tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 4 (2720)
28 stycznia 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Nożownik na stacji benzynowej

Na stacji paliw w Dobrzenicach Małych (gm. Mochowo) doszło do brutalnego ataku. Mężczyzna zaatakował sprzedawcę i chciał zabrać pieniądze z kasy. ***- Między mężczyznami doszło do szarpaniny, w wyniku której sprzedawca został ugodzony nożem*** – mówi asp. szt. Krzysztof Dobrzeniecki z Komendy Powiatowej w Sierpcu.

>2

Konkurs o Laur Marszałka

Ruszył nabór do 19. edycji prestiżowego Konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. To wyjątkowa okazja dla lokalnych producentów, aby zaprezentować swoje najlepsze wyroby – od tradycyjnych serów i wędlin, po domowe nalewki i przetwory.

>2

Pieniądze na nowoczesną diagnostykę

Wieża laparoskopowa 4K, laser siatkówkowy, nowoczesny USG, nowe, komfortowe łóżka szpitalne – to sprzęt zakupiony do placówek Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. Łącznie na ten cel oraz modernizacje w Szpitalu Świętej Trójcy i przychodni PZOZ przeznaczono kwotę 1,3 mln zł.

>4

Kradł i bił w płockim markecie. 36-latek został zatrzymany kilka godzin później

> 3

Kiedyś brakowało miejsc, dziś brakuje dzieci

Trudna przyszłość płockich przedszkoli

Miejskie przedszkola coraz dotkliwiej odczuwają skutki malejącej liczby urodzeń. W tym roku szkolnym uruchomiono już kilkanaście oddziałów mniej niż przed rokiem. I wszystko wskazuje na to, że prognozy na kolejne lata wcale nie wyglądają lepiej. A za chwilę z tym samym problemem mierzyć się będą płockie podstawówki.

> Szczegóły na str. 3

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

34. Finał w Płocku

● Czytaj str. 6

Numer w sprzedaży do 03.02.2026

W studiu TP rozmawiamy z płockimi siatkarzami

>29

W najbliższą niedzielę Wisła Płock zagra z Rakowem

>30

eprasa.pl 77b406933b

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Obrazy pełne mroku

28 stycznia o godz. 12.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na „Nokturny. Obrazy pełne mroku" – wykład z cyklu „POZA RAMY". Tematem będą nokturny, czyli obrazy przedstawiające sceny nocne. Choć przez długi czas ten typ malarstwa nie cieszył się popularnością i nie przyciągał szerszej publiczności, podczas spotkania spojrzymy na niego z nowej perspektywy. Jest to okazja, by zastanowić się nad tym, co kryje się w mroku przedstawień, dlaczego noc bywała dla artystów wyzwaniem, a jednocześnie inspiracją, i spróbujemy delikatnie przeciwstawić się historycznym uprzedzeniom wobec tej niezwykłej formy malarskiej kontemplacji.

Cykl „POZA RAMY" to zaproszenie do wspólnego odkrywania tajników malarstwa, uważnego patrzenia i świadomego odbioru sztuki. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

Jazzpospolita w POKiS

30 stycznia o godz. 19.00 w sali koncertowej POKiS odbędzie się koncert zespołu Jazzpospolita, konsekwentnie wymykającego się definicjom, balansującego pomiędzy gatunkami i estetykami. Post, avant, pre, trans, prog, soft, hard? Jazz, rock, ambient, minimal, trip-hop? Wszystkie etykietki, którymi próbowano opisać twórczość Jazzpospolitej, trudno nawet wyliczyć. Czy da się je wszystkie spiąć jazzową klamrą? Odpowiedź najlepiej znaleźć podczas koncertu na żywo.

Bilety w cenie 40 zł dostępne stacjonarnie w bileterii POKiS oraz online na stronie bilety.pokis.pl. Koncert w ramach festiwalu ABERRACJA.

Kosmiczne stwory dla najmłodszych

30 stycznia o godz. 15.30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza dzieci i młodzież na warsztaty plastyczne, podczas których twórcza wyobraźnia zaprowadzi wszystkich aż do najdalszych galaktyk! W czasie zajęć uczestnicy ozdobią ceramiczne kubki własnymi wzorami inspirowanymi kosmicznymi stworami. Fantastyczne kształty, żywe kolory i odrobina artystycznej magii sprawią, że każdy kubek stanie się małym dziełem sztuki, prosto z międzygwiezdnego świata. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Zajęcia płatne – 40 zł/ os., liczba miejsc ograniczona – obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

(kw)

Nożownik na stacji benzynowej

W zeszłym tygodniu doszło do brutalnego ataku na stacji paliw w Dobrzenicach Małych (gm. Mochowo). Mężczyzna zaatakował sprzedawcę i chciał zabrać pieniądze z kasy. - *Między mężczyznami doszło do szarpaniny, w wyniku której sprzedawca został ugodzony nożem* – mówi asp. szt. Krzysztof Dobrzeniecki z Komendy Powiatowej w Sierpcu.

Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek 19 stycznia. Sprawa trafiła na Policję. Dzięki szybkiej reakcji mundurowych udało się zatrzymać napastnika.

- *Napastnikiem okazał się 31-latek* – podaje asp. szt. Krzysztof Dobrzeniecki.

Policjant relacjonuje również przebieg napadu. Na terenie stacji paliw w Dobrzenicach Małych (gm. Mochowo) pojawił się mężczyzna. Podszedł do stojącego za kasą sprzedawcy i próbował zabrać pieniądze z kasy fiskalnej. Wtedy doszło do szarpaniny, podczas której napastnik wyjął z kieszeni nóż i ugodził nim mężczyznę. Po ataku nożownik ukrył się w budynku stacji paliw.

Dzięki szybkiej interwencji mundurowych z posterunku Policji w Gozdowie, napastnika zatrzymano. Poszkodowany sprzedawca został przewieziony do szpitala w Sierpcu, gdzie udzielono mu pomocy medycznej. Rany nie zagrażały życiu i zdrowiu 48-letniego mężczyzny.

Na podstawie zebranego przez policjantów materiału dowodowego, prokurator wystąpił z wnioskiem do sądu o tymczasowe aresztowanie podejrzanego, do którego sąd się przychylił. 31-letni mieszkaniec powiatu lipnowskiego najbliższe 2 miesiące spędzi w areszcie śledczym.

BS

Masz unikalny produkt? Możesz otrzymać nagrodę!

Zgłoś go do XIX edycji Konkursu o Laur Marszałka!

Ruszył nabór do 19. edycji prestiżowego Konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. To wyjątkowa okazja dla lokalnych producentów, aby zaprezentować swoje najlepsze wyroby – od tradycyjnych serów i wędlin, po domowe nalewki i przetwory.

Konkurs jest otwarty zarówno dla firm komercyjnych, jak i mniejszych podmiotów: kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń oraz gospodarstw agroturystycznych i ekologicznych. Uczestnicy mogą rywalizować w kategoriach produktów pochodzenia roślinnego, zwierzęcego, napojów oraz wyrobów piekarniczych i cukierniczych.

– *Co roku podczas konkursu odkrywamy unikatowe mazowieckie produkty* – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *W 18. edycji Laur otrzymały m.in. pastrami wołowe, Zieleńska szynka z nogą, smalec z fasoli czy ser z Gąsiorowa. Czekamy na kolejne smaki, które wyróżniają się wysoką jakością produkcji, kultywowaniem i popularyzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, a także oryginalnością w podejściu do tematu żywności i innowacyjności przetwórstwa.*

Na zwycięzców czekają nagrody finansowe: do 2 000 zł dla laureatów, do 1 000 zł za wyróżnienia, a także prawo do posługiwania się prestiżowym logotypem konkursu.

Zgłoszenia przyjmowane są do 2 marca 2026 roku.

(t)

Tańszy bilet do muzeum lub teatru?

Z Kolejami Mazowieckimi to możliwe

Zniżki na bilety sięgające nawet 50 procent do mazowieckich muzeów i teatrów – taką możliwość daje 10. edycja programu „Koleją do Kultury". To akcja Kolei Mazowieckich, która ponownie otwiera drzwi do świata kultury i sztuki.

Koleje Mazowieckie kolejny raz zapraszają do udziału w akcji „Koleją do Kultury". Mając bilet KM, można skorzystać z licznych zniżek na bilety wstępu do muzeów, teatrów czy centrów sztuki będących partnerami KDK.

To już 10. jubileuszowa edycja akcji „Koleją do Kultury", która na stałe wpisała się w działalność regionalnego przewoźnika kolejowego. Zachęca podróżnych Kolei Mazowieckich oraz turystów do poznawania dziedzictwa kulturowego województwa mazowieckiego w sposób dostępny, wygodny i przyjazny środowisku.

Z oferty mogą skorzystać osoby z biletem KM do 30 dni od upłynięcia jego ważności. Wystarczy okazać go w kasie placówki biorącej udział w akcji.

Wśród partnerów są m.in.: Muzeum Mazowieckie w Płocku, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Stacja Muzeum w Warszawie, Muzeum Wsi Radomskiej, Centrum Kultury i Sztuki im. Andrzeja Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce, Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze".

Szczegóły dotyczące partnerów, regulamin oraz wysokość oferowanych zniżek można znaleźć na stronie: https://dokultury.mazowieckie.com.pl/pl.

Akcja trwa do końca grudnia 2026 r.

Opr. (jac)

Magazyn Kryminalny

43-latek bił matkę

W sobotę, 17 stycznia policjanci zostali skierowani do jednego z mieszkań w Gostyninie, gdzie 43-letni mężczyzna stosował przemoc fizyczną i psychiczną wobec swojej matki. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że agresywne zachowanie miało charakter powtarzalny, a kobieta obawiała się o swoje życie i zdrowie. Policjanci wydali wobec sprawcy nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, a także zakaz zbliżania się i kontaktowania z osobą doznającą przemocy domowej.

Policja reagowała na przemoc

W niedzielę, 18 stycznia na terenie powiatu gostynińskiego 53-latek dopuścił się przemocy domowej wobec członka swojej rodziny, stwarzając realne zagrożenie dla jego zdrowia. Dzielnicowi, działając na podstawie obowiązujących przepisów zatrzymali mężczyznę, a następnie wydali wobec osoby stosującej przemoc nakaz opuszczenia lokalu, zakaz zbliżania się, a także zakaz przebywania w określonych miejscach, w tym w pobliżu miejsca zamieszkania osoby pokrzywdzonej. Policjanci przypominają, że za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, natomiast groźby karalne podlegają odpowiedzialności zagrożonej karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Uderzył w drzewo

W poniedziałek, 26 stycznia około godz. 4.30 w Psarach doszło do zdarzenia drogowego. 48-letni kierowca Iveco stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Kierujący był trzeźwy.

Samochód wjechał w dom

Kierujący Toyotą stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w dom. Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek, 26 stycznia przed godz. 5, na ul. Maszewskiej. W wyniku poniesionych obrażeń kierowca oraz 2 pasażerów trafiło do szpitala. W domu przebywały 2 osoby. Na szczęście, mieszkańcy nie odnieśli obrażeń.

Sprawdź się, zanim pojedziesz

W siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Otolińskiej 10 każdy może za darmo zbadać się na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. W 2025 roku z badania alkomatem skorzystało ponad 200 osób, a w bieżącym już ponad 20. Wynik badania alkomatem to wiedza tylko dla kierowcy, bowiem dyżurny Straży Miejskiej nie wydaje żadnych zaświadczeń. Alkomat ma atest. Kalibracja dokonywana jest co pół roku albo po 200-300 badaniach.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 77b406933b

Na drogach w Płocku i okolicach regularnie pojawiają się osoby, które...

Policja zatrzymała dwóch kierowców Audi

Policyjne statystyki nie kłamią – na drogach w Płocku i okolicach regularnie pojawiają się osoby, które za nic mają wyroki sądu. Tylko w ciągu ostatnich dwóch dni funkcjonariusze drogówki zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w ogóle nie powinni znaleźć się na miejscu kierowcy.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Do pierwszego zatrzymania doszło w poniedziałek, 19 stycznia. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli osobowe Audi. Za kierownicą siedział 39-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego. - *Rutynowe sprawdzenie w systemie szybko wykazało, że mężczyzna nie tylko ma uprawnienia cofnięte przez Starostwo Powiatowe w Gostyninie, ale ciąży na nim aktywny zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez Sąd Rejonowy w Kole* – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Scenariusz powtórzył się następnego dnia. Tym razem w ręce mundurowych wpadł 47-letni mieszkaniec gminy Gostynin, również poruszający się Audi. W jego przypadku sytuacja była niemal identyczna: zakaz sądowy (tym razem wydany w Gostyninie) oraz decyzja o cofnięciu uprawnień.

Policja: To nasza codzienność

Mimo surowych konsekwencji, takich jak kara pozbawienia wolności do lat 5, wielu kierowców decyduje się na ryzyko. Policjanci przyznają, że nie są to odosobnione przypadki, a raczej smutny standard codziennej służby. Kierowcy, którzy mimo sądowych zakazów i cofniętych uprawnień decydują się wsiąść za kierownicę, wykazują się ogromnym brakiem odpowiedzialności. To nie jest tylko kwestia braku dokumentu – to świadome lekceważenie prawa i bezpieczeństwa innych uczestników ruchu. Każda taka kontrola kończy się sprawą w sądzie, a konsekwencje mogą być bardzo dotkliwe, z więzieniem włącznie.

Dlaczego sądy wydają zakazy?

Sądowy zakaz prowadzenia pojazdów to jeden z najostrzejszych środków karnych. Według policyjnych analiz wśród najczęstszych przyczyn eliminowania kierowców z ruchu jest prowadzenie pod wpływem alkoholu lub narkotyków – to absolutny numer jeden. Już stan „po użyciu" (powyżej 0,2 promila) może skutkować zakazem do 3 lat, a stan nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) oznacza obligatoryjny zakaz na minimum 3 lata. Kolejny powód to spowodowanie wypadku drogowego – zwłaszcza jeśli doszło do ciężkich obrażeń ciała lub śmierci, a także ucieczka z miejsca zdarzenia. Dalej niebezpieczna jazda i rażące wykroczenia – zakaz może zostać orzeczony np. za stworzenie bezpośredniego zagrożenia katastrofą w ruchu lądowym. Na końcu statystyk jest recydywa i punkty karne, czyli osoby, które notorycznie łamią przepisy lub przekraczają limity punktów, trafiają na ścieżkę administracyjną (cofnięcie uprawnień), a w przypadku dalszego łamania prawa – na ścieżkę sądową.

Co grozi za złamanie zakazu?

Zgodnie z Kodeksem Karnym niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów (art. 244 KK) jest przestępstwem. Sprawcom grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat, kolejny, często dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysokie kary finansowe (nawiązki na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym).

Obaj zatrzymani mężczyźni po zakończeniu czynności zostali zwolnieni do domów. Teraz ich losem ponownie zajmie się sąd. Policja apeluje do wszystkich mieszkańców o rozwagę i przypomina, że „bezkarność" na drodze to tylko złudzenie, które kończy się w momencie pierwszej kontroli drogowej.

BS

36-latek został szybko zatrzymany

Kradł i bił w płockim markecie

36-latek ukradł alkohol z płockiego marketu. Uciekając, użył przemocy wobec interweniującego pracownika ochrony. Szybko wpadł jednak w ręce Policji.

KMP w Płocku

36-latek za swoje przewinienia został szybko zatrzymany przez policjantów

W poniedziałek, 19 stycznia w jednym z płockich marketów doszło do kradzieży rozbójniczej. - *Sprawca ukradł alkohol, a uciekając ze sklepu, użył przemocy wobec interweniującego pracownika ochrony* – relacjonuje przebieg zdarzeń podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak podaje policjantka, zaledwie kilka godzin później mężczyznę namierzyli i zatrzymali funkcjonariusze z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego płockiej jednostki.

Następnego dnia 36-letni mieszkaniec powiatu płockiego usłyszał zarzuty i przyznał się do winy.

- *Za kradzież rozbójniczą grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru oraz zakazu zbliżania i kontaktowania się z pracownikiem ochrony.

BS

Kiedyś brakowało miejsc, dziś brakuje dzieci

Trudna przyszłość płockich przedszkoli

Miejskie przedszkola coraz dotkliwiej odczuwają skutki malejącej liczby urodzeń. W tym roku szkolnym uruchomiono już kilkanaście oddziałów mniej niż przed rokiem. I wszystko wskazuje na to, że prognozy na kolejne lata wcale nie wyglądają lepiej. A za chwilę z tym samym problemem mierzyć się będą płockie podstawówki.

Jakie znaleźć rozwiązania wobec zmian demograficznych? Temu zagadnieniu poświęcone było styczniowe posiedzenie Płockiego Okrągłego Stołu Edukacyjnego.

Demografia – potężne wyzwanie dla przedszkoli i szkół

W spotkaniu uczestniczyli płoccy samorządowcy, radni, dyrektorzy szkół i przedszkoli, nauczyciele, przedstawiciele związków zawodowych, rodzice. Wspólnie szukali rozwiązań dla systemu edukacji w obliczu zmian demograficznych. Płocki Okrągły Stół Edukacyjny powołano w 2012 roku. – *To gremium, które stanowi doskonałą płaszczyznę do debaty o płockiej oświacie. Ale od naszego pierwszego spotkania wiele się zmieniło. Wtedy, w 2012 roku, brakowało miejsc w przedszkolach. Dlatego zainwestowaliśmy w rozbudowę wielu istniejących i budowę nowych placówek. A po pięciu latach mogliśmy cieszyć się, że do przedszkoli przyjmujemy wszystkie dzieci* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Dziś musimy zmierzyć się z zupełnie nowym wyzwaniem, jakim jest niż demograficzny. Dotyczy on całego kraju, w tym, niestety, także Płocka* – dodał prezydent.

I widać to bardzo dokładnie po analizie liczby przedszkolnych oddziałów uruchomionych w tym roku szkolnym. Jak mówił prezydent Nowakowski, jest ich o kilkanaście mniej niż w roku ubiegłym. A perspektywy na kolejne lata nie wyglądają lepiej, mimo zmniejszonej liczby dzieci w oddziałach. – *Problem, który aktualnie dotyka przedszkola, wkrótce stanie się rzeczywistością szkół podstawowych. Przed nami więc jedno z największych dotychczasowych wyzwań. Dlatego musimy dyskutować i wspólnie szukać dobrego rozwiązania* – dodał prezydent Nowakowski.

Niepokojący spadek liczby urodzin w Płocku

Podczas spotkania statystyki pokazujące trudną sytuację demograficzną zaprezentowała Agnieszka Harabasz – dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka. Jak pokazują dane statystyczne, w 2020 roku w Płocku urodziło się 840 osób. W roku 2025 liczba ta była już mniejsza o kilkaset osób, bo urodziło się tylko 567 Płocczan. Jak podkreślano, tak mała liczba urodzin przekłada się na coraz mniejszą liczbę oddziałów uruchamianych w miejskich przedszkolach.

Jaki pomysł na demograficzne spadki?

Ważnym punktem spotkania była dyskusja uczestników i proponowane przez nich sposoby na poprawę sytuacji w płockim systemie edukacji. Dyskusja doprowadziła do wypracowania kilku wniosków. Jednym z pomysłów jest rozpoczęcie rozmów na temat zmian zasad funkcjonowania przedszkoli. Uczestnicy spotkania zaproponowali między innymi wcześniejsze terminy rekrutacji do przedszkoli, a także zwiększenie liczby oddziałów specjalnych oraz liczby grup mieszanych pod względem wieku dzieci. W planach jest także utworzenie zespołu do spraw promocji miejskich przedszkoli. Takie działanie mogłoby zachęcić rodziców do wybierania płockich placówek. Zaproponowano także rozszerzenie rozmów o systemie edukacji z płockim środowiskiem biznesowym.

rad

UMP

W Płocku rodzi się coraz mniej dzieci. Skutki niżu są coraz bardziej odczuwalne i zauważalne m.in. w miejskich przedszkolach. O tym, jak poprawić sytuację płockiego systemu edukacyjnego, dyskutowano podczas pierwszego w tym roku posiedzenia Płockiego Okrągłego Stołu Edukacyjnego

eprasa.pl 77b406933b

Płocki ZOZ inwestuje w sprzęt i komfort pacjentów

Ponad 1,3 mln zł na nowoczesną diagnostykę

Wieża laparoskopowa 4K, laser siatkówkowy, nowoczesny USG, nowe, komfortowe łóżka szpitalne – to sprzęt zakupiony do placówek Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. Łącznie na ten cel oraz modernizacje w Szpitalu Świętej Trójcy i przychodni PZOZ przeznaczono kwotę 1,3 mln zł.

UMP

Kwotę ponad 1,3 mln złotych przeznaczono na zakup nowoczesnego sprzętu do placówek PZOZ i kolejne modernizacje w Szpitalu Świętej Trójcy

Jak powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, to działania mające zapewnić wysoki standard usług medycznych w placówkach prowadzonych przez spółkę. – *Ważne są zarówno jakość diagnostyki, jak i komfort pobytu pacjentów w trakcie leczenia. Na kolejne zakupy i modernizacje Szpitala Świętej Trójcy oraz przychodni PZOZ przeznaczyliśmy ponad 1,3 mln zł* – informuje Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Nowoczesny sprzęt w poradniach

Jak informuje Urząd Miasta Płocka, w ramach inwestycji do Poradni Okulistycznej w przychodni przy ul. Miodowej 2 zakupiony został laser siatkówkowy Easyret. Urządzenie służy do leczenia chorób siatkówki oka, takich jak retinopatia cukrzycowa, zmiany naczyniowe, zakrzepy żył siatkówki czy otwory w siatkówce. Laseroterapia jest nowoczesną mało inwazyjną metodą leczenia, która pozwala na precyzyjne działanie, ograniczenie postępu choroby oraz zmniejszenie ryzyka utraty wzroku. Przychodnia wzbogaciła się również w nowoczesny aparat USG SonoMax9 z trzema głowicami: convex, liniową oraz endowaginalną. Urządzenie będzie wykorzystywane w Poradni Chirurgicznej oraz Ginekologicznej, umożliwiając precyzyjną diagnostykę jamy brzusznej, tkanek miękkich oraz narządów rodnych kobiet. Wysoka jakość obrazowania pozwala na szybsze i trafniejsze rozpoznanie schorzeń oraz skuteczniejsze planowanie leczenia. Za obydwa urządzenia zapłacono ponad 395 tys. zł.

Wieża laparoskopowa 4K w Szpitalu Świętej Trójcy

Kolejna ważna inwestycja została zrealizowana w Szpitalu Świętej Trójcy. – *Zakupiliśmy nowoczesną wieżę laparoskopową 4K z pompą ssąco-płuczącą do kolumny laparoskopowej, co znacząco podniesie jakość i zakres wykonywanych zabiegów operacyjnych* – informuje prezes PZOZ Marek Stawicki.

Zaletą nowej wieży jest możliwość obrazowania w bliskiej podczerwieni z wykorzystaniem zieleni indocyjaninowej (ICG). Metoda ta znajduje zastosowanie w onkologii i daje możliwość nowoczesnego mało inwazyjnego leczenia. Dodatkowo technologia ta może być wykorzystywana w chirurgii do oceny jakości zespoleń. Daje możliwość przeprowadzenia pełnego zakresu zabiegów operacyjnych na oddziałach ginekologicznym i chirurgicznym. Zapewniona jest bardzo wysoka jakość i rozdzielczość obrazu, co daje większy komfort chirurgowi i pozwalają na dokładną preparatykę tkanek, zmniejszają ryzyko powikłań, co wpływa na większe bezpieczeństwo pacjentów. – *Dodatkowe wyposażenie zestawu w monitor poprawia ergonomię pracy i poszerza listę możliwych do wykonania procedur operacyjnych. Całość kosztowała ponad 404 tys. zł, z czego 50 tys. pozyskaliśmy od Fundacji PERN* – dodaje prezes Stawicki.

Kolejne modernizacje i podnoszenie standardów leczenia

Pacjenci podczas hospitalizacji korzystają z 59 nowych komfortowych łóżek z szafkami. 25 sztuk trafiło na oddział ginekologiczny, 13 sztuk na oddział położniczy, 20 na oddział ortopedii i pododdział rehabilitacji narządu ruchu, a 1 sztuka na oddział pediatryczny.

Na odcinku położniczym przeprowadzony został generalny remont dwóch pokoi komercyjnych. Odnowione zostały łazienki z prysznicami, wymienione drzwi i oświetlenie. Na ten cel PZOZ przeznaczył 45 tys. zł. – *Wszystkie inwestycje stanowią kolejny ważny krok w kierunku dalszego rozwoju i podnoszenia standardów leczenia, bezpieczeństwa pacjentów oraz komfortu hospitalizacji w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej. Warto przypomnieć, że całkiem niedawno zakończyliśmy remont pediatrii, termomodernizację budynków wraz z montażem fotowoltaiki, a przed nami rozbudowa szpitala* – podsumowuje prezydent Nowakowski.

rad

REKLAMA

ORLEN pozyskał 2 mld zł na realizację strategicznych inwestycji

Inwestorzy po raz kolejny pozytywnie odpowiedzieli na ofertę zakupu obligacji ORLEN. Koncern wyemitował 20 000 obligacji o łącznej wartości 2 mld zł, z 7-letnim okresem wykupu oraz zmiennym kuponem na poziomie WIBOR 6M + 1% w skali roku. Emisji został nadany rating na poziomie BBB+ i AA+(pol), a całą ofertę skierowano do krajowych inwestorów instytucjonalnych. Środki z emisji dodatkowo wzmocnią i zdywersyfikują strukturę finansowania Grupy ORLEN.

– *Z sukcesem przeprowadziliśmy emisję obligacji, pozyskując kapitał, który dodatkowo wzmacnia nasze możliwości finansowania strategicznych projektów. Inwestorzy, obejmując całą ofertę, ponownie potwierdzili zaufanie do nas. To wyraźny sygnał świadczący o stabilnej pozycji ORLEN na rynku. Transakcja zrealizowana w Polsce stanowi ważny etap dywersyfikacji źródeł finansowania, po tegorocznych emisjach skierowanych do europejskich i amerykańskich inwestorów. Jej skala podkreśla również znaczenie krajowego kapitału w zabezpieczaniu długoterminowych potrzeb płynnościowych spółki* – mówi Sławomir Jędrzejczyk, wiceprezes zarządu ORLEN ds. finansowych.

Pozyskany kapitał pozwoli zastąpić zapadającą 22 grudnia 2025 r. emisję obligacji o wartości 1 mld zł. Dzięki temu Grupa ORLEN utrzymuje długoterminowy portfel instrumentów finansowych, który wspiera bezpieczeństwo i przewidywalność finansowania w okresie intensywnego rozwoju.

Środki z emisji zostaną przeznaczone na cele ogólnokorporacyjne, w tym realizację inwestycji ujętych w Strategii ORLEN 2035. Nabywcami obligacji zostali inwestorzy poszukujący aktywów o zmiennym kuponie i długim horyzoncie wykupu: banki, fundusze emerytalne i inwestycyjne. Rolę koordynatorów pełniły Bank Pekao i PKO Bank Polski, a funkcję agenta objął Bank Pekao.

Strategia ORLEN 2035 to największy program inwestycji rozwojowych w historii polskiej energii. ORLEN przeznaczy nawet 380 mld zł na projekty trwale zwiększające bezpieczeństwo energetyczne Polski. Realizowane będą inwestycje m.in. w zwiększenie wydobycia gazu, w morską energetykę wiatrową, małe elektrownie jądrowe i magazyny energii. Równolegle ORLEN wdroży nowoczesne rozwiązania i poszerzy ofertę dla klientów, wzmacniając swoją pozycję w regionie.

Oprac. BS

Olejomaty w Płocku – podsumowanie działań w 2025 roku

Ponad 2,5 tys. kilogramów oleju nie trafiło do kanalizacji

Ponad 700 osób korzysta w Płocku z Olejomatów. Dzięki temu udało się zebrać ponad 2,5 tys. kilogramów zużytego oleju spożywczego.

Miasto Płock konsekwentnie realizuje działania na rzecz ochrony środowiska oraz zrównoważonego gospodarowania odpadami. Jednym z elementów tych działań jest system zbiórki zużytego oleju spożywczego (UCO) za pośrednictwem Olejomatów.

Zużyty olej spożywczy nie powinien trafiać do kanalizacji ani do środowiska naturalnego. Jego nieprawidłowa utylizacja prowadzi do zanieczyszczenia wód i gleby, a także powoduje awarie sieci kanalizacyjnej, generując wysokie koszty eksploatacyjne. Odpowiedzialne postępowanie z tego rodzaju odpadem ma istotne znaczenie dla ochrony środowiska oraz infrastruktury miejskiej.

Olejomaty to doskonały przykład na to, że wspólne działania mieszkańców naprawdę mają znaczenie. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców Płock robi realny krok w stronę ochrony środowiska.

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców Płocka w 2025 roku osiągnięto następujące rezultaty: 2 672 kg zebranego zużytego oleju kuchennego, 2 981 pobranych butelek, 2 298 oddanych butelek z olejem, 729 zarejestrowanych użytkowników systemu.

Uzyskane wyniki potwierdzają zasadność wdrażania nowoczesnych rozwiązań w zakresie selektywnej zbiórki odpadów oraz rosnącą świadomość ekologiczną mieszkańców.

Korzystanie z Olejomatów jest proste i bezpłatne. Aby rozpocząć, należy:

1. pobrać na telefon komórkowy aplikację OLEJOMATY (dostępną w Google Play oraz App Store);
2. zarejestrować się w aplikacji;
3. udać się do wybranego Olejomatu i zeskanować kod QR znajdujący się na urządzeniu;
4. pobrać bezpłatną, dedykowaną butelkę na zużyty olej;
5. po napełnieniu butelki oddać ją do Olejomatu i odebrać kolejną pustą butelkę.

Oddany olej trafia do dalszego procesu przetwarzania, gdzie jest wykorzystywany m.in. do produkcji biopaliw, przyczyniając się do ograniczenia negatywnego wpływu na środowisko.

Miasto Płock zachęca wszystkich mieszkańców do korzystania z Olejomatów oraz do aktywnego udziału w działaniach na rzecz ochrony środowiska naturalnego.

Opr. (jac)

eprasa.pl 77b406933b

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie roku 2025.
Coraz mniej czasu na przesyłanie propozycji kandydatur do Nominacji

W tym roku Gala w Restauracji Stadionowa

Nasze coroczne głosowanie w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza” ma swój początek i koniec. Pierwsza część Plebiscytu kieruje swój środek ciężkości w kierunku naszych czytelników, którzy nadsyłają do redakcji „Tygodnika Płockiego” swoje propozycje Wydarzeń do potencjalnych Nominacji (w tym wypadku za rok 2025). Cały natomiast Plebiscyt kończy się ogłoszeniem wyników i wręczeniem Nominacji podczas uroczystej Gali. 19. edycja Plebiscytu swoje uroczyste zakończenie będzie miała – po raz pierwszy – w Restauracji Stadionowa w Płocku.

Spływają zgłoszenia

Póki co jednak cały czas jesteśmy w redakcji „Tygodnika Płockiego” w początkowym etapie Plebiscytu. Pilnie się przyglądamy i szeregujemy spływające do nas propozycje czytelników na Wydarzenie Roku 2025. Każda taka propozycja jest dla nas niezmiernie ważna, nie ma lepszych i gorszych, wszystkimi zajmie się plebiscytowa Kapituła podczas swojego posiedzenia w pierwszej połowie lutego.

Przypomnijmy, jak powinno wyglądać zgłoszenie danego Wydarzenia do Plebiscytu, tak aby Kapituła nie miała problemu z jego analizą podczas posiedzenia. Koniecznie musi być podana nazwa kategorii. Hasłowo także nazwa Wydarzenia oraz miejsce i data, oczywiście jeśli jest to skonkretyzowane i możliwe. Niezbędne jest także uzasadnienie. Nieduże – wystarczy klika zdań, które uzasadnią, dlaczego dane Wydarzenie warte jest Nominacji. Poniżej przykłady (skopiowane z poprzednich edycji Plebiscytu) prawidłowego zgłoszenia.

Kategoria „Na Mazowszu Płockim”: **Pomnik Wolności w Nowej Górze.** W Nowej Górze odbudowano Pomnik Wolności, który jest wierną kopią pomnika z 1938 r., który podczas II wojny światowej zniszczyli Niemcy. Monument upamiętnia mieszkańców ziemi staroźrebskiej poległych w walce o wolność Polski podczas I wojny światowej i wojny 1920 r. Nominowany – **Leszek Jędrzejczak**, przewodniczący Społecznego Komitetu Odbudowy Pomnika;

Kategoria „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”: **Kapitalny sklep.** W Płocku powstał pierwszy sklep charytatywny. To miejsce, w którym sprzedawane są rzeczy przyniesione przez płocczan. Za niewielkie pieniądze można w nim kupić niemal wszystko. Zarobione pieniądze są przeznaczane na kolejne przedsięwzięcia. Inicjatorem powstania sklepu jest Stowarzyszenie „Kapitał ludzki”. Nominowana – **Beata Olszewska**, prezes Stowarzyszenia.

Partner Strategiczny: ORLEN

Swoje propozycje proszę przesyłać na adres e-mail redaktora naczelnego TP: **rednaczelny@tp.com.pl**. Na zgłoszenia czekamy do 4 lutego tego roku. Jest to data nieprzekraczalna – ze względu na posiedzenie Kapituły w pierwszej dekadzie lutego. To gremium wybierze po 10 Wydarzeń najważniejszych w każdej z 4 kategorii i przyzna im Nominacje (te oczywiście jak co roku wręczymy na uroczystej Gali). Następnie znów oddamy pałeczkę czytelnikom, którzy będą głosować na Wydarzenie roku 2023 w każdej z czterech kategorii: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport, rekreacja, turystyka”, „Na Mazowszu Płockim”.

** Na bieżąco weryfikujemy listę tegorocznych Partnerów Plebiscytu. Ona z każdym tygodniem jest coraz dłuższa – wiadomo, bez sponsorów nie da się przeprowadzić żadnej dużej imprezy. Zatem na dzień 23 stycznia w gronie Partnerów są następujące firmy: Miasto Płock, PERN S.A., Krajowa Grupa Spożywcza S.A., PSS „Zgoda” Płock, Masarnia „Staropolska Strzecha” z Sierpca, firma Westmor Consulting, Modular System sp. z o.o, MTBS Płock sp. z o.o., Bank Spółdzielczy w Starej Białej, I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku, Wapnopol sp. z o.o., SoftHard S.A., TEXTIL-GROUP, P.P.H.U. Hurtownia Elektrotechniczna „AMPER” Cwalina i Spółka Jawna. Te dwie ostatnie firmy są naszymi najnowszymi Partnerami Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Witamy „na pokładzie”.*

** Partnerem Strategicznym Plebiscytu jest ORLEN S.A.*

Szat

D. Ossowski

Restauracja Stadionowa dysponuje różnymi formatami stolików. Goście naszej uroczystej Gali spotkają się przy stolikach okrągłych

Partnerzy projektu:

Wojsko wezwie mężczyzn i kobiety, czeka też na ochotników

Rusza kwalifikacja wojskowa

2 lutego w całym kraju rozpoczyna się kwalifikacja wojskowa – coroczne przedsięwzięcie, którego celem jest określenie zdolności obywateli do pełnienia służby wojskowej oraz aktualizacja ewidencji wojskowej.

Jak informuje Wojskowe Centrum Rekrutacji w Płocku, kwalifikacja wojskowa jest realizowana na podstawie obowiązujących przepisów prawa we współpracy administracji rządowej, samorządów oraz wojska.

Kto podlega tegorocznej kwalifikacji wojskowej?

- Do kwalifikacji wojskowej w 2026 roku wzywani są przede wszystkim mężczyźni urodzeni w 2007 roku, mężczyźni urodzeni w latach 2002-2006, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do służby wojskowej oraz osoby, które podczas ostatnich dwóch kwalifikacji wojskowych zostały uznane za czasowo niezdolne do służby wojskowej. Wezwania mogą również dotyczyć kobiet posiadających kwalifikacje przydatne na potrzeby Sił Zbrojnych, w szczególności studentek ostatniego roku studiów medycznych – informuje por. Krystian Dwórznik z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku.

Do kwalifikacji wojskowej mogą się również zgłosić ochotniczo pełnoletnie osoby, które chcą służyć w armii. Szczegółowe grupy podlegające wezwaniu do tegorocznej kwalifikacji wojskowej określa Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 27 sierpnia 2025 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2026 r. (Dz.U. z 2025 r. poz. 1204).

Jak przebiega kwalifikacja wojskowa i jak się przygotować?

Proces kwalifikacji wojskowej obejmuje m.in. weryfikację danych osobowych, badania lekarskie i psychologiczne oraz określenie kategorii zdolności do służby wojskowej. Uczestnicy otrzymują także informacje dotyczące różnych form pełnienia służby wojskowej, w tym Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej, służby w Wojskach Obrony Terytorialnej czy w rezerwie. Osoba wezwana do stawienia się do kwalifikacji wojskowej powinna zabrać ze sobą dokumenty potwierdzające tożsamość, posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe, a także posiadaną dokumentację medyczną, która może mieć wpływ na ustalenie kategorii zdolności do służby wojskowej. Uzyskanie kategorii „A” umożliwia również złożenie wniosku lub deklaracji o przystąpienie do służby wojskowej.

Co w przypadku niestawienia się?

Należy podkreślić, że kwalifikacja wojskowa nie jest równoznaczna z powołaniem do wojska. Jej głównym celem jest ocena stanu zdrowia i uregulowanie sytuacji administracyjnej wobec konstytucyjnego obowiązku obrony Ojczyzny.

- Osoby wezwane do stawienia się przed komisją lekarską mają obowiązek zgłoszenia się w wyznaczonym terminie i miejscu, wskazanym w imiennym wezwaniu. Niestawienie się bez uzasadnionej przyczyny może skutkować konsekwencjami prawnymi, takimi jak przymusowe doprowadzenie przez Policję albo nałożenie kary grzywny do 5000 złotych. W przypadku braku możliwości stawienia się w wyznaczonym terminie należy zgłosić ten fakt organowi wzywającemu – dodaje por. Krystian Dwórznik.

Kiedy odbędzie się kwalifikacja wojskowa w Płocku?

Kwalifikacja wojskowa w powiecie płockim (ziemskim) rozpocznie się 9 lutego 2026 r. i potrwa do 12 marca 2026 r., a obejmować będzie mieszkańców gmin: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Gąbin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród.

Z kolei kwalifikacja wojskowa w Płocku rozpocznie się 19 marca 2026 r. i potrwa do 22 kwietnia 2026 r., a obejmować będzie mieszkańców miasta. Siedziba Powiatowej Komisji Lekarskiej nr 1 oraz Powiatowej Komisji Lekarskiej nr 2 w Płocku znajdować się będzie przy ul. Jana Zygmunta Jakubowskiego 10 w Płocku (budynek Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki – POKiS).

Szczegółowe informacje dotyczące kwalifikacji wojskowej w 2026 roku można uzyskać w Wojskowym Centrum Rekrutacji w Płocku oraz na stronie internetowej wcrplock.wp.mil.pl.

Opr. (jac)

eprasa.pl 77b406933b

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

34. Finał w Płocku

Koncerty, wydarzenia sportowe, setki wolontariuszy i finał w ORLEN Arenie – tak wyglądał 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku. Niedzielne wydarzenie zakończono – na godzinę 20.00 – kwotą 382.955,46 zł. Ale to nie jest ostateczny wynik, ponieważ nadal trwają aukcje internetowe.

W Płocku WOŚP grał już w sobotę

Płocki finał WOŚP to nie był jeden dzień, ale całe weekendowe święto pomagania. Już w sobotę, 24 stycznia wielkie granie rozpoczęło się w trzech płockich galeriach handlowych: Mostach, Wiśle i Mazovii. To właśnie tam od południa odbywały się koncerty, pokazy taneczne, występy wokalne, aukcje i prezentacje artystyczne. A każdy występ, każda piosenka i każdy taniec był kolejnym gestem wsparcia dla finałowej zbiórki.

Koncerty, warsztaty, animacje i Światełko Do Nieba

Główne wydarzenia finału odbyły się w niedzielę, 25 stycznia, a ORLEN Arena stała się centrum płockiego WOŚP, gdzie przygotowano kilkadziesiąt stoisk zaprzyjaźnionych ze sztabem instytucji, organizacji i firm takich jak: Akademia Mazowiecka, Stowarzyszenie Kobiety w Centrum, Szpital Świętej Trójcy, Książnica Płocka, Muzeum Mazowieckie, Biblioteka Pedagogiczna, Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Edu3Dkacja, Studio fotograficzne Arka Gmurczyka, Politechnika Warszawska Filia w Płocku, Ogród Zoologiczny, Urbex Moją Pasją, BioNaturalis, Agencja IMPULS, POZŻ, Morka, NPL, Wodociągi Płockie, Aeroklub Ziemi Mazowieckiej, Oddział Klubu HDK, PSSE Sanepid, WOPR, Zakład Karny, Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury, Dolce Cafe, Event Krajewski i wiele innych atrakcji. A na zewnątrz przygotowana była Strefa Klasyków.

Całości towarzyszyły koncerty. Na scenie zagrali: Moon Chasers, BO TAQ, MAJESTIC, FRANCIS TUAN, GOLDEN LIFE. O godzinie 20.00 tradycyjnie było Światełko Do Nieba w formie laserowych pokazów. Jednym z ostatnich punktów programu była licytacja tortu dla wolontariuszy. W tym roku został on wylicytowany za kwotę 5 tysięcy złotych.

W programie orkiestrowych wydarzeń znalazły się również wydarzenia sportowe – morsowanie, bieg i marsz nordic walking „Po serce na mecie" oraz tradycyjnie już „Psi orszak". Jak co roku prowadzona była zbiórka krwi oraz rejestracja potencjalnych dawców szpiku.

Kwestowało blisko 500 wolontariuszy

W tym roku na ulicach Płocka podczas finału kwestowało blisko 500 wolontariuszy. W niedzielę kwota w puszkach systematycznie rosła – od porannych godzin do wieczornego finału, kiedy licznik zatrzymał się na kwocie 316 495,14 zł. – *Dziękuję wszystkim, którzy i w tym roku dołączyli do WOŚP w Płocku. Wszystkim, którzy nie przechodzili obojętnie. Jesteście wspaniali, umiecie, chcecie i potraficie dzielić się dobrem i jak co roku widać moc wspaniałych, wielkich serc* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podkreślił znaczenie solidarności. – *Środki z tegorocznego finału zostaną przeznaczone na zakup sprzętu diagnostycznego i terapeutycznego dla dzieci z chorobami układu pokarmowego. Dziękuję wolontariuszom i wszystkim darczyńcom za zaangażowanie. Serdecznie dziękuje za każdy najmniejszy grosik. Za to, że jesteście pomagacie, otwieracie serca, dajecie swój czas, aby pomóc dzieciom. Serdecznie dziękujemy wszystkim wolontariuszom: zrobiliście kawał dobrej roboty* – powiedział marszałek Adam Struzik, który jak co roku kwestował podczas płockiego finału WOŚP.

Słowa podziękowania wszystkim osobom, firmom, instytucjom, które zagrały w tegorocznym finale WOŚP, przekazała szefowa płockiego sztabu Litosława Koper. – *Ogromne słowa podziękowania za niesamowitą energię, ogrom pracy, zaangażowania, obecność. Za to, że tyle osób zagrało w rytmie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To dzięki niesamowitym, niezawodnym wolontariuszom, dzięki mieszkańcom Płocka, wszystkim osobom, które jak co roku otworzyły swoje serca, znów zagraliśmy i znów tak pięknie pomagaliśmy* – dziękowała Litosława Koper.

Jak wyglądała tegoroczna zbiórka?

- Godzina 12.00 – 9883,35 zł;
- Godzina 13.00 – 40538,08 zł;
- Godzina 14.00 –74338,82zł;
- Godzina 15.00 – 93168,88 zł;
- Godzina 16.00 – 121138,86 zł;
- Godzina 17.00 – 153632,61 zł;
- Godzina 18.00 – 201054,31 zł;
- Godzina 19.00 – 263668,34 zł;
- Godzina 20.00 – 316495,14 zł.
- Na koniec dnia – 382955,46 zł.

Ale to nie jest ostateczna kwota, bo nadal trwają internetowe aukcje (jest ich kilkadziesiąt) – można jeszcze dołączyć do pomagania i licytowania super ciekawych gadżetów, wydarzeń i spotkań.

WOŚP dla Płocka

W poprzednich edycjach WOŚP do płockich placówek trafił sprzęt na łączną kwotę 6769711,53 zł. Otrzymały go: Płocki ZOZ Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy (1285690,04 zł), Wojewódzki Szpital Zespolony (4759542,74 zł), Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego (5564,02 zł i 189032,87 zł), Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna-Pomoc Maltańska (1893,82 zł), Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne Hospicjum Płockie pow. w. Św. U. Ledóchowskiej (527988,04 zł).

WOŚP w Płocku w kwotach

Jak wyglądały zbiórki w WOŚP w minionych latach?

- Rok 2017 – 313 397,04 zł;
- Rok 2018 – 301 363,63 zł;
- Rok 2019 – 323 719,81 zł;
- Rok 2020 – 413 203,89 zł;
- Rok 2021 – 325 645,40 zł;
- Rok 2022 – 460 155,24 zł;
- Rok 2023 – 522 629,86 zł;
- Rok 2024 – 569 804,97 zł;
- Rok 2025 – 636 027,36 zł.

Organizatorami 34. Finału WOŚP w Płocku byli: Urząd Miasta Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku oraz Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów. Partnerami wydarzenia byli: Samorząd Województwa Mazowsze, Agencja Reklamy Mix-Digital oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

Ostateczny wynik 34. Finału WOŚP w Płocku zostanie podany po zakończeniu wszystkich aukcji internetowych.

Teresa Radwańska-Justyńska

D. Ossowski

Niedzielny finał płockiego WOŚP-u odbywał się jak zawsze w ORLEN Arenie

D. Ossowski

W tym roku do puszek wolontariuszy trafiła kwota 382.955,46 zł

D. Ossowski

Tradycją płockiego finału WOŚP jest bieg i marsz nordic walking „Po serce na mecie"

D. Ossowski

WIĘCEJ ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA tp.com.pl

Jak co roku orkiestrowe granie i pomaganie odbywało się w płockich galeriach handlowych: Mazovia, Wisła i Mosty

eprasa.pl 77b406933b

Kontrole w mazowieckich schroniskach dla zwierząt

Z troski o czworonogi

Pogoda za oknem nie rozpieszcza. Synoptycy prognozują mrozy do połowy lutego. Dlatego w trosce o zwierzęta przebywające w schroniskach wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski zlecił dodatkowe kontrole placówek pod kątem dobrostanu zwierząt i odpowiedniego przygotowania schronisk na mroźne dni. W tej sprawie odbyło się spotkanie z wojewódzkim i powiatowymi lekarzami weterynarii.

W województwie mazowieckim znajduje się 21 schronisk, które pozostają pod stałym nadzorem Powiatowych Inspekcji Weterynaryjnych. Przebywa w nich około 3400 psów, a także koty. Miejsca te, oprócz kontroli stałych, poddawane są także kontrolom doraźnym. Takie miały miejsce w dniach 12-14 stycznia. O kontrole poprosił również minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński. Na prośbę wojewody mazowieckiego Wojewódzki Lekarz Weterynarii zebrał wszystkie protokoły pokontrolne i przekazał je do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie.

Kontrole w schroniskach

Z uwagi na prognozowane mrozy wojewoda mazowiecki zarządził ponowne przeprowadzenie kontroli w schroniskach przez inspekcje weterynaryjne. Sprawują one nadzór nad schroniskami w zakresie spełniania wymogów weterynaryjnych określonych w Rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 20 stycznia 2022 r. w sprawie szczegółowych wymagań weterynaryjnych dla prowadzenia schronisk dla zwierząt. Kontrolują m.in. warunki bytowe, lokalowe, higieniczne i weterynaryjne, czy odległość od zabudowań. Planowane kontrole w schroniskach odbywają się min. dwa razy do roku. W niektórych przypadkach mogą pojawiać się częściej. W razie potrzeby kontrole przeprowadzane przez powiatowych inspektorów mogą być weryfikowane przez Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii.

Zadania gminy

Zgodnie z ustawą o ochronie zwierząt do zadań własnych gminy należy zapobieganie bezdomności zwierząt i zapewnienie opieki bezdomnym zwierzętom oraz ich wyłapywanie. Gmina może kontrolować schroniska tylko w takim zakresie, jaki został określony w umowie pomiędzy nią a właścicielem schroniska. Ponadto do końca marca każdego roku ma obowiązek przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi i zapobiegania bezdomności. Gmina ponosi koszty realizacji tego programu.

W trosce o dobro zwierząt

Wojewoda reaguje na każdy otrzymywany lub pojawiający się w mediach niepokojący sygnał na temat sytuacji w schroniskach. Jednym z nich jest kwestia schroniska w Sobolewie w powiecie garwolińskim. Pomimo kontroli przeprowadzonych przez Powiatowego Lekarza Weterynarii wicewojewoda Robert Sitnik ponownie pojechał na miejsce, by zweryfikować podnoszone w mediach informacje o złych warunkach dla zwierząt. Oceniono dostęp do wody, stan psów, wybiegi i pokarm, który otrzymują zwierzęta. W wizycie uczestniczyła policja i przedstawiciele Powiatowego Inspektoratu Weterynarii. Obecnie w schronisku przebywa 180 psów i 3 koty. Ogólna liczba miejsc, którymi dysponuje schronisko to 300. W zeszłym roku do tego schroniska zostało przyjętych 187 psów, 147 psów znalazło nowy dom lub zostało zwróconych do właściciela, odnotowano 29 zgonów.

Ze względu na utrzymujące się mrozy kontrole Powiatowych Inspektorów Weterynarii będą powtórzone w tym tygodniu we wszystkich schroniskach na Mazowszu.

Płockie schronisko dziękuje za pomoc

„Z całego serca dziękujemy wszystkim Darczyńcom za okazane wsparcie rzeczowe dla Schroniska. W czasie ciężkiej, wymagającej pogody szczególnie mocno odczuwamy, jak wielką siłą jest ludzka życzliwość. Tym bardziej wzrusza nas fakt, że nie musieliśmy nawet prosić o pomoc – ona przyszła sama, spontanicznie, od ludzi o naprawdę wielkich sercach. Dzięki Państwa dobroci nasi podopieczni otrzymali wysokiej jakości karmę oraz karmę specjalistyczną, tak ważną dla zdrowia zwierząt, a także słomę, budy, wodoodporne posłania i materiały do termoizolacji, które pomagają przetrwać zimno. Ogromnym wsparciem okazały się również ubranka dla psów, koce, ręczniki, dywany, wykładziny, palety oraz miski - wszystkie te dary realnie poprawiają codzienny komfort i bezpieczeństwo zwierząt w schronisku. Każdy gest, każda przekazana rzecz to dla nas sygnał, że nie jesteśmy sami, a los bezdomnych zwierząt nie jest Państwu obojętny. Dziękujemy za empatię, otwartość i serce włożone w pomoc. Realnie przyczyniacie się do tego, by nasi podopieczni mieli cieplej, bezpieczniej i spokojniej. Pragniemy też Was uspokoić, że Wy nas wspieracie, a my cały czas regularnie pracujemy. Nasze procedury wypracowane przez lata działają - żadnemu zwierzakowi nie dzieje się krzywda. Jeszcze raz, bardzo Wam wszystkim dziękujemy” – czytamy w mediach społecznościowych płockiego schroniska dla zwierząt.

Opr. (jac)

Schronisko dla Zwierząt Płock

Dzięki darczyńcom na pomoc mogą liczyć czworonożni podopieczni płockiego schroniska dla zwierząt

Filia PW w Płocku zaprasza uczniów, studentów i pracodawców

Drzwi Otwarte, Targi Pracy i rozmowy o karierze

Politechnika Warszawska Filia w Płocku zaprasza uczniów, studentów i pracodawców do udziału w III edycji projektu „NiP - Nauka i Praca dla Ciebie”. Dla uczniów będzie to okazja do poznania oferty uczelni. Dla studentów oraz absolwentów – czas na spotkania i rozmowy z pracodawcami. A dla pracodawców – do zaprezentowania swojej firmy i poznania potencjalnych kandydatów do pracy.

Tegoroczna edycja NiP odbędzie się 25 lutego w Gmachu Głównym (ul. Łukasiewicza 17) oraz w Gmachu Mechaniki (ul. Jachowicza 2), w godzinach od 10.00 do 14.00. Wydarzenie organizowane jest przez Politechnikę Warszawską Filię w Płocku, we współpracy z Urzędem Miasta Płocka oraz Starostwem Powiatowym w Płocku. Jego dwie pierwsze edycje cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem zarówno ze strony wystawców, jak i odwiedzających.

Idea spotkania łączącego Drzwi Otwarte uczelni z Targami Pracy to sprawdzona formuła zaprezentowania oferty uczelni i płockiego kampusu, a także zaprezentowania firm i organizacji oferujących zatrudnienie oraz staże i praktyki zawodowe. – *To wydarzenie łączące naukę z praktycznymi możliwościami zawodowymi, pozwalające poznać ofertę edukacyjną uczelni, ale także nawiązać kontakty zawodowe czy poznać trendy na rynku pracy* – informuje uczelnia, zapraszając do udziału w tegorocznej edycji NiP.

Udział w wydarzeniu może okazać się bardzo ważny dla osób szukających pomocy w rozwoju kariery zawodowej lub chcących zapoznać się z ofertami edukacyjnymi, które mogą otworzyć przed nimi nowe możliwości. Będzie okazja do rozmów z przedstawicielami firm na temat ofert pracy, oczekiwań i wymagań pracodawców, a także trendów na rynku pracy. Wspólnie z ekspertami, w oparciu o praktyczne wskazówki, można będzie także zaplanować ścieżkę rozwoju osobistego.

Drzwi otwarte: pokazy, wykłady, warsztaty

Podczas wydarzenia zaplanowano warsztaty, pokazy naukowe, a także wykłady popularnonaukowe, zwiedzanie pracowni i laboratoriów oraz prezentacje kół naukowych i innych organizacji studenckich. Uczestnicy będą mieli także okazję do rozmów z przedstawicielami firm na temat ofert pracy oraz ich oczekiwań i wymagań.

Podczas wydarzenia będzie okazja, by dowiedzieć się m.in.: jakie są fakty i mity związane ze studiami na Politechnice; który kierunek studiów najlepiej do kogoś pasuje; jak wygląda życie studenckie na Politechnice, jak zostać studentem Politechniki Warszawskiej; dlaczego warto wybrać studia w płockim kampusie PW; jakie są perspektywy zawodowe po ukończeniu studiów na PW.

Zwiedzanie (nie ma konieczności zapisów) Gmachu Głównego przy ul. Łukasiewicza 17 – w tym m.in.: Stoisk Organizacji Studenckich, Stoisk Pracodawców, Laboratorium Chemii Budowlanej, Laboratorium Materiałów Budowlanych, Laboratorium Wytrzymałości Materiałów, Pracowni Biologii Sanitarnej, Laboratorium Technologii Wody i Ścieków, Laboratorium Materiałoznawstwa, Laboratoria Tworzyw Sztucznych, Laboratorium Automatyki, Laboratorium Technologii Ropy i Produktów Naftowych – zaplanowane jest w godzinach 10:00 – 14:00,

Zwiedzanie Gmachu Mechaniki przy ul. Jachowicza 2 (w tym Centralnego Laboratorium Mechaniki i Budownictwa) odbędzie się w godzinach 12:00 – 14:00.

- *Zapraszamy również do udziału w zaplanowanych na ten dzień wydarzeniach realizowanych w ramach programu Politechnika dla Ciebie. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc na niektóre z aktywności obowiązują zapisy. W celu zgłoszenia klasy/grupy (nie przyjmujemy zgłoszeń pojedynczych osób) na wybrane zajęcia prosimy nauczyciela opiekującego się daną grupą o wypełnienie formularza zgłoszeniowego (który będzie dostępny wkrótce)* – informuje uczelnia.

Zapisy zostaną uruchomione na początku lutego. Uczestnicy na podany w zgłoszeniu adres otrzymają informację o rezerwacji terminu wybranych zajęć (prośba o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu ustalenia szczegółów spotkania).

Lista planowanych wydarzeń wraz z ich godzinami rozpoczęcia zostanie podana na początku lutego.

Targi Pracy

Podobnie jak w poprzednich edycjach, organizatorzy zapraszają do uczestnictwa w Targach Pracy przedsiębiorców. Przedstawiciele firm zainteresowani udziałem w Targach Pracy muszą wypełnić formularz zgłoszeniowy. Potwierdzenie udziału w Targach oraz wszelkie niezbędne informacje zostaną przekazane drogą mailową. Rejestracja pracodawców chętnych do wystawienia stoisk na Targach Pracy potrwa do 10 lutego 2026 roku. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego decyduje kolejność zgłoszeń.

Więcej informacji na temat nadchodzącej edycji „NiP” będzie można znaleźć na stronie internetowej uczelni: https://pw.plock.pl/Rekrutacja/NiP-Nauka-i-Praca-dla-Ciebie. **rad**

Akcja ratunkowa była wyjątkowo trudna

Łabędź uwięziony w tafli lodu

Mroźna pogoda jest niebezpieczna dla ptaków. Na Słupiance - dopływie Wisły - z dala od brzegu, łabędź przymarzł do lodu. Tę sytuację zauważył przypadkowy przechodzień, który wezwał na pomoc patrol Straży Miejskiej.

Do tego zdarzenia doszło we wtorek, 20 stycznia po godz. 14.00

- *Po przybyciu na miejsce strażnicy zauważyli wyraźnie osłabionego ptaka, który nie umiał oderwać się od tafli lodu. Łabędź miał trudności z utrzymaniem głowy, kołysał się na boki co świadczyć mogło o znacznym osłabieniu* – podaje szczegóły interwencji Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

W tej sytuacji strażnicy wezwali natychmiast straż pożarną.

- *Strażacy przy użyciu specjalistycznego sprzętu szybko uwolnili z niewoli przymarzniętego łabędzia* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Pamiętajmy, że zimowe miesiące to czas szczególnej próby dla dzikich zwierząt. Niskie temperatury i zamarznięte zbiorniki wodne stanowią dla nich śmiertelne zagrożenie. Jeśli podczas spaceru zauważysz zwierzę, które zachowuje się nienaturalnie, jest osłabione lub potrzebuje pomocy – nie przechodź obojętnie.

W takich sytuacjach nie próbujmy pomagać na własną rękę, jeśli może to być niebezpieczne. Najlepiej niezwłocznie powiadomić **Straż Miejską (numer 986)** lub **Straż Pożarną (numer 112)**. Szybka reakcja i wezwanie profesjonalnych służb to często jedyna szansa na uratowanie życia naszym „braciom mniejszym”. Bądźmy czujni i wrażliwi na los zwierząt w potrzebie.

BS

eprasa.pl 77b406933b

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

ZESPOŁU SZKÓŁ ZAWODOWYCH
IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W PŁOCKU

HOTEL TUMSKI W PŁOCKU
16.01.2026

Fot. Dariusz Ossowski

eprasa.pl 77b406933b

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

ZESPOŁU SZKÓŁ EKONOMICZNO-KUPIECKICH IM. LUDWIKA KRZYWICKIEGOW PŁOCKU

ZŁOTA PODKOWA W PŁOCKU
17.01.2026

Fot. Dariusz Ossowski

eprasa.pl 77b406933b

W Książnicy, Muzeum, własnym sumptem…

Nowe, ciekawe tytuły

Ostatnie badania rynku księgarskiego dowodzą, że wciąż wybieramy do lektury książki tradycyjne (drukowane). Z zasobów cyfrowych korzysta mniej osób, choć ten wskaźnik wciąż rośnie, a wydawnictwa częściej też obok wersji papierowej przygotowują e-booki. W Płocku nowe tytuły zaprezentowały z początkiem roku Książnica Płocka i Muzeum Mazowieckie.

W oficynie wydawniczej Książnicy, w cyklu „Płockim piórem", ukazał się tomik poetycki Andrzeja Kowalskiego. Nazwa serii znana jest dobrze licznemu środowisku nie tylko miejscowych poetów. Promowała wydane przez Książnicę wiersze Krzysztofa Barańskiego, Barbary Tyszkiewicz, Lecha Franczaka czy Andrzeja Dorobka, teraz „Naturę" Kowalskiego.

Urodzony w Sierpcu autor od 1975 roku mieszkał i pracował w Płocku jako ekonomista. Powstające równolegle wiersze lądowały w szufladzie. - *Aż przyszedł rok 2016, kiedy odważyłem się pokazać swoje teksty Wandzie Gołębiewskiej, która namówiła mnie do wstąpienia w szeregi PSTK* – czytamy na okładce tomiku. Zaczął uczestniczyć w warsztatach i spotkaniach autorskich, opublikował własnym sumptem kilka tomików. Redaktor cyklu „Płockim piórem" Maciek Woźniak wybrał 57 utworów, zebranych pod wspólnym tytułem „Natura". Stronę graficzną przygotowała Dorota Zalewska.

Zwięzłe, delikatne i rzec można skromne miniatury poetyckie Kowalskiego to hołd złożony przyrodzie – drzewom, stokrotce, baletnicy – ważce, stonodze, „sarnim" łzom. W tych wierszach mewa jest listonoszką newsów. A dżdżownice: *Bosonogie hostessy – ileż miałyby wdzięku/ w sambie lub rumbie. To one natleniają ziemię/ czyniąc ją bardziej płodną.*

O relacje z naturą trzeba dbać: *Tuląc się do pni drzew stajemy się lepsi./ Spoglądając na mrówkę, czujemy się wielcy/ By to wszystko uszanować, potrzeba/ trochę uporu Kubusia Puchatka.*

Autor dedykował swoje wiersze światowej sławy przyrodnikowi Davidowi Attenborough na 100. urodziny.

Kolorowy Daniel Ratz

Niektórzy mówili koralowy, niekiedy koralikowy. Gdy wędrował ulicą Tumską, z daleka już widoczny był jego ozdobiony biżuterią, koralikami, barwnym sznurem, kapelusz. Nosił go na przemian z orientalnym toczkiem. Tworzyły ciekawy duet z rozmaitymi wisiorami na szyi i bransoletką na dłoni. Taką stylówkę dla siebie wymyślił. Stała się jego wizytówką publicznie i prywatnie. Malował, pisał wiersze i prozę. W muzealnym sklepiku przy Tumskiej można kupić poświęconą artyście publikację, którą wydało Muzeum Mazowieckie.

Książka powstała z inicjatywy przyjaciela artysty Sławomira Zmysłowskiego, który zbiera i archiwizuje wszystko, co po Danielu Ratzu pozostało. Ocalił prawie sto jego obrazów, urządził Noc Muzeów w swoim Studiu wyposażenia Wnętrz. Stara się, by twórcę upamiętniło miasto. Kilka obrazów Ratza znajdzie się w powstającym Muzeum Ziemi Gostynińskiej.

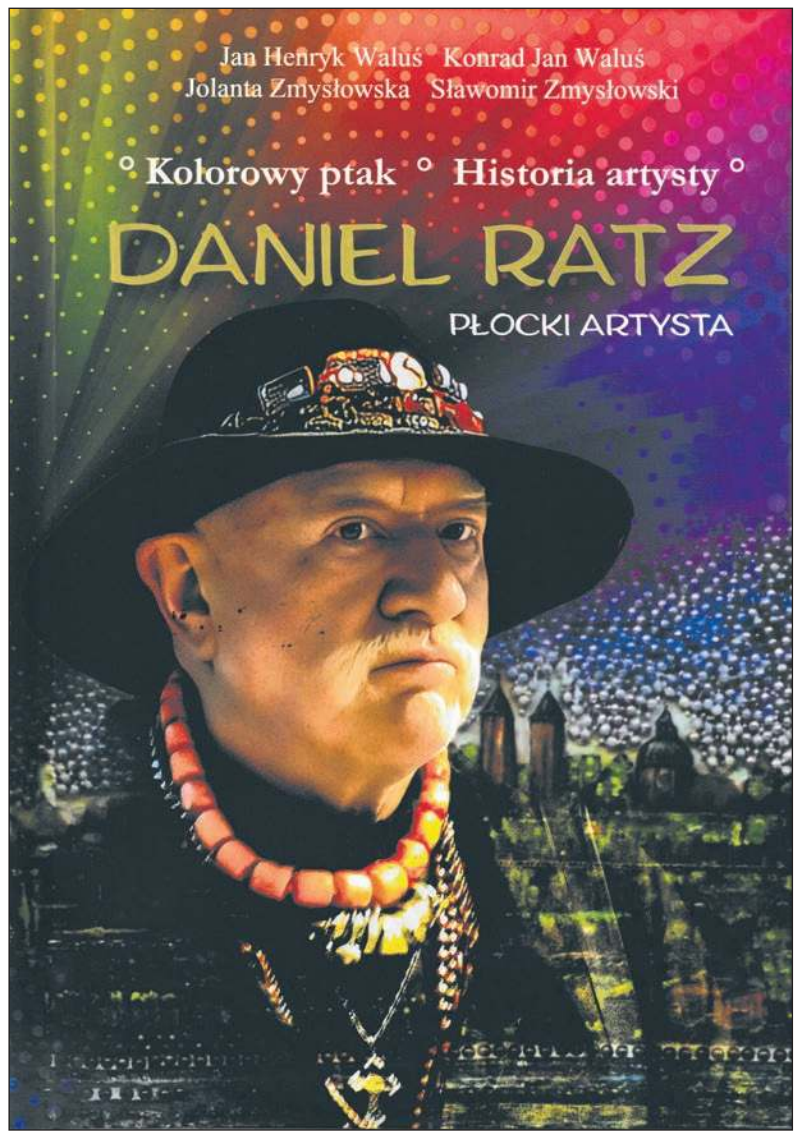
Publikację „Kolorowy ptak, historia artysty. Daniel Ratz" otwiera „Autobiografia". Ten rozdział opracował i ułożył Konrad Jan Waluś na podstawie znalezionych w archiwum domowym Ratza *„luźnych kartek maszynopisu jak i tekstu pisanego ręcznie"*. Jego zdaniem Daniel Ratz *„(...) opisywał wydarzenia, w których uczestniczył oraz te ogólnokrajowe na podstawie gazet, radia, przekazów czy plotek nie zawsze sprawdzonych"*. Dlatego nie wszystkie nazwiska wymienione we wspomnieniach udało się potwierdzić. Z pewnością ważne są te z lat 70. i 80. – o płockim czerwcu, powodzi, stanie wojennym i... hotelu Petropol, gdzie znalazł pierwszą pracę. *„Po miesiącu z pikolaka zostałem kelnerem, po roku kierownikiem sal. Byłem olśniony ludźmi codziennie przychodzącymi do naszych przybytków gastronomicznych na śniadania, obiady, kolacje, dancingi, bankiety i libacje. Byli to dyrektorzy fabryk, stoczni, zakładów i pracownicy: Petrochemii, komitetów, urzędów miasta, szkół, szpitali. Wśród nich cudzoziemcy różnych narodowości, którzy budowali i rozbudowywali naszą rafinerię, żywiąc się u nas"*.

W życiorysie Ratza jest też winiarnia Słoneczko, Wojskowy Zespół Estradowy Desant, emigracja w Monachium, status rencisty, malowanie (grupa Rama), poezja i proza. Wydał „Moje podróże", „Przemijanie pejzaży", „Jak poranione ptaki".

Kilka lat przed śmiercią kupił dom w Kierpajnach Wielkich na Warmii. Sołtys Krzysztof Kisiel tak go wspominał: *„Przyjaźnił się z mieszkańcami, angażował w działania na rzecz naszej miejscowości. Dzięki niemu odwiedzali nas artyści i ludzie świata kultury. Był bardzo barwną postacią, nietypową, gościnny, serdeczny, szczery. Organizował koncerty, wystawy, plenery"*.

Daniel Ratz zmarł w 2023 roku w Kierpajnach. Spoczywa na cmentarzu w Duninowie.

Wspomnienia, artykuły prasowe, fotografie prywatne i zdjęcia obrazów zebrali Jan Henryk i Konrad Jan Walusiowie oraz Jolanta i Sławomir Zmysłowscy. Współwydawcami publikacji są: Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury i Studio Wyposażenia Wnętrz.



Fraszkę na czasie, napisać da się

Tak twierdzi Jan Ryszard Kalinowski – z zawodu ekonomista, nauczyciel akademicki, autor książek dydaktycznych – z zainteresowania kibic Wisły Płock i fraszkopisarz. Członek Stowarzyszenia Autorów Polskich (w latach 2004-2008 – prezes). Pisał felietony. Był prezesem Klubu Sportowego „Jutrzenka".

Pierwszy tom fraszek „Po stopniach kpiny" z rysunkami Jana Drzewieckiego wydał w 2002 roku za namową prawnika i poety Stanisława Nawrockiego. W kolejnych latach ukazały się: „Śmiechoskręt kontrolowany", „Skołtunienie rozsiane", „Zezem w bliźniego" (2014), „25 lat moich eksperymentów twórczych".

Ostatnia publikacja „Badyle" (2025) to wybór z poprzednich tomików i najnowsze limeryki. Autor planował pierwotnie nadać im tytuł „Gałązki". Zdecydował jednak zmienić na „Badyle", bo jak twierdzi – jego krótkie formy literackie *„są bardziej konarami, badylami, o które można się potknąć, zawadzić, przewrócić"*.

Mimo tych ostrzeżeń znajdziemy w tomiku teksty, które wywołają uśmiech, zwłaszcza, że autor ma dystans do swojej twórczości: *Oceń, Czytelniku, me „piórka" życiowe. Gdy dasz „łapkę w górę", /napiszę Ci nowe /.*

W rozdziale „Gry i zabawy polsko-polskie" jest wiele odniesień do współczesności, zgodnie z tezą autora, że fraszka powinna być „na czasie": *Tworzy się nowa spółka,/jastrząb i gżegżółka. / Po zawarciu spółki/ nie ma już gżegżółki.* A w „Irlandzkich miniaturkach" autor dowiódł, że „ludzkie zachowania, w szczególności te negatywne, pozostają niezmienne". Tomik opracował graficznie Jan Drzewiecki.

Lena Szatkowska

Koncert, wystawa i walentynkowy wieczór z milongą

Muzeum Mazowieckie w lutym

Pieśni z regionu Mazowsza w wykonaniu zespołu Svahy znalazły się na ścieżce dźwiękowej w najnowszej ekranizacji „Znachora" w reżyserii Michała Gazdy. Jak grupa z Bydgoszczy prezentuje się w innym repertuarze? O tym będzie można się przekonać 3 lutego w Muzeum Żydów Mazowieckich. Spichlerz zaprasza 12 lutego na wernisaż wystawy czasowej „13 Niepokornych. Z kolekcji ART BRUT AK Andrzeja Kwasiborskiego". A uczestnicy muzealnych walentynek (14 lutego) przeniosą się w klimat tanga i milongi.

Svahy to zespół, który tworzą: Patrycja Cywińska-Gacka (bęben obręczowy, bęben językowy, baraban, śpiew), Ewa Pater (suka biłgorajska, mandolina, gitara, śpiew) i Małgorzata Żurańska-Wilkowska (lira korbową, śpiew). Podczas koncertu w Muzeum Żydów Mazowieckich połączą muzykę ludową z muzyką żydowską. Trio koncertuje w Polsce i za granicą (do tej pory występowało m.in. we Włoszech, Portugalii, Niemczech i w Szkocji) i zdobyło pierwszą nagrodą na XXXIII Międzynarodowym Festiwalu Muzyki Ludowej w Lublinie w 2023 roku.

mat. MMP

Zespół Svahy wystąpi w MŻM

Koncert odbędzie się 3 lutego o godz. 18.00.

Spichlerz, czyli Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego razem z kolekcjonerem Andrzejem Kwasiborskim zapraszają na otwarcie nowej wystawy czasowej (12 lutego, godz. 17.00). Na ekspozycję złożą się prace dwunastu twórców, reprezentantów nurtu ART BRUT. To Irena Bilkowska, Paweł Garncorz, Tadeusz Głowala, Piotr Goraj, Wiktor Gorazdowski, Henryk Kondratowicz, Ryszard Kosek, Włodzimierz Rosłon, Władysław Szymczyk, Stanisław Zagajewski, Bogdan Ziętek i Henryk Żarski. Symboliczną trzynastkę zamyka osoba płockiego kolekcjonera, od lat zafascynowanego twórczością spoza nurtu sztuki profesjonalnej, który zbiera i dokumentuje jej przejawy, a także promuje w Polsce oraz poza jej granicami.

Na wystawie „13 Niepokornych. Z kolekcji ART BRUT AK Andrzeja Kwasiborskiego" znajdą się barwne obrazy i rysunki, projekty i szkice, rzeźby drewniane i ceramiczne oraz przedmioty nieoczywiste. Będzie jej towarzyszył katalog, który można kupić podczas wernisażu.

14 lutego o godz. 17.00 w oddziale przy Kolegialnej 6 rozpocznie się wieczór walentynkowy. Sara i Michał Milewscy ze studia tańca Show Time zaprezentują pokazowe tango, a później nauczą uczestników kroków tanecznych do tanga solo.

Kolejnym punktem programu będzie koncert Aleksandry Paczkowskiej z zespołem – wykonają utwory do melodii tang, a także przedwojenne szlagiery. Na finał – słodki poczęstunek i fragmenty przedwojennych filmów. Wstęp jest wolny, obowiązują jednak bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie sklepiku muzealnego.

20 lutego przy Kolegialnej spotkają się miłośnicy „Malarstwa z płockim rodowodem". Wystawę tworzy 101 prac malarskich i graficznych, których autorzy w różny sposób związani są z Płockiem – jako z miejscem zamieszkania i pracy albo inspiracją (jak w przypadku znakomitego artysty Edwarda Dwurnika).

Autorami prezentowanych obrazów i grafik są: Alojzy Balcerzak, Jan Bembenista, Jan Betley, Edward Dwurnik, Dorota Goleniewska-Szelągowska, Henryk Jońca, Józef Kempiński, Piotr Krawczyk, Mirosław Łakomski , Anna Łuczyńska, Wojciech Marchlewski, Stanisław Płóciennik, Wacław Polakowski, Zofia Samusik-Zaremba, Eugeniusz Szelągowski, Szymon Zaremba, Wacław Żaboklicki. Honorowy patronat nad ekspozycją objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Wernisaż rozpocznie się o godz. 17.00. Ekspozycja będzie czynna do 29 marca.

(lesz)

eprasa.pl 77b406933b

Płockie sokoły z kominów ORLENU

Co dzieje się w gniazdach na kominach w ORLENIE oraz jakie są przygotowania do sezonu lęgowego opowiada nasz gość - Sławomir Sielicki, sokolnik ze Stowarzyszenia na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół".

Blanka Stanuszkiewicz: Przyjechał pan do naszego studia prosto z kominów „Gruba Berta" i „Claus", gdzie zainstalowane są budki lęgowe i gniazda sokołów wędrownych. Co tam się obecnie dzieje i co pan tam robił?

Sławomir Sielicki: Mamy połowę stycznia, ale już za niecały miesiąc zaczną się toki sokołów. W marcu w gnieździe będą pierwsze jaja. Trzeba już przygotować gniazda pod nowy okres lęgowy. Sokół wędrowny jest bowiem takim gatunkiem ptaków, który sam nie buduje gniazd, nic w nich również nie sprząta. Trzeba więc czasami po nich „poogarniać". W tym gnieździe, po ostatnim sezonie, nasza para sokołów odchowała cztery młode. Rodzice przynosili tam pokarm, sokoły w tym miejscu się załatwiały, tak że był spory bałagan. Dlatego przed każdym sezonem lęgowym musimy posprzątać, żeby w gnieździe było przede wszystkim czysto i bezpiecznie. Poza tym są tam też kamery, dzięki którym wielu ludzi obserwuje życie tych ptaków. Zależy nam również na tym, żeby to wszystko wizualnie ładnie wyglądało.

B.S.: A gdzie są teraz Werwa i Rafik, główni bohaterowie tej historii i mieszkańcy tych gniazd?

S.S.: Dorosłe sokoły wędrowne mają swoje rewiry, w których przebywają przez cały rok. Jeśli prowadzi się obserwacje na bieżąco, to prawie codziennie, a przynajmniej co drugi, trzeci dzień można zobaczyć sokoła, jak odwiedza gniazdo. Generalnie Werwa i Rafik są gdzieś w okolicy, pewnie w jakimś zacisznym miejscu na terenie zakładu, gdzie jest ciepło i w miarę nie wieje. Natomiast gniazdo też często odwiedzają i myślę, że niedługo coraz częściej będą tam zaglądać.

B.S.: Sokoły obserwujemy dzięki nadajnikom czy kamerom? Jak to jest?

S.S.: Sokoły obserwujemy dzięki kamerom umieszczonym w gnieździe i na zewnątrz gniazda. Z kolei nadajniki satelitarne zakładamy tylko niektórym młodym podczas obrączkowania ptaków. Dzięki temu również pozyskujemy dane. Są one dość poufne, więc jedynie czasami podajemy do wiadomości informacje, gdzie dany sokół przebywa.

B.S.: Płockie sokoły objęte opieką ORLENU doczekały się już łącznie 68 pisklaków. Czy wiadomo, gdzie te pisklaki, obecnie dorosłe sokoły, wyruszyły? Czy są one na terenie kraju, czy znacznie dalej?

S.S.: Część tych ptaków gniazduje w różnych miejscach Polski. Jedna z samic – Petra, która też dostała nadajnik satelitarny chyba 4 czy 5 lat temu, gniazduje w tej chwili w Pruszkowie, na tamtejszym kominie.

B.S.: Tam też jest objęta jakiegoś rodzaju nadzorem?

S.S.: Tak. Tam też mamy taką techniczną kamerę. Nie jest ona upubliczniona na zewnątrz, ale my na bieżąco obserwujemy, co się w tym gnieździe dzieje.

B.S.: Przejdźmy do naszych sokołów i ich corocznego cyklu. Czego możemy się spodziewać w najbliższym czasie?

S.S.: Będą miały toki. Będą się do siebie zalecać i już w okresie początku marca nasza para doczeka się pierwszych jajek. A żeby w marcu pojawiły się jajka, no to ten okres zalotów musi już odbywać się w lutym, czyli niedługo.

B.S.: Jak już wspomnieliśmy, są dwa gniazda na kominach zwanych „Grubą Bertą" oraz na „Clausie". Czy tylko sokoły zamieszkują te gniazda?

S.S: Uściślijmy, że sokoły mają tutaj swój rewir, w którym są dwa gniazda. W naturze też się zdarza, że sokoły mają dwa, trzy gniazda w okolicy i z nich naprzemiennie korzystają. Takie dwa gniazda w miastach mamy jedynie tutaj, w Płocku i we włocławskim Anwilu. To jest o tyle dobre rozwiązanie, że czasami niektóre kominy w zakładach trzeba remontować. W takim momencie możemy jedno gniazdo zamknąć i wtedy ptaki bez problemu przenoszą się do drugiego gniazda, gdzie spokojnie wyprowadzają młode. Ogólnie obydwa gniazda są otwarte i sokoły wybierają w danym sezonie, gdzie chcą złożyć jaja. Do tej pory było tak, że pojawiały się raz w jednym, raz w drugim gnieździe. Tę okazję jednego wolnego gniazda wykorzystały pustułki. Praktycznie co roku w jednym gnieździe były sokoły, w drugim pustułki. Natomiast w zeszłym roku tak się złożyło, że sokołom coś się nie spodobało. Zaglądały cały czas do dwóch gniazd, choć tylko w jednym złożyły jaja i tam wyprowadziły młode. Drugie gniazdo traktowały trochę jak stołówkę. Pustułki próbowały tam złożyć jaja i wyprowadzić własne młode, ale stały się, niestety, ofiarą sokołów. Taka natura, zdarza się.

B.S.: Dodajmy jeszcze, że można obserwować, co dzieje się w tych gniazdach. Jest prowadzony 24-godzinny monitoring dla osób, które chcą podglądać życie sokołów. Ta historia, o której pan powiedział, wstrząsnęła widzami bardzo mocno, ale jak pan wspominał – takie są prawa natury.

S.S.: Niektórymi tak, ale np. gdy wejdziemy na nasze forum, jest tam komunikat, że obserwujemy dziką naturę, dzikie ptaki, do tego jeszcze drapieżne, i musimy sobie zdawać sprawę z tego, że natura nie jest tak delikatna i ładna jak w bajkach.

B.S.: Dlaczego sokoły wybrały sobie za miejsce bytowania Zakład Produkcyjny ORLENU? To nie jest las, to nie są skały. Dlaczego one decydują się mieszkać tak blisko ludzi i takich miejsc?

S.S.: Sokół wędrowny to gatunek kosmopolityczny. On występuje prawie na całym świecie, poza Antarktydą i niektórymi wyspami. Prawie na całym świecie gniazduje w górach, na półkach skalnych i na sporych wysokościach. W połowie ubiegłego wieku człowiek zaczął takie sztuczne góry budować w miastach, czyli wieżowce, drapacze chmur, kominy. Sokołom to odpowiada. Dodatkowo na terenie zakładu jest duża baza pokarmowa. Sokół wędrowny jest typowym ornitofagiem, poluje tylko i wyłącznie na ptaki. W miastach jest dużo ptaków, szczególnie gołębi miejskich, czyli mają co jeść, co jest bardzo ważne. Jeśli dodatkowo stworzymy odpowiednie miejsca lęgowe, tak jak na kominie w ORLENIE, to czego im więcej do szczęścia potrzeba?

B.S.: Jak się okazuje, zakłady przemysłowe absolutnie im nie przeszkadzają. A dlaczego te ptaki zaczęły ginąć w naturze? Dlaczego trzeba było zadbać o to, żeby ich liczebność wzrastała? I skąd wzięła się ta opieka ORLENU?

S.S.: Sokoły wędrowne, jak i wiele innych ptaków drapieżnych, zaczęły zmniejszać swoją liczebność ze względu na stosowanie środka ochrony roślin. W Polsce znany jest on pod nazwą Azotox. Jest to środek ochrony roślin, bardzo powszechnie stosowany i skuteczny, zwłaszcza w latach 40., 50., 60. ubiegłego wieku. Początkowo wydawało się, że jest mało szkodliwy dla środowiska. Niestety, jak się okazało, po wielu latach użytkowania tego środka wiele gatunków ptaków nagle zaczęło zmniejszać swoją liczebność. Jedne gatunki były bardziej wrażliwe, inne mniej. Okazało się, że sokół był najbardziej wrażliwy. Gdy zauważono, że nagle tego sokoła jest coraz mniej, zaczęto szukać przyczyny. I okazało się, że przyczyną był właśnie ten środek. To jest środek, który bardzo powoli rozkłada się w środowisku naturalnym. Do tego jest kumulowany w organizmach żywych. Nie jest wydalany. Tak że kiedy sypano go na pola w celach ochronnych, to owady go zjadały i padały, a potem zostały zjedzone przez ptaki. Następnie te ptaki były zjedzone przez inne drapieżniki. A na górze takiej piramidy pokarmowej jest sokół wędrowny. Jak wspomniałem wcześniej, z tych organizmów ten środek nie był wydalany, on się kumulował. Powodował zmiany w gospodarce wapniowej. Sokoły składały jaja o zbyt cienkie skorupce, które nie wytrzymywały wysiadujących rodziców. Były zgniatane. Co prawda sokoły co roku były w gnieździe, co roku składały jaja – tylko nie było z tego młodych. Doszło do sytuacji, że przez te kilkadziesiąt lat nie było przychówku. Populacja sokoła zaczęła maleć.

B.S.: To dramatyczna sytuacja...

S.S.: Prawie na całym świecie sokoły wędrowne wyginęły. Inne gatunki ptaków też zmniejszały swoją liczebność, ale nie tak drastycznie jak sokoły. To właśnie przez sokoła zauważono, że coś się złego dzieje i że winny jest temu środek do ochrony roślin. Na szczęście, sokoły wędrowne od tysięcy lat były bardzo cenione w sokolnictwie. W momencie, gdy prawie wyginęły w naturze, pomogli w odbudowie tego gatunku sokolnicy, którzy je od lat hodowali. Powoli zaczęliśmy młode wypuszczać do naturalnego środowiska. Takie wielkie projekty prowadzone były m.in. w Stanach Zjednoczonych, gdzie wypuszczono kilka tysięcy ptaków, oraz na zachodzie Europy. Obecnie ten gatunek ma nawet wyższe populacje niż przed załamaniem populacji.

B.S.: A jak sytuacja wyglądała w Polsce?

S.S.: W Polsce zajęliśmy się tym tematem troszkę później, w latach 90. Ostatnie znane gniazdo sokoła wędrownego w środowisku naturalnym znaleziono w latach 60. Potem kilkadziesiąt lat w ogóle go nie było. W latach 90. rozpoczęliśmy reintrodukcję, czyli hodowlę sokoła wędrownego i wypuszczanie go na wolność. Pierwsza próba lęgu była w Warszawie – w 1998 roku na Pałacu Kultury i Nauki. Pierwsze udane lęgi to był rok 1999 w Anwilu we Włocławku. Płock miał z kolei jedno z pierwszych gniazd. Już w 2002 roku tutejsza para wyprowadziła młode sokoły. Od tej pory prawie corocznie są tutaj młode.

B.S.: Pan od samego początku nadzoruje projekt reintrodukcji sokołów w ORLENIE?

S.S.: Tak. Od 1999 roku obrączkowałem też wszystkie sokoły w całej Polsce. Populacja bardzo ładnie się rozwija. Praktycznie co 4-5 lat nam się podwaja.

B.S.: Ile jajek sokoły składają w czasie lęgu?

S.S.: Sokoły raz w roku przystępują do lęgu i prawie zawsze składają 4 jaja. Czasami 3, bardzo rzadko 5. Ale taki standard to są 4 jaja.

B.S.: Jakie ciekawe zwyczaje mają sokoły?

S.S.: Jak wspomniałem, to typowe ornitofagi. Polują wyłącznie na inne ptaki i tylko w locie. Jeśli jakieś ptaki uciekną, usiądą na ziemi, schowają się gdzieś w gałęziach, to wtedy są bezpieczne.

B.S.: Sokoły łączą się w pary na całe życie?

S.S.: Generalnie tak. Potrafią przez całe życie w jednej parze mieć młode. Mieliśmy takie pary, po kilkanaście lat wyprowadzały młode. Ale jeśli zginie któryś z osobników, nie ma najmniejszego problemu, żeby znalazł się nowy partner i go przyjmują bez problemu.

B.S.: Rozumiem, że Werwa i Rafik są nadal razem. Niech pan podpowie, jak możemy podpatrywać ich życie w gnieździe?

S.S.: Wystarczy wejść na stronę internetową Stowarzyszenia „Sokół" - www.peregrinus.pl. Mamy około 30 różnych podglądów gniazd, w tym podgląd na Płock i to przez 24 godziny na dobę. Tak że wszystkich serdecznie zapraszam.

Blanka Stanuszkiewicz

Mateusz Wawrzyński

Sławomir Sielicki - sokolnik ze Stowarzyszenia na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół"

eprasa.pl 77b406933b

Wiceminister Jakub Stefaniak spotkał się z samorządowcami

Schrony, obrona cywilna i ochrona ludności

Bezpieczeństwo, rozumiane dziś znacznie szerzej niż tylko w wymiarze militarnym, było głównym tematem konferencji z udziałem wiceministra, zastępcy szefa Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – Jakuba Stefaniaka, która odbyła się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Spotkanie przedstawiciela rządu z samorządowcami pokazało, że w obliczu dynamicznie zmieniającej się sytuacji geopolitycznej kluczowe decyzje dotyczące odporności państwa zapadają nie tylko w Warszawie, lecz także na poziomie powiatów i gmin.

W konferencji, oprócz gospodarza powiatu płockiego – starosty Sylwestra Ziemkiewicza oraz wiceministra, uczestniczyli również: przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski oraz wójtowie gmin Radzanowo i Brudzeń Duży – Piotr Jakubowski i Michał Twardy. Jak podkreślał Jakub Stefaniak, powiat płocki, ze względu na położenie, infrastrukturę krytyczną oraz obecność strategicznych zakładów przemysłowych, odgrywa szczególną rolę w systemie bezpieczeństwa państwa.

D. Ossowski

Głownym tematem konferencji było bezpieczeństwo

Odporność lokalna fundamentem bezpieczeństwa kraju

- Wiemy doskonale, w jakiej sytuacji geopolitycznej funkcjonujemy. Naszym obowiązkiem jest budowanie odporności tu – lokalnie. Dzięki dobrej współpracy z rządem w ostatnich miesiącach przeznaczyliśmy około 4 milionów złotych na to, aby budować lokalny system bezpieczeństwa, obronę cywilną, infrastrukturę, jak również świadomość społeczną, jak zachowywać się w różnych sytuacjach kryzysowych – podkreślił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta dodał, że jednym z kluczowych wydarzeń ostatnich miesięcy było podpisanie porozumienia z Ministerstwem Obrony Narodowej, które otwiera drogę do wzmocnienia obecności wojska na terenie powiatu. Równolegle realizowane są inwestycje mające bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo mieszkańców całego subregionu, w tym pozyskanie 80 mln zł na pogłębianie Wisły oraz ulokowanie w Płocku Urzędu Dozoru Technicznego, co udało się zrealizować przy wsparciu wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego.

Rekordowe środki na obronność i ochronę ludności

Podczas konferencji wiceminister Jakub Stefaniak podkreślał, że bezpieczeństwo jest kluczową sprawą. – *Polska realizuje historyczny budżet na obronność. Mówimy o 200 miliardach złotych ze środków krajowych oraz kolejnych 200 miliardach złotych ze środków unijnych w ramach programu SAFE* – wskazał. Jak dodał, część tych funduszy trafi do samorządów w ramach programów ochrony ludności cywilnej i obrony cywilnej.

Wiceminister zaznaczył, jak ważna w budowaniu bezpieczeństwa jest współpraca.- *Dzisiaj jesteśmy na etapie uczenia się pewnych zachowań i zasad, ponieważ sytuacja geopolityczna się zmienia. Dostrzegamy różnego rodzaju czekające na nas zagrożenia i musimy dopasowywać się do tego, co dyktuje nam świat i tak formatować nasze działania, żeby zapewnić Polakom bezpieczeństwo. To jest polska racja stanu, i żeby to zrobić skutecznie, muszą być zaangażowane różnego rodzaju podmioty – od tych najmniejszych, czyli właśnie gmin, przez powiaty, samorządy województwa, aż do rządu, co właśnie się dzieje* – wyjaśnił.

Technologie dual use i budowa miejsc schronienia

Istotnym elementem wystąpienia wiceministra Jakuba Stefaniaka była kwestia technologii dual use, czyli rozwiązań i produktów, które mogą być wykorzystywane zarówno w sektorze cywilnym, jak i na potrzeby bezpieczeństwa i obronności. Jak podkreślił, rząd chce włączyć w ten system lokalnych przedsiębiorców, oferując im możliwość rozwoju bez konieczności całkowitego przebranżawiania działalności. – *Firmy, które dziś produkują na potrzeby rynku cywilnego, często przy niewielkich modyfikacjach mogą dostosować swoją produkcję do wymagań sektora obronnego* – wskazywał minister, podając przykłady zakładów, które na tych samych liniach technologicznych mogą wytwarzać elementy dla transportu cywilnego i wojskowego. - *Jestem tutaj między innymi po to, żeby przedstawić założenia tej zachęty i możliwości skorzystania przez lokalnych przedsiębiorców z oferty, którą kieruje do nich Ministerstwo Obrony Narodowej. Odpowiednie formularze można już znaleźć na stronach MON-u, a ja, korzystając z okazji, zachęcam przedsiębiorców do tego, żeby skorzystali, z takiej możliwości rozwoju swojej firmy* – powiedział Jakub Stefaniak.

Program rozwoju i wdrażania technologii dual use ma stanowić jednocześnie element wzmacniania bezpieczeństwa państwa oraz impuls rozwojowy dla lokalnej gospodarki.

Jednym z największych wyzwań pozostaje kwestia schronów i miejsc tymczasowego schronienia. Według danych Najwyższej Izby Kontroli jedynie 4 procent obywateli ma obecnie dostęp do takich obiektów. Program realizowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, dotyczący ochrony ludności cywilnej, ma umożliwić samorządom zarówno budowę nowych obiektów, jak i adaptację istniejącej infrastruktury – szkół, remiz, obiektów użyteczności publicznej – tak, by w sytuacjach kryzysowych mogły pełnić funkcje ochronne.

- *Główne założenie jest takie, żeby inwestycje realizowane w ramach tego programu wpisywały się w niwelowanie zaległości w zakresie miejsc schronienia, które były zaległościami nie ostatnich pięciu, dziesięciu, ale myślę, że trzydziestu lat. I największym wyzwaniem jest to, żeby budować schrony i miejsca tymczasowego schronienia. To są inwestycje kosztowne, liczone w milionach, a w skali województw nawet w dziesiątkach miliardów złotych. Dlatego kluczowa jest ścisła współpraca samorządów z wojewodami i administracją centralną* – podkreślił wiceminister.

Gminy włączone w system bezpieczeństwa

Samorządowcy obecni na konferencji zgodnie przyznali, że po raz pierwszy otrzymali realne, dedykowane środki, które mogą być przeznaczone wyłącznie na zadania z zakresu bezpieczeństwa i obrony cywilnej. Wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski wskazał, że gmina otrzymała blisko pół miliona złotych na działania związane z zarządzaniem kryzysowym. – *To środki, które pozwalają nam realnie przygotować się na sytuacje kryzysowe, takie jak ekstremalne zjawiska pogodowe czy awarie infrastruktury* – wyjaśnił. Jak zaznaczył, w planach gminy jest m.in. budowa nowej remizy połączonej z posterunkiem policji, która ma pełnić również funkcje związane z zarządzaniem kryzysowym i obroną cywilną.

Z kolei wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy podkreślił znaczenie inwestycji w ochotnicze straże pożarne, transport publiczny oraz infrastrukturę społeczną. – *To właśnie OSP i lokalne służby są pierwszą linią reagowania w sytuacjach zagrożenia. Bez wsparcia rządowego nie bylibyśmy w stanie realizować tych zadań w takim zakresie* – powiedział wójt Michał Twardy.

Bezpieczeństwo to także infrastruktura i finanse

Podczas konferencji zwrócono uwagę na to, że bezpieczeństwo nie ogranicza się wyłącznie do wojska czy obrony cywilnej. To również stabilne finanse samorządów i nowoczesna infrastruktura. Zmiany w systemie finansowania samorządów sprawiły, że więcej środków pozostaje na poziomie lokalnym. W przypadku powiatu płockiego oznacza to wzrost dochodów o około 15 mln zł.

Dodatkowo samorządy pozyskały znaczące środki z Unii Europejskiej i Krajowego Planu Odbudowy – łącznie kilkadziesiąt milionów złotych na inwestycje infrastrukturalne, edukacyjne, środowiskowe oraz komunikacyjne. Bo sprawna infrastruktura drogowa, wodno-kanalizacyjna czy energetyczna to jeden z filarów bezpieczeństwa mieszkańców.

Świadomość i odporność społeczna

Istotnym elementem systemu bezpieczeństwa jest także budowanie świadomości społecznej. Dystrybucja poradników bezpieczeństwa, szkolenia oraz przygotowanie samorządów do reagowania na różnego rodzaju zagrożenia mają kluczowe znaczenie dla skuteczności całego systemu. – *Odporność społeczna to nie tylko schrony i sprzęt, ale także wiedza mieszkańców i samorządowców, jak zachować się w sytuacjach kryzysowych* – powiedział wiceminister Jakub Stefaniak, zapowiadając kolejne działania edukacyjne, w tym materiały kierowane bezpośrednio do przedstawicieli samorządów.

Dialog jako fundament współpracy

- Ten rząd wsłuchuje się w głos samorządów i robi dużo, by samorządy mogły jak najskuteczniej pracować i zabezpieczać potrzeby mieszkańców – zaznaczył starosta Sylwester Ziemkiewicz. Jako przykład, poza dbaniem o bezpieczeństwo w każdym aspekcie, podał zmianę struktury finansowej samorządu w Polsce, której celem jest wzmocnienie jego samodzielności.

Konferencję podsumował przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, który zwrócił uwagę na znaczenie dialogu między rządem a samorządami: – *Najlepsze rozwiązania powstają wtedy, gdy rząd konsultuje swoje działania z tymi, którzy na co dzień mierzą się z problemami mieszkańców*.

Jak zapowiedziano, kolejne miesiące przyniosą dalsze inicjatywy związane z bezpieczeństwem, obroną cywilną, inwestycjami infrastrukturalnymi oraz włączaniem lokalnych społeczności i przedsiębiorców w system odporności państwa.

Po konferencji prasowej wiceminister i starosta spotkali się z rektorem Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Maciejem Słodkim, z którym rozmawiali o rozwoju płockiej uczelni aspirującej do przekształcenia się w uniwersytet. Gospodarz powiatu płockiego zabrał swojego gościa również nad Wisłę, gdzie dużo uwagi poświęcono bezpieczeństwu powodziowemu.

Eliza Kinalska

W 2025 r. strażacy ochotnicy interweniowali ponad 2000 razy!

Na czele jednostki z Gąbina i Drobina

Rok 2025 był bardzo pracowity dla Ochotniczych Straży Pożarnych działających na terenie powiatu płockiego. Z opublikowanych statystyk wynika, że jednostki OSP interweniowały ponad 2000 razy, wyjeżdżając do pożarów, wypadków drogowych, skutków gwałtownych zjawisk pogodowych oraz innych miejscowych zagrożeń. Strażacy ochotnicy wielokrotnie byli pierwsi na miejscu zdarzenia, stanowiąc realne wsparcie dla Państwowej Straży Pożarnej.

Najbardziej aktywną jednostką w 2025 roku była OSP Gąbin, która uczestniczyła w 185 interwencjach, z czego większość stanowiły miejscowe zagrożenia. Tuż za Gąbinem uplasowała się jednostka OSP Drobin z 184 interwencjami. Wysoką liczbę wyjazdów odnotowały także inne jednostki włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. OSP Dobrzyków wyjeżdżała do 107 zdarzeń, OSP Bielsk do 75, OSP Staroźreby do 73, a OSP Słupno do 70 interwencji w ciągu roku.

Znaczącą aktywność wykazały również jednostki spoza KSRG – między innymi jednostka OSP Rębowo, która zanotowała 49 wyjazdów, OSP Proboszczewice z 44 interwencjami, a także OSP Ciachcin z 42 wyjazdami oraz OSP Maszewo, która uczestniczyła w 27 akcjach. Choć liczba interwencji była mniejsza niż w jednostkach KSRG, ich rola w lokalnym systemie ratowniczym pozostaje niezwykle ważna, szczególnie w mniejszych miejscowościach.

Statystyki pokazują wyraźnie, że zdecydowaną większość interwencji stanowiły miejscowe zagrożenia, a nie same pożary. Dane te potwierdzają, że współczesna działalność OSP to przede wszystkim szeroko rozumiane ratownictwo i pomoc mieszkańcom w codziennych sytuacjach kryzysowych. Za każdą z ponad 2000 interwencji stoi czas, zaangażowanie i gotowość strażaków ochotników do niesienia pomocy o każdej porze dnia i nocy.

OSP Zagoty

(ek)

eprasa.pl 77b406933b

Drogi, szpitale i kultura z dużym wsparciem Mazowsza

Ponad 188 mln zł dla regionu płockiego

Region płocki otrzyma ponad 188 mln zł na inwestycje. W planach są m.in. modernizacje oddziałów w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, rewitalizacja zespołu pałacowego w Bieżuniu, rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 559 w Maszewie Dużym i drogi wojewódzkiej nr 555 w Siecieniu. Samorządy lokalne, stowarzyszenia i organizacje pozarządowe mogą też ubiegać się o pieniądze w ramach 21 autorskich programów wsparcia.

Budżet województwa mazowieckiego na 2026 r. zdominowany zostanie przez inwestycje. Pochłoną one ponad 3,2 mld zł, czyli ponad 38 proc. całego budżetu. Z kolei blisko 840 mln zł władze regionu przeznaczyły na realizację programów wsparcia.

– *Większość środków na inwestycje w regionie płockim, bo aż 142 mln zł, pochłoną budowy, modernizacje i remonty dróg. Duże projekty są planowane także w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, gdzie zostanie poprawiona m.in. infrastruktura cyfrowa czy ambulatoryjna opieka specjalistyczna. Przeznaczyliśmy również pieniądze na rewitalizację zespołu pałacowego w Bieżuniu, który należy do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu* – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Ponad 135 mln zł na inwestycje drogowe

Od lat wydatki na modernizację i rozbudowę dróg stanowią największą pozycję w budżecie. Ponad 91,5 mln zł pochłoną budowy i modernizacje, a kolejne 44 mln zł – remonty dróg w regionie płockim.

Wśród zaplanowanych inwestycji znalazły się:

- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 583 na odcinku od km 7+627 do km 14+000 w gminie Pacyna (31,9 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń Duży (24 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 540 na odcinku od km 6+435 do km 8+310 na terenie gminy Stara Biała (21 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 559 w km 45+060 do km ok 46+730 w miejscowości Maszewo Duże, gm. Stara Biała (5 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 574, polegająca na rozbiórce istniejącego mostu w miejscowości Dobrzyków w km 1+028 drogi wojewódzkiej nr 574 i budowie nowego obiektu inżynierskiego wraz z dojazdami w niezbędnym zakresie (3,2 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 573 od km 26+625 do km 29+625 na odcinku od miejscowości Budy Kaleńskie do miejscowości Kaleń na terenie gm. Szczawin Kościelny (2,5 mln zł);
- budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 574 Gąbin–Dobrzyków – etap II i III (Nowe Grabie–Gąbin) (2,2 mln zł);
- „Zostaw auto, wybierz rower lub na nogach rusz po zdrowie" – budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Maszewo Duże–Mańkowo–Nowa Biała – etap II (1,3 mln zł).

Planowane remonty:

- remont drogi wojewódzkiej nr 575 na odcinku Studzieniec–Słubice i Januszew–Kamion (14,9 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 555 na odcinku Srebrna–Kobierniki (10,1 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 567 na odcinku Rogozino–Juryszewo i Mikołajewo–Opatowiec (6,7 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 541 na odcinku Bledzewko–Żuki (6,6 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 581 na odcinku Sokołów–Pomarzanki, dł. 1,345 km i Pomarzanki – granica województwa, dł. 0,888 km (4,5 mln zł);
- remont nawierzchni drogi wojewódzkiej nr 265 – rondo im. Higersbergerów z Al. Mikołajczyka w m. Gostynin (1,3 mln zł).

Blisko 39 mln zł dla instytucji kultury

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Muzeum Mazowieckie w Płocku oraz Teatr Dramatyczny w Płocku zrealizują w tym roku inwestycje, na które samorząd województwa mazowieckiego zarezerwował ponad 39 mln zł. Projekty realizowane w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu pochłoną blisko 32 mln zł. Największa z nich to rewitalizacja zespołu pałacowego i założenia obronnego w Bieżuniu, na którą w tym roku samorząd województwa przeznaczył ponad 31,6 mln zł. Skansen otrzyma także 230 tys. zł na budowę kanalizacji sanitarnej odprowadzającej ścieki do miejskiej oczyszczalni.

Inwestycje w Muzeum Mazowieckim w Płocku pochłoną ponad 4,7 mln zł. Jedną z nich będzie rewaloryzacja zabudowań przy ul. Floriańskiej 23 w Gostyninie. W zabytkowym obiekcie będzie się mieścić Muzeum Regionalne Ziemi Gostynińskiej – nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Wsparcie z sejmiku Mazowsza na ten cel wyniesie ok. 4,2 mln zł, a środki w wysokości ponad 8,8 mln zł przekaże także Unia Europejska.

W tym roku zostanie również przeprowadzona rewaloryzacja zabytkowego budynku w Nowym Wymyślu, który znajduje się na terenie Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim. Dofinansowanie na ten cel to ponad 286 tys. zł. Środki z budżetu Mazowsza w wysokości blisko 238 tys. zł umożliwią też przygotowanie dokumentacji dotyczącej rewaloryzacji zabytkowego młyna mechanicznego wraz z budową pawilonu i łącznika oraz zagospodarowaniem terenu w Baboszewie (pow. płoński).

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach otrzyma natomiast ponad 2,4 mln zł na promocję istniejących szlaków turystycznych – Szlaku Chopinowskiego i Szlaku Książąt Mazowieckich. 15 tys. zł trafi do Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku, a środki zostaną wykorzystane na zakup sprzętu.

W 2026 roku będą również kontynuowane programy „Kulturalna szkoła na Mazowszu" i „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu". Dzięki nim dzieci z zerówek, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także osoby z niepełnosprawnościami będą mogły korzystać z bogatej oferty marszałkowskich instytucji kultury za symboliczną złotówkę. W poprzednim roku z programów skorzystało ponad 300 tys. osób.

- *Wsparcie finansowe samorządu Mazowsza dla Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu to ogromny wkład w stabilny rozwój naszej placówki. Dzięki tym środkom rozwijamy naszą ofertę i upowszechniamy dziedzictwo kulturowe regionu. W 2026 roku zachęcamy także do skorzystania z programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu". Do tej pory naszą placówkę dzięki tej inicjatywie odwiedziło ponad 50 tys. osób. Przypominam, że w cenie 1 zł proponujemy bilet wstępu z usługą przewodnika bądź audioprzewodnika oraz wybraną lekcję muzealną lub zajęcia warsztatowe* – mówi Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Ponad 13 mln zł na inwestycje w szpitalach w Płocku i Gostyninie

Ponad 13 mln zł sejmik Mazowsza przeznaczył w tym roku na inwestycje w szpitalach wojewódzkich w regionie płockim.

Najwięcej, bo aż ponad 12,9 mln zł, pochłoną w tym roku projekty realizowane w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Samorząd województwa przeznaczył 2,9 mln zł na rozwój i modernizację infrastruktury onkologicznej w placówce. Blisko 2,8 mln zł szpital otrzyma na rozwój infrastruktury cyfrowej, a inwestycja otrzyma także wsparcie w wysokości 12 mln ze środków unijnych. Ponad 2,6 mln zł zostanie przeznaczone na modernizację i doposażenie infrastruktury na potrzeby udzielania świadczeń zdrowotnych w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Z kolei 2,5 mln zł trafi na modernizację oddziału I i II chirurgii dziecięcej, a 2,1 mln zł pomoże w rozwoju i modernizacji infrastruktury Klinicznego Oddziału Kardiologicznego i Chorób Wewnętrznych.

W szpitalu im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie zostaną natomiast wybudowane zbiorniki retencyjne, a sieć kanalizacyjna i wodociągowa będzie przebudowana. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył blisko 209 tys. zł.

D. Ossowski

W budżecie samorządu Mazowsza znalazły się m.in. środki na programy wsparcia

Blisko 840 mln zł na programy wsparcia

Na programy wsparcia w 2026 r. Sejmik województwa zarezerwował blisko 840 mln zł:

- „Mazowsze dla równomiernego rozwoju" – 560 mln zł;
- „Mazowsze dla sportu" – 44,6 mln zł;
- „Mazowsze dla straży pożarnych" – 21 mln zł;
- „Mazowsze dla klimatu" –16,7 mln zł;
- „Mazowsze dla zabytków" – 13,3 mln zł;
- „Autobusy dla mazowieckich szkół" – 10 mln zł;
- „Mazowsze dla melioracji" – 8 mln zł;
- „Mazowsze dla sołectw" – 10,1 mln zł;
- „Mazowsze dla czystego powietrza" – 8,5 mln zł;
- „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich" – 5,5 mln zł;
- „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych" – 24,2 mln zł;
- „Mazowsze dla zwierząt" – 1,5 mln zł;
- „Mazowsze dla zdrowia" – 1,5 mln zł;
- „Mazowsze dla miejsc pamięci" – 1 mln zł;
- „Mazowsze dla orkiestr"– 2,5 mln zł;
- „Mazowsze dla działkowców" – 1 mln zł;
- „Mazowsze dla seniorów" – 2,5 mln zł;
- „Mazowsze dla młodzieży" – 1,1 mln zł;
- „Mazowsze dla zdrowia psychicznego" – 1,5 mln zł;
- „Mazowsze dla społeczności energetycznych" – 5 mln zł;
- Mazowiecki program rozwoju bazy sportowej (program rządowy) – 58,7 mln zł.

Dodatkowo w 2026 roku władze Mazowsza przeznaczą 38 mln zł na zadania wynikające z ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych (drogi dojazdowe do pól, retencja).

Trwają właśnie nabory do trzech programów wsparcia. W ramach programu „Mazowsze dla melioracji" wnioski można składać do 31 stycznia. W lutym kończą się nabory do programów „Mazowsze dla zabytków" (6 lutego) oraz „Mazowsze dla miejsc pamięci" (13 lutego).

Opr. (ek)

eprasa.pl 77b406933b

Wielki sukces w ogólnopolskim plebiscycie

Dwie nagrody dla przedszkola z Radzanowa

Samorządowe Przedszkole w Radzanowie

Dyrektor Samorządowego Przedszkola w Radzanowie Weronika Gołębiowska (z lewej) i Katarzyna Atlak-Płowska odebrały medale i dyplomy podczas plebiscytowej gali

Nauczyciel Roku i Przedszkole Roku 2025 to nagrody, które trafiły do Samorządowego Przedszkola w Radzanowie w ramach ogólnopolskiego Plebiscytu Edukacyjnego. Tytuł „Nauczyciela Przedszkola Roku" w powiecie płockim i pierwsze miejsce zdobyła Katarzyna Atlak-Płowska. Natomiast placówka została uhonorowana tytułem „Przedszkola Roku 2025" w powiecie płockim, zajmując także pierwsze miejsce w tej kategorii.

O wyborze najlepszych nauczycieli i placówek w ogólnopolskim plebiscycie decydowały głosy internautów. Zgodnie z ideą plebiscytu tytuły przyznawane są najpierw w kategoriach miast i powiatów, następnie na etapie wojewódzkim i ogólnopolskim. Plebiscyt prowadzą dzienniki i serwis regionalne Polska Press Grupy i serwis naszemiasto.pl. – *Plebiscyt ma na celu uhonorowanie nauczycieli, którzy wyróżniają się nie tylko wiedzą i kompetencjami, ale również charyzmą, kreatywnością oraz umiejętnością budowania pozytywnych relacji z uczniami i ich rodzinami. Szukamy nauczycieli z pasją, serdecznych i zaangażowanych, takich którzy są autorytetami i wychowawcami* – przedstawiają ideę plebiscytu jego organizatorzy.

Nagrody i medale dla laureatów z Radzanowa wręczono podczas gali wojewódzkiej plebiscytu. Przyznane nagrody to podziękowanie za wysoką jakość pracy edukacyjnej, nowoczesne metody nauczania oraz zaangażowanie zespołu przedszkola w rozwój dzieci. – *Od długiego czasu nasze przedszkole uczy się bycia miejscem kreatywnym, otwartym, ciekawym nowości. Miejscem, w którym przedszkolny czas ma być dobrym zaczynem budowania u dzieci ciekawości edukacyjnej i więzi nie tylko tych między dziećmi, ale też tych z dorosłymi, którzy mogą być przewodnikami, wparciem, a czasem tymi, którzy określą właściwe granice* – informuje Samorządowe Przedszkole w Radzanowie.

O przyznanych nagrodach jego dyrekcja i zespół mówią, że radość płynąca z ich otrzymania jest pięknym podsumowaniem setek godzin przy tworzeniu cudownych pomocy dydaktycznych, dekoracji, przyjaznych sal, otwartości na prowadzenie zajęć outdoorowych, sensorycznych, warsztatowych, czytelniczych, sportowych, artystycznych. A także wielu godzin rozmów o tym, jak organizować pikniki, spotkania z rodzicami, wycieczki, które będą wyróżniały placówkę i miały określoną jakość. Kiedy jest to możliwe? – *Gdy cały zespół potrafi pracować rzetelnie, wytrwale i systematycznie pod okiem dobrych liderów, dobrej sztafecie wielopokoleniowej, dzięki której młode pokolenie nauczycieli uczy się bycia pasjonatami* – przekazuje placówka w informacji podsumowującej tegoroczny plebiscyt.

Słowa gratulacji całemu zespołowi, dyrekcji przedszkola i nagrodzonej Katarzynie Atlak-Płowskiej przekazał także Piotr Jakubowski, wójt gminy Radzanowo. – *Z ogromną dumą i radością przyjąłem informację o sukcesie Samorządowego Przedszkola w Radzanowie, które zostało uhonorowane tytułem Przedszkola Roku 2025 w powiecie płockim. To wyróżnienie jest potwierdzeniem wysokiego poziomu edukacji, nowoczesnego podejścia do pracy z dziećmi oraz codziennego zaangażowania całego zespołu przedszkola. To właśnie w takich miejscach najmłodsi mieszkańcy naszej gminy mogą rozwijać swoje talenty, ciekawość świata i samodzielność w bezpiecznym, przyjaznym środowisku. Szczególne gratulacje kieruję do pani Katarzyny Atlak-Płowskiej, wyróżnionej tytułem Nauczyciela Roku. To piękne docenienie pasji, empatii i serca wkładanego każdego dnia w pracę z dziećmi* – przekazał Piotr Jakubowski.

rad

Staroźreby triumfują w konkursie „Świetlna Stolica Polski"

18 tysięcy głosów i zwycięstwo na Mazowszu

Burmistrz miasta i gminy Staroźreby Kamil Groszewski poinformował o zwycięstwie Staroźreb w etapie wojewódzkim konkursu na „Świetlną Stolicę Polski". Miasto zdobyło aż 18 148 głosów! Ale to jeszcze nie koniec rywalizacji. Już niebawem ruszy głosowanie, w którym Staroźreby zmierzą się z zwycięzcami z pozostałych 15 województw.

- *Z ogromną dumą informuję, że zwyciężyliśmy w etapie wojewódzkim na „Świetlną Stolicę Polski", zdobywając aż 18 148 głosów! To niesamowity wynik i dowód na siłę naszej wspólnoty. Bardzo serdecznie dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w tę akcję, głosowali, udostępniali i mobilizowali innych. To dla mnie ogromny zaszczyt, że Staroźreby są pierwsze na Mazowszu* – napisał burmistrz na swoim profilu na Facebooku. - *Co szczególnie ważne – zrobiliśmy to sami, bez zewnętrznego kapitału, dzięki zaangażowaniu mieszkańców, pomysłowości i wspólnej pracy. Brawo my* – dodał.

To jednak jeszcze nie koniec. Właśnie trwa ogólnopolski etap konkursu, w którym Staroźreby mierzą się z laureatami z 15 pozostałych województw. Głosowanie trwa do 6 lutego do godz. 12.00. - *Proszę Państwa o dalszą mobilizację i kolejne głosy. Teraz gramy nie tylko o Staroźreby, ale o całe Mazowsze, które nasze miasteczko będzie dumnie reprezentować. Wspólnie możemy więcej! Niech wygra Mazowsze! Niech wygrają Staroźreby* – zaapelował Kamil Groszewski.

„Świeć się z Energą" to – co podkreślają organizatorzy – wyjątkowy plebiscyt, który od lat łączy rywalizację na najpiękniejsze miejskie iluminacje z pomocą dla potrzebujących. To jedyna taka inicjatywa w Polsce, w której mieszkańcy – głosując na swoje miejscowości i dzieląc się zdjęciami świątecznych dekoracji – mogą realnie wspierać lokalne społeczności. W „Świeć się z Energą" liczy się nie tylko efekt wizualny, ale przede wszystkim zaangażowanie i wspólne działanie.

Plebiscyt „Świeć się z Energą" tradycyjnie podzielony jest na dwa etapy: wojewódzki, w którym rywalizują wszystkie zgłoszone miasta oraz ogólnopolski finał, do którego awansuje 16 miejscowości – po jednej z każdego województwa.

Zwycięzcy etapu wojewódzkiego otrzymali vouchery o wartości 10 tys. zł na energooszczędny sprzęt AGD dla potrzebujących. „Świetlna Stolica Polski", czyli zwycięzca finału ogólnopolskiego oprócz tytułu otrzymuje dodatkowy voucher o wartości 50 tys. zł.

(ek)

Fb burmistrz miasta i gminy Staroźreby Kamil Groszewski

Nowy nabytek OSP w Szczawinie Kościelnym

To 3-osiowa przyczepa

20 stycznia w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie została przekazana 3-osiowa przyczepa niskopodwoziowa dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczawinie Kościelnym, realizującej zadania podmiotu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Jak poinformowała wójt Barbara Stępniak, przyczepa została zakupiona w ramach środków z finansowanych w 100% przez Powiat Gostyniński z „Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025 – 2026", o które wnioskowała Gmina Szczawin Kościelny.

Wartość zakupionego sprzętu to: 330 870,00 zł.

Umowę przekazania podpisali: starosta gostyniński Andrzej Krzewicki oraz wicestarosta Grzegorz Geisler, a w imieniu OSP Szczawin Kościelny: prezes OSP Grzegorz Borkowski oraz skarbnik OSP Krzysztof Sarzała.

Nowa przyczepa umożliwi:

- bezpieczny transport ciężkiego sprzętu i pojazdów,
- sprawniejsze działania podczas akcji ratowniczych i ćwiczeń,
- większą mobilność i elastyczność w działaniach operacyjnych.

Solidna konstrukcja, stabilność oraz wysoka nośność sprawiają, że przyczepa idealnie odpowiada na potrzeby jednostki OSP, wspierając strażaków w codziennej służbie na rzecz lokalnej społeczności.

- *Gratulujemy OSP Szczawin Kościelny nowego wyposażenia i dziękujemy druhom za ich nieustanne zaangażowanie, gotowość do niesienia pomocy oraz poświęcenie. Życzymy bezpiecznego użytkowania i jak najmniej wyjazdów alarmowych – a jeśli już, to zawsze szczęśliwych powrotów* – przekazała w mediach społecznościowych Barbara Stępniak, wójt gminy Szczawin Kościelny.

(kw)

FB Barbara Stępniak Wójt Gminy Szczawin Kościelny

Nowa 3-osiowa przyczepa niskopodwoziowa to nowy nabytek OSP w Szczawinie Kościelnym

eprasa.pl 77b406933b

W Powiecie Płockim zebrano ponad 542 tys. zł

Serce regionu zabiło dla WOŚP!

W miniony weekend w Powiecie Płockim odbył się 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tegoroczna edycja, dedykowana wsparciu diagnostyki i leczenia chorób układu pokarmowego u dzieci, po raz kolejny zjednoczyła mieszkańców gmin wokół idei pomagania. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu wolontariuszy, mieszkańców, samorządów, organizacji społecznych i darczyńców udało się zebrać łącznie 542 298,72 zł. Ostateczna kwota będzie jednak z pewnością dużo wyższa, ponieważ sztaby czekają jeszcze na rozliczenie licytacji.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W ramach WOŚP-u można było wylicytować m.in. obiad ze Starostą Płockim

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W finał zaangażowały się m.in. Koła Gospodyń Wiejskich

Finał WOŚP w Powiecie Płockim miał bardzo różnorodny charakter. W poszczególnych gminach odbywały się wydarzenia plenerowe, rodzinne pikniki, koncerty, turnieje sportowe, biegi charytatywne oraz licytacje, które przyciągały mieszkańców w każdym wieku. Ważnym elementem zbiórki była także praca wolontariuszy, którzy z charakterystycznymi puszkami WOŚP kwestowali na ulicach, podczas wydarzeń i w miejscach publicznych.

W finał aktywnie włączyły się szkoły, jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych, Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia oraz lokalni przedsiębiorcy, którzy wspierali akcję organizacyjnie i finansowo. W wielu miejscowościach przygotowano koncerty, występy artystyczne, domowe wypieki, pokazy pierwszej pomocy oraz atrakcje dla dzieci, co sprzyjało integracji mieszkańców i budowaniu wspólnoty.

Jak podkreślił Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, finał WOŚP w Powiecie Płockim to przykład skutecznej współpracy. – *WOŚP w Powiecie Płockim to nie tylko zbiórka pieniędzy, ale przede wszystkim wspólne działanie, solidarność i ogromne serca mieszkańców. Dziękuję wolontariuszom, organizatorom oraz wszystkim darczyńcom za zaangażowanie i wsparcie tej wyjątkowej inicjatywy* – powiedział Starosta.

Zaangażowanie lokalnych społeczności znalazło odzwierciedlenie w wynikach finansowych. Według danych z poniedziałku, 26 stycznia, zebranych do godz. 15.00 i opublikowanych przez Starostwo Powiatowe w Płocku w poszczególnych gminach zebrano następujące kwoty:

- Gmina Bielsk – 80 000,00 zł;
- Miasto i Gmina Bodzanów – 34 600,00 zł;
- Gmina Brudzeń Duży – 10 808,76 zł;
- Gmina Bulkowo – 51 000,00 zł;
- Miasto i Gmina Drobin – 33 100,00 zł;
- Miasto i Gmina Gąbin – 25 000,00 zł;
- Gmina Łąck – 12 416,56 zł;
- Gmina Mała Wieś – 70 000,00 zł;
- Gmina Radzanowo – 113 430,00 zł;
- Gmina Słubice – 13 329,40 zł;
- Gmina Słupno – 83 126,00 zł;
- Miasto i Gmina Staroźreby – 15 488,00 zł.

Łączna kwota: 542 298,72 zł nie jest ostateczna. Sztaby czekają bowiem na rozliczenie licytacji.

34. Finał WOŚP potwierdził, że Powiat Płocki potrafi skutecznie współpracować i działać wspólnie na rzecz potrzebujących. Każdy ze sztabów dołożył swoją cegiełkę do wspólnego sukcesu. - *Ogromne podziękowania dla wszystkich wolontariuszy i mieszkańców! Wasze wsparcie pokazuje, że w Powiecie Płockim zawsze możemy liczyć na wielkie serca* – podsumował Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Występy artystyczne to jedna z atrakcji, jaką przygotowano podczas finału w Radzanowie

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

34. Finał WOŚP w gminie Bielsk

Zagrali z rozmachem i sercem!

Piłka i koszulka z autografem Roberta Lewandowskiego, vouchery na kolacje, przejażdżki bryczką, koncerty i dziesiątki innych atrakcji. Właśnie tak gmina Bielsk zagrała podczas 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tegoroczne wydarzenie po raz kolejny pokazało, że WOŚP to nie tylko zbiórka pieniędzy, ale przede wszystkim siła wspólnoty i ludzi, którzy od lat grają razem „do końca świata i jeden dzień dłużej". Do tej pory udało się zebrać ponad 80 000 zł, ale to jeszcze nie koniec.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w gminie Bielsk gra już od 15 lat. Jak podkreślała podczas otwarcia finału szefowa sztabu Magdalena Woja, wydarzenie nie mogłoby się odbywać bez stałego wsparcia samorządu i lokalnych instytucji, ale przede wszystkim mieszkańców o wielkich sercach. – *To już nasz 15. finał. Przez wszystkie te lata niezmiennie możemy liczyć na pomoc Urzędu Gminy Bielsk, Rady Gminy oraz wójta, którzy aktywnie włączają się w organizację wydarzenia. Dzięki temu możemy co roku przygotowywać finał na coraz większą skalę. Z roku na rok staramy się poszerzać program artystyczny i liczbę atrakcji, tak aby każdy – niezależnie od wieku – znalazł tu coś dla siebie* – powiedziała Magdalena Woja.

Zgodnie z zapowiedziami Gminnego Ośrodka Kultury w Bielsku finał był organizowany z myślą o atrakcyjnej zabawie i wspólnej pomocy. Mieszkańcy mogli uczestniczyć w licznych konkursach, licytacjach i animacjach przygotowanych przez lokalne instytucje i organizatorów. Już przed finałem na profilu GOK na Facebooku prowadzone były liczne, ciekawe licytacje. Jeżeli chodzi o sam finał, to organizatorzy zadbali o wyjątkową oprawę wydarzenia i wspólne granie z mieszkańcami.

Elżbieta Kwiatkowska

W akcję zbierania środków na WOŚP włączyli się m.in. (od lewej) dyrektor GOK-u Magdalena Woja, wójt Józef Jerzy Rozkosz oraz przewodniczący Rady Gminy Przemysław Siemieniak

Elżbieta Kwiatkowska

Podczas finału WOŚP w Bielsku można było podziwiać występy grup tanecznych Gminnego Ośrodka Kultury

Podczas wydarzenia szczególną rolę odegrali wolontariusze, którzy mimo niesprzyjających warunków pogodowych od wczesnych godzin porannych kwestowali na terenie całej gminy. Zimno, wiatr i opady nie zniechęciły ich do działania. Z puszkami WOŚP można było spotkać młodzież, dorosłych, a także całe rodziny. – *To oni są prawdziwymi bohaterami tego dnia. Stoją na mrozie, w trudnych warunkach, a mimo to są uśmiechnięci i zdeterminowani. Wielu z nich wraca z pełnymi puszkami* – podkreślił wójt Gminy Bielsk, dziękując wolontariuszom za ich zaangażowanie.

Wójt zwrócił również uwagę na ogrom pracy organizacyjnej wykonanej przez pracowników Urzędu Gminy, jednostek organizacyjnych oraz Gminnego Ośrodka Kultury. – *Ten finał to efekt współpracy bardzo wielu osób. Bez ich zaangażowania i dobrej woli nie byłoby możliwe przygotowanie wydarzenia na taką skalę* – zaznaczył.

Bogaty program artystyczny był jednym z najmocniejszych punktów bielskiego finału WOŚP. Na scenie zaprezentowały się dzieci i młodzież z sekcji tanecznych oraz wokalnych Gminnego Ośrodka Kultury, które spotkały się z gorącym aplauzem publiczności. Wystąpili również uczniowie Szkoły Podstawowej w Bielsku, udowadniając, że młodzi artyści nie boją się sceny i chętnie włączają się w działania charytatywne.

Dużym zainteresowaniem cieszył się występ Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej w Bielsku, a także pokaz udzielania pierwszej pomocy w wykonaniu Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej w Bielsku, który miał nie tylko charakter widowiskowy, ale również edukacyjny. Wieczorem scena należała do zespołów i wokalistów. Na scenie zaprezentowali się: Zespół Zagraniczny z Polski, Joanna Bohdan, Marcello, Daria Negra oraz Eratox. Ich koncerty przyciągnęły mnóstwo mieszkańców i stworzyły prawdziwie finałową atmosferę.

Równolegle z występami działała strefa stoisk. Koła Gospodyń Wiejskich z Leszczyna Szlacheckiego, Rudowa i Zągot serwowały domowe wypieki, ciepłe posiłki i przekąski. Biblioteka Publiczna w Bielsku, Szkoła Podstawowa w Ciachcinie oraz Szkoła Policealna „Twoja Przyszłość" przygotowały loterie, rękodzieło, pyszne wypieki i upominki, chętnie wybierane przez uczestników wydarzenia, zwłaszcza w kontekście zbliżających się walentynek. Najmłodsi mogli skorzystać z malowania twarzy, tatuaży, słodkiej lemoniady oraz dmuchawców. Była też okazja do utrwalenia tych wyjątkowych chwil za sprawą fotobudki 360 stopni. Integralną częścią finału były licytacje, które tradycyjnie wzbudziły ogromne emocje. W niedzielę WOŚP w Bielsku zagrał na sportowo za sprawą turnieju piłki nożnej drużyn niezrzeszonych.

– *Cieszę się, że mieszkańcy tak licznie są z nami i że przychodzą całymi rodzinami. To najlepszy dowód na to, że WOŚP w Bielsku to już tradycja i prawdziwe wspólne granie* – podsumowała Magdalena Woja.

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – po raz 15. organizowany w gminie Bielsk po raz kolejny potwierdził, że lokalna solidarność, zaangażowanie wolontariuszy i pasja organizatorów potrafią stworzyć wydarzenie, które łączy ludzi i realnie pomaga potrzebującym.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk

eprasa.pl 77b406933b

Wielomilionowy budżet Miasta i Gminy Gąbin

Czwarty żłobek, centrum dla seniorów, nowe drogi i obiekty sportowe

To będzie intensywny rok dla gąbińskiego samorządu. Dokończone zostaną przy budowie żłobka samorządowego w Górkach. Nie zabraknie modernizacji dróg. W dalszym ciągu kontynuowany będzie rozwój infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej. Z nowych obiektów ucieszą się z pewnością miłośnicy sportu.

Materiał przygotowany przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Gąbin

Samorząd Miasta i Gminy Gąbin przygotował budżet na bieżący rok, w którym łączne wydatki osiągną poziom 98 mln zł. Charakterystyczną cechą tegorocznego planu finansowego jest wysoki udział nakładów inwestycyjnych, które pochłoną około 27 mln zł, co stanowi blisko jedną trzecią wszystkich planowanych wydatków.

Wśród priorytetowych realizacji znajduje się dokończenie prac przy czwartym już samorządowym żłobku. Na tę inwestycję – w miejscowości Górki – zabezpieczono 3,8 mln zł.

Ze zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Gąbin

W tym roku w Gminie Gąbin powstaną nowe obiekty sportowe, które z pewnością ucieszą mieszkańców

Równolegle trwają działania związane z powstaniem Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Koszelewie, wymagające nakładu 1,3 mln zł. Największym pojedynczym projektem jest kompleksowa modernizacja obiektu sportowego w lesie gąbińskim – stadion wejdzie w kolejny etap przebudowy: kwota nakładu finansowego wyniesie 6,6 mln. zł.

Na poprawę stanu sieci drogowej gmina przeznaczy ponad 4,6 mln zł. Prace obejmą m.in. modernizację ulic: Rogatki Zychlińskie w Gąbinie oraz Lipowa i Orzechowa w Górkach. Samorząd przeznaczy również środki na rozwój infrastruktury wodno-kanalizacyjnej – rozbudowa Stacji Uzdatniania Wody w Kamieniu Słubicach pochłonie niemal 2,8 mln zł, podczas gdy unowocześnienie oczyszczalni ścieków w Gąbinie (I etap) kosztować będzie 380 tys. zł.

Gmina inwestuje również w obiekty sportowe. W Dobrzykowie przeprowadzona zostanie modernizacja Orlika za 750 tys. zł, a w Nowym Kamieniu i Czermnie powstają nowe sale sportowe. W budżecie znalazły się także środki na dokumentację projektową przyszłych inwestycji, w tym kompleksu basenowego w Gąbinie (100 tys. zł) oraz planowanej Szkoły Muzycznej i strzelnicy pełniącej funkcję schronu.

- *Tegoroczny budżet kontynuuje politykę równomiernego rozwoju wszystkich części gminy. Inwestycje nie koncentrują się wyłącznie w centrum administracyjnym, lecz obejmują również mniejsze miejscowości, co ma zapewnić wyrównywanie poziomu życia mieszkańców całego obszaru gminy* – podkreśla Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczak.

Opr. (jac)

Urząd Miasta i Gminy Bodzanów zrealizował projekt za 418 tysięcy zł

Nowy sprzęt i szkolenia dla bezpieczeństwa mieszkańców

Nowoczesny sprzęt dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych działających na terenie Miasta i Gminy Bodzanów, a także szkolenia dla strażaków, pracowników urzędu oraz Młodzieżowej Rady Miejskiej. To działania zrealizowane przez Urząd Miasta i Gminy Bodzanów w ramach dotacji z Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Łączna wartość projektu wyniosła 418 297,79 zł.

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

Ze zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów

W ramach dotacji zakupiono sprzęt dla ośmiu jednostek OSP, działających na terenie Miasta i Gminy Bodzanów

Ze zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów

Projekt obejmował także cykl szkoleń, między innymi dla strażaków

Przekazanie sprzętu zakupionego w ramach dotacji celowej z Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026 (edycja 2025) odbyło się 16 stycznia 2026 r. Sprzęt trafił do dziewięciu jednostek OSP z terenu Miasta i Gminy Bodzanów: OSP Gromice, OSP Kępa Polska, OSP Mąkolin, OSP Wiciejewo, OSP Niesłuchowo, OSP Bodzanów, OSP Białobrzegi, OSP Reczyn, OSP Kanigowo.

Zakup i działania zrealizowano w ramach dwóch zadań: „Wzmocnienie potencjału Miasta i Gminy Bodzanów w obszarze zabezpieczenia logistycznego i zapewnienie ciągłości dostaw w ramach reagowania na sytuacje kryzysowe" oraz „Wzmacnianie systemu ochrony ludności poprzez szkolenia i działania informacyjne na terenie Miasta i Gminy Bodzanów". Łączna wartość projektu wyniosła 418 297,79 zł.

Dzięki pozyskanym środkom gmina zakupiła kontenerowy magazyn rezerw obrony cywilnej wraz z wyposażeniem, specjalistyczny sprzęt z zakresu ratownictwa medycznego, łączności i ochrony przeciwpowodziowej, a także zapasy żywności. Inwestycja znacząco zwiększa gotowość samorządu do reagowania w sytuacjach kryzysowych oraz poprawia bezpieczeństwo mieszkańców.

Projekt obejmował również szeroki zakres działań szkoleniowych. Przeprowadzono tematyczne szkolenia dla członków Ochotniczych Straży Pożarnych, pracowników urzędu, jednostek podległych oraz Młodzieżowej Rady Miejskiej. Dodatkowo członkowie OSP wzięli udział w kursie kwalifikowanej pierwszej pomocy. Uzupełnieniem działań były spoty oraz broszury informacyjne, przygotowane z myślą o edukacji i podnoszeniu świadomości mieszkańców w zakresie ochrony ludności.

Jak zaznaczają przedstawiciele samorządu, realizacja projektu to kolejny krok w kierunku budowy nowoczesnego i skutecznego systemu bezpieczeństwa na terenie Miasta i Gminy Bodzanów.

Opr. rad

eprasa.pl 77b406933b

Warsztaty w „Siedemdziesiątce” do przebudowy

Koszt to prawie 6 mln zł

Rozbudową bazy warsztatowej w Zespole Szkół Technicznych „Siedemdziesiątka” w Płocku zajmie się Firma Remontowo-Budowlana JAR-CEZ. Koszt inwestycji – według ogłoszenia o wyborze wykonawcy opublikowanego w Biuletynie informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka – to 5 847 690 zł.

J. Danielluk

Warsztaty w „Siedemdziesiątce” zostaną przebudowane

Obecnie w szkole przy al. Kilińskiego trwa rozbudowa i termomodernizacja budynku głównego. W ubiegłym roku, zanim zaczęły się te prace, niezbędne było przesadzenie zieleni kolidującej z rozbudową.

Kilka dni temu rozstrzygnięty został przetarg na rozbudowę szkolnych warsztatów.

Zakres projektu obejmuje zarówno modernizację bazy techniczno-dydaktycznej, jak też poprawę wyposażenia pracowni praktycznej nauki zawodów i wyposażenia dydaktycznego, poprzez zakup m.in. sprzętu komputerowego. Rozbudowane zostaną trzy istniejące budynki warsztatów szkolnych – spawalni, pracowni samochodowej oraz stolarni. Potem wyposażone zostaną w nowoczesny sprzęt dostosowany do warunków rzeczywistego środowiska pracy, którego zakup wynika z rekomendacji organizacji branżowych i pracodawców współpracujących ze szkołą.

Do spawalni zakupione zostaną: urządzenia spawalnicze MIG/MAG i TIG/MMA; robot - ramię spawalnicze z urządzeniem spawalniczym MIG/MAG i osprzętem wraz ze stołem spawalniczo-monterskim dopasowanym do gabarytów Cobota; gilotyna do cięcia blachy wraz z niezbędnym osprzętem; przecinarka taśmowa automatyczna.

Nowe wyposażenie pracowni samochodowej: podnośnik nożycowy mobilny; prasa hydrauliczna ręczna 30 t; mobilny analizator spalin z dymomierzem i modułem diagnostycznym; stanowisko demonstracyjne napędu hybrydowego Toyota Prius II; stanowisko do badania alternatorów STA-2 z falownikiem 12/24V z modułem do rozruszników; stanowisko testowania sond lambda; mobilne stanowisko recepcyjne do kontroli pojazdów o DMC do 3,5 t; mobilne stanowisko do kontroli skuteczności tłumienia zawieszenia w pojazdach o DMC do 3,5 t; mobilne stanowisko kontroli luzów w elementach zawieszenia i układu kierowniczego o DMC do 3,5 t; przyrząd do pomiaru i regulacji geometrii w pojazdach samochodowych.

Na potrzeby stolarni zakupione zostaną: pilarka formatowa; okleiniarka półautomatyczna do długich elementów; ploter – frezarka CNC; strugarka – wyrównarka; stół roboczy do prac stolarskich; strugarko – grubościówka do drewna; wiertarka pozioma do długich otworów.

Zakupiony zostanie również sprzęt ICT uwzględniający wymogi osób ze szczególnymi potrzebami, pozwalający na wzmocnienie jakości kształcenia.

Ten duży projekt związany z rozbudową hal warsztatowych oraz ich doposażeniem będzie realizowany w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Ma być zrealizowany do końca 2026 roku.

Warto zaznaczyć, że realizacja tego projektu ma znaczenie zarówno w aspekcie lokalnym, jak i regionalnym. ZST jest placówką świadczącą usługi edukacji zawodowej na terenie Obszaru Funkcjonalnego Miasta Płocka (OFMP). Szkoła posiada największą liczbę oddziałów oraz uczęszcza do niej największa liczba uczniów spośród szkół ponadpodstawowych na ww. obszarze – 861 uczniów w całej szkole, w tym ok. 600 na kierunkach branżowych. Oferuje kierunki kształcenia, jakich nie oferuje żadna inna szkoła ponadpodstawowa na terenie OFMP. Kolejny aspekt to fakt, że ZST kształci w kierunkach wykazanych w obwieszczeniu Ministra Edukacji jako zawody o szczególnym znaczeniu dla rozwoju państwa. Jednocześnie należy podkreślić, że 13 z 14 zawodów jakie oferuje szkoła znajduje się w wykazie zawodów szkolnictwa branżowego, dla których prognozowane jest istotne zapotrzebowanie na pracowników w naszym województwie.

ZST „70” kształci między innymi w Branżowych Szkołach I i II stopnia, gdzie młodzież uczy się na: monterów maszyn, mechaników samochodowych, operatorów obrabiarek, ślusarzy czy stolarzy.

(jac)

Turniej piłkarski, przedstawienie, występy

Finał WOŚP w gminie Brudzeń Duży

Mieszkańcy gminy Brudzeń Duży po raz kolejny mieli okazję wziąć udział w finale Wielskiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To było trzydniowe wydarzenie, podczas którego nie zabrakło atrakcji odbywających się w różnych miejscowościach.

Wydarzenia związane z brudzeńskim finałem WOŚP rozpoczęły się już w piątek, 23 stycznia. W szkole podstawowej w Sikorzu odbyło się przygotowane przez uczniów placówki przedstawienie teatralne. Publiczność mogła obejrzeć drugą część „Dziadów” Adama Mickiewicza. - *Przygotowanie tego czterdziestosiedmiominutowego spektaklu trwało około dwóch tygodni. Uczniowie szkoły spisali się znakomicie, W przygotowanie spektaklu zaangażowane były też panie Katarzyna Skonieczna, Katarzyna Tomińska i Natalia Młotkowska* – komentuje jeden z organizatorów finału WOŚP w gminie Brudzeń Duży – prezes Stowarzyszenia Społecznego „Wspólnie dla Sikorza i Okolic”, radny gminny Dawid Szafrański.

Sobota była czasem zmagań sportowych. Tego dnia w hali szkoły w Brudzeniu Dużym rozegrany został Turniej Piłki Nożnej zorganizowany przez Stowarzyszenie Społeczne „Wspólnie dla Sikorza i Okolic” oraz wójta Gminy Brudzeń Duży Michała Twardego. Zawody odbyły się pod honorowym patronatem Starosty Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza. Wsparcia udzielili także przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, przewodniczący Rady Gminy Brudzeń Duży Mariusz Biernacki, Aneta i Dawid Szafrańscy, reprezentujący Stowarzyszenie Społeczne „Wspólnie dla Sikorza i Okolic”, radni Jan Czarnecki i Agnieszka Kozanecka.

Rywalizacja rozpoczęła się już o godzinie 9.00. Do południa rywalizowały drużyny ze szkół podstawowych. Później przyszedł czas na kategorię open. W tej części rywalizacji wzięły udział zespoły nie tylko z gminy Brudzeń Duży, ale też z Włocławka i Sierpca. Rywalizację wygrała drużyna Szalone Wiewiórki.

W niedzielę „wielkoorkiestrowe” wydarzenia przeniosły się do Szkoły Podstawowej w Siecieniu. Odbył się koncert Orkiestry Dętej z Sobowa oraz konkurs „Mam Talent”, podczas którego wystąpił Łukasz Pawlikowski. - *Były też różnego rodzaju stoiska. Strażacy ochotnicy uczyli udzielania pierwszej pomocy, na stoisku Brudzeńskiego Zakładu Opieki Zdrowotnej można było zmierzyć ciśnienie i posłuchać porad zdrowotnych. Były też stoiska przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz z rękodziełem przygotowanym przez dzieci i młodzież. Nie zabrakło stoiska Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, była też strzelnica* – mówi dyrektor szkoły w Siecieniu Maciej Błaszczyk.

- *Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy wsparli naszą zbiórkę podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy! Razem udało nam się zebrać 6 030,36 zł. To ogromna kwota i jeszcze większy dowód na to, że wspólnie możemy więcej. Dziękujemy każdej osobie, która wrzuciła choćby złotówkę, każdemu wolontariuszowi, a także wszystkim, którzy udostępniali, dopingowali i byli z nami. To była prawdziwa lekcja solidarności i dobroci. Gramy dalej – do końca świata i jeden dzień dłużej* – komentuje Dawid Szafrański.

- *Serdecznie dziękujemy wszystkim wolontariuszom, darczyńcom oraz uczestnikom wydarzeń towarzyszących finałowi. Wasze wsparcie i zaangażowanie przyczyniły się do tego sukcesu* – podsumowuje wydarzenia finału WOŚP w gminie Brudzeń Duży wójt Michał Twardy.

(jac)

Organizatorzy finału WOŚP w gminie Brudzeń Duży

Jednym z wydarzeń tegorocznego finału WOŚP w gminie Brudzeń Duży było przedstawienie drugiej części „Dziadów”, przygotowane przez uczniów szkoły podstawowej w Sikorzu

Stabilny rok w dostawach małego LNG

11 tysięcy cystern ruszyło w trasę

ORLEN

W ubiegłym roku ORLEN w pełni wykorzystał możliwości przeładunkowe terminala w Świnoujściu, z którego wyjechało prawie 11 tysięcy cystern, dostarczając klientom 192 tysięcy ton gazu. Od początku jego uruchomienia w 2016 roku odebrano stamtąd łącznie prawie 51 tysięcy cystern, co odpowiada niemal jednemu milionowi ton LNG.

Stacja przeładunkowa w Kłajpedzie odnotowała z kolei w 2025 roku 32 proc. wzrost wolumenów w porównaniu z rokiem poprzednim – w efekcie do klientów trafiło stamtąd ponad 8 tys. ton LNG więcej. Od momentu rozpoczęcia jej wykorzystania w 2020 roku do końca ubiegłego roku do klientów dostarczono łącznie blisko 102 tys. ton LNG.

Wśród głównych odbiorców skroplonego LNG są klienci przemysłowi różnych branż, ale także odbiorcy indywidualni przyłączeni do wyspowych systemów gazowych. Systemy te nie mają połączenia z siecią ogólnopolską, dlatego gaz jest dostarczany tam w formie LNG, a następnie regazyfikowany w lokalnych stacjach regazyfikacyjnych. LNG wykorzystuje się również na terenach, które wprawdzie mają dostęp do ogólnopolskiej sieci dystrybucyjnej, ale popyt na gaz jest większy od możliwości dostaw istniejącymi gazociągami. W takim przypadku stacje regazyfikacji LNG uzupełniają podaż gazu w sieci, co umożliwia pełne zaspokojenie potrzeb odbiorców.

Oprac. BS

eprasa.pl 77b406933b

„Tygodnik Płocki" podpowiada: niezbyt drogo, niezbyt daleko, a wrażeń całe mnóstwo

Malta zimą? Znakomity pomysł!

Kiedy 10 stycznia ruszaliśmy z płockich ulic w stronę lotniska w Modlinie, zima pokazywała swoje najsurowsze oblicze. Śnieg, lód i temperatura spadająca do -12 stopni Celsjusza nie nastrajały do podróży. Jednak cel był jasny: wyspa, która od wieków stanowiła bramę do Europy. Trzy godziny lotu wystarczyły, by przenieść się w inny świat. Malta w styczniu przywitała nas słońcem i 14 stopniami ciepła. Choć 6 dni po naszym powrocie wyspę zdewastował huragan Harry, my wykorzystaliśmy nasze 4-dniowe „okno pogodowe" do maksimum. Jako redakcja „Tygodnika Płockiego" sprawdziliśmy dla Państwa, jak zorganizować city break, który nie zrujnuje portfela, a dostarczy wspomnień na całe lata.

Logistyka „na cebulkę" i polskie mrozy

Planowanie wylotu z Polski w środku zimy do kraju, gdzie panuje wieczna wiosna, to logistyczne wyzwanie już na etapie szafy. Jak się ubrać, by nie zamarznąć w kolejce do odprawy w Modlinie, a jednocześnie nie pocić się po wylądowaniu w Luqa? Odpowiedź jest jedna: cebulka. Warto zrezygnować z ciężkich, puchowych kurtek, które po wylądowaniu stają się uciążliwym balastem. My postawiliśmy na warstwy – lekkie polary, podkoszulki i wiatrówki. To idealne rozwiązanie, bo maltańska zima, choć ciepła, bywa kapryśna. Czasami silniej wieje od morza, czasem znienacka pokropi deszcz. W samolocie po prostu sukcesywnie zdejmowaliśmy kolejne warstwy, by wyjść na maltańską płytę lotniska w pełnej gotowości.

Nasza podróż zaczęła się od świetnej okazji na portalu eSky. Cały pakiet: loty w obie strony, transfery z i na lotnisko oraz cztery doby w hotelu Mr. Todd w Sliemie ze śniadaniami kosztował zaledwie 1700 zł za dwie osoby. To cena, za którą trudno dziś zorganizować luksusowy weekend w polskich górach czy nad Bałtykiem. Wybór Sliemy nie był przypadkowy – to logistyczne serce wyspy. Zamiast drogich kurortów wybraliśmy przyzwoity, ekonomiczny standard. Bo przecież na Malcie do hotelu wraca się tylko po to, by przespać parę godzin przed kolejnym dniem pełnym wrażeń.

Niedzielny poranek w Marsaxlokk

Pierwszym przystankiem w naszym planie była niedzielna wizyta w Marsaxlokk. To miejsce, które każdy turysta widział na pocztówkach – port pełen kolorowych łodzi luzzu z charakterystycznymi oczami Ozyrysa na dziobach, które mają chronić rybaków przed nieszczęściem. Słynny niedzielny targ rybny to feeria barw, zapachów i dźwięków. Jednak jako doświadczeni podróżnicy szybko nauczyliśmy się jednej zasady: unikaj głównych, turystycznych knajp na samym nabrzeżu. Często jedzenie jest tam robione „pod masowego klienta", a ceny są sztucznie wyśrubowane.

Zamiast tego, ruszyliśmy w boczne uliczki. Tuż naprzeciwko kościoła na głównym rynku znaleźliśmy małą kawiarnię (Costa), która bardzo przypadła nam do gustu. Pyszna, aromatyczna kawa, lokalne ciastko i widok na codzienne życie Maltańczyków idących na mszę – to jest prawdziwy klimat wyspy. Nieco dalej, już poza głównym zgiełkiem targu, trafiliśmy na starszego pana, u którego kupiliśmy świeżą, domową oliwę i słoik maltańskiego miodu. To pamiątki, które smakują najlepiej, bo za nimi stoi konkretny człowiek i jego historia.

Birgu – bastion wiary i odwagi

Popołudnie niedzieli upłynęło nam pod znakiem Trzech Miast (The Three Cities), z których najbardziej zachwyca Birgu. Decydujące starcia Wielkiego Oblężenia Malty w 1565 roku rozegrały się głównie wokół Birgu (znanego też jako Vittoriosa) oraz kluczowego Fortu Świętego Elma, które były głównymi punktami oporu obrońców (Joannitów) przed potężną armią Imperium Osmańskiego (Sulejmana Wspaniałego) w walce o dominację nad Morzem Śródziemnym.

Obowiązkowy „punkt programu" to Fort Świętego Anioła (Fort St. Angelo). Jest to miejsce monumentalne. Historia Malty to przecież w dużej mierze historia obrony. Przez wieki wyspa była najeżdżana przez Fenicjan, Rzymian, Arabów, Normanów, aż po zakon joannitów i Brytyjczyków. Nawet podczas II wojny światowej Malta była najbardziej bombardowanym miejscem na ziemi, służąc aliantom za kluczową bazę na Morzu Śródziemnym.

Spacer po forcie w lekkim deszczu był wyzwaniem – kamienne podejściach są niesamowicie śliskie, gdy są mokre, co wymaga wytężonej uwagi. Jednak widok na Grand Harbour rekompensuje każdą kroplę deszczu. Kiedy aura stała się zbyt surowa, uciekliśmy na rynek w Birgu. Znaleźliśmy tam restaurację d'Centre. Z zewnątrz nie zapowiadała niczego nadzwyczajnego, ale wnętrze nas oczarowało. Właśnie tam spróbowaliśmy słynnej zupy maltańskiej – treściwej, gęstej, opartej na lokalnych warzywach i serze gbejna. Aljotta, bo taka nosi nazwę, to aromatyczna, pomidorowa potrawa pełna świeżej ryby (często z głów i ości dla smaku), czosnku, cebuli, ziół i często ryżu lub makaronu, nadająca daniu gęstość i sytość; podawana jest w niemal każdej restauracji i jest kulinarnym symbolem wyspy, przygotowywana z lokalnych składników. W połączeniu z lokalnym czerwonym winem (na Malcie warto spróbować win z lokalnych szczepów Gellewża (czerwone, lekkie) i Girgentina (białe, świeże, mineralne), a także z międzynarodowych odmian, takich jak Chardonnay, Merlot, Cabernet Sauvignon i Syrah, produkowanych przez winiarnie Meridiana, Marsovin i Delicata) był to idealny sposób na rozgrzanie się przed powrotem do Sliemy.

Valletta – stolica kawalerów

Poniedziałek zarezerwowaliśmy na Vallettę – najmniejszą stolicę w UE, wpisaną w całości na listę UNESCO. Do miasta popłynęliśmy czerwonym promem-katamaranem ze Sliemy. Cena? 3 euro w jedną stronę, 4,80 euro w dwie. Pani w kiosku przeprawy promowej „Gozo Highspeed" namówiła nas na bilet w obie strony, co – jak się potem okazało – nie było najszczęśliwszym wyborem z naszej strony. Po południu, gdy chcieliśmy wrócić z Valetty do Sliemy, promy zostały odwołane z powodu „złych warunków pogodowych". Co ciekawe, małe, tradycyjne łódeczki „dghajsa" kursowały bez problemu. Ustawiła się do nich potężna kolejka. Musieliśmy skorzystać z Bolta XL – przy 6 osobach to wydatek rzędu kilku euro na głowę, więc ekonomicznie wyszło podobnie.

Valletta to przede wszystkim Konkatedra św. Jana. Z zewnątrz surowa, w środku oszałamia przepychem złota i baroku. Podłoga wyłożona marmurowymi nagrobkami ponad 400 kawalerów maltańskich robi piorunujące wrażenie, ale sercem świątyni jest Oratorium, czyli Kaplica Wielkich Mistrzów. To tam wisi jedyne podpisane dzieło Caravaggia – „Ścięcie św. Jana Chrzciciela". Obraz jest potężny, krwawy i niesamowicie realistyczny. Uwaga, nie wolno używać aparatów z fleszem! W świątyni znajdziemy jeszcze jeden obraz Caravaggia - „Święty Hieronim".

Poza sacrum, odwiedziliśmy Pałac Wielkich Mistrzów. Grand Master's Palace, oficjalnie znany jako The Palace, to zabytkowy XVI-wieczny budynek położony w sercu Valletty, na placu St. George's Square. Służył jako rezyden-

Niezbędnik podróżnika

- Loty: Z Modlina do Luqi leci się ok. 3 godzin.
- Transport: Aplikacje Bolt i Uber działają sprawnie. Przy 6 osobach wersja XL jest bezkonkurencyjna.
- Ceny: Kawa w bocznej uliczce ok. 2 €, obiad ok. 15-25 €, bilet do muzeum 15 €.
- Język: Angielski wystarczy wszędzie. Maltański ma zabawne dla Polaków litery, jak „ż" (np. w słowie Żejtun).
- Czystość: Wysoki poziom, znacznie lepiej niż na przykład na Sycylii.

Tomasz Szatkowski

Na Maltę wato się wybrać choćby tylko dla tego jednego obrazu. „Ścięcie Św. Jana Chrzciciela"...

Tomasz Szatkowski

Nie ma chyba słów opisujących zbrojownię w Pałacu Wielkich Mistrzów. Takiego zbiorowiska dawnej broni nigdy wcześniej nie udało nam się zobaczyć

Tomasz Szatkowski

Jeszcze niedawno specyficzne „balkonowe altany" spotkać można było w Płocku. To tak zwane kuczki, część żydowskiej tradycji - jedna z nich widoczna była w kamienicy przy Tumskiej. A przyszły mi one na myśl podczas oglądania maltańskich balkonów, architektonicznie bardzo podobnych do kuczek

Tomasz Szatkowski

Ogrody Upper Barrakka w Stolicy Malty. Stąd mamy najlepszą obserwacje ceremonii, która ma miejsce o 12.00 a kończy się armatnim salutem

eprasa.pl 77b406933b

cja Wielkich Mistrzów Zakonu Joannitów, a obecnie mieści biuro Prezydenta Malty i jest udostępniany do zwiedzania jako muzeum zarządzane przez Heritage Malta. Czego nasze zmysły mają tam oczekiwać? Po pierwsze naszą uwagę zwracają sale reprezentacyjne. Można w nich podziwiać bogato zdobione sufity, kasetonowe stropy, meble w stylu Ludwika XV oraz flamandzkie gobeliny i freski przedstawiające sceny z Wielkiego Oblężenia Malty z 1565 roku. Niemniej największe wrażenie zrobiła na nas zbrojownia pałacowa. Mieści jedną z największych na świecie kolekcji broni i zbroi z XVI-XVIII wieku, w tym zbroje Wielkich Mistrzów Jeana de Valette i Alofa de Wignacourt.

Nie można być w Valletcie i nie zobaczyć Saluting Battery w ogrodach Upper Barrakka o godzinie 12:00. Codziennie oddawana jest tam salwa armatnia. Mała rada od „Tygodnika Płockiego": nie warto płacić 3 euro za wejście na dolną platformę przy samych armatach. Z poziomu ogrodów, piętro wyżej, widok jest o wiele lepszy, a perspektywa idealna do zdjęć i filmów. Przy wyjściu stoją gwardziści w historycznych mundurach, zbierając datki na fundację – warto wrzucić kilka euro, bo widowisko jest przygotowane z wielką pieczołowitością.

Mdina i katakumby Rabatu

Wtorek przeniósł nas do Mdiny – „Cichego Miasta". To dawna stolica Malty, w której dziś mieszka zaledwie kilkaset osób, głównie arystokratycznych rodzin. Cisza jest tu niemal namacalna. Obowiązkowo odwiedziliśmy katedrę św. Pawła i muzeum diecezjalne. Bilet łączony kosztuje 15 euro – wydaje się, że to „ulubiona" cena maltańskich muzeów, niezależnie od ich wielkości.

Spacerując po murach Mdiny, można podziwiać panoramę niemal całej wyspy. W pobliskim sklepie z pamiątkami kupiliśmy piękną, lokalną akwarelę za 25 euro – lepsza pamiątka niż chiński magnes. Potem przeszliśmy do Rabatu, by zobaczyć Katakumby św. Pawła. Tutaj znowu technologia nas zawiodła – Google twierdziło, że jest zamknięte, a na miejscu okazało się, że wszystko działa.

Katakumby św. Pawła i Katakumby św. Agaty to dwa największe wczesnochrześcijańskie podziemne cmentarze w Rabacie na Malcie, leżące blisko siebie i będące częścią tego samego kompleksu, służące jako miejsca pochówku i kultu od II/III w. n.e.. Katakumby Św. Pawła są rozległe i obejmują groby dla różnych wyznań, z kryptą Św. Pawła i grotą, gdzie podobno nauczał. Katakumby Św. Agaty są mniejsze, ale słyną z lepiej zachowanych fresków (do XIII w.) i krypty, gdzie według tradycji przechowywano relikwie św. Agaty, męczenniczki z Katanii.

Maltańczycy darzą św. Pawła ogromnym kultem; według tradycji to tutaj apostoł schronił się po katastrofie statku w 60 roku n.e. Katakumby to fascynujący, podziemny labirynt, który pozwala zrozumieć wczesnochrześcijańską historię wyspy.

Klify Dingli i transportowe zagadki

Ostatnim punktem były klify Dingli. I tu znów spotkała nas niespodzianka. Google Maps wysyłało nas na autobus linii 201. Przystanek był, owszem, ale autobusy nie przyjeżdżały. Okazało się, że z powodu remontu drogi trasa została zmieniona, o czym nigdzie nie było informacji. Dopiero rozmowa z lokalnymi mieszkańcami (angielski jest tu językiem urzędowym, obok dziwnego, semicko brzmiącego maltańskiego) pozwoliła nam zrozumieć sytuację. Maltańczycy są niezwykle pomocni i gościnni. Co ciekawe, mimo arabskich wpływów w języku, wyspa jest niesamowicie czysta i uporządkowana – to pewnie dziedzictwo brytyjskiego panowania.

Ostatnią wieczorną ucztę zjedliśmy w Gzirze (to dzielnica sąsiadująca z Sliemą, w restauracji Pulcinella. Choć, przyznamy bez bicia, wolimy małe, gwarne trattorie ze stolikami przykrytymi ceratą (takie knajpki na Malcie – i nie tylko – zdecydowanie polecamy), gdzie owoce morza i makarony smakują najwyborniej.

Co przywieźć i czy warto brać auto?

Pakowanie powrotne było wyzwaniem. Każdy centymetr dodatkowo wykupionego bagażu rejestrowanego został wykorzystany. Co warto przywieźć? Na różnych grupach facebookowych mówi się o likierze z opuncji. Likier z opuncji maltańskiej (po maltańsku zwany Bajtra lub po angielsku Prickly Pear Liqueur) to tradycyjny, słodki trunek narodowy Malty, wytwarzany z owoców opuncji figowej. Charakteryzuje się różowym kolorem, słodko-owocowym smakiem (z nutami poziomek, malin, jabłek) i jest popularnym alkoholem – pamiątką do przywiezienia; często podaje się go z lodem. Nasza opinia? Bardzo słodki, mdły, nic ciekawego... Znacznie ciekawszy jest likier Leila – w smaku przypominający niemieckiego Jägermeistera. Produkuje się go głównie z owoców chleba świętojańskiego (karobu) i mieszanki śródziemnomorskich ziół, łącząc je z alkoholem, wodą, cukrem i naturalnymi aromatami. Tworzy to charakterystyczny, ziołowo-słodki smak, który można porównać do ziołowych likierów. Niestety, ciężko go znaleźć w sklepach na Malcie, jednak jest to możliwe. Co ciekawe, na lotnisku w Luqa kosztował 18 euro, podczas gdy w mieście płaciliśmy 20 euro – to rzadka sytuacja, by na terenie lotniska było taniej. Kupiliśmy też kunservę – gęstą pastę pomidorową, którą Maltańczycy smarują chleb, oraz kultowy napój Kinnie.

Czy wypożyczyć samochód? Naszym zdaniem – nie. Malta to jeden wielki korek, a ruch lewostronny i wąskie uliczki potrafią wyprowadzić z równowagi nawet spokojnego kierowcę. Bolt XL i Uber przy grupie 6 osób działają idealnie i wychodzą bardzo tanio. A jeśli na Maltę wybieramy się samemu czy we dwoje, warto zwrócić uwagę na komunikację miejską. Jest tania i dosyć powszechna.

Podsumowując, nasz 4-dniowy wyjazd zamknął się w kwocie bardzo przyzwoitej. To był znakomity czas. Malta zimą ma tę zaletę, że nie ma upałów, które uniemożliwiają zwiedzanie, a turystów jest na tyle mało, że można poczuć ducha tego miejsca. Czy jechać dłużej niż na trzy lub cztery dni? Pewnie nie byłoby co robić, ale na taki intensywny city break – Malta nie ma sobie równych.

Tomasz Szatkowski

Co zjeść na Malcie?

- Pastizzi: Tanie (0,50-1 €) ciastko francuskie z ricottą lub groszkiem.
- Królik (Fenech): Narodowe danie Malty, zazwyczaj duszone w winie i czosnku.
- Ftira: Maltańska kanapka z grubego pieczywa z tuńczykiem, kaparami i oliwkami.
- Zupa rybna Aljotta: Aromatyczna, z dużą ilością czosnku i ziół.

Tomasz Szatkowski

To narodowe danie maltańskie - królik. Jest także dostępny w wersji „duszony w sosie"

Tomasz Szatkowski

Klasyczna ftira. Można zamówić różne jej wersje. Nam najbardziej smakowała z owocami morza i tuńczykiem

Tomasz Szatkowski

Port rybacki w Marsaxlokk. Uroki miejscowego targowiska docenić można w każdą niedzielę

Tomasz Szatkowski

Widok z Fortów Św. Anioła w Birgu

eprasa.pl 77b406933b

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 28.01 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 29.01 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 30.01 do 1.02 – ul. Matejki 1C (pt. 8.00 – 22.00, sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 2.02 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), 3.02 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 77b406933b

Sezon grypowy w Płocku: jak zadbać o siebie i bliskich zimą?

Przestrzeganie podstawowych zasad higieny, właściwa dieta i szczepienia ochronne. To profilaktyczny kanon, o którym należy pamiętać w sezonie zimowym, aby uchronić się przed zachorowaniem na grypę, ale także zmniejszyć ryzyko ciężkich powikłań i hospitalizacji. O tym jak zadbać o siebie i swoich bliskich rozmawiamy z Justyną Ulińską, lekarzem specjalistą chorób zakaźnych, Przewodniczącą Zespołu Kontroli Zakażeń Szpitalnych w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Pani doktor, czym jest grypa sezonowa i kiedy zwykle się pojawia?

Grypa sezonowa to ostra choroba górnych dróg oddechowych wywołana przez wirusa grypy, o ile jest przebieg jest niepowikłany. Powoduje zachorowania w każdej grupie wiekowej. Występuje sezonowo w okresie jesienno - zimowym. W naszej strefie geograficznej wzrost zachorowań pojawia się zwykle w grudniu, szczyt przypada na styczeń–luty, ale sezon potrafi trwać do marca, kwietnia, a czasem nawet do maja. W tym roku sezon grypowy rozpoczął się wcześniej i już w listopadzie pojawiły się zauważalne wzrosty zachorowań, podobnie jak w wielu krajach Europy, o czym alarmuje WHO i inne organizacje zdrowotne.

Dlaczego wirus grypy jest tak trudny do opanowania?

Wynika to z tego, że wirus grypy ma dużą zdolność mutowania, czyli zmiany swojej struktury. Każdego roku inny wariant może stać się dominujący i powodować większość zakażeń. Z tego powodu szczepionka przeciw grypie zmienia swój skład co sezon. Specjaliści starają się przewidzieć, które warianty będą dominować (każda szczepionka zawiera cztery takie warianty). W związku z czym zdarza się, że w danym sezonie szczepienia są lepiej lub gorzej trafione.

A jak jest w tym sezonie? Czy szczepionka obejmuje dominujący wariant?

W tym roku dominuje tzw. wariant K wirusa grypy typu A – w chwili obecnej nie wykazuje on zwiększonej zjadliwości. Wywołuje typowe objawy grypowe, ale ponieważ nie dominował wcześniej i od lat nie było go w strukturze zachorowań, więc w populacji nie ma pamięci immunologicznej. Należy przewidywać, że wielu ludzi po kontakcie z nim zachoruje. Szybkie tempo transmisji może skutkować dużą liczbą zachorowań w krótkim czasie, szczególnie, że właśnie rozpoczął się okres ferii zimowych. Obecna szczepionka zabezpiecza organizm i chroni przed ciężkim przebiegiem.

Czy teraz, kiedy sezon już trwa, nadal warto się szczepić?

Tak, nawet jeśli optymalny czas szczepień to wrzesień/październik, nadal szczepienie w tym okresie ma sens. Organizm potrzebuje około dwóch tygodni na wytworzenie odporności po szczepieniu, a w związku z tym, że mamy czas zimowych podróży i wyjazdów warto zyskać ochronę na luty i marzec, kiedy nadal mamy do czynienia z zachorowaniami. Więc kto nie zaszczepił się w optymalnym okresie na szczepienia, nadal ma jeszcze czas, żeby tę szczepionkę uzupełnić.

Kto powinien się zaszczepić w pierwszej kolejności?

Przede wszystkim seniorzy - osoby powyżej 60. roku życia, a szczególnie powyżej 70. roku życia, zwłaszcza z chorobami przewlekłymi: chorobami serca, płuc, nerek, wątroby, cukrzycą czy otyłością, czyli grupy narażone na ciężki przebieg i powikłania. Kolejna grupa to dzieci. Szczepionka jest dopuszczalna u dzieci powyżej 6 miesiąca życia. A obserwujemy, także w tym sezonie, sporo zachorowań właśnie wśród dzieci do 14 roku życia.

A co z kobietami w ciąży? Jeszcze do niedawna temat szczepień u kobiet ciężarnych budził lęk.

Obecne zalecenia ekspertów polskich i międzynarodowych rekomendują szczepienie w trakcie ciąży przeciwko grypie, COVID19, krztuścowi. Jest także nowa szczepionka przeciwko RSV – wirusowi wywołującemu zakażenie układu oddechowego, w tym szczególnie ciężko przebiegające u noworodków i niemowlaków oraz osób starszych. I co ważne, ta szczepionka podana w trzecim trymestrze ciąży zabezpiecza kobietę ciężarną przed zachorowaniem, ale przede wszystkim, dzięki wytworzonym przez matkę przeciwciałom przenikającym przez łożysko, stanowi bierną ochronę nowo narodzonego dziecka w tym najbardziej wrażliwym okresie, w którym choroba może przebiegać najgroźniej.

Fot. WSzZ w Płocku

Justyna Ulińska - lekarz specjalista chorób zakaźnych, Przewodnicząca Zespołu Kontroli Zakażeń Szpitalnych w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Jakie jeszcze grupy, jeśli chodzi o szczepienia, warto brać pod uwagę?

Pracowników zakładów pracy, którzy mają dużo kontaktów z innymi ludźmi, czyli między innymi: pracowników ochrony zdrowia, oświaty, policji, dużych sklepów. Tu szczególnie ważna jest ochrona poprzez szczepienie, tak ze względu na kwestie zdrowotne, ale także absencję pracowników i wpływ na organizację pracy. Pamiętajmy, że szczepiąc siebie, zmniejszamy ryzyko zakażenia osób w naszym otoczeniu.

Sezon grypowy w pełni zatem oprócz wspomnianych szczepień profilaktycznych warto pamiętać, aby do codziennych zasad wprowadzić obowiązkowe profilaktyczne nawyki. O czym trzeba pamiętać?

To proste, codzienne zachowania, które pomagają ograniczyć transmisję. Należy pozostać w domu, gdy ma się objawy, unikać kontaktów z innymi, zakładać zwykłą maseczkę chirurgiczną, gdy trzeba wyjść, zachowywać dystans, zasłaniać usta i nos przy kaszlu czy kichaniu, często myć ręce wodą z mydłem lub dezynfekować je. To są standardowe zalecenia, które choć proste mają realny wpływ na ograniczanie zakażeń. Do tego wszystkiego oczywiście trzeba o siebie ogólnie dbać: ubierać się odpowiednio do temperatury, zachować prawidłową higienę snu, nie stresować się. Umiarkowanie przybywać na świeżym powietrzu, zdrowo odżywiać. To wszystko, to są niespecyficzne elementy walki z infekcją, ale najlepszym zabezpieczeniem przed chorobami zakaźnymi są właśnie szczepienia.

Jak odróżnić grypę od zwykłego przeziębienia?

Nie można tego łatwo zrobić wyłącznie na podstawie objawów, bo symptomy wielu infekcji wirusowych są podobne. Tu możemy wspomagać się testami diagnostycznymi. Praktycznie każda apteka ma dostępne takie szybkie testy i rekomenduje się ich wykonanie w domu. Gdy wynik wskazuje grypę i choroba przebiega łagodnie, leczenie jest zwykle objawowe: odpoczynek, nawodnienie, leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe. Warto wtedy zostać w domu, by nie zarażać innych. Oczywiście są grupy, u których ryzyko przebiegu grypy będzie cięższe: osoby starsze, z otyłością, z chorobami przewlekłymi, w trakcie choroby nowotworowej. U tych osób może być wskazanie do podania leku przeciwwirusowego, bo trzeba pamiętać, że na wirusa grypy mamy dostępny na receptę specyficzny lek przeciwwirusowy. Lek ten jest przeznaczony dla grup ryzyka ciężkiego przebiegu grypy i to nie jest antybiotyk, bo antybiotyk grypy nie leczy.

Jak wygląda typowy przebieg grypy? I czy wzrost zachorowań widać wśród pacjentów szpitala?

Typowy przebieg niepowikłany trwa około tygodnia, ale kaszel czy zmęczenie mogą utrzymywać się nawet do sześciu tygodni. W naszym szpitalu widać falę infekcji. Trafiają zarówno dzieci, jak i dorośli z objawami, które początkowo nie zawsze wskazują na grypę, np. jest to zaostrzenie chorób przewlekłych czy zaburzenia rytmu serca, a po kilku dniach okazuje się, że to grypa w fazie wylęgania. A w związku z tym, iż chorzy hospitalizowani z innych przyczyn są potencjalnie szczególnie narażeni na ciężki przebieg grypy i powikłania choroby podstawowej, apeluję do osób odwiedzających o wykazanie się odpowiedzialnością i powstrzymanie od wizyt, jeśli zauważą u siebie objawy infekcji. Prosimy o ograniczenie odwiedzin do jednej osoby przebywającej z pacjentem i zakładanie maseczek ochronnych.

Jakie objawy wskazują na to, że „dopadła" nas grypa?

Grypa zwykle objawia się: gorączką, często powyżej 40 °C, dreszczami, bólami mięśni i głowy, ogólnym złym samopoczuciem oraz kaszlem. Mogą też wystąpić objawy ze strony przewodu pokarmowego jak biegunka czy wymioty, chociaż to dotyczy też innych infekcji wirusowych i nie jest charakterystyczne tylko dla grypy.

Jakie są najczęstsze powikłania?

Najczęstsze to zapalenie płuc, szczególnie u osób z przewlekłą chorobą płuc, układu sercowo – naczyniowego. W przypadku niewydolności oddechowej może wystąpić konieczność hospitalizacji z uwagi na potrzebę wspomagania tlenem. Drugą grupą powikłań są nadkażenia bakteryjne grypy. Do zapalenia płuc typowo wirusowego bardzo często dołączają się bakterie najczęściej pneumokoki, na które są również skuteczne szczepienia. Te dostępne są dla grupy seniorów bezpłatne, albo z dużą refundacją płatności. W związku z czym tak naprawdę to szczepienie również warto wykonać, tym bardziej, że nie ma potrzeby powtarzać go co roku. W tej chwili jest ono bowiem dostępne w formie jednej dawki.

Mówiąc o grypie należy pamiętać, że jej powikłania i następstwa są bardzo groźne.

Tak jak wcześniej wspomniałam niepowikłana grypa zwykle ustępuje w ciągu tygodnia. Ale należy pamiętać, że powikłania niosą bardzo poważne konsekwencje zdrowotne. Najczęstsze to jak mówiłam już zapalenie płuc – często z nadkażeniem bakteryjnym, zwłaszcza pneumokokowym oraz niewydolność oddechowa wymagająca hospitalizacji. Ale wśród następstw zdrowotnych jest zwiększone ryzyko zawału serca i udaru mózgu nawet kilka tygodni po chorobie, pogorszenie przebiegu chorób przewlekłych, trwała utrata sprawności i samodzielności u osób starszych. Zdarza się, że senior po przechorowaniu grypy już nigdy nie wraca do formy sprzed infekcji.

Mówiąc o profilaktyce i szczepieniach często pewnie pojawia się od pacjentów pytanie: czy szczepionka zawsze chroni?

Nie ma nic, co daje 100 % ochrony - żadne ubezpieczenie, żadne leczenie ani żadna profilaktyka. Szczepionka u osób z prawidłowym układem odporności może zabezpieczyć przed zachorowaniem. U osób starszych lub z osłabionym układem odporności może nie zapobiec zarażeniu. Natomiast nawet wtedy działa tak, że zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu, powikłań, hospitalizacji i zgonów. Dodam, że szczepienie przeciw grypie to nie tylko ochrona indywidualna. To także element odpowiedzialności zbiorowej, bo zmniejsza transmisję wirusa i chroni osoby najbardziej wrażliwe, w tym niemowlęta, których nie można jeszcze zaszczepić. To tzw. strategia kokonu, znana i skuteczna w profilaktyce chorób zakaźnych. Szczepionka nie daje gwarancji, że nie zachorujemy. Daje jednak bardzo dużą szansę, że choroba nie skończy się ciężkim przebiegiem, a w konsekwencji powikłaniami i koniecznością hospitalizacji.

Wielu pacjentów mówi: nie muszę się szczepić bo już kiedyś się szczepiłem i nie zachorowałem.

Jest to błędne myślenie, bo wirus się zmienia, mutuje, a odporność naturalna czy zdobyta wcześniej może nie chronić skutecznie przed nowym wariantem. Stąd wielka rola promocji, edukacji ze strony personelu medycznego, mającego pełną wiedzę medyczną, w przekazywaniu jej pacjentom. Zaufajmy nauce - szczepienia chronią, są najskuteczniejszą bronią przeciwko chorobom zakaźnym. Wiarygodne informacje o rekomendowanych szczepieniach są dostępne na stronach internetowych PZH, GIS, Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. Polecam też stronę szczepienia info: https://szczepienia.pzh.gov.pl, gdzie znajdują się informacje zarówno dla pacjentów, jak i pracowników medycznych.

Dziękuję za rozmowę
rad

Stanisław Kwiatkowski – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Sezon zimowy, a co za tym idzie, sezon zachorowań na grypę i inne infekcje wirusowe, jest w pełni. W tym czasie szczególnie ważna jest profilaktyka, zwłaszcza wśród osób z grup ryzyka, takich jak osoby starsze, dzieci oraz osoby z przewlekłymi chorobami. Warto pamiętać, że grypa, mimo że w wielu przypadkach przebiega łagodnie, może prowadzić do poważnych powikłań, które w szczególności mogą zagrozić zdrowiu osób z osłabioną odpornością. Warto zatem rozważyć możliwość zaszczepienia się, aby zapewnić ochronę sobie oraz osobom w naszym otoczeniu.*

*W okresie jesienno-zimowym, kiedy tego wymaga sytuacja epidemiologiczna, szczególnie ważna jest dbałość o bezpieczeństwo pacjentów oraz personelu szpitala. To oznacza, że jeśli rośnie ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa, wprowadzane są ograniczenia odwiedzin - pacjentom może towarzyszyć tylko jedna osoba odwiedzająca. Dodatkowo zalecane jest noszenie maseczek ochronnych zakrywających usta i nos (przyp. red. takie ograniczenie obowiązuje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku **od 27 stycznia do odwołania**).*

Stosowanie się do tych zaleceń oraz świadomość zagrożeń związanych z grypą i znaczenia profilaktyki, w tym szczepień jest szczególnie ważna. Pomaga ograniczyć powikłania i hospitalizacje, a przy tym zmniejsza ryzyko, że wirus rozprzestrzeni się dalej – wśród pacjentów i w naszym otoczeniu. Pamiętajmy, że również istotne są drobne, codzienne działania jak przestrzeganie zasad higieny, zdrowy styl życia, odpowiednia dieta, sposób ubierania się. To wszystko ma realny wpływ na nasze zdrowie i warto takie dobre nawyki wprowadzić na co dzień.

Materiał przygotowany przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

eprasa.pl 77b406933b

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Bądź czujny – nie możesz przegapić ważnego momentu, który zaważy na twojej przyszłości. Uważnie śledź poczynania współpracowników, nie popadając przy tym w paranoję. Zdołasz wreszcie dojść do siebie po niedawnym rozstaniu. Zaczniesz nawet myśleć o nowym związku. Gwiazdy nie przewidują jednak wielkich zmian w miłości. Musisz uzbroić się w cierpliwość.

BYK (21.04-21.05)

Sporo zmian w pracy. Wykonując powierzone ci zadania, wykaż się większym zaangażowaniem. Niewykluczone, że trzeba będzie wziąć udział w dodatkowym szkoleniu. Mimo natłoku obowiązków znajdziesz trochę czasu na odkładane od dawna spotkanie z przyjaciółmi. Okazja ku temu nadarzy się już w nadchodzący weekend.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Dobry nastrój nie będzie cię opuszczał. Pomyślisz nawet o urządzeniu imprezy karnawałowej. Niezastąpionym kompanem do zabawy okaże się Panna. Będzie próbowała namówić cię do wspólnego inwestowania. Nie angażuj się jednak zbyt pochopnie nawet w to, co pozornie może przynieść szybki zysk. Pamiętaj, że ostrożności nigdy za wiele.

RAK (22.06-22.07)

Trzeba będzie sprostać nowym, trochę uciążliwym rodzinnym obowiązkom. Poza tym konieczne stanie się nadrobienie zaległości w pracy biurowej. To wszystko sprawi, że będziesz zmęczony i nie zaplanujesz na weekend żadnych spotkań towarzyskich. O leniuchowaniu możesz co najwyżej pomarzyć. W ferworze nowych zadań pamiętaj o urodzinach ważnej osoby.

LEW (23.07-22.08)

Powinieneś bardziej zadbać o kondycję fizyczną, częściej chodzić na spacery lub zapisać się do klubu fitness. W ciągu najbliższych dni będziesz się trochę martwić sytuacją w pracy. Czy to przypadkiem nie ty obarczyłeś odpowiedzialnością za swoje niedopatrzenie inną osobę? Trzeba jakoś odkręcić tę sytuację. Gwiazdy nie przewidują jednak żadnych przykrych następstw. Możesz więc spać spokojnie.

PANNA (23.08-22.09)

W najbliższym czasie zmartwienia finansowe nie będą twoim problemem. Sytuacja ulegnie poprawie, choć nie będzie to radykalna zmiana. W pracy wszystko powinno układać się dobrze, a zaangażowanie zacznie przynosić efekty. Zgódź się na spotkanie z kimś spod znaku Ryb. Warto posłuchać, co ma do powiedzenia, zwłaszcza że może wzbudzić twoje zainteresowanie nową dziedziną.

WAGA (23.09-23.10)

Najbliższe dni nie będą najlepszym czasem na poszukiwanie życiowego partnera. W stałych związkach możliwe nieporozumienia z powodu nadmiaru krytycyzmu i podejrzliwości. Postaraj się trochę zmienić swoje nastawienie i zdobądź się na szczerą rozmowę. Przeszkody, które wkrótce napotkasz na drodze, nie zniechęcą cię do działania. Wręcz przeciwnie – potraktuj je jak wyzwanie.

SKORPION (24.10-22.11)

Wkrótce okaże się, że będziesz musiał mocniej trzymać rękę na pulsie, jeśli chodzi o interesy i sprawy zawodowe. Spotka cię za to miła niespodzianka – pojawi się możliwość bardzo korzystnego zainwestowania pieniędzy. W tym tygodniu nie będziesz też narzekać na ubogie życie towarzyskie. Dbaj o swoje zdrowie i ubieraj się stosownie do pogody.

STRZELEC (23.11-21.12)

Mimo trudności i, jak się wydaje, braku perspektyw na poprawę, staraj się wykonywać obowiązki, nawet bez przekonania. Gwiazdy będą ci sprzyjać, a niebawem wszystko ulegnie zmianie. Nie czekają cię żadne kłopoty osobiste. Z rodziną i przyjaciółmi będziesz mieć teraz bardzo dobry kontakt, może więc warto pomyśleć o spotkaniu w szerszym gronie.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

W tym tygodniu sporo pracy. Wiele zadań do wykonania w krótkim czasie sprawi, że nietrudno będzie o konflikty ze współpracownikami. Przy ich zażegnaniu nieoceniona okaże się Waga. Mimo licznych obowiązków znajdziesz czas na spotkania towarzyskie. W czasie jednego z nich poznasz osobę, z którą chętnie jeszcze nie raz się zobaczysz.

WODNIK (21.01-20.02)

Poznasz kogoś interesującego, kto zawróci ci w głowie. Jeśli jesteś z kimś związany, to nie musisz się martwić. Twojemu związkowi nic nie grozi. Znajdziesz wiele przyjemności w codziennych obowiązkach, zarówno tych domowych, jak i zawodowych. Uda się zrobić wszystko, co zaplanowałeś, a w weekend nic nie zakłóci twojego odpoczynku.

RYBY (21.02-20.03)]

Uda się podreperować budżet dzięki pieniądzom z dodatkowej działalności. W pracy z satysfakcją będziesz wykonywać kolejne zadania. Nawet te nudniejsze nie zakłócą twojej dobrej energii. W relacjach z partnerem zdobędziesz się na szczerość, co pomoże oczyścić atmosferę i korzystnie wpłynie na waszą relację. Samotne Ryby spędzą natomiast czas w towarzystwie przyjaciół.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Prowadziłem firmę w 2025 roku i korzystałem z ulgi „Mały ZUS plus". Ulga ta kończy mi się w grudniu. Od stycznia chcę skorzystać z „resetu" ulgi. Czy muszę się do niej zgłaszać ponownie? I ile „Małego ZUS plus" muszę płacić w 2026 roku?

W przypadku gdy nie wykorzystasz pełnego limitu 36 miesięcy ulgi „Mały ZUS plus" do grudnia 2025 r. i korzystasz z ulgi do końca grudnia 2025 r. oraz masz prawo korzystać z niej od stycznia 2026 r., nie będziesz musiał wyrejestrowywać się z ubezpieczeń z kodem tytułu ubezpieczenia 05 90 XX albo 05 92 XX i ponownie zgłaszać do ubezpieczeń z tym kodem w 2026 r. W 2026 r. powinieneś złożyć tylko dokumenty rozliczeniowe z kodem tytułu ubezpieczenia 05 90 XX albo 05 92 XX oraz dokument ZUS DRA cz. II albo ZUS RCA cz. II.

Pierwszy okres 60-miesięcznego prowadzenia działalności gospodarczej zacznie się od tego miesiąca, w którym po grudniu 2025 r. rozpoczniesz działalność gospodarczą z tą ulgą. Kolejne okresy 60 miesięcy, w czasie których będziesz mógł korzystać z 36-miesięcznej ulgi, zaczną się od pierwszego miesiąca, w którym zaczniesz prowadzić lub będziesz kontynuować działalność po upływie poprzedniego okresu 60 miesięcznego.

Jeżeli nie wykorzystasz wszystkich 36 miesięcy ulgi w okresie 60 miesięcy prowadzonej działalności gospodarczej, to pozostałych miesięcy nie możesz wykorzystać w kolejnym 60-miesięcznym okresie. Limit ulgi „Mały ZUS plus" przysługuje przez maksymalnie 36 miesięcy w 60-miesięcznych okresach.

Jeżeli prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą i spełnisz warunki, aby skorzystać z ulgi „Mały ZUS plus", to możesz – począwszy od stycznia 2026 r. – w każdym okresie 60 miesięcy kalendarzowych prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej płacić mniejsze składki przez 36 miesięcy kalendarzowych.

Do okresów 36 miesięcy kalendarzowych ulgi i 60 miesięcy kalendarzowych prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej wlicza się jako pełny miesiąc każdy miesiąc kalendarzowy, w którym odpowiednio korzystałeś z ulgi lub prowadziłeś pozarolniczą działalność gospodarczą przez co najmniej jeden dzień.

Od stycznia 2026 r. możesz skorzystać z 36 miesięcy ulgi „Mały ZUS plus" na nowych zasadach (tych, które obowiązują od 2026 r.) niezależnie od tego, czy wykorzystałeś ją przed 2026 rokiem, czy obecnie z niej korzystasz, czy też nigdy z niej nie korzystałeś.

Osoby prowadzące działalność gospodarczą na mniejszą skalę, korzystające z ulgi „Mały ZUS plus", opłacają składki na ubezpieczenia społeczne od dochodu osiągniętego w poprzednim roku kalendarzowym. Podstawa wymiaru tych składek nie może być jednak niższa niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia ani wyższa niż 60 proc. prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. W 2026 roku oznacza to, że podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne musi mieścić się w przedziale od 1 441,80 zł do 5 652,00 zł.

Bal jak z bajki dla wyjątkowych osób w Płocku

„Night to Shine" po raz pierwszy w mieście

W piątek, 13 lutego Szkoła Podstawowa nr 20 w Borowiczkach zamieni się w prawdziwą królewską salę balową. Tego dnia odbędzie się Bal dla Osób z Niepełnosprawnościami „Night to Shine", a każdy jego uczestnik lub uczestniczka poczuje się jak król lub królowa wieczoru.

Jak zapowiadają organizatorzy z Kościoła Chrystusowego w Płocku, to nie jest zwykły bal – to niezapomniany wieczór pełen radości i celebracji wyjątkowości każdego człowieka.

Bal dla Osób z Niepełnosprawnościami „Night to Shine" odbędzie się 13 lutego w godzinach 16.00-19.00, w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 20 przy ul. Korczaka w Borowiczkach. Na jego uczestniczki i uczestników – dorosłe osoby z niepełnosprawnościami będzie czekało wiele atrakcji: czerwony dywan i spektakularne powitanie, tańce, muzyka i wspólna zabawa, profesjonalne zdjęcia i piękna oprawa, poczęstunek i niespodzianki. – *Wszystko odbędzie się w atmosferze akceptacji i szacunku. Każdemu zostanie dobrana towarzyszka lub towarzysz balu, rodzice lub opiekunowie będą odpoczywać i integrować się w innej sali* – mówią organizatorzy balu.

Osobami towarzyszącymi są wolontariuszki lub wolontariusze. Trwa nabór pełnoletnich wolontariuszy, którzy chcą pomóc w różnych przestrzeniach organizacji tego wyjątkowego balu. Poszukiwane są odpowiedzialne i empatyczne osoby, otwarte na drugiego człowieka, które gotowe są wesprzeć uczestników wydarzenia oraz organizatorów przed i w trakcie balu. Zapisywać można się do 1 lutego 2026 roku poprzez formularz dostępny pod linkiem wolontariuszbalu.nts.kchp.pl.

www.freepik.com

Zaproszenia na bal zostały już rozesłane do domów pomocy i innych placówek dla osób z niepełnosprawnościami z Płocka i okolicy (udział w balu jest bezpłatny). Mogą również zgłosić się osoby indywidualne – zapisy trwają do 1 lutego 2026 roku poprzez formularz dostępny na goscbalu.nts.kchp.pl. Liczba gości jest ograniczona.

Inicjatywa „Night to Shine" została stworzona w 2015 roku przez Amerykanina Tima Tebowa i jest wspierana przez jego fundację. Zasięgiem objęła cały świat – ponad 60 krajów. Do tej pory w Polsce taki bal odbywał się tylko w Tomaszowie Mazowieckim. Teraz dołącza do niego Płock.

Organizatorem płockiego wydarzenia jest Kościół Chrystusowy w Płocku, a patronatem honorowym objął je Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Bal wspierają: Urząd Miasta Płocka, Biuro Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Młodzieżowy Dom Kultury, Szkoła Podstawowa nr 20 im. Władysława Broniewskiego, lokalne firmy i przedsiębiorcy, którzy otworzyli swoje serca na to piękne wydarzenie.

Zadanie Bal dla Osób z Niepełnosprawnościami „Night to Shine" zostało dofinansowane ze środków Miasta Płocka.

rad

eprasa.pl 77b406933b

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

28 stycznia – Walery, Radomir,
29 stycznia – Zdzisław, Franciszek,
30 stycznia – Maciej, Martyna,
31 stycznia – Jan, Marcelina,
1 lutego – Brygida, Emil,
2 lutego – Maria, Mirosław,
3 lutego – Błażej, Oskar.

***

To nic, że latka lecą.
Z uśmiechem powitaj
nowy etap życia.
Niech przyniesie ci on wiele radości,
spełnienie w każdej sferze życia,
satysfakcję ze wszystkich projektów.
Życzymy ci wszystkiego najlepszego
– w tym zdrowia
i pozytywnej energii
na każdy dzień.
Z uśmiechem drogiej **Martynie**
życzą przyjaciele.

***

Życzymy Ci w dniu imienin
Maciusiu Malinowski
dużo zdrówka,
aby każdy dzień był radosny,
zdania matury na same 6.
Życzą babcia Celinka
i dziadek Romek.

***

Nie licz lat życia,
tak jak my nie liczymy.
W życiu masz jeszcze
tyle szczęścia przed sobą.
Z okazji urodzin – uściski mocne,
niech nasze życzenia będą owocne.
Kochanej koleżance **Eli Nowak**
życzenia składają Paulina, Anna,
Dominika.

***

Niech w dniu twych imienin spełnią
się wszystkie marzenia,
które tkwią w twojej duszy.
Przyjmij nasze życzenia – zdrowia,
szczęścia, miłości.
Pozostań na zawsze osobą tak piękną
i mądrą, jaką cię znamy.
Agacie M. składają przyjaciele.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Miliony pasażerów wybrało Koleje Mazowieckie

W 2025 r. pociągami Kolei Mazowieckich podróżowało ponad 70 mln pasażerów. To najlepszy przewozowy wynik w ponad 20-letniej historii spółki.

W porównaniu z 2024 r. z usług mazowieckiego przewoźnika skorzystało o 8 procent osób więcej. Natomiast w stosunku do danych z 2023 r. liczba przewiezionych podróżnych wzrosła aż o blisko 14 procent.

Najwięcej osób wybrało podróże biało-zielono-żółtymi pociągami w czwartym kwartale – około 19 mln osób. Szczególnie dobry wynik odnotowano w październiku – wtedy jechało nimi ponad 6,4 mln pasażerów.

– *Kolejowe przewozy pasażerskie obecnie przeżywają swój renesans. Koleje Mazowieckie są tego najlepszym przykładem. W 2005 r., czyli pierwszym roku prowadzenia działalności przewozowej, naszymi pociągami podróżowało niewiele ponad 40 mln pasażerów. Natomiast w ubiegłym roku podróżnych było już o 75 procent więcej. Ten wzrost świadczy o mocnej pozycji naszej spółki na rynku przewozów* – mówi Robert Stępień, Prezes Zarządu Kolei Mazowieckich.

Takie sukcesy nie byłyby możliwe, gdy nie systematyczna modyfikacja oferty przewozowej oraz inwestycje w nowoczesne pojazdy szynowe.

– *W ubiegłym roku podpisaliśmy z firmą Stadler Polska umowy na zakup 25 pięcioczłonowych FLIRT-ów. Łącznie siedlecki producent dostarczy nam 75 takich pojazdów. Oprócz tego Samorząd Województwa Mazowieckiego zakupił dla spółki 16 dwuczłonowych EZT oraz 10 spalinowych zespołów trakcyjnych, produkcji PESA Bydgoszcz. W ciągu najbliższych trzech lat do KM trafi aż 101 nowoczesnych pojazdów. Jednocześnie inwestujemy w rozwój zapleczy technicznych. Jeszcze w tym kwartale planujemy otworzyć naszą nową Sekcję Napraw i Eksploatacji Taboru w Radomiu. Trwają też prace projektowe dotyczące rozbudowy bazy w Sochaczewie. Dobre wyniki przewozowe to również zasługa rozszerzania sieci dystrybucji biletów – w ubiegłym roku zwiększyliśmy liczbę biletomatów oraz uruchomiliśmy sprzedaż w serwisie e-podróżnik.pl* – dodaje Robert Stępień.

Pod względem liczby podróżnych Koleje Mazowieckie są trzecim największym przewoźnikiem w Polsce, ustępując miejsca jedynie Polregio oraz PKP Intercity.

Spółka „Koleje Mazowieckie - KM" sp. z o.o. została powołana 29 lipca 2004 r. przez Samorząd Województwa Mazowieckiego i Spółkę „PKP Przewozy Regionalne" sp. z o.o. jako pierwsza spółka samorządowo-kolejowa w kraju.

Działalność przewozową Koleje Mazowieckie rozpoczęły od 1 stycznia 2005 r. świadcząc swoje usługi dla pasażerów na terenie województwa mazowieckiego.

Koleje Mazowieckie są jednym z największych regionalnych przewoźników kolejowych w Polsce, który na Mazowszu realizuje przejazdy łączące Warszawę m.in. z: Chorzelami, Garwolinem, Małkinią, Mławą, Płockiem, Radomiem, Siedlcami, Sochaczewem oraz Żyrardowem.

Pociągi Kolei Mazowieckich wyjeżdżają również poza województwo mazowieckie: do Skierniewic i Kutna w województwie łódzkim, Czeremchy i Czyżewa w województwie podlaskim, Łukowa i Dęblina w województwie lubelskim, Działdowa i Szczytna w województwie warmińsko-mazurskim oraz Skarżyska-Kamiennego w województwie świętokrzyskim.

Dodatkowo przez całe wakacje codziennie uruchamiane są również pociągi pomiędzy Warszawą a Gdynią i Ustką pod nazwą „Słoneczny".

Koleje Mazowieckie obsługują także wahadłowe połączenia Warszawa Lotnisko Chopina – Warszawa Centralna – Modlin, gdzie zapewniona jest przesiadka na autobusy przewoźnika kursujące pomiędzy Mazowieckim Portem Lotniczym Warszawa-Modlin a stacją kolejową Modlin. **Opr. (jac)**

Koleje Mazowieckie

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Wyspa garnkowej rewolucji

Kiedy w 1985 roku James Bond pojawił się na Islandii podczas kręcenia syberyjskich scen do filmu „Zabójczy widok", był to kraj rzadko odwiedzany przez turystów. Położone na wyspie lotnisko w Keflavíku obsługiwały wówczas zaledwie dwie linie lotnicze – obie islandzkie. Islandia była na peryferiach świata, także tego podróżniczego. Wszystko zmieniło się w marcu 2010 roku, kiedy spod lodu obudził się wulkan Eyjafjallajökull. W połowie kwietnia nastąpiła potężna erupcja: z krateru wydobyły się setki ton pyłu, które na niemal tydzień sparaliżowały ruch lotniczy w Europie. Paradoksalnie jednak, zanim niebo nad kontynentem zamknęło się na dobre, na Islandię zdążyło dotrzeć kilka tysięcy turystów – ciekawych, żądnych wrażeń, chcących na własne oczy zobaczyć ogień spod lodu. Efekt był lawinowy. Zainteresowanie wyspą eksplodowało niemal tak samo jak wulkan. Trzy lata później w Keflavíku wylądowały już 2 miliony turystów, przylatujących samolotami aż 15 linii lotniczych. Turystyka stała się nagłym i potężnym źródłem dochodów Islandczyków, wyprzedzając tradycyjne filary gospodarki: rybołówstwo i produkcję aluminium. Pandemia COVID-19 wprawdzie wyhamowała ten ruch, lecz już w 2023 roku liczba odwiedzających wróciła do poziomu sprzed kryzysu. Dziś ta olbrzymia fala gości zalewa kraj liczący zaledwie około 370 tysięcy stałych mieszkańców. Statystycznie na jednego Islandczyka przypada sześciu przyjezdnych. Branża turystyczna ma powody do radości, lecz presja na środowisko, infrastrukturę i codzienne życie mieszkańców jest ogromna: tłumy na drogach, w sklepach, w restauracjach. A restauracje – jak to restauracje – muszą gotować. I to gotować tak, by sprostać oczekiwaniom przyjezdnych z całego świata. Odpowiedzią stała się kuchnia oparta na lokalnych, świeżych składnikach. Nie ta dawna, uboga kuchnia Islandii, w której bywało, że suszony dorsz zastępował chleb, lecz jej nowoczesna reinterpretacja – zakorzeniona w miejscu, ale już świadoma globalnych gustów. Tu właśnie zaczyna się współczesna islandzka opowieść kulinarna – a jej smak dobrze oddaje poniższy przepis, autorstwa jednego z bardziej rozpoznawalnych szefów kuchni w Reykjavíku.

Fot. Piotr Chudzyński

Smażony dorsz z cebulowym dżemem

Skład:

smażony dorsz
- 600 g polędwicy z dorsza (lub innej białej morskiej ryby);
- 100 g bułki tartej;
- 1 jajko;
- sól, pieprz;
- masło klarowane do smażenia;

dżem z czerwonej cebuli
- 3 czerwone cebule;
- 2 łyżki oleju;
- 2 łyżki octu balsamicznego;
- 5 łyżeczek cukru;
- 2 listki laurowe;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Obieramy cebule i kroimy je w plasterki. Na patelni rozgrzewamy olej, po czym smażymy na nim cebulę przez 2–3 minuty. Następnie dodajemy cukier, liście laurowe, sól, pieprz oraz ocet balsamiczny. Całość gotujemy do momentu, aż dżem uzyska gęstą, lśniącą konsystencję. Polędwicę kroimy na kawałki o długości około 5 cm i oprószamy solą oraz pieprzem. Jajko roztrzepujemy. Kawałki ryby zanurzamy najpierw w jajku, a następnie obtaczamy w bułce tartej. Smażymy na rozgrzanym maśle klarowanym, z obu stron, na złoty kolor. Rybę podajemy na cebulowym dżemie, z dodatkiem purée ziemniaczanego.

W 2008 roku Islandię dotknął jeden z najdotkliwszych kryzysów finansowych w Europie. Runęły banki, które jeszcze chwilę wcześniej uchodziły za symbol islandzkiego sukcesu, a wraz z nimi – poczucie stabilności zwykłych mieszkańców. Korona gwałtownie straciła na wartości, oszczędności topniały, a zaufanie do elit politycznych i finansowych spadło do zera. Islandczycy zareagowali po swojemu. Zamiast transparentów pojawiły się garnki, patelnie i pokrywki. Tysiące ludzi wyszło na ulice Reykjavíku, uderzając metalem o metal, robiąc hałas, którego nie dało się zignorować. Tak narodziła się tzw. rewolucja garnkowa – pokojowy, lecz niezwykle donośny protest społeczny, w którym kuchnia stała się narzędziem politycznego sprzeciwu. Garnki, dotąd symbol domowego ciepła i codzienności, zamieniły się w instrumenty obywatelskiego gniewu. Ten moment był punktem zwrotnym. Upadek banków i głośny protest społeczny wymusiły zmiany polityczne i gospodarcze. Islandczycy zaczęli na nowo definiować, kim są i na czym chcą budować swoją przyszłość. I znów – kuchnia odegrała w tym procesie niebagatelną rolę. Kryzys uświadomił, jak krucha bywa globalna ekonomia i jak ważne są lokalność, samowystarczalność i zaufanie do tego, co własne.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 77b406933b

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

z dnia 28 stycznia 2026 r.
O ODSTĄPIENIU OD PRZEPROWADZENIA STRATEGICZNEJ OCENY ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO
do projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulicy Bielskiej w Płocku

Na podstawie art. 48 ust. 7 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.), po uzgodnieniu z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Płocku pismem z dnia 10 grudnia 2025 r. (data wpływu: 16 grudnia 2025 r.) znak: ZNS.9022.1.53.2025.EJ oraz Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Warszawie pismem z dnia 30 grudnia 2025 r. znak: WOOŚ-II.410.267.2025.JD, zgodnie z art. 48 ust. 1 ww. ustawy

informuję
o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

do projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulicy Bielskiej w Płocku, sporządzanego na podstawie Uchwały Nr 347/XIX/2025 Rady Miasta Płocka z dnia 27 listopada 2025 r.

Z uzasadnieniem odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko oraz uzgodnieniami właściwych organów można zapoznać się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka, pod adresem: *https://nowybip.plock.eu/komunikaty* w zakładce *Planowanie Przestrzenne,* na stronie internetowej, pod adresem: https://nowy.plock.eu/zpi-bielska/ lub w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8 (wejście od ul. Zduńskiej).

SA-2-1

O G Ł O S Z E N I E
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 50/VI/2024 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia 29 listopada 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 238, położonej w miejscowości Lipianki** w dniach od **29.01.2026 r. do 27.02.2026 r.**
Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduninow.info.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 6.02.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1,
- spotkania otwartego w dniu 19.02.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nowy Duninów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres ug@nowyduninow.info.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.02.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-16-3

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje,
że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego,
Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka
został zamieszczony wykaz Nr 1/WNG-II-ZG/2026 z dnia 14.01.2026 r.
nieruchomości Skarbu Państwa
przeznaczonych do dzierżawy i sprzedaży.

SA-2-3

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 77b406933b

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 28 stycznia 2026 r.

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Płocka
o rozpoczęciu konsultacji społecznych
dotyczących projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
„Bielska - Bartoszewskiego" w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Rady Miasta Płocka Nr 133/VI/2024 z dnia 31 października 2024 r., ogłaszam rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Bielska - Bartoszewskiego" w Płocku, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronach internetowych: https://nowy.plock.eu/plan-bielska-bartoszewskiego/ oraz https://nowybip.plock.eu/komunikaty/ops, portalu mapowym https://voxly.pl/plock oraz w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock, w dni robocze: poniedziałek, wtorek, środa 8:00 – 15:30, czwartek 8:00 – 16:30, piątek 8:00 – 14:30 przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 28 stycznia 2026 r. do 27 lutego 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: **zbieranie uwag, spotkanie otwarte oraz dyżury projektanta.**

Spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 12 lutego 2026 r. o godz. 16:30 w sali 18 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Dyżury projektanta odbędą się w dniu 9 lutego 2026 r. godz. od 15:30 do 16:30 i 17 lutego 2026 r. w godz. od 15:30 do 16:30 w sali 18 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Uwagi do projektu należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem https://nowybip.plock.eu/sprawa/gED538N4 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem https://nowy.plock.eu/plan-bielska-bartoszewskiego/, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Uwagi na formularzu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 lutego 2026 r.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej: za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu, za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń lub za pośrednictwem portalu mapowego pod adresem: https://voxly.pl/plock w zakładce „konsultacje".

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 27 lutego 2026 r. Złożenie uwag po tym terminie oraz w formie innej niż na wskazanym wyżej formularzu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/

SA-2-2

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 47/VI/2024 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 27 sierpnia 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 97/1 w obrębie Wilczkowo** w dniach od **29.01.2026 r. do 27.02.2026 r.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy https://ugimwyszogrd.bip.org.pl/
- spotkania otwartego w dniu 09.02.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37,
- dyżuru projektanta w dniu 17.02.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy i Miasta, na adres ugim@wyszogrod.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.02.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Gminy i Miasta.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-37

eprasa.pl 77b406933b

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Independent. Uprzejmie proszę o wiadomość bezpośrednio na e-mail: Korzystam z nowoczesnej platformy edukacyjnej dostępnej dla moich studentów. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. 536-478-282. eastwesthomeisbest@gmail.com

2423666

Szkoła językowa on line. Wszystkie języki. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. Duże doświadczenie ze wszystkimi grupami wiekowymi. Elastyczność i duży wybór godzin lekcji. Numer telefonu: 536-478-282. E-mail: eastwesthomeisbest@gmail.com

2423667

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam zakupiony 29.11.2025 w ME Laptop Asus TUF Gaming F16, FX 607VJ RL001W, 16" IPS, 144 Hz, core 5 210 H, RAM 16 GIGA, dysk SSD 512 GB, grafika GEFORCE RTX 3050DLSS3, WIN 11 Home, stan idealny, karton. Tel. 603 130 291.

2427338

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

www.photvpc.com iPhone 16, iPhone 16 Pro, iPhone 16e, iPhone 15, iPhone 17, iPhone 17 Pro, Sony PS5

2426601

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych - komplet do opla astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel. 692-617-239.

2428463

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Butle tlen-acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa ws 15, wózek paletowy ręczny, migomat Sherman Mig 450 m, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, kompresor wan z butlą 400 litrów, prostownik selenowy. Tel 606 416 482.

2427961

Kupię Skodę Octavię, Passata B5 1.9 TDI w każdym stanie. Tel. 666-941-477.

2427629

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes - 7 zł.

2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.

2415446

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., Drobin. 883-480-333.

2416871

Sprzedam nieruchomość rolną zabudowaną powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą Stodoła 90 m¸, murowana z pustaka, i letniak 80 m¸ +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy a także pozostałość - olszyna. Tel. 692-617-239.

2428461

Sprzedam nieruchomość rolną zabudowaną o powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą: stodoła 90 m¸ murowana z pustaka i letniak 80 m¸ +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy i pozostałość - olszyna. Tel. 692-617-239.

2427377

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Wynajmę garaż. 734-647-013.

2429338

MIESZKANIA

Na sprzedaż 3-pokojowe mieszkanie na osiedlu Skarpa, ul. Jasna 17. Metraż - 45,88 m2 plus pomieszczenie piwniczne 13,65 m2. Piętro 3, pełna własność hipoteczna. Mieszkanie do własnej aranżacji. Tel. 660-039-266.

2426563

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2427368

Pokój z aneksem 30 mkw. na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.

2421312

Posiadam do wynajęcia ładne, odnowione, umeblowane mieszkanie z dużym balkonem. Kuchnia i przedpokój w zabudowie, wyposażone w sprzęt (pralka, lodówka, piekarnik, telewizor}. Cena wynajmu - 2000 zł, czynsz - 750 zł. Wymagana kaucja w wysokości 1 miesiąca. Tel. 789-279-264.

2428493

PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Monter paneli fotowoltaicznych - od zaraz, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl

2428673

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

Pracownik produkcji / działu ekspedycji - wysoka stawka, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl

2428671

Pracownik produkcji filetów z kurczaka - bez języka, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl

2428672

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.

2427367

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.

2405081

PRACA OPIEKUN

Zatrudnię od zaraz rzetelną osobę do prowadzenia domu w Woli Brwileńskiej (trasa Soczewka – Nowy Duninów). Zakres obowiązków: sprzątanie, gotowanie, prasowanie, zakupy, drobne prace przydomowe. Czas pracy: cztery dni w tygodniu - w godz. 9:00–14:00. Tel. 603-367-976.

2429245

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666-941-477.

2427627

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 77b406933b

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz - hydraulicznie rozkładany, stół do rzepaku do bizona wągrowiecki, szybki montaż, dwie kosy boczne, szeroki podbieracz, ładowacz Tur C-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, koła 9 5-36 do C-360. Tel 606 416 482.
2427960

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
2421789

Chwytak bel i kostek słomy/wycinak kiszonek, krokodyl, inne wycinki do tura z Niemiec. Inne - proszę pytać. Tel. 665-508-833.
2429353

Ładny pług 4-skibowy Kverneland F 120, obrotowy, zabezpieczenia resorowe, elementy robocze, stan dobry. Także pług 3 Vogel Noot na resorze jak Kverneland, nowe odkładnie, gotowy do pracy. Tel. 609-372-586.
2429350

Ładowacz Tur 5 z widłami, przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa 2017 rok, rozrzutnik obornika tandem 6-tonowy polski - wysokie burty, zęby do paleciaka - długość 1 m - 2,40 m, kosiarka rotacyjna polska, pola bron 20. Tel. 606 416 482.
2427950

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006. Ładna, nowszy typ, duży udźwig, 4,5 t, mały przebieg - 3700 godz, sprawna mechanicznie. Tel. 665-508-833.
2429386

Ładowarka teleskopowa JCB 530 /70, sprawna, 1997 rok, wysięg 7 m, udźwig 3,5 t. Tel. 609-372-586.
2429481

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4,5 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzoną, silnik super, jeździ, tylko hydraulika nie działa - nie podnosi. Tel. 609-372-586.
2429346

Owijarka bel Elho - załadunek boczny, sprowadzona, stan dobry, folia 75, wycinak szczękowy, chwytak bel. Tel. 609-372-586.
2429345

Przyczepa D 732, wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów siana, słomy, wycinak Strautmann Hydrofox HK 3, koła 9,5-32, obciążniki do Ursusa, obudowa skrzyni, tylny most do C-360. Tel. 606 416 482.
2427963

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna talerzowy. I agregat siewny Lely 4 m, na bronie aktywnej, niska cena 12 tys zł. Tel. 609-372-586.
2429391

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Zgrabiarka Claas Liner, nowszy typ, grabi do środka 7 m, skrętne koła, lekka, wystarczy mały ciągnik. Lub druga, co grabi do boku. Tel. 665-508-833.
2429480

Zgrabiarka Pottinger Euro top 651a multitast, grabi do boku lub na 2 wałki, ładna w oryginale. Tel. 665-508-833.
2429349

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie, z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.
2428466

Sprzedam kiszonkę z lucerny, kiszonkę z kukurydzy (możliwość transportu), kosiarkę rotacyjną 1,85 cm, pług obrotowy „3". 789-169-694.
2415442

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2369579

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Osobę, która ogląda i wskaże link do internetowej usługi video w popularnym serwisie platformie internetowej, która transmituje 24/7 na żywo z Płocka, proszę o kontakt: 603-113-028.
2424844

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2412563

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2429439

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!
2420838

Szanowni Państwo, mój bank i ja możemy udzielić pożyczek każdemu, kto potrzebuje pomocy lub ma do sfinansowania projekt, z oprocentowaniem 2%, w kwotach od 5000 do 850 000 euro. mv3682529@gmail.com
2428934

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa już od 590 zł - bez przepłacania! Plus dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.
2425633

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na start. Faktura. Tel. 794-252-817.
2418595

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

Wykonam stronę internetową tanio od A do Z. Tel. 794-252-817.
2428631

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.
2424188

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2417234

Oferujemy całodobową opiekę seniora z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2418084

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2427369

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Odśnieżanie: dachy, podjazdy itd! Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2427707

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Szukasz czegoś więcej niż zwykłego malowania? Tworzymy indywidualne efekty dekoracyjne ścian, które nadają wnętrzom charakter, elegancję i styl. Efekty betonu, stiuku, trawertynu i wielu innych. www.decowallart.com.pl tel. 698-082-915.
2427785

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.
2401002

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Pogotowie Rowerowe: Konstancin-Jeziorna, Warszawa i okolice. Tel. 607-715-169.
2426658

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK, utylizacja, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2359723

Wywóz starych mebli. opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2412565

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

PPrzeprowadzki, transport, opróżnianie mieszkań, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2414698

Przeprowadzki, transport, opróżnianie mieszkań, windy załadowcze, fachowi tragarze, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2284946

Przeprowadzki, transport, tragarze, pomoc, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188- 459.
2359719

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 77b406933b

Usługi przewozu osób. W konkretnym dniu, na konkretną godzinę, z czekaniem, Przewóz do lekarza, na lotniska, wyjazd na wakacje, na wesele i z wesela oraz wiele innych okazji. Gdzie tylko chcesz, pomoc osobom starszym. Komfortowe auto kombi. Tel. 532-373-784. 2427065

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417. 2424767

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Likwidacje. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459. 2399883

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417. 2420409

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam prosiaki, 7 sztuk, waga 20 kg. Tel.: 533-698-640. 2426466

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263. 2364503

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY ROŚCISZEWO

o konsultacjach społecznych projektu Planu Ogólnego Gminy Rościszewo

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2024 poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 i 3, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Planu Ogólnego Gminy Rościszewo.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 28.01.2026 r. do 25.02.2026 r. w następujących formach:

1) zbieranie uwag do projektu planu ogólnego w terminie od 28.01.2026 r. do 25.02.2026 r.,
2) spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 17.02.2026 r. o godz. 16.00 w Urzędzie Gminy w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo.
3) dyżury projektanta, które odbędą się w dniach 02.02.2026 r. w godz. od 16.00 do 17.00 i 20.02.2026 r. w godz. od 16.00 do 17.00 w Urzędzie Gminy w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo.

Projekt planu ogólnego zostaje udostępniony w:

1) w Urzędzie Gminy w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo, w pokoju nr 7,
2) na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Rościszewie: https://rosciszewo.bip.org.pl/id/1410
3) na stronie internetowej Gminy Rościszewo pod adresem: https://rosciszewo.pl/konsultacje-spoleczne-projektu-planu-ogolnego-gminy-rosciszewo

Uwagi do projektu planu ogólnego można składać wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego.

Formularz w postaci papierowej dostępny jest w Urzędzie Gminy w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo, w pokoju nr 7 a w formie dokumentu elektronicznego dostępny jest na stronie internetowej Gminy pod adresem: https://rosciszewo.pl/konsultacje-spoleczne-projektu-planu-ogolnego-gminy-rosciszewo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Rościszewie, pod adresem https://rosciszewo.bip.org.pl/id/1410.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Urzędzie Gminy w Rościszewie, ul. Armii Krajowej 1, 09-204 Rościszewo lub listownie, wysyłając na powyższy adres
  lub
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej na adres gmina@rosciszewo.pl lub poprzez e-Doręczenia na adres: AE:PL-69894-11066-FDUTE-25

Składający uwagę do projektu planu ogólnego zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa. Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko – stosownie do przepisu art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko – należy składać na piśmie do Wójt Gminy Rościszewo w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.02.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Rościszewo.

Uwagi złożone po upływie terminu konsultacji pozostaną bez rozpatrzenia.

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Rościszewo. Klauzula RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest pod adresem: https://rosciszewo.bip.org.pl/pliki/rosciszewo/klauzula_rodo-plan_ogolny.pdf?20260126145047

SA-40

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego

prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5,90 zł

w prenumeracie już od 3.70 zł

eprasa.pl 77b406933b

Do kompletu zwycięstw na wyjeździe musimy dorzucić wygrane w Blaszaku

Z przedstawicielami Klubu Piłki Siatkowej Płock – Borysem Ryczkiem, drugim trenerem drużyny oraz Fryderykiem Polusem, środkowym bloku rozmawiała Jola Marciniak.

Spotykamy się z siatkarzami nie po raz pierwszy w tym sezonie, ale tym razem już wiadomo, że ta drużyna to jest to, na co kibice czekali. To znaczy – wskoczyła na pierwsze miejsce w tabeli, jest liderem grupy drugiej. Opowiedzcie, jak do tego doszło, jak to się stało? Czy liczyliście na to, że ten sezon będzie miał właśnie taki przebieg, że kilka kolejek przed końcem rundy zasadniczej zajmiecie fotel lidera tabeli rozgrywek?

Borys Ryczek: Myślę, że drużyna była budowana z myślą o tym, żeby ostatecznie znaleźć się w pierwszej czwórce w tabeli po rundzie zasadniczej. Miejsce w pierwszej czwórce premiuje drużynę do dalszej gry w dalszych etapach.

Czy spodziewaliście się tego, że kilka spotkań przed końcem tej rundy będziecie liderem?

B.R.: Ciężko powiedzieć, bo na początku sezonu dopiero się poznajemy, zaczynamy zgrywać, ale myślę, że z każdym treningiem widać było, że idzie to w dobrym kierunku. Wydaje mi się, ja przynajmniej tak czułem, że ten zespół z każdym tygodniem gra lepiej, więc po cichu liczyliśmy na to, że te najważniejsze mecze i ten początek rundy rewanżowej będą po naszej myśli. I tak na razie się dzieje, ale musimy cały czas być czujni, bo tu różnice w czołówce są bardzo niewielkie, więc w tej chwili jesteśmy na fotelu lidera, ale jedno, dwa potknięcia i może być już dużo mniej przyjemnie.

A jak drużyna się zmieniła, na jakie pozycje przede wszystkim przyszli nowi zawodnicy. Jest też nowy trener...

B.R.: Tak, zgadza się. Pierwszym trenerem jest Marcin Lubiejewski, który jest teraz szkoleniowcem mającym za sobą dużą karierę zawodniczą. Grywał w Plus Lidze, wcześniej pracował też jako asystent trenera w Projekcie Warszawa, czyli na najwyższym poziomie rozgrywkowym. Jest doświadczonym trenerem i to widać, bo ta drużyna rzeczywiście jest ułożona. A zatem potwierdzam, zmienił się przede wszystkim trener i zmieniło się siedmiu zawodników, praktycznie na wszystkich pozycjach. Do drużyny dołączyło dwóch środkowych, dwóch atakujących, jest jeden nowy przyjmujący. I nie można zapomnieć, że też jeden rozgrywający. Czyli mamy siedmiu nowych zawodników. Nastąpiła także zmiana pozycji.

Czyli można powiedzieć, że praktycznie drużyna przed sezonem była od nowa budowana?

Fryderyk Polus: Jeżeli wymieniamy połowę zawodników, to tak, można powiedzieć, że to jest nowa drużyna. Bo muszę tu wyjaśnić, że siatkówka jest takim sportem, gdzie to połączenie między zawodnikami jest bardzo ważne i to wszystko dzieje się szybko, więc zgranie musi być na najwyższym poziomie. Jeżeli więc wymienia się połowę zespołu, to można powiedzieć, że trzeba to zgranie tworzyć od nowa.

Waszą wizytówką były przede wszystkim mecze na wyjeździe, w których zdobywaliście punkty i jeszcze nie przegraliście. No właśnie, jak to się robi? Bo z reguły drużyny grają lepiej przed własną publicznością, w swojej hali, tam, gdzie znają każdą klepkę, a wy jedziecie do nowej hali, nieznanej, gracie i pokonujecie rywali.

F.P.: Rzeczywiście, to prawda, ale tutaj bierze się pod uwagę kilka aspektów. Przede wszystkim nasze przygotowanie treningowe, też fizyczne i przygotowanie pod względem taktycznym. Nasi trenerzy robią bardzo dobrą robotę. To ich zadanie, drugiego trenera, także pierwszego. Jesteśmy bardzo dobrze przygotowani właśnie pod każdy zespół. Wydaje mi się, że ważna jest tu również nasza koncentracja, trzymanie się planów, co chcemy grać, jak się prezentować. Myślę, że to są główne aspekty, które przekładają się na to, że jeszcze na wyjeździe nie przegraliśmy i mamy zamiar to kontynuować. A teraz nie mamy w końcu innego wyjścia.

B.R.: Ostatni mecz graliśmy na wyjeździe z ówczesnym liderem, Belskiem, na jego terenie. To był bardzo ważny pojedynek, który udało się wygrać 3-2. Tamte wszystkie obrony, u nas na hali, która jest niska, to byłyby niestety, zakończone akcje. Myślę, że ma też znaczenie po prostu charakter naszego zespołu, który jest dobry w defensywie.

To opowiedzcie o tym ostatnim meczu, który wygraliście z ówczesnym liderem – ProNutiva Belsk Duży – na jego terenie. To jest naprawdę duże osiągnięcie, potwierdzające status drużyny.

B.R.: Tak, to akurat był bardzo ważny mecz, także pod względem układu tabeli, a dodatkowo też naszego samopoczucia. Takie mecze bardzo mocno budują naszą wiarę w nowe możliwości.

Ale pewnie jeszcze bardziej podbudowało i zmotywowało was to, że pokonaliście drużynę, która także zamierza awansować. To ich pierwszy sezon, w którym grają o najwyższe cele, czyli najpierw o baraże, a potem o 1. ligę?

B.R.: Tak, to jest drużyna dosyć młoda, która się rozwija, ma młodych zawodników i w tym roku ich atakujący jest naprawdę rewelacyjny. Przez cały tydzień przed tym meczem przygotowaliśmy się głównie do tego, żeby zatrzymać tego zawodnika, analizując to, w jakie strefy atakuje, w jaki sposób te swoje zagranie wykonuje. No i tu trzeba oddać chłopakom, że ten plan wykonali rewelacyjnie, bo z naszych danych statystycznych wynika, że to był jego najgorszy mecz w całym sezonie. I to jest zasługa tego, jak chłopaki po prostu radzili sobie z tymi jego atomowymi atakami. Nie da się ukryć, że ten mecz i wywalczona pozycja lidera popchnęła nas trochę do tego, żeby awans do pierwszej ligi brać bardziej na poważnie.

To powiedzcie proszę, ile jeszcze spotkań zostało? Jak potem będzie wyglądała walka o pierwszą ligę?

B.R.: Spotkań, jeśli nie mylę, zostało siedem albo osiem do końca rundy zasadniczej. W drugiej lidze walka o awans wygląda w grupie tak, że gramy play-offy. Na tym etapie gra się w ten sposób, że drużyna z pierwszego miejsca gra dwumecz z czwartym, drugie z trzecim. W drugiej lidze są cztery grupy w całej Polsce. Na początek walczymy w barażach tylko w naszej grupie. Rywalizacja jest do trzech wygranych. Czyli dopiero po trzech wygranych meczach awansuje się do dalszej rozgrywki. Później są półfinały i finały barażowe, gdzie o awans walczą zespoły z całej Polski, z pozostałych drugich lig. Z półfinałów wychodzą po dwie drużyny do finałów, a potem trzeba wygrać finał, czyli zająć dwie pierwsze lokaty – to już się awansuje do pierwszej ligi. Tak że droga do wyższej klasy rozgrywkowej jest dosyć długa i kręta. Turnieje barażowe mają taką formułę, że są cztery zespoły i każdy gra z każdym. Dwa najlepsze zespoły przechodzą dalej do turnieju finałowego, gdzie znowu są już cztery najlepsze drużyny z całej Polski z poziomu drugiej ligi. I dwa z tych zespołów awansują. Więc tak naprawdę z czterdziestu ośmiu zespołów, które startują na tym poziomie rozgrywkowym w całej Polsce, na końcu awans do pierwszej ligi mają dwa. Więc trzeba się znaleźć w naprawdę elitarnym gronie.

Mimo tego, że walka jest długa i wyczerpująca, to oczywiście marzycie o wzięciu w niej udziału?

F.P.: Oczywiście. Taki jest cel. Na pewno marzymy o tym, bez dwóch zdań. Cel na ten pierwszy sezon to awans do play-offów, bo tutaj różnice są bardzo małe. Jedno, dwa potknięcia i możemy nawet w play-offach się nie znaleźć. Wygraliśmy już w tej lidze z każdym zespołem, nie ma takiego, którego nie pokonaliśmy. Ale też trzy razy ponieśliśmy porażki. Więc to nie jest tak, że my jesteśmy jak walec, który jest większy niż ta liga. Tylko to jest heroiczny wysiłek, żeby każde takie spotkanie z silnym rywalem wygrać. I to jest sport, więc nie można niczego być pewnym. Na pewno chcemy znaleźć się w play-offach. Gdy się w nich znajdziemy, będziemy chcieli je wygrać. I małymi krokami będziemy stawiać sobie kolejne cele.

Gdzieś na końcu oczywiście jest marzenie o pierwszej lidze. Do tego bez wątpienia potrzebni są kibice, żeby spełniać te kolejne cele, bo drużyna to jedno, ale jeśli nie ma wsparcia z trybun, to jednak jest trochę trudniej. Chociaż w waszym przypadku niekoniecznie do końca tak musi być. Blaszak Arena, w której gracie, dopiero od jakiegoś czasu zaczęła zapełniać się tak, że jest coraz więcej kibiców, którzy żyją waszymi meczami. Jak to się udało zrobić? Bo nie tylko wyniki, prawda? Chociaż wyniki miały duży wpływ.

F.P.: Myślę, że wyniki na pewno mają duży wpływ na przyciągnięcie kibiców. Wiadomo, kiedy są mecze wygrane, przybywa wtedy coraz więcej kibiców. Ale wydaje mi się, że zdarzyło się też coś innego. To jest marketing naszego klubu, także trójka naszych prezesów i też ludzie wokół. Myślę, że wykonują bardzo dobrą pracę, robiąc otoczkę całego klubu. Też marketingowo zaczynamy coraz lepiej wyglądać. W mediach jesteśmy już bardziej uwidocznieni. No i myślę, że to ma duży wpływ na to, że jest coraz więcej ludzi na trybunach. Ale też na pewno wyniki. To jest klucz do sukcesu.

B.R.: Jeszcze tylko powiem, że to, jak są organizowane mecze, po prostu zachęca kibiców do przychodzenia do hali. Na każdym meczu kibice dostają jakieś gadżety. Ja już mam komplet pamiątek z KPS-u. Od latareczek, przez otwieracze. No najróżniejsze rzeczy. Długopisy, jakieś malutkie koszulki. Więc to jest przeurocze i fajnie, że kibice mogą te gadżety otrzymać. Zawsze też jest jakiś drobny poczęstunek, były występy młodych tancerek, cheerleaderek, które też się rozwijają w swoim sporcie, w swojej pasji. Więc fajnie to wygląda i fajna jest atmosfera. Ale przede wszystkim chłopaki grają widowiskowo, jest na co popatrzeć. I myślę, że dlatego kibice coraz tłumniej przychodzą do Blaszaka.

Mamy ferie. Widziałam, że zapraszacie dzieciaki, żeby przychodziły na treningi. Opowiedzcie, jakie jest zainteresowanie. Płock jednak nie jest miastem, gdzie siatkówka jest najważniejszą dyscypliną.

B.R.: Ja prowadzę treningi w ferie. Zapraszaliśmy również młodzież spoza klubu. Odzew rzeczywiście nie jest wielki. Mamy też taką sytuację, że zajmujemy się tylko szkoleniem chłopców. Dziewczęta mają swój klub. Odebrałem kilka telefonów, ale czasami byli to po prostu rodzice dziewczynek, więc w tym wypadku nie mogliśmy zaproponować treningów, bo wiadomo, że chłopców z dziewczynkami w jednej grupie ciężko jest połączyć, żeby ten trening miał jakość. Kilka nowych osób, kadetów, na przestrzeni ostatnich tygodni dołączyło do mojej drużyny, więc jakieś zainteresowanie jest. Ale rzeczywiście „walczymy" z innymi sportami o uwagę dzieci. Siatkówka jest też takim sportem, który ma dosyć wysoki próg wejścia, czyli zanim ona zacznie sprawiać frajdę, to trzeba już umieć odbić piłkę, a to nie jest takie proste, żeby ją cały czas w powietrzu utrzymać.

A w płockich szkołach nie za bardzo się tego uczy…

Są różne podejścia. Myślę, że dużo zależy po prostu od tego, kim byli nauczyciele WF-u w swoich czasach młodości. W Płocku mało było nauczycieli, którzy grali w siatkówkę. Tak mi się wydaje. Nie jestem z Płocka, przeprowadziłem się tu w tym roku i wiem, że czuć tu kult piłki ręcznej. Dużo osób się tym interesuje, dużo osób ma jakieś doświadczenia czy grało po prostu w piłkę ręczną, więc widać to gołym okiem. Wierzę, że znajdziemy dla siebie miejsce.

To jeszcze na koniec proszę zaprosić kibiców na najbliższy mecz.

B.R.: Zapraszamy w środę, 28 stycznia na godz. 19.30 do Blaszak Areny. Emocje będą na pewno. Myślę, że będą spektakularne akcje obrony i liczymy, że wynik przede wszystkim będzie dla nas korzystny, co pozwoli nam na spędzenie kolejnych dni w fotelu lidera.

Mateusz Wawrzyński

Borys Ryczek - II trener drużyny KPS Płock i Fryderyk Polus - środkowy bloku

eprasa.pl 77b406933b

Na murawę ORLEN Stadionu wracają zawodnicy Wisły

Podtrzymać świetną passę!

Już w najbliższą niedzielę o godz. 14.45 na murawę ORLEN Stadionu wybiegną dwie drużyny PKO Bank Polski Ekstraklasy. W meczu 19. kolejki Wisła podejmie czwarty w tabeli Raków Częstochowa. Wszystko wskazuje na to, że po tej serii nastąpią zmiany w tabeli, oby nie na pozycji lidera.

D. Ossowski

Pół roku wcześniej, dokładnie po zwycięstwie 2:0 nad Koroną w Kielcach, Wisła pojechała do Częstochowy i przywiozła z niej do Płocka komplet punktów, wygrywając z Rakowem 2:1 – po bramkach Ibana Salvadora i Wiktora Nowaka. Gola dla rywali strzelił Lamine Diaby-Fadiga.

Co było potem, kibice doskonale pamiętają. Z meczu na mecz piłkarze Mariusza Misiury, którzy w Ekstraklasie występowali w roli beniaminka, zaskakiwali rywali, zdobywając punkty na trudnych terenach. Warto tylko przypomnieć, że zaledwie dwa razy Wisła schodziła z murawy bez punktu, a liderem kolejki była siedem razy. Tylko Górnik Zabrze miał więcej pierwszych miejsc w tabeli – osiem.

Wisła jest pierwszym beniaminkiem, który po rozegraniu ponad połowy kolejek zajmuje 1. miejsce w tabeli – od sezonu 2017/2018, kiedy to rekord ustanowił Górnik Zabrze.

Nafciarze nie grają nadzwyczajnie widowiskowego futbolu, ale są bardzo skuteczni w tym, co pokazują na boisku. Ich gra w obronie, czyli tercet: Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński i Andrias Edmundson skutecznie wspomagał bramkarza Rafała Leszczyńskiego, który wiele razy uratował drużynie punkty. Ściągnięcie tego zawodnika do Płocka było jednym z najlepszych posunięć klubu. W efekcie drużyna w żadnym z 18 meczów nie straciła więcej niż jednej bramki.

Przed nami runda rewanżowa, Wisła ma do rozegrania 16 spotkań. Tylko w siedmiu meczach Nafciarze będą gospodarzami pojedynków. Czy to dobrze, czy źle – przekonamy się. Na pewno mniej ich zagrają przed własną publicznością, ale jest nadzieja, że w tych na ORLEN Stadionie trybuny będą wypełnione do ostatniego miejsca. Przypomnijmy, że średnia widzów na meczach Ekstraklasy na ORLEN Stadionie w sezonie 2025/26 wynosi 9522. Ten wynik można poprawić.

U siebie Wisła zagra z: Rakowem, Widzewem, Arką, Lechią, Radomiakiem, Motorem i Górnikiem. W Płocku drużyny nie zobaczymy od zaplanowanego na 7 marca meczu z Arką do pojedynku z Lechią, który odbędzie się dopiero 11 kwietnia.

Po pojedynkach na wyjeździe z: Piastem, Legią i Zagłębiem Wisła zagra trzy serie z rzędu z: Cracovią, Jagiellonią i GKS Katowice, a do końca sezonu zostaną wyjazdowe spotkania z Bruk-Bet Termalicą, Pogonią i na koniec z Lechem Poznań. Sezon 2025/26 zakończy się 23 maja, kiedy to, najprawdopodobniej, odbędą się jednocześnie wszystkie mecze Esktraklasy.

Ponieważ okienko transferowe cały czas jest otwarte, możemy liczyć na zmiany w składzie drużyny. Pewnie nie będą wielkie, tylko kosmetyczne, ale to może oznaczać, że zespół, który wywalczył pozycję lidera na półmetku rozgrywek, przystąpi do drugiej rundy w sprawdzonym składzie.

Dużo się mówiło, w pewnym sensie nawet umniejszając sukces Wisły, o niewielkich różnicach między drużynami na półmetku rozgrywek. Fakt, różnice są niewielkie, a do rozegrania są dwa mecze, po których wszystkie drużyny będą miały taką samą liczbę rozegranych spotkań. Na 3 lutego zaplanowano spotkanie Piast Gliwice – Lech Poznań, a 4 lutego Jagiellonia Białystok zmierzy się z GKS Katowice. Tabela przed rozpoczęciem 19. Kolejki może wyglądać odrobinę inaczej.

Płoccy kibice na razie mogą się cieszyć z pozycji lidera Wisły i życzyć drużynie, aby tak pozostało jak najdłużej, najlepiej do końca sezonu.

Jola Marciniak

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 19. kolejka, 1 lutego godz. 14.45:

Wisła Płock – Raków Częstochowa,

godz. 12.15: Motor Lublin – Pogoń Szczecin, godz. 17.30: Legia Warszawa – Korona Kielce,

30 stycznia godz. 18.00: godz. 20.30: Zagłębie Lubin – GKS Katowice, Radomiak Radom – Arka Gdynia,

31 stycznia godz. 14.45: Górnik Zabrze – Piast Gliwice, godz. 17.30: Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok, godz. 20.15: Lech Poznań – Lechia Gdańsk,

2 lutego godz. 19.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia.

PROCURAL Youth Handball Cup – Memoriał im. Edwarda Kozińskiego

Na przełomie stycznia i lutego Płock stanie się centrum młodzieżowej piłki ręcznej w międzynarodowym wydaniu. Wszystko za sprawą turnieju PROCURAL Youth Handball Cup – Memoriału im. Edwarda Kozińskiego, który do miasta nad Wisłą przyciągnie jedne z najbardziej perspektywicznych drużyn juniorskich z Europy i zagwarantuje kilka dni sportowych emocji na najwyższym poziomie.

PROCURAL Youth Handball Cup – Memoriał im. Edwarda Kozińskiego to prestiżowy, międzynarodowy turniej Juniora Młodszego, który odbędzie się 30 stycznia i 1 lutego roku w Płocku, a jego gospodarzem będzie ORLEN Wisła Płock. Areną turniejowych zmagań będzie hala ZST „70", która przez trzy dni stanie się miejscem pasjonujących pojedynków młodych szczypiornistów.

Dla Nafciarzy z roczników 2009 i 2010 będzie to kluczowy moment zimowych przygotowań do drugiej części sezonu, ale także niezwykle cenna lekcja rywalizacji na międzynarodowej arenie. Intensywny turniejowy rytm pozwoli zawodnikom nie tylko zweryfikować aktualną formę sportową, lecz także sprawdzić umiejętności techniczne, taktyczne oraz odporność mentalną w starciach z rówieśnikami prezentującymi różne style gry i filozofie szkoleniowe.

W Płocku – poza drużynami ORLEN Wisły I Płock i ORLEN Wisły II Płock – zobaczymy zespoły: Post Service Wybrzeże Gdańsk i Piotrkowianina Piotrków Trybunalski, a także uznane akademie zagraniczne: hiszpańskie BM Soria, czeskie SKKP Handball Brno, Nove Veseli, litewskie Wilno Sostienes Tauras oraz niemiecki DRHV06 – kluby słynące z wysokiej jakości pracy z młodzieżą i regularnie dostarczające zawodników do seniorskiej piłki ręcznej.

Turniej rozgrywany będzie w formule fazy grupowej, po której najlepsze drużyny awansują do fazy pucharowej, gdzie każdy mecz może zdecydować o końcowym triumfie w Memoriale, co bez wątpienia dostarczy dodatkowych sportowych emocji. Dla zawodników Wisła Handball Academy udział w tych rozgrywkach to nie tylko walka o wynik, ale przede wszystkim inwestycja w rozwój, budowanie charakteru oraz pewności siebie przed decydującą częścią sezonu ligowego.

Jol.

Głosujemy na sportowca i trenera roku 2025

Jeden głos w każdej kategorii

Zapraszamy wszystkich kibiców i czytelników „Tygodnika Płockiego" do głosowania w Plebiscycie na Sportowca i Trenera Roku 2025. Głosowanie już się rozpoczęło, a zakończone zostanie 20 lutego o godzinie 00:00. Wyniki zostaną ogłoszone 21 lutego podczas Balu Mistrzów Sportu.

Każdy głosujący może oddać tylko jeden głos na jedną osobę, ale za to w każdej kategorii. Udział w głosowaniu można wziąć pod adresem: www.balmistrzowsportu.pl/glosowanie.

Przed tygodniem przedstawiliśmy wszystkich kandydatów, których wybrała Kapituła, by walczyli o tytuł najlepszego w 2025 roku. Teraz wszystko jest w rękach czytelników i kibiców, którzy zechcą poświęcić trochę czasu i na stronie internetowej oddać głos w każdej kategorii.

Zdajemy sobie sprawę z tego, że wybór będzie bardzo trudny, bo jak porównać ze sobą zawodników startujących indywidualnie i w drużynie, jak ocenić pozycję w najważniejszych zawodach w bardzo popularnej dyscyplinie i tej niszowej, gdzie startuje w jednej kategorii zaledwie kilku sportowców?

Mamy jednak nadzieję, że nasi czytelnicy, którzy śledzą w „Tygodniku Płockim" relacje z zawodów z udziałem sportowców z naszego regionu, doskonale wiedzą, kogo należy wyróżnić.

Zaczynamy prezentację. Kandydaci do tytułu Sportowiec Roku (przedstawiamy nazwiska w kolejności alfabetycznej): 1. Hubert Bąbrych – trójbój siłowy (powerlifting), 2. Michał Daszek – piłka ręczna (kapitan ORLEN Wisły Płock), 3. Bartłomiej Dębicki – piłka nożna (kapitan drużyny SOCCA, która wywalczyła w Meksyku tytuł mistrza świata), 4. Rafał Dobies – kickboxing, 5. Andrias Edmundsson – piłka nożna (Wisła Płock), 6. Kamil Fabisiak – tenis na wózkach (zawodnik Integracyjnego Klubu Tenisa), 7. Gergő Fazekas – piłka ręczna (ORLEN Wisła Płock), 8. Karolina Jagielska – wrotkarstwo, 9. Dominik Milewski – biegi długodystansowe, 10. Daniel Pacheco – piłka nożna (Wisła Płock), 11. Łukasz Sekulski – piłka nożna (Wisła Płock), 12. Tomasz Tomczyk – kickboxing.

Każdy zawodnik doskonale wie, że dobry trener, to przynajmniej połowa sukcesu. O zaszczytny tytuł Trenera Roku 2025 powalczą: 1. Jacek Karolak – wioślarstwo (PTW Płock), 2. Jan Kłębek – karate tradycyjne, 3. Marcin Krysiak – piłka ręczna (MMKS Jutrzenka Płock), 4. Przemysław Marczak – judo, 5. Mariusz Misiura – piłka nożna (Wisła Płock), 6. Piotr Paśnik – kickboxing, 7. Xavi Sabate – piłka ręczna (ORLEN Wisła Płock), 8. Marek Stasiak – pływanie (PSP SWIM Płock).

Najmniejszy problem Kapituła ma z nominacjami do tytułu Nadzieja Sportu. Młodych, stojących u progu kariery zawodniczek i zawodników jest wielu. Niestety, nie wszyscy pozostają w sporcie do wieku seniora. Ale to nie znaczy, że ich nie zauważamy.

Do kategorii Nadzieja Roku zostali zakwalifikowani: 1. Maria Biesaga – piłka ręczna (MMKS Jutrzenka Płock), 2. Bartosz Borowski – piłka nożna (Wisła Płock), 3. Gabriela Bruzdowicz – ninja, 4. Szymon Głuszek – boks, 5. Wiktor Kopiwoda – strzelectwo sportowe, 6. Maksymilian Kowalski – wioślarstwo (PTW Płock), 7. Derek Marczak – judo, 8. Nadia Machała – łyżwiarstwo szybkie, 9. Jan Pęcherzewski – karate tradycyjne, 10. Michał Pietrasiak – piłka nożna, 11. Amelia Różańska – piłka siatkowa, 12. Wiktor Sobieszek – wioślarstwo (PTW), 13. Julia Stępniak – pływanie (PSP SWIM), 14. Julia Wiśniewska – kickboxing, 15. Aleksandra Żytowiecka – biegi przeszkodowe.

I wreszcie na koniec zawodnicy, którzy największe sukcesy w kategorii seniorów mają już co prawda za sobą, ale nadal są aktywni, trenują i startują. Trudno nie docenić ich wysiłku.

W tej kategorii można głosować na Weterana Roku: 1. Monika Bieńkowska – badminton, 2. Leszek Jarosiński – judo, 3. Magdalena Koba – badminton, 4. Anna Kocimska – badminton, 5. Adam Kosz – badminton, 6. Piotr Maślanka – kickboxing.

Czasu na oddanie głosu nie jest zbyt wiele – tylko do 20 lutego można wejść na stronę internetową Plebiscytu i zagłosować na kandydatów.

Jol.

D. Ossowski

Od lewej: Kamil Fabisiak, Mariusz Brudnicki, Artur Stanowski, Piotr Kuś i Wiktor Łukasik - laureaci poprzedniego plebiscytu

eprasa.pl 77b406933b

Wisła rozpoczęła ostatni etap przygotowań do drugiej części sezonu

Ostatni sprawdzian w Belek na remis

Piłkarze Wisły Płock – lidera piłkarskiej ekstraklasy – zremisowali 1:1 w tureckim Belek swój czwarty i ostatni mecz kontrolny przed rundą wiosenną, rozgrywany tym razem z drużyną z FK Radnički 1923 Kragujevac. Wcześniej Nafciarze wygrali dwa pojedynki, pokonując Rapid Bukareszt i NK Aluminij oraz przegrali z Bohemians Praga.

Płocczanie rozpoczęli zimowe przygotowania 7 stycznia – od badań wydolnościowych. Następnego dnia wyjechali do tureckiego Belek na zimowe zgrupowanie, które zakończyło się 22 stycznia.

Na tureckim wybrzeżu piłkarze Wisły zagrali cztery zaplanowane mecze, pokonując w pierwszym z nich wicelidera rumuńskiej ekstraklasy – Rapid Bukareszt 2:1, w drugim spotkaniu wygrali 2:0 z szóstą drużyną słoweńskiej najwyższej klasy rozgrywkowej – NK Aluminij. Przegrali za to w trzecim meczu kontrolnym, ulegając drużynie z czeskiej ekstraklasy – Bohemians Praga 0:1 (0:1).

Ostatni ze sparingów w trakcie obozu w Belek zakończył się remisem Wisły Płock z ósmą drużyną serbskiej SuperLigi FK Radnički 1923 Kragujevac 1:1 (1:0). Bramkę dla Nafciarzy w 42. minucie zdobył Deni Jurić.

W pierwszej połowie środowego spotkania więcej z gry mieli Serbowie, którzy dłużej utrzymywali się przy piłce i częściej gościli w okolicach płockiego pola karnego. Tuż przed przerwą kontratak Nafciarzy wyprowadził Matchoi Djalo, po którego zagraniu w pole karne sfaulowany został Deni Jurić. Sam poszkodowany wymierzył sprawiedliwość i w 42. minucie Wisła Płock objęła prowadzenie.

Drugą odsłonę lepiej rozpoczęli piłkarze trenera Mariusza Misiury. Po dynamicznych szarżach oskrzydlających Custovicia i Lecoeuche'a w 51. i 58. min świetną sytuację zmarnował Jurić, a następnie jeden z obrońców o mało nie zaskoczył swojego bramkarza. Potem umiejętności Leszczyńskiego dwukrotnie sprawdził Bojan Kovacević.

W ostatniej akcji meczu – po wrzutce z wolnego – rywale wyrównali, przez co zgrupowanie w Turcji Wisła zakończyła remisem z 8. drużyną serbskiej Super Ligi.

Wisła: Rafał Leszczyński (68' Jakub Burek) – Kevin Custović, Marcus Haglind-Sangré, Dani Pacheco (61' Nemanja Mijušković), Giannis Niarchos (61' Dominik Kun), Quentin Lecoeuche (61' Fabian Hiszpański), Matchoi Djaló (68' Matchoi Djalo), Andrias Edmundsson (61' Sandro Kalandadze), Wiktor Nowak, Marcin Kamiński, Deni Jurić (52' Žan Rogelj).

Radnički (wyjściowy): Miloš Mladenović – Nikola Milicić, Wajdi Sahli,Mehmed Ćosić, Evandro da Silva, Ester Solker, Milan Mitrović, Bojan Kovačević, Ibrahim Yusuf Omosanya, Issa Bah, Louay Ben Hassine.

Wisła rozpocznie drugą część sezonu w niedzielę, 1 lutego. Na murawę ORLEN Stadionu gospodarze wybiegną o godz. 14.45 razem z piłkarzami Rakowa Częstochowa.

Przypomnijmy, że przed wznowieniem rozgrywek Nafciarze zajmują 1. miejsce w tabeli Ekstraklasy. - *Jakie my możemy mieć plany? Chcemy wygrywać każdy mecz i zobaczymy, do czego nas to doprowadzi. Nie stawiamy celów, chcemy jak najszybciej uzbierać 40 punktów i potem spokojnie patrzeć w przyszłość. Zdajemy sobie sprawę z tego, że nie jesteśmy faworytem do gry w pucharach, są lepsze i bogatsze od nas drużyny, ale muszę powiedzieć, że wiemy, jakie są nasze możliwości finansowe i sportowe. Mimo tego chcemy utrzeć nosa bogatszym klubom* – powiedział prezes Wisły Płock Piotr Sadczuk.

Przez cały okres przygotowawczy szefowie klubu pracowali nad wzmocnieniem składu. Nie było łatwo, nie wszystko się udało, kluby rywalizujące z Wisłą wygrywały pojedynki o piłkarzy. Powodem nie były sprawy sportowe, ale głównie finansowe.

Piątek, 30 stycznia będzie bardzo ważnym dniem dla płockiego klubu i kibiców. Na ten termin prezydent miasta Płocka zarządził otwarcie ofert na zakup akcji klubu. Co prawda, na niektórych portalach (także ogólnopolskich) oznajmiano, że jest dwóch graczy, którzy chcą decydować o losie Wisły, ale brak jest potwierdzenia tych informacji. W piątek wszystko powinno się stać jasne.

Druga ważna wiadomość to prezentacja drużyny, która właśnie w piątek o godz. 18.00 rozpocznie się w Galerii Wisła. Będzie to doskonała okazja, by zobaczyć drużynę w całej okazałości, i pierwszy krok, by towarzyszyć Nafciarzom przez drugą część sezonu 2025/26.

Jol.

Wisła Płock

ORLEN Wisła nadal trenuje w niepełnym składzie

Do gry piłkarze ręczni wracają 8 lutego

Nie wszyscy zawodnicy ORLEN Wisły przygotowują się do drugiej części sezonu 2025/26. Kilku jest jeszcze na mistrzostwach Europy, walcząc o medale, a do klubu wrócą tuż przed wznowieniem rozgrywek. Przypomnijmy, że pierwszy w 2026 roku mecz ORLEN Wisła zagra 8 lutego z Zagłębiem w Lubinie.

Ci z Nafciarzy, którzy nie brali udziału w mistrzostwach Europy, trenowali przed drugą częścią sezonu na własnych obiektach. Jedynym „urozmaiceniem" tego trudnego okresu przygotowawczego był kilkudniowy pobyt w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie w ubiegłym tygodniu zawodnicy Wisły realizowali wspólne jednostki treningowe z brązowymi medalistami Mistrzostw Polski – Rebud KPR Ostrovią Ostrów Wielkopolski.

Czterodniowy pobyt w województwie wielkopolskim stanowił ważny element przygotowań ORLEN Wisły Płock do drugiej części sezonu ligowego. W obliczu trwających w Danii, Norwegii oraz Szwecji Mistrzostw Europy w piłce ręcznej i absencji aż 9 reprezentantów, którzy rywalizują na skandynawskich parkietach, sztab szkoleniowy Nafciarzy zaplanował intensywny mikrocykl treningowy poza Płockiem.

Zajęcia w Ostrowie Wielkopolskim były w pełni podporządkowane pracy nad szczegółami, które będą kluczowe w drugiej części sezonu. Zawodnicy obu zespołów skupiali się na doskonaleniu elementów techniczno-taktycznych.

Treningi prowadzone były w wysokim tempie i dużej intensywności, a poszczególne jednostki obejmowały zarówno ćwiczenia zespołowe, jak i zadania indywidualne. Wspólna praca pod okiem obu sztabów szkoleniowych pozwoliła nie tylko na dopracowanie schematów gry, ale także na wartościową wymianę doświadczeń pomiędzy topowymi drużynami ORLEN Superligi. Dzielenie się obserwacjami, metodami treningowymi oraz spojrzeniem na różne aspekty nowoczesnej piłki ręcznej stanowiło dodatkowy atut czterech dni i podniosło jakość całego zgrupowania.

- *To była bardzo dobra współpraca między obydwoma klubami. Mogliśmy razem trenować na naprawdę wysokim poziomie. Ostrów ma fantastyczne zaplecze i mamy naprawdę dobre relacje. Jestem bardzo zadowolony z tego zgrupowania* – powiedział Xavi Sabate, trener ORLEN Wisły Płock.

To, jak ważny był to etap przygotowań, potwierdził także Przemysław Krajewski, skrzydłowy ORLEN Wisły Płock. - *Była to świetna okazja do wymiany doświadczeń, integracji oraz budowania dobrych relacji między klubami. Takie treningi pokazują, jak ważna jest współpraca i rywalizacja na wysokim poziomie w drodze do dalszego rozwoju* – skomentował Krajewski.

ORLEN Wisła Płock składa serdeczne podziękowania klubowi Rebud KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski za gościnność oraz możliwość odbycia wartościowych wspólnych treningów, życząc drużynie z Ostrowa Wielkopolskiego powodzenia w dalszej części sezonu.

Jol.

SPR Wisła Płock

MMKS Jutrzenka Płock nadal liderem 1. ligi grupy A

Rośnie przewaga nad rywalkami

MMKS Jutrzenka Płock

Piłkarki ręczne MMKS Jutrzenka Płock realizują swój cel, który został ogłoszony przed sezonem, a jest to walka o Centralną Ligę Seniorek. Zawodniczki wygrywają kolejne mecze i zajmują 1. miejsce w tabeli 1. ligi grupy A.

Rok 2026 znakomicie rozpoczęły piłkarki ręczne Jutrzenki, które na swoim koncie zanotowały już dziewiąte zwycięstwo w rozgrywkach ligowych. Na otwarcie drugiej rundy podopieczne Marka Krysiaka wygrały z przedostatnim zespołem z tabeli, drużyną z Gdańska.

MMKS Jutrzenka Płock – AZS Farenheit PG Gdańsk 36:24 (17:12)

Jutrzenka zagrała w składzie, (w nawiasach liczna rzuconych bramek): Kamecka 1, Rogowska, Bodnar – Mękarska 4, Bachurska 1, Szmigielska 2, Kowalewska 4, Warda 5, Sikora 7, Agata 4, Rędzińska 5, Laufer, Cieślak 3, Sokołowska, Kwiatkowska, Wawrzyńska.

Sponsorem Głównym MMKS Jutrzenka Płock jest ORLEN.

Jol.

Tabela po 10. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	MMTS Jutrzenka Płock	10	27	329-240
2.	Truso Elblag	10	20	328:310
3.	Bukowsko Dopiewski K.	9	19	276-247
4.	Szczypiorniak Ustka	10	19	322-315
5.	MKS Gniezno II	9	18	277:265
6.	SMS ZPRP Płock II	10	16	308:291
7.	Koszalin	10	15	317:281
8.	Kwidzyn	10	8	302:330
9.	Fahrenheit Gdansk	10	3	277:355
10.	KS Poznań	10	2	215:317

eprasa.pl 77b406933b

Świat bez reguł

Temat dzisiejszy zapożyczyłem od felietonisty gościnnie występującego na łamach „najbardziej opiniotwórczego dziennika w kraju”. W ostatnim magazynowym wydaniu zamieścił on tekst z tezą: są w Polsce politycy, którzy od lat atakują prawo miedzynarodowe i kibicują Donaldowi Trumpowi… Ci politycy działają przeciwko interesom Polski. Koniec cytatu! Jakież to akty prawne są przedmiotem tych ataków i jakim interesom one zagrażają? Tu posłużę się ponownie cytatem. „Gdy polska prawica kwestionuje prawo UE, ignoruje wyroki ETPC czy podważa zobowiązania traktatowe, robi to samo co Trump… Uczy świat, że prawo jest wybiórcze. A świat tę lekcję zapamiętuje. Szczególnie Putin”.

Tak, Szanowny Czytelniku! Nie znasz języków obcych, nie śledzisz tego, o czym mówią światowe media… A tam na pierwszych stronach doniesienia z naszego pięknego kraju. Oczywiście temat wiodący to stosunek polskiej prawicy do prawa UE i wyroków ETPC. Celują w tym, rzecz jasna, środki masowego przekazu Federacji Rosyjskiej! To woda na młyn tamtejszej propagandy! Jeśli Polska lekceważy normy prawa międzynarodowego, to dlaczego miałaby ich przestrzegać Rosja? Tak, proszę Państwa! Uderzmy się w piersi! Gdyby nie skandaliczne, brutalne wręcz lekceważenie reguł prawnych obowiązujących w UE przez dzisiejszą opozycję, nie byłoby napaści Putina na Ukrainę! Konia kują, a żaba nogę podstawia...

A co z naszym bezpieczeństwem? Siła Polski według cytowanego publicysty „zawsze była pochodną reguł, sojuszy i instytucji – od ONZ, przez NATO, po UE… Polska bez wsparcia międzynarodowego w momencie kryzysu będzie w takiej samej sytuacji jak Ukraina… Różni nas siła organizacji międzynarodowych, do których my należymy, a Ukraina nie… Czy strategia atakowania prawa międzynarodowego i popierania Trumpa… nie jest po prostu sprowadzaniem nas do sytuacji, w której jesteśmy zdani na kaprys jednego człowieka?”

Kilka zdań komentarza… Historia poprzedniego stulecia nas uczy, że ta siła była największa, kiedy liczyliśmy na siebie. Mam oczywiście na myśli rok 1920 i skuteczną obronę przed nawałą bolszewicką. Własnymi siłami! Dwadzieścia lat później nie pomogła nam organizacja międzynarodowa (Liga Narodów) ani sojusze (Francja, Anglia). Obawiam się, że dziś jest podobnie. ONZ może wydać szereg rezolucji potępiających ewentualnego agresora. Unia Europejska… Nie dysponuje najważniejszym argumentem – siłą militarną. Ani armią, ani rozwiniętym przemysłem zbrojeniowym. Poza tym w dokumentach regulujących działanie tej organizacji i zobowiązania wobec członków nie ma zapisów mówiących o wsparciu w razie zagrożenia wojną. Możliwości (i obowiązek) udzielenia pomocy ma NATO, ale bez Ameryki nie dysponuje wystarczającą siłą. O chęciach członków nie wspomnę. A w Ameryce rządzi Trump. I koło się zamyka…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Estetyczne rozwiązanie

Nie wiadomo, czy z Trumpowej „Rady Pokoju” śmiać się czy płakać. Rada już powołana, wpisowe za tytuł „członka stałego” wynosi, bagatela, miliard dolarów, wygląda to więc na żebraninę podobną do tej, jaką od ponad 30 lat urządza się w naszym przeszczęśliwym kraju pod nazwą Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dla wielu Polaków ta żebranina stała się religią, w którą mocniej wierzą niż w Boga Wszechmogącego. Niestety, służby zdrowia to nie naprawiło i nie naprawi, tak jak Trumpowa Rada Pokoju (niektórzy już nazywają ją „prywatnym ONZ-etem”) pokoju na świecie nie zaprowadzi. Bo też chyba nie o pokój na całym świecie tu chodzi, tylko o sprytne legitymizowanie zbrodni ludobójstwa, jakiego dopuścili się i wciąż się dopuszczają wyznawcy judaizmu w Strefie Gazy, który z tego powodu cieszy się jeszcze większą sławą, tak nawet wielką, że świętuje się na jego cześć „Dzień Judaizmu” i „Chanukę”. Przodują w tym nasi czcigodni pasterze (i ci duchowi, i ci polityczni), którzy nawet w tym czasie, kiedy wyznawcy judaizmu popełniają tyle strasznych zbrodni, nie mogli się powstrzymać, aby nie wychwalać tej heretyckiej religii (z punktu widzenia chrześcijaństwa niestety taką się stała). Donald Trump idzie jeszcze dalej, nie tylko wychwala, ale już zbiera fundusze oraz kompletuje wesołą ferajnę, która jakoś pomoże mu zalegalizować „nowy holocaust”, jakiego dopuścili się Hebrajczycy na Palestyńczykach w tej niesławnej Strefie.

A ponieważ potrzebne jest jeszcze „ostateczne rozwiązanie” kwestii palestyńskiej, do tego rozwiązania akurat najlepiej może się nadawać spółka naiwniaków (pod piękną nazwą „Rady Pokoju” nikt o nich tak nie powie), która usprawiedliwi przesiedlenie tych niewygodnych Arabów (terrorystów, jak to się poprawnie obecnie nazywa) w jakieś odległe miejsce na świecie, aby na ruinach getta w Gazie zbudować sieć ekskluzywnych kurortów, w których będą zażywać wywczasów bogacze tego świata. Może załapią się na nie i nasi czciciele Dnia Judaizmu i modnej Chanuki. Oj, będą mieli problem nasi wyznawcy obu uroczystości, bo, z jednej strony Donald Tusk straszy zaproszonego do Rady Prezydenta, że nasza konstytucja nie zezwala na przystępowanie do organizacji międzynarodowych (ale czy to na pewno jest „organizacja”, przecież to jest „rada”, coś w rodzaju ekskluzywnego „klubu”), ale z drugiej strony wszystkim przecież „wyznawcom” głęboko leży na sercu rozwiązanie kwestii palestyńskiej po myśli narodu wybranego, Donaldowi Tuskowi na pewno też. Zatem nie wiadomo, kto będzie miał większy problem, co z tą „Radą” zrobić, bo akurat wyznawców judaizmu ci u nas nie brakuje i nikt im przykrości zrobić nie chce. Nie może nawet, bo zostałby zaraz oskarżony o najstraszliwszy grzech świata, sami Państwo wiedzą jaki.

Będziemy więc mieli problem z tą Radą Pokoju, do której już wstąpiło z 18 krajów, same egzotyczne płotki, rekiny się wahają, ale Donald Trump zna sposoby, jak zachęcić albo zniechęcić (jak łatwo zniechęcił aspirantów do obrony niepodległości Grenlandii). Można by oczywiście żadnych „Rad” nie tworzyć, a tych wszystkich nieszczęśliwych Palestyńczyków ze „Strefy Opatrunku”, jak to się dzisiaj w języku ezopowym nazywa, wymordować, ale nie wyglądałoby to zbyt przystojnie, dlatego trzeba problem z nimi rozwiązać jakoś bardziej estetycznie, stąd chyba pomysł z Radą Pokoju, której nazwa się do tej operacji nadaje, brzmi bowiem wyjątkowo elegancko, nawet wybredna „społeczność YouTube” nie będzie chyba zgłaszać zastrzeżeń. Zrozumie to może w swoim czasie również Donald Tusk, stąd jego zniechęcające uwagi mogą się szybko przemienić w słowa zachęty. Mogą się też znaleźć niezbędne środki na pokrycie wpisowego, gdy tylko się okaże, że do tej Rady należą nasi starsi bracia w wierze, a jak wiadomo, należą. A kto im się odważy sprzeciwić w naszym niepodległym i suwerennym kraju, w którym może zabraknąć na oświatę (nauczyciele mogą nie dojadać, nie ma w tym nic złego), może zabraknąć na służbę zdrowia (jakoś sobie radzimy), ale nie może zabraknąć na rozwój innych krajów i prowadzenie cudzych wojen.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Czy wypowiedzenie umowy jest ważne? Najczęstsze błędy, które decydują o wyniku sprawy

„Czy moje wypowiedzenie umowy jest ważne?” – to jedno z najczęściej zadawanych pytań, z jakimi spotykają się prawnicy zajmujący się sprawami pracowniczymi i cywilnymi. Nic dziwnego – od poprawności wypowiedzenia zależą często bardzo konkretne konsekwencje: utrata pracy, obowiązek zapłaty odszkodowania, a nawet przegrana sprawa sądowa. Co istotne, wiele wypowiedzeń, choć wygląda na poprawne, w rzeczywistości jest wadliwych.

Forma wypowiedzenia – pierwszy warunek ważności

Podstawowym błędem jest zlekceważenie formy. W przypadku umowy o pracę wypowiedzenie musi mieć formę pisemną. Wypowiedzenie złożone ustnie, przez SMS czy e-mail co do zasady jest nieskuteczne lub bardzo łatwe do zakwestionowania.

W praktyce oznacza to, że nawet jeśli pracownik „usłyszał”, że jest zwolniony, a pracodawca nie wręczył pisemnego dokumentu, sprawa może wyglądać zupełnie inaczej z punktu widzenia prawa. Właśnie na tym etapie wiele osób traci szansę na skuteczne dochodzenie swoich praw, bo zakłada, że „skoro tak powiedzieli, to tak musi być”.

Treść wypowiedzenia – nie wszystko wolno napisać

Kolejnym elementem decydującym o ważności wypowiedzenia jest jego treść. W przypadku umów na czas nieokreślony pracodawca ma obowiązek wskazać konkretną i prawdziwą przyczynę wypowiedzenia. Ogólnikowe sformułowania, takie jak „utrata zaufania” czy „brak satysfakcjonujących wyników”, bardzo często są kwestionowane przez sądy.

Co więcej, przyczyna wypowiedzenia musi być: rzeczywista, konkretna, możliwa do zweryfikowania.

Jeżeli pracownik podejrzewa, że wskazana przyczyna jest pozorna lub nieprawdziwa, istnieje realna podstawa do złożenia odwołania do sądu pracy.

Terminy – kluczowe, a najczęściej pomijane

Nawet wadliwe wypowiedzenie może wywołać skutki prawne, jeżeli druga strona nie zareaguje w odpowiednim czasie. W sprawach pracowniczych termin na wniesienie odwołania do sądu pracy jest krótki i liczony w dniach, nie w miesiącach.

To jeden z najczęstszych momentów, w których klienci zgłaszają się po pomoc zbyt późno. Po upływie terminu sąd często nie bada już, czy wypowiedzenie było zgodne z prawem – tylko stwierdza, że roszczenie jest spóźnione.

Wypowiedzenie a ochrona pracownika

Nie każde wypowiedzenie jest dopuszczalne. Prawo przewiduje szczególną ochronę m.in. dla: kobiet w ciąży, pracowników w wieku przedemerytalnym, osób przebywających na zwolnieniu lekarskim lub urlopie.

W takich przypadkach nawet formalnie poprawne wypowiedzenie może okazać się nieważne lub bezskuteczne. W praktyce wymaga to jednak szybkiej reakcji i właściwej argumentacji prawnej.

Umowy cywilne – nie tylko praca

Problem ważności wypowiedzenia dotyczy nie tylko umów o pracę. Bardzo często pojawia się również przy umowach zlecenia, umowach najmu czy umowach między przedsiębiorcami. W takich przypadkach decydujące znaczenie ma treść samej umowy – to ona określa, czy, kiedy i w jaki sposób można ją wypowiedzieć.

Wypowiedzenie sprzeczne z zapisami umowy może prowadzić do odpowiedzialności odszkodowawczej, nawet jeśli druga strona faktycznie naruszała swoje obowiązki.

Dlaczego warto sprawdzić wypowiedzenie z prawnikiem?

Każde wypowiedzenie należy oceniać indywidualnie. Drobny błąd formalny, źle dobrane słowa lub przekroczony termin mogą zdecydować o przegranej sprawie. Z drugiej strony – właściwie przygotowana reakcja na wadliwe wypowiedzenie często pozwala uzyskać odszkodowanie, przywrócenie do pracy albo korzystną ugodę.

Właśnie dlatego w praktyce kancelaryjnej tak często spotyka się osoby, które dopiero po czasie dowiadują się, że ich sytuację dało się rozwiązać znacznie skuteczniej.

Podsumowanie

Jeżeli masz wątpliwości, czy wypowiedzenie umowy jest ważne, nie warto opierać się wyłącznie na ogólnych informacjach znalezionych w Internecie. Każda sprawa ma swoją specyfikę, a prawo nie działa automatycznie.

W takich sytuacjach indywidualna analiza dokumentów i terminów przez prawnika pozwala ocenić realne możliwości działania i uniknąć niepotrzebnych błędów.

Jeżeli potrzebujesz profesjonalnej pomocy lub chcesz upewnić się co do swojej sytuacji prawnej, możesz skorzystać z doradztwa prowadzonego w ramach mojej kancelarii.

Często jedna rozmowa wystarcza, by wiedzieć, jakie kroki podjąć dalej.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 77b406933b