

Nr 21 (446)
27 maja 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Prezydenckie zakupy na
garwolińskim targowisku**



**STR.
4**

W NUMERZE:

ŁASKARZEW

Z okazji 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II zrodził się pomysł wykonania muralu na budynku Zespół Szkół nr 2 noszącego imię wielkiego Polaka **STR. 2**

MIĘTNE

Powiat na budowę zadania boiska w Miętnej otrzymał z Ministerstwa Sportu aż 1 mln 250 tys. zł **STR. 3**

POWIAT

Do wyjątkowo groźnie wyglądającej kolizji doszło w czwartek po 4:00 rano na S17 tuż przed wiaduktem w Trąbkach **STR. 5**

SOBOLEW

Mieszkaniec ulicy Sosnowej wylicza wady gminnej inwestycji. Wójt odpowiada na zarzuty **STR. 7**

GM. MIASTKÓW K.

Społeczność szkoły w Brzegach dołączyła do akcji „Okno dla Ojca Świętego Jana Pawła II” **STR. 10**

POWIAT

Od 3 czerwca 1 sierpnia można składać w ARiMR wnioski o przyznanie premii na rozpoczęcie samodzielnego gospodarowania **STR. 12**

REKLAMA

ODWOŁANA

Iwona Kurowska nie jest już wicestarostą.

- Utraciłem zaufanie dla pani wicestarosty i brak jest możliwości dalszej współpracy - mówi starosta Mirosław Walicki.

- Przykro mi, że starosta nie miał na tyle odwagi, żeby mi o tym powiedzieć dzień wcześniej. Bo ja bym taką odwagę miała - komentuje przegłosowany wniosek o odwołanie Kurowska



**STR.
6**



BARMleczny
Garwolin ul. Senatorska 1

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**
eprasa.pl 73f90643e3

DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

semina
PRODUCENT GARNITURÓW
KOMUNIJNYCH
www.semina.pl

Do poradni dzwoniemy pod nowy numer

GARWOLIN W przychodni SP ZOZ przy ulicy Staszica został wprowadzony nowy numer telefonu.

Dyrekcja SP ZOZ w Garwolinie informuje, że w celu sprawniejszej obsługi telefonicznej pacjentów przychodni przy ulicy Staszica 18, został wprowadzony nowy numer telefonu. Zamiast pod dotychczasowe (25 682 30 23, 25 682 30 25) należy dzwonić pod numer 459 599 700. Poprzez ten numer będzie możliwość automatycznego połączenia z rejestracjami poradni za

pomocą wybranego numeru wewnętrznego.

Nie wybierając żadnego z podanych numerów wewnętrznych pacjent tak jak dotychczas będzie mógł do dzwonić się na rejestrację ogólną Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

W przypadku zmiany godzin pracy rejestracji poszczególnych poradni zmiany te będą aktualizowane na bieżąco w komunikatach informacyjnych słyszanych po wybraniu właściwego numeru wewnętrznego.

JS

PAPIEŻ NA MURALU



✚ Burmistrz, dyrekcja, nauczyciele oraz rodzice uczniów złożyli kwiaty pod pamiątkową tablicą umieszczoną na budynku ZS nr 2



Z okazji 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II zrodził się pomysł wykonania muralu na budynku Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie, noszącego imię tego wielkiego Polaka

-Mamy zespół szkół, którego patronem jest Jan Paweł II, była 100. rocznica jego urodzin, w maju miało odbyć się święto szkoły -w związku z tym zrodził się pomysł, żeby upamiętnić naszego wielkiego rodaka, patrona szkoły, właśnie muraliem, czymś co byłoby widoczne, atrakcyjne dla młodych, nowoczesne i na czasie -opowiada Anna Laskowska, burmistrz Łaskarzewa.

Przyznaje, że pewną inspiracją był dla niej mural wykonany na budynku Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie, przedstawiający 1. Pułk Strzelców Konnych.

-Zwróciłem się do pana Grzegorza Mikulskiego -autora muralu w Garwolinie, żeby zaproponował coś dla Łaskarzewa -wspomina pani burmistrz.

Przygotował on dwie przy-



✚ Jedną z propozycji muralu upamiętniającego Jana Pawła II

kładowe, robocze, wersje muralu. Zostały one przesłane dyrekcji „Dwójki”, aby poddać je pod dyskusję gronu pedagogicznemu. Następnie umieszczono je na oficjalnym fan page'u urzędu miasta, aby mieszkańcy mogli się wypowiedzieć na temat samego pomysłu, jak i jego formy.

POWSTANIE PODCZAS WAKACJI?

Autorzy projektu są otwarci na wszelkie propozycje dotyczące grafiki, kolorystyki i hasła.

-Być może pojawiają się pomysły, że nie mural, ale popiersie czy płaskorzeźba będą bardziej stosownym upamiętnieniem papieża -nadmienia A. Laskowska.

Przyznaje, że temat spotkał się z zainteresowaniem i pozytywnym odzewem mieszkańców.

Po zebraniu opinii z różnych środowisk miasto prawdo-

podobnie podejmie działania, aby taki mural powstał na październikowe rocznice związane z Janem Pawłem II. Jak mówi A. Laskowska, idealnie by było, gdyby został wykonany podczas wakacji.

-Czeka nas duże wyzwanie pozyskania sponsorów i zgromadzenia środków finansowych -zapowiada burmistrz.

W związku z 100. rocznicą urodzin Jana Pawła II, w niedzielę, 17 maja, w kościele parafialnym w Łaskarzewie została odprawiona uroczysta msza. Tego dnia burmistrz, dyrekcja, nauczyciele oraz rodzice uczniów złożyli kwiaty pod pamiątkową tablicą umieszczoną na budynku ZS nr 2.

Natomiast w poniedziałek, 18 maja, o godzinie 17:00 z budynku Urzędu Miasta popłynęła melodia „Barki”. Tego samego dnia uczniowie szkoły przedstawili część artystyczną online.

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARI-MR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocшта Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

Możliwość automatycznego połączenia za pomocą wybranego numeru wewnętrznego z rejestracjami poradni:

» rejestracja poradni psychiatrycznej i leczenia uzależnień od wtorku do piątku w godzinach 8:00–14:00;

» rejestracja poradni stomatologicznej w poniedziałek i piątek w godzinach 11:00–14:00, wtorek, środa, czwartek w godzinach 7:30–10:00.

» rejestracja poradni medycyny pracy w poniedziałek i wtorek w godzinach 12:00–17:00; środa w godzinach 13:30–18:00; czwartek w godzinach 13:00–17:30; piątek w godzinach 8:00–10:00;

» rejestracja poradni ginekologiczno-położniczej od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–14:00;

» rejestracja poradni urologii, chirurgii naczyniowej, endokrynologii, reumatologii, dermatologii w poniedziałek w godzinach 12:00–18; środa w godzinach 15:00–18:00; czwartek 8:00–18:00;

» rejestracja poradni chirurgii, ortopedii, onkologii w poniedziałek, czwartek, piątek w godzinach 7:00–15:00; wtorek, środa w godzinach 7:00–18:00;

» rejestracja punktu pobrania krwi od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00–14:00.



Jubilaci Anna i Jan Moleń

Od lat wielu się kochacie, dzieci czwórkę ładną macie, wnuków stadko całkiem liczne i jak dotąd życie śliczne. Czego więcej Wam potrzeba? Chyba tylko łaski Nieba, aby w zdrowiu iść przez lata i podziwiać piękno świata. Bo Najserdeczniejsze życzenia z okazji 35. Rocznic Ślubu.



Życzenia w 35. rocznicę ślubu składają córka Elżbieta z mężem Januszem, córka Bogumiła z mężem Marcinem, synowie i wnuki

56.000 zł za ubezpieczenie

GARWOLIN Władze zawarły umowę na objęcie ochroną ubezpieczeniową majątku i odpowiedzialności cywilnej miasta wraz z jednostkami organizacyjnymi i instytucjami kultury.

Ubezpieczycielem jest In-

terRisk Towarzystwo Ubezpieczeń Spółka Akcyjna. Ubezpieczenie obejmuje: ubezpieczenie mienia i sprzętu elektronicznego od wszelkich ryzyk oraz ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej. Umowa została zawarta na

rok -od 12 maja 2020 do 11 maja 2021. Opiewa na 56.179 złotych.

Jest to - jak mówi **Albert Baran**, zastępca burmistrza Garwolina - kontynuacja wszystkich obowiązkowych ubezpieczeń.

TWÓJ GŁOS
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtałowicz (wojtałowicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zajac (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryolek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



INWESTYCJA ZA 2,5 MLN ZŁ



➤ Informację o dofinansowaniu przekazali na zorganizowanej 19 maja konferencji prasowej poseł Krzysztof Tchórzewski, starosta Mirosław Walicki, senator Maria Koc oraz Janusz Kowalski - dyrektor Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętne



Powiat Garwoliński znalazł się w gronie 12 samorządów z całego kraju, które skorzystają z dofinansowania w ramach pilotażowego programu, realizowanego przez Ministerstwo Sportu. Na budowę zadania boiska w Miętnej otrzymał aż 1 mln 250 tys. zł

Inwestycja będzie polegała na budowie hali pneumatycznej, będącej zadaniem istniejącego boiska piłkarskiego z nawierzchnią z trawy syntetycznej o wy-

miarach 100 x 65 metrów. Hala pneumatyczna ma być wyposażona w system grzewczo-nadmuchowy oraz oświetlenie. Dzięki temu będzie można korzystać z obiektów w okresie jesienno-zimowym. Planowany termin realizacji zadania to -zgodnie ze złożonym wnioskiem -4 grudnia tego roku.

Szacunkowa łączna wartość inwestycji wynosi 2,5 mln zł, w tym przyznane dofinansowanie ze środków Ministerstwa Sportu to 1 mln 250 tys. zł.

W ramach tegorocznej, pilotażowej edycji Programu budowy zadaszeń boisk piłkarskich dofinansowaniem zostało objętych 12 obiektów na łączną kwotę ponad 19 milionów złotych. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Wszystkie wnioski, które spełniały wymogi formalne i programowe zostały zaopiniowane pozy-

Informacje przekazali na zorganizowanej we wtorek, 19 maja, konferencji prasowej poseł **Krzysztof Tchórzewski**, senator **Maria Koc**, starosta garwoliński **Mirosław Walicki** oraz **Janusz Kowalski** -dyrektor Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami.

„TO WIELKI SUKCES”

K. Tchorzewski i M. Koc podkreślali, że jest to wielki sukces powiatu. Gratulowali staroście i pracownikom urzędu. Starosta M. Walicki wspominał, że powiat garwoliński złożył wniosek uznając, iż warto wspierać sport dzieci i młodzieży.

Jak mówić, zadaszenie boiska o wymiarach 100 x 65 metrów sprawi, że będą mogły się tu odbywać mecze awizowane przez PZPN. Przypominał, że

z obiektów sportowych PO-SiZL w Miętym korzysta 27 klubów sportowych z terenu powiatu oraz kluby przebywające tu na zgrupowaniach łącznie około 1200 osób rocznie.

Walicki podkreślił, że korzystanie z boiska będzie mogło odbywać się przez cały rok, bez względu na warunki pogodowe, co w znacznej mierze przyczyni się do poprawy komfortu treningowego drużyn piłkarskich.

-To kolejny kamień milowy naszego ośrodka. Dzięki niemu uda nam się lepiej wykorzystać potencjał tutejszej bazy sportowej, jednocześnie je poszerzając -mówił z kolei dyrektor Kowalski.

Dodał, że zadaszanie ma służyć głównie jesienią i zimą, kiedy młodzież ma trudniejszy dostęp do obiektów treningowych.

Jarosław Staszczuk

27 drzew do wycięcia

GARWOLIN Trwa wycin-
ka i podcinanie drzew na
terenie miasta. Magistrat
podpisał na te działania
umowę wartą 9,6 tysiąca
złotych.

Albert Baran - zastępca
burmistrza Garwolina tłu-
maczy, że są to coroczne
działania podejmowane
przez miasto. Jak mówi,
niektóre drzewa obumie-
rają.

*-Występujemy do starostwa
o zgodę, następnie pracuje
komisja, która potwier-
dza zasadność wycięcia
i otrzymujemy ze starostwa
decyzję o wycięciu drzew
-przybliży procedurę.*

Łącznie wyciętych zostane
27 drzew. Będzie to 15
drzew przy ulicy Słonecz-
nej, po cztery na terenie
przedszkola przy Al. Le-
gionów i na terenie szko-
ły nr 5 przy ul. Korczaka,
dwa przy przedszkolu na
ul. Lubelskiej oraz po jed-
nym na Skwerze Kaczyń-
skiego przy ul. Kościuszki
i na ulicy Sportowej.

W zakres prac wchodzi
także cięcia chirurgiczne
drzew.

*-Część konarów obumiera,
część wrasta w infrastruk-
turę energetyczną -kable*

telefoniczne czy energetyczne lub skrajnie jezdni, w związku z tym musimy przycinać gałęzie -wyjaśnia.

Cięcia pielęgnacyjne-redukcja koron (korekta cięcia sanitarne, cięcie pielęgnacyjne, przycinanie gałęzi) obejmie 34 drzewa. Będzie to 10 sztuk na ul. Słonecznej, osiem na osiedlu przy Żwirki i Wigury, sześć w parku na Osiedlu Działki, cztery na terenie za stadionem, po dwie przy ul. Lubelskiej, na parkingu przy ul. Sportowej i przy przedszkolu na Stacyjnej. W zakres prac wchodzi również frezowanie karp po pozostałościach drzew. Frezowanie karp nastąpi przy przedszkolu na Al. Legionów (3), Senatorskiej, Sikorskiego, Kościuszki -na wysokości pasażu „As” (po 2) oraz na ul. Sportowej i przy przedszkolu na Lubelskiej (po 1).

Roboty prowadzi firma Uni-Kompleks z Żabiańca. Ma ją zakończyć do 15 czerwca. Umowa na te działania opiewa na 9,6 tys. zł.

JS

Objazd na odcinku Kobyła Wola-Rowy

POWIAT Z powodu trwającej przebudowy zamknięto fragment drogi powiatowej między Rowami a Kobylą Wolą.

Droga powiatowa Nr 1327W Ruda Talubska - Taluba - Kobyla Wola - do drogi Nr 17 jest zamknięta na odcinku Kobyla Wola - Rowy do soboty, 30 maja, do godziny 22:00

Powodem zamknięcia jest trwająca przebudowa oraz prowadzenie prac związanych z wycinką drzew, które będą zagrażać bez-

pieczeństwu ruchu drogowego.

Objazd odbywa się przez miejscowości Taluba, Ruda Talubska, Kobyla Wola i Józefów. Jest kierowany przez uprawnionych pracowników wykonawcy.

Odpowiedzialność za powyższe roboty i utrudnienia w ruchu ponosi wykonawca robót - Zakład Usług Remontowo Budowlanych PAROL z Garwolina.

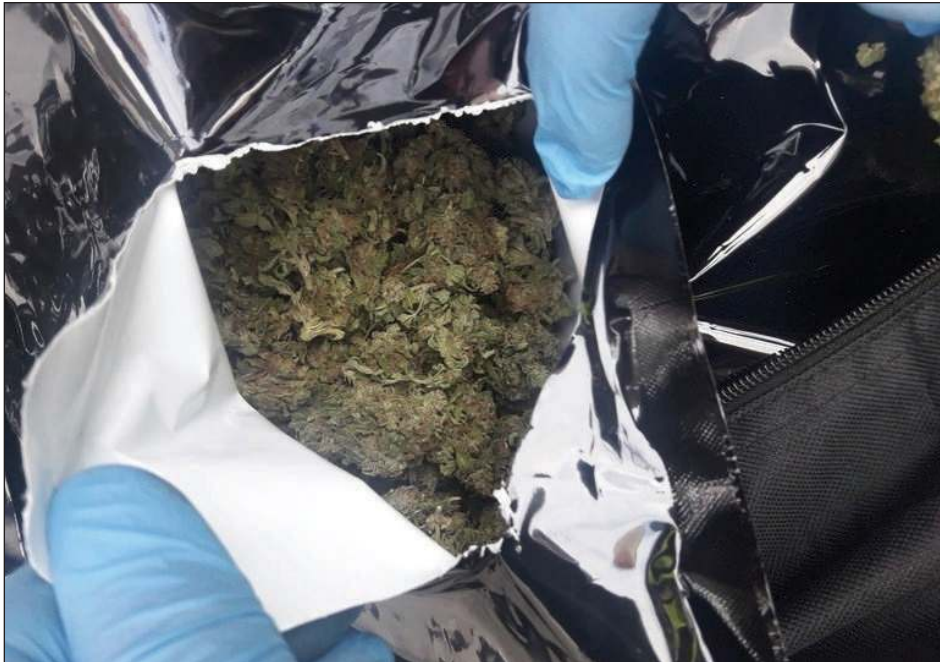
JS

Pięciu dilerów zatrzymanych

Ponad 200 gramów marihuany oraz amfetamina o czar-norynkowej wartości ponad 10.000 zł za-bezpieczyli policjanci z wydziału kryminalnego

W ostatnich dniach policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie na terenie powiatu prowadzili działania, które doprowadziły do zatrzymania pięciu mieszkańców naszego powiatu podejrzanych o handel i posiadanie środków odurzających. Trzech zostało tymczasowo aresztowanych na okres trzech miesięcy. Zatrzymani mężczyźni są w wieku od 21 do 46 lat. Usłyszeli zarzuty z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

-Decyzją sądu na wniosek Prokuratury Rejonowej



➤ Łącznie mundurowi zabezpieczyli ponad 200 gramów marihuany i amfetaminę o czarnorynkowej wartości ponad 10.000 zł

w Garwolinie wobec trzech zatrzymanych mężczyzn zastosowano trzymiesięczny areszt -wyjaśnia Marek Ka-

pusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Sprawa na charakter rozwo-

jowy. Policjanci nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

Awansowali duchowni

POWIAT W poniedziałek ks. biskup **Kazimierz Gurda** wręczył dekrety nominacyjne odznaczonym księżom. Wśród wyróżnionych znalazł się ks. kan. **Andrzej Banasiuk** - proboszcz parafii w Pilawie. Dotychczasowy kanonik honorowy Kapituły Kolegiackiej

Garwolińskiej został podniesiony do godności kanonika gremialnego tej kapituły.

Ks. **Jerzy Janowski** - proboszcz parafii w Miętmem został mianowany kanonikiem honorowym Kapituły Kolegiackiej Garwolińskiej.

FK

KPP Garwolin

PREZYDENCKIE ZAKUPY NA GARWOLIŃSKIM TARGOWISKU



Andrzej Duda w sobotę rano kupił od naszych sprzedawców maliny, truskawki, marchewkę, pęczek szczypiorku i kaszanke. Dla małżonki dobrał pomidory i kabanosy

Po wizycie na targu w Garwolinie głowa państwa odwiedziła w Miętnej siedzibę Lechpol Electronics, Maciejowice i gospodarstwo we wsi Podlęż.

Julia i Karolina Prac z miejscowości Podlęż w gminie Maciejowice stoją w tym samym miejscu na targowisku w Garwolinie co tydzień. Zawsze w soboty pobudka około 4:00, żeby załadować towar i przyjechać. Ale tego, co się wydarzyło w ostatnią sobotę, nie zapomną nigdy.

-To totalny szok. Poważnie. Nie spodziewaliśmy się, że sam prezydent kupi od nas. Ja sekundę przed tym, jak do nas podszedł powiedziałam tak w żartach w zasadzie „Mamo, patrz. Idzie do ciebie.” Nie wiem, czy to jest szok czy ekscytacja, nie wiem, jak to nazwać, ale w zasadzie dość przyjemne uczucie -mówi w rozmowie z nami Julia Prac dodając, że to była bardzo spontaniczna rozmowa jak ze znajomym na poziomie odpowiednim i dla nich, i dla prezydenta.

Pani Karolina akurat dospytywała pietruszkę i w ostatniej chwili zobaczyła, że Andrzej Duda w towarzystwie ochroniarzy zmierza w ich kierunku. -Kupił marchewki ekolo-



gicznie przez nas produkowane i pęczek szczypiorku. Długo z nami rozmawiał. Tak w zasadzie to o wszystkim - o życiu, o sytuacji, jaka jest w gospodarstwie, czy już dotknęła nas susza, jak to wszystko idzie, czy pozbiieraliśmy się po zamknięciu targu, a z córką o tym jak dalej, gdzie się wybiera do szkoły, bo jest w ósmej klasie i zaraz ma egzaminy. Córka przedstawiła Panu prezydentowi swoje plany na przyszłość -dodaje Karolina Prac, która pół godziny po rozmowie nadal była pod ogromnym wrażeniem tego, co się wydarzyło.

Pani Karolina zauważa, że to było bardzo miłe doświadczenie, a podczas rozmowy nie czuć i nie widać tej wyższości. Andrzeja Dudę interesowała również miejscowość, z której pochodzą kobiety i historia bitwy pod Maciejowicami. -Mieszkamy na takim terenie, gdzie dom stoi od ponad 40 lat. Teraz jak już trochę gospodarstwo doprowadziliśmy do porządku, wybudowaliśmy dużą chłodnię, która też nas

kosztowała dużo sprzętu, to chcieliśmy się rozbudować, bo mamy czwórkę dzieci -najstarsza jest ósma klasa, czwarta i bliźniaki w pierwszej, które potrzebują swojej własnej przestrzeni. Mieszkamy też z teściami i dzielimy ten niewielki budynek - trzy pokoje, osiem osób. Jak chcieliśmy dzieciom polepszyć byt, żeby miały warunki do rozwijania się i nauki, to teraz Wody Polskie nam blokują, bo tam są tereny zalewowe i wszystko jest na „nie”, a my się stam-



Prezydenta powitała senator Maria Koc, poseł Krzysztof Tchórzewski, starosta Mirosław Walicki i wicestarosta Marek Ziędalski, burmistrz Marzena Świeczak oraz wójtowie Marcin Kołodziejczyk i Waldemar Sabak. Lokalni władarze mieli dla gościa kilka prezentów, takich jak m.in. chleb, miód czy regionalne piwo i kufle, a także pusty koszyk na zakupy

to nie wyprowadzimy, bo to jest jedyne nasze źródło utrzymania. Mamy swoich fizycznych ponad 10 ha, ale z dzierzawami około 20 ha -wyjaśnia Karolina Prac, dodając, że tego trudnego dla rodziny tematu również dotyczyła ich rozmowa z głową państwa. Prezydent na zakończenie rozmowy wziął od pani Prac numer telefonu. Po zakupach na targu, Andrzej Duda odwiedził firmę Lechpol Electronics w Miętnej, gdzie zobaczył jak wy-

głąda produkcja. Następnie udał się do Maciejowic, gdzie miał miejsce briefing prasowy. Prezydent złożył kwiaty przed pomnikiem upamiętniającym Bitwę pod Maciejowicami i tablicą prezydenta Lecha Kaczyńskiego, a także odwiedził Muzeum Tade-



Jeden z mieszkańców zapytał prezydenta o opłatę za śmieci. -Daliście emerytom trzynastki po 900 zł, a zabraliście mi 1.200 zł za śmieci. Po co żeście mi dali, jak tu zabrali? -pytał mężczyzna. -„Trzynastkę” Pan dostał ode mnie i od rządu, a cena śmieci to jest samorząd lokalny -usłyszał w odpowiedzi od prezydenta



Na targu prezydent kupił maliny i truskawki. Znalazł też czas na rozmowę ze sprzedającym owoce rolnikiem - o przymrozkach i o braku chętnych do zbioru owoców

usza Kościuszki i rozmawiał z mieszkańcami, chętnie robiąc z nimi również zdjęcia. Na zakończenie wizyty na ziemi garwolińskiej odwiedził wielopokoleniową rodzinę Państwa Podlaskich we wsi Podlęż.

Ewelina Karbowska

Wracają do pracy

POWIAT Od poniedziałku wznowiły pracę wydziały: geodezji, budownictwa i ochrony środowiska. Przyjmowanie interesantów i załatwianie ich spraw możliwe jest przy zachowaniu obustronnych środków ostrożności takich jak maseczki i rękawiczki. Petenci będą obsługiwani w godzinach od 8:00 do 16:00. Powinni stosować się do poleceń pracowników wydziałów. Mogą wchodzić do środka wejściem C, które znajduje się z tyłu budynku.

EK.

Laptopy trafiły do szkół

TROJANÓW Placówki edukacyjne z terenu gminy zyskały szerszą możliwość wsparcia uczniów podczas zdalnego nauczania. Samorząd uzyskał grant z Ministerstwa Cyfryzacji na zakup laptopów wraz z oprogramowaniem na kwotę 58 tys. 938 zł. Z przyznanych pieniędzy udało się nabyć 22 przenośne komputery, które zostały rozdysponowane między 4 szkoły podstawowe. Sześć laptopów z ogólnej puli trafiło do Korytnicy. Chociaż placówki nie

brakuje sprzętu, na pewno i ten będzie dobrze wykorzystany.

-Jestem pod wrażeniem rodziców naszych dzieci. Nie biorą laptopów na siłę. Raczej wolą je zostawić dla uczniów, którym mogą się one bardziej przydać. To niesamowite podejście -przyznaje Teresa Szpadzik.

Nieco więcej, bo 7 komputerów dostała szkoła w Życzynie. Pozyskany sprzęt okazał się przydatny.

-Wypożyczając komputery braliśmy pod uwagę

potrzeby danej rodziny -tłumaczy dyrektor Anna Łysiak.

Ale, jak przyznaje, nawet taka liczba laptopów nie w pełni zabezpiecza potrzeb placówki.

Podobnie sprawa przedstawia się w Trojanowie. Szkoła uzyskała 5 laptopów. Wszystkie trafiły już do uczniów, ale dyrektor zapowiada, że złoży kolejny wniosek o sprzęt.

-Chcielibyśmy następne komputery przeznaczyć dla rodzin wielodzietnych -zaznacza Piotr Osmólski.

Czwartą szkołą, która także może już cieszyć się z kilku nowych komputerów do zdalnego nauczania jest placówka w Podeblotcu. Podobnie jak w przypadku pozostałych, przyznany jej sprzęt został wypożyczony rodzicom. Jak przyznaje dyrektor podstawówki na razie komputerów wystarczy, choć bez trudu można wyszukać osoby, którym taka pomoc jeszcze by się przydała.

-Dobrze by było wspomóc rodziny wielodzietne, w których jedno dziecko

uczy się w szkole podstawowej, a drugie w ponadpodstawowej -tłumaczy Hanna Sasimowska.

Odpowiadając na takie potrzeby szkół, władze gminy postanowiły wystąpić o dalsze dotacje na sprzęt.

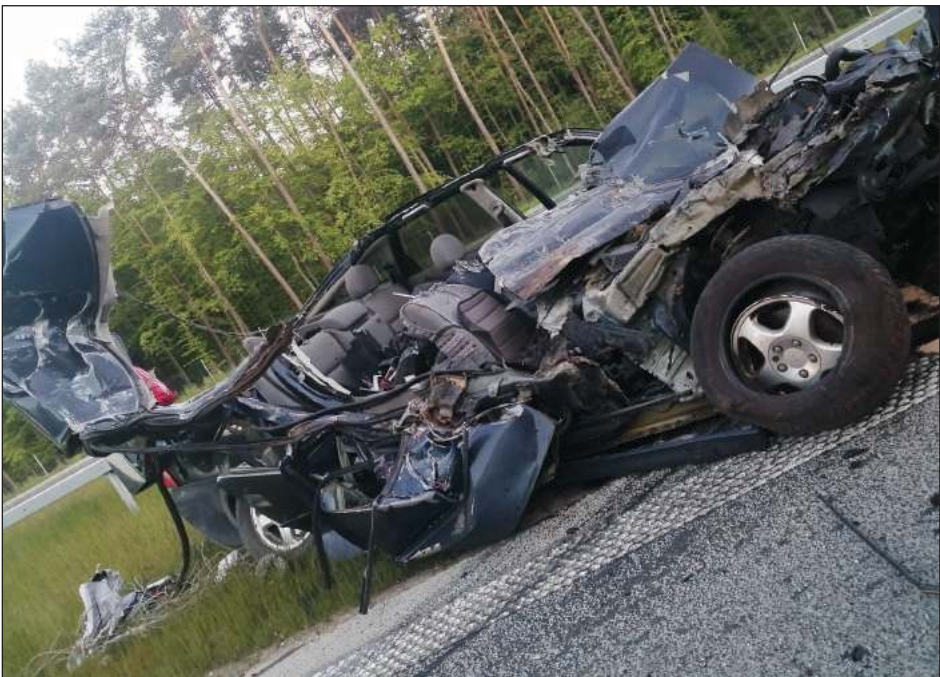
-Już przygotowujemy drugi wniosek, tym razem na 21 komputerów -informuje zastępca wójta gmina Trojanów Aneta Michta. Na wyniki trzeba będzie poczekać.

TK.

O KROK OD TRAGEDII

» Do wyjątkowo groźnie wyglądającej kolizji doszło w czwartek tuż po 4:00 rano. Wszystko rozegrało się na S17 tuż przed wiaduktem w Trąbkach

O wielkim szczęściu może mówić mężczyzna, który uderzył osobówką w tył ciężarówki. Policjanci ustalili, że 39-letni mieszkaniec Lublina kierujący samochodem marki Opel nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył, a nawet wjechał pod tył samochodu ciężarowego marki Mercedes. Kierowca osobówki został przewieziony do szpitala, lecz jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo - wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Na szczęście mężczyźnie nic się nie stało. Dobrze, że podróżował sam. Siła ude-



Blacha ścięta zagłówek od strony pasażera. Gdyby ktoś siedział na tym miejscu, mógłby nie przeżyć zderzenia z ciężarówką. Na szczęście 39-latek podróżował sam

żenia była tak ogromna, że zmiażdżyło karoserię opła. Blacha niemal wcięła się w fotel pasażera, urywając zagłówek. Garwolińscy funkcjonariusze apelują o zachowanie rozsądku na drodze i przypominają, aby sprawdzać auto przed wyjazdem i samemu przygotować się do dłuższej podróży. Należy

być wyspanym i wypoczętym, bo zmęczenie jest wrogiem i stanowi zagrożenie. W trakcie wielogodzinnych podróży najlepiej znaleźć czas na przerwę. Dobrze jest zadbać o odpowiednią temperaturę w samochodzie i przede wszystkim ograniczyć do minimum rozmowy telefoniczne, które nawet przez urządzenia dozwolone

dekoncentrują i rozpraszają. Najlepiej sygnalizować swoje manewry na drodze z takim wyprzedzeniem i w taki sposób, aby były widoczne dla innych uczestników ruchu. Prędkość należy dostosować do warunków atmosferycznych, drogowych, swoich umiejętności oraz stanu psychofizycznego. Ewelina Karbowska

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Wyjeżdżał z posesji. Nie ustąpił

OZIEMKÓWKA Policjanci ustalają okoliczności wypadku, do którego doszło w piątek (22 maja) przed 10:30. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 32-letni mieszkaniec powiatu białostockiego, kierując fordem, wyjeżdżając z posesji nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu motocy-

klem. W wyniku zderzenia obrażeń ciała doznał 21-letni kierowca jednoślada oraz kierowca pojazdu, którzy zostali zabrani do szpitali. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. EK.

Dwie kradzieże

POWIAT W czwartek (21 maja) doszło do włamań. W obydwu przypadkach pokrzywdzeni oszacowali straty na kwotę kilku tysięcy złotych. W Głoskowie nieznan sprawca włamał się do domu, skąd zabrał sprzęt komputerowy, biżuterię i pieniądze. Odzyska-

niem skradzionego mienia oraz ustaleniem sprawcy włamania zajęli się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W Żelechowie z domu zniknął sprzęt komputerowy. Sprawę prowadzą mundurowi z tutejszego posterunku. EK.

Zabrali dwa prawa jazdy

POWIAT Jedno uprawnienie do jazdy mundurowi odebrali za jazdę na podwójnym gazie, a drugie za nadmierną prędkość. W środę (20 maja) na drogach powiatu policjanci zatrzymali dwóch kierowców z terenu naszego powiatu, którzy nie stosowali się wyroków sądowych zakazujących im prowadzenie pojazdów mechanicznych. W Garwolinie 41-latek kie-

rował hondą, a w Żelechowie 44-latek jechał VW. Postępowanie w pierwszym przypadku prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, a w drugim z Posterunku Policji w Żelechowie. W piątek (22 maja) w Wygodzie 31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego kierował VW. Nie powinien wsiadać za kółko, ponieważ był w stanie nietrzeź-

wości. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad dwa promile. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy. Sprawą zajęli się policjanci z Posterunku Policji w Pilawie. Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym jedna osoba na trzy miesiące straciła prawo jazdy. Dostała też mandat i punkty karne. EK.

REKLAMA

Producent garniturów dziecięcych i młodzieżowych

www.semina.pl
poczta@semina.pl

semina

- marynarki
- spodnie
- koszule
- buty
- i inne dodatki

SKLEP FIRMOWY:
STEFANÓW 7B
08-430 Żelechów
tel. 502 124 186

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD

PIEŁĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY

BEATA

NOWY WŁAŚCICIEL

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIEŁĘGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

OD 1799 zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ

www.nzpo-beata.pl

TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 510 109 977

IWONA KUROWSKA ODWOŁANA. ZASTĄPIŁ JĄ MAREK ZIĘDALSKI

Do zmiany na stanowisku wicestarosty doszło w piątek po południu

Na samym początku sesji rady powiatu starosta Mirosław Walicki złożył wniosek o uzupełnienie porządku obrad i wprowadził aż jedenaste punkty, które miały na celu wyłonienie następcy Iwony Kurowskiej.

-Wniosek o odwołanie uzasadniony jest tym, że utraciłem zaufanie dla pani wicestarosty i brak jest możliwości dalszej współpracy niezbędnej dla dobrego funkcjonowania zarządu powiatu garwolińskiego -powiedział wówczas **Mirosław Walicki**. Powołana została komisja skrutacyjna w celu przeprowadzenia tajnego głosowania. W jej skład weszli radni **Michał Jaworski, Stefan**



✚ Taka komitywa między Iwoną Kurowską i Mirosławem Walickim to już przeszłość. W piątek starosta zawnioskował o odwołanie swojej zastępczyni ze stanowiska. Większość radnych przychyliła się do wniosku

Gora i Krzysztof Łapacz.

„Za” odwołaniem **Iwony Kurowskiej** opowiedziało się 20 radnych, a przeciw był tylko jeden głos.

-W pierwszych słowach chciałabym bardzo państwu podziękować za współpracę przez ten rok z małym okła-

dem. Mam ogromne poczucie satysfakcji, że wiele rzeczy, które się w czasie tego roku wydarzyły to był również mój bardzo duży udział i cieszę się z tych sukcesów, które powiat garwoliński przez ten rok osiągał. Rozumiem podejmowanie decyzji niepopular-

nych. Aż do dnia dzisiejszego nie usłyszałam ani jednego ze strony pana starosty konkretnego uzasadnienia o utracie zaufania i braku możliwości współpracy. Mało tego -wczoraj zapytałam go o to wprost i przykro mi bardzo, że nie miał odwagi mi o tym powiedzieć dzień wcześniej, bo ja bym taką odwagę miała powiedzieć co zamierzam, jakie mam plany, bo odwaga mówienia tego co myślę jest jedną z moich cech. Jeszcze raz państwu bardzo dziękuję za ten czas. Życzę sukcesów i udanej współpracy -tuż po odwołaniu głos na sesji zabrała Iwona Kurowska i opuściła zebranie.

ZA ODWOŁANIEM KUROWSKIEJ OPOWIEDZIAŁ SIĘ OPOZYCJA I JEJ KOLEDZY Z PIS

Na nowego wicestarostę przedstawiono kandydaturę tylko jednego radnego.

-Wnoszę o wybór Marka Ziędalskiego, członka powiatu garwolińskiego oraz

o wybór Krzysztofa Ośki na członka zarządu powiatu garwolińskiego -powiedział starosta Mirosław Walicki. Włodarz uzasadnił swoją decyzję tym, że Marek Ziędalski jest radnym oraz członkiem zarządu.

-Jak był zastępcą kierownika ARiMR współpracowaliśmy przez dwa lata. Bardzo cenię tę współpracę i wierzę, że będziemy dalej współpracować dla dobra powiatu garwolińskiego -zauważył starosta.

„Za” nowym wicestarostą opowiedziało się 18 radnych, a wstrzymało się trzech.

-Dziękuję za zaufanie i za to, że powierzyliście państwo mi ten urząd. Jestem zaszczycony, że będę najbliższym współpracownikiem starosty Mirosława Walickiego. Zobowiązuję się, że ten urząd będę wykonywał godnie. Zobowiązuję się również, że w mojej codziennej pracy będę kierował się sumiennością, rzetelnością, współpracował z samorzą-

dowcami oraz będę kierował się dobrem wszystkich mieszkańców powiatu garwolińskiego -powiedział Marek Ziędalski.

Krzysztof Ośka został wybrany na członka zarządu powiatu garwolińskiego większością głosów. „Za” było ich 19, a dwie osoby wstrzymały się od głosowania.

Iwona Kurowska od piątkowego popołudnia przestała pracować w starostwie.

-Wyczerpała się nasza współpraca. Nie widziałem już możliwości dalszej pracy i wspólnego pójścia w jednym kierunku. Uznałem, że tak będzie najlepiej dla powiatu i urzędu. Jeżeli chodzi o odprawę, to należy jej się tylko ekwiwalent za urlop niewykorzystany -wyjaśnia w rozmowie z nami starosta Mirosław Walicki, zapewniając również, że nie zamierza wprowadzać kolejnych zmian personalnych w starostwie powiatowym.

Ewelina Karbowska

» POSEŁ GRZEGORZ WOŹNIAK KOMENTUJE:

„Uważam, że odwołanie to nie była słuszna decyzja”

-Jako szef struktur powiatowych PiS uczestniczyłem wspólnie z zarządem w 2018 r. w rekomendowaniu poszczególnych osób na stanowiska starosty, wicestarosty, przewodniczącego rady, członków zarządu, bo rekomendacja partii jest wskazana. Takie rekomendacje przeze mnie zostały wtedy udzielone, a osoby przyjmujące odpowiedzialność za poszczególne funkcje w samorządzie zaakceptowały warunki współpracy. Każdy wiedział, gdzie wcho-



✚ Grzegorz Woźniak (PiS)

dzi, do jakiego gremium współpracować, na jakich zasadach, a teraz nikt się do mnie nie zwracał, żeby do odwołania ze mną czy zarządem powiatowym konsultować. Pan starosta jak powiedział konsultował

to z cytuję „...z osobami wyżej...”. Uważam, że odwołanie to nie była słuszna decyzja. Nie było żadnych przesłanek ku takiemu krokowi. Pan starosta mi nie przedstawiał przyczyn swojej decyzji, więc ciężko mi jest powiedzieć, dlaczego tak zrobił. Mam nadzieję, że pan starosta wyjaśni i przedstawi władzom PiS argumenty, dlaczego podjął taką decyzję w tej sprawie -zauważa w rozmowie z nami poseł Grzegorz Woźniak.

» BYŁY STAROSTA MAREK CHCIAŁOWSKI KOMENTUJE:

„Ten ruch pokazał, że nikt się nie liczy z Panem posłem Woźniakiem na terenie powiatu”

-Nie był to dla mnie szok. O tym trochę nie to, że się mówiło, ale jakieś tam sygnały dochodziły. Można było coś już wywnioskować z wizyty Pani Kocowej i Pana ministra Tchórzewskiego w Miętne. Trochę wizyta symboliczna, bo na taki ruch kadrowy trzeba było mieć zgodę władz wyższych. Skoro na tym spotkaniu nie było Pana Woźniaka i Pani Kurowskiej, więc pewnie rozmowy dotyczyły tego tematu. Uzyskanie zgody spowodowało, że dalej można było toczyć pewne rozgrywki czy rozmowy. (...) Te decyzje wpisują się



✚ Marek Chciałowski (PSL)

w karuzelę wymiany stanowisk, które były wcześniej w starostwie. Pierwsze to były rezygnacje - samoistne czy wymuszone, następne były odwołania, zakończyło się, jak na razie, na tym odwołaniu wicestarosty. W starostwie był dobry

i zły policjant - wszystko, co dobre, to Pan starosta, Co trudna decyzja, to mówił „co ja mogę?”, więc podejmował decyzje zły policjant. Ciekawi mnie, kto będzie teraz tym złym policjantem. Odbieram to jako afront dla Pana posła Woźniaka. Ten ruch pokazał, że nikt się nie liczy z Panem posłem na terenie powiatu, również starosta się odcina od Pana posła. Zmiana stanowisk jest tylko dowodem na to, że do władzy doszła inna frakcja, inni ludzie z tej samej partii -mówi Marek Chciałowski, radny powiatowy.

Kim jest nowy wicestarosta?

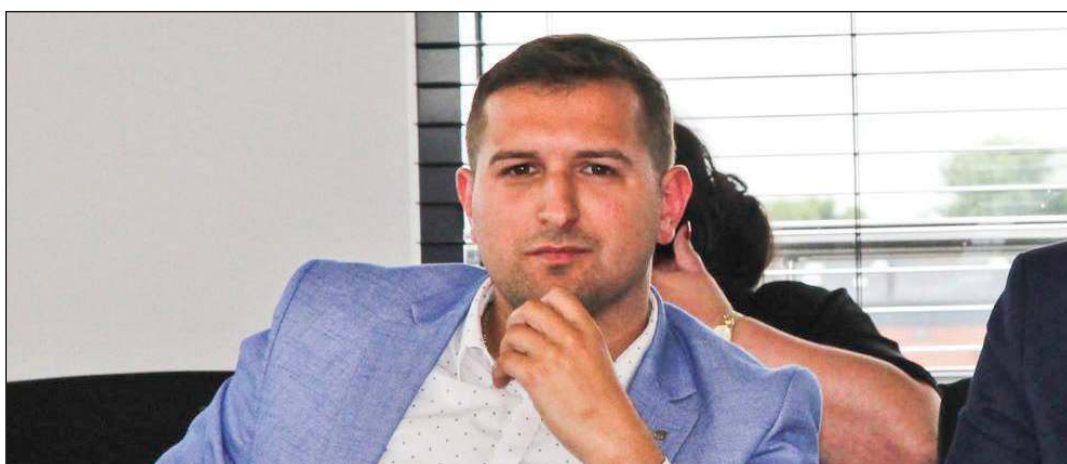
Marek Ziędalski Ukończył stacjonarne studia magisterskie na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim na kierunku historia i specjalizacji archiwistyka i zarządzanie dokumentacją II stopnia oraz poddyplomowe studia nauk politycznych specjalizacja administracja rządowa.

W latach 2016-2018 był zastępcą kierownika Powiatowego Biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Garwolinie, a od 2019 r. dyrektorem Gminnego Ośrodka Kultury w Maciejowicach.

W latach 2014-2018 był radnym powiatu garwolińskiego piątej

kadencji. Z ramienia powiatu był członkiem rady społecznej SP ZOZ oraz rady programowej Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętne.

W ostatnich wyborach samorządowych do rady powiatu uzyskał najlepszy wynik w historii, otrzymując aż 2.177 głosów.



✚ Nowy wicestarosta Marek Ziędalski

BŁĘDY PRZY PRZEBUDOWIE DROGI?

» -Brak poboczy z kruszywa, za wąsko i źle wykonane zakończenie asfaltu -mieszkaniec ulicy Sosnowej w Sobolewie wylicza wady gminnej inwestycji. Wójt odpowiada na zarzuty



❖ Jedna z uwag mieszkańca dotyczy miejsca, w którym kończy się asfalt. Uważa, że można tam uszkodzić samochód

Nowy odcinek ulicy Sosnowej został przebudowany na długości 500 metrów -od miejsca, w którym asfalt położono w ubiegłym roku. Mieszkaniec ulicy zgłasza (rozmawiamy w środę, 20 maja), że asfalt został położony, ale nie ma poboczy z kruszywa -a inwestycja miała obejmować ich wykonanie. Jak mówi, utrudnia to

wyjazd z dróg dojazdowych. Zwraca także uwagę na miejsce, w którym asfalt się kończy. -Na końcu asfaltu jest taki stopień, że jadąc tam można sobie samochód uszkodzić -stwierdza. Jak mówi, nowy odcinek drogi jest też zwężony w stosunku do wykonanego w ubiegłym roku. Sprawdzi-

liśmy: według dokumentacji nowy miał mieć 4 metry szerokości, a ubiegłoroczny -5 metrów. Według naszego rozmówcy jest zdecydowanie za wąsko i dwa samochody mają problem, żeby się wyminąć. Mężczyzna zauważa także, że podczas inwestycji położono asfalt na drodze dojazdowej do jednej z prywat-

nych posesji. Z wójtem **Maciejem Błachnio** rozmawiamy w poniedziałek. Jak mówi, najpierw wykonawca położył nawierzchnię asfaltową, a dopiero później pobocza z kruszywa. -Dziś droga została odebrana i tłuczeń jest również na poboczach -informuje. Odnosząc się do opinii o zbyt gwałtownym zakończeniu asfaltu odpowiada: -Jechałem tamtędy i nie zgadzam się z tym stwierdzeniem. Mieszkańcy mogą mieć jednak inne zdanie na ten temat. Wyjaśnia, że wybrano węższą drogę, żeby starczyło na jak najdłuższy odcinek. Podkreśla także, że gmina nie ma nic wspólnego z wykonaniem asfaltu na prywatnym wjeździe i nie płaciła za to. Jak mówi, musiał to zrobić sam właściciel, dogadując się z wykonawcą.

Jarosław Staszczuk

ODESZLI OD NAS

8 maja zmarł
Marian PAWELEC
z Kotłówek
przeżył 94 lata

8 maja zmarła
Ewa Barbara ŻUKOWSKA
z Garwolina
przeżyła 63 lata

10 maja zmarł
Stanisław CHOJNACKI
ze Zgórza
przeżył 80 lat

11 maja zmarł
Adolf GŁASZCZKA
z Woli Rębkowskiej
przeżył 86 lat

11 maja zmarł
Marcin WAROWNY
z Sulbin
przeżył 37 lat

12 maja zmarła
Teresa WALO
z Piastowa
przeżyła 79 lat

13 maja zmarła
Janina KRÓL
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 83 lata

13 maja zmarł
Janusz TALAREK
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 58 lat

16 maja zmarł
Jacek BIERNACKI
z Czystkówka
przeżył 52 lata

17 maja zmarła
Stanisława PRZYBYSZ
z Garwolina
przeżyła 83 lata

OGŁOSZENIE

Sprawdź wiarygodne źródła:



www.pfr.pl/tarcza

U fryzjera, w restauracji

Zasady bezpieczeństwa w lokalach usługowych

Wszyscy za tym tęskniliśmy. Od kilku dni możliwe są już wizyty w zakładach fryzjerskich, salonach kosmetycznych oraz spotkania w restauracjach, barach i pubach. Poniżej przedstawiamy najważniejsze zasady bezpieczeństwa obowiązujące w tych lokalach zarówno pracowników, jak i klientów.



ZAKŁAD FRYZJERSKI I KOSMETYCZNY

- Przyjmowanie klientów po umówieniu wizyty na konkretną godzinę, telefonicznie lub online.
- Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni, czyli tyłu klientów ile stanowisk pracy.
- Obowiązek noszenia przez klientów maseczek i rękawiczek (jeśli zabieg na to pozwala).
- Obowiązek noszenia przez obsługę zakładu: maseczek/przyłbic oraz rękawiczek jednorazowych i gogli (niewymagane w wypadku noszenia przyłbicy).
- Używanie ręczników jednorazowych.
- Zalecane co najmniej 2m dystansu między stanowiskami pracy.
- Umieszczenie w pomieszczeniach płynów do dezynfekcji w celu odfekcja każdej dotykanej powierzchni co najmniej 2-3 razy dziennie i na koniec każdej zmiany.
- Zalecany zakaz używania telefonów komórkowych w trakcie wykonywania usługi - zarówno przez pracownika, jak i klienta.
- Zalecany pomiar i rejestrowanie temperatury ciała pracowników za pomocą termometru bezdotykowego przed rozpoczęciem pracy.



RESTAURACJA PUB BAR

- Limit osób w lokalu - na 1 osobę muszą przypadać co najmniej 4 m2.
- Zachowanie 2m odległości między stolikami.
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez klientów przy wejściu do lokalu.
- Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, kiedy usiądą przy stolikach.
- Liczniej przy jednym stoliku może przebywać rodzina lub osoby mieszkające razem.
- Obowiązkowa dezynfekcja stolika po każdym kliencie.
- Obowiązkowe noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego.
- Należy wyłaczyć z użycia przestrzenie samoobsługowe - bary sałatkowe, bufety oraz dozowniki do samodzielnego nalewania napojów.
- Umieszczenie informacji o maksymalnej liczbie gości przy wejściu do lokalu.



Więcej informacji na: gov.pl/tarczaantykrzysowa oraz na stronie internetowej Twojego banku.



KPRM



PFR

Pański Fundusz Rehabilitacyjny



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje **Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Konsultacje do 9 czerwca

GMINA ŁASKARZEW Gmina rozpoczęła konsultacje społeczne dotyczące projektu Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Łaskarzew na lata 2020-2023 z uwzględnieniem perspektywy do 2027 roku. Projekt programu jest dostępny na stronie bip.laskarzew.pl, w zakładce Konsultacje społeczne oraz udostępniony do wglądu w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew (pokój nr 9) od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Konsultacje społeczne potrwają do 9 czerwca. Uwa-

gi i wnioski można składać w formie pisemnej lub drogą elektroniczną na formularzu zgłaszania uwag. Wypełniony formularz można złożyć osobiście, wysłać za pośrednictwem poczty na adres urzędu gminy lub na adres e-mail: gmina@laskarzew.pl. Uwagi złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Łaskarzew.

JS

Sesja sprawozdawcza w mieście

ŁASKARZEW W środę (27 maja) odbędzie się kolejna sesja rady miasta. Radni wysłuchają informacji z działalności w 2019 roku Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej (także Ocena Zasobów Pomocy Społecznej), DPT „Bajka”, Miejskiej Biblioteki Publicznej, Samodziel-

nego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej. Będzie także przedstawiona informacja na temat ochrony przeciwpożarowej i bezpieczeństwa publicznego w mieście w ubiegłym roku. Sesja odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Łaskarzew. Rozpocznie się o 15:30.

JS

Trzy ulice do przebudowy

SOBOLEW Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę trzech ulic w centrum -O. Błachnio, ul. Lipowej i ul. 3-go Maja. Na całej długości ulic O. Błachnio (370 metrów) i 3-go Maja (131 m) zostanie położona nowa nawierzchnia asfaltowa. Ponadto przy 3-go Maja zostanie przebudowany chodnik (kostka

o grubości 6 centymetrów) oraz zjazd (kostka o grubości 8 centymetrów). Natomiast na ulicy Lipowej będzie zmodernizowana kanalizacja deszczowa. Oferty w ogłoszonym przez gminę przetargu można składać do 3 czerwca. Termin zakończenia robót to koniec sierpnia.

JS

Nowy asfalt Słonecznej

SOBOLEW Gmina planuje przebudowę ulicy Słonecznej na 263-metrowym odcinku między ulicami Targową i Wiejską. Roboty mają objąć przede wszystkim położenie nowej nawierzchni asfaltowej, a także regulację studzienek

wodociągowych, kanalizacyjnych i gazowych. Oferty w ogłoszonym przez gminę postępowaniu można składać do 3 czerwca. Roboty mają być prowadzone między 1 września a 31 października.

JS

Zmiana godzin pracy

GMINA ŁASKARZEW Od 1 czerwca do 30 sierpnia Urząd Gminy Łaskarzew będzie czynny od godziny

7:00 do 15:00. Z kolei kasa Urzędu Gminy Łaskarzew będzie otwarta w godzinach 7:00 - 13:00.

MASECZKI TRAFIĄ DO DWÓCH TYSIĘCY OSÓB



Pracownicy jednostek kultury z terenu gminy Łaskarzew prowadzą akcję przekazywania maseczek ochronnych wielokrotnego użytku dla mieszkańców



Gmina Łaskarzew w Facebook

■ Maseczki zostały uszyte własnoręcznie przez pracowników jednostek kultury w gminie

Chcą oni dotrzeć do około 2 tysięcy osób po 50. roku życia, które jak wskazują statystyki, są najbardziej narażone na skutki kontaktu z koronawirusem. Wcześniej określone partie maseczek wraz z maskotką niespodzianką zostały przekazane na potrzeby

Posterunku Policji w Łaskarzewie i SP ZOZ w Łaskarzewie. Maseczki uszyte własnoręcznie przez pracowników jednostek kultury są dostarczane bezpośrednio pod adresy zamieszkania. -Apelujemy do młodszych mieszkańców, aby maseczki, które znajdują w swojej



www.laskarzew.pl

■ Pracownicy chcą dotrzeć do około 2 tysięcy osób po 50. roku życia, które, jak wskazują statystyki, są najbardziej narażone na skutki kontaktu z koronawirusem

skrzynce czy na ogrodzie posesji przekazywać najstarszym domownikom -proszą władze gminy. Do każdej maseczki jest dołączona instrukcja dotycząca sposobu jej używania i dezynfekcji. Władze gminy dziękują dyrektor Gminnego Domu Kultury w Starym Hele-

nowie **Aldonie Woźniak** i dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Nowym Pilczynie **Agnieszce Baran** oraz wszystkim pracownikom jednostek kultury za podjętą inicjatywę i wykonaną pracę na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców.

Jarosław Staszczuk

Stacja Uzdatniania Wody będzie bardziej wydajna

Gmina Łaskarzew planuje przebudowę Stacji Uzdatniania Wody w Dąbrowie oraz budowę przy niej zbiornika

Inwestycja obejmie przebudowę i modernizację obiektu stacji wodociągowej oraz budowę zbiornika wyrównawczego. Oferty w ogłoszonym przez gminę przetargu można składać do 4 czerwca. Termin zakończenia prac to 30 kwietnia 2021 roku. Gmina planuje instalację stalowego zbiornika wyrównawczego o pojemności 150 metrów sześciennych. Projektowana wydajność ujęcia wody wynosi maksymalnie 26,7 metra sześciennego na godzinę. Jak informuje urząd, planowana przebudowa i modernizacja stacji wodociągowej jest niezbędna z uwagi na konieczność zmiany sposobu obsługi sieci wodociągowej i zapewnienie wymaganej ilości wody. Z wodociągu korzystają miejscowości: Dąbrowa, Dąbrowa-Kolonia, Grabina, Wola Łaskarzewska, Sośninka, Uścieniec, Aleksandrów, Lewików, Wanały, Krzywda, Budel, Lipniki. Inwestycja ma na celu zwiększenie wydajności SUW, co w przyszłości pozwoli na podłączenie kolejnych miejscowości korzystających obecnie z innych

malnie 26,7 metra sześciennego na godzinę. Jak informuje urząd, planowana przebudowa i modernizacja stacji wodociągowej jest niezbędna z uwagi na konieczność zmiany sposobu obsługi sieci wodociągowej i zapewnienie wymaganej ilości wody. Z wodociągu korzystają miejscowości: Dąbrowa, Dąbrowa-Kolonia, Grabina, Wola Łaskarzewska, Sośninka, Uścieniec, Aleksandrów, Lewików, Wanały, Krzywda, Budel, Lipniki. Inwestycja ma na celu zwiększenie wydajności SUW, co w przyszłości pozwoli na podłączenie kolejnych miejscowości korzystających obecnie z innych

ujęć wody (Stary Helenów, Celinów, Ksawerynów, Budy Krępskie, Nowy Helenów, Leokadia). Z uwagi na skład wody surowej przyjęto następujący układ uzdatniania wody: pompownia I stopnia, retencja w zbiorniku wyrównawczym, pompownia II stopnia, dezynfekcja wody uzdatnionej chloratorem. Na zadanie obejmujące przebudowę i modernizację Stacji Uzdatniania Wody w Dąbrowie oraz zakup wyposażenia oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie gmina pozyskała 738.028 złotych w ramach PROW 2014-2020.

JS

Roboty planowane w Stacji Uzdatniania Wody w Dąbrowie:

- » remont istniejącego budynku SUW, polegający m.in. na wykonaniu jego termomodernizacji, zmiany zlokalizowanej w nim instalacji obiegu wody przed wprowadzeniem jej do sieci, wprowadzenie zestawu hydroforowego;
- » wymiana pomp głębinowych, wodomierzy i zaworu odcinającego oraz zamontowanie zaworu antyskażeniowego w miejsce zaworu zwrotnego;
- » wprowadzenie możliwości dozowania podchlorynu sodu (substancji odkażającej) na zbiornik retencyjny oraz bezpośrednio na sieć wodociągową, wykonanie fundamentu pod zbiornik wyrównawczy;
- » montaż zbiornika wyrównawczego o pojemności 150 m³ wraz z jego oprzyrządowaniem i ociepleniem;
- » wykonanie nowych odcinków sieci wodociągowej (łączycej studnię głębinową z budynkiem stacji uzdatniania wody, budynkiem stacji uzdatniania wody i zbiornikiem retencyjnym oraz budynkiem stacji a siecią wodociągową).

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje **Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



NOWA WERSJA SKRZYŻOWANIA W PARYSOWIE



Zadanie na dwóch odcinkach realizuje Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie

Przebudowa skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 805 z powiatową 2246W i drogą gminną ul. Armii Krajowej trwa w najlepsze. Kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość, ponieważ przejazd znajduje się jedynie jednym pasem, a drugi obecnie jest remontowany. W przetargu zgłosiły się trzy firmy. Wybrano Konsorcjum Firm Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego jako lider i jako partner Altor Sp. z o.o. również z Mińska Mazowieckiego. Konsorcjum przebuduje drogę za 1.621.589,38 zł brutto. Najdroższa oferta była za 2.466.150 zł brutto. Była to oferta, która uzyskała największą liczbę punktów



Wyznaczono objazd, by mieszkańcy nie musieli stać w korkach. Na drodze w kierunku Wilchty i w kierunku Choin stanęła sygnalizacja świetlna

w kryterium określonym w ogłoszeniu o zamówieniu i specyfikacji istotnych warunków zamówienia. Firma daje 5 lat rękojmi na wykonaną pracę. Równolegle do remontu prowadzonego na skrzyżowaniu w Parysowie trwają też prace na 603 metrach drogi wojewódzkiej nr 805 w Choinach. Tu w przetargu zgłosiły się również trzy firmy. Wygrało konsorcjum F.H.U. „Bruk- Bud” Piotr

Skoczek z Pogorzeli jako lider i Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Otwoczek Sp. z o.o. z Pogorzeli jako partner. Firmy te dały najtańszą ofertę w kwocie 1.425.565,49 zł brutto. Najdroższa była zaś na kwotę 1.661.473,82 zł brutto. To jednak nie koniec prac na tej drodze wojewódzkiej. To już pewne, że w niedługim czasie zaczną się kolejne. -Ze względu na dobrą współpracę z urzędem

marszałkowskim mamy tę przebudowę. Marszałek przeznaczył pieniądze na tę drogę. Teraz też poszedł kolejny przetarg na ten odcinek od Parysowa w kierunku Wilchty na dalszy remont generalny tej drogi. Tu jest kwota przeznaczona w granicach 5.660.000 zł -wyjaśnia w rozmowie z nami wójt **Bożena Kwiatkowska**. **Ewelina Karbowska**

Kasa już czynna

PARYSÓW Od poniedziałku (18 maja) wójt zdjęła czasowe ograniczenie funkcjonowania punktu przyjmowania opłat w urzędzie. Kasa jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 14:00. -Apeluje do osób korzystających z kasy o nie gromadzenie się w oczekiwaniu na otwarcie. W holu urzędu może

przebywać nie więcej niż dwie osoby przy zachowaniu bezpiecznej odległości -wyjaśnia wójt **Bożena Kwiatkowska**. Jednocześnie władarz zaleca dokonywanie płatności i należności publicznoprawnych takich jak podatki czy opłaty przelewem na indywidualny rachunek bankowy, bądź na rachunek bankowy urzędu.

Będzie wodociąg

PILAWA W urzędzie już ogłoszono przetarg na budowę sieci wodociągowej na Osiedlu Wojska Polskiego. Roboty budowlane związane będą z doprowadzeniem wody oraz zabezpieczeniem przeciwpożarowym budownictwa mieszkalnego jednorodzinnego. Do przyłączenia do sieci wodociągowej jest kilka ulic w mieście. Do wybudowania jest 147 mb przy

ul. Jarzębinowej, 156 mb przy ul. Brukowej, 297 mb przy ul. Akacjowej i 154 mb przy ul. Sosnowej, a także ul. Cyprysowa. Sieć ma się pojawić do końca września tego roku. Po wybudowaniu zostanie poddana próbie ciśnieniowej dezynfekcji i zostanie zinventaryzowana geodezyjnie. Termin składania ofert przez zainteresowane firmy mija 29 maja.

Tylko jedna oferta

PILAWA Utylizować wyroby zawierające azbest chce Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „Piotr” Piotr Jaczyński z Leszna.

Firma złożyła ofertę z ceną 46.539,36 zł brutto. Trwa sprawdzanie, czy jest zgodna z warunkami przetargu.

Poprawiają na Dworcowej

Budimex korzystał z ulicy Dworcowej podczas remontu linii kolejowej. Jeszcze zanim ciężkie samochody i maszyny rozpoczęły pracę, w urzędzie zostało spisane porozumienie, że po zakończeniu inwestycji na tej ulicy drogowcy położą nawierzchnię asfaltową.

Na końcowym fragmencie



Położone zostaną dwie warstwy asfaltu, po uprzednim wyrównaniu tej ulicy tłuczniem

utwardzono drogę i przygotowano ją do wylania nowego dywanika asfaltowego.

Tylko na tym fragmencie na razie, ponieważ akurat ten odcinek nie zmieścił się

w projekcie unijnym. -Natomiast ul. Dworcowa od Alei Wyzwolenia będzie realizowana w ramach zadania unijnego dotyczącego budowy centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**. Prace projektowe centrum przesiadkowego i naprawy ulic już trwają. Zadanie powinno zostać zrealizowane do końca tego roku, o ile nie przeszkodzi w tym koronawirus.

EK.

Wybudują kanalizację

Ogłoszono przetarg. Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych, związanych z budową sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Jana Kochanowskiego.

Do zrobienia jest 135 mb.

Tu sieć kanalizacji będzie wykonana w drodze gruntu na terenie zabudowanym o małym uzbrojeniu w infrastrukturę, podzielną w postaci sieci gazowej i wodociągowej. Budowa kanalizacji będzie też na ul. Jarzębinowej o długości 150 mb w drodze gruntu na terenie jeszcze niezabudo-

wanym o małym uzbrojeniu w infrastrukturę podziemną w postaci kabla. Na ul. Sosnowej do zrobienia jest kanalizacja na długości 156 mb, na ul. Cyprysowej 174 mb, a na ul. Akacjowej 253 mb kanalizacji. W tych lokalizacjach prace do wykonania są w drogach gruntowych w terenie jeszcze

niezabudowanym o małym uzbrojeniu w infrastrukturę podziemną w postaci kabla elektrycznego. Kanalizacja ma być zrobiona do końca września. Zainteresowane firmy mogą składać swoje oferty do 29 maja.

EK.

O G Ł O S Z E N I E

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Parysów zatwierdzonego uchwałą Nr XIII/60/03 Rady Gminy w Parysowie z dnia 30 grudnia 2003 r.,

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy w Parysowie Nr XVI/83/2019 z dnia 4 listopada 2019 roku o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Parysów zatwierdzonego uchwałą Nr XIII/60/03 Rady Gminy w Parysowie z dnia 30 grudnia 2003 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Parysów zatwierdzonego uchwałą Nr XIII/60/03 Rady Gminy w Parysowie z dnia 30 grudnia 2003 r. w dniach od 3 czerwca 2020 r. do 25 czerwca 2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Parysów w godz. od 800 do 15 00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu 24 czerwca 2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Parysów o godz. 12 00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego oraz w prognozie, może wnieść uwagi. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Parysów.

Uwagi mogą być wnoszone:
- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów,
- za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ug@parysow.pl,
- w formie ustnej do protokołu z dyskusji publicznej w Urzędzie Gminy Parysów, pok. Nr 3, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 lipca 2020 r.

**Wójt Gminy Parysów
/-/ Bożena Kwiatkowska**

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Powstanie wodociąg

GMINA BOROWIE Inwestycji w gminie Borowie ciąg dalszy, a jedną z nich jest budowa wodociągu. W wyniku przetargu wyłoniona została firma PHU HYDROMIX Sebastian Piętka na wykonanie sieci wodociągowej o długości 3,5 km wraz z wykonaniem przyłączy do nowych budynków.

Na sieci wodociągowej w linii Głusków - Wilchta zostanie wybudowane 15 hydrantów i 4 przyłącza wodociągowe. W Głoskowie na sieci wodociągowej zostanie wbudowanych 7 hydrantów i 3 przyłącza wodociągowe. Zakończenie prac zaplanowane jest na koniec października.

UJ

Wybór między trzema ofertami

GMINA BOROWIE W wyniku przetargu na remont dróg gminnych w Filipówce i Starej Brzuzie do urzędu gminy w Borowiu wpłynęły trzy oferty. Najtańszą cenę za te usługi zaproponowało konsorcjum firm F.H.U. Bruk-Bud z Pogorzela w wysokości 564.079,23 zł. Wycena usługi jest znacznie tańsza

niż kwota, jaką zamawiający przeznaczył na sfinansowanie zamówienia.

Przypomnijmy, gmina Borowie na to zadanie otrzymała ponad milion złotych dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych. Mieszkańcy nowymi drogami pojadą na koniec sierpnia.

UJ

Samochód służbowy na sprzedaż

BOROWIE Wójt gminy Borowie ogłosił przetarg na sprzedaż samochodu osobowego - służbowej Skody Octavia.

Samochód wyprodukowany w 2010 roku ma przebieg 224.110 km, OC ważne do końca roku, przegląd techniczny do 10 stycznia.

Cena wywoławcza samochodu, to 19 tys. zł. Zainteresowani swoje oferty mogą składać do piątku do godziny 11:00. Zdjęcia samochodu można zobaczyć na stronie internetowej BIP w Borowiu w zakładce ogłoszenia przetargowe - rok 2020.

UJ

Było dofinansowanie - jest przetarg

BOROWIE Gmina Borowie poszukuje wykonawcy na prace restauratorskie zabytków ruchomych w budynku byłego kościoła w Borowiu. Zakres prac będzie obejmował renowację organów, oczyszczenie ich wszystkich elementów z zabrudzeń budowlanych i konserwację elementów oraz odrestau-

rowanie ołtarza bocznego z obrazem „Chrystus Gorejące Serce” z 1888 roku. Ołtarz zostanie oczyszczony, uzupełnione będą ubytki drewna i partii złożonych, partie polichromowane zostaną scalone kolorystycznie odpowiednio dobraną farbą. Prace potrwać do 12 października.

UJ

Z drogi w drzewo

RUDA TALUBSKA 18 maja po 19:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym. Samochód zjechał z drogi

i uderzył w drzewo. Autem podróżowała jedna osoba, która opuściła pojazd o własnych siłach. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia.

URODZINY PATRONA



NSP w Brzegach

W niedzielę w Miastkowie Kościelnym odbyła się uroczysta msza. Eucharystii i nabożeństwu przewodniczył Oficjał Sądu Biskupiego ks. kan. Tomasz Czarnocki, a koncelebrował Eucharystię proboszcz ks. kan. Adam Turemka



Z okazji setnej rocznicy urodzin papieża Polaka społeczność szkoły w Brzegach dołączyła do akcji „Okno dla Ojca Świętego Jana Pawła II”

W poniedziałek (18 maja) wspominaliśmy świętego Jana Pawła II. Ten dzień, jak i cały miniony tydzień był poświęcony jego osobie, wspomnieniom o nim i o jego nauce. Uczniowie i nauczyciele Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach

uczuli ten dzień w oryginalny sposób, dostosowany do obecnej sytuacji epidemiologicznej. Społeczność szkoły postanowiła dołączyć do akcji „Okno dla Ojca Świętego Jana Pawła II”. Ich działania polegały na przystrojeniu okien szkoły w wiele żółtych i białych kwiatów oraz umieszczenie w oknach portretów Patrona Szkoły.

Na szkolnych oknach się jednak nie skończyło. Wszyscy zaangażowani rozszerzyli działania tej akcji na okna w swoich domach. Fotografie z dekoracji okien posłużą do opracowania albumu „Okno dla Jana Pawła II”. Dodatkowo przed budynkiem szkoły, domami rodzinnymi uczniów i nauczycieli zostały wywieszone flagi papieskie i narodo-

we.

OPRÓCZ KWIATÓW MODLITWA

Dla podkreślenia rangi tego wydarzenia nauczyciele i pracownicy szkoły przygotowali dekorację w kościele parafialnym tematycznie związaną z setną rocznicą urodzin świętego Jana Pawła II. Z tej okazji w niedzielę (17 maja) w kościele parafialnym pw. Nawiedzenia NMP w Miastkowie Kościelnym odbyła się uroczysta Msza Święta. Eucharystii i nabożeństwu przewodniczył Oficjał Sądu Biskupiego ks. kan. **Tomasz Czarnocki**, a koncelebrował Eucharystię proboszcz ks. kan. **Adam Turemka**. W tym wydarzeniu udział wzięła delegacja nauczycie-

li i rodziców NSP im. Jana Pawła II w Brzegach z dyrektorką **Marianną Zajac** na czele. W skład pocztu sztandarowego weszli przedstawiciele organu prowadzącego i rodziców. Oprawę Mszy przygotowali mieszkańcy Brzegów.

Urszula Jendrych

W związku z działaniami dotyczącymi obchodów 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Brzegach prosi, aby parafianie sięgnęli pamięcią do osobistych wspomnień związanych z osobą św. Jana Pawła II. Jeśli to możliwe, proszeni są o spisanie tych wspomnień i przesłanie je na e-mail: MiastkowJP11@gmail.com. Posłuż one do upamiętnienia wspomnień gminnej społeczności o Wielkim Polaku. Wszelkie wspomnienia należy przysyłać w formie tekstu lub zdjęcia.

Laptopy dla szkół

Gmina Górzno otrzymała 60.000,00 zł dofinansowania w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020.

Program miał na celu wyeliminowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego internetu o wysokich przepustowościach. Gmina Górzno złożyła wniosek do Centrum Projektów Polska Cyfrowa, który został pozytywnie rozpatrzony i przyznano środki finansowe.

Za tę kwotę udało się zakupić 32 sztuki sprzętu komputerowego wraz z niezbędnym oprogramowaniem do zdalnej nauki dla uczniów szkół podstawowych, z tego



UG Górzno

Szkoły otrzymały laptopy, które trafiły do dzieci, aby te mogły kontynuować zdalną naukę

renu gminy Górzno. Sprzęt trafił do szkół, a następnie został przekazany na podstawie umowy użyczenia najbardziej potrzebującym uczniom. Po zakończeniu nauki sprzęt będzie służył jako pomoc dydaktyczna

w szkołach.

W związku z epidemią koronawirusa i zawieszeniem zajęć w szkołach i placówkach od 1 kwietnia samorządy mogły starać się o pieniądze na zakup sprzętu dla uczniów i nauczycieli do

zdalnej nauki. Działanie to jest finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

UJ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



PAPIEŻ-POLAK JEST DLA NICH WZOREM

» **W zdobywaniu wiedzy o patronie i uczczeniu jego osoby nie przeszkodziła nawet epidemia koronawirusa. 18 maja Szkoła Podstawowa w Korytnicy, za pomocą lekcji zdalnych, świętowała 100. urodziny św. Jana Pawła II**



» Dzieci z Korytnicy przygotowały się do urodzin swojego szkolnego Patrona od kilku miesięcy, m.in. poprzez poszerzanie wiedzy. Dwoje uczniów: Ewelina Niezgoda (na zdjęciu) i Mateusz Woźniak (w tle z lewej strony) z sukcesami wzięli udział w konkursie „Jan Paweł II – człowiek odwagi”

Na ten dzień uczniowie i nauczyciele przygotowywali się od dawna. W planach miał być podniosły nastrój i okolicznościowy apel. Niestety ze względów bezpieczeństwa wyszło inaczej i placówka wciąż pozostawała zamknięta. Ale władze szkoły zrobiły wszystko, aby jubileusz nie przeszedł niezauważony. -W uzgodnieniu z władzami gminy ustaliliśmy, że tego dnia przeprowadzimy specjalne zajęcia poświęcone papieżowi -mówi dyrektor szkoły **Teresa Szpadzik**.

PATRON ZAWŁADNĄŁ LEKCJAMI

Zamiar kierownictwa placówki powiódł się w stu procentach. Nauczyciele odpowiednio do prowadzonego przez siebie przedmiotu i wieku uczniów przygotowali lekcje on-line o patronie szkoły. Od przedstawiających do ósmoklasistów każdy mógł wiele się dowiedzieć. Przykładowo, na języku polskim dzieci pisały życzenia i list do św. Jana Pawła II. A na historii poznawały życie Karola Wojtyły. Inne lekcje przebiegały w podobny sposób. W praktyce chodziło o to, by ukazać dzieciom papieża jako wzór do naśladowania i przedstawić jego wzorce postępowania. Nie była to jednak jedyna okazja, aby dowiedzieć się czegoś więcej o papieżu. Młodzież z Korytnicy do tej pory przez cały rok szkol-

ny zapoznawała się z jego postacią. Do tego celu były wykorzystywane tylko godziny wychowawcze, by nie burzyć programu nauczania na innych przedmiotach. Ale nawet w tak ograniczonym zakresie czasowym propozycje nauczycieli wzbudziły niemałe zainteresowanie. -Na przykład na zajęciach świetlicowych dzieci rozwiązywały krzyżówki i labirynty związane postacią św. Jana Pawła II. Były też szkolne konkursy -zauważa dyrektor szkoły.

ŚWIĘTO ZWIEŃCZYŁA MUZYKA

W obchody 100. urodzin papieża Polaka wiele wnieśli również kapłani z parafii św. Bartłomieja w Korytnicy. Dzięki ks. **Grzegorzowi Bindziukowi** przy wejściu na teren szkoły stanął okazały baner z podobizną św. Jana Pawła II z hasłem: „Słowa Papieża wsparci, za Jego wzorem iść chcemy”. Z kolei proboszcz ks. **Zbigniew Grzymała** zaprosił uczniów, rodziców i nauczycieli do kościoła. O godz. 18 w intencji całej społeczności szkolnej została odprawiona Msza święta. Razem z ks. proboszczem celebrował ją wikariusz, ks. **Karol Zadrożniak**. A homilię wygłosił inicjator wywieszenia baneru, ks. Grzegorz. Oczywiście ze względów bezpie-

czeństwa w nabożeństwie nikt nie mógł brać fizycznego udziału. Za to całość była transmitowana on-line w Internecie. Podobnie jak Msza, po jej zakończeniu w sieci był transmitowany także koncert. To kolejna inicjatywa księży. -Przy udziale chóru parafialnego zorganizowali piękny montaż słowno-muzyczny z prezentacją multimedialną poświęcony św. Janowi Pawłowi II. Był to element wieńczący nasze świętowanie -zaznacza dyrektor Szpadzik.

WIEDZA POPARTA SUKCESAMI

Z przedstawionych propozycji edukacyjnych skorzystali wszyscy uczniowie pogłębiając i tak już obszerną wiedzę o swoim patronie. O tym, że ich umiejętności są duże świadczą osiągnięcia. Jeszcze przed epidemią dzieci wzięły udział w diecezjalnym konkursie plastycznym ph. „Jan Paweł II dzieciom – dzieci Janowi Pawłowi II”, zorganizowanym przez Zespół Szkół w Ulanie-Majoracie. Jako reprezentantka Korytnicy wyróżnienie w nim uzyskała 9-letnia **Gabriela Murawska**. Równie dobrze, tym razem w innej rywalizacji, wypadli przedstawiciele klas starszych. W grudniu uczest-

niczyli w zorganizowanym przez Centrum Myśli Jana Pawła II w Warszawie konkursie ph. „Jan Paweł II – człowiek odwagi”. Na etapie szkolnym test o życiu papieża rozwiązało w Korytnicy ośmioro uczniów. Spośród nich do etapu rejonowego zakwalifikowali się **Mateusz Woźniak** i **Ewelina Niezgoda**. Etap rejonowy odbył się 29 stycznia w Warszawie i zakończył się sukcesem dla Mateusza. Dostał się do etapu wojewódzkiego, który z przyczyn pandemii został zorganizowany 26 maja w trybie on-line. Nad przygotowaniem chłopca przez czas izolacji czuwali rodzice.

Tomasz Kępka

Ratusz otwarty

ŻELECHÓW Po kilku tygodniach rządowych obostrzeń Urząd Miejski znosi najbardziej odczuwalne restrykcje. Od czwartku (28 maja) ratusz ponownie otworzy swoje drzwi dla interesantów. Obsługa bezpośrednia będzie wyglądała tak, jak przed epidemią, ale z pewnymi ograniczeniami. Przy wejściu do budynku zarówno na interesantów, jak i urzędników został nałożony obowiązek dezynfekcji rąk. Przez cały czas przebywania na terenie urzędu każdy musi mieć za-

łożoną maseczkę zasłaniającą usta i nos. Zaś na dłonie należy założyć rękawiczki. Liczba osób w danym pokoju też będzie ograniczona. Według nowych regulacji może w nim przebywać tylko jeden interesant. Dodatkowo w relacjach z urzędnikami i pomiędzy petentami trzeba zachować bezpieczną odległość. -Niezastosowanie się do tych wymagań będzie skutkowało odmową bezpośredniej obsługi -zaznacza burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**.

TK.

Wracają „stare” zasady

TROJANÓW Przedsiębiorcy powoli łagodzą restrykcje związane z panującą epidemią koronawirusa. Z dniem 26 maja przedstawiciele firmy „Usługi Instalacyjno Sanitarne” z Sobolewa wznowią odczytywanie wodomierzy na terenie gminy Trojanów.

Przez kilka ostatnich tygodni były one dokonywane wyłącznie zdalnie przez samych domowników, a wyniki trafiały pocztą tradycyjną lub mailową do przedsiębiorstwa. Od wtorku wracają „stare” zasady.

TK.

REKLAMA



DZIENNY DOM

OPIEKI MEDYCZNEJ W GARWOLINIE

ul. KORCZAKA 35/3 • 08-400 GARWOLIN

W TROSCE O ZDROWIE I AKTYWNOŚĆ SENIORÓW
POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

✓ OPIEKA MEDYCZNA ✓ REHABILITACJA ✓ WSPARCIE ✓ EDUKACJA ZDROWOTNA



Zapisz się już dzisiaj!

Koordinator DDOM
tel. 509 927 446, email: ddom@centrum.med.pl
www.centrum.med.pl



Organizacja i prowadzenie Dziennego Domu Opieki Medycznej w Garwolinie drogą do zdrowia i aktywności seniorów powiatu garwolińskiego. Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Wartość projektu wynosi: 1 948 121,76 zł, dofinansowanie: 1 805 908,87 zł

Agencja wznawia działalność

POWIAT Od poniedziałku biuro powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa obsługuje tylko sprawy dotyczące identyfikacji i rejestracji zwierząt, związane z wnioskami inwestycyjnymi czy te dotyczące działań premiowych. Sprawna obsługa on-line do tej pory możliwa była m.in. dzięki strategii Agencja 4.0. i systematycznej cyfryzacji procesów oraz wdrażaniu nowych technologii. Beneficjenci otrzymali do dyspozycji kilka narzędzi pozwalających na załatwienie sprawy przez internet, m.in. aplikację eWniosekPlus czy portal IRZplus. Wdrażanie strategii cyfryzacji ARiMR nie tylko zapewniło realizację zadań w sytuacji kryzysowej, ale na co dzień znacznie skraca proces obsługi składanych wniosków o dopłaty bezpośrednie i obszarowe, a co za tym idzie przyspiesza wydanie decyzji i wypłatę wnioskowanego wsparcia.

EK.

Bo chciał wyprzedzać...

KACPROWEK Do wypadku z udziałem maszyny rolniczej doszło w sobotę (23 maja) o 9:30. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 50-letni mieszkaniec powiatu, kierując ciągnikiem Ursus, podjął manewr skrętu w lewo. Jadący za nim 27-letni kierowca osobowego mini w tym samym

czasie podjął manewr wyprzedzania. -Kierowca samochodu, chcąc uniknąć zderzenia, zjechał do rowu i uderzył w mostek -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy KPP. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Kierowca auta trafił do szpitala.

EK.

Kolejny raz stracił „prawko” za szybką jazdę

REGION Policjanci z lubelskiej grupy „SPEED” zatrzymali prawo jazdy 33-latkowi z naszego powiatu, który w Lublinie przekroczył dozwoloną prędkość o ponad 50 km/h. -Funkcjonariusze patrolując Al. Solidarności natknęli się na szybko jadącego chevroleta. Podczas pomiaru prędkości w terenie zabudowanym okazało się, że kierujący poruszał się z prędkością 124 km/h. Mundurowi od razu zatrzymali szybko mknący pojazd. Za kierownicą siedział 33-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa -potwierdza Kamil Gołębiowski, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Lublinie. Jak się okazało, mężczyzna kilka dni wcześniej odzyskał uprawnienia, które stracił wcześniej za takie samo wykroczenie. Nie wyciągnął on wniosków z wcześniejszych doświadczeń drogowych

EK.

PRZYWRÓCENIE RUCHU DOPIERO WE WRZEŚNIU



Ułożono 20 kilometrów nowego toru, trwa budowa ośmiu peronów, konieczne są jednak dodatkowe roboty - PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. informują o postępie prac modernizacyjnych na linii kolejowej nr 7

PRACOWITA TRÓJKA

Miedzy Otwockiem a Pilawą, na odcinku z Otwocka do Celestynowa, pracują trzy maszyny: podbijarka torowa, profilarka tłucznia oraz dynamiczny stabilizator toru (DTS). Łączna długość zestawu to ponad 65 metrów, a waga około 230 ton. -W pierwszej kolejności podbijarka wyrównuje tor poprzez tak zwane podbicie. Maszyna unosi tor i jednocześnie podsypuje pod podkłady tłużeń. Zadaniem profilarki jest rozprawianie tłucznia - oczyszczanie toru i usunięcie nadmiaru kruszywa. Profilarka może magazynować nawet 25 ton tłucznia i użyć go w miejscach, gdzie występują braki. Końcowe prace wykonuje dynamiczny stabilizator toru (DTS). Jego zadaniem jest zagęszczenie podsypki, dzięki czemu tor staje się bardziej stabilny -opisuje prace Jakubowski. Maszyny w ciągu dnia mogą wyregulować do 4 km toru. Po odcinku objętym pracami muszą przejechać minimum 2-3 razy. Po wykonaniu robót pomiędzy Otwockiem a Celestynowem, maszyny będą pracować na kolej-

nym odcinku w kierunku Pilawy.

DOSTĘPNIEJSZE PRZYSTANKI

Na odcinku Otwock - Pilawa są budowane nowe perony na ośmiu stacjach i przystankach, między innymi w Zabieżkach, Augustówce i Śródborowie. Będą wyposażone w ławki, wiaty i nowe oświetlenie. Dobrą orientację mają zapewnić tablice informacyjne i czytelne oznakowanie. -W Celestynowie układane są już płyty nowych peronów. Budowane są szerokie wiaty i przejście podziemne. Perony dostosowywane są do potrzeb osób o ograniczonych możliwościach poruszania się -relacjonuje Jakubowski. Przebudowywane są też mosty i wiadukty. Wykonawca pracuje przy wiaduktach kolejowych przy ul. Orlej i Żeromskiego w Otwocku.

KONIECZNE DODATKOWE WZMOCNIENIE GRUNTU

Przedstawiciel PKP PLK.S.A zaznacza, że na odcinku Celestynów -Pilawa są konieczne dodatkowe roboty przy wzmoc-

nieniu gruntu i stabilizacji podłoża. Jest to potrzebne, aby uzyskać wymagane parametry linii szyskowej na prędkość 160 km/h. Wykonawca musi likwidować ponad 70 nieprzewidywanych kolizji z nieujętą na mapach infrastrukturą podziemną. To konieczność przekładania między innymi kabli oraz instalacji gazowych. -Prace zajmą więcej czasu niż pierwotnie planowano. Przywrócenie ruchu pomiędzy Otwockiem a Pilawą zaplanowano jednotorowo we wrześniu. Wszystkie prace na tym odcinku zakończą się w grudniu 2020 roku -zapowiada Jakubowski. Po uzyskaniu niezbędnych dokumentów zwiększy się prędkość maksymalna pociągów do 160 km/h oraz wzrośnie przepustowość linii kolejowej. Pozwoli to przewoźnikom na uruchomienie większej liczby pociągów regionalnych i dalekobieżnych. Wartość całego projektu to ponad 3,5 mld zł. Jest on współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014–2020. Wszystkie prace mają zostać zrealizowane do 2022 roku.

Jarosław Staszczuk

Premie dla młodych rolników

Od środy (3 czerwca) do soboty (1 sierpnia) można składać w ARiMR wnioski o przyznanie premii na rozpoczęcie samodzielnego gospodarowania.

O „Premię dla młodych rolników” może ubiegać się osoba, która w dniu złożenia wniosku ma nie więcej niż 40 lat i posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe. Jeżeli ich nie ma, powinna uzupełnić je w ciągu 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy. Musi też posiadać gospodarstwo rolne o powierzchni co najmniej 1 ha i rozpocząć prowadzenie

w nim działalności rolniczej nie wcześniej niż 24 miesiące przed dniem złożenia wniosku. Jednym z warunków przyznania 150 tys. zł. premii jest utworzenie gospodarstwa rolnego o wielkości ekonomicznej nie mniejszej niż 13 tys. euro i nie większej niż 150 tys. euro. Kolejny wymóg dotyczy powierzchni użytków rolnych w gospodarstwie. Musi być ona co najmniej równa średniej krajowej, a w województwach, w których średnia powierzchni gospodarstw jest niższa niż krajowa, to gospodarstwo musi mieć wielkość średniej wojewódzkiej. Maksymalna powierzchnia nie może być większa niż 300 ha. Złożone przez młodych

rolników wnioski zostaną poddane ocenie punktowej. Suma uzyskanych punktów to co najmniej 8. Ta ilość będzie decydowała o kolejności przysługiwania pomocy dla województwa mazowieckiego oraz łącznie dla pozostałych województw. Zgodnie z przepisami rolnik musi przeznaczyć całą kwotę premii na inwestycje dotyczące działalności rolniczej lub przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w swoim gospodarstwie. Ważne jest, że co najmniej 70 % tej kwoty musi zostać wydane na inwestycje w środki trwałe. Dotacji nie może przeznaczyć na chów drobiu z wyjątkiem produkcji ekologicznej, prowadzenie plantacji ro-

ślin wieloletnich na cele energetyczne oraz prowadzenie niektórych działów specjalnych produkcji rolniej. Wnioski będą przyjmowały oddziały regionalne ARiMR. W czasie trwania na terenie kraju stanu epidemii ARiMR zachęca, by dokumenty przekazywać w formie dokumentu elektronicznego na elektroniczną skrzynkę podawczą, za pośrednictwem platformy ePUAP lub przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczta Polskiej. Dokumenty można również dostarczyć do specjalnych wrzutni, które ustawione są w placówkach terenowych agencji lub osobiście.

EK.

Efekty działania zauważalne już po 1. dawce

WYOSTRZ SWÓJ WZROK i uchronić się przed zaćmą i jaskrą

Już ponad 176 500 osób potwierdza: ta kuracja przywraca prawidłowe widzenie, likwiduje suchość i łzawienie oczu, a przede wszystkim eliminuje ryzyko rozwoju zaćmy i jaskry. Dzięki tej metodzie zmniejszysz wadę wzroku i odzyskasz ostrość widzenia już w 2 tygodnie.

Na problemy ze wzrokiem cierpi ponad 86% społeczeństwa, niezależnie od płci oraz wieku. Utrata ostrości widzenia jest spowodowana nieodpowiednią dietą ubogą w mikroelementy, zbyt długim wpatrywaniem się w ekran telewizora, pracą przy komputerze czy niedostatecznym oświetleniem podczas czytania, a także wieloma innymi czynnikami. Problemy ze wzrokiem często pojawiają się również wraz z wiekiem. W Polsce jest już dostępna naturalna metoda, która poprawia ostrość widzenia, eliminuje mroczki i rozmazane obrazy oraz przynosi ulgę zmęczonym oczom w zaledwie 14 dni. Jak to możliwe?

Błyskawiczne wsparcie dla Twoich oczu

Specjaliści są zgodni co do tego, że nowa kuracja to prawdziwy przełom w walce z zaburzeniami widzenia. Regularne przyjmowanie preparatu regeneruje przemęczone oczy, chroni je przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, nawilża je i odżywia. Już kilkanaście dni intensywnej kuracji wzmacniającej nerw wzrokowy i regenerującej siatkówkę żółtą zmniejsza wadę wzroku nawet o 1,5-3,0 dioptrii, przez co eliminuje potrzebę korekty wzroku przy

pomocy szkła. Ponadto kuracja uzupełnia niedobory witamin z grupy B oraz mikroelementów, które są niezbędne dla prawidłowego odbierania bodźców przez oko.

W czym tkwi sekret?

Preparat to połączenie specjalnie wyselekcjonowanych substancji aktywnych

w 100% pochodzenia naturalnego, co czyni go nie tylko skutecznym, ale przede wszystkim w pełni bezpiecznym. Najwyższe stężenie luteiny i zeaksantyny chroni siatkówkę oka przed wolnymi rodnikami, a także regeneruje siatkówkę żółtą i utrzymuje jej prawidłową strukturę. Formuła zapewnia stałą ochronę przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB. Działając na



Okiem eksperta:

Aby skutecznie i bezinwazyjnie poprawić wzrok, wcale nie potrzeba skomplikowanych zabiegów. Należy uderzyć bezpośrednio w źródło problemu i działać od wewnątrz, czyli wspomóc pracę nerwu wzrokowego i zregenerować siatkówkę żółtą. Ten innowacyjny preparat dostarcza organizmowi niezbędnych substancji odżywczych (karotenoidów – w tym luteiny) w najwyższym możliwym stężeniu, dzięki czemu ostrość widzenia zwiększa się już w ciągu 24h od 1. zastosowania.



Krzysztof Felczyński – okulista

Vide Pro

100% NATURALNE SUBSTANCJE BIOAKTYWNE
ZAMKNIĘTE W MAŁEJ
TABLETKIE BŁYSKAWICZNIE
WZMACNIAJĄ NERW
WZROKOWY I PRZYWRACAJĄ
PRAWIDŁOWĄ STRUKTURĘ
PLAMKI ŻÓŁTEJ, NIE
POWODUJĄC ŻADNYCH
SKUTKÓW UBOCZNYCH.

Okulary schowałam do szuflady



„Na emeryturze mam mnóstwo wolnego czasu, który wypełniam ulubionymi rozrywkami – szydełuję, oglądam seriale, rozwiązuję krzyżówki... Niestety to wszystko wymaga sokołego wzroku, a mój ostatnio bardzo się pogorszył. Oczy męczyły mi się już po chwili wpatrywania się w hasła krzyżówki, a podczas oglądania TV obraz był rozmazany. Zaprosiłam sąsiadkę na partyjkę brydża – zauważyła, że mrużę i przecieram oczy. Poleciała mi ten preparat i to był strzał w 10. Już po 2 dniach zniknęły mroczki i suchość oczu, a obraz się wyostriżył. Po kuracji widzę tak wyraźnie, że nie muszę używać okularów. Rewelacja!”

Grażyna P., 68 lat, Elbląg

Uniknąłem lasera



„W biurze codziennie spędzam wiele godzin przed komputerem. Od jakiegoś czasu nie mogłem normalnie pracować, bo oczy łzały mi i piekły, a obraz na monitorze rozmazywał się. Okulista stwierdził, że potrzebna będzie laserowa korekta wzroku, bo stara wada ciągle się pogłębia. Kazał też zakraplać jakieś specyfiki, które wcale nie pomagały. Na szczęście w porę trafiłem na ten preparat! Suchość oczu i pieczenie minęły jak ręką odjął. Mogę godzinami wpatrywać się w monitor, a wzrok wcale mi się nie męczy i nic się nie rozmazuje. A co najważniejsze – lekarz powiedział, że zabieg nie będzie już potrzebny!”

Artur J., 42 lata, Kraków

poziomie komórkowym błyskawicznie poprawia jakość widzenia, ostrość obrazu i uruchamia procesy prowadzące do eliminacji zaburzeń widzenia i cofnięcia się wad wzroku już nawet w ciągu 14 dni od rozpoczęcia kuracji.

Naturalny strażnik wzroku

Skuteczność nowej metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, a także opinie tysięcy osób, które dzięki Vide Pro na zawsze pozbyły się problemów ze wzrokiem, niezależnie od wieku oraz rodzaju i stadium zaawansowania wady wzroku. Aż ponad 97,6% badanych zadeklarowało wyostrenie widzenia i redukcję rozmazanego obrazu, mroczków i suchości oka oraz uczucia dyskomfortu już w ciągu 1. tygodnia kuracji. W 9/10 przypadkach, regularne stosowanie preparatu umożliwiło zrezygnowanie z noszenia okularów czy soczewek kontaktowych, a u wielu osób wyeliminowało konieczność przeprowadzenia laserowej korekty wzroku. Stosowanie Vide Pro zapobiega pogłębianiu się wad, przywraca komfort widzenia, a ponadto cofa wszelkie dysfunkcje wzroku.

OFERTA SPECJALNA!

Innowacyjny preparat **Vide Pro** jest dostępny w Polsce wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla pierwszych 120 osób, które zadzwonią do 27 maja 2020r. producent przygotował specjalną zniżkę! **Zadzwoń i zapytaj o darmową wycenę. Nie zwlekaj – decyduje kolejność zgłoszeń!**



Przeczytanie tego tekstu sprawia Ci problem? Musisz mrużyć oczy i ledwo widzisz co tu jest napisane? Zatem wyobraź sobie, że dzięki Vide Pro już za 14 dni będziesz mógł to przeczytać bez okularów! Brzmi świetnie, prawda?

Zadzwoń:
81 300 33 31

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

WIZYTA U KOSMETYCZKI W NOWYCH REALIACH



Z poczekalni zniknęły krzesła, stolik z gazetami i dystrybutor z wodą. Pomieszczenia są dezynfekowane i wietrzone. Klientki nie napiją się kawki jak dawniej. Nie mogą się też spóźniać

Aldona Lakowska-Świtaj w Żelechowie prowadzi salon kosmetyczny, w którym wykonuje szeroki zakres usług. Wraz z dwoma pracownicami wykonują usługi typowo kosmetyczne, takie jak manicure i pedicure czy makijaż. Do tego dochodzą zabiegi laserowe, bardziej zaawansowane takie jak zamykanie naczynek czy usuwanie owłosienia, leczenie rumienia czy problemów z cerą naczyńową. Nasza rozmówczyni zapewnia, że dla niej i jej pracownic zawsze higiena była na pierwszym miejscu. Nie musiały aż tak bardzo zmieniać czy dostosowywać swoich miejsc pracy do aktualnych wymogów związanych z COVID-19.

-Mam ten komfort, że mamy w salonie dużo pomieszczeń i te obostrzenia, które są, to na nas nie wpływają aż



Przyłbica i jednorazowa maseczka. Fartuch i rękawiczki. To teraz obowiązkowa norma w każdym salonie kosmetycznym. O rękawiczkach pamiętają też klientki, a jeżeli zabieg na to pozwala, to na twarzy mają maseczki. -Uważam, że jeśli ktoś trzymał się wcześniej wymogów, to teraz nie ma zbyt wielu wydatków na dostosowanie się do zaleceń -mówi nam kosmetyczka z Żelechowa

tak bardzo. Do zabiegów na twarz mam oddzielne miejsce, do podologii oddzielne, do robienia rąs czy paznokci też. Jak inne kosmetyczki mają jedno pomieszczenie to na pewno dla nich się dużo zmieniło. Przy dwóch stanowiskach trzeba zachować odległość, a jeśli dodatkowo to nie jest duże pomieszczenie to tym bardziej nie mogą tej zalecanej odległości przestrzegać i w tym momencie są narażone

na dodatkowe koszty, np. zakup pleksi -zauważa Aldona Lakowska-Świtaj. W salonie kosmetyczki już wcześniej zawsze np. podczas malowania paznokci zakładały jednorazowe rękawiczki i maseczkę. Po każdej klientce też dezynfekowały stanowisko pracy, więc to nie jest dla nich nowość.

-Teraz mamy płyn do dezynfekcji w wejściu, jednorazowe fartuchy i przyłbice,

które można zdezynfekować. Płyn dla mnie to bardzo dobre rozwiązanie i myślę, że pozostanie on w salonie nawet po zdjęciu tych obostrzeń -mówi.

W SALONIE KOSMETYCZNYM ZAWSZE POWINNO BYĆ STERYLNE

Umówić się na zabieg można jedynie telefonicznie. Nie ma przychodzenia do salonu i osobistego ustala-

nia terminu. Podczas każdej rozmowy przez telefon kosmetyczka wypytuje klientkę o jej stan zdrowia. Panie umawiane są na zabiegi co dwie godziny. Jak jedna opuści salon i pomieszczenie zostanie zdezynfekowane, dopiero wchodzi druga. Na „dzień dobry” wypełnia ankietę, w której są pytania dotyczące m.in. kontaktu z osobami, które powróciły z zagranicy, pobytu na kwarantannie czy wykazywania objawów chorobowych, takich jak kaszel, katar, duszności lub gorączka. Każdej klientce jest mierzona temperatura ciała. Zainteresowane same dostosowują się do obostrzeń w salonie i jeżeli zabieg na to pozwala, to są w swoich maseczkach. Z poczekalni wyniesiono krzesła, stolik z gazetami i dystrybutor z wodą. Pomieszczenia są dezynfekowane i wietrzone, a w salonie od dawna jest lampa, która zabija zarazki.

-Nie podajemy napojów gorących, ale naładzie są butelki z wodą. Nie ma gazet, a panie nie mogą korzystać z telefonów komórkowych. Klientki są zapisywane na konkretną godzinę i my informujemy je o tym, że nie mogą się spóźniać. Panie zaczęły tego przestrzegać, więc szanują nasz i swój czas -dodaje nasza rozmówczyni.

Po tygodniu ponownej pracy Aldona Lakowska-Świtaj nie jest w stanie ocenić tego, czy zainteresowanie

zabiegami jest większe niż wcześniej, ponieważ obecnie nie odwiedzają ją klientki, które były zapisane w marcu przed zamknięciem salonu i teraz przychodzą na odwołane wówczas zabiegi. Nie odczuła jeszcze też wzrostu cen za potrzebne materiały ochronne i jednorazowe.

-U nas w szafie zawsze mamy półroczny zapas. Jak on się skończy, to wówczas przekonam się czy jest to znaczący wzrost. Na pewno też nie podniosę ceny za wykonywane usługi -dodaje.

W momencie zamknięcia salonów kosmetycznych z dnia na dzień nasza rozmówczyni odnotowała 100% spadek dochodów. Skorzystała jednak z Tarczy Antykryzysowej i nie musiała zwalniać pracowników. Odeszły jej makijaż, które przede wszystkim w letnim sezonie komunijno-weselnym były normą i przynosiły duże zyski. Nie poddaje się jednak i inwestuje w inne rozwiązania, aby mogła przeprowadzać zabiegi oczyszczające na twarzy i przyciągnąć nimi klientki.

-Jeśli znów zamkną salony to nie będę w stanie utrzymać pracowników. Jeżeli pozwolą nam pracować to ten rok będziemy na zero. Aby przetrwać aż wszystko się ustabilizuje potrzeba czasu -mówi na zakończenie rozmowy.

Ewelina Karbowska

Remontują z dofinansowaniem



GM. MACIEJOWICE Pierwsze nawierzchnie asfaltowe w tym roku w gminie Maciejowice zostały już wykonane. Są to drogi gminne w Tyrzynie i Topolinie. Łączna długość zmodernizowanych dróg to prawie kilometr. Wartość inwestycji to niespełna 200 tys. zł. Przebudowie poddane zostaną jeszcze kolejne odcinki dróg finansowane środkami zewnętrznymi. Wójt gminy Maciejowice Tomasz Kwiatkowski 21 maja podpisał pierwsze umowy na realizację inwestycji drogowych dofinansowanych z Funduszu Dróg Samorządowych. Firma P.H.U. TOWEMO wykona przebudowę dróg w Oblinie za kwoty 126.065,16 zł oraz 211.096,29 zł. Firma P.P.H.U. BOGMAR zrealizuje przebudowę ulicy Ogrodowej w Maciejowicach za kwotę 403.862,20 zł. Inwestycje są dofinansowane w wysokości 65% poszczególnych zadań

Sadzili drzewka



GM. SOBOLEW Mieszkańcy Godziszka ramieniem w ramieniu z druhami z OSP Godzisz-Kobusy nasadzili wzdłuż drogi powiatowej dziesięć sadzonek klona kulistego. Stało się to 16 maja. Drzewka posadzone na odcinku od skrzyżowania w centrum Godziszka (obok budynku byłej szkoły i boiska) do mostu nad Okrzejką. -Pierwotnie ten odcinek był także obsadzony drzewami tego gatunku. Niestety klony nasadzone w latach 50-60. w większości uschły i zostały wycięte przez pracowników rejonowej służby drogowej -piszą strażacy z OSP Godzisz-Kobusy na swoim profilu na Facebooku. Sadzonki zostały zakupione przez mieszkańców Godziszka mieszkających za Okrzejką, do których prowadzi wspomniana droga

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 29.05. - 4.06.2020

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 121:35

Tożsamość zdrajcy

Alice Racine (Noomi Rapace), niegdyś czołowa agentka CIA, po zakończonym fiaskiem akcji w Paryżu, która pochłonęła wiele ofiar, pracuje jako urzędniczka w londyńskim ośrodku pomocy dla imigrantów, gdzie wykonuje tajne zadanie. CIA arestuje Khaleela podejrzanego o planowanie biologicznego ataku na amerykański cel w Londynie. Była agentka zostaje niespodziewanie wezwana na miejsce przesłuchania. Szybko odkrywa, że w szeregach CIA kryje się zdrajca. Od tej pory sprawa nabiera tempa. Rozpoczyna się pościg, którego stawką jest życie milionów ludzi. Alice uświadamia sobie, że została oszukana i wplątana w sieć intryg. Próbuje uwolnić schwytanego kuriera Khaleela, Lateefa, ale ten ginie podczas wymiany ognia. Alice zdaje sobie sprawę, że wobec tak zagmatwanej sytuacji tylko w



pojedynkę może udaremnić zabójczy atak biologiczny na miasto. Właściwie nie wie już, komu zaufać. Wśród tych niezlicznych, którzy mogą być po jej stronie, jest tajemniczy włamywacz Jack Alcott (Orlando Bloom). Ale i on ostatecznie okaże się kimś zupełnie innym. Jaki będzie więc finał walki o ocalenie Londynu?

FILM KRYMINALNY NIEDZIELA TVN 20:00

Wyzwanie

Vee (Emma Roberts) ma dość życia w cieniu kochającej popularność przyjaciółki. Pewnej nocy postanawia wyruszyć do Nowego Jorku, by wziąć udział w grze Nerve. Zaczyna się od prostych zadań – trzeba pocałować przystojnego nieznajomego, potem wraz z nim ukraść coś z luksusowego domu towarowego. Z czasem zabawa się rozkręca. Vee i jej przyjaciel Ian (Dave Franco) zyskują coraz większą popularność wśród widzów, którzy prześcigają się w podbijaniu stawki i wymyślaniu coraz niebezpieczniejszych zadań. Wkrótce dziewczyna dochodzi do wniosku, że stała się obiektem manipulacji. Jednak próba wyjścia z gry jest trudniejsza niż się wydawało! Film pokazuje, że w sieci nic nie ginie, a zostawianie w niej na pozór niewinnych informacji niesie ze sobą duże

DRAMAT HISTORYCZNY NIEDZIELA TVP 122:30

Matylda

Historia tytułowej Matyldy, rosyjskiej tancerki polskiego pochodzenia, występującej na scenach Petersburga i Moskwy, którą łączyły bliskie związki z carewiczem Mikołajem, przyszłym carem Rosji. Spotkali się w 1890 roku. On miał wówczas 22 lata, ona 18 lat i kończyła właśnie szkołę baletową. Początkowa fascynacja przerodziła się w płomienny romans. Ich związek przetrwał kilka lat, do koronacji Mikołaja w 1896 r. i jego ślubu z Aleksandrą Fiodorowną. Premiera „Matyldy” odbyła się 23 października 2017 roku w Teatrze Maryjskim w Petersburgu. Jeszcze przed swoją premierą film wywołał skandal w Rosji. Różnymi sposobami próbowano zablokować pierwszy pokaz. Zdaniem wielu film obraża bowiem uczucia religijne i hańbi pamięć rosyjskiego cara, którego



wraz z rodziną zamordowali bolszewicy w 1918 r. Po upadku komunizmu car Mikołaj II został kanonizowany na świętego cerkwi prawosławnej. W roli Matyldy wystąpiła polska aktorka, skrzypaczka i wokalistka, Michalina Olszańska (rocznik

1992), która grała m.in. u Władysława Pasikowskiego w thrillerze szpiegowskim „Jack Strong”, w „Córkach dancingu” Agnieszki Smoczyńskiej i „Anatomii zła” Jacka Bromskiego, a także w dramacie biograficznym „Ja, Olga Hepnarova”.

FILM ANIMOWANY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05



Vaiana: Skarb oceanu

Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. Z czasem, nie wiedząc czemu, zaprzestali. Moana jest młodszą córką wodza polinezyjskiego plemienia, która postanawia dokończyć dzieła przodków i odnaleźć legendarny skarb.

MELODRAMAT WTOREK TVN 7 20:00



Duma i uprzedzenie

Anglia przełom XVIII i XIX w. Do Netherfield wprowadza się młody arystokrata Charles Bingley. Jako kawaler natychmiast staje się obiektem zainteresowania wszystkich matek, które mają córki na wydaniu. Przede wszystkim pani Bennet, która ma ich aż pięć, z których choć jedna musi bogato wyjść za mąż.

PIĄTEK 29 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. **7.40** Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie **8.00** Wiadomości **8.08** Kwadrans polityczny **8.35** Bądźmy razem w domu **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (78) **11.00** Ojciec Mateusz (60) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Najmłodszy wśród zwierząt **14.00** Elif (739) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (182)

Reyhan odchodzi z rezydencji, jednak znajduje w kieszeni anonimowy list z ostrzeżeniem. Z tego powodu postanawia wrócić do domu Emira i Hikmeta. Narin i Kemal trafiają do szpitala.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (18) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ośmiu wspaniałych – reality show **21.30** Śmierć nadejdzie jutro ♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2002 Reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry

23.45 Operacja Sofia ♦♦ – thriller USA 2012 Reż. Isaac Florentine, wyk. Christian Slater, Donald Sutherland, Erika Portnoy **1.20** Zawód: Amerykanin (26) **2.15** S.W.A.T. – jednostka specjalna (18)

TVP 2

5.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (16) **6.05** Anna Dymna – spotkajmy się **6.30** Familiada **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Kolo fortuny **13.05** Moja klasa – Back to school **13.35** Na sygnale (262) – serial Polska **14.05** Czerdziestolatek (19) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (44) **16.00** Kolo fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (313)

Bahszende naciska Ömera, by porzucił Zehrę. Ayse nie potrafi wybaczyć Nihatowi. Ömer zauważa, że Ayse ogląda zdjęcie ich matki.

18.00 Panorama **18.30** Moja klasa – Back to school – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.35** Barwy szczęścia (2268) **20.10** Barwy szczęścia (2269) – serial obyczajowy **20.45** Golec uOrkiestra – Symphoethnic – koncert **21.50** Zakochani w Rzymie ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Wł./Hiszp. 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Benigni

23.50 La La Land – film muzyczny ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016 Reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone **2.05** Siła strachu ♦♦♦ – thriller USA/Niemcy 2005 Reż. John Polson

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn **13.45** Trudne sprawy (950) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (660) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.25 Pogoda **16.30** Interwencja – magazyn **16.45** Gliniarze (121) **17.45** Sekrety rodziny (30)

Podczas jednej z wizyt u matki Tomasz odkrywa, że jej stan zdrowia się pogarsza. Syn podejrzewa, że Elżbieta coś przed nim ukrywa.

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (338) – serial komediowy Polska **20.00** Jak rozpętałem II wojnę ♦♦♦♦ światową (2): Za bronią – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świdorski, Wacław Kowalski

21.25 Patriotka ♦♦♦♦ – dramat USA/Niemcy 2000 Reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson **23.50** Ocean's Twelve: Dogrywka ♦♦♦ – komedia kryminalna USA 2004 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Catherine Zeta-Jones **11.00** Szkoła z TVP **13.50** Kapitan Tsubasa **14.55** Gol **15.25** Zawody silaczy: Ultimate Strongman **16.15** Piłka nożna – MŚ: Niemcy – Polska **18.10** Ring TVP Sport **19.15** UEFA Euro 2016: Szwajcaria – Polska: 1/8 finału **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Galeria legend Ekstraklasy **0.20** Gala boksu zawodowego: Alfredo Angulo – James Kirkland: walka w wadze superpółśredniej

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska 2015 **12.20** Ukryta prawda (811) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (546) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (526, 527) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje **18.00** Ukryta prawda (812)

Sześćdziesięcioletnia wdowa pragnie na nowo ułożyć sobie życie. Przyjaciółki postanawiają ją zewstać z sąsiadem, lecz odkrywają, że on zaprasza do mieszkanka młodych mężczyzn.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.49** Raport alergiczny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Shrek II – film animowany USA 2004

22.00 Ocean's Twelve: Dogrywka ♦♦♦ – komedia kryminalna USA 2004 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Catherine Zeta-Jones **11.00** Szkoła z TVP **13.50** Kapitan Tsubasa **14.55** Gol **15.25** Zawody silaczy: Ultimate Strongman **16.15** Piłka nożna – MŚ: Niemcy – Polska **18.10** Ring TVP Sport **19.15** UEFA Euro 2016: Szwajcaria – Polska: 1/8 finału **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Galeria legend Ekstraklasy **0.20** Gala boksu zawodowego: Alfredo Angulo – James Kirkland: walka w wadze superpółśredniej

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.40** Mała piękność **8.40** Ukryta prawda **10.42** Po pierwsze kino **10.45** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.47** Po pierwsze kino **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **18.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **20.00** ♦♦♦♦ Chłopcy z ferajny – film sensacyjny USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro **23.00** ♦♦♦ Mroczna prawda – thriller Kanada 2012, reż. Damian Lee, wyk. Andy Garcia

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **11.45** Czarne chmury (10) **13.00** ♦♦♦ Pinokio – film dla dzieci Włochy/Francja/Niemcy 1972 **15.05** Chłopi **18.00** Kręć! Jak kochaś, to kręć! **18.55** X Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. G. Fitelberga – Su – Han Yang **19.45** Informacje kulturalne **20.00** Myśli na ten czas **20.05** Co dalej? **20.20** Wstęp do filmu – rozmowa Polska 2020 **20.25** ♦♦ Zabicie świętego jelenia – thriller Irlandia/W. Bryt. 2017 **22.35** Sami Yaffa na tropie dźwięków **23.35** Myśli na ten czas

TVP Sport

5.25 Piłka nożna – MŚ: Polska – Ekwador **7.35** Sportowy wieczór **8.00** Szkoła z TVP **10.45** Białoczerwoni – historie niezwykle **11.00** Szkoła z TVP **13.50** Kapitan Tsubasa **14.55** Gol **15.25** Zawody silaczy: Ultimate Strongman **16.15** Piłka nożna – MŚ: Niemcy – Polska **18.10** Ring TVP Sport **19.15** UEFA Euro 2016: Szwajcaria – Polska: 1/8 finału **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Galeria legend Ekstraklasy **0.20** Gala boksu zawodowego: Alfredo Angulo – James Kirkland: walka w wadze superpółśredniej

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (47,48) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (451-453) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (47) **16.00** Słoneczny patrol (17) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (454, 455) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (266, 267) **23.00** ♦♦ Psy matii – film sensacyjny USA 2016, reż. John Hillcoat **1.10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

13.00 Ojciec Klemens Vismara **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Mama Lima **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Gallejczyk – prezentuje Keith Garner **17.30** Okiem kamery **18.15** Regina Coeli **18.05** Informacje **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TV Puls

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (228) **9.20** Rodzinny interes (27) **10.10** Zaklinaczka duchów (84, 85) **12.05** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (56, 57) **16.00** Rodzinny interes (28, 29) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (228, 229) **20.00** ♦♦♦ Niepokonany 3: Odkupienie – film sensacyjny USA 2010, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins **21.55** ♦♦ Litewski przekręt – komedia sensacyjna W. Bryt./Litwa 2014 **23.55** ♦♦ Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny Francja 2003

SOBOTA 30 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **10.15** ♦♦♦ Terytorium Apaczów – western USA 1958, reż. Ray Nazarro **11.35** Dziewczyny ze Lwowa (11) **12.30** Prawdziwy bohater **13.35** Okrasa łamie przepisy **14.05** Z pamięci... **14.10** Jak to działa? **14.45** Stulecie Winnych (25)

15.50 To był rok!
17.00 Teleexpress
18.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (149)
21.35 Tożsamość zdrajcy ♦♦♦ – film sensacyjny Czechy/Szwajcaria/W. Bryt./USA/ Francja 2017
Reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
23.20 Policja – film kryminalny ♦♦♦ W. Bryt./Niemcy/USA 2002
Reż. Ron Shelton, wyk. Kurt Russell, Scott Speedman, Michael Michele
Policja w Los Angeles rozpoczyna dochodzenie w sprawie morderstwa. Śledztwo prowadzi doświadczony detektyw Eldon Perry. Jego partnerem zostaje Bobby Keough. Nowicusz zgłębia tajniki służby w policji.
1.15 Śmierć nadejdzie jutro ♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2002
Reż. Lee Tamahori

TVP 2

5.20 Koło fortuny **5.55** Barwy szczęścia (2265, 2266) **7.05** M jak miłość (1521) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** Ostoja **12.05** ♦♦♦♦ Świat według T.S. Spiveta – film przygodowy Francja/Kanada 2013, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Kyle CatlettHelena Bonham Carter **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Iskry miłości ♦♦♦ romantyczna USA 2014
Reż. Gary Yates, wyk. Meghan Markle, Christopher Jacot, Lochlyn Munro
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.40 Na dobre i na złe (752)
19.40 Lajk! – magazyn
19.50 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
22.05 Witamy na Hawajach ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2015
Reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams
Brian Gilcrest zostaje wysłany do bazy wojskowej na Hawajach. Ma pracować przy projekcie wysłania w kosmos satelity szpiegowskiego. Zakochuje się w zasadniczej pani kapitan.
0.05 Bez litości – film sensacyjny ♦♦♦ Polska 2002
Reż. Wojciech Wójcik
2.15 Ocalona – film sensacyjny ♦♦♦ USA/W. Bryt. 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu – film animowany USA 2014 **10.40** Ewa gotuje **11.15** Disco polo – 25 lat później **12.20** ♦♦ Doktor Dolittle i pies prezydenta – komedia USA/Kanada 2008 **14.05** ♦♦ Finn sam w domu – świąteczny skok – komedia USA/Kanada 2012, reż. Peter Hewitt, wyk. Christian Martyn

15.50 Polsat Festiwal „Giganci w Sopocie” – koncert
Relacja z koncertu z sopockiej Opery Leśnej, podczas którego najlepsi artyści polskiej sceny muzycznej wykonają swoje największe hity. Muzycy przypomną także kultowe przeboje Zbigniewa Wodeckiego.
17.50 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
Matka Karola ma zastrzeżenia do wyborów syna dotyczących kandydatki na żonę. Wybuchowe charaktery Grzegorza i Agnieszki sprawiają, że kłótnie stają się coraz częstsze.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (339) – serial komediowy
20.00 Dzieciak rządzi – film animowany USA 2017
22.00 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
0.05 Czas zemsty – film sensacyjny Aruba/USA 2003
Reż. Michael Oblowitz
wyk. Steven Seagal, Corey Johnson
2.00 Tajemnice losu

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tawerna”, Warszawa **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN – program prowadzony na żywo, poświęcony rozrywce, kulturze, sportowi i podróżom. **11.30** Wielkie gotowanie II – show Polska **13.35** Na Wspólnej (3077-3080) – serial obyczajowy Polska

15.25 Efekt domina
16.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice – reality show
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Weekendowa metamorfoza – reality show
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Jak to robią single ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2016
Reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann
Opowieść o poszukiwaniu szczęścia w mieście, które nigdy nie zasypia. Perypetie singli: Alice, Robin, Lucy, Meg, Toma oraz Davida, którzy próbują znaleźć swoje drugie połówki
22.25 Chłopak z sąsiedztwa ♦♦ – thriller USA 2015
Reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Kristin Chenoweth
0.15 Ouija – horror ♦♦♦ Japonia/USA 2014
Reż. Stiles White

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **8.10** Ukryta prawda **11.10** Przyjaciele (2-4) **12.45** ♦♦♦ Mój przyjaciel delfin – film przygodowy USA/ Kanada 2011 **15.10** ♦♦♦ Appaloosa – western USA 2008 **17.30** KINO 2020 – Pierwszy Festiwal Filmów w Czasie Kwarantanny **17.50** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **20.00** ♦♦♦ Superman: Powrót – film sensacyjny USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **23.25** ♦♦♦ Sądzieli II – komedia USA/Chiny 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen **1.15** Miliony Escobara

TVP Kultura

9.20 Doradcy króla Hydropsa – film anim. **9.45** Informacje kulturalne **10.05** Scena klasyczna **10.50** Monteverdi. U źródeł opery **12.10** ♦♦♦ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **14.10** Eufonie 2019 **15.15** Kolo pióra **15.30** ♦♦♦ Dama z Szanghaju – dramat USA 1947 **17.10** Queen podbija świat **18.20** Lekkość bytu **18.45** Młoda Kultura **20.00** Informacje kulturalne **20.15** ♦♦♦ Daleko od nieba – dr.USA 2002 **22.05** Myśli na ten czas **22.15** Świat Paola Sorrentino **23.25** ♦♦♦ Sid i Nancy – dramat W. Bryt. 1986

TVP Sport

8.25 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **9.35** igrzyska olimpijskie: Igrzyska na bis **11.30** Stan futbolu **12.20** Siatkówka – Liga Światowa: Polska – Brazylia **14.30** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **15.30** Ring z dystansem **16.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2016: Polska – Portugalia **19.50** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Tenis – Australian Open w Melbourne: Andre Agassi – Pete Sampras: finał

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **7.05** 101 dalmatyńczyków **8.55** Galileo **11.00** Policjantki i policjanci (456, 457) **13.00** ♦♦♦ Inny czas – film przygodowy USA 2017 **14.50** STOP Drogówka **15.50** Policjantki i policjanci (458-460) **18.50** Domowe rozrywki (12) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (268-270) **23.00** ♦♦♦ Bez litości – horror USA 2010, reż. Steven R. Monroe, wyk. Sarah Butler, Jeff Branson **1.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **1.25** Interwencja

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady medyczne bonifratrów **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.35** Guadalupe... **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Początki wszechświata **16.50** 100 cudownych miejsc na świecie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (10) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (10) **8.45** Przygody Merlina (13) **9.50** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.25** Lombard. Życie pod zastaw (53-57, 225-229) **20.00** ♦♦♦ Infiltrator – thriller W. Bryt./Emiraty Arabskie/USA 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Dwayne Johnson **22.10** ♦♦ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **0.05** ♦♦♦ Nędzne psy – thriller USA 2011 **2.15** Taki jest świat **2.55** Na jedwabnym szlaku

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 31 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakończaj się w Polsce **9.05** Ziamo **9.30** Las bliżej nas **9.55** Noce i dnie (11) **10.55** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.15** Alpejskie opowieści... **14.15** Z pamięci... **14.25** Weterynarze z sercem – serial dokumentalny

15.05 Komisarz Alex (149)
Lena Kubicz ginie w wypadku samochodowym. Okazuje się, że ktoś uszkodził hamulce w samochodzie. Po przesłuchaniu Roberta Kubicza i jego córek, pasierbic Leny, pojawia się nowy wątek w śledztwie.
16.05 Nie ma jak u mamy – koncert z okazji Dnia Matki
17.00 Teleexpress
17.30 Ośmiu wspaniałych – reality show
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.20 Stulecie Winnych (26) – serial obyczajowy
21.20 To był rok! – program rozrywkowy
22.30 Matylda – dramat historyczny ♦♦♦ Rosja 2017
Reż. Aleksiej Uctiziel, wyk. Michalina Olszańska, Lars Eidinger, Luise Wolfram
0.25 Tożsamość zdrajcy – film ♦♦♦ sensacyjny Czechy/Szwajcaria/W. Bryt./USA/Francja 2017
Reż. Michael Apted
2.15 Policja – film kryminalny ♦♦♦ W. Bryt./Niemcy/USA 2002

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę **5.25** Barwy szczęścia (2267-2269) **7.05** M jak miłość (1522) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.50** ♦♦♦ Błękit szafiru – film fantasy Niemcy 2014, reż. Felix Fuchssteiner, Katharina Schöde, wyk. Josefine Preuß,Florian Bartholomäi, Karl Walter Sprungala **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020: Finał – show
17.25 Będzie dobrze, kochanie (13, 14) – serial obycz.
18.00 Panorama
18.35 Na dobre i na złe (753)
19.30 Na sygnale (258)
20.05 Ocalona – film sensacyjny ♦♦♦ USA/W. Bryt. 2015
Reż. James McTeigue, wyk. Milla Jovovich, Pierce Brosnan, Dylan McDermott
Przeniesiona do ambasady w Londynie pracownica Departamentu Stanu Kate Abbott jest świadkiem zamachu bombowego. Unika śmierci z rąk zabójcy, ale zostaje uwikłana w zbrodnię, której nie popełniła.
21.50 Elizabeth – film historyczny ♦♦♦♦ W. Bryt. 1998
Reż. Shekhar Kapur, wyk. Cate Blanchett, Geoffrey Rush, Christopher Eccleston
0.00 Zakochani w Rzymie ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Włochy/Hispania 2012
Reż. Woody Allen
wyk. Woody Allen
2.00 Witamy na Hawajach ♦♦♦ – komedia USA 2015

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Książniczka i żaba – film animowany USA 2009 **10.35** ♦♦ Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę – komedia USA 2017 **12.15** Dzieciak rządzi – film animowany USA 2017 **14.15** ♦♦♦♦ Jak rozpetaliśmy II wojnę światową (2) – komedia Polska 1970, reż.Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak

15.50 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
17.40 Nasz nowy dom
Małżeństwo jest rodziną zastępczą dla wnuka. Wynajmują małeńkie pomieszczenie mieszkalne, bo aby otrzymać prawo do wychowywania wnuka musieli mieć łazienkę. Wynajem obciąża budżet rodziny, ciasnota lokum nie pozwala Kubie i dziadkom na naukę i wypoczynek. Ekipa wyremontuje ich własny dom.
18.40 Domowe rozrywki (13)
Agnieszka, parkując samochód, wjechała w kłomb i uszkodziła pojazd. Jak zwykle rozmawiała przez telefon z Jagodą, stąd nieuwaga. Do domu Czechoskich przychodzi umówiony wcześniej doradca leasingowy.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 XIII Płocka Noc Kabaretowa – program rozrywkowy
22.55 Eagle Eye – film sensacyjny ♦♦♦ Niemcy/USA 2008
Reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan
1.30 Tajemnice losu

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje”One Way Restaurant”, Straszyn **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn **11.30** Weekendowa metamorfoza – reality show Polska **12.30** Ameryka Express – reality show **14.05** ♦♦♦♦ Potop (2/2) – film historyczny Polska/ZSRR 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki

17.00 Shrek II – film animowany USA 2004
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Wyznawca – film ♦♦♦♦ kryminalny USA 2016
Reż. Henry Joost, Ariel Schulman, wyk. Emma Roberts, Dave Franco, Emily Meade
Zyjąca w cieniu przyjaciółki Vee postanawia wziąć udział w grze Nerve. Obserwowana przez miliony widzów dziewczyna wykonuje kolejne zadania. Zabawa niebezpiecznie się rozkręca, aż staje się walką o życie.
22.05 Oszukać przeznaczenie ♦♦♦ V – horror USA/Singapur/Hongkong/Kanada 2011
Reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher
0.00 Ścigana – film sensacyjny ♦♦♦ USA/Irlandia 2011
wyk. Gina Carano
1.55 Uwaga!
2.15 Noc magii
4.15 Uwaga!
4.30 Kuchenne rewolucje

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **8.10** Ukryta prawda **11.15** Przyjaciele (5-7) **12.50** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.00** ♦♦♦ Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy – film przygodowy USA 2014 **17.15** ♦♦♦ Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam **20.00** ♦♦ Scigani – film sensacyjny USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy **22.20** ♦♦♦ Pitch Perfect II – komedia muzyczna USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick **0.40** Miliony Escobara

TVP Kultura

10.00 Niezapomniany Leonard Bernsteini**11.05** Nie-Wielka Orkiestra. TV **12.10** Informacje kulturalne **12.25** ♦♦♦ Rzymskie wakacje – komedia USA 1953 **14.30** Duo – Haydn i Mozart **16.30** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **16.40** Zaginione skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Wojna domowa (12) **18.30** ♦♦♦ Złote kolo – film Polska 1971 **20.10** Informacje kulturalne **20.20** 2020. Czas nieznany **20.45** ♦♦♦ Dobry, zły i brzydki – western Hiszpania 1966 **23.50** ♦♦♦ Daleko od nieba – dr. USA/Francja 2002

TVP Sport

11.10 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.00** (L) Żużel – Speedway Ekstraliga: Unibax Toruń – Unia Leszno: finał – 1. mecz **13.10** Żużel – Speedway Ekstraliga: Unibax Toruń – Unia Leszno: finał – 1. mecz **15.15** Ring z dystansem **15.45** Piłka nożna – UEFA Euro 2016: Portugalia – Francja **18.25** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **21.35** Sportowy wieczór **22.15** Marzenia – MIS FIFA w Rosji 2018 **23.45** Siatkówka – ME mężczyzn: Serbia – Słowenia: finał

TV 4

8.00 Dzielna Mysz **8.10** ♦♦ Diabeł z trzema złotymi włosami – film przygodowy Niemcy/Austria 2009 **9.55** Galileo **11.55** Gwiazdy kabaretu **13.50** Jaś Fasola (3) **14.25** ♦♦♦ Kosmiczny mecz – komedia USA 1996 **16.00** ♦♦ Rój – horror USA 1978 **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** ♦♦ Drzewo Jozuego – film akcji USA 1993 reż. Vic Armstrong, wyk. Dolph Lundgren **21.55** ♦♦ Król wikingów – film fantasy Maledwja, USA 2013 **0.00** Śmierć na 1000 sposobów **0.25** Kobiety i mafia

TV Trwam

12.00 Modlitwa Regina Coeli **12.20** Wiesz – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.05** Przyroda i ludzie **14.30** W hołdzie ojczyźnie i Maryi Pani Limanowskiej **16.10** Koncert życzeń **17.00** Wyszynski – historia **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** 100 cudownych miejsc... **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Retrospekcja **21.45** Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde **22.40** Tak go pamiętam

TV Puls

8.50 ♦♦♦ Zwariowany weekend – komedia Francja/Włochy 1968 **10.45** ♦♦♦ Trzy piórka – baśń Niemcy 2014 **11.55** ♦♦♦ Królowna Śnieżka – film fantasy Niemcy 2009 **13.20** ♦♦♦ Piękna i bestia – film Fr. 2014 **15.35** ♦♦♦ Powiedz tak – komedia Niemcy/USA 2001 **17.35** ♦♦♦ Piąty element – thriller Francja/USA/W. Bryt. 1997 **20.00** ♦♦♦ Bruce Wszzechmogący – komedia USA 2003 **22.00** ♦♦♦ Pan i pani Killer – komedia USA 2010 **23.55** ♦♦♦ Formuła – film W. Bryt.2001

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 1 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Bergamo. Mias-
to śmierci – film dokumentalny Szwaj-
carii 2020 **8.00** Wiadomości **8.40**
Bądźmy razem w domu **9.20** Ranczo
(25) **10.15** Komisarz Alex (79) **11.05**
Ojciec Mateusz (61)– serial kryminalny
Polska2011 **12.00** Wiadomości **12.10**
Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40**
Magazyn rolniczy **12.55** Sekrety nie-
mowlaków **14.00** Elif (740)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (183)
Cemre po raz kolejny próbuje
zastraszyć Reyhan. Kemal
opuszcza szpital. Narin pomaga
Masal w oswojeniu się z nową
sytuacją.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny
17.55 Włoska rodzina (19)
– serial obyczajowy Włochy
18.55 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (237)
21.00 Wykapany zięć – spektakl
teatralny Polska 2020
Reż. Paweł Szkotak, wyk.
Piotr Lauks, Beata Ziejka,
Karolina Krawczyńska
22.45 Kataloński sen – film doku-
mentalny Polska 2020
23.50 To był rok!
1.00 Matylda – dramat historycz-
♦♦♦ ny Rosja 2017
Reż. Aleksiej Uczeńiel
2.55 Miłosne kłamstwka
♦♦♦ – komedia Kanada 2016

TVP 2

7.25 Familiada **8.00** Pytanie na
śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (165)
– serial komediowy **12.05** Barwy
szczęścia (2269) **12.35** Koło fortuny
– program rozrywkowy **13.10** Moja
klasa – Back to school – teleturniej
13.40 Na sygnale (263) – serial
obyczajowy Polska 2020 **14.10** Coś
dla Ciebie – program publicystyczny
14.35 Operacja Zdrowie!

15.10 Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział (45)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Węzieri miłości (314)
Ömer prosi Zehrę, by nie po-
zwoliła się sprowokować babce
Bahszenze. Murat dokładnie
sprawdza finanse firmy. Nihat
bezsukutecznie walczy o to,
by żona mu wybaczyla.
18.00 Panorama
18.30 Moja klasa – Back to
school – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia
(2269, 2270) – serial
obyczajowy Polska
20.40 Muzyka na dobry wieczór
20.55 Zniwolona (44) – serial
obyczajowy Ukraina
21.40 „Zniwolona”. Kulisy
21.55 Zniwolona (45) – serial
obyczajowy Ukraina
22.45 „Zniwolona”. Kulisy
23.05 McMafia (3) – serial krymi-
nalny W. Bryt./USA
0.10 Niemilość – dramat
♦♦♦ Rosja/Francja/Belgia/Niemcy
2017 Reż. Andriej Zwiagin-
cew wyk. Aleksiej Rozin,
Mariana Spiwak

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00**
Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety
rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50**
Gliniarze – serial fabularno-doku-
mentalny **12.50** Wydarzenia **13.30**
Interwencja – magazyn reporterów
13.45 Trudne sprawy (951) – se-
rial fabularno-dokumentalny Polska
14.45 Dlaczego ja? (661) – serial
fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (122)
17.45 Sekrety rodziny (31)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich
(340) – serial komediowy
20.05 Vaiana: Skarb oceanu
– film anim. USA 2016
Moana jest młodziutką że-
glarką, która chce odnaleźć
legendarny skarb. Żeglując
przez bezmiar oceanu, spo-
tyka potężnego niegdyś pół-
boga Maui. Dwójka śmiałków
łączy siły i razem płynie
w nieznane.
22.20 Opancerzony – film
♦♦♦ kryminalny USA 2009
Reż. Nimród Antal, wyk. Matt
Dillon, Columbus Short, Jean
Reno.
Ty Hackett jest ochroniarzem.
Razem z kolegami mają
ochraniać opancerzoną furg-
onetkę przewożącą 42 miliony
dolarów. Dowiaduje się, że
towarzysze chcą przechwycić
gotówkę i upozorować napad.
0.00 Cast Away: Poza światem
♦♦♦♦ – film przygodowy
USA 2000

TVN

5.25 Nowa Maja w ogrodzie **5.55**
Akademia ogrodnika **6.00** Wstajesz
i wiesz– magazyn informacyjny **8.00**
Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera
– reality show Polska **12.15** Ukryta
prawda (812)– serial fabularno-doku-
mentalny **13.15** Szpital (547) – serial
fabularno-dokumentalny **14.15** De-
tektywi (528-530) – serial fabularno-
dokumentalny Polska

16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje:
Restauracja „Black Jack”,
Ślupsk – reality show
18.00 Ukryta prawda (813)
Agnieszka i Janek starają się
o dziecko. Mężczyzna niespo-
dziewanie zmienia zdanie,
a gdy żona zachodzi w ciążę,
sugeruje, by ją usunęła. Wyjawia
jej także sekret.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.46 Raport alergiczny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
– magazyn kulinarny
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Down the road. Zespół
w trasie – serial dokumen-
talny Polska 2020
22.00 Zawodowcy – dramat
♦♦♦ kryminalny USA 2008
Reż. Jon Avnet, wyk. Robert
De Niro, Al Pacino, 50 Cent
0.10 Tłumaczka – thriller
♦♦♦ W. Bryt./Francja/Niemcy/
USA 2005
Reż. Sydney Pollack
2.55 Uwaga!
3.15 Noc magii
4.45 Uwaga!

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.40** Mała
piękność **8.45** Ukryta prawda **11.45**
Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sę-
dzia Anna Maria Wesolowska **14.50**
Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55**
19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukryta praw-
da **20.00** ♦♦♦ Idealny facet dla mojej
dziewczyny – komedia romantyczna
Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk.
Marcin Dorociński **22.35** ♦♦♦ Zona
astronauty – film sf USA 1999, reż. Rand
Ravich, wyk. Johnny Depp **0.55** ♦♦♦ Uni-
wersalny żołnierz – film akcji USA 1992

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (49, 50) **8.00**
Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i poli-
cjanci (454-456) **12.00** STOP Drogówka
13.00 Emil pogromca mandatów **14.00**
Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagor
(48) **16.00** Słoneczny patrol (18) **17.00**
Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki
policjanci (461, 462) **20.00** Sprawiedli-
wi – wydział kryminalny (271) **21.00** ♦♦
Sen – horror W. Bryt./USA 2017 **22.45**
♦♦♦ Miasteczko, które bało się zmierz-
chu – horror USA 2014 **0.30** Kobiety i
mafia **1.30** Galileo

TVP Kultura

11.45 Lato leśnych ludzi (1) **13.00** ♦♦♦ Mój
przyjaciół orzeł – film Austria 2015 **14.45** Sza-
kiem Kolberga **15.10** Chuligan literacki **15.40**
Mały lalkarz **16.30** Niewiarygodne przygody
Marka Piegusa (1, 2) **17.20** Bajkonur, czyli
w świecie książek dla dzieci **17.45** Historia
na ten czas **18.00** Książd, który pisał wiersze
. **18.40** Koncert Piccolo – film anim. **19.00**
Trzeci punkt widzenia **19.45** Informacje **20.00**
Myśli na ten czas **20.05** 2020. Czas nieznany
20.30 ♦♦♦ Letnie przesilenie – dramat Pol/
Niem.2015 **22.15** Życie po re-animacji

TVP Sport

10.00 Koszykówka – ME kobiet: Pol-
ska – Rosja: półfinał **11.40** Gala boks
zawodowego: Paul Williams – Erislandy
Lara: walka w wadze superpółśredniej
14.35 Gol **15.10** Sportowa lista przebo-
jów **15.20** Zawody siłaczy: Strongman
15.55 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa:
Lech Poznań – Legia Warszawa **18.00** 4-4-
2 **19.05** LigaPL **20.05** Gol **22.00** Sportowy
wieczór **22.35** Film dokumentalny **23.35**
Gala boks zawodowego: Devon Alexan-
der – Marcos Maidana

TV Trwam

11.00 Katedra pw. Niepokalanego Poczęcia
NMP w Siedlcach **13.30** Msza Święta z kapli-
cy na Jasnej Górze **14.30** Koncert Arki Noego
15.20 Kolumb – wyprawa na koniec świata
– film anim. **15.50** Ma się rozumieć **16.10**
Śanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55**
Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc...
17.30 Okiem kamery **18.00** Aniol Pański
18.15 Rozmowy niedokoręczone **19.30** Kró-
lestwo pod wodą **20.00** Informacje **20.20**
Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel
Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.30 Nash Bridges (106, 107) **8.25** Lom-
bard. Życie pod zastaw (229) **9.20** Rodzinny
interes (28) **10.10** Zaklinaczka duchów (85,
86) **12.05** Kobra – oddział specjalny (10,
11) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (57,
58) **16.00** Rodzinny interes (29, 30) **18.00**
Lombard. Życie pod zastaw (229, 230) **20.00**
♦♦♦ Litewski przekręt – komedia W. Bryt./
Litwa 2014reż. Emilis Velyvis, wyk. Winnie
Jones **22.00** ♦♦♦ Pakt z mordercą – thriller
USA/Hiszpania/Niemcy 2017 **23.30** ♦♦ Vice
Korporacja zbrodni – film USA 2015

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 2 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Wokół mór:
Pola Flegrejskie **8.00** Wiadomości
8.15 Kwadrans polityczny **8.40**
Bądźmy razem w domu **9.20** Ran-
czo (26) **10.20** Komisarz Alex (80)
11.05 Ojciec Mateusz (62) – serial
kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10**
Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35**
Magazyn rolniczy **12.55** Dżiki Istam-
bul **14.00** Elif (741)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (184)
Reyhan próbuje namówić Nigar
na zwierzenia. Kemal ma pro-
blemy żołądkowe. Emir różnymi
sposobami uprzykrza Reyhan
życie. Nigar wychodzi z domu,
by uniknąć konfrontacji.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny
17.55 Włoska rodzina (20)
18.55 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (238)
21.05 Wypadek (5, 6) – serial
kryminalny Francja
23.05 Ocaleni – talk show
0.10 Bitwa u ujścia La Platy
♦♦♦ – film wojenny W. Bryt. 1956
Reż. Michael Powell, Emeric
Pressburger
wyk. John Gregson
2.15 Krew, pot i... kłamstwa
♦♦ – thriller USA 2018
Reż. Lane Shefter Bishop
3.45 Morze Hallera – film doku-
mentalny Polska 2019

TVP 2

6.30 Kobiety w Cerkwi **6.55** Na sy-
gnale (263) **7.25** Familiada **8.00** Py-
tanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl
(166) **12.00** Barwy szczęścia (2270)
– serial obyczajowy Polska **12.30** Ko-
ło fortuny **13.05** Moja klasa – Back
to school – teleturniej **13.35** Na sy-
gnale (264) – serial obyczajowy Pol-
ska **14.05** Czerdziestolatek (20)
– serial komediowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski
– nowy rozdział (46)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Węzieri miłości (315)
Bliscy Ayse i Nihata próbują
załagodzić konflikt między
małzonkami. Kerem stara się
wyprowadzić Sabah
z równowagi. Bahszenze mówi
Ömerowi, że zamieszka w jego
domu na stałe.
18.00 Panorama
18.30 Moja klasa – Back to
school – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia
(2270, 2271) – serial
obyczajowy Polska
20.40 Muzyka na dobry wieczór
20.55 Zniwolona (46) – serial
obyczajowy Ukraina
21.40 „Zniwolona”. Kulisy
21.55 Zniwolona (47) – serial
obyczajowy Ukraina
22.45 „Zniwolona”. Kulisy
23.00 Fateicz i morze – film dok.
Rosja/Polska 2018
0.05 Rodzinka.pl (274)
0.35 Defekt (2)
1.45 Plan B – komedia
♦♦ romantyczna USA 2010

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00**
Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety
rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50**
Gliniarze – serial fabularno-doku-
mentalny **12.50** Wydarzenia **13.30**
Interwencja – magazyn reporterów
13.45 Trudne sprawy (712) – se-
rial fabularno-dokumentalny Polska
14.45 Dlaczego ja? (662) – serial
fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (123)
Ordynatora znaleziono mar-
twego w gabinecie. Policjanci
podejrzewają śmierć z przepra-
cowania.
17.45 Sekrety rodziny (32)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich
(341) – serial komediowy
20.05 Cast Away: Poza światem
♦♦♦♦ – film przygodowy USA 2000
Reż. Robert Zemeckis,
wyk. Tom Hanks, David Allen
Brooks, Helen Hunt
Chuck Noland, menedżer
amerykańskiej firmy kurierskiej,
bezwzględnie oddany pracy,
jako jedyny wychodzi cało z
katastrofy odrzutowca. Fale
wyrzucają go na brzeg bezlud-
nej wyspy.
23.10 Wulkan – film akcji
♦♦ USA 1997
Reż. Mick Jackson,
wyk. Tommy Lee Jones, Anne
Heche, Gaby Hoffmann
1.20 Łowcy zombie – czarna
♦♦♦ komedia USA 2015
Reż. Christopher Landon

TVN

5.05 Kuchenne rewolucjeRestauracja
„Thai Spa & Restaurant”, Poznań
6.00 Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień
Dobry TVN **11.25** Doradca smaku
– magazyn kulinarny Polska **11.35**
Afera fryzjera – reality show Polska
12.20 Ukryta prawda (813) **13.15**
Szpital (548) – serial fabularno-doku-
mentalny **14.15** Detektywi (531,
532) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Re-
stauracja „Zajazd Rudzki”,
Ruda Śląska – reality show
18.00 Ukryta prawda (814)
Olek i Ilona mieszkają razem
i planują wspólną przyszłość.
Chłopak zaczyna się martwić
o związek, gdy w życiu jego
ukochanej pojawia się jej były
partner.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Tłumaczka – thriller
♦♦♦ W. Bryt./Francja/Niemcy/
USA 2005
Reż. Sydney Pollack, wyk.
Nicole Kidman, Sean Penn
Tłumaczka pracująca w siedzi-
bie ONZ przypadkowo słyszy
rozmowę dotyczącą zamachu
na życie przywódcy afrykań-
skiego kraju. Śledztwo w tej
sprawie stawia ją w centrum
podejrzeń.
23.35 Kuba Wojewódzki
0.40 Człowiek na krawędzi
♦♦♦ – thriller USA 2012

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy
7.40 Mała piękność **8.45** Ukryta praw-
da **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny
13.50 Sędzia Anna Maria Wesolowska
14.50 Ukryta prawda **15.55** Szkoła
16.55 19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukry-
ta prawda **20.00** ♦♦♦ Duma i uprze-
dzenie – melodramat Francja/W. Bryt./
USA 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira
Knightley **22.45** ♦♦♦ W samym sercu
morza – film przygodowy USA/Australia/
Hiszpania 2015, reż. Ron Howard, wyk.
Chris Hemsworth **1.10** Miliony Escobara

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i
policjanci (457-459) **12.00** STOP Dro-
gówka **13.00** Emil pogromca manda-
tów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00**
Septagor (49) **16.00** Słoneczny patrol
(19) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00**
Policjantki i policjanci (463, 464) **20.00**
Sprawiedliwi – wydział kryminalny (272)
21.00 ♦♦♦ Maruderzy – thriller Kanada/
USA 2016, reż. Steven C. Miller, wyk.
Bruce Willis, Christopher Meloni **23.20**
♦♦ Porwanie – thriller USA 2017 **1.00**
Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

13.00 Katarynka – film Polska 1968 **13.25**
♦♦♦ Antek – film Polska 1971 **14.25** Sza-
kiem Kolberga **14.50** Chuligan literacki **15.25**
Aktorka **16.35** Niewiarygodne przygody Mar-
ka Piegusa (3, 4) **17.35** Orkiestra – film anim.
17.50 Historia na ten czas **18.00** Kultura
duchowa narodu **18.50** Którędy po sztuce
19.00 Klucz do Wojtyły według Łuczewskie-
go **19.10** Program publicystyczny **19.45**
Informacje kulturalne **20.05** Co dalej? **20.20**
Teatr telewizji: Moralność pani Dulskiej **22.00**
♦♦♦ Mów mi Vincent – komedia USA 2014

TVP Sport

10.00 Koszykówka – ME kobiet: Polska –
Francja: finał **11.45** Gala boks zawodowego:
Amir Khan – Lamont Peterson: walka w wadze
superlekkiej o tytuły mistrza świata IBF i super-
mistrza świata WBA **14.35** Gol **15.10** Spor-
towa lista przebojów **15.20** Zawody siłaczy:
Strongman **15.50** Kameral TVP Sport **16.25**
Gol **18.30** Koszykówka – ME mężczyzn:
Polska – Litwa **20.05** Koszykówka **22.00**
Sportowy wieczór **22.35** Film dokumentalny
23.30 Gala boks zawodowego: Timothy
Bradley jr – Devon Alexander

TV Trwam

12.40 Święta Klara – roślina św. Franciszka
13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze
14.30 Filmowe zycionsy **15.40** 100 cudow-
nych miejsc... **15.50** Ma się rozumieć **16.10**
Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych
16.50 Pocztówka z Indii – Chennai **17.00**
Refleksje nad Psalmem XXIII **17.10** Prosto o
gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Aniol
Pański **18.15** Rozmowy niedokoręczone **19.45**
Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20**
Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel
Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (230) **9.20**
Rodzinny interes (29) **10.10** Zaklinaczka
duchów (86, 87) **12.05** Kobra – oddział spe-
cjalny (11, 12) **14.05** Lombard. Życie pod
zastaw (58, 59) **16.00** Rodzinny interes (30,
31) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (230,
231) **20.00** ♦♦ Szanghajska robota – film
sensacyjny Chiny 2017 **21.55** ♦♦♦ Wilk
wojny – film akcji Chiny 2015 reż.Jing Wu,
wyk. Jing Wu, Nan Yu, Dahong Ni **23.45**
♦♦♦ Nocny łowca – film akcji Kanada/USA
2018 **1.45** Tajemnice medyczne

koniecznie zdecydowanie tak możesz nie musisz zdecydowanie nie dla dorosłych (L) na żywo

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 3 Czerwca

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.00 Msza święta 7.40 Wokół mórz: W pogoni za yeti – serial dok. 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Bądźmy razem w domu 9.20 Ranczo (27) 10.20 Komisarz Alex (81) 11.05 Ojciec Mateusz (63) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes– magazyn rolniczy 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Sekrety wiewiórek 14.00 Elif (742) – serial obyczajowy	6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Na sygnale (264) 7.25 Familiada 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Rodzinka.pl (167) 12.00 Barwy szczęścia (2271) – serial obyczajowy 12.30 Kolo fortuny – program rozrywkowy 13.05 Moja klasa – Back to school – teleturniej 13.30 Na sygnale (265) – serial obyczajowy Polska 14.00 Czerdziestolatek (21) – serial komediowy Polska 1977	6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 9.55 Sekrety rodziny 10.55 Dlaczego ja? 11.50 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (713) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (663) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (185) Wzburzony Emir każe Reyhan pozbyć się wszystkich pamiątek związanych z ich małżeństwem. Cavidan wchodzi w posiadanie ważnych dla Reyhan przedmiotów i postanawia je spalić.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (47) 16.00 Kolo fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzieli miłości (316) Piton czyha przed domem Ômera. Zamierza zabić Zehrę. Babka Bahszende nadal próbuje rządzić posiadłością. Ayse wciąż nie potrafi wybaczyć Nihatowi, że ukrywał przed nią prawdę o Muge.	15.50 Wydarzenia 16.25 Pogoda 16.30 Interwencja – magazyn reporterów 16.45 Gliniarze (124) 17.45 Sekrety rodziny (33) 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (342) – serial komediowy 20.05 Vabank II, czyli riposta ♦♦♦♦ – komedia kryminalna Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski Bankier Kramer, który w wyniku misternej intrygi Kwinty trafił do więzienia, wydostaje się na wolność. Od razu zaczyna knuć plan zemsty na Kwincie, który prowadzi spokojne życie hodowcy warzyw.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17.55 Włoska rodzina (21) – serial obyczajowy Włochy 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (239) 21.00 Wielka matura Polaków – quiz 22.25 Mała zagłada – film dokumentalny Polska 2018 23.40 Krew, pot i... kłamstwa ♦♦ – thriller USA 2018 Reż. Lane Shefter Bishop, wyk. Hannah Barefoot	18.00 Panorama 18.30 Moja klasa – Back to school – teleturniej 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2271, 2272) – serial obyczajowy Polska 20.40 Muzyka na dobry wieczór 20.55 Zniewolona (48) 21.55 Plan B – komedia romantyczna USA 2010 Reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O’Loughlin, Michaela Watkins	22.05 Boski żigolo ♦♦♦ – komedia USA 1999 Reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin 23.55 Nasz nowy dom – reality show 1.55 Tajemnice losu 4.40 Disco gramy!
1.10 Włosko-polskie.pl 1.35 Wyspa nadziei ♦♦♦ – film obyczajowy Niemcy/Hiszpania 2013	23.50 Zdarzenie – thriller ♦♦ USA/Indie 2008 Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mark Wahlberg 1.30 Christian Dior, projektant marzeń – film dok.	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

CZWARTEK 4 Czerwca

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.00 Msza święta 7.40 Wokół mórz: Operacja „Pelikan” 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Bądźmy razem w domu 9.20 Ranczo (28) 10.15 Komisarz Alex (82) 11.05 Ojciec Mateusz (64) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 To się opłaca 12.50 Nieujarzmiona Albania – film dokumentalny 14.00 Elif (743) – serial obyczajowyTurcja	6.25 Operacja Zdrowie! 6.55 Na sygnale (265) 7.25 Familiada 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Rodzinka.pl (168) 12.00 Barwy szczęścia (2272) – serial obyczajowy 12.30 Kolo fortuny – program rozrywkowy 13.05 Moja klasa – Back to school – teleturniej 13.35 Na sygnale (266) – serial obyczajowy Polska 14.10 Janosik (1) – serial przygodowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 9.55 Sekrety rodziny 10.55 Dlaczego ja? 11.50 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (714) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (664) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (186) Talaz przesładuje Kemala, grozi jego bliskim. Emir sądzi, że Reyhan spaliła pamiątki. Cemre wykorzystuje sytuację. Cavidan cieszy się z takiego obrotu spraw. Narin martwi się o Kemala.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (48) 16.00 Kolo fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzieli miłości (317) Kerem chce zaprowadzić Sabah do psychologa. Ayse wybacza mężowi i prosi go o wybaczenie. Policja zabiera Zehrę na posterunek.	15.50 Wydarzenia 16.30 Interwencja 16.45 Gliniarze (125) Uczennica liceum zostaje znaleziona martwa. Jej siostra zniknęła, prawdopodobnie została porwana. Policjanci podejrzewają ich biologicznego ojca.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (22) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz (189) – serial kryminalny Polska 21.30 Sprawa dla reportera 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 22.55 Rozmowy w czasach zarazy – talk show 23.55 Magazyn kryminalny 997 0.50 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat 1.30 Grupa specjalna „Kryzys” (8) 2.30 Przysią (1) – serial obyczajowy Polska 2009	18.00 Panorama 18.30 Moja klasa – Back to school – teleturniej 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2272, 2273) 20.45 Wszystkie pieniądze świata ♦♦♦ – dramat kryminalny USA/W. Bryt. 2017 Reż. Ridley Scott, wyk. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg Zamożny Jean Paul Getty jest uważany za tyрана i dusigrosza. Nieznani sprawcy porywają jego wnuka. Getty odmawia zapłacenia okupu.	17.45 Sekrety rodziny (34) 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (343) – serial komediowy 20.05 Brzydka prawda – komedia romantyczna USA 2009 Reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner Abby jest producentką popularnego programu telewizyjnego. Pewnego dnia zostaje zmuszona do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem, Mike’em, który ma inne poglądy na temat relacji damsko-męskich.
	23.05 Dotyk przeznaczenia ♦♦♦ – dramat USA 2000 Reż. Sam Raimi, wyk. Cate Blanchett, Hilary Swank, Giovanni Ribisi	22.10 Bumerang – komedia romantyczna USA 1992 Reż. Reginald Hudlin, wyk. Eddie Murphy, Robin Givens, Halle Berry 0.40 Chirurdzy (301, 302)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN	TVN 7	TV 4
6.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.25 Doradca smaku: Leczo z kurczakiem – magazyn kulinarny Polska 11.35 Afera fryzjera – reality show Polska 12.20 Ukryta prawda (814)– serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (549) – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (533, 534) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.05 Szkoła 6.05 Mango – Telezakupy 7.40 Mała piękność 8.45 Ukryta prawda 11.45 Szpital 12.50 Sąd rodzinny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.50 Ukryta prawda 15.55 Szkoła 16.55 19+ 18.00 Szpital 19.00 Ukryta prawda 20.00 ♦♦♦ Zodiak – dramat kryminalny USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo 23.25 ♦♦♦ Szkoła życia – komediodramat USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman 1.10 Kości (11) 2.10 Druga strona medalu – talk show Polska	5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Strażnik Teksasu (53, 54) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (460-462) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Emil pogromca mandatów 14.00 Pamiątniki z wakacji 15.00 Septagon (50) 16.00 Słoneczny patrol (20) 17.00 Pamiątniki z wakacji 18.00 Policjantki policjanci (465, 466) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (273) 21.00 ♦♦ Bohater – film akcji Rosja 2019 23.35 ♦♦♦ Drzewo Jozuego – film akcji USA 1993 1.40 Śmierć na 1000 sposobów
15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zośka”, Zakopane – reality show 18.00 Ukryta prawda (815) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Doradca smaku 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Człowiek na krawędzi ♦♦♦ – thriller USA 2012 Reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Jamie Bell, Elizabeth Banks Na 21. piętrze nowojorskiego hotelu w oknie pojawia się mężczyzna. Na miejsce przybywa policja. W sąsiedztwie, w budynku Nowojorskiej Giełdy Diamentów dwójka włamywaczy zmierza po bezcenne kamienie.	11.20 Zakochaj się w Polsce 11.45 Lato leśnych ludzi (3) 13.00 ♦♦♦ Magiczne drzewo – film Polska 2009 14.30 Szlakiem Kolberga 15.00 Chuligan literacki 15.30 Artyści antagoniści 16.25 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (5, 6) 17.30 „Parada” Satie’ego – film anim. 17.45 Historia na ten czas 18.00 KapelMistrze. Dzika muzyka 19.00 2020. Czas nieznany 19.35 Zaginione skarby 20.00 Myśli na ten czas 20.05 Co dalej? 20.20 ♦♦♦ Jak uratowałem Kanadę – komedia Kanada 2015 22.10 Inni są winni	12.20 Jan Paweł II – papież, który tworzył historię 13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze 14.30 Mali Bracia Ubogich 15.30 Jan Paweł II (1978-2005) 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Aniol Pański 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 20.50 Miś śląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦♦ Opowieść o świętym Polikarpie – film USA 2015 23.30 Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Galthera
23.10 Złoto pustyni ♦♦♦♦ – dramat wojenny USA/Australia 1999 Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube 1.30 Nie z tego świata (7) 2.30 Uwaga!	10.00 Koszykówka – Eliminacje ME mężczyzn: Hiszpania – Polska 11.40 Gala boksu zawodowego: Floyd Mayweather jr – Miguel Cotto: walka w wadze superpółśredniej o tytuł supremistrza świata WBA i wakujący tytuł diamentowego mistrza WBC 14.40 Gol 15.20 Zawody siłaczy: Strongman 15.55 Pelnosprawni 16.25 Retro TVP Sport 18.25 Koszykówka – ME mężczyzn: Polska – Turcja 20.00 (L) Piłka nożna: GKS Katowice – Górnik Łęczna 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Film dok. 23.30 Gala boksu zawodowego	7.30 Nash Bridges (109) 8.25 Lombard. Życie pod zastaw (231) 9.20 Rodzinny interes (30) 10.10 Zaklinaczka duchów (87, 88) 12.05 Kobra – oddział specjalny (12, 13) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw (59, 60) 16.00 Rodzinny interes (31, 32) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (231, 232) 20.00 ♦♦♦ Kazznodzieja z karabinem – film USA 2011 22.30 ♦♦♦ Niepokonany 3: Odkupienie – film USA 2010 0.25 ♦♦♦ Kto pierwszy ten lepszy – komedia Niemcy 2002

TVN 7 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN	TVN 7	TV 4
5.05 Kuchenne rewolucje 6.00 Wstajesz i wiesz 8.00 Dzień Dobry TVN 11.25 Doradca smaku: Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym – magazyn kulinarny Polska 11.35 Afera fryzjera – reality show Polska 12.20 Ukryta prawda (815) 13.15 Szpital (550)– serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (535, 536) – serial fabularno-dokumentalny	5.05 Szkoła 6.05 Mango – Telezakupy 7.40 Mała piękność 8.45 Ukryta prawda 11.45 Szpital 12.50 Sąd rodzinny 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.50 Ukryta prawda 15.55 Szkoła 16.55 19+ 18.00 Szpital 19.00 Ukryta prawda 20.00 ♦♦ Oglaszam was Chuckiem i Larrym – komedia romantyczna USA 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler 22.35 ♦♦♦ Ścigani – film sensacyjny USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy 0.50 Kości (12) 1.45 Druga strona medalu	6.00 Strażnik Teksasu (55,56) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (463-465) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Emil pogromca mandatów 14.00 Pamiątniki z wakacji – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Septagon (51)–serial kryminalny 16.00 Słoneczny patrol (21) 17.00 Pamiątniki z wakacji 18.00 Policjantki i policjanci (467, 468) – serial obyczajowy 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (274) 21.00 ♦♦♦ Okręt (1) – film wojenny Niemcy 1981 1.25 STOP Drogówka
15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Italia”, Bielsko-Biala – reality show 18.00 Ukryta prawda (816) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Doradca smaku 20.20 Milionerzy – teleturniej 21.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zapiecek”, Lublin – reality show 22.00 Moje córki krowy – komediodramat Polska 2015 Reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel 23.50 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komedia sensacyjna W. Bryt./USA 2008 Reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Ralph Fiennes, Brendan Gleeson Dwaj płatni zabójcy, Ray i Ken, partaczą zlecenie, w wyniku czego przypadkowo ginie chłopiec. Zostają zmuszeni usunąć się w cień do czasu, aż sprawa przycichnie.	11.45 Lato leśnych ludzi (4) 13.00 ♦♦ Latająca maszyna – film fantasy W. Bryt./Polska/Chiny2011 14.25 Szlakiem Kolberga 14.50 Chuligan literacki 15.15 Szlakiem miejsc niezwykłych 15.20 Granatowy zeszyt 16.35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa 17.30 Co Ty wiesz o nauce? 18.00 Kultura duchowa narodu 19.00 Żywa kolekcja 19.25 Kolo pióra 19.45 Informacje 20.00 Myśli na ten czas 20.05 Co dalej? 20.25 ♦♦♦ Trzy kolory. Niebieski (1) – dramat Fr./Pol. 1993 22.05 Myśli na ten czas 22.20 Scena klasyczna	12.20 Po stronie prawdy 13.20 100 cudownych miejsc na świecie 13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze 14.30 Geniusz stworzenia 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Kaliszu 19.25 Akademia pro-life 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka
2.00 Kuba Wojewódzki	10.00 Siatkówka – Liga Światowa: Polska – Brazylia 12.05 Gala boksu zawodowego: Sergio Martinez – Serhij Dzyndzyruk: walka w wadze średniej o wakujący tytuł diamentowego mistrza WBC 14.35 Gol 15.20 Zawody siłaczy: Strongman 17.30 Piłka ręczna: Polska – Dania 19.00 Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Portugalia – Anglia 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Film dokumentalny 23.20 Piłka parzy 23.35 Gala boksu zawodowego: Marco Antonio Barrera – Juan Manuel Márquez	7.30 Nash Bridges (110) 8.25 Lombard. Życie pod zastaw (232) 9.20 Rodzinny interes (31) 10.10 Zaklinaczka duchów (88, 89) 12.05 Kobra – oddział specjalny (13, 14) 14.05 Lombard. Życie pod zastaw (60, 61) 16.00 Rodzinny interes (32, 33) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (232, 233) 20.00 ♦♦♦ Pan i pani Killer – komedia USA 2010 21.55 ♦♦♦ Obcy krewni – komedia USA/Niemcy 2006 23.50 ♦♦♦ Wilk wojny – film akcji Chiny 2015 1.25 Tajemnice medyczne

TVN 7 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

WITAMINY WAŻNE DLA WŁOSÓW

»
Witaminy, to organiczne związki o różnorodnej budowie i właściwościach. Są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Ponieważ organizm nie jest w stanie ich wytworzyć - muszą być nieustannie dostarczane z zewnątrz - m.in. wraz z pożywieniem. Od nich zależy nie tylko ogólne samopoczucie, ale i piękno włosów, skóry i paznokci



■ Anna Jurzysta - trycholog i fryzjer z Pracowni Kreowania Wizerunku w Garwolinie

WITAMINA A (retinol) – jest odpowiedzialna za cykl odnowy komórek w naszym organizmie, w tym również włosów. Pełni też funkcję ochronną, zabezpieczając pasma przed szkodliwym działaniem czynników atmosferycznych oraz toksynami ze środowiska. Niedobór witaminy A sprawia, że włosy przestają rosnąć i zaczynają wypadać w nadmiarze, a także bardziej się rozdzwajają i przesuszają.

WITAMINY Z GRUPY B:

- **WITAMINA B1 (tiamina)** – dostarcza energię do komórek skóry, bierze udział w wytwarzaniu cegiełek budulcowych włosa – czyli aminokwasów. Dzięki niej włosy nie wypadają, a komórki macierzy włosa odpowiadające za jego przyrost otrzymują maksymalną dawkę energii.
- **WITAMINA B2 (ryboflawina)** – usprawnia tzw. „oddychanie komórkowe” i dostarcza tkankom wysokowydajną energię, która umożliwia m.in. proces wzrostu włosów. Pomaga również w metabolizmie komórkowym kwasów tłuszczowych – dzięki czemu

zapobiega niszczeniu włosów i wzmacnia ich regenerację. Wpływa ona również na syntezę aminokwasów biorących udział w podziale komórek w macierzy włosa. Innymi słowy: dba o to, aby włosy były cały czas pełne witalności i aby nie ulegały szybkiemu zniszczeniu.

- **WITAMINA B3 (niacyna)**, zwana inaczej witaminą PP – dostarcza włosom energii „mobilizując” je do wzrostu, oraz odpowiada za prawidłową budowę łodygi włosa, ponieważ wpływa na odpowiednią kondycję tkanek budujących ową łodygę. Jest znakomitym dodatkiem do kosmetyków, ponieważ nie powoduje podrażnień.
- **WITAMINA B6 (pirydoksyna)** – jest niezbędna dla wzrostu włosa, ponieważ dostarcza „paliwo” do macierzy włosa, sprawiając, że kosmyki rosną zdrowe i mocne. Witamina B6 to swoista bomba energetyczna, biorąca udział w tworzeniu glukozy, czy-

- li podstawowego surowca energetycznego. Dzięki pirydoksynie włosy rosną bez żadnych nieprawidłowości i są pełne zdrowia.
- **WITAMINA B5 – (kwas pantotenowy)** – pobudza do pracy komórki w macierzy odpowiedzialne za wzrost włosa oraz stymuluje budujące łodygę keratynocyty do sprawnego wytwarzania keratyny (głównego białkowego budulca włosa). Ponadto witamina B5 osłania włosy przed zniszczeniem, wpływając na metabolizm kwasów tłuszczowych i przyczyniając się do powstawania okluzyjnej, ochronnej warstwy na powierzchni pasemek.
- **WITAMINA B9 (kwas foliowy)** – nie odgrywa znaczącej roli w procesie odnowy i pielęgnacji włosów, ale ma niejako wpływ na wytrzymałość i kondycję cebulek. Należy jednak dbać o jego poziom w organizmie, ponieważ jego niedobór może powodować

wzmogoną utratę włosów.

- **WITAMINA B12 (cyjanokobalamina, kobalamina)** – jej niedobór może powodować niedokrwistość, a w rezultacie: wzmożone wypadanie włosów. Witamina B12 jest ponadto jedyną, której znaczny niedobór może przyczynić się do rozjaśnienia, a nawet całkowitego odbarwienia naturalnego koloru włosów.
- WITAMINA C (kwas askorbinowy)** – jest niezwykle silnym antyoksydantem, który zwalcza wolne rodniki w komórkach, spowalniając patologiczne procesy mogące zachodzić w organizmie. Zapobiega niszczeniu włosów, wzmacnia ich elastyczność i kondycję.
- WITAMINA D (kalcyferol)** – jej niedobór nasila wypadanie włosów zwłaszcza w fazie telogenowej, czyli tzw. fazie spoczynku włosa. Brak witaminy D w organizmie przyspiesza

obumieranie włosa i usunięcie go ze skóry. Im zatem mniej witaminy D znajduje się w organizmie, tym więcej włosów przechodzi z fazy wzrostu w fazę spoczynku – takie zaburzenie proporcji skutkuje intensywną utratą włosów.

WITAMINA E (tokoferol) - zwalcza wolne rodniki i pomaga transportować ożywcze składniki do wszelkich komórek w organizmie. Wzmacnia ściany naczyń krwionośnych i poprawia ukrwienie skóry głowy, dzięki czemu usprawnia pracę cebulek włosowych i sprawia, że włosy są mocniej zakorzenione w mieszkach. Jej niedobór sprawia, że pasma stają się matowe, kruche i pozbawione elastyczności.

WITAMINA F – to nic innego jak wielonienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), które są niezmiernie istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Odpowiadają za najważniejsze procesy zachodzące w komórkach, usprawniają ich funkcjonowanie, dbając nad ich poprawnością, wzmacniają odporność oraz korzystnie wpływają na stan skóry głowy i włosów, ponieważ wspaniale regenerują. NNKT zapobiegają też niedotlenieniu komórek ciała i zamiast tego sprawiają, że są one młode i w pełni sprawne.

WITAMINA H (klasyfikowana również jako witamina B7) - powszechnie zwana biotyną. Biotyna zawiera znaczne ilości cząstek aktywnej siarki, te są

są niezbędne w powstaniu keratyny (najważniejszego dla włosów białka, stanowiącego główny budulec macierzy). Biotyna wpływa bezpośrednio na proces keratynizacji. Dzięki niej przebiega on poprawnie, a włosy zyskują grubość, elastyczność i przestają się łamać oraz kruszyć.

WITAMINA K (filochinon) – nie ma znaczącej roli w pielęgnacji łodygi włosa, ale cebulki włosów bardzo cierpią z powodu jej niedoborów, ponieważ tracą wówczas swą moc i siłę. Włosy pozbawione witaminy K stają się słabiej osadzone w mieszkach – jest to szczególnie problematyczne, gdy włosy dotyka wzmożony łojotok – wówczas dociążony sebum włos może po prostu wyslizgnąć się z pochewki. Efektem jest wyraźne przedłużenie fryzury.

Ponieważ ludzki organizm nie jest w stanie samodzielnie wytworzyć witamin – należy nieustannie dbać o ich odpowiedni poziom. Warto wspomnieć, że w pierwszej kolejności wykorzystywane są one w procesach odpowiedzialnych za zdrowie i witalność, a dopiero później (jeśli ich nie brakuje) w celach pielęgnacyjnych. Jeśli witamin jest zbyt mało – cierpią na tym zarówno włosy, jak i skóra oraz paznokcie. Dlatego dobrze jest fundować włosom regularne kuracje odżywiające, np. raz do roku nawet jeśli nie mamy problemu z wypadaniem.

Anna Jurzysta

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: Pomidorowa z ciecierzycą



SKŁADNIKI:

- butelka lub więcej przecieru pomidorowego Passata
- cebula i czosnek według uznania
- 2-3 szklanki wody
- 2 łyżki (20 g) masła klarownego
- puszka (400 ml) mleka kokosowego
- słoik 400 ml ciecierzycy
- przyprawy: pieprz, papryka wędzona, chili, oregano i sól do smaku
- natka pietruszki do dekoracji

PRZYGOTOWANIE:

Pokrojony czosnek i cebulę szklamy na maśle w garnku. Po chwili dodajemy przyprawy. Do garnka



Przepisem podzieliła się Danuta Gendek z Górzna

wlewamy 2- 3 szklanki wody, przecier pomidorowy i mleko kokosowe. Po około 5-10 minutach gotowania dodajemy ciecierzycę i gotowe. Zupę dekorujemy pietruszką. Smacznego.



W ubiegłym roku koło brało czynny udział w dożynkach gminnych

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH Z BOROWIA



Koło Gospodyń Wiejskich działa w Borowiu od zeszłego roku. Tym samym nastąpiła jego reaktywacja, ponieważ niegdyś po latach aktywności, rozpadło się. Ustawa o kołach gospodyń wiejskich pozwoliła wrócić do dawnych tradycji

Obecnie borowieckie koło liczy 70 członków, w tym nie tylko gospodyń, ale także gospodarzy. Czynnie uczestniczących w życiu koła jest 20 osób. Dzięki tego typu działalności możliwa jest integracja pokoleń. Najmłodsza gospodyni ma 30 lat, a najstarsze panie liczą sobie 70 wiosen. To pole do wymiany doświadczeń i przekazywania tradycji oraz obyczajów. Nad kołem pieczę trzyma zarząd, w skład którego wchodzi trzy osoby. Na czele stoi przewodnicząca - **Agnieszka Barej**, zastępcą jest **Anna Kęsik**, a drugim zastępcą i skarbnikiem - **Zenona Gasek**. Z kolei **Ewelina Kalbarczyk** prowadzi kronikę koła, wspominając jego historię, jak również całego Borowia.

REGULARNE SPOTKANIA

-Nasze koło stara się być wyspecjalizowane w różnych kierunkach, lecz na chwilę obecną zajmujemy



Gospodynie pod koniec lutego przygotowywały się do kiermaszu wielkanocnego

się gotowaniem i rękodziełem -podkreśla w rozmowie z nami Agnieszka Barej. Przed pandemią panie spotykały się dwa razy w tygodniu. Na takich spotkaniach można było wymienić się poradami kulinarnymi, dowiedzieć się o tradycjach regionalnych bądź stworzyć rękodzieło. Gospodynie wykonywały stroiki i dekoracje świąteczne z pomocą pociech. Trafiły one później na kiermasz. Z kolei owocem kulinarnych spotkań były ciastka domowe, ciasto drożdżowe, makowce czy babki.

SĄ PIERWSZE SUKCESY

Przewodnicząca dodaje, że na razie koło jest jeszcze w powijakach. Jednak kilka osiągnąć ma już na koncie. -Naszym sukcesem i wydarzeniami, które udało nam się zorganizować było spotkanie wigilijne i zabawa ostatkowo-andrzejkowa. Ciężko było znaleźć odpowiedni termin, aby wszystkim pasowało, jednak udało się te imprezy zorganizować

i śmiało możemy je zaliczyć do sukcesu -mówi Agnieszka Barej. Takie imprezy są doskonale zorganizowane, ponieważ każdy odpowiedzialny jest za coś innego. Jest podział, między innymi, w komponowaniu menu. Nie mogło zabraknąć Koła Gospodyń Wiejskich na ubiegłorocznych dożynkach gminnych. Wcześniej zaangażowana została także młodzież do zbioru zbóż i warzyw do wienca dożynkowego. Przy organizacji dożynek był także czas na krótkie szkolenie z rodzajów zbóż, a także opowieści o historiach z dawnych lat z dziadkami i rodzicami w roli głównej. -Poza tym przed dożynkami robiliśmy swójski smalec, ogórki, kompoty czy chleb -podkreśla przewodnicząca koła. Gospodynie z Borowia jednak angażują się także w inne działania. Panie brały między innymi udział w szkoleniu zorganizowanym przez OSP Borowie z udzielania pierwszej po-

mocy. Miały okazję ćwiczyć na fantomie, co cieszyło się sporym zainteresowaniem. Ważnym wydarzeniem było także uczestnictwo w spotkaniu z prezydentem **Andrzejem Dudą**, które odbyło się w lutym w Garwolinie.

PANDEMIA POKRZYŻOWAŁA PLANY

Przez aktualną sytuację epidemiologiczną w kraju działalność koła została mocno ograniczona. -Planów miałyśmy dużo, jednak wszystko musimy przełożyć. Nie możemy się spotykać. Jednak takie najbliższe nasze plany to (jeśli sytuacja w kraju nam pozwoli) wieniec dożynkowy, stroiki na Święto Zmarłych i ozdoby bożonarodzeniowe -podkreśla Agnieszka Barej. Panie w dobie koronawirusa jednak nie próżnowały. Kilka osób zaangażowało się w szycie maseczek ochronnych, które trafiły do szpitala.

red.

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? ANNA

Łączysz w sobie łagodność i uczucia opiekuńcze ze zmysłem praktycznym. Jesteś osobą wrażliwą, cenisz spokój, zgodę i harmonię w swoim środowisku.

Zwykle mocno stoisz na ziemi, jesteś praktyczna i zapobiegliwa, służysz radą, pomocą i opieką swoim bliskim. Najwięcej czasu i uwagi poświęcasz rodzinie i domowi. Jako dziecko jesteś postacią centralną, a jako osoba dorosła budujesz wokół siebie życie

rodziny, domu i przyjaciół. Traktujesz ludzi z uśmiechem i ze zrozumieniem, starasz się być dobra i miła.

To wszystko sprawia także, że od kobiety o tak ciepłym usposobieniu nie stronią nigdy mężczyźni. Nie jesteś uległą jak owieczka! Zawsze zachowujesz własny punkt widzenia. Potrafisz postępować dyplomatycznie, choć czasem gubi Cię Twoje naiwne zachowanie.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» ANETA KORONKA-SZPYRUK - NAUCZYCIEL BIOLOGII I PRZYRODY Z NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ KUŹNIA TALENTÓW W CHOTYNI WYJAŚNIA:

DLACZEGO WARTO ANGAŻOWAĆ DZIECI DO PRACY W OGRODZIE?

» **Uprawa ogrodu to przyjemny sposób na spędzanie wolnego czasu, a także rodzaj aktywności fizycznej na świeżym powietrzu. Oczywiście wszyscy wiemy, jak ciężka potrafi być praca w ogrodzie, ale po jej zakończeniu czujemy satysfakcję z dobrze wykonanego zadania**

A to dopiero początek korzyści płynących z tej formy aktywności. Ma ona również niebagatelne znaczenie dla naszego zdrowia! Prace ogrodowe zmuszają do wysiłku, którego intensywność dostosowujemy do własnych możliwości. Każdy, niezależnie od wieku znajdzie w ogrodzie zajęcie, które pozwoli przyjemnie spalać kalorie (ok. 250 na godzinę), co przy racjonalnej diecie, szybko przyniesie pozytywne skutki dla sylwetki.

Ponadto ogród pozwala nam czuć się kreatorami, projektantami własnej przestrzeni, daje poczucie dumy i spełnienia, a przede wszystkim radości, co likwiduje wszelkie stresy, tym samym wydłużając życie. Ogrodowe zajęcia obniżają również ciśnienie krwi, pomagają w zapobieganiu chorobom serca, depresji, osteoporozie. Usprawniają



■ Potrzeba cierpliwości, aby stworzyć piękne kompozycje w ogrodzie

mięśnie i siłę umysłu. Poprawiają odporność, pamięć – gwarantuję, że po już kilku latach, zapamiętasz dziesiątki gatunków, odmian, nowinek ze świata roślin. Ekologicznie otrzymane warzywa i zioła z naszych upraw wprowadzają do naszej kuchni zdrowe produkty. Ogród uczy ekologii, kiedy stosujemy własny kompost,

naturalne opryski, umieszczamy domki dla pożytecznych owadów, motyli, ptaków oraz przedmioty i nawierzchnie z odzysku. Pomagamy zmniejszyć zanieczyszczenie powietrza i erozję gleby.

Praca w ogrodzie daje nam tak wiele dobrego. Dlaczego zatem nie pozwólmy dzieciom włączyć się w te działania?

Dzieci zwykle chętnie angażują się w prace związane z kopaniem ziemi, grabieniem, sadzeniem roślin. Oto kilka powodów, dla których warto zaangażować je w ogrodnictwo:

1. Ogród uczy cierpliwości! Dziś wszyscy oczekujemy efektów tu i teraz. A natura rządzi się swoimi prawami! Potrzeba czasu, aby zobaczyć

efekty. Przekonali się o tym uczniowie w naszej szkole, podczas jesiennego sadzenia cebul tulipanów. Dopiero teraz widzą jak pięknie kwitną!

2. Praca w ogrodzie uczy rozwiązywania problemów. W ogrodzie nie zawsze wszystko idzie gładko i tak jak sobie wymarzymy. Czasem mszyce dopadną pąki róż, ślimaki zjedzą nam soczyste liście funkii, a pies rozkopie trawnik. Pojawia się myśl, co robić i jakie znaleźć rozwiązanie?

3. Dzieci uczą się obserwować i poznawać cały cykl życia rośliny: od wysiewu, pojawienia się pierwszych liści, kwiatów, owoców, aż do jesieni, kiedy roślina pięknie przebarwia się i w końcu obumiera. Pojawia się u dzieci świadomość i akceptacja faktu, że **natura ma swój rytm i swoje zasady!**

4. Obserwując przyrodę dziecko dostrzega wpływ czasu, zmienność pór roku i pogody. Na lekcjach przyrody dzieci uczą się o porach roku i obserwują pogodę, ale jednak obserwowanie upływu czasu w ogrodzie, jest niesamowitym doświadczeniem.

5. Praca z roślinami uczy dzieci szacunku do życia oraz troski o żywe istoty.

Dlatego w trosce o pożyteczne zwierzęta uczniowie w naszej szkole brali czynny udział w budowaniu domków dla owadów, uczestniczyli w ptakoliceńcu oraz zimą dokarmiali ptaki.

6. W końcu nasze poziomki, truskawki wydały plony! To wspaniałe, kiedy dziecko dzieli się z innymi zebraną z ogródka garścią poziomek. Daje to **niezwykłą satysfakcję i moc sprawczą.**

7. Dzieci uczą się pracy w grupie, odpowiedzialności i systematyczności. Ogród uczy: Jeśli nie podlejesz roślin, uschną! Uczniowie naszej szkoły nie raz przekonali się, że w grupie siła i co dwie głowy to nie jedna. Podczas podlewania, sadzenia, pielęgnacji roślin, uczyli się systematyczności, odpowiedzialności, pracy w grupie i nierzadko szukania kompromisów.

Jestem przekonana, że ucząc dzieci tego wszystkiego, pomagamy im być lepszymi i bardziej uważnymi na wyzwania dzisiejszego świata. Jeśli ktoś ma zmieniać go na lepsze, to właśnie One! To nasze maluchy będą kiedyś sadzić drzewa i ratować Ziemię przed zniszczeniem.

Aneta Koronka-Szpyruk



www.szkolachotynia.pl
tel. 694-366-302, email: szkola.chotynia@o2.pl
facebook: Szkoła Chotynia

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Łucja urodziła się 14 maja. Ważyła 4850 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Filipa Całka z miejscowości Kacprówek.



■ Córka Marianny i Rafała Kubickich z miejscowości Krystyna, urodziła się 20 maja. Ważyła 2950 gramów i mierzyła 54 centymetry.



■ Aniela urodziła się 20 maja. Ważyła 3750 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Małgorzaty i Artura Ziółek z Garwolina.



■ Agatka urodziła się 19 maja. Ważyła 3780 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Pauliny i Grzegorza Błachnio z miejscowości Sobolew.



■ Mikołaj urodził się 19 maja. Ważył 4250 gramów i mierzył 57 centymetrów. Jest synkiem Joanny i Łukasza Wilczek z miejscowości Wola Starogrodzka.



■ Adam urodził się 20 maja. Ważył 3220 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Justyny i Andrzeja Grzywacz z miejscowości Goźlin Mały.

50 kontroli

POWIAT Tygodniowy wynik działań garwolińskiej grupy „Speed” to 50 skontrolowanych pojazdów i 35 nałożonych mandatów karnych na kierowców.

Aż 24 kierującym policjanci z drogówki wlepili mandaty karne za przekroczenie prędkości. Mundurowi zatrzymali dodatkowo siedem dowodów rejestracyjnych. Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym jedna osoba straciła prawo jazdy. W tym przypadku kontrola drogowa zakończyła się wysokim mandatem, punktami karnymi i pożegnaniem z prawkiem na okres trzech miesięcy. Przypominamy, że prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg.

EK.

Wypadek po pijaku

KALINOW Policjanci ustalają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w niedzielę, 10 maja przed 9:30.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując audi na drodze gruntowej stracił panowanie nad pojazdem i dachował. W wyniku zdarzenia obrażeń ciała doznał nietrzeźwy kierujący, któremu pobrano krew do dalszych badań i 25-letni pasażer. Mężczyźni zostali zabrani do szpitali. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Żelechowie.

W akcji trwającej ponad trzy godziny uczestniczył jeden zastęp PSP oraz dwa OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy dwóm poszkodowanym.

EK.

Masz Temat?
Zadzwoń
25 683 03 18

„RYSIO POTRAFIŁ ZAGRAĆ Z PAMIĘCI KAŻDĄ MELODIĘ”



Był duszą lokalnych zespołów śpiewaczych. 19 maja, po długiej chorobie, w wieku 66 lat zmarł lokalny muzyk Ryszard Rzążewski

Mieszkaniec Rudy słynął w okolicy z gry na harmonii trzyczęściowej. W dzisiejszych czasach ten instrument to rzadkość. A i umiejętność jego obsługi jest wśród znawców ceniona. Stąd trudno się dziwić, że środowisku artystycznemu trudno będzie pogodzić się z odejściem takiego muzyka.

-To wielka strata nie tylko dla naszej lokalnej, ale i dla polskiej kultury ludowej -przypomina instruktor zespołów folklorystycznych Paweł Warowny.

NAZYWAŁY GO „NASZ RYSIO”

Pan Ryszard od kilku lat przygrywał zespołowi „Babeczki” z Zawitawy (gm, Nowodwór). Jego członkinie ciepło go wspominają.

-Był dobrym, życzliwym człowiekiem i wspaniałym przyjacielem. Cechowało go opowanie i spokój. Nigdy się nie denerwował i za to go ceniłyśmy -mówi kierownik zespołu Anna Pośpiech.

-Nazywałyśmy go „Nasz Rysio” i bardzo nam go brakuje. Nasze próby i występy już nigdy nie będą takie same, bo był jedyny w swoim rodzaju i najlepszy w tym fachu -dodaje.

Pani Anna wspomina, że podczas występów pan Ryszard przygrywał niekiedy kilku zespołom.

-Znajdował na to energię i siłę. Nie narzekał, że jest mu ciężko, bo muzyka była jego pasją i kochał to co robił -wyjaśnia Pośpiech.

Dodaje, że Rzążewski potrafił zagrać każdą melodię.

-Wystarczyło podać tonację, zanucić lub zaśpiewać kilka słów, a on od razu chwycił za harmonię i grał. Miał doskonały słuch. Był prawdziwym muzykiem i samoukiem, bo nikt go nie uczył tej sztuki -tłumaczy.

Nawet jeśli „Babeczki” śpiewały a cappella, to chciały, żeby pan Rysio im towarzyszył.

-Był z nami w Szczecinie i w Kazimierzu Dolnym. Uwielbiał słuchać śpiewu zespołów.



foto: Turniej Muzyków Prawdziwych Szczecin

■ Ryszard Rzążewski miał 66 lat. Pozostawił żonę, trzech synów, dwie córki oraz dwoje wnucząt. Spoczął na cmentarzu w Korytnicy

Odpoczywał przy tym. Na zawsze pozostanie w naszej pamięci -kończy pani Anna.

NIGDY SIĘ NIE POMYLIŁ

Przez 12 lat pan Ryszard przygrywał też zespołowi „Pelagia” z Leopoldowa (gmina Ryki).

-Przyjeżdżał na każde zawołanie, a na próbach bywał niekiedy nawet 3 razy w tygodniu, mimo że nie otrzymywał za to pieniędzy i miał do nas „kawalek” drogi. Był uczynny i oddany swojej miłości: muzyce -mówi kierownik zespołu Krystyna Żaczek.

-Grał różne tonacje, melodie, ale nie było takiej sytuacji, żeby się pomylił. Wszystko wykonywał z pamięci -dodaje. Rzążewski w zasadzie nie rozstawał się ze swoją harmonią, a podczas uroczystości rodzinnych był w centrum uwagi.

-Pamiętam jak zaprosił nas na śluby swoich synów. Była wspaniała zabawa, my śpiewaliśmy a on grał. Był w swoim żywiole -wyjaśnia pani Krystyna.

Innym razem zespół wziął udział w przyjęciu z okazji obrony pracy magisterskiej

córki pan Ryszarda, Wiolety.

-To również artystka, która maluje obrazy. Pamiętam, że w domu jej babci zorganizowali wystawę prac. A na podwórku rozstawili scenę i poczęstunek -opowiada.

Pani Krystyna przypominając, że zespół z akompaniamentem pana Ryszarda tworzył niesamowitą kapelę.

-Każdemu występowi nadawał „powera”. Nie wiem, jak to będzie bez niego. Z nim chciało się uczyć, śpiewać i wchodzić na scenę. Był „duszą” naszego zespołu -podsumowuje.

GOTOWY NA ZAWOŁANIE

Wiadomość o śmierci lokalnego muzyka ze smutkiem przyjęli również artyści z zespołu „Kawęczyn” (gmina Łobezew).

-Wiedzieliśmy, że zмага się z chorobą, ale nikt nie przypuszczał, że aż tak poważnie to wszystko wyglądało -mówi jedna ze śpiewaczek Justyna Łubianka.

Przyjaźń pomiędzy muzykiem i grupą trwała kilka lat, a członkowie „Kawęczyna” do dziś pamiętają chwilę, gdy spotkali się z nim po raz

pierwszy.

-To był zupełny przypadek. Jako zespół śpiewamy poważnie bez akompaniamentu, ale pewnego dnia zostaliśmy zaproszeni, by wystąpić przed ośrodkiem kultury w Kłoczewie -przypomina Elżbieta Sadrzak.

Do występu garnęli się wtedy wszyscy, ale problem był z akordeonistą.

-W ostatniej chwili coś wypadło umówionemu grajkowi i tuż przed występem okazało się, że nie ma nam kto przygrać. Sytuację uratował nasz instruktor Paweł Warowny i szybko zaprosił Rysia. Pamiętam jak przyjechał na godzinę przed występem i dopiero wtedy dowiedział się, co będzie grał. Szybko zrobiliśmy próbę w bibliotece, potem występ i pozytywna reakcja publiczności -wspomina Sadrzak.

SIADAŁ NA ŁAWCE I GRAŁ Kawęczyniacy nie mają wątpliwości co do wybitnego talentu Rzążewskiego.

-Był niezwykłym harmonistą. Współpracowaliśmy, dopóki nie zmoła go choroba. Przygrywał nam na wielu występach, ale nie tylko. Grał też na

różnego rodzaju spotkaniach, niekoniecznie z publicznością, np. podczas spotkań przy grillu, czy na potańcówkach. Pamiętam, jak przygrywał do tańca podczas organizowanej przez nasze stowarzyszenie Zabawy Pokoleń, gdzie trzy pokolenia naszej wioski i okoliczne zespoły tańczyły w takt jego muzyki -wspomina Anna Pieńkosz.

-Na pewno wszyscy zapamiętamy go jako ciepłego, zawsze uśmiechniętego człowieka, dla którego życie było muzyką, a może muzyka była życiem -dodaje Beata Dębek.

-Mnie osobiście najbardziej będzie brakowało letnich wieczorów, kiedy przyjeżdżał do niedalekiego sąsiada, siadał na ławce i grał. A muzyka z jego harmonii rozchodziła się po okolicznych łąkach... Jeśli ktoś kocha wieś, to tak wygląda idealny obraz wsi, malowany muzyką prawdziwego grajka -podsumowuje Justyna Łubianka.

KOŃCZY SIĘ PEWNA EPOKA

Ze szczególnym sentymentem lokalnego muzyka wspominają przyjaciele z gminy Trojanów. Jednym z nich jest Anna Mądra, z którą pan Ryszard współpracował w wielu artystycznych przedsięwzięciach. Kobieta przypominając, że Rzążewski był człowiekiem skromnym, lecz posiadał rozległą wiedzę w zakresie techniki gry na harmonii.

-Granie to była jego pasja i wielka miłość -podkreśla Mądra.

Przez 5 ostatnich lat wspierał Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa.

-To z Rysiem robiliśmy pierwsze dożynki w Trojanowie. Ponieważ nie mieliśmy żadnego doświadczenia, on nas ukierunkował muzycznie. Zawsze uśmiechnięty, towarzyski, z nieodłączną harmonią na plecach i czapką z daszkiem. Takim go zapamiętam -wspomina pani Anna.

Od 2 lat z udziału w artystycznych wydarzeniach Rzążewskiego wyeliminowała choroba. Dziś przyjaciółom trudno pogodzić się z tym, że już na żadnej scenie nie wystąpi.

-Żal, że go nie ma. Tam gdzie był Pan Rysio z harmonią, tam impreza była udana. Wraz z Jego odejściem kończy się pewna epoka -podsumowuje Mądra.

Ryszard Rzążewski został pochowany na cmentarzu parafialnym w Korytnicy. 20 maja w ostatniej drodze żegnała go rodzina i tłumy przyjaciół.

Tomasz Kępka, Magdalena Grzelak

JEDYNKA ŚWIĘTOWAŁA DZIEŃ SZKOŁY I URODZINY PATRONKI



➦ Burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak, dyrektor szkoły Beata Liszko i pracownicy szkoły przeczytali fragmenty utworów Marii Konopnickiej

» **Społeczność Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej świętowanie rozpoczęła w piątek 22 maja. Z powodu pandemii święto szkoły w znaczącej mierze odbyło się on-line**

Burmistrz miasta i pracownicy szkoły przeczytali fragmenty utworów patronki Jedynki. W programie świętowania nie mogło zabraknąć także mszy.

23 maja 1842 roku - czyli 178 lat temu - urodziła się Maria Konopnicka, patronka Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie. Święto szkoły w garwolińskiej Jedynce w tym roku wygląda zupełnie inaczej. Z powodu pandemii koronawirusa świętowanie w znaczącej mierze odbywa się online.

„MUSIMY TRZYMAĆ SIĘ RAZEM”

Na korytarzu szkoły znajduje się tablica ze słowami patronki Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej: „Ludzie to anioły z jednym skrzydłem, dlatego aby się wznieść, musimy

trzymać się razem.”. Dyrekcja placówki w tym wyjątkowym czasie podkreśla, że właśnie te słowa są tak ważne i ponadczasowe dla nas wszystkich. Z okazji przypadającej 23 maja kolejnej rocznicy urodzin Marii Konopnickiej, a tym samym święta szkoły, uczniowie plastycznie uczcili swoją patronkę, malując portrety i ilustracje do jej utworów. Zdjęcia wykonanych prac można zobaczyć na stronie internetowej szkoły ww.jedynka-garwolin.pl.

KONKURS I MSZA

Nauczyciele Jedynki przygotowali dla szkolnej społeczności kon-

kurs. Burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak, dyrektor placówki Beata Liszko i pracownicy szkoły przeczytali fragmenty utworów Marii Konopnickiej. Konkurs polegał na obejrzeniu filmu, w którym występują osoby znane uczniom, a następnie na odgadnięciu tytułów czytanych utworów. Test był aktywny 22 maja. Nagrody zostaną wręczone w późniejszym terminie. Z okazji święta szkoły, w niedzielę 24 maja, w garwolińskiej kolegiacie została odprawiona msza w intencji uczniów, rodziców, pracowników szkoły oraz zmarłych, którzy byli związani z Publiczną Szkołą Podstawową nr 1 im. Marii Konopnickiej.

Urszula Ruta

Konkurs o świętym rozstrzygnięty

18 maja został rozstrzygnięty Gminny konkurs o Świętym Janie Pawle II, zorganizowany przez wójta gminy Górzno i Gminną Bibliotekę Publiczną w Górznie w 100. rocznicę urodzin Papieża Polaka.

Konkurs skierowany był do dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców z terenu gminy Górzno. Ze względu na dużą rozbieżność wiekową, konkurs zorganizowano w dwóch formach, w zależności od grupy wiekowej. Pierwsza forma plastyczna skierowana była do dzieci od 3 lat do uczniów klas III szkoły podstawowej. Druga otwarta forma skierowana była dla młodzieży i osób dorosłych. W pierwszej grupie wiekowej

wpłynęło ogółem 65 prac plastycznych, natomiast w konkursie otwartym wzięło udział 31 uczestników w wieku począwszy od klas czwartych szkół podstawowych, aż po młodzież szkół średnich. Powołana przez wójta **Waldemara Sabaka** komisja dokonała wnikliwej oceny prac, biorąc pod uwagę następujące kryteria: samodzielność wykonania, wymowę symboliczną, estetykę, oryginalność oraz umiejętność wykorzystania materiałów plastycznych w kontekście tematyki konkursu, pomysłowość, wymowę symboliczną. Komisja Konkursowa przyznała w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody i wyróżnienia.

UJ

NAGRODY - w kategorii Przedszkolaki I miejsce: Krupa Jan - 5l. (Przedszkole Samorządki) II miejsce: Łączyńska Aleksandra - 4l. (Przedszkole Górzno) III miejsce: Krzyśpiak Mikołaj - 4l. (Przedszkole Górzno) Wyróżnienia: Andrzejewska Aleksandra 4l. (Przedszkole Górzno) NAGRODY - w kategorii klas I-III I miejsce: Kacper Rzechołka (SP Górzno) II miejsce: Wachnicki Jan (SP Samorządki) III miejsce: Gałązka Alicja (SP Łąki) NAGRODY - II grupa wiekowa I miejsce: Poszytek Małgorzata - kl. II (SP Unin), Bany Gabriel - kl. II (SP Unin) II miejsce: Łączyńska Natalia - kl. I (SP Górzno), Płocka Weronika - kl. III (SP Samorządki), Chmielak Aleksandra - kl. III (SP Górzno) III miejsce: Mikulska Julia - kl. II (SP Unin), Poszytek Katarzyna kl. III (SP Unin), Parzyszek Zofia - kl. I (SP Górzno) Wyróżnienia: Talarek Lena - kl. II (SP Górzno), Gruszczyńska Alicja - kl. II (SP Górzno), Mucha Anna - kl. I (SP Górzno), Dymowska Joanna - kl. III (SP Samorządki). NAGRODY - II grupa wiekowa I miejsce: Błażejczyk Jolanta - kl. VIII (SP Łąki), wykonanie utworu „Nie zastąpi Ciebie nikt”. II miejsce: Michalczyk Alicja - kl. VI (SP Górzno), prezentacja multimedialna III miejsce: Szwed Maja - kl. VI (SP Górzno), wykonanie utworu „Nie zastąpi Ciebie nikt”, Dybcio Natalia kl. VI (Sz. P. Górzno), recytacja wiersza. Wyróżnienia: Talarek Dominik - (szkoła średnia), Piętka Klarysa - kl. V (SP Górzno), Zając Kinga - kl. VIII (SP Górzno).
--

eprasa.pl 73f90643e3

Kino pod chmurką

PILAWA Zamiast rodzinnego pikniku z okazji Dnia Dziecka, dla najmłodszych z terenu miasta i gminy zostaną wyświetlone filmy.

W najbliższy weekend najmłodszy wraz z rodzicami są zaproszeni na kino samochodowe. Seanse rozpoczyna się o 20:15. W sobotę w Trąbkach do zobaczenia będzie „Balerina” na parkingu przy kościele na ul. Osadniczej. W niedzielę w Goławiu wyświetlony będzie „Bardzo Fajny Gigant” na boisku na ul. Szkolnej. W poniedziałek (1 czerwca) będzie można obejrzeć „Gang Wiewióra 2” na stadionie miejskim w Pilawie przy ul. Spacerowej 5. Wstęp jest wolny. Na miejscu będzie można kupić popcorn.

-Mamy nadzieję, że pogoda będzie nam sprzyjała i wszystko się uda -wyjaśniają organizatorzy.

Każdy z widzów przed, w trakcie, jak również po pokazie, musi pozostać w samochodzie lub na wyznaczonym miejscu. Dopuszczalny jest jedynie ruch pieszy w przypadku konieczności skorzystania z toalety. W kolejce do sanitariatów, osoby muszą zachować 2-metrowy dystans. Wszelkie ewentualne dodatkowe usługi na terenie kina, w tym również w ramach gastronomii, będą dostarczane do pojazdu przez obsługę Pizzerii Pinokio i MGOK, bez możliwości opuszczenia pojazdu przez widzów. Widzowie są zobowiązani do zakrywania ust i nosa maseczką lub przyłbicą ochronną przez cały okres, w którym będą mieli uchylone okno w pojeździe oraz podczas przebywania poza. Posiadanie środków ochronnych będzie kontrolowane na etapie wjazdu na teren kina. Do udziału w pokazach dopuszczane będą tylko auta osobowe. Każdy przy wjeździe na teren kina samochodowego będzie poddany bezdotykowemu mierzeniu temperatury, przeprowadzonemu przez obsługę.

EK.

Przeczytaj dziecku

ŻELECHÓW Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza rodziców i dziadków do udziału w akcji „Dzień Dziecka - Dorośli Dzieciom”.

Zabawa polega na nagraniu krótkiego filmu podczas czytania bajki lub wierszyka. Przed lub po czytaniu należy wskazać osobę (dziecko, wnuczek, prawnuczek), do których występ jest adresowany. Aby udział w konkursie się udał wystarczy wstawić gotowe nagranie pod postem na Facebook’u MGOK.

Zdaniem organizatorów taka forma zabawy jest bardzo korzystna.

„Czytanie bajek dzieciom ma mnóstwo zalet. Nie tylko pozytywnie wpływa na ich rozwój, lecz także pomaga im lepiej zrozumieć otaczający je świat, buduje silną więź między nimi a rodzicami, a ponadto na całe życie kształtuje nawyk czytania” -można przeczytać w poście promującym akcję. Filmiki należy przysyłać do 1 czerwca.

TK.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wystąpienia kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 8.06.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 8 czerwca 2020



MIESZKANIE

SPRZEDAM

Mieszkanie 4 pokoje w Dęblinie na osiedlu Staszica, 3 piętro w bloku 4-piętrowym, nie wymaga remontu, oddzielne WC i łazienka, w cenę mieszkania wliczony garaż przy bloku. Tel. 695 307 959

Sprzedam ciepłe, słoneczne mieszkanie z 2018 roku w Garwolinie, na osiedlu Cichy Zakątek, pow. 76,21 m², 1. piętro, wysoki standard, czynsz 200 zł + opłaty licznikowe, indywidualne ogrzewanie (gaz). Komórka lokatorska 3.11 m² (w cenie mieszkania). Do ceny mieszkania należy doliczyć 28.000 zł za miejsce postojowe w garażu podziemnym, cena 455 000,00 PLN. Tel. 669 304 779.

mieszkanie 3-pokojowe z balkonem i piwnicą w Rykach w centrum miasta blisko ekspresówki. Tel. 508 010 770.

MIESZKANIE 3-pokojowe, umeblowane, 1 piętro z balkonem, parking, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE 45 m² z balkonem, 1 piętro, piwnica i komórka, ogrzewanie indywidualne - gazowe, nowa elektryka i hydraulika, Dęblin, ul. Wiślna 71b 189 000,00 PLN. Tel. 516 509 147.

MIESZKANIE 73 m², 3 pokoje + duży garaż, wysoki parter, wyposażenie za dodatkową opłatą, Podlódów 115 000,00 PLN. Tel. 500 506 949.

MIESZKANIE

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie 2-pokojowe w bloku na 1 piętrze (50 m²) na większe 3-4-pokojowe na parterze lub 1 piętrze, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM

SPRZEDAM

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m², z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczołkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

DOM wolnostojący o pow. 150 m², na działce o pow. 620 m², z budynkiem gospodarczo-garażowym (60 m²), dom posiada dwa oddzielne wejścia, 5 pokoi, 3 łazienki, 2 kuchnie, garderobę, kotłownię, do zamieszkania, po remoncie, Ryki, ul. Żytnia, cena do uzgodnienia. Tel. 509 158 001, 508 365 774.

Segmenty 125 m² w Garwolinie. Cena 3700 zł brutto za m². Nowoczesne, komfortowe, taras, dwa balkony, garaż, ogródek. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 509 463 007 biuro@yanieinvest.com.

DOM, budynki gospodarcze oraz pole 0,57 ha, okolice Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 691 646 578.

LOKAL

SPRZEDAM

KIOSK 15 m², 3x5 m, przy ulicy Urbanowicza w Dęblinie, os. Lotnisko, cena do uzgodnienia. Tel. 660 875 083.

LOKAL 54 m², pod działalność gospodarczą w centrum Dęblina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

LOKAL na działalność gospodarczą - 79 m² (obecnie sklep), na działce 1200 m², cena do uzgodnienia, Stężyca. Tel. 818 663 620.

GARAŻ przy ul. Kochanowskiego w Rykach. Tel. 662 995 759.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

MIESZKANIE w Rykach (40 m²), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.



MIESZKANIE nowe umeblowane 35 m², 1 piętro na os. Mickiewicza ul. Lubelska 28 składające się z przedpokoju, łazienki, salonu z kuchnią, sypialni, balkonu, miejsca w 2-stanowiskowym garażu oraz z dużej piwnicy. Cena 1.500 zł + media Tel. 505 973 003.

mieszkanie osiedle na Korczaka, tzw. Srebrne Tarasy, 52 m kw, winda, garaż, w pełni umeblowane gotowe do zamieszkania. Tel. 509 716 272 i 300,00 PLN.

LOKALE handlowe i usługowe w Pawilonie w centrum Ryk przy ul. Poniatowskiego 6 Tel. 602 538 519.

POKOJE w pełni wyposażone i zagospodarowane, łazienka i aneks kuchenny, 1, 2 i 3-osobowe; lokal o pow. 55 m² na działalność gospodarczą z zapleczem mieszkальnym - 40 m², cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Warszawska 13A-13D. Tel. 693 250 047.

mieszkanie 3-pokojowe z balkonem i piwnicą przy ekspresówce w centrum miasta w Rykach. Tel. 508 010 770.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

WYNAJME/WYDZIERZAWIĘ pomieszczenia biurowe, biurowce po POM-ie 1 Dąbii Starej. Tel. 537 305 505.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m², na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są

zabudowania: dom ok. 70 m² oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Utleż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKI w Rykach przy nowo powstałej ulicy łączącej ul. Królewską (wjazd vis a vis cmentarza) z ul. Warszawską, teren gotowy do zabudowy, media: woda, prąd, gaz, kanalizacja: do wykonania szambo, przy ulicy asfaltowej, wjazd bezpośredni z ulicy lub w drugiej linii zabudowy, okolica cicha i zielona z bardzo dobrym dojazdem do centrum miasta oraz wyjazdem w stronę drogi krajowej S17. W pierwszej linii zabudowy w cenach od 100.000 zł, w drugiej linii zabudowy w cenie od ok. 70.000 zł. Tel. 725 174 398.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha (porzeczka czarna - 2,5 ha, aronia - 1,03 ha oraz łąka - 0,55 ha), skład gospodarstwa: dom murowany 100 m², stodoła murowana kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczki Arek 3, ciągnik, opryskiwacz, miejscowość: kol. Rudzienko (gm. Michów) 430 000,00 PLN. Tel. 663 583 670.

DWIE działki budowlane w Nowodworze (powiat rycki) o wielkości 0,22 i 0,15 ha, położone w niedalekim sąsiedztwie lasu i nowo powstających domów mieszkalnych Tel. 660 168 336.

DZIAŁKA budowlana 9 arów (18,5 x 47 m), Ryki, ul. Spokojna, dawniej Boczna Swatowska, działka uzbrojona z pozwoleniem na ogrodzenie 85 000,00 PLN. Tel. 668 347 592.

GOSPODARSTWO rolne z budynkami gospodarczymi oraz pole 1,95 ha, Podębłocie, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicy Miastkowa Kościelnego, o powierzchni 1 ha 0,80 ara, uzbrojona, woda, prąd. Tel. 604 770 403 mikolajki9@wp.pl.

LAS przylegający do drogi Przykwa-Czerniec, działki do wyboru: 36, 37, 64 lub 68 arów, wszystkie do sprzedaży, cena do uzgodnienia. Tel. 794 627 499.

DZIAŁKA zagrodowa (budowlana), 2300 m² (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

POLE o pow. 0,74 ha, w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667.

DZIAŁKA budowlana 1500 m², osiedle Michalinów, ul. Cicha, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 601 883 672.

POLE o pow. 1,40 ha na Kazimierzynie, koło Ryk. Tel. 662 208 543.

DZIAŁKA budowlana 30 arów, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu, cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Spacerowa. Tel. 798 322 354.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m², nr 1550 - 1,17 ha, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m² budowlano-rolna, cena do uzgodnienia,

Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

POLE 1,14 ha, Grabów Rycki. Tel. 691 501 797.

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

DZIAŁKĘ, pole lub nieużytek w Rykach, bądź bliskiej okolicy (do 4 km od Ryk). Tel. 606 883 553.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

AUDI 80 B3 18 B+G+H, z 1995 roku, zarejestrowany, opłacony 1 990,00 PLN. Tel. 608 094 272.

AUDI A4 B6 srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 268 tys. km, klimatyzacja, elektryka, tempomat, stan auta dobry, Ryki 8 500,00 PLN. Tel. 516 527 307.

AUDI A4 czarne, 2004 rok, 1 właściciel w kraju, sprowadzone, zarejestrowane, wszystko sprawne, opłaty ważne na rok, Ryki 8 150,00 PLN. Tel. 539 595 509.

CITROEN C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. 20 999,00 PLN. Tel. 504 231 117.

DAEWOO Lanos 1,5 B+G, rok 1998/99, 2 komplety kół, nowy akumulator, radio + CD Sony, po przeglądzie instalacji LPG, sprawny. Tel. 691 197 930.

FIAT Seicento 2002 rok, poj. 1,1, czerwony, dwa komplety opon, 118 tys. km przebiegu, przegląd do listopada, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 790.

FIAT Stillo 1,9 JTD, 2002 rok 5 500,00 PLN. Tel. 726 172 583.

Ford Focus kombi z gazem 2000 pierwsza rejestracja. Tel. 502 112 509.

FORD Sierra rok 1991, silnik 2,0 DOHC. Tel. 509 056 183.

HYUNDAI Getz 2007 rok, 1,0 Benzyna, hak, przebieg 110 tys. km, przegląd do października 2020, Ryki 6 000,00 PLN. Tel. 663 509 643, 663 070 758.

HYUNDAI i20, 1,2 Benzyna, rok 2013, oryginalny przebieg 37 tys. km, sprowadzony z Niemiec, gotowy do rejestracji. Tel. 664 495 174.

MICROCAR Albizia, dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, masa 350 kg, na dowód osobisty, niebieski, 2005 rok, spalanie 3,5 l, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 698 687 856.

OPEL Insignia 2,0 CDTI, 170 PS, 2017 rok, mały przebieg 37 tys. km, full opcja, skóra, nawigacja, kamera, klima, czarny metalik, automat, ważne opłaty, Ryki 56 500,00 PLN. Tel. 883 462 449.

OPEL Vectra C; 2005 rok; 1.9 TDi; hatchback; cena 8.500 zł; 1 właściciel w kraju;

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokobowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

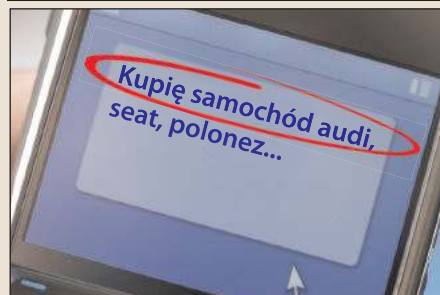
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA: (kupon ważny do 8.06.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokobowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuski 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

SKLEP ze zdrową i swojską żywnością

- warzywa i owoce od lokalnych rolników
- naturalne mleko, sery podpuszczkowe i twarogowe
- tradycyjne pierogi, pyzy i naleśniki
- miody i przetwory
- jaja wiejskie od kur z wolnego wybiegu
- wędliny wyrabiane tradycyjnie
- domowe ciasta i chleb na zakwasie

Wiosenne nowaliki już w sprzedaży!

ul. Korczaka 19, 08-400 Garwolin (naprzeciw szkoły) - Tel. 881 520 535

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

Borowie Tel. 797 660 266.

OPEL Zafira; 2003 rok; 7-osobowy; diesel; cena 4,500 zł; Garwolin Tel. 602 410 153.

OPEL Zafira B 2007 rok, pierwsza rejestracja w 2008 roku, 7-osobowy, niebieski, 246 tys. km, silnik 1,9 TDI, 120 KM, zadbany, klima, el. szyby, centralny zamek, cena do negocjacji, Ryki. Tel. 601 314 747.

PEUGEOT 307 2,0 HDI, 90 KM, skóra, klimatronik, ważny przegląd i OC, 2001 rok, nowe opony lato/zima, Kłoczew 3 800,00 PLN. Tel. 691 302 988.

RENAULT Scenic 2006 rok, 1,6 Benzyna, zadbany, szary metalik, serwisowany, 1 właściciel, polecam, Ryki 6 150,00 PLN. Tel. 539 595 509.

SEAT Leon 1,6 B+G, 5 drzwi, 2000 rok, kolor srebrny, wszystkie opłaty do następnego roku, nowy gaz zamontowany, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 512 777 218.

SEAT Leon I, kolor srebrny, rok 2000, sprowadzony, wszystkie opłaty, silnik 1,6 B+G, gaz nowo założony, samochód na chodzie, przebieg 200 tys. km, cena do negocjacji, Dęblin. Tel. 514 779 001.

TOYOTA Avenis Combi, 2006r., 2,2 D, 177 KM, 225 tys.km., hak, sprowadzony za Szwecji, 1 właściciel. Cena 12.700 do uzgodnienia. Tel. 603 236 311.

Volkswagen Polo rok 1998, 5-drzwiowy, diesel, zadbany, w zestawie opony letnie. Przebieg 29 tys. km. Oleje wymieniane przy 27 tys km. Cena 2.200 zł do lekkiej negocjacji. Tel: 698 234 021

VW Golf 1,4 Benzyna, przebieg 197 tys. km, rok 1998, 5-drzwiowy, wymieniony rozrząd, garażowany, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 698 834 703.

VW Golf V; 1.9 TDi; 2007 rok; czarny; 133 tys. km; 5D; ABS; K; 6 biegów; książka serwisowa; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 692 263 782.

VW Passat 2004 rok, 1,8 B+G, granatowy, sedan, serwisowany, w ładnym stanie, godny polecenia, Ryki 9 200,00 PLN. Tel. 539 595 509.

VW Passat 2008 rok, 150 KM, 2,0 TDI, stan bardzo dobry, bogato wyposażony, czarny, przebieg 210 tys. km 19 000,00 PLN. Tel. 530 883 050.

VW Polo; 2007 rok; 1.4 TDI; 1 właściciel

w kraju; cena 4.500 zł; Borowie Tel. 502 606 873.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCZODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL SPRZEDAM

SKUTER marki Peugeot, biały, stan bardzo dobry, chłodzony cieczą 2T, 50 cm3 pojemności, Ryki 2 000,00 PLN. Tel. 732 794 612.

SKUTER Romet 747, w bardzo dobrym stanie, z 2012 roku, mały przebieg 1 500,00 PLN. Tel. 698 233 455.

YAMAHA DT50R, stan bardzo dobry, w pełni sprawny, ubezpieczony, ważny przegląd, rok prod. 2014, okolice Ryk 3 500,00 PLN. Tel. 511 548 087.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

CZĘŚCI do Mercedesa C-180, W-202 i W-203 (różne), Sobieszyn 64. Tel. 668 385 046.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

GARAŻ drewniany, Swaty. Tel. 662 217 837.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAK kompletny z wiązką przewodów i modułem do samochodu Renault Scenic, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 818 830 810, 531 913 136.

OPONY-Dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 660x200, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie; 4 sztuki; Michelin; używane; rozmiar 205/ 55/ R16; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 798 440 749.

OPONY letnie Dunlop 185/60/15, 4 sztuki, okolice Kłoczewa. Tel. 511 101 603.

OPONY zimowe 175/65 R14, z felgami, 4 sztuki, do Citroena Berlingo, cena 300 zł/ komplet, Stężyca. Tel. 818 663 620.

PRZYCZEPKA samochodowa 250x150 cm, z hamulcem najazdowym, ładowność 1000 kg 4 300,00 PLN. Tel. 792 970 990.

PRZYCZEPKI samochodowe z homologacją, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

SKUTER dla osoby niepełnosprawnej, Matygi 1 700,00 PLN. Tel. 504 714 348.

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

FELGI do Fiata 125p/126p/Poloneza, każda ilość, każdy stan, Ryki. Tel. 693 550 359.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

Paleciak do tura lub na tył ciągnika, widły 120cm. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

SPRZEDAM prasę kostkującą FAHR Tel. 722 137 797.

CIĄGNIK C-360, rok 1978. Tel. 508 220 287.

Plugi 4 skibowe, w bardzo dobrym stanie, więcej informacji pod telefonem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

Dmuchawa do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa.

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad 10 lat na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

Tel. 693 743 177

KOMBAJN Volvo 800 Aktiv - szer. koszenia 2,40 m, silnik Perkins + sieczkarnia, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 531 184 972.

SIEMNIK 21, lekki, cena do uzgodnienia. Tel. 692 386 259.

ROZSIEWACZ do nawozu Kos oraz lej metalowy, cena do uzgodnienia. Tel. 692 386 259.

KULTYWATOR 2,7 m, cena do uzgodnienia. Tel. 692 386 259.

PLUGI 3-skibowe, cena do uzgodnienia. Tel. 692 386 259.

PRZEPRĄSACZO-ZGRABIARKA do siana i pająk do siana, Stryj. Tel. 257 543 487.

PRZEWRAČARKA do siana Kuhn, ręcznie rozkładana, nadaje się do ciągnika C-330 lub T-25. Tel. 690 060 760.

KOSIARKA rotacyjna Słupsk 165 oraz sprzęt do zbioru siana. Tel. 514 765 260.

BRONY 4, mało używane, stan bardzo dobry. Tel. 669 432 215.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi 10, fi 12, fi 13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, rok 1994, garażowany, w bardzo dobrym

LUX-BUD
Usługi ogólnobudowlane

Piotr Łukasiak
tel. 796-344-549

Posiadamy własne szalunki stropowe

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

**POSADZKI
MIXOKRETEM**

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbior własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH
W DNIACH 28.05.2020 - 10.06.2020

100%
POLSKIEGO
KAPITAŁU

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13



19⁹⁹
szt.

JACOBS
CRONAT GOLD 200G



2⁹⁹
szt.

MILKA
CZEKOLADY 90G, 100G
WYBRANY ASORTYMENT



3⁷⁹
szt.

CONSUMER
MINUTKA 100T



0⁹⁹
szt.

DR OETKER
GALARETKI 77G
WYBRANY ASORTYMENT



3⁹⁹
szt.

DR OETKER
SERNIK NA ZIMNO 195G



1²⁹
szt.

PODRAVKA
VEGETA 75G



19⁹⁹
kg.

SER RYCKI EDAM,
KONESER



2⁹⁹
szt.

PIĄTNA
ŚMIETANA 18% 400G



4⁴⁹
szt.

KRUSZWICA
OLEO OLEJ 900ML



2⁹⁹
szt.

MLEKPOL
MLEIX ZAMBROWSKI 200G



3²⁹
op.

INVEST MICHEL
JAJA M10



1⁹⁹
szt.

ZBYSZKO
NAPOJE 1,75L,
POLO COCKTA 2L



3⁶⁹
szt.

HERBAPOL
SYROPY 420ML



2⁹⁹
szt.

PEPSI, MIRINDA, 7UP 850ML

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.



stanie, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 667 449 014.

SIEWNIK do zboża 3 m, mało używany, redlice proste plus grabki, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUGI 4/3/2 wysoka słubica, 40 cali, 35 cali, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PAJĄK do siana 6 ramion, firmowy, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZSIEWACZ do nawozu taśmowy i lejek, sprawny, nowa przekładnia, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 2x8, mało używana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 1,65 m. Tel. 570 530 800.

KULTYWATOR 1,8/2,1/2,7 z pojedynczym i podwójnym wałkiem lub oddzielnie. Tel. 570 530 800.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA paskowa. Tel. 721 030 803.

PRZYCZĘPA samozbierająca do siana lub trawy, polska, w dobrym stanie, sprawna, garażowana, okolice Ryk. Tel. 889 782 125.

SIEWNIK Poznaniak kompletny, garażowany, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

KOSIARKA rotacyjna 165, koła od ciągnika tylne do C-360, maska, błotniki tylne oraz sianokiszonka, Życzyn. Tel. 534 999 821.

PRASA kostka Sipma 2002 rok, wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA lubelska, 2004 rok, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA 6, stan dobry. Tel. 692 290 910.

KOSIARKA rotacyjna zielona 1996 rok, firmy Famarol-Słupsk, 15 lat nieużywana, w oryginale, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

AGREGAT uprawowy z podwójnymi wałkami, szerokość 2,10 m, stan bardzo dobry, rok 2010. Tel. 692 290 910.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, wszystko w oryginale, rok 1989. Tel. 692 290 910.

PRZETRZĄSĄCZO-ZGRABIARKA Pomarol, kryje trzy pokosy, solidna, stan bardzo dobry, okolice Parysowa. Tel. 726 600 066.

ROZRZUTNIK obornika dwuosioowy Czarna Białostocka, cały w oryginale. Tel. 693 303 485.

KOSIARKA rotacyjna Famarol-Słupsk 165, Kłoczew 950,00 PLN . Tel. 726 786 482.

PRZEWRAČARKA 4,5 m 5 m, ręcznie i hydraulicznie składane, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 535 506 263.

PRASA kostka Sipma 2003 rok, pierwszy właściciel, okolice Maciejowic. Tel. 502 589 527.

ZGRABIARKA karuzelowa 2,80. Tel. 695 731 809.

ZAMIENIĘ traktor rolniczy MF z ładowaczem i osprzętem, na kombajn zbożowy, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

CIĄGNIK. Tel. 508 220 287.

ROZSIEWACZ do nawozu Motyl, mało używany, garażowany, okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

OPRYSKIWACZ ciągnikowy i chomąto dla konia, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 818 653 792.

ROZRZUTNIK dwuosioowy, stan dobry, Ryki 3 400,00 PLN . Tel. 782 428 111.

PRASA Sipma Z224/1, rok 1993, stan bardzo dobry, Ryki 6 300,00 PLN . Tel. 782 428 111.

SIEWNIK Poznaniak, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

BRONY 3/5 polowe. Tel. 570 530 800.

DMUCHAWA pionowa do siana i słomy, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 511 663 402.

KOMBAJN do zbóż, 3 m koszenia, sieczkarnia i kabina, sprawny, cena do uzgodnienia, okolice Moszczanki. Tel. 691 422 766.

MASKA i błotniki do Ursus C-360, wypiskowane, pomalowane na żółto, cena do negocjacji, Ryki. Tel. 693 550 359.

PŁUGI 2/3/4-skbowe. Tel. 570 530 800.

KOSIARKA rotacyjna; 1,65 metra; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZEWRAČARKA karuzelowa; składana do tyłu; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZETRZĄSĄCZ taśmowy; cena 450 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu KOS; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skbowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika Brimont 7T; cena 5.800 zł (do negocjacji); okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

SKRZYŃIA biegów do Bizona; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

WÓZEK pod heder do Bizona; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZEKŁADNIA do rozrzutnika Czarna Białostocka; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

OSŁONA do kosiarki rotacyjnej 1,65 metra; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skbowy Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

BRONY „trójki”; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

TYLNA OŚ do Bizona; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

POLA do bron; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZYCZĘPA wywrotka Autosan; zarejestrowana; cena 8.800 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

OPRYSKIWACZ 500 litrów; stan idealny; cena 1.450 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ROZSIEWACZ RCW-3 Autosan D-35; cena 3.600 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PŁUGI 4-skbowe; obrotowe; Unia Grudziądz; IBIS; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 504 097 186.

SADZARKA 2-rzędowa; czeska; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 504 097 186.

PRZETRZĄSĄCZ do siana; 5-gwiazdowy; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 504 097 186.

SIEWNIK do nawozu; dwu-tarczowy; 15 m; cena 2.500 zł; Zwola Tel. 504 097 186.

OPONA 28 x 14,9; z dętkami; 2 sztuki; używane; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

OPONA 28 x 14,9; z dętkami; 2 sztuki; używane; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

TRAKTOR Ursus C-360. Tel. 784 181 277.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KOMBAJN do ziemniaków Anna, Bolko i kopaczkę. Tel. 692 290 910.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

OWIES - 1,5 tony, cena: 50 zł/m, 730 906 4368

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew



MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

ELEKTRYCZNY podgrzewacz wody 50 l Bosch, prawie nieużywany, tanio, Moszczanka. Tel. 662 062 159.

ŚRUTOWNIK, tanio, Swaty. Tel. 512 764 612.

KRAJZĘGA siłowa, masywna, Swaty. Tel. 512 764 612.

WIERTARKA stołowa WS-15. Tel. 691 312 727.

ŁUPARKA hydrauliczna, podczepiana do ciągnika. Tel. 691 312 727.

SILNIKI elektryczne 1,5 kW, 2,2 kW, 3 kW, 4 kW i większe, wiertarka stołowa Ws15. Tel. 603 346 594.

SPRĘŻARKA powietrza van, produkcji polskiej. Tel. 603 346 594.

WYCIĄG do maszyn stolarskich. Tel. 664 495 174.

KRAJZĘGA 230 Volt. Tel. 697 102 849.

UCHWYT spawalniczy do Migomatu. Tel. 697 102 849.

KOSIARKA spalinowa Honda, z napędem i koszem, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 535 506 263.

SILNIK dwubiegowy 7,8/2,3 kW 1400/700 obr/min, idealny do rębaka ze świdrem, silnik nowy, cena do uzgodnienia, Kłoczew. Tel. 669 604 114.

KRAJZĘGA do drewna; silnik 7,5 kW; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 504 097 186.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

SŁOMA, mieszanek zbożowa spod dachu, Zosin. Tel. 508 720 088.

SŁOMA owsiana; kostki i bele; większa ilość; okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

OWIES; cena 600 zł za tonę; okolice Parysowa Tel. 604 111 783.

Owies - 2 tony, okolice Kłoczewa 55,00 PLN . Tel. 537 111 185.

PSZENICA, około 1 tony, cena 80 zł/100 kg, Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

MIESZANKA pszenżyta, Czernic. Tel. 534 298 677.

SŁOMA w kostkach ze stodoły, cena 2 zł/kostka, Jakubówka. Tel. 795 583 320.

BEŁE sianokiszonki, dobre, cena do uzgodnienia, Gózd. Tel. 724 509 924.

OWIES, cena do uzgodnienia, Jakubówka. Tel. 889 315 347.

SŁOMA sucha, bele 120x120. Tel. 691 312 727.

SŁOMA owsiana i pszenżytnia w belach, sucha ze stodoły, Ryki. Tel. 601 089 642.

PSZENŻYTO, Ryki. Tel. 601 089 642.

PSZENŻYTO - 600 kg, mieszanek zbożowa - 900 kg, Wola Zadybska. Tel. 783 812 551.

SIANOKISZONKA w belach, cena 150 zł/sztuka, Maciejowice. Tel. 798 524 880.

ŻYTO i pszenżyto, Brzeziny. Tel. 696 627 481.

ŻYTO około 7 ton, cena 600 zł/t, Okrzeja. Tel. 500 051 874.

OWIES - 550 zł/tona, okolice Maciejowic. Tel. 665 889 787.

PSZENŻYTO ożime, pierwszy rok po centrali. Tel. 693 303 485.

ŻYTO z pszenżymem paszowe, około 8 ton, posiadam też 1 tonę owsa. Tel. 570 473 500.

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425



SKUP ZBOŻA

- żyto
- pszenżyto
- owies
- i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622



SKUP ZBOŻA

tel. 503 043 868



Trzcianki. Tel. 724 412 703.

SADZONKI Goji, 1-2-letnie, atrakcyjna cena, Nowodwór. Tel. 698 872 290.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, możliwość dowozu, cena 1 zł/kg do uzgodnienia, Potok koło Ryk. Tel. 607 525 408.

PSZENŻYTO - 1,5 tony, mieszanek jara - około 5 ton, cena do uzgodnienia. Tel. 511 663 402.

PSZENŻYTO ożime czyste, grube, ok. 3,5 tony, cena do uzgodnienia, Niwa Babicka, gm. Ryki. Tel. 605 642 442.

PSZENŻYTO - 4 tony. Tel. 794 746 840.

ŻYTO, pszenica, cena do uzgodnienia. Tel. 691 667 255.

PSZENICA, żyto, jęczmień, Ryki. Tel. 506 182 271.

PSZENŻYTO - około 2 tony, mieszanek, słoma w belach, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

Samogoszcz 63 k.Maciejowic

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



PANELE OGRODZENIOWE

SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184

biuro@proway.pl **www.proway.pl**



KOPALNIA PIASKU TRANSPORT CIĘŻKI

☎ **574 820 440**



PSZENICA jara; paszowa; cena 90 zł za 100 kg; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

pszenicę, pszenżyto, owies, jęczmień, żyto, bobik, groch, kukurydzę, soję, grykę, łubin słodki i gorzki, gorczycę, wymagane ilości min. 20 t, zapewniam transport. Tel. 504 082 106.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

TRUSKAWKI z szypulką, różne odmiany, przez cały sezon truskawkowy 2020, odbiór własnym transportem, ceny rynkowe. Tel. 600 810 053.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

PRALKA automatyczna Whirlpool, duża - 5 kg wsadu, kilkuletnia, wizualnie i technicznie idealna, można sprawdzić, Puławy 100,00 PLN . Tel. 736 665 245.

PRALKA automatyczna, używana, Swaty. Tel. 512 764 612.

WIRÓWKA do bielizny w bardzo dobrym stanie, mało używana, Ryki. Tel. 500 235 472.

TELEFON

SPRZEDAM

MAXCOM MM320, aparat 2 mpx, kame-



SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl



Zatrudnię osobę do pracy w zakładzie mięsnym w Kłoczewie

Targowa 4

08-550 Kłoczew

782 300 333

ra, mp3, latarka, stan bardzo dobry, Ryki 120,00 PLN . Tel. 519 723 555.

MEBLE

SPRZEDAM

KRZESŁA pojedyncze, powystawowe, nowe, różne wzory. Cena 70 zł/ szt. Tel. 606 141 210.

STÓŁ do salonu / jadalni; okrągły; 120 cm średnicy; blat biały połysk; nogi czarny proszkowy mat; stan bdb; cen 1.100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE w kolorze brąz: komoda witryna szer. 135 cm, gł. 35 cm i szafa szer. 83 cm, gł. 54 cm, Ryki 450,00 PLN . Tel. 508 306 557.

ŁÓŻKO sypialniane 180/200 cm, z lustrem, otwierane na boki, do góry, z pojemnikiem na pościel, narzuta i 2 poduszki gratis 420,00 PLN . Tel. 511 841 460.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, szafy, wersalki, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 271 795.

ODDAM za symboliczną cenę regał pokojowy, kanapy i meble kuchenne. Tel. 818 654 543.

KOMPLET wypoczynkowy, okolice Ryk. Tel. 505 988 412.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PUSTAKI na komórkę (II gatunek), około 200 sztuk, Swaty. Tel. 512 764 612.

STEMPLE budowlane. Tel. 570 640 880.

STEMPLE sosnowe długość 3,20 m. Cena 6 zł / szt. Gmina Trojanów. Tel. 604 479 363.

CEGLA biała pojedyncza - 2500 sztuk. Tel. 792 970 990.

POŁÓWKO pustaka - 200 sztuk. Tel. 792 970 990.

STEMPLE szerokie i sztachety, 600 mb, 10 cm szerokości. Tel. 669 604 114.

SŁUPKI z rury nowej 48"; cena 24 zł za szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PRĘT żebrowany; 12"; cena 28,50 zł/szt; Garwolin Tel. 888 302 303.

PROFIL 120 x 120 x 4; nowy; dobry na wiaty i bramy; cena 42 zł/mb; Ryki Tel. 888 302 303.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

UBRANKA dla chłopca w rozmiarze 56-116, wózek X Lander XA kolor fioletowy 3 w 1 z nosidełkiem maxi cosi, krzeselko do karmienia, fotelik samochodowy Espiro (czarno-zielony) dla dziecka 9-36 kg. Ceny do uzgodnienia. Tel. 505 651 917.

SPACERÓWKA kol. czarny, stan bardzo dobry, sprawna, wygodna w użytku, jest lekka, używana przez jedno dziecko, kupiona w sklepie Smyk, do wózka dołączam gratis parasolkę, torbę, ocieplacz na nogi,

Tel. 516 099 766.

SUCZKA 5-miesięczna, czarna, matka kundelek, Ryki. Tel. 511 866 931.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

Garnitury, marynarki, koszule, sukienki, bluzki, odzież damska i męska. Atrakcyjne ceny, duży wybór modeli, kolorów i rozmiarów. Ryki, ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335. www.garnitury-ryki.pl.



Pellet certyfikowany oraz ekogroszek, promocja. Tel. 516 175 450. platekirek@wp.pl.

ROWER damka Giant Traffic, rama stalowa, rozmiar M, osprzęt Shimano, 21 biegów, kolor biało szary, b. ładny, stan b. dobry w pełni sprawny po przeglądzie i remoncie. Ryki. Tel: 609 820 641.

BRAMA garażowa, uchylna, 2,85 x 2,05 m 300,00 PLN . Tel. 605 153 223.

DRZWI dębowe wraz z futryną metalową, rozmiar 205/90 cm, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

DRZEWO dębowe, brzoźowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

SŁÓJ na wino, Swaty. Tel. 512 764 612.

CHODZIK dla starszej osoby, stan dobry, Swaty. Tel. 512 764 612.

FIRMA TomaBud wyprzedaż poprodukcyjna po starym POM-ie w Starej Dąbii: silniki elektryczne, spawarki, elementy poprodukcyjne, śruby, nakrętki, cena 5 zł/kg, więcej informacji pod nr telefonu. Tel. 797 591 368.

ULE (2 sztuki) typ warszawski - poszerzony, puste, w dobrym stanie technicznym, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 665 306 806.

DESKI 1,5 cala, 1 cal, sosnowe. Tel. 669 432 215.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

GRZEJNIKI żeliwne, używane, cena 7 zł/zeberko, 65 sztuk. Tel. 605 263 249.

KONSTRUKCJA stalowa na zadaszanie. Tel. 697 102 849.

KOŁA pasowe, różne rozmiary. Tel. 697 102 849.

HUŚTAWKA ogrodowa, nowa, dębowa, okolice Trojanowa. Tel. 666 370 310.

DYWAN w bardzo dobrym stanie, kolor beż+pomarańcz, wym. 2,70x3,60, Rososz 170,00 PLN . Tel. 517 786 218.

KRĘGI betonowe, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

PRĘT gładki f10, fi11, fi12, fi20, po 1,80 zł/kg. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

PRĘT gładki fi16, fi22, po 1,50 zł/kg. Tel. 888 302 303.

PRĘT żebrowany fi12, po 28,50 zł/szt, Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa ocynkowana T18 112x200, po 40 zł/szt lub 17,85 zł/m2. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z ceownika 65x45x3, cena 20 zł/szt, Kozienice. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

KONSTRUKCJA metalowa do zdjęcia z dachu, po cenie złomu użytkowego, cena 1,20 zł/kg, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 48 zł/szt, Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DRZWI nowe, kompletne, LZ, 90x202, złoty dąb, z szybką, ocieplone, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

ELEKTRYCZNY wózek inwalidzki, nieużywany, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

BRYCZKA konna i wóz dożynekowy w drapkach (leterki), cena do uzgodnienia, Damianów. Tel. 535 393 938.

DESKI dębowe i sosnowe o grubości 5 cm, około 5 m3, ładne, szeroki i długie, cena do uzgodnienia, Okrzeja. Tel. 661

854 304.

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy z ociekaczem po prawej stronie, stal nierdzewna. Tel. 691 197 930.

NALEWAK do piwa i dwie butle z gazem; cena 2.500 zł; Zwola Tel. 504 097 186.

KONSTRUKCJA metalowa; dachowa; do zdjęcia z dachu we własnym zakresie; cena 1,30/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

ROWER niemiecki na kołach 26 cali z trzema biegami w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Okrzeja. Tel: 661 854 304

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DESTYLAT żytni (zbożowy) do zalania beczki, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 888 747 061.

ZBIORNIK 1000 litrów na palecie, w rozsądnej cenie. Tel. 504 594 301.

RÓŻNE

ODDAM kamienie polne za darmo, Swaty. Tel. 724 689 052.

PRACA

SZUKAM

Wykonam różnego rodzaju prace remontowo -wykończeniowe oraz małe ocieplenia. Zapraszam do kontaktu w celu omówienia, obejrzenia i wyceny prac. Dominik, tel. 502 832 275

DOŚWIADCZONY murarz z okolic Kłoczewa podejmie pracę, wykonuje też inne prace, nie tylko budowlane. Tel. 663 533 348.

PRACA

DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel.: 510 109 802.



Zatrudnię osoby do pracy przy zbiorze truskawek. Plantacja zadbane, odchwaszczona, nawadniana. Praca na akord. Zapewniamy wyżywienie i zakwaterowanie. Na polu wodę gazowaną, rękawiczki. Tel. 600 810 053

Zatrudnię od czerwca do zbioru truskawek, młoda, nawadniana plantacja. Możliwość zakwaterowania. Tel. 693 792 790.

Zatrudnię do zbioru truskawek koniec maja - początek czerwca. Duże owoce, płatne od łubianki. Tel: 693 742 267; 721 816 413.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja podlewana, nawożona, odchwaszczona, płatne od łubianki, okolice Nowodworu. Tel. 693 210 881.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, oferuję napoje chłodzące i obiad, płatność od łubianki, Ryki. Tel. 663 454 357.

KIEROWCA C + E; na przejazdy krajowe; wymagane ADP; pracodawca z okolic Garwolina Tel. 502 331 224.

ZATRUDNIĘ pracowników do elewacji. Tel. 721 335 026.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek od 1 czerwca, plantacja nawadniana, okolice Nowodworu. Tel. 501 123 767, 503 701 363.

ZATRUDNIĘ ludzi do zbioru truskawek, Grabów Szlachecki. Tel. 604 399 309.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek 2 osoby, praca od 6 czerwca w miarę dojrzewania truskawek, okolice Nowodworu. Tel. 667 993 990.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy w zakładzie gastronomicznym, zapewniam umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie. P.P.H. Sulejuki. Wola Korycka Górna. Tel. 509660520.

PRD w Garwolinie Sp. z o.o. zatrudni Specjalistę ds. przygotowania pro

dukcji i ofertowania. Wymagane min. 2-letnie doświadczenie i wykształcenie kierunkowe. Oferujemy zatrudnienie na podst. umowy o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie oraz premię uznaniową. Zainteresowanych prosimy o kontakt: Tel. 227898967.. biuro@prd-garwolin.pl.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, zadbane, podlewane, duży areal, dają obiady + napoje, płatne od łubianki, grupom zorganizowanym dopłacam za dojazd, zapewniam maseczki, rękawiczki, płyny dezynfekcyjne, okolice Ryk. Tel. 668 335 784.

Zatrudnię do zbioru truskawek. Plantacja 2-rocza, zadbane. Lokalizacja: 3 km od Ryk. Warunki do uzgodnienia. Tel: 508 761 564

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, truskawka ładna, nawadniana, Ryki. Tel. 601 089 642.

PRZYJMĘ tynkarza i pomocnika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek osoby z Dębina, odbiór z Dębina, transport na plantację, płaca do uzgodnienia, duże stawki, Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek, plantacja zadbane i nawadniana, Ownia. Tel. 668 251 584.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja zadbane, nawadniana, zapewniamy wyżywienie i zakwaterowanie, cena do uzgodnienia, okolice Zawitaty. Tel. 697 413 642.

FIRMA TomaBud zatrudni do pracy pracowników: mechanik, ślusarz, możliwość pracy na stałe, stawka godzinowa, Dąbia Stara. Tel. 530 630 333.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do zbioru i szypułkowania truskawek w miejscowości Kolonia Kozice, gm. Trojanów, cena w zależności od cen skupu. Tel. 600 810 053.

Praca biurowa dla osoby z dobrą znajomością języka niemieckiego. Stabilne zatrudnienie, umowa o pracę, bardzo dobre wynagrodzenie. Miejsce pracy: Ryki. Osoby zainteresowane proszę o kontakt: 691 042 696

979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.



REJESTRACJA POJAZDÓW ORAZ MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. GARWOLIN. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

Produkujemy okna oraz drzwi balkonowe (standardowe jak i drzwi przesuwne), ale również witryny sklepowe i drzwi wejściowe pcv. Tel. 500 559 344, Garwolin Al. Legionów 19

Produkujemy okna oraz drzwi balkonowe (standardowe jak i drzwi przesuwne), ale również witryny sklepowe i drzwi wejściowe pcv. Garwolin, Al. Legionów 19, tel. 500 559 344

SOLIDNE malowanie dachów i elewacji domków parterowych.

Tel. 518 746 036.

Osłona wolnostojąca z plexi na biurko, wykonana z plexi bezbarwnej 5 mm, szerokość osłony 100 cm, wysokość 79 cm - cena brutto 300 zł firma Campus, Garwolin. Tel. 501 102 750; email sklep@fhucampus.pl

Przeprowadzki od A do Z - domy, biura, sklepy, mieszkania, transport mebli i pianin. Zlecę przeprowadzkę profesjonalistom, zaufaj naszej firmie i dołącz do zadowolonych klientów. Tel: 789 169 222Zajmujemy się profesjonalnym czyszczeniem i malowaniem poszyc dachowych metodą tradycyjną oraz pneumatyczną. Zapraszamy do kontaktu. Piotr tel. 506 734 425

Nasza firma układa kostkę brukową. Układamy wjazdy, podwórkę, schody, alejki, tarasy, opaski, chodniki z kostki brukowej, granitowej. Odwodnienia. Atrakcyjne ceny. Doświadczenie. Tel: 573 918 928



Firma Sintra Design oferuje projekty graficzne oraz wydruki, takie jak: strony internetowe, loga, identyfikację wizualną firm, ulotki, wizytówki oraz banery. Tel. 690 506 609 www.sintradesign.com.

NAPRAWA ciągników rolniczych oraz maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

Oferujemy Państwu: stolarkę okienną pcv i aluminium. Drzwi wewnętrzne i zewnętrzne. Parapety, rolety, plisy, moskitiery, bramy garażowe, dachy, automaty do bram i rolet. Usługa montażu, szybkie terminy. Tel. 601 824 299 .

TOWARZYSKIE

KAWALER 42 lata pozna Panią do stałego związku (ślub kościelny), która chce mieć rodzinę, bez nałogów, mieszkam na wsi, SMS. Tel. 698 246 680.

POZNAM KOBIETĘ do 62 lat, niepalącą, mam 61 lat. Tel. 573 350 508.

STUDNIE WIERCONE

głębiny
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239



OFERTA PRACY

Praca biurowa dla osoby z dobrą znajomością języka niemieckiego.

Stabilne zatrudnienie, umowa o pracę, bardzo dobre warunki wynagrodzenia.

Miejsce pracy: Ryki

Osoby zainteresowane proszę o kontakt: 691 042 696

» NABOŻEŃSTWA MAJOWE NA DAWNEJ WSI

Kapliczki i krzyże dekorowano kwiatami i zielonymi gałązkami

» Jeszcze kilkanaście lat temu nabożeństwa majowe stanowiły nierozłączny krajobraz polskiej wsi. Były odprowadzane w godzinach wieczornych w świątyniach, przy kapliczkach i przydrożnych krzyżach

Maj w religii chrześcijańskiej od wieków był miesiącem szczególnie poświęconym Matce Bożej. Geneza nabożeństw majowych w kościołach wschodnich sięga V wieku. Wówczas to śpiewano pieśni sławiące imię Maryi. W kościele zachodnim maj przeznaczony został Matce Bożej na przełomie wieków XIII i XIV, kiedy hiszpański król **Alfons X** nawoływał do zbierania się na modlitwie przed figurą Rodzicielki Chrystusa. Jedną z przyczyn modlitewnych zgromadzeń przy krzyżach i kapliczkach było wynalezienie druku w XVI wieku i spisanie na papierze tekstów pieśni maryjnych. Pierwszy raz w tamtym okresie maj zyskał nazwę miesiąca maryjnego na ziemiach niemieckich. Papież **Pius VII** obdarował nabożeństwo majowe odpustami. W 1859 roku **Pius IX** potwierdził znaną dzisiaj formę nabożeństwa, którą stanowiły litania loretańska,



■ Nabożeństwo majowe oczami bliżej nieznanego artysty malarza

czytania i błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.

KAPLICZKI I KRZYŻE NA WSIACH WYKONYWALI LUDOWI ARTYŚCI

Na ziemiach polskich pierwsze nabożeństwa majowe odprowadzane były na początku XIX wieku przez jezuitów w Tarnopolu, a także księżym misjonarzy w Warszawie w kościele świętego Krzyża. W połowie stulecia modlitwy takie powszechnie prowadzono w innych miejscowościach. Doniosłe zasługi w krzewieniu idei nabożeństw majowych mieli jezuita, **Karol Antoniewicz**, który był autorem pieśni maryjnych oraz **Wincenty Buczyński**, wydawca pierwszej książeczki o nabożeństwach majowych. Litania Loretańska (nazwa pochodzi od włoskiej miejsco-

wości Loreto) swój rodowód ma w XII-wiecznej Francji – wezwania zostały potwierdzone w XVI wieku przez papieża **Sykstusa V**. Modlitwa jest hymnem na cześć Maryi, w której wysławiane są Jej cnoty i przywileje. Litania wymienia kolejne tytuły Matki Chrystusa – po zatwierdzeniu liturgicznej uroczystości Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w latach 20. XX wieku dołączono do niej wezwanie „Królowo Polski”. Cechą charakterystyczną nabożeństw majowych było odbywanie się ich zarówno w świątyniach, jak również przy przydrożnych kapliczkach i krzyżach, a także na ulicach w miastach (tzw. uliczne majówki). Kilkadziesiąt czy jeszcze kilkanaście lat temu odprowadzanie nabożeństw majowych stanowiło nierozłączny element życia w wsi. „Majówki” były

najbardziej żywotnym zwyczajem religijnym, do sprawowania którego nawoływali kapłani. Kapliczki i przydrożne krzyże dekorowano kwiatami, zielonymi gałązkami i kolorowymi wstążkami. Obiekty kultu religijnego na wsiach wykonywali ludowi artyści. Miejsca takie otaczano czcią i uważano za święte – gromadził się przed ich obliczem lud wierny.

NA MODLITWIE TRWANO DO GODZIN NOCNYCH PRZY OBECNOŚCI LAMP NAFTOWYCH

Cechą charakterystyczną nabożeństw majowych był fakt, że mogły być odprowadzane bez udziału kapłana – parafianie nie byli w stanie codziennie dotrzeć do świątyni oddalonej o kilka czy kilkanaście kilometrów. Modły stanowiły wyraz pobożności ludowej.

Mimo braku celebracji liturgicznej, gromadziły mieszkańców z każdego domostwa we wsi. Nabożeństwa majowe rozpoczynały się około godziny 18 (lub 19), a więc w porze, kiedy dzienne prace w gospodarstwie rolnym i w obejściu zostały w większości zakończone. Pod kapliczkę zabierano już kilkuletnie dzieci. Przy krzyżach gromadziło się do kilkudziesięciu osób. Obowiązywał strój „pośredni” tj. taki pomiędzy codziennym, a tym świątecznym. W zależności od wielkości wsi modlitwy prowadzono nawet przy kilku krzyżach jednocześnie. W dawnych czasach, w przeciwieństwie do dzisiejszych, w nabożeństwie najczęściej brały udział młode kobiety i dzieci. Bywało, że mężczyźni przychodzili po nabożeństwie pod kapliczkę i odprowadzali kobiety do domów. Nabożeństwo prowadzono około 45 minut, przy czym było ono w całości śpiewane. Czasami trwano na modlitwie do godzin nocnych przy obecności lamp naftowych. Śpiewom przewodziła zwyczajowo jedna osoba, będąca najbardziej uzdolnioną muzycznie. Pieśni intonowano z pamięci lub z książeczek do nabożeństwa.

KAŻDA WIEŚ INTONOWAŁA PIEŚNI WEDŁUG WŁASNEJ MELODII

Nabożeństwo przy krzyżu najczęściej składało się z litanii, antyfony (psalm rozpoczynający i kończący modlitwę), kilku pieśni maryjnych i śpiewu lub też modlitw na

pożegnanie. Najczęściej śpiewano pieśni „Chwalcie łąki umajone”, „Serdeczna Matko”, „Gwiazdo śliczna, wspañiała”. Podczas zebrania intonowano 4-5 pieśni, przy czym ich ilość była uzależniona od pogody. Nabożeństwo kończyły pieśni „na dobranoc”, takie jak „Wszystkie nasze dzienne sprawy”, „Dobranoc Ci Matko”, „Dobranoc Ci Pani świata” – czasami towarzyszyły im modlitwy „Ojcze Nasz”, „Zdrowaś Maryjo” lub dziesiątka różańca. Śpiewano pieśni kościelne, religijne, ludowe, pielgrzymkowe i apokryficzne tj. o tematyce biblijnej, niemniej uważane za nienatchnione, nie wchodzące w skład kanonu Pisma Świętego. Śpiew ludowy charakteryzował się tym, iż każda wieś intonowała pieśni według własnej melodii – na świeżym powietrzu, w przeciwieństwie do murów kościelnych, można było pozwolić sobie na śpiew bardziej „naturalny”. W kościołach nabożeństwa odbywały się przed Najświętszym Sakramentem. Śpiewano litanie loretańską, pieśni maryjne, a kapłan prowadził rozważania nawiązujące do teologii maryjnej. Nabożeństwa majowe odprowadzane na wsiach przy przydrożnych krzyżach i kapliczkach przetrwały do dnia dzisiejszego w szczątkowej formie. Gromadzą się na nich w przeważającej mierze osoby starsze, kultywujące tradycje naszych przodków.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NOWE UMIEJĘTNOŚCI

27 maja, 1919. Garwolin. Dobiegło końca szkolenie przeciwogniowe zorganizowane przy lokalnej Ochotniczej Straży Pożarnej. Trwający tydzień kurs obejmował zajęcia teoretyczne i ćwiczenia fizyczne.

ŚMIERĆ AKTYWISTY

27 maja, 1962. Garwolin. Zmarł **Józef Krzyśpiak**. Działacz społeczny był prezesem zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej. Po tygodniowym wakacie na

nowego przewodniczącego służby ogniowej wybrano **Stanisława Piesiewicza**.

NA ŚWIAT PRZYSZEDŁ KSIĄŻĘ CASTRO

28 maja, 1926. Podzamcze. W dawnym pałacu Zamoy-skich urodził się **Ferdynand Maria Burbon Sycylijski**. Arystokrata był potomkiem hrabiny **Karoliny Zamoy-skiej** i **Rajnera Burbona Sycylijskiego**.

KONIEC SZKOLENIA

30 maja, 1930. Miętne. Dobiegł końca dziewięciodniowy kurs pożarniczy dla funkcyjnych Straży Pożar-nych. Zajęcia z przysposo-bienia odbyły się w miej-scowej Szkole Rolniczej. Powiatowym instruktorem pożarniczym był **Stanisław Błaszczyk**.

WYŻSZY STANDARD

30 maja, 1948. Garwolin. Zakończył się remanent sprzętu gaśniczego, będącego na składzie lokalnej OSP. Trwa-

jące od kwietnia 1947 roku prace miały na celu remont beczkowsów i pojazdów mechanicznych, wzniesienie suszarni dla szałuchów oraz zakup syren alarmowych.

W OBWODZIE 50 OSÓB

30 maja, 1948. Garwolin. Ukazał się zapis mówiący, iż miejscowy oddział Ochotniczej Straży Pożarnej skupiał w swoich szeregach 48 członków. 32 z nich kwatrowało w naszym powiatowym mieście; 16 było do dyspozycji w Leszczynach.

BURMISTRZ PRZEZ DEKADĘ

1 czerwca, 1826. Garwolin. Burmistrzem naszego powiatowego miasta został **Tomasz Męczyński**. Urzędnik sprawował swoją funkcję do roku 1836. Na stanowisku zastąpił go **Józef Sikorski**.

PSK W TERENIE

1 czerwca, 1930. Garwolin. Rozpoczęła się trwająca 8 dni operacja lokalnego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża, skupiająca się

na popularyzowaniu organizacji, a także werbowaniu wolontariuszy.

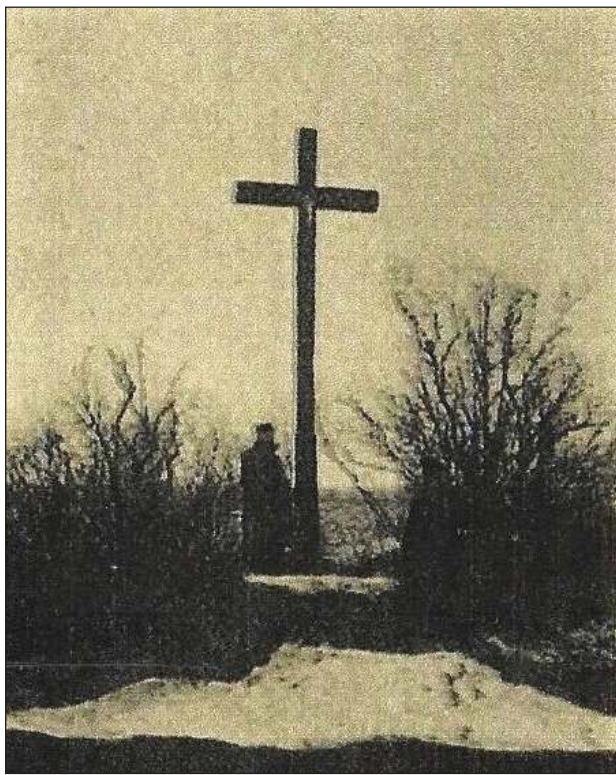
SPIS ZAOPATRZENIA

1 czerwca, 1949. Garwolin. Wydano raport, z którego wynikało, że Ochotnicza Straż Pożarna w mieście posiadała na składzie m.in. 3 motopompy, 1 autopotogotowie, 2 pogotowia konne, 4 beczkowsy, 6 drabin i ponad 900 metrów węży tłocznych.

» WYCIECZKA WACŁAWA ŚWIĄTKOWSKIEGO PO POWIECIE GARWOLIŃSKIM - CZĘŚĆ 2 Z 3

„Człowiek musi się składać z duszy, z ciała i... z paszportu”

» Przedstawiamy drugą część relacji Wacława Świątkowskiego z podróży po powiecie garwolińskim, ukazanej w książce pt. „Podlasie. Piąta wycieczka po kraju”. Autor opisuje swoje przeżycia i spostrzeżenia dotyczące odwiedzanych Łaskarzewa i Żelechowa



» Jedna z fotografii zamieszczonych w książce „Podlasie. Piąta wycieczka po kraju” - „Garwolin - krzyż podmiejski” (jakość fotografii w książkach sprzed niemal wieku została sporo do życzenia)

Publikacja, będąca su-
biektywnym przewod-
nikiem podróżnika po
Podlasiu, wydana została
w Warszawie w 1929 roku.
Narrator przedstawia mia-
steczka i wsie naszego regio-
nu, które przemierzał w roku
1909.

Fragment tekstu o Powstaniu
Kościuszkowskim:

„(...) Bój maciejowski
wstrząsnął posadami pań-
stwa. Koniec naszej samo-
dzielności był już kwestią cza-
su. Przyszedł trzeci rozbiór.
Rozdarcie na części, sto kilka-
dziesiąt lat znosiłmy jarzmo
niewoli. Nie zginęliśmy, bo
tylko naród nikczemny ginąć
może. Idea kościuszkowska
krzepiła nas na duchu. Ani
na chwilę nie przestaliśmy
żyć i pracować dla Tej, co
nie zginęła. A gdy przyszedł
rok zmagania narodów, gdy na
pościartowanych ziemiach
naszych rozległ się huk dział,
krew zbroczyła pola, gdy z jej
dymów i oparów zaczęła świ-

tać nad nami jutrenka wol-
ności, - z kopca kościuszkow-
skiego w Krępie poprzez wsie
i miasta, rozdarte dzielnice,
jako przykazanie Boskie, szło
naczelnie hasło: „Wolność,
Całość, Niepodległość”.

„KAMIEŃ OD CZASU DO CZASU PERLI SIĘ OD ROSY”

Wacław Świątkowski zwraca
uwagę na fatalne warunki
drogowe swojej podróży po
naszym powiecie. Na począt-
ku XX wieku większość trak-
tów w regionie stanowiły dro-
gi polne lub, w najlepszym
razie, wybite „kocimi łbami”.
Poziom rozwoju infrastruktury
sanitarnej, gastronomicznej
i hotelowej był na poziomie
niedostatecznym.

Czytamy w tym miejscu:
„Głębokie piaski ciągną się
dalej, zapelniając niemal
cały powiat Garwoliński.
Z ich morza wynurza się
małe miasteczko Łaskarzew.
Ubogie domki, duży rynek,
parę krótkich uliczek, ko-
ściół i cmentarz to wszystko,
co okiem uchwycić można.
Główna atrakcja miasteczka,
cmentarz grzebalny z kościół-
kiem św. Onufrego i z pustel-
niami, przyciąga tłumy całe z
bliskiej i dalszej okolicy. Pod
wielkim ołtarzem leży duży
kamień, na którym objawił
się św. Onufry. Ciekawe zja-
wisko daje się tu obserwo-
wać. Wspomniany kamień
od czasu do czasu perli się
od rosy, czyli poci, jak mó-
wią łaskarzewianie, snując
na tem tle najrozmaitsze

proroctwa. Z paru domków
pustelniczych, otoczonych
lasem, jeden stale zamiesz-
kuje pustelnik, żyjąc, jak św.
Onufry, jagodami, owocami,
kartoflami, zbożem, wyhodo-
wanem na maleńkich polach.
Tutejsi pustelnicy rekrutują
się bractw kościelnych i nie
zawsze żyją w samotności.
W czasie mego przejazdu pu-
stelnik miał przy sobie całą
rodzinę, która zjechała doń
na letnisko”.

Ciekawy wątek podróży
Świątkowskiego po naszym
powiecie odnajdujemy czy-
tając o jego pobycie w Łaska-
rzewie. Uskarża się on przy
tej okazji na brak empatii,
a nawet złośliwość i brutal-
ność służb porządkowych.
Trudno dzisiaj jednoznacznie
ocenić, czy problem zachowa-
nia mundurowych przed-
stawiony przez turystę wier-
nie oddaje ich postawę wobec
osób przemierzających nasz
region, czy był to watek prze-
rysowany i wyolbrzymiony
jedynie na potrzeby wydawni-
czne.

Zapiski podróżnika:

„Plagą turystki polskiej jest
zbyttna gorliwość policji na-
szej. Stałe, bezpodstawne jej
zaczepki niejednemu miłośni-
kowi łanów ojczystych mogą
raz na zawsze odebrać chęci
do wycieczek. Stróżom bez-
pieczeństwa nie wystarcza
ani przynależność klubowa,
wyrażająca się w odpowied-
nim kostiumie i w barwach,
ani pełne godności zachowa-
nie się turysty, na każdym nie-
mal kroku żądają dowodów
osobistych, które już dawno
stały się przeżytkiem zachod-
niej Europy, jedynie u nas,
jak niegdyś w Rosji, człowiek
musi się składać z duszy,
z ciała i... z paszportu”.

KOŚCIÓŁ W STYLU BAROKOWYM ZAJĄŁ NAJWYŻSZY PUNKT MIASTA

Wizyta Świątkowskiego
w miasteczku nad Promni-
kiem była dalece niefortunna.
Problem z noclegiem, deficyt
snu i brak życzliwości miej-
scowych okazały się być dla
zwiedzającego nieznośnymi.
Relacja autora:

„Nieszczęście chciało, iż
w Łaskarzewie zaskoczy-
ła mnie noc. Hotelu niema.
Zmuszony koniecznością, idę
do wójta, jako władzy na-
czelnej miasteczka, z prośbą
o nocleg. Pokój się znalazł.
Zająłem skromne aparta-
menta pomocnika sekretarza.
Wyczerpany uciążliwą drogą
i krwawą walką z bezskrzy-
dłami owadami w łóżku,
ani na chwilę nie mogłem
zmruczyć oka. Nadomiar zle-
go między godziną pierwszą
a drugą usłyszałem za oknem
od podwórza ciężkie kroki
ludzkie oraz gwałtowne uja-
danie psów. - Zło-
dzieje – myślę sobie – trzeba
ostrzec mieszkającego przez
sień sekretarza. Zaczynam
się ubierać, gdy naraz słyszę
lekkie puknięcie do drzwi. Nic
nie odpowiadam, udaję, że
śpię. Pukanie się wzmacnia,
wreszcie rozlega się stanow-
czy głos.

-Proszę otworzyć, policja!”

Turysta stanowczo przeciw-
stawiał się brutalnym prak-
tykom służb mundurowych.
Cała historia nie miała jednak
dla niego szczęśliwego za-
kończenia.

Fragment tekstu:

„- Proszę się wynosić, - odpo-
wiadam z flegmą – policja nie
ma prawa niepokoić mnie po
nocy. Nie otworzę! – oświad-
czam kategorycznie. – Kto
ciekaw, kim jestem, niech

idzie do wójta. Zapanowała
cisza, ale nie na długo. Słyszę
znowu pukanie i znany głos
wójta. Otwieram. Z karabi-
nem w ręku z nasadzo-
naną bagnietą, jak do ata-
ku, rzuca się na mnie stróż
„bezpieczeństwa i spokoju
publicznego”, żądając do-
wodów. Jedną ręką chwytam
za karabin, odrzucając go od
piersi, drugą podaję pasz-
port. O bezwzględny i tak
brutalny napadzie nocnym
zakomunikowałem staroście.
Jaki był epilog, nie wiem.
Sądząc z przebiegu rozmowy,
nie byłam pewny satysfakcji”.
Książka „Podlasie. Piąta
wycieczka po kraju” jest
skarbnicą wiedzy o geogra-
fii i społeczeństwie regionu
początków XX stulecia. Sta-
nowi istotne źródło wiedzy
na temat ówczesnego języka
ojczystego.

„W stronę Żelechowa mam
jeszcze głębsze piaski, niż
dotychczas. Przeprowadza
ciężką, męczącą. Dopiero po
przecięciu traktu warszaw-
sko-lubelskiego, po ośmiu
kilometrach drogi, zaczyna
się szosa. Żelechów należy
do większych i bardziej ru-
chliwych miasteczek. Liczy 10
tysięcy ludności z przewagą
szewców. Położenie ładne.
Nad Wilgą, dopływem Wisły,
wznosi się amfiteatralnie. Ko-
ściół w stylu barokowym zajął
najwyższy punkt miasta. Wnę-
trze zdobią obrazy **Buchbin-
dera**. Pod miastem znajduje
się stary dwór szlachecki,
gniazdo rodzinne Ciołków.
W wieku XVII Żelechów prze-
szedł w posiadanie **Samuła
Maciejowskiego**, biskupa
krakowskiego, później do
**Rzewuskich, Lubomirskich,
Zakrzewskich i Ordęgów**”
-pisał Świątkowski.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Jan Cabaj

Jan Cabaj urodził się w roku
1899 roku. W czasie dwu-
dziestolecia międzywo-
jennego służył jako oficer
w Wojsku Polskim- jego
pułk stacjonował w Koło-
myi.

Był żonaty z **Tatianą
z domu Steinwachen**. Mał-
żeństwo miało córki **Janinę**
(po mężu **Pawliszewska**)
i **Antoninę** (po mężu **Woj-
ciechowska**).

Cabajowie zamieszkali po
sąsiedztwie rodziny **Grün-**

bergów– **Barucha** i **Fredy
z domu Zuckerman** oraz
ich dzieci, **Karola** i **Mi-
riam**. Janina Cabaj i Miriam
Grünberg razem chodziły do
szkoły im. Królowej Jadwi-
gi.

W 1938 roku rodzina Ca-
bajów przeprowadziła się
do Garwolina, zamieszku-
jąc przy ulicy Wiejskiej 5.
Porucznik WP dowodził
plutonem gospodarczym
w kwaterującym w naszym
powiatowym mieście 1. Puł-

ku Strzelców Konnych. Brał
udział w II Wojnie Świato-
wej - podczas okupacji nie-
mieckiej jako żołnierz Armii
Krajowej działał w konspi-
racji.

W 1941 roku Grünbergowie
zostali osadzeni w koło-
myjskim getcie - z czasem
przeniesieni do getta stani-
sławowskiego.

W 1942 roku Freda i Mi-
riam Grünberg trafili do
niemieckiego obozu zagła-
dy w Bełżcu lub też - co

mniej prawdopodobne - do
niemieckiego obozu kon-
centracyjnego w Auschwitz.
Obie wyskoczyły z pocią-
gu - Freda w czasie skoku
złamała obie nogi przez co
dalsza jej ucieczka stała się
niemożliwą.

Po namowach matki Mi-
riam uciekała dalej sama.
Odnalazła dom Cabajów,
w którym mając zapewnio-
ną opiekę, ukrywała się do
stycznia 1943 roku. Legity-
mowała się metryką urodze-

nia wystawioną na Helenę
Balkowską.

Wbrew namowom Caba-
jów na początku 1943 roku
Miriam wyjechała do znie-
wolonej stolicy. Wcześniej
wyrobiona przez przyjaciół
metryka zapewniła jej otrzy-
manie kenkarty.

Miriam Grünberg była za-
trudniona w charakterze
pomocy kuchennej i sprzą-
taczki. W każdą niedzielę
odwiedzała rodzinę Caba-
jów w Garwolinie.

Jan Cabaj w sierpniu 1943
roku pod zarzutem aktyw-
ności podziemnej został
aresztowany przez Niem-
ców - w grudniu tego same-
go roku trafił do więzienia
na Zamku Lubelskim.

Został zamordowany
w kwietniu 1944 roku.
W roku 1991 razem z bli-
skimi został uhonorowany
medalem Sprawiedliwych
Wśród Narodów Świata.

M.Kurach

Rozmowa z Dawidem Wasąźnikiem - bramkarzem Wilgi Garwolin:

Wypalona skóra na dłoniach

Dawid, jakie to uczucie, wrócić do zajęć?

-Powiem szczerze, że przez pryzmat pandemii stało się to spełnieniem marzeń. Bardzo się cieszę, że udało nam się wznowić treningi. Myślę, że każdy na to czekał. Szkoda tylko, że gdy można już było trenować w dużej ilości osób, liga została odwołana i nie można dokończyć rozgrywek. Niestety, ale taką decyzję trzeba uszanować.

Była tęsknota za treningami?

-Tak. Jak już wspomniałem wcześniej, bardzo chciałem wrócić do treningów. Brakowało mi tego rzucania się po trawie i wyciągania piłki z siatki (śmiech - przyp. red.). Minęły już dwa tygodnie treningów i czuje się dobrze. Nie mogę się doczekać startu nowego sezonu.

Jak chłopcy zareagowali na możliwość trenowania?

-Nie ukrywamy, że raczej każdy był już znudzony siedzeniem w domu i brakiem możliwości pokopania z drużyną, więc każdy jest zadowolony z możliwości trenowania.

Jak wyglądają zajęcia w nowej rzeczywistości?

-Przez pierwszy tydzień trenowaliśmy podzieleni na trzy grupy po sześć osób, tak jak określały to zalecenia. Od poniedziałku mogliśmy trenować wszyscy razem i zajęcia wyglądają podobnie jak przed



Dawid Wasąźnik

fot. Marcin Tomaszewski

pandemii. Oczywiście mamy lepsze zajęcia, żeby przyzwyczajać się do piłki i żeby siebie nie uszkodzić.

Jak radziłeś sobie w czasach koronawirusa?

-Powiem szczerze, że w sumie to się nie nudziłem. Oprócz zajęć na uczelni prawie codziennie wykonywałem trening indywidualny i nawet udało mi się zrzucić parę kilo. Dokładnie trzy (śmiech - przyp. red.). Brakowało mi bardzo obecności ludzi, bo jestem osobą towarzyską i samemu ciężko było wytrzymać.

Maseczka, rękawiczki, płyn dezynfekujący?

-Staralem się przestrzegać reguł. Na początku bardzo ściśle. Zawsze jak gdzieś wychodziłem jak to było niezbędne maseczka i rękawiczki były założone, płyn po powrocie ze sklepu także ładował na rękach. Aż do tego stopnia, że zaczął wypalać mi skórę na dłoniach (śmiech - przyp. red.).

Czy może w wolnym czasie odkryłeś nowe talenty?

-Próbowałem swoich sił w żonglerce papierem toaletowym, ale okazało się, że piłką idzie mi lepiej (śmiech - przyp. red.). A tak poza tym to myślę, że u mnie wszystko jest tak samo jak wcześniej.

Gdzie studiujesz?

-Jestem na wychowaniu fizycznym na warszawskim AWF-ie. Zajęcia prowadzone są zdal-

nie na aplikacji Teams. Ciężko sobie wyobrazić pływanie i gimnastykę on-line, ale takie są realia i trzeba się do nich zastosować.

Marzysz, by zagrać sparing?

-Bardzo chciałbym zagrać w końcu mecz. Na razie skupiamy się na treningach drużynowych i na oswajaniu się z piłką, a ze sparingami zobaczymy jak będzie. Myślę, że niedługo uda się coś zagrać.

Przez epidemię Wilga będzie silniejsza?

-Myślę, że każdy fanatyk Wilgi chciałby żeby tak było, a jak będzie? Nie wiem. Widać po drużynie, że każdy jest zmotywowany do treningów, frekwencja jest wysoka, każdy daje z siebie wszystko i miejmy nadzieję, że ciężka praca przełoży się na wyniki w lidze.

Wróciłeś do treningów, ale taki trochę odmieniony...

-Kiedyś chciałem spróbować, jak będę wyglądał w innym kolorze włosów. Nigdy nie miałem dość odwagi, by to zrobić. W wolnym czasie wpadłem na pomysł, żeby spróbować i nie wyszło najgorzej.

Kto pomagał?

-Kolor wybrałem sam. W procesie farbowania pomagała mama i siostra.

**rozmawiał
Mateusz Połynka**

Do zobaczenia w sektorze „Niebo”...

24 maja do wieczności odszedł Jan Sęk. Piłkarze, trenerzy i wszyscy kibice Orła Parysów są pogrążeni w smutku

64-latek był wieloletnim kibicem i dobroczyńcą klubu obecnie występującego w Klasie B.

-Nie da się policzyć wszystkich spotkań, które pan Jan obserwował na naszym obiekcie, jak również podczas meczów wyjazdowych. Był człowiekiem, który obserwował nas niemal na każdym treningu. Orzeł Parysów miał w sercu - mówi Łukasz Kwiatkowski. Co ciekawe, przyjeżdżał na obiekt rowerem, bo nie miał prawa jazdy. Nie był z Pary-



Jan Sęk i trening „Jego” Orła Parysów

sowa, a z Łukówca - jednak pokochał Orła bez pamięci. Zawodnik klubu podkreśla, że w ostatnich latach Jan Sęk był również członkiem zarządu. -Odszedł jeden z nas. Panie

Janku nie sposób słowami wyrazić poczucia pustki i smutku jakie ogarnęły nas wraz z i informacją o nagłej śmierci. Będzie nam tu pana bardzo brakowało. Do zobaczenia

w sektorze „Niebo” -dodaje. Pogrzeb Ś.P. Jana Sęka odbędzie się 27 maja o godz. 14:30 w kościele w Parysowie.

Pograją w siatkówkę plażową

Wkrótce przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Garwolinie ma powstać boisko do piłki plażowej oraz park street workout

Boisko do piłki plażowej ma mieć wymiary 19 na 27 metrów. Z kolei plac pod siłownię będzie wielkości 12 x 12,45 metra. Zostaną na nim zamontowane urządzenia: drążek wysoki (szt. 15), drążek niski (szt. 2), drążek długi (szt. 6), drabinka pozioma (szt. 1), ścianka wspinaczkowa pionowa (szt. 1), ścianka wspinaczkowa pochyła (szt. 1), podest kwadratowy (szt. 3) i podest trójkątny (szt. 3). Oferty w ogłoszonym przez powiat przetargu można składać do 3 czerwca. Termin zakończenia robót to 20 sierpnia.

To ostatni z czterech przetargów ogłoszonych w ramach zadania: Budowa i remont infrastruktury sportowej przy szkołach prowadzonych przez Powiat Garwoliński. Na całe zadanie pozyskał 1.313.800 złotych w ramach programu Sportowa Polska. Pozostałe inwestycje to: remont zaplecza sanitarno-szatniowego Obiektów Sportowych ZS w Miętnej (przetarg został już rozstrzygnięty), a także budowa boiska wielofunkcyjnego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie oraz boiska wielofunkcyjnego i boiska do piłki plażowej przy Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnej.

W Wildze wraca „normalność”

Czwartoligowcy z Garwolina rozpoczęli treningi w całej grupie. Nie jest też tajemnicą, że wszyscy ucieszyli się z powrotu na murawę

-Bardzo długo czekaliśmy na taką możliwość. Nadszedł moment, że wreszcie doszło do spotkania całego zespołu. Najważniejsze, że zawodnicy są zdrowi. Przeprowadziliśmy wywiady, by wykluczyć możliwość zakażenia się koronawirusem. Cieszę się, że chłopcy pojawili się mocno spragnieni pracy, pełni zapału -mówi Damian Milewski.

SZLIFOWANIE FORMY

Szkoleniowiec Wilgi wierzy, że teraz nikt i nic nie przeszkodzi w przygotowaniach do następnego sezonu. -Pogoda dopisuje, boisko jest przygotowane bardzo dobrze. Nic, tylko szlifować swoją formę. Do rozpoczęcia nowych rozgrywek pozostało sporo czasu, jednak każdy z nas zdaje sobie sprawę, że była długa



W ekipie radość. Zespół z Garwolina może ćwiczyć w całej grupie. -Czekaliśmy na to z utęsknieniem -przyznaje trener Damian Milewski

przerwa w zajęciach i każdy z zawodników musi wejść na odpowiedni poziom przygotowania motorycznego -dodaje. Już kilka tygodni temu została podjęta decyzja, iż czwartoligowcy oraz zawodnicy z niższych klas rozgrywkowych musieli przedwcześnie zakończyć sezon.

-Szkoda. Żałujemy, że zostały podjęte takie kroki. Wydaje mi się, że wiosną wyglądalibyśmy zdecydowanie lepiej, ale to tylko myśli, przypuszczenia. Pogodziliśmy się z tym, że sezonu nie ma i musimy myśleć o przyszłym sezonie -twierdzi.

CAŁY CZERWIEC

W tym tygodniu powinniśmy poznać datę rozpoczęcia rozgrywek 2020/2021. Wiele mówi się, że będzie to pierwszy dzień sierpnia. -Będziemy pracować cały czas.

Mamy koniec maja, więc przed nami ciągła praca przez czerwiec. Później zrobimy chwilę przerwy, bo wiadomo, że zawodnicy mają rodziny i swoje prywatne sprawy, więc będą chcieli udać się na krótkie wakacje -kończy.

ZA CHWILĘ DECYZJA

Do 10 czerwca kluby zrzeszone w Mazowieckim Związku Piłki Nożnej proszone są o przesłaniu druków zgłoszeniowych do rozgrywek seniorskich i młodzieżowych. Wypełnione dokumenty należy przesłać do właściwej delegatury, a w przypadku klubów uczestniczących w zmaganiach prowadzonych bezpośrednio przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej do siedziby związku w nieprzekraczalnym terminie do 10 czerwca. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.mzpn.pl.

BĘDĄ CZTERY GRUPY?

Wydaje się, że w przyszłym sezonie IV ligi dojdzie do reformy. 40 drużyn zagra

w czterech grupach po 10 zespołów. Dwie najlepsze z każdej stawki zmierzą się w grupie mistrzowskiej, z której tylko mistrz bezpośrednio awansuje do III ligi. Pozostałe ekipy będą wiosną bić się o utrzymanie.

RADOMIAK II MISTRZEM

Władze Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zdecydowały o ostatecznej kolejności w IV lidze. Było nad czym myśleć, gdyż w grupie południowej, w której występuje Wilga, aż trzy drużyny miały taką samą ilość punktów. MKS Piaseczno, Radomiak II Radom oraz Błonianka Błonie wywalczyły po 32 punkty. Przyjęto zasadę, iż liczy się mała tabela bezpośrednim meczów pomiędzy zainteresowanymi zespołami. Co to oznacza? Mistrzostwo IV ligi padło łupem radomian, którzy pod koniec czerwca zmierzą się z mistrzem grupy północnej - Drukarzem Warszawy w meczach barażowych o awans do III ligi.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Tomaszem Woźniakiem - 18-letnim bramkarzem klubu Genoa:

Na auto przyjdzie jeszcze czas

Tomku, jak wygląda życie od momentu przylotu do Polski? -Trenuje raz lub dwa razy dziennie. Pilnuję się z jedzeniem, żeby nie przytyć. Staram się utrzymywać formę, żeby być gotowym w razie ewentualnego powrotu do treningów we Włoszech.

Masz indywidualną rozpiškę? -Tak. Mam rozpiškę, która do stałem od klubu i ją realizuję. Staram się jednak dokładać od siebie, żeby robić więcej niż inni zawodnicy.

A co się dzieje w Genui? -Do treningów powoli wraca pierwsza drużyna. O zajęciach w drużynach młodzieżowych jeszcze nie było mowy.

Jak ogólnie wygląda sytuacja we Włoszech? Rozmawiasz ze znajomymi? -Sytuacja powoli się uspokaja. Tak jest we Włoszech, jak i na całym świecie. Ludzie powoli



-Niedługo stanę przed matematyką, językiem polskim oraz rozszerzoną geografią i językiem angielskim -opowiada nam Tomek

zaczynają się przyzwyczajać do tej nowej, innej rzeczywistości. Mam kontakt z chłopakami, którzy mieszkają w Rzymie. Na początku bali się wychodzić i tego nie robili. Teraz powoli

wszystko wraca do normy.

Kiedy planujesz powrót do Włoch?

-Przed startem przygotowań do nowego sezonu.

Co robiłeś w wolnym czasie? -Jak wcześniej wspominałem, dużo trenowałem i trenuję, żeby utrzymać formę, którą wypracowałem podczas sezonu. Ponadto pojawiły się dodatkowe aktywności w moim życiu, takie jak: jazda na rowerze czy bieganie. Mam więcej czasu i siły niż zazwyczaj, więc muszę coś robić. Pomagałem również w ogródku. Malowałem, jak również grałem na komputerze.

Odkryłeś nowe talenty?

-Tak (śmiech - przyp. red.). Polubiłem malować. „Zrobiłem” kilka desek i domek w ogródku.

Jak przygotowania do matury? Co będziesz zdawał?

-Powoli wszystko idzie do przodu. Stanę przed matematyką, językiem polskim oraz rozszerzoną geografią i językiem angielskim.

Widziałem film, gdzie trenujesz z tatą Grześkiem...

-Tata w miarę możliwości sta-

ra się pomagać w treningach. Wiadomo, że teraz jak wraca się powoli do normalności to tego czasu jest mniej, ale zawsze stara się pomóc. Odkąd można wychodzić na Orliki, dużo trenuje też z chłopakami z Miętneho, dzięki uprzejmości trenerów Janusza Kowalskiego i Tomasza Talarka. Ćwiczę także z Kubą Kwiatkowskim i Arturem Meloyanem.

Miniony poniedziałkowy poranek oznaczał egzamin na prawo jazdy. Był stresik?

-Troszeczkę stresu było, ale wszystko poszło elegancko. Nie sądziłem, że pójdzie mi to tak szybko i dobrze. Duża w tym zasługa całej ekipy OSK OLAF. Dziękuję bardzo.

Jak obecnie wyglądają egzaminy na „prawko”?

-Egzamin teoretyczny to 30 z bazy 2000 pytań. Musiałem wykuć wszystko na blachę. Później była praktyka. Egzamin trwał pół godziny. Zawracalem, parkowałem, jeździłem

do przodu i do tyłu (śmiech - przyp. red.).

Byłeś pewny swoich umiejętności?

-Byłem pewny bardziej egzaminu praktycznego niż teoretycznego, ale udało się i to za pierwszym razem.

Teoria. Ile zdobyłeś punktów?

-69 na 73 możliwe. Wówczas odetchnąłem z ulgą ponieważ miałem wątpliwości, czy sobie poradzę.

Pierwsze własne auto stoi w garażu?

-Na razie myślałem nad zdaniem egzaminu, a teraz będę myślał nad kupnem samochodu. Sądzę, że zrobię to dopiero gdy wrócę do Włoch. Chciałem zdać egzamin jeszcze podczas pobytu w kraju.

rozmawiał
Mateusz Połynka