PONIEDZIAŁEK
17|1|2025

GAZETA OLSZTYŃSKA

139 LAT

gazeta Codzienna Warmii i Mazur WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 17/ (21547)

LIDER JEST NASZ!

Fot. Facebook/Indykpol AZS Olsztyn

SPORT

Może na Mundialu ich walniemy \13

Odczarowali Uranię \15

ISSN 0137-9127

OLSZTYN PRZEJMIE WOJSKO OD PURDY? \2

ZROBILI TO DLA JAJ! \4-5

CO DALEJ ZE ZBIGNIEWEM ZIOBRĄ? \6-7

EPARCHIA GREKOKATOLICKA ŚWIĘTOWAŁA PIĘCIOLECIE \10

65. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSOWANIE CZAS ZACZĄĆ!

BAL SPORTU i BIZNESU 2026
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

3825otbp-d-K

eprasa.pl 785708516c

Fot. Agnieszka Sprzączak

OLSZTYN PRZEJMIE WOJSKO OD PURDY?

Władze Olsztyna chcą przejąć naszego wojskowego inwestora — oburzają się władze gminy Purda. Czy to pokłosie nieudanego przejęcia jej gruntów przez miejski samorząd?

Spór pomiędzy władzami Olsztyna a gminą Purda dotyczył terenów znajdujących się w zasobach Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. To dawna Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa, później Agencja Nieruchomości Rolnych. KOWR zajmuje się m.in. wydzierżawianiem lub sprzedażą gruntów. Oddział w Olsztynie administruje kilkuset hektarami gruntów na terenie gminy Purda. Upatrzyły je sobie władze Olsztyna, które chciały je włączyć do miasta. Chodzi o obszar pomiędzy obecną południową granicą Olsztyna a obwodnicą, administrowany obecnie przez gminę Purda. To około 235 ha. W planach miasta było zagospodarowanie tych terenów m.in. w celu budowy miasteczka prawnego, gdzie miałyby się znaleźć siedziby sądów, prokuratury, aresztu śledczego i komendy policji. Jednak zdecydowana większość gruntów miasto chciało przeznaczyć pod zabudowę mieszkaniową.

Z drugiej strony władze gminy Purda podkreślały, że są to jedyne tereny inwestycyjne, z których korzyści mogłaby ona mieć. Ostatecznie, jak wiadomo, Olsztyn musiał zrezygnować z tego pomysłu. To otwiera drogę do zagospodarowania tych terenów przez Purdę. A plany są ambitne. — Przygotowany plan zagospodarowania przestrzennego tych terenów zakłada zabudowę wielorodzinną do wysokości czterech kondygnacji, zabudowę jednorodzinną, a także handel, usługi i magazyny — wylicza Teresa Chrostowska, wójt gminy Purda.

Olsztyn wbija nóż w plecy?

Wójt Chrostowska dodaje, że jest bardzo duże zainteresowanie ze strony potencjalnych inwestorów. Władze gminy Purda liczą też na to, że dojdzie do finalizacji rozmów z wojskiem. — Rozmowy i działania w tej sprawie są na bardzo zaawansowanym poziomie. W grę wchodzi sprowadzenie batalionu wojska — mówi wójt Purdy i dodaje: — Projekt planu zagospodarowania jest już gotowy.

Batalion to jednostka wojskowa licząca zazwyczaj od 300 do 700 żołnierzy. Takie bataliony funkcjonują od wielu lat m.in. w Braniewie, Morągu, Ełku i Olsztynie. Obecność żołnierzy przekłada się na wymierne korzyści, w szczególności dla miejscowości z regionu.

Wójt Chrostowska mówi, że gmina była już praktycznie dogadana z wojskiem. — Tymczasem do akcji wkroczyły władze Olsztyna, które chcą przejąć naszego wojskowego inwestora, wskazując tereny znajdujące się na Tracku. Efekt działań miejskiego samorządu jest taki, że Ministerstwo Obrony Narodowej wstrzymało nasze wspólne działania, do czasu rozpatrzenia wniosku właśnie Olsztyna. Tak się nie robi. To wbijanie nam noża w plecy.

Teresa Chrostowska nie ukrywa zdziwienia działaniom władz Olsztyna. — Przecież jeszcze niedawno próbę przejęcia naszych terenów argumentowały potrzebą nowych gruntów pod inwestycje różnego rodzaju. Teraz się okazuje, że miasto ma takie nieruchomości w swoich zasobach — mówi wójt gminy Purda.

Co na to ratusz? — Władze Olsztyna spotykają się z przedstawicielami wielu instytucji, także państwowych. Jedną z nich jest wojsko. Jako że Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna planuje w pobliżu budowę terminala intermodalnego, a my jako samorząd budujemy połączenie drogowe tego terenu z obwodnicą, to poinformowaliśmy MON o możliwych terenach do zagospodarowania pod przemysł, składy i magazyny związane z działalnością Sił Zbrojnych RP — tłumaczy Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza i dodaje: — To tereny, które będą dobrze skomunikowane, a będące we władaniu Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, znajdujące się pomiędzy ul. Tracką a granicami miasta.

W Purdzie nic się nie dzieje i nic się nie wydarzy?

Prezydent Robert Szewczyk już na październikowej sesji Rady Miasta odniósł się do planów zagospodarowania spornych terenów przez gminę Purda. Stało się tak przy okazji dyskusji o rozwoju miasta. — Tu nie ma szybkich i prostych rozwiązań. (...) Początek obecnej kadencji upłynął pod znakiem wniosku miasta Olsztyn o zmianę granic (...). Olsztyn potrzebuje nowych terenów inwestycyjnych. (...) Olsztyn dziś takich przestrzeni za wiele już nie ma. Bez takich odważnych rozwiązań nic nie będziemy mogli zaproponować — stwierdził prezydent Olsztyna, który dodał, że władze Olsztyna prowadzą rozmowy na szczeblu centralnym z KOWR-em i resortem rolnictwa, by uruchamiać tereny będące w zasobach Ośrodka, a znajdujące się na terenie miasta. — Olsztyn czy chce czy nie chce, jeżeli chce zachować swoją podmiotowość jako aglomeracja stolicy regionu, jako wiodący ośrodek wzrostu województwa, będzie musiał zmieniać granice — powiedział prezydent Olsztyna.

Jego zdaniem, Olszynowi nie ubywa mieszkańców. — Olsztyn rozlewa się na sąsiednie gminy. Dziś to, co widzimy za granicami Olsztyna, śmiało można nazwać Olsztynem. To nie są gminy miejskie. Olsztyn rozlewa się na sąsiednie gminy. To jest tylko kwestia tego, żeby granice miasta dostosowywały się do stanu faktycznego. Olsztyn zawsze będzie wygrywał, jeżeli będzie miał dobre przestrzenie dla rozwoju przedsiębiorczości z sąsiednimi gminami.

— Bardzo dobry wniosek. Miasto się rozlewa. Stąd od razu moje pytanie. Dlaczego tak, a nie inaczej, zabrano się za ten temat, od przyłączenia kawałka pola i wioski, terenu na pierwszy rzut oka zupełnie niezwiązanego z miastem, kiedy pozostawia się dużo bardziej miejskie obszary innych gmin poza naszym zainteresowaniem? — pytał radny PiS Radosław Nojman. — To był blamaż z naszej strony, jeżeli chodzi o naszą sąsiadkę gminę Purdę.

— Na tych terenach, tak jak się nic nie działo, tak się nic nie dzieje i pewnie nic się nie wydarzy — odpowiadał prezydent Olsztyna.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

KONGRES PSL WYBRAŁ PREZESA PARTII

Fot. PAP/Radek Pietruszka

Kongres PSL ponownie wybrał na prezesa partii Władysława Kosiniaka-Kamysza. Przewodniczącym Rady Naczelnej został wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, który pokonał dotychczasowego szefa Rady Waldemara Pawlaka. Szef PSL na kongresie mówił o nowych propozycjach, m.in. budowie metra w dziesięciu miastach. Władysław Kosiniak-Kamysz — wicepremier, szef MON — był jedynym kandydatem na prezesa; głos na niego oddało 946 (98,85 proc.) delegatów, 10 było przeciw (1,04 proc.), jeden delegat wstrzymał się od głosu.

— Dziękuję za ten silny mandat. Nie zawiodę. Zrobię wszystko, żeby najlepiej, jak potrafię, prowadzić Polskie Stronnictwo Ludowe ze wszystkich sił, z całej swojej mocy, ze wszystkich swoich umiejętności — powiedział Władysław Kosiniak-Kamysz tuż po wyborze.

PAP/RED.

KONDOLENCJE

Panu **Kamilowi Gontarzowi**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
Zarząd oraz Pracownicy MPEC Sp. z o.o.
w Olsztynie

131925opb1-a-G

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7B 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO Michał Podolak, Igor Hrywna, Andrzej Mielnicki, Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl; Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7B tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl tel. 502 499 531

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7B tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 785708516c

NOWE WŁADZE NOWEJ LEWICY

Zbigniew Szczypiński, urzędujący wicewojewoda warmińsko-mazurski, został nowym szefem regionalnych struktur Nowej Lewicy.

Fot. Zbigniew Woźniak

Zbigniew Szczypiński (pierwszy z lewej)

W Olsztynie zebrali się delegaci regionalnych struktur Nowej Lewicy. Głównym celem spotkania był wybór nowego przewodniczącego zarządu Warmii i Mazur. Z tej okazji do stolicy Krainy Tysiąca Jezior przyjechali m.in. wicepremier i minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski oraz Włodzimierz Czarzasty, przyszły marszałek Sejmu i przewodniczący Nowej Lewicy. Nie zabrakło też ministra nauki i szkolnictwa wyższego Marcina Kulaska oraz Ireneusza Nalazka, wiceministra sportu i turystyki.

Ostatecznie zdecydowaną większością głosów nowym przewodniczącym regionalnych struktur Nowej Lewicy został Zbigniew Szczypiński, który zastąpił Władysława Mańkuta. Funkcję sekretarza objął Adrian Godlewski.

— Czas, który wspólnie przeżyliśmy był czasem niełatwym, kiedy traciliśmy ogólnopolskie i wojewódzkie poparcie. Dzisiaj jesteśmy w zupełnie innej sytuacji. Nowa Lewica wyraźnie ma swoje miejsce, agendę, na której rozpisane są również dokonania — stwierdził senator Mańkut.

— Będziemy, jak do tej pory, realizowali politykę partii, jak również koalicji 15 października, bo jesteśmy jej trwałym elementem — powiedział Zbigniew Szczypiński.

Wicepremier Gawkowski odniósł się do obecnej sytuacji politycznej w kraju w kontekście prezydentury Karola Nawrockiego, a dokładnie jego 100 dni, jako głowy państwa.

— Zawodzi na różnych polach. Na tych prostych i takich, które wydawały się codziennością, jak nominacje oficerskie czy generalskie. Na tych, które do tej pory nie były sporem – nominacje i awanse dla sędziów oraz ich blokowanie. Panu prezydentowi wydaje się, że stoi na czele rządu — stwierdził wicepremier, po czym dodał: — Miały być ceny prądu niższe w Polsce o jedną trzecią w ciągu 100 dni. Widzicie je państwo gdzieś? Ja nie widzę, żeby prezydent coś w tej sprawie robił. Prezydent, który powinien wznosić się ponad podziały polityczne zabrania, żeby w Polsce powstał pierwszy od trzydziestu lat nowy park narodowy. Prezydent w kampanii łatwo rzucał hasła: codziennie współpraca. To jest blokowanie pracy rządu.

Z kolei minister Kulasek podkreślał efekty pracy Nowej Lewicy. — Renta wdowia, którą udało się uchwalić, zwiększenie zasiłku pogrzebowego, ale również 20-procentowe podwyżki w budżetówce, 30-procentowe podwyżki dla nauczycieli, w tym nauczycieli akademickich. To jest praca całego rządu, ale to są postulaty lewicowe, które się w tym rządzie znalazły — powiedział minister nauki i szkolnictwa wyższego. **GS**

Fot. Materiał nadesłany

Włodzimierz Czarzasty, Krzysztof Gawkowski, Ireneusz Nalazek i Marcin Kulasek

REKLAMA

9225otba-a-M

eprasa.pl 785708516c

Fot. Zbigniew Woźniak

ZROBILI TO DLA JAJ!

— Profilaktyka nowotworu jądra i prostaty powinna być stałym elementem życia i funkcjonowania każdego mężczyzny — uważa Beata Ostrzycka, dyrektor Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie. — Dziś jest akurat Niebieska Sobota i wiele o tym mówimy, ale panowie powinni pamiętać, że wszystkie te badania dostępne są dla nich cały rok.

Movember po olsztyńsku

Od 2003 roku ruch Movember podnosi świadomość społeczną na temat raka jąder i prostaty. Wspólnym motywem łączącym wszystkie rodzaje nowotworów jest to, że wczesne wykrycie zwykle prowadzi do lepszych wyników. Ponieważ rak często nie daje żadnych objawów we wczesnych stadiach, badania przesiewowe w kierunku raka są integralną częścią rutynowych wizyt w podstawowej opiece zdrowotnej. Stąd tak wielka potrzeba profilaktyki — i tak ważne są akcje w ramach tzw. Niebieskiej Soboty.

— W Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie jak zawsze — kolorowo. W październiku było różowo, dziś jest niebiesko. Dlaczego?

— Musi być kolorowo, bo tak jak dbamy w Przychodni o zdrowie kobiet — tak samo troszczymy się o zdrowie panów — mówi Beata Ostrzycka, dyrektor Przychodni. — Cały rok czekamy na listopad, żeby właśnie dziś zaprosić panów i pomóc im w dbałości o ich zdrowie. I niezwykle cieszy mnie widok wszystkich mężczyzn, którzy tak chętnie i odważnie do nas przybywają. A nie ukrywam — zainteresowanie jest ogromne. W porównaniu z ubiegłym rokiem już wiem, że dziś pacjentów będzie zdecydowanie więcej. I cieszymy się z tego faktu niezmiernie, bo to jednak wciąż kobiety korzystają z badań profilaktycznych częściej. Wdzięczna jestem też mediom — dzięki nim to zainteresowanie profilaktyką też stale się zwiększa.

— Jacy specjaliści oczekują dziś na panów?

— Mamy do zaoferowania badanie markerów nowotworowych PSA. Jest dziś do dyspozycji pacjentów urolog, onkolog, dermatolog i laryngolog. Panowie mogą też wykonać dedykowane im badanie USG. Mamy też specjalistę medycyny rodzinnej. Można poza tym zmierzyć ciśnienie, poziom cukru i wykonać badanie EKG.

— Sporo tego.

— Tak. I cieszymy się, że jest wielu chętnych, by skorzystać.

— A jak dużym problemem są nowotwory mężczyzn w naszym regionie?

— Jest to drugi co do częstości występowania nowotwór. Niestety, rozwija się cicho i podstępnie, bo na samym początku nie daje żadnych objawów. Stąd tak ważna jest profilaktyka nowotworu jądra i prostaty — powinna być ona po prostu stałym elementem życia i funkcjonowania każdego mężczyzny. Dziś jest akurat Niebieska Sobota i wiele o tym mówimy, ale pamiętajmy, że wszystkie te badania dostępne są cały rok.

— Gdyby tak się stało, że badania diagnostyczne któregoś z panów wykażą jakąkolwiek nieprawidłowość — co dalej?

— Oczywiście natychmiast obejmuje takiego pacjenta opieką. Mamy w naszej Przychodni dostęp do szeregu specjalistów. Mamy również możliwość założenia karty DILO — daje ona możliwość diagnostyki przyspieszoną ścieżką i tak realizujemy wszystkie potrzebne świadczenia. Dlatego są z nami lekarze specjaliści onkologii i urologii — gdyby badanie USG wykaże jakąkolwiek nieprawidłowość, wizyta u tych specjalistów możliwa jest jeszcze dziś.

Wzór do naśladowania

— Kiedy ostatnio wykonał pan przegląd techniczny swojego samochodu?

— Tak się składa, że miesiąc temu — odpowiada Przemysław Bałdyga, radna rady miasta Olsztyn.

— A kiedy ostatnio badał pan swoje jądra i poziom markera PSA?

— Akurat jestem tym szczęśliwcem, który bada się regularnie. I zachęcam do tego wszystkich. Pytanie może i mało dyskretne, ale mogę zdradzić, że męskie części ciała badałem niespełna rok temu. Morfologię sprawdzałem dwa tygodnie temu i wyniki były bardzo dobre. Natomiast rzeczywiście — markera

eprasa.pl 785708516c

Fot. Zbigniew Woźniak

PSA jeszcze nigdy nie wykonałem. Ale dziś, właśnie dzięki Nieboskiej Sobocie w naszej Przychodni Specjalistycznej, dosłownie pięć minut temu dałem się ukłuć i mam nadzieję, że wszystko będzie w porządku.

— Jak zachęciłby pan swoich rówieśników, ale też ludzi z pokolenia naszych rodziców i dziadków do większej świadomości i dbałości o własne zdrowie? Żeby badali się przyjemniej tak często, jak sprawdzają własne auta...

— Wspaniałe porównanie! A co do świadomości profilaktyki — wydaje mi się, że mały problem da się rozwiązać w miarę szybko i bezboleśnie. Natomiast problem, który odkładamy na później, ma tendencję do rozrastania się i stawania coraz bardziej problematycznym. A wygodniej, niż dzisiaj w naszej Przychodni — po prostu nie da się tego wykonać. Przychodzimy i możemy się bardzo szybko zbadać. Mamy dostęp do szeregu specjalistów, którzy na pewno zdiagnozują męskie problemy w najbardziej komfortowy sposób. Wszystko odbywa się też bez kolejek. Na niektóre badania wystarczyło się wcześniej zapisać... Każdy jest mile widziany. Nasza Przychodnia zapewnia naprawdę kompleksową opiekę nad pacjentami — i to przez cały rok. Dlatego problemy warto wyprzedzać i skorzystać profilaktyki w najdogodniejszym dla siebie momencie, bo diagnostyka dostępna jest stale, nie tylko w listopadzie przy okazji Movembra. Ja sam jestem tu dziś, by wspierać i zachęcać do tego wszystkich.

— Dlaczego pan tu dziś jest?

— Jestem jak zawsze, co roku — mówi Łukasz Łukaszewski, przewodniczący Rady Miasta Olsztyna. — Na badania, które z myślą o mężczyznach organizuje dyrektor Beata Ostrzycka, trzeba się stawić obowiązkowo. Rozmawiałem z pacjentami po ubiegłorocznej Niebieskiej Sobocie i okazało się, że u wielu pacjentów udało się wiele rzeczy wykryć. Sporo osób zostało skierowanych na dodatkowe badania, u kilku akcja skończyła się usunięciem znamion. I kilku innych marker PSA był nieprawidłowy i trzeba było wykonać dokładniejsze badania. Stąd sami pacjenci, którzy z takich Niebieskich Sobót korzystają, widzą, jak bardzo są one potrzebne. Choć z tego, co obserwuję, większość panów trafia na takie badania głównie za namową swoich żon i partnerek.

— Czyli siła kobiet bywa niezbędna...!

— Dokładnie tak!

— A jak zachęca pan innych mężczyzn do badań profilaktycznych?

— Mężczyzna musi pamiętać, że nie robi tego tylko dla siebie. Robimy to też dla swoich rodzin i dzieci. Bo musimy zachowywać dobre zdrowie, by móc się nimi opiekować. Dlatego profilaktyka jest taka ważna. A im wcześniej wykryjemy jakieś schorzenie, tym jego leczenie jest łatwiejsze i gwarantuje właściwie całkowity powrót do zdrowia. Tym większa szansa na długie lata życia. Dziś nawet te najtrudniejsze nowotwory wykryte na bardzo wczesnym stadium są wyleczalne w stu procentach. I to jest stuprocentowe zwycięstwo każdego mężczyzny!

I jakby na potwierdzenie słów Przewodniczącego Łukaszewskiego jeden z pacjentów na pytanie, dlaczego przyszedł dziś na Niebieską Sobotę — odpowiada, że namówiła go do tego żona. — Właśnie czekam na USG i wierzę, że wszystko będzie w porządku!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

W czasie tegorocznej Niebieskiej Soboty w Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie krew na PSA pobrano 150 pacjentom. USG wykonano 98 panom. Były 24 wizyty u laryngologia, 36 u dermatologa, 132 pacjentom zmierzono poziom cukru i ciśnienie. Wydano też 72 glukometry do domowego pomiaru cukru.

MOVEMBER — O CO CHODZI?

Wszystko zaczęło się w 2003 roku w Australii, kiedy dwóch przyjaciół, Travis Garone i Luke Slattery, rzucili wyzwanie swoim przyjaciołom w konkursie, by zobaczyć, kto zapuści najdłuższe wąsy w ciągu 30 dni listopada. Swoje zawody nazwali nieco prowokacyjnie: „Czy jesteś wystarczająco męski, aby zostać moim przyjacielem?".

Trzydziestu ich przyjaciół podjęło wyzwanie, każdy z nich zapłacił 10 dolarów wpisowego i zapoczątkowało nieco staromodny trend zapuszczania wąsów. Kto wygrał? To nie ma znaczenia, ponieważ nie o to chodziło. Zebrane pieniądze przekazano fundacji badawczej na rzecz raka prostaty.

Po tym, jak grupa przyjaciół w Australii założyła się, że zapuści najdłuższe wąsy, stały się one symbolem kampanii społecznej mającej na celu ochronę mężczyzn przed jednym z najniebezpieczniejszych nowotworów — rakiem jąder i prostaty. Chodzi o to, by przekonać mężczyzn do poddania się badaniom przesiewowym. Zaledwie rok później dołączyli do nich mężczyźni z Hiszpanii i Wielkiej Brytanii, a następnie z innych krajów. Dzisiaj, w ramach kampanii, niemal na całym świecie mężczyźni zapuszczają wąsy w listopadzie, namawiając swoich znajomych, by poddali się badaniom przesiewowym. Ruch rozprzestrzenił się tak szeroko, że biorą w nim udział nawet celebryci i sportowcy — np. zawodnicy angielskiej Premier League, w tym Michel Owen, zdobywca Złotej Piłki z 2001 roku.

Polski Movember ma swoje korzenie w... Wielkiej Brytanii. To właśnie tam znajduje się europejska siedziba Fundacji Movember, dzięki której Polacy mieszkający w Wielkiej Brytanii zainteresowali się tym ruchem. W 2014 roku dzięki Fundacji Kapitana Światełko odbyły się pierwsze spotkania edukacyjne w naszym kraju. W 2016 roku w ramach akcji Movember po raz pierwszy w całej Polsce zaoferowano bezpłatne badania USG dla mężczyzn. Efekt? Skorzystało z nich 1300 mężczyzn, z czego u 16 zdiagnozowano raka jąder, a u 30 inne choroby. Gdyby nie Movember, u tych 16 mężczyzn prawdopodobnie zdiagnozowano by raka dużo później, być może za późno, by z nim walczyć.

Od autorki

Przy okazji tegorocznej Niebeskiej Soboty w Przychodni Specjalistycznej próbowałam do badań profilaktycznych namówić jednego znajomego profesora. — Przyjdzie pan, pobiorą krew na marker PSA, USG panu wykonają, jądra nauczą badać...

— Ależ pani redaktor, takie dotykanie to chyba nie bardzo. Od takiego dotykania to do piekła można trafić, a ja bym jednak chciał do nieba — zażartował sobie pan profesor. — Ale nie, ma pani rację. Jak w samochodzie coś mi zazgrzyta, to natychmiast do mechanika lecę. A jak co zaboli, to się bierze tabletkę przeciwbólową i uważa sprawę za zakończoną. Niestety...

Tak, panie profesorze! Tak, panowie! Badać się warto i warto korzystać z profilaktyki, bo może się zrobić za późno. A nieba życzę każdemu z was, ale jednak jak najpóźniej!

eprasa.pl 785708516c

CO DALEJ ZE ZBIGNIEWEM ZIOBRĄ?

Sejm odebrał Zbigniewowi Ziobrze immunitet i zgodził się na jego areszt. Były minister leczy się w Budapeszcie; proponuje przesłuchanie za granicą. Spór w jego sprawie stał się testem dla państwa i klasy politycznej. Na razie po obu stronach górę biorą emocje.

Decyzja Sejmu z 7 listopada otworzyła drogę do postawienia byłemu ministrowi sprawiedliwości 26 zarzutów związanych głównie z Funduszem Sprawiedliwości i finansowaniem zakupu systemu Pegasus. Posłowie zgodzili się także na jego zatrzymanie i tymczasowy areszt. Zbigniew Ziobro – po nie tak dawnej przecież ciężkiej operacji onkologicznej – przebywa dziś w Budapeszcie, gdzie, jak podkreśla jego otoczenie, kontynuuje leczenie. Jednocześnie poprzez pełnomocnika zadeklarował gotowość do przesłuchania za granicą. Wokół tych kilku faktów narosła opowieść o zemście, rozliczeniu i granicach praworządności.

Jakie zarzuty?

Prokuratura Krajowa chce postawić Zbigniewowi Ziobrze 26 zarzutów. Ich trzon dotyczy Funduszu Sprawiedliwości – specjalnej puli środków, które miały służyć pomocy ofiarom przestępstw i wsparciu służb. Śledczy twierdzą, że fundusz stał się narzędziem politycznym, a procedury konkursowe były fikcją. Według wniosku prokuratury w resorcie miała działać „zorganizowana grupa", która de facto wskazywała beneficjentów: fundacje, media, lokalne inicjatywy. Ziobro ma odpowiadać m.in. za nadużycie uprawnień, niedopełnienie obowiązków, wyrządzenie szkody w mieniu skarbu państwa i pranie pieniędzy.

Politycy obozu rządzącego podkreślają, że chodzi nie o pojedynczy błąd, lecz o system. Wskazują na wielomilionowe dotacje – jak słynne 100 mln zł dla fundacji Profeto, które w niewielkim stopniu trafiły do realnych ofiar przestępstw. Przypominają też list Jarosława Kaczyńskiego do Ziobry z 2019 roku, w którym prezes PiS miał przestrzegać przed wykorzystywaniem funduszu do celów kampanijnych.

PiS i Suwerenna Polska odpowiadają, że mamy do czynienia z „inflacją zarzutów". Ich zdaniem Fundusz Sprawiedliwości finansował realne potrzeby: sprzęt dla OSP, wsparcie kół gospodyń wiejskich czy programy profilaktyczne. Politycy prawicy zwracają uwagę na to, że ostatecznej oceny zgodności z prawem może dokonać tylko sąd, a nie sejmowa większość czy media. W ich narracji fundusz nie był patologią, a dziś próbuje się zdelegalizować całą politykę redystrybucji na rzecz „Polski lokalnej".

Budapeszt, choroba i pytanie o areszt

Drugą osią sporu stał się stan zdrowia Ziobry i jego pobyt na Węgrzech. Według relacji Patryka Jakiego były minister od ponad roku zmaga się z agresywnym nowotworem przełyku. W trakcie operacji usunięto mu większość przełyku i część żołądka. Jaki tłumaczy, że Ziobro może przyjmować tylko ściśle określone posiłki, a każdy błąd grozi ciężkimi powikłaniami. „To nie jest zwykła choroba. Człowiek w takim stanie nie jest w stanie normalnie znosić realiów aresztu" – podkreśla europoseł.

Jarosław Kaczyński poszedł jeszcze dalej, nazywając ewentualny areszt „wyrokiem śmierci". W jego ocenie celem operacji prokuratury i większości sejmowej jest „doprowadzenie do śmierci ciężko chorego człowieka". W tle pojawia się pamięć o komentarzach części publicystów sprzyjających obecnej władzy, którzy w momencie operacji Ziobry wprost życzyli mu, by „już nigdy nie wyszedł ze szpitala". To buduje wśród prawicowej opinii publicznej obraz nagonki – nie tylko prawnej, ale i emocjonalnej.

Fot. PAP

Koalicja rządząca odpowiada, że w polskich aresztach od lat przebywają osoby z ciężkimi schorzeniami onkologicznymi czy kardiologicznymi, a o ich pobycie decydują biegli i sądy, nie emocje. Kontrowersje wywołała jednak informacja, że jeden z lekarzy opiniujących stan Ziobry miał wydać ocenę bez osobistego zbadania pacjenta. Poseł PiS Jacek Ozdoba domaga się wyjaśnień i pyta, czy na takiej podstawie można podejmować decyzje o zastosowaniu aresztu wobec byłego ministra.

Budapeszt, azyl i „tryb wyjątkowy"

Zdjęcia Zbigniewa Ziobry z Budapesztu uruchomiły spekulacje, czy były minister nie szuka politycznego azylu pod parasolem Viktora Orbána. Sam zainteresowany stanowczo temu zaprzecza. W publicznych wypowiedziach podkreśla, że jest na Węgrzech i w Belgii z powodów zdrowotnych i rodzinnych – jego żona od pewnego czasu pracuje w Parlamencie Europejskim – i nie złożył żadnego wniosku azylowego.

Nowym elementem od 12 listopada jest wniosek obrońcy Ziobry do Prokuratury Krajowej. Mecenas Bartosz Lewandowski poinformował, że przekazał śledczym dwa zagraniczne adresy: w Brukseli i w Budapeszcie i zaproponował, by byłego ministra przesłuchać „w drodze pomocy urzędu konsularnego" albo w ramach międzynarodowej pomocy prawnej. Ziobro deklaruje, że stawi się na przesłuchanie w jednym z tych miejsc, by usłyszeć zarzuty, ale nie zgadza się na polski areszt.

Prokurator krajowy Dariusz Korneluk potwierdził, że wniosek wpłynął. Zaznaczył równocześnie, że sprawa liczy 5800 tomów, a decyzję o ewentualnym przesłuchaniu za granicą podejmie prokurator referent i cały zespół prowadzący. Prawnicy podkreślają, że tryb, o który wnioskuje obrona, jest dopuszczalny – prawo pozwala na przesłuchanie przez konsula lub przez sąd obcego państwa na wniosek polskiej prokuratury – ale jest to wyjątkowe rozwiązanie, dotąd stosowane raczej w prostszych sprawach.

Dlatego w praktyce możliwe są trzy scenariusze: przyjęcie wniosku Ziobry i przesłuchanie za granicą, odmowa i wystawienie europejskiego nakazu aresztowania, jeśli były minister nie stawi się w Polsce, albo próba znalezienia pośredniego rozwiązania, np. zdalne przesłuchanie, wykorzystując łącza wideo. Każdy z nich ma poważne konsekwencje zarówno dla samego śledztwa, jak i dla wizerunku państwa.

Pegasus, Katarzyna Tusk i Giertych

W tle sprawy Zbigniewa Ziobry toczy się osobne śledztwo dotyczące wykorzystania systemu Pegasus. To izraelskie oprogramowanie szpiegowskie, które po zainfekowaniu telefonu pozwala służbom odczytywać wiadomości, podsłuchiwać rozmowy, śledzić lokalizację, a nawet zdalnie włączać kamerę i mikrofon. Co ważne, nowsze wersje Pegasusa potrafią wykorzystywać tzw. ataki zero-click – ofiara nie musi nic klikać, by jej urządzenie zostało przejęte.

W Polsce Pegasus miał zostać kupiony za czasów rządów PiS, za pieniądze z Funduszu Sprawiedliwości. Prokuratura w osobnym postępowaniu bada, czy doszło do obejścia przepisów o finansach publicznych i czy system był wykorzystywany nie tylko przeciwko przestępcom, ale także politykom opozycji, prawnikom i dziennikarzom. To w tym kontekście pojawia się nazwisko Ziobry jako ówczesnego ministra i prokuratora generalnego.

Dodatkowej wagi sprawie nadały ostatnie informacje o córce premiera. Jak ujawniły media, Katarzyna Tusk otrzymała status pokrzywdzonej w śledztwie dotyczącym Pegasusa. Premier Donald Tusk stwierdził wprost, że jego żona i córka były podsłuchiwane. PiS odpowiada, że nie chodziło o bezpośrednie założenie podsłuchu w telefonie córki premiera, lecz o zarejestrowanie jej rozmów z osobą, która była objęta kontrolą operacyjną – najczęściej wskazuje się tu mecenasa Romana Giertycha. To istotna różnica prawna: kim innym jest adresat inwigilacji, a kim innym osoba, która z nim rozmawia.

W tym sporze pojawia się pytanie o rolę służb i polityków. Czy Donald Tusk – jak sugerują jego krytycy – może być dziś w swoich decyzjach podpuszczany przez część aparatu służb specjalnych, która chce przykryć własne zaniedbania z czasu używania Pegasusa? Czy przeciwnie, to on sam świadomie wykorzystuje wątek podsłuchów do mobilizacji swego elektoratu? Jan Rokita, komentując nagonkę na Ziobrę, widzi w działaniach obecnej władzy przemyślany plan socjotechniczny: nadanie śledztwu wymiaru symbolicznego szafotu, który ma zaspokoić „oczekiwanie ludu na zemstę".

Głosy wszystkich stron

W głośnym komentarzu dla Kanału Zero Rokita przekonuje, że sprawa Ziobry to dziś „centralny plan polityczny" Donalda Tuska. Jego zdaniem premier, osłabiony trudnymi reformami i kryzysem finansów publicznych, znalazł w nagonce na byłego ministra sposób na odbudowanie pozycji: ofiarować swemu elektoratowi spektakl upokorzenia człowieka, który kiedyś był symbolem twardych rządów prawicy. Rokita ostrzega, że stawką może być nie tylko

eprasa.pl 785708516c

więzienie, ale także realne ryzyko śmierci ciężko chorego polityka.

Na drugim biegunie są głosy tych, którzy domagają się pełnego rozliczenia. Politycy Koalicji Obywatelskiej, Lewicy, PSL i Polski 2050 głosowali za uchyleniem immunitetu. Dla wielu z nich areszt Ziobry byłby dowodem, że Prawo i Sprawiedliwość przestało być bezkarne. Słychać też głosy mówiące, że nie można stawiać ministra ponad prawem tylko dlatego, że jest chory. Lewicowi komentatorzy przypominają, że za jego czasów prokuratura nie miała litości dla słabszych, a teraz on sam domaga się przywilejów.

Dyskretnie inną linię przyjęła Konfederacja. Jej liderzy – przy wszystkich ostrych sporach z PiS – zagłosowali przeciwko uchyleniu immunitetu, argumentując, że tworzenie precedensu łatwego sięgania po areszt wobec polityków byłoby groźne dla wszystkich stron sceny politycznej. Z kolei pięcioro posłów Razem nie wzięło udziału w głosowaniu, uznając, że sondaże i emocje nie mogą zastępować wyroku sądu. Rokita widzi w tych postawach „dwudziestu jeden sprawiedliwych", którzy – mimo niechęci do Ziobry – nie chcą przykładać ręki do nagonki.

Społeczeństwo czeka na to, że posłowie będą konsekwentni i zagłosują za odebraniem immunitetów posłom, którzy uzyskali korzyści z KPO. Społeczeństwo czeka na to, że politycy nie będą bezkarnie zarządzali państwowym majątkiem

Fot. PAP

Co dalej?

Na koniec pozostają zasadnicze pytania. Po pierwsze: czy ciężko chory człowiek ma realną szansę na odpowiednią opiekę w polskim areszcie? Przepisy przewidują możliwość zawieszenia aresztu w razie zagrożenia życia, ale w praktyce podjęcie decyzji jest rozłożone między biegłych, prokuratora i sąd. W przypadku spraw tak głośnych jak ta każde rozstrzygnięcie będzie natychmiast interpretowane politycznie.

Po drugie: czy państwo powinno skorzystać z prawnej możliwości przesłuchania Zbigniewa Ziobry za granicą? Tryb konsularny i międzynarodowa pomoc prawna istnieją po to, by ścigać także oskarżonych mieszkających poza Polską. Zgoda na takie rozwiązanie w tej sprawie byłaby jednak sygnałem, że areszt nie jest niezbędny, a to osłabia tezę o konieczności izolacji podejrzanego.

Po trzecie wreszcie: komentatorzy zgodnie zauważają, że nikt nie zarzuca byłemu ministrowi sprawiedliwości, że uzyskał osobiste korzyści. Postawione zarzuty nie wpisują się w tezę rządów premiera Tuska o tym, że PiS kradł. Nigdzie też nie padło ani pytanie, ani tym bardziej odpowiedź, czy Pegasus jest nadal wykorzystywany przez obecną władzę.

Czy ta sprawa zakończy się wyrokiem skazującym czy uniewinnieniem – dziś nie wie nikt. Pewne jest jedno: dla polskiej polityki to nie tylko proces jednego człowieka, ale także test tego, czy państwo jest w stanie rozliczać swoich byłych liderów bez popadania w logikę nagonki i odwetu. To pytanie zarówno na dziś, jak i na czas przyszły.

Przeciwnicy rządu Donalda Tuska wskakują w tym kontekście m.in. kontrowersje wokół dotacji z KPO. Pojawia się pytanie o głosowania w sprawie odbierania immunitetów parlamentarzystom rządzącej koalicji. Tu jednak odpowiedzią na ten moment jest parlamentarna arytmetyka, która daje parasol władzy do chwili posiadania przez nią większości sejmowej.

JAN BERDYCKI

AKTUALIZACJA:
Po oddaniu tego materiału do składu Prokuratura Krajowa skierowała do Sądu Rejonowego dla Warszawy-Mokotowa wniosek o trzymiesięczny tymczasowy areszt Zbigniewa Ziobry. Posiedzenie ma odbyć się w ciągu 7 dni; do chwili zamknięcia numeru decyzja sądu jeszcze nie zapadła.

PROMOCJA

33250TBP-N -K

eprasa.pl 785708516c

Kształtują wiedzę, ale też charakter, marzenia i odwagę

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

W Plebiscycie Edukacyjnym 2025 wyróżniamy tych, którzy nie tylko uczą, lecz także inspirują. Tych, którzy potrafią w uczniach rozbudzić pasję, ciekawość świata i wiarę w siebie.

Uczestnicy wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego 2025 to ludzie, dla których szkolne sale są miejscem spotkań, rozmowy i odkrywania talentów, a nie tylko przekazywania materiału. Każda z osób nominowanych w tej akcji ma swoją własną, wspaniałą historię do opowiedzenia. Historii o uczniach, chwilach wzruszenia. O pracy, która staje się częścią życia - misją i powołaniem, a nie tylko zawodem. Dzięki takim właśnie osobom - które dziś możecie bliżej poznać z naszej publikacji - szkoła jawi się nie tylko jako instytucja, ale również przestrzeń, w której rodzą się przyszłe pokolenia - pełne odwagi, empatii i ambicji.

To oni kształtują nie tylko ich wiedzę, ale też charakter, marzenia i odwagę, by sięgać po więcej. Ci z z nas, którzy już dawno pokończyli swoje szkoły, wiedzą, że właśnie tacy nauczyciele, pedagodzy zostają w pamięci na całe życie. A jak oni widzą swoją pracę? Tego możemy dowiedzieć się właśnie z rozmów z nimi. Mówią, że praca nauczyciela to codzienność pełna emocji, odpowiedzialności i chwil, które zostają także w ich sercach na zawsze. Bo przecież każda lekcja to nie tylko przekazywanie wiedzy, ale też spotkanie z człowiekiem, który dorasta na ich oczach. Wspieranie w tym procesie wymaga nie tylko cierpliwości i zaangażowania, ale także wiary w sens tego, co się robi, zasiewa - bo przecież czasami efekty, plony widać dopiero po latach...

Każdy dzień inny i daje poczucie przynależności do czegoś ważnego

Dla Niej praca w oświacie to coś znacznie więcej niż tylko wykonywanie obowiązków zawodowych. To powołanie, pasja i możliwość realnego wpływania na rozwój młodego człowieka.

Katarzyna Janko (Przedszkole Niepubliczne Jesteś, Węgorzewo) mówi, że każdy dzień w przedszkolu to nowa przygoda - pełna emocji, radości, pytań i odkryć. Obserwowanie, jak dziecko zdobywa nowe umiejętności, przełamuje swoje trudności i z każdym dniem staje się bardziej samodzielne, daje ogromną satysfakcję i poczucie sensu. W pracy w oświacie ceni sobie szczególnie możliwość budowania relacji - z dziećmi, rodzicami, współpracownikami. Wspólne działania, rozmowy i wymiana doświadczeń sprawiają, że każdy dzień jest inny, a jednocześnie daje poczucie przynależności do czegoś ważnego. Wierzy, że nauczyciel nie tylko przekazuje wiedzę, ale przede wszystkim inspiruje, wspiera i towarzyszy w rozwoju.

W pamięć zapadają rysunki, laurki, uściski i słowa „lubię panią"

Najwięcej radości daje Jej uśmiech dziecka - szczery, bezinteresowny. Często za coś drobnego, co dla niego ma ogromne znaczenie.

- Praca w oświacie to dla mnie coś znacznie więcej niż zawód – to sposób na życie. To codzienny kontakt z dziećmi, możliwość towarzyszenia im w odkrywaniu świata, uczenia się emocji, samodzielności i współpracy - mówi Żaneta Szklarska (Przedszkole w Zespole Szkół nr 1 im. M. Kopernika, Iłowo-Osada). Dla Niej oświata to odpowiedzialność, ale i ogromna satysfakcja z tego, że ma realny wpływ na rozwój młodego człowieka. - To praca wymagająca serca, cierpliwości i zaangażowania – ale dająca w zamian poczucie sensu i dumy - dodaje. Od zawsze wiedziała, że chce pracować z dziećmi. Już w liceum angażowała się w działania opiekuńcze i wolontariat. Fascynowało Ją, jak ogromny wpływ ma nauczyciel na rozwój dziecka. Wybór pedagogiki był więc dla Niej czymś naturalnym.

Kocha „swoje" dzieci i rozumie, że tylko razem można wszystko

Olena Tokarchuk (ZDZ, Ełk) uważa, że praca w oświacie to przede wszystkim szansa na rozwój innych i siebie, realizację swojego potencjału twórczego i współtworzenie przyszłości społeczeństwa.

To zawód, który pozwala uczyć się razem z uczniami, znaleźć indywidualne podejście do każdego z nich, inspirować i cieszyć się ich sukcesami. To także ciągły rozwój zawodowy poznawanie nowych technologii i metod nauczania, a także poczucie własnej wartości i wdzięczności ze strony uczniów i rodziców. - Od dzieciństwa marzyłam o zostaniu nauczycielką matematyki, bo nie ma bardziej wdzięcznego, radosnego, pozytywnego i społecznie znaczącego zawodu - dodaje. „Oddaję serce dzieciom" - to motto Jej działalności dydaktycznej. Przychodząc do pracy, widzi uśmiechy dzieci, czuje ich radość z kontaktu z Nią. Każdego dnia uczą się czegoś nowego, ciekawego. Cieszą się swoimi sukcesami, dzielą się swoimi uczuciami.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do czwartku, do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, psychologów i pedagogów szkolnych oraz placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Sylwia Łykowska,** Przedszkole Radość - Oddział Janowicza, Olsztyn
2. **Magdalena Maliszewska,** Przedszkole Publiczne Bajkolandia, Lubawa
3. **Sylwia Bandzul,** Publiczne Przedszkole Bajka, Jaroty
4. **Patrycja Pietrzak,** Przedszkole Pod Dębami, Ostróda
5. **Izabela Wilczyńska,** Przedszkole Niepubliczne Miś Uszatek, Kętrzyn

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. **Dorota Kozak,** Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Brzechwy, Morąg
2. **Gabriela Górtatowska,** Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Bema, Susz
3. **Adam Kowalczyk,** Szkoła Podstawowa im. Marii Zientary - Malewskiej, Barcikowo
4. **Paulina Wiergowska,** Szkoła Podstawowa nr 14 im. Marii Konopnickiej, Olsztyn
5. **Monika Drózd,** Szkoła Podstawowa, Wilczęta

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **Izabela Kraszewska-Szmidt,** Szkoła Podstawowa nr 33, Olsztyn
2. **Katarzyna Pokorska,** Zespół Szkół, Kisielice
3. **Mariusz Myślak,** Sportowa Szkoła Podstawowa nr 4 im. Polskich Olimpijczyków, Szczytno
4. **Mariola Krasińska,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Okartowo
5. **Radosław Wróbel,** Szkoła Podstawowa, Kruszewiec

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Anna Kisiel,** Zespół Szkół Elektronicznych i Informatycznych im. KEN, Giżycko
2. **Olena Tokarchuk,** Zakład Doskonalenia Zawodowego, Ełk
3. **Anna Siennicka-Stryjec,** Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych i LOXI Cyfrowe Szkoły, Olsztyn
4. **Edyta Kondraciuk-Pieniak,** Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego, Bartoszyce
5. **Katarzyna Pankowska,** Zespół Szkół Ogólnokształcących im. S. Żeromskiego, Iława

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **dr hab. Agata Tyburska,** Wyższa Szkoła Policji, Szczytno
2. **dr Łukasz Jędrzejczyk,** Akademia Finansów i Biznesu Vistula, Olsztyn
3. **dr Jadwiga Cyganiuk,** Olsztyńska Szkoła Wyższa, Olsztyn

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. **Karolina Lichota,** Przedszkole Bajkowy Dom 2, Olsztyn
2. **Halina Ryszczuk,** Szkoła Podstawowa, Łęgowo
3. **Anna Stańczak,** Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza, Uzdowo

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. **Marzena Gorlewska,** Zespół Szkół nr 2 im. Jana Pawła II, Narzym
2. **Natalia Wasilewska,** Zespół Szkół Sportowych, Ełk
3. **Joanna Czeszejko,** Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Korczaka, Nidzica

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **Przedszkole Bajkowy Dom 2,** Olsztyn, Wyszyńskiego 22
2. **Przedszkole w Łęgajnach,** Łęgajny, Olsztyńska 8
3. **Niepubliczne Przedszkole Integracyjne TO MI GRA,** Elbląg, Dąbka 79/10

SZKOŁA ROKU

1. **Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Uzdowie,** Uzdowo 75
2. **Zespół Szkolno-Przedszkolny,** Łukta, Warszawska 17
3. **Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II,** Sątoczno, Sątoczno 8

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Photolinguity Sp. z o.o.,** Uzdowo, Uzdowo 141
2. **Szkoła Językowa Yes,** you can, Olecko, pl. Wolności 20/2U
3. **Great English - Szkoła Języka Angielskiego,** Działdowo, Średnia 16

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.gazetaolsztynska.pl/nauczyciel

97525otbr-a-M

eprasa.pl 785708516c

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radosław Król, wojewoda warmińsko-mazurski

W czwartek przed południem w naszym urzędzie zapadła krótka komenda: ewakuacja. Korytarze opustoszały, a budynek natychmiast przejęły służby. Policjanci, strażacy i funkcjonariusze innych formacji rozpoczęli działania zgodnie ze scenariuszem, który zakładał zagrożenie ładunkiem wybuchowym w jednym z pomieszczeń. Bez zbędnych słów, bez chaosu — po prostu praca w sytuacji, która wymaga skupienia.

Obserwowałem zachowania ludzi: spokojne przejście ewakuowanych, szybkie decyzje dowódców, precyzyjną wymianę informacji. W takich chwilach widać, że bezpieczeństwo nie wynika z deklaracji, lecz z pracy, którą wykonuje się wcześniej. Każde szkolenie, każdy instruktaż i każde ćwiczenie budują gotowość, której nie da się zastąpić słowami.

Cenię to, że służby i pracownicy urzędu tworzą jeden organizm, gdy sytuacja tego wymaga. Mają różne zadania, różne kompetencje i różne rytmy dnia, ale w chwili alarmu działają jak dobrze zgrany zespół. Taka współpraca jest fundamentem odporności na wielu poziomach. Bez niej nie ma sprawnej reakcji, a bez sprawnej reakcji nie ma bezpieczeństwa.

Ćwiczenia wprowadziły chwilowe utrudnienia w ruchu i obsłudze mieszkańców. Każdy, kto tego dnia przechodził obok urzędu, widział bariery, służby i zmieniony porządek. W takich obrazach kryje się ważny sens: przygotowanie administracji i służb to element odpowiedzialności wobec ludzi, których obsługujemy i za których odpowiadamy.

Warmia i Mazury potrzebują stabilności oraz instytucji, które potrafią działać w sytuacjach wymagających skupienia. Czwartkowe ćwiczenia udowodniły, że tę zdolność posiadamy. I że warto ją wzmacniać, zanim nadejdzie dzień, w którym próba przestanie być ćwiczeniem.

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

Wyróżniliśmy osoby i instytucje działające w sektorze pomocy społecznej w naszym regionie, a ja za każdym razem mam wtedy poczucie, że spotykam ludzi, którzy naprawdę trzymają Warmię i Mazury w ryzach. Nie widać ich w światłach kamer, nie pojawiają się na pierwszych stronach gazet, a jednak to od ich codziennych gestów zależy często czyjeś „dam radę", czy ktoś odzyska spokój, nadzieję, albo po prostu poczuje, że nie jest sam.

Patrząc na nich, myślę, że nasze województwo ma ogromne szczęście. Bo można budować drogi, modernizować szpitale, planować nowe inwestycje – to wszystko jest potrzebne. Ale jeśli obok ktoś czuje się samotny, zagubiony albo zwyczajnie bezradny, to cały rozwój traci sens. Dlatego sektor pomocy społecznej jest dla mnie jednym z filarów regionu – takim, którego często nie widać, ale bez którego wszystko inne zaczęłoby się chwiać.

To ludzie, którzy podnoszą innych w najtrudniejszych momentach, często wtedy, gdy świat zdaje się odwracać wzrok. Robią to bez fanfar, bez oczekiwania na pochwały, czasem po cichu, po godzinach, z ogromnym sercem i wiedzą, która ratuje niejedną rodzinę i niejedną historię.

I może właśnie dlatego te nagrody są tak ważne. Bo choć to tylko jedno popołudnie w roku, to przynajmniej wtedy możemy głośno i wyraźnie powiedzieć: „Widzimy Was. Doceniamy. I bardzo Wam dziękujemy".

Katarzyna Sobiech, wicemarszałkini województwa warmińsko-mazurskiego

W czwartek odbyło się posiedzenie Wojewódzkiej Rady Sportu, podczas którego omówiony został pełen zakres planów na rok 2026. Sport, poza rywalizacją, to przede wszystkim wartość społeczna, która uczy wytrwałości i kształtuje postawy znajdujące odzwierciedlenie w wielu sferach życia. Z satysfakcją obserwuję, jak szerokie grono mieszkanek i mieszkańców Warmii i Mazur podejmuje aktywność fizyczną, niezależnie od wieku czy miejsca zamieszkania. Wsparcie samorządu województwa trafia dziś zarówno do najmłodszych uczestników szkolnych zawodów, studentów, mieszkańców wsi oraz mniejszych miast, jak i do osób z niepełnosprawnościami oraz seniorów. W 2026 roku planujemy dalsze wzmacnianie tego systemu wsparcia, tak aby oferta sportowa była jeszcze lepiej dopasowana do potrzeb lokalnych społeczności. Przewidujemy m.in. zwiększenie nakładów finansowych na stypendia oraz nagrody sportowe. Kontynuować będziemy również programy inwestycyjne realizowane we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, ukierunkowane na rozwój i bezpieczeństwo infrastruktury sportowej w całym województwie, a także promocję regionu poprzez sport. Wierzę, że dzięki tym działaniom jeszcze więcej osób w naszym regionie będzie mogło rozwijać swoje pasje.

Mateusz Szauer, wicewojewoda warmińsko-mazurski

Polityka prorodzinna nie jest dla nas pustym hasłem, lecz jednym z fundamentów działań na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców Warmii i Mazur. To właśnie z myślą o rodzinach, które na co dzień mierzą się z wyzwaniami łączenia życia zawodowego z wychowaniem najmłodszych wspólnie z Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ogłosiliśmy nabór do kolejnej edycji programu „Aktywny dzienny opiekun w gminie" na 2026 rok.

Program ten jest konkretnym, namacalnym i praktycznym wsparciem zarówno samorządów, jak i rodziców. Jego głównym celem jest zwiększenie dostępności terytorialnej i finansowej miejsc dbających o rozwój i bezpieczeństwo dzieci do lat 3 – zwłaszcza gminach, w których nie funkcjonują dotąd żadne instytucje opieki nad najmłodszymi. Dzięki temu projektowi coraz więcej rodzin z mniejszych miejscowości zyskuje możliwość powierzenia dziecka pod troskliwą i profesjonalną opiekę dziennego opiekuna. To inwestycja w spokój rodziców, bezpieczeństwo dzieci, a także rozwój lokalnych społeczności.

Tegoroczna edycja programu podzielona jest na dwa moduły. Pierwszy skierowany jest do gmin, na których terenie nie działają w tej chwili instytucje opieki dla dzieci do lat 3, a ich utworzenie w ramach umów o dofinansowanie nie było planowane. Wsparcie w tym module pozwoli na utworzenie instytucji opieki w formie dziennego opiekuna – maksymalnie pięciu miejsc opieki – oraz zapewnienie jej funkcjonowania w roku 2026. Drugi obejmuje z kolei finansowanie dalszego funkcjonowania miejsc już działających i utworzonych w ramach wcześniejszych edycji programu. Wnioski o wsparcie należy składać w formie elektronicznej na konto Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie do 12 grudnia 2025 roku.

Przypominam również o trwającym do 19 grudnia naborze w ramach programu „Aktywne Place Zabaw na rok 2026", którego celem jest podnoszenie jakości opieki nad dziećmi do lat 3 w żłobkach i klubach dziecięcych. Oba projekty tworzą spójną całość wyraźnie pokazując, że państwo z troską i odpowiedzialnością dba o bezpieczeństwo i rozwój najmłodszych obywateli, a jednocześnie wspiera rodziców w powrocie do aktywności zawodowej. Należy przy tym zaznaczyć, że jeden i drugi program przewiduje dofinansowanie 100% kosztów kwalifikowanych dla samorządów w wysokości do 300 tysięcy złotych. Zachęcam samorządy do aktywnego udziału w tych inicjatywach – to szansa na realną zmianę w życiu lokalnych społeczności. Pamiętajmy, że silna rodzina to silna gmina, a silna gmina to silne województwo!

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: **GAZETAOLSZTYNSKA.PL**, GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA" ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

eprasa.pl 785708516c

EPARCHIA GREKOKATOLICKA ŚWIĘTOWAŁA PIĘCIOLECIE

W katedrze greckokatolickiej przy ul. Lubelskiej w Olsztynie uroczyście świętowano pięciolecie eparchii olsztyńsko-gdańskiej – najmłodszej diecezji Kościoła greckokatolickiego w Polsce, zrodzonej w czasie pandemii i wojny.

W sobotę 15 listopada katedra greckokatolicka pw. Opieki Najświętszej Maryi Panny w Olsztynie wypełniła się duchownymi i wiernymi obrządku wschodniego z całej północnej Polski. Jubileuszowa Boska Liturgia z okazji pięciolecia eparchii olsztyńsko-gdańskiej połączyła dziękczynienie za minione lata z modlitwą o pokój na Ukrainie.

Uroczystość rozpoczęła się procesją. U progu świątyni metropolitę przemysko-warszawskiego abp. Eugeniusza Popowicza powitano chlebem i solą, po czym wprowadzono go do katedry. W prezbiterium czekali biskup eparchii olsztyńsko-gdańskiej Arkadiusz Trochanowski, biskupi Kościoła greckokatolickiego z Polski oraz przedstawiciele Kościoła rzymskokatolickiego. W modlitwie udział wzięli także reprezentanci władz oraz liczni wierni, dla których była to okazja do wspólnego świętowania młodej, ale bardzo dynamicznej diecezji.

W homiliach i przemówieniach hierarchowie wielokrotnie wracali do decyzji papieża Franciszka z 25 listopada 2020 r., kiedy to powołano trzecią w Polsce eparchię Kościoła greckokatolickiego. – Kapłani i wierni potrzebują pasterza na miejscu, który zna ich codzienność, a nie przyjeżdża tylko „z doskoku" – podkreślał abp Eugeniusz Popowicz, wskazując, że obecność biskupa w Olsztynie okazała się nieodzowna zwłaszcza po wybuchu wojny w Ukrainie.

Metropolita warmiński akcentował natomiast współpracę obu obrządków i fakt, że grekokatolicy mają dziś w Olsztynie w pełni osadzoną wspólnotę. Utworzenie eparchii – jak mówił – okazało się szczególnie potrzebne, bo wraz z napływem uchodźców zakres pracy duszpasterskiej gwałtownie wzrósł.

Fot. FB / Archidiecezja Warmińska

Wierni powitali chlebem i solą arcybiskupa Eugeniusza Popowicza

Nowa diecezja obejmuje ponad 90 tys. km². Mieszka tu ok. 10 tys. wiernych skupionych w 43 parafiach, którym posługuje ponad 30 kapłanów; działają także dwa klasztory i sześć domów zakonnych. Przez wiele lat duszpasterzowali im biskupi z Przemyśla i Wrocławia, dziś mają własnego pasterza mieszkającego w Olsztynie.

Pierwsze lata okazały się dla eparchii wyjątkowo wymagające. – Ktoś nazwał mnie biskupem pandemii i wojny – przyznaje w rozmowie z mediami bp Arkadiusz Trochanowski. Sakrę biskupią przyjmował w ścisłym reżimie sanitarnym, gdy z powodu obostrzeń na liturgii mogło być jedynie wąskie grono wiernych. Dwa lata później przyszła rosyjska agresja na Ukrainę, a północno-wschodnia Polska stała się jednym z ważnych miejsc schronienia dla uchodźców.

Parafie eparchii szybko zamieniły się w centrum pomocy. Do cerkwi przy ul. Lubelskiej oraz do wspólnot na Warmii, Mazurach, Pomorzu i Podlasiu zaczęły trafiać matki z dziećmi, osoby starsze, całe rodziny uciekające przed wojną. Przy eparchii zorganizowano magazyny z darami, powstały nowe punkty duszpasterskie, a do pracy zostali zaproszeni księża z Ukrainy. Z Olsztyna regularnie wyruszały transporty z pomocą na Wschód.

– Nasze parafie stały się domem zarówno dla tych, którzy na co dzień żyją w Polsce, jak i dla ludzi uciekających przed wojną. Chcemy, żeby każdy czuł, że Kościół jest blisko – podkreśla bp Trochanowski. Nie bez powodu wielu uczestników uroczystości nazywa dziś eparchię „od zadań specjalnych": w krótkim czasie zbudowała własne struktury, a równocześnie odpowiedziała na dramatyczne wyzwania historii.

JAN BERDYCKI

PROMOCJA

3725otbp-b-K

eprasa.pl 785708516c

Fundusze Europejskie dla Rybactwa
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską

Zadanie realizowane w ramach IV etapu operacji pn. „Król Jesiotr – Wielki powrót Króla Polskich rzek na europejskie stoły."
Współfinansowane z Funduszy Europejskich dla Rybactwa na lata 2021 - 2027

Smak, który opowiada historię

Jesiotr powraca na nasze stoły, łącząc tysiącletnią tradycję z nowoczesną kuchnią – a przy okazji będąc też prawdziwym superfood

Kinga Baranowska-Sochacka | fot. Łukasz Piecyk

Restauracje coraz częściej serwują dania z jesiotra, promując go nie tylko jako produkt premium, ale przede wszystkim jako element polskiej tożsamości kulinarnej. Nic dziwnego – to ryba o bogatej historii, niepowtarzalnym smaku i prozdrowotnych właściwościach, a do tego wygodna w konsumpcji, bo nieposiadająca ości.

Powrót do korzeni i slow food

Jesiotr to ryba o tysiącletniej tradycji. Obecnie coraz częściej pojawia się w restauracyjnym menu w roli polskiego dziedzictwa kulinarnego. Współczesny trend „powrotu do korzeni" promuje produkty tradycyjne i sezonowe, a mięso i kawior z jesiotra doskonale wpisują się w lokalną tradycję kulinarną jako symbol polskości i regionalizmu. Opowiadanie historii jesiotra w restauracjach pozwala konsumentowi poczuć więź z tradycją, a kulinarny storytelling jest elementem budowania wartości dodanej dla produktu. Moda na „slow food" również sprzyja popularyzowaniu dań z jesiotra w restauracjach, bo zachęca do świadomego wyboru: kupowania ryb z dobrego źródła i wspierania lokalnych producentów.

– Jesiotr doskonale sprawdza się również w turystyce kulinarnej, która polega na poznawaniu i doświadczaniu lokalnej kuchni. Klienci restauracji coraz częściej interesują się pochodzeniem produktów, bo tożsamość regionalna jest dla nich istotna – dopowiada Tomasz Ciesielski, prezes Organizacji Producentów Ryb Jesiotrowatych.

Jesiotr ma delikatne mięso i jest prawdziwym „superfood" – bogatym w pełnowartościowe białko, kwasy omega-3, witaminy A, D, E oraz minerały, takie jak selen, fosfor i jod.

– Jesiotr to zdrowie na talerzu – zgadza się Łukasz Lofek, szef restauracji Hotelu Filmar.

Mięso jesiotra wykazuje działanie przeciwutleniające i budujące odporność, a zawarte w nim minerały wspierają układ mięśniowo-nerwowy, metabolizm energetyczny i pracę tarczycy. Kwasy omega są niezbędne dla prawidłowej pracy mózgu, a witaminy rozpuszczalne w tłuszczach odpowiadają za zdrowe kości, wzrok i skórę.

– Jesiotr jest świetnym wyborem dla osób dbających o linię, bo ma niską kaloryczność i jest lekkostrawny. Poza tym to ryba bezpieczna, bo nie ma ości, więc można go podawać dzieciom – dodaje Ewa Politowska-Krajniewska, szefowa kuchni w restauracji Spichrz.

– Jesiotr to zdrowie na talerzu – zgadza się Łukasz Lofek, szef restauracji Hotelu Filmar.

Wyjątkowe doświadczenie kulinarne

Jesiotr w menu to danie premium – warunkiem jest jednak świeżość ryby. Mięso świeże powinno być jędrne, wilgotne i sprężyste, gotowane lub pieczone – delikatne, ale nie rozpadające się, a wędzone – lekko połyskujące i jednolite w kolorze.

– W rozpoznaniu świeżego jesiotra na talerzu pomoże nam ocena organoleptyczna. Po pierwsze zapach – lekki, wody słodkiej, jeziora lub rzeki. Po drugie smak – jednolity, niezaburzony goryczką ani kwasowością. Ważna jest też struktura mięsa, przy oddzielaniu blaszek mięso musi być czysto białe i lśniące, a nie mętne czy sine – tłumaczy Łukasz Lofek.

Gwarancją najwyższej jakości, wartości odżywczych i świeżości jest pochodzenie ryby z certyfikowanych hodowli, np. zrzeszonych w Organizacji Producentów Ryb Jesiotrowatych – wówczas każda porcja ryby to nie tylko smak, ale też opowieść o polskich tradycjach hodowlanych i trosce o środowisko. Jesiotr z hodowli zrzeszonych w organizacji pochodzi z kontrolowanego środowiska, w którym zapewnia się optymalne warunki wzrostu, jakość wody i zbilansowaną dietę. Hodowle przestrzegają standardów bezpieczeństwa żywności i zrównoważonego rozwoju, a ryby są dostarczane szybko po zbiorze, dzięki czemu mięso jest jędrne, sprężyste i ma odpowiednią konsystencję.

– Największą zaletą współdziałania z organizacją jest bezpośredni dostęp do hodowców, czyli możliwość uczestniczenia w skróconym łańcuchu dostaw. Nie ma tutaj mowy o żadnych pośrednikach, dlatego mamy gwarantowaną świeżość. Od wyłowienia ryby do jej serwisu na stół mija zaledwie kilka godzin. Pochodzenie ryby odpowiada za 50 proc. sukcesu dania – wyjaśnia Ewa Politowska-Krajniewska. – Jesiotry z gospodarstw zrzeszonych w organizacji są tak świeże, że to prawdziwe produkty premium.

Restauracje serwują nie tylko świeże, wędzone czy marynowane mięso z jesiotra – ale również kawior.

– Kawior powinien być schłodzony i podawany na lodzie. Ważne, aby był nakładany łyżką z masy perłowej lub drewnianą, żeby nie zepsuć jego smaku – dodaje Ewa Politowska-Krajniewska.

– Największą zaletą współdziałania z organizacją jest bezpośredni dostęp do hodowców, czyli możliwość uczestniczenia w skróconym łańcuchu dostaw – wyjaśnia Ewa Politowska-Krajniewska.

Świadome wybieranie jesiotra wymaga uwagi zarówno ze strony restauracji, jak i klienta. Kluczowe jest weryfikowanie pochodzenia i gatunku ryby, dbanie o odpowiednie przechowywanie i przygotowanie mięsa oraz edukacja klienta i informowanie go o formie podania, świeżości i certyfikatach jakości. Przed wyborem dania z jesiotra w restauracji warto sprawdzić, czy ryba pochodzi z hodowli zrzeszonej w Organizacji Producentów Ryb Jesiotrowatych, zapytać, kiedy została złowiona oraz upewnić się, że mięso było przechowywane w odpowiednich warunkach.

– Moim zdaniem to kelner powinien zachęcić klienta do spróbowania dania z jesiotra krótką opowieścią o historii oraz właściwościach ryby – kontruje Łukasz Lofek. – Najważniejsze jest to, czy ryba przyjeżdża świeża czy mrożona, a także czy dostarcza ją hodowca czy pośrednik. Hodowca musi należeć do organizacji, bo wtedy podlega kontroli. Organizacja daje gwarancję dobrej jakości produktów oraz pełnej historii pochodzenia.

Jesiotr dziś to nie luksus dla wybranych – to produkt coraz częściej spotykany w dobrych restauracjach. Dzięki nowoczesnym hodowlom stał się bardziej dostępny, a jego jakość wciąż dorównuje dzikim okazom. Warto spróbować go choć raz, by poznać delikatne mięso i wyjątkowy smak ceniony przez szefów kuchni na całym świecie.

W województwie warmińsko-mazurskim jesiotra kupisz w:

Gospodarstwo Rybackie Bartołty Wielkie, 11-010 Barczewo,
Ośrodek Zarybieniowy Czarci Jar, 11-015 Olsztynek
Instytut Rybactwa Śródlądowego w Olsztynie, 10-719 Olsztyn
Instytut Rybactwa Śródlądowego, 11-610 Pozezdrze
Hodowla Jesiotra Grabinek 20, 14-100 Ostróda
Gospodarstwo Rybackie, 13-206 Płośnica

Szczegółowe informacje dostępne na stronie jesiotrowate.torun.pl

8525otba-a-M

eprasa.pl 785708516c

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn i okolice

OLSZTYŃSKIE KINA
Poniedziałek, 17 listopada

REPERTUAR MULTIKINO
ILUZJA 3 / napisy: 10:00, 12:35, 15:10, 17:50, 20:30
DOM DOBRY: 10:30, 13:00, 14:00, 15:35, 16:35, 19:10, 20:45, 21:45
UCIEKINIER / napisy: 11:20, 14:20, 17:20, 20:20
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 12:10, 14:30, 17:00
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 13:25, 17:00, 19:20
PREDATOR: STREFA ZAGROŻENIA / napisy: 11:25, 16:45, 19:15, 21:45
NOC W ZOO / familijny / dubbing: 12:15, 14:30, 15:45
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 14:55
KICIA KOCIA MA BRACISZKA / familijny / dubbing: 12:00, 13:00, 14:30
BUGONIA / napisy: 12:15, 18:25
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:00
TEŚCIOWIE 3: 19:20, 21:30
CHAINSAW MAN - THE MOVIE: REZE ARC / napisy: 16:00
ANIOŁ STRÓŻ / napisy: 21:10
VELAZQUEZ I JEGO TAJEMNICA / napisy: 18:00
CZARNY TELEFON 2 / napisy: 10:25
SEKS DLA OPORNYCH: 21:40

REPERTUAR HELIOS
ILUZJA 3 / napisy: 16:10, 18:15, 20:10
ILUZJA 3 / dubbing: 13:15
UCIEKINIER / napisy: 11:00, 14:45, 17:15, 20:20
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 12:40, 15:10, 17:45
BONE LAKE / napisy: 11:50, 19:50
ANIOŁ STRÓŻ / napisy: 14:10
BUGONIA / napisy: 19:30
CHAINSAW MAN - THE MOVIE: REZE ARC / napisy: 16:30
DOM DOBRY: 12:50, 15:20, 19:00, 21:10
GOOD BOY / napisy: 21:30
KICIA KOCIA MA BRACISZKA / familijny / dubbing: 11:40, 15:30
NOC W ZOO / familijny / dubbing: 12:20, 15:00
PREDATOR: STREFA ZAGROŻENIA / napisy: 13:00, 17:00, 20:00
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 13:50, 15:50, 17:30, 18:45, 20:50

REPERTUAR AWANGARDA
„Być kochaną" - prod. Norwegia : godz. 17.45
„Dom dobry" - prod. Polska : godz. 17.45
„Silver" - prod. Polska, Finlandia, Norwegia : godz. 18.00
„Dom dobry" - prod. Polska : godz. 19.30
„Bugonia" - prod. USA, Kanada : godz. 19.30
„Iluzja 3" - prod. USA : godz. 19.45

17 listopada
OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA WCZEŚNIAKA
Olsztyn
Po tradycyjnym kangurowaniu maluchów, które zwykle odbywa się o godzinie 12.00, zaplanowano wspólny tort dla rodziców i personelu. Odegrany zostanie nieoficjalny hymn wcześniaków „Ruszyłem wcześnie w świat".
W tym roku po raz pierwszy rodzice wcześniaków zostaną wyróżnieni Dyplomami Dzielnego Rodzica Wcześniaka. To część ogólnopolskiej inicjatywy Polskiego Stowarzyszenia Pielęgniarek Pediatrycznych oraz Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z Warmii i Mazur.
Godz. 11.30, WSSD, ul. Żołnierska 18a.

17 listopada
TWOJE ZDROWIE W TWOJEJ GŁOWIE
Olsztyn
Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.
Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

17 listopada
WYSTAWA TKANINY ZESPOŁU TKACTWA ARTYSTYCZNEGO PRZY CEIIK
Olsztyn

Prezentacja części dorobku twórczego 14 pań Zespołu Tkactwa Artystycznego działającego przy CEiIK w Olsztynie. Na wystawie zobaczymy gobeliny, kilimy i tkaniny abstrakcyjne.
Godz. 14.30, Galeria Marszałkowska, ul. E. Plater 1.

14 listopada
RUMMIKUB – LUŹNE GRANIE
Olsztyn
Przyjdź, poznaj, zagraj. Chcesz się nauczyć grać w Rummikub, a może po prostu nie masz z kim zagrać – przyjdź i dobieraj. Granie prowadzone pod okiem zawodników i zawodniczek zrzeszonych w ramach społeczności Rummikub Olsztyn
Godz. 16.30, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

18 listopada
KLUB RODZICÓW MAŁYCH DZIECI
Olsztyn
W ramach klubu zapraszamy na Mamokręgi – organizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych FOrREST oraz Fundacją Edukacji Leśnej Drzewice / projekt Mamokręgi. Cykl spotkań mających na celu m.in.: umożliwienie rodzicom małych dzieci spotkania i wymianę doświadczeń, realizacji własnych potrzeb (w tym biblioterapia, relaksacja, dietetyka, edukacyjne zabawy, kreatywne spędzanie czasu z dziećmi itp.), uzyskanie informacji o sieci żłobków/przedszkoli, możliwości powrotu na rynek pracy. Liczba miejsc ograniczona.
Godz. 10.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

18 listopada
FILMOWY KLUB SENIORA
Olsztyn
Poruszająca opowieść o młodej kobiecie, która podejmuje pracę opiekunki sparaliżowanego mężczyzny. Z czasem między nimi rodzi się głęboka więź, która odmienia ich życie. Film ukazuje trudne wybory, siłę miłości i granice poświęcenia.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

18 listopada
SPOTKANIE Z ZENONEM ZŁAKOWSKIM
Olsztyn

Nowy tom poezji „Nagie włókno prawdy. Wiersze zebrane" to podsumowanie wieloletniej drogi artystycznej autora – poety, dziennikarza i Członka Honorowego Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich. To zbiór utworów powstałych na przestrzeni kilkudziesięciu lat, będących duchowym świadectwem życia i wiary, a zarazem zapisem poszukiwań sensu w zmieniającym się świecie. Wydawcą książki jest Stowarzyszenie im. Witolda Hulewicza. Złakowski, urodzony w 1942 roku w Zarzeczewie koło Włocławka, od lat mieszka w Olsztynie. W swojej bogatej biografii łączy doświadczenie dziennikarza, działacza „Solidarności", posła na Sejm X kadencji i redaktora wielu regionalnych pism. Jest autorem tomików poezji (Podróż udziwniona, Boży gościniec), powieści (Nim skończy się dzień, Stało się!) oraz licznych książek dokumentujących historię olsztyńskiej opozycji i środowiska „Solidarności".
Godz. 17.00, Galeria Usługa Jazz Bar, ul. Starem Miasto 2.

OGŁOSZENIA DROBNE \ KONDOLENCJE \ REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKA 600-018-121

USŁUGI

POMOC DROGOWA 4t, 506-634-354

Pani
Zofii Machnyk
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają Dyrekcja, Nauczyciele i Pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 33 w Olsztynie

131725opb1-a-M

Pani
Barbarze Woźnej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy, Anny Tomczak
składają koleżanki i koledzy
z PKO BP SA Oddziału 1 w Olsztynie

131825opb1-a-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl 785708516c

MOŻE NA MUNDIALU ICH WALNIEMY

PIŁKA NOŻNA\\\ Jan Urban po zakończonym remisem 1:1 meczu eliminacji MŚ z Holendrami nie krył zadowolenia, ale zaznaczył, że najtrudniejsze dopiero przed reprezentacją. - Może spotkamy się na Mundialu i w końcu ich walniemy - dodał z uśmiechem.

Jestem zadowolony. Mówiłem przed meczem, że chciałbym zobaczyć drużynę, która robi krok do przodu, i to osiągnęliśmy. Mieliśmy więcej sytuacji, dłużej utrzymywaliśmy się przy piłce niż w pierwszej potyczce z Holandią w Rotterdamie dwa miesiące temu. Myślę, że ogólnie dla kibica to wyglądało po prostu dobrze - powiedział selekcjoner na konferencji prasowej. - Bezsprzecznie najtrudniejsze dopiero przed nami, choć dobra gra cieszy. To buduje atmosferę, daje pewność siebie drużynie.

Urban zapytany, czy nie czuje niedosytu, bo pierwsze od ponad 46 lat zwycięstwo nad Holandią było blisko, odparł, że na pewno polski zespół był w piątek bliżej wygranej niż rywale. - Ale jak szedłem na konferencję prasową, to mijałem trenera Ronalda Koemana i powiedziałem mu, że może spotkamy się na mistrzostwach świata i wtedy ich „walniemy" - powiedział z uśmiechem.

Niestety, kontuzja Sebastiana Szymańskiego, który opuścił boisko już na początku spotkania, na pewno wyeliminuje go z poniedziałkowej konfrontacji z Maltą.

Fot. PAP/Piotr Nowak

Jakub Kamiński strzela bramkę podczas meczu eliminacyjnego MŚ z Holandią

Urban odniósł się również do kwestii przerwania gry w drugiej połowie z powodu obrzucenia polskiego pola karnego racami przez fanów z sektora zajmowanego przez członków stowarzyszenia kibiców reprezentacji „To My Polacy". - Coś takiego nie powinno mieć miejsca. Nikomu to nie było potrzebne, ale do niektórych to nie dociera. Proszę sobie wyobrazić, co by się stało, gdyby nam zamknęli przed barażem stadion albo choćby pół - skomentował szkoleniowiec.

- PZPN grozi wysoka kara finansowa, tym bardziej że nie był to pierwszy raz, kiedy polscy kibice dali znać o sobie, a w przypadku „recydywy" kwoty idą w górę - wyjaśnił Kazimierz Oleszek, który przez wiele lat pełnił funkcję delegata UEFA. - Nie ma mowy jednak o tym, żeby z takiego powodu doszło do zamknięcia stadionu czy choćby sektora. To nie było zachowanie podszyte jakimiś względami politycznymi czy rasistowskimi, a w takich wypadkach UEFA jest bardzo restrykcyjna.

Czas, kiedy race się wypaliły, a następnie zostały zebrane z boiska, piłkarze obu drużyn przeczekali w okolicach ławek rezerwowych. Przerwa w grze trwała około pięciu minut. Część publiczności z innych sektorów gwizdami wyraziła dezaprobatę wobec takiego zachowania grupy kibiców.

Polska, zajmująca drugą pozycję w eliminacyjnej grupie G, po remisie praktycznie może się szykować do gry w marcowych barażach, gdyż wyprzedzenie prowadzących Holendrów jest w zasadzie nierealne, bo o ile w poniedziałek możemy nawet wysoko pokonać Maltę, o tyle trudno sobie wyobrazić, że Holandia u siebie przegra z Litwą.

Dotychczasowy bilans potyczek reprezentacji Polski z Maltą to pięć zwycięstw i stosunek bramek 15:0. Malta po raz drugi jest przeciwnikiem biało-czerwonych w eliminacjach mundialu. Pierwsza konfrontacja miała miejsce 7 grudnia 1980 roku w La Valetcie i przeszła do historii, gdyż trwała niespełna... 80 minut. Po drugiej bramce dla gości, którą w 77. minucie zdobył Leszek Lipka, miejscowi kibice zasypali murawę kamieniami. Mecz został przerwany, a wynik zweryfikowany z faktycznym stanem z boiska - Polska wygrała 2:0.

Rewanż niespełna rok później we Wrocławiu Polacy wygrali 6:0, m.in. dzięki dwóm trafieniom Włodzimierza Smolarka, który uzyskał gola również w wyjazdowym spotkaniu.

• **Grupa G:** Finlandia - Malta 0:1 (0:0), Polska - Holandia 1:1 (1:0); mecze poniedziałkowe (g. 20.45): Malta - Polska, Holandia - Litwa.

GRUPA G

1. Holandia	17	23:4
2. Polska	**14**	**11:5**
3. Finlandia	10	8:14
4. Malta	5	2:16
5. Litwa	3	6:11

* W innych grupach bliscy awansu do MŚ są Hiszpanie po wyjazdowym zwycięstwie 4:0 nad Gruzją oraz Belgowie, mimo remisu w Kazachstanie 1:1. Do niespodzianki doszło w Kopenhadze, gdzie Dania zremisowała 2:2 z Białorusią. Bliscy awansu są Austriacy, którzy wygrali na Cyprze 2:0. W drugim meczu grupy H Bośnia i Hercegowina wygrała 3:1 z Rumunią i może jeszcze zająć a pierwsze miejsce - warunkiem jest wygrana z Austrią we wtorek w Wiedniu.

O PIŁCE

III LIGA\\\ W 10. kolejce z trzech klubów z naszego regionu tym razem najlepiej wypadł Znicz, bo jego mecz z rezerwami Legii został... przełożony na inny termin.

• OLIMPIA ELBLĄG – LECHIA TOMASZÓW MAZ. 2:5 (1:3)

0:1 – Pieńkowski (29), **0:2** – Kempski (32), **1:2** – Semeniv (41), **1:3** – Tkaczyk (44), **2:3** – Kozera (46), **2:4** – Pieńkowski (49), **2:5** – Kempski (90)

W Elblągu nie może być normalnie. W klubie nie brakuje problemów, a gdy wydawało się, że trenerowi Dominikowi Hebdzie udało się ogarnąć zespół po słabym otwarciu sezonu i w końcu jest realna szansa na poprawienie wyników, przyszedł ważny mecz z Lechią. Pogrążony w kryzysie zespół z Tomaszowa Mazowieckiego wydawał się idealnym przeciwnikiem, by zanotować trzecią wygraną z rzędu, a tymczasem trzeba było przełknąć kolejną gorzką pigułkę.

Olimpia przegrała i po raz pierwszy w tym sezonie straciła aż pięć goli.

Przed elblążanami ostatni mecz w tym roku na swoim stadionie. W sobotę w samo południe podejmą Broń (w sierpniu w Radomiu był remis 2:2).

• KS CK TROSZYN - GKS WIKIELEC 4:1 (1:0)

1:0 - Ciach (21), 1:1 - Nagano (53), 2:1 - Tyska (66), 3:1 - Ciach (74), 4:1 - Protaziuk (83)

Wikielec doznał dziewiątej porażki i znalazł się w strefie spadkowej. W tym roku GKS zagra jeszcze dwa spotkania - za tydzień u siebie z Widzewem II Łódź, a potem na wyjeździe z KS Wasilków. Poza tym przed GKS-em jeszcze spotkania w ramach Wojewódzkiego Pucharu Polski z Ossą Biskupiec Pomorski (środa, godz. 18:00).

• **Pozostałe mecze 17. kolejki:** GKS Bełchatów – Wisła II Płock 3:4, KS Wasilków – Jagiellonia II Białystok 0:1, Mławianka Mława – ŁKS Łomża 0:1, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Wigry Suwałki 2:3, Ząbkovia Ząbki – Widzew II Łódź 4:1, Warta Sieradz – Broń Radom 3:0, Legia II Warszawa - Znicz Biała Piska (przełożony). **LSZ, EM**

PO 17 KOLEJKACH

1. Warta	40	32:13
2. Ząbkovia	38	55:27
3. Legia II*	38	46:19
4. Łomża	36	38:16
5. Wigry	30	32:24
6. Wisła II	27	30:27
7. Broń	26	25:30
8. Świt	24	28:31
9. Troszyn	22	39:31
10. Lechia	21	31:27
11. Olimpia	**21**	**28:33**
12. Widzew II	21	31:41
13. Jagiellonia II	20	18:25
14. Bełchatów	16	28:43
15. Mławianka	14	26:35
16. Wikielec	**14**	**16:28**
17. Wasilków	13	16:37
18. Znicz*	**5**	**12:44**

* mecz mniej

eprasa.pl 785708516c

AŻ 49 BRAMEK W OŚMIU MECZACH

PIŁKA NOŻNA\\\ Przed ostatnią jesienną kolejką IV ligi w komfortowej sytuacji była Concordia, bo przerwę zimową w rozgrywkach mogła spędzić z 7-punktową przewagą. Jednak elblążanie niespodziewanie zremisowali z Tęczą, co ucieszyło grupę pościgową.

Stomil i Mamry w ostatnim spotkaniu rundy jesiennej zmniejszyły dystans do lidera z Elbląga. Olsztynianie przed własną publicznością rozgromili 9:2 beniaminka z Nowego Miasta Lubawskiego, natomiast ekipa z Giżycka na wyjeździe zdemolowała 7:0 rezerwy elbląskiej Olimpii.

Olsztynianie już do przerwy prowadzili 5:0, a w drugiej połowie nie spuścili z tonu. Jednocześnie nie ustrzegli się błędów w obronie, co skończyło się utratą dwóch goli.

- Ciężko jest powiedzieć cokolwiek rozsądnego po takim spotkaniu - powiedział Artur Bober, trener Drwęcy. - Mamy ewidentny problem w starciach z dobrymi, czołowymi zespołami. My się dopiero uczymy tej ligi i widać po tych młodych zawodnikach, że gdy szybko tracimy jedną, dwie lub trzy bramki, to właściwie przestajemy istnieć na boisku.

- Chcieliśmy mocnym akcentem zakończyć ten ostatni mecz u siebie - dodał Michał Kraszewski, trener Stomilu. - Naszym celem było pokazanie dobrego futbolu i zdobycie wielu bramek, co udało się zrealizować. Pozostaje oczywiście pewien niedosyt z powodu dwóch straconych goli, ponieważ zależało nam także na zachowaniu czystego konta. Podsumowując, myślę jednak, że nie mamy powodów do narzekań.

W meczu Tęcza Biskupiec - Concordia Elbląg stomilowcy mocno trzymali kciuki za gospodarzami.

Wygrana lub remis Tęczy sprawiały, że Stomil zmniejszał dystans do pierwszego miejsca w IV lidze. No i Tęcza przed własną publicznością ostatecznie zremisowała 2:2 z Concordią. Gospodarze wyszli na prowadzenie, ale goście potrafili najpierw doprowadzić do remisu, a potem nawet wyjść na prowadzenie. Ostatecznie Tęcza zdołała doprowadzić do remisu. Co ciekawe Tęcza jako jedyny zespół w tym sezonie jest niepokonany przed własną publicznością.

W ostatnim tygodniu do dyspozycji zarządu oddał się trener Rominty Gołdap Szymon Nałysnyk po tym, jak jego zespół przegrał 2:3 w Nowym Mieście Lubawskim. Zarząd nie zdecydował się jednak na zmianę trenera. Tym razem zespół z Gołdapi zagrał z najsłabszym zespołem ligi i nie miał problemów z pokonaniem 8:1 GKS-u Stawiguda.

- W końcu możemy powiedzieć, że nasza finalizacja zaskoczyła - przyznał trener Nałysnyk. - Tego nam brakowało we wcześniejszych meczach. A teraz już po dziesięciu minutach mieliśmy dwie dogodne sytuacje i od razu potrafiliśmy je wykorzystać i strzelić bramki. Wszystko, co graliśmy, nam wchodziło. To jest bezpośredni efekt treningów, które bazują na zrozumieniu gry i na tych elementach, które chcę przekazać zawodnikom w ramach taktyki indywidualnej. Chodzi o to, żeby sami rozpoznawali pewne sytuacje na boisku i teraz to się w pełni potwierdziło. W poprzednich spotkaniach również stwarzaliśmy dużo sytuacji w bardzo podobny sposób, ale nie potrafiliśmy ich sfinalizować. Trzeba też oddać szacunek postawie zespołu ze Stawigudy, który walczył do ostatniej minuty i nie składał broni. My jednak byliśmy zespołem dużo lepszym. Nasza gra i nasz styl się potwierdzają, co było widać także w wielu innych meczach. Każdy kibic, kto regularnie chodzi na nasze mecze i widzi, jak gramy, doskonale wie, gdzie do tej pory leżał problem. Ja pozostaję konsekwentny, trenuję to, co trenuję i będę to robił niezależnie od tego, czy komuś się to podoba, czy nie. Mam swoje założenia, mam swój styl i mam swoje ustawienie dla tej drużyny.

Fot. Emil Marecki

Stomil Olsztyn - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 9:2

• MRĄGOWIA MRĄGOWO - DKS DOBRE MIASTO 2:3 (0:1)
0:1, **0:2** - Radzki (46, 51), **0:3** - Lubak (63), **1:3** - Nilipiński (72), **2:3** - Szenfeld (90)

• STOMIL OLSZTYN - DRWĘCA NOWE MIASTO LUBAWSKIE 9:2 (5:0)
1:0 - Wójcik (4), **2:0**, **3:0**, **4:0** - Unno (6, 30, 42), **5:0** - Jońca (45), **6:0** - Śledź (47), **7:0**, **8:0** - Pietkiewicz (54, 60), **8:1** - Musiakowski (81), **9:1** - Mosakowski (86), **9:2** - Kozłowski (89 k)

• START NIDZICA - MAZUR EŁK 2:0 (0:0)
1:0 - Masiak (72), **2:0** - Komorowski (90)

• ROMINTA GOŁDAP - GKS STAWIGUDA 8:1 (5:1)
1:0 - Swacha-Sock (8), **2:0**, **3:0**, **4:0** - Dymiński (10, 25, 26), **4:1** - Różowicz (34 k), **5:1** - Dymiński (41), **6:1** - Kubrak (51), **7:1**, **8:1** - Fajkowski (73, 81)

• SOKÓŁ OSTRÓDA - PISA BARCZEWO 3:1 (1:1)
0:1 - Gorczyca (29), **1:1** - Kiełtyka (34), **2:1** - Nowicki (88), **3:1** - Meyer (90)

• TĘCZA BISKUPIEC - CONCORDIA ELBLĄG 2:2 (1:1)
1:0 - Kolesnyk (19), **1:1** - Makarski (40), **1:2** - Tomczuk (79), **2:2** - Galik (85)

• GRANICA KĘTRZYN - POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI 3:4 (0:1)
0:1 - Kuzimski (8), **0:2** - Sobolewski (55), **1:2** - Gurow (59), **2:2** - Czerniakowski (68), **2:3** - Sobolewski (84), **2:4** - Dziemidowicz (90), **3:4** - Martyniuk (90)

• OLIMPIA II ELBLĄG - MAMRY GIŻYCKO 0:7 (0:4)

PO RUNDZIE JESIENNEJ

1. Concordia	36	48:15
2. Mamry	31	50:19
3. Stomil	31	42:16
4. Polonia	30	35:19
5. Sokół	29	35:19
6. Dobre Miasto	25	30:28
7. Start	25	42:31
8. Tęcza	22	32:14
9. Drwęca	20	20:50
10. Mazur	19	25:35
11. Rominta	18	29:29
12. Granica	17	26:36
13. Pisa	15	17:29
14. Mrągowia	11	27:34
15. Olimpia II	6	10:44
16. Stawiguda	4	17:67

EM, DRYH

SPRINTEM

STRZELECTWO SPORTOWE\\\ Drużyna Polaków zdobyła w Kairze brązowy medal mistrzostw świata w konkurencji 300 m karabin 50 strzałów leżąc. Wygrali Czesi, a drugie miejsce zajęli Szwajcarzy. Polacy w składzie: Tomasz Bartnik, Maciej Kowalewicz (Gwardia Olsztyn) i Andrzej Burda wywalczyli 1780 punktów. Do srebra zabrakło im zaledwie czterech punktów. Czesi zdobyli złoto z dorobkiem 1787 pkt. To kolejny medal Bartnika w Kairze. W sobotę 35-letni warszawianin został mistrzem świata w karabinie na 300 m z trzech postaw i zdobył brąz w tej samej konkurencji drużynowo z Maciejem Kowalewiczem i Wiktorem Sajdakiem. Bartnik był już mistrzem globu w 2018, kiedy w południowokoreańskim Changwon triumfował w strzelaniu z karabinu dowolnego w trzech postawach na 50 m.

PIŁKA NOŻNA\\\ Energa Stomilanki Olsztyn awansowała do 1/8 rundy Pucharu Polski. Olsztynianki nie miały problemu z wygraniem na wyjeździe z Wisłą Kraków. Podopieczne Dariusza Maleszewskiego zwyciężyły 7:2. Cztery gole strzeliła Arthur, a po jednym dołożyły Libera, Roy oraz Kulig. Druga drużyna Stomilanek, która wygrała Wojewódzki Puchar Polski, przegrała na wyjeździe 1:5 z Lechem/UAM III Poznań i pożegnały się z pucharowymi rozgrywkami.

eprasa.pl 785708516c

ODCZAROWALI URANIĘ

PIŁKA RĘCZNA\\\ W 10. kolejce I ligi kibice w Olsztynie obejrzeli zacięty mecz z Grudziądzem zakończony dwubramkowym zwycięstwem gospodarzy.

Warmia Energa wygrała przed własną publicznością z MKS-em Grudziądz. Goście w tym sezonie są w środku stawki, ale zawsze są groźni i mocno mobilizują się na mecz w Olsztynie.

- To był czas, żeby trochę odczarować Uranię - przyznał Mateusz Antolak, trener Warmii Energa. - Popełniliśmy mniej błędów w porównaniu z wcześniejszymi spotkaniami, mieliśmy lepszą skuteczność i dlatego wygraliśmy z Grudziądzem. Mogliśmy ten mecz szybciej zakończyć, ale nasz młody zespół czasami bardzo chce i wtedy pojawiają się przestoje i błędy. Na szczęście udało się to dowieźć do końca. Michał Sikorski zagrał świetne spotkanie, m.in. miał stuprocentową skuteczność w rzutach karnych.

Fot. Emil Marecki

Filip Drobik (Warmia Energa) rzucił cztery bramki w meczu z Grudziądzem

• WARMIA ENERGA OLSZTYN - BODEGA GRUDZIĄDZ 35:33 (18:16)

Bramki dla Warmii: Reichel 3, Drobik 4, Sikorski 12, Łapiński 8, Baranau 3, Ostrówka 3, Jankowski 2

• MKS SPR POLSKA HANDBALL CZERSK - JEDYNKA KODO MORĄG 24:39 (11:21)

Bramki dla Jedynki: Malinski 3, Idzikowski 1, Kozłowski 3, Golks 3, Sowiński 2, Deptuła 2, Adamczyk 5, Kryński 5, Gierszewski 1, Nierzwicki 5, Dzieniszewski 1, Cichocki 8

• SZCZYPIORNIAK OLSZTYN - KU AZS UKW BYDGOSZCZ 28:40 (11:18)

Bramki dla Szczypiorniaka: Ziejewski 2, Domagalski 3, Liszewski 2, Strączek 8, Łachacz 1, Deptuła 1, Skalski 4, Szmidt 7

• TYTANI WEJHEROWO - AQUA-INSTAL JEZIORAK IŁAWA 32:43 (13:23)

• SILVANT HANDBALL ELBLĄG - WYBRZEŻE GDAŃSK 29:29 (14:14, KARNE 2:4)

• Inne wyniki: Sparta Oborniki - SMS ZPRP Kwidzyn 34:34 (14:16, k. 3:4), Sambor Latocha Agropom Tczew - KPR Fit Dieta Żukowo 19:41 (9:18). **EM, DRYH**

PO 10 KOLEJKACH

1. Żukowo	30	397:273
2. Jeziorak	**26**	**348:281**
3. Warmia	**22**	**334:290**
4. Jedynka*	**22**	**290:259**
5. AZS UKW	19	308:292
6. SMS ZPRP*	17	310:271
7. Tytani	13	304:325
8. Grudziądz	12	302:284
9. Silvant*	**11**	**252:259**
10. Wybrzeże	11	317:334
11. Sparta	9	302:334
12. Sambor	9	277:338
13. Czersk	3	254:329
14. Szczypiorniak*	**0**	**206:332**

* mecz zaległy

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ Dwumecz z Jomi Salerno w III rudzie Pucharu Europy, choć przegrany, będzie wydarzeniem, o którym w Elblągu będzie mówiło się przez lata. Zaciętą rywalizację z mistrzyniami Włoch rozstrzygnęła dopiero seria rzutów karnych.

• JOMI SALERNO - ENERGA START ELBLĄG 33:32 (14:15, K. 5:4)

START: Ciąćka, Suliga, Pentek - Zych 10, Grabińska 6, Pahrabitskaya 4, Szczepaniak 4, Wicik 3, Tarczyluk 3, Kuźmińska 2, Szczepanek, Dworniczuk, Peplińska, Stefańska, Chwojnicka, Kozłowska.

Remis w pierwszym meczu sprawił, że rewanż na terenie mistrzyń Włoch zapowiadał się niezwykle emocjonująco. No i faktycznie godzina gry w Salerno to było za mało, by zakończyć to epickie starcie w europejskich pucharach. Dreszczowiec musiał mieć swoją dramaturgię, którą ostatecznie rozstrzygnęły rzuty karny i niewykorzystana próba Aleksandry Zych.

Do rozgrywającej Startu nikt nie może mieć jednak pretensji, bo to ona, do spółki z bramkarką Małgorzatą Ciąćką, doprowadziła elblążanki do momentu, w którym o awansie decydowały centymetry. Nie udało się, ale nikt nie może powiedzieć, że Start pojechał do Włoch na wycieczkę.

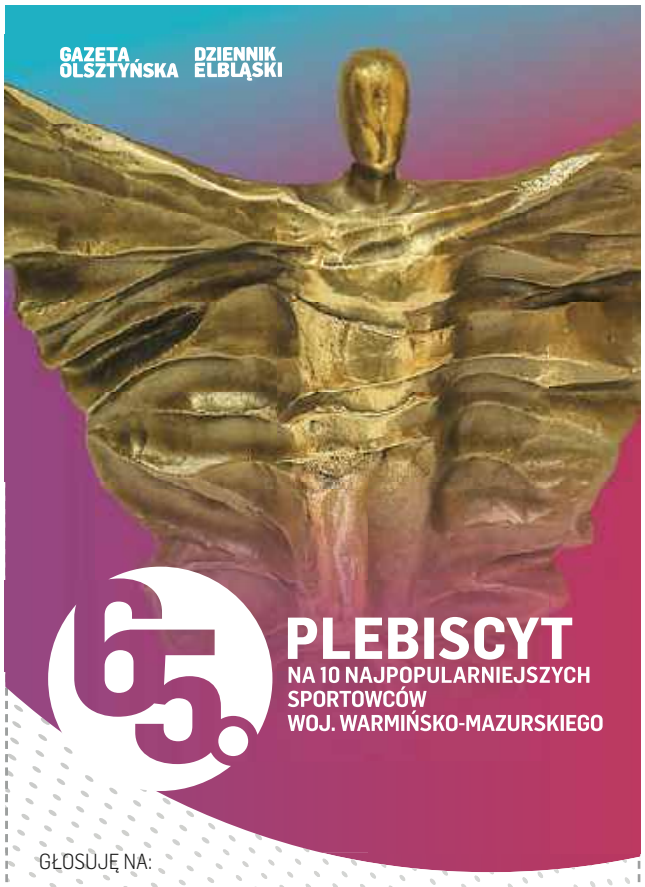
Podopieczne Magdaleny Stanulewicz przystąpiły do meczu niezwykle skoncentrowane i w pierwszej części gry to one nadawały ton rywalizacji. Najczęściej do bramki rywali trafiała Zych, która łącznie zdobyła aż 10 goli i była najskuteczniejszą zawodniczką spotkania. Mecz długo układa się po myśli elblążanek. Najwyższe prowadzenie w pierwszej połowie Start wypracował w 21. min, gdy Klaudia Grabińska trafiła na 11:8.

W drugiej połowie elblążanki prowadziły już 19:15 i 23:19, jednak to nie oznaczało końca emocji. Zawodniczki Jomi koncertowo rozegrały ostatni kwadrans, a w buty liderki wskoczyła Asia Magnone, która dynamicznymi akcjami solowymi zaczęła rozmontowywać defensywę Startu. Mistrzynie Włoch szybko doprowadziły do remisu 25:25, a potem wyszły na prowadzenie 28:26 i postawiły Start pod ścianą. Elblążanki znów potrzebowały bramek w końcówce i zrobiły to, tak jak tydzień wcześniej we własnej hali. Różnica była jednak taka, że ostatnią akcję rozgrywały Włoszki. Decydujący gol jednak nie padł, bo Ciąćka jeszcze raz stanęła na wysokości zadania, odbijając rzut Gomez Hernandez.

Fot. Start

Start odpadł z europejskich pucharów po pasjonującym dwumeczu z Jomi

Bramkarka Startu świetnie rozpoczęła serię karnych, wygrywając pojedynek z Juliją Andriichuk. Po pięciu podstawowych seriach dalej utrzymywał się jednak remis, bo oba zespoły zdobyły po cztery gole. O wszystkim zdecydować miały dodatkowe próby. Skuteczny rzut oddała Lauretti Matos, a po chwili Zych trafiła w słupek, kończąc długą i bardzo zaciętą rywalizację. Elblążanki znów mogły liczyć wsparcie kibiców. Do Włoch dotarło sporo fanów i rodziny zawodniczek, a przy okazji meczu swoje święto miała także lokalna Polonia. **LZS**



65. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

38250TBP-c -K

eprasa.pl 785708516c

WYNIKI III LIGI SIATKARZY: SMS 4M ENERGY DZIAŁDOWO - HURAGAN STAWIGUDA 0:3 (15:25, 22:25, 27:29), ATAK ELBLĄG - VOLLEY MGR SIGMA MRĄGOWO 3:0 (25:14, 25:10, 25:21), KPS GIETRZWAŁD - PANORAMA KOZŁOWO 1:3 (25:27, 25:18, 23:25, 22:25)

UDANA WYPRAWA POD JASNĄ GÓRĘ

SIATKÓWKA „Chwilo, trwaj wiecznie" - chciałoby się powiedzieć po tym, co Indykpol AZS w tym sezonie wyprawia w PlusLidze. W sobotę olsztynianie wygrali piąty mecz z rzędu, tym razem w Częstochowie, w efekcie rozsiedli się w fotelu lidera!

• STEAM HEMARPOL POLITECHNIKA CZĘSTOCHOWA – INDYKPOL AZS OLSZTYN 0:3 (16:25, 19:25, 22:25)
CZĘSTOCHOWA: De Cecco (2), Kiedos (5), Ebadipour (7), Indra (11), Adamczyk (1), Nowak (7), Masłowski (libero) oraz Lipiński (5), Jeanlys (1), Kowalski i Popiela
INDYKPOL AZS: Tille (5), Karlitzek (15), Majchrzak (5), Lipiński (9), Halaba (12), Hadrava (9), Ciunajtis (libero) oraz Kozub i Borkowski
MVP: Paweł Halaba

Fot. materiały prasowe

W Częstochowie Seweryn Lipiński zdobył pięć puntów dla olsztyńskiego zespołu

Postawa Indykpolu AZS jest olbrzymim zaskoczeniem, jednak warto wyjaśnić, że tabela trochę przekłamuje, bo Resovia czy Skra mają na koncie mniej rozegranych meczów. Mimo wszystko olsztynianie spisują się bardzo dobrze, a w Częstochowie odnieśli już piąte zwycięstwo w tym sezonie PlusLigi. Kilka dni wcześniej bez straty seta wygrali w Suwałkach, a teraz powtórzyli ten wynik pod Jasną Górą.

- Taka jest PlusLiga - intensywna i wymagająca, ale nie narzekamy, tylko robimy swoje. Wkrótce czeka nas nieco dłuższa przerwa: od 6 grudnia będziemy mieli około 10–12 dni na spokojniejszą pracę. Na ten moment jednak kluczowe jest wzmocnienie fizyczne i odpowiednia regeneracja naszych zawodników - powiedział przed meczem Daniel Pliński, szkoleniowiec ekipy ze stolicy Warmii i Mazur.

Choć do meczowej „czternastki" powrócili Kuba Hawryluk i Arthur Szwarc, to szkoleniowiec Indykpolu AZS nie dokonał zmian w wyjściowym składzie.

Starcie w Częstochowie rozpoczęli więc: Tille na rozegraniu, Karlitzek z Halabą na przyjęciu, Majchrzak i Lipiński jako środkowi, Hadrava na ataku i Ciunajtis jako libero. Olsztynianie lepiej zaczęli to spotkanie, bo po udanym ataku Kartlizka prowadzili 7:4. Goście utrzymywali przewagę, głównie dzięki dobrej grze blokiem. Gdy tym elementem gry zapunktował Halaba, na tablicy wyników mieliśmy 13:7. Inauguracyjna partia zakończyła się pewnym zwycięstwem przyjezdnych 25:16.

Druga odsłona rozpoczęła się od wymiany punkt za punkt. W ekipie gospodarzy mocnymi uderzeniami popisywali się Ebadipour i Indra, a u przyjezdnych byli to wciąż Karlitzek z Halabą. Gdy udanym blokiem popisał się Kiedos, Steam Hemarpol prowadził 9:7. Akademicy w mgnieniu oka odrobili jednak straty – po udanych zagrywkach Hadravy, mieliśmy remis 13:13. Od tego momentu na boisku przeważali już olsztynianie, którzy wrzucili „wyższy" bieg i momentalnie zbudowali kilkupunktową przewagę.

Podrażnieni częstochowianie od początku trzeciego seta ruszyli do ataku – rozpoczęli od prowadzenia 6:4. Taki stan rzeczy trwał ponownie do stanu 13:13, gdy kontrę z lewego skrzydła skończył Karlitzek. Swoje „trzy grosze" dołożył Halaba, a cała drużyna grała dobrze w systemie blok-obrona. Choć częstochowianie nie poddali się do samego końca, to set znowu zakończył się zwycięstwem Indykpolu AZS. Statuetkę MVP otrzymał Paweł Halaba.

- Zwycięstwa na pewno budują i bardzo cieszy mnie postawa drużyny. Uważam, że świetnie się uzupełniamy i właśnie to jest w tym momencie kluczowe. Konsekwentnie realizujemy swoje zadania - dobrze funkcjonuje nasza gra w każdym elemencie. Mocna zagrywka pozwoliła nam odrzucić przeciwnika od siatki, a do tego dołożyliśmy solidny blok i dobrą obronę - powiedział trener Pliński, a Karol Borkowski dodał: - To bardzo pozytywny akcent i miłe uczucie, kiedy jest się liderem PlusLigi - z pewnością kibice mogą być zadowoleni. My jednak musimy podchodzić do tego z chłodną głową. Za nami dopiero sześć spotkań, ale wierzę, że możemy być wysoko w tabeli i utrzymać pozycję lidera. Podchodzimy do przyszłości tak samo konsekwentnie, jak do każdego meczu.

A kolejny mecz już we wtorek w Uranii, gdzie o godz. 20 rozpocznie się pojedynek z Wartą (wszystkie bilety już zostały sprzedane). Natomiast w niedziele o godz. 14.45 olsztynianie podejmą Cuprum Stilon Gorzów (ostatnie bilety są jeszcze na bilety.indykpolazs.pl).

• 6. kolejka: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Barkom Każany Lwów 3:2 (25:19, 21:25, 25:15, 23:25, 15:6), Aluron CMC Warta Zawiercie - JSW Jastrzębski Węgiel 2:3 (16:25, 26:24, 25:19, 23:25, 11:15), Bogdanka - LUK Lublin - Asseco Resovia Rzeszów 2:3 (25:20, 25:19, 23:25, 22:25, 13:15); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze InPost ChKS Chełm - PGE GiEK Skra Bełchatów i PGE Projekt Warszawa - Energa Trefl Gdańsk; poniedziałek: Cuprum Stilon Gorzów - Ślepsk Malow Suwałki (20). **DRYHY**

PO 6 KOLEJKACH

1. Indykpol AZS	6*	15	17:7
2. Warta	7	15	17:9
3. Resovia	5	13	15:5
4. LUK	6	10	14:11
5. Skra	4	9	11:6
6. Projekt	5	9	9:6
7. Trefl	5	8	12:10
8. Jastrzębski	5	7	9:10
9. ZAKSA	5	7	11:11
10. Każany	5	7	11:11
11. Częstochowa	5	3	5:14
12. Chełm	4	2	3:11
13. Stilon	5	2	4:15
14. Ślepsk	5	1	3:15

* liczba rozegranych meczów

eprasa.pl 785708516c

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

	6		5			3		9
	2	1				7	4	5
4			2					
6							5	4
		9		1				
	7					8	9	6
9			8				6	1
		3	6	9				
2							7	

941

2			7				3	
	6		9		3			7
		3	6	5		1		2
								5
4	7	1				8		
6			8			3		4
		7			6	4	5	3
3			4					1
	1		3	7		2	8	6

942

7		4	5		8		6	
9		8			2			
1		2		3		5	8	
	8				7	4	1	
4	2		3	6				
		9				3	2	
2			7	4			5	3
				5	6		9	
	1					6	4	

943

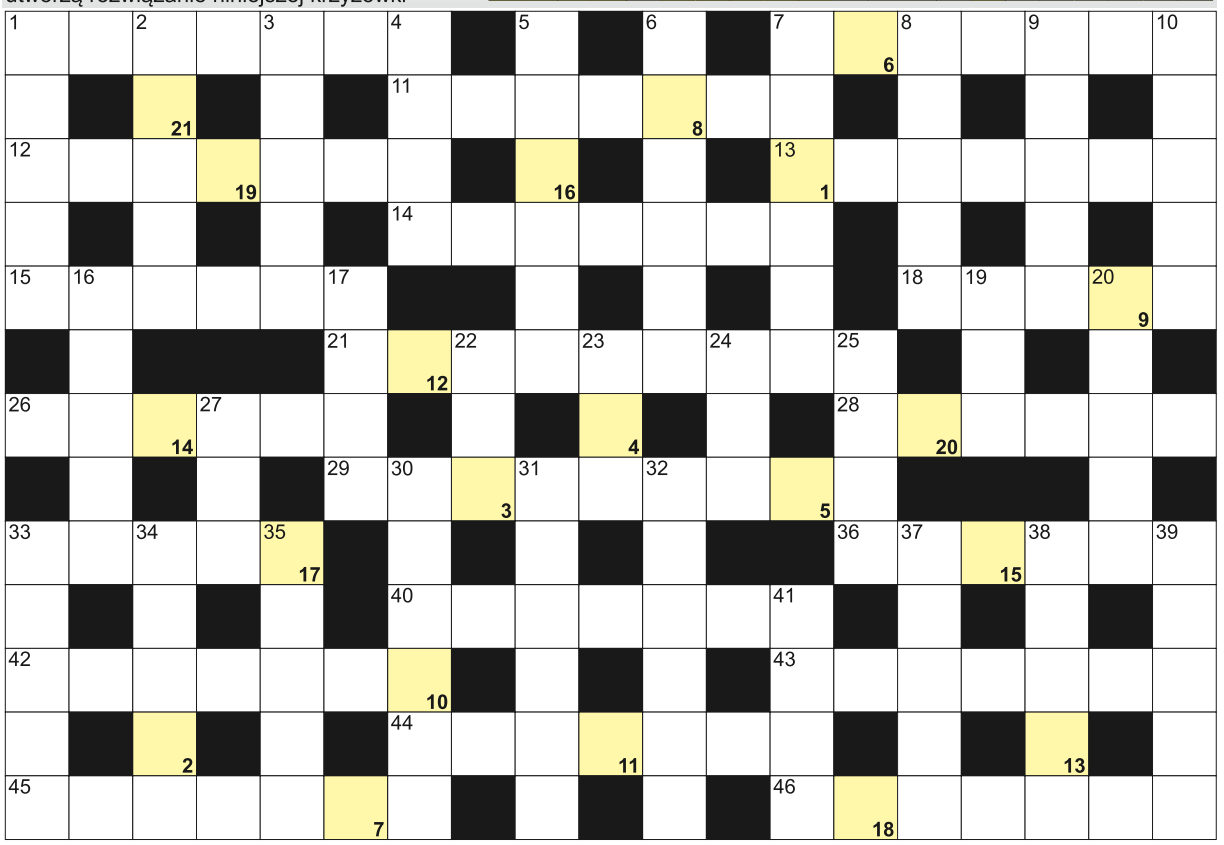
Znajdź 10 różnic

eprasa.pl 785708516c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

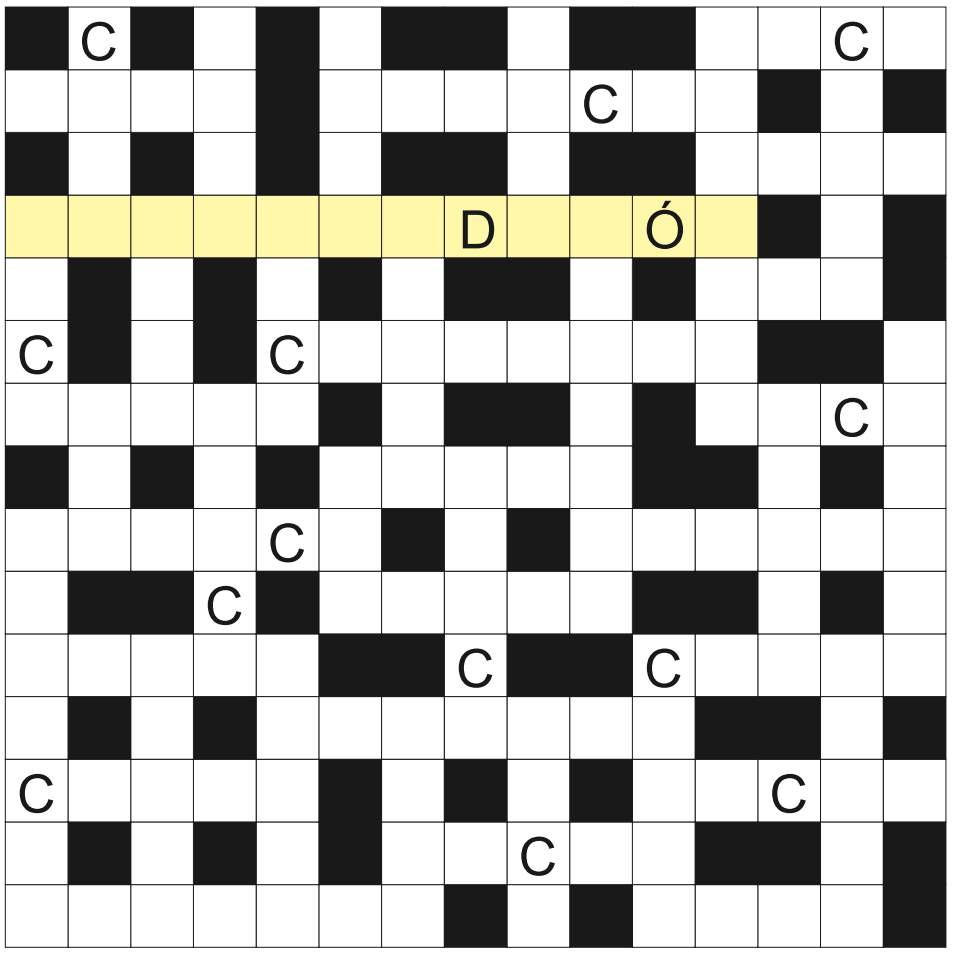


POZIOMO: 1) niejeden w Sejmie; 7) inaczej deklinacja; 11) Staff, polski poeta; 12) stolica Sycylii; 13) gospodarstwo z ulami; 14) skrzyniowa to furgonetka; 15) kłująca roślina; 18) płynie przez Weronę; 21) uczy geometrii; 26) mąż Desdemony u Szekspira; 28) inna nazwa araukarii; 29) talbotypia inaczej; 33) Gordon, były Premier Anglii; 36) dla botanika spiraea; 40) inaczej rotang, roślina; 42) czołowe z ledami; 43) hatteria, gad; 44) była waluta Grecji; 45) Rio de ..., miasto karnawału; 46) okno wystawowe w sklepie.

PIONOWO: 1) blizna na brzuchu; 2) szalej czarny inaczej; 3) drugie największe miasto Estonii; 4) drzewo kojarzące się z Kanadą; 5) przyjeżdżają na wesele; 6) "Janko Muzykant" Sienkiewicza; 7) biodegradowalne w śmietniku; 8) je z niej pies; 9) stolica Grecji; 10) pozycja w jodze; 16) król od Okrągłego Stołu; 17) pokonał go święty Jerzy; 19) antonim góry; 20) z Pawłem w bajce Fredry; 22) pierwiastek Tm; 23) kończy partię szachów; 24) Telewizja Polska w skrócie; 25) waluta Mjanmy; 27) groźny znak zodiaku; 30) japońska sztuka walki; 31) miasto Joanny D'Arc; 32) japoński motocykl; 33) okrągłe okno na statku; 34) I Wittelsbach, były król Grecji; 35) narządy filtrujące krew; 37) przystojny aktor; 38) dokuczają latem; 39) roślina na sizal; 41) biodrowy lub skokowy.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "D" oraz "Ó" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "C" oraz litery pomocnicze. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

stolica Łotwy; słodycze, słodkości; Brosnan, grał Jamesa Bonda; krzyż egipski krótko; Quinn i Hopkins, aktorzy; żmija piaskowa; rybie kości; jabłecznik, napój alkoholowy; zmysł powonienia; dorosły samiec kota; Jan Sebastian, kompozytor; heksadekan inaczej; upał, spiekota, żar; pas do kimona; w parze z wydechem; buziak; antonim bessy; półwysep nad kanałem La Manche; wyrabia i sprzedaje okulary; inaczej witułka, roślina zielna; pierwiastek Pb; ze stolicą w Thimphu; przepływa przez Lyon; jakobinka krócej; inaczej o mężczyźnie; główna strona monety; jej stolicą Addis Abeba; i gouda, i ementaler; Wisła lub Wołga; waluta Republiki Południowej Afryki; obok Portosa i Aramisa w powieści Dumasa; niemiecki samochód sportowy; epoka kamienia gładzonego; graficzny znak liczby; waluta Bangladeszu; mityczny władca Olimpu; zapinane w samochodzie; uderza o ścianki dzwonu; podtorze kolejowe, wał; duża w ręku kelnera; pojemnik na śmieci; oddział chorób wewnętrznych krócej; atak lotniczy; ważne na polu golfowym.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

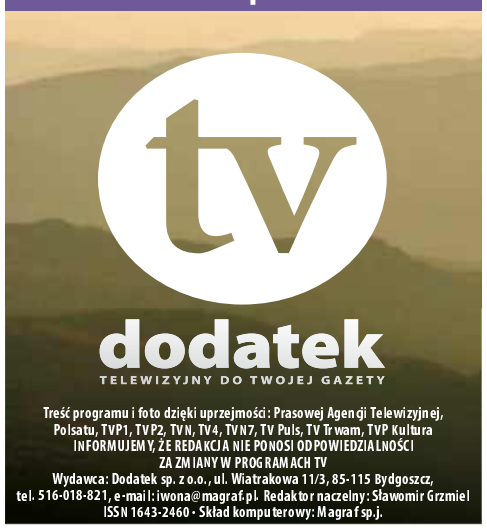
6				4			1	
9		3					2	
	5				7			
	3		2	1	9			4
1	6	2					9	
	7			8		1		2
	4					8		
7	2	6			1	3		
				7				6

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, koncert, śpiew, radio, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, takt, tempo, sopran, pianino, refren, głos, kwartet, brawa, pieśń.

K	O	D	Y	R	Y	G	E	N	T
P	R	Ó	G	S	O	P	R	A	N
P	I	A	N	I	N	O	K	O	S
Ś	C	U	D	A	T	T	O	T	A
O	G	H	Ł	I	Ń	A	R	K	I
S	T	A	Ó	B	O	U	R	N	A
T	R	E	M	R	N	I	U	A	S
R	K	A	N	Y	N	T	D	A	T
A	W	C	H	O	Y	W	O	Ń	E
B	A	R	E	F	R	E	N	O	Ś
O	R	G	Ł	O	S	R	O	P	A
Ś	T	A	M	A	T	B	I	S	Y
N	E	R	W	P	I	E	Ś	Ń	I
I	T	Y	M	A	W	L	M	O	Ń
A	U	B	A	T	U	T	A	P	Y
A	Ś	K	O	N	C	E	R	T	O

eprasa.pl 785708516c

14 - 20 listopada 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

20:00 TVN

Batman
Akcja, SF, USA, 2022

Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką. Gotham City, sadystyczny seryjny morderca, Człowiek--Zagadka, zaczyna mordować ważne osobistości ze świata polityki, rozpoczynając tym samym grę z Batmanem. Bruce Wayne współpracując z Departamentem Policji Gotham City, śledzi ukrytą korupcję w mieście. Prowadzone śledztwo doprowadza do odkrycia ciemnych sekretów związanych z jego rodziną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:25

Sobota

23:10 TVP KULTURA

Diuna
SF, USA, 1984

Ekranizacja słynnej powieści Franka Herberta w reżyserii Davida Lyncha. Jest rok 10 991. Pustynna planeta Arrakis zwana także Diuną jest jedynym znanym we wszechświecie miejscem, gdzie rośnie korzeń Melange, który przedłuża życie, poszerza świadomość, a także pozwala podróżować w czasie i przestrzeni.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

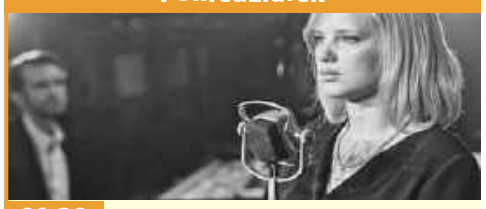
Niedziela

01:05 TVP KULTURA

Nocny kowboj
Dramat, USA, 1969

Joe Buck, kowboj z Teksasu, wyrusza na podbój Nowego Jorku, gdzie zamierza zrobić karierę gigolaka. Zamiast amerykańskiego mitu zastaje świat zepsucia, naiwności i osamotnienia. W tłumie wielkomiejskiej dżungli spotyka Rizzo, emigranta żyjącego na skraju nędzy, który z czasem okazuje się jego jedynym przyjacielem. Podczas rozpaczliwej walki o przetrwanie, na dnie nędzy i upodlenia Joe odkrywa coś zupełnie mu nieznanego: przyjaźń i bezinteresowne oddanie.

Poniedziałek



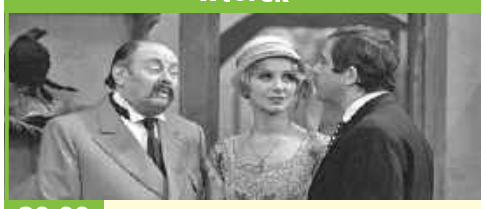
01:20 TVP 1

Zimna wojna
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja, 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. To wpleciona w historyczny kontekst opowieść o trudnej miłości. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek". Jedną z kandydatek jest urocza Zula o mocnym głosie, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 03:25

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Uciekła mi przepióreczka
Teatr Telewizji, 1973

Do wsi Porębiany na coroczny wakacyjny kurs dla nauczycieli ludowych przyjeżdżają z Warszawy profesorowie. Organizatorem kursów jest docent Przełęcki. Marzy on o stworzeniu uczestnikom lepszych warunków kształcenia. Niedaleko Porębian znajduje się stary zamek, który można zaadaptować dla potrzeb kursantów. Zamek jest własnością księżniczki - zakochanej w Przełęckim i gotowej do przekazania mu zamku w darze. W Przełęckim zakochana jest też, z wzajemnością, Smugoniowa - żona miejscowego „belfra". Żeby nie dopuścić do skandalu Przełęcki wyjeżdża do Warszawy...

Środa

20:00 TVN 7

Ciekawy przypadek Benjamina Buttona
Melodramat, fantasy, USA, 2008

Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodnieje. Nieco filozoficzna historia o nieuchronności upływu czasu przedstawiona oczami podróżnika. Prezentuje opis miejsc i ludzi, których spotkał, mówi o smutkach i radościach życia. W roli tytułowej wystąpił Brad Pitt.

Czwartek

22:05 TV PULS

Last Vegas
Komedia, USA, 2013

Billy, Paddy, Archie i Sam są najlepszymi przyjaciółmi od dzieciństwa. Kiedy więc Billy, dotychczas zagorzały kawaler, niespodziewanie oświadcza się swojej o połowę młodszej dziewczynie, jego paczka postanawia zorganizować mu niezapomniany wieczór kawalerski w słynnym Las Vegas. Po przybyciu na miejsce okazuje się jednak, że ten wyjazd stanie się próbą ich przyjaźni. Jak będą bawić się w Mieście Grzechu? Co się tam wydarzy? I czy ślub Billy'ego nie stanie pod znakiem zapytania?

PIĄTEK • 14 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Rancz o - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Jaimen Hudson: Z przestworzy w głębiny - dokument, Australia, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska-Holandia
23:15 Czarna śmierć - serial, 2025
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Ja wam pokażę! - kom., Polska, 2006
02:40 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
01:40 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018
03:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

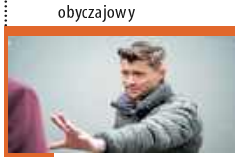
TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna. Jedna z byłych pracownic twierdzi, że właścicielem firmy interesowała się policja.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Batman - przygodowy, USA, 2022. Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką. ●
23:45 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:15 Kuba Wojewódzki - talk--show
03:20 Skazana - serial, Polska
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - program dokumentalny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Podczas włamania i napadu rabunkowego na dom przez trzech sprawców zostaje okaleczona kobieta. Początkowo wydaje się, że napaść na nią była nieplanowana, niejako przy okazji rabunku. W trakcie śledztwa wychodzą na jaw...
14:40 Dlaczego ja? - Krzysztof Malinowski, dyrektor firmy budowlanej, zakochuje się w swojej sekretarce, Agacie i rozwodzi z żoną Julią.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Kiler - komedia, Polska, 1997
22:15 Niepamięć - sens., USA, 2013
01:00 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

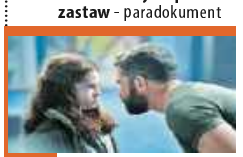
TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Kasprzyk - magazyn
07:40 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Pilot - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
10:10 Informacje kulturalne
10:25 Niepojęte - Bóg Immanuela Kanta - felieton
10:45 Henryk Mikołaj Górecki - III Symfonia - konc., 2001
11:55 Portrety - Symfonia mazurska - dok., 2025
13:10 Retro kino - Biały kanion - fab., USA, 1958
16:05 Benefis Kazimierza Kutza - 1995
17:30 Benefis Janusza Majewskiego - 2003

18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Legendy opery - Mario Lanza - dokument, Wlk. Bryt., 2018
20:00 Wieczór kinomana - Diuna - SF, USA, 1984 ●
22:30 Tygodnik Kulturalny
23:25 Czwartkowy klub filmowy - Nie zostawiaj śladów - fab., USA, 2018
01:35 Noc krótkich filmów - Colaholic • Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach
02:10 Kino nocne - Złodzieje jak my - film kryminalny, USA, 1974
04:30 Porozmawiajmy szczerze
05:10 Łódź kultury

TV Puls

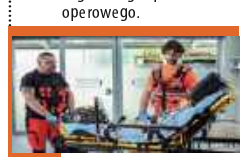
06:00 Nash Bridges - serial kryminalny Grupa zbiegłych więźniarek szuka obligacji na okaziciela o wartości 5 milionów dolarów. Nash chce pomóc kobiecie, którą wrobiono w kradzież.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie to były kapitan Korpusu Piechoty Morskiej. Po przejściu na emeryturę zostaje zatrudniony jako ochroniarz w centrum handlowym.
22:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011. Były komandos Danny wraca do akcji, gdy zostaje porwany jego przyjaciel Hunter.
00:10 Jumper - przygod., USA, Kan., 2008
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzystka Ela Nowik chce zostać gwiazdą i postanawia zrobić karierę piosenkarki disco polo. Dziewczyna napisała tekst do swojej pierwszej piosenki i prosi szkolnego muzyka, Wacka Mrozińskiego, o skomponowanie muzyki.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na klatce schodowej domu znaleziono ciało mężczyzny. Świadek zeznał, że na miejscu zbrodni widział trójkę nastolatków, którzy...
12:55 Detektywi - Detektywi pomagają komisarzowi Łabajowi w poszukiwaniach jego nastoletniego syna. Równolegle prowadzą sprawę zaginionego śpiewaka operowego.



14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
23:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
00:15 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Mission: Impossible 2 - sens., USA, Niemcy, 2000 **00:40** STOP Drogówka - serial policyjny **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W służbie Bogu i Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:20** Tyle krzywdy **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sybiraczka **22:50** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl 785708516c

SOBOTA • 15 listopada

TVP 1

04:35 Panna Nikt - dram., Polska, 1996
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:55 Gwiazdy w południe - **Vera Cruz** - western, USA, 1954
13:30 Dobre strony - **Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz** - reportaż
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - **Gra owszystko** - biograf., dram., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
23:55 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004
02:15 Sprawdzamy - magazyn
02:40 Rozegraj to na luzie - kom. romant., USA, 2014
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - **25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz** - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - **Live** - widowisko muzyczne
23:35 Milionerzy - komedia, Franc., 2024
01:30 Nocny patrol - fab., USA, 2019. Nieznany sprawca systematycznie morduje funkcjonariuszy policji. Poszukiwania bandyty lub bandytów podejmuje stary policyjny wyga, Nick Holland i młody policjant Ray Mandel.
03:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:00 Nigdy w życiu! - kom., Polska, 2004. Judyta mieszka w Warszawie, jest żoną nieźle prosperującego biznesmena, ma dorastającą córkę. Pewnego dnia jej mąż Tomasz oświadcza, że ma kochankę i będzie musiał się rozwieść.
17:20 Unboxing - **Wielkie Otwarcie** - reality show
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Cast Away: Poza światem - przygod., USA, 2000. Pewnego dnia rozbija się samolot, którym leciał Chuck. Morze wyrzuca ocalałego Chucka na brzeg bezludnej wyspy...
00:10 Dunkierka - woj., Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017
02:25 Skazana - serial, Polska
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interw.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Ewa gotuje - Ewa Wachowicz u stóp Babiej zrobi zupę jogurtową, która jest tradycyjną potrawą górali... tureckich. Na drugie danie będzie leczo z dynią i leśnymi grzybami. A na deser - zobaczcie sami...
12:05 Awantura o kasę - teleturniej
13:15 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974. Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku: Pawlaków i Kargulów.
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:50 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Dwaj policjanci - Mike Lowrey i Marcus Burnett wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić imię swojego zmarłego szefa.
00:15 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999
04:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011. Bohaterem jest Hugo - sierota mieszkający w korytarzach ukrytych w murach paryskiego dworca.
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Henryk Mikołaj Górecki - **III Symfonia „Symfonia pieśni żałosnych"** - koncert, 2001
10:00 Dokument tygodnia - **E. 1027** - **Eileen Gray i dom nad morzem** - dok., Szwajc., 2024
11:40 Dziki Zachód Calamity Jane - anim., Franc., Dania, 2020
13:15 Legendy opery - **Mario Lanza** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
14:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
14:45 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972

15:45 Tamte lata, tamte dni - **Anna Radwan** - magazyn
16:25 Retro kino - **Biały kanion** - western, USA, 1958
19:20 Dzień z życia artysty - **Jan Kanty Pawluśkiewicz** - magazyn
20:00 Bilet do kina - **Wojna** - woj., Franc., Dania, 2015
22:05 Wodecki Twist - **Nikt nie opowiada tak, jak Ty** - widowisko
23:05 Czwartkowy klub filmowy - **Wstęp do filmu**
23:10 Wieczór kinomana - **Diuna** - SF, USA, 1984 ●
01:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Inwazja porywaczy ciał - horror, USA, 1956
03:50 Pan Majestyk - sens., USA, 1974

TV Puls

06:00 Kobra - **oddział specjalny** - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula - Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć. Czy Paulowi uda się zdobyć potrzebny narząd?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Maurycy Leszczyński to roztargniony i zapominalski 35-latek, ojciec 6-letniego Olka. Jego nieogarnięcie komplikuje codzienne życie rodziny. Pewnego dnia Maurycy zostawia swojego synka w zimnym samochodzie...

20:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o legendarnym napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku. Aż do dziś nikogo w tej sprawie nie aresztowano...
22:15 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
00:15 Poziom mistrza - akcja, USA, 2020. Były agent sił specjalnych Roy Pulver nie ma pojęcia, dlaczego jego koszmar wciąż się powtarza w niekończącej się pętli czasu.
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:25 New Looney Tunes III - animacja
06:40 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin, ta kanalia i pozbawiona wszelkich uczuć wyższych pokraka, postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców.
09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:00 Detektywi - Trwają poszukiwania syna komisarza Romana Łabaja. 18-latek od jakiegoś czasu mieszka u swojej babci...

18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003.
00:15 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019. U szczytu kryzysu kubańskiego amerykańskie tajne służby porywają wybitnego matematyka Joshuę Mansky'ego. Chcą go wystawić do szachowego pojedynku przeciwko sowieckiemu mistrzowi.
02:30 Pati - serial obyczajowy
03:30 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy **12:45** Bezsenność w Seattle - dramat, romans, komedia, USA, 1993. Chłopiec w audycji radiowej opowiada, że szuka żony dla swego taty... **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Cierpliwa ufność **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 16 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial obycz., 1976
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - **Jagodowy Świat** - rep.
13:10 BBC w Jedynce - **Planeta Ziemia III** - **Ocean** - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - **Maciej Orłoś** - **Jan Peszek** - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - **Moja wielka grecka wycieczka** - kom. romant., Hiszp., USA, 2009
00:15 Gra o wszystko - biograficzny, dramat, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
02:35 Sprawdzamy - magazyn
02:55 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
05:45 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
10:30 Domowe patenty - felieton
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - **Live** - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:35 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:25 James Bond - **Moonraker** - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
21:45 Kayah na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:50 Pod ostrzałem - thriller, USA, 2021
00:45 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023
01:45 Milionerzy - fab., Franc., 2024
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:15 Afryka Express - reality show
14:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Mieszkający na przedmieściach Chicago dziesięcioletni Jake Doyle, stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.

16:55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Och, Karol - film, Polska, 1985
23:25 Batman - przygod., USA, 2022 ●
03:05 Superwizjer - magazyn reporterów
03:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show
12:05 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014. Doskonale przeszkolone nieloty stają do walki ze złowieszczym Oktawiuszem Mackiewiczem, który zagraża bezpieczeństwu świata.
14:05 Flora i Ulisses - obycz., USA, 2021
16:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
23:00 Teściowie - serial obyczajowy
23:35 Kiler - komedia, Polska, 1997
01:50 Wtorek - kom., Polska, 2002. Maniek i Dawid mieszkają na prowincji, w świecie bez perspektyw i widoków na przyszłość. Dawid i Maniek zdobywają wreszcie kupę forsy. Co z nią zrobią? Teraz wszystko zależy od nich!
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:55 Wojciech Trzciński - report.
06:35 Psalm stojących w kolejce - **Krystyna Prońko** - 2013
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - **Janina Ochojska**
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - **Konkurs skoków** - serial animowany, 1984
08:00 Liturgia prawosławna w Tarnogrodzie
09:05 Niepojęte - **Georg Wilhelm Friedrich Hegel** - felieton
09:20 Wspólny dom - magazyn
10:00 Wielcy mistrzowie malarstwa - **Degas** - serial dok., Franc., 2015
11:10 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Pan wzywał, Milordzie? - **Pilot** - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
13:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Luwru - dok., 2022
14:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:40 Sabata - western, Włochy, 1969

16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Mirosławem Baką
18:15 Nad rzeką, której nie ma - obycz., Polska, 1991
20:00 Rocky - dram., USA, 1976
22:05 The Rolling Stones - **życie w rytmie rocka** - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:20 Noc krótkich filmów - **Gruboskórca • Dygot**
24:00 Wodecki Twist - **Nikt nie opowiada tak, jak Ty**
01:05 Kino nocne - **Nocny kowboj** - dram., USA, 1969 ●
03:10 Niedziela z... Mirosławem Baką
04:10 Dokument tygodnia - **E. 1027** - **Eileen Gray i dom nad morzem** - dokument, Szwajc., 2024

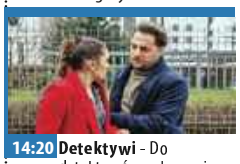
TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - **oddział specjalny** - serial kryminalny. Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
08:10 Ranczo - serial kom., Polska
13:30 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024. Zainspirowana prawdziwą historią czarująca opowieść o uratowanym pingwinie, który zaprzyjaźnia się z Rybakiem Joao, kompletnie odmieniając jego życie.
15:35 Emma i czarny jaguar - przygod., 2024

17:45 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejęcia tronu przez boga ciemności Seta...
20:00 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020
22:05 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016
00:30 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023. Aby uratować uwięzionych górników, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu przez skute lodem jezioro Winnipeg...
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Wiza na miłość
06:20 New Looney Tunes III - animacja
06:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
07:35 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983. W drodze na wakacje rodzina postanawia odwiedzić kuzyna Eddiego na jego farmie. Griswoldowie opuszczają farmę z dodatkowym pasażerem - ciotką Edną, którą mają zawieźć do Arizony.
09:40 Unboxing - **Wielkie Otwarcie** - reality show
10:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:20 Ukryta prawda - 35-letnia Justyna mieszka z córką i mężem Andrejsem, który 15 lat temu przyjechał do Polski z Łotwy. Andrejs zostaje znaleziony martwy w magazynie...



14:20 Detektywi - Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który chce odnaleźć syna. 19-latek nagle zniknął, a jedynym śladem jest nagranie z telefonu
15:15 Poukładani - program lifestylowy
15:55 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003
20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
23:05 Specjalista - sens., USA, 1994
01:25 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011
03:30 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - program dokumentalny **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:25** Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998 **13:45** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sensacyjny, USA, 2011 **16:05** Obłędny rycerz - komedia, USA, 2001 **18:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

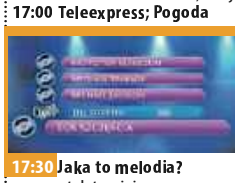
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:00** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Ignacy Loyola **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 785708516c

PONIEDZIAŁEK • 17 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Oceany - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata: Malta-Polska
23:15 Świat bez fikcji - List biskupów - dok., Pol., 2015
00:20 Balans bieli - magazyn
00:55 Wykrywacz kłamstw - mag.
01:20 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
03:00 Vera Cruz - western, USA, 1954
04:45 Notacje - Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój dom rodzinny - dok., 2007

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak zachęcić dziecko do czytania i ograniczyć czas ekranów? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019
02:00 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:00 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - W pubie w damskiej toalecie nieprzytomną dziewczynę, zawiadamia pogotowie oraz policję. Okazuje się, że
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - dramat, sensacyjny, Polska, 2020
00:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017
02:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W jednym z warszawskich parków odnaleziony zostaje wisielec. Ktoś próbował upozorować w ten sposób samobójstwo nastolatka...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Jerzy Krupiewski jest ratownikiem medycznym. Mężczyzna rozstaje się z żoną, Patrycją, po tym jak dowiedział się, że go zdradzała...

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Pretty Woman - obycz., USA, 1990
23:05 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sens., Polska, 2016
02:00 Szalony lot - fab., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2007
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:30 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję • Tygrys bez pasków • Deszczowy chłopiec - filmy anim.
07:00 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:20 Dzieci niebios - dram., Iran, 1998
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Degas - serial dok., Franc., 2015
13:20 Wstęp wolny
13:40 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
14:20 Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950

16:20 Dyrektorzy - serial, 1975
18:05 Tygodnik Kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Luwru - dok., Franc., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Nana - dram., Indonezja, 2022
21:50 Porozmawiajmy szczerze
22:30 Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
00:20 Łódź kultury
01:00 Kino nocne - Czerwony świt - akcja, USA, 1984
03:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
05:00 Teledyski

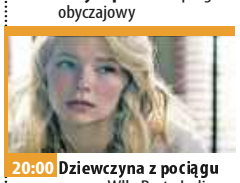
TV Puls

06:00 Nash Bridges - W San Francisco grasuje zawodowy włamywacz, który wraz ze zespołem wspólników przeprowadza serię zbrojnych napadów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to puszysta dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Ślub na wagę złota"...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990
22:05 Quest - akcja, USA, Kan., 1996
23:50 Immortals. Bogowie i Herosi - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalistka z trzeciej klasy. Zosia Szymczyk, nie mogła patrzeć, jak pijana kobieta krzyczy na swoje malutką córeczkę i zabrała jej dziewczynkę. Wkrótce okazuje się, że dziecko jest rodzeństwem innej uczennicy...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016. Załamana rozwodem Rachel zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc pociągiem. Pewnego ranka zobaczy tam coś, co wkrótce wywróci jej życie do góry nogami.
22:35 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
01:25 Poukładani - program lifestylowy
02:00 Mówię Wam - talk-show
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Orędzie na trudne czasy **13:30** Msza św. **14:30** My trzymamy z Bogiem **15:25** Z Małej Cerkwicy do... **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Obyś był zimny albo gorący **23:30** Serial z życia Jezusa

WTOREK • 18 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Królestwo mokradeł - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 System - dram., USA, 2015
23:35 Więcej niż wszystko - fab., USA, 1987
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009
03:25 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
05:00 Notacje - Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój ojciec - dok., 2007

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:30 Baptystki - reportaż, Polska, 2025
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976
01:20 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
03:15 Symfonia mazurska - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra". Małżeństwo twierdzi, że...
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Och, Karol - film, Polska, 1985
02:35 Skazana - serial, Polska
03:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - Patrycja Kraszewska - psycholożka i blogerka, dowiaduje się, że trener podrywu Mateusz zamierza ją uwieść dla zdobycia rozgłosu.
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - paradok.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Olga i Roksana wykorzystują zaległy urlop, wspólnie wyjeżdżają do gospodarstwa agroturystycznego. Nie jest im jednak dane długo cieszyć się odpoczynkiem...

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Bez litości 2 - sens., USA, 2018. Nieustraszony samotny bohater w charakterystyczny dla siebie sposób walczy o sprawiedliwość.
23:05 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
01:10 Pretty Woman - obycz., USA, 1990
03:50 Ewa gotuje - prog. kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
07:35 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
08:20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:45 Bulwar zachodzącego słońca - obyczajowy, USA, 1950
12:45 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
14:45 Wydarzenie aktualne
15:15 Rio Grande - western, USA, 1950
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:15 Łódź Kultury - Aleksandra Popławska
18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999

20:00 Uciekła mi przepióreczka - Teatr Telewizji, 1973 ●
21:45 Lekkie obyczaje - Bez skazy - fab., USA, 1999. W ramach rehabilitacji po wylewie Walt Koontz uczęszcza na lekcje śpiewu. Jego mentorem zostaje znienawidzony dotąd sąsiad Rusty.
23:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:25 Nocny dokument - Łódź Kaliska. Klasycy absurdu - dokument, Polska, 2023
02:10 Na wschód od Hollywood - Nana - dramat, Indonezja, 2022
04:05 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen
04:20 Tygodnik Kulturalny
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Magazyn brygady antynarkotykowej zostaje napadnięty przez grupę narkomanów. Podczas ścigania szefa bandy, Antwon doznaje ataku padaczki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację. Kim są napastnicy i w jakim celu dokonali uprowadzenia?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Cuda, najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, spotyka na swojej drodze Billie, nastoletnią uciekinierkę w wieku jego córki. Postanawia jej pomóc...
21:50 Ochroniarz - akcja, USA, 2017
23:25 Polowanie na czarownice - przygod., USA, 2011
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalista z trzeciej klasy od dłuższego czasu podkochuje się w koleżance. Chłopak ma nadzieję, że uda mu się poderwać Lenę na szkolnym wyjeździe do Budapesztu. Okazuje się, że...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W drodze do przedszkola zostaje porwany 5 letni synek znanego detektywa. Po pierwszym telefonie z żądaniem okupu detektyw kategorycznie odmawia zapłaty pieniędzy.
12:55 Detektywi - Detektyw Anna Potaczek znajduje błąkającą się, pobitą młodą kobietę. Dziewczyna nie ma przy sobie dokumentów, ale logo na jej ubraniu kieruje trop do wytwórni pierogów.

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory została zamordowana. Na kilka dni przed śmiercią wynajęła prywatnego detektywa, Joe'go Hallenbecka...
22:20 W morzu ognia - sens., USA, 1997
00:35 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992
03:10 Osadzone. Blok F
04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Jerry Maguire - obycz., USA, 1996 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Zamek w Korzkwi **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Jasnogórskie cuda i łaski **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 785708516c

ŚRODA • 19 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - **Jak zachęcić dziecko do czytania i ograniczyć czas ekranów?** - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - **Królestwo mokradeł** - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Replikant - fab., USA, 2001
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:25 System - dram., USA, 2015
03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:45 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:05 Moja super eksdziewczyna - kom., USA, 2006
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:35 Bezkrwawa rewolucja. Krótka historia internetu w Polsce - dok., Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Dębosz poszukują młodego mężczyzny, który zaginął w czasie, gdy jego żona przebywała w szpitalu po operacji. Wcześniej poinformował ją, że odchodzi.

19:00 Fakty
19:35 Top Model - reality show
19:40 Sport
19:50 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:35 Złe mamuśki - kom., USA, 2016
01:45 Cast Away: Poza światem - przygod., USA, 2000
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

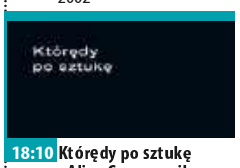
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Dawno niewidziany przez Bronka znajomy, właściciel hotelu, dzwoni i prosi o pomoc. Detektyw przyjeżdża na spotkanie do hotelu, który prowadzi Janek Sośnicki.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - ężczyzna zostaje zastrzelony we własnym samochodzie. Na pierwszy rzut oka wygląda to na samobójstwo...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Komediowa środa - **Kochaj albo rzuć** - komedia, Polska, 1977
23:05 Jak łyse konie - sensacyjny, Chiny, 2023
01:50 To dopiero początek - komedia, USA, 2017
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje - program zakupowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - **Dorota Kolak** - magazyn
07:35 Podróże z historią - **Jak powstaje papier?** - dokument, Polska, 2017
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:05 Rio Grande - western, USA, 1950
12:00 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987
13:10 Tygodnik Kulturalny
14:05 Wesołe jest życie staruszka - **recital Wiesława Michnikowskiego** - 2002
14:50 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950
16:55 Przedwiośnie - serial, 2002



18:10 Którędy po sztukę - **Alina Szapocznikow** - **Przyjaźń** - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - **George Stevens** - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 Niepojęte - **Georg Wilhelm Friedrich Hegel** - felieton
20:00 Przedwiośnie - dramat obycz., Polska, 2001
22:35 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
23:35 Hala odlotów - talk-show
00:40 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:10 Bezskazy - fab., USA, 1999
03:10 Informacje kulturalne
03:45 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe tropią spadkobierców mafijnej rodziny. Gdy Nash dowiaduje się, że Kelly spotykała się kiedyś z jednym z poszukiwanych, nabiera podejrzeń.
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega-Harmut. Czy jego przestępstwo ma coś wspólnego z kobietą, z którą się spotyka?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Księga luster - thriller, 2024. Russell Crowe wciela się w Roya Freemana, byłego detektywa wydziału zabójstw, który zmaga się z zanikiem pamięci i zostaje zmuszony do ponownego zbadania sprawy, której... nie pamięta.
22:20 Zły porucznik - thriller, 2009
01:00 Obserwator - thriller, USA, 2000
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Do licealnej 2a dołącza Matylda, która niebawem urodzi dziecko. W tej samej szkole uczy się jej były chłopak, którego dziewczyna bardzo się boi.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Do okrutnej zbrodni doszło w biały dzień. Zamordowana została cała rodzina. Kobieta i mężczyzna zginęli od ran zadanych ostrym narzędziem. Ich syn prawdopodobnie został uduszony.
12:55 Detektywi - Do zespołu detektywów dołącza Paweł Drawicz, były policjant. Razem z Maciejem Dęboszem rozpoczyna poszukiwania mężczyzny, którego zaginięcie zgłasza narzeczona.

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - obycz., USA, 2008
23:30 Głupcy - film, Polska, Rum., Niemcy, 2022
01:55 Pati - serial obyczajowy
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **00:30** Love Island. Wyspa miłości **01:35** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - mag. report. **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Orędowniczka w codzienności **13:30** Msza św. **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** W kolorze płomienia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 20 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - **Bezpieczny azyl dla matek i dzieci w Opolu** - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - **Królestwo mokradeł** - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ta, którą kocham - dok., Polska, 2023
00:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:15 Profilerka Jastrë - serial
02:15 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 Morderstwa w Cantal - film kryminalny, Franc., 2023
23:40 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:20 Skandal w hrabstwie Yuba - kom. krym., Wlk. Bryt., USA, 2021
02:05 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
03:05 Akacjowa 38 - serial
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

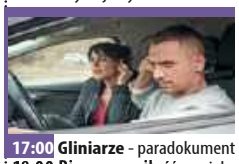
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - kom., USA, Chiny, 2017
00:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawiają się państwo Dziewanowscy. Przyjechali do Warszawy z małej miejscowości w Bieszczadach, by odnaleźć syna
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Funkcjonariusz ABN Artur Król ostrzega CBP, że w mieście pojawił się spec od mokrej roboty. Ma na celowniku żonę znanego gangstera...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011. Seria niefortunnych zdarzeń stawia na głowie życie dwóch mężczyzn - Andrzeja i Zygmunta. Ojciec Andrzeja nagle postanawia ożenić się z tajemniczą nieznajomą...

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - **Joanna Żółkowska** - mag.
07:35 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:15 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950
12:15 Reżyserzy - **George Stevens** - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 Kolekcja - **Teresa Rudowicz** - felieton
13:30 Niedziela z... Mirosławem Baką
14:30 Około północy - film TVP, 1977
15:15 Powrót muszkieterów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Wstęp Wolny - felieton

18:55 Portrety - **Stefana Żeromskiego dusza rozdarta** - dokument, Pol., 2005
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Mała mama - fab., Franc., 2021
22:30 Dzień z życia artysty - **Jan Kanty Pawluśkiewicz** - magazyn
23:10 Panorama kina polskiego - **Przedwiośnie** - dramat obycz., Polska, 2001
01:45 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:45 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:15 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993
05:20 Wydarzenie aktualne

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash wraca pociągiem z wieczoru kawalerskiego jednego ze swoich kolegów. Przypadkowo zostaje wplątany w napad na pociąg.
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Co ty wiesz o swoim dziadku? - kom., USA, 2016
22:05 Last Vegas - kom., USA, 2013. Gdy 60-letni Billy, zagorzały kawaler, oświadcza się swojej dziewczynie, jego paczka postanawia zorganizować mu wieczór kawalerski w słynnym Las Vegas.
00:05 Dom pogodnej starości - kom., 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Mikołaj Brończyk rywalizuje z Jankiem Plucińskim o tytuł najlepszego ucznia z chemii. Żeby zainteresować swoich kolegów przygotowuje widowiskowy eksperyment. Janek jest zazdrosny o powodzenie rywala...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Przypadkowy przechodzień znajduje zwłoki trzydziestoletniej kobiety. Okazuje się, że ofiara była opiekunem szkolnym w pobliskim gimnazjum.
12:55 Detektywi - Młody chłopak próbuje okraść Macieja Dębosza. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Bękarty - komedia, USA, 2017
22:25 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983
00:35 Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

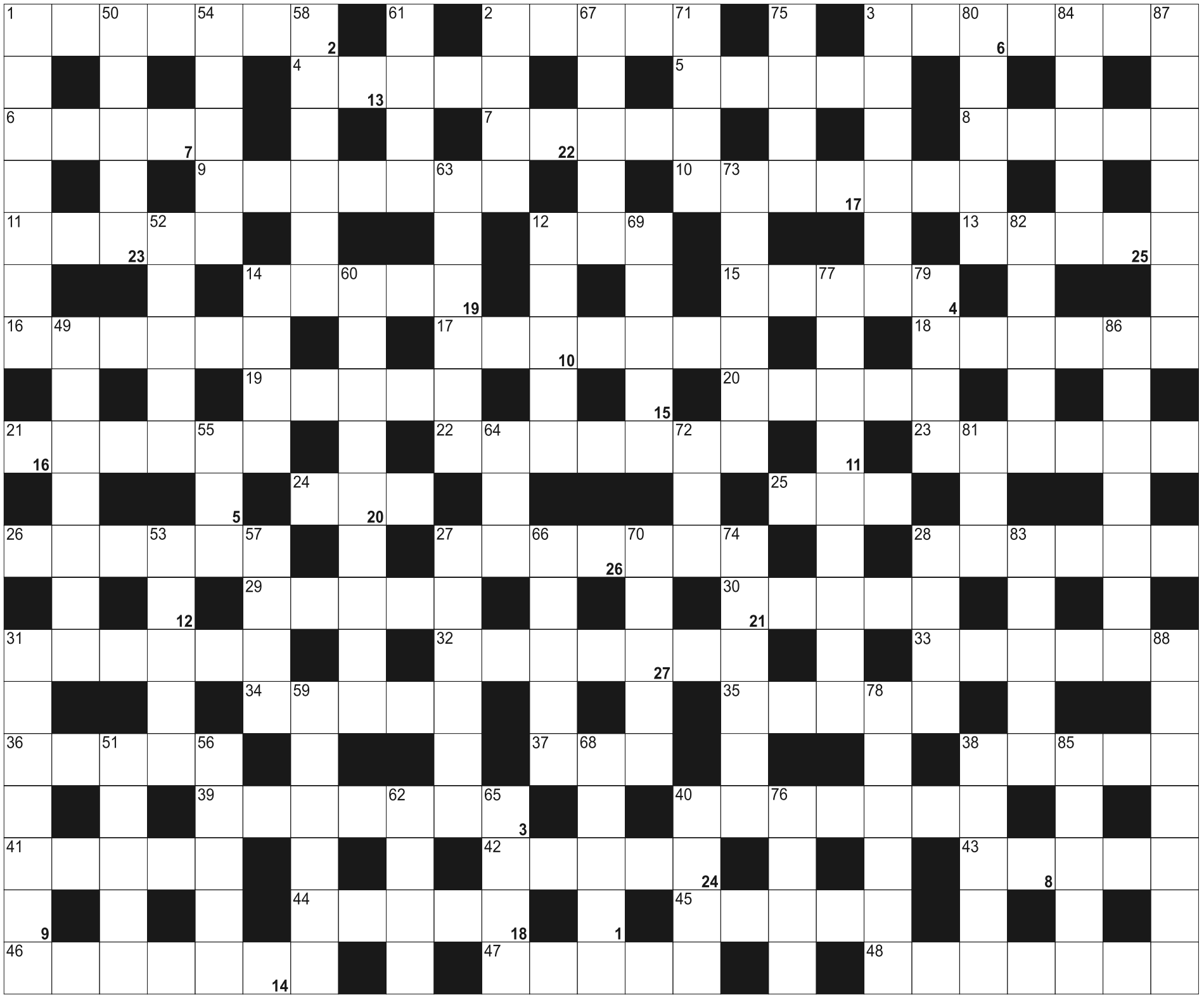
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Duch - sensacyjny, USA, 1982 **01:00** PRZERWA KONSERWACYJNA

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Przywróceni do życia **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 785708516c

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4		5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27																			

POZIOMO:
1) główny składnik bigosu; 2) rysunkowa łamigłówka; 3) nauka równego maszerowania; 4) materiał garncarski; 5) wyspa na Morzu Karaibskim, Hispaniola; 6) mała rata; 7) wstawia ją szklarz; 8) kraj w Himalajach; 9) porozumiewa się na migi; 10) wynik rozumowania; 11) taniec z Argentyny; 12) farba bez połysku; 13) przed zet; 14) część nogi w bucie; 15) pływająca kuzynka łasicy; 16) imię Macierewicza; 17) wojskowa jednostka taktyczna; 18) powtarzany w piosence; 19) na sklepowych półkach; 20) wyżłobienia, bruzdy; 21) kawał drewna na opał, szczapa; 22) chroni ścianę przed deszczem; 23) śliwa wiśniowa; 24) np. na trąbce lub na gitarze; 25) górna część nogi; 26) długolufowa broń myśliwska; 27) kamień wygładzony przez prąd wody; 28) niemiecka maszyna kodująca; 29) Gustaw (zm. 1918), malarz austriacki; 30) druga planeta od Słońca; 31) łamliwe ciasto, wafel; 32) ciernista śliwa, tarka; 33) staw z rzepką; 34) barwna papuga australijska; 35) piecze w gardle; 36) czerwony grzyb leśny; 37) Szpitalny Oddział Ratunkowy; 38) Beauforta, dla siły wiatru; 39) składnica broni i amunicji; 40) ruchomy element betoniarki; 41) Claude, francuski impresjonista; 42) krewniak żyrafy; 43) ptasi śpiewak, krewniak słowika; 44) wyporność statku; 45) Amundsen; dotarł do bieguna południowego; 46) obrabiarka skrawająca, rewolwerówka; 47) moralność; 48) wiśnia z Barbados

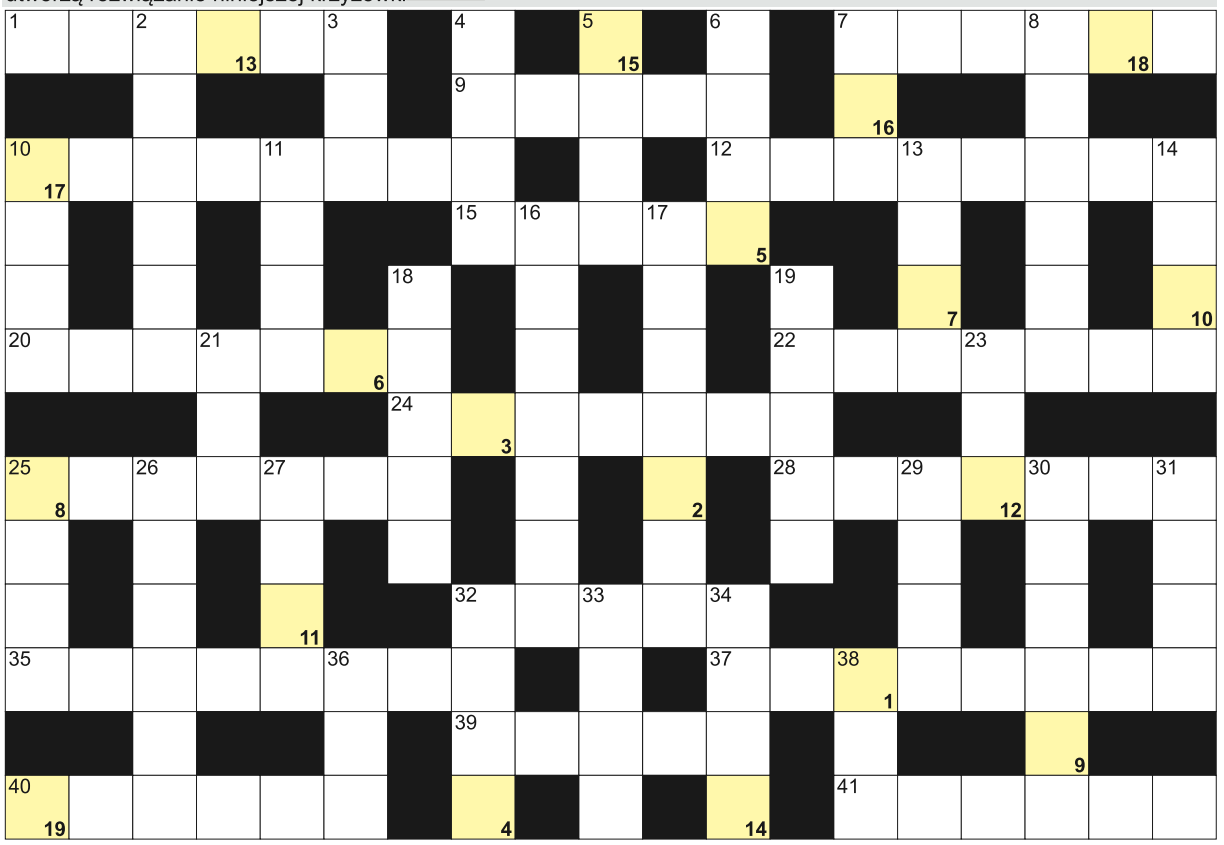
PIONOWO:
1) ambulans, sanitarka; 2) odmiana w hodowli; 3) robot kuchenny; 12) wygłasza przemówienia; 14) do przesiania mąki; 27) stolica Kanady; 28) mały rozmiar odzieży; 31) probierz trzeźwości; 38) mogą zapalić się w kominie; 40) potocznie o nodze; 49) niemiecki producent autobusów; 50) Władimir, premier i prezydent Rosji; 51) imię Martyniuka; 52) na karku; 53) foka obrączkowana, najmniejsza z fok; 54) wysuszona trawa; 55) łącznik blach; 56) nieżyt nosa; 57) dokumentacja sprawy; 58) kolczasty krzew owocowy; 59) wydana przez kasjerkę; 60) do wyrzynania otworów i krzywizn; 61) miejsce wyświetlania filmów; 62) kurtyzana z powieści Emila Zoli; 63) kubeł na wodę; 64) prosty ma 90 stopni; 65) w małżeńskiej sypialni; 66) dzieli się na epoki; 67) sześcian lub stożek; 68) halucynacje, przywidzenia; 69) dwanaście sztuk inaczej; 70) kolekcja np. znaczków; 71) George Bernard, pisarz angielski; 72) gatunek wierzby; 73) miasto z lotniskiem pod Nowym Jorkiem; 74) promieniująca nibygwiazda; 75) zielony owoc, agrest chiński;76) porażenie słoneczne;77) zysk akcjonariusza;78) drążek w kurniku; 79) pieśń operowa; 80) do zjeżdżania po śniegu; 81) zagon obsiany zbożem; 82) gorące wafle z bitą śmietaną; 83) świerk lub jodła; 84) ssak z krótką trąbą; 85) fundacja Ewy Błaszczyk; 86) maturalny lub na prawo jazdy; 87) postać błazna w commedii dell'arte; 88) wyspa na Bałtyku, u wybrzeża Szwecji

eprasa.pl 785708516c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

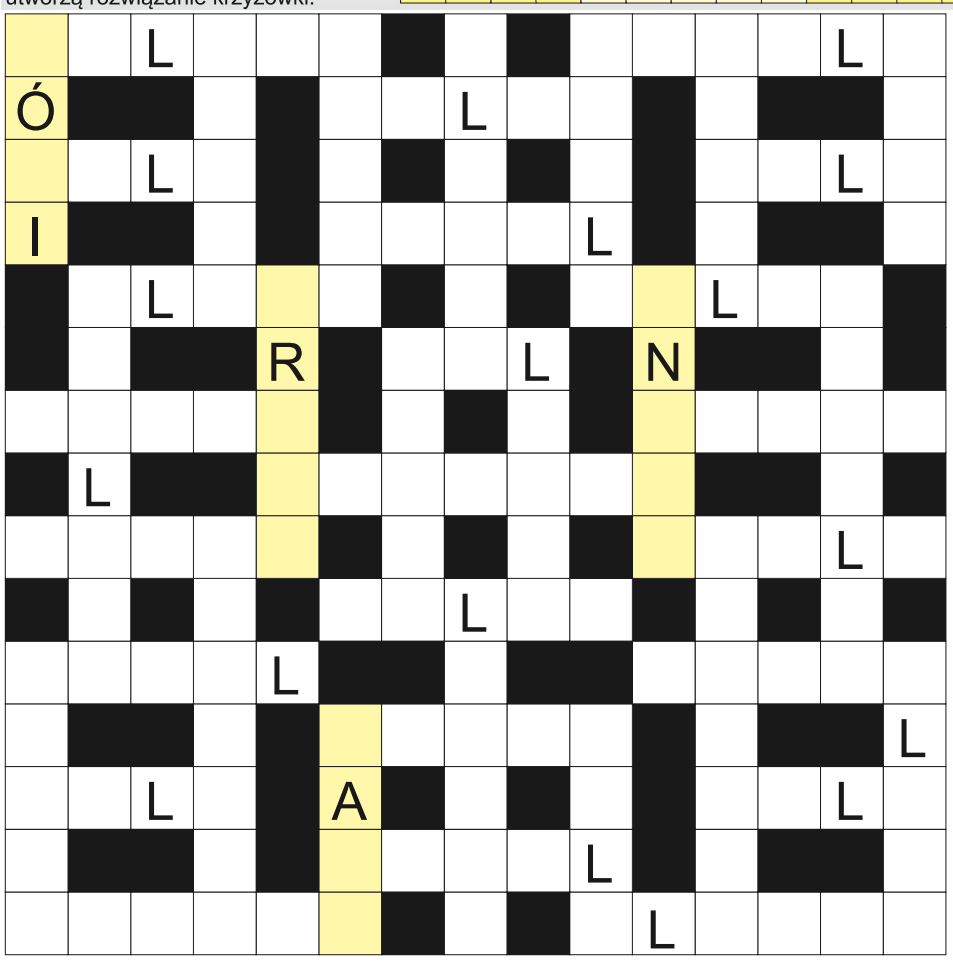
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



POZIOMO: 1) autor "Wesela w Atomicach"; 7) potocznie o nauczycielu; 9) płynie przez Monachium; 10) inaczej kręg szczytowy; 12) Stanisław, znany z roli Hansa Klossa; 15) inaczej manila, włókno; 20) oszlifowany diament; 22) włosy wyrosłe po ufarbowaniu; 24) manuskrypt inaczej; 25) niemiecki samochód sportowy; 28) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 32) regionalna odmiana języka; 35) osoba wykonująca tatuaże; 37) stolica Syrii; 39) antylopa Derbiego; 40) aga, ropucha olbrzymia; 41) kalait, minerał. **PIONOWO:** 2) dziury w ścianie; 3) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 4) miasto ze Sfinksem; 5) psia ręka; 6) pogłoska, plotka; 7) potocznie o trzmielu; 8) rózgi liktorskie krócej; 10) o kurach i gęsiach; 11) duże wzniesienie; 13) inaczej o apopleksji; 14) ostre jodły i świerku; 16) inaczej karpiel, odmiana kapusty; 17) obsługuje gry w kasynie; 18) przyczyna nerwic; 19) Małgorzata dla przyjaciół; 21) w sezonie bywa pełen grzybów; 23) często mylone z pszczołami; 25) lotniczy lub morski; 26) zarządza uczelnią wyższą; 27) pierwiastek Sn; 29) wykładowa lub operacyjna w szpitalu; 30) Miller, były premier Polski; 31) stolica Grenlandii; 32) ostrze strzały; 33) tatarskie ziele inaczej; 34) z Melku, bohater powieści "Imię róży"; 36) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 38) kończy partię szachów.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "L". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi, dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

Santor i Jarocka z estrady; działkowe z altankami; benzyna lub olej napędowy; inaczej o kleryku; Żelazowa, miasto Chopina; szpulka papieru toaletowego; i maskowy, i maturalny; jedenasta litera alfabetu greckiego; lecą, gdzie drwa rąbią; "... w Krainie Czarów" Lewisa Carrolla; kule do gry w snookera; nerka lub serce; mityczny ojciec Ikara; Collodi, autor "Pinokia"; ścina drzewa w lesie; najwyższy wulkan Kostaryki; honorowy oddaje krew; specjalista od hodowli psów; włócznie ułanów; Mormi borneański krócej; izba klasztorna lub więzienna; Szaron, były premier Izraela; na końcu pacierza; dymka na działce; Seroczyńska, polska łyżwiarka; Bocelli, włoski śpiewak; tanie irlandzkie linie lotnicze; pracownia, warsztat artysty; stolica Szwajcarii; pęcherzyk od oparzenia; drogowa holuje zepsute auta; okulary narciarza; domowe do odrobienia przez ucznia; armatnia lub ziemska; i kciuk, i wskazujący; rodzinne miasto Louisa Pasteura; stolica Czech; inaczej osłomuł, mieszaniec; "... zasłużonych" na Powązkach.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	7			6	2			
	2	9	1			7		
5		1				9	2	8
8			4	9	6	1		7
	4			1			9	6
1		6	7	5	3			4
9	8	4						
							3	
6	1			2		5	4	

6		8			3		2	4
4	3							
				5			8	
8	6		4	7			3	
	7	4	1	6	2	8	9	5
1			5					7
2		6		4		1		
	4	3	8			6		
	8		7	2	6	9		

WYKREŚLANKA znajdź 21 kraterów uderzeniowych. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Wetumpka, Dhala, Spider, Elbow, Goyder, Ames, Luizi, Warkziz, Kara, Bigasz, Oasis, Tswaing, Bosumtwi, Mistastin, Siljan, Manson, Aorounga, Acraman, Sudbury, Kabira, Mizarai.

E	A	R	E	K	A	M	Y	K	S
L	M	O	D	H	A	L	A	U	U
B	O	I	R	N	U	B	D	B	M
O	R	G	S	O	N	B	I	B	I
W	Y	O	S	T	U	G	A	R	Z
A	N	Y	A	R	A	N	N	Y	A
R	M	D	Y	S	L	S	G	B	R
K	J	E	Z	O	I	U	I	A	I
Z	W	R	S	L	B	S	I	N	S
I	K	E	J	A	O	W	U	Z	P
Z	M	A	T	R	S	I	J	L	I
I	N	A	R	U	U	J	A	E	D
M	A	C	R	A	M	A	N	J	E
N	E	R	O	N	T	P	E	D	R
O	H	Y	J	K	W	I	K	I	N
S	T	S	W	A	I	N	G	A	C

eprasa.pl 785708516c