MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 45 (470)
10 listopada 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 45

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Protestujący nie odpuszczają

STR. 29

W NUMERZE:

POWIAT
Wicestarosta został tatusiem. Marek Ziędalski w nowej roli czuje się świetnie STR. 2

GOŃCZYCE
Nie żyje Marcin Wiącek. Był związany z branżą weselną oraz branżą disco polo i zespołem Pertti STR. 2

MIĘTNE
Powołano do życia nową jednostkę wsparcia dziennego, przeznaczoną dla osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi STR. 5

DAMIANÓW
-Jest pięknie. Centrum wsi wreszcie zostało doprowadzone do kultury - mówi nie kryjąc zadowolenia sołtys. W ten sposób chwali budynek świetlicy, który przeszedł modernizację STR. 11

ZARABIA 16.400 ZŁ NA DZIEŃ!

Z roku na rok wzrasta liczba bogaczy w Garwolinie i jego okolicach. W 2019 roku przybyło 10 osób, których dochód przekroczył milion złotych

STR. 6

Koniec z „lewymi" przyłączami

W Łaskarzewie wykryto już trzy nielegalne przyłącza kanalizacyjne. Według naszych ustaleń dwa z nich znajdowały się u osób, które były niegdyś związane z samorządem STR. 7

Budowa Centrum Przesiadkowego

Jest to jedna z największych inwestycji w ciągu ostatnich kilku lat w Pilawie. Została dofinansowana z funduszy Unii Europejskiej STR. 9

Dużo drożej za opady!

Z 11 na aż 20 złotych wzrośnie od nowego roku opłata śmieciowa w gminie Miastków Kościelny. Czy tak duża podwyżka była konieczna? STR. 10

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

eprasa.pl 771838a718

Nie żyje Marcin Wiącek

POWIAT **Marcin Wiącek** był związany z branżą weselną oraz branżą disco polo i zespołem Pertti. Zmarł we wtorek (3 listopada) w wieku zaledwie 33 lat. Przegrał walkę z nagłą i ciężką chorobą.

„Przyjacielu, żałuję, że mieliśmy tak mało czasu... nigdy Cię nie zapomnę. Do zobaczenia!”” -pisze **Albert Prządka** - wokalista zespołu Pertti na swoim koncie na Facebooku.

Msza pogrzebowa została odprawiona w czwartek (5 listopada) w kościele w Gończycach. Jego ciało spoczęło na cmentarzu parafialnym.

Przyjaciele M. Wiącka zorganizowali pomoc dla jego żony i dzieci poprzez portal zrzutka.pl

-Nasz przyjaciel Marcin odszedł niespodziewanie - tak nagle, zostawiając żal, smutek i pustkę w naszych sercach, ale przede wszystkim swoją żonę Anię, syna Wojtusia i córeczkę Alicję. Niech, między innymi, dzięki tej zbiórce wie tam na górze, że nie zostawimy jego rodziny samej i pomożemy w każdej sytuacji -piszą na portalu.

Facebook/Albert Prządka

Marcin Wiącek zmarł w wieku zaledwie 33 lat

Dlatego wszystkich ludzi dobrej woli proszą o wpłatę jakiejkolwiek kwoty pieniędzy na pomoc rodzinie Marcina Wiącka. Tytuł zbiórki to „Pomoc dla Ani i dzieci”.

JS

Aż 90 mandatów

POWIAT Mundurowi z grupy „Speed” skontrolowali aż 105 pojazdów.

W minionym tygodniu nałożyli 90 mandatów karnych, w tym aż 80 za przekroczenie prędkości. Zatrzymali dziewięć dowodów rejestracyjnych oraz dwa prawa jazdy za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym. Grupa „SPEED” działa na terenie całego garnizonu mazowieckiego, wykorzystując przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

EK.

DYŻURY APTEK

10 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

11 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

12 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

13 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

14 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

15 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

16 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4 a w Garwolinie.

WICESTAROSTA ZOSTAŁ TATUSIEM!

Marek Ziędalski w nowej roli czuje się świetnie. Podkreśla, że jest bardzo szczęśliwy

29 października w Garwolinie urodziła się córeczka wicestarosty **Marka Ziędalskiego.** Laura ważyła 3050 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Obie z mamą są już w domu i czują się bardzo dobrze.

-Jestem bardzo szczęśliwy z tego powodu. Tym bardziej, że pierwszy raz zostałem tatą. To dla mnie wyjątkowe wydarzenie -mówi nam dumny Marek Ziędalski.

Wicestarosta garwoliński dodaje, że córeczka jest bardzo grzeczna i pozwala wyspać się rodzicom.

Zespół redakcyjny gazety Twój Głos składa serdeczne gratulacje szczęśliwym rodzicom. Niech maleńka Laura rośnie zdrowo!

Wioleta Zając

Archiwum prywatne

Malutka Laura jest podobna do taty

Oddziały już otwarte

Szpitalny Oddział Ratunkowy, a także oddział ginekologiczno-położniczy i noworodkowy szpitala powiatowego w Garwolinie wznawiają przyjęcia pacjentów

Przypominamy, że zamknięcie wymienionych oddziałów konieczne było w związku z dużą ilością pacjentów przebywających w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym - w tym tych z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem.

Dyrekcja zamknęła oddział mając na uwadze bezpieczeństwo chorych na COVID, a także pozostałych pacjentów oraz brak możliwości przyjmowania kolejnych, w szczególności z podejrzeniem lub potwierdzeniem zakażenia.

Wstrzymanie przyjęć było na czas pozwalający na rozśrodkowanie przebywających w oddziale pacjentów zakażonych do szpitali zakaźnych, a pozostałych po zakończeniu pobytu w SOR wypisanie do dalszego leczenia lub izolacji domowej. Konieczna była również dekontaminacja pomieszczeń oraz przegląd dostępnego personelu, udzielającego świadczeń leczniczych w oddziale.

W związku z licznymi zachorowaniami i kwarantannami dostępność lekarzy, pielęgniarek i ratowników medycznych uległa drastycznemu zmniejszeniu, stanowiąc kolejny istotny problem, uniemożliwiający prawidłowe funkcjonowanie SOR. Podobna sytuacja była na oddziale ginekologiczno-położniczym i noworodkowym, gdzie ponad 50% stanu osobowego przebywało na kwarantannie lub było objętych izolacją domową.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 771838a718

OSTATNIE DNI PRZED NARODOWĄ KWARANTANNĄ?

Klasy 1-3 szkół podstawowych przeszły na naukę zdalną. Wszyscy uczniowie i studenci będą uczyć się w domu do 29 listopada. Placówki kultury są niedostępne dla publiczności. Zmniejszony został limit osób przebywających w sklepach oraz kościołach. Ograniczono działalność galerii handlowych, a hotele są dostępne tylko dla podróżujących służbowo

Zdecydowane kroki i społeczna dyscyplina to jedyna szansa, aby zatrzymać przyrost zakażeń i zapobiec całkowitemu zamknięciu gospodarki. To ostatni etap, który może nas uchronić przed wprowadzeniem narodowej kwarantanny. Najlepsze metody walki z wirusem to odosobnienie, izolacja, kwarantanna oraz unikanie dużych skupisk ludzkich, a także przestrzeganie zasad bezpieczeństwa. Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia. Warto też często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy, szczególnie w miejscach pracy czy placówkach oświatowych.

Do 8 listopada na terenie powiatu garwolińskiego 2.347 osób aktualnie objętych było kwarantanną, a 835 znajdowało się na izolacji domowej. Koronawirusa potwierdzono u 2.369 mieszkańców. W ostatniej dobie raportowania potwierdzono 26 przypadków zakażenia. Jedna osoba przebywała w izolatorium. W szpitalu jest 90 mieszkańców powiatu. Na covid od marca zmarło 45 osób. Tylko w niedzielę na podstawie dokumentacji, która wpłynęła do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Garwolinie potwierdzono 5 zgonów osób w przedziale wiekowym od 63 lat do 94 lat, w tym 2 kobiety i 3 mężczyzn. Wszystkie osoby były hospitalizowane, bez chorób współistniejących. Liczba ozdrowieńców wynosi 1.826, a w ciągu ostatniej doby wyzdrowiało 108 mieszkańców.

DZIECI W DOMU DO 29 LISTOPADA

Nauka i opieka w przedszkolach, oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych i innych formach wychowania przedszkolnego pozostaje bez zmian. Przepisy dają możliwość zawieszenia funkcjonowania przedszkola, oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego, szkoły lub placówki edukacyjnej, jeżeli występują przesłanki zagrażające życiu i bezpieczeństwu uczniów. Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i szkołach ponadpodstawowych jest do 29 listopada**.** Dla dzieci medyków i służb mundurowych będzie zapewniona możliwość opieki w szkołach. Każdy nauczyciel może zrefinansować 500 zł kosztów sprzętu elektronicznego niezbędnego do nauki zdalnej.

> Koronawirusa potwierdzono u 2.369 mieszkańców

Do 29 listopada zamknięte są placówki kultury, czyli teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury i ogniska muzyczne. Hotele dostępne są tylko dla gości przebywających w podróży służbowej. Ograniczono funkcjonowanie galerii handlowych. Otwarte pozostają punkty usługowe, sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, artykułami toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo- budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą. Pozostały handel w sklepach do 100 m² to 1 os/10 m², a w sklepach powyżej 100 m² to 1 os/15 m² (bez zmian). W kościołach jest to 1 os/15m². Nadal od poniedziałku do piątku, od 10:00 do 12:00 są godziny dla seniorów, a od 8:00 do 16:00 jest obowiązek przemieszczania się dzieci do 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna. W transporcie publicznym zajętych może być 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich. Zawieszona jest działalność basenów, aquaparków, siłowni, a wydarzenia sportowe są bez udziału publiczności. Zawieszone są działania sanatoriów i stacjonarna działalność lokali gastronomicznych oraz restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos. Ograniczenie dotyczy zgromadzeń publicznych, które mogą się odbywać do pięciu osób. Jest zakaz organizowania spotkań i imprez. A osoby w wieku 70+ powinny ograniczyć przemieszczanie się.

DZIESIĘĆ DZIAŁAŃ ANTYKRYZYSOWYCH DLA FIRM

Rząd przygotował dla polskich przedsiębiorców pewne udogodnienia dla branż objętych restrykcjami sanitarnymi. Dofinansowane zostaną koszty stałe dla małych i średnich przedsiębiorstw. Subwencje w ramach Tarczy Finansowej Polskiego Funduszu Rozwoju w wysokości do 70% niepokrytych przychodami kosztów stałych pod warunkiem spadku przychodów o 30% względem tego samego okresu 2019 r. Umorzenie subwencji finansowych z PFR dla MŚP dla sektorów objętych restrykcjami sanitarnymi pod warunkiem skumulowanego spadku przychodów od marca 2020 r. do marca 2021 r. o co najmniej 30%.
Wydłużony jest program Tarczy Finansowej dla Dużych Firm do 31 marca 2021 r. (wnioski) oraz do 30 czerwca 2021 r. (wypłaty). Jest też zmiana zasad liczenia szkody z powodu COVID-19 w pożyczkach preferencyjnych z obecnego marzec - sierpień 2020 r. na marzec 2020 r. - marzec 2021 r., zgodnie z pierwotnym kształtem programu. Wdrożona jest szybka ścieżka dla dużych przedsiębiorstw. Będą pożyczki długoterminowe z gwarancją, dofinansowanie zatrudnienia, przedłużenie postojowego, zwolnienie ze składek na ZUS, dofinansowanie zmiany zakresu działalności w ramach Dotacji na biznes, polityka drugiej szansy i dofinansowanie leasingu.

Ewelina Karbowska

Nocny pościg

GM. SOBOLEW Policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie, patrolując drogi, w nocy z niedzieli na poniedziałek postanowili zatrzymać do kontroli drogowej forda. Kierujący pojazdem, widząc sygnały dawane przez policjantów, gwałtownie przyspieszył i rozpoczął ucieczkę. Mundurowi natychmiast ruszyli za nim w pościg. Udało im się zatrzymać pojazd.
-Po sprawdzeniu kierowcy w policyjnych systemach okazało się, że uciekał przed funkcjonariuszami, ponieważ posiadał zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie -mówi w rozmowie z nami **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Teraz mężczyzna usłyszy zarzuty. Za niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz niestosowanie się do zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

EK.

Wyposażenie za 200 tysięcy złotych

IZDEBNO Starostwo Powiatowe rozstrzygnęło przetarg na zakup wyposażenia do Ośrodka Pomocy Dziecku Zielone Izdebno. Dostarczy je P.H.U. BMS Z. Bielecki z Kwidzyna. Firma wyceniła swoje usługi na 199,8 tys. zł.
Do ośrodka trafią między innymi: biurka, szafy, komody, regały, stoły, fotele, krzesła, sofy, tapczany, szafki kuchenne, drabinki do ćwiczeń i sprzęt AGD.
Przypomnijmy, to kolejne działanie związane z planowaną reorganizacją placówki. Na ukończeniu jest rozbudowa obiektu. Realizowana przez starostwo inwestycja obejmuje przebudowę istniejącego budynku Pogotowia Opiekuńczego wraz z budową nadziemnego zbiornika wody przeciwpożarowej oraz niezbędnymi urządzeniami budowlanymi. Jej wartość to blisko 2 mln 100 tys. zł. Prace prowadzi spółka JL z Piątnicy Poduchownej.
Finalnie koncepcja reorganizacji ośrodka zakłada prowadzenie przez Powiat Garwoliński dwóch placówek opiekuńczo-wychowawczych: jednej interwencyjnej dla 14 dzieci w wyremontowanym budynku głównym oraz jednej socjalizacyjnej dla 14 dzieci w nowo wybudowanym przez powiat budynku.
W kolejnych latach jest planowana budowa nowego budynku, ponieważ budynek szkoły nie nadaje się do remontu.

JS

Konkurs na pomoc prawną

POWIAT Zarząd Powiatu Garwolińskiego ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie prowadzenia punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej, świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz edukacji prawnej na terenie powiatu garwolińskiego w 2021 roku.
Na przedsięwzięcie, które ma pomóc mieszkańcom, przeznaczono nieco ponad 128 tys. zł. Wysokość dotacji celowej przekazywanej na powierzchnie prowadzenia jednego punktu wynosi 64 tys. zł. Punkty mają być zlokalizowane w Urzędzie Miejskim w Żelechowie (nieodpłatna pomoc prawna) i Urzędzie Miasta Łaskarzew (nieodpłatne poradnictwo obywatelskie). Oferty mają spływać do starostwa do 23 listopada.

WZ

Ziemia Garwolińska w drodze do Niepodległości

POWIAT Taki tytuł będzie miało spotkanie w sieci, które organizuje Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem z okazji święta 11 listopada.
-Przewędrujemy przez ziemie powiatu w poszukiwaniu śladów wydarzeń z czasów powstań narodowych, wielkiej wojny i zmagań z bolszewicką nawałą w 1920 roku -informuje organizator spotkania **Adrian Pogorzelski**.
Spotkanie będzie podróżą przez często zapominane miejsca, epizody i niezwykłe historie ludzi, dla których sprawa suwerenności Ojczyzny była najświętsza. Nie zabraknie opowieści o symbolach narodowych. Start 11 listopada o 18:30.

WZ

Woźnicę prowadził zaprzęg

GARWOLIN Nieodpowiedzialny 29-latek odpowie przed sądem za kierowanie konnym zaprzęgiem w stanie nietrzeźwości.
W niedzielę wieczorem na jednej z ulic Garwolina policjanci zatrzymali do kontroli drogowej zaprzęg konny. Jak się okazało mężczyzna był pijany. W organizmie miał ponad dwa promile alkoholu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości.
-Na miejsce został ściągnięty inny trzeźwy woźnica, który odprowadził konie do domu, a nietrzeźwy woźnica został doprowadzony do zakładu karnego -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Nietrzeźwy woźnica za jazdę odpowie przed sądem.

EK.

Wydruk dla: 771838a718

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

10.11. - Leny, Ludomira, Leona
11.11. - Anastazji, Marcina, Bartłomieja
12.11. - Renaty, Witolda
13.11. - Liwii, Mikołaja, Stanisława, Stanisławy
14.11. - Agaty,Rogera, Serafiny, Wawrzyńca
15.11. - Alberta, Leopolda
16.11. - Edmunda, Gertrudy, Marii, Marka
17.11. - Grzegorza, Salomei, Hugo

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

ODESZLI OD NAS

27 października zmarła
Agnieszka OSITEK
z Iwowego
przeżyła 46 lat

27 października zmarła
Marianna HELENA
z Unina
przeżyła 90 lat

28 października zmarła
Władysława MUCHA
z Garwolina
przeżyła 87 lat

28 października zmarł
Ryszard GÓRKA
z Grabiny
przeżył 72 lata

28 października zmarł
Czesław WAŁACHOWSKI
z Garwolina
przeżył 90 lat

28 października zmarła
Regina MISZKURKA
z Żabianki
przeżyła 92 lata

REKLAMA

KAMIENIARSTWO
BENICCY
PUNKTY SPRZEDAŻY:
Garwolin, ul. Stacyjna 14
Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
tel. 693 650 755, tel. 607 101 653

Potrzebne osocze ozdrowieńców

POWIAT W dobie pandemii z każdym dniem błyskawicznie rośnie zapotrzebowanie na osocze osób, które wyzdrowiały.
Lekarze informują, że osocze osób, które pokonały koronawirusa może uratować komuś życie. Jeżeli jesteś w grupie ozdrowieńców, oddaj osocze i uratuj życie innym. 55% krwi stanowi osocze, które dziś jest bezcennym darem ozdrowieńców.
Szczegółowe informacje można uzyskać w najbliższym centrum krwiodawstwa i krwiolecznictwa.

EK.

WSPOMINAMY JADWIGĘ PŁATEK

Zmarła Jadwiga Płatek - wieloletnia nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie. Wykształciła wiele pokoleń dzieci i młodzieży

arch. rodziny

Jadwiga Płatek Za swoją pracę i zaangażowanie była wielokrotnie wyróżniana

Jadwiga Płatek z domu Zalewska urodziła się 30 września 1930 roku w Kolonii Unin. Swoją edukację zdobywała w czasie drugiej wojny światowej na tajnych kompletach. Dalej kształciła się w Gimnazjum w Garwolinie.
Wybrała zawód nauczyciela jako kilkunastoletnia dziewczyna ukończyła kursy pedagogiczne dzięki wsparciu nauczycielek z tajnych kompletów, które mieszkały w Łodzi.
Od 1 listopada1949 roku należała do Związku Nauczycielstwa Polskiego. Pierwsze kroki w tym zawodzie stawiała ucząc różnych przedmiotów w Końskich, Woli Koryckiej, Zabruzdach i Uninie. Do Szkoły Podstawowej Nr 1 w Garwolinie trafiła w drugiej połowie lat pięćdziesiątych zeszłego stulecia i pozostała tam do czasu emerytury w latach osiemdziesiątych.
Ucząc w szkole i zajmując się rodziną, ukończyła w latach 1968-1970 w Warszawie II Studium Nauczycielskie na Wydziale Zaocznym dla Pracujących na kierunku „Wychowanie pozaszkolne i nauczanie początkowe".

CÓRKA: „ZAWÓD BYŁ JEJ PASJĄ"

W 1977 roku uzyskała kwalifikacje naukowe i pedagogiczne do nauczania (prowadzenia zajęć) nauczania początkowego w Instytucie Kształcenia Nauczycieli i Badań Oświatowych w Warszawie, uzyskując stopień wykształcenia wyższego zawodowego.
Prowadziła wiele zajęć pozalekcyjnych i była opiekunem szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża.
-Zawód nauczyciela był jej pasją. Często mówiła, że gdyby ponownie stanęła przed wyborem zawodu, byłby to zawód nauczyciela. Czuła się w nim spełniona -podkreśla jej córka **Hanna Drzewiczak**.
W trakcie swojej długoletniej pracy pedagogicznej i wychowawczej wykształciła wiele pokoleń dzieci i młodzieży.
-Była doceniana przez dyrekcję szkoły, lubiana przez koleżeństwo, doceniana i lubiana przez rodziców i wychowanków -wspomina córka.
Za swoją pracę i zaangażowanie była wielokrotnie wyróżniana. W 1976 roku została odznaczona za dwudziestoletnią nienaganną pracę pedagogiczną Złotym Krzyżem Zasługi. W 1980 roku za zasługi dla oświaty i wychowania otrzymała „Medal Komisji Edukacji Narodowej". W 1983 roku została odznaczona za trzydziestoletnią szczególnie wyróżniającą pracę pedagogiczną Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.
Jadwiga Płatek zmarła 20 października w Garwolinie, przeżywszy 90 lat.

Jarosław Staszczuk

Mieszkaniec Unina zginął w okolicach Grójca

Policjanci wyjaśniają okoliczności tragicznego wypadku drogowego, do jakiego doszło we wtorek (3 listopada) w Lasopolu. Po zderzeniu dwóch aut, zginęło aż trzech mężczyzn. Czwarty trafił do szpitala

Kilkanaście minut przed 7:00 dyżurny grójeckiej komendy otrzymał informację o wypadku drogowym. Na miejsce natychmiast skierowano strażaków i policjantów, którzy wraz z technikiem kryminalistyki i prokuratorem rejonowym wykonali czynności procesowe.
Jak wstępnie ustalili pracujący na miejscu mundurowi, doszło do zderzenia czołowego citroena berlingo i suzuki ignis.
-33-letni pasażer citroena i dwaj mężczyźni w wieku 49 i 26 lat, podróżujący suzuki, ponieśli śmierć na miejscu. Kierowca berlingo trafił do szpitala -wyjaśnia **Agnieszka Wójcik,** oficer prasowy z Komendy Powiatowej Policji w Grójcu.
Mężczyźni podróżujący suzuki, byli mieszkańcami powiatu piotrkowskiego. Ten z citroena był z powiatu garwolińskiego. Droga była zablokowana przez kilka godzin. Wszelkie okoliczności tego zdarzenia wyjaśni prowadzone przez funkcjonariuszy postępowanie. Policjanci apelują do kierowców o zachowanie ostrożności i rozwagę.
-Pamiętajmy, aby dostosować sposób jazdy czy prędkość pojazdu tak, aby zawsze móc w porę zareagować -dodaje Wójcik.

EK.

KPP w Grójcu

Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło 3 listopada przed godziną 7:00. Zginął między innymi 33-letni mieszkaniec Unina

eprasa.pl 771838a718

W MIĘTNEM POWSTAJE ŚRODOWISKOWY DOM POMOCY

Powołano do życia nowo jednostkę wsparcia dziennego, przeznaczoną dla osób niepełnosprawnych i z zaburzeniami psychicznymi. Zapewni ona opiekę 35 osobom

Rada Powiatu Garwolińskiego podjęła uchwałę, na mocy której utworzono Środowiskowy Dom Pomocy w Miętnem.

-Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom środowiska osób niepełnoprawnych. Mamy ogromne zapotrzebowanie na ten typ pomocy dla takich osób. Będzie to dom dziennej pomocy dla 35 osób z niepełnosprawnością intelektualną i dla osób z zaburzeniami psychicznymi -informuje **Agnieszka Walicka** - inspektor z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

-Zadanie to jest zadaniem zleconym z zakresu administracji rządowej. To oznacza, że będziemy otrzymaliśmy dotację na utworzenie takiego ośrodka, jak również będziemy otrzymywać dotacje na prowadzenie, na jego działalność -dodaje.

Ośrodek będzie działał w Miętnem w pomieszczeniach Powiatowego Ośrodka Sportu i Zarządzania Lokalami. Powierzchnia Środowiskowego Domu Pomocy Społecznej to ok. 500 m2. W placówce zapewniona będzie opieka przez 8 godzin dziennie, od poniedziałku do piątku. Pomoc znajdą tam osoby dorosłe przewlekle psychicznie chore, niepełnosprawne intelektualnie w stopniu znacznym i umiarkowanym, a także osoby z lekkim upośledzeniem umysłowym, gdy jednocześnie występują u nich inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne oraz wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Dom pomocy będzie zapewniał usługi w ramach indywidualnych i grupowych treningów, mających na celu poprawę sprawności psychofizycznej uczestników oraz ich zaradności osobistej. Rekrutacja już ruszyła. Szczegółowe informacje na ten temat można uzyskać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie lub na stronie internetowej Starostwa Powiatowego. Rozpoczęła się również procedura związana z wyłonieniem kierownika placówki. Kandydaci mogą składać dokumenty do 16 listopada. Planowany termin otwarcia Środowiskowego Domu Pomocy to wstępnie 21 grudnia.

Wioleta Zając

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095

KFC w Garwolinie?

POWIAT Właściciel sieci KFC szukał w pobliżu Garwolina działki, na której mógłby wybudować swoją restaurację.

Takie informacje potwierdza lokalny przedsiębiorca, **Eugeniusz Owczarczyk** - właściciel firmy Zdrój w Woli Rębkowskiej.

Owczarczyk przyznaje, że sieć barów szybkiej obsługi odezwała się do niego w sprawie kupna działki przy obwodnicy.

-Chcieli ode mnie odkupić działkę, ale ja nie mogę jej sprzedać. Chciałem ją wydzierżawić, ale oni z kolei nie piszą się na dzierżawę -wyjaśnia.

Dodaje, że doszły do tego jeszcze zmiany kadrowe wewnątrz sieci oraz koronawirus i rozmowy zostały przerwane.

Według naszych informacji nie był to jedyny właściciel, z którym sieć KFC rozmawiała na temat możliwości kupna działki przy obwodnicy -jednak tam też nie doszło do porozumienia.

Nasze ustalenia chcieliśmy potwierdzić u właściciela sieciówki z fast foodem. Jednak do tej pory nie otrzymaliśmy odpowiedzi na przesłane przez nas pytania. Do tematu wrócimy, gdy tylko uda nam się skontaktować z biurem KFC.

JS

Podatki bez zmian

Rada miasta Garwolina uchwaliła stawki podatków na 2021 rok

Średnią cenę skupu żyta do celów wymiaru podatku rolnego obniżono do dotychczasowego poziomu 48 złotych za kwintal. Daje to wysokość podatku rolnego odpowiednio w kwocie 120 złotych od 1 ha gruntów gospodarstw rolnych i 240 zł od 1 ha pozostałych gruntów.

Nie zmieniono również stawek podatku od nieruchomości. Przykładowo od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej zapłacimy nadal 0,70 zł/1m2 powierzchni, od gruntów pod wodami powierzchniowymi 2,79 zł/ha, a pozostałych 0,30 zł od 1 m2 powierzchni.

Stawki od budynków mieszkalnych pozostają na poziomie 0,45 zł od 1 m2 powierzchni użytkowej. Od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej nadal są podzielone na trzy progi: o powierzchni do 200 m2 -16,10 zł/m2, o powierzchni powyżej 200 m2 do 500 m2 - 18,10 zł/m2, a od powierzchni powyżej 500 m2 - 20,10 zł/m2.

Bez zmian zostają stawki podatku od środków transportowych. Nie były one przegłosowane, ponieważ obowiązuje dotychczasowa uchwała (nie podano w niej roku). Podobnie nie przeprowadzono głosowania w sprawie podatku leśnego. Pozostawiono stawkę podaną w komunikacje prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w sprawie średniej ceny sprzedaży drewna -196,84 zł za 1m3.

JS

„Wróciła" dopiero po śmierci

GARWOLIN Zmarła Halina Kaim z d. Andrzejkowicz. Choć od ponad pół wieku nie mieszkała w Garwolinie, to czuła się Garwolinianką i zawsze chciała tu wrócić.

Urodziła się 27 maja 1927 roku w Garwolinie w rodzinie zawodowego wojskowego i fotografa 1. Pułku Strzelców Konnych Henryka Andrzejkowicza i Józefy z d. Dobrowolskiej. Jej pasją były konie, szycie i fotografia, po II Wojnie Światowej z koleżanką Barbarą Witczak-Witaczyńską prowadziła w Garwolinie zakład fotograficzny. Później osiadła w Lublinie i mieszkała tam do końca.

Archiwum prywatne

Halina Kaim urodziła się w Garwolinie i czuła się z nim związana

Jej ostatnia wizyta w Garwolinie w listopadzie 2018 roku związana była z odsłonięciem muralu na Szkole Podstawowej nr 2 poświęconego 1. Pułkowi Strzelców Konnych. Halina Kaim zmarła 30 października. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w sobotę, (7 listopada) w Kolegiacie Garwolińskiej. Zmarła spoczęła na cmentarzu parafialnym.

WZ

Ulica Budzeń mocno rozkopana. Ma być pięknie

GARWOLIN W ubiegłym tygodniu rozpoczęła się modernizacja ul. Budzeń.

-Mimo szarej covidowej rzeczywistości, która dopadła nas wszystkich działamy dalej. Mieszkańców prosimy o cierpliwość w związku z utrudnieniami z dojazdem na posesje -poinformowała burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak.**

Zmodernizowany zostanie 271-metrowy odcinek bocznej odnogi ulicy Budzeń. Nawierzchnia będzie wykonana z kostki brukowej betonowej. Ponadto, powstanie odwodnienie, chodnik z kostki kolorowej oraz zjazdy z kostki. Będzie wykonane oznakowanie pionowe. Dno oraz skarpy rowu zostaną wzmocnione. Inwestycją zajmuje się Przedsiębiorstwo Budowlane Meltor z Józefowa. Koszt prac to 285 tys. zł.

Termin zakończenia prac przewiduje się na koniec czerwca przyszłego roku.

WZ

REKLAMA

eprasa.pl 771838a718

MAMY AŻ 71 MILIONERÓW W POWIECIE. NAJBOGATSZY ZARABIA 16.400 ZŁ NA DZIEŃ!

Z roku na rok wzrasta liczba bogaczy w Garwolinie i jego okolicach. W 2019 roku przybyło 10 osób, których dochód przekroczył milion złotych

Aktualnie w powiecie garwolińskim mieszka 71 osób, które w zeznaniach podatkowych za 2019 rok wykazały ponad milionowy dochód. Wśród nich dwie osoby rozliczały się za pomocą PIT-37 -czyli ich wynagrodzenia i zarobki rozliczane były z tytułu m.in. umowy o pracę, umowy zlecenia lub o dzieło, kontraktów menedżerskich i praw autorskich. Pozostałe prowadzą działalność gospodarczą.

Najbogatszy mieszkaniec powiatu w ubiegłym roku zarobił prawie 7,4 mln zł brutto, czyli blisko 6 mln zł netto (po odliczeniu podatku oraz składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne). Oznacza to, że średnio miesięcznie zarabiał netto ponad 498,5 tys. zł, tygodniowo około 115 tys. zł, a dziennie prawie 16,4 tys. zł.

Wiemy, że najbogatsza osoba w 2019 roku, rok wcześniej nie osiągnęła największego dochodu w powiecie. Łączna suma dochodów milionerów w 2019 roku wyniosła 156. 570.615,56 zł brutto, co daje 125.718.249,51 zł netto.

Podatek należny wynikający z zeznań najbogatszych podatników wyniósł 29.951 075,79 zł.

Za 2019 rok złożono 1.428 deklaracji, według których opodatkowanie wyniosło 32%. Jest to drugi próg podatkowy - dla dochodów powyżej 85.528 złotych.

NIE MA MILIONERÓW W DWÓCH GMINACH

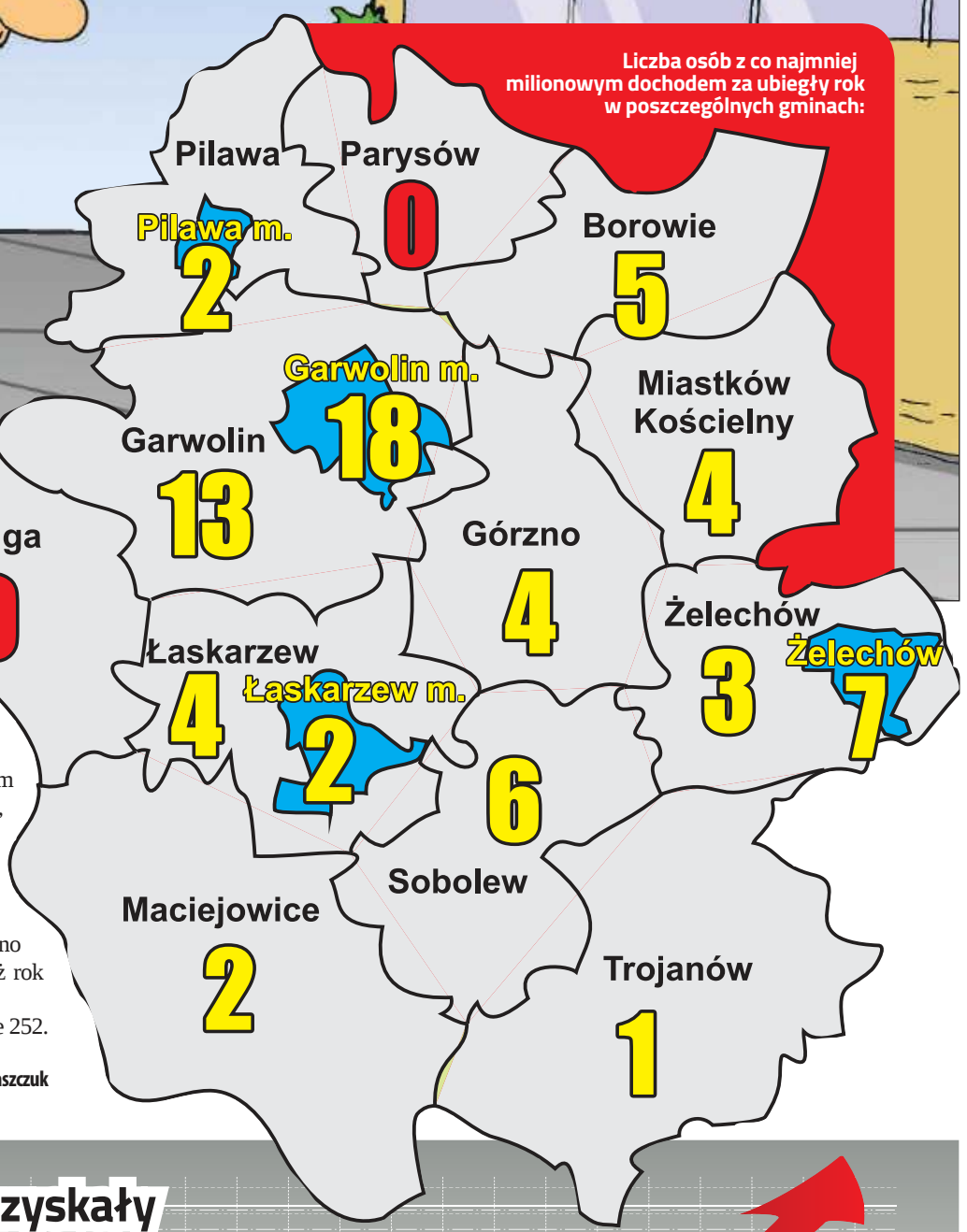
Najwięcej milionerów - bo osiemnastu - mieszka w mieście Garwolin (i jest to aż o ośmiu więcej, niż w poprzednim roku). Milionerów przybyło także w gminach Garwolin, Górzno i Trojanów oraz w mieście i gminie Żelechów. Ubyło za to w gminach: Łaskarzew, Pilawa i Sobolew.

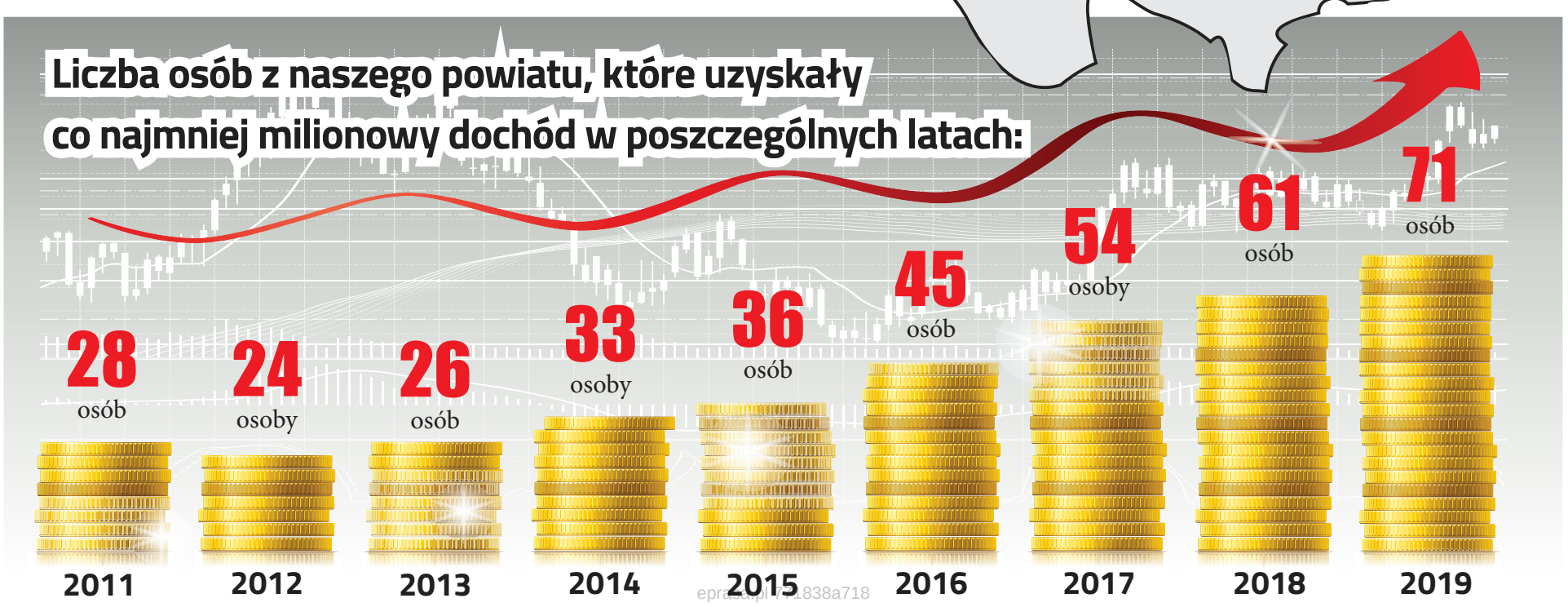
Z kolei w gminach Parysów i Wilga także w ubiegłym roku nie było tak wysokich dochodów.

Do Urzędu Skarbowego w Garwolinie za ubiegły rok złożono 63.696 deklaracji podatkowych PIT. To o 343 więcej, niż rok wcześniej.

Suma należnego podatku PIT za 2019 rok wyniosła łącznie 252. 070.121 zł.

Jarosław Staszczuk





eprasa.pl 771838a718

KONIEC Z „LEWYMI" PRZYŁĄCZAMI

Są pierwsze efekty kontroli przyłączy w Łaskarzewie. Wykryto już trzy nielegalne przyłącza kanalizacyjne. Według naszych ustaleń dwa z nich znajdowały się u osób, które były niegdyś związane z samorządem

Czytelnik

Gdy przedstawiciele konserwatora i urzędu miasta ujawnili nielegalne przyłącze, to powiadamiali policję, która za każdym razem przyjeżdżała na miejsce

Obecnie (stan na poniedziałek, 2 listopada) wykryto w Łaskarzewie trzy nielegalne przyłącza kanalizacyjne. Gdy przedstawiciele konserwatora i urzędu miasta ujawnili nielegalne przyłącze, powiadamiali policję, która za każdym razem przyjeżdżała na miejsce. Zgodnie bowiem z ustawą, nielegalne korzystanie z kanalizacji jest traktowane jako przestępstwo.

-W tym kierunku policja prowadzi postępowania, a my będziemy przy tych postępowaniach współpracować i dostarczać dowody -wyjaśnia **Eliza Mikusek** z UM Łaskarzew.

KORZYSTANIE „NA LEWO" Z KANALIZACJI TO PRZESTĘPSTWO

Marek Kapusta, rzecznik KPP w Garwolinie, potwierdza prowadzenie trzech postępowań dotyczących nielegalnych przyłączy kanalizacyjnych.

-Gdy postępowanie będzie zakończone, będziemy podejmowali dalsze kroki w celu ustalenia odszkodowania, jakie nam się będzie należało za nielegalne korzystanie z przyłącza kanalizacyjnego -zapowiada Eliza Mikusek

Kolejną konsekwencją wykrycia nielegalnego przyłącza będzie jego odcięcie.

-Zgodnie z ustawą, minimum 20 dni przed planowanym odcięciem musimy powiadomić właściciela posesji oraz sanepid -nadmienia E. Mikusek.

Po odcięciu właściciel posesji będzie musiał zalegalizować przyłącze, następnie złożyć wniosek o zawarcie umowy i zostanie włączony do rozliczeń.

Radny rady miasta, członek komisji rewizyjnej i budżetowej **Krzysztof Dudek** zwraca uwagę na fakt, że nielegalne przyłącza są problemem całego miasta. Są mieszkańcy, którzy mają kanalizację, ale nie zgłosili jej do urzędu i korzystają z niej nielegalnie, nie wnosząc opłat z tego tytułu. Niektórzy mają umowy na wodę, ale nie mają na kanalizację.

Przypomina, że był czas, kiedy te osoby, które miały „lewe" przyłącza, mogły się dobrowolnie zgłosić do urzędu.

-Jednak ci ludzie chyba myśleli, że jest to tylko straszenie przez obecną władzę i nic sobie z tego nie robili -zastanawia się.

„NIE DO RUSZENIA"?

Według naszych informacji, dwie z trzech „złapanych" osób pełniły funkcje w łaskarzewskim samorządzie.

O jednej z nich wspomina, mieszkaniec Łaskarzewa, który nie ukrywa oburzenia procederem nielegalnego korzystania z wody lub kanalizacji, gdy inni muszą za to płacić.

-Mój sąsiad miał nielegalne przyłącze od prawie 20 lat, odkąd wybudowano kanalizację. Płacił za wodę, ale nie płacił za kanalizację -opowiada.

-Był radnym jednej kadencji, był inkasentem zbierającym opłaty za wodę, pracował w GS-ie, śpiewa w chórze kościelnym, jest członkiem koła wędkarskiego i jest we Wspólnocie Gruntowej jako członek komisji rewizyjnej. Działał na wszystkich płaszczyznach. Myślał, że jest nie do ruszenia -mówi mieszkaniec.

Dodaje, że sąsiad, zanim wybudowano kanalizację, nagminnie wylewał szambo na ulicę, a także na ich posesję.

-Szambo miał na granicy naszych działek. Specjalnie postawiłem piaskownicę dla dzieci, pomyślałem, że się opamięta. Niestety nic mu nie przeszkadzało, dalej wylewał do nas szambo -wspomina.

RADNY: -NIE ODPUŚCIMY!

O tym samym mężczyźnie wspomina radny Dudek.

-Kiedyś poszedłem nad staw. Widziałem mieszkankę, która wzięła dwa wiaderka wody ze stawu, a on mówi, że to jest kradzież, że to niedozwolone. Zwrócił komuś uwagę na dwa wiaderka wody, a sam okradał miasto przez prawie 20 lat. Czy to jest w porządku? -pyta retorycznie.

Radny podkreśla, że wszyscy mieszkańcy powinni być traktowani jednakowo i płacić za korzystanie z wody oraz kanalizacji. Jak mówi, nie może być tak, że część osób nie płaci, a z tego powodu rada musi podnosić opłaty.

-Te wykryte nielegalne przyłącza to dopiero wierzchołek góry lodowej. Jako rada nie odpuścimy. Będziemy się starali, żeby pieniądze, które nie były pobierane za korzystanie z wody lub kanalizacji, wróciły do budżetu miasta, bo na obecną chwilę mamy naprawdę ciężko w Łaskarzewie przez to, że od iluś lat były zaniedbania - mówi Krzysztof Dudek.

-Będziemy dążyli do tego, żeby sprawdzać także szamba, żeby właściciele przedstawili faktury, czy ich szamba są wybierane. Mieszkańcy zgłaszają, że widzą w nocy, jak do szamba jest wrzucona pompa i wypompowuje szambo do deszczówki - dodaje radny

BĘDĄ DALSZE KONTROLE

Burmistrz **Anna Laskowska** wyjaśnia, że w umowie z konserwatorem infrastruktury wod.-kan. jest zapis o prowadzeniu kontroli legalności przyłączy.

-Gdyby nie awarie, które nam się przytrafiają dosyć często na całej infrastrukturze wod.-kan., to kontrole prowadzilibyśmy wcześniej i bardziej intensywnie. Teraz covid także je wstrzymuje, ale zamierzamy je kontynuować -zapowiada.

Dotychczasowe kontrole to efekt kontroli krzyżowej w urzędzie miasta i porównania dokumentacji. Przykładowo, okazywało się, że ktoś ma umowę na wodę, ale nie ma umowy na kanalizację i nie ma w ewidencji zbiornika bezodpływowego.

-Na tej podstawie były wskazane konkretne adresy -informuje burmistrz.

Ponadto na nieprawidłowości natrafiano przy okazji prac na sieci w terenie.

Włodarz zapowiada dalsze, sukcesywne kontrole nie tylko przyłączy kanalizacyjnych, ale także wodociągowych oraz kanalizacji deszczowej, która nie może być wprowadzana do kanalizacji sanitarnej.

Jarosław Staszczuk

Działkowiczu! Zabezpiecz altankę przed włamaniem!

Jesień to czas, kiedy właściciele ogródków działkowych coraz rzadziej odwiedzają swoje działki. Zostawiają na nich niejednokrotnie wartościowe przedmioty, narzędzia i sprzęt ogrodniczy

Garwolińscy policjanci apelują do działkowców o prawidłowe zabezpieczenie swoich ogródków działkowych i przestrzeganie kilku podstawowych zasad, które mogą uchronić przez włamaniem. Brak właściciela na działce to zachęta dla bezdomnych szukających schronienia przed chłodem. Policjanci przypominają działkowcom o prawidłowym zabezpieczeniu swojego mienia.

Przestrzeganie kilku podstawowych zasad może uchronić nas przed włamaniem, kradzieżami i zniszczeniem mienia. Pamiętajmy, aby sprawdzić zabezpieczenia altanki, a w razie potrzeby zamontować dodatkowe, np. rolety czy kraty w oknach. Pozamykajmy wszystkie okna i drzwi oraz schowajmy narzędzia, meble ogrodowe, aby nie kusiły złodziei, a bardziej wartościowe przedmioty zabierzmy do miejsca, gdzie sprawujemy nadzór. Należy spisać numery seryjne urządzeń i sprzętu, który pozostawiamy na działce. Zachowajmy dokumenty gwarancyjne nowego sprzętu. Wartościowe przedmioty możemy oznaczyć w trwały i widoczny sposób. W razie potrzeby stosowne jest zrobienie dokumentacji fotograficznej. Kontrolując swoją działkę, zwracajmy uwagę na ogródki sąsiadów i na osoby obce, które podejrzanie się zachowują.

Wszelkie zagrożenia należy na bieżąco zgłaszać policji. Pomoc i radę można uzyskać od dzielnicowego właściwego dla rejonu, na którym znajduje się działka.

EK.

egatusz pl 771838a718

Laptopy trafiły do szkół

ŻELECHÓW Gmina Żelechów zakupiła 51 sztuk laptopów z przeznaczeniem do wykorzystania w nauczaniu w trybie nauki zdalnej. Komputery zostały sfinansowane w 100% ze środków Unii Europejskiej.

Samorząd pozyskał na nie środki z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 w ramach osi priorytetowej" „Powszechny dostęp do szybkiego Internetu.

Komputery zostały przekazane do szkół podstawowych na terenie miasta i gminy Żelechów. Po 8 sztuk przenośnych komputerów otrzymały placówki w: Starym Goniwilku, Starym Kębłowie, Stefanowie i Woli Żelechowskiej. Natomiast najwięcej, bo aż 19 laptopów zasiliło stan posiadania podstawówki w Żelechowie.

-Komputery docelowo zostaną przekazane dzieciom z rodzin „3+" w celu umożliwienia nauki zdalnej -zdradza burmistrz **Łukasz Bogusz**.

Koszt zakupu sprzętu komputerowego wyniósł 104 tys. 570 zł 91 gr.

TK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Pohandlują działkami

GMINA SOBOLEW Minioną sesję rady gminy (2 listopada) zdominował temat przejęć, kupna i zamiany działek przez gminę.
Uregulowano dalszą część ulicy Podługi.
-*Większość mieszkańców oddaje nieruchomości nieodpłatnie* -mówił wójt **Maciej Błachnio**.
Radni wyrazili zgodę na przejęcie przez gminę w drodze darowizny sześciu działek na tej ulicy, a kupno dwóch. Zgodzili się także na przejęcie za darmo działek stanowiących potencjalną drogę między ulicami Wiejską i Wiosenną w Sobolewie.
-*Tam powstaje druga linia zabudowy* -wyjaśnił wójt.
Podobnie wyrazili zgodę na przejęcie za darmo działki, na której znajduje się powstająca ulica, będąca odnogą Kownackiej w Sobolewie.
Na Osiedlu w Gończycach gmina zamieni się na działki z mieszkańcem -zgodę na to wyraziła rada. Mieszkaniec odda część swojej nieruchomości, a gmina z zamian przekaże mu swoją.
-*Dzięki temu zyskamy osiem metrów drogi, a oddajemy fragment drogi na łuku, który nam nie zawęzi możliwości ruchu, a jednocześnie da nam przejazd wokół osiedla* -wyjaśniał geodeta **Marcin Świąder**.
Rada wszystkie uchwały przyjęła jednogłośnie.

JS

Większa szansa na dotację

SOBOLEW Rada gminy uaktualniła Lokalny Program Rewitalizacji dla Gminy Sobolew na lata 2016-2022.
-*Ta uchwała pozwoli przede wszystkim gminie Sobolew na dodatkowe punkty przy wniosku unijnym na termomodernizację Szkoły Podstawowej w Sobolewie* -podkreślił wójt **Maciej Błachnio** podczas sesji, 2 listopada.
Przypomniał, że rada gminy ten program uaktualnia. Jak mówił, można w nim znaleźć między innymi planowaną ochronę zabytków na terenie gminy, a także budowę potencjalnych nowych obiektów typu amfiteatr bądź rozbudowę domu kultury.
Dokument opisuje także zasady współpracy z organizacjami pozarządowymi.
-*To rzecz, którą gmina powinna mieć* -podsumował wójt Błachnio.
Rada gminy jednogłośnie uchwaliła stosowną uchwałę.

JS

Na sprzedaż

OSTROŻEŃ PIERWSZY Gmina sprzeda bez przetargu dwie działki przy drodze odchodzącej za starą szkołą. Zgodę na to wyraziła rada gminy podczas sesji 2 listopada.
Gmina sprzeda te działki pod poszerzenie sąsiednich nieruchomości. Stanie się to na wniosek mieszkańców, którzy są zainteresowani kupnem.
Jak mówił gminny geodeta **Marcin Świąder**, pas drogowy jest wystarczająco szeroki i te działki nie są gminie potrzebne.

JS

Uczczą odzyskanie wolności

ŁASKARZEW Burmistrz miasta Łaskarzew, wójt gminy Łaskarzew i proboszcz łaskarzewskiej parafii zapraszają na 11 listopada , na obchody Narodowego Święta Niepodległości.
O godzinie 10:15 rozpocznie się msza w intencji ojczyzny i narodu polskiego.
Po mszy wszyscy odśpiewają hymn państwowy.
O 11:30 delegacje indywidualnie złożą kwiaty przy Pomniku Odzyskania Niepodległości w Alejkach.

JS

NA KONIEC SŁONECZNA

Gmina Sobolew przebudowała w tym roku prawie 7 kilometrów swoich dróg

Ostatnią inwestycją drogową w 2020 roku była przebudowa ulicy Słonecznej w miejscowości Sobolew. Na 260 metrach położono długo wyczekiwaną nawierzchnię asfaltową.
Roboty wyniosły 61,9 tys. zł. Prowadziło je przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów.
Zanim położono asfalt, gmina rękami pracowników referatu komunalnego wybudowała tam wodociąg. Wykonano 260 metrów rurociągu, przerobiono sześć przyłączy oraz dozbrojono dwie puste działki. Te prace wyniosły około 70 tysięcy złotych.
Łącznie na inwestycje drogowe gmina wydała w 2020 roku prawie 3 miliony złotych.
-*Dzięki uprzejmości Urzędu Marszałkowskiego dotacje wyniosły 690 tysięcy złotych. Z tych pieniędzy wykonaliśmy ulicę Poprzeczną oraz drogę łączącą Godzisz i Grabniak* -informuje wójt **Maciej Błachnio**.

Maciej Błachnio/Facebook

Na 260 metrach ulicy Słonecznej położono długo wyczekiwaną nawierzchnię asfaltową

GMINA DOŁOŻYŁA DO DROGI POWIATOWEJ

Pozostałe pieniądze pochodziły ze środków własnych i kredytu. Wójt podkreśla, że to był dobry rok drogowy. Gmina wykonała prawie 7 kilometrów dróg asfaltowych. Nowa nawierzchnia pojawiła się na sześciu ulicach w Sobolewie, ponadto w Chotyni, Ostrożeniu Pierwszym, Kobusach, Przyłęku, Nowej Krępie, a także między Godziszem i Grabniakiem oraz Gończycami i Kownacicą.
-*Przyszły rok zapowiada się zdecydowanie gorzej, nad czym ubolewam* -przyznaje wójt.
Nadmienia, że gmina dołożyła również do remontu drogi powiatowej między Kownacicą a Gończycami.
-*Więc można powiedzieć, że wykonaliśmy łącznie 8 kilometrów dróg* -zaznacza.
-*Zdajemy sobie sprawę z potrzeb, ale również ograniczeń finansowych* -nadmienia M. Błachnio.
Dodaje, że przez ostatnie dwa lata praktycznie w każdym sołectwie powstał przynajmniej jeden odcinek drogi asfaltowej.
-*To również bardzo cieszy* -podsumowuje.

Jarosław Staszczuk

Lp	Nazwa ulicy	Długość [m]
1	ul.Sosnowa	500
2	ul.O.Błachnio	375
3	ul.3 Maja	125
4	ul.Słoneczna	260
5	ul.Poprzeczna	675
6	ul.Długa	500
7	Droga gmina w miejscowości Chotynia	1050
8	Droga gmina w Ostrożeniu Pierwszym	550
9	Połączenie drogi gminnej z drogą serwisową	35
10	Droga gmina w miejscowości Kobusy	560
11	Droga gmina w miejscowości Przyłęk	375
12	Droga Godzisz-Grabniak	1400
13	Droga gmina Gończyce - Kownacica	430
14	Remont drogi w Nowej Krępie	150
	Suma	6985

UG Sobolew

Gminne inwestycje drogowe w metrach bieżących

„Pajęczyna" już działa

Rozrasta się sieć czujników smogu w Łaskarzewie i okolicy. W ramach Pajęczyny antysmogowej zamontowano już większość z 14 planowanych detektorów

Pajęczyna Antysmogowa to sieć monitoringu jakości powietrza w Łaskarzewie i najbliższej okolicy. Powstała dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, aby podnieść świadomość ekologiczną mieszkańców, a w konsekwencji poprawić jakość powietrza, którym oddychamy codziennie w Łaskarzewie.
Stopniowo są uruchamiane i podłączane do sieci kolejne detektory Nettigo NAM. Detektory już działają (stan na 6 listopada) przy ulicach Kościuszki, Przychód, Garwolińskiej, Słonecznej, Malinowej, Ściegiennego, Kolejowej i Szkolnej.
Wkrótce zostaną zamontowane przy ulicach: Wolskiej, Jasnej, Solidarności, 550-lecia oraz w Sośnince, a także najprawdopodobniej przy Dużym Rynku, w okolicach przystanku autobusowego. Trzy z nich czekają na montaż, kolejne trzy są w montażu lub prawie zamontowane.
Aktualny stan powietrza można podejrzeć w serwisie AQI: https://laskarzew.aqi.eco.
-*Lokalizacje czujników będą w przyszłości zapewne zmieniane w celu poprawienia jakości monitoringu -chcielibyśmy pokryć Pajęczyną Antysmogową jak największą powierzchnię miasta, będziemy więc stopniowo optymalizowali położenie czujników* -zapowiada **Eryk Laskowski**, kierownik nieformalnej grupy Antysmog.
Dodaje, że to tak naprawdę dopiero początek tego projektu.
-*Pajęczynę planujemy utrzymywać w działaniu przez najbliższe lata* -podkreśla E. Laskowski.
Jak mówi, producent detektora laserowego, który jest użyty w czujniku, deklaruje, że w takich warunkach jak w Łaskarzewie komponent ten powinien działać bezawaryjnie co najmniej 5 lat. Następie trzeba będzie wymienić lub zregenerować laserowy detektor pyłów.
Inicjatywę dofinansowano w ramach projektu Mazowsze Lokalnie, a wsparcia udzieliło jej Stowarzyszenie Centrum Integracyjno-Animacyjne.

JS

screen/www.laskarzew.aqi.eco

Aktualny stan powietrza można podejrzeć w serwisie AQI: https://laskarzew.aqi.eco

Pięć parametrów

Rozmieszczone w mieście czujniki monitorują pięć parametrów powietrza (PM2.5, PM10, temperaturę, wilgotność względną i ciśnienie atmosferyczne). Odczyty są wykonywane w trybie ciągłym (24/7) co 3 minuty. Wszystkie dane są rejestrowane, archiwizowane i na żywo przedstawiane na wykresach.

zapytaj tel 771 [illegible]

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

RUSZYŁA BUDOWA CENTRUM PRZESIADKOWEGO

Jest to jedna z największych inwestycji w ciągu ostatnich kilku lat w Pilawie. Została dofinansowana z funduszy Unii Europejskiej

Albina Łubian

Prace przy pierwszej części inwestycji już się rozpoczęły. Wybudowany zostanie parking samochodowy na ponad sto aut

Pod koniec stycznia gmina podpisała umowę z wyłonioną w drodze zamówienia publicznego firmą na realizację drugiego etapu zadania pod nazwą „Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie". Umowa ta opiewa na kwotę blisko 7 mln zł, z czego ponad 2,5 mln zł to środki własne, pochodzące z budżetu gminy. Pozostałą kwotę stanowią środki pozyskane z Unii Europejskiej. Zadanie jest realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj". Oznacza to, że wykonawca był zobowiązany do opracowania pełnej dokumentacji na zadanie na podstawie przygotowanej koncepcji. Miał też uzyskać pozwolenie na budowę.

-Oczywiście, przy tak dużej inwestycji, nie uniknęliśmy dodatkowych problemów, bowiem najpierw musieliśmy opracować i uchwalić plan zagospodarowania przestrzennego dla tych terenów, ponieważ tereny kolejowe były do tej pory wyłączone z opracowań jako tereny zamknięte. Musieliśmy więc przejść całą procedurę związaną z uchwaleniem planu -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**.

BUDOWA Z PROBLEMAMI I OPÓŹNIENIEM

Plan został uchwalony, ale w międzyczasie zmieniło się prawo budowlane i na działce, którą gmina nabyła od PKP w 2019 r. nie mieściły się wszystkie zaplanowane miejsca parkingowe. Konieczne było zatem dokupienie kolejnej działki, która była w sąsiedztwie. Tym razem odkupiono ją od samorządu województwa mazowieckiego.

*-Uzyskałam zgodę marszałka **Adama Struzika** i Zarządu Województwa na zakup tej działki, ale procedury trwały. Na początku października podpisałam akt notarialny kupna - sprzedaży tej działki i dopiero to pozwoliło wykonawcy uzyskać pozwolenie na budowę, by mógł rozpocząć roboty budowlane* -dodaje Albina Łubian.

To pozwoliło na rozpoczęcie budowy pierwszej części tej inwestycji. Wybudowany zostanie parking samochodowy na ponad sto samochodów, pętla autobusowa wraz z wiatą, w której mieścić się będzie parking rowerowy. Pojawią się toalety miejskie. Będą zrobione miejsca ładowania samochodów elektrycznych i przystanek autobusowy.

Z terenu budowy wywieziono gruz oraz wycięto drzewa i krzewy. Prowadzone są roboty ziemne, w tym m.in. kanalizacja deszczowa do odwodnienia terenu i wodociąg oraz instalacja elektryczna. Jeżeli warunki pogodowe będą korzystne, to jest szansa, że parking pojawi się jeszcze w tym roku. W kolejnym, przyszłorocznym etapie zostanie zagospodarowany plac przed dworcem PKP. Tu pojawi się chodnik z kostki. Zostanie nasadzona zieleń. Zrobione będzie oświetlenie i monitoring. Będą też miejsca do siedzenia dla podróżnych. Przebudowana ma być też ulica Dworcowa - powstanie chodnik i ścieżka rowerowa.

Ewelina Karbowska

Będzie plan

PARYSÓW Radni na sesji podjęli decyzję o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Parysów w obrębach geodezyjnych: Parysów, Kozłów, Poschła i Starowola.

Podjęli w tej kwestii stosowną uchwałę. Wynika to z potrzeby umożliwienia realizacji nowej zabudowy w wyznaczonych strefach K - ochrony krajobrazu, która występuje w obrębach: Parysów, Kozłów, Poschła, Starowola.

Ponadto nowy plan będzie dostosowany do aktualnie obowiązujących przepisów z zakresu planowania przestrzennego oraz innych przepisów prawa, bezpośrednio powiązanych z planowaniem przestrzennym - m.in. dotyczących ochrony środowiska, przyrody i zabytków.

W nowym planie zagospodarowania przestrzennego, sporządzanym w większej skali, możliwe będzie wprowadzenie bardziej szczegółowych ustaleń i w rezultacie zagospodarowanie terenów w sposób bardziej kontrolowany, niż dotychczas.

EK.

Ośrodek już czynny

TRĄBKI Od środy (4 listopada) przyjęcia pacjentów zostały wznowione.

Ośrodek zdrowia jest czynny w poniedziałek i we wtorek od 8:00 do 15:00, w środę od 11:00 do 18:00, w czwartek od 8:00 do 15:00 i w piątek od 10:00 do 15:00. Ośrodek Zdrowia w Pilawie pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 18:00.

W związku absencją personelu czas oczekiwania na wizytę, uzyskania teleporady i recepty uległ znacznemu wydłużeniu.

-Przepraszamy za utrudnienia i prosimy o wyrozumiałość -mówi **Tomasz Sygnowski**, Kierownik Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Pilawie.

Telefony kontaktowe do ośrodka to: 25 685 48 24, 503 989 887 i 501 541 017.

EK.

Skromniej niż zawsze

PARYSÓW Z uwagi na panującą w kraju sytuację epidemiczną, gminne obchody Święta Niepodległości będą miały charakter symboliczny.

W środę o godzinie 10:00 w kościele pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zostanie odprawiona msza w intencji Ojczyzny. Po jej zakończeniu delegacje przejdą przed obelisk Armii Krajowej, gdzie zostaną złożone kwiaty i zapłoną znicze.

-Dla należytego uczczenia święta zachęcamy mieszkańców do wywieszenia flag -mówi wójt **Bożena Kwiatkowska**.

EK.

Urzędy zdalnie

W gminach Parysów i Pilawa wprowadzone zostały ograniczenia w pracy urzędników. Wszystko w związku z nasilającą się pandemią

Wójt **Bożena Kwiatkowska** i burmistrz **Albina Łubian** ograniczyły działalność urzędów w zakresie obsługi interesantów do wykonywania wyłącznie zadań niezbędnych dla obywateli.

Poza pracą Dziennika Podawczego oraz Kasy Urzędu, ogranicza się działalność Urzędu Gminy w Parysowie w zakresie obsługi interesantów do przyjmowania w wydzielonym pomieszczeniu po jednej osobie zaopatrzonej w środki ochrony osobistej.

-Zachęcam, by pierwszą i podstawową formą kontaktu z Urzędem Gminy był kontakt telefoniczny, mailowy lub za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP -mówi wójt.

Kontaktować się można z sekretariatem (tel./fax. 25 685 53 19, e-mail: sekretariat@parysow.pl), wójt (609 337 353 e-mail: ug@parysow.pl) i jej zastępczynią (514 027 497 e-mail: ug@parysow.pl).

Płatności należy dokonywać na indywidualny rachunek bankowy, bądź na podstawowy rachunek urzędu: 57 9210 0008 0000 2509 2000 0010 z podaniem w tytule za co dokonywana jest opłata. Dla osób, które nie mają możliwości dokonania wpłat drogą elektroniczną, kasa pozostaje czynna. W sprawach pilnych interesanci będą przyjmowani w Punkcie Obsługi Interesanta na parterze urzędu, przy zachowaniu wszelkich zasad ostrożności oraz wymogów sanitarnych. Wizyta osobista jest możliwa wyłącznie, po uprzednim kontakcie telefonicznym, w sytuacji, gdy nie można jej zastąpić inną formą.

DO BUDYNKÓW TYLKO W NAGŁYCH WYPADKACH

Pilawski urząd został zamknięty dla interesantów od 3 listopada do odwołania. Urzędnicy przechodzą na pracę zdalną. Wyjątkiem są sprawy związane z rejestracją stanu cywilnego, ewidencją ludności i dowodów osobistych, spraw dotyczących decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu lub decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego ochrony środowiska, w tym dotyczący decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach realizacji inwestycji oraz decyzji zezwalających na usunięcie drzew lub krzewów. Te sprawy będą załatwiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym lub elektronicznym. Pozostałe sprawy można załatwiać za pośrednictwem platformy ePUAP, kontaktu telefonicznego (25 685 61 10 wew. 31) lub elektronicznie (urzad@pilawa.com.pl). Kasa będzie czynna na dole urzędu, ale wszystkie płatności powinny być dokonywane elektronicznie lub za pośrednictwem placówek bankowych i pocztowych. Numer rachunku bankowego do wpłaty znajduje się na nakazie podatkowym, a za wpłatę za śmieci na zawiadomieniu o wysokości opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Zdrowi interesanci, bez objawów COVID-19 (nie objęci kwarantanną) mogą wchodzić do urzędu pojedynczo. Najpierw powinni zdezynfekować ręce przy wejściu, a po urzędzie poruszać się wyłącznie w maseczkach i w przyłbicach.

EK.

Upłacaj! 772 833 844

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Wioleta Zając e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577

Zdalny urząd

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Od 3 listopada Urząd Gminy w Miastkowie Kościelnym przechodzi na zdalny tryb pracy. Biuro Podawcze czynne jest w godz. 7:00-15:00 (wejście od parkingu). Wejściem głównym mogą wejść jedynie interesanci do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Urzędu Stanu Cywilnego (w godz. 7:00-15:00). Petenci mogą kontaktować się telefonicznie z wójtem **Jerzym Jaroniem** (tel. 506 582 071) lub zastępcą wójta **Sławomirem Rusakiem** (506 582 427).

Ponadto, mieszkańcy proszeni są o wpłacanie podatków i opłat lokalnych drogą elektroniczną. Podatki - nr konta - **48 9210 0008 0056 4834 2000 0040.** Opłata śmieciowa - **31 9210 0008 0056 4834 2000 0540**

WZ

„Wspieraj seniora"

GMINA BOROWIE Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowiu przystąpił do programu „WSPIERAJ SENIORA 2020", ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Celem programu jest zapewnienie usługi wsparcia seniorów w wieku 70 lat i więcej, którzy w obowiązującym stanie epidemii zdecydują się na pozostanie w domu.

Usługa wsparcia będzie polegała w szczególności na dostarczeniu zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze, środki higieny osobistej.

Osoba starsza, która chciałaby skorzystać z usługi wsparcia dzwoni na ogólnopolską infolinię, uruchomioną w ramach programu Solidarnościowy Korpus Seniorów pod numer telefonu **22 505 11 11.** Osoba przyjmująca zgłoszenie przekazuje prośbę o pomoc do ośrodka pomocy społecznej. Pracownik ośrodka pomocy społecznej kontaktuje się telefonicznie z seniorem, weryfikuje zgłoszenie i ustala usługę wsparcia. Koszty zakupów pokrywa senior.

-*Mając na względzie powyższe apelujemy do seniorów potrzebujących wsparcia, aby zgłaszali się na ogólnopolską infolinię* - informuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borowiu.

WZ

Ogranicz wizyty

GMINA GÓRZNO W związku ze znacznym wzrostem zakażeń koronawirusem wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** zwraca się z prośbą do mieszkańców o ograniczanie do niezbędnego minimum osobistych wizyt w urzędzie, w trosce o bezpieczeństwo interesantów oraz pracowników.

Mieszkańcy mogą załatwiać sprawy w formie tradycyjnej, czyli pocztowej (08-404 Górzno, ul. Jana Pawła II 10) lub elektronicznej (gmina@gorzno.ugm.pl), bądź przez E-PUAP

W sytuacjach szczególnych i konieczności osobistego kontaktu, w celu załatwienia sprawy, należy przestrzegać wszystkich zalecanych środków bezpieczeństwa, a w szczególności: przychodzenia do urzędu bez osób towarzyszących, zachowania odpowiedniego dystansu społecznego, dezynfekcji rąk środkiem odkażającym, używania ochronnych maseczek bądź przyłbic. Należy powstrzymać się od wizyty w urzędzie, w razie wystąpienia objawów gorączki, kaszlu, przeziębienia.

WZ

DUŻO DROŻEJ ZA OPADY!

Z 11 na aż 20 złotych wzrośnie od nowego roku opłata śmieciowa w gminie Miastków Kościelny. Czy tak duża podwyżka była konieczna?

Mieszkańcy gminy Miastków Kościelny nie będą już mogli „migać się" od obowiązku segregacji odpadów

Podwyżki należało się spodziewać, ponieważ już od dwóch lat obowiązywała ta sama, najniższa w powiecie stawka. Z końcem tego roku umowa z firmą Ekolider wygasa i gmina ogłosiła nowy przetarg.

Najniższa oferta, jaka wpłynęła do urzędu, na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych (od firmy z Lucina) wyniosła ponad 918 tys. zł i jest o prawie 380 tys. zł wyższa w porównaniu z ofertą, która została przedłożona przed dwoma laty w ramach przetargu obowiązującego jeszcze do 31 grudnia tego roku.

-*Ten wzrost jest prawie 80%. Obserwując to, jak funkcjonuje odbiór śmieci i odpadów komunalnych w innych gminach, które dostosowały swoje przetargi i umowy z wykonawcami do obecnie obowiązujących przepisów, ten wzrost w ilości śmieci jest znaczący. Przyjęliśmy stosunkowo niewielki, ale również wzrost, na poziomie 10-15%. Mamy nadzieję, że ilość śmieci zostanie w granicach, które przyjęliśmy, szacując wartość przetargu i szacując również kwoty, jakie będziemy zobowiązani pobrać od mieszkańców gminy* -mówi nam wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**.

DWADZIEŚCIA ZAMIAST JEDENASTU

Po szczegółowych wyliczeniach, ustalona została stawka 20 zł od osoby za miesiąc, przy zachowaniu ulg, które przewiduje uchwała Rady Gminy.

-*Kwotą wyjściową jest 25 zł i proponujemy 5 zł bonifikaty dla osób, które odpady biodegradowalne będą zagospodarowywać w swoim zakresie, na swoich posesjach, na kompostownikach przydomowych* -informuje włodarz.

Odbiór odpadów bio jest na terenie gminy Miastków Kościelny znikomy. Wójt zakłada, że ponad 90% mieszkańców nadal będzie deklarować kompostowanie na własnych składowiskach, by wykorzystywać je na cele gospodarcze.

Jak podkreśla Jerzy Jaroń, założona stawka powinna zabezpieczyć środki finansowe na gospodarkę odpadami na 2021 rok. Mieszkańcy otrzymają nowe deklaracje.

TRZEBA SEGREGOWAĆ

Zmienia się nieco sytuacja osób, które do tej pory nie segregowały śmieci. Teraz nie ma takiej możliwości. Zgodnie z ustawą, każdy mieszkaniec jest zobowiązany do segregowania odpadów.

-*Gmina jest zobligowana do kontroli tego przepisu i do nakładania ewentualnych kar za niestosowanie się do ustawy i do szczegółowych przepisów opracowywanych przez poszczególne gminy* -mówi wójt.

W związku z tym ustawodawca narzucił samorządom ustalenie wielokrotności stawki od 2- do 4-krotności. Gmina Miastków Kościelny przyjęła pośrednią wartość, czy 3-krotność, co daje 75 zł od osoby za miesiąc, jeśli zostanie stwierdzone oddawanie odpadów komunalnych w sposób inny, niż wskazany w ustawie, czyli nieselektywny.

-*Będzie trzeba się do tego stosować, by urząd nie musiał wydawać decyzji o nałożeniu kary na daną rodzinę. Mam nadzieję, że takich sytuacji nie będzie* -zaznacza wójt Jaroń, który dodaje też, że zmiana ustawy oraz regulaminu w gminach, który ma zostać uchwalony do 1 stycznia, ma powodować jak największy odsetek odpadów segregowanych.

-*Musimy o to wspólnie zadbać, bo kolejnym problemem finansowym w kraju może być kwestia niewypracowania procentu odzysku surowców dających się przetworzyć. W związku z tym, dbając o to, żeby nie nakładane były na nas kary, które w konsekwencji przeniosłyby się na opłaty od mieszkańców, prosimy o stosowanie się do tych przepisów* -apeluje.

Jak podkreśla Jerzy Jaroń, w gminie Miastków Kościelny funkcjonuje skuteczny sposób weryfikacji deklaracji, jak i zbierania opłat.

-*Inne gminy borykają się z zaległościami. U nas te wpłaty dość systematycznie wpływają. Do tej pory były tylko 52 deklaracje o niesegregowaniu śmieci. Do tych państwa dotrzemy i poinformujemy, że nie można zadeklarować zbiórki nieselektywnej, bo ustawa tego zabrania. Dostaną czytelną informacje, jak każdy mieszkaniec, co może znaleźć się w poszczególnych workach. Myślę, że nie będzie problemu z zastosowaniem się do tych zaleceń* -zapewnia wójt.

Mieszkańcy, którzy nie będą prowadzić rzetelnej segregacji odpadów, otrzymają pouczenie. Jeśli nie przyniesie ono skutku, gmina wyda decyzję administracyjną o nałożeniu opłaty w wysokości 75 zł od osoby za miesiąc.

Jak zaznacza włodarz gminy Miastków Kościelny, urząd musi reagować na sytuacje niesegregowania śmieci, by w drugiej połowie roku uniknąć sytuacji, że wszyscy będą musieli ponosić tego konsekwencje, bo zabraknie pieniędzy, a co za tym idzie - stawkę trzeba będzie podnieść jeszcze wyżej.

Zapowiedziane są już kontrole, choć Jerzy Jaroń przyznaje, że zdecydowana większość mieszkańców rzetelnie podchodzi do segregacji odpadów.

-*Zamierzamy fizycznie kontrolować zbiórkę, na zasadzie zebrania informacji, co do tego jak segregacja wygląda. Ponadto, firma odbierająca ma obowiązek przekazać informację, na których posesjach stwierdzono, że śmieci są niewłaściwie posegregowane* -wyjaśnia włodarz.

Kontrole obejmą również PSZOK.

Jerzy Jaroń stwierdza, że firma Ekolider, która tak jak do tej pory, będzie zajmowała się gospodarką śmieciową w gminie, zapewnia naprawdę dobre warunki odbioru i zagospodarowania odpadów. Jej system jest solidny i nowoczesny, a pracownicy szybko reagują na ewentualne skargi i telefony od mieszkańców.

Wioleta Zając

Uploaded: 77.252.244.112

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

KOLOR WYBRALI MIESZKAŃCY

-Jest pięknie. Centrum wsi wreszcie zostało doprowadzone do kultury -mówi nie kryjąc zadowolenia sołtys Damianowa. W ten sposób chwali budynek świetlicy, który właśnie przeszedł termomodernizację

Nowa elewacja świetlicy sprawiła, że budynek stał się wizytówką wsi

O inwestycji zdecydowali mieszkańcy na zebraniu w ubiegłym roku. Na przywrócenie blasku najokazalszego we wsi obiektu zostały przeznaczone środki z funduszu sołeckiego. Zadanie wsparła również gmina Trojanów, dokładając pieniędzy z własnego budżetu.

NOWE ŚCIANY I PODBITKA

Prace trwały zaledwie kilka tygodni. W ich efekcie liczący blisko 50 lat budynek zmienił się diametralnie. Niczym dotąd nietynkowane, surowe, ceglane mury nie tylko doczekały się pierwszego tynku, ale i atrakcyjnej elewacji. Zanim jednak nastąpiła część artystyczna, zewnętrzne ściany zostały oczyszczone i pokryte styropianem. Dopiero na taką warstwę ocieplenia budowlańcy nałożyli tynk cienkowarstwowy i kolor, który wybrali sami mieszkańcy Damianowa.

W zasadzie główny efekt inwestycji jest widoczny na ścianach zewnętrznych. Ale ich ocieplenie nie w pełni wyczerpało zakres modernizacji. Oprócz tego w ramach inwestycji udało się bowiem zamontować tzw. podprzybitkę, która w elegancki sposób połączyła nowo wykonaną elewację z wymienionym rok temu dachem.

Całkowicie odmieniony wygląd świetlicy spodobał się nie tylko mieszkańcom wsi, ale i całej okolicy.

-Teraz każdy, kto przejeżdża tędy od strony Korytnicy widzi, że u nas coś zostało wykonane -zauważa sołtys **Marek Sankowski**.

BUDYNEK NIE MIAŁ WŁAŚCICIELA

Jednak, żeby w pełni oddać wysiłek modernizacyjny sołectwa Damianów należy cofnąć się 6, może 7 lat wstecz. W tym okresie świetlica, a zwłaszcza jej wnętrze przechodziła gruntowny remont. Zdaniem mieszkańców zajęcie się budynkiem było koniecznością.

-To stara konstrukcja budowana jeszcze w latach 70-tych. Pamiętam, że cegły na budowę zakupiła gmina, a drewno przynosili ludzie we własnym zakresie. Sami też tę świetlicę zbudowaliśmy w czynie społecznym, ale od tamtego czasu nie przechodziła remontu -zaznacza Sankowski.

Gdyby tego było mało, kilka lat remu okazało się, że budynek nie posiada właściciela. Dlatego zanim sołectwo przystąpiło do prac porządkowych, najpierw zabrało się za wyprostowanie zawiłości prawnych.

Rozmiar wykonanej w ostatnich latach, nowej aranżacji wnętrz może zaskakiwać. Mieszkańcy wsi wyremontowali kuchnię, zamontowali podwieszane sufity i wykończyli łazienki. Ciekawie rozwiązali problem ogrzewania montując instalację kominkową z nawiewami.

ZATRZYMANI PRZEZ COVID-19

Patrząc na tak szeroki rozmach inwestycyjny aż trudno uwierzyć w to, że 6 lat temu, aby zorganizować jakiekolwiek spotkanie, mieszkańcy musieli robić zbiórki pieniędzy.

-Tak było w 2014 r., a za to, co zostało uzbierane zakupiliśmy zestawy naczyń kuchennych i zrobiliśmy pierwszą wspólną imprezę -opowiada sołtys.

Gdy pomysł wypalił i okazało się, że wspólne działanie przyniosło pożądany efekt, dzięki zapałowi społeczeństwa udało się zorganizować następne wydarzenia. Przykładem może być chociażby coroczne „pożegnanie lata”. Podobna impreza w świetlicy pewnie już nie raz miałaby miejsce i w tym roku, ale niestety przeszkodził koronawirus.

-Wszyscy siedzą w domach i nic nie organizujemy, ale mamy nadzieję, że jak się epidemia zakończy, to jeszcze wiele razy się spotkamy -dodaje Sankowski.

Co przyniesie przyszłość nie wiadomo, ale mieszkańcy mają też jeszcze kilka innych planów inwestycyjnych.

-Chcielibyśmy ogrodzić teren przy świetlicy i zbudować parking -mówi sołtys.

Tomasz Kępka

Ankieterzy odwiedzą mieszkańców

W ciągu najbliższych dni rozpocznie się realizowana przez gminę Żelechów inwentaryzacja źródeł ciepła

W związku z tym wszystkie domy i mieszkania na terenie gminy wkrótce odwiedzą upoważnieni przez burmistrza **Łukasza Bogusza** ankieterzy. Wizyty będą odbywać się w formie bezpośredniego kontaktu lub telefonicznie. A zebrane informacje posłużą do skutecznego przeprowadzenia inwentaryzacji i późniejszego sporządzenia raportu.

Aby wizyta wysłanników ratusza przebiegła sprawnie, warto wcześniej przygotować niezbędne dane. Chodzi o: powierzchnię i kubaturę budynków, rok budowy, zainstalowane źródła ciepła dla potrzeb ogrzewania obiektów i przygotowania ciepłej wody użytkowej, poziom zużycia paliw stałych na potrzeby grzewcze, wykonaną i planowaną termomodernizację, zainstalowane i planowane odnawialne źródła energii.

Te same informacje właściciele nieruchomości zamieszkałych mogą przekazywać także w formie ankiety, która jest opublikowana na stronie internetowej Urzędu Miejskiego. Wypełnione dokumenty można złożyć bezpośrednio w urzędzie lub elektronicznie pod adresem mailowym: urzad@zelechow.pl. Natomiast elektroniczna ankieta jest dostępna pod adresem https://www.surveylab.com. Istnieje także możliwość jej wydrukowania i dostarczenia do siedziby urzędu.

Władze Żelechowa przypominają, że wykonanie inwentaryzacji jest obowiązkowe. W przypadku braku uzupełnienia ankiety, do każdej nieruchomości na pewno zostaną skierowani upoważnieni przez gminę ankieterzy.

TK.

epraca.pl 771838a718

Będzie jaśniej

ŻELECHÓW W najbliższym czasie powinna rozpocząć się budowa oświetlenia ulicznego przy drodze gminnej w Stefanowie.

Komisja przetargowa wybrała wykonawcę tego zadania. Na nowo wybudowanych oraz na istniejących stanowiskach słupowych, zostanie zamontowanych dziewięć opraw oświetleniowych.

-Uruchomienie oświetlenia może jednak przesunąć się w czasie. Ma to związek z procedurą podpisania umowy na dostawę energii elektrycznej i zamontowanie licznika. Te czynności - z uwagi na ograniczenia pandemiczne - trwają długo -zaznacza kierownik Wydziału Planowania i Zarządzania Infrastrukturą w Urzędzie Miejskim **Stefan Gora**.

TK.

Inkasent nie przyjdzie

ŻELECHÓW W związku z sytuacją epidemiologiczną Zakład Gospodarki Komunalnej wstrzymał spisywanie liczników przez inkasenta.

Decyzja będzie obowiązywać do odwołania, a motywem do jej podjęcia były względy bezpieczeństwa pracowników przedsiębiorstwa i odbiorców jego usług.

W zamian stan licznika wody należy podawać telefonicznie na numer 25-754-12-45 lub mailowo na adres: wgp.zelechow@onet.pl.

W razie konieczności odczyty można też zgłaszać osobiście w biurze - w dni robocze w godzinach od 7:00 do 15:00.

TK.

Ograniczmy wizyty w urzędzie

ŻELECHÓW Ze względu na postępujący stan epidemii władze gminy zalecają powstrzymać się przed nieuzasadnionymi wizytami w urzędzie.

W zamian proponują załatwianie spraw przez Internet.

-Dostępna jest poczta mailowa i platforma ePUAP. Zachęcamy też do kontaktu telefonicznego. Dane kontaktowe do pracowników urzędu podane są na stronie internetowej: zelechow.pl -mówi sekretarz Urzędu Miejskiego **Beata Talarek**.

Wszelkich opłaty, zamiast w kasie należy uiszczać od razu na konto urzędu: Bank Spółdzielczy w Garwolinie Oddział Żelechów (32 9210 0008 0019 2239 2000 0040). To samo konto obowiązuje przypadku opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wpłat należy dokonywać na nr: 34 9210 0008 0019 2239 2000 0780.

-Pamiętajmy też o seniorach, którzy szczególnie są narażeni na powikłania związane z chorobą. Zaoferujmy im pomoc przy załatwianiu spraw urzędowych lub „zakupowych”, by przez najbliższy czas zostali w domach -radzi sekretarz gminy.

TK.

Tylko jeden oferent

TROJANÓW Dobiegł końca przetarg na wykonawcę usługi odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych z terenu gminy Trojanów. Zaskoczenia nie było.

Na ogłoszenie odpowiedziała tylko firma „Ekolider” **Jarosława Wyglądały** z Lucina. Spółka od lat obsługuje pod względem odpadów miejscowości należące do gminy. Wykonawca wycenił swoje zadanie na 1 mln 363 tys. 14 zł. Umowa z „Ekoliderem” zacznie obowiązywać z początkiem listopada.

Zgodnie z postanowieniami przetargu, zakończy się ona 30 czerwca przyszłego roku.

TK.

Szukają odbiorcy

GARWOLIN Urząd miasta ogłosił przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych.
Przetarg został podzielony na trzy części. Pierwsza obejmuje odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych niesegregowanych i segregowanych powstających na terenie miasta w sektorze I (zabudowa wielolokalowa). Druga część dotyczy takiego samego zadania w sektorze II (pozostała zabudowa).
Trzecia część obejmuje organizację i prowadzenie punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK).
Oferty można składać do 9 grudnia. Wykonawcy mogą składać oferty na dowolną liczbę części. Mają na to czas do 9 grudnia.
Umowa ma zostać podpisana na okres do końca 2021 roku.

JS

WRACA DODATKOWY ZASIŁEK OPIEKUŃCZY

Do 29 listopada ponownie przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Można się o niego starać w kilku przypadkach, między innymi w razie zamknięcia z powodu COVID-19 żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły lub innej placówki

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy otrzymamy, gdy złożymy u swojego pracodawcy (zleceniodawcy) oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem (wzór dostępny na www.zus.pl). Dokument ten jest jednocześnie wnioskiem o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Osoby prowadzące działalność pozarolniczą składają natomiast oświadczenie w ZUS, przy czym mogą oni zrobić to drogą elektroniczną przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS). Formularz można złożyć w dowolnym momencie, ale trzeba go złożyć, bo bez niego ZUS albo płatnik składek nie wypłaci zasiłku.

ZAMKNIĘTA SZKOŁA

-Z dodatkowego zasiłku opiekuńczego mogą skorzystać rodzicie, którzy sprawują osobistą opiekę nad dziećmi do 8 lat. -Świadczenie przysługuje, gdy z powodu COVID-19 zamknięto żłobek, klub dziecięcy, przedszkole, szkołę lub inną placówkę, do której uczęszcza dziecko -informuje **Piotr Olewiński**, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.
Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje również w przypadku, gdy te placówki nie są w stanie zapewnić opieki z powodu ich ograniczonego funkcjonowania w czasie trwania COVID-19. Chodzi na przykład o sytuację, gdy część dzieci uczy się stacjonarnie, a część zdalnie. Świadczenie można otrzymać także w przypadku braku możliwości sprawowania opieki przez nianię, z którą rodzic ma zawartą umowę uaktywniającą lub w przypadku braku możliwości sprawowania opieki przez opiekuna dziennego z powodu COVID-19.
-Nie trzeba martwić się o progi zasiłkowe, bo dodatkowego zasiłku opiekuńczego nie wlicza się do limitu 60 dni zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym przyznawanego na tzw. ogólnych zasadach -zaznacza Olewiński.

CZASAMI TAKŻE STARSZE DZIECI

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy jest przeznaczony zarówno na opiekę nad dziećmi do lat 8, jak i starszymi dziećmi z odpowiednim orzeczeniem o niepełnosprawności. Przysługuje on ubezpieczonym rodzicom dzieci do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności. do 18 lat -które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, oraz do 24 lat -które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.
Do zasiłku uprawnieni są również rodzice lub opiekunowie pełnoletnich osób niepełnosprawnych zwolnionych od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą w przypadku zamknięcia z powodu COVID-19 placówki, do której uczęszcza dorosła osoba niepełnosprawna.
-W tym przypadku chodzi o szkoły, ośrodki rewalidacyjno-wychowawcze, ośrodki wsparcia, warsztaty terapii zajęciowej lub inne placówki pobytu dziennego o podobnym charakterze -precyzuje rzecznik.
Świadczenie można otrzymać również w przypadku, gdy placówka jest otwarta, ale nie może zapewnić opieki dorosłej osobie niepełnosprawnej, na przykład ze względu na ograniczenie w liczbie podopiecznych.

RODZIC MUSI BYĆ UBEZPIECZONY

Co ważne, rodzic nabywa prawo do zasiłku opiekuńczego bez okresu wyczekiwania, jeśli jest objęty ubezpieczeniem chorobowym (np. z umowy o pracę, umowy zlecenia, działalności gospodarczej).
Należy pamiętać, że świadczenie nie przysługuje, jeśli drugi z rodziców dziecka może zapewnić dziecku opiekę (np. jest bezrobotny, korzysta z urlopu rodzicielskiego czy urlopu wychowawczego).

Jarosław Staszczuk

E-wizyta w ZUS

W czasach pandemii możemy umówić się na wideorozmowę w placówce ZUS, bez wychodzenia z domu

Jeszcze do niedawna, aby załatwić sprawę w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych, trzeba było zrobić co najmniej kilka kroków. Teraz wystarczy kilka kliknięć. Dbając o bezpieczeństwo i czas klientów, ZUS wprowadził kolejne udogodnienie, dzięki któremu można odwiedzić placówkę online. E-wizyta to wideorozmowa z ekspertem z placówki ZUS. Od 4 listopada można zarezerwować wizytę w dogodnym dla siebie terminie.
„Aby można było odwiedzić nas online, wystarczy komputer lub smartfon z kamerką i mikrofonem. Klient wybiera dogodny dla siebie termin i godzinę wizyty online. Podczas e-wizyty nasi eksperci odpowiedzą na pytania z zakresu emerytur i rent, zasiłków, ubezpieczeń i składek. Na e-wizytę można umówić się do placówki ZUS właściwej ze względu na miejsce zamieszkania lub adres firmy, w dni robocze w godzinach 9:00-14:30” -czytamy na stronie ZUS.
Jeśli klient będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty. W e-wizycie może też wziąć udział opiekun faktyczny lub prawny. Wtedy klient powinien zaznaczyć odpowiednią opcję na etapie rezerwacji.
Jeżeli ktoś posiada pełnomocnictwo, które jest zarejestrowane w ZUS, może także odbyć e-wizytę w imieniu innej osoby.

WZ

Urząd w trybie zdalnym

Od 3 listopada aż do odwołania pracownicy Urzędu Gminy Garwolin przechodzą na pracę zdalną

Urząd zostaje zamknięty dla interesantów, z wyjątkiem zadań niezbędnych do zapewnienia pomocy obywatelom lub innych zadań niezbędnych ze względu na przepisy prawa lub potrzeby urzędu. Sprawy te mają być załatwiane po uprzednim kontakcie telefonicznym lub kontakcie elektronicznym. Numery telefonów i adresy mailowe poszczególnych referatów dostępne są na stronie internetowej gminy. Pozostałe sprawy załatwiane będą za pośrednictwem: platformy E-PUAP, kontaktu telefonicznego pod numerem 25 682 05 60 wew. 31, kontaktu elektronicznego poprzez e-mail: urzad@garwolin-gmina.pl. Mieszkńcy mogą również wrzucać niezbędne dokumenty do urny wystawionej przed budynek urzędu. Wszelkie płatności (podatki, opłaty) powinny być dokonywane w sposób elektroniczny lub za pośrednictwem placówek bankowych i pocztowych. Numer rachunku bankowego do wpłaty podatku mieszkańcy mogą znaleźć na nakazie podatkowym, a rachunek konta bankowego do uiszczania opłaty za odpady komunalne znajduje się na zawiadomieniu o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Z kolei numer indywidualnego rachunku bankowego do uiszczenia opłaty za ścieki znajduje się na fakturze.
Mieszkańcy powinni podawać telefoniczne bądź mailowo stany liczników zużycia wody, na podstawie których wystawione będą faktury.

WZ

Termin konkursu został przedłużony

POWIAT Jeszcze do 16 listopada można składać prace w I Konkursie Literackim dla seniorów pt. „Co wirus mi zabrał, a może coś dał”. Termin oddania prac został wydłużony. Przypominamy, że w konkursie może wziąć udział każdy mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który skończył 60 lat. Zadanie polega na napisaniu krótkiego opowiadania lub wiersza. Utwory mogą być napisane w konwencji poważnej lub humorystycznej. Prace zostaną ocenione przez komisję, a do zwycięzców trafią atrakcyjne nagrody ufundowane przez sponsorów. Laureatów poznamy 1 grudnia.
Celem konkursu jest rozwijanie umiejętności literackich seniorów, propagowanie twórczości literackiej osób starszych, uwrażliwienie na piękno i bogactwo języka, zainteresowanie zagadnieniami i problemami ludzi starszych w nowej rzeczywistości społecznej odosobnienia czasu pandemii, a także utrwalenie przeżyć doświadczanych przez seniorów w nowej rzeczywistości.
Organizatorami I Konkursu Literackiego Klubu Seniora są Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz Klub Seniora w Garwolinie. Partnerem jest Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie. Konkurs odbywa się pod honorowym patronatem burmistrza miasta Garwolin **Marzeny Świeczak**.
Szczegóły znaleźć można na stronie internetowej CSiK.

WZ

Strażnica do remontu

UG Maciejowice/Facebook

MACIEJOWICE Trwa remont budynku Ochotniczej Straży Pożarnej. Inwestycja obejmuje remont sali spotkań, garażu oraz łazienek. W ramach prac zostanie także wymieniony biały montaż w łazienkach, oświetlenie na energooszczędne LED oraz płyty kasetonowe wraz ze szpachlowaniem i malowaniem ścian. Inwestycja jest realizowana ze 100% dofinansowaniem (19.070 zł) z programu Mazowieckie Strażnice OSP 2020

eprasa.pl 77185847 18

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI PRZENIESIONE DO INTERNETU

To już pewne - 11 listopada będzie inny niż w latach ubiegłych. Można ten dzień jednak uczcić on-line w ramach miejsko-powiatowych obchodów

Narodowe Święto Niepodległości co roku gromadziło setki mieszkańców Garwolina najpierw na mszy świętej, później na uroczystym przemarszu i wspólnym świętowaniu do późnego wieczora w blasku ogniska i ze śpiewem na ustach. W tym roku takie spotkania nie są możliwe, ale władze miasta i powiatu zachęcają, by mimo wszystko świętować ten wyjątkowy dzień w historii Polski.

Zgodnie z tradycją 11 listopada o godzinie 10:00 w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie zostanie odprawiona msza święta w intencji Ojczyzny. Wezmą w niej udział przedstawiciele władz – burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** i starosta garwoliński **Mirosław Walicki**. W związku z obowiązującymi ograniczeniami dotyczącymi liczby wiernych w kościołach msza święta będzie transmitowana na żywo na kanale kolegiaty w serwisie Youtube.

ZABAWA SŁOWEM I OBRAZEM Z CSIK

Choć obchody Narodowego Święta Niepodległości w tradycyjnej formie nie będą możliwe, okazji do świętowania nie zabraknie. Centrum Sportu i Kultury zaprasza do wspólnej rodzinnej zabawy, a dokładniej dwóch zabaw. W każdej trzeba będzie się wykazać kreatywnością.

Pierwsza z nich to „Gięcie słów". Codziennie od niedzieli 8 listopada na facebookowej stronie Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie pojawia się plansza z wyrazem kojarzonym ze świętem 11 listopada. Zadanie konkursowe polega na stworzeniu z niego jak największej liczby wyrazów. Propozycje nowych wyrazów należy wpisać w komentarzu. Aby zabawa nabrała tempa dodatkowo w komentarzu trzeba oznaczyć osobę, którą chce się zachęcić do zabawy. Osoba z największą liczbą nowych wyrazów wygrywa. Każdego dnia do wygrania jest inna nagroda.

„Zróbmy sobie obraz – kolaŻ z marszałkiem czy może marszałek kolaRZem?" to zabawa plastyczna. 9 listopada na stronie internetowej Centrum Sportu i Kultury oraz na Facebooku pojawiła się do pobrania karta z gotowymi elementami. Wykorzystując dowolną ilość elementów należy stworzyć z nich obraz – kolaż. Pozostałe elementy kompozycji należy dorysować, domalować lub dokleić. Ograniczeniem jest jedynie własna wyobraźnia. Format prac jest dowolny. Nie ma też kategorii wiekowych. W twórczej zabawie mogą wziąć udział całe rodziny. Zdjęcia prac można nadsyłać do 15 listopada do godz. 23:59 na adres: promocja@csik.garwolin.pl w temacie wiadomości wpisując: Kolaż. Najciekawsze prace zostaną opublikowane, a do zwycięzców trafią nagrody.

CHODŹCIE NA SPACER, ALE ONLINE!

Miasto Garwolin zaprasza na spacer online „Wiktoria 1920", który poprowadzi Adrian Pogorzelski z Wawa Gra. 11 listopada o godzinie 17:00 na Facebooku Miasta Garwolina zaprezentowane zostaną wydarzenia wojny roku 1920 na ziemi garwolińskiej. Od dramatycznych wydarzeń z 13 sierpnia, kiedy bolszewicy zajęli ziemie dzisiejszego powiatu aż po przełomowy dzień 16 sierpnia 1920 r., kiedy wyruszyła ofensywa jednostek wielkopolskich znad Wieprza. Start spaceru spod Kobylnicy, gdzie uczestnicy zobaczą miejsca słynnej szarży 15. Pułku Ułanów. W trakcie spaceru nie zabraknie oryginalnych pamiątek. Dla odpowiedniej interakcji w czasie spotkania będzie można zadawać pytania prowadzącemu. Będą także konkursy z nagrodami.

Wirtualny spacer zostanie zrealizowany w ramach projektu Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej „Złóż meldunek Marszałkowi" dofinansowanego ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Koalicje dla Niepodległej".

Wioleta Zając

SPA dla medyków

POWIAT Talaria Resort & SPA docenia wysiłek służb medycznych w czasie pandemii.

Talaria robi ukłon w stronę lekarzy i pielęgniarek oraz pracowników służb medycznych, bo wie, jak ważna jest ich praca w obecnym czasie. Pracownicy służby zdrowia mogą skorzystać z oferty Day Spa zupełnie za darmo.

-Chcielibyśmy się odwdzięczyć lekarzom, ponieważ mamy także drugą odnogę działalności, czyli Centrum Medyczne Trojanów, dlatego staramy się pomagać. Nasz prezes zna wielu lekarzy i wie, jak to jest potrzebne. Pracownicy służby zdrowia zasługują na to, żeby ich docenić -mówi **Klaudia Babiej** - dyrektor operacyjna Talaria Resort & SPA.

Medycy mogą skorzystać z oferty od poniedziałku do czwartku, okazując dokument potwierdzający wykonywany zawód.

-Akcja trwa do końca grudnia, bo mamy świadomość, że lekarze nie mają za dużo wolnego w obecnej sytuacji -dodaje Klaudia Babiej.

WZ

OGŁOSZENIE

Zostało niewiele czasu na spis rolny!

Powszechny Spis Rolny potrwa tylko do końca listopada, więc rolnicy powinni jak najszybciej wywiązać się z ciążącego na nich obowiązku. Tym bardziej, że to badanie będzie miało ogromny wpływ na przyszłość polskiego rolnictwa.

Powszechny Spis Rolny 2020 jeszcze trwa, ale można się już pokusić o pierwsze oceny jego przebiegu w województwie mazowieckim.

Rolnicy, nie lekceważcie spisu!
Niepokojąco zaskakuje niski odsetek wypełnionych formularzy spisowych. Według stanu na koniec października - po dwóch miesiącach trwania spisu - z obowiązku spisowego wywiązała się dopiero połowa użytkowników gospodarstw rolnych w województwie mazowieckim. A przecież to właśnie rolnicy są największymi beneficjentami tego badania.

- Z prowadzonych z rolnikami rozmów wiemy, że są oni świadomi ciążącego obowiązku spisowego. Zdają sobie też sprawę, że spis jest potrzebny polskiemu rolnictwu. Niestety często przyznają, że się jeszcze nie spisali, bo brakuje im czasu albo czekają na pomoc rachmistrza. Z drugiej strony coraz częściej mamy sygnały od rachmistrzów, że rolnicy w momencie kontaktu z nimi odmawiają udzielenia wywiadu twierdząc, że spiszą się sami - mówi Agnieszka Ajdyn, Zastępca Dyrektora Urzędu Statystycznego w Warszawie.

Jeśli rolnik nie skorzystał z możliwości spisu przez Internet lub telefon do tej pory i skontaktuje się z nim rachmistrz spisowy, nie powinien mu odmawiać udzielenia informacji. *Wymówką nie może być nawet chęć samodzielnego spisania się przez Internet w późniejszym terminie. Każde takie zdarzenie jest odnotowywane w naszym systemie informatycznym jako odmowa, która może skutkować karą grzywny* – dodaje Agnieszka Ajdyn.

Czym grozi brak danych ze spisu?
Dane zebrane podczas Powszechnego Spisu Rolnego będą wykorzystywane podczas planowania i realizacji polityki rolnej na każdym poziomie terytorialnym. Jeśli jakość zebranych danych będzie niewystarczająca do prezentacji wyników np. na poziomie gmin, stracą na tym wszyscy. Grozi to niemożliwością prowadzenia polskiej polityki rolnej, dostosowanej do szczególnych potrzeb gmin na co najmniej 10 lat, bo w takim odstępie czasu przeprowadza się badanie umożliwiające pełną charakterystykę polskiego rolnictwa.

- Dzięki zebranym w spisie danym możliwe jest odpowiednie kształtowanie polityki rolnej nie tylko na poziomie kraju czy województwa, ale przede wszystkim na szczeblu gmin czy powiatów i tym samym udzielanie wsparcia gospodarstwom rolnym zgodnie z ich potrzebami. Jeśli w trwającym spisie zbyt mało rolników spisze swoje gospodarstwo, istnieje zagrożenie, że dane spisowe nie będą publikowane i udostępniane na niskich poziomach terytorialnych – wyjaśnia Agnieszka Ajdyn.

Nie ma na co czekać!
Rolnik ma do wyboru kilka metod spisowych - wystarczy wybrać najwygodniejszą dla siebie opcję.

Najłatwiej zrobić to przez Internet. Wystarczy wejść na stronę spisrolny.gov.pl i wypełnić formularz. Procedura jest intuicyjna i poradzą sobie z nią także osoby, które nie są w tym biegłe. Dodatkową zachętą do wyboru samospisu internetowego jest możliwość udziału w specjalnej loterii z nagrodami. Wybierając tę metodę można też wesprzeć swoją gminę. Wojewódzkie Biuro Spisowe w Warszawie ogłosiło konkurs dla gmin z najwyższym odsetkiem spisanych gospodarstw rolnych. Zwycięska gmina otrzyma zestaw nagród przeznaczonych m.in. dla gminnych szkół i przedszkoli.

Druga metoda to spis przez telefon – za pośrednictwem infolinii pod numerem 22 279 99 99. Tam wybieramy kanał „1" i zgłaszamy chęć spisania gospodarstwa rolnego. Podczas rozmowy z rolnikiem rachmistrz, w oparciu o przekazywane dane, wypełni za niego formularz spisowy.

Jeśli rolnik nie zdecyduje się na samospis, powinien czekać na telefon od rachmistrza. Rachmistrzowie mogą dzwonić do rolników z numerów 22 279-99-99, 22 666-66-62 lub z numerów podanych na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie: www.warszawa.stat.gov.pl/kontakt-z-rachmistrzami.

W części gmin Mazowsza prowadzone są również wywiady bezpośrednie. Rachmistrzowie odwiedzający gospodarstwa rolne przeprowadzają spis zachowując wszystkie wymagane procedury bezpieczeństwa. Jeśli jednak rolnik będzie się obawiał osobistej rozmowy z rachmistrzem, powinien mu podać numer telefonu i termin, w którym zostanie przeprowadzony wywiad telefoniczny.

- Liczy się dosłownie każdy wypełniony formularz, niezależnie od wybranej metody. Zdajemy sobie sprawę, że spis jest dla zapracowanych rolników dodatkowym obciążeniem. Jeśli jednak rolnikom zależy na losie polskiego rolnictwa, powinni jak najszybciej wywiązać się z tego obowiązku - podsumowuje Agnieszka Ajdyn z Urzędu Statystycznego w Warszawie.

eprasa.pl 771838a718

Krzyżówka na Narodowy Dzień Niepodległości

Litery z pól od 1 do 34 utworzą hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Rozwiąż naszą krzyżówkę i wygraj zestaw bezpieczeństwa w walce z koronawirusem

(żel antybakteryjny, pakiet maseczek i rękawiczki ochronne) o wartości 100 zł!

POZIOMO: 2) ojczyzna Herberta von Karajana; 7) współpraca z okupantem lub wrogiem; 8) matka Zeusa; 10) przesmyk, międzymorze krócej; 12) Jantar lub Jagiellonka; 13) Stanisław, autor Grobu Nieznanego Żołnierza w Warszawie; 15) oficjalne posłuchanie, udzielone przez osobę na wysokim stanowisku; 21) zwrot nieprzetłumaczalny na inny język; 22) dawny strunowy instrument szarpany; 23) był nim Michał Wołodyjowski; 24) stok góry; 25) materiał na bałwana; 27) dawny lotnik, człowiek w balonie; 29) stolica stanu Tennesse w USA; 33) działowa lub nośna; 35) rzęsisty deszcz; 38) w nim pieniądze i dokumenty; 41) zgodny z prawem; 44) Sławomir, autor zdjęć do filmu "Helikopter w ogniu"; 46) kontur, szkic, projekt; 47) miesiące z polskim świętem Niepodległości; 48) Seradela, roślina z bobowatych dla naukowca; 49) najwyższy szczyt Meksyku; 50) stan w USA ze stolicą w Salem; 52) schodek lub ocena; 56) obok czerwonego na fladze Polski; 57) Józef, generał który dokonał zaślubin Polski z Bałtykiem; 58) dawny atrament; 59) renifer tundrowy; 60) miasto traktatu kończącego wojnę polsko-bolszewicką; 61) drzewiec, żywe drzewo z "Władcy Pierścieni" Tolkiena.

PIONOWO: 1) suszone owoce; 2) bożodrzew gruczołowaty inaczej; 3) rosyjskie miejsce zsyłek Polaków; 4) kapilara; 5) francuska sieć hipermarketów; 6) przepływa przez Malang na Jawie; 9) odbicie głosu w lesie; 11) poetycka przenośnia; 12) Kasztanowiec po łacinie; 13) załoga łodzi wioślarskiej; 14) powoduje zapłon w silniku; 15) miasto świętego Tomasza; 16) lewisy lub wranglery, spodnie; 17) warzywo do płaczu; 18) kupisz je na giełdzie; 19) osada rolnicza z sołtysem; 20) Virtuti, najwyższe polskie odznaczenie wojenne; 26) syn Syzyfa pożarty przez swoje konie; 28) prąd, tendencja w sztuce; 30) Patryk, reżyser "PitBulla"; 31) pierwsza stolica Polski; 32) nieduży akwen słodkowodny; 33) jest nim Narodowe święto Niepodległości; 34) stawiany przez obrońców; 35) słynna powieść autorstwa Jamesa Joyce'a; 36) państwa koalicji antyhitlerowskiej; 37) mazurek Dąbrowskiego; 39) jeden z zaborców Polski; 40) na niej opona; 42) i bóbr, i szczur; 43) Sierra ..., państwo w Afryce; 45) surowiec wtórny dla hut; 51) podać do publicznej wiadomości, obwieścić; 53) chrzęstna lub kostna; 54) stolica Mikronezji; 55) Iglesias, hiszpański piosenkarz; 56) nieprzychylnie o nieślubnym dziecku.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 13 - 19.11.2020

ROZRYWKA SOBOTA TVN 20:00

LEGO Masters

Ten program podbił serca widzów na całym świecie. Był hitem w USA, Australii, Niemczech, Holandii i Wielkiej Brytanii. Teraz zawitał do Polski. Co czeka widzów nowego formatu? Niezwykłe zadania, surowi jurorzy, wspaniali gracze i wielka nagroda! A o rewelacyjną zabawę i dobry humor zadba uwielbiany przez widzów prowadzący, jak zawsze błyskotliwy i dowcipny, Marcin Prokop. „LEGO Masters" to program, który łączy pokolenia. W każdym z sześciu emocjonujących odcinków pary uczestników zmierzą się z zadaniami oraz stworzą spektakularne konstrukcje z klocków Lego - miniatury budynków, pojazdów i miejsc, skomplikowane mechanizmy oraz całe miasta. To wszystko powstanie z ponad dwóch milionów klocków LEGO! Co więcej, gracze będą musieli stawić czoło presji czasu, rywalom oraz ogniu krytyki ekspertów. Będzie to sprawdzian ich zdolności, kreatywności, wyobraźni i umiejętności technicznych. Pod koniec każdego odcinka najsłabsza dwójka opuści program. O zwycięstwo w finale zawalczą trzy najlepsze drużyny. Triumfator otrzyma tytuł Mistrza LEGO, wycieczkę do Legolandu i nagrodę w wysokości 100 tysięcy złotych. W tym programie na pewno nie zabraknie emocji!

HORROR PIĄTEK TVN 22:20

Wzgórze krwi

XIX wieku, zimne, górzyste hrabstwo Kumbria. Edith Cushing (Mia Wasikowska) jest córką amerykańskiego magnata i aspirującą pisarką, która stara się o publikację swojej pierwszej powieści. Pisze opowiadania duchach, nic dziwnego, skoro w dzieciństwie jeden ją nawiedzał. Jej zmarła na cholerę matka przestrzega ją przed tajemniczym Crimson Peak. Czym jest owo wzgórze krwi? Edith wkrótce z całą mocą si o tym przekona. Pewnego dnia w życiu niezależnej Edith zjawia się tajemniczy, atrakcyjny sir Thomas Sharpe (Tom Hiddleston). Dziewczyna zakochuje się w nim. Mężczyzna niespodziewanie proponuje jej małżeństwo. Po nagłym, tragicznym wydarzeniu Edith bez zastanowienia przyjmuje oświadczyny Thomasa i porzuca rodzinny Nowy Jork, by wraz z mężem i jego zaborczą siostrą (Jessica Chastain) zamieszkać w domu na angielskiej prowincji. Szybko okazuje się, że posiadłość kryje w sobie makabryczne tajemnice, a sir Thomas Sharpe nie do końca jest tym, za kogo się podawał...

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05

Deadpool

Obraz Tima Millera to parodia kina o herosach. Wade Wilson (Ryan Reynolds) był żołnierzem służb specjalnych, obecnie pracuje jako najemnik. Kiedy poznaje Vanessę (Morena Baccarin) i zakochuje się w niej z wzajemnością, prosi dziewczynę o rękę. Niestety, ich przyszłość staje pod znakiem zapytania, gdy Wade dowiaduje się, że choruje na złośliwy nowotwór. Niedługo potem pewien tajemniczy człowiek proponuje mu nietypową metodę leczenia. Najemnik jest zdeterminowany, dlatego przystaje na warunki nieznajomego. Nie spodziewa się, że ta decyzja będzie miała dla niego tragiczne konsekwencje. Nielegalny eksperyment przeprowadza mężczyzna ukrywający się pod pseudonimem Ajax (Ed Skrein). Pomaga mu Angel Dust (Gina Carano). W wyniku ich działań Wade zyskuje wprawdzie moc samouzdrawiania, ale zostaje też mocno oszpecony. Teraz, już jako Deadpool, chce za pomocą swoich nowych mocy wymierzyć sprawiedliwość mężczyźnie, który niemal doprowadził go śmierci.

FILM SENSACYJNY PIĄTEK TVN 20:05

Mumia

Komandos Nick Morton (Tom Cruise), który wraz z przyjacielem-złodziejaszkiem, plądruje w Iraku starożytny grobowiec, przypadkowo uwalnia drzemiącą w nim pogrzebaną przed tysiącami lat księżniczkę Ahmanet (Sofia Boutella), czym ściąga na siebie klątwę. Rosnący przez tysiące lat gniew Mumii przybiera rozmiary wymykające się wyobraźni...

SERIAL SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK TVP 2 22:50

Bankowa gra

Jana (Paula Beer) traci pracę w dobrze prosperującym luksemburskim banku. Ambitna dziewczyna dostaje szybko nową, prestiżową posadę we Frankfurcie. Jej mentorem staje się wpływowy finansista Gabriel Fenger. Nowa praca daje jej dużo satysfakcji, ale wpływa na jej życie prywatne. Szybko okaże się z powodu byłej szefowej Jana nie będzie mogła spać spokojnie.

PIĄTEK 13 Listopada

TVP 1

DVB T

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rwanda 2020: Misje na wzgórzach. Matka Boska z Kibeho **7.45** Spisz się, rolniku **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (115) **10.15** Komisarz Alex (134) **11.05** Ojciec Mateusz (186) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Niedźwiadki i ja **14.00** Elif (856)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (297)
Oya dowiaduje się, że Erhan odszedł z pracy i zostawił dla niej list. Jest załamana; nie rozumie, dlaczego ukochany ją porzucił. Reyhan wraca do więzienia. Nebahat trafia do izolatki.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (3697) – telenowela
18.30 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (284) – serial obyczajowy Polska
21.00 22 Jump Street – komedia ♦♦♦♦ sensacyjna USA 2014 Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare
23.00 Amerykańskie smoki ♦♦ – film sensacyjny Kanada/USA 1998 Reż. Ralph Hemecker, wyk. Michael Biehn, Joong-Hoon Park, Cary-Hiroyuki Tagawa

TVP 2

DVB T

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (283) **11.55** Barwy szczęścia (2324) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (51) – serial obyczajowy Polska **14.05** Noce i dnie (11) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (161) – serial obyczajowy Niemcy/Austria 2019
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (430)
Canan wyczuwa podstęp Defne. Nakłania Ömera i Zehrę, by razem poszli na kolację urządzoną przez Defne. Ömer i Zehra świetnie się bawią. Ayhan mówi Keremowi, że ojciec chce, by Kerem zarządzał firmą.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Uzdrowisko (52) – serial obyczajowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2324, 2325) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
22.40 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.40 Komando Foki ♦♦♦ – film akcji USA 1990 Reż. Lewis Teague, wyk. Charlie Sheen, Michael Biehn

Polsat

DVB T

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (54) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (885) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (891) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (506)
17.00 Gliniarze (516)
Nastolatek zostaje znaleziony martwy w rowie, obok leży jego rower. Wszystko wskazuje na to, że został potrącony i zostawiony na pewną śmierć. Pierwsze podejrzenia padają na lokalnego notariusza.
18.00 Pierwsza miłość (3111) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Shrek Forever – film animowany USA 2010
W wyniku zaklęcia Shrek trafia do alternatywnej rzeczywistości rządzonej przez niegodziwego karła. Ogr wraz z przyjaciółmi mają zaledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.
22.00 The Four. Bitwa o sławę: Finał – program rozrywkowy
0.05 G.I. Joe: Odwet ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2013 Reż. Jon M. Chu
2.35 Tajemnice losu

TVN

DVB T

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (19) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (988) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (735) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina", Białystok – reality show
16.00 Szpital (989)
17.00 Ukryta prawda (417, 1193)
Nieszczęśliwa w małżeństwie Alicja od pół roku ma romans z Jakubem. Kobieta chce się rozwieść z mężem, lecz martwi się, że ich rozstanie niekorzystnie wpłynie na syna, Kacpra.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn reporterski
20.05 Mumia – film sensacyjny ♦♦ USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Russell Crowe
22.20 Wzgórze krwi – horror ♦♦♦ USA/Meksyk/Kanada 2015 Reż. Guillermo del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston
0.55 Kuba Wojewódzki
1.55 Kuchenne rewolucje – reality show

TVN 7

DVB T

8.35 Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.45** Sąd rodzinny **13.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.45** Ukryta prawda **15.45** Brzydula (29) **16.15** Szkoła **17.15** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (241) – serial obyczajowy Polska **18.15** Idealna niania **19.00** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (30) – serial obyczajowy Polska **20.30** Kto odmówi pannie młodej? **21.30** ♦♦♦ Jak to robią single – komedia romantyczna USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson **23.50** ♦♦♦ American Pie II – komedia USA 2001, reż. James B. Rogers

TVP Kultura

DVB T

9.15 ♦♦♦ Trędowata – melodramat Polska 1976 **11.00** Kanclerz (3, 4) **13.30** Zakochaj się w Polsce **13.55** Pieniądz – anim. **14.05** Bruk – anim. **14.10** ♦♦♦ Kwadrat **14.20** W hołdzie Janowi Pawłowi II **14.45** Dyrekcja **15.40** ♦♦♦ Mała wielka miłość – komedia romant.Polska 2008 **17.45** Co dalej? **18.00** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Odkrywając Beethovena **20.10** ♦♦♦♦ Stąd do wieczności – dramat wojenny USA 1953 **22.15** Tego się nie wytnie **23.35** Tego się nie wytnie ekstra **0.00** Gomorra (23)

TVP Sport

DVB T

8.10 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Lech Poznań **10.20** Kolarstwo torowe: ME **12.20** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superpółśredniej o tytuł mistrza świata WBC: Saúl Álvarez – Kermit Cintrón **14.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Irlandia Północna – Słowacja **16.00** 7. metr **16.40** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet **18.30** (L) Kolarstwo torowe: ME **21.00** Sportowy wieczór **21.35** Ring TVP Sport **22.35** MMA: ONE Championship **0.30** Gala boksu zawodowego

TV 4

DVB T

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (26, 27) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór (52) **13.55** Kobra – oddział specjalny (20) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (21) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (30, 31) **18.00** Policjantki i policjanci (709, 710) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (430, 431) **0.00** ♦♦ Jarhead 3: Oblężenie – dramat wojenny USA 2016 **1.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

DVB T

11.45 Spotkania z ekologią **12.20** Wichura – Zielony Trójkąt **13.30** Msza Święta **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17.00** Życie z pasją **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (111) **23.00** Historia, której nie pamiętam **23.50** 100 cudownych...

TV Puls

DVB T

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (348, 29) **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **12.00** Zaklinaczka duchów (19, 20) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (29, 31) **16.00** Rodzinny interes (58, 60) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (348, 349) **20.00** ♦♦♦ Liberator – film sensacyjny USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Tommy Lee Jones **22.00** ♦♦ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **23.35** ♦♦♦ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **1.30** Niesamowite!

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 771838a718

SOBOTA 14 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Komisarz Alex (135) **10.05** Ojciec Mateusz (187) – serial kryminalny **11.00** ♦♦♦♦ Człowiek z Zachodu – western USA 1958 **12.45** Okrasa łamie przepisy **13.20** Zmiana klimatu. Fakty – film dokumentalny Wielka Brytania 2019 **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – transmisja
16.00 Rolnik szuka żony
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz (312) – serial kryminalny
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (181) – serial kryminalny
21.30 Immortals. Bogowie i herosi – film przygodowy
♦♦♦ USA/W. Bryt./Kanada 2011
Reż. Tarsem Singh,
wyk. Henry Cavill, Mickey Rourke, Stephen Dorff
Żądny władzy król Hyperion wypowiada wojnę sąsiadom. Żeby zagwarantować sobie zwycięstwo, chce zdobyć łuk Aresa. Jedynym człowiekiem, który może przeciwstawić się planom monarchy, jest Tezeusz.
23.30 22 Jump Street – komedia
♦♦♦♦ sensacyjna USA 2014
Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare
1.30 Córka d'Artagnana – film
♦♦♦ przygodowy Francja 1994
Reż. Bertrand Tavernier

TVP 2

6.55 M jak miłość (1540) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinny ekspres **12.00** Przyjaciele na zawsze – program rozrywkowy **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 – show
16.20 Czerwona królowa (10) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina
17.20 Rodzinka.pl (141)
Pojawia się pomysł wspólnego wyjścia do kina. Każdy wybiera inny film. Ostatecznie młodzież idzie do kina ze znajomymi, a szczęśliwi Ludwik i Natalia zostają sami w domu. Tomek dostaje propozycję od księgowej Ludwika. Chodzi o wejście do piramidy finansowej.
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Postaw na milion – teleturniej
19.35 Lajk! – magazyn
20.00 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz – program rozrywkowy
21.00 The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy
23.40 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
0.45 Miłość aż po ślub – komedio-
♦♦♦ dramat Francja 2017
Reż. Reem Kherici
2.30 Ślady zbrodni
♦♦♦ – thriller USA 2007
Reż. Renny Harlin

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi – serial dokumentalny Polska **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu! – serial dokumentalny Polska 2020

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
Aneta zostawiła Jarusia. Pasją Roberta jest taniec. Grzegorz „Pączuś" chciałby zaśpiewać dla swojej dziewczyny. Dawid miał partnerkę, pracę, prawo jazdy i samochód, ale wszystko stracił.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.00 Bez skrupułów (5) – miniserial Polska
21.05 Galimatias, czyli kogel-mo-
♦♦♦ **gel II** – komedia Polska 1989
Reż. Roman Załuski,
wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
23.10 Terminator: Ocalenie
♦♦♦♦ – film sf USA/Niemcy/W. Bryt./Włochy 2009
Reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Moon Bloodgood
1.45 Conan barbarzyńca
♦♦♦ – film fantasy USA/Hiszpania/Meksyk 1982
Reż. John Milius
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kosmiczny wykop **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (26, 27) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Na Wspólnej (3120-3123) – serial obyczajowy Polska 2020 **14.20** MasterChef – reality show – szansę powrotu do rywalizacji otrzymają kucharze, którzy odpadli w trzech poprzednich odcinkach.

15.55 Top Model – reality show
17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn
18.00 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 LEGO Masters – program rozrywkowy
21.30 Miss Agent II: uzbrojona
♦♦ **i urocza** – komedia kryminalna USA 2005
Reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano
Gracie Hart przekonuje się, że sława nie pomaga jej w pracy. Jej zadania ograniczyły się do promowania FBI, a to dla ambitnej agentki to za mało.
23.55 Koniec przyjaźni
♦♦♦ – horror Rosja/USA 2014
Reż. Levan Gabriadze, wyk. Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki
Laura pada ofiarą cyberprzemocy. Załamana popełnia samobójstwo. Rok później grupa rozmawiających przez komunikator internetowy znajomych dostaje wiadomość od zmarłej.
1.40 Uwaga!

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (239, 240) **8.40** Kosmiczny wykop **9.10** Niebezpieczne związki **9.40** Ukryta prawda **12.40** Hotel Paradise **14.45** ♦♦♦♦ Warcraft: Początek – film fantasy USA/Chiny/Kanada/Japonia 2016 **17.20** ♦♦♦ Szybcy i wściekli VI – film sensacyjny USA/Jap./Hiszp./W. Bryt. 2013, reż. Justin Lin, wyk. Ludacris **20.00** ♦♦♦ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges **22.15** ♦♦♦♦ Planeta singli – komedia romantyczna Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr

TV 4

6.00 Dzielna Mysz **6.20** Tuż przed tragedią **8.30** Galileo **10.35** ♦♦♦♦ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd **13.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.00** Policjantki i policjanci (706-710) – serial obyczajowy **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Święty (65-68) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (432, 433) **0.05** ♦♦ Próba sił – thriller USA/Niemcy 2000 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

9.00 Moja babcia prasowała królewskie koszule **9.15** ♦♦♦♦ Akademia pana Kleksa (1) – film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984 **10.50** Barbara i Jan (5, 6) **11.55** Urodzeni artyści **12.35** Pathe kontra Gaumont **13.40** Tego się nie wytnie **15.10** ♦♦♦♦ Anatomia morderstwa – film sensac. USA 1959 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦ Śmietanka towarzyska – komedia USA 2016 **21.40** Dire Straits: on the Night **23.30** ♦♦♦♦ Głowa do wycierania – horror USA 1977

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Życie z pasją **13.30** Msza Święta **14.35** Święty Paweł i pierwsze Kościoły **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Człowiek orkiestra – Błażej Krupiński **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (30) **22.45** Zambia – Lusaca **23.00** Głos serca (38) **23.40** Wenezuela – San Félix

TVP Sport

6.40 Gala boksu zawodowego: Walka: Fabrice Tiozzo – Dariusz Michalczewski **7.30** Kolarstwo torowe: ME **9.45** Stan futbolu **12.55** (L) Piłka nożna – 2. Liga: 13. kolejka GKS Katowice – KKS 1925 Kalisz **15.10** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: KS SPR Chrobry Głogów – Orlen Wisła Płock **17.05** (L) Kolarstwo torowe: ME **20.10** Studio Ligi Narodów UEFA **20.35** (L) Piłka nożna – LN UEFA: Portugalia – Francja **23.20** Sportowy wieczór **23.55** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Ukraina

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (60) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (37-38, 27-31, 345-349) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦♦♦ Twierdza – film sensacyjny USA 1996 **22.45** ♦♦♦ Con Air: lot skazańców – film sensacyjny USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Cusack **1.10** ♦♦♦♦ 13. dzielnica – film sensacyjny Francja 2004 **2.55** Kobra – oddział specjalny (5) **3.55** Taki jest świat **4.45** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 15 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. z Krakowa **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.35** Prywatne życie zwierząt **10.05** Stulecie Winnych (10) **11.00** Transmisja mszy św. z Jasnej Góry**12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody" **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – transmisja
16.05 Komisarz Alex (181)
17.00 Teleexpress
17.30 Ludzie i bogowie (9)
18.30 Jaka to melodia?: „Uzdrowisko"
19.30 Wiadomości
19.50 Ludzie i bogowie (10)
20.35 (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Włochy – Polska
22.55 Wypisz, wymaluj... miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013
Reż. Fred Schepisi,
wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison
Dina i Jack są nauczycielami o niespełnionych ambicjach artystycznych. Pewnego dnia Jack rzuca Dinie wyzwanie. Mają udowodnić podopiecznym, co jest ważniejsze: słowa czy obrazy.
1.00 Immortals. Bogowie i herosi – film przygodowy
♦♦♦ USA/W. Bryt./Kanada 2011
Reż. Tarsem Singh
2.55 Człowiek wózków
♦♦♦♦ – dramat Polska 2000
Reż. Mariusz Malec

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2323-2325) **6.55** M jak miłość (1541) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35** Spisz się, rolniku – magazyn informacyjny **10.45** Smaki świata po polsku **11.15** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 – show
16.10 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz
17.05 Jutro należy do nas (11)
18.00 Panorama
18.30 Wakacje mojego życia
♦♦♦ – komedia USA 2018
Reż. Martin Wood, wyk. Catherine Bell, Cameron Mathison, Samantha MacGillivray
20.00 Ślady zbrodni
♦♦♦ – thriller USA 2007
Reż. Renny Harlin,
wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes
21.40 Tajemnice Manhattanu
♦♦♦ – dramat krym. USA 2016
Reż. Brian DeCubellis, wyk. Adrien Brody, Yvonne Strahovski, Steven Berkoff
Porter Wren, felietonista tabloidu, dostaje klucz do tajnego wideoarchiwum zmarłego reżysera. Dziennikarz nie przypuszcza, że stał się bohaterem sensacyjnego materiału.
23.40 Dom mrocznych sekretów
♦♦♦ – thriller USA 2018
Reż. Doug Campbell, wyk. Patty McCormack, Violet Hicks

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Pingwiny z Madagaskaru – film animowany USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith **10.40** ♦♦♦ Spider-Man III – film akcji USA 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco **13.40** Shrek Forever – film animowany USA 2010, reż. Mike Mitchell

15.35 Galimatias, czyli kogel-mo-
♦♦♦ **gel II** – komedia Polska 1989
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
17.40 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących
W odcinku gościnnie wystąpią m.in.: Mariusz Kałamaga, Paweł Pindur, kabaret K2, Monika Dryl i Adrianna Borek.
22.05 Indiana Jones i ostatnia
♦♦♦♦ **krucjata** – film przygodowy USA 1989
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott
Indiana Jones wyrusza na poszukiwanie ojca, który został uprowadzony przez Niemców. Porywacze liczą na to, że Jones ułatwi im odnalezienie Świętego Graala.
0.55 Deadpool
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016
Reż. Tim Miller

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży Polska **12.00** Brzydula (28-30) **13.30** Co za tydzień – magazyn **14.00** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **14.30** ♦♦♦ Kroniki Spiderwick – film przygodowy USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore

16.30 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn
17.30 LEGO Masters – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.40 Raport smogowy – komunikat
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef – reality show
21.30 Królestwo kobiet (5) – serial obyczajowy Polska
22.30 Pierwszy śnieg – dramat
♦♦♦ kryminalny W. Bryt./USA/Szwecja/Japonia/Chiny 2017
Reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Yates, Ronan Vibert, J.K. Simmons
Harry Hole pracuje w wydziale kryminalnym w Oslo i jest uważany za wyjątkowo skutecznego funkcjonariusza. Rozpracowuje sprawę seryjnego mordercy, którego znakiem rozpoznawczym jest bałwan.
1.00 Mumia – film sensacyjny
♦♦♦ USA/Chiny/Japonia 2017
Reż. Alex Kurtzman,
wyk. Tom Cruise
3.20 Uwaga!
3.40 Noc magii
4.50 Uwaga!

TVN 7

8.05 Kosmiczny wykop **8.40** Niebezpieczne związki **9.10** Ukryta prawda **12.10** Hotel Paradise **14.15** Kto odmówi pannie młodej? **15.20** ♦♦♦ Fred Claus – brat Świętego Mikołaja – komedia USA 2007 **17.50** ♦♦♦ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges **20.00** ♦♦♦♦ Szybcy i wściekli VII – film przyg. USA/Chiny/Jap./Kan./Arabia Saud. 2015, reż. James Wan, wyk. Dwayne Johnson **22.55** ♦♦♦♦ Plan doskonały – thriller USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington **1.35** Druga strona medalu

TV 4

8.45 ♦♦♦♦ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985 **11.10** Galileo **12.15** STOP Drogówka **13.20** Gwiazdy kabaretu **14.25** ♦♦♦ Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza – film przygodowy USA 2008 **16.25** ♦♦♦♦ Siła i honor – dramat USA 2000 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Straszny film – komedia USA 2000, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Jon Abrahams **21.55** Wspaniali ludzie **22.30** ♦♦ Jarhead 3: Oblężenie – dramat wojenny USA 2016 **0.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.30 Piotruś i wilk – film anim. **10.10** Czarna żmija III (5, 6) **11.25** ♦♦♦ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **12.40** Trzeci punkt widzenia **13.15** ♦♦♦ Śmietanka towarzyska – komedia USA 2016 **15.05** Warszawska Opera Kameralna – Armide **16.55** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Bitwa Tenorów na Róże 2019 **20.00** ♦♦♦ Przełomy Missouri – western USA 1976 **22.15** Trzeci punkt widzenia **22.40** ♦♦♦♦ Mój tydzień z Marilyn – film biograf. W. Bryt./USA 2011

TV Trwam

11.30 Przyjaciele i bohaterowie **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.30** Geniusz stworzenia **15.45** 180 lat na zdrowie **16.10** Koncert życzeń **17.15** Nie bójmy się mówić o raku **17.30** Dobre, bo polskie! **17.45** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium MB w Laus **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP Sport

7.45 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix **9.30** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy **11.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – Sandra Spa Pogoń Szczecin **13.35** (L) Kolarstwo torowe: ME **16.05** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Portugalia – Francja **18.15** Studio Ligi Narodów UEFA **20.35** (L) Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Włochy – Polska **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Włochy – Polska **2.10** MMA: ONE Championship

TV Puls

9.45 ♦♦ Syn prezydenta – komedia USA 1996 **11.45** ♦♦♦ Trzej muszkieterowie – film USA/Niem./Fr./W. Bryt. 2011 **13.50** ♦♦♦ Księżniczka i diabeł – baśń filmowa Czechy 2009 **15.55** ♦♦♦ Wyścig szczurów – komedia USA/Kanada 2001 **18.05** ♦♦♦ Pacyfikator – komedia USA 2005 **20.00** ♦♦♦♦ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves **22.20** ♦♦♦ Liberator – film USA/Francja 1992 **0.10** ♦♦♦ 13. dzielnica – ultimatum – film Fr. 2009

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 771838a718

PONIEDZIAŁEK 16 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (116) **10.20** Komisarz Alex (136) **11.05** Ojciec Mateusz (188) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (857)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (298)
Talaz przekupuje Nebahat, żeby uniemożliwiła Reyhan wyjście z więzienia. Gulsum, zmuszona przez Cavidan, odchodzi z domu. Postanawia pomóc Reyhan.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (3698) – telenowela
18.30 Kasta – magazyn
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (285)
21.00 Teatr Telewizji: Siedem dalekich rejsów – spektakl teatralny Polska 2001
Reż. Marcin Ziębiński, wyk. Agnieszka Warchulska, Krzysztof Pieczyński, Anna Dymna
22.35 Gala Nagród Mediów Publicznych – relacja
23.50 Warto rozmawiać
0.50 Wypisz, wymaluj... miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (284) **11.55** Barwy szczęścia (2325) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.35** Uzdrowisko (52) **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (162) – serial obyczajowy
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (431) – serial obyczajowy Turcja
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Uzdrowisko (53) – serial obyczajowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2325, 2326) – serial obyczajowy Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – felieton
20.55 M jak miłość (1542) – serial obyczajowy Polska
21.50 O mnie się nie martw (6) – serial komediowy Polska
22.50 Bankowa gra (1) – serial sensacyjny Niemcy/Luksemburg 2018
Reż. Christian Schwochow, wyk. Paula Beer, Barry Atsma, Désirée Nosbusch
23.55 Oko na Julię – dramat Kanada/Maroko/Francja 2017
♦♦♦ Reż. Kim Nguyen, wyk. Brent Skagford, Faycal Zeglat
1.35 Warto kochać (33)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (55) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (886) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (892) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (507)
17.00 Gliniarze (517)
18.00 Pierwsza miłość (3112) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Deadpool – film
♦♦♦♦ sensacyjny USA 2016
Reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Karan Soni, Ed Skrein
22.35 Obcy: Przymierze – film sf
♦♦♦ USA/W. Bryt. 2017
Reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup
Statek z osadnikami dociera na nieznaną planetę. Ta wydaje się być rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko przekonują się, że trafili do świata, w którym kryje się zagrożenie.
1.05 Śpiączka (2) – dramat kryminalny USA 2012
♦♦♦ Reż. Salomon Mikael wyk. Lauren Ambrose
3.00 Tajemnice losu

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika– magazyn poradnikowy **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (989) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku", Warszawa – reality show
16.00 Szpital (990)
17.00 Rozwody (20)
18.00 Ukryta prawda (1194)
18-letni Alan wychodzi z poprawczaka, w którym spędził wiele miesięcy za rozbój. Jego siostra Sara jako jedyna w rodzinie trzyma się z dala od kłopotów i nie chce, żeby brat znowu zszedł na złą drogę.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3124) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn
22.30 Projekt Lady – reality show
23.30 Szadź (5) – serial kryminalny Polska
0.30 Co za tydzień
1.00 Zabójcza broń (11)
2.05 Uwaga!
2.25 Noc magii

TVN 7

7.35 Szkoła **8.35** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.45** Sąd rodzinny **13.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.45** Ukryta prawda **15.45** Brzydula (30) – serial obyczajowy Polska **16.15** Szkoła **17.15** Miłość od kuchni **18.15** Idealna niania **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (242) **20.00** Brzydula (31) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Planeta singli 2 – komedia romantyczna Polska 2018, reż. Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha **0.00** ♦♦♦ Oszukać przeznaczenie III – horror USA/Niemcy 2006

TVP Kultura

10.00 Reżyserzy **11.00** Kanclerz (5) **12.05** Rycerze i rabusie (1) **12.55** Na kredyt **13.35** Szlakiem Kolberga **14.10** Studio Kultura – niedziela z... **14.55** Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowietów – film dok. **16.00** ♦♦♦♦ Nad rzeką, której nie ma – film Polska 1991 **17.35** Rok 2020 **18.00** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Tajny agent (1) **20.00** ♦♦♦♦ Morderstwo na zlecenie – film kryminalny W. Bryt./Kan. 1979 **22.05** Kronos **22.40** ♦♦♦♦ Jestem mordercą – dramat krym. Polska 2016

TVP Sport

10.20 Skoki narciarskie: PŚ **12.30** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **13.05** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półśredniej: Óscar de la Hoya – Manny Pacquiao **14.15** Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix **15.55** Piłka nożna – 2. Liga: 13. kolejka GKS Katowice – KKS 1925 Kalisz **17.55** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Włochy – Polska **20.05** 4-4-2 **21.05** Sportowy wieczór **21.45** Kolarstwo torowe: ME **23.45** Gala boksu zawodowego – walka: Chantelle Cameron – Adriana Araújo

TV 4

10.25 Sekrety sąsiadów (28, 29) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (68) **12.55** Wzór (53) **13.55** Kobra – oddział specjalny (21) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (22) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (31, 32) **18.00** Policjantki i policjanci (710, 711) **20.00** Święty (69) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (434) **21.40** ♦♦ Straszny film II – komedia USA/Kanada 2001, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Tim Curry **23.25** Ryzykanci **1.10** Galileo

TV Trwam

11.20 Dobre, bo polskie! **11.35** Przyroda w obiektywie **12.20** Jezus – królestwo bez granic **12.50** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta **14.30** Oratorium „Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (201) **23.00** Pochodzenie świata

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (349, 30) **10.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **12.00** Zaklinaczka duchów (20, 21) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (31, 32) **16.00** Rodzinny interes (59, 61) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (349, 350) **20.00** ♦♦♦ 16 przecznic – film sensacyjny USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis **22.00** ♦♦♦♦ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014 **0.00** ♦♦♦ El Mariachi – film sensacyjny USA/Meksyk 1992

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 17 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (117) **10.15** Komisarz Alex (137) **11.05** Ojciec Mateusz (189) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie morze Rosji: Tylko najsilniejsi – serial dokumentalny Niemcy/Francja/Austria 2018 **14.00** Elif (858) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (299)
Reyhan z niecierpliwością czeka na uwolnienie z więzienia. Firdevs przynosi do celi warzywa i owoce. Wyciąga narkotyki, które ukryto w kapuście.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3699) – telenowela
18.30 Kasta: Spacer – magazyn
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (286)
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Operacja Delta Force
♦♦ – film sensacyjny RPA/USA/Holandia 1997
Reż. Sam Firstenberg, wyk. Ernie Hudson, Jeff Fahey, Rob Stewart
1.30 Huzar
♦♦♦♦ – melodramat Francja 1995
Reż. Jean-Paul Rappeneau
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

7.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (285) **11.55** Barwy szczęścia (2326) – serial obyczajowy**12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque **13.35** Uzdrowisko (53) **14.15** M jak miłość (1542) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (163)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (432)
Ipek przyprowadza do firmy przyjaciela, co wywołuje zazdrość Koraya. Dżanan postanawia odnaleźć pana Adema. Zehra wchodzi w posiadanie protokołu z wypadku, obnażającego kłamstwa Defne.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Uzdrowisko (54) – serial obyczajowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2326, 2327) – serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – felieton
20.55 M jak miłość (1543) – serial obyczajowy Polska
21.50 Czerwona królowa (11) – serial obyczajowy
22.55 Hugo – film dokumentalny Polska 2017
0.00 O mnie się nie martw (6)
0.55 Rodzinka.pl (142)
1.25 Mrok (3)
2.25 Oko na Julię – dramat Kanada/Maroko/Francja 2017
♦♦♦ Reż. Kim Nguyen

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (56) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (887) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (893) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (508)
17.00 Gliniarze (518)
18.00 Pierwsza miłość (3113) – serial obyczajowy
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Piraci z Karaibów:
♦♦♦ **Na krańcu świata** – film przygodowy USA 2007
Reż. Gore Verbinsky, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom
By uratować kapitana Jacka Sparrowa, Will i Elizabeth jednoczą siły z kapitanem Barbossą. Podczas żeglugi po niebezpiecznych wodach czeka ich starcie z Cutlerem Beckettem i Jamesem Norringtonem.
23.45 W cywilu 5: Pole bitwy
♦♦ – film sensacyjny USA/Meksyk 2017
Reż. James Nunn, wyk. Mike „The Miz" Mizanin, Maryse Mizanin, Heath Miller
1.40 George prosto z drzewa
♦♦♦ – komedia USA 1997
Reż. Sam Weisman
3.40 Tajemnice losu

TVN

5.35 Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (20) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (990) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (736) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010

15.00 Kuchenne rewolucje – reality show
16.00 Szpital (991)
17.00 Rozwody (21) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda (1195)
Irena i jej mąż Bartosz wynajęli mieszkanie bizneswoman Agacie, która wróciła do Polski z Australii. Wkrótce sąsiadka zgłasza im niepokojące sygnały w związku z zachowaniem nowej lokatorki.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3125) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Szadź (6) – serial kryminalny Polska
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporterów
0.05 Królestwo kobiet (5) – serial obyczajowy
1.05 Projekt Lady
2.05 Uprowadzona (8)
3.00 Uwaga!

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.45** Sąd rodzinny **13.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.45** Ukryta prawda **15.45** Brzydula (31) **16.15** Szkoła **17.15** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (242) Polska **18.15** Idealna niania **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (243) **20.00** Brzydula (32) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Tożsamość – thriller USA/Niemcy/Francja/W. Bryt. 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson **23.55** ♦♦♦ Wizyta – horror USA 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia DeJonge

TVP Kultura

7.00 Co się dzieje **7.25** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.30** Film dok. **9.20** ♦♦♦♦ Nad rzeką, której nie ma – film Polska 1991 **11.00** Rycerze i rabusie (2, 3) **12.50** Co mówią lekarze **13.30** Tego się nie wytnie **14.55** Zapomniane kobiety sztuki **16.00** ♦♦♦♦ Spokój – dramat Polska 1980 **17.35** Co dalej? **17.50** Kronos **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Tajny agent (2) **20.00** Wstęp do Teatru **20.15** Teatr Wierszalin – Dziady. Noc pierwsza **22.00** ♦♦♦♦ Nasza młodsza siostra – dramat Japonia 2015 **0.05** Co dalej?

TVP Sport

10.20 Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni **12.00** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **13.40** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Włochy – Polska **15.45** 4-4-2 **16.50** Studio eliminacji Mistrzostw Europy do lat 21 **17.25** (L) Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Łotwa **19.45** (L) Piłka nożna: Przed meczem: Polska – Holandia **20.15** Studio Ligi Narodów UEFA **20.40** (L) Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Hiszpania – Niemcy **23.20** Sportowy wieczór

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (30, 31) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (69) **12.55** Wzór (54) **13.55** Kobra – oddział specjalny (22) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (1) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (32, 33) **18.00** Policjantki i policjanci (711, 712) **20.00** Święty (70) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (435) **21.40** ♦♦♦ Diabeł: Inkarnacja – horror USA 2018, reż. Diederik Van Rooijen, wyk. Shay Mitchell, Grey Damon **23.25** Ryzykanci

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Natusiewicza **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Franz Stock, apostoł pojednania **13.30** Msza Święta **14.30** Świt nadziei **15.25** Domek nr 6 **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Yohan – wędrówki dzieci – film 2010

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (60) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (350, 31) **10.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **12.00** Zaklinaczka duchów (21, 22) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (32, 33) **16.00** Rodzinny interes (60, 62) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (350, 351) **20.00** ♦♦♦ Skazany na piekło – thriller USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme **22.00** ♦♦♦ Herkules – film przygodowy USA/Węgry 2014 **0.00** ♦♦♦ Ostatni egzorcyzm – horror USA/Francja 2010 **2.00** Castle (18)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 771838a718

ŚRODA 18 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (118) **10.20** Komisarz Alex (140) **11.10** Ojciec Mateusz (190) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzikie morze Rosji **14.00** Elif (859)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (300)
Firdevs podrzuca narkotyki do walizki Reyhan. Yücel wyznaje Emirowi, co zrobił. Zafer i Emir chcą odnaleźć twardy dysk z zapisem z monitoringu. Talaz zapewnia Cavidan, że plan się powiedzie.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (3700) – telenowela
18.30 Kasta: W obronie brata
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Studio Ligi Narodów UEFA
20.35 (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Polska – Holandia
22.55 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce – film dokumentalny Polska 2020
0.00 Ludzie i bogowie (10)
0.55 Oddaj mi dziecko ♦♦♦ – dramat USA 2017 Reż. Michael Feifer
2.30 Okupowani (11)

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (286) **11.55** Barwy szczęścia (2327) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.35** Uzdrowisko (54) – serial obyczajowy Polska **14.15** M jak miłość (1543) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (164) – serial obyczajowy Niemcy/Austria
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (433)
Zehra jest zazdrosna o Defne. Czetin znajduje pana Adema, jednak on nie zamierza powiedzieć Ömerowi prawdy o wypadku. Kerem nawiązuje współpracę z firmą Ömera.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Uzdrowisko (55) – serial obyczajowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2327, 2328) – serial obyczajowy
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (788) – serial obyczajowy Polska
21.55 Na sygnale (279) – serial obyczajowy Polska
22.35 Hiszpański temperament ♦♦♦ – komedia Hiszpania 2014 Reż. Emilio Martinez Lazaro, wyk. Clara Lago, Dani Rovira, Carmen Machi
0.25 Terror w podziemiach (1) – dramat USA 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (57) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (888) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (894) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (509)
17.00 Gliniarze (519)
18.00 Pierwsza miłość (3114) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.05 To nie tak, jak myślisz, kotku! ♦♦♦ – komedia Polska 2008 Reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński Drogi bohaterów krzyżują się w sopockim hotelu. Przystojny neurochirurg Filip Hoffman wybiera się na zjazd lekarzy. Zabiera ze sobą pielęgniarkę Dominikę, mając nadzieję na flirt.
23.35 Złap mnie, jeśli potrafisz ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA/Kanada 2002 Reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken
2.35 Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (21) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (991)– serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (737) – serial fabularno-dokumentalny

15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szpital (992)
17.00 Rozwody (22)
18.00 Ukryta prawda (1196)
Szefowa Olgi stosuje wobec niej mobbing. Gdy firmę przejmuje Kanadyjczyk, Mirze, która nie zna angielskiego, grozi zwolnienie. Olga, licząc na wdzięczność, oferuje szefowej lekcje u swojego chłopaka.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3126)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.00 Po zachodzie słońca ♦♦♦ – komedia krym. USA 2004 Reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson Utalentowany złodziej Max Burdett przechodzi na emeryturę. Zamierza się osiedlić wraz z partnerką Lolą Cirillo na rajskich Karaibach i wieść spokojne życie. Agent FBI Stan Lloyd podąża ich śladem.
1.05 Superwizjer

TVN 7

7.05 19+ **7.35** Szkoła **8.35** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.45** Sąd rodzinny **13.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.45** Ukryta prawda **15.45** Brzydula (32) **16.15** Szkoła **17.15** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (243) **18.15** Idealna niania **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (244) **20.00** Brzydula (33) **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia USA 2008, reż. Andrew Tennant, wyk. Matthew McConaughey **23.55** ♦♦♦ American Pie II – komedia USA 2001, reż. James B. Rogers

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (32, 33) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (70) **12.55** Wzór (55) **13.55** Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (2) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (33, 34) **18.00** Policjantki i policjanci (712, 713) **20.00** Święty (71) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (436) **21.40** ♦♦♦♦ Prawo zemsty – thriller USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler **23.55** Ryzykanci

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦♦ Spokój – dr. 1980 **11.00** Rycerze i rabusie (4, 5) **12.50** Trampkarze **13.30** Księga przestrzeni **14.15** Tamte lata, tamte dni **14.45** Chopin i Paderewski w Guildhall **15.05** Koncert na Wawelu **15.50** ♦♦♦♦ Jańcio Wodnik – dr. Polska 1993 **17.35** Co dalej? **18.00** Urodzeni artyści **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Tajny agent (3) **20.00** ♦♦♦♦ Djam – dr. Fr./Grecja/Turcja 2017 **21.40** Marcel Duchamp. Sztuka bez granic **23.20** Co dalej? **23.40** Avishai Cohen's New York Division na festiwalu Jazz a Vienne

TV Trwam

11.00 Świat na wyciągnięcie ręki **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Na przekór ciemności **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** ♦♦ Cena nadziei – film obyczajowy USA 2016 **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Łabędzi śpiew – dramat USA 2015 **23.40** Młodzi światu

TVP Sport

8.10 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Łotwa **10.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata **12.10** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **13.50** Pełnosprawni **14.20** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Hiszpania – Niemcy **16.25** Liga Narodów UEFA **18.00** Studio Ligi Narodów UEFA **20.35 (L)** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Holandia **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Holandia

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (61) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (351, 32) **10.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **12.00** Zaklinaczka duchów (22, 23) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (33, 34) **16.00** Rodzinny interes (61, 63) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (351, 352) **20.00** ♦♦ Czasy ostateczne: Pozostawieni – film sf USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage **22.25** ♦♦♦ Znaki – film sf USA 2002 **0.20** ♦♦♦ Hostel II – horror USA/Czechy/Włochy/Islandia/Słowacja 2007

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (119) **10.20** Komisarz Alex (142) **11.05** Ojciec Mateusz (191) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Fiordy norweskie – życie w półmroku **14.00** Elif (860)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (301)
Narin idzie na zakupy z Masal, która marzy o pięknej sukience. Strażniczki przeszukują celę, znajdują narkotyki. Cavidan jest rozczarowana, bo liczyła, że jej plan się powiedzie.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3701) – telenowela Polska
18.30 Kasta – magazyn
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (287) – serial obyczajowy Polska
20.55 Ojciec Mateusz (313) – serial kryminalny Polska
21.40 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Motel Polska – reality show
23.35 Magazyn kryminalny 997
0.30 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

7.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (287) **11.55** Barwy szczęścia (2328) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque **13.35** Uzdrowisko (55) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (788) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (165)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (434)
Defne okłamuje Ömera. Twierdzi, że Zehra zarzucała jej próby rozbicia ich małżeństwa. Defne fałszuje protokół wypadku. Dżanan prosi przyjaciół o obserwowanie poczynań Defne.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Uzdrowisko (56)
19.35 Barwy szczęścia (2328, 2329)
20.45 Francuska suita – dramat ♦♦♦ wojenny W. Bryt./Francja/Kanada/Belgia/USA 2014 Reż. Saul Dibb, wyk. Michelle Williams, Kristin Scott Thomas, Matthias Schoenaerts Mieszkająca w okupowanej Francji Lucille żyje w małżeństwie pozbawionym namiętności. Gdy do jej domu wprowadza się niemiecki żołnierz, musi wybrać pomiędzy uczuciem a miłością do ojczyzny.
22.45 Testament Nobla ♦♦♦ – thriller Szwecja 2012 Reż. Peter Flinth

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (58) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (889) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (895) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (510)
17.00 Gliniarze (520)
Dwóch młodych mężczyzn bierze udział w wypadku, w którym poszkodowanym staje się policjant. Sprawca z pomocą swojego adwokata bawi się z detektywami w kotka i myszkę
18.00 Pierwsza miłość (3115)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Nasz nowy dom
21.05 Przyjaciółki (193) – serial obyczajowy Polska
22.05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż ♦♦♦ – komedia USA/W. Bryt. 2008 Reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd Tom traktuje kobiety przedmiotowo. Wyjątkiem jest długoletnia i platoniczna przyjaźń z malarką Hanną. Gdy kobieta wyjeżdża służbowo do Szkocji, Tom uświadamia sobie, jak bardzo mu jej brakuje.
0.15 Juno – komediodramat USA/Kanada 2007 ♦♦♦♦

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda **12.30** Rozwody (22) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (992) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (738) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szpital (993)
17.00 Rozwody (23)
18.00 Ukryta prawda (1197)
Ludwika od 40 lat jest szczęśliwą mężatką. Jej mąż Tomasz, właściciel kilku restauracji, niedawno przeszedł na emeryturę. Któregoś dnia oznajmia żonie, że chce rozwodu.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3127)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje
22.30 Dlaczego nie! – komedia ♦♦ romantyczna Polska 2007 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny W pogoni za marzeniami Małgosia trafia do Warszawy. Tu z sukcesem kończy studia na Akademii Sztuk Pięknych. Gdy nieoczekiwanie znajduje pracę w agencji reklamowej, jej życie szybko się zmienia.
0.45 Tunel – film katastroficzny ♦♦♦ USA 1996 Reż. Rob Cohen

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.45** Sąd rodzinny **13.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.45** Ukryta prawda **15.45** Brzydula (33) **16.15** Szkoła **17.15** 19+ **17.45** Zakochani po uszy (244) **18.15** Idealna niania **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (245) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (34) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise – finał **21.30** ♦♦♦ Focus – komedia kryminalna Argentyna/USA 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith **23.45** ♦♦♦♦ Szybcy i wściekli 7 – film przyg. USA/Chiny 2015

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (34, 35) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (71) **12.55** Wzór (56) **13.55** Kobra – oddział specjalny (2) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (3) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (34, 35) **18.00** Policjantki i policjanci (713, 714) **20.00** Święty (72) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (437) **21.40** ♦♦ Agent XXL: Rodzinny interes – komedia USA 2011 **23.55** Wspaniali ludzie **0.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦♦ Jańcio Wodnik – dr. Polska 1993 **11.00** Rycerze i rabusie (6, 7) **12.50** Vive le Cinematograph! **13.35** Rok 2020 **14.05** Trzeci punkt widzenia **14.50** Czerwona dusza **16.05** ♦♦♦♦ Zazie w metrze – kom. Fr. 1960 **17.45** Co dalej? **18.05** Polska. Siła obrazu **18.20** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Tajny agent (4) **20.00** Tego się nie wytnie **21.25** Wstęp do filmu **21.30** ♦♦♦♦♦ Mechaniczna pomarańcza – dramat krym. W. Bryt./USA 1971 **23.55** Tego się nie wytnie ekstra

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Wyszyński – historia **13.30** Msza Święta **14.30** ♦♦♦ Czterdzieści nocy – film USA 2016 **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Procesja dziejów **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny IX rok

TVP Sport

10.20 Skoki narciarskie: PŚ **14.05** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superpiórkowej: Zelfa Barret – Eric Donovan **14.50** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Holandia **17.00** 7. metr **17.40** Studio PGNiG Superligi Kobiet **17.55 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzyce – MKS Zagłębie Lubin **20.05** Odliczanie do Euro **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Ring TVP Sport **23.40** Gala boksu zawodowego: Walki: Filip Hrgović – Eric Molina, Dillian Whyte – Mariusz Wach

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (62) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (352, 33) **10.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **12.00** Zaklinaczka duchów (23, 24) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (34, 35) **16.00** Rodzinny interes (62, 64) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (352, 353) **20.00** ♦♦♦ Złe mamuśki – komedia USA 2016, reż. Scott Moore, Jon Lucas **22.00** ♦♦♦ Wygrane marzenia – komedia romantyczna USA 2000 **0.05** ♦♦♦ 21 – dramat USA 2008

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 771838a718

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA, WŁAŚCICIELKA „PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU" W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

CZYM SĄ LIPOSOMY?

Anna Jurzysta

Coraz częściej słyszymy zwroty „kolagen liposomalny" czy „ liposomalna witamina C", ale czym tak naprawdę są liposomy i jaka jest ich funkcja?

Liposomy wykazują zdolność do przenikania do głębszych struktur skóry, gdzie podczas rozkładu otoczki uwalniają zamknięte w nich substancje. Oznacza to, że preparaty liposomalne mają możliwość głębszego przenikania przez warstwy skóry, a co za tym idzie mają mocniejsze działanie.

Liposomy są idealnymi nośnikami substancji aktywnych. Budową przypominają mikroskopijne kuleczki. Otacza je podwójna błona lipidowa, niemal identyczna z błonami biologicznymi. To dzięki temu skutecznie przenikają do głębszych warstw skóry, dostarczając tam cennych substancji odżywczych, a substancje wprowadzone do liposomów mają przedłużony czas działania na naszej skórze.

Liposomy, czyli pęcherzyki fosfolipidowe wykazują właściwości hydrofilowe i hydrofobowe, co oznacza, że są transporterami zarówno dla substancji rozpuszczalnych w wodzie jak i rozpuszczalnych w tłuszczach.

Pierwsze liposomy były wykorzystywane w medycynie i farmacji do transportu substancji leczniczych, ponieważ umożliwiają one ich odpowiednie uwalnianie, co zapewnia wydłużenie czasu działania preparatu.

KOLAGEN LIPOSOMALNY

Teraz trochę o kolagenie - jednym z najważniejszych składników organizmu odpowiadającym za gęstość, jędrność i elastyczność skóry. Dzięki niemu komórki bezustannie się odnawiają. Ale z wiekiem w naszym organizmie kolagenu robi się coraz mniej.

Kolagen to białko strukturalne, które buduje skórę od wewnątrz. Jednak w pewnym wieku naszego życia musimy liczyć się z tym, że nasza skóra jest coraz mniej elastyczna, uwidaczniają się pierwsze zmarszczki i powinniśmy zadbać o to, żeby dostarczać kolagenu naszej skórze i organizmowi. Z uwagi na wielkość cząsteczki kolagenu jego zastosowanie kosmetyczne bazowało głównie na działaniu zewnętrznym tzn. filmotwórczym. Jednak dzięki podziałowi białka kolagenowego na mniejsze frakcje, a następnie zamknięciu go w liposomy rozwiązanie to daje większe możliwości przenikania kolagenu w głębsze warstwy skóry.

W moim salonie Pracownia Kreowania Wizerunku dysponujemy zabiegami opartymi na kolagenie liposomalnym w postaci Liposomal Collagen Complex czyli kompleksu peptydów kolagenu rybiego w liposomalnym nośniku. A efekty zabiegu widoczne są już po pierwszym zabiegu.

LIPOSOMALNA WITAMINA C

Prawidłowe funkcjonowanie organizmu wywiera znaczący wpływ na kondycję skóry. Dlatego dbając o nią nie powinniśmy zapominać o odpowiednim odżywianiu i suplementacji. Witamina C (nazywana również kwasem askorbinowym) jest składnikiem odżywczym, który organizm ludzki musi pozyskiwać z pożywienia lub suplementów diety, ponieważ nie jest w stanie go wytworzyć. Witamina C jest antyoksydantem, pomagającym zapobiegać stresowi oksydacyjnemu. Wspólnie z enzymami odgrywa kluczową rolę w produkcji kolagenu.

Najważniejsze są korzyści płynące z suplementacji witaminy C. Dzięki swoim właściwościom silnie przeciwutleniającym jest doskonałym środkiem zwalczającym wolne rodniki, które odpowiadają za proces starzenia się tkanek, w tym skóry. Witamina C stanowi również podstawowy składnik do syntezy kolagenu w organizmie. Jednak stosując ją w nieodpowiedni sposób i w zbyt wysokich dawkach, zwiększa się ryzyko odkładania się kamieni w przewodach moczowych oraz nerkach.

Witamina C zamknięta w liposomach zapewnia większą efektywność, przyswajalność oraz dłuższy czas działania preparatu. Nie obciąża nerek, gdyż proces metabolizowania lizosomalnej witaminy C zachodzi dopiero w jelicie cienkim.

W naszej pracowni istnieje możliwość zakupu liposomalnej witaminy C w płynnej, łatwo przyswajalnej postaci.

Anna Jurzysta

PRACOWNIA
KREOWANIA WIZERUNKU
Pracownia Kreowania Wizerunku
ul. Mazowiecka 19 lok.3
08-400 Garwolin
tel. 693 515 322

» **DOMOWA APTECZKA:**

CZOSNEK POSPOLITY - ALLIUM SATIVUM

Ojczyzną tego warzywa są stepowe rejony Azji. Jest rośliną cebulową - blisko spokrewnioną z cebulą, porem czy szalotką. Jego łacińska nazwa wywodzi się od celtyckiego słowa *all*, co oznacza piekący, ostry, pikantny. Substancje zapasowe roślina ta gromadzi w bocznych cebulkach, zwanych powszechnie ząbkami, których, w zależności od odmiany i urodzaju, może być od 4 do 15 i więcej. W literaturze fachowej znajdują się doniesienia, że czosnek może zawierać nawet około 200 różnych związków biologiczne czynnych (posiadających działanie lecznicze). Najważniejszy dla zdrowia skarb zawarty w czosnku stanowi aminokwas alliina, która w normalnych warunkach jest substancją bezwonną i nie obdarzoną aktywnością antyseptyczną. Dopiero pod wpływem siekania, bądź miażdżenia ząbków czosnku oraz pod wpływem enzymu allinazy z alliiny powstaje związek o wprost wyjątkowej mocy - allicyna. To właśnie ona obdarzona jest skutecznym działaniem bakteriobójczym, grzybobójczym i nie tylko. Allicyna, podczas zachodzenia skomplikowanych chemicznie procesów, jest też prekursorem tworzenia się kolejnych związków siarki o aktywnym działaniu leczniczym.

MIÓD, CZOSNEK, PROPOLIS

Miód czosnkowo-propolisowy bardzo przydaje się w różnych infekcjach dróg oddechowych: zapaleniu i bólu gardła, zapaleniu jamy nosowo-gardłowej czy migdałków, anginie, a także szkarlatynie. Ma potwierdzone działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybiczne (stanowi naturalny antybiotyk). Pozwala łatwiej odkrztuszać, kiedy w oskrzelach zalega gęsta wydzielina. Działa osłonowo na błony śluzowe dróg oddechowych. Zapobiega i leczy przeziębienie, grypę, zapalenie oskrzeli, a nawet płuc.

MIÓD Z CZOSNKIEM I PROPOLISEM

Składniki:
10 sporych ząbków czosnku
250 g niegęstego miodu lipowego, gryczanego lub spadziowego z drzew iglastych
2 łyżki kropli z propolisu (przygotowanych w domu lub dostępnych w aptece)

Przygotowanie:
Czosnek dokładnie miażdżyć, dobrze zmieszać w małym szczelnym słoiku z miodem i kroplami propolisowymi. Lek ten najlepiej przechowywać w lodówce. W okresie wzmożonej zachorowalności na infekcje wywołane przeziębieniem czy grypą, nie zaleca się robić dużego zapasu tego leku. Zawsze warto mieć pod ręką świeżą jego porcję. Wyjątek stanowi fakt, kiedy chcemy kurować się nim wiosną. Wtedy robimy z niego większy zapas w zimie, bo wiosną czosnek zwykle ma nieco słabszą siłę działania.

Stosowanie:
Zapobiegawczo - po 1 łyżeczce miodu czosnkowo-propolisowego 3 razy dziennie (długo ssać) 20-30 minut po posiłku. W silnych infekcjach dawkę można zwiększyć do 1 łyżki (też 3 razy dziennie)

W KUCHENNYM ZACISZU:

Nalewka z płatków róży

Składniki:
-płatki róży
-wódka 40% - 0,5l
-spirytus - 100ml
-cytryny - 2szt.
-cukier - 1,5 szklanki

Przygotowanie:
W ładny, słoneczny dzień, zbieramy płatki róży. Musi być ich tyle, by zmieściły się w litrowy słój. Płatki zalewamy czystą wódką (0,5l) i spirytusem (100ml). Należy zwrócić uwagę na to, by całe były zalane. Zakręcamy słój i odstawiamy na ok. 1 miesiąc, co jakiś czas mieszając słojem. W tym czasie nasza nalewka nabierze złotego koloru. Następnie należy odsączyć płatki przez sito, ale nie wyciskać, gdyż może stać się gorzka. Nalewkę mieszamy z sokiem wyciśniętym z dwóch cytryn. W garnku zagotowujemy 1,5 szklanki wody z 1,5 szklanki cukru, studzimy i dokładnie łączymy z nalewką. Wlewamy do butelek, szczelnie zakręcamy i odstawiamy przynajmniej na 1 miesiąc. Nalewka jest pyszna i pachnąca.

Przepis udostępniła Marta Majsterek z KGW „Podłężanki". Dziękujemy!

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „PODŁĘŻANKI"

KGW Podłężanki

KGW „Podłężanki" tworzą zgraną i prężnie działającą grupę

Gospodynie i gospodarze z Podłęża tworzą niewielkie, ale prężnie działające koło

Koło Gospodyń Wiejskich „Podłężanki" istnieje od marca 2015 roku. Zostało reaktywowane, ponieważ w latach 80-tych i 90-tych w Podłężu istniało koło, do którego należały matki i babki obecnych członkiń. Ze „starego składu" w KGW z Podłęża działają czynnie nadal: **Jadwiga Flak**, **Maria Kwiatkowska** i **Ewa Kalbarczyk.**
„Podłężanki" tworzą nie tylko panie, ale i panowie. Ponadto, to prawdziwy przekrój pokoleniowy. Koło liczy obecnie 14 członków, gdzie najmłodszy - **Jarosław Sękulski** ma 22 lata, zaś najstarszą członkinią jest 70-letnia Maria Kwiatkowska. Rolę przewodniczącej pełni **Renata Gliwka**, zastępcy - **Marzena Kalbarczyk-Zychora**, skarbnika - **Maja Kocjan-Cholewa**, a sekretarza - **Kinga Kalbarczyk**.

WYJĄTKOWE WIEŃCE

Koło z Podłęża bierze aktywny udział w życiu kulturalnym gminy Maciejowice. Każde większe wydarzenie nie może obyć się bez obecności „Podłężanek". W styczniu tego roku gospodynie uczestniczyły w I Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek. W ubiegłym roku - we wrześniowym Festiwalu Tradycji Powiśla Maciejowickiego i „Wielkanocy u Powiślaków" w Antoniówce-Świerżowskiej. Od 2015 roku obecne są na każdych dożynkach gminnych.

KGW Podłężanki

Panie wspólnie tworzą palmy wielkanocne czy też wieńce dożynkowe

-Znane jesteśmy z tego, że nasze wieńce dożynkowe od podstaw przygotowujemy samodzielnie. Zaczynamy już na wiosnę, kiedy to zbieramy kłosy i kwiaty do ususzenia. Potem zaczynamy myśleć nad ogólnym wyglądem, a od lipca spotykamy się prawie codziennie, by zdążyć z wykończeniem wieńca do dożynek -mówi **Marzena Kalbarczyk-Zychora** z „Podłężanek".
Zawsze przed Wielkanocą gospodynie wspólnie robią palmy i inne ozdoby wielkanocne. Palma z Podłęża trafiła nawet do prezydenta Andrzeja Dudy, czym pochwalił się w mediach społecznościowych.
Ponadto, panie włączają się w działalność charytatywną. Podczas I Finału Turnieju KGW Wschodniego Mazowsza przeprowadziły zbiórkę pieniędzy dla rodziny z Bączek, która w pożarze straciła dom.

GOTUJĄ I ŚPIEWAJĄ

Gospodynie próbują swoich sił w różnych dziedzinach - gotują, szyją, ale także śpiewają. Kilkakrotnie już występowały na scenie z własnymi utworami. Słowa do znanych melodii układa jedna z członkiń, **Sabina Olechowska**. Podczas występów niegdyś przygrywał paniom śp. **Stefan Nowaczek**, wybitny muzyk ludowy, wspaniały akordeonista i świetny skrzypek. Od zeszłego roku na akordeonie przygrywa Jarosław Sękulski. Sukcesami w tej dziedzinie było zdobycie pierwszych miejsc w konkursie na przyśpiewkę - piosenkę dożynkową w 2015 i 2019 roku. Podłężanki uwielbiają gotować, piec i przyrządzać różne potrawy. Podczas każdych dożynek i festynów mają swoje stoisko z kulinarnymi przysmakami.
W tym roku działalność koła ograniczyła pandemia.
-Zakaz organizowania wszelkich imprez spowodował, że w tym roku nie miałyśmy możliwości pokazania się szerszej widowni. W przyszłości chcemy dalej kontynuować działalność koła, wkładając w to serce i jeszcze większe zaangażowanie -podsumowują członkinie koła.

KGW Podłężanki

KGW Podłężanki

Wioleta Zając

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

EMILIA

Wrażliwość na co dzień i odwaga w krytycznych sytuacjach to cechy, które wyróżniają Cię najbardziej. Jesteś trochę niespokojnym duchem, pełnym temperamentu i humoru, na dodatek umiesz pięknie się wysłowić, interesujesz się artystyczną stroną życia i chętnie przebywasz w świecie artystów.
Nic dziwnego, że niektórzy uważają Cię za muzę cyganerii! Ta rola rzeczywiście Ci odpowiada: uczestniczysz w przeglądach piosenki, startujesz w konkursach recytatorskich, próbujesz swych sił w sztukach plastycznych, masz za sobą nieśmiałe próby literackie. Uwielbiasz zmiany, lubisz rywalizację, masz świetną pamięć i analityczny umysł.
Chętnie służysz innym swoją pomocą, a gdy sytuacja tego wymaga, jesteś gotowa nawet do poświęceń. Innym znów razem potrafisz się sprzeciwić i stanąć okoniem, a wtedy Twoją bronią jest złośliwość. Zazwyczaj panujesz nad swymi emocjami, ale z natury należysz raczej do kochliwych.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ „ORTUS" W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

STRES W CIĄŻY. JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?

Izabela Baran

Bohdan Dźwigała

Dwie kreski na teście ciążowym zmienią dosłownie wszystko w życiu kobiety. U kobiet w ciąży stres często wiąże się ze zmianami, jakie w ciągu ciąży oraz po porodzie mają nastąpić

Każda wizyta u ginekologa, badania, relacje z partnerem oraz strach przed porodem czy spełnieniem się w roli matki, mają wpływ na samopoczucie kobiety. Opanowanie stresu w ciąży nie należy do łatwych zadań, jednak istnieje kilka sposobów na jego ograniczenie. Wiemy przecież, że stres jest naturalnym zjawiskiem i nieodłącznym elementem życia każdego człowieka, ale stres i ciąża to prawdziwa rewolucja. Jednorazowy silny stres w ciąży to jeszcze nic złego. Jeśli jednak zaczyna towarzyszyć kobiecie każdego dnia, powinna udać się do terapeuty lub psychologa. Dlaczego?

Lekarz Katedry WUM, dr n.med. Bohdan Dźwigała wyjaśnia, jaki wpływ ma stres na kobietę ciężarną oraz nienarodzone dziecko.Wg doktora Dźwigały, stres wiąże się z sytuacją zagrożenia organizmu i fizjologicznym wydzielaniem tzw. „hormonów walki". Adrenalina i kortyzol to dwie substancje biologiczne wydzielane podczas stresu, które przyspieszają czynność serca, podnoszą ciśnienie tętnicze krwi, obkurczają naczynia krwionośne, zwiększają potliwość ciała, podnoszą stężenie cukru (glukozy) we krwi. Wszystkie te reakcje obronne organizmu wpływają na macicę, ciężarną i płód. Podczas reakcji stresowej nasilają się skurcze macicy mogące w konsekwencji prowadzić do porodu przedwczesnego. Podczas silnego skurczu, tzw. „skurczu tężcowego", istnieje ryzyko przedwczesnego oddzielenia łożyska. Sytuacja taka stanowi zagrożenie życia i zdrowia mamy i jej nienarodzonego dziecka i wymaga pilnej interwencji położniczej polegającej na wykonaniu cięcia cesarskiego, bez względu na wielkość i dojrzałość płodu. Zależnie od tego czy stres jest ostrym, czy przewlekłym objawem, wpływ na kobietę ciężarną i jej dziecko wewnątrzmacicznie może mieć różne skutki kliniczne.

Patrząc na potrzeby kobiety z psychologicznego punktu widzenia zauważamy, że każda kobieta nie marzy o niczym innym, jak o tym, by poród przebiegł szybko, bezboleśnie i bez komplikacji. Im bliżej wyznaczonego terminu, tym większy stres. Emocje sięgają zenitu. Lekarze psychiatrzy twierdzą, że istnieje nawet zaburzenie o nazwie tokofobia. Polega ono na tym, że kobieta nie tylko boi się samego porodu, ale lęk powoduje u niej samo wyobrażenie tej sytuacji. To uniemożliwia jej niekiedy normalne funkcjonowanie. Tokofobia może pojawić się w trakcie trwania ciąży, bądź przed samym jej rozwiązaniem. Jest to wynik traumy, która ma swe podłoże podczas poprzednich trudnych porodów, lub też może rozwinąć się u wrażliwych i emocjonalnych kobiet, które pierwszy poród mają dopiero przed sobą.

STRES NA POCZĄTKU CIĄŻY MOŻNA ZMINIMALIZOWAĆ

Przedstawię Wam kilka metod, które powinny korzystnie wpłynąć na samopoczucie przyszłej mamy oraz nienarodzonego dziecka. Po pierwsze, czasami najlepszym rozwiązaniem jest rozmowa z osobą, której ufamy. Fajnie porozmawiać o tym co nas martwi, a czasem po prostu wspólnie pomilczeć. Sama obecność kogoś bliskiego daje niesamowity spokój. Jeżeli stres narasta w trakcie zbliżającego się porodu, warto nie zaglądać na forach gdzie mamy piszą o swoich porodach. Pamiętaj, że każdy poród jest inny. Każda kobieta inaczej reaguje na ból, na strach. Aby uwolnić swoje myśli od zmartwień, warto obejrzeć dobry film - najlepiej coś rozweselającego – poziom stresu w ciąży znacznie się obniży. Kobiety spodziewające się dziecka, w sytuacjach małego stresu polecają też cieplutkie kąpiele w otoczeniu pachnących świec, sama stosuję i polecam. Ćwiczenia rozciągające również mają relaksujący wpływ. Usiądź lub połóż się wygodnie. Rozciągnij ręce i dłonie, napnij mięśnie, wytrzymaj chwilę i rozluźnij się. W podobny sposób można trenować mięśnie nóg. Dodam tu również spacery. Jak wiemy aktywność fizyczna sprzyja produkcji hormonów szczęścia. Warto też pamiętać o odpowiednio zbilansowanej i wartościowej diecie. Ma wpływ nie tylko na wygląd, ale też na kondycję psychiczną. Organizm potrzebuje teraz więcej energii. Dlatego jeśli czujesz taką potrzebę, to pozwól sobie na więcej snu i dodatkowe drzemki, bo regeneracja i odpoczynek sprzyjają dobremu zdrowiu. Przyjemna muzyka i wygodna pozycja również przyczyniają się do regeneracji. Muzyka świetnie oddziałuje na mózg. Dzięki niej czujemy się szczęśliwi i zmienia się nasze nastawienie – pozytywnie do świata.

Powyżej wymienione spacery, rozmowy, ćwiczenia, muzyka – to wszystko jest odpowiedzialne za wytwarzanie endorfin, które są wytwarzane w ośrodkowym układzie nerwowym. Pamiętajcie, że przedstawione sposoby walki ze stresem mają posłużyć jako pomoce, jednak nie na każdego będą miały zbawienny wpływ. Zależy to od temperamentu kobiety, ale przede wszystkim od nasilenia stresu, no i jego powodów. Gdy przyczyny są inne niż te, które wymieniłam i zaprezentowane sposoby nie sprawdzą się, zapraszamy do kontaktu. Zadziałamy wspólnie!

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

CZY MOŻNA ODRZUCIĆ SPADEK? (cz. 2)

Ewa Tomala

CZYTELNIK:

Tydzień temu dowiedziałem się, że zmarł mój wujek, który nie miał żony ani dzieci. Jestem jednym z trzech spadkobierców po nim. Wiem, że spadek to same długi (około 50.000 tys. zł), wujek nie zostawił po sobie żadnego majątku, jedynie samochód, który może jest wart 1.000 zł. Czy mogę odrzucić taki spadek?

PRAWNIK ODPOWIADA:

W poprzednim artykule, odpowiadając na pytanie Czytelnika, wyjaśniłam, że można odrzucić spadek poprzez złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku w ciągu sześciu miesięcy od dnia, w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania do spadku.

W obecnym stanie prawnym, brak oświadczenia spadkobiercy w terminie 6 miesięcy, jest jednoznaczny z przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza, a zatem z ograniczeniem odpowiedzialności za długi spadkowe. Ten rodzaj dziedziczenia z pozoru wydaje się być podobny do dziedziczenia wprost, jednak te dwa sposoby znacznie się od siebie różnią. Przy przyjęciu spadku wprost, dziedziczymy zarówno majątek spadkowy oraz długi - jeżeli długi przekroczą wartość majątku, wówczas będziemy musieli spłacić zadłużenie z własnych środków.

W przypadku dziedziczenia z dobrodziejstwem inwentarza, dziedziczymy i majątek i długi, jednak nasza odpowiedzialność za długi spadkowe jest ograniczona do wartości odziedziczonego spadku. Oznacza to, że w przypadku, kiedy długi wynoszą na przykład 300 tys. zł, a wartość majątku spadkowego jest równa 200 tys. zł, to nasza odpowiedzialność za długi będzie ograniczona do 200 tys. zł. Pozostałej kwoty 100 tys. zł nie będziemy musieli płacić z własnych pieniędzy.

Należy jednak pamiętać, że zasada, zgodnie z którą dziedziczymy z dobrodziejstwem inwentarza w przypadku nie złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku w ciągu 6 miesięcy, ma zastosowanie do spadków, które otworzyły się po dniu 18 października 2015 roku. Niestety, w przypadku spadków sprzed 18 października 2015 roku, brak złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku skutkuje przyjęciem spadku wprost, czyli z pełną odpowiedzialnością za długi spadkowe.

WAŻNE KONTAKTY:

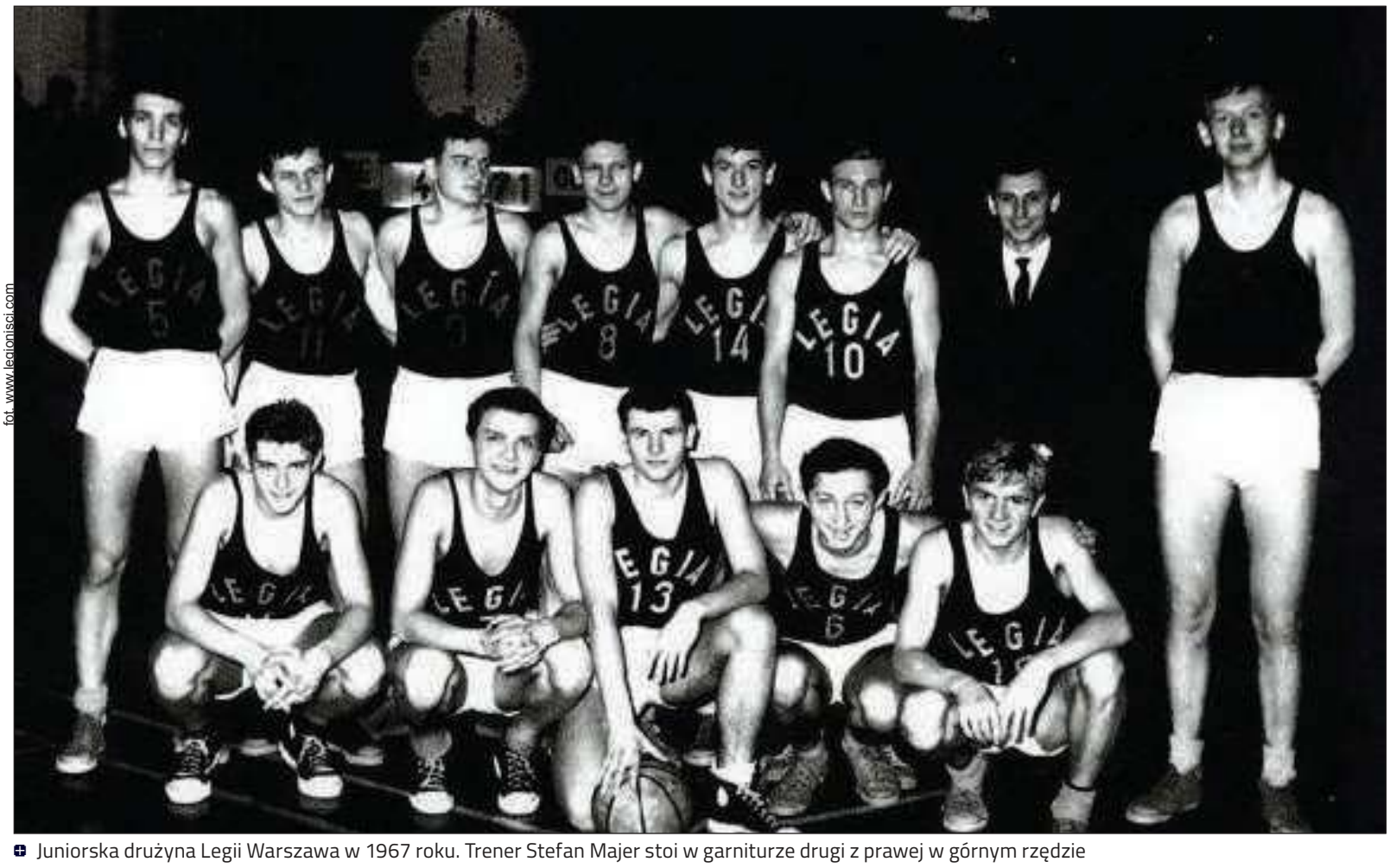
- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

Egzemplarz dla 77242@gmail.com

» STEFAN MAJER - WYBITNY KOSZYKARZ I TRENER:

Został legendą „Zielonych Kanonierów”

Stefan Majer był wybitnym koszykarzem Legii Warszawa i trenerem basketu. W 1980 roku poprowadził biało-czerwonych na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie. Zmarł 5 sierpnia tego roku w Garwolinie



fot. www.legionisci.com

Juniorska drużyna Legii Warszawa w 1967 roku. Trener Stefan Majer stoi w garniturze drugi z prawej w górnym rzędzie

Utytułowany sportowiec przyszedł na świat 29 października 1929 roku w Warszawie. Przez całą zawodniczą karierę tj. w okresie od 1951 do 1959 roku występował w barwach warszawskiej Legii.

W pierwszym zespole „Wojskowych” debiutował w 1952 roku w wieku 23 lat. W sezonach 1956 i 1957 wywalczył klubowe mistrzostwo kraju. Był wicemistrzem Polski w latach 1953, 1955 i 1958 - brązowy medalista rozgrywek I Ligi/ Ekstraklasy (poprzedniczka Polskiej Ligi Koszykówki) w sezonie 1952.

W latach 1952, 1957 i 1959 razem z kolegami był finalistą Pucharu Polski - stołeczny klub przegrywał finałowe spotkania kolejno z Gwardią (Wisłą) Kraków, CWKS-em Śląsk Wrocław i samodzielnym Śląskiem Wrocław (w czasach stalinowskich kluby sportowe w Polsce miały centralnie narzucone nowe nazwy, odmienne od tych tradycyjnych - w 1951 roku sekcja Legii została przemianowana na Centralny Wojskowy Klub Sportowy).

GRUPY MŁODZIEŻOWE PROWADZIŁ JAKO TZW. GRAJĄCY TRENER

Stefan Majer występował w najbardziej prestiżowych rozgrywkach klubowych na Starym Kontynencie tj. Pucharze Europy Mistrzów Krajowych (protoplasta Euroligi), gdzie w 1958 roku ”Wojskowi” wywalczyli awans do ćwierćfinału rozgrywek. Zawodnik w latach 50. stanowił o obliczu „Zielonych Kanonierów”, bo tak nazywana była drużyna prowadzona przez **Tadeusza Ulatowskiego**. Razem z nim pierwsze skrzypce na stołecznym parkiecie grali: **Leszek Kamiński**, **Ryszard Żochowski**, **Marian Golimowski**, **Władysław Pawlak** oraz najlepszy z nich wszystkich, **Andrzej Pstrokoński**.

Stefan Majer po zakończeniu kariery zawodniczej został wybitnym trenerem, a takie połączenie w polskiej rzeczywistości nie jest częstym zjawiskiem. Obok **Walentego Kłyszejki**, **Władysława Maleszewskiego**, **Witolda Zagórskiego** i **Zygmunta Olesiewicza** stał się najwybitniejszym przedstawicielem swojego zawodu w naszym kraju w okresie przed III RP. W 1967 roku rozpoczął samodzielną pracę szkoleniową - grupy młodzieżowe prowadził znacznie wcześniej jako tzw. grający trener.

WŁĄCZONY DO KOSZYKARSKIEJ GALERII SŁAW LEGII WARSZAWA

O obliczu Legii Warszawa stanowił w latach 1967-1972 i 1981-1982, a Lecha Poznań w okresie od 1975 do 1977 roku. Stołeczny zespół poprowadził do mistrzostwa kraju w 1969 roku (tytuł z juniorami w roku 1963) - wicemistrz Ekstraklasy ’68 (z juniorami w latach 1952, 1962). W latach 1968 i 1970 zdobywał z warszawską drużyną Puchar Polski (finał w roku 1972) - w latach 1969 i 1971 występował w ćwierćfinale rozgrywek o Puchar Zdobywców Pucharów Europy. Z „Kolejorzem” był finalistą Pucharu Polski w roku 1977.

W 1980 roku objął funkcję selekcjonera koszykarskiej reprezentacji Polski mężczyzn, którą poprowadził na igrzyskach olimpijskich w Moskwie - biało-czerwoni zajęli w turnieju 7. miejsce. Czołowymi zawodnikami naszej drużyny na najważniejszej imprezie byli: **Mieczysław Młynarski** (3. strzelec zawodów) , **Dariusz Zelig**, **Eugeniusz Kijewski** i **Jerzy Binkowski** (wszyscy dorobili się miana legend polskiej koszykówki).

W dowód uznania zasług w 2012 roku Stefan Majer przed meczem w hali na Bemowie razem z innym wybitnym zawodnikiem Legii, **Leszkiem Arentem**, został włączony do koszykarskiej Galerii Sław Legii Warszawa. W 2018 roku w dowód uznania został odznaczony Złotym Medalem Polskiego Komitetu Olimpijskiego „za zasługi dla polskiego ruchu olimpijskiego”.

Jak podały ogólnopolskie media Stefan Majer, wybitny koszykarz i trener basketu, zmarł 5 sierpnia bieżącego roku w Garwolinie. 13 sierpnia spoczął na Cmentarzu Północnym w Warszawie.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Kotorowicz

Stanisław Kotorowicz urodził się 10 maja 1916 roku w Lublinie. Służył w Batalionie Podchorążych Saperów w Warszawie. Przeniesiony do Szkoły Podchorążych Saperów, trafił do Szkoły Podchorążych Piechoty. Był instruktorem pomocniczym 2. Batalionu Saperów Kaniowskich w Dęblinie, skąd uzyskał przenosiny do Przemyśla.

W szeregach Ośrodka Zapasowego Saperów nr 4 i batalionu marszowego 4. Pułku Saperów brał udział w kampanii wrześniowej. Przedarł się na terytorium Węgier, po czym był internowany w obozie Lengyeltoti. Przez Jugosławię przedostał się do Francji, gdzie zasilił szeregi Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie pod dowództwem francuskim. Służył w Centrum Wyszkolenia Saperów w Les Ponts-de-Ce oraz w 4. batalionie saperów 4. Dywizji Piechoty.

Został ewakuowany na Wyspy Brytyjskie, gdzie wstąpił do Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie pod dowództwem brytyjskim. Służył w 4. Batalionie Saperów, 7. Brygadzie Kadrowej Strzelców oraz 1. Samodzielnej Brygadzie Spadochronowej.

Odbył przeszkolenie jako cichociemny ze specjalnością w dywersji. Zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. W nocy z 1 na 2 października 1942 roku brał udział w desancie cichociemnych na placówkę odbiorczą „Bór” w okolicach Gościewicza i Głoskowa w ramach operacji lotniczej „Hammer” w sezonie operacyjnym „Intonacja”.

Został przydzielony do Oddziału VI Kedywu Komendy Głównej AK. Służył jako kierownik referatu materiałów i sprzętu zrzutowego oraz instruktor szkoły dywersji. Był instruktorem szkolenia oddziału dyspozycyjnego „Sęk”.

Brał udział w tzw. akcji na stacji w Celestynowie, podczas której został ciężko ranny i tej samej nocy zmarł. Został pochowany na Wojskowych Powązkach w Warszawie.

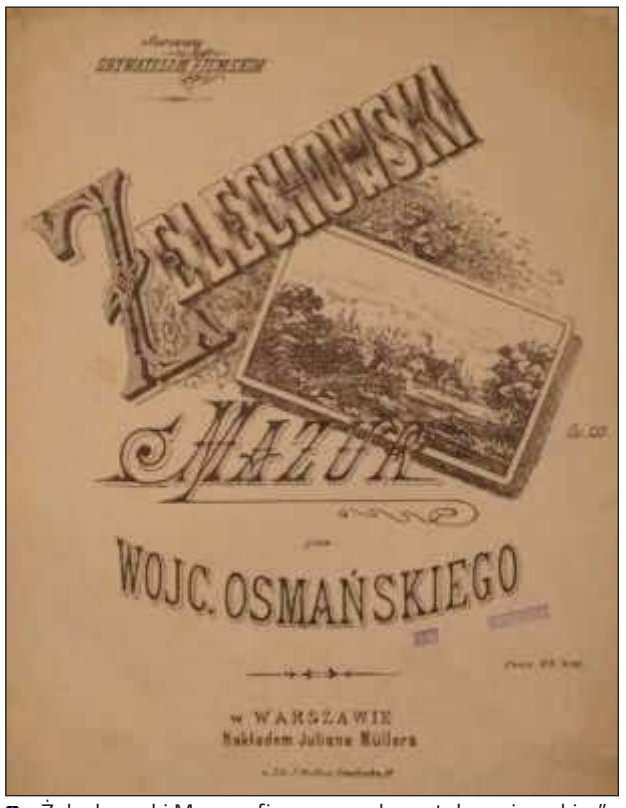
M.Kurach

fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

Por. Stanisław Kotorowicz

epaper.pl 771838a718

Żelechowski Mazur ofiarowany obywatelom ziemskim



„Żelechowski Mazur ofiarowany obywatelom ziemskim" (strona tytułowa opracowania z zapisem nutowym) (Polona; Polona.pl)

Wojciech Osmański należał do czołowych polskich kompozytorów XIX i początku XX wieku. Skomponował i opublikował ponad 250 tańców salonowych i ludowych. Jednym z jego dzieł jest „Żelechowski Mazur ofiarowany obywatelom ziemskim"

Artysta przyszedł na świat w roku 1833 (1834). Szczyt jego popularności nastąpił w drugiej połowie XIX stulecia. Przez wiele lat był perkusistą w orkiestrze stołecznego Teatru Wielkiego. Skomponowane przez niego tańce cieszyły się szerokim uznaniem krytyki i widzów. Komponował: mazury, walce, galopy, polski, polonezy i lansjery (taniec salonowy rodem z Wielkiej Brytanii). Spod jego pióra wyszło kilka miniatur fortepianowych (skrócona forma muzyczna większego dzieła skomponowana na solowy instrument). Wydano cztery jego serie opracowań polskich melodii ludowych na fortepian. Najbardziej znanym dziełem Wojciecha Osmańskiego jest taniec „Biały Mazur". Do innych znakomitych utworów artysty należą m.in. oberek „Z życiem chłopcy", mazur ludowy „Wesoła gromada", „Marsz Żuaw" na fortepian, mazur „Figlarz", mazur „Matulu moja", „Sołtys mazur" na fortepian, polka cechowa „Pod okrętem" i wiele innych.

WYDANY W WARSZAWIE NAKŁADEM JULIANA MULLERA W ROKU 1870

Kompozytor zmarł 23 września 1908 roku. Notatka o jego śmierci ukazała się w numerze 40. czasopisma „Świat" z 3 października 1908 roku. „Świat" było to ilustrowane pismo tygodniowe traktujące o życiu społecznym, literaturze i sztuce. Pierwszy jego numer światło dzienne ujrzał w roku 1905. Współtwórcą tytułu był redaktor **Stefan Krzywoszewski** (1866-1950). Magazyn miał zwykle od 30 do 36 stron objętości. Jego wydawcą było Towarzystwo Akcyjne Samuela Orgelbranda Synów - miejsce wydawania Warszawa.

Na stronie 24. ww. numeru czasopisma „Świat" czytamy (pisownia oryginalna): *„**Ś.p. Wojciech Osmański.** W szpitalu Dzieciątka Jezus zmarł ś.p. Wojciech Osmański, artysta muzyk i kompozytor, przez lat 50 członek orkiestry teatrów warszawskich. Urodzony w 1833 roku w Krakowie, ukończył tam bursę muzyczną i wstąpił w Warszawie do orkiestry opery, tu przetrwał dyrekcyę **Nideckiego**, **Dobrzyńskiego**, **Moniuszki** i dalsze, doczekawszy 50 letniego jubileuszu. Słynął również ś.p. Osmański, jako kompozytor tańców, popularnych marszów i mazurów. Jego „Marsz Żuawów" znanym był w każdym domu polskim, gdzie był fortepian. Cieszyły się również dużą wziętością ułożone przez niego „Kłosy polskie", wiązanki melodyi rodzinnych. Pisał również transkrypcye na orkiestrę i dawał lekcye gry fortepianowej. Zamaszysta ta postać sympatyczna była jedną z typowych sród murów Warszawy."*

Ś. p. Wojciech Osmański.

W szpitalu Dzieciątka Jezus zmarł ś. p. Wojciech Osmański, artysta muzyk i kompozytor, przez lat 50 członek orkiestry teatrów warszawskich. Urodzony 1833 roku w Krakowie, ukończył tam bursę muzyczną i wstąpił w Warszawie do orkiestry opery, tu przetrwał dyrekcyę Nideckiego, Dobrzyńskiego, Moniuszki i dalsze, doczekawszy 50 letniego jubileuszu. Słynął również ś. p. Osmański, jako kompozytor tańców, popularnych marszów i mazurów. Jego „Marsz Żuawów" znanym był w każdym domu polskim, gdzie był fortepian. Cieszyły się również dużą wziętością ułożone przez niego „Kłosy polskie", wiązanki melodyi rodzinnych. Pisał również trankskrypcye na orkiestrę i dawał lekcye gry fortepianowej. Zamaszysta ta postać sympatyczna była jedną z typowych śród murów Warszawy.

Notatka informująca o śmierci Wojciecha Osmańskiego (Czasopismo „Świat", R.3., nr. 40., str. 24., 3 październik 1908 roku (mbc.cyfrowemazowsze.pl)

„Mazur Żelechowski") wydany został w Warszawie nakładem **Juliana Mullera** w roku 1870 (Lit. J. Müllera, Senatorska 18). Mazurek skomponowany został na fortepian z dedykacją dla żelechowskich obywateli ziemskich.

„Mazura Żelechowskiego" Wojciecha Osmańskiego można wysłuchać w internecie, m.in. w serwisie YouTube.

Michał Kurach

egpress.pl 771 [illegible]

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

WYROK WYKONAŁ SZEF LOKALNEGO KRIPO

11 listopada, 1940. Garwolin. Z rąk okupanta niemieckiego zginęli **Marian Pietrzak**, sprawujący obowiązki sekretarza wydziału powiatowego oraz kpt. **Wacław Wrześniak**, zajmujący się powiatowym inspektoratem straży pożarnej. Człowiekiem naciskającym na spust był Niemiec o nazwisku **Schmidt**.

NOWE POKOLENIE PRZEDSTAWIAŁO ADAPTACJE TEATRALNE

12 listopada, 1919. Garwolin. W mieście powołano do życia Koło Młodzieży. Zajmowało się ono m.in. inscenizacją spektakli dramatycznych. Założycielem amatorskiej organizacji był **Józef Krzyśpiak**.

POKAZ KINA UMILIŁ CZAS DLA WOJSKOWYCH

12 listopada, 1934. Garwolin. Lokalny oddział Koła Polskiego Białego Krzyża przygotował seans filmowy dla żołnierzy 1. Pułku Strzelców Konnych. Na ekranie pojawiły się zapis z defilady kawalerii w Małopolsce oraz fabularny obraz o tytule „Hanka".

ROZSTRZELANO ARESZTOWANYCH

17 października - 14 listopada, 1943. Garwolin. Na słupach i ścianach budynków w mieście pojawiły się plakaty niemieckie, donoszące o egzekucji Polaków zatrzymanych miesiąc wcześniej. Zginęło wówczas 10 naszych rodaków.

POTRZEBNY OKAZAŁ SIĘ KOLEJNY WYDZIAŁ

15 listopada, 1939. Garwolin. Przy miejscowym starostwie mianowano nowo powstały Inspektorat Leśniczy. Był on obok Urzędu Pracy i Inspektoratu Skarbowego głównym „urzędem przyłączonym", znajdującym się pod jurysdykcją okupanta.

JANKOWSKI BURMISTRZEM

17 listopada 1817. Garwolin. Burmistrzem miasta został **Konrad Jankowski**. Zasiadał on na swoim stanowisku do 1821 roku. W fotelu urzędniczym zastąpił go **Władysław Borowski**.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 23.11.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 23 listopada 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE słoneczne, ciepłe, wysoki standard, 76,21 m2, Ip na osiedlu Cichy Zakątek. Czynsz 200 zł plus opł. licznikowe, 3 pokoje. Cena 449.000. Można dokupić miejsce w garażu. Tel: 669 304 779

MIESZKANIE 3-pokojowe w centrum Ryk. Tel: 508 010 770.

MIESZKANIE 62 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, I piętro, duża piwnica, internet, tv światłowód, cena 3.000 zł/mkw. Dęblin os. Stawy 17. Tel. 604 424 319.

KAWALERKA około 20 mkw z garażem w podwórku, może być na działalność. Centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE przytulne, ciepłe, na osiedlu Romanówka w Garwolinie, ciche, nie słychać sąsiadów dodatkowo ma wygłuszone drzwi, ok. 3 lat temu mieszkanie było remontowane. Tel. 505 343 050.

SPRZEDAM / zamienię na dom (z dopłatą) mieszkanie 55,5 m2 w Garwolinie przy al. Legonów, na parterze 2 pokoje, piwnica i ogródek. Cena 226.000 zł do negocjacji. Tel: 509 818 501

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

Zamienię mieszkanie TBS w Warszawie, 55 mkw, 2 pokoje z aneksem kuchennym i garderobą, z tarasem o pow. 20mkw oraz komórką lokatorską, na mieszkanie, dom, siedlisko itp. w Dęblinie lub okolicach. Mieszkanie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim. Tel. 512 361 301.

LOKAL SPRZEDAM

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe.Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Tel. 781 284 639.

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

2 DZIAŁKI budowlane w Leopoldowie, po 20 ar., atrakcyjna lokalizacja, blisko szkoła, dworzec PKP. Tel. 739 520 561.

SPRZEDAM działką z domem (3 kondygnacyjnym o pow. 360 m2) w Prażmowie k/Stężycy, o łącznej powierzchni 6 000 m2. Idealny na agroturystykę. Woda, prąd. Cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 603 373 706, 530 065 055.

DZIAŁKA na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

KOPALNIĘ piasku sprzedam Swaty Podlasie I, w ilości powyżej 150 tys.ton, wraz z koncesją. Cena do uzg. Tel. 606 761 590.

GOSPODARSTWO 1,98 ha, budynek ogrodzony, 16 ar lasu. Trzcianki 52, nr działki 309 i las nr działki 512. Tel. 513 214 865, 500 561 720.

PIĘKNA działka budowlana 2500 m2 na osiedlu Wilga na ul. Koszałka Opałka Tel.: 603 338 213

DZIAŁKI budowlane w Kłoczewie, wszystkie media w pobliżu (gaz, prąd, woda, światłowód), na chwilę obecną 2 działki do wyboru (ok. 2100 m2), dojazd do działki w 97% drogą asfaltową. Tel. 722 309 191.

POLE 0,5 ha w Zalesiu, dobra klasa ziemi. Tel. 500 055 689.

DZIAŁKA 774 mkw, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzg. Dęblin Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 0,75 ha, budowlana nr 1550 - 1,17 ha, nr 155/1 - 0,40 ha, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa. Tel. 601 088 603.

LAS, dwie działki lasu 64 i 37 arów, w Przykwie. Tel. 794 627 499.

DZIAŁKI budowlane 0,68 h i 1,15 h. Stara Rokitnia. Działki przy drodze do Nowej Rokitni. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKI w centrum Nowodworu, po 10 ary jedna. Tel. 691 031 815.

SIEDLISKO 50 arów, zabudowane położone 14 km od Ryk, w kierunku Wa-wa, gm. Trojanów. Blisko trasy S17. Idealne miejsce na działalność gospodarczą lub po prostu do zamieszkania. Tel. 600 931 201.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

AUDI A4 1.9 tdi 115 km wersja po lifcie, stan dobry, cena 5.500 zł. Tel. 662 506 265.

AUDI A4, B5, 98 rok, 1,8 B+G, niebieski, combi, ESZ, EL, climatronic, ABS, H, stan dobry. Cena 4.200 zł. Tel. 601 308 103.

AUDI A4 B6, srebrny, sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 275 tys. km, stan db, więcej informacji telefonicznie, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

AUDI A6 C6 3.0 tdi quattro 2004, przebieg 400 tys.km, stan b. dobry, elektryka, ksenony skrętne, szyberdach, elektr. hak, webasto, tempomat, nawigacja, jasne skóry, drewno i wiele innych. 26000. Tel. 601 319 335.

CITROEN C 3, 2006 r., 1.4 HDI, stan dobry, przebieg 137 tys km, bogate wyposażenie, kolor kremowy, wersja po lifcie, pierwsza rejestracja w kraju 2011r. Cena 7.300 zł. Tel. 600 449 265.

Hyundai Tucson; 2.0 CRD-MR04; wersja Elegance 4 WD; diesel; 2005 rok; srebrny metalic; garażowany; mało używany; zadbany - jeździł

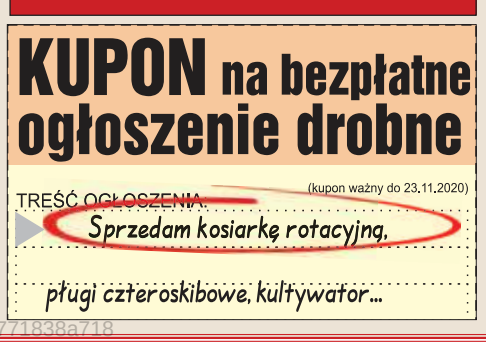
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

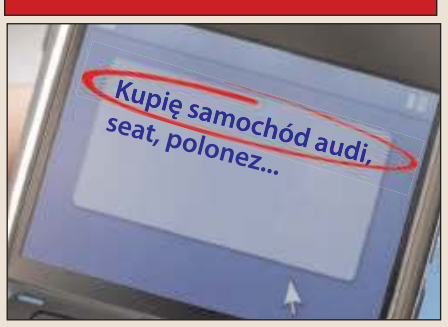
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl 771838a718

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów
Już od 69 zł za dobę
Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA
502 685 351
502 442 873
betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów - hal
- biur, gabinetów - i innych obiektów
Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

tylko właściciel; posiada hak i relingi dachowe; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

MAZDA Premacy; 2000 rok; stan techniczny dobry; 1.8 B+G; cena 5.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 692 083 360.

PEUGEOT 207; 2007 rok; 1.4 B; 147 ty. km; PP; ESZ; ABS; WK; AF; drugi komplet kół; kolor czarny; stan bdb; cena 11.900 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

PEUGEOT 207 2008r.1.4 benz. Komplet opon. Kolor szary. Cena 11.000 zł do neg. Tel. 664 684 794.

RENAULT Laguna 2001r. 1,9 DCI, granatowy metalik, 277 tys. km, hak, AF, CZ, ESZ, radio, stan dobry, ubezpieczony, aktualny przegląd. Cena 3.300 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

RENAULT Talia 1.4 B 2001r. przebieg 170 tys.km. kupiony w salonie w Polsce. Ryki. Tel. 603 039 739.

SUZUKI Grand Vitara, 2,0 B+G, 2005 r, kolor srebrny metalic, stan bardzo dobry. Cena 20.000 do negocjacji. Tel. 500 055 689.

TOYOTA corolla 1,6 B+G, 2002r salon PL, 110KM, 225tyś.km, stan bdb, szary metalik, gaz Stag założony w 2016r, cena do uzg. Tel. 607 186 393.

TOYOTA RAV 4, poj. 2.0 B produkcja 2005r. przebieg 160 tys.km. udokumentowany. Ryki. Tel. 698 018 597.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CITROEN Xsara 1.9 TD 1999r. granatowy, sprawny. Cena 1.100 zł Ryki. Tel. 606 282 014.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe 14cali pasują do Fiata Punto kpl 4 szt. cena 50 zł za kpl. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

OPONY do Kia Sportage 15 70 205 zimowe i letnie, stan bdb. Tel. 513 058 255.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY używane rozm. 185x65x14 (zużycie około 20 proc.) cena za 4szt. 320 zł. Tel. 606 761 590.

OPONY zimowe 195x65 R15 po jednym sezonie, cena 100 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPONY zimowe kpl 4szt. star performer 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe w bardzo dobrym stanie: Fulda Kristall Control HP 2245/45 R18 100V - 4 szt. - 400 zł made in Germany. Tel: 519 599 393

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKI samochodowe z homologacją różne wymiary. Tel. 603 741 334

SKUTER Peugeot 2014r. 15 tys. km przebiegu, oryginalny, ubezpieczony do luty 2021r. Cena 2.500 zł. Ryki. Tel. 601 098 094.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam agregat uprawowy o szerokości 2,5 m. Agregat jest na wysokiej łapie to typowo uprawowy agregat z wałkiem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

WÓZ konny; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 502 468 112.

CIĄGNIK Ursus C360-362 lewarek w podłodze. Ryki. Tel. 602 702 043.

KOMBAJN zbożowy Bizon Z0-56 produkcja 1985r. stan bardzo dobry, garażowany. Tel. 698 642 962.

TALERZÓWKA BOMET 4X7 3,15 szeroka, 2009r. wałek z tyłu, mało używana, stan bdb. Tel. 505 900 999.

OPRYSKIWACZ 400l sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x8 sprawna mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy 6 tonowy, 3 wałki roztrząsające, stan bardzo dobry, sprzedam lub zamienię na mniejszy 1 osiowy. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ 400 litrów, lance 12 m firmy Pilmet nowego typu, lance podnoszone na siłownik, stan bardzo dobry. Tel. 511079554.

WÓZ asenizacyjny 5500 litrów. Cena 10.400 zł. Tel. 667 428 667.

PRASĘ belująca Krone KR120. Tel. 661 235 404.

SIEWNIK 15 do ciągnika, talerzówka grudziądzka 16 talerzy, przewracarka 5-cio gwiazdowa. Ceny do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 723 343 947.

SIEWNIK Meprozet 17/23 leje. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m, końcówki potrójne obrotowe. Tel. 570 530 800.

BRONA talerzowa Bomet 2x10 talerzy, mało używana. Tel. 669 432 215.

PRZYCZEPA przystosowana do ciągnika wym. 2x4m, na 4 kołach, burty drewniane. Ryki. Tel. 507862337.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

SADZARKI lubelskie i czerpakowe kupię. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze: rozrzutnik, talerzówka, pługi, siewniki, przyczepy i różne. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK Czarna-Białostocka; na dwa wałki; w dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

skuteczna windykacja - porady prawne - odzyskiwanie - odszkodowań powypadkowych
PRZYSOWA INKASO
skuteczna WINDYKACJA należności i odszkodowań
MIERZYMY WYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie
ul. Asłanowicza 18
tel. 25 644 41 44
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

POSADZKI AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR
ponad 10 lat na rynku
www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

STEROWNIK kotła S.P.05.LCD nowy, miesiąc na gwarancji; wentylator nadmuchowy do pieca NWS. Cena do uzgodnienia. Tel: 667 495 008

ŁUPARKA do drewna, hydrauliczna podczepiana do ciągnika. Tel. 691312727.

WAGA dziesiętna. Ryki. Tel. 510 122 435.

PIEC do upieczenia całej świnki lub grill w jednym. Tel. 513 058 255.

PIEC węglowy w dobrym stanie z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Tel. 505 445 834.

ROWER treningowy stacjonarny, idealny, solidny, cena 240 zł. Puławy. Tel. 736 665 245.

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔ STUDNIE WIERCONE
✔ POMPY CIEPŁA
✔ DESZCZOWNIE
✔ ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
■ wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
■ odbiór własny,
■ płatność gotówką,
■ wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

eprasa.pl 771838a718

Top Market

100% POLSKIEGO KAPITAŁU

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH W DNIACH 12.11.2020 - 25.11.2020

1 89 szt. (1,51 zł/l)
HELLENA ORANŻADA 1,25L

2 79 szt. (1,40 zł/l)
HOOP COLA 2L WYBRANY ASORT

4 99 szt. (19,96 zł/kg)
STRAUSS PEDRO'S 250G VAC

14 99 szt. (74,95 zł/kg)
NESCAFE CLASSIC 200G

3 99 szt. (39,90 zł/kg)
ALPEN GOLD CZEKOLADA NUSSBEISSER 100G

28 99 szt. (72,47 zł/kg)
STORCK MERCI 400G

5 49 szt. (23,87 zł/kg)
NUTRICIA KASZKI BOBOVITA 230G WYBRANY ASORTYMENT

14 99 szt. (42,83 zł/kg)
NUTRICIA MLEKO BEBIKO 350G WYBRANY ASORTYMENT

0 99 szt. (15,00-17,37 zł/kg)
AMINO ZUPKI BŁYSKAWICZNE 57G-66G

2 29 szt. (2,29 zł/l)
MLEKPOL MLEKO ŁACIATE 2%, 3,2% 1L BUTELKA

7 99 szt. (13,32 zł/kg)
NESTLE CORN FLAKES 600G

3 49 szt. (17,45 zł/kg)
MLEKPOL MLEMIX ZAMBROWSKI 200G

1 49 szt. (7,45 zł/kg)
ROLMLECZ ŚMIETANA WIEJSKA 18% 200G

1 75 szt. (7,00 zł/kg)
KRUSZWICA SŁYNNE MR 250G

4 49 szt. (4,99 zł/l)
KRUSZWICA OLEJ OLEO 0,9L

2 19 szt. (5,47 zł/kg)
SONKO RISANA RYŻ BIAŁY 4x100G

7 99 szt. (39,95-79,90 zł/kg)
KORAL ŁOSOŚ WĘDZONY 100 , ŁOSOŚ SAŁATKOWY 200G

17 89 kg. (17,89 zł/kg)
FILET Z DORSZA CZARNIAKA BEZ GLAZURY LUZ

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen podanych w ofercie i limitowania wielkości sprzedaży poszczególnych towarów. Nie ponosimy odpowiedzialności za błędy w druku. Zdjęcia zamieszczone w ofercie mogą nieznacznie odbiegać od wyglądu rzeczywistych towarów. Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

eprasa.pl 771838a718

BETONIARKA 150 litrów, sprawna, kompletna, stan dobry. Okolice Kłoczewa Tel. 531 184 972.

MŁOT udarowy firmy GRAPHITE nowy. Sobolew. Tel. 792 633 979.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

MALINA sadzonki malin jesiennych. Zalesie. Tel. 664 214 073.

ZIEMNIAKI jadalne, białe i żółte , marchew, burak czerwony, kapusta biała i czerwona, cebula. Ok. Ryk. Tel. 607 525 408.

OWIES; około 10 ton; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

SIANOKISZONKA w balotach; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł / sztuka; okolice Miastkowa Kościelnego; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

ZIEMNIAKI i dynia jadalna, uprawa bez nawozów. Grabów Szlachecki. Tel. 723 473 747.

NADWYŻKA sadzonek po sadzeniu truskawek, odmiana rumba i grandarosa. Tel: 510 401 714, 503 7105 32

SIANO w belach 120x120 bdb jakości, pogodne, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

ZIEMNIAKI jadalne katania, cena 70 gr/kg. Gm. Ułęż. Tel. 665 899 485.

MALINA jesienna- sadzonki odmiany poemat i polana, sadzonki z plantacji młodej i nawadnianej. Okolice Ryk. Tel. 507 123 182.

ZBOŻE pszenżyto, pszenica, żyto, owies. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

JABŁKA różne odmiany. Ryki. Tel. 660 518 369.

SIANO w belach i słomę. Cena z dowozem. Tel. 661 824 902.

SŁOMA w kostkach. Gorki. Tel. 515 073 247.

TOPOLA SADZONKI wysokość 2 do 3 m, dobrze ukorzenione, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

OLCHA sadzonki wysokość około 1m. Okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

SADZONKI maliny jesiennej polana i poemat. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 503 358 410.

JAJKA z własnego gospodarstwa. Tel. 885410445.

JEŻYNA bezkolcowa wielkoowocowa, bardzo słodka. Tel. 664 366 193.

SADZONKI maliny letniej i jesiennej. Duży wybór odmian. Malina żółta, czerwona i czarna, Tel. 664 366 193.

JABŁKA bezpośrednio od sadownika, różne odmiany, niskie ceny. możliwy dowóz. Tel. 664 366 193.

SADZONKI MALINA jesienna Sugana odporna na choroby, owoc duży nierozpadający się, pędy sztywne nie wymagające podpór. Tel. 664 366 193.

SKUP ZBOŻA
każdej jakości i każdego rodzaju.
Odbiór z gospodarstwa.
Płatne gotówką.
Tel. 518 048 715

SKUP ZBÓŻ
tel. 503 043 868

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, worki 15kg. Na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 605 340 777.

ZBOŻE pszenżyto, pszenica, żyto i owies. Na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 605 340 777.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE każdy rodzaj. Tel. 506 550 274.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; Bluetooth; czarny; niebieskie podświetlanie; plus pilot zdalnego sterowania; w zestawie kostki i oryginalne opakowanie; stan bdb; Garwolin 100. Tel. 502 987 109.

TELEWIZOR Ferguson22 cale. Ryki. Tel. 695 851 888.

MEBLE

SPRZEDAM

SZAFA 2-drzwiowa ubraniowa, dwie sztuki, stan bdb. Ryki. Tel. 513 788 843.

ŁÓŻKO piętrowe drewniane z materacem; łóżko samochód ze stelażem i materacem nieużywane. Stół krzesła ogrodowe, krzesła fotele foteliki, fotele skórzane, biblioteczka, szafki nocne, witryna szklana, Tel. 507 533 143.

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

WERSALKA stan dobry, cena 100 zł. Ryki. Tel. 695 851 888.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

ŁÓŻKO - TAPCZAN jasny, stan dobry, wym. 2x1,20 m, z pojemnikiem na pościel, kolor miodowy. Ryki. 100. Tel. 504 415 243.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PROFIL 40x40x3 10 zł/m, 50x50x3 13 zł/m, 50x40x3 11,50 zł/m, profil bramowy 70x70x4 23 zł/m, nowy materiał, I gatunek Tel. 570 723 000.

KALORYFER łazienkowy typu „drabinka"; koloru białego; stan idealny - z mieszkania w stanie deweloperskim z powodu wymiany na inny model; w komplecie z odpowietrznikami i termostatem; cena 160 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

GRUZ kruszony betonowy. Ryki. Tel. 602 702 043.

DESKI olszowe na sztachety lub

eprasa.pl 771838a718

szalunki. Tel. 506 359 595.

BLOCZKI betonowe 25x40x20. Tanio. Ryki. Tel. 782 292 800.

BALE z sokory grubości 16 18 22 cm. Deski dębowe 5cm grubości. Deski 5cm grudości. Ryki. Tel. 664 171 752.

CEGŁA potrójna 12x20x25 ; 24x20x25. Okolice Kłoczewa. Tel. 662 263 817.

PROFIL 40x30x1,5. nowy, za pół ceny 3 zł/mb. Tel. 502 280 793.

RURY 114x2,3, cena15 zł/mb. Tel. 888 302 303.

RURY 114x4 na słupy do bram, wiat. Cena 27 zł/mb. Tel. 888 302 303.

RURY 114x2,9 cena 20 zł/mb. Tel. 888 302 303.

PROFIL 80x20x1,2 ocynkowany, cena 6 zł/mb. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA 40x1,2 ocynkowana, cena 3 zł/mb. Tel. 888 302 303.

RURA 14 dobre na tanie ogrodzenie, cena 1 zł/mb. Tel. 888 302 303.

PROFILE różne, nowe drugi gat. za pół ceny 2 zł/mb. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI 60x4 z grubej rury, cena 12 zł/mb. Tel. 888 302 303.

SŁUPKI 48 z nowej rury, cena 9 zł/mb. Tel. 888 302 303.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

OPASY wyprzedaż. Tel. 786 958 986.

CIELAKI od 2 tygodni do 8 tygodniu. Tel. 786 958 986.

BELE 150 ze słomy pszennej. Cena 15 zł za sztukę, ostatnie 13 szt. Możliwość negocjacji ceny. Natalia koło Garwolina. Tel: 511 820 935

PROSIĘTA do dalszego chowu, 8 szt. Waga ok. 25 kg. Cena do uzg. Tel. 506 167 248.

JAŁÓWKI hodowlane. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

JAŁÓWKA ładna ponad półtoraroczną, mięsną, ładnej budowy, brązowa, waga ok 500 kg, żywiona ekologicznie własnymi paszami. Tel. 573 173 811.

PROSIAKI 13 sztuk. waga ok. 20kg. Cena 400 zl/para do negocjacji. Brzeziny. Tel. 667 236 162.

PROSIĘTA; odsadzone i wykastrowane; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 692 391 123.

KROWA po wycieleniu trzeci miesiąc, lat 10. Drążgów. Tel. 699 968 434.

GĘSI białe, duże, bardzo ładne, 3 szt. Ok/ Ryk. Tel. 725380895.

BYCZEK dwu tygodniowy czarno biały, bardzo ładny, od gospodarza. Tel. 600 087 674.

CIELICZKA HO dwutygodniowa. Tel. 25 7543028.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

KRÓLIKI nowozelandzkie czerwone w rożnym wieku. Rodzice hodowlane 130L.Trzcianki Tel. 691 882 669.

PROSIĘTA zarejestrowane. Ryki. Tel. 880 533 044.

BYCZEK mieszaniec, 2-tygodniowy, biało-czerwony. Cena 1100zł. Tel. 667 428 667.

PROSIĘTA do dalszego chowu. Ryki. Tel. 669054495.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

FIRMA prowadzi skup bydła i cieląt na terenie województwa lubelskiego i mazowieckiego. Szybka płatność, załatwiamy formalności w ARiMR. Konkurencyjne ceny. Tel: 507 457 257, 507 870 501

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI w dobre ręce: czarno-biały i siwy. Dęblin. Tel. 81 8830 810.

SZCZENIAKI wesołe kundelki w dobre ręce, są samodzielne, wiek około dwóch miesięcy. Tel: 607 151 452

2 KOTKI małe śliczne mądre rasy egipski mau oddam w dobre ręce. Nowodwór Tel. 606 657 762.

KOTKI śliczne, oddam w dobre ręce. Gończyce. Tel. 722 398 318.

KOTKI ładne małe, rude i biało czarne. Tel. 510 163 083.

SZCZENIAKI suczki, oddam w dobre ręce, bardzo ładne i miłe szczeniaki. Polecam. Mogę dowieść na miejsce. Gm. Trojanów. Tel. 506 049 826.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

SUSZARKA profesjonalna do włosów; moc 2100 W; jonizacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jonów ujemnych; produkt dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowany Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opakowaniu; z kompletem akcesoriów; cena 180 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

KAMIENIE polne; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 532 844 844.

ŻYRANDOL pokojowy; na pięć żarówek; w kolorze starego złota plus małe mleczno-białe klosze; stan idealny; solidny, metalowy - nie plastik z marketu; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

REGAŁY sklepowe i lada; drewniane; w bardzo dobrym stanie; z powodu likwidacji sklepu; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

DRZEWO dębowe, brzozowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

SERIA wydawnicza „Starożytne cywilizacje" od nr 85-112, cena 2 zł/jeden egzemplarz. Dęblin. Tel. 604 772 469.

KAMIENIE polne. Tel. 783 525 405.

DRZEWO na opał, rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

INSTRUMENTY harmonia 5 rz 120 B Sax tenor fletnia Pana i inne. Tel. 513058255.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, nieużywany. Okolice Ryk Tel. 881 058 326.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel: 503 493 002

RZECZY po ryckich żydach, cena do uzg. Ryki. Tel. 725 441 980.

RÓŻNE

SIECZKARNIA stan bdb, ładna, sprawna, do użytku lub do ogrodu. Cena 100 zł. Tel. 605 671 274.

PRACA
DAM

DOŁĄCZ Bot-Bitcoin i przekonaj się jakie to łatwe i przyjemne, udostępniaj swój unikalny link programu partnerskiego gdzie zechcesz. http://www.bot-bitcoin.com/

ZATRUDNIĘ montera klimatyzacji, wentylacji, elektryka. Tel: 510 411 162

ZATRUDNIĘ kierowcę na stałe kat. C+E po trasie międzynarodowej. Więcej informacji pod nr. tel. 507 140 882

ZATRUDNIĘ pracownika biurowego na umowę o pracę (z doświadczeniem na podobnym stanowisku, język niemiecki będzie dodatkowym atutem). Kontakt 507 140 882, autopunktspzoo@wp.pl

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela j. polskiego na pełen etat. Praca w kl. V-VIII. Wymagane kwalifikacje i doświadczenie w pracy jako nauczyciel polonista. Tel. 604 377 786.

Zatrudnię murarza lub ekipę do budowy garażu w Grabowie Szlacheckim. Praca od zaraz. Tel. 600 137 857.

ZATRUDNIĘ do pracy przy kostce brukowej, praca na terenie powiatu garwolińskiego, zapewniam dobre warunki pracy oraz atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 513 657 317

MONTER technik brygadzista - stawka od 18 zł/h do 26 zł/h netto, praca Garwolin grudzień. Osoby zainteresowane ofertą pracy prosimy o przesyłanie zapytania na e-mail rekrutacja@klimatyzacja-garwolin.pl

SZUKAM pracowników do remontów sklepów, biur, praca na terenie województwa mazowieckiego Warszawa i okolice. Tel: 506 181 842

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

OFERUJEMY szeroki zakres usług geodezyjnych: mapy do celów projektowych, tyczenia budynków, inwentaryzacje budynków oraz przyłączy, podziały nieruchomości i wznowienia granic Tel. 507 160 928.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

Dotacje PROW 2014-2020. ,,Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej ". Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

NAPRAWA ciągników rolniczych, maszyny rolniczych oraz elektryki. Ryki. Tel. 731 334 132.

TOWARZYSKIE

KAWALER bez nałogów; po 60-tce; pozna panią do stałego związku; Przykwa Tel. 887 022 430.

Jestem 70letnim wdowcem, mam własny dom. Szukam Pani do życia. Ryki. Tel. 537 912 973.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765 twojmgr@interia.pl.

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJĘĆ PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1 Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk

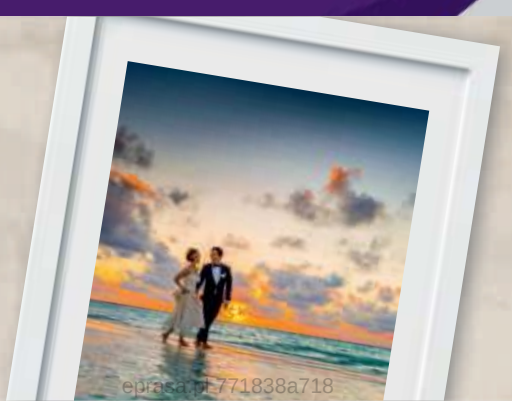
Available on the App Store | Google play

2 Wpisz numer zakładu 8403

3 Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

eprasa.pl/771838a718

PROTESTUJĄCY NIE ODPUSZCZAJĄ

Najpierw spacery, później przejazd autami. Przez trzy kolejne piątki kobiety strajkowały w Garwolinie

Hasło przewodnie spaceru brzmiało: „Kwiaty nie kamienie". To podkreślało pokojowy charakter wydarzenia. Chcąc odciąć się od ataków na Kościół, protestujący przechodząc obok kolegiaty, zachowali ciszę

Przypomnijmy, że to wyraz sprzeciwu wobec wyroku Trybunału Konstytucyjnego w sprawie zakazu aborcji eugenicznej. Druga edycja „spaceru", która odbyła się 30 października przyciągnęła na ulice miasta nieco mniej osób niż pierwsza. Podobnie, jak za pierwszym razem, protestujący wyruszyli z Kwadratu. Strajkujący, wśród których przeważali młodzi ludzie, w dłoniach mieli transparenty z kreatywnymi treściami Tym razem na ich trasie były urzędy, a na koniec - biuro posła Grzegorza Woźniaka. Tam zamiast rac, pojawiło się konfetti.

Nie zabrakło słynnych haseł, wśród których najczęściej usłyszeć można było: „J***ć PiS". Napis właśnie takiej treści pojawił się na drzwiach budynku, gdzie mieści się biuro posła Woźniaka. Do dewastacji mienia doszło już po przemarszu. Wcześniej budynek był zabezpieczany przez kilku policjantów. Akt wandalizmu zakłócił pokojowy charakter wydarzenia. Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie prowadzi postępowanie wyjaśniające, czy aktu wandalizmu dokonali uczestnicy protestu. Sprawdzany jest monitoring.

-W budynku, w którym znajduje się biuro poselsko-senatorskie jest kilka podmiotów, które wynajmują pomieszczenia. Od właściciela nieruchomości słyszałem, że zniszczono jego mienie i mam nadzieję, że jest monitoring, na którym nagrano sprawców czynu i że policja będzie prowadzić procedury, dzięki którym będzie można doprowadzić do naprawy szkód wyrządzonych przez wandali. Nie pamiętam, aby do tej pory podczas protestów dochodziło do aktów wandalizmu na nieruchomościach czy kościołach. To jest naganne. Protestować każdy może, ale nie w ten sposób. Nic nie usprawiedliwia takich działań, zwłaszcza udziału nieletnich osób w protestach -komentuje zajście poseł Grzegorz Woźniak.

WYJAZD ZAMIAST SPACERU

Kolejną edycję strajku zorganizowano w piątek, 6 listopada. Protestujący przesiedli się jednak do samochodów, po interwencji starosty **Mirosława Walickiego,** który poprosił o wstrzymanie się z tak licznym gromadzeniem z uwagi na dramatyczną sytuację epidemiczną w naszym powiecie. Organizatorzy nie odwołali strajku, ale zorganizowali w jego ramach przejazd przez miasto z muzyką i klaksonami. Po godz. 17:00 uczestnicy protestu wyruszyli z parkingu przy Kauflandzie. W centrum miasta policja wystawiła kilka mandatów i pouczeń za nadużywanie sygnałów dźwiękowych. Protestujący pojechali także pod dom posła Woźniaka w Trąbkach.

Wioleta Zając

W przejeździe wzięło udział ok. 20 aut

Nie zabrakło wymownych plakatów i transparentów przygotowanych przez uczestników protestu i wyrażających swoje niezadowolenie społeczne

Straż zamiast karetki

POWIAT Tylko od 26 października do 2 listopada strażacy byli ponad 10 razy wzywani, bo zabrakło załogi pogotowia ratunkowego. Czterokrotnie też zabezpieczali lądowiska dla śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

-Odnotowaliśmy 13 tzw. izolowanych zdarzeń medycznych, czyli polegających wyłącznie na udzieleniu kwalifikowanej pomocy -potwierdza **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Tak było m.in. w czwartek, 29 października, kiedy to po 14:00 doszło do zasłabnięcia kobiety w Pilawie. Na miejsce skierowano zastęp PSP oraz OSP Pilawa. Działania straży polegały na udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zabezpieczeniu lądowiska dla śmigłowca LPR.

Dzień później, 30 października doszło do dwóch zasłabnięć mężczyzn - w Zgórzu i w Łaskarzewie. Przed 12:00 zastęp PSP oraz dwa OSP skierowano do miejscowości na terenie gminy Górzno. Działania straży polegały na udzieleniu mężczyźnie kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej. Przed 18:00 zastęp PSP oraz OSP Łaskarzew skierowano do Łaskarzewa. Działania strażaków polegały na udzieleniu mężczyźnie kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

EK.

eprasa.pl 771838a718

Ile kontroli, tyle mandatów

POWIAT Prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych.

Podczas tygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy „SPEED", która działała na terenie powiatu garwolińskiego skontrolowała 69 pojazdów. Nałożyli na kierujących 69 mandatów, w tym aż 49 za przekroczenie prędkości. Mundurowi zatrzymali też sześć dowodów rejestracyjnych.

Coraz lepsze drogi „zachęcają" niektórych kierowców do łamania przepisów prawa. W ten sposób osoby te powodują zagrożenie nie tylko dla siebie, ale stwarzają niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia innych uczestników dróg, często nie zdając sobie z tego sprawy. Grupa „SPEED" działa na terenie całego garnizonu mazowieckiego, wykorzystując przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

EK.

Zdrowie ruszyło. Na przetarcie mecz z Mazurem

W niedzielny wieczór futsaliści Zdrowia Garwolin zainaugurowali rozgrywki II ligi. W pierwszym starciu podopieczni Karola Kopcia zmierzyli się z Mazurem Karczew

Nasi przedstawiciele będą mierzyć się w grupie ośmiu zespołów. W stawce znalazły się takie ekipy: AZS AWF Warszawa, TOHO Grodzisk Mazowiecki, Podkowa Teqball Club, Rokola Otwock Wielki, Mazur Karczew, Victoria Solec i Bór Regut.

-Naszym podstawowym celem jest zebranie się na mecz. W Karczewie to się udało. Później może być tak, że zdrowie nie pozwoli, albo rodzina nie zrozumie pasji -śmieje się Karol Kopeć.

Grający szkoleniowiec Zdrowia ma nadzieję, że w każdym starciu będzie miał do dyspozycji szeroki skład.

W trakcie poprzedniego sezonu, kiedy było pewne, że nasi nie wygrają rozgrywek, do Legii Warszawa odeszło dwóch ważnych zawodników: Michał Zalewski i Sebastian Papiernik. Dobrą wiadomością jest powrót „Papiera" do Zdrowia.

-Sebastian nie jest w stanie regularnie trenować w Warszawie. W Wildze Garwolin ma dwa roczniki i oprócz grania w czwartej lidze skupia się na pracy szkoleniowej. Dla nas to bardzo dobra informacja. Z pewnością dużo nam pomoże. Bez niego siła ofensywna była słabsza -dodaje.

Kopeć podkreśla, że nie było mowy o wspólnych treningach.

-Stosujemy zasadę jak w przeszłości. Zdzwaniamy się i jedziemy na mecz. Trudno byłoby regularnie ćwiczyć. Stawiamy na indywidualne wyszkolenie każdego zawodnika i łączymy to w całość. W sobotni wieczór wysłałem skład na niedzielny mecz. Tak będzie za każdym razem -mówi.

Szkoleniowiec wierzy, że drużyna będzie regularnie wygrywała.

-W każdym spotkaniu chcemy zdobywać punkty i później zobaczymy, na którym miejscu się znajdziemy. Na grę w pierwszej lidze nie możemy liczyć. Oczywiście, chcielibyśmy, ale trzeba pamiętać, że to poziom ogólnopolski, do którego trzeba się przygotować, jeździć po całym kraju -kończy.

Mateusz Połynka

II LIGA FUTSALU

WYNIKI 1. KOLEJKI

Mazur - Zdrowie	7:4
Bór - TOHO	8:6
Victoria - AZS AWF	1:12
Podkowa - Rokola - przeł.	

NASTĘPNE KOLEJKI:

14/15.11

AZS AWF Warszawa - Zdrowie Garwolin, TOHO Grodzisk Mazowiecki - Podkowa Teqball Club, Rokola Otwock Wielki - Mazur Karczew, Victoria Solec - Bór Regut.

21/22.11

Zdrowie Garwolin - Rokola Otwock Wielki, Podkowa Teqball Club - Victoria Solec, Bór Regut - AZS AWF Warszawa, Mazur Karczew - TOHO Grodzisk Mazowiecki.

KADRA ZDROWIA GARWOLIN:

Przemysław Alot (Wilga Garwolin), Emil Anusiewicz (Mazur Karczew), Daniel Fic (Orzeł Unin), Filip Gac (Wilga Garwolin), Rafał Głąbicki (Hutnik Huta Czechy), Bogdan Głąbicki (Hutnik Huta Czechy), Patryk Janisiewicz (Promnik Łaskarzew), Karol Kopeć (Józefovia Józefów), Kacper Kowalski (Wilga Garwolin), Marcin Makulec (Józefovia Józefów), Damian Matysiak (Orzeł Unin), Sebastian Papiernik (Wilga Garwolin), Damian Papiernik (Wilga Garwolin), Krystian Parzyszek (Orzeł Unin), Dominik Pusek (Mazovia Mińsk Mazowiecki), Paweł Pyra (Wilga Garwolin), Arkadiusz Wardak (Orzeł Unin), Arkadiusz Zalewski (bez klubu, ostatnio Wilga).

KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE):

WYNIKI 16. KOLEJKI:

Orzeł - Fenix	7:3
Polonez - Wilga	3:2
Naprzód - Zryw	4:1
Jabłon. - Wektra	1:3
Miedzanka - Małkinia	0:3
Victoria - Mazovia II	0:5
Ostrówek - Czarni	0:1
Kolektyw - Płomień	2:1
Jastrząb - Watra	6:3

TABELA

1. Naprzód	16	41 65:12
2. Watra	16	35 29:15
3. Płomień	16	32 40:22
4. Mazovia II	15	29 45:19
5. Jastrząb	15	29 44:24
6. Orzeł	**15**	**28 47:29**
7. Wektra	15	27 24:17
8. Fenix	16	27 28:27
9. Zryw	**16**	**25 28:35**
10. Jabłonianka	15	24 31:29
11. Czarni	16	15 23:38
12. Polonez	16	14 16:40
13. Kolektyw	16	14 25:43
14. Wilga	**15**	**13 27:39**
15. Victoria	16	13 19:44
16. LKS Ostrów.	16	11 23:41
17. MKS Małk.	15	10 20:39
18. Miedzanka	15	10 25:46

NASTĘPNA KOLEJKA

14/15.11

Zryw Sobolew - Polonez Mordy (sob., godz. 13:00), Wilga Miastków Kościelny - Miedzanka Miedzna (niedz., godz. 12:00), Wektra Zbuczyn - Orzeł Unin (niedz., godz. 13:00), Watra Mrozy - Jabłonianka Jabłonna Lacka, Płomień Dębe Wielkie - Jastrząb Żeliszew, Czarni Węgrów - Kolektyw Oleśnica, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - LKS Ostrówek, MKS Małkinia - Victoria Kałuszyn, Fenix Siennica - Naprzód Skórzec.

MECZE ZALEGŁE

11.11., godz. 12:00

Orzeł Unin - Wilga Miastków Kościelny, Wektra Zbuczyn - MKS Małkinia, Jastrząb Żeliszew - Jabłonianka Jabłonna Lacka (21.11): Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Miedzanka Miedzna.

KLASA A (WARSZAWA):

WYNIKI 12. KOLEJKI:

Amur - Vulcan	0:0
Wisła - Advit	1:3
Promnik - Józefovia II	2:2
Zły - Celestynów	4:1
Kamionek - Nadstal	4:0
Halinów - Amigos	4:0
Bór - Radość	3:2

TABELA

1. PKS Radość	12	28 40:12
2. SRT Halinów	12	25 34:17
3. Advit	12	25 35:24
4. Zły	12	25 30:16
5. Vulcan	11	24 28:11
6. Bór	12	21 26:18
7. Kamionek	12	19 26:20
8. Promnik	**12**	**17 20:19**
9. Józefovia II	12	15 22:24
10. CKS Celest.	12	13 20:36
11. Nadstal	12	10 12:35
12. Wisła	**11**	**7 16:26**
13. Amur	**12**	**5 14:46**
14. Amigos	12	5 15:34

NASTĘPNA KOLEJKA

14.11., sobota

PKS Radość - Promnik Łaskarzew (godz. 11:00), Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Amur Wilga (godz. 13:00), CKS Celestynów - Wisła Maciejowiece, Józefovia II Józefovia - Zły Warszawa, Amigos Warszawa - Bór Regut, Vulcan Wólka Mlądzka - SRT Halinów, Advit Wiązowna - Kamionek Warszawa.

MECZ ZALEGŁY

11.11., godz. 12:00

Wisła Maciejowice - Vulcan Wólka Mlądzka.

Trzy czerwone kartki

Piłkarze z Wilgi bezbramkowo zremisowali z Vulcanem Wólka Mlądzka. Szkoleniowiec żałuje, że runda już się kończy

-To był bardzo dobry występ naszego zespołu. Mieliśmy swoje okazje, jednak do pełni szczęścia zabrakło goli. Cieszę się, że dopisała frekwencja. Sędzia pozwolił na bardzo dużo. Było ostro, a w doliczonym czasie gry zawodnicy nie wytrzymali. Bramkarz przyjezdnych kopnął Sebastiana Woźniaka i doszło do zamieszania. Naszych dwóch graczy musiało opuścić plac gry, zaś u rywali jeden -mówi Błażej Grzywacz, szkoleniowiec Amura.

Najbliżej szczęścia był Daniel Kosobucki, jednak po jego strzale piłka zatrzymała się na słupku. Po strzale jednego z zawodników po rzucie rożnym bramkarz sparował piłkę na poprzeczkę. Kosobucki umieścił futbolówkę w siatce, lecz sędzia dopatrzył się spalonego. Podobnie było po drugiej stronie boiska.

-Goście również stwarzali zagrożenie pod bramką Patryka Tkaczewskiego, ale zagraliśmy drugi mecz na zero z tyłu. Szkoda, że ta runda już się kończy. Nikt nie wie, czy wiosną rozgrywki ruszą. W tym momencie żegnamy się z Klasą A. Może okazać się, że przebudzenie przyszło za późno -dodaje.

W ostatnim spotkaniu w tym roku Amur zagra z Nadstalem Krzaki Czaplinkowskie.

-Nie wyobrażam sobie, byśmy wracali stamtąd bez punktów -kończy Grzywacz.

mp

Amur Wilga	**0**
Vulcan Wólka Mlądzka	**0**

Amur: Tkaczewski - M. Gontarz, Parol, S. Woźniak, Bieńko (70' M. Głowala), P. Głowala, S. Gontarz, Kosobucki, K. Gontarz (75' Łączyński), Przybysz, Urbaniak.
Czerwone kartki: Kosobucki, S. Woźniak - gracz gości 90+2', wszyscy za drugą żółtą kartkę.

Nie dali rady liderowi

Zryw Sobolew uległ Naprzodowi Skórzec. Bohaterem miejscowych został Patryk Skrzypek

Gospodarze mogli zacząć z przytupem, lecz Jakub Ulaszewski obronił rzut karny wykonywany przez Karola Chojeckiego. Miejscowi po kwadransie cieszyli się z gola. Patryk Skrzypek przechytrzył naszą obronę. Wyrównał Cezary Błażejczyk, który dostał piłkę z prawej strony spod linii końcowej od Michała Wiśniocha i uderzył pomiędzy obrońcami.

Tuż przed przerwą miejscowi znów wygrywali.

-Za łatwo traciliśmy bramki, po bardzo prostych błędach. Szkoda pierwszej bramki. Daliśmy przeciwnikom oddać strzał z linii pola karnego. Wiadomo, że Naprzód miał więcej z gry, ale lider nie był tak straszny -mówi nam Cezary Krzyśpiak.

Trener Zrywu nie mógł przeboleć sytuacji na remis.

-Czarek Błażejczyk minął bramkarza, ale uderzył we wracającego obrońcę, który wybił piłkę z linii bramkowej. To się zemściło. Gracz gospodarzy uzbierał hat-tricka, a kwadrans przed końcem jego kolega ustalił wynik zawodów -dodaje.

Jak mówi Krzyśpiak, zespół „wpadł w dołek".

-Po czterech wygranych i remisie notujemy cztery spotkania bez punktów. Postaramy się zakończyć rundę wygraną z Polonezem Mordy -deklaruje.

mp

Naprzód Skórzec	**4 (2)**
Zryw Sobolew	**1 (1)**

Bramki: Skrzypek 20', 44', 65', Chłopek 74' - Błażejczyk 35'.
Zryw: Ulaszewski - Ostrowski, J. Białecki, Komar, Kulig, P. Białecki, Król (80' Pawlik), Wiśnioch (80' Ragus), Górski, Błażejczyk, Szymański (46' Figielski).
Czerwona kartka: Komar 74', za dwie żółte kartki.

KLASA B (WARSZAWA):

WYNIKI 14. KOLEJKI:

Wilga II - Glinianka	5:1
Orzeł II - Orzeł	1:0
Grom - Sobienie	0:3
Piorun - Vulcan II	0:3
Champion - Urzecze	4:2
Sokół - Mirków	2:6
SF Wilanów - Kosa	0:2
KS Puznówka - pauza	

TABELA

1. Wilga II	**13**	**33 50:18**
2. RKS Mirków	13	28 41:21
3. Kosa	13	27 46:24
4. KS Sobienie	13	24 32:26
5. KS Glinianka	14	23 32:26
6. Sokół	13	23 33:19
7. Orzeł II	13	23 41:26
8. Orzeł	**13**	**23 40:23**
9. KS Puznów.	**14**	**22 37:38**
10. SF Wilanów	13	20 32:20
11. Champion	13	17 24:29
12. Vulcan II	13	11 18:33
13. Piorun	13	9 18:45
14. Grom	14	5 22:61
15. Urzecze	13	0 22:79

NASTĘPNA KOLEJKA

14/15.11

Kosa Konstancin - Wilga II Garwolin (sob., godz. 13:00), Orzeł Parysów - Sokół Kołbiel (niedz., godz. 13:00), RKS Mirków - SF Wilanów, Urzecze Gassy - Orzeł II Baniocha, Vulcan II Wólka Mlądzka - Champion FC Otwock, KS Sobienie Jeziory - Piorun Warszawa, KS Puznówka - Grom Prace Małe 5:4, KS Glinianka - pauza.

Przeczytaj o legendzie „Zielonych Kanonierów"

Stefan Majer był wybitnym koszykarzem Legii Warszawa i trenerem basketu

W 1980 roku poprowadził biało-czerwonych na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie. Zmarł 5 sierpnia tego roku w Garwolinie.

Wspomnienie tego znanego sportowca przeczytać można na stronie 22 aktualnego numeru TG w rubryce: „Historia lokalna".

Zachęcamy do lektury.

eprasa.pl 7710000000

Hutnik miał wolne

Piłkarze Hutnika marzą o tym, by w najbliższą sobotę sprawić niespodziankę w starciu z liderem Klasy Okręgowej

Piłkarze z Huty Czechy nie zagrali w Warce. Powodem przełożenia spotkania były przypadki koronawirusa w zespole gospodarzy

-Już we wtorek otrzymałem telefon z prośbą o przełożenie meczu. Nie było żadnego problemu. Przecież wiemy, w jakich czasach żyjemy i zgodziliśmy się zagrać na wiosnę. Nie chcieliśmy jechać. Po się narażać?! -mówi Rafał Głąbicki.

Szkoleniowiec podkreśla, że chciałby, by ten mecz odbył się w normalnym terminie.

-Będziemy mieli dwa tygodnie bez gry. To trochę wybija z rytmu. Taka jest rzeczywistość i nic z tym nie poradzimy -dodaje.

Są również plusy odwołania meczu z KS-em Warka.

-Na lekką kontuzję narzeka Wojciech Wilczek. Rafał Macioszek jest przeziębiony. Różnie by mogło być -mówi nam Głąbicki.

UGOSZCZĄ LIDERA

W najbliższą sobotę Hutnik rozegra ostatni mecz w tym roku. Do Trąbek przyjedzie Pilica Białobrzegi.

To lider IV ligi, który ma na swoim koncie 31 punktów. Pilica wygrała 10 meczów, jeden zremisowała i poniosła zaledwie dwie porażki.

-Pamiętamy pierwszy mecz na ich boisku. Było bardzo ciężko. Przegraliśmy jedną bramką. Dzisiaj ekipa z Białobrzeg rozbiła aż 6:0 Podlasie Sokołów Podlaski. To bardzo silny zespół, który ma duże nadzieje na awans. Hat-trickiem popisał się Mateusz Gliński. Są faworytem naszej ligi, pod względem finansowym, sportowym -mówi Głąbicki.

Szkoleniowiec Hutnika ma nadzieję, że uda się sprawić niespodziankę.

-Pilica „musi", a my „możemy". Będziemy chcieli postawić się liderowi. Będzie to trudne zadanie, ale nie niemożliwe. Musimy funkcjonować jak rodzina, jak jedno wielkie serce -dodaje.

ZAGRAJĄ W MARCU

Spotkanie KS-u Warka z Hutnikiem zostało przełożone na wiosnę. Obie ekipy spotkają się 27 marca o godzinie 14:00.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Rafałem Macioszkiem - pomocnikiem Hutnika Huta Czechy:

Jak przerywać serię porażek, to właśnie z takimi drużynami

Rafał, jak podsumujesz ostatnie tygodnie w wykonaniu Hutnika?

-Ciężko podać konkretny powód, tym bardziej, że początek sezonu mieliśmy udany. Zaczęliśmy na świeżości i fantazji. Nie mieliśmy nic do stracenia jako beniaminek. Myślę, że po trzech wygranych meczach z rzędu zgubiła nas pewność siebie. Wpływ na ostatnie spotkania, moim zdaniem, miało w jakimś stopniu zmęczenie. Nie mamy szerokiej kadry, a pandemia nie pozwoliła nam na przetrenowania okresu przygotowawczego, jak byśmy tego chcieli.

Jak czujesz się w czwartej lidze. Fajna klasa rozgrywkowa?

-Miałem okazję zagrać już w czwartej lidze w barwach Wilgi Garwolin, więc to dla mnie nic nowego, ale fajnie jest wrócić i zagrać z dużo lepszymi ekipami. Większość naszych zawodników dopiero w tym sezonie posmakowała gry w wyższej klasie rozgrywkowej.

Hutnikowi wiedzie się słabo. Wiosną będzie lepiej?

-Racja, jesień nie była dla nas taka, jak byśmy chcieli, ale też nie możemy powiedzieć, że była kompletną porażką. Musimy solidnie przepracować okres przygotowawczy w zimę i walczyć o każdy punkt. Może dojdą do tego jakieś wzmocnienia i wrócą bracia: Piotrek i Kamil Szostakowie.

Przed wami ostatni mecz. Jak będzie z Pilicą Białobrzegi?

-To będzie bardzo trudny mecz. Pilica wygrywa mecz za meczem, a my podchodzimy do tego spotkania z kilkoma porażkami z rzędu. Jeśli zostawimy serducho na boisku, możemy powalczyć o punkty. Jak przerywać serię porażek to właśnie z takimi drużynami.

Stać was na utrzymanie?

-Jasne, że tak! Wierzę w tą drużynę. Utrzymanie jest jak najbardziej w naszym zasięgu.

Kto jest faworytem do wygrania lig?

-Moim jest Pilica Białobrzegi, ale też świetnie prezentuje się Mazovia i Oskar Przysucha.

Siedem świeczek na torcie Wrzoska

Piąta wygrana z rzędu Orła. Unianianie rozbili Fenix Siennica w dniu 37. urodzin Marcina Wrzoska

To musiało się tak skończyć! Szkoleniowiec skończył 37 lat, a jego drużyna wygrała 7:3. Pięknie się złożyło. Czy istnieje przeznaczenie?

-W pierwszej połowie zagraliśmy koncertowo. Nie jesteśmy zachłanni, ale już po 20 minutach powinniśmy zamknąć mecz. Mieliśmy słupek, bardzo dobrą obronę bramkarza, za lekkie i mało precyzyjne strzały. Fajnie graliśmy w piłkę, długo się przy niej utrzymywaliśmy. Przeciwnik nie miał zbyt wiele do powiedzenia, podobnie jak tydzień wcześniej Zryw Sobolew -cieszy się Marcin Wrzosek.

Szkoleniowiec podkreśla, że życzyłby sobie, by jego zespół od pierwszej do ostatniej minuty pokazywał jakość i był zespołem lepszym.

-Po przerwie straciliśmy trzy bramki z rzędu. Pierwsza, to kuriozum. Nasz bramkarz nie dogadał się z obrońcą. Czekali, a napastnik gości strzelił do pustej bramki. Później rywale mieli dwa rzuty karne. Było 5:3 i przyjezdni stworzyli sobie sytuację „sam na sam". Na szczęście był spalony. Później odpowiedzieliśmy dwoma trafieniami. Cieszy pierwszy gol w naszych barwach Artura Meloyana, którzy przyszedł do nas z Burzy Pilawa -dodaje.

mp

Po spotkaniu szkoleniowiec otrzymał urodzinowy tort. Wręczył go Kamil Michalczyk

Orzeł Unin	7 (3)
Fenix Siennica	3 (0)

Bramki: Zowczak, Parzyszek x2, Migas x2, Jarek, Meloyan.
Orzeł: Fic - Zaczek, Korgul, Michalczyk (78' Gora), Jarek (82' D. Szczęśniak), B. Szczęśniak (63' Osiak), Zowczak (82' Meloyan), Migas (86' Mikulski), Dobrowolski, D. Matysiak, Parzyszek (63' Krzyśpiak).

Rozmowa z Wojciechem Migasem - zawodnikiem Orła Unin:

Wycelowaliśmy idealnie

Wojtek, w sobotę chcieliście sprawić prezent trenerowi?

-Jasne, że tak. Chcieliśmy żeby ten dzień zapamiętał w szczególny sposób. Oczywiście celowaliśmy w taki wynik, żeby zgadzał się z obchodzonymi urodzinami, czyli 37 lat na karku.

Dla was to piąta wygrana z rzędu. Skąd się wzięła taka seria?

-Na początku sezonu mieliśmy dużo zmian w składzie, przyszło paru zawodników i dopiero teraz można powiedzieć, że naprawdę się zgrywamy, stąd te wyniki.

Jako młody zawodnik dostajesz więcej szans grania. Czym przekonałeś trenera?

-Staram się nie opuszczać treningów i cały czas pokazywać zaangażowanie. Myślę, że trener to docenia i stąd dostaję szanse.

Macie niewielką stratę do wicelidera. Wiosną powalczycie o powrót do czwartej ligi?

-Jestem z reguły optymistą i nie widzę innego wyjścia niż awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Na pewno damy z siebie wszystko i wiosną będzie widać efekty.

Przed wami Wilga Miastków Kościelny i Wektra Zbuczyn. Jak będzie?

-Oczywiście „do przodu", a patrząc na naszą formę i zaangażowanie, jesteśmy dobrej myśli. Środowy mecz będzie bardzo ważny ponieważ może to być ostatni mecz rundy, także wynik musi być pozytywny dla gospodarzy.

eprasa.pl 771838a718

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

IV LIGA

WYNIKI 14. KOLEJKI:

Mazovia - Wilga	5:0
Pogoń II - Tygrys	0:3
Proch - Zamłynie	2:1
Pilica - Podlasie	6:0
Radomiak II - Mazowsze	1:3
KS Warka - Hutnik - przeł.	
Mszczonow. - Oskar - przeł.	

TABELA

1. Pilica	13	31	43:18
2. Mazovia	14	30	44:14
3. Zamłynie	14	23	30:26
4. Mszczonow.	13	23	32:20
5. Mazowsze	14	20	20:18
6. Wilga	**13**	**20**	**25:26**
7. Tygrys	14	19	21:19
8. Oskar	13	18	33:22
9. Podlasie	14	16	28:32
10. Proch	14	16	20:28
11. Hutnik	**13**	**14**	**9:24**
12. Pogoń II	14	14	19:32
13. KS Warka	13	14	19:26
14. Radomiak II	14	10	15:53

NASTĘPNA KOLEJKA

14/15.11

Wilga Garwolin - Mszczonowianka Mszczonów (sob., godz. 13:00), Hutnik Huta Czechy - Pilica Białobrzegi (sob., godz. 13:00), Radomiak II Radom - Oskar Przysucha, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Pogoń II Siedlce, Mazowsze Grójec - KS Warka, Podlasie Sokołów Podlaski - Proch Pionki, Zamłynie Radom - Tygrys Huta Mińska.

MECZ ZALEGŁY

11.11., godz. 13:00

Wilga Garwolin - Pilica Białobrzegi

Z chorobami nie wygrasz!

Zła passa Wilgi trwa. Podopieczni Damiana Milewskiego przegrali z Mazovią Mińsk Mazowiecki, tracąc aż pięć goli

Zła passa Wilgi. Podopieczni Damiana Milewskiego przegrali z Mazovią Mińsk Mazowiecki, tracąc aż pięć goli

-Nasza postawa nie wyglądała tak źle, jak pokazuje to wynik. Niemal każda akcja przeciwnika kończyła się bramką, a my podobnie jak we wcześniejszych spotkaniach musimy stworzyć sobie kilka okazji, by zdobyć jednego gola. Spotkanie mogło rozpocząć się zupełnie inaczej. Tomasz Paszkowski miał sytuację sam na sam z bramkarzem. Górą był Dominik Pusek, który nawet nie musiał interweniować, gdyż strzał był niecelny -mówi nam Damian Milewski.

Jego podopieczni w czterech ostatnich bojach stracili aż 15 goli, a we wcześniejszych dziewięciu zaledwie 11 goli.

-Od jakiegoś czasu gramy dramatycznie jako zespół w defensywie. Z kolei z przodu nie jesteśmy w stanie wykorzystać sytuacji i wyniki są takie, jakie są. Szkoda, bo w Mińsku Mazowieckim mogłem skorzystać z niemal wszystkich zawodników -dodaje.

Ostatnie kilkanaście dni to szpital w Wildze.

-Trenowało nas po kilku. Było siedmiu czy ośmiu graczy. Pozostali chorowali. Leżeli z gorączkami w łóżkach i nasza dyspozycja była widoczna. W tym momencie nie jesteśmy nawet w połowie dyspozycji, jaką wcześniej prezentowaliśmy. Wszyscy grają na połowę swoich możliwości -przyznaje Milewski.

Jak podkreśla opiekun czwartoligowca, chorób nie da się oszukać.

-Dobrze, że mamy już to za sobą. Przed nami ostatni tydzień treningów i dwa mecze o punkty. Chcielibyśmy, by granie się skończyło -mówi.

W końcówce spotkania drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę obejrzał Filip Gac. Doświadczony obrońca Wilgi niedawno wrócił do gry po karze pięciu spotkań zawieszenia za krytykowanie orzeczeń sędziego.

-To kolejny przykład, że jeśli nie ma się w głowie, to nie zrobi się w sporcie wielkich rzeczy. Rozumiem emocje, nerwy, ale do pewnego momentu. Nie był w stanie zapanować nad swoim zachowaniem. Bez niego czuliśmy się mocno rozbici i straciliśmy dwie kolejne bramki -opowiada szkoleniowiec.

-Nasza drużyna od początku bardzo dobrze weszła w mecz. Stworzyliśmy sobie kilka sytuacji, a jedna z nich zakończyła się golem dla nas. Po przerwie goście z Garwolina przez pierwsze dziesięć minut bardzo mocno nas zaatakowali, na szczęście bezskutecznie i po akcji z kontry to my mogliśmy cieszyć z drugiej bramki -mówi Maciej Tryboń.

Trener bramkarzy Mazovii podkreśla, że dalsza część meczu to kompletna dominacja gospodarzy.

-Nerwowa gra zawodników Wilgi doprowadziła do czerwonej kartki. Myślę, że po bardzo dobrym meczu w naszym wykonaniu, zasłużenie zdobywamy trzy punkty. Ze swojej strony jako trenera bramkarzy mogę dodać, że bardzo dobrze spisywał się dziś w naszej bramce Dominik Pusek -dodaje.

„OSTATNIE 180 MINUT"

Przed Wilgą już tylko dwa mecze w tym roku. We środę o 13:00 garwolinianie podejmą lidera IV ligi - Pilicę Białobrzegi, zaś w sobotę o tej samej godzinie rozpocznie się bój z czwartą siłą rozgrywek - Mszczonowianką Mszczonów.

-Musimy dać z siebie wszystko. Będziemy chcieli sprawić niespodziankę z pierwszą drużyną w tabeli. W normalnym terminie to my bylibyśmy faworytem. Rzeczywistość okazała się brutalna i to Pilica przyjedzie do nas jako zespół, który będzie miał większe szanse na triumf. Mamy cztery porażki z rzędu i to z zespołami, z którymi w normalnych warunkach byśmy nie przegrali. Z kolei w sobotę będziemy chcieli udanie zakończyć rok. Wierzę w ten zespół -mówi trener Milewski.

Mateusz Połynka

W końcówce czerwoną kartkę za krytykowanie orzeczeń sędziego obejrzał Filip Gac

Mazovia	5 (1)
Wilga Garwolin	0 (0)

Bramki: Przyborowski 22', 77', Bondara 52', Krashnevskyi 86', Wocial 89'.
Mazovia: Pusek - Krashnevskyi, Grabek (79' Wocial), Jędrzejczyk, Staska, Puciłowski (85' Zatorski), Skoblov, Słowik, Przyborowski, Nojszewski, Bondara (83' Krajewski).
Wilga: Wasążnik - D. Papiernik (64' Piotrowski), Kozikowski, Gac, Talar, Gmurczyk, Piesio, Kowalski (46' Grober), S. Papiernik, Alot (46' Sitarek), Paszkowski.
Żółte kartki: S. Papiernik, Gac.
Czerwona kartka: Gac 79', za dwie żółte kartki.

Rozmowa z Kamilem Piotrowskim - zawodnikiem Wilgi Garwolin:

„Liczymy na przełamanie"

Dlaczego przegraliście aż tak wysoko?

-Zespół Mazovii był dużo lepszy od nas pod każdym względem: motorycznym, fizycznym i piłkarskim. Mieliśmy swoje sytuacje, które powinniśmy skończyć bramką i myślę, że mecz ułożyłby się inaczej. Ale nie ma co gdybać, przegraliśmy kolejny mecz z rzędu po frajersku.

Po raz pierwszy w sezonie zabrakło ciebie w wyjściowym składzie. Dlaczego?

-Cały poprzedni tydzień lekko chorowałem i niestety nie

mogłem uczestniczyć w jednostkach treningowych. Moja ostatnia forma również nie jest najlepsza, co przyczyniło się do tego, że usiadłem na ławce.

Jak wyglądało spotkanie?

-Mieliśmy dobre momenty i kilka stuprocentowych sytuacji. Na początek drugiej połowy wyszliśmy bardzo zmotywowani i mogło to się skończyć, a nawet powinno bramką. Gospodarze skutecznie się bronili i wyprowadzili jedną kontrę, niestety z fatalnym dla nas skutkiem. Mimo kilku fajnych momentów z naszej strony, to Mazovia kontrolowała przebieg spotkania i zasłużenie wygrała.

W pierwszym meczu byliście lepsi od „Mazy". Skończyło się bezbramkowym remisem. Teraz na przeszkodzie stanęły choroby?

-Choroby już minęły, także nie możemy szukać takich wymówek. Zagraliśmy po prostu słabo w bardzo silnym składzie. Mecz z Pogonią II można uznać za przegraną w dużej mierze przez choroby. Teraz wina leży tylko i wyłącznie w naszej grze.

Chciałbyś, by runda już się skończyła?

-Oczywiście. Końcówka jest bardzo słaba w naszym wykonaniu i myślę, że każdy w Garwolinie chce skończyć tą rundę i zacząć przygotowania do wiosny. Mamy coś do udowodnienia w drugiej rundzie, a o tej chcielibyśmy już zapomnieć.

Ostatni tydzień to dwa mecze. Jak będzie?

-Jak przed każdym spotkaniem liczymy na trzy punkty. Wiemy, w jakiej znajdujemy się sytuacji, ale mimo to nie załamujemy się, tylko chcemy skończyć ta fatalną passę. Mamy mecze z silnymi drużynami. Myślę, że to dobra okazja, żeby pokazać, na co nas stać.

Zdajecie sobie sprawę, że Pilica to lider, a Mszczonowianka bardzo solidna ekipa?

-Oczywiście, że mamy świadomość, iż przyjdzie nam mierzyć się z dobrymi zespołami, z którymi będzie się na pewno ciężko grało. Wiemy jednak, że my też potrafimy grać w piłkę, co pokazaliśmy na początku rundy i pomimo naszej słabej formy Pilica i Mszczonowianka nie mogą być pewne punktów. W końcu musi nadejść przełamanie. Liczę razem z zespołem, że będzie to jeszcze przed zakończeniem rundy jesiennej.

Egzemplarz nr 77 [illegible]