

Otwarcie tunelu OPÓŹNIONE

- STR. 5

GOLFOWA do zwężenia

- STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 24 (1726)
13 CZERWCA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD - str. 16

KRÓTKO I NA TEMAT...
Spółka specjalnej troski

- STR. 2

LEGIONOWO
„Cholerne hulajnogi”

- STR. 2

KOLEJ
„Słoneczny”
wraca na tory

- STR. 5

NIEPORĘT
Nie działają światła
przy Dzikiej Plaży

- STR. 5

POWIAT
Wakacyjna korekta
rozkładów

- STR. 5

LEGIONOWO
4-piętrowy blok
przy Olszankowej

- STR. 22

POWIAT
Grupa ds.
dogęszczeń

- STR. 22

LEGIONOWO
Będą burzyć
i budować

- STR. 23

LEGIONOWO
Sprzedają
leśne działki

- STR. 23



SPORT

- STR. 24

Dlaczego chcą odwołać Smogorzewskiego?



CZYTAJ NA STRONIE 3

SPÓR O KOSZENIE TRAWNIKÓW

- STR. 22

REKLAMA

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Sprzedam
działkę
pod zabudowę
mieszkaniowo-usługową

W-wa Płudy
ul. Wałuszewska
1760 m.kw.

Tel. 666 390 939

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

II etap Jarzębinowa
Nowy Dwór Mazowiecki

793-501-501

www.europartner.nieruchomosci.pl



KRÓTKO I NA TEMAT...

PEC - spółka specjalnej troski?

Wymiana korespondencji z miejską spółką PEC, która zajmuje się wytwarzaniem i dystrybucją ciepła prowadzi do wniosku, że spółka ta nie jest kompletnie przygotowana na wyzwania współczesnego świata. Jest to nieco zaskakujące zważywszy, że żyjemy w dobie transformacji energetycznej.

Jak przekonują eksperci, jednym z najbardziej ekologicznych rozwiązań jest zasilanie budynków mieszkalnych i innych w ciepło, z miejskich sieci ciepłowniczych. Jednak od przedstawicieli tej spółki mogliśmy już wcześniej usłyszeć, że podłączenie domów jednorodzinnych do miejskiej sieci jest niemożliwe. Ale, jak dowiadujemy się, problemy z tym mają również właściciele domów wielorodzinnych.

Dlatego zwróciliśmy się jakiś czas temu do spółki PEC z pytaniami, ile budynków podłączono w ostatnich latach do miejskiej sieci ciepłowniczej oraz ile i jakich budynków spółka planuje podłączyć do tej sieci w 2023 r. Okazało się jednak, że nie będzie to proste, ponieważ spółka potrzebuje do udzielenia odpowiedzi dodatkowego czasu i ponadstandardowego nakładu pracy. Później okazało się, że w ciągu roku podłączono do sieci tylko 5 budynków.

Dowiedzieliśmy się także, że nie otrzymamy od PEC informacji o budynkach planowanych do podłączenia w bieżącym roku. Dlaczego? Bo rzekomo jest to zdarzenie przyszłe, nieistotne i niepewne. A spółka twierdzi, że może udzielać informacji tylko o faktach i treści wytworzonych dokumentów. Wynika z tego, że spółka ogrzewająca ponad 50-tysięczne miasta, w dobie kryzysu klimatycznego i energetycznego, nie posiada jakichkolwiek planów na przyszłość.

A może plany są, ale nie w formie dokumentów, tylko przekazywane szepem przez telefon i nie dotyczą one planowanych do podłączenia do sieci budynków, ale planowanych podwyżek opłat za ciepło...

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

SEROCK

74-latka nie dostosowała prędkości

W niedzielę (11 czerwca) ok. godz. 14.00 przy skrzyżowaniu ul. Pułtuskiej i Kościuszki doszło do zderzenia trzech pojazdów

Jak relacjonowały służby w kolizji udział brały trzy samochody osobowe Ford, Renault oraz Skoda. Jeszcze przed przybyciem służb poszkodowani opuścili uszkodzone pojazdy. Auta zostały zepchnięte na pobocze. Jak podawała policja, przyczyną kolizji było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze przez 74-latkę kierującą pojazdem marki Ford. Kobieta doprowadziła do zderzenia z Renault, a ten uderzył w Skodę. Nikomu nic się nie stało. 74-latka została ukarana mandatem.

LEGIONOWO

Porażony prądem 18-latek

W niedzielę (11 czerwca) ok. godz. 3.00 przy ul. Olszankowej doszło do porażenia przez prąd. Poszkodowanym został 18-latek

Po przybyciu na miejsce okazało się, do porażenia prądem doszło w pobliżu transformatora. Na ziemi tuż obok leżał 18-letni mężczyzna. Poszkodowany był przytomny, jednak uskarżał się na ból kręgosłupa i kończyn dolnych. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala.

Staranował BMW miał promil alkoholu i był pijany

W niedzielę (11 czerwca) ok. godz. 1.00 przy ul. Grudzie doszło do groźnej kolizji. Okazało się, że jeden z kierowców był pijany

Jak relacjonowały służby, po przybyciu na miejsce okazało się, że jeden z kierowców uciekł z miejsca zdarzenia. Po kilku minutach policjanci namierzyli zbiega. Okazał się nim 20-letni kierowca Renault. W chwili zatrzymania miał ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Osobowym BMW podróżowały 3 osoby, nikomu nic się nie stało.

red.

LEGIONOWO. List czytelnika

„Cholerne hulajnogi”

Jedni je kochają i notorycznie z nich korzystają, inni ich wręcz nienawidzą, bo szpecą okolicę i utrudniają poruszanie się. Mowa o hulajnogach. Do redakcji napływają informacje od wściekłych mieszkańców, którzy mają dosyć „rozrzuconych” wszędzie pojazdów

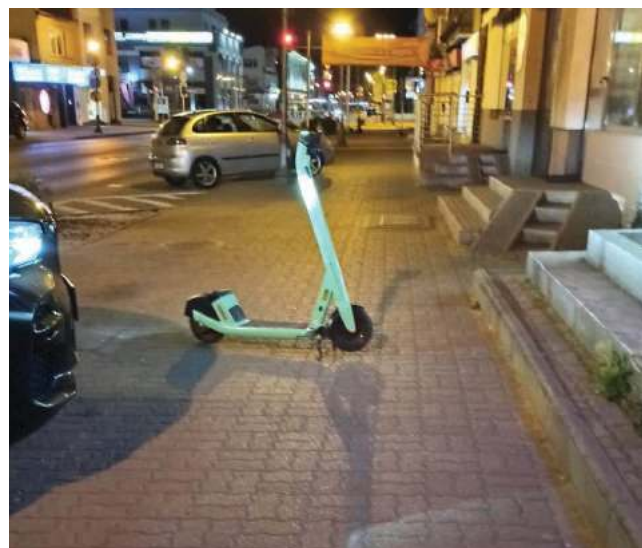
W ostatnim czasie do redakcji dotarło kilkanaście informacji od oburzonych i złych mieszkańców, którym doskwierają hulajnogi. Poniżej publikujemy fragment jednego z listów:

„To już przechodzi ludzkie pojęcie. Nie dość, że miejsca jest coraz mniej, chodniki są wąskie to jeszcze teraz doszły w mieście te cholerne elektryczne hulajnogi. Przejść nie można by się na nie natknąć. Pominę kwestię matek z dziećmi, ludzi o kulach i innych. Ja rozumiem, że młodzi potrzebują się szybko poruszać, ale na ilość boską, trzeba mieć odrobinę wyobraźni. Panowie redaktorzy zróbcie coś z tym problemem”

W związku z tym zapytaliśmy o występujący problem Urząd Miasta. Z odpowiedzi jaką otrzymaliśmy od

rzecznika Urzędu, Kamila Stępkowskiego wynika, że w tym sezonie do Wydziału Gospodarki Komunalnej nie dotarły żadne zgłoszenia dotyczące „rozrzuconych” na mieście hulajnóg. Podobna sytuacja miała miejsce w stosunku do Straży Miejskiej, która w tym roku nie odnotowała żadnych zgłoszeń w tej sprawie. Jednocześnie rzecznik Urzędu Miasta poinformował nas, że „złe zaparkowane, stwarzające zagrożenie czy inne nieodpowiednie ustawienie hulajnóg” można zgłaszać do firmy Lime poprzez stronę internetową (wymagane posiadanie aplikacji) oraz Straży Miejskiej. Rzecznik nie potrafił określić w jakim czasie reagują na zgłoszenia pracownicy firmy. Do sprawy będziemy wracać.

red.



Fot. Czytelnik

JABŁONNA. RAJSZEŹ. Inwestycja nie w smak mieszkańcom

Spór o zwężenie ul. GOLFOWEJ

Grupa mieszkańców Rajszewa postanowiła zaprotestować przeciwko modernizacji ul. Golfowej, której skutkiem byłoby zwężenie jezdni o ponad metr. Wójt Jarosław Chodorski stwierdził, że nic nie jest przesadzone, inwestycja jest jeszcze w fazie projektowania i że weźmie pod uwagę opinie mieszkańców

Rajszew słynie ze znajdujących się na jego terenie pól golfowych. Prowadzi do nich oczywiście ulica o nazwie „Golfowa”, która odbija od ul. Modlińskiej (Drogi Wojewódzkiej 630). Droga ta prowadzi również do centrum miejscowości i codziennie korzysta z niej zdecydowana większość mieszkańców Rajszewa.

Nie chcą takiej modernizacji

Kilka lat temu zaczęto planować remont ul. Golfowej. A niedawno powstał projekt jej modernizacji. Zamiast obecnie istniejącej kostki, ulica miałaby otrzymać asfaltową nawierzchnię. Miałaby także powstać ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 3 m., którego

dzisiaj w ogóle nie ma. Ten wstępny projekt został nawet zaakceptowany przez mieszkańców podczas zebrania wiejskiego. Później dopiero dotarła do mieszkańców informacja, że w ramach modernizacji jezdni ul. Golfowej ma zostać zwężona z obecnych 6,2 m do 5 m. Wywołało to powszechne niezadowolenie. Mieszkańcy argumentowali, że na drodze jest coraz większy ruch i władze powinny myśleć raczej o jej poszerzeniu, a nie zwężeniu. Poza tym wskazywali, że poruszające się ul. Golfową samochody ciężarowe i autobusy mogą mieć problemy z mijaniem. Twierdzili także, iż z obecną nawierzchnią z kostki jest w całkiem dobrym stanie i nie

wymaga ona wymiany, a poza tym jest ona lepsza od asfaltu. W efekcie 55 mieszkańców Rajszewa podpisało się pod pismem do władz gminy, w którym przedstawili swoje opinie nt. modernizacji ul. Golfowej w zaproponowanym kształcie

Nadzwyczajna komisja

W związku z tym we wtorek 6 czerwca w Rajszewie odbyło się nadzwyczajne wyjazdowe posiedzenie Komisji Rozwoju Rady Gminy w Jabłonie, podczas którego doszło do konfrontacji mieszkańców z władzami. Mieszkańcy powtórzyli swoje argumenty przeciwko modernizacji ulicy w zaproponowanym kształcie, a szczególnie przeciwko jej zwężeniu do 5 m. Z kolei

przedstawiciele gminy tłumaczyli, że należący do gminy pas drogowy jest zbyt wąski, aby zmieścić się w nim 3 m ciąg pieszo-rowerowy oraz szersza niż 5 m jezdnia. Wyjaśniono także, iż dzięki zaprojektowaniu ciągu pieszo-rowerowego inwestycja szacowana na ok. 5 mln może być w 90 proc. sfinansowana ze środków zewnętrznych.

Wójt Jarosław Chodorski stwierdził, że obecne wystąpienie mieszkańców nastąpiło we właściwym momencie, bo jak powiedział, nic nie jest jeszcze przesadzone. Powiedział, że inwestycja jest nadal w fazie projektowania i że weźmie pod uwagę opinie przedstawione przez mieszkańców.

ML



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



DLACZEGO CHCĄ ODWOŁAĆ prezydenta Smogorzewskiego?

W piątek 9 czerwca br. grupa mieszkańców Legionowa powiadomiła Komisarza Wyborczego o zamiarze przeprowadzenia referendum ws. odwołania Prezydenta Miasta Legionowo.

W zw. z tym zapytaliśmy Adę Dębską, pełnomocnik Inicjatora Referendum o powody, dla których chcą doprowadzić do jego przeprowadzenia

To i Owo: Jakże są powody złożenia wniosku o przeprowadzenie referendum ws. odwołania prezydenta Smogorzewskiego?

Ada Dębska: Wydarzeniem, które przełamało przysłowiową czerę goryczy była decyzja o wydzierżawieniu działki na stację składowania i przeładunku śmieci. To podważyło zaufanie mieszkańców, którym wcześniej wydawano pozwolenia na budowę domów w bezpośrednim sąsiedztwie tej działki, bez zapisów informujących o ryzyku lokalizacji tak uciążliwej instalacji. Ponad 1300 osób podpisało się przeciwko powstaniu tej inwestycji. Wygraliśmy. Niestety po ujawnieniu zapisów umowy zawartej ze Spółką MS-EKO, okazało się, że prezydent Roman Smogorzewski wprowadzał nas w błąd, co do jej treści. Z treści umowy wynikało, że na ww. działce mogłyby być składowane odpady spoza Gminy Legionowo. Potwierdziły to opinie dwóch niezależnych kancelarii prawnych. Została ona zawarta na bardzo niekorzystnych warunkach, a jej konsekwencje są widoczne do dzisiaj. Dzierżawca nie wydał tej nieruchomości, woli płacić niską karę za jej użytkowanie. Być może, tak by się nie stało, gdyby prezydent Roman Smogorzewski nie doprowadził do powołania miejskiej Spółki KZB Legionowo, nad którą sprawuje jednoosobowo nadzór. Majątek przekazany Spółce przez Gminę Legionowo w 2013 r. wyniósł około 200 mln zł. Jak widać Rada Miasta straciła nad nim kontrolę.

Trzeba jednak podkreślić, że wniosek jest konsekwencją ostatnich lat prezydentury Romana Smogorzewskiego. To czas stracony dla miasta. Piętrzące się problemy nie znajdują rozwiązania, a prezydent z grupą popierających go radnych jeszcze ich dokładają. Tak jest między innymi z tzw. dogęszczaniem zabudowy. Każda wolna przestrzeń na legionowskich osiedlach jest zajmowana pod budowę kolejnych bloków, a na obszarach zabudowy jednorodzinnej powstają na potęgę tzw. szeregowce. Mieszkańcom zabierana jest przestrzeń do życia, często kosztem terenów zielonych. Nie jest to jak próbuje się wmówić mieszkańcom efekt decyzji Starostwa Powiatowego, które wydaje pozwolenia na budowę, tylko władz Legionowa, które uchwalają plany zagospodarowania przestrzennego, stanowiące podstawę do wydawania takich decyzji.

Rozwija się zjawisko betonozy, które powoduje, że miasto staje się coraz mniej przyjaznym miejscem do życia. Skutkiem tej sytuacji jest też problem z retencją wód opadowych. System odprowadzania wód deszczowych też nie działa, stąd zalania i podtopienia przy okazji każdego ulewnej deszczu. Władze miasta nie dbają o jakość powietrza. Program wymiany pieców

przynosi słabe efekty. Brakuje determinacji ze strony władz miasta, aby przeznaczyć na ten cel większe środki, a także więcej inwestować w instalacje odnawialnych źródeł energii.

Wizja rozwoju miasta realizowana przez prezydenta Romana Smogorzewskiego spowodowała, że Legionowo stało się jednym z najgęściej zaludnionych miast w Polsce. Na posiedzeniu jednej z komisji Rady Miasta, przedstawiciel Komendy Powiatowej Policji stwierdził, że podległe mu służby oceniają liczbę mieszkańców na około 70.000. To znacząco odbiega od oficjalnych danych, ale widzimy co się dzieje na legionowskich ulicach. Przejazd głównymi ulicami staje się niemożliwy, przez chroniczne korki, a brak miejsc parkingowych stał się zmartwieniem dla posiadaczy samochodów.

Mieszkańcy nie mogą liczyć na pomoc ze strony władz miasta w rozwiązaniu gnębiących ich problemów. Od wydawałoby się najprostszego jak budowa dróg i remonty nawierzchni, utrzymanie porządku i spokoju na osiedlach, do znacznie poważniejszych, jak problemu uciążliwej działalności domów opieki przy ulicy Koziatulskiego w rejonie zabudowy jednorodzinnej, czy renowacji na posulaty lokalnych społeczności, tak jak w przypadku mieszkańców Osiedla Młodych, kiedy nie podjęto żadnych działań w kwestii organizacji przychodni zdrowia. Dopiero po proteście dotyczącym przeładowni śmieci, prezydent Roman Smogorzewski zmienił zdanie. Prezydent odmówił też pomocy mieszkańcom Osiedla Jagiellońska, gdzie kosztem terenów rekreacyjnych Spółdzielni Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa zbudowała blok. Podobnie było w przypadku planów budowy osiedla wielorodzinnego przy ulicy Kościuszki (7 bloków), w rejonie zabudowy jednorodzinnej. Pomimo protestów i prób mieszkaniowców, radni popierający prezydenta wyrazili zgodę na lokalizację tej inwestycji.

Przez 20 lat swojej prezydentury Roman Smogorzewski stworzył wokół siebie swoisty układ ludzi władzy, który wzajemnie się wspiera. Radni są zatrudnieni w miejskich spółkach, podległych ratuszowi instytucjach, placówkach oświatowych, urzędach, a są też tacy, którzy korzystają z mienia

gminnego do swojej działalności gospodarczej. W ten sposób są uzależnieni od woli prezydenta, dlatego rządząca większość w Radzie Miasta zawsze głosuje tak jak on tego oczekuje. Rada Miasta przestała pełnić funkcję kontrolną nad jego działalnością. To upadek legionowskiego samorządu.

Ten układ umożliwia prezydentowi Romanowi Smogorzewskiemu dużą swobodę w pomnażaniu swojego majątku, tak jak to było w przypadku sprzedaży działki

przez niego ustalonej ceny. W dniu 14.11.2005 r., a więc blisko po upływie roku od nabycia przedmiotowej nieruchomości, Roman Smogorzewski, sprzedał powyższą nieruchomość ustalonej osobie za cenę 400.000 zł. Uzyskanie tej ceny nie byłoby możliwe, gdyby podlegli prezydentowi urzędnicy nie wydali zgody na udostępnienie sąsiedniej działki, będącej w zarządzie Gminy Legionowo, zapewniając tym samym dostęp do drogi publicznej, którego opisana działka wcześniej nie miała.



W naszej ocenie prezydent Roman Smogorzewski przestał się interesować sprawami miasta. Bardziej jest skoncentrowany na własnych sprawach. Niezależny „Portal Samorządowy” umieścił go na pierwszym miejscu wśród samorządowców z całej Polski, pod względem dochodów z innych źródeł, niż wynagrodzenie z tytułu pełnionej funkcji.

W 2021 roku kwota ta wyniosła 274.000 zł. Głównie z dzierżawy swoich nieruchomości (w 2022 r. to 357.656 zł 96 gr - dane z oświadczenia majątkowego Romana Smogorzewskiego). Dla porównania prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski zarobił dodatkowo w tym czasie 60.900 zł, jako wynagrodzenie za wykłady na jednej z uczelni warszawskich. Po wszechną wiedzą jest

fakt posiadania przez prezydenta atrakcyjnego lokalu użytkowego w centrum miasta, wynajmowanego przez duży bank. Okoliczności nabycia tego lokalu były opisywane w lokalnej prasie. Budziły oburzenie opinii publicznej. Tak samo jak udział w licytacjach komorniczych. To nie przystoi urzędowi prezydenta. Wszyscy pamiętamy również wydarzenia z konwencji wyborczej, które stały się skandalem na całą Polskę.

Te powody można wymieniać bez końca, ale jak sądzę są dobrze znane mieszkańcom. Prezydent Smogorzewski nie zachowuje się już tak jak kiedyś i jak na prezydenta przystało. Może lata temu to miasto było dla niego ważne. Dzisiaj już tak nie jest.

TiO: Kto jest inicjatorem przeprowadzenia tego referendum?

AD: Żartobliwie można powiedzieć, że prezydent Roman Smogorzewski, a właściwie jego zachowanie. My jedynie dokonaliśmy

podsumowania jego działalności w ostatnich latach i nadaliliśmy bieg procedury, która ma doprowadzić do przeprowadzenia referendum. Inicjatorem referendum jest grupa mieszkańców pochodząca z różnych rejonów miasta. Reprezentująca lokalne społeczności, które musiały zmierzyć się z problemami, w których rozważaniu nie znalazły pomocy u prezydenta.

Jak ocenia Pani szanse na powodzenie referendum?

Jest na to ogromny potencjał. Niezależnie od wyniku, to początek długiego procesu zmian, które czekają nasze miasto. My, jako mieszkańcy, zostaliśmy postawieni przed koniecznością weryfikacji pracy prezydenta i de facto grupy popierających go radnych. Oczywiście największym ryzykiem jest niska frekwencja, ale liczymy na wiążące rozstrzygnięcie i zmianę, która jest potrzebna.

TiO: Czego oczekujecie od mieszkańców?

AD: Zaangażowanie w zbieranie podpisów poparcia dla przeprowadzenia referendum i uczestnictwa w samym akcie głosowania. To szansa skorzystania z możliwości jakie daje instytucja demokracji bezpośredniej, jaką jest referendum, czyli rozstrzygnięcia podejmowanego przez samych mieszkańców. Poprzedni wniosek o przeprowadzenie referendum został odrzucony przez radnych popierających prezydenta. Teraz czas na głos mieszkańców w tej sprawie. Już teraz zwracam się z apelem do wszystkich, którym na sercu leży dobro Legionowa, aby włączyli się tej społecznej akcji. Wkrótce pojawi się ogłoszenie w formie publicznego powiadomienia o zamiarze przeprowadzenia referendum, w którym znajdziecie Państwo więcej informacji jak będzie można to zrobić. Obserwujcie też proszę social media, portale internetowe i czytajcie lokalną prasę.

TiO: Jakie kolejne działania zamierzacie Państwo podjąć?

AD: Od ubiegłego piątku tj. 09.06.2023 roku, mamy 60 dni na zebranie ponad 4.000 podpisów poparcia. Tak jak wspominałam w najbliższym czasie pojawi się informacja o punktach, gdzie będzie można złożyć swój podpis poparcia. Będziemy też wdzięczni za aktywne docieranie do mieszkańców przez sąsiadów, mieszkańców bloków, domów jednorodzinnych. Będziemy też zbierać podpisy na Targowisku Miejskim. Czekamy też intensywną kampania referendalną. Musimy przede wszystkim dotrzeć z informacją uzasadniającą przeprowadzenie referendum do jak największego grona mieszkańców Legionowa. To najważniejsze w całej sprawie. Decyzja w sprawie odwołania prezydenta, to ich niezależna decyzja.

Ada Dębska Pełnomocnik Inicjatora Referendum

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWODWORSKI.
Odebrane „prawka”
za nadmierną
prędkość

W minionym tygodniu policjanci nowodworskiego ruchu drogowego zatrzymali kierowców, którzy na obszarze zabudowanym ponad dwukrotnie przekroczyli dozwoloną prędkość

W poniedziałek (5 czerwca) na drodze krajowej nr 62 w Emolinku gm. Zakroczym, patrol nowodworskiej drogowki dokonał pomiaru prędkości mercedesa. Miernik wskazał 126 km/h na obszarze zabudowanym, gdzie dozwolona prędkość wynosi 50 km/h. 40-latkowi z Płocka mundurowi zatrzymali kierowcę. Został też na niego nałożony mandat karny w wysokości 2.500 zł. Pół godziny później, ten sam patrol w miejscowości Wygoda Smoszevska zatrzymał kolejnego nieodpowiedzialnego kierowcę. 25-latek z Gostynina w terenie zabudowanym ponad dwukrotnie przekroczył dopuszczalną prędkość. Kierowcę dostawczego fiata mundurowi również zatrzymali uprawnienia do kierowania oraz ukarali wysokim mandatem.

Tego samego dnia w Secyminku gm. Leoncin funkcjonariusze nowodworskiego ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 72-letniego

kierowcę citroena. Mężczyzna na obszarze zabudowanym poruszał się z prędkością 103 km/h. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego stracił prawo jazdy oraz został na niego nałożony mandat karny.

W czwartek (8 czerwca) po południu, policjanci drogowki w Starym Orzechowie zatrzymali kolejnego amatora zbyt szybkiej jazdy. Okazał się nim 18-latek z powiatu nowodworskiego. Mężczyzna w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 55 km/h, jadąc aż 105 km/h. Kierowca opla musiał pożegnać się z prawem jazdy. Został też ukarany wysokim mandatem.

SEROCK. Oszust
podatkowy
zatrzymany

Seroccy policjanci zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 49-latek z gminy Serock najbliższy rok spędzi w zakładzie karnym

Tym razem to „patrolowcy” i policjanci zespołu kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Serocku namierzyli i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą. 49-latek został zatrzymany na terenie gminy. Mężczyzna poszukiwany był przez legionowski sąd na podstawie nakazu doprowadzenia za oszustwa

podatkowe. Teraz mężczyzna najbliższy rok spędzi w zakładzie karnym.

NOWY DWÓR MAZ.
79-latek znęcał się
nad żoną

Areszt to środek zapobiegawczy, który na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował sąd wobec 79-latka. Mężczyzna został zatrzymany przez dzielnicowych, po tym jak pokrzywdzona powiadomiła o stosowaniu wobec niej przemocy fizycznej i psychicznej. Podejrzanemu przedstawiono zarzut znęcania się. Za to przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu dzielnicowi w Nowym Dworze Mazowieckim zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał się dopuszczać 79-latek wobec swojej żony. Jak ustalili mundurowi, mężczyzna w trakcie awantur domowych stosował wobec kobiety przemoc psychiczną i fizyczną. Policjanci bezzwłocznie podjęli decyzję o zatrzymaniu domowego agresora. Nowodworzanin trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Zebrany przez śledczych materiał dowodowy był podstawą do przedstawienia mężczyźnie zarzutu znęcania się nad osobą najbliższą.

Prokurator nadzorujący sprawę

skierował do Sądu Rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim wniosek o zastosowanie wobec podejrzanego najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym, w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku i teraz 79-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie śledczym. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.
Amator cudzych
jednośladów

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego legionowskiej komendy zatrzymali kolejnego amatora cudzych jednośladów. Mężczyzna został zatrzymany, po tym jak chwilę wcześniej przecinając linkę zabezpieczającą dokonał kradzieży roweru z wiaty w rejonie dworca PKP w Legionowie. Jak ustalili śledczy mieszkaniowiec Warszawy odpowiada także za kradzież jednoślada z okolic PKP w Wieliszewie. Decyzją prokuratora 35-latek został objęty policyjnym dozorem

W czwartek (8 czerwca) zainteresowanie funkcjonariuszy wydziału kryminalnego wzbudził mężczyzna, który w rejonie legionowskiego dworca nerwowo kręcił się między wiatami rowerowymi. W pewnym momencie, z torby wyciągnął nożyce do cięcia metalu i przeciął linkę zabezpieczającą jednoślady. Policjanci natychmiast wkroczyli do akcji, złodziej próbował się jeszcze ratować ucieczką, jednak po chwili był już w rękach stróżów prawa. 35-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Śledczy w tym czasie zajęli się gromadzeniem materiału dowodowego. Bardzo szybko okazało się, że mieszkaniowiec Warszawy tego samego dnia ukradł już jeden rower z okolic dworca kolejowego w Wieliszewie. Ponadto mężczyzna był już wcześniej karany za przestępstwa przeciwko mieniu. 35-latek usłyszał dwa zarzuty dotyczące kradzieży jednośladów. Na wniosek śledczych prokurator z Prokuratury Rejonowej w Legionowie objął mężczyznę policyjnym dozorem. Za popełnione przestępstwa 35-latkowi grozi kara nawet do 15 lat pozbawienia wolności z uwagi, iż popełnił je w warunkach recydywy.

PUŁTUSK. Ranna
motocyklistka

Pułtuscy policjanci prowadzili czynności na miejscu wypadku drogowego, do którego doszło na skrzyżowaniu ulic w Pułtusku. Jak ustalili, osobówka zderzyła się z motocyklem



W poniedziałek (05.06) około godz. 18.40 oficer dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany o zdarzeniu drogowym z udziałem motocyklisty. Z przekazanych informacji wynikało, że do zdarzenia doszło na skrzyżowaniu ulic Kwiatkowskiego i Boboli w Pułtusku. Na miejsce zostały zadysponowane służby ratunkowe. Będący na miejscu policjanci ustalili, że na skrzyżowaniu 32-letnia kierowca passatem wykonując manewr skrętu w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu 24-letniej kierowcy motocyklem kawasaki. Motocyklistka z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Obie kierujące były trzeźwe. Wszelkie okoliczności tego wypadku wyjaśni prowadzone w tej sprawie postępowanie.

**LEGIONOWO.**
Narkotyki ukrył
w bluzie

Policjanci zespołu patrolowo – interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 36-letniego mieszkańca miasta, który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni bluzy

Podczas niedzielnej służby mundurowi patrolując teren jednego z parków w mieście zwrócili uwagę na mężczyznę, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 36-latek ukrył w jednej z kieszeni bluzy srebrne zawiniątko, a w nim biały proszek. W rozmowie z policjantami przyznał, że to środki odurzające. Mężczyzna został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Wstępne badanie wykonane testerem wskazało, iż jest to amfetamina, z której można przygotować kilka działek dilerkich. Mieszkaniec miasta już usłyszał zarzut posiadania substancji zabronionych. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR
MAZ. Potrubowali
ochroniarza
w trakcie kradzieży

3 czerwca 2023 r. w jednym ze sklepów na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego doszło do kradzieży i użycia przemocy wobec pracownika ochrony. Na miejscu natychmiast pojawili się mundurowi. Jeszcze tego samego dnia trzy osoby zostały przez policjantów zatrzymane. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec nich policyjne dozory. Sprawcom grozi do 10 lat pozbawienia wolności

W sobotnie popołudnie, do oficera dyżurnego nowodworskiej komendy wpłynęło zgłoszenie o kradzieży, w jednym z marketów na terenie miasta. Sprawcy chcąc utrzymać się w posiadaniu łupu, szarpali się z ochroniarzem, który próbował ująć złodziei. Dwóch mężczyzn i będąca z nimi kobieta zdołali się oddalić. Jednak nie na długo. Na miejscu szybko pojawili się dzielnicowi. Po przeprowadzeniu zapisu z monitoringu oraz przeprowadzonej z pracownikami sklepu rozmowie, niemal natychmiast wytypowali sprawców kradzieży rozbójniczej. Ich zatrzymanie było tylko kwestią czasu. Mundurowi doskonale wiedzieli, gdzie podejrzeni mogą się ukrywać. Wkrótce do drzwi jednego z mieszkań w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego zapukali dzielnicowi i kryminalni. Policyjna intuicja po raz kolejny ich nie zawiodła. Zastali tam dobrze im znanego 28-latkę, jego 49-letniego kompana oraz 21-letnią kobietę. Podczas przeszukiwania lokalu, funkcjonariusze ujawnili asortyment sklepowy, pochodzący z dokonanej chwilę wcześniej kradzieży. Cała trójka trafiła do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji. Prokurator z nowodworskiej prokuratury przedstawił podejrzanym zarzut kradzieży rozbójniczej oraz zastosował wobec nich środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji. Teraz grozi im kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Źródło: KPP

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA**POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI**

PAN | Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



LEGIONOWO. Dłużej i drożej - Tunel na Bukowcu

Otwarcie TUNELU na Bukowcu pod koniec lipca?

Władze miasta Legionowo zawnioskowały u Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego (PINB) o wydanie pozwolenia na użytkowanie tunelu na Bukowcu. Prawdopodobny termin oddania tunelu do użytku to koniec lipca 2023 r.

Urząd Miasta Legionowo na łamach swojego biuletynu „Puls Miasta” poinformował, że planuje otworzyć tunel na Bukowcu pod koniec lipca br. Obecnie trwają odbiory techniczne obiektu. Koszt całej inwestycji to ponad 40 mln zł, w tym PKP Polskie Linie Kolejowe dofinansowały ją w kwocie ponad 18 mln zł. Początkowo koszt inwestycji oszacowano na 32 mln zł. W trakcie budowy pojawiły się problemy, a realizatorzy inwestycji zostali zmuszeni do wykonania dodatkowych robót, m.in. na modyfikacji układu drogowego, przebudowie sieci elektroenergetycznej, w tym na budowie nowej stacji transformatorowej, wodociągowo-kanalizacyjnej i trakcyjnej na długości 2 kilometrów oraz na wymianie szyn na torowisku.

Paulina Nowicka



Fot. Krzysztof Witkowski

KOLEJ. Wakacyjne połączenia nad morze

„Słoneczny” wraca na tory

W okresie od 24 czerwca do 3 września 2023 r. kursować będą nad morze pociągi komercyjne Kolei Mazowieckich: Słoneczny oraz Słoneczny Bis

Koleje Mazowieckie poinformowały, że na tory wracają pociągi Kolei Mazowieckich:

- *Słoneczny* w relacji Warszawa Zachodnia/Centralna – Ustka – Warszawa Centralna/Zachodnia (codziennie);

- *Słoneczny Bis* w relacji Warszawa Zachodnia/Centralna – Gdynia Główna – Warszawa Centralna/Zachodnia (w weekendy i święta).

Odprawa podróżnych odbywać się będzie zgodnie z warunkami oferty specjalnej na przejazd pociągiem Słoneczny



i Słoneczny Bis oraz warunkami taryfowymi oferty specjalnej na przejazd pociągiem Słoneczny na odcinku Gdynia Główna – Ustka.

Dotychczasowa oferta obowiązująca na odcinku Słupsk – Ustka zostanie przedłużona o odcinek Słupsk – Gdynia Główna. Bilety na przejazdy

pociągiem Słoneczny i Słoneczny Bis wydawane będą wyłącznie w jedną stronę wg odrębnych ofert, z wypisem na bilecie odpowiednio Oferta specjalna Słoneczny, Oferta specjalna Słoneczny Bis. Oznacza to, że bilet wydany na pociąg Słoneczny nie będzie uprawniał do przejazdu pociągiem Słoneczny Bis i odwrotnie. Bilety wg oferty można będzie nabyć w przedsprzedaży do 7 dni przed planowanym terminem podróży. Sprzedaż biletów będzie prowadzona przez: kasy biletowe, w biletomatach, w aplikacjach mobilnych, w systemie sprzedaży internetowej oraz w pociągu przez drużyny konduktorskie w dniu przejazdu. Bilety wg oferty będą dostępne w sprzedaży od 18 czerwca 2023 r. Jednocześnie Spółka poinformowała, że Wspólny Bilet nie uprawnia do przejazdu pociągiem Słoneczny i Słoneczny Bis.

PN



Fot. Maciej Mazur Wójt Gminy Nieporęt - Facebook

POWIAT. Składy SKM i KM pojadą inaczej

Wakacyjna korekta rozkładu jazdy pociągów!

W niedzielę 11 czerwca wprowadzona została korekta rozkładu jazdy pociągów. Ponad to po kilkudziesięciu latach znów pojedziemy pociągiem z Wieliszewa do Zegrza. Zmiany dotkną przejazdy krajowe oraz lokalne - SKM i KM. Od końca czerwca wraca również pociąg Słoneczny!

Zmiana rozkładu jazdy umożliwia wprowadzenie pociągów wakacyjnych i zapewni PKP Polskim Liniom Kolejowym S.A. realizację prac m.in. na stacji Warszawa Zachodnia. Wakacyjna korekta rozkładu jazdy będzie obowiązywała od 11 czerwca do 2 września.

Powrót do Zegrza po prawie 30 latach

Po 29 latach PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przywracają od 11 czerwca połączenie kolejowe do Zegrza Południowego. Inwestycja umożliwi mieszkańcom podwarszawskich miejscowości bezpośredni dojazd do pracy i szkół w stolicy. Jak informuje SKM, pociągi linii S4 rozpoczną kursowanie na wydłużonej, docelowej trasie łączącej Piaseczno z Zegrzem Południowym, stacją położoną niemalże nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego. W dni powszednie w pełnej relacji, z częstotliwością co około 60 minut, pojedzie 18 par pociągów. W dni wolne od pracy z Zegrza do Piaseczna pojedzie 11 pociągów, a w odwrotnej relacji – 10 pociągów. Pozostałe pociągi będą kursowały pomiędzy Piasecznem i Legionowem. Pociągi linii S40, z powodu prac przy przebudowie i modernizacji stacji Warszawa Zachodnia – w dni powszednie (oraz w sobotę, 24 czerwca), pojadą w skróconej relacji do i z przystanku Warszawa Rakowiec, gdzie będzie można przesiąść się do tramwajów w kierunku centrum Warszawy. Kursy będą realizowane z częstotliwością co około 60 minut. Dzięki temu, na odcinku Piaseczno – Warszawa Rakowiec, pociągi SKM będą kursowały z częstotliwością co około 30 minut. W dni wolne od pracy pociągi SKM S3 będą kursowały do i z Legionowa Piaseczno. Natomiast podobnie, jak w poprzednich latach, 6 par pociągów pojedzie w wydłużonej relacji do i z Radzymińska, zapewniając bezpośredni dojazd m.in. nad Jezioro Zegrzyńskie w Nieporęcie.

Kontynuacja remontu Stacji Warszawa Zachodnia

Jak informuje PKP PLK, rozkład jazdy pociągów uwzględni modernizację linii, stacji, przystanków w całym kraju. Współpraca zarządcy infrastruktury, przewoźników i wykonawców pozwala na optymalne wykorzystanie sieci kolejowej i uzyskanych efektów prac oraz kontynuowanie inwestycji. Dla wygodnych i atrakcyjnych podróży regionalnych i dalekobieżnych prace realizowane są m.in. na liniach: Poznań – Szczecin, Czyżew – Białystok oraz stacjach Warszawa Zachodnia, Olsztyn Główny. W stolicy kontynuowana jest przebudowa Warszawy Zachodniej - największej stacji kolejowej w Polsce. By zapewnić sprawne kursowanie pociągów część z nich będzie kierowana przez stację Warszawa Gdańska. Na odcinku Warszawa Wawer – Warszawa Wschodnia rozpocznie się kolejny ważny etap prac. Zaplanowane są zmiany w komunikacji, które zostały uwzględnione w rozkładzie jazdy.

Paulina Nowicka

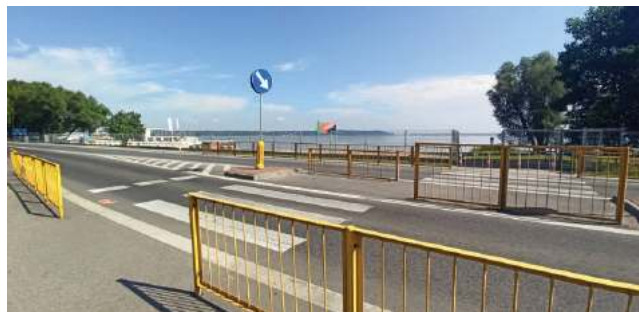
NIEPORĘT. Interwencja Wójta

Nie działają światła na przejściach dla pieszych przy Dzikiej Plaży

Wójt gminy Nieporęt, Maciej Mazur zwrócił się do Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich (MZDW) w Warszawie, aby ten włączył światła na przejściu dla pieszych przy Dzikiej Plaży w Nieporęcie

Pod koniec maja zrealizowano montaż nowej sygnalizacji świetlnej w okolicach Dzikiej Plaży w Nieporęcie. Koszt tej inwestycji to 300 tys. zł. Środki w całości pochodzą z Samorządu

Województwa Mazowieckiego. Aktualnie MZDW czeka na wybudowanie przyłącza energetycznego przez zakład energetyczny. W maju spółka poinformowała, że zgodnie z zawartą umową, prace powinny zakończyć się do końca czerwca br. Od terminu wykonania przyłącza uzależnione jest uruchomienie sygnalizacji świetlnej. We wtorek, 6 czerwca 2023 r. wójt gminy Nieporęt, Maciej Mazur wystąpił do MZDW z interwencją. – Mając na uwadze wybudowaną i nieuruchomioną od niemalże roku sygnalizację świetlną



Fot. UG Nieporęt

na dwóch przejściach dla pieszych w ciągu DW nr 631 w Nieporęcie oraz liczne zgłoszenia wpływające do Urzędu Gminy Nieporęt, zarówno od mieszkańców gminy, jak i kierowców, zwracam się o niezwłoczne uruchomienie

sygnalizacji świetlnej w rejonie Dzikiej Plaży w Nieporęcie przed rozpoczęciem sezonu wakacyjnego – napisał Wójt. MZDW jeszcze nie odpowiedziało na pismo samorządowca.

Paulina Nowicka

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą? Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiowo@toiowo.eu

Liczba osób z chorobą Alzheimera rośnie szybciej, niż odsetek osób w wieku podeszłym

Liczba przypadków choroby Alzheimera rośnie gwałtownie, a obecne leczenie daje ograniczone efekty. Pilnie potrzebne są nowe leki, ale też lepsze metody diagnostyczne. Nad jedną z nich pracują - w ramach Alzheimer Prediction Project - eksperci z Poznania, którzy nadal szukają ochotników do badań - mówi PAP psychiatra dr n. med. Marcin Górniak.

Czy to prawda, że coraz więcej osób zapada na chorobę Alzheimera?

Dr n. med. Marcin Górniak: Tak. Główną tego przyczyną jest starzenie się społeczeństw. Wiek to główny czynnik ryzyka tej choroby. W populacji po 65. roku życia odsetek osób z otępieniem (którego główną przyczyną jest choroba Alzheimera), podwaja się na świecie, co pięć lat.

Znanych jest kilka genów, które predysponują do

zachorowania, ale mówi się o tej chorobie, że jest bardzo „demokratyczna”, że praktycznie każdy może zachorować...

M.G.: Zostały zidentyfikowane trzy tzw. geny sprawcze, których obecność niejako przesądza o tym, że dana osoba zachoruje. Jednocześnie te trzy geny odpowiadają za nikły odsetek wszystkich przypadków. Zidentyfikowano również gen zwiększający ryzyko zachorowania, ale nie przesądzający o chorobie (APO E4).

Za pozostałymi zachorowaniami kryje się zapewne wiele różnych przyczyn, być może liczne inne, nieodkryte jeszcze geny o niewielkim samodzielnym wpływie, których efekt jednak może się kumulować. Na pewno znaczenie mają tzw. czynniki epigenetyczne, czyli regulujące aktywność genów, a także czynniki środowiskowe, działania profilaktyczne. Nie ma jednak na razie skutecznych metod zapobiegania chorobie – rzeczywiście zachorować może każdy.

Choroba znana jest od ponad wieku, a skutecznego leku nie ma. Dlaczego?

M.G.: Faktycznie, opisano ją na początku XX w. Początkowo uważana była za dosyć rzadką, co wiązało się z niską średnią długością życia. W miarę jej wydłużania się, choroba stawała się coraz poważniejszym problemem medycznym i społecznym. Niestety, obecnie dysponujemy właściwie tylko leczeniem objawowym, jednak należy z całą mocą podkreślić, że - mimo jego ograniczonej

skuteczności (zwłaszcza w porównaniu do leków wykorzystywanych w leczeniu innych zaburzeń psychicznych) - leczenie to może istotnie spowolnić przebieg choroby, złagodzić jej objawy, w tym te najbardziej uciążliwe dla pacjenta i jego opiekunów. Mimo to ten potencjał, z bardzo różnych przyczyn – również jednak z powodu ograniczeń w diagnostyce - jest nadal niewykorzystany.

Trzeba jednak uczciwie powiedzieć, że terapii, która działałaby na pierwotną przyczynę choroby, prawdopodobnie jeszcze nie ma. Mówię prawdopodobnie, ponieważ w ubiegłym roku, po wielu latach żmudnych badań, w USA zarejestrowano pierwszy nowy lek, który działa zupełnie inaczej niż dotychczasowe.

Na czym to działanie polega?

M.G.: Oddziałuje on na tzw. kaskadę amyloidową, która, jak się nadal postuluje, leży u podłoża procesu chorobowego. Niestety, skromny efekt terapeutyczny, jaki wywiera nowy lek, budzi pewien niedosyt, nawet gdy pominie się wysoką cenę preparatu. Lek w ciągu roku stosowania spowalniał postęp choroby o 27 proc. w stosunku do placebo, co jest efektem istotnym statystycznie, nie wiadomo jednak, na ile przekładać się to będzie na korzyści w realnym życiu pacjenta i jego opiekunów.

Z drugiej strony, biorąc pod uwagę przewlekły charakter choroby, uzyskany efekt mógłby kumulować się w kolejnych latach. Lek ma także ograniczone zastosowanie, jeśli chodzi o populację pacjentów, w której można go wykorzystać: wymagane jest potwierdzenie patologii amyloidowej, jako przyczyny zaburzeń pamięci. Poza tym leku nie można zastosować w późniejszej niż łagodne otępienie fazy choroby Alzheimera. To jednak z pewnością nie jest ostatnie słowo przemysłu farmaceutycznego. Nawet w tym miesiącu pojawiło się doniesienie o kolejnym, podobnie działającym leku. Niestety, jego skuteczność i ograniczenia w zastosowaniu są podobne.

A czy coś nowego mogą wnieść badania nad innymi mechanizmami uczestniczącymi w powstawaniu choroby? Jakiś czas temu podważano nawet tezę, że główną przyczyną schorzenia są gromadzące się w mózgu złośliwe białka – beta-amyloidu.

M.G.: To była głośna sprawa, w której wskazywano na manipulacje wynikami badań, na których opiera się obecna wiedza na temat przyczyn choroby. Niemniej jednak badania sekcyjne - które nadal są najważniejszym

badaniem potwierdzającym ostatecznie rozpoznanie choroby Alzheimera - wskazują na powszechną rolę tego białka w patogenezie choroby. Nawet jeśli więc doszło do pewnych manipulacji, to hipoteza kaskady amyloidowej nie została podważona. Przy okazji wspomnę, że złośliwe białko (oczywiście niedefiniowane jeszcze wtedy pod względem składu chemicznego) zostały po raz pierwszy opisane przez Aloisa Alzheimera, który był nie tylko doskonałym psychiatrą, ale również genialnym patomorfologiem.

A czy toczą się badania nad lekami, które działałyby na inne mechanizmy, być może towarzyszące temu podstawowemu?

M.G.: Tak, oczywiście. Przyjmuje się obecnie, że prawie niemożliwym jest, aby rozwiązaniem bardzo złożonego problemu, jakim jest choroba Alzheimera, okazało się zastosowanie jakiejś jednej substancji. Uwaga badaczy skupia się obecnie na leczeniu wczesnej, tzw. prodromalnej fazy choroby. Większość badanych leków ma ingerować właśnie w mechanizm kumulacji beta amyloidu. Są też badane leki, które mają zapobiegać kumulacji innego nieprawidłowego białka – Tau. Należy podkreślić, że te procesy – kumulacja białka amyloidu i białka tau – są ze sobą związane, a zastosowanie wspomnianego wcześniej, najnowszego leku zapobiegającego kumulacji amyloidu przyczyniło się również do zahamowania gromadzenia patologicznie zmienionego białka tau. Prowadzone są również badania nad lekami mającymi zastosowanie w późniejszych fazach choroby, choć tych badań jest mniej.

Można jednak odnieść wrażenie, że w ciągu kolejnych 5-10 lat o przełom może być trudno...

M.G.: Tego nie wiadomo. Rzeczywiście badania leków przeciw chorobie Alzheimera mają bardzo wysoki odsetek niepowodzeń. Sięga on aż 98 proc. Dysponując obecną wiedzą o procesie leżącym u podłoża choroby - czyli mając świadomość, że proces ten przebiega skrycie nawet przez 20 lat, zanim pojawią się symptomy, które można stwierdzić w badaniu klinicznym – łatwo jest wskazać przyczynę tych niepowodzeń, czyli zbyt późno podjętą interwencję. Nie powinno dziwić, że trudno jest zatrzymać proces, który trwa od tak długiego czasu.

Wiadomo, że im wcześniej podejmie się leczenie, tym lepsze rokowanie. Tę sytuację dobrze znamy np. z leczenia nowotworów i świadomość tego jest już na szczęście powszechna, nie tylko

Organizatorzy:

Partnerzy:

Patroni medialni:

WSTĘP WOLNY!

Spektakl Krakowskiego Teatru Komedia

ZEMSTA

Autor: Aleksander Fredro, Reżyseria: Maciej Luśnia

20 czerwca 2023 r. godz. 12.00

MIEJSCE - PODZAMCZE DOMU POLONII W PUŁTUSKU

Zapraszają aktorzy:

Natalia Pietrasz, Maciej Luśnia, Aneta Gierat, Mateusz Dewera, Marek Wolny, Jakub Wierzejski, Jan Korwin-Kochanowski



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury
i Dziedzictwa Narodowego pochodzących
z Funduszu Promocji Kultury.

f /KrakowskiTeatrKomedia

www.krakowski-teatr-komedia.pl/2023-06-20/



w środowisku medycznym. Skrytość procesu, jego długość, nieodwracalność zmian, po przekroczeniu pewnej granicy oraz brak skutecznego leczenia skutkuje domknięciem pewnego błędnego koła: nie możemy odkryć skutecznego leku, ponieważ nie badamy wystarczająco wielu chorych, wystraszając wcześniej. Pacjenci z kolei nie zgłaszają się, bo przecież brak skutecznego leczenia... Trudno zresztą uznać taką postawę za całkowicie nieracjonalną.

Czy to nie znaczy, że spore zadanie stoi przed diagnostyką?

M.G.: Zdecydowanie. Proszę wyobrazić sobie zresztą sytuację, że jakaś firma farmaceutyczna wprowadza na rynek skuteczny lek w leczeniu wczesnej postaci choroby Alzheimera - wtedy dramatem może się okazać brak dostępności odpowiednich metod diagnostycznych przydatnych do zastosowania na tym etapie rozwoju choroby.

Jakimi narzędziami diagnostycznymi dysponujemy obecnie w tym zakresie?

M.G.: We wczesnej diagnostyce choroby stosuje się między innymi pozytronową tomografię emisyjną (PET). Jednak koszt takiego badania to ok. 10 tys. zł, a nawet jeśli ktoś dysponuje taką kwotą, to tomografów tego typu jest w Polsce ok. 30. Nie możemy więc traktować tej opcji jako użytecznej w badaniach przesiewowych.

Kolejna metoda to analiza płynu mózgoworodzeniowego, ale tutaj napotykamy na podobny problem - ograniczoną liczbę neurologów. Podobnie w przypadku badań neuropsychologicznych, które są precyzyjnym narzędziem, wymagającym jednak dużego nakładu pracy i doświadczonego neuropsychologa.

Trwają co prawda badania nad testami pozwalającymi potwierdzić rozpoznanie choroby Alzheimera na podstawie oznaczeń markerów we krwi chorych, jednak ich specyficzność i czułość są przez niektórych naukowców kwestionowane. Tego typu test został zarejestrowany w Japonii w tym roku. Komercyjnie dostępne są podobne testy w USA. Koszt jednego badania to ponad 1000 dolarów. Istnieje więc pilna potrzeba opracowania narzędzi diagnostycznych spełniających kryteria testów przesiewowych: łatwych do zastosowania, nieinwazyjnych, wykazujących się dostateczną czułością i specyficznością.

Jaka jest szansa, że powstaną w najbliższym czasie?

M.G.: Pracujemy nad tym (i na pewno nie jako jedyni). Udało nam się zebrać zespół specjalistów z różnych dziedzin, głównie naukowców z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu i Politechniki Poznańskiej i przebadać wstępnie część osób spośród tych, które już zgłosiły się do naszego badania. W grupie tej znajdują się zarówno osoby skarżące się na pogorszenie pamięci, jak i osoby bez takich problemów, tworzące tzw. grupę kontrolną. Z pomocą baterii testów sprawdzamy, jak dana osoba sobie radzi z różnymi zadaniami poznawczymi.

Jest to więc badanie funkcjonalne, czyli rodzaj badania dodatkowego stosowanego w medycynie obok badań laboratoryjnych (np. krwi) czy obrazowych (jak tomografia komputerowa, USG, badanie RTG). Przypomina to trochę próbę wysiłkową serca, w której obserwuje się pracę narządu i wykres EKG pod narastającym obciążeniem.

Gdyby opracowane przez nas testy pozwalały wstępnie identyfikować osoby wymagające dalszej specjalistycznej diagnostyki, bardziej skomplikowanych badań - uznalibyśmy, że osiągnęliśmy sukces. Może się też okazać (to oczywiście bardzo już optymistyczne założenie), że nasza metoda będzie na tyle czuła, że dalsze testy nie będą już potrzebne. Takie testy mogłyby też być może pomóc w opracowaniu lepszych metod leczenia.

W jaki sposób?

M.G.: Na przykład dzięki możliwości prostszego monitorowania przebiegu choroby, śledzenia jej dynamiki, reakcji na leki i inne zastosowane procedury.

Kiedy spodziewają się Państwo pierwszych wyników?

M.G.: Pierwsze wyniki zostaną przedstawione we wrześniu na konferencji „Otwarte Seminarium z Akustyki”. Jeśli wszystko potoczy się zgodnie z planem, na początku przyszłego roku przedstawimy kolejne, bardziej szczegółowe rezultaty. Wiele zależy od odzewu społecznego, ponieważ nawet najlepszy zespół naukowców nie jest w stanie przeprowadzić tych badań bez udziału odpowiedniej liczby pacjentów.

Jakie kryteria muszą oni spełniać?

M.G.: Poszukujemy osób ciągle zdrowych, jednak zagrożonych największym ryzykiem zachorowania w kolejnych latach. Chodzi więc, po pierwsze, o osoby po 60. roku życia, które zauważają u siebie problemy z pamięcią świeżą, czyli dotyczącą bieżących wydarzeń. Szukamy też osób młodszych (ale raczej po 55. roku życia) mających w rodzinie osoby, u których przed ich 65. rokiem życia pojawiły się objawy choroby Alzheimera. Zapraszamy też osoby po 60 r.ż. bez zaburzeń pamięci, mających jednak krewnych, którzy zachorowali w późniejszym wieku (po 65. roku życia).

Oczywiście nie u wszystkich z tych osób rozpoznana zostanie wczesna faza choroby. Te osoby będą stanowić grupę kontrolną, a uzyskana informacja o wykluczeniu choroby będzie rodzajem bonusu za czas poświęcony na udział w badaniu. Obszerne informacje o prowadzonym badaniu oraz sposobie zgłaszania się do udziału w nim można odnaleźć na stronie: www.alz.put.poznan.pl. Badanie prowadzone jest w Poznaniu i wymaga kilku osobnych wizyty w placówkach badawczych.

Na początku rozmowy wspomniał Pan o czynnikach zwiększających ryzyko choroby, na które możemy mieć pewien wpływ. Jak można zmniejszyć ryzyko zachorowania?

M.G.: Istnieje szereg tzw. modyfikowalnych czynników, których uwzględnienie może w pewnym stopniu zredukować zagrożenie. Można wśród nich wymienić np. czynniki naczyniowe i metaboliczne, czyli odpowiednią dietę pozwalającą zachować właściwy poziom glukozy czy cholesterolu we krwi. Ważne jest dbanie o ciśnienie krwi, prawidłową masę ciała, aktywność fizyczną i umysłową, a także odpowiednie leczenie zaburzeń rytmu serca, zaburzeń depresyjnych, lękowych, zaburzeń snu, w tym bezdechu sennego. Warto unikać toksyn takich jak alkohol, papierosy czy zanieczyszczone powietrze. Należy ostrożnie obchodzić się z lekami uspokajającymi i lekami stosowanymi w innych chorobach, mających jednak negatywny wpływ na pamięć. Jeśli istnieje alternatywa dla tych leków, warto z niej skorzystać.

Jak skuteczne mogą być tego typu działania?

M.G.: Taka profilaktyka

wdrożona w kilku krajach, np. w USA, Holandii, Francji, Wielkiej Brytanii, Korei Południowej, przyniosła niespodziewanie dobre rezultaty. Zanotowano istotny spadek liczby zachorowań w odniesieniu do wcześniejszych prognoz (w Korei na przykład o 40 proc.!).

W tym miejscu warto przypomnieć o wykładniczym charakterze zapadalności na chorobę Alzheimera. Odroczenie początku choroby o 5 lat pozwoliłoby ograniczyć całkowitą liczbę pacjentów o połowę! Nie ma też skuteczniejszego, tańszego - i najczęstszego przyjemniejszego - niż profilaktyka sposobu zapobiegania chorobom. Takie stałe działania profilaktyczne wymagają jednak również motywacji ze strony pacjentów, a na pewno łatwiej utrzymać ją osobom świadomym zagrożenia chorobą. I temu również ma służyć opracowywana przez nasz zespół metoda badań przesiewowych.

Rozmawiał Marek Matacz PAP, Nauka w Polsce



Dr n. med. Marcin Górniak, specjalista psychiatra, kieruje badaniem, w którym naukowcy z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu i Politechniki Poznańskiej opracowują nowatorską, przeznaczoną do powszechnego stosowania metodę wczesnego wykrywania choroby Alzheimera. Za Alzheimer Prediction Project oraz za „pozytywne podejście do upowszechniania wyników badań wśród całego społeczeństwa” dr Górniak został właśnie nominowany do nagrody Naukowiec Przyszłości 2023.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
 Częstków Mazowiecki 128
 05-152 Czosnów
 NIP 527-27-45-389
 REGON 362569260

◀ ECO HARPOON ▶
 Recycling Sp. z o.o.

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- chłodziarki,

- zmywarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
 DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer
+48 725-155-155

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni
w celu uzgodnienia terminu

2. My rejestrujemy Twoje
zlecenie

4. Przyjeżdżamy, odbieramy
i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

➔ www.ecoharpoon.pl



NASZE WILKOWYJE

TAMA

Sukinsyny wysadziły tamę. Tanieczka, co to teraz zamiast mojej Joli pomaga Węclawskiej w sklepie, spod Chersonia pochodzi i pokazywała zdjęcia, jak teraz wygląda jej wieś. Wszystko zalane, trzoda potopiona, ze wzdętymi brzuchami do góry pływa, z chałupy zerwało dach, stodołę całkiem zmyło, a wszystko w szlamie na półtora metra. I jeszcze miny przeciwpiechotne i przeciwczołgowe, co je nurt przyniósł. Ruskie miny, pordzewiały kacapski złom, ale krzywdę dzieciom nieostrożnym zrobić ciągle może. Jak to mówią: najpierw powódź, potem bieda, głód i zaraza. Ale tym razem to najpierw zaraza przyszła, chora nienawiść ze Wschodu, do wszystkiego co nie ich. Zniszczyć, zrabować, zabić. Nic dziwnego, że literka „Z” dla nich najważniejsza. „Z” jak zagłada. A że przy okazji swoich potopili co niemiarą? To dla nich nic. Japycz mówię, że jak ktoś innych za nic ma, to i swoich nie szanuje.

Jak bardzo trzeba nienawidzić życia, by coś takiego zrobić? Siedzieliśmy na ławeczce jak porażeni i zastanawiali się co by było gdyby i do nas taka powódź przyszła – nie z natury, a z nienawiści zrodzona. „Ja bym rznął” – powiedział Solejuk, a Japycz tylko westchnął, bo jak potem wytłumaczył im właśnie o to chodzi. Jak się wszyscy ze wszystkimi rzną, to dla nich najlepiej, bo się niczym od innych ludzi nie różnią. Kanibal wyrzutkiem społecznym jest, dopóki wszyscy inni normalni. Ale wśród kanibali najokrutniejszy jest bohaterem. Dlatego – powiada Japycz – trzeba wielkiego wysiłku, by zło zwalczając samemu się nie zarazić. Bo zło szuka najmniejszej szansy, by się wydobyć na powierzchnię. Zagrać na najniższych instynktach, ludzi skłócić, byle swoje mieć na wierzchu. Innym godności odmówić i prawa do innego myślenia, żeby wszystko było bylejakie, złości pełne i by wszyscy uwierzyli, że tylko oni bezgrzeszni, a winni są ci drudzy.

Uderzyło mnie to jak biczem, więc po chwili pytam: A ty, Japycz, jeszcze o ruskiej zarazie, czy już o polskiej polityce mówisz? Zaśmiał się tylko gorzko Japycz. Natura zła, powiada, jednaka jest od zarania: siebie wywyższyć, innych poniżyć. Jak tama dobra pęka, to zło się rozlewa, wszędzie gdzie może. I nie, nie jesteśmy z natury źli, tylko na zło szczepionki nie ma, więc i odporność słaba. Inne choroby z czasem słabną, bo słabszych zabijają, a mocniejszych uodpornia. Ale zło to nie choroba, to podstępna siła, która na każdego czyha, a czasem zaraza całe narody jak to z Niemcami niegdyś było, a teraz z Rosją. Ale my na nie wcale bardziej nie odporni, tylko może bardziej szczęśliwi, że oprócz apostołów zła, urodziło się wśród nas wielu apostołów dobra. Ale równowaga krucha, na tamie rysy i u nas też pęknąć może.

Powiało grozą. Japycz na starość zrobił się taki bardziej bezpośredni, w bawelnę nie owija, niczego nie lukruje. No mówię wam, trudna ta przyjaźń z Japyczem i wymagająca. Ale warto. Bo na rzeczy umie spojrzeć bez złudzeń i powiedzieć jakie są. Więc i my widzimy więcej, choć po takich ławeczkach sen niespokojny i rachunek sumienia trudny. Bo jak mówi Japycz, każdy człowiek albo jest częścią tamy, albo sam dla siebie wydłubuje kawałek, o innych się nie martwiąc i katastrofę przyspieszając.

Pietrek

ZIELEŃ MIEJSKA może łagodzić skutki zmian klimatu

Naukowcy sprawdzają, jak „zielone” mamy miasta. Wyniki prac mają posłużyć do skutecznego wykorzystania m.in. zieleni miejskiej w zmniejszaniu skutków zmian klimatu. Kształtowanie zielonej infrastruktury to jeden z pięciu tematów, które wzięli pod lupę eksperci projektu „Miasto z Klimatem”.

Ekspert z konsorcjum instytucji badawczych i naukowych, które tworzą: Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (lider), Instytut Badawczy Leśnictwa, Instytut Ekologii Terenów Uprzemysłowionych oraz Narodowe Centrum Badań Jądrowych strategicznie doradzają 15 polskim miastom, laureatom konkursu „Miasto z Klimatem - analiza działań podejmowanych przez miasta”, organizowanego przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska.

„Doświadczenie i wiedza tych instytucji pomogą miastom uczestniczącym w projekcie spojrzeć całościowo na problem adaptacji do zmian klimatu oraz ograniczenia presji miast na środowisko” – powiedział w rozmowie z PAP i serwisem Nauka w Polsce Michał Marcinkowski z Instytutu Ochrony Środowiska – Państwowego Instytutu Badawczego (IOŚ-PIB).

Do udziału w projekcie, którego pełną nazwą to „Doradztwo strategiczne w ramach projektu Miasto z Klimatem - etap II”, przystąpiło 15 miast spośród 20 laureatów konkursu. Są to: Bielsko-Biała, Czempiń, Hrubieszów, Jasień, Knurów, Krynica-Zdrój, Mroczka, Olsztyn, Rzeszów, Suwałki, Sztum, Świdnik, Tarnobrzeg, Ustka oraz Wyszaków.

Na terenach miejskich - gdzie miało miejsce wyłesianie, uszczelnianie powierzchni, redukcja obszarów podmokłych oraz regulacja rzek - następują zmiany stosunków wodnych i obniżenie wilgotności powietrza. Woda z opadów ma ograniczoną możliwość wsiąkania w glebę. Pojawiają się podtopienia w wyniku nagłych i intensywnych opadów. Miasta mierzą się też z problemem podwyższonych temperatur, szczególnie dokuczliwych na obszarach pozbawionych zieleni oraz obiektów wodnych.

„W projekcie Miasto z Klimatem skupiamy się na zagadnieniach związanych z jakością powietrza, transformacją energetyczną, retencją miejską, transportem zeroemisyjnym, a także zielenią miejską. W przypadku tych ostatnich pracujemy nad określeniem ich zasięgu, struktury i charakteru, by w kolejnym kroku można było podjąć działania planistyczne i programowe w miastach, kształtując ich zieloną infrastrukturę” – tłumaczy Marcinkowski.

Ekspert Instytutu Badawczego Leśnictwa (IBL) przeprowadzają m.in. analizy powierzchni koron drzew, określają stan zdrowia zieleni, a także przedstawiają zmiany ww. zasobów, zachodzące w czasie i przestrzeni. „Należy pamiętać, że wiele miast w Polsce tak naprawdę nie potrafi określić, jakie są zasoby zieleni na ich obszarze. Tradycyjna inwentaryzacja terenowa, mimo że dostarcza najbardziej szczegółowej informacji o zasobach i stanie zieleni, jest procesem zarówno czasowy, jak i kosztowny” – zauważają eksperci.

Dzięki rozwojowi technologii zdalnego pozyskiwania danych, kompleksową lub częściową inwentaryzację zieleni w mieście można przeprowadzić przy wykorzystaniu takich danych, jak zdjęcia lotnicze czy zobrażenia satelitarne.

„Jednym z podstawowych produktów, jakie można wytworzyć na podstawie wspomnianych materiałów, jest mapa

pokrycia koronami drzew” – wyjaśniają badacze z Zakładu Geomatyki IBL, specjalizującego się m.in. w analizach i przetworzeniach danych lotniczego skanowania laserowego. „Ten typ danych pozwala spojrzeć na drzewa jak na faktyczne obiekty trójwymiarowe i - o ile jakość danych na to pozwala - wyznaczyć dokładny rzut korony każdego drzewa lub grupy drzew. Daje to precyzyjną odpowiedź na pytanie, w jakim stanie jest roślinność miejska”.

W dłuższej perspektywie badacze mogą natomiast określić, jaka jest tendencja zmian w zieleni miejskiej i gdzie np. powstały nowe nasadzenia. „Dane na temat pokrycia koronami drzew mogą stanowić cenną informację dla decydentów w zakresie planowania dalszego rozwoju miasta, jak również spojrzenia wstecz na zmiany, jakie zaszły w ostatnich latach” – zaznaczają.

Zieleń miejska jest jednym z narzędzi, jakimi miasta dysponują w zakresie adaptacji do zmian klimatu. „Liczne badania wskazują, że korzyści, jakie wynikają z obecności zieleni w mieście, znacznie przewyższają nakłady, jakie miasta ponoszą na jej utrzymanie. Dane te mogą przy odpowiednich zmianach w prawie na poziomie krajowym w przyszłości zostać wykorzystane do kształtowania zielonej infrastruktury w miastach” – zauważają eksperci.



Z kolei zespół Instytutu Ekologii Terenów Uprzemysłowionych (IETU) w ramach projektu tworzy uśrednioną mapę temperatury powierzchni ziemi dla danego miasta, a na tej podstawie identyfikuje charakter i zasięg powierzchniowej miejskiej wyspy ciepła (PMWC). W ramach wsparcia oblicza się średnią temperaturę dla różnych form użytkowania ziemi, klas uszczelnienia gleb i głównych kierunków nachylenia terenu. Ponadto szacuje się wielkość populacji mieszkańców miasta znajdujących się w zasięgu PMWC, wyznaczając jednocześnie obszary o podwyższonym ryzyku termicznym. Naukowcy dowiedli, że zjawisko to wpływa na obniżenie komfortu termicznego mieszkańców, stanowi zagrożenie zdrowia, a nawet życia, zwłaszcza ludzi starszych, chorych i dzieci.

W ramach projektu rekomendowane jest wzmocnienie tzw. błękitno-zielonej infrastruktury (BZI), czyli sieci terenów pokrytych roślinnością lub wodą oraz rozwiązań bazujących na funkcjach przyrodniczych. „Jest to element,

który kompensuje wysokie temperatury w mieście i zwiększa wilgotność otoczenia” – podają eksperci.

Szacuje się, że drzewa w europejskich miastach pozwalają na obniżenie temperatury w mieście nawet o 12 st. C w porównaniu z obszarami niezadrzewionymi. Działania wzmacniające BZI pozwalają na utrzymanie odpowiedniej ilości terenów biologicznie czynnych i zwiększają różnorodność biologiczną. Innym istotnym efektem wprowadzania BZI jest rozszczelnienie powierzchni umożliwiającej swobodne wsiąkanie wody do gleby. „Takie rozwiązania zmniejszają ryzyko powodzi oraz podtopień i - w konsekwencji - uszkodzeń infrastruktury oraz szkód w mieniu” – zaznaczają realizatorzy projektu.

Poza badaniami i doradztwem dot. zieleni miejskiej, eksperci w ramach projektu „Miasto z Klimatem” przeprowadzają doradztwo strategiczne dla wybranych miast w takich kategoriach, jak: jakość powietrza, transformacja energetyczna, retencja miejska oraz transport zeroemisyjny. Projekt finansowany jest w całości ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dzięki czemu miasta nie ponoszą kosztów związanych z uzyskiwaniem wsparcia eksperckim. Jego całkowity budżet to ponad 6 mln zł.

„W tej sumie mieści się m.in. koszt świadczonego wsparcia eksperckiego oraz opracowania (dopracowania) dla każdego z miast Mapy drogowej transformacji miasta w kierunku neutralności i odporności klimatycznej (MDT)” – podał Michał Marcinkowski z IOŚ-PIB. Oprócz MDT, w sumie dla wszystkich miast powstaje ponad 100 różnych produktów, takich jak raporty, analizy, mapy, zestawy danych, itd.

Obecny etap projektu trwa od kwietnia 2022 i zakończy się konferencją podsumowującą w połowie września 2023. Jak zaznaczyli realizatorzy projektu, „prowadzone badania zieleni w miastach, wpisują się w działania Komisji Europejskiej i przedstawioną przez nią Europejską Strategię Bioróżnorodności”. Komisja Europejska rekomenduje sporządzanie Planów Zazieleniania Miast, zaś Ministerstwo Klimatu i Środowiska przygotowuje w tym zakresie legislację - uwzględniając te plany jako element miejskich projektów adaptacji do zmian klimatu. (PAP)

Nauka w Polsce

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczytkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYCONOWA 1
pn. - pt.: 8:00 - 17:00 022 782 49 10



📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



Kapuśniak na słodko

czyli pożywna zupa z młodą kapustą

Zapraszam do kuchni:

- 500g kości wieprzowych
- szysza z indyka
- 3 duże marchewki
- 2 pietruszki
- 1/3 selera
- 1/2 główki młodej kapusty
- 6 ziarenek ziela angielskiego
- 10 ziarenek pieprzu
- 3 liście laurowe
- pęczek koperku
- 6 średnich ziemniaków
- 100g wędzonego boczku
- 200g kielbasy podwawelskiej
- 3 łyżki koncentratu pomidorowego
- ząbek czosnku
- duża cebula
- 2 łyżeczki suszonego majeranku
- łyżeczka słodkiej papryki
- łyżka oleju

Marchewkę, pietruszkę i selerę obieramy. Do 5 l garnka wkładamy mięso, obrane warzywa, gałązki koperku i głąb z kapusty - nic się nie może zmarnować. Zalewamy zimną wodą do przykrycia składników. Wsypujemy ziarniste przyprawy i liście laurowe.

Po zagotowaniu gotujemy wywar 2 - 2,5 h na małym ogniu. Mięso odchodzi od kości, wywar jest gotowy. Wyciągamy warzywa i kroimy w talarki.

Drugi garnek (najlepszy będzie też 5 l) rozgrzewamy z olejem, wrzucamy boczek i kielbasę pokrojone w drobną kostkę. Kiedy mięso zacznie się rumienić dodajemy posiekaną cebulę, paprykę i smażymy wszystko do uzyskania ładnego koloru. Do garnka z okrasą wrzucamy pokrojone w kostkę ziemniaki (ja nie obrałam, bo użyłam młodych, polskich ziemniaków), posiekaną kapustę i zalewamy gotowym wywarem.

Gotujemy wszystko przez 15 min, do miękkości ziemniaków, dodajemy koncentrat, przetrarty ząbek czosnku, doprawiamy solą i pieprzem i gotujemy przez 5 min, żeby koncentrat rozprowadził się w zupie. Na samym końcu dodajemy majeranek i koperek (zostawcie trochę koperku do posypania na talerzu).

Ważne, żeby koperek był dodany na samym końcu. Długo gotowany traci cały aromat. Dodajcie go po wyłączeniu palnika, ma on się tylko zaparzyć, wtedy puści najwięcej smaku. Plusem jest to, że wywar możecie przygotować dzień wcześniej, a zupę skończyć następnego dnia.

Dobry obiad w tygodniu, śmiało zastąpi drugie danie. Zupa jest gęsta i sycąca. Do tego pajda dobrego chleba i będziecie najedzeni do końca dnia.

Instagram: [niebezkozery22](#)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





Punkt konsultacyjny programu Czyste Powietrze w Gminie Wieliszew zaprasza

Chcesz wymienić stary, nieefektywny kocioł na ekologiczny piec gazowy, pelletowy lub pompę ciepła?

Chciałbyś wykonać termomodernizację (wymianę stolarki okiennej, drzwiowej, ocieplenie ścian budynku)?

Marzysz o wymianie instalacji centralnego ogrzewania i znacznym obniżeniu kosztów utrzymania swojego domu przy zastosowaniu instalacji solarnej i fotowoltaicznej?

Jesteś właścicielem lub współwłaścicielem budynku jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego?

Twój roczny dochód wynosi poniżej 135 000 zł?

Przyjdź do nas po więcej szczegółów – udzielimy niezbędnych informacji, pomożemy wypełnić wniosek lub rozliczyć przyznaną dotację.

Punkt konsultacyjny z siedzibą w budynku Urzędu Gminy Wieliszew przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew czynny jest w **poniedziałki** w godz. **11.00-18.00**, od **wtorku do piątku** w godz. **8.00-15.00**.

Zapisy na konsultacje pod nr tel. 22 782 19 10, 533 461 007.

Szczegółowe informacje o zasadach programu dostępne są na stronie www.czystepowietrze.gov.pl

Zapraszamy!



#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!



Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23

Zapraszamy



Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy:



Patroni medialni:

PIĄTEK • 16 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Buleką 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Szpital - program obyczajowy 14:45 Ukryta prawda 15:50 Kuchenne rewolucje 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny? 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Zaginione Skarby - film animowany 07:30 Przestrzeń pamięci - magazyn 08:05 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood - serial 10:20 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia 12:15 Pogranicze w ogniu - serial animowany 13:25 Za Króla Krakusa - film animowany 13:50 Gruba Kaśka - film dok. 14:15 Amerykański plakat filmowy - film dok. 15:50 Daleko od okna - dramat 18:00 Jazz.pl Polskie Radio - koncert 19:15 Przeczarowanie - reportaż 20:00 Komediodowe lato - Diabli minie biorą - komedia 21:45 Informacje kulturalne 22:15 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Rodzinny interes 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Riddick	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy 18:55 Ukryta prawda 20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 18:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Wzgórza mają oczy 2. Kontynuacja przebojowego horroru o monstrualnej rodzinie kanibali, która urządziła „połowanie na ludzi” na odciejęt od świata meksykańskiej pustyni. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
12:50 Natura w Jedynce - Kopytne - serial dok. 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 23:30 Bohater z wyboru - film sensacyjny 01:10 Gra o przyszłość - film 03:00 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala 22:10 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala - 2 Opola do Opola cz. 2 23:15 Papillon. Motylek - dramat, prod. Hiszpania, USA, Czechy, 2017, reż. Michael Noer 01:40 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2009, reż. Peter Hyams 03:35 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. Reem Kherici 05:10 Zakończenie dnia	20:00 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Small, Daniela Pineda, James Cromwell, Jeff Goldblum, Geraldine Chaplin 22:40 Dracula: Historia nieznana - film przygodowy, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore 00:45 Kuba Wojewódzki 01:50 Na granicy światów - serial 02:50 Szpital - program obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Zamieszkać na plaży 04:45 Recepta na stary dom	20:05 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej. Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie. 22:45 Psy 3. W imię zasad - film sensacyjny, prod. Polska, 2019, reż. Władysław Pasikowski 01:20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles 04:00 Zjedź Alaskę 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	23:15 Potwór - prod. Włochy, Francja, 1994 01:20 Kino krótkich filmów - Zeszyt - film animowany 01:25 Kino krótkich filmów - Masterclass - film animowany 01:30 Kino krótkich filmów - Nocny Portier - film animowany 01:55 Kino nocne - Niemcy - dramat 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 05:05 Teledysk 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie dnia	22:30 Krwawy sport Amerykański porucznik Frank Dux od najmłodszych lat trenował sztuki walki pod okiem mistrza Tanaki. Po jego śmierci, Frank dowiaduje się o tajemniczym i całkowicie nielegalnym turnieju sztuk walki w Hongkongu, znanym jako „kumeti”. Bez zezwolenia przełożonych, żołnierz wymyka się z koszar i wyrusza do dalekiej Azji. 00:10 Służby Specjalne 02:25 Biesiada na cztery pory roku 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:25 Z archiwum policji	21:00 Praktykant - film komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 23:35 Londyn w ogniu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alan Aboutboul, Melissa Leo 01:45 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 02:40 Nagi instynkt przetrwania 03:45 Druga strona medalu - talk show	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Człowiek Boga 13:10 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Sekrety mnichów 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

THE

ZA

Y

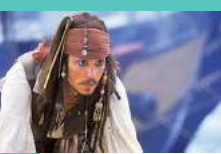




SOBOTA • 17 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:20 Siedem życzeń - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:20 Sprawujący świat - serial dokumentalny 11:25 Rolnik szuka żony - reality show 12:30 Gwiazdy w południe - Był tu Willie Boy; western 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:30 Lalka - serial TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Otrzyście już łzy 12:50 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!
	
17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Quantum of Solace - film sensacyjny 23:30 Pogrzebany - dramat, prod. Francja, Hiszpania, 2010, reż. Rodrigo Corts 01:15 Bohater z wyboru - film sensacyjny, prod. USA, 2008 03:00 Tropem zemsty - film fabularny 04:45 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton 04:50 Zakończenie dnia	22:10 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard 00:05 Falszeryz - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan 01:55 Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz 04:05 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 14:10 Lego Masters 15:50 Nastolatki rządzą... kasą 16:55 Ciężarówka przez Stany - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!

20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania/USA/Francja/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 22:15 Wykapany ojciec - film komedia 00:25 Stolen - film sensacyjny 02:30 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:35 Uwaga! 03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Doktor Dolittle Mały John Dolittle ma niezwykły dar, który pozwala mu rozmawiać ze zwierzętami. Jednak ojciec - przekonany, że jego syna opętały siły nieczyste - wzywa na pomoc egzorcystę. Po latach John zostaje lekarzem i nie pamięta, że w dzieciństwie potrafił porozumiewać się ze zwierzętami. 10:55 Jak rozpuściłem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich 12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport

20:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły Kapitan Barbossa kradnie legendarną „Czarną perłę”, piracki statek Jacka Sparrowa, a następnie atakuje miasto Port Royal i porwuje córkę gubernatora Elizabeth Swann. Will Turner, przyjaciel Elizabeth z dzieciństwa zawiera sojusz ze Sparrowem. Wspólnie wyruszają w posług za Barbosą na pokładzie najszybszego okrętu brytyjskiej floty. 23:10 Desperado 01:20 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach 04:05 Zjedź Alaskę 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar - koncert 07:55 Res Poloniae 08:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 09:05 Wydarzenia aktualne 09:30 Informacje kulturalne 10:35 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021 11:30 Eureka biblioteka! - cykl reportaży 11:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial 13:20 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - cykl dokumentalny 14:20 Komediowe lato - Diabli mnie biorą - komedia 16:10 Mieszczanie żywiecy - Danuta i Andrzej - cykl dokumentalny 16:50 Retro kino - Afrykańska królowa - film fabularny 18:45 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP

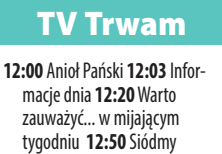
20:00 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmai, Anna Girardot, Francois Civil 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Texas. Koncert w Arles - koncert 23:35 Seans kultowy - Tylko raz żyjemy - film fabularny 01:15 Kino nocne - Nocne Graffiti - film sensacyjny 03:00 Reżyserzy - Victor Fleming - cykl dok. 04:00 Film jest bajką - film dokumentalny 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat 08:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 20:00 Mocne sobotnie kino - Umysł przestępcy Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do najgorszego z możliwych scenariusza - wywołania III wojny światowej. 22:05 Prawo zemsty

00:15 Przynęta Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi. Nagle z jego akt znikła informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów. Jak się okazuje, mężczyzna ma być przynętą agentów rządowych, którzy za jego pośrednictwem chcą schwytać groźnych przestępców. 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy - Na jedwabnym szlaku 03:35 Taki jest świat 04:20 Menu na miarę

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA 1984, reż. Joe Dante 09:45 Szybka zmiana - program lifestyleowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Pitch Perfect II - film komedia, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 17:30 Praktykant - film komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine

20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA/Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt 22:40 Grobowiec smoka - film, Wielka Brytania/Chiny 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen 00:25 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White 02:35 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 03:35 Nagi instynkt przetrwania

TV 4
06:00 Galileo 11:00 Przypadkowy mąż - komedia, prod. USA, 2008, reż. Dunne Griffin; wyk. Firth Colin, Morgan Jeffrey Dean, Thurman Uma 13:00 Ninja Warrior Polska 14:55 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Komando. Klasyczny film akcji ze skrojoną na miarę Schwarzeneggera rolą pułkownika Johna Matrixa, którego służby specjalne pozostawiają samego w obliczu szantażu - albo zabije demokratycznie wybranego prezydenta latynoamerykańskiej republiki - albo zginie jego porwana córeczka... 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Święty Piotr Julian Eymard 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia

NIEDZIELA • 18 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 wojsko-polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Zegar Czarnoksiężnika - film fantasy 10:55 Janosik - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - serial TVP 13:00 Poznaj Dobrą Żywność - reportaż 13:40 Polskie Parki Narodowe - film dokumentalny 14:10 Z pamięci - felieton 14:20 Daleko od szosy - serial 15:50 Alternatywy 4 - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz?	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 11:50 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne, reż. Konrad Smuga 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 19:20 Na sygnale - serial
	
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Piłka nożna - Finał Ligi Narodów 23:30 Zakochana Jedynka - Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen 01:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko 03:25 Gra o przyszłość - film fabularny, prod. Niemcy, 2018, reż. Timon Modersohn 05:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton	22:10 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Rumunia, USA, Francja, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 00:15 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler 02:15 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Doryta Kobiela 03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Ugotowani w parach 13:10 Kobieta na krańcu świata 13:45 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers 16:25 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA 2018, reż. J.A. Bayona 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 22:00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood 00:30 Kuchenne rewolucje 01:35 Wewnętrzny wróg - serial 02:35 Szpital - program obyczajowy 03:35 Uwaga! 03:55 Zamieszkać na plaży 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:25 Kto was tak urządził - inne poradniki

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Angry Birds 2 Film Skomplikowana relacja nietołów Angry Birds oraz sprytnych Zielonych Świnek przenosi się na wyższy poziom. Kiedy wyspy zamieszkane przez Angry Birds i Świnki znajdują się w niebezpieczeństwie, a nowy wróg da o sobie znać, Red, Chuck i Bomba rekrutują Silver (siostrę Chucka) oraz łączą siły z Leonardem i jego drużyną, tworząc superteam, który ma ocalić ich domy. 10:45 Smerfy 2 13:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły 16:15 Kochaj albo rzuć 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.

22:05 Bad Company - komedia sensacyjna, prod. USA/Czechy, 2002; reż. Joel Schumacher, wyk. Anthony Hopkins, Rock Chris, Stormare Peter, Macht Gabriel, Washington Kerry W tajnej akcji CIA ginie jedyny agent, który może zapobiec nuklearnemu atakowi terrorystycznemu. Agencja znajduje zastępstwo - miejsce zabitego Michaela zajmuje jego brat bliźniak. Przeszkolenia niesforenego cwaniaczka podejmuje się agent Oakes... 00:45 Venom: Let There Be Carnage 02:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:40 Festiwal w Opolu 1963 06:55 II Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu - koncert 08:00 Liturgia prawosławna w Kielcach 09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - Promiata eterno/Nigunim - koncert 10:30 Serialowa nostalgia - Szpital na periferiach - serial 11:45 Od ucha do ucha - film animowany 12:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:05 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy 15:05 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:45 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial TVP 17:15 Niedziela z...twórczością Szymona Szurmieja

20:00 Daleki kraj - western 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:50 Wariacja na wionoczęle solo - film dokumentalny 23:40 Kino krótkich filmów - Zeszyt - film animowany 23:45 Kino krótkich filmów - Masterclass - film animowany 23:55 Kino krótkich filmów - Nocny Portier - film animowany 24:00 Kino krótkich filmów - Samotność - film animowany 00:25 Seans kultowy - Tylko raz żyjemy - film fabularny 02:00 Tribute to David Bowie. Blackstar - koncert

TV Puls
05:50 Kobra - oddział specjalny 06:50 Żandarm na emeryturze 08:50 Dwa światy 10:50 Power Rangers Kiedy świat stoi u progu zagłady, piątką nastolatków wybranych przez przeznaczenie musi pokonać swe lęki i słabości, by stanąć ramieniem w ramieniu jako Power Rangers. 13:05 Legalna blondynka 2 15:20 Człowiek w żelaznej masce We Francji źle się dzieje, ale Ludwik XIV tego nie dostrzega. Pochłonięty rozrywkami zamyka oczy na cierpienie poddanych, więc muszkietierowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. 17:55 Dirty Dancing 20:00 Super niedziela z gwiazdami - Iluzja

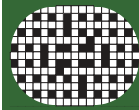
22:10 Largo Winch Largo Winch to 26-letni buntownik, milioner - dziedzic rodzinnego imperium biznesu, jak również czarujący pogromca kobiecych serc. Już wkrótce będzie musiał użyć swoich niezwykłych umiejętności, aby przeciwstawić się zbyhającym na jego fortunę i życie wrogom... 00:35 Paki z mordercą - akcja, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur dyżur 03:40 Taki jest świat 04:15 Na jedwabnym szlaku

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - film komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers 09:20 Ten moment - program obyczajowy 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Mickey Niebieskie Oko - film komedia, Wielka Brytania/USA 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn, Ruby Young, James Fox, Joe Viterelli, Gerry Becker 17:45 Gremliny II - film S-F

20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 22:40 Bogowie - film obyczajowy, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski 01:00 Śmierć nadejdzie dziś - film horror, USA 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton 03:05 Nagi instynkt przetrwania 04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 07:55 Najśłynniejsze ucieczki 08:55 Galileo 10:55 Gwiazdy Kabaretu 11:25 I kto to mówi 2 13:00 Ekstremiści 15:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Kariera Nikosia Dyzmy 22:15 Klucz do wieczności. Miliarder Damian Hale przywykł do tego, że ma pełną kontrolę nad swoim życiem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą. Gdy dowiaduje się, że ma raka, desperowany przystaje na propozycję niejakiego Albrighta, który oferuje mu przeniesienie jego świadomości i umysłu do ciała młodszego o kilka dekad mężczyzny. 00:50 Pablo Escobar: Początek i koniec 02:45 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja

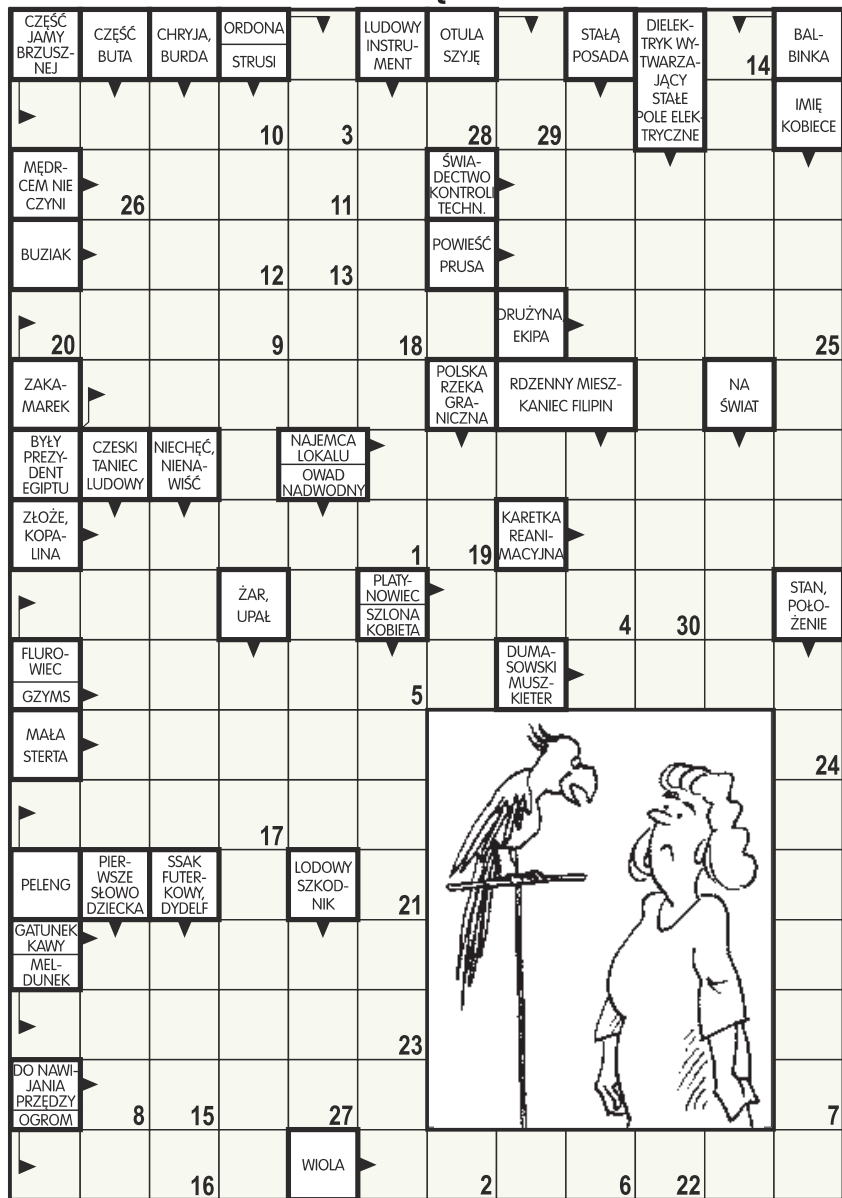
09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Muzyczne chwile 11:00 XXIV Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Żółw błotny. Osobliwy relikw polskiej przyrody



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 318

Redaguje:
Władysław Firlik

1. MĄDRY PTAK

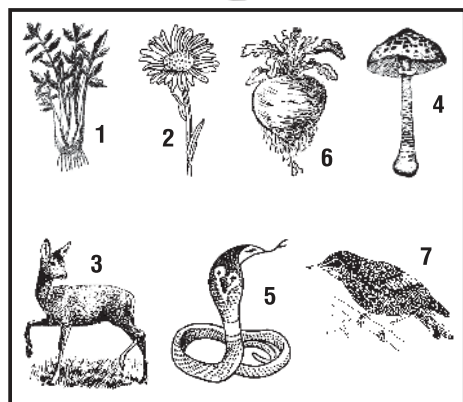
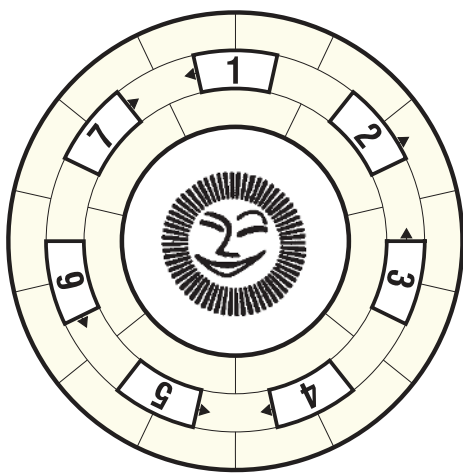


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź papugi.

7. PALINDROM

Obsada biegu świetna, więc wątpię, czy podopieczny mój będzie w stanie zwyciężyć; jednak sądzę, że można dać ___ / ___ szans na wygranie.

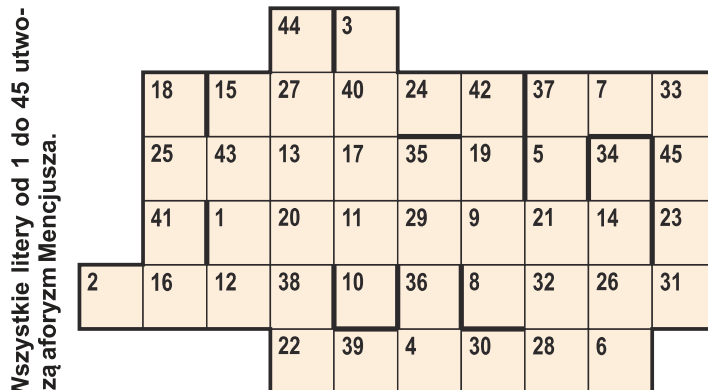
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 318

8. KRZYŻÓWKA-SZYFR



POZIOMO: 15) symbol pokoju, 37) świętojańska w czerwcu, 25) koncepcja, 1) zaopatrzenie sklepu, 2) twórca podstępu z koniem trojańskim, 8) Zimińska-Sygietyńska, 22) kuzyn poręczki.
PIONOWO: 18) sprowadzenie dużej ilości zwierząt w jedno

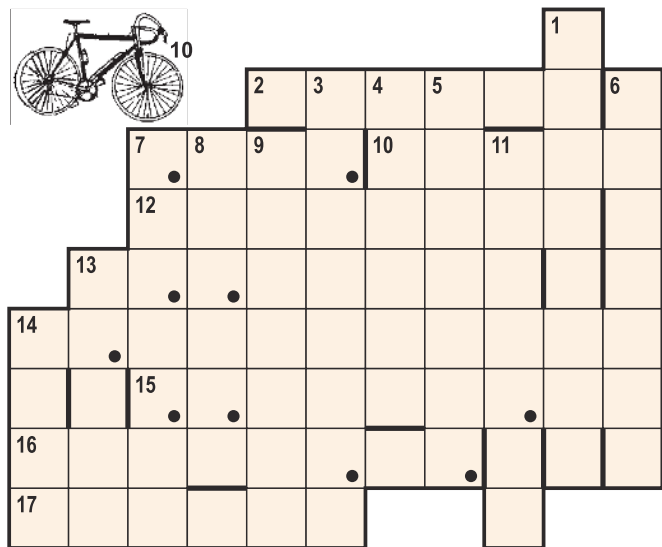
12. LOGOGRYF

- 1) pod siodło,
- 2) gra z damkami,
- 3) namiastka,
- 4) towarzystwo,
- 5) diggerzy, skrajny odłam chłopstwa angielskiego w latach 1649-53,
- 6) miejsce zwycięskiej bitwy Mieszka I i Czcibora.

13. PALINDROM

Udzielili misiowi sprzecznych informacji
kot i pies w ważnej sprawie na pewnej kolacji.
Pies wszak stroni od kłamstwa - miś pomyślał nocą -
___ / ___ / ___ rzecz jasna! Ale po co?

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 2) przykrywka na butelce, 7) minerał o doskonałej łupliwości, 12) bada układ nerwowy, 13) Tadeusz (1925-85), grał w serialu „Doktor Murek”, 14) autor bajek, 15) sztambuch, 16) idylla, 17) pokerowy pojazd.

PIONOWO: 1) opowiadanie, które w całości ma sens przenośni, 3) alkaloid w roślinach psiankowatych, 4) dziecko maciory, 5) artysta występujący solo, 6) tryton 7) strzelec wyborowy, 8) płótno bawełniane, 9) tyle ma werwy, że robi bez przerwy, 11) spis spraw sądowych, 13) naczynie do prania bielizny, 14) góral z Pirenejów.

3. KALAMBUR Z HOMONIMEM

Sagan, ssak, dawna _____,
przed tą kuchnią Boże _____.

4. KALAMBUR

Dwójek rzeka, miły płynie,
była życia darowaniem.

5. MAGICZNA MOZAIKA

- A) Frank (zm. 1998), amerykański piosenkarz ★ hebel,
B) przodek ★ wielka bryła kamienna,
C) przewóz towarów,
D) chroniony grzyb wydzielający woń padliny,
E) gościniec ★ rodzaj czcionki,
F) „Archipelag ...”, epicko-dokumentalne dzieło Solżenicyna ★ pompa strażacka.



6. ANAGRAM

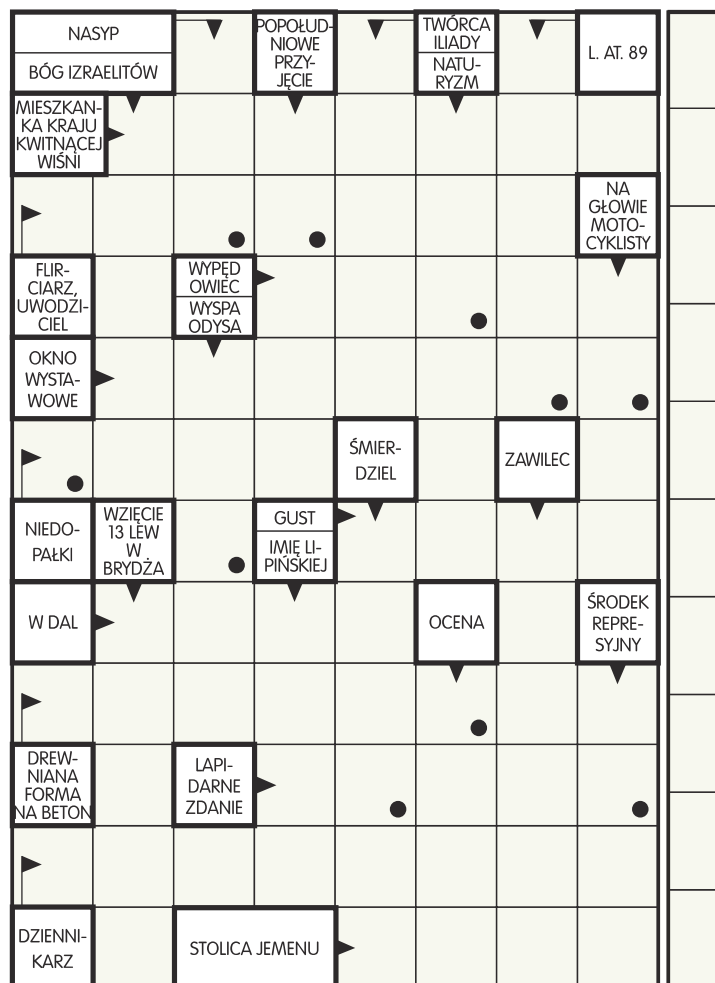
Ja ___ / ___ sobie, dziewczyno,
przecież wyglądasz tak _____,
aż serce mocniej zabiło
i nie wytrzyma, _ / _____.

9. INTRUZ

525	273	492	374	909	873
372	249	921	504	729	672

Która z powyższych liczb nie pasuje do pozostałych?

11. PANORAMKA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie



OBWIESZCZENIE o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 755) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 16 marca 2023 r., została wydana, w dniu 12 czerwca 2023 r. decyzja nr 474/23 (znak sprawy WA.6740.234.2023.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: rozbudowie drogi powiatowej 1819W – "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W – ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Mickiewicza w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytyśzczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 8/1 (8/3, 8/4, 8/5), 68/3 (68/4, 68/5), 14/2 (14/4, 14/5), 23/3 (23/5, 23/6), 23/4 (23/7, 23/8), 64/3 (64/5, 64/6), 70/2 (70/9, 70/10), 14/3, 64/4, 14/1, 16/1, 64/1, 70/1 obręb 38; 212/1 (212/10, 212/11), 213/1 (213/11, 213/12), 214/10, 214/6 obręb 65 w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek – piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com



USŁUGI

REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?

Czekamy na Twój telefon!

*Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.*

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

■ Praca w ochronie Nowy Modlin dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Umowa o pracę. Doświadczenie niewymagane. Tel. 882 825 886 NDM 53067

■ Przyjmę do pracy, pracownik fizyczny, pomocnik, mechanik maszyn przemysłowych. Praca w NDM. 730 604 071 LEG 53077

■ Tartak zatrudni kierowcę, magazyniera
Wymagania:
- prawo jazdy kat. B
- uprawnienia na wózki widłowe
- odpowiedzialność w powierzonych czynnościach.
Więcej informacji pod nr tel. 604-214-567 PUL 53091

■ Tartak zatrudni operatora ładowarki teleskopowej.
Zakres obowiązków:
- sortowanie drewna według średnic i zamówień
- podwożenie/odwożenie surowca.
Więcej informacji pod nr tel. 604-214-567 PUL 53090

szukam pracy

■ Posprzątam działkę.
Tel: 793-319-650
LEG 53068

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144 LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie.
Tel: 506710424
LEG 52978

ZDROWIE

inne

NZZ
Klep Medyczny Legionowo
SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d 736-655-545
Kule inwalidzkie Łóżka dla chorych Produkty stomijne Produkty dla Amazonek

■ Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo leg 52969

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Docieplanie Budynków Szybko
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52960

■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



■ Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279 LEG 53076



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryczne, mniej niż i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZECINANIE PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNIOCH
- USŁUGI REBAKIERZ, ZREBKOWANIE GAŁĘZI I WYWOZ WYROBKÓW
698 991 470
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
LEG 52579

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcijna wycinka drzew, przycinanie, przesiewianie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rebaikiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470 LEG 52579

inne

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKAMI KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami koszowymi. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam działkę budowlaną 1370 m2 ogrodzona media. Rądzew. Tel: 602 804 526
LEG 53063



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 53015

■ Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Wąsuszewska 1760 m.kw. Tel. 666 390 939

kupię nieruchomość

■ Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056 NDM 52741

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 53081

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.06.2023	Legionowo ul. Adama Mickiewicza od 1 do 10, 12, 12B pl. Tadeusza Kościuszki 27, 27A, 27B	04-0783 (LEGIONOWO MICKIEWICZA)	08:30-14:00
10.06.2023	Wólka Radzyńska ul. Leśna 54, 54A, 54B, 54C, 56A, 56B, 58, 60	12-0468 (WÓLKA RADZYŃSKA 6)	10:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.06. 2023	Pomiechówek ul. Lotników 19, 19A, 23	ul. Lotników 19, 19A, 23	11:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel.515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



Mistrzostwa Polski Seniorów w szpadzie w Chotomowie



W dniach 3-4 czerwca 2023 r. serce polskiej szermierki biło w Chotomowie, w hali sportowej OSiR Jabłonna, gdzie odbywały się indywidualne i drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w szpadzie. Podczas dwudniowych rozgrywek zmierzyło się ze sobą blisko 200 zawodniczek i zawodników z całej Polski.

Za nami mnóstwo emocji, wzruszeń i sportowej rywalizacji w duchu Fair Play! Dzięki współpracy władz gminy, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jabłonie i Uczniowskiego Klubu Sportowego FENIKS Gmina Jabłonna staje się stopniowo coraz ważniejszym punktem na szermierczej mapie Polski. Działamy i rośniemy w siłę!

Dziękujemy wszystkim szacownym gościom, którzy zaszczylili nas swoją obecnością, a przede wszystkim uczestniczkom i uczestnikom, którzy tak licznie przybyli do Chotomowa, by stanąć w szranki i walczyć o mistrzostwo. Serdeczne gratulacje dla zwycięzców!





PKPCARGO Service

Zdobądź **BEZPŁATNIE** nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczeki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

 **BRIX**

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brix.net.pl



Gdzie jest Flama? Przerwij znowu milczenia! Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie! tel. 784 957 283 lub 692 583 938!

Podejrzewam, że masz jakąś rodzinę i podejrzewam, że gdyby ktoś z tej Twojej najbliższej rodziny zaginął to by Ci serce pękło, chciałbyś go odzyskać, odnaleźć...

Dla nas członkiem rodziny jest nasza Flamcia, która zaginęła i której nieustannie szukamy. Serca pękły nam na milion kawałeczków...

Flama - suczka - owczarek niemiecki - zaginęła 21 października 2022r., w Mikułowicach koło Buska-Zdroju (woj. świętokrzyskie).

Za pomoc w odnalezieniu, wskazanie miejsca pobytu Flamy - NAGRODA PIENIĘŻNA W WYSOKOŚCI 10 000 zł!

Zwracamy się do osoby u której Flama się znajduje, bardzo Cię prosimy miej serce, uczucia, sumienie, i oddaj nam naszego ukochanego pieska, wszyscy bardzo za nią tęsknimy. Zapewniam, że dojdziemy do porozumienia, zrekomensujemy Ci się za opiekę nad Flamcią.

A jeśli ktoś z Państwa wie gdzie Flama przebywa lub gdzie może przebywać, jeśli podejrzewacie Państwo, że ktoś ją ma i nie chce oddać - świadomie lub nieświadomie - to również prosimy o kontakt, tel. 784 957 283 i 692 583 938.

Zapewniamy 100% anonimowość (nie bój się, nikt się nie dowie, że to Ty nam powiedziałeś/aś) oraz nagrodę 10 000 zł.

Miejsce Flamci jest przy Nas a Nasze przy Flamci... Pomóżcie nam w powrocie naszego pieska do domu...

NIE SPOCZNIEMY DOPÓKI FLAMCIA NIE WRÓCI DO SWOJEGO DOMKU

DZIĘKUJEMY Sylwia i Piotr

WOJSKO POLSKIE

Wakacje z WOT

Już 1 lipca tego roku startuje kolejne szkolenie dla ochotników w ramach akcji „Wakacje z WOT”. To ostatni dzwonek, aby ochotnik zgłosił się do WCRu odpowiedniego dla miejsca zameldowania i dopełnił formalności

Chcesz poznać budowę broni i nauczyć się strzelać? Zastanawiasz się jak poruszać się i przeżyć w terenie, którego nie znasz? A może Twoją motywacją będzie chęć wpłynięcia na poprawę bezpieczeństwa Twoich bliskich i lokalnej społeczności? Dołącz do WOT! Pracuj, ucz się a jednocześnie rozwijaj się jako żołnierz. Już 1 lipca w 6MBOT startują „Wakacje z WOT”!

Czekamy na Ciebie

To nie obóz. To prawdziwe szkolenie poligonowe na którym nauczysz się obsługi broni, celnego strzelania, poruszania się w trudnym terenie, opatrywania ran i ewakuacji innych z terenów zagrożonych. Dowiesz się jak korzystać ze specjalistycznego sprzętu noktowizyjnego i termowizyjnego, oraz jak wygląda improwizowany ładunek wybuchowy (fugas). Na koniec w obecności rodziny i przyjaciół wypowiesz słowa rotty przysięgi, a mury jednostki wojskowej opuścisz jako żołnierz Wojska Polskiego w mundurze z białą-czerwoną na ramieniu.

Dla kogo WOT?

Piąty rodzaj sił zbrojnych powstał z myślą o wszystkich, którzy chcą być żołnierzami, dbać o bezpieczeństwo swoich najbliższych, a także wspierać lokalne społeczności, ale jednocześnie nie chcą rezygnować ze swojej pracy zawodowej czy nauki. Dla wielu też Wojska Obrony Terytorialnej są początkiem drogi w późniejszej karierze zawodowej. Główny warunek jaki musi spełniać kandydat na żołnierza terytorialnej służby wojskowej to wiek – trzeba mieć ukończone 18 lat, ale nie można mieć więcej niż 55 lat (korpus szeregowych). Dodatkowo niezbędne jest obywatelstwo polskie oraz niekaralność. Przyszły żołnierz musi poddać się badaniom lekarskim oraz przejść pozytywnie wizytę u psychologa. Żołnierzem OT może zostać drużyna z Ochotniczej Straży Pożarnej, a także funkcjonariusz Straży Miejskiej. Nie może natomiast pełnić służby osoba reklamowana. Po dokonaniu niezbędnych formalności kandydat na żołnierza WOT otrzyma kartę powołania na której widnieć będzie data



szkoleni podstawowego. Takie zgrupowanie poligonowe trwa 16 dni i kończy się złożeniem przysięgi wojskowej. Wakacje spędzone na poligonie to nie tylko pierwszy krok na swojej ścieżce rozwoju w Wojsku Polskim to też uposażenie, które wpłynie na konto żołnierza tuż po zakończonym szkoleniu.

Spiesz się i dołącz do projektu „Wakacje z WOT”

Pozostało już niewiele do rozpoczęcia wyczekiwanych przez uczniów i studentów wakacji. Już dziś weź sprawy w swoje ręce, zrób coś dla

siebie i Ojczyzny, zaplanuj 16-dniowe szkolenie poligonowe. 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej proponuje chętnym przedostatnie w tym roku przeszkolenie podstawowe – „Wakacje z WOT”. Rozpocznie się 1 lipca 2023 r. na terenie 61 Batalionu Lekkiej Piechoty w Książenicach. Jeśli pośpieszysz się, jeszcze zdążysz z procedurą! Zgłoś się do Wojskowego Centrum Rekrutacji bądź skontaktuj się z naszym rekruterem: www.rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl.

kpt. Dominik PIJARSKI

ZAPROSZENIE

Urodziny Zalewu/Jeziora Zegrzyńskiego

koncert zespołu **CÓRY MARY**

25 VI 2023

15.00-15.30 Serock: plaża miejska
17.30-18.00 Wieliszew: plaża 600-lecia
19.30-20.00 Nieporęt: „Dzika Plaża”

partnerzy:

szczegóły: pik.legionowski.pl

RYBACTWO I MORZE

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

Unia Europejska Europejski Fundusz Morski i Rybacki

Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.

PIKNIK ARCHEOLOGICZNY ŁOWCY-ZBIERACZE-ROLNICY Z EPOKI KAMIENIA

18.06.2023 niedziela

18 CZERWCA (NIEDZIELA) 2023 R., W GODZ. 12.00-16.00

MUZEUM HISTORYCZNE ZAPRASZA NA PIKNIK ARCHEOLOGICZNY, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ NA TERENIE MUZEUM PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23

PROGRAM:

12.00 ROZPOCZĘCIE PIKNIKU ARCHEOLOGICZNEGO I KONKURSU RODZINNEGO
12.10 POSZUKIWANIE STŁUCZONYCH NACZYŃ GLINIANYCH I ICH REKONSTRUKCJA (WARSZTATY)
13.00 PREZENTACJA M. ZALEWSKIEGO: LUDZIE W EPOCE KAMIENIA
13.45 POKAZ ROZNIECANIA OGNIĄ METODAMI PRADZIEJOWYMI
14.00 PREZENTACJA W. ORLIŃSKIEGO: KULTURA KOMORNIKA, CZYLI EUROPEJSCY „INDIANIE”
14.45 POKAZ ROZNIECANIA OGNIĄ METODAMI PRADZIEJOWYMI
15.30 ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU RODZINNEGO
15.45 SPOTKANIE Z ZABYTKIEM: NARZĘDZIA ROGOWE - DR M. WOJŃSKA
16.00 ZAKOŃCZENIE PIKNIKU ARCHEOLOGICZNEGO

DODATKOWE ATRAKCJE:

KONKURS RODZINNY
WARSZTATY CERAMICZNE
WARSZTATY SZTUKA PRADZIEJOWA
WARSZTATY OBRÓBKİ BURSZTYNU

18.06.2023 12.00-16.00

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE



Palimy papierosy na potęgę. Najczęściej palą... gospodynie domowe

Ani ostrzeżenia zdrowotne, ani makabryczne obrazki, ani zakaz sprzedaży papierosów mentolowych, ani nawet to, że papierosy podrożały – nic z tego nie sprawiło niestety, że palimy dziś mniej. Przeciwnie, palimy jeszcze więcej. Naukowcy z Polskiej Akademii Nauk podają, że papierosy pali już średnio co trzeci Polak. A przynajmniej tego jednego dnia w roku, w Światowy Dzień Bez Papierosa, warto rozstać się z tym zdradzieczkim nałogiem. Co jednak zrobić, jeśli rzucamy i rzucamy, ale bez skutku?

Naukowcy z PAN podają, że pali 30,8% mężczyzn i 27,1% kobiet w Polsce. Z powodu palenia co roku umiera ponad 80 tys. z nas, z czego częściej niż co czwarty zgon (27 tys.) notuje się wśród kobiet.

Statystycznie co czwarty palacz określa swoją sytuację materialną jako „złą”. Nie powstrzymuje go to jednak przed kupowaniem papierosów. Polscy palacze kupują te najtańsze – dziś wśród nich królują te w cenie ok. 15 zł za paczkę. Na każde 10 sprzedanych paczek, 8 mieści się właśnie w tej cenie. Co gorsza, od 8 lat rok do roku nasi rodacy kupują i wypalają coraz więcej papierosów.

Niska cena papierosów – w Unii Europejskiej tańsze niż w Polsce można kupić tylko w Bułgarii – to jeden z wielu powodów, dla których palimy coraz więcej. Drugim jest nadal zbyt niska świadomość szkodliwości samego nałogu. Wiele palaczy w Polsce uważa, że palenie to „brzyd-

ki nawyk”, a nie choroba (nikotynizm) wymagająca leczenia. Wiele palaczy jest też przekonanych, że to nikotyna szkodzi im najbardziej, podczas gdy największym zagrożeniem dla zdrowia ich oraz osób w ich otoczeniu – jest dym papierosowy. Nikotyna silnie uzależnia, ale nie powoduje np. raka czy przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, które są jednymi z najczęstszych przyczyn zgonów wśród palaczy.

Kolejnym powodem jest to, że palaczy w Polsce często nie stać na zakup leków wspierających rzucanie palenia, ani nawet na kupno preparatów nikotynozastępczych, czyli plastrów lub gum nikotynowych. Nie są one refundowane przez NFZ.

W dużo lepszej sytuacji są dzisiaj np. palacze w Czechach czy w Wielkiej Brytanii. Rządy tych państw przeznaczają duże środki na profilaktykę palenia, zachęcając palaczy do rzucenia papierosów lub przejścia na mniej szkodliwe w ich o-

nie produkty z nikotyną: e-papierosy lub podgrzewacze tytoniu, które wydzielają zdecydowanie mniej szkodliwych i rakotwórczych związków niż papierosy. Niektóre państwa nawet refundują je palaczom chcąc, żeby jak najszybciej przestali palić zwykłe papierosy. Tymczasem u nas, jak podaje raport PAN, do używania e-papierosów przyznaje się prawie 5% społeczeństwa, a z podgrzewacza tytoniu korzysta 4%. Papierosy pali 29% z nas.

Większość palaczy mieszka głównie w mniejszych miejscowościach i miasteczkach. Wiedza o istnieniu produktów innych niż papieros jest w nich stosunkowo niewielka. Co więcej, wielu palaczy w Polsce błędnie uważa, że po prostu nie stać ich na zakup e-papierosa czy podgrzewacza tytoniu. Kiedyś ceny tych urządzeń dochodziły do nawet ok. 300 zł. Dziś, w miarę upowszechnienia się nowych technologii, wyraźnie spadły. Przykładowo, jeden z najnowszych podgrzewaczy tytoniu, lil solid ez, to dla polskiego palacza wydatek rzędu ok. 50 zł.

Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu są szkodliwe dla zdrowia? Zdecydowanie tak i nie ulega to żadnej wątpliwości. Ale czy szkodzą palaczowi tak samo, co papieros? Zdecydowanie nie. Według badań brytyjskich czy amerykańskich naukowców są one wyraźnie mniej toksyczne niż papierosy. Zamiast dymu wydzielają tzw. aerozol nikotynowy, który nie obciąża tak organizmu palacza, co wdychanie dymu z papierosa, ponieważ nie ma w nim np. substancji smolistych.

W Światowym Dniu bez Papierosa nie warto jednak szukać żadnych wymówek i półśrodków – i pożegnać ten nałóg raz na zawsze!



MOŻE SYN W KOŃCU ODU CZY MNIE PALIĆ?

Mam już 70 lat na karku, a papierosy palę ze 20. Paczkę dziennie. Pali też mój syn, już 43 latek. Parę razy próbowaliśmy rzucić razem, ale jakoś nigdy nie wychodziło. Syn kupował nam nawet tabletki i plastry – nic nie zadziało. Raz, jak przyjechał do nas w odwiedzin, wyszliśmy zapalić. Ale syn zamiast papierosa wyjął z kieszeni coś innego. Wyglądało jak papieros obcięty na pół, ale wkładało się to w takie małe urządzenie. Powiedział mi, że to podgrzewacz tytoniu, który wziął na kilka dni na próbę z wysypki handlowej, gdzie mu też doradzili i wytłumaczyli, jak z tego korzystać. Chciał sprawdzić, czy pomoże mu to przestać palić papierosy. No i mniej się truci, bo podobno tej całej chemii w tym dużo mniej niż w papierosie. Syn twierdzi, że dzięki temu papierosów nie pali już od kilku dni. Zaciekawiona, spróbowałam sama i... no nie śmierdziało mi to papierosem. Dłonie też nie cuchną. Syn mi powiedział, że nie czuje też tego ciężaru na płucach, który miał po papierosie. Może jak nie rzucę tego nałogu w diabły, to sama spróbuję...? Halina, 70 lat

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

NZOZ
legionowo

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE



fot. Designed by prostooleh / Freepik

Bezpłatne badania

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi **22 774 51 51** NZOZ Legionowo
ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego **22 774 26 40** NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

Szczegóły: powiat-legionowski.pl

Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027



APEL CZYTELNIKA. Zieleń w mieście

Koszą TRAWNIKI zamiast pielęgnować...

Mieszkaniec osiedla Jagiellońska wystosował do władz spółdzielni mieszkaniowej SMLW oraz do miejskiej spółki KZB Legionowo apel dotyczący pielęgnacji terenów zielonych. Swój list zakończył słowami - „przecież Wy też żyjecie w tym mieście”...

*Dzień dobry
Z przerażeniem przyglądam się od lat „zabiegom pielęgnacyjnym” jakie przeprowadza SMLW i KZB na naszych terenach zielonych.*

Celowo użyłem słowa „tereny zielone” ponieważ nie są to trawniki. Trawniki się uprawia, czyli pielęgnuje, nawozi, podlewa, dosiewa oraz poddaje zabiegom aeracji, a nie jedynie wycina w pień do gołej ziemi pozostawiając ściernisko lub miejscami wręcz klepisko.

Takie „zabiegi pielęgnacyjne” które Państwo prowadzicie, zabijają wszystko co żyje w trawie i żyje z trawy. Jeśli nie zginęło podczas



koszenia, to uciekło od palącego słońca i suszy. Tak proszę Państwa - od kilku lat mamy latem susze i praktycznie brak opadów, a od lat z uwagi na kłopoty z wodą zaprzestaliśmy przecież podlewania.

Nie wiem komu przeszkadzają te nasze przybłokowe łączki, z bujnymi trawami, które obniżają temperaturę gruntu i zmniejszają wysuszenie i degradację gleby.

A tak mamy wysuszony obszar, który szpeci i nie cieszy.

Poza tym koszenie generuje koszty, zużywa paliwo, kurzy i hałasuje, a gospodarze domów mimo zakazu nagminnie używają spalinowych dmuchaw. Worki z sianem wraz z odpadami komunalnymi pod moimi oknami też nie cieszą

Nie dość, że co krok widzimy zagęszczanie zabudowań,

systematyczną przez to utratę kolejnych terenów zielonych to jeszcze te istniejące są po prostu niszczone w ramach pseudo pielęgnacji...

Taką wisienką na torcie jest wydawanie przez SMLW zezwoleń dla pojazdów ekip koszących do wjazdu i zatrzymania ciężarówkami na terenach zielonych... Czy we własnym przydomowym, wypielęgnowanym trawniczku pozwolilibyście Państwo

na parkowanie ciężarówek?

Czy możemy to zmienić i cieszyć się piękną zielenią?

Może zamiast wydawać publiczne pieniądze na paliwo do kosiarek i dmuchaw, worki i sprzęt nie lepiej zakupić mieszanki na laki kwiatowe (jest taka piękna ląka pomiędzy Faktorią a boiskami sportowymi - proszę tam się udać i zobaczyć jak niskim kosztem można upiększyć otaczające nas środowisko) i rozsiać po naszych osiedlach kwiaty ku radości mieszkańców oraz robić ukłon w stronę zapyłaczy.

Rozmarzyłem się - prawda? A może jednak nie i mój apel przemówi do nieco szerszego grona. Mam taką nadzieję, ponieważ jakiś czas temu Urząd Miasta Legionowo wyszedł z inicjatywą kwietnych łąk w mieście - nawet na dachu ratusza postawiono ule, a teren wokół obsiano nasionami kwiatów - było pięknie.

Na facebookowej grupie „SMLW Legionowo - Grupa Spółdzielców i Mieszkańców” zainicjowałem przedmiotowy temat i wiem, że nie jestem sam, a pozostali mieszkańcy mają podobne odczucia.

Pozdrawiam Państwa serdecznie - przecież Wy też żyjecie w tym mieście...

red.



Wizualizacja

fot. Wójcik Development

LEGIONOWO. Kolejny blok na III Parceli

Przy ul. Olszankowej ma powstać 4-piętrowy blok

Legionowska firma Wójcik Development po trwającym 8 miesięcy postępowaniu otrzymała pozwolenie na budowę 4-piętrowego bloku z około 70 mieszkaniami i 105 miejscami parkingowymi przy ul. Olszankowej w Legionowie

Przypomnijmy, na początku 2022 r. spółka Wójcik Development z Legionowa sięgając po specustawę deweloperską zawnioskowała do Urzędu Miasta o możliwość wybudowania 4 piętrowego bloku przy ul. Olszankowej na jednej z działek

o pow. 4 tys. m². W planach spółki było wybudowanie 70 mieszkań.

W kwietniu 2022 r. nad sprawą pochyliła się Rada Miasta, która odrzuciła wniosek dewelopera. Jak się później okazało podjęta uchwała była wadliwa.

Do trzech razy sztuka

Ponownie nad wyrażeniem zgody deweloperowi na wybudowanie 4 piętrowego bloku rada pochyliła się w maju. Wtedy też nie udało się przegłosować zgody na budowę. Najpierw Komisja Rozwoju Miasta nie zaopiniowała uchwały, a potem radna z ugrupowania prezydenta rzekomo pomyliła się podczas głosowania. Kolejne podejście do uchwały o wyrażeniu zgody na

budowę bloku Rada Miasta zaliczyła w czerwcu. Wtedy tuż przed sesją Komisja Rozwoju Miasta miała ponownie zaopiniować wniosek w tej sprawie. W trakcie sesji wniosek przeszedł głosem 12 radnych.

Dostali pozwolenie na budowę

Teraz spółka Wójcik Development otrzymała pozwolenie na budowę. Nowy budynek wielorodzinny ma powstać 2 działkach mierzących 4,5 tys. m², które znajdują się przy ul. Olszankowej. Wszystko za sprawą specustawy deweloperskiej, która pozwala realizować inwestycje mieszkaniowe w zgodzie z ustaleniami jedynie studium.

Paulina Nowicka

POWIAT

Grupa robocza ds. dogęszczeń

W 2020 r. pod wpływem głosu mieszkańców starosta powiatowy powołał do działania tzw. grupę roboczą ds. dogęszczeń. Co od tego czasu zrobiła grupa? I jakie są efekty tych działań?

W związku z istnieniem grupy postanowiliśmy zadać pytania do Starostwa Powiatowego w tej sprawie. Odpowiedź publikujemy poniżej:

W ramach współpracy między samorządami w powiecie legionowskim w zależności od potrzeb organizowane są spotkania sekretarzy poświęcone zagadnieniom budowania sprawnej administracji na terenie powiatu. Jednym z punktów wymagających współdziałania samorządów jest temat dotyczący polityki przestrzennej i budownictwa. Powyższe zagadnienie było szczegółowo dyskutowane począwszy od 2020 roku, kiedy to Starosta Legionowski wraz z władzami gmin powiatu legionowskiego zapoczątkowali działania mające na celu ograniczenie zagęszczania zabudowy mieszkalnej jednorodzinnej budynkami bliźniaczymi i szeregowymi na działkach, które nie spełniały normatywu działki budowlanej, wskazanej w planach miejscowych.

Na spotkania zapraszani są sekretarze gmin wraz z pracownikami komórek merytorycznych, którzy zajmują się zagadnieniami omawianymi na danym spotkaniu. Nie ma stałej grupy osób biorących udział w spotkaniach, jak również terminów.

W zakresie dotyczącym zabudowy na terenie powiatu legionowskiego zostało wypracowane robocze stanowisko



biorące pod uwagę wykładnię celowościową przepisów prawa, a więc dokonanie oceny, czy inwestycja jest zgodna z celem, jaki zakłada plan miejscowy. Organ I instancji powołując się na wykładnię celowościową planów miejscowych wymagał od inwestorów spełnienia wymagań planów miejscowych w zakresie niezbędnym do zapewnienia powierzchni gruntu dla każdego z projektowanych budynków. Efektem tych działań były wydawane przez Starostę Legionowskiego decyzje odmawiające udzielenia pozwolenia na budowę budynków mieszkalnych jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej i szeregowej w oparciu o celowościową wykładnię planów miejscowych.

Przez okres około 2 lat Wojewoda Mazowiecki popierał stanowisko przyjęte przez Starostę Legionowskiego, utrzymując w mocy rozstrzygnięcia organu I instancji. Obecnie przez Wojewodę Mazowieckiego prezentowane jest stanowisko, zgodnie z którym brak sformułowania w planie miejscowym zakazu wznoszenia więcej niż jednego

budynku mieszkalnego na działce budowlanej nie daje jeszcze podstawy dla organu administracji architektoniczno-budowlanej do wywodzenia takiego zakazu. A tym samym założenia przyjęte przez pracowników urzędów w zakresie liczby budynków przy braku jasnego zakazu w planie miejscowym obecnie nie może być zastosowane.

Ponadto w dyskusji była wymiana dobrych praktyk w zakresie tworzenia planów miejscowych m.in. polegających na bardziej precyzyjnym określaniu warunków zagospodarowania terenu np. poprzez wskazanie limitu liczby budynków na działce, czy też wielkości działki budowlanej. Efektem współpracy urzędników jest tworzenie nowych planów miejscowych zawierających zapisy, które odzwierciedlają w lepszym stopniu cel planistów i wprowadzenie nowych zapisów do nowo tworzonego planów miejscowych, co w konsekwencji przełoży się na trwałe i stabilne ograniczenie zabudowy niezgodnej z celami wskazanymi w planach miejscowych.

red.



LEGIONOWO. Dogęszczanie Przystanku

Będą wyburzać, aby postawić nowe szeregowce?!

Deweloper Projekt Legionowo PG z Warszawy chce zbudować dwa szeregowce na rogu ulic Poznańskiej i Górnośląskiej na legionowskim Przystanku. Aby zrealizować inwestycje będą konieczne wyburzenia istniejących tam budynków mieszkalnych. W Starostwie Powiatowym trwa postępowanie administracyjne zmierzające do wydania pozwolenia na budowę



LEGIONOWO. Drzewa zamienią na domy

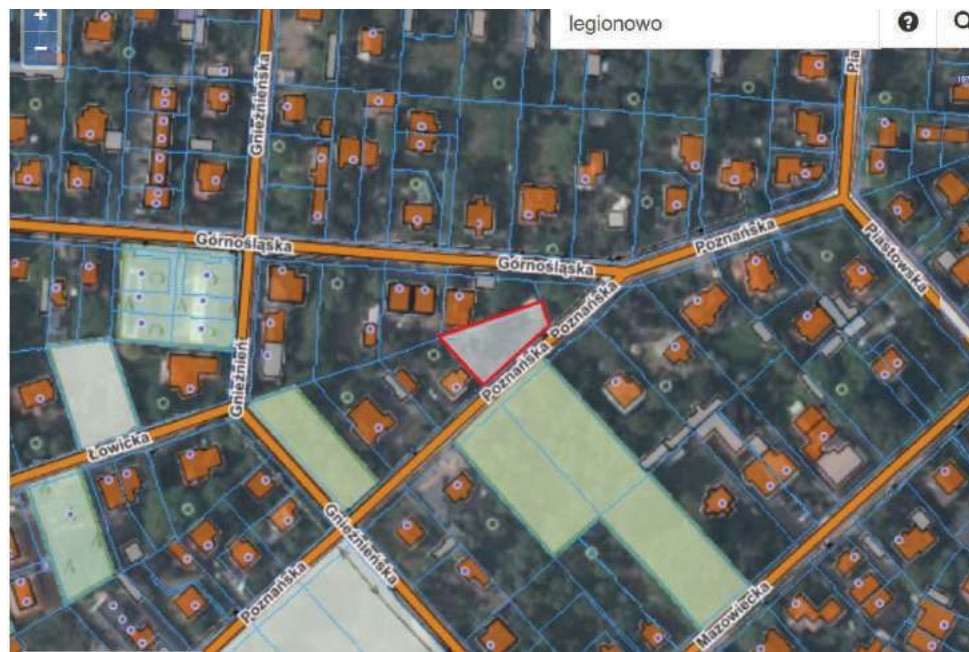
Sprzedają leśne działki przy cmentarzu

Władze miasta Legionowo planują sprzedać dwie leśne działki przeznaczone pod jednorodziną zabudowę mieszkaniową, które leżą przy legionowskim cmentarzu. Licytacja tych nieruchomości przeprowadzona zostanie w Urzędzie Miasta w pierwszych dekadach lipca i sierpnia 2023 r. Ratusz chce zarobić na nich 1 mln zł

Pierwsza z działek, która ma zostać sprzedana znajduje się przy Alei Legionów, obok jej skrzyżowania z ulicami Żelazną i Cynkową. Ma prawie 1,5 tys. m² i porośnięta jest starodrzewiem iglastym. Leży w strefie sanitarnej pobliskiego cmentarza, co oznacza, że realizacja w niej zabudowy mieszkaniowej wymaga podłączenia do miejskiej sieci wodociągowej. Jej wartość oszacowano na 500 tys. zł brutto, jej licytacja rozpocznie się od kwoty około 335 zł brutto za 1 m². Licytacja odbędzie się

12 lipca 2023 r., a postąpienie licytacji musi wynieść będzie musiało przynajmniej 5 tys. zł. Druga z nieruchomości ma również 1,5 tys. m² i rosną na niej 70-letnie sosny. Położona jest na rogu Alei Legionów i ul. Bandurskiego. Jej wartość oszacowano na 573 tys. zł brutto, jej licytacja rozpocznie się od kwoty około 372 zł brutto za 1 m². Licytację zaplanowano na 8 sierpnia 2023 r. a postąpienie licytacji musi wynieść będzie musiało również 5 tys. zł.

Paulina Nowicka



Wniosek inwestora o wydanie pozwolenia na budowę dla przedsięwzięcia pt. budowa dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych i budynek bliźniaczy jednorodzinny z instalacją gazową oraz rozbiórka istniejącego budynku

mieszkalnego jednorodzinnego z garażem jest obecnie procedowany w Starostwie Powiatowym w Legionowie. Inwestycja zrealizowana ma być na 2 łącznie działkach o 1,4 tys. m² działkach, położonych na rogu ulic Poznańskiej i Górnośląskiej na Przystanku w Legionowie. Jeśli deweloper uzyska pozwolenie

na budowę będzie musiał wyciąć większość rosnących tam dużych drzew oraz wyburzyć stojące tam budynki mieszkalne. Firma zapewniła, że realizacja nowych domów nie będzie łączyła się z wycinką wartościowych drzew rosnących na tych działkach.

Paulina Nowicka

PIKNIK - „Jak dobrze mieć sąsiada - Tańczące Piaski

Spółeczna Rada Wspólnot Mieszkaniowych Osiedla Piaski w Legionowie serdecznie zaprasza na piknik sąsiedzki „Jak dobrze mieć sąsiada - Tańczące Piaski”.

Już w najbliższą sobotę, 17 czerwca w godz. 18:00 - 21:00 na osiedlu Piaski przy Parku Kościuszkowców, będziemy się wspólnie bawić

przy muzyce na żywo, integrować, aktywizować kulturalnie oraz towarzysko, umacniając więzi społeczne i sąsiedzkie.

Dla uczestników zabawy przygotowaliśmy bezpłatny poczęstunek, a dla dzieci - gry i zabawy z ich ulubionym animatorem.

Spędźmy razem ten wieczór!

red

PIKNIK
JAK DOBRZE MIEĆ SĄSIADA
„TAŃCZĄCE PIASKI”

Spółeczna Rada Wspólnot Mieszkaniowych Os. Piaski
Zaprasza na moc atrakcji

MUZYKA NA ŻYWO

BEZPŁATNY POCZĘSTUNEK

ANIMACJE DLA DZIECI

WATA CUKROWA

POPCORN

17.06.2023
Godz. 18.00-21.00
Park Kościuszkowców

Nasze Miasto Nasze Sprawy



Igor Korczakowski, kontra Dariusz Zjawiński i Piotr Sonnenberg

Fot. fotoMiD

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Legia II Warszawa 3-1 (3-0)

Jeszcze tylko raz

Trzeciroligowi piłkarze Legionovii w przedostatniej kolejce sezonu 2022/2023, ostatnim meczu sezonu przed własną publicznością, pokonali rezerwy stołecznej Legii 3-1 (3-0). To osiemnaste zwycięstwo podopiecznych Michała Piroso w bieżących rozgrywkach, jednocześnie sprawiło, że nasz zespół utrzymał miano niepokonanego na własnym boisku wiosną

W rundzie rewanżowej (wiosennej) Legionovia wygrała u siebie po raz piąty, przy trzech remisach (2-2 z Concordią Elbląg, 1-1 z Pogonią Grodzisk, 2-2 z nowodworskim Świttem).

Sobotnie zwycięstwo nad drugim zespołem Legii zasłużone. O komplecie trzech punktów zadecydowała pierwsza odsłona sobotniego meczu, w której Legionovia zdecydowanie

przeważała i zaaplikowała rywalom trzy bramki. Dwie pierwsze strzałami głową zdobył Bartosz Mroczek (5' i 20'). Po raz trzeci bramkarza legionistów, Pawła Szajewskiego pokonał strzałem z dystansu Patryk Koziaara (26'). Piłka po uderzeniu legionowskiego kapitana, lekko rykoszetowała po odbiciu od jego obrońców.

Po przerwie, trener gości Piotr Jacek wprowadził na boisko trzech nowych bardziej doświadczonych piłkarzy (Krajewski, Korczakowski, Maciejewski) i to zaowocowało lepszą grą „wojskowych”. Legionovia już tak nie dominowała na boisku, a goście zdobyli honorowego gola. Strzelił go (76') właśnie jeden ze zmienników – Rafał Maciejewski, który przed laty (2014-2015) reprezentował także legionowskie barwy. Trochę szkoda, że na boisku, choćby na kilkanaście minut nie pojawił się najlepszy strzelec w tym sezonie Legionovii – Szymon Wiśniewski (18 bramek). Dlaczego?

Warto dodać, że spotkanie przeciwko rezerwom Legii było pożegnaniem Jana Krzywańskiego z legionowską publicznością. Od nowego sezonu nasz bramkarz przechodzi do Widzewa Łódź. Powodzenia na boiskach ekstraklasy!



Bartosz Mroczek (n/z w pojedynku z Krajewskim) strzelił legionistom dwa szybkie gole

Fot. fotoMiD



Stanisław Mitura kontra Julien Tadrowski

Fot. FotoMiD

PRZED NAMI

„SPACER POD LEGIONOWSKIM MURALEM”

W czwartek (**15 czerwca**) o godz. 11.00 spod przejazdu kolejowego „Legionowo Piaski” ruszy spacer historyczny pt: Spacer pod legionowskim murem”. Wydarzenie odbędzie się w ramach XII Dni Osób z Niepełnosprawnościami. Spacer poprowadzi dr Adam Kaczyński. Zapisy pod nr tel. 22 378 33 54.

PIKNIK PO SĄSIEDZKU - BEZPIECZNE WAKACJE

W sobotę (**17 czerwca**) przy rondzie na ul. Husarskiej o godz. 15.00 odbędzie się piknik po sąsiedzku.

W programie pikniku: występy grupy Angel'a Voice, Brothers Dane Studio, spektakl Calineczka w wykonaniu rodziców dzieci z przedszkola Tęczowa Akademia, DJ Laskowski Trąbka. Ponadto: warsztaty malarskie, wóz strażacki, skuter wodny, radiowóz policyjny, zajęcia plastyczne, animator, pokazy i atrakcje przygotowane przez służby mundurowe, mini gra terenowa. Wstęp wolny.

ROCK W MOK - WIZZMAKIN

W sobotę (**17 czerwca**) o godz. 20.00 w Miejskim Ośrodku Kultury w ramach cyklu Rock w MOK odbędzie się koncert zespołu Wizzmakina. Wstęp wolny.

PIKNIK ARCHEOLOGICZNY

W niedzielę (**18 czerwca**) w godz. 12.00 - 16.00 na terenie Muzeum Historycznego w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się piknik archeologiczny pn: Łowcy-Zbieracze-Rolnicy z epoki kamienia. Dokładna rozpiska godzinowa znajduje się na stronie 20. Wstęp wolny.

„POSTĘP W KLATCE”

W niedzielę (**18 czerwca**) o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się spektakl pt: Postęp w klatce” w wyk. teartu ONI. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wejściówki do obioru w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35).

red.



Jan Krzywański zegnał się tym meczem z publicznością, także z młodzieżowymi adeptami futbolu legionowskiego klubu

Fot. fotoMiD



Michał Suchanek w walce o piłkę z Patrykiem Konikiem

Fot. fotoMiD

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 33. kolejki: Legionovia – Legia II Warszawa 3-1, ŁKS II – Pilica 1-0, Pogoń – Świt 2 – 1, Unia – Warta 3-2, Concordia – Olimpia 0-0, Lechia – Ursus 2-2, Sokół Błonianka 2-1, Pelikan – Broń 5-2, Jagiellonia II – Mławianka 3-3.

1. ŁKS II Łódź	65(19-8-6)	73-40
2. Legionovia Legionowo	64(18-10-5)	71-42
3. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	63(18-9-6)	60-37
4. Świt Nowy Dwór Maz.	58(17-7-9)	63-43
5. Lechia Tomaszów Maz.	52(14-10-9)	47-42
6. Unia Skierniewice	52(15-7-11)	39-36
7. Legia II Warszawa	52(14-10-9)	61-48
8. Mławianka Mława	51(15-6-12)	81-69
9. Jagiellonia II Białystok	49(13-10-10)	65-49
10. Pelikan Łowicz	45(12-9-12)	54-49
11. Pilica Białobrzegi	44(12-8-13)	51-53
12. Olimpia Zambrów	36(9-9-15)	39-60
13. Broń Radom	35(9-8-16)	59-72
14. Concordia Elbląg	33(8-9-16)	36-57
15. Sokół Ostroda	33(9-6-18)	47-70
16. Warta Sieradz	31(7-10-16)	38-53
17. Błonianka Błonie	27(7-6-20)	31-66
18. Ursus Warszawa	25(5-10-18)	47-70

W ostatniej kolejce (sob. godz.17) grają: Warta – Legionovia, Olimpia – ŁKS II, Mławianka – Pogoń, Ursus – Sokół, Błonianka – Concordia, Pilica – Unia, Legia II – Jagiellonia II, Świt – Pelikan, Broń – Lechia.

(jb)