ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

Nr 12 (955)

super tydzień chełmski

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 23 - 29 marca 2020 r. • Nakład 11 000 egzemplarzy • Cena 3,30 zł (w tym 5% VAT)

7

WIELKA AKCJA SZYCIA MASECZEK

PROBOSZCZ MÓGŁ ZARAZIĆ WIELU LUDZI

ŹLE SIĘ CZUŁ, GORĄCZKOWAŁ I KASZLAŁ
ODPRAWIŁ DWA POGRZEBY
UDZIELAŁ KOMUNII

3

MAMY STAN EPIDEMII

5 OSÓB ZARAŻONYCH KORONAWIRUSEM W POWIECIE CHEŁMSKIM

36 OSÓB ZARAŻONYCH KORONAWIRUSEM NA LUBELSZCZYŹNIE

BOHATEROWIE CZASU KORONAWIRUSA

RATOWNICY MEDYCZNI

TO WIELKA PRÓBA DLA NAS WSZYSTKICH, ALE DLA NICH SZCZEGÓLNIE

2

SKŁAD OPAŁU
SZUMIŁO
PELLET
W PROMOCYJNEJ CENIE
• pełen asortyment
• bezpłatny transport
ul. Hrubieszowska
(za Borkiem)
82 560 33 92
530 294 183
3707

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR
POŻYCZKI POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
-telefony komórkowe,
-sprzęt RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,
LOMBARDÓW ZRZESZENIE NAJLEPSZYCH
czynne 7dni 7 - 22
Chełm
A.Krajowej 9/21
Lubelska 75
Pocztowa 1
www.loombard.pl
2030

eprasa.pl 741bea1fbb

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

REGION To wielka próba dla nas wszystkich, ale dla nich szczególnie

Ratownicy medyczni Bohaterowie czasu koronawirusa

Teraz to od nich tak wiele zależy. A oni zależą od nas. Nie odmawiają nikomu pomocy, ale musimy być z nimi szczerzy. To bardzo ważne. Najważniejsze. Bo jeśli oni zostaną zarażeni, zostaniemy bez pomocy.

Kiedy wyjeżdżają na wezwanie, nie wiedzą do końca, co zastaną na miejscu. Obawy? - Ma je każdy - mówią. - Ale nie trzeba teraz o tym myśleć. Trzeba skupić się na pracy, aby wykonać ją jak najlepiej. Musimy traktować koronawirusa, jak każdego innego wirusa tak jak chorych na HIV czy WZW typu B. Choć oczywiście w tej sytuacji tamte wirusy to lepsza opcja. Musimy być ostrożni, ale też myśleć o dobru pacjenta.

Organizacja pracy

W tej chwili na trzy powiaty: chełmski, włodawski i krasnostawski Stacja Ratownictwa Medycznego w Chełmie ma 13 zespołów na zmianie. Jeden czeka w Żółkiewce, dwa w Krasnymstawie, po jednym mają: Siedliszcze, Dorohusk i Wola Uhruska, dwa stacjonują we Włodawie. Trzy i jeden niecały zespół przypisany jest do Chełma. Zmiana jednej załogi powinna trwać 12 godzin. Obecnie bywa różnie.

- Tak naprawdę pracujemy tyle, ile trzeba, czyli często nieco dłużej. Są sytuacje, że niektórzy z ratowników nie wracają na noc do domu, bo kończą późno, a rano powinni znowu stawić się w pracy. Niektórzy zostają, bo po prostu nie chcą wracać do domu. Boją się o swoich bliskich - mówi **Kamil Kociubiński**, jeden z ratowników. - Na razie nie jest tak źle, dajemy radę, wysypiamy się, ale jak będzie za parę dni, tygodni trudno powiedzieć.

Do codziennego składu pogotowia dochodzą trzy zespoły transportowe, które wożą pacjentów w różnych innych sytuacjach. Jest też karetka transportowa, zwana potocznie wirusówką - czekająca w gotowości na zgłoszenie sanepidu lub szpitala.

- Zaangażowanie ratowników, pielęgniarek, pozostałego personelu medycznego, ale również pracowników technicznych i gospodarczych, pracowników administracji sprawia, że sytuacja w stacji jest opanowana i, pomimo zwiększonego ryzyka, pracujemy normalnie. Nie znajduję słów wdzięczności dla wszystkich, którzy z tak ogromnym zrozumieniem, dystansem i wysiłkiem podeszli do pracy w nowej, także dla nas sytuacji. DZIĘKUJĘ – kończy dyrektor stacji **Tomasz Kazimierczak**.

Karetki wymazówka i wirusówka

Pobieranie wymazów od osób podejrzanych o zarażenie to nowe zadanie, jakie w ostatnim czasie przypisano Stacjom Ratownictwa Medycznego.

- Gdy dowiedzieliśmy się o tej decyzji, byliśmy wściekli. To nigdy nie należało do naszych obowiązków. Na dodatek bywa tak, że czasami musimy zbierać wymazy z całego województwa. Kilka dni temu na przykład pobieraliśmy próbki w miejscowości z okolic Krasnika, następnie przewoziliśmy je do Lublina - relacjonuje Kociubiński. Emocje już trochę opadły. Robimy wszystko, co musimy robić.

Drugą karetką zwaną „wirusówką" przewożone są też osoby z podejrzeniem koronawirusa do szpitala w Chełmie lub potwierdzone przypadki dalej np.: do Puław.

- Jedną i drugą karetkę obsługują ochotnicy, tzn. ten dyżur planujemy tylko zespołom, które się na to zgodzą. Do tej pory nie mieliśmy problemu z obsadzeniem dyżuru - mówi dyrektor Kazimierczak. - Jestem bardzo dumny z mojej załogi. To wspaniali i odważni ludzie.

Najważniejsze jest zaufanie

Zanim wyjadą do pacjenta, muszą poznać jak najwięcej informacji o stanie jego zdrowia, ale teraz także o tym, czy istnieje jakiekolwiek ryzyko, że może być zakażony.

-To bardzo ważne, **NAJWAŻNIEJSZE !!!**. Jeśli do pacjenta pojedzie zwykła karetka, następnie przewieziemy go na Szpitalny Oddział Ratunkowy, a okaże się później, że jest pozytywny, to mamy w mieście wyłączony oddział ratunkowy i całą stację. To byłaby katastrofa - mówi Kamil Kociubiński, który pracuje w stacji także jako dyspozytor. - Wolę mieć więcej informacji, także te niepotrzebne, niż o jedną za mało. Z historii życia opowiedzianej nam przez telefon wyłuskam sobie to, co jest ważne. Tu już nie chodzi tylko o to, że ktoś z rodziny był za granicą, ale nawet, że ktoś przyjechał z innego miasta czy regionu.

Niestety, jak stwierdza nasz rozmówca, ludzie, którzy dzwonią do centrum powiadamiania, często kłamią lub zatajają bardzo istotne fakty. Gdzieś mimochodem uda się dowiedzieć, że co prawda syn wrócił z zagranicy, ale czuje się bardzo dobrze, a w ogóle to okaz zdrowia.

- My naprawdę nie zostawimy ludzi bez pomocy, ale musimy wiedzieć naprawdę wszystko. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich - tłumaczą ratownicy.

Kilku ratowników ze stacji ratownictwa odbywa właśnie kwarantannę, kilku już z tej kwarantanny zostało zwolnionych, po oficjalnym na szczęście ujemnym wyniku badania.

Przygotowani. Ale na jak długo?

- Mamy zabezpieczone środki ochrony osobistej oraz dezynfekcję, lecz trudno przewidzieć, jak sytuacja epidemiologiczna będzie się kształtowała w najbliższym czasie. W trosce o zapewnienie bezpiecznej pracy naszych ratowników, staramy się pozyskać potrzebne nam materiały na okres późniejszy. Na razie niczego nam nie brakuje, ale nie wiadomo, jak długo to wszystko potrwa i na ile nam wystarczy zapasów - mówi dyrektor Tomasz Kazimierczak. – Zabezpieczenie ochrony indywidualnej mojego personelu jest dla mnie sprawą priorytetową. Nie wyobrażam sobie, żeby zespół bez takiej ochrony mógł wyjechać do pacjenta. Dzięki temu, że wielokrotnie braliśmy udział w zawodach ratownictwa medycznego, mamy szerokie kontakty w całej Polsce z firmami, które oferują ubrania ochronne, różnego rodzaju asortyment do odkażania itp. Teraz te kontakty bardzo się przydają. Również firmy i osoby prywatne na szeroką skalę ruszyły z pomocą w tej trudnej sytuacji - tłumaczy dyrektor Kazimierczak.

Chełmianie także martwią się o to, aby środków ochrony osobistej ratownikom nie zabrakło. W ubiegłym tygodniu na stronie zrzutka.pl rozpoczęto zbiórkę pieniędzy, która ma wspomóc chełmskie służby medyczne, przede wszystkim personel medyczny Samodzielnego Publicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego i Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie.

- Nie wiemy, kiedy zagrożenie wzrośnie! Lokalnie też możemy się zorganizować i pomóc. Sytuacja innych krajów Europy, w których rozprzestrzenia się wirus, jest ostrzeżeniem i sygnałem, aby zmobilizować wszystkie możliwe siły - apelują o wpłaty spontaniczni organizatorzy zbiórki. - Niech każdy wpłaci tyle, ile może. Pieniądze ze zbiórki zostaną przekazane na zakup środków ochrony niezbędnych służbom w czasie epidemii koronawirusa. Nie trzeba tłumaczyć nikomu, że jeśli chorujemy - potrzebujemy lekarza, pielęgniarki czy ratownika. To oni są najbardziej narażeni, a my możemy pomóc ich chronić. Będą nam potrzebni, bo wiemy, obserwując sytuację w innych krajach UE, jak wirus szybko się rozprzestrzenia.

Kwota docelowa to 100 tys. zł. Do ubiegłego czwartku udało się zebrać 1 tys. 952 zł. Akcję wsparło już 58 osób.

Nastroje

- Staramy się myśleć pozytywnie. Też oglądamy memy o koronawirusie, śmiejemy się z nich, wymyślamy swoje. Wszystko po to, by nie zwariować - mówi Kociubiński. - Wirus nie jest dla nas jakimś kosmosem, na co dzień stykamy się z wirusami, jesteśmy epidemiologicznie świadomi. Choć ten jest wyjątkowo okropny. Mamy tę myśl gdzieś z tyłu głowy. Martwimy się o naszych bliskich, ale nikt się nie zwolnił, nikt nie zrobił kroku w tył.

Czasami tylko w świetlicy zapada cisza. Jest informacja o wyniku pacjenta. Negatywny. Zespół może opuścić pomieszczenie kwarantanny i dołączyć do kolegów w świetlicy...

- Za nami trzy ważne momenty. Pierwszy, jak koronawirus pojawił się w Polsce. Drugi, gdy potwierdzony został przypadek w województwie lubelskim. Trzeci, kiedy dowiedzieliśmy się o pierwszym przypadku w powiecie chełmskim - mówi Kamil Kociubiński. - Teraz walczymy o to, aby wyprostować krzywą epidemiologiczną, czyli ograniczyć liczbę przypadków. Niestety na razie ona wciąż rośnie.

AN

super tydzień chełmski
Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego
Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00–791 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19/133
Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczuk (redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszak–Maksim (z–ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad (sekretarz redakcji)
Dorota Bezler, Tomasz Sąsiadek, Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk
Współpracownicy:
Krystyna Szeremeta (korekta)
Sekretariat:
Kamila Czapla
Wydanie online:
Marcin Petruk
Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Dominik Gendek
Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Anna Wyczyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek, Karina Szponar
Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl
Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479
Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń
Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

WĘGIEL LUZEM I WORKOWANY
W OFERCIE PEŁEN ASORTYMENT WĘGLA
ODSIEWANY PRZED ZAŁADUNKIEM
Bezpłatny dowóz powyżej 1 tony (do 20 km)
SPRZEDAŻ RATALNA Santander
skład opału BORYS
Chełm, ul. Kolejowa 45 A
tel. 82 565 59 23, 500 089 196
1903

SONDA
Jak znosimy izolację?

Magda Greber-Czyżewska: To trudny okres dla nas i naszych dzieci, ponieważ to aż dwa tygodnie bez spotkań towarzyskich oraz możliwości pójścia do znajomych lub rodziny. Dzieci bardzo poważnie podchodzą do nauki. Odrabiają lekcje od razu, jak tylko otrzymają maila. Gramy też w gry planszowe, chodzimy na spacery wokół domu. Najtrudniej zrozumieć izolację mojej 4-letniej córce, która bardzo tęskni za koleżankami i przedszkolem. Jest bardzo niecierpliwa i nie potrafi zrozumieć, że nie może spotkać się z dziadkami, za którymi również bardzo tęsknię.

Anna Bezler: Obserwując napiętą sytuację epidemiologiczną na całym świecie oraz w kraju, podjęłam osobistą, dobrowolną decyzję o pozostaniu w domu. Nie czuję w związku z tym dyskomfortu psychicznego. Codziennie znajduję zajęcia, które lubię oraz mogę bez problemu wykonywać, nie wychodząc z domu, takie jak: gotowanie, bezpłatne kursy online, zwiedzanie wirtualne muzeów czy nauczanie domowe mojego syna. Moja decyzja podyktowana jest poczuciem odpowiedzialności za siebie i moich bliskich.

Paulina Suchań: Nauczyciele robią, co mogą - kontaktują się z uczniami poprzez internet, wysyłają zadania do zrobienia samodzielnego na najbliższe dni. Umieszczone są posty na profilu Facebook naszej szkoły. Uważam, że sytuacja jest tymczasowa i teraz musimy się stosować do zaleceń służb sanitarnych. Lepiej zrobić nawet więcej niż to absolutnie konieczne, niż później żałować, że nie uczyniliśmy wszystkiego, by zapobiec epidemii. Czas izolacji staram się wykorzystać produktywnie, np. czytając książki lub wykonując pracę w domu.

eprasa.pl 741bea1fbb

Koronawirus zaatakował też u nas

REGION W powiecie chełmskim mamy już pięć potwierdzonych przypadków COVID-19. Pierwszy zdiagnozowano w ubiegłą środę. Dwa dni później do szpitala trafiły następne trzy osoby. W niedzielę Urząd Wojewódzki poinformował o kolejnym przypadku. Pacjent nie ma objawów choroby i przebywa na kwarantannie domowej. Wszyscy mieli kontakt z księdzem z Białopola.

Chory ksiądz najpierw trafił na oddział pulmonologii chełmskiego szpitala, a już następnego dnia przetransportowano go do szpitala zakaźnego w Puławach. Został wprowadzony w stan śpiączki farmakologicznej. Pozostali zakażeni są spokrewnieni ze sobą, przebywają w chełmskiej lecznicy. - Ich stan jest dobry i nie występują żadne objawy – poinformował w piątek **Lech Litwin**, zastępca dyrektora ds. lecznictwa.

Ksiądz został przyjęty do szpitala kilka dni wcześniej. Przywiozła go karetka pogotowia. Zwykła. Już wtedy miał objawy wskazujące na zapalenie płuc. Najpierw trafił na SOR, a potem na pulmonologię.

- Boimy się – mówią pracownicy szpitala. – Coś tu nie zagrało już na początku. Ich zdaniem, wbrew temu, co się mówi, placówka nie jest przygotowana na przyjęcie chorych z koronawirusem. W czwartek i piątek wielu z nich skontaktowało się z naszą redakcją, by podzielić się spostrzeżeniami.

- Wszystko było w porządku do czasu pojawienia się u nas pierwszego przypadku – mówi jeden z pracowników. – Chory, zamiast trafić na oddział zakaźny, leżał na pulmonologii. Przy przyjęciu, zamiast od razu zrobić mu badania na obecność koronawirusa, bo już miał objawy, i skierować na oddział zakaźny, położyli go do innych chorych, na „normalny" oddział. Ten pacjent miał kontakt z wieloma innymi osobami, pracownikami szpitala i chorymi.

- Nawet teraz, gdy go już w Chełmie nie ma, bo został przewieziony do Puław, nic nie jest tak, jak być powinno – twierdzi inny z naszych rozmówców. Osoby z kontaktu z zarażonym pacjentem leżą na oddziałach wewnętrznych. Boimy się, czy wszystko zostało zdezynfekowane, tak, jak należy?

Wdrożono procedury

Gdy test potwierdził zakażenie wirusem COVID-19, w chełmskiej lecznicy wdrożono typową procedurę kwarantannową dotyczącą pacjentów i personelu pulmonologii, SOR i innych oddziałów. - Zastosowano dezynfekcję pomieszczeń związanych z pobytem pacjenta lub z pobytem pacjentów z bezpośredniego kontaktów z osobą zakażoną. Po zastosowaniu tej procedury na chwilę obecną (czwartek 19 marca) w warunkach kwarantanny domowej i szpitalnej przebywa 20 pracowników oraz 13 pacjentów w oddziałach szpitalnych. Oddziały, w których zastosowano kwarantannę, funkcjonują w trybie nadzoru epidemiologicznego (...). Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna prowadzi dochodzenie epidemiologiczne w celu ustalenia bezpośrednich kontaktów z osobą, u której wykryto zakażenie wirusem COVID-19 – czytamy w komunikacie wydanym przez szpital i sanepid.

Medycy boją się o swoje zdrowie

Jest jeszcze coś, co spędza sen z powiek osobom pracującym w szpitalu. Jedna z nich przysłała nam zdjęcie „sprzętu, który został udostępniony całemu personelowi SOR z magazynu szpitala". - Zaznaczam, że nie posiadamy już ani jednego kompletu specjalistycznego, dzięki czemu cały personel jest narażony – napisała.

Sytuacja, jeżeli chodzi o doposażenie w sprzęt niezbędny do walki z koronawirusem, ma się poprawić. W sobotę dotarła dostawa z magazynu rezerw państwowych, m.in. maseczki zwykłe i z filtrem, rękawiczki i kombinezony, gogle. Szpital ma na wyposażeniu 35 respiratorów.

Groźne też braki kadrowe

Problemem, również ważnym co braki w wyposażeniu, mogą okazać się braki kadrowe. Z pracy wyłączone zostały osoby, które miały kontakt z duchownym. Wszystkie objęte zostały kwarantanną. W izolacji jest też załoga karetki pogotowia, która przywiozła księdza do szpitala w Chełmie. Część pracowników przebywa na zwolnieniach – choroby ich nie omijają, a inni, głównie młodzi są teraz na zasiłkach opiekuńczych.

Pozostali, mimo obaw, pracują z poświęceniem, mając świadomość, że pacjentów z koronawirusem może przybywać. - Szczególnie podziękowania należą się personelowi pracującemu na oddziale zakaźnym i pulmonologi - mówi Lech Litwn. - Ich postawa jest na prawdę godna podziwu.

Pomóżmy medykom! Możemy „zahamować" ten przyrost, stosując się do wszystkich zaleceń służb sanitarnych. Chodzi między innymi o zachowanie higieny i, jeżeli nie musimy, nie wychodźmy z domów.

W województwie lubelskim wykryto już 36 przypadków zakażenia koronawirusem. Jedna osoba zmarła. Obecnie w szpitalach z podejrzeniem zakażenia koronawirusem hospitalizowanych jest – 30 osób, ponad 3250 poddanych jest kwarantannie, a ponad 5405 jest pod nadzorem epidemiologicznym. **szer**

GMINA BIAŁOPOLE Źle się czuł, gorączkował i kaszlał. Odprawił dwa pogrzeby. Udzielał komunii

Proboszcz mógł zarazić wielu ludzi

Ksiądz z parafii w Białopolu jest zakażony koronawirusem. Walczy o życie w szpitalu w Puławach. Zanim chorobę wykryto, mógł zarazić wiele osób - uczestników pogrzebów, parafian, obsługę karetki i pracowników oraz pacjentów chełmskiego szpitala, gdzie go początkowo przyjęto z powodu zwykłego zapalenia płuc.

Wiadomość o pierwszym pacjencie w powiecie chełmskim, zakażonym Covid-19 dotarła do wielu osób już w środę, 18 marca ok. godz. 21.

- Zadzwonił do mnie dziekan z dekanatu diecezji zamojsko-lubaczowskiej. Potwierdził, że nasz ksiądz miał wykonany test na koronawirusa i jest pozytywny. Podjęliśmy więc działania. Zawiadomiliśmy sanepid i wysłaliśmy pismo do sanepidu z prośbą o dezynfekcję kościoła w Białopolu i kaplicy w Strzelcach, gdzie ksiądz odprawiał liturgię. W czwartek zamknęliśmy też dla interesantów urząd gminy. Część pracowników poszła do domu - mówi wójt Białopola **Henryk Maruszewski**.

Hiobowe wieści najpierw z diecezji

Na sytuację niemal natychmiast zareagował Kościół i opublikował komunikat: „Ksiądz, u którego wykryto koronawirusa jest kapłanem diecezji zamojsko-lubaczowskiej. Od kilku dni przebywał w szpitalu, gdyż leczył się na chorobę płuc. Ostatni raz sprawował liturgię w kościele parafialnym 9 marca. Gdy poczuł się chory, liturgię w jego zastępstwie sprawował inny kapłan. Wirus wykryto 18 marca. Sytuacja w parafii jest pod kontrolą służb sanitarnych. Opieka duszpasterska w koniecznych przypadkach zapewniona jest przez księży z sąsiednich parafii. Przestrzegane są wszystkie zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego. Proszę o modlitwę w intencji naszego Księdza oraz wszystkich osób zarażonych koronawirusem." - napisał ks. **Michał Maciołek**, rzecznik diecezji zamojsko-lubaczowskiej.

Służby wojewody podały oficjalną informację o pierwszym zarażonym pacjencie z powiatu chełmskiego, a sanepid rozpoczął badanie osób, które miały kontakt z chorym.

- Na pewno takie działania, jak dezynfekcja kościoła, nie będą podejmowane. Mamy informacje, że ksiądz był wcześniej wyłączony z pracy i zastępował go jeden z wikariuszy. Uwzględniamy to i podejmujemy niezbędne kroki - uspokaja dyrektor sanepidu **Elżbieta Kuryk**, odsyłając do rzecznika wojewody, który udziela informacji w sprawach dotyczących koronawirusa.

W czwartek po godz. 11 do Białopola przyjechała karetka z sanitariuszami, którzy pobierali od wytypowanych osób wymazy do badań na obecność koronawirusa. Zatrzymywała się przed domami, gdzie mogłyby być osoby, które miały kontakt z księdzem. Obsługa karetki nie wchodziła do domów. To mieszkańcy wychodzili na zewnątrz, by umożliwić badanie. Po południu przynajmniej po jedną osobę przyjechała karetka i zabrała ją do szpitala. Nie wiadomo, czy miało to związek w wykonanym testem.

Następnego dnia, w piątek, przekazano informację, że zakażone są trzy kolejne osoby, które miały kontakt z księdzem. To osoby ze sobą spokrewnione, współpracujące z księdzem i parafią. Ich stan był dobry.

Alarm dla mieszkańców

W gminie rozpoczęły się gorączkowe ustalenia, z kim ksiądz w ostatnich dniach miał kontakt. Wiele osób było przekonanych, że mógł zarazić się od uczestniczki pogrzebu, który odbył się 9 marca. Kobieta niedawno wróciła z zagranicy. Jednak niesłusznie ją posądzano. Nie jest chora.

- Moja siostra wróciła z Sycylii, terenu wolnego od koronawirusa. Przyleciała samolotem z zachowaniem wszelkich środków ostrożności, miała kartę pokładową, była badana. Nie narażałaby swojej schorowanej mamy na zakażenie. Cała trzyosobowa rodzina, a więc siostra, brat i mama zostali przebadani przez sanepid. Wyniki są ujemne - zapewnia siostra kobiety, która wróciła z Włoch.

Prawdopodobnie ksiądz był wcześniej chory i być może będąc już zakażony, odprawiał niedzielną mszę. Następnego dnia, w poniedziałek 9 marca były dwa pogrzeby. Na szczęście uczestników tych uroczystości było niewielu.

Białopole do domu!

Także starosta chełmski, w związku z zaistniałą sytuacją, podjął działania w ramach zarządzania kryzysowego i przygotowań do kwarantanny zbiorowej. Rozmowy i ustalenia na szczeblu wojewódzkim rozpoczęły się już w nocy w środę. W czwartek w starostwie też było gorąco.

- Ograniczamy pracę urzędu, tak by przebywało w nim jak najmniej pracowników. Rano wielu pracowników zostało odesłanych do domów. Mamy wśród zatrudnionych w starostwie i jednostkach podległych również osoby z gminy Białopole. Mogliśmy zareagować wcześniej, by nie przyszli rano do pracy - mówi starosta **Piotr Deniszczuk**.

Zaniepokojeni sytuacją są również włodarze pobliskich gmin. W Żmudzi obsługa interesantów odbywa się tylko w wyjątkowych sytuacjach i wyłącznie przez okienko. W Dubience zamknięto nawet kościół.

- Jest panika, ale staramy się być przygotowani. Kupiliśmy maseczki. Urząd gminy jest zamknięty dla interesantów. Miejscowa przychodnia też jest zamknięta i przyjmowani są tylko pacjenci po wcześniejszym, telefonicznym wywiadzie. Ksiądz proboszcz z Białopola miał przyjechać do nas na rekolekcje, w sobotę 7 marca. Na szczęście go nie było. Dostaliśmy informację, że miał wtedy gorączkę - mówi wójt **Krystyna Deniusz-Rosiak**.

Gdzie jest „pacjent zero"?

W Białopolu i gminach ościennych ludzie zwyczajnie się boją o siebie i swoich bliskich. Wiele osób nie wychodzi z domu. Nie robi zakupów. Przerażeni mówią, że nie mają żadnych informacji o tym, kto jeszcze może być chory. Inni zupełnie to sobie lekceważą. Jeszcze inni nawołują o spokój i opanowanie. Za każdym razem sensację budzi karetka podjeżdżająca pod czyjś dom.

- Nadal nie wiemy, kto był „pacjentem zero". Kto zaraził naszego księdza? - zastanawia się jedna z osób mieszkających w gminie Białopole.

Mieszkańcy gorączkowo poszukują w internecie nowych informacji o kolejnych zakażonych. Próbują ustalić, czy mieli z nimi kontakt. Nawet władzom gminy trudno jest dotrzeć do tych danych. Czy ksiądz kontaktował się, gdy był chory, z innymi duchownymi? Czy był na spotkaniach towarzyskich. Kto jeszcze powinien być na kwarantannie?

W obawie przed wirusem gmina zamówi firmę, która zdezynfekuje kościół w Białopolu i kaplicę w Strzelcach. Koszty ma zrefundować wojewoda.

- Brak informacji jest gorszy niż złe informacje. Przez to ludzie robią nagonkę na tych, którzy sobie na to nie zasłużyli - dodaje mieszkanka Białopola.

Trędowaci dla wszystkich

Osoby, które miały z księdzem kontakt, są przerażone rozwojem sytuacji. Martwią się nie tylko o siebie, ale też o domowników, zwłaszcza o osoby starsze.

- Jak tu walczyć z epidemią, kiedy nie wiadomo kogo unikać? Minęły dwie doby od pobrania próbek do badań, a my wciąż nie znamy wyników. Na szczęście od trzech miesięcy księdza nie było w urzędzie gminy - mówi wójt Białopola. - Ci co wracaja z zagranicy powinni mieć robione testy.

Do gminy Białopole codziennie dzwonią dziesiątki telefonów z pytaniami, czy jest tam strefa czerwona. - Nic podobnego!- odpowiadają urzędnicy.

- Jeden z dostawców nie chciał do piekarni w Białopolu przywieźć mąki, bo tu niby jest czerwona strefa - opowiada wójt.

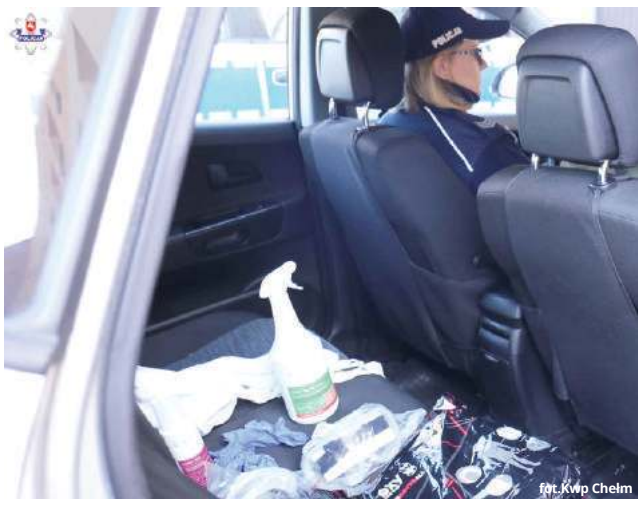
Od poniedziałku niemal już wszyscy pracownicy urzędu będą na dyżurach w domu. Ich telefony, także te prywatne, udostępniono na stronie internetowej gminy. W urzędzie gminy będą wójt, zastępca i może jeszcze jeden pracownik. Gdy rozeszła się wieść o chorym księdzu z Białopola, wielu pracodawców zastosowało odpowiedzialność zbiorową i odesłało pracowników z tego terenu do pracy zdalnej lub na urlopy. **DBEZ**

eprasa.pl 741bea1fbb

REGION Chodzi przecież o nasze zdrowie, a nawet życie!

Kwarantanna w walce z koronawirusem

Wszyscy, którzy mieli kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem, zostali objęci 14-dniową kwarantanną. Muszą się jej poddać także powracający z zagranicy. Za nieprzestrzeganie tego nakazu grozi kara nawet do 30 000 zł. Lubelscy mundurowi do czwartku ustalili 60 przypadków niezastosowania się do kwarantanny. Sprawy trafią do sądu.


fot.Kwp Chełm

Podstawową formą kwarantanny jest kwarantanna domowa. Odbywa się ją pod adresem, który został podany w karcie lokalizacyjnej. Natomiast osoby powracające do kraju, jeżeli nie mają możliwości odbycia kwarantanny w domu, kierowane są na kwarantannę zbiorową. W obu przypadkach należy stosować się do poleceń i wytycznych przekazywanych przez służby sanitarne.

Obecnie w starostwach na terenie województwa lubelskiego jest przygotowanych kilkadziesiąt miejsc do przyjmowania osób do kwarantanny zbiorowej. Miejsca te znajdują się we wszystkich powiatach.

– Jeżeli będzie potrzeba, liczba miejsc do kwarantanny będzie rozwijana w oparciu o dostępne pomieszczenia spełniające wymogi – poinformowała **Agnieszka Strzępka**, rzeczniczka prasowa wojewody lubelskiego.

W Chełmie miejsca do prowadzenia kwarantanny zbiorowej zostały wyznaczone w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Są to pokoje noclegowe. Przyjąć tam będzie można około 60 osób. Drugim miejscem jest Bursa Międzyszkolna Zespołu Wychowania i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2, w której pomieścić się może 330 osób.

Izolacja w domu

Jeśli kwarantanna odbywana w domu, należy bezwzględnie stosować się do poniższych zaleceń: nie opuszczać mieszkania i nie wychodzić do sklepu, nie spotykać się z innymi i nie zapraszać nikogo do siebie.

Jeśli pod opieką są zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny należy przekazać je rodzinie lub znajomym. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy zwrócić się telefonicznie o pomoc do gminy.

Szczególne środki ostrożności należy zachować, gdy osoba poddana kwarantannie mieszka z rodziną. Wówczas, w miarę możliwości, należy ograniczyć z nią kontakt. Bezwzględnie trzeba pamiętać o zachowaniu bezpiecznego odstępu. Specjaliści zalecają minimum 2 metry. Osoba poddana kwarantannie musi używać oddzielnych naczyń, ręczników itp. Jeśli warunki mieszkaniowe na to pozwalają, powinna korzystać z osobnej łazienki i toalety. Gdy takich możliwości nie ma, po każdym skorzystaniu z nich należy zdezynfekować je dostępnym środkiem czystości. I jeszcze jedna rada, do której zastosować powinni się wszyscy, nie tylko ci przebywający w kwarantannie: należy wietrzyć mieszkanie kilka razy dziennie, zachowa zasady higieny, często myć ręce i dezynfekować powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów.

Zdrowie pod kontrolą

Należy monitorować temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie. Informować o stanie swojego zdrowia służby sanitarne. W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności należy niezwłocznie skontaktować się telefoniczne z sanepidem, lub zgłosić na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego. W przypadku potrzeby skontaktowania się z lekarzem POZ należy skorzystać z teleporady; lekarz może wystawić e-receptę i e-zwolnienie. Lista placówek POZ udzielających teleporad jest dostępna na stronie NFZ: bit.ly/teleporady-lista.

Pomagają przetrwać izolację

Osoby objęte kwarantanną we własnym zakresie powinny zadbać o odpowiedni zapas żywności i leków. Pomocni mogą tu być członkowie rodziny czy sąsiedzi.

- Tylko w sytuacji, kiedy osoba - w szczególności starsza, samotna, niepełnosprawna - nie jest w stanie własnym sumptem zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, z pomocą przychodzi miasto – informuje **Dominik Gil**, z gabinetu prezydenta Chełma. - Dzwonić można od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30 tel. 82 564 31 92 oraz całodobowo tel. kom. 692 589 699.

Osoby starsze, chore, niepełnosprawne czy samotne przebywające w kwarantannie domowej i niemogące zapewnić sobie gorącego posiłku, żywności lub leków, mogą liczyć na wsparcie. Wówczas należy się zwrócić do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie pod numer telefonu 82 564 31 92 w godzinach jego pracy lub całodobowo pod numer 692 589 699.

Wsparcia psychologicznego udzielają natomiast miejskie instytucje i stowarzyszenia: Ośrodek Interwencji Kryzysowej - tel. 82 564 07 07; całodobowo – tel. 518 641 373, e-mail: oikchelm@op.pl; Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 pod nr tel. 82 565 94 61. W tych samych dniach i godzinach porad udziela również Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 - tel. 82 565 73 69.

Można też kontaktować się z NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnozy i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzaty Prystupy oraz Stowarzyszeniem Integracji Rodzin Przystań w Chełmie.

- Oprócz wsparcia psychologicznego osobom starszym i niepełnosprawnym oferujemy bezpłatną pomoc w codziennych czynnościach, w tym m.in.: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych i pocztowych. Oczywiście wyłącznie na bezpośrednią telefoniczną prośbę - informuje **Danuta Makaruk.** Kontakt telefoniczny z poradnią i specjalistami pod nr tel. (82) 564 36 32, telefon alarmowy całodobowy – 518 498 111.

Policjanci pilnują

- Otrzymujemy od służb sanitarnych informacje, które osoby objęte są kwarantanną – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. – Codziennie dzwonimy i sprawdzamy, jak się czują. Informujemy, jakie mają prawa i obowiązki podczas kwarantanny. Jeśli okaże się, że ktoś opuszcza miejsce kwarantanny, powiadamiamy o tym służby sanitarne. Musimy zgłosić także każdy sygnał, jaki otrzymamy, o osobach, które powróciły z zagranicy, a nie zgłosiły się dobrowolnie na kwarantannę, chociaż powinny.

Umundurowani policjanci przynajmniej raz na dobę sprawdzają, czy osoby te znajdują się w miejscu kwarantanny oraz, czy nie potrzebują pomocy.

Sprawdzenie takie odbywa się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, głównie za pomocą służbowego telefonu komórkowego, z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu - bez bezpośredniego kontaktu. Dodatkowo na wyposażeniu każdego patrolu, znajdują się również środki ochrony sanitarnej, dedykowane do zadań związanych z koronawirusem, by w razie konieczności je użyć. **szer, apm**

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi kara nawet 30 000 zł. Jeśli osoba, u której potwierdzono zakażenie, oddali się z miejsca, w którym powinna przebywać, będzie odpowiadać za narażenie na zarażenie. Za to przestępstwo grozi kara roku pozbawienia wolności.

W przypadku właścicieli firm i lokali usługowych, gastronomicznych i handlowych, którzy nie stosują się do ograniczeń nałożonych na nich Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie ogłoszenia w RP stanu epidemicznego, mogą ponieść odpowiedzialność za sprowadzenie niebezpieczeństwa dla życia lub zdrowia wielu osób, za co grozi kara do 8 lat więzienia.

Ważna informacja dla osób mieszkających w rejonie przygranicznym i pracujących w Niemczech. Nie obowiązuje ich zapis mówiący o 14-dniowej kwarantannie po przekroczeniu granicy.

Teoretycznie wszyscy Polacy wracający do Polski są objęci 14-dniową kwarantanną domową. Ci, którzy znajdują się obecnie poza Polską, mogą wracać do kraju. Po przekroczeniu granicy każdy z nich powinien być zarejestrowany, a także przebadany. Zostanie również skierowany na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową.

Od tej zasady rząd wprowadził jednak wyjątki. Nie będą podlegać kwarantannie osoby: z obszarów przygranicznych, które mieszkają w Polsce, ale pracują na co dzień w kraju sąsiednim i kierowcy transportu kołowego – np. autobusów i busów.

Te osoby mogą normalnie przekraczać granicę i nie będą musiały przechodzić kwarantanny.

Dwa tygodnie w czterech ścianach

CHEŁM Pani Agnieszka, 28-letnia chełmianka, razem ze znajomą wybrała się na Florydę, zanim jeszcze ogłoszono stan globalnego zagrożenia koronawirusem. Kiedy wróciły do Polski, od razu odizolowały się od wszystkich, by nikogo nie narażać na zarażenie. Choć jak na razie nic nie wskazuje na to, że mogą być chore.

- Do Polski przyleciałyśmy 15 marca. Przeszłyśmy kontrolę na lotnisku, a stamtąd od razu udałyśmy się do pustego mieszkania, które udostępnili nam nasi znajomi, żeby odbyć tam kwarantannę – mówi pani Agnieszka. - Bezpieczeństwo i zdrowy rozsądek są najważniejsze, więc nigdzie się nie zatrzymywałyśmy i od tamtej pory siedzimy cały czas w domu. Nie wychodzimy, co najwyżej na chwilę na balkon, żeby zaczerpnąć świeżego powietrza. Nawet śmieci wystawiamy na balkonie. Zakupy robią nam nasi znajomi i zostawiają pod drzwiami.

Chełmianka i jej współlokatorka, pani Anna, nie mają żadnych objawów choroby, ale mimo to dwa razy dziennie badają sobie temperaturę. Dotąd nie przekroczyła 37 st. C. Codziennie stołeczni policjanci sprawdzają przez domofon, czy nie opuszczają mieszkania, dopytują też, czy niczego im nie brakuje i czy czują się zdrowe.

- W gruncie rzeczy życie na kwarantannie wygląda prawie normalnie, poza tym, że na mniejszej powierzchni i ciągle w czterech ścianach – mówi pani Agnieszka. - Pracujemy zdalnie, a po południu oglądamy filmy i ćwiczymy. Zaczęłyśmy też więcej gotować. Znacznie częściej korzystamy również z telefonów komórkowych, nie tylko służbowo, ponieważ są teraz naszym jedynym kontaktem ze znajomymi. Ale poza tym mamy cały czas dobry humor, odpoczywamy i wysypiamy się, więc nie ma powodów do narzekań.

Jak wspomina chełmianka, w czasie, kiedy odlatywały z Florydy, w Miami było potwierdzonych około 20 przypadków zarażenia koronawirusem. Amerykanie nie wpadali jednak jeszcze w panikę. Choć w sklepach, podobnie jak w Polsce, zaczynało brakować środków czystości, to artykułów spożywczych było pod dostatkiem.

- Kwarantanna trwa dwa tygodnie, a nie dwa lata. Najważniejsze to być pewnym, że jest się zdrowym i nie narażać innych - mówi odpowiedzialna kobieta. **MP**

Izolatka u życzliwej sąsiadki

GM. SIENNICA RÓŻANA Wróg jest wspólny. To koronawirus, który sparaliżował życie wszystkim Polakom. Na szczęście w tym trudnym momencie nie brakuje ludzi dobrej woli, pomagających sobie nawzajem. W jednej z miejscowości w gminie Siennica Różana mieszkanka udostępniła swój dom sąsiadowi, który wrócił zza granicy i postanowił dobrowolnie odbyć kwarantannę.

- Wróciłem do Polski w sobotę (14 marca), a więc jeszcze przed zamknięciem granic. Wraz z synem pracowaliśmy koło Berlina, w miejscu, gdzie strefa zagrożenia występowania koronawirusa była bardzo duża – relacjonuje pan **Dariusz**, mieszkaniec Żdżannego w gminie Siennica Różana. - Około godziny 11 skontaktowałem się z krasnostawskim sanepidem. Poinformowałem o naszym przyjeździe. Powiedziano nam, że jeśli czujemy się dobrze, mamy jechać do domu. Nie wspomniano nic o kwarantannie – opowiada nasz rozmówca.

Ale w trosce o dobro pozostałych członków rodziny 61-letni mężczyzna wraz z synem postanowili dobrowolnie odbyć kwarantannę.

- Pomogła nam w tym nasza sąsiadka, która udostępniła swój dom. Nikt w nim nie mieszkał, bo kobieta dostała go w spadku – tłumaczy pan Dariusz. - To na pewno bardzo pozytywny gest w tych trudnych czasach. Okazuje się, że w sytuacjach zagrożenia ludzie potrafią pomagać sobie nawzajem – mówi.

- Skontaktowała się ze mną znajoma, teściowa pana Dariusza. Powiedziała, że potrzebują pomocy i czy nie mogłabym udostępnić im lokum. Dom w Żdżannym dostałam w spadku. Nikt w nim od dłuższego czasu nie mieszkał, warunki nie są najlepsze, ale wraz z mężem **Tomaszem** nie wahaliśmy się ani chwili. Stwierdziliśmy, że trzeba pomóc sąsiadom – mówi **Agata Daniluk**, mieszkanka Zwierzyńca w gm. Siennica Różana. - Każdy, kto ma świadomość, co się dzieje, powinien pomagać, na tyle ile może. A gdyby okazało się, że pan Dariusz jest chory? Miałby chodzić i zarażać innych? Akurat my mogliśmy pomóc, udostępniając lokal. Mam nadzieję, że w tych trudnych czasach inni tez będą wspierali się wzajemnie – dodaje pani Agata.

W czwartek pana Dariusza oraz jego syna przewieziono do jednego z gminnych mieszkań w Siennicy Różanej, przygotowanych pod kwarantannę.

- W domu naszej sąsiadki nie było bieżącej ciepłej wody, więc mieliśmy problem z utrzymaniem higieny osobistej. Nie było to komfortowe. W międzyczasie w naszej sprawie zainterweniowali: dyrektorka sanepidu w Krasnymstawie, szef sztabu kryzysowego oraz wójt gminy Siennica Różana. W czwartek przenieśliśmy się do gminnego lokum. Mimo wszystko jesteśmy bardzo wdzięczni naszej sąsiadce. Dziękujemy jej za okazaną dobroć i wsparcie – dodaje pan Dariusz.

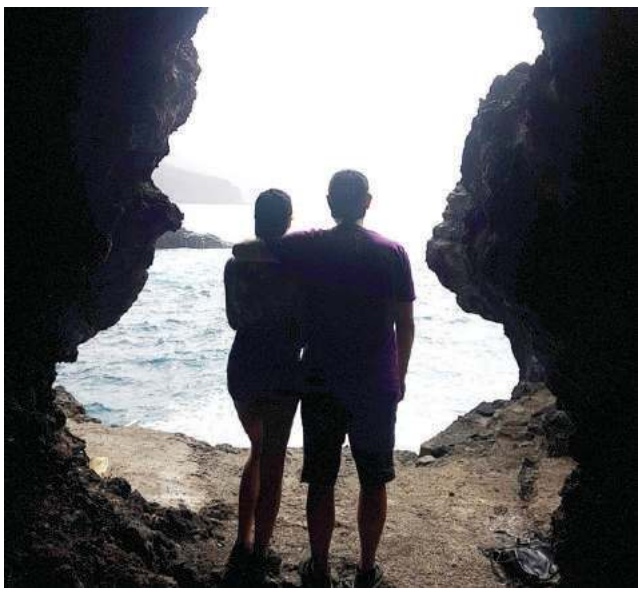
Póki co, mężczyzna oraz jego syn nie mają żadnych objaw koronawirusa. Codziennie mierzą sobie temperaturę. Jedzenie dowozi im żona 61-latka, a jednocześnie matka chłopaka. **TS**

eprasa.pl 741bea1fbb

CHEŁM Trudny powrót z Wysp Kanaryjskich do kraju

Z raju na kwarantannę

Michał z Chełma, wraz ze swoją dziewczyną, tydzień temu polecieli na Wyspy Kanaryjskie. W La Palma na przepięknych plażach z piasku wulkanicznego mieli spędzić cudowne chwile. Niestety, plany pokrzyżował im koronawirus. Cudem, po wielu przejściach, w ostatniej chwili udało im się wrócić do domu. Teraz muszą przez 14 dni siedzieć zamknięci w mieszkaniu. Zostali objęci obowiązkową kwarantanną.



10 marca dotarli na La Palmę, najbardziej stromą na świecie i jedną z najmniej turystycznych wysp kanaryjskich. Okazało się, że to prawdziwy raj. Urzekły ich przepiękne krajobrazy tej „zielonej krainy" z plażami z czarnym piaskiem, niesamowitą przyrodą i cudownymi zachodami słońca, które zamierzali uwieczniać na zdjęciach.

Był to jednak wyjazd nie tylko turystyczny. - Nasz przyjaciel pracuje tu od trzech lat w hotelu. Postanowiliśmy go więc w końcu odwiedzić – mówi Michał. – Wynajęliśmy mieszkanie i cieszyliśmy się, że mamy okazję być w tak cudownym miejscu.

Nagle czar prysł...

W środę poszli do włoskiej pizzerii. Właściciel powiedział im, że będzie musiał knajpę zamknąć, bo na wyspie pojawił się koronawirus.

- Podobno zarażona była jakaś Włoszka z miejscowości obok – opowiada Michał. – By wirus się nie rozprzestrzeniał, pozamykano wszystkie lokale, plaże, promenadę. Nie mogliśmy wychodzić z mieszkania na spacery. Tylko do sklepu i apteki. Nie więc było sensu tam siedzieć w zamknięciu. Postanowiliśmy, że wracamy do domu.

Ich przyjaciel najpierw był zamknięty w hotelu. Potem, gdy hotel zawiesił działalność, firma zabrała go do Polski, wraz z innymi zatrudnionymi tu Polakami. Michał z dziewczyną zostali. Zaczęli w internecie śledzić loty, żeby zabukować bilety. Okazało się jednak, że mogli o tym tylko pomarzyć. Znikały w oka mgnieniu. Na dodatek w sobotę okazało się, że Polska zamyka granice.

- Zapisaliśmy się na „lot do domu" od razu, jak dowiedzieliśmy się, że jest taka możliwość. Weszliśmy na stronę internetową i wysłaliśmy formularze zgłoszeniowe – mówi Michał. - Najpierw dostaliśmy maila, że możemy polecieć z Malagi, ale tam musimy dostać się sami. Nie mieliśmy jak. Bilet kosztowałby nas ok. 4 tys. zł, a poza tym nie dotarlibyśmy na czas odlotu samolotu do Polski.

Zaczęli gorączkowo szukać sposobu na powrót do domu. - Chcieliśmy, jak inni, dostać się do Berlina, a stamtąd do domu, ale okazało się, że nie ma już tam lotów, a bilety poznikały wcześniej. Niemcy, których tu jest bardzo dużo, powykupywali wszystko. Zapisy były dopiero na kwiecień. Wtedy uświadomiliśmy sobie, że wydostanie się z tej cudownej wyspy jest bardzo trudne... - dodaje Michał.

Musi być jakiś sposób!

Na wyspie robiło się coraz bardziej nieciekawie. Piękna jak zawsze, ale także i w raju wprowadzono różne ograniczenia. Pustki na ulicach. Za wyjście bez uzasadnionej potrzeby groził mandat 500 euro, do sklepu można było wchodzić tylko w pojedynkę, nie można było przekraczać wyznaczonych linii, na zewnątrz stały kolejki z zachowaniem dwumetrowych odstępów. Po ulicach jeździł samochód, a z megafonu słychać było w czterech językach: hiszpańskim, niemieckim, angielskim i francuskim, ostrzeżenia, żeby nie wychodzić z domów.

- Zaczęliśmy szukać różnych kombinacji powrotu. Nagle zobaczyłem na stronie LOT-u, że jest połączenie do Polski z Teneryfy, wyspy niedaleko naszej, do której samolotem mogliśmy dolecieć w 30 minut. Ale wolnych lotów nie było. Jak więc się tam dostać? Wymyśliliśmy, że popłyniemy tam promem. A stamtąd mieliśmy w czwartek o 23.50 samolot do Polski.

Wirusa się nie baliśmy...

...ale nie podejrzewaliśmy, że to wszystko tak się potoczy – dodaje Michał. – Że Polska tak szybko zamknie granice, bez wcześniejszego ostrzeżenia. Tuż przed wejściem na prom dowiedzieliśmy się, że Hiszpania też już zaczyna odwoływać loty, więc uciekaliśmy w ostatniej chwili...

O godzinie 3 w czwartek pojechali na prom. Tam parę godzin czekali. Płynęli trzy godziny.

- A z nami wielu Niemów, którzy nie przestrzegają żadnych zasad. Pomimo tego, że miejsca na promie były wyznaczone tak, żeby koło siebie nie siadać, stłoczyli się podczas wychodzenia w jednej sali, żeby czym prędzej zejść z promu.

O 9.30 byli już na Teneryfie. Mieli sporo czasu do odlotu, więc nie za bardzo mieli co ze sobą zrobić. - Stwierdziliśmy, że nie idziemy od razu na lotnisko, bo samolot mieliśmy dopiero o 23.50, a widzieliśmy, co się tam działo dzień wcześniej. Uznaliśmy, że to by było niezbyt mądre z naszej strony, więc poszliśmy na promenadę do sklepu, żeby sobie kupić coś do picia, posiedzieć i poczekać. Od razu jakiś Brytyjczyk powiedział nam, że nie możemy tu być, bo dostaniemy mandaty. Bardzo szybko podjechało do nas czterech policjantów na skuterach. Nie byli mili, musieliśmy pokazać im bilety. Zakazali nam tu przebywać. Powiedzieli, że albo jedziemy na lotnisko, albo na przystań.

Wyganiani i straszeni

Wybrali więc mniejsze zło. Poszli tam, gdzie mniej ludzi – na przystań.

- Siedzieliśmy na ławeczkach w cieniu i czekaliśmy. Już po chwili poszedł do nas policjant i powiedział, że zabierze nas na komisariat. Kazał nam zrobić między sobą dwa metry odstępu. Na nic zdały się tłumaczenia, że przecież razem śpimy i jemy. Powiedział, że jego to nie obchodzi, że tu jest Hiszpania, że bardzo źle się dzieje i mamy się dostosować. Kazał nam jechać na lotnisko. Stwierdziliśmy więc, że idziemy na przystanek. Siedzieliśmy tam 6 godzin. Bez ubikacji, bo wszystko było pozamykane.

Koło 17 pojechali na lotnisko. Po odprawie zobaczyli, że ich samolot ma 40 minut opóźnienia, mimo że leciał pusty, aby zabrać Polaków...

Z samolotu na kwarantannę

- Dostaliśmy się w końcu do samolotu. Cały wyładowany Polakami – opowiada Michał. - Stewardesy chodziły w kombinezonach, stewardzi nie. Wszyscy z obsługi mieli za to rękawiczki i maseczki.

Wylądowali w Polsce punktualnie. - W samolocie pojawił się mężczyzna z kobietą. Wyglądali na ratowników medycznych. Nie mieli kombinezonów. Jedynie maski i rękawiczki. Kobieta zbierała od nas kartki z danymi, na których zapisywała naszą temperaturę. Pan natomiast nam ją mierzył. Był jeden termometr na cały samolot... Przebadano połowę samolotu i zamiast tę grupę już wypuścić na zewnątrz, czekała stłoczona, aż druga połowa zostanie sprawdzona. Po godzinie wypuszczano nas z samolotu, po 50 osób do autobusu. Oczywiście jedna po drugiej. Potem pojechaliśmy do hali przylotów.

Tam drzwi otworzył im żołnierz... - Wyszliśmy i, o dziwo, nie zauważyłem, by ktoś pilnował bezpiecznych odstępów, mimo że słychać było na ten temat komunikaty. Poczekaliśmy trochę stłoczeni na sali odpraw. Przy okienku musieliśmy podać jeszcze raz adres, gdzie będziemy przebywać na kwarantannie. Dostaliśmy kartkę z informacją, jak mamy się zachowywać podczas kwarantanny i z ostrzeżeniem, że jeśli się nie dostosujemy do tego, to dostaniemy 5 tys. zł mandatu (teraz już 30 tys. zł).

Potem wszyscy, którzy przylecieli, rozeszli się. Trzeba było teraz jakoś wrócić do domu. Niektórzy pojechali miejskimi autobusami, inni kolejką do miasta czy na pociąg, ktoś auto wypożyczył...

- Zaraz o powrocie wykąpaliśmy się w morzu alkoholu, żeby zdezynfekować siebie i nasze wszystkie rzeczy. Potem długi sen. I 14 dni kwarantanny...

(apm)

Łóżka czekają na korona-podejrzanych

POW. CHEŁMSKI Starosta chełmski nadzoruje przygotowania miejsc dla osób objętych przez sanepid kwarantanną. Do dyspozycji są stare szkoły, świetlice i internat. Pierwszą klientkę miał już ŚDS w Wólce Leszczańskiej.

Jak szacuje starosta, na kwarantannie w różnych wyznaczonych do tego celu miejscach może przebywać ok. 120 osób. W ubiegłym tygodniu wybrano nowe lokalizacje i rozpoczęło się ich przygotowywanie na czasowy pobyt ludzi. Dostarczane są tam łóżka i pościel. Wyżywienie osobom odciętym od świata zewnętrznego mają zapewnić miejscowe stołówki.

- Pierwsza osoba trafiła wczoraj w nocy na kwarantannę do Środowiskowego Domu Samopomocy w Wólce Leszczańskiej - poinformował w czwartek starosta chełmski **Piotr Deniszczuk**.

To mieszkanka gminy Rejowiec, która wróciła zza granicy. Dostarczono jej żywność i obiad przygotowany przez spółdzielnię socjalną, która gotuje też dla uczniów gminnej szkoły. Nie chciała jednak zostać w kwarantannie zbiorowej i sanepid wyraził zgodę, by ją odbywała w innym miejscu.

W ŚDS w Wólce Leszczańskiej zostało przygotowanych 10 miejsc na kwarantannę. Osoby potrzebujące izolacji będą też mogły przebywać w budynku dawnego liceum w Siedliszczu. Są tam trzy odrębne wejścia. W jednym czasie będą tam mogły być zakwaterowane trzy grupy po 14 osób. Dla służb mundurowych przygotowano internat przy Zespole Szkół w Dubience. Są tam 32 miejsca.

Do dyspozycji pozostają też gminne świetlice, w których przecież teraz żadne uroczystości i tak się nie odbywają. Na terenie gminy Wierzbica są to wiejskie domy kultury w: Pniównie (10 miejsc), Chylinie (10 miejsc) i Olchowcu (6 miejsc). Siedem łóżek wstawiono też do gminnej świetlicy w Pokrówce. Jeśli będzie taka potrzeba, mogą zostać zakupione i dostarczone jeszcze dodatkowe trzy łóżka. Gotowość na przyjęcie osób objętych kwarantanną zgłosiło również Centrum Kultury i Rekreacji w Rudce. Jest tam przygotowanych 10 miejsc, ale można tę liczbę zwiększyć do 15.

Niektóre lokale są zgłoszone do odbycia kwarantanny, ale jeszcze nie zostały wyposażone. Tak jest w Wiejskim Domu Kultury w Busównie, gdzie ma stanąć 20 łóżek. Wiejski Dom Kultury w Wierzbicy ma mieć 10 miejsc. W Środowiskowym Domy Samopomocy w Sawinie będzie można ulokować nawet 20 osób. Na potrzeby kwarantanny dostępny jest też hotel GKS w Dorohusku, gdzie będzie 20 kolejnych miejsc. Świetlice w Strachosławiu i Kamieniu też będą wyposażone w łóżka. W sumie zapewnią lokum nawet 20 osobom.

DBEZ

Rękawiczki drożeją błyskawicznie

GM. CHEŁM Ceny towarów deficytowych rosną z godziny na godzinę. Boleśnie przekonał się o tym jeden z klientów sklepu w Pokrówce, który w ciągu kilkunastu minut zapłacił za opakowanie jednorazowych rękawiczek dwie różne ceny.

Mężczyzna robił zakupy w ubiegły czwartek. Najpierw kupił rękawiczki jednorazowe w rozmiarze M w cenie 26 zł za 100 szt. W międzyczasie rodzina poprosiła go o zakup dodatkowych opakowań.

- Po około 15 minutach pojechałem ponownie do tego samego sklepu, gdzie zakupiłem identyczne rękawiczki w rozmiarze M w cenie 35 zł za 100 szt. Zapytałem, dlaczego w ciągu kwadransa ten sam towar podrożał o prawie 40 proc. Usłyszałem odpowiedź, że sprzedawca nie kupi już tych rękawiczek, więc podniósł cenę - opowiada nasz rozmówca.

Mężczyzna postanowił jednak zapłacić za towar. Uważa, że podnoszenie cen za środki do walki z koronowirusem (za takie uważa rękawiczki jednorazowe) jest nieetyczne i zabronione. Z tego powodu wywiązała się w sklepie awantura, gdy sprzedawca zaproponował zwrot pieniędzy za kupione przez naszego rozmówcę rękawiczki.

Sprawdziliśmy doniesienia naszego Czytelnika. Po kilku godzinach od zakupów mężczyzny w sklepie cena opakowania rękawiczek bez względu na rozmiar wynosiła już 40 zł.

Sprzedawca wyjaśniał nam, że ceny rosną z godziny na godzinę, bo zaczyna już brakować tego typu rękawiczek w hurtowniach. Za pierwszym razem nabywca kupił rękawiczki z kończącej się partii towaru po starej cenie.

- Oferty z hurtowni są coraz bardziej niekorzystne. Na przykład, proponowano nam zakup 200 maseczek po 4 tys. zł. Pojedyncze sztuki można było wcześniej kupić zaledwie po kilka złotych. Podobnie jest z rękawiczkami. Skoro towar jest deficytowy, to ceny idą w górę. Takie są prawa rynku. Dziwię się, że ktoś tego nie rozumie i robi z tego awanturę - wyjaśnił nam sprzedawca.

GD

eprasa.pl 741bea1fbb

CHEŁM Petenci lepiej niech siedzą w domach

Urząd miasta pomaga i ostrzega

Ratusz poszukuje wolontariuszy, którzy będą wspierać w mieście osoby starsze i samotne. Pomoc udzielona zostanie każdej takiej osobie, jeśli skontaktuje się ona z urzędem. Ponadto wprowadzane są nowe udogodnienia dla petentów.

Urząd Miasta Chełm zachęca wszystkie pełnoletnie i zdrowie osoby o zgłaszanie się pod numery kontaktowe UM Chełm (82) 564 31 92 oraz 692 589 699, gdzie możecie zadeklarować swoją gotowość do pomocy.

- Na ten sam numer mogą zgłaszać się również osoby starsze i schorowane, które potrzebują pomocy np. w zrobieniu zakupów spożywczych. Pracownicy MOPR przeprowadzą krótki telefoniczny wywiad, na podstawie którego skierują pracowników i straż miejską - wyjaśnia ratusz.

Część seniorów, zwłaszcza osoby samotne, to podopieczni chełmskiego MOPR-u, którymi na co dzień opiekują się pracownicy i wolontariusze. Miasto monitoruje ich sytuację. Ośrodek przeprowadził wśród swoich podopiecznych wywiad dotyczący ich bieżących potrzeb i stosownie do zgłoszeń udziela wsparcia.

Chcesz zawiesić działalność? Nie teraz

Coraz więcej osób zgłasza się do Ewidencji Działalności Gospodarczej Urzędu Miasta Chełm, aby zawiesić funkcjonowanie firmy.

- Przykładowo w poniedziałek i wtorek przed tygodniem wpłynęły trzy wnioski o zawieszenie działalności, gdy tymczasem tylko w ten poniedziałek mieszkańcy przynieśli już siedem takich wniosków - raportuje **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta Chełma. Przedsiębiorcy najczęściej zawieszają firmy z branży handlowej i przewozu osób.

- Taki wzrost natężenia zgłoszeń jest niewskazany wobec stale rosnącego zagrożenia epidemicznego, a obawiamy się, że interesantów będzie więcej - mówi Zieliński. - Dlatego, w trosce o zdrowie mieszkańców i urzędników, prosimy o odłożenie składania wniosków o zawieszenie, wpis, zmianę, wznowienie, jak również trwałe zaprzestanie wykonywania działalności gospodarczej w Urzędzie Miasta Chełm.

Ratusz przypomina, że zgodnie z obowiązującymi przepisami jest możliwość składania tych wniosków w terminie późniejszym, z datą wsteczną, bez konsekwencji finansowych i prawnych. Nie ma zatem konieczności natychmiastowego zgłaszania się do urzędu miasta.

- Przed wizytą w urzędzie miasta najlepiej skontaktować się z Ewidencją Działalności Gospodarczej telefonicznie pod nr 82 564 33 26 - dodaje Damian Zieliński. - Ponadto mieszkańcy posługujący się profilem zaufanym albo podpisem elektronicznym mogą też zawiesić, zarejestrować, zmienić, wznowić czy trwale zaprzestać prowadzenia działalności poprzez złożenie wniosku online bezpośrednio na stronie ministerstwa rozwoju.

Porady prawne na telefon lub online

Chodzi o punkty nieodpłatnej pomocy prawnej, które świadczone są na terenie miasta. Na razie do 25 marca zawieszają swoją działalność. Obsługa klientów także w przypadku bezpłatnej mediacji nie będzie świadczona. Co w zamian? Osoby, które chcą uzyskać pomoc prawną, mogą poprosić o nią telefonicznie, drogą mailową lub za pomocą komunikatora.

- W takim celu należy przesłać na adres pomocprawna@umchelm.pl skan podpisanego oświadczenia z wnioskiem o potrzebie uzyskania porady - informuje ratusz. - Specjalny formularz jest do pobrania na stronie internetowej urzędu.

Bliższe informacje na temat porad prawnych na odległość pod nr tel. 698 740 865. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.

Co z wydziałem komunikacji?

W wydziale komunikacji nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa interesantów. Druki i urna do pozostawienia wniosków zostały umieszczone w holu głównym magistratu przy ul. Lubelskiej 65.

- Wrzucając wniosek do urny, można umieścić na nim numer kontaktowy. Pracownicy wydziału poinformują telefonicznie o załatwieniu sprawy, a dokumenty wyślą pocztą - informuje Zieliński.

Złożenie wniosku, wraz z załącznikami, w sprawie rejestracji pojazdu (także rejestracja czasowa), jego wyrejestrowania, zgłoszenia sprzedaży pojazdu, czasowego wycofania auta z ruchu, wprowadzenia zmian do dowodu rejestracyjnego oraz wydania wtórnika takiego dokumentu, a także o wydanie prawa jazdy i w zakresie transportu drogowego jest możliwe również drogą pocztową.

Do czasu obowiązywania zarządzenia prezydent miasta nie będzie naliczał kar osobom, które nie dopełnią obowiązku zarejestrowania pojazdu w ciągu 30 dni albo obowiązku zawiadomienia urzędu o sprzedaży lub zakupie pojazdu. Na ulgę mogą liczyć tylko ci, którym 30-dniowy termin na załatwienie tych formalności upłynął nie wcześniej niż 13 marca.

Wniosek o wymianę prawa jazdy i wtórnika prawa jazdy można złożyć również za pośrednictwem ePUAP, ale przed przesłaniem go w tej formie zalecamy kontakt telefoniczny z pracownikami Wydziału Komunikacji, którzy wytłumaczą, w jaki sposób zrobić to poprawnie. Status prawa jazdy można śledzić na stronie www.info-car.pl lub telefonicznie pod numerem 82 565 39 33.

- W pozostałych sprawach również zachęcamy do kontaktu telefonicznego z urzędnikami, którzy poinformują o krokach, które powinni państwo podjąć. Wszystko po to, aby - zgodnie z zaleceniami Ministra Zdrowia - ograniczać kontakty międzyludzkie do niezbędnego minimum - dodają pracownicy gabinetu prezydenta.

Opłaty czynszowe zawieszone

- Przygotowujemy w Chełmie szerszy pakiet ułatwień dla przedsiębiorców. Decyzję podjąłem po rozmowie z minister Jadwigą Emilewicz, która mnie do tego zachęciła. Przed prezydenturą blisko współpracowaliśmy - mówi prezydent **Jakub Banaszek**.

Samorząd zawiesił opłaty czynszowe dla przedsiębiorców, którzy w związku z zagrożeniem koronawirusem zmuszeni byli zamknąć swoje lokale. Natomiast dla tych przedsiębiorców, którzy ograniczyli swoją działalność, np. restauratorzy dostarczający posiłki tylko na wynos lub dowóz, prezydent zastosuje ulgi w czynszu. Ich wysokość będzie uzależniona od dochodów.

Zwolnienie ma obowiązywać przez 2-3 miesiące, w zależności od tego, jak rozwinie się sytuacja.

Tylko awarie w trybie normalnym

MPGK całkowicie wstrzymało przyjęcia interesantów. Ograniczenie dotyczy zarówno siedziby, jak i pozostałych zakładów. Obsługa klientów oraz kontakt z pracownikami spółki odbywać się będzie telefonicznie lub drogą elektroniczną. Pisma wysłane online traktowane będą tak, jak doręczone osobiście.

- Obsługa mieszkańców w zakresie usług świadczonych przez pracowników cmentarza komunalnego przy ul. Mościckiego odbywać się będzie tylko w zakresie czynności koniecznych dla obsługi pochówków - czytamy w komunikacie spółki.

Bez zmian pozostaje tylko praca ekip zajmujących się usuwaniem awarii sieci wodno–kanalizacyjnych.

W sytuacjach wyjątkowych, przy konieczności osobistego kontaktu, w celu załatwienia spraw spółka prosi o wcześniejszy kontakt telefoniczny (siedziba spółki 82 560 50 60 lub 82 563 14 61, BOK 82 563 14 61 wew. 241 lub 258, cmentarz komunalny 82 565 37 59 lub 514 779 443, ZOM/PSZOK 82 565 60 05 lub 82 565 44 93, oczyszczalnia 606 479 336, laboratorium 82 564 06 09 lub 668 926 364, ZPOK w Srebrzyszczu 690 129 151) lub e-mailowy mpgk@mpgk.chelm.pl **AN**

Prezydent Chełma Jakub Banaszek wydał zarządzenie w sprawie skrócenia czasu pracy dla pracowników Urzędu Miasta. Nowe zasady obowiązują od piątku 20 marca.

Od poniedziałku do piątku ratusz, a także jego wydziały znajdujące się przy ul. Obłońskiej oraz ul. Mickiewicza, pracować będą w godzinach od 8 do 14. W tych samych godzinach swoje zadania sprawować będzie również Urząd Stanu Cywilnego.

Od 19 marca obowiązują też nowe zasady obsługi interesantów w Urzędzie Miasta Chełm. Od tego dnia sprawy można załatwiać jedynie drogą elektroniczną, telefoniczną oraz poprzez wrzucenie wniosków do urn ustawionych w przedsionku budynku magistratu przy ul. Lubelskiej 65. Dyżury urzędników, którzy do tej pory pełnili je w systemie rotacyjnym w holu magistratu, zostały zawieszone do odwołania.

Petenci na wnioskach powinni umieścić numer kontaktowy, pod który zadzwonią urzędnicy, by poinformować o załatwieniu sprawy lub przekazać dalsze instrukcje. Zmiany zostają wprowadzone do odwołania.

Hospicjum zawiesza wizyty domowe

CHEŁM Do końca marca Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego ogranicza wizyty domowe u swoich podopiecznych. - Wstrzymane zostały również zgłoszenia nowych chorych – poinformował Tadeusz Boniecki, prezes hospicjum.

- Oczywiście nie pozostawiliśmy naszych podopiecznych bez opieki – dodaje Boniecki. – Jesteśmy z nimi w stałym kontakcie telefonicznym. Mogą do nas dzwonić bez względu na porę dnia czy nocy. Wizyty domowe ograniczone zostały natomiast do najpilniejszych przypadków.

Personel medyczny, który odwiedza chorych w domu, zaopatrzony jest w środki ochrony osobistej i płyny dezynfekcyjne. Tych na szczęście w hospicjum nie brakuje.

– W naszej pracy są one niezbędne nie tylko ze względu na koronowirusa. Nasi podopieczni mają obniżoną odporność, więc zawsze dbaliśmy o zachowanie wszelkich możliwych środków ostrożności – mówi prezes Boniecki.

W związku z pandemią koronawirusa są one jeszcze bardziej rygorystyczne. Dlatego tam, gdzie to możliwe, wizyty domowe zastąpione zostały teleporadami.

Takie działania wszystkim instytucjom i organizacjom zajmującym się opieką nad terminalnie chorymi zalecił **Maciej Niedźwiecki**, pełnomocnik ministra zdrowia ds. opieki paliatywnej.

szer, AN

Więcej pieniędzy i sprzętu dla szpitali

REGION Dodatkowe dwa miliony złotych przeznaczył Zarząd Województwa Lubelskiego na zakup respiratorów i środków ochrony dla personelu medycznego w szpitalach podległych województwu. Jednym z nich jest szpital w Chełmie.

Jarosław Stawiarski w ubiegłym tygodniu powiedział, że jeżeli będzie taka potrzeba, do tych placówek trafią kolejne pieniądze. Marszałek zadeklarował także zwiększenie liczby łóżek na oddziałach zakaźnych o 100 sztuk: 50 w szpitalu w Chełmie, 30 w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym SPZOZ w Białej Podlaskiej i 20 w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Jana Bożego w Lublinie z oddziałem dla dzieci.

Szpital w Chełmie dysponuje obecnie 26 łóżkami na oddziale obserwacyjno-zakaźnym. Są one usytuowane w salach dwuosobowych i trzyosobowych oraz w trzech izolatkach.

- Miejsca, o których mówił marszałek Stawiarski, zagospodarowane zostaną na oddziałach dermatologicznym i terapii uzależnień – powiedział **Lech Litwin**, zastępca dyrektora do spraw lecznictwa SP WSS w Chełmie.

Gdyby zaszła taka potrzeba, szpital ma również plan na 146 łóżek na oddziale psychiatrycznym. Zarówno ten, jak i oddział zakaźny, dermatologiczny i terapii uzależnień zlokalizowane są poza budynkiem głównym szpitala.

szer

MPEC przygotowany na najgorsze

CHEŁM Prezes Artur Jędruszczuk zakupił czternaście materacy i śpiworów na wypadek, gdyby pracownicy ciepłowni musieli zostać na jakiś czas w firmie. - Wszystko zależy od rozwoju sytuacji epidemiologicznej na terenie Chełma. Mam jednak nadzieję, że tak drastycznej decyzji nie będę musiał podejmować - mówi szef MPEC.

Część osób z biurowca pracuje zdalnie, reszta przychodzi do firmy codziennie.

- Jeśli chodzi o rejon przesyłu i dystrybucji, podzieliliśmy pracowników na małe grupy, aby jak najbardziej ograniczyć kontakty - tłumaczy prezes Jędruszczuk. - Mamy system zmianowy i organizujemy to tak, aby jedna zmiana wychodziła wcześniej, a druga przychodziła później. Wszystko po to, aby jak najmniej osób miało ze sobą styczność.

Prace inwestycyjne zaplanowane na ten rok przez spółkę na razie toczą się normalnie.

- Ekipy pracują na świeżym powietrzu, nie wstrzymujemy tych prac. Mamy swoje prace do wykonania także przy modernizacji K12, nie możemy tego przełożyć - tłumaczy szef spółki.

Jeśli zaś chodzi o ciepłownię, jak zapewnia Jędruszczuk, pilnowana jest ciągłość jej pracy. Wszystko tak naprawdę zależy od rozwoju sytuacji. Okres grzewczy wciąż trwa, ponadto przez cały rok MPEC zapewnia też mieszkańcom ciepłą wodę.

- W zakładzie wytwarzania ciepła może być wprowadzony doraźny, dotychczas niestosowany w spółce, system organizacji pracy. Rozmawiałem z prezesami innych spółek ciepłowniczych w Polsce, jak to u nich wygląda, jakie rozwiązania planują. Nikt nie wyklucza, że pracownicy będą musieli pozostać na terenie firmy, aby nie mieli kontaktu z innymi ludźmi. Chociaż mam nadzieję, że takich decyzji nie będę musiał podejmować - tłumaczy Artur Jędruszczuk.

Chodzi o 14 osób: czterech strażników (zmiany po 12 godzin) oraz dziesięciu pracowników obsługi (pięć osób na zmianę po 12 godzin). W spółce są przygotowane pomieszczenia, w których ewentualnie zamieszkaliby pracownicy. Firma zakupiła dla wszystkich materace i śpiwory. MPEC ma podpisaną umowę z firmą na dostarczanie posiłków regeneracyjnych. Umowa ta przez cały czas obowiązuje.

Kiedy zakończy się sezon grzewczy? Wtedy, kiedy odbiorcy ciepła - spółdzielnie czy wspólnoty - zgłoszą spółce, aby zaprzestała ogrzewania. Dotychczas odbywało się to w formie protokołu, który był dostarczany do firmy. W związku z obecną sytuacją MPEC zamierza wprowadzić protokoły w formie elektronicznej.

AN

eprasa.pl 741bea1fbb

STAN EPIDEMII

W piątek wieczorem premier Tadeusz Mazowiecki poinformował o wprowadzeniu w naszym kraju stanu epidemii. A to oznacza szereg ograniczeń, m.in.: wprowadzenie zakazu opuszczania określonych obszarów, nakazu zamykania instytucji i zakładów pracy, reglamentowania pewnych towarów, kierowanie do pracy w zwalczaniu epidemii, udostępnienie lokali, przejmowanie pojazdów, poddanie się obowiązkowi badań. Ma to związek z wciąż rosnącą liczbą osób zakażonych koronawirusem.

Rząd będzie mógł określić zagrożony obszar oraz kilka rodzajów stref. Mogą być to tzw. strefy zero - obszary, na których wystąpiły stany epidemii. Mogą to być miasta lub regiony wyznaczone przez ministra.

Wokół niej może rozciągać się strefa buforowa, gdzie obowiązywał będzie m.in. zakaz przemieszczania się ludzi. Rząd może też określić inne strefy, np. zagrożenia oraz miejsca kwarantanny.

Stan epidemii pozwala też m.in. na wprowadzenie czasowego ograniczenia określonego sposobu przemieszczania się oraz funkcjonowania instytucji lub zakładów pracy. Można też będzie nakazać udostępnienie nieruchomości, lokali, a także pojazdów służbom zwalczającym epidemię.

Inne obostrzenia dotyczą na przykład wprowadzenia czasowej reglamentacji zaopatrzenia w określonego rodzaju artykuły, obowiązku poddania się badaniom lekarskim oraz stosowaniu innych środków profilaktycznych i zabiegów przez osoby chore i podejrzane o zachorowanie, w tym obowiązkową kwarantannę i zakaz opuszczania jej obszaru. Wprowadzono podwyższone kary dla łamiących kwarantannę z 5 tys. zł do 30 tys. zł i mechanizmy śledzenia, czy dana osoba przebywa pod adresem, który zadeklarowała.

W przypadku braku leków, wyrobów medycznych, czy innych środków niezbędnych dla pacjenta minister zdrowia może polecić ich wydanie z Agencji Rezerw Materiałowych, a ta ma obowiązek jak najszybciej uzupełnić zapasy. Gdy jest to niemożliwe, minister może zarządzić przejęcie produktów i sprzętu na rzecz Skarbu Państwa.

Po wprowadzeniu stanu epidemii pracownicy służby zdrowia i osoby wykonujące zawody medyczne (z małymi wyjątkami), a także inny personel służb państwowych mogą być kierowani do pracy przy zwalczaniu epidemii.

- Mam nadzieję, że po Wielkanocy będziemy mogli wrócić do normalnego funkcjonowania – powiedział premier Morawiecki.

opr. szer

Wielka akcja szycia maseczek

CHEŁM Przychodnia Rodzina wraz ze Stowarzyszeniem Integracji Rodzin Przystań zainicjowała w Chełmie akcję szycia maseczek na potrzeby różnych instytucji, których pracownicy są najbardziej narażeni na zarażenie się koronawirusem.

Na apel w bardzo krótkim czasie odpowiedziało kilkanaście osób z Chełma i powiatu chełmskiego, między innymi z Kamienia i Żmudzi.

- Zgłosiło się do nas już ponad 20 osób, ale każda z nich ma po kilku, kilkunastu pomocników – mówi **Danuta Makaruk**. – Kontaktowały się nawet osoby, które z szyciem nie mają wiele wspólnego, ale też chcą pomóc.

W akcję „Szyjemy maseczki dla Chełma" włączył się sklep z tkaninami przy ul. Krzywej w Chełmie. Do grona szyjących dołącza też Szkoła Podstawowa nr 7 w Chełmie

O materiał, z którego szyte są maseczki, zadbało stowarzyszenie. Dowożony jest do każdego, kto zgłosił chęć pomocy. Szyjący otrzymują również wzór (wykrój) maseczki. Materiały odbierane są z samochodu, w ten sam sposób przekazywane uszyte maseczki.

- U mnie produkcja odbywa się etapami: cięcie materiału następnie utworzenie formy, obszycie brzegów, potem wstawienie gumki i na koniec obszycie pozostałych dwóch brzegów. Pomaga mi mąż i do zespołu dołączyła bratowa - tak o swojej pracy mówi **pani Beata**.

Jedna z pań w bardzo krótkim czasie uszyła 100 sztuk. Pierwszą partię odebrano już w czwartek. Trafia do autoklawów w przychodni przy ul. Wołyńskiej. Bardzo istotne jest, żeby były jałowe.

- Te maseczki, które szyłyśmy początkowo, to maseczki jednorazowego użytku – dodaje Makaruk. – Ale szyjemy także maseczki wielorazowego użytku. – Dlatego apelujemy do wszystkich o przekazywanie materiałów, które wytrzymują pranie w temperaturze co najmniej 60 stopni Celsjusza. Mogą to być na przykład prześcieradła. Potrzebne są też gumki: cienkie okrągłe lub płaskie 2-3 milimetrowe do 5 milimetrów. Chętnie przyjmiemy też podkłady medyczne lub agrowłókninę zimową oraz nici.

Organizatorzy akcji utworzyli na Facebooku grupę „Szyjemy maseczki dla Chełma". Kto chciałby pomóc, może kontaktować się też telefonicznie: 512 577 451.

W piątek uszytych było już 692 maseczki jednorazowe i dziesiątki maseczek wielokrotnego użytku. Rozdawane są na bieżąco. W sobotę przekazane zostały na przykład do dwóch chełmskich sklepów. Maseczki trafią też między innymi do Miejskiego Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Chełmie. **szer**

CHEŁM Pyszne podziękowanie za poświęcenie

Ciepły posiłek dla ratowników

Właściciele Zajazdu Trzy Dęby postanowili wesprzeć pracowników medycznych Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. W akcję karmienia ratowników włączyli się też: cukiernia Kijewscy i pizzeria Gruby Benek. Od środy do grona „dokarmiaczy" dołączyło Yamato Sushi. W akcję włączyły się też Restauracja Granat i La Cafe.

- Zareagowaliśmy na sytuację. Mamy zapasy żywności, a restauracja jest nieczynna, dlatego zdecydowaliśmy się na przygotowywanie posiłków dla stacji - mówi **Monika Korona**, właścicielka Zajazdu Trzy Dęby. Od ubiegłego poniedziałku do wyczerpania zapasów przygotowywać będą po dziesięć porcji gorących posiłków dla tych, którzy teraz z narażeniem życia dbają o nasze zdrowie. Jedzenie odbierane jest z zajazdu codziennie ok. godz. 14. Posiłki są pakowane i wystawiane na specjalnie przygotowanym stoliku. Przekazanie odbywa się tak, aby było jak najbardziej bezpieczne. Pracownik pogotowia osobiście przyjeżdża po porcje i je zabiera.

Do akcji „karmienia" medyków włączyła się też Cukiernia Kijewscy. - Będziemy to robić, dopóki pracować będzie nasza cukiernia. Na nasz apel odpowiedziała jako pierwsza pani pielęgniarka. Cieszymy się, że mogliśmy chociaż tak pomóc - wyjaśnia. - Niestety nie mamy możliwości transportowania naszych produktów, dlatego zapraszamy po ich odbiór do cukierni. Czekamy na kontakt.

Gorące pizze dowozi ratownikom także Gruby Benek.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni za wszystkie okazane gesty - mówi **Anetta Szepel**, pielęgniarka koordynująca w Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. - To bardzo budujące, że tak wielu mieszkańców wspiera nas w internecie, oferuje swoją pomoc w postaci środków do dezynfekcji, maseczek itp. To nie są na co dzień wartościowe rzeczy, ale dla nas obecnie bezcenne. Na razie niczego nam nie brakuje, ale trudno przewidzieć, co się wydarzy. Staramy się zabezpieczać na przyszłość.

Od środy do akcji #posiłekdlalekarza oraz #wzywamyposiłki dołączyła restauracja Yamato Shushi. - W tym trudnym czasie powinniśmy się wspólnie wspierać na wszystkich płaszczyznach. Serdecznie dziękujemy lekarzom, ratownikom, wszystkim służbom medycznym za tę ciężką walkę - tłumaczy swój gest załoga Yamato. **AN**

OGŁOSZENIE O DRUGIEJ LICYTACJI PRAWA WŁASNOŚCI DO NIERUCHOMOŚCI DŁUŻNIKA W UDZIALE 1/2

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Jacek Szymański (tel. 82 571 32 18, 82 565 02 43) ogłasza, że: dnia **07-04-2020 r.** o godz. 11:00 w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy ul. Aleja Żołnierzy I AWP 16, odbędzie się **druga licytacja** prawa własności do nieruchomości - działka nr 814/3 położonej: 22-175 Dorohusk, Brzeźno, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW [NKW LU1C/00057908/1] **stanowiącej własność dłużnika w udziale 1/2.**

Przedmiotowa nieruchomość położona jest w południowej części miejscowości, przy ul. Kolejowej, ok 1 km na południe od głównej drogi wojewódzkiej relacji Chełm-Dorohusk oraz w podobnej odległości od linii kolejowej. Składa się ona z jednej niezabudowanej działki gruntu o numerze ewidencyjnym 814/3 o pow. 3,4222 ha. Według rejestru gruntów działkę stanowią gruntu orne (o pow. 0,8222 ha) oraz łąki trwałe (o pow. 2,6 ha). Działka posiada kształt regularny, prostokątny, konfiguracja terenu płaska. Teren działki częściowo podmokły, zadrzewiony i zakrzewiony (w części centralnej i wschodniej), częściowo porośnięty trawą (w części południowej) oraz częściowo uprawiany rolniczo (w części północnej). W przeważającej części teren niezagospodarowany, nieutwardzony. W centralnej części działki znajduje się niewielkie składowisko gruzu. Na działce znajdują się także słupy i przewody energetyczne. Dojazd do działki bezpośredni z drogi publicznej, utwardzonej trylinką. Na podstawie studium ustalono, iż działka położona jest na terenie o zróżnicowanym przeznaczeniu: teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, zagrodowej, wielorodzinnej, teren rolny chroniony ekologicznie oraz na teren rolny. Według mapy zamieszczonej na stronie Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska ustalono, iż część działki o powierzchni 2,789 ha położona jest na terenie Chełmskiego Torfowiska Węglanowego objętego obszarem Natura 2000. Do wyceny przyjęto następujące powierzchnie:

- 2,789 ha o przeznaczeniu pod łąki i pastwiska, ze względu na położenie w obszarze Natura 2000 oraz ze względu na aktualny stan użytkowania – teren podmokły, porośnięty trawą,
- 0,6332 ha – zgodnie z przeznaczeniem w studium pod zabudowę mieszkaniową, część nie objęta obszarem Natura 2000. Ustalono, iż na terenie działki znajduje się sieć energii elektrycznej. Wzdłuż drogi sąsiadującej z nieruchomością, znajduje się sieć gazowa. Dla przedmiotowej działki brak jest urządzonego Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego. Przeznaczenie określono na podstawie studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, uchwalonego Uchwałą Rady Gminy Dorohusk nr XXXIX/203/2018 z dnia 23 marca 2018 r. Na podstawie analizy studium oraz innych dostępnych dokumentów oraz wizji lokalnej ustalono, iż przeznaczenie gruntów nie jest zgodne z ich opisem w ewidencji gruntów i z aktualnym użytkowaniem. Działka, wchodząca w skład wycenianej nieruchomości, położona jest wg studium na obszarze o następującym przeznaczeniu:
- **MN, MR, MW** – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, zagrodowa i wielorodzinna (pow. ok 2,7922 ha), ale zgodnie z aktualnym sposobem użytkowania oraz z ustaleniami zawartymi w obszarze Natura 2000 brak jest możliwości zagospodarowania terenu zgodnie z zapisami w studium,
- **Re** – tereny rolne chronione ekologicznie (pow. ok. 0,45 ha),
- **R** – teren rolny (pow. ok. 0,18 ha).

Suma oszacowania **udziału 1/2** wynosi **67 280,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **44 853,33 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **6 728,00 zł** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Rękojmia powinna być złożona w gotówce. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:. **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny, podmiot wskazany w art. 2 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2012 r. poz. 803 z późn. zm.) albo inny podmiot, który uzyskał zgodę Prezesa Agencji Nieruchomości Rolnych.

4956

eprasa.pl 741bea1fbb

Kto ma chęć na MPEC?

CHEŁM Miejska spółka ciepłownicza oficjalnie ogłosiła, że chce sprzedać udziały. Dodatkowo zespół negocjacyjny wysłał sześć zaproszeń do największych spółek energetycznych w Polsce. - Czekamy na zgłoszenia ofert wstępnych - mówi Artur Jędruszczuk, prezes MPEC.

Termin składania ofert wstępnych upływa 22 kwietnia. Na 24 kwietnia zaplanowano ich otwarcie. Wszystkie złożone propozycje zostaną przeanalizowane przez zespół negocjacyjny, następnie wybrani oferenci otrzymają zaproszenie do dalszych negocjacji.

Zespół, zgodnie z uchwalonymi przez radę miasta zasadami, mógł wysłać minimum trzy zaproszenia do firm, wysłał do sześciu. Jaki będzie odzew w obecnej sytuacji? Każdy, kto chce wziąć udział w postępowaniu, musi wpłacić kaucję w wysokości miliona złotych.

Przed nowym właścicielem trudne zadanie. Spółka musi zostać dostosowana do unijnych wymogów, w przeciwnym razie nie będzie mogła funkcjonować. Koszty takiej modernizacji to od 46 do 80 milionów złotych. Miasto nie miało funduszy na przeprowadzenie takiej inwestycji, dlatego zapadła decyzja o sprzedaży MPEC.

Kapitał zakładowy wynosi 18 mln 718 tys. zł i dzieli się na 37 tys. 436 równych i niepodzielnych udziałów o wartości nominalnej 500 zł każdy. Jedynym wspólnikiem przedsiębiorstwa jest miasto. Udziały zostaną sprzedane w całości jednemu podmiotowi. Transakcję przeprowadzi zespół negocjacyjny, w którego skład wchodzą, oprócz władz miasta i spółki, przedstawiciele załogi.

Cena wywoławcza za wszystkie udziały spółki wynosi 40 mln 505 tys. 752 zł, co stanowi kwotę 1082 zł za jeden udział. Co ważne, w ramach sprzedaży udziałów, miasto otrzyma nieruchomości będące obecnie własnością spółki, które nie są wykorzystywane w działalności ciepłowniczej.

Szczegóły dotyczące spółki i sprzedaży jej udziałów zostały opisane w memorandum informacyjnym, z którym można się zapoznać m.in. w BIP Urzędu Miasta Chełm. **AN**

Przez telefon lub internet

REJOWIEC/REJOWIEC FABRYCZNY Urząd Miasta w Rejowcu Fabrycznym najpierw ograniczył, a teraz całkowicie zawiesił aż do odwołania bezpośrednią obsługę klientów. Wyjątkiem jest rejestracja zgonów przez Urząd Stanu Cywilnego. Podobne rozwiązania zastosowali burmistrz Rejowca i wójt gminy Rejowiec Fabryczny.

- Urzędnicy są w pracy i wykonują swoje zadania, ale sprawy mieszkańców załatwiają telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej - poinformował **Stanisław Bodys**, burmistrz Rejowca Fabrycznego.

Zaapelował do mieszkańców, aby wszelkie należności wobec miasta wpłacali bezpośrednio na konta bankowe. Poprosił ich również o wyrozumiałość, zachowanie spokoju i szczególną ostrożność oraz o stosowanie się do wszystkich zaleceń służb sanitarnych i medycznych.

Wykaz numerów telefonów jest na stronie UM Rejowiec Fabryczny.

Podobne rozwiązanie zastosowane zostało w Urzędzie Gminy Rejowiec Fabryczny. Mieszkańcy nie mają dostępu do poszczególnych wydziałów. Wójt **Zdzisław Krupa** zaapelował, by wszystkie płatności dokonywane były poprzez bankowość elektryczną. Zaznaczył również, że w przypadku wpłat gotówkowych, które wpłyną po 31 marca, nie będą naliczane odsetki.

W tym urzędzie dokumenty w wersji papierowej można składać za pośrednictwem poczty lub pozostawić w miejscu przygotowanym w holu wejściowym.

Numery telefonów do poszczególnych wydziałów na stronie urzędu gminy.

Również w Urzędzie Miasta Rejowiec do minimum ograniczony został kontakt z pracowników z petentami. Sprawy urzędowe załatwiane są - w miarę możliwości - telefonicznie lub drogą elektroniczną. - W sprawach losowych oraz niecierpiących zwłoki takich jak np. wydanie aktu zgonu prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu spotkania - apeluje do mieszkańców **Tadeusz Górski**, burmistrz Rejowca.

W opublikowanym na stronie internetowej urzędu komunikacie znajdują się również najważniejsze numery telefonów. **szer**

PGE zamknęło biura obsługi

W trosce o zdrowie pacjentów i pracowników spółka PGE podjęła decyzję o zamknięciu stacjonarnych placówek obsługi. Sprawy można załatwiać przez telefon lub online.

- Nie zostawiamy klientów bez opieki, realizując pracę w sposób zdalny, jednocześnie ograniczając proces obsługi wyłącznie do najpilniejszych spraw gwarantujących zachowanie ciągłości dostaw energii. Przepraszamy za niedogodności i liczymy na zrozumienie naszych klientów w zakresie wspólnej odpowiedzialności wobec tej trudnej i nadzwyczajnej sytuacji – mówi **Robert Choma**, prezes zarządu PGE Obrót.

W sprawie zawarcia umowy na sprzedaż energii i sprawach związanych z przerwami w dostawach należy kontaktować się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 9-17, dzwoniąc pod numer 422 222 222 albo mailowo, wysyłając wiadomość na adres serwis@gkpge.pl.

Sprzedaż kodów do liczników przedpłatowych odbywa się pod specjalnie wyodrębnionym numerem telefonu 422 222 123.

PGE Obrót przypomina również, że większość spraw można zrealizować za pośrednictwem elektronicznego Biura Obsługi Klienta PGE eBOK. W ten sposób można m.in. zawrzeć nową umowę, sprawdzić informacje o aktualnych i archiwalnych rozliczeniach, skontrolować bieżące saldo lub skontaktować się z PGE przy pomocy formularza na każdy inny temat.

Nie masz jeszcze konta? Czas je założyć! Konto można zarejestrować w prosty sposób, wchodząc na stronę ebok.gkpge.pl. Potrzebny jest do tego m.in. PESEL, numer klienta oraz kwota ostatniej faktury. Jeżeli klient nie pamięta swojego numeru czy kwoty z ostatniej faktury, pomoc uzyska na Infolinii PGE dostępnej pod numerem 422 222 298. Jako login do systemu służył będzie podany adres e-mail. **AN**

Nie rozliczą PIT-ów

CHEŁM - W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną do końca marca tego roku zawieszamy przyjmowanie i wypełnianie rocznych zeznań podatkowych - informuje Tadeusz Boniecki, prezes Stowarzyszenia Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego. - W tym okresie nie będzie dyżurów księgowej w siedzibie hospicjum i biurze poseł Anny Dąbrowskiej-Banaszek.

Hospicjum Domowe zawiesza przyjmowanie deklaracji PIT.

- Te, które zostały już wypełniane, można odbierać od poniedziałku do piątku w naszym biurze przy ulicy Lwowskiej 12/4 w godzinach pomiędzy 10 a 14, oczywiście z zachowaniem wszelkich środków bezpieczeństwa - wyjaśnia Boniecki.

Do czasu ogłoszenia stanu epidemicznego w Polsce z oferty rozliczenia deklaracji podatkowej za 2019 roku przez księgową stowarzyszenia skorzystało ponad 450 osób.

- Zachęcam do przekazania naszemu hospicjum 1 procenta podatku wszystkich tych, którzy jeszcze nie rozliczyli się z fiskusem ze swoich dochodów. Mogą to zrobić, wypełniając e-deklaracje. Każda złotówka się przyda - apeluje prezes. **AN,szer**

Nasza liderka w nauce i biznesie

CHEŁM Beata Fałda, prorektor ds. studenckich Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Chełmie, zdobyła wyróżnienie w XI edycji konkursu Bizneswoman Roku. Fundacja Sukces Pisany Szminką doceniła jej naukową współpracę z przedsiębiorcami.

W tegorocznym konkursie Bizneswoman Roku w kategoriach otwartych i zamkniętych zostało nominowanych 735 osób. Jury pod przewodnictwem dr **Ireny Eris** nagrodziło kobiety, które osiągnęły sukces w biznesie i wspierają w tej drodze swoje koleżanki oraz kolegów, którzy walczą o usunięcie nierówności płacowych i zatrudnienia w firmach.

W kategorii nauka i biznes tym razem nie wyłoniono laureatki, jednak jury zdecydowało przyznać dwa wyróżnienia. Jedno z nich przypadło **Beacie Fałdzie**. Argumentowano to tym, że jest zaangażowana naukowo w zagadnienia dotyczące ekonomii matematycznej i ekonometrii. Dodatkowo inspiruje do współpracy nauki z biznesem na poziomie instytucjonalnym, mimo że to nie zawsze jest łatwe.

- Nasza uczelnia ma dobry kontakt z samorządami i przedsiębiorcami. A dodatkowo przekazujemy na rynek pracy fajnych, młodych, dobrze wykształconych ludzi, którzy są m.in. świetnymi pilotami - podkreśla Fałda.

Beata Fałda ma stopień doktora. To absolwentka Instytutu Ekonomii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, obecnie nauczyciel akademicki. Prowadzi wykłady i ćwiczenia z przedmiotów związanych z zastosowaniami matematyki w ekonomii. Jej zainteresowania naukowe skupiają się na zagadnieniach związanych z ekonomią matematyczną i ekonometrią. Autorka kilkudziesięciu publikacji z zakresu zastosowań matematyki w ekonomii, ekonomiki transportu oraz problematyki organizacji i funkcjonowania szkolnictwa wyższego, w tym monografii i podręczników. Współorganizator konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Za działalność naukowo-dydaktyczną oraz organizatorską została wyróżniona Brązowym Krzyżem Zasługi, Medalem Komisji Edukacji Narodowej oraz nagrodą indywidualną I stopnia za osiągnięcia organizacyjne przyznaną przez ministra nauki i szkolnictwa wyższego.

Od 2001 roku jest związana zawodowo z PWSZ w Chełmie. Promowała rozwój branży lotniczej na Lubelszczyźnie, co było ściśle związane z jej udziałem w tworzeniu koncepcji i budowie lotniska szkoleniowego. Umiejętnie łączy rozwój nowych kierunków kształcenia z innowacyjnymi badaniami naukowymi realizowanymi przez pracowników uczelni. Inicjowała i koordynowała podpisanie umów partnerskich lub listów intencyjnych z podmiotami gospodarczymi oraz z sektora oświaty. Efektem tego są zainicjowane na uczelni prace badawczo-rozwojowe. Ponadto sprawowała nadzór merytoryczny lub organizacyjny nad projektami finansowanymi z funduszy Unii Europejskiej. Podejmuje działania na rzecz tworzenia na uczelni zespołów badawczych realizujących zadania będące przedmiotem zainteresowania polskiej gospodarki. Na uwagę zasługuje jej aktywny udział w organizacji współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym.

- Wszystko, co przy moim udziale udało się zrobić, nie byłoby możliwe bez wspaniałego zespołu moich współpracowników z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Chełmie, na których mogę liczyć i którzy zawsze wspierają mnie w realizacji planów i pomysłów. Z całego serca pragnę im podziękować - dodaje. **DBEZ**

Dyrektor Chadeku będzie instruktorem w Wojsławicach?

CHEŁM Prezydent Jakub Banaszek rozwiązał umowę o pracę z Małgorzatą Paździor-Król. Przestanie ona pełnić funkcję dyrektora Chełmskiego Domu Kultury z dniem 31 maja. Jak udało się nam dowiedzieć, czeka na nią już wójt Wojsławic Henryk Gołębiowski.

- 16 marca prezydent miasta Chełm zawarł z Małgorzatą Paździor-Król porozumienie o rozwiązaniu stosunku pracy z dniem 31 maja 2020 r. Jednocześnie pani dyrektor na mocy porozumienia została zwolniona z obowiązku świadczenia pracy od dnia zawarcia porozumienia - poinformował w ubiegłym tygodniu urząd miasta.

Osobą zastępującą dyrektor Paździor-Król, tak jak dotychczas, pozostaje **Mariusz Kalman**. Obecnie posiada on wszelkie upoważnienia i pełnomocnictwa, w tym do dokonywania czynności z zakresu prawa pracy. W związku z tym, że umowa Paździor-Król wygasa dopiero na koniec maja, Kalman nie może być pełniącym obowiązki dyrektora Chadeku.

Na dyrektor Chadeku z otwartymi rękami już czeka wójt Wojsławic Henryk Gołębiowski.

- Znam panią Małgorzatę Paździor-Król i wiem jak wiele zrobiła dla chełmskiej kultury, dlatego chętnie przyjmę ją do siebie - mówi Gołębiowski.

Obecnie w Gminnym Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Wojsławicach nie ma dyrektora. Obowiązki szefa placówki pełni **Dorota Borys**. Jak zdradził nam wójt Wojsławic, wkrótce ogłoszony zostanie konkurs na dyrektora centrum kultury. Można się domyślać, że wystartuje w nim była dyrektorka Chadeku. **AN**

Kolejowa zamknięta

CHEŁM Trwają prace remontowe na ulicy Kolejowej. To oznacza, że trzeba liczyć się z kolejnymi utrudnieniami.

W poniedziałek, 23 marca, od godziny 7 do 19 zamknięta będzie ulica Kolejowa na odcinku od dworca PKP do ulicy Warzywnej.

- Dzień później, w tych samych godzinach zamknięty zostanie następny odcinek ul. Kolejowej - od skrzyżowania z Warzywną do Przejazdu Kowelskiego - informuje **Dominik Gil** z gabinetu prezydenta miasta.

W tym czasie wykonawca będzie układał ostatnie warstwy nawierzchni asfaltowej, dlatego ulica będzie całkowicie nieprzejezdna – także dla mieszkańców.

– Przed wykonaniem warstwy ścieralnej nawierzchni prowadzimy na tych odcinkach prace związane z regulacją studzienek kanalizacyjnych, dlatego kierowców dojeżdżających do przyległych posesji prosimy o ostrożność – apeluje **Artur Kostrzewski** z Przedsiębiorstwa Robót Drogowych Lubartów S.A., które wykonuje przebudowę. **AN**

eprasa.pl 741bea1fbb

Nowe opakowania cementów CEMEX, niezmiennie wysoka jakość produktów

W rozpoczynającym się sezonie budowlanym warto sięgać po pewne i sprawdzone produkty, które pozwolą osiągnąć sukces w realizacji zaplanowanych projektów. CEMEX oferuje najwyższej jakości cementy workowane do wielu zastosowań budowlano-montażowych. – Nowe opakowania to powiew świeżości i odpowiedź na potrzeby naszych klientów w wyniku przeprowadzonych ankiet i analiz na składach budowlanych – mówi Agata Szymczuk, mieszkanka Chełma, Kierownik Sprzedaży w CEMEX Polska. Dlaczego warto postawić na pewną markę, potwierdzoną certyfikacją „Pewny Cement" oraz Złotym Godłem Konsumencki Lider Jakości?

Produkty najwyższej jakości

Asortyment wyrobów **CEMEX Polska** obejmuje szeroką gamę cementów różnego przeznaczenia. Produkty CEMEX to solidna marka, trzykrotnie wyróżniana Złotym Godłem Konsumencki Lider Jakości. Cementy CEMEX posiadają też znak jakości „Pewny Cement" przyznawany przez Stowarzyszenie Producentów Cementu, który potwierdza najwyższą, gwarantowaną jakość i spełnianie wszelkich norm produkcyjnych. Produkty CEMEX posiadają również znak ekologiczny ITB-EKO Instytutu Techniki Budowlanej, przyznawany produktom, spełniającym wymagania pod względem mniejszej szkodliwości dla środowiska podczas całego cyklu życia produktu.

Zdaniem **Agaty Szymczuk**, przy wyborze cementu istotne jest stawianie na sprawdzonej jakości produkty, zwłaszcza te, których właściwości są poparte certyfikatami. Dobry wybór podstawowego materiału budowlanego, jakim jest cement, gwarantuje zmniejszenie ryzyka związanego z brakiem trwałości i jakości elementów budowlanych. Po pierwsze pozwoli uniknąć ewentualnych kosztownych napraw, wynikających z użycia gorszej jakości produktów. Po drugie zapewnia utrzymanie zaufania tych, którzy zlecają do wykonania daną inwestycję. Zyskują oni bowiem pewność, że zarówno wykonawca, jak i wybrane przez niego materiały są solidne. – Branża budowlana jest szczególną gałęzią przemysłu, w której jakość odgrywa bardzo ważną rolę. Jakiekolwiek odstępstwa od ogólnie przyjętych norm jakościowych stanowią poważne zagrożenie zarówno dla tych małych, jak i dużych projektów inwestycyjnych – podkreśla przedstawicielka CEMEX.

Ulepszona szata graficzna cementów CEMEX

W tegorocznym sezonie budowlanym CEMEX Polska wprowadził odświeżoną szatę graficzną swoich cementów workowanych, zachowując przy tym niezmienną jakość produktów. Zastosowanie foliowej wkładki wewnątrz opakowań przez cały rok chroni produkt przed wilgocią, co zapewnia 120-dniową gwarancję jakości produktów.

W nowej odsłonie graficznej na froncie i bokach opakowań cementów pojawiają się informacje dotyczące gatunków cementu, co ułatwia ich identyfikację. Zastosowana biała czcionka zwiększa czytelność i przejrzystość umieszczonych na opakowaniu parametrów technicznych. Na opakowaniach zamieszczono też praktyczne informacje dotyczące wykorzystania produktów, dane techniczne, opisy możliwości zastosowania oraz zalecenia związane z dozowaniem i przygotowaniem mieszanki betonowej. Opakowania opatrzono przejrzystymi tabelami, które ułatwiają poznanie kluczowych właściwości danego cementu oraz możliwości jego zastosowania.

Agata Szymczuk z CEMEX przyznaje, że w rozmowach z klientami często słyszy pozytywne opinie dotyczące jakości opakowań i ich szaty graficznej. – Kolory naszych cementów są łatwo rozpoznawalne, estetyczne i widoczne na składzie. Klient ma łatwość zapamiętania, jakiego cementu potrzebuje i to jest cecha, która wyróżnia nas na tle konkurencji – czytelność i przejrzystość przede wszystkim. Wśród szarej kostki na składzie, z daleka widać czerwone, zielone i niebieskie palety z cementem CEMEX, a to przyciąga wzrok i tym samym klientów – mówi Agata Szymczuk.

Wiele możliwości zastosowania

W ofercie CEMEX znajdują się cementy o szerokim zastosowaniu. – Każdy znajdzie produkt odpowiadający swoim potrzebom. Są cementy o bardzo wysokiej wytrzymałości, przyspieszonym czasie wiązania, dobrej urabialności (cement czerwony CEM I 42,5R), cementy o podwyższonej odporności na agresję chemiczną środowiska, bardzo dobrej więźliwości wody (cement zielony CEM II/A-V 42,5R) oraz cementy o wydłużonym czasie przerobu, obniżonym ryzyku pojawienia się rys skurczowych, możliwości stosowania w okresie wysokich temperatur (cement niebieski CEM II/B-V 32,5R) – wylicza przedstawicielka CEMEX. Firma posiada także cement BIAŁY CEM I 52,5R o bardzo wysokiej wytrzymałości, charakteryzujący się wyjątkową białością cementu, który daje możliwość uzyskania dowolnego koloru wyrobu w procesie dozowania pigmentów barwiących. Ten rodzaj cementu można stosować przy produkcji elementów prefabrykowanych o wysokich walorach estetycznych.

Cement **CZERWONY** to doskonały produkt do wykonywania gotowych elementów betonowych oraz prac remontowo-budowlanych, zwłaszcza tych, które są prowadzone w niskich temperaturach. Produkt wyróżnia bardzo wysoka wytrzymałość, dobra więźliwość wody oraz pożądana urabialność mieszanek betonowych i zapraw.

Cement **ZIELONY** jest również sprawdzonym cementem do prac remontowo-budowlanych oraz wykonywania drobnych prefabrykatów betonowych, doskonale sprawdza się przy pracach murarskich i tynkarskich. Jego użycie jest rekomendowane zwłaszcza przy wykonywaniu podkładów podłogowych, układanych mechanicznie.

Z kolei **NIEBIESKI** to cement uniwersalny wykorzystywany w pracach remontowo-budowlanych. Można go z powodzeniem stosować jako składnik zapraw murarskich i tynkarskich oraz wylewek podłogowych.

BIAŁY cement workowany wykorzystywany jest do produkcji elementów prefabrykowanych oraz przy wytwarzaniu mieszanek chemii budowlanych i tych z przeznaczeniem na beton architektoniczny. Powstające z jego udziałem wyroby są bardzo odporne na ścieranie i mróz.

– Kupując cementy CEMEX klienci mają pewność, że nabywają produkty bardzo wysokiej jakości potwierdzonej certyfikatami, deklaracją zgodności oraz znakiem „Pewny Cement" – mówi Agata Szymczuk. Dodaje, że w różnych regionach zastosowanie cementów, związane z panującymi w nich zwyczajami i nawykami, bywa różnorodne. – Każdy znajdzie produkt właściwy do swoich potrzeb, mając zawsze pewność co do jego jakości – potwierdza przedstawicielka CEMEX.

Szczegółowe informacje o cementach workowanych CEMEX znajdują się na stronie: https://www.cemex.pl/nasze-produkty-workowane.aspx

Prawa autorskie © 2020 / Pierwsza publikacja CEMEX Innovation Holding Ltd., Szwajcaria, Wszystkie prawa zastrzeżone
CEMEX R&D, Innovation and Business Development projects are part of the global R&D collaboration network, headed by CEMEX Research Centers, based in Switzerland
4986

eprasa.pl 741bea1fbb

Autobusy przerzedzone i odkażane

CHEŁM Od wtorku, 17 marca, Chełmskie Linie Autobusowe zmieniły częstotliwość kursów. Niektóre linie całkowicie zostają zdjęte z rozkładu w trosce o pasażerów. Spółka dezynfekuje każdy autokar, pasażerowie mają do dyspozycji płyny do dezynfekcji.

Nowy rozkład jazdy obowiązywać będzie do odwołania. - Sytuacja jest jednak tak dynamiczna, że może wkrótce zmuszeni będziemy wprowadzić nowe ograniczenia - tłumaczy prezes CLA **Mariusz Chudoba**.

W związku z epidemią zarząd spółki podjął decyzję o zawieszeniu czterech linii: nr 3, nr 8, nr 13 i nr 14. Na czterech kolejnych liniach (nr 1, nr 2, nr 5 i nr 9) obowiązywać będzie sobotni rozkład jazdy. Tak jak dotychczas będzie można przemieszczać się po mieście liniami nr 6, 7, 10, 11 i 12.

Rozkład obowiązujący w soboty oraz w niedziele i święta pozostaje bez zmian. Jak informuje spółka, specjalny rozkład umieszczony został na przystankach na białym papierze. Szczegółowe informacje dostępne są pod nr tel. 82 562 23 08, 82 562 23 01.

Jednocześnie informujemy, że CLA wydłużyły kurs linii nr 5. W sezonie autobus dojeżdżać będzie do miejscowości Józefin. Przystanek początkowy i końcowy na tej trasie to Józefin III. Zmiana rozkładu jazdy obowiązuje od tygodnia.

Liczba osób pracujących w biurowcu CLA została ograniczona do minimum. - W biurze jest obecnie pięć osób, normalnie mamy o siedem więcej - mówi prezes Chudoba. - Ponadto część mechaników i kierowców przebywa na urlopach i zwolnieniach lekarskich.

Każdy autokar, który wyjechał na miasto, codziennie przechodzi dezynfekcję. Jest myty cały środek, dezynfekowane są poręcze, a na koniec odbywa się ozonowanie.

- Pocieszające jest to, że jeździ jednak dużo mniej osób, cała nasza dezynfekcja jest skuteczna bowiem do pierwszego pasażera, który wsiądzie do autobusu i kichnie - mówi Chudoba. - Do tego w autobusach są dozowniki z płynami dezynfekującymi dla pasażerów. Mamy jeszcze zapas płynu na kilka dni. **AN**

Miasto szuka dyrektora do inwestycji

CHEŁM Do 25 marca miasto przyjmuje dokumenty chętnych na stanowisko dyrektora departamentu inwestycji i rozwoju. Pełniąca dotychczas funkcję dyrektora Ewa Budzyńska-Sawa objęła stanowisko koordynatora wydziału inwestycji i dróg w tymże departamencie.

Obecnie departamentem kieruje **Justyna Koperska**, pełni ona obowiązki dyrektora. Wcześniej koordynowała pracę w biurze zamówień publicznych. Wicedyrektorem jest **Katarzyna Fik.**

- Zmiana została wprowadzona od 13 marca na prośbę Ewy Budzyńskiej-Sawy w związku z dużą liczbą zadań realizowanych przez wydział (przebudowa drogi krajowej nr 12 w granicach miasta, budowa Chełmskiego Centrum Aktywności Gospodarczej, remonty ulic z dofinansowaniem z Funduszu Dróg Samorządowych itd.) i wynikającą z tego potrzebą poświęcenia całej uwagi właśnie temu zakresowi działania DIR - informuje **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta Jakuba Banaszka. Kandydat na szefa departamentu specjalizującego się w inwestycjach powinien mieć wykształcenie wyższe techniczne, co najmniej 5-letni staż pracy, z czego trzy lata na stanowisku kierowniczym. To wymagania niezbędne. Do dodatkowych zakwalifikowano m.in. znajomość ustaw: o prawie budowlanym, o ruchu drogowym, o zamówieniach publicznych itd.

Lista zakresu obowiązków jest bardzo długa. Trudno się dziwić, skoro dyrektor będzie koordynował i nadzorował prace trzech wydziałów: inwestycji i dróg, projektów i funduszy europejskich oraz biura zamówień publicznych.

Jeśli chodzi o zarobki szefa departamentu, to zgodnie z tym, co podaje Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie, jest to kwota od 3 tys. 500 zł brutto do uzgodnienia. **AN**

Odszedł weteran walk o niepodległość

CHEŁM 16 marca zmarł w Chełmie ppor. Wojska Polskiego w stanie spoczynku Michał Bojarczuk pseudonim Lot. Miał 97 lat. Pochowany został w Trzeszczanach w powiecie hrubieszowskim.

Urodził się 18 sierpnia 1923 r. w Czarnołozach w gminie Wojsławice. Do wybuchu II wojny światowej i początku okupacji sowieckiej mieszkał z rodzicami, Wojciechem i Anną z domu Zając, w Horodnie gm. Hołowno pow. Luboml woj. wołyńskie i tam uzupełnił wykształcenie w zakresie 7-klasowgo szkolnictwa podstawowego. Okres okupacji niemieckiej spędził w powiecie chełmskim.

- 26 sierpnia 1944 r. wcielony został do ludowego Wojska Polskiego w składzie 1. Brygady Zaporowej – zapewne w strukturach formowanego na ziemi chełmskiej 1. Korpusu Pancernego, autonomicznej jednostki II Armii WP. Nie wiadomo, w jakich okolicznościach znalazł się przed jej wymarszem na front w Szpitalu Garnizonowym nr 7 w Lublinie, skąd zdezerterował 3 grudnia 1944 r., wiążąc się, z własnego tym razem wyboru, z podziemiem niepodległościowym - informuje **Jan Paszkiewicz**, prezes zarządu koła Chełm ŚZŻAK.

Jesienią 1945 r. po potyczce, w której odniósł rany i stracił przytomność, został aresztowany przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Wyrokiem Wojskowego Sądu Garnizonowego w Chełmie z 8 lutego 1946 r. skazany został na karę 2 lat więzienia. Na mocy amnestii odzyskał wolność w 1947 r.

- Dopiero w III RP, 13 kwietnia 1994 r., wyrok tamten został uznany za nieważny na mocy postanowienia Sądu Wojskowego w Warszawie na sesji wyjazdowej w Lublinie, jako orzeczony wobec osoby represjonowanej za działalność na rzecz niepodległego bytu Państwa Polskiego - wyjaśnia Paszkiewicz.

Do Chełma przeprowadził się w 1984 r. Od 1991 r. należał do Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego, a po wygaśnięciu jego chełmskiego oddziału w 2015 r. był członkiem nadzwyczajnym Koła Chełm ŚZŻAK.

Odznaczony został po latach Krzyżem Kawalerskim OOP (2016) i Krzyżem Więźnia Politycznego 1939-1956 (1996) oraz Odznaką Weterana Walk o Niepodległość (1995). **AN**

Obcięte pieniądze na miejski sport

CHEŁM Komisja przeanalizowała i oceniła wnioski o dofinansowanie działalności klubów i stowarzyszeń krzewiących kulturę fizyczną. Prezydent Banaszek podjął jednak decyzję o zmniejszeniu wszystkich dotacji o połowę.

Dynamicznie rozwijająca się sytuacja związana ze wzrostem zachorowań na koronawirusa oraz wprowadzony na terenie Polski stan epidemiczny zmuszają do podejmowania niepopularnych, trudnych, ale koniecznych decyzji. Prezydent zdecydował o zmniejszeniu o połowę kwoty przeznaczonej na sport. Adekwatnie, o połowę, zmniejszone zostają również środki dotacyjne.

- Druga połowa pieniędzy zostaje zamrożona do momentu ustabilizowania się sytuacji związanej ze wzrostem zachorowań na COVID 19. W tym czasie rozgrywki, turnieje oraz inne wydarzenia sportowe na terenie miasta będą zawieszone. Zamknięte pozostają również obiekty sportowe - wyjaśnia **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta. - W obecnej sytuacji ratusz zmuszony jest szukać oszczędności, które pozwolą na planową realizację inwestycji o strategicznym dla miasta i wszystkich mieszkańców znaczeniu.

Jak podkreśla, w zaistniałych okolicznościach jeszcze bardziej niż zazwyczaj należy pamiętać, że jednym z najważniejszych zadań postawionych przed włodarzami miasta, zaraz po zabezpieczeniu bezpieczeństwa mieszkańcom, jest troska o finanse publiczne, które muszą być wydatkowane w sposób gospodarny i dostosowany do warunków oraz potrzeb mieszkańców.

Odjęte środki finansowe pozostają w tym samym dziale budżetowym i stanowić będą formę zabezpieczenia.

W tym roku do departamentu edukacji i sportu wpłynęło 36 wniosków od 28 organizacji sportowych. Zgłoszone projekty wycenione były na 2 mln 765 tys. 384 zł, z czego dofinansowanie miasta miałoby wynosić prawie 75 proc., czyli 2 mln 001 tys. 596,60 zł. **AN**

Odeszli...

Bogusław Markiewicz, 58 lat
Marian Prokopiuk, 84 lata
Marian Małys, 83 lata
Zbigniew Hibner, 59 lat
Stanisław Stachal, 74 lata
Marian Bakun, 68 lat
Bronisława Zdunek, 101 lat
Mieczysław Waluch, 68 lat
Honorata Karwat, 74 lata
Wioletta Mielniczuk, 48 lat
Zbigniew Stasiak, 48 lat
Stanisław Nieleszczuk, 67 lat
Leokadia Gałan, 90 lat
Waldemar Bryk, 65 lat
Agnieszka Witkowska, 97 lat
Marianna Chmielnicka, 79 lat
Leokadia Korniszuk Kłosińska, 93 lat
Jolanta Gierun, 37 lat
Wanda Tarajko, 82 lata
Tadeusz Liszka, 82 lata
Antoni Kopczyński, 91 lat
Stanisław Pędziński, 83 lata
Zofia Rejter, 89 lat
Danuta Goszczyńska, 67 lat

"Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej"

Drogiej Koleżance

Krystynie Kuźmie

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
z powodu śmierci kochanego męża

Śp. Henryka Kuźmy

wieloletniego Sędziego Sądu Rejonowego we Włodawie,
człowieka o wielkim sercu
składają
Kurator Okręgowy Sądu Okręgowego w Lublinie
wraz z zastępcami

4983

TANIE
USŁUGI POGRZEBOWE
Trumny od 400 zł | Kremacja 600 zł
Pogrzeb w Chełmie od 1250 zł + koszty cmentarne
Firma Łukowiec
82 564 36 07 602 469 287
CHEŁMSKI DOM POGRZEBOWY
CHEŁM UL. SZPITALNA 49
www.łukowiec.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE-BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem
4434

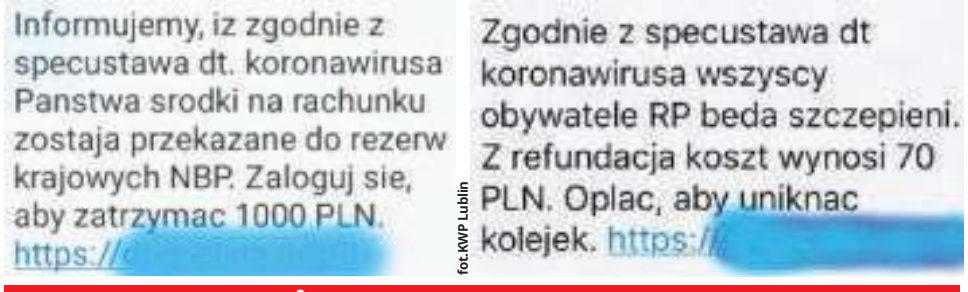
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53 502 791 454
2640

eprasa.pl 741bea1fbb

REGION Oferują fikcyjną dostawę masek, wyłudzają pieniądze dla chorych członków rodziny, rozpowszechniają złośliwe linki z informacjami o koronawirusie

Epidemia to czas żniw dla oszustów

- To się nie mieści w głowie! Jak można tak wykorzystywać sytuację, która nas wszystkich przerasta – komentuje jeden z naszych Czytelników. Jego znajomy o mały włos nie został ofiarą bezczelnych oszustów. Prawie uwierzył w to, że jak zapłaci, dostanie szczepionkę na koronawirusa.



fot.KWP Lublin

UWAŻAJ NA TAKIE KOMUNIKATY

Informację o tym starszy pan dostał w SMS-ie. Śledzi media, słyszał coś o próbach stworzenia szczepionki na wirusa, który sparaliżował cały świat, ale nie wiedział dokładnie, o co chodzi, więc niemalże uwierzył oszustom...

To nie bank, to sęp!

Policjanci ostrzegają przed próbami wyłudzenia pieniędzy. W ostatnim czasie oszuści, wykorzystując sytuację związaną z koronawirusem COVID-19, usiłują przejąć środki zdeponowane na kontach. Przestępcy podszywają się pod instytucje zaufania publicznego takie jak: banki, urzędy państwowe, centralne oraz lokalne. W przesyłanych wiadomościach zawarte są linki prowadzące do stron przestępców, których jedynym zadaniem jest wyłudzanie loginów i haseł do bankowości internetowej, a także kodów autoryzacyjnych dających możliwość zatwierdzenia przelewów na rachunek przestępców. W niektórych przypadkach linki mogą prowadzić do stron zawierających złośliwy kod powodujący przejęcie urządzenia klienta, na który otrzymał wiadomość.

Ofiary ataków mogą stracić swoje oszczędności. Ponadto, nieświadomi konsumenci, ujawniając swoją tożsamość przestępcom, mogą doprowadzić do wykorzystania jej do zawarcia w ich imieniu umów i w konsekwencji np. zaciągnięcia zobowiązań finansowych.

Strach złym doradcą

Interpol też ostrzega przed przestępcami, którzy wykorzystują strach przed koronawirusem. Tworzą i zakładają fałszywe strony internetowe, platformy handlu elektronicznego, konta społecznościowe i e-maile, oferują do sprzedaży i dystrybucji maski ochronne na twarz i maski chirurgiczne.

Uważajmy, bo w pewnym stopniu oszuści używają nazw znanych firm, które zajmują się produkcją i dostawą masek, szczególnie tych z siedzibą w Europie. Ofiary tych przestępstw proszone są o dokonanie płatności z góry za pomocą przelewów bankowych, zazwyczaj na konta bankowe w krajach europejskich, takich jak: Niemcy, Holandia, Hiszpania i Portugalia. Jak się okazuje, maski nie są w ogóle dostarczane, podczas gdy oszuści pozostają poza zasięgiem, a witryny i platformy są nagle usuwane.

Wyłudzają kasę na leczenie

W ostatnim czasie pojawiły się doniesienia o nowszych odmianach oszustw telefonicznych związanych z sytuacją COVID-19. Sprawcy kontaktują się z osobami starszymi przez telefon, udając krewnego (np. wnuka), który obecnie przebywa w szpitalu z powodu zakażenia COVID-19. W niektórych przypadkach ofiary otrzymały drugie wezwanie od rzekomego lekarza, dyrektora szpitala w celu potwierdzenia leczenia. Następnie są informowane o konieczności niezwłocznego pokrycia kosztów leczenia poprzez zdeponowanie pieniędzy lub przekazanie gotówki czy innych kosztowności „przedstawicielom szpitala", którzy pojawią się pod adresem ofiary.

Podszywają się pod urzędników

Zdarza się też, że ofiary otrzymują telefony od rzekomych urzędników służby zdrowia z prośbą o podanie danych osobowych w celu przeprowadzenia „śledzenia kontaktów", co jest procesem identyfikacji i monitorowania osób, które miały bliski kontakt z zarażonymi osobami po wybuchu jakiejkolwiek choroby. W przeciwieństwie do prawdziwych urzędników ds. zdrowia, oszuści zwykle proszą ofiary o dane bankowe i dotyczące płatności w celu rzekomej weryfikacji.

Udają, że informują, a sami rozsiewają wirusy

W ostatnich tygodniach odnotowano kilka przypadków phishingowych listów i wiadomości e-mail związanych z COVID-19. Przestępcy rozpowszechniają złośliwe linki i dokumenty, które zawierają informacje o tym, jak chronić się przed rozprzestrzenianiem COVID-19 oraz zalecenia dotyczące działania przeciwko pandemii. Niektóre z tych e-maili zachęcają odbiorców do otwarcia linku lub strony, która rzekomo zawiera dodatkowe ważne informacje. Aby otworzyć taką stronę, odbiorcy proszeni są o zalogowanie się przy użyciu swojego adresu e-mail i hasła. W ten sposób przestępcy mogą instalować złośliwe oprogramowanie na urządzeniu odbiorcy i kraść pieniądze lub poufne informacje. Takie listy i wiadomości e-mail sugerują, że zostały wysłane przez znane organizacje, takie jak Światowa Organizacja Zdrowia (WHO). **(apm)**

Jeśli podejrzewasz, że jesteś ofiarą internetowego oszustwa, zgłoś to jak najszybciej do swojego banku, najbliższej jednostce policji, a następnie zespołowi reagowania na incydenty CERT. PL (pod adresem https://incydent.cert.pl/). Wskazane powyżej instytucje przekażą Ci informacje na temat kolejnych kroków/działań.

Bałem się o siebie i rodzinę

POW. CHEŁMSKI Pan Przemysław zostawił pracę za granicą i przyjechał do domu. Dwa tygodnie spędzi w kwarantannie, ale nie żałuje, że zdecydował się na powrót.

Od kilku lat wyjeżdża do Szwecji, aby zarobić na życie i utrzymanie rodziny. Powrót miał zaplanowany dopiero na święta wielkanocne, ale sytuacja nieoczekiwanie się zmieniła.

- Wirus pojawił się w tym kraju znacznie wcześniej niż w Polsce. Tam jednak nikt nie informował oficjalnie o tym, że choroba się rozprzestrzenia. Docierały do nas zdawkowe informacje. Zupełnie, jakby tamtejszy rząd próbował ukryć rozmiary epidemii przed społeczeństwem – relacjonuje pan Przemysław z jednej z miejscowości w powiecie chełmskim.

W firmie, w której zatrudniony jest nasz rozmówca, pracuje około 10 osób. Wszyscy są mieszkańcami naszego regionu. - Pracodawca zorganizował z nami zebranie. Powiedział, jak wygląda sprawa z koronawirusem. Dodał, że nie jest dobrze, bo zarażonych w tym kraju jest już około 1000 osób i oznajmił, że wraca do Polski. Zapytał nas, czy jedziemy razem z nim, czy zostajemy, aby realizować kolejne zlecenia. Wszyscy doszliśmy do wniosku, że wracamy – opowiada.

Wsiedli do samochodu i wyruszyli w drogę powrotną. Jak twierdzi, przed wjazdem na prom, nikt nie zbadał im nawet temperatury ciała. Dopiero w Polsce przeszli taką kontrolę i musieli wypełnić specjalne karty potwierdzające wjazd do naszego kraju.

- O powrocie powiadomiłem sanepid, bo uważałem to za swój obowiązek i odpowiedzialność za moich bliskich. Po rozmowie z panią, która odebrała telefon byłem nieco rozczarowany. Usłyszałem jedynie, że podjąłem bardzo dobrą decyzję informując o tym fakcie. Proszono mnie, abym przestrzegał zasad bezpieczeństwa i nie wychodził z domu, gdyż policja może mnie skontrolować. Myślałem, że zostanę poddany badaniom, czy nie mam koronawirusa, ale pani z sanepidu nawet o tym nie wspomniała – mówi pan Przemysław.

Zanim wrócił do domu, małżonka zrobiła większe zapasy żywności oraz innych produktów, aby przez okres dwóch tygodni niczego im nie zabrakło i nie musieli nikogo prosić o pomoc w zrobieniu zakupów. Został mu jeszcze tydzień kwarantanny.

- Mam nadzieję, że na tym się zakończy. Przyznam, że jeszcze w Szwecji, gdy tylko dowiedziałem się o wirusie, z tyłu głowy przez cały czas miałem myśl, czy będąc w tym kraju nie zachoruję, albo czy moi bliscy nie zostaną zakażeni. Ten strach ciągle chodził za mną. Cieszę się, że wróciłem i jesteśmy razem – przyznaje nasz rozmówca.

TWA

Agresywni strażacy wyszli na wolność

GM. ŻMUDŹ Gdy oskarżeni o brutalne pobicie w ubiegłym tygodniu pojawili się we wsi, mieszkańcy Roztoki nie dowierzali własnym oczom. – Jak to się stało, że ich wypuścili? Przecież mieli być sądzeni? – zastanawiają się. Jak ustaliliśmy, braciom strażakom uchylono areszt i odpowiadać będą przed sądem z wolnej stopy.

fot.KMP w Chełmie

fot.KMP w Chełmie

Sąd Rejonowy w Chełmie na posiedzeniu 18 marca wypuścił oskarżonych na wolność. Zostały wobec nich zastosowane środki wolnościowe: dozór policji i zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych na bliżej niż 100 metrów. Jeśli złamią te warunki, wrócą do aresztu.

Jak dowiedzieliśmy się, taka decyzja sądu zapadła z uwagi na etap postępowania i zaawansowania w gromadzeniu materiałów dowodowych. Sąd też wziął pod uwagę fakt, iż proces przedłuży się z powodów niezależnych od oskarżonych. Termin rozprawy wyznaczono dopiero na koniec maja.

Mieszkańcy Roztoki są zdziwienie i zaniepokojeni powrotem braci do domu. Obawy mogą mieć głównie ci, którzy zeznawali przeciwko nim przed śledczymi. Jak dowiedzieliśmy się, ofiara pobicia, mężczyzna, który po tym zdarzeniu w ciężkim stanie trafił do szpitala i długo leżał w śpiączce farmakologicznej, czuje się już lepiej. Nadal jednak jest pod stałą kontrolą neurologa.

Jak pisaliśmy, pod koniec grudnia prokuratura przesłała do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. 40 i 47-latek usłyszeli zarzuty udziału w pobiciu mieszkańca sąsiedniej wioski. Do zdarzenia doszło 16 czerwca ub. r. Tak zakończyła się impreza, którą zorganizowano po gminnych zawodach strażackich. Do bójki doszło przy dawnym sklepie i strażnicy OSP. Jeden bił swojego pokrzywdzonego pięściami i kopał po głowie, drugi tłukł łomem po głowie i kopał w brzuch. Bracia odpowiedzą też za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej interweniujących funkcjonariuszy. Jeden z nich oskarżony jest także o uderzenie metalowym przedmiotem innego mężczyzny, który był na miejscu zdarzenia.

Za udział w pobiciu, w którym naraża się człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

(apm)

Dręczył małżonkę, musiał się wynieść

GM. KAMIEŃ Pod dozorem jest 49-letni mężczyzna, który przez wiele lat nie dawał normalnie żyć swojej małżonce. Śledczy nie pozwolili mu się do niej zbliżać. Musiał się na razie wyprowadzić z domu.

49-latek został zatrzymany w sobotę (14 marca) podczas domowej interwencji. W poniedziałek był doprowadzany do prokuratury. Śledczy uznali, że powinien być pod dozorem policji. Musiał opuścić lokal zajmowany razem z małżonką i nie może się do niej zbliżać na odległość mniejszą niż 100 m.

Jak ustalili mundurowi, już od stycznia 1989 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną. Urządzał domowe awantury, szarpał ją, popychał, wyzywał, a nawet groził jej, że ją zabije. Utrudniał jej też korzystanie z kuchni, łazienki. W końcu kobieta nie wytrzymała i wezwała mundurowych na interwencję.

Agresywny mąż usłyszał już zarzuty. Za dręczenie żony odpowie przed sądem.

(apm)

Dziupla z suszem

Za posiadanie suszu tytoniowego odpowie 49-latek. Na jego posesji policjanci znaleźli ponad 50 kg tego towaru. Mężczyzna usłyszał już zarzuty w tej sprawie. Czyn ten zagrożony jest karą grzywny.

fot.KMP w Chełmie

Policjanci z chełmskiej komendy zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej przeszukali we wtorek (17 marca) teren jednej z posesji w gminie Dorohusk. Funkcjonariusze znaleźli i zabezpieczyli ponad 50 kg suszu tytoniowego.

- W związku ze sprawą zatrzymali mieszkającego tam 49-latka. Wartość uszczuplenia należnego podatku akcyzowego oszacowana została na kwotę ponad 27 tys. zł – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Mężczyzna jeszcze tego samego dnia usłyszał zarzuty. Za posiadanie tego typu produktów tytoniowych bez wymaganej akcyzy grozi mu kara grzywny. **(apm)**

eprasa.pl 741bea1fbb

CHEŁM Nie wszystkie sklepy będą dostępne dla klientów

Galeria Chełm zostanie otwarta

Mimo epidemii i zakazu zgromadzeń, 28 marca dojdzie do otwarcia Galerii Chełm. Wielkiej fety jednak nie będzie. Czynne będą tylko niektóre sklepy. Jak zachowają się chełmianie? Czy mimo wszystko przyjadą tłumnie na zakupy? Tego najbardziej obawiają się pracownicy sklepów w galerii.

Chełmianie mają pecha. Najpierw na działce u zbiegu ulic Rejowieckiej i Lubelskiej przez lata nie działo się nic, a kiedy już się zadziało, to i tak nie można w pełni się z tego cieszyć. Otwarcie pierwszej w Chełmie galerii handlowej odbędzie się, ale fety i tysiąca promocji z tej okazji nie będzie. Wszystko musi się odbywać zgodnie z wprowadzonymi w ostatnim czasie przepisami.

- W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją w naszym kraju związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa oraz z wprowadzonym rozporządzeniem dotyczącym ograniczenia działalności centrów handlowych, otwarcie Galerii Chełm w pełnym wymiarze nie jest obecnie możliwe. Procedury rządowe pozwalają na prowadzenie działalności najemcom wyłącznie kilku branż. Zrezygnowaliśmy z wielkiego otwarcia, ale nie możemy jeszcze potwierdzić, czy i kiedy najemcy otworzą swoje lokale - informuje **Marcin Markowski,** rzecznik prasowy Galerii Chełm.

Jak tłumaczy rzecznik, wciąż prowadzone są rozmowy z najemcami, których sklepy mogłyby ruszyć z działalnością w najbliższym czasie, czyli zgodnie z planowanym terminem otwarcia. O podjętych decyzjach galeria będzie informować na bieżąco. Wszystko dlatego, że zgodnie z prawem, większość najemców nie może obecnie prowadzić działalności w sklepach stacjonarnych.

Część sklepów będzie czynna, o czym z wielkimi obawami myślą nowo zatrudnieni pracownicy. Do naszej redakcji dotarły sygnały od osób, które zwyczajnie boją się o swoje zdrowie, przypuszczając, że otwarcie nowego obiektu ściągnie tłum ciekawskich.

- Już na etapie budowy wdrożyliśmy specjalne procedury prewencyjne w trosce o zdrowie naszych pracowników, najemców oraz przyszłych klientów. W chwili wprowadzenia kolejnych obostrzeń będziemy oczywiście stosować się do wymagań Głównego Inspektoratu Sanitarnego, bowiem zależy nam przede wszystkim na bezpieczeństwie wszystkich osób przebywających na terenie galerii. Zapewniamy też, że monitujemy na bieżąco sytuację rozprzestrzeniania się wirusa, nie tylko na terenie miasta, ale także całego województwa i będziemy w pełni przestrzegać zaleceń Ministerstwa Zdrowia. Pozostajemy również w stałym kontakcie z odpowiednimi służbami - uspokaja Markowski.

W związku z trudną sytuacją, Galeria Chełm rezygnuje z hucznego otwarcia, jakie planowane było w ostatnich miesiącach.

- Nie jest to moment sprzyjający doświadczaniu przyjemności z tego typu wydarzeń. Mając na uwadze obowiązujące procedury, a przede wszystkim zdrowie klientów, najemców i pracowników, możemy potwierdzić też, że zrezygnowaliśmy ze wszystkich atrakcji i wydarzeń o charakterze rozrywkowym zaplanowanych w ramach otwarcia centrum. Odbędą się one w późniejszym terminie, o czym poinformujemy w odpowiednim czasie za pośrednictwem mediów tradycyjnych i mediów społecznościowych - zapewnia Markowski. - Jednocześnie zdecydowaliśmy się także przekazać znaczną część sumy przewidzianej na organizację tych wydarzeń miejskim służbom medycznym aktywnym na co dzień w związku z szerzeniem się koronawirusa. Ponadto planujemy organizację akcji wspierających lokalną społeczność, której przedstawiciele w chwili obecnej pozostają najbardziej narażeni na skutki szerzenia się nowego wirusa. Możemy potwierdzić, że przyłączyliśmy się do wspierania lokalnych służb i działaczy poprzez realizację naszej pierwszej akcji wsparcia. Zamówione przez nas środki ochrony medycznej, niezbędne do walki z wirusem, są już w drodze do pierwszych odbiorców, w tym: szpitala miejskiego, policji, strażaków oraz fundacji działającej lokalnie na rzecz osób starszych, samotnych czy niepełnosprawnych. Analizujemy też dalsze możliwości pomocy i potrzeby służb medycznych, lokalnych działaczy oraz dostępność produktów, które mogą być pomocne w aktualnej sytuacji.

AN

Jeźdźcy nowej nadziei

SIEDLISZCZE Stowarzyszenie Motocyklan postanowiło nieść pomoc osobom potrzebującym z regionu. Otworzyli serca dla starszych i potrzebujących, oferując im wsparcie w codziennych czynności oraz załatwieniu pilnych spraw. W ten sposób chcą im nieść również otuchę w tym trudnym dla nas wszystkich okresie.

Członkowie Stowarzyszenia Motocyklan pomagają mieszkańcom naszego regionu w robieniu zakupów, realizacji recept, opłaceniu rachunków i w innych czynnościach, z którymi nie są w stanie sami sobie poradzić.

- Sytuacja mobilizuje nas do podjęcia takich działań - mówi prezes stowarzyszenia **Sławomir Posturzyński**. - Jesteśmy optymistami, dajemy ludziom nadzieję, pokazujemy, że dobrem i empatią można przetrwać każdy kryzys. Wraz z pomocą staramy się też nieść miłe słowo, zarażać pozytywną energią. Obalamy jednocześnie stereotyp, że motocykliści to dawcy organów. To dobrzy i sympatyczni ludzie.

Prezes stowarzyszenia jest listonoszem i - jak mówi - codziennie ma styczność ze starszymi i schorowanymi osobami. Część z nich, w obawie przed chorobą, boi się zaległości w obowiązkach, opłatach, a także braków w domowych spiżarniach.

- W minionym tygodniu przygotowaliśmy listy takich osób, o których wiemy, i którym na pewno pomożemy. Mamy jednak świadomość, że w powiecie jest ich więcej, więc rozszerzamy naszą inicjatywę. Można się z nami skontaktować telefonicznie. W miarę możliwości będziemy starali się dotrzeć do wszystkich.

Z członkami Stowarzyszenia Motocyklan można kontaktować się pod numerami 604 448 069, 530 354 194 i 607 217 165.

MP

Chełmianie nie wyrzucają psów

CHEŁM Psiaki z chełmskiego schroniska są całe i zdrowe, bo jak wiadomo, zwierzęta domowe nie przenoszą COVID-19. W ostatnim czasie nie zauważono też, aby na terenie miasta zwiększyła się liczba bezdomnych, wałęsających się czworonogów.

Niemniej jednak w związku z wprowadzonym stanem najpierw zagrożenia epidemicznego a teraz epidemii schronisko przy ul. Włodawskiej przyjmuje tylko osoby zainteresowane adopcją lub odbiorem swoich zwierząt.

- Pracujemy normalnie, ale ograniczyliśmy kontakt z nami do niezbędnego minimum. Dla petentów schronisko jest nieczynne - wyjaśnia administrator **Mirosław Blacha.** - Dla dobra zwierzaków nie zawieszamy adopcji. Osoby, które będą chciały przygarnąć któregoś z naszych podopiecznych, prosimy najpierw o kontakt telefoniczny pod nr 692 458 243.

Pracownicy schroniska są w placówce kilka razy dziennie.

- Życie toczy się tu normalnie - mówi **Katarzyna Szynal**. - Trzeba psiaki nakarmić, podać leki, posprzątać.

Na szczęście, jak mówi Mirosław Blacha, chełmianie nie poddali się ogólnopolskiej panice i nie pozbywają się swoich zwierzaków, myśląc, że mogą się od nich zarazić koronawirusem. - Nie zauważyłem, aby w ostatnim czasie trafiało do nas więcej psów niż zwykle. Obecnie w schronisku mieszka ich 80. Są jeszcze wolne miejsca - dodaje Blacha.

Na razie nie brakuje też w schronisku pokarmu dla zwierzaków. Jak zapewnia administrator, dzięki hojności mieszkańców mamy ogromne zapasy pożywienia.

AN

Bo zdrowie jest najważniejsze

CHEŁM Miasto ogłosiło kolejny konkurs dla stowarzyszeń. Jest on skierowany do organizacji pozarządowych, które zajmują się profilaktyką, pomocą społeczną, a także ochroną i promocją zdrowia. Propozycje można zgłaszać do 30 marca.

Zadania z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmie na ten rok podzielone zostały na trzy obszary. Pierwszy odnosi się do szeroko pojętej promocji zdrowia. Chodzi o prowadzenie punktów konsultacyjnych i innych form specjalistycznego poradnictwa. Na ten cel miasto zarezerwowało 10 tys. zł.

7 tys. zł to kwota, jaką ratusz zarezerwował na szkolenie mające na celu zwiększenie wiedzy oraz umiejętności praktycznych osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Temat to diagnozy, terapie oraz wsparcia dla dzieci ze Spektrum Płodowych Zaburzeń i opiekunów tych dzieci. Kolejny obszar tego konkursu dotyczy upowszechniania i wdrażania programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców i wychowawców. Chodzi o kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych wśród młodych mieszkańców miasta. Na ten cel urząd zaplanował do rozdysponowania 10 tys. zł.Miasto chce również dofinansować działania informacyjno–edukacyjne, w tym kampanie edukacyjne, mówiące o ryzyku wynikającym ze spożywania alkoholu. Pula na ten cel to 10 tys. zł.

Konkurs dotyczy także profilaktyki. Ratusz chce dofinansować programy profilaktyki uniwersalnej, wspierające prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży, wzmacniające czynniki chroniące i ograniczające czynniki ryzyka. Grupą docelową tych projektów mają być młodzi mieszkańcy miasta i ich rodzice. Pula na ten cel to 15 tys. zł.

Pikniki rodzinne to kolejny pomysł na promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia. Miasto chce, aby stowarzyszenia pomogły w ten sposób także w integracji rodzin. Na ten cel urząd planuje przeznaczyć 6 tys. zł. 20 tys. zł to pula na wsparcie projektów, w ramach których realizowane będą w placówkach oświatowych programy profilaktyczne. Grupa docelowa to dzieci ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym, demoralizacją i zmarginalizowaniem.

Na udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci upijają się, ratusz planuje wydać 10 tys. zł. Stowarzyszenie miałoby zorganizować specjalne warsztaty lub treningi terapeutyczne dla rodziców.

Wsparcie dostaną także zadania z zakresu redukcji szkód oraz rehabilitacji zdrowotnej i społecznej. Ratusz czeka na propozycje form konkretnej pomocy osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie tych osób ze środowiskiem lokalnym. Tym razem chodzi o prowadzenie działań edukacyjnych dla osób współuzależnionych i zwiększenie dostępności do różnych form wsparcia rodziny. Na ten cel miasto planuje przeznaczyć 20 tys. zł.

Największą pulę ratusz zarezerwował na realizację programów wspierających proces zdrowienia i rehabilitacji społecznej osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin. Na wsparcie zadań zaplanowano 25 tys. zł. Stowarzyszenia mogą w ramach tego działania organizować obozy terapeutyczne i wyjazdy integracyjno-rehabilitacyjne, a także zajęcia warsztatowe.

Szczegóły dotyczące konkursu dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chełm.

AN

Krew zawsze potrzebna

REGION Bez względu na zaistniałą sytuację epidemiologiczną krew jest potrzebna każdego dnia. Dlatego punkty krwiodawstwa w regionie nie zaprzestały pracy. Wdrożyły natomiast dodatkowe procedury, aby zabezpieczyć krwiodawców i pacjentów.

Najważniejsze z nich to wstępny pomiar temperatury, pojedyncze wpuszczanie krwiodawców do punktu oraz dodatkowe dezynfekcje rąk.

Krwiodawcy powinni natomiast pamiętać, że oddać mogą krew tylko wtedy, gdy są zdrowi. Jeżeli mają objawy infekcji (podwyższona temperatura, katar, duszność, kaszel, ból gardła), nie powinny zgłaszać się do punktu krwiodawstwa. Mogą to zrobić, ale po 14 dniach od ustąpienia objawów infekcji lub 14 dni po zakończeniu leczenia.

Na 14 dni dyskwalifikowani są również dawcy, którzy wrócili z zagranicy. Ci, podobnie jak każda z osób, która wróciła do kraju, poddawani są dwutygodniowej kwarantannie.

szer

eprasa.pl 741bea1fbb

REGION Koronawirus podbija ceny

Handel zarabia na naszym lęku. UOKiK zapowiada kontrole

Z dnia na dzień wszystko jest droższe. W górę poszła zwłaszcza cena mięsa. W wielu sklepach więcej zapłacimy również za cukier, mąkę, drożdże, cytrynę, a nawet pietruszkę. Skargi konsumentów dotarły już do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, a ten zapowiedział kontrole.

Po tym, jak w województwie lubelskim stwierdzono pierwsze przypadki zachorowań na koronawirusa, mieszkańcy naszego regionu ruszyli na zakupy. Panika zrobiła swoje. Z półek znikały podstawowe produkty spożywcze, takie jak: makaron, mąka, cukier, czy kasza. Klienci zaopatrywali się również w duże ilości mięsa. Sprzedawcy wielu dyskontów nie nadążali z wykładaniem zgromadzonego na zapleczu towaru. Ale z każdym dniem ceny żywności, a w szczególności mięsa zaczęły szybować w górę.

- W poniedziałek (16 marca) poszłam na zakupy do jednego z chełmskich supermarketów. Za udka musiałam zapłacić 9,50 zł (za 1 kg), niewiele mniej kosztowała ćwiartka z kurczaka. Kilka dni wcześniej produkty te były prawie o połowę tańsze (ok. 5 zł za 1 kg) – poskarżyła nam się pani **Małgorzata**, mieszkanka Chełma. - Ale to jeszcze nic. Z nóg zwaliła mnie cena filetów z piersi z kurczaka. 1 kg kosztował 22,45 zł, zaś w innych większych marketach nawet 26 zł! – poinformowała nas nasza Czytelniczka.

Skarga za skargą

- Rozumiem, że wszystko drożeje, ale nie można zarabiać na strachu ludzi. Nie dość, że dobija nas koronawirus, to jeszcze dobijają nas wywindowane ceny. Zdrożały podstawowe produkty spożywcze, zwłaszcza w mniejszych sklepach. Chodzi przede wszystkim o mięso i wędliny. Ale w górę poszły także: mąka, cukier, drożdże, cytryny, pietruszka, a nawet imbir. Może nie we wszystkich przypadkach są to duże podwyżki, ale za każdym razem są coraz większe – powiedziała nam inna chełmianka, która zadzwoniła do naszej redakcji.

- Ceny niektórych produktów poszły w górę, ale nie mogę o tym mówić, bo obejmuje mnie tajemnica handlowa – stwierdziła kierowniczka jednego z chełmskich dyskontów spożywczych.

Jeszcze w sobotę na stacji Orlen 5-litrowy płyn do dezynfekcji rąk dostępny był za 45 zł. W poniedziałek kosztował już 95 zł!

- W obliczu epidemii w Polsce oraz globalnej pandemii jest to skandal! Płyn sprzedawany przez państwową firmę w takiej sytuacji powinien być dostępny dla każdego obywatela, ale w dużo niższej cenie – pisze oburzony internauta na jednym z portali społecznościowych.

Podobny problem był z maseczkami. Jeszcze przed wykryciem pierwszego przypadku koronawirusa w Polsce można było je nabyć w każdej aptece nawet po kilkadziesiąt groszy. Te z odpowiednimi filtrami przeciwpyłowymi były nieco droższe, ale nie przekraczały 3 zł.

- Jeszcze przed „erą SARS-CoV-2" w naszym kraju opakowanie 50 sztuk maseczek zamawialiśmy do przychodni po... 5 zł. Później ceny wzrosły drastycznie, nawet do 150-180 zł – mówi jedna z chełmskich pielęgniarek.

Jeszcze gorzej było na portalach aukcyjnych. Tam ceny były przerażające. Opakowanie 50 sztuk maseczek oferowano za... 990 zł.

UOKiK zapowiada kontrole

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów otrzymał już wiele skarg konsumenckich na temat wykorzystywania epidemii koronawirusa do podnoszenia cen produktów.

- Epidemia to trudny czas dla nas wszystkich. Niestety, niepokój społeczny wywołany fałszywymi informacjami sprzyja też nieuczciwym działaniom przedsiębiorców. W efekcie wprowadzają oni w błąd, informując, że ich produkty chronią przed chorobą lub wielokrotnie zawyżają ceny. Docierają do nas sygnały o rażącym podwyższaniu cen niektórych produktów żywnościowych i artykułów higienicznych. Podjąłem decyzję o powołaniu specjalnego zespołu w urzędzie, który będzie monitorował ceny. Jeśli praktyki zostaną potwierdzone, podejmiemy dalsze działania ograniczające tego typu negatywne zachowania – przestrzega **Tomasz Chróstny**, prezes UOKiK.

W skład zespołu monitorującego ceny w sklepach internetowych wejdą pracownicy UOKiK, zaś pracownicy Inspekcji Handlowej skierowani zostali do monitorowania cen w sklepach, w tym sieciach handlowych. Urząd nie wyklucza również interwencji z zakresu nieuczciwego wykorzystania przewagi kontraktowej w sektorze rolno-spożywczym w odniesieniu do małych i średnich firm, których umowy na dostawę produktów mogą nie być respektowane.

UOKiK nie wyklucza zmian prawnych w przygotowanej specustawie dającej uprawnienia do egzekwowania i karania sytuacji wykorzystywania strachu przed chorobą do zawyżania cen produktów.

- Zakładamy jednak możliwość pojawienia się dodatkowych mechanizmów sankcyjnych względem przedsiębiorców nadużywających swobody ustalania cen – dodaje prezes UOKiK.

Pierwsze kontrole w województwie lubelskim przeprowadzono już w ubiegłym tygodniu. O ich efektach będziemy informować na bieżąco. **TS**

UOKiK przypomina, że każdy konsument ma prawo do darmowej pomocy prawnej oraz dostępu do bezpiecznych produktów. Jeśli ktoś zauważył złamanie prawa, może skorzystać z porady, dzwoniąc pod numer infolinii konsumenckiej 801 440 220 lub 22 290 89 16. Można również wysłać e-mail na adres: porady@dlakonsumentow.pl. Konsumenci, którzy zaobserwowali niepokojący wzrost cen żywności i produktów higienicznych, proszeni są o zgłaszanie tego faktu drogą elektroniczną na adres: monitoring@uokik.gov.pl.

Nerwowo na granicy

DOROHUSK Poważny problem mają obywatele Ukrainy, którzy chcą wrócić do domu. W ubiegłym tygodniu ponad 300 osób utknęło na przejściu granicznym w Dorohusku. Ci, którzy z powodu koronawirusa na jakiś czas stracili pracę oraz studenci, którym pozamykano akademiki.

Przez koronawirusa obywatele Ukrainy, którzy przebywali do niedawna w strefie przygranicznej na terytorium Polski, od kilku dni mają kłopoty z przekroczeniem granicy w Dorohusku, aby powrócić do swoich domów. Przyjechali do Polski transportem publicznym, który został zawieszony wraz z zamknięciem granic. Jest to przejście drogowe, dlatego też nie mogą przejść na drugą stronę granicy, aby dostać się do Jagodzina na Ukrainie.

Jest transport, jest ratunek

Na tę trudną sytuację Ukraińców zareagował **Stanisław Adamiak**, konsul honorowy Ukrainy w Chełmie. - 16 marca wynajęty został autokar u prywatnego przewoźnika i tym osobom, które chciały powrócić do swoich domów, zaproponowano bezpłatny transport przez granicę w Dorohusku, do przejścia granicznego w Jagodzinie po stronie ukraińskiej – poinformowała nas **Elżbieta Bajkiewicz-Kaliszczuk**, z Konsulatu Honorowego Ukrainy w Chełmie.

Wiadomość ta szybko rozeszła się wśród Ukraińców oczekujących na przejściach granicznych z Ukrainą. Autokar przyjechał na granicę w Dorohusku około godz. 14. W szybkim czasie okazało się, że powrócić do swojego kraju chce około 60 osób. Po pierwszym kursie po polskiej stronie oczekiwało już kolejnych 100 osób. Podróżnych wciąż przybywało, ostatni transport na Ukrainę odbył się po godz. 22.

- Łącznie ponad 300 osób z Ukrainy mogło powrócić do swoich domów. Koszty transportu pokryte zostały przez Fundację Partnerstwo i Współpraca, której przewodniczącym rady jest Stanisław Adamiak, konsul honorowy Ukrainy w Chełmie – dodaje Bajkiewicz-Kaliszczuk. - Warto dodać, że wynajęcie autokaru w obecnej sytuacji nie było rzeczą łatwą. Zadania tego podjęła się prywatna firma transportowa Braci Porzeżyńskich A – Z TRANS S. C. z Białopola. Właścicielom należą się podziękowania za życzliwość i sprawną akcję. Konsul składa też podziękowania komendantowi oraz funkcjonariuszom Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Dorohusku za ogromną pomoc organizacyjną, sprawne odprawy graniczne.

Dość szybko okazało się jednak, że problem jest dużo poważniejszy. Jeszcze w czwartek widzieliśmy w Dorohusku grupki osób, między innymi młodych ludzi, którzy chcieli wrócić do domu. Dlatego konsul był w stałym kontakcie z Ambasadorem Ukrainy, zapewniając pomoc ze swojej strony. W piątek zorganizowano 4 pociągi specjalne dla obywateli Ukrainy przebywających na terytorium Polski. Kursowały na trasie Przemyśl - Lwów - Kijów.

W weekend dotarli kolejni Ukraińcy. Koczują bez dostępu do ubikacji, bo nie mają gdzie rozmienić banknotów na monety. Nie mają gdzie się umyć ani zjeść. - Szkoda tych ludzi - mówi jedna z naszych czytelniczek. - Nie wiadomo, co tam zawiozą, a co u nas zostawią...

Nerwy, desperacja i pomoc innych służb

W pilnowaniu porządku w rejonie przejść na wschodniej granicy naszego kraju w ubiegłym tygodniu pomagali pogranicznikom policjanci, terytorialsi i strażacy. Na przejściu granicznym w Dorohusku obecni byli mundurowi z KP w Dorohusku i KMP w Chełmie. Niejednokrotnie podejmowali interwencje związane z udzieleniem pomocy osobom oczekującym w kolejce na wjazd do Ukrainy. Niestety, w związku z ograniczeniem ruchu granicznego, czasami dochodziło tam do nerwowych sytuacji. Policjanci byli zmuszeni interweniować, pomagając osobom oczekującym w kolejce. Kierowali też ruchem i dbali o bezpieczeństwo na drodze.

Na granicę oddelegowani zostali także strażacy z chełmskiej jednostki. - Na kierunku wjazdowym dwóch strażaków każdego dna mierzyło temperaturę przekraczającym granicę – mówi **Wojciech Chudoba**, zastępca komendanta PSP w Chełmie. – Osoby z podwyższoną temperaturą kierowane były do funkcjonariuszy Straży Granicznej, którzy podejmowali odpowiednie środki zgodne z wytyczonymi procedurami.

Jak zapewnił nas zastępca komendanta, strażacy zostali zaopatrzeni w kombinezony, gogle, maski i rękawiczki.

Terytorialsi w gotowości

W niedzielę, 15 marca, w godzinach wieczornych żołnierze WOT z batalionów z Chełma, Zamościa oraz Białej Podlaskiej włączyli się do działań z funkcjonariuszami Straży Granicznej na punktach kontrolnych na granicy państwa.

- Blisko 70 żołnierzy zostało skierowanych do placówek w miejscowościach: Bohukały, Janów Podlaski, Zbereże, Wola Uhruska, Kryłów oraz Chłopiatyn. Żołnierze realizują zadania ochrony granicy, organizacji patroli oraz rozbudowy posterunków kontrolnych – informuje kpt. **Damian Stanuła**, oficer prasowy 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Żołnierze 24 batalionu lekkiej piechoty z Chełma pozostają cały czas w gotowości do pomocy na lotnisku w Świdniku. - W grupie tej znajdują się osoby z uprawnieniami pierwszej pomocy oraz ratownicy medyczni, którzy w miarę zapotrzebowania będą wspierać służbę lotniskową. Pierwsza grupa żołnierzy została skierowana na lotnisko w sobotę, 14 marca, gdzie wykonywano pomiar temperatury oraz gromadzono i segregowano karty lokalizacyjne pasażerów przylatujących do Polski - dodaje Stanuła.

Żołnierze z WOT objęli też opieką kombatantów Armii Krajowej oraz innych organizacji niepodległościowych z terenu naszego województwa. Telefonicznie monitorują ich sytuację, a w razie potrzeby pomagają w zaspokajaniu codziennych potrzeb, takich jak zakupy czy transport. Mają też dostarczać żywność i najpotrzebniejsze artykuły osobom starszym, samotnych oraz objętym kwarantanną, a także rodzinom personelu medycznego.

(apm)

eprasa.pl 741bea1fbb

OFERTA EDUKACYJNA

Za mało godzin edukacji dla bezpieczeństwa

Edukacja dla bezpieczeństwa to jedna godzina w tygodniu i tylko przez jeden rok. Czy to wystarczy?

- Niestety, nie jest to odpowiednia liczba godzin. Co do treści podstawy programowej nie mam zbyt dużo uwag. W większości uwzględnia współczesne zagrożenia. Jednak pamiętajmy, w jak dynamicznych czasach żyjemy i jak często powinnyśmy aktualizować przekazywane wiadomości. Poza tym wiedzę trzeba utrwalać i powtarzać! Jestem przekonany, że młodzież w tak krótkim czasie nie jest w stanie trwale przyswoić wiadomości. Potrzeba więcej czasu na ćwiczenia.

Chyba każdy z nas wie, jak ważna jest wiedza pozwalająca nam prawidłowo zareagować na niebezpieczeństwo i uniknąć paniki, która niestety nie jest najlepszym doradcą. Od dawna powtarzam swoim uczniom, że mam nadzieję, iż ta wiedza nigdy im się nie przyda. Na początku trochę się dziwią, ale już po chwili uświadamiają sobie, jak te wiadomości mogą być przydatne.

Co jest wiedzą priorytetową, co uczniowie powinni sobie dokładnie przyswoić?

- Priorytetem są wiadomości z zakresu pomocy przedmedycznej. Widzimy, jak często dochodzi do wypadków, nagłych zachorowań mających dynamiczny przebieg. Dlatego uczę, jak skutecznie zabezpieczyć miejsce zdarzenia, wezwać pomoc oraz dbając o swoje bezpieczeństwo, udzielić pomocy przedmedycznej.

Jest jakiś sposób na zdobycie szerszej wiedzy z tego zakresu?

- Widząc zapotrzebowanie rynku pracy na zawody medyczne, od kilku lat w naszej szkole mamy w ofercie klasę o profilu ratowniczym. Uważam, że jest to idealna propozycja dla młodzieży chcącej w przyszłości pracować jako ratownik medyczny, pielęgniarka czy też w innych służbach ratowniczych. Profil ten przez rozszerzony zakres biologii, dodatkowy przedmiot - pierwsza pomoc przedmedyczna, elementy dietetyki, przygotowuje teoretycznie i praktycznie. Szczególnie kładziemy nacisk na praktyczną formę zajęć.

Dlaczego wiedza z edukacji dla bezpieczeństwa jest tak ważna?

Bo przyczynia się do zdrowia, bezpieczeństwa, współczucia i zrozumienia drugiego człowieka. Życzę wszystkim, aby nigdy nie była potrzebna w praktyce. Niech pozostanie w sferze teoretycznej jak najdłużej. **AN**

Wybierz IV LO - wybierz szkołę innowacji!

Tylko w IV LO:

• klasy integracyjne
• internat ze stołówką na terenie szkoły

• innowacje:
tutoring, informatyka w praktyce, dwujęzyczne nauczanie geografii, warsztaty pedagogiczne

1919 2019 100 - LECIE
IV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI IM. DR JADWIGI MŁODOWSKIEJ W CHEŁMIE

Zapraszamy do klas:
www.4lochelm.pl , tel. 82 565 38 89

- **informatycznej** z elementami grafiki komputerowej, robotyki, montażu filmu i fotografii z rozszerzonym programem nauczania geografii lub matematyki, informatyki, jęz. angielskiego
- **ratowniczej** z elementami dietetyki z rozszerzonym programem nauczania biologii, chemii i jęz. angielskiego
- **językowej** z rozszerzonym programem nauczania jęz. angielskiego, jęz.włoskiego lub hiszpańskiego, geografii
- **pedagogicznej** z rozszerzonym programem jęz. angielskiego, biologii, jęz. polskiego oraz dodatkowo podstawami wiedzy pedagogiczno-psychologicznej
- **humanistycznej** z rozszerzonym programem nauczania języka polskiego, wiedzy o społeczeństwie , jęz. angielskiego

2338

Konkurs przełożony

Rejowiec Fabryczny Tegoroczny konkurs recytatorski, poświęcony twórczości poetyckiej Lucyny Lipińskiej, w zaplanowanym terminie nie odbędzie się. Organizator, którym jest Szkoła Podstawowa w Rejowcu Fabrycznym, chce go przeprowadzić w innym, jeszcze nieustalonym terminie.

To miała być już piąta edycja konkursu. Termin wyznaczono na 27 marca. W związku z koronawirusem i sytuacją epidemiologiczną organizatorzy zadecydowali o przełożeniu recytatorskich zmagań.

Lucyna Lipińska była nauczycielką, bibliotekarką i poetką. Zmarła w 2014 roku, ale pamiętają o niej Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym i Stowarzyszenie Przyjaciół Pawłowa, organizując recytacje jej wierszy. Jury nagradza oddzielnie uczniów najstarszych klas szkół podstawowych i ich starszych kolegów ze szkół średnich. Poza tym nagrodę specjalną funduje mąż poetki - **Stanisław Lipiński**.

Patronami honorowymi konkursu od pierwszej jego edycji są: burmistrz Rejowca Fabrycznego i wójt gminy Rejowiec Fabryczny oraz Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Lublinie i Chełmska Biblioteka Publiczna.**szer**

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W CHEŁMIE 2001

#MIERZWYSOKO

EKONOMIA MATEMATYCZNA
INFORMATYKA STOSOWANA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA
FILOLOGIA SŁOWIAŃSKA
FILOLOGIA ANGIELSKA
STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
ROLNICTWO
PIELĘGNIARSTWO
MECHANIKA I BUDOWA MASZYN
PILOTAŻ
DYSPOZYTOR LOTNICZY
BUDOWNICTWO
ELEKTROTECHNIKA

www.pwszchelm.edu.pl

4985

eprasa.pl 741bea1fbb

CHEŁM Nauka w czasie izolacji od koronawirusa

Uczniowie zasypani mailami ze szkoły

W ubiegłym tygodniu wielu rodziców z oburzeniem komentowało, że ich pociechy są przeciążone zadaniami, jakie nauczyciele przesyłają przez e-dziennik. Już wiadomo, że nauki przed komputerem będzie jeszcze więcej, a jej efekty będą oceniane.

24 wiadomości z informacjami, poleceniami i pracami domowymi w ciągu tygodnia. Czy to nie za dużo dla piątoklasisty? A co z uczniami, którzy nie mają własnego komputera lub dzielą go z rodzeństwem i pracującymi zdalnie w domu rodzicami? - dopytywali w ubiegłym tygodniu rozżaleni rodzice.

Ministerstwo przygotowało im kolejną niespodziankę. Będą obowiązywały nowe przepisy dotyczące kształcenia na odległość. Od 25 marca do 10 kwietnia nauczanie będzie odbywało się w domu przed komputerem. Nauczyciele zyskali możliwość oceniania i klasyfikowania uczniów w systemie on-line. Dzieci nie wrócą do szkół przed Wielkanocą.

Dorośli mieliby problem z samodyscypliną

- Nie zdążyliśmy. Prac domowych z innych przedmiotów było tak dużo, że odpuściliśmy - mówią pracujący rodzice. - Nagle się okazało, że mamy nauczać dzieci w domu, a zadań jest niemal na tyle godzin, co lekcji w szkole. Czy mamy wziąć wolne w pracy? - pytali już w ubiegłym tygodniu rodzice. Wtedy jeszcze nauczyciele nie wprowadzali nowych treści z podstawy programowej ani nie oceniali na odległość. Przynajmniej nie powinni byli tego robić.

- Otrzymuję informację, że mam dziecku wydrukować kartę pracy. A ja nie mam drukarki. Kawiarenki i punkty ksero też nie działają - mówi pan **Mateusz**, jeden z rodziców ucznia szkoły podstawowej. - Trudno się w tych wszystkich wiadomościach połapać. Jedne przychodzą za pośrednictwem e-dziennika, inne na prywatną pocztę i giną wśród reklam.

- Chcę, jako rodzic, pełnić funkcję wspierającą i doradczą, a okazuje się, że spędziłam dziś przy komputerze kilka godzin, pomagając moim dzieciom. Przed nami jeszcze do wykonania plakaty, prace plastyczne itp. Trudo znaleźć czas na czytanie lektur, oglądanie ich adaptacji, czy słuchanie muzyki. Pomyślcie państwo o tych rodzicach, którzy normalnie pracują i mają więcej niż jedno dziecko w szkole - skomentowała to jedna z mam na Facebooku, prosząc nauczycieli zwyczajnie o zdrowy rozsądek. Czy w tej nowej rzeczywistości nauczyciele tak bardzo chcą się wykazać, że przesadzili?

Rodzice są zaniepokojeni

„W związku z uzasadnionym niepokojem rodziców, związanym z organizacją zdalnej pracy z uczniami, informuję, że Lubelski Kurator Oświaty zachęcając nauczycieli do wsparcia uczniów w nauce, podczas zawieszenia zajęć, zobowiązał jednocześnie dyrektorów szkół do koordynowania i nadzorowania działań nauczycieli (w ramach sprawowanego nadzoru pedagogicznego), tak aby zachowana była higiena pracy, a uczniowie nie zostali nadmiernie przeciążeni" - napisała w komunikacie kurator **Teresa Misuk**.

Skontaktowała się z dyrektorami szkół i przypomniała, że w dalszym ciągu sprawują nadzór pedagogiczny nad pracą nauczycieli. Była to reakcja na doniesienia medialne, że dzieci są przeciążane pracą, że muszą się same uczyć nowego materiału i wystawiane są im oceny. W Ministerstwie Edukacji Narodowej trwały już wówczas prace nad rozporządzeniem, które ureguluje organizację kształcenia wykorzystującego metody tzw. zdalnego nauczania.

- Taka nauka będzie możliwa jedynie w przypadku, gdy będzie miała charakter powszechny - zapewniała wówczas Misiuk.

Będą oceny i nowe tematy

Dotychczas szkoły nie miały potrzeby analizować, czy uczniowie mają w domach komputery, drukarki i na jakich programach pracują. Wiele jednak placówek oświatowych z własnej inicjatywy założyło platformy e-learningowe, które teraz są bardzo użyteczne.

- Do tej pory nie mieliśmy żadnych skarg na pracę nauczycieli i przesyłane przez nich zadania. Wszyscy nauczyciele w naszej szkole, wliczając w to nauczyciel techniki i w-f, włączyli się w nauczanie poprzez internet. Codziennie meldują gotowość do pracy i po południu składają raport - mówi **Andrzej Kosiniec**, dyrektor SP 11 w Chełmie.

Wielu nauczycieli korzysta z nowoczesnych metod nauczania. Przesyła uczniom linki do filmików edukacyjnych i stron internetowych. Proponują uczniom obejrzenie ekranizacji lektur. To sprawia, że nauka przez internet staje się ciekawa. Starsze dzieci mają założone konta pocztowe i mogą samodzielnie odbierać korespondencję, co znacznie ułatwia kontakt.

Nauka nowych treści z podstawy programowej rozpocznie się już w środę, 25 marca. Jak podaje ministerstwo, dyrektor szkoły ustali z nauczycielami tygodniowy zakres materiału dla poszczególnych klas, uwzględniając m.in.: równomierne obciążenie ucznia zajęciami w danym dniu, zróżnicowanie tych zajęć czy możliwości psychofizyczne ucznia. Z zaleceń ministerstwa wynika, że należy pamiętać o zasadach bezpiecznego korzystania przez uczniów z urządzeń umożliwiających komunikację elektroniczną. Uwzględnić więc należy, jak długo uczniowie mogą korzystać z telefonu, komputera i ile czasu mogą oglądać telewizję, i czy te urządzenia są dostępne w domu rodzinnym. **DBEZ**

„Czysta woda zdrowia doda" uczniowie ZSCKR w Korolówce-Osadzie mierzą jakość i poziom wód gruntowych

Od września 2019 r. młodzież uczestniczy we wspólnym projekcie o nazwie „Zrównoważone rolnictwo w służbie bioróżnorodności" realizowanym przez Fundację na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa (FDPA), Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie (RZGW) oraz Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego (ZPKWŁ) i dofinansowanym ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

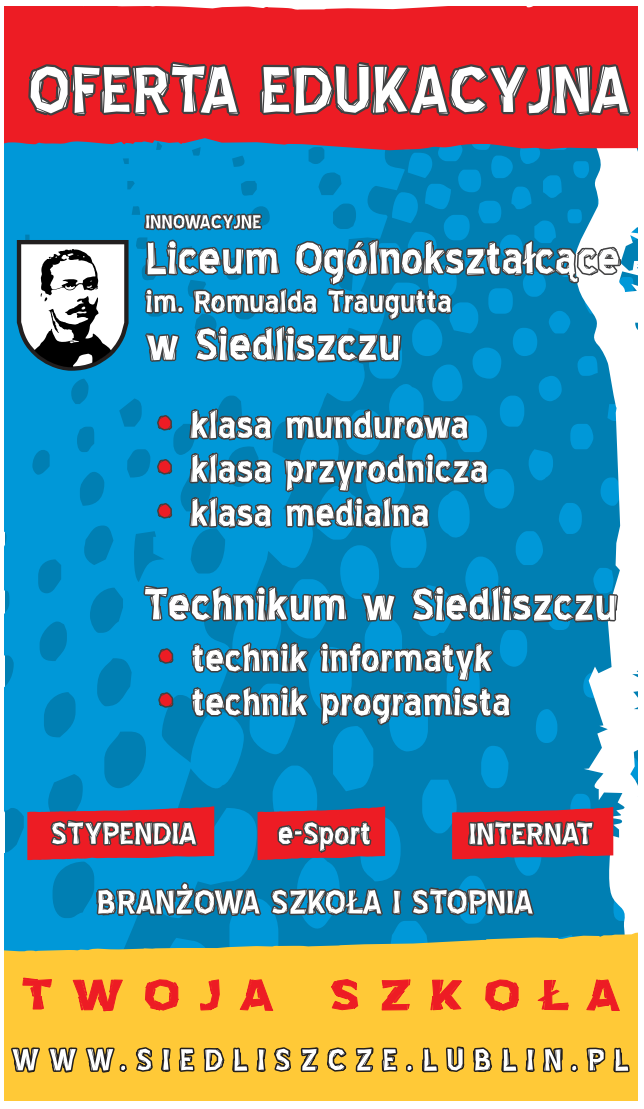
Projekt adresowany jest do uczniów kształcących się w zawodach rolniczych, a zasadniczym celem jest podnoszenie poziomu świadomości ekologicznej i kształtowanie postaw ekologicznych młodych ludzi poprzez promowanie zasad zrównoważonego rolnictwa, a w szczególności zminimalizowania zanieczyszczeń wód i dbania o jej jakość.

Zespół projektowy w składzie: **Aleksandra Bogucka** (lider), **Izabela Brzezicka**, **Julia Demianiuk**, **Dominika Badys**, **Aleksandra Rudkowska** i **Michał Bojarski** jako jedyny spośród szkół rolniczych województwa lubelskiego i trzeci w kraju, zakwalifikował się do II etapu konkursu „Lokalny System Monitorowania Wód". Z ramienia szkoły koordynatorem działań i opiekunem jest **Krzysztof Horszczaruk**. Uczniowie wyszli z inicjatywą utworzenia ostoi bioróżnorodności na terenie warsztatów szkolnych. Pomysł spotkał się z akceptacją i wsparciem finansowym Dyrektora Szkoły **Leszka Młynarczyka**. Należy zaznaczyć, że uczniowie samodzielnie wykonują zadania w oparciu o dokumentację otrzymaną od twórców projektu. Realizują jego założenia poprzez comiesięczne wykonywanie analiz na podstawie pobranych prób wody z zainstalowanych piezometrów na poligonie badawczym. Badają też poziom wód gruntowych (ze względu na trwającą od wielu lat suszę). Miejsce wyznaczone do badań to ciek wodny (rów melioracyjny) znajdujący się pomiędzy miejscowościami Korolówka-Osada i Wyryki. Sąsiedztwo stanowią tu grunty rolne i pastwiska intensywnie wykorzystywane w produkcji mleczarskiej oraz gospodarstwa, które prowadzą nawożenie.

Wykonali już sześć pomiarów (zazwyczaj po opadach deszczu lub śniegu) i żaden z nich nie wykazał nadmiernego stężenia azotanów w wodach gruntowych, czyli nie przekroczył 50 mg/l, a azotynów – 0,1 mg/l. Jest to bardzo ważna informacja dla mieszkańców Korolówki-Osady, ponieważ jak wskazują badania, azotany i formy zredukowane w organizmie, czyli azotyny, stanowią główny czynnik ryzyka methemoglobinemii (sinicy, zwany syndromem „niebieskiego dziecka"), zwłaszcza u niemowląt i małych dzieci, co skutkuje niedotlenieniem ośrodkowego układu nerwowego i mięśnia sercowego. Regularne przyjmowanie azotanów z wodą oraz pożywieniem przez dorosłych zwiększa ryzyko wystąpienia nowotworu układu pokarmowego.

Dzięki pracom badawczym uczniów z ZSCKR w Korolówce-Osadzie w ramach projektu mamy pewność, że ujęcia wodne na badanym terenie są bezpieczne. Niemniej, podczas intensywnych opadów może następować spływ z pól i łąk nawozów do rowu melioracyjnego, co może skutkować zanieczyszczeniem wody i gruntów, a także zubożeniem flory i fauny. Dlatego ważne jest podnoszenie świadomości ekologicznej mieszkańców naszego regionu. Najlepiej taką edukację rozpocząć już w szkole. Oprócz warsztatów terenowych i laboratoryjnych (pobieranie próbek glebowych i ich analiza) uczniowie uczestniczą w wykładach, np. „Prowadzenie działań naprawczych na glebach z wysokim stężeniem azotanów", opracowują w trakcie ćwiczeń plany nawozowe. Przeprowadzili ankiety, które pomogły im określić wiedzę innych uczniów o bioróżnorodności, a także jej wpływie na rolnictwo i zdrowie ludzi. Ich zadaniem jest także przygotowanie prelekcji skierowanej do koleżanek i kolegów z użyciem prezentacji multimedialnej na temat „Zrównoważone rolnictwo w służbie bioróżnorodności". Przed nimi rozstrzygnięcie II etapu konkursu (30.06.2020 r.) i kwalifikacja do kolejnego, ostatniego już III etapu. Mają w głowach mnóstwo pomysłów i ogromne chęci, aby je zrealizować.

4979



eprasa.pl 741bea1fbb

POWIAT CHEŁMSKI Sygnały naszych Czytelników

Co roznoszą listonosze?

Mieszkańcy jednej z miejscowości w powiecie chełmskim wysłali do naszej redakcji prośbę o interwencję w sprawie jednego z listonoszy, który według nich chodzi od drzwi do drzwi bez podstawowych zabezpieczeń, takich jak: rękawiczki. Zbiera też podpisy na tablecie. Jak się okazuje, nie powinno to tak wyglądać.

Zawód listonosza w ostatnim czasie należy do grupy szczególnego ryzyka. Listonosze odwiedzają niemal wszystkich mieszkańców miejscowości, roznosząc np. pieniądze z emerytur, dokumenty i paczki. Zbierają podpisy. Co ważne! Odwiedzają też ludzi na kwarantannie. Nic więc dziwnego, że mieszkańcy zwracają uwagę, czy listonosze zachowują środki ostrożności.

- Mieszkańcy naszej miejscowości są oburzeni. Nie po to siedzą w domu, żeby ktoś im przyniósł wirusa razem pocztą - mówi kobieta.

Poczta Polska zapewnia, że wszyscy pracownicy mający kontakt z klientami mają płyny dezynfekcyjne i rękawiczki. W ubiegłą środę rozpoczęła się dystrybucja kolejnej partii środków ochrony indywidualnej dla pracowników, w tym maseczek, rękawic jednorazowych oraz płynów do dezynfekcji rąk i powierzchni.

- Dbamy, by w pierwszej kolejności byli zaopatrywani w nie listonosze. Organizacja pracy tych grup zawodowych jest skierowana na realizację usług zgodnie z potrzebami klientów, jak i obowiązującym stanem prawnym, przy szczególnym zapewnieniu bezpieczeństwa naszych klientów - zapewnia **Justyna Siwek**, rzeczniczka prasowa Poczty Polskiej S.A.

Rzeczniczka nie odniosła się do tego konkretnego listonosza, o którym napisali Czytelnicy. Zapewniła jednak, że zarząd Poczty Polskiej podjął decyzję o wypłacie dodatkowego świadczenia na zakup środków do dezynfekcji oraz środków ochrony. Otrzymają je pracownicy mający bezpośredni kontakt z klientami i ładunkami pocztowymi. Każdy pracownik zatrudniony na stanowisku eksploatacyjnym otrzyma dodatkowe świadczenie w wysokości 50 zł.

Co ważne, Poczta Polska realizuje przekazy emerytalno-rentowe również dla osób objętych kwarantanną. - W tym celu zostały wdrożone szczególne procedury. Pozostajemy w kontakcie z regionalnymi inspektorami sanitarnymi - zapewnia Siwek.

Wszystkie przesyłki listowe rejestrowane, paczkowe i kurierskie (z zastrzeżeniem przesyłek z dokumentami zwrotnymi) można odebrać bez pokwitowania. W tym przypadku wystarczy jedynie okazać pracownikowi Poczty Polskiej z bezpiecznej odległości dokument tożsamości np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy. Pracownik Poczty Polskiej sam spisze 4 ostatnie cyfry numeru weryfikowanego dokumentu i pozostawi przesyłkę.

- W przypadku przesyłek pobraniowych rekomendujemy płatność bezgotówkową np. kartą płatniczą - dodaje rzecznik.

DBEZ

Starsi pod szczególną opieką

POW. CHEŁMSKI Skontaktuj się z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Podaj adres oraz listę zakupów - tak zachęca do korzystania z pomocy gminy wójt Joanna Jabłońska. Większość samorządowców do problemu ludzi starszych samotnych i chorych podeszła podobnie.

- Mamy na terenie gminy kilka osób, które pozostają chwilowo samotne, albo są schorowane. Kontaktują się z nami i są im dostarczane zakupy pod drzwi - zapewnia wójt Leśniowic. - Mamy osoby przebywające na terenie gminy na kwarantannie, ale korzystają z pomocy innych osób - dodaje wójt.

Pracownicy, którzy dostarczają potrzebne produkty i leki, nie kontaktują się osobiście z osobami przebywającymi w domu. Umawiają się, jak zostaną przekazane pieniądze, by wzajemnie nie narażać się na kontakt z wirusami. Nie dotyczy to opiekunek, które muszą swoim podopiecznym pomóc w przygotowaniu obiadu, sprzątaniu i innych czynnościach.

- Jesteśmy umówieni z naszymi podopiecznymi na kontakt telefoniczny. Opiekunki są zaopatrzone w rękawiczki i środki dezynfekujące - mówi kierownik GOPS **Dorota Napora**. Gdy z nią rozmawialiśmy, nie było jeszcze w gminie osób objętych kwarantanną. Sytuacja zmieniała się jednak z dnia na dzień.

- Opiekunki są w terenie, niejako na pierwszej linii. Oczywiście załatwiają za swoich podopiecznych wszystkie ważne sprawy, w tym też zakupy. Ośrodek Pomocy Społecznej jest w stałym kontakcie ze wszystkimi innymi osobami korzystającymi z pomocy. Obdzwoniliśmy wszystkich. Nie mieliśmy sygnałów, by ktoś czegoś potrzebował - zapewnia wójt **Edyta Niezgoda**.

- GOPS działa jak należy. Opiekunki kontaktują się z podopiecznymi. Gmina jednak nie ma informacji z sanepidu o osobach przebywających na kwarantannie, wobec czego nie mamy jak pomagać, bo nie wiemy komu - mówi wójt Wojsławic **Henryk Gołębiowski**.

Włodarze gmin zwrócili się też o pomoc do sołtysów, by interweniowali i przekazywali informacje o osobach potrzebujących. Często to właśnie sołtysi świadczą pomoc i najlepiej znają potrzeby swoich sąsiadów.

DBEZ

Radni w strachu, ale na sesji

GM. WIERZBICA Mimo zagrożenia koronawirusem, odbyła się sesja Rady Gminy Wierzbica. Pilnie trzeba było wykonać przesunięcia w budżecie. Przy okazji już teraz podjęto uchwałę o likwidacji szkoły filialnej w Wólce Tarnowskiej.

Sesja trwała pół godziny. Odbyła się w piątek, 20 marca. Uczestniczyło w niej 18 osób.

- Zmieniliśmy ustawienie stołów i krzeseł na sali, tak by radni siedzieli w większej odległości od siebie. Stoły zostały zdezynfekowane, a sala wietrzyła się od rana - zapewnia wójt **Bożena Deniszczuk**.

Jak wyjaśnia wójt, gdyby nie dokonano zmian w budżecie, mogłoby to grozić naruszeniem dyscypliny finansowej. Podejmując uchwałę, radni formalnie zabrali 400 tys. zł z inwestycji drogowej w Syczynie i przekazali na budowę planowanego centrum integracyjno-sportowego w Wierzbicy-Osiedlu. Ta druga inwestycja jest pilniejsza ze względu na podpisaną umowę na dofinansowanie. Należało zabezpieczyć wkład własny.

Przy okazji podjęto też kilka innych ważnych uchwał. Między innymi włączono już formalnie Klub Seniora do struktury Ośrodka Pomocy Społecznej. Bez dyskusji zapadła też decyzja o likwidacji filii SP w Wólce Tarnowskiej. Kurator oświaty wydał w tej sprawie pozytywną opinię. Od września dzieci z tej filii będą mogły się uczyć w SP w Wierzbicy. Ponadto zdecydowano o niewyodrębnianiu funduszu sołeckiego.

Do programu rozwiązywania problemów alkoholowych dopisano nowy punkt. Umożliwi to przeznaczanie pieniędzy z puli na profilaktykę na spotkania organizowane przez koła gospodyń wiejskich w świetlicach. Będą one poświęcone propagowaniu zdrowego trybu życia bez nałogów.

Na koniec sesji głos zabrała wójt gminy **Bożena Deniszczuk**, podkreślając jak ważna jest w tym trudnym czasie solidarność. Przyznała też, że będzie podejmowała niepopularne decyzje związane np. ze współpracą z policją. To zapewne było odniesienie do roli urzędów gmin, które teraz zalewane są skargami mieszkańców na osoby, które powinny być na kwarantannie, a lekceważą sobie ten obowiązek i wychodzą z domów po zakupy, czy w odwiedziny do rodziny i znajomych.

DBEZ

Wypłaty rent i emerytur nie są zagrożone

Mimo stanu epidemicznego renty i emerytury z ZUS są i będą wypłacane bez opóźnień – informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Bezpieczne są również wypłaty tzw. trzynastek.

– Chciałabym uspokoić naszych świadczeniobiorców, a w szczególności emerytów i rencistów, a także pracowników i pracodawców. Wypłaty wszelkich świadczeń są realizowane na bieżąco i zgodnie z planem. Nie ma powodów do obaw – podkreśla prof. **Gertruda Uścińska**, prezes ZUS.

Nie są zagrożone również wypłaty trzynastek. Całkowity koszt dodatkowego rocznego świadczenia to prawie 12 mld zł. Trzynastki będą wypłacane z urzędu, nie będzie więc trzeba składać wniosków.

- Decyzje z nową wysokością świadczenia będziemy wysyłali w kwietniu w jednej kopercie razem z informacją o wypłacie trzynastego świadczenia - mówi **Małgorzata Korba**, rzeczniczka ZUS w województwie lubelskim. – Większość osób otrzyma trzynastkę razem z emeryturą lub rentą.

Zakład na bieżąco wypłaca również inne świadczenia, w tym np. zasiłki opiekuńcze, chorobowe czy pogrzebowe. Bez zakłóceń realizuje też waloryzację emerytur i rent. Od marca podwyżki objęły ponad 8 mln świadczeniobiorców. Koszt tegorocznej waloryzacji rent i emerytur to 9,2 mld zł.

szer

Amazonki pomogą walczyć ze stresem

Rusza program bezpłatnych warsztatów radzenia sobie ze stresem „Zdrowiej", skierowanych do osób chorujących onkologicznie i ich bliskich. Organizatorem jest Ruch Społeczny Polskie Amazonki. Warsztaty będą realizowane online.

- Spotkania online mają być wsparciem dla pacjentów i ich bliskich, którzy czują silny stres i chcą lepiej sobie z tym stresem radzić. Obecna sytuacja może być szczególnie trudna dla osób w trakcie leczenia onkologicznego, które już wcześniej doświadczały przecież dużo stresu. Przekazujemy konkretną wiedzę i ćwiczenia, które praktycznie pokazują, jak wspierać siebie na co dzień. Mamy nadzieję, że ta forma spotkań okaże się przydatna i wspierająca dla pacjentów – mówi **Elżbieta Kozik**, prezes Ruchu Społecznego Polskie Amazonki.

Spotkania online odbywać się będą w każdy wtorek o godz. 17.30. Pierwsze warsztaty już 24 marca, ostatnie - 14 kwietnia. Każde będzie poświęcone innemu tematowi. Udział w nich jest bezpłatny. Należy zarejestrować się pod linkiem: https://webinar.getresponse.com/GCCSG/mysli---jak-sobie-z-nimi-radzic-cykl-zdrowiej

W ramach programu na stronie www.ruchspoleczny.org.pl została przygotowana specjalna zakładka „Zdrowiej", która służy jako baza online treści i narzędzi prezentowanych podczas spotkań i warsztatów.

Link do wydarzenia FB: https://www.facebook.com/events/548848042516899/

Więcej informacji www.ruchspoleczny.org.pl

szer

Zderzenie na obwodnicy

KRASNYSTAW Kierowca mazdy wyjeżdżał z drogi przy stacji paliw. Nie ustąpił jednak pierwszeństwa przejazdu jadącemu w kierunku Lublina suzuki. Pięć osób trafiło do szpitali.

Wypadek, do którego doszło w ubiegły poniedziałek, wyglądał bardzo groźnie. Mazdą kierował 32-letni obywatel Ukrainy, z którym podróżowały 4 osoby. Za kierownicą suzuki siedział 36-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego.

- W wyniku zdarzenia kierowca suzuki z obrażeniami ciała został przetransportowany przez lotnicze pogotowie ratunkowe do szpitala w Lublinie. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Dwie pasażerki z mazdy w wieku 23 i 28 lat pozostały w szpitalu w Krasnymstawie, a dwóch pozostałych pasażerów w wieku 40 i 42 lat z ogólnymi potłuczeniami zwolniono po badaniach - informuje młodsza aspirant **Jolanta Babicz**, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Kierowcy mazdy przedstawiono zarzut spowodowania wypadku i ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Grozi mu za to do 8 lat za kratkami. Poza zatrzymaniem prawa jazdy nie stosowano wobec niego innych środków zapobiegawczych.

Teraz krasnostawscy policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności tego zdarzenia drogowego. Apelują również o zachowanie rozwagi na drodze. Przed wykonaniem jakiegokolwiek manewru, najpierw należy upewnić się, czy będzie on bezpieczny.

GD

eprasa.pl 741bea1fbb

Biedronki krócej otwarte

REGION Sklepy są krócej otwarte, a dostawy realizowane na bieżąco - poinformowała sieć sklepów Biedronka. Wprowadzono też limit osób, które mogą być w placówce.

Najważniejsze zmiany w pracy sklepów Biedronka dotyczą godzin pracy. Sklepy otwarte są od 8 do 20. Przy sklepowych kasach dla klientów przygotowano chusteczki nawilżające i podajniki z płynem dezynfekującym. Te ostatnie, ze względu na braki, będą wprowadzane stopniowo.

Przed kasami oznaczono strefę jednego metra. Pracownicy ochrony dbają natomiast o to, by w sklepie przebywało tylu klientów, ile zostało przewidzianych dla danej placówki.

Inaczej zaplanowano też pracę. Jak poinformował **Paweł Stolecki**, dyrektor operacyjny sieci, pracownicy przechodzą na pracę rotacyjną. Oznacza to, że podzieleni zostali na dwie grupy, które pracować będą w cyklu tygodniowym. Sieć wprowadza także możliwość zwolnienia z obowiązku świadczenia pracy osób powyżej 60. roku życia. - Pracownikom tym pensje będą wypłacane w normalnym wymiarze – czytamy komunikacie.

szer

Zatrzymało go ogrodzenie

GM. KAMIEŃ Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w miejscowości Kamień Kolonia. Kierujący hondą 25-latek stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci znaleźli przy nim marihuanę.

Do zdarzenia doszło 14 marca wieczorem. Dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku z udziałem samochodu osobowego w Kamieniu Kolonii. Skierowani na miejsce policjanci ustalili wstępnie, że kierujący hondą 25-letni mieszkaniec gminy Dorohusk na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

- Zabezpieczona została od niego krew do badań. Funkcjonariusze znaleźli przy nim i zabezpieczyli marihuanę (0,70 grama). Teraz prowadzą czynności, których celem jest wyjaśnienie wszystkich okoliczności tego zdarzenia – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

(apm)

Pierwsza pomoc dla rowerów

CHEŁM Przy Chełmskim Parku Wodnym dokonasz drobnych napraw swojego roweru. Zadbał o to jeden ze sklepów dla cyklistów. Tuż przy wejściu stanęła Stacja Napraw Rowerów.

To idealne rozwiązanie dla cyklistów, którzy poruszają się trasą Green Velo. Pomysłodawcą ustawienia stacji jest prezes Chełmskiego Parku Wodnego **Artur Juszczak**.

- Pomysł zrodził się jakiś czas temu. Wystosowałem propozycję do trzech sklepów rowerowych w Chełmie, bo taka stacja to dla nas dodatkowa szansa na klientów. Odpowiedziała tylko jedna firma i chyba nie żałuje, bo z tego, co wiem, to stacji jest coraz więcej - mówi Juszczak. - Im więcej się dzieje w naszej okolicy, tym lepiej. To dla nas sytuacja bezkosztowa. Podpisaliśmy umowę barterową.

W punkcie zamontowanym przy aquaparku znajduje się manometr - przyrząd wykorzystywany do pomiaru ciśnienia w dętkach oraz klucze niezbędne do drobnych napraw roweru.

Podobne stacje pojawiły się na ul. Lwowskiej oraz w pobliżu niektórych restauracji.

AN

Pomoc dla dorosłych dzieci

CHELM 70 tys. zł miasto chce przeznaczyć na terapię dla osób z niepełnosprawnością po 25. roku życia. Jedyną organizacją, która podjęła się dotychczas tego trudnego zadania, jest Stowarzyszenie 25+ Nasza Przyszłość Agnieszki Filipczuk.

Na oferty samorząd czeka do 9 kwietnia. Stowarzyszenie, które wygra konkurs będzie zobowiązane do zorganizowania codziennych (od poniedziałku do piątku) zajęć dla dorosłych osób upośledzonych, które potrwają nie więcej niż 7 godzin dziennie. Organizacja musi także dla każdego podopiecznego opracować indywidualny program terapeutyczny. W ramach dotacji sfinansowane zostaną działania prowadzone od 1 stycznia tego roku, tak aby w zajęciach odbywających się z niepełnosprawnymi nie było przerwy.

W ramach tego samego konkursu ofert miasto zarezerwowało również 5 tys. zł na zapewnienie równych szans osobom z niepełnosprawnością w dostępie do kultury, sportu, rekreacji i turystyki. W tym przypadku zobowiązania finansowe poniesione przed podpisaniem umowy będą stanowiły wkład własny oferenta.

AN

Włamali się do ZOO

REGION 17-latek z powiatu chełmskiego w towarzystwie 19-letniego kolegi z powiatu świdnickiego przyjechali do Zamościa, aby zobaczyć zwierzęta w ZOO. Niestety z powodu pandemii ogród był zamknięty dla zwiedzających. Postanowili się jednak do niego włamać.

W sobotnie popołudnie (14 marca), tuż po godzinie 17, dyżurny zamojskiej komendy otrzymał informację, że dwie osoby weszły na teren ogrodu zoologicznego, przeskakując przez ogrodzenie. W tym czasie ogród był zamknięty dla zwiedzających.

Jak się okazało, dwóch młodzieńców: 17-latek z powiatu chełmskiego oraz 19-latek z powiatu świdnickiego wspólnie z kolegami przyjechali do Zamościa, aby zwiedzić ZOO. Kiedy dowiedzieli się, że ogród jest zamknięty, postanowili mimo wszystko pospacerować po jego terenie. W tym celu przeskoczyli przez ogrodzenie, przy okazji uszkadzając jeden z paneli.

Badanie trzeźwości wykazało, że 19-latek znajdował się w stanie po spożyciu alkoholu, natomiast jego młodszy kolega w organizmie miał ponad 0,5 promila alkoholu. 17-latka z komendy odebrał opiekun. O jego nieodpowiedzialnym zachowaniu dowie się sąd rodzinny. Za uszkodzenie ogrodzenia odpowie również 19-latek. Wartość strat przedstawiciel ogrodu zoologicznego wycenił na ok. 300 zł.

(apm)

Mamy zapasy. Dbamy o siebie

CHEŁM W schronisku im. św. Brata Alberta obowiązuje zakaz wychodzenia. - Staramy się jak najlepiej zadbać o naszych mieszkańców - mówi Agnieszka Panasiuk, kierownik chełmskiego schroniska dla bezdomnych. Identycznie sytuacja wygląda w ośrodku MONAR-u. Placówki mają na razie zapasy.

- W schronisku św. Brata Alberta życie na razie toczy się normalnie. Mamy zapasy jedzenia, przygotowujemy posiłki tak, jak dotychczas - mówi kierownik Agnieszka Panasiuk

- To z pewnością także dla nas trudny czas, ale tylko dzięki odpowiedzialnej postawie możemy go przetrwać bezpiecznie. Dlatego nasi mieszkańcy nie wychodzą na miasto. Jeśli ktoś potrzebuje iść do lekarza czy w innej pilnej sprawie, jest przez nas wożony - wyjaśnia Panasiuk. - Oczywiście stosujemy się też do wszelkich porad higienicznych.

Jeśli chodzi o zabezpieczenie żywności, na razie sytuacja jest dobra. Obecnie pod opieką ośrodka znajduje się 68 mieszkańców. Zanim ogłoszono epidemię, udało się w placówce zgromadzić solidny zapas makaronu, ryżu itp.

- Najbardziej obawiam się jednak o chleb, tego nie da się zgromadzić na zapas. Każdy dodatkowy bochenek mrożę, bo nie wiem, jak będzie za jakiś czas - mówi Agnieszka Panasiuk. - Martwię się też, na jak długo wystarczy nam tego, co mamy na chleb. Na razie jednak jesteśmy zabezpieczeni.

Kierownictwo stara się nie przyjmować nowych mieszkańców ze względu na bezpieczeństwo tych, którzy już przebywają w schronisku. Jednak sytuacje bywają wyjątkowe.

- Ostatnio zgodziłam się, aby wrócił do nas jeden pan. Znałam go, kiedyś u nas mieszkał, dlatego dałam mu szansę - mówi Panasiuk. - W poniedziałek rano przyjęliśmy też pana, który został przywieziony do naszej placówki ze Szczecina.

W ośrodku MONAR-u przy ulicy Kąpieliskowej obecnie mieszkają 52 osoby pełnoletnie. Większość z nich znajduje się w grupie ryzyka. Są to osoby między 50. a 70. rokiem życia. - Najpierw wprowadziliśmy ograniczenia w przemieszczaniu się mieszkańców, obecnie obowiązuje zakaz wychodzenia z ośrodka. Wszyscy na specjalnym zebraniu zostali poinformowani o środkach ostrożności, o tym, jak myć ręce itp. - tłumaczy **Anna Adwent**, dyrektor chełmskiego schroniska. - Codziennie mieszkańcom mierzona jest temperatura. Jeśli chodzi o opiekunów, wprowadzone zostały jednoosobowe dyżury. Na pięć osób, pracują trzy, wymieniają się.

Jak wyjaśnia Anna Adwent, ośrodek ma zapasy. Wystarczą na tydzień. Nie było możliwości finansowych, aby zrobić większe zakupy. Pieniądze zostały wydane na leki, energię elektryczną czy węgiel.

- Na razie wszyscy czują się dobrze i mam nadzieję, że tak pozostanie. Nie wychodzimy, więc ograniczyliśmy zagrożenie do minimum. Czujemy się bezpieczni - dodaje kierowniczka placówki.

Na terenie miasta w różnych lokalizacjach żyje też kilka osób bezdomnych. Cały czas są monitorowane przez straż miejską i MOPR. Jak informuje dyrektor ośrodka **Katarzyna Sokołowska**, w tym przypadku sytuacja wygląda tak, jak dotychczas. Strażnicy dowożą tym osobom ciepłe posiłki.

AN

SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

Rolnicy tracą, zamiast zyskiwać

REGION Makarony i mąki znikają z półek w sklepach. Lady z mięsem już po południu świecą pustkami. Tymczasem ceny zboża i żywca spadają. - Jak to jest możliwe? - dopytują się rolnicy.

Producenci rolni skarżą się na rynek zbytu swoich towarów. Coraz trudniej jest im sprzedać płody rolne w dobrej cenie. Targowiska zostały zamknięte, a pośrednicy nie są skorzy do negocjowania cen.

- Zwykle przechowuję zboże dłużej, bo wiosną można sprzedać je z większym zyskiem. Ostatnio w skupie cena spadła o cztery złote, do 66 zł za kwintal - zauważa rolnik z Ostrowa koło Wojsławic.

Powątpiewa, czy rzeczywiście jest problem ze zbytem zboża, jak przekonują skupujący.

- Moje plony były od razu ładowane na ciężarówkę - zauważa.

Wielu rolników, w obawie przed afrykański pomorem świń, zrezygnowało z hodowli świń na rzecz bydła. I też stracili, bo cena w skupie bydła spadła. Tymczasem mąka, chleb, mięso i wędliny zdrożały o kilka złotych.

- Rolnicy zawsze mają pod górkę. Nie chcemy, żeby żywność drożała, ale też nie możemy tracić swoich dochodów - uważa nasz rozmówca.

Podobne sygnały od rolników zostały przekazane do Lubelskiej Izby Rolniczej.

- Co do niektórych spadków cen mogę się jedynie domyślać. Spadła na przykład cena żywca wołowego, bo ograniczono eksport do Włoch - mówi prezes Lubelskiej Izby Rolniczej **Gustaw Jędrejek**. - Jeżeli natomiast chodzi o ceny zboża, to nie bardzo rozumiem, skąd spadek. Wiemy wszyscy, że sprzedaje się teraz dużo makaronów i produktów mącznych - dodaje.

Na ceny rynkowe wpływa dużo czynników. Nie są one odgórnie regulowane, więc Izba Rolnicza może jedynie apelować, by w tym trudnym czasie postępować uczciwie i nie zawyżać cen, ale też ich nie zaniżać. Pomóc ma w tym otwarcie bazarów, które zamknięto niedawno w ramach ochrony ludności przed koronawirusem.

- Rolnicy oferują produkty najzdrowsze, najlepsze i z wiadomego pochodzenia. Nie możemy marnować żywności, dlatego bazary będą znowu otwarte. Zbliża się okres nowalijek i powinny być one dostępne dla każdego - uważa Jędrejek.

Izba przekazuje też ważne informacje dla rolników, którzy nie wiedzą, jak się zachować w wielu trudnych sytuacjach.

- Ważne jest, by nie zatajać, jeśli ktoś miał kontakt z chorym - mówi prezes.

Rolnicy przebywający na kwarantannie mogą uprawiać w tym czasie pola i wykonywać wszystkie czynności na terenie gospodarstwa. Chodzi tylko o to, by nie mieli kontaktu z osobami postronnymi.

- Grunty powinny być utrzymane w jak najlepszej kulturze. Jeśli jakichś prac w polu nie wykonamy wiosną, konsekwencje mogą być tego niesamowite - uważa prezes.

Rolnik przebywający na kwarantannie może też karmić i sprzedawać zwierzęta. Ważne jest, by zachował środki ostrożności.

- A jak rolnik zachoruje, to do pomocy jest rodzina, a w dalszej kolejności sąsiedzi. To będzie sprawdzian dla nas wszystkich - dodaje prezes.

DBEZ

Chciał zamknąć matkę w więzieniu

Żadnych skrupułów nie miał zatrzymany przez policjantów 50-latek z Włodawy. Chcąc odwrócić winę od siebie, próbował matkę wsadzić do więzienia.

We wtorek, 17 marca, policjanci z włodawskiej drogówki, przejeżdżając przez Piaski w gminie Wola Uhruska, zatrzymali rowerzystę do rutynowej kontroli. Po sprawdzeniu jego danych w policyjnej bazie na jaw wyszło, że mężczyzna poszukiwany jest przez chełmski sąd do odbycia kary pozbawienia wolności.

50-latek zaczął tłumaczyć się, że to nie o niego chodzi. Wmawiał funkcjonariuszom, że to jego matka jest poszukiwana. Na nic się zdały te tłumaczenia. Został zatrzymany i trafił za kratki.

TWA

eprasa.pl 741bea1fbb

Przekładamy Galę Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu

W związku z szybkim rozprzestrzenianiem się epidemii koronawirusa zmuszona byłam podjąć decyzję o przełożeniu Gali Chełmskich Niedźwiedzi Biznesu. Na razie do końca maja br. Miejmy nadzieję, że do tego czasu uda się nam wszystkim pokonać zagrożenie, i życie naszego społeczeństwa szybko wróci do normy. Chcielibyśmy jak najszybciej świętować z Państwem sukces firm i przedsiębiorców z powiatu chełmskiego i miasta Chełm.

Nadal przyjmujemy zgłoszenia do naszego konkursu, który ma na celu wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców wnoszących znaczący wkład w unowocześnienie i rozwój gospodarczy powiatu i miasta, budujących pozytywny wizerunek naszego regionu w kraju i za granicą. Wyróżnienie ma charakter honorowy, a główne trofeum to oryginalna statuetka.

Pisaliśmy już wcześniej, a teraz tylko w celu przypomnienia, że po sugestiach uczestników z poprzednich lat zmieniliśmy nieco regulamin konkursu. Teraz więcej firm ma szansę ubiegać się o tytuł Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu, bierzemy pod uwagę biznesy prowadzone nie tylko w Chełmie, ale w całym powiecie chełmskim. Czytelnicy mogą głosować tylko na kandydatów dwóch kategorii, czyli PRODUKT i SUPER NIEDŹWIEDŹ BIZNESU. Ta druga kategoria to novum. Rywalizować z niej mogą wszyscy zgłoszeni kandydaci, bez względu na kategorię, w której startują.

Zwycięzców i nominowanych w kategoriach: firma mikro, firma mała, firma średnia, biznesmen, wybierze kapituła powołana przez organizatorów. Tak jak w poprzednich latach wyróżnienia specjalne otrzymają najciekawsze debiuty roku. Będziemy je wybierać spośród firm, które zarejestrowały się w 2019 roku i z powodzeniem rozwijają swoją działalność.

Każdy z kandydatów może zamówić **pakiet tzw. startowy.** Obejmuje on **prezentację w gazecie** o powierzchni 1/4 strony i **jednoosobowe zaproszenie** na Galę Chełmskie Niedźwiedzie Biznesu. Szczegółowych informacji można zasięgnąć pod nr. 82 565 27-05 (kierownik biura reklam i ogłoszeń).

Wanda Jaroszczuk, redaktor naczelna

KUPON DO GŁOSOWANIA

CHEŁMSKIE NIEDŹWIEDZIE BIZNESU 2019

☐ SUPER Niedźwiedź Biznesu

.....
Nazwa firmy lub nazwisko przedsiębiorcy

☐ Produkt Roku 2019

.....
Nazwa produktu / producent

DANE GŁOSUJĄCEGO:

.....
Imię i nazwisko

.....
Telefon

* Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby konkursu organizowanego przez Grupę Wydawniczą Słowo.

Patronat nad tegorocznym konkursem sprawuje **Beata Mazurek,** poseł Parlamentu Europejskiego.

PREZENTUJEMY LISTĘ ZGŁOSZONYCH KANDYDATÓW:

Firma mikro (mniej niż 10 pracowników):

- Auto Szyby Chełm Marek Kiliański
- Centrum Rehabilitacji Medycznej - Fizjomed
- FH KIER Michał Flis (Strachosław)
- Gabinet kosmetyczny Yasumi
- Lady Marion Bielizna & Brafitting
- MK Fabryka Piękna
- Sklep Zoologiczny IZOO
- Stal-Bud Ryszard Wlazło
- Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK
- Yamato Sushi Chełm
- Zakład Usług Transportowo-Handlowych Teresa Marcyniuk (Pokrówka)

Firma mała (mniej niż 50 pracowników):

- PPHU Korona Agnieszka Raya
- Polimer (Janów)
- Pref-Bet Wytwórnia Mas Bitumicznych, Betonu i Prefabrykatów (Pawłów)
- Przedsiębiorstwo POMIX SC (Wierzbica)
- Transport Ciężarowy Zenon Kister (Rejowiec)

Firma średnia (mniej niż 250 pracowników):

- BH Meble

Biznesmen:

- Aneta Witkowska (Biuro Rachunkowe Atalanta)
- Anna Wójtowicz-Wnuk (Five O`Clock)
- Barbara Wichrowska (Szycie Moja Pasja „Nati")
- Bogusław Kaleta (Pref-Bet Wytwórnia Mas Bitumicznych, Betonu i Prefabrykatów)
- Janusz Bartoszuk (BH Meble)
- Magdalena Pitucha (PasjaNitką - HandMade)
- Marcin Sławiński (Stylista Aut)
- Piotr Tomaszewski (Romet Green World)

Produkt:

- Angielski multisensoryczny (Five O`Clock)
- Jaskinia solna (Jaskinia Solna Barbórka)
- Makaron z mąki orkiszowej (Wytwórnia Makaronu Domowego DOM-MAK)
- Sznurek bawełniany (PasjaNitką - HandMade Magdalena Pitucha)
- Ubranka dziecięce HandMade(Szycie Moja Pasja „Nati")
- Wycieczki na Białoruś i Ukrainę (Stowarzyszenie WeRwA)
- Zapiekanka z pieca (Zapiekanki u Majki Barbara Bochen)

Debiut:

- Boska Włoska
- Gospoda Kastoria (Raciborowice)
- Smart Diet Wojciech Pędziński
- Spółdzielnia Socjalna Jan Trans (Pokrówka)

Zapraszamy Państwa do zgłaszania swoich kandydatów e-mailowo (redakcja@supertydzien.pl) lub bezpośrednio w redakcji. Zgłoszony kandydat otrzyma od redakcji do wypełnienia Kartę Kandydata, w której opisze swoją działalność i osiągnięcia w minionym roku.

lubelskie Smakuj życie!

SZKOŁY dla DOROSŁYCH wiliams
NAUKA za DARMO!
znakomite warunki nauki
nauka w systemie weekendowym
SZKOŁA POLICEALNA
SZKOŁA MEDYCZNA
LICEUM dla DOROSŁYCH
82 569 67 41, 517 436 944
www.wiliams.pl

Współorganizator konkursu
POWIAT CHEŁMSKI

PARTNERZY PLEBISCYTU

PREF-BET
WYTWÓRNIA BETONU
Pawłów, pow. chełmski
508 901 140, 508 901 160
www.pref-bet.com pref.bet@op.pl

SALON ROWEROWY
SKLEP i SERWIS
SPRZĘTU OGRODNICZEGO
PRZYCZEPKI SAMOCHODOWE
fino
82 565 51 32
Chełm, ul. Rampa Brzeska 7A
www.finomarket.pl

CEMEX

ALIOR BANK
Oddział w Chełmie
ul. Lubelska 70
2398

Usługi Audytorsko - Rachunkowe
Anna Popek
tel. 82 564 27 20, 516 106 746
Chełm, ul. Poległych 3

Jagiełło
REGIONALNY BROWAR RODZINNY

SALONY SKOREK MEBLOWE
ul. Podgórze 36
ul. Starościńska 9
www.skorek-meble.pl
Salon Meblowy Skorek

WAKACJE BLIŻEJ NIŻ MYŚLISZ
travelplanet.pl
Chełm, ul. Lwowska 13s IIp
602 613 959
chelm_lwowska@travelplanet.pl

MARIUSZ USYDUS
usługi remontowo-budowlane
2327
usydus@gazeta.pl
www.usydusm.pl
• izolacje natryskowe pianką poliuretanową • elewacje
• tynki cementowo-wapienne, gipsowe • podłoża z mixokreta
501 145 125

SUCCESS Logistics Group

Iwona Szłapak
AGENCJA UBEZPIECZENIOWA
tel. 82 565 01 44, 508 081 200 | Chełm, ul. Starościńska 7

BŁAŻEJ Sklep Jubilerski
biżuteria z klasą...
Chełm, ul. Gdańska 4
Chełm, ul. Lutosławskiego 4, lok. 9
Centrum Handlowe Demos
Włodawa, ul. Okunińska 4
4594

Biuro Rachunkowe Renoma
biuro.renoma.sc@gmail.com
22-100 Chełm
ul. Szymanowskiego 2
504 - 175 - 910
790 - 322 - 217

eprasa.pl 741bea1fbb

KATEGORIA: BIZNESMEN

Piotr Tomaszewski (Romet Green World)

Romet Green World, firma **Piotra Tomaszewskiego**, działa od 2015 r. i mieści się przy ul. Lubelskiej 115. Właściciel zajmuje się sprzedażą rowerów, motocykli i skuterów oraz części do nich. To również autoryzowany serwis Rometu posiadający w ofercie profesjonalną wulkanizację, wymianę opon motocyklowych i do quadów, komputerowe wyważanie kół oraz diagnostykę układów wtryskowych.

- Pomysł na taką działalność narodził się, kiedy wzrosło zainteresowanie rowerami oraz motocyklami - mówi Piotr Tomaszewski. - Bardzo dużym plusem firmy jest lokalizacja, ponieważ sklep znajduje się przy samej ścieżce rowerowej. Miłośnicy jednośladów mogą zaopatrzyć się u nas w najwyższej jakości sprzęt. Świadczymy także rzetelną i fachową obsługę.

W planach na przyszłość Piotr Tomaszewski ma wprowadzenie do sprzedaży coraz bardziej popularnych hulajnóg elektrycznych. W ofercie znajdzie się siedem modeli dopasowanych do potrzeb i oczekiwań miłośników jazdy na tych środkach lokomocji.

O rzetelności sklepu Romet Green World i jej właściciela świadczą liczne dokumenty. Firma posiada Certyfikat Reklamacji i Serwisu Motocykli, Skuterów i Rowerów. Właściciel odbył również szkolenie serwisowe pojazdów motocyklowych z normą EURO4, obejmujące diagnostykę, regulację i kalibrację układu wtryskowego. W zeszłym roku na konto firmy wpłynął także dyplom Orły Branży Rowerowej oraz certyfikat autoryzacji w zakresie serwisu pojazdów BAJAJ (obejmujących indyjskie skutery, motorowery i autoriksze).

- Nie stoję w miejscu, ponieważ branża motocyklowa i rowerowa stale się rozwija. Staram się być na bieżąco ze wszystkimi nowinkami i w miarę możliwości wprowadzać je do swojej oferty. W mieście i poza nim przybywa infrastruktury rowerowej i tej dla innych jednośladów. Zależy mi, żeby Romet Green World kojarzył się amatorom dwóch kółek z miejscem, gdzie dostaną nie tylko potrzebne części, ale również fachowe i profesjonalne porady.

Piotr Tomaszewski angażuje się w akcje i inicjatywy dobroczynne. Przez wszystkie lata działalności pod szyldem Romet Green World wspiera Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i Moto Kroplę. Finansowo wspomagał Przedszkole Miejskie nr 10 w Chełmie. W ostatnim czasie włączył się także w zbiórkę pieniędzy na leczenie chełmianina **Pawła Idźkowskiego**, który przebywa w śpiączce po wypadku, jakiemu uległ za granicą. **MP**

KATEGORIA: PRODUKT

Jaskinia solna (Jaskinia Solna Barbórka)

Jaskinia Solna Barbórka powstała w Chełmie w 2006 r. i mieści się przy ul. Lubelskiej 52. Jest to mikrouzdrowisko wybudowane z soli kopalnych i morskich, w których możemy wdychać mnóstwo cennych pierwiastków, takich jak: cynk, jod, magnez, żelazo, miedź, selen i potas. Jedna wizyta jest równoznaczna z tygodniowym pobytem nad morzem w czasie posztormowej pogody, kiedy w powietrzu znajduje się najwięcej jodu, jak również w sanatoriach Bochni i Wieliczki, a także tężniach w Ciechocinku.

- Podczas 50-minutowego seansu relaksacyjno-inhlacyjnego odpoczywając na wygodnym leżaku, czerpiemy mnóstwo korzyści zdrowotnych płynących z tężni i kaskady solankowej - mówi **Paulina Bień-Salak**, pracownik Jaskini Solnej Barbórka. - W tej drugiej znajduje się solanka zabłocka, która doskonale wpływa na pracę górnych dróg oddechowych, pomagając zwalczyć przewlekłe nieżyty nosa, alergie i astmy oskrzelowe, a ponadto pomaga osobom zmagającym się z ciśnieniem tętniczym.

Temperatura wewnątrz jaskini solnej jest stała przez cały rok i wynosi 20 st. C. Na ścianach groty znajdują się sole pakistańska i kłodawska, obie stanowiące źródła cennych pierwiastków. Podłoże jaskini jest wyłożone równie prozdrowotną solą z Morza Martwego, szczególnie uwielbianą przez dzieci, które bawią się w niej jak w piaskownicy. Najczęściej podczas organizowanych w Barbórce imprez urodzinowych.

- Dodatkowo wykonujemy masaże lecznice i klasyczne, a także zabiegi body detoks, czyli oczyszczanie organizmu z toksyn - dodaje Paulina Bień-Salak. - Posiadamy również sklep z produktami solnymi BingoSpa, a także z lampami i świecznikami. Wszystkie one mają działania lecznicze i zapewniają wyjątkowy klimat w naszych domach.

Pobyt w jaskini solnej działa pozytywnie nie tylko na osoby zmagające się z chorobami układu oddechowego. Ma zbawienny wpływ na układ odpornościowy, krążenia, pomaga również osobom ze schorzeniami układu pokarmowego (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, zapalenie jelita grubego, nieżyt żołądka) i dolegliwościami skórnymi (trądzik, zapalenia skóry, łuszczyca, egzema). Na tym jednak nie koniec, ponieważ seans w grocie korzystnie oddziałuje na osoby ze skłonnościami do nadwagi, cierpiące na niedoczynność tarczycy, przemęczone, zestresowane i borykające się z niedoborem mikroelementów.

- Pobyt w grocie to relaks połączony z uniwersalnym leczeniem. Działa dobrze na wszystkich, a już w szczególności na osoby, które mieszkają w rozbudowanych aglomeracjach i są narażone na zanieczyszczenie powietrza. **MP**

Weź udział w „Aktywnym samorządzie”

CHEŁM Od początku miesiąca Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie wspiera osoby niepełnosprawne w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”. Potrzebujesz dofinansowania do likwidacji barier? Złóż wniosek.

Projekt składa się z dwóch modułów. Termin składania wniosków w pierwszym z nich, dotyczących likwidacji barier, utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, mija 31 sierpnia.

- Dofinansowanie będzie udzielane w czterech obszarach. Obszar A to likwidacja bariery transportowej, Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym, Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się i Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej (dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu albo pod inną tego typu opieką - wyjaśnia **Katarzyna Sokołowska**, dyrektor MOPR w Chełmie.

Moduł II to pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym. Adresowany jest do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, pobierających naukę w szkole policealnej, kolegium, szkole wyższej (studia pierwszego stopnia, studia drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie, studia podyplomowe lub doktoranckie prowadzone przez szkoły wyższe w systemie stacjonarnym / dziennym, lub niestacjonarnym / wieczorowym / zaocznym, lub eksternistycznym, w tym również za pośrednictwem internetu), a także osób, które przewód doktorski otworzyły poza studiami doktoranckimi.

Przyjmowanie wniosków w ramach modułu II zakończy się 31 marca dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2019/2020 oraz do 10 października dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2020/2021.

- Nawiązując do sygnalizowanych problemów w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa - dopuszczalne jest dołączenie skanu informacji z uczelni o aktualnym braku możliwości uzyskania wymaganego zaświadczenia (np. uzyskanej za pośrednictwem USOS lub witryny uczelni) - wyjaśnia dyrektor Sokołowska. - Skan takiej informacji zastępuje w SOW wymagany załącznik do czasu możliwości uzyskania odpowiedniego, wymaganego dokumentu.

Co ważne, wniosek w ramach „Aktywnego samorządu” można złożyć za pośrednictwem elektronicznego systemu SOW (System Obsługi Wsparcia) bez wychodzenia z domu, bez kolejek i barier. Wystarczy mieć profil zaufany ePUAP. System SOW wyposażony jest we wszystkie potrzebne formularze i wzory, m.in.: wniosków o dofinansowanie. Wszystkie dokumenty niezbędne do złożenia wniosku lub zawarcia umowy dofinansowanie, lub jego rozliczenie wnioskodawca może powielać w formie elektronicznej.

- Zgodnie z zasadami realizacji programu „Aktywny samorząd” w 2020 roku elektroniczne wnioskowanie w systemie SOW jest dodatkowo premiowane dla wnioskodawców w dwóch sytuacjach: w przypadku Modułu I jest to 10 punktów preferencyjnych podczas oceny merytorycznej wniosków - tłumaczy Sokołowska. - W przypadku Modułu II jest to zwiększenie dodatku na pokrycie kosztów kształcenia do kwoty 800 zł dla wnioskodawców, którzy skorzystają z tego zwiększenia po raz pierwszy.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
NABÓR WNIOSKÓW
aktywny samorząd
PFRON

Do chwili obecnej niepełnosprawni mieszkańcy Chełma złożyli w systemie SOW 52 wnioski, w tym 13 w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”. **AN**

Odkażał gardło, nie ręce?

DOROHUSK Ponad 2,5 promila alkoholu miał w wydychanym powietrzu pracownik kolei w czasie wykonywania służbowych obowiązków. Interweniowała policja.

15 marca po godzinie 21 w Dorohusku na przejściu granicznym 49-letni pracownik kolei został przebadany przez mundurowych alkomatem. Policjanci zostali wezwani, ponieważ zachodziło podejrzenie, że mężczyzna wykonuje służbowe obowiązki, będąc pod wpływem alkoholu. Przypuszczenia się sprawdziły. Mieszkaniec gminy Dorohusk wydmuchał ponad 2,5 promila alkoholu.

Na szczęście to pracownik biurowy. Jak poinformowała nas policja, nie wykonywał obowiązków bezpośrednio związanych z ruchem kolejowym. W sprawie tej prowadzone jest postępowanie o wykroczenie. Jak nietrudno przewidzieć, wobec 49-latka wyciągnięte zostaną też konsekwencje służbowe. **(apm)**

Powiesiła się pod mostem

37-letnia kobieta odebrała sobie życie na moście w Rudzie Opalin.

Z domu wyszła w poniedziałek (16 marca) i już nie wróciła na noc do bliskich. Zaniepokojeni zaczęli jej szukać. Następnego dnia rano zawiadomili policję o zaginięciu 39-latki.

Mundurowi natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Około godziny 9 znaleźli kobietę. Niestety już martwą. Wisiała na sznurze pod mostem kolejowym nad Uherką. Wszystko wskazuje na to, że popełniła samobójstwo. Wstępnie wykluczono udział innych osób w tej tragedii. **(apm)**

eprasa.pl 741bea1fbb

Gospodynie chcą wody

GM. SAWIN KGW w Chutczu wystąpiło do wójta gminy o dofinansowanie budowy studni głębinowej przy świetlicy. Panie mają już dosyć wożenia wody w 5-litrowych butelkach.

Na początku roku wójt gminy otrzymał pismo od gospodyń w Chutczu z prośbą o zgodę na wywiercenie studni przy świetlicy na własny koszt. Panie chcą, by była tam bieżąca woda, podłączona w łazience i kuchni. Odpowiedź była pozytywna, ale pod warunkiem, że dostosują się do rozporządzenia ministra, które określa warunki techniczne, jakie trzeba spełnić przy tego typu inwestycjach. Wykonanie robót należy też powierzyć wyspecjalizowanej firmie. Okazało się, że koła gospodyń na to nie stać.

- Będzie to kosztowało ok. 6 tys. zł. My możemy dołożyć 2 tys. zł, bo tyle mamy - mówi **Agnieszka Siwek** z KGW w Chutczu.

W związku z tym przewodnicząca KGW w Chutczu **Małgorzata Kosowska** napisała pismo do przewodniczącej rady gminy Iwony Wołoszkiewicz z prośbą o dofinansowanie budowy studni. Gospodynie chcą, by na te cel przeznaczyć 4 tys. zł z budżetu gminy. Napisały do przewodniczącej, a nie do wójta, bo są przekonane, że kobieta bardziej zrozumie ich potrzeby. Gospodynie zadeklarowały, że brakującą kwotę dołożą ze środków własnych i we własnym zakresie wykonają dodatkowe prace.

Woda w świetlicy jest potrzebna nie tylko dla wygody korzystających z niej gospodyń, ale też ze względów sanitarnych. Jest to miejsce spotkań mieszkańców, odbywają się tu zebrania i różne uroczystości oraz służy jako lokal wyborczy. Stanowi mienie gminy, użyczone na okres trzech lat kołu gospodyń wiejskich. Odbywają się tam zajęcia dla najmłodszych mieszkańców. Ostatnio podczas ferii brało w nich udział 30 dzieci z Bachusa, Chutcza i Aleksandrowki. Co ciekawe, chociaż nie ma tam bieżącej wody, to budynek podłączony jest do kanalalizacji.

- Uważam, że jest to zadnie własne gminy, żeby doprowadzić tam wodę - argumentuje przewodnicząca Kosowska.

Mieszkańcom bardzo zależy na tej świetlicy. Fundusz sołecki w całości przeznaczyli na jej remont - wymianę przeciekającego dachu, nieszczelnych okien i jeśli wystarczy pieniędzy, także na ocieplenie ścian. KGW w Chutczu pozyskało z LGD pieniądze na stoły, krzesła i lodówki. Złożono też projekt do fundacji Orlen „Moje miejsce na ziemi". W trakcie pisania jest kolejny projekt na małe granty w ramach Lubelskie Lokalnie Mikrodotacje FIO4. Jednak na projekty inwestycyjne trzeba mieć wkład własny, a jak podkreślają gospodynie - takich pieniędzy po prostu nie mają. Dlatego liczą na pomoc gminy.

DBEZ

Nie znaleźli kierownika

GM. SAWIN Żaden z kandydatów nie spełnił wymogów. GOPS w Sawinie nadal nie ma kierownika.

Miało już nie być bezkrólewia w GOPS w Sawinie. Pod koniec stycznia wójt ogłosił nabór na kierownika tej jednostki. Dokumenty można było składać do 13 lutego. Jak się okazało, nabór się jednak nie powiódł.

GOPS w Sawinie od dłuższego czasu radzi sobie bez kierownika. Przez wiele lat zarządzała nim **Jolanta Król**. Po zmianie władzy w gminie i przeprowadzonym audycie - w 2017 roku została zwolniona dyscyplinarnie, tuż przed emeryturą. Wniosła sprawę do sądu i domaga się odszkodowania i przywrócenia do pracy. Proces się toczy i nie wiadomo, kiedy zapadnie rozstrzygnięcie. Rozprawa z 18 marca została odwołana, bo sądy ograniczyły pracę w związku z koronawirusem.

Pełniącą obowiązki kierownika GOPS jest oficjalnie **Teresa Charytanowicz**, ale jest długotrwale nieobecna w pracy. W związku z tym poszukiwano kogoś, kto ją zastąpi. Szczegóły oferty zamieszczono na stronie BIP gminy Sawin. Kandydat miał mieć wykształcenie wyższe na kierunku: administracja, prawo, socjologia, psychologia lub praca socjalna. Wymagana była też specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej. Warunkiem zatrudnienia był również 3-letni staż pracy w pomocy społecznej. Nikt nie spełnił wszystkich wymogów.

DBEZ

ZUS uruchamia nowe infolinie

REGION Średnio po 6,5 tys. – tyle rozmów w sprawie świadczeń chorobowych w związku z koronawirusem realizują codziennie konsultanci Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS. Pytań jest jednak znacznie więcej, dlatego Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił dodatkowe linie tematyczne pod nowymi numerami telefonów.

Klienci mogą dzwonić na dodatkowe numery telefonów, pod którymi pracownicy ZUS odpowiadają na pytania w najważniejszych aktualnie sprawach. Pod numerem 22 290 87 01 można uzyskać informacje na temat świadczeń podczas kwarantanny lub izolacji oraz zasiłku opiekuńczego za czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły. Pod numerem 22 290 87 02 konsultanci udzielają informacji o wsparciu ZUS dla przedsiębiorców, a pod numerem 22 290 87 03 można uzyskać informacje w sprawie odwołanych badań lekarskich i rehabilitacji leczniczej. Dodatkowe infolinie tematyczne są czynne w dni robocze (od poniedziałku do piątku) w godzinach 7.00-15.00.

- Nadal działa również ogólna infolinia ZUS pod numerem 22 560 16 00. Konsultanci obsługują ją w godzinach 7.00-18.00 w dni robocze – informuje **Małgorzata Korba**, rzecznik ZUS w województwie lubelskim. - Klienci mogą przesyłać pytania także mailem pod adresem: cot@zus.pl lub przez formularz zapytania ze swojego profilu w Platformie Usług Elektronicznych ZUS.**szer**

Kierowca starosty znaleziony martwy w garażu

Nie żyje kierowca starosty chełmskiego **Piotra Deniszczuka**. 58-latka pracownicy starostwa powiatowego znaleźli około godziny 9 w garażu urzędu. Kierowca służbowego auta miał ponoć tego dnia wolne. Prawdopodobnie przyszedł tylko na chwilę sprawdzić coś w samochodzie. Do domu już jednak nie wrócił...

Śledczy wykluczyli, by ktokolwiek przyczynił się do śmierci mężczyzny. **AN**

Tragiczny początek zmiany

W czwartek około godziny 5.30 przyjechał na zmianę pracownik firmy chroniącej teren giełdy towarowej przy ul. Hutniczej. Miał zmienić swojego kolegę. Znalazł go leżącego obok stróżówki. 68-letni mężczyzna nie dawał jednak oznak życia. Wezwany na miejsce lekarz mógł stwierdzić już tylko zgon.

Śledczy wykluczyli, by ktokolwiek przyczynił się do śmierci pracownika ochrony. Wszystko wskazuje na to, że zadecydował jakiś czynnik chorobowy. **AN**

REGION W sklepach nie ma żywności i papieru toaletowego. Ludzie kupują broń

USA w izolacji

Kryzys związany z pandemią koronawirusa dotknął też Stany Zjednoczone. Z relacji, które do nas dotarły, wynika, że jest tam teraz znacznie gorzej niż w Polsce. Czy nas to też czeka?

Mieszkańcy Virginii wstają o godz. 4, by kupić chleb w piekarni. O świcie do sklepów przywożony jest towar, a o godz. 7 nie ma już na półkach żywności. Papier toaletowy jest praktycznie nie do zdobycia. Na stacjach benzynowych jest wydzielany tym, którzy wchodzą do ubikacji. Tak wygląda codzienność Amerykanów. Jak mieszkańcy sobie z tym radzą?

- Niektóre sklepy ogłosiły, że młodzi ludzie rano nie mogą robić zakupów. Do godz. 7 tylko starsi się zaopatrują. Sklepy są dosłownie czyszczone z towaru - relacjonuje **Roderick Radzikowski**, Amerykanin polskiego pochodzenia, mieszkający w Prince William County w stanie Virginia.

- Wydaliśmy 350 dolarów na jedzenie. Ostatni ryż, makaron, mąka.... jak za komuny - dodaje.

Z jego relacji wynika, że ludzie w sklepach kłócą się o byle co. Pękają jakiekolwiek zasady dobrego zachowania. W dodatku trzykrotnie wzrosła liczba zakupionej broni palnej. Amerykanie zaopatrują się w żywność i zbroją jak przed wojną.

Kryzys nadciąga

Największe restrykcje w USA dotknęły Kalifornię. - 21 milionów ludzi ma przebywać w domach przez trzy tygodnie. Restauracje i bary zostały zamknięte. Nie funkcjonują szkoły i uczelnie. Kanada zamknęła granice przed obcokrajowcami. Prezydent Donald Trump chce zamykać granice z Meksykiem.

W połowie ubiegłego tygodnia w USA było 6400 osób zakażonych, z czego 114 chorych zmarło. Analitycy podają, że to przyczyni się do wzrostu bezrobocia do 20 procent. W związku z tym obiecano każdej rodzinie wsparcie finansowe. Podobno ma to być tysiąc dolarów dla każdej rodziny. Pieniądze mają też otrzymać małe firmy.

Odwołano wszystkie zawody sportowe, na razie na miesiąc. W telewizji pokazują tylko powtórki z sezonu. Przylatujący do USA muszą przejść 30-dniową obowiązkową kwarantannę. Ograniczono loty samolotów w weekend.

W Virginii na początku ubiegłego tygodnia szkoły już nie funkcjonowały, ale restauracje były jeszcze otwarte. Potem ogłoszono stan wyjątkowy.

- Henry, mój syn, nie ma zajęć w szkole na razie do 10 kwietnia. Przez tydzień nie miał pracy domowej. Chciał w poprzedni piątek wyjechać na Florydę. Dostaliśmy wiadomość, że grupa studentów, która pojechała tam na przerwę uniwersytecką, złapała koronawirusa - mówi Roderick.

Henry jest pływakiem, więc chodzi codziennie na basen. W prywatnym klubie wprowadzono ograniczenie. Nie może tam przebywać w jednym czasie więcej niż 10 osób. Wchodzą tylko wcześniej zapisani. Wynika to z zakazu spotkań w grupach większych niż 10-osobowe.

- Moja firma szykuje się do pracy z domu. Testowaliśmy połączenie z biurem na wypadek, gdyby gubernator zarządził 3-tygodniowy „lock out", jak w San Francisco. Ludzie nie mogą wtedy wychodzić na ulicę - dodaje Roderick.

Alkoholu nie piją, benzyna tanieje

Waszyngton próbuje rozwiązać problem bezdomnych, którzy są teraz głównym źródłem zakażenia i przebywają stale na ulicach. Dostają domy kempingowe, by nie wychodzili na zewnątrz i nie roznosili wirusa.

Co ciekawe, sklepy z alkoholem są pełne towaru. Nie ma chętnych do picia nawet w weekend. Amerykanie są przekonani, że wszystkie te kłopoty są przejściowe i latem miną. Spodziewają się jednak, że wirus uaktywni się jesienią. Docierają też dobre wiadomości - cena benzyny spadła do 2 dolarów za galon (3,7 litra).

- Amerykę ratuje to, że nie opiera się na publicznym transporcie. Wszędzie, oprócz bardzo dużych miast, jeździ się samochodem - komentuje Roderick.

Kłopoty przeżywa też służba zdrowia. Obawy są zwłaszcza o duże amerykańskie miasta, gdzie w kwietniu może być apogeum zachorowań. Szuka się nowych budynków na tymczasowe szpitale. Już wiadomo, że zabraknie respiratorów i nie każdy chory będzie mógł dostawać tlen. Niektóre domy starców mają rezydentów w wieku od 70 do 100 lat. Jak się szacuje, gdy wybuchnie koronawirus, w grupie 70 starszych osób może przeżyć ok. 20.

DBEZ

Zmora strażaków: płoną trawy!

POW. CHEŁMSKI Strażacy muszą wyjeżdżać dziennie po kilkanaście razy. Nie po to, by ratować mienie i życie ludzkie, ale by gasić płonące trawy. Rozpoczął się sezon na wypalanie nieużytków.

Tylko w tym miesiącu już ponad 50 razy interweniowali chełmscy strażacy, gasząc pożary łąk i nieużytków rolnych.

Jak ostrzega **Wojciech Chudoba,** zastępca komendanta straży pożarnej w Chełmie, pożary traw mogą być naprawdę niebezpieczne. - Często kończą się niekontrolowanym rozprzestrzenianiem ognia.

Niestety każdego roku w okresie wiosennym dochodzi do pożarów spowodowanych wypalaniem traw i nieużytków rolnych. Mało kto ponosi za to konsekwencje, bo ciężko złapać winnego na gorącym uczynku.

Przypominamy, że podpalanie pozostałości roślinnych jest nie tylko karalne, a przede wszystkim bardzo niebezpieczne, ponieważ może doprowadzić do pożaru lasów, zabudowań lub stworzyć zagrożenie dla osób przebywających w pobliżu. Kłęby dymu unoszące się nad jezdnią znacznie ograniczają też widoczność, co może być przyczyną kolizji lub wypadków drogowych. Poza tym, podczas bezmyślnego podpalania suchych pozostałości roślinnych giną rośliny i zwierzęta, do atmosfery przedostają się szkodliwe substancje. Wypalanie traw często niesie ze sobą zgubne skutki dla samego sprawcy. Zdarza się, że pożar odcina mu drogę ucieczki i pada on ofiarą pożaru, który sam wywołał!

Należy pamiętać, że wypalanie traw jest zabronione i pociąga za sobą odpowiedzialność karną. Zgodnie z przepisami Ustawy o ochronie przyrody, a także Kodeksu wykroczeń za wypalanie traw grozi kara aresztu albo grzywna. W przypadku, gdy ogień niebezpiecznie się rozprzestrzeni i zagrozi zdrowiu lub życiu wielu osób i spowoduje duże straty materialne, można trafić do więzienia nawet na 10 lat.

(apm)

eprasa.pl 741bea1fbb

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 23.03 – 29.03.2020

Casino Royale

TVP 1, sobota 28.03, godz. 21.30

Po udanej akcji w Pradze agent James Bond otrzymuje licencję na zabijanie. W pierwszą poważną misję M wysyła go na Madagaskar. Tam superszpieg ma schwytać terrorystę Mollakę. Podczas wykonywania zadania Bond wpada na trop niejakiego Aleksa Dimitriosa i jego wspólnika, Le Chiffre'a. Ten ostatni jest bankierem podejrzanej organizacji i obraca pieniędzmi zwierzchników na giełdzie. Mężczyzna na skutek działań brytyjskiego szpiega traci ponad sto milionów dolarów. W celu ich odzyskania urządza turniej pokera w Czarnogórze, na którym postanawia się zjawić też Anglik. Jego zadaniem jest doprowadzenie do przegranej gangstera i pozbawienie organizacji środków finansowych. W wykonaniu zadania pomagają mu urzędniczka Ministerstwa Finansów Wielkiej Brytanii, Vesper Lynd oraz doświadczony Rene Mathi. Plan Jamesa się komplikuje...

Trójkąt bermudzki

TVP 2, sobota 28.03, godz. 21.50

Były amerykański żołnierz Benjamin Ford od wielu lat prowadzi samotne W dniu ślubu Moniki (Maria Probosz), córki znanego krakowskiego lekarza Henryka (Leonard Pietraszak), zostają ujawnione filmy pornograficzne z jej udziałem. Sprawcą skandalu jest młody narkoman Zbyszek (Jacek Łuczak), dawny ukochany panny młodej. Ojciec dziewczyny z pomocą wziętego adwokata, Ludwika (Jan Peszek), postanawia zemścić się na chłopaku. Z kolei prawnik planuje odwet na swojej niewiernej żonie Barbarze (Grażyna Trela) i jej kochanku, przez których stracił dobre imię i trafił do więzienia. W realizacji zbrodniczego planu pomaga im uzależniony od hazardu mechanik Jarek (Marian Kociniak). Mężczyzna chce zlikwidować kuzyna, przez którego został pozbawiony pokaźnego spadku. Bohaterowie wspólnie ustalają, że każdy zabije wroga przyjaciela, co uchroni ich od podejrzeń.

Hobbit. Bitwa pięciu armii

TVP 2 niedziela 29.03, godz. 20.00

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota krasoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolicę i niszczyła należące do nich osady. Dumny Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych.

Tożsamość

TVN, niedziela 29.03, godz. 21.30

Doktor Martin Harris przylatuje z USA do Niemiec na konferencję biotechnologiczną. Towarzyszy mu młoda żona Elizabeth. Na lotnisku w Berlinie amerykański naukowiec zostawia teczkę z paszportem oraz tekstem swojego wystąpienia. Zauważa to jednak dopiero w hotelu. Chce wrócić po zgubę. W drodze ma poważny wypadek samochodowy. Zostaje ciężko ranny i spędza cztery dni w szpitalu pogrążony w śpiączce. Gdy odzyskuje przytomność, okazuje się ma problemy z pamięcią.

Wszyscy moi mężczyźni

TVP 1, niedziela 29.03, godz. 22.20

Alice Kinney (Reese Witherspoon) znajduje się na życiowym zakręcie. Wraz z mężem Austenem (Michael Sheen) podjęła decyzję o separacji i wróciła wraz z dwiema córkami, Isabel i Rosie do rodzinnego domu w Los Angeles. Dziewczynki zaczynają szkołę, a ona sama próbuje zrobić karierę jako dekoratorka wnętrz. W dniu swoich czterdziestych urodzin wybiera się z przyjaciółkami do klubu. Tam poznaje Harry'ego, George'a i Teddy'ego którzy przyjechali z Nowego Jorku, marząc o karierze w Hollywood. Impreza niebawem przenosi się do domu Alice. Rankiem zjawia się tam jej matka Lilian, niegdyś gwiazda kina oraz żona muza słynnego reżysera Johna Kinneya. Szybko znajduje wspólny język z młodymi filmowcami i proponuje im, by wprowadzili się do domku dla gości.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (133)** – serial
7.10 **Elif (690)** – serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów – taka historia... (62)** – telenowela
9.20 **Ranczo s.X (125) – Polityczny zombie** – serial
10.15 **Komisarz Alex s.XI (134) – Źli chłopcy** – serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.I (11) – Zemsta** – serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **BBC w Jedynce – Alpejskie opowieści o przetrwaniu, cz. 1**
14.00 **Elif (691)** – serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Przysięga (134)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3634)** – telenowela
18.30 **Korona królów (352)** – telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.30 **Leśniczówka (209)** – serial
21.00 **Teatr Telewizji – Zemsta** – spektakl teatralny
22.50 HIT **Świat bez fikcji – Ślub za milion dolarów** – film dok.
23.55 **Archiwista (11)** – serial
0.50 **To był rok!**
2.00 **Jak ona to robi?** – komedia, USA, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks
3.40 **Rycerz Stefan**
4.25 **Notacje – Edward Dębicki. Wychowałem się w taborze**
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Koło fortuny** – teleturniej
5.15 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (66) – Zmiany** – serial
6.10 **Coś dla Ciebie** – magazyn
6.35 **Familiada** – teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.V (118) – Walentynki** – serial
12.00 **Barwy szczęścia (2220)** – serial
12.35 **Koło fortuny** – teleturniej
13.10 **Va Banque (53)** – teleturniej
13.35 **Na sygnale (219) – Nic śmiesznego** – serial
14.05 **Coś dla Ciebie** – magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie – Otyłość**
15.00 **Koło Fortuny – extra** – teleturniej
15.05 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (93)** – serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia s.II (24)** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.10 **Więzień miłości (267), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (54)** – teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (119) – Komunia** – serial
19.30 **Barwy szczęścia (2220)** – serial
19.55 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2221)** – serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1504)** – serial
21.50 **O mnie się nie martw s.XII (4)** – serial
22.50 **Trzy dni Kondora (4)** – serial
23.50 **Birdman czyli** – dramat, USA
2.00 **Głęboka woda – sezon II (12) – Szczęściarze** – serial
2.55 **Bardzo poszukiwany człowiek** – thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams, Grigoriy Dobrygin
4.55 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 HIT **MEGA HIT – Marsjanin** – film sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig, Jeff Daniels - Straszliwa burza piaskowa sprawia, że marsjańska ekspedycja, w której skład wchodzi Mark Watney, musi ratować się ucieczką z Czerwonej Planety. Kiedy ciężko ranny Mark odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie sam. Czyżby był to jego koniec? Nic z tego. Mark rozpoczyna heroiczną walkę o przetrwanie, której bohaterem nieoczekiwanie staną się... ziemniaki.
23.15 **Terminator 3: Bunt maszyn** – film sci - fi, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2003, reż. Jonathan Mostow, wyk. Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes, Kristanna Loken
1.45 **Jack Reacher: Jednym strzałem** – film sensacyjny, USA, 2012
4.35 **Kabarety**

TVN

4.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
6.50 **Akademia ogrodnika**
7.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Afera fryzjera** – program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
13.15 **Szpital** – program obyczajowy
14.15 **Detektywi** – program kryminalny
14.50 **Detektywi** – program kryminalny
15.25 **Efekt Domina**
16.00 **Szpital** – program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** – informacje
19.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** – serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kod genetyczny**

22.35 HIT **Chłopak z sąsiedztwa** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth
0.20 **Co za tydzień** – magazyn
0.55 **Wewnętrzny wróg** – serial
1.55 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.20 **NOC Magii**

PONIEDZIAŁEK, 23.03

TVN 7

5.00 **Szkoła** – serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.45 **Ukryta prawda**
10.55 **Idealna niania**
11.45 **Zakochani po uszy** – serial
12.15 **Sąd rodzinny** – program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** – serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula** – serial
18.00 **Szkoła** – serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy** – serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys
23.10 **Harry Potter i więzień Azkabanu** – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman, Emma Thompson, Julie Christie, Timothy Spall
2.05 **Druga strona medalu** – talk show
2.40 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
8.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
13.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
20.00 HIT **Ninja** – film akcji, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Mika Hijii, Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara
21.45 **Krzyżowy ogień – film akcji, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Andrew French, Ivan Kaye, Jean** – Claude Van Damme, Kevin Chapman, Scott Adkins
23.45 **Ochroniarz** – film akcji, Kanada 1998, wyk. Albert Schultz, Dolph Lundgren, Fred Williamson, Kam Heskin, Kate Vernon, Padraigin Murphy, Phillip Mackenzie, Tony De Santis
1.50 **Taki jest świat**
2.30 **Niesamowite!**
3.10 **Niesamowite!**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

11.00 Pielgrzymka WSKSiM na Jasną Górę **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura - Globalne ocieplenie zielona polityka **13.20** Koncert życzeń **14.10** Powrót **15.25** Betafo **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** Gospodarka lesna na terenie RDLP w Toruniu **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym **19.25** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.10** Śladami apostoła Pawła

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Linia życia. Niepokonani **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Dzień dobry TV - komedia obyczajowa, USA, 2010, reż. Roger Michell, wyk. Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton, Jeff Goldblum **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Sekretne okno - thriller, USA, 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton **1.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

8.10 Piłka nożna - Pogoń Szczecin - Cracovia **10.10** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Stanisław Marusarz **10.35** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica **12.30** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica - konkurs drużynowy **14.20** Liga Mistrzów - 1 F. FC Barcelona - SSC Napoli, Wielka Brytania **16.25** Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania **17.10** Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania **18.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **18.30** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **19.05** Magazyn piłkarski **20.00** GOL - felieton **22.00** Sportowy Wieczór **22.30** Gol - magazyn piłkarski **23.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia **0.10** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia **1.15** Sporty walki - Gala ONE Championship - Wietnam

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.05** Informacje kulturalne **8.30** Studio Kultura - Rozmowy **8.50** Rzymskie wakacje - komedia romantyczna **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.30** Mała sprawa - film TVP **13.25** Poszukując Lennona - film dok. **15.05** Studio Kultura - Rozmowy **15.20** Niedziela z... Adamem Strugiem **16.15** Westerplatte - dramat wojenny **18.00** Zygmunt Hubner - gra z rzeczywistością - film dok. **19.10** Teledyski **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat, Wielka Brytania, Polska **22.00** Powidoki - Homer **22.15** Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film dok. **22.45** Więcej niż fikcja - Indie. ostatnie objazdowe kina - film dok. **23.50** Sobowtór - dramat historyczny, Japonia, USA **2.40** Informacje kulturalne

Stopklatka

8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.20** Fabryki od kuchni: czekolada - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - Enigma - serial **19.25** Allo, Allo - serial **20.00** Wyniszczenie - film sensacyjny, Hong Kong **21.50** Predator 2 - film sci - fi

TTV

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto. Bosacka **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.08** Raport smogowy **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.45** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **17.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Zabójcze wody - horror, Kanada, USA, 2006, reż. Tibor Takács **1.50** Benny Hill **2.25** SuperLudzie Extra **2.40** TOP 10 Lista

eprasa.pl 741bea1fbb

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.35 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (134) - serial
7.05 Elif (691) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (352) - telenowela
9.20 Ranczo s.X (126) - Edukacyjne dylematy - serial
10.15 Komisarz Alex s.XI (135) - Motocykliści - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.I (12) - Aniołek - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Atlantyckie olbrzymy. Azory
14.00 Elif (692) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (135) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3635) - telenowela
18.30 Korona królów (353) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (210) - serial
20.55 Zniewolona. Kulisy (27)
21.05 Zniewolona (27) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, Wielka Brytania, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Ian Hunter
2.55 Bez tożsamości (30) - serial
3.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.35 Notacje - Anna Polony. Spotkanie z Konradem - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (67) - Trudny poród - serial
6.10 Światełko nadziei - reportaż
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.V (119) - Komunia - serial
12.00 Barwy szczęścia (2221) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.10 Va Banque (54) - teleturniej
13.40 Na sygnale (220) - Iluzjonista - serial
14.15 M jak miłość (1504) - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (268), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Va Banque (55) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (120) - Dorastanie - serial
19.30 Barwy szczęścia (2221) - serial
19.55 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2222) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1505) - serial
21.50 Echo serca s.III (37) - serial
22.45 Zainwestuj w marzenia s.II (24) - serial
22.55 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film dok.
0.25 Rodzinka.pl (282) - Twardziel - serial
0.55 O mnie się nie martw s.XII (4) - serial
1.55 Nowa (4) - serial
2.50 Straż wiejska - komedia, USA, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Jay Chandrasekhar, Kevin Heffernan, Steve Lemme, Marisa Coughlan
4.35 Brańsk - miasto Sprawiedliwych - film dok.
5.05 Zakończenie programu

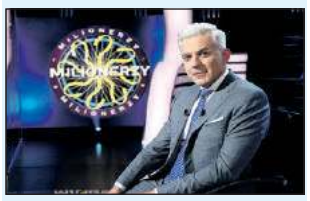
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo
- W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, prosi też o sprowadzenie Jacka Reachera...
22.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke
1.20 Foxcatcher - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Vanessa Redgrave

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Na Wspólnej - serial
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



20.55 Milionerzy
21.30 Motyw - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Zabójcza broń - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Małe Wielkie Marzenia 12.00 Przyjaciółki 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Chirurdzy 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Sekretne okno - thriller, USA, 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper 1.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia 10.35 Biegi narciarskie - PŚ Canmore - sztafeta 4x5km mix 11.35 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia 12.40 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia 13.45 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 14.15 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski 14.45 GOL - felieton 16.45 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica - podsumowanie 18.15 transmisja 20.35 transmisja 21.00 Sportowy Wieczór 21.45 Droga do EURO 2020 - zapowiedź - magazyn sportowy 23.40 Hokej na lodzie - NHL - skrót 0.05 Hokej na lodzie - NHL 2019 . Washington Capitals - St. Louis Blues 2.55 Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon 3.50 Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechcie

Stopklatka

8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 8.50 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 10.25 Allo, Allo - serial 11.30 Życie po zagładzie - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach 14.30 Szpital nadziei - serial 15.25 Chicago Fire - serial 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Prawo ojca - film sensacyjny 22.05 Gattaca - Szok przyszłości - dramat

TTV

12.25 Damy i wieśniaczki 13.35 Ukryta prawda 14.35 Królowe życia 15.20 Uwaga! 15.45 Express 16.05 DeFacto. Bosacka 16.20 Przyłapani na zdradzie 17.25 Patent na kasę 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 20.35 Damy i wieśniaczki. PL 21.45 Express 22.00 Ostre cięcie 22.40 Kto to kupi? 23.25 Down the road. Zespół w trasie

WTOREK, 24.03

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.45 Ukryta prawda
10.55 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Wiek Adaline - melodramat, USA, Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn
23.30 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
2.15 Druga strona medalu - talk show
2.50 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Połączenie - thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Abigail Breslin, Evie Thompson, Halle Berry, Morris Chestnut, Roma Maffia
21.55 W obronie własnej - thriller, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
23.55 Wiosła w dłoń - komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernecker, Seth Green
1.55 Tajemnice medyczne - serial
2.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 11.35 Myśląc Ojczyzna 11.45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza 12.00 Konferencja z okazji Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 Głos z Brukselii 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Filmowe Życiorysy - Narodowy Marsz Życia 22.35 "Cioteczka" 23.05 Nieznani bohaterowie

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.20 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 W trawie - film anim. 8.55 Człowiek i chleb - film dok. 9.15 Westerplatte - dramat wojenny 11.00 Blisko, coraz bliżej - serial 12.30 Kino objazdowe - film obyczajowy 13.40 Sztuka Francji - 2 I poleje się krew - serial dok. 14.40 Studio Kultura - Rozmowy 14.55 Szlakiem Kolberga - Mikromusic 15.25 Docent H. - film kr.metr. 16.00 Prawie jak matka - film obyczajowy 18.00 Boży Przemytnicy - film dok. 19.00 Teledysk 19.15 Powidoki - Homer 19.25 Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Teatr Telewizji - Premiera Widnokrąg 23.00 Lekkie obyczaje - Dzika namiętność 1.00 Młoda Polska - Lokatorki - film kr.metr. 1.40 Sztuka Skandynawii - Dawno temu w Danii - serial dok.

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnoza morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Zamotani - horror 2.00 Benny Hill 2.40 TOP 10 Lista Przebojów 3.40 Disco Polo Life

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.10 Elif (693) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Mister Twister (10) - serial
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
10.20 Komisarz Alex s.XI (136) - Kamera świętego Antoniego - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.I (13) - Wypadek - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Peru - kraina skrajności. Las deszczowy Amazonii - cykl dok.
14.00 Elif (693) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (136) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3636) - telenowela
18.30 Korona królów (354) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (211) - serial
21.00 Film fabularny
22.40 Trzech kumpli - film dok.
0.30 Ktoś chce mnie zabić - thriller, Kanada, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness, Jim Thorburn
2.00 wojsko - polskie.pl
2.30 Bandyta - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy
4.05 Notacje - Wojciech Zabłocki. Złoty pierścionek - cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (68) - Trudne początki - serial
6.05 Pożyteczni.pl - magazyn
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.30 The Voice Kids s. III - Przesłuchania w ciemnol
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (55) - teleturniej
13.35 Na sygnale (221) - Drugi człowiek - serial
14.10 M jak miłość (1505) - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (95) - Razem zamiast osobno - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (269), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (56) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (121) - serial
19.30 Barwy szczęścia (2222) - serial
20.00 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2223) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (773) - serial
22.00 Na sygnale (264) - Czuję, że żyję - serial

22.40 Kino relaks - Podróż na sto stóp - komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
0.50 Geniusz. Picasso (2) - serial
1.50 W zalewie reklamy - film dok.
3.10 Oficerowie (1) - Stinger - serial
4.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto

22.10 Żona na niby - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson
- Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce - byłej - żony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje, gdzie czeka na nich absurdalny, wymykający się spod kontroli weekend, który ujawnia, gdzie leżą granice wytrzymałości i jak daleko można posunąć się dla miłości.
0.45 Nasz nowy dom
2.45 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Na Wspólnej - serial
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Ameryka Express
23.00 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałązka, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak
1.10 Mentalista VII - serial
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Misja Weteran 12.00 Przyjaciółki 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Chirurdzy 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper 22.10 Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, ...lodie Bouchez, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak 0.00 Ostatni górale - film dok. 1.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia - Finał 1 9.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica 11.45 Ultimate Strongman (4) 12.45 Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - walka wieczoru. A. Szpilka - S. Radczenko 13.45 Pełnosprawni (345) 14.20 RETRO TVP SPORT - piłka nożna mecz RFN - Holandia 16.30 Lech TV - magazyn sportowy 17.00 Legia TV - magazyn 17.30 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 17.50 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia - 20.05 transmisja 22.25 transmisja 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 0.15 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 1.05 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica

TTV

12.25 Damy i wieśniaczki 13.35 Ukryta prawda 14.35 Królowe życia 15.20 Uwaga! 15.45 Express 16.05 DeFacto. Bosacka 16.20 Przyłapani na zdradzie 17.25 Patent na kasę 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 20.35 Damy i wieśniaczki 21.45 Express 22.00 DeFacto 22.30 Zamiana żon 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem

ŚRODA, 25.03

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.45 Ukryta prawda
10.55 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 Looper. Pętla czasu - film sensacyjny, USA 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels
23.30 Porady na zdrady - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys
1.35 Druga strona medalu - talk show
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Conan Barbarzyńca - film przygodowy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan
22.15 Żelazny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Jonathan English, wyk. Brian Cox, Derek Jacobi, James Purefoy, Kate Mara, Paul Giamatti
0.30 Najlepsi z najlepszych - film akcji, Francja 2003, reż. Louis - Pascal Couvelaire, wyk. Jean Cassel, Diane Kruger, Sagamore Stevenin, Peter Youngblood Hills
2.35 Niesamowite!
3.05 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

11.15 Zambia - Kabwe 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 12.45 Geniusz Stworzenia 14.00 Łaski pełna 15.20 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 22.15 Słuszna walka 23.15 Zostawić ślad... 23.35 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.20 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Niestety - film anim. 8.55 Prawie jak matka - film obyczajowy 11.00 Blisko, coraz bliżej - serial 12.25 Dokąd człowieku - film fabularny 13.40 Ikony muzyki - Elton John - cykl dok. 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Koło pióra - magazyn 15.25 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr.metr. 16.15 Łódź ratunkowa - dramat 18.00 Wielkie chwile w dziejach muzyki - Maria Callas Tosca 1964 - film dok. 19.05 Teledyski 19.20 Janek Simon - film dok. 19.45 Którędy po sztukę - Stanisław Wyspiański 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony 22.35 Ziemia, planeta ludzi - Człowiek delfin - film dok. 23.45 Koncert Marka Napiórkowskiego - WAW - NYC - koncert

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Czysta chata 16.15 Diagnoza morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Kompletny świr - komedia 2.05 Benny Hill 2.40 TOP 10 Lista Przebojów

eprasa.pl 741bea1fbb

TVP 1

5.00 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.05 **Elif (694)** – serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Mister Twister (11)** – serial
9.20 **Hotel pod żyrafą i nosorożcem** – serial
10.15 **Komisarz Alex s.XI (137) – Zagadka czasu** – serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.II (14) – Powołanie** – serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.50 **Peru – kraina skrajności. Andy i Altiplano** – cykl dok.
14.00 **Elif (694)** – serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Przysięga (137)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3637)** – telenowela
18.30 **Korona królów (355)** – telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXIII (295)** – serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.55 **Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.35 **Godziny grozy (6)** – serial
2.30 **Ratownicy (4)** – serial
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.25 **Magazyn śledczy**
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**
22.10 **Zdrady**

23.25 HIT **Erin Brockovich** – framat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney - Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych. ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezelowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.
2.05 **Chirurdzy**
4.00 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** SuperLudzie **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, ...lodie Bouchez, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak **21.55** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Suma wszystkich strachów - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber **1.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.30** Gliniarze **4.30** Na ratunek 112

Stopklatka

9.15 Fabryki od kuchni: chipsy - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia **22.00** Narcos: Meksyk - Kolumbijski łącznik - serial **23.25** Narcos: Meksyk - Ostateczna granica - serial

TVP 2

4.30 **Koło fortuny** – teleturniej
5.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (69) – Kochane pieniądze** – serial
6.00 **Operacja Zdrowie**
6.35 **Familiada** – teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **The Voice Kids s. III – Bitwa** – serial
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej
13.05 **Va Banque (56)** – teleturniej
13.35 **Na sygnale (222) – A miało być tak pięknie** – serial
14.05 **Na dobre i na złe (773)** – serial
15.00 **Koło Fortuny – extra** – teleturniej
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (96) – Przełom** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.10 **Więzień miłości (270), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (57)** – teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (122) – Bo ja jestem perfekcyjna** – serial
19.30 **Barwy szczęścia (2223)** – serial
20.00 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2224)** – serial
20.40 **Filmowe czwartki – Wiesław Kot (18)** – felieton
20.45 HIT **Filmowe czwartki – Fighter** – film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
22.55 **Drive Hard – ostra jazda** – film fabularny, Kanada, Australia, USA, reż. Brian Trenchard - Smith, wyk. John Cusack, Thomas Jane
0.40 **Moskwa nad rzeką Hudson** – film fabularny, USA, reż. Paul Mazursky; wyk. Maria Conchita Alonso, Cleavant Derricks, Alejandro Rey, Saveli Kramarov, Robin Williams
2.45 **Dzielnica bankowa (4)** – serial
3.45 **Art Noc – Europejski Stadion Kultury – Rzeszów – Tulia**
4.35 **Zakończenie dnia**

TVN

4.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** – serial
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Afera fryzjera** – program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
13.15 **Szpital** – program obyczajowy
14.15 **Detektywi** – program kryminalny
14.50 **Detektywi** – program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** – program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** – informacje
19.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** – serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy

22.35 HIT **Jack Strong** – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.45 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.10 **NOC Magii**

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia **10.00** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica **11.50** Ultimate Strongman **12.50** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME. Polska - Rumunia **13.35** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME. Polska - Rumunia **14.30** Lech TV - magazyn sportowy **14.55** Legia TV - magazyn **15.35** Droga do EURO 2020 **17.30** Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia **20.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **20.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **22.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Piłka parzy (18) - felieton **23.50** Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia

TTV

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **13.35** Ukryta prawda **14.30** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.03** Raport smogowy **20.05** Kto to kupi? **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Usterka **23.00** Kanapowcy

CZWARTEK, 26.03

TVN 7

5.00 **Szkoła** – serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.45 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
9.50 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
10.55 **Idealna niania** – program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** – serial
12.15 **Sąd rodzinny** – program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** – serial
15.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula** – serial
17.30 **Brzydula** – serial
18.00 **Szkoła** – serial
19.00 **19 + -** serial
19.30 **Zakochani po uszy** – serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 HIT **Magic Mike XXL** – komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover
23.25 **Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
8.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
20.00 HIT **Trener bardzo osobisty** – komediodramat, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
22.05 **Wielki Stach** – komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison
0.15 **Wybuchowy duet** – komedia kryminalna, Francja 2015, reż. Tristan Aurouet
1.55 **Ojciec Ted** – serial
2.30 **Ojciec Ted** – serial
2.55 **Tajemnice medyczne** – serial
3.55 **Taki jest świat**
4.55 **Z archiwum policji**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

12.20 Po stronie prawdy **13.20** Tata - katolik nie jest mięczakiem **13.50** Święty na każdy dzień **13.55** Filmowe życiorysy. Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Zambia - Mansa **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **23.00** Dulce et decorum est pro Patria mori

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Szychta - film anim. **8.50** Poza starością - film anim. **9.15** Łódź ratunkowa - dramat, USA **11.00** Blisko, coraz bliżej Wycieczka w niedzielę. Rok 1941 - serial **12.25** Zamiana - film fabularny **13.40** Razem - film dok. **14.40** Studio Kultura - Rozmowy **15.00** "Czterdziecha" - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego, cz. 2 **16.00** Sól ziemi czarnej - dramat, Polska **18.00** Dokument tygodnia - Nie marnuj jedzenia - film dok. **18.55** Nauka - film dok. **19.20** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Czwartkowy klub filmowy - Ucieczka gangstera - film akcji, USA **22.40** Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert **23.35** Portrety - Altman - film dok. **1.10** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Śmiertelne porachunki - dramat kryminalny, Meksyk, USA, 2013, reż. R. Ellis Frazier **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

TVP 1

5.00 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.05 **Elif – odc. 695** – serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Japonia – inspirujące krajobrazy, Dolina Chomonkyo**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Mister Twister, odc. 12** – serial
9.20 **Hotel pod żyrafą i nosorożcem** – serial
10.15 **Komisarz Alex s.XI (138)** – serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.II (15)** – serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Peru – kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku** – cykl dok.
14.00 **Elif (695)** – serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Przysięga (138)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3638)** – telenowela
18.30 **Korona królów – taka historia... (63)** – telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.35 **Ośmiu wspaniałych** – reality show
21.30 **Archiwista (12)** – serial
22.25 HIT **Ucieczka do zwycięstwa** – dramat, Wielka Brytania, Włochy, USA, 1981, reż. John Huston, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, Max von Sydow, Kazimierz Deyna
0.30 **Za ciosem** – film fabularny, USA, reż. Tsui Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider
2.10 **Zawód. Amerykanin s.II (18)** – serial
3.10 **Kompania X s.III (27)** – serial
2.35 **Magazyn kryminalny 997**
4.00 **Notacje – Tomasz Niewodniczański. Mickiewicz na masce samochodu** – cykl dok.

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Kevin sam w nowym Jorku** – komedia, reż. Columbus Chris, wyk. Macaulay Culkin, Pesci Joe, Stern Daniel, O'Hara Catherine
22.05 **Tylko jeden**

23.10 HIT **Predatorzy** – film sci - fi, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga - Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Poza lekarzem, wszyscy są wytrawnymi zabójcami. Żaden nie ma jednak pojęcia, w jakim celu i przez kogo został rzucony w głąb dżungli. Charyzmatyczny Royce przejmuje dowodzenie nad grupą, która rozpoczyna rekonesans w terenie. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.
1.40 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Na ratunek 112 **12.00** Przyjaciółki **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Suma wszystkich strachów - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber **22.40** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz **0.50** Eroica - dramat wojenny, **2.40** Ogniomistrz Kaleń - dramat wojenny **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Z powodu małego jabłka - etiuda **6.20** Złotopolscy - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Apokalipsa: II wojna światowa - serial **10.35** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Edward Nożycoręki - dramat fantasy **20.00** Jedz, módl się, kochaj - melodramat **22.50** Egzorcysta: Początek - horror **1.05** Szczęki 3 - thriller **3.05** Krótki film o miłości - film

TVP 2

5.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (70) – Śpioch** – serial
6.05 **Anna Dymna – spotkajmy się – Lech Stoltman**
6.35 **Familiada** – teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.35 **The Voice Kids s. III – Bitwa**
12.35 **Koło fortuny** – teleturniej
13.10 **Va Banque (57)** – teleturniej
13.40 **Na sygnale (223) – W co ty się chłopie pakujesz?** – serial
14.10 **Nabożeństwo święta Purim 2020**
15.05 **Koło Fortuny – extra** – teleturniej
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (97) – Bukiet ślubny** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.10 **Więzień miłości (271), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (58)** – teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (123) – Podróż** – serial
19.30 **Barwy szczęścia (2224)** – serial
20.00 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2225)** – serial
20.45 **Program rozrywkowy**
22.20 HIT **Jak Bóg da** – komedia, Włochy, reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante
0.00 **Podróż na sto stóp** – komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
2.10 **Fighter** – film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
4.05 **Zakończenie dnia**

TVN

4.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** – serial
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Afera fryzjera** – program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
13.15 **Szpital** – program obyczajowy
14.15 **Detektywi** – program kryminalny
14.50 **Detektywi** – program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** – program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** – informacje
19.50 **Uwaga!** – program interwencyjny

20.00 HIT **Sekretne życie zwierzaków domowych** – komedia, Japonia, USA, Francja 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K, Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
21.55 **To** – horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
0.40 **Kuba Wojewódzki** – talk show
1.45 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.05 **NOC Magii**

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia **9.05** Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia **10.10** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica **12.00** Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia - Finał 3 **13.45** Ultimate Strongman (5) **14.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **15.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **16.45** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa **17.20** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa - **19.45** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **20.40** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **23.20** Sportowy Wieczór **0.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Tampa Bay Lightning - Columbus Blue Jackets

TTV

14.30 Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** DeFacto. Bosacka **18.15** DeFacto. Bosacka **18.35** DeFacto. Bosacka **18.55** Kto to kupi? **19.45** Express **20.03** Raport smogowy **20.05** Down the road. Zespół w trasie **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** O tym się nie mówi **22.15** Królowe życia **23.00** Królowe życia **23.40** Zamiana żon

PIĄTEK, 27.03

TVN 7

5.00 **Szkoła** – serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – program sądowy
8.45 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
9.50 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
10.55 **Idealna niania** – program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** – serial
12.15 **Sąd rodzinny** – program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** – program sądowy
14.15 **Szkoła** – serial
15.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
16.15 **19 + -** serial
16.55 **Brzydula** – serial
17.30 **Brzydula** – serial
18.00 **Szkoła** – serial
19.00 **Projekt Lady**
20.00 **Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie**
21.00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22.00 **Nad morzem** – film obyczajowy, Francja, USA 2015
0.40 HIT **Ostatnia rola** – film obyczajowy, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
8.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – seria
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
20.00 HIT **Sabotaż** – film akcji, USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Joe Manganiello, Olivia Williams, Sam Worthington
22.05 **Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Gary Oldman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.20 **Angielska robota** – film kryminalny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
2.30 **Niesamowite!**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

14.30 Ziemia mojego Zbawiciela **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **23.30** Domek nr 6

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Finity Calling - film anim. **9.05** Sól ziemi czarnej - dramat, Polska **11.00** Blisko, coraz bliżej Nasi są daleko. Rok 1943 - serial **12.25** Dzieci śmieci - dramat, Polska **13.40** Karol Szymanowski - IV Symfonia "Koncertująca" op. 60 - koncert **14.10** Karol Szymanowski III Symfonia "Pieśń o nocy" op. 27 - koncert **14.45** Studio Kultura - Rozmowy **15.05** Wyspy szczęśliwe - film TVP **16.00** Gusta i guściki - film obyczajowy, Francja **18.00** Reżyserzy - William Wyler - cykl dok. **18.55** Zaginione Skarby - Tryptyk "Emalia z Limoges" - film anim. **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Słodki kraj - film fabularny, Australia **22.35** Czarodzieje zza kulis, Belgia **0.15** Tygodnik Kulturalny **1.05** Kwadratura koła - film anim.

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **16.15** Medicopter 117 **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Zaginiony w akcji 2: Początek - film akcji, USA, 1985, reż. Lance Hool **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

eprasa.pl 741bea1fbb

TVP 1

4.35 Klan (3635 - 3636) - telenowela
5.30 Sprawa dla reportera
6.20 Rok w ogrodzie
6.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Japonia - Inspirujące krajobrazy. Wzgórza Ome
8.00 Pełnosprawni (346) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (94) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn
9.45 40 karabinów - western, USA, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy, Kenneth Tobey
11.30 Dziewczyny ze Lwowa s.I (4) - serial
12.30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
13.35 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny
14.05 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
14.15 Jak to działa (151) - magazyn
14.40 Kulisy - Postaw na milion
14.50 Stulecie Winnych s.II (15) - serial
15.50 To był rok!
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIV (169) - serial
21.30 Hit na sobotę - Casino Royale
HIT - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
0.05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Kim Basinger, Alec Baldwin, James Woods
2.00 Jaka to melodia?
3.55 Moda - prawdziwe koszty
4.50 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.10 Barwy szczęścia (2221) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2222) - serial
6.20 M jak miłość (1504) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Ostoja (7) - magazyn przyrodniczy
12.00 Film fabularny
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.25 Rodzinka.pl (282) - Twardziel - serial
16.55 O mnie się nie martw s.XII (4) - serial
17.45 Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
18.00 Panorama, Pogoda
18.35 Echo serca s.III (37) - serial
19.30 Ja to mam szczęście!
20.00 Dance Dance Dance s. II
20.35 Dance Dance Dance s. II - Extra

21.50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
HIT
23.30 Hobbit. Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
1.55 Zakończenie dnia

SOBOTA, 28.03

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Ukryta prawda
9.55 Hotel Paradise
12.50 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo
14.55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynn, Joely Richardson
17.00 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
20.00 Harry Potter i Czara Ognia - film
HIT przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson
23.20 Mroczne cienie - komedia fantasy, USA, Australia 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.15 NOC Magii

TV PULS

5.30 Czynne całą dobę - serial
6.00 Na wariackich papierach - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze - serial
8.45 Przygody Merlina - serial
9.40 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
11.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
12.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
13.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
14.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016,
HIT reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.05 Angielska robota - film kryminalny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
0.30 Everly - film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
3.05 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Uczeń i mistrz **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ewangelia wg św. Jana **23.20** Filmowe Życiorysy **23.50** Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Scooby - Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film anim.
10.05 Ewa gotuje
11.35 Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom Welling
13.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Shrek 2 - film animowany
22.00 Joke Show

23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller sci - fi, USA,
HIT 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Arlovski, Dolph Lundgren - John, jeden z uniwersalnych żołnierzy - robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny w wyniku brutalnego napadu nieznanych sprawców, którzy zamordowali jego żonę i córkę. Poprzysięga im zemstę. Kiedy John odzyskuje siły, odkrywa, że za zbrodnię odpowiada legendarny, uważany niegdyś za wzór uniwersalnego żołnierza Luc Deveraux. Mężczyzna postanawia go zabić.
3.55 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Efekt Domina
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20 MasterChef Junior
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.00 Dorota inspiruje
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Praktykant - komedia, USA 2015,
HIT reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine - 70-letni wdowiec odpowiada na ofertę pracy dla starszego stażysty i zatrudnia się w start-upie prowadzonym przez zapracowaną Jules. Czy uda mu się wkupić w jej łaski?
22.40 Tin Cup - komedia, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
1.25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
3.45 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **1 12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.40** Człowiek z M - 3 - komedia, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyszyńska, Ewa Szykulska **16.40** Lis i pies 2 - film anim. **18.10** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. **20.00** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz **22.15** Świat według Kiepskich **23.05** Pitbull - dramat sensacyjny, Polska **1.10** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **3.50** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **5.30** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.05 100 lat na dworze królowej - film dok. **7.15** Piłka nożna - Polska - Finlandia **9.25** Droga do EURO 2020 (2) - magazyn **9.55** Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloopet, 45km **11.00** Stan futbolu **11.55** Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloopet, 45km **12.45** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 1/4F **15.05** Hokej na lodzie - PHL - Finał **16.00** Hokej na lodzie - PHL - Finał **16.45** Hokej na lodzie - PHL - Finał **17.55** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **18.15** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **20.20** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **20.40** Sportowy Wieczór **21.15** boks - Gala **22.20** boks - Gala **23.25** boks - Gala **0.45** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 76 w Antwerpii **2.45** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Chiny **4.10** Zakończenie dnia

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.15** Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego **8.05** Informacje kulturalne **8.35** Wojna domowa - serial **9.10** Esterhazy - film anim. **9.35** Brzemię - film anim. **9.55** Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert **10.50** Bracia Roca na tureckim szlaku - film dok. **12.30** Jańcio Wodnik - film obyczajowy **14.25** Blanka - dramat **15.50** Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk **16.25** Wydarzenie aktualne **16.45** Miasto bezprawia - western **18.30** Baletownik - magazyn **18.35** Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Tomas Venclova **18.50** Stevie Wonder - Geniusz soulu **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Bilet do kina - Zakochany Szekspir - komedia **22.40** Pearl Jam - Let's Play Two - koncert **0.50** Seans kultowy - Kierowca - film fabularny

Stopklatka

6.00 Kradzież - etiuda **6.10** Nowa Scena Śmiechu **8.00** Komisarz Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **13.25** Silverado - dramat **16.00** Shockwave - film sci - fi **17.45** Francuski pocałunek - komedia romantyczna **20.00** Hudson Hawk - film przygodowy **22.00** Narcos: Meksyk - Szef nad szefami - serial **23.20** Narcos: Meksyk - Narkotykom powiedz NIE - serial **0.40** Piłkarski poker - film obyczajowy

TTV

9.45 Express **10.05** DeFacto. Bosacka **10.20** DeFacto. Bosacka **11.00** DeFacto **11.30** Kto to kupi? **12.15** Królowe życia **13.00** Orzeł czy Reszka **14.00** Pierwszy raz za granicą... **14.40** Kanapowcy **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Patent na kasę - Flesz **20.15** Zamiana żon **21.15** Królowe życia **22.00** Kanapowcy

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Galileo **8.00** Gwiazdy Kabaretu **9.00** Dzielna Mysz **9.25** Królowa śniegu - baśń filmowa **11.10** Poszukiwacze świętej włóczni - film przygodowy **13.40** Columbo **15.40** Detektyw Monk **17.45** Jedynka - dramat wojenny, Rosja, 2015, reż. Kirill Belevich, wyk. Stanislav Callas, Valeriya Dmitrieva, Ilya Korobko **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Uciekający pociąg - thriller, USA, 1985

TVP 1

5.15 Klan (3637) - telenowela
5.35 Klan (3638) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (94) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (161) Leszno - magazyn
9.05 Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa
9.55 Noce i dnie (5) - Uśmiechy losu - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Polska
12.15 Między ziemią a niebem
12.40 GIG - inwestycja w młodzież - film dokumentalny
13.20 BBC w Jedynce - Film dok.
14.15 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2
14.25 Weterynarze z sercem
15.05 Komisarz Alex s.XIV (169) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Program rozrywkowy
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.15 Stulecie Winnych s.II (16) - serial
21.15 To był rok!
22.20 Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA,
HIT reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky
0.10 Casino Royale - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
2.40 Jaka to melodia?
3.35 Bohaterowie z Jamestown
4.30 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
4.40 Barwy szczęścia (2223) - serial
5.10 Barwy szczęścia (2224) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2225) - serial
6.20 M jak miłość (1505) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
12.00 Dance Dance Dance s. II - Extra - widowisko
12.40 Dance Dance Dance s. II
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16.20 Rodzinka.pl (283) - serial
16.50 Lepsza połowa (9) - serial
17.25 Lepsza połowa (10) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia s.II (24) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (773) - Skrzywdzeni przez bliskich - serial
19.25 Na sygnale (264) - Czuję, że żyję - serial
20.00 Hobbit. Bitwa Pięciu Armii - film
HIT fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
22.30 Kino bez granic - Selma - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson, Cuba Gooding Jr, Oprah Winfrey
0.45 Niezapomniany romans - dramat, USA, reż. Leo McCarey, wyk. Deborah Kerr, Cary Grant
2.50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
4.20 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Przygody Kota w butach
9.10 Potwory kontra Obcy - film anim.
11.20 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff - Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę. piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak zestresowany mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni i zaproponuje mu spółkę. Pewnego dnia dzięki ekscentrycznemu sprzedawcy Morty'emu Michael zostaje właścicielem magicznego pilota. Dzięki temu uniwersalnemu urządzeniu Michael zyskuje władzę nie tylko nad telewizorem, ale i nad swoim życiem. Może je dowolnie przewijać w przód, pauzować lub oglądać raz jeszcze wydarzenia z przeszłości.
13.45 Shrek 2 - film animowany
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22.10 W rytmie serca
23.10 Ślad
0.10 Niepowstrzymany - thriller, USA, 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee
2.30 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina
12.05 Co za tydzień - magazyn
12.35 Kod genetyczny
13.35 Ameryka Express
15.10 Człowiek przyszłości - dokument
16.10 Sekretne życie zwierzaków domowych - komedia, Japonia/USA, Francja 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K, Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
18.00 Dorota inspiruje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef Junior

21.30 Tożsamość - film sensacyjny, USA,
HIT Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania 2011, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz, Frank Langella
23.55 Motyw - serial
0.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 NOC Magii

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Ultimate Strongman (5) - magazyn, Wielka Brytania **7.00** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa **9.10** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **11.15** Droga do EURO 2020 (2) - magazyn **11.45** boks - Gala **12.55** boks - Gala **14.00** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Australia - **16.35** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Rumunia - Polska **16.55** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Rumunia - Polska **19.05** Hokej na lodzie - PHL - Finał **20.00** Hokej na lodzie - PHL - Finał **20.45** Hokej na lodzie - PHL - Finał **21.25** studio-Hokej na lodzie - PHL - Finał **21.40** Sportowy Wieczór **22.15** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda - 1 **0.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda - 2 **2.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 76 w Antwerpii

TTV

11.50 Damy i wieśniaczki. PL **12.55** Ostre cięcie **13.35** Zamiana żon **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Kto to kupi? **16.40** Kanapowcy **17.45** Express **18.00** Królowe życia **19.25** O tym się nie mówi **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Orzeł czy Reszka **22.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **22.30** Królowe życia **23.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina zlecenie **2.55** Betlejewski. Prowokacje

NIEDZIELA, 29.03

TVN 7

5.00 Ukryta prawda
6.00 Mango - Telezakupy
8.00 Ukryta prawda
10.10 Hotel Paradise
11.15 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie
12.15 Zakochani po uszy - serial
14.35 Projekt Lady
15.40 Ślub od pierwszego wejrzenia
16.45 Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs, Bonnie Wright, Tom Felton, Timothy Spall, Gary Oldman
20.00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA
HIT 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
23.15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA 2015, reż. Sam Taylor - Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
1.50 Druga strona medalu - talk show
2.25 NOC Magii

TV PULS

6.00 Tajemnice medyczne - serial
7.05 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.05 Żandarm z Saint - Tropez - komedia, Francja 1964
11.10 Goście w Ameryce - komedia, Francja, USA 2001
13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra - baśń, Niemcy 2015
14.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - baśń, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, wyk. Anja Kling, Friedrich Heine, Elisabeth Brück, Mila Böhning, Devid Striesow
15.45 Alicja w Krainie Czarów - film familijny, USA 2010
17.55 Trener bardzo osobisty - komediodramat, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
20.00 Szybcy i wściekli - film akcji, USA
HIT 2001, reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Rick Yune
22.05 Zielona mila - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Barry Pepper, Bonnie Hunt, David Morse, Doug Hutchison, Harry Stanton, James Cromwell
1.55 Na wariackich papierach - serial
2.50 Dyżur
3.25 Taki jest świat

TV TRWAM

10.40 Mama Limma **11.00** Dni modlitw o beatyfikację Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca. Kalwaria Pacławska **13.00** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.55** Toliara **14.15** Ewangelia wg św. Jana **15.35** Ja, głuchy **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie Żale. Nabożeństwo pasyjne **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **22.40** Tak Go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura - LGBT i idelogia gender

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki sezon VI - serial **9.20** Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści, cz. 4 - cykl dok. **10.30** Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko baletowe **11.30** Trzeci punkt widzenia **12.10** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **13.10** Mężczyźni wolą blondynki - musical, USA **14.50** Rewizor - spektakl teatralny **16.45** Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciego - film anim. **17.00** Niedziela z... Teatrem Wielkim - Operą Narodową **17.50** Niedziela z... - Halka **20.20** Informacje kulturalne **20.50** Jak ukraść milion dolarów - komedia, USA **23.00** Scena Alternatywna w Opolu - Daria Zawiałow - koncert **23.30** Trzeci punkt widzenia **0.05** Mnich z Morza , Polska

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** Detektyw Monk **8.00** Jaś Fasola **8.35** Galileo **10.45** Upiorna rodzinka - komedia fantasy **13.00** Święty - serial **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Andron - film sci - fi, Kanada, Malta, Wielka Brytania, Włochy, 2015, reż. Francesco Cinquemani, wyk.Leo Howard, Gale Harold, Michelle Ryan, Antonia Campbell - Hughes **1.00** Spadkobiercy

eprasa.pl 741bea1fbb

Uchroń dziecko przed wirusami

Wiosenne przesilenie to niebezpieczny czas dla zdrowia najmłodszych. Ciągle zmieniająca się pogoda, mniejsza ilość słońca odpowiedzialnego za produkowanie witaminy D, wpływa także na nasz układ nerwowy. Nic więc dziwnego, że na marzec przypada druga fala zachorowań spowodowanych różnego rodzaju wirusami. Chcąc wesprzeć odporność dziecka, najlepiej więc przyjrzeć się jego... diecie.

- Jednym z najważniejszych ośrodków w organizmie są jelita odpowiedzialne za wchłanianie składników odżywczych z pokarmów, a także za ich odpowiednie trawienie.

- Warto do diety wprowadzić kiszonki, które dostarczą bakterii ze szczepu lactobacillus.

- Istotne jest zadbanie o właściwe nawodnienie młodego organizmu. Często dzieci piją słodkie napoje, które dodatkowo szkodzą ich zdrowiu.

- Nie zapominajmy o mocy ziół między innymi rumianku czy mięty.

- Wskazane są „naturalne antybiotyki", które rozgrzewają organizm malucha od środka: imbir, cynamon, kurkuma czy czosnek.

- Warto wprowadzić dietę makrobiotyczną, która opiera się na sezonowych warzywach i owocach, pełnowartościowych zbożach oraz zdrowych tłuszczach pochodzących z ryb czy naturalnych olejów (sezamowy, kukurydziany czy z gorczycy).

- Wskazana jest odpowiednia ilość kwasów tłuszczowych nienasyconych – omega 3, 6 i 9. Pozwala zaspokoić potrzeby dziecka i przyczynia się do zwiększenia koncentracji, a także szybszego przyswajania wiedzy.

- Posiłki powinny być spożywane bez pośpiechu – warto zwrócić na to szczególną uwagę przy porannym spożywaniu śniadania.

- Dla utrzymania odpowiedniej odporności ważna jest aktywność fizyczna i odpowiednia ilość snu.

- Należy każdego dnia spędzić z dzieckiem nawet 15-20 minut na spacerze.

Uwaga!

Przegrzewanie dziecka – nakładanie na niego kolejnych warstw ubrania, utrzymywanie w domu wysokiej temperatury, rzadkie wietrzenie pomieszczeń i niska aktywność fizyczna wpływają na obniżenie odporności malucha.

- Musimy pamiętać, że świat przez dziecko postrzegany jest zupełniej inaczej. Maluch potrafi przenieść na siebie emocje z otoczenia – domu, przedszkola, od innych dzieci. Kiedy się stresujemy, nasz organizm produkuje kortyzol, który zaburza pracę jelit i tym samym upośledza odporność. Wtedy maluch staje się podatniejszy na infekcje – mówi dietetyk **Edyta Sicińska**, ekspert przedszkoli KIDS&Co.

Przez oczy do płuc

Wywołujący chorobę COVID-19 koronawirus może wniknąć do organizmu przez oczy – ostrzega były konsultant krajowy w dziedzinie okulistyki prof. Jerzy Szaflik. Dlatego należy bezwzględnie unikać dotykania oczu, nosa i ust, a personel medyczny powinien nosić okulary ochronne - dodaje.

Specjalista potwierdza, że koronawirusem SARS-CoV-2 można zarazić się poprzez potarcie oka.

- Jeśli na dłoni znajdują się wirusy, potarcie czy dotknięcie oka może spowodować ich wprowadzenie do organizmu i infekcję – mówi prof. Jerzy Szaflik, dyrektor Centrum Mikrochirurgii Oka „Laser" i Centrum Jaskry w Warszawie, cytowany w przesłanym PAP komunikacie.

Ekspert wyjaśnia, że oczy są połączone z nosem kanałami łzowymi, więc zainfekowane łzy mogą dotrzeć do nosa, a nos (i usta) to z kolei wrota zakażenia dla COVID-19. Tą drogą wirus dostaje się do płuc, gdzie przede wszystkim wywołuje infekcję. - Dlatego bezwzględnie unikajmy dotykania oczu, nosa i ust oraz często myjmy lub odkażajmy dłonie - apeluje.

Przypadki wniknięcia COVID-19 do organizmu drogą oczną już się zdarzały. Informował o tym dr Wang Guangfa, ordynator Oddziału Pulmonologicznego Szpitala Uniwersyteckiego w Pekinie, jeden z wybitnych chińskich specjalistów chorób płuc, który walczył z epidemią w Wuhan. Powiedział on, że w ten sposób sam zaraził się wirusem. Dochował wszelkich środków bezpieczeństwa, ale nie nosił okularów ochronnych - przypomina specjalista. **(za: PAP)**

W dobie koronawirusa myj głowę codziennie

Podstawą w dobie koronawirusa jest higiena. Dyscyplina w tym przypadku jest konieczna, aby zadbać o zdrowie swoje i bliskich. Zalecenia dotyczace unikania dużych skupisk ludzi, mycia rąk, dezynfekcji klamek czy przedmiotów, których najczęściej dotykamy, są już powszechne. Nikt jednak nie mówi, że każdego dnia powinniśmy również myć włosy!

Na włosach również może osadzać się kurz lub drobne kropelki śliny zwierające koronawirusa. Jeśli przebywamy w pomieszczeniach, gdzie ktoś kicha lub kaszle czy nawet oddycha bardzo blisko nas, a jest osobą zarażoną, może przenieść na nas chorobę. Kiedy wieczorem kładziemy się spać, wycieramy nasze włosy o poduszkę, która ma bezpośredni kontakt z błonami śluzowymi, oczami czy nosem. W ten sposób możemy również przenieść pośrednio wirusa - dlatego każdego dnia powinniśmy również umyć głowę

Jak myć głowę?

- Przed umyciem pamiętaj o rozczesaniu włosów. Nie będą się plątać podczas kąpieli i dużo łatwiej się oczyszczają.

- Włosy trzeba myć dwa razy. Pierwsze mycie oczyszcza, a drugie wprowadza substancje odżywcze.

- Szamponu nie nakładaj bezpośrednio na głowę, lepiej wcześniej rozetrzeć go w mokrych dłoniach.

- Dokładnie spłukuj włosy pomiędzy myciami.

- Wybieraj delikatne szampony, które są dostosowane do częstego mycia włosów lub odpowiednie dla ich rodzaju i towarzyszącym im kłopotów, na przykład przetłuszczania się czy bardziej poważnych problemów, jak łuszczyca skóry głowy.

- Szampon wmasowuj w skórę głowy, a nie jedynie same włosy. Trzeba jednak robić to bardzo delikatnie, aby nie zniszczyć włosów.

- Myj włosy poprzez delikatne masowanie opuszkami palców.

- Nie drap skóry głowy.

- Myj włosy w letniej wodzie, nie za zimnej i nie za gorącej, która może dodatkowo wysuszać skórę głowy.

- Rozpoznasz, że włosy są już czyste, kiedy zacznie pojawiać się na głowie puszysta piana podczas masowania.

- Kiedy osuszasz włosy, obowiązuje ta sama zasada, aby robić to delikatnie bez mocnego wycierania ręcznikiem.

Bardzo ważne jest również, aby pamiętać o wysuszeniu włosów, przed pójściem spać. Mokre włosy są dużo bardziej narażone na uszkodzenia mechaniczne. W trakcie spania nasze włosy ocierają się o pościel i mogą szybciej się łamać. Niewskazane jest również związywanie włosów, ponieważ narażamy je wówczas na mocny ucisk i osłabienie mieszków włosów. Najlepiej jest umyć głowę, dobrze wysuszyć i położyć się spać w rozpuszczonych włosach. - mówi **Anna Mackojć**, trycholog z Instytutu Trychologii.

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG (w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53
4484

DO WYNAJĘCIA
GABINETY NA USŁUGI MEDYCZNE
O ZRÓŻNICOWANEJ POWIERZCHNI
501-475-064
biuro@top-med.com.pl
TOP-MED Szafranek
4801

Prywatny gabinet położniczo-ginekologiczny
specjalista położnictwa i ginekologii
lek. med. Ewa Mojak
zaprasza
Wtorki w godz. 15.00 - 18.00
- kompleksowa opieka położnicza i ginekologiczna
- USG, KTG, cytologia
Rejestracja tel. 577 17 17 03
Chełm, ul. Zachodnia 37
2755

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7 Chełm
3650

PROTEZY ZĘBOWE ELASTYCZNE
www.protetykachelm.pl
tech. dent. Tomasz Janiak
naprawy protez
protezy całkowite silikon
500-338-200
SM DEMOS, obok antyków (wejście w piwnicy)
pon.-pt.: 9:30 - 16:00
Chełm ul. Lutosławskiego 4/16
4559

OSTEOPATIA
- Bóle kręgosłupa, głowy, kończyn
- Bezpieczna terapia kobiet w ciąży i po porodzie
- Terapia niemowląt i dzieci
FIZJOTERAPIA
mgr Katarzyna Maciejewska-Litwin
REZERWACJA WIZYT 796 770 733
4800

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3858

lek. Teresa Serwacka
specjalista neurolog
gabinet prywatny
EEG badanie komputerowe funkcji mózgu
DOPPLER badanie tetnic mózgowych, szyjnych, kończyn
Chełm, ul. Rejowiecka 119
tel. 82 565 56 98, 502 297 639, 508 654 759
2149

GABINET NEUROLOGICZNY I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego; Bóle i zawroty głowy, migreny: Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów; Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza; Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Zamość, ul. Jana Pawła II 21
czynne w czwartek od godz. 9.00
Informacje i zapisy:
tel. kom. 606 611 150
0572

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia
22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
2336

PRYWATNY GABINET DENTYSTYCZNY
lek. dent. Marzena Mroczek
Chełm, ul. Narutowicza 9/2
tel. 604 539 663
poniedziałek - piątek po 15⁰⁰
Wizytę proszę umawiać telefonicznie
2127

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41 (os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna 82 564 30 74
3236

APTEKA pomocna
CAŁOTYGODNIOWA
pn - pt 7:00 - 21:00
sb 8:00 - 21:00
nd 8:00 - 20:00
ul. Szpitalna 40 Chełm
4749

eprasa.pl 741bea1fbb

Zawodowi zwolnieni z kwarantanny

Oblężenie na sklepy i ekspresowe opróżnienie półek z niektórych towarów zmusiło właścicieli do zwiększenia liczby dostaw. Aby zapewnić ich ciągłość, rząd zdecydował o zwolnieniu zawodowych kierowców z części obostrzeń związanych z przeciwdziałaniem rozprzestrzenianiu koronawirusa. Spoczywają na nich jednak dodatkowe obowiązki, których muszą bezwzględnie przestrzegać.

Zawodowi kierowcy, zajmujący się dostawą towarów, przekraczający polską granicę nie muszą przechodzić dwutygodniowej kwarantanny. Oczywiście, nie wszyscy. Ten przywilej obejmuje zmotoryzowanych, którzy prowadzą pojazd służący stricte do przewozu towarów, a wykonywany przejazd jest związany właśnie z jego przewozem lub dowozem w celu załadunku. W minioną środę zostały wprowadzone dodatkowe przepisy dające kierowcom zawodowym możliwość dłużej jazdy. Do 16 kwietnia nie mogą prowadzić pojazdu dłużej niż 11 godzin dziennie (zamiast dziewięciu), tygodniowo nie więcej niż 60 godzin (zamiast 56), a także nie więcej niż 96 w ciągu dwóch tygodni (zamiast 90). Ponadto, po 5,5 godz. jazdy każdemu zawodowemu kierowcy przysługuje przerwa, która musi trwać co najmniej 45 minut.

Z obowiązkowej kwarantanny są także zwolnione osoby, legitymujące się świadectwem kierowcy, niebędące obywatelami Unii Europejskiej, ale zatrudnione przez przedsiębiorcę firmy, której siedziba mieści się na terytorium Polski.

Decyzją ministra, kwarantanny po przekroczeniu granicy nie muszą też przechodzić kierowcy wykonujący międzynarodowy transport drogowy rzeczy tranzytem przez terytorium naszego kraju.

- Kierowcy zawodowi wracający do Polski samochodem osobowym np. w celu odebrania w kraju odpoczynku tygodniowego, nie są zwolnieni z odbycia obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy państwowej - dodaje minister.

MP

Kolejki na granicach, a w Dorohusku pustki

REGION Od 15 marca na granicach Polski zaczęły obowiązywać zaostrzone przepisy narzucone przez epidemię koronawirusa. Do odwołania wjechać lub wyjechać mogą tylko zawodowi kierowcy, zajmujący się transportem towarów. Wiele osób utknęło jednak w kolejkach razem z nimi, ponieważ próbują dostać się przez granicę do swoich państw. Utrudnienia nie ominęły również przejść na Lubelszczyźnie.

Na początku zeszłego tygodnia kolejka samochodów ciężarowych jadących przez Polskę w stronę przejścia Dorohusk - Jagodzin ciągnęła się aż do Brzeźna. Szybko jednak się zmniejszała i już w środę sznur aut stał tylko do wiaduktu w Dorohusku. W czwartek i piątek z kolei dało się zauważyć tylko pojedyncze ciężarówki po polskie stronie. Odprawa szła bardzo sprawnie, głównie dzięki zastosowaniu ograniczeń w ruchu i dopuszczeniu do przekraczania granicy wyłącznie zawodowych kierowców przewożących towary. Nieco inaczej wygląda to po drugiej stronie granicy, czyli w Jagodzinie. Jak informują kierowcy, na wjazd do Polski czekają setki ciężarówek.

W naszym województwie działają jeszcze cztery przejścia graniczne: Hrebenne i Korczowa z Ukrainą oraz w Terespolu i Kukurykach z Białorusią. Największy problem z przejazdem mieli natomiast kierowcy w Jędrzychowicach w województwie dolnośląskim, łączących Polskę z Niemcami. Tam, w newralgicznych momentach, kolejka była długa na 60 km, a wielu podróżujących nie miało ze sobą zapasów jedzenia. Z pomocą przyszli im wolontariusze z okolicznych instytucji, donosząc posiłki oraz wodę. Aby dodatkowo usprawnić przejazd, w czwartek na tamtejszej granicy zmieniono organizację ruchu i stworzono dodatkowy punkt kontroli sanitarnej dla pojazdów ciężarowych.

W zeszłym tygodniu prezydium Rządowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego podjęło decyzję o otworzeniu dodatkowych przejść granicznych, aby jeszcze bardziej usprawnić przedostanie się Polaków do kraju, a także obcokrajowcom do swoich państw.

Rząd przypomina również o obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie, którą muszą przejść wszystkie osoby, które przyjechały do Polski z zagranicy. Dotyczy ona zarówno osób, które przebyły ją pieszo, jak i samochodami, autokarami czy samolotami. Za zignorowanie zakazu grożą nie tylko kary finansowe, ale również pozbawienie wolności.

MP

To jednak nie skrzyżowanie

CHEŁM W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o przepisach, jakie obowiązują rowerzystów na drodze, m.in. na przejeździe dla rowerzystów przy II LO w Chełmie. Jak się okazuje, nie jest ono skrzyżowaniem, o czym poinformował nas jeden z lokalnych rowerzystów.

Piotr Zaborski z Chełmskiego Klubu Rowerzystów PTTK już jakiś czas temu skierował pismo do KMP w Chełmie z prośbą o określenie przepisów obowiązujących w tym miejscu.

- Nie jest to skrzyżowanie i nie obowiązuje tam zasada prawej ręki - przekazał nam przez telefon. - O tym, jak należy się nim poruszać, informują tamtejsze znaki. Rowerzyści zjeżdżający na pas i chcący przejechać na ścieżkę po drugiej stronie, mają pierwszeństwo przed kierowcami samochodów.

W odpowiedzi, którą pan Piotr otrzymał z policji, czytamy, że „przecięcie się drogi publicznej z przejazdem dla rowerzystów nie jest skrzyżowaniem w rozumieniu ustawy o ruchu drogowym". W art. 27 pkt 1 mowa bowiem, że „kierujący pojazdem, zbliżając się do przejazdu dla rowerzystów, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerowi znajdującemu się na przejeździe".

Jednocześnie, przypominamy, że przez ten przejazd mogą poruszać się wyłącznie rowerzyści i nie jest to przejście dla pieszych.

MP

Cwaniacy na celowniku

Rośnie liczba kierowców, którzy tracą prawo jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym. I choć za karę przez trzy miesiące nie powinni wsiadać za kierownicę, to niestety utrata uprawnień dla części z nich nie jest problemem. Wszystko jednak do czasu, ponieważ Ministerstwo Infrastruktury ma już plan, jak wyeliminować takich cwaniaków.

Resort jest na finiszu prac nad nowymi przepisami, którymi chce znacznie zredukować liczbę kierowców wsiadających za kółko po odebraniu prawa jazdy. Obecnie takiemu delikwentowi grozi 50 zł mandatu za brak dokumentu oraz wydłużenie karencji o trzy miesiące. Kolejne takie zatrzymanie oznacza natomiast cofnięcie uprawnień i powtórne ubieganie się o nie. Kiedy nowe przepisy wejdą w życie, a planowane jest to 23 maja br., każdy, kto wsiądzie za kierownicę w 3 - miesięczny okresie kary, będzie cofnięty do poziomu kandydata na kierowcę. Ministerstwo zaznacza, że ułatwi to również pracę służbom kontrolnym oraz sądom w podejmowaniu decyzji.

Na tym jednak nie koniec restrykcji. Będą też konsekwencje finansowe. Kierowca z cofniętymi uprawnieniami nie ma dokumentów. A za to będzie mu groził wyższy mandat, nie 50 zł a 500 zł. To obostrzenie obejmie kierowców, którzy stracili prawo jazdy za prędkość, jak też tych, którzy przekroczyli limit punktów karnych. Jeżeli zmotoryzowany bez uprawnień rażąco naruszy przepisy ruchu drogowego, sprawa trafi do sądu, a cwaniakowi będzie groziła grzywna do 5000 zł i prawny zakaz prowadzenia pojazdu, nawet dożywotni.

Od 1 lipca kierowcy będą musieli również zwolnić poza terenem zabudowanym. Wtedy bowiem w życie wejdą przepisy, w myśl których za przekroczenie prędkości o 50 km/h na każdej drodze obligatoryjnie stracimy prawo jazdy, jeśli zostaniemy zatrzymani do kontroli.

MP

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
Czynne całą dobę 24 h solidnie i szybko
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

SERWIS OPON PRADOR
OPONY NOWE UŻYWANE BIEŻNIKOWANE
CHEŁM, ŁOWIECKA 24
TEL: 601 879 493
4482

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE LOVATO BRC LANDIRENZO AG

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

eprasa.pl 741bea1fbb

Arka Wojsławice w II lidze?

fot.Bialskie Forum

SIATKÓWKA W związku z zagrożeniem związanym z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Wydział Gier i Dyscypliny Wojewódzkiego Związku Piłki Siatkowej w Lublinie zawiesił wszystkie prowadzone przez siebie rozgrywki do odwołania. W III lidze mężczyzn, już na trzy kolejki przed końcem zmagań, mistrzostwo po raz drugi z rzędu zapewniła sobie Arka Wojsławice, awansując tym samym do ćwierćfinałowego turnieju barażowego. Pojawiają się jednak pogłoski, że rozgrywki mogłyby zostać zakończone już na tym etapie. Czy dla siatkarzy Arki oznacza to awans do II ligi?

W III lidze mężczyzn do zakończenia rundy zasadniczej do rozegrania pozostała już tylko jedna kolejka, ale ostateczne rozstrzygnięcia poznaliśmy dużo wcześniej. Awans do turniejów barażowych o II ligę uzyskały Arka Wojsławice (mistrz) oraz Centrum Kultury Fizycznej i Sportu w Bełżycach (wicelider). Turnieje barażowe z udziałem obu zespołów zaplanowane były na weekend 21-23 marca. Wiadomo jednak, że z powodu zagrożenia rozprzestrzeniania się koronawirusa, nie odbyły się one w tym terminie. W mediach społecznościowych spekuluje się, że w związku ze zbliżającym się szczytem epidemii SARS-CoV-2 w Polsce, baraże w ogóle mogą nie dojść do skutku. Czy dla aktualnego mistrza III ligi w województwie lubelskim oznaczałoby to bezpośredni awans do II ligi?

- Taki scenariusz jest mało prawdopodobny. Myślę, że wszystkie rozgrywki zostaną dokończone w maju bądź w czerwcu. Tak naprawdę mamy czas nawet do końca września, bo nowy sezon w siatkarskich ligach startuje dopiero na początku października. A my do ostatecznych rozstrzygnięć potrzebujemy trzy lub cztery weekendy – tłumaczy **Gabriel Wlaź**, kapitan Arki Wojsławice. - Na razie ćwiczymy tylko indywidualnie i czekamy na dalszy rozwój wydarzeń – dodaje Wlaź.

Jeśli chodzi o skład ekip ćwierćfinałowego turnieju barażowego o II ligę, w którym weźmie udział drużyna z powiatu chełmskiego, nie jest on jeszcze znany. Na pewno będą to przedstawiciele III ligi świętokrzyskiej, podkarpackiej i małopolskiej, a dokładnie jeden zespół, który wywalczył mistrzostwo oraz dwa zespoły z drugich miejsc.

- Więcej będzie można powiedzieć po rozegraniu ostatniej kolejki w grupie świętokrzyskiej III ligi. Na razie nie wiadomo jednak kiedy to nastąpi – mówi Wlaź. - W zawieszeniu pozostaje jeszcze ostatnia kolejka w grupie lubelskiej, ale akurat nasz zespół ma pauzę, bo rozegraliśmy już wszystkie spotkania rundy zasadniczej – dodaje zawodnik Arki.

Tabela III ligi (gr. lubelska):

1. Arka Wojsławice	12	33	35-9
2. CKFiS Bełżyce	11	23	26-15
3. AZS AWF Biała P.	11	17	23-19
4. AKS Karol KUL	11	17	21-22
5. Cisy Nałęczów	11	15	20-23
6. Powiślak Końskowola	11	6	12-29
7. Seven Tempo Chełm	11	6	10-30

TS

Szymonowicz z medalem na Węgrzech

ZAPASY Kolejny sukces na zagranicznych zapaśniczych matach odniósł uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Chełmie Szymon Szymonowicz. Reprezentant Cementu Gryfa Chełm, realizując plan przygotowań do lipcowych Mistrzostw Europy Juniorów, swoją formę sprawdził podczas corocznego Międzynarodowego Turnieju Black Diamond Cup – Grand Prix of City Dorog, który odbył się na Węgrzech. Szymonowicz wrócił do Polski z brązowym medalem.

Zmagania rozegrano w dniach 6-7 marca, a więc jeszcze przed podjęciem decyzji o odwołaniu imprez sportowych w większości europejskich krajów z powodu zagrożenia koronawirusem. W turnieju uczestniczyły reprezentacje narodowe takich krajów jak: Finlandia, Dania, Rumunia, Czechy, Serbia, Holandia, Litwa, Niemcy, Słowacja, Węgry oraz Polska. W biało -czerwonych barwach wystąpił m.in. **Szymon Szymonowicz**, zapaśnik Cementu Gryfa Chełm. Podopieczny trenera **Andrzeja Głąba** zaprezentował wysoką dyspozycję i w swojej kategorii wagowej uplasował się na trzecim miejscu podium. W swojej inauguracyjnej konfrontacji Szymonowicz pokonał przez przewagę punktową reprezentanta Finlandii. W kolejnej potyczce chełmski zawodnik stoczył bój z reprezentantem gospodarzy. Tym razem przysłowiowe „ściany" nie pomogły Węgrowi, bo pomimo głośnego dopingu, jaki otrzymał od miejscowych kibiców, nie znalazł sposobu na pokonanie Polaka i przegrał przez przewagę techniczną.

W trzeciej walce, decydującej o wejściu do finału, Szymonowicz zmierzył się z innym reprezentantem Węgier. Pojedynek był wyrównany i do końca trzymał w napięciu. Obaj zawodnicy chcieli przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść, wykonując wiele prób chwytów i rzutów. Ostatecznie, po kontrowersyjnym werdykcie sędziów, więcej punktów uzyskał Węgier, który w regulaminowym czasie zwyciężył na punkty 4:1.

Na osłodę Szymonowiczowi pozostała walka o brązowy medal. A tą zawodnik Cementu Gryfa Chełm wygrał zdecydowanie. Podopieczny trenera Głąba pokonał przez przewagę techniczną reprezentanta Finlandii.

W turnieju na Węgrzech w biało-czerwonych barwach wystąpił również inny zapaśnik chełmskiego klubu, **Igor Shepetun**. Zakończył on rywalizację na wysokim piątym miejscu.

- Dla naszych reprezentantów był to jeden z ostatnich sprawdzianów przed Mistrzostwami Europy Juniorów, ale także Mistrzostwami Polski, o ile dojdą one do skutku. Turniej był silnie obsadzony, dlatego start Szymona i Igora należy zaliczyć do udanych – podkreśla **Mieczysław Czwaliński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm.

TS

Chełmska Trójka w finale wojewódzkim

SIATKÓWKA Reprezentantki Szkoły Podstawowej nr 3 w Chełmie okazały się najlepsze w rozegranych 10 marca Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w siatkówce dziewcząt. Dzięki wygranej podopieczne Tomasza Augustyniaka awansowały do finału wojewódzkiego tych rozgrywek. Organizatorem zmagań był Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie.

Zawody rozegrano w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 11 w Chełmie. W rywalizacji uczestniczyły reprezentantki dwóch chełmskich szkół (SP nr 3 i SP nr 5) oraz dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Świdniku. Najlepiej na parkiecie poradziły sobie siatkarki z chełmskiej „trójki", które wygrały oba mecze. W pierwszym derbowym starciu ze SP nr 5 w Chełmie podopieczne **Tomasza Augustyniaka** pokonały swoje rywalki w dwóch setach (25:16, 25:9). Z kolei w drugiej konfrontacji, nieco trudniejszej, ograły w trzech partiach ekipę ze Świdnika 2:1 (21:25, 25:20, 15:12). Należy podkreślić, że świetne zawody rozegrała **Julia Radelczuk**. Zawodniczka, występująca na co dzień w MKS-ie II LO/UKS-ie Tempo Chełm, poprowadziła reprezentację swojej szkoły do końcowego triumfu, a tym samym awansu do finału wojewódzkiego tych rozgrywek.

- W drugim secie przegrywaliśmy 4:12 i wówczas Julka weszła na zagrywkę. Jej serwy były bardzo dobre, rywalki zupełnie się pogubiły i zaczęły popełniać błędy. To, co wydawało się już niemożliwe, stało się faktem. Wyszliśmy na prowadzenie 16:14, a później podwyższyliśmy przewagę i utrzymaliśmy ją do końca – relacjonuje Tomasz Augustyniak, opiekun siatkarek z SP nr 3 w Chełmie. - Tie-break był wyrównany, ale to my przechyliliśmy szalę zwycięstwa na swoją korzyść – dodaje Augustyniak.

Drugie miejsce w rywalizacji zajęły dziewczęta ze Świdnika, a stawkę zamknęły podopieczne **Edyty Rymowicz** z chełmskiej „piątki".

Finał wojewódzki Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w siatkówce dziewcząt zaplanowany jest na 7 kwietnia w Białej Podlaskiej, ale z uwagi na zagrożenie związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa zawody mogą zostać przeniesione na inny termin.

Chełmskie drużyny wystąpiły w składach: SP nr 3: Julia Radelczuk, **Zuzanna Bochen**, **Kinga Gawęda**, **Aleksandra Zalewska**, **Zuzanna Mazurek**, **Julia Nowosad**, **Oliwia Kwacz**, **Julia Jeleńska** i **Pola Opolska**, op. T. Augustyniak; SP nr 5: **Zofia Dudziak**, **Magda Gawdzińska**, **Wiktoria Krupa**, **Karolina Maruszczak**, **Klaudia Orzeł**, **Angelika Rafalska**, **Adrianna Sagadel**, **Dominika Tarnowska** i **Wiktoria Wdowiak**, op. E. Rymowicz.

TS

Zostań w domu – trenuj w domu!

PIŁKA NOŻNA Pandemia koronawirusa Covid-19 zdezorganizowała rozgrywki piłkarskie i codzienną pracę w klubach. Szczególnie odbija się to na dzieciach, które nie tylko nie mogą trenować, ale też uczęszczać na zajęcia lekcyjne w szkołach. Departament Piłki Amatorskiej Polskiego Związku Piłki Nożnej, właśnie z myślą o najmłodszych, przygotował zestaw piłkarskich ćwiczeń do wykonania w domu.

Ćwiczenia można znaleźć m.in. na stronie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej (w aktualnościach) w informacji #ZOSTANWDOMU – TRENUJ W DOMU! Znajdziemy tam film (z instruktażem) z przykładowymi ćwiczeniami, jakie można wykonać w domu bądź na podwórku. Wystarczy dosłownie kilka metrów wolnej przestrzeni.

Od poniedziałku (16 marca) na stronie internetowej http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/puchar uruchomione zostały rozgrywki e-sportowe (komputerowe) dla uczniów szkół z całego kraju. Jest to inicjatywa non profit, mająca na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do pozostania w domach (zarówno zawodników, jak i kibiców). Umożliwia ona również nauczycielom wychowania fizycznego realizację zagadnień z podstawy programowej WF w trybie zdalnym. Mecze odbywają się codziennie w czasie trwania zawieszenia zajęć szkolnych. Regulamin rozgrywek znajduje się pod adresem http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/puchar.

Zgłoszenia do rozgrywek można przesyłać elektronicznie na adres mailowy: marcinkolacz@ieti.pl lub poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie: http://ieti.pl/portal/index.php/pl-pl/kontakt-2. **TS**

eprasa.pl 741bea1fbb

Rozgrywki zawieszone, piłkarze ćwiczą indywidualnie

PIŁKA NOŻNA W miniony weekend miała zainaugurować runda wiosenna w lubelskiej IV lidze, gdzie występują cztery zespoły z naszego regionu: Victoria Żmudź, Włodawianka Włodawa, Kłos Gmina Chełm i Sparta Rejowiec Fabryczny. Z powodu pandemii koronawirusa rozgrywki zostały jednak zawieszone do 29 marca. Niestety niesprzyjające prognozy, które mówią o dużym wzroście zakażeń SARS-CoV-2 w najbliższym czasie, spowodują prawdopodobnie kolejne przesunięcie rozgrywek. Sprawdziliśmy, jak w tym trudnym czasie radzą sobie kluby z powiatu chełmskiego i włodawskiego.

W przypadku tak poważnego zagrożenia wyjątków nie było. I nie ważne, czy chodzi o drużynę występującą na poziomie PKO Ekstraklasy, czy klasy okręgowej. W dniach 11-13 marca zostały zawieszone wspólne treningi we wszystkich klubach piłkarskich w Polsce. Na niższych szczeblach rozgrywkowych, gdzie runda wiosenna miała dopiero wystartować, odwołano również spotkania kontrolne. W miniony weekend, po zimowej przerwie, do ligowych zmagań mieli powrócić piłkarze reprezentujący czwartoligowe kluby z województwa lubelskiego. Oczywiście już wcześniej wiadomo było, że tak się nie stanie. Do skutku nie doszedł również zaplanowany na 14 marca zaległy mecz z jesieni pomiędzy Spartą Rejowiec Fabryczny a Powiślakiem Końskowola.

- Do 13 marca trenowaliśmy pod kątem zaległego spotkania, ale w końcu pojawił się komunikat o zawieszeniu rozgrywek. Opieramy się na tym, co zobaczymy w mediach. A skoro została podjęta taka, a nie inna decyzja, musimy się z nią pogodzić. Niewątpliwie jest to trudna sytuacja dla wszystkich piłkarzy. Muszą oni teraz ćwiczyć indywidualnie, ale zdrowie jest najważniejsze i z tym nie ma co polemizować – mówi **Bartosz Bodys**, trener Sparty Rejowiec Fabryczny. - Rozpisałem chłopakom, co mają robić. Czekamy na rozwój wydarzeń. Mam nadzieję, że uda się dokończyć sezon. Prawdopodobnie trzeba będzie jednak zmodyfikować nieco przygotowania, bo może dojść do sytuacji, że mecze rozgrywane będą co trzy dni, w systemie środa-weekend – dodaje Bodys.

Jak przymusowa przerwa wygląda we Włodawie?

- Nie organizujemy żadnych zajęć grupowych, zresztą tak samo pewnie jest we wszystkich klubach. Zawodnicy przygotowują się indywidualnie. Starają się podtrzymać formę, którą wypracowaliśmy w ostatnich miesiącach – mówi **Mirosław Kosowski**, szkoleniowiec Włodawianki Włodawa. - Uważam, że decyzja o zawieszeniu rozgrywek była słuszna. Nie można bowiem bagatelizować tak dużego zagrożenia, jakim jest koronawirus. Zdrowie i życie ludzkie jest najważniejsze, rywalizację sportową można odłożyć na inny termin. Mam jednak nadzieję, że kwarantanna pozwoli nam na szybkie opanowanie tej sytuacji i w końcu rozgrywki piłkarskie w naszym kraju zostaną wznowione – dodaje trener wicelidera lubelskiej IV ligi.

Podobnego zdania jest **Piotr Moliński**, trener Victorii Żmudź.

- Zawodnicy trenują indywidualnie, we własnym zakresie. Decyzja o przerwaniu ligi była oczywiście właściwa, chociaż nie ukrywam, że mocno nad tym ubolewamy. Przede wszystkim z tego powodu, że nasz zespół jest dobrze przygotowany do rundy rewanżowej, zdecydowanie lepiej niż miało to miejsce w analogicznym okresie w poprzednich latach. Dokonaliśmy kilku wzmocnień i wszystko zaczęło funkcjonować tak, jak powinno, dobrze prezentowaliśmy się również w sparingach. Nie mamy jednak żadnego wpływu na to, co się dzieje, a ponadto zdrowie jest najważniejsze – komentuje szkoleniowiec.

Piłkarze czternastego w tabeli zespołu Kłosa Gminy Chełm ostatnie zajęcia w grupie odbyli w środę, 11 marca.

- Mieliśmy się również spotkać w czwartek, ale zgodnie z zaleceniami rządowych władz odwołaliśmy zajęcia. Od tamtej pory zawodnicy trenują indywidualnie. Otrzymali ode mnie wytyczne, jak powinni ćwiczyć. Chodzi przede wszystkim o to, aby podtrzymać przygotowanie motoryczne – mówi z kolei **Robert Tarnowski**, trener Kłosa. - Moim zdaniem decyzja o zawieszeniu rozgrywek była słuszna. Są rzeczy ważniejsze niż rywalizacja sportowa. Trzeba przeczekać ten trudny okres i zminimalizować zagrożenie. Biorąc pod uwagę szybki wzrost zarażonych koronawirusem osób, obawiam się, że rozgrywki w tej rundzie w ogóle mogą się nie odbyć. Zobaczymy jaką decyzję dotyczącą najwyższych lig podejmie Polski Związek Piłki Nożnej, bo jego śladem mogą pójść także związki wojewódzkie – dodaje szkoleniowiec drużyny z gminy Chełm. **TS**

Pierwsze boje i medale młodych zapaśników

ZAPASY Ponad 60 najmłodszych adeptów zapasów trenujących w Cemencie Gryfie Chełm lub jego naborowych sekcjach stanęło do rywalizacji w wewnętrznym turnieju powiatowym. Zmagania odbyły się 7 marca w klubowej hali przy ul. Kąpieliskowej.

- To były pierwsze zawody w tegorocznym sezonie dla naszych najmłodszych zawodników. Kolejne odbędą się w innych miejscowościach, w których funkcjonują nasze sekcje, tj. Ruda-Huta, Strupin Duży i Okszów. Planowany jest także turniej w Niepublicznej Integracyjnej Szkole Podstawowej „Arka", gdzie od niedawna również trenują nasze grupy. W czerwcu, jak to bywało każdego roku, dokonywaliśmy podsumowania wszystkich zmagań. Wiadomo, że w związku z koronawirusem, wszystkie te imprezy musimy przesunąć w czasie. Na kiedy? Tego jeszcze nie wiadomo. Musimy poczekać aż pandemię SARS-CoV-2 w naszym kraju uda się opanować – mówi **Mieczysław Czwaliński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm.

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych i wagowych przedstawiają się następująco: grupa dzieci (dziewczęta): kat. 34 kg: 1. **Wiktoria Judczyk**, 2. **Nikola Silniewicz**, 3. **Daria Kowalczuk**; kat. 50 kg: 1. **Nikola Łopacka**, 2. **Julia Łobaczuk**, 3. **Patrycja Cieloch**; grupa dzieci (chłopcy): kat. 30 kg: 1. **Hubert Kostrzanowski**, 2. **Kacper Krupa**; kat. 33 kg: 1. **Andrzej Barabas**, 2. **Joachim Kolenda**, 3. Ex aequo: **Mateusz Dadas** i **Kamil Grzeluk**; kat. 38 kg: 1. **Wiktoria Nowosad**, 2. **Krystian Prus**, 3. **Sebastian Pakuła**; kat. 47 kg: 1. **Krzysztof Staszewski**, 2. **Tomasz Iwaniec**, 3. Ex aequo: **Kacper Czepiel** i **Filip Gołowicz**; kat. 55 kg: 1. **Błażej Pajer**, 2. **Michał Hurko**, 3. Ex aequo: **Jakub Kubiak** i **Kacper Paszko**; młodzicy: kat. 35 kg: 1. **Filip Zając**, 2. **Damian Woźnicki**, 3. **Dawid Rudy**; kat. 42 kg: 1. **Iwo Borowiec**, 2. **Michał Szwalikowski**, 3. Ex aequo: **Kacper Jaroszyński** i **Jakub Chomiak**; kat 45 kg: 1. **Hubert Kusiak**, 2. **Kacper Skibiński**; kat. 48 kg: 1. **Dawid Hawryluk**, 2. **Krystian Tomaszewski**, 3. **Dawid Wnętrzak**; kat. 56 kg: 1. **Maksymilian Szwalikowski**, 2. **Kacper Szeliga**, 3. **Marcel Szeliga**; kat. 60 kg: 1. **Michał Woźniak**, 2. **Damian Prus**, 3. **Damian Kata**; kat. 62 kg: 1. **Grzegorz Morciś**, 2. **Tobiasz Głaz**; kat. 68 kg: 1. **Karol Piekło**, 2. **Krystian Blacha**; kat. 78 kg: 1. **Oskar Misiec**, 2. **Damian Giza**, 3. **Dawid Rutkowski**.

Trenerami młodych zapaśników są: **Zdzisław Biały**, **Mirosław Czwaliński**, **Marcin Sadowski**, **Piotr Główka** i **Andrzej Gruszkowski**. **TS**

PIŁKARSKIE PRZEDSZKOLE NIEDŹWIADKA CZEKA!

Czy Twoje dziecko interesuje się piłką nożną i marzy, aby pójść w ślady Roberta Lewandowskiego? Zapisz je na treningi do Uczniowskiego Klubu Sportowego Niedźwiadek Chełm, największego, a zarazem najliczniejszego klubu piłkarskiego działającego na terenie naszego miasta (zrzeszającego ponad 300 zawodników i zawodniczek). Niedźwiadek ogłasza nabór do ***Przedszkola Piłkarskiego*** w rocznikach 2013, 2014 i 2015. Gwarantujemy ciekawe zajęcia z doświadczonymi, licencjonowanymi trenerami, a przede wszystkim dobrą zabawę! Dzięki temu Twoja pociecha będzie miała szansę na spełnienie największych marzeń.

Zapisy pod numerem telefonu 505 198 997

Spod naszych skrzydeł wyszli świetni piłkarze, którzy występowali w młodzieżowych reprezentacjach Polski, a obecnie grają w najwyższych polskich ligach. Przykładem jest m.in. **Mateusz Szwed**, zawodnik pierwszoligowego Zagłębia Sosnowiec.

4964

Strachosław górą w rywalizacji nad siatką

SIATKÓWKA Drużyna reprezentująca Szkołę Podstawową w Strachosławiu zwyciężyła w siatkarskich zawodach o puchar wójta gminy Kamień (w kategorii chłopców). Triumfatorzy rywalizacji pozostawili w pokonanym polu ekipy z Kamienia i Czerniejowa.

Zmagania rozegrano w Strachosławiu. W inauguracyjnym starciu drużyna gospodarzy pokonała w trzech setach (2:1) reprezentantów Kamienia, zaś w kolejnym pojedynku uporała się z reprezentantami Czerniejowa, wygrywając w dwóch partiach. Drugie miejsce w rywalizacji zajęła drużyna z Kamienia. Podopieczni **Pawła Łapińskiego** i **Mariusza Prystupy** okazali się lepsi od zespołu z Czerniejowa (2:0 w setach).

Ekipy uczestniczące w turnieju otrzymały pamiątkowe puchary i dyplomy, które wręczyły **Beata Taras**, zastępczyni wójta gminy Kamień oraz **Alicja Nafalska**, dyrektorka SP w Strachosławiu.

Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: **Mikołaj Petruk**, **Oliwier Wolski**, **Roland Michalczuk**, **Krystian Godziszewski**, **Dominik Szymański**, **Igor Kościuk**, **Igor Radzieńczak**, **Karol Tarasiuk** i **Cezary Maj**, opiekunka: **Izabela Głowacka-Dżaman**.

*** Zawody rozegrano jeszcze przed zamknięciem szkół z uwagi na zagrożenie związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. TS**

eprasa.pl 741bea1fbb

SPRZEDAM

DOMEK CAŁOROCZNY przy Jeziorze Białym
☎ 601 848 140
4984

Prezydent Miasta Chełm

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65 oraz na stronie internetowej http://umchelm.bip.lubelskie.pl/index.php?id=51 zostały podane do publicznej wiadomości (na okres 21 dni począwszy od 19.03.2020 r.) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Chełm, przeznaczonych do zbycia, położonych w pobliżu ul. H. Wiercieńskiego i w pobliżu ul. G. Piramowicza.

W terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu, osoby zainteresowane, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r., poz. 65 z późn. zm.) mogą składać wnioski w sprawie nabycia nieruchomości.

4980

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA CHEŁM

o czwartych przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż następujących nieruchomości stanowiących własność MiastaChełm, położonych w Chełmie w pobliżu ul. Jana Kochanowskiego, uregulowanych w księdze wieczystej KW Nr LU1C/00025567/5

L.p.	Nr działki w obr. 4	Powierzchnia w m²	Cena wywoławcza brutto	Wadium
1	2	3	4	5
1	**779/20**	**993**	**58 000,00 zł**	**6 000,00 zł**
2	779/27	**1020**	**60 000,00 zł**	**6 000,00 zł**

Ww. nieruchomości zostały przeznaczone do sprzedaży na podstawie Zarządzenia Nr 205/19 Prezydenta Miasta Chełm z dnia 20.05.2019 r.

Przetargi odbędą się dnia 27 kwietnia 2020 r. od godziny 10:00 w Sali Konferencyjnej Nr 1 Urzędu Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Chełm przy ulicy Lubelskiej 65. Ponadto ogłoszenie o przetargach jest opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej http://umchelm.bip.lubelskie.pl/index.php?id=55 w zakładce: ogłoszenia/nieruchomości/ ogłoszenia od 2013 r.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65, pok. 37, III p., w godzinach pracy urzędu tel. (82) 564-33-97 i (82) 564-34-09.

4981

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

1 ha, stodoła, obora, dom murowany, Teresin gmina Leśniowice, c. do uzg. Tel. 607 169 832

Boks handlowy, ul. Popiełuszki. Tel. 691041895

Dom, 220 mkw., 2 garaże, działka 21 a, solary, ul. Rejowiecka, Chełm, c. do uzg. Tel. 509 080 877

Dom, 300 mkw., piętrowy, murowany, dz. 18 a, Majdan Zahorodyński. Tel. 600 540 396

Dom do remontu, dz. 3,5 a, Chełm, przy ul. Kopernika. Tel. 504306963

Dom do wykończenia, kanalizacja miejska, woda, światło, gaz, tynki, posadzki, 104 mkw., c. 230 000 zł. Tel. 504 933 081

Dom jednorodzinny, 100 mkw., dz. 500 mkw., oficyna 20 mkw., Chełm. Tel. 509 531 966

Dom mieszkalny, ok. 120 mkw., budynek gospodarczy, 3 p, k, ł, gm. Kamień. Tel. 511 156 507

Dom murowany 40 mkw., p, k, ganek, dz. 6,22 a, dz. rol-bud. 9,45 a, łąka 13 a, Dorohusk Osada, c. 85 000 zł. Tel. 694 501 736

Dom murowany, budynki gospodarcze, dz. 54 a, gm. Ruda-Huta. Tel. 825633356

Dom piętrowy, 150 mkw., oficyna, 80 mkw., garaż, 30 mkw., działka 900 mkw., Chełm, c. 350 tys. zł. Tel. 661 780 142

Dom, zab. szer., 168 mkw., piwnica 60 mkw., garaż 68 mkw., działka 738 mkw., wszystkie media, Sawin, c. 220 000 zł. Tel. 505 280 226

KUPIĘ
MIESZKANIE W CHEŁMIE
MOŻE BYĆ DO REMONTU
GOTÓWKA
511 218 024
3193

Dom z działką w bardzo spokojnej lokalizacji Okuninka, Jezioro Białe. Dom w wysokim standardzie wykończenia, wyposażony. Tel. 513 010 121

Dom do remontu, aktualne pozwolenie na budowę, działka 11 arów, wszystkie media, Kamień. Tel. 502 484 192

Działka 1100 mkw., kol. Ostrów, gm. Wojsławice, cena 6000 zł Tel. 505 379 192

Działka budowlana, 18 arów, ogrodzona, prąd, Bytyń nad Bugiem. Cena 27000 zł do negocjacji. Tel. 608 355 242

Działka budowlana nr 12/10, uzbrojona, 15 a, przy szosie, Rudka, wylot na Rejowiec. Tel. 603 656 905

Działka budowlana pod Lublinem, 905 mkw. Tel. 797 478 627

Działka bud. nr 898, 18,5 a, ul. Łanowa, Pokrówka. Tel. 791 814 101

Działka rolno-budowlana, 30 a, gm. Ruda-Huta, przy drodze powiatowej do Sawina, c. 10 000 zł. Tel. 507518805

Działki budowlane przy lesie Borek, Chełm, os. zamknięte, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Dz. budowlana, 0,5 ha, uzbrojona, ul. Szlachecka, Kamień. Tel. 82 563 00 53

Dz. budowlana, 16 a i 19 a, uzbrojona, w Józefinie, gm. Kamień. Tel. 508238014

Dz. budowlana, 33 a, ul. Majdan, Chełm, wszystkie media. Tel. 698660896

Fotografia Nieruchomości www.fotonieruchomosci.eu Tel. 609 741 768

Garaż murowany, nowy w zabudowie szeregowej, ogrodzony, ul. Hrubieszowska 102, obok Auto-gaz. Tel. 508 209 568

Kawalerka parter, 16 mkw., Chełm, ul. Kolejowa 64D, c. 96 000 zł. Tel. 669 707 262

Las mieszany, 5,24 ha, 60 lat, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 160 000 zł. Tel. 509 165 151

Luksusowy dom PO GENERALNYM REMONCIE, Janów I. Powierzchnia użytkowa 210 mkw., działka 1,06 ha utwardzona kostką. Pięć pokoi, dwie łazienki, gabinet, pralnia i 2 garderoby, kominek wyposażony w płaszcz wodny, instalacja alarmowa, kolektory słoneczne. Cena 1 mln 390 tys. Tel. 504 913 098

M-3, 52 mkw., centrum, nowe okna. Tel. 664861021

M-4, 56 mkw., III p, po kapitalnym remoncie, ul. Nowy Świat, zdjęcia na olx, c. 4900 zł/mkw. Tel. 500227621

Mieszkanie 2-pokojowe 38,42 mkw., w bloku przy lesie, balkon 7,96 mkw., piwnica, garaż podziemny, winda. Piętro I, termin oddania 01.08.2021 r., cena 214 000 zł. Tel. 518 910 277

Mieszkanie, 2 pokoje, II p, 49 mkw., os. Demos, ul. Kolejowa. Tel. 511266508

Mieszkanie, 61,3 mkw., os. Dyrekcja, III p., wspólnota, balkon, piwnica, strych, c. 235 000 zł. Tel. 605 994 808

Mieszkanie 67 mkw., bezczynszowe, dz. 236 mkw., Różanka, ul. Błękitna 5, c. 55 000 zł Tel. 508 266 152

Mieszkanie M-4, 65 mkw., II p, Rejowiec. Tel. 609413260

Nieruchomość w Białopolu na dz. 46 a, media, c. 96 000 zł. Tel. 577971268

Siedlisko, 12 a i 5 a., dom, stodoła, obora, 1,5 km od szosy 17-stki, c. 90 000 zł. Tel. 782 096 305

WYNAJMĘ

Kawalerka, I piętro, os. Słoneczne, umeblowane AGD, od 1 kwietnia. Tel. 608 068 703

Lokal 54 mkw., parter, SM „DEMOS" ul. Lutosławskiego 4/12, c. 1600 zł i opłaty. Tel. 609 320 232

Lokal handlowo-usługowy, 20 mkw., os. Zachód, naprzeciwko sklepu Biedronka. Tel. 517 407 140

Magazyn z rampą, 80 mkw., ul. Rejowiecka/Przyjaźni, w Chełmie. Tel. 602 790 179

Mieszkanie 2 p, k, ł, w kamienicy, I p., centralne ogrzewanie, część umeblowana, Chełm. Tel. 602 696 385

Mieszkanie M-3, kuchnia, 2 pokoje, w SM, od zaraz, c. 800 zł. Tel. 600 726 767

Pokoje dla dwóch mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085

Pokój, 1-os., dla studentki lub uczennicy, łazienka, dostęp do kuchni, Wi-Fi, c. 400 zł. Tel. 698607603

Wynajmę część lokalu ok. 30 mkw. (osobne zamykane pom.), centrum Chełma, na działalność usługową, biuro, wysoki standard, umeblowane, wszystkie media, internet, parking, Chełm ul. Armii Krajowej - Demos (I p., wejście od ulicy). Cena bez dodatkowych opłat 900 zł/m-c. Tel. 504 913 098

Wynajmę działkę o pow 2500 mkw., w bardzo dobrej lokalizacji, rondo przy McDonalds i nowo budowanej Galerii Chełmskiej, cena 3300 zł VAT do uzg. Tel. 511 218 024

Wynajmę działkę o pow. 2000 mkw. w przemysłowej dzielnicy Chełma, na skład materiałów sypkich, sprzęt budowlany itp. Cena: 1100 zł. Tel. 505 379 192

Wynajmę kawalerkę, 38 mkw., ul. Połaniecka 1/27, Chełm, c. do uzg. Tel. 607 169 832

KUPIĘ

Dom do remontu, na wsi, z ziemią, do 25 km od Chełma. Tel. 505468817

Kawlerka w Chełmie, parter, I, II lub III piętro, do remontu. Tel. 691317117

Kupię apartament, mieszkanie w Chełmie o pow. 20-70 mkw., może być do remontu. Tel. 511 218 024

Kupię halę, magazyn, w Chełmie lub bliskiej okolicy, na działce do 4000 mkw. Tel. 505 379 192

Kupię kawalerkę w Chełmie, blok lub kamienica (parter, I, II,III piętro). Zdecydowanie. Tel. 505 379 192

Kupię mieszkanie o dowolnej powierzchni, może być do remontu, zadłużone itp. Gotówka od ręki. Tel. 513 010 121

Mieszkanie, 40 mkw., do remontu, w Chełmie. Tel. 505468817

Mieszkanie, Chełm, może być do remontu. Tel. 691317117

ZAMIENIĘ

Dom wolno stojący, 60 mkw., podwórko, cztery garaże. Tel. 504 570 059

Zamienię kawalerkę na parterze na większe mieszkanie, za dopłatą. Tel. 669 707 262

Zamienię mieszkanie komunalno-lokatorskie, 31 mkw., parter, blok, Chełm na większe z dopłatą lub spłacę zadłużenie. Tel. 53 507 06 12

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

Akumulatory - montaż, dowóz do klienta gratis. Tel. 794 564 080

Alufelgi 18 cali, 4 sztuki opon, felgi trabant 2 szt., c. 1250 zł. Tel. 508919997

Audi 80, bg, 1991 r., c. 1400 zł. Tel. 726515596

Audi a4, 1995 r., automat. Tel. 505 442 695

Ciągnik zetor 6711, z kabiną, zarej., ubezp., remont blacharki, remont hamulców, nowe wtryski, pompa po regeneracji, 1975 r., silnik bdb., opony 80% tył, garażowany, c. 17 500 zł. - do uzg. Tel. 502 858 956

Citroen C3, 1.1 bg, 2007 r., 143 000 km, szary metalik, garażowany, c. 11 300 zł. Tel. 794433510

Citroen c8, 2.0, 140 KM, 168 000 km, ładny, zadbany, 7 os., hak, 13 500 zł. Tel. 515862550

Daewoo matiz, zielony, 2000 r., zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, zrobiony rozrząd, alternator i hamulce, nowy akumulator i radio, nowe opony - 4 szt., c. 1900 zł - do uzg. Tel. 502858956

Fiat cinquecento, 700 cm3, 112 000 km, 1996 r., sprawny, ważne opłaty. Tel. 609413260

Fiat croma, 1.9 tdi, 120 KM, 2008 r., 196 000 km, szary, ładny, c. 13 000 zł. Tel. 515862550

Ford fokus C-max, 2003 r., 1800 benzyna, stan bdb., c. 7700 zł. Tel. 784649562

Ford mondeo, 2013 r., 2.0 d, 136 000 km, salon Polska, c. 38 800 zł. Tel. 721305505

Honda civic, hatchback, 1995 r., 1.3 B, 196346 km, po wypadku, RK, RM, S, ES, WS, CZ, EW, OZ, sprzęgło hydrauliczne, RS, cena 700 zł. Tel. 724 602 071

Land rover discovery II (1999). Tel. 511 682 156

Lusterko samochodowe, z kamerą, nowe, nieużywane, c. 200 zł. Tel. 602491633

Mercedes sprinter, 2003 r., 14 000 km, 2012 r., 2.2 cdi, c. 38 000 zł. Tel. 505468817

Opel monterey, 3,1 tdi, 1993 r., części do syreny. Tel. 604436277

Opel vectra, 1.8 bg, 1998 r., elek. szyby, alufelgi, centralny zamek, opłaty ważne do 2024 r., c. 2000 zł. Tel. 506468070

Opony całoroczne, Michelin, 215/60, R-17, 2012 r., stan dobry, c. 100 zł za komplet. Tel. 504 375 579

SZYBKA GWARANTOWANA
POŻYCZKA DO 25 000 ZŁ
• Bez sprawdzania BIK oraz baz, również z obciążeniem komorniczym !
• Na oświadczenie o dochodach
Chełm ul. Armii Krajowej 9/10 Demos
tel 518-646-617, 504-913-098

MEBLE na wymiar

504 113 714
kuchenne | biurowe | garderoby | drzwi przesuwne | szafy
Chełm, ul. Rampa Brzeska 5 (Galeria Meblotap)
1085

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Automatyka do bram!
Dogodne RATY
Transport i montaż GRATIS cały KRAJ

GARAŻE WZMOCNIONE
82-592-28-44 85-733-60-26
81-440-51-08 84-539-81-91
604-397-105 781-088-977
www.konstal-garaze.pl
4946

eprasa.pl 741bea1fbb

PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKĄ
• do 3 T • do 7 T • do 10 T • do 20 T
PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14
3810

Usługi kominiarskie
• SPRAWDZANIE
• CZYSZCZENIE
• UDRAŻNIANIE PRZEWODÓW:
› KOMINOWYCH
› WENTYLACYJNYCH
• PRZEGLĄDY OKRESOWE
tel. 501 145 125
1601

Bramex
KOWALSTWO
oferuje
OGRODZENIA
BALUSTRADY
BRAMY
KLASYCZNE NOWOCZESNE
Wiercieńskiego 42, Chełm
tel. 886 156 745
3997

NAJTAŃSZE DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE
DĄB od 110 zł/mp
DREWNO ŁUPANE: GRAB, BRZOZA, OLCHA
Szeroki wybór
Dowozimy
Zapraszamy na plac
Nie przebije nikt!
PALIMY CENY!
TARTAK ZOLD WOOD, Rakołupy Duże tel. 513-303-650 • 514-725-380
3732

Przewóz osób i paczek
Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek
Powroty do Polski: środa i sobota
Przemek
Holandia
Belgia
Niemcy
Polska
+48 665 372 558
+32 488 244 817
/busprzemek
4160

SKUP AUT
514 495 669
797 827 514
4917

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY, SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE
PRODUCENT
tel.609 413 767, 82 563 74 62
4854

BIURO RACHUNKOWE „ATALANTA”
Odbiór dokumentów od klienta
• Księgowość
• Kadry i płace
• Szkolenia BHP
• Podpis elektroniczny Certum
ul. Sosnowa 34
22-105 Okszów
Tel. 508 360 675
email: br.atalanta@interia.pl
3127

P.K.TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1679

Opony letnie 165/70/R14, 4 szt., do jazdy, c. 100 zł za całość. Tel. 606 669 737

Opony letnie, używane, 205/55 R16, 4 szt., c. 120 zł. Tel. 519 714 696

Przyczepka samochodowa, mała, nierejestrowana, z nowym zaczepem, kołami i instalacją elektryczną, c. 700 zł. Tel. 606 669 737

Renault captur, 2015 r., 67 000 km, salon PL. Tel. 694410424

Renault scenic, stan techniczny bdb., 2000 r., 1.9, Chełm, c. 2950 zł. Tel. 601280140

Rozrusznik R-11 B, 12 V, 3 kW; rozrusznik R-11 A, 12 V. Tel. 504933081

Skoda octavia, 1.8, kombi, 4x4, czarna, 2013 r., stan bdb., czarna, pilne. Tel. 505175806

Skrzynia biegów, silnik VW t4, 2000 r., 2,5 tdi, amortyzator. Tel. 511191033

SKUP AUT. Tel. 794 564 080

Sprzedam felgi stalowe, 16 cali, Mercedes 5x112, c. 250 zł/szt. Tel. 793 398 214

Volvo v50, 2006 r., silnik 1,6 d, stan db., garażowany. Tel. 605963912

Volvo V70, tdi, combi, 1998 r., sprawny, bezwypadkowy, skóra, badania do 12.2020 r., c. 5000 zł. Tel. 502023026

VW passat, 1.9 tdi, kombi, 2005 r., srebrny, 235 km, koła aluminiowe, pełna elektryka, hak. Tel. 518532111

VW polo, 1.4 tdi, 2002 r., bogate wyposażenie, sprawny, c. 6466 zł. Tel. 602656463

VW T5, 9-osobowy, biały, c. 22 000 zł. Tel. 885837858

KUPIĘ

Skup aut. Tel. 727 563 368

ROLNICTWO I OGRODNICTWO

SPRZEDAM

Buraki ćwikłowe, nowa odmiana, bardzo smaczne, c. 1 zł/kg. Tel. 731334007

Ciągnik C-355, stan dobry. Tel. 692095117

Ciągnik MF 255, przyczepa, siewnik Amazone, pług, kosiarka. Tel. 504569104

Ciągnik sam, silnik S-15, podnośnik, masywna budowa. Tel. 721 270 224

Gryka, c. 1 zł. Tel. 607 031 595

Gryka i owies, c. 130 zł. Tel. 698 764 898

Koniczyna czerwona, gorczyca, biała. Tel. 692 095 117

Koniowóz, brony 5-polowe, pługi 3-skibowe, sieczkarnia, 2 noże, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Łuparka do drewna, hydrauliczna, nacisk 5 t, c. 550 zł. Tel. 602 491 633

Maszyny rolnicze. Tel. 504728866

Mieszanka zbożowa (owies, jęczmień, pszenica), c. 600 zł/t. Tel. 797 665 682

Opryskiwacz 300 l; pług 2 i 3 skibowy Grudziądz. Tel. 517042050

Opryskiwacz 400 l, brony 3-polowe, c. 1000 zł. Tel. 500706110

Pług konny, gruber, płużek z opielaczem, puszorki. Tel. 694607223

Prasa wysokiego zgniotu Z224, c. 3500 zł; opryskiwacz seguip 3200 l, c. 9500 zł; marchew, c. 1 zł/kg; siano w belach, c. 40 zł/szt. Tel. 609 093 356

Przyczepa ciągnikowa, do 3,5 t. Tel. 825633356

Przyczepa D4, 4,5 t, brony, kultywator, pług. Tel. 660070674

Przyczepa samochodowa 3,5 t. Tel. 511 682 156

Pszenżyto ozime i jare, c. 600 zł. Tel. 601982455

Rozsiewacz do nawozu, lejek metalowy, c. 300 zł. Tel. 666636073

Siano i słoma owsiana, w kostkach, c. 4 zł/szt. Tel. 698 764 898

Siano w belach, c. do uzg. Tel. 882 770 344

Siewnik do warzyw, 2 rzędowy, łuskarka do bobu, c. 250 - 350 zł. Tel. 505468817

Siewnik konny, z zaczepem do ciągnika. Tel. 790865064

Siewnik zbożowy, pług 5-skibowy, zgrabiarka. Tel. 787 498 304

Silnik 5,5 kW, elektryczny, na wózku, c. 350 zł. Tel. 606370146

Stertownik do słomy i siana, stan bdb, c. 1400 zł. Tel. 663 185 591

Superpasza białkowa 30% białka, kiełki słodowe. Tel. 508 334 118

Traktor Sam S18; pług; wóz; gruber, c. 1500 zł. Tel. 505 598 081

Traktor T25, 1994 r., stan db., zarejestrowany, opłacony, c. 9900 zł. Tel. 608735273

Ursus 902, sprzedam lub zamienię na mniejszy. Tel. 728 794 720

Ursus C-360. Tel. 73 544 92 49

Wirówka ręczna do miodu, c. 350 zł. Tel. 602 491 633

Wózek do przewozu zwierząt. Tel. 722131508

Wóz konny. Tel. 662930520

Wóz, zaczep do ciągnika, lejek do nawozu nowy. Tel. 790865064

Zetor major 3011, tryby do skrzyni biegu, pompa paliwa. Tel. 517042050

Zgrabiarka 5, kosiarka konna sprawna, Ruda-Huta. Tel. 790 865 064

Ziemniaki jadalne, ziemniaki odpadowe, ziemniaki sadzeniaki, c. 0,80 - 1,60 zł, Chełm. Tel. 505468817

Ziemniaki sadzeniaki vineta, c. 1,70 zł. Tel. 607031595

KUPIĘ

Koniczyna czerwona, dynia bezłuskowa, trawa. Tel. 500 717 972

Kupię każdy sprzęt rolniczy ciągniki, prasy, agregaty, ładowarki, sprawne i uszkodzone. Tel. 81 8574 481

Kupię prasę kostkującą, rolującą, przyczepę, traka, kombajny, rozrzutnik, agregat. Tel. 503 643 162

Kupię sortownik, glebogryzarkę, siewnik, prasy, kostkującą, rolującą. Tel. 574 651 542

Sadzarka do ziemniaków. Tel. 662930520

RÓŻNE

SPRZEDAM

5 garniturów, 5 marynarek, na 175 cm wzrostu, z bardzo dobrych materiałów, różne kolory. Tel. 504 377 961

AGD i RTV, nowe, na gwarancji, tanio. Tel. 534470994

Akwarium 300 l, wraz z wyposażeniem, c. 500 zł. Tel. 506948766

Automat do lodów Stoelting SGU431, dwa smaki, po serwisie, c. 26 000 zł. Tel. 602100201

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
USŁUGI TRANSPORTOWE
TRANSPORT
piachu ziemi
torfu itp.
tel. 517 821 947
4976

Biurko, kredens, szafka, 2 fotele, płyty winylowe, komputer stacjonarny, rower górski z ramą, koła 28 cali. Tel. 518 935 177

Deski jesionowe, suche, 30 mm i 50 mm. Tel. 722131508

Drewno kominkowe i c.o., transport gratis, c. od 130 zł. Tel. 607 803 931

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, pocięte i porąbane, transport gratis, c. od 110 zł. Tel. 667 690 075

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, rozpałkowe, pellet. Tel. 504 860 159

Drewno opałowe c.o. - suche oraz rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285

Drewno opałowe kominkowe i c.o., pocięte i porąbane na życzenie klienta, poukładane, transport i rozładunek gratis, c. od 120 zł/m sześć. Tel. 724 484 445

Drewno opałowe, sosna, olcha, osika itp. Tel. 572215389

Drzwi łazienkowe, 70 cm, nowe. Tel. 504933081

Grzejniki żeliwne, mało używane, z korkami, odmalowane. Tel. 518 532 111

Karuzela nowa, otulak, materac 120x60 do łóżeczka, mata dla niemowlaka kolorowa. Tel. 785462775

Komplet włoskich mebli do pokoju dziecięcego: łóżeczko, kołyska, szafa, komoda z przewijakiem. Wykonane z naturalnej, nielakierowanej sosny, cena zakupu 8500 zł, cena sprzedaży 590 zł do negocjacji. Tel. 504 913 098

Linka stalowa, zakończona hakiem, ok. 8 m, średnica 10 mm. Tel. 504933081

Łyżwy męskie z butami, typ bauer, r. 43, jak nowe, c. 200 zł. Tel. 606669737

Meble niemieckie, szafy, stoły, regały, fotele, c. do uzg. Tel. 506 094 800

PIWNICE OGRODOWE
KOMORY GROBOWE ■ SZAMBA
Sprzedaż
Transport
Montaż
Kompleksowe roboty ziemne
Komory grobowe
Piwnice ogrodowe typu „Loch”
Szamba
Zbiorniki 5, 10, 12, 15 tysięcy litrów
Produkt zastrzeżony
SYSTEM RATALNY
www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380
4153

Dom Weselny “Za Borkiem”
www.zaborkiem.pl
ZAPRASZAMY!!!
Wiesław Brylewski
22-100 Chełm, ul. Hrubieszowska 135
tel. 82 560 32 71
785 701 066
1587

KonkretnaKasa
konkretnakasa
Na konkretne potrzeby,
Konkretna Kasa !!!
Nawet 15 000 zł na 60 miesięcy
Bez dokumentów dochodowych
Zadzwoń
tel. 82 592 22 92
tel. 725 583 366
4541

eprasa.pl 741bea1fbb

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

NAPRAWY W DOMU
PRALKI · ZMYWARKI
CHŁODZIARKO–ZAMRAŻARKI
✓CHŁODNICTWO
✓KLIMATYZACJA
82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a
1269

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MAKARUK
BUDOWLANEGO I OGRODNICZEGO
tel. 795 204 150
Pokrówka, ul. Gminna 23
USŁUGI
Posadzki Mixokretem
tel. 600 120 907
4939

AZ - PUR
OCIEPLANIE
PIANĄ PUR
• USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE
• DEMONTAŻ I UTYLIZACJA AZBESTU
783 691 899
4466

WOJTEX
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO
WYNAJEM I USŁUGI MINIKOPARKĄ
TRANSPORT PRZEPROWADZKI
Chełm, ul. P. Hołyszowej 3
TEL. 511 703 723
3819

Narzędzia i części mechaniczne, elektryczne, łożyska, różne, duże, małe, piły, itp., 1001 drobiazgów, tanio. Tel. 509 380 591

Rowery: składaki, damki, górale damki i dla maluchów, c. 100-200 zł. Tel. 515 710 661

Siatka leśna, ocynkowana, zagęszczona, 160 cm; słupki ogrodzeniowe. Tel. 510623626

Skóry z barana, ciemne i jasne. Tel. 504377961

Skrzynia zabytkowa do wozu konnego, c. 300 zł. Tel. 511428936

Słupki ogrodzeniowe; siatka 150 cm; siatka leśna, ocynkowana 160 cm, c. 18 zł/szt. Tel. 510 623 626

Stare meble, zastawy i inne z lat 50, 60. Tel. 511 218 024

Syntezator Yamaha i różne instrumenty. Tel. 699797827

Sztachety dębowe, suche, 120 cm, 135 cm, 150 cm, gr. 3, szer. 8,2 cm, c. od 4 zł/szt. Tel. 510 623 626

Umywalka, wanna, kołdra puchowa, skrzynia drewniana. Tel. 798020263

Walizki tekturowe z lat 50. Tel. 504 377 961

Wężownica, bojler 140 l, grzejnik 60x80 cm, c. 350 zł. Tel. 723766430

Włoska mandolina Catania, do niewielkiej renowacji, c. 200 zł. Tel. 606 669 737

DIM
Chełm
660 926 400
SKUP KATALIZATORÓW
Czynne 24h/7 dni
GOTÓWKA OD RĘKI
4795

Wyposażenie sklepu spożywczego, biura, pizzerii, Chrobry, ul. Lwowska 13. Tel. 508 209 568

KUPIĘ

Antyki, artefakty, monety, odznaki, obrazy, zegary, inne starocia. Tel. 781 943 519

Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416

Aparaty fotograficzne, bagnety, hełmy, medale pamiątkowe, monety złote i srebrne, zegarki na rękę i kieszonkowe, inne starocia. Tel. 796 273 327

SKUPUJEMY MOTOCYKLE, ANTYKI - STAROCIE I PAMIĄTKI PRL. Tel. 698 693 846

Unitra radia, gramofony, amplituner. Tel. 887 814 860

POZOSTAŁE

Bezpłatnie odbiorę każdy złom, kuchenki i akumulatory. Tel. 518 088 550

Całkowite opróżnienie domów, mieszkań, odbiorę każdy złom bezpłatnie. Tel. 518 088 550

Odbiorę gruz, glazurę, terakotę po remoncie mieszkania. Tel. 695 662 795

Wynajmę powierzchnię reklamową na terenie Chełma w bardzo dobrej lokalizacji, cena 400 zł/m-c. Tel. 505 379 192

EDUKACJA

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284

Korepetycje z matematyki. Tel. 662 277 747

Matematyka-wszystkie poziomy. Matura. Tel. 608658546

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

Budapeszty górniaki, boki żółte, szariki żółte. Tel. 825636866

Kroczek karpia amura, tołpygi, karp koi, w miejscowości Uher. Tel. 666452037

Króliki do dalszego chowu, baran francuski i belgijski. Tel. 507635769

Parka papug falistych, samica żółta, a samiec niebieski, c. 90 zł. Tel. 731781764

Cielaki mięsne. Tel. 883 604 100

ODDAM

Oddam w dobre ręce szczeniaka - suczkę półroczną, młode psy - duże i małe oraz koty. Tel. 508 570 153

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie. Tel. 503 685 890

Docieplanie budynków, kamień elewacyjny, ogrodzenia, wykańczanie wnętrz, remonty. Tel. 570 465 219

Iluzjonista Michał - występy na weselach, eventach, itp. Tel. 733 599 214

INSTALACJE ELEKTRYCZNE. Tel. 518 706 480

Malowanie i mycie dachów. Tel. 516 964 592

Naprawa telewizorów LCD. Tel. 513 582 362

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240

POŻYCZKA BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI, ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ GOTÓWKĄ. Tel. 508 700 247

Pranie dywanów i tapicerek. Tel. 508 511 716

PROFESJONALNE REMONTY - ŁAZIENEK. Glazura, elektryka, hydraulika, gładź, malowanie, armatura (również przez PFRON za pośrednictwem MOPR). Tel. 784 828 000

Remonty - wykończenia wnętrz. Tel. 696 875 633

Studnie głębinowe, usługi hydrauliczne. Tel. 663 735 135. Tel. 663 735 235

Tynki maszynowe - gipsowe, cementowo-wapienne. Tel. 515 816 505

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Posadzki miksokretem. Tel. 506 396 999

Usługi malarskie. Tel. 516 790 504

Usługi remontowo-budowlane. Tel. 605 556 642

ZDROWIE I URODA

POZOSTAŁE

Masz problem z alkoholem? „AA" może Ci pomóc. Zadzwoń. Codziennie od godz 18-21. Tel. 518 757 967

Umowa o pracę na warunkach holenderskich
Ubezpieczenie w pełnym wymiarze
Zakwaterowanie w domach:
- Wyposażone i umeblowane
- Polska TV
- Internet bez ograniczeń
Całodobowa opieka koordynatorów
Dojazd do pracy
NWH Jobs POLAND
NWH Jobs Poland sp. z o.o. o/CHEŁM Beata Łubińska
tel. 535 537 789
beata@nwhjobs.pl
ul. Ogrodowa 39, 22-100 Chełm
NWH Jobs Poland sp. z o.o. Siedziba główna w Kaliszu
numer certyfikatu: 16824
www.nwhjobs.kalisz.pl
PRACUJ W HOLANDII
4629

PRACA

DAM PRACĘ

Murarzy, wykończeniowców, stolarzy. Praca w UE. Tel. 602 472 177

Opieka - Niemcy – legalnie. Tel. 725 248 935

Płatny staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, Chełm. Tel. 504 913 098

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl Tel. 502 288 623

Zaopiekuję się osobą starszą kilka godzin dziennie w Chełmie, mam doświadczenie - 15 lat w opiece nad osobami starszymi. Tel. 504 913 098

Zapewnię staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, osobie poszukującej miejsca odbycia stażu po szkoleniu unijnym, Chełm. Tel. 504 913 098

Zatrudnię młodzieńca do prac porządkowych na sezon, Jezioro Białe, zakwaterowanie, wyżywienie i wynagrodzenie (3000 zł/mc). Tel. 602100201

Zatrudnię murarza-tynkarza oraz pomocnika budowlanego z doświadczeniem. Tel. 606 644 785

SZUKAM PRACY

Brygada murarzy szuka pracy, zleceń. Tel. 511 681 542

Opiekunka osób starszych. Tel. 698516411

Pilnie poszukuję pracy, sprzątanie, mycie okien, opieka, zakupy. Tel. 73 234 66 62

Szukam pracy jako opiekunka do osoby starszej. Tel. 510 455 818

P.W. JUREX Piotr Jurek
zatrudni:
• operatora koparko - ładowarki
• pracowników do dociepleń
• blacharzy budowlanych
• pracowników ogólnobudowlanych
JUREX
Firma oferuje atrakcyjne wynagrodzenie
Telefon 518 077 440
3768

UWAGA!!! OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne — super tydzień chełmski

kategoria

NIERUCHOMOŚCI: ☐ Sprzedam ☐ Kupię ☐ Wynajmę ☐ Zamienię

MOTORYZACJA: ☐ Sprzedam ☐ Kupię ☐ Zamienię

ROLNICTWO I OGRODNICTWO: ☐ Sprzedam ☐ Kupię

RÓŻNE: ☐ Sprzedam ☐ Kupię ☐ Pozostałe ☐ ZGUBY

ZWIERZĘTA: ☐ Sprzedam ☐ Kupię ☐ Oddam

ZDROWIE I URODA: ☐ Sprzedam ☐ Kupię

PRACA: ☐ Dam pracę ☐ Szukam pracy

treść

cena: telefon:

dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko:

adres i telefon:

1 kupon = 1 emisja

UWAGA! Ogłoszenia o usługach oraz korepetycjach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.

Adresy skrzynek do których można wrzucać kupony znajduje się na stronie 32

eprasa.pl 741bea1fbb

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Bardzo ważne jest mieć bogate słownictwo. Ja na przykład nie znałem różnicy pomiędzy słowami „antidotum” i „anegdota”. Gdybym ją znał, mój dobry znajomy dalej by żył.

☺☺☺

U psychoanalityka:
– …a wieczorem, gdy będzie pan kładł się spać, proszę zostawić wszystkie problemy za drzwiami – mówi lekarz.
– Niemożliwe. Żona i teściowa nigdy nie zgodzą się spać na wycieraczce.

☺☺☺

Dyrektor do pracowników:
– Zbliża się jubileusz naszej firmy. Trzeba go zorganizować tak, żeby cała Warszawa o nim mówiła, lecz z minimalnymi kosztami. Zarządowi zależy, żeby jubileusz wam, pracownikom, przyniósł wiele radości. Są jakieś pomysły?
– Tak! Musi pan prezesie skoczyć z Pałacu Kultury. Cała Warszawa będzie o tym mówić, koszt niewielki, a co do zadowolenia pracowników…

☺☺☺

W przedszkolu:
– Tomku, kim chciałbyś być jak dorośniesz?
– Kiedy dorosnę chciałbym się ożenić. Kupować żonie brylanty, drogie futra. I kupiłbym jej najnowszy model Ferrari.
– A ty kim chciałbyś być Brajanku?
– Wcześniej to chciałem zostać astronautą, ale teraz to wolałbym zostać żoną Tomka.

☺☺☺

Wyszperane w sieci

Z OSTATNIEJ CHWILI:

Chuck Norris miał kontakt z koronawirusem (COVID-19).

Wirus przejdzie 14-dniową kwarantannę.

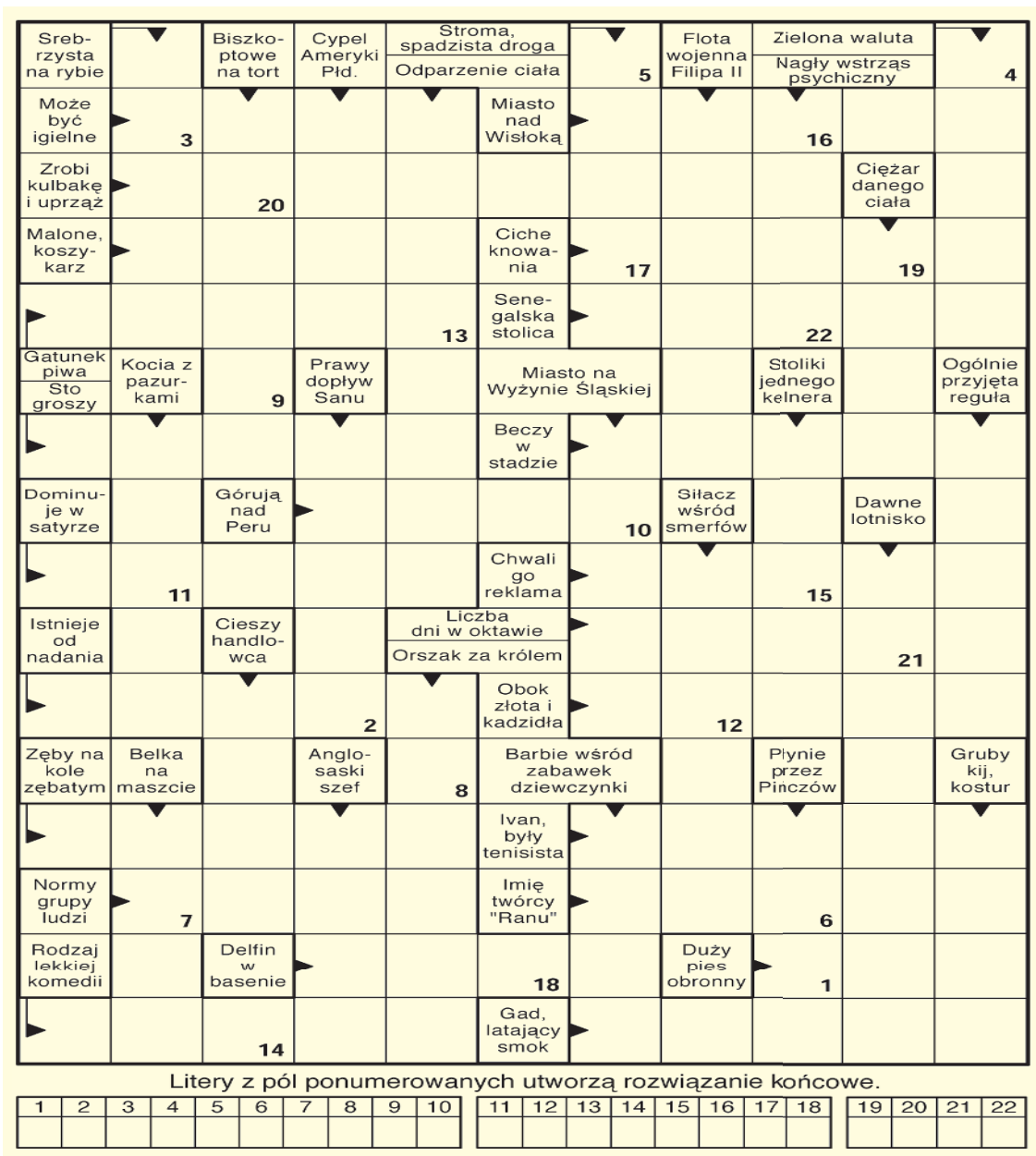
takie tam przemyślenia

Siedzenie w domu nie jest wcale takie nudne. Ale wydaje mi się nieprawdopodobne, że w jednej torbie ryżu jest 9879 tys. ziarenek ryżu, a w drugiej 9857. I to tej samej firmy.

Tak sobie siedzę w domu i myślę. To jednak ma swoje dobre strony. Dowiedziałem się, że w październiku starsza córka wyszła za mąż. Młodsza bardzo dobrze się uczy, a już w przyszłym roku będzie miała maturę. Żona zrobiła habilitację. No fajni są, nie ma co. Super mam tę moją rodzinę.

Rozmawia dwóch lekarzy:
– Wiesz, że na koronawirusa najlepszy jest czosnek?
– Podnosi odporność?
– Nie, ale sprawia, że nikt się do ciebie nie zbliży na mniej niż metr.

Do sklepu wchodzi klient.
– Dzień dobry. Czy pani ma wszystkie badania wymagane przez Sanepid?
– Tak, proszę pana.
– Towaru dotyka pani tylko w rękawiczkach jednorazowych?
– Oczywiście!
– Czy w tym sklepie spełniacie HACCP?
– Ma się rozumieć!
– To poproszę dziesięć deko kaszanki, ale tej cienkiej, w naturalnej osłonce.
– A… z jaką grupą krwi pan sobie życzy…?



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 11 (2020) brzmi: „Przedstawienie teatralne”. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi wylosowaliśmy pana **Mariusza Kuklę z Raciborowic Kolonii**

Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. Do wygrania talon do wykorzystania w restauracji Mc Donalds ul. Lubelska 216 w Chełmie.

KRZYŻÓWKA nr 12 (2020) super tydzień chełmski

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka” na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura” na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda” ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura” na ścianie apteki

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

KAMIEŃ
- sklep „Gama”

BIAŁOPOLE
- sklep „Lewiatan”

KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Aldika”)

WŁODAWA
- sklep „Slawex”, Al. Jana Pawła II 23

DOROHUSK
- na ogrodzeniu przy sklepie „Lewiatan”

ŻMUDŹ
- sklep „Lewiatan”

SIEDLISZCZE
- klubokawiarnia „ZEBERKA”, ul. Lubelska 33

Serdecznie zapraszamy!

SUDOKU

5		8	7			9		
	2				1	5		
9		1		6		7	2	
6		7				3		9
	4		3	1			5	
		9		5				
2		5	4		6		9	
	7	6		9			8	5
			2	8		4		6

eprasa.pl 741bea1fbb