

Od dzisiaj utrudnienia na trasie Katowice -
Beskidy. Zamknięto pas w jedną stronę **str. 2**



FOT. UM CZECHOWICE DZIEDZICE

Cierpisz na nadwagę albo otyłość?
NFZ ma darmowe plany
żywieniowe – str. 10
Mikrosen może być groźny – str. 11

STRONA
ZDROWIA

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
4.03.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 52 (24 504)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Policjanci zastrzelili
w Bytomiu
mężczyznę. Rzucił się
na nich z szablami
str. 3**



**Były dowódca
policji z zarzutem
gwałtu
wyszedł z aresztu
str. 8**

**Iran przestrzega
Europę:
to byłby
udział w wojnie
str. 9**



FOT. AFP/EAST NEWS



FOT. AMP

**CZĘSTOCHOWA
Śledztwo w sprawie
MOPS przedłużono**

Prokuratura Okręgowa w Sosnowcu przedłużyła do 14 lipca śledztwo dotyczące tak zwanej afery wyciekowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Częstochowie i kontynuuje przesłuchania. Sprawa wiąże się z wyciekami danych, do którego doszło przy okazji głosowania w Budżecie Obywatelskim w 2021 roku.

Czytaj str. 7

Sport

**Nikt nie strzela
piękniejszych
bramek z rzutów
wolnych niż Ivi Lopez
str. 16**

SPRAWA IZABELI Z PSZCZYNY SĄD OKRĘGOWY ZAOSTRZYŁ WYROK

Trzech lekarzy skazanych na bezwzględne więzienie

Patryk Osadnik
Katowice

Wczoraj Sąd Okręgowy w Katowicach zastrzył wyrok ws. śmierci Izabeli z Pszczyny. Trzech lekarzy skazał na od roku do półtora roku bezwzględnego więzienia, uchylając zawieszenie kary wobec Krzysztofa P. - zastępcy ordynatora oddziału ginekologiczno-położniczego.

30-letnia Izabela zgłosiła się do Szpitala Powiatowego w Pszczynie w 22. tygodniu ciąży. Powodem było odejście wód płodowych. Wcześniej u płodu stwierdzono wady rozwojowe. Zmarła w wyniku wstrząsu septycznego. Według rodziny zawiniли lekarze, którzy zwlekali z zakończeniem ciąży.

Sprawa wstrząsnęła całą Polską. We wrześniu 2021 r. ulicami wielu miast przeszły protesty przeciwko zastrzeleniu za rzadów Prawa i Sprawiedliwości prawu antyaborcyjnemu. Argumentowano, że sparaliżowało ono lekarzy, którzy obawiają się konsekwencji prawnych zbyt wczesnego zakończenia ciąży. Z przesłanek wykreślono bowiem ciężkie wady płodu. Aborcja w Polsce jest legalna tylko wtedy, gdy ciąża zagraża zdrowiu lub życiu kobiety albo jest konsekwencją gwałtu lub kazirodztwa.

W związku ze śmiercią Izabeli z Pszczyny oskarżono trzech lekarzy. Zarzucono im brak prawidłowego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego oraz brak prawidłowej weryfikacji przyjętego trybu leczenia, co doprowadziło do obumarcia płodu i śmierci 30-latk. Podczas przesłuchań żaden z lekarzy nie przyznał się do winy. Dwóch złożyło obszernie wyjaśnienia. Nie wskazali w nich na wyrok Trybunału Konstytucyjnego, na podstawie którego zastrzeżono prawo antyaborcyjne. Jeden odmówił złożenia wyjaśnień. Sąd Rejonowy w Pszczynie skazał Krzysztofa P. (zastępcę ordynatora oddziału ginekologiczno-położniczego) na 1 rok pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz 40 tys. zł grzywny. Zakazał mu wykonywania zawodu oraz zajmowania stanowisk związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych przez 4 lata. Sąd nakazał przeproszenie pokrzywdzonych. Michał M., ginekolog położnik, który pełnił poranny dyżur, został skazany na 1 rok i 3 miesiące bezwzględnego pozbawienia wolności. Sąd zakazał mu wykonywania zawodu przez 6 lat. Andrzej P., ginekolog położnik, który pełnił popołudniowy dyżur, został oskarżony o narażenie 30-latk na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia powiązane z nieumyślnym spowodowaniem śmierci na 1 rok i 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Sąd zakazał mu wykonywania zawodu przez 6 lat. Obie strony odwołały się od wyroku.



FOT. KARINA TROJOK

Sąd Okręgowy w Katowicach na wczorajszej rozprawie odwoławczej zastrzył wyrok w sprawie śmierci Izabeli z Pszczyny

24 lutego 2026 r. rozpoczęła się rozprawa odwoławcza. Sąd Okręgowy w Katowicach zdecydował, że będzie ona toczyć się za zamkniętymi

drzwiami. Decyzję o wyłączeniu jawności poparł ochroną prywatności pokrzywdzonej i jej bliskich. Mowy końcowe obu stron trwały kilka godzin.

Kwestionowałam zawieszenie wykonania kary oraz niemożność orzeczenia w tej sprawie nawizek. Były apelacje obrońców, do których się ustosunkowałam. Nie mogę podawać żadnych szczegółów w tej sprawie (ze względu na wyłączenie jawności - przyp. red.) - powiedziała prok. Magdalena Filipowicz z Prokuratury Okręgowej w Katowicach.

Z uwagi na zawziętość sprawy oraz obszerność apelacji i zarzutów podczas tego posiedzenia nie ogłoszono wyroku. Sąd Okręgowy w Katowicach zebrał się ponownie ws. Izabeli z Pszczyny we wtorek (3 marca 2026 r.).

Sędzia Tomasz Salachna ogłosił wyrok w rozprawie odwoławczej, w ramach którego uchylono zawieszenie wykonania kary wobec Krzysztofa P. To oznacza, że lekarz został skazany na rok bezwzględnego pozbawienia wolności. Nie będzie musiał za to zapłacić 40 tys. zł grzywny.

Krzysztof P. jako jedyny z oskarżonych stawiał się na ogłoszeniu wyroku.

- W pozostałym zakresie zaskarżony wyrok utrzymuję w mocy - zaznaczył sędzia Tomasz Salachna.

Ponadto oskarżeni będą musieli m.in. pokryć koszty, jakie oskarżyciele posiłkowi ponieśli w związku z rozprawą apelacyjną.

Dziennikarze mogli wysłuchać tylko i wyłącznie wyroku. Musieli opuścić salę rozpraw przed odczytaniem uzasadnienia, które wyłączono z jawności.

Prok. Magdalena Filipowicz z Prokuratury Okręgowej w Katowicach przyjęła wyrok z zadowoleniem. Sąd przychylił się do jej wniosku o zastrzeżenie kary wobec Krzysztofa P.

- Wyrok uwzględnił moją apelację w zasadniczej części dotyczącej uchylecia zawieszenia kary wobec Krzysztofa P. - powiedziała prok. Magdalena Filipowicz.

Z zadowoleniem wyrok przyjął również mec. Marek Malara, który reprezentował część rodziny Izabeli z Pszczyny. Przyznał jednak, że jego zdaniem ta sprawa to „porażka systemu”.

- Nie powinno być tak, że lekarze, odpowiedzialni za ratowanie życia, w tak krótkim czasie popełniają tyle rażących błędów, co doprowadza do śmierci pacjentki. Uważam, że to porażka systemu - zaznaczył mec. Marek Malara.

Brat zmarłej Michał Zientek po wyjściu z sali rozpraw nie krył emocji. Wyrok ocenił jako śmieszny.

- To jest po prostu śmiech na sali. Gdyby oni nie byli lekarzami, tylko zwykłymi obywatelami, to dostaliby po 15-20 lat... Ten wyrok powinien zostać oskarżony, ale moim zdaniem wobec wszystkich. Nic mi siostry nie zwróci - podkreślił.

Mec. Adam Gomoła, obrońca Krzysztofa P., zapowiedział złożenie wniosku o kasację wyroku do Sądu Najwyższego.

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W 1932 r. policja stoczyła w Krakowie walkę ogniową z groźnym przestępcą. W użyciu były pistolety, pancerze, tarcze, a nawet granaty z gazem łzawiącym.

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

Galeria Artystyczna przy Placu Grunwaldzkim wkrótce się powiększy

Piotr Sobierajski
Katowice

Katowiczanie wybiorą kolejną postać świata kultury zasłużoną dla miasta i Górnego Śląska, która zostanie upamiętniona w Galerii Artystycznej przy pl. Grunwaldzkim. Głosowanie potrwa do 31 marca. Głosy można oddać tradycyjnie i online.

- Serdecznie zachęcam mieszkańców do udziału w Plebiscybie „Galeria Artystyczna”. To szczególna okazja, by uhonorować tych, których talent, pasja czy podejmowana działalność publicystyczno-kulturalna przyniosła Katowicom i naszemu regionowi wiele dobra - mówi Marcin Krupa, prezydent Katowic.

Usytuowana przy Placu Grunwaldzkim Galeria Artystyczna to ważne miejsce w przestrzeni miasta. To nie tylko zielony skwer zachęcający do odpoczynku, ale też miejsce upamiętniające osoby szczególnie zasłużone dla Katowic i naszego regionu w dziedzinie kultury.

- Galeria Artystyczna istnieje od 2004 r. - przypomina Łukasz Gawroński, naczelnik wydziału promocji Urzędu Miasta, odpowiadającego za przeprowadzenie plebiscytu. - Warto wspomnieć, że kandydatów do upamiętnienia wskazują działające w naszym mieście instytucje kultury. Również w tym roku w gronie osób proponowanych do uhonorowania znalazły się postaci



FOT. KAW

świata kultury, których zasługi dla Katowic i regionu są niezwykle cenne - dodaje naczelnik.

Plebiscyt trwa do 31 marca. Głos można oddać na dwa sposoby: online - poprzez stronę internetową katowice.eu/Galeria-Artystyczna2026, a także tradycyjnie - wypełniając kupon zamieszczony w marcowym wydaniu informatora „Nasze Katowice”. Oryginał kuponu należy dostarczyć osobiście do Centrum Informacji Turystycznej (Rynek 13) lub wysłać do 31 marca (liczy się data stempla pocztowego) na adres: Urząd Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, 40-098 Katowice, z dopiskiem „Galeria Artystyczna 2026”. W tym roku nominowani zostali: Zygmunt Brachmański, Michał „Joka” Marten, Urszula Eugenia Broll-Urbanowicz, Grzegorz Fitelberg, Tomasz Jura, Łudwik Musioł, Barbara Ptak, Jerzy Stanisław Milian, Stanisław Soyka i Bolesław Szabelski.

Piotr Sobierajski
Czechowice-Dziedzice

Od 4 marca w Czechowicach-Dziedzicach zostanie pas popularnej trasy ze Śląska w Beskidy. Będzie to jezdnia w stronę Katowic. Zmiana potrwa do pierwszej połowy października.

To początek ogromnej inwestycji na DK1 i kłopotów dla kierowców.

Jak poinformowała Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, kierowcy natrafiają na utrudnienia w rejonie skrzyżowania DK1 z ul. Mazańcowicką.

Ruch skierowany zostanie jezdnią w kierunku Bielska-Białej. Kierowcy powinni liczyć się z ograniczeniem prędkości. Tak duża zmiana będzie pewnie skutkowałą korkami oraz zatorami, tak więc przed wyruszeniem w trasę, szczególnie w godzinach szczytu komunikacyjnego, warto wziąć pod uwagę, że podróż zajmie nam więcej czasu niż zwykle.

Największa od lat inwestycja drogowa w Czechowicach-Dziedzicach

Zmiany na DK1 związane są z początkiem przedsięwzięcia obejmującego budowę dwóch bliźniaczych wiaduktów w ciągu DK1, które umożliwią



FOT. UM CZECHOWICE-DZIEDZICE

Będą utrudnienia na DK 1 w Czechowicach-Dziedzicach

w kolejnym etapie realizację nowego układu drogowego - łącznika ulicy Mazańcowickiej oraz rozbudowę ulicy Bażaniec.

Docelowo powstanie bezkolizyjne połączenie, które pozwoli między innymi ominąć skrzyżowanie z sygnalizacją świetlną na DK1.

Zdaniem Ariela Brończyka z czechowickiego urzędu miejskiego, jest to największa inwestycja drogowa realizowana przez samorząd w ostatnich latach.

W 2024 roku, po podpisaniu umowy w formule „zaprojektuj i wybuduj”, wykonawca przystąpił do sporządzania dokumentacji.

Ostatnio wojewoda śląski wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Budowa będzie kosztowała ponad 16 milionów złotych

- Inwestycję realizuje spółka Primost Południe. Kosztowała będzie 16,3 mln zł. Planowany termin zakończenia to przełom trzeciego i czwartego kwartału przyszłego roku - podał Brończyk.

Zadanie będzie finansowane z budżetu gminy oraz funduszy powiatu bielskiego, rządowego programu Polski Ład i pieniędzy firmy 7R, budującej obiekty logistyczno-magazynowe oraz produkcyjne w Czechowicach-Dziedzicach. Całość ma być gotowa za 1,5 roku.

DK1 łączy północ Polski z południem kraju i znajdującymi się tu przejściami granicznymi w Gorzyczkach z Czechami i Zwardoniem ze Słowacją.

Pantera śnieżna ze śląskiego zoo przegrała z chorobą

Piotr Sobierajski
Chorzów

Smutne wiadomości napłynęły ze Śląskiego Ogrodu Zoologicznego. Samiec pantery śnieżnej o imieniu Lohlan przegrał walkę z chorobą. Zwierzak miał 14 lat.

Jak informuje chorzowskie zoo na początku lutego pogorszył się stan zdrowia Lohlana. Pierwszym niepokojącym objawem był brak apetytu.

Lohlan przez cały czas pozostawał pod czujną opieką zespołu opiekunów oraz lekarzy weterynarii. Mimo intensywnego leczenia, nie udało się go uratować. Przyczyną zgonu była niewydolność nerek.

- Każda strata zwierzęcia jest dla nas bardzo trudnym doświadczeniem. To nie tylko mieszkańcy zoo, ale i istoty, którymi opiekujemy się każdego dnia i do których bardzo się przywiązujemy - przekazuje Śląski Ogród Zoologiczny.

19 kwietnia 2025 r. w śląskim zoo urodziły się dwie pantery śnieżne. Ich matką jest Venla - samica urodzona 29 kwietnia 2013 r. w Europie Wschodniej, natomiast ojcem był właśnie Lohlan - samiec pochodzący z Francji, urodzony 26 kwietnia 2012 r.

To ich pierwsze wspólne potomstwo, a zarazem wielki sukces dla europejskiego programu hodowli zachowawczej tego zagrożonego gatunku.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień	Noc	Dzień	Noc
12°C	1°C	9°C	-1°C
Barometr 1027 hPa		Piątek	
Wiatr płn.-zach. 11 km/h			
Biomet korzystny		Dzień	Noc
		12°C	-1°C
		Sobota	
		Dzień	Noc
		13°C	0°C

Będzie coraz cieplej i bardziej słoneczniej. Nocami jeszcze czasem przymrozki.

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1789

Weszła w życie Konstytucja Stanów Zjednoczonych Ameryki (obecnie z 27 poprawkami). Stała się wzorem dla wielu innych konstytucji na całym świecie.

1918

Wybuchła pandemia grypy „hiszpanki” wywołana przez odmianę podtypu H1N1 wirusa A grypy. Zabiła od 50 do 100 mln osób i trwała do 1920 r.

1954

Amerykański chirurg Joseph Murray i asystent John Merrill dokonali w Bostonie 1. udanego zabiegu przeszczepienia nerki (od brata bliźniaka).

2018

Zmarła Grażyna Staniszevska, aktorka znana z roli Danusi Jurandówny w ekranizacji powieści H. Sienkiewicza „Krzyżacy” w reż. Aleksandra Forda. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennik-zachodni.pl
p.osadnik@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Patryk Osadnik
728 941 316

TRAGEDIA W BYTOMIU Z DWIEMA SZABLAMI RZUCIŁ SIĘ NA FUNKCJONARIUSZY

Policjanci zastrzelili mężczyznę

G. Olma, P. Sobierajski,
R. Lewandowski

W kamienicy przy ul. Kwietniewskiego w Bytomiu rozegrała się 2 marca tragedia, w wyniku której śmierć poniosł 39-letni mężczyzna. Obrażenia odniósł też jeden z kontrterrorystów.

Ulica Kwietniewskiego to niemal samo centrum Bytomia. Znajduje się w pobliżu rynku, nieopodal centrum handlowego Agora. Liczy zaledwie kilkadziesiąt metrów. Znajduje się tu kilka kamienic. W jednej z nich w poniedziałek, w godzinach popołudniowych i wieczornych doszło do tragedii.

Na miejscu jesteśmy o poranku. Na wewnętrznym parkingu stoi kilka samochodów, wśród nich policyjny radiowóz. W budynku znajdują się dwie klatki schodowe, schody jednej z nich prowadzą do mieszkania nr 7. Na korytarzu pierwszego piętra, na podłodze zaschnięta plama krwi. To tu lokator spod 7 pewnie był opatrywany. Nie zdążono jeszcze posprzątać.

Na drugim piętrze, przed drzwiami oklejonymi policyjnymi banderolami dyżuruje funkcjonariusz policji. Nie może udzielać informacji, odsyła do rzecznika prasowego bytomskiej jednostki. Sąsiadka z piętra z wahaniem otwiera drzwi, ale nie chce rozmawiać. Lokatora z piętra nie znała. Nie może nic o nim powiedzieć. Szybko ucina rozmowę.

Jak się nieoficjalnie dowiadujemy, 39-latek pod „siódmką” mieszkał od roku. Miał pochodzić z jednego z sąsiednich miast. Nie rzucał się w oczy, nie był uciążliwy. Policja w tym mieszkaniu nie interweniowała. W poniedziałek pojawiła się pierwszy raz po zgło-

szeniu złożonym przez jego ojca, który był zaniepokojony brakiem kontaktu z synem.

Jak informuje podkomisarz Paulina Gietko, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Bytomiu, pierwsza interwencja miała miejsce wczesnym popołudniem. Na miejscu pojawili się policjanci i strażacy. Jak przekazała w komunikacie śląska policja, po przybyciu funkcjonariuszy pod wskazany adres nikt nie otworzył drzwi, dlatego obecni na miejscu strażacy dokonali siłowego wejścia. Po wejściu do mieszkania na funkcjonariuszy ruszył agresywny i pobudzony 39-latek. Ubrany był w zimową kurtkę. Ruszył z dwoma szablami albo mieczami na funkcjonariuszy. Pobudzony i agresywny zagroził użyciem białej broni, po czym zabarykadował się w lokalu.

- Z uwagi na powyższe, na miejsce skierowano policjantów wyspecjalizowanych w podejmowaniu czynności w tego typu sytuacjach, którzy przez ponad dwie godziny prowadzili z mężczyzną rozmowy. Mimo to 39-latek wciąż przejawiał agresję i odmawiał otwarcia drzwi - informowała śląska policja.

Negocjatorzy bezskutecznie próbowali przekonać mężczyznę do otwarcia drzwi. Funkcjonariusze na bieżąco analizowali sytuację. Wchodząc podczas pierwszej interwencji, widzieli w mieszkaniu niebezpieczne narzędzia - znajdowało się tam m.in. wiele szabli. Poza szablami miały to być m.in. siekiery i broń drzewcowa. Policja ujawniła zdjęcia, na których widać noże, maczety, niebezpieczne ostrza osadzone na rękojeściach.

W tej sytuacji na miejsce skierowani zostali również policyjni kontrterrorysty, którzy



Policjanci zastrzelili w Bytomiu 39-latka. Miał w domu cały arsenał: szable, noże, oszczepy, siekiery, maczety

podjęli decyzję o siłowym wejściu. Do kolejnej akcji doszło późnym popołudniem.

- Nawet nie wiedziałam, że coś tu się dzieje. Siedziałam w biurze przez cały czas - przekazuje nam jedna z kobiet pracujących w biurze, w sąsiedniej klatce schodowej. Mieści się tu administracja prywatnej kamienicy, w której znajdują się lokale na wynajem.

Na drugim piętrze widać rozbityą szymbę w oknie mieszkania zajmowanego przez 39-latka.

- Tu na parkingu pod oknami rozłożono coś w rodzaju materaca. Jeden z funkcjonariuszy wchodził przez okno - relacjonuje nam kierowca jednego z samocho-

dów, które parkują na wewnętrznym placu.

Podczas interwencji mężczyzna ruszył na policjantów z dwiema szablami. W związku z tym, że był silnie pobudzony i nie reagował na polecenia odrzucenia niebezpiecznych narzędzi, w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia policjanci zmuszeni byli użyć broni służbowej.

Nie wiadomo, ile padło strzałów. Jeden z funkcjonariuszy został zraniony.

- Podczas wczorajszej interwencji przy Kwietniewskiego jeden z funkcjonariuszy Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji odniósł obrażenia - informuje w rozmowie z Dziennikiem Za-

chodnim podkomisarz Paulina Gietko.

Policjanci postrzelili agresora.

- Ranny 39-latek otrzymał niezwłocznie pierwszą pomoc, po czym został przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Trafił do szpitala, gdzie mimo udzielonej pomocy po kilku godzinach zmarł - przekazała policja.

Zastępca prokuratora rejonowego w Bytomiu Agnieszka Nowot-Bainczyk przekazała, że podobnie jak w innych tego typu sprawach, w ramach śledztwa będzie badany zarówno wątek samego ataku na policjantów, jak i zasadności użycia broni palnej przez funkcjonariuszy - czy nie nadużyli oni swoich uprawnień.

Decyzja o formalnym wszczęciu śledztwa zapadnie, kiedy do prokuratury trafią materiały z policji, co miało nastąpić jeszcze we wtorek. W mieszkaniu, w którym doszło do interwencji, będą ponownie prowadzone oględziny. Na razie nie wiadomo, kiedy odbędzie się sekcja zwłok 39-latka.

Szerszych informacji śledczy mają udzielić dzisiaj.

Arkadiusz Andała, były oficer służb specjalnych, policjant z długoletnim stażem, obecnie prywatny detektyw i negocjator, w rozmowie z DZ tak komentował sprawę:

- Chciałbym jasno podkreślić. Działanie kontrterrorystów, moim zdaniem, było bezwzględnie zgodne z prawem. Oni są od chirurgicznego cięcia. Mają doprowadzić do obywatelskiego władania osobą, bez narażania własnego życia i zdrowia. Ale zanim się ich użyje, to przecież ktoś prowadzi negocjacje.

Zapytany, czy interwencja mogła skończyć się inaczej, odpowiedział:

- Mężczyzna nie wziął zakładnika, za drzwiami był sam, nikomu nie zagrażał bezpośrednio. On sam dla siebie stanowił zagrożenie. Nie znamy tła tego zdarzenia. Dlaczego sięgnął po broń, co go skłoniło do takiego zachowania, czy mamy tu do czynienia z osobą zapędzoną przez życie w jakieś dziwne meandry. Mówię to w trosce, bo każdy z nas może kiedyś się znaleźć na jego miejscu. Nie może być tak, że służby kogoś zabijają, bo mijają dwie godziny i czas do domu. Może zabrakło cierpliwości. Wystarczyło poczekać i negocjować. Po pewnym czasie ten człowiek opadłby z sił i emocji. Być może ta interwencja mogła zakończyć się inaczej.

Mieszkańcy Zabrze utknęli na Bliskim Wschodzie. Prezydent miasta apeluje do MSZ

Grzegorz Olma
Zabrze

Prezydent Zabrze Kamil Żbikowski zwrócił się do ministra spraw zagranicznych z pilnym apelem o wsparcie dla mieszkańców miasta, którzy utknęli w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Kilkanaścioro Zabrzezan utknęło na Bliskim Wschodzie w związku z eskalacją napięcia w regionie. Nie mogą powrócić ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Ich lot anulowano po zamknięciu



Mieszkańcy Zabrze utknęli na Bliskim Wschodzie. Władze miasta proszą ministerstwo o pomoc

przestrzeni powietrznej m.in. nad Dubajem i Abu Zabi. Obecnie przebywają w hotelu w Szardży.

- Z informacji, jakie uzyskaliśmy, wynika, że mieszkańcy Zabrze samodzielnie zorganizowali alternatywną podróż. Zarezerwowali lot do Gruzji na 4 marca. Zgłosili się do systemu Odyseusz, ale do tej pory nie otrzymali kontaktu zwrotnego. Pozostają w stałym kontakcie z rodzinami i deklarują, że w razie pogorszenia sytuacji zwrócą się o pomoc - mówi Rafał Kulig, rzecznik prasowy UM w Zabrzu. Z pilnym apelem o wsparcie Zabrzezan napi-

sał do ministra spraw zagranicznych prezydent miasta Kamil Żbikowski.

- Zwróciłem się do ministra spraw zagranicznych z prośbą o objęcie opieką konsularną i pomocą w powrocie do Polski mieszkańców Zabrze, którzy znajdują się w rejonie Bliskiego Wschodu, a zgłosili nam problemy w powrocie do kraju - informuje prezydent Żbikowski.

W piśmie do ministra spraw zagranicznych prezydent Zabrze wniósł o: pilne nawiązanie bezpośredniego kontaktu konsularnego z grupą, potwierdzenie ak-

tualnych rekomendacji bezpieczeństwa, monitorowanie planowanego przelotu do Gruzji oraz, w razie potrzeby, wsparcie organizacyjne w dalszym powrocie do Polski.

- Bezpieczeństwo mieszkańców Zabrze jest dla nas sprawą nadrzędną. Dotyczy to również osób przebywających za granicą. Liczymy na wsparcie i pomoc w powrocie do kraju ze strony rządu - podkreśla prezydent.

Samorząd Zabrze pozostaje w stałym kontakcie z mieszkańcami przebywającymi w zagrożonym regionie.

POŻAR STARSZA KOBIETA UTKNĘŁA NA PŁONĄCYM BALKONIE

Liczyła się każda sekunda

Jacek Drost
Cieszyn

Gęsty dym wydobywający się z mieszkania przy ul. Brożka w Cieszynie zauważyli 3 marca przed południem pracownicy Działu Terenowego Miejskiego Zarządu Dróg w Cieszynie. Od razu ruszyli na pomoc.

Gęsty dym, a następnie także słup ognia wydobywające się z mieszkania na pierwszym piętrze bloku przy cieszyńskiej ul. Ludwika Brożka zauważyli pracownicy Działu Terenowego Miejskiego Zarządu Dróg w Cieszynie.

- W pobliżu czterech pracowników prowadziło prace przy myciu przystanku autobusowego. W pewnym momencie poczuł zapach dymu i zobaczyli jego kłęby. Natychmiast zadzwonili na numer alarmowy 112. Pobiegli, by ostrzec mieszkańców. Weszli do klatki i pukali od drzwi do drzwi. Jedne były gorące, co wskazywało, że to za nimi miał miejsce pożar. Nie dało się wejść do środka - mówi Grzegorziewicz, kierownik działu inwestycji w MZD Cieszyn.



Pożar przy ul. Brożka w Cieszynie. Pracownicy Miejskiego Zarządu Dróg ruszyli na pomoc lokatorce

Sytuacja wyglądała dramatycznie. Liczyła się każda sekunda. Nie namyślając się wiele ruszyli więc na pomoc. Pracownicy podstawili pod balkon swoją drabinę. Jeden z pracowników wspinał się po niej, a później także podciągnął na pierwsze piętro, by pomóc starszej kobiecie, która pojawiła się na zadymionym balkonie. Jak się okazuje, pracownik ten zaj-

muje się także przycinką drzew, stąd jego nadprzeciętna sprawność fizyczna.

Młodszy kapitan Jakub Maciążek, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Cieszynie dodaje, że oficer dyżurny ze stanowiska kierowania otrzymał zgłoszenie o pożarze o godz. 9.27. Na miejsce zostało skierowanych siedem zastę-

pów zawodowej i ochotniczej straży pożarnej.

- Po dojeździe na miejsce strażacy zauważyli, że na balkonie była kobieta. Mocno rozwinięty pożar odciął jej drogę powrotu do mieszkania. Strażacy za pomocą drabiny mechanicznej ewakuowali na dół - poinformował mł. kpt. Jakub Maciążek.

Dodał, że 88-letnia poszkodowana została śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportowana do szpitala. Strażacy ugasili pożar, zabezpieczyli także pogorzelisko. Na miejscu był inspektor nadzoru budowlanego.

Rzecznik cieszyńskiej straży pożarnej bardzo pozytywnie ocenił działania pracowników cieszyńskiego Miejskiego Zarządu Dróg, którzy ruszyli na pomoc kobiecie. Stwierdził, że w takich chwilach, kiedy pożar szybko się rozprzestrzenia, ważne jest każde działanie, czasami pokierowanie osoby poszkodowanej, słowo otuchy, że służby są w drodze.

- Takie działanie zasługuje na pochwałę - podkreślił mł. kpt. Jakub Maciążek.

Wyburzono zapomnianą restaurację w Parku Śląskim

Marcin Śliwa
Chorzów

W Parku Śląskim wyburzono kilka lat nieużytkowany już obiekt. W miejscu dawnej „Groty smaków”, znajdującej się nieopodal byłego pubu „Róża” za 3 mln zł powstanie nowy budynek.

„Grota Smaków” to niewielki lokal gastronomiczny znajdujący się niedaleko głównego wejścia do Parku Śląskiego. Od kwietnia 2023 r. zabudowania stały jednak puste i nikt nie prowadził już działalności gastronomicznej przy al. Różanej 4. W 2025 r. władze Parku zdecydowały o zmianie przeznaczenia kameralnego miejsca na skraju parku. Ze względu na zły stan techniczny, obejmujący zwłaszcza elewację oraz stolarkę drzwiową i okienną postanowiono o wyburzeniu obiektu. W drugiej połowie maja ogłoszony został przetarg na rozbórkę budynku restauracji „Grota smaków” i budowę nowego budynku socjalno-magazynowego wraz z przyłączami na terenie parku.

- W tym miejscu powstanie zaplecze gospodarcze dla pra-



Nic nie zostało po dawnej „Grocie smaków”

cowników parku - wyjaśnia Aneta Miler, rzeczniczka prasowa Parku Śląskiego.

W połowie sierpnia udało się wyłonić wykonawcę inwestycji. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma PracBLAUT-KOP z Mysłowic, która podjęła się realizacji tego zadania za nieco ponad 3,1 mln zł. Prace rozpoczęły się już jesienią. Teraz po dawnych zabudowaniach niemal nic już nie zostało. Teren jest obecnie wyczyszczony „do ziemi”. Wkrótce więc ruszą prace budowlane.

REKLAMA 0011487910

Burmistrz Miasta Pyskowice informuje,

że przeznaczył do dzierżawy lub najmu nieruchomości gminne na mocy zarządzenia nr RZ.0050.060.2026 z dnia 3 marca 2026 r. Wymienione zarządzenie wraz z załącznikiem, stanowiącym wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy lub najmu zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miejskiego w Pyskowicach przy ul. Strzelców Bytomskich 3 oraz zamieszczone na stronach internetowych (www.pyskowice.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej).

REKLAMA 0011487695

PREZYDENT MIASTA KNURÓW informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Knurów przy ul. dr. Floriana Ogana 5 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Knurów podano do publicznej wiadomości wykaz nr 4/GB/2026 nieruchomości gruntowej położonej w rejonie ul. W. Rakoniewskiego, przeznaczonej do wniesienia aportem do Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Knurowie.

REKLAMA 0011487029

Syndyk masy upadłości

osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej (sygn. akt. BB1B/GUP-s/114/2023) sprzedaje w drodze konkursu ofert:

udział w wysokości 1/2 (jedna druga) w prawie własności lokalu mieszkalnego nr 6, położonego w budynku wielorodzinnym w Żywcu ul. Dworcowa 12. Księga wieczysta nr BB1Z/00132280/8

Cena wywoławcza: 20 000,00 zł netto (słownie: dwadzieścia tysięcy złotych)

Pisemne oferty z dowodem wpłaty wadium, należy przesłać przesyłką listową poleconą za pośrednictwem Poczty Polskiej w kopercie z dopiskiem „OFERTA Żywiec - NIE OTWIERAĆ” na adres Syndyk Lucyna Tokarz ul. Sukiennicza 8/7, 43-300 Bielsko-Biała - w terminie do **19 marca 2026 r.** (decyduje data wpływu lub awizowania przesyłki).

Warunkiem przystąpienia do konkursu ofert jest wpłata wadium w wysokości 3 000,00 zł na rachunek bankowy masy upadłości: Syndyk Lucyna Tokarz (Santander Bank Polska S.A.) nr 94 1090 1740 0000 0001 4499 2479, w tytule należy wpisać „Wadium Żywiec Dyrłaga”.

Termin wpłacania wadium – do końca dnia **17 marca 2026 r.**

Regulaminem Konkursu Ofert w biurze syndyka w Bielsku-Białej ul. Sukiennicza 8/7 oraz pod numerem telefonu 783-162-700, e-mail: syndyk.tokarz@gmail.com.

Opis oraz pozostała dokumentacja dotycząca przedmiotu sprzedaży znajduje się do wglądu w biurze syndyka – po uprzednim uzgodnieniu.

Z przedmiotem sprzedaży można się zapoznać po uprzednim uzgodnieniu terminu (telefonicznie lub mailowo).

Wielki piec znów zapłonie w hucie. Ruszyły prace nad uruchomieniem „trójki”

P. Sobierajski, G. Olma
Dąbrowa Górnicza

ArcelorMittal Poland rozpoczął prace, które przygotują wielki piec nr 3 w Dąbrowie Górniczej do ponownego uruchomienia, gdy sytuacja rynkowa na to pozwoli - informuje koncern stalowy.

W hucie ArcelorMittal Poland w Dąbrowie Górniczej rozpoczęły się prace mające na celu ponowny rozruch wielkiego pieca nr 3.

Do jego tymczasowego utrzymania doszło jesienią ubiegłego roku.

Jak informuje dyrektor generalny AMP Wojciech Koszuta termin rozruchu wielkiego pieca zależy od sytuacji rynkowej, ale firmie zależy, aby już wiosną popytną z niego pierwsza surówka.

- To najlepszy dowód na to, że chcemy odpowiadać na zmieniające się potrzeby rynku - deklaruje Wojciech Koszuta.

Roboty obejmą głównie obszar gara pieca. Na placu budowy pracuje łącznie 20 firm, prace pochłoną blisko 60 mln zł i wydłużą kampanię pieca nr 3 o około cztery lata.

- Odbudowujemy go przy użyciu nowych materiałów ceramicznych. Modernizacji poddamy również układ chłodzenia, czyli kluczowy element pieca, a te elementy, które wyeksploatowały się w ciągu ostatniej kampanii zostaną wyremontowane - wylicza Marek Berliński, kierownik wsparcia w zakładzie Wielkie Piece, odpowiadający za prace związane z ponownym uruchomieniem instalacji.

Kompleksowa odnowa czeka również konstrukcję

wspierającą pomost garowy. Wyremontowane zostaną ponadto elementy, które wyeksploatowały się w ciągu ostatniej kampanii. Kompleksowo odnowiona ma też zostać konstrukcja wspierająca pomost garowy.

ArcelorMittal Poland jest największym producentem stali w Polsce. Firma skupia ok. 50 proc. potencjału produkcyjnego polskiego przemysłu hutniczego, a w jej skład wchodzi pięć hut, w tym w Krakowie, gdzie znajduje się

najnowocześniejsza w Europie walcownia gorąca oraz w Dąbrowie Górniczej, Sosnowcu, Świętochłowicach i Chorzowie.

Do koncernu należą także Zakłady Koksownicze Zdzieszowice, będące największym producentem koksu w Polsce i Europie.

ArcelorMittal Poland zatrudnia ok. 9000 osób wraz ze spółkami zależnymi. Firma produkuje szeroki wachlarz wyrobów długich, płaskich, specjalnych oraz półwyrobów stalowych na potrzeby m.in. budownictwa, przemysłu AGD i transportowego.

Firma zmieniła polskie hutnictwo. Zainwestowała już ponad 11 mld złotych, unowocześniając każdy etap produkcji. Ograniczyła częstotliwość wypadków o 90 proc., znacząco podnosząc standardy bezpieczeństwa i higieny pracy. Zmniejszyła emisję CO2 o 42 proc., dzięki czemu zakłady ArcelorMittal Poland stały się bardziej przyjazne dla środowiska.

Firma jest jedynym w Europie i jednym z trzech na świecie producentów szyn o długości 120 m, także tej obrabianej cieplnie.



W hucie w Dąbrowie Górniczej rozpoczęły się prace mające na celu ponowny rozruch wielkiego pieca nr 3

REKLAMA

0011487229

**OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO
nr IFXV.7840.7.51.2025
z dnia 27 lutego 2026 r.**

Na podstawie oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jedn. Dz. U. z 2025r. poz. 1691 - w zwanej dalej *Kpa*), w związku z art. 9ac ust. 1 *ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym* (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1234) oraz art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (t.j. Dz. U. 2024 poz. 1112), podaję do publicznej wiadomości informacje, że po rozpoznaniu wniosku PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. w siedzibą w Warszawie, działającego przez pełnomocnika, Wojewoda Śląski w dniu 26 lutego 2026 r. wydał decyzję nr 17/26/K (znak IFXV.7840.7.51.2025), o zatwierdzeniu projektu zagospodarowania terenu i projektu architektoniczno-budowlany oraz udzielaniu pozwolenia na budowę dla zamierzenia budowlanego p. n.:

„Budowa i przebudowa odwodnienia linii kolejowej, budowa ekranów akustycznych, budowa urządzeń ochrony zwierząt wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz montaż suchych pólek na istniejących obiektach inżynieryjnych w związku z przebudową linii kolejowej nr 4 – Centralna Magistrała Kolejowa na odcinku od km 173,113 do km 222,400 w ramach zadania inwestycyjnego: „Zaprojektowanie i budowa elementów infrastruktury technicznej wzdłuż linii kolejowej nr 4 w ramach projektu pn. „Dostosowanie CMK do prędkości 250 km/h”

Na działkach kolejowego terenu zamkniętego zlokalizowanych w województwie śląskim o numerach ewidencyjnych, w gminach:

obręb BRZOSTEK, gmina SZCZOKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0003.AR_1.1226, 241608_5.0003.AR_1.621/1, 241608_5.0003.AR_1.624/1, 241608_5.0003.AR_1.627/1

obręb PRZYŁĘK, gmina SZCZOKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0010.AR_1.212/2, 241608_5.0010.AR_1.213/2, 241608_5.0010.AR_1.253/2, 241608_5.0010.AR_1.252/2, 241608_5.0010.AR_1.245/2, 241608_5.0010.AR_1.244/2, 241608_5.0010.AR_1.242/2, 241608_5.0010.AR_1.241/2, 241608_5.0010.AR_1.240/2, 241608_5.0010.AR_1.239/2, 241608_5.0010.AR_1.229/2, 241608_5.0010.AR_1.227/2, 241608_5.0010.AR_1.226/2, 241608_5.0010.AR_1.225/2, 241608_5.0010.AR_1.224/2, 241608_5.0010.AR_1.261/2, 241608_5.0010.AR_1.279/2, 241608_5.0010.AR_1.277/2, 241608_5.0010.AR_1.275/2, 241608_5.0010.AR_1.274/2, 241608_5.0010.AR_1.272/2, 241608_5.0010.AR_1.271/2, 241608_5.0010.AR_1.270/2, 241608_5.0010.AR_1.268/2, 241608_5.0010.AR_1.269/3, 241608_5.0010.AR_1.269/1, 241608_5.0010.AR_1.711/2, 241608_5.0010.AR_1.267/2, 241608_5.0010.AR_1.266/2, 241608_5.0010.AR_1.265/2, 241608_5.0010.AR_1.264/2, 241608_5.0010.AR_1.263/2, 241608_5.0010.AR_1.262/2, 241608_5.0010.AR_1.174/2, 241608_5.0010.AR_1.102/2, 241608_5.0010.AR_1.103/2, 241608_5.0010.AR_1.105/2, 241608_5.0010.AR_1.106/2, 241608_5.0010.AR_1.107/2, 241608_5.0010.AR_1.108/2, 241608_5.0010.AR_1.110/2, 241608_5.0010.AR_1.111/2, 241608_5.0010.AR_1.112/2, 241608_5.0010.AR_1.113/2, 241608_5.0010.AR_1.114/2, 241608_5.0010.AR_1.115/2, 241608_5.0010.AR_1.116/2, 241608_5.0010.AR_1.117/2, 241608_5.0010.AR_1.118/2, 241608_5.0010.AR_1.119/2, 241608_5.0010.AR_1.120/2, 241608_5.0010.AR_1.121/2, 241608_5.0010.AR_1.122/2, 241608_5.0010.AR_1.123/2, 241608_5.0010.AR_1.124/2, 241608_5.0010.AR_1.125/2, 241608_5.0010.AR_1.126/2, 241608_5.0010.AR_1.127/2, 241608_5.0010.AR_1.714/2, 241608_5.0010.AR_1.129/2, 241608_5.0010.AR_1.130/2, 241608_5.0010.AR_1.131/2, 241608_5.0010.AR_1.133/2, 241608_5.0010.AR_1.134/2, 241608_5.0010.AR_1.135/2, 241608_5.0010.AR_1.136/2, 241608_5.0010.AR_1.137/2, 241608_5.0010.AR_1.138/2, 241608_5.0010.AR_1.139/2, 241608_5.0010.AR_1.140/2, 241608_5.0010.AR_1.141/2, 241608_5.0010.AR_1.142/2, 241608_5.0010.AR_1.143/2, 241608_5.0010.AR_1.144/2, 241608_5.0010.AR_1.145/2, 241608_5.0010.AR_1.146/2, 241608_5.0010.AR_1.147/2, 241608_5.0010.AR_1.148/2, 241608_5.0010.AR_1.149/2, 241608_5.0010.AR_1.150/2, 241608_5.0010.AR_1.151/2, 241608_5.0010.AR_1.152/2, 241608_5.0010.AR_1.153/2, 241608_5.0010.AR_1.164, 241608_5.0010.AR_1.165, 241608_5.0010.AR_1.163/2, 241608_5.0010.AR_1.173/2, 241608_5.0010.AR_2.1053, 241608_5.0010.AR_2.1052/2, 241608_5.0010.AR_2.1054/2

obręb NAKŁO, gmina LELÓW, powiat CZĘSTOCHOWSKI

240409_2.0010.2860, 240409_2.0010.4831, 240409_2.0010.4832

obręb SIEDLIKA, gmina SZCZOKOCINY, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241608_5.0014.AR_1.61/1, 241608_5.0014.AR_1.36/2, 241608_5.0014.AR_1.37/2, 241608_5.0014.AR_1.38/2, 241608_5.0014.AR_1.39/2, 241608_5.0014.AR_1.40/2, 241608_5.0014.AR_1.41/2, 241608_5.0014.AR_1.42/2, 241608_5.0014.AR_1.43/2, 241608_5.0014.AR_1.44/2, 241608_5.0014.AR_1.45/2, 241608_5.0014.AR_1.54/2, 241608_5.0014.AR_1.55/2, 241608_5.0014.AR_1.56/2, 241608_5.0014.AR_1.60/2, 241608_5.0014.AR_1.135/2, 241608_5.0014.AR_1.136/2, 241608_5.0014.AR_1.137/2, 241608_5.0014.AR_1.138/2, 241608_5.0014.AR_1.149/2

obręb ZAWADKA, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0011.AR_1.156/2, 241603_2.0011.AR_1.157/6, 241603_2.0011.AR_1.157/8, 241603_2.0011.AR_1.157/10, 241603_2.0011.AR_1.157/12, 241603_2.0011.AR_1.158/4, 241603_2.0011.AR_1.158/6, 241603_2.0011.AR_1.159/4, 241603_2.0011.AR_1.159/6, 241603_2.0011.AR_1.160/6, 241603_2.0011.AR_1.160/8, 241603_2.0011.AR_1.160/10, 241603_2.0011.AR_1.160/12, 241603_2.0011.AR_1.161/2, 241603_2.0011.AR_1.162/2, 241603_2.0011.AR_1.163/4, 241603_2.0011.AR_1.163/6, 241603_2.0011.AR_1.164/2, 241603_2.0011.AR_1.165/4, 241603_2.0011.AR_1.165/6, 241603_2.0011.AR_1.166/2, 241603_2.0011.AR_1.167/2, 241603_2.0011.AR_1.168/4, 241603_2.0011.AR_1.168/6, 241603_2.0011.AR_1.169/4, 241603_2.0011.AR_1.169/6, 241603_2.0011.AR_1.170/4, 241603_2.0011.AR_1.170/6, 241603_2.0011.AR_1.171/2, 241603_2.0011.AR_1.172/2, 241603_2.0011.AR_1.173/5, 241603_2.0011.AR_1.173/7, 241603_2.0011.AR_1.150/4,

241603_2.0011.AR_1.150/6, 241603_2.0011.AR_1.173/9, 241603_2.0011.AR_1.150/8, 241603_2.0011.AR_1.174/2, 241603_2.0011.AR_1.155

obręb ZAWADA PILICKA, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0010.AR_1.449/2, 241603_2.0010.AR_1.73/6, 241603_2.0010.AR_1.71/4, 241603_2.0010.AR_1.70/5., 241603_2.0010.AR_1.69/6, 241603_2.0010.AR_1.69/9, 241603_2.0010.AR_1.413/2, 241603_2.0010.AR_1.193/2, 241603_2.0010.AR_1.192/2

obręb IRZĄDZE, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0002.AR_5.1584, 241603_2.0002.AR_5.1577, 241603_2.0002.AR_5.1562, 241603_2.0002.AR_5.1560, 241603_2.0002.AR_5.1540, 241603_2.0002.AR_5.1537, 241603_2.0002.AR_5.1534, 241603_2.0002.AR_5.1531, 241603_2.0002.AR_5.1528, 241603_2.0002.AR_5.1525, 241603_2.0002.AR_5.1522, 241603_2.0002.AR_5.1519, 241603_2.0002.AR_5.1516, 241603_2.0002.AR_5.1513, 241603_2.0002.AR_5.1510, 241603_2.0002.AR_5.1507, 241603_2.0002.AR_5.1504, 241603_2.0002.AR_5.1501, 241603_2.0002.AR_5.1498, 241603_2.0002.AR_5.1495, 241603_2.0002.AR_5.1492, 241603_2.0002.AR_5.1489, 241603_2.0002.AR_5.1487, 241603_2.0002.AR_5.1485, 241603_2.0002.AR_5.1483, 241603_2.0002.AR_5.1481, 241603_2.0002.AR_5.1479, 241603_2.0002.AR_5.1477, 241603_2.0002.AR_5.1475, 241603_2.0002.AR_5.1466, 241603_2.0002.AR_5.1449, 241603_2.0002.AR_5.1447, 241603_2.0002.AR_5.1445, 241603_2.0002.AR_5.1443, 241603_2.0002.AR_5.1440, 241603_2.0002.AR_5.1437, 241603_2.0002.AR_5.1434, 241603_2.0002.AR_5.1431, 241603_2.0002.AR_5.1428, 241603_2.0002.AR_5.1425, 241603_2.0002.AR_5.1422, 241603_2.0002.AR_5.1419, 241603_2.0002.AR_5.1416, 241603_2.0002.AR_5.1413, 241603_2.0002.AR_5.1410, 241603_2.0002.AR_5.1407, 241603_2.0002.AR_5.1404, 241603_2.0002.AR_5.1401, 241603_2.0002.AR_5.1398, 241603_2.0002.AR_5.1395, 241603_2.0002.AR_5.1392, 241603_2.0002.AR_5.1389, 241603_2.0002.AR_5.1386, 241603_2.0002.AR_5.1383, 241603_2.0002.AR_5.1380, 241603_2.0002.AR_5.1376, 241603_2.0002.AR_5.1373, 241603_2.0002.AR_5.1370, 241603_2.0002.AR_5.1367, 241603_2.0002.AR_5.1364, 241603_2.0002.AR_5.1361, 241603_2.0002.AR_5.1358, 241603_2.0002.AR_5.1355, 241603_2.0002.AR_5.1352, 241603_2.0002.AR_5.1349, 241603_2.0002.AR_5.1346, 241603_2.0002.AR_5.1343, 241603_2.0002.AR_5.1340, 241603_2.0002.AR_5.1337, 241603_2.0002.AR_5.1334, 241603_2.0002.AR_5.1331, 241603_2.0002.AR_5.1328, 241603_2.0002.AR_5.1325, 241603_2.0002.AR_5.1322, 241603_2.0002.AR_5.1319, 241603_2.0002.AR_5.1316, 241603_2.0002.AR_5.1313, 241603_2.0002.AR_5.1310, 241603_2.0002.AR_5.1308, 241603_2.0002.AR_5.1303, 241603_2.0002.AR_5.1298, 241603_2.0002.AR_5.1296, 241603_2.0002.AR_5.1294, 241603_2.0002.AR_5.1291, 241603_2.0002.AR_5.1288, 241603_2.0002.AR_5.1285, 241603_2.0002.AR_5.1282, 241603_2.0002.AR_5.1279, 241603_2.0002.AR_5.1276, 241603_2.0002.AR_5.1273, 241603_2.0002.AR_5.1270, 241603_2.0002.AR_5.1267, 241603_2.0002.AR_5.1264, 241603_2.0002.AR_5.1261

obręb WILKÓW, gmina IRZĄDZE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241603_2.0006.AR_3.701/2, 241603_2.0006.AR_3.666/2, 241603_2.0006.AR_3.665/4, 241603_2.0006.AR_3.664/2, 241603_2.0006.AR_3.663/2, 241603_2.0006.AR_3.720/2, 241603_2.0006.AR_3.658/2, 241603_2.0006.AR_3.659/2, 241603_2.0006.AR_3.113/2, 241603_2.0006.AR_3.112/2, 241603_2.0006.AR_3.111/2, 241603_2.0006.AR_3.110/2, 241603_2.0006.AR_3.109/2, 241603_2.0006.AR_3.108/2, 241603_2.0006.AR_3.107/2, 241603_2.0006.AR_3.106/2, 241603_2.0006.AR_3.105/2, 241603_2.0006.AR_3.104/2, 241603_2.0006.AR_3.103/2, 241603_2.0006.AR_3.102/2, 241603_2.0006.AR_3.101/2, 241603_2.0006.AR_3.100/2, 241603_2.0006.AR_3.99/2, 241603_2.0006.AR_3.98/2, 241603_2.0006.AR_3.97/2, 241603_2.0006.AR_3.96/2, 241603_2.0006.AR_3.95/2, 241603_2.0006.AR_3.94/2, 241603_2.0006.AR_3.719/2, 241603_2.0006.AR_3.90, 241603_2.0006.AR_3.91/2, 241603_2.0006.AR_3.80/2, 241603_2.0006.AR_3.79/2, 241603_2.0006.AR_3.78/2, 241603_2.0006.AR_3.77/2, 241603_2.0006.AR_3.76/2, 241603_2.0006.AR_3.75/2, 241603_2.0006.AR_3.74/2, 241603_2.0006.AR_3.73/13, 241603_2.0006.AR_3.73/6, 241603_2.0006.AR_3.73/7, 241603_2.0006.AR_3.699/2, 241603_2.0006.AR_3.725, 241603_2.0006.AR_3.206/2, 241603_2.0006.AR_3.705/2, 241603_2.0006.AR_3.73/10, 241603_2.0006.AR_3.73/9, 241603_2.0006.AR_3.73/8, 241603_2.0006.AR_3.72/9, 241603_2.0006.AR_3.72/5, 241603_2.0006.AR_3.71/5, 241603_2.0006.AR_3.797, 241603_2.0006.AR_3.70/2, 241603_2.0006.AR_3.69/10, 241603_2.0006.AR_3.722, 241603_2.0006.AR_3.69/7, 241603_2.0006.AR_3.734, 241603_2.0006.AR_3.698/2, 241603_2.0006.AR_3.137/4, 241603_2.0006.AR_3.136/2, 241603_2.0006.AR_3.135/9, 241603_2.0006.AR_3.135/7, 241603_2.0006.AR_3.135/5, 241603_2.0006.AR_3.732, 241603_2.0006.AR_3.134/2, 241603_2.0006.AR_3.133/2, 241603_2.0006.AR_3.132/2, 241603_2.0006.AR_3.131/2, 241603_2.0006.AR_3.130/2, 241603_2.0006.AR_3.129/2, 241603_2.0006.AR_3.128/2, 241603_2.0006.AR_3.127/5, 241603_2.0006.AR_3.126/2, 241603_2.0006.AR_3.125/2, 241603_2.0006.AR_3.124/2, 241603_2.0006.AR_3.123/2, 241603_2.0006.AR_3.122/2, 241603_2.0006.AR_3.121/2, 241603_2.0006.AR_3.120/2, 241603_2.0006.AR_3.119/2, 241603_2.0006.AR_3.118/2, 241603_2.0006.AR_3.117/2, 241603_2.0006.AR_3.116/2, 241603_2.0006.AR_3.115/2, 241603_2.0006.AR_3.52/2, 241603_2.0006.AR_3.51/2, 241603_2.0006.AR_3.50/2, 241603_2.0006.AR_3.49/2, 241603_2.0006.AR_3.48/2, 241603_2.0006.AR_3.47/2, 241603_2.0006.AR_3.46/2, 241603_2.0006.AR_3.45/2, 241603_2.0006.AR_3.44/2, 241603_2.0006.AR_3.711/2, 241603_2.0006.AR_3.315/56, 241603_2.0006.AR_3.315/53, 241603_2.0006.AR_3.315/50, 241603_2.0006.AR_3.315/47, 241603_2.0006.AR_3.315/45, 241603_2.0006.AR_3.696/2, 241603_2.0006.AR_3.315/73, 241603_2.0006.AR_3.315/70, 241603_2.0006.AR_3.315/67, 241603_2.0006.AR_3.315/64, 241603_2.0006.AR_3.315/61, 241603_2.0006.AR_3.315/58, 241603_2.0006.AR_3.313/2, 241603_2.0006.AR_3.312/2, 241603_2.0006.AR_3.311/2, 241603_2.0006.AR_3.310/2, 241603_2.0006.AR_3.309/6

obręb BIAŁA BŁOTNA, gmina KROCZYCE, powiat ZAWIERCIAŃSKI

241604_2.0001.AR_5.559/2, 241604_2.0001.AR_5.558/2, 241604_2.0001.AR_5.557/2, 241604_2.0001.AR_5.556/2, 241604_2.0001.AR_5.555/2, 241604_2.0001.AR_5.554/1, 241604_2.0001.AR_5.553/2, 241604_2.0001.AR_5.552/2, 241604_2.0001.AR_5.551/2, 241604_2.0001.AR_5.550/2, 241604_2.0001.AR_5.549/2, 241604_2.0001.AR_5.548/2,

CD. na następnej stronie

REKLAMA

0011487238

CD. z poprzednie strony

AR_8.1258/6, 241609_5.0001.AR_8.1257/6, 241609_5.0001.AR_8.1256/6, 241609_5.0001.
AR_8.1255/6, 241609_5.0001.AR_8.1254/6, 241609_5.0001.AR_8.1253/6, 241609_5.0001.
AR_8.1252/7, 241609_5.0001.AR_8.1251/7, 241609_5.0001.AR_8.1250/7, 241609_5.0001.
AR_8.1249/7, 241609_5.0001.AR_8.1248/7, 241609_5.0001.AR_8.1247/7, 241609_5.0001.
AR_8.1246/7, 241609_5.0001.AR_8.1245/21, 241609_5.0001.AR_8.1245/17, 241609_5.0001.
AR_8.1245/13, 241609_5.0001.AR_8.1244/6, 241609_5.0001.AR_8.1243/6, 241609_5.0001.
AR_8.1242/6, 241609_5.0001.AR_8.1241/6, 241609_5.0001.AR_8.1240/6, 241609_5.0001.
AR_8.1239/6, 241609_5.0001.AR_8.1238/6, 241609_5.0001.AR_8.2727/5, 241609_5.0001.
AR_8.1453/3, 241609_5.0001.AR_8.1454/3, 241609_5.0001.AR_8.1455/3, 241609_5.0001.
AR_8.1456/3, 241609_5.0001.AR_8.1457/3, 241609_5.0001.AR_8.1458/3, 241609_5.0001.
AR_8.1459/3, 241609_5.0001.AR_8.1460/3, 241609_5.0001.AR_8.1461/3, 241609_5.0001.
AR_8.1462/4, 241609_5.0001.AR_8.1463/4, 241609_5.0001.AR_8.1464/5, 241609_5.0001.
AR_8.1465/5, 241609_5.0001.AR_8.1466/5, 241609_5.0001.AR_8.1467/5, 241609_5.0001.
AR_8.1468/5, 241609_5.0001.AR_8.1469/5, 241609_5.0001.AR_8.1470/5, 241609_5.0001.
AR_8.1471/5, 241609_5.0001.AR_8.1472/5, 241609_5.0001.AR_8.1473/5"

obręb WŁODOWICE - MIASTO, gmina WŁODOWICE, powiat ZAWIERCIAŃSKI
241609_4.0001.AR_24.3950/2, 241609_4.0001.AR_24.4088/2, 241609_4.0001.AR_24.4087/2,
241609_4.0001.AR_24.4086, 241609_4.0001.AR_24.4153/2, 241609_4.0001.AR_27.6395/2,
241609_4.0001.AR_27.6394, 241609_4.0001.AR_27.6393, 241609_4.0001.AR_27.6392,
241609_4.0001.AR_27.6391, 241609_4.0001.AR_27.6390/3, 241609_4.0001.AR_27.6389/3,
241609_4.0001.AR_27.6601/4, 241609_4.0001.AR_27.6445/3, 241609_4.0001.AR_27.6444/2,
241609_4.0001.AR_27.6388/2, 241609_4.0001.AR_27.6387/2, 241609_4.0001.AR_27.6386/2,
241609_4.0001.AR_27.6385/2, 241609_4.0001.AR_27.6601/2, 241609_4.0001.AR_27.6438/2,
241609_4.0001.AR_27.6437/2, 241609_4.0001.AR_27.6436/2, 241609_4.0001.AR_27.6435/2,
241609_4.0001.AR_27.6434/2, 241609_4.0001.AR_27.6439/2, 241609_4.0001.AR_27.6440,
241609_4.0001.AR_27.6441, 241609_4.0001.AR_27.6442, 241609_4.0001.AR_27.6443,
241609_4.0001.AR_27.6444/1, 241609_4.0001.AR_27.6603/6, 241609_4.0001.AR_27.6544/2,
241609_4.0001.AR_27.6545, 241609_4.0001.AR_27.6546, 241609_4.0001.AR_27.6547,
241609_4.0001.AR_27.6548, 241609_4.0001.AR_27.6549, 241609_4.0001.AR_27.6550/2,
241609_4.0001.AR_27.6427/2, 241609_4.0001.AR_27.6428/2, 241609_4.0001.AR_27.6429/2,
241609_4.0001.AR_27.6430/2, 241609_4.0001.AR_27.6431/2, 241609_4.0001.AR_27.6432/2,
241609_4.0001.AR_27.6433/2, 241609_4.0001.AR_28.6813/2, 241609_4.0001.AR_28.6814/2,
241609_4.0001.AR_28.6815/2, 241609_4.0001.AR_28.6816/2, 241609_4.0001.AR_28.6817/2,
241609_4.0001.AR_28.6818/2, 241609_4.0001.AR_28.6819/2, 241609_4.0001.AR_28.6820/2,
241609_4.0001.AR_28.6821/2, 241609_4.0001.AR_28.6822/2, 241609_4.0001.AR_28.6823/2,
241609_4.0001.AR_28.6824/2, 241609_4.0001.AR_28.6825/2, 241609_4.0001.AR_28.6826/1,
241609_4.0001.AR_28.7122/2, 241609_4.0001.AR_28.6832/2, 241609_4.0001.AR_28.6833/2,
241609_4.0001.AR_28.6834/2, 241609_4.0001.AR_28.6835/2, 241609_4.0001.AR_28.6836/2,
241609_4.0001.AR_28.6837/2, 241609_4.0001.AR_28.6838/1, 241609_4.0001.AR_29.7162/2

obręb RĘBY, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI
240901_1.0009.7163/2, 240901_1.0009.7164/2, 240901_1.0009.7165/2, 240901_1.0009.7166/2,
240901_1.0009.7167/1, 240901_1.0009.7168/2, 240901_1.0009.7169/2, 240901_1.0009.7170/2,
240901_1.0009.7171/2, 240901_1.0009.7172/2, 240901_1.0009.7173/2, 240901_1.0009.7174/2,
240901_1.0009.7175/2, 240901_1.0009.7176/2, 240901_1.0009.7177/2, 240901_1.0009.7178/2,
240901_1.0009.7179/2, 240901_1.0009.7180/2, 240901_1.0009.7181/2, 240901_1.0009.7182/1,
240901_1.0009.7183/1, 240901_1.0009.7184/4, 240901_1.0009.7185/1, 240901_1.0009.7186/1,
240901_1.0009.7187/1, 240901_1.0009.7573/2, 240901_1.0009.7152/2, 240901_1.0009.7153/2,
240901_1.0009.7154/2, 240901_1.0009.7155/2, 240901_1.0009.7156/2, 240901_1.0009.7157/2,
240901_1.0009.7158/2, 240901_1.0009.7159/2, 240901_1.0009.7160/2, 240901_1.0009.7161/1,
240901_1.0009.7572/3, 240901_1.0009.7212/2, 240901_1.0009.7217/1

obręb KRĘCIWILK, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI
240901_1.0002.245/2, 240901_1.0002.249/2, 240901_1.0002.250/4, 240901_1.0002.250/6,
240901_1.0002.251/2, 240901_1.0002.126/2, 240901_1.0002.252/2, 240901_1.0002.253/2,
240901_1.0002.254/2, 240901_1.0002.255/2, 240901_1.0002.256/2, 240901_1.0002.286/2,
240901_1.0002.287/2, 240901_1.0002.288/2, 240901_1.0002.289/4, 240901_1.0002.289/7,
240901_1.0002.290/4, 240901_1.0002.290/7, 240901_1.0002.291/2, 240901_1.0002.292/2,
240901_1.0002.293/2, 240901_1.0002.306/2, 240901_1.0002.307/2, 240901_1.0002.308/2,
240901_1.0002.309/2

obręb NIERADA, gmina MYSZKÓW, powiat MYSZKOWSKI
240901_1.0006.18/2, 240901_1.0006.19/3, 240901_1.0006.20/3, 240901_1.0006.22/6,
240901_1.0006.23/2, 240901_1.0006.26/2, 240901_1.0006.27/2, 240901_1.0006.31/2,
240901_1.0006.32/2, 240901_1.0006.33/2, 240901_1.0006.34/2, 240901_1.0006.39/2,
240901_1.0006.40/2, 240901_1.0006.41/2, 240901_1.0006.42/2, 240901_1.0006.43/2,
240901_1.0006.181, 240901_1.0006.180/2, 240901_1.0006.179/6, 240901_1.0006.179/4,
240901_1.0006.178/2, 240901_1.0006.177/2, 240901_1.0006.176/2, 240901_1.0006.175/2,
240901_1.0006.174/2, 240901_1.0006.173/2, 240901_1.0006.172/2, 40901_1.0006.171/2,
240901_1.0006.170/2, 240901_1.0006.169/2, 240901_1.0006.168/2, 240901_1.0006.167/2,
240901_1.0006.166/2, 240901_1.0006.165/2, 240901_1.0006.163/2, 240901_1.0006.164/2,
240901_1.0006.162/2, 240901_1.0006.161/2, 240901_1.0006.160/2, 240901_1.0006.157/2,
240901_1.0006.156/2, 240901_1.0006.155/2, 240901_1.0006.154/4, 240901_1.0006.153/2,
240901_1.0006.521

obręb ZAWIERCIE, gmina ZAWIERCIE (MIASTO), powiat ZAWIERCIAŃSKI
241602_1.0012.AR_7.44/1, 241602_1.0012.AR_7.43/1, 241602_1.0012.AR_7.42/1, 241602_1.0012.
AR_7.41/4, 241602_1.0012.AR_7.40/1, 241602_1.0012.AR_7.39/1, 241602_1.0012.AR_7.38/1,
241602_1.0012.AR_7.37/1, 241602_1.0012.AR_7.36/1, 241602_1.0012.AR_6.90, 241602_1.0012.
AR_1.13/2, 241602_1.0012.AR_1.14/2, 241602_1.0012.AR_1.15/2, 241602_1.0012.AR_1.16/2,
241602_1.0012.AR_1.18/3, 241602_1.0012.AR_1.54, 241602_1.0012.AR_15.18, 241602_1.0012.
AR_13.101

Od przedmiotowej decyzji przysługuje stronom odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Warszawie, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego obwieszczenia w prasie lokalnej oraz na tablicach ogłoszeń i stronach internetowych w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej.

WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

Treść decyzji opublikowana zostanie w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w zakładce „Informacja publiczna o środowisku”.

Z aktami sprawy, w tym z treścią:

- decyzją Wojewody Śląskiego nr 3/2025/ulk o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej z dnia 19 grudnia 2025 r. znak IFXIII.747.19.2025 r.,
- decyzją Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Łodzi o środowiskowych uwarunkowaniach nr 25/2022 z 28 października 2022 r. znak: WOOŚ.420.7.2020.AZi.110,

można zapoznać się w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, pok. 530, w godzinach od 9⁰⁰ - 14⁰⁰, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę. Korespondencję z powołaniem się na znak sprawy należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach Wydziału Infrastruktury, ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice, za pośrednictwem platformy ePUAP na adres: /SUW2/urzed lub na adres dla doręczeń elektronicznych AE:PL-14603-15693-ECFGD-26.

Afera wyciekowa w częstochowskim MOPS. Śledztwo przedłużono

P. Ciastek, M. Śliwa
Częstochowa

Prokuratura Okręgowa w Sosnowcu przedłużyła do 14 lipca 2026 roku śledztwo dotyczące tzw. afery wyciekowej i kontynuuje przesłuchania.

Zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa wpłynęło do prokuratury ponad pięć lat temu, 17 lutego 2021 r. Złożył je pełnomocnik dyrektor MOPS-u, a osobną informację – radna Monika Pohorecka, która nagłośniła sprawę. Jak w odpowiedzi na pytania DZ przekazał rzecznik sosnowieckiej prokuratury, śledztwo w tej sprawie nadal trwa.

Śledztwo jest nadal w toku i zostało przedłużone do 14 lipca 2026 r. Kontynuowane są przesłuchania świadków, ale ponieważ łączna ich liczba wynosi kilka tysięcy, na obecną chwilę nie jest możliwe wskazanie koń-



FOT. LUCYNA NENOW

Prokuratura kontynuuje przesłuchania świadków, których łączna liczba wynosi kilka tysięcy

cowej daty tych czynności - tłumaczy prokurator Bartosz Kilian, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Sosnowcu.

W sprawie podejrzane są trzy osoby.

- Niezależnie od powyższego, trwają inne działania procesowe,

w tym sukcesywnie ze sprawy wyłączane są wątki osób, co do których stwierdzono, iż nie złożyły wniosku o ściganie sprawców, lub zaszły inne okoliczności blokujące dalsze procedowanie. Aktualnie w śledztwie status podejrzanych mają trzy

osoby. Stawiane im zarzuty odnoszą się do art. 190a par. 2 kodeksu karnego - przekazuje prokurator Kilian.

Przypomnijmy, ponad pięć lat temu z bazy danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Częstochowie wyciekły informacje dotyczące pracowników - imiona, nazwiska, adresy i numery PESEL. Te dane miały zostać wykorzystane podczas głosowania w budżecie obywatelskim w listopadzie 2020 roku.

Ktoś, mając komplet danych osobowych, logował się w systemie głosowania i oddawał głos za niczego nieświadomych ludzi. Głosowano na zadanie nr 821 - „Dzielnicowe Kluby Mieszkańca”. Projekt promowały władze miasta jako użyteczną kontynuację programu „Częstochowa silna dzielnicami”.

Mechanizm ujawniony został przypadkiem. Jeden z pracowników MOPS próbował zgłosić, ale system poinformował,

że... już to zrobił. Kolejni potwierdzili, że ich PESEL-e „zostały wykorzystane” bez ich wiedzy.

Nie ustalono, czy do podobnych nadużyć doszło również podczas głosowania na inne zadania, ponieważ system umożliwiał oddanie głosów na kilka projektów jednocześnie.

Paradoks całej sytuacji polega na tym, że projekt, na który „zagłosowano” cudzymi danymi nie uzyskał wymaganej liczby głosów i w ogóle nie został zrealizowany.

Początkowo postępowanie dotyczyło ok. 30 pracowników MOPS, ale z czasem lista potencjalnych pokrzywdzonych znacząco się wydłużyła.

Ostatecznie zdecydowano o przesłuchaniu blisko 2700 osób, które mogły zostać objęte nielegalnym wykorzystaniem danych.

Skala sprawy sprawiła, że śledztwo trafiło kolejno do różnych jednostek: od Prokuratury

Okręgowej w Częstochowie, przez Prokuraturę Regionalną w Katowicach, aż do Prokuratury Rejonowej w Jaworznie. Ostatecznie wróciło do prokuratury w Sosnowcu.

Prokuratura Okręgowa w Sosnowcu poinformowała w listopadzie ub. roku, że część śledztwa zostaje umorzona - dokładnie w zakresie czynów z art. 190a § 2 k.k., dotyczących kolejnych 200 osób.

Wcześniej stało się tak już kilkakrotnie. Dlaczego? Powód okazuje się dość zaskakujący - te osoby nie złożyły formalnego wniosku o ściganie sprawców. A w tej kategorii czynu (uporczywe nękanie z wykorzystaniem danych osobowych) wniosek pokrzywdzonego jest warunkiem prowadzenia sprawy. Bez niego prokuratura nie może stawiać zarzutów ani kontynuować postępowania - nawet jeśli istnieją ślady wskazujące na przestępstwo.

KRÓTKO

DYPLOMACJA

Nowy ambasador Rosji w Polsce

Rosyjski przywódca Władimir Putin wyznaczył dyplomatę Georgija Michnę na stanowisko ambasadora Rosji w Polsce – wynika z dekretu opublikowanego we wtorek na oficjalnym portalu aktów prawnych Kremla.

Zastąpi on Sergieja Andriejewa, który został odwołany z funkcji w grudniu 2025 roku. Pełnił on stanowisko ambasadora od 2014 roku.

Georgij Michno urodził się w 1972 r. W 1995 r. ukończył studia na Moskiewskim Uniwersytecie im. Łomonosowa

oraz w Akademii Dyplomatycznej MSZ Rosji. Sprawował funkcje w przedstawicielstwach Rosji przy ONZ, Radzie Europy w Strasburgu oraz przy organizacjach międzynarodowych w Wiedniu.

Występuje również jako mówca na forach Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Przed objęciem stanowiska ambasadora w Warszawie pełnił funkcję wicedyrektora Departamentu ds. Nowych Wyzwań i Zagrożeń w rosyjskim ministerstwie spraw zagranicznych.

WARSZAWA

Protest przed ministerstwem



Przedstawiciele szpitali powiatowych i samorządów protestowali we wtorek przed siedzibą resortu zdrowia „w obronie bezpieczeństwa pacjentów i przyszłości szpitali powiatowych”. Zarzucają Ministerstwu Zdrowia brak sprawczości w reformowaniu szpitalnictwa i oszczędności kosztem pacjentów.

WYROK

30 lat za zabójstwo dziecka

42-letni Marcin G. oskarżony o zabójstwo swojego pięciomiesięcznego syna został skazany we wtorek przez legnicki sąd na 30 lat więzienia. Sąd orzekł, że mężczyzna jest winny psychicznego i fizycznego znęcania się nad swoimi dziećmi – pięciomiesięcznym synem i jego 1,5-letnim bratem. W wyniku pobicia młodszego dziecka trafiło do szpitala,

gdzie zmarło po dwóch miesiącach. Sąd uznał, że G. doprowadził do śmierci dziecka nieumyślnie. Matka dzieci – Monika M. – oskarżona o znęcanie się nad dwójką dzieci została skazana na 1,5 roku więzienia. Wyroki są nieprawomocne.

Rodzice pięciomiesięcznego dziecka zostali zatrzymani w marcu 2024 r.

BEZPIECZEŃSTWO

Nie ma żadnego problemu, jeśli chodzi o zapasy paliwa w Polsce; sytuacja jest stabilna – zapewnił we wtorek premier Donald Tusk. Zaznaczył, że Orlen użyje narzędzi finansowych, w tym związanych na przykład z marżą, aby ewentualne skoki cen ropy na giełdach światowych nie odbiły się „w sposób masowy” na cenach paliwa w Polsce. – Nie możemy oczywiście zagwarantować nienaruszalności cen w tym czasie – przyznał premier.

”

Wojna nie ma bezpośredniego wpływu na dostawy ropy naftowej i innych paliw do Polski

Donald Tusk premier RP

Były dowódca policji z zarzutem gwałtu wyszedł z aresztu

Marcin Koziestański
Warszawa

Sąd Rejonowy w Piasecznie uchylił areszt wobec Marcina J., byłego dowódcy oskarżonego o gwałt na 22-letniej policjantce. Zastosowano poręczenie majątkowe, dozór i zakaz opuszczania kraju.

Do zdarzenia miało dojść w nocy z 2 na 3 stycznia podczas spotkania zakrapianego alkoholem na terenie Wydziału Prewencji Policji w Warszawie. Według zawiadomienia 22-letniej funkcjonariuszki została ona wykorzystana seksualnie przez swojego przełożonego. Mężczyzna trafił do aresztu 5 stycznia.

W poniedziałek Sąd Rejonowy w Piasecznie zdecydował o uchyleniu tymczasowego aresztowania. W jego miejsce zastosowano poręczenie majątkowe w wysokości 30 tysięcy złotych, dozór policyjny oraz zakaz opuszczania kraju.

Uzasadniając tę decyzję, prokurator Piotr A. Skiba z Prokuratury Okręgowej w Warszawie przypomniał, że podstawą zastosowania wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania była „konieczność zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania”. Chodziło o obawę, że podejrzanym, przebywającym na wolności, może podejmować próby nakłaniania innych osób do składania fałszywych zeznań, jak również w inny nieprawny sposób



Były policjant, podejrzany o gwałt, może wyjść z aresztu. Zastosowano wobec niego m.in. poręczenie majątkowe, dozór policyjny i zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną

utrudniać postępowanie karne. Wzięto również pod uwagę surową karę grożącą podejrzanemu.

Prokuratura poinformowała, że na tym etapie wykonano kluczowe czynności procesowe. „Na obecnym etapie postępowania przeprowadzono szereg czynności dowodowych, w tym w szczególności przesłuchano wszystkich kluczowych dla postępowania świadków” – przekazano w komunikacie.

Sledczy uznali, że nie ma już obaw, iż podejrzanym mógłby wpływać na zeznania świadków lub utrudniać postępowanie. „Wystarczającym środkiem zapobiegawczym będzie zastosowanie w stosunku do Marcina J. środków wolnościowych” – dodano w komunikacie prokuratury.

Prokuratura nie potwierdza części informacji

Jak przekazała prokuratura, w sprawie przesłuchano 28 osób, a sześć osób świadków zostało wezwanych ponownie. Analiza zebranego materiału dowodowego – według śledczych – nie potwierdza części informacji, które pojawiły się w przestrzeni medialnej tuż po zdarzeniu.

– Materiał dowodowy został przez prokuratora zweryfikowany i nie potwierdza takiego przebiegu i okoliczności zdarzenia objętego śledztwem, jak przedstawiały to niektóre media bezpośrednio po zdarzeniu – przekazał prok. Antoni Skiba z Prokuratury Okręgowej w Warszawie.

Zawiadomienie o podejrzeniu przestępstwa złożyła sama

funkcjonariuszka, informując o sprawie dyżurnego Oddziału Prewencji. Policja podała wcześniej, że natychmiast powiadomiono Biuro Spraw Wewnętrznych Policji oraz prokuraturę.

„Po złożeniu przez pokrzywdzoną zawiadomienia o uzasadnionym podejrzeniu popełnienia przestępstwa wskazany policjant został zatrzymany przez funkcjonariuszy BSWP i osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych do dyspozycji prokuratury – informowała policja.

Kontrole w jednostce zarządzili komendanci główni i stołeczny. Postępowanie sprawdzające prowadzi również inspektor nadzoru wewnętrznego w MSWiA. Mężczyźnie grozi od 2 do 15 lat więzienia. PAP

Samoloty z polskimi turystami, którzy utknęli na lotnisku w Dubaju, przyleciały do kraju

Marcin Koziestański
Warszawa

We wtorek rano na lotnisku Okęcie w Warszawie wylądował samolot z Dubaju. Na pokładzie było 190 osób.

Piotr Rudzki z biura prasowego Lotniska Chopina poinformował PAP, że samolot, który dotarł do Warszawy, należy do linii lotniczej FlyDubai. Wyjaśnił jednocześnie, że Europejska Agencja Bezpieczeństwa Lotniczego

EASA wydała zalecenie, żeby europejskie linie lotnicze wstrzymały się z operacjami z i do Bliskiego Wschodu do 6 marca, jednak linie z Bliskiego Wschodu – czyli m.in. FlyDubai – nie podlegają wytycznym tej agencji. Oznacza to, że samolot, który we wtorek wylądował w Warszawie, mógł wykonać rejs.

– Natomiast to nie jest tak, że te linie (z Bliskiego Wschodu – PAP) masowo uruchamiają teraz rejsy, bo na przykład linia Emirates, która też jest w Dubaju

dzisiaj, do nas nie przyleci. To jest decyzja przewoźnika – dodał Rudzki.

To niejedyny lot z Dubaju, który dotarł do Polski. Na poznańskim lotnisku Ławica wylądował wczoraj samolot z turystami wracający z Wietnamu. Ich samolot w sobotę miał międzylądowanie w Dubaju, skąd przez zamknięcie przestrzeni powietrznej nie mógł planowo wystartować.

Rzecznik prasowy poznańskiego lotniska Marcin Wesołek

przekazał, że na pokładzie maszyny znajdowali się polscy turyści wracający do Poznania z biura podróży Rainbow.

– Samolot wyleciał z Wietnamu w sobotę i miał planowane międzylądowanie na uzupełnienie paliwa w Dubaju. Maszyna wylądowała tam zgodnie z planem, ale już nie wystartowała w związku z zamknięciem przestrzeni powietrznej nad Zjednoczonymi Emiratami Arabskimi – powiedział rzecznik Ławicy. PAP

Iran przestrzega Europę. To byłby udział w wojnie

Anna Nagel
Teheran

To byłby akt wojny i udział w agresji - rzecznik ministerstwa spraw zagranicznych Iranu Esmail Bage ostrzegł europejskie kraje przed przyłączeniem się do działań USA i Izraela.

Rzecznik ministerstwa spraw zagranicznych Iranu Esmail Bage ostrzegł kraje europejskie przed przyłączeniem się do działań Izraela i Stanów Zjednoczonych wobec Teheranu - przekazała we wtorek agencja AFP.

„To byłby akt wojny. Każdy taki akt przeciwko Iranowi byłby uważany za współudział w agresji” - powiedział rzecznik irańskiego MSZ podczas spotkania z dziennikarzami.

Oświadczenie przedstawił resortu spraw zagranicznych Iranu to odpowiedź na stanowisko Wielkiej Brytanii, Francji i Niemiec. Przywódcy tych państw zadeklarowali w niedzielę, że są gotowi podjąć działania w celu obrony swoich interesów w regionie Bliskiego Wschodu. Ewentualne inicjatywy Londynu, Paryża i Berlina miałyby „zniszczyć u źródła zdolność Iranu do wyrzucania rakiet i dronów” - przypomniała agencja AFP.

Wszystkie trzy kraje zapewniły, że te przedsięwzięcia - o ile zostałyby podjęte - miałyby charakter stricte obronny.



Ludzie oglądają gruzy zavalonego budynku w pobliżu placu Ferdousiego w Teheranie. Ataki Izraela i Stanów Zjednoczonych na Iran trwają od 28 lutego

Iran odpowiedział na sobotni atak USA i Izraela, ostrzegając bazy wojskowe USA w regionie, a także Izrael. Siły państw grupy E3 - Niemiec, Francji i Wielkiej Brytanii - także stacjonują w tej części świata. Dotychczas nie ma informacji o stratach wśród personelu tych krajów w wyniku irańskich ataków rakietowych i dronowych.

Izrael gotowy na kilkutygodniową kampanię

Tymczasem rzecznik armii Izraela podpułkownik Nadaw Szoszani poinformował we wtorek, że wojsko przygotowuje się do trwającej kilka ty-

godni kampanii przeciwko Iranowi, ale wysłanie sił lądowych jest mało prawdopodobne.

- Przygotowaliśmy ogólny plan na kilka tygodni działań - powiedział ppłk Szoszani na briefingu, dodając, że czas trwania kampanii może ulec zmianie w zależności od rozwoju sytuacji. Dotychczasowe postępy określił jako pozytywne.

Premier powiedział w poniedziałek, że wojna USA i Izraela z Iranem może potrwać „trochę czasu”, ale nie potrwa latami

Zapytany, czy Izrael mógłby wysłać wojska lądowe do Iranu, Szoszani odpowiedział, że jest to mało prawdopodobne. - Nie sądzę, aby było to obecnie prawdopodobne - powiedział, dodając, że nie zeknął się osobiście z koncepcją takiej operacji.

Izrael i Stany Zjednoczone przeprowadzają naloty na Iran od soboty, co wywołało irański odwet.

Premier Izraela Benjamin Netanjahu powiedział w poniedziałek, że wojna USA i Izraela z Iranem może potrwać „trochę czasu”, ale nie potrwa latami.

PAP

Teheran wybierze nowego najwyższego przywódcę. Duchowni zadecydują

Marcin Koziestański
Teheran

Po śmierci ajatollaha Alego Chameneia Iran stoi przed kluczowym momentem. Wybór nowego najwyższego przywódcy ma nastąpić szybko, choć kraj wciąż znajduje się pod ostrzałem.

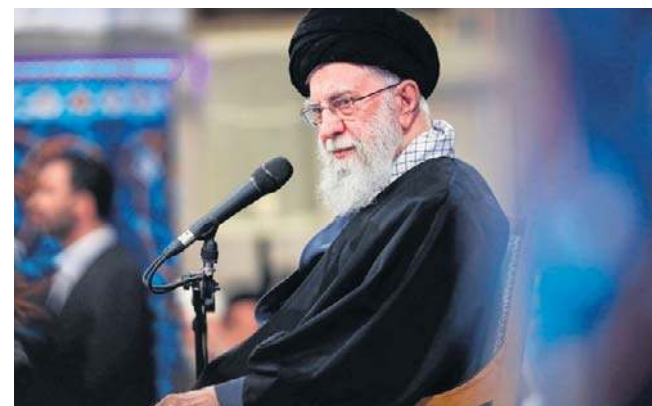
Zgodnie z konstytucją, do czasu wyboru nowego najwyższego przywódcy obowiązki głowy państwa przejęła trzyosobowa rada tymczasowa. W jej skład weszli prezydent Masud Pezeszkian, szef władzy sądowniczej Gholamhossein Mohseni-Ejei oraz imam Alireza Araf, kierujący ogólnokrajowym systemem seminariów duchownych.

Rada ma zapewnić ciągłość funkcjonowania państwa do czasu wskazania nowego lidera.

Nowego najwyższego przywódcę wybierze Zgromadzenie Ekspertów - 88-osobowy organ złożony z duchownych. To on posiada konstytucyjne uprawnienia do wskazania następcy Chameneia.

Zdaniem ekspertów szybkie rozstrzygnięcie kwestii sukcesji byłoby kluczowe dla zachowania stabilności administracyjnej oraz integralności terytorialnej Iranu. Nie jest jednak jasne, kiedy i w jakich warunkach Zgromadzenie mogłoby się zebrać, biorąc pod uwagę trwające naloty.

Władze mogą dążyć do szybkiego ogłoszenia nazwiska następcy, by podkreślić ciągłość systemu politycznego. Jednocześnie nowo wybrany przywódca stałby się potencjalnym celem kolejnych ataków, co dodatkowo komplikuje sytuację w kraju. PAP



W sobotę w wyniku amerykańsko-izraelskich nalotów zginął duchowo-polityczny przywódca Iranu, Ali Chamenei

Politico: USA tracą w Iranie zapasy pocisków, których Ukraina rozpaczliwie potrzebuje

Anna Nagel
Waszyngton

Rosnące zaangażowanie USA w działania na Bliskim Wschodzie budzi zaniepokojenie europejskich polityków. Obawiają się, że Waszyngton straci zainteresowanie wywieraniem presji na Rosję ws. Ukrainy.

Jak napisał we wtorek portal Politico Europejczycy obawiają się, że z powodu zaangażowania na Bliskim Wschodzie USA tracą zainteresowanie wywieraniem nacisków na przywódcę Rosji Władimira Putina, by zawarł pokój z Ukrainą.

Dziennikarze podkreślają, że trwająca operacja przeciwko Iranowi jest priorytetem dla planistów Pentagonu i Białego Domu.

„Praktyczne skutki uwikłania się Stanów Zjednoczonych



Donald Trump zapewnia, że amunicji nie zabraknie

w przedłużający się konflikt na Bliskim Wschodzie mogą być nawet poważniejsze niż skutki polityczne: Ukraina może zostać pozbawiona amerykańskiej broni, której potrzebuje, aby stawiać opór przeprowadzanym codziennie przez Rosję atakom rakietowym” - czytamy.

Portal przypominał, że jeszcze zanim Stany Zjednoczone rozpoczęły naloty na Iran, urzędnicy w Waszyngtonie wyrażali obawy, że taki konflikt mógłby uszczuplić amerykańskie zapasy broni.

Wysoki rangą urzędnik jednego z rządów europejskich powiedział Politico, że USA zużyły już wiele zasobów, w tym pocisków przechwytyjących. W jego ocenie może to skłonić administrację Trumpa do skupienia się na uzupełnieniu własnych zasobów, kosztem udostępnienia pocisków rakietowych na sprzedaż Europie i Ukrainie.

Tymczasem - jak zauważył portal - to właśnie amerykańskie pociski przechwytyjące PAC-3 dla systemów obrony powietrznej Patriot są postrzegane przez Ukrainę jako kluczowe do zestrzeliwania rosyjskich rakiet.

Trump o zapasach amunicji

Nasze zapasy amunicji „klasy średniej i średnio wysokiej” nigdy nie były tak duże - zapewnił we wtorkowym wpisie na platformie Truth Social prezydent USA Donald Trump. Dodał, że w związku z tym „wojny mogą trwać bez końca” i z sukcesami, przy korzystaniu jedynie z tych zasobów”. Zarzucił też byłemu prezydentowi Joe Bidenowi, że oddał zaawansowaną broń Ukrainie.

„Śpiący Joe Biden poświęcił cały swój czas i pieniądze naszemu krajowi, DAJĄC wszystko P.T. Barnum (Zełenski!) Ukrainy - warte Setki Miliardów Dolarów - i chociaż oddał tak wiele z tego, co miało najwyższą wartość (ZA DARMO!) i nie zadał sobie trudu, aby to zastąpić” - napisał Trump.

PAP

Księżę William już wkrótce nowym królem?

Adam Kielar
Londyn

Król Wielkiej Brytanii Karol III może w ciągu najbliższego roku abdykować i oddać tron najstarszemu synowi - tak twierdzi brytyjski dziennikarz Rob Shuter, powołując się na „wiele źródeł”.

Rob Shuter pisze na swoim profilu w portalu Substack, że na brytyjskim dworze dyskusje na temat sukcesji „przestały być hipotetyczne”.

„Na dworze szepcze się coraz głośniejsze, że król Karol III odda tron księciu Williamowi w ciągu roku, a jako formalny powód podane zostaną względy zdrowotne” - pisze dziennikarz.

Jak dodał, jeden ze „starszych dworzan” powiedział mu, że proces zmiany na tronie będzie „wyglądał zrównoważenie

i dostojnie”, a „zdrowie będzie najbardziej niepodważalnym wyjaśnieniem”.

Sam król ma kontrolować narrację wokół ostatnich momentów jego panowania.

„Po dekadach oczekiwania nie chce sprawić wrażenia bycia zmuszonym lub pod presją” - pisze Shuter.

Jak dodaje, w kręgach dworskich panuje już przekonanie, że faktycznym monarchą jest już książę William, który ma wszystko poza koroną.

Strategia na zmianę na brytyjskim tronie ma wskazywać na „kontrolowaną ewolucję”, a nie „dramatyczną abdykację”.

„Monarchia żyje, bo adaptuje się do sytuacji, zanim jest to konieczne. Jeśli dojdzie do przekazania władzy, nie będzie to odbierane jako kapitulacja, tylko jako coś nieuniknionego” - podsumował były doradca na dworze.

W NUMERZE:**Mikrosen może być niebezpieczny dla zdrowia**

W praktyce możesz mieć otwarte oczy, patrzeć przed siebie, a mimo to „odpłynąć” i nie rejestrować tego, co się dzieje.

Mikrosen to biologiczny mechanizm obronny mózgu przy niedoborze snu i spadku czujności, który może być niebezpieczny dla zdrowia. Właśnie dlatego warto wiedzieć, skąd się taki stan bierze, jak sobie z nim radzić i czy może być objawem choroby?

ZA TYDZIEŃ:

- Dlaczego budzisz się zawsze o 3 nad ranem?
- Czy chrapanie dotyczy tylko mężczyzn? Czy świadczy o dobrym śnie? Rozprawiemy się z najczęstszymi mitami na temat chrapania.



FOT. 123RF

Cierpisz na nadwagę albo otyłość? NFZ ma darmowe plany żywieniowe

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Odpowiednia dieta pomaga nie tylko schudnąć, ale też wspiera leczenie czy służy zdrowiu całej rodziny. Nie trzeba wybierać się po nią do dietetyka. Wystarczy zajrzeć na stronę NFZ.

Często słyszymy, że „jesteś tym, co jesz”, dlatego warto zwrócić uwagę na to, co znajduje się na naszym talerzu. Zdrowa dieta to fundament dobrego samopoczucia. Owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty, zdrowe tłuszcze i białko to składniki, które dostarczają naszemu organizmowi niezbędnych substancji odżywczych. Wybierając kolorowe i różnorodne jedzenie, nie tylko odżywiamy ciało, ale także wspieramy nasz umysł.

Zdrowe nawyki żywieniowe ograniczają ryzyko rozwoju chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2.

- Nie trzeba zmieniać wszystkiego za jednym razem. Pamiętaj, że każda mała zmiana może mieć duże znaczenie - podkreślają eksperci Narodowego Funduszu Zdrowia.

Analiza danych z powiatów i miast wojewódzkich w Polsce pokazuje, że najniższy odsetek dorosłych z nadwagą lub otyłością (55,8 proc.) mieszka w Poznaniu. Korzystnie na tle innych dużych ośrodków miejskich wypadły też Kraków (57,5 proc.) i Wrocław (58,3 proc.).

Powyższe wskaźniki to wynik informacji zebranej od lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), którzy w zeszłym roku (od stycznia do lipca) pytali swoich pacjentów o wagę i wzrost. W sumie do NFZ wysłane zostały informacje od ponad 13,4 mln dorosłych pacjentów z całej Polski.

**Średnie BMI to 27,5.
Wśród kobiet 26,9
a u mężczyzn 28,2**

Z danych zebranych przez lekarzy POZ wynika, że 35 proc. spośród analizowanych pacjentów ma nadwagę, a 28 proc. choruje na otyłość. Wśród kobiet nadwagę odnotowano w 30



FOT. MATERIAŁ PRASOWE

Narodowy Fundusz Zdrowia traktuje otyłość jako przewlekłą chorobę wymagającą leczenia

proc. przypadków, a u mężczyzn w 41 proc. Gdy chodzi o otyłość, odsetek wynosi odpowiednio 26 proc. i 31 proc.

Problem nadwagi i otyłości zmienia się z wiekiem. W grupie 18-64 lata: 70 proc. mężczyzn ma nadwagę lub otyłość, a w grupie 65+: 78 proc. W przypadku kobiet w grupie 18-64 lata: 51 proc. ma nadwagę lub otyłość, a w grupie 65+: 72 proc.

W niektórych miastach problem nadwagi i otyłości jest jednak znacznie bardziej powszechny. Najwyższe wskaźniki odnotowano w Olsztynie (62,2 proc.), Białymstoku (62,8 proc.) i Gorzowie Wielkopolskim (64,0 proc.), gdzie większość dorosłych mieszkańców zmaga się z nadmierną masą ciała.

Problem otyłości w Polsce z roku na rok staje się coraz bardziej powszechny. Według Ministerstwa Zdrowia, nadwaga

dotyczy 32 procent dzieci, 64 procent mężczyzn i 48 procent kobiet. Na otyłość cierpi aż 15 procent mężczyzn oraz 13 procent kobiet. W 2025 roku zarejestrowano ponad 300 tysięcy pacjentów z otyłością, dla których wykonano miliony konsultacji edukacyjnych i dietetycznych.

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale przede wszystkim poważny problem zdrowotny. Szacuje się, że na całym świecie rocznie z powodu chorób związanych z nadwagą i otyłością umiera ponad 2,5 mln osób. Otyłość

może prowadzić m.in. do nadciśnienia i innych schorzeń układu sercowo-naczyniowego, schorzeń stawów czy nowotworów. Lekarze uważają ją również za jedną z głównych przyczyn epidemii cukrzycy typu II. Tymczasem z dodatkowymi kilogramami mierzy się już ponad 60 proc. z nas. Na otyłość choruje 21 proc. Polek i 28 proc. Polaków.

Eksperti NFZ podkreślają, że szybka diagnoza i edukacja zdrowotna pacjentów pozwalają na wcześniejszą interwencję i ograniczenie liczby powikłań.

NFZ oferuje bezpłatne narzędzia wspierające zdrowe odżywianie

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że każdy pacjent ma możliwość skorzystania z bezpłatnych narzędzi wspierających zdrowe odżywianie.

Na portalu Diety NFZ dostępne są darmowe plany żywieniowe opracowane przez dietetyków, dopasowane do różnych potrzeb zdrowotnych i stylów życia. Wśród nich znajdują się m.in. programy dla osób z nadwagą, otyłością, cukrzycą, nadciśnieniem czy chorobami tarczycy.

Na stronie diety.nfz.gov.pl można założyć konto i uzyskać dostęp do jadłospisów nawet na 28 dni, list zakupów oraz przepisów przygotowanych przez specjalistów. W serwisie znajdują się również materiały edukacyjne, poradniki, quizy i filmy, które pomagają wprowadzić i utrwaląć zdrowe nawyki żywieniowe.

Wszystkie plany żywieniowe dostępne na portalu diety.nfz.gov.pl zostały przygotowane na bazie diety DASH. Jest to uniwersalna dieta o udo-

wodnionych właściwościach prozdrowotnych - wręcz profilaktycznych, uznawana za najzdrowszą dietę świata.

Wszystkie jadłospisy zostały opracowane przez dietetyków i uwzględniają łatwo dostępne produkty spożywcze. Są też proste i szybkie do przygotowania, a każda potrawa została zobrazowana na zdjęciu.

Wielkim ułatwieniem dla osób, które dbają nie tylko o swoją dietę, są plany rodzinne. Można wygenerować je na podstawie parametrów takich jak BMI, wiek i poziom aktywności fizycznej dla wielu, na podstawie wynikającego z nich łącznego zapotrzebowania na kalorie - albo wybranego poziomu kaloryczności. Przy takich jadłospisach podane są wskazówki odnośnie dzielenia dania na odpowiednie porcje dla wszystkich członków rodziny.

Wylączasz się na kilka sekund i nawet tego nie pamiętasz? Mikrosen może być groźny

Barbara Wesola
barbara.wesola@polskapress.pl

Z pozoru wygląda to niewinnie: ciężkie powieki, „pustka” w głowie, jedno zbyt długie mrugnięcie oka. Mózg potrafi zasnąć na ułamek chwili, kiedy Ty siedzisz przy biurku lub prowadzisz auto.

Mikrosen to bardzo krótki epizod snu – zwykle trwający kilka, czasem do około 15 sekund – podczas którego dochodzi do pełnego „lapse of responsiveness”, czyli chwilowej utraty reakcji na bodźce.

Zjawisko to opisano już w latach 50. XX wieku w badaniach nad deprywacją snu, kiedy William Dement i Nathaniel Kleitman zaobserwowali w zapisie EEG krótkie epizody fal theta i delta u osób czuwających po długim braku snu.

W praktyce możesz mieć otwarte oczy, patrzeć przed siebie, a mimo to „odpłynąć” i nie rejestrować tego, co się dzieje. To biologiczny mechanizm obronny mózgu przy niedoborze snu i spadku czujności.

U wielu osób mikrosen poprzedza kilka typowych objawów:

- częste ziewanie, pieczenie oczu, ciężkie powieki;
- problemy z utrzymaniem uwagi, „gubienie wątku” w rozmowie;
- automatyzmy takie jak czytanie jednego zdania 5 razy, klikanie bez sensu w jakiś guzik czy link na stronie;
- podczas jazdy samochodem: spóźnione reakcje, nagłe otrzeźwienie bez jasnego powodu.

WARTO WIEDZIEĆ

Mikrosen to moment, w którym nie masz kontroli. W tej sytuacji żaden trik lub wspomaganie się specyfikami nie są warte zaufania, gdy na szali jest zdrowie i życie. Otwieranie okna czy podkręcanie radia także nie zastąpi realnego odpoczynku. Potwierdzają to badania m.in. NASA, gdzie od lat bada się mikrosny u pilotów i astronautów, pokazując, że strategiczną 10-20-minutową drzemką (tzw. NASA nap) można zredukować mikrosny o 50-100% i poprawić wydajność o 34%.



Badania pokazują, że przerwy co 60-90 minut pomagają ominąć kryzys koncentracji

Mikrosen może być niebezpieczny, a nawet zagrażać życiu

W badaniu Tondo i wsp. (2025), analizującym epizody mikrosnu w testach czuwania, wykazano, że mikrosny są obiektywnym i bardzo czułym wskaźnikiem senności, silnie powiązanym z ryzykiem utraty kontroli podczas monotonicznych zadań. Są również silnie powiązane ze wzrostem ryzyka wypadków drogowych.

Doświadczając mikrosnu, nie tyle mamy wolniejszą reakcję, ale jesteśmy wyłączeni i nie podejmujemy w ogóle decyzji. Omijają nas kilkanaście sekund z życia na jawie, a w wielu sytuacjach, jak przy wspomnianym prowadzeniu samochodu, te kilka-kilkanaście sekund mogą zaważyć na bezpieczeństwie.

– Mój tata był zawodowym kierowcą, ja też nim jestem. Wdzieliśmy na drogach wystarczająco dużo, żeby wiedzieć, że zmęczenie nie wybaczta błędów. Od początku było dla mnie jasne, że ta praca musi być bezpieczna, więc staram się dbać o formę głowy. Nie jadę na siłę, robię drzemki, ruszam się trochę na postojach. Lubię też ćwiczenia na pamięć i skupienie, wierzę i widzę po sobie, że to podnosi sprawność umysłu i koncentrację – opowiada Adam, kierowca międzynarodowy z dwudziestoletnim doświadczeniem.

Badania neuroobrazowe pokazują, że podczas mikrosnu dochodzi do chwilowej dezaktywacji struktur odpowiedzial-

nych za czuwanie, takich jak talamus, a jednocześnie kora czołowa próbuje „odzyskać” uwagę. To wygląda jak chwilowe zwarcie między potrzebą snu a próbą utrzymania kontroli.

Przyczyny mikrosnu to nie tylko monotonna praca. Najczęstsze jego źródła to:

- niedobór snu (chroniczny albo „jednorazowy” po zarwanej nocy);
- monotonia i brak bodźców (jazda autostradą, praca w ochronie polegająca na patrzeniu w ekran, nocna zmiana);
- rozjechany rytm dobowy (jet lag po podróży, częste zmiany harmonogramu dnia);
- zaburzenia snu (np. podejrzenie bezdechu sennego czy bezsenności nocnej);
- czynniki metaboliczne i zdrowotne, które nasilają senność (np. anemia, problemy z tarczycą, choroby neurologiczne);
- przemęczenie, które szybko można wyprowadzić, stawiając produktywny odpoczynek, w tym sen, na pierwszym miejscu.

– Pracowałam w księgowości na pełen etat, ale miałam małe dziecko, które budziło się kilka razy w nocy, a ja w dzień próbowałam ogarnąć wszystko. Koleżanka z pracy powiedziała mi, że kilka razy w ciągu dnia jakby zamarzam na kilka sekund. Ja tego w ogóle nie pamiętałam. Patrzyłam w ekran i nagle wracałam do rozmowy czy do obowiąz-

ków. Dopiero wtedy dotarło do mnie, że to może być mikrosen. Na szczęście wystarczyły zmiany w codziennym funkcjonowaniu i wysypianie się, aby to minęło – opowiada czytelniczka z Katowic.

Czasem potrzebne są konsultacje u specjalistów

Mikrosen da się pomylić z innymi stanami, które też wyglądają jak chwilowe odcięcie, i dlatego warto przeprowadzić dokładną diagnostykę. W praktyce różnicowanie bywa oparte o badania snu, badanie EEG oraz ocenę senności w ciągu dnia. Lekarz rodzinny może zalecić na początek dokładne badania morfologii, tarczycy oraz skierować na konsultację do neurologa oraz endokrynologa. Co mogą oni wykryć lub zalecić?

- Skala senności Epworth (ESS) jako prosty przesiew, który pomaga ocenić, czy senność dzienna jest istotna klinicznie.
- Polisomnografia (PSG), gdy podejrzewa się zaburzenia snu (np. bezdech).
- MSLT (test wielokrotnego opóźnienia snu) lub inne testy czuwania – gdy temat jest przewlekły.

Jeśli do mikrosnu dochodzą nietypowe objawy (np. drgawki, wrażenie urywania filmu w losowych momentach, upadki, urazy, aura migrenowa), to lekarz z pewnością poszerzy diagnostykę, aby wykluczyć np. epilepsję.

Po grypie ryzyko zawału może wzrosnąć 17 razy

Oprac. Piotr Szymański/PAP
piotr.szymanski@polskapress.pl

Grypa to nie tylko powszechna infekcja sezonowa. Może prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych, zwłaszcza u osób z istniejącymi chorobami sercowo-naczyniowymi.

Wirus grypy może wywołać znaczne szkody w organizmie, znacząco zwiększając ryzyko zawałów serca i udarów mózgu. Badania pokazują, że po infekcji grypowej ryzyko zawału serca wzrasta 17-krotnie, a udaru mózgu 10-krotnie – przestrzegają eksperci z Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

To oznacza, że osoby, które przeszły grypę, są w szczególnym niebezpieczeństwie, a ich serca mogą być narażone na poważne uszkodzenie.

Mechanizmy powikłań po zakażeniu grypą

Dlaczego grypa jest tak niebezpieczna dla układu sercowo-naczyniowego?

– Mechanizmy powikłań obejmują m.in. destabilizację blaszki miażdżycowej wywołaną stanem zapalnym, niedotlenienie mięśnia sercowego ze względu na zwiększone zapotrzebowanie metaboliczne organizmu oraz bezpośrednie uszkodzenie i zapalenie mięśnia sercowego – wyjaśnia prof. Ernest Kuchar.

To wyraźnie pokazuje, że grypa nie tylko obciąża układ oddechowy, ale wpływa również na inne obszary organizmu.

W wyniku grypy mogą również pojawiać się zaostrzenia chorób przewlekłych, zwiększając prawdopodobieństwo poważnych incydentów zdrowotnych. Zakażenie wirusem wiąże się także ze wzrostem liczby hospitalizacji kardiologicznych.

Skuteczność szczepionki wysokodawkowej

Ochrona przed tymi powikłaniami może być zapewniona dzięki szczepieniom przeciw

grypie. Według polskich kardiologów „w tej grupie dodatkowa korzyść tych szczepień jest szczególnie ważna, gdyż redukuje one ryzyko incydentów kardiowaskularnych oraz zgonu”. Dzięki szczepieniom pacjenci z niewydolnością serca mogą zredukować ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych o 23 procent. – Działanie profilaktyczne corocznych szczepień jest szczególnie istotne w grupach ryzyka, do których należą pacjenci kardiologiczni i osoby starsze – dodaje prof. Adam Antczak.

W przypadku osób w podeszłym wieku i osób z chorobami sercowo-naczyniowymi zaleca się stosowanie szczepionek wysokodawkowych, które są bardziej skuteczne u osób starszych i zmniejszają ryzyko hospitalizacji.

Szczepionki wysokodawkowe zawierają czterokrotnie więcej antygenu niż standardowe szczepionki, co skuteczniej pobudza układ odpornościowy. Dzięki temu nie tylko zwiększa się skuteczność profilaktyki, ale też zmniejsza się ryzyko poważnych powikłań zdrowotnych.

Szczepionka wysokodawkowa pomaga w redukcji hospitalizacji z powodu grypy, zapalenia płuc oraz powikłań sercowo-naczyniowych, oferując ochronę tym, którzy są na nią najbardziej narażeni.

Dla osób z grupy ryzyka szczepienia to klucz

Bez wątpienia grypa jest poważnym wyzwaniem nie tylko dla układu oddechowego. Zakażenie grypą może prowadzić do nieoczekiwanych i groźnych powikłań sercowo-naczyniowych. Dlatego jeśli należysz do grupy ryzyka, szczepienia przeciw grypie są nie tylko zalecane, ale mogą być kluczem do ochrony przed poważnymi problemami zdrowotnymi.

Szczyt zachorowań na grypę trwa do końca marca i początków kwietnia, jednak profilaktyka w postaci szczepień może zagwarantować spokój i bezpieczeństwo na dłużej.



Po przebytej grypie znacząco wzrasta ryzyko zawałów serca i udarów mózgu, dlatego warto się szczepić

Kobiety mylą objawy nowotworu z menopauzą

Redakcja Strony Zdrowia
stronazdrowia@polskapress.pl

Wiele kobiet przypisuje wzdęcia lub zmiany w obrębie brzucha menopauzie, ale eksperci ostrzegają, że to właśnie przez takie subtelne sygnały rak jajnika jest tak często rozpoznawany zbyt późno.

Łatwo zbagatelizować dyskomfort w obrębie brzucha i zmiany w wypróżnianiu, uznając je za normalny element menopauzy, ale ważne jest, by wsłuchiwać się w swoje ciało i nie ignorować żadnych nietypowych, utrzymujących się objawów.

Przed marcowym Miesiącem Świadomości Raka Jajnika rozmawialiśmy z profesorem Christiną Fotopoulou, ginekologką i konsultantką z Wielkiej Brytanii, która wyjaśniła, jak ryzyko rozwoju raka jajnika zmienia się wraz z wiekiem.

Co powoduje rak jajnika?

Rak jajnika rozwija się wtedy, gdy nieprawidłowe komórki w jajniku, jajowodzie lub otrzewnej rosną i dzielą się w niekontrolowany sposób, tworząc guz - tłumaczy badaczka nowotworów.

- Początek każdego nowotworu ma miejsce, gdy podczas podziału komórki pojawia się mutacja, więc zamiast mieć kontrolowane namnażanie i powielanie komórek, tracą one kontrolę. Dlatego im dłużej żyjemy, tym wyższe jest ryzyko pojawienia się mutacji w organizmie - mówi prof. Fotopoulou. - Często mówię moim pacjentkom, że komórki nowotworowe są jak małe zombie, które po prostu mnożą się bez żadnej kontroli.

Ekspertka wyjaśnia też, w jaki sposób sam proces owulacji może powodować powstawanie tych mutacji w jajnikach. - Podczas owulacji komórka jajowa przepija powierzchnię jajnika, co tworzy ranę wymagającą naprawy, a wszystkie te mechanizmy naprawcze mogą kumulować błędy - tłumaczy Fotopoulou. - Dlatego na przykład tabletki antykoncepcyjne, które hamują owulację, są czynnikiem chroniącym przed rakiem jajnika.



Rak jajnika to jeden z najpóźniej rozpoznawanych nowotworów. Dotyka on około 300 tysięcy kobiet rocznie

W jakim wieku rak jajnika atakuje najczęściej?

Ryzyko raka jajnika gwałtownie rośnie od około 45. roku życia i jest największe u osób w wieku 75-79 lat. - Ponad połowa przypadków raka jajnika jest diagnozowana u pacjentek powyżej 65. roku życia - mówi Fotopoulou. Czy można zachorować na raka jajnika przed 50. rokiem życia?

- Istnieją pewne podtypy raka jajnika, takie jak niskozróżnicowany rak surowiczy jajnika (LG-SOC), które częściej dotyczą młodszych kobiet, ale to znacznie rzadsze przypadki - mówi Fotopoulou. - Niedawno operowałam jednak 15-latkę, u której po raz pierwszy rozpoznano raka jajnika, więc niczego nie można wykluczyć. Dlatego objawów nie wolno lekceważyć i każdą osobę należy przebadać.

Jak diagnozuje się raka jajnika?

- Choroba ta jest zazwyczaj rozpoznawana, gdy kobieta zgłasza się do lekarza rodzinnego lub ginekologa z takimi objawami, jak ból brzucha, dyskomfort i wzdęcia - mówi Fotopoulou. - Jeśli zostanie wykonane badanie USG i inne badania obrazowe, można zobaczyć, że w jajnikach lub w jamie brzusznej dzieje się coś nieprawidłowego.

Według World Cancer Research Fund co roku na całym świecie u około 300 000 kobiet rozpoznaje się raka jajnika.

- Rak jajnika jest znacznie rzadszy niż na przykład rak piersi - mówi Fotopoulou. - Rak piersi dotyka jedną na osiem kobiet, podczas gdy rak jajnika wystąpi u około jednej na 50 kobiet.

Główne objawy raka jajnika to:

- niespodziewane powiększenie obwodu brzucha;
- utrzymujące się wzdęcia (nie takie, które pojawiają się i znikają);
- szybkie uczucie sytości;
- utrata apetytu lub nudności;
- ból w miednicy i/lub w obrębie brzucha;
- częstsza potrzeba oddawania moczu;
- zmiany w rytmie wypróżnień.

Wiele z tych objawów jest jednak niejednoznacznych i przypomina inne schorzenia.

Alzheimer zaczyna się znacznie wcześniej niż myślisz. Ten test z krwi ma to wychwycić



FOT. VALERIA AKSAKOVA/FREPIK.COM

Pamięć i koncentrację wspomaga m.in. ziele rozmarynu. Naukowcy dowiedli, że zawarty w rozmarynie kwas karnozowy wspomaga pracę mózgu i zmniejsza liczbę szkodliwych białek

Oprac. Piotr Szymański/PAP
piotr.szymanski@polskapress.pl

Jedno badanie krwi może pomóc przewidywać ryzyko choroby Alzheimera na wiele lat przed pierwszymi objawami - sugerują naukowcy z USA w publikacji w „Nature Medicine”.

Kluczowy jest wskaźnik w osoczu, który ma odzwierciedlać zmiany zachodzące w mózgu. W badaniu na ponad 600 osobach dało się oszacować wiek pojawienia się symptomów z błędem około 3-4 lat. Jest jednak ważne „ale”.

Kluczowe jest wczesne rozpoznanie

Choroba Alzheimera to najczęstsza przyczyna demencji. W mózgach chorych odkładają się patologiczne struktury: pozakomórkowo tzw. blaszki amyloidowe (głównie amyloid-beta 42), a wewnątrz komórek spletki neurofibrylarne z ufosforylowanej postaci białka tau.

Jak przypomnieli autorzy pracy, ilość blaszek amyloidowych oceniana w badaniu PET rośnie przez ok. 10-20 lat w fazie przedklinicznej, gdy nie ma jeszcze zaburzeń poznawczych, a później stabilizuje się wraz z pojawieniem się objawów. Z kolei spletki rozwijają się później i narastają wraz z nasilaniem symptomów.

W ostatnim czasie pojawiły się leki, które mogą spowalniać rozwój choroby Alzheimera - pod warunkiem zastosowania we wczesnej, objawowej fazie. Specjaliści oceniają jednak, że lepsze efekty można by uzyskać, gdyby terapie dało się wdrażać jeszcze wcześniej, zanim dojdzie do dużych zmian neurodegeneracyjnych.

PET skuteczny, ale drogi. Na celowniku p-tau217

Techniki obrazowania mózgu (jak PET) pomagają identyfikować osoby w przedklinicznej fazie choroby, u których objawy mogą pojawić się za kilka lat. To rozwiązanie jest jednak kosztowne i uciążliwe, a do tego ma ograniczoną dostępność. Dlatego naukowcy od dawna szukają prostszych i tańszych metod opartych o biomarkery z krwi.

Zespół z Washington University School of Medicine w St. Louis skoncentrował się na białku tau ufosforylowanym w pozycji 217 (p-tau217) w osoczu, a konkretnie na zmianie jego stężenia w relacji do tau nieufosforylowanego w tej pozycji.

Wcześniejsze badania sugerowały, że p-tau217 w osoczu ściśle odzwierciedla gromadzenie się zarówno tau, jak i amyloidu w mózgu, co potwierdzały skany PET.

603 osoby, dwa duże projekty i „zegar” z błędem 3-4 lat

Aby sprawdzić, czy wzrost p-tau217 w relacji do jego nieufosforylowanej postaci nadaje się do prognozowania objawów, naukowcy przebadali 603 uczestników dwóch długofalowych projektów: Knight ADRC oraz ADNI. W obu grupach poziomy p-tau217 oceniano różnymi testami.

Wynik: na podstawie zmian p-tau217 (w relacji do tau nieufosforylowanego) dało się oszacować wiek wystąpienia objawów choroby Alzheimera z marginesem błędu około trzech, czterech lat.

Badacze zauważyli też, że czas do pojawienia się objawów po „sygnale” w osoczu zależał od wieku. U osób, u których wzrost wskaźnika stwierdzono w wieku 60 lat, mediana do wystąpienia objawów wynosiła 20,5 roku, a dla osób z „sygnałem” w wieku 80 lat mediana spadała do 11,4 roku. Według autorów może to oznaczać, że młodsze mózgi dłużej tolerują narastające zmiany, a u starszych symptomy pojawiają się przy niższym poziomie patologii.

W ostatnim czasie pojawiły się leki, które mogą spowalniać rozwój choroby - pod warunkiem zastosowania we wczesnej, objawowej fazie

Nasza praca pokazuje, że możliwe jest przewidywanie wystąpienia objawów choroby Alzheimera dzięki badaniom krwi, które są znacznie tańsze i bardziej dostępne niż skanowanie mózgu czy badania płynu mózgowo-rdzeniowego - skomentowała współautorka pracy dr Suzanne E. Schindler.

Zdaniem jej autorów wyniki mogą pomóc w projektowaniu bardziej ukierunkowanych badań klinicznych nad terapiami, które mają zapobiegać chorobie lub spowalniać jej rozwój. Mogą też ułatwić identyfikację osób, które najwięcej zyskają na wczesnej interwencji.

Naukowcy podkreślają jednak, że dziś test p-tau217 może wspierać diagnozę u pacjentów z już obecnymi zaburzeniami poznawczymi. Nie zaleca się natomiast wykonywania takich badań u osób bez objawów - poza badaniami naukowymi lub klinicznymi. Z czasem do modeli predykcyjnych mogą dobrać także inne biomarkery z krwi, co ma szansę jeszcze poprawić dokładność prognoz.

Po dalszym udoskonaleniu te metodologie mają potencjał przewidywania wystąpienia objawów na tyle dokładnie, że moglibyśmy je wykorzystać w indywidualnej opiece klinicznej - podsumował dr Kellen K. Petersen, współautor badania.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 32 420 73 74
Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

**Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały. Gotówka,
883-402-202**

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze
(stan obojętny) Dojazd, gotówka
602-871-305, 515-274-430 Własny
transport

Praca

ZATRUDNIĘ

SERWIS sprzątający Gliwice z gr.
niepełnosprawności
tel. 604 630 556

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACH P.H.U. WIS - krycie, papa
termo. wymiana rynien (metalowe,
nierdzewka, plastikowe) przebudowa
kominów, ocieplanie dachu,
styropapa, obróbki blacharskie,
gont (mamy zwykłą) 27 lat tradycji
501-404-611

DACHY - docieplanie stropodachów,
krycie papą termozgrzewalną, rynny,
kominy, obróbki blacharskie (25 lat na
rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612
www.termo-dach.pl

PŁYTKARSTWO. Profesjonalne
układanie płytek ceramicznych,
kamienia naturalnego, łazienki
kompleksowo schodów tarasów
hydroizolacje tel. 660002770.

REMONTY mieszkań, tel. 509-990-315

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz:
606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie,
znaczkę, medale, zegarki, rogi, płyty,
widokówki, porcelanę:
660-482-319.

PANOWIE preparaty, tel. 788-989-351,
888-033-468

Usługi pogrzebowe

0011457765
POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMĘTARZE
KOMUNALNE
ul. Murkowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

Ze smutkiem
przyjąłem wiadomość o śmierci

Jadwigi Kiermasz

urodzonej w Załężu,
mieszkanke Koszutki,
jednej z najstarszych Katowiczank.



Rodzinie oraz Najbliższym

składam
wyrazy głębokiego współczucia

Marcin Krupa
Prezydent
Miasta Katowice

0011488414

AUTOREKLAMA

REKLAMA

0011487228

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXIII.747.35.2025

z dnia 10 lutego 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) zwanej dalej *Kpa* oraz art. 90 ust. 1 i art. 9q ust. 7 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 z późn. zm.) zawiadamiam, że na wniosek Gminy Chorzów z dnia 13 listopada 2025 r. Wojewoda Śląski wszczął postępowanie administracyjne w sprawie zmiany w trybie art. 155 *Kpa* ostatecznej decyzji Wojewody Śląskiego nr 4/2023/ulk z dnia 28 września 2023 r. (znak sprawy IFXIII.747.63.2023) o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla przedsięwzięcia pn. **Przebudowa linii kolejowej nr 131 od km 11+897 do km 16+675 oraz infrastruktury kolejowej wjazdu na bocznicę terenów przemysłowych ze stacji Chorzów Miasto**, polegająca na:

- przebudowie nawierzchni kolejowej z podtorzem i odwodnieniem; przebudowie sieci trakcyjnej, sieci i urządzeń sterowania ruchem kolejowym, elektroenergetyki nietrakcyjnej oraz teletechniki, a także przebudowie wiaduktu kolejowego (nad ulicą Legnicką) wraz z przebudową drogi ulicy Legnickiej i sieciami uzbrojenia terenu w km 11+897 – 11+954;
- przebudowie nawierzchni kolejowej z podtorzem i odwodnieniem; przebudowie sieci trakcyjnej, sieci i urządzeń sterowania ruchem kolejowym oraz elektroenergetyki nietrakcyjnej w km 11+969 – 11+997;
- przebudowie odwodnienia torowiska stacji Chorzów Stary w km 12+676 – 12+681;
- przebudowie nawierzchni kolejowej z podtorzem i odwodnieniem; przebudowie sieci trakcyjnej, sieci i urządzeń sterowania ruchem kolejowym, elektroenergetyki nietrakcyjnej oraz teletechniki w km 12+692 – 12+767 i w km 12+777 do 12+859 oraz w km 12+911 do km 16+675;
- przebudowie obiektu inżynieryjnego (wiadukt kolejowy) w km 13+540 wraz z budową ściany oporowej oraz budową obiektu pod przeprowadzenie ciągu pieszo-rowerowego;
- remoncie obiektów inżynieryjnych (wiaduktów kolejowych) w km 13+854 oraz w km 14+370;
- przebudowie obiektów inżynieryjnych (wiaduktów kolejowych) w km 15+920; 16+212;
- budowie ekranów akustycznych w km 15+933 – 16+058; km 16+171 – 16+211 (strona lewa);
- w km 15+756 – 15+810; km 15+881 – 16+024; km 16+178 – 16+235 (strona prawa);
- przebudowie nawierzchni kolejowej; przebudowie sieci trakcyjnej, sieci i urządzeń sterowania ruchem kolejowym, elektroenergetyki nietrakcyjnej oraz teletechniki – wjazd na bocznicę terenów przemysłowych ze stacji Chorzów Miasto;
- na całym odcinku linii kolejowej nr 131 objętym wnioskiem - wycince zbędnej roślinności zgodnie z przepisami ustawy o transporcie kolejowym,

realizowana w ramach zadania pn.

Opracowanie dokumentacji projektowej oraz realizację robót budowlanych w formule „Projektuj i Buduj” dla zadania pn. LOT A – Prace na linii kolejowej 131 na odcinku Chorzów Batory (km 5,900) – Nakło Śląskie (km 29,000) w ramach projektu POIŚ 5.1-14 pn. „Prace na linii kolejowej C-E 65 na odc. Chorzów Batory – Tarnowskie Góry – Karsznice – Inowrocław – Bydgoszcz – Maksymilianowo”, zwanej dalej *Decyzją*.

Wniosek o zmianę *Decyzji* dotyczy działki ewidencyjnej 3560/31 położonej w gminie Chorzów (obręb: 0001 Chorzów).

Informuję, że strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia osobiście w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, w godzinach pracy Urzędu, pisemnie na adres Urzędu lub za pośrednictwem e-Doręczeń na adres AE:PL-14603-15693-ECFGD-26, w terminie 21 dni od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Ze względów organizacyjnych należy uprzednio uzgodnić termin zapoznania się z aktami sprawy z pracownikiem prowadzącym postępowanie pod numerem telefonu 32 20 77 976.



Fundusze Europejskie
na Infrastrukturę,
Klimat, Środowisko

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Odszedł

Tadeusz Durczok

1955-2026

założyciel i prezes Stowarzyszenia Współpracy Regionalnej
prekursor ekonomii społecznej w woj. śląskim
mentor, doradca, człowiek z wizją i pasją

Pożegnanie Tadeusza odbędzie się 5 marca o godz. 13.00
w Parku Pamięci w Rudzie Śląskiej, przy ul. Krańcowej 5
Zamiast kwiatów prosimy o wpłatę datku
dla Hospicjum św. Kaliksta w Tychach.

Przyjaciele i współpracownicy



0011488364

Łukaszowi Przyborowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty



składają

Wspólnicy, Współpracownicy i Pracownicy kancelarii
T. Studnicki, K. Pleszka, Z. Ćwiągalski, J. Górski Sp. Kom.

AUTOREKLAMA



Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net
i dziennikzachodni.pl/nekrologi

„Jesteś cudowną mamą i dzielną kobietą” – powtarzam sobie

Agnieszka Kaczorowska na InstaStories Fot. Adam Jankowski



Z ŻYCIA GWIAZD

Agnieszka Włodarczyk jest dobrej myśli

Celebrytka mieszka w Dubaju wraz ze swym partnerem Robertem Karasim i ich synem. Po ataku Izraela na Irak napisała na Instagramie, że z jej mieszkania słycać wybuchy. „Póki co wszystko tutaj działa normalnie. Tramwaje jeżdżą, ludzie jeżdżą w samochodach. (...) Bądźmy dobrej myśli” – napisała do swych fanów.

Klaudia Halejcio płaci spore rachunki

Celebrytka jest posiadaczką luksusowej posiadłości, wartej 12 mln zł. W swoim domu ma m.in. siłownię, basen i salę kinową. Halejcio ostatnio pożałowała się na Instagramie, że musi za to płacić spore rachunki. „Daj spokój, wiecie, ile kosztuje prąd?! Ile okna się myją? Nie, wcale nie ma co zazdrościć” – stwierdziła.

Agnieszka Hyży nie chce się rozbić

Dziennikarka urządziła niedawno w internecie sesję pytań i odpowiedzi ze swymi fanami. Kiedy jedna z internetek spytała, czy Hyży planuje jeszcze dalsze potomstwo, zirytowała się i napisała: „Można głośno trąbić, że takich pytań się nie zadaje, a i tak zawsze kilka się pojawi. A wiecie co? Każda odpowiedź będzie zła. To trochę jak rozebrać się na środku ulicy i powiedzieć: »Patrzcie na mnie«. Więc odpowiem: nie wykluczam. I nie kaźcie kobiecie rozbić się na rynku!” – podsumowała.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Amber Alert TV Puls, 20:00

W Louisville dochodzi do porwania siedmioletniej dziewczynki. Gdy Jaq oraz Shane otrzymują komunikat o zdarzeniu, pojmują, że znajdują się tuż za samochodem porywacza. Bez wahania rozpoczynają pościg, by ocalić dziecko.

Przygody Sherlocka Holmesa

TVP Kultura, 21:50
Serial skupia się na Sherlocku Holmesie, oraz jego towarzyszu, dr. Watsonie. Razem rozwiązują skomplikowane zagadki kryminalne, które wydają się niemożliwe do rozwikłania. W rolach głównych występują Jeremy Brett i David Burke.

Powidoki TVP 1, 23:05

Intymny zapis ostatniego okresu życia pioniera awangardy w Polsce lat 20. i 30. XX w., Władysława Strzemińskiego, artysty, który nie poddał się obowiązującemu socrealizmowi i doświadczył dramatycznych skutków swoich wyborów. W głównej roli Bogusław Linda.

Człowiek z blizną: historia Ala Capone

TVP Dokument, 23:15
Opowieść o Al Capone, który w latach 20. XX w. stał na czele przestępczego imperium. Jego królestwo hazardu i przemytu wydawało się nietykalne, aż do przełomowych wydarzeń w 1929 roku.

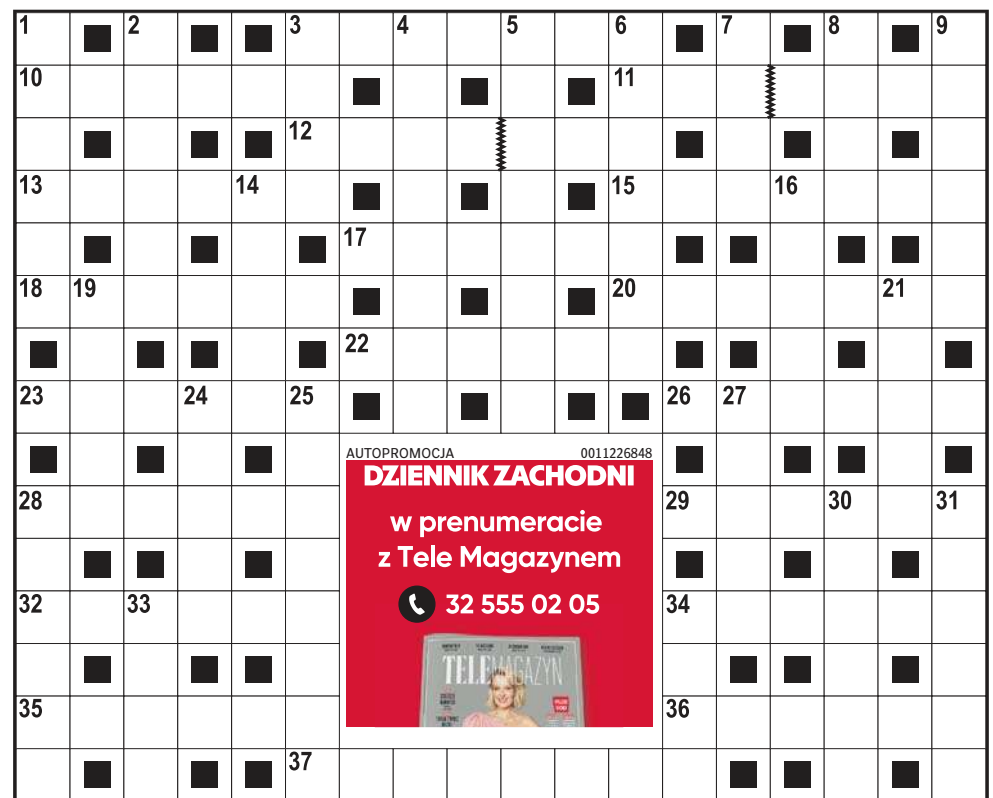
KRZYŻÓWKA NR 34

Poziomo:

- 3) as, król i dama w jednym kolorze,
- 10) polski serial komediowy z ławeczką,
- 11) program typu reality show w TVN,
- 12) auto z turyńskiej fabryki,
- 13) mało wartościowy utwór literacki,
- 15) motylkowa roślina pastewna,
- 17) sucha kielbasa jak ser,
- 18) gra z kulami i pachotkami,
- 20) może dopaść nawet najzdrowszego,
- 22) poetycko o wiosennej pracy polowej,
- 23) ośmieszenie się, kompromitacja,
- 26) orlica z lasów sosnowych,
- 28) dawniej plac we wsi lub karczowisko w lesie,
- 29) kuzyn psa, lis polarny,
- 32) ... Santana, wirtuoz gitary,
- 34) z dużej chmury mały deszcz,
- 35) obuwie dla domatora i pantoflarza,
- 36) finansowa kłapa, bankructwo,
- 37) żołnierz z elitarniej formacji wojskowej.

Pionowo:

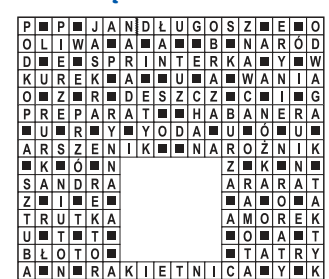
- 1) bezbłędnie przepowiada, przyszłość,
- 2) znak na ciele, piętno,
- 3) leżanka z poduszkami i wałkami,
- 4) mówienie nieprawdy, łganie,
- 5) od przedszkola do uniwersytetu,



- 6) Waszyngton lub Montevideo,
- 7) zna swój zawód, fachowiec,
- 8) śpiew zbiorowy jedno lub wielogłosowy,
- 9) ktoś poszkodowany w wypadku drogowym,
- 14) muza z maską komiczną,
- 16) rzadki, kowalny metal,
- 19) zwój papieru, rulon,
- 21) zarost, atrybut świętego Mikołaja,

- 24) pozuje malarzowi lub rzeźbiarzowi,
- 25) popularna roślina kwiatowa,
- 27) dawna nazwa stopu metali,
- 28) ziemniaczana lub rybna,
- 30) tytułowy bohater powieści Haśka,
- 31) ozdoba męskiej koszuli,
- 33) tkanina w wypukłe prążki,
- 34) „znudzony” pies pokojowy.

ROZWIĄZANIE NR 33



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Odważna decyzja przyniesie dziś spokój. Horoskop dzienny zapowiada, że szczerą rozmowę otworzy przed tobą nowe możliwości.

Ryby (19.02 - 20.03)

Cierpliwość ci się opłaci. Horoskop na dziś wyraźnie wróży, że rodzinne wsparcie da ci siłę do realizacji powziętych planów i marzeń.

Baran (21.03 - 19.04)

Niespodziewana wiadomość odmieni rytm dnia. Horoskop dzienny na środę mówi, że wprowadzi ekscytację oraz świeże pomysły.

Byk (20.04 - 20.05)

Zadbaj o domowe sprawy. Horoskop dzienny zapowiada, że harmonia w sercu przełoży się dzisiaj na sukces w innych obszarach.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś mówi, że odważne wystąpienie zapewni uznanie i nowe szanse.

Rak (22.06 - 22.07)

Precyzja i spokój pomogą rozwiązać trudny problem, który od dawna wymagał uwagi. Horoskop dzienny na środę wróży udany dzień.

Lew (23.07 - 22.08)

Spotkanie z kimś bliskim przyniesie równowagę emocji i inspirację do zmian. Horoskop dzienny radzi wykonać te okoliczności.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie właściwy krok. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie i nie zwlekać z decyzją. Dobrze na tym wyjdiesz...

Waga (23.09 - 22.10)

Energia sprzyja podróżom i nauce, więc horoskop dzienny na środę radzi wykonać dzień na rozwój oraz nowe wyzwania.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja w działaniu przyniesie stabilność finansową oraz spokojny wieczór. Horoskop dzienny mówi, że postanowisz to jakoś uczcić.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność otworzy drzwi do ciekawych projektów i nieoczekiwanych znajomości. Horoskop na dziś zapowiada, że sporo osiągniesz. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Wrażliwość stanie się dzisiaj twoją siłą. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że pomoże ci to zbudować głębsze relacje i zaufanie.

Władimir Semirunnij: Cenię w Polakach, że dotrzymują słowa

Rozmawiał Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE. Rozmawiamy z Władimirem Semirunnijem, wicemistrzem olimpijskim z Mediolanu-Cortiny 2026 w łyżwiarstwie szybkim na dystansie dziesięciu kilometrów.

Srebrny medal na igrzyskach we Włoszech to twój wielki sukces. Jest jednak jakiś niedosyt, że mogłeś wywalczyć złoto?
Zawsze może być lepiej, ale muszę powiedzieć, że jechało mi się wtedy naprawdę bardzo ciężko. Łód, jak na dystans dziesięciu kilometrów, był nie najlepiej przygotowany. Na wszystkich innych dystansach, poza tym, pobito rekordy olimpijskie.

Twój przypadek pokazuje, że ciężką pracą i konsekwencją można sporo osiągnąć. Jak długo pracowałeś na ten sukces?

Za mną piętnaście lat treningów. Ale wiem, że muszę włożyć jeszcze więcej pracy, aby kiedyś spełnić kolejne marzenie i wywalczyć złoty medal olimpijski.

Po wywalczeniu srebra na twoje konto wpłynęło co najmniej milion złotych, jak zamierzasz wykorzystać te dosyć duże pieniądze?

Chcę mieszkać w Polsce, więc na pewno mam plan, aby kupić tutaj mieszkanie, do którego chciałbym wracać po każdym



Władimir Semirunnij, Karolina Bosiek i Damian Żurek, podczas powitania z kibicami w Tomaszowie Mazowieckim

zawodach i mieć takie poczucie, że to jest mój dom.

Przed igrzyskami dziennikarzom trudno było wymówić i napisać twoje nazwisko. Teraz pewnie to się zmieni?

Będę aktualizował swoje imię i nazwisko na język polski, żeby dobrze brzmiało i dobrze było

napisane. Semirunnij brzmi trochę dziwnie, dlatego chciałbym, to zaktualizować, żeby było dobrze. Jak się będę nazywał? Na razie o tym rozmawiamy i nie chcę zdradzać szczegółów.

Jak czujesz się w naszym kraju?
Mieszkam od dwóch i pół roku w Polsce i nie mam prawa na nic

narzekać. Mogłem się skupić tylko na codziennym treningu. W Polakach cenię m.in. to, że jeśli ktoś mi coś zaproponuje, to dotrzyma słowa. Tak było chociażby w przypadku moich starań o polskie obywatelstwo.

W tym tygodniu minęły cztery lata od rosyjskiej agresji na Ukrainie. Gdy to się stało, od razu podjąłeś decyzję, że chcesz wyjechać z Rosji?

To się nie stało w pierwszym dniu, pamiętam, że startowałem wtedy w mistrzostwach świata juniorów. Ale niedługo potem zdałem sobie sprawę, że jeżeli chcę kontynuować karierę na wysokim poziomie i coś osiągnąć, to muszę wyjechać.

Rosja, to w twoim życiu już etap zamknięty?

Nie chcę wracać do Rosji, chcę mieszkać w Polsce. Mam nadzieję, że tutaj w kraju będę miał możliwość spotkania się za jakiś czas z moją rodziną i przyjaciółmi. Na razie takiej możliwości nie ma.

Pozostaniesz przy specjalizacji na dziesięć tysięcy metrów, czy dystans o połowę krótszy też będzie twoim priorytetem?

Dystans pięciu kilometrów jest podobny do dziesięciu, ale potrzebuję na nim większej praktyki i na pewno z niego nie zrezygnuję. Na pięć tysięcy jestem brązowym medalistą mistrzostw świata, choć nie kryję, że „dziesiątkę” lubię trochę bardziej. ©

Świątek poznała swoją ścieżkę w Indian Wells

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Organizatorzy turnieju WTA 1000 Indian Wells Open w Kalifornii rozlosowali drabinki główne singlistek i singlistów.

Iga Świątek, jak wszystkie rozstawione tenisistki, otrzymała w pierwszej rundzie wolny los i zmagania w Indian Wells rozpocznie dopiero od 1/64 finału.

Rozstawiona z numerem 2 sześciokrotna triumfatorka Wielkiego Szlema i dwukrotna zwyciężczyni Indian Wells w drugiej rundzie może trafić na zajmującą 93. miejsce w rankingu Brytyjkę Francescę Jones lub kwalifikantkę. W 1/32 finału Świątek na swojej drodze może zmierzyć się z Greczynką Marią Sakkari, z którą przegrała ostatnio w ćwierćfinale Qatar Open w Doha. W swojej ćwierćfinale najlepsza polska rakietka w ćwierćfinale wy-



Iga Świątek ma szansę przejść do historii jako trzykrotna triumfatorka turnieju w Indian Wells

losowała obrończynię tytułu Rosjankę Mirrę Andriejewą, a jeśli uda jej się przebrnąć tę przeszkodę, to o finał zagrać może z rozstawioną z nr. 3 Jeleną Rybakina lub z nr. 5 Jessicą Pegulą.

W finale czekać będzie zwyciężczyni górnej części drabinki - „jedyńka” Aryna Sabalenka, która w ćwierćfinale może zmie-

rzyć się z rozstawioną z numerem 6 Amerykanką Amandą Anisimową lub jej rodaczką „Coco” Gauff, która w swojej ćwierćfinale główną rywalkę w osobie Włoszki Jasmine Paolini.

W dolnej połowie drabinki Świątek znalazły się dwie polskie rakietki: Magda Linette oraz Magdalena Fręch z Górnika Bytom.

Na początek Linette spotka się z 82. w rankingu Amerykanką Ashlyn Krueger. Potem wpada na rozstawioną z numerem 19 Rosjankę Ludmiłę Samsonową, a następnie na starą znajomą Ukrainkę Elinę Switolinę. W 1/16 finału czekać może Andriejewą.

Fręch ścieżkę w Indian Wells zaczyna od pojedynku z kwalifikantką, a w drugiej rundzie trafia na rozstawioną z nr. 12 Szwajcarce Belindę Bencic. Kolejną przeciwniczką może być Belgijka Elisa Martens, a w 1/16 finału czekać zapewne będzie zwyciężczyni pary Pegula - Jelena Ostapenko.

Hubert Hurkacz startuje z Amerykaninem Aleksandrem Kovacenicem, a potem czeka go bój z rozstawionym z nr. 31 Francuzem Corentinem Moutetem, by w 1/32 finału zagrać z Novakiem Djokoviciem lub Kamilem Majchrzakiem, który najpierw ma do pokonania Francuza Giovanniego Mpetshi Perricarda. ©



Nowy Fanstore Zagłębia Sosnowiec jest na stadionie ArcelorMittal Park od strony Stadionu Zimowego

Zagłębie Sosnowiec ma nowy sklep kibica z... gadżetami Legii Warszawa

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIĘKA NOŻNA. Nowy Fanstore powstał obok poprzedniego, ale jest znacznie większy.

W roku jubileuszu 120-lecia powstania Zagłębia Sosnowiec klub otworzył nowy sklep kibica. Fanstore Zagłębia powstał na stadionie ArcelorMittal Park. Sklep kibica był już na stadionie Zagłębiowskiego Parku Sportowego, ale od meczu ze Śląskiem II Wrocław funkcjonuje w nowym miejscu, również w stadionowej przestrzeni - od strony Stadionu Zimowego i pomnika klubowej legendy Włodzimierza Mazura. Pierwotnie planowano otwarcie przed meczem z Sandecją Nowy Sącz, ale ostatecznie kibice mogli pierwszy raz wejść do nowego Fanstore w sobotę, podczas uroczystego otwarcia tego punktu.

Fanstore'a przenieśliśmy głównie ze względu na to, że w poprzednim miejscu mieliśmy za małą powierzchnię - tłumaczy rzecznik Zagłębia Michał Grzyb. - Teraz powierzchnia jest zdecydowanie większa, mamy duży magazyn, możemy zaopatrzyć się w większą liczbę towaru. Ekspozycja w sklepie jest większa, może sprzedawać więcej rzeczy. Kolejna ważna

sprawa - kibice, klienci mają swobodę w poruszaniu się po sklepie, bo we wcześniejszym było ciasno. Mamy teraz też strefę chilloutu, gdzie kibice mogą się i odpocząć. Może zorganizujemy tam turniej w FIFIE, spotkania z członkami zespołu... Po prostu: duża powierzchnia, to więcej możliwości. Chcieliśmy zrobić organizacyjny krok do przodu i w tym momencie mamy największy sklep Zagłębia w historii.

Ciekawostką w sklepie Zagłębia są gadżety Legii Warszawa. Wiadomo, że kibice tych klubów żyją w wielkiej przyjaźni, ale jednak pamiątki innej drużyny w klubowym sklepie, to nie jest oczywista sprawa. Co innego zgodowe szalik lub koszulki, tak jak w sklepie Ruchu Chorzów, dedykowane przyjaźni z Wisłą Kraków czy z Widzewem Łódź. W sklepie kibica Zagłębia można kupić legijne poduszki, szaliki, breloki i koszulki.

Mieliśmy zapytania kibiców w tej kwestii, dlatego wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom, kilka rzeczy z Legii na początek pojawiło się w sklepie - wyjaśnił Michał Grzyb, a zapytany, czy gadżety Zagłębia są w sklepie Legii w Warszawie, odparł: - Jeszcze ich nie ma, ale będą. To ma być współpraca dwukierunkowa. ©



Jednym z gadżetów Legii w nowym sklepie Zagłębia Sosnowiec są poduszki z herbem klubu z Warszawy

SPORT

www.sportowy24.pl

Nikt nie strzela z rzutów wolnych piękniejszych bramek niż Ivi Lopez

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

PIĘKA NOŻNA. Gol w Poznaniu był jubileuszowym 50. trafieniem Hiszpana z Rakowa w polskiej ekstraklasie.

Ivi Lopez jest nie tylko najlepszym w historii strzelcem Rakowa w PKO Ekstraklasie, ale także autorem najpiękniejszych bramek Częstochowian. Nikt w polskiej lidze nie zdobywa z rzutów wolnych ładniejszych goli niż hiszpański piłkarz „Medalików”.

O niedzielnym meczu Lecha z Rakowem długo się będzie jeszcze dyskutować, bowiem zdaniem wielu fachowców był to najlepszy pojedynek PKO Ekstraklasy w tym sezonie. W Poznaniu na boisku było mnóstwo dramaturgii, zwrotów akcji i kontrowersyjnych decyzji sędziów. Kibice na stadionie przy ulicy Bułgarskiej obejrzeni aż siedem bramek, przy czym trafienie Iviiego Lopeza śmiało można uznać za najładniejsze.

Hiszpan popisał się kapitalnym uderzeniem z rzutu wolnego z 22 metrów. 31-latek zawodnik zaprezentował fenomenalną strzał nazywany „spadającym liściem”. Posłał piłkę wysoko nad murem, a ta tuż przed bramką obniżyła lot i wpadła do siatki kompletnie zaskakując bramkarza Poznaniaków Bartosza Mrozka.

To nie było pierwsze efektowne trafienie Iviiego Lopeza

bezpośrednio z rzutu wolnego w polskiej lidze. Równie ładnymi uderzeniami z ustawionej piłki popisał się chociażby w meczu z Cracovią w marcu 2023 roku czy w spotkaniu ze Stalą Mielec w październiku 2020 roku.

Hiszpan grający w Rakowie od 2020 roku strzelił w rzutów wolnych już 10 goli trafiając ze stałego fragmentu gry w każdym z sześciu sezonów spędzonych w Polsce z wyjątkiem sezonu 2023/24, kiedy niemal przez rok leczył kontuzję zagrał tylko w końcówce czterech ligowych meczów.

Ivi jest nie tylko ulubieńcem częstochowskich kibiców, ale także najlepszym strzelcem Rakowa w historii jego występów w PKO Ekstraklasie. Hiszpan w Poznaniu strzelił swoją jubileuszową 50. bramkę w najwyższej klasie rozgrywkowej w naszym kraju. Warto przypomnieć, że w sezonie 2021/22 był on królem strzelców naszej ligi.

W sumie w barwach „Medalików” Lopez zdobył już 62 gole. Poza wolnymi skutecznie wykonuje także rzuty karne mając w swoim częstochowskim dorobku 17 trafień z 11 metrów. Szansę na poprawienie swojego dorobku Hiszpan będzie miał już jutro, gdy Raków w ćwierćfinale Pucharu Polski zagra o godz. 13.30 w Świdniku z Avią. Umowa Iviiego z Częstochowianami obowiązuje tylko do końca sezonu, ale mamy nadzieję, że klub zdoła ją przedłużyć, bo jeśli tylko piłkarz jest zdrowy, to jest bardzo ważnym punktem „Medalików”. ©



Po tym pięknym uderzeniu Iviiego Lopeza (z lewej) z rzutu wolnego piłka wpadła do bramki Lecha Poznań

NAJLEPSZY PIŁKARZ EKSTRAKLASY W OKRĘGÓWCE

Joel Valencia został zarejestrowany w PZPN jako zawodnik klubu Partyzant Leszno. To mistrz Polski z Piastem Gliwice. Ekwadorczyk został wybrany najlepszym piłkarzem Ekstraklasy w sezonie 2018/2019, kiedy grał w Piastcie Gliwice, z którym zdobył mistrzostwo Polski. Z Okrzei trafił do angielskiego Brentford FC. Od sezonu 2023/2024 występował w Zagłębiu Sosnowiec, a jesień 2025 roku spędził w pierwszoligowym Zniczu Pruszków (rozegrał trzy mecze). 31-latek zagra teraz w okręgówce. TOK



FOT. M. BUGAŁA-ASTASZOW

REMIS REPREZENTACJI

Polska zremisowała z Holandią 2:2 (1:1) w meczu eliminacji MŚ 2027 w piłce nożnej kobiet. Bramki w spotkaniu w Gdańsku zdobyły: Ewa Pajor (24) i Paulina Tomasiak (84) oraz Veerle Buurman (44) i Jill Roord (47). TOK

Liga zaczyna uciekać. Cała nadzieja Górnika w Pucharze Polski?

Rafał Musiol
r.musiol@dz.com.pl

PIĘKA NOŻNA. W losowaniu można było trafić zdecydowanie lepiej niż na starcie z Lechem, w dodatku w Poznaniu. Dzisiejszy mecz może być dla Górnika jednym z najważniejszych w sezonie.

Ćwierćfinałowe pary Pucharu Polski losowano 10 grudnia. Górnik nie miał szczęścia - trafił mu się wyjazdowy mecz z Lechem Poznań. W tym momencie w Ekstraklasie ekipa Michała Gasparika zajmowała jednak drugie miejsce, ustępując Wisłę Płock tylko różnicą goli, a Kolejorz był szósty ze stratą czterech punktów i jednym meczem rozegranym mniej. Dziś Zabrze nie spadł na czwartą lokatę, a Lech jest trzeci wyprzedzając ich o... cztery punkty. Wszystko za sprawą koszarnej serii drużyny z Roosevelta. W ostatnich dziewięciu meczach wygrała tylko raz, na powitanie wiosny z Piastem Gliwice. W pięciu spotkaniach w 2026 roku Zabrze nie dopisał do swojego dorobku cztery punkty, Lech w sześciu dwanaście.

Dla Górnika Puchar Polski był ważny od początku. Michał Gasparik na Słowacji, pracując w Spartaku Trnava, miał renomę specjalisty od tamtejszego odpowiednika tych rozgrywek.

- To najkrótsza droga do europejskich pucharów - podkre-



FOT. LUCYNA NENOW

W lutowym spotkaniu ligowym Górnik przegrał na Arenie Zabrze z Lechem Poznań 0:1. Czy weźmie rewanż w PP?

ślał szkoleniowcom na pierwszym spotkaniu w Zabrzu.

Teraz najczęściej mówi o jakości i to w kontekście jej braku. Pomimo hurtowych transferów najbardziej odczuwalna pozostała sprzeczność Ousmane Sowa.

Problemy Górnika odzwierciedlają się w liczbach i zaczynają od bramki.

Marcel Łubik - golkeeper wypożyczony i bez szans na wykupienie - zachował czyste konto w lidze tylko cztery razy. Po raz ostatni 15 września, w 8. kolejce, w spotkaniu z Rakowem Częstochowa. Obronił 40 strzałów, co daje mu 15. miejsce w Ekstraklasie, średnio 1,82 na każdy

występ (30. lokata, w wielu klubach dochodziło do zmian na tej pozycji). Znacznie więcej ma na koncie wpadek i odbić piłki wprost pod nogi rywali niż interwencji ratujących zespół w sytuacjach niemal beznadziejnych.

Formacja obrońców też nie stanowi monolitu.

- Gramy dobrze, ale w każdym meczu robimy jakiś wielki błąd, po którym rywal strzela gola i wychodzi na prowadzenie - przyznaje Gasparik.

Zabrze straciło więcej bramek (31) niż powinni - z oficjalnej ekstraklasowej statystyki „oczekiwanych goli straconych”

powinno ich być 29,55. Za to w przypadku ataku mają deficyt - 33 przy wskaźniku oczekiwanych 34,07 w sumie i 1,48 na mecz. Plusuje to Górnika w strefach średnich ligi.

Ile znaczył Sow, widać w indywidualnych statystykach. Obecny piłkarz Broendby wciąż prowadzi w zestawieniu liczby dryblingów na mecz w całej lidze i jest najwyższym notowanym „górnikiem” w klasyfikacji kanadyjskiej, łączącej dorobek strzelecki i asysty). Zgromadził w niej dziewięć punktów za siedem bramek i dwa podania. W klubie wyprzedza Sondre Lisseth (7, ale bez żadnej asysty) i Jarosława Kubickiego (6, w tym 4 asysty). Sow nadal jest także najczęściej strzelającym zawodnikiem Górnika - 32 próby, dopiero w minionej kolejce dorównał mu Maksym Chłań, ale Ukrainiec tylko trzykrotnie pokonał bramkarza.

Z obecnych zawodników najlepszym ligowcem w podaniach i podaniach celnych na mecz jest Patrik Hellebrand (odpowiednio 1,467 i 1,370), a najwięcej biega Jarosław Kubicki - 11,32 km na każde spotkanie.

Wszystkie te osiągnięcia przyćmiewa jednak kryzys wyników. Dlatego właśnie środowy mecz pucharowy w Poznaniu może dla Górnika oznaczać być albo nie być w europejskich pucharach, które jeszcze trzy miesiące temu wydawały się niemal pewne. ©

W play off emocje są gwarantowane. Czy znów sypnie niespodziankami?

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

HOKEJ NA LODZIE. Dziś i jutro odbędą się kolejne spotkania ćwierćfinałowe Tauron Hokej Ligi. Ich gospodarzami będą zespoły niżej sklasyfikowane.

Weekendowe mecze play off dostarczyły kibicom wielu emocji. Sypnęło w nich też niespodziankami, a największą była wygrana Comarch Cracovii w Katowicach. Po dwóch spotkaniach w każdej parze jest remis, a to oznacza, że pierwszy półfinałistów poznamy najwcześniej w niedzielę.

Dziś i jutro odbędą się ćwierćfinałowe potyczki numer 3 i 4, a ich gospodarzami będą drużyny przystępujące do play off z miejsc 5-8. Najciekawiej zapowiada rywalizacja w Bytomiu, gdzie Polonia spróbuje pójść za ciosem i znów znaleźć sposób na Zagłębie wciąż szukające wysokiej formy z sezonu zasadniczego. 15 lutego beniaminek ogłosił u siebie Sosnowiczanie po karanych i teraz marzy o powtórce.

Ciekawie powinno być także w śląskich derbach w Karwinie. GKS Tychy uchodził za faworyta zmagania z JKH Jastrzębie, ale podopieczni trenera Rafała Ber-



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

Zagłębie wygrało u siebie pierwszy mecz z Polonią

nackiego, którzy w tym sezonie zdobyli już Puchar Polski, pokazali, że umieją grać z Tyszanami.

Przystępujący do play off z 1. pozycji Katowiczanie nie powinni dać się znów zaskoczyć Krakowianom. GieKSa chce odnieść dwie wygrane pod Wawelem. ©

ĆWIERĆFINAŁY PLAY OFF

- **Polonia Bytom - ECB Zagłębie Sosnowiec**
Środa i czwartek o g. 18. W play off jest 1:1 (gra toczy się do czterech wygranych).
- **Comarch Cracovia - GKS Katowice**
Środa i czwartek o g. 18. W play off jest 1:1.
- **JKH GKS Jastrzębie - GKS Tychy**
Środa i czwartek o g. 18.30. W play off jest 1:1.
- **Energia Toruń - Unia Oświęcim**
Środa i czwartek o g. 18.30. W play off jest 1:1.