ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 385 NR 207 (20 327)

Jest mniej chorych, ale robi się także mniej testów s. 4

ŚRODA 09|09|2020

DZIENNIK ELBLĄSKI .pl

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

strefa 3 młodości

Fot. pixabay

Koniec z hodowlą zwierząt futerkowych? \3

#DBAJMY O SIEBIE
NOŚ MASECZKĘ

BIURO OGŁOSZEŃ GAZETY OLSZTYŃSKIEJ ZAPRASZA DO NOWEJ LOKALIZACJI

89 539-74-80 | 89 539-74-81
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Pracujemy od poniedziałku do piątku w godz. 7⁰⁰ do 15⁰⁰

Budynek Starostwa Powiatowego w Olsztynie, plac Generała Józefa Bema 5, parter
(wejście od ronda Bema)

39920otbs-E-K

eprasa.pl 757f77b1dc

Emerytury chłodzą się w zamrażarce

WRACAMY DO TEMATU || Czy będziemy mogli przejść na emeryturę nie tylko w zależności od wieku, ale też stażu pracy? Kobiety po 35 latach, a mężczyźni po 40? To — jak się okazuje — może się stać już niedługo. Rośnie bowiem grupa wspierająca ten pomysł.

Emerytury stażowe to gorący temat, ale coraz więcej jest głosów za takim rozwiązaniem: żeby można było przejść na emeryturę nie tylko po osiągnięciu odpowiedniego wieku (dziś dla kobiet jest to 60 lat, a dla mężczyzn — 65), ale też po przepracowaniu odpowiedniej liczby lat. Świadczy o tym choćby list otwarty Sławomira Pankowskiego, drukarza z Koszalina do przewodniczącego Solidarności, a który opublikowała „Gazeta Wyborcza".

„My, niedoszli emeryci stażowi, upominamy się, aby doprowadził pan do wypełnienia deklaracji wyborczej prezydenta Andrzeja Dudy, któremu Solidarność udzieliła poparcia, czyli do złożenia inicjatywy ustawodawczej w sprawie emerytury powiązanej ze stażem pracy" — napisał.

Prezydent w zawartej w maju z NSZZ „Solidarność" umowie programowej zobowiązał się do kontynuacji reformy systemu emerytalnego z uwzględnieniem interesów pracowników o najdłuższym stażu pracy oraz przy zachowaniu prawa do emerytury w ustawowo określonym wieku, czyli 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn. Dlatego drukarz z Koszalina apeluje do przewodniczącego Solidarności, żeby doprowadził do wypełnienia deklaracji wyborczej Andrzeja Dudy, czyli do złożenia inicjatywy ustawodawczej dotyczącej emerytury powiązanej ze stażem pracy.

Jednak pięć lat temu Andrzej Duda też zawarł z Solidarnością podobne porozumienie. I wtedy nic z tego nie wyszło. Prezydent Duda mówiąc, dlaczego nie udało się zrealizować tej obietnicy, tłumaczył, że pięć lat temu obiecał wyborcom i Solidarności obniżenie wieku emerytalnego. Zobowiązanie to wypełnił. Kolejny element, czyli emerytura stażowa, jest znacznie trudniejszy do przeprowadzenia.

Fot. archiwum prywatne

Oskar Sobolewski: Pięć lat pracy więcej oznacza zdecydowanie wyższą emeryturę

— To kwestia odpowiedzialności za bardzo poważne sprawy państwowe. Chodzi o wydolność ZUS i przyszłość systemu emerytalnego — podkreślił.

Z pierwszych zapowiedzi wynikało, że wiek emerytalny nadal wynosiłby 60 i 65 lat, ale można by też pracować krócej. Kobiety miałyby prawo przejść na emeryturę w wieku 55 lat i po 35 lat pracy oraz płacenia składek ZUS, a mężczyźni w wieku 60 lat i 40 latach opłacania składek. Wbrew pozorom nie trzeba tu inicjatywy ustawodawczej prezydenta. Wystarczy, że marszałek Sejmu Elżbieta Witek wyciągnie z sejmowej zamrażarki projekt ustawy OPZZ w tej sprawie.

— Pod tym projektem podpisało się ponad 700 tys. Polek i Polaków — mówi Jarosław Szunejko, przewodniczący Rady OPZZ Województwa Warmińsko-Mazurskiego. — Niestety trafił do sejmowej zamrażarki, ale nie zapominamy o tym projekcie. Dalej walczymy o emerytury stażowe, a pomysł ma szanse realizacji, jeśli wszystkie centrale związkowe będą mówiły jednym głosem. A zarówno Solidarność, jak i OPZZ, są za takim rozwiązaniem. Prezydent Duda też obiecał, że to wprowadzi. Czekamy.

Jarosław Szunejko: Zarówno Solidarność, jak i OPZZ, są za takim rozwiązaniem

— Chcemy stworzyć pracownikom możliwość przejścia na taką emeryturę, co nie oznacza, że obligatoryjnie na taką emeryturę musieliby przejść. To byłby ich wybór, bo emerytura to jest uprawnienie, a nie obowiązek — dodaje związkowiec. — Szczególnie chodzi tu osoby, które wcześnie rozpoczęły pracę i nierzadko pracują ciężko fizycznie.

Jednak eksperci ostrzegają: emerytury stażowe mogą wpędzić w wielką biedę spora rzeszę nowych emerytów.

— Im wcześniej przechodzimy na emeryturę, tym niższe są nasze świadczenia — zauważa Oskar Sobolewski z Instytutu Emerytalnego. — Dlatego jestem przeciwnikiem takiego rozwiązania, chyba że wprost, jasno i wyraźnie powiemy ludziom, że emerytury stażowe to niskie emerytury. Tu dwa czynniki są kluczowe, a więc krótki czas pracy, czyli mniej składek na naszym koncie w ZUS, oraz przewidywany czas trwania naszego życia, a więc więcej miesięcy, przez które będzie dzielone nasz kapitał zgromadzony w ZUS.

— Może dojść do sytuacji, że osoby, które przeszły na emerytury stażowe, z czasem staną się klientami pomocy społecznej, bo nie będą w stanie się utrzymać za swoje emerytury — przestrzega ekspert.

Według wyliczeń Instytutu Emerytalnego, różnica w wysokości emerytur osoby pracującej 40 lat w stosunku do osoby pracującej 45 lat to około 22 punkty procentowe, co oznacza kwotę około 1800 zł.

— Jak widać, 5 lat pracy oznacza zdecydowanie wyższą emeryturę — podkreśla Oskar Sobolewski.

Emerytury stażowe nie są jednak nowym pomysłem. Takie rozwiązania od ośmiu lat istnieje w Niemczech. Tu do stażu pracy zalicza się też okresy obowiązkowego i dobrowolnego ubezpieczenia, czas kształcenia się w szkole średniej lub wyższej czy opieki nad dzieckiem. Ale od połowy 2014 r. do systemu wprowadzono zmianę polegającą na tym, że osoby posiadające 45-letni staż pracy, mogą przejść na emeryturę w pełnej wysokości (bez potrąceń) dopiero w wieku 63 lat? Dlaczego tak późno? Bo chodzi o to pogodzenie stażu pracy i zgromadzonych składek z wiekiem i z przewidywaną długością naszego życia.

Średnio każdy rok pracy to o 8-10 proc. wyższa emerytura. I jeżeli nie chcemy klepać biedy na emeryturze, to musimy pracować dłużej. Dlatego to już nie jest pytanie o to, czy podnieść wiek emerytalny (a już na pewno zrównać wiek emerytalny kobiet i mężczyzn). Tylko o to — kiedy?

ANDRZEJ MIELNICKI

REDAKTORZY WYDANIA
Mirosław Wieczorek wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Bartosz Orliński

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82–300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10–364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 757f77b1dc

Koniec z łańcuchami? PiS chce zmian

PRAWO || Przyszedł moment, w którym możemy na poważnie zająć się kwestią ochrony zwierząt — mówił we wtorek Jarosław Kaczyński, zapowiadając projekt zmian w tym zakresie. PiS chce m.in. zakazów hodowli zwierząt futerkowych i trzymania psów na łańcuchu.

Uważamy, że w Polsce trzeba wprowadzić nowy porządek prawny w kwestii ochrony zwierząt — powiedział wczoraj około południa Jarosław Kaczyński, dość niespodziewanie zapowiadając tzw. „Piątkę dla zwierząt". Co ciekawe, właśnie we wtorek Onet wyemitował film Janusza Schwertnera pt. „Krwawy biznes futerkowców", który pokazuje warunki hodowli zwierząt futerkowych. My, mieszkańcy Warmii i Mazur, o potrzebie większej ochrony zwierząt myślimy ostatnio pewnie także w kontekście schroniska w Radysach, którego czworonożni podopieczni mieszkali w warunkach spędzających sen z powiek nie tylko najbardziej oddanym miłośnikom zwierząt.

JAK PIS CHCE POMÓC ZWIERZAKOM? W NAJWIĘKSZYM SKRÓCIE, USTAWA PIS MA SIĘ SKONCENTROWAĆ NA 5 NAJWAŻNIEJSZYCH ZAGADNIENIACH:

1. humanitarne traktowanie,
2. kontrola społeczna ochrony zwierząt,
3. precyzyjne prawo, większa ochrona,
4. bezpieczne schroniska,
5. koniec z łańcuchami.

O szczegółach projektu opowiedział przewodniczący Forum Młodych PiS Michał Moskal.

— Chcemy zakazu hodowli zwierząt futerkowych oraz uboju rytualnego — zaznaczył.

W projekcie znalazły się też zapisy, które mają służyć zwiększeniu kontroli w zakresie ochrony zwierząt. — Chcemy, aby organizacje społeczne miały większe kompetencje, a Inspekcja Weterynaryjna miała prawo do nakładania mandatów — wyjaśniał Moskal i tłumaczył potrzebę podobnych działań m.in. w schroniskach.

A skoro o schroniskach mowa, to prawo do ich prowadzenia mają mieć tylko jednostki gminne oraz organizacje pożytku publicznego chroniące zwierzęta. Osoby prowadzące i pracujące w schroniskach mają też mieć obowiązek legitymowania się nieposzlakowaną opinią i zaświadczeniem o niekaralności.

Najwięcej kontrowersji, jak można się spodziewać, będzie pewnie budzić zakaz trzymania zwierząt na krótkiej uwięzi oraz wspomniany już wcześniej zakaz hodowli zwierząt futerkowych. Prawdopodobnie czeka nas też dłuższa dyskusja nad zapisem, na mocy którego ubój rytualny będzie mógł się odbywać wyłącznie na potrzeby krajowych związków wyznaniowych.

Trzeba jednak przypomnieć, że PiS, być może z uwagi na to, że prezes partii słynie ze swej sympatii do zwierząt, wraca do pomysłów, które forsował w poprzedniej kadencji. Przypomnijmy, że Jarosław Kaczyński trzy lata temu wystąpił w nagraniu Fundacji Viva!, która zajmuje się walką o poprawienie losu zwierząt. W spocie prezes PiS jednoznacznie opowiedział się za wprowadzeniem zakazu hodowli zwierząt na futra. Krótko przed publikacją tego nagrania, na początku listopada 2017 roku, do Sejmu wpłynął projekt poselski PiS bardzo podobny do tego, który wczoraj przedstawił Michał Moskal.

W minionej kadencji Sejmu z najbardziej radykalnych zmian się jednak wycofano, o czym w mediach społecznościowych nie omieszkano Jarosławowi Kaczyńskiemu przypomnieć. Andrzej Halicki napisał (pisownia oryginalna): „Poprzednim razem Prezesowi zapału wystarczyło na kilka tygodni. Na końcu i tak przegrał z PiSem i lobby futrzarskim. Mam nadzieję, że tym razem ustawa zostanie przyjęta. Jest bardzo potrzebna".

DARIA BRUSZEWSKA-PRZYTUŁA

JAROSŁAW KACZYŃSKI

— W Polsce trzeba wprowadzić zupełnie nowy porządek prawny, jeśli chodzi o ochronę zwierząt. Względy, które za tym przemawiają, mają charakter humanitarny, ale jest także jeszcze jeden wzgląd — w Polsce bardzo często mówi się o europeizacji, że Polska powinna być jak Europa. To czasem jest celne, a czasem nie warto się wzorować na państwach, które leżą na zachód od naszych granic. Ale na pewno to jest celne, jeśli mówimy o tym, żeby w Polsce humanitarne standardy odnoszące się do zwierząt były nie gorsze, a nawet może jeszcze lepsze niż w krajach na zachód od naszej granicy

Nasz sonda:
Czy w Polsce powinien obowiązywać zakaz trzymania psów na łańcuchu?
Tak, bo takie traktowanie zwierząt jest niedopuszczalne: 68.57 proc.
Nie, taki zakaz nie ma sensu: 31.43 proc.

JERZY WCISŁA, SENATOR KO

— Jestem za wprowadzeniem pewnych rygorów dla opiekunów zwierząt. Człowiek, który umieszcza zwierzęta w swoim środowisku, jest zobowiązany do przestrzegania określonych zasad i dotyczy to także zwierząt, które, jak to jest np. w wypadku psów, w gospodarstwie pełnią określone funkcje. Pies nie może być na krótkim łańcuchu, musi mieć możliwość zrealizowania swoich potrzeb, inaczej jest on skazany na powolną śmierć.
Jeśli chodzi o zwierzęta futerkowe, to trzeba pamiętać, że w Polsce wiąże się z nimi ogromny przemysł. Jeśli chce się więc wprowadzić zakazy mające przeszkodzić w tego typu działalności, to powinno być to zrobione z dużą karencją czasową, żeby przedsiębiorcy, którzy zainwestowali w ten biznes, mogli przestawić swoją działalność na coś innego.

ROBERT GONTARZ, POSEŁ PIS

— Troska o zwierzęta jest ważna, ponieważ pokazuje, jakimi ludźmi jesteśmy. Dbanie o przyzwoite warunki życia zwierząt jest naszym obowiązkiem, a system wymaga zmian.
PiS jest partią nowoczesną, idącą z duchem czasów, a jednocześnie taką, która opiera swoją działalność na wartościach katolickich. Święty Franciszek z Asyżu, który jest patronem zwierząt, mówił o zwierzętach, że są one naszymi mniejszymi braćmi. I właśnie między innymi z uwagi na nasze wartości, podejmujemy działania, które mają na celu chronić przyrodę, zwierzęta i środowisko.
Protesty hodowców zwierząt futerkowych są nieuniknione, ale trzeba zadać sobie pytanie, czy naprawdę chcemy zabiegać o to, żeby w Polsce hodowano te zwierzęta i eksportowano je na masową skalę? Wydaje mi się, że na ulicach polskich miast i wiosek nie chodzą w futrach, zresztą sztuczne futra wyglądają niemal identycznie i są tańsze. Trzeba też pamiętać, że zdarzają się hodowle, w których warunki naprawdę dalekie są od ideału.

•••

W czasie swojego wtorkowego wystąpienia prezes PiS mówił nie tylko o zwierzętach. Odniósł się także do pytań o zmiany w rządzie. — Rozmowy dotyczące rekonstrukcji rządu trwają. Zmiany, które planujemy, zostaną wprowadzone — zapowiedział Jarosław Kaczyński.

eprasa.pl 757f77b1dc

Mniej chorych, ale także mniej testów

KORONAWIRUS || Będzie bezpieczniej w przychodniach. W najbardziej oczywistych przypadkach lekarze rodzinni będą mogli skierować pacjenta na test COVID-19 bez osobistego badania chorego. Wczoraj w naszym regionie zachorowały tylko cztery osoby, w kraju — 400.

Już wiadomo jak ma wyglądać kierowanie na testy na COVID-19 przez lekarzy rodzinnych. Pod ich naciskiem minister zdrowia zmodyfikował nieco zasady walki z epidemią. Lekarze rodzinni obawiali się, że przychodnie mogą stać się ogniskami koronawirusa, jeśli skierowanie na test będzie musiało być poprzedzone wizytą pacjenta w przychodni. Chcieli, żeby lekarz podczas teleporady mógł ocenić, czy wysłać pacjenta na test. I...

— Wynik badania ma być przed przyjściem pacjenta do przychodni, a nie po przyjściu — mówiła nam Ewa Zakrzewska, lekarz rodzinny.

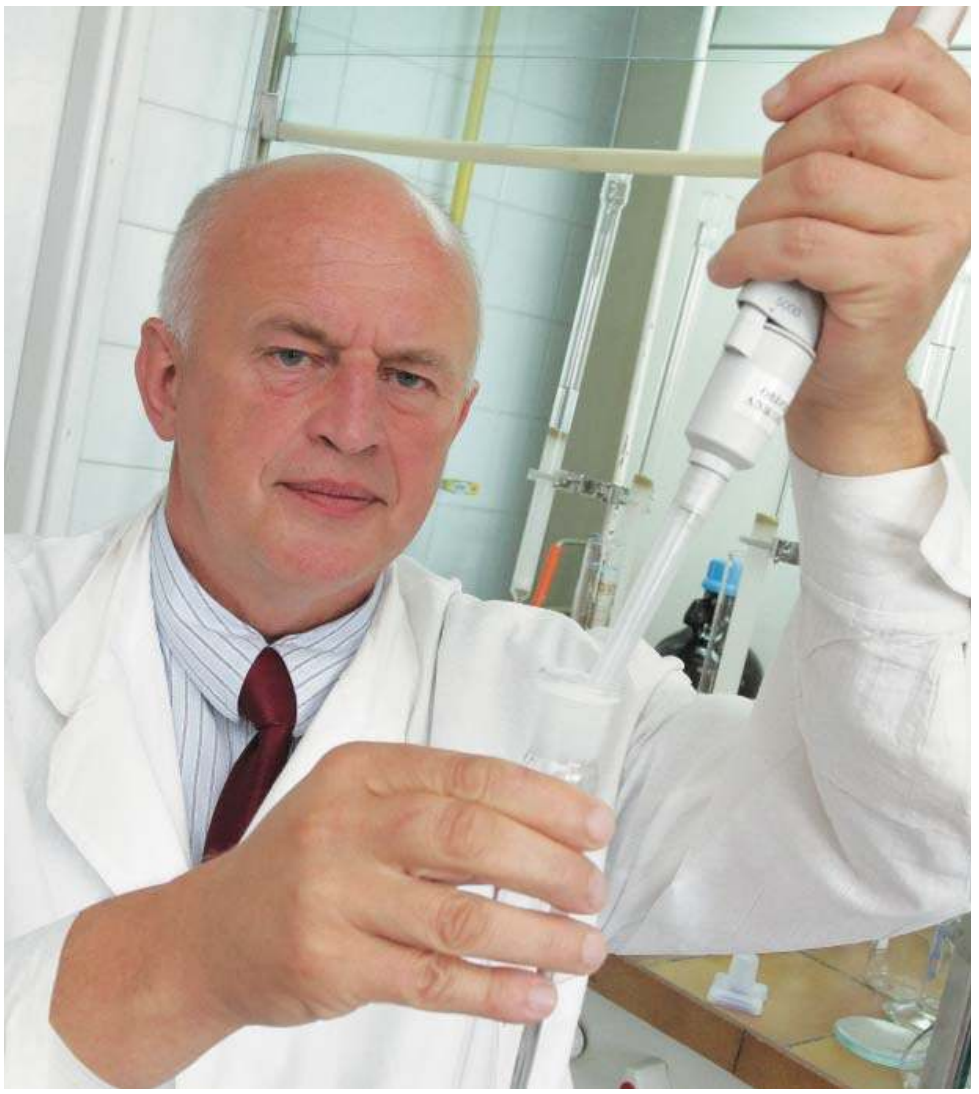
Wtórowała jej Maria Ołdziejewska, też lekarz rodzinny.

— Jeśli mamy zbadać pacjenta, które ma objawy, to najpierw trzeba wykonać test, a nie badać go przed testem — podkreśliła Maria Ołdziejewska. — Bo to grozi tym, że przychodnie Podstawowej Opieki Zdrowtnej staną się ogniskami zakażeń koronawirusem.

DYREKTORKA Z WICEPREZYDENT

Najwyraźniej widać, że te argumenty, które zostały przedstawione podczas spotkania lekarzy rodzinnych w Ministerstwie Zdrowia, trafiły do ministra.

— Zdecydowaliśmy się utworzyć pewnego rodzaju furtkę, czyli rozwiązanie, że w sytuacji przypadków najbardziej oczywistych, gdzie podejrzenie koronawirusa graniczy z pewnością: gdy jest gorączka powyżej 38 stopni, kaszel, duszności, utarta węchu lub smaku — nie będzie konieczności odbycia tradycyjnej wizyty i badania fizykalnego przed zleceniem testu — poinformował minister zdrowia Adam Niedzielski.



Fot. archiwum GO/GC

Janusz Dzisko: Na razie jeszcze mamy wolne moce przerobowe

Wczoraj resort zdrowia poinformował o **294** nowych przypadkach zakażenia koronawirusem w Polsce.

Na Warmii i Mazurach zachorowały **4** osoby

REKLAMA

15720otbr-b-M

CZWARTEK i PIĄTEK
TWÓJ LOKALNY TYGODNIK

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało podane do publicznej wiadomości Zarządzenie nr 138/2020 z dnia 04.09.2020 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

10520sezr-A -F

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 oraz na stronie www.bip.braniewo.pl, na okres 21 dni zostały podane do publicznej wiadomości Zarządzenia nr 139/2020 oraz 140/2020 z dnia 04.09.2020 r. w sprawie ogłoszenia wykazów nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

10520sezr-B -F

komunikat

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Elbląg

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Elblągu oraz w siedzibie Zarządu Budynków Komunalnych od 19 sierpnia 2020 roku do 27 września 2020 roku zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do najmu, dzierżawy lub użyczenia z zasobu Gminy Miasto Elbląg.

45620see1-A-G

komunikat

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

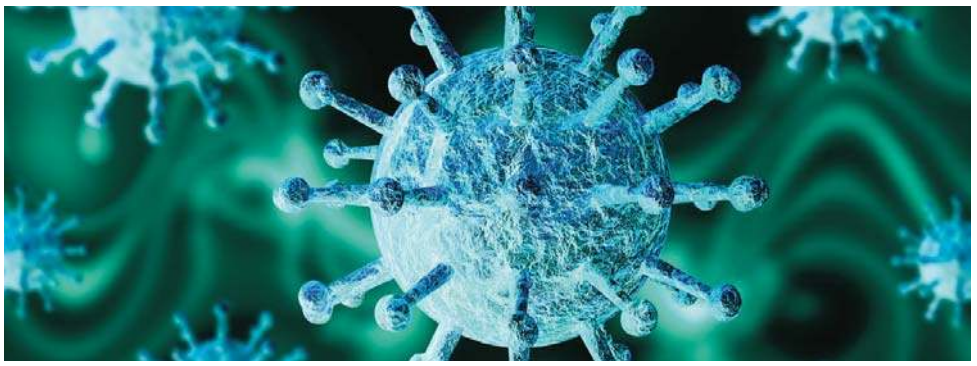
Starosta Ostródzki

informuje, że w dniu 9 września 2020 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Ostródzie przy ul. Jana III Sobieskiego 5, na stronie internetowej www.bip.powiat.ostroda.pl oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego najemcy. Nieruchomość będącą przedmiotem sprzedaży stanowi lokal mieszkalny nr 4, uregulowany w księdze wieczystej nr EL1O/00028015/3, usytuowany w budynku nr 7 w Ostródzie, przy ul. 21 Stycznia, zlokalizowanym na działce nr 185/18 o pow. 0,0843 ha – KW nr EL1O/00007250/9. Sprzedaż lokalu następuje wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz w częściach wspólnych budynku, wynoszącym 8/200 części. Sprzedaż następuje na podstawie art. 37 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r., poz. 65, ze zm.) Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ww. ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, upływa dnia 23 października 2020 r.

45620stzo-A-G

eprasa.pl 757f77b1dc

> Teraz – zgodnie z nowym rozporządzeniem ministra zdrowia – osoba z kontaktu z chorym trafia na kwarantannę, ale jeśli po 10 dniach nie wykazuje objawów, to po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza jest z kwarantanny zwalniana.



Czy danie możliwości zlecenie testów także lekarzom rodzinnym nie sparaliżuje pracy laboratoriów?

— Na razie jeszcze mamy wolne moce przerobowe, ale nie wiadomo, jaka będzie skala tych badań. Myślę, że lekarze zastosują się do wskazówek ministra, jak i szefa związku lekarzy rodzinnych — mówi Janusz Dzisko, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie. — W ciągu doby w regionie jesteśmy w stanie wykonać 1200-1500 testów.

Wczoraj resort zdrowia poinformował o 400 nowych przypadkach zakażenia koronawirusem w Polsce. Na Warmii i Mazurach zachorowały tylko cztery osoby. Obecnie w regionie na COVID-19 chorują 264 osoby.

Koronawirusem zakażona jest między innymi radna miejska i dyrektorka Zespołu Placówek Edukacyjnych w Olsztynie Wanda Agnieszka Jabłońska. 29 sierpnia była na weselu w Miłomłynie, na którym bawiło się 17 olsztyniaków, spośród których 16 zachorowało.

Jak nam powiedziała dyrektor Jabłońska, czuje się dobrze, a szkoła, którą kieruje, pracuje normalnie, oczywiście z zachowaniem reżimu sanitarnego. Jak wyjaśniła, nie miała kontaktu z uczniami i ograniczony z kilkoma nauczycielami, ale z zachowaniem dystansu, maseczek. Posiedzenie rady pedagogicznej odbyło się zdalnie.

Kontakt z dyrektorką miała jednak w ubiegły piątek wiceprezydent Olsztyna Ewa Kaliszuk. W związku z tym pani wiceprezydent trafiła na 10-dniową kwarantannę.

NOWE PODEJŚCIE DO EPIDEMII

Na kwarantannie jest również 480 mieszkańców Działdowa po tym, jak u jednej z nauczycielek Zespołu Szkół nr 1 w Działdowie stwierdzono zakażenie koronawirusem. Na kwarantannę wysłano 95 uczniów, którzy mieli kontakt z nauczycielką, ale wraz z nimi kwarantanną objęte zostały też rodziny uczniów. Szkoła przeszła na nauczanie zdalne, tak samo jak II Liceum Ogólnokształcące w Olsztynie. Tam wirusem zaraziła się jedna z licealistek. W trybie hybrydowym pracuje również Katolicka Szkoła Podstawowa w Olsztynie, w której zachorowała jedna z nauczycielek.

Na kwarantannę trafiło też 38 uczniów z lubawskiej podstawówki po tym, jak na koronawirusa zachorowała jedna z uczennic. Wśród uczniów jest chłopak, którego mama jest nauczycielką w szkole w Prątnicy. W związku z tym dzieci z oddziału przedszkolnego szkoły w Prątnicy musiały przejść na naukę zdalną, bo ich nauczycielka jest na kwarantannie.

Patrząc na ostatnie dane Ministerstwa Zdrowia, można odnieść wrażenie, że w Polsce epidemia jednak wyhamowuje. Bo jeszcze pod koniec sierpnia mieliśmy w kraju po 800-900 zachorowań dziennie. Niekoniecznie jednak tak właśnie musi być, bo jednym z powodów mniejszej liczby zachorowań, może być też mniejsza liczba testów. Ubiegłej doby wykonano ich w kraju 18,8 tys., a dwie doby wcześniej tylko 10,3 tys. A jeszcze 1 września resort zdrowia informował, że w ciągu doby wykonano 29,4 tys. testów na COVID-19, a 2 września było ich ponad 34,1 tys.

DLACZEGO TESTÓW ROBI SIĘ MNIEJ?

Otóż zmieniła się strategia podejścia do epidemii. Do tej pory każdy, kto miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem, był obligatoryjnie kierowany na kwarantannę, a potem miał wykonywany test na COVID-19. Teraz — zgodnie z nowym rozporządzeniem ministra zdrowia — osoba z kontaktu z chorym trafia na kwarantannę, ale jeśli po 10 dniach nie wykazuje objawów, to po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza jest z kwarantanny zwalniana. Nie ma już potrzeby robienia testu na COVID-19.

ANDRZEJ MIELNICKI

W ciągu doby w regionie sanepid jest w stanie wykonać

1200–1500 testów

195200TBS-a-K

eprasa.pl 757f77b1dc

To dobry czas na spełnianie swoich marzeń

SPOŁECZEŃSTWO || Samotność seniorów staje się coraz bardziej powszechnym problemem. I – żeby była jasność – nie chodzi tu tylko o ich zdrowie. Seniorzy często są osobami samotnymi, bo nie mają znajomych, a potrzebują – zresztą jak każdy – towarzystwa. Po prostu...

Według prognoz Głównego Urzędu Statystycznego przygotowanych dla Polski na lata 2008-2035 liczba ludzi starszych zwiększy się w tym czasie o niemal dwa miliony. Oznacza to, że w ciągu kilkunastu najbliższych lat odsetek ludzi po 65 roku życia wzrośnie z obecnych 14 proc. do niemal 24 proc. Proces ten będzie dużym wyzwaniem — nie tylko dla państwa, ale także dla samych seniorów, którzy będą musieli zmierzyć się z własną samotnością i często z trwaniem na marginesie życia społecznego. Dlatego tak ważne stają się kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku i różne stowarzyszenia, które pozwalają aktywnie spędzać czas i realizować pasje.

CO NA TO SAMI SENIORZY?

JADWIGA MACIARZ

SAMOTNOŚĆ JEST STRASZNA, POWODUJE DEPRESJĘ. SPOTKANIA W GRONIE SENIORA POWODUJĄ, ŻE CZŁOWIEK CZUJE SIĘ O WIELE LEPIEJ.

— Edukacja i aktywność w wieku starszym pomaga nam uwolnić się od stereotypów towarzyszących temu okresowi życia. Generuje nowe więzi towarzyskie, ćwiczy funkcje poznawcze, zmusza do wyjścia z domu. Dobrze, że powstają kluby seniorów, uniwersytety trzeciego wieku i różne stowarzyszenia. Osobiście nie lubię spędzać czasu w domu, zawsze śmiałam się, że w domu to ludzie umierają. Ciągle mnie gdzieś nosi: a to idę z koleżanką na spacer, a to jadę ze znajomymi na wycieczkę rowerową, a czasem po prostu spotykamy się grupą znajomych i idziemy na dobrą kawę czy piwo do baru czy restauracji.

Każdy człowiek potrzebuje obecności drugiej osoby. Siedzenie w domu sprzyja różnym chorobom i depresji. nie lubię samotności. Mieszkam z córką i jej rodziną. W domu zawsze jest pełno ludzi, jednak lubię spędzać czas z ludźmi w swoim wieku. Mamy podobne problemy, zainteresowania i tak naprawdę chcemy spędzać czas w swoim towarzystwie.

Po śmierci męża przez kilka lat czułam się samotna. Dzieci mają swoje życie, pracę, zainteresowania, znajomych. Kiedy zaczęłam chodzić do klubu seniora, znów chciało mi się żyć, wstawać z łóżka, dbać o siebie i wychodzić do ludzi. Samotność jest straszna, powoduje depresję. Spotkania w gronie seniora powodują, że człowiek czuje się o wiele lepiej.

KRYSTYNA WOJNICZ

DLA MNIE BOŻE NARODZENIE TO SMUTNE ŚWIĘTO, BO SPĘDZAM JE SAMOTNIE.

— Dobrze wiem, co to samotność... Mieszkam sama w dużym, dwupiętrowym domu. Rodzice zmarli, mąż po kilkuletniej chorobie też, dzieci nie mieliśmy. Tak to moje życie się dziwnie potoczyło. Kiedy żył mąż, to miałam do kogo się odezwać i o kogo dbać. Teraz wszędzie pustka. Znajomi doradzają mi sprzedaż domu i kupno mieszkania w bloku. Jest mi ciężko utrzymać to wszystko z jednej emerytury, ale wciąż nie umiem podjąć decyzji o sprzedaży, bo tu spędziłam najpiękniejsze lata mojego życia.

Ten dom budował mój tatuś. Każdy kąt przypomina mi o moich najbliższych. Samotność bardzo mi doskwiera, szczególnie wieczorami boleśnie ją odczuwam. Nie da się opisać, ile razy sobie popłakuję. A już podczas pandemii koronawirusa zamknięta w domu myślałam, że zwariuję. Nie zrozumie ten, kto samotności nigdy nie zaznał. Ile można sprzątać czy gotować. Brakuje mi rozmów z ludźmi, kontaktu. W samotności czas płynie bardzo wolno.

Dla samotnych osób jednym z najtrudniejszych momentów w roku są święta. Zwłaszcza Boże Narodzenie i wieczór wigilijny, które w polskiej tradycji są mocno związane z rodziną i obecnością najbliższych. Dla mnie są to smutne święta, bo spędzam je samotnie.

KAZIMIERZ ADAMSKI

EMERYTURA I ŻYCIE SAMOTNE MOŻE BYĆ RÓWNIEŻ PIĘKNYM OKRESEM, JEŻELI TYLKO ODPOWIEDNIO PODEJDZIE SIĘ DO NOWEJ SYTUACJI.

— Uważam, że skutecznym sposobem na walkę z samotnością jest pozostawanie aktywnym i rozwijanie własnych zainteresowań, oczywiście na miarę możliwości. Wiąże się to z utrzymywaniem dobrych relacji z innymi ludźmi, a tym samym częstsze przebywanie w ich otoczeniu. Nie wyobrażam sobie, że spędzam czas samotnie przed telewizorem.

Mam grupę znajomych, z którymi spotykamy się wieczorami, rozmawiamy, gramy w karty. Razem jeździmy na wycieczki, planujemy zwiedzanie. Tak naprawdę, odkąd jestem na emeryturze, nie mam czasu na nudę czy samotność. Emerytura i życie samotne, bez dzieci, może być również pięknym okresem, jeżeli tylko odpowiednio podejdzie się do nowej sytuacji. To czas, kiedy otwierają się nowe możliwości, ale i pojawiają się nowe wyzwania.

Najważniejsze jest pozytywne nastawienie i chęć pokonania nudy, dalszego rozwoju i aktywnego życia. Dzięki temu na nic jeszcze nie jest za późno i nadal można w pełni korzystać z uroków życia, nie poddając się chandrze spowodowanej zakończeniem aktywności zawodowej. Dzięki temu w życiu cały czas będzie się działo coś ciekawego, a każdy senior będzie miała swoje życie. Trzeba się skoncentrować na sobie. Wspólne spotkania, wyjazdy, zabawy pozwalają człowiekowi żyć pełnią życia i nie myśleć o samotności.

IRENA KOWALEWSKA

TRUDNO ŻYĆ NIE MAJĄC SIĘ DO KOGO ODEZWAĆ, NIE MAJĄC ŻADNEGO WSPARCIA.

— Jeszcze nigdy w życiu nie czułam się samotna. Mam wspaniałą rodzinę, dzieci, wnuki, krewnych i znajomych. Czasem to nawet tęsknię za tym, żeby pobyć z mężem w samotności. W naszym domu zawsze jest wesoło i głośno. Mieszkamy z synem, jego

eprasa.pl 757f77b1dc

żoną i trójką wnuków. Wspólnie jadamy obiady i kolacje, dzieciaki zawsze mają nam przy tym dużo do opowiedzenia. Na bieżąco wiemy, co się dzieje w ich życiu, opowiadają nam o swoich radościach i smutkach, radzą się a czasem po prostu siadają z nami w salonie przed telewizorem i oglądają filmy. Nie wyobrażam sobie życia bez ich obecności.

Lubię szczególnie niedziele, bo wtedy wszyscy mamy więcej czasu. Siadamy w salonie, rozmawiamy, często wyciągamy rodzinne albumy lub oglądamy nasze filmiki z wesel, chrzcin czy rodzinnych imprez. Patrzę wtedy ze wzruszeniem na moją rodzinę, bo to najcenniejsze, co mamy w życiu. Dzięki nim jesteśmy szczęśliwi i nigdy nie czujemy się samotni.

Kiedy myślę o wszystkich samotnych osobach, czy widzę różne reportaże w telewizji, bardzo współczuję tym osobom. Trudno żyć nie mając się do kogo odezwać, nie mając żadnego wsparcia. Dlatego cieszy mnie, że powstają różne kluby, gdzie seniorzy mogą się spotykać.

PIOTR DAWIDCZUK

BYCIE SENIOREM POWINNO KOJARZYĆ SIĘ Z WOLNOŚCIĄ, RADOŚCIĄ I SPOKOJEM, NIE Z SAMOTNOŚCIĄ I SMUTKIEM.

— Samotność trzeba pokonać aktywnością. Nie można się poddawać, załamywać. Bycie seniorem powinno kojarzyć się z wolnością, radością i spokojem, nie z samotnością i smutkiem. Samotność sama w sobie nie jest niczym złym, pod warunkiem że jest to świadomy wybór człowieka. Jest bowiem wówczas szansą na odnalezienie i wzmocnienie siebie, uporządkowanie i powtórne przewartościowanie spraw ziemskich, znalezienie sensu życia. Taka samotność buduje nasz świat wewnętrzny, który na czas starości może stanowić miejsce ucieczki albo spokojną krainę wspomnień, refleksji i marzeń.

Ja w samotności realizuję swoje pasje, uwielbiam jeździć rowerem. Przemierzam swoim jednośladem leśne ścieżki, poznając swoją okolicę. Przy okazji mogę fotografować do woli owady, zwierzęta i piękno przyrody. Nikt mi wtedy nie przeszkadza. Mogę się wtedy skupić, obserwować i chwytać w kadrze ulotne chwile. To dla mnie cudowny czas.

Kiedy byłem młody bardzo brakowało mi tej samotności, czasu, który mógłbym poświęcić swoim pasjom. Wtedy życie było podporządkowane rodzinie i pracy, teraz jest to mój czas.

DANUTA KOBYLICKA

EMERYTURA TO DOBRY CZAS NA SPEŁNIANIE SWOICH MARZEŃ, A NIE NA NARZEKANIE I SAMOTNOŚĆ.

— Dobrą energię kobiecą i pasję mamy w sobie wszyscy. Wystarczy tylko z niej korzystać, a nigdy nie będziemy samotni. Uczono nas kiedyś, że kobieta to słaba płeć, a to niezbyt buduje wiarę w siebie. Przecież w rzeczywistości mamy w sobie bardzo dużo siły, niekoniecznie mierzonej fizycznie. Źródłem naszej siły jest m.in. nasza wrażliwość, uczuciowość, intuicja. Jeśli pozwolimy sobie wsłuchać się w siebie, we własne potrzeby, łatwiej nam będzie rozpoznać, co jest dla nas dobre i co daje poczucie szczęścia. A przede wszystkim nigdy nie będziemy się czuć samotne, bo im bardziej jesteśmy otwarte i pogodne, tym więcej ludzi do siebie przyciągamy.

Jestem osobą, która nie boi się wyzwań i ryzyka. Jak już się czemuś poświęcam, to całą sobą. Uparcie dążę do wyznaczonego celu. Uważam, że w życiu należy robić to, do czego ma się zamiłowanie. Nic na siłę, a poza tym należy umiejętnie rozwijać posiadane talenty. Ludzie, którzy nie odnaleźli swojej drogi życiowej, bez pasji, zainteresowań, przyjaciół są nudni i zawsze pesymistycznie nastawieni do innych. Myślę, że emerytura to dobry czas na spełnianie swoich marzeń, a nie na narzekanie i samotność.

BARBARA KAROLEWSKA

MOJE PASJE DAJĄ MI ENERGIĘ I SIŁĘ DO WALKI Z PRZECIWNOŚCIAMI LOSU ORAZ DO TEGO, BY Z OPTYMIZMEM PATRZEĆ NA KAŻDY NOWY DZIEŃ.

— Nie jestem i nie byłam nigdy samotna. Zawsze jestem otoczona rodziną i bliskimi. Chwile, które spędzam w samotności, poświęcam na swoje pasje. Dla mnie pasja to coś więcej niż hobby. Coś więcej niż jedna z pozycji na długiej liście zainteresowań. Interesuje mnie wiele rzeczy i zajmuję się nimi z różną częstotliwością. Uwielbiam robić wiele rzeczy: czytam, uprawiam ogród, piekę ciasta, przygotowuję konfitury na zimę i potrafię również całkiem nieźle gotować. Bardzo lubię przebywać z ludźmi, bo każdy człowiek ma w sobie piękne wartości, ich historie wywołują we mnie różne emocje.

Moje pasje dają mi energię i siłę do walki z przeciwnościami losu oraz do tego, by z optymizmem patrzeć na każdy nowy dzień. Kiedy zmarł mój mąż, było mi trudno, jednak moi najbliżsi nie pozostawili mnie samej. Mogę zawsze na nich liczyć, a dzięki temu nie czuję się samotna. Ważne jest, aby mieć przy sobie bliskich i czuć się potrzebną.

ZYGMUNT RADKOWSKI

WSPÓŁCZESNEGO CZŁOWIEKA WYPEŁNIA STRACH PRZED STANIEM SIĘ NIEPOTRZEBNYM, NIEPRZYNALEŻĄCYM DO NIKOGO, NIEZAUWAŻANYM.

— Samotność nie może być trwałą ucieczką od świata i ludzi i jednocześnie wolnością, ponieważ staje się wówczas ucieczką w osamotnienie i śmierć. Jest więc tylko ucieczką pozorną. Człowiekowi, żeby ocalić siebie na starość, potrzebna jest ucieczka w samotność tymczasową, potrzebną do zbudowania własnego, indywidualnego i niezależnego świata. Myślę, że współczesnego człowieka wypełnia ogromny strach przed staniem się niepotrzebnym, nieprzynależącym do nikogo, niezauważanym, bo w takiej sytuacji przestaje się społecznie istnieć.

Uważam, że aktywność fizyczna to doskonały sposób na samotność, która doskwiera starszym osobom. Coraz częściej seniorzy zapisują się na gimnastykę, pływanie, taniec, zajęcia na siłowni. Szczególnie chętnie wybierają zajęcia dedykowane starszym osobom, bo tam poznają nowych ludzi i zawierają nowe przyjaźnie. Dobry kontakt z bliskimi podnosi poczucie własnej wartości i zmniejsza uczucie osamotnienia. Warto wyjść z domu i być aktywnym.

Joanna Karzyńska

eprasa.pl 757f77b1dc

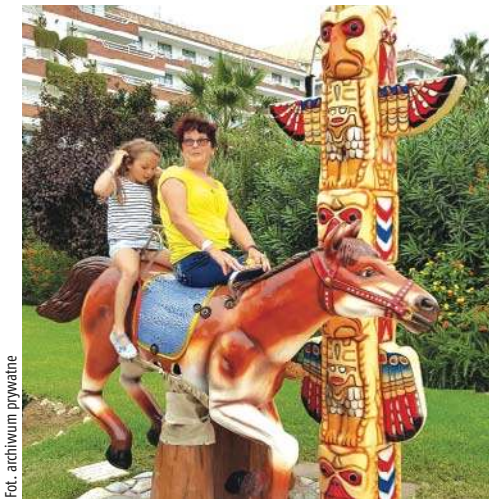
W życiu nie wolno się nigdy poddawać

LUDZIE || Wanda Skalik dużo w życiu przeszła. Wychowała dzieci, a dziś jest już babcią i prababcią. Wyglądu i kondycji pozazdrościć jej może niejedna 40-latka. Kocha życie, cieszy się każdym dniem, a szczególnie tym, który spędza aktywnie wśród ludzi.

Ma 67 lat i za sobą historię życia, która nie zawsze była usłana różami. Jednak jej energia i optymistyczne podejście do świata sprawiają, że jest wyjątkowa. I świadoma tego, że najlepszy pomysł i — czasem — wyjście z problemów potrafią wpaść do głowy podczas codziennych czynności.

Wanda Skalik z domu Kwiatkowska urodziła się w Orzyszu. Tam spędziła dzieciństwo i młode lata. Zawsze lubiła pracę w ogródku. Chętnie pomagała rodzicom w sadzeniu oraz pielęgnacji warzyw i kwiatów. Swojego męża poznała właśnie w Orzyszu. Odbywał tam służbę wojskową i... zakochał się.

— Pamiętam, że wychodził na godzinę z jednostki i przez pola szedł do mnie do ogrodu, żeby pomóc mi kartofle wykopać — wspomina pani Wanda. — To była wielka miłość. Mąż pochodził ze Świętajna w powiecie szczycieńskim i po ślubie w 1972 roku zamieszkaliśmy właśnie tam. I tak już prawie 50 lat tu mieszkam. Tu urodziły się nasze dzieci, tu pracowaliśmy, tu są moi znajomi i przyjaciele. Jak to w życiu bywa, nie zawsze było wspaniale, ale starałam się, żeby było dobrze.



Fot. archiwum prywatne

Wanda Skalik z wnuczką podczas pobytu u syna

Fot. Joanna Karzyńska

W Klubie Seniora spędzam czas i aktywnie, i miło

Pani Wanda z optymizmem patrzy na świat i ludzi, mimo że w życiu nie zawsze było kolorowo. Były momenty, że było ciężko, ale ona zawsze starała się, aby nawet w trudnych chwilach nie załamywać się. Dzieci, praca i przyjaciele dawali jej siłę, żeby każdego dnia budzić się i rozpoczynać nowy dzień z uśmiechem na ustach.

— Początkowo wszystko układało się dobrze, mąż był stolarzem, miał dobry fach w ręku, więc niczego nam nie brakowało — opowiada. — Rok po ślubie urodziła się nasza pierwsza córka Małgosia, a potem jeszcze Mariusz, Marcin, Monika i Marek. Wychowywałam dzieci, pracowałam też kilkanaście lat przy produkcji choinek. Niestety mąż coraz częściej nadużywał alkoholu. Zaczęły się kłótnie, brakowało pieniędzy, bo wszystko szło na wódkę. Mimo to nie poddawałam się i w domu nigdy dzieciom nie zabrakło jedzenia. Dzieci były i są moim największym szczęściem i wiedzą, że zawsze mogą na mnie liczyć.

Mąż pani Wandy zmarł 7 lat temu. Kobieta mieszka sama, ale nigdy nie czuje się samotna. Jest szczęśliwą babcią 10 wnuków i 2 prawnuków. Są w stałym kontakcie. Syn pani Wandy, Mariusz mieszka za granicą. Co jakiś czas go tam odwiedza.

— W życiu każdego z nas są chwile dobre i złe, trzeba jednak cieszyć się każdą z nich — zachęca. — Bo w życiu jest czas na wszystko. Oczywiście wciąż trzeba walczyć, być aktywnym, ale są rzeczy, których w moim wieku robić nie muszę. Trzeba się umieć cieszyć z tego, że się ma tyle lat, a nie żyć tak, jakby najważniejszym celem było wyglądać jak dwudziestolatka. Lubię podróżować, zwiedzać. Chodzę na spotkania Klubu Senior+ w Świętajnie. Spędzamy tam miło i aktywnie czas. Jeździmy na wycieczki, mamy warsztaty, zajęcia gimnastyczne, a czasem po prostu spędzamy czas na rozmowach o życiu, wspominamy.

Od kilku lat pani Wanda jest już na emeryturze, jednak nie ma czasu na nudę. Latem jeździ na jagody, kosi trawę przy domu, upiększa swój mały ogródek. Spędza też dużo czasu z wnukami. Rodzice i siostra naszej bohaterki już nie żyją. Do rodzinnego Orzysza pani Wanda jeździ jedynie na groby.

— Na emeryturze się nie nudzę — śmieje się. — Nie wyobrażam sobie siebie przed telewizorem, w kapciach... Nie jestem typem domatora. Nikt nie daje mi 67 lat. Szczerze powiedziawszy, ja też ich nie czuję. Może to dlatego, że dla mnie każdy dzień jest piękny, przynosi nowe doświadczenia, pokazuje, że trzeba cieszyć się życiem. Jestem pozytywnie nastawiona do życia i ludzi. Często jest tak, że marnujemy czas, który już nigdy nie wróci? Gdy ma się dzieci, to bardzo dobrze widać: tak szybko rosną. To, jaki damy im przykład, takimi ludźmi jako dorośli prawdopodobnie się staną. Jeśli mamy negatywne nastawienie do życia, to zwlekamy z podjęciem decyzji, która sprawi, że nasze życie stanie się lepsze. Zwlekamy z realizacją marzeń, boimy się wyjść przed szereg, boimy się reakcji innych. Ja na tyle, ile mogę, spełniam swoje marzenia, bo chcę rano budzić się z uśmiechem i świadomością, że chcieć, to móc! W życiu tak naprawdę liczy się to, żeby ludzie, byli szczęśliwi i zdrowi. Żeby umieli się szanować i potrafili się tolerować — podkreśla.

I dodaje: — Moim największym marzeniem jest to, żebym była zdrowa. Żeby moje dzieci i wnuki były zdrowe i szczęśliwe. Chciałabym też wygrać w totolotka. Ale nie główną wygraną, wystarczyłaby mi kwota, za którą kupiłabym sobie małe mieszkanie, żeby mieszkać na swoim i spokojnie żyć.

JOANNA KARZYŃSKA

KONDOLENCJE

Pani

Bożenie Cebulskiej

Dyrektor Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow

Jej Rodzinie i Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci

Ojca

składają

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego,

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego

303820opb1-A -F

eprasa.pl 757f77b1dc

Stonoga zamieszał w policji

PRAWO || Na swoim profilu na Facebook'u Zbigniew Stonoga umieścił wpis dotyczący działań nidzickich policjantów. Według niego na terenie szkół zawodowych w Nidzicy zatrzymali oni dwóch niepełnosprawnych 15-letnich chłopców, których oskarżyli o kradzież kosiarki. Prokuratura zapewnia: To nie było zatrzymanie.

Wpis zamieszczony przez Zbigniewa Stonogę, przedsiębiorcę i sygnalistę, który opublikował akta śledztwa w sprawie afery podsłuchowej, wzbudził wiele emocji wśród mieszkańców Nidzicy. Posypały się bardzo negatywne komentarze pod adresem pracy miejscowych policjantów.

Zbigniew Stonoga napisał między innymi: „We wczesnych godzinach rannych na terenie szkół zawodowych w Nidzicy zatrzymano dwóch „bandytów" — 15 letnich mieszkańców miasta. Obaj chłopcy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności. Dzieci zostały oskarżone o kradzież kosiarki, która stała porzucona na drodze do ogródków działkowych. Obie matki, czując zaniepokojenie, gdzie są dzieci, zadzwoniły do dyrekcji szkół z tym pytaniem. Uzyskały odpowiedź, że dzieci zabrała policja.

Przez 9 godzin usiłowały dostać się do nieletnich synów, mając uprawnienie do udziału w czynnościach procesowych. Dopiero około godziny 15 zrozpaczone matki znalazły panią mecenas, która poszła na komendę i „wyrwała" chłopców z rąk pisowskich, bezkarnych stróży bezprawia".

Fot. profil FB Zbigniewa Stonogi

> Czynności musiały być podjęte niezwłocznie, ponieważ te informacje, które posiadaliśmy wskazywały na to, że tymczasowo aresztowany jest niewinny i nie mogliśmy zwlekać.

To nie ten podejrzany

Żeby wyjaśnić tę sprawę, zwróciliśmy się do rzecznika prasowego nidzickiej policji o wyjaśnienie i komentarz. Alicja Pepłowska, rzeczniczka nidzickiej policji, skierowała nas do Prokuratury Rejonowej w Nidzicy. Tam z kolei Anna Andruszkiewicz, pełniąca obowiązki prokuratora rejonowego, wyjaśniła, że nidzicka prokuratura zajmuje się tą sprawą, ponieważ do tutejszej prokuratury 20 sierpnia 2020 roku wpłynęły materiały o zastosowanie środka zapobiegawczego wobec podejrzanego, któremu zarzucono popełnienie dwóch czynów, między innymi kradzieży z włamaniem dotyczącej kosiarki spalinowej.

— Tutejsza prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztowania. Sąd na wniosek prokuratora zastosował ten środek zapobiegawczy na okres 3 miesięcy — wyjaśnia pełniąca obowiązki Prokuratora Rejonowego Anna Andruszkiewicz.

I dodaje: — Tutejsza policja pod nadzorem prokuratury w Nidzicy prowadziła dalsze czynności procesowe, które pozwoliły ustalić, że sprawcą kradzieży z włamaniem dotyczącej kosiarki spalinowej nie jest podejrzany, wobec którego zastosowano areszt tymczasowy. Wobec powyższego niezwłocznie uchylono środek zapobiegawczy. W międzyczasie przesłuchano dwóch nieletnich sprawców czynów karalnych. W tej chwili akta tego postępowania znajdują się w sądzie, bo wcześniej wpłynęło do tutejszego sądu zażalenie na tymczasowy areszt. Dlatego prokuratura się tą sprawą zajmowała.

Dziecko nie pójdzie do szkoły

— Dwóch nieletnich nie zostało zatrzymanych, natomiast z ich udziałem były przeprowadzane w komendzie policji w Nidzicy czynności procesowe w postaci przesłuchania ich jako nieletnich sprawców czynów karalnych. Kolejną czynnością po przesłuchaniu był eksperyment procesowy. Obie te czynności w stosunku do tych dwóch nieletnich były wykonywane w obecności psychologa szkolnego. Do prokuratury nie wpłynęło żadne zażalenie od matek, że którakolwiek czynność procesowa z udziałem nieletnich została przeprowadzona nieprawidłowo — mówi pełniąca obowiązki prokuratora rejonowego Anna Andruszkiewicz.

> Dwóch nieletnich nie zostało zatrzymanych, natomiast z ich udziałem były przeprowadzane w komendzie policji w Nidzicy czynności procesowe.

Zapewnia przy tym, że przesłuchanie nieletnich zawsze odbywa się w obecności rodziców lub innych osób do tego upoważnionych.

— Z tego co wiem, jedna z matek została proszona o to, żeby uczestniczyła w tych czynnościach, ale nie wyraziła na to zgody — podkreśla prokurator. — Rodzicom nieletnich zostały dostarczone wezwania dzień wcześniej i mieli oni świadomość tego, że z ich dziećmi będą przeprowadzane czynności procesowe. Jedna z matek dzień wcześniej oświadczyła, że dziecko nie stawi się z tego powodu szkoły, a druga takie samo oświadczenie złożyła tego samego dnia, w którym te czynności miały się odbyć — mówi.

I dodaje: — A te czynności musiały być podjęte niezwłocznie, ponieważ te informacje, które posiadaliśmy wskazywały na to, że tymczasowo aresztowany jest niewinny i nie mogliśmy zwlekać, ponieważ w areszcie siedział niewinny człowiek — wyjaśnia p.o. prokuratora rejonowego.

Czynności — doprecyzujmy — były wykonywane od godz. 10 do 16.

HALINA ROZALSKA

eprasa.pl 757f77b1dc

Europejskie Dni Dziedzictwa we Fromborku

KULTURA || Wystawy, muzealne ekspozycje, zwiedzanie parku astronomicznego i nocny pokaz nieba to tylko część atrakcji, które będą czekać we Fromborku. Wszystko to z okazji Europejskich Dni Dziedzictwa 2020, ich tegoroczne hasło brzmi „Moja droga".

Idea nawiązująca do powstania międzynarodowego święta zabytków narodziła się w 1985 w Granadzie podczas II Rady Europy. Polska przyłączyła się do tej inicjatywy już w 1993 i u boku 50 innych krajów stara się angażować europejskie społeczności we wzmacnianie międzykulturowego dialogu, prezentowanie różnorodności kulturowego dziedzictwa i opiekę nad nim.

Jak informuje Maja Dzieciątek z Muzeum Pomnika Historii we Fromborku, tamtejsze muzea co roku przygotowują atrakcyjny program Europejskich Dni Dziedzictwa. — W tym roku mija 760 lat od powstania Warmińskiej Kapituły Katedralnej. Pierwsza część wydarzeń będzie związana z tą rocznicą — dodaje Maja Dzieciątek.

Uroczystości i obchody związane z EDD odbędą się w piątek 12 września. Rozpocznie je o godz. 11 msza w katedrze we Fromborku. O 12:15 w Nowym Pałacu Biskupim (Katedralna 6) będzie można wysłuchać wykładu z okazji 760-lecia Warmińskiej Kapituły Katedralnej, który wygłosi ks. prof. Andrzej Kopiczko. Po wykładzie w pałacu zostaną zaprezentowane efekty realizowanego w tym roku projektu digitalizacyjnego „Święta Warmia".

Fot. Frombork gród Kopernika

Maja Dzieciątek: Co roku muzea we Fromborku przygotowują atrakcyjny program Europejskich Dni Dziedzictwa

O godz. 13 i 17 możliwe będzie zwiedzanie wystawy stałej „Dawni mieszkańcy Nowego Pałacu Biskupiego i jego budowniczowie", a od 16:30 do 17:30 ekspozycji „Lem-Press SOLARIS".

Część drugą fromborskich Europejskich Dni Dziedzictwa otworzy w Wieży Radziejowskiego wystawa „10 lat współpracy Muzeum Mikołaja Kopernika i Muzeum Pomnika Historii Frombork Zespół Katedralny".

Wystawy w Muzeum Kopernika otwarte będą w godz. 9:30-17. W Szpitalu św. Ducha — Dział Historii Medycyny przy Starej 6 na zwiedzających będą czekały tak ciekawe ekspozycje jak: „Cum animal morietur "(Kiedy umiera zwierzę), „Z dziejów historii medycyny", „Warmińskie malarstwo i rzeźba sakralna XVII-XVIII w." i „Naczynia aptekarskie XVI-XX w.".

W Dawnym Pałacu Biskupim przy Katedralnej 8 obejrzymy natomiast wystawy „70 lat Muzeum Mikołaja Kopernika we Fromborku", „Mikołaj Kopernik – życie i dzieło", „Człowiek, osoba, persona. Portret w przestrzeni sakralnej" oraz „Mikołaj Kopernik na monetach i banknotach świata – ze zbiorów Oresta Paszkowycza".

To nie koniec. W Parku Astronomicznym (Ronin 7) na uczestników wydarzenia będzie czekała wystawa „Astronomia Niepodległej", a także zwiedzanie obiektu nocą i nocny pokaz nieba. Zwieńczeniem dnia pełnego atrakcji będzie koncert organowy w katedrze zaplanowany na godz. 19:30.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny. W związku z ograniczoną liczbą miejsc na niektóre z nich obowiązuje rejestracja poprzez stronę www.wozowniasztuk.pl.

KAMILA KORNACKA

KAMPANIA INFORMACYJNA

Jak bezpiecznie żyć w czasie COVID-19

Narodowy Fundusz Zdrowia rozpoczął emisję cyklu filmów edukacyjnych „Bezpieczni w czasie epidemii". Każdy z dziesięciu odcinków dotyczy właściwych zachowań w różnych obszarach codziennego życia w dobie pandemii. Wszystkie filmy można obejrzeć na kanale YouTube – Akademia NFZ.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zaproszeni do projektu eksperci odpowiadają na najczęściej zadawane pytania, m.in. jak bezpiecznie się leczyć, gdzie szukać pomocy w razie nagłego zachorowania, jak podróżować czy jak zadbać o zdrowie i kondycję. Patronami przedsięwzięcia są Ministerstwo Zdrowia i Warszawski Uniwersytet Medyczny. Na kanale Akademii NFZ można już obejrzeć drugi odcinek cyklu. W pierwszym zaproszeni do współpracy eksperci rozprawili się z fake newsami (nieprawdziwymi informacjami) dotyczącymi COVID-19 i wskazali, gdzie szukać wiarygodnych i opartych na dowodach naukowych informacji. Drugi odcinek poświęcony jest higienie i bezpieczeństwu. Odcinki publikowane są w tygodniowym cyklu – w każdą kolejną środę. Każdy z filmów dotyczy innej sfery życia, na którą wpłynęła epidemia COVID-19. Stałym elementem poszczególnych odcinków jest głos pacjentów.

Filmy edukacyjne są kolejnym elementem edukacyjnych i prospołecznych działań Narodowego Funduszu Zdrowia w dobie COVID-19. Pierwszym z nich było wykorzystanie Telefonicznej Informacji Pacjenta – całodobowej, bezpłatnej infolinii NFZ: 800 190 590 – jako jednego z głównych i wiarygodnych źródeł informacji o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. Fundusz prowadzi też równolegle kampanię społeczną #MaskujSię, przypominającą o konieczności zachowywania dystansu i stosowania maseczek zakrywających usta i nos. W kampanię zaangażowali się artyści, dziennikarze oraz sportowcy. Autorem hasła #MaskujSię jest znany rysownik Henryk Sawka. Przedsięwzięciu patronują Ministerstwo Zdrowia oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Premierowy, 12-minutowy odcinek właśnie się ukazał, kolejne będą publikowane co tydzień:

1. Wiedza oparta na faktach: prof. Zbigniew Gaciong, prof. Katarzyna Życińska, red. Tomasz Rożek. Czyli o tym, jak weryfikować informacje na temat koronawirusa.
2. Higiena i bezpieczeństwo: prof. Marcin Czech, dr Paweł Grzesiowski, dr Łukasz Goździkiewicz.
3. Jak korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ): dr Agnieszka Mastalerz-Migas, dr Sutkowski, dr Magdalena Krajewska.
4. Jak korzystać z opieki ambulatoryjnej (AOS): prof. Zbigniew Gaciong, dr Piotr Dąbrowiecki, Urszula Jaworska.
5. Jak korzystać z opieki szpitalnej prof. Mirosław Wielgoś, prof. Jan Walewski, Ewa Błaszczyk.
6. W zdrowym ciele zdrowy duch!: prof. Marcin Wojnar, psycholog Dorota Minta, dr Anna Plucik-Mrożek.
7. Żywienie ma znaczenie!: prof. Leszek Czupryniak, dr Leszek Borkowski, Grzegorz Łapanowski.
8. Podróże bez ryzyka: prof. Małgorzata Wisłowska, dr Paweł Grzesiowski, Jarosław Kret.
9. Praca w nowej rzeczywistości: prezes NRA Elżbieta Piotrowska-Rutkowska, dr Grzegorz Juszczyk, Lidia Zamyłko.
10. Nasza odpowiedzialność: Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec, prof. Zbigniew Gaciong, Anna Śliwińska, prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

Zapraszamy na YouTube – kanał pod nazwą Akademia NFZ

105120otbr-B-G

eprasa.pl 757f77b1dc

WYSTAWA NA ZAMKU
9.09-30.09 Morąg

Fot. Wiesława Witos

Do końca września na zamku krzyżackim w Morągu można oglądać prace Kamili Tomczak, artystki z Gdyni.

Kamila Tomczak z Morągiem też jest związana, bo ma tu rodzinę. Jest absolwentką Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Maluje od dziecka. Stosuje technikę mieszaną, akryl i pastele, czasem ołówek. Ma za sobą już kilka wystaw. Jej dorobek artystyczny również jest spory. Są to w większości portrety, bo na nich — jak mówi artystka — najprościej wyrazić emocje.

— Skupiam się na tym, żeby obrazy były emocjonalne i dosyć łatwe w odbiorze — mówiła Kamila Tomczak podczas otwarcia wystawy. — Jestem osobą bardzo wrażliwą, przeżywam dużo rzeczy i to wszystko ląduje na obrazach. Ja w sumie mogę codziennie malować, bo codziennie coś nowego przeżywam. Mocno odczuwam przemijalność i dlatego moje obrazy są takie melancholijne. Zamek morąski jest wyjątkowym miejscem i wydaje mi się, że pasuje do klimatu moich obrazów. Dlatego wybrałam to miejsce. ww

NA TROPACH LITERATURY
12-13.09 Olsztyn

12 września o godz. 10 rozpocznie się Festiwal Literatury Podróżniczej dla Dzieci i Młodzieży „Tropy". Organizatorzy zapraszają do Parku Centralnego przy Zajezdni Trolejbusowej.

„Tropy" to pierwszy festiwal literatury podróżniczej dedykowany dzieciom i młodzieży. Na wyprawę w głąb nieznanych lądów, tych fikcyjnych ale i jak najbardziej realnych, zapraszają uznani autorzy, ilustratorzy książek, praktycy. W trakcie dwóch dni festiwalu na uczestników będą czekały spotkania, warsztaty, piknik podróżniczy z mobilną biblioteką i wielkie biwakowanie w parku zakończone nocnym przywoływaniem najstarszych opowieści/mitów świata i mitów ziemi.

Nie zabraknie również spotkań z blogerami i autorami przewodników dla dzieci, gier i zabaw podwórkowych z całego świata, odkrywania zalet mikrowypraw i świadomego podróżowania z dala od masowej turystyki. We wrześniu wszystkie tropy prowadzą więc do Olsztyna na spotkanie z najlepszą, polską literaturą podróżniczą dla dzieci.

Udział we wszystkich festiwalowych wydarzeniach jest bezpłatny. Wydarzenie zakończy się 13 września o godz. 21.

WNĘTRZA KRAJOBRAZU
11.09 Jeziorany

Wpiątek 11 września o godz. 18 w Miejskim Ośrodku Kultury w Jezioranach (ul. Konopnickiej 4) rozpocznie się wernisaż Borussianina, mistrza fotografii Jacka Sztorca pt. „Wnętrza Krajobrazu".

Jacek Sztorc zadebiutował wystawą „Krajobrazy" (Stowarzyszenie PAX) i w swej pracy twórczej pozostał wierny tematyce pejzażu. Nazywany jest cichym poetą warmińskiego krajobrazu Jego dorobek artystyczny, pokazujący piękno i wyjątkowość lokalnej przyrody, stanowi jednocześnie cenną, 45-letnią dokumentację śladów cywilizacyjnych przemian i dziejów kolejnych pokoleń mieszkańców Warmii i Mazur.

Naukę fotografowania rozpoczął w Pałacu Młodzieży w Olsztynie (dawniej Dom Kultury Dzieci i Młodzieży). Wieloletni członek Warmińsko-Mazurskiego Towarzystwa Fotograficznego, w ostatnich latach, do momentu rozwiązania stowarzyszenia, pełnił funkcję wiceprezesa ds. wystawienniczych. W 2020 roku został członkiem Polskiego Związku Fotografów Przyrody. Ma na swoim artystycznym koncie 18 wystaw indywidualnych. Był komisarzem kilku wystaw fotograficznych. Uczestniczył również jako juror w cyklicznym konkursie „Sportowe

Fot. Jacek Sztorc

wspomnienia zatrzymane w kadrze". Od kilku lat z powodzeniem zajmuje się także fotografią wnętrz.

Jest autorem zdjęć zamieszczonych w 24 książkach oraz w wielu folderach reklamowych i krajoznawczych. W 2018 roku otrzymał nagrodę prezydenta Olsztyna za całokształt pracy fotograficznej i zasługi w upowszechnianiu walorów dziedzictwa kulturowego Warmii i Mazur.

Wystawa będzie dostępna w sali widowiskowej MOK w Jezioranach w dni robocze od 8.30 do 15.30 do 25 września.

To wspólne przedsięwzięcie stowarzyszenia „Borussia", Fundacji Borussia i Miejskiego Ośrodka Kultury w Jezioranach w cyklu „Akademia Borussii" z okazji 30-lecia Stowarzyszenia Wspólnota Kulturowa „Borussia". Projekt jest realizowany dzięki wsparciu Goethe-Institut w Warszawie.

Puchar Polski Strongman
12.09 Jonkowo

Organizatorzy zapraszają do kibicowania uczestnikom Pucharu Polski Strongman w Jonkowie (na błoniach). Początek imprezy o godz. 13.

Zmagania będą trwały około 2,5-3 godziny. Rozgrywane będzie sześć widowiskowych konkurencji.

Udział wezmą: Sławomir Toczek, drużynowy mistrz świata oraz wielokrotny reprezentant Polski na arenie międzynarodowej, Grzegorz Peksa, wicemistrz świata w wyciskaniu sztangi, międzynarodowy mistrz Polski Strongman +40, wielokrotny reprezentant Polski, Adam Żuchowski, wielokrotny medalista Pucharu Polski Strongman oraz zawodnik światowej ligi maswrestling, Michał Węglicki, wielokrotny mistrz Polski siłowania na rękę, wicemistrz Europy, mistrz świata w podnoszeniu szkockiej belki, Artur „Waluś" Walczak, reprezentant Polski steongman, rekordzista świata w przenoszeniu 180-kilogramowych walizek na odległość, zawodnik MMA w federacjach: KSW i FAME MMA, Daniel Rybak, tegoroczny debiutant w tej dyscyplinie, zwycięzca kategorii open w Warmińsko-Mazurskiej Lidze Wyciskania Leżąc, miejscowy gladiator oraz organizator zawodów.

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-A -C

Repertuar na środę
HELIOS

PĘTLA, g. 10, 10:30, 12, 12:40, 13:10, 14:50, 15:50, 16:50, 17:30, 18:30, 19:30, 20:10, 21:10, 22:10; **ZIEJA**, g. 11, 19:15; **NOWI MUTANCI** / napisy, g. 13:40, 17, 19, 21:30; **TENET** / napisy; 11:10, 13, 14:30, 16:30, 18, 20, 21:30; **O CZYM MARZĄ ZWIERZĘTA** / familijny / b.o. / dubbing, g. 10, 12:20, 14:40; **WŁOSKIE WAKACJE** / napisy, g. 14:15, 20:40; **SAMSAM** / familijny / b.o. / dubbing, g. 10:45; **SCOOBY-DOO!** / familijny / od 7 lat / dubbing, g. 11:45, 16, 18:20; **HARRY POTTER i Książę Półkrwi** / Hit za 10! / dubbing, g. 15:30

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach od **9 września 2020 r. do 30 września 2020 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.***
Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu.**

PREZYDENT OLSZTYNA

109720otbr-A-F

eprasa.pl 757f77b1dc

Sezon na jabłka trwa cały rok!

TO, ŻE MOŻNA SIĘ NIMI CIESZYĆ PRZEZ OKRĄGŁY ROK – JUŻ JEST W JABŁKACH DOBRE. ŻE DROBNYMI KROCZKAMI ZMIERZA KU NAM JESIEŃ, A JESIENIĄ JABŁKA SĄ NAJTAŃSZE – TO ICH KOLEJNA ZALETA. A I DLA NASZEGO ZDROWIA JABŁKA SĄ NIEOCENIONE.

Fot. Pixabay

W jabłkach to jest magiczne, że mnóstwo odmian zadowoli każdy gust: ja na przykład uwielbiam twarde i soczyste rubiny, obowiązkowo posypane szczyptą cynamonu. Ale jabłka świetnie nadają się też na wszelkie formy przetworów i są wybornym kompanem wielu potraw, deserów i innych łakoci. Jadł ktoś dobrą szarlotkę bez jabłek? Grunt, żeby jabłka jeść, bo nie dość, że są smaczne, to jeszcze mnóstwo dobrego robią dla naszego zdrowia.

1. WALCZĄ Z CHOLESTEROLEM

Już 1-2 duże jabłka dziennie potrafią o dobre kilka procent obniżyć stężenie niechcianego cholesterolu LDL i znacznie zmniejszyć ryzyko zawału. Ponieważ dostarczają sporo błonnika, a dokładniej pektyn, jabłka hamują wchłanianie cholesterolu LDL z jelita, co prowadzi do zwiększenia produkcji „dobrego" cholesterolu HDL w wątrobie, a w konsekwencji do obniżenia stężenia „złego" cholesterolu we krwi. Dodatkowo pektyny neutralizują kwasy żółciowe, więc zmuszają wątrobę do pobierania cholesterolu z krwi. Jakby tego było mało, zawarte w jabłkach flawonoidy — przeciwutleniacze skutecznie zapobiegają tworzeniu się zakrzepów w naczyniach krwionośnych. A sprawny przepływ krwi to łatwe usuwanie niechcianego tłuszczu z organizmu.

2. ELIKSIR MŁODOŚCI I WALKA Z RODNIKAMI

Ponieważ jabłka są prawdziwą skarbnicą przeciwutleniaczy — witaminy A, C, cynku, selenu — przedłużają życie niemal każdej komórki ludzkiego organizmu i w efekcie całego ciała. Chodzi bowiem o walkę z wolnymi rodnikami: te atomy, cząsteczki lub jony mają na zewnętrznej orbicie pojedynczy, niesparowany elektron i ich życiowym celem jest przyłączyć go lub oddać — i to nic, że wykazują przy tym dużą, często niszczącą aktywność chemiczną, bo utleniają każdy związek, z którym nawiążą kontakt.

W organizmie człowieka rodniki atakują związki, których cząsteczki mają podwójne wiązania, czyli wszelkie białka, kwas dezoksyrybonukleinowy, wchodzące w skład błon komórkowych nienasycone kwasy tłuszczowe, niektóre cukry złożone. W organizmie, w którym zachwiana została równowaga między ilością wolnych rodników a zwalczającymi je przeciwutleniaczami, dochodzi do uszkodzenia błon komórkowych, DNA, enzymów. Skutkiem czego przyspieszony zostaje nie tylko proces starzenia, który objawia się choćby zmarszczkami, pogorszeniem wzorku lub jakąś chorobą związaną z wiekiem (np. Alzheimera) — ale i typowymi schorzeniami cywilizacyjnymi: miażdżycą, udarami mózgu, chorobami serca, nowotworami, cukrzycą. I co gorsza, te choroby atakują coraz młodszych. Chociaż w przyrodzie są na pewno lepsze źródła antyoksydantów — w jabłku wszystkie one występują zespołowo, a ich suma jest naprawdę imponująca.

> Już 1-2 duże jabłka dziennie potrafią o dobre kilka procent obniżyć stężenie niechcianego cholesterolu LDL i znacznie zmniejszyć ryzyko zawału.

3. BALSAM NA SERCE

Wspomniane flawonoidy to także balsam dla naszego serca i całego układu krążenia, bo wspomniałam już, że bardzo skutecznie chronią przed miażdżycą. Mało tego: chronią też wszelkie naczynia krwionośne przed stanami zapalnymi, a także przyspieszają regenerację ich ścian. Wśród flawonoidów przyjaznych sercu na szczególną uwagę zasługuje zawarta w jabłkach kwercetyna. Uszczelnia żyły i tętnice, a także utrudnia osadzanie się w nich cholesterolu.

4. NA CHUDNIĘCIE

Nie dość, że niskokaloryczne, bo średnio mają 40 kcal w 100 g, to jeszcze usprawniają proces trawienia, a zarazem hamują

REKLAMA

OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smótka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
204219otbr-a-G

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
190019otbr-A-P

Anita Jabłonowska-Kosek
Dermatologia estetyczna i laserowa
szeroki zakres zabiegów
www.abmedical.pl
Olsztyn, ul. Grunwaldzka 4/2
tel. 502-110-212, 89 527-32-32
203319otbr-a-G

DERMATOLOG
lekarz Ewa Kibiłda
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30
Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl
203619otbr-a-G

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
205919OTBR-A -O

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
204419otbr-a -O

Lek. med.
Artur ZALEWSKI
specjalista chirurg
Chirurgia Ogólna
LANCET, Olsztyn
ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. 89 535-72-80
po 13⁰⁰ codziennie
204619otbr-a -O

Dr n.med. Piotr Malinowski Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. Dariusz Michalik Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. Jacek Nowak Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED"
103200TBR-A-M

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
207119otbr-a -O

CHIRURG NACZYNIOWY
lek. med. Mariusz Błoniecki
specjalista chirurgii naczyniowej
specjalista chirurgii ogólnej
Przyjmuje w PONIEDZIAŁKI po godz. 16
Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA"
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16
lub 608 053 505 do 16
205719OTBR-A -O

eprasa.pl 757f77b1dc

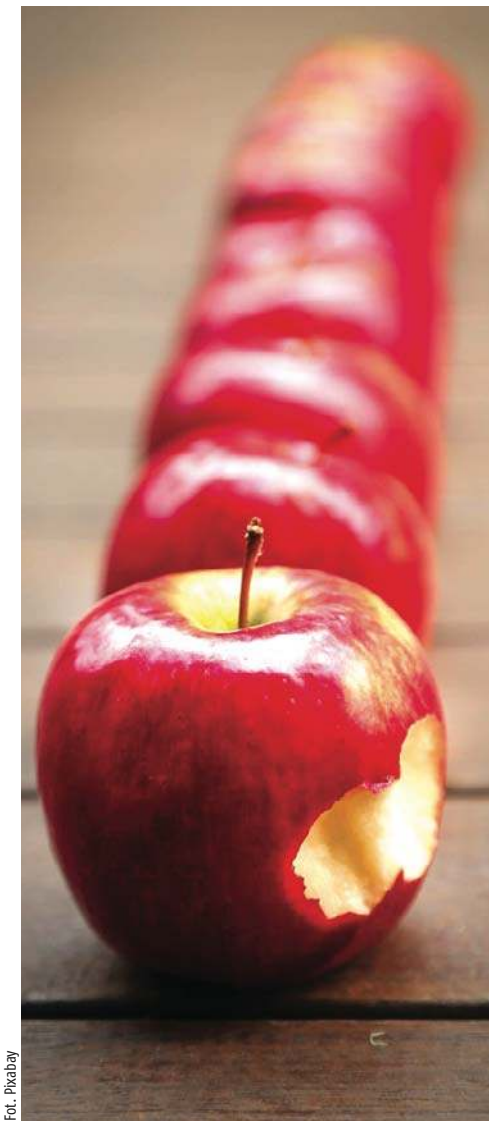
apetyt. To sprawka wspomnianych pektyn, które wypełniają żołądek, zapewniając wysyłanie do mózgu sygnału o sytości, a potem skutecznie sprzątają w jelitach. I choć pod względem liczbowym błonnika w jabłkach nie ma może multum, ale liczy się jego jakość: pektyny z jabłek są wyjątkowo cenne. Z przykrością informuję jednocześnie, że liczba kalorii nie dotyczy szarlotek i słodzonych musów...

5. ANTY-ALERGICZNE

Jabłko to owoc w Polsce uprawiany od setek lat, dzięki czemu znakomicie przyswajamy zawarte w nim substancje odżywcze. Wiadomo ponadto, że żywność rodzimą, znaną naszym przodkom, wykorzystamy o wiele lepiej niż produkty może i bogatsze, ale i słabiej poznane, „przyswojone". Pewnie z tego powodu jabłka wśród Polaków rzadko wywołują alergie. Wprowadzane jako pierwsze do diety dzieci, najczęściej przyjmują się bez żadnych problemów. A potem tak nam już zostaje na lata... i bardzo dobrze.

6. ODŻYWKA DLA MÓZGU

W jednym, sporym jabłku jest ponad 16 g węglowodanów, które są niezbędnym paliwem dla mózgu. Niezmordowani naukowcy blisko są też potwierdzenia teorii, że zawarte w jabłku flawonole mogą poprawiać funkcje poznawcze: pamięć, szybkość przetwarzania informacji, ogólną zdolność myślenia. Dużo flawonoli jest


Fot. Pixabay

także w kakao i czekoladzie, ale te produkty, jak wiadomo, już nie będą przyjazne naszej wadze i tuszy.

7. NA ZĄB I NA ZĘBY

Faktycznie — stomatolodzy coś przebąkują o skutecznym przez jabłka powodowaniu próchnicy, ale nie dajmy się zwariować: to wcale nie znaczy, że jabłka zębom szkodzą. Jabłkowe pektyny z jabłek wzmacniają szkliwo i zapobiegają próchnicy. Poza tym wgryzanie się w twarde owoce pożytecznie działa na dziąsła. A kto nie myje zębów regularnie — rzeczywiście może mieć problem z atakiem kwasów owocowych, ale nie tylko jabłka są tu winne!

8. NA ODPORNOŚĆ

W zbliżającym się wielkimi krokami sezonie jesienno-zimowym powinniśmy przede wszystkim trzymać z owocami i warzywami, które są naturalnymi sprzymierzeńcami naszego układu odpornościowego. Może i jabłko to nie jest rekordzista w ilości posiadanej witaminy C, ale na pewno skutecznie dba o naszą formę i zdolność do walki z infekcjami. A przy niewielkiej dawce witaminy C jabłka zawierają jednak także cynk — mikroelement niezbędny do prawidłowego rozwoju białych krwinek, które niszczą chorobotwórcze bakterie i wirusy. Układ immunologiczny zawdzięcza jabłkom także tworzenie właściwej flory bakteryjnej

> W zbliżającym się wielkimi krokami sezonie jesienno-zimowym powinniśmy przede wszystkim trzymać z owocami i warzywami, które są naturalnymi sprzymierzeńcami naszego układu odpornościowego.

w jelitach, a jeśli wiadomo, że 70 proc. odporności zależy właśnie od pracy jelit — w okresie przeziębień i przesileń jabłek nie ma co sobie żałować.

9. NA URODĘ

Ponieważ zwierają wiele cennych minerałów: potas, żelazo, krzem, cynk oraz witaminy A, C, E i z grupy B — jabłka wybitnie poprawiają stan skóry, włosów i paznokci. Wspominanie już wszystkie zawarte w jabłkach przeciwutleniacze zapobiegają przedwczesnemu starzeniu skóry choćby dlatego, że chronią zawarty w niej kolagen.

No to chrupmy na zdrowie!

Magdalena Maria Bukowiecka

REKLAMA

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka • RTG zębów • laseroterapia • wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
2047190TBR-A-O

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
204119otbr-a-G

CENTRUM REHABILITACJI NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
■ konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
■ diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2
110020otbr-a-K

SOBOTA
ZDROWO i AKTYWNIE

PRYWATNA PRZYCHODNIA LEKARSKA
BINPOL S.C.
10-527 Olsztyn
ul. Partyzantów 80
• ginekologia • stomatologia dzieci i dorysłych
• ortodoncja • chirurgia stomatologiczna
• USG dorośli i dzieci (pełny zakres)
• VIDEO GASTROSKOPIA
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Prosimy o rejestrację telefoniczną w godz. 8⁰⁰ do 18⁰⁰
tel. 89 535-12-77
204319otbr-a-G

GABINET MEDYCYNY PRACY
specjalista medycyny pracy, internista
Elżbieta Kalinowska
Wojwódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, pok. 16
wt., czw. 16.00-17.00
tel. kom. 605-201-410
• badania profilaktyczne pracowników
• badania kierowców
• porady internistyczne
21520otbr-A -P

SPECJALISTA LARYNGOLOG
lek. Ewa Krasucka
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
poniedziałek, czwartek
rejestracja tel. 89 5357280
kom. 604 454 352
202919OTBR-A-O

dr n. med. Sławomir Piotrowski
specjalista otolaryngolog
KONSULTACJE I ZABIEGI OPERACYJNE DOROŚLI I DZIECI
rejestracja codziennie od poniedziałku do piątku 8.00-18.00
Olsztyn, ul. Hallera 4B
tel. 89 543 09 94
kom. 603 608 196
202619otbr-A -G

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY
Lek. med. Grażyna Soćko-Wojciechowska
Olsztyn, ul. Kopernika 44
(89) 527 42 49
608 424 232
wtorki i czwartki 15.00-18.00
kom. 605-682-131
203219otbr-A-G

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym

2058190TBR-A-O

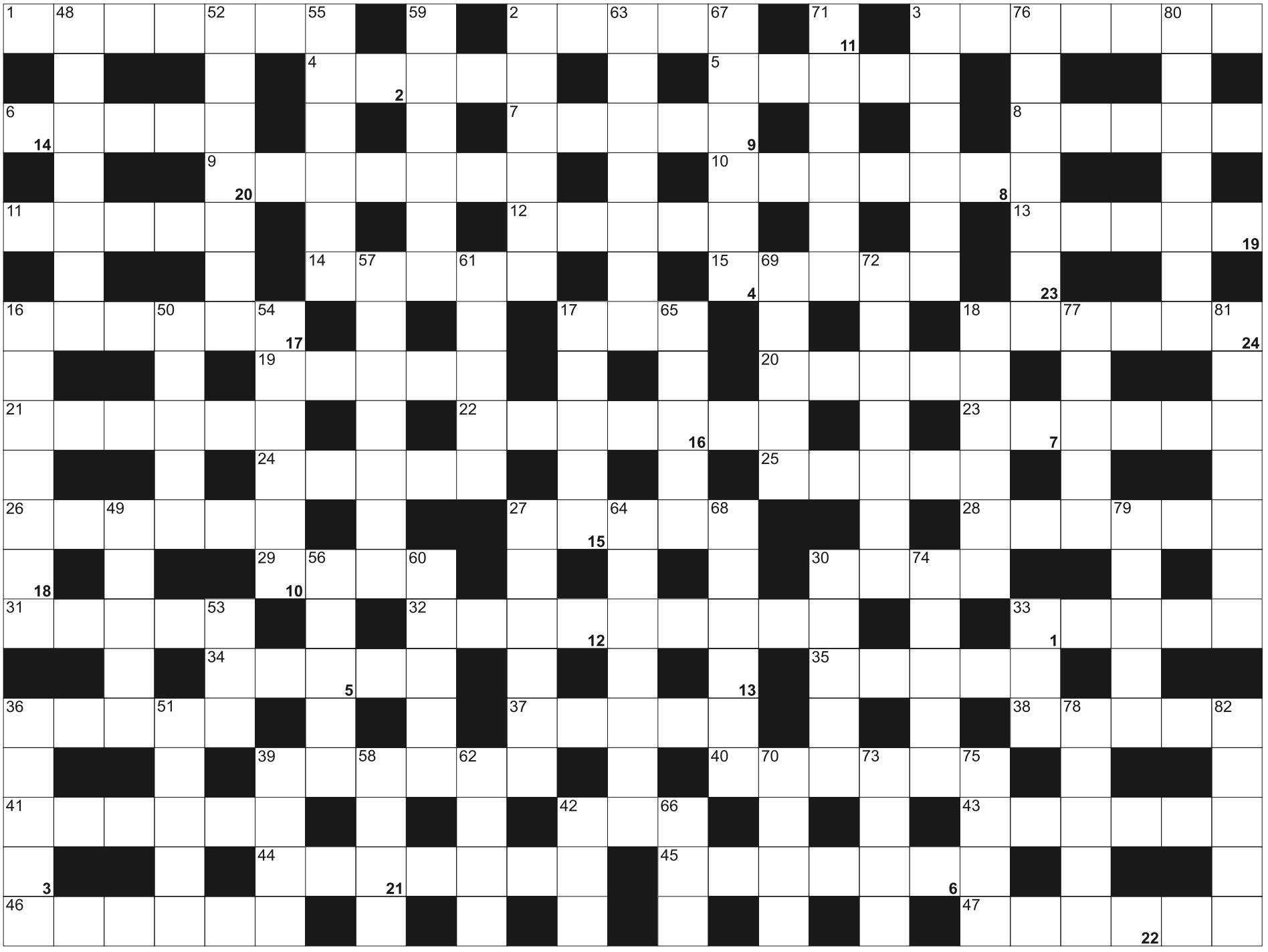
Prywatny Gabinet Laryngologiczny
dr n. med. Bogdan Kibilda
LARYNGOLOG
videoskopia krtani, uszu i nosa
Olsztyn, ul. Kopernika 30, p. 1 (I piętro)
Przyjęcia: wtorki i czwartki od 15.30
Rejestracja telefoniczna: w godz. 9-14 tylko pod nr. 505-518-043
w godz. 19.00-19.30 501-518-111
rejestracja przez internet
www.laryngolog.olsztyn.pl
203719otbr-a-G

endoclinic
Maria Kurlikowska-Kamińska
LARYNGOLOG SPECJALISTA FONIATRA
• videostroboskopia
– komputerowa diagnostyka krtani
• videoendoskopia nosa i uszu
• badania słuchu
Rej. od 10.00 do 14.00 (pon.-czw.)
tel. 89 535-01-43, 601-299-685
Olsztyn, ul. Kościuszki 92/34
2030190TBR-A-O

WZROKER
OLSZTYN
UL. ŻOŁNIERSKA 41B
(naprzeciw Szpitala Dziecięcego)
tel. 89 533 29 32
OPTOMETRYSTA
mgr Jacek Dąbrowski
SPECJALISTA DIAGNOSTYKI I KOREKCJI WAD UKŁADU WZROKOWEGO
KONTAKTOLOG
204519otbr-a -O

eprasa.pl 757f77b1dc

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8		9	10	11	12		13	14	15	16	17	18		19	20	21
22	23	24																						

POZIOMO: 1) dawna stolica Pakistanu; 2) Brytyjczyk w spódnicy; 3) prymitywne WC; 4) trzecia zmiana; 5) rzęsisty deszcz; 6) gromada psów; 7) stolica Piemontu; 8) wulkan, najwyższy szczyt wyspy Bougainville; 9) kruchy, chrupki, wątły; 10) bezwład; 11) Patrice, grał w filmach "Taxi 3", "Tic-Tac"; 12) plac z ratuszem; 13) mityczna rzeka w Hadesie;14) maszyna do czyszczenia lodowiska; 15) król od Okrągłego Stołu; 16) beksa, płaksa; 17) niewiadoma w równaniu; 18) pustynia w stanie Kalifornia, USA; 19) "ojciec" powieści; 20) porowata myjka; 21) kaczka, gospodyni w domu doktora Dolittle; 22) sztuka wiązania sznurków, bez użycia igieł; 23) do odrobienia przez ucznia; 24) w oku się kręci; 25) stadium rozwojowe owada; 26) rulon banknotów; 27) zbiór map; 28) Pismo Święte; 29) większe od sokołów; 30) wokalista U2; 31) czapka ułańska; 32) wojsko z armatami; 33) osoba prowadząca wycieczki; 34) Teofil, hrabia z powieści "Nad Niemnem"; 35) dawna niewola turecka; 36) wojskowy rekonesans; 37) żołnierska zieleń; 38) elegancka restauracja; 39) Juan Carlos, urugwajski pisarz "Krótkie życie"; 40) przepalona glina ogniotrwała; 41) mitologiczna siedziba muz i Apollina; 42) rzeka w płn. Polsce zwana "Czarną Wodą"; 43) cienki pasek skórzany; 44) wielki heroiczny poemat epicki; 45) komosa biała, chwast; 46) więzienie śledcze; 47) opiekunka do dzieci

PIONOWO: 2) domena kabaretu; 3) stratowulkan w Andach w płn. części Chile; 16) uczony mąż; 17) rzeka w Rosji, przy jej ujściu do Angary leży Irkuck; 18) stolica Gwinei Równikowej; 27) stare i cenne meble; 30) opowiadanie z morałem; 33) Polska Rzeczpospolita Ludowa; 36) jarzynowa dla malucha; 39) Carduus, roślina kolczasta; 42) jednostka mocy; 48) pojazd wodnolądowy; 49) trzecie co do wielkości jezioro Finlandii; 50) tytułowa postać w sztuce Becketta; 51) angielska Agnieszka; 52) potocznie o starym domu; 53) rzeka w Australii, tworzy jezioro Argyle; 54) Lobo, Jonatan lub Gala; 55) Bergman, szwedzki reżyser; 56) obrotowy pręt w piekarniku; 57) zarzucanie nieprzyjaciela gradem kul; 58) Musk, założył PayPal, SpaceX, Tesla; 59) wyspa u zachodniego wybrzeża Irlandii; 60) kilowy lub mieczowy; 61) Mjanma wcześniej; 62) długi "ogon" sukni; 63) ptasi paśnik; 64) duża wyspa duńska w Zelandii; 65) magmowa lub osadowa; 66) wyższy od tenoru; 67) szata starożytnych Rzymian; 68) tenisowa zagrywka; 69) pieczywo w kształcie sierpa; 70) mleczne u dzieci; 71) spoiwo budowlane; 72) imię autora powieści "Imię Róży"; 73) sprzęt lekkoatletyczny do rzutów; 74) Jo, norweski pisarz; 75) z wieloryba; 76) ostry sos meksykański; 77) dorosły Kuba; 78) kończy grecki alfabet; 79) kozodój, ptak; 80) Vladimir, rosyjsko-amerykański pisarz "Lolita"; 81) ubiera się modnie i wytwornie; 82) waga bokserska

eprasa.pl 757f77b1dc

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
Olsztyn, plac Józefa Bema 5
tel. (89) 539-74-80 , tel. (89) 539-74-81
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
czynne pon.-pt. godz. 7.00-15.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7
tel./fax (89) 674-04-90, czynne pn.-pt. 9.00-17.00
sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29
(Biuro turystyczne IKAR)
tel./fax (89) 762-27-11, czynne pn.-pt. 9.00-17.00,
sob. 9.00-15.00

Biskupiec, ul. Topiel 2
tel./fax (89) 715-32-50, kom. 509-520-160
czynne pn.-pt. 800-16.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35
tel./fax (55) 236-16-99, czynne pn.-pt. 8.00-16.00,
soboty nieczynne

Miłakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)
tel. (89) 757-83-31, czynne pn., wt., czw.: 8.00-15.00
śr. 8.00-17.00, pt. 8.00-13.00, soboty nieczynne

Mrągowo, ul. Ratuszowa 5
(Mrągowska Agencja Turystyczna „MAT")
tel./fax (89)741-81-51, czynne pn.-pt. 9.00-16.00,
soboty nieczynne

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „SCh")
tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98
czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty nieczynne

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)
tel./fax (89) 722 38-76, czynne pn.-pt. 8.00-16.00,
soboty nieczynne

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol")
tel./fax (89) 624-31-48, (89) 624 55 74
czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. nieczynne

Ogłoszenia drobne zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
ukazują się równocześnie na stronie
www.drobniak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie
na stronie **www.pozegnania.net**
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

61617opb1-AH-K

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DOM, działkę budowlaną, 602-132-908

MIESZKANIA, 602-313-371

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

do wynajęcia

MIESZKANIA, 602-313-371

MIESZKANIE 2-pokojowe umeblowane, 880-200-901

POKÓJ dwuosobowy, 505-062-432

STANCJA studentkom, 602-313-371

praca.wm.pl

PRACA

dam pracę

ASYSTENT projektanta - meble, (89)526-64-12

KRYSGUM przyjmie pracowników na etaty wulkanizatorów i mechaników. Istnieje możliwość przyuczenia do zawodu. Praca od zaraz. Tel. do kontaktu 501-589-134

NIEMCY, murarze, cieśle, malarze, 730-011-300

ZATRUDNIĘ do robót brukarskich, 695-953-923

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

CYKLINOWANIE, 507-306-262

DACHY, 514-456-553

HYDRAULICY, 501-209-794

POLBRUK, transport, 602-401-309

ROLETY, żaluzje, naprawa okien, 504-720-494,

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

NAUKA

ANGIELSKI, 507-506-536

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO opałowe, kominkowe, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl., 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! FHU skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

KUPIĘ byczki i jałówki oraz inne bydło. 692-411-362

RYBY sprzedam, www.ryby-gutocha.pl, 602-399-656

Chcesz być na bieżąco...
...a nie możesz wyjść z domu?

E-WYDANIE TO BEZPIECZNE ROZWIĄZANIE
www.kupgazete.pl
E-WYDANIE

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-otbr-7488-M

eprasa.pl 757f77b1dc

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal i zapal wirtualną świeczkę
31419opb1-a -C

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że
7 września 2020 r. odeszła od nas nasza kochana Mama i Babcia

ś. † p. **Balbina Falkowska**

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 10 września 2020 r.
o godz. 12.40 Mszą Świętą Żałobną w kościele pw. św. Józefa,
po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny
przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w smutku rodzina

304120opb1-A -C

W tak pięknie zapowiadający się,
słonecznie piątkowy poranek,
roku 2016, września dnia 9,
wraz z całym swoim wdziękiem,
pasjami i namiętnościami
cichutko odeszła

Ewa

I tylko ktoś tak absolutnie wyjątkowy jak
Ona
był w stanie równie trwale zaznaczyć się
w ludzkich sercach, by po 4 latach ziemskiej absencji
wciąż przemożnie odczuwać
jakby wczorajszą Jej jeszcze obecność.

Tylko Legendzie do twarzy
z upływającym czasem...
J.K.

Msza Święta
za
ś. † p. Ewę
odbędzie się w kościele św. Józefa
9 września 2020 r. o godz. 8.00.

298020opb1-b-M

---

9 września 2020 r. mijają 4 lata,
odkąd – wchodząc do siodlarni – nie wołamy już:
„Cześć, Ewa!"
Jak jest dziś od nas daleko,
rozum ludzki nie obejmie...
A jednak blisko... Z nami... W Bałdach...

W czwartą rocznicę odejścia naszej Drogiej

Ewy Czarneckiej

Przyjaciele z Klubu Jeździeckiego „Bałdy"

298020opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 7 września 2020 r. odszedł od nas w wieku 82 lat
Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Stanisław Krystkiewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w czwartek,
10 września 2020 r., o godz. 12.45 pożegnaniem i modlitwą
różańcową w kaplicy przy ul. Mariańskiej w Olsztynie.
O godz. 14.00 w kościele pw. św. Mikołaja w Mańkach
zostanie odprawiona msza święta żałobna.
Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu
komunalnym w Guzowym Piecu.

Pogrążona w smutku rodzina

304620opb1-A -F

Sandrze Koczarze
i Jej Najbliższym
najgłębsze wyrazy współczucia po stracie
Taty
składają dyrekcja i współpracownicy
z firmy OGED EDU i Horticare

303720opb1-A -C

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego Kolegi,
absolwenta WSR w Olsztynie

Ryszarda Ziemińskiego

Wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci Męża i Ojca składają

Żonie i Dzieciom

absolwenci WSR w Olsztynie:
Rapczyńska, Bochno, Dobek,
Flisikowski, Zrajkowski

303620opb1-A -C

Pani **Bożenie Cebulskiej**
Dyrektor Biura Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow
wyrazy współczucia z powodu śmierci
Taty
składają Burmistrz Biskupca
oraz Przewodnicząca Rady Miejskiej w Biskupcu

304220opb1-A -C

Pani lek. med. **Bożenie Falkowskiej-Gilskiej**
oraz
Panu lek. med. **Sławomirowi Falkowskiemu**
szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci
Matki
składają dyrekcja i pracownicy
SPZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie

304020opb1-A -C

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, kom. 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, kom. 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowe przewozy zmarłych
614619opb1-e-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00
28919opb1-C-K

eprasa.pl 757f77b1dc

Kadra bez Roberta to jak... Bośnia bez Hercegowiny

PIŁKA NOŻNA || Spokój w Stomilu Olsztyn, słaby początek Olimpii Elbląg, trzecioligowe niepowodzenia, powrót Ekwadorczyka oraz reprezentacja Polski bez Roberta Lewandowskiego – zapraszamy do subiektywnego podsumowania ostatnich wydarzeń.

1. W I lidze Stomil tym razem miał wolne, ale mimo to nie był to spokojny weekend, bowiem w ubiegłym tygodniu okazało się, że jeden z pracowników klubu jest zarażony koronawirusem. Natychmiast odwołano wspólne treningi, a pracownicy biurowi pracowali zdalnie. Wszystkich także przebadano, no i w efekcie okazało się, że zawodnicy, sztab szkoleniowy oraz pracownicy klubu są zdrowi. W tej sytuacji piłkarze rozpoczęli przygotowania do meczu ligowego z ŁKS, który odbędzie się 12 września w Łodzi.

A skoro jesteśmy przy pierwszoligowych rozgrywkach, to warto zauważyć dobrą grę spadkowicza z Ekstraklasy (Arka) oraz beniaminka (Górnik Łęczna). Oba zespoły zdobyły komplet punktów, a ekipa z Łęcznej nawet jeszcze nie straciła gola!

CIEKAWE, CZY PO PRZEŁOŻONYCH NA 16 WRZEŚNIA DERBACH ŁODZI DO CZOŁÓWKI DOŁĄCZY ŁKS? OSTATNI RAZ OBA ŁÓDZKIE KLUBY O LIGOWE PUNKTY RYWALIZOWAŁY W SEZONIE 2016/17 I BYŁA TO ZALEDWIE III LIGA.

Teraz sytuacja jest całkowicie odmienna, bo i ŁKS, i Widzew, najgorsze chyba mają już za sobą. ŁKS zdążył nawet na krótko powrócić do Ekstraklasy, z której jednak niedawno spadł z hukiem, bo - jak na razie - były to dla tego klubu zdecydowanie za wysokie progi. Ale początek obecnego sezonu pokazał, że ŁKS chce jak najszybciej powrócić do ligowej rywalizacji z Legią, Lechem czy Piastem. Natomiast aspiracje Widzewa w tym sezonie tak wysoko nie sięgają, bowiem beniaminek chce na początek jednie oswoić się z I ligą, a o wyższych celach pomyśli za rok. Jednak 16 września Widzew na pewno zagra o zwycięstwo, bo to jednak są derby, a kibice prędzej wybaczą spadek z ligi niż porażkę ze znienawidzonym lokalnym rywalem.

Fot. Ryszard Biel

Olimpia drugoligowy sezon rozpoczęła od porażek z Wigrami i Motorem

*** 3. kolejka, 12 września (sobota):** ŁKS Łódź - Stomil Olsztyn (12:40).

2. W poprzednim sezonie Olimpia Elbląg zaliczała się do ścisłej czołówki II ligi i gdyby nie wybuch epidemii i przedłużony o dwa miesiące sezon, to elblążanie prawdopodobnie zagraliby w barażach o I ligę. Tak się jednak nie stało, bo władze klubu podjęły jedyną rozsądną decyzję - nie chcąc wpaść w długi, w Elblągu zrezygnowano z walki o awans. Jednak teraz mamy już nowy sezon, a Olimpia nadal nie może odzyskać niedawnej świetności. Z zespołu odeszło jednak wielu doświadczonych piłkarzy, a ich zmiennicy na razie nie dają rady. W efekcie w dwóch pierwszych kolejkach elblążanie zaliczyli „puste przebiegi". Mamy nadzieję, że to jedynie przysłowiowe „pierwsze śliwki robaczywki"

*** 3. kolejka, sobota:** Sokół Ostróda - Pogoń Siedlce (18), Bytovia Bytów - Olimpia Elbląg (18).

3. Jeszcze gorszy początek sezonu ma za sobą Concordia, drugi klub z Elbląga, bo w III lidze przegrała aż cztery pierwsze mecze. Jednak w ostatniej kolejce elblążanie nie przestraszyli się Broni i zdobyli wreszcie trzy punkty. Oby był to początek lepszych czasów, bo - jak na razie - nasi trzecioligowcy nie zachwycają. Kaczkan Huragan, Znicz i Concordia miały walczyć o czołową ósemkę, tymczasem po pięciu kolejkach niespodziewanie najwyżej w tabeli jest beniaminek z Wikielca (10. miejsce).

Szczególnie rozczarowani mogą być kibice z Białej Piskiej, bo Znicz od lat skutecznie wprowadzał w życie metodę małych kroków. I jak to tej pory to się udawało, ponieważ najpierw był awans do III ligi, a dwa następne sezony udawało się kończyć na coraz wyższych lokatach (10. i 6.). Teraz miał być kolejny postęp, tymczasem z pięciu meczów Znicz wygrał tylko jeden, a jego obrona przypomina szwajcarski ser. Podopieczni trenera Ryszarda Borkowskiego stracili już 13 goli i pod tym względem gorsze od nich są tylko dwa kluby. Jest to efekt m.in. ostatniej porażki 3:6 z Błonianką Błonie, trzecioligowym beniaminkiem. Poszperaliśmy trochę w statystykach, no i okazało się, że po powrocie do III ligi w 2018 roku Znicz jeszcze nigdy nie stracił tylu goli w jednym meczu! Do tej pory najsroższa była Legionovia, która w sezonie 2018/19 w Białej Piskiej wygrała 5:1, a u siebie 4:2. Drugim rywalem, który ewidentnie nie leży ekipie Borkowskiego, jest Sokół Aleksandrów Łódzki, który dwukrotnie wygrał ze Zniczem 4:0.

*** 6. kolejka, sobota:** Znicz Biała Piska - Pogoń Grodzisk Maz. (15), Kaczkan Huragan Morąg - Pelikan Łowicz (17), KS Wasilków - Concordia Elbląg (16), Unia Skierniewice - GKS Wikielec (11).

4. Joel Valencia zostanie zawodnikiem Legii Warszawa! Pewnie wielu w tym momencie spyta, a kto to ten Valencia? Otóż w sezonie 2018/19 był to najlepszy piłkarz Ekstraklasy - został wtedy mistrzem Polski w barwach Piasta Gliwice. Potem Ekwadorczyk na zasadzie wolnego transferu przeniósł się do Brentford FC. Niestety, na angielskich drugoligowych boiskach Valencia sobie nie poradził, więc teraz wraca do Polski. Reasumując, gwiazda naszej Ekstraklasy okazała się za słaba na II ligę w Anglii. Oto prawdziwy obraz marności naszego klubowego futbolu. Swoją drogą chyba trudno wskazać u nas inną dziedzinę życia, w której płaci się tak wiele, tak mało otrzymując w zamian.

5. Na koniec kilka zdań o reprezentacji. Kilka, bo na więcej jak na razie wybrańcy Brzęczka nie zasługują. Brzęczka, który - przypomnijmy - po porażce z Holandią był... zadowolony. Może pomyślał, że obecna biało-czerwona ekipa jest lepsza od tej z Gadochą, Szarmachem, Deyną i Tomaszewskim w składzie, bo w 1975 roku Orły Górskiego w Amsterdamie przegrały aż 0:3, a teraz skończyło się jedynie na 0:1... Humorów nie poprawiło nam zbytnio wymęczona wygrana z Bośnią i Hercegowiną - widać, że bez Roberta Lewandowskiego polska reprezentacja jest niczym Bielsko bez Białej, Szklarska bez Poręby lub... Bośnia bez Hercegowiny.

ARTUR DRYHYNYCZ
A.DRYHYNYCZ@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

eprasa.pl 757f77b1dc

Chłopaki z Mrągowa prą do przodu niczym dziki

KOLARSTWO GÓRSKIE || Przeszło 300 specjalistów od „dwóch kółek" stawiło się w podwarszawskiej Wesołej, by ścigać się o prestiżowy Puchar Mazowsza. Z dobrej strony pokazała się 6-osobowa brygada Mrągowskiego Stowarzyszenia Rowerowego.

Ograniczone limity uczestników sprawiły, że w tym roku wiele imprez trzeba było odwołać. W stolicy znaleziono na to rozwiązanie, bowiem każdy ze startów był — teoretycznie — oddzielnym wydarzeniem. Praktycznie również, gdyż każdy nowy start odbywał się dopiero po ceremonii wręczenia nagród w poprzedniej kategorii. Tym samym wszelkie wymogi zostały spełnione, a bezpieczeństwo zachowane.

Pozostało walczyć o jak najlepsze miejsca. I to, jak się okazało, jeszcze przed właściwym startem. Każdy z uczestników musiał się bowiem wcześniej uporać z tzw. sekcją techniczną. Organizatorzy postawili przed wszystkimi śmiałkami szereg sprawdzianów. Im mniej błędów się popełniło, tym otrzymywało się korzystniejsze miejsce startowe.

— Podczas tych mistrzostw było to szczególnie istotne, bo trasa była bardzo wąska, więc miejsc, w których można było wyprzedzić rywala, było niesłychanie mało — mówi Radosław Parzych, trener i opiekun 6-osobowej brygady MSR.

— Można było więc mieć siły i umiejętności, by przyśpieszyć, ale jeśli trafił się jakiś zawalidroga, to cenne sekundy uciekały — dodaje szkoleniowiec. Na pytanie o to, czy jego podopieczni nie byli właśnie takimi zawalidrogami dla innych, odpowiada przecząco i ze śmiechem. — Chłopaki na każdych zawodach dają z siebie wszystko, prą do przodu jak dziki.

Z najbardziej korzystnych lokat wystartować się jednak tym razem nie udało. Było blisko, jednak każdy z mrągowskich kolarzy odnotował podczas szeregu sprawdzianów po jednym błędzie.

MSR najwyraźniej zaakcentowało swą obecność w kategorii żak (aż 5 zawodników). W Warszawie najlepiej spisał się Wiktor Jakubiak, który przyjechał jako siódmy. Do ostatnich metrów „siedział mu na kole" jego kolega z drużyny Patryk Sobociński (8.). O dużym pechu może mówić z kolei Wiktor Kajetaniak. Jeden z najlepszych górali Mrągowa w pierwszej rundzie musiał walczyć nie tylko z rywalami, ale i... poluzowanym kołem.

— Takie usterki czasem się zdarzają. W zawodach tej rangi z pomocą zawodnikowi można przyjść tylko w ściśle określonych strefach. Poza nimi młodzi kolarze radzić muszą sobie sami, nawet jeśli trener-mechanik byłby tuż za taśmą, metr od niego — wyjaśnia Radosław Parzych.

Usterka podrażniła ambicję Wiktora Kajetaniaka, który wrzucił wyższy bieg i ostatecznie zdołał uplasować się w najlepszej dziesiątce (10. m). Na 13. lokacie bój zakończył Patryk Okrągły, natomiast w młodszej podgrupie wiekowej (żak 1) na siódmym miejscu swój drugi start w karierze zakończył Szymon Głogowski.

Najstarszy z mrągowskich zawodników, czyli młodzik Maciej Parzych, odnotował wyraźny wzrost formy. Jeszcze niedawno na tego typu zawodach meldował się ok. 30. miejsca, a tym razem był 14. i... nie zamierza na tym poprzestać.

— Poziom zawodów był niesamowicie wysoki. Stawili się praktycznie wszyscy topowi kolarze młodego pokolenia, gdyż w tym roku wyścigów tej rangi jest jak na lekarstwo. To, że udało się aż trzech chłopaków MSR zmieścić w Top 10, jest dużym sukcesem. Mamy jednak nadzieję, że wreszcie uda się wskoczyć także i na „pudło" — chwali występ swych podopiecznych trener Parzych, który w najbliższy weekend poprowadzi ich do walki w Wałbrzychu o Puchar Polski.

— Wyruszamy w piątek, w sobotę robimy na miejscu trening, a w niedzielę atakujemy. Ten puchar będzie szczególny. Ma rangę UCI HC 1, czyli najwyższą z możliwych. Przyjeżdżają kolarze z całego świata. W Polsce takim poziomem poszczycić mogą się tylko dwie imprezy. Drugą jest słynny Maja Race (od Mai Włoszczowskiej, naszej olimpijki - red.), który w tym roku został odwołany za sprawą tego zamieszania z koronawirsuem — kończy mrągowski szkoleniowiec. **KK**

REKLAMA

WIN-II.7820.1.6.2020 z dnia 01.09.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DzU z 2020 r. poz. 1363) Wojewoda Warmińsko – Mazurski podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek pełnomocnika inwestora – Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego, z dnia 16.07.2020 r., uzupełniony w dniu 21.08.2020 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania: ***Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 515 (w km 48+300) w zakresie skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 613 relacji Bronowo – Różnowo w m. Różnowo.***

Inwestycja realizowana będzie na działkach:

1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

– jedn. ewid. 280706_5 gmina Susz, obręb 0032 Różnowo, działki nr: 76/3, 76/4, 78/1, 78/6, 83, 219, 53/3, 192, 193, 53/1, 50/14;

2) przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z przebudową innych dróg publicznych i przebudową sieci uzbrojenia terenu:

– jedn. ewid. 280706_5 gmina Susz, obręb 0032 Różnowo, działki nr: 78/1, 78/6, 219, 53/4, 76/3.

Wobec powyższego informuje się, że w terminie 14 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia strony mogą składać w powyższej sprawie uwagi i wnioski w formie pisemnej, w Warmińsko – Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9. Z aktami sprawy można zapoznać się po uprzednim umówieniu terminu poprzez kontakt e-mailowy: kkowalska@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 538.

Pragnę ponadto poinformować:

1. Urząd przyjmuje klientów w siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przy al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, wejście od al. marsz. J. Piłsudskiego, poniedziałek – piątek 8^{00} – 15^{00}, po uprzednim umówieniu terminu poprzez kontakt: e-mailowy: kkowalska@uw.olsztyn.pl, sekrwin@uw.olsztyn.pl, bądź telefoniczny: (89) 5232 538, (89) 5232 561.
2. Obywatele **we wszystkich sprawach** prowadzonych przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie mogą kontaktować się za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki /WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel https://obywatel.gov.pl/ ePUAP.
3. Przy wejściu do Urzędu od strony al. Piłsudskiego w Olsztynie ustawione są skrzynki nadawcze na dokumenty.
4. Informacje będą aktualizowane na bieżąco i dostępne na stronie internetowej Urzędu https://www.gov.pl/web/uw-warminsko-mazurski, a także wywieszone w siedzibie Urzędu.

109920otbr-A -F

REKLAMA

przetarg

MDC Sp. z o.o. w likwidacji
z siedzibą w Olsztynie

ogłasza przetarg na sprzedaż:

a) udziału wynoszącego 29/327 części we współwłasności zabudowanej (budynkiem garażu wielostanowiskowego) nieruchomości stanowiącej działkę numer 594/6, o obszarze 4.845 m^2, dla której Sąd Rejonowy w Olsztynie prowadzi księgę wieczystą nr OL1O/00155831/8, położonej w obrębie 125 m. Olsztyn, przy ulicy Edwarda Mroza nr 21A wraz z prawem do wyłącznego korzystania z 29 miejsc postojowych zlokalizowanych w kondygnacji nadziemnej w/w budynku

b) udziału wynoszącego 29/519 części we współwłasności nieruchomości stanowiącej działkę numer 594/7, o obszarze 10.128 m^2, dla której Sąd Rejonowy w Olsztynie prowadzi księgę wieczystą nr OL1O/00152916/7, położonej w obrębie 125 m. Olsztyn, przy ulicy Edwarda Mroza, służącej do racjonalnego korzystania z nieruchomości opisanej za lit. a).

Łączna cena wywoławcza nieruchomości opisanych powyżej wynosi 87 000,00 zł brutto.

1. Ofertę należy złożyć do dnia 18 września 2020r do godziny 14:00. Ofertę należy złożyć osobiście w siedzibie spółki, drogą pocztową na adres MDC Sp. z o.o. 10-467 Olsztyn ul. Sprzętowa 2 lub przesłać drogą elektroniczną na adres info@opisie.pl. Oferta musi zawierać dane kontaktowe oferenta.
2. Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie spółki w dniu 21 września 2020 r. o godzinie 9:00. Informację o wynikach przetargu będzie można uzyskać w siedzibie spółki lub telefonicznie pod numerem 89 537 13 00. Jedynym kryterium wyboru oferty jest cena. Oferent, którego oferta będzie najkorzystniejsza zostanie poinformowany telefonicznie i drogą elektroniczną.
3. Cenę sprzedaży nieruchomości stanowiącą cenę przetargową należy wnieść najpóźniej do dnia zawarcia umowy notarialnej na konto MDC Sp z o.o. w Olsztynie Nr 33 2490 0005 0000 4520 9618 4431w Alior Banku.
4. Przeniesienie prawa własności nastąpi w formie umowy notarialnej sporządzonej w kancelarii notarialnej w Olsztynie.
5. Koszty opłat notarialnych i sądowych ponosi oferent.
6. Niewniesienie kwoty, o której mowa w punkcie 3 powyżej lub nieprzystąpienie, bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy notarialnej w ustalonym terminie przeprowadzony przetarg czyni niebyłym.
7. Okazanie nieruchomości może nastąpić po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerem telefonu 89 537 13 00. Operat szacunkowy dotyczący przedmiotowej nieruchomości jest dostępny w siedzibie spółki.

302520opb1-A -F

eprasa.pl 757f77b1dc

Byli w ratuszu, czyli sezon tuż, tuż

SIATKÓWKA || Olsztyńscy siatkarze zdali „raport" o przygotowaniach do zbliżającego się sezonu podczas tradycyjnego spotkania z prezydentem miasta. A skoro silna grupa z Indykpolu AZS była już w ratuszu, to znak, że PlusLiga rusza lada moment.

Stało się już niepisaną tradycją, że tuż przed rozpoczęciem rozgrywek PlusLigi siatkarze Indykpolu AZS udają się do ratusza, zaproszeni na przedsezonowe spotkanie z prezydentem Olsztyna. Nie inaczej było i tym razem, a podczas wizyty u prezydenta Piotra Grzymowicza rozmawiano nie tylko o celach na nowy sezon, ale i o... planowanej przebudowie Uranii, która już niedługo „wygoni" siatkarzy z ich meczowej hali.

– Życzę wam, aby ten sezon był bardzo udany – powiedział Piotr Grzymowicz. – Nie mam wątpliwości, że wasze mecze będą bardzo emocjonujące i że dacie kibicom mnóstwo radości. Niezwykle ważne jest też to, żebyście przebrnęli przez rozgrywki w zdrowiu.

Olsztynianie przeszli w letniej przerwie nie lada rewolucję personalną. Wystarczy wspomnieć, że z dzisiejszej 14-osobowej kadry Indykpolu AZS zeszłoroczne spotkanie u prezydenta Grzymowicza pamięta zaledwie trójka zawodników: Wojciech Żaliński, Mateusz Poręba i Remigiusz Kapica!

– Mamy o wiele młodszy zespół niż przed rokiem, choć nie brakuje w nim także doświadczonych zawodników – podkreślił trener Daniel Castellani. – Jestem bardzo zadowolony z tego, jak udało nam się skomponować drużynę. Uważam, że możemy podjąć rywalizację z każdą ekipą w lidze.

W trakcie okresu przygotowawczego podopieczni argentyńskiego szkoleniowca rozegrali sześć sparingów, z których cztery wygrali, notując też jedną przegraną i... remis. – Dobrze prezentowaliśmy się w tych meczach, jesteśmy gotowi do sezonu – ocenił Tomasz Jankowski, prezes zarządu Piłki Siatkowej AZS UWM S.A. – Pewnie każdy klub marzy o tym, żeby jego drużyna awansowała do fazy play-off. My nie jesteśmy tu wyjątkiem: naszym celem jest właśnie czołowa ósemka PlusLigi.

W rozmowach z prezydentem miasta pojawił się też temat Uranii, powoli przygotowywanej do przebudowy, po której reprezentacyjna hala Olsztyna ma być nowoczesnym obiektem z widownią na 4,5 tysiąca miejsc. Najprawdopodobniej w listopadzie zostanie ogłoszony przetarg na jej modernizację. Działacze Indykpolu AZS zadeklarowali w ratuszu, że klub chciałby rozegrać w Uranii co najmniej fazę zasadniczą PlusLigi, a ta planowo kończy się w lutym. Z kolei prace modernizacyjne mają potrwać dwa lata, więc wiadomo, że na czas remontu siatkarze będą musieli poszukać sobie innego lokum (Ostróda?, Iława?, Elbląg?).

Sezon ligowy rusza już pojutrze (derby Opolszczyzny pomiędzy Stalą Nysa a ZAKSĄ Kędzierzyn), a ekipa Daniela Castellaniego wyjdzie na boisko w sobotę o g. 14.45, kiedy to zagra w Radomiu z Czarnymi. Pierwszy mecz w stolicy Warmii i Mazur, przeciwko Ślepskowi Suwałki, zaplanowano natomiast na 19 września (g. 17.30). PES

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA || Polacy odnieśli historyczne zwycięstwo: po pięciu nieudanych podejściach (m.in. po dwa remisy i porażki z poprzedniej edycji), zespół Jerzego Brzęczka wreszcie wygrał mecz o punkty w Lidze Narodów UEFA. Biało-czerwoni odwrócili losy spotkania w Bośni i Hercegowinie, zapisując na swoje konto pierwsze trzy punkty.

*** Bośnia i Hercegowina – Polska 1:2 (1:1)**
1:0 – Hajradinović (24 k), **1:1** – Glik (45), **1:2** – Grosicki (67)
BiH: Begović – Kvržić, Bičakčić, Saničanin, Ćivić (82 Milošević) – Hodžić, Hadžiahmetović, Bešić (60 Džeko), Hajradinović, Gojak (46 Višća) – Koljić
POLSKA: Fabiański – Kędziora, Glik, Bednarek, Rybus – Jóźwiak, Góralski, Krychowiak (68 Klich), Zieliński (85 Linetty), Grosicki (80 Szymański) – Milik
Sędziował: Cakir (Turcja); żółte kartki: Hadžiahmetović, Bednarek, Milik

Goście przegrywali od 24. min po golu Harisa Hajradinovicia z karnego (za faul Jana Bednarka). Tuż przed przerwą do remisu doprowadził Kamil Glik po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Kamila Grosickiego, a w 67. min Grosicki mocnym strzałem głową – po precyzyjnej wrzutce Macieja Rybusa – zdobył zwycięską bramkę. Grosicki i Rybus, a także Łukasz Fabiański, Jacek Góralski i Arkadiusz Milik poprzednie spotkanie, z Holandią w Amsterdamie (0:1), w większości lub od początku do końca spędzili na ławce rezerwowych... – Nigdy nie jest łatwo gonić wynik, ale pokazaliśmy charakter i odwróciliśmy losy meczu. Cieszę się, że udało mi się pomóc drużynie strzelonym golem – powiedział Kamil Glik, zastępujący Roberta Lewandowskiego w roli kapitana drużyny.
A kolejne pojedynki reprezentacji już za miesiąc: 7 października Polska zagra towarzysko z Finlandią w Gdańsku, 11 października podejmie Włochów w Lidze Narodów (też w Gdańsku), a 14 października we Wrocławiu rozegra rewanż z Bośnią i Hercegowiną.

* W drugim meczu grupy 1 Dywizji A Holendrzy przegrali u siebie z Włochami 0:1 (Barella 45+1).

GRUPA A1

1. Włochy	4	2:1
2. Holandia	3	1:1
3. Polska	3	2:2
4. BiH	1	2:3

*** Najbliższe mecze (11.10):** BiH – Holandia, Polska – Włochy.

*** Inne mecze Ligi Narodów. Dywizja B, grupa 1:** Irlandia Płn. – Norwegia 1:5 (McNair 6 – Elyounoussi 2, Haaland 7, 58, Soerloth 19, 47); Austria – Rumunia 2:3 (Baumgartner 17, Onisiwo 81 – Alibec 3, Grigore 51, Maxim 70); **gr. 2:** Izrael – Słowacja 1:1 (Elmkies 90+1 – Duris 14); Czechy – Szkocja 1:2 (Pesek 12 – Dykes 27, Christie 52 k). **Dyw. C, gr. 4:** Kazachstan – Białoruś 1:2 (0:0), Albania – Litwa 0:1 (0:0); w tabeli prowadzi Kazachstan przed Albanią, Białorusią i Litwą (po 3).

GRUPA B1

1. Rumunia	4	4:3
2. Norwegia	3	6:3
3. Austria	3	4:4
4. Irlandia Płn.	1	26

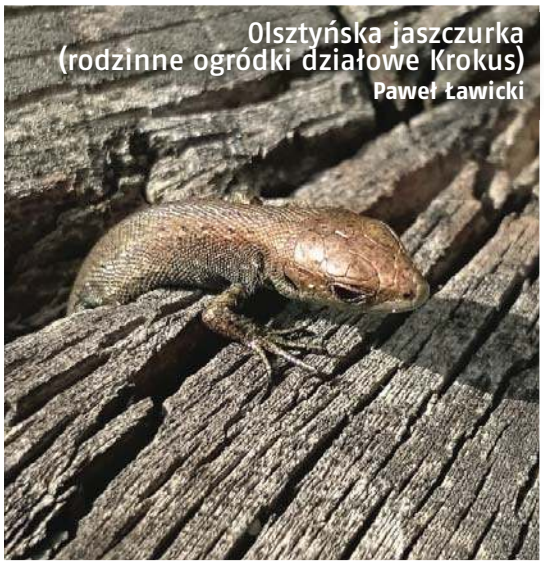
GRUPA B2

1. Szkocja	4	3:2
2. Czechy	3	4:3
3. Izrael	2	2:2
4. Słowacja	1	2:4

SPORT W TV\\\ **Kolarstwo.** Tour de France, 11. etap: Châtelaillon-Plage - Poitiers (13.20, Eurosport 1)
*** Tenis.** US Open: ćwierćfinały (17.50, 20, 1.00, 3.00 ze śr. na czw., Eurosport 1; 18, 20, Eurosport 2)
*** Piłka ręczna.** Superliga kobiet: Perła Lublin - JKS Jarosław (17.55, TVP Sport)
*** Koszykówka.** NBA, play-off: Celtics - Raptors (0.40 śr./czw., Canal+ Sport)
*** Hokej.** NHL, 2. mecz finałowy Konferencji Wschodniej: Islanders - Lightning (2.05 śr./czw., TVP Sport). PES

eprasa.pl 757f77b1dc

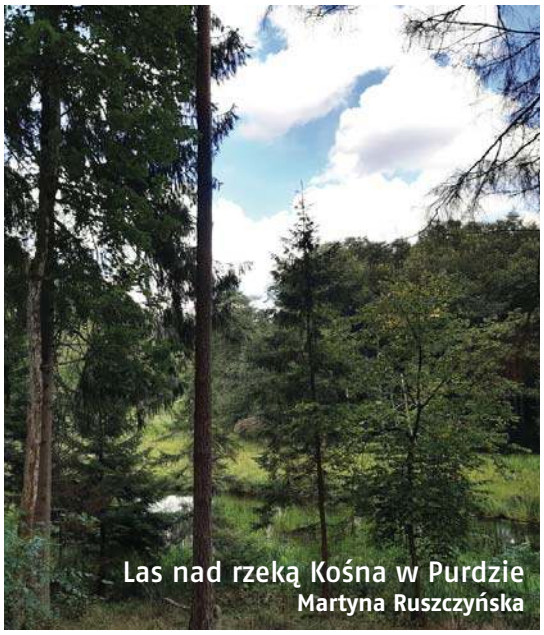
Prenumerata za zdjęcie


Olsztyńska jaszczurka (rodzinne ogródki działowe Krokus)
Paweł Ławicki

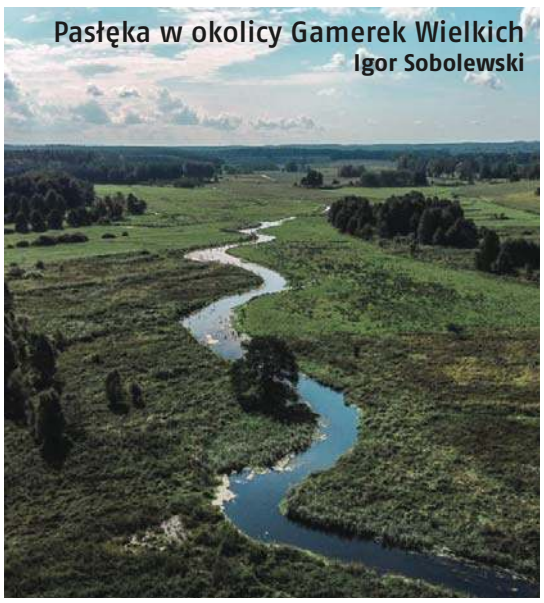
CZEKAMY NA WASZE FOTKI Z WAKACJI. BĘDZIEMY JE PUBLIKOWAĆ W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" / „DZIENNIKU ELBLĄSKIM". CZEKAMY TEŻ PO PROSTU NA ZDJĘCIA POKAZUJĄCE PIĘKNO NASZEGO REGIONU. AUTORZY ZDJĘĆ, KTÓRE ZAMIEŚCIMY W NASZYM PAPIEROWYM WYDANIU, OTRZYMAJĄ OD NAS TRZYMIESIĘCZNY BEZPŁATNY DOSTĘP DO ELEKTRONICZNEGO WYDANIA „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ" / „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO".
WYSYŁAJCIE JE TUTAJ: REDAKCJA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL.

IGOR HRYWNA

Reszel
Monika Sztorc


Las nad rzeką Kośna w Purdzie
Martyna Ruszczyńska

Pełnia nad jeziorem Tałty
Beata Barcikowska


Pasłęka w okolicy Gamerek Wielkich
Igor Sobolewski

Wormie koło Górowa Iławeckiego
Andrzej Wieliczko

eprasa.pl 757f77b1dc