

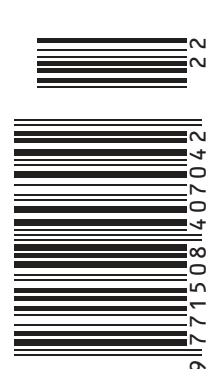
NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku



PUŁTUSKA

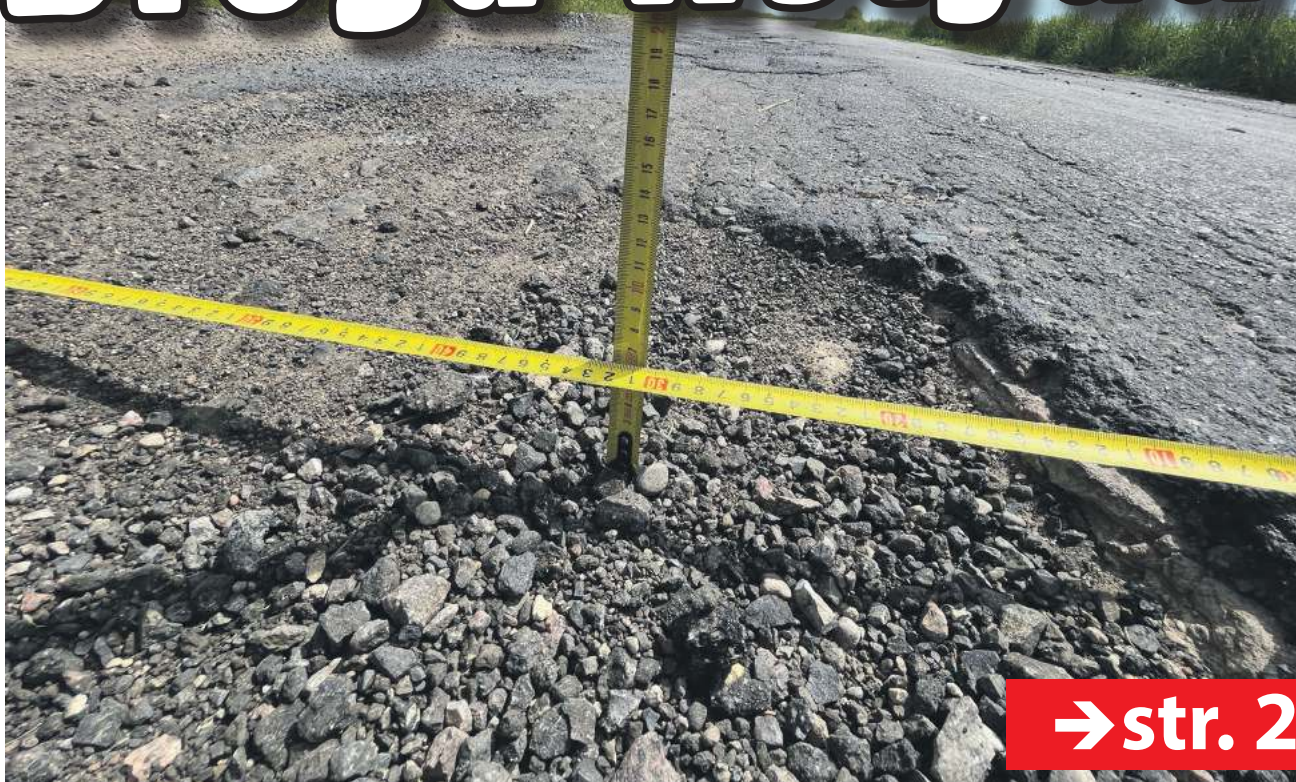
gazeta powiatowa

31 maja 2022 Nr 22 (1188)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Droga wstydu



→str. 2

Football Talent Factory „Pułtusk Cup 2022”



→str. 12

**SPRZEDAŻ
BETONU
TOWAROWEGO**

→str. 9

Luks „19” Winnica

sekcja piłki ręcznej

– rocznik 2011-2014



→str. 15

Radny pyta o zadłużenie w TBS

→str. 2

CAPITAL SKI
STOKI POD DACHEM
W WARSZAWIE

PUŁTUSKA
gazeta powiatowa

pultusk24.pl

**NARCIARSKI
DZIEŃ DZIECKA!**

W końcu będą mieć kanalizację!

- dobra wiadomość dla
mieszkańców Grabówca

→str. 3

Wkrótce otwarcie Dziennego Domu Opieki Medycznej „Akacja”

→str. 5



JUBILEUSZ 580-LECIA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. PIOTRA SKARGI W PUŁTUSKU

O rodzinnej szkole, „uważaj na ścianę”, maturze i studniówce w partii, książki i rowerze oraz o innych takich..., czyli wspomnienia **Lidii Ziemieckiej**, byłej dyrektorki LO w Pułtusk.

→str. 4



Droga wstydu

Jedna z gorszych dróg w Polsce, jak określa ją jeden z kierowców, przebiega przez powiat pultuski. Roztrzaskane miski olejowe, zatarte silniki oraz inne uszkodzenia, to bardzo częsty widok na tym odcinku. Niebezpieczna droga znajduje się na trasie Warszawa – Szczytno, więc podróżują nią nie tylko mieszkańcy naszego powiatu, ale wielu przyjezdnych. Rzeczywiście jej stan jest drastyczny i tylko czekać na nieszczęście. Czy jest szansa na poprawę stanu drogi powiatowej biegnącej przez Kozłowo i Stare Grochy, nazwanej przez czytelnika **drogą wstydu**?

Na naszą redakcyjną skrzynkę otrzymaliśmy list dotyczący fatalnego stanu drogi powiatowej przebiegającej przez Kozłowo i Stare Grochy w gminie Gzy. Dokumentacja zdjęciowa, mimo że drastyczna, nie oddaje w pełni jej złego stanu, na zdjęciach nie widać też zarwanych mostków – jak informuje czytelnik (imię i nazwisko do wiadomości redakcji). Drogę codziennie przemierzają mieszkańcy, narażając się na różnego rodzaju uszkodzenia samochodu czy nawet wypadek, w weekendy gehennę przeżywają liczni przejezdni. Z miesiąca na miesiąc stan nawierzchni stale pogarsza. List, wysłany także do zarządcy drogi, cytujemy w całości:

Witam, jako mieszkaniec powiatu pultuskiego i też kierowca, użytkownik dróg publicznych, chciałbym poinformować Starostwo Powiatowe w Pultusku o tragicznym stanie drogi powiatowej w miejscowości Kozłowo

i Stare Grochy w gminie Gzy. Droga powiatowa w woj. mazowieckim jest w opłakanym stanie. Kierowcy podróżujący nią niejednokrotnie są zmuszani do jazdy poboczem. Dwa razy byłem świadkiem, jak kierowca zmuszony do gwałtownego hamowania przed przełomem na drodze powiatowej, o mało nie wypadł z trasy. Mieszkam blisko uszkodzonej nawierzchni i widzę przynajmniej raz w tygodniu, jak ktoś zmienia koło w samochodzie. Jest to przyczyna braku super umiejętności kierowania po księżycowych kraterach. Na ulicy można zauważyć też plamy oleju. Po tym, jak ktoś wpadnie kołem w dziurę, roztrzaska miskę olejową, a dalej zatrze silnik, z pewnością, jest zadowolony z podróży po powiecie Pultuskim. Jest to droga, którą wybierają kierowcy podróżujący drogą Warszawa – Szczytno, szczególnie w okresie weekendów.

Moja praca i styl życia pokierowały mnie na niejedną drogę w Polsce. Jestem przekonany, że jakby ogłoszono konkurs na najbardziej wypracowaną drogę w fatalnej

kondycji, w stosunku do ilości samochodów, to powiat pultuski ma szansę na pierwsze miejsce.

Jest mi bardzo przykro, że żyjemy w XXI wieku w środku Europy, a droga nie była wyremontowana gruntownie od dziesięcioleci. Po ostatnim zasypaniu ubytków destruktem asfaltowym nie ma już śladu. Znalazł się on na poboczach. A pobocza zostały oczyszczone w tych miejscowościach 2,3 lata temu. Nie widać teraz efektów pracy zarówno oczyszczania pobocza, jak i

pro wizorycznej naprawy asfaltu. Zastanawiam się, jaką odpowiedzialność bierze na siebie Zarząd Powiatu, jak ktoś zginie na tym odcinku lub straci zdrowie. Czasowe rozwiązania, jak znaki określające złą nawierzchnię na odcinku 10 km czy ograniczenie prędkości do 7km/h, mogą nie zagwarantować bezpieczeństwa. Zapraszam zarząd powiatu i innych zainteresowanych do obejrzenia ww. drogi i podjęcia decyzji co dalej z DROGĄ WSTYDU.

Ponieważ stan drogi rzeczywiście jest dramatyczny, zwróciliśmy się do Zarządu Dróg Powiatowych z pytaniem, czy i kiedy droga zostanie naprawiona. W odpowiedzi otrzymaliśmy pismo z dnia 24 maja, w którym Dyrektor ZDP mgr inż. Marek Kamiński informuje, że uzupełnienie ubytków w nawierzchni drogi powiatowej nr 3430W Kozłowska – Krzemień zostanie wykonane do 10 czerwca b.r. Będzie więc doraźne rozwiązanie problemu, jednak, jak dowiadujemy się z pisma, przebudowa tej drogi na odcinku 3,6 km została ujęta w Wieloletniej Prognozie Finansowej Powiatu Pultuskiego 2022-2032 na rok 2028. Oznacza to, że do 2028 roku maksymalnie powiat przeprowadzi remont drogi wstydu.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Chcesz zgłosić jakiś problem?
Pisz na interwencje@pultusk24.pl



Radny pyta o zadłużenie w TBS

Po naszym artykule, dotyczącym zadłużenia mieszkań komunalnych (Pultuska Gazeta Powiatowa, nr 20 „Ogromne zadłużenie mieszkań komunalnych”), tematem zainteresował się radny Edward Łaszczych na ostatniej, majowej sesji Rady Miejskiej.

Radny był zszokowany faktem, że zadłużenie najemców sięga prawie 3 miliony złotych, dlatego prosił o informacje, czy te

zobowiązania rosną i w jakie działania są podejmowane w stosunku do zadłużonych. Ponieważ na sesji nie był obec-

ny prezes TBS, który mógłby udzielić odpowiedzi na te pytania, możemy się spodziewać poruszenia tego tematu w naj-

bliższym czasie.

Przypomnijmy – zadłużenie najemców mieszkań komunalnych

i socjalnych w Pultusku wynosi 2.838.952,33 zł na 1435 lokali będących w zasobach TBS. Średnie zadłużenie to 5199,55 zł – w

tej kwocie jest: czynsz, woda, opłata za odpady komunalne, a niejednokrotnie również ogrzewanie. Równie drastycznym przykładem, co ogólna kwota zadłużenia mieszkańców zasobów TBS jest jeden z budynków, zadłużony na prawie 300 000 zł. Długi często są dziedziczone z rodziców na dzieci, przez co dług staje się wielopokoleniowy.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

W końcu będą mieć kanalizację!

- dobra wiadomość dla mieszkańców Grabówca



CAPITAL SKI
STOKI POD DACHEM
W WARSZAWIE



pultusk24.pl

NARCIARSKI DZIEŃ DZIECKA!



**6 osób, które jako pierwsze zadzwonią na:
23 692 81 12 (pn-pt w g. 9.00-16.00)
z hasłem PUŁTUSKA GAZETA POWIATOWA
wygra narciarską sesję pokazową pod dachem
11 czerwca 2022 g. 13.00
w Capital Ski ul. Dawska 22 w Warszawie**



Co ze sobą zabrać?

- strój jak na WF (spodnie dresowe, legginsy, krótkie spodenki, t-shirt)
- kask rowerowy i buty narciarskie, jeżeli masz własne. Jeśli nie, pożyczymy.
- Coś do picia!
- Dobry humor :)

Prosimy przyjść około 15 minut wcześniej, żeby wypełnić potrzebne dokumenty.



Wszystko wskazuje na to, że kilkunastoletnia gehenna mieszkańców osiedla Lemany na Grabówcu będzie miała szczęśliwy finał. Baniaki na wodę, przestarzała hydrofornia i „beczkowozy” odchodzą do przeszłości, osiedle ma zostać skanalizowane.

W kwietniu powróciliśmy do tematu z 2016 roku, poruszanego na prośbę mieszkańców leśnego osiedla Lemany na Grabówcu. Osiedle to leży ok. 1 km od szosy prowadzącej do Wyszkowa. Jest to, jak dotąd, jedna z nielicznych nieskanalizowanych części miasta. Ścieki wywożone są tzw. beczkowozem, wodę pitną zapewniała hydrofornia, ale do czasu – do 2014 roku, kiedy badania wykazały ją jako przydatną do spożycia. Od tej pory do dziś mieszkańcy zaopatrują się w wodę na własną rękę.

W kwietniu tego roku temat poruszył na sesji Rady Miasta radny Andrzej Wydra, przypominając o problemie mieszkańców. W związku z tym wysłaliśmy pismo do Urzędu Miejskiego w Pułtusku, z pytaniem, kiedy mieszkańcy mogą liczyć na podłączenie do sieci wodociągowej. W odpowiedzi z 13 maja Kierownik Wydziału Inwestycji i Pozyskiwania Środków Poza budżetowych UM w Pułtusku, Andrzej Grąbczewski, poinformował, że wykonanie sieci wodociągowej o długości 943 mb

dla osiedla Lemany planowane jest na rok 2023, na podstawie dokumentacji projektowej wykonanej w 2019 roku.

Dlaczego mieszkańcy czekali aż tyle czasu na sieć wodociągową?

Przypomnijmy. Osiedle Lemany, czy też osada Lemany, jak zamiennie używana jest nazwa, było własnością Nadleśnictwa Pułtusk. Mieszkali na nim pracownicy Lasów Państwowych. Po roku 2010 zaczęły obowiązywać nowe regulacje, w ramach których prywatyzowano własność nadleśnictwa. I właśnie w tym okresie, a dokładnie w roku 2014, badania wody z hydroforni, przeprowadzone przez Sanepid, stwierdziły w jej składzie znaczne przekroczenie norm amoniaku i magnezu, co czyniło wodę niezdatną do picia. Nadleśnictwo Pułtusk nie mogło już w tym czasie wykonać przyłączy wodociągowych, w związku z obowiązującymi regulacjami – Generalna Dyrekcja Lasów Państwowych odmówiła

wykonania inwestycji, uzasadniając odmowę przepisami mówiącymi jednoznacznie, że obowiązek dostarczania wody mieszkańcom należy do gminy. Gmina jednak, na prośbę z 2014 roku o doprowadzenie wodociągu, ustosunkowała się negatywnie, tłumacząc, że w perspektywie do 2016 roku nie będzie miała środków na ten cel. Problemy finansowe były również przyczyną odmowy ze strony Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Pułtusku. Po kolejnym piśmie, na które mieszkańcy nie uzyskali odpowiedzi, napisali petycję do ówczesnego burmistrza, jednak sprawa utknęła w miejscu na długie lata. W międzyczasie zmieniła się struktura własności na osiedlu – wszystkie domy poza jednym stały się własnością prywatną.

Miejmy nadzieję, że tym razem nic już nie stanie na przeszkodzie i na osiedlu Lemany zagości cywilizacja.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Droga Lipniki Stare – Gromin

9 maja 2022 r. odbyło się uroczyste otwarcie drogi relacji Lipniki Stare – Gromin. W uroczystości udział wzięli przedstawiciele: władz centralnych na czele z Wicepremierem

Henrykiem Kowalczykiem, Józefem Kubicą Dyrektorem Generalnym Lasów Państwowych oraz Markiem Romanem Dyrektorem Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Warszawie. Powiat Pułtusk reprezentował Starosta Jan Zalewski oraz Wicestarosta Beata Jóźwiak.

W ramach zadania wykonano: roboty ziemne, stabilizację podłoża cementem, podbudowę z kruszywa łamanego, podbudowę z betonu asfaltowego. Droga zaopatrzona została w pobocza obustronne z kruszywa łamanego, rowy



odwadniające oraz zjazdy publiczne i indywidualne. Zbudowane zostały przepusty oraz zamontowane oznakowanie pionowe. Całość inwestycji wyniosła **2 779 460,16 zł**. Budowa drogi była możliwa dzięki współfinansowaniu zadania ze środków

budżetu Lasów Państwowych z Funduszu Leśnego w wysokości **1 370 000,00 zł** oraz Gminy Pułtusk w wysokości 250 000,00 zł. Wkład własny Powiatu Pułtuskiego wyniósł **1 159 460,16 zł**.

inf. Powiat Pułtusk



*Czym bowiem jest pamięć,
jeśli nie powrotem w czasie...*

JUBILEUSZ 580-LECIA LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. PIOTRA SKARGI W PUŁTUSKU

Patronat medialny

PULTUSKA
gazeta powiatowa

pultusk24.pl

Zbliżający się Jubileusz 580-lecia Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku jest idealną okazją do wspomnień. W poprzednich dwóch wydaniach Pułtuskiej Gazety Powiatowej publikowaliśmy wspomnienia absolwentów. Jednak historia szkoły, to nie tylko absolwenci, to także zasłużeni nauczyciele, jak śp. Halina Mazurowa, o której nasi Czytelnicy mogli przeczytać w 21 numerze PGP. Historię tworzyli także dyrektorzy. Jedną z najbardziej znanych postaci na tym stanowisku z całą pewnością jest Lidia Ziemiańska, dyrektor liceum w latach 1996 – 2009, która jest bohaterką kolejnej już, trzeciej części naszych publikacji jubileuszowych. O rodzinnej szkole, „uważaj na ścianę”, maturze i studniówce w partii, książce i rowerze oraz o innych takich..., czyli wspomnienia Lidii Ziemiańskiej, byłej dyrektorki LO w Pułtusku.

To nie jest łatwe – zamknąć ponad czterdzieści swoich lat w kilku zdaniach, zwłaszcza że wiele razy to czyniłam. Ktoś powie, *to banalnie proste*, ja powiem, *to trudne, bo i wielokrotność mówienia o tym samym lub podobnym zacierą oryginalny obraz, a przy tym selektywnie pracująca pamięć wyrzuca, co stało się przeżyte, jest jej balastem*. Ale odpowiedzialność, postawa tak znamienita dla mojego pokolenia i zawodu, przywołuje do porządku: *Napisz, przecież możesz, napisz, przyznaj się, że lubisz „wracać w strony, które znam (sz), we wspomnienia zostawione tam, by się przejrzeć w nich, odnaleźć w nich...”*

Dziś jest właśnie taka chwila, aby jej poświęcić czas i wysiłek. Dziś jest otwarcie na wspomnienie, na przejście się w lustrze czasu. Od czego zacząć? Zaczę od podziękowania, bo wychodząca od 1999 roku Pułtusk Gazeta Powiatowa tak wiernie towarzyszyła mojej pracy w Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Skargi w Pułtusku. Być może to zasługa jej redaktora, Grzegorza Gerka, a na pewno jego poszukującej osobowości, zbudowanej na ciekawości ludzi, spraw i miejsc. Zaprzyjaźnienie z PGP weszło we wzajemnie dobry nawyk i wprowadziło gazetę na szkolny dukt.

Ze szkołą byłam czynnie związana 44 lata, wliczając czteroletni okres nauki własnej. Gdy zostałam poproszona przez panią redaktor Ewę o wspomnienia z tego czasu, czułam się niepewnie, nie wiedząc, co wybrać, o czym mówić i jak. Praktycznie będąc bezradna, sięgnęłam do wspomnień już opublikowanych. Szukałam w nich inspiracji. I rzeczywiście, znalazłam ją. Zdecydowałam powiedzieć o pułtuskim ogólniaku jako o szkole mocno wtopionej w lokalne środowisko i nadającej temu środowisku charakter. Gdyby przeanalizować jej historię w czasie, można byłoby powiedzieć, że w każdym wyróżniała się czymś, a na pewno wyjściem w lokalną przestrzeń. Słynne „Dendele..., Dendele...” z Gomulickiego jest na to pierwszym dowodem. Myślę, że zakotwiczenie szkoły w lokalnej przestrzeni czasu i miejsca potwierdza ciągłość pokoleniowa absolwentów. Stąd niedaleko do określenia „szkoła rodzinna”. Matka i dzieci, dziadek i wnuki, ojciec i synowie – tak, całe rodziny stawały się uczniami tej szkoły, która w dawnych latach pro-

mieniowała nie tylko na nasze lokalne podwórko, ale znana była jako szkoła o wysokim poziomie na warszawskich uczelniach. Podczas egzaminów wstępnych na studia pojawiały się głosy, że absolwenci pułtuskiego ogólniaka, nawet trójkowi, są pewniejsi niż ci z wysokimi notami, ale z innych szkół. O tym, jak dobrze szkoła obecnie funkcjonuje w przestrzeni publicznej, dają wyraz wspomnienia absolwentów, stosunkowo jeszcze młodych, gdy mówią o „sercu pozostawionym w Skardzie”, „najsympatyczniejszym ich okresie życia tutaj, gdzie rodziły się nie tylko pierwsze poznania, ale i pierwsze, trwałe miłości”. Dowodów na mocne i jednocześnie trwałe oddziaływanie szkoły spotykamy co niemiara. Oto jeden z licznych – mimo że od mojej matury wiele wody upłynęło w Narwi, to mój rocznik ma nieustanną potrzebę spotykać się rokrocznie w pierwszą sobotę czerwca, by powspominać, pogadać, nacieszyć się sobą. Tak jak to było i w tym roku, w dniu 4 czerwca – zostało zwerbalizowane znaczenie pułtuskiego ogólniaka.

W czasach mojego dyrektorowania szkoła wiele traciła z tego powodu, że nie miała stosownej bazy, a na pewno nie był to jeszcze czas myślenia o niej przez ówczesne władze oświatowe i polityczne. Wtedy nie mogła być podjęta żadna stosowna decyzja, mimo że cokolwiek już dla sprawy zrobiono. Co prawda, nowe boisko dawało szansę na poprawnie prowadzone lekcje wf-u, ale tylko w niektórych porach roku. Jednak brak dużej sali, chociażby auli o właściwych rozmiarach, a na pewno sali gimnastycznej, już na tzw. wejściu ucznia obniżało szansę szkoły. Pamiętam, jak absolwenci okolicznych gimnazjów (one w większości miały bardzo dobrą bazę), gdy stawali się naszymi uczniami, byli wprost zażenowani widokiem sali gimnastycznej. „Taka? To sala? Chyba żartujecie?” – słyszało się na pierwszej lekcji wf-u. Z podziwem, ale i z bezradnością patrzyłam na grających w kosza roślących uczniów, bezpiecznie poruszających się w minimalistycznych wymiarach sali, gdy nauczyciel wf-u mówił, że „oni już opanowali bezpieczne wymiary, oni nie pozabijają się”. Radko zdarzały się kontuzje, bo sztuka poruszania się została opanowana do perfekcji. Radziliśmy sobie możliwie najskuteczniej, mimo że nie była to

mała szkoła, bowiem w pewnych momentach ogarniała ponad 700 uczniów. Większość uroczystości, takich jak m. in. rozpoczęcie i zakończenie roku, pożegnanie maturzystów, turniej klas drugich, otrzęsiny – odbywała się na boisku; gdy trzeba było przenieść się do budynku, wtedy nie można było myśleć o nadaniu spotkaniu ogólnoszkolnego charakteru. Mając to na uwadze, tak planowaliśmy niektóre szkolne uroczystości, aby mogły odbyć się na powietrzu. Problemy organizacyjne stwarzała też matura, zarówno stara, jak i nowa. Ja np. swoją pisałam w sali gimnastycznej technikum, dziś w Ruskowskim, a była to pierwsza w latach sześćdziesiątych matura aż



2 października 2010 rok – była dyrektor Lidia Ziemiańska podczas zjazdu absolwentów, z okazji Jubileuszu 570-lecia Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku

czterech oddziałów klas jedenastych. Pisaliśmy maturę, można powiedzieć, gdzie się dało, np. w sali obrad dawnej partii, sali konferencyjnej POM-u. Również studniówka, przy liczniejszych rocznikach była tańczona w sali partii (pamiętna, bo akurat wtedy wyprowadzano sztandar PZPR), w SP nr 1, SP nr 4, w Domu Polonii (Maneż i krużganki), gimnazjum winnickim, Ruskowskim, z czasem wyjeżdżaliśmy do powstałych już wówczas domów weselnych poza granice miasta. A gdy

zbliżał się czas mówienia o studniówce, wśród rodziców i uczniów wrzało. Zaprzęta ich głowy spór o miejsce, talerz, strój i orkiestrę.

To, że brakowało nam miejsca, jak czas pokazał, miało również swoje dobre strony. Stwarzało to naturalne warunki do współpracy i budowało trwałe więzi. Niektóre własne imprezy przenosiliśmy do miejscowych instytucji, np. kina, Biblioteki Lelewela, auli Akademii Humanistycznej, Domu Polonii, bazyliki kolegiackiej i kościoła szkolnego, miejskiego ratusza, SP nr 4, proponując im współudział, np. takie jak: tradycją dziś obrosły Konkurs Poezji i Piosenki Francuskiej, Festiwal Mowy Ojczyźnej, Święto Patrona Szkoły, Konkurs Pieśni Patriotycznej, szkolne spotkania ze sztuką, rocznice nauczycielskie, dwie sesje naukowe poświęcone W. Gomulickiemu, Zbigniewowi Herbertowi czy cykl uroczystości poświęconych marszałkowi Piłsudskiemu, fora edukacyjne, zjazdy absolwentów, itp.

Moje dyrektorowanie przypadło na czas przejścia szkoły przez samorząd powiatowy. Wiązało się to z ogromnymi zmianami nie tylko organizacyjnymi, ale także mentalnymi. Mimo że byliśmy szkołą powiatową, miałam na uwadze nie tylko tę podległość, ale także dbałość o dobre relacje z samorządem gminnym, wykonawczo reprezentowanym przez burmistrza (za mojej kadencji wszyscy burmistrzowie byli absolwentami LO). Czułam potrzebę ocieplania wizerunku szkoły w miejskim środowisku, toteż na ważniejsze uroczystości szkolne był zapraszany i starosta powiatu, i każdorazowy burmistrz miasta. Z tym wiąże się humorystyczne zdarzenie, które za tytułuję „Książka kontra rower”. Dziś, sądzę, że można już je przywołać i nie będzie powodem do obrazy (choć w formie zdjęć zarejestrowała je kronika szkolna). Otóż na uroczystość pożegnania maturzystów zaproszeni goście przynosili dla prymusa szkoły „swoje nagrody”, czyli prezenty, a zwykle były to elegancko wydane książki opatrzone dedykacją. Tak uczynił starosta, wręczył swoją nagrodę i dumnie czekał na ten sam moment w wykonaniu burmistrza. Ten zaś wprowadził autentyczny, wcale dobrej jakości nowy rower i przy aplauzie zebranych uhonorował nim, jako swoją nagrodą, prymusa. Ten zaś, nie czując sprawy, najnormalniej

w życiu ciesząc się, zrobił na tym rowerze rundę honorową przed całą szkołą. Konsternacja darczyńców była przeogromna. Od tego momentu panowie uzgadniali osobiście między sobą „swoją nagrodę” lub robili to za pośrednictwem szkoły.

Warto też wspomnieć o relacjach z drugim organem, kuratorium oświaty. Dla dyrektora i nauczycieli bardzo ważnych, bo wyznaczających kierunki edukacji, a także, w tamtym czasie, jeszcze finansowo utrzymującym szkoły. Poza burzą polityczną, która spowodowała zmiany kadrowe w szkole, stosunki były raczej chłodne, zwłaszcza, że szkołę wizytował mało tolerancyjny pracownik KO, a sprowadzający współpracę z nią do paragrafów i przepisów. Dochodziło do śmiesznych sytuacji, np. mierzenia przez niego powierzchni klas, w których, naszym zdaniem, nie mogło pomieścić się ponad trzydziestu uczniów, czyli co najmniej piętnaście ławek, a jego zdaniem – tak. Ten wymóg musiał mieć zapis w statucie, czego się domagał, podczas gdy nasze doświadczenie z wielkością sal lekcyjnych nie zgadzało się z kuratorskim punktem widzenia. Wreszcie stanęło na naszym, choć trzeba było stoczyć prawdziwą batalię. W pewnym momencie nastąpiły zmiany kadrowe w KO, co było dla nas korzystne, bowiem przydzielono nam wyrozumiałych i czujących dydaktykę wizytatorów. W nauczaniu i zarządzaniu widzieli ucznia, nauczyciela, rodzica, dyrektora także. Odeszły w zapomnienie paragrafy i sztywność komunikacyjna, ale za to rozpoczęło się wyjątkowo nieciekawe i mozolne mierzenie jakości pracy. Mimo wszystko „obsługujący” nas zespół wizytatorów, na długo stał się naszym partnerem i życzliwym doradcą.

Mam tych wspomnień bez liku. Takie jak dziś momenty wydobywają je na dzienne światło. Myślę, że warto je ocalać, nie z tęsknoty za minionym, ale ze zwykłej potrzeby spojrzenia inaczej na przeszły czas i przestrzeń. A przecież każdy dzień to inne wyzwanie i śmiało można powtórzyć, że: „**Co dzień nas gna, w nowe strony zadyśnany czas, sto dat, sto spraw, wciąga nas, gna nas.**”

Lidia Ziemiańska
Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego
im. Piotra Skargi w Pułtusku
w latach 1996-2009

oprac. Ewa Kowalczyk

Leszek Malinowski o zegarach

Od kilku lat Pułtуска Gazeta Powiatowa ma przyjemność współpracować z Leszkiem Malinowskim, znanym miłośnikiem historii. Nie jest to jednak jedyna pasja pana Leszka – kolejną są zegary. I właśnie o tej pasji rozmawiał z dziećmi z Samorządowego Przedszkola w Pokrzywnicy.



To wyjątkowe spotkanie miało miejsce 27 maja w ramach programu granatowego „I Ty możesz zostać Talesem”. Pan Leszek odwiedził w swoim zaprzyjaźnionym przedszkolu dzieci z grup Smyki i Biedroneczki, i opowiedział o swojej kolekcji liczącej ponad 600 zegarków! Społeczność przedszkolna to spotkanie wspomina tak:



P. Leszek jest największym znanym nam kolekcjonerem. Zbiera różnego rodzaju zegarki, głównie są to zegarki kieszonkowe, ma ich ponad 600. P. Leszek opowiedział „Smykom” i „Biedroneczkom” o czasie, pokazał kilka zabytkowych egzemplarzy zegarków, wyjaśnił do czego one były używane. Miał również zagadkę dla cioć, kazał im powiedzieć, którą godzinę wskazuje jeden z jego zegarków i wstyd się przyznać, ale żadna ciocia nie знаła odpowiedzi (może dlatego, że był to zegarek żydowski, który chodził w drugą stronę). Dzie-

ci z zapartym tchem słuchały opowieści p. Leszka, bardzo zaciekał ich świat zegarów. Najbardziej spодobał im się jednak zegar z pozytywką. Bardzo dziękujemy p. Lesz-

kowi za poświęcony czas i za cenną lekcję o zegarach.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

fot. UG Pokrzywnica



Literacka nagroda dla Stanisława Wasilewskiego



21 maja w Międzyborowie (gmina Jaktorów), po raz pierwszy po ponad dwuletniej przerwie, odbył się XXI konkurs literacki o randze ogólnopolskiej „Srebrna Szyszka”. Nazwa tych poetyckich potyczek powstała w związku z położeniem miejsca, gdzie, od 21 lat, odbywa się konkurs – na terenie gimnazjum otoczonym pięknymi sosnami. Pierwsze wyróżnienie zdobył rodowity pułtuszczanin, wielki miłośnik Narwi, Stanisław Wasilewski.

W tegorocznej rywalizacji udział wzięło ponad trzydziestu poetów z całego kraju. Po długiej przerwie, trwającej nie tylko w dziedzinie literatury, wystąpił Stanisław Wasilewski – poeta, muzyk, wędkarz i zagorzały działacz społeczny na rzecz ochrony rzeki Narwi, urodzony w Pułtusku i do 24 roku życia mieszkający we wsi Gzowo nad Narwią, obecnie mieszkający w Żyrardowie. Nie mogło być inaczej, żeby poeta pochodzący z naszych stron nie wystąpił z wierszem poświęconym nadnarwiańskiemu klimatowi i swojemu rodzinnemu siołu. Wiersz pt. „Zaproszenie nad Narew”

otrzymał pierwsze wyróżnienie jury, któremu przewodniczył Marek Wawrzekiewicz – Prezes Okręgu Mazowieckiego Związku Literatów Polskich, poeta, pisarz, krytyk literacki oraz tłumacz polskiej poezji na kilka języków, w tym języka jakuckiego. – *Marzy mi się, aby w mojej rodzinnej gminie Pokrzywnica Rada Gminy wraz z jej wóldarzem pomyśleli o ogłoszeniu takiego konkursu, np na początek na szczeblu gminnym lub powiatowym. Ja ze swojej strony chętnie pomogę w zorganizowaniu takiej literackiej uczty* – deklaruje laureat Srebrnej Szyszki. **Red.**

Zaproszenie nad Narew

Zapraszam nad Narew, na spotkanie z latem będzie piwo z sokiem malinowym oraz samogon od leśniczego

Obraz pierwszy noc bezgwiezdna
ciepła krasawisa
obraz drugi...
słońce wschodzi,
idzie łąką nadnarwiańską
leniwym krokiem
biel i spokój...

Wiatr goni rybitwy czarnogłowe
dla zabawy, a deszcz
od święta sam uprawia się w ramki,
spływając po korach brzoź
nadarwiańskich.

Opieka medyczna, ale prawie jak w domu - wkrótce otwarcie Dziennego Domu Opieki Medycznej „Akacja”

Codzienna opieka medyczna i rehabilitacja, wsparcie psychologów, a także, co nie mniej ważne, domowa atmosfera i ciekawe spędzanie czasu – to oferta Dziennego Domu Opieki Medycznej „Akacja”, niedawno powstałego w Pułtusku z myślą o osobach niesamodzielnych. Oferta, co warto podkreślić, jest bezpłatna.

Czym jest Dzienny Dom Opieki Medycznej?

DDOM „Akacja” został stworzony z myślą o osobach niesamodzielnych, ale w stopniu umiarkowanym. Nie ma ograniczeń wiekowych, choć wśród uczestników dominują seniorzy. Turnus trwa od 30 do 120 dni roboczych, zależnie od stanu zdrowia pacjenta. W pierwszym miesiącu spędza on w DDOM 8 godzin dziennie, od poniedziałku do piątku, w kolejnych – minimum 4 godziny dziennie. „Akacja” zapewni bezpłatną opiekę w zakresie: dziennej opieki medycznej (lekarze, pielęgniarki, opiekunki medyczne, badania diagnostyczne), rehabilitacji medycznej (lekarz rehabilitacji, fizjoterapeuci), psychoterapii (psychoterapeuci, terapeuci zajęciowi, dietetyk), a także wyżywienie. W planach są także warsztaty dla opiekunów, którzy na co dzień zajmują się chorymi bliskimi. – *Chcemy pokazać, jak opiekować się seniorem, żeby nie zrobić krzywdy jemu, ale też sobie* – mówi kierownik ośrodka Małgorzata Suchenek, pielęgniarka z wielo-

letnim doświadczeniem, m.in. w zakresie domowej opieki długoterminowej nad osobami starszymi. DDOM to nie klinika. Pacjenci mają do dyspozycji nie tylko gabinety rehabilitacyjne i lekarskie, ale też kuchnię, stołówkę, pokój dzienny i pokój wypoczynkowy – miejsca, gdzie wspólnie spędzają czas, spożywają posiłki, dzielą się swoimi doświadczeniami, bawią się, ale też mogą się wyciszyć. Dla wielu to urozmaicenie samotnego życia, wyjście z domu. To także nieocenione wsparcie dla opiekunów, którym opieka nad chorymi bliskimi niejednokrotnie pochłania większą część dnia. Uczestnictwo w turnusach jest bezpłatne. Dzienny Dom Opieki Medycznej to bowiem Program Regionalny Województwa Mazowieckiego finansowany ze środków funduszy unijnych.



Co trzeba zrobić, by móc skorzystać z oferty?

Przed wszystkim potrzebne jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego ze skalą oceny samodzielności (Barthel) od 40 do 65 pkt. Oferta skierowana jest także do osób bezpośrednio po hospitalizacji, w ciągu ostatnich 12 miesięcy korzystały z leczenia szpitalnego lub istnieje potencjalne ryzyko pobytu w szpitalu. Zgłosić uczestnika można poprzez rozmowę telefoniczną, e-mail lub osobiście przybyć do placówki. Po zakwalifikowaniu, pacjent otrzyma informację o okresie i terminach pobytu w DDOM, będzie miał zapewnione niezbędne badania lekarskie, pielęgniarskie i psychologiczne kwalifikujące do poszczególnych rodzajów terapii.

Dzienny Dom Opieki Medycznej Akacja
Pułtusk, ul. Świętojańska 3
tel. 508-372-208 lub 502-541-586
e-mail: nzo.akacja@gmail.com
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 17:00
www.nzo-akacja.pl

Winnicy przedszkolacy ciekawi świata

Nie tylko „Bąki” z Samorządowego Przedszkola w Pokrzywnicy dbają o symboliczny grób ppor. Zdzisława Straszewicza w lesie domosławskim. Także przedszkolaki z Bajkowego Samorządowego Przedszkola w Winnicy pamiętają o bohaterze wojny polsko-bolszewickiej z lat 1919-1921. Tak na dobrą sprawę, niewiele widziałem o tak ważnej placówce edukacji naszych dzieci i młodzieży, jakim jest, niewątpliwie, przedszkole w Winnicy. A dzieje się tam wiele, o dzieje się!

Może trochę historii, przedszkola, którą przybliżyła mi dyrektorka Dorota Bieńkowska. Otóż początki tego punktu oświatowego sięgają roku 1945,

kiedy to postawiono barak, w którym winnickie dzieci pierwszy raz spotkały się z zorganizowanym procesem nauczania. Inicjatorem budowy

przedszkola z prawdziwego zdarzenia był Wojciech Bieliński i decyzją rady gminnej, w 1988 roku, postanowiono zbudować przedszkole na miarę XXI wieku. Utworzono trzy oddziały przedszkolne i kuchnię nakierowaną na potrzeby młodych obywateli Winnicy i okolic. W 2020 roku, w ramach programu „Maluch+” utworzono klubik dziecięcy dla dwulatków, dokonując przy okazji remontu izb wykładowych i łazienek dla „Bąków”.

Obecnie przedszkole i jego uczniowie aktywnie uczestniczą w życiu gminy poprzez udział w uroczystościach państwowych i historycznych, propagując zasady zdrowego odżywiania, uzyskując między innymi certyfikaty: „Młodych Patriotów”, „Promotora Przyrody”, „Mały



Miś w wielkim świecie literatury”, „Poznajemy zawody – świat ludzi dorosłych widziany oczami dziecka”. Nie obca młodym obywatelom Rzeczypospolitej jest empatia; kilkoro dzieci uczęszczających do winnickiego przedszkola jest obciążone autyzmem; jedno dziecko jest

niepełnosprawne. Dzieci te znajdują przyjaciół wśród całej społeczności przedszkola. W chwili obecnej istnieje sześć oddziałów przedszkolnych: „Sówki”, „Biedronki”, „Jerzyki”, „Pszczółki”, „Żabki”, i „Krasnoludki”. Ponieważ przedszkole pęka w szwach (150.

uczniów, że o liście rezerwowej nie wspomnę), więc oddział „Sówek” umieszczony został w pomieszczeniach Publicznej Szkoły Podstawowej im. Prof. I. Mościckiego we Winnicy. Personel przedszkola stanowi ośmiu pedagogów (w tym na-



Diaamentowe i Złote Gody małżeńskie

W środę 25 maja, osiem par obchodziło jubileusz pożycia małżeńskiego – jedna para Diaamentowe Gody i siedem par Złote Gody. Z okazji 60 i 50 wspólnie przeżytych lat Jubilaci zostali odznaczeni medalami za „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznanymi im przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.



Medale wręczył burmistrz Wojciech Gregorczyk, który złożył również życzenia głównym bohaterom uroczystości w imieniu Samorządu Gminy Pułtusk oraz przekazał im listy gratulacyjne i upominki. Po części oficjalnej przyszedł czas na poczęstunek i serdeczne rozmowy w gronie najbliższych i przedstawicieli urzędu – burmistrza i Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Bogumiły Przybyłowskiej.

Uroczystość odbyła się w dwóch turach. Diaamentowi Jubilaci to Państwo Józefa i Feliks Tyczkowie, zaś Złoci to Państwo Jadwiga i Mirosław Nowiccy, Elżbieta i Józef Srebnikowie, Wanda i Ryszard Grochowscy, Elżbieta i Stanisław Kucharczykowie, Teresa i Jan Piątkowie oraz Barbara i Józef Pizoniowie.

inf., zdj.: UM w Pułtusk



uczyciel wspomagający i logopeda). Nie można zapomnieć o zajęciach dodatkowych dla młodzieży przedszkolnej: język angielski – prowadząca Iwona Lachowska, nauka tańca – Martyna Pielach, szachy – ks. Paweł Zbigniew Maciejewski i rytmika – Jan Nowojko.

Bardzo dobrze układa się współpraca z proboszczem parafii pw. Matki Boskiej Pocieszytelki Strapionych w Winnicy księdzem Pawłem Zbigniewem Maciejewskim, który nie tylko współpracuje z przedszkolem w realizacji uroczystości kulturalnych i patriotycznych, ale również współfinansuje wyjazdy i wycieczki przedszkolnej młodzieży. Chapeu bas księżu proboszczu! A wycieczek było wiele: Mieszki Leśniki, Górki Duże, do teatru Syrena i Pinochio, do Gąsiorowa, do Chaty pod Lasem w Pomiechówku, Sierpca, Pułtusk, Lipnik, były spotkania z leśniczym Waldemarem Szczypińskim i wiele innych.

Niebagatelne znaczenie ma udział młodzieży przedszkolnej w wszelkiego rodzaju konkursach i akcjach mających na celu rozwijanie wrażliwości dzieciaków i zainteresowanie ich książką. Że wymienię tylko kilka: „Zostań przyjacielem ptaków”, „Porządkujemy i odnawiamy las”, „Wyzwanie Teodora”, „Przyjaciel Niepotrzebnej Książki”, „Tydzień Bajek Polskich”, „Bajeczna Księga”.



A na tym polu, duży wkład ma Jadwiga Chorzela dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Winnicy. W ramach rozwijania zainteresowań dzieci muzyką realizowany jest program „Zabawa ze sztuką”; odwiedzają winnicke przedszkole aktorzy Teatru Katolickiego z Krakowa i Teatru „Arena”, z Białegostoku. Dyrekcja przedszkola i wychowawcy nie zapominają o kształceniu „Bąków” w dziedzinie informatyzacji; programy: „Dziennik Botów” i „Uczymy dzieci programowania”.

Nie można zapomnieć o akcjach charytatywnych, w których brali i biorą udział winnicke przedszkolaki: zbieranie nakrętek dla Wiktorii Wóltańskiej, akcja pomocy dla Stasia Pucek, pomoc dla dzieci w Ukrainie, zbiórka karmy dla zwierząt znajdujących się w schronisku w Chrcynnie, zimą – dokarmianie ptaków.

20 maja 2022 roku grupy pięcioletnie i sześciolatków (pod opieką Martyny Pielach, Urszuli i Moniki Zaręba oraz Marioli Dąbrowskiej) wybrały się do

pobliskiego lasu, do symbolicznego grobu ppor. Zdzisława Straszewicza. Dzieciaki zrobiły porządek, złożyły kwiatki i zapaliły znicze. Autor niniejszego artykułu przybliżył im postać bohaterskiego artylerzysty. Sądzę, że niektóre z przedszkolaków zapamiętają tę lekcję historii i już w wieku dojrzałym wybiorą się do domosławskiego lasu, do symbolicznego grobu ppor. Zdzisława Straszewicza.

Leszek Malinowski
zdj. Dorota Bienkowska

KRONIKA POLICYJNA 997

ŁUBIENICA-SUPERUNKI. Spowodował wypadek i uciekł

23 maja, w miejscowości Łubienica-Superunki (gmina Pokrzywnica), na prostym odcinku drogi krajowej, nieznany kierujący pojazdem osobowym nie ustąpił pierwszeństwa podczas włączania się do ruchu, czym doprowadził do zderzenia z kierującym jednośladem, 33-letnim mieszkańcem powiatu pułtuskiego. Kierujący nieznany pojazdem odjechał z miejsca zdarzenia, zaś poszkodowany został przetransportowany do pułtuskiego szpitala. Na skutek obrażeń motocyklista doznał złamania lewej nogi.

PUŁTUSK. Kradzież pieniędzy z kont bankowych

26 maja, w Pułtusku, nieznany sprawca, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, za pośrednictwem portalu internetowego nawiązał kontakt z mieszkanką Pułtusk i pod pozorem zakupu wystawionego towaru uzyskał dostęp do bankowości internetowej pokrzywdzonej, a następnie dokonał transakcji w kwocie 2 500 zł. 26 maja, w Pułtusku, nieznany sprawca, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, za pośrednictwem portalu internetowego nawiązał kontakt z mieszkanką Pułtusk i pod pozorem zakupu wystawionego towaru uzyskał dostęp do bankowości internetowej pokrzywdzonej, a następnie uzyskał kody błik, za pomocą których wyłudził pieniądze w kwocie 1960 zł.

DZIERŻENIN. Zderzenie czterech aut

27 maja, w Dzierżenie (gmina Pokrzywnica), 21-letni mieszkaniec Pułtusk, kierujący pojazdem marki Chevrolet Aveo, nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu Ford Fusion, najechał na tył ww. pojazdu, na skutek czego Ford kolejno najechał na tył Peugeot, a kierujący Peugeotem na tył Forda. W wyniku zdarzenia dwie osoby poszkodowane z podejrzeniem urazem kręgosłupa zostały przewiezione do szpitala w Pułtusku.

GNOJNO. Włamanie domku gospodarczego i kradzież wykaszarki

28 maja, w Gnojnie, nieznani sprawcy, po uprzednim wyłamaniu drzwi wejściowych do drewnianego budynku gospodarczego, dostali się do jego wnętrza, skąd ukradli wykaszarkę akumulatorową o łącznej wartości strat 500 zł na szkodę mieszkańca Warszawy.

KRONIKA STRAŻACKA 998

ŁUBIENICA-SUPERUNKI. Wypadek na krajówce

23 maja, dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego motocyklisty w miejscowości Łubienica – Superunki (gmina Pokrzywnica). Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy rannemu motocykliście oraz kierowaniu ruchem na drodze krajowej.

TRZEPowo. Pożar samochodu osobowego

24 maja, jeden zastęp z JRG (4 strażaków), jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (3 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Trzepowo (4 strażaków) ugasiły pożar samochodu osobowego w miejscowości Trzepowo (gmina Pokrzywnica). W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

DZIERŻENIN. Dwie osoby poszkodowane w wypadku

27 maja, dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (4 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego w miejscowości Dzierżenie (gmina Pokrzywnica). W zdarzeniu poszkodowane zostały dwie osoby. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom rannym oraz wahadłowym kierowaniu ruchem na drodze krajowej.

SZYGÓWEK. Pożar budynku letniskowego

27 maja, trzy zastępy z JRG (8 strażaków), jeden zastęp z OSP Obryte (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Zambski Kościelne (2 strażaków) ugasiły pożar budynku letniskowego w miejscowości Szygówce (gmina Pułtusk). Działania zastępów polegały na podaniu dwóch prądów wody w natarciu na palący się budynek oraz jednego prądu wody w obronie na budynki sąsiednie, co pozwoliło ugasić pożar. Dalsze działania polegały na dokładnym przelaniu i sprawdzeniu pogorzeliska kamerą termowizyjną. Osób poszkodowanych w zdarzeniu nie odnotowano.

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA

HURT-DETAL

Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24

tel. 512 765 621, 512 765 624

elmax.pultusk@wp.pl

Kacper Knochowski

NOWOŚĆ

Młodzi mają głos

Student politologii na UKSW na wydziale społeczno-ekonomicznym. Młody analityk polskiej i zagranicznej sceny politycznej. Rodowity pultuszczanin.

Solidarni
z Ukrainą!

Wojna na Ukrainie trwa już ponad 100 dni. Okres hańby (Rosji) i bohaterstwa (Ukraińcy). Wydaje się, że jest to wojna na wymuszenie. Władimir Putin niestety realizuje swój plan, który jako jedyny może przynieść mu zwycięstwo. Jednakże naród ukraiński, pomimo tak długiego czasu trwania tegoż konfliktu nadal trwa przy swoich prodemokratycznych i prozachodnich przekonaniach. To te zasady dają im siłę do walki.

Rosja, po wielu dniach szybkiej ofensywy, przeszła do stagnacji. Tylko w niektórych regionach jej wojska przesuwały się w głąb Ukrainy, ale i tak robią to w bardzo powolnym tempie (tylko 1 km dziennie). Nasi wschodni sąsiedzi bronią się jak mogą, lecz zdają sobie sprawę z różnicy pomiędzy ich uzbrojeniem a potencjałem militarnym i ludnościowym agresora. Dlatego sprzęt od Zachodu, który przez ostatnie 3 miesiące był wysyłany na Ukrainę, dopiero będzie zbierał swoje żniwa. Różnica pomiędzy uzbrojeniem Federacji Rosyjskiej a państwami Sojuszu Północnoatlantyckiego jest ogromna. Wszelkie metody jakościowe i ilościowe to udowadniają. Jedynym uzbrojeniem Moskwy, którym może się ona pochwalić na arenie międzynarodowej, są czołgi. Choć niektórzy eksperci mówią, że co prawda jest ich dużo, jednakże ich stan pozostawia wiele do życzenia. Niektóre z nich pamiętają nawet interwencję w Afganistanie, która miała miejsce w latach 80-tych ubiegłego wieku. Tak więc gdy żołnierze ukraińscy, szkoleni przez wiele miesięcy przez zagranicznych ekspertów, nauczą się obsługiwać skomplikowany zachodni sprzęt, wówczas będą mogli prawdziwie stawić czoło kremlowskiemu okupantowi.

Świat nadal czynnie wspiera Ukrainę, choć już w znacznie mniejszym stopniu, niż to miało miejsce na początku wojny (przełom lutego i marca). Rzecz jasna uwaga ta nie dotyczy się Stanów Zjednoczonych Ameryki, które po raz kolejny udowadniają, że są praktycznie jedynym gwarantem bezpieczeństwa dla państw demokratycznych na świecie. Ostatnio odmrożona ustawa Land-Lease przez administrację demokratów udowadnia powyższą tezę. Zaś państwa Unii Europejskiej jakby zamarły w stagnacji. Wymiar sankcji, jakie wystosowano wobec Federacji Rosyjskiej, spełnia swoje zamierzone cele, jednakże nie są one wystarczające. Sama izolacja społeczno-kulturowa Rosjan nie przyniesie zwycięstwa narodowi ukraińskiemu. Kluczem do sukcesu są tu sankcje gospodarcze, wymierzone w przemysł energetyczny, który stanowi lwią część budżetu Moskwy. Jednakże embargo na rosyjskie surowce nie może być wprowadzane samodzielnie przez państwa, ponieważ nie przyniesie to zamierzonego skutku, a tylko może pogorszyć ich sytuację wewnętrzną. Jeśli Wspólnota Europejska zdecyduje się na tak ważny krok, tylko wtedy może to wyhamować imperialne zapędy Władimira Putina. Niestety jeden z niedawnych (a może nawet stałych) koalicjantów altprawicy europejskiej, Viktor Orban, skutecznie uniemożliwia realizację takowych sankcji. Jest on wiernym orędownikiem współpracy z Władimirem Putinem, co niejednokrotnie udowadniał.

Wojna u naszych wschodnich sąsiadów trwa już stanowczo zbyt długo. Jeśli przejdzie ona w stagnację, Ukraina w pojedynkę jej nie wygra, ponieważ nie ma tylu zasobów (ludzkich i gospodarczych), ażeby przeciwstawić się Rosji. Świat Zachodu musi w dalszym ciągu pomagać Ukraińcom, aby mogli oni odeprzeć atak kremlowskich oprawców. Stany Zjednoczone Ameryki nadal wspierają Ukrainę. Zaś przed Unią Europejską stoi trudna decyzja. Albo przywoła V. Orbana do porządku, albo czeka nas proces ponownego opuszczenia Wspólnoty przez jedno państwo.

RubrykaDietetyka

Dlaczego mięśnie są ważne?
- nie chodzi tylko o wygląd

Kiedy myślisz o masie mięśniowej, jaka jest pierwsza rzecz, która pojawia się w Twojej głowie? Dla niektórych może to być obraz szczupłego, wyrzeźbionego kulturysty lub profesjonalnego sportowca z nabrzmiałymi mięśniami. Chociaż posiadanie dużej ilości mięśni jest pożądaną „estetyką” dla niektórych osób, posiadanie mięśni to o wiele więcej niż tylko dobry wygląd. Istnieje szereg korzyści zdrowotnych, które można osiągnąć poprzez budowanie lub utrzymywanie zdrowej masy mięśniowej.

Masa mięśniowa jest potrzebna:

1. Aby zachować siłę do wykonywania codziennych zadań. Po trzydziestce osiągamy szczyt masy mięśni szkieletowych, a następnie tracimy od 3% do 5% na dekadę. Z roku na rok tracimy jej coraz więcej. Wraz z tą utratą mięśni następuje duża utrata siły. Osoby po 80. roku życia często tracą do 50% masy mięśniowej. Nie tylko upośledza to naszą zdolność do wykonywania codziennych czynności, takich jak chodzenie, stanie i wstawanie z krzesła, ale także sprawia, że ludzie są bardziej podatni na choroby przewlekłe. Ta związana z wiekiem utrata masy i siły mięśni szkieletowych jest znana jako sarkopenia. Najczęstsze przyczyny sarkopenii to brak aktywności i niedostateczne spożywanie białka.
2. Aby zwiększyć gęstość kości. Wykazano, że większa ilość masy mięśniowej jest spójnym predyktorem lepszego zdrowia kości u mężczyzn i kobiet. Kiedy kurczymy nasze mięśnie, wytwarza to siłę na kości, która stymuluje kość do wzmocnienia, a było kilka badań, które wykazały pozytywny związek między rozmiarem mięśni a gęstością i siłą kości. Naukowcy odkryli, że osoby z mniejszą ilością masy mięśni szkieletowych częściej mają słabsze i cieńsze kości. Utrzymanie mocnych i zdrowych kości w miarę starzenia się wymaga utrzymania

odpowiedniej masy mięśniowej i funkcji.

3. Aby chronić przed cukrzycą i insulinoopornością. Nasz mięsień szkieletowy współpracuje z insuliną, aby usunąć glukozę (cukry) z krwi, aby pomóc w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi. Insulinooporność jest zwykle pierwszym krokiem do progresji cukrzycy. Ponieważ insulina jest kluczem, który odblokowuje drzwi, aby umożliwić glukozie wniknięcie do komórek organizmu, insulinooporność występuje wtedy, gdy klucz nie może dosięgnąć drzwi. W badaniu z 2012 roku naukowcy odkryli, że wyższa masa mięśniowa wiązała się z lepszą wrażliwością na insulinę i niższym ryzykiem rozwoju cukrzycy. Odkryli również, że na każde 10% wzrostu masy mięśni szkieletowych nastąpił 11% spadek insulinooporności.
4. Aby kontrolować tkankę tłuszczową. Mięśnie spalają około trzy razy więcej kalorii na funt niż tłuszcz. Tak więc, gdy zrzucisz tkankę tłuszczową i dodasz mięśnie, waga może się nie zmienić, ale spowodujesz znaczną zmianę w wyglądzie, jednocześnie zwiększając tempo metabolizmu spoczynkowego. Podobnie jak utrata mięśni, tempo metabolizmu spada wraz z wiekiem. Ważne jest, aby pamiętać, że jeśli wykonujesz dużo cardio i stosujesz

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



niskokaloryczną dietę, aby spróbować spalić nadmiar tkanki tłuszczowej, w rzeczywistości przyspieszysz utratę mięśni i spowolisz tempo metabolizmu spoczynkowego. Używaj cardio oszczędnie, zamiast tego polegaj na treningu siłowym i diecie wysokobiałkowej, aby budować beztłuszczową masę ciała.

Jak budować mięśnie?

1. Podnieś trochę ciężarów. Na szczęście nie musisz spędzać godzin na siłowni, żeby budować masę mięśniową – chyba że chcesz! Zgodnie z dotyczącymi aktywności fizycznej dorośli powinni angażować się w co najmniej dwie sesje treningu siłowego w tygodniu, wraz z ćwiczeniami aerobowymi, które zwiększają tętno, aby utrzymać siłę i mocne kości. Budujesz mięśnie, gdy poddajesz je obciążeniu podczas ćwiczeń. Kiedy myślisz o treningu siłowym, prawdopodobnie myślisz o hantlach i sztangach, chociaż te narzędzia są cenne, ale z pewnością nie są jedynym sposobem promowania wzrostu mięśni. Możesz włączyć kilka

podstawowych ćwiczeń z ciężarem ciała, takich jak pompki, podciąganie, przysiady lub każdy inny ruch, który wymaga niewielkiego sprzętu. Najważniejszą rzeczą jest znalezienie czegoś, co sprawia Ci przyjemność i którego prawdopodobnie będziesz się trzymać.

2. Jedz wystarczającą ilość białka

Spożywanie wystarczającej ilości białka – budulca mięśni – jest niezbędne dla zdrowych mięśni. Chociaż ogólnie jest to niezbędne, istnieje kilka wskazówek dotyczących spożycia białka:

- jedz odpowiednią ilość białka od 0,8 g do 1,6 g na kilogram masy ciała
- rozłóż białko na kilka porcji z minimalną ilością około 25 g na posiłek
- zadбай o dobrą jakość białka. Posiadanie mięśni to coś więcej niż tylko dobry wygląd. Utrzymywanie i budowanie mięśni tworzy dla nas „ubezpieczenie” na czas, kiedy się starzejemy. Może również zmniejszać niską masę kostną i zapobiegać cukrzycy.

Nadnarwianka na Mistrzostwach
w Szachach Błyskawicznych

W niedzielę 22 maja, odbyły się Szachowe Mistrzostwa Ostrołęki w Szachach Błyskawicznych. Turniej został rozegrany na dystansie 15 rund w tempie gry 3'+2 dla zawodnika. W najmłodszej grupie wiekowej C-10 miejsce II wywalczył zawodnik MLKS Nadnarwianka Pultusk Julian Ignatowicz, uczeń Publicznej

Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej, z wynikiem 7 punktów na 15 rund. W grupie Open wystartował Ihor Kovalov, zdobywając 9 punktów. Gratulujemy!

inf., zdj.: Paweł Komorowski
sekcja szachowa MLKS
Nadnarwianka Pultusk



TO MIEJSCE CZEKA
NA TWOJĄ REKLAMĘ

reklama.pgp@pultusk24.pl

tel. 500 098 227



BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brixnet.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Sprzedam

BUDOWLANE
USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653

**Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214**

- Gładz gipsowa, malowanie, płytki i inne roboty wykończeniowe. Tel. 783188823
- Ocieplenia budynków styropian i wełna, montaż parapetów i podbitki 509-147-434
- Usługi remontowo-budowlane: adaptacja poddaszy, gładz, płyta karton-gips, panele, malowanie itp. tel: 609 099 799
- Usługi dekarские, podbitki, mycie malowanie elewacji. 511 385 640
- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów + rębak. 511 385 640

EDUKACJA

USŁUGI

FILTRY DO WODY - STACJE
UZDATNIANIA - CZYSTA I
MIĘKKA WODA - MONTAŻ
GRATIS CHCESZ PIĆ WODĘ
PROSTO Z KRANU,
BEZPIECZNĄ, CZYSTĄ I
MINERALIZOWANĄ -
ZAPOZNAJ SIĘ Z OFERTĄ.
WWW.AQUAPAN.PL TEL
789144407

Rolety, Rolety
wolnowiszące,
Rolety Dzień-Noc,
Plisy, Moskitiery,
Markizy, Żaluzje,
Vertikale, Folie
naszybowe
www.sasin-rolety.pl,
tel. 509-818-571

Opracuję pełną, przejrzystą i logiczną dokumentację systemu Haccp potrzebną do odbioru zakładu przez Sanepid. i pomogę wyjaśnić jak ją prowadzić. Przeszkolę pracowników z zasad GHP i GMP. Kontakt: 501608342, Krysztalowa 12, biuro@centrum-haccp.pl

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Firma AGGE, zajmującą się budową nowoczesnych maszyn przemysłowych zatrudni: -Robotyka/Programistę robotów KUKA/Programistę robotów przemysłowych -Konstruktora IronCAD -Automatyka -Spawacza/Mechanika. Kontakt: 609291237, Jana Pawła II 14 Pułtusk, kontakt@agge.tech

SZUKAM PRACY

- Poszukuję pracy w charakterze opiekunki do dziecka, osoby starszej lub sprzątanie. Tel. 533-298-136, 509-802-560

OGŁOSZENIA URZĘDU
PRACY W LEGIONOWIE

Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 39

email: oferty@puplegionowo.pl

- AGENCJA OCHRONY OSÓB I MIENIA JUSTUS SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Stanisławów Pierwszy, Pracownik gospodarczy, 1 stanowisko. Wymagania: uprawnienia do obsługi wózków widłowych, mile widziane doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku. Obowiązki: układanie pustych kartonów do kontenera, wynoszenie i opróżnianie koszy na hali oraz terenie zewnętrznym, zamykanie terenu.
- Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki, Zegrze, Lektor Języka Obcego, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, kierunek: Filologia angielska, znajomość języka angielskiego: w mowie - C2 - biegły, w piśmie - C2 - biegły, znajomość MS OFFICE, bardzo wysoka kultura

osobista, minimum dwuletnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego dorosłych, umiejętność swobodnego wypowiadania się, odpowiedzialność, systematyczność, kreatywność. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych z języka angielskiego dla żołnierzy Wojska Polskiego na poziomie A1-B2+ w systemie stacjonarnym i zdalnym(z miejsca pracy), egzaminowanie z języka angielskiego żołnierzy Wojska Polskiego na poziomie A1-B2+, opracowywanie materiałów szkoleniowych i egzaminacyjnych, dbanie o rozwój i wizerunek lektoratu języków obcych, wykonywanie innych zadań zleconych przez Kierownika Lektoratu Języków Obcych.

- DOM OPIEKI RAJ Łucja Raciborska, Wierzbica, Opiekun osób starszych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, mile widziane zasadnicze zawodowe, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, min. 1 rok pracy w zawodzie uwzględniającym specyfikę Domu Opieki, certyfikat szczepień przeciw COVID-19. Obowiązki: opieka nad pensjonariuszami polegająca na: dbanie o higienę osobistą, karmienie, pranie garderoby, utrzymanie czystości.

- EURO TREND BRD SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Góra, Pracownik punktu skupu, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: przyjmowanie i porządkowanie towaru oraz prace zlecone przez pracodawcę.
- Hurtownia "Mandarynka" Pietras Marcin, Budek Sławomir s.c., Michałów Reginów, Magazynier-kierowca, 1 stanowisko. Wymagania: orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, prawo jazdy kategorii - B. Obowiązki: Konfekcjonowanie towaru według zamówień i dostawa do odbiorców.

- " Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema, Stanisławów Pierwszy, Specjalista do spraw Kadr i Płac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące lub wyższe, znajomość języków: angielski, w mowie - A1 - początkujący, w piśmie - A1 - początkujący, staż pracy ogółem: 3 lata, obsługa programów: Vulcan Kadry, Płace, Płatnik, PUE ZUS, portal GUS, aplikacji Systemu informacji oświatowej. Doświadczenie zawodowe: co najmniej 3-letnia praktyka na stanowisku związanym z obsługą kadrową lub placową w administracji samorządowej. Obowiązki: prowadzenie spraw kadrowych pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych, sporządzanie umów o pracę, naliczanie wynagrodzeń, zasiłków, odprowadzanie składek ZUS i zaliczek na podatek, wprowadzanie danych do SIO, GUS, PPK, arkusza organizacyjnego, prowadzenie bieżącej obsługi ZFŚS, współpraca z główną księgową, pomoc w sprawach kancelaryjnych. Więcej informacji dotyczących stanowiska znajduje się pod adresem: http://biplostanislawow.powiat-legionowski.pl/pliki/nabory_pdf/kadry_place_nabor_ogloszenie_maj.pdf

- " Madej Wróbel Sp. z o.o., Legionowo, Sprzedawca w branży mięsnej, 2 stanowiska. Wymagania: obsługa kasy fiskalnej, mile widziane wykształcenie zasadnicze zawodowe, roczny staż pracy, posiadanie orzeczenia lekarskiego dla celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć jego wyrobienia, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: obsługa klienta w sklepie mięsnym, wykładanie towaru, przyjmowanie towaru, prace porządkowe.
- "MAXDEKOR" KŁYCIŃSKA ZOFIA, KŁYCIŃSKI ZBIGNIEW, KŁYCIŃSKI PAWEŁ, Michałów- Reginów, Pomoc sprzedawcy, 2 stanowiska. Wymagania: brak. Obowiązki: prace porządkowe w firmie, prasowanie, cięcie firan i tkanin, upinanie firan i tkanin.
- Premium Serwis Eugeniusz Mądry, Warszawa, Wulkanizator/Mechanik, 2 stanowiska. Wymagania: prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe: minimum pół roku doświadczenia zawodowego. Obowiązki: wymiana opon, wulkanizacja opon.
- Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej "Legionowo" Sp. z o.o., Elektromonter instalacji elektrycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, techniczne,

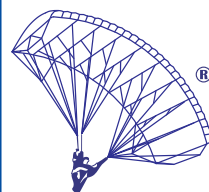
- kierunek: elektryczne lub pokrewne, prawo jazdy kategoria - B, biegła znajomość obsługi komputera w zakresie środowiska Windows, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 15kV (mile widziane grupy 2 i 3), mile widziane doświadczenie. Obowiązki: wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA na terenie ciepłowni i sieci OSDn, Wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA, Regulacja urządzeń AKPiA, prowadzenie ruchu na rozdzielniach i podstacjach w ramach sieci OSDn.
- " RENOSMART SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Jabłonna, Pracownik techniczny, 5 stanowisk. Wymagania: wykształcenie podstawowe, sprawność manualna. Obowiązki: naprawa i regeneracja reflektorów i lamp samochodowych.
- "RONDI" MAREK PRZYROWSKI, Legionowo, Specjalista ds. kadr i plac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie

- ogólnokształcące, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, Staż pracy ogółem: 1 rok, mile widziane doświadczenie w zakresie obsługi kadrowo-placowej firmy. Obowiązki: kompleksowa obsługa kadrowo-placowa firm.
- " "RONDI" MAREK PRZYROWSKI, Legionowo, Pomoc księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, podstawowa znajomość księgowości z zakresu KPIR i Ryczałtu, podatku VAT i PIT. Mile widziane doświadczenie w zakresie obsługi księgowej/księgowanie dokumentów księgowych. Obowiązki: Pomoc w zakresie obsługi księgowej firm.
- " Salon Fryzjerski Damsko-Męski u Krysty Bujalskiej, Jabłonna, Fryzjer, 1 stanowisko. Wymagania: komunikatywna znajomość języka polskiego, umiejętności fryzjerskie, mile widziane doświadczenie, możliwość przyuczenia w zawodzie. Obowiązki: praca z klientem jako fryzjer.
- "SŁONECZNY DOM" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Administrator nieruchomości, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące,

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597

www.budowa-domow.info



AIR - POL

Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11**
lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

JAGUAR DO WYNAJĘCIA



tel. 665-805-600

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA tel. 601 382651, 603 266 770

zdolność analizowania i logicznego myślenia, mile widziane doświadczenie oraz licencja zarządcy. Obowiązki: nadzór i kontrola nad kompleksowym utrzymaniem nieruchomości budynkowych, udział w pracach zarządów spółnot, udział w procesach remontów i modernizacji.

- "SŁONECZNY DOM" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Księgowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, zdolność analizowania i logicznego myślenia, mile widziane doświadczenie. Obowiązki: prowadzenie rozliczeń kosztów zarządu i świadczeń indywidualnych właścicieli zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami rozliczeń wynikających z ustawy o własności lokali oraz rozporządzeń wykonawczych.
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, Pracownik utrzymania czystości (sprzątaczką), 1 stanowisko. Wymagania: chęć do pracy, dokładność, punktualność. Obowiązki: utrzymanie porządku i czystości w przydzielonych pomieszczeniach.
- SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO W LEGIONOWIE, Pomoc nauczyciela z językiem ukraińskim, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, znajomość języków obcych: biegła znajomość w mowie i piśmie j. polskiego i j. Ukraińskiego. Obowiązki: pomoc dzieciom obywatelstwa ukraińskiego w nauce w języku polskim.
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE S.C. GIERNATOWSKI W., GIERNATOWSKA H., Legionowo, Dekarz/Pomocnik Dekarza, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: praca na wysokości.
- Zakład Produkcji Sprzętu Medycznego RAVIMED Sp. z o.o., Łąjski, Pracownik produkcji, 5 stanowisk. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: praca manualna w dziale produkcji,

etykietowanie, składanie, pakowanie wyrobów medycznych w warunkach czystych.

- Zakłady Usługowe "EZT" S.A., Nieporęt, Sprzątaczką biurową, 2 stanowiska (w tym jedno dla osoby niepełnosprawnej). Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: utrzymanie czystości pomieszczeń socjalnych, biurowych i sanitarnych oraz

ręcznego utrzymania czystości halli.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni ok 5000 m², we wsi Topolnica (gmina Zatory). Tel. 609-352-912

GRAB BUD USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MAŁOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO



BUDOWA DOMÓW

z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA

(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS

tel: 733 321 893

transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaladunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617

WYNAJME

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa - 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą + łazienką, sypialnią, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975

KUPIĘ

KUPIĘ KAŻDĄ
NIERUCHOMOŚĆ
Z PROBLEMEM
PRAWNYM,
ZADŁUŻONĄ,
UDZIAŁY
W NIERUCHOMOŚCIACH
TEL. 786-805-828

KAWALERKA
W ŚCISŁYM
CENTRUM
LEGIONOWA
BLISKO
SZKOŁA, SKLEPY,
KOMUNIKACJA:
TEL. 501 668 501

WYNAJME LUB SPRZEDAM DZIAŁKĘ PRZEMYSŁOWĄ
NA GRANICY LEGIONOWA
I ŁAJSK NA BAZĘ LOGISTYCZNĄ
POWIERZCHNIA 14 000M²
TELEFON: 605 949 167



Firma Drog i Mosty zatrudni osobę na stanowisko:

MAJSTER ROBÓT DROGOWYCH

Do obowiązków należeć będzie m.in.

- organizacja pracy i nadzór nad pracownikami
- nadzór nad realizacją robót w oparciu o dokumentację projektową
- kontrola jakości wykonywanych robót

Wymagania:

- doświadczenie na podobnym stanowisku w branży drogowej
- umiejętność pracy z ludźmi
- zaangażowanie, odpowiedzialność, samodzielność
- prawo jazdy kat. B
- obsługa narzędzi niezbędnych do prowadzenia robót
- znajomość technologii i procesu budowy dróg

Oferujemy:

- umowę o pracę narzędzia niezbędne do wykonywania pracy
- wynagrodzenie adekwatne do wykonywanych zadań, umiejętności i zaangażowania

Inne oferowane stanowiska pracy:

Operator równiarki, mechanik, pracownicy fizyczni.

Więcej szczegółów pod numerem 502 146 899

skopec@drogiimosty.com.pl

DODAJ

OGŁOSZENIE DROBNE

REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL

WYŚLIJ TREŚĆ:

WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

Foofball Talent Factory „Pułtusk Cup 2022”



Niesamowite emocje, mnóstwo dobrej zabawy i sportowej rywalizacji towarzyszyły turniejowi piłkarskiemu Foofball Talent Factory „Pułtusk Cup 2022”, który odbył się w niedzielę 29 maja na Stadionie Miejskim w Pułtusku.

Turniej zorganizowany został przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku z okazji Dania Dziecka. Wzięli w nim udział piłkarze z rocznika 2014 i młodszy, z dziesięciu drużyn: Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk, Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk II, Legionowia Legionowo, Legionowia Legionowo II, Olimp Sońsk, MKS Ciechanów, Nazar Mława, MKS Mławianka, Legia Soccer Schools Płońsk i Wkra Żuromin. Nie zabrakło także sportowych konkursów dla

rodziców i zawodników. Nagrody w tych konkurencjach wręczał gość specjalny – wieloletni piłkarz Legii Warszawa Andrzej Sikorski. Niedzielną impreza miała charakter dobrej zabawy, a więc wszyscy uczestnicy rozgrywek byli zwycięzcami, dlatego też każda drużyna otrzymała na ręce jej kapitana puchar, a trenerzy oraz zawodnicy pamiątkowe dyplomy i upominki związane z Pułtuskiem.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl



Zwycięstwo Nadnarwianki z Kurpikiem

3-1 wygrała Nadnarwianka Pułtusk z Kurpikiem Kadzidło, w minioną sobotę 28 maja. Mecz zaczął się w „listopadzie” – zimno, deszczowo i mało przyjemnie. Potem się odrobinę poprawiło, ale pogoda na pewno nie była majowa. Oba drużynom grało się więc ciężko.

Kurpik w pierwszej połowie umiejętnie się bronił, a jedną z nielicznych akcji pod bramką gospodarzy zamienił w 11 minucie na gola. Druga połowa to inny mecz – Nadnarwianka



więcej i skuteczniej atakowała i zdobyła trzy bramki. Dawid Sokołowski w 50 minucie wyrównał, Marcin Rębała w 65 dał prowadzenie, a Piotr Bobowski

w 81 z karnego zdobył gola na 3-1. Nadnarwianka umocniła się na 3 miejscu, bo Wkra Biezuń zremisowała u siebie z Rze-

kunianką. Do końca sezonu 3 mecze, więc awans do baraży o 5 ligę pewny.

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Maluszki zakończyły zmagania



W dwie soboty, 7 i 28 maja, maluszki z LUKS19 Winnica rozegrały dwa ostatnie turnieje mazowieckiej ligi rocznika 2010. Pierwszy w Ruścu, a drugi u siebie.

Zacznijmy od zawodów w Ruścu. Już od najmłodszych lat widać jak kobieta zmienną jest, nawet ta mała. Potwierdziły tę życiową mądrość oba turnieje. W pierwszym spotkaniu w Ruścu, z koleżankami z Fit Camp Warszawa, winniczanki grały jakby nie były to one, jakoś ospale, wolno. Po pierwszej połowie przegrywały 4:7 i choć w 24 minucie drugiej odsłony dogoniły przeciwniczki na 9:10 to zamiast „pójść za ciosem”, to jeszcze bardziej zwolniły grę. Ostatecznie winniczanki przegrywają 11:15. Takie mecze również się zdarzają. W drugim z zespołem Wilanowii Warszawa, wyszedł jakby inny zespół. Pelen werwy, siły i chęci. Choć do przerwy przedstawicielki naszego powiatu przegrywały 5:6, to jednak po fajnej walce. Drugą odsłonę zagrały jeszcze fajniej i ostatecznie wygrały 12:10. Brawo.

W sobotę 28 czerwca odbył się w Winnicy ostatni ligowy turniej. Przyjechały zespoły Wilanowii Warszawa, Ruśca i Fit Camp Warszawa. Zawodniczki LUKS 19 Winnica grały z dwoma pierwszymi. Spotkanie z koleżankami z Wilanowii, wyglądało jakby grał inny zespół, a nie ten z winnickiej szkoły. Bez walki, bez charakteru, o mało kibice i trener nie dostali zawału. Zupełnie inny mecz niż ten w Ruścu. Do przerwy 5:9 dla przeciwniczek, a na pięć minut przed końcem, gdy weszły na boisko dziewczęta z drugiej i trzeciej klasy aż 7:14. Ostatecznie winniczanki przegrywają 7:18 i po minach było widać złość na samych siebie. Drugie spotkanie z niepokonaną do tej pory ekipą Ruśca było możli-

wością pokazania, że pierwszy mecz to był wypadek przy pracy. Tu też licznie zebrani kibice o mało nie dostali zawału, ale tym razem z emocji, bo spotkanie było bardzo zacięte. Gra dosłownie bramka za bramką, świetna postawa z obydwu stron stworzyła świetne widowisko. Cieszy fakt, że wygranym zespołem 16:15 okazała się ekipa LUKS 19 Winnica. Jednak winniczanki potrafią grać w piłkę ręczną i to jak grać. Brawo dziewczęta za postawę. Jak zawsze dzięki rodzicom gospodyń turnieju, dzięki winnickiej mleczarni „President” i paniom kucharkom ze szkoły w Winnicy wszystkie ekipy ugoszczone zostały wspianym słodkim poczęstunkiem, co zauważone zostało nie tylko przez uśmiechnięte zawodniczki, ale również sekretarza Warszawsko-Mazowieckiego Związku Piłki Ręcznej Dawida Langowskiego, który przybył na nasze zawody. Dziękujemy za pomoc! Przy okazji turnieju starsza ekipa LUKS 19 Winnica odebrała z rąk sekretarza WMZPR, Andrzeja Zaręby dyrektora Winnickiej Szkoły i Marzeny Stanisławskiej-Szeligi prezesa winnickiego klubu, medale za zajęcie III miejsca w Mazowieckiej Lidze Młodzieży Młodszych roczników 2008 w sezonie 2021/2022. Gratulujemy! Skład winnickiej ekipy: Oliwia Wioch, Halinka Glinicka, Asia Mierzejewska, Sandra Andryszczyk, Julia Kobrzyńska, Nadia Jasińska, Karolina Mączyńska, Julka Kobrzyńska, Kornelia Kaźmierczak, Nikola Rakowska, Patrycja Kowalewska, Maja Stanisławska, Nikola Zaręba, Ania Szmít.

trener Tomasz Szeliga



Wszystkim Dzieciom
z okazji ich dorocznego święta życzymy
szczęśliwego dzieciństwa w pięknym,
spokojnym i bezpiecznym świecie.

Byście zawsze byli otoczone przyjaciółmi
i darzone miłością
oraz realizowały swe marzenia,
rozwijały pasje i talenty.

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz

Zastępca Burmistrza
Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, 1 czerwca 2022 r.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej nN 0,4 kV ze złączem kablowym, na terenie działek nr ewid.:

- 25, 35 we wsi Płochowo gm. Pułtusk,
- 221, 228/10, 216/1, 216/2, 251/2, 252 we wsi Lipniki Stare gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału

Gospodarki Gruntami i Architektury

KWALIFIKACJA WOJSKOWA W 2022 ROKU

Zgodnie z obwieszczeniem Wojewody Mazowieckiego z dnia 23 lutego 2022 r. o przeprowadzeniu kwalifikacji wojskowej w 2022 r., kwalifikacja dla mieszkańców gminy Pułtusk zostanie przeprowadzona w dniach 1 - 15 czerwca 2022 r.

Kwalifikacja wojskowa w 2022 r. obejmuje:

- 1) mężczyzn urodzonych w 2003 roku;
- 2) mężczyzn urodzonych w latach 1998-2002, którzy nie mają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
- 3) kobiety urodzone w latach 1998-2003, które posiadają kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym, lub akademickim 2021/2022 kończą naukę w szkołach, lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami, lub absolwentkami tych szkół lub kierunków;
- 4) osoby, które ukończyły 18 lat życia i ochotniczo zgłosiły się do pełnienia służby wojskowej, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Szczegóły komunikatu na stronie:

<https://pultusk.pl/kwalifikacja-wojskowa-w-2022-roku/>

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych
i Straży Miejskiej Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tutaj: Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki o nr ewid. 1478/2 położonej w obrębie 20 miasta Pułtusk.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment, w dniu 25.05.2022r. została wydana decyzja Nr 12/2022 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej nN 0,4kV, na terenie działek nr ewid. 1, 26/10, 26/13, 96 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),

e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału

Gospodarki Gruntami i Architektury

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

PUŁTUSK DZIECIOM

„FOOTBALL TALENT PUŁTUSK 2022”
29.05. godz. 11.00 – turniej piłki nożnej – stadion miejski MOSiR

„NASZE MAGICZNE ENCANTO” (W JĘZYKU UKRAIŃSKIM)
29.05. godz. 14.00 – seans dla dzieci – sala kina MCKiS

DZIEŃ DZIECKA W MCKiS
31.05 - 3.06
godz. 9.00 – warsztaty dla 5-6 – latków "Koralikowe prasowanki"
godz. 11.00 – warsztaty dla uczniów klas I – III szkół podstawowych "Lilia wodna z papieru" galeria MCKiS

„DOGTANIAN. PSI MUSZKIETER”
1.06 i 3-8.06. godz. 17.00 – seans dla dzieci – sala kina MCKiS
(4.06 wstęp bezpłatny do 18 r. ż.)

WARSZTATY KULINARNE DLA DZIECI
4.06. godz. 15.00 – Centrum Dziedzictwa Kulturowego

ZAWODY PŁYWACKIE Z OKAZJĄ DNIA DZIECKA
4.06. godz. 10.00 – pływalnia MOSiR

PIKNIK Z OKAZJĄ DNIA DZIECKA
4.06. godz. 14.00 – 18.00 – rynek przed ratuszem

OLIMPIADA SPORTOWA PUŁTUSKICH PRZEDSZKOLAKÓW
6.06. godz. 10.00 – stadion miejski MOSiR

Szczegółowe informacje o wydarzeniach: www.pultusk.pl,
www.facebook.com/Miasto-Pultusk

BEZPŁATNE WARSZTATY KULINARNE DLA DZIECI

**SOBOTA,
4 CZERWCA 2022 R.
OD GODZINY 15.00**

CENTRUM DZIEDZICTWA
KULTUROWEGO W PUŁTUSKU
UL. RYNEK 13

**ZAPISY UCZESTNIKÓW
DO 3 CZERWCA
TEL. 23 306 72 61**

Organizatorzy:



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl



Złota medalistka z PSP nr 3 na Mistrzostwach Mazowsza

22 maja, w Młodzieszynie, odbyły się Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce dzieci młodszych U-12 (rocznik 2011-2012).



Uczennica Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Pułtusku, reprezentująca barwy klubu MKS Pułtusk, Ewelina Sepełowska, zdobyła złoty medal w konkursie w skoku wzwyż. Uroczystej dekoracji uczestniczek dokonywali gwiazdy polskiej lekkoatletyki – Paweł Fajdek, Iga Baumgart-Witan, Szymon Ziółkowski oraz Robert Korzeniowski. Zawodniczka trenuje pod okiem Mariusza Pawlaka. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl



Polsko-ukraińskie zgrupowanie kadetów w boksie



Od piątku 20 maja, szesnastoosobowa grupa polskich kadetów w boksie trenowała z dwudziestoma dwoma rówieśnikami z Ukrainy, podczas wspólnego obozu w Centralnym Ośrodku Sportu – Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem. Od soboty 21 maja do poniedziałku 23 maja, odbywały się walki sparingowe między zawodnikami z obydwu krajów. Szkoleniowcem kadry jest m.in. pułtuszczanin Cezary Rzepnicki, a także Dariusz Kochański (trener główny kadry kadetów i juniorów).

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl



PULTUSKA
gazeta powiatowa

Miejcie odwagę... Nie tę tchnąć szalem,
która na oślepiec leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdołanym wałem
Przeciwnie losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

WYDAWCA:

AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk

Redaguje zespół:

Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelnia.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:

Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

Luks „19” Winnica

sekcja piłki ręcznej
– rocznik 2011-2014



Górny rząd od lewej: prezes Marzena Szeliga, Kornelia Kaźmierczak, Anna Szmit, Natalia Szubska, Emilia Czerwińska, Joanna Mierzejewska, Halina Glinicka, Maja Wodyńska, Maja Głodowska, Lena Łukaszewska, Agat Fąlek, trener Tomasz Szeliga.

Dolny rząd od lewej: Patrycja Kowalewska, Lena Żbikowska, Julia Wróblewska, Zuzia Nożewska, Nadia Komorowska, Sabina Strauch, Lena Dąbek, Julia Komendarska, Julia Wiloch, Nikola Zaręba, Maja Staniszevska




Wójt Gminy Zatory
zaprasza na
PIKNIK RODZINNY

Dzień Dziecka

4 czerwca (sobota)
START godz. 15.30
plac przy szkole w Pniewie

W programie:
ZABAWY I KONKURSY Z ANIMATORAMI
POKAZ ILUZJONISTY
MALOWANIE TWARZY
CHODZĄCE MASKOTKI
MEGA BAŃKI MYDLANE
WYSTĘPY ARTYSTYCZNE DZIECI
KINO PLENEROWE
ORAZ SZEREG INNYCH ATRAKCJI

POPCORN, WATA CUKROWA, KIEŁBASKI Z GRILLA, CIASTO I LEMONIADA,
DMUCHANE ZJEŹDŻALNIE I INNE URZĄDZENIA ROZRYWKOWE
- ZA DARMO DLA WSZYSTKICH DZIECI!

ORGANIZATOR:  WSPÓŁORGANIZATOR:  Mazowsze

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)

**Dramat radnego – nie dostanie miejsca parkingowego przy ratuszu**

Nie od dziś wiadomo, że radnym nie zostaje się za cukierki, kamyki czy muszelki, ale za chęć czynienia dobra wspólnego, za siłę umysłu i umiejętność przekonania wyborców, że tak właśnie jest. Dlatego, oglądając z zainteresowaniem ostatnią sesję Rady Miasta wróbelki wcale nie zdziwił postulat jednego z radnych, aby przy ratuszu zapewnić miejsca parkingowe dla radnych. Radny nie może przecież tracić cennego czasu, i nerwów przy okazji, na tak prozaicznie sprawy, jak szukanie miejsca. To przecież niedorzeczne, a jednak taki dramat rozgrywa się od lat. Całe kadencje radnych cierpią, bo nikt o tym nie nie pomyślał! Jeżdżą w kółko i cierpią!

To karygodne niedopatrzenie postanowił naprawić tenże radny (wróbelki nie usłyszały który, ale może to i lepiej) i wyszedł właśnie z taką propozycją. O dziwo, burmistrz wcale nie podszedł do pomysłu z entuzjazmem, ani nawet ze zwykłym, ludzkim zrozumieniem... co więcej – stwierdził, że nawet nie będzie tego komentował! Co za jawne okrucieństwo! Inni radni tylko w milczeniu spuścili głowy, nawet ten, który kiedyś zaproponował, żeby w ratuszu postawić maszynki do czyszczenia butów. Pułtusk chyba jest jednak niegotowy na takie wspańia i potrzebne pomysły.

IMIENINY OBCHODZĄ

31 maja – Aniela, Kamila, Petronela
1 czerwca – Jakub, Justyn, Konrad
2 czerwca – Marianna, Erazm, Piotr
3 czerwca – Tamara, Karol, Leszek
4 czerwca – Kwiryna, Franciszek, Karol
5 czerwca – Waleria, Bonifacy, Walter
6 czerwca – Bogumiła, Paulina, Norbert

MOTTO TYGODNIA

„Należy dążyć do sprawiedliwości słowem i czynem.”

Pitagoras

COŚ ŚMIESZNEGO

Jasiu poszedł do szkoły. Już na pierwszej lekcji nauczyciel woła go do tablicy:

- Ja się nie nauczyłem, mówi Jasio.
- Dlaczego?
- Wczoraj mojego brata wypuścili z więzienia, gdzie siedział 15 lat za zamordowanie nauczyciela - odpowiada Jasio
- Myślisz, że mnie nastraszyłeś?! Siadaj – cztery.

Narzeczona do wybranka:

- Po ślubie będziemy się dzielić wszystkimi problemami...
- Ale ja nie mam żadnych!
- Bo jesteś kawalerem.

Konduktor do pijaka:

- Bilet proszę!
- Nieee maamm!
- To płaci pan mandat!
- Nie mammm pieeniędzy!
- A na wódkę Pan miał?
- Koooleeega mnie ugooościł!
- A na podróż to już nie dał? - z sarkazmem pyta konduktor
- Na to pijak wyciągając flaszkę zza pazuchy:
- Jak to nie dał?!!!

Nauczycielka pyta Jasia:

- Kim jest twój ojciec?
- W zasadzie to nie wiem, czasami myślę, że jest ślusarzem, a czasami, że księgowym.
- Jak to?!
- No, bo wieczorami nóż ostrzy, a rano liczy pieniądze.

reklama...



ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Nasz Baleron **31,99** zł/kg



Szynka Klasyczna Sokołów **36,99** zł/kg



Kiełbasa Złota **18,59** zł/kg



Z kartą kupujesz 2,5% taniej. Wyrób kartę stałego klienta!

Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPLACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: [facebook](#) [SpolemPssPultusk](#)