

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **5**

2 LUTEGO 2021

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

WŁADZA GŁUCHA na prośby mieszkańców



CZYTAJ NA STRONIE 5

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



MODLIN STARY
**Parafia zatrudni
kościelnego**

STR. 3



CZOSNÓW
**Remonty w szkołach
i na drogach**

STR. 6



POWIAT
**Dieslem
i benzyniakem
tylko po wsi**

STR. 6



LEONCIN
**Co się dzieje na
skraju Puszczy?**

STR. 19

NOWY DWÓR MAZ.

**Nowe nazwy i rozkład
linii miejskich**



– STR. 3

POMIECHÓWEK

**Na wiosnę będą mieć
świećlicę**



– STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.

Smog dusi miasto



– STR. 20

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA
psb

MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm



SALONY OPTYCZNE
OPTIC
Grzegorz Proszkiński

**BADANIE WZROKU
W PREZENCIE**



CH HIT ul. Warszawska 36

Zapisy telefonicznie: 22 732 22 13

OKULISTA

POWIAT

**WOŚP zagrała po raz 29.!!
- fotogaleria**

– STR. 23 i 24





SPRZEDAM
BAR AKWARIUM
w Modlinie Twierdzy (ul. Bema)
pow. 180m2 + duży taras
tel. 501 418 989



SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki.

Wśród Czytelników, którzy rozwiążą krzyżówkę rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet.

Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania otrzymuje pan Maciej Nowak!

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

TWIERDZA MODLIN. Interwencja radnych skuteczna

Czy bank wróci do Twierdzy?

Z końcem poprzedniego roku jedyna placówka banku na osiedlu w Twierdzy Modlin zakończyła swoją działalność. Radni miejscy Agnieszka Kowalska i Marcin Ozdarski wzięli sprawy w swoje ręce i poinformowali, że już niebawem sytuacja ulegnie zmianie



W miejsce Bank Spółdzielczego już niebawem pojawi się nowy oddział.

Jak wynika z informacji, jaką radny M. Ozdarski zamieścił w mediach społecznościowych, w miejsce Banku Spółdzielczego zostanie otwarty oddział PKO BP. Placówka od marca ma rozpocząć swoją działalność. Pojawi się również bardzo oczekiwany bankomat. O potwierdzenie tych informacji zwróciliśmy się

bezpośrednio do PKO BP.

- Nie mogę potwierdzić, że w Twierdzy zostanie otwarty nasz oddział. Nic mi na ten temat nie wiadomo. Jeśli już, to przypuszczam, że może to być agencja, czyli prywatna firma pod szyldem naszego banku. Najlepiej będzie jak

skontaktujecie się państwo z naszym działem prasowym w Warszawie – powiedziała nam pani Ewa Obidzińska, dyrektor nowodworskiego oddziału PKO BP. Zgodnie z sugestią wysłaliśmy zapytanie do rzecznika banku i oczekujemy na odpowiedź.

Wsluchując się w głosy mieszkańców jednoznacznie wynika, że bank czy placówka bankowa w Twierdzy Modlin jest potrzebna. Interwencja radnych w tej kwestii, okazała się bardzo skuteczna.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Na trzy miesiące trafił za kratki 48-latek, który znęcał się nad swoimi rodzicami i ukraść im pieniądze. Sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie

W połowie stycznia br. roku policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku zatrzymali 48-letniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe, był agresywny i wulgarny wobec swoich najbliższych i ukraść

Kradł rodzicom pieniądze

im gotówkę. Po zgromadzeniu materiału dowodowego mężczyźni zostali przedstawione 2 zarzuty. Podczas przesłuchania przyznał się do ich popełnienia. Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała wobec niego środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, połączonego z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz nakazem opuszczenia na okres 3 miesięcy zajmowanego wspólnie z nimi lokalu mieszkalnego. 48-latek nie zastosował się jednak do postanowienia

nowodworskiej prokuratury. Zakilka dni znów doszło do kolejnej interwencji policji. Mężczyzna znajdując się w stanie nietrzeźwości, w miejscu zamieszkania swoich rodziców znęcał się nad nimi fizycznie i psychicznie, groził im pozbawieniem życia i po raz kolejny ukraść im pieniądze.

Tego było już za wiele. Mundurowi zatrzymali 48-latkę i przewieźli do nowodworskiej komendy policji, gdzie spędził noc. Po zgromadzeniu materiału dowodowego nowodworska prokuratura tym razem wystąpiła do sądu

z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie mężczyzny na okres 3 miesięcy. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do złożonego przez prokuraturę wniosku i zastosował wobec 48-latka najdotkliwszy środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Najbliższe 3 miesiące mężczyzna spędzi teraz w jednostce penitencjarnej, gdzie prosto po zakończonym posiedzeniu w sądzie. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

Z ogromnym smutkiem

przyjeliśmy wiadomość o śmierci naszego Kolegi

DR ANDRZEJA DOBOSIEWICZA



Żonie i dzieciom

składamy wyrazy głębokiego współczucia

koleżanki i koledzy

Oddziału Chirurgicznego Szpitala

w Nowym Dworze Mazowieckim

Drożej

dr Mirosław Dobosiewicz

najgłębsze wyrazy współczucia

z powodu śmierci

Męża

Andrzeja

składają

koleżanki i pracownicy

Przychodni „Na Osiedlu”

w Nowym Dworze Mazowieckim



„Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci”

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana Andrzeja Dobosiewicza

Lekarza chirurgii ogólnej

Nowodworskiego Centrum Medycznego

w Nowym Dworze Mazowieckim



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

rodzinie oraz najbliższym składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski oraz radni powiatu nowodworskiego

Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta

Wicestarosta Nowodworski Paweł Calak



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki, Marzena Dobraczyńska.

WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon. – pt. w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią

pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

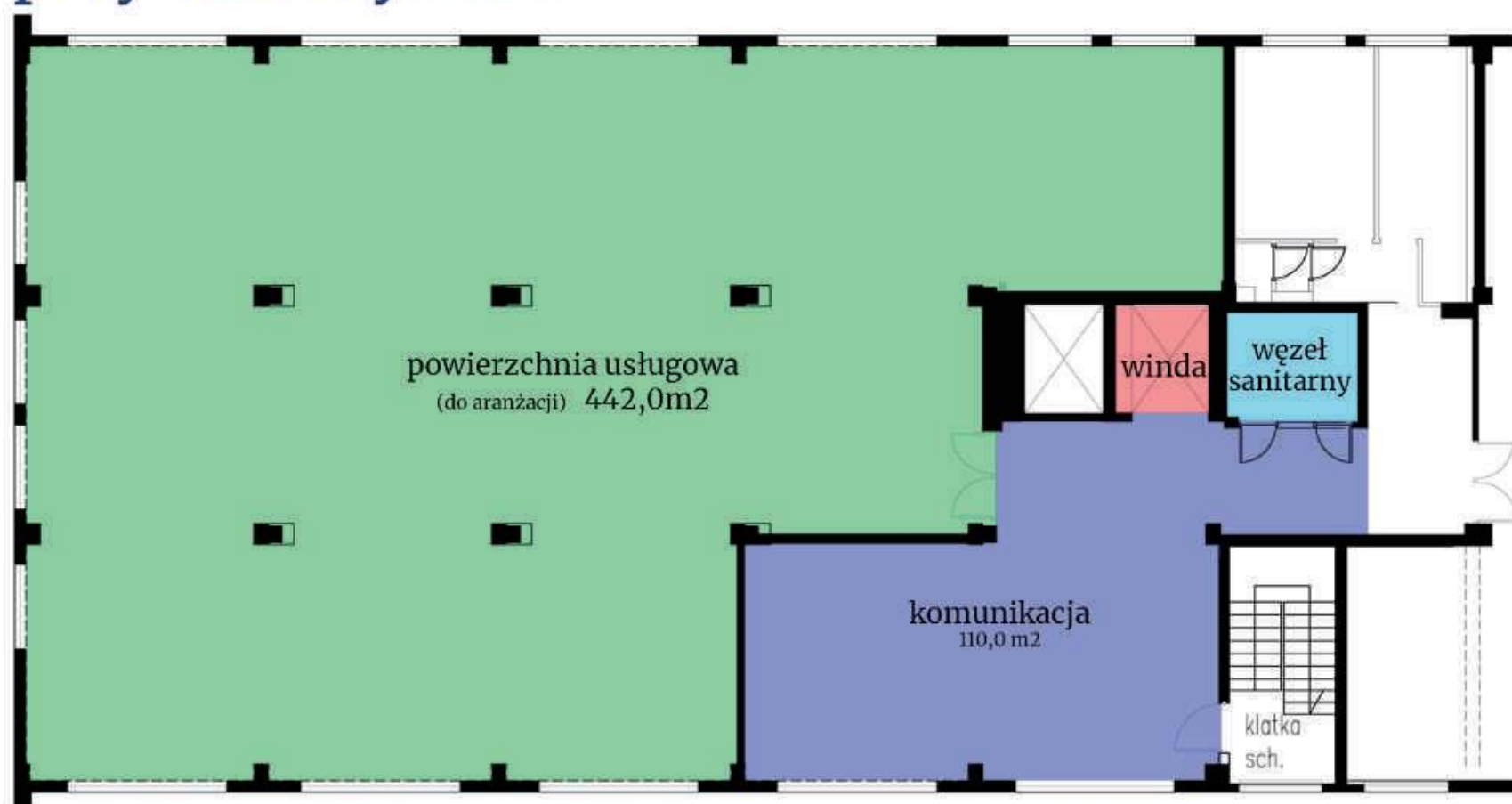
Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH
do 1500m² z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od **12 zł/1m²** (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: Legionowo, ul. Zegrzyńska 6

ncn | Nowodworskie
Centrum
Nieruchomości

tel: 509 212 339
e-mail: ncn@ncn.waw.pl

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

25 stycznia

NIEPORĘT. NIETRZEŻWY KIERUJĄCY Z COFNIĘTYMI UPRAWNIENIAMI

Policjanci zespołu patrolowo-interwencyjnego z nieporęckiego komisariatu zatrzymali nietrzeźwego kierującego. Okazało się również, iż 46-latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

W piątek, w godzinach wieczornych, na jednej z osiedlowych uliczek w Nieporęcie mundurowi zatrzymali do kontroli kierującego volkswagenem. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało, że prowadził on samochód posiadając 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się również, iż 46-latek nie posiada uprawnień do prowadzenia pojazdów, ponieważ zostały mu cofnięte decyzją administracyjną. Teraz mężczyzna za swoje czyny tj. kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz prowadzenie pojazdu mechanicznego nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. ARESZT DLA 47-LATKA

Policjanci z komisariatu w Czosnowie zatrzymali 47-letniego mężczyznę, który znęcał się nad swoją matką i bratem. Wobec mężczyzny sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował trzymiesięczny areszt. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie kilka dni temu zatrzymali 47-letniego mieszkańca gminy Leoncin. Zatrzymany mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe i znęcał się nad swoją matką i bratem.

Zebrane przez śledczych materiały pozwoliły na przedstawienie podejrzanemu zarzutu znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobami najbliższymi.

Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim złożyła do sądu wniosek o zastosowanie wobec zatrzymanego mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku. Teraz najbliższe trzy miesiące 47-latek spędzi w areszcie. Grozi mu kara do 5 lat więzienia.

SEROCK. PIJANY KIEROWCA UJĘTY PRZEZ ŚWIADKA CHCIAŁ PRZEKUPIĆ POLICJANTÓW

To kolejny przykład braku społecznej zgody na jazdę po alkoholu. Na terenie gminy Serock doszło do obywatelskiego zatrzymania. Świadkowie zareagowali i uniemożliwili jazdę kierowcy skody, który miał w organizmie blisko 4 promile alkoholu. Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

Przed 19.00 policjanci z legionowskiej drogówki zostali powiadomieni o ujęciu nietrzeźwego kierowcy przez świadków. Jak wynikało z relacji świadków jadących drogą krajową 61, zauważyli kierowcę skody, który nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy. Para, podejrzewając, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu, uniemożliwiła dalszą jazdę kierowcy i powiadomiła Policję.

Mundurowi z drogówki, którzy przyjechali na miejsce, przeprowadzili badanie trzeźwości kierowcy skody. Urządzenie pokazało, że ma on w organizmie blisko 4 promile alkoholu. 61-latek, chcąc uniknąć odpowiedzialności za jazdę po alkoholu, próbował przekupić policjantów. Za zapomnienie o sprawie i odwiezienie do domu oferował im 500 złotych.

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego został

zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Kiedy wytrzeźwiał, został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie słyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości oraz przekupstwa. Teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

Świadkom bardzo dziękujemy i gratulujemy zaangażowania, profesjonalizmu w działaniu, a w szczególności godnej podziwu postawy, która powinna stanowić wzór dla wszystkich.

ZAKROCZYM. PRÓBOWAŁ WRĘCZYĆ „ŁAPÓWKĘ” BO NIE MIAŁ PRAWA JAZDY

Zakroczymscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który chciał im wręczyć „łapówkę”. Mężczyzna, aby uniknąć odpowiedzialności za brak uprawnień do kierowania pojazdami proponował mundurowym korzyść majątkową. Za taki czyn kodeks karny przewiduje nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Zdarzenie miało miejsce w ubiegłym tygodniu na ul. Gałachy w Zakroczymiu. Policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego citroenem mężczyznę. W trakcie interwencji okazało się, że kierujący pojazdem 46-latek z Wyszogrodu nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Aby uniknąć konsekwencji, w pewnym momencie mężczyzna w zamian za odstąpienie od czynności służbowych przez policjantów, usiłował wręczyć funkcjonariuszom pięć stułotowych banknotów. Stróż prawa od razu oznajmili mu, że zostaje zatrzymany za próbę udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom publicznym. Banknoty zostały zabezpieczone.

46-latek noc spędził w policyjnej celi. Dodatkowo, za brak uprawnień do kierowania mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut udzielenia korzyści majątkowej policjantom. 46-latek przyznał się do popełnienia tego przestępstwa.

Dodatkowo na pojazd, którym mężczyzna kierował, prokurator wydał postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym.

Konsekwencją czynu kierowcy może być kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 47-LATEK ZATRZYMANY BEZ UPRAWNIEŃ I NA „PODWÓJNYM GAZIE”

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego bez uprawnień i pod wpływem alkoholu. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

We wtorek (26.01) około godz. 21 na ul. Rynek w Pułtusku, policjanci z „drogówki” zatrzymali do kontroli drogowej pojazd Renault. Kierującym był mieszkaniec naszego powiatu. Badanie alkomatem wykazało, że 47-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w swoim organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna nie posiada wymaganych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyźnie za kierowanie „na podwójnym gazie” grozi teraz poważne konsekwencje.

Pamiętajmy!

Jazda w stanie nietrzeźwości stanowi duże zagrożenie na drodze, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

SZYJKI (POW. CIECHANOWSKI). GROŻNE ZDARZENIE NA „SIÓDEMCE”

Ciechanowscy policjanci wyjaśniają przyczyny zdarzenia drogowego, do którego doszło w miejscowości Szyjki gm. Gliniojeck. Trzy osoby zostały ranne.

Do zdarzenia doszło około 9:30 w miejscowości Szyjki gm. Gliniojeck na drodze krajowej nr 7. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem Fiat Ducato jadąc w kierunku Gdańska od strony

Warszawy na prostym odcinku drogi przekroczył oś jezdni, zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w jadący z naprzeciwka pojazd ciężarowy marki Renault. W wyniku tego uderzenia fiat odbił na swój pas ruchu, zatoczył łuk i przewrócił się na prawy bok blokując jezdnię. Droga była całkowicie zablokowana w obydwu kierunkach. 20 – letni kierowca Fiata, jego 29 – letni pasażer oraz 29 – letni kierowca Renaulta zostali zabrani do szpitala. Mundurowi ustalają szczegóły i dokładne okoliczności tego zdarzenia.

27 stycznia

LEGIONOWO. ZATRZYMANY ZA PODROBIONE RECEPTY



Funkcjonariusze wydziału kryminalnego komendy w Legionowie zatrzymali 29-latkę, po tym, jak chciał zrealizować sfałszowaną receptę. Obywatel Rosji wpadł, gdy farmaceutka nabrała wątpliwości, co do autentyczności dokumentu. Jak ustalili policjanci, mężczyźni już wcześniej udało się zrealizować takie recepty. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy dostał zgłoszenie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w jednej z aptek na terenie miasta. Na miejsce skierowani zostali policjanci wydziału kryminalnego. W aptece zastali farmaceutkę oraz 29-letniego obywatela Rosji. Kobieta oświadczyła, że mężczyzna posłużył się sfałszowaną receptą na zakup leków. W trakcie interwencji mężczyzna próbował uciec z apteki, jednak już po chwili został zatrzymany przez funkcjonariuszy i przewieziony do komendy.

Dalsze czynności procesowe ujawniły, że 29-latkowi już wcześniej udało się zrealizować w tej aptece podrobioną receptę. Mężczyzna usłyszał zarzuty posłużenia się podrobionymi receptami. W celu zapewnienia prawidłowego toku dalszego postępowania, prokurator skierował do sądu wniosek o zastosowanie tymczasowego aresztowania wobec mężczyzny. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i 29-latek trafił do aresztu na 3 miesiące.

28 stycznia

LEGIONOWO. ZNĘCAŁ SIĘ NAD KONKUBINĄ, TRAFIŁ POD POLICYJNY DOZÓR

Policyjny dozór, zakaz kontaktowania się i nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną zastosował prokurator wobec 44-latkę o znęcanie się nad partnerką. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z jabłonowskiego komisariatu zostali skierowani na interwencję domową. Na funkcjonariuszy oczekiwała zgłaszająca. Kobieta przyznała się, że jej partner od roku znęca się nad nią. Policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu mężczyzny.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej o popełnieniu przestępstwa. Z zeznań kobiety wynikało, że 44-latek, będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury domowe. Mężczyzna poniżał i ośmieszał kobietę, izolował od otoczenia. Stosował również przemoc fizyczną, popychając i szarpiąc za włosy partnerkę.

Zgromadzony przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 44-latkowi zarzutu znęcania się nad osobą

najbliższą. Prokurator zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór, zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną, a także zobowiązał go do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania.

Za przestępstwo znęcania się grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

29 stycznia

PUŁTUSK. 21-LATEK ZATRZYMANY Z NARKOTYKAMI PRZEZ DZIELNICOWYCH

Pułtuscy policjanci zatrzymali 21-letniego mieszkańca Pułtuska. Znaleźli u niego środki odurzające w postaci suszu roślinnego – marihuany. Właścicielowi zabronionych substancji grozi teraz odpowiedzialność karna.

W miniony piątek, około godziny 18, podczas patrolowania rejonu służbowego, dzielnicowi z pułtuskiej komendy zauważyli młodego mężczyznę, który szedł chodnikiem nie stosując się do przepisów zasłonięcia ust i nosa w przestrzeni publicznej. Podczas legitymowania przez policjantów, 21 – latek podejrzanie się zachowywał co wzbudziło czujność u funkcjonariuszy. Po chwili okazało się, co było tego powodem. Mieszkaniec Pułtuska posiadał przy sobie blisko trzy gramy suszu roślinnego w postaci marihuany. Za niestosowanie się do obowiązku zakrywania ust i nosa nałożony został na mężczyznę mandat karny. Dodatkowo 21-latek został zatrzymany do sprawy, a marihuana zabezpieczona. Podejrzanemu usłyszał zarzut posiadania narkotyków, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. WYPADEK CIĘŻARÓWKI

W Zakroczymiu na drodze krajowej S7 doszło do wypadku drogowego. Kierujący pojazdem ciężarowym, 25-latek z Ciechanowa nie dostosował się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do zdarzenia drogowego z pojazdem volvo, którym kierował 22-latek Trębek Nowych. Kierowca osobówki trafił do szpitala.

1 lutego

LEGIONOWO. ZABEZPIECZONE WYROBY TYTONIOWE



Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej i korupcji z legionowskiej komendy zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków akcyzy. Towar był przechowywany w sklepie, w specjalnie przygotowanych torebkach. 59-latek odpowie za wykroczenie skarbowe.

Policjanci z legionowskiego wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją przypuszczali, że w jednym z osiedlowych sklepów na terenie miasta, mężczyzna najprawdopodobniej przechowuje towar bez polskich znaków akcyzy. Funkcjonariusze przygotowali działania i podjęli obserwację.

W wyniku tych działań policjanci zatrzymali 59-letniego mężczyznę. W trakcie przeszukania placówki handlowej, funkcjonariusze znaleźli ukryte papierosy w ilości blisko 1600 sztuk. Zabezpieczone wyroby tytoniowe nie miały polskich znaków akcyzy skarbowej, a spakowane były w specjalne torebki.

Zabezpieczona konfabandą trafiła do policyjnego depozytu. Mieszkańcowi powiatu legionowskiego grozi wysoka grzywna.

KPP Legionowo, KPP Nowy Dwór Maz., KPP Pułtusk, KPP Ciechanów

POWIAT. Odmienne priorytety powiatu

Powiat głuchy na prośby mieszkańców

Na początku stycznia pisaliśmy o planach starostwa nowodworskiego na 2021 r. W budżecie znalazł się dość zastanawiający punkt tj. rozbudowa budynku starostwa przy ul. Paderewskiego 1B w Nowym Dworze Maz. za kwotę 3 milionów zł, wyłącznie ze środków własnych. Pomysł skrytykowali sami mieszkańcy, a radni opozycyjni złożyli wnioski o przesunięcie pieniędzy na inne cele

Jak argumentował wtedy starosta, Krzysztof Kapusta ma to m.in. podnieść komfort i poziom obsługi petenta. Nikt z radnych nie zgłaszał wtedy przeciwko tym planom, chociaż radna Anna Małecka miała wątpliwości, co do tak wysokiej kwoty na ten cel. Komentarze mieszkańców i naszych czytelników po publikacji naszego pierwszego materiały na internetowych forach nie pozostawiały na władzach powiatu suchej nitki. Rozbudowa kilkuletniego budynku starostwa została odebrana jako fanaberia, która w żaden sposób nie zwiększy dochodów urzędu, zwłaszcza w dobie pandemii, kiedy właściwie wszystkie samorządy muszą zacisnąć pasa i liczyć się z mniejszymi wpływami do budżetu z podatków.

Radni wnioskują o zmianę budżetu

Część radnych opozycyjnych najwidoczniej zreflektowała się, że są inne, ważniejsze cele, na które można przeznaczyć tę kwotę i złożyli wnioski o przesunięcie środków z rozbudowy na inne prace. Radni Anna Małecka i Marcin Manowski złożyli poprawkę do budżetu i zaproponowali, aby zamiast na rozbudowę budynku starostwa, przesunąć te środki pomiędzy paragrafami na inne cele, takie jak: remonty i modernizacje w placówkach oświatowych powiatu nowodworskiego, budowę budynku z przeznaczeniem na stację dializ w Nowodworskim Centrum Medycznym oraz remont drogi Głusk - Leoncin na odcinku o długości 2 km.

„Nie rozumiem, jest dla

nas decyzja Zarządu o rozbudowie budynku Starostwa za kwotę 3 mln zł. Według naszej opinii, nie ma potrzeby rozpoczynania tak kosztownego dla powiatu przedsięwzięcia. Tym bardziej, że środki finansowe na ten cel będą pochodzić z zaciąganego przez powiat kredytu. Uważamy, że w powiecie nowodworskim są dużo pilniejsze potrzeby w obszarze zdrowia, oświaty czy bezpieczeństwa publicznego” - czytamy w uzasadnieniu wniosku.

Zarząd jednak wniosek odrzucił, a przewodniczący poddał go pod głosowanie radnym. 11 radnych było za odrzuceniem wniosku, natomiast za przyjęciem wniosku głosowało czworo radnych: wnioskodawcy oraz radni Elżbieta Kapałka oraz Zbigniew Niezabitowski. Troje radnych wstrzymało się od głosu. Oponenti argumentowali, że wniosek wpłynął zbyt późno, a propozycje w nim zawarte powinny być jeszcze przedyskutowane na komisji.

Kolejny kredyt niepotrzebny

Interpelację z wnioskiem do Zarządu o zmniejszenie kwoty planowanego kredytu o 3 mln zł i zrezygnowanie z rozbudowy złożyły również radne Katarzyna Krężlewicz i Anna Maliszewska. Radne zwracają we wniosku uwagę, że pandemia i obostrzenia skutkuje upadkiem wielu firm i sytuacja finansowa powiatu również może się pogorszyć. Już teraz subwencja oświatowa nie wystarcza na pokrycie potrzeb szkół, a na Nowodworskie Centrum Medyczne nakładane są



Łatwiej jest postawić znak ostrzegawczy niż wyremontować drogę

dotatkowe zadania. Rozbudowa, mogłaby zatem poczęść przynajmniej rok.

„Nowodworskie Centrum Medyczne już teraz ma ujemny wynik finansowy. Dodatkowe zadania nakładane na naszą placówkę medyczną, nierefundowane nadwykonania, znaczny wzrost kosztów związany z odgórnymi zmianami organizacyjnymi w szpitalu, czy chociażby wydatkami na środki ochrony osobistej i zabezpieczeniem przed covid-19, z pewnością deficyt budżetu NCM pogłębią”. (...) Poprawa warunków pracy i przyjęcie interesantów w Starostwie Powiatowym, choć potrzebna, nie jest jednak niezbędną inwestycją, którą powinniśmy rozpocząć w tym roku. W naszej ocenie, popartej licznymi konsultacjami z mieszkańcami powiatu, można z nią poczekać co najmniej rok, do momentu ustabilizowania się sytuacji gospodarczej w naszym kraju lub też pozyskania przez starostwo dofinansowania z zewnątrz na rozbudowę” - czytamy w uzasadnieniu

wniosku.

Powiat ma inne priorytety

Przypomnijmy, że powiat nowodworski nie należy do zbyt majątnych samorządów. Budżet powiatu na 2021 r. nosi ok. 75 mln zł, gdzie zadłużenie wynosi prawie 26 mln zł. Dla porównania tegoroczny budżet Nasielska wynosi 99 mln zł, budżet Nowego Dworu Maz. 211 mln, a Zakroczymia 39 mln zł. Zaciągnięcie więc kolejnego kredytu, w dodatku kosztem wymagających natychmiastowego remontu dróg, budowy chodników, czyli zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom, to dociskanie i tak już mocno zaciśniętej na budżecie powiatu pętli. Oba wnioski zostały odrzucone i radni mają do nich wrócić pod koniec lutego na komisjach.

Jednych z bardziej zaskoczonych i oburzonych są mieszkańcy gminy Leoncin, którzy w ciągu ostatnich kilku lat dwukrotnie zbierali podpisy pod remontem drogi powiatowej na odcinku Nowiny-Wilków i budowę chodnika. Obie petycje trafiły do kosza. Remont odcinka Głusk - Leoncin znalazł się we wniosku A. Małeckiej i M. Manowskiego.

- Tą drogą do pracy czy po zakupy jeżdżę codziennie przez cały rok. Do starostwa chodzę tylko wtedy, jak muszę zarejestrować samochód. Jeśli mam być szczerą, to częściej odwieżam mechanika, aby wymienił mi amortyzatory w aucie, jeżdżąc po tak zniszczonym asfalcie, niż mam do załatwienia jakąś sprawę w starostwie, z resztą, większość spraw można załatwić przez internet - mówi mieszkanka Stanisławowa (gm. Leoncin).

Czy Zarząd powiatu wsłucha się w głosy radnych, a przede wszystkim mieszkańców i zmieni swoje priorytety? Za niespełna miesiąc odbędzie się kolejna sesja rady powiatu, na której być może zostaną przegłosowane inne inwestycje. Być może...

Ewa Gruszka

PRACA

Parafia zatrudni kościelnego

Parafia św. Maksymiliana Kolbego w Modlinie Starym zatrudni odpowiednią osobę na stanowisku kościelnego i grabarza. Parafia dysponuje mieszkaniem służbowym, w którym nowo zatrudniona osoba mogłaby od razu zamieszkać. Chętni proszeni są o kierowanie zgłoszeń bezpośrednio do księdza proboszcza.

Red.



NA BIEŻĄCO

Jeden miał narkotyki, drugi był poszukiwany

W ostatni weekend policjanci nowodworskiej prewencji zatrzymali 25-latkę, posiadającą przy sobie marihuanę. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Jego kolega był poszukiwany celem ustalenia miejsca pobytu

W piątkową noc funkcjonariusze zespołu do spraw nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pełnili służbę na terenie powiatu nowodworskiego. Około godziny 22:50 na ul. Dworcowej w Modlinie Starym podjęli kontrolę drogową pojazdu BMW.

Podczas interwencji jeden z pasażerów stał się bardzo nerwowy. Wysiadł z pojazdu i próbował się oddalić, informując jednocześnie policjantów, że jest zmęczony po pracy i chce iść do domu. Takie zachowanie mężczyzny wzbudziło słuszne podejrzenia mundurowych. Już za chwilę wyjaśniło się dlaczego 25-latek próbował uniknąć spotkania z policjantami. Powodem takiego zachowania była ukryta w kieszeni spodni nowodworożanina torebka foliowa z zawartością suszu roślinnego, którą to ujawnili mundurowi.

Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na marihuanę. 25-latek został zatrzymany. Noc spędził w policyjnej celi.

Nie był to jednak koniec interwencji, ponieważ drugi z pasażerów BMW, 34-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego sprawdzaniu w systemie okazał się poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu.

Zgodnie z art. 62 ust. 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat więzienia.

st. asp. Joanna Wielocha

KOMUNIKACJA

Nowe nazwy i rozkład linii miejskich

Urząd Miasta Nowy Dwór Maz. poinformował o zmianach w rozkładach linii miejskich. Szczegółowy rozkład można znaleźć na stronie nowydwormaz.pl

Od 1 lutego 2021 r. przewozy w ramach bezpłatnej komunikacji autobusowej na terenie miasta Nowy Dwór Mazowiecki realizuje nowy wykonawca - firma MARKPOL Transport Krajowy i Zagraniczny z siedzibą w Mielcu.

Przewozy realizowane są tak jak do tej pory na trzech liniach. Nastąpiła jednak zamiana w nazwach linii.

Linia 11 nosi nazwę NDM 1,
Linia 12 nosi nazwę NDM 2,
Linia 14 nosi nazwę NDM 3.

Przejazdy pozostają w dalszym ciągu bezpłatne.

Dokonana została również korekta rozkładu jazdy, w celu dostosowania do potrzeb mieszkańców. Nowy rozkład obowiązuje od poniedziałku 1 lutego 2021 r.

Red.



Odcinek w Nowinach (gm. Leoncin) już od wielu lat czeka na remont



POMIECHÓWEK

Na wiosnę będą mieć świetlicę

Już w kwietniu tego roku ma zostać otwarta świetlica dla mieszkańców osiedla przy ul. Wojska Polskiego w Pomiechówku. To dobra wiadomość, jednak szkoda tylko, że od ponad roku lokal świeci pustkami, a koszt wynajmu uszczupla gminny budżet

Pomieszczenie mieści się na parterze jednego z bloków, a jego właścicielem jest Agencja Mienia Wojskowego.

-W 2020 roku poniesiono koszty z tytułu wynajmu pomieszczenia przeznaczonego na organizację świetlicy przy ul. Wojska Polskiego w wysokości 34 581,20 zł. Na remont lokalu w roku budżetowym 2021 zaplanowano kwotę 10 000 zł - czytamy w piśmie skierowanym do naszej redakcji przez Mariusza Łempickiego, zastępcę wójta gminy Pomiechówek.

Podczas wizyty na osiedlu udało nam się porozmawiać z mieszkańcami, którzy jednoznacznie nie potrafili wyrazić swojej opinii czy takie pomieszczenie jest potrzebne. Jedni skłaniali się ku temu, że mogą korzystać z gościnnych progów pobliskiego GOK-u, z kolei inni twierdzili, że skoro świetlice są w pobliskich wsiach, to i na osiedlu się przyda. Wszystko zapewne zależy od pomysłów na wykorzystanie pomieszczenia, by przeznaczona na wynajem kwota nie poszła w przysłowiowe „błoto”.

MM

POWIAT

Koniec z godzinami dla seniorów

Od 1 lutego rząd zdecydował się złuzować część obostrzeń. Zniesione zostaną godziny dla seniorów oraz zostaną otwarte galerie handlowe i muzea

Od 1 lutego ponownie otwarte zostaną sklepy w centrach i galeriach handlowych, a także muzea. Tego typu miejsca będą jednak musiały działać w ścisłym reżimie sanitarnym. W placówkach handlowych, na targu lub po cenie, obowiązywać będzie limit klientów:

1 os/10 m² – w sklepach do 100 m²

1 os/15 m² – w sklepach powyżej 100 m²

Ważne! Restauracje i punkty gastronomiczne w centrach i galeriach handlowych pozostają zamknięte. Możliwy jest jedynie dowóz oraz podawanie żywności na wynos.

Reszta bez zmian

Bez zmian zostają pozostałe obostrzenia. Zakazem działalności nadal objęta jest gastronomia, hotelarstwo, stoki narciarskie czy instytucje kultury takie jak teatry czy kina. Również branża rozrywkowa musi poczekać na zniesienie zakazów.

Sport amatorski również zostaje zawieszony. Nieczynne są baseny, aquaparki, siłownie, kluby i centra fitness (z wyjątkami). Trenować mogą tylko profesjonalni sportowcy.

W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób.

Obowiązuje zakaz organizacji wesel, komunii, konsolacji i innych uroczystości oraz przyjęć okolicznościowych. Targi, wystawy, kongresy i konferencje mogą odbywać się wyłącznie on-line.

Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej uczą się stacjonarnie. Uczniowie wyższych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych uczą się zdalnie przynajmniej do 14 lutego.

Red.

POWIAT. Nowe przepisy środowiskowe będą wypierać silniki diesla

Dieslem i bezyniakiem tylko po wsi

W artykule, który ukazał się pod koniec listopada ubiegłego roku pt. „Powiat nowodworski krainą... gratów” pisaliśmy m.in. o tym, że duża część mieszkańców naszego powiatu jeździ starymi samochodami. Niestety, okazuje się, że już od 2021 r. ponad połowa mieszkańców będzie musiała przesiąść się w nowsze auta. Powód? Przepisy środowiskowe

Kilka dni temu pojawiła się informacja, że samorządy przyklasnęły pomysłowi Ministerstwa Klimatu i Środowiska, który już od dawna pracuje nad wyeliminowaniem silników dieslowych z największych miast, a przynajmniej ze ścisłych ich centrów w najbliższym czasie. Ma to się rozpocząć już w tym roku i ma być rozłożony w czasie do 2025 r.

Jak to ma wyglądać w praktyce?

Miasta liczące powyżej 100 000 mieszkańców będą musiały wyznaczyć tzw. strefy czystego transportu, gdzie dozwolone będą mogły poruszać się tylko samochody elektryczne, wodorowe lub napędzane gazem ziemnym.

Miasta powyżej 100 000 mieszkańców to: Warszawa, Kraków, Łódź, Wrocław, Poznań, Gdańsk, Szczecin, Bydgoszcz, Lublin, Białystok, Katowice, Gdynia, Częstochowa, Radom, Toruń, Sosnowiec, Kielce, Rzeszów, Gliwice,

Zabrze, Olsztyn, Bielsko-Biala, Bytom, Zielona Góra, Rybnik, Ruda Śląska, Opole, Tychy, Gorzów Wielkopolski, Płock, Dąbrowa Górnicza, Elbląg, Wałbrzych, Włocławek, Tarnów, Chorzów, Koszalin

Na szczęście zakaz będzie wprowadzany stopniowo. Od 2021 do 2025 roku, najstarszymi samochodami, które będą mogły poruszać się w strefach, będą te z homologacją EURO 4, a więc produkowane od 2006 roku. Przykładowe samochody, którymi nie wjedziemy do strefy, a więc produkowanymi przed 2006 r. są np. Fiat Stilo, BMW E36, Hyundai Santa Fe, Toyota Avensis II, Seat Toledo, Mercedes-Benz Klasa A, Volkswagen Golf Mk4, BMW E46, Renault Scenic czy Volvo S60.

Młodsze auto albo komunikacja

Według oficjalnych statystyk, na koniec 2018 r. w powiecie nowodworskim było zarejestrowanych ponad 60 000 aut osobowych, z czego ponad 35 000 osobówek liczyła sobie powyżej 16 lat. Tak więc wedle pomysłu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, ponad 35 tysięcy zarejestrowanych aut jest na tyle wiekowych, a do tego wyprodukowanych przed 2006 r., że kierowcy będą mieli coraz większy problem z wjazdem do centrum Warszawy czy Płocka. Jedynym wyjściem pozostaje więc przesiąść się do komunikacji zbiorowej, co w przypadku zwłaszcza mieszkańców mniejszych miejscowości może być problematyczne lub wymiana auta na młodszy model. Nie będzie to jednak rozwiązanie na stałe, ponieważ należy mieć na uwadze, że za kilka lat zacznie obowiązywać kolejna norma, która stopniowo będzie eliminowała silniki diesla i benzynowe na rzecz elektrycznych lub wodorowych. Tych, póki co, są śladowe ilości na drogach,

m.in. ze względu na małą ilość stacji ładowania (kilkanaście tysięcy zarejestrowanych aut elektrycznych w całej Polsce).

Normy EURO

Normy emisji spalin zaczęto wprowadzać na początku lat '90-tych i średnio co 5 lat w życie wchodzi wyższa norma, która obniża dopuszczalną ilość spalin emitowanych przez samochody do środowiska. W latach 2021-2025 w strefach czystego transportu będą mogły poruszać się samochody spełniające normę EURO 4. Taką normę spełniają tylko auta wyprodukowane po 1 stycznia 2006 r. Od 2026 do 2030 roku kolejnymi samochodami, które zostaną wyłączone z ruchu po centrum będą te z homologacją Euro 5 (wyprodukowane przed 2011 rokiem). Natomiast w latach

2031-2035 – Euro 6 (wyprodukowane przed 2015 rokiem).

I tak nas to nie ominie

Takie strefy stosowane są już w wielu krajach w Europie, a w Polsce pierwsza z nich pojawiła się testowo w Krakowie. Nie przetrwała jednak ona próby czasu, a dziś nawet urzędnicy nie bardzo wiedzą, kto może, a kto nie może do niej wjeżdżać. Ponadto, ustawa o elektromobilności określa, że miasta „mogą”, a nie „muszą” wprowadzić taką strefę. Dla samorządów wprowadzenie stref w jakimś stopniu na pewno poprawiłoby jakość powietrza w mieście oraz rozwiązałoby problem parkowania w centrum miasta.

Dla środowiska na pewno jest to dobra wiadomość. Dużo gorsza jednak dla naszych portfeli. **EG**



CZOSNÓW

Remonty w szkołach i na drogach

Na grudniowej sesji rady gminy Czosnów, wice wójt gminy Piotr Rutkowski poinformował o terminach prac budowlano-remontowych, które z różnych względów nie zostały ukończone w ubiegłym roku, natomiast ich ukończenie jest planowane na wiosnę

Wice wójt P. Rutkowski wymienił 6 punktów na terenie gminy, które w najbliższych 3 miesiącach powinny zostać całkowicie ukończone.

Do końca stycznia powinna zostać ukończona przebudowa budynku szkoły podstawowej i sali gimnastycznej w Kazuniu Nowym raz z zapleczem za 24 907 zł. Ponadto, w styczniu do szkoły trafił (w ramach I tury dotacji z Ministerstwa Edukacji i Nauki) sprzęt sportowy w postaci piłek do siatkówki, lotek do badmintonu, stojaków do skoku wzwyż z poprzeczkami,

kijków do Nordic Walking. Kilka dni później sołectwa Kazuń Nowy/Sady Małgorzata Traczyk w imieniu mieszkańców przekazała monitor interaktywny.

Do końca lutego br. mają zostać zakończone roboty remontowe i naprawcze w budynku mieszkalnym (tzw. stara

szkoła) w Kazuniu Nowym za kwotę 9 348,82 zł.

Do końca marca br. ma zakończyć się modernizacja oświetlenia ulicznego za kwotę prawie 32 tys. zł oraz budowa zatok autobusowych wraz z peronami przystankowymi na odcinku drogowym: Kazuń - Bielany - Dębina oraz

Czosnów-Kazuń Nowy - do drogi nr 85 (tzw. stara 7) za prawie 160 tys. zł.

Do końca kwietnia ma również zakończyć się rozbudowa ul. Partyzantów i ul. Spokojnej w Cybulicach Dużych za kwotę 55 800 zł oraz rozbudowa szkoły w Kaliszkach za kwotę 29 000 zł. **Ewa Gruszka**



30 grudnia 2020 roku została przyjęta jednogłośnie. Dziękuję. Realizując porządek

W 2021 roku przypada jubileusz XXXV lecia zespołu Sexbomba

Tymczasem przedstawiamy pierwsze wydawnictwo Sexbomby w 2021 roku!



Jest to winylowa płyta wydana w USA. Zawiera materiał z pierwszego demo zespołu nagrany w 1989 roku w studiu ARP w Szczecinie wraz z bonusami. Jednym z nich jest dołączona do winyla 16 stronicowa książeczka, która była dodawana do kaset rozprowadzanych w drugim obiegu w 1989 roku. Ponieważ zachował się jej oryginał, ta wydana obecnie jest kolorowa i doskonałej jakości. Zespół Sexbomba nagrywał w składzie: **Robert Szymański** – śpiew, **Bogdan Kozieł** – gitara, śpiew, **Piotr Welcel** – bass, śpiew i **Dominik Dobrowolski** – perkusja. Płyta pojawiła się już na stronie wydawcy w USA, oto link: <https://tiny.pl/rjgsb>

Historia zespołu zaczęła się bowiem od koncertu na FMR w Jarocinie '86 i trwa nieprzerwanie do dzisiaj. Na rok 2021 zespół szykuje niespodzianki fonograficzne oraz serię specjalnych koncertów, na których połączy siły z inną, zaprzyjaźnioną formacją – Farben Lehre.

Aktualny skład zespołu:
Robert Szymański – śpiew
Maciek Gortatewicz – gitara, śpiew
Piotr Welcel – bass, śpiew
Hubert Traczyk – perkusja.

Teledysk do ilustracji:
<https://tiny.pl/7v6nj>



Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
110 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
150 zł z dowozem
130 zł z odbiorem
osobistym



5 - dniowy
80 zł z dowozem
70 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
105 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym

Wokół czosnku krąży wiele legend, które mówią o jego nadzwyczajnej mocy. Otóż we Francji, do dziś przetrwała jedna z nich



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

W Marsylii w latach 1725-1726 panowała siejąca grozę i śmierć epidemia, może to była dżuma a może.... grypa? Do dziś nie wiadomo. Ludzie wymierali całymi rodzinami, nikt nie znał antidotum. Odchodzili młodzi i silni, starzy i mądrzy. Biedni i bogaci. Nie miał kto zakopywać zwłok. Miasta pustoszały. Dobrą passę miało tylko czterech wszystkim dobrze znanych złodziejasków. Kradli na potęgę i ogromną skalę. Jak wieść niosła, owi „dżentelmeni” konserwowali się... czosnkiem macerowanym w winie! Codziennie się tym winem „chronili” przed zarazą. Pilnie strzegali swego skarbu i z nikim nie podzielił się nim.

Najstarsze pokolenie Francuzów do dziś pamięta i może powtórzyć nazwiska tych „panów”. Podobno,



Czosnkowy ciąg dalszy

wierząc legendzie, są to nazwiska ciągle najbogatszych i niestety... szanowanych rodów.

Tyle legenda, a w każdej bajce jest podobno jest cząstka prawdy, można wierzyć lub nie.

Podstawą kuchni naszych przodków były kiszonki, dlatego ja polecam czosnek kiszony. Jest w takiej postaci bardzo zdrowy, łatwo strawny i co najważniejsze... bez zapachu!

Najprostszy czosnek kiszony

Słoik wypełniamy główkami czosnku w łupinkach, dodajemy 2-3 baldachy kopru z nasionami, obieramy kawałek korzenia chrzanu, kroimy w paski i też dodajemy wciskając go między główki. Kilka liści z wiśni, czarnej porzeczki i dębu doda kiszonce dodatkowego smaku. Zalewamy ciepłą wodą z solą, w proporcji 1 litr wody - łyżka soli kłodawskiej. Leciutko zakręcamy słoje. Stawiamy na 2 tygodnie w ciepłym miejscu do ukiszenia. Po tym czasie przechowujemy w lodówce.

Czosnek kiszony w zalewie ogórkowej

Dowolną ilość obranych ząbków czosnku blanszujemy 3 minuty we wrzącej wodzie. Wyjmujemy,

układamy w słoiku i zalewamy wodą po kiszonych ogórkach. Kisimy go tak przez 3 tygodnie. Co 7 dni zlewamy starą zalewę i zalewamy nową (na targu w Legionowie można o taką wodę poprosić u producenta kiszonych ogórków). Po tym czasie czosnek będzie ukiszony i bez zapachu. Jeśli zrobimy zapas kilku słoików, to możemy zapas zapasteryzować w ostatniej zalewie. Litrowe słoiki pasteryzujemy 30 min. w temperaturze 75 stopni, a mniejsze 15 min. Zaraz po pasteryzacji przewracamy słoiki do góry dnem i tak studzimy.

Czosnek marynowany

- 1 szklanka wody,
- 1 szklanka octu winnego,
- 2 łyżeczki cukru trzcinowego,
- 3 goździki,
- 9-10 ziarenek ziela angielskiego,
- 5 ziaren pieprzu,
- 25 dag obranych ząbków czosnku.

Gotujemy wodę z przyprawami, do wrzątku dodajemy czosnek. Całość gotujemy 3 minuty. Przekładamy wszystko do słoiczek, przed zamknięciem dolewamy na wierzch nieco oleju słonecznikowego, gorące zakręcamy. Przewracamy do góry dnem. Niewielkim wysiłkiem

otrzymamy wyśmienity dodatek do pieczywa i wędlin.

Czosnek kiszony - naszych przodków

Młody czosnek (tzw. dojrzalszy mleczny), wykopany w momencie, gdy łodyga kwiatowa dopiero zaczyna wyrastać. Oczyszczamy główkę z pierwszych zabrudzonych łupinek, reszty nie obieramy. Układamy go ciasno w kamiennym garczku i zalewamy wodą z solą. W takich proporcjach jak kiszony ogórek. U mnie 1 łyżka soli kłodawskiej (niejodowanej!) na litr wody. Posypujemy szczodrze kolendrą i pozostawiamy do ukiszenia w ciepłe miejsce. Już po 3 dniach można czosnek zjadać z chlebkiem posmarowanym masłem. Jest bez zapachu.

Nalewka czosnkowa na odporność

- 8 ząbków czosnku,
- 1 cytryna wymyta i sparzona,
- 1 szklanka przegotowanej wody,
- 4 łyżeczki dobrego, polskiego miodu.

Obrany czosnek zgniatamy, przekładamy do słoika, zalewamy letnią wodą. Dodajemy sok z cytryny. Słoik

odstawiamy na noc w ciepłe miejsce. Po 12 godzinach precedzamy nalewkę. Dodajemy miód. Przelewamy do butelki. Przechowujemy w lodówce.

Rano i wieczorem pijemy po jednej łyżeczce.

Czosnek nie lubi noża, dlatego najlepiej miażdżyć go drewnianą kopystką na desce. Krojenie metalowym nożem powoduje wydzielanie się drażniących związków chemicznych, które to powodują wydzielanie się ostrego zapachu.

Zgnieciony czosnek wydzielają allicynę, substancja ta ma działanie podobne do penicyliny i tetracykliny.

Kupujemy naturalnie nasz, polski czosnek.

Nalewka czosnkowo imbirowa

- 100g imbiru obranego,
- 1-2 główki czosnku obranego i zmiażdżonego,
- 1/2 l wódki 45%,
- 2 cytryny, wymyte i wyparzone,
- 500 g cukru trzcinowego,
- 800 ml dobrego miodu.

Cytryny kroimy w ósemki. Imbir w plasterki. Miażdżymy czosnek. Wkładamy wszystko do słoja. Zасыпujemy cukrem i zalewamy miodem. Wlewamy wódkę i odstawiamy słoje na 3 miesiące w ciepłe miejsce. Często wstrząsamy słojem. Po trzech miesiącach zlewamy nalewkę do butelek. Wyciskamy cytrynę, aby oddała nam płyn. Butelkę odstawiamy na kolejne 3 miesiące. Warto już w maju czy czerwcu pomyśleć o zimie. Naleweczkę należy zachować na zimową porę i stosować jako lek.

J.W.



REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

Zima energetyków

Sezon zimowy w energetyce wiąże się ze zwiększoną awaryjnością sieci dystrybucyjnej. Zapewnienie ciągłości i niezawodności dostaw energii elektrycznej w tym okresie wymaga utrzymania infrastruktury w należytym stanie technicznym. Dla pracowników PGE Dystrybucja to czas walki ze skutkami masowych bądź rozproszonych awarii, wywołanych ekstremalnymi warunkami pogodowymi. Huraganowe wiatry, opady intensywnego śniegu lub marznącego deszczu stanowią podstawowe zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania linii dystrybucyjnych.

W celu zapewnienia niezawodności pracy sieci dystrybucyjnej w trudnych warunkach atmosferycznych, PGE Dystrybucja przez cały rok podejmuje szereg działań zapobiegawczych.



W sezonie zimowym niemożliwe jest jednak całkowite wyeliminowanie przerw w dostawie energii elektrycznej. Aby były one jak najmniej dotkliwe, energetycy pracują w tym czasie w stanie wzmożonej gotowości.

Na posterunku przez całą dobę

Służby ruchu w PGE Dystrybucja nieprzerwanie sprawdzają prognozy meteorologiczne. Dane o zbliżających się niepokojących zjawiskach atmosferycznych pozyskiwane są bezpośrednio z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej lub poprzez Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego. Na tej podstawie tworzone są charakterystyki przewidywanego zagrożenia, w tym rodzaju zjawiska, obszaru, nad którym może ono wystąpić, prawdopodobnych kierunków przemieszczania się i przybliżonego czasu pojawienia się na danym terenie. W przypadku wystąpienia awarii masowych, sztaby kryzysowe koordynujące przebieg akcji zarówno w Rejonach Energetycznych, Oddziałach, jak i w Centrali Spółki działają 24 godziny na dobę.

Kłopotliwa sieć napowietrzna

Stan infrastruktury wymaga ciągłego podnoszenia nakładów finansowych na rozbudowę i modernizację



sieci dystrybucyjnej. PGE pomimo całorocznych starań i nakładów ponoszonych na remonty i modernizację, nie ma możliwości całkowitego wyeliminowania przerw w dostawie energii, zwłaszcza przerw wynikających z działania sił natury. Po obfitych opadach śniegu zawsze występują utrudnienia w dostawach energii elektrycznej do Odbiorców. Szczególnie dotkliwe są awarie występujące w terenie zalesionym, gdzie dotarcie do miejsca uszkodzeń jest utrudnione ze względu na konieczność poruszania

się po terenie ciężkimi pojazdami ze specjalistycznym osprzętem. W takich przypadkach, aby dotrzeć do miejsca awarii, niekiedy trzeba najpierw zbudować drogę.

Śnieg, mróz i wiatr

Trudne warunki pogodowe, w tym nieustające opady śniegu, marznącego deszczu oraz ujemne temperatury są przyczyną szkód wywołanych na bardzo rozległym obszarze. Padający w zimowych warunkach deszcz tworzy warstwę lodu, który w miarę

nabierania masy, obciąża nie tylko elementy sieci elektroenergetycznej, ale również pobliskie drzewa. Wystarczy zaledwie kilka godzin, by drzewa i gałęzie pod naporem lodowej pokrywy, spadając doprowadziły do zerwania przewodów oraz łamania słupów linii energetycznych.

Wszystkie ręce na pokład

Za likwidowanie awarii w terenie, odpowiedzialne są ekipy techniczne PGE Dystrybucja oraz w razie potrzeby specjalistyczne brygady zewnętrzne. W przypadku pojawienia się awarii ekipy niezwłocznie przystępują do pracy, aby jak najszybciej przywrócić zasilanie na kolejnych odcinkach linii wysokich, średnich, a następnie niskich napięć. Przy usuwaniu rozległych awarii pracuje nawet kilkaset osób. Elektromonterzy pracują często w bardzo trudnych i niebezpiecznych warunkach przez wiele godzin, nierzadko od samego rana do późnych godzin wieczornych.

Specjalistyczny sprzęt nieodzowny

PGE Dystrybucja posiada specjalistyczne zaplecze techniczne, wykorzystywane między innymi do wykonywania prac modernizacyjnych i likwidowania uszkodzeń linii dystrybucyjnych. Brygady używają specjalistycznego sprzętu, w tym dźwigów, samochodów ciężarowych do przewozu słupów czyli tzw. dłużyc i podnośników hydraulicznych. Bywają przypadki, że na przestrzeni kilku kilometrów linię trzeba odbudować praktycznie od zera, a błoto, rozjeżdżony śnieg oraz koleiny na drogach nie ułatwiają tego zadania. W miejscach, gdzie trwają najbardziej skomplikowane prace naprawcze, często działają agregaty prądotwórcze.

red.



ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

Paweł Getka i Ewa Wolna - Wola Kiełpińska 29.09.2019 r.

foto-legionowo.pl



Rodzina Wardaków z Seniorką

foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie!

Wystarczy wysłać maila z treścią/zdjęciem na adres:

- serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne)
- samozycie@tio.com.pl (noworodki)
- sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne, życzenia z okazji rocznic)

Przesłanie zdjęcia jest równoznaczne ze zgodą na jego publikację.

**Na ratunek kręgosłupowi**

Plagą dzisiejszych czasów jest spędzanie dużej ilości czasu przez komputerami i smartfonami, którym towarzyszy bardzo zła pozycja ciała. Skutkiem grabienia się i siedzenia w skrzywionej pozycji są: obciążenie odcinka szyjnego, zapadnięta klatka piersiowa i osłabiony odcinek lędźwiowy. Cały kręgosłup traci prawidłowy, fizjologiczny kształt

Zła postawa ciała ma poważne konsekwencje dla naszego organizmu. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że jednym ze skutków jest zmniejszenie pojemności płuc, a co za tym idzie, gorsza efektywność oddychania i niedotlenienie organizmu. Jest to tylko jedna z licznych konsekwencji skrzywienia kręgosłupa i utrzymywania ciała w niewłaściwej pozycji. Pamiętajmy, że kręgosłup nie krzywi się sam - my sami go deformujemy! Pomyśl o tym już dziś, zacznij działać i zafunduj swojemu kręgosłupowi piękne życie!

Jest wiele propozycji ćwiczeń na wzmocnienie całego ciała - od praktyk jogi po treningi ogólnorozwojowe. Co ważne, jogę należy praktykować w miarę swoich możliwości i stopnia zaawansowania. Jeżeli dopiero zaczynasz przygodę z nią, zapoznaj się z pozycjami dla początkujących, wśród których jest wiele otwierających klatkę piersiową i wzmocnienie pleców.

Poniżej przedstawię jedno z moich ulubionych: most i pozycję tancerza.

Joga to świetny sposób na relaks, odprężenie, wyciszenie, a za razem zwiększenie mobilności ciała. Zaczynając od małych kroków, pilnując regularności bardzo szybko zobaczysz poprawę sylwetki, a co najważniejsze będziesz myśleć o wyprostowanej sylwetce i korekcy postawy.



Natarajasana (pozycja króla tańca)



Setubandhasana (most)

Kolejnym ćwiczeniem jest tzw superman. Budzi ono z uspienia mięśnie głębokie i zabezpiecza plecy przed bólem, wzmacniając mięśnie grzbietu, ale również mięśnie pośladkowe.

Technika wykonania

1. Połóż się na brzuchu. Stopy oprzyj płasko przy ziemi. Nogi trzymaj złączone.
2. Weź głęboki oddech i w tym samym momencie podnieś ręce, klatkę piersiową i nogi do góry. Staraj się wytrzymać w tej pozycji kilka sekund. Wróć do pozycji wyjściowej.

#Stayhome i ćwicz ze mną
Karolina Kwaczyńska - Trenerka Babeczek
 kkwaczynska123@gmail.com
 Tel.: 511 446 948

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

środa

3 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Cafe piosenka 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuźskich, osadników na Dolnym Śląsku.	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Rok 2020 09:00 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, reż. Kazimierz Tarnas 11:00 Układ krążeńia - serial 12:30 Twarze, plaże - film dokumentalny 14:15 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21 15:20 Kola - film fabularny 17:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Niedziela z... musicaliem Metro 20:00 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 21:55 Więcej niż fikcja 22:55 Berlin Live 00:05 Co dalej? 00:25 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. 23:45 Ucho Prezesa 00:00 Początek śmierci 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIODRAMAT	FILM KATASTROFICZNY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 21:00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochrański - film 22:05 Historia bez tajemnic - Belmondo Wspólni 23:10 McMafia - serial 00:20 Monster - film fabularny, prod. USA, Niemcy 02:15 W szeregach ISIS 03:15 Wojsko - polskie.pl 03:35 Chichot losu - serial TVP, reż. Maciej Dejczer	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim 22:45 Na sygnale - serial fabularny TVP 23:15 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia 00:55 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 02:00 Sekrety Jowisza 03:05 Defekt - serial 04:05 Zemsta ponad wszystko - dramat	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionery 21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 00:20 Nieznana bitwa - film wojenny, Rosja, 2019, reż. Igor Kopel'ow, wyk. Siergiej Zarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gajanow, Arsenij Sjemionow, Aleksandr Bucharow 02:55 Superwizjer - magazyn reporterów 04:10 Noc magii	22:05 Skarb narodów - Wielki przebój kinowy z Nicolasem Cagiem w roli Benjamina Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy. 01:00 Ewolucja - Na Ziemię spada meteoryt z jednokomórkowymi organizmami, które błąskawicznie ewoluują w przerażających Obcych, zdolnych położyć kres panowaniu człowieka na planecie. 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	00:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Colette, Hervey Keitel 02:30 Kino nocne - Nibelungi: Śmierć Zygfrida - film fabularny, prod. Niemcy, 1924, reż. Fritz Lang, wyk. Gertrud Arnold, Frida Richard, Margarette Schön, Hanna Ralph, Paul Richter 05:05 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra - program 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni - Świat pogrąży się w chaosie i destrukcji. Pozostali na ziemi ludzie są świadkami prorocтва biblijnego, które zwiastuje początek apokalipsy. 22:05 Powódź 00:05 Grobowiec diabła 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Tak jest świat 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 23:15 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 11:25 Baśka Murmańska 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza Święta 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

czwartek

4 lutego

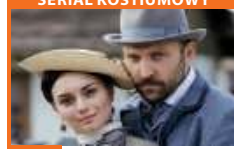
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tanie Dranie 00:55 Londyńczycy - serial 01:50 Fałszyerze. Powrót sfory - serial sensacyjny	05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:45 Zaczynj Od Nowa 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 Anything goes. Ale jaxda! - program rozrywkowy 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim, Władimir Szewełkow, wyk. Marina Aleksandrowa 22:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny 01:00 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 03:00 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Noc 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy PROGRAM KULINARNY 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac 01:00 Klinika bez tajemnic 02:00 Od wesela do wesela - film komedia, USA, 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor 04:00 Uwaga! - magazyn 04:15 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Kochaj Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości. FILM OBYCZAJOWY 21:55 Burleska Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się na przygodkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, występujący rewie. 00:40 Papierowe miasta 02:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:00 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Dziwor - film dokumentalny, reż. Paweł Dyllus 13:10 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Berlioza - film dokumentalny 14:10 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - cykl reportaży 14:40 W samo południe - film animowany, prod. Czechosłowacja 14:45 Drabina - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1978, reż. Viktor Kubal 14:50 Prezent - film 14:55 Ostatni kamień - film animowany FILM OBYCZAJOWY 15:10 Dureń - film prod. Rosja, 2014, reż. Jurij Bykow 17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Księga Przestrzeni 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Tego się nie wytnie 21:30 Kino Mistrzów - Młodość - dramat 23:40 Tego się nie wytnie 00:50 Scena muzyczna 01:05 Co dalej? 01:25 Informacje kulturalne 01:50 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 03:40 Kino nocne 03:40 Kino umarłych - film fabularny	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Jeszcze raz KOMEDIA 22:00 Śniadanie do łózka - komedia romantyczna prod. Polska Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu. 23:30 Człowiek-szyzoryk 01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:05 Taki jest świat 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - obyczajowy 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial KOMEDIA 20:30 Agent i pól - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul 22:55 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., JudeLaw, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Pamiętniki z wakacji 12:55 Święty Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Wampiry i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. 22:50 Ucho Prezesa 23:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:00 STOP Drogówka 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 09:30 Laus in Ecclesia 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysząc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Zuzela 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademii pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

5 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedynce - Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody - dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 14:50 Policzmy się dla Polski - felieton 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Blondynka - serial TVP 21:45 Blondynka - felieton 22:00 U Pana Boga za miedzą - komedia 00:05 Barbershop 3: Na ostro	05:15 Cafe piosenka 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się 07:15 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:25 Zaczynj Od Nowa - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Policzmy się dla Polski 17:15 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Przepis dnia - magazyn 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984 01:50 Sztuka wyboru 03:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974 05:35 Zakończenie	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn FILM WOJENNY 20:05 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23:15 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta 02:00 Kuba Wojewódzki - talk show 03:00 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Inniemamocni 2 - film przygodowy Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi FILM SENSACYJNY 22:45 X-Men: Ostatni bastion - film sensacyjny Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanci stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. Przeciwnie stawne punkty widzenia przywódców mutantów - Charlesa Xaviera i Erika Lehnsherra zostają poddane ostatecznej próbie. 00:55 A.I. Sztuczna inteligencja - film sensacyjny	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Księga Przestrzeni 09:15 Którędy po sztukę 09:30 Louise nad morzem - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Jean - Francois Laguionie 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędryka 13:25 Sami Yaffa na tropie dźwięków - serial obyczajowy 15:25 Pora umierać - film obyczajowy 17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial komedio-owy TVP, reż. Jerzy Gruza 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Którędy po sztukę 19:25 Antyfonie - Konrad Smoleński - film WESTERN 20:00 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA, 1968, reż. Sydney Pollack, reż. Burt Lancaster, Shelley Winters, Telly Savallas, Ossie Davies, Armando Silvestre 21:50 Tego się nie wytnie 23:35 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany 00:30 Teraz animacje! - Zmiany - animowany 00:35 Teraz animacje! - Wiatr - film animowany, prod. Niemcy, 2013 00:40 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany, prod. Węgry, 2017	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Kula w łeb - Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół. 21:50 Śledziectwo krwi 23:25 Dorwać gringo 01:20 Castle 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Mango telezakupy 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - obyczajowy 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Sprzątaczk - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial KOMEDIA 20:30 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn 22:50 List w butelce - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeana Douglas, Robbie Coltrane 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:05 Noc magii - program rozrywkowy prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:00 Informacje dnia 12:20 Na przekór ciemności 13:30 Msza Święta 14:30 Aktywna zima 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siodły sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 W Solankowej Dolinie 17:25 Kolory Świętości 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 18:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

6 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Fascynujący świat - Kłasztory Europy 10:50 Blondynka - serial TVP 11:45 Jeden dzień w Sundown - western 13:10 Zakochaj się w Polsce 13:40 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 14:10 Z pamięci - felieton 14:15 Skoki Narciarskie 16:50 Policzmy się dla Polski 17:00 Telexpress	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Zaciszej. Niektórzy z nich znają się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami”. Młodzi szukają swojej drogi, starsi próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości. 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski - felieton 11:20 Rodzinny ekspres - magazyn 11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy	05:00 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 12:30 Na Wspólnej - serial 14:20 Kobieta na krańcu świata 14:55 Wyjątkowe domy 15:30 Totalne remonty Szelągowskiej 16:30 Kolekcja smaków 17:00 Klinika bez tajemnic 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr.	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:20 Maski Zorro 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekleymi wrogami.	07:00 Bo we mnie jest seks 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha 08:35 Od ucha do ucha - Blask 08:35 Od ucha do ucha - Jubile - film animowany, prod. Francja, 2016 08:45 Od ucha do ucha - Caracas - animowany 08:55 Od ucha do ucha - Kapitan - film animowany 09:00 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film animowany, prod. Francja, Hiszpania, 2017 09:20 Od ucha do ucha - Panna z mokrą głową - film obyczajowy 11:10 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP, reż. Jan Rybkowski 12:05 Młody duch tańca 12:40 Kobra - Głos mordercy 13:55 Dalej prosto 14:30 Tego się nie wytnie	06:00 Łowcy skarbów Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krwawy sport - film sensacyjny Frank Dux deseruje z armii, aby wziąć udział w nielegalnym turnieju kumite rozgrywanym w Hongkongu. 21:55 Koliber Na skutek rządzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmie tożsamość innej osoby. Nowe możliwości wymarzonego domu na wsi. 21:55 Disco Polo Life	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Kamil Stoch - moja historia - serial doku-mentalny, Polska 13:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D' Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken 16:00 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt Mc Coy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Żona dla milionera 09:00 Galileo 11:00 Dziewczyna z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Pokój grozy Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia Dany, która przeprowadza się z mężem i pięcioletnim synem do wymarzonego domu na wsi. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
TELETURNIJ 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Sanatorium miłości 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo 23:25 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, reż. Andrzej Zaborski, Krzysztof Ziemia, Agnieszka Kotlarska 01:30 Barbershop 3: Na ostro - komedia 03:30 Jaka to melodia? 04:20 Z pamięci - felieton 04:25 Zakończenie	PROGRAM ROZRYWKOWY 13:00 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 The Voice Senior - Półfinał 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 The Voice Senior - Finał 22:40 Hity wszech czasów - program muzyczny 23:45 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 01:45 Operacja Świt - dramat 03:50 Przysłań - film TVP	KOMEDIA 22:15 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele 00:50 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies 03:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 04:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY 23:15 W dolinie Elah Młody amerykański żołnierz, Mike Deerfield, powraca z misji w Iraku. Wkrótce po przybyciu do bazy w Nowym Meksyku, chłopak znika bez śladu. Jego przełożeni utrzymują, że wcześniej wzorowo pełniący służbę Mike, dopuścił się dezerccji. W tę wersję nie wierzą jego rodzice, emerytowany lekarz wojskowy Hank i jego żona Joan. Hank na własną rękę rozpoczyna poszukiwania syna. 02:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Retro kino - Purpura i czerń - dramat wojenny 18:25 Tamte lata, tamte dni 18:55 Scena muzyczna - Lutowski Quartet - koncert 20:00 Bilet do kina - Przed północą - film obyczajowy 21:55 Norah Jones live at Ronnie Scott's - koncert 23:05 Mocne Kino - Wideodrom 00:45 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA 02:35 Nostalgia - film fabularny, prod. ZSRR, Włochy, 1983 04:55 Teledysk 05:50 Zakończenie	FILM SENSACYJNY 23:55 Snajper 3 Sierżant Beckett leci do Wietnamu, by zabić swojego dawnego przyjaciela, który stał się śmiertelnie niebezpieczny. 01:30 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:40 Taki jest świat 03:15 Biesiada na cztery pory roku 03:55 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - dokumentalny	KOMEDIA 18:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D' Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy 20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox 22:35 Troja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 01:55 Noc magii	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

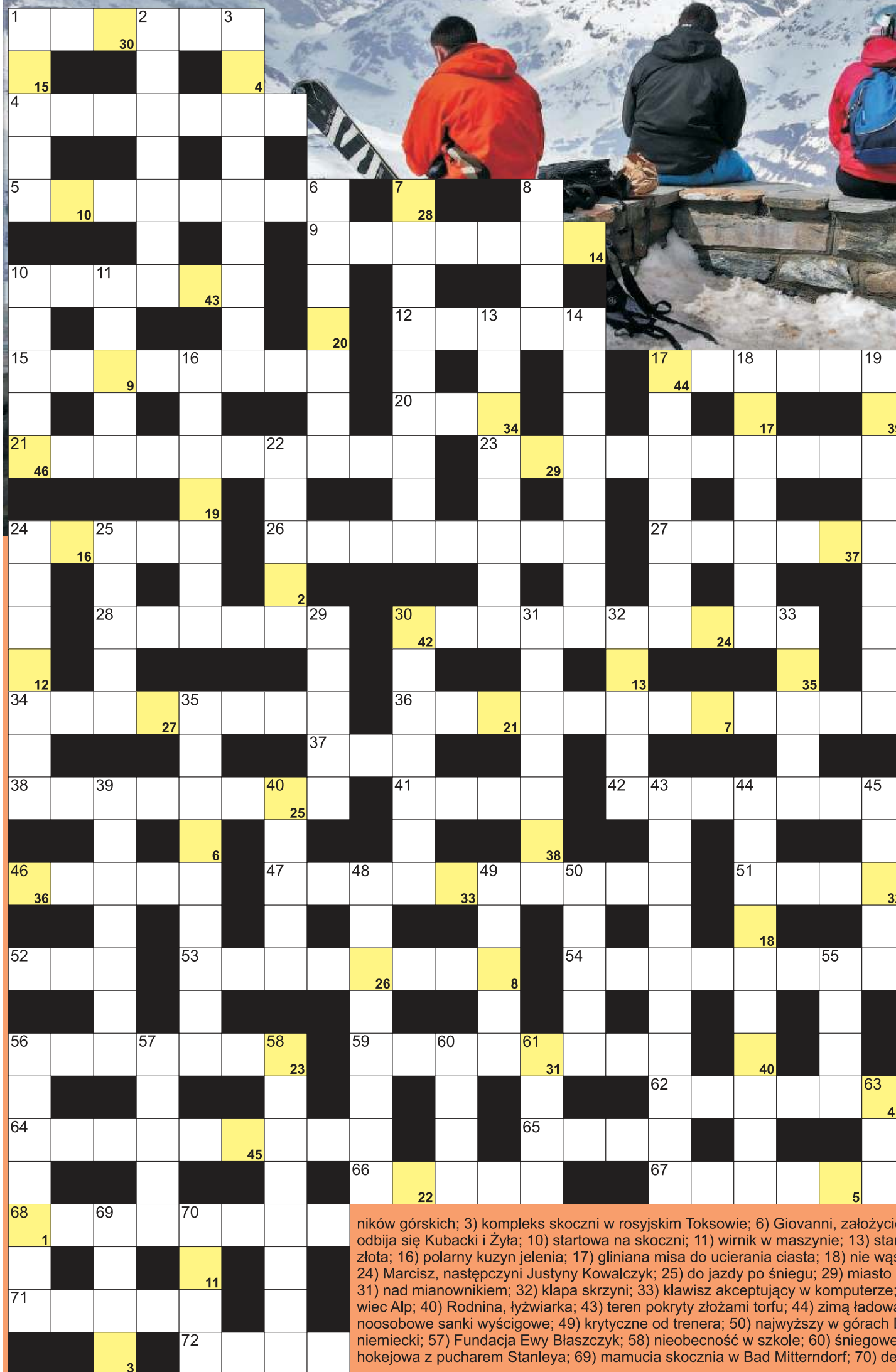
niedziela

7 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa famie przepisy 10:00 Stulecie Winnych - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedynie - Dynastie. Tygrysy - film 14:10 Z pamięci - felieton 14:20 Skoki Narciarskie 16:50 Policzmy się dla Polski 17:00 Telexpress	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Policzmy się dla Polski - felieton 11:15 Zaczniń Od Nowa - magazyn 11:45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 12:55 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:15 Na dobre i na złe - serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama	05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 13:00 Co za tydzień - magazyn 13:30 Kolekcja smaków 14:05 Wyjątkowe domy 14:40 Patent na dom 15:45 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport, Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:15 Sezon na misia - film animowany Bogusław, udomowiony niedźwiedź grizzly nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dzicy. Wiedzie spokojne życie jako atrakcja miasteczka Timberline. Jego świat przewraca się do góry nogami, gdy poznaje Elliota cherlawego, wygadanego jelenia. 09:55 Most do Terabitii Jessie ma jedenaście lat, talent plastyczny i marzenie, żeby zostać najszybszym człowiekiem świata. 11:55 Inniemocni 2 Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż zostaje w domu z dziećmi.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Stargardzie - transmisja 08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein 09:35 Od ucha do ucha - Cztery pory roku modnego Antoniego 10:20 Arsen Lupin - serial 11:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Shalako - film fabularny 14:05 Kochankowie z Księżycą - film fabularny 15:45 Jordi Savall - Jeruzolima - koncert, prod. Niemcy, 2018, reż. Michael Beyer 17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 18:05 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina - film dokumentalny 19:10 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną	05:55 Rodzinny interes - serial 09:45 Nowe przygody Aladyna Dwaj złodzieje uciekając przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. Niesieni ich niezwykłą swobodą narracji przenosimy się do Bagdadu latających dywanów, pięknych księżniczek, przebiegłych czarodziejów oraz przerożnej maści wezyrów i sultanów. 11:50 Ace Ventura: Psi detektywy 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:05 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 13:40 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja, 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Jayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside 16:00 Szpiezy tacy jak my - film komedia, USA, 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Steve Forrest, Donna Dixon, Bruce Davison	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Żona dla milionera 09:00 Dziewczyna z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. 10:55 Galileo 12:55 STOP Drogówka 13:55 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Dauntless. Bitwa o Midway 17:00 Szkłane piekło 19:00 Galileo 20:00 Duchy kanionu Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. 22:00 Iluzjonista. Akcja rozgrywa się w Wiedniu przełomu XIX i XX wieku. 00:15 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KRYMINALNY 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:10 Sanatorium miłości. Kulis programu 22:20 Szachana Jedynka - Stawiam na miłość - film obyczajowy 23:55 Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo 01:50 Zdradzona - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jeff Hare, reż. Jamie Luner 03:30 Jaka to melodia? 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 18:30 Lepsza potłowa - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:00 Operacja Świt - dramat, prod. USA, 2006 22:15 Kino bez granic - Wilczy totem - film 00:20 Różycka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, reż. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarowska, Robert Więckiewicz 02:25 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:55 Zakończenie	FILM S-F 20:05 Van Helsing - film S- F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane 22:55 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart 01:25 Master Chef - program rozrywkowy 04:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM PRZYGDOWY 14:30 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekleymi wrogami. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 XXI Mazurska Noc Kabaretowa 22:20 Hancock - sensacyjny 00:05 Świat w płomieniach - thriller 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, reż. Hugh Grant 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Sprawa Moranta - film fabularny, prod. Australia, 1980, reż. Bruce Beresford 00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany 00:35 Teraz animacje! - Wiatr 00:40 Teraz animacje! - Kilka słów 01:00 Bilet do kina - Przed północą - obyczajowy 02:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat	FILM OBYCZAJOWY 16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoskórnika francuski rycerz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago. 18:00 Jeszcze raz 20:00 Przecież ocalonych Schylek II wojny światowej. Podczas krwawej bitwy o Okinawę amerykański sanitariusz odmawia noszenia broni i zabijania z powodów moralnych. 22:45 Operacja Anthropoid 01:05 9. kompania 03:55 Taki jest świat 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA 18:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace 22:45 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore 01:00 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	TV Trwam 09:30 Msza Święta 10:40 Jezus 11:25 Bernadetta księżniczka z Lourdes 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:35 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu - Wiedni 15:45 Kolory Świętości 15:50 100 cudownych miejsc na świecie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyć 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka Zimowa



**Litery z pól
ponumerowanych
od 1 do 46
utworzą hasło:**

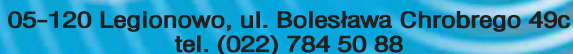
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46		

POZIOMO: 1) śniegowa kropelka; 4) nie ciężarowy; 5) krótka, dowcipna historyjka; 9) lód na filecie rybnym; 10) trzecia największa wyspa na świecie; 12) Norwegia dla Norwega; 15) młody pęd lub roślina; 17) najwyższy szczyt masywu Riła; 20) mały i duży na niebie; 21) wyzwala się u skoczków i narciarzy; 23) warzywo w pęczkach; 24) właściwe imię Stalina; 26) kombinacja norweska inaczej; 27) sportowe zdobycze Kamila Stocha; 28) sąsiad Szweda; 30) usuwanie pestek z owoców; 34) szwedzka marka telekomunikacyjna; 36) zawodniczka w łyżwiarstwie szybkim; 37) nad kołanem; 38) region z Łazagossą; 41) budował i konserwował piec; 42) nie zamknięto; 46) pierwiastek Yb; 47) uczy jeździć na nartach; 51) sałata morską, błonica; 52) Turniej Czterech Skoczni; 53) wyższa uczelnia specjalistyczna; 54) żywieniowe w lodowce; 56) ruchome w ściennych zegarach; 59) mieszkańcy Grenlandii; 62) wśród planet; 64) boisko dla hokeistów; 65) górka dla narciarzy; 66) nie chce się uczyć; 67) wyrasta z pnia lub korzenia; 68) zimowa stolica Polski; 71) do rytowania w żelazie; 72) imię Małysza.

PIONOWO: 1) listwa ślizgowa sań; 2) sanie ratowników górskich; 3) kompleks skoczni w rosyjskim Toksowie; 6) Giovanni, założyciel Fiata; 7) Sven, były niemiecki skoczek; 8) z niego odbija się Kubacki i Żyła; 10) startowa na skoczni; 11) wirnik w maszynie; 13) starcia uliczne i zamieszki; 14) legendarna kraina pełna złota; 16) polarny kuzyn jelenia; 17) gliniana misa do ucierania ciasta; 18) nie wąski; 19) pomiarowa w laboratorium; 22) np. papilarne; 24) Marcisz, następczyni Justyny Kowalczyk; 25) do jazdy po śniegu; 29) miasto Krzysztofa Kolumba; 30) przechowywany w banku; 31) nad mianownikiem; 32) kłapa skrzyni; 33) klawisz akceptujący w komputerze; 35) deska do jazdy po śniegu; 39) największy lodowiec Alp; 40) Rodnina, łyżwiarka; 43) teren pokryty złożami torfu; 44) zimą ładowany w aucie; 45) śnieg lub marznący deszcz; 48) jednoosobowe sanki wyścigowe; 49) krytyczne od trenera; 50) najwyższy w górach Dżugdżur; 55) ratuje turystów w Tatrach; 56) owczarek niemiecki; 57) Fundacja Ewy Błaszczyk; 58) nieobecność w szkole; 60) śniegowe większe niż armatnie; 61) Elon od SpaceX; 63) liga hokejowa z pucharem Stanleya; 69) mamucia skocznia w Bad Mitterndorf; 70) deseczka dla tynkarza.

[illegible]

Działka w wieczystym użytkowaniu posiadająca KW o nr OS1U/00024680/0
telefon do kontaktu 603-197-933



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

eprasa.pl 761e7b13f7

Docieplanie budynków - odgrzanie i malowanie elewacji
602-482-572
LEG 51760

■ Kompleksowe remonty i aranżacje domów, biur i mieszkań, adaptacja poddaszy A-Z 692528027 www.mradex.pl
LEG 51810

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51757

■ Usługi remontowo-budowlane. Kompleksowa budowa/rozbudowa budynków. Remonty, wykończenia. Adaptacja poddaszy, glazurnictwo, elewacje, ogrodzenia. 516529536, 603458182
PUL 51759

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.**
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES

■ Sprzedam bar w Modlinie Twierdzy (ul. Bema), pow. 180m2 + duży taras, tel. 501 418 989
NDM 51813

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Pułtusk M5 73m2 parter z zejściem do ogrodu 793 717 732
PUL 51796

■ Sprzedam kawalerkę 30m2, drugie piętro w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego 601307570 aleks@schitter.com
NDM 51807

sprzedam dom

■ Mały dom blisko Nasielska, Paulinowo, działka 17/1, tel. 502618988
LEG 51797

sprzedam działkę

■ Józefów k. Legionowa, dwie działki budowlane po 1500m, bezpośrednio 508830453
LEG 51787

■ Sprzedam działkę budowlaną 1350m2 Studzianki 602-347-295
NDM 51818

kupię nieruchomość

■ Kupię mieszkanie w bloku do 50m2 w Legionowie. Może być zadłużone lub do remontu. Prywatnie za gotówkę! +48794325904 jacek.oktaba@gmail.com
LEG 51801

do wynajęcia

■ Chotomów, kawalerka 690391165
LEG 51811

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51808

ROLNICTWO

sprzedam

■ **SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁOWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05**
LEG 51788

inne

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Długowłosa 2-letni Ozark w typie owczarka niemieckiego (32 kg) i szorstkowłosa 3-letni Pierożek (15 kg) to psiaki znalezione razem 25.01.2021 w Markach. Ozark dobrze radzi sobie na smyczy, ale potrafi mocniej pociągnąć, z racji swej żywiołowości. Pierożek jest wesoły i ciekawski. Psy Igną do człowieka. Mógł być wspólny dom, bo cudownie się dogadują. Para czeka. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51816



■ Lemon to 2-latek średniej wielkości (18 kg), który trafił do Nas razem z trójką psich towarzyszy z powodu choroby właściciela. Chłopak w stosunku do nowo poznanych osób zachowuje dystans. Psiak nie miał wcześniej do czynienia ze smyczą, ale jest mądry i młody, dzięki treningowi szybko opanuje tę umiejętność. Sympatyczny nieśmiały poleca się na całe życie. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51817



■ Moda to młodziutka lipcowa sunia średniej wielkości (20 kg) znaleziona 22.01.2021 w Markach. Lgnie do człowieka, uwielbia głośkanie i przytulanie. Psina ładnie dogaduje się z kolegą z boksu, naradzie mocno ciągnie na smyczy, z uwagi na swoją nieokreśloną żywiołowość. Kto szuka Mody? Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51815



■ Wrapek to roczniak małej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie Legionowa. Nieco zdeorientowany psiak, jest grzeczny i spokojny w stosunku do człowieka. Wrapek ma trochę kłopotów z chodzeniem na smyczy. Z chęcią owinął by się już wokół swojego właściciela. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51814

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.**
www.legiono

MATRYMONIALNE

RÓŻNE



■ **HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE TEL.22/7824131**
LEG 51338

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE
tel. 883 324 344 +48 22 782 54 89
LUNCH MENU 24 ZŁ
• tradycyjny
• wegetariański
*dania z karty
ZAPŁAĆ:
VISA, Mastercard, Maestro, blik
MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
Znajdź nas na facebook



Będzie przychodnia w Zegrzu

Spółka Serockie Inwestycje Samorządowe informuje, że w dniu 8.01.2021 r. podpisana została z wykonawcą robót budowlanych umowa w sprawie realizacji zadania związanego z przebudową i adaptacją lokalu Z/U/185 w budynku przy ul. Drewnowskiego 1 na cele utworzenia przychodni lekarskiej w Zegrzu.

Z dniem 13 stycznia br. wykonawca przystąpił do realizacji robót.

Termin ich wykonania określony został do dnia 8.04.2021 r. Wykonawcą robót będzie firma Usługi Ogólno - Budowlane Tadeusz Głowiński z m. Nowy Modlin (05-180 Pomiechówek).

Roboty prowadzone będą z zachowaniem ustalonych z zarządcą nieruchomości warunków, niemniej jednak w przypadku wykonywania robót rozbiórkowych ścian wewnętrznych mogą wystąpić krótkotrwałe niedogodności spowodowane przez hałas. Liczymy na wyrozumiałość właścicieli lokali mieszkalnych sąsiadujących z remontowanym lokalem.

PORADNIK dla seniorów od seniorów

Zapraszamy do lektury, przygotowanego przez serockich seniorów dla seniorów, pierwszego wydania „Poradnika Seniora”.

Zamieszczono w nim najpotrzebniejsze informacje nie tylko o działaniu gminnych instytucji i miejscach przyjaznych osobom w wieku dojrzałym, ale również szereg podpowiedzi, które pomogą Państwu w załatwianiu ważnych spraw, czy korzystaniu z przysługujących praw stworzonych specjalnie w celu poprawienia jakości życia seniorów.

Wspólnie z autorami chcemy, by publikacja ukazywała się co roku, uwzględniając dynamikę zdarzeń lokalnych i odnosząc się do ogólnopolskich, aktualnych rozwiązań dedykowanych seniorom.

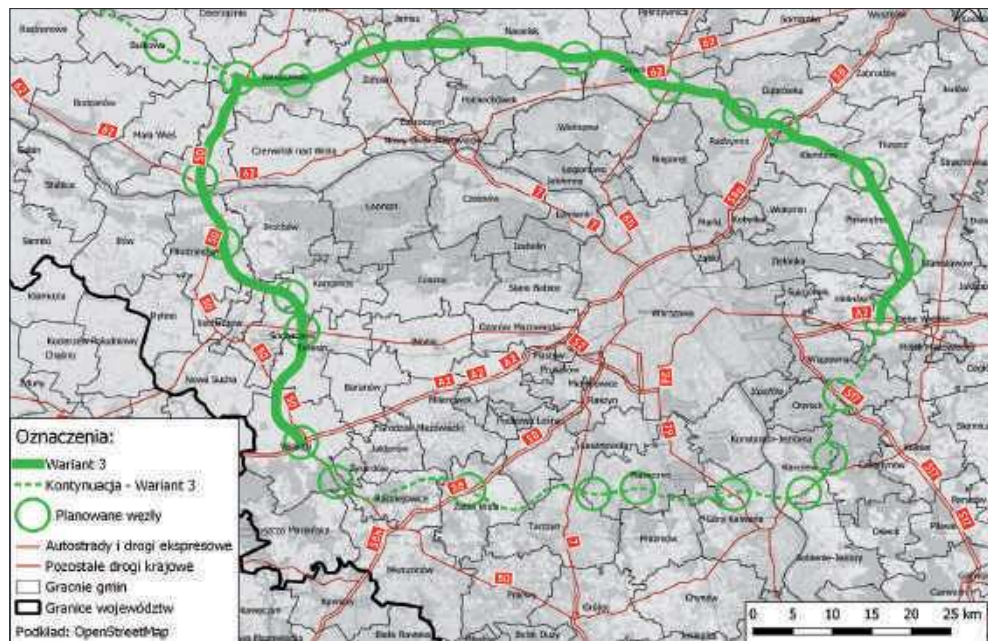
Goście polecamy Państwu ten poradnik skierowany do serockich seniorów mając nadzieję, że spotka się on z zainteresowaniem i życzliwym przyjęciem.

Już od 4 stycznia 2021 „Poradnik Seniora” jest do odebrania w wersji papierowej w Centrum Kultury i Czytelnictwa, w serockiej Bibliotece oraz w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Poradnik w wersji elektronicznej znajduje się na stronie Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock.
<https://radaseniorowserock.pl/poradnik-seniora/>

Plany budowy drogi ekspresowej S50

26 stycznia miało miejsce spotkanie informacyjne z przedstawicielami samorządów, na terenie których planowany jest przebieg poszczególnych korytarzy przyszłej drogi ekspresowej S50, stanowiącej tzw. obwodnicę aglomeracyjną m.st. Warszawy. Organizatorem była Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.



W trakcie spotkania przedstawiono stan zaawansowania prac nad projektem. Potwierdzono, że analizowane obecnie są 4 korytarze, w obrębie których będą trasowane przyszłe koncepcje przebiegu drogi. Na terenie Miasta i Gminy Serock warianty 1 i 3 oraz warianty 2 i 4 przebiegają analogicznymi trasami, co realnie powoduje, że w granicach gminy wyróżnić możemy dwa warianty trasy, określane roboczo „wariantem północnym” – wykorzystującym korytarz drogi krajowej 62 i przeprawę mostową w Wierzbicy oraz „wariantem południowym” – przewidującym budowę nowej przeprawy mostowej w rejonie Arciechowa i Serocka lub Jadwisina. Potwierdzono

również, że na chwilę obecną nie są znane konkretne propozycje przebiegów trasy, które umożliwiłyby ich odniesienie do konkretnych działek.

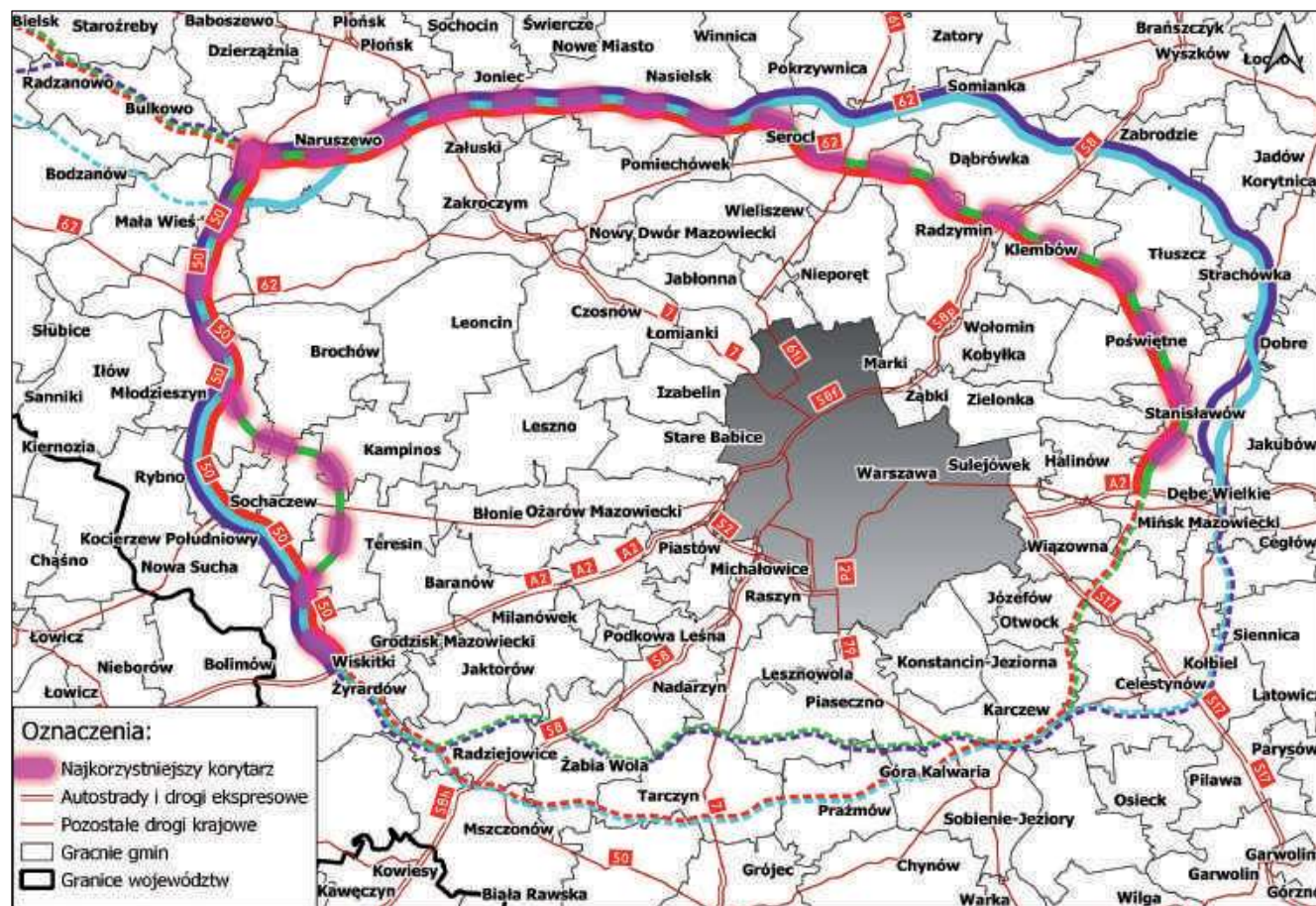
W trakcie spotkania oznajmiono, że Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad jako preferowany wariant trasy obiera tzw. wariant południowy. Wybór preferowanego wariantu determinuje, w jakim kierunku będą prowadzone dalsze prace analityczne i projektowe, oraz w obrębie którego opracowana zostanie koncepcja trasy drogi. Obecnie GDDKiA przystępuje do realizacji Studium Techniczno-Ekonomiczno-Srodowiskowego (STES), w trakcie którego prowadzone

będą kolejne analizy wybranego preferowanego wariantu.

Zaproponowane rozwiązania powodują szereg obaw związanych z zachowaniem integralności wewnętrznej gminy w następstwie realizacji tej strategicznej inwestycji, wprowadzenia wewnętrznych podziałów oraz ingerencji w najcenniejsze przyrodniczo rejon gminy – w tym dolinę Narwi i Jezioro Zegrzyńskie, a także kompleks leśny leśnictwa Zegrze usytuowany w centralnej części gminy. Wobec powyższego niezbędne jest przyjęcie aktywnej postawy samorządu i społeczności lokalnej, wobec zaproponowanych rozwiązań.

W celu wypracowania spójnego stanowiska samorządów,

w rejonie których planowana jest realizacja trasy, uzgodniono termin pierwszego spotkania roboczego między władzami Serocka, Radzymina i Kłembowa, na dzień 3 lutego. Do udziału w spotkaniu będą również zaproszeni przedstawiciele kolejnych samorządów zainteresowanych sprawą. Mamy nadzieję, że jednocześnie wielostronne spostrzeżenie o potrzebie skoordynowania stanowiska jest wyrazem spójnych interesów występujących między poszczególnymi samorządami, co pozwoli na bardziej skuteczne działania zmierzające w kierunku wprowadzenia w przestrzeni gminnej najlepszych możliwych do zastosowania rozwiązań.



LEONCIN. Odzyskana Stara Dąbrowa – historia ze szczęśliwym zakończeniem

Co się dzieje na skraju Puszczy?

Mieszkańcy gminy Leoncin zapamiętali zapewne to miejsce z wiosny 2020 roku kiedy to Ośrodek Chorągwi Stołecznej Związku Harcerstwa Polskiego, położony we wsi Stara Dąbrowa, pełnił funkcję miejsca kwarantanny zbiorowej w województwie mazowieckim. Co teraz się dzieje w Ośrodku? Jaką pełni funkcję? Jakie były jego losy wcześniej? Spróbujemy odpowiedzieć na te pytania

Historia tych zabudowań toczy się od 1965 roku, kiedy to zostaje zbudowana na terenie Puszczy Kampinoskiej szkoła tzw. „tysiąclatka”. Kiedy przyszedł czas na pójście do szkoły powojennego wyżu demograficznego z lat 50-tych, wybudowanie nowych szkół stało się koniecznością. Nazwę szkół „tysiąclecia” powiązano z obchodzonymi oficjalnie uroczystościami 1000-lecia Państwa Polskiego, przypadającymi na 1966 rok. Większość z 1417 szkół zbudowanych w ramach tej akcji była zrealizowana według jednego z kilku standardowych projektów, które przypominają 2- albo 3-kondygnacyjne pawilony, wielkość budynków dostosowywano do warunków lokalnych. Szkoła w Starej Dąbrowie działała do końca 1975 roku, potem przeszła na rzecz Skarbu Państwa.

Dziesięć lat „tysiąclatki”...

Tak krótki żywot szkoły wiąże się zapewne ze zmniejszającą się liczbą mieszkańców w granicach Kampinoskiego Parku Narodowego, który od 1975 roku przyspieszył wykupowanie gruntów prywatnych. Było to zgodne z polityką ochrony przyrody, która eliminowała na tym terenie po kolei wszelkie formy zagospodarowania niezwiązane z ochroną przyrody. W miejscu szkoły już od 1978 roku zaczyna działać Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Instruktorów Chorągwi Stołecznej ZHP, ale dopiero 11 lat później zostaje oficjalnie przekazany Chorągwi, ponieważ do tej pory użytkowany był bez umowy. Od roku 1990 właścicielem Ośrodka zostaje gmina Leoncin, a w 2001 roku wypowiada umowę użytkowania Chorągwi Stołecznej ZHP. Zmiany nikomu nie służą, a Ośrodek



popada w ruinę. Nie pomaga piękne i unikatowe położenie. Ośrodkowi groził los porzuconych obiektów.

Zgoda buduje

W grudniu 2020 roku cała Polska szykuje się do świąt Bożego Narodzenia, niestety odmiennych od tych które pamiętamy, bo panuje przecież pandemia. O dobre wiadomości jest trudno, ale okazuje się, że po wielu latach Chorągiew Stołeczna podpisuje akt notarialny i staje się właścicielem Ośrodka. Jest to bardzo dobra wiadomość, ponieważ miejsce może działać z nową energią. Jest to możliwe dzięki zaangażowaniu i ugodzie obu stron – Chorągwi Stołecznej ZHP i gminy Leoncin.

Czarodzieje ze Starej Dąbrowy

Historia tego miejsca pisze się na nowo. Podharc mistrzyni Paulina Osińska, podharc mistrz Bartosz Miszewski, mały Franek i pies Homer, to są nowi gospodarze w Starej Dąbrowie. Teraz oni zarządzają Ośrodkiem i już na początku potrafią sobie zjednać okolicznych mieszkańców. Okazja do zapoznania się była nieciekawą, Homer tuż przed świętami wyruszył na wycieczkę aż do Sochaczewa, szczęśliwy finał był możliwy dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności. Sympatyczną parę mogliśmy poznać również w grudniowe niedziele, kiedy to można było posilić się u nich harcerską grochówką. Podczas naszego

spotkania bije od nich zapał i energia do nowych wyzwań.

- *Będziemy niedługo jeździć do okolicznych urzędów, żeby się przedstawić i nawiązać znajomość. Mamy doświadczenie w budowaniu relacji z samorządami, więc jesteśmy gotowi na współpracę* - mówi phm. Paulina.

Są otwarci na wszelkie działania, ogromne wrażenie robi doświadczenie obojga w pracy z młodzieżą i dziećmi. Głowy mają pełne pomysłów, chcą działać również dla lokalnej społeczności – dołączają tym samym do grona organizacji pozarządowych działających na terenie gminy Leoncin.

- *Stworzymy z chęcią wspólną przestrzeń do aktywności społecznej. Do tej*

pory współpracujemy z Fundacją A kuku, Stowarzyszeniem „Czas”, zawsze możemy liczyć na strażaków z OSP Leoncin i Wilków Polski, wspierali nas harcerze z 59. Drużyny Harcerskiej „ECHO” z Leoncina, teraz chętnie nawiążemy współpracę z Ośrodkiem ZHP ze Starej Dąbrowy – mówi Daniel Rutkowski – prezes Stowarzyszenia Enjoy Leoncin.

W zgodzie z naturą

Paulina i Bartek podkreślają, że chcą rozwijać Ośrodek, ale tylko zgodnie z naturą. Chcą budować świadomość ekologiczną, sami tak żyją – pierwszy krok to wychowywanie Franka bez popularnych „pampersów”. Szanują ciszę i taką aktywność będą promować, żeby nie zakłócać naturalnego puszczańskiego rytmu. Po remoncie, który trwa od dwóch lat, czyli od momentu zwarcia ugody z gminą Leoncin miejsce wygląda estetycznie i jest gotowe na przyjęcie gości.

- *Pandemia pokrzyżowała nam plany, ale mamy dodatkowo czas na np. remont stołówek* - mówi phm. Paulina.

My mamy okazję, by zwiedzić ośrodek, obejrzeć efekt remontu i termomodernizacji. Pokoje na razie stoją puste, ale są przygotowane dla gości. Na wypoczywających czeka ponad 90 miejsc noclegowych, sale do spotkań i zajęć integracyjnych, miejsca do aktywności sportowej oraz Puszcza za oknem.

Dla nas jest to przykład dobrze wykorzystanego miejsca, które zmieniło przeznaczenie, właściciela, a po metamorfозie dobrze wpisuje się w życie tutejszej społeczności. Modny ostatnio urbex, czyli wyprawy w opuszczone miejsca to smutna rzeczywistość, być może Ośrodek w Starej Dąbrowie bliski był tego stanu, ale dziś cieszy oczy nową elewacją i nowym życiem.

Marzena Dobraczyńska



HISTORIA. Główne alterie Nowego Dworu Maz.

Tajemnice ulicy Wybickiego

W Nowym Dworze Mazowieckim zabytków jest niewiele, historia nas nie rozpieszczała. O dziejach miasta opowiadają jednak nie tylko zabytkowe obiekty, ale również place i ulice. Poznajmy dzieje jednej z nowodworskich ulic

Był koniec XVIII w., kiedy książę Stanisław Poniatowski zdecydował o rozbudowie Nowego Dworu Maz. Centrum miasta miał stanowić nowo wyznaczony, bardzo duży rynek. Od południa plac ograniczał kościół św. Michała, od północy budynek ratusza, zamieniony w latach późniejszych na świątynię ewangelicką. Dzisiejsza ulica Wybickiego była wówczas ostatnią, luźno zabudowaną, ulicą miasta, a właściwie wschodnią stroną placu.

Najpierw była Kościelna

Położenie między świątyniami zaowocowało pierwszą zapisaną nazwą naszej ulicy – Plac Kościelny. Na przełomie XIX i XX w. plac zadrzewiono tworząc dzisiejszy park, nazwy jednak nie zmieniono, dlatego taki właśnie adres pojawiał się na fotosach z najstarszego i zarazem najlepszego zakładu fotograficznego w mieście – atelier J. Jureasa. Na początku XX w. gdzieś na naszej ulicy, nadal nazywanej Placem, mieszkały między innymi osoby zatrudniane przez

istniejącą w Nowym Dworze od 1908 r. fabrykę produkującą guziki. Należała ona do J. Filar i zlecała pracę nakładczą 20 osobom. Produkcja odbywała się w domach, szczególnie tych, które leżały blisko rzeki, gdyż guziki wykonywano z masy perłowej, a ta pochodziła z muszli.

Nowe państwo, nowe ulice

W 1918 r., w wolnym kraju można było wprowadzić nazwy związane z historią i kulturą narodową, nowe nazwy otrzymały wtedy prawie wszystkie ulice miasta. Tą leżącą po wschodniej stronie placu nazwano imieniem Adama Mickiewicza, a ponieważ zabudowana była jednostronnie, zastosowano na niej numerację ciągłą. Pod numerem 1 (obecnie w tym miejscu stoi Cech Rzemiosł), w latach trzydziestych mieszkał lekarz internista Jan Lech i dentysta Szmul Grabman, do niego zresztą należał dom. Tu też znajdował się sklep z owocami Toppa. Budynek oznaczony nr

2 (obecnie 4) należał do handlowca Kamienia Fajwela. Pod trójką było mieszkanie Rubina Neufelda, nowodworskiego rabina. Nieistniejąca obecnie, rozległy dom czynszowy, w którym mieszkał rabin należał do krawca Kiwy Bakmana. Pod nr 4 (obecnie 10) nadal funkcjonował zakład fotograficzny Jureasa, zajmował on większość parteru budynku, który zapisany był jako własność Gotliba Mendla.

A trumny pod szóstką...

Właścicielami dwóch kolejnych budynków byli panowie Zbońkowscy: Stanisław i Jan. Obaj byli stolarzami, z tym że zakład rzemieślniczy produkujący między innymi trumny znajdował się pod szóstką. Na Mickiewicza 7 (obecnie 16), naprzeciw cmentarza kościelnego, stał dom należący do parafii ewangelickiej, mieszkał w nim pastor, była tu kancelaria, część pomieszczeń wynajmowano lokatorom. Właścicielami kolejnych budynków byli: Chaim Rozensztejn nr 8 (obecnie 18), Marianna Petranikowa



Ulica Marcina Lutra pomiędzy 1940 a 1942 r.

nr 9, Rajnhold Laube masarz nr 10, Władysław Ładziński nr 11. Ulica kończyła się na rzece, jedyny budynek po jej drugiej stronie nosił nr 12 i należał do Bolesławy Tepińskiej. Pod nr 9 od czasów przedwojennych mieszkał późniejszy burmistrz Nowego Dworu, Stefan Kaniewski.

Patron Luter

Po wybuchu II wojny i zajęciu miasta Niemcy wprowadzili własne nazewnictwo. Ulica przylegająca do kościoła i zabudowań parafii ewangelickiej zyskała nowego patrona – Marcina Lutra. Częściowo zmienili się właściciele i osoby, które tu zamieszkiwały. Ci, którzy byli pochodzenia żydowskiego wyjechali lub zostali zamknięci w getcie, większość z nich zginęła. Przedwojenne firmy pod

przymusem zmieniły właścicieli. Tak było między innymi ze sklepem spożywczym państwa Wojdów (Mickiewicza 5), który został przejęty przez przybyłego z Ukrainy, związanego z okupantem Narożnika. Podobnie stało się z zakładem fotograficznym, przejętym przez Juliana Jankowskiego. Zdjęcia można było także wykonać pod 1, tam bowiem powstał zakład fotograficzny państwa Miller. Pod nr 2 zorganizowano Arbeitsamt – Urząd Pracy.

Powrót do tradycji

Ulica powróciła do przedwojennej nazwy w 1945 r., zmieniono jednak jej numerację. Część zabudowy nadal była własnością dawnych właścicieli, część przeszła na własność miasta. Większość drewnianych budynków

rozebrano i na ich miejscu postawiono nowe, murowane. Wreszcie kilka lat temu zastąpiono dotychczasowego patrona - Adama Mickiewicza, nowym - Józefem Wybickim. Przemianowanie było o tyle uzasadnione, że po połączeniu z Twierdzą i Modlinem w obrębie Nowego Dworu mieliśmy kilka ulic o tych samych nazwach. Wraz z nowym patronem historia zatoczyła w pewnym sensie koło, bowiem właśnie Józef Wybicki był jednym z autorów przebudowy miasta, dzięki której ulica dziś ma poświeconą postać.

Tytuł i śródtytuły pochodzą od redakcji.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego z kwietnia 2010 r.

Maria Moźdzynska

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Smog dusi miasto

Poziom zanieczyszczenia powietrza w całym kraju bije kolejne rekordy niechlubnych, najgorszych wyników w Europie. Nowy Dwór Mazowiecki również nie został ominięty przez smog

Najlepsze warunki do powstawania smogu występują w bezwietrzne dni z wysokim ciśnieniem atmosferycznym. Wtedy zanieczyszczone cząsteczki nie unoszą się do góry tylko pozostają blisko powierzchni ziemi i do złudzenia przypominają mgłę. Jednak te zanieczyszczenia nie biorą się znikąd. Są efektem działania człowieka.

„W polskich domach wciąż głównym źródłem ciepła są tzw. „kopciuchy” – piece i kotły emitujące duże ilości pyłów i substancji rakotwórczych. Niestety, pomimo nagłaśniania wagi problemu wciąż spala się w nich niemal wszystko: śmieci np. plastikowe butelki, płyty wiórowe, lakierowane drewno, w tym też odpady węglowe – miał i koks niskiej jakości. Drugim istotnym powodem powstawania zjawiska zanieczyszczenia powietrza w polskich miastach jest komunikacja. W naszym kraju przypada znacznie więcej samochodów na mieszkańców niż w innych miastach Europy Zachodniej. Głównymi winowajcami są stare samochody z silnikami diesla, niestety często bez filtrów cząstek stałych. W skali kraju transport emituje ponad 28% tlenków azotu, 27% tlenku węgla oraz powyżej 15% pyłów zawieszonych. Kolejnym z głównych powodów powstawania smogu jest przemysł – głównie zakłady wytwórcze oraz elektrownie węglowe. Sektory te odpowiadają łącznie za 26% emisji pyłu PM10 i 11% emisji benzo(a)pirenu w skali kraju” – czytamy na portalu Fundacji „Polska bez smogu”.

Z inicjatywy grupy Nowodworski Alarm Smogowy w naszym mieście pojawił się profesjonalny czujnik pomiaru pyłów zawieszonych. 11 stycznia czujnik został umieszczony na dachu Szkoły Podstawowej przy ul. Szkolnej w Modlinie Starym.

Akcja pomiarowa rozpoczęła się w dosyć szczytowym okresie, bo przez pierwszy tydzień mieliśmy wyjątkowo dobrą, wietrzną pogodę i dopiero od niedawna mamy duży smog. Pomiarom profesjonalnym pyłomierzem odbywały się do 25 października. Urządzenie zostało wypożyczone na 2 tygodnie w ramach kampanii Polskiego Alarmu Smogowego. Załączony wykres prezentuje wartość średnich godzinowych dla pyłu PM10 z pierwszego tygodnia badań – przekazał nam Kamil Sukiennik, przedstawiciel Nowodworskiego Alarmu Smogowego.

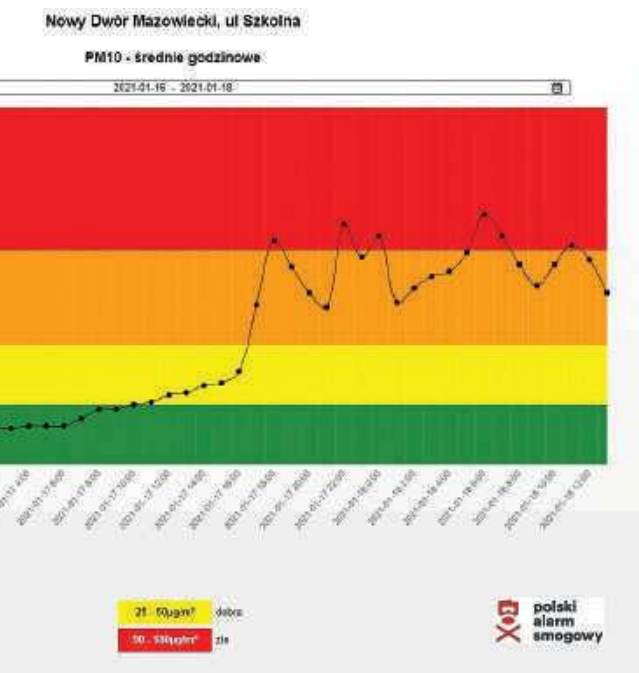
Jak możemy zaobserwować na wykresie jakość powietrza w ostatnich dniach mieściła się głównie w strefie średniej lub złej. Pomimo szeroko podjętych działań promocyjnych, które mają

uświadamiać mieszkańców o szkodliwości smogu i zachęcać do wymiany pieców wciąż ogromna ilość „kopciuchów” ogrzewa nowodworskie domy. W całym procesie wymiany dużą rolę odgrywają również samorządy. Jak przebiega współpraca Nowodworskiego Alarmu Smogowego z władzami naszego miasta?

Największym dla nas problemem jest to, że nie doczekaliśmy się odpowiedzi burmistrza, jak zamierza zrealizować wymagania Planu Ochrony Powietrza i wymienić w 2021 roku 290 kotłów (przez 6 lat miasto musi wymienić szacunkowo 1740, choć dokładna liczba zostanie podana po wykonaniu inwentaryzacji - przyp. red.). Nie wiemy, jaka jest strategia miasta. Urząd Miasta nie odniósł się do naszej listy pomysłów na rozwiązanie problemu smogu, którą przedstawiliśmy rok temu. Nie dowiedzieliśmy m.in. czy miasto zainwestuje w końcu w punkt programu „Czyste Powietrze” i czy zatrudni ekodoradcę, który chodźby do ludzi pomagać wypełniać wnioski. Wiemy jedynie o podpisanej przez miasto umowie ze specjalistyczną firmą w zakresie propagowania proekologicznych rozwiązań energetycznych - mówi K. Sukiennik.

W projekcie budżetu miejskiego na 2021 r. na dofinansowanie wymiany indywidualnych źródeł ciepła z budżetu miasta przewidziano kwotę 200 000 zł.

Miasto zapewnia, że kwota ta może zostać powiększona, jeśli będzie taka potrzeba. Taka potrzeba jednak nie rodzi się sama. Urząd Miasta musi chodzić od drzwi do drzwi z kampanią informacyjno-edukacyjną. W Nowym



Montaż czujnika na dachu szkoły.

Dworze Maz. potrzebne jest kompleksowe rozwiązanie problemu i każdy mieszkaniec musi się dowiedzieć, że z jednej strony ma obowiązek wymienić stary piec, a z drugiej strony, że dostanie solidne wsparcie w tym zakresie. Dlatego też wraz z Polskim Alarmem Smogowym prowadzimy w mieście antysmogową kampanię billboardową i wypożyczyliśmy profesjonalny pyłomierz, którzy uzupełnią naszą sieć 10 czujników w mieście. Pomimo tych trudności staramy się współpracować z Urzędem: W 2020 roku pomagaliśmy miastu w tworzeniu

nowego regulaminu dotyczącego przyznawania miejskiej dotacji celowej na wymianę źródła ciepła oraz zachęcaliśmy mieszkańców do wzięcia udziału w miejskiej inwentaryzacji źródeł ciepła i do skorzystania z dofinansowania na jego wymianę – dodaje K. Sukiennik.

To, że zanieczyszczenie powietrza negatywnie wpływa na nasze zdrowie jest bezsporne. Najwyższy już czas, żeby na rozwiązaniu problemu zależało nie tylko kilku zapalonym aktywistom, ale również władzom miasta i jego mieszkańcom.

M. Mianowicz



Foto poglądowe

POMIECHÓWEK/ZAKROCZYM

Nietrzeźwy kierowca quadem

Kilka dni temu pomiechowski policjanci zatrzymali do kontroli kierującego quadem mężczyznę. W wydychanym powietrzu miał ponad 0,6 promila alkoholu. Pojazd nie posiadał tablic rejestracyjnych, badań technicznych i ubezpieczenia

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Pomiechówku patrolując miejscowość Śniadówko, zauważyli mężczyznę kierującego po drodze publicznej quadem. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili stan trzeźwości dobrze im znanego 40-lata. Badanie wskazało, że mieszkaniec gminy Zakroczym znajduje się w stanie nietrzeźwości, a w wydychanym powietrzu ma 0,64 promila alkoholu. Na dodatek posiadał decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania. Okazało się również, że quad, którym kierował nie posiada tablic rejestracyjnych. Dodatkowo, podczas sprawdzenia w systemie ujawniono również brak badań technicznych oraz ubezpieczenia pojazdu. Mężczyzna tłumaczył mundurowym, że o niczym nie wiedział, ponieważ quada pożyczył od kolegi. Teraz mieszkaniec Śniadówki odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym znajdując się w stanie nietrzeźwości, za co w świetle polskiego prawa grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Policjanci przypominają, że nie ma taryfy ulgowej dla tych, którzy po alkoholu wsiadają za kierownicę!

st. asp. Joanna Wielocha/
st. sierż. Damian Korbuszewski



ZAKROCZYM

Próbował wręczyć „łapówkę”, bo nie miał prawa jazdy

Kilka dni temu zakroczymscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który chciał im wręczyć „łapówkę”. Mężczyzna, aby uniknąć odpowiedzialności za brak uprawnień do kierowania pojazdami proponował mundurowym korzyść majątkową

Policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej na ul. Gałachy kierującego Citroenem mężczyznę. W trakcie interwencji okazało się, że kierujący pojazdem 46-latek z Wyszogrodu nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Aby uniknąć konsekwencji, w pewnym momencie mężczyzna w zamian za odstąpienie od czynności służbowych przez policjantów, usiłował wręczyć funkcjonariuszom kwotę 500 zł. Stróża prawa od razu oznajmili mu, że zostaje zatrzymany za próbę udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom publicznym. Banknoty zostały zabezpieczone.

46-latek noc spędził w policyjnej celi. Dodatkowo, za brak uprawnień do kierowania mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł. Po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut udzielenia korzyści majątkowej policjantom. 46-latek przyznał się do popełnienia tego przestępstwa.

Dodatkowo na pojazd, którym mężczyzna kierował, prokurator wydał postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym. Konsekwencją czynu kierowcy może być kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

ZWROT PODATKU AKCYZOWEGO

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 1 lutego 2021 r. do 28 lutego 2021 r. producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy dołączyć faktury VAT dokumentujące zakup oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2020 r. do 31 stycznia 2021 r. oraz odpowiednie zaświadczenie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – w przypadku ubiegania się przez producenta rolnego o zwrot podatku w odniesieniu do bydła.

Składanie wniosków w 2021 roku, w związku z istniejącymi ograniczeniami, będzie odbywać się poprzez złożenie wypełnionego wniosku wraz z niezbędnymi załącznikami do skrzynki korespondencyjnej:

- od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu (pon. godz. od 8.00 – 17.00, wt. – czw. 8.00 – 16.00, pt. 8.00 – 15.00)

Pomoc w wypełnianiu wniosków będzie udzielana po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku ze zmianami):

- w poniedziałek w godzinach od 14:00 do 17:00
- od wtorku do piątku w godzinach od 10:00 do 14:00

Szczegóły oraz niezbędne do wypełnienia i złożenia dokumenty są dostępne na stronie www.pultusk.pl

Wydział Budżetu i Finansów
Urzędu Miejskiego w Pułtusku
tel. 23 306 72 08

Zawiadomienie**o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.

- Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Maciej Pindur wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie oraz przebudowie części budynku Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku, na terenie działki nr ewid. 10/12 w obrębie 13 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

ROZPOCZĄŁ SIĘ NABÓR NA RACHMISTRZÓW SPISOWYCH

1 lutego rozpoczął się nabór na rachmistrzów spisowych w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021. Postępowanie potrwa do 9 lutego. Aplikować można do Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Rachmistrzowie przejdą szkolenia i egzamin, za ich pracę przysługuje wynagrodzenie.

NSP 2021 będzie przeprowadzony w terminie od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Obecnie procedowana jest zmiana ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. poz. 1775 oraz z 2020 r. poz. 1486) wydłużająca czas trwania spisu do 30 września 2021 r. (i – co za tym idzie – okres pracy rachmistrzów spisowych do 30 września 2021 r.)

Na podstawie art. 35 ust. ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz.U. poz.1775, z późn.zm.) kandydat na rachmistrza spisowego powinien spełniać następujące wymagania: mieć ukończone 18 lat, cieszyć się nieposzlakowaną opinią, posiadać co najmniej średnie wykształcenie, posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie, nie być skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Do głównych zadań rachmistrza spisowego należą: przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych, w zależności od aktualnej sytuacji związanej z epidemią COVID-19, z wykorzystaniem urządzenia mobilnego wyposażonego z zainstalowaną aplikacją formularzową; zebranie danych według ustalonej metodologii i zgodnie z kluczem pytań w aplikacji formularzowej; przejście części zadań innych rachmistrzów spisowych w sytuacjach awaryjnych, np. gdy zmniejszy się liczba rachmistrzów w gminie (w przypadku rezygnacji, zachorowań itp.) lub dotrzymanie terminu realizacji spisu będzie zagrożone.

Szczegółowe informacje na stronie www.pultusk.pl w zakładce „Narodowy Spis Powszechny 2021” oraz na stronie www.bip.pultusk.pl w zakładce „Gminne Biuro Spisowe”.

Więcej informacji na temat spisu na stronie www.spis.gov.pl

Gminne Biuro Spisowe



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

Do 8 000 zł na wymianę starego pieca na paliwo stałe!



W 2021 r.

WYMIENIĆ PIEC

1

ZADBAJ O POWIETRZE KTÓRYM ODDYCHASZ
ZDROWIE TWOJE I TWOICH BLISKICH JEST BEZCENNE

2

ZDOBADŹ DOFINANSOWANIE NA WYMIANĘ PIECA DO 8 000 ZŁ
TO PROSTSZE NIŻ SĄDZISZ!

3

ZŁÓŻ WNIOSEK DO 30.06.2021R.
NIE MARTW SIĘ - POMOŻEMY CI NA KAŻDYM ETAPIE!

4

CIESZ SIĘ NOWYM PIECEM I CZYSTYM POWIETRZEM
Od 2023 r. za palenie w nieekologicznym piecu grozi grzywna 5 000 zł

PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW GMINY JABŁONNA

WIĘCEJ INFORMACJI ZNAJDZIESZ NA

WWW.JABLONNA.PL

Województwo mazowieckie przystępuje do walki ze smogiem. Zostały już tylko dwa lata na wymianę nieekologicznych źródeł energii. Wszystkim, którzy jeszcze tego nie zrobili, Gmina Jabłonna oferuje wsparcie.

Główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza jest spalanie paliw stałych (takich jak węgiel i drewno) w niskosprawnych domowych piecach. Rocznie, w Polsce, zanieczyszczenie powietrza doprowadza do śmierci ok. 50 000 osób i przyczynia się do powstania wielu przewlekłych i nieuleczalnych chorób.

Zgodnie z tzw. uchwałą antysmogową województwa mazowieckiego, na wymianę pieców zostały już tylko niecałe dwa lata (do 31.12.2022 r.). Po tej dacie, za brak pieca spełniającego określone wymogi, będzie groziła grzywna w wysokości do 5000 zł.

Jakie piece wymagają wymiany?

Piece na węgiel lub drewno niespełniające wymogów dla klas 3,4,5 oraz kominki, które nie spełniają wymogów ekoprojektu lub nie zostały wyposażone w urządzenia ograniczające emisję pyłów.

Pół miliona złotych na wymianę

Od 1 lutego br. rusza kolejny nabór wniosków na dofinansowanie na wymianę pieców. Na realizację projektu, w budżecie gminy Jabłonna, zabezpieczono pół miliona złotych.

Kto może otrzymać dotację?

Dofinansowanie skierowane jest do osób fizycznych chcących wymienić dotychczasowe źródło ciepła opalone paliwem stałym (m.in. węglem, miałem, ekogroszkiem, drewnem) w budynku mieszkalnym na terenie Gminy Jabłonna.

Uwaga! Wymiana dotychczasowego źródła ciepła nie może zostać rozpoczęta przed podpisaniem umowy z Gminą Jabłonna. To znaczy, że stary kocioł można wymienić dopiero po załatwieniu wszystkich formalności.

Jak długo

trwa nabór wniosków?

Nabór trwa od 1.02.2021 r. do 30.06.2021 r. (decyduje kolejność złożenia wniosku).

Na jakie źródła ciepła można wymienić stary piec?

- opalone paliwem gazowym
- zasilane energią elektryczną
- pompy ciepła

Jaka jest wysokość dotacji?

Wnioskodawca może uzyskać dotację w wysokości do 80% poniesionych kosztów kwalifikowanych lecz nie więcej niż 8 000,00 zł.

Jakie koszty są kwalifikowane?

- koszty demontażu dotychczasowego źródła ciepła
- koszty budowy przyłącza gazowego w przypadku wymiany dotychczasowego źródła ciepła na kocioł gazowy
- koszty wykonania lub modernizacji instalacji związanej z nowym źródłem ogrzewania
- koszty zakupu i montażu nowego źródła ciepła oraz zakup i montaż zasobnika ciepłej wody użytkowej

Czy jest możliwe otrzymanie dotacji na wymianę starych pieców na olej opałowy i gaz?

W pierwszej kolejności rozpatrywana będą wnioski na wymianę pieców i kotłów opalanych paliwem stałym. W przypadku dostępności środków finansowych po 30.06.2021 r. możliwe będzie dofinansowanie wymiany źródeł ciepła na olej opałowy i gaz, w wysokości do 50% poniesionych kosztów lecz nie więcej niż do 3 000,00 zł. Kotły na olej opałowy i gaz muszą być użytkowane minimum 10 lat i posiadać otwartą komorę spalania.

Jak wygląda harmonogram otrzymania dotacji?

- złożenie wniosku do Urzędu Gminy Jabłonna (dalej UG)
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- podpisanie umowy z Gminą Jabłonna
- start realizacji przedsięwzięcia, w tym trwała likwidacja starego źródła ciepła i montaż nowego
- po zakończeniu przedsięwzięcia, nie później niż do 30.10.2021 r., należy złożyć do UG wniosek o wypłatę dotacji wraz z niezbędnymi załącznikami (m.in. kopie faktur).
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- wypłata środków na konto Wnioskodawcy

Nie trać czasu i zdrowia

- przystąp do programu już dziś!

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia. Wiele osób nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok. Okazuje się jednak, że dla tych, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – potencjalnie redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem.

Instytucje nadzorujące służbę zdrowia w Nowej Zelandii regulują stosowanie papierosów elektronicznych, które mają służyć jako narzędzie prowadzące do porzucenia tradycyjnych papierosów przez dorosłych palaczy. Kraj ten jest światowym pionierem, jeżeli chodzi o informowanie o e-papierosach jako potencjalnie mniej szkodliwej alternatywy dla tradycyjnego tytoniu. Już w 2017 r. władze tego kraju oświadczyły, że wapowanie (stosowanie e-papierosów) może pomóc w rzuceniu palenia. Tamtejsze Ministerstwo Zdrowia wraz z Agencją Promocji Zdrowia (HPA) uruchomiło nawet portal Vaping Facts, który szczegółowo opisuje, w jaki sposób e-papieros przyczynia się do zmniejszenia szkód związanych z nałogiem.

Używanie e-papierosów, jako mniej szkodliwe od tradycyjnego palenia, uznały już 24 międzynarodowe organizacje, wśród których są instytucje zdrowia publicznego z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Już w lipcu 2017 r. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) wskazała, że nikotyna najbardziej szkodzi wtedy, gdy dostaje się do organizmu w postaci dymu papierosowego, dając do zrozumienia, że mniej szkodliwe są takie rozwiązania jak e-papierosy, czy podgrzewacze tytoniu. Pogląd ten potwierdza raport brytyjskiej Izby Gmin, który powołuje się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians



(Królewskiego Kolegium Lekarskiego). Z danych tych wynika, że e-papierosy i tzw. podgrzewacze tytoniu są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90–95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych.

Badania i opracowania naukowe pokazują też, że e-papierosy mogą być skutecznym środkiem do ostatecznego zerwania z nałogiem. Z badania brytyjskiego Action on Smoking&Health (ASH) z sierpnia 2018 roku wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei z niedawnego badania z Hiszpanii wynika, że aż 9 na 10 osób korzystających z e-papierosów w tym kraju ograniczyło lub porzuciło nałóg palenia dzięki wapowaniu.

Ale na rynku, poza e-papierosami, pojawia się coraz więcej alternatyw dla klasycznego papierosa, jak np. pod-

grzewacze tytoniu nowej generacji. Urządzenia tego typu nie spalają, a jedynie podgrzewają tytoń wysokiej jakości. Dzięki temu palacz doświadcza uczucia porównywalnego do tradycyjnego palenia, jednocześnie dostarczając dużo mniej szkodliwych substancji do organizmu. Do najnowszych rozwiązań tego typu należy glo Hyper. Urządzenie zostało gruntownie przebadane, do tej pory przeprowadzono na nim 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.

Więcej o alternatywnych produktach nikotynowych można się dowiedzieć np. dzięki kampanii Masz Wybór (www.maszwybor.pl), za którą stoi jeden z koncernów tytoniowych.



Koncert on-line w Czosnowie



Wolontariusze w Zakroczymiu



Sztab WOŚP w Zakroczymiu

POWIAT. Zbierali dla oddziałów laryngologii

WOŚP zagrała już po raz 29.!

W niedzielę, 31 stycznia odbył się 29. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Również w naszym powiecie wolontariusze zbierali pieniądze na leczenie laryngologiczne

Tego dnia w całej Polsce WOŚP będzie zbierać pieniądze na zakup sprzętu dla oddziałów laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku kwota Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którą udało się uzyskać w całej Polsce, wyniosła ponad 186 milionów zł. W tym roku zebrano ok. 127 milionów zł, ale trwają jeszcze licytacje w internecie.

W poszczególnych sztabach na terenie naszego powiatu również wolontariusze mieli pełne ręce pracy. Tym razem finał przeniósł się do sieci, gdzie były transmitowane licytacje oraz koncerty. Wolontariusze kwestowali również na ulicach miast i mniejszych miejscowości, a tzw. WOŚP-owozy w Nasielsku, Zakroczymiu i Pomiechówku odwiedzały każdą miejscowość. W Czosnowie transmitowano m.in. wcześniej przygotowane koncerty.

- W sztabie jest 6 osób, 2 osoby wspomagające i całe grono osób, które nas wspierają cały czas. Tydzień przed finalem to jest praca bez przerwy w sztabie - mówiła Karolina Żukowska,

organizatorka sztabu w Zakroczymiu, który zebrał rekordową kwotę 33 153, 67 zł. Wieczorem strażacy z OSP Zakroczym symbolicznie stworzyli światło do nieba, za pomocą niebieskich świateł oraz sygnału dźwiękowego wozu strażackiego.

- Kochani!! Dzięki Waszym dobrym sercom i hojności udało nam się zebrać dla WOŚP 21 502,49 zł. Dodatkowo na naszych aukcjach na allegro jest w tej chwili około 20 000 zł - poinformował sztab w Pomiechówku.

- Z kwoty ulicznej i puszek stacjonarnych zebraliśmy ponad 66 000 zł - taka informacja pojawiła się na stronie sztabu w Nowym Dworze Maz. **Ewa Gruszka**



WOŚP-owóz na Rynku w Zakroczymiu



Wolontariusze w Nowym Dworze Maz.



Strażacy z OSP Pomiechówek kwestowali m.in. w Pomiechowie





Niesprzyjająca aura nie przeszkodziła odprawić z kwitkiem przyjezdnych z Białej Piskiej

PIŁKA NOŻNA

Trwają przygotowania do sezonu

W drugim sparingu Świt Nowy Dwór Maz. pokonał MLKS Znicz Biała Piska 2:1

Przypomnijmy, że tydzień wcześniej Świt zremisował z II-ligowym Wigry Suwałki 2:2. W sobotnim sparingu na listę strzelców wpisał się Łukasz Sosnowski i Michał Drewnowski.

I połowa: Prus - Pruszkowski, Cuch, Kamiński, zawodnik testowany, Sosnowski, Michalik B., Kuźma, Ciach, Michalik H., Wiśniewski.

II połowa: Lemanowicz - Tłaga, Dobek, Drwecki, Cieslak, Długolecki, Michalik B. (Bykowski), Kuźma (Wiśniewski), Niesłuchowski, Drewnowski, Kwiatkowski.

Następny sparing zostanie rozegrany 6 lutego na wyjeździe z GKS-em Bełchatów.

Terminy kolejnych sparingów:

13.02.2021 Legionovia Legionowo

20.02.2021 MKS Piaseczno

27.02.2021 Mazovia Mińsk Mazowiecki

06.03.2021 Ursus Warszawa

13.03.2021 – 12:00 początek rozgrywek ligowych, MKS Świt – Błonianka Błonie

Z Kozienicami w 1/8 Pucharu Polski

19 stycznia w siedzibie Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej rozlosowano pary 1/8 finału okręgowego Pucharu Polski MZPN. Białe-Zielone w ostatnich 5 latach aż trzykrotnie sięgali po najwyższe trofeum na Mazowszu. Również do tegorocznej edycji przystąpią jako obrońcy tytułu. W ubiegłym roku w finale w rzutach karnych pokonali Ursus Warszawa. W tym roku nowodworzanie rozpoczną rywalizację z finałowym rywalem z 2016 roku – Energią Kozienice. Na razie nie jest jeszcze znany termin spotkania. **Red.**

SIATKÓWKA. Kolejne 3 punkty na koncie NOSiR-u

Idą za ciosem!

W sobotnim meczu 15. kolejki I ligi siatkówki kobiet, siatkarki NOSiR-u Nowy Dwór Maz. pokonały 3:1 KŚ AZS Politechnikę Śląską Gliwice. Dzięki czemu awansowały na 8. miejsce w tabeli

Przed sobotnim meczem różnica w tabeli pomiędzy zespołami wynosiła zaledwie 1 punkt. Z zasłużonych 3 punktów mogły cieszyć się jednak gospodynie.

Pierwsza partia padła łupem przyjezdnych, które narzuciły swój styl i rytm gry biało-niebieskim. Gliwiczanki prowadziły cały set utrzymując kilku punktową przewagę. W samej końcówce nowodworzanki zbliżyły się do przyjezdnych na 1 punkt, jednak tylko na chwilę, bowiem gliwiczanki nie dały sobie wydrzeć zwycięstwa w tym secie.

Białe-niebieskie miały jednak apetyty na coś więcej, niż tylko nawiązanie walki ze ślązaczkami. Zaczęły z wysokiego C, prowadząc nawet 8:1. Gliwiczanki nie złożyły jednak broni i konsekwentnie walczyły o każdą piłkę. Przy stanie 19:13 dla nowodworzanki, te chyba zbyt mocno wyluzowały na boisku, skutkiem czego było doprowadzenie przyjezdnych do remisu 19:19, a chwilę później nawet objęły prowadzenie 22:20! Białe-niebieskie

w ostatniej chwili obudziły się i wygrały końcówkę seta na przewagi 26:24.

Do połowy trzeciego seta gra obu zespołów była wyrównana, dopiero od stanu 13:10 nowodworzanki zaczęły wyraźnie odskakiwać rywalkom, nawet na 19:11. Wrócił jednak koszmar poprzedniego seta, kiedy ślązaczki zaczęły odrabiać straty do 22:18. Ostatecznie to gospodynie cieszyły się z wygranego do -22 seta.

W ostatnim secie nowodworzanki wyszły zdecydowanie skoncentrowane i od początku szły za ciosem. Przez cały czas zachowywały przewagę 2-3 punktów, która w końcówce jeszcze wzrosła. Białe-niebieskie postawiły kropkę nad i, wygrywając

Drużyna	Punkty	Rozegr.	Wygr.	Przegr.	Wygr.
1 UNI Opole	35	14	12	2	40
2 ENEA Energetyk Poznań	30	14	10	4	34
3 SPS STAL Mielec	28	15	10	5	34
4 Asotra Płomień Sosnowiec	28	15	10	5	35
5 SAN-Pajda Jarosław	25	15	7	8	34
6 SMS PZPS Szczyrk I	24	13	9	4	30
7 KS Częstochowlanka	22	15	7	8	25
8 NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki	21	15	7	8	27
9 7R SOLNA Wieliczka	20	15	7	8	29
10 Grupa Azoty Rolesski PWSZ Tarnów	18	13	6	7	24
11 AZS Politechnika Śląska Gliwice	17	15	5	10	24
12 Karpaty Krosno Glass - Karpacza Państwowa Uczelnia w Krośnie	13	14	4	10	20
13 KS Olimpia Jawor	1	15	0	15	5

czwartego seta do -19.

NOSiR Świt Nowy Dwór Maz. – AZS Politechniki Śl. Gliwice 3:1 (22:25, 26:24, 25:22, 25:18)

NOSiR: Tkaczyk (4), Wydmańska (23), Serowiecka (6), Świętoń (13), Duda (13), Paluszkiewicz (12), Balcerowicz (libero)

oraz Kołodziejczyk, Wołoszyn (1), Jędrzejewska (1) i Cybulska

AZS: Napalkova (5), Wilczek (7), Jakóbiak (3), Skowron (5), Cygan (12), Skiba (12), Szmigielska (libero, 1) oraz Walek (4), Nudha (8) i Elko (libero).

Red. fot. AZS Gliwice



NASIELSK. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Grali i pływali dla WOŚP

Nasielsk Grał. I to już 29. raz! Na czele sztabu Miejsko Gminnego stał Dawid Domała. Z nim bardzo duża grupa wolontariuszy. Oparciem dla nich był Nasielski Ośrodek Kultury z jego dyrektorem Markiem Tycem na czele

Osoby indywidualne, przedsiębiorstwa prywatne i osoby publiczne przekazały wiele interesujących przedmiotów na aukcje. Firmy prywatne zadbały, aby

wolontariuszom jak najbardziej pomóc w ich zbożnym trudzie. Głodni nie byli. Przedsięwzięcie wsparł też Urząd Miejski. Aktywnych było też wiele wiosek, jak np. Ciekosyn, Popowo, Żabiczyn, Ruszkowo, Pieścirogi itd. Pandemia mocno zakłóciła przeciwny już przez ubiegłe lata porządek, ale



sobie z tym poradzą i z pewnością będą tego efekty w postaci sporej sumy, jaka zostanie przekazana na

rzecz Wielkiej Orkiestry Jerzego Owsiaka.

Andrzej Zawadzki, fot. Tomasz Zawadzki

