

Dziś z gazetą
kalendarz na 2023 rok!

Nasza akcja
Marzenia Czytelników zostały spełnione!



SŁOWO PODLASIA

21, 22, 27

nr 51 (22231) 20-26.12.2022 r. 4,90 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279



AgroSa
SKUP ZBÓŻ CEŁUJKI
- Sprzedaż nawozów
- Szybka płatność 3 dni
- Konkurencyjne ceny

Załadunek pompą

513 092 562 507 043 203

REKLAMA ID: 10857

AgriTEAM
SKUP ZBÓŻ
695 730 600
- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport
- Sprzedaż PELETU

REKLAMA ID: 10967

SKUP ZBÓŻ
RZEPAKU i KUKURYDZY

FIRMA Kalinowski

ZAŁADUNEK POMPĄ
507 557 552

REKLAMA ID: 11067

CholimpeX
SKLEPY MEDYCZNE

UWAGA!!!
Zmiana adresu sklepu ul. Narutowicza 8

P tylko dla klientów CholimpeX

ZAPRASZAMY do naszych oddziałów
- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX
DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

REKLAMA ID: 11147

SKUPUJEMY PESTKI DYNI z sezonu 2022

Wszystkim obecnym
i przyszłym klientom
oraz współpracownikom
życzymy
Wesołych Świąt
i szczęśliwego
Nowego Roku 2023

Bachal-Food
KONTAKT: 888 846 510

CHLU ŁUKASZ POPIELEWICZ
KONTAKT: 501 170 939

Rozpoczynamy zapisy na materiał siewny dyni Gleisdorfer na sezon 2023

REKLAMA ID: 11225

Wszystkim Klientom,
Współpracownikom i Przyjaciołom
życzymy pełnych miłości i spokoju
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy Rok Przyniesie Państwu
tę odrobinę szczęścia, która sprawi,
że wszystkie podjęte działania zakończą się sukcesem

Życzy cały zespół Firmy

PROFESJONALNE ROZWIĄZANIA DO BIURA
KSEMAR
ksemar@ksemar.pl

REKLAMA ID: 11212

eprasa.pl 742b750866

SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
przyniosą Państwu wiele spokoju i dobrych chwil
spędzonych w gronie najbliższych.
W Nowym Roku 2023 życzę zdrowia, pogody ducha,
realizacji planów oraz wszelkiej pomyślności.

Riad Haidar
Poseł na Sejm RP

REKLAMA ID: 11192

Święta Bożego Narodzenia
to czas radości, rodzinnych spotkań,
życzeń płynących ze wszystkich stron.
Na te piękne, magiczne dni
ślę mieszkańcom Białej Podlaskiej
najserdeczniejsze życzenia,
wielu niezapomnianych spotkań
w gronie Rodziny i Przyjaciół,
jak najmniej trosk,
obfitości pozytywnych emocji
oraz zdrowia, które pozwoli realizować
w 2023 roku wszystkie plany i zamierzenia.
Niech to będzie kolejny rok
budowy Naszej miejskiej wspólnoty
opartej na zrozumieniu i szacunku.

Przewodniczący Rady Miasta
Biała Podlaska
Bogusław Broniewicz

REKLAMA ID: 11205



Zarząd oraz Pracownicy
sklepu Outlet „Galeryja Łomaska"
życzą wszystkim błogosławionych,
spokojnych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku

OUTLET
"GALERYJA ŁOMASKA"

REKLAMA ID: 5933

WESOŁYCH ŚWIĄT
i
SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 2023
życzy zarząd i pracownicy firmy
SOBIANEK

REKLAMA ID: 11101

eprasa.pl 742b750866

VIA CARPATIA IM. PREZYDENTA RP LECHA KACZYŃSKIEGO

- SZANSĄ NA ROZWÓJ NASZEGO REGIONU



Elżbieta Kruk
Poseł do Parlamentu Europejskiego

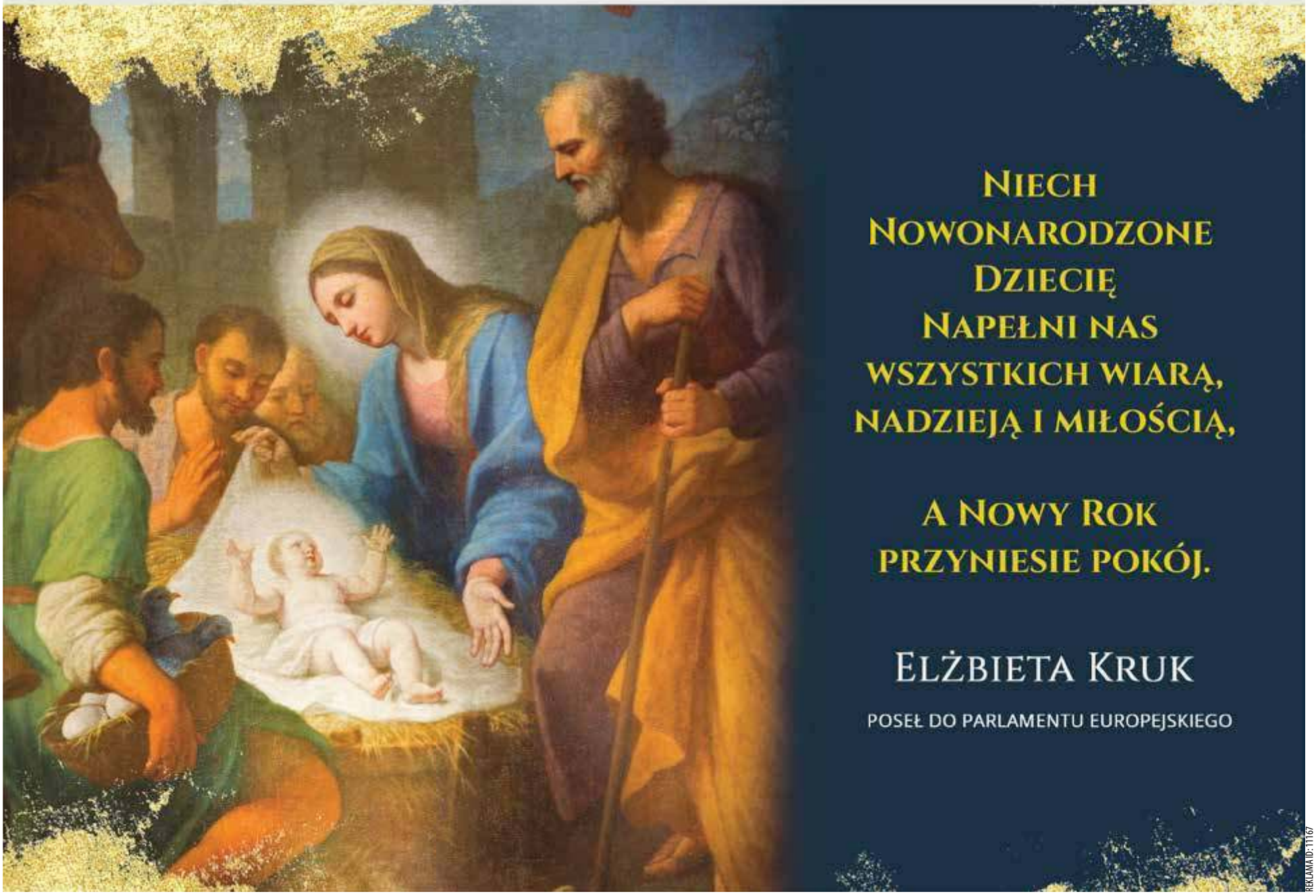
Kilka dni temu Via Carpatia łącząca północną i południową Europę, została wpisana do sieci głównych, unijnych szlaków komunikacyjnych - Transgranicznej Sieci Transportowej (TEN-T). Polski rząd zabiegał o to od 2016 roku, podkreślając znaczenie projektu dla całej Europy. Decyzja ta umożliwia korzystanie ze środków UE na budowę trasy i daje gwarancję jej zakończenia.

Via Carpatia to większa szansa na rozwój gospodarczy i społeczny dla krajów Trójmorza, które zostaną skomunikowane na osi Północ-Południe.

Ten międzynarodowy szlak, biegnący wzdłuż wschodniej granicy UE, będzie łączył Morze Bałtyckie z Morzem Czarnym i Egejskim. Jego istotnym elementem jest polska droga ekspresowa S19 przebiegająca przez Białystok, Lublin i Rzeszów.

Przedsięwzięcie, wraz z inwestycjami drogowymi władz regionalnych i lokalnych, pozwoli na właściwe umiejscowienie Lubelszczyzny na transportowej mapie Polski i Europy. Sprawi, że nadrobione zostanie wieloletnie zaniedbanie infrastrukturalne w naszym regionie.

EKR GRUPA
EUROPEJSCY KONSERWATYŚCI I REFORMATORZY



REKLAMA ID: 11167

eprasa.pl 742b750866



REKLAMA ID: 11117



REKLAMA ID: 11094



REKLAMA ID: 11172



REKLAMA ID: 11170



REKLAMA ID: 11202





REKLAMA ID: 11099



REKLAMA ID: 11095

eprasa.pl 742b750866

ZAGRODOWY

Wszystkim Klientom

składamy życzenia spokojnych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów w Nowym Roku

Zarząd i pracownicy Sedar S.A.

Zapraszamy do naszego Sklepu Firmowego

W naszej ofercie znajdą Państwo m.in. : Kurczaka Zagrodowego,
Kurczaka Kukurydzianego, Perliczkę, Kaczkę oraz Gęś
Serdecznie zapraszamy ul. Radzyńska 3, Międzyrzec Podlaski

Godziny otwarcia: pon.-pt. 6.30-15.30, sob. 7.00-13.00, tel. 83 371 81 78

REKLAMA ID: 11159

Drodzy Przyjaciele!

W ten szczególny czas życzymy Wam z całego serca,
aby wyjątkowa moc wigilijnego wieczoru,
przyniosła Wam spokój i radość.
Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia
będzie piękna i uroczysta,
a Nowy Rok obdaruje Was
pomyślnością i szczęściem.

KOCIUK GRUPA

REKLAMA ID: 11112

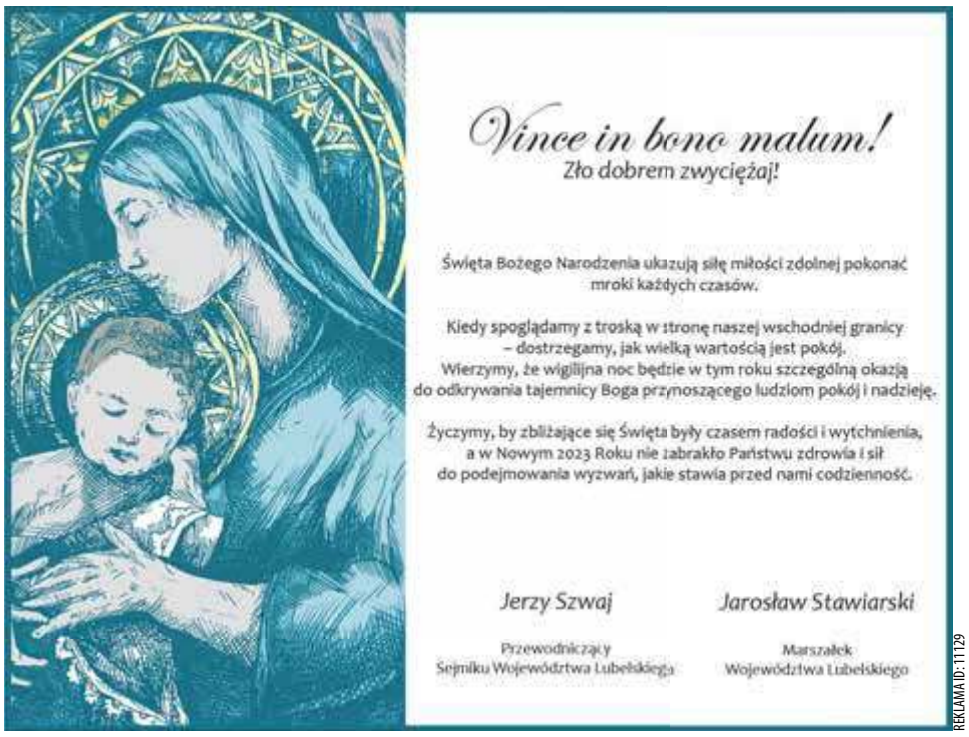
eprasa.pl 742b750866



REKLAMA ID: 11208



REKLAMA ID: 11182



REKLAMA ID: 11129



REKLAMA ID: 11204



REKLAMA ID: 11169



REKLAMA ID: 11113

eprasa.pl 742b750866

WIPASZ®
jest nasz!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz Nowego Roku 2023,

Wipasz S.A. życzy wszystkim mieszkańcom tej ziemi
zdrowia, szczęścia oraz rodzinnej atmosfery.

W tych dniach pamiętajmy szczególnie
o ludziach słabszych i potrzebujących pomocy.

Firma Wipasz już od 18 lat obecna jest na Podlasiu.
Jesteśmy jednym z największych pracodawców
i czujemy związaną z tym odpowiedzialność.

Matka Boska Kodeńska, jako Matka Jedności,
niech ma Nas wszystkich w opiece.

Prezes Zarządu
Wipasz S.A.

REKLAMA ID: 11156

eprasa.pl 742b750866



WESOŁYCH ŚWIĄT

Niech te Święta Bożego Narodzenia
będą wypełnione wiarą, nadzieją i miłością,
a spokój i radość otoczy nasze rodziny
przy wigilijnym stole.

Nowy Rok niech przyniesie pokój
oraz spełnienie marzeń.

Zarząd i pracownicy

PGE
PGE Dystrybucja S.A.

REKLAMA ID: 11176

Świąt wypełnionych
radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek.
Nowego roku spełniającego
wszelkie marzenia, pełnego optymizmu,
wiary, szczęścia i powodzenia
życzy
Wójt Gminy
Stara Kornica
Kazimierz Hawryluk

REKLAMA ID: 11128



„Podzielić się opłatkiem,
powiedz mi, co to znaczy?
To dobrze życzyć innym
i wszystko im przebaczyć".
– Mieczysława Buczkówna

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia życzymy
Wszystkim Mieszkańcom Powiatu Bialskiego oraz ich rodzinom,
świątecznego czasu przepełnionego
radością, ciepłem i rodzinną atmosferą.
Niech te święta przyniosą odpoczynek i chwilę wytchnienia
od codziennych obowiązków i trosk.
Życzymy również, by nadchodzący Nowy Rok 2023
spełnił pokładane w nim nadzieje,
przynosząc wyłącznie dobre i szczęśliwe chwile.
Niechaj wiara w lepszą przyszłość
co dzień dodaje sił oraz energii
do przezwyciężania przeciwności losu
i pomaga w urzeczywistnianiu
najpiękniejszych i najśmielszych marzeń.

Przewodniczący Rady Powiatu
w Białej Podlaskiej
Mariusz Kiczyński

Starosta Bialski
Mariusz Filipiuk

REKLAMA ID: 11131



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy, aby ten wyjątkowy czas spędzony w ciepłej i rodzinnej atmosferze
był przepełniony miłością oraz wiarą w zwycięstwo dobra nad złem.
Niech ta magiczna noc wigilijna, zimowa na zewnątrz, a ciepła w sercu,
doda otuchy i nadziei na lepsze jutro.
Niech narodziny Pana naszego Jezusa Chrystusa, przyniosą odpoczynek od trosk i problemów,
dodadzą zaś sił i energii oraz pozwolą spojrzeć z optymizmem w nadchodzącą przyszłość.
A zbliżający się 2023 r. niech obfituje w pomyślność i nieustające szczęście
oraz przyniesie realizację osobistych i zawodowych planów.

Przewodniczący Rady
Gminy Piszczac
Grzegorz Panasiuk

Wójt
Gminy Piszczac
Kamil Kożuchowski

REKLAMA ID: 11132

eprasa.pl 742b750866

WIERZEJKI
1991

Zdrowych i radosnych
Świąt Bożego Narodzenia,
życzy zakład Mięsny „Wierzejki"



REKLAMA ID: 11133

Szanowni Państwo,
W ten wyjątkowy świąteczny czas
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.
Radosnych Świąt Bożego Narodzenia
pełnych rodzinnego ciepła,
spokoju i radości.
Życzymy Państwu aby wszystkie dni w roku
były piękne i radosne jak wigilijny wieczór.
Niech nadchodzący Nowy Rok 2023
przyniesie Państwu urzeczywistnienie marzeń,
same sukcesy, zdrowie i dostatek.

Życzą:

Dariusz Litwniuk
Przewodniczący Rady Społecznej
Stacji Pogotowia Ratunkowego
w Białej Podlaskiej

Artur Kozioł
Dyrektor
Stacji Pogotowia Ratunkowego
w Białej Podlaskiej

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ w Białej Podlaskiej



REKLAMA ID: 11207

eprasa.pl 742b750866

Zdrowych Świąt Bożego Narodzenia
otulonych śniegiem i ciepłem rodzinnym.
Miłości, by jej nigdy nie zabrakło,
życzliwości dla siebie i drugiego człowieka,
przebaczenia, radości z rzeczy małych i dużych.
A w nowym 2023 roku samych dobrych i szczęśliwych dni
oraz nadziei na lepsze jutro.

Robert Matejek
Przewodniczący Rady Miasta
Międzyrzec Podlaski

Zbigniew Kot
Burmistrz Miasta
Międzyrzec Podlaski

REKLAMA ID: 11136

ELREMET

Choć krótkie w tym roku Boże Narodzenie,
każdemu z nas się należy od pracy wytchnienie...
Więc, Załogo kochana, przyjmij te życzenia:
zdrowia, spokoju i marzeń spełnienia...
Wejdźmy z przytupem w rok dwudziesty trzeci,
niech gwiazdka ELREMET-u jak najjaśniej świeci!

Pracownikom Spółdzielni – Zarząd

REKLAMA ID: 11137

Wszystkim Klientom, Współpracownikom i Przyjaciołom
życzymy pełnych miłości i spokoju Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy Rok 2023 obfituje w sukcesy,
udane inwestycje i pomyślność w życiu osobistym i zawodowym.

Do najserdeczniejszych życzeń
dołączamy naszą pamięć i podziękowania,
że byliście z nami w mijającym roku.
Właściciele Firm PPHU Transbet
i PPHU TRANSBET Wojtiuk Sp.J.
wraz z pracownikami

TRANSBET
PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWO-USŁUGOWE

REKLAMA ID: 11188

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy życzenia
pięknych chwil w świetle choinki,
radosnych momentów w gronie najbliższych,
dystansu do świata w tym szczególnym czasie
i samych pozytywnych wspomnień,
które pozostaną z Wami na kolejne lata.
Wesołych świąt życzy
Zarząd oraz pracownicy

wspólnie tworzymy HOREGLAD GRUPA
www.grupahoreglad.pl

REKLAMA ID: 11151

Świąt wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek,
Nowego Roku spełniającego najskrytsze marzenia,
zdrowia szczęścia i samych sukcesów.
Pod tymi słowami podpisują się wraz z podziękowaniami
za dotychczasową współpracę
Właściciele i pracownicy Zakładu Mięsnego Wysokie

„Wysokie"
Wyroby swojskie

REKLAMA ID: 8768

Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

Nadleśniczy i pracownicy Nadleśnictwa Biała Podlaska,
na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia,
życzą wielu Bożych Łask, spokoju i radości
wszystkim czytelnikom „Słowa Podlasia" oraz tym,
którzy troszczą się o dobro naszej ojczystej przyrody

REKLAMA ID: 11090

OSKAR MEBLE

Wesołych Świąt
i udanych zakupów

Nasze Salony Meblowe
Biała Podlaska, ul. Północna 23, tel. 83 342 28 79
ul. Sidorska 2F tel. 83 344 41 95
www.oskarmeble.pl

REKLAMA ID: 11154

Naszym obecnym oraz przyszłym klientom życzymy
Zdrowych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia,
wielu szczęśliwych chwil spędzonych w gronie najbliższych
oraz wszelkiej pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku
właściciele oraz pracownicy
firmy Opta Meble Sp z o.o.

OPTA MEBLE sp. z o.o.

REKLAMA ID: 11150

Pełnych ciepła, spokoju i radości Świąt Bożego Narodzenia
oraz zdrowia i pomyślności w Nowym Roku 2023
Ewa Kulińska – Przewodnicząca Rady Gminy
Paweł Kazimierski – Wójt Gminy Leśna Podlaska

REKLAMA ID: 11145

Serdeczne życzenia
radosnych Świąt w cieple rodziny,
pięknie pachnącej choinki,
zdrowia i energii na co dzień
oraz uśmiechu i życzliwości
na każdy dzień Nowego Roku.
życzy

BARTŁOMIEJ JEDYNAK
www.jedynak.rzetelnafirma.pl

REKLAMA ID: 11158

eprasa.pl 742b750866

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
życzymy Państwu chwil wypełnionych radością i miłością,
niosących spokój i odpoczynek.
Niech kolejny rok upłynie
pod znakiem pozytywnych emocji oraz wielu sukcesów
zarówno osobistych, jak i zawodowych

życzą Zarząd i pracownicy

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa
SKOK CHMIELEWSKIEGO

www.skokchmielewskiego.pl • www.PraktycznePozyczki.pl

FRICKE
JOHN DEERE
Maszyny Rolnicze



Wraz z zespołem FRICKE Maszyny Rolnicze życzymy Państwu, aby te Święta były pełne ciepła i radości, a zbliżający się Nowy Rok 2023 przyniósł wszystkim wiele spokoju, spełnienia marzeń i życzliwości.



Zrób sobie prezent już dziś
i zamów kombajn na żniwa 2023
- finansowanie już od 0%

FRICKE Maszyny Rolnicze Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 6, 11-700 Mrągowo
NIP: 7421590617

FRICKE Ostrów Mazowiecka
ul. Lubiejewska 79
07-300 Ostrów Mazowiecka

FRICKE Ciechanów
Aleja Unii Europejskiej 8
06-400 Ciechanów

FRICKE Rzędziany
Kolonia Rzędziany 79
16-080 Tykocin

FRICKE Bartoszyce
ul. Sędławki 1
11-200 Bartoszyce

FRICKE Kozłowo
ul. Sportowa 2A
13-124 Kozłowo

FRICKE Wysokie Mazowieckie
Mystki-Rzym 8
18-200 Wysokie Mazowieckie

FRICKE Ełk
Trasa Niepodległości 2
19-300 Ełk

FRICKE Pasłęk
Nowa Wieś 1B
14-400 Pasłęk

FRICKE Siemiatycze
ul. Ciechanowiecka 56
17-300 Siemiatycze

FRICKE Ulan Majorat
Ulan Majorat 39A
21-307 Ulan Majorat

Centrum Maszyn Komunalnych
Porosły-Kolonia 1C
16-070 Choroszcz

FRICKE Siedlce
Stare Opole, ul. Warszawska 58
08-103 Siedlce

ZADZWOŃ 783 222 777 FRICKE.pl

eprasa.pl 742b750866

W imieniu firmy „Poleskie Specjały”
Poleskie Specjały
chcemy Państwu życzyć
radosnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
w gronie najbliższych osób.
Niech Nowy Rok przyniesie wiele szczęśliwych chwil
i spełni najskrytsze marzenia,
a nadzieja, którą daje Boże Dziecię
towarzyszy nam przez cały rok!
REKLAMA ID: 11218

Pacjentom,
Centrum Stomatologii Estetycznej DENTACTIV
składamy życzenia radosnych
świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności w Nowym Roku
lek. dent. Grzegorz Pietras z zespołem
dentactiv
REKLAMA ID: 9959

Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła
świąt Narodzenia Pańskiego.
Odpoczynku od codziennego zabiegania oraz chwili zadumy.
Wszelkiej pomyślności w Nowym Roku
oraz spełnienia w życiu osobistym i zawodowym
życzy Dyrektor WORD
Igor Dzikiewicz
WORD BIAŁA PODLASKA
REKLAMA ID: 11134

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
składamy serdeczne życzenia
pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery,
ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr.
Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia,
poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia
towarzyszą Państwu przez cały 2023 Rok.
Przewodniczący Rady Gminy
Dariusz Plażuk
Wójt Gminy Biała Podlaska
Wiesław Panasiuk
REKLAMA ID: 11130

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego 2023 Roku,
składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, szczęścia, pomyślności
w życiu osobistym
oraz sukcesów w pracy zawodowej
Przewodnicząca
Rady Gminy
Joanna Krupska
Wójt Gminy
Komarówka Podlaska
Ireneusz Stanisław Demianiuk
oraz współpracownicy
REKLAMA ID: 11093

Wesołych Świąt
Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy chwil wypełnionych radością,
miłością oraz rodzinnym ciepłem.
Wielu budujących myśli, energii
potrzebnej do osiągnięcia zamierzonych celów
oraz szczęśliwego Nowego Roku
obfitującego w pasmo sukcesów
Zarząd i Pracownicy
Petrodom
REKLAMA ID: 11168

Wesołych Świąt
tosickie
Naturalnie i z uśmiechem
Wesołych Świąt Bożego
Narodzenia pełnych ciepła
rodzinnego i radości.
Szampańskiej zabawy
Sylwestrowej oraz Szczęśliwego
Nowego Roku 2023
LAKTOPOL Zakłady Mleczarskie "LAKTOPOL-A Sp. z o.o. w Łosicach
REKLAMA ID: 11164

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
wielu radosnych i pełnych ciepła chwil spędzonych w gronie najbliższych.
A w nadchodzącym Nowym Roku radości z każdego mijającego dnia,
spełnienia marzeń i dużo zdrowia oraz wszelkiej pomyślności
życzy zespół Auto Radia „ROBEX”
ROBEX AUTOELEKTRONIKA
REKLAMA ID: 5984

moroszczuk
meble kuchenne
Wesołych Świąt
dużo uśmiechu,
miłości, radości
szczęścia i wrażliwości.
Życzą pracownicy
i zarząd firmy Moroszczuk
REKLAMA ID: 8698

Pragniemy serdecznie podziękować
wszystkim naszym Partnerom i Przyjaciołom
za zaufanie i współpracę w 2022 roku.
Życzymy dalszych sukcesów,
udanych inwestycji i pomyślności
w nadchodzącym Nowym Roku.
Wesołych Świąt!
AGRO
REKLAMA ID: 10134

eprasa.pl 742b750866



SKLEP METALOWY
Stara Kornica 186
P.H.U.Konrad Szląskiewicz
✆ **501 534 433**

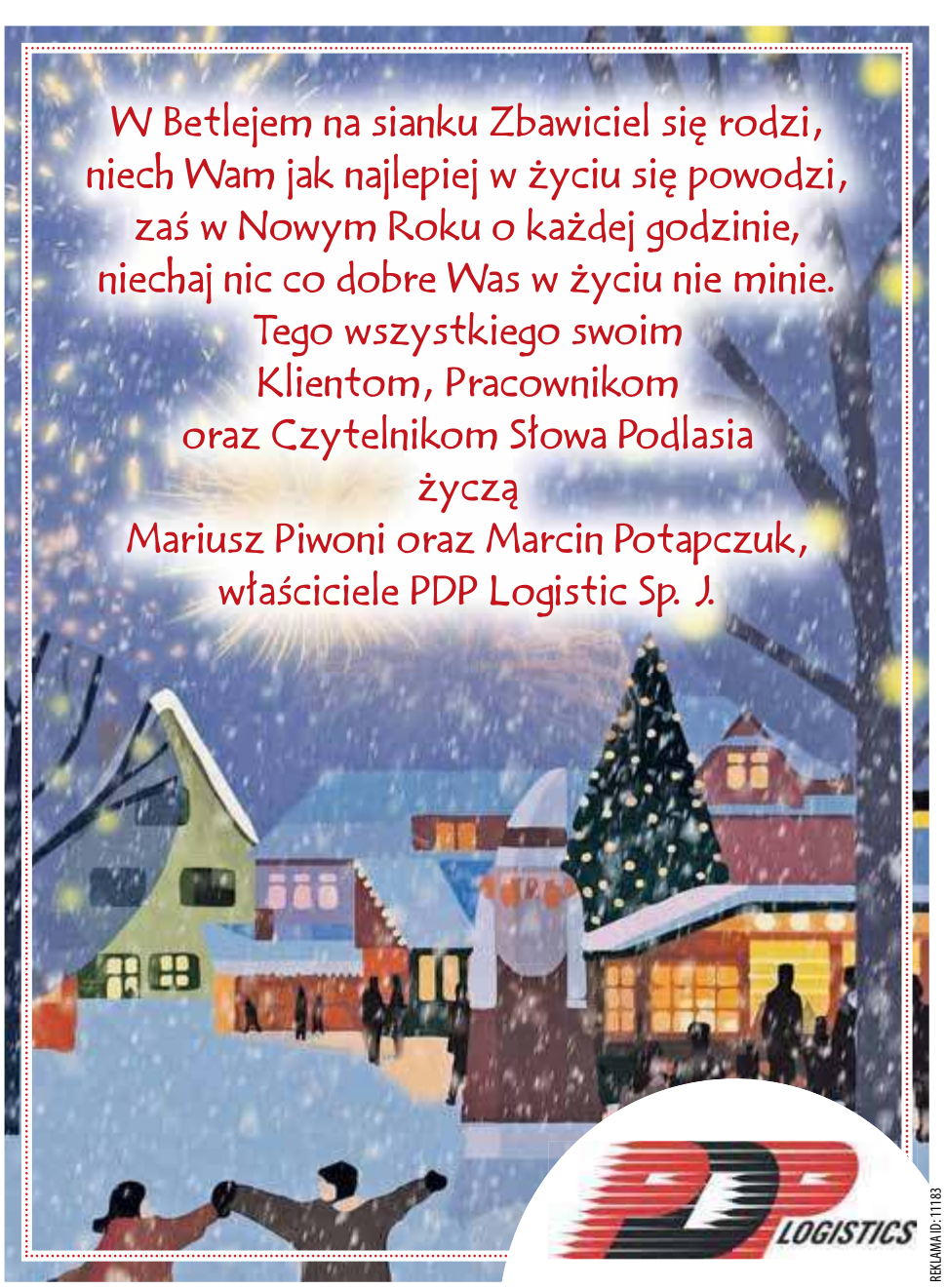
REKLAMA ID: 11173



REKLAMA ID: 11186



REKLAMA ID: 11221



REKLAMA ID: 11183



REKLAMA ID: 11197

eprasa.pl 742b750866



REKLAMA ID: 11184



REKLAMA ID: 11185



REKLAMA ID: 11141



REKLAMA ID: 11227



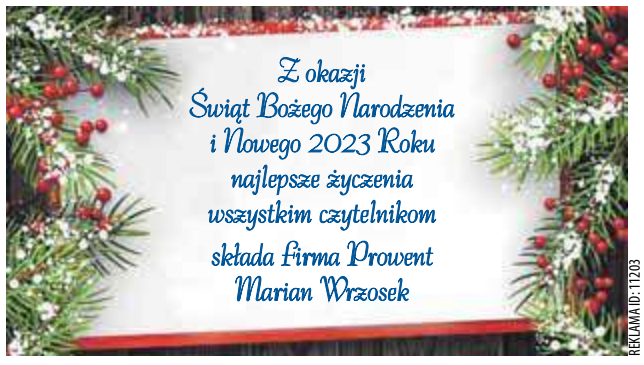
REKLAMA ID: 11177



REKLAMA ID: 11206



REKLAMA ID: 11178



REKLAMA ID: 11203

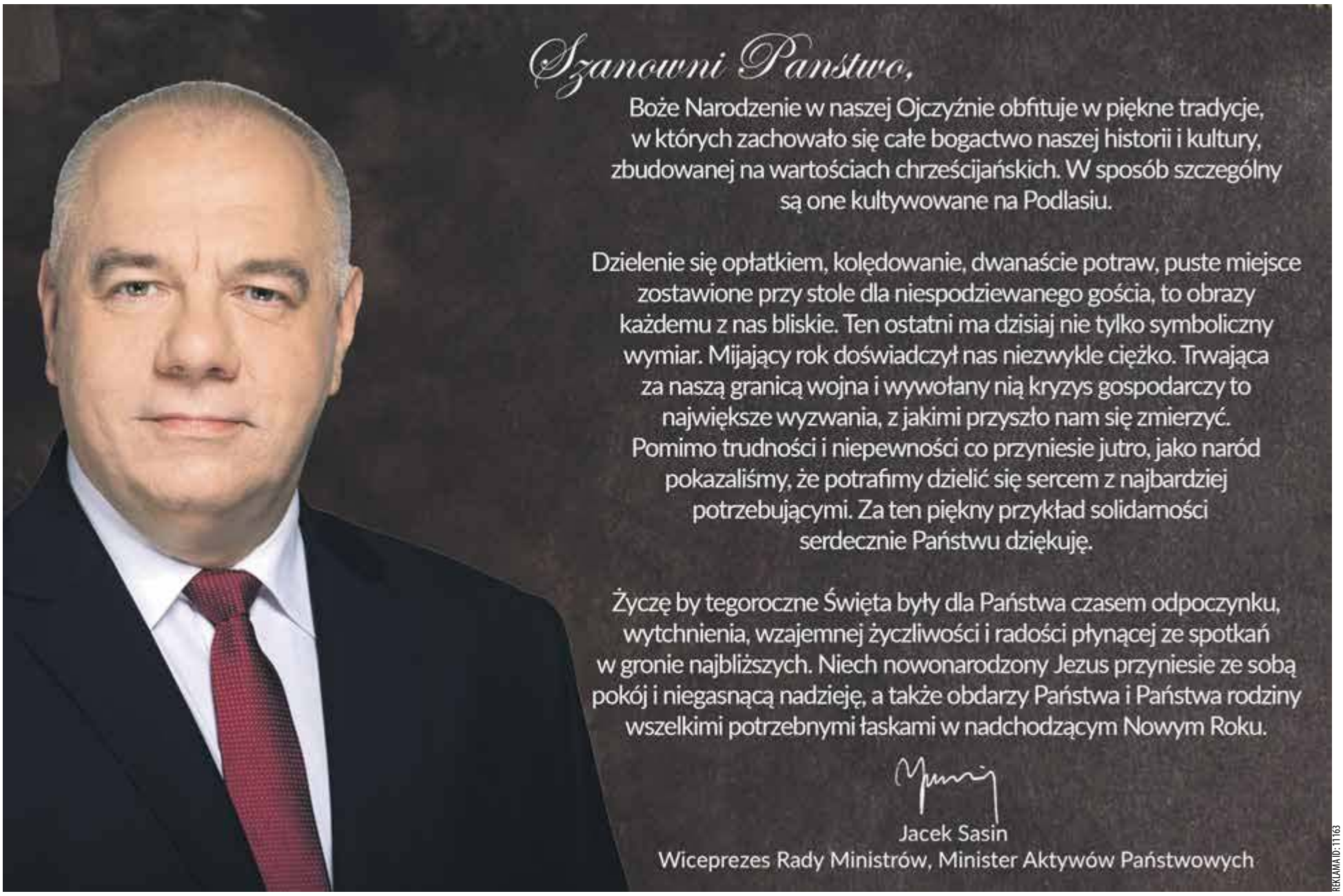


REKLAMA ID: 11171

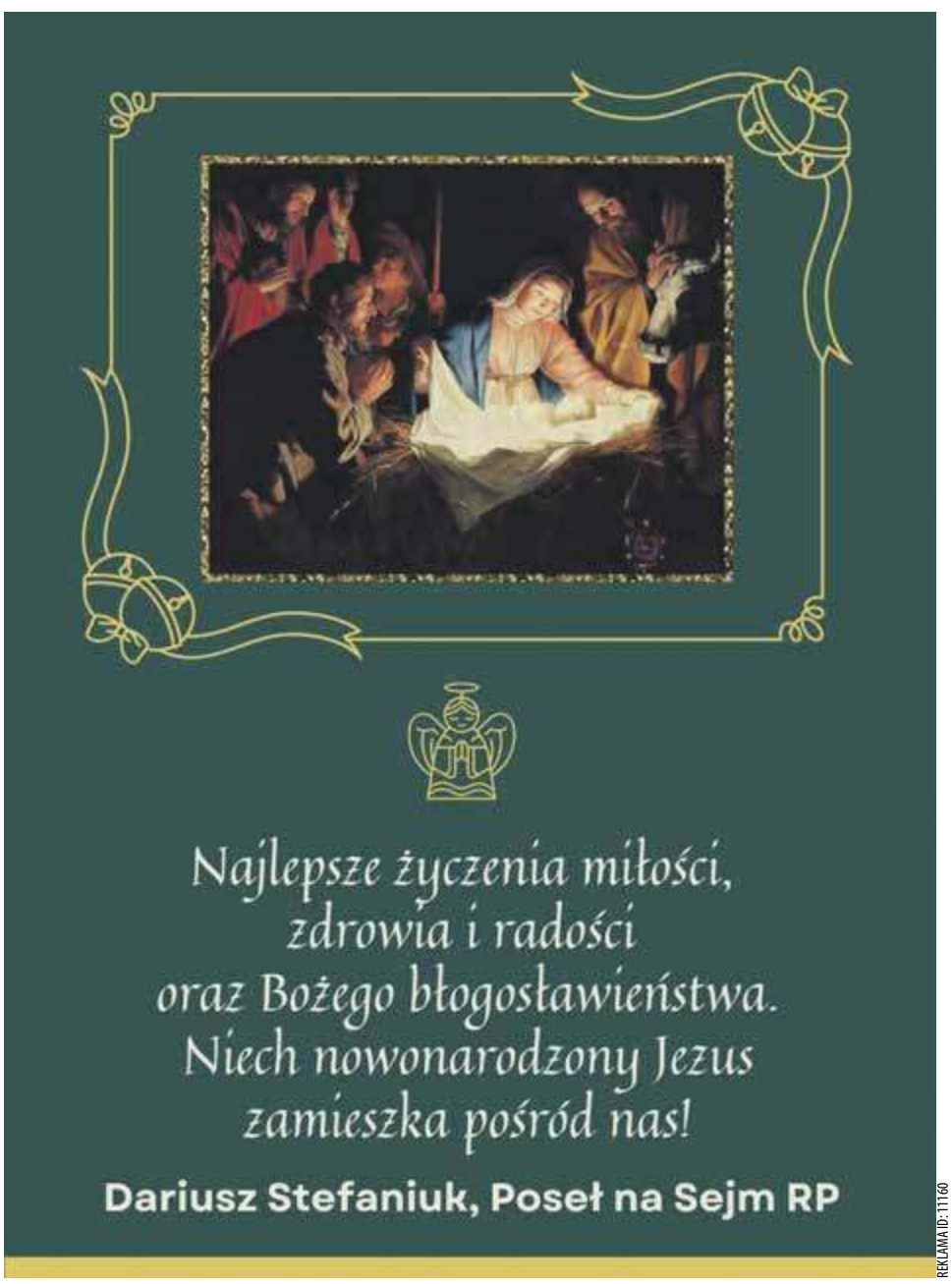


REKLAMA ID: 11223

eprasa.pl 742b750866



REKLAMA ID: 11163



REKLAMA ID: 11160



REKLAMA ID: 11162

eprasa.pl 742b750866

Pełnych ciepła, spokoju i radości
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Pomyślności i Sukcesów
w Nowym 2023 Roku

życzy
Ekipa M-Serwis
ul. Nowa 12

REKLAMA ID: 11211

Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła
świąt Narodzenia Pańskiego.
Odpoczynku od codziennego zabiegania
oraz chwili zadumy.
Wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku
oraz spełnienia
w życiu osobistym i zawodowym.

Przewodnicząca
Rady Gminy
Anna Ciesielska

Wójt
Gminy Drelów
Piotr Kazimierski

REKLAMA ID: 11215

KONCEPT

Niech nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia
przyniosą Państwu
wiele szczęścia, wiary i nadziei,
a pomyślność nie opuszcza Was
przez każdy dzień
Nowego Roku.

Życzy
właściciel firmy Koncept
Janusz Kawka
wraz z pracownikami.

REKLAMA ID: 11165

Radosnych i spokojnych
Pełnych ciepła i nadziei
Świąt Bożego Narodzenia,
Wszelkiej pomyślności,
Osiągnięcia sukcesów, cierpliwości
i wytrwałości w realizacji planów
oraz owocnej współpracy
w nadchodzącym czasie,
życzą Właściciele i Pracownicy

PNB
PAWEŁ NICZYPORUK
BUDOWNICTWO

REKLAMA ID: 11155

Klientom,
Miłośnikom Detailingu,
oraz zaprzyjaźnionym
Firmom
WESOŁYCH ŚWIĄT

83 DETAILING

REKLAMA ID: 11149

Wesołych Świąt i Szczęśliwego
Nowego Roku
Co Tobie przyniesie Mikołaj?

MR MASTER
Płodowscy i wspólnicy sp.j.

Punkt sprzedaży: 21-500 Biała Podlaska
(przy obwodnicy E30)
tel. 502 843 618, 508 490 800, 83 378 62 20

www.master-ciagniki.pl

REKLAMA ID: 11220

Wszystkim Klientom, Współpracownikom
i Przyjaciołom życzymy pełnych miłości
i spokoju Świąt Bożego Narodzenia.
Niech Nowy Rok przyniesie Państwu
tę odrobinę szczęścia, która sprawi,
że wszystkie podjęte działania
zakończą się sukcesem.
Właściciele Mont Inco 2
Malarnia proszkowa i wulkanizacja

REKLAMA ID: 11219

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
Będą czasem spokoju i szczęścia,
Radości przeżywanej w gronie najbliższych
Oraz wytchnienia od codziennych obowiązków
Niech Nowy 2023 Rok
przyniesie wszelką pomyślność
I pozwoli na spełnienie
najskrytszych marzeń.

Krzysztof Kamiński

REKLAMA ID: 11217

Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
życzymy Państwu radości, wytchnienia od codziennych trosk,
a przede wszystkim wszelkich łask
i opieki od Narodzonego Dzieciątka.
Niech magia Gwiazdki dotrze do Państwa domów
i wigilijnych stołów w gronie najbliższych.
A na Nowy 2023 Rok spełnienia najskrytszych marzeń
życzą...

Przewodniczący Rady Gminy
Andrzej Pietruk

Wójt Gminy Międzyrzec Podlaski
Krzysztof Adamowicz

REKLAMA ID: 11224

eprasa.pl 742b750866

Nasze województwo z niemal 33 milionami euro zaliczki z Unii Europejskiej

154 000 000 dla Lubelskiego!

REGION W grudniu z Brukseli na rzecz Województwa Lubelskiego trafiło blisko 33 mln euro. Przelew został wykonany po listopadowej decyzji wykonawczej Komisji Europejskiej (KE), zatwierdzającej pierwszy w Polsce program regionalny Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Są to również pierwsze pieniądze wypłacone przez Komisję Europejską na program regionalny w ramach perspektywy finansowej na lata 2021-2027. Co ważne, przy obecnym kursie euro (4,6730 zł), kwota jaką do dyspozycji mają władze województwa to ponad 154 mln zł.



Fundusze dla Lubelskiego

– Otrzymaliśmy zaliczki, wypłacone przez Komisję Europejską na realizację programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Środki, które wpłynęły w grudniu, potwierdzają, że nasze działania podjęte podczas negocjacji, aby jak najszybciej uzgodnić program, były słuszne. Przypominam, że ogółem kwota jaką mamy do dyspozycji w ramach nowego programu, to ponad 2,43 mld euro. To o 170 mln euro więcej niż w kończącej się perspektywie finansowej na lata 2014-2020 – mówi marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski**.

– Przekazanie zaliczek jest dla nas gwarancją szybkiego finansowania pierwszych projektów beneficjentów z nowego programu, przy jednoczesnym płynnym zamykaniu perspektywy finansowej na lata 2014-2020. Chcę wyraźnie podkreślić, że gdyby program Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 nie został przyjęty w tym roku przez Komisję Europejską, to województwo utraciłoby te środki – dodaje marszałek.

Zaliczki na EFRR i EFS+

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 to dokument, który szczegółowo określa wydatkowanie blisko 2,432 mld euro ze środków unijnych, przeznaczonych na zrównoważony rozwój naszego województwa. Na tę kwotę składa się 1 728 116 099 euro z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (w ramach tego Funduszu KE 14 grudnia – w ramach zaliczek wpłaciła blisko 26 mln euro na konto programu) oraz 703 841 720 euro z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (w ramach tego Funduszu KE 8 i 9 grudnia – w ramach zaliczek wpłaciła ponad 7 mln euro na konto programu). W chwili obecnej Zarząd Województwa Lubelskiego ma do dyspozycji blisko 33 mln euro.

Intensywne prace

Instytucja zarządzająca obecnie intensywnie pracuje nad przygotowaniem niezbędnej dokumentacji i procedur, które pozwolą uruchomić pierwsze konkursy. Jest to m.in. przygotowanie Szczegółowego Opisu Priorytetów Programu, który uszczegóławia postanowienia programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 w podziale na działania oraz przedstawia bardziej szczegółowe informacje na temat możliwości uzyskania wsparcia ze środków programu. Zaawansowane prace dotyczą również zmiany statutów i regulaminów Instytucji Pośredniczących, a także Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie. – Kolejnym bardzo ważnym krokiem jest powołanie Komitetu Monitorującego Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. W jego skład wejdą m.in. reprezentanci strony rządowej, a także jednostek samorządu terytorialnego, organizacji związkowych, pracodawców oraz organizacji pozarządowych. Do głównych zadań komitetu należeć będzie np. zatwierdzanie kryteriów wyboru projektów czy regulaminów konkursów nad którymi aktualnie pracujemy – wyjaśnia **Anna Brzyska**, dyrektor Departamentu Zarządzania RPO UMWL. – Przed nami również praca nad dokumentami wewnętrznymi. Warto zauważyć, że w nowej perspektywie wnioski o dofinansowanie przyjmowane będą wyłącznie w formie elektronicznej. W tym miejscu chcę Państwa zapewnić, że robimy wszystko, aby potencjalni beneficjenci europejskich funduszy mogli z nich skorzystać jak najszybciej – podsumowuje dyrektor.

Pierwsze nabory

Jak zapowiedział marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, ogłoszenie pierwszych naborów planowane jest w pierwszym kwartale 2023 roku. O naborach potencjalni beneficjenci dowiedzą się z odpowiednim wyprzedzeniem z harmonogramu naborów wniosków. To pozwoli im na terminowe przygotowanie wymaganej dokumentacji. Harmonogram naborów zostanie opublikowany niebawem na stronie funduszeUE.lubelskie.pl, gdzie będzie można znaleźć wszystkie informacje, dotyczące programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027 oraz jego treść.

Wiemy, na co wydamy unijne fundusze

Rozmowa z Jarosławem Stawiarskim, Marszałkiem Województwa Lubelskiego



Panie Marszałku, Komisja Europejska zatwierdziła program Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. I jest to pierwszy regionalny program w Polsce.

To dla nas zaszczyt i ogromne wyróżnienie, że właśnie nasz Program został zatwierdzony jako pierwszy w kraju. Nie na miejscu w rankingu nam jednak zależało. Zrobiliśmy wszystko, by potencjalni beneficjenci europejskich funduszy mogli z nich skorzystać jak najszybciej. Przyznaję jednak, że dotychczasowa pozycja lidera we wdrażaniu funduszy europejskich zobowiązywała nas również do najlepszego i szybkiego przygotowania dokumentów programowych na kolejne lata. Udało się, a sukces jest dla nas impulsem do dalszej pracy.

Gdybyśmy ten impuls wyrazili w pieniądzu?

Łączna kwota, jaką na ten program otrzymaliśmy, wynosi przeszło 2,43 mld euro. Większość, czyli prawie 1,73 mld euro, pochodzi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Resztę, a więc blisko 704 mln euro dokłada Europejski Fundusz Społeczny +. Warto podkreślić, że do naszego województwa trafi o 170 milionów euro więcej niż w poprzedniej perspektywie finansowej.

To rzeczywiście potężny zastrzyk pieniędzy. Na co je wykorzystamy?

Unijne pieniądze służą usuwaniu istniejących różnic w rozwoju poszczególnych regionów. Szerokim strumieniem popłyną więc pieniądze na działania związane z ochroną klimatu, środowisko i energetykę. Będzie to ponad 690 mln euro. Natomiast 436 mln euro przeznaczymy na tak zwane instrumenty terytorialne – Zintegrowane Inwestycje Terytorialne, rewitalizację oraz partnerstwa gmin zagrożonych trwałą marginalizacją i miast średnich, tracących funkcje społeczno-gospodarcze.

Z kolei około 356 mln euro wesprze działania związane z transportem, w tym tzw. zielony transport czyli zakup nowoczesnych autobusów, trolejbusów i pociągów. Na wsparcie będą mogły także liczyć ścieżki rowerowe, cyfryzacja transportu czy stacje ładowania pojazdów elektrycznych. Prawie 317 mln euro trafi w różnych formach do przedsiębiorstw, a 235 mln euro zasili projekty związane z poprawą infrastruktury edukacyjnej, usług społecznych i infrastrukturę ochrony zdrowia oraz kultury i turystyki.

Panie Marszałku, odrabianie zaległości rozwojowych to jednak nie tylko infrastruktura. Mam nadzieję, że pamiętaliście o bezpośrednich potrzebach zwykłych ludzi.

To właśnie wprost do nich kierujemy przede wszystkim tak zwane projekty „miękkie". Przypominam, że finansujemy je z pieniędzy EFS+. Zaplanowaliśmy, że skierujemy je na wsparcie między innymi usług społecznych i zdrowotnych, wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, aktywizację zawodową bezrobotnych. Ważnym elementem naszych działań będzie edukacja – przede wszystkim wsparcie szkolnictwa zawodowego i praktycznego. W tym zakresie będziemy wspierać realizację programów rozwojowych szkół na każdym etapie kształcenia. Będziemy także kontynuować działania wspierające rozwój umiejętności osób dorosłych, a także sukcesywnie wprowadzać w życie ideę kształcenia przez całe życie.

Rozmawiał **Jan Wiśniewski**

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
lubelskie Smakuj życie!
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny
REKLAMA ID: 11189

eprasa.pl 742b750866

Inflacja, drożyzna, wysokie raty kredytów…

2022 rok w ocenie posła Grabczuka

Dobiega końca kolejny rok sprawowania władzy w kraju przez Prawo i Sprawiedliwość. Krzysztof Grabczuk, poseł Koalicji Obywatelskiej, bardzo krytycznie ocenia rządy partii Jarosława Kaczyńskiego. Wytyka jej największą od 30 lat inflację, niesłychaną drożyznę, wzrost do niebotycznych rozmiarów rat kredytów, a przede wszystkim to, że PiS nie potrafi dojść do porozumienia z Unią Europejską w sprawie przyznania Polsce pieniędzy z unijnego Funduszu Odbudowy.



- Jest pan reprezentantem opozycji w sejmie. Jaki, pana zdaniem, był dla Polski kończący się rok?

- Dla Polaków był to rok niepewności, rok drożyzny, rok wysokich rat kredytów i największej inflacji w XXI wieku. Rząd Prawa i Sprawiedliwości praktycznie od dłuższego czasu nie zajmuje się sprawami obywateli. Nie radzi sobie ze sprawowaniem władzy w kraju. Najwięcej uwagi natomiast poświęca na wewnętrzne walki i załatwianie swoich interesów.

- No tak, ale inflację mamy w całej Europie…

- Zgadza się, ale średnia inflacja w innych państwach unijnych jest o połowę niższa, aniżeli w Polsce, zaś raty kredytów w naszym kraju poszły w górę o ponad 100 procent, natomiast w innych o zaledwie kilka procent. Już tu widzimy jak duża jest różnica. Proszę zwrócić uwagę, że rządowe spółki osiągają dziś miliardowe zyski, pracujący w nich ludzie związani z Prawem i Sprawiedliwości zarabiają miliony, a za to wszystko słono płacą zwykli obywatele. Tak właśnie rząd łupi Polaków!

- Ale ta sytuacja ma się niebawem poprawić, bo premier Morawiecki zapowiedział zmiany w wymiarze sprawiedliwości, co może odblokować nam fundusze europejskie…

- Wszyscy dobrze wiemy, że te pieniądze powinny do Polski trafić już dwa lata temu. One są nam potrzebne jak tlen. Nie dość, że nie dostaliśmy pieniędzy z Unii Europejskiej, to z powodu blokowania zmian w ustawie sądowej Polska każdego dnia płaci aż 1 mln euro kary. Tego nie można zrozumieć i trudno wybaczyć, zwłaszcza, że wielu rodaków ledwo wiąże koniec z końcem, a każdego dnia w mediach społecznościowych ludzie błagają o wsparcie finansowe na leczenie dzieci. Pieniądze, które są przeznaczane na te kary, pozwoliłyby uratować mnóstwo istnień ludzkich.

- Chyba nie tylko kara, jaką Polska płaci każdego dnia, w ostatnim czasie zbulwersowała opinię społeczną…

- Dokładnie. Oburzająca jest również decyzja rządu o przyznaniu kwoty 2,7 mld zł na tzw. media publiczne, które za czasów PiS zamieniły się w rządową propagandę. Te pieniądze można było przeznaczyć na przykład na wsparcie rodzin znajdujących się w potrzebie. A takich w Polsce jest cała masa.

- W naszym regionie, zwłaszcza w powiatach krasnostawskim, zamojskim, tomaszowskim ludzie martwią się, że mogą utracić swoje gospodarstwa, domy, firmy, bo rząd zdecydował o budowie kolei dużych prędkości. Jak pan odbiera tę inwestycję?

- To jest właśnie ta niepewność jutra. Od samego początku stoję murem za tymi, którym rząd chce odebrać majątki, bo uważam, że nie można realizować żadnej inwestycji na ludzkiej krzywdzie. Rządowa spółka CPK nie próbuje rozmawiać z mieszkańcami, nie bierze pod uwagę żadnych propozycji składanych przez samorządy, natomiast chce zabrać ludziom ich życiowy dorobek, na który często pracowały pokolenia. Dziś w dobie wielkiego kryzysu wydawanie kilkuset miliardów złotych na budowę nikomu niepotrzebnego lotniska i połączeń z nich jest bulwersujące.

- Zbliżają się święta, nowy rok. Czego pan życzy Polakom?

- Przede wszystkim zdrowia, szczęścia, nadziei, miłości, a politycznie, abyśmy wygrali przyszłoroczne wybory i tworzyli wspólnotę opartą o wzajemny szacunek i pomoc. **(am)**

Caritas dziękuje darczyńcom

REGION Ponad 13 ton żywności z długim terminem ważności podarowali darczyńcy na terenie diecezji siedleckiej podczas XXI edycji ogólnopolskiej zbiórki żywności „Tak, POMAGAM!”. – Jesteśmy bardzo wdzięczni. Mieszkańcy i w tym roku pokazali, że bardzo bliski jest im los osób potrzebujących – mówi ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej. Zbiórka odbywała się 3 i 4 grudnia.



Produkty trafiły do najbardziej potrzebujących przed Świętami Bożego Narodzenia. Część darów zostanie przekazana w ramach pomocy doraźnej.

– W imieniu naszych podopiecznych, do których trafi wsparcie, dziękuję zarówno wszystkim darczyńcom, jak i wolontariuszom – za zaangażowanie, czas i każdy podarowany produkt. Taka forma wsparcia jest ważna, bo żywność stała się droga, a wiele osób samotnych i rodzin ma skromne środki na życie. Po wykupie leków, opłaceniu rachunków, pozostaje niewiele – mówi ks. **Paweł Zazuniak**.

Akcja „Tak, POMAGAM!” przeprowadzana jest dwa razy w ciągu roku – przed Wielkanocą i świętami Bożego Narodzenia. Na terenie części województw mazowieckiego i lubelskiego, na których znajduje się diecezja siedlecka, włączyło się w nią w grudniu blisko 1200 wolontariuszy ze Szkolnych Kół Caritas, Parafialnych Zespołów Caritas oraz dwóch Centrów Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej w Siedlcach i Białej Podlaskiej.

Małgorzata Kołodziejczyk



REKLAMA ID: 11231

Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy żaden lek nie zastąpi ruchu

dr Wojciech Oczko – nadworny lekarz królów polskich: Stefana Batorego i Zygmunta III Wazy

Wśród państw europejskich Polska należy do grupy o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Dane statystyczne wskazują, że rośnie liczba Polaków z różnymi schorzeniami układu krążenia, które – jeśli nie są leczone – prowadzą do obniżenia jakości życia i skrócenia jego długości. Choroby układu sercowo-naczyniowego stanowią najczęstszą przyczynę umieralności w Polsce.

Oto tylko niektóre liczby, które obrazują powagę problemu:
❖ Śmiertelność z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego w Polsce jest wyższa o 59% w porównaniu ze średnią wszystkich krajów grupy OECD.

❖ W 2019 roku zarejestrowano w Polsce łącznie 86 116 zgonów z powodu chorób układu krążenia, w tym 21 724 zgony z powodu choroby niedokrwiennej serca i 15 903 zgony z powodu choroby naczyń mózgowych (dane GUS).

❖ W 2021 roku zarejestrowano 22 248 przypadków ostrego zawału serca, 15 171 – dusznicy bolesnej, 9373 – zatoru płucnego, 17 739 – udaru mózgu oraz 4201 – tętniaka i tętniaka rozwarstwiającego aorty (dane ZUS).

Wspólnymi siłami możemy te liczby zmienić!

Rehabilitacja przynosi następujące efekty:
❖ modyfikuje czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca,
❖ poprawia funkcje śródbłonka naczyń,
❖ hamuje rozwój miażdżycy i przyczynia się do jej regresji,
❖ poprawia wydolność układu krążeniowo-oddechowego,
❖ poprawia funkcje narządu ruchu i sprawność psychofizyczną,
❖ poprawia jakość życia pacjentów i je wydłuża.

Według najnowszych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z 2022 roku **znaczenie rehabilitacji w leczeniu schorzeń układu sercowo-naczyniowego jest tak samo ważne jak zażywanie leków.**

Podstawą skierowania na rehabilitację w ramach prewencji rentowej ZUS jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej. Lekarz orzecznik ZUS może je wydać:
❖ na wniosek lekarza leczącego,
❖ przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
❖ przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych,
❖ przy kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich.

Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS może wystawić każdy lekarz, który prowadzi leczenie pacjenta. Wystarczy poprosić swojego lekarza o taki dokument i złożyć go w najbliższym placówce ZUS. Lekarz może także wystawić wniosek w formie elektronicznej na PUE ZUS.

Dlatego **zachęcamy Państwa do skorzystania z bezpłatnego programu rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej w schorzeniach układu krążenia.** Udział w 24 dniowym turnusie rehabilitacyjnym daje szansę na utrzymanie bądź przywrócenie zdolności do pracy. Może wpłynąć na wzrost bieżących dochodów, a w przyszłości – na wyższą emeryturę.

Program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach układu krążenia jest przeznaczony dla osób, które zmagają się z chorobami serca i naczyń krwionośnych, ale chcą jak najdłużej pozostać aktywne zawodowo.

ZUS | ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Z tej formy rehabilitacji mogą skorzystać osoby:
❖ ubezpieczone w ZUS, które są zagrożone całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy,
❖ uprawnione do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego,
❖ które pobierają rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna jest prowadzona zgodnie z obowiązującymi standardami opracowanymi przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

W trakcie turnusów rehabilitacyjnych każdy uczestnik ma indywidualnie ustalony plan usprawniania, dostosowany do swoich możliwości.

Opiekę nad uczestnikami w ośrodkach sprawują doświadczone zespoły medyczne, które składają się z lekarzy, fizjoterapeutów i psychologa.

Aktywności ruchowej towarzyszą treningi relaksacyjne oraz prelekcje dotyczące chorób, z którymi zmagają się uczestnicy turnusu. Prowadzący wykłady promują zdrowy styl życia i zdrowe żywienie, a także omawiają zagrożenia środowiskowe.

Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzenia naszej strony internetowej www.zus.pl/swiadczenia/prewencja-i-rehabilitacja/prewencja-rentowa/, gdzie znajdą Państwo szczegółowe i praktyczne informacje.

REKLAMA ID: 11230

eprasa.pl 742b750866

Na tę informację od tygodni czekają bialanie. Złożono 1645 wniosków

W mieście wreszcie rusza sprzedaż węgla

BIAŁA PODLASKA Już od wtorku, 20 grudnia, mieszkańcy uprawnieni do nabycia węgla w sprzedaży preferencyjnej, mogą odbierać opał z placu miejskiej spółki PEC. W piątek, 16 grudnia PGE Paliwa podpisała umowę z miastem na sprzedaż surowca.

JOANNA DANIELEWICZ

Ostatnie opady śniegu i mrozy sprawiły, że mieszkańcy Białej Podlaskiej zaczęli coraz częściej dopytywać o termin sprzedaży węgla dystrybuowanego za pośrednictwem samorządu. W czasie, gdy w okolicznych miastach i gminach sprzedaż ruszyła, w mieście Biała Podlaska opału wciąż nie było.

W Radzyniu Podlaskim węgiel sprzedawany jest mieszkańcom od 3 grudnia, w Międzyrzecu Podlaskim od 5 grudnia. W tym czasie miasto Biała Podlaska wciąż węgla nie miało. 7 grudnia na sesji rady miasta radny Stanisław Nikołajczuk pytał, jak wygląda sytuacja z dystrybucją węgla na terenie miasta, kiedy ruszy sprzedaż opału. Z pytaniami o dostępność węgla spotkał się również radny Jan Jakubiec. – Mieszkańcy dzwonią do mnie z tym pytaniem. Odsyłam ich do urzędu miasta. Ostatnio jeden z mieszkańców poszedł za moją radą i dowiedział się, że informacje na ten temat znajdzie na stronie internetowej miasta – mówił Słowu Podlasia na początku tego tygodnia radny **Jan Jakubiec**.

Informacje bez konkretów

Na stronie bialskiego magistratu na temat sprzedaży węgla widniały natomiast dwie informacje. Pierwsza z 24 listopada brzmiała: „Informujemy, że Gmina Miejska Biała Podlaska obecnie oczekuje na kontakt oraz podpisanie umowy z firmą PGE Paliwa sp. z o.o., która ma dostarczyć węgiel dla mieszkańców miasta Biała Podlaska. Niezwłocznie poinformujemy, kiedy węgiel będzie już dostarczony do spółki PEC sp. z o.o. oraz od kiedy będzie można dokonywać zakupu węgla".

9 grudnia informację o dostępności węgla miasto zaktualizowało: „W dniu 29 listopada 2022 r. została jednostronnie podpisana przez przedstawicieli Gminy Miejskiej Biała podlaska umowa z PGE Paliwa Spółka z o. o. w sprawie sprzedaży węgla na potrzeby zakupów preferencyjnych przez osoby fizyczne w gospodarstwach domowych. W dalszym ciągu oczekujemy na podpisanie tej umowy przez drugą stronę – państwową spółkę PGE Paliwa, która ma dostarczyć węgiel dla mieszkańców miasta Biała Podlaska".

Na zakup węgla w preferencyjnych cenach w Białej Podlaskiej złożono 1645 wniosków. – Dzwonię do urzędu i pytam, gdzie ten węgiel. Mamy mróz i śnieg, a opału nie ma. Urzędnicy mówią, że pochylają się nad problemem. Co to w ogóle znaczy – denerwuje się pan Franciszek, mieszkaniec Białej Podlaskiej. – Dostałem pieniądze od rządu na węgiel, ale nie mogę go kupić. Moja sąsiadka, kobieta ponad 80 lat, to samo. Ona nie kupi węgla u prywaciarza za 3,5 tys. zł, bo to co dostała od rządu to jej nawet na tonę nie starczy. Czekamy i marzniemy i nas nie obchodzi, czyja to wina, kto co komu obiecywał. Władze miasta muszą dbać o mieszkańców.



FOT. ADAM TROCHIMIUK

– Od wtorku, 20 grudnia węgiel można odbierać z wyznaczonego składowiska – poinformowała Gabriela Kuc-Stefaniuk, rzecznik prasowy UM Biała Podlaska

Zapytaliśmy więc w urzędzie miasta, jak wygląda sytuacja ze sprowadzeniem opału dla mieszkańców. W piątek, 16 grudnia, dostaliśmy dwie wiadomości na ten temat. Najpierw sprawę wyjaśniał sekretarz UM Biała Podlaska, **Andrzej Kucaba**. – Już ponad dwa tygodnie temu przygotowaliśmy system dystrybucji węgla dla mieszkańców Białej Podlaskiej. Warunkiem tej dystrybucji jest podpisanie umowy i dostarczenie węgla przez spółkę PGE Paliwa Sp. z o.o. – informuje sekretarz urzędu. – 29 listopada br. została jednostronnie podpisana przez przedstawicieli naszej Gminy Miejskiej Biała Podlaska umowa ze spółką Skarbu Państwa PGE Paliwa w sprawie sprzedaży węgla na potrzeby zakupów preferencyjnych przez osoby fizyczne w gospodarstwach domowych i przesłana do spółki. W ciągu ostatnich dwóch tygodni interweniowaliśmy w tej sprawie bezpośrednio w spółce PGE Paliwa – wskazanej jako sprzedawcę węgla – a także w Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego przy wojewodzie lubelskim oraz u przedstawiciela Ministerstwa Aktywów Państwowych.

Umowa jest, sprzedaż rusza

Sekretarz twierdzi, że choć PGE Paliwa powiadomiła media, że wysłała umowę 7 grudnia, to jak zapewnia, ta do bialskiego magistratu nie dotarła. – Prosimy od dwóch dni na wszystkich szczeblach (wojewódzkich, ministerialnych) o ponowne przesłanie umowy, Wysłaliśmy także prośbę o interwencję do pana premiera Jacka Sasina – bez efektu – relacjonował w ubiegły piątek działania miasta w sprawie opału dla mieszkańców sekretarz Kucaba.

Po południu tego samego dnia miasto poinformowało nasz tygodnik, że podpisana umowa przez PGE Paliwa właśnie do urzędu dotarła. – W związku z tym w poniedziałek 19 grudnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej skontaktuje się z osobami, które wnioskowały o zakup węgla na preferencyjnych warunkach, by przekazać szczegóły. Od wtorku, 20 grudnia węgiel będzie można odbierać z wyznaczonego składowiska – poinformowała **Gabriela Kuc-Stefaniuk**, rzecznik prasowy UM Biała Podlaska.









eprasa.pl 742b750866

To kolejny cud w życiu Ani!

DUBÓW „Pomóżmy Ani chodzić i mówić” – to tytuł naszego artykułu sprzed roku, którego główną bohaterką jest Ania Bondarzewska z Dubowa. Dziewczyna 3 lata temu miała wypadek samochodowy. Trafiła do szpitala w bardzo ciężkim stanie. Obecnie Ania wraca do zdrowia i... zaczęła mówić.

Po tragicznym wypadku, na pomoc Ani ruszyło wiele osób. Nie sposób wymienić wszystkich, którzy zaangażowali się w działalność charytatywną. Dziś Ania przebywa w ośrodku rehabilitacyjnym Origin w Otwocku. Jest przy niej mama. Boże Narodzenie obie spędzą w domu.

Kiedy rok temu rozmawialiśmy z tatą Ani, Jarosławem Bondarzewskim, dziewczyna szykowała się do drugiej operacji stopy. Komunikowała się za pomocą mrugnięć powiekami. – Operacja się powiodła i po konsultacji z lekarzem Anię zaczęto pionizować. Dziś córka jest kontaktowa, komunikacja jest słowna, logiczna. Wprawdzie wydolność płuc córki jest słaba, ale Ania wypowiada się całymi zdaniami. Oczywiście, mówi niewyraźnie. Mimo to jesteśmy szczęśliwi, że możemy z nią porozmawiać. Tej radości nie da się opisać słowami – mówi **Jarosław Bondarzewski.** Dodaje, że w pewnym momencie dziewczyna zaczęła wydawać głos podczas ziewania. Później zaczął pojawiać się głośny śmiech, a następnie z ust Ani popłynęły słowa.



FOT. Z ARCH. J. BONDARZEWSKIEGO

Ania Bondarzewska z Dubowa 3 lata temu miała wypadek samochodowy. W ciężkim stanie trafiła do szpitala. Dziś zdrowieje i zaczęła mówić

Ania zaczyna sobie przypominać sporo faktów. Jak podkreśla tata dziewczyny, pamięć powoli się poprawia. W ośrodku przez cały czas jest z nią mama. Jej obecność przy córce jest ogromnie ważna. – Ania potrzebuje obecności mamy, często się o to dopomina i czuje się bezpieczna, kiedy żona jest przy niej. Cieszę się, że moje dziewczyny wracają do domu na święta. Po Nowym Roku prawdopodobnie pojadą znów do ośrodka do Otwocka. Kontynuacja rehablilitacji jest kluczowa – podkreśla tata dziewczyny.

– Dziękujemy wszystkim za wszelką pomoc. Życzymy na nadchodzące święta Bożego Narodzenia samych pięknych i radosnych chwil, zdrowia i pomyślności – dodają na koniec rodzice Ani.

Justyna Lesiuk-Klujewska

„Przy wigilijnym stole,
Łamiąc opłatek święty,
Pomnijcie, że dzień ten radosny
W miłości jest poczęty;

Że, jako mówi wam wszystkim
Dawne, prastare orędzie,
Z pierwszą na niebie gwiazdą
Bóg w waszym domu zasiądzie …”
J. Kasprowicz

Na Święta Bożego Narodzenia,
Mieszkańcom Gminy Rokitno
oraz Czytelnikom Słowa Podlasia,
życzymy
Zdrowia, spokoju, radości, pomyślności.
Szczęśliwego Nowego 2023 Roku,
życzą

Przewodniczący Rady Gminy Rokitno
Eugeniusz Żuk

Wójt Gminy Rokitno
Jacek Szewczuk

Gmina Rokitno

REKLAMA ID: 11234

Drodzy Państwo, drodzy Przyjaciele!
Święto Narodzin Chrystusa, który ukazał nam prawdziwy kształt miłości bliźniego, zgromadzi nas już niedługo przy wspólnym opłatku i rodzinnym, wigilijnym stole.
Życzę Państwu, aby okres Świąt Bożego Narodzenia był w Państwa domach czasem radości i pokoju, odpoczynku, pojednania i rodzinnego ciepła.
Niech piękno naszej polskiej tradycji;
Pasterka, prezenty, kolędy oraz spotkania w gronie najbliższych umocnią w nas dobro i wzajemny szacunek w nadchodzącym nowym roku.
Radujmy się szczerze z przyjścia Zbawiciela!

dr Marcin Romanowski
Wiceminister Sprawiedliwości

REKLAMA ID: 11233

eprasa.pl 742b750866

Marzenia Czytelników zostały spełnione!



NASZA AKCJA Po raz kolejny niezastąpieni Mikołaje Słowa Podlasia spełnili marzenia tych, którzy wysłali do nich listy. Nasza akcja miała w tym roku wyjątkową oprawę, bo jej finał odbył się w gościnnych progach bialskiej Akademii Wychowania Fizycznego, która podjęła naszych gości pięknym, świątecznym występem ZPiT Podlasie.

JOANNA DANIELEWICZ

Aulę widowiskową AWF wypełniliśmy po brzegi. 39 Mikołajów Słowa Podlasia i obdarowani przez nich mieszkańcy naszego regionu, stawili się niemal w komplecie, by razem spędzić czas.

Listy zachwycały i wzruszały

W tej edycji Mikołajów Słowa Podlasia poprosiliśmy piszących, by sprawili Mikołajom niespodziankę i pokusili się o napisanie opowiadania. Część tę prośbę spełniła, inni wysyłali laurki, rysunki, własnoręcznie robione kartki świąteczne, ale i wiersze. Wiersze niewyuczone czy przepisane, ale własne.

Takim wierszem zachwycił swojego Mikołaja Leszka Horeglada, prezesa Grupy Horeglad, Krzyś. Krzyś list zaczął sam, ale przyznał, że jako 6-latek z pisaniem jeszcze sobie nie radzi wzorowo, więc długopis przejęła mama, by napisać wiersz... o budowie drogi, którą obserwuje za oknem. Oczywiście Krzyś, jak każdy poważny budowlaniec ma już rozbudowany park maszyn, ale kilku mu brakowało i o nie właśnie poprosił „kolegę po fachu" Mikołaja Leszka Horeglada. – Jeden z nadawców widzę, że idzie w moje ślady i napisał piękny wiersz, który mówił o moim pięknym wspaniałym zawodzie – pochwalił się **Leszek Horeglad** i wręczając prezent Krzysiowi mówił: – Idź w moje ślady, a jak będziesz chciał się kształcić w tym kierunku, to pomocnik świętego Mikołaja pomoże ci w sfinansowaniu szkoły średniej i studiów na kierunku związanym z budownictwem.

Dziecięce marzenia dorosłym nie jest zazwyczaj trudno spełnić. Jedni chcą zabawkę, inni słuchawki, jeszcze inny zestawy plastyczne do malowania. Pochłonięci nauką proszą o zestawy ćwiczeń do ulubionych przedmiotów, dziewczynki o prostownice do włosów, chłopcy o piłki.

Wśród setek listów, które do naszej redakcji wpłynęły w tym roku, były i takie, z którymi niełatwo się mierzyć. Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej odebrał korespondencję od mamy 24-letniej Klaudii. Młoda kobieta po wypadku trafiła na OIOM bialskiego szpitala, była nieprzytomna przez pewien czas. Dziewczynę potrącił samochód, gdy wracała z Warsztatów Terapii Zajęciowej. – Mama jest u niej codziennie w szpitalu – mówił podczas gali Mikołajów **Adam Chodziński**, który przygotował prezent dla Klaudii – zegarek elektroniczny, o który prosiła w imieniu córki jej mama. Dyrektor Chodziński obdarował też 66-letnią Elżbietę, która prosiła o kule ortopedyczne, bo te, których używa służą jej już 12 lat.

Nie tylko dla siebie

Dzieci mają wielkie serca i nie zawsze piszą listy w swoim interesie. Jula swój list do Katarzyny Łaziuk zakończyła tak: „Bardzo by mi było miło, gdyby pani wybrała właśnie mój list, ale jeśli będzie inne dziecko, które bardziej będzie czegoś potrzebowało, to to zrozumiem". Katarzyna Łaziuk otrzymała 16 listów, obdarowała wszystkich piszących. Do jej męża Łukasza, który również wcielił się w rolę Mikołaja Słowa Podlasia przyszło 8 listów, na które odpowiedział.

Przedszkolaki też listy piszą. I Mikołaje takich listów nie pozostawiają bez odzewu, bo to listy wyjątkowe. Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice spełnił w tym roku m.in. życzenie przedszkolaków z Przedszkola Samorządowego nr 3 w Białej Podlaskiej. Grupa 4-latków zadbała o potrzeby rezydentów schroniska Azyl i poprosiła Mikołaja o karmę, miski i kocyki dla zwierzaków.

Anna Mróz, wójt gminy Kąkolewnica spełniła prośbę przedszkolaków z Komarna Kolonii. Dzieci chciały, by w ich oddziałach przedszkolnych przy SP w Komarnie, było więcej gier edukacyjnych, gier



planszowych i puzzli.

Tradycją staje się już pomału i to, że dzieci do Mikołajów nie przychodzą z pustymi rękami. Tegoroczna gala, to już kolejna z rzędu, gdy i Mikołaj dostać może prezent. Obdarowany został między innymi starosta bialski Mariusz Filipiuk. Podczas wręczania przez niego upominków, nastąpiła prawdziwa akcja wymiany prezentów. – Ilość otrzymanych prezentów dowodzi, że byłem bardzo grzeczny w tym roku – podsumowywał żartobliwie **Mariusz Filipiuk.**

Akcja, która zbliża

„Zgodnie z tradycją, z Pierwszą Gwiazdką gospodarz wnosi do domu diduch. Jest nim snop pszenicy lub żyta, który symbolizuje upragniony urodzaj na następny rok...." – tak w przesłanym do redakcji liście do Mikołaja pisała Gabriela, która z rodziną przyjechała w nasze strony z Ukrainy. Diduch symbolizuje w ich tradycji również łączność z przodkami. Dziś Ukraińcom brakuje też nierzadko łączności z żyjącymi członkami rodzin, ale jak pisze pani Gabriela, u nas przynajmniej odzyskują poczucie bezpieczeństwa. Mikołaje i na takie listy i zawarte w nich pragnienia w tym roku odpowiadali.

Stanisław Żmijan, szef lubelskiej Platformy Obywatelskiej, który naszej akcji towarzyszy wytrwale od pierwszych edycji, podzielił się z obdarowywanymi pewną refleksją. – Życzę byście mogły zawsze pisać listy do Mikołajów, a oni żeby spełniali zawsze wasze życzenia, bo wiemy, że są miejsca blisko nas, gdzie nie wszystkie dzieci mogą liczyć obecnie na przybycie Mikołaja. Tak jest choćby na Ukrainie – mówił **Stanisław Żmijan**. A starosta bialski Mariusz Filipiuk przypomniał, że powiat bialski ściśle współpracuje z rejonem samborskim, do którego i w tym świątecznym czasie wysłane zostało wsparcie.

Trafnie podsumował akcję Słowa Podlasia wicewojewoda Robert Gmitruczuk, który zauważył, że to nie tylko zamawianie i odbieranie prezentów. Mikołaje Słowa Podlasia, to historia spotkania ludzi. – To ogromna radość i wielka przyjemność brać udział w tak wyjątkowej akcji, która powoduje radość i uśmiech na twarzach obdarowanych. To też akcja, która integruje lokalną społeczność, a w okresie świąt jest szczególnie ważne, byśmy się gromadzili przy takich akcjach. Nie ma tutaj żadnej polityki, bo małe rzeczy mogą skupiać różnych ludzi po stronie obdarowywanych i obdarowujących w ramach solidarności z drugim człowiekiem. Pięknym przykładem są choćby te kule ortopedyczne, które zostały przekazane osobie potrzebującej – mówi wicewojewoda **Robert Gmintruczuk**.

I słowa te mają swój wymierny aspekt również w organizacji przedsięwzięcia. Słowu Podlasia udało się na tyle zintegrować przedstawicieli wielu lokalnych środowisk wokół akcji, że chcą uczestniczyć w jej współorganizacji. Dlatego jeszcze raz dziękujemy władzom bialskiej AWF, z prof. **Jerzym Sadowskiem** na czele, za zaproszenie do pięknej auli widowiskowej oraz **Krzysztofowi Adamowiczowi**, wójtowi gminy Międzyrzec Podlaski, który Mikołajowi prowadzącemu galę, redaktorowi naczelnemu Słowa Podlasia, Piotrowi Pyrkoszowi, zapewnił profesjonalne wsparcie śnieżynek – Anny Kalinowskiej i Jolanty Łaziuk, pracownic Gminnej Biblioteki Publicznej w Międzyrzecu Podlaskim.

Pozostaje nam więc serdecznie podziękować wszystkim zaangażowanym w stworzenie kolejnej świątecznej akcji pod auspicjami Słowa Podlasia Raz jeszcze pięknie dziękujemy i do zobaczenia za rok!





eprasa.pl 742b750866

Kochany św. Mikołaju... Tak zaczyna się co roku wigilijna opowieść Słowa Podlasia o obdarowywaniu

Mikołaje Słowa Podlasia



Prof. dr hab. Jerzy Sadowski to wyjątkowy pomocnik Mikołaja. Prorektor AWF nie tylko przygotował prezenty dla Czytelników, ale zaprosił też wszystkich do gościnnej auli ROBiR. Pięknie dziękujemy!



O wyjątkowy nastrój zadbał Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie", który zachwycił publiczność klimatycznym występem



Aula Regionalnego Ośrodka Badań i Rozwoju w Białej Podlaskiej dosłownie pękała w szwach od pomocników Mikołaja i zaproszonych gości



Rektor Akademii Bialskiej prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk jak zwykle mógł liczyć na pomoc akademickich śnieżynek. A prezentów wręczył bez liku



– Życzę, byście mogły zawsze pisać listy do Mikołajów, a oni żeby spełniali zawsze wasze życzenia – mówił wręczając prezenty szef lubelskiej Platformy Obywatelskiej Stanisław Żmijan



Katarzyna Świerczewska-Pietras, dyrektor zarządzająca Dentactiv, obsypała dzieci prezentami i pięknym uśmiechem



Paweł Łysańczuk wiceburmistrz Międzyrzeca, na własnej skórze przekonał się, jak twarde potrafią być kolana Mikołaja



Katarzyna i Łukasz Łaziuk z Gospodarstwa Rolnego Łaziuk, przygotowali aż 25 wyjątkowych paczek! Mikołaj musiał przyznać, że pani Katarzyna była w tym roku bardzo grzeczna



W tym roku Mikołaj mógł liczyć na wsparcie uroczych śnieżynek – Anny Kalinowskiej i Jolanty Łaziuk, pracownic Gminnej Biblioteki Publicznej w Wysokim



Wójt gminy Biała Podlaska Wiesław Panasiuk wyznał Mikołajowi, że przygotowanie świątecznych prezentów to dla niego wielka frajda



Anna Mróz, wójt gminy Kąkolewnica potrafi wywołać uśmiech na twarzy każdego dziecka



Krzysztof Iwaniuk, wójt gminy Terespol i adresaci jego paczek: Miłosz Łojkuć, Zuzia Łojkuć, Tobiasz Wojcieszuk, Jeremiasz Jan Dubiel



Jerzy Czyżewski, wójt gminy Łomazy nie tylko wręczył ale też pomógł transportować wielkie prezenty od siebie



Jak widać na zdjęciach dziecięca radość udzielała się nie tylko Mikołajowi ale i jego pomocnikom



– To ogromna radość i wielka przyjemność brać udział w tak wyjątkowej akcji, która powoduje radość i uśmiech na twarzach – mówi wicewojewoda Robert Gmitruczuk



Wśród setek listów, które wpłynęły do naszej redakcji, były i takie, z którymi niełatwo się mierzyć. W takich sytuacjach niezawodny jest dyrektor szpitala Adam Chodziński!

eprasa.pl 742b750866

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 20 – 26.12.2022



Rodzinny dom wariatów

Polsat, niedziela 25.12, godz. 22.15

Na Boże Narodzenie w domu państwa Stone'ów zjawia się cała nieco ekscentryczna rodzina. Przyjeżdżają synowie, niesłyszący gej Thad ze swoim czarnoskórym partnerem i beztroski filmowiec Ben oraz córka, bezpośrednia Amy. Największe poruszenie wywołuje jednak wizyta trzeciego z braci, biznesmena Everetta, który przywozi ze sobą narzeczoną Meredith. Potencjalna kandydatka na synową, zbyt elegancka i powściągliwa, nie pasuje do liberalnej, obdarzonej specyficznym poczuciem humoru rodziny. Stone'owie uważają dziewczynę za zarozumiałą karierowiczkę, traktują z wrogością i źle skrywaną pogardą. Gdy sytuacja staje się coraz bardziej napięta, zdesperowana Meredith prosi o pomoc swoją siostrę, Julie. Od razu po przyjeździe wesoła i inteligentna dziewczyna zdobywa akceptację gospodarzy. Także Everett jest zauroczony siostrą narzeczonej. W prawdziwie już świątecznej atmosferze panią Stone czeka jednak trudna i bolesna rozmowa ze swoimi dziećmi.

Listy do M. II



TVN, sobota 24.12, godz. 20.25

Minęły cztery lata od pamiętnej Wigilii, dzięki której życie Mikołaja nabrało barw. Zbliża się kolejna Gwiazdka. Teraz dziennikarz staje przed poważnym dylematem, czy poprosić Doris o rękę. Widząc to, jego syn Kostek postanawia działać. Obmyśla sprytną intrygę, która ma skłonić ojca do podjęcia śmiałej decyzji. Małgorzata i Wojciech zostali adopcyjnymi rodzicami Tosi. Stworzyli kochający i ciepły dom. Niestety, nie jest im dane cieszyć się szczęściem. Ich relacje zostają wystawione na próbę przez poważne problemy zdrowotne kobiety. Karina osiągnęła sukces jako pisarka, a Szczepan został taksówkarzem. Mimo że małżonkowie już dawno się rozstali, ich drogi wciąż się krzyżują. To dla nich zwykle okazja do tego, by wyrzucić z siebie dawne żale i wzajemnie obwinić o rozpad związku. Okazuje się, że czas nie był łaskawy także dla Betty i Melchiora. Oni też nie są już razem...

Świąteczne przeznaczenie



TVP 2, sobota 24.12, godz. 20.55

Zbliża się Boże Narodzenie. Paula nie jest pewna uczuć do swojego narzeczonego, Daniela, jednak decyduje się przyjąć jego oświadczyny. W tym czasie ciotka zaprasza ją na święta do swojego domu na wsi. Podczas jednej z wycieczek Paula poznaje Gery'ego, przystojnego właściciela niewielkiego pensjonatu. Gdy pogoda się psuje, kobieta jest zmuszona pozostać w gospodzie na dłużej. Razem z nowym znajomym obchodzi święta, a z czasem zakochuje się w nim z wzajemnością.

Wybuchowa para

TVP 2, niedziela 25.12, godz. 20.00

Atrakcyjna, nieco niezdarna June Havens spotyka na lotnisku w Kansas intrygującego Roya Millera, który podobnie jak ona zmierza do Bostonu. Pomimo trudności z dostaniem się na pokład, kobieta ostatecznie zajmuje miejsce w samolocie. Okazuje się on jednak podejrzanie opustoszały. Nowi znajomi nie przejmują się tym i gawędzą o planach na przyszłość. June na krótką chwilę opuszcza towarzysza podróży. Wówczas Roy zostaje zaatakowany przez ludzi, których z wprawą eliminuje. Zaszokowana June dowiaduje się, że jej nowy znajomy to tajny agent, a ona właśnie została uznana za jego współpracowniczkę. W ten oto sposób niewinny flirt na lotnisku wikła June w rozgrywki tajnych służb.

Zupa Nic

TVP 1, niedziela 25.12, godz. 21.25

Czasy PRL-u. Marta Makowska nie cieszy się popularnością w szkole. Prześladowana marzycielka także w domu nie może zaznać spokoju. Pokój dzieli bowiem z młodszą siostrą Kasią i babcią, która ciągle powraca wspomnieniami do czasów swojej młodości, przeżytej w cieniu wojny. W pomieszczeniu obok troszczą się o swoje „dorosłe sprawy" rodzice dziewczynek. Tadek jest inteligentem, który nieustannie tępiony jest przez system. Po pracy pędzi bimber, próbując poradzić sobie z zazdrością o dobrze sytuowanego szwagra, Zenka. Elżbieta z kolei marzy, by wyprowadzić się z Polski do lepszego świata i rozpocząć nowy rozdział w życiu. Walczy o wolność jako liderka zakładowej Solidarności. Pewnego dnia przed ich blokiem staje pomarańczowy maluch, który otwiera wiele nowych możliwości

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.IX (107) –** serial
9.35 **Komisarz Alex (108) –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (7) –** serial
11.25 **Kasta – Nieczysty biznes**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Romantyczna rzeka. Piękna dolina rzeki Leine –** film dok.
14.00 **Wspaniałe stulecie (163) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka – /646/**
16.05 **Przysięga (770) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4068) –** telenowela
18.20 **Kasta – In flagranti –** serial
19.00 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Alarm! –** magazyn
20.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
20.30 **Leśniczówka (625) –** serial
21.00 **Porwani za młodu –** film dok.
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni –** reality show
23.50 **Magazyn śledczy**
0.30 **Wojna imperiów –** film przygodowy, Chiny, reż. Daniel Lee, wyk. Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody HIT
2.45 **Strażnik dzikiej przyrody – Ojcowska miłość –** serial
4.20 **Notacje – Wiesław Chrzanowski – Solidarny z Solidarnością –** cykl dok.

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.20 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Transformers: Ostatni Rycerz –** film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock HIT
23.20 **Zamachowiec –** film sensacyjny, Wielka Brytania/USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph Brown, Nikołaj Sotirow, Richard Harrington
1.45 **Norbit –** komedia, USA, 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr, Terry Crews
3.55 **Świat wg Kiepskich**

TVP 2

5.00 **Na sygnale (261) –** serial
5.30 **M jak miłość (1681) –** serial
6.25 **Przed kapłaństwem klękam...**
6.55 **Rodzinka.pl (231) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Rodzinka.pl s.VI (133) –** serial
11.50 **Barwy szczęścia (2717) –** serial
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Zranione ptaki (189) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (326) –** serial
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (110) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (118) – serial**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque –** teleturniej
18.45 **Zranione ptaki (190) –** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2717) –** serial
20.00 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2718) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1695) –** serial
21.50 **Sylwester Marzeń z Dwójką**
21.55 **Izabela, królowa Hiszpanii (17) –** serial
22.55 **Historia bez tajemnic – Nie mam czasu na niemiłość**
0.00 **Kolej na miłość –** film obyczajowy, Kolumbia, Polska, reż. Miguel Velez, wyk. Aleksandra Bialkowska, Roman Gancarczyk, Piotr Czarniecki HIT
1.40 **Powrót Bena –** film fabularny, USA, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton
3.30 **Zawrócony –** dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Zbigniew Zamachowski, Marek Kondrat

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.10 **Ukryta prawda**
7.05 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda**
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda**
16.10 **Ten moment**
16.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
17.55 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
– program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Święta z Gesslerami**



22.10 **Ścigani –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt HIT
0.25 **Superwizjer –** magazyn reporterów
1.00 **Kuba Wojewódzki**
2.05 **Zabójcza broń –** serial
3.05 **MasterChef**
4.35 **Uwaga!**
4.55 **Recepta na stary dom**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Święty - serial **20.40** Kung Fu Szał - komedia sensacyjna **22.45** 50 pierwszych randek - komedia romantyczna **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Polacy za granicą **2.00** Tatuśkowie **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.25 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy - serial **8.20** Plebania - serial **9.20** Allo, Allo - serial **11.05** Bibliotekarze - serial **11.55** Diabli nadali - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.10** Koszmarny lot - thriller sci - fi **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Oczy węża - thriller **22.00** Pianista - dramat

TVP SPORT

6.05 Strongman - Liga Mistrzów, Portugalia **7.15** Mundial 2022 - Gole fazy pucharowej **9.15** Mundial 2022 - mecz o 3.miejsce **11.25** Mundial 2022 - Finał **13.45** Mundial 2022 - po finale - magazyn sportowy **15.45** Jeździectwo - skoki przez przeszkody **17.40** Strongman **19.35** Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów. Legia Warszawa - Galatasaray Stambuł **19.50** Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów. Legia Warszawa - Galatasaray Stambuł **22.15** Sportowy Wieczór **22.55** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 2.runda 1 **0.10** Boks - Gala w Quebecu - walka wieczoru. Y. Ulysse Jr. - J. M. Enriquez

TV 4

9.50 Agenci. Biuro Detektywistyczne **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Lwie serce - film sensacyjny **23.25** Insanitarium - horror

Wtorek, 20.12

TVN 7

4.50 **Szkoła**
6.45 **40 kontra 20**
7.45 **Ukryta prawda**
10.50 **Tajemnice miłości**
11.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.50 **Szpital –** program obyczajowy
13.55 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Opowieści małżeńskie**
15.55 **Ukryta prawda**
16.55 **Zagadki losu**
17.55 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Korytarzem w mrok –** film przygodowy, USA 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman, Isabelle Fuhrmann, Rosie Day, Victoria Moroles, Taylor Russell HIT
23.10 **Ścigany –** film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore
1.50 **NASA – archiwum tajemnic**
2.50 **NASA –** archiwum tajemnic
3.50 **Druga strona medalu**

PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
10.00 **Prawdziwe motywy –** serial
11.00 **Rodzinny interes –** serial
13.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Rodzinny interes –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Prawdziwe motywy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Zabójcza przesyłka –** thriller, Wielka Brytania 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Alicia Agneson, Amit Shah, Craig Conway, Dermot Mulroney HIT
22.00 **Ochroniarz –** film sensacyjny, USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley, Chad Lindberg, Liam McIntyre
23.55 **Zły Mikołaj 2 –** komedia, USA 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Brett Kelly, Christina Hendricks, Kathy Bates, Tony Cox
1.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.30 **Na jedwabnym szlaku**
3.15 **Na jedwabnym szlaku**
3.55 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes –** serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Akita 101 Łez **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Granica **23.45** Drzwi do lasu

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Kanapowcy **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Dobra robota **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Ciężarówką przez Stany

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Medicopter 117 **17.05** Miodowe lata **19.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 742b750866

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.IX (108) – serial
9.35 Komisarz Alex (109) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (8) – serial
11.25 Kasta – In flagranti – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Przedszkole w naturze
14.00 Wspaniałe stulecie (164) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /647/
16.05 Przysięga (771) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4069) – telenowela
18.20 Kasta – Hochsztapler – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (626) – serial
21.00 Pułkownik Kwiatkowski
HIT – komediodramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, Artur Barciś
23.20 Ukryte zamiary – thriller, USA, reż. Devon Downs, Kenny Gage, wyk. Ashlynn Yennie, Chris McKenna, Paige Searcy
0.55 The Good Doctor (42) – serial
1.50 The Good Doctor (43) – serial
2.40 wojsko – polskie.pl
3.10 Opowieści o kolędach
4.10 Notacje – Adam Macedoński. Pamiętamy dobrze ten dzień

TVP 2

5.05 Na sygnale (262) – Tylko spokojnie, tato – serial
5.35 M jak miłość (1682) – serial
6.25 Mickiewicz i mistyka
6.55 Rodzinka.pl s.XII (232) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl s.VI (134) – serial
11.50 Barwy szczęścia (2718) – serial
12.25 Sylwester Marzeń z Dwójką
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Zranione ptaki (190) – serial
14.05 Va Banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (327) – serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (111) – serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (119) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (191) – serial
19.30 Barwy szczęścia (2718) – serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2719) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (865) – serial
21.50 Sylwester Marzeń z Dwójką
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (18) – serial
22.55 Ludzkie historie – Dom z drzazg
0.40 Rozstanie po włosku – film
HIT obyczajowy, Niemcy, wyk. Julia Brendler, Stephan Luca, Bettina Zimmermann
2.25 Karmazynowe wesele (1) – serial
3.25 Sztuczna inteligencja w służbie zdrowia – film dok.
4.25 Za marzenia s.I (11) – serial
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.00 Bruce Wszechmogący
HIT – komedia, USA, 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
22.15 Święta Last Minute – komedia, 2004, reż. Joe Roth, wyk. Tim Allen, Jamie Lee Curtis, Dan Aykroyd, M. Emmet Walsh
0.40 Zawód święty Mikołaj – komedia, USA, 2001, reż. Peter Werner, wyk. Whoopi Goldberg, Nigel Hawthorne
2.40 Wielki Biały Ninja – komedia, USA, 1997, reż. Dennis Dugan, wyk. Chris Farley, Nicollette Sheridan, Robin Shou, Chris Rock

TVN

5.50 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Święta z Gesslerami



22.10 Przemytnik – film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Pena, Dianne Wiest, Ignacio Serricchio, Alison Eastwood
HIT
0.40 Dary anioła: Miasto kości – film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West, Robert Sheehan, Lena Headey
3.20 Superwizjer
3.55 Kwatery Hitlera

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.50** EuroCup /mecz: Śląsk Wrocław - Dolomit Energia Trento **22.00** Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna **0.10** Na przeklętej ziemi - thriller **2.30** Świat według Kiepskich **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów, Polska **8.15** Dart - MŚ, Londyn **10.20** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg pościgowy mężczyzn **11.10** Pełnosprawni (480) - magazyn dla niepełnosprawnych **11.40** Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów. Legia Warszawa - Galatasaray Stambuł **13.30** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **17.55** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga Start Elbląg - Zagłębie Lubin **20.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 2.runda 2 mecze **22.00** Sportowy Wieczór **22.15** Dart - MŚ, Londyn **0.10** Boks - Gala w Mexico City **1.15** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship

STOPKLATKA

11.05 Bibliotekarze - serial **11.55** Diabli nadali - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.10** Strefa zimna - film katastroficzny **17.00** Szpital New Amsterdam - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Skazany na bluesa - dramat **22.20** Agent Red - Broń chemiczna - film akcji

TV 4

9.50 Agenci. Biuro Detektywistyczne **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Szczęki - thriller **23.40** Pod kluczem - dramat sensacyjny

Środa, 21.12

TVN 7

4.50 Szkoła
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Opowieści małżeńskie
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 40 kontra 20
21.00 Gniew oceanu – film katastroficzny, USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner, John C. Reilly, Mary Elizabeth Mastrantonio
HIT
23.40 Lady Bird – komedia, USA 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts, Lucas Hedges, Timotheé Chalamet
1.35 Zbrodnia w sąsiedztwie
2.40 Zbrodnia w sąsiedztwie
3.40 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA, Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Lake Bell, Owen Wilson, Pierce Brosnan, Sterling Jerins
HIT
22.00 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Erika Christensen, Greta Scacchi, Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean
0.00 Commando: Ostatnia misja – film akcji, USA 2021, reż. Asif Akbar, wyk. Aris Mejias, Brendan Fehr, Gianni Capaldi, Jeff Fahey, Mickey Rourke
1.55 Lombard: Życie pod zastaw
3.00 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

14.30 Polska Norwida **15.25** Komarowska Wiktoria **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Adwent na serio **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Siedem - cztery **23.55** Święty na każdy dzień

TTV

5.00 Kossakowski. Nieoczywiste **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Kanapowcy **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Nic do ukrycia **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** SuperLudzie Extra **7.10** Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Medicopter 117 **17.05** Miodowe lata **19.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.IX (109) – serial
9.35 Komisarz Alex (110) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (9) – serial
11.25 Kasta – Hochsztapler – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca – magazyn
12.55 Święta wśród dzikiej przyrody – film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (165) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /648/
16.05 Przysięga (772) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Skoki Narciarskie – Mistrzostwa Polski, Wisła, K120
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (627) – serial
21.00 Na sygnale (401) – serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.15 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.55 The Good Doctor (44) – serial
2.50 Ocaleni – reality show
3.55 Magazyn śledczy
4.25 Notacje – Janina Jankowska. O mediach przy Okrągłym Stole – cykl dok.
4.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.00 Serce nie sługa – komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Magdalena Różczka, Mateusz Damięcki
HIT
22.10 Last Christmas – komediodramat, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2019, reż. Paul Feig, wyk. Madison Ingoldsby, Emma Thompson, Boris Isaković, Lucy Miller
2.40 Sprawiedliwość ulicy – film sensacyjny, USA, 2007, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Danny Trejo, Eddie Griffin, Carmen Serano
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **13.50** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Polacy za granicą **21.05** Kolekcjoner kości - thriller **23.35** Bez litości - film sensacyjny **2.15** Świat według Kiepskich **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

9.20 Allo, Allo - serial **11.05** Bibliotekarze - serial **11.55** Diabli nadali - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.10** Lodowa zagłada - film katastroficzny **17.00** Szpital New Amsterdam - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Ława przysięgłych - dramat **22.25** Szef - komedia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1683) – serial
6.20 Smaki świata – po bałkańsku
6.55 Rodzinka.pl s.XII (233) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl s.VI (135) – serial
11.50 Barwy szczęścia (2719) – serial
12.20 Sylwester Marzeń z Dwójką
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Zranione ptaki (191) – serial
14.05 Va Banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (328) – serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (112) – serial
15.55 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (120) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (192) – serial
19.30 Barwy szczęścia (2719) – serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2720) – serial
20.35 Sylwester Marzeń z Dwójką
20.40 Kulisy serialu
20.55 Ojciec Mateusz (366) – serial
21.45 Sylwester Marzeń z Dwójką
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (19) – serial
22.50 Sylwester Marzeń z Dwójką
22.55 Biografie i obrazy – Sting. A free man
0.10 Empire State. Ryzykowna gra – film akcji, USA, reż. Dito Montiel, wyk. Dwayne Johnson, Liam Hemsworth, Emma Roberts
HIT
1.55 Olivia (1) – serial kryminalny
3.50 Gomorra IV (41) – serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Święta z Gesslerami



22.10 Vinci – komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
HIT
0.25 Colombiana – film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.50 Uwaga!
4.10 Zamieszkać na plaży
4.40 Recepta na stary dom

TVP SPORT

7.25 Dart - MŚ, Londyn **9.35** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg ze startu wspólnego **11.25** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii Juventud Torremolinos - Sevilla **13.30** Dart - MŚ, Londyn **15.30** Strongman - Liga Mistrzów 2022 **16.30** Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Wisła, K120 **19.35** RING TVP SPORT - magazyn **20.25** Sportowy Wieczór **20.55** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii, 1 finału. CD Arenteiro - Atletico Madryt **23.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 2.runda **0.10** Boks - Gala Suzuki Boxing Night 17 - Toruń **2.30** Boks - Gala w Liverpoolu **3.30** Boks - Gala w Nowym Jorku - podsumowanie

TV 4

10.50 Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny **23.55** Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii - horror

Czwartek, 22.12

TVN 7

4.50 Szkoła
5.45 Szkoła
6.45 Ukryta prawda
10.50 Tajemnice miłości
11.50 Rozwód. Walka o wszystko
12.50 Szpital – program obyczajowy
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Opowieści małżeńskie
15.55 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
20.00 40 kontra 20
21.00 Showtime – komedia kryminalna, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
HIT
23.10 Miłość bez końca – film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield
1.20 Zbrodnia w sąsiedztwie
3.25 Zbrodnia w sąsiedztwie

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Książę w Nowym Jorku – komedia, 1988, reż. John Landis, wyk. Arsenio Hall, Eddie Murphy, John Amos, Shari Headley
22.20 Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia kryminalna, Francja, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller
HIT
0.00 Święta doskonałe – film familijny, USA 2007, reż. Lance Rivera, wyk. Charlie Murphy, Faizon Love, Gabrielle Union, Katt Williams, Morris Chestnut
2.00 Lombard: Życie pod zastaw
3.00 Menu na miarę
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Zew natury **17.00** Święty na każdy dzień **17.05** Akademia pro - life **17.15** Głos z Brukseli **17.25** Adwent na serio **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **18.25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** W góreckim domku ogrodnika **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Nasi w mundurach **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** SuperLudzie Extra **7.10** Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Medicopter 117 **17.05** Miodowe lata **19.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Lokator - thriller

eprasa.pl 742b750866

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape –** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.IX (110) –** serial
9.35 **Komisarz Alex (111) –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (10) –** serial
11.25 **Kasta –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Opowieści o kolędach**
14.00 **Wspaniałe stulecie (166) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka – /649/**
16.05 **Przysięga (773) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4070) –** telenowela
18.20 **Kasta –** serial
19.00 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.15 **Alarm! –** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz (367) –** serial
21.25 **Kulisy serialu**
21.40 **Na sygnale (402) –** serial
22.15 **Miś –** komedia, reż. Stanisław HIT Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Zenon Wiktorczyk, Janusz Zakrzeński, Wojciech Pokora
0.25 **Witamy na Hawajach –** komedia, USA, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, Alec Baldwin
2.15 **S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.III (62) –** serial
3.10 **Tajemnice Majorki (2) –** serial

TVP 2

4.55 **Na sygnale (263) – Gorzkie szczęście –** serial
5.30 **M jak miłość (1684) –** serial
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się – Daniel Majewski**
6.55 **Rodzinka.pl (234) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Zacznij od zdrowia**
11.45 **Sylwester Marzeń z Dwójką**
11.50 **Barwy szczęścia (2720) –** serial
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Zranione ptaki (192) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (329) – To tylko formalność –** serial
15.10 **Wydział kryminalny Kitzbühel (113) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Zakazany owoc (121) – serial**
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque –** teleturniej
18.45 **Zranione ptaki (193) –** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2720) –** serial
20.00 **Przepis dnia**
20.10 **Barwy szczęścia (2721) –** serial
20.50 **Program rozrywkowy**
0.10 **Kino relaks – Podróż na sto** HIT **stóp –** komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
2.25 **Empire State. Ryzykowna gra –** film akcji, USA, reż. Dito Montiel, wyk. Dwayne Johnson, Liam Hemsworth, Emma Roberts
4.10 **Rozstanie po włosku –** film obyczajowy, Niemcy, wyk. Julia Brendler, Stephan Luca, Bettina Zimmermann

POLSAT

x6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.20 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Wkręceni 2 –** komedia, Polska, HIT 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania, Małgorzata Socha
22.05 **Han Solo: Gwiezdne wojny – historie –** film sci - fi, USA, 2018, reż. Ron Howard, wyk. Alden Ehrenreich, Joonas Suotamo, Woody Harrelson, Emilia Clarke
1.05 **Witajcie w dżungli –** film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne "The Rock" Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson
3.35 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.10 **Ukryta prawda**
7.05 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda**
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda**
16.10 **Święta z Gesslerami**
17.55 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **Listy do M. –** komedia, Polska HIT 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat
22.30 **Everest –** film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Emily Watson, Keira Knightley,
1.00 **W doborowym towarzystwie –** komedia, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Dennis Quaid
3.20 **Kuba Wojewódzki**

SUPER POLSAT

6.00 Psi patrol **8.05** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **13.45** Z klimatem i z pasją **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.05** Bez litości - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour **22.50** Siedem dusz - dramat **1.30** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.55 Żona pastora - komediodramat **11.35** Stażyści - komedia **14.00** Wielkie oczy - dramat biograficzny **16.20** Yamakasi - Współcześni Samurajowie - film sensacyjny **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Skarby z odzysku - serial **20.00** Rycerze z Szanghaju - komedia przygodowa **22.15** Omen - horror

Piątek, 23.12

TVN 7

4.50 **Szkoła**
6.45 **40 kontra 20**
7.45 **Ukryta prawda**
10.50 **Tajemnice miłości**
11.50 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.50 **Szpital –** program obyczajowy
13.55 **Rozwód. Walka o wszystko**
14.55 **Opowieści małżeńskie**
15.55 **Ukryta prawda**
16.55 **Zagadki losu**
17.55 **Niebezpieczne związki**
18.30 **Młodość na zamówienie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **40 kontra 20**
21.00 **Mamma Mia! –** musical, USA, HIT Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters
23.25 **47 roninów –** film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
1.50 **Kamerdyner –** dramat historyczny, Polska 2018

PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
10.00 **Prawdziwe motywy –** serial
11.00 **Rodzinny interes –** serial
13.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Rodzinny interes –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Prawdziwe motywy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Rocky –** dramat, USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Burgess Meredith, Burt Young, Carl Weathers, Sylvester Stallone, Talia Shire
22.35 **Kod 211 –** film akcji, USA 2018, HIT reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
0.15 **Iluzja 2 –** film kryminalny, USA 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Daniel Radcliffe, Dave Franco, Jay Chou, Jesse Eisenberg, Lizzy Caplan, Mark Ruffalo, Michael Caine, Morgan Freeman
2.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.50 **Menu na miarę**
4.30 **Z archiwum policji**

TRWAM

16.10 Siódmy Sakrament **16.35** Muzyczne chwile **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Z Zacisza na Syberię **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.00** Warto zauważyć...**19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.00** Kto to kupi? **16.40** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Usterka **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.10** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV 4

9.50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Galileo **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV6

6.00 Detektywi w akcji **7.00** SuperLudzie Extra **7.10** Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Medicopter 117 **17.05** Miodowe lata **19.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Insanitarium - horror, USA, 2008

TVP 1

5.00 **Wielkie kolędowanie z TVP1**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.35 **Z pamięci – Wojciech Kossak**
7.45 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Kolędowo – Stanisława Celińska i Goście**
9.10 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Dzień dziś wesoły...**
10.25 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Płyń Kolędo!**
11.25 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Gdy się Chrystus rodzi..."**
12.00 **Wigilia z Lubiczami**
12.35 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Gwiazdy kolędują w Zakopanem**
13.25 **Wielkie kolędowanie z TVP1 – Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze**
14.50 **Kolędy**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Chwała na wysokości, a pokój na ziemi – Koncert kolęd z udziałem Pary Prezydenckiej –** koncert,
18.55 **Wiadomości**
19.20 **Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie**
19.30 **Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Franciszka**
21.15 **Kolędy**
23.10 **Gwiazdy kolędują w Zakopanem –** koncert
23.55 **Pasterka z kościoła pw. Matki Bożej Jasnogórskiej na Bachledówce**
1.50 **Kogel – Mogel –** komedia, reż. Roman Załuski
3.45 **Noc Świętego Mikołaja –** film TVP, reż. Janusz Kondratiuk

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.40 **The Christmas Letter –** film animowany
8.20 **Pierwsza gwiazdka –** film animowany
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Świąteczna gorączka –** komedia familijna, USA
12.40 **Góralskie kolędowanie – Zajaśniała gwiozdecka nad Tatrami 2022**
13.40 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem – Lasek Bielański**
14.40 **Wielkie kolędowanie z Polsatem – Mariańskie Porzecze**
15.40 **Golec uOrkiestra Kolędowanie z Janem Pawłem II w Milówce**
16.50 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2022**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
20.00 **Kevin sam w domu –** komedia familijna, USA, 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard



22.15 **Dlaczego on? –** komedia, HIT Kambodża, USA, 2016, reż. John Hamburg
0.50 **Han Solo: Gwiezdne wojny – historie –** film sci - fi, USA, 2018, reż. Ron Howard
3.35 **Świat według Kiepskich**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **7.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.05** #JesteśmyDlaDzieci **10.30** Dubaj według Bednarka **11.00** Polacy za granicą **12.05** Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - film anim. **12.35** Prezent Nocnej Furii - film anim. **13.00** Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. **15.05** I kto to mówi 2 - komedia **16.50** Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - film anim. **17.20** Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - film anim. **18.20** Pierwsza gwiazdka - film anim. **20.00** Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2022 **22.00** Serce nie sługa - komedia romantyczna **0.00** Zimna wojna - dramat obyczajowy

STOPKLATKA

10.00 Hudson i Rex - serial **11.55** Flicka - dramat familijny **13.50** Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna **15.55** Szklanką po łapkach - komedia **17.40** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **20.00** Głośne Hity: Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy **23.40** Ronin - film kryminalny

TVP 2

6.20 **Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu –** film fabularny, Francja
7.55 **Pytanie na śniadanie**
12.15 **Rodzinny ekspres**
12.55 **Tak to leciało! –** teleturniej
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2023 – Stanisława Celińska**
16.20 **Święta pachnące miłością –** film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Ryan Alexander Dewar, wyk. Dan Jeanotte, Brooke Burfitt, Nicholas Farrell
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kiedy zakwitną gwiazdy –** film obyczajowy, Kanada, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, Lauren London
20.00 **M jak miłość – Wigilia u Mostowiaków –** serial
21.00 **Świąteczne przeznaczenie** HIT **–** film obyczajowy, USA, reż. Michael Robison, wyk. Kimberley Sustad, Paul Campbell, Kathie Lee Gifford
22.40 **Hotel pod szczęśliwą gwiazdą –** film obyczajowy, USA, reż. Marita Grabiak, wyk. Emillie Ullerup, Kevin McGarry, Meghan Heffern
0.20 **Wymarzone święta –** film obyczajowy, USA
2.00 **Radosne święta –** komedia, Kanada, reż. Marita Grabiak
3.35 **Faceci od kuchni –** komedia, Francja, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michael Youn, Salome Stevenin

TVN

5.55 **Uwaga!**
6.10 **Ukryta prawda**
7.05 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
13.10 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po –** komedia, USA
13.45 **Jack Frost –** film familijny, USA
15.50 **Tarzan: Legenda –** film przygodowy, Kanada, W.Brytania
18.00 **Święta z Gesslerami**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**
20.00 **Pada Shrek –** komedia, USA



20.25 **Listy do M. II –** komedia, HIT Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda - Trzebiatowska
22.35 **Miss Agent –** komedia, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson
0.55 **Przemytnik –** film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne
3.15 **MasterChef**
4.35 **Bates Motel –** serial

TVP SPORT

6.00 RETRO TVP SPORT - piłka nożna, mecz Polska - Anglia 1973 **8.05** Dart - MŚ, Londyn **10.05** Zimowe IO Pekin 2022 - Starty Polaków **11.15** Jeździectwo - skoki przez przeszkody **13.00** Lekkoatletyka - Diamentowa Liga - Memoriał Kamili Skolimowskiej **15.30** Rafał Wilk **16.10** Mundial 2022 - Gole fazy pucharowej **18.25** Jeździectwo - skoki przez przeszkody - Cavaliada Warszawa - konkurs Grand Prix - relacja **20.05** Siatkówka mężczyzn - MŚ, Katowice - 1/2F. Polska - Brazylia **22.30** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Belgrad - podsumowanie **0.40** Boks - Gala MB Boxing Night 15 - Puławy

Sobota, 24.12

TVN 7

5.05 **Szkoła –** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Tom i Jerry Show –** animacja
7.35 **Beethoven II –** film familijny
9.25 **Ukryta prawda**
10.30 **Ukryta prawda**
11.30 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! –** komedia, USA 1989
13.35 **Grinch –** komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny 2018
15.20 **Chiński zodiak –** film przygodowy, Hong Kong, Chiny 2012
17.40 **Listy do M. –** komedia, Polska 2011, reż. Mitja Okorn
20.00 **Mamma Mia: Here We Go** HIT **Again! –** komedia muzyczna, USA, Wielka Brytania, Japonia 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies
22.20 **Fokus –** film sensacyjny, USA 2015, reż. Glenn Ficarra
0.25 **Szczęki III –** thriller, USA 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid, Bess Armstrong, Simon MacCorkindale, Louis Gossett Jr
2.25 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
3.25 **Zbrodnia w sąsiedztwie**

PULS

6.00 **Następny proszę!**
7.00 **Taki jest świat**
7.45 **Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów –** baśń
8.55 **Świąteczna zagadka –** film familijny, Kanada 2020
10.40 **Miasteczko Christmas –** film familijny, Kanada 2018
12.30 **Krzysiu, gdzie jesteś? –** film familijny, USA 2018
14.40 **Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapałkami –** baśń, Niemcy 2013
15.50 **Królewna Śnieżka –** film familijny, USA 2012
17.55 **Kopciuszek –** film familijny, USA, Wielka Brytania 2015
20.00 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra –** komedia, Francja, HIT Niemcy 2002, reż. Alain Chabat, wyk. Gérard Depardieu, Christian Clavier
22.15 **Książę w Nowym Jorku –** komedia, 1988, reż. John Landis, wyk. Arsenio Hall, Eddie Murphy, John Amos, Shari Headley
0.50 **Gliniarz z Beverly Hills –** komedia, 1984
3.00 **Na jedwabnym szlaku**

TRWAM

16.55 Kolędy i pastorałki **17.00** „Aby Bóg narodził się w tobie..." **17.25** Cudowne Dzieciątko Koletańskie **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Kolędowanie w Skawie **19.10** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19.20** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **19.30** Msza Święta Pasterska **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **21.35** Kantata "Anioł pasterzom mówił" **21.55** Słowo życia **22.00** Boże Narodzenie w zamku **23.40** Boże Narodzenie w Indiach

TTV

7.20 DeFacto **7.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.00** Orzeł czy Reszka **11.55** Dobra robota **12.50** Dżentelmeni i wieśniacy **13.40** 99 - Gra o wszystko. VIP **14.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.40** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **17.45** Express **18.05** Walk the Line. Prosto do celu **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Damy i wieśniaczki. PL

TV6

11.30 STOP Drogówka **12.40** Świąteczny domek - komedia romantyczna **14.35** W 80 dni dookoła świata - film przygodowy **17.00** Wielka Ucieczka **19.00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **21.00** Łowca i Królowa Lodu - film fantasy **23.30** Christine - horror **1.45** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

eprasa.pl 742b750866

TVP 1

5.05 **Kolędy**
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Kolędy**
10.30 **Moje Betlejem. – Skaldowie i przyjaciele**
11.15 **Między ziemią a niebem**
11.55 **Urbi et Orbi**
12.40 **Z pamięci – Wojciech Kossak**
12.50 **Kolędy**
15.05 **Kogel – Mogel –** komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Gdy się Chrystus rodzi... – kolędy na Jasnej Górze**
19.30 **Wiadomości, Pogoda,Sport**
20.20 **Rolnik szuka żony seria 9 –** reality show
21.25 **Zupa Nic –** komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
23.05 **To właśnie miłość –** komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Rowan Atkinson, Colin Firth, Emma Thompson, Liam Neeson
1.30 **Galimatias czyli Kogel – Mogel II –** komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **Epoka lodowcowa –** film animowany
9.50 **Madagaskar 2 –** film anim.
11.50 **Święty Mikołaj z 34. Ulicy –** film familijny, USA, 1994
14.15 **Wkręceni –** komedia, Polska, 2014, reż. Piotr Wereśniak
16.30 **Kevin sam w domu –** komedia familijna, USA, 1990
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **O Yeti! –** film anim.



22.15 **Rodzinny dom wariatów** HIT **–** komediodramat, USA, 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Sarah Jessica Parker, Dermot Mulroney, Diane Keaton, Claire Danes - Święta Bożego Narodzenia w wielopokoleniowym domu państwa Stone z malowniczej Nowej Anglii. Najstarszy syn przywozi do domu narzeczoną, by przedstawić ją swym rodzicom, braciom i siostrom.
0.25 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw –** film sensacyjny, USA, Japonia, 2019, reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba, Vanessa Kirby
3.40 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **7.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.05** Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - film anim. **10.30** Smerfy: Opowieść wigilijna - film anim. **11.00** Pierwsza gwiazdka - film anim. **12.50** Małolaty na obozie - komedia **14.45** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **17.05** Uroczysty Wodecki **19.00** Świat według Kiepskich **20.05** Mała syrenka - film familijny **21.50** Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny **0.10** Kabaretowa Ekstraklasa **0.30** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Potop Redivivus - film historyczny **9.35** Flicka - dramat familijny **11.30** Rycerze z Szanghaju - komedia przygodowa **13.45** Inteligent w armii - komediodramat **16.30** Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy **20.00** Kiler - komedia sensacyjna **22.05** Porachunki - komedia kryminalna

TVP 2

6.05 **Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie**
6.20 **Świąteczne przeznaczenie –** film obyczajowy, USA
8.05 **Maria z Nazaretu, cz. 1 –** serial
10.00 **Był sobie pies –** film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallström
11.55 **Trzej muszkieterowie –** film fabularny, USA, Wielka Brytania
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. –** odcinek Świąteczny
16.15 **Tak to leciało! –** teleturniej
17.10 **Dzień dziś wesoły... – koncert kolęd w Pelplinie**
18.00 **Panorama**
18.25 **Zapisane w gwiazdach –** film fabularny, USA, reż. Paul Ziller, wyk. Kathie Lee Gifford, Benjamin Hollingsworth, Cindy Busby
20.00 **Wybuchowa para –** komedia HIT sensacyjna, USA, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard
22.00 **Reguła milczenia –** dramat, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Sam Elliot
0.10 **Święta jak marzenie –** film obyczajowy, USA, reż. Terry Cunningham, wyk. Alexa Penavega, Carlos Penavega
1.50 **Kiedy zakwitną gwiazdy –** film obyczajowy, Kanada, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, Lauren London
3.30 **K – 9. Pies, który uratował święta –** komedia, USA
5.05 **Niespotykanie spokojny człowiek –** komedia, Polska

TVN

5.50 **Uwaga!**
6.05 **Ukryta prawda**
6.50 **Kopciuszek: W rytmie miłości –** komedia, USA 2011
8.30 **Podróż do wnętrza Ziemi –** film przygodowy, USA 2008
10.25 **Święta z Gesslerami**
11.15 **Grinch: Świąt nie będzie –** film familijny, USA 2000
13.20 **Fred Claus, brat świętego Mikołaja –** komedia, USA 2007, reż. David Dobkin
15.45 **Charlie i fabryka czekolady –** film przygodowy
18.00 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Listy do M. III –** komedia, HIT Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc, Izabela Kuna, Wojciech Malajkat
22.15 **Miss Agent II: Uzbrojona i urocza –** komedia, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano
0.40 **Everest –** film przygodowy, Islandia,USA, Wielka Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur
3.00 **MasterChef**

TVP SPORT

8.05 Piłka nożna - Liga Konferencji Europy - 6.kolejka. Lech Poznań - Villarreal **10.15** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła 2022 - podsumowanie **12.00** Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - Polskie medale **13.15** Koszykówka mężczyzn - Eurobasket, Berlin - 1 finału . Polska - Słowenia 4 **15.05** Siatkówka kobiet - MŚ, Łódź - 1/4F. Serbia - Polska **17.00** Lekkoatletyka - MŚ - Eugene - Polacy 2 **18.20** Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - Kajakarstwo - Finały - Podsumowanie **20.00** Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka - podsumowanie **22.45** Sport w filmie dok.m

TV 4

7.35 Wyspa piratów - film przygodowy **10.20** Wesołych świąt - komedia obyczajowa **12.05** Królewskie święta - komedia romantyczna **14.00** Święta Last Minute - komedia **16.00** Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny **18.55** Jaś Fasola - sto lat! **20.00** Jason Bourne - thriller **22.40** Agent i pół - komedia

Niedziela, 25.12

TVN 7

5.05 **Szkoła –** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Tom i Jerry Show –** animacja
8.00 **Domek na święta –** film familijny, Kanada 2019
9.50 **Ukryta prawda**
10.55 **Kopciuszek: roztańczona historia –** komedia, USA
12.50 **Rodzinne rewolucje –** komedia
15.15 **Maverick –** western, USA 1994, reż. Richard Donner
17.45 **Listy do M. II – komedia**
20.00 **Siódmy syn –** film przygodowy, HIT Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett
22.10 **Na krawędzi –** film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow
0.30 **Stosunki międzymiastowe –** komedia romantyczna
2.35 **Zbrodnia w sąsiedztwie**
3.35 **Druga strona medalu**

PULS

5.40 **Prawdziwe motywy –** serial
7.35 **Mój książę z bajki –** film przygodowy, Francja
9.40 **Ella zaklęta –** film familijny, Irlandia, Wielka Brytania, US
11.35 **Dziadek do orzechów i cztery królestwa –** film przygodowy, USA 2018
13.35 **Kopciuszek –** film familijny, USA, Wielka Brytania 2015
15.40 **Zakonnica w przebraniu –** komedia, USA 1992
17.45 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra –** komedia, Francja
20.00 **Co wiecie o swoich dziadkach? –** komedia, 2017, reż. HIT Sean Anders, wyk. Alessandra Ambrosio, John Lithgow, Linda Cardellini, Mark Wahlberg, Mel Gibson, Will Ferrell
22.05 **Teraz albo nigdy –** komedia romantyczna, USA 2018, reż. Peter Segal, wyk. Jennifer Lopez, Leah Remini, Milo Ventimiglia, Vanessa Hudgens
0.05 **Gliniarz z Beverly Hills 2 –** komedia, USA 1987
2.35 **Taki jest świat**
3.30 **Następny proszę!**

TRWAM

16.45 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Ażeby ogrzać Dzieciątko **17.30** Sól Ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinią **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Koncert "Narodziny Nadziei" w Grajewie **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.10 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **6.05** DeFacto **6.55** Ciężarówką przez Stany **7.50** Damy i wieśniaczki. PL **8.50** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką **8.55** Orzeł czy Reszka **9.55** Gogglebox. Przed telewizorem **12.50** Nasi w mundurach **13.45** Nasi w mundurach **14.40** Damy i wieśniaczki. PL **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.05** Królowe życia - serial **18.45** 99 - Gra o wszystko. VIP **19.45** Express **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.05** Orzeł czy Reszka **22.00** Damy i wieśniaczki. PL

TV6

7.50 Księżniczka łabędzi - film anim. **9.45** Matylda - komedia familijna **11.45** Annie - komediodramat **14.10** Drużyna A - komedia sensacyjna **16.45** Salon piękności - komedia **19.00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **21.00** Mama - horror **23.05** Akt zemsty - film sensacyjny, USA, Bułgaria, 2017

TVP 1

5.05 **Kolędy**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Gwiazdy kolędują w Zakopanem**
8.55 **Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze**
9.50 **Ogniem i mieczem –** dramat historyczny, reż. Jerzy Hoffman
13.00 **Gdy śliczna Panna syna kołysała... –** koncert kolęd
15.10 **Galimatias czyli Kogel – Mogel II –** komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Małgorzata Lorentowicz
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.35 **Rolnik szuka żony seria 9 –** reality show
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.20 **Korona królów – Jagiellonowie –** telenowela
21.00 **Miłość jest blisko –** komedia HIT romantyczna, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz, Weronika Książkiewicz, Olga Bołądź, Grzegorz Małecki, Jan Polovnikov
23.00 **Na noże –** komedia kryminalna, USA, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson
1.15 **To właśnie miłość –** komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Rowan Atkinson, Colin Firth, Emma Thompson, Liam Neeson
3.40 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.40 **Święty Mikołaj z 34. Ulicy –** film familijny, USA, 1994
10.00 **Madagaskar 3 –** film anim.
12.00 **Bruce Wszechmogący –** komedia, USA, 2003
14.10 **Rodzinny dom wariatów –** komediodramat, USA, 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Sarah Jessica Parker, Dermot Mulroney, Diane Keaton
16.30 **O Yeti! –** film anim.
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**



20.00 **MEGA HIT – Exodus: Bogowie** HIT **i królowie –** dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro, Aaron Paul
23.20 **Prawdziwe kłamstwa –** komedia sensacyjna, USA, 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold, Bill Paxton
2.25 **Jak ugryźć 10 milionów –** komedia kryminalna, USA, 2000, reż. Jonathan Lynn, wyk. Bruce Willis, Matthew Perry, Rosanna Arquette, Natasha Henstridge
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

SUPER POLSAT

6.00 Psi patrol **7.40** Piotruś Pan - film familijny **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.35** Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny **13.50** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **15.50** Wydarzenia **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **18.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **20.00** Góralskie kolędowanie "Zajaśniała gwiozdecka nad Tatrami" **21.00** Narzeczony na niby - komedia romantyczna **23.15** Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna **1.30** Świat według Kiepskich **2.00** Tatuśkowie **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

9.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy **12.45** Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna **14.55** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **17.30** Inteligent w armii - komediodramat **20.00** Pogromcy poniedziałków: Gorączka - film sensacyjny **23.35** Zapowiedź - thriller sci - fi

TVP 2

6.15 **Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali**
7.55 **Maria z Nazaretu, cz. 2 –** serial
9.55 **Był sobie pies 2 –** komedia
11.55 **Czterej muszkieterowie –** film fabularny, Hiszpania, USA, reż. Richard Lester, wyk. Michael York, Oliver Reed, Richard Chamberlain, Geraldine Chaplin, Christopher Lee
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Postaw na milion –** teleturniej
16.20 **Miłość pod choinkę –** film obyczajowy, Kanada, reż. Laura Mitchell, wyk. Greta Carew - Jones, Madison Smith, Jamie M. Callica
18.00 **Panorama**
18.25 **Faceci od kuchni –** komedia, Francja, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michael Youn, Salome Stevenin, Serge Lariviere
20.00 **Rewia Gwiazd. – Andrzej Rosiewicz**
22.10 **Młoda Wiktoria –** film HIT kostiumowy, USA, reż. Jean - Marc Vale, wyk. Emily Blunt, Mark Strong, Miranda Richardson
0.05 **Był sobie pies –** film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton
1.50 **Zapisane w gwiazdach –** film fabularny, USA, reż. Paul Ziller, wyk. Kathie Lee Gifford, Benjamin Hollingsworth, Cindy Busby
3.20 **Hotel pod szczęśliwą gwiazdą –** film obyczajowy

TVN

5.45 **Uwaga!**
6.00 **Ukryta prawda**
6.45 **Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole –** film przygodowy, USA, Australia
8.35 **Podróż na tajemniczą wyspę –** film przygodowy, USA 2012
10.20 **Elf –** komedia, USA 2003
12.15 **Krudowie –** komedia, USA
14.15 **Vinci –** komedia kryminalna
16.30 **Miłość jest wszystkim –** komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Gladiator –** dramat przygodowy, HIT Wielka Brytania, USA 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou
23.00 **Czerwona gorączka –** film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross
1.15 **Legendy ringu –** komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Mike Tyson
3.30 **MasterChef**
4.50 **Uwaga!**

TVP SPORT

5.45 Mundial 2022 - grupa C. Meksyk - Polska **8.00** Mundial 2022 - grupa C. Polska - Arabia Saudyjska **10.30** Mundial 2022 - Polska - Argentyna **11.40** Mundial 2022 - Polska - Argentyna **12.40** Mundial 2022 - 1 finału . Francja - Polska 3 **13.50** Mundial 2022 - 1 finału . Francja - Polska 3 **15.05** Mundial 2022 - Gole 1 finału **15.40** Mundial 2022 - 1 finału . 1 **16.50** Mundial 2022 - 1 finału . 1 **18.00** Mundial 2022 - 1 finału . 2 **19.00** Mundial 2022 - 1 finału . 2 **20.10** Mundial 2022 - Finał **21.10** Mundial 2022 - Finał **22.20** Sportowy Wieczór **23.00** Sport w filmie dok.m **0.00** Boks - Gala w Los Angeles

TV 4

6.40 Straszny dom - film anim. **8.35** W 80 dni dookoła świata - film przygodowy **11.00** Szczęki - thriller **13.40** Robin Hood - dramat przygodowy **16.35** Warcraft: Początek - film fantasy **19.05** Policjantki i Policjanci **20.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Apocalypto - dramat przygodowy

Poniedziałek, 26.12

TVN 7

4.50 **Szkoła –** serial
6.45 **Ukryta prawda**
7.40 **Tom i Jerry Show –** animacja
8.10 **Chilly Christmas –** film familijny
9.55 **Grinch –** komedia, USA
11.35 **Siódmy syn –** film przygodowy
13.40 **Showtime –** komedia kryminalna, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo
15.40 **Podatek od miłości –** komedia romantyczna, Polska 2017
17.50 **Listy do M. III –** komedia
20.00 **Ścigany –** film sensacyjny, HIT USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano
22.40 **Gniew oceanu –** film katastroficzny, USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen
1.15 **Mamma Mia! –** musical, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth
3.30 **Zbrodnia w sąsiedztwie**

PULS

5.35 **Kobra – oddział specjalny**
7.35 **Krzysiu, gdzie jesteś? –** film familijny, USA 2018
9.40 **Dziadek do orzechów i cztery królestwa –** film przygodowy, USA 2018
11.40 **Zakonnica w przebraniu –** komedia, USA 1992
13.45 **Zakonnica w przebraniu 2 –** komedia, USA 1993
15.55 **Teraz albo nigdy –** komedia, USA 2018, reż. Peter Segal
17.55 **Co wiecie o swoich dziadkach? –** komedia, 2017
20.00 **Mechanik: Konfrontacja** HIT **–** film akcji, USA, Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones
22.00 **Ucieczka z piekła –** thriller, USA, Tajlandia 2015
0.00 **Zabójcza przesyłka –** thriller, Wielka Brytania 2019, reż. Zackary Adler
2.00 **Taki jest świat**
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Menu na miarę**

TRWAM

14.25 Święty na każdy dzień **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Bóg się rodzi na Podlasiu **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **16.55** Spotkania z lasem **17.05** Świadkowie **17.30** Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie **17.45** Kolędy i pastorałki **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Koncert Kolędowy **19.35** Królestwo pod wodą **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Mojżesz - 10 przykazań **22.40** Błogosław Ojczyznę miłą

TTV

5.50 Królowe życia. Greckie wakacje **6.35** DeFacto **7.25** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **7.55** Damy i wieśniaczki. PL **8.55** Orzeł czy Reszka **9.55** Gogglebox. Przed telewizorem **12.50** Nasi w mundurach **13.45** Nasi w mundurach **14.40** Damy i wieśniaczki. PL **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Królowe życia - serial **18.45** 99 - Gra o wszystko. VIP **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.05** Orzeł czy Reszka **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.55** Królowe życia - serial **0.35** Królowe życia - serial

TV6

9.25 Mały Manhattan - komedia familijna **11.20** Świąteczna podróż - komedia romantyczna **13.00** Święta Last Minut - komedia **15.05** Łowca i Królowa Lodu - film fantasy **17.35** Drużyna A - komedia sensacyjna **20.00** Poza zasięgiem - film sensacyjny **21.55** Lwie serce - film sensacyjny, USA, 1990

eprasa.pl 742b750866

przynieśli prezenty i radość



Wójt gminy Wisznice Piotr Dragan w tym roku obsypał prezentami nie tylko Czytelników, ale nawet samego Mikołaja!



Fryzjer Męski Ewa Matejek w akcji Słowa Podlasia wzięła udział po raz pierwszy. Bardzo dziękujemy i wierzymy, że spotkamy się też za rok



Podczas wręczania upominków przez starostę bialskiego Mariusza Filipiuka, nastąpiła wymiana prezentów. – Chyba byłem bardzo grzeczny – podsumował żartobliwie starosta



– Jeden z chłopców idzie w moje ślady i napisał piękny wiersz, który mówi o moim wspaniałym zawodzie – pochwalił się Leszek Horeglad



W tym roku poprosiliśmy piszących, by sprawili Mikołajom niespodziankę i pokusili się o napisanie opowiadania. To pomysł Grażyny Lamczyk, wójt gminy Dębowa Kłoda



ZDJĘCIA PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Krzysztof Radzikowski, skarbnik gminy Biała Podlaska uszczęśliwił Julię Niewiadomską z rodzeństwem i Aleksandrę Kałabun



Krzysztof Adamowicz, wójtowi gminy Międzyrzec Podlaski, zapewnił Mikołajowi pomoc nie tylko w postaci prezentów, ale też profesjonalnego wsparcia Śnieżynek



W imieniu własnym i dzieciaków wszystkim Mikołajom Słowa Podlasia raz jeszcze pięknie dziękujemy i do zobaczenia za rok!

Chcesz zobaczyć więcej? Zeskanuj kod telefonem!

Nasi Mikołaje 2022, obdarowali:

1. Leszek Horeglad, Grupa Horeglad: Krzysztof Łukasiak, Gabriela Hrasitęka, Weronika Trojak, Krzysztof Świerczewski, Wiktoria Laszewska
2. Krzysztof Iwaniuk, wójt gminy Terespol: Miłosz Łojkuć, Zuzia Łojkuć, Tobiasz Wojcieszuk, Jeremiasz Jan Dubiel
3. Janusz Kawka, Koncept: Łukasz Łukasiak, Maja Szydłowska, Marcelina Wawryniuk, Weronika Domańska, Piotr Jaskólski
4. Zygmunt Litwiniuk, wójt gminy Tuczna: Laura Zadrożniak, Julia Makosza
5. Jerzy Łaski, UBiT usługi budowlane: Wiktoria Świeczak, Dawid Jadczuk
6. Katarzyna Łaziuk, Gospodarstwo Rolne Łaziuk: Wiktoria Stasiuk, Arkadiusz Żuraw, Marcel Ciesielski, Ola Łukaszuk, Michał Pawłowicz, Natalia Filipiuk, Aleksandra Słabczuk, Martyna Belkiewicz, Julia Kozioł, Magdalena Rabczuk, Gabrysia Reducha, Klara Tarań, Hubert Tarań, Zuzanna Tarań, Olga Dąbrowska, Oliwia Adamiak
7. Jerzy Sadowski, prorektor ds. filii AWF: Amelka Kieszkowska, Nikola Tymoszuk, Jan Telaczyński, Fabian Borysiuk
8. Radosław Sałata, wójt gminy Borki: Zuzanna Fijałek, Kacper Makarewicz
9. Stanisław Stefaniuk, wójt gminy Huszlew: Sebastian Hryciuk, Tomasz Hryciuk
10. Katarzyna Świerczewska-Pietras, dyrektor zarządzająca Dentactiv: Klub „Guzik z pętelką” Gminna Biblioteka Pedagogiczna w Drelowie, Katarzyna Fijałek, Kinga i Bartek, uczniowie kl. I Szkoła Podstawowa im. Kajetana Sawczuka w Komarnie Kolonii, Nikola Siwek, Gabriela Kasprzuk, Mia Mor, Wiktoria Jadczuk, Weronika Rudzka
11. Stanisław Żmijan, przewodniczący Regionu Lubelskiego PO: Maja Żyluk, Kinga Cydejko, Nikola Jóźwik, Dominika Kasjaniuk, Filip, Maja, Miłosz Toboła, Nikodem Robak, Kacper Kamiński
12. Jacek Danieluk, burmistrz miasta Terespol: Lena Sokół
13. Ireneusz Demianiuk, wójt gminy Komarówka Podlaska: Aleksander Belkiewicz, Mikołaj Leoniuk, Ignacy Parać
14. Igor Dzikiewicz, dyrektor WORD: Lena Borowska
15. Robert Gmitruczuk, wicewojewoda lubelski: Amelia Kasprzuk
16. Paweł Łysańczuk, zastępca burmistrza Międzyrzeca Podlaskiego: Paweł Stanilewicz
17. Łukasz Łaziuk, Gospodarstwo Rolne Łaziuk: Patryk Gaj, Wojciech Gaj, Agnieszka Cydejko, Gabriel Wawryniuk, Oliwier Artyszuk, Szymon Foryt, Mikołaj Maleńczyk, Gabriel Ulita
18. Ewa Matejek, Salon Fryzjerski: Hanna Korolczuk, Hania Wyrzykowska, Lena Foryt
19. Anna Mróz, wójt gminy Kąkolewnica: Alicja Łukasiak, Klara Zadrożniak, dzieci z oddziału 3-4 latków przy SP w Komarnie Kolonii
20. Krzysztof Adamowicz, wójt gminy Międzyrzec Podlaski: Laura Kowalska, Antonina Jóźwik, Lena Kasianiuk
21. Marcin Babkiewicz, wójt gminy Sosnówka: Alicja Listosz
22. Jerzy Nitychoruk, rektor Akademii Bialskiej Nauk Stosowanych: Wiktoria Łukasiak, Mikołaj Steckiewicz, Róża Artszuk, Lena Wawryniuk, Krzysztof Łozak, Dorian Sokół
23. Wiesław Panasiuk, wójt gminy Biała Podlaska: Daniel Jemioła, Amelia Głowacka, Lena Sosnowska
24. Krzysztof Radzikowski, skarbnik gminy Biała Podlaska: Julia Niewiadomska z rodzeństwem, Aleksandra Kałabun
25. Marcin Potapczuk, PDP Logistics: Katarzyna Sienkiewicz, Jan Goławski, Rafał Michaluk, Renata Jadczuk, Ola Fijałek, Hanna Łukaszuk, Zuzia i Ola Przedszkole Samorządowe w Drelowie
26. Piotr Pyrkosz, redaktor naczelny Słowa Podlasia: Antonina Cydejko, Jakub Kamiński, Szymon Dąbrowski, Oskar Adamiak
27. Jerzy Czyżewski, wójt gminy Łomazy: Zuzanna Wołosowicz, Juliusz Telaczyński, Bartosz Łada, Aleksandra Hordejuk, Julia Głacka
28. Dariusz Stefaniuk, poseł na Sejm RP: Miłosz Kasprzuk
29. Adam Chodziński, dyrektor WSS w Białej Podlaskiej: Julian i Laura Fedorowicz, Klaudia Kuśmierczyk, Elżbieta Kwaśna
30. Anna Chwałek, prezes Stowarzyszenia „Wspólny Świat”: Gabriel Mor, Julia Beń, Dagmara Kurowska, Maja Łukasiak, Nina Steckiewicz, Joanna Cydejko, Amelia Kieszkowska, Iga Żuraw, Monika Anisienia
31. Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice: Paweł Russ, Przedszkole Samorządowe nr 3 w Białej Podlaskiej, Michał Hordejuk, Wiktoria Szeniawska, Aleksandra Turuta
32. Kazimierz Hawryluk, wójt gminy Stara Kornica: Magda Pieczyńska, Fryderyk Telaczyński
33. Mariusz Filipiuk, starosta bialski: Malwina i Michał Kasprzuk, Julita Słabczuk, Filip Szulc, Karolina Hryciuk, Piotr Panasiewicz, Hanna Szczepaniuk
34. Grażyna Lamczyk, wójt gminy Dębowa Kłoda: Szymon Słabczuk, Marianna Langowska-Tabagari
35. Joanna Czapska, pełnomocnik zarządu spółki „Laktopol”: Teresa Marciniak, Magdalena Semeniuk, Aleksandra Kurowska
36. Małgorzata Konon-Kisiel, współwłaścicielka 2M Clinic: Łukasz i Laura Kieczka, Jolanta Konarska
37. Kamil Kożuchowski, wójt gminy Piszczac: Dominik Ruciński, Miłosz Maleńczyk, Agata Głowacka, Anna Głowacka
38. Tomasz Szewczyk, zastępca wójta gminy Zalesie: Amelia Chwedoruk, Monika Radwańska
39. Piotr Kazimierski, wójt gminy Drelów: Przedszkole Samorządowe w Drelowie grupa Motylki, Stokrotki, Tygryski, Wiewiórki oraz dzieci z klubu „Guzik z pętelką”

eprasa.pl 742b750866

Dla wielu z nich to zdecydowanie więcej niż tradycyjne polowanie, a udział w nim przynosi pomyślność na nadchodzący rok, zgodnie z powiedzeniem „Jak

Świąteczne tradycje myśliwych.

LEŚNYM SZLAKIEM Polowanie wigilijne to jedno z najstarszych tradycyjnych polowań w kołach łowieckich. Jeszcze przed drugą wojną światową organizowano je wyłącznie w Wigilię Bożego Narodzenia. Jak tradycja ta wygląda dziś? O polowaniach wigilijnych – w kontekście historii polowań w okolicach Włodawy i Białej Podlaskiej – opowiadają leśnicy i myśliwi.

MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK



FOT. ZBIGNIEW KOZIOŁ

Wigilia myśliwska na stanicy Koła Łowieckiego „Dąbrowa" w Białej Podlaskiej

Na zachód od rzeki Bug, wokół miasta Włodawa znajdują się obwody łowieckie dzierżawione dziś przez koła łowieckie. Tradycją sięgają one do polowań w dobrach hr. Augusta Zamoyskiego, odbywających się na przełomie XIX i XX wieku. Powierzchnia obwodów to ponad 26 tys. ha, z czego leśna stanowi aż 12 tys. ha. – Już w pierwszym numerze



Istniejąca przed II wojną światową kapliczka św. Huberta ufundowana, przez hr. Konstantego Zamoyskiego

„Łowca Polskiego" z 1899 roku redaktor naczelny Jan Sztolcman opisał łowy u Augusta Zomoyskiego w Różance, relacjonując przebieg polowania zorganizowanego na początku marca. Wtedy to odwiedził hrabiego i uczestniczył w kilkudniowych łowach. Polowano wówczas na dziki w młodym lesie, w którym dla strzelców wycinane były wizurki, czyli wąskie przecinki, by można było oddać strzał. Sztolcman pisze, że dziki w czasie polowania nie tylko były strzelane, ale także skłuwane kordelasem – opowiada **Włodzimierz Czeżyk** z Koła Łowieckiego „Ponowa" we Włodawie, na co dzień leśnik i komendant Straży Leśnej w Nadleśnictwie Włodawa.

U hrabiego w lesie

– Polowania odbywały się z pomocą psów. Wspomniane jest m.in. imię głównego tropowca, psa o wyglądzie owczarka węgierskiego o imieniu Bodrosz. Hrabia Zamoyski skrupulatnie odnotowywał w kronice łowów liczbę upolowanej zwierzyny i okoliczności z tym związane. Jako doskonałego organizatora polowania wymienił Roberta Pawlasa, nadleśniczego dóbr włodawskich – dodaje.

Po czasach opisanych przez Sztolcmana, we włodawskich lasach pozostali do dziś niemi świadkowie polowań. To siedem kamiennych pomników, głazów narzutowych z wyrytymi na nich inskrypcjami. Jedna z nich mówi o setnym dziku wziętym przy psach (wymienione jest tu imię wspomnianego Bodrosza). Na innym widnieje inskrypcja: „dwa dziki skute przy psach", na kolejnym zapisane są objaśnienia o upolowaniu pierwszego byka spośród sprowadzonych przez Zamoyskiego jeleni i wzmianki o użyciu do tych łowów kordelasów. Z kolei przy drodze leśnej o ciekawej nazwie „Astralabia" stoi pomnik – piramida ułożona z kamieni polnych zwieńczona krzyżem. Umieszczono na niej też tablicę wspominającą nadleśniczego Roberta Pawlasa, znakomitego organizatora polowań.

– To postać zasłużona dla włodawskich lasów. Zasługi Pawlasa, nadleśniczego w dobrach włodawskich w latach 1889-1900, upamiętnia inskrypcja na pomniku ufundowanym przez pracodawcę – Augusta Zamoyskiego. W trakcie 13-letniej, uczciwej i pełnej zaangażowania pracy założył on 4 tys. morgów zagajników (jeden morg polski wynosił 55,9 arów). Jak możemy wnioskować, był to bardzo dobry leśny gospodarz – hodowca lasu, zasłużony w zalesieniach okolic Włodawy i Adampola. Pamiętał o tym jego pracodawca, a obecnie pamięć o nadleśniczym kultywują leśnicy z włodawskiego nadleśnictwa – wyjaśnia Włodzimierz Czeżyk.

Spotkanie w kniei

W lasach dóbr włodawskich odbywały się także polowania wigilijne. Według tradycji organizowane były w Wigilię przed Bożym Narodzeniem. W domach kobiety przygotowywały świąteczne dania, a myśliwi spotykali się w kniei. Polowanie było raczej formą spotkania koleżeńskiego myśliwych niż łowami w myśl dosłownego rozumienia terminu „polowanie". Więcej tu było obrzędowości myśliwskiej niż pozyskiwania zwierzyny.

– Rozkład na polowaniu zazwyczaj był skromny albo w ogóle nie strzelano do zwierzyny. Chodziło przede wszystkim o spotkanie, scementowanie przyjaźni i związków z knieją. Pod względem technicznym było to często normalne polowanie, tyle że nie organizowano tak wiele pędzeń. Chodziło o to, by brać myśliwska podzieliła się opłatkiem, a na właściwą wigilię udała się do domów rodzinnych – kontynuuje opowieść leśnik i myśliwy.

Znamienną cechą tego polowania był swoisty nastrój wywołany zbliżającymi się świętami. Włodzimierz Czeżyk zwraca uwagę, iż bezpośrednio po odprawie wstępnej myśliwi udawali się do paśników, aby wyłożyć w nich karmę dla zwierzyny. Miało to symbolizować dzielenie się pokarmem ze zwierzętami – zwyczaj pielęgnowany zimą jeszcze za czasów pogańskich.



FOT. ARCH. W. CZEŻYKA

Włodzimierz Czeżyk, leśnik i myśiwy w trakcie polowania

– Uczestnicy wigilijnych łowów wystrzegali się sporów i zadrażnień, a karanie za wykroczenia myśliwskie w tym dniu było wyjątkową ostatecznością. Pozyskaną zwierzyną zazwyczaj dzielili się miedzy sobą. Spotkanie kończyło się wzajemnym składaniem życzeń świątecznych – podkreśla.

Włodawskie polowania dziś

Tradycja polowań wigilijnych na terenach lasów włodawskich jest żywa do dziś. Jednak różnią się one nieco od tych sprzed laty. We włodawskim Kole Łowieckim „Ponowa", w którym poluje wielu leśników z nadleśnictw Włodawa i Sobibór, co roku organizowane jest takie polowanie. – Różnica polega jednak na tym, że nie odbywa się ono 24 grudnia, lecz w czasie zbliżonym do tej daty. Polowanie trwa krócej, by więcej czasu spędzić przy ognisku, dzieleniu się opłatkiem i koleżeńskich rozmowach. Także najczęściej pokot nie jest zbyt obfity, lecz nie on w trakcie tego wyjątkowego spotkania myśliwych jest najważniejszy –wyjaśnia Włodzimierz Czeżyk.

Powrót św. Huberta

Ważnym elementem na „myśliwskiej mapie" były kaplice, którym patronuje św. Hubert. Drewniana kapliczka pod wezwaniem św. Huberta ufundowana została już przez hr. Augusta Zamoyskiego w Adampolu. W jej zadaszeniu umieszczono mosiężną figurę św. Huberta. Kapliczka widnieje w całej okazałości na okładce „Łowca Polskiego" z 1933 roku. Na jej tle umieszczono zdjęcie ówczesnej służby leśnej w dobrach włodawskich. Niestety, kapliczki już nie ma, pozostała tylko nazwa uroczyska – Hubertówka. Można jednak śmiało powiedzieć, że po latach św. Hubert powrócił na te tereny. We wsi Suchawa znajduje się bowiem dawna cerkiew prawosławna, a obecnie kościół katolicki, w którym odbywają się nabożeństwa i uroczystości, związane z tradycjami łowieckimi. Ponieważ na tych terenach nie było wyznawców prawosławia, na początku lat 80. ubiegłego wieku metropolita prawosławny przekazał świątynię rzymskokatolickiej diecezji siedleckiej. W staraniach o to brał udział m.in. leśniczy Tadeusz Mąka z Nadleśnictwa Włodawa. Od tego czasu były w niej sprawowane msze św. dla mieszkańców Suchawy. Tragicznym momentem w historii świątyni okazał się rok 2012, kiedy to od pioruna spłonęło jej poszycie dacho-



Opłatek dla zwierzyny – myśliwi z Koł

we. Zostały mury, z których trzeba było zerwać tynk.

– W październiku tego samego roku zmarł nasz kolega Konstanty Dmowski, komendant Straży Leśnej w Nadleśnictwie Włodawa. Po uroczystości pogrzebowej, w której licznie uczestniczyli leśnicy i myśliwi, ówczesny dziekan włodawski ks. Stanisław Dadas zwrócił się do nich z prośbą o pomoc przy odbudowie świątyni. Zadbano o to, by miała ona wystrój związany ze św. Hubertem. Znajduje się tu figura patrona myśliwych – postać wyrzeźbiona w drewnie – symbolizująca moment nawrócenia Huberta. W pięknych



Pomnik upamiętniający polowanie, zo Zamoyskiego

eprasa.pl 742b750866

a Wigilia, taki cały rok”

Polowanie wigilijne wczoraj i dziś


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

a Łowieckiego „Dąbrowa” w Białej Podlaskiej

witrażach można odnaleźć postaci św. Eustachego i św. Jana Gwalberta, patronów myśliwych i leśników – snuje opowieść rozmówca.

W 2014 roku dekretem biskupa diecezji siedleckiej Kazimierza Gurdy patronem kaplicy został św. Hubert. Została też ona poświęcona. – Można więc powiedzieć, że po latach kult św. Huberta powrócił do włodawskich lasów. Kaplica jest miejscem uroczystych mszy hubertowskich dla myśliwych z miejscowych kół łowieckich. Na różnego rodzaju uroczystościach spotykają się w niej włodawscy leśnicy – podsumowuje Włodzimierz Czeżyk.


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

organizowane przez hrabiego Augusta

Niepowtarzalny klimat

– Polowanie wigilijne to jedno z najstarszych tradycyjnych polowań w kole łowieckim. Jeszcze przed drugą wojną światową polowania te organizowano wyłącznie w Wigilię Bożego Narodzenia. Dziś z różnych względów przekłada się je na dzień wolny od pracy, poprzedzający święta. Są jednak koła, które dochowując tradycji i organizują je zawsze 24 grudnia, ze względu na niepowtarzalny i charakterystyczny klimat panujący w tym dniu – wyjaśnia **Zbigniew Kozioł**, myśliwy z Koła Łowieckiego „Dąbrowa” w Białej Podlaskiej.

– Polowanie wigilijne jest tak podniosłym wydarzeniem nie tylko ze względu na dawne przesilenie zimowe i związane z nim święta, czy dzisiejsze obchody Wigilii świąt Bożego Narodzenia, ale przede wszystkim dlatego, że dawniej to właśnie 24 grudnia rozpoczynano sezon polowań na zwierzynę grubą – podkreśla.

Uroczyście i rodzinnie

Myśliwy zwraca uwagę, iż w obecnych czasach polowanie wigilijne ma charakter szczególnie uroczysty i podniosły, niemal rodzinny mający na celu zaciśnięcie koleżeńskich więzów, podkreślenie estetycznej wartości łowiectwa i wzbogacenie przeżyć myśliwskich innymi treściami, niż samo polowanie. – Z reguły na to polowanie nie zaprasza się gości. Już od zbiórki myśliwych atmosfera polowania przepełniona jest świątecznym klimatem. Celem polowania jest raczej spotkanie braci łowieckiej przy zachowaniu wszelkich obyczajów i tradycji łowieckich, niż oddanie strzału. Dobrym zwyczajem jest, aby większość widzianej zwierzyny uszła niestrzelana –podkreśla Zbigniew Kozioł.

Mimo iż każdy na stanowisku stoi z bronią, to ważniejsze jest spotkanie z kolegami, miła atmosfera i obecność w kniei. Samo polowanie trwa zazwyczaj krócej niż inne i kończy się po kilku symbolicznych pędzeniach. – W trakcie polowania nie organizuje się przerwy na ognisko z kiełbaskami, czy tradycyjny myśliwski bigos. W tym dniu myśliwi powstrzymują się od spożywania pokarmów mięsnych – sygnalizuje bialski myśliwy.

Jednym z ważniejszych elementów tego polowania jest odwiedzenie paśników i wyłożenie w nich świeżej karmy. – Zwyczaj ten, niegdyś dotyczący tylko zwierząt domowych, wywodzi się z tradycji dzielenia się w tym dniu pokarmem ze zwierzętami. Podczas wykładania karmy zdarza się, iż niejeden myśliwy dyskretnie wykrada z paśnika garstkę siana, aby położyć je pod obrusem na wigilijnym stole – mówi z uśmiechem.

W krainie wiecznych łowów

Po zakończeniu polowania myśliwi spotykają się na wspólnym posiłku, najczęściej na stanicy myśliwskiej lub w lesie przy ognisku. W dobrym tonie jest zaproszenie na posiłek również kolegów z nagonki. – Spotkanie rozpoczyna prezes lub łowczy koła, podsumowując mijający rok oraz życząc myśliwym pomyślności na rok kolejny. Wspomina również myśliwych, którzy odeszli do „krainy wiecznych łowów”. Następnie uczestnicy dzielą się opłatkiem, składając sobie nawzajem życzenia, po czym zasiadają do wspólnego posiłku. Tego dnia na stołach nie znajdziemy dziczyzny ani innych mięs. Ich miejsce zajmuje tradycyjny barszczyk z uszkami, wigilijny bigos z grzybami oraz ryby. Przy wspólnym posiłku myśliwi wspominają wydarzenia z mijającego roku, snują plany na przyszłość oraz śpiewają kolędy – snuje opowieść myśliwy, podkreślając, że świąteczna atmosfera i przyjazne nastawienie towarzyszą myśliwym w tym dniu w sposób szczególny. Dla wielu z nich to zdecydowanie więcej niż tradycyjne polowanie, a udział w nim przynosi pomyślność na nadchodzący rok, zgodnie z powiedzeniem „Jaka Wigilia, taki cały rok”.


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

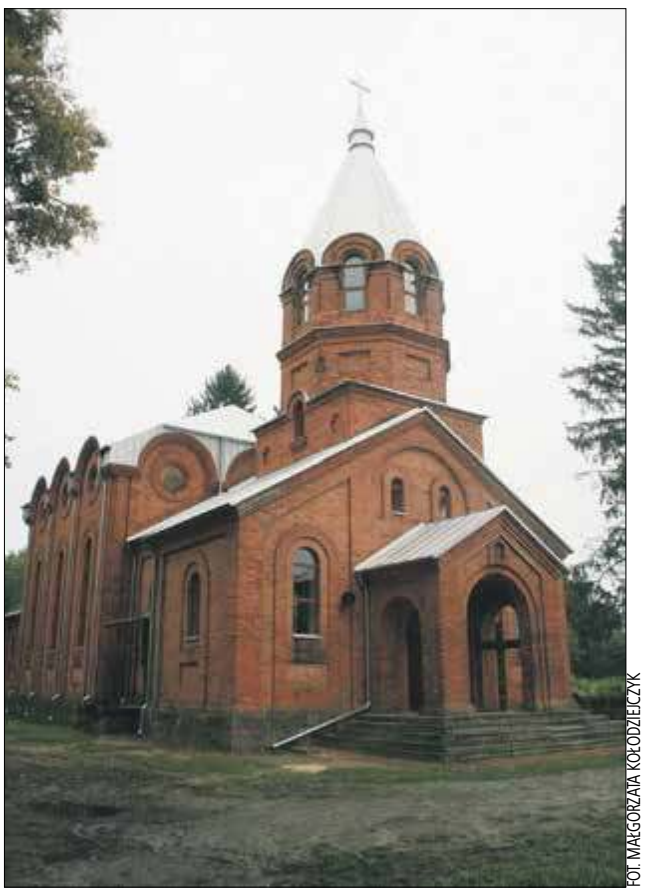
Poświęcenie figury św. Huberta w kaplicy w Suchawie


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

Leśny pomnik upamiętniający nadleśniczego Roberta Pawlasa


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

Uroczysty pokot, w tle kapliczka świętego Huberta


FOT. MAŁGORZATA KOŁODZIEJCZYK

Kaplica św. Huberta w Suchawie

eprasa.pl 742b750866

Gospodynie z Podlasia, na wigilijny stół, polecają tradycyjne potrawy

Niech w domu zapachnie świętami

Przedświąteczny tydzień to czas, w którym w domu unosi się zapach bożonarodzeniowych dań. Członkinie kół gospodyń wiejskich z gminy Sosnówka: „Pohorylanki", „Motwiczanka" i „Dworzanie" przedstawiają sprawdzone przepisy swoich babć i mam. Polecają m.in. kisiel gryczany, bigos wigilijny z grzybami, pierogi oraz uszka z kapustą i grzybami, a także makowiec w cieście cytrynowym.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

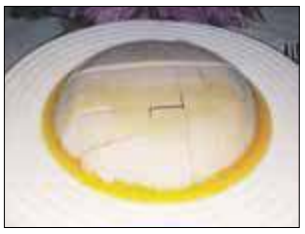
W większości są to przepisy KGW w Pogorzelcu „Pohorylanki". Koło powstało we wrześniu 2021 r. Obecnie tworzą je 22 osoby. Są to zarówno panie jak i panowie. Są w różnym wieku, mają różne zainteresowania, wzajemnie się uzupełniają. – Głównym celem naszej działalności jest integracja mieszkańców wsi, poprzez organizowanie spotkań dla starszego i młodszego pokolenia oraz dla rodzin z dziećmi. Dzięki zaangażowaniu udało nam się zorganizować m.in. bal sylwestrowy i bal karnawałowy. Brałyśmy udział w dożynkach gminnych w Sosnówce i Bitwie Regionów. Uczestniczyłyśmy też w pikniku charytatywnym. Bierzemy udział w różnych warsztatach, szkoleniach oraz konkursach – mówi prezes koła **Monika Kondraciuk**. – Przed nami kolejne ważne wydarzenie – Wigilia u Pohorylanek. Na naszych stołach królować będą dania wigilijne: barszcz czerwony z uszkami, śledzie, bigos postny, ryba po grecku, karp, kutia oraz pierogi z kapustą i grzybami. Dania są przygotowane własnoręcznie przez gospodynie. A dla osłody przepyszne ciasta – dodaje Monika Kondraciuk.

Oto propozycje na wigilijny stół:

Kisiel gryczany

Składniki:
- 1 kg kaszy gryczanej białej
- 5 l wody
- zakwas chlebowy lub kromka chleba razowego,
- sól,
- cebula,
- olej rzepakowy lub lniany

Sposób przygotowania:
Kaszę gryczaną z zakwaską lub kromką chleba zalać ciepłą wodą i odstawić na noc w ciepłe miejsce. Kiedy kasza namoknie, całość zmielić trzykrotnie w maszynce do mielenia mięsa na jednolitą masę. Rozrobić masę z letnią wodą i całość przelać



Kisiel gryczany

przez gęste sito. Otrzymaną masę przelać do garnka z grubym dnem, doprawić solą do smaku i gotować cały czas mieszając, aż zgęstnieje. Kiedy masa będzie gęsta jak budyń, przelać do naczyń i zostawić do ostygnięcia na 4-5 godzin. Kiedy kisiel przestygnie i stężeje, pokroić go na prostokąty. Podawać na zimno polany olejem i posypany solą. Można również posypać pokrojoną cebulką.

Celina Klimiuk – KGW Motwiczanka: „Osobiście lubię kisiel gryczany na słodko – z olejem rzepakowym i cukrem".

Bigos wigilijny z grzybami



Składniki:
- 1 kg kapusty kiszonej
- 60 g grzybów suszonych
- 1 cebula
- kilka ziaren ziela angielskiego
- kilka listków laurowych
- sól i pieprz do smaku

Sposób przygotowania:
Suszone grzyby zalewamy wodą i odstawiamy na kilka godzin. Następnie grzyby gotujemy przez ok. 25 minut, odcedzamy i kroimy w paseczki (wodę z gotowania zostawiamy). Pokrojoną drobno cebulę podsmażamy na patelni z odrobiną oleju. Kiszoną kapustę, płuczemy, aby nie była mocno kwaśna, odcedzamy i zalewamy wodą, w której gotowały się grzyby. Dodajemy pokrojone grzyby, podsmażoną cebulkę, liście laurowe i ziele angielskie. Gotujemy 1,5 godziny, co jakiś czas mieszając. Następnie dodajemy sól i pieprz do smaku i gotujemy jeszcze do miękkości.

Celina Klimiuk – KGW Motwiczanka



Pierogi z kapustą i grzybami

Pierogi z kapustą i grzybami

Farsz składniki:
- 1 słoik litrowy suszonych grzybów (ok. 100 g)
- 1 kg kiszonej kapusty
- 1 marchewka
- 1 pietruszka
- 3 łyżki oleju
- 3 cebule

Ciasto pierogowe składniki:
- 600 g mąki pszennej
- 1/2 łyżeczki soli
- 400 ml wrzącej wody
- 50 g masła
- do podania: 3 cebule, kilka łyżek oleju roślinnego

Farsz, sposób przygotowania:
Grzyby opłukać, zalać zimną wodą i odstawić na 6 godzin lub na całą noc. Następnego dnia zagotować, dodać obraną marchewkę, pietruszkę i gotować aż będą miękkie. Pod koniec gotowania doprawić solą i pieprzem. Kapustę odcisnąć i ugotować do miękkości z dodatkiem soli do smaku (ok. 45 minut), dokładnie odcisnąć. Grzyby, marchewkę i pietruszkę odcedzić, zachowując wywar (wykorzystać np. do zupy grzybowej). Bardzo dobrze odcisnąć z wody i razem z kapustą zmielić w maszynce do mięsa o bardzo dużych oczkach, ok. 1 cm średnicy (lub drobno posiekać na desce). Na patelni na oleju zeszklić cebule, dodać do farszu. Składniki farszu dobrze wyrobić, łącząc wszystko razem, doprawić solą i pieprzem.

Ciasto pierogowe, sposób przygotowania:
Mąkę przesiać do miski, dodać sól. Do gorącej wody włożyć masło i roztopić, stopniowo wlewać do mąki, mieszając wszystko łyżką. Połączyć składniki i wyłożyć je na podsypaną mąką stolnicę. Zagniatać ciasto przez ok. 10 minut, aż będzie gładkie i miękkie. Ciasto włożyć do miseczki, szczelnie przykryć i odstawić na 30 minut. Ciasto podzielić na 4 części, kolejno rozwałkowywać na placki. Małą szklanką wycinać kółeczka, na środek nakładać farsz, składać na pół i zlepiać brzegi w pierogi. Gotować do miękkości, przez około 3 minuty, ale najlepiej sprawdzić, czy pierogi są już miękkie, odławiając jednego na łyżkę cedzakową i dotykając palcem. Podawać z zeszkloną na oleju pokrojoną w drobną kostkę cebulą.

Monika Kondraciuk – KGW Pohorylanki

Uszka z grzybami

Ciasto pierogowe składniki:
- 300 g mąki pszennej
- szczypta soli
- 200 ml wrzącej wody
- 30 g masła

Farsz grzybowy składniki:
- 40 g suszonych borowików lub podgrzybków
- 1 szklanka wody
- 1 cebula
- 2 łyżki masła lub oleju lnianego
- sól i drobno zmielony pieprz

Ciasto pierogowe, sposób przygotowania:
Mąkę przesiać do miski, dodać sól. Do gorącej wody włożyć masło i roztopić, stopniowo wlewać do mąki, mieszając wszystko łyżką. Połączyć składniki i wyłożyć je na podsypaną mąką stolnicę. Zagniatać ciasto aż będzie gładkie i miękkie. Ciasto włożyć do miseczki i przykryć folią, odstawić na



Uszka z grzybami

30 minut. W międzyczasie nastawić grzyby na uszka i przygotować farsz.

Farsz grzybowy, sposób przygotowania:
Do małego garnka włożyć grzyby, zalać 1 szklanką wody, przykryć i gotować na małym ogniu przez około 30 minut. Cebulę posiekać w malutką kosteczkę, włożyć na patelnię z dodatkiem masła lub oleju i zeszklić, co chwilę mieszając. Ugotowane grzyby przecedzić, pokroić, wrzucić na patelnię z cebulą, doprawić solą i pieprzem i mieszając smażyć przez ok. 2-3 minuty. Gotowy farsz ostudzić i drobno poszatkować.

Uszka z grzybami, sposób przygotowania:
Ciasto podzielić na 3 części i kolejno rozwałkowywać, resztę trzymać pod przykryciem. Ciasto rozwałkować na cienki placek (około 2 mm), podsypując stolnicę i wałek mąką. Małą szklaneczką o średnicy 4,5 cm wycinać kółka, na środek nakładać po 1/3 łyżeczki farszu. Placek złożyć na pół z nadzieniem w środku. Zlepić brzegi, następnie połączyć dwa końce, tworząc jakby pierścionek. Gotowe uszka układać na stolnicy lub blacie oprószonym mąką. Jeśli będą czekały dłużej niż 10 minut na ugotowanie, przykryć je ściereczką. Zagotować osoloną wodę, wkładać partiami uszka, gotować na umiarkowanym ogniu przez około 1-2 minuty (w zależności od grubości ciasta). Wyławiać łyżką cedzakową i układać na talerzach lub tacy, zachowując odstępy. Po dokładnym osuszeniu można układać w pojemniczkach, pudełkach plastikowych i trzymać w lodówce do 3-4 dni. Można też zamrozić na dłużej. Podawać z barszczykiem czerwonym.

Monika Kondraciuk – KGW Pohorylanki

Zakwas z buraków



Zakwas z buraków

Sposób przygotowania:
Należy przygotować duże szklane naczynie (tutaj jest słój 4-litrowy). Wodę przegotować i wystudzić. Buraki pokroić w dowolne kawałki, raczej dość drobno,np. jak na frytki. Na dno słoja wrzucić 4-5 liści laurowych, 4-5 ziarenek ziela angielskiego, 4-5 pokrojonych ząbków czosnku, buraki a na wierzch umieścić kolejne ząbki czosnku. Zalać wodą z solą w proporcji: 1 łyżka soli kamiennej na litr wody. Przykryć ściereczką lub przykrywką z dostępem powietrza. Po kilku dniach na powierzchni pojawi się szum, należy go usunąć. Po 5-7 dniach zakwas jest gotowy, należy go zlać np. do butelek i przechowywać w lodówce ok. 3 tygodnie. Pić codziennie pół szklanki dla zdrowia. Podczas gotowania barszczu wigilijnego dodaję ok. 1 litr zakwasu, dodaje on wytrawności tej tradycyjnej potrawie.

Barbara Rabczewska – KGW Dworzanie: „Zakwas z buraków dodaję do barszczu wigilijnego, a z samych buraków można przygotować sałatkę np. śledziową".

Składany piernik



Składany piernik

Ciasto, składniki:
- 5 jaj
- 1 szkl. cukru
- 1 szkl. oleju
- 1 szkl. herbaty (1 saszetka lipton)
- przyprawa do piernika
- 2 łyżeczki sody (płaskie)
- 1 szkl. miodu sztucznego
- 3 szkl. mąki

Sposób przygotowania:
Cukier z mąką, herbatą i miodem rozpuścić. Dodać żółtka, mąkę, sodę, przyprawę do piernika oraz ubitą pianę z białek. Wszystkie składniki delikatnie wymieszać. Upiec 4 placki w temp. 160 stopni C.

Masa, składniki:
- 3 szkl mleka
- 3/4 szkl cukru
- ¾ szkl kaszy manny

Sposób przygotowania:
Z podanych składników ugotować budyń i ostudzić. Następnie wkręcić 1 kostkę masła.
- 1 słoiczek dżemu z czarnej porzeczki

Placki smarować cienko dżemem i masą budyniową. Wierzch polać polewą czekoladową.

Joanna Bartnik – KGW Pohorylanki

Ananasek:

Biszkopt, składniki:
- 4 jaja
- 4 łyżki cukru
- 4 łyżki mąki pszennej
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej

Sposób przygotowania:
Z podanych składników pieczemy biszkopt.

Masa budyniowa, składniki:
- 3 budynie waniliowe
- 1 kostka masła
- ½ szkl cukru
- sok z 3 cytryn
- sok z ananasów (1 puszka)
- 2 żółtka
- cukier waniliowy



Ananasek

Sposób przygotowania:
Połączyć sok z cytryn i ananasów, uzupełnić wodą do szklanek. Przelać do garnka i zagotować z cukrem. W ½ szkl. wody roztrzepać budyń, żółtka i cukier waniliowy. Połączyć z wodą owocową i ugotować budyń. Przestudzony połączyć z rozkręconym masłem na gładką masę.

Masa śmietanowa, składniki:
- ½ l śmietany 30 proc.
- 4 łyżki cukru pudru
- 2 łyżki żelatyny (rozpuszczonej w ¼ szkl wody)

Sposób przygotowania:
Śmietanę ubić z cukrem, pod koniec ubijania dodać żelatynę. Na spód idzie ciasto biszkoptowe, na to wykładamy masę budyniową, następnie ananasy pokrojone w drobną kostkę i masa śmietanowa. Na masę śmietanową wykładamy herbatniki (można też użyć biszkoptów). Wszystko wykańczamy polewą.

Grażyna Wawryszuk – KGW Pohorylanki



Makowiec w cieście cytrynowym

Makowiec w cieście cytrynowym

Składniki:
- 6 jaj
- 30 dkg mąki
- 30 dkg cukru
- 30 dkg margaryny
- 1 cytryna
- 1 proszek do pieczenia

Sposób przygotowania:
Margarynę, cukier i żółtka ucieramy, następnie dodajemy skórkę i sok z cytryny. Do utartej masy dodajemy mąkę z proszkiem do pieczenia. Na koniec dodajemy pianę z białek i lekko mieszamy.

Mak,składniki:
- 1 puszka maku
- 3 jajka
- ½ szkl cukru

Sposób wykonania:
Żółtka utrzeć z cukrem, dodać do maku i wymieszać. Na końcu dodać pianę z białek i delikatnie wymieszać. ½ ciasta nakładamy łyżką na dno formy do pieczenia. Na ciasto wykładamy masę makową, następnie kładziemy pozostałe ciasto. Nie należy wyrównywać ciasta. Piec 50 min. w temp. 200 stopni C.

Grażyna Wawryszuk – KGW Pohorylanki

eprasa.pl 742b750866

Choinka w dzisiejszej postaci trafiła na ziemie Polski zaledwie przed 200 laty

Dawne zwyczaje bozonarodzeniowe

REGION Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas w roku. To okres bogaty w symbolikę, wierzenia, rytuały i tradycje, które od dawien dawna praktykowali nasi przodkowie, a których część co roku towarzyszy również i nam, choć czasem w lekko zmienionej formie. Dziś wracamy do tych najważniejszych na południowym Podlasiu i Lubelszczyźnie zwyczajów bożonarodzeniowych.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK



FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

Przed wieczerzą wigilijną gospodarz przynosił do izby snopek samego żyta lub żyta, owsa i pszenicy zwany królem i stawiał go w kącie

Grudzień to miesiąc, który zamyka pewien okres i otwiera nowy. Najważniejsze są w nim święta, które obchodzimy od 24 do 26 grudnia. Jest to z pewnością czas wyjątkowy, magiczny, z którym od wieków łączą się symbole, wierzenia i obrzędy, a który dla dawnych Słowian był czasem bardzo ważnym ze względu na przesilenie zimowe. Oni, przed chrystianizacją, obchodzili w tym czasie własne, trwające nawet do dwóch tygodni Godne (Godowe) święta. My dziś obchodzimy Boże Narodzenie.

24 grudnia to dzień Wigilii. „Otwierający święta Bożego Narodzenia wieczór wigilijny – to wieczór osobliwy, radosny i straszny zarazem, to uroczysta godzina cudów, kiedy, rzec można, nie ma rzeczy niemożliwych, lecz wszystko naraz staje się prawdopodobnem i naturalnem" – opisywał Wigilię obchodzoną na polskich wsiach Witold Klinger, autor książki „Obrzędowość ludowa Bożego Narodzenia". Z kolei Hanna Szymanderska w książce „Polskie tradycje świąteczne" pisze, że „z nocą wigilijną związane są szczególnie liczne wierzenia. Jest to noc, w czasie której błąkają się duchy, a w wierzeniach ludowych to moment czatów, dziwów, niesamowitych zjawisk i nadprzyrodzonych mocy".

W Wigilię przychodzą zmarli

Wierzono, że w wigilijny wieczór możliwy jest kontakt ze światem zmarłych. Ze względu na odwiedziny duchów uważano, aby przypadkiem im nie zaszkodzić, dlatego np. nie wykonywano gwałtownych ruchów oraz nie zamiatano podłóg. Przy wigilijnym stole ustawiano krzesło dla gościa z zaświatów, co dzisiaj znamy jako zwyczaj pozostawiania pustego miejsca dla niespodziewanego gościa, a wigilijne potrawy z makiem i grzybami są pokarmem dla dusz, nawiedzających domostwa.

Dawniej wieczerza była przygotowywana od samego rana i podobnie jak teraz była dniem, w którym zachowuje się post. Podczas kolacji wigilijnej domownicy musieli spróbować wszystkich potraw, bo inaczej tego, czego nie spróbowali mogło zabraknąć w nadchodzącym roku. Posiłek składał się z ustalonego zestawu i nieparzystej liczby potraw, z czasem tradycyjną liczbę potraw ustalono na 12 i tak do dziś jest przygotowywane w większości domów.

Wieczerzę wigilijną spożywano z jednej miski i tylko jedną łyżką, której przez całą wieczerzę nie wolno było wypuścić z ręki, gdyż zwiastowało to śmierć w nachodzącym roku. W czasie kolacji nikt nie powinien wstawać od stołu. Źle wróżyło, jeśli któryś z biesiadników zobaczył swój cień odbity na ścianie – zwiastowało to śmierć w ciągu roku. Istniał przesąd, że jeśli w Wigilię zobaczyło się jako pierwsze zwierzę psa, znaczyło to, że będzie się złym przez cały rok, jeśli kota to fałszywym, gęś oznaczała chorobę, koń siłę.

Rankiem w dzień Wigilii gospodarz kropił obejście święconą wodą, by zapewnić pomyślność w gospodarstwie. Innym zwyczajem było okadzanie obejścia i domu, by zabezpieczyć ludzi i zwierzęta przed chorobami.

Mężczyzna przynosił szczęście

Według ludowych wierzeń najlepiej jeśli pierwszym gościem odwiedzającym dom w dzień Wigilii był mężczyzna. Miało to przynosić szczęście i dobrobyt. Złą wróżbą było natomiast to, kiedy kobieta jako pierwsza weszła do domu, bo to zwiastowało nieszczęście. W wielu wsiach Lubelszczyzny obowiązywał tego dnia całkowity zakaz pożyczania, a na Podlasiu przed rozpoczęciem wieczerzy zwyczajem było kilkakrotne zamiatanie domu, żeby pszenica była czysta. Po wigilijnej kolacji domownicy wychodzili na dwór i spoglądali w niebo. Jeśli było dużo gwiazd to w nadchodzącym roku zapowiadał się urodzaj.

W dzień Wigilii starano się też zażegnać wszystkie konflikty i uregulować sprawy. Zwyczajem było też mycie się przed wieczerzą w wodzie, do której wrzucano pieniądze. Miało to zapewnić przychylność losu, bogactwo i urodę.

Pod obrus wigilijnego stołu sypano zboże, aby w przyszłym roku plony były lepsze, następnie dawano je kurom, które dzięki temu miały znosić więcej jaj.

Podziel się opłatkiem z krową

Dawniej równie żywa była tradycja dzielenia się opłatkiem. Jednak nie tylko pomiędzy domownikami, składającymi sobie nawzajem serdeczne życzenia. Specjalnie wypieczony, kolorowy opłatek dostawały też zwierzęta. Przeznaczano im też resztki z wigilijnego stołu. Wierzono też, że w wieczór wigilijny zwierzęta miały moc przemawiania ludzkim głosem.



FOT. PIXABAY

Dawniej równie żywa była tradycja dzielenia się opłatkiem nie tylko między domownikami



FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

Wieczerzę wigilijną spożywano z jednej miski i tylko jedną łyżką, której przez całą wieczerzę nie wolno było wypuścić z ręki, gdyż zwiastowało to śmierć w nachodzącym roku

Jednak nie można było zwierząt podsłuchiwać, bo to groziło nieszczęściem.

Przed wieczerzą wigilijną gospodarz przynosił do izby snopek samego żyta lub żyta, owsa i pszenicy zwany królem i stawiał go w kącie. W miejscowościach naszego regionu snopek nazywany bywał również kolędą (m.in. Drelów, Kłoda Duża, Ortel Królewski), kolędnikiem (Rudno) i babą (Sosnowica). Przyniesienie słomy i siana miało zapewnić urodzaj, ale także dobrobyt i szczęście w nowym roku, ochronę przed złem i klęskami żywiołowymi, a także, możliwość przebywania w świętej przestrzeni.

Po wigilijnej kolacji obowiązkiem każdej wierzącej rodziny było nocne wyjście na pasterkę, czyli uroczystą mszę św.

Boże Narodzenie na Lubelszczyźnie nazywane jest również godami, godnymi świętami, godnymi świętami, ruzdwem i kolędą. Dzień Bożego Narodzenia spędzano w rodzinnym gronie. Wystrzegano się drzemek w dzień, by zboże nie zaległo na polach. Nie należało brać słomy do ust, bo od tego mogły boleć zęby. Nie wykonywano żadnych prac, czasami zabraniano nawet czesać się, czyścić buty i świecić wieczorem światło.

26 grudnia – dzień św. Szczepana

Na św. Szczepana wynoszono z podłogi słomę, która leżała tam przez okres świąt, następnie ścielono ją krowom, a część zostawiano do czasu siewu prosa. W dniu siewu gospodarz zapalał słomę trzymaną w ręce, a ktoś z domowników sypał proso na ogień. Tak zabezpieczano zboże przed śniecią. W dzień św. Szczepana zwierzęta ponownie dostawały tzw. kolędę, czyli chleb z opłatkiem, miodem i ząbkiem czosnku. Dopiero wtedy domownicy mogli zasiąść do stołu.

Tego dnia funkcjonował w kościołach też zwyczaj święcenia i sypania owsa na pamiątkę tego, że święty Szczepan został ukamienowany.

Poświęcony owies dawano kurom, żeby się dobrze niosły. Urządzano też kanonady i strzelanie.

Źródła: Maria Bogusławska „Rok polski. Zwyczaje narodowe, tańce i pieśni obrzędowe"; Zygmunt Gloger „Rok polski w życiu, tradycji i pieśni"; Hanna Szymanderska „Polskie tradycje świąteczne"; www.teatrnn.pl; Barbara Ogrodowska „Polskie obrzędy i zwyczaje doroczne".

Dlaczego ubieramy choinki?

Choinka w dzisiejszej postaci trafiła na ziemie Polski zaledwie przed 200 laty. Zwyczaj ten został przejęty od Niemców w latach 1795-1807. W miastach Polski centralnej, wschodniej i południowej choinka była często ubierana dopiero na początku XX wieku. Na wieś trafiła po 1914 roku, a rozpowszechniła się po II wojnie światowej. Strojenie choinki jest więc tradycją młodą, a poprzedził go praktykowany od dawna słowiański zwyczaj dekorowania domów w okresie świąt zielonymi gałęziami. Stroik nosił nazwy: podłaźnik, połaźniczka, jutka, wiecha oraz – stosowane później także do choinki – sad, sadek, rajskie lub boże drzewko. Chronił on dom i jego mieszkańców od złych mocy i uroków.

Choinka jest często uważana za odwzorowanie drzewa rajskiego, a rozumiana na wzór biblijny przypomina drzewo nieśmiertelności, jest też przedmiotowym wyrazem pogańskich wierzeń w istnienie drzewa życiodajnego.

W kulturze polskiej choinka jest symbolem Chrystusa i jego narodzenia, symbolem drzewa poznania dobra i zła.

Jedna z legend o powstaniu choinki mówi o tym, że po narodzeniu Chrystusa, szli mu się pokłonić nie tylko pastuszkowie i królowie, ale również zwierzęta i drzewa. Wśród nich był świerk, który usłyszał od innych, że lepiej, żeby nie szedł do stajenki, bo pokłuje swoimi igłami Dzieciątko. Drzewko było z tego powodu bardzo smutne, zaczęło ronić łzy z żywicy. W pewnej chwili sfrunął do niego anioł z naręczem różnokolorowych gwiazd i ubrał w nie świerk. Tak przyozdobione drzewko pochyliło się do stajenki i wzbudziło większe zainteresowanie Jezuska niż pozostałe drzewa. Na pamiątkę tego do dziś ubieramy choinkę.

Inne ludowe wierzenie mówi z kolei o niedźwiedziu, który nie mając żadnego prezentu dla małego Jezusa wyciął w lesie drzewko. Kiedy ciągnął je po śniegu, poprzyczepiały się do niego śnieg, sople oraz liście i dlatego my teraz też stroimy choinki na Boże Narodzenie.

Do najstarszych ozdób tradycyjnej choinki należą: jabłka, orzechy, szyszki, łańcuch, gwiazdki z papieru, słomy lub opłatka, świeczki, kwiaty z bibuły, ozdoby z wydmuszek jaj (głównie ptaszki, pajacyki), małe światy z opłatka i małe słomiane pająki. Ponadto: słomiane lub papierowe koszyczki, figurki aniołków, kolczatki, jeżyki i bombki z bibuły, cukierki i ciastka o kształcie gwiazdek lub zwierząt domowych.



FOT. PEXELS.COM

Choinka w dzisiejszej postaci trafiła na ziemie Polski zaledwie przed 200 laty. Zwyczaj ten został przejęty od Niemców w latach 1795-1807

eprasa.pl 742b750866

– Zdarzało się, że Gwiazdor przynosił nam prezenty osobiście do domu – opowiada uczestniczka programu „Rolnik szuka żony”

Najpiękniejszy uśmiech, jaki widzieliśmy



FOT. Z ARCH. J. WIELGOSZ

Ślub Asi i Kamila odbędzie się w Wielkopolsce. Przygotowania cały czas idą do przodu



FOT. Z ARCH. J. WIELGOSZ

Antosia przyszła na świat w październiku, jest oczkiem w głowie rodziców



FOT. Z ARCH. J. WIELGOSZ

W tym roku, ze względu na to, że Antosia jest malutka, Asia i Kamil Boże Narodzenie spędzą na Lubelszczyźnie z rodziną Kamila

WYWIAD SŁOWA O tym, jak wygląda życie w Sławatyczach, o pojawieniu się na świecie córeczki, przygotowaniach do ślubu i tradycjach świątecznych w Wielkopolsce z **Asią Wielgosz** i **Kamilem Osypowiczem**, uczestnikami programu „Rolnik szuka żony”, rozmawia **Justyna Lesiuk-Klujewska**.

Przypomnijmy, poznaliście się w 8. edycji programu „Rolnik szuka żony”. Ku zaskoczeniu widzów, Kamil oświadczył Ci się na antenie programu. Jak od tamtej pory zmieniło się Wasze życie?

W sumie od poznania Kamila i samych oświadczyn minął rok. Od tamtego czasu zmieniło się przede wszystkim to, że przy nas pojawiło się nasze małe cudo, jakim jest Tosia. To jest chyba największa zmiana, ponieważ przyjęliśmy najbardziej odpowiedzialną rolę w życiu, jaką jest bycie rodzicem. Poza tym u Kamila na gospodarstwie pojawiło się kilka nowych maszyn, które pomagają mu w codziennej pracy.

Zanim zostaliście rodzicami, przeprowadziłaś się do Kamila, do Sławatycz. Jak na to zareagowała Twoja rodzina?

Rodzina bardzo mnie wspierała i do tej pory wspiera. Nie negowała mojej decyzji, ponieważ wiedziała, że to dobry krok. Ze względu na odległość mieszkanie osobno mogłoby sprawić, że mój związek z Kamilem po prostu by nie przetrwał.

Czy odwiedzacie Twoich bliskich w Wielkopolsce?

Oczywiście odwiedzamy moją rodzinę, oni odwiedzają nasze strony i bardzo chętnie przyjeżdżają do Sławatycz.

Lubelszczyzna słynie z bogatej kultury i nieskażonej przyrody. Co Cię najbardziej zaskoczyło, jeśli chodzi o życie tutaj, w Sławatyczch?

Od samego początku bardzo mi się podobały tutejsze strony. Ludzie tutaj są bardzo życzliwi i pomocni. Mieszkamy z rodzicami Kamila. Chyba nie ma nic, co by mnie bardzo zaskoczyło. Podoba mi się bardzo kultura i tradycje, które wszyscy starają się podtrzymać, np. słynni Brodacze.

A jak wygląda Wasz dzień w gospodarstwie?

Nasz dzień obecnie skupia się na zajmowaniu się córeczką. Kamil zajmuje się gospodarstwem, np. robi obrządki. Po pracy, którą musi wykonać, przychodzi do domu i pomaga w zajmowaniu się Tosią. Mój dzień obecnie skupia się na obowiązkach w domu i na zajmowaniu się Antosią.

No właśnie. W październiku przyszła na świat Wasza córeczka, Antosia. Opowiedz o tym, jak się czujesz jako mama i jakie chwile są dla Ciebie teraz najcenniejsze?

Tak, w październiku przyszła na świat Antosia. Antosia urodziła się w 37. tygodniu ciąży. Mimo że ciąża nie należała do najłatwiejszych, dzięki mojemu lekarzowi prowadzącemu udało się doprowadzić ją do szczęśliwego finału. Jestem za to panu doktorowi ogromnie wdzięczna.

Uwielbiam być mamą. Zajmowanie się tą małą istotą to moje ulubione zajęcie w ciągu dnia i nie umiem nazwać tego obowiązkiem, a bardziej przyjemnością. Najlepsze są jednak momenty, kiedy widzimy, jak malutka się rozwija i z dnia na dzień umie coś nowego. Ostatnio zaobserwowaliśmy jej pierwszy świadomy uśmiech. To najpiękniejszy uśmiech, jaki widzieliśmy (śmiech). Antosia jest bardzo grzeczna i ostatnio nawet daje nam troszkę więcej pospać (śmiech).



FOT. Z ARCH. J. WIELGOSZ

Kamil zajmuje się gospodarstwem i pomaga Asi w opiece nad córeczką

Mieszkacie razem, macie śliczną córeczkę. Widzowie programu „Rolnik szuka żony” czekają na Wasz ślub. Czy nadal planujecie się pobrać? Jeśli tak, to kiedy? Na jakim etapie są przygotowania do ślubu?

Planujemy ślub. Datę mamy wyznaczoną na wrzesień 2023 roku. Ślub odbędzie się w Wielkopolsce. Przygotowania cały czas idą do przodu. Na naszej liście mamy odhaczone już wiele punktów, np. rezerwacja sali, ustalenie daty i godziny w kościele, umówienie kamerzysty, fotografa oraz wodzireja, a moja wymarzona suknie już się szyje.

Wróćmy jeszcze do teraźniejszości. Boże Narodzenie tuż-tuż. Opowiedz, jak wyglądają święta w Twoim rodzinnym domu, w Wielkopolsce? Jak wygląda Wigilia?

Kocham święta. W moim rodzinnym domu to czas, kiedy wraz z rodzicami i piątką mojego rodzeństwa spotykamy się i siadamy przy jednym stole. Super jest zobaczyć się ze wszystkimi w jednym miejscu i czasie, razem pośmiać się i podsumować cały rok. Pamiętam te wszystkie przygotowania i ubieranie choinki dzień wcześniej. Na stole zawsze było 12 potraw, a nawet i więcej. Dzielimy się opłatkiem, czytamy fragment Pisma Świętego, śpiewamy kolędę i siadamy do kolacji. Po Wigilii, kiedy już wszyscy zjedzą, odbywa się wielkie otwieranie prezentów. Każdy zawsze znajdzie jakiś prezent dla siebie, więc chyba wszyscy zawsze są grzeczni (śmiech). Zdarzało się, że Gwiazdor przynosił nam prezenty osobiście do domu, dzięki czemu mogliśmy z nim porozmawiać.

A gdzie w tym roku spędzicie Boże Narodzenie? Czy jest jakaś potrawa, której nie ma u nas na wigilijnym stole, a jest w Wielkopolsce?

W tym roku, ze względu na to, że Antosia jest malutka, Boże Narodzenie spędzimy na Lubelszczyźnie z rodziną Kamila. Może to zabawne, ale jak wiadomo, pochodzę z Wielkopolski z okolic Poznania, więc jestem z tzw. Pyrlandii. W moim domu rodzinnym zawsze na stole były gotowane ziemniaki i tutaj też mam zamiar wprowadzić je na stół wigilijny.

Na koniec chciałabym zapytać, czy miałaś już okazję zobaczyć na żywo Brodacza ze Sławatycz?

W zeszłym roku zobaczyłam pierwszy raz Brodacza i szczerze mówiąc, bałam się (śmiech). To świetna tradycja i mam nadzieję, że będziemy ją podtrzymywać. Może w tym roku uda się, że i moja rodzina przyjedzie i zobaczy słynnych Brodaczy na własne oczy.

Tego Wam życzę. Dziękuję za rozmowę i wesołych świąt!

Dziękuję. My także życzmy czytelnikom Słowa Podlasia zdrowych i rodzinnych świąt Bożego Narodzenia i szampańskiej zabawy w sylwestra!



FOT. Z ARCH. J. WIELGOSZ

Asia uwielbia być mamą. Zajmowanie się Antosią to jej ulubione zajęcie w ciągu dnia

eprasa.pl 742b750866

W Gabonie na wigilijnym stole królują gazela, małpa, jeżozwierz, dzik afrykański i ryby morskie

Tańczą dla Jezusa i dekorują palmy

ZWYCZAJE Jak wygląda Boże Narodzenie w Gabonie i Boliwii? O radosnym przeżywaniu świąt mówi br. Sebastian Piasek, który jest misjonarzem w Gabonie, a wcześniej posługiwał przy kościele pw. św. Antoniego w Białej Podlaskiej. Z kolei o boliwijskich tradycjach opowiada s. Gabriela Chodzińska pochodząca z Białej Podlaskiej, a będąca przez wiele lat misjonarką w Oruro.

ANNA CHODYKA



FOT. ARCHIWUM BR. SEBASTIANA PIASKA

– Biedne rodziny dają sobie prezenty w postaci słodyczy lub jakichś części garderoby, zaś bogate w postaci kosmetyków, perfum czy elementów wyposażenia domu – wymienia brat Sebastian Piasek



FOT. ARCHIWUM S. GABRIELI CHODZIŃSKIEJ

Ciekawym zwyczajem jest też taniec dla Dzieciątka Jezus, który dzieci wykonują w czasie mszy świętej

W Gabonie nie ma zwyczaju postu w Wigilię. Z tego wynika również zupełnie inny stół wigilijny. – Ponieważ jest to stół świąteczny, królują na nim ulubione mięsa Gabończyków czyli gazela, małpa, jeżozwierz, dzik afrykański i ryby morskie. W Gabonie wśród potraw świątecznych można znaleźć europejską kaczkę czy baranka. Jednak, większość rzeczy są to tradycyjne potrawy takie jak maniok, banany, ryż i różnego rodzaju mięso i ryba. Myślę, że sposób przygotowania stołu jest zupełnie inny i ma zupełnie inny wymiar niż w Polsce – mówi brat **Sebastian Piasek** OFMCap.

Dodaje, że nikt w Gabonie nie ubiera choinki. – Po pierwsze dlatego, że nie da się jej kupić, a nawet jak się da, to kosztuje ona majątek. Choć część tego zwyczaju została przejęta, bo duża część rodzin jak i kościołów ubiera w tym czasie palmy w świecące lampki i różnego rodzaju ozdoby świąteczne – przekazuje zakonnik.

W Gabonie nie ma zwyczaju łamania się opłatkiem ani śpiewania kolęd. – Coś takiego jak opłatek w ogóle nie występuje. Myślę, że akurat to bardzo szkoda, bo jest to piękny zwyczaj, który wnosi dużo ciepła i dobra w nasze święta w Polsce. W Gabonie święta są przeżywane bardzo rodzinnie i kościelnie, czyli spędzane na pasterce, czuwaniu przy grocie, szopce betlejemskiej z figurkami, oraz wspólnym śpiewaniu pieśni religijnych – wyjaśnia brat **Sebastian Piasek**.

Nie wręczają prezentów

W czasie świąt Bożego Narodzenia nie ma szczególnej tradycji wręczania sobie prezentów. – Jest to bardziej praktykowane w czasie nowego roku. Biedne rodziny dają sobie prezenty w postaci słodyczy lub jakichś części garderoby, zaś bogate w postaci kosmetyków, perfum czy elementów wyposażenia domu – wymienia brat Sebastian Piasek.

Liturgia Bożego Narodzenia, w tym pasterka, są przeżywane bardzo uroczyście. – Jak jest tu w zwyczaju, przy każdej uroczystości, podczas mszy świętej odbywają się liczne procesje z tańcem i radością i entuzjazmem. Wszyscy zgromadzeni w kościele poruszają się w rytm muzyki, podrygują i wyrażają ogrom radości z narodzin Jezusa Chrystusa – informuje kapucyn. – Najczęstsze życzenia, jakie sobie składają Gabończycy dotyczą pragnienia dostania się do nieba, dobrego zdrowia, błogosławieństwa Bożego oraz pomyślności w pieniądzach. Myślę, że mają w tym względzie bardzo podobne pragnienia jak my Polacy – zauważa brat Sebastian Piasek.

Msza koguta i treściwa picana

O boliwijskich tradycjach opowiada pochodząca z Białej Podlaskiej s. Gabriela Chodzińska ze Zgromadzenia Dominikanek Misjonarek Jezusa i Maryi. Boliwijczycy spotykają się na pasterce o godz. 20, a najpóźniej o godz. 22. Kolędy, które śpiewają mają inny rytm, inną linię melodyczną. Mieszkańcy tego kraju nazywają pasterkę misa de gallo czyli „mszą koguta". Tłumaczą to tym, że pasterka kończy się zazwyczaj o godz. 12 w nocy, a wtedy następuje pierwsze pianie koguta. Także wśród zwierząt przy żłobku pojawia się kogut.

– Po powrocie z pasterki o godz. 12 w nocy, Boliwijczycy jedzą posiłek czyli w stosunku do polskiej tradycji kolejność przeżywania Wigilii jest odwrócona. Posiłek, który na tę noc przygotowują nazywa się picana. Jest to treściwa zupa, która zawiera trzy rodzaje mięsa. W zupie jest mięso z kurczaka, wołowina, wieprzowina, a także gotowana kukurydza, ziemniaki oraz małe, suszone, bardzo twarde ziemniaki nazywane chuńo. To wszystko zalane jest wywarem. Na co dzień rzadko zdarza się, żeby Boliwijczycy jedli mięso – tłumaczy s. **Gabriela Chodzińska**.

Dodaje, że w Boliwii nie ma dzielenia się opłatkiem, gdyż Boliwijczycy nie znają tego zwyczaju. – Jako siostry misjonarki z Polski nie wyobrażałyśmy sobie naszej Wigilii bez opłatka, więc przywoziłyśmy go z ojczyzny. Na ile to było możliwe, w grupach duszpasterskich wprowadzałyśmy ten zwyczaj, tłumacząc co oznacza ten zwyczaj i gest łamania opłatka – mówi siostra.

Każdy ma Dzieciątko

Misjonarka przekazuje też, że na mszę bożonarodzeniową Boliwijczycy przynoszą Dzieciątko Jezus. W domu każdy ma swoją figurkę Dzieciątka Jezus, wszystkie zostają przyniesione do kościoła. Figurki są często ubierane w typowe indiańskie stroje albo mają poszyte sukieneczki, niektóre przynoszone są w łóżeczkach, pod kołderką i na poduszce. Zdarzają się takie sytuacje, że rodzina przynosi np. sześć Dzieciątek Jezus, bo tyle osób liczy rodzina. Wszystkie figurki układane są na schodach przed ołtarzem. – Pod koniec mszy wszystkie muszą być mocno pokropione wodą święconą. Boliwijczycy kochają kropienie wszystkiego wodą święconą i to w dużych ilościach. Po liturgii każdy zabiera swoją figurkę do domu. Mieszkańcy Boliwii mówią, że Dzieciątko Jezus musi koniecznie *escuchar la misa* tzn. wysłuchać mszy świętej. Wyjaśnialiśmy im, że nie chodzi o to, by figurka wysłuchała mszy, ale jej właściciel w niej uczestniczył. Oczywiście, ze względu na tradycję szykowałyśmy miejsce przed ołtarzem, spodziewając się licznych figurek przyniesionych do kościoła – informuje s. Gabriela.



FOT. ARCHIWUM S. GABRIELI CHODZIŃSKIEJ

W ubogich rodzinach w Boliwii dzieci nie dostają prezentów. W dniu Bożego Narodzenia dzieci przyjeżdżają z okolicznych wiosek do miast i przychodzą do kościołów, bo wiedzą, że tam dostaną podarunek

Wskazuje, że ciekawym zwyczajem jest też taniec dzieci w czasie mszy świętej. – Taniec odbywa się w rytm kolędy, dzieci w dwóch rzędach przesuwają się przez środek kościoła zmieniając figury, a kiedy dana para dochodzi do szopki, klęka, adoruje Dzieciątko Jezus, po czym przechodzi na koniec. Ludzie w tym momencie śpiewają i klaszczą w rytm kolędy – tłumaczy s. Gabriela Chodzińska.

Prezenty w kościołach

Dominikanka opowiada, że w samym Oruro nie ma możliwości żeby ktoś miał żywą choinkę, gdyż na wysokości prawie 4 tys. m n.p.m. świerki nie rosną. – Znane są sztuczne choinki, światełka, bombki, ale w wielu miejscach takich jak np. restauracje i sklepy pierwszą dekoracją jest szopka, zamiast choinki. Widać je w witrynach. Każda rodzina musi też mieć w domu szopkę. W naszym kościele oczywiście miałyśmy sztuczne choinki i szopkę – wspomina misjonarka.

Wielką radością dla najmłodszych Boliwijczyków jest wręczanie prezentów w kościołach. – Jako siostry misjonarki przygotowywałyśmy też dzieciom prezenty i zawsze starałyśmy się żeby w każdej paczce znalazła się zabawka, piłka czy maskotka, elementy przyborów szkolnych, np. kredki czy kolorowe długopisy oraz słodycze. To wszystko dlatego, że w ubogich rodzinach w Boliwii dzieci nie dostają prezentów. W dniu Bożego Narodzenia dzieci przyjeżdżają z okolicznych wiosek do miast i przychodzą do kościołów, bo wiedzą, że tam dostaną prezent. Często jest tak, że dzieci kiedy dostaną prezent w jednej parafii, potem biegną do następnej, żeby dostać kolejny podarunek. Jest to zazwyczaj jedyny dzień w roku, w którym mogą coś dostać – przyznaje siostra.

Pamięta, jak spytała dzieci, które przychodziły do prowadzonej przez zakon świetlicy, jakie mają zabawki w domu, wtedy jeden z chłopców odpowiedział, że ma tylko piłkę, którą dostał w kościele w dniu Bożego Narodzenia. – Przy okazji prezentów starałyśmy się prowadzić ewangelizację. Dzieci niekoniecznie przychodzą na mszę bożonarodzeniową, ale przybiegają po prezent. Dlatego zbierałyśmy dzieci przy szopce, modliliśmy się razem i śpiewaliśmy kolędy, później zapraszałyśmy dzieci do nas na śniadanie, w czasie którego podawałyśmy placek nazywany buńuelo – opowiada.

Dodaje, że to popularne jedzenie sprzedawane na targach, które kupuje się w drodze do pracy. – W pierwszej kolejności częstowałyśmy dzieci, ale jak coś zostało to dawałyśmy też placki dorosłym. Do tego podawałyśmy kakao – przekazuje s. Gabriela Chodzińska.

Po śniadaniu, dzieci ustawiają się w kolejkę żeby dostać prezent. Siostry dominikanki przygotowywały około 120-150 prezentów. Na co dzień do świetlicy sióstr przychodziło 30 dzieci, ale w święta rozchodziły się wszystkie prezenty. Dominikanka przypomina, że okres Bożego Narodzenia to czas, kiedy w Boliwii jest ciepło. Na grudzień i styczeń przypadają wakacje. W tym okresie rano jest zazwyczaj chłodno, a jak wychodzi słońce temperatura dochodzi do 30 stopni Celsjusza. W Boliwii nie ma drugiego dnia świąt, 26 grudnia jest dniem pracującym – dodaje na koniec zakonnica.

eprasa.pl 742b750866

Nieodłączną częścią festiwalu były tzw. „Helenki”, czyli prezentacje taneczne przedszkolaków i dzieci ze szkół

„Korobeczka” po raz drugi!

REGION Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” po raz kolejny zrealizował projekt „Folklor taneczny Podlasia – Międzypokoleniowe Centrum Edukacyjne”. Tancerze i instruktorzy przeprowadzili warsztaty dla dzieci i młodzieży ze szkół z regionu, ale również dla seniorów. Finałem projektu był II Festiwal „Korobeczka”, podczas którego zaprezentowało się kilkanaście grup z przedszkoli, szkół i instytucji kultury z południowego Podlasia. Łącznie na scenie zatańczyło 200 małych tancerzy!

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” w tym roku ponownie realizował projekt pod nazwą „Folklor taneczny Podlasia – Międzypokoleniowe Centrum Edukacyjne”, dofinansowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

Kolejny udany projekt „Podlasia”

W ramach przedsięwzięcia od połowy listopada zespołowi udało się przygotować: multimedialną publikację pt. „Podlasie – muzyczno-taneczne inspiracje folklorem”, wystawę strojów podlaskich nt. „Stroje codzienne i odświętne ludności nadbużańskiej”. Członkowie grupy przeprowadzili też szereg szkoleń dla instruktorów i nauczycieli na temat tańców Podlasia z metodyką nauczania, zabaw tanecznych dla małej i dużej grupy oraz animacji z folklorem, a także zagadnień z zakresu muzyki i stroju podlaskiego. W kilku miejscowościach odbyły się też warsztaty dla dzieci i młodzieży z udziałem tancerzy ZPiT „Podlasie”, a także łącznie 6 koncertów i tzw. poranki z folklorem w liczbie ok. 20. Nie zapomniano o seniorach, którzy brali udział w lekcjach z folklorem i potańcówkach. – Projekt pozwala nam popularyzować nasze podlaskie tańce i folklor. Chcieliśmy wyjść z nimi do szerokiego grona dzieci i młodzieży, w tym roku udało nam się też zorganizować lekcje i potańcówki dla seniorów – opowiada kierownik artystyczny zespołu **Marcin Bochenek**.

Zespół przy realizacji projektu współpracował oczywiście z Akademią Wychowania Fizycznego Filia w Białej Podlaskiej oraz z Fundacją Korzenie i Skrzydła Anieli Halczuk. – W ramach projektu uszyliśmy oryginalne stroje z lnu tkanego przez panią Mariannę Kałdun i jej siostrę. Oprócz tego jeździliśmy po regionie i udało nam się zdobyć wiele spódnic, kratówki, burki, pichule które odrestaurowaliśmy oraz uszyliśmy nowe. Stroje będziemy prezentować podczas objazdowej wystawy po szkołach. Składają się na nią zarówno pełnowymiarowe tradycyjne ubrania nadbużańskie i włodawskie, jak i szereg fotografii zespołów ludowych w ich strojach. Myślę, że ta wystawa posłuży nam na kilka lat, chcemy ją szeroko promować – przekazuje kierownik zespołu.



Dzieci prezentowały tradycyjne tańce i zabawy, których nauczyły się podczas warsztatów z instruktorami ZPiT „Podlasie”

O tym, jak wyglądały warsztaty dla dzieci opowiada jedna z instruktorek zespołu „Podlasie”, **Maja Grala**. – W ramach projektu kultywujemy podlaskie tańce i zabawy, przekazując je dzieciom, żeby wiedziały, jak to wyglądała z dziada pradziada. Przed każdą aktywnością powinna być rozgrzewka, dlatego podczas naszych warsztatów zaczynamy właśnie od tego. Na początku opowiadamy też, jakie mamy zabawy i tańce i na czym one polegają. Przekazujemy, jak powinna wyglądać prawidłowa postawa ciała, jak ustawiać stopy. Później zaczynamy tańczyć, a na koniec utrwalamy zdobyte umiejętności. Ostatnie zajęcia to próba generalna, już w strojach, z przećwiczeniem całej choreografii – opowiada tancerka. Jak przekazuje warsztaty odbyły się w 7 przedszkolach i 8 szkołach z regionu.



ZDJĘCIA PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Podczas „Korobeczki” zaprezentowało się 15 grup

Druga edycja „Korobeczki”

Finałem projektu był II Festiwal Tradycyjnych Tańców i Zabaw Podlaskich „Korobeczka”, który odbył się 16 grudnia. Przypomnijmy, korobeczka, korobuszka lub koroboczka to słomiana koszałka, plecione pudło ze słomy, wykorzystywane powszechnie na Podlasiu, a jednocześnie nazwa tańca do pięknej, lirycznej melodii.

Na potrzeby projektu powstał spektakl pt. „Tryptyk podlaski”, który zespół zaprezentował w kilku różnych miejscowościach. Podczas festiwalu „Korobeczka” mieliśmy okazję obejrzeć zimową część, nawiązującą do Bożego Narodzenia i świątecznych tradycji. – Dawniej młodzież miała mnóstwo ciekawych pomysłów, jak spędzić czas pomiędzy świętami a Nowym Rokiem, dlatego chcieliśmy nawiązać do tych zwyczajów. Był turoń, byli Kozacy i takie zabawy, które się w tamtym czasie odbywały m.in. „zawierucha” – opowiada Marcin Bochenek.

Zespół zatańczył też swój sztandarowy program „Lubelsko-podlaskie palindromy”. O muzykę zadbał niezastąpiony Przemysław Marcyniak z orkiestrą, w której partię pierwszych skrzypiec grał wybitny skrzypek Dawid Lubowicz, członek Atom String Quartet.

200 małych tancerzy na scenie!

Następnie na scenę wkroczyły grupy małych tancerzy. Łącznie zatańczyło 200 dzieci, a w festiwalu wzięło udział 500 uczestników. – Jesteśmy bardzo zadowoleni z tego, że festiwal spotkał się z takim odzewem. Cały ten projekt łączy tak naprawdę kilka pokoleń i ma wieloaspektowy wymiar. Przekazujemy wiedzę na temat folkloru i pokazujemy go młodemu pokoleniu. Dzieci wyjdą dziś ze znajomością tańców m.in. zajączek, hreczka, zawierucha, krzyżak, bo same prezentują je na scenie w tradycyjnej formie. Dla członków zespołu, instruktorów cały projekt jest okazją do zdobycia doświadczenia pedagogicznego. Zdobywają oni pierwsze szlify, pracując z nauczycielami i dziećmi. Zaczęliśmy też bardzo szeroko wychodzić z dorobkiem kulturowym i naszą działalnością do ludzi z regionu, z czego bardzo się cieszę – podkreśla Marcin Bochenek i dodaje: – Przede wszystkim staramy się przekazywać dalej to, co zapoczątkowała pani Helena Januszczyk, pierwsza choreograf Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie”, a później przez lata kontynuowała to jej córka pani Emma Cieślińska i pan Marian Rzędzicki. Zresztą pan Marian cały czas jest kierownikiem organizacyjnym zespołu, a i cały czas mamy wsparcie pani Emmy. Chcemy to wszystko przekazywać młodszym.



– Jesteśmy bardzo zadowoleni z tego, że festiwal spotkał się z takim odzewem. Cały ten projekt łączy tak naprawdę kilka pokoleń i ma wieloaspektowy wymiar – podkreśla Marcin Bochenek

Nieodłączną częścią festiwalu „Korobeczka” były tzw. „Helenki”, czyli prezentacje taneczne przedszkolaków i dzieci ze szkół i grup, działających przy instytucjach kultury.

Jedną z grup był zespół Kaszmir z Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie Podlaskim. – Wzięliśmy udział w festiwalu na zaproszenie Marcina Bochenka i zespołu „Podlasie”, z którym bardzo chętnie współpracujemy. Dziewczynki z Kaszmiru zdobyły wiele nowych umiejętności, w tym poznały tańce i zabawy podlaskie. Dzięki temu możemy kultywować nasze regionalne tradycje i przekazywać je młodszym pokoleniom, co moim zdaniem jest bardzo ważne. Nasz ośrodek kultury bierze udział w festiwalu „Korobeczka” po raz drugi – mówi dyrektor GOK w Janowie Podlaskim **Renata Kaczmarek**.

Prócz janowskiego GOK-u na scenie zaprezentowały się grupy z: Przedszkola Samorządowego nr 15, PS nr 17 (dwie grupy), PS nr 3, PS nr 14 „Biedronki i Skrzaty”, PS nr 6 „Pszczółki”, PS nr 13 „Smerfy” (wszystkie z Białej Podlaskiej), Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Międzyrzecu Podlaskim, Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 w Białej Podlaskiej (trzy grupy), Zespołu Publicznych Placówek Oświatowych w Starej Kornicy „Kornicka Krajanka”, PSP w Tuliłowie „Tupoleczki” oraz SP nr 1 w Białej Podlaskiej.

A jakie plany na najbliższy czas ma Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie”? – Cieszę się, że udało nam się to wszystko zorganizować, że młodzież się tak pięknie zaangażowała w realizację projektu. Jestem bardzo dumny z tych młodych ludzi. Wymagało to wszystko ogromu pracy, czasem próby kończyliśmy o godz. 2:00 w nocy, ale chcemy, by nasze spektakle miały cały czas jakieś nowe elementy, żeby były miłe dla oka widza, żeby intrygowały i zwracały uwagę na rzeczy ważne, a to wymaga naprawdę wiele wysiłku. Teraz dajemy więc sobie chwilę na oddech i zasłużony odpoczynek, ale już powoli szykujemy się na nowy artystyczny rok, w którym grupę czeka kilka wyjazdów na zagraniczne festiwale, prawdopodobnie do Brazylii i Chile, być może też do Tajwanu – podsumowuje Marcin Bochenek.



Łącznie zatańczyło 200 dzieci, a w festiwalu wzięło udział 500 uczestników



Finałem projektu był II Festiwal Tradycyjnych Tańców i Zabaw Podlaskich „Korobeczka”



Na potrzeby projektu powstał spektakl pt. „Tryptyk podlaski”, a 16 grudnia zespół zaprezentował jego „zimową” część

eprasa.pl 742b750866

Wygraj bilety i zobacz niezwykły kunszt 25-osobowej orkiestry

Niesamowite widowisko!

BIAŁA PODLASKA Już po raz kolejny nasze miasto odwiedzi Teatr Narodowy Operetki Kijowskiej, którego artyści zaprezentują bialskiej publiczności niebywałe, noworoczne widowisko. Zabiorą widzów w niepowtarzalną, muzyczną podróż, podczas której usłyszymy największe operetkowe przeboje! Nie może Was tam zabraknąć! A dla naszych Czytelników mamy konkurs, w którym do wygrania są dwa podwójne zaproszenia na to wydarzenie.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK



FOT. AGENCJA BRUSSA

Koncert noworoczny Teatru Narodowego Operetki Kijowskiej odbędzie się w środę 11 stycznia o godz. 19:00

Koncert noworoczny Teatru Narodowego Operetki Kijowskiej odbędzie się w środę 11 stycznia o godz. 19:00 w auli Akademii Bialskiej Nauk Stosowanych przy ul. Sidorskiej 95/97.

Z pewnością będzie to kolejna niezapomniana podróż muzyczna przez najpiękniejsze historie miłosne operetki i musicalu. Artyści, którzy wystąpią w koncercie, reprezentują najwyższy poziom i z powodzeniem biorą udział w projektach międzynarodowych, gdzie odnoszą najwyższe sukcesy.

W programie koncertu, który trwa ponad dwie godziny, będzie można usłyszeć znane i lubiane arie operetkowe, musicalowe oraz tradycyjne pieśni narodowe Ukrainy. Całość wzbogacona jest pięknymi strojami oraz tańcem baletu i niezwykłym kunsztem 25-osobowej orkiestry. Czy może być coś piękniejszego niż uczucia wyrażane tańcem, muzyką i śpiewem? Na to pytanie odpowie właśnie ten koncert. W kolejnym wydaniu przedstawimy szczegółowy program widowiska.

Bilety w cenie 140 złotych już w sprzedaży na stronach www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl oraz www.ebilet.pl. Szczegółowe informacje oraz zamówienia grupowe pod nr. tel.737 567 014. Organizatorem widowiska jest Agencja Brussa.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwa podwójne zaproszenia na to niezwykłe wydarzenie. Aby o nie powalczyć, należy poprawnie wypełnić dwa kupony, jeden z tego numeru Słowa Podlasia, drugi z wydania 27 grudnia i dostarczyć komplet do siedziby naszej redakcji przy ul. Warszawskiej 15.

KUPON 1/2

Wymień tytuły trzech słynnych operetek.

.....

.....

.....

.....

Odpowiedź

.....

Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

Powitaj nowy rok z przepiękną muzyką



FOT. ARTI SENTEMO/FACEBOOK

„Zachęcamy do nabycia wejściówek, bo mogą się rozejść w okamgnieniu. Taką mamy nadzieję! Nie ma dla nas większej przyjemności niż Państwa obecność i gromkie brawa" – zapraszają muzycy z Arti Sentemo

RADZYŃ PODLASKI Stowarzyszenie Melodia-Art. oraz Państwowa Szkoła Muzyczna I st. im. Karola Lipińskiego zapraszają na X Noworoczną Galę Akordeonową Kameralnej Orkiestry Akordeonowej „Arti Sentemo".

Odbędzie się ona już 7 stycznia o godz. 18:00 w hali widowiskowo-sportowej Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Radzyniu Podlaskim (ul. Sikorskiego 15).

To już po raz 10. radzyńska perełka, jaką jest Arti Sentemo powita nowy rok, organizując niesamowite muzyczne widowisko. Orkiestra pod batutą Zbigniewa Czuryło zagra najbardziej popularne dzieła muzyki klasycznej i filmowej. Nie zabraknie utworów Mozarta, Straussa oraz Chaczaturiana. Będą też nastrojowe iluminacje oraz piękne wizualizacje. „Zachęcamy do nabycia wejściówek, bo mogą się rozejść w okamgnieniu. Taką mamy nadzieję! Nie ma dla nas większej przyjemności niż Państwa obecność i gromkie brawa" – zapraszają muzycy z Arti Sentemo.

Wejściówki w cenie 30 zł, które zostaną przeznaczone na dalszą działalność Stowarzyszenia Melodia-Art., do kupienia w kilku punktach: w sekretariacie radzyńskiej szkoły muzycznej w pałacu Potockich (rezerwacja pod nr. tel. 83 352 97 63), w kwiaciarni Marzeny Bujak przy ul. Warszawskiej 2, w sklepie T Plus T. Art. przy ul. Wyszyńskiego 17, w sklepie ABC Małgorzata Wronowska przy ul. Zabielskiej 79 praz przed koncertem, w hali ZSP.

Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti-Sentemo została założona przez dyrygenta i dyrektora artystycznego Zbigniewa Czuryło. Zespół ciągle się rozwija i poszerza swój repertuar o arcydzieła muzyki klasycznej i rozrywkowej. Koncerty orkiestry cieszą się bardzo dużą popularnością. Urok osobisty i opanowanie kameralnej sztuki powoduje, że na koncertach panuje wyjątkowa atmosfera, a każdy jest inny i niepowtarzalny. Skład orkiestry Arti Sentemo tworzą uczniowie i wychowankowie klasy akordeonu Zbigniewa Czuryło, uczniowie Szkoły Muzycznej II stopnia oraz studenci Akademii Muzycznych w Warszawie, Gdańsku, Katowicach. Młodzi muzycy, wchodzący to laureaci krajowych i międzynarodowych konkursów instrumentalnych w grze solowej i kameralnej, stypendyści premiera oraz ministra kultury.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

Przyjdź na koncert i pomóż kotom!

BIAŁA PODLASKA Studio Piosenki Metro zaprasza na koncert kolęd, który połączony zostanie z akcją charytatywną na rzecz bialskiej Fundacji Dom Belii, działającej na rzecz bezdomnych kotów z miasta i okolic. Można przynieść ze sobą karmę, zabawki oraz inne akcesoria dla kotów. Dajmy przed świętami trochę ciepła zwierzakom!



FOT. STUDIO PIOSENKI METRO/FACEBOOK

Wielkie serca, pełne empatii mają z pewnością muzycy Studia Piosenki Metro, którzy organizują tuż przed świętami koncert kolęd na rzecz Fundacji Dom Belli

Święta Bożego Narodzenia już za moment, a ten magiczny, piękny czas wyzwala w ludziach mnóstwo pozytywnych emocji i chęć robienia bezinteresownie dobra.

Wielkie serca, pełne empatii mają z pewnością muzycy Studia Piosenki Metro z Białej Podlaskiej, Międzyrzeca Podlaskiego i Łosic, którzy organizują tuż przed świętami wyjątkowy koncert kolęd! Odbędzie się on 23 grudnia o godz. 18:00 w IV Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Dlaczego koncert jest wyjątkowy? Bo członkowie SPM organizują go również po to, by pomóc bezdomnym zwierzakom, a konkretnie kocim podopiecznym bialskiej Fundacjii Dom Belli.

Wstępem na koncert będzie cegiełka w kwocie 5 złotych na rzecz fundacji. Jednak oprócz tego, artyści zachęcają do tego, by zabrać ze sobą wszystko, co potrzebne jest kotom, czyli karmę, żwirek, kuwety, miseczki, zabawki, kocyki, legowiska.

Przypomnijmy, Fundacja Dom Belli mieści się przy ul. Kąpielowej 9 w Białej Podlaskiej. Jej działalność opiera się na prowadzeniu domu tymczasowego, który jest przystanią dla skrzywdzonych, chorych i niechcianych kotów. Średnio pod opieką fundacji znajduje się ok. 60 zwierzaków, które są leczone, kastrowane, by mogły znaleźć kochający dom na stałe.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

Warto dać sobie drugą szansę

BIBLIOTECZKA „Świąteczna szansa na miłość" to pełna nadziei powieść autorstwa Jenny Bayliss. Książka idealna na długie zimowe wieczory, która opowiada o tym, że czasem warto zaryzykować i wywrócić swoją poukładaną rzeczywistość do góry nogami i dać sobie szansę na nowe życie.

Urocze ekscentryczne nadmorskie miasteczko oferuje kobiecie na życiowym zakręcie nowy początek i być może szansę na nową miłość.

Właścicielka restauracji Annie Shark czuje, że straciła radość życia. Jej dzieci są już dorosłe, restauracja radzi sobie sama, a jej 26-letnie małżeństwo właśnie dobiegło końca. By wypełnić czymś czas, znajduje zimą posadę opiekunki zabytkowego domu nad morzem. Postanawia porzucić miejskie życie i rozpocząć nowy rozdział.

Po przybyciu do Willow Bay Annie zakochuje się w uroczym domu, orzeźwiającej morskiej bryzie i sezonowych atrakcjach, jakie oferuje miasteczko. Nie wspominając już o tym, że sąsiedzi przyjmują ją z otwartymi ramionami – to znaczy wszyscy z wyjątkiem gburowatego siostrzeńca właściciela domu. Jej obecność w rezydencji zakłóca jego plany, dotyczące posiadłości. W miarę zbliżania się świąt Bożego Narodzenia w Willow Bay, przyszłość Annie wydaje się coraz mniej pewna. Ale przy odrobinie świątecznej magii najtrudniejszy okres w jej życiu stanie się... sezonem drugiej szansy.



Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Świąteczna szansa na miłość" wydawnictwa Słowne. Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku 23 grudnia.

Opisywaną ostatnio książkę „Wyśniona Gwiazdka" otrzymuje Maryla Antuszkiewicz. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

(pc)



eprasa.pl 742b750866



Zmiany w programie „Czyste powietrze”

NIERUCHOMOŚCI Program rządowy „Czyste powietrze” cieszy się sporym zainteresowaniem. Od 3 stycznia będzie obowiązywać zmieniona wersja programu. O zmianach opowiada agentka Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej Wiola Kozak.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



FOT. POLSKI ALARM SMOGOWY

– 3 stycznia ruszy kolejna edycja programu. Przypomnę, że to sposób rządu na walkę ze smogiem. Program skierowany jest do właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą. Dotację można otrzymać na wymianę starego „kopciucha” na efektywne źródło ciepła. Dodatkowo można pozyskać środki na termomodernizację domu – wyjaśnia **Wiola Kozak**.

Dodaje, że w nowej edycji programu zaszło kilka zmian. – Przede wszystkim na wymianę pieca i termomodernizację budynku będzie można dostać większą dotację, bo do 135 tys. zł. Ponadto, od 3 stycznia 2023 r. do programu „Czyste powietrze” wprowadzony zostanie obowiązek przeprowadzenia audytu energetycznego budynku. Audyt będzie w stu procentach dofinansowany, w kwocie 1200 zł.

– Kolejną zmianą w programie jest podwyższony próg dofinansowania. Po zmianie w programie, przy podwyższonym dofinansowaniu próg dochodowy wzrośnie z 1564 do 1894 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym i z 2189 do 2651 zł w gospodarstwie jednoosobowym. Maksymalna dotacja wzrośnie z 47 tys. zł do 99 tys. zł. I analogicznie, przy najwyższym wymiarze wsparcia progi wzrosną odpowiednio z 900 zł do 1090 zł w przypadku gospodarstw wieloosobowych oraz z 1260 do 1526 zł w przypadku gospodarstw wieloosobowych, a wysokość maksymalnej dotacji wzrośnie z 79 tys. zł do 135 tys. zł. Podwyższenie progów dochodowych i wysokości dotacji jest związane z podwyższeniem cen produktów oraz usług – mówi agentka.

Bardzo dużym udogodnieniem jest możliwość ubiegania się o prefinansowanie inwestycji. Co to oznacza w praktyce? – Przed rozpoczęciem remontu beneficjenci, zaliczający się do podwyższonego i maksymalnego wsparcia, będą mogli ubiegać się o wypłatę 50 procent kwoty w ramach prefinansowania inwestycji. Pieniądze zostaną przelane na konto firmy wykonującej remont w ciągu 14 dni od podpisania umowy. Reszta zostanie wypłacona w ciągu 30 dni od zakończenia remontu – odpowiada Wiola Kozak.

Nowa edycja programu zakłada również możliwość złożenia wniosku na dofinansowanie termomodernizacji domu osobom, które wcześniej złożyły wniosek o samą wymianę „kopciucha”.

AGENT RADZI PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Ci, którzy zdecydują się przystąpić w 2023 r. do programu, będą mogli liczyć na nowe udogodnienia w kwestii kredytowania inwestycji. Otóż kredyt bankowy z dotacją na częściową spłatę zobowiązania będzie można otrzymać na inwestycje rozpoczęte do 6 miesięcy przed dniem, w którym złożymy wniosek w banku.

Do tej pory w „Czystym Powietrzu” złożono ponad 530 tys. wniosków na prawie 10 mld zł dofinansowania. Kwoty podpisanych dotychczas umów przekroczyły łączną wysokość 8 mld zł. Wnioski o dofinansowanie w ramach nowej edycji można składać od 3 stycznia 2023 r. Można je złożyć w urzędzie lub przez internet wchodząc na stronę https://gwd.nfosigw.gov.pl.















eprasa.pl 742b750866

NAJWIĘKSZA PROMOCJA W ROKU
nawet 22%*
SPRAWDŹ INNE RABATY NA
OKNA DRZWI ROLETY BRAMY
OKNOPLAST
SKORZYSTAJ

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

Stanisław Romaniuk Firma budowlana
al. Jana Pawła II 100 Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
podziemne parkingi • windy w blokach
OSIEDLE „Podmiejska”
mieszkania od 32 m²

Komunalnik Biała Podlaska
www.komunalnik.pl
ZAKŁAD KAMIENIARSKI ✆ 510 731 617

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ
✆ 662 888 918
NOWOŚĆ mycie paneli
BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/braciakurowscy
braciakurowscy.pl

PMN AGRO
PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda
SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY i RZEPAKU
tel. 83 354 59 56, 789 075 220

MERKURY
email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
PROMOCJA
Drzwi wewnętrzne od 50 zł/szt.
Okna 790 450 560
Rollgipsel gotowa gładź 44 zł/20 kg
Dekabit szpachla dekarska 25 zł/1 kg 105 zł/5 kg
Płyta OSB 15 mm 100 zł/1 szt.
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 ✆ 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 ✆ 83 311 33 93

KOTŁY C.O. RZECZYCA
Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze”
Kotły na pellet oraz ekogroszek
KLASA 5
ECO DESIGN
83 371 45 71 ✆ 506 862 901
Rzeczyca ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.

GRANIT
MIESZALNIA FARB i TYNKÓW
MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie szybko tanio
DRZWI i PARAPETY
sprzedaż montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE
MOCNA KONSTRUKCJA! – OCYNK
TYLKO U NAS WZMOCNIONY RATY TRAPEZ BLACHY!
Montaż GRATIS! – Transport cały kraj
ROBSTAL
81 565 00 14
509 038 425
www.robstal.pl
Krótkie Terminy
•HALE •MAGAZYNY •KOJCE DLA PSÓW

TARTAK
ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów
■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE
▪ szalówka ▪ podłogówka ▪ deski
▪ tarasówka ▪ kantówka ▪ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 ✆ 723 616 218

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LTB LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 3 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
•monitoring
•grupa interwencyjna 24h

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem koszowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarskie
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27 M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

ZPZ B.E.S.T. Przewłoka
„B.E.S.T.” ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA ZIEMNIACZANEGO SP.J.
PRZEWŁOKA 81A
21-200 PARCZEW
KONTRAKTACJA ZIEMNIAKÓW SKROBIOWYCH 2023
SKUP ZIEMNIAKÓW
• NOWE WARUNKI CENOWE
• STABILNY PARTNER
• OD 30 LAT NA RYNKU
• DŁUGOTERMINOWA WSPÓŁPRACA
• SPRZEDAŻ SADZENIAKÓW
TEL. 501 365 608

TARTAK MICHAŁKI
drewno budowlane-więźby, elementy drewniane pod indywidualne zamówienie, deski, kora ogrodowa, DOSTAWA GRATIS
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM
Krzysztof Kukawski
Michałki 36, 21-504 Rokitno
tel. 505 021 750 - Krzysiek
697 530 704 - Mariusz
e-mail: tartakmichalki@interia.pl
www.tartakmichalki.pl

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Konstal PRODUCENT
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

WIKPOL
PANELE OGRODZENIOWE
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Ocynkowane, lakierowane siatka ogrodzeniowa, bramy, furtki, słupki, podmurówki systemowe, przęsła palisadowe
tel. 797 45 46 43 | wikpol.chmielewski@gmail.com

Burmistrz Parczewa

informuje, że w dniu 20.12.2022 r., na tablicy ogłoszeń UM w Parczewie przy ul. Warszawskiej 24, został wywieszony na okres 21 dni wykaz mienia komunalnego przeznaczonego do zamiany/sprzedaży, dotyczący Uchwały Nr L/320/2022 Rady Miejskiej w Parczewie z dnia 27.09.2022 r. oraz Uchwały Nr LIV/358/2022 Rady Miejskiej w Parczewie z dnia 14.12.2022 r.

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE
ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW
MOTORYZACJA
NIERUCHOMOŚCI
35 ZŁ brutto
ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl
tel. 665 752 208
83 344 75 57
SŁOWO PODLASIA

eprasa.pl 742b750866

Firma TOMEX
Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

WORD BIAŁA PODLASKA
WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60
KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Citroen

❒Citroen C3 (2005), 664 804 442

Kia

❒Kia Sportage (2011), 664 804 442

Mazda

❒Mazda 6 kombi 2,0TDI (2007) przebieg 253 tys., 500 289 092

Mercedes

❒Sprzedam Mercedesa B-180, pierwszy właściciel (2010), 509 111 226

Peugeot

❒Peugeot 407 SW, 2,0 HDI (2009), + 48 729 835 678

❒Peugeot 206 (2005), 664 804 442

❒Peugeot 207 (2009), 664 804 442

Skoda

❒Skoda Fabia (2012) 1,6 TDI, 721 300 361

Suzuki

❒Suzuki Baleno (2019), 664 804 442

Volvo

❒Volvo V 40 części, 509 847 323

❒Volvo V40 1,6D (2012), 507147402.

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
SKUP AUT

Ciężarowe

❒Samochód ciężarowy Ducato (2006) poj. 2,8, 503 785 396

SAMOCHODY - KUPNO

❒Solidnie płacę, 515 471 038

❒Autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

❒Skup aut, 518 440 516

❒SKUP AUT, DOJEŻDŻAMY, WYCENIAMY NA MIEJSCU, CAŁE, USZKODZONE, ZADZWOŃ ZAPYTAJ, 503 816 616

❒KUPIĘ KAŻDĄ STARĄ TOYOTĘ ORAZ MERCEDESA, NAJLEPIEJ ZAPŁACĘ, PROSZĘ DZWONIĆ, 503 816 616

❒Kupię samochody do 4000 zł, 690 288 356

❒Skup aut, motocykli, dobra cena, 512 406 210

MOTOCYKLE I QUADY

❒Kupię stare motocykle! 608 434 634

❒Kupię stare motocykle, części, 512 503 964

❒Aprilia Scarabeo 250, 4000 zł, 508 303 257

SPRZEDAŻ-INNE

❒Łańcuchy śniegowe do samochodu terenowego - 200 zł, 696 779 777

OGŁOSZENIE

Stacja Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Białej Podlaskiej ogłasza pisemny przetarg ofertowy na dzierżawę stacji paliw w Parczewie przy ul. Szpitalnej 3 na okres 5 lat od 1 stycznia 2023 r. do 31 grudnia 2027 r.

– cena wywoławcza 5 300,00 zł

Cena wywoławcza jest ceną brutto za 1 miesiąc dzierżawy.

Pisemne oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Dzierżawa stacji paliw w Parczewie" należy złożyć do dnia **28 grudnia 2022 r. do godz. 10^{00}** *w sekretariacie SPR SPZOZ Biała Podlaska ul. Warszawska 20. Otwarcie ofert nastąpi dnia* **28 grudnia o godz. 10^{30}** *w pokoju nr 9 SPR SPZOZ w Białej Podlaskiej.*

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Przedmiot dzierżawy można oglądać w dni robocze do **23 grudnia 2022 r.** *w godzinach od 8:00 do 15:00 po wcześniejszym kontakcie tel. 83 354 27 48, 504 031 885.*

Szczegółowe informacje i warunki dzierżawy (projekt umowy) znajdują się na stronie internetowej www.pogotowiebp.pl

USŁUGI

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959.

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒Układanie kostki brukowej, solidnie, fachowo, 504 090 433

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Elewacje: docieplanie, malowanie. Dachy, poddasza pod klucz, 604 067 067

❒DJ Mirage, 663 628 114

❒Transport tanio, 506 766 170

❒Klimatyzacje, montaż, 507 370 567

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Noclegi, 603 057 174

❒Minikoparka, wywrotka, biooczyszczalnie, trawniki, 509 111 286

❒Kominiarz, 794 994 780

❒Wymiana podwalin, 500 090 397

❒Ogrodzenia, brukarstwo, 572 271 342

❒Studnie wiercone, 509 229 388

❒POŻYCZKI POZABANKOWE, CHWILÓWKI, 506 989 915

❒Wynajmę sprzęt: koparka, koparko-ładowarka, wywrotka z HDS. Kontakt pod nr. 698 660 111

❒Szalowanie domów drewnianych, budowa domków letniskowych, 510 277 545

❒Ocieplanie poddaszy, wykończenia wnętrz, remonty, 516 664 603

❒Docieplenie budynków, 516 664 603


USŁUGI REMONTOWO - BUDOWLANE, 504 381 107

❒Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519


Mycie elewacji, kostki brukowej, malowanie dachów, 504 043 310

❒Tynki, 792 443 384

❒Naprawy drobne, 601 055 521

❒Docieplanie, poddasza, malowanie, gładź, ocieplanie domów, 511 604 224

❒Tani hotelik, 503 894 670

❒Usługi remontowo-budowlane, 661 801 537

❒Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, 507 930 777

❒Ocieplenia budynków, remonty, malowanie, 502 387 196

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Białej Podlaskiej działając na podstawie art. 110 w § 3 ustawy z dnia 17 czerwca 1966r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (Dz. U. z 2022 r. 479 ze zm., zwanej dalej ustawą) podaje do publicznej wiadomości, że:

18 stycznia 2023 r. o godz. 10:00
w siedzibie Urzędu Skarbowego w Białej Podlaskiej przy ul. Prostej 19 pok. 33 odbędzie się I licytacja prawa własności nieruchomości gruntowej

składającej się z zabudowanej (budynek biurowo-magazynowy) działki numer **733/3, o powierzchni 0,2060 ha**, położonej przy ul. Spółdzielczej, w obrębie nr 0013, w miejscowości Łomazy, gmina Łomazy, powiat bialski, województwo lubelskie, dla której Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą oznaczoną nr **LU1B/00103631/5**, będącej własnością „Office Green" Sp z o.o. z siedzibą w Raszynie.

Suma oszacowania wynosi 717 823,00 zł (słownie: siedemset siedemnaście tysięcy osiemset dwadzieścia trzy zł), **zaś cena wywoławcza wnosi 3/4 oszacowanej wartości nieruchomości - 538 367,25 zł** (słownie: pięćset trzydzieści osiem tysięcy trzysta sześćdziesiąt siedem zł 25/100).

W licytacji nie mogą uczestniczyć osoby wymienione w art 111d § 1 ustawy. Zgodnie z przepisami art 111d § 3 ustawy w licytacji mogą również uczestniczyć osoby, które przedłożą pełnomocnictwo do udziału w licytacji stwierdzone dokumentem i podpisem notarialnie potwierdzonym. Podpisy na pełnomocnictwach udzielonych przez państwowe jednostki organizacyjne lub jednostki samorządu terytorialnego oraz na pełnomocnictwach udzielonych adwokatom, radcom prawnym lub doradcom podatkowym nie wymagają poświadczenia.

W ciągu 14 dni przed dniem licytacji, w dni robocze w godz. 10.00 - 13.30 można oglądać nieruchomość oraz przeglądać w Urzędzie Skarbowym w Białej Podlaskiej przy ul. Prostej 19 pok. 10 protokół opisu i oszacowania oraz operat szacunkowy (po uprzednim uzgodnieniem z pracownikiem Działu Egzekucji Administracyjnej). Szczegółowe informacje udzielane są telefonicznie pod numerem 83 344 95 10 lub 83 344 95 11.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przyznania nabywcy własności nieruchomości bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te nie wystąpiły wcześniej o wyłączenie nieruchomości lub jej przynależności spod egzekucji.

Użytkowanie, służebność i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą, w której postanowienie o przyznaniu własności stanie się ostateczne.

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Białej Podlaskiej zastrzega sobie prawo odwołania licytacji bez podania przyczyny.

Pouczenie
Na czynności organu egzekucyjnego dotyczące obwieszczenia o licytacji przysługuje skarga, którą można wnieść w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia o licytacji.

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI


Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ul. Pileckiego, 56,13 m², 885 851 172


Gospodarstwo rolne Ogrodniki, gm. Tuczna, 665 750 197


Działka budowlana, pow. 1 603 m², Grabanów Kolonia, 604 494 489


Ogrodzona działka w Niemojkach, pow. 1 812 m², 604 494 489


Dom w Centrum Komarówki Podlaskiej, pow. 218 m², 604 494 489


Działka budowlana w Hrudzie, pow. 1 000 m², 885 851 172


Działka budowlana, pow. 3 400 m², Wólka Plebańska, 80zł/ m², 604 494 489

CD. NA STR. 40

eprasa.pl 742b750866


Atrakcyjna działka budowlana w Czosnówce, 665 750 197


Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Warszawskiej, 885 851 172


Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172


Sprzedam posiadłość ze stawem w Rossoszu, 885 851 172


Atrakcyjna działka budowlana Styrzyniec, 665 750 197


Sprzedam działkę siedliskową w Krasnej, powierzchnia 3 900 m², 665 750 197


Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172


Działka budowlana o powierzchni 1886 m², Cicibór Mały, 885 851 172


Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489


Nieruchomość przemysłowa, Włodawa, obszar 2,1264 ha, 665 750 197


Dom w Międzyrzecu Podlaskim o powierzchni 103 m² na działce 5 612 m², 669 494 058


Zadbany dom w Rossoszu o powierzchni użytkowej 107 m², całkowicie podpiwniczony, posiada pięć pokoi, kuchnię i dwie łazienki, 665 750 197


Działka budowlana w Jelnicy, pow. 3000 m², 669 494 058


Budynek inwestycyjny w Misiach o pow. 150 m², 604 494 489


Parterowy dom w Białej Podlaskiej. Powierzchnia użytkowa 75 m², częściowo podpiwniczony, cena - 330 000 zł, 665 750 197


10 działek budowlanych w miejscowości Szachy. Powierzchnia od 1762 do do 3201 m², 665 750 197


Działka budowlana w Bublu Granna nad Bugiem, pow. 1 575 m², 604 494 489


Mieszkanie dwupokojowe w centrum Terespola, pow. 44 m², 604 494 489


Sprzedam dom + sklep przy ulicy Witoroskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Duża działka budowlana + działka rolna, Derewiczna gm. Komarówka Podlaska, 885 851 172


Działki w Zahajkach, powierzchnia 1968 m², dogodne warunki dla zabudowy jednorodzinnej, 669 494 058


Atrakcyjna działka w Janowie Podlaskim przy trasie do Białej Podlaskiej. Powierzchnia ponad 0,5 ha, 669 494 058


Działka z wydanymi warunkami zabudowy wśród łąk w pobliżu rzeki Krzny na obrzeżu wsi Tuliłów, powierzchnia 1793 m², 669 494 058


Działka budowlana w Dubowie + pozwolenie na budowę. Powierzchnia działki 3 200 m², 665 750 197


Trzypokojowe mieszkanie w Białej Podlaskiej, powierzchnia 63,20 m², 885 851 172



Działka w Międzyrzecu Podlaskim położona przy ulicy Kościuszki, powierzchnia 3 967 m², 885 851 172


Nieruchomość przemysłowa w Międzyrzecu Podlaskim z istniejącą hurtownią spożywczą i stacją gazu LPG, przy ulicy Warszawskiej, blisko wylotu na drogę E 30 (krajowa A2), 665 750 197


Działka w Wólce Polinowskiej o powierzchni 2700 m², 885 851 172


Do sprzedania 2 działki budowlane, położone w Grabanowie, powierzchnia 1500 m² oraz 1000 m², cena 95 zł/m² - 885 851 172


Nowoczesna hala przemysłowa o łącznej powierzchni 3 150 m² usytuowana na działce hektarowej w miejscowości Wohyń, 885 851 172


Działka budowlana pod agroturystykę w Husince, pow. 4 300 m², 669 494 058


Działka na skraju wsi Żerocin, 669 494 058


Mieszkanie po remoncie w Terespolu, 4 pokoje, oddzielna kuchnia, 1 piętro, pow. 57,20 m², 669 494 058


Działka budowlana w Anielkach, obręb Wygnanka, pow. 3 800 m², 669 494 058

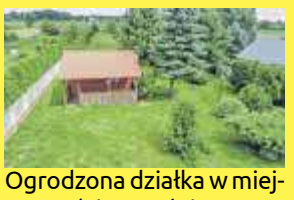

Dom w stylu skandynawskim w Hrudzie, 665 750 197


Nowoczesne i komfortowe mieszkanie ul. Sidorska, 885 851 172


Dom wolnostojący w Porosiukach, powierzchnia domu 160 m², powierzchnia działki 830 m², 604 494 489


Lokal handlowo-usługowy o powierzchni 24m² w pawilonach przy ul. Terebelskiej 60, tel. 604 494 489


Na sprzedaż duża działka z murowanym domem w Nowosiółkach (gm. Zalesie), 669 494 058


Ogrodzona działka w miejscowości Jagodnica, pow. 2 600 m², 669 494 058

Działka budowlana położona w Porosiukach, pow. 1000 m², wydane warunki zabudowy, 885 851 172

Mieszkanie w Białej Podlaskiej, ul.Terebelska, pow. 45 m², II piętro, 885 851 172

Mieszkanie przy ulicy Kopernika, 3 pokoje, 65 m², blisko AWF, 885 851 172

Działki budowlane w Witorożu, pow. 700 m², wydane warunki zabudowy, 885 851 172

Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 669 494 058

Mieszkanie 93 m² w Białej Podlaskiej, ul. Aliny Fedorowicz, 665 750 197

Do sprzedania mieszkanie w Białej Podlaskiej przy Al.1000-lecia, 2 piętro, wyposażone, pow. 47,55 m², 885 851 172

Działka budowlana w Ciciborze Dużym, pow. 1 500 m², 885 851 172

Działka budowlana w Porosiukach, 58 000 zł, 604 494 489

Dom w Białej Podlaskiej niedaleko centrum, 171 m², 665 750 197

Ziemia rolna w gminie Wisznice i Łomazy, 665 750 197

Budynek usługowo - handlowy z najemcą w Terespolu, 665 750 197

Kamienica w centrum miasta Biała Podlaska, 885 851 172

Działki budowlane w Czosnówce, 604 494 489

Działki budowlane w Sycynie, pow. ok. 1 200 m, 885 851 172

eprasa.pl 742b750866

CD. ZE STR. 38

❒Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, 793 555 192

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Wycinka drzew, 574 120 610

❒Tynki, 661 913 404

❒Rębak, 533 357 639

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒Naprawa, części, sprzedaż rowerów, skuterów, motocykli, quadów, 609 410 222

❒Układanie kostki brukowej, najniższe ceny na rynku, 513 752 374

❒Remonty, transport, 725 209 611

❒Budowa domów, własne szalunki, wykończenia wnętrz, 665 509 017

❒Remonty, wykończenia kompletnie, hydraulika, 509 936 988

❒Zduństwo, 660 919 568

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Sprzedam dom jednorodzinny, osiedle Słoneczne Wzgórze, 516 463 435

MIESZKANIA



Sprzedam lub wynajmę mieszkanie ul. Łukaszyńska, 2 piętro, 47 m², balkon, 504 381 107



Sprzedam mieszkanie po remoncie 49 mkw., al. Tysiąclecia, 504 381 107



Sprzedam 65 m², stan deweloperski, Żeromskiego, 504 381 107

❒Kupię mieszkanie do remontu lub z problemem prawnym, tel. 514 818 455



Sprzedam 1 piętro, 65 m², Sidorska, 504 381 107

BAKALLAND

Zakład produkcyjny Bakalland Sp. z o.o. w Janowie Podlaskim

zatrudni pracowników na stanowiska operator maszyn spożywczych, mechanik maszyn spożywczych oraz magazynier.

Darmowy przewóz pracowników z Białej Podlaskiej.

Kontakt : kariera@bakalland.pl | Telefon: 661 380 106

❒Wynajmę kawalerkę 37 m² ul. Żeromskiego, 693 599 644

❒Wynajmę mieszkanie, 602 774 818

❒Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe w pełni wyposażone, 664 782 896

LOKALE

❒Lokale 10 -100 m², w budynku ZNP, Biała Podlaska, 697 101 199

❒Noclegi pracownicze, 603 057 174

❒Lokal w centrum, 505 174 437

❒Sprzedam lokal, 602 675 068

❒Stancja studentkom, 508 372 218

❒Pokój do wynajęcia, 796 709 915

❒Wynajmę w centrum bar (kebab) z pełnym wyposażeniem. Aktualne zezwolenie sanepidu, 664 782 896

❒Wynajmę lokal w centrum na działalność gospodarczą, 664 782 896

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice, 508 475 856 Tel. 508 475 856. semens.ks@gmail.com. Dworska, 8.

❒Kupię ziemię, 509 652 937

❒Kupię pole, Biała - okolice, 500 564 764

❒Działki Grabanów, 793 077 728

❒Sprzedam działkę w Ortelu Królewskim II, 503 006 762

❒Działka budowlana 1000 m² Terebela, 691 400 120

❒Sprzedam działkę 26 arów w Rzeczycy, 502 713 486

❒Jaźwiny 2760 m² działka budowlana 30 zł/m², 514 044 348

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zlecę na stałe sprzątanie mieszkania co 2 tyg. Biała Podlaska, 881 440 644

❒Firma Conkret zatrudni pracownika fizycznego (gospodarczego). Wymagania - prawo jazdy kat. B. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres: administracja@conkret.pl.

❒Operator maszyn CNC, 533 144 564

❒Praca. Opieka Niemcy legalnie, 725 248 935

UBiT USŁUGI BUDOWLANE I TRANSPORTOWE Już od 2006 r.

Firma UBiT szuka

PRACOWNIKA OGÓLNOBUDOWLANEGO

Więcej informacji pod tel. 697 897 999

Skala HOTEL

Poszukujemy nowych osób do naszego zespołu

KUCHARZA
RECEPCJONISTKI
KELNERÓW

CV proszę wysyłać na maila: hotel@skalabp.pl
Więcej Informacji pod numerem telefonu
723 231 333

PRACA

DOJAZDY DO PRACY

WIPASZ jest nasz!



Poszukujemy:

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

OPERATORÓW MASZYN I URZĄDZEŃ

BRYGADZISTÓW

AUTOMATYKÓW, ELEKTRYKÓW I MECHANIKÓW

MAGAZYNIERÓW

PRACOWNIKÓW EKIPY MYJĄCEJ

KIEROWCÓW - KAT. C+E

Oferujemy:

- UMOWĘ O PRACĘ
- ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE
- PREMIE
- DOJAZDY Z: BIAŁA PODLASKA, RADZYŃ PODLASKI, ŁUKÓW, ROSSOSZ - NA DZIAŁY PRODUKCJI
- DARMOWE POSIŁKI
- PAKIET SOCJALNY

Zgłoszenia: pod numerem tel.: 605 742 565 lub 609 460 768 na email: rekrutacja.mc@wipasz.pl oraz osobiście w Zakładzie Drobiarskim Wipasz, ul. Siteńska 26, Międzyrzec Podlaski



PODEJMĘ

❒Przyjmę osoby starsze na dożywocie, 667 365 222

❒Szukam pracy, 513 752 374

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Przyjmę piach, gruz, 608 534 197

❒Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

❒Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 888 892

❒Żwir, piach, rapa, czarnoziem 793 090 275

❒OGRODZENIA: panele, siatki ogrodzeniowe, słupki, bramy - montaż, 572 998 280, 517 823 680

SPRZEDAŻ - INNE

❒**Drewno rozbiórkowe suche, tanio, 691 522 160**

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Opał drewno, 691 522 160

❒Opał dębowy (klepka, zrzyna, kominkowe), 517 420 065

❒Drewno opałowe, 511 664 058

❒Choinki, Hrud 104 A, 516 168 747, 510 277 545

WĘGIEL

Chotyłów, ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP

KOSTKA - 2900 zł/t
ORZECH - 2250 zł/t
EKOGROSZEK - 2150 zł/t

tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

SPRZEDAŻ DREWNA OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO

602 100 131

Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

STEMPLE BUDOWLANE

UTHO Marek Dejneka

oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny kruszywa wapno nawozowe pellet, nawozy mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI

tel. 604 437 407

SKUP BYDŁA I CIELĄT

Marcin Rosa



Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.

508 537 058

Skup Zbóż

Ferma indyków Celujki

SPRZEDAŻ NAWOZÓW

513 092 562

Tuszki indycze.

❒Drewno opałowe, kominkowe + transport, 514 964 849

❒Tani opał ekologiczny, 508 334 118

❒Drewno opałowe sosnowe, bale topolowe, 509 847 323

❒Łuparka hydrauliczna 7 kW, 669 851 102

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084**

❒Kupię każdy ciągnik, sprzęt, przyczepę, 663 955 935

❒Kupię T25, C330, sortownik, prasę, RCW, 603 855 072

❒WC, talerzówki, wialnia, 502 243 030

❒Kupię ciągnik bez dokumentów, 510 904 602

❒Kupię Fergusona, C-330, 507 105 719

❒Kupię prasy kostkujące, rolujące, kombajny, glebogryzarki, przyczepy, ciągniki małe i 4x4 sprawne i do remontu trolla, 503 643 162

❒Talerzówka, 797 250 170

❒Kupię talerzówkę, sadzarkę, kopaczkę, siewnik, rozrzutnik, pługi, 663 893 465

❒Kupię prasę, 503 971 609

❒Kupię kombajn, może być uszkodzony, 503 971 609

❒Sprzedam kopaczkę ciągnikową, 509 847 323

❒Przyczepa, agregat, pługi, talerzówka, 798 951 754

❒Sprzedam Władymirca, talerzówkę, 506 811 470

CD. NA STR. 41

Kropka Sławomir Kropiwiec

WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE

Kruszywa bezpośrednio z kopalni
o/Małaszewicze 721 08 09 09
o/Przewłoka 784 94 08 22

eprasa.pl 742b750866

SKUP BYDŁA I CIELĄT
- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
- Przelew 2 dni



506 385 510, 519 136 146

▼ CD. ZE STR. 40

ZWIERZĘTA

❒Cielęta, 510 607 177

❒Jałówki roczne, ogier sokólski, 885 251 560

❒Bażanty łowne, 798 898 842

❒Jałówki białogrzbietki 100%, 798 898 842

❒Kupię dwa gąsiory, 504 689 675

❒**Sprzedam cielęta powyżej dwóch tygodni, 506 385 510**

SKUPUJEMY KONIE w każdej kondycji
Szybka płatność dwa dni



519 136 146
506 385 510

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Kupię słomę, siano, 695 518 274

❒Słoma kostka, 502 243 030

❒Sprzedam owies na opał, 514 004 783

❒Sprzedam ziemniaki jadalne drobne, marchew i zboże (z dowozem), 608 879 311

❒Kupię owies, 695 518 274

❒Ziemniaki jadalne Catania i Rikardo, 798 623 313

❒Kupię zboże, 515 496 967

❒Sprzedam kapustę holenderską, marchew odpadową, ziemniaki jadalne, odpadowe, Żabce 39, 609 903 088

❒**SKUP GRYKI, ŁUBINU, 607 781 627**

❒Sprzedam marchew, pietruszka, 667 423 221

❒Kupię słomę, 695 518 274

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO I KONI
Odbiór sztuk pourazowych
Bezpośrednio do ubojni
606 856 304

❒Marchew niesortowana 0,80 gr/kg, 502 249 519

❒Kupię siano, słomę, 798 268 606

❒Kupię zboże, 665 557 580

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

❒**Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu, warsztaty, 605 855 562**

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta. Trener rozwoju duchowego, 605 855 562**

❒**Tanie pożyczki gotówkowe i konsolidacyjne RRSO 21,48%, Biała Podlaska, Międzyrzec Podlaski, Radzyń Podlaski, 609 119 136**

KUPNO - INNE

❒SKUPUJEMY motocykle, antyki, starocie, pamiątki z PRL, 698 693 846

❒Stare pompy hydroforowe, silniki, 500 629 517

❒Kupię sosny, dęby, 607 412 702

❒Kupię tokarkę, 503 971 609

MATRYMONIALNE

❒Emeryt szuka partnerki do 65 lat, niezależna finansowo, bez zobowiązań, prawo jazdy mile widziane, telefon przyśpieszy kontakt, 501 975 027

❒Sympatyczna rencistka l. 53 pozna pana 55+, 515 257 122

TOWARZYSKIE

❒Blondyneczka zaprasza prywatnie, 797 135 845

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej botox • wypełniacze • osocze • nici PDO karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461

Leczenie w zakresie:
- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602



eprasa.pl 742b750866

SŁOWO PODLASIA
Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia"
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 342 25 19
Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie
zobacz: slowopodlasia.pl/ogłoszenia



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

51 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 20 do 26 grudnia 2022 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 16.00.**
Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem" przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem", al. Tysiąclecia 35 („Akwarium"), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur , ul. Kozia 3A
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar", ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX", Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

W siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieszów, Tuczna, Wisznice, Wohyń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespolu.

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

- Zatrudnimy kierowcę do piekarni, 570 500 510

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektrycznym i termoobiegiem, stan bdb. - 390 zł, 511 525 280
- Mikrofalówka Panasonic - 50 zł, 508 143 153
- Zmywarka 45/60 cm w stanie bdb. - 450 zł, 606 168 304
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektrycznym, srebrna, Mastercook, nowoczesna z zegarkiem i funkcją rozmrażania - 350 zł, 693 286 866
- Lustrzanka Nikon d5100 z obiektywem 18-105 - 1000 zł, 573 342 332
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem elektrycznym Amica z zegarem elektronicznym, nowoczesna w ładnym stanie - 300 zł, 693 286 866
- Prodiż nowy, okrągły - 200 zł, 789 244 885
- CB radio Motorolla, kompletne i sprawne, stan bdb. - 120 zł, 793 129 942
- Płyta indukcyjna Amica, stan bdb. - 600 zł, 606 168 304
- Aparat Foto Praktica LTL + 3 obiektywy i walizka - 220 zł, 789 244 885
- Chłodziarko-zamrażarka w stanie bdb. 180 cm wys. - 750 zł, 606 168 304
- Zamrażarka szufladowa w stanie bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Żelazko nowe w pudełku - 70 zł, 798 768 379
- Lodówka 180 cm z zamrażarką, stan db. - 600 zł, 798 768 379
- Mikrofalówka Severi N700 + grill, srebrna - 170 zł, 601 251 575
- Telewizor Philips 32, stolik dekoderowy + piloty - 750 zł, 601 251 575
- Chłodziarko-zamrażarka Gorenje 180 cm wys., stan db. - 600 zł, 798 768 379
- Zamrażarka w stanie bdb. 250 l, komorowa - 600 zł, 606 168 304
- Pralka automat zachodnia, wirówka 1200 obr., stan bdb. - 500 zł, 606 168 304

MOTORYZACJA

- Komplet opon zimowych na felgach stalowych 205/55/16 - 300 zł, 509 262 790
- Komplet opon zimowych 215/65/R16, jak nowe - 500 zł, 533 357 639
- Komplet opon zima używane 4-6 mm, bieżnik, 205/60/R16 - 300 zł, 533 357 639
- Felgi alu A3 z deklami (komplet) - 450 zł, 533 357 639
- Komplet kół zimowych 195/65/15 idealne, zużycie 5% - 650 zł, 792 480 441
- Kabina do C-360 starego typu, blaszanka - 500 zł, 502 243 030
- 215/60/16 komplet opon zimowych Falken - 210 zł, 603 171 105
- Komplet kół zimowych z felgami rozmiar 195/65/15 - 600 zł, 507 618 515
- Nissan Micra K11 (2000) komplet części - 50 zł, 603 171 105
- Daewoo Matiz felgi 13 (komplet) - 210 zł, 603 171 105
- Alternator do T25, 5-przewodowy, b. dobry - 100 zł, 502 750 389
- Komplet części do Skody - 100 zł, 602 571 846

MEBLE

- Komplet żyrandoli dawniejszych. Oprawa dębowa rzeźbiona w idealnym stanie - 70 zł, 693 286 866
- Krzesła pokojowe meblowe, oparcia i siedziska welurowe (komplet 6 szt.) w idealnym stanie - 300 zł, 693 286 866
- Komplet 6 szt. krzeseł giętych z oparciami giętymi z przedwojennych lat w bardzo ładnym stanie, drewniane - 370 zł, 693 286 866
- Łóżko dziecinne w kształcie auta, niebieskie, do 10 lat - 210 zł, 603 171 105
- Meblościanka, regał jasny dąb stan idealny - 240 zł, 720 580 899

CD. NA STR. 43

Zamów reklamę na naszej stronie internetowej!

Zapytaj nas o szczegóły!



Joanna Olęcka
dyrektor biura reklamy
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl



Mariola Glina-Fiutak
doradca klienta
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
doradca klienta
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl



Małgorzata Andrzejuk
doradca klienta
665 752 208
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl

- Najpoczytniejszy portal informacyjny w regionie i gazeta z ponad 40-letnią tradycją
- Codziennie najnowsze i sprawdzone informacje z kraju i regionu

SŁOWO PODLASIA

www.slowopodlasia.pl

eprasa.pl 742b750866

OBWIESZCZENIE GKm 72/20

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz Kancelaria Komornicza nr III w Białej Podlaskiej na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **25.01.2023 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VI odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

nieruchomości dłużnika, dla której SĄD REJONOWY BIAŁA PODLASKA VI WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi księgę wieczystą o numerze: KW **LU1B/00068779/6** położonej w miejscowości: **Sapiechów (gm. Sosnówka)**, opisanej jako: **grunty orne numery ewidencyjne działek**:
- **369 o powierzchni 0,7859 ha** oszacowana na kwotę: **23 624,00 zł.**
Cena wywoławcza wynosi: **15 749,34 zł**.
Wadium wynosi: 2 362,40 zł.
- **368/2 o powierzchni 1,3026 ha** oszacowana na kwotę: **39 157,00 zł**.
Cena wywoławcza wynosi: **26 104,67 zł**.
Wadium wynosi: 3 915,70 zł.
- **374 o powierzchni 0,7228 ha** oszacowana na kwotę: **21 728,00 zł**.
Cena wywoławcza wynosi: **14 485,34 zł**.
Wadium wynosi: 2 172,80 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

CD. ZE STR. 42

ODZIEŻ

- Garnitur męski z dostawą, idealny - 100 zł, 798 915 388
- Marynarka skórzana damska, rozm. 38, brązowa, miękka, jak nowa - 50 zł, 693 286 866
- Kożuch męski, polski, długość do kolana, wzrost 170-180 cm, ładny i zadbany - 120 zł, 693 286 866
- Czółenka beżowe Lasocki, rozmiar 39, obcas 7 cm, nowe w pudełku - 150 zł, 798 768 379
- Garnitur męski r. 44, stan idealny, firmowy - 170 zł, 83 344 20 37

ZWIERZĘTA

- Smycz dla szczeniaka owczarka niemieckiego - 350 zł, 83 341 08 93
- Oddam w dobre ręce młode kotki, 500 201 821
- Duży kaczor, młody - 50 zł, 500 201 821
- Para 7-miesięcznych owiec kamerunek - 820 zł, 500 201 821
- Oddam za darmo piękne kotki, 784 082 526

SPRZEDAŻ - INNE

- Ul warszawski z pszczołami - 490 zł, 729 887 404
- Odkład pszczeli na ramkach wielkopolskich - 300 zł, 729 887 404
- Okno 2-ramienne 210x143 brąz, 3-szybowe w stanie bdb. - 950 zł, 511 525 280
- Imadło - 420 zł, 664 804 442
- Odśnieżarka do śniegu, jak nowa - 580 zł, 609 506 101
- Spawarka siłowa - 400 zł, 664 890 612
- Akordeon 120 basów - 1500 zł, 518 962 495
- Silnik elektryczny 7,5 kW, na wózku z wyłącznikiem, 30 m kabla z mufą - 650 zł, 693 286 866
- Koła pasowe komplet - 40 zł, 693 286 866
- Stół do krajzegi z piłą i wałkiem, masywny bez silnika, profesjonalny - 550 zł, 693 286 866
- Wózek na dwóch gumowych kołach do wożenia koszy na śmieci i innych rzeczy - 150 zł, 693 286 866
- Kabel do prodiża 4 m, gruby, czarny, sprawny, mało używany - 30 zł, 693 286 866
- Pas transmisyjny od młockarni parciawo gumowy, długi, stan idealny - 100 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy z mufą i gniazdem. Gumowy i gruby, polski w stanie idealnym - 190 zł, 693 286 866
- Grabie drewniane dawniejsze duże i sprawne, można używać, ładny zabytek - 30 zł, 693 286 866
- Imadełko dla drobnej roboty z kowadełkiem, przenośne, niklowane, niemieckie - 100 zł, 693 286 866
- Komplet odważników do wagi drewnianej, oznakowane funtami - 80 zł, 693 286 866
- Bańka na mleko, zlewniowa, 10 l, ocynkowana, szczelnie zamykana, bez rdzy - 80 zł, 693 286 866
- Waga gospodarcza drewniana z odważnikami, w pełni sprawna, zadbana, jak nowa - 230 zł, 693 286 866
- Poziomica waserwaga drzewniana z bardzo dawnych lat, sprawna i zadbana, zabytkowa - 30 zł, 693 286 866
- Lustro do przedpokoju o pięknym wzorze i wymiarach 120x50 cm, nowoczesne, profilowane i ładne - 120 zł, 693 286 866
- Samowar do kawy niklowany dawniejszy, metalowy, na prąd z kranikiem, nieużywany jak nowy - 100 zł, 693 286 866
- Rower, składak komunijny dla młodzieży i dorosłych w stanie idealnym - 220 zł, 693 286 866
- Silnik 3-fazowy polski 1,5 kW w ładnym stanie - 250 zł, 693 286 866
- Krajzega 3-fazowa na kółkach, silnik 1,5 kW z piłą i kablem, zrobiona profesjonalnie, blat aluminiowy - 1400 zł, 693 286 866
- Wyłącznik - stycznik do krajzegi, polski, z zabezpieczeniem na silnik, dawniejszy - 30 zł, 693 286 866
- Wałek do krajzegi cały kryty, duży, fabryczny jak nowy, nieużywany, kompletny - 220 zł, 693 286 866
- Kufer duży, zabytek, stan bdb. - 200 zł, 500 201 821
- Szatkownica do kapusty dębowa, 4 noże ostre w pełni sprawna, z tłuczkiem, zadbana - 100 zł, 693 286 866
- Brytfanka emaliowana, metalowa, dawniejsza, 3-litrowa, nieuszkodzona - 40 zł, 693 286 866
- Garnek gliniany 10 litrów, dawniejszy, na kapustę lub ogórki, nieuszkodzony - 40 zł, 693 286 866
- Miednica b. duża, emaliowana, 60 cm - 50 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 7 kW na wózku, z kablem - 550 zł, 693 286 866
- Lampa warsztatowa, przenośna, 7 m - 50 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 2 kW, 3-fazowy, polski - 300 zł, 693 286 866
- Szatkownica - przystawka do maszynki mięsnej Zelmer, nieużywana - 80 zł, 693 286 866
- Krajzega 3 fazy, silnik 2,2 kW z piłą i kablem, nowy blat - 1250 zł, 693 286 866
- Drzwi wewnętrzne białe, pełne 80, nigdy nieużywane - 105 zł, 603 171 105
- Rower z Holandii, leciutki, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Kultywator z kołami do C 330 - 450 zł, 509 277 735
- Dywan wełniany 2x3 w kolorach beżu i brązu, stan bdb. - 500 zł, 514 630 900
- 1 arkusz blachy stalowej 1/1,5 m gr. 5mm - 400 zł, 83 343 22 58
- Dywan wielokolorowy 3,2/2,3 - 80 zł, 502 874 620
- Wiertło do metalu na stożek, grube i długie - 50 zł, 503 634 715
- Sanki metalowe z oparciem - 150 zł, 692 543 868
- Choinka sztuczna 140 cm świerk - 20 zł, 518 593 567
- Choinka sztuczna 180 cm wysoka + stojak - 50 zł, 502 045 506
- Choinka sztuczna 200 cm, stan bdb., gęsta - 150 zł, 798 768 379
- Imadło - 360 zł, 664 804 442
- Moneta 10 zł (1965) Kolumna Zygmunta - 15 zł, 508 438 340
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1939 roku - 40 zł, 508 438 340
- Waga gospodarcza - 150 zł, 500 201 821



eprasa.pl 742b750866

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

20.12 „Avatar: Istota wody", science-fiction, 3D dubbing 16:00, napisy 19:35
21.12 „Avatar: Istota wody", science-fiction, 3D dubbing 16:00, napisy 19:35
22.12 „Avatar: Istota wody", science-fiction, 3D dubbing 16:00, napisy 19:35
23.12 „Avatar: Istota wody", science-fiction, dubbing 12:00; 3D dubbing 15:30, napisy 19:15
24.12 kino nieczynne
25.12 kino nieczynne
26.12 „Avatar: Istota wody", science-fiction, dubbing 19:15; 3D dubbing 15:30; „Kot w butach: Ostatnie życzenie", dubbing, animowany 13:15.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.
Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564
HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.
Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

GRUPY AA

Masz problem z alkoholem?
Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16. Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

JANÓW PODLASKI
Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

Kot w butach: Ostatnie życzenie

KINO Największy zawadiaka i najbardziej nieustraszony kot na świecie powraca! W bialskim kinie Merkury od 26 grudnia.

Zuchwały banita Kot w butach, znany wszystkim z tak kasowych animacji jak „Shrek 2", „Shrek 3", „Shrek Forever" oraz „Kot w butach" odkrywa, że jego pasja do niebezpiecznego życia i lekceważenie zasad bezpieczeństwa zebrały w końcu swoje żniwo: wykorzystał już osiem z dziewięciu kocich żyć, choć po drodze stracił rachubę. Wyrusza więc w epicką podróż do Czarnego Lasu, by znaleźć mityczną, spełniającą życzenia gwiazdę.

Z tylko jednym życiem na koncie Kot będzie musiał pokornie poprosić o pomoc swoją byłą partnerkę Kitty Kociłapkę. Pomoże im gadatliwy i nieustannie wesoły kundel, Perro.

Ale po Gwiazdę Życzeń wyruszają też inni. Trójka bohaterów będzie musiała wyprzedzić o krok Złotowłosą i jej przestępczą rodzinę Trzy Misie, Pana Jacka Placka oraz łowcę nagród Wilka.



Wyprawa po odzyskanie kocich żywotów okaże się najwspanialszą ze wszystkich dotychczasowych.

(pc)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Kot w butach: Ostatnie życzenie" w kinie Merkury. Aby zdobyć jedną z nich, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

SŁOWO PODLASIA
KUPON 51/2022
imię
nazwisko
adres
hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 30 grudnia dostarczą do naszej redakcji - krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 49/2022 numeru „Słowa Podlasia": „Test Pilota Pirxa". Nagrodę otrzymuje Tadeusz Koprianiuk Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr **51/2022** za rozwiązanie krzyżówki



Odeszli do wieczności

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej

- **Prokopiuk Jan,** l.84, zm. 07.12, Warszawa
- **Sokulska Marianna,** l. 96, zm. 11.12, Łomazy
- **Tarantowicz Teresa,** l. 49, zm. 10.12, Biała Podlaska
- **Maksymiuk Jarosław,** l. 44, zm. 30.11, Wólka Plebańska
- **Wiczuk Jerzy,** l. 62, zm. 11.12,Rossosz
- **Mazur Sylwia,** l. 29, zm. 12.12, Biała Podlaska
- **Mironiuk Henryk,** l. 66, zm. 12.12, Piszczac
- **Pisarczyk Henryk,** l. 61, zm. 10.12, Biała Podlaska
- **Marczuk Tadeusz,** l. 64, zm. 8.12, Leśna Podlaska
- **Buczkowski Krzysztof,** l. 53, zm. 10.12, Biała Podlaska
- **Andrzejewski Józef,** l. 88, zm. 14.12, Biała Podlaska
- **Saczuk Józef,** l. 95, zm. 14.12, Biała Podlaska
- **Świątek Janusz,** l.69, zm.10.12, Międzyrzec Podlaski
- **Świderska Regina,** l.86, zm. 09.12, Międzyrzec Podlaski
- **Petruczenko Danuta,** l.88, zm.10.12, Międzyrzec Podlaski
- **Daniluk Michał,** l.86, zm.14.12, Międzyrzec Podlaski

Komunalnik sp. z o.o. Biała Podlaska

- **Krasa Piotr,** l. 80, zm. 8.12, Biała Podlaska
- **Sawczuk Józef,** l. 91, zm. 9.12, Swory
- **Snitko Andrzej,** l. 72, zm. 8.12, Witulin
- **Żuk Henryk,** l.91, zm. 10.12, Konstantynów
- **Nazaruk Tatiana,** l. 83, zm. 11.12, Olszanki
- **Kuśnierczuk Janina,** l. 100, zm. 13.12, Janów Podlaski
- **Chwal Elżbieta,** l. 73, zm. 10.12, Biała Podlaska
- **Ostapowicz Jan,** l. 66, zm. 9.12, Zabłocie
- **Nisteruk Kazimiera,** l. 78, zm. 12.12, Kostomłoty
- **Gołowczyk Ryszard,** l. 61, zm. 14.12, Janów Podlaski
- **Mioduszewski Stanisław,** l. 73, zm. 17.12, Hrud

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Paulina Chodyka-Łukaszuk (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Joanna Gąska (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 742b750866

KRZYŻÓWKA. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie z kategorii humor z zeszytów szkolnych.

Ochrona persony
Skośna płaszczyzna
Łaska
Muza historii
Pan Onufry Zagłoba
Mania, dziwactwo
Część stajni lub walka
„… przystoi Elektrze”
Siedziba strażaków
Ksiądz – ornat, sędzia – ?
Paluch, bohater baśni
Prawy dopływ Odry
Rudy ssak tybetański
Dean, aktor („Rio Bravo”)
Tost (przyrumieniony)
Chrupiąca kajzera
Pszenica lub owies
Szeroki szal z norek
Fryzura Murzyna
Ryba z rodziny karpiowatych
Maks …, Kot w „Niani”
Kamień z reliefem
Górne części inspektów
„Zdrada” pożar
Ciepła kurtka robocza
Ulepiła Plastusia
Drugorzędna rola filmowa
Selfie (żartobliwie)
Opał do kominka
Kuchenna szmatka
Potrawa w galarecie
Drzewo ozdobne w parku
Kiełkuje
Rozkwit w ekonomii
Mocne ścięcie (w tenisie)
Turbo lub Donald (do żucia)
… Jagger (Stonsi)
Stała posada np. w firmie
Brąz lub stal
Coś niezwykłego
Cztery kółka z Rumunii
Część piły
Polska au pair
Bardzo ostry sos z papryki
Metropolia Ugandy
Postać z „Daleko od noszy”
Najnowsza wiadomość
Pieniądz Charona
„Wędrują” na pustyniach
Znany z przeboju „Boro Boro”
Wzgórze Rzymu
Reżyser filmu „Skyfall”
Diabeł (dawniej)
Duży port w Japonii
Optyk z Jeny
Para w familii
Był nim Maciek Chełmicki
Przybranie kapelusza damy
Nabrzeże portowe
Boisko tenisowe
Oścista pszenica
… gry, z ruletką
Mały pled
… fal; falochron
Ciche słówka
Prawda oczywista
„Basen” w łazience
Miał psa Argosa (mit. gr.)
Bałwan na głowie
Ivan, słynny tenisista
Odgłos maszyny do pisania
Morski koralowiec
Sprzęt AGD z Singapuru
Gwiazda szeryfa
Koreańska osobówka
Założyciel Gniezna
Informacje, wiadomości
Dzwonek
36 cali (yd)
… United, klub piłkarski
Miasto w Andaluzji
Gmach z trezorem
Klub piłkarski z Torunia
Nad Narwią, walki 8-10 IX 1939
Imię Małysza
Gazela, gnu, kudu
Ogarnięty pasją
„Firma” zdobiąca pomniki
Sancho, giermek Don Kichota
Jej mąż nosi burnus
Cewki sarny, skoki zająca
Postronna (ktoś obcy)
Ostatnia faza baroku
… białoręki, małpa
Wirująca część turbiny
Bez niej minister
Adorator Kasi Solskiej
Góral z opery „Halka”
Roślina ozdobna z kolcami
Mąż Arweny
Mozół, znój
Zabór (terytorium)
Hotel w dawnej Warszawie
Waluta Monako
Baranki płynące po niebie
Miara jakości etyliny
„Lokum” jedwabnika
Nicolas, amerykański aktor
Płyta z kilku warstw drewna
Np. mineralne (lub ryby)
Rodzaj surduta (dawniej)
Rakiety na śnieg
Sierra …, kraj w Afryce
Maliny zbierała dla Kirkora
Flejtuszek
Śpiewa „Na Francuskiej”
Paul śpiewający o Dianie
Część lornetki
Przełożony
Finta szermierza
Bóg pól i lasów (mit. rzym.)
Czarny konik
Silny wicher
Liszewski dla znajomych
Wąż gumowy
Potwór wawelski
Imię Niemczyka
Kapłanka z „Faraona”
Bez …, krzew
Wypadek, zajście
Narząd gębowy motyla
„…. Szachrajka”
Miasto nad Sanem
Utwór Kochanowskiego
Nadużywa medykamentów
Wyprawy na Mont Blanc
Rodzaj walizki
Zrzynek wędlin, sera
Uczestnicy meczu
Twórca Puchatka
Napisał „Wilka morskiego”
Zamiast cery
Antonim rewersu
Choroba oskrzeli
Richard, aktor („Blef”)
Pracownik CBA, FBI
Mocne, deserowe wino
Trunek Japończyków
Zespół monterów
Sprzęt kłusownika
Ażurowa tkanina na halki
Chłonie kuchenne wonie
Imię Guinessa, aktora
Rzym – Mars, Grecja – ?
Imię Gorgonowej z filmu
Laska taternika
Zagrywka rakietą
Bogini ogniska domowego
Czarny rumak na ferrari
Klatka filmowa
Wydawał ukazy
Niebieski Laluś
Film Pasikowskiego
Koń białoszarej maści
Piłkarze z Glasgow
Klezmer
„Kasa” z ZUS-u
Główka gwoździa, zapałki
„Ciepłe” części wagi
… Szprycha, zespół
3, 2, 1, 0, …!
Na butach alpinisty

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
				5											16																										

eprasa.pl 742b750866

Przedstawiamy naszych kandydatów i zasady głosowania w XXXVI Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia. Głosowanie rozpoczniemy 3 stycznia, czekamy n

Wybieramy najpopularniejszych spor

Tradycji musi stać się zadość, przed nami po raz kolejny głosowanie w Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia! Wybierzemy najpopularniejszych sportowców i trenerów w naszym regionie w 2022 roku, to już 36. edycja plebiscytu! Tradycyjnie w świątecznym wydaniu Słowa Podlasia przedstawiamy naszych kandydatów.

ARKADIUSZ KIELAR

W XXXVI Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybierzemy najpopularniejszych w 2022 roku sportowców: pięciu seniorów oraz pięciu juniorów (to zawodnicy z rocznika 2004 i młodsi), a także trzech najpopularniejszych trenerów. Jak co roku przedstawiamy kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, na których można między innymi głosować. Tradycyjnie podkreślamy jednak, że są to jedynie nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, posłużyć głosującym jako podpowiedź. Formuła naszego plebiscytu jest bowiem otwarta i pozostawiamy Państwu, naszym Czytelnikom, swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej przez nas listy, pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu. Przypominamy również, że nasz plebiscyt to nie wybór najlepszych czy najbardziej utytułowanych sportowców i trenerów, ale tych najpopularniejszych, cieszących się największą sympatią kibiców.

Głosowanie rozpoczniemy w nowym roku, 3 stycznia, a głosować będziemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w Słowie Podlasia, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji – adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt Sportowy". Na jednym kuponie głosy oddawać będziemy na jednego seniora, jednego juniora oraz jednego trenera, a za każdy głos kandydaci otrzymają 10 punktów. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić imię i nazwisko danego kandydata i nie zostawiać pustych pól. Pierwszy kupon zamieścimy w Słowie Podlasia 3 stycznia.

Po raz kolejny będziemy głosować również na kandydatów przy pomocy SMS-ów. Każdy może wysłać ich dowolną liczbę, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10, 30 lub 50 punktów (liczba punktów uzależniona będzie od kosztu wybranego SMS-a). Głosowanie przy pomocy SMS-ów także rozpoczniemy 3 stycznia, gdy opublikujemy numery przyporządkowane do poszczególnych kandydatów. Zgodnie z otwartą formułą naszego plebiscytu można też zgłaszać do nas swoich, nowych kandydatów w plebiscycie, wysyłając e-mail z imieniem i nazwiskiem kandydata oraz jego zdjęciem, nazwą klubu i osiągnięciami, na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl. Czekamy na Wasze zgłoszenia!

Poza głosowaniem w głównym plebiscycie głosować będziemy także po raz kolejny na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regonie, na Facebooku Słowa Podlasia. Jedno polubienie czy inna pozytywna reakcja to jeden punkt dla kandydata. Głosowanie w plebiscycie potrwa do lutego, o szczegółach będziemy informować na bieżąco. Nad prawidłowością głosowania w plebiscycie czuwa nasza redakcyjna kapituła i w przypadku niedozwolonych praktyk kapituła zaznacza sobie prawo do korygowania wyników głosowania. Na naszych najpopularniejszych sportowców i trenerów oraz na najsympatyczniejszego sportowca w regionie tradycyjnie czekają puchary i nagrody. Będziemy mieli też upominki dla tych czytelników, którzy oddadzą swoje głosy przy pomocy kuponów.

Nasze propozycje w kategoriach: trenerzy, seniorzy i juniorzy:

JUNIORZY:

Ewelina Andryszczyk (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Zdobyła brązowy medal w walkach w mistrzostwach Polski juniorów, sięgnęła po złoto w drużynowych walkach oraz srebro w indywidualnych walkach w Pucharze Świata.

Erwin Bahonko (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Utalentowany pomocnik mimo młodego wieku już występuje w podstawowym składzie naszej trzecioligowej drużyny.

Oliwia Borkowska (brazylijskie jiu-jitsu, Academia Shaka Biała Podlaska). Wśród młodziczek zajęła drugie miejsce w mistrzostwach Polski w brazylijskim jiu-jitsu dla dzieci i młodzieży.

Kacper Budrewicz (karate, SKS Bushido). Jest brązowym medalistą wśród juniorów 16-17 lat mistrzostw Europy kyokushin karate.

Bartosz Chadaj (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczył brąz w walkach w mistrzostwach Polski juniorów.



FOT. WALDEMAR PEPA

Kogo wyróżnią tym razem czytelnicy Słowa Podlasia i kto stanie na scenie w gronie laureatów naszego plebiscytu sportowego?

Szymon Cienciała (squash, Milon Squash Club Biała Podlaska). Powołany do reprezentacji Polski juniorów w squashu z zawodów LVK 2022 w Niemczech wrócił ze złotem w turnieju drużynowym i brązem w turnieju indywidualnym.

Jakub Cieślak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Z kolegami z reprezentacji Polski sięgnął po brąz w drużynowych układach juniorów oraz wicemistrzostwo Europy w drużynowych technikach specjalnych w mistrzostwach Europy.

Michał Cieślak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W układach oraz walkach dwukrotnie sięgnął po brąz w mistrzostwach Polski juniorów młodszych, wywalczył brąz w indywidualnych układach stopni mistrzowskich w Pucharze Świata.

Patrycja Czuchan (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). Zdobyła brązowy medal w układach formalnych w mistrzostwach Polski juniorów.

Kinga Danieluk (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Sięgnęła po brązowy medal w kategorii 16-17 lat w Pucharze Europy.

Maja Di Silvestro (akrobatyka sportowa, Żak Biała Podlaska). W mistrzostwach Polski seniorów w skokach na ścieżce wywalczyła brązowy medal w klasie mistrzowskiej.

Tomasz Gmur (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Został powołany do reprezentacji Lubelskiego Związku Piłki Nożnej U-15 na prestiżowy, Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Las Vegas w USA.

Szymon Hetmańczyk (brazylijskie jiu-jitsu, Fight Point Biała Podlaska). Wywalczył pierwsze miejsce wśród juniorów młodszych w mistrzostwach Polski w brazylijskim jiu-jitsu dla dzieci i młodzieży.

Oliver Jabkiewicz (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Powołany do polskiej reprezentacji na mistrzostwa Europy do lat 15 wywalczył brązowy medal wśród młodzików. Wywalczył także złoto w mistrzostwach Polski młodzików.

Maciej Jaszczuk (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W walkach sięgnął po brąz w mistrzostwach Polski juniorów młodszych.

Julia Kalinowska (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Została brązową medalistką wśród juniorek młodszych 14-15 lat w mistrzostwach Europy. Wywalczyła brąz w kategorii 14-15 lat w Pucharze Europy.

Miłosz Kasprzuk (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Zajął trzecie miejsce w mistrzostwach Polski młodzików, zdobywając też brąz w rwaniu.

Alina Kaznadziej (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczyła brąz w mistrzostwach Europy w walkach juniorek, sięgnęła po złoto mistrzostw Europy w drużynowych technikach specjalnych. W mistrzostwach Polski juniorek młodszych w walkach zdobyła srebro i dołożyła brąz w technikach specjalnych. Wywalczyła srebrne medale w walkach i układach drużynowych w Pucharze Świata.

Artur Konieczny (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska/Olimpia Biała Podlaska). Utalentowany zawodnik Olimpii dostał szansę na debiut w AZS AWF w Pucharze Polski i w Lidze Centralnej.

Paweł Konieczny (karate, Klub Karate Kyokushin w Zalesiu). Zdobył brąz w kumite wśród juniorów 16-17 lat w mistrzostwach Europy kyokushin karate. W mistrzostwach Polski juniorów i młodzieżowców został wicemistrzem Polski wśród młodzieżowców.

Gabriel Koszołko (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Zdobył brąz w kategorii 14-15 lat w Pucharze Europy karate kyokushin IKO.

Oliwia Krasuska (karate, SKS Bushido). Zdobyła srebro w kumite wśród zawodniczek 10-11 letnich w mistrzostwach Europy kyokushin karate, w Pucharze Europy wywalczyła złoty medal wśród kadetek.

Wiktoria Krasuska (karate, SKS Bushido). Wywalczyła złoty medal w mistrzostwach Polski w karate kyokushin.

Maciej Kurowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z graczy z Akademii Podlasia, którzy trafili do trzecioligowej drużyny i na boisku potwierdzają swój duży talent, robiąc systematyczne postępy.

Natalia Ladwiniec (karate, Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska). Wywalczyła trzecie miejsce wśród juniorek w Otwartych Mistrzostw Europy Karate Kyokushinkai oraz pierwsze miejsce w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Karate Kyokushin International Budo Kai.

Bartosz Łazuga (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Wywalczył brązowy medal w mistrzostwach Polski młodzików.

Bartosz Majczyna (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Wśród kadetów wywalczył srebrny medal w Pucharze Świata.

Karol Majczyna (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Został mistrzem Polski w finale XXVIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Olga Maruszak (karate, Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska). Zajęła wśród juniorek drugie miejsce w Otwartych Mistrzostwach Europy Karate Kyokushinkai oraz drugie miejsce w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Karate Kyokushin International Budo Kai.

Zuzanna Mierkiewicz (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Sięgnęła po srebro w walkach w mistrzostwach Polski juniorów, zdobyła dwa srebrne medale: w walkach i układach drużynowych w Pucharze Świata.

Aleksandra Mincewicz (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Wywalczyła złoty medal w kumite wśród juniorek 16-17 lat w mistrzostwach Europy, w Pucharze Europy w kumite zdobyła złoty medal.

Julia Muchla (muaythai, Fight Point Biała Podlaska). Została brązową medalistką młodzieżowych mistrzostw świata muaythai w kategorii wiekowej 13-15 lat.

Nikola Olichwierowicz (taekwondo ITF, Akademia Taekwon-Do Virtus w Łomazach). Wróciła ze srebrnym medalem i tytułem wicemistrzyni Polski w walkach w mistrzostwach Polski juniorów młodszych.

Julia Orluk (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). Sięgnęła po brąz w walkach w mistrzostwach Polski juniorów.

Klaudia Osipiuk (lekka atletyka, Żak Biała Podlaska). W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS juniorek młodszych zajęła trzecie miejsce w biegu na 400 m w kategorii wiekowej do lat 18. Sięgnęła ze sztafetą 4x400 m po srebrny medal mistrzostw Polski wśród juniorek młodszych.

Michał Pietruszka (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). To brązowy medalista mistrzostw Polski juniorów w kategorii wagowej +78 kg.

Filip Pocztarski (pływanie, KS Narwal Międzyrzec Podlaski). W mistrzostwach Polski juniorów młodszych zdobył złoty medal na dystansie 50 metrów stylem dowolnym.

Alicja Sautycz (siatkówka, UKS Jagiellończyk Biała Podlaska). Została powołana na zgrupowanie reprezentacji Polski z rocznika 2009.

Eryk Semeniuk (piłka ręczna, Olimpia Biała Podlaska). Został powołany do kadry narodowej juniorów młodszych na zgrupowanie szkoleniowe w Pruszkowie.

Aleksandra Semeryło (jeździectwo, For Pleasure Werchliś). W mistrzostwach Polski w ujeżdżeniu zdobyła brązowy medal w konkurencji młodzików 10-12 lat.

Julia Syta (taekwondo, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). W walkach zdobyła srebro w mistrzostwach Polski juniorów młodszych.

Agata Tarasiuk (siatkówka, Szóstka TPS Biała Podlaska). Była powołana na zgrupowanie kadry Polski U-14 w Białej Podlaskiej, w perspektywie dalszego szkolenia poprzez kadry U-16/17.

Dawid Tokarski (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podla-



FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA

Wśród naszych kandydatów są Weronika Zielińska-Stubińska (z lewej) i Paulina Szyszka z AZS AWF Biała Podlaska

eprasa.pl 742b750866

na zgłoszenia od naszych czytelników!

rtowców i trenerów w 2022 roku!

ski). Sięgnął po brąz w układach formalnych w mistrzostwach Polski juniorów.

Adrian Wnuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z najlepszych zawodników i czołowy strzelec zespołu Podlasia walczącego w Centralnej Lidze Juniorów U-17.

Patryk Zub (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Wywalczył brązowy medal w mistrzostwach Polski młodzików.

SENIORZY:

Łukasz Adamiuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Znakomity bramkarz i ulubieniec bialskiej publiczności, który wielokrotnie pomógł AZS AWF w odniesieniu bezcennych zwycięstw.

Tomasz Andrzejuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Jeden z podstawowych zawodników trzecioligowego Podlasia, pomocnik, który z powodzeniem wypełnia swoją rolę na boisku.

Mateusz Barczuk (karate, SKS Bushido). Reprezentant klubu, którego zawodnicy trenują w Białej Podlaskiej i Międzyrzecu Podlaskim, wywalczył brązowy medal w kumite wśród młodzieżowców w mistrzostwach Polski.

Katarzyna Biegajło (brazylijskie jiu-jitsu/ADCC, Academia Shaka Biała Podlaska). W Mistrzostwach Polski BJJ wywalczyła złoto w kategorii Adult brązy/czarne i zdobyła złoty medal w kategorii PRO w Pucharze Polski ADCC.

Łukasz Bogusz (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). Zdobył złoty medal w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów do lat 20 w Biłgoraju.

Patryk Burda (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski do lat 23 w Podnoszeniu Ciężarów wywalczył srebro.

Damian Czarnocki (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). W mistrzostwach Polski do lat 23 wywalczył złoty medal w skoku w dal.

Marian Czmoch (nordic walking, PUKS Łosice). Był drugi w kategorii wiekowej powyżej 70 lat w Otwartych Mistrzostwach Polski w Maratonie oraz Mistrzostwach Polski w Półmaratonie Górskim w kategorii wiekowej 70-74 lata. W Otwartych Mistrzostwach Polski Nordic Walking w Półmaratonie wywalczył złoty medal w kategorii 70-74 lata oraz wywalczył złoto w mistrzostwach świata.

Ireneusz Czupryn (trójbój siłowy, ULPKS Gaj Zalesie). Zdobył złoty medal w kategorii masters 60-69 lat w mistrzostwach Europy federacji XPC.

Mirosław Dobosz (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W młodzieżowych mistrzostw Polski do lat 23 sięgnął po brązowy medal.

Mateusz Dziekan (kulturystyka, Biała Podlaska). Zdobył tytuł mistrzowski podczas Mistrzostw Świata WWF w kulturystyce w Niemczech.

Wiktoria Gierczuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Sięgnęła po srebrny medal w mistrzostwach Polski juniorek do lat 20.

Wilhelm Gromisz (zimowe pływanie, Masters Team Biała Podlaska). Wywalczył tytuły mistrza świata w kategorii wiekowej 45-49 lat w mistrzostwach federacji IISA na 50 m stylem grzbietowym, 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem motylkowym, bił również rekordy świata.

Waldemar Hryciuk (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Był trzeci w kategorii wiekowej 60-64 lata w Otwartych Mistrzostwach Polski Nordic Walking w Maratonie, w swojej kategorii wywalczył brąz w mistrzostwach świata na dystansie 10 km oraz brąz mistrzostw świata na 21 km.

Michał Jagiełło (zimowe pływanie, Lodołamacze Biała Podlaska). W mistrzostwach świata w kategorii wiekowej 30-34 lata zdobył złote medale na 100 m stylem dowolnym, 50 m stylem dowolnym i 50 m stylem grzbietowym.

Szymon Kamiński (piłka nożna, Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski). Czołowy zawodnik Orląt, mogący występować z powodzeniem w obronie lub pomocy.

Łukasz Kandora (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Dowiadczony obrotowy jest prawdziwym wsparciem dla kolegów z bialskiej drużyny i stanowi ważny element w ekipie AZS AWF.

Mateusz Konaszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Podstawowy obrońca drużyny z Międzyrzeca Podlaskiego, którego doświadczenie procentuje na boisku.

Kacper Lemieszek (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Sięgnął po srebro w lekkoatletycznych mistrzostwach Polski do lat 23 w skoku w dal.

Leon Łazarczyk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Kapitan i jeden z czołowych piłkarzy ręcznych zespołu AZS AWF, który wywalczył trzecie miejsce w Lidze Centralnej w minionym sezonie i należy do czołówki w obecnych rozgrywkach.

Dariusz Mackiewicz (nordic walking, Aktywny Kodeń). Zdobył brązowy medal w kategorii wiekowej 45-49 lat w Otwartych Mistrzostwach Polski w Maratonie, był drugi w swojej kategorii w Mistrzostwach Polski w Półmaratonie Górskim.

Marek Mandziuk (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Zajął trzecie miejsce w kategorii wiekowej 50-54 lata w Otwartych Mistrzostwach Polski Nordic Walking w Maratonie.

Michał Mil (Academia Shaka Biała Podlaska/Fight Point Biała Podlaska). Zdobył złote medale Mistrzostw Polski Pankration i Mistrzostw Polski ADCC.

Patryk Niedzielenko (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Od kilku sezonów jeden z najlepszych i najskuteczniejszych graczy bialskiej drużyny.

Damian Niedźwiecki (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). W młodzieżowych mistrzostwach Polski do lat



FOT. POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Jak dużą popularnością w głosowaniu będzie cieszył się lekkoatleta AZS AWF Biała Podlaska, Piotr Tarkowski?

23 sięgnął po brązowy medal, jest brązowym medalistą mistrzostw Polski seniorów.

Natalia Olszak (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). Wywalczyła w drużynowych układach seniorek wicemistrzostwo Europy z polską drużyną, została drużynową mistrzynią Europy w testach siły.

Iga Olszanowska (zimowe pływanie, Masters Team Biała Podlaska). W mistrzostwach świata w kategorii wiekowej 40-44 lata wywalczyła złote medale na 50 m stylem dowolnym, 50 m stylem klasycznym, 50 m stylem motylkowym, biła rekordy świata.

Marcin Pigiel (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Czołowy obrońca drużyny z Białej Podlaskiej, który wyróżnia się także liczbą zdobywanych bramek.

Paweł Radziszewski (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Czołowy zawodnik naszej czwartoligowej drużyny, który potrafi zdobywać bramki i popisać się świetną asystą.

Karol Rycaj (piłka nożna, Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski). Jeden z tych zawodników radzyńskiej drużyny, który od wielu sezonów przyczynia się do sukcesów Orląt.

Marek Samociuk (mieszane sztuki walki, Dziki Wschód Biała Podlaska). Nasz wojownik pokazał klasę, m. in. po raz drugi wygrywając podczas gali KSW z Izu Ugonohem, byłym mistrzem Europy i świata amatorów w formule K-1 oraz mistrzem Polski w kick-boxingu.

Franciszek Szabluk (trójbój siłowy, ULPKS Gaj Zalesie). Wywalczył złoty medal w wyciskaniu sztangi leżąc w mistrzostwach Europy federacji GPC, zajął drugie miejsce w mistrzostwach świata federacji WUAP i trzecie miejsce w kategorii open Masters, sięgnął po tytuł mistrza świata w mistrzostwach świata federacji GPC.

Patryk Sobieszczak (siatkówka, Trójka Międzyrzec Podlaski). Czołowy zawodnik naszej drugoligowej drużyny i podstawowy atakujący Trójki.

Dominik Szewczyk (trójbój siłowy, Szachy). Wystartował w mistrzostwach Polski WUAP GPC w trójboju siłowym w Zalesiu i został mistrzem Polski.

Patryk Szymala (piłka nożna, Orleta Spomlek Radzyń Podlaski). Kapitan Orląt od wielu sezonów prezentuje dobrą formę, potrafi też świetnie wykonywać stałe fragmenty gry.

Piotr Tarkowski (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Nasz znakomity skoczek w dal wywalczył złote medale w mistrzostwach Polski seniorów w hali i na otwartym stadionie, wziął też udział w prestiżowych zawodach Diamentowej Ligi.

Jakub Wasilewski (taekwondo olimpijskie, KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski). Wywalczył brązowy medal w młodzieżowych mistrzostwach Polski U-21 oraz brąz w Pucharze Świata i brązowy medal mistrzostw Polski seniorów.

Piotr Wetoszka (nordic walking, TKKF Krzna Biała Podlaska). Został wicemistrzem świata, zajmując na dystansie 21 km drugie miejsce w kategorii open. W Otwartych Mistrzostwach Polski w Półmaratonie zajął pierwsze miejsce w kategorii wiekowej M 35-39, w mistrzostwach świata INWA Nordic Walking World Championships 2022 zajął pierwsze miejsce i zdobył złoty medal w kategorii wiekowej 35-39 lat.

Maciej Wojczuk (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Kapitan i jeden z najlepszych piłkarzy naszej trzecioligowej drużyny, który ma bardzo duży wpływ na grę Podlasia.

Weronika Zielińska-Stubińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Czwarta zawodniczka mistrzostw Europy seniorek, najlepsza zawodniczka mistrzostw Polski seniorek i złota medalistka.

Michał Zrol (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Sięgnął po brązowy medal w mistrzostwach Polski seniorów.

TRENERZY:

Michał Biegajło (akrobatyka sportowa, Żak Biała Podlaska). Trener naszych akrobatów może być dumny z kolejnych sukcesów osiąganych przez swoich podopiecznych.

Łukasz Ciężki (taekwondo ITF, Radzyńskie Sportowe Centrum Taekwon-Do). To był kolejny udany rok w radzyńskim klubie, w którym świętowano medale mistrzostw Polski i Europy oraz Pucharu Świata, w czym duża zasługa naszego szkoleniowca.

Grzegorz Gajewski (siatkówka, SKS Szóstka TPS Biała Podlaska). Pod jego wodzą reprezentantki SP nr 6 w Białej Podlaskiej zostały wicemistrzyniami Polski w siatkówce 4x4. Nasz zespół, w którym grały zawodniczki reprezentujące również „Szóstkę", zajął 2. miejsce w Ogólnopolskich Igrzyskach Dzieci.

Marcin Kasprowicz (piłka nożna, Biała Podlaska). Pod wodzą bialskiego szkoleniowca kolejne sukcesy odnosiła piłkarska reprezentacja Polski kobiet do lat 17. Wywalczyła m. in. awans do „Elite Round" w eliminacjach mistrzostw Europy Dywizji 1.

Cezary Kotecki (karate, SKS Bushido). Pod jego wodzą zawodnicy trenujący w Międzyrzecu Podlaskim i Białej Podlaskiej osiągali kolejne sukcesy, w tym w mistrzostwach Europy, Pucharze Europy i mistrzostwach Polski.

Tomasz Kuć (podnoszenie ciężarów, GCK Kobylany). W 2022 roku nie mogło zabraknąć sukcesów podopiecznych szkoleniowca GCK, w tym medali mistrzostw Polski i mistrzostw Europy.

Wojciech Lubański (pływanie, Narwal Międzyrzec Podlaski). W międzyrzeckim klubie nasz trener wykonuje znakomitą pracę, a jego zawodnicy mogą pochwalić się sukcesami, z medalami mistrzostw Polski łącznie.

Tadeusz Makaruk (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Trener, który co roku osiąga duże sukcesy ze swoimi podopiecznymi. Również w 2022 roku nasi lekkoatleci zdobywali medale mistrzostw Polski, w tym te z najcenniejszego kruszcu.

Ariel Miszkuniuk (karate, Bialski Klub Karate Kyokushin). Szkoleniowiec poprowadził w kolejnym roku swoich podopiecznych do medali na krajowej i międzynarodowej arenie.

Damian Panek (piłka nożna, Huragan Międzyrzec Podlaski). Trener, który wykonuje świetną pracę w Międzyrzecu Podlaskim, a dzieki niemu nasz zespół należy do czołowych ekip w czwartej lidze lubelskiej.

Mikołaj Raczyński (piłka nożna, Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski). Szkoleniowiec udowadnia w Radzyniu Podlaskim swój talent, pod jego wodzą Orlęta są obecnie w czołówce trzecioligowej tabeli.

Artur Renkowski (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). 24-latek to najmłodszy trener w Polsce na szczeblu centralnym i podczas swojej pracy w Podlasiu udowadnia, że ma ciekawy pomysł na grę naszej drużyny.

Miłosz Storto (piłka nożna, Podlasie Biała Podlaska). Pod jego wodzą piłkarze Podlasia utrzymali się w Centralnej Lidze Juniorów U-17 i dobrze spisują się w rozgrywkach także w obecnym sezonie.

Artur Romaniuk (taekwondo ITF, Akademia Taekwon-Do Virtus w Łomazach). Trener, który niezmiennie ze swoimi podopiecznymi osiąga sukcesy w mistrzostwach Polski.

Jarosław Sacharuk (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Szkoleniowiec, który wychowuje kolejne pokolenia sztangistów i prowadzi ich do sukcesów na krajowej i międzynarodowej arenie.

Artur Skulimowski (podnoszenie ciężarów, MOK Terespol). Podopieczni naszego szkoleniowca kolejny rok z rzędu sięgali po medale mistrzostw Polski.

Dawid Smolbik (taekwondo ITF, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski). W kolejnym roku pod jego wodzą reprezentanci Hwa-Rang potwierdzają swój talent i osiągają sukcesy.

Marcin Stefaniec (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska). Jako zawodnik i jako trener wykonuje znakomitą pracę w AZS AWF, pod jego wodzą nasi szczypiorniści są czołowym zespołem Ligi Centralnej, świetnie spisywali się też w Pucharze Polski.

Marcin Śliwa (siatkówka, Trójka Międzyrzec Podlaski). Pod jego wodzą nasz zespół zdołał utrzymać się w drugiej lidze i w kolejnym sezonie może występować na tym poziomie rozgrywek.

Paulina Szyszka (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska). Utalentowana trenerka z doświadczeniem w reprezentacji Polski, której podopieczni z AZS AWF zdobywają kolejne medale.



FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Piłkarz Podlasia Biała Podlaska, Maciej Wojczuk (z prawej) może liczyć na głosy fanów naszej drużyny

eprasa.pl 742b750866

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 83 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska udanie zakończyli tegoroczne rozgrywki i we własnej hali pokonali Warmię Olsztyn

Będą świetne humory na święta!

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska udanie zakończyli tegoroczne granie w Lidze Centralnej i zapewnili sobie świetne humory na święta. Nasz zespół we własnej hali pokonał rywali z Warmii Olsztyn.

ARKADIUSZ KIELAR



FOT. KLAUDIA MATEJEK

Piłkarze ręczni AZS AWF mogli cieszyć się z kolejnego zwycięstwa w Lidze Centralnej

AZS AWF Biała Podlaska – Warmia Energa Olsztyn 34:26 (17:16)

AZS AWF: Kwiatkowski, Wiejak – Maksymczuk 7, Kandora 5, Niedzielenko 5, Stefaniec 5, Antoniak 3, Kozycz 3, Tarasiuk 2, Baranowski 1, Szendzielorz 1, Lewalski 1, Wojnecki 1, Mazur.

Kary: 8 min.

Warmia: Makowski – Malewski 7, Reichel 6, Pawelec 3, Kohrs 2, Laskowski 2, Safiejko 2, Mucha 1, Pinda 1, Sikorski 1, Zemełka 1, Konkel, Stępień.

Najlepsi strzelcy:

106 bramek – Dorsz (KPR Autoinwest Żukowo), **74** – Przychodzeń (Nielba Wągrowiec), **72** – Cegłowski (Śląsk Wrocław Handball), **67** – Drzazgowski (Nielba Wągrowiec), Maksymczuk (AZS AWF Biała Podlaska), **65** – Niedzielenko (AZS AWF Biała Podlaska).

Kary: 12 min.

Sędziowali: Patryk Gruszczyński z Warszawy i Damian Żak z Radomia.

W ostatnim ligowym meczu w tym roku drużyna AZS AWF zmierzyła się z ostatnią w tabeli Warmią i była zdecydowanym faworytem tego spotkania. Ale do przerwy wcale nie było łatwo, goście postawili się ekipie grającego trenera Marcina Stefańca, w której brakowało Leona Łazarczyka, Wiktora Wójcika i Bartosza Ziółkowskiego.

Mecz zaczął się od bramki dla przyjezdnych, mimo trudnej pozycji trafił ze skrzydła Michał Sikorski. Wyrównał powoływany do młodzieżowej reprezentacji Polski Daniel Szendzielorz, ale potem bramkarz Warmii, Daniel Makowski, powstrzymał zarówno Szendzielorza jak i w sytuacji sam na sam Jakuba Tarasiuka. Za to ze środka trafił Damian Pawelec. W odpowiedzi dwukrotnie ładnie przymierzył Kamil Kozycz i nasi po raz pierwszy objęli prowadzenie, było 3:2 w 4 minucie. Olsztynianie jednak nie pękali, dobrze bronił nadal Makowski, a w 10 minucie mieliśmy remis po 5. Co więcej, rywale wyszli na prowadzenie 7:6, a następnie 9:7. W 14 minucie na 2 minuty został wykluczony za faul Kacper Baranowski, a za chwilę to samo spotkało Łukasza Kandorę, który przy rzucie niechcący trafił piłką w twarz bramkarza Warmii. Na chwilę wypadli więc z gry w bialskim zespole dwaj obrotowi i nasi musieli radzić sobie w podwójnym osłabieniu. Na szczęście Emil Wiejak powstrzymał w sytuacji sam na sam doświadczonego, 40-letniego Marcina Malewskiego, który ma na koncie występy w Superlidze. Nadal jednak nie było łatwo i przy stanie 8:11 o czas poprosił trener Stefaniec. Po nim Kandora trafił ze środka, dobrze bronił Wiejak i zrobiło się 14:15, gdy po kontrze na listę strzelców wpisał się Filip Lewalski, który, co ciekawe, w przeszłości zapisał na swoim koncie jeden występ w Warmii, w meczu Pucharu Polski. Trzeba przyznać, że przyjezdni robili dobre wrażenie, przeprowadzali ciekawe akcje, w tym po wrzutce ze skrzydła Sikorskiego efektowną bramkę zdobył Malewski. Do remisu po 15 doprowadził Stefaniec, który świetnie oszukał obronę Warmii i przelobował bramkarza, a po nim przymierzył celnie Dominik Antoniak. Po podaniu „Stefana" udaną „wkrętką" popisał się z kolei Norbert Maksymczuk i gospodarze schodzili na przerwę już z jednobramkowym prowadzeniem.

Druga połowa rozpoczęła się od trafienia ze środka Kandory, świetnie przedarł się następnie środkiem Stefaniec. Przy czym jeszcze dwie minuty kary zarobił Aleksander Pinda (208 cm wzrostu), który został niedawno wypożyczony do Warmii z Grupy Azoty Unii Tarnów. Wiejak powstrzymał Marcina Laskowskiego, trafiali za to Patryk Niedzielenko i Maksymczuk i w 39 minucie zrobiło się już 22:16. Jeszcze Makowski miał ponownie udane obrony, ale to już nie pomogło gościom, bezlitosny był Stefaniec, dobrymi interwencjami popisywał się Wiejak. W 45 minucie Makowski powstrzymał wprawdzie „Stefana", ale dobitka Kandory była już skuteczna (25:19). Efektownie huknął Maksymczuk, podwyższając jeszcze wynik, a na parkiecie pojawił się Wiktor Kwiatkowski, który obronił karnego w wykonaniu Malewskiego. W 50 minucie rzut karny wykorzystał za to Maksymczuk, trafiając na 29:21. Szkoda, że w ostatnich sekundach nie udało się Wiejakowi zdobyć bramki po rzucie przez całe boisko, zabrakło naprawdę niewiele. Najważniejsza była jednak kolejna wygrana AZS AWF, tym cenniejsza, że przy porażce KPR Legionowo na wyjeździe z Olimpią Medex Piekary Śląskie, bialski zespół wskoczył na pozycję wicelidera tabeli Ligi Centralnej.

Liga Centralna

12. kolejka: AZS AWF Biała Podlaska – Warmia Energa Olsztyn 34:26 (17:16), Olimpia Medex Piekary Śląskie – KPR Legionowo 28:24 (13:8), Handball Stal Mielec – Nielba Wągrowiec 39:27 (17:17), Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – Śląsk Wrocław Handball 25:26 (11:16), Orlen Upstream SRS Przemyśl – Zagłębie Handball Team Sosnowiec 23:35 (9:18), Budnex Stal Gorzów Wielkopolski – MKS Wieluń 29:21 (12:11), Padwa Zamość – KPR Autoinwest Żukowo 31:28 (21:11).

Przełożony mecz siatkarzy Trójki

Spotkanie siatkarzy Trójki Międzyrzec Podlaski w 12. kolejce drugiej ligi we własnej hali z rywalami z KKS Kozienice zostało przełożone na 18 marca. Kolejne spotkanie podopieczni trenera Marcina Śliwy rozegrają 7 stycznia na wyjeździe z Camperem Wyszków.

W rozegranych meczach 12. kolejki: AZS UWM Olsztyn – Arka Chełm 0:3, Lechia II Tomaszów Mazowiecki – Sparta Grodzisk Mazowiecki 0:3, SMS PZPS II Spała – Metro Warszawa 0:3, Czarni Rząśnia – MOS Wola Warszawa 1:3, Centrum Augustów – Camper Wyszków 1:3.

TABELA

1. Arka Chełm	12	36	36:3
2. Sparta Grodzisk Maz.	12	28	31:11
3. Metro Warszawa	12	26	29:14
4. Wola Warszawa	12	23	25:19
5. Camper Wyszków	12	22	26:22
6. KKS Kozienice	11	20	22:18
7. Centrum Augustów	12	13	19:27
8. SMS PZPS II Spała	12	13	21:31
9. Lechia II Tomaszów M.	12	11	19:30
10. Czarni Rząśnia	12	10	18:30
11. Trójka Międzyrzec P.	11	8	14:27
12. AZS UWM Olsztyn	12	3	7:35

TABELA LIGI CENTRALNEJ:

1. Handball Stal Mielec	12	32 367:313
2. AZS AWF Biała Podl.	**12**	**30 367:317**
3. KPR Legionowo	12	29 393:295
4. Śląsk Wrocław	12	20 357:357
5. Stal Gorzów Wlkp.	12	20 311:289
6. MKS Wieluń	12	19 329:339
7. Olimpia Piekary Śl.	12	17 336:328
8. Zagłębie Sosnowiec	12	17 350:363
9. KPR Żukowo	12	15 341:357
10. Nielba Wągrowiec	12	14 318:372
11. Padwa Zamość	12	14 286:307
12. Orlen Przemyśl	12	10 336:376
13. Anilana Łódź	12	9 306:346
14. Warmia Olsztyn	12	6 312:350

Galeria zdjęć z meczu AZS AWF – Warmia na www.slowopodlasia.pl

W następnej kolejce, 28-29 stycznia:

MKS Wieluń – **AZS AWF Biała Podlaska**, KPR Autoinwest Żukowo – Olimpia Medex Piekary Śląskie, Warmia Energa Olsztyn – Padwa Zamość, Zagłębie Handball Team Sosnowiec – Budnex Stal Gorzów Wielkopolski, Śląsk Wrocław Handball – Orlen Upstream SRS Przemyśl, Nielba Wągrowiec – Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź, KPR Legionowo – Handball Stal Mielec.



REKLAMA ID: 10903



REKLAMA ID: 111140

eprasa.pl 742b750866