Voice Kids / plac przy Katedrze
19.00: koncert „The ULTIMATE Zimmer MUSIC" – Elbląska Orkiestra Kameralna pod batutą Hadriana Tabęckiego / plac przy Katedrze
21.00: Electric Girls / plac przy Katedrze
22.00: DJ SKYTECH / plac przy Katedrze

Niedziela, 23 czerwca
16.45: Wręczenie Nagrody Prezydenta Elbląga zawodowej rodzinie zastępczej – „MOC RODZINY"
17.00: Występ zespołu Szalone i Szalone Małolaty ze Studia Artystycznego Katarzyny Panicz
17.30: Występ zespołu Diamenty z Młodzieżowego Domu Kultury
18.00: Koncert AG Carmen
19.30: Lanberry
21.00: Kwiat Jabłoni

STREFA GASTRONOMICZNO-HANDLOWA – Bulwar Zygmunta Augusta

piątek, godz. 12.00-24.00; sobota/niedziela godz. 10.00-24.00

STREFA RODZINNA

Sobota, 22 czerwca
11.00 – 18.00: Bezpłatne dmuchane zjeżdżalnie – parking przy Muzeum Archeologiczno-Historycznym
11.00 – 18.00: Wystawa ilustracji książkowej wydawnictwa Dwie siostry / Biblioteka Młodego Czytelnika BULAJ, ul. Zamkowa 1
11.00 – 18.00: Kraina Buka w Bulaju – gry i zabawy z przyrodą dla najmłodszych – Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej/ Biblioteka Młodego Czytelnika BULAJ, ul. Zamkowa 1

eprasa.pl 73e26f912a

11.00 – 18.00: Stoisko Szkoły Policealnej im. Jadwigi Romanowskiej w Elblągu – malowanie twarzy, wyplatanie warkoczyków/ dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego
11.00 – 18.00: Wystawa statyczna szybowca / plac przed Muzeum Archeologiczno-Historycznym
11.00 – 14.00: Pokazy i warsztaty eksperymentów chemicznych z EPT / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
11.00 – 18.00: „Majsterkowo" – Castorama – warsztaty dla dzieci / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
11.00 – 13.00: Warsztaty edukacyjne dla dzieci pn. „Dzień dinożaura 3" / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida, (obowiązują zapisy: elkamera@biblioteka-elblaska.pl)
Dobra zabawa z Fabryką Dobra – strefa animacji dla dzieci / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
• **10.00 – 17.00:** Sensoplastyka dla maluszków, zajęcia muzyczne, spotkanie z psychologiem dziecięcym i fizjoterapeutą
• **13.00 – 14.00:** Konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży pn. „Elbląg – Moje Miasto"
• **14.00 – 15.00:** W krainie Pana Kleksa – kleksografia, kalambury, kleksowe przypinki
• **15.00 – 16.00:** Wspólne tworzenie slajmów i eksperymenty
13.00 – 17.30: Rodzinna gra biblioteczna pn. „Elbląskie Skarby" / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
13.00 – 18.00: Strefa sportu z MKS TRUSO
18.00 – 19.00: Teatr Vaška – spektakl dla dzieci pn. „Kapryśna Księżniczka" / Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, sala ul. św. Ducha 3-7

Niedziela, 23 czerwca
11.00 – 17.00: Bezpłatne dmuchane zjeżdżalnie / parking przy Muzeum Archeologiczno-Historycznym
11.00 – 17.00: Kraina Buka w Bulaju – gry i zabawy z przyrodą dla najmłodszych – Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej / Biblioteka Młodego Czytelnika BULAJ, ul. Zamkowa 1
11.00 – 15.00: Wystawa ilustracji książkowej wydawnictwa Dwie siostry / Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1
11.00 – 13.00: Warsztaty edukacyjne dla dzieci pn. „Dzień dinożaura 3"/ dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida (obowiązują zapisy: elkamera@biblioteka-elblaska.pl)
11.00 – 17.00: Stoisko Szkoły Policealnej im. Jadwigi Romanowskiej w Elblągu – malowanie twarzy, wyplatanie warkoczyków/ dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego
11.00 – 14.00: Warsztaty tworzenia ilustracji architektonicznej dla młodzieży i dorosłych / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida (obowiązują zapisy: elkamera@biblioteka-elblaska.pl)
11.00 – 14.00: Pokazy i warsztaty eksperymentów chemicznych z EPT / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
11.00 – 17.00: „Majsterkowo" – Castorama – warsztaty dla dzieci / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
11.00 – 17.00: Wystawa statyczna szybowca / plac przed Muzeum Archeologiczno-Historycznym
Dobra zabawa z Fabryką Dobra – strefa animacji dla dzieci / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
• **11.00 – 17.00:** Sensoplastyka dla maluszków, zajęcia muzyczne, spotkanie z psychologiem dziecięcym i fizjoterapeutą
• **13.00 – 14.00:** Piekarczykowy Zawrót Głowy – wydzieranki, wyklejanki
• **14.00 – 17.00:** Wspólne tworzenie slajmów i eksperymenty
• **16.00 – 18.00:** W krainie Pana Kleksa – kleksografia, kalambury, kleksowe przypinki
12.00: Prelekcja „Prawidłowe wzorce ruchowe wśród młodzieży" Marta Komar, Piotr Wilma „Młode Dziki" / Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, sala ul. św. Ducha 3-7

12.00 – 14.00: Bal Przebierańców dla Najmłodszych z okazji 30. edycji Dni Elbląga / Ratusz Staromiejski, sala koncertowa
13.00: Pokaz i warsztaty Muay Thai Infinity Fight Elbląg / dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
13.00 – 15.00: ekoM.O.D.A warsztaty inspirowane książką „M.O.D.A" K. Świeżak z ilustracjami K. Boguckiej / Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1
13.00 – 17.00: Strefa sportu MKS Truso

STREFA SPOŁECZNA / Bulwar Zygmunta Augusta

Punkt Konsultacji Społecznych oraz Punkt Informacyjny Elbląskiego Budżetu Obywatelskiego

• **Piątek, 21 czerwca, godz. 15.00 – 18.00**
• **Sobota, 22 czerwca, godz. 10.00 – 18.00**
• **Niedziela, 23 czerwca, godz. 11.00 – 17.00**

STREFA ZDROWIA / Bulwar Zygmunta Augusta

Piątek, 21 czerwca
15.00 – 18.00: Punkty badań profilaktycznych (pomiar: ciśnienia krwi, poziomu glukozy, cholesterolu i trójglicerydów, BMI wraz ze składem masy ciała, edukacja i profilaktyka zdrowotna)
15.00 – 18.00: Quizy z nagrodami dla dzieci, symulatory: alkogogle, narkogogle

Sobota, 22 czerwca
10:00 – 18:00: Punkty badań profilaktycznych
10.00 – 16.00: DERMOBUS – mobilne badania znamion na skórze
10.00 – 16.00: Punkt Elbląskiego Stowarzyszenia Amazonek – nauka samobadania piersi, edukacja i profilaktyka zdrowotna

Niedziela, 23 czerwca
11.00 – 17.00: Punkty badań profilaktycznych (pomiar: ciśnienia krwi, poziomu glukozy, cholesterolu i trójglicerydów, BMI wraz ze składem masy ciała, edukacja i profilaktyka zdrowotna)
11.00 – 17.00: Quizy z nagrodami dla dzieci, symulatory: alkogogle, narkogogle

STREFA SENIORA / dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego

Sobota, 22 czerwca
W programie m.in.
11.00 – 18.00:
• Stanowisko Policji dot. bezpieczeństwa
• Stanowisko dot. bezpieczeństwa w świecie bankowości
• Stanowisko Szkoły Policealnej im. Jadwigi Romanowskiej w Elblągu – gry pamięciowe dla seniorów, stanowisko do rehabilitacji
• Stanowisko z konsultacjami dotyczącymi słuchu
• Wystawa zabytkowych samochodów
12.00 – 16.00: Występy artystyczne Seniorów
15.00: Taneczno-fitnessowe zajęcia Globdance® oraz nauka tańca Bachata
16.00-18.00: Dancing z animacjami tanecznymi wraz z poczęstunkiem / Dzienny Dom Senior PLUS, ul. Zamkowa 16A

Niedziela, 23 czerwca
W programie m.in.
11.00: Koncert „LAZURKI" ze Środowiskowego domu Samopomocy LAZARUS
11.00 – 17.00:
• Stanowisko Policji dot. bezpieczeństwa
• Stanowisko Szkoły Policealnej im. Jadwigi Romanowskiej w Elblągu – gry pamięciowe dla seniorów, stanowisko do rehabilitacji
• Wystawa zabytkowych samochodów
• Forum Inicjatyw Pozarządowych
12.00 – 16.00: Występy artystyczne Seniorów
12.00: Prelekcja Policji w sprawie bezpieczeństwa i wyłudzeń wśród seniorów / Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, sala ul. św. Ducha 3-7

STREFA ROZRYWKI

Piątek, 21 czerwca
12.00 – 24.00: Wesołe miasteczko / Bulwar Zygmunta Augusta
12.00 – 24.00: Przejażdżki kołem widokowym / Bulwar Zygmunta Augusta
13.00 – 16.00 Holi Festiwal – zabawa z DJ / Grota Miejscówka – Park Planty
13.00 – 16.00 Fotobudka 360 – pamiątkowe zdjęcie z okazji 30. edycji Dni Elbląga / Park Planty
16.00: Elbląg z kajaka / miejsce spotkania: przystań kajakowa MOSIR, ul. Radomska 5
16.30: Spacer z przewodnikiem „Śladami Piekarczyka" / miejsce spotkania: Brama Targowa
18.00 – 21.00: Fotobudka 360 – pamiątkowe zdjęcie z okazji 30. edycji Dni Elbląga / Bulwar Zygmunta Augusta
18:00: Wystawa prac malarskich „Głos koloru" Alicji Anuszek / Kiosk Kultury – Przystań Grupy Wodnej

Sobota, 22 czerwca
7.45: Rejs Żeglugi Gdańskiej na trasie: Elbląg – Krynica Morska / nadbrzeże rzeki Elbląg
10.00: Elbląg z kajaka / miejsce spotkania: Przystań kajakowa MOSIR, ul. Radomska 5
10.00 – 18.00: Interaktywna Wystawa Dawnej Książki i Prasy Elkamera / Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, ul. Św. Ducha 3-7 (bilety do nabycia w Centrum Obsługi Czytelnika)
10.00 – 24.00: Wesołe miasteczko / Bulwar Zygmunta Augusta
10.00 – 24.00: Przejażdżki kołem widokowym / Bulwar Zygmunta Augusta
10.00 – 13.00: Dzień otwarty Browaru w Elblągu / ul. Browarna 71
10.00 – 17.00: Wyścig Smoczych Łodzi / rzeka Elbląg, nadbrzeże od strony ul. Wybrzeże Gdańskie
10.30 – 14.00: 45. Konkurs o tytuł „Najlepszego Kierowcy Regionu Elbląskiego" / Polski Związek Motorowy OZDG Sp. z o. o, ul. Nowodworska 46
11.00: Spacer z przewodnikiem „Śladami Piekarczyka" / miejsce spotkania: Brama Targowa
11.00 – 18.00: Warsztaty edukacyjno-rzemieślnicze CKZiU ECEZ / Bulwar Zygmunta Augusta
11.00: Rowerowy Elbląg - zwiedzanie miasta / miejsce spotkania: Plac Słowiański
12.00 – 20.00: Fotobudka 360 – pamiątkowe zdjęcie z okazji 30. edycji Dni Elbląga / Bulwar Zygmunta Augusta
12.00 – 14.00: Międzynarodowa „Sobota z przewodnikiem" / miejsce spotkania: Brama Targowa
• Dni Elbląga (jęz. angielski) – godz. 12.00
• Dni Elbląga (jęz. niemiecki) – godz. 14.00
14.00 – 15.00: Piana Party / Przystań Grupa Wodna
15.30: Prelekcja „Elbląg miasto Hanzy" / miejsce spotkania: Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, ul. Św. Ducha 3-7, sala kinowa
ok. godz. 22.00: Letnie kino pod chmurką / Park Kajki

Niedziela, 23 czerwca
09.00 – 16.00: Zawody o tytuł najsilniejszej ręki Elbląga – IRON HAND / rzeka Elbląg, nadbrzeże od strony Bulwaru Zygmunta Augusta
10.00 – 15.00: Interaktywna Wystawa Dawnej Książki i Prasy Elkamera / Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida, ul. Św. Ducha 3-7 (bilety do nabycia w Centrum Obsługi Czytelnika)
10.00 – 24.00: Wesołe miasteczko / Bulwar Zygmunta Augusta
10.00 – 24.00: Przejażdżki kołem widokowym / Bulwar Zygmunta Augusta
10.00: Elbląg z kajaka / miejsce spotkania: przystań kajakowa MOSIR, ul. Radomska 5
11.00: Spacer z przewodnikiem „Elbląskie kamienice i ich tajemnice" / miejsce spotkania: Brama Targowa
11.00 – 17.00: Warsztaty edukacyjno-rzemieślnicze CKZiU ECEZ / Bulwar Zygmunta Augusta
12.00 – 14.00: Warsztaty z tworzenia wianków / Ratusz Staromiejski, parter
12.00 – 20.00: Fotobudka 360 – pamiątkowe zdjęcie z okazji 30. edycji Dni Elbląga / Bulwar Zygmunta Augusta

eprasa.pl 73e26f912a

ESM „SIELANKA”

z siedzibą w Elblągu, ul. Gwiezdna 26/27

ogłasza ustny przetarg nieograniczony na najem nw. lokali użytkowych usytuowanych w Elblągu, przy ulicach:

- **w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Królewieckiej 79-87;**
  - Lokal o pow. użytk. 82,00 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 2300,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 2300,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=97,93 kWh (m²*rok), EK=143,83 kWh (m²*rok), EP=145,84 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,05 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 69,16 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 2100,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 2100,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=80,37 kWh (m²*rok), EK=127,85 kWh (m²*rok), EP=199,41 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,04 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
- **w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy Wigilijnej 8-9;**
  - Lokal o pow. użytk. 159,34 m² położony na parterze budynku (na powierzchnię składają się pomieszczenia na parterze, w antresoli oraz na poziomie piwnic) z przeznaczeniem na działalność gastronomiczną lub handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 4000,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 4000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=147,33 kWh (m²*rok), EK=208,62 kWh (m²*rok), EP=204,95 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,0705 t CO_2 / (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
- **w budynku handlowo-usługowym przy ulicy Gwiezdnej 21-29;**
  - Lokal o pow. użytk. 20,00 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 900,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=149,90 kWh (m²*rok), EK=233,22 kWh (m²*rok), EP=254,78 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,06 t CO_2 / (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 45,50 m² położony na piętrze budynku z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową lub usługowo-biurową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1600,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1600,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=117,60 kWh (m²*rok), EK=188,41 kWh (m²*rok), EP=279,10 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,07 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
- **w budynku mieszkalno-usługowym przy ulicy 1 Maja 28-46;**
  - Lokal o pow. użytk. 29,04 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1250,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1250,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=8,95 kWh (m²*rok), EK=54,73 kWh (m²*rok), EP=136,46 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,02 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 43,00 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1400,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1400,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=112,03 kWh (m²*rok), EK=187,53 kWh (m²*rok), EP=309,10 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,07 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 52,81 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1600,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1600,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=92,82 kWh (m²*rok), EK=162,61 kWh (m²*rok), EP=276,40 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,06 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 253,34 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 5000,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 5000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=62,91 kWh (m²*rok), EK=121,17 kWh (m²*rok), EP=202,07 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,04 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
- **w budynku handlowo-usługowym przy ulicy płk. S. Dąbka 79;**
  - Lokal o pow. użytk. 22,90 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność handlowo-usługową. Czynsz za najem lokalu to kwota 850,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1000,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu : EU=73,24 kWh (m²*rok), EK=133,54 kWh (m²*rok), EP=150,91 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,03 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
- **w budynku handlowo-usługowym przy ulicy płk. S. Dąbka 64;**
  - Lokal o pow. użytk. 52,39 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1500,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1500,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=98,92 kWh (m²*rok), EK=165,24 kWh (m²*rok), EP=270,94 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,06 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%;
  - Lokal o pow. użytk. 62,93 m² położony na parterze budynku z przeznaczeniem na działalność usługowo-handlową. Czynsz za najem lokalu to kwota 1600,00 zł netto + media i VAT/miesiąc. Wadium w kwocie 1600,00 zł. Lokal do objęcia z dniem podpisania umowy. Dane charakterystyki energetycznej lokalu: EU=56,02 kWh (m²*rok), EK=95,48 kWh (m²*rok), EP=147,91 kWh (m²*rok), E_{CO2}=0,03 t CO_2 (m²*rok), U_{OZE}= 0,00%.

Powierzchnię lokali użytkowych ustalono na podstawie Polskiej Normy PN-70/B-02365.

Umowa najmu zostanie zawarta według wzoru ESM „Sielanka” – tekst do wglądu w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 15.

Przetarg odbędzie się dnia 01.07.2024 r. o godz. 13.00 w siedzibie spółdzielni przy ul. Gwiezdnej 26/27 (świetlica) w Elblągu.

Oferty w zalakowanych kopertach, zawierające nw. dokumenty, prosimy wysłać na adres siedziby Spółdzielni, dostarczyć do sekretariatu Spółdzielni lub wrzucić do skrzynki zamontowanej przy drzwiach siedziby spółdzielni przy ul. Gwiezdnej 26/27 w terminie do dnia 01.07.2024 r. do godz. 10.00:

- charakterystyka firmy – prowadzona działalność, przeznaczenie lokalu
- oferowana stawka czynszu najmu
- aktualne zaświadczenie z ZUS o niezaleganiu z opłatami dotyczącymi świadczeń społecznych
- aktualne zaświadczenie z urzędu skarbowego o niezaleganiu z opłatami podatkowymi
- podstawa prowadzenia działalności gospodarczej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub odpis z KRS
- zaświadczenie o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej VAT oraz numeru REGON
- kserokopia dowodu wpłaty wadium na konto spółdzielni w banku PKO BP, nr 57 1020 1752 0000 0302 0003 1575
- oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu, postanowieniami regulaminu postępowania przetargowego oraz wzorem umowy najmu/ projektem, które oferent uznaje za wiążące.

Szczegółowe informacje o przetargu – jego zasadach i lokalach – można uzyskać w administracji spółdzielni (pok. 15) lub pod numerem telefonu (55) 642-50-46.

W przypadku gdy w związku z najmem danego lokalu wpłynie więcej niż jedna oferta, przetarg odbywa się w formie licytacji z postąpieniem co najmniej o jeden złoty.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia, odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

eprasa.pl 73e26f912a

KONIEC SPORÓW W ELBLĄSKIM SAMORZĄDZIE?

To historyczna chwila dla Elbląga — stwierdził radny Marek Pruszak, ogłaszając, że klub elbląskich rannych PiS daje kredyt zaufania nowemu prezydentowi Michałowi Missanowi, licząc przy tym na wspólną i merytoryczną pracę w samorządzie, w której od tej pory nie ma już miejsca na polityczne spory i kłótnie.

Stwierdziliśmy, że w elbląskim samorządzie powinno być jak najmniej polityki i jak najwięcej dobrej współpracy dla mieszkańców naszego miasta. Dlatego klub radnych PiS będzie głosował za udzieleniem absolutorium o wotum zaufania — poinformował Marek Pruszak, przewodniczący elbląskiego klubu PiS.

Marek Pruszak zaznaczył, że w ten sposób dają kredyt zaufania prezydentowi Michałowi Missanowi, choć tak naprawdę budżet miasta i raport o stanie miasta dotyczy pracy poprzedniego prezydenta Witolda Wróblewskiego.

— W naszym stanowisku odniesiemy się bardzo krytycznie do bardzo wielu działań i zaniechań prezydenta Wróblewskiego, które miały miejsce w ubiegłym roku. Jednocześnie chcemy dać kredyt zaufania prezydentowi Michałowi Missanowi, aby można było realizować dobry program dla mieszkańców Elbląga — wyjaśnił radny Pruszak.

I przyznał, że w obecnej kadencji radni PiS już wielokrotnie spotykali się z nowym prezydentem i doceniają zarówno jego otwartość, jak i to, że chce realizować również program radnych PiS. Wśród postulatów znalazły się m.in.: wdrożenie karty elblążanina, poprawa warunków zatrudnienia w sektorze kultury, opracowanie projektu stadionu w mieście jako centrum kulturalno-rozrywkowego i przedstawienie etapów realizacji tego zadania, zwiększenie dofinansowania dla stowarzyszeń i klubów sportowych, stworzenie wieloletniej strategii w obszarze ciepłownictwa miejskiego, utworzenie nocnego i świątecznego pogotowia stomatologicznego

fot. EG

przy wsparciu finansowym miasta, wprowadzenie wyprawek dla noworodków, modernizacja zniszczonych ulic: w tym zniszczonej drogi wokół przychodni przy ul. Bema i ul. Ogrodowej.

— Przedstawiliśmy prezydentowi Missanowi kilka założeń programowych i widzimy dużą przychylność i otwartość ze strony prezydenta, aby je realizować — podkreślił Marek Pruszak.

Radny dodał, że to naprawdę historyczna chwila dla Elbląga: — Chcemy w końcu odpolitycznić organy samorządowe. Odchodzimy od partyjnych przepychanek, chcemy to zakończyć. Chcemy wreszcie normalnie współpracować na rzecz miasta. Tak powinno być w samorządzie. Jeśli spór, to tylko merytoryczny.

Mark Pruszak stwierdził, że w poprzedniej kadencji radnym PiS niedana była spokojna i metryczna współpraca z opozycją i prezydentem Wróblewskim.

Głos w tej sprawie zabrał też radny Piotr Opaczewski.

— Ja jako ktoś, kto zaczynał poprzednią kadencję jako radny — byłem nim przez dwa lata — później zostałem wicewojewodą. Niestety tej współpracy z prezydentem Wróblewskim nie było: nie liczył się nie tylko ze zdaniem radnych opozycyjnych, ale i swoich radnych. Nie liczył się także i nie chciał współpracy z Urzędem Wojewódzkim. Ja tę współpracę wielokrotnie deklarowałem. Jako wicewojewoda mogłem przecież pomóc mojemu miastu — powiedział radny Opaczrwski.

Jednocześnie przyznał, że radni PiS po objęciu rządów przez Michała Missana widzą dobrą zmianę we współpracy i wzajemnych relacjach zarówno z nowym prezydentem, jak i radnymi KO. Radny Opaczewski wyraził też nadzieję, że głos radnych PiS, który jest przecież głosem 40 proc. mieszkańców Elbląga biorących udział w wyborach samorządowych będzie słyszany przez całą kadencję.

— Mamy świadomość, że jesteśmy klubem opozycyjnymi i naszym obowiązkiem jest patrzenie na ręce i mówienie „sprawdzam" i będziemy to robić. Jednocześnie będziemy pilnować, aby ewentualne spory, które zapewne się pojawią, nie przekroczyły pewnej temperatury. Czas kampanii się skończył, teraz przyszedł czas na ciężką pracę i my do tej pracy jesteśmy gotowi — oświadczył radny Piotr Opaczewski.

Natomiast radny Paweł Kowszyński przyznał, że dany prezydentowi Michałowi Missanowi kredyt zaufania nie jest bezwzględny.

— Będziemy kontrolowali władze Elbląga. Jeśli coś będzie nie tak albo będzie przeciwne założeniom, które wspólnie wypracowaliśmy, będziemy to wyjaśniać — podsumował radny Kowszyński.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

4424otbp-a -P

eprasa.pl 73e26f912a

KUBA IDZIE PRZEZ ŻYCIE Z CHOROBĄ, ALE I UŚMIECHEM

„Cześć! Nazywam się Jakub Marciniak, dla bliskich – Bubi (...). Zostałem wybrańcem, który idzie przez życie z MPDz, padaczką, ostatnio dołączyła do mnie skolioza" – można przeczytać na fanpage'u Bubi jestem. Mama Kuby, Joanna Marciniak, prosi o wsparcie finansowe w postaci 1,5 proc. podatku lub darowizny. – Wszystko, czego potrzebuje do życia mój Kuba, pokrywam w większości z budżetu domowego. Dlatego wsparcie darczyńców jest dla mnie bardzo ważne, bo daje mi siłę i motor do tego, żeby się nie poddawać i żeby iść cały czas do przodu – podkreśla.

fot. FB Bubi jestem.

Bycie rodzicem to bardzo odpowiedzialne i trudne zadanie. Staje się ono jednak jeszcze trudniejsze dla rodzica niepełnosprawnego dziecka. Pani Joanna Marciniak, mama Kuby, robi dla swojego syna wszystko, żeby jak najlepiej funkcjonował i żeby jakość jego życia była jak najlepsza.

– Kuba od urodzenia jest ciężko niepełnosprawny – zaczyna pani Joanna – ma mózgowe porażenie dziecięce, obustronny niedowład połowiczy spastyczny. Jest uwięziony w swoim ciele niczym w zbroi. I do tego w pakiecie ma podwichnięcie stawów biodrowych. Ma za sobą cztery operacje stawów biodrowych, również operację założenia instrumentarium na kręgosłup, bo miał skoliozę 90 stopni, i w ten sposób powstrzymaliśmy jego kręgosłup przed zniszczeniem. Kuba jest też zaopatrzony w PEG (gastrostomia odżywcza), czyli jest karmiony dojelitowo. Dwa lata temu doszła jeszcze rurka tracheostomijna (służy do oddychania). Więc tego jest bardzo dużo.

I dodaje: – Jestem 5 lat przed emeryturą, a Kuba w tym roku kończy 18 lat, z czego się bardzo cieszę, bo już będzie pełnoletni. W tym roku też przeszliśmy przez proces, który nie jest łatwy, ubezwłasnowolniania Kuby.

KUBA JEST WOJOWNIKIEM I SIĘ NIE PODDAJE

W związku z tymi wszystkimi przypadłościami, jakie dotykają Kubę, potrzebuje on całodobowej opieki. Na szczęście pani Joanna dzięki pomocy opiekunki jest w stanie godzić opiekę z pracą.

– Pracuję na 3/4 etatu (jako kierownik gospodarczy w szkole – przyp. red.), czyli 6 godzin dziennie. Cieszę się z tej pracy, dlatego że przychodzę do ludzi i nie jestem zamknięta w domu – mówi pani Joanna. – Ale na ten czas, kiedy jestem w pracy, mam panią opiekunkę, która świetnie sobie radzi z Kubą; jesteśmy cały czas w kontakcie. Jednakże wszystko, co zarabiam, płacę opiekunce. Tak wychodzi, ale mam takie założenie, że chcę pracować, być między ludźmi i dotrwać do emerytury.

Oprócz zarobkowych źródeł dochodu pani Joanna, podobnie jak inni rodzice dziecka z niepełnosprawnością sprzężoną, otrzymuje pomoc od państwa. Jak jednak podkreśla, jest to wsparcie niewystarczające, gdyż koszty związane z opieką nad synem są znacznie wyższe.

– Od stycznia tego roku my, rodzice pracujący, możemy starać się o tzw. świadczenie pielęgnacyjne. Bardzo się z tego cieszę, bo do ubiegłego roku było to niemożliwe dla osób pracujących. To jest kwota rzędu 2998 zł. Uważam, że jest to bardzo sprawiedliwe, bo nie można nas wykluczać z pracy – zaznacza pani Joanna. – Kocham Kubę ponad życie, ale opieka nad nim nie należy do najłatwiejszych. Wiadomo, robię to z miłością, ale jestem też medykiem – potrafię wymienić PEG czy podłączyć rurkę. To wszystko jest trudne, więc wyjście do ludzi na zewnątrz, do pracy, to jest bardzo dobre rozwiązanie.

I dodaje: – Jest też dopłata do pampersów. Mieliśmy dofinansowanie wózka, który kosztował 28 tys. zł, z czego 3 tys. dostaliśmy z NFZ oraz 4,5 tys. z PFRON-u. Nie mogę powiedzieć, że tej pomocy w ogóle nie ma, no bo ona jest, tylko że ona jest niewystarczająca. Powinna być dużo większa, dlatego że koszty miesięczne są bardzo wysokie, zważywszy, że wszystko praktycznie jest prywatnie. Sprzęt dla osób niepełnosprawnych jest bardzo drogi, bo za 28 tys. uważam, że można też kupić samochód, i to taki całkiem dobry. A to jest tylko wózek.

Ze względu na duże koszty utrzymania Kuby pani Joanna prosi o wsparcie finansowe w postaci 1,5 proc. podatku lub darowizny. Zbiera m.in. na codzienną rehabilitację, wyposażenie ortopedyczne (ortezy, poduszki, wałki), pampersy, leki czy dietę. Można wpłacać te środki na subkonto Kuby w Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą".

– Cieszę się bardzo, że Klub Nestora też przyjął Kubę pod swoje skrzydła, bo uważam, że mój syn na to zasługuje. Kuba bardzo dużo przeszedł, wiele operacji już za nim i ma tak silną wolę życia, że jak najbardziej zasługuje na pomoc i wsparcie – przyznaje Joanna Marciniak, mama Kuby

– Myślę, że mój syn wyczerpał już wszystkie możliwości medyczne. Fajnie, że one są i sprawiają, że on w ogóle może funkcjonować, że może żyć i że jakość jego życia jest jak najlepsza, że nie cierpi i nie jest bólowy. I z tego się cieszymy i staramy się, żeby tak było nadal i jak najdłużej – twierdzi nasza rozmówczyni. – Bo pomimo tych ograniczeń, które ma, jest uśmiechnięty. Nie mówi niestety, ale wokalizuje, potrafi pokazać nam, kiedy jest smutny, kiedy jest niezadowolony czy kiedy się cieszy.

OSTATNIO WSPARCIA FINANSOWEGO UDZIELIŁ IM KLUB NESTORA

– Od niedawna wśród wspierających nas pojawił się ten Klub, za co bardzo dziękujemy – podkreśla mama Kuby – Już wpłynęły do nas środki z Klubu na konto Fundacji. I wtedy właśnie z tych środków możemy pokrywać na podstawie faktur czy rachunków potrzeby Kuby. To jest niezbędne, dlatego że te 1,5 proc. to nie są kwoty, które zabezpieczają nas na kolejny rok – bo ta zbiórka się odbywa raz w roku, więc to nie wystarcza. Więc takie darowizny jak z Klubu Nestora bardzo nam pomagają. Ułatwiają Kubie życie.

Pan Mirosław Leszczyński z Klubu Nestora znał się z panią Joanną z sąsiedztwa.

– Matka Kuby przychodziła do mnie (zakład Krawiectwo Damsko-Męskie Usługi Mirosław Leszczyński na Zawadzie – przyp. red.) razem ze swoim synem w wózku – mówi pan Mirosław. – Oprócz tego mam klientkę, która pracuje w MOPS-ie, i przyszła do mnie jakieś trzy miesiące temu z prośbą, bym mógł rozdać w swoim zakładzie kilka ulotek (prośba o przekazanie 1,5 proc. podatku na Kubę Marciniaka – przyp. red.) i się zgodziłem. Opowiadała mi o tym dziecku, jak miał otwarte złamanie nogi i musieli go dwa razy wieźć na operację do Szczecina. A godzinę później przyszła inna stała klientka i mi powiedziała: „o, to jest mój wnuczek". Nawet o tym nie wiedziałem, że jest jego babcią. W tej sytuacji było dużo zbieżności – najpierw przychodzi matka Kuby, potem jego babcia i pani z MOPS-u. Pomyślałem sobie, że coś w tym jest, muszę pomóc temu dzieciakowi, więc wpłaciłem mu pieniądze.

Klub Nestora składający się z dawnych sportowców i działaczy sportowych organizuje spotkania raz w roku oraz wyjazdy na mecze. Jednak oprócz działań na rzecz sportu Klub wspiera też potrzebujących.

– Uznałem, że skoro należę do Klubu, to trzeba iść do prezesów i naświetlić sprawę. I uczestnicy naszego klubu zgodzili się wpłacić na konto Kuby, kto ile może – dodaje pan Mirosław i przyznaje: – Nie jestem skory dawać na ulicy, gdzie chodzą z ulotkami, żeby do skarbonki wpłacić. Teraz jest tyle oszustów, że tego nie robię. Ale tutaj wiem, komu daję, komu pomagam, bo widziałem tego Kubę i współczuję jego rodzicom – podejrzewam, że on nawet nie wie, że jest w takim stanie. A opieka nad takim dzieckiem i rehabilitacja to potężne koszty.

– Z panem Mirosławem porozumieliśmy się przez przypadek i wyraził chęć pomocy. I to jest takie fajne, że człowiek nawet się nie spodziewa, kto, gdzie i w jaki sposób może pomóc. A są ludzie, którzy mają bardzo dużo empatii, wrażliwości. Mówię o nich „ciche anioły", bo nawet o nich nie wiem, a dopiero po jakimś czasie się dowiaduję, że jest od nich wsparcie. – cieszy się mama Kuby. – Zależy mi na tym, by było jak najwięcej darczyńców, i za wsparcie od wszystkich bardzo dziękujemy. Jest to dla mnie bardzo ważne, bo to mi daje siłę i motor do tego, żeby się nie poddawać. Żeby iść cały czas do przodu, chcieć coraz więcej, bo wiem, że mam rzeszę bardzo fantastycznych ludzi wokół i że nam kibicują.

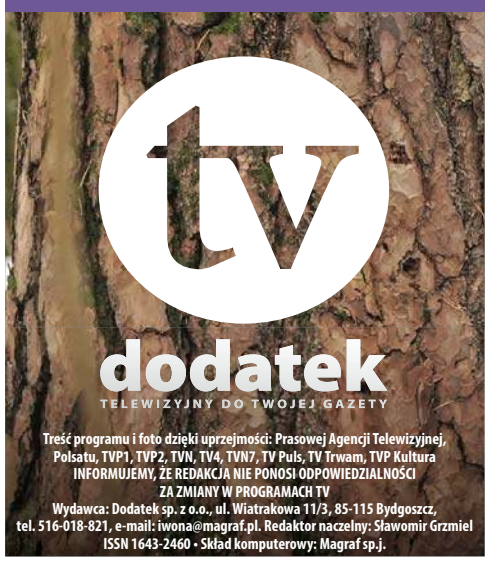
I na koniec dodaje: – Cieszę się bardzo, że Klub Nestora też przyjął Kubę pod swoje skrzydła, bo uważam, że mój syn na to zasługuje. Kuba bardzo dużo przeszedł, wiele operacji już za nim i ma tak silną wolę życia, że jak najbardziej zasługuje na pomoc i wsparcie.

AGATA TUPAJ

Oprócz 1,5 proc. podatku można również wesprzeć Kubę darowizną przekazaną na numer konta: 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą" w Warszawie, Alior Bank S.A. tytułem: 4176 Marciniak Jakub – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia. Więcej informacji o Kubie i jego życiu można przeczytać na fanpage'u Bubi jestem.

eprasa.pl 73e26f912a

21 czerwca- 27 czerwca 2024



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

0:10 TVP 2

Kiedy Harry poznał Sally

Komedia romantyczna, USA, 1989

Para tytułowych bohaterów, Harry Burns i Sally Albright, to absolwenci chicagowskiego uniwersytetu. Ona jest dziennikarką, on prawnikiem. Poznali się w 1977 roku jeszcze w czasach studenckich, kiedy wspólnie odbyli kilkunastogodzinną podróż do Nowego Jorku. Od tej pory spotykają się co kilka lat. Jak sami twierdzą, łączy ich jedynie przyjaźń, żadne nie przyznaje się do głębszych uczuć. W ich życiu zaszły różne zmiany, oboje wiele przeszli. Kiedy spotykają się ponownie przypadkowo w samolocie, początkowo są nieufni wobec siebie...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 2:40

Sobota

23:50 TVP KULTURA

Śmiertelnie proste

Dramat, thriller, USA, 1984

Miejscem dramatycznych wydarzeń jest Teksas. Tu, na kompletnym odludziu, prowadzi swój nocny bar Julian Marty, którego piękna żona Abby zdradza z jednym z jego pracowników, barmanem, Rayem. Wściekły Marty wynajmuje szemranego prywatnego detektywa, Lorena Vissera, który ma za zadanie śledzić kochanków. Kiedy para spędza razem noc, detektyw robi kochankom zdjęcia, które nie pozostawiają żadnych wątpliwości. W obawie przed opętanym żądzą zemsty mężem Abby przenosi się do domu Raya. Julian niespodziewanie składa jej wizytę i brutalnie atakuje...

Niedziela

22:45 TVN

Krwawy diament

Sensacyjny, dramat, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio). Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów - Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Hounsou za rolę drugoplanową.

Poniedziałek

22:55 POLSAT

Braveheart - Waleczne Serce

Dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, 1995

Akcja tego epickiego widowiska rozgrywa się pod koniec XIII wieku, w czasie gdy królestwo Szkocji zostało zagarnięte przez królestwo Anglii. William Wallace, syn Malcolma, jako dziecko jest świadkiem wymordowania przez Anglików prawie całej rodzinnej osady. Przez całe życie będzie pamiętał o tym wydarzeniu i nie pozostanie to bez wpływu na jego losy. Po latach spędzonych pod opieką wuja, dorosły już William powraca w swoje strony i spotyka przyjaciółkę z lat dzieciństwa, Murron. Dawne uczucia przeradzają się w wielką i szczerą miłość...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Czwartek

23:15 TVP 1

Łowca

Dramat, przygodowy, Australia, 2011

Film opowiada historię amerykańskiego najemnika Martina Davida (w tej roli znakomity Willem Dafoe), który jak mało kto, zna się na swojej robocie. Jest szybki, odważny i dyskretny, za odpowiednie wynagrodzenie zawsze daje z siebie wszystko. I tak będzie tym razem, choć ta misja okaże się wyjątkowo niebezpieczna i zamieni w dramatyczną walkę o przetrwanie. Na zlecenie potężnego, wojskowego koncernu biotechnologicznego, Martin David wyrusza incognito - jako uniwersytecki naukowiec - w odludne regiony Tasmanii. Ma wytropić tygrysa tasmańskiego i pobrać próbki...

PIĄTEK • 21 czerwca

TVP 1

05:25 Podróż za jeden uśmiech - kom., Polska, 1972
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Godność - telenowela dokumentalna TVP, 2019
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna, 2023
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Urodzeni w Górach Skalistych - Dorastanie - dok., Austria, 2020

13:50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:15 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial
14:30 EURO 2024 - Słowacja--Ukraina - mecz
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gra na Maksa- Akcja: Tajna przesyłka - serial
17:30 EURO 2024 - Polska--Austria - mecz
20:00 Program inform. 19.30
20:35 Kingsajz - kom., Polska, 1988
22:35 Operacja Świt - dram., USA, 2006
00:55 Wesele - kom., Polska, 2004
02:50 Countdown - fab., USA, 2019
04:30 61. KFPP w Opolu - SuperJedynki

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial kom.
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial kom.

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:05 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial, 2024
20:15 EURO 2024 - Holandia--Francja - mecz
23:20 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial, 2024
23:30 Panorama - program informacyjny
00:10 Kino relaks - Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA, 1989
01:55 Delikatność - fab., Franc., 2011
03:55 Twoja córka musi zginąć - thriller., USA, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
23:10 To: Rozdział II - horror, USA, 2019. 27 lat po tragicznych wydarzeniach w Derry dorośli członkowie „Klubu frajerów" powracają do miasteczka, aby ponownie zmierzyć się z zabójczym klaunem.
02:35 Kuba Wojewódzki - talk--show
03:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Argent.- Polska
15:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Volta - kom., Polska, 2017. Aga zrezygnowała dla niego ze swoich marzeń, przez co stała się całkowicie zależna od Bruna. Mężczyzna wprawdzie zapewnia jej komfortowe życie, ale kontroluje każdy krok.
22:15 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021
00:50 Spider-Man 3 - sens., USA, 2007
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:45 Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag.
07:35 Skarb polskich pól - dok., Polska, 2017
08:20 Biecz - reportaż
09:00 Siedlisko - serial obycz.
10:05 Być albo nie być - kom., USA, 1942
11:55 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012
13:00 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:40 Rodzina Durrellów - serial
14:40 Dokąd człowieku - fab., Polska, 1984
16:35 Rozmowy o zmierzchu i świcie - dok., 1996
17:15 Piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy - 2002
18:20 W poszukiwaniu nieśmiertelności - dok., Niemcy, Austria, 2021

19:30 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1972
21:00 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury, 2024 - Koncert Kolektywów - koncert, 2024
22:45 Seans kultowy - Wyrzutki - dram., USA, 1983
00:50 Noc krótkich filmów - To niezwykłe ciasto! - anim., Belgia, Franc., Niderl., 2018
01:50 Kino nocne - Do utraty tchu - fab., Franc., 1959
03:30 Lila Kiejzik - portret - dok., Polska, 2022
04:15 Rock'n'rollowcy do wynajęcia - dok., Wlk. Bryt., 2017
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mirosław Szymański, pseudonim „Miras", to typ cwaniaczka. 31-latek namawia swoją narzeczoną Gochę do nakręcenia własnego filmu erotycznego za pomocą telefonu. Mimo jej zdecydowanej odmowy, Miras się nie poddaje i odwiedza lombard w poszukiwaniu lepszego sprzętu do filmowania...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 70-letnia Janina Frankiewicz jest świadkiem pościgu policjanta za dilerem narkotyków, który, uciekając, rzuca paczkę pod nogi Janiny...
20:00 Czas zemsty - akcja, USA, Aruba, 2003. Naukowiec przypadkowo zostaje wplątany w aferę narkotykową...
21:50 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
23:45 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
01:50 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Trzy uczennice z licealnej klasy 1f są najlepszymi przyjaciółkami. Jedna z nich zaczyna interesować się harcerstwem...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pogotowie przywozi do szpitala 20-letniego Pawła Salickiego. Chłopak wyskoczył z okna drugiego piętra bloku...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wesele - kom., Niemcy, 2020

22:40 Prosto w serce - kom., USA, 2007. Podstarzały i mający za sobą szczyt popularności gwiazdor muzyki pop, Alex Fletcher (Hugh Grant), zarabia na życie śpiewając stare przeboje na festynach i zabawach. Pewnego dnia wschodząca gwiazdka popu, Cory, proponuje Alexowi, żeby...
00:50 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...
02:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
03:20 Żyjąc z potworem
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Dziedzictwo - film, USA, 2020 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Kolor Boga **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** My chcemy Boga! **13:20** Procesja Maryjna na Ukrainie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** "O. Rafał, kto go nie zna?" **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Świadectwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński

eprasa.pl 73e26f912a

SOBOTA • 22 czerwca

TVP 1

05:30 Balans bieli - magazyn
06:05 Szatan z siódmej klasy - serial, 2006
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Fascynująca Masai Mara - dok., Niemcy, 2014
09:15 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:10 Ojciec Mateusz - serial
12:10 Markiza Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964
14:05 Przed ekranem
14:15 Gra na Maksa - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024
14:30 EURO 2024 - Gruzja--Czechy - mecz

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Gra na Maksa - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024
20:30 EURO 2024- Belgia--Rumunia - mecz
23:25 Kula w łeb - kryminał, akcja, USA, 2012
01:05 Operacja Świt - dram., wojenny, USA, 2006
03:20 Wesele - obycz., Polska, 2004

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 To jest grane - magazyn muzyczny
12:20 Marmaduke - pies na fali - kom., USA, 2010
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Słowo na niedzielę
17:20 Gra na Maksa - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024
17:35 EURO 2024 - Turcja--Portugalia - mecz
20:20 Gra na Maksa - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024

20:35 Wszyscy moi mężczyźni - komedia romantyczna, USA, 2017. Alice Kinney po rozpadzie małżeństwa postanowiła się przenieść wraz z córkami do Los Angeles. Sprawy sercowe wciąż odkłada na drugi plan...
22:20 Panorama
23:00 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
00:50 Książę i ja: Królewskie wesele - kom., USA, 2006. Osadzona we współczesnych realiach bajka o kopciuszku i prawdziwym królewiczu, którzy wkrótce mają stanąć na ślubnym kobiercu.
02:40 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA, 1989 ●

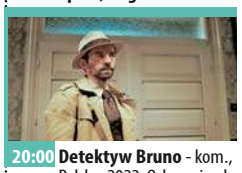
TVN

05:25 Uwaga! - program interw.
05:35 Batwheels I - animacja
06:00 Nastolatki rządzą... kasą
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:15 Odlotowy ogród - program edukacyjny
13:50 Lego Masters - program rozrywkowy
15:20 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przyg., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana" Jones junior otrzymuje propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej Świętego Graala.
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda

19:45 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021. W dzień po ślubie z ukochaną, Teddy budzi się i odkrywa, że przemieścił się w czasie. Jest teraz rok później...
21:45 Wianki nad Wisłą - dźwięki wolności
23:25 Walentynki - horror, USA, 2001. Pięć dziewczyn przyjaźni się od czasów szkoły. Każda z nich pamięta szkolną zabawę, w czasie której naraziły na upokorzenie swego kolegę. Po wielu latach jedna z nich została zamordowana
01:25 Testosteron - kom., Polska, 2007
04:00 Szpital - program obycz.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Spider-Man 3 - sens., USA, 2007. Peter Parker ostatecznie odnalazł równowagę między swoimi uczuciami do M.J., a obowiązkami superbohatera. Na horyzoncie gromadzą się jednak burzowe chmury...
11:40 Gliniarze - paradokument
15:50 Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Serbia - Polska
18:15 Chłopaki do wzięcia - Robert zaręcza się z Dorotą. Aby wszystko odbyło się zgodnie z tradycją, wręcza jej pierścionek. Natomiast Paweł postanowił...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Detektyw Bruno - kom., Polska, 2022. Oskar mieszka w rodzinnym domu dziecka. W dniu urodzin znajduje kopertę zawierającą wskazówkę prowadzącą do ukrytego przez jego rodziców skarbu. Jak go odnaleźć?
22:20 Plan ucieczki 2 - sens., Chiny, USA, 2018. Ray Breslin będzie musiał zorganizować ucieczkę z będącego piekłem na Ziemi więzienia zwanego Hadesem.
00:30 Volta - kom., Polska, 2017
02:55 Znaki - serial, Polska, 2019
04:00 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Braciszek - dramat, Polska, 2007
07:55 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, 1989
08:55 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - magazyn
09:35 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial obycz. - serial, 1976
11:05 Kantaty miłosne Georga Friedricha Haendla - koncert, Franc., 2021
12:50 Przekładaniec - komedia, Polska, 1968
13:40 Dokument tygodnia - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Włochy, 2018
15:20 Informacje kulturalne
15:50 Komediowe lato - Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska, 1972
17:30 Wydarzenie aktualne

18:00 Retro kino - Hrabia Monte Christo - serial przygodowy, Franc., 1998
20:00 Bilet do kina - Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019. Film skupia się na schyłkowym okresie kariery międzynarodowej gwiazdy, legendy amerykańskiego show--biznesu, aktorki, piosenkarki i tancerki...
22:05 4 Fortepiany - koncert, 2021
23:50 Kino nocne - Śmiertelnie proste - dramat, thriller, USA, 1984 ●
01:40 Seans kultowy - Wyrzutki - dram., USA, 1983
03:45 Rozmowa z Romy Schneider - dok., Franc., 2018
04:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 Rodzinny interes - Bronek jest świadkiem kłótni dwóch kierowców, którzy mieli stłuczkę. Jeden z nich, 25-letni Marek, przyjeżdża do warsztatu „Majewski i Wrzosek", by naprawić swoje auto.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latka, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.

20:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Dwudziestoletnia Shannon pakuje do plecaka aparat fotograficzny, przygotowując się do spędzenia dnia na wędrówce po bezdrożach. Na szlaku grozi jej ogromne niebezpieczeństwo.
22:00 Forteca - akcja, USA, 2022. Robert Michaels jest emerytowanym agentem CIA. Kiedy myśli, że przed nim w końcu zasłużony odpoczynek, nagle odwiedza go niespodziewany gość...
00:00 Wściekły pies - akcja, USA, 2017
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Ciężarna maturzystka, Bożena Kulig jest z Szymonem Żurawskim, po tym, jak ojciec jej dziecka - Dorian Galicki - ją porzucił...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes I - animacja
07:35 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:20 Detektywi - program krym.
14:20 Młodość na zamówienie - program lifestylowy
14:55 Atramentowe serce - przyg., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meggie jest córką introligatora Mortimera „Mo" Folcharta. Oboje są wielkimi miłośnikami książek. Pewnego dnia ich dom odwiedza tajemniczy...

17:15 Medium - obycz., USA, 2010. Drogi życiowe trzech osób boleśnie doświadczonych przez śmierć, przecinają się w poszukiwaniu prawdy.
20:00 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Adaptacja piątego tomu opowieści o młodym czarodzieju.
23:00 Gremliny II - SF, USA, 1990
01:20 Oszukane - obycz., Polska, 2013. Przypadkowe spotkanie dwóch bardzo podobnych do siebie nastolatek prowadzi je do odkrycia nieprawdopodobnej pomyłki sprzed lat...
03:30 Żyjąc z potworem
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** #JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy **13:55** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno--rozrywkowy **16:00** 13 posterunek 2 - serial kom.
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Tyle krzywdy **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Polskie dziedzictwo **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Krótka Historia Zbawienia **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 23 czerwca

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
08:55 61. KFPP w Opolu - Michał Bajor, 50 lat od opolskiego debiutu - koncert, 2024
09:15 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936
10:55 Janosik - serial przyg., 1973
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Biblioteka mądrości - Miłość - reportaż
13:05 Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
15:15 Dom - serial, 1998
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:35 Komisarz Alex - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Gra na Maksa - Dziewczyna, co się zna - serial
20:30 EURO 2024- Szwajcaria--Niemcy - mecz
23:15 Gra na Maksa - Dziewczyna, co się zna - serial
23:25 Rolnik szuka żony - reality show
00:30 Czego życzy sobie kobieta - kom., USA, 2017
02:15 Kula w łeb - fab., USA, 2012
04:00 61. KFPP w Opolu - „Zakochani są wśród nas", czyli piosenki Janusza Kondratowicza - koncert, 2024

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
12:05 Wszyscy moi mężczyźni - kom., USA, 2017
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:00 Gra na Maksa - Dziewczyna, co się zna - serial, 2024. Stara miłość nie rdzewieje! Dziki, po dłuższym okresie rekonwalescencji serca, wraca do gry. Czy Zuza, dawna koleżanka ze studiów, okaże się tą, która to serce uleczy?

17:10 W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987. Szesnasty film o przygodach brytyjskiego superagenta 007. Bond przybiera tym razem rysy przystojnego, ciemnookiego Timothy Daltona...
19:20 Hanuszkiewicz. Wspomnienie - dokument
19:50 Gra na Maksa - Dziewczyna, co się zna - serial
20:05 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury - koncert, 2024
22:05 Panorama
22:45 Kino bez granic - Gdzie jesteś, Bernadette? - kom., USA, 2018
00:45 Osiecka - serial, 2020
02:40 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017

TVN

05:50 Batwheels I - animacja
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:15 Odlotowy ogród - program edukacyjny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
13:10 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
13:50 Starcie Tytanów - przyg., USA, 2010
16:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przyg., USA, 2008. Mutt obiecuje naprowadzić Indianę na ślad legendarnego artefaktu - Kryształowej Czaszki...
22:45 Krwawy diament - sens., dramat, USA, Niemcy, 2006 ●
01:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa
02:45 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986. Pan Miyagi wraz ze uczniem Danielem wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca...
10:55 Madagaskar - anim., USA, 2005
12:50 Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Kuba-Polska
14:45 Detektyw Bruno - kom., Polska, 2022
17:15 Śniadanie do łóżka - kom., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze, który z dnia na dzień zostaje celebrytą.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

20:00 Braveheart - Waleczne Serce - dram. histor., USA, Wlk. Bryt., 1995. Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a (Mel Gibson), patrioty walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny. ●
23:55 Pakt milczenia - sens., USA, 2006. Film opowiada historię czterech studentów, którzy urodzili się posiadając niezwykłą moc.
02:00 Wykolejony - sens., USA, Wlk. Bryt., 2005
04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Karolina Lizer - Onyks - koncert, 2023
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - magazyn
08:00 Pięćdziesiątnica - liturgia prawosławna w Bielsku Podlaskim
09:05 Dokument tygodnia - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Włochy, 2018
10:45 Od ucha do ucha - Kto tu mieszka • Plaża - filmy animowane
11:20 Francuskie śniadanie - Thierry Śmiałek - serial przygodowo--historyczny, Franc., 1963
12:35 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn
13:15 Mały Spirou - fab., Belgia, Franc., 2017
14:55 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024

15:30 Teatr Telewizji - Skiz - 1977
17:10 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024
17:45 Teatr Telewizji - Walizka - spektakl teatralny, 2013
19:10 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024
20:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
21:45 Teatr Telewizji - Wspólny pokój - spektakl, 1964
23:45 Dokument.pl - Czasem śnię, że latam - dok., Pol.
00:50 Noc krótkich filmów - To niezwykłe ciasto! - anim., Belgia, Franc., Niderl., 2018
01:50 Kino nocne - Mój piękny syn - dram., USA, 2018
04:00 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:50 Jeszcze więcej kultury

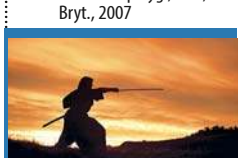
TV Puls

05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy
07:30 Kurierzy - paradokument
09:30 Oskar - kom., Franc., 1967
11:05 Złów i wypuść - kom., USA, 2006. Nic nie jest w stanie przygotować Gray na rzeczy, jakie mają wkrótce wyjść na jaw o jej na pozór idealnym narzeczonym...
13:30 Instrukcji nie załączono - kom., Meksyk, 2013. Julia, była kochanka wiecznego kawalera Valentina, podrzuca mu dziecko i znika...
15:55 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001. Milioner Donald Sinclar postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów

18:20 Tajemnice Saint-Tropez - kom., Franc., 2021
20:00 Wojownik - akcja, USA, 2011. Tommy Conlon (Tom Hardy) jest byłym żołnierzem piechoty. Po 14 latach powraca do rodzinnego miasta. Chce prosić swojego ojca Paddy'ego (Nick Nolte), byłego alkoholika, o pomoc. Tommy chce wystartować w turnieju MMA...
22:55 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019
01:00 Eliminatorzy - akcja, USA, 2016
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka z 3c koresponduje ze starszym chłopakiem, który odbywa karę w więzieniu.
05:55 Wiza na miłość - paradok.
07:00 New Looney Tunes I - animacja
07:35 Psy i koty: Odwet Kitty - przyg., USA, Australia, 2010
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:15 Detektywi - Nieznany sprawca podrzucił bombę przed dom właścicieli zakładu produkującego mrożonki oraz próbował spalić ich firmę. Klient kieruje podejrzenia na...
13:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
14:45 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015
17:10 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007



20:00 Ostatni samuraj - przyg., USA, 2003. W czasie powstania Satsuma wielu Europejczyków walczyło w Japonii. Wśród nich pojawił się Nathan Algren (Tom Cruise), były kapitan amerykańskiej armii, bohater wojny domowej.
23:20 Druga połowa - kom., Polska, 2021. Lekarka Magda spotyka tajemniczego dziennikarza Mateusza. Zauroczona nowo poznanym mężczyzną nie wie, że nad rodzącym się uczuciem od początku wisi złe fatum.
01:10 Żyjąc z potworem
02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
03:10 Mój sąsiad morderca
04:10 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** COVID - zagrożenie dla świata - dok., Jap., Korea Pd, Singapur, 2020 **08:00** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe,
11:15 Czym chata bogata - kom., Franc., Belgia, 2017 **13:00** Medalion - kom., Hongkong, USA, 2003 **14:55** Gwiazdy Kabaretu **18:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **20:00** Osaczeni - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1999
22:30 Przychodzą z ciemności - film, Hiszp., Kolumbia, USA, 2014 **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Brat naszego Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
13:00 Szkoła obmowy, czyli nędza **14:30** Promień z Fatimy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **17:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Polskie dziedzictwo **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 73e26f912a

PONIEDZIAŁEK • 24 czerwca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
12:00 Gra na Maksa - Strefa skorpiona - serial, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:50 Gra na Maksa - Strefa skorpiona - serial, 2024
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Leśniczówka - serial obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:30 Teatr Telewizji - Grand Prix Festiwalu Dwa Teatry
22:00 Gala XXIII Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot, 2024
23:25 Na fali - sens., USA, 1991
01:40 Czego życzy sobie kobieta - kom., USA, 2017
03:20 Pogoda na jutro - kom., Polska, 2003

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Dobre historie - Akademia walki z rakiem - magazyn
06:50 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial kom.
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Na dobre i na złe - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial kom.
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:05 Gra na Maksa - Strefa skorpiona - serial, 2024
20:15 EURO 2024 - Chorwacja-Włochy - mecz
23:15 Gra na Maksa - Strefa skorpiona - serial, 2024
23:30 Panorama
00:10 Asystentka - dram., USA, 2019
01:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019
02:50 Gdzie jesteś, Bernadette? - kom., USA, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Ocaleni - katastroficzny, Tajlandia, Irlandia, 2019
23:45 Pakt - miniserial, Polska
00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:30 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
03:50 Szpital - program obycz.
04:45 Uwaga! - program interw.
05:05 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:05 MEGA HIT - Świat w płomieniach - sens., USA, 2013. Policjant John Cale marzy o pracy w ochronie prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna zabiera swoją córkę na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie miejsce to zostaje zaatakowane przez terrorystów.
22:55 Braveheart - Waleczne Serce - dram. histor., USA, Wlk. Bryt., 1995 ●
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Muzyczne poranki
06:45 Teledyski
07:15 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024
07:45 Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017
08:25 Od ucha do ucha - Kto tu mieszka • Plaża - anim.
09:00 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie - dokument, 1996
11:05 Walizki moje pełne snów - koncert, 1975
12:20 Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 Rodzina Durrellów - serial
14:15 Hrabia Monte Christo - serial przyg., Franc., 1998
16:10 Dom - serial, 1980
17:50 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc.
19:00 Gala XXIII Festiwalu Teatru Polskiego Radia - Dwa Teatry - Sopot, 2024

20:40 Kino Mistrzów - W kręgu zła - film kryminalny, Franc., Włochy, 1970
23:15 Panorama kina polskiego - Prosta historia o morderstwie - dram., Polska, 2016
00:55 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
01:35 Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
03:25 Mroczne oblicze Hollywood - „Wrota niebios" - dok., Franc., 2020
04:35 Gieniu, ratuj! - Eugeniusz Rudnik - 50 lat twórczości - dok., Polska, 2008
05:10 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mietek i Stefan to bracia, którzy 30 lat temu byli piłkarzami drużyny KS Płomień. Mietek zrobił karierę w Bundeslidze, a Stefan okazał się za słaby nawet na krajowe podwórka... W życiu mają jednak dokładnie odwrotnie...
16:00 Rodzinny interes - Dawid prosi szefów o pozwolenie na szybką przejażdżkę jednym z naprawianych samochodów...

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Intruz - akcja, USA, 2010. Mężczyzna z amnezją próbuje przypomnieć sobie, kim jest. Kiedy zaczynają polować na niego agenci FBI i rosyjska mafia, postanawia walczyć.
21:50 Skaza - akcja, USA, Kan., 2009
00:00 Czas zemsty - akcja, USA, Aruba, 2003
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista z 3c, Sylwek Kurek ma bardzo zaborczą matkę. Chłopak nie potrafi się jej sprzeciwić...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Do szpitala zgłasza się 30-letni Mariusz Danka, który skarży się na duszności, podwójne widzenie i ból głowy.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Dr Wójtowicz przyjmuje do szpitala parę współpracowników, którzy po imprezie firmowej wsiedli do auta i uderzyli w słup...
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Oszukane - obycz., Polska, 2013. Przypadkowe spotkanie dwóch bardzo podobnych do siebie nastolatek prowadzi je do odkrycia nieprawdopodobnej pomyłki sprzed lat...
22:10 Wesele - kom., Niemcy, 2020. Thomas pragnie się ożenić, Nils stara się zapomnieć o romansie żony, a Andreas ma nadzieję, że w końcu odnajdzie prawdziwą miłość...
00:40 Walentynki - horror, USA, 2001
02:45 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
03:15 Żyjąc z potworem
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok.
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Jarhead 2: W polu ognia - film, USA, 2014
23:20 Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wygrać z przeznaczeniem
13:30 Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Za Kościół i zbawienie świata **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Życiorysy PL **23:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK

WTOREK • 25 czerwca

TVP 1

05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:40 Fascynujący sad - Wiosna, Lato - dok., Niemcy, 2019
10:00 Liturgia prawosławna w Jabłecznej, 2024
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Kazimierskie granie - relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych - reportaż
13:00 Wpływ zmian klimatu na las - dok., Polska, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gra na Maksa - To się nie może udać. A może? - serial, 2024
17:30 EURO 2024- Polska-Francja - mecz
20:00 Program inform. 19.30
20:30 Gra na Maksa - To się nie może udać. A może? - serial, 2024
20:40 Wojna imperiów - akcja, Chiny, 2015
23:00 Seksmisja - kom., Polska, 1983
01:10 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017
02:45 Bezmiar sprawiedliwości - dram., Polska, 2006

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Kobieca twarz Kościoła, 2024
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Lena na Bałkanach - rep.
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial kom.
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial kom.

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:05 Gra na Maksa - To się nie może udać. A może? - serial, 2024
20:15 EURO 2024 - Anglia-Słowenia - mecz
23:20 Gra na Maksa - To się nie może udać. A może? - serial, 2024
23:30 Panorama - program informacyjny
00:10 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973
01:45 Asystentka - dram., USA, 2019
03:25 Wirtualna sobowtórka - dok., Węgry, Niemcy, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.

19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Wilcze echa - sens., Franc., 2019
23:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:05 Pakt - miniserial, Polska
03:10 Szpital - program obycz.
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Plan ucieczki 3 - sens., USA, 2019. Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z łotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana.
22:10 Turysta - sens., USA, 2010. Piękna femme fatale wciąga amerykańskiego turystę w niebezpieczną grę.
00:25 Terminator 3: Bunt maszyn - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2003
02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:35 Teledyski
06:45 Szlakiem Kolberga - Julia Pietrucha - reportaż
07:25 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - mag.
08:00 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017
08:40 Informacje kulturalne
09:05 Dom - serial, Polska, 1980
10:35 Jeszcze nie wieczór - obycz., Polska, 2008
12:30 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc., 2020
13:35 Rodzina Durrellów - serial
14:35 Wielki pan - kom. obycz., Franc., 1965
16:30 Dom - serial, 1980
18:10 Rozmowy (nie)wygodne
19:05 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008

20:00 Lekkie obyczaje - Osiem kobiet - musical, komedia kryminalna., Francja, Włochy, 2002. Na I piętrze, w swojej sypialni drzemie ojciec. Gdy w końcu postanowiono go obudzić okazuje się, że nie żyje! 8 kobiet zaczyna poszukiwanie mordercy...
22:00 Dokument w podróży - Maestro włoskiego plakatu - dok., Włochy, 2020
23:50 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024
00:25 Kino Mistrzów - W kręgu zła - film kryminalny, Franc., Włochy, 1970
02:55 Prosta historia o morderstwie - dram., Polska, 2016
04:25 Kultura 2

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe podążają śladem podejrzanego. Wkrótce zostają zaskoczeni...
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Marek Kutawski to 30-latek, którego zostawiła żona. Zakochany w swojej 6-letniej córeczce mężczyzna bardzo cierpi z powodu rzadkich z nią spotkań.
16:00 Rodzinny interes - W salonie „Bella Ella" pojawia się 55-letnia Bożena Ledecka. Kobieta nie może pogodzić się z faktem, że jej córka Marlena związała się z dużo starszym od siebie mężczyzną.

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Potępiony - akcja, USA, 2007. Joe Conrad oczekuje na wyrok śmierci w jednym z więzień Ameryki. Pewnego dnia dowiaduje się, że został „wykupiony" przez bogatego producenta telewizyjnego, który...
22:10 Siła taktyczna - akcja, Kan., 2011
00:00 Zabójcza gra - akcja, USA, 2010
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Kinga Dąbrowska jest szczęśliwa, bo właśnie zdobyła prawo jazdy. Dziewczyna prosi brata, żeby pozwolił jej pojeździć swoim samochodem.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Matka przywozi do szpitala 6-letnią Nikolę, która jest bardzo osłabiona i ma kłopoty z oddychaniem.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział 8-latka z powodu poparzenia wywołanego wybuchem fajerwerków.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Człowiek na krawędzi - sens., USA, 2012. W Nowym Jorku, w samym centrum miasta, w pobliżu budynku nowojorskiej giełdy, na gzyms na 21 piętrze hotelu wychodzi samotny mężczyzna...
22:15 To: Rozdział II - horror, USA, 2019. 27 lat po tragicznych wydarzeniach w Derry dorośli członkowie „Klubu frajerów" powracają do miasteczka, aby ponownie zmierzyć się z zabójczym klaunem.
01:40 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
02:10 Żyjąc z potworem
03:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
04:05 Mój sąsiad morderca

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok.
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:00 W podziemnym kręgu - sens., USA, 2016 **23:00** Samotny gringo - film, USA, 2015 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Śmierć na 1000 sposobów **02:20** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Drogi Montini **13:30** Msza św.
14:30 Pastuszek **15:15** Ewangelia nasz biznesplan **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Kapłan pro-life **17:10** Prosto o gosp.
17:30 Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 73e26f912a

ŚRODA • 26 czerwca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.,
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna, 2023
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dokument, Francja, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia?
17:55 Leśniczówka - serial obycz.
18:25 61. KFPP w Opolu
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024
20:30 EURO 2024 - Czechy--Turcja - mecz
23:15 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024
23:25 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002
01:10 Na fali - sens., USA, 1991
03:20 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017
04:50 Notacje - Bogusz Salwiński. Sztuka narzędziem naprawy świata - dok., 2022

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial komediowy
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024
17:20 EURO 2024 - Słowacja--Rumunia - mecz
20:20 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024
20:35 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - kom., USA, 2008
22:20 Panorama - program informacyjny
23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
23:55 Książę i ja 4: W Krainie słoni - komedia, USA, 2010
01:40 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy, Czechy, 2014
03:40 To nie jest film - dokument, Kanada, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012
23:40 Szczygieł - obycz., USA, 2019
02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:45 Szpital - program obycz.
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:05 Wakacyjni przyjaciele - kom., USA, 2021. Marcus i Emily przyjeżdżają do Meksyku na romantyczny wypad. Marcus jest trochę zestresowany, bo chce się oświadczyć Emily. Kiedy jednak docierają do hotelu, okazuje się, że ich pokój został zalany...
22:30 Parasol bezpieczeństwa - sens., USA, 2003
00:10 Żona na niby - kom., USA, 2011. Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekko-myślnie kłamstwo, Danny...
02:45 Mały - kom., USA, 2006
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:40 Teledyski
07:00 Szlakiem Kolberga - Monika Borzym - report.
07:40 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn
08:20 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017
09:05 Dom - serial, 1980
10:40 Wielki pan - kom. obycz., Franc., 1965
12:30 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008
13:25 Rodzina Durrellów
14:25 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
16:15 Dom - serial, 1980
17:50 Rzecz Polska - Plakat Zamecznika i Polska Szkoła Plakatu - dok., 2021
18:15 Którędy po sztukę - Pieter Nason - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Gdy byłeś daleko - dram., Wlk. Bryt., 2021
22:05 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024
23:05 Lekkie obyczaje - Osiem kobiet - fab., Franc., Włochy, 2002
01:10 Jean-Philippe Rameau - Achante i Cephise - opera, Franc., 2020
02:45 Wspomnienia: Geneza „Obcego" - dok., Hiszp., 2019
04:30 Alicia Keys: Live in LA, 2020 - koncert, Wlk. Bryt., 2020
05:30 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Szef Nasha zostaje oskarżony o zabójstwo ekskluzywnej prostytutki. Nash za wszelką cenę próbuje oczyścić Ricka z zarzutów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pesha to 18-letni Rom, który chciałby zdać maturę i pójść na studia, ale jego ojciec kategorycznie się na to nie zgadza. Chłopak postanawia więc...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Champion - akcja, USA, Niemcy, 2002. Mistrz świata wagi ciężkiej - bokser George „Iceman" Chambers trafia do więzienia, gdzie wyrok odsiaduje Monroe Hutchen, uznawany przez skazanych za bezkonkurencyjnego w walkach. Pomiędzy mężczyznami rodzi się napięcie...
22:00 Wojownik - akcja, USA, 2011
01:00 Replikant - akcja, USA, 2001
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Asia Stępień jest zazdrosna o swojego chłopaka i oskarża go o flirtowanie z koleżanką z klasy.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Kobieta przywozi do szpitala swoją młodszą siostrę Alicję. Dziewczyny były w salonie fryzjerskim na próbnym czesaniu ślubnym, gdy na skutek zwarcia w prostownicy i nieuwagi fryzjerki doszło do spalenia włosów i poparzenia pacjentki.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., 2018. Historia pierwszej misji załogowej na Księżyc - lotu Apollo 11, opowiedziana z perspektywy Neila Armstronga.
23:00 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014. Nick, Dale i Kurt postanawiają porwać dorosłego syna nieuczciwego biznesmena, by odzyskać kontrolę nad firmą i własnym życiem.
01:20 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
01:50 Żyjąc z potworem
02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
03:50 Mój sąsiad morderca
04:50 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok.
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:00 Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:10** Supremacja - sens., USA, 2014 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tajny Instytut Katyński **13:15** Zrozumieć wartość życia
13:30 Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Wenanty Katarzyniec **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Muzeum 303 **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Otto Schimek wierny sumieniu

CZWARTEK • 27 czerwca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.,
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:18 Kroniki Orlen Rajd Polski 2024 - felieton
20:20 Reporterzy - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:30 Gra na Maksa - Pieśń kibica - serial, 2024
22:40 Niedziela z... Festiwalu „Dwa Teatry" Sopot
23:15 Łowca - dramat, przygod., Australia, 2011 ●
01:05 Seksmisja - kom., Pol., 1983
03:20 Gloria - serial kryminalny
04:25 Jeszcze lecimy - dok., Pol.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Mieszkać piękniej - rep.
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial kom.
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Serial fabularny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial kom.

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:30 Gra na Maksa - Mocne otwarcie - serial, 2024
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium.
00:05 Zabójstwo nad jeziorem - fab., USA, 2019
01:45 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973
03:15 O dwóch takich, co nic nie ukradli - obycz., Polska, 1999

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
22:40 Bogowie - obycz., Polska, 2014
01:05 Cicha noc - obycz., Polska, 2017
03:15 Szpital - program obycz.
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na mężczyźnie.
22:20 Salon piękności - kom., USA, 2005. Kiedy Jorge, egoistyczny szef salonu piękności, posuwa się o krok za daleko, jego najlepsza stylistka odchodzi i otwiera własny zakład.
00:50 Wakacyjni przyjaciele - kom., USA, 2021
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Muzyczne poranki
06:35 Teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska
07:35 Z życia wyższych sfer - dok., Polska, 2017
08:15 Plakat Zamecznika i Polska Szkoła Plakatu
08:40 Którędy po sztukę
09:05 Dom - serial, 1980
10:35 Magiczny Świat Davida Copperfielda - fab., USA, 2019
12:45 Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:45 Rodzina Durrellów - serial
14:45 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
16:30 Dom - serial, 1980
18:10 Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry" - Sopot, 2024
18:50 Xenakis. Człowiek znikąd - dok., Franc., 2012
20:00 Teatr Telewizji - Ucieczka - spektakl, 1969

21:35 Informacje kulturalne
21:55 Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP, 2008
22:55 W trzy miesiące dookoła świata - Gdy byłeś daleko - dram., Wlk. Bryt., 2021. Kirsty MacLeod marzy o Ameryce i o lepszym życiu. Spotyka Mudo, który zakochuje się w niej bez pamięci z wzajemnością. Niestety wybucha Wielka Wojna...
01:05 Kino nocne - Ostatni garnitur - dram., Argent., Hiszp., 2017
02:50 Ciemna strona Wenus - dram. obyczajowy, Polska, 1997
04:25 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego zespół poszukują przestępców, którzy chcą rozpuścić w mieście śmiercionośny gaz.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 29-letnie Sandra i Vanessa Malickie to bliźniaczki. Sandra, jako ta bardziej odpowiedzialna, pomaga siostrze przygarniając ją pod swój dach, a także... zdając za nią egzaminy na studiach.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Powiedz tak - kom., Niemcy, USA, 2001. Mary Fiore (Jennifer Lopez) jest znakomitą organizatorką ślubów mieszkającą w San Francisco. Jej kariera rozkwita, mimo że sama jeszcze nie wyszła za mąż...
22:05 Jestem taka piękna! - kom., Chiny, USA, 2018
00:30 Przyjaciel gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:15 Szkoła - Mariusz Jakubowski, uczeń licealnej 1d, jest bardzo inteligentny i dobrze się uczy. Jednak jego ojciec od jakiegoś czasu ma obsesję na punkcie...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Do szpitala dociera 18-letni Krystian Kaniewski, który napadł na jubilera. Właściciel sklepu, broniąc się, postrzelił go w lewe ramię...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...
22:10 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kog
00:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
01:20 Żyjąc z potworem
02:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
03:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial
14:00 Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Obóz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 **23:00** Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?" **12:45** Moja Fatima
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **15:00** Sanktuarium Maria Schutz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 73e26f912a

PRZESZŁAM SWOJĄ DROGĘ, BY POMAGAĆ INNYM

Miejsce, w którym obecnie mieszkamy, daje mi dużo ciszy i spokoju, w której odnajduję siebie. Fotografka, czyli Karolina Hrynek, na Warmii odkryła, że chce połączyć pasję do zdjęć z pomaganiem innym kobietom.

fot. arch. prywatne

— Najpierw dałaś się poznać jako profesjonalistka od zdjęć, czyli Fotografka, teraz pomagasz innym kobietom pokonywać własne ograniczenia. Kiedy odkryłaś, że masz taką moc?

— Kiedy kolejna kobieta przyszła do mnie po zdjęciach i powiedziała: „ta sesja zmieniła moje życie". Moja praca od początku nie była dla mnie tylko pracą. Wynikało to po części z mojego „syndromu ratownika". Czułam też, że mam zasoby, by coś dać innym ludziom, dawać dobro, które ja mam, a im tego brakuje. Ktoś mądry kiedyś pięknie powiedział, że szczęście się mnoży, kiedy się je dzieli. I ja to mocno mam w głowie. Ci, którzy byli u mnie na zdjęciach, choćby do dowodu, wiedzą, że nawet w tak, za przeproszeniem, banalne zdjęcie, potrafiłam włożyć dużo serca. Oczywiście wiele lat zajęło mi dopracowywanie tego modelu oraz zrozumienie, jaką wartość niosą za sobą moje sesje. Ale kiedy w końcu w mojej głowie połączyły się wszystkie kropeczki - dostałam jakby drugie życie zawodowe. I dziś, z czystym sumieniem mogę powiedzieć, że moja praca jest moją pasją i misją. Ale to był proces, nie było żadnego punktu zwrotnego.

— W mediach społecznościowych zajmujesz się rozwojem osobistym, otwarcie piszesz o seksie, o odkrywaniu piękna w codziennej relacji. To dziś, obok fotografii, twoja pasja?

— Nie powiedziałabym, że to jest „obok fotografii". To, że ktoś dobrze wychodzi na zdjęciach z czegoś wynika. Lata mojego doświadczenia pokazują, że rozwój osobisty jest nieodłącznym elementem budowania swojej pewności siebie, poczucia własnej wartości i samoakceptacji. Jeżeli spojrzymy na to w ten sposób, to stanie się jasne, że te wszystkie elementy wspierają w kobiecie to, że ona na zdjęciu po prostu wygląda lepiej. I to jest jedna strona medalu. Druga jest taka, że dobrze zrobiona i poprowadzona sesja zdjęciowa może stać się cudownym dodatkiem albo momentem początkowym w drodze do samorozwoju. To wszystko ma znaczenie. W moim przekonaniu wcale nie robię fotografii i czegoś tam jeszcze. Przekazuję im narzędzia i zachęcam, by rozwijały się. To taki „pakiet startowy" do ich wymarzonego życia.

— O tym i wielu innych sprawach mówisz w m. in. cyklu „Seria 150s", co w praktyce oznacza 2,5 minuty wartościowych treści skierowanych do kobiet. Treści, które mają motywować do lepszego, szczęśliwszego życia. Do tego inspirują cię kobiety, które stają na twojej drodze?

— Było wiele fotografek, których obrazy inspirowały mnie do rozwoju technicznego i kreatywnego w dziedzinie fotografii. Ale ich życie i osiągnięcia wydawały mi się zbyt odległe na to, bym chociaż śmiała marzyć o podobnym spełnieniu zawodowym. I tak naprawdę dopiero pojawienie się w moim życiu fotografki - Justyny Łucji Bień - sprawiło, że na nowo odkryłam siebie jako fotografa. I tu faktycznie mogę powiedzieć: ta kobieta mnie inspiruje i motywuje. Ale moim motorem do działania są przede wszystkim kobiety, które spotykam jako modelki na moich sesjach zdjęciowych. To ich potrzeby, ich ciche wołanie o pomoc sprawia, że zajmuję się tym, czym się zajmuję i w takim stylu, jakim to robię.

— Podejmujesz odważne tematy i tworzysz w mediach społecznościowych nową, ciekawą przestrzeń do rozmowy o kobiecości. Czy jeśli kilka lat temu ktoś powiedziałby, że tym będziesz się zajmować, uwierzyłabyś?

— Ależ skąd! Przeszłam pewną drogę. I chociaż zawsze czułam w sobie duży potencjał do działania, to nie postrzegałam siebie jako kogoś na tyle wartościowego i istotnego, by mówić do innych ludzi z poziomu mentora albo wręcz autorytetu. I z jednej strony jest to bardzo miłe, gdy inni biorą sobie moje słowa do serca i traktują je poważnie. Z drugiej strony to ogromna odpowiedzialność. Trzeba mieć odwagę, ale również zachować dystans. Trzeba więc doświadczenia, mądrości, rozwagi, wiedzy, i takiej trochę życiowej bezczelności, żeby mówić do ludzi, jeszcze z przekonaniem, że ma się im coś dobrego, wartościowego do powiedzenia. Droga, która doprowadziła mnie do naszego dzisiejszego spotkania wiedzie przez trudne odcięcie pępowiny z rodzicami, rozwód, toksyczny związek, traumy, myśli samobójcze, samotność, drugie małżeństwo, nowotwór, psychoterapię i samorozwój. Odrobiłam życiową lekcję. I trochę też dzięki temu wiem, jak mogę pomóc innym kobietom. Zatem niczego nie żałuję.

Fotografka, czyli Karolina Hrynek, na Warmii odkryła, że chce połączyć pasję do zdjęć z pomaganiem innym kobietom

— Piszesz też - od wielu tygodni hasłem przewodnim większości moich działań jest: „Jesteś piękniejsza, niż myślisz". Jako fotografka wiesz też, że często my, kobiety, nie lubimy siebie na zdjęciach. To pewnie nieprzypadkowo tematem rozmowy na żywo, która już we wtorek, 18 czerwca, o godzinie 16.30 na twoim profilu Facebookowym Fotografka będzie fotogeniczność?

— To będzie pierwszy raz, kiedy poprowadzę transmisję na żywo. Bardzo mnie to stresuje, ale czuję również, że absolutnie nie mogę zrezygnować z tego spotkania. Ponieważ jednym z najczęstszych zdań, które słyszę od kobiet w czasie moich sesji jest: „a bo ja jestem taka niefotogeniczna!". I zwykle mówią to naprawdę ładne, atrakcyjne kobiety, które w związku z tym przekonaniem rezygnują nie tylko z bycia na zdjęciach, upamiętniania ważnych chwil swojego życia, ale również z wystąpień publicznych. I może się wydawać: „a tam! wielkie mi halo". Ale ponownie: to przekonanie, że źle wychodzimy na zdjęciach, jest zwykle przejawem tego, że mamy o sobie niskie mniemanie. A to sprawia, że nie tylko kiepsko wychodzimy na zdjęciach, ale także boimy się walczyć o swoje, zmienić życiowego partnera, zawalczyć o lepszą pracę, wyższe zarobki. Zatem fotogeniczność jest tylko pretekstem do tego, by porozmawiać o lepszym, bardziej satysfakcjonującym życiu. A tak naprawdę, to będę chciała udowodnić, że coś takiego jak fotogeniczność w ogóle nie istnieje (śmiech).

— Czy to, że dziś nie mieszkasz już w centrum miasta, Olsztyna, a bliżej natury, pomogło ci na nowo posłuchać, w którym kierunku chcesz dążyć?

— Bardzo. Jestem przekonana, że siebie najlepiej usłyszeć w ciszy. To w niej jest przestrzeń na spotkanie swoich własnych myśli, marzeń, potrzeb. Trudno usłyszeć wtedy, gdy dookoła nas nieustannie panuje chaos i hałas. Miasto wywiera na nas większą presję czasu, dając jednocześnie znacznie mniejszą przestrzeń życia. Dlatego wyprowadzka z miasta była jedynie kwestią czasu. Miejsce, w którym obecnie mieszkamy, daje mi dużo ciszy i spokoju, w której odnajduję siebie, w której odbywam podróż do swojego wnętrza, w której mogę usłyszeć, co mówi do mnie moje ciało. To stwarza zupełnie nowe pole do rozwoju. Poza tym ja zawsze bardzo lubiłam bliskość natury, to na jej łonie odpoczywam i regeneruję siły ale także cieszę oczy doznaniami estetycznymi, napełniam zmysły, czerpiąc z radością ze świata przyrody, pełnego kolorów, dźwięków i zapachów znacznie bardziej sprzyjających naszemu zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

eprasa.pl 73e26f912a

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA OD A DO Z

Wysoczyzna Elbląska zaskakuje tajemniczymi leśnymi ścieżkami i panoramicznymi widokami. Liczne szlaki piesze i rowerowe prowadzą przez najbardziej atrakcyjne turystycznie wzgórza między Elblągiem a Tolkmickiem, dlatego poświęcamy im cykl „Poznaj Wysoczyznę Elbląską od A do Z!", który specjalnie dla naszych Czytelników tworzy zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej.

Fot. Jolanta Olszewska

L JAK LILIA ZŁOTOGŁÓW

Lilia złotogłów (*Lilium martagon*) to gatunek uznany w Polsce za zagrożony wyginięciem, objęty ochroną ścisłą, a więc nie można zrywać jej okazów, ani wykopywać cebulek. Jednocześnie to jedna z najpiękniej kwitnących roślin dziko rosnących na Wysoczyźnie Elbląskiej. Na naszym terenie lilia złotogłów występuje rzadko. Rośnie w lasach liściastych (zwłaszcza bukowych), iglastych i zaroślach. Lubi półcień i przeciętnie wilgotne gleby o odczynie obojętnym lub zasadowym. Jej stanowiska są prawie w całej Polsce, najwięcej na południu (szczególnie w Karpatach i Sudetach) i na wschodzie kraju.

LELUJA, MAŚLESZKA, ZAWOJEK

Druga część nazwy: złotogłów pochodzi od bardzo charakterystycznej cebuli tej lilii, złożonej z licznych, żółtych, dachówkowato (szyszkowato) ustawionych jajowatych łusek (z dołu są najstarsze łuski, u góry – najmłodsze). Cebula może mieć nawet do 8 cm średnicy. Ponieważ lilia złotogłów często rośnie w górach, nosi też ludowe nazwy: leluja, maśleszka, zawojek lub po prostu złotogłów i jej motyw był wykorzystywany w sztuce ludowej. Warto wiedzieć, że motyw lilii złotogłów wprowadził do zdobnictwa podhalańskiego (hafty, meble, budynki itp.) w XIX wieku Witkiewicz.

NOCĄ PRZYCIĄGA MOTYLE

Lilia złotogłów, jak wszystkie inne lilie, jest rośliną cebulową. Z cebuli wyrasta prosta łodyga, o wysokości do 40 do nawet 150 cm. Liście są podłużne, górne i dolne na łodydze są ustawione skrętolegle, natomiast środkowe prawie okółkowo. Dość duże kwiaty (o średnicy 4-5 cm) pojawiają się w czerwcu i lipcu, czasem jeszcze w sierpniu. Zwisają w dół, są brudnoróżowoczerwone (lub, jak inni autorzy to określają: barwy ciemnoróżowej do różowopurpurowej), ciemno nakrapiane i rosną zazwyczaj po 3 do 12 na jednej łodydze. Roztaczają silną woń, zwłaszcza wieczorem i w nocy, przywabiając nocne motyle. Zapylane są przez motyle z rodziny zawisakowatych, które mają długie trąbki i spijają nektar w locie. Poza motylami nocnymi, lilie może zapylać także dzienny motyl ze wspomnianej już rodziny zawisakowatych – fruczak gołąbek, zwany „polskim kolibrem". Ale jeśli motyli nie ma (bo np. pogoda jest niekorzystna), kwiaty mogą zapylić się własnym pyłkiem. Owocem jest torebka z nasionami, które rozsiewa wiatr. Lilia również może rozmnażać się wegetatywnie, poprzez wytwarzanie nowych cebulek u nasady cebuli macierzystej. Lilia jest rośliną wieloletnią, zimującą w postaci cebuli. Rośnie wolno: nasiona kiełkują w kolejnym roku po wysianiu, wytwarzając liścień tylko częściowo wychodzący spoza bielma nasienia. Normalny liść odziomkowy rośnie dopiero w kolejnym roku, podobnie jak pierwsze korzenie przybyszowe. Roślina rozwija się przez kilka następnych lat, wytwarzając rokrocznie tylko jeden liść i zwiększając objętość cebuli, zanim powstanie ulistniony pęd kwiatowy i pojawią się kwiaty. Potem okaz kwitnie rokrocznie, nawet przez kolejnych kilka lat.

LECZNICZA I TRUJĄCA

Lilia złotogłów występuje w Europie i Azji. Dawniej była stosowana w lecznictwie ludowym, ale trzeba pamiętać, że jest to równocześnie roślina trująca (zawiera saponiny i flawonoidy). We wschodniej tradycyjnej medycynie (Chiny, Tybet, Mongolia, Syberia) stosowano ją do leczenia bolących zębów i jako środek przeciwzapalny, stosowany wewnętrznie, do leczenia wrzodów żołądka i zewnętrznie, na rany, skaleczenia, czyraki i owrzodzenia. Jadalne są cebulki, które w starożytnej Grecji dodawane były do mąki do wypieku chleba. Do tej pory na Syberii cebulki te są wykorzystywane w kuchni. Ponadto w Jakucji suszone i sproszkowane cebulki są dodawane do owsianki, podczas gdy w Kirgistanie są stosowane w produkcji sera owczego. Lilia jest też chętnie zjadana przez sarny i jelenie. Dawniej wierzono, że potrafi ochronić ludzi przed demonami.

– Lilia złotogłów to jedna z najpiękniej kwitnących roślin dziko rosnących na Wysoczyźnie Elbląskiej

– Na jednym pędzie może być wiele kwiatów

OBJĘTA ŚCISŁĄ OCHRONĄ

W sklepach można dostać cebulki lilii złotogłów o różnych barwach kwiatów, warto jednak wiedzieć, że jest to roślina bardzo wymagająca w uprawie. Jak już wspomniano, na stanowiskach naturalnych roślina ta jest objęta ścisłą ochroną gatunkową i nie wolno tych cebulek wykopywać po to, aby przesadzić do swojego ogródka.

HANNA KRUK, PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze 5 lipca 2024 przeczytacie o łuskiewniku.

Dotychczas w ramach pierwszego cyklu Wysoczyzna Elbląska od A do Z ukazały się następujące artykuły:

A JAK ABEGG
B JAK BIELIK
C JAK CESARZ
D JAK DZIĘCIOŁ
E JAK ELBLĄSKIE TOWARZYSTWO STAROŻYTNOŚCI
F JAK FLORA WIOSENNA
G JAK GŁAZY NARZUTOWE
H JAK HOGGO
I JAK IRYS
J JAK JELEŃ SIKA
K JAK KRUSZCZYKI
L JAK LEPIĘŻNIK
Ł JAK ŁĘCZE
M JAK MIODUNKA
N JAK NATURA 2000
O JAK ORZESZNICA
P JAK POMNIKI PRZYRODY
R JAK REZERWATY PRZYRODY
S JAK SZLAK KOPERNIKOWSKI
Ś JAK ŚWIĘTY KAMIEŃ
T JAK TOJAD
U JAK USZATKA
W JAK WYSOCZYZNA ELBLĄSKA
Z JAK ZASKRONIEC ZWYCZAJNY

Dotychczas w ramach drugiego cyklu Wysoczyzna Elbląska od A do Z ukazały się następujące artykuły:

A JAK ASTER SOLNY
B JAK BAŻANTARNIA
C JAK CENTURIA
D JAK DOMY PODCIENIOWE
E JAK ELFRIDA
F JAK FOLWARKI
G JAK GODY WIOSENNE
H JAK HUTA ŻUŁAWSKA
I JAK INSEKTY
J JAK JASKÓŁKI
K JAK KRAJOBRAZ KULTUROWY

Wysoczyznę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyzny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje do odkrycia w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację na swój telefon.

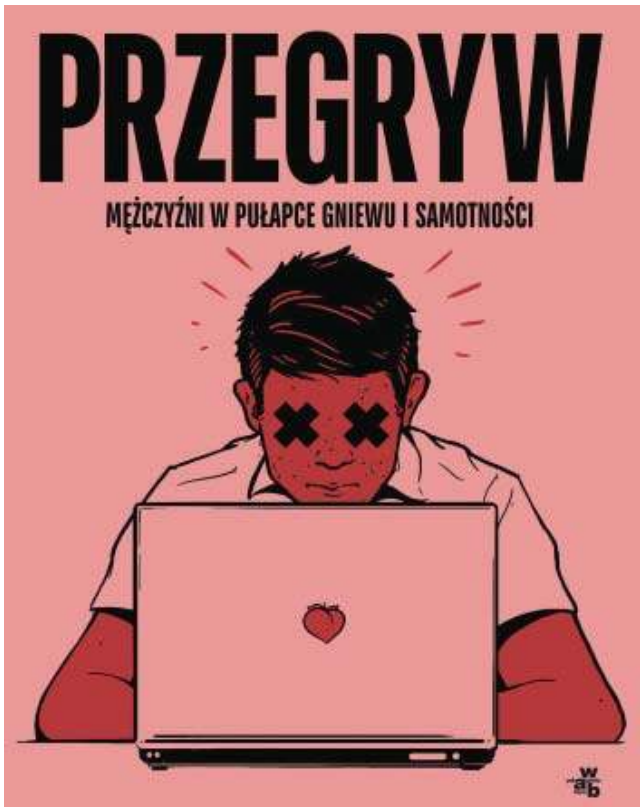
eprasa.pl 73e26f912a

„PRZEGRYW. MĘŻCZYŹNI W PUŁAPCE GNIEWU I SAMOTNOŚCI"

„RAZ SIĘ PRZEGRYWA, A RAZ SIĘ PRZEGRYWA" – TAKĄ DEWIZĄ ŻYCIOWĄ KIERUJĄ SIĘ TYTUŁOWI PRZEGRYWI Z KSIĄŻKI PAULINY WIECZORKIEWICZ I ALEKSANDRY HERZYK. JEST TO PIERWSZY POLSKI REPORTAŻ UKAZUJĄCY TO ŚRODOWISKO.

Przegryw. Mężczyźni w pułapce gniewu i samotności" to pierwszy polski reportaż ukazujący środowisko młodych mężczyzn określających się jako przegrywy lub incele, tworzących zamknięte, przesiąknięte mizoginią społeczności na forach internetowych. Niektórzy dobiegają trzydziestki i nigdy nie byli na randce, o uprawianiu seksu nie wspominając. Są samotni i wściekli – na siebie, kobiety, społeczeństwo. Albo rodziców, którzy „przekazali im wadliwe geny". Autorki spędziły dwa lata na rozmowach z chłopakami żyjącymi w „mimowolnym celibacie", wierzącymi, że „przegrali w życie". Dzięki tej książce słyszymy ich głosy – nie tylko te wrogie wobec świata, ale też intymne, stonowane, gorzkie.

„Przegryw" to reportaż, który porusza temat w naszym kraju jeszcze niezbyt dobrze zbadany i uważam, że autorki świetnie podołały temu zadaniu. Podziwiam je za to, że były w stanie poruszyć ten trudny temat w sposób obiektywny. Wejście w środowisko osób, które nie mają przychylnego zdania o kobietach (a przynajmniej w taki sposób są przedstawiani) wymagało od nich dużo odwagi. Bardzo podobało mi się ich reporterskie podejście – bez oceniania, raczej z pokazaniem różnych perspektyw. Każdy rozdział składa się z historii danej osoby identyfikującej się jako przegryw lub incel, przeplatanej faktami dotyczącymi tego wycinka społeczności internetowej. Ich opowieści nie są łatwe – są mieszanką wielu emocji: od współczucia, samotności, frustracji aż po wrogość i obrzydzenie wobec kobiet. Na początku książki pojawiają się trigger warningi, ostrzegające, że w reportażu pojawiają się takie tematy, jak mizoginia, przemoc seksualna, nękanie, przemoc w rodzinie, transfobia, samobójstwo i myśli samobójcze, a nawet rasizm, ableizm i fatfobia. Reportaż bardzo dobrze wyjaśnia wszelkie pojęcia pojawiające się w języku przegrywów zarówno w poszczególnych rozdziałach, jak i w słowniczku na końcu książki. Dowiemy się z tej książki m.in., czym się różni przegryw od incela, na czym polega ideologia redpill czy blackpill, kim są chady, o co chodzi z hipergamią p0lek. Dzięki wypowiedziom mężczyzn, spośród których większość wywodzi się z serwera Woliera Goblinów, mamy unikalną możliwość zagłębienia się w ich psychikę, by spróbować ich zrozumieć. Przekonujemy się, że część bohaterów tego reportażu rzeczywiście dotknęło w życiu wiele niepowodzeń i gdyby tylko otrzymali więcej wsparcia ze strony najbliższego otoczenia, nie spotkałby ich taki los, a jednocześnie sporo z nich tak naprawdę nie miałoby problemu z „wyjściem na ludzi", ale wolą tkwić w „przegrywie", bo wychodzą z założenia,



że tylko w swoim środowisku poczują się zrozumiani. Książka pokazuje, że incele i przegrywy to nie są osoby jednoznacznie złe, jak są przedstawiane w mediach. Za każdym nickiem na forum kryje się człowiek z krwi i kości, z własnymi historiami, bólami i nadziejami. W reportażu pojawiają się również komentarze naukowców i naukowczyń z zakresu badania kultur i psychologii, co daje pełniejszy obraz tego zjawiska.

Polecam tę książkę przede wszystkim osobom, które nigdy wcześniej nie stykały się z pojęciem incela czy przegrywu, choć uważam, że temat jest na tyle ważny, że przeczytać powinien ją każdy.

AGATA TUPAJ

KRZYSZTOF BOCHUS „SZKARŁATNA GŁĘBIA"

ZIMA ROKU 1934. W ELBLĄSKIM DOMU MODLITWY ZOSTAJĄ ZNALEZIONE OKRUTNIE OKALECZONE ZWŁOKI WIMA OXELRODE, STARSZEGO GMINY MENNONICKIEJ NA MIERZEI WIŚLANEJ. KTO JEST MORDERCĄ? TEGO DOWIECIE SIĘ Z KSIĄŻKI KRZYSZTOFA BOCHUSA „SZKARŁATNA GŁĘBIA", KTÓREJ AKCJA DZIEJE SIĘ M.IN. W DAWNYM ELBLĄGU.

Grzeszny seks, zemsta, chciwość... Wystarczy, by zabić wiele razy. Cykl o radcy Christianie Abellu to nowoczesne połączenie thrillera psychologicznego i kryminału noir – w kostiumie z epoki. Trzeci tom „Szkarłatna głębia" to mroczny kryminał napisany przez Krzysztofa Bochusa – dziennikarza, publicystę, pisarza i wykładowcę akademickiego. Książka ukazała się w 2018 roku w Wydawnictwie Muza. Była nominowana do nagrody literackiej Warmii i Mazur „Wawrzyn" oraz zdobyła nagrodę „Złoty Pocisk" w kategorii powieści kryminalno-historycznych w tym samym roku.

Zima roku 1934. W elbląskim domu modlitwy zostają znalezione okrutnie okaleczone zwłoki Wima Oxelrode, starszego gminy mennonickiej na Mierzei Wiślanej. Wkrótce w równie makabrycznych okolicznościach ginie kolejny członek wspólnoty. Radca kryminalny Christian Abell staje przed podwójnie trudnym zadaniem. Musi przełamać zmowę milczenia w hermetycznej społeczności żyjącej na obrzeżach cywilizacji i odnaleźć nieuchwytnych zabójców. Abell niestrudzenie tropi morderców. Ale w tym śledztwie nic nie jest oczywiste i wciąż mnożą się prowadzące donikąd tropy. Obłąkańcze idee, niewygasłe namiętności, walka

o władzę, zwykła chciwość. Wszystko może okazać się prawdą lub tylko jej pozorem. A gdy Abell wreszcie zbliży się do sedna sprawy, na jego drodze stanie przeciwnik podbijający wciąż stawkę w grze o życie lub śmierć, równie zdeterminowany i przenikliwy jak on sam... Jest to bogacz Maximilian Moss, zamieszany w nielegalny handel bursztynem. Interes ten przynosi mu ogromne zyski. Jaki będzie wynik konfrontacji tych dwóch mężczyzn? Czy zwycięży sprawiedliwość czy zło? W tle sugestywnie odmalowany klimat lat 30. w Prusach Wschodnich. Marszruta zbrodni wiedzie przez niemiecki Elbląg, katedrę we Fromborku i skute mrozem mennonickie wioski na Mierzei Wiślanej.

„Szkarłatna głębia" to nie tylko wciągający i świetnie napisany kryminał, lecz także swoisty przewodnik po opisanych w książce miejscach. Autor dokładnie odwzorował na kartach powieści topografię terenu dawnych Prus Wschodnich. Myślę, że z książką można by zrobić wędrówką po ulicach współczesnego Elbląga śladami Christina Abbela i nie zabłądzić. Podano również nazwy ulic i gmachów (niemieckie i obecne, polskie). W przypisach natomiast zostały zamieszczone ciekawe informacje dotyczące historii tego regionu. Wracając jednak do tego, o czym jest „Szkarłatna głębia", to warto zaznaczyć, że Krzysztof Bochus świetnie nakreślił początki zmian społecznych po dojściu Hitlera do władzy, niepokoje, jakie zapanowały wówczas w mennonickim środowisku oraz postawę Christiana Abbela wobec takiego stanu rzeczy. Jego postawa i metody śledcze nie podobają się wysoko postawionym funkcjonariuszom nazistowskim. Zwabiają go w pułapkę i tylko jego stary przyjaciel Kukulka może go uratować. W jaki sposób tego dokonał, dowiecie się z książki. Jednocześnie Abell w końcu dojdzie do prawdy, ale zapłaci za nią ogromną cenę. Jak to zwykle bywa w każdym kryminale (w tym również), finał śledztwa będzie zaskakujący.

Gorąco polecam zapoznać się zarówno ze „Szkarłatną głębią", jak i pozostałymi tomami z tego cyklu.

AGATA TUPAJ

eprasa.pl 73e26f912a

CO: JAK DBAĆ O ROZWÓJ DZIECKA?
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: 21 CZERWCA

Jeśli jesteś rodzicem i niedawno urodziło Ci się dziecko, zapraszamy do filii Kostka na zajęcia „Wyspa malucha" z fizjoterapeutką Elżbietą Szarko, które odbędą się w piątek, 21 czerwca, od godz. 15:00. Obowiązują zgłoszenia.
Rodzicu, jeśli masz malutkie dziecko i chciałbyś dowiedzieć się, czy prawidłowo się rozwija i jak je pielęgnować – zapraszamy na zajęcia z doświadczoną w pracy z dziećmi fizjoterapeutką. W trakcie spotkania Elżbieta Szarko zademonstruje metody stymulujące rozwój psychomotoryczny dziecka, metody prawidłowego siadania, przyjmowania pozycji czworacznej, wstawania itp.
Rozkład zajęć:
15:00-15:45 – dzieci 3-5-miesięczne
15:45-16:25 – dzieci 6-7-miesięczne
16:30-17:10 – dzieci 8-9-miesięczne
17:10-17:50 – dzieci 10-12-miesięczne
17:50-18:30 – dzieci powyżej 1. roku życia
Rodziców prosimy o zabranie kocyka, pieluszki i ulubionej zabawki dziecka.
Zajęcia odbywają się bezpłatnie. Ilość miejsc ograniczona i obowiązują zgłoszenia: Filia nr 5 KOSTKA, ul. Józefa Wybickiego 20 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 9, wejście od ul. Andersa), tel. (55) 625 60 95/96

CO: CHODŹ NA „WSPÓLNE BAZGRANIE": ZAJĘCIA DLA MŁODZIEŻY
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 21 CZERWCA

Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza na czerwcowe spotkania w cyklu „Wspólne bazgranie" przeznaczone dla młodzieży w wieku 12+, która lubi sobie „porysować". Zajęcia odbędą się 21 czerwca o godz. 16:00 na bibliotecznym dziedzińcu przy ul. św. Ducha 3-7.
Będą to kolejne spotkania, w trakcie których będziemy rysować, bazgrać, kreślić i wyklejać szkicowniki oraz ozdabiać je „drobnostkami" z otaczającego nas świata. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą szkicownika, drobnych rzeczy, które towarzyszyły im przez ostatni czas, np. biletów do kina/teatru, druków ulotnych, gazet, pocztówek, naklejek i tego wszystkiego, co można umieścić na stronach szkicownika, a co tworzy osobisty zapis wspomnień – zaprasza Patrycja Grochowska.
Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej – zadzwoń (tel. 55 625 60 23) lub dopytaj w Bulaju (ul. Zamkowa 1).

CO: UROCZYSTE OTWARCIE KLUBOKAWIARNI NA PRZYSTANI
GDZIE: PRZYSTAŃ GRUPA WODNA ELBLĄG
KIEDY: 21 CZERWCA

Zapraszamy na uroczyste otwarcie klubokawiarni na przystani Grupy Wodnej w Elblągu.
Tego dnia Polska drużyna gra kolejny mecz, więc to doskonała okazja, by się spotkać i wspólnie spędzić czas.
Wstęgę przetniemy o 17.00.
Będą przekąski, kiełbaski z ogniska, rzemieślnicze piwo z kega.
Bądźcie z nami!!!

CO: KIOSK: ALICJA ANUSZEK – GŁOS KOLORU
GDZIE: KULTURALNY KIOSK
KIEDY: 21 CZERWCA

21 czerwca o godz. 18, w Międzynarodowy Dzień Muzyki, odpalamy nasz Kulturalny Kiosk wizualnie i dźwiękowo!
Zapraszamy na pierwszy w tym sezonie wernisaż. Przed Państwem Alicja Anuszek i jej malarstwo.
Feeria to pojęcie bez wątpienia znane artystom i miłośnikom sztuki. Alicja Anuszek jest artystką, która bardzo skutecznie pokazuje to odbiorcom, chcącym się zbliżyć do malarstwa. Jej prace są przepełnione kolorami, które sprawiają wrażenie, jakby były bohaterami sztuki teatralnej. Nurt malarstwa, w którym porusza się Alicja jest niesamowicie angażujący dla niej jako twórcy, ale też jako człowieka, który jest chłonny i łasy na doznania wizualne. Alicja działa na wielu płaszczyznach twórczych – spełnia się również jako wokalistka, pisze własne utwory. Wystawa „Głos koloru" jest projektem mającym pokazać odbiorcy, w jaki sposób można łączyć miłość do dźwięku i obrazu. Prace powstawały w latach 2022-2024 w domowej pracowni artystki.

Tradycyjnie atmosfera piknikowa, mamy nadzieję, że znajdziecie chwilę podczas Dni Elbląga, by zajrzeć na nasze artystyczne 7m2. Zadanie realizowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Elbląga.

CO: ROZPOCZĘCIE WAKACJI W TOLKMICKU
GDZIE: PLAC PRZY MIEJSKO-GMINNYM OŚRODKU KULTURY W TOLKMICKU
KIEDY: 21 CZERWCA

Rozpoczynamy najbardziej wyczekiwany czas roku – wakacje! Z tej okazji M-GOK w Tolkmicku zaprasza do wspólnej zabawy. Otwarcie sezonu wakacyjnego odbędzie się 21 czerwca na terenie przy M-GOK, od godz. 17.
Strefa Rodzinna
Na najmłodszych czekają niezapomniane atrakcje! Organizatorzy przygotowali strefę rodzinną z dmuchanymi zamkami, malowaniem twarzy, zabawami sportowymi oraz kolorowymi warkoczykami.
Strefa Gastronomiczna
Po wyczerpujących zabawach zapraszamy do strefy gastronomicznej, gdzie na wszystkich czekają pyszne smakołyki i napoje. Lokalni dostawcy zadbają o to, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie.
Wieczorne atrakcje
Wieczorem atmosfera stanie się jeszcze bardziej elektryzująca. Gwiazdą wieczoru będzie DJ HAZEL (22:00). Przed jego występem na scenie pojawią się również – DJ Fluffy i DJ WAJS (20:00).
Całe wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem Starosty Elbląskiego, a jego organizację wspierają również: Urząd Miasta i Gminy Tolkmicko, Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej oraz Barkas Tolkmicko. WSTĘP DARMOWY!

REKLAMA

komunikat

Tolkmicko, dnia 21 czerwca 2024 r.

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA TOLKMICKA
o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego obręb geodezyjny Kamionek Wielki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), w nawiązaniu do art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 07 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwał: nr LV/384/18 Rady Miasta Tolkmicka z dnia 31 sierpnia 2018 r. i nr LXVII/525/23 Rady Miejskiej w Tolkmicku z dnia 26 października 2023 r. oraz nr LVII/407/18 Rady Miasta Tolkmicka z dnia 26 października 2018 r. i nr LXVII/524/23 Rady Miejskiej w Tolkmicku z dnia 26 października 2023 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego obręb geodezyjny Kamionek Wielki obowiązującego zgodnie z uchwałą nr LII/423/14 Rady Miasta Tolkmicka z dnia 30 września 2014 r. (Dz. Urz. Woj. Warmińsko-Mazurskiego z 2014 r. poz. 3680) **zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu** projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego obręb geodezyjny Kamionek Wielki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 01 lipca 2024 r. do 22 lipca 2024 r.**

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) są dostępne również w wersji elektronicznej na stronie BIP Urzędu Miasta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 19 lipca 2024 r. w godz. 13.00--14.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Tolkmicko.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i w nawiązaniu do art. 67 ust. 3 ustawy o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi można wnosić na piśmie do Burmistrza Miasta Tolkmicko z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 5 sierpnia 2024 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej, opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu lub opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej znajdującej się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Tolkmicko.

Jednocześnie zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.), w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu planu miejscowego, w miejscu i czasie wyłożenia można zapoznać się z dokumentacją sprawy oraz składać uwagi na ww. zasadach.

Burmistrz Tolkmicka

14324see1-a -P

eprasa.pl 73e26f912a

CO: TRUSO FEST – ZWIASTUN IMPREZY
GDZIE: CH OGRODY W ELBLĄGU
KIEDY: 22 CZERWCA
Zwiastun imprezy w CH Ogrody – 22 czerwca 2024:
Przyjdź i zobacz przedsmak Truso Fest!
– Warsztat bursztynnika
– Pokaz tkania i technik barwienia tkanin sprzed 1000 lat.
– Możliwość gry w wikińską grę planszową Hnefatafl pod okiem eksperta
– Opowieści archeologa o jedynej wikińskiej osadzie z terenu dzisiejszej Polski
– Drobne upominki

CO: SOBOTA Z BIBLIOTEKĄ ELBLĄSKĄ
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA
KIEDY: 22 CZERWCA
22 czerwca, godz. 11:00-15:00, Kostka, ul. Wybickiego 20
– Planszówkowy Zawrót Głowy: rozgrywki gier planszowych (wstęp wolny).
Zapraszamy młodszych, starszych, rodziny i grupy znajomych na rozgrywki gier planszowych.
22 czerwca, godz. 12:00, Lokomotywa, ul. Ogólna 59
– „Kreatywna Lokomotywa": zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 5+ (obowiązują zapisy: tel. 55 625 60 90).
Zbliżają się wakacje i najwyższy czas pomyśleć o ochronie przed słońcem. Dlatego też zaprosimy dzieci do wykonania przeciwsłonecznych daszków, które z pewnością przydadzą się na wakacyjne wyprawy. Praktyczny i łatwy do wykonania daszek z papierowego talerzyka będzie można dowolnie ozdobić, przez co nabierze on osobistego charakteru.
22 czerwca, godz. 12:00, filia nr 3 przy al. J. Piłsudskiego 17
– Rodzinne warsztaty literacko-plastyczne „Hura! Już wakacje" dla dzieci w wieku 3-9 lat wraz z opiekunami (wstęp wolny). Inspiracją zajęć będzie opowiadanie Nadii Berkane i Alexis Nesme pt. „Marysia nad morzem".

CO: DISCO WAJB/_3
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 22 CZERWCA, GODZ. 21
Najpopularniejsze utwory z czasów świetności Vivy i z czasów kiedy MTV puszczało jeszcze muzykę. Muzyka z wajbem, czyli muzyka, którą zna każdy. Muzyka, która uruchamia w nas wspomnienia „młodości".

To wszystko i jeszcze więcej będzie można usłyszeć w Mjazdze. 22 czerwca, sobota. Warto zaplanować czas bo densów nie będzie końca! Moglibyśmy Was namawiać do tańca, ale przy takiej muzyce i tak nie usiedzicie w miejscu. Do zobaczenia na parkiecie! Za muzycznymi sterami Marek.

CO: YARABULLA 3RD EDITION
GDZIE: KOTWICZA 2 ELBLĄG
KIEDY: 22 CZERWCA
Dwie sceny!!! Wielu szamanów!!!
Wschód i zachód słońca w pakiecie !!!!
Niby krótka to będzie noc, a BAS i MOC nie opuści nas na krok!!!
#woda #relaks #muzyka #taniec
Zrobimy Wam takie Dni Elbląga, jakich długo nie będziecie mogli zapomnieć! Główną scenę udekoruje Nam ekipa z Miłomłyna, która zna się dobrze na tym co robi.
#StudioMalowaneNitką
Sceną alternatywną zajmie się ekipa #NiezłyKocioł
Sound&Light by #FunkyFlex & #NiezłyKocioł
Main Stage„Psychedelic Trance"
AkimaG (MoonUnity)
Atan (TogaDanswergProjekt)
Asphodel (MoonUnity)
Kali (TogaDanswergProjekt)
Kerok (TogaDanswergProjekt)
Tuszi Tushe (TogaDanswergProjekt)
Alternative Scene: Techno,Drum&Bass, Psychodelic Rock, ElectrikHause
Astrid Skylark
(By Psychedelic)
moon Sun (ToNieMy)
Paradox17 (MuzycznyMeeting)
Say Moon
Smuggler (ToNieMy)
and friends
Start 20:00

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie **www.bip.braniewo.pl** na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie nr 90/2024 z dnia 17.06.2024 r. w sprawie sprzedaży nieruchomości w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego.

10924sezr-a -P

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie **www.bip.braniewo.pl** na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie nr 91/2024 z dnia 19 czerwca 2024 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

11024sezr-a -P

Wójt Gminy Płoskinia

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Płoskini, a także na stronie **http://ploskinia-ug.bip-wm.pl** został udostępniony do publicznego wglądu na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

10824sezr-a -P

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA PASŁĘKA
z dnia 21 czerwca 2024 r.
o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego gminy Miasta i Gminy Pasłęk

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Pasłęku uchwały nr III/22/24 z dnia 28 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Miasta i Gminy Pasłęk oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla ww. dokumentu, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu ogólnego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **do dnia 26 lipca 2024 r.**

Wnioski należy składać do Burmistrza Pasłęka wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego określonego w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023r. (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509) dostępnego w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pasłęku, pl. św. Wojciecha 5, 14-400 Pasłęk (pok. nr 12), oraz pod adresem **https://bip.paslek.pl/**, w zakładce Komunikaty i inne dane udostępniane publicznie, Tablica ogłoszeń – pod niniejszym ogłoszeniem. Wzór formularza jest również dostępny na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii, w zakładce Co robimy, Planowanie przestrzenne.

Wnioski można składać na piśmie utrwalonym w formie:

- **papierowej** – osobiście w Biurze Obsługi Interesanta lub pocztą tradycyjną na adres Urzędu Miejskiego w Pasłęku, pl. św. Wojciecha 5, 14-400 Pasłęk, lub
- **elektronicznej –** za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres e-mail: paslek@paslek.pl lub skrzynki podawczej **https://epuap.gov.pl/wps/portal/UMPASLEK/SkrytkaESP.**

Składający wniosek do projektu planu podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane kontaktowe takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Pasłęka.

Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Pasłęka. Klauzula informacyjna RODO dostępna jest w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pasłęku oraz na stronie internetowej **https:/bip.paslek.pl/rodo.html.**

W myśl art. 8a ust.1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Burmistrza Pasłęka danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4 maja 2016 r. str. 1 z późn. zm.), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679", przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Burmistrz Pasłęka
mgr inż. Elżbieta Wasiuk

14424see1-a -P

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

GRUBER 3,5m, talerzówka 1,8m, pługi zagonowe Kverneland 3, 4, 5 skibowe, agregat uprawowy 4m, przewracarko zgrabiarka, rozrzutnik obornika Tandem- sprzedam tel.698-703-449

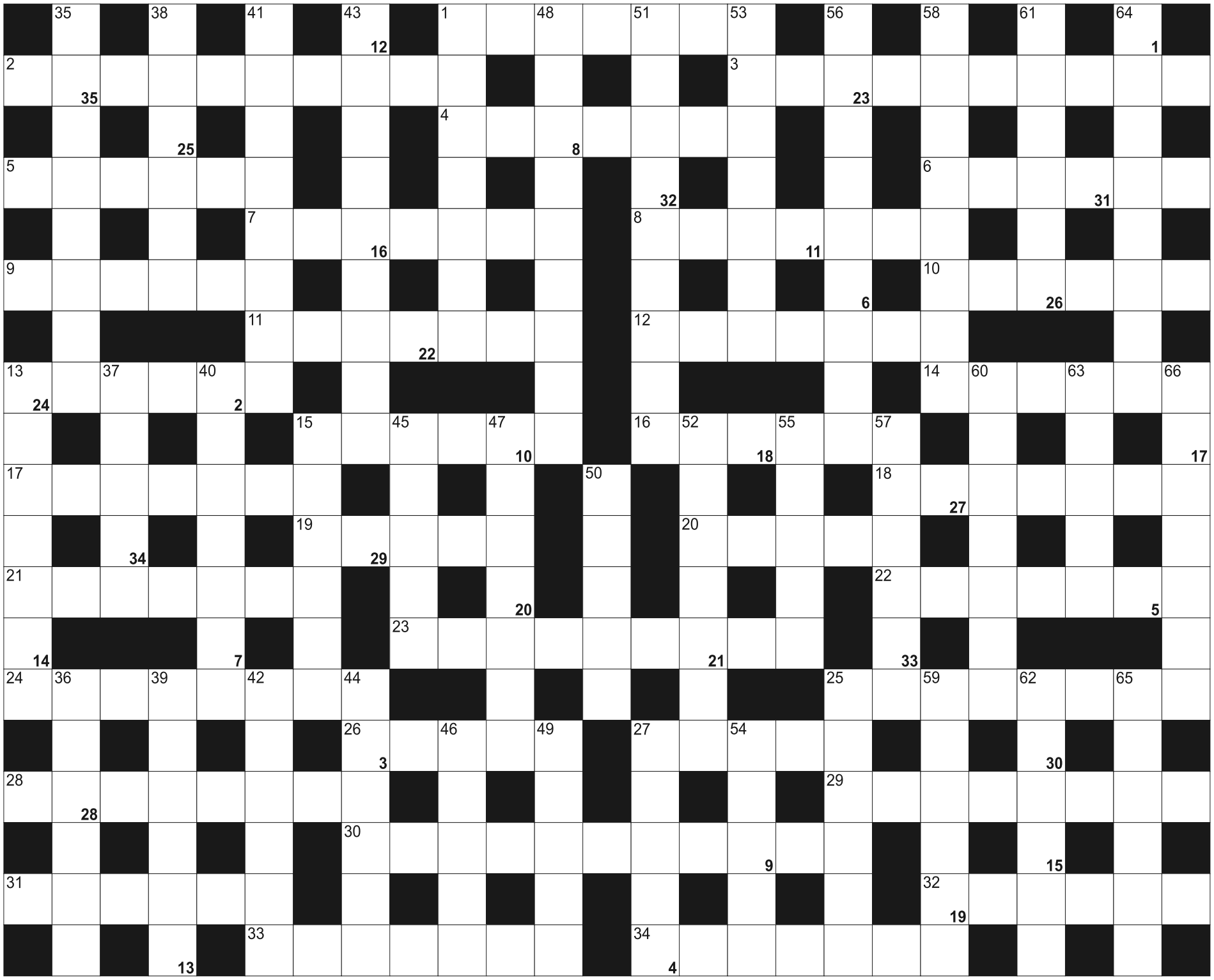
ŻMIJKI zbożowe 5, 6, 7m, opryskiwacz zawieszany 1000L, 16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 2,5m- sprzedam tel.698-703-449

produkty rolne

NASIONA facelii sprzedam tel.698-703-449

eprasa.pl 73e26f912a

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14	15		16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27	28	29		30	31	32	33	34	35										

POZIOMO: 1) żona Władysława IV Wazy; 2) pasmo górskie ze Śnieżką; 3) uzależnienie od narkotyków; 4) główna rzeka Hercegowiny, płynie przez Mostar; 5) chrupiąca na ciepłym chlebie; 6) pantery śnieżne inaczej; 7) Le Fay, przyrodnia siostra króla Artura; 8) rabarbar ogrodowy; 9) stolica Kanady; 10) burza morska; 11) miasto w którym dorastał Jezus; 12) dawny młyn wietrzny; 13) Stefan, były król Polski; 14) studencki dzienniczek; 15) w mitologii greckiej bóg dróg, podróżnych i kupców; 16) zdrobnienie Agnieszki; 17) święty, założyciel zakonu mercedariuszy; 18) rzymskie oddziały; 19) górski jednoślad; 20) popularna guma do żucia; 21) oprawa drzwi, okna; 22) pomocnik kapłana i diakona w sprawowaniu liturgii; 23) Joseph, Benedykt XVI; 24) cukier, węglowodan; 25) francuska kraina z Mont Blanc; 26) siedziba greckich bogów; 27) Broz Tito, były przywódca Jugosławii; 28) prowadzi agitacje, nakłania; 29) część powieści; 30) Wanda Wiłkomirska; 31) kanadyjski Park Narodowy z Mount Logan; 32) np. wykaz opłat za usługi; 33) większa od strumienia; 34) płynie przez Salzburg

PIONOWO: 1) koń z głową i torsem człowieka w mitologii; 13) koncert jubileuszowy lub na cześć artysty; 15) Kwintus Horacjusz Flakkus, poeta rzymski; 25) np. rozwodowa na wokandzie; 27) grube płótno na spodnie; 35) pluszak na szczęście; 36) ze stolicą w Luandzie; 37) komplet kart do gry; 38) Piotr, autor "Kazań sejmowych"; 39) szachowa królowa; 40) jezioro w Augustowie; 41) **...** i Nikobary, terytorium związkowe Indii; 42) Pinczer miniaturowy potocznie; 43) inna nazwa worka okołosercowego; 44) pospolite drapieżne ryby morskie; 45) obszar, rejon łowiecki; 46) największa wyspa turecka na Morzu Egejskim; 47) Europejska Wspólnota Energii Atomowej; 48) autor powieści "Don Kichote z La Manczy"; 49) gramofonowa lub kompaktowa; 50) zarost Charliego Chaplina; 51) błąd w tekście; 52) Armani, włoski projektant mody; 53) słowo oznaczające klątwę; 54) mocne włókno z agawy; 55) rekrutacja na uczelnię; 56) pracują w kasynie; 57) ogrodowy budynek; 58) Jerzy, napisał "Malowanego ptaka"; 59) dolna część tułowia; 60) przyznawana za zwycięstwo; 61) poświęcenie pionka przy otwarciu szachowym; 62) naukowcy, badacze; 63) dziejowe jednostki czasu; 64) Marek, reżyser "Przyłbice i kaptury"; 65) Włochy dla Włocha; 66) rozmyślne utrudnienie komuś działania

eprasa.pl 73e26f912a

WIĘCEJ KIEROWCÓW STRACI PRAWKO NA TRZY MIESIĄCE?

Ministerstwo infrastruktury szykuje kolejnego bata na kierowców. Urzędnicy chcą, żeby kierowcy tracili na trzy miesiące prawo jazdy już nie tylko za przekroczenie prędkości o 50 km/h w terenie zabudowanym, ale także poza nim. Ciężar obecnych przepisów w regionie poznało już 306 kierowców.

Od początku roku do końca maja policjanci ruchu drogowego na Warmii i Mazurach zatrzymali 306 praw jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym. Według „białych czapek" takie wykroczenia niosą ze sobą poważne konsekwencje zarówno dla samych kierowców, jak i bezpieczeństwa na drogach.

Przykładem może być niedawny incydent z Jamielnika, gdzie 19-letni mieszkaniec gminy Nowe Miasto Lubawskie został zatrzymany za jazdę z prędkością 102 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 40 km/h. Funkcjonariusze ruchu drogowego zatrzymali mu prawo jazdy, ukarali mandatem w wysokości 2 tys. zł oraz przyznali 14 punktów karnych. Dodatkowo za brak zapiętych pasów bezpieczeństwa kierowca otrzymał mandat w wysokości 100 zł oraz kolejne 5 punktów karnych.

Z kolei 27 maja w Sampławie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego iławskiej komendy zwrócili uwagę na pojazd, którego kierowca w terenie zabudowanym jechał zdecydowanie szybciej, niż zezwalają na to przepisy. Pomiar prędkości wykazał 122 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali pojazd, za którego kierownicą siedział 26-letni mieszkaniec województwa wielkopolskiego. Po sprawdzeniu okazało się, że kierowca był już karany za przekroczenie dozwolonej prędkości. Dlatego też policjanci zgodnie z obowiązującymi przepisami nałożyli na mężczyznę mandat w ramach „recydywy", w wysokości 5 tys. zł, a na jego konto trafiło 15 punktów karnych.

Wielu kierowców nie zdaje sobie sprawy, jak poważne mogą być konsekwencje

przekraczania dozwolonej prędkości. Warto je przypomnieć. A kary za przekroczenie prędkości są surowe – pierwszy raz oznacza mandat w wysokości 1500 zł i do 15 punktów karnych, natomiast za recydywę kierowcy mogą zapłacić nawet 3 tys. zł. W przypadku przekroczenia prędkości o 51-60 km/h mandat wynosi 3 tys. zł, a za 61-70 km/h to już 4 tys. zł. Jeżeli dokument zostanie odebrany drugi raz w ciągu dwóch lat, kierowca straci prawo jazdy na dodatkowe trzy miesiące, a wysokość mandatów podwoi się.

Obecne przepisy ruchu drogowego przewidują utratę prawa jazdy na 3 miesiące w dwóch przypadkach. Przy przekroczeniu prędkości o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym oraz za przewożenie w pojeździe większej liczby osób niż liczba miejsc podana w dowodzie rejestracyjnym samochodu. Jeżeli tych „nadmiarowych" pasażerów będzie co najmniej trzech, mandat wynosi do 3 tys. zł, a kierowca otrzyma 15 punktów karnych. Sama procedura odbierania prawa jazdy, w przypadku kiedy kierowca nie ma go przy sobie, polega na dostarczeniu go do starosty powiatowego.

Teraz zapowiada się kolejne obostrzenie. Cytowany przez Polską Agencją Prasową Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak zapowiedział rozszerzenie przepisów dotyczących odbierania prawa jazdy. — Należy rozszerzyć przepis dotyczący odbierania na trzy miesiące prawa jazdy kierowcom. (...) aż 90 proc. wypadków ma miejsce właśnie na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych poza obszarem zabudowanym — podkreślił. Według ministra przepisy powinny ulec zmianie jeszcze przed wakacjami, kiedy natężenie ruchu znacząco wzrasta.

Ministerstwo Infrastruktury zapowiada kampanie edukacyjne mające na celu uświadomienie kierowców o zagrożeniach związanych z przekraczaniem prędkości. Mają być skierowane szczególnie do młodych kierowców, którzy są bardziej skłonni do podejmowania ryzykownych zachowań na drodze.

— Chcemy dotrzeć do świadomości młodych ludzi, aby zrozumieli, że nadmierna prędkość może mieć tragiczne konsekwencje nie tylko dla nich samych, ale także dla innych uczestników ruchu drogowego — stwierdza cytowany w komunikacie PAP minister Klimczak. — Naszym celem jest zmniejszenie liczby ofiar na drogach. Każda zmiana, każde zaostrzenie przepisów jest krokiem w tym kierunku. Chcemy, aby polskie drogi były bezpieczne dla wszystkich uczestników ruchu — dodaje.

Z ministerialnych zapowiedzi wynika, że planowane jest również wprowadzenie bardziej zaawansowanych systemów monitorowania prędkości oraz zwiększenie liczby kontroli drogowych w miejscach szczególnie zagrożonych wypadkami.

O komentarz na temat planowanych zmian poprosiliśmy Marcina Kiwita, egzaminatora nadzorującego z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

— Najtragiczniejsze w skutkach zdarzenia drogowe z największym nasileniem występują na drogach jednojezdniowych dwukierunkowych. Przy większych prędkościach manewry takie jak wymijanie czy wyprzedzanie mogą prowadzić do poważnych wypadków. Statystyki pokazują, że liczba wypadków na drogach dwujezdniowych, autostradach i drogach ekspresowych, gdzie ruch jest separowany, jest znacznie mniejsza — wyjaśnia Maciej Kiwit.

— Przekraczanie dozwolonej prędkości o ponad 50 km/h na drogach jednojezdniowych to egzemplifikacja brawury drogowej, która nie powinna być akceptowana. Takie zachowania muszą być skutecznie powstrzymywane surowymi restrykcjami drogowymi — dodaje Maciej Kiwit.

Egzaminator z WORD w Olsztynie podkreśla, że dopuszczalne limity prędkości powinny być przestrzegane dla bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu. — Jeśli ktoś jedzie 140 km/h na drodze jednojezdniowej, dwukierunkowej, to jest to zwykła brawura i piractwo drogowe. Takie zachowania nie mają usprawiedliwienia i powinny być bezwzględnie karane — zaznacza Kiwit.

Warto też pamiętać, ze Polska nie jest jedynym krajem, gdzie podobne przepisy już obowiązują, i trwa debata nad ich rozszerzeniem. W Niemczech poza miastem za przekroczenie prędkości od 26 do 30 km/h grozi zakaz prowadzenia pojazdów na okres 1 miesiąca. Za przekroczenie prędkości od 61 do 70 km/h grozi 2-miesięczny zakaz prowadzenia pojazdów. 3-miesięczny zakaz prowadzenia pojazdów jest nakładany, jeżeli prędkość przekracza 70 km/h. Podobne przepisy są rozpatrywane jako obowiązujące w całej UE.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

PRAWIE 60 PROC. POLAKÓW USPRAWIEDLIWIA PRACĘ NA CZARNO, BY UNIKNĄĆ ŚCIĄGANIA DŁUGÓW

58,9 proc. Polaków znajduje usprawiedliwienie dla pracy na czarno, by uniknąć ściągania długów z pensji - wynika z raportu „BIG InfoMonitor". Z kolei dla 52,3 proc. respondentów możliwe jest zaakceptowanie przepisywania majątku na rodzinę, by uciec przed wierzycielem. Jak wynika z raportu, 58,9 proc. Polaków znajduje usprawiedliwienie dla pracy na czarno, by uniknąć ściągania długów z pensji. Z kolei dla 52,3 proc. respondentów możliwe jest zaakceptowanie przepisywania majątku na rodzinę, by uciec przed wierzycielem. 48,5 proc. badanych uważa, że częstą zmianę rachunków bankowych w celu utrudnienia pracy komornikowi również można usprawiedliwić.

Argument, że konsumenci w ten sposób wyrównują

rachunki z instytucjami finansowymi, komornikami czy urzędami skarbowymi prowadzi również do usprawiedliwiania płacenia gotówką, by uniknąć podatku VAT (56,8 proc.), czy niezwrócenia uwagi kasjerowi, który pomylił się na własną niekorzyść (34 proc.).

Innymi zachowaniami, dla których Polacy również znajdują usprawiedliwienie są np. zatajanie informacji uniemożliwiających wzięcie kredytu (49,6 proc.), czy posługiwanie się cudzym dokumentem tożsamości, by uzyskać kredyt (9,6 proc.).

— Efektem badania jest Indeks Akceptacji Nieetycznych Zachowań Finansowych (IANZF). To miara społecznego przyzwolenia na naruszanie przez konsumentów norm prawnych bądź standardów etycznych w sferze finansów. Tegoroczny wynik to 43,3 pkt. - Mimo nieznacznej poprawy w zakresie poziomu etycznych standardów Polacy nadal są skłonni usprawiedliwiać odstępstwa od zasad w ponad dwóch piątych badanych sytuacji - powiedziała, cytowana w komunikacie, prof. Anna Lewicka-Strzałecka.

BIG InfoMonitor gromadzi i udostępnia informacje o wiarygodności płatniczej uczestników rynku. Spółka prowadzi rejestr dłużników. Baza BIG InfoMonitor zawiera około 6 mln informacji o długach. Umożliwia dostęp do baz Biura Informacji Kredytowej i Związku Banków Polskich, dzięki czemu stanowi platformę wymiany informacji pomiędzy sektorem bankowym i pozostałymi sektorami gospodarki.

PAP/RED

eprasa.pl 73e26f912a

NADCIĄGA FALA UPAŁÓW: CHROŃ SERCE I ZDROWIE

Do Polski nadciąga fala upałów, w niektórych regionach kraju termometry wskażą od 33 do 35 st. Celsjusza. Latem zwiększa się prawdopodobieństwo wystąpienia incydentów sercowo-naczyniowych. Eksperci kampanii „Akcja Kardioprotekcja" ostrzegają, że wysokie temperatury mogą znacząco zwiększyć ryzyko zawału serca, zarówno w ciągu dnia, jak i w nocy. Badania wykazują, że upały obciążają układ sercowo-naczyniowy, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, szczególnie u osób z chorobami współistniejącymi.

Z badań, które podaje British Heart Assosiation wynika, że mężczyźni po 60 roku życia są bardziej narażeni na zawał serca, zwłaszcza podczas ciepłych, letnich nocy. Stwierdzono, że każdy wzrost temperatury o 1°C jest równoznaczny ze wzrostem ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego o 3,1%. Eksperci kampanii „Akcja Kardioprotekcja" radzą co można zrobić, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia zawału serca w okresie letnim.

— Podczas upałów organizm stara się ochłodzić poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych i zwiększoną potliwość, co obniża ciśnienie krwi. Serce musi pompować krew intensywniej, aby utrzymać odpowiednie ciśnienie, co prowadzi do jego przeciążenia i zwiększa ryzyko zawału. Nocą wysokie temperatury mogą zakłócać sen i zwiększać stres, co dodatkowo obciąża serce . Dodatkowo niezdrowe nawyki, takie jak spożywanie alkoholu, tłustych potraw oraz brak aktywności fizycznej, mogą zwiększać ryzyko zawału serca – podkreśla prof. Piotr Jankowski, ekspert kampanii .

Upał przyczynia się do szybszej utraty płynów, co może prowadzić do dehydratacji. Dehydratacja zmniejsza objętość krwi, co zmusza serce do szybszego bicia, aby dostarczyć tlen do komórek, co w konsekwencji dodatkowo obciąża serce.

Podczas letnich nocy zachodzą również bardzo istotne zmiany w krzepnięciu krwi – wysokie temperatury mogą przyczyniać się do zagęszczenia krwi, co zwiększa ryzyko tworzenia się skrzepów, które w konsekwencji mogą prowadzić do zawału serca.

— Jeśli lekarz zapisał nam kwas acetylosalicylowy zawsze trzeba stosować go regularnie, codziennie. Nie należy przerywać jego stosowania. Korzyści ze stosowania tego leku potencjalnie są szczególnie duże w okresach dużych zmian temperatury i ciśnienia atmosferycznego, a także w czasie ekstremalnych spadków i wzrostów temperatury. Kwas acetylosalicylowy pomaga zapobiegać tworzeniu się zakrzepów krwi, co jest szczególnie korzystne u osób z dużym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych, szczególnie w sytuacjach, które mogą sprzyjać zakrzepicy, jak długotrwałe unieruchomienie w gorącym klimacie. Działa to protekcyjnie przeciwko zawałowi serca i udarowi, które mogą mieć wyższe ryzyko wystąpienia w ekstremalnych temperaturach. Stosowanie kwasu acetylosalicylowego zawsze warto skonsultować z lekarzem prowadzącym lub farmaceutą – dodaje prof. Jankowski.

fot. Freepik

Z BADAŃ WYNIKA, ŻE MĘŻCZYŹNI PO 60 ROKU ŻYCIA SĄ BARDZIEJ NARAŻENI NA ZAWAŁ SERCA, ZWŁASZCZA PODCZAS CIEPŁYCH, LETNICH NOCY. STWIERDZONO, ŻE KAŻDY WZROST TEMPERATURY O 1°C JEST RÓWNOZNACZNY ZE WZROSTEM RYZYKA WYSTĄPIENIA INCYDENTU SERCOWO-NACZYNIOWEGO O 3,1%.

fot. Pixabay

KTO JEST NAJBARDZIEJ NARAŻONY?

Osoby starsze: Seniorzy często mają osłabione mechanizmy termoregulacyjne oraz mogą cierpieć na przewlekłe choroby serca, które zwiększają ryzyko zawału. Ponadto osoby starsze mogą też mieć obniżoną zdolność do odczuwania pragnienia, co zwiększa ryzyko dehydratacji.

Osoby z chorobami przewlekłymi: Wysokie temperatury w dzień i w nocy są szczególnie niebezpieczne dla pacjentów z nadciśnieniem, chorobą wieńcową, miażdżycą, czy innymi schorzeniami serca. Ostrożne powinny być również osoby z chorobami układu oddechowego, chorobami nerek i osoby otyłe.

Osoby przyjmujące określone leki: Niektóre leki mogą zwiększać wrażliwość na upały lub podnosić ryzyko problemów z sercem podczas ekstremalnych temperatur. Szczególnie narażane są osoby, które przyjmują leki moczopędne (ryzyko odwodnienia), beta-blokery (zmniejszają one tętno i siłę skurczu serca, co może być korzystne w leczeniu nadciśnienia i innych schorzeń serca, ale podczas upałów mogą ograniczać zdolność organizmu do adekwatnego reagowania na wzrost temperatury) lub leki przeciwpsychotyczne i antydepresyjne, które mogą zakłócać procesy termoregulacji.

JAK PRAWIDŁOWO DBAĆ O SERCE?

Długotrwałe narażenie na ekstremalne temperatury może powodować stres termiczny, odwodnienie i zwiększone obciążenie serca. Jak więc możemy zadbać o nasze serce i zmniejszyć ryzyko zawałów podczas upałów?

Po pierwsze zadbaj o odpowiednie nawodnienie, które jest kluczowe. Pij dużo wody w ciągu dnia i miej szklankę wody przy łóżku, aby uniknąć odwodnienia w nocy. Unikaj napojów zawierających kofeinę i alkohol, które mogą prowadzić do odwodnienia i zakłócać sen.

Po drugie utrzymuj dom w chłodzie. Jednym z najważniejszych kroków jest utrzymanie odpowiedniej temperatury w domu. Zasłaniaj zasłony lub rolety w ciągu dnia, aby zatrzymać promienie słoneczne i zapobiec nagrzewaniu się wnętrza. Wieczorem i rano, kiedy temperatura na zewnątrz jest niższa, otwieraj okna, aby przewietrzyć pomieszczenia.

Po trzecie wybieraj lekkie, luźne, bawełniane ubrania, które pozwalają skórze oddychać i lepiej odprowadzają pot. Naturalne materiały są bardziej przewiewne i chłodniejsze, co pomaga w utrzymaniu komfortu termicznego.

Stosowanie się do powyższych zaleceń może pomóc w zminimalizowaniu ryzyka zawałów serca, zarówno podczas dnia, jak i w nocy.

— Istotne jest, aby dbać o zdrowie serca przez cały rok, a nie tylko podczas cieplejszych dni. Odpowiednie nawodnienie, utrzymanie chłodnego klimatu w domu oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem, to kluczowe kwestie, które możemy podjąć, aby chronić nasze serce i zdrowie na co dzień – dodaje prof. Piotr Janowski.

Zachęcamy również do odwiedzenia strony internetowej kampanii www.kardioprotekcja.pl, gdzie znajduje wiele przydatnych informacji dotyczących zapobiegania chorobom sercowo-naczyniowym.

Ogólnopolska kampania „Akcja Kardioprotekcja" ma na celu poprawę świadomości dotyczącej prewencji chorób sercowo-naczyniowych. Działania edukacyjne obejmują upowszechnianie wiedzy na temat stosowania kardioprotekcji oraz rehabilitacji kardioprotekcyjnej w społeczeństwie, jako skutecznego zapobiegania chorobom sercowo-naczyniowym. Dane GUS z 2020 wskazywały, że choroby układu krążenia w Polsce przewodzą stawce przyczyn umieralności, wyprzedzając choroby nowotworowe i choroby układu oddechowego. W 2019 r. łącznie odpowiadały one za 73 proc. wszystkich zgonów. W skład Rady Ekspertów kampanii wchodzą: prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski oraz prof. dr hab. n. med. Ryszard Piotrowicz.

ŹRÓDŁO: MATERIAŁY NADESŁANE, ZENTIVA, OPR. BAR

eprasa.pl 73e26f912a

CEL JEST JEDEN: ZWYCIĘSTWO

PIŁKA NOŻNA\\\ Robert Lewandowski po raz kolejny wziął udział w treningu reprezentacji Polski, przygotowującej się w Hanowerze do piątkowego meczu mistrzostw Europy z Austrią w Berlinie. W zajęciach nie uczestniczył natomiast Piotr Zieliński.

Lewandowski, 150-krotny reprezentant Polski, półtora tygodnia temu doznał kontuzji uda, ale z każdym dniem robi systematyczne postępy. W poniedziałek trenował jeszcze indywidualnie z piłką, a już od wtorku ćwiczył z całą drużyną. Wciąż ma bandaż na udzie, lecz sztab szkoleniowy zapewnia, że będzie gotowy na mecz z Austriakami.

W ŚRODOWYCH ZAJĘCIACH BRALI UDZIAŁ PRAWIE WSZYSCY PIŁKARZE - WYJĄTKIEM BYŁ ZIELIŃSKI. 30-LETNI POMOCNIK, KTÓRY OD NOWEGO SEZONU MA WYSTĘPOWAĆ W INTERZE MEDIOLAN, JAKO JEDYNY NIE WYSZEDŁ NA BOISKO W PIŁKARSKIM OBUWIU.

Przez chwilę rozmawiał z asystentami Michała Probierza, po czym poszedł na górę głównej areny akademii Hannoweru 96 (Eilenriedestadion) i w zlokalizowanej tam siłowni ćwiczył na rowerku treningowym. - Nie ma żadnych powodów do niepokoju. Piotrek potrzebował nieco odpoczynku, dlatego dzisiaj miał luźniejsze zajęcia. Chodziło o względy profilaktyczne. Będzie gotowy na mecz z Austrią - wyjaśnił rzecznik reprezentacji Emil Kopański.

Środowy trening, podobnie jak dzień wcześniej, był otwarty dla mediów tylko przez kwadrans. Po raz kolejny okazało się, że biało-czerwoni mają sporo szczęścia. A może, patrząc z innej strony, po prostu świetnie zaplanowali harmonogram treningów. W Hanowerze od kilku dni padało (we wtorek nawet bardzo intensywnie), ale z reguły w godzinach popołudniowych. Tymczasem wszystkie zajęcia kadry Probierza rozpoczynają się tutaj przed południem, gdy pogoda jeszcze dopisuje.

Nawet mimo tych wieczornych i nocnych opadów murawa głównego boiska w akademii Hannoveru 96 wciąż jest w dobrym stanie.

Piątkowy mecz ma ogromne znaczenie dla losu obu drużyn w turnieju. W pierwszej kolejce podopieczni Michała Probierza przegrali 1:2 z Holandią, zaś Austria dzień później uległa 0:1 Francji.

Fot. PAP/Leszek Szymański

Selekcjoner piłkarskiej reprezentacji Polski Michał Probierz podczas treningu kadry w Hanowerze

- Patrząc na nazwiska i na to, jak gramy, to mamy mocniejszą kadrę od Austrii - ocenił Przemysław Frankowski podczas środowej konferencji prasowej w bazie kadry w Hanowerze. - Ale papier to papier, a wszystko zweryfikuje boisko. Dlatego nie patrzyłbym pod takim kątem. Najważniejsze, żeby jak najlepiej przygotować się fizycznie i psychicznie do tego spotkania. Cel jest jeden. Gramy o zwycięstwo. Na pewno będzie dużo walki i dużo agresji - dodał skrzydłowy RC Lens.

Podopieczni Michała Probierza cały czas analizują ze sztabem trenerskim grę najbliższych rywali. I przygotowują właściwą taktykę. - Już na pierwszej odprawie trener zaznaczył, że w tym meczu nie można odstawić nogi. Jak wspomniałem, to będzie mecz walki, nawet brutalny. Ale przeciwstawimy się temu. To my narzucimy swój styl grania - zapewnił Frankowski.

NA MUNDIALU 2022 W KATARZE REPREZENTACJA POLSKI NIE ZACHWYCAŁA STYLEM, ALE OSIĄGNĘŁA CEL - WYSZŁA Z GRUPY. TERAZ MECZ Z HOLANDIĄ WYGLĄDAŁ LEPIEJ W JEJ WYKONANIU, LECZ DRUŻYNA NIE ZDOBYŁA NAWET PUNKTU. CZY TO OZNACZA, ŻE NIE DA SIĘ POŁĄCZYĆ STYLU Z KORZYSTNYM REZULTATEM?

- Staramy się połączyć dobry styl z wynikami. Myślę, że to w tym kierunku zmierza. Wiadomo, że nie jest łatwo i nie zawsze się udaje, ponieważ rywale tutaj są mocni. Holandia to klasa światowa, czasami trzeba było cierpieć w trakcie meczu w Hamburgu. Ale staramy się, żeby styl szedł w parze z wynikiem - podkreślił Frankowski.

Pomocnik reprezentacji Polski występuje na co dzień w Lens razem z Kevinem Danso, czyli jednym z czołowych obrońców reprezentacji Austrii. Jakie są boiskowe zalety i wady tego piłkarza.

- Widać, że bardzo się rozwinął. Z piłką jest na pewno dużo lepszy, ale też czasem potrafi się „zapalić", więc mam nadzieję, że w meczu o taką stawkę gdzieś popełni jakiś błąd. W defensywie jest bardzo mocny, silny fizycznie, a do tego bardzo szybki. To prawy stoper, kompletny - opisał 29-letni skrzydłowy, który w reprezentacji Polski zadebiutował w 2018 roku i rozegrał już 42 mecze.

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Mecz o Superpuchar Polski pomiędzy mistrzem kraju Jagiellonią i zdobywcą Pucharu Polski Wisłą Kraków odbędzie się 7 lipca w Białymstoku. Pierwszy mecz o Superpuchar odbył się w 1983 roku, a trofeum zdobyła Lechia Gdańsk. Przed rokiem triumfowała Legia Warszawa, a najwięcej sukcesów - sześć - ma na koncie Lech Poznań.
* Jagiellonia Białystok poznała pierwszego przeciwnika w eliminacjach Ligi Mistrzów. W II rundzie rywalem mistrzów Polski będzie lepszy z pary FK Panevėžys (Litwa) - HJK (Finlandia). Jagiellonia pierwsze spotkanie rozegra na wyjeździe. Mecze tej fazy zostaną rozegrane 23-24 lipca i 30-31 lipca.
* Rapid Wiedeń będzie rywalem piłkarzy Wisły Kraków w 2. rundzie kwalifikacji Ligi Europy, jeśli zdobywcy Pucharu Polski wyeliminują kosowski Llapi Podujeve. Pierwszy mecz odbyłby się w Krakowie, a rewanż w stolicy Austrii. Rapid to 32-krotny mistrz kraju. W minionym sezonie w austriackiej Bundeslidze zajął 4. miejsce. Gdyby jednak „Biała Gwiazda" nie przeszła 1. rundy Ligi Europy, wówczas będzie rywalizować w Lidze Konferencji.
* W II rundzie eliminacji Ligi Konferencji rywalem Śląska Wrocław będzie łotewski Riga FC. Śląsk pierwsze spotkanie rozegra na wyjeździe. Natomiast Legia Warszawa zmierzy się w niej z lepszym z pary Caernarfon Town FC (Walia) - Crusaders FC (Irlandia Północna). Legia pierwsze spotkanie rozegra u siebie.
Mecze tej fazy rozgrywek odbędą się 25 lipca i 1 sierpnia.

LEKKA ATLETYKA\\\ Amerykanin Michael Johnson, jeden z najlepszych sprinterów w historii, ogłosił powstanie w 2025 roku Grand Slam Track - ma to być nowa seria wysoko dotowanych komercyjnych lekkoatletycznych mityngów dla biegaczy.
W przyszłym roku zaplanowano cztery mityngi, w tym dwa w USA, z udziałem stałych uczestników oraz sportowców zapraszanych na konkretne zawody. Łączna suma nagród to 12,6 mln dolarów.
Rozłożone na trzy dni mityngi będą obejmowały wyłącznie biegi podzielone na sześć grup (krótki sprint, długi sprint, wysokie płotki, niskie płotki, średni i długi dystans) zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Program nie przewiduje żadnych konkurencji technicznych. W każdej grupie ośmiu zawodników będzie rywalizować w dwóch konkurencjach w każdych zawodach (sportowcy w krótkich sprinterach na 100 m i 200 m). Zwycięzca każdej grupy w mityngu otrzyma 100 tys. dolarów, drugi - 50 tys., a ósmy 10 tys.
- Ten cykl mityngów zrewolucjonizuje i ponownie postawi lekkoatletykę w centrum uwagi. Nareszcie częściej niż co cztery lata będziemy mogli oglądać wszystkich najlepszych na zawodach - powiedział na konferencji prasowej w Los Angeles Johnson, który od dawna krytykuje lekkoatletyczne władze za zbyt niskie premie dla sportowców. - Mamy największą nagrodę finansową w historii lekkoatletyki. Ci sportowcy zasługują na to za swój talent i ciężką pracę – dodał czterokrotny mistrz olimpijski i były rekordzista świata.
Czterech zawodników w każdej grupie będzie miało kontrakt z Grand Slam Track i zobowiążą się do wzięcia udziału we wszystkich mityngach. Pozostała czwórka będzie zapraszana na podstawie aktualnych wyników w sezonie. Pierwszą stałą uczestniczką cyklu została ogłoszona mistrzyni olimpijska z Tokio w biegu na 400 m przez płotki i w sztafecie Amerykanka Sydney McLaughlin-Levrone.
Mityngi będą się odbywały od kwietnia do września. Na razie wiadomo, że jeden z nich zostanie zorganizowany w Los Angeles.

SIATKÓWKA\\\ Słoweńcy po zwycięstwie 3:0 nad Argentyną w pierwszym dniu turnieju Ligi Narodów w Lublanie zapewnili sobie udział w igrzyskach w Paryżu. Będzie to debiut tego kraju w olimpijskiej rywalizacji w tej dyscyplinie sportu. Wczorajszy mecz Polaków z Włochami zakończył się po oddaniu gazety do druku.

SIATKÓWKA\\\ Rozlosowano grupy olimpijskiego turnieju w Paryżu. 12 reprezentacji podzielono na trzy grupy, a rywalkami Polek będą Brazylijki, Kenijki i Japonki.
W grupach rywalizacja toczyć się będzie w systemie "każdy z każdym", a następnie po dwie najlepsze ekipy z każdej grupy oraz dwie najlepsze z trzecich miejsc awansują do ćwierćfinałów. W 1/4 finału drużyny dobierane będą według pozycji w światowym rankingu FIVB według klucza: 1-8, 2-7, 3-6, 4-5. Zwieńczeniem będą mecze o złote i brązowe medale.
* **Grupa A:** Francja, USA, Chiny, Serbia; **grupa B:** Brazylia, Polska, Japonia, Kenia; **grupa C:** Włochy, Turcja, Holandia, Dominikana.
>>> Jastrzębski Węgiel przedstawił kolejnego nowego siatkarza. Do drużyny prowadzonej przez trenera Marcelo Mendeza dołączył Anton Brehme, niemiecki środkowy. Jastrzębski Węgiel przechodzi rewolucję kadrową. W drużynie zostało tylko czterech zawodników – libero Jakub Popiwczak, rozgrywający Benjamin Toniutti, przyjmujący Tomasz Fornal i środkowy Norbert Huber.

eprasa.pl 73e26f912a

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK **NIE TYLKO** DLA ROLNIKÓW

- **RUSZA WSPARCIE** NA INWESTYCJE LEŚNE I ZADRZEWIENIOWE 2024 – ARIMR
- ŻĄDŁÓWKI MUSZĄ **ŻĄDLIĆ**
- UWAGA NA **WCIORNASTKI**
- **GROŹNE** KLESZCZE – TERAZ IDĄ Z AFRYKI

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz **online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl**

3824otbp-c -P

eprasa.pl 73e26f912a