NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 29.05-11.06.2026

nr 11 25 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

# tele świat CYFROWY

Tele 14

HITY FILMOWE na każdy dzień!

KAROL DZIUBA

„Komisarz Alex" wciąż w akcji! Co wydarzy się w finale sezonu?

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

MUNDIAL 2026

MECZ OTWARCIA MEKSYK – RPA

MORFEUSZ

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 22

KRAINA MROKU

SPIDER-NOIR

# ZABAWA NA OKRĄGŁO!

63. KFPP OPOLE 2026

WAMPIR LESTAT

POWRÓT

GLINIARZE

BARWY SZCZĘŚCIA

ISSN 1234-267X
9 771234 267606 22

Numer w sprzedaży do 7.06.2026

BIAŁY LOTOS

## Kolejne pokoje będą zajęte...

Kilka tygodni temu media obiegła wiadomość, że Laura Dern zastąpi Helenę Bonham Carter w obsadzie 4. serii „Białego Lotosu", a teraz produkcja obwieściła kolejne gwiazdy, które pojawią się w premierowych odcinkach. Udział w serialu potwierdził już m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim" z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą też Max Minghella („Opowieść podręcznej", „Branża") oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Lazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwalem w Cannes. **JK**

Ten, kto wytrzyma najdłużej, w nagrodę otrzyma statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne.

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI

## Tylko spokój nas uratuje

Komediowy show, w którym nie wolno się śmiać, powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz? **JK**

GAMOU FALL

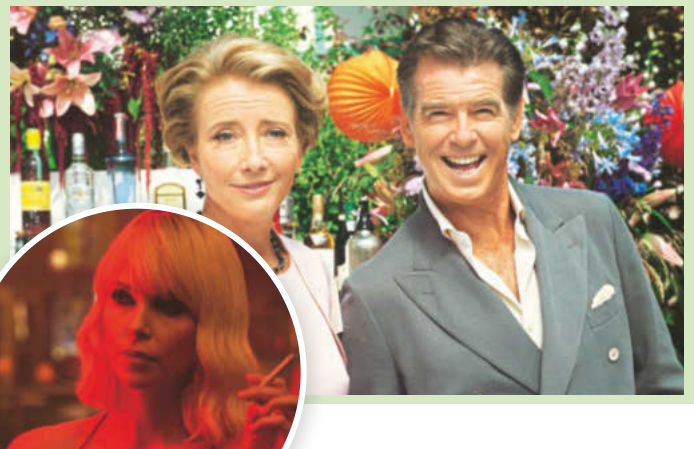
## Tanecznym krokiem do serialu

Zwycięzca tegorocznej edycji „Tańca z gwiazdami" wcale nie zwalnia tempa! Na fali popularności i uwielbienia telewidzów 34-letni aktor, model oraz zawodnik MMA postanowił tym razem spróbować swoich sił w popularnej telenoweli. Jegi fanów z pewnością ucieszy wieść, że już jesienią zobaczymy go w obsadzie „Barw szczęścia"! Pierwsze zdjęcia z planu sugerują, że Gamou Fall będzie grał u boku Marii Dejmek, czyli serialowej Natalii. Czy jego bohater, uroczy i charyzmatyczny kurier, który pojawi się w kancelarii, sprawi, że Zwoleńska zapomni o swoim nieudanym małżeństwie z Cezarym (Marcel Opaliński)? **PM**

FILMBOX+ ONE

## Czeka nas jeszcze więcej emocji

Już 10 czerwca Kino TV zmieni się w FILMBOX+ One. Pod nową nazwą stacja zaprosi nas na spotkanie z ponadczasowymi historiami, jak „Niekończąca się opowieść" czy „Peacemaker". Zmiany obejmą też pozostałe kanały z oferty: FILMBOX+ Hits postawi na głośne produkcje, jak seria „Iluzja"; FILMBOX+ Emotion na bohaterów z krwi i kości; FILMBOX+ Festival zaś na kino autorskie. W FILMBOX+ Action możemy liczyć na filmy akcji z „Atomic Blonde" na czele (emisja 11.06 o 20:00), a w FILMBOX+ Comedy – na dużo powodów do śmiechu (dostarczy nam ich m.in. „Riwiera dla dwojga"). Zapraszamy też do serwisu VOD FILMBOX+ Stream. **JK**



AZJA EXPRESS

# Wyścig ruszył!

Gwiazdy przyznają, że najtrudniejsza dla nich będzie rozłąka z bliskimi i z... telefonem.

Po drugiej stronie globu polscy celebryci rozpoczęli właśnie walkę o wygraną. – Czeka nas przygoda życia! – stwierdził przed wyjazdem Mateusz Banasiuk, któremu w „Azja Express" towarzyszy siostra Aldona. – Gdybym poleciał z kimś innym, nie odezwałaby się do mnie do końca życia – mówi aktor. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janją Lesar, Małgorzata Socha i malarz Mariusz Szydeł, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera jesienią. **JK**


Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 8 czerwca

TELEEXPRESS

## 40 lat minęło

Ten program jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczyna już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek". Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu" będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. **JK**

Myślę, że kontakt ze sztuką uczy pokory. Niezależnie od tego, czy jest to teatr, film, muzyka czy literatura – otwiera głowy i serca. Uczy myślenia i odczuwania, zamiast pochopnego ferowania wyroków.

**Kinga Preis**

OPERATION EPIC FURY

## Z ręką na pulsie

Reżyser i producent Michael Bay, któremu zawdzięczamy takie przeboje jak „Twierdza", „Armageddon" i „Pearl Harbor" czy serie o „Transformersach" i „Bad Boys", postanowił nie tracić czasu i nakręcić film o... trwającej właśnie wojnie USA z Iranem. „Operation Epic Fury" ma opowiadać o głośnych wydarzeniach z kwietnia bieżącego roku, kiedy setki amerykańskich żołnierzy wzięły udział w akcji ratunkowej, mającej ocalić pilotów samolotów zestrzelonych w górach Zagros. Nie wiemy jeszcze, w jaki sposób Bay podejdzie do tematu (choć możemy się domyślać), ale jedno gwarantujemy już dziś – będzie widowiskowo. **JK**

ELEVEN MISSING DAYS

## Co się stało z Agathą Ch.?

W grudniu 1926 roku Wielką Brytanią wstrząsnęła wieść o zaginięciu Agathy Christie. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszył cały kraj. A pisarz Arthur Conan Doyle zaangażował w nie jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tym, co mogło wydarzyć się między jej zaginięciem a odnalezieniem, opowiadać ma film „Eleven Missing Days". Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako szukający jej belgijski detektyw... **JK**


OKŁADKA: EAST NEWS, AKPA, GETTY IMAGES, MATERIAŁY PRASOWE (7)

FOT.: AKPA, EAST NEWS (6), MATERIAŁY PRASOWE (5)

63. KFPP W OPOLU

W sobotę Lady Pank będzie świętować jubileusz 45-lecia powstania zespołu.

# Wielkie święto polskiej piosenki

W czwartek 4 czerwca rusza festiwal w Opolu, który potrwa 4 dni. Rozpocznie go koncert „Debiuty", a po przerwie (g. 21.55), dowiemy się, do kogo powędrują SuperJedynki. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery" (g. 20.00), jubileusz Justyny Steczkowskiej oraz „Hip-hop. Jedno podwórko 2" (g. 21.55), a w sobotę – show „Autobiografia – jubileusz Bogdana Olewicza" (g. 20.00) i „Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie" (g. 21.55). W niedzielę 7 czerwca czeka nas koncert „45 lat – Jubileusz Lady Pank" (g. 20.00) i widowisko „Kiedy mnie już nie będzie. W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej" (g. 21.35). **MJ**

63. KFPP W OPOLU
**CZ** 4.06 **godz. 20.00** TVP 1

NA ŻYWO

Natalia Kukulska wystąpi w dwóch koncertach, m.in. w „SuperJedynkach".

KONCERT

Hołd swemu idolowi złoży Natalia Przybysz.

NA ŻYWO

# Ocalić od zapomnienia

Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być uważnym, czułym i nie godzić się na bylejakość. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbiciele jego talentu, m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Mietek Szcześniak, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdłocha. **EGP**

ŚWIAT W OBŁOKACH – MUZYCZNI SPADKOBIERCY MARKA GRECHUTY
**SO** 30.05 **godz. 20.00** TVP 2

ROZRYWKA

# Gwiazdy za kierownicą

PREMIERA

Pierwszym gościem Aleksandry Kostrzewskiej i Tomasza Korniejewa będzie Joanna Kurowska.

Nowy program TVP to format nie tylko dla fanów czterech kółek! Gospodarze Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew wprowadzą nas w świat motoryzacyjnych ciekawostek i w każdym odcinku zaproszą do wspólnej zabawy gwiazdy ze świata show-biznesu, by sprawdzili na wizji swoją wiedzę oraz umiejętności, refleks i opanowanie na prawdziwym torze wyścigowym! Nie zabraknie też wspomnień o samochodach znanych z dawnych lat. Motywem przewodnim programu zaś będzie temat bezpieczeństwa ruchu drogowego i propagowanie zasad kultury jazdy. Gościem pierwszego odcinka będzie aktorka Joanna Kurowska. **PM**

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
**SO** 6.06 **godz. 18.45** TVP 2

FOT: AKPA (3), EAST NEWS (2), TVP (4)

TEATR TV

# Witajcie w naszej bajce

Z okazji Dnia Dziecka Jedynka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczerpniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Ten świat kreuje na oczach widzów wędrowna trupa, na której czele stoi Szefowa (Anna Seniuk), pełniąca zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potędze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY
**PO** 1.06 **godz. 20.30** TVP 1

MUSICAL

## Kto wie więcej?

Szop pracz Miki zarządza leśną polaną i jednocześnie jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturniejowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sieci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA
**ND** 31.05 **godz. 13.10** TVP 1

MAGAZYN

## Żyje tu i teraz

Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody". Grażyna Łobaszewska często koncertuje, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniłam się, mój głos wydoroślał, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołka. **EGP**

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY
**SO** 30.05 **godz. 19.20**
TVP KULTURA

REKLAMA

**Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.**

*„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu."* – powiedział Jan.

**TONE™ POTĘGA SŁUCHU**

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

**DOCENIĆ CISZĘ**

*„Teraz w końcu mogę docenić ciszę."* – powiedział Jan.

*„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."*

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.

*Ucho wewnętrzne*

**Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI**
**w kategorii „Preparaty wspierające słuch"**
**na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów**

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

**Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.**

NEW NORDIC

**www.newnordic.pl**
**tel.: +48 22 212 54 10**
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

HORROR

# Rockandrollowy wampir

PREMIERA

Lestat wychodzi z cienia prosto na muzyczną scenę.

Trzeci sezon świetnego serialu „Wywiad z wampirem" przenosi uwagę widzów na losy przystojnego Lestata (Sam Reid). Wampir, który przed laty przemienił Louisa (Jacob Anderson) i Claudię (Delainey Hayles), wychodzi z cienia i postanawia ujawnić się światu. Zamiast ukrywać swoją naturę, wykorzystuje ją, by stać się pierwszą nieśmiertelną gwiazdą rocka. Rosnąca popularność zespołu Lestata i jego sceniczna charyzma sprawiają, że zyskuje on coraz większy wpływ zarówno na wampiry, jak i na ludzi. Jednocześnie będzie musiał zmierzyć się z własną przeszłością i prześladującymi go postaciami z poprzednich wcieleń. **EGP**

WAMPIR LESTAT **PO** 8.06 **godz. 22.00** AMC

Jak na karierę swojego kochanka zareaguje Louis?

KRYMINALNY

## On na pewno jest winny!

Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć własnego męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyzna zachował się niewłaściwie wobec przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudować relacje. Grace (Tara Canton) błaga matkę, by zostawiła przeszłość za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny rusza do akcji. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką. **HM**

WIEM, CO WIDZIAŁAM **ŚR** 3.06 **godz. 20.10** ALE KINO+

KRYMINALNY

## Brawurowa ucieczka

Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranić lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedna z pielęgniarek zeznaje, że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas nieubłaganie ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Palcat) swoją tajemnicę. **HM**

POLICJANTKI I POLICJANCI **PT** 29.05 **godz. 19.00** TV 4

FINAŁ SEZONU

Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

OBYCZAJOWY

FINAŁ

## Dlaczego on?!

Jan (Bartłomiej Topa) nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by do niej wrócić. Najbardziej obawia się reakcji Agaty (Magdalena Walach). Na razie chce spokojnie pracować w piekarni Zygfryda (Robert Talarczyk), tym bardziej że mocno żżył się z załogą, szczególnie z młodą Izą (Matylda Giegżno). Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Swoje zmartwienia ma też Kostek (Wojciech Mecwaldowski), który rozpaczliwie próbuje odzyskać Malwinę (Maria Dębska). **EGP**

POWRÓT **PT** 29.05 **godz. 20.30** TVP 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY

## Walka z czasem

Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmuje budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez zaplecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

KOMISARZ ALEX **SO** 30.05 **godz. 20.30** TVP 1

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

## Ślub w tajemnicy

Po cichej ceremonii w towarzystwie najbliższych przyjaciół Ewa (Gabriela Ziembicka) i Romeo obudzą się następnego ranka jako mąż i żona. Niestety, Grzelakowie (Elżbieta Romanowska, Jakub Wieczorek) i Elżbieta (Marzena Trybała) nie będą zachwyceni ich postępowaniem, gdy dostaną zdjęcia ze ślubu, o którym nic nie wiedzieli... Jako opiekunowie nie zgodzą się, by młodzi zamieszkali razem, dopóki nie skończą szkoły i w pełni się nie usamodzielnią. Tymczasem stan Krystyny (Hanna Bieluszko) zacznie się gwałtownie pogarszać. Jaworskiego (Jacek Kałucki) w trudnych chwilach będzie pocieszać Wanda (Maja Barełkowska)... **PM**

BARWY SZCZĘŚCIA **PT** 29.05 **godz. 20.05** TVP 2

KRYMINALNY

FINAŁ SEZONU

## W starciu z psychopatą

Na recepcję Centralnego Biura Policji zgłasza się zakrwawiona i przerażona dziewczyna. Po kilkunastu sekundach dyżurnemu udaje się z dowiedzieć, że ktoś próbował ją zgwałcić. Niebawem okazuje się, że dramat, który przeżyła, to tylko jeden z całej serii ataków na kobiety w Warszawie. Niestety, sprawca od miesięcy pozostaje nieuchwytny. Olgierd (Arkadiusz Krygier) i Krzysiek (Radosław Rutkowski) ruszają tropem napastnika. Prawda o poszukiwanym mężczyźnie okaże się bardziej przerażająca, niż mogli się spodziewać, a jego bezwzględność i determinacja staną się zagrożeniem dla życia detektywów... **HM**

GLINIARZE **PT** 29.05 **godz. 17.00** POLSAT

REKLAMA

# KOLAGENCITO

## - wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i wiązadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat!
Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagaj jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.

PIŁKA NOŻNA

Reprezentacja Meksyku wystąpi na MŚ po raz dziewiąty z rzędu.

# Święto futbolu

Grający dla RPA Lyle Foster na co dzień broni barw angielskiego Burnley FC.

Dwudziesty trzeci mundial czas zacząć! Po raz pierwszy w historii turniej rozgrywany będzie w trzech państwach, do tego z udziałem rekordowej liczby 48 uczestników. Mistrzostwa świata wystartują na Estadio Azteca, gdzie Meksyk podejmie reprezentację RPA. Mecz otwarcia uświetni nagrodzony statuetką Grammy zespół Maná. Podczas uroczystości wystąpią też Alejandro Fernández, Tyla oraz Belinda. Podobne ceremonie będą towarzyszyć pierwszym występom pozostałych współgospodarzy mundialu. 12 czerwca w Toronto inauguracyjną grupową konfrontację Kanady z Bośnią i Hercegowiną poprzedzi koncert m.in. Michaela Bublé i Alanis Morissette. Z kolei w Los Angeles o oprawę artystyczną potyczki USA z Paragwajem zadbają np. Katy Perry, Anitta i LISA. Nowy czempion globu zostanie wyłoniony 19 lipca na MetLife Stadium w East Rutherford. Puchar Świata spróbują obronić Argentyńczycy, którzy cztery lata temu pokonali w pamiętnym finale Francuzów. W fazie grupowej Albicelestes zagrają m.in. z Jordanią, jednym z debiutantów MŚ. Pierwszy raz na mundialu pokażą się też Curaçao, Republika Zielonego Przylądka oraz Uzbekistan.

MEKSYK – RPA **CZ** 11.06 **godz. 20.40** TVP 1

PIŁKA NOŻNA

## Nowe otwarcie

Brak awansu Biało-Czerwonych na MŚ oznacza, że przypadające na przełom maja i czerwca zgrupowanie będzie dla Jana Urbana okazją do eksperymentów. Selekcjoner wpuści do drużyny świeżą krew. Ma to zaprocentować jesienią, kiedy Polacy będą rywalizować w dywizji B Ligi Narodów. Debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym też przeszedł koło nosa wyjazd na mundial. Najpierw kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją czwarty raz z rzędu. Później do Warszawy zawita Nigeria (ŚR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki.

POLSKA – UKRAINA **ND** 31.05 **godz. 17.20** TVP 1

SIATKÓWKA

## Początek zmagań

Startuje siatkarska Liga Narodów. Jako pierwsze ruszą rozgrywki kobiet, których trzy poprzednie odsłony Biało-Czerwone kończyły na 3. miejscu. Na początek Polki udadzą się do Nankinu, gdzie zmierzą się kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. Niestety, trener Stefano Lavarini nie będzie mógł liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk Malwinę Smarzek czy Julię Nowicką. Mniej powodów do zmartwień ma selekcjoner Nikola Grbić. Jego podopieczni wejdą do gry w środę 10 czerwca (godz. 6.45 Polsat Sport 1), inaugurując turniej w Linyi spotkaniem z Kubą.

BELGIA – POLSKA **ŚR** 3.06 **godz. 5.15** POLSAT SPORT 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA NOŻNA

Marquinhos jest liderem i kapitanem PSG.

Gabriel Martinelli trafił do Arsenalu w 2019 r.

# Najlepsi z najlepszych

Zanim sympatyków futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybiegnie broniące Pucharu Europy PSG oraz opromieniony odzyskaniem mistrzostwa Anglii po 22 latach Arsenal. W tej edycji Champions League Kanonierzy nie doznali porażki, a rundę ligową zakończyli z kompletem punktów na koncie. Przekonamy się, jak wytrzymają zderzenie z najskuteczniejszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole). W drodze do finału Paryżanie odprawili z kwitkiem m.in. Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern (5:4 i 1:1).

Khvicha Kvaratskhelia to czołowy strzelec tej edycji LM.

PSG – ARSENAL FC **SO** 30.05 **godz. 17.55** TVP 1

DOKUMENTALNY

## Skarb pod ziemią

Opowieść o świecie znajdującym się pod nowoczesnymi miastami. Autorzy badają grobowce Neapolu, jaskinię Royston, kopalnię soli w Wieliczce, jaskinie Izraela, neolityczne osady w Danii oraz bunkry w Seulu. W Turcji archeolodzy natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach i rzymskimi monetami. Prawdopodobnie szukano tam schronienia przed prześladowaniami religijnymi. W Anglii robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Z kolei pod włoskim Orvieto zostaje odkryty etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiano rytuały.

UKRYTE POD MIASTAMI **ŚR** 3.06 **godz. 21.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

REKLAMA

ZAMÓW ZA 97 ZŁ!

# BĄDŹ PRZYGOTOWANY

**Tę latarkę warto zawsze mieć pod ręką!**

MOC 800 lm

ZASIĘG DO 200 m!

## NOWA LATARKA PATROLOWA Z TRYBEM SOS

– oświetlisz posesję wokół domu, działkę, kemping, leśną ścieżkę, garaż, piwnicę czy sytuację alarmową na drodze!

**POTĘŻNY STRUMIEŃ ŚWIATŁA I ŁADOWARKA DO TELEFONU!**

Ta niewielka, lekka latarka ma w sobie **moc solidnego patrolowego sprzętu**, a możesz z łatwością zabrać ją wszędzie! Jest idealna do codziennego użytku w domu, na działce i kempingu, monitorowania posesji po zmroku czy wyprawy do lasu na grzyby. W przypadku nagłej awarii prądu zastąpi świece – wytrzymały akumulator sprawia, że **jest zawsze gotowa do użytku**, bez obaw o rozładowane baterie.

**4 silne diody LED** dają potężny strumień światła o mocy **800 lumenów**, dzięki czemu dokładnie oświetla wszystko w zasięgu wzroku – **możesz zobaczyć wyraźnie obiekty oddalone nawet o 200 m!**

ŚWIATŁO GŁÓWNE | ŚWIATŁO ROZPROSZONE | TRYB SOS

- **4 tryby świecenia:** mocne, średnie, boczne, stroboskopowe
- **Funkcja powerbanka** do ładowania telefonu
- **Działa jak przenośna lampa** – możesz zawiesić ją pod sufitem
- **Wodoodporna** i wytrzymała
- **Szybkie ładowanie USB**

Oprócz standardowej funkcji świecenia, latarka posiada **stroboskopowy tryb SOS**, który pozwala zaalarmować otoczenie w sytuacjach awaryjnych. Specjalny **boczny panel świetlny** zapewnia dodatkowe **rozproszone światło robocze** – sprawdzi się jako lampka do czytania czy precyzyjne doświetlenie miejsca pracy w garażu lub piwnicy.

Latarka pełni również funkcję **powerbanka USB** – naładujesz nią rozładowany telefon komórkowy.

DOM

SAMOCHÓD

AWARIE PRĄDU

## NIE DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ CIEMNOŚCI!

Zadzwoń i odbierz nową **latarkę patrolową LED za 97 zł!**

*Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.*

**42 300 35 59**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

MORWA BIAŁA

# Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

## Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.

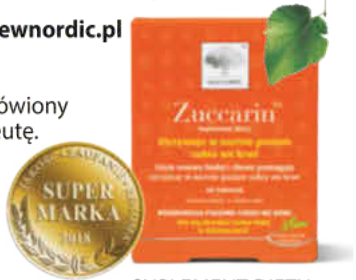
**Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.**

★★★★★

**Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI**
w kategorii
**„Preparaty obniżające poziom cukru"**
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

**Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic**

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
**Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.**




NEW NORDIC
**www.newnordic.pl**
**tel.: +48 22 212 54 10**
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA




## FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

### Oppenheimer

**DRAMAT BIOGRAFICZNY Losy geniusza, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.**

Lata 40. XX wieku. Wykładowca akademicki, ceniony fizyk Robert Oppenheimer (Cillian Murphy, zdj.), zostaje zrekrutowany do projektu Manhattan, którego celem jest stworzenie bomby atomowej. Podczas prac poznaje Lewisa Straussa (Robert Downey Jr.) i Alberta Einsteina (Tom Conti). Po wojnie, wstrząśnięty tragedią Hiroszimy i Nagasaki, a także dręczony poczuciem winy, działa na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni jądrowej.

**INFO:** Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Emily Blunt **230 min do godz. 23.50**

20.00 TVN

### Aquaman i zaginione królestwo

**SCIENCE FICTION** Czarna Manta znów zagraża całej Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły ze swoim przyrodnim bratem. **160 min**

USA/Australia/Wlk. Bryt. 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson

20.00 TVN 7

### Każdy wie lepiej

**KOMEDIA** Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) po nieudanych związkach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Spokój burzy wizyta ich bliskich. **140 min**

Pol. 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Andrzej Seweryn

20.00 TV PULS

### Brygada ponad prawem

**DRAMAT SENSACYJNY** Paryż. Serge Buren (Jean Reno, zdj.) jest legendą policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią. **115 min**

Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir

21.25 TVP 1

### Po prostu przyjaźń

**KOMEDIA** Julia (Agnieszka Więdocha, zdj.) wyrusza wraz z przyjaciółmi na wyprawę w góry. Wędrowcy zmagają się z różnymi problemami. Wkrótce odkryją tajemnicę, która na zawsze zmieni ich losy. **140 min**

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka

## TVP 1 DVB T2

**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.15 Makłowicz w podróży** – mag. kulin.
**8.45 Ranczo 4** (42) – serial obycz., Pol. 2009
**9.45 Komisarz Alex 4** (51) – serial krym.
**10.40 Ojciec Mateusz 12** (157) – krym., Pol.
**11.30 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.) – film dokum., Austria 2025
**14.00 Złoty chłopak** (301) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
**15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1034) – telet.
**16.05 Dziedzictwo** (933) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.00 Klan** (4726) – telenowela, Polska 2026
**18.35 Akacjowa 38** (879) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### KOMEDIOWY

**20.30 Powrót** (6-ost.) – Polska 2022
Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu szybko rozchodzi się po kraju. 55 min
**21.25 Po prostu przyjaźń** – komedia, FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, 140 min
**23.45 Wojna zastępcza** (13-ost.) – serial szpiegowski, Polska 2025
**0.40 Karbala** – dramat wojenny, FILM Polska 2015, 115 min
**2.35 Smuga cienia** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Wielka Brytania 1976, 105 min
**4.20 Słownik polsko@polski** (686)

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** (882) – serial obycz.
**5.30 M jak miłość** (1766) – serial obycz.
**6.20 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
**6.50 Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.40 Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
**12.15 Andrzej Wajda – Notatki** (2) – cykl reportaży, Polska 2026
**12.30 Koło fortuny** (1843) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (976) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (913) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (401) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1844) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (977) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

### OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3391) – Polska 2026
Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola zaczyna źle się czuć i trafia do lekarza. Postanawia porozmawiać z Justinem. 40 min
**20.45 Kocham Cię, Polsko!** (7) – pr. rozrywk.
**22.20 Postaw na milion** – teleturniej
**23.15 To jest grane** (93) – program muz.
**23.45 Program rozrywkowy**
**0.00 Milionerzy** – czarna komedia, Francja FILM 2024, reż. Maxime Govare, 105 min
**1.45 Wakacyjna terapia** – komedia, FILM Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
**3.20 Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.30 Gliniarze** (808-810) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1458) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1055) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1215-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dziewczyna zgłasza na policję próbę gwałtu. Okazuje się, że to jeden z serii ataków na kobiety. Mazur i Chrobociński ruszają tropem sprawcy. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł przyprowadza do domu psa. Janek i Artur szukają właściciela. Dokonują niepokojącego odkrycia. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.25 Smak na każdą kieszeń** (5) – magazyn kulinarny
**19.35 Sport, pogoda**

### DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.00 Oppenheimer** – Wielka Brytania/ FILM USA 2023, reż. Christopher Nolan
HIT Film o losach genialnego fizyka został wyróżniony trzynastoma nominacjami do Oscara. Zdobył siedem statuetek. Odebrali je m.in. reżyser Christopher Nolan i odtwórca głównej roli Cillian Murphy (zdj.). 230 min
**23.50 Kroniki Riddicka** – film s.f., USA FILM 2004, reż. David Twohy
Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może tylko Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. 150 min
**2.20 Sekstaśma** – komedia, USA 2014, FILM reż. Jake Kasdan, 140 min

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1652) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 12) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1625, 1626, 1696) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (36) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu, w którym ujawniają przypadki molestowania lekarek. Na SOR trafia kurier, który zasłabł. Sam utrzymuje rodzinę i martwi się, że straci pracę. 65 min
**17.55 Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Prokuratorka prowadząca sprawę przeciwko mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi detektywów o dyskretną pomoc. Nad jej domem pojawia się dron. Jakub Kwaśniewicz stara się ustalić, kto nim steruje. 65 min
**19.00 Fakty, sport**
**19.35 Raport Roland Garros** (6) – program sportowy
**19.40 Pogoda**
**19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

### SCIENCE FICTION

**20.00 Aquaman i zaginione królestwo** FILM – USA/Australia/Islandia 2023
Kontynuacja kinowego hitu z 2018 roku, będącego częścią uniwersum DC Comics. Za kamerą ponownie stanął twórca „Obecności" i „Naznaczonego" – James Wan. 160 min
**22.40 Godzilla minus** – film s.f., Japonia FILM 2023, reż. Takashi Yamazaki, 155 min
**1.15 Ścigany** – dramat sensacyjny, USA FILM 1993, reż. Andrew Davis, 155 min
**3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.05 Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show, Polska 2025
**5.15 Jak to jest zrobione?** (12) – serial dokum., Kanada 2013-2014

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (27, 1) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (452, 453) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1116, 475) – serial paradokumentalny, Pol.
**11.55 Dlaczego ja?** (1539, 1540) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1304-1306) – serial paradokumentalny, Polska
**16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (537) – reality show, Polska
**18.00 Policjantki i Policjanci** (1434, 1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Gwiazdy Kabaretu** (169, 177) – pr. rozr.
**22.00 8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. FILM Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
**23.55 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**0.55 Love Island. Wyspa miłości** (1) – reality show
**2.30 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (5) – serial dokumentalny, USA 2011
**3.25 Lubię disco!** (283) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami** (23) – serial kryminalny, USA 1985
**7.00 Policjanci z Miami 2** (1) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Triumf miłości** (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
**12.00 Nie igraj z aniołem** (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**14.00 Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Brygada ponad prawem** – dramat sens., FILM Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min
**21.55 Cudzoziemiec** – film sensacyjny, Wielka FILM Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min
**0.05 Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA FILM 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 115 min
**2.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994, 105 min
**21.45 800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. FILM Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 185 min
**0.50 Krzyk 4** – horror, USA 2011, reż. Wes FILM Craven, wyk. Neve Campbell, 130 min

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (25) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (684-686) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1307, 1384, 1385) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1008-1010) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (93) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (24, 25) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
**18.00 Sekrety życia** (29) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Każdy wie lepiej** – komedia, Polska FILM 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 140 min
**22.20 Rozumiemy się bez słów** – komedia, FILM Francja/Belgia 2014, wyk. Karin Viard, François Damiens, 135 min
**0.35 To nie tak, jak myślisz, kotku** FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, 130 min
**2.45 Żyjąc z potworem 7** (18) – serial dokum.
**3.45 Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywkowy

## TVP POLONIA

**11.50 Przepis dnia** (13) – mag.
**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 M jak miłość** (1924, 1925) – obycz., Pol.
**13.50 Polonia 24 Tygodnik**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Wszystko przed nami** (88) – serial obycz., Pol.
**15.40 Turystyczna jazda**
**16.00 Fenomen Fogga** – film dokumentalny, Pol. 2023
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1029) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Górna półka smaku** (4)
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu** – cykl dokum., Pol. 2021-2024
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (211) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1108) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.15 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1052)
**9.25 Koło fortuny** (2008)
**10.00 Program rozrywkowy**
**10.10 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy** (10) – serial komediowy, Pol.
**14.15 Pan Mama** (24, 25) – serial komediowy, Pol.
**15.25 Kabaretomaniacy** (30, 34) – pr. rozrywk.
**17.25 Va banque** (1053)
**18.00 Koło fortuny** (2009)
**18.40 Okrasa łamie przepisy**
**19.45 Makłowicz w podróży**
**20.20 Postaw na milion**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (5)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (13)
**6.50 Diabelnie boskie 2** (20)
**7.20 Ukryta prawda** (1192)
**8.20 Kartoteka 9** (29, 30)
**10.30 Detektywi** (239, 329)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (15)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (14)
**14.30 Kartoteka 5** (9)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.58 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Życie na kredycie 7** (1, 2) – reality show, Pol.
**18.05 Zakup w ciemno extra** (17) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Idź na całość 2** (29)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (35) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (266) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (869, 870) – serial paradokum., Polska 2023
**8.30 Sekrety rodziny** (297-299) – paradok., Pol.
**11.30 Trudne sprawy** (921) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1472, 1473) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (389-393) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (99, 100) – serial kryminalny, Pol.
**19.00 Gliniarze** (967) – serial paradokum., Polska 2024
**20.00 Ślad** (43) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (892) – serial paradokum., Polska 2024

## POLSAT FILM

**6.00 Jedziemy na ryby!** (17) – serial dokum., Pol. 2023
**6.55 Na ratunek 112** (855) – serial paradokum., Pol.
**7.25 Doktor Martin** (7) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.25 Przyjaciółki** (269, 270) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (114, 115, 182, 183, 131, 132, 35) – serial komediowy, Pol.
**14.30 Piąty element** – film FILM s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 140 min
**16.50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film FILM sensacyjny, USA 2011, 115 min
**18.45 Venom** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 135 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.30 Doktor Larsen** (9, 10) – serial obycz., USA 2025
**9.25 Castle 8** (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016
**11.25 Detektyw Monk 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004
**13.25 Agenci NCIS: Hawaje** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
**15.20 Agenci NCIS 15** (11, 12) – serial sensacyjny, USA
**17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.10 Castle 8** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Na dobre i na złe** (990) Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po ataku. Udaje, że wszystko jest w porządku. 50 min
**21.15 Na sygnale** (641, 642)
**22.15 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025** (1)
**23.15 Panorama**
**23.45 Matki, żony i kochanki** (12) – serial obycz.
**0.40 Rodzinka.pl** (257)
**1.10 Polskie opowieści** (6)

### ROZRYWKA

**22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (39) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
**22.50 Do śmiechu!** (65) – rozr.
**23.45 Kabaret. Super Show Dwójki** (4) – pr. rozrywk.
**0.40 Koło fortuny** (2009, 1998) – teleturniej
**2.00 Marzenia Marcina Dańca 2024** (1, 2) – rozr.

### ROZRYWKA

**22.00 Ostre cięcie 12** (1) Mariusz, właściciel salonu fryzjerskiego w Gliwicach, nie jest dobrym organizatorem. Andrzej i Tomasz przybywają na pomoc. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9, 4)
**1.00 Diabelnie boskie** (3, 4)
**1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą** (7, 8) – serial fabularno-dokum., Polska
**3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (502) – serial fab.-dok., Pol.

### THRILLER

**22.00 Hanna** – USA/Wielka FILM Brytania/Niemcy 2011 Szkolona na zabójczynię nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan, zdj.) wyrusza na pierwszą misję. Poznaje prawdę o swojej przeszłości. 135 min
**0.15 Volta** – komedia, Polska FILM 2017, 145 min
**2.40 Wydarzenia**
**3.20 Ewa gotuje** (506) – magazyn kulinarny
**4.00 Strzelnica Navala** (3) – magazyn sportowy
**4.55 Interwencja** – mag.

### SENSACYJNY

**21.00 Bullet Train** FILM – Japonia/USA 2022 Płatny zabójca (Brad Pitt, zdj.) ma przejąć walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami innych pasażerów pociągu. 150 min
**23.30 Bad Boys 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, 190 min
**2.40 Ślad** (98, 99) – serial kryminalny, Polska ●
**4.35 Na ratunek 112** (822, 823) – serial paradokum., Polska 2023

### FANTASY

**21.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – USA 2012 FILM Córce Edwarda i Belli, Renesmee (Mackenzie Foy, zdj.), zagraża ród Volturi. Zarówno jej rodzina, jak i Jacob (Taylor Lautner, zdj.), robią wszystko, by ją ochronić. 140 min
**23.25 Bez litości 2** – thriller, FILM USA 2018, 150 min
**1.55 Castle 8** (3, 4) – krym.
**3.45 FBI 2** (1) – serial krym.
**4.45 Walker: Strażnik Teksasu** (2) – krym., USA

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.35** Saga prastarej puszczy – serial przyrod. **10.40** Historia kuchni polskiej (12) – mag. **11.35** Świat w filiżance herbaty (3) – dok. **12.40** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) **13.35** „Alternatywy 4", czyli jak się robi kultowy serial **13.55** Królowie (25) – hist. **14.30** Pogranicze w ogniu (13) – sens., Pol. **15.35** Sensacje XX wieku **17.30** Czas honoru (64) **18.20** Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) **19.25** Królowie (64) – hist. **20.00** Psy wojny – film sens., Wlk. Bryt./USA 1980 **21.50** Świadkowie Putina **23.50** Sensacje XX wieku – program hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**13.20** Portrety: Fenomen Fogga – dok., Pol. 2023 **14.25** Retro kino: Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Francja 1964 **16.10** Godzina z... Mieczysławem Foggiem **17.10** Starszy pan. I'm sorry – koncert **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star: U2 – dok. **20.00** Wieczór kinomana **20.10** Wieczór kinomana: Wściekły byk – dram. biograf., USA 1980 **22.25** Czwartkowy klub filmowy – mag. **22.35** Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981

## SUPER POLSAT DVB T2

**10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (451, 452) **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (188) **13.30** Świat według Kiepskich (9) **14.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45) **15.35** Ninja Warrior Polska (35) – reality show **17.30** Lekkoatletyka: Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 **20.30** Świat według Kiepskich (79) **21.00** Ksiądz – horror s.f., USA 2011 **22.50** Desperado – sens., USA/Meksyk 1995 **0.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) **1.25** Świat według Kiepskich (137, 427-430) **4.00** Nasz nowy dom (243, 244)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (5, 6) **9.50** MacGyver (20, 21) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (6, 7) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (15-18) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (28, 29) – hist. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Eksperyment: Odsiadka (2) **21.05** Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens. **22.05** Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) **23.05** Magia nagości. Niemcy (2) – rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia 4 (4) **0.55** Magia nagości. Najlepsze momenty (1) **2.10** I love kabaret (4-6) **5.25** I love kabaret EXTRA (11, 15)

## METRO

**8.35** Szpital (730, 731) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (299, 300) **12.35** Anatomia piękna 2 (8) **13.35** Przepis na życie 5 (4) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (148) – telen. **15.45** The Floor (9, 10) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (4) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (2) **19.00** Kartoteka 9 (30) **20.00** Oszukać złodzieja – sens., Hiszpania/Argentyna/Francja 2016 **22.10** Constantine – horror, USA/Niemcy 2005 **0.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok. **1.35** Szpital (726) **2.35** Szkoła (818, 813)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 2 (7) **7.00** The Hero **7.40** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **9.20** Wolna krowa **10.00** Bestia (1, 2) **12.00** Vera 12 (4) – krym. **13.55** Na pustyni nie ma cienia – dramat obycz., Fr./Izrael 2023 **16.10** Marokańskie wakacje – komedia, Hiszp. 2023 **18.15** Vera 12 (5) – serial kryminalny **20.10** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **22.15** Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **0.25** Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **2.35** Klangor (4) **3.25** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **4.40** Skowyt **5.15** Sortownia (4)

## TV TRWAM DVB T2

**16.10** Natura obiektywnie **16.40** O. Gabriel **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Kto ratuje jedno życie

## ANTENA HD DVB T2

**11.35** Kabaretowy szał (17) – pr. rozr. **12.35** Winnice miłości (62) – obycz. **13.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (91, 92) **14.50** Ciężarówką przez śniegi 3 (2, 3) – dok. **16.50** 77 TV 2 (13) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (22) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) **19.58** Czas na pogodę! – inf. **20.00** Morderstwa we Francji – Correze – krym., Fr. 2019 **22.05** Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – krym., Fr./Bel. 2018 **0.05** Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022

## TVS

**10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry – muz. **12.55** Klachy i Lachy **14.30** Spotkanie z balladą **15.40** Muzyczne podróże – muz. **16.45** Muzyczne podróże Karoliny Treli **17.50** Weekend z TVS – pr. rozr. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Weekend z TVS **19.15** Koncert w TVS – pr. muz. **23.05** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.05** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

## WP DVB T

**10.00** Drogi z piekła rodem **11.00** Porzucone budowle 8 (9) **12.00** Wariaci za kierownicą (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12, 13, 7) – dok. **16.58** Pogoda (26) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (7, 8) **21.00** Policjanci w akcji (2) – obycz. **21.57** Pogoda (26) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (1)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**16.00** Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (124) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów – poprawiny w Mrągowie 2024 (1, 2) – pr. rozrywk. **22.30** Hit za hitem – pr. muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.55** Lekarze na start (27, 28) **10.25** Agenci NCIS 18 (13, 4) **12.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) **13.20** Panna Austen (2) **14.30** Poirot 10 **16.30** Agenci NCIS 18 (15, 16) **18.20** Panna Scarlet 6 (4) **19.30** Lekarze na start (29, 30) – obycz. **21.00** Królowa węży (3) **22.15** Panna Scarlet 6 (3) **23.20** Projekt Błękitna Księga (1) **0.15** Lekarze na start (33) **1.00** Agenci NCIS 18 (11) **1.45** Królowa węży (3) **2.45** Detektyw Murdoch 18 (3) **3.25** Panna Scarlet 6 (6) **4.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6, 7)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (2) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret 4** (4) – program rozrywkowy
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (3) – serial dokumentalny
**7.45 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.55 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
**8.25 Tama** – etiuda filmowa
**8.50 Potop Redivivus** – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 240 min
**12.50 Konsul** – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min
**15.05 Piłsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, 135 min
**17.20 Pogranicze w ogniu** (3, 4) – serial sensacyjny

## TVP SERIALE

**5.55 Rodzinka.pl** (74) – kom.
**6.30 Na sygnale** (456, 457) – serial fabularno-dokum.
**7.45 Ojciec Mateusz** (6) – serial kryminalny, Pol.
**8.45 Komisarz Alex 24** (303) – serial kryminalny, Pol.
**9.35 Rodzinka.pl** (75) – kom.
**10.10 Klan** (1424) – telen., Pol.
**10.40 Ranczo 6** (74) – obycz.
**11.30 Rodzinka.pl** (312, 313)
**12.30 Pan Mama** (53) – kom.
**13.10 Zaraz wracam 2** (133)
**13.45 Ojciec Mateusz 28** (357, 358) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex 24** (304) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (458, 459) – serial fabularno-dokum.
**17.40 Ranczo 6** (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012
**19.30 Ojciec Mateusz** (359, 7) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.10 Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
**8.20 Petra** (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (7, 8): Przetrwają najsilniejsi; Niech się pali – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**12.15 Motyw 4** (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
**14.10 Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
**16.20 Petra** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10): Bank krwi; Nadchodzi długi czas – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**20.10 Motyw 4** (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (740) – paradok.
**6.00 Absolwenci** (5)
**6.30 Seriaale Top 5** (4) – kult.
**6.45 Zakochani po uszy** (33, 34) – telen., Pol. 2019
**7.45 Herkules** (6) – krym.
**8.45 Detektywi** (472, 473) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty** (12)
**10.50 Szpital św. Anny** (63)
**11.50 Druga szansa 4** (4, 5)
**13.55 Prawo Agaty** (11)
**14.55 Detektywi** (474, 475)
**15.55 Po drugiej stronie kamery** (5) – dok., Pol.
**17.00 Dziewczyny z Hollywood 3** (13)
**17.20 Psy i koty: Odwet Kitty** – film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, 100 min
**19.00 Szpital św. Anny** (43) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (146) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (949) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 3** (34) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (141, 142) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 14** (184, 185) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1030) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (579, 580)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (37)
**13.20 Komisarz Alex** (1)
**14.15 Ranczo 9** (105, 106)
**16.05 Domowe patenty 2** (6)
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (279) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 10** (126) – serial obyczajowy, Polska 2016

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
**6.50 Złoty interes 2** (8) – program rozrywkowy
**7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (218, 205) – mag. kulin.
**10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (5)
**10.55 Górski lekarz** (10, 11) – serial obycz., Niemcy
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 3, 10) – serial dokum.
**16.00 MacGyver 2** (22) – sens.
**17.00 MacGyver 3** (1) – sens.
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Wojny kontenerowe 3** (8, 9) – serial dok., USA

20

### BIOGRAFICZNY

**20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei** – 2013 Pracownik stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charyzmatycznego lidera. 165 min
**22.45 Mała wielka miłość** – komedia romantyczna, 2008, 140 min
**1.05 Ach śpij, kochanie** – krym., 2017, 125 min ●
**3.10 Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
**5.45 7 słów o przemijaniu**

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 6** (77, 78) – Pol. Osamotniona w walce z pikietującymi Lucy postanawia także zaprotestować. Ku zaskoczeniu manifestujących przyłącza się do nich. 110 min
**23.20 Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022
**0.15 Biały Potok** – komedia, Polska 2021, 95 min
**1.50 Oficerowie** (1) – sens.
**2.45 Zatoka szpiegów 2** (16, 17) – szpiegowski
**4.20 Klan** (1424) – telen., Pol.
**4.55 Zaraz wracam 2** (133)

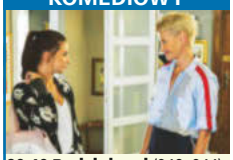
### KRYMINALNY

**22.00 Podróżnik** (2) – Fr. Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zabójcą, odkrywa, że nie tylko on jest łowcą przestępców w okolicy. 115 min
**23.55 Uwięziona moc** – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Mejia, 135 min
**2.10 Petra** (2) – serial krym.
**4.00 Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

### KOMEDIA

**20.00 Na bank się uda** – Polska 2019 Senior Tolek (Adam Ferency, zdj.) i jego koledzy dokonują włamania do bankowego sejfu. Śledczy próbują poznać ich motywy. 140 min
**22.20 Legendy ringu** – kom., USA 2013, 140 min
**0.40 Batman: Początek** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005, 175 min
**3.35 Alfabet filmowy** (17)
**3.40 Dziewczyny z Hollywood** (13) – rozr.

### KOMEDIOWY



**20.10 Rodzinka.pl** (243, 244) Natalia widzi, jak Paula płacze samotnie w pokoju Kuby. Stara się ją pocieszyć. Viola zachwala właściwości octu jabłkowego. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 35** (448) – krym., Pol. 2026
**22.20 System** – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 150 min
**0.50 PitBull** (23-25) – sens.
**3.50 Jesień w Nowym Jorku** – kom. romant., USA/Kan. 2022, 115 min

### DRAMAT

**20.00 Kamerdyner** – USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker Rok 1926. Cecil (Forest Whitaker, zdj.) zaczyna pracować w Białym Domu jako kamerdyner. Staje się świadkiem ważnych wydarzeń. 165 min
**22.45 Czerwony smok** – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 165 min
**1.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami** – dramat psychologiczny, Polska 2006, 140 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**12.35** Łapu-capu **12.40** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.05** Cat's Eyes (8-ost.) – przyg., Fr. **15.00** Hollywood Buzz – mag. **15.30** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.05** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **19.05** Łapu-capu **19.10** Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **21.00** Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym. **22.00** Premiera: Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **23.30** Polowanie – dramat sens., USA 2025

## CANAL+ FILM

**11.15** Łapu capu – pr. rozrywk. **11.20** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **13.15** W pamięci **13.30** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **15.35** Wolna krowa – krótkometraż. **16.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Pies 51 – thriller, Francja 2025 **21.40** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025 **23.45** Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (6) – dok. **6.30** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym., USA 2020 **13.10** Poirot (1) – serial kryminalny **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym. **20.00** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **23.00** 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012 **0.50** Efekt motyla – thriller, USA 2004 **3.30** Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 3 (5, 6) – kom. **7.00** Dwóch i pół 12 (7-10) **8.55** Przyjaciele 10 (3-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (11-14) – kom. **16.25** Przyjaciele 10 (9-14) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 12 (1) **22.00** The Office PL 2 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 21 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 5 (8, 9) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 21 (5-7) **4.30** Comedy Club 8 (6-8)

## HBO

**9.25** Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025 **10.55** Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **12.35** Na planie 23 (22) **13.00** La Grazia – dramat obycz., Wł. 2025 **15.15** Do granic – dramat obyczajowy, Hiszp. 2022 **16.35** Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **18.20** Te dni – komedia, USA 2025 **20.00** Zniknięcia – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger **22.05** Prawa ludzi – film krym., USA 2024 **23.45** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **2.05** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018

## FX

**7.10** Kości (7, 8) **9.00** Z archiwum X (19) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (6, 7) **15.35** FBI (19) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **18.20** Z archiwum X (20) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (20) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (12) **22.55** Speed. Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994 **1.15** Z archiwum X (20) – s.f. **2.10** Zabójcze umysły 13 (16-18)

## CANAL+ 360

**13.00** Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **15.00** Chwila prawdy (5) – dok., Wlk. Bryt. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (11) **19.00** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) **20.00** Champions Club **21.05** Okręty wojenne (8) – dok. **22.00** Pokonani (8) – krym. **23.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – rozr.

## BBC FIRST

**8.35** Lewis (3) – krym. **9.45** Ojciec Brown 11 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (1) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (4) **15.50** Lewis (3) **17.00** My Life is Murder 4 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (4) **19.50** Śmierć pod palmami 11 (4) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (7) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (3) **23.15** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym.

## ROMANCE TV

**12.10** Mężczyzna robi, co może – kom., Niem. 2012 **14.15** Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 **16.05** Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niem. 2021 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (104) – obycz. **19.00** Górski lekarz (108) – obycz. **20.00** Statek Marzeń – Mauritius – film obyczajowy, Niem. 2014 **21.55** Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (108) – serial obyczajowy **0.45** Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014

## FILMBOX PREMIUM HD

**7.50** Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019 **9.25** Obywatelka Jane – dramat krym., USA 2009 **11.05** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **12.50** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.40** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **16.25** Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 **18.10** Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012 **20.00** Dynastia Tudorów (1-4) – hist. **0.10** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **2.00** Widzę cię – thriller, USA 2019

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (195, 196) – sens., Niem. 2008 **10.55** 48h. Zaginieni (261-263) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1170) **14.55** Kobra – oddział specjalny (197, 198) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (2, 3) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym. **22.00** Kości (75, 76) – krym. **0.00** Domino śmierci – thriller, USA 2019 **1.55** Krejzi patrol (53-57) **4.30** Kochane pieniądze (38) **5.35** SuperLudzie Extra (41) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **9.55** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 **12.00** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003 **14.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **17.05** Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011 **20.00** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015 **22.55** Equilibrium – film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer **0.55** Za cenę życia – dramat sens., USA 2006

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Jeden na jeden**
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**8.00 Dom wygrany na loterii 13** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8**
**11.00 Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.
**12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (11) – reality show, USA
**13.00 Bawić się jak amisze 7** – pr. rozrywk.
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7**
**16.00 Historie wielkiej wagi** (2) – serial dokumentalny
**18.00 Pokonać otyłość** (6)
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach**
**20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.

## TVN STYLE

**5.15 Czas na zmianę** (2) – reality show, Pol. 2022
**5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa 2** (25, 26) – program rozrywkowy
**7.35 Zgłoś remont 11** (9) – program rozrywkowy
**8.35 Pojedynek na podróże** (2) – pr. rozr.
**9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2) – reality show, Polska 2018
**10.20 Poukładani** (2, 3) – rozr.
**11.25 Ugotowani** (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**13.30 Kuchenne rewolucje** (11, 10) – pr. rozrywk.
**15.35 Babski biznes** (8-ost.) – program rozrywkowy
**16.40 Jestem z Polski 16** (36) – serial dokumentalny
**17.45 Kuchenne rewolucje** (14, 1, 2) – pr. rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Fani czterech kółek**
**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 4** (4)
**16.00 Gorączka złota 16** (3) – serial dokumentalny
**17.00 Nic do zgłoszenia 3** (7) – serial dokumentalny
**18.00 Kamperem przez świat** (4) – serial dokum.
**19.00 Złomowisko PL 7** (12, 13) – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**8.00 UFO: Przełomowe śledztwa** (6) – dok.
**9.00 Tajemnice zaginionych miast** (3)
**10.00 NASA: Kosmiczne innowacje** (2) – dok.
**11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari** (5)
**12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (3) – serial dokumentalny
**13.00 Wojna widziana z powietrza** (5, 6) – dok.
**15.00 Strzegąc granic** (9, 10, 1, 2) – serial dok.
**17.00 Klucz do przepowiedni** (1) – serial dokum.
**18.00 Wcielenia zła** – dok.
**19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa** (4)
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (6)

## FOKUS TV

**7.30 Byli sobie podróżnicy**
**8.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**8.30 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (529)
**9.00 Starożytni kosmici** (4)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (57-60) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
**13.00 Premiera: Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
**14.00 Naziści: ściśle tajna nauka** (5, 6) – serial dok.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (10, 11) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (28, 1) – serial dokum.
**20.00 Największe wynalazki starożytności** (1) – dok.
**21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (9) – dok.

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Bez kitu**
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Biznes** – pr. publicyst.
**23.42 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.45 Bez kitu** – pr. publicyst.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

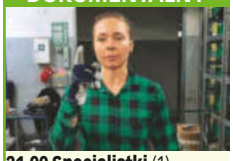
### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
Taher nabiera wątpliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Niezdecydowanie denerwuje Nicole. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu**
**23.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.
**2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu**

### REALITY SHOW

**20.50 Bitwa o gości** (11) – Polska 2026
W Mielniku nad Bugiem zgrane małżeństwo z agroturystyki Zakątek na Krótkiej pokazuje spokojne, sielskie oblicze Podlasia. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 16** (38, 39) – serial dokum.
**23.45 Niezwykłe Stany Prokopa** (5) – pr. rozr.
**0.50 EuroPOLKI studentki** (4) – program rozrywk.
**1.50 Pojedynek na podróże** (7) – pr. rozr.

### DOKUMENTALNY



**21.00 Specjalistki** (1)
Nieoczywiste historie kobiet, które doskonale odnajdują się w rolach drwalek, sokistek, kierowców tirów czy operatorów dźwigów. 60 min
**22.00 Bimbrownicy 14** – dok.
**23.00 Nagi instynkt przetrwania 12** – dok.
**0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Militaria na warsztat** (15) – serial dokum.
**3.00 Królowie asfaltu 9** (12)

### DOKUMENTALNY

**21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy** (1)
Wdowa po poległym agencie kontynuuje jego misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Staje się ważnym źródłem wywiadowczym. 60 min
**22.00 Tajne służby w akcji**
**23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (4) – serial dokumentalny
**0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) – dok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca** (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023
Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią zwycięstw. Przygotowują się do wielkiej tajnej operacji na Wschodzie. 120 min
**0.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji** – film dokumentalny, Fr. 2025
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (25-28) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (2, 3)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**13.30** M jak mięso 3 (1, 2) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (5) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (7, 8) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Maltę (1) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (1) **19.25** M jak mięso 10 (2, 3) **20.15** Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-4) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? **8.00** Autostrada spotkań z UFO **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **17.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (6) – dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

## TVP DOKUMENT

**11.50** Świat myśli **13.05** Z ust royalsów (3) – cykl dok. **14.00** Król łąk (1) **14.55** Najwspanialsze drzewo Australii (2) **16.05** Cuda światowego transportu (3) **17.10** Wyspa Świętej Heleny – film dokum., Fr. 2021 **18.15** Tischner **19.25** Casting **20.05** Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. 2023 **21.10** Ostatni szpieg – film dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.20** Jak zarobić na Etiopii **23.20** Opowieści oficerów śledczych 5 (6) **0.15** Notacje – cykl dok. **0.25** Przyrodnik na tropie (42) – dok.

## PLANETE+

**11.20** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – serial dokum. **12.15** Dokąd dzisiaj? 4 (10) – dok. **12.35** Hannu – zaklinacz rysi **13.40** Planeta Kalifornia (2) **14.50** Krajobrazy świata (5) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (3) **16.55** Afryka z góry (10) **18.05** Na targach świata 2 (7) – serial dok., Fr. **18.50** Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji **19.45** Jak wyprodukować szczęście – dok. **20.50** Niezwykłe podróże koleją (7) **22.00** Premiera: Wielki smog londyński **23.10** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (5) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (4)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2

**13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (162) – obycz.

## HGTV

**11.55** Uratuj swój ogród 8 (9) – mag. **12.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13) – mag. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6, 7) – rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) **17.00** Polowanie na ogród 7 (7, 8) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7) – rozr. **20.10** Będzie pięknie (3) – pr. rozr. **21.15** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozrywk. **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. **23.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – rozr. **0.15** Sprzątaczki (10-12) – obycz.

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.45** Przepis dnia 4 (4) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) **13.55** Wielkie misje kosmiczne Artemis 2 **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (5) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym. **17.25** Malediwy – sztuczny raj – film dokum. **18.35** 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny **19.35** Miłość i nadzieja (258) **20.35** Wichrowe wzgórze (239) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (241) **22.30** Usłane różami – komedia, Francja 2020

## BBC EARTH

**12.15** Błękitna Planeta 2: kulisy **13.20** Pociągiem przez Imperium Osmańskie (3) **14.20** W okowach mrozu (1) **15.20** Życie na pustkowiu (2) – dok. **16.20** Wielkie koty 24/7 2 (2) **17.35** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. **18.40** Zielona planeta (5) – serial dok. **19.45** Amerykańskie Południe (5) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu 12 (2) – dok. **21.55** W okowach mrozu (2) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (10) – dok. **0.00** Tsunami w święta (2) – dok. **1.00** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok.

## HISTORY

**12.10** Gwiazdy lombardu 25 (20) **13.05** Starożytni kosmici 17 (16) **14.00** Tajemnice zaginionych miast (4) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (27) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (12) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (1, 8) – dok. **19.05** Starożytni Kosmici 14 (16) **20.00** Starożytni kosmici 13 (23) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (16) **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (2) **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (23)


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
**9.00 Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
**10.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
**12.30 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
**15.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
**18.00 Lekkoatletyka:** LIVE Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 Do Bydgoszczy przyjadą największe gwiazdy polskiej lekkoatletyki. Swój udział potwierdzili już m.in. Natalia Bukowiecka, Pia Skrzyszowska, Jakub Szymański oraz Piotr Lisek. 125 min

## EUROSPORT 1

**7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
**8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Fai della Paganella – Pieve di Soligo
**10.00 Racing on the Edge** – magazyn sportowy
**10.30 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
**11.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**14.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**16.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**18.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej

## TVP SPORT

**5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (1, 2) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
**7.15 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy
**9.00 Kamerą TVP Sport**
**9.30 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata
**11.35 Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
**12.35 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
**13.45 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
**15.45 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

## CANAL+ SPORT

**6.00 Wysoki Pressing**
**7.45 Premier League: The Big Interview**
**8.20 Speedway+** – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Real Oviedo
**11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Radomiak
**13.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Barcelona
**15.45 Premier League Stories** (42) – mag.
**16.20 Premier League: The Big Interview** – magazyn piłkarski
**16.55 Speedway+** – mag.
**17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
**8.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna – Inter Mediolan
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – Juventus FC
**18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
**20.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (4) – mag. piłkarski

## TVP ABC

**7.35 44 Koty** – serial anim.
**8.05 Ernest i Celestyna**
**8.30 Wissper** – serial anim.
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Ugotuj nam bajkę**
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.20 Świnka Peppa 8**
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 6** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (54) – eduk.
**13.00 Zaczarowany świat...** (21) – cykl reportaży, Pol.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**

### KOSZYKÓWKA

**20.05 ORLEN Basket Liga:** LIVE mecz półfinałowy: Legia – Dziki Warszawa Legia w poprzedniej rundzie wyeliminowała MKS Dąbrowę Górniczą, Dziki okazały się lepsze od Trefla Sopot. 145 min
**22.30 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
**1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
**4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

### TENIS

**20.00 Turniej French Open** LIVE **w Paryżu** – 3. runda Marta Kostiuk (zdj.) ma papiery na to, by stać się rewelacją French Open. W kwietniu Ukrainka cieszyła się z triumfu w turnieju WTA 1000 w Madrycie. 210 min
**23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
**0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 3. runda
**1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
**3.00 Tenis:** French Open

### FUTSAL

**17.55 FOGO Futsal** LIVE **Ekstraklasa:** Piast – Eurobus Przemyśl Gospodarze w poprzedniej rundzie wyeliminowali Constract Lubawa. 130 min
**20.05 Boks:** Polska Liga Boksu LIVE – mecz: Królewski Kraków – Rushh Kielce
**23.00 Sportowy wieczór**
**23.30 Boks:** Gala w Newark – podsumowanie
**2.00 Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

### ŻUŻEL

**20.00 PGE Ekstraliga** – mecz: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz Bartosz Zmarzlik (zdj.) i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Grudziądza celują w kolejne zwycięstwo. 180 min
**23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
**2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Piast Gliwice
**4.45 Ligomistrzowe historie** (2) – mag.

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga francuska:** OGC LIVE Nice – AS Saint-Etienne Gospodarze ukończyli sezon na szesnastym miejscu. By pozostać w elicie, muszą wygrać baraż z trzecią drużyną Ligue 2. 135 min
**22.55 Full Impact** (38) – mag.
**23.30 Made in Italy** (6, 5)
**0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta BC

### ANIMOWANY

**14.35 Świnka Peppa 7** W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (20)
**15.35 Mała Marinette**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (40)
**18.25 Leo da Vinci** (23, 24)

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **11.00** Siatkówka **13.00** Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – Universidad Catolica **15.00** Magazyn sportowy **17.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **20.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał **22.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **1.00** Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024

## EUROSPORT 2

**10.00** Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie **10.30** Racing on the Edge – mag. **11.00** Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie **11.30** Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap **12.15** Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe **16.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda **21.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe **22.00** Golf: Charles Schwab Challenge – 2. runda **1.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe

## TVN TURBO

**10.15** Złomowisko PL 12 (3, 4) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (9) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) – pr. rozr. **19.45** Moto kombat (1) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (9) **21.15** Duda kontra Szafrański (8) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (1) **23.00** Zawodowi handlarze (1) – rozr. **23.45** Moto Fachury (1) **0.30** Wojny samochodowe (5, 6)

## CANAL+ SPORT 5

**9.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Stal Rzeszów **11.45** Premier League: The Big Interview (42) – mag. **12.20** Speedway+ **13.00** Premier League Stories (42) **13.30** Ekstrapaka **14.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **15.00** Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko **16.00** Gala PKO BP Ekstraklasy – studio **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław **20.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights **2.15** Ligomistrzowe historie

## ELEVEN SPORTS 2

**8.50** Magazyn piłkarski **9.30** Magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Saint-Etienne – OGC Nice **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Werona – AS Roma **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart **18.00** Bundesliga Special (21) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic **23.00** Made in Italy (1, 2, 4) **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

## NICK JR.

**14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (10) **15.46** Świnka Peppa 4 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 5 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.30** KOTV Classics – mag. **22.45** Szef Superligi – mag. **23.00** Handball Arena – mag. **0.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (3, 4) **14.10** Motyw mordercy (7, 8) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (5) **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (3) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – serial dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) **21.00** Dowody zbrodni 4 (12, 13) **23.00** Sprawa Iwony Wieczorek (2) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok. **0.50** Jak zostałem seryjnym mordercą (8)

## POLSAT PLAY

**6.00** Niezwykłe pociągi (11) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (8) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (2) **9.00** Wojny magazynowe (289, 290) **10.00** Wojny kontenerowe (12, 13) **11.00** Hardkorowy lombard (33-38) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (93, 94) – dok. **16.00** Złomiarze (25, 26) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (479-482) – dok. **22.00** Zawód glina (8) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (96-105) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (1, 2) – dok.

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (18, 19) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (3, 4) **18.10** Absurdy drogowe 4 (9, 10) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek: Golf. – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Hot rod wg Kindiga – dok. **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty 2 (5) **3.00** Supertransporty (6)

## ELEVEN SPORTS 3

**11.00** Luis Suarez – film dokum. **11.30** LaLiga Best 11: Iker Casillas – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club **16.00** Bundesliga Clubs **17.00** Full Impact (38) **17.30** Bundesliga Special (20) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Como **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Bundesliga Dino – dok. **0.50** HHH – Hamburger SV – dok.

## MINIMINI+

**13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 5 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

21.35 TVP 1

# Przełęcz ocalonych

**DRAMAT WOJENNY Amerykański pacyfista dokonuje na polu bitwy wielu heroicznych czynów.**

Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield, zdj.), na wieść o ataku na Pearl Harbor, zaciąga się do armii, by służyć jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania wrogów, argumentując decyzję przekonaniami religijnymi. Mimo to w trakcie bitwy o Okinawę w 1945 roku udaje mu się uratować 75 żołnierzy. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi życie towarzyszy. Jego poświęcenie zostaje dostrzeżone przez dowódców.

**INFO:** USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington **145 min do godz. 0.00**

19.45 TVN

### Bodyguard

**DRAMAT SENSACYJNY** Gwiazda pop Rachel Marron (Whitney Houston, zdj.) dostaje listy z pogróżkami. Do jej ochrony zatrudniony zostaje Frank (Kevin Costner, zdj.). Rodzi się między nimi uczucie. **160 min**

USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp

20.00 TVN 7

### Piekielna głębia

**SENSACYJNY** Dr McCallister (Saffron Burrows, zdj.) prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Oponentem jej kontrowersyjnych eksperymentów jest Blake (Thomas Jane, zdj.). Wkrótce dochodzi do tragedii. **140 min**

USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, Michael Rapaport

20.00 TVP KULTURA

### Sicario 2: Soldado

**THRILLER** Agent Alejandro Gillick (Benicio Del Toro, zdj.) uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel (Isabela Moner, zdj.). Chce w ten sposób wywołać wojnę gangów. **130 min**

USA 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner

20.00 TV PULS

### Non-Stop

**THRILLER** Bill (Liam Neeson, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Po starcie odbiera wiadomość z żądaniem okupu. Szantażysta grozi, że co 20 minut będzie ginąć jedna osoba. **130 min**

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore

20.00 HBO

### Ostatni wiking

**KOMEDIODRAMAT** Anker (Nikolaj Lie Kaas, zdj.) wychodzi z więzienia. Chce odzyskać łupy z ostatniego rabunku. Fortunę ukrył jego brat Manfred (Mads Mikkelsen, zdj.), który cierpi na chorobę umysłową. **115 min**

Dania/Szwecja 2025, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Sofie Gräbol

20.00 STOPKLATKA

### Uprowadzona 3

**SENSACYJNY** Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore (Famke Janssen). Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. **130 min**

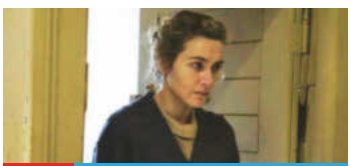
Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker

21.00 CANAL+ PREMIUM

### Kukułka

**THRILLER** Gretchen (Hunter Schafer, zdj.) udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Miejscowość skrywa mroczne sekrety. Dziewczyna zaczyna słyszeć dziwne dźwięki. Jest też dręczona przez przerażające wizje. **100 min**

Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, wyk. Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas



22.10 STOPKLATKA

### Lektor

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaelem (David Kross). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. **160 min**

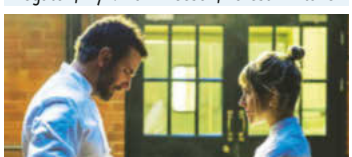
Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross

22.25 TVN

### Zeszłej nocy

**MELODRAMAT** Joanna (Keira Knightley, zdj.) staje się świadkiem dwuznacznej sceny z udziałem męża i koleżanki. Nabiera podejrzeń, że mają romans. Niebawem sama zostaje poddana ciężkiej próbie. **110 min**

USA/Fr .2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet



22.40 TVP KOBIETA

### Ugotowany

**OBYCZAJOWY** Szef kuchni Adam Jones (Bradley Cooper, zdj.) stracił zawodową pozycję przez problemy z alkoholem. Po latach chce otworzyć restaurację. Zatrudnia ekscentrycznych fachowców. **110 min**

USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl

23.25 TVP 2

### Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

**KOMEDIA** Maggie (Sarah Jessica Parker, zdj.) pragnie odbudować więź z córką. W tym celu zabiera ją do Toskanii, którą zna z dzieciństwa. Spotyka swoją dawną miłość. **95 min**

Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova

23.55 ANTENA

### Uprowadzeni

**THRILLER** Seul. Francuska ekspertka medycyny sądowej Alice Launey (Olga Kurylenko, zdj.) pomaga detektywowi w śledztwie dotyczącym morderstwa kobiety. Trop prowadzi ich do handlarzy organami. **105 min**

Francja 2021, reż. Denis Dercourt, wyk. Olga Kurylenko, Yoo Yeon-Seok, Ji-won Ye

## TVP 1 DVB-T2

**4.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
**5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
**5.50 Oko na świat** – magazyn
**6.20 Balans bieli** – program religijny
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.40 Rok w ogrodzie** – magazyn
**8.05 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
**8.20 Pełnosprawni** (654) – magazyn dla niepełnosprawnych
**8.55 Ranczo 4** (43) – serial obycz., Pol. 2009
**9.55 Komisarz Alex 4** (52) – serial krym.
**10.55 Ojciec Mateusz 12** (158) – krym., Pol.
**11.50 Gwiazdy w południe: W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 95 min (FILM)
**13.25 Nurt życia. Opowieść o rzece** – film dokumentalny, Niemcy 2024
**14.05 Przed ekranem** – magazyn
**14.15 Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
**14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
**15.00 Ojciec Mateusz 35** (450) – serial kryminalny, Polska 2026
**16.05 Dziedzictwo** (934) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.35 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – studio (LIVE)

## TVP 2 DVB-T2

**5.10 Barwy szczęścia** (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Górna półka smaku** (5) – magazyn kulinarny
**12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
**12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
**13.05 Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (1845) – teleturniej
**15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (4) – widowisko, Polska 2025
**16.15 Na dobre i na złe** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
**17.20 Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan i Hancer przeżywają rozstanie, lecz żadne argumenty przyjaciół nie są w stanie zmienić ich decyzji. 55 min
**18.15 Va banque** (978) – teleturniej
**18.50 Słowo na niedzielę**
**19.00 Informacje kulturalne**
**19.25 Rodzinka.pl** (313) – serial komediowy, Polska 2026

## POLSAT DVB-T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.40 Ewa gotuje** (574) – magazyn kulinarny
**12.25 Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack (FILM)
Dzielny hydraulik musi ocalić królestwo i brata oraz uchronić księżniczkę przed ślubem z tyranem. 115 min
**14.20 Bilet do raju** – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker (FILM)
Rozwiedzeni Georgia (Julia Roberts) i David (George Clooney) lecą na Bali, by powstrzymać swoją córkę przed zamążpójściem. Uważają, że małżeństwo zrujnuje jej życie. W rajskich plenerach zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację. 145 min
**16.45 Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 125 min (FILM)
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Prezydenci i premierzy** (453) – program publicystyczny
**19.25 Smak na każdą kieszeń** (6) – magazyn kulinarny
**19.35 Sport, pogoda**

## TVN DVB-T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Pogromcy chaosu** (4) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Na Wspólnej** (4217-4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
**13.50 Ciężarówką przez Malezję** (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
**15.00 Znów mam 17 lat** – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers (FILM)
Mike (Matthew Perry) jest sfrustrowanym mężczyzną w średnim wieku. Pewnego dnia tajemniczym zrządzeniem losu znów staje się 17-latkiem (Zac Efron). Zyskuje szansę, by inaczej pokierować swoim życiem. 135 min
**17.15 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins (FILM)
Cyniczny oszust i kłamca Jack (Eddie Murphy) odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Kiedy wypowiada słowo, spada jeden liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze. 105 min
**19.00 Fakty, sport**
**19.35 Raport Roland Garros** (7) – program sportowy
**19.40 Pogoda**

### PIŁKA NOŻNA

**17.55 Liga Mistrzów UEFA** – finał: Paris Saint-Germain – Arsenal FC (LIVE)
Dla Kanonierów to drugi w historii finał Ligi Mistrzów. Poprzednio zagrali w nim 20 lat temu. By sięgnąć po wymarzony puchar, będą musieli pokonać obrońcę trofeum, który wyeliminował Bayern. 155 min
**20.30 Komisarz Alex 25** (320) – krym., Pol.
**21.35 Przełęcz ocalonych** – dram. wojenny, USA/Australia 2016 (FILM)
Oparta na faktach historia odznaczonego Medalem Honoru pacyfisty, który nie przelał niczyjej krwi. 145 min (HIT)
**0.00 Psy 2. Ostatnia krew** – film sensacyjny, Polska 1994, 105 min (FILM) ●

### KONCERT

**20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2) – Polska 2026
Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Mela Koteluk i Natalia Przybysz (zdj.). Prowadzą Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdłocha. 135 min
**22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza** (12)
**23.10 Program rozrywkowy**
**23.25 Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 95 min (FILM)
**1.00 Milionerzy** – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, 105 min (FILM)

### ROZRYWKA

**19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana**
Michał Gawliński, Roman Żurek (obaj na zdj.) i Radosław Bielecki w krzywym zwierciadle ukażą losy zwykłego Polaka. Zaprezentują codzienne sytuacje, np. starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie skeczu pt. „Wigilia". O oprawę muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówki. 180 min
**22.55 Szybko i wściekle** – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, 135 min (FILM)
**1.10 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min (FILM)
**3.25 Świat według Kiepskich** (574, 575) – serial komediowy, Polska 2019-2020

### DRAMAT SENSACYJNY

**19.45 Bodyguard** – USA 1992, reż. Mick Jackson (FILM)
Nominowany do Oscara w dwóch kategoriach przebój kinowy początku lat 90. XX w. Sukces odniosła będąca motywem filmu piosenka Whitney Houston (zdj.) „I Will Always Love You", która stała się światowym hitem. 160 min
**22.25 Zeszłej nocy** – melodramat, USA/Francja 2010, 110 min (FILM)
**0.15 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min (FILM)
**2.40 Szpital św. Anny** (101) – obycz., Pol.
**3.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (14) – serial kryminalny, USA

## TV4 DVB-T2

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (181) – reality show, Polska
**7.00 Galileo** (1133, 1134) – program popularnonaukowy
**9.05 #Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska
**9.30 Galileo** (1135, 1198, 1199) – program popularnonaukowy
**12.35 Planeta małp** – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan, 140 min (FILM)
**14.55 Policjantki i Policjanci** (1421-1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036-1039) – serial krym., Polska 2026
**0.00 Gwiazdy Kabaretu** (38, 51) – program rozrywkowy
**2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
**3.25 Lubię disco!** (284) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB-T2

**6.00 Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**9.00 Taki jest świat 11** (22, 21) – program informacyjny
**10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
**11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (480-483) – serial obyczajowy, Polska 2022
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960-964) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Mocne sobotnie kino: Non-Stop** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 130 min (FILM)
**22.10 Przerwany lot** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, Evan Dane Taylor, Paul Ben-Victor, 145 min (FILM)
**0.35 Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Janusz Chabior, 160 min (FILM) ●
**3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB-T2

**6.00 Ale numer! 18** (12) – program rozrywk.
**6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**7.35 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**7.55 Kacze opowieści** – serial animowany
**8.20 My Little Pony. Film** – film animowany, USA/Kanada/Bułgaria 2017, 115 min (FILM)
**10.15 Asterix podbija Amerykę** – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min (FILM)
**12.00 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywk.
**15.45 Jorinde i Joringel** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, 90 min (FILM)
**17.15 Sześć łabędzi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 105 min (FILM)
**19.00 Asterix i wikingowie** – film animowany, Francja/Dania 2006, 100 min (FILM)
**20.40 Bracia przyrodni** – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, 120 min (FILM)
**22.40 Underworld** – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, 140 min (FILM)
**1.00 Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokum.
**2.00 Wstydliwe choroby 4** (1) – serial dokum.
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2019
**5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (10) – pr. rozr.

## TVN 7 DVB-T2

**5.10 Szkoła** (687) – serial paradokum., Pol. 2019
**6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (14) – program rozrywkowy
**7.05 Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
**7.20 Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020, 125 min (FILM)
**9.25 Ukryta prawda** (1376, 1377) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
**11.25 Mówię Wam 4** (15) – program kulturalny
**12.35 Ukryta prawda** (1378-1380) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
**15.35 Detektywi** (316, 317) – serial fab.-dokum.
**17.40 Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, 140 min (FILM)
**20.00 Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, 140 min (FILM)
**22.20 Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, 135 min (FILM)
**0.35 Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, 135 min (FILM)
**2.50 Żyjąc z potworem 7** (19) – serial dokum.
**3.45 Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny
**4.25 Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**6.30 Kulturalni** – magazyn
**7.15 Turystyczna jazda**
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie**
**11.20 Podróże z historią** (9)
**11.55 Stawiam na Tolka Banana** (4, 5) – obycz.
**13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (64)
**13.45 Na dobre i na złe** (990)
**14.40 Na sygnale** (641, 642)
**15.40 Okrasa łamie przepisy**
**16.10 Dziuple i ich mieszkańcy** – film dokumentalny, Pol. 2022
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1926)
**18.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską**
**19.15 Muzeum Polskiej Piosenki** (126) – pr. rozr.
**19.30 Panorama**

## TVP ROZRYWKA

**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Górna półka smaku** (13) – magazyn kulinarny
**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.30 Koło fortuny** (2009)
**10.05 Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2)
**11.45 To jest grane** (93)
**12.20 Prywatne życie zwierząt 14** (2)
**12.45 Program rozrywkowy**
**13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (33) – talk-show
**13.55 Postaw na milion**
**15.45 Va banque** (950, 951)
**17.00 Koło fortuny** (2010) – teleturniej
**17.35 Domowe patenty 2** (6)
**17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
**18.50 Do śmiechu!** (80) – rozr.

## TTV HD DVB T2

**6.25 Express** – pr. inform.
**6.45 Ciężarówką przez Indie** (8) – serial dokum.
**7.45 Damy i wieśniaczki. PL 9** (1) – serial fab.-dok.
**8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Nic do zgłoszenia 6** (2)
**11.05 Nic do zgłoszenia 4** (7)
**12.05 Zakup w ciemno extra** (10) – reality show
**12.35 Zakup w ciemno 7** (10-12) – reality show
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 2** (1)
**17.05 Zakup w ciemno extra** (8) – reality show
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.05 Zakup w ciemno 7** (9)
**19.05 Zakup w ciemno extra** (9) – reality show
**19.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (267) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Ewa gotuje** (571, 572) – magazyn kulinarny
**8.30 Z klimatem i z pasją** (244) – program publicystyczny
**9.00 Dlaczego ja?** (1363-1367) – serial paradokum., Polska 2024
**14.00 Sekrety rodziny** (132) – serial paradokum., Pol.
**15.05 Więzienie kobiet** (74-77) – serial dok., Pol.
**17.00 Nasz nowy dom** (359) – reality show, Pol. 2025
**18.20 Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 100 min

## POLSAT FILM

**6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (190) – pr. rozr.
**8.05 Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
**9.40 Klopsiki kontrataku** – film anim., USA 2013, 120 min
**11.40 Garfield 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, 95 min
**13.15 Mój chłopak się żeni** – komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, 140 min
**15.35 Osobliwy dom pani Peregrine** – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 145 min
**18.00 Wojna o planetę małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 180 min

## AXN

**6.15 Dzień Świstaka** – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliott, 100 min
**7.55 Rekrut 8** (5) – serial kryminalny, USA 2026
**8.55 FBI: Most Wanted 4** (9) – serial kryminalny, USA
**9.55 Detektyw Monk 2** (9-13) – serial kryminalny
**14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010 Willows i Vartann obserwują laboratorium, w którym produkowane są tabletki ecstasy. Wspólna praca zbliża ich do siebie. 305 min

20

### SZPIEGOWSKI

**20.00 Zatoka szpiegów** (3) Franz dowiaduje się, że jego brat zginął na morzu. Dociera do raportu dotyczącego tej tragedii, który znajduje się w domu Kesslera. 55 min
**20.55 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju**
**22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16) – talk-show
**23.00 Tajemnica Enigmy** (7)
**23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
**0.40 M jak miłość** (1926)
**1.30 Panorama**

### ROZRYWKA

**19.50 Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne** (1, 2) Satyrycy z grupy Zielonej Góry zastanowią się m.in., czy to, co bawi ludzi w życiu prywatnym, jest śmieszne również na scenie. 130 min
**22.00 Postaw na milion**
**0.00 Koło fortuny** (2010, 1999) – teleturniej
**1.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3** (35) – pr. rozr.
**2.20 Kabaret Potem przedstawia – Sny i zmory im. sierżanta Zdyba**

### ROZRYWKA

**20.00 Idź na całość 2** (30) Uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Program prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (5)
**22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – serial fab.-dok.
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
**1.00 Diabelnie boskie** (5, 6)

### KOMEDIA

**20.00 Volta** – Polska 2017, reż. Juliusz Machulski Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, Agi (Aleksandra Domańska, zdj.), zamierza przejąć skarb. 125 min
**22.05 Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, 150 min
**0.35 Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 165 min
**3.20 Wydarzenia**
**4.00 Ewa gotuje** (507, 508)

### SENSACYJNY

**21.00 Niezniszczalni 4** – USA 2023, reż. Scott Waugh Barney Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i jego kompani muszą powstrzymać dyktatora przed zdobyciem broni masowego rażenia. 125 min
**23.05 Egzorcysta papieża** – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 130 min
**1.15 Ślad** (8, 9, 100, 101) – serial kryminalny, Pol.
**5.15 Na ratunek 112** (824) – serial paradokum., Pol.

### THRILLER

**20.00 Bez litości 2** – USA 2018, reż. Antoine Fuqua Były agent (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki i zawodowej partnerki. Rozprawia się ze sprawcami. 165 min
**22.45 Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, 115 min
**0.40 Underworld – Bunt Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 110 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.00** Czarne chmury (7) – przyg. **10.00** Odnaleźć zaginione (18) – serial dok. **10.30** Flesz historii (763) **10.55** Historia polskiego sportu (4) – dok.
**11.55** Wszystkie kolory świata – dok. **13.00** Najwspanialsze góry Afryki (3) – cykl dokum. **14.00** Ex Libris **14.30** Wiedźmin – film fantasy, Pol. 2001
**16.50** Fenomen Fogga **17.45** Rodzina Połanieckich (7-ost.) **19.20** Zabójcza nauka (3) – dok.
**20.20** Zbrodnie sprzed lat (1) – dok. **21.15** Bitwa o Anzio – dram. wojenny, USA/Włochy 1968 **23.25** Psy wojny – film sens., Wlk. Bryt./USA 1980

## TVP KULTURA DVB T2

**11.05** Droga (6-ost.) – obycz.
**12.15** 2. Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych – koncert inauguracyjny **14.25** Wydarzenie aktualne **15.00** Zucchero Fornaciari
**16.55** Tamte lata, tamte dni – mag. **17.35** Retro kino: Wąchać kwiatki od spodu – czarna kom., Fr. 1964 **19.20** Dzień z życia artysty – talk-show
**20.00** Bilet do kina: Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 **22.10** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show **0.25** Wieczór kinomana **0.30** Wieczór kinomana: Wściekły byk – dramat biograf., USA 1980

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.05** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (28) – serial dok. **7.15** Była sobie Ziemia – anim. **8.15** Byli sobie podróżnicy – anim. **10.00** Vivo – anim., USA 2021
**11.55** Świat według Kiepskich (582-585, 588, 493) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (10, 11) – dok.
**17.00** Świat według Kiepskich (494-497) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (63, 64) – pr. rozr.
**21.00** Desperado – sens., USA/Meksyk 1995 **23.05** Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003 **1.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) **2.05** Świat według Kiepskich (35, 50, 431, 432) **4.00** Nasz nowy dom (245, 246)

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
**12.50** Sensacje XX wieku (29, 30)
**15.10** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny **17.45** Ostatni skok Gangu Olsena – komedia sens., Dania 1974 **19.50** I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr.
**20.00** Kabaretowe przeboje 3 (2) **21.05** Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5) – rozr. **0.00** Magia nagości. Niemcy (2) – rozr. **1.05** Magia nagości. Dania (5) **1.55** Kabaretowe przeboje 2 (1, 4, 3)

## METRO

**6.10** Gorączka złota 9 (4, 5) – dok. **8.00** Klan z Alaski (29) – dok. **10.00** The Floor (7, 8) – telet.
**11.10** Złomowisko PL 5 (7, 8) **13.10** Gwiazdy lumpeksów (2) **14.10** No to lecę! (1) **15.10** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (3)
**16.10** Kryminalni (6, 5, 9) **19.25** Magda gotuje internet (8)
**20.00** OSS 117: Rio nie odpowiada – kom., Fr. 2009 **22.10** Kuba Wojewódzki (1) **1.20** Szpital (728) **2.20** Szkoła (819, 820) **4.15** Anka testuje internety (7) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 3 (27, 28) – mag.

## ALE KINO +

**8.50** Pałatka **9.10** W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004
**11.35** Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Holandia 2025 **13.45** Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada
**16.05** Grantchester 10 (5, 6) – krym. **18.10** Układ – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013
**20.10** Krwawa forsa – dramat kryminalny, USA 2017 **22.00** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011 **0.25** Superposition – thriller, Dania 2023 **2.30** Klangor (5) – krym. **3.15** Biały Potok – kom., Pol. 2021 **4.35** Misie polarne **5.00** Swoboda

## TV TRWAM DVB T2

**17.30** Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (125) – obycz., USA

## ANTENA HD DVB T2

**8.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (84-92, 66)
**14.00** Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby (3) – serial dok. **15.00** Australijscy poszukiwacze złota (1) – dok., Australia
**16.00** Australijscy poszukiwacze złota 8 (2, 3) – dok. **18.00** Polska. Największe dylematy (3) – publ. **19.00** 77 TV 5 (27)
**20.00** Morderstwa we Francji – Lille – krym., Fr. 2018 **22.05** Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017 **23.55** Uprowadzeni – thriller, Fr. 2021 **1.40** 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozr. **4.00** Kabaretowy szał – rozr.

## TVS

**10.05** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.45** Weekend z TVS – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą
**12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.15** Klachy i Lachy – rozr. **13.40** Weekend z TVS – rozr. **13.50** Szlagierowa lista **15.50** Weekend z TVS – rozr.
**16.00** Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.45** Weekend z TVS – rozr.
**20.00** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **22.05** Koncert w TVS **23.50** Szlagierowa lista

## WP DVB T

**12.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (5) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) – dok.
**16.54** Pogoda (27) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. **17.55** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok. **18.55** Policjanci w akcji (2) – obycz.
**20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok. **21.51** Pogoda (27) – pr. inf. **21.55** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) – pr. rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
**21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**12.30** Gwiazdy dla Ciebie (48) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (124)
**15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (844) – pr. muz.
**20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**7.55** Rodzina Hardacre'ów (4) **8.55** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **9.50** Panna Austen (2) **11.00** Jane Eyre (2)
**12.05** Panna Scarlet 6 (4) **13.15** Detektyw Murdoch 18 (10) **14.10** Marlow: klub zbrodni (4) **15.10** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – serial krym.
**16.00** Sprawy pana Booka (4) **17.10** Sherlock i córka (2) **18.10** Agenci NCIS 18 (7, 8)
**20.00** Grantchester 5 (4) **21.00** Dalgliesh (2) **23.00** Królowa węży (3) **0.10** Poirot 9 (1, 2) **3.35** Panna Scarlet 6 (5, 6) **5.20** Lekarze na start (33)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania** (5, 6) – mag.
**6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.15 Podróże kapitana Klipera** – serial anim. ●
**7.45 Reksio** – serial anim. ●
**8.05 Moja mama** – film krótkometrażowy, 2024
**8.20 7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
**8.40 Siedem życzeń** (7) – serial przygodowy
**9.55 Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010
**11.45 Wielka majówka** – film FILM obycz., 1981, 120 min
**13.45 Noce i dnie** (1/2) – film FILM obycz., 1975, 120 min
**15.45 Rozmowy nocą** – kom. FILM romant., 2008, 120 min
**17.45 Kingsajz** – komedia, FILM 1987, 135 min

KOMEDIA

**20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – 1978 FILM Dyrektor Krzakoski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) chce dla kariery poślubić córkę prominenta. Wcześniej musi rozwieść się z żoną. 130 min
**22.10 Sztos** – komedia sensacyjna, 1997, reż. Olaf FILM Lubaszenko, 110 min
**0.00 Sługi boże** – film FILM kryminalny, 2016, reż. Mariusz Gawryś, 145 min
**2.25 Po miłość** – dramat FILM obycz., 2021, 125 min ●

## TVP SERIALE

**5.50 Na sygnale** (903, 904) – serial fabularno-dokum.
**6.45 U Pana Boga w ogródku** (2) – kom.
**7.35 Na sygnale** (905-909) – serial fabularno-dokum.
**10.25 Na dobre i na złe** (994) – serial obycz., Pol. 2026
**11.25 Komisarz Alex 25** (319)
**12.20 Rodzinka.pl** (312, 313)
**13.25 Ojciec Mateusz 27** (352, 353) – serial krym.
**15.20 U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – serial obycz., Pol.
**16.15 Ranczo 6** (72) – obycz.
**17.15 Czterdziestolatek** (11) – serial obycz., Pol. 1975
**18.05 Na sygnale** (910-912) – serial fabularno-dokum.
**19.40 U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY

**20.35 Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – Polska 2022 Podczas rozprawy dotyczącej kradzieży roweru mają miejsce dziwne zdarzenia. Sędzia Midowicz i Dziubak zakochują się w sobie. 115 min
**22.30 Ranczo 6** (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
**0.20 Gra z Cieniem** (7, 8) – serial kryminalny, Pol.
**2.10 PitBull** (13) – sens., Pol.
**3.05 Oficerowie** (1) – sens.
**4.05 Rodzinka.pl** (136-138) – serial komediowy, Pol.

## 13 ULICA

**6.00 Kapitan Marleau 7** (5): W kabarecie – serial kryminalny, Francja 2022
**8.00 Motyw 4** (2-11) – serial kryminalny, Kanada 2016
**17.00 Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą przeprowadzić śledztwo, by oczyścić się z zarzutów. 120 min
**19.00 Chicago P.D. 13** (18) – serial kryminalny, USA 2025 Domowa impreza niespodziewanie przybiera tragiczny obrót. Jednostka odkrywa niepokojący sekret rodziny. 60 min

KRYMINALNY

**20.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5** FILM – Francja 2023 Porwano dziesięcioletniego Elouana. Śledztwem zajmuje się komendant policji Gabrielle Perez (Julie Gayet, zdj.). 120 min
**22.00 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** FILM – krym., Kanada 2016, 120 min
**0.00 Komornik** – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2018, 120 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (741) – paradok.
**6.00 Seriaale** (7) – mag. film.
**6.30 Kino w drodze** (1) – program kulturalny
**7.05 Prawo Agaty** (1-3) – serial obycz., Pol. 2012
**10.05 Kompas szkieletora** FILM – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 110 min
**11.55 Prosto w serce** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 145 min
**14.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 160 min
**17.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min

SCIENCE FICTION

**20.00 Meg** – USA/Chiny 2018, FILM reż. Jon Turteltaub Grupa śmiałków na czele z nurkiem Jonasem (Jason Statham, zdj.) ma uratować załogę zatopionej łodzi. W morskich głębinach czai się groźne monstrum. 145 min
**22.25 Dzień próby** – dramat FILM sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
**0.55 Mroczny rycerz** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 190 min
**4.05 Ukryta prawda** (1311)

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (950) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 3** (35) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (143, 144) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 14** (186) – krym., Pol. 2015
**9.50 Ojciec Mateusz 15** (187) – krym., Pol. 2016
**10.45 Czy wiesz, że?** (274)
**11.20 Na sygnale** (581, 582) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (38) – serial kryminalny, Pol.
**13.20 Komisarz Alex** (2) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 9** (107, 108) – serial obycz., Pol. 2015
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (280) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 10** (127-129) Biskup Sądecki nieoczekiwanie pojawia się w Wilkowyjach. Prezes Kozioł rozpoczyna gorączkowe przygotowania do debaty. 180 min
**22.20 Kaznodzieja z karabinem** FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, 135 min
**0.35 PitBull** (26-28) – serial sensacyjny, Polska 2008
**3.40 Szef roku** – komedia, FILM Hiszpania 2021, 125 min

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex 14** (9-12) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wł. 2013
**10.00 Hudson i Rex 7** (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2024
**12.00 Top Dog. Niemcy** (2) – reality show, Niemcy 2021
**13.55 Potop Redivivus** FILM – film historyczny, Polska 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, 230 min
**17.45 Max** – film przygodowy, FILM USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 135 min

SENSACYJNY

**20.00 Uprowadzona 3** – Fr./ FILM Hiszpania/USA 2014 Były agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje niesłusznie oskarżony o zabójstwo byłej żony. Chce znaleźć jej mordercę. 130 min
**22.10 Lektor** – dram. obycz., FILM Niem./USA 2008, 160 min
**0.50 Bo we mnie jest seks** FILM – film biograficzny, Polska 2021, 135 min ●
**3.05 Zamknąć za sobą drzwi** FILM – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

20

## CANAL+ PREMIUM

**8.35** Kayara niepokonana – film animowany, Peru/Hiszp. 2025 **9.55** Łapu capu **10.10** Stracony weekend. Historia miłosna **11.45** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **13.50** Bałtyk – dok., Pol. 2025 **15.00** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **16.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.55** Kaskader – komedia sens., USA 2024 **21.00** Premiera: Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **22.40** Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **0.50** Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wielka Brytania 2024

## CANAL+ FILM

**9.30** Łapu capu – program rozrywk. **9.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **11.45** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.25** Holiday – kom. romant., USA 2006 **15.35** Przybieżeli **16.05** Peacock – thriller, USA 2010 **17.35** Mój jedyny wróg **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu **20.00** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **21.35** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr. 2024 **23.10** Alarum – sens., USA 2025 **0.45** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024

## KINO TV

**5.55** Gang Olsena wpada w szał – kom. sens., Dania 1973 **8.00** Czterej pancerni i pies (5, 6) **10.20** Komandosi z Navarony – wojenny, Wlk. Bryt. 1978 **13.00** Francuski pocałunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995 **15.10** Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **17.40** Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994 **20.00** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **22.40** Seksmisja – kom. s.f., Polska 1983 **1.00** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **4.25** Bonanza – serial obycz.

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 2 (18-21) – kom. **8.00** Tata ma plan 3 (1) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (24) – kom. **8.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (1-10) – kom. **13.25** Przyjaciele 9 (9-19) – serial kom. **19.00** Duchy (11-14) – serial fantasy **21.00** Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell **23.10** Comedy Club 8 (5, 6) – pr. rozr. **0.30** Miasteczko South Park 21 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA **2.00** Pracoholicy 4 (13) – kom. **2.30** Pracoholicy 5 (1-3) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11-14) – pr. rozrywk.

## HBO

**10.20** Te dni – kom., USA 2025 **11.55** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2018 **14.05** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Ty Roberts **15.50** Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010 **17.40** Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 **20.00** Premiera: Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025 **21.55** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 **23.50** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025

## FX

**5.00** Tropiciel (15) – serial krym. **6.00** Matlock (8) – serial krym. **6.55** FBI (16, 17) – serial krym. **8.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1, 2) – serial krym. **11.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym., USA/Kan. 2012 **13.20** Agenci NCIS (3-5) – serial sensacyjny **16.05** Z archiwum X (16-18) – s.f. **19.00** Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2014 **22.00** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis **1.05** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002 **3.15** Paradise (4) – serial krym., USA 2025

## CANAL+ 360

**12.05** Haaland podbija Anglię **13.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) – dok. **13.55** Co poszło nie tak 5 (1) **15.00** Koleją przez świat (3) – dok. **16.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **16.55** Wykrywacz historii 5 (2) – dok. **17.55** Z archiwów historii (4) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) **20.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. **20.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (4) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (16) – dok. **22.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok.

## BBC FIRST

**7.50** Co ludzie powiedzą? (5, 6) – kom. **9.10** Co ludzie powiedzą? 2 (1, 2) – kom. **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (3) **12.20** Ojciec Brown 4 (3-5) **15.30** My Life is Murder 3 (7, 8) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (2) – serial krym. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. **19.50** Śmierć pod palmami 11 (5) **21.00** Pomost (1) **22.10** Milczący świadek 21 (5, 6) – krym. **0.25** Ojciec Brown 13 (7) **1.25** Na niebieskich światłach 2 (3) **2.35** Z pamiętnika położnej 8 (5, 6) **4.40** Ojciec Brown 4 (5) **5.30** Co ludzie powiedzą? (6)

## ROMANCE TV

**12.25** Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 **14.20** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019 **16.15** Lato w Portugalii – melodram., Niemcy/Portugalia 2013 **18.05** Szalony dzień – komedia romantyczna, Niem. 2022 **20.00** Kanary – o jedno życie mniej (5) – krym. **21.00** Krawcowa z Madrytu (17) – obycz. **22.00** Dziewczyna na rowerze – komedia romant., USA/Niem./Fr. 2013 **0.05** Kanary – o jedno życie mniej (5) **1.05** Krawcowa z Madrytu (17)

## FILMBOX PREMIUM HD

**11.05** Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **12.35** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **14.45** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **16.30** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **18.00** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **20.00** Dynastia Tudorów (5-7) – serial hist. **23.05** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **0.50** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

## TV 6 DVB T2

**6.00** Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk **7.30** Świąteczna podróż – komedia romant., Kan. 2020 **9.10** Cobra Kai (5-8) – przyg. **11.40** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sens., USA **14.30** Poirot (7, 8) – krym. **16.50** Columbo (7, 8) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **22.00** Kości (77, 78) – krym., USA **23.55** Freddy kontra Jason – horror, USA/Wł. 2003 **2.00** Krejzi patrol (58) – krym. **2.30** Kochane pieniądze (39-41) – paradok. **5.35** SuperLudzie Extra (47) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.35** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **9.30** Goonies – film przyg., USA 1985 **12.00** Ostatni władca wiatru – film przyg., USA 2010 **14.05** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **17.05** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015 **20.00** Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018 **23.10** Straszny film – horror komediowy, USA 2000 **0.40** Gniazdo os – dramat obycz., USA 2000 **2.40** Equilibrium – film s.f., USA 2002

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**8.05 Polska na weekend**
**8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**8.50 Polska na weekend**
**9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.50 Kadr na Kino** – mag.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.05 Polska na weekend**
**10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.35 Polska na weekend**
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.30 Ranking Mazura** – inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Dwie strony** – pr. inf.
**19.00 Kadr na Kino** – mag.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**8.00 De Frogers: przygoda na kółkach** (1)
**9.00 Bitwa na włosy: USA** (4) – reality show, USA
**10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2**
**11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5** – serial dokum.
**12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
**13.00 Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.
**14.00 Klinika urody gwiazd** (9-11) – serial dokum.
**15.30 Młodość na zamówienie 2** (1) – pr. rozrywk.
**16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.
**17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**18.00 Wiza na miłość 12** (1)

## TVN STYLE

**5.30 Związki z modą** (2) – program rozrywkowy
**6.20 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**6.50 Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Dzieci świata** (1) – program edukacyjny
**12.00 Jestem z Polski 15** (6-8) – serial dokumentalny
**15.05 Babski biznes** (8-ost.) – program rozrywkowy
**16.05 Ostre cięcie 11** (5) – program rozrywkowy
**17.05 Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
**18.05 Bitwa o gości** (11) – reality show, Polska 2026
**19.05 Kuchenne rewolucje** (3, 4) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**7.00 Brudne skarby 2** (8) – serial dokumentalny
**8.00 Bimbrownicy 14** – dok.
**9.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**10.00 Łowcy opali 8** – dok.
**11.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
**12.00 Wyścigi po antyki** – serial dokumentalny
**13.00 Złomowisko PL 12** (10, 11) – serial dokum.
**15.00 Nic do ukrycia** (4) – serial dokumentalny
**16.00 Lotnisko** (8) – serial dok.
**17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – dok.
**18.00 Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
**19.00 Największe napady świata** – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1, 2) – serial dokumentalny
**8.00 Co poszło nie tak** (3, 4) – serial dokumentalny
**10.00 Katastrofa w przestworzach** (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokumentalny
**16.00 Premiera: Car SOS** (4): Austin Mini – serial dokumentalny
**17.00 Największe katastrofy budowlane** (4): Katastrofa w Kanadzie – serial dokumentalny
**18.00 Złapać przemytnika** (1, 2): Meta na mecie; Przemytnicy zwierząt – serial dokumentalny
**20.00 Miasta w liczbach** (3): Ułan Bator – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (530)
**6.05 48h. Zaginieni** (25) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (19, 20) – serial dokum.
**9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi** (5, 6) – dok.
**11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2** (3, 4) – dok.
**13.00 Rolnicy. Podlasie** (41-43) – serial dokum.
**16.00 Najpiękniejsze domy na wsi** (5) – serial dok.
**17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce** (4)
**18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (5) – serial dokumentalny
**19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2** (13) – dok.
**19.25 Top 10 Największe tajemnice świata** (11) – serial dokumentalny

20

### MAGAZYN

**20.00 Superwizjer** Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
**21.00 Ranking Mazura** – inf.
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.40 Superwizjer** – mag.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – serial Policja wdraża poszukiwania młodej matki. Akcja trwa 22 dni i kończy się sukcesem. 60 min
**21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter**
**22.00 Niepokonani** (5) – dok.
**23.00 Lekarze od twarzy**
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – serial dok.
**2.00 Upadli idole...** – dok.

### DOKUMENTALNY

**21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun** (1/2) – Wielka Brytania 2024 Słynna artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu. 70 min
**22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia** (1, 2) – reality show, Polska 2024
**0.20 Ślub last minute** (2, 3)
**2.20 Apetyt na miłość** (1)
**3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (12-ost., 3)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Bimbrownicy 14** Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dynie, by użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo. Mike i Jerry dostają nietypowe zamówienie. 60 min
**21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń** – serial dokumentalny
**22.00 Łowcy opali 8** – dok.
**23.00 Akta ekspedycji 2**
**0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dokum.
**1.00 Tajemnice Alaski**
**2.00 Łowcy staroci 11**

### DOKUMENTALNY

**21.00 Złapać przemytnika** (3, 2) U wybrzeży Portoryko agenci ścigają przemytników. W Fort Lauderdale zatrzymany zostaje pilot. 120 min
**23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (4) – dok., USA 2022
**0.00 Alarm na lotnisku: Peru** (10, 11) – serial dok.
**2.00 Wyprawa na dno** (1, 2)
**4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (1) – dok.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Tajemnice piramid** (2) W środku egipskiej nekropolii znajduje się piramida schodkowa Dżesera. Ta budowla ma niezwykle złożoną konstrukcję. 60 min
**21.00 UFO. Zaginione dowody** (9, 10) – dok.
**23.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc**
**0.00 Premiera: Przestępcze podziemie** (9)
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (29-32) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (4, 5)

## POLSAT NEWS

**12.45** Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.50** Jelita vs mózg (1, 2) **13.50** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6) – mag. **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) **15.40** Zgrillowani 3 (1) – mag. **16.05** M jak mięso 10 (3, 4) **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **17.55** Jakubiak rozgryza Maderę (3, 4) **18.50** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) **19.20** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) – serial dok. **19.45** Planeta słodyczy (1, 2) – serial dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (2) – pr. rozr. **22.35** M jak mięso 10 (3, 4)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island – reality show **2.30** Miłość z internetu – serial dokum. **3.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – serial paradokum.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Zoom na architekturę (2) **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 **13.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4) – dok. **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **16.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego **0.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **2.00** Tajemnice Alaski **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2)

## TVP DOKUMENT

**13.05** Podróże Małej i Dużej 7 (7) **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Francja 2024 **15.05** Islandia, królestwo maskonurów **16.05** Śladami wielkiego mamuta **17.10** Magiczny Adriatyk (5) **18.10** Bruce Willis, bohater kina akcji – dok. **19.10** Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dokumentalny, Fr. 2022 **20.20** Północ z południem, mężczyzna z kobietą – dok. **21.30** Intymność na planie **22.30** Uwaga, chuligani! – dok. **22.45** Sprawdzamy **23.10** In Touch **0.15** Dodek. Dymsza

## PLANETE+

**12.30** Portugalia na dziko (2) – serial dok. **13.35** Świetliki. Boskie światło natury **14.40** Burza. Ożywcza siła przyrody **15.50** Wielkie apetyty **17.00** Najdziksze ostępy Europy (3) – dok. **18.00** Ogień. Azjatycka tradycja (3) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) **19.45** Nowoczesna Turcja Atatürka **20.50** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **22.40** Kasparow. Gra o wielką stawkę **23.45** Ai Weiwei. Grając z systemem **0.50** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

## TVN 24 BIS

**16.40** Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.50** Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.30** Wiosna na ROD'os – dok., Pol. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** 62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę... **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – magazyn **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK

## HGTV

**8.55** Uratuj swój ogród 5 (8) – mag. **10.00** Z miłości do ogrodu 4 (3, 4) – pr. rozr. **11.05** Odlotowy ogród 2 (5) **11.35** Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. **12.40** Będzie pięknie (3) – rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 3 (7) **14.40** Para w remont (1, 2) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (2-5) **18.50** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. **20.45** Mieszkanie na miarę (1-3) **23.35** Letnia chata na lata (7) **0.30** Sprzątaczki 2 (1-3) – pr. obycz.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (3) **13.00** To działa. Polskie innowacje bez granic (2) **14.00** Rodzinka.pl (124, 125) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (9) **15.30** Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym., Pol. 2023 **17.25** Profesor Michałowski. Droga do Faras – dok. **18.30** Natalia Kukulska na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (259) **20.30** Wichrowe wzgórze (240) **21.30** Na przekór losowi (3) **22.40** Ugotowany – obycz., USA 2015 **0.30** Sukces (3)

## BBC EARTH

**9.55** Wielkie koty 24/7 2 (2) **11.10** Rodzina pingwinów **12.20** W okowach mrozu (3) **13.25** Układ Słoneczny (1) **14.40** Brytyjskie fabryki 10 (4) **15.50** Starożytne mocarstwa (3) **16.55** Amerykańskie Południe (5) – dok. **17.55** Siedem światów, jedna planeta (4-6) – dok. **21.00** Układ Słoneczny (1) – dok. **22.15** W okowach mrozu (3) **23.15** Wielkie koty 24/7 2 (2) **0.30** Zabójcza pogoda 6 (10) **1.30** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) **2.30** W okowach mrozu: Kanada 2 (6-8) **4.50** Szlakiem wulkanów (6)

## HISTORY

**10.10** Wojny magazynowe 16 (7) – reality show **11.10** Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4-7) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (28) **16.15** Piątka z historii (1, 2) **17.10** Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) **19.05** Starożytni kosmici 14 (15) **20.00** Starożytni kosmici 16 (14) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29, 30) **0.50** Starożytni kosmici 16 (14) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
**8.00 Lekkoatletyka:** Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
**10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
**11.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
**12.00 Tenis stołowy:** LOTTO Superliga – mecz półfinałowy (LIVE) Najlepszym zespołem sezonu zasadniczego był ORLEN Bogoria Grodzisk Mazowiecki. 195 min
**15.15 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy (LIVE)

## EUROSPORT 1

**7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**8.30 Racing on the Edge** – magazyn sportowy
**9.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink** – magazyn sportowy
**10.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Feltre – Alleghe
**10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej (LIVE)
**14.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej (LIVE)
**16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 3. runda (LIVE)
**18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 3. runda (LIVE)

## TVP SPORT

**6.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
**7.20 Polska Liga Żeglarska** (2) – magazyn sportowy
**7.45 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
**9.55 Droga do mundialu 2026** (7, 8) – magazyn piłkarski
**11.10 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź W rundzie jesiennej piłkarki ze Śląska zwyciężyły 3:2. 170 min (LIVE)
**14.00 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga (LIVE)

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
**8.30 Premier League: The Big Interview** (42) – magazyn piłkarski
**9.00 Champions Club** – magazyn piłkarski
**10.00 Premier League Stories** – mag. piłkarski
**10.45 Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski Prowadzący z gośćmi obejrzy bramki z ostatniej kolejki. 135 min
**13.00 Dart:** Baltic Sea Darts Open w Kilonii (LIVE)
**17.10 Premier League: The Big Interview** (42) – magazyn piłkarski
**17.45 Premier League Review** – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Werona – AS Roma
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Paderborn 07 – VfL Wolfsburg
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan
**18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
**20.00 F2: Chasing the Dream** – magazyn motoryzacyjny

## TVP ABC

**8.30 Wissper** – serial anim.
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 6** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (55) – eduk.
**13.00 Kocie kalamburki**
**13.05 Hulahoo**
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.30 Świnka Peppa 7**

### HOKEJ

**19.55 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026** (LIVE) – mecz półfinałowy Gospodarze mistrzostw w dwóch ostatnich edycjach zajęli drugie miejsce. Przed własną publicznością również liczą na medal. 185 min
**23.00 Lekkoatletyka:** Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
**1.50 Piłka nożna:** LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC – Tigres UANL

### TENIS

**20.00 Turniej French Open w Paryżu** (LIVE) – 3. runda Francuscy kibice pokładają nadzieje w Arturze Filsie (zdj.). Reprezentant Trójkolorowych wygrał w tym sezonie turniej w Barcelonie. 210 min
**23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
**0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 3. runda
**1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap
**3.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 3. runda

### PIŁKA NOŻNA

**17.00 Liga Mistrzów UEFA:** Paris Saint-Germain – Arsenal FC (LIVE) Ekipa ze stolicy Francji będzie chciała obronić trofeum. Dla Kanonierów to drugi w historii finał LM. 275 min
**21.35 Sportowy wieczór**
**22.00 Boks:** Gala w Londynie: A. Azim – S. Claggett (LIVE)
**0.05 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemyśl
**2.05 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off (LIVE)

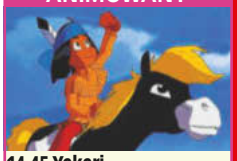
### DART

**19.00 Baltic Sea Darts Open w Kilonii** (LIVE) Polscy kibice liczą na dobry występ Krzysztofa Ratajskiego (zdj.). Na początku maja pokazał on klasę, po raz pierwszy w karierze pokonując Michaela van Gerwena. 270 min
**23.30 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm (LIVE)
**3.15 Ligomistrzowe historie** (2) – mag.
**4.25 Premier League Stories** (42) – mag.

### DOKUMENTALNY

**20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** Historia zdobywcy Złotej Piłki, który w przeszłości bronił barw m.in. Borussii Dortmund i FC Barcelony. 15 min
**20.40 Formuła 1:** GP Miami
**22.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (4) – mag. piłkarski
**23.20 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln

### ANIMOWANY



**14.45 Yakari** Chłopiec spotyka dwie latające wiewiórki, które zaczynają zbierać zapasy na zimę. 30 min
**15.15 Zwierzaki Czytaki**
**15.35 Mała Marinette**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (41)
**18.25 Leo da Vinci** (25, 26)
**19.00 44 Koty** (25, 26)

20

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **8.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **11.00** Siatkówka **13.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo **16.00** Siatkówka **17.00** Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy **20.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **23.00** Tenis **1.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 17.05.2024

## EUROSPORT 2

**8.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały **10.30** Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo **16.30** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda **21.00** Golf: Charles Schwab Challenge – 3. runda **0.30** Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie **1.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo **1.30** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda

## TVN TURBO

**8.45** Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **10.30** Moto kombat (1) **11.15** Ciężarówką przez Chile (8) **12.15** Moto Fachury (1) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **14.30** Zawodowi handlarze (9, 10) – pr. rozrywk. **16.00** Wojny samochodowe (11, 1) **18.00** Z drugiej ręki (9, 10) – mag. **19.30** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **20.15** Sporty walki: Gala MMA King's Arena 3 **23.55** Ciężarówką przez Chile (8) – pr. rozr. **0.55** Zawodowi handlarze (7) **1.40** Wypad z kraju 2 (1) – rozr.

## CANAL+ SPORT 5

**9.45** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Wilki **17.45** Premier League Stories (42) – mag. **18.20** Premier League: The Big Interview (42) – mag. **19.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 156 **1.25** Premier League Stories (42) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **4.15** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**10.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne **12.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – finał: Bayern – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari Calcio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln **18.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Juventus **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – CA Osasuna **23.00** Made in Italy (3, 5) – mag. **23.40** Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex

## NICK JR.

**14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (3) **15.46** Świnka Peppa 4 **15.51** Świnka Peppa 3 **15.56** Świnka Peppa 4 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 5 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **14.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Szkocja – Curacao **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzydzrojach: Szymon Kołecki – Marcin Łazarz 18.07.2025

## CI POLSAT

**12.20** Morderstwo na Manhattanie **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) **14.10** Dowody zbrodni 4 (9) – dok. **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) – dok. **16.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (4) – serial dok. **18.00** Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (4) – serial dok. **20.00** Polowanie na pedofila (3) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (6) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (1) – dok.

## POLSAT PLAY

**6.00** Gwiazdy lombardu (144-150) **9.35** Poszukiwacze historii (246) – serial dok. **10.00** Kolaboranci Hitlera (11-13) – dok. **13.25** Fabryki wojny (7, 8) **15.30** Tajna historia XX wieku (83) **15.55** Niezwykłe pociągi (9) **17.00** Polacy za granicą (156) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (217-220, 1, 228) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (41, 42) – dok. **22.00** Polacy za granicą (158, 138) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (106-108) – serial dok. **1.50** Jedziemy na ryby! (9) – dok. **2.50** Dorwać tuńczyka (12-14) – dok.

## DTX

**9.10** Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na pniu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) – rozr. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (6) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (6) **4.10** Megatransporty (9)

## ELEVEN SPORTS 3

**10.00** Diego Rodriguez **10.30** Legendy LaLiga **11.00** Miguel Soler **11.30** LaLiga Best 11 **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Udinese Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Osasuna **16.00** Bundesliga Special (20) **16.30** Made in Italy (1, 2) – mag. **17.00** Bundesliga Special (21) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne **0.00** Xabi Alonso – Architekt

## MINIMINI+

**10.30** Jeżyk Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 5 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora and Friends: Into the City! – anim. **20.56** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA

22.25 TVP 2

### Labirynt

**THRILLER Załamany rodzic szuka sprawiedliwości. Nie cofnie się przed niczym, by dopaść winnego.**

Sześcioletnia Anna Dover (Erin Gerasimovich) zostaje uprowadzona. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta, Alex Jones (Paul Dano, zdj.), zostaje aresztowany. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Zdesperowany ojciec Anny, Keller (Hugh Jackman, zdj.), postanawia odnaleźć ukochaną córkę na własną rękę.

**INFO:** USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal **150 min do godz. 0.55**

20.00 POLSAT

### Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

**KOMEDIA** Marcin oświadcza się ukochanej w obecności m.in. mamy (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.). Później napotyka na wiele przeszkód. **125 min**

Pol. 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Zdzisław Wardejn

20.00 TVN 7

### Na skraju jutra

**SCIENCE FICTION** Trwa wojna z kosmitami. Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. **155 min**

USA/Australia/Kanada/Indie 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt

20.00 TV PULS

### Kandahar

**THRILLER** Tom Harris (Gerard Butler, zdj.) realizuje tajną misję na Bliskim Wschodzie. Gdy zostaje zdemaskowany, musi przedostać się do punktu ewakuacyjnego. **140 min**

USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban

20.25 TVP 1

### Empire State: Ryzykowna gra

**SENSACYJNY** Chris (Liam Hemsworth, zdj.) okrada konwój. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Ransome (Dwayne Johnson). **105 min**

USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano

## CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

SKYSHOWTIME PREMIERA 02.06

### Morfeusz

**SERIAL KRYMINALNY Przykładny mąż i ojciec staje na czele gangu. Kino akcji w najlepszym wydaniu.**

Tworząc historię prawnika Piotra Leyera (Kamil Szeptycki), scenarzyści czerpali inspirację z kultowych seriali pokroju „Breaking Bad" czy „Synowie Anarchii". Osadzona w Szczecinie opowieść przedstawia sytuację zwykłego człowieka, który jest zmuszony wejść do świata zorganizowanej przestępczości. Prowadzący dotąd przykładne życie mężczyzna coraz mocniej angażuje się w mroczne interesy półświatka, powoli przekraczając także przy tym kolejne granice moralności.

**INFO:** Polska 2026, reż. Maciej Migas, wyk. Kamil Szeptycki, Andrzej Grabowski **7 odcinków**

PRIME VIDEO DOSTĘPNY

### Spider-Noir

**SERIAL SF** Lata 30. XX wieku, Nowy Jork. Prywatny detektyw Ben Reilly (Nicolas Cage) jest zmuszony zmierzyć się z błędami przeszłości i powrócić do roli niegdyś jedynego superbohatera miasta. **8 odcinków**

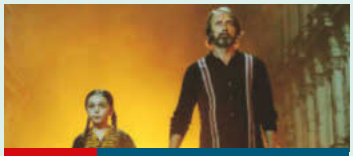
USA 2026, wyk. Nicolas Cage, Lamorne Morris, Abraham Popoola, Andrew Caldwell

NETFLIX DOSTĘPNY

### Cztery pory roku 2

**SERIAL KOMEDIOWY** Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele jadą do Włoch. Na jaw wychodzą problemy znajomych, którzy przeżywają stratę bliskiej osoby. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Tina Fey, Will Forte, Kerri Kenney, Marco Calvani, Erika Henningsen



CANAL+ PREMIERA 31.05

### Kraina mroku

**HORROR** Ośmioletnia Aurora (Sophie Sloan) jest przekonana, że potwór spod łóżka pożarł jej całą rodzinę. Przerażona i samotna szuka ratunku u swojego tajemniczego sąsiada (Mads Mikkelsen). **106 min**

USA 2025, reż. Bryan Fuller, wyk. David Dastmalchian, Mads Mikkelsen, Sigourney Weaver

APPLE TV PREMIERA 05.06

### Przylądek strachu

**SERIAL KRYMINALNY** Życie Anny (Amy Adams) i Toma (Patrick Wilson), pary prawników, wywraca się do góry nogami, gdy więzienie opuszcza morderca, którego przed laty wsadzili za kratki. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Amy Adams, Javier Bardem, Patrick Wilson, Lily Collias, Samantha Clifford

## TVP 1 (DVB-T2)

**5.00 Sprawdzamy** – magazyn
**5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
**6.20 Słownik polsko@polski** (691) – talk-show prof. Jana Miodka
**6.55 Słowo na niedzielę**
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
**8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
**8.55 Alternatywy 4** (8) – serial komediowy, Polska 1983
**9.55 Ojciec Mateusz 12** (159) – serial kryminalny, Polska 2014
**10.55 Komisarz Alex 25** (320) – serial kryminalny, Polska 2026
**11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
**12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
**13.10 Szop mówi stop – bezpieczna** FILM **polana** – musical, Polska 2026, reż. Paweł Podgórski, 75 min
**14.25 Dom** (18) – serial obyczajowy, Polska 1997
**16.05 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
**17.00 Teleexpress**

### PIŁKA NOŻNA

**17.20 Mecz towarzyski**: Polska – Ukraina LIVE Biało-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z Ukrainą poprzednio spotkali się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1. 130 min
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.05 Sport, pogoda**
**20.25 Empire State: Ryzykowna gra** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 105 min
**22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia** FILM – kom. romant., USA 2020, 105 min
**23.55 Przełęcz ocalonych** – wojenny, FILM USA/Australia 2016, 140 min

## TVP 2 (DVB-T2)

**4.35 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** – serial obyczajowy, Polska 2025
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.15 Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
**11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (67) – magazyn kulturalny
**11.55 Cafe Fogg** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (1846) – teleturniej
**15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (5) – widowisko, Polska 2025
**16.15 Tak to leciało!** (82) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartąga. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Druga bohaterka, Zosia, w studiu pojawia się z chórem gospel. 60 min
**17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (2) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Król Olaf zmaga się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczki, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla swojego syna. 65 min

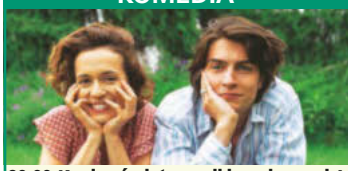
### KOMEDIOWY

**18.20 Pan Mama** (57) – Polska 2026
Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. 35 min
**18.55 Kocham Cię, Polsko!** (3) – pr. rozrywk.
**20.20 Postaw na milion** – teleturniej
**21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
**22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt** – thriller, FILM USA 2013, reż. Denis Villeneuve
HIT Wciągająca opowieść o desperacji, winie i granicach wytrzymałości. Nominacja do Oscara za zdjęcia. 150 min
**0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (11) – serial kryminalny, Polska 2024

## POLSAT (DVB-T2)

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**12.00 Gdzie jest Nemo** – film animowany, FILM USA 2003, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
Błazenek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i trafia do akwarium. Jego tata Marlin wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiołowa Dory. 140 min
**14.20 Mój przyjaciel szpieg** – komedia FILM sens., USA 2020, reż. Peter Segal
Mała Sophie (Chloe Coleman) zawiera układ z agentem CIA, JJ-em (Dave Bautista). Mężczyzna zdradza jej tajniki swojego fachu. 135 min
**16.35 Jak poślubić milionera?** FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber
Zapracowana samotna matka Alicja (Małgorzata Socha), która pracuje jako hotelowa sprzątaczka, poznaje autorkę poradnika matrymonialnego (Małgorzata Foremniak). Wprowadza ją ona do świata elit finansowych. 135 min
**18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
**19.35 Państwo w państwie** (614) – program publicystyczny

### KOMEDIA



**20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – Polska 2022, reż. Anna Wieczur
Kontynuacja historii zapoczątkowanej w 1988 roku filmem „Kogel-mogel" w reżyserii Romana Załuskiego. Za scenariusz – podobnie jak przy wcześniejszych częściach – odpowiada Ilona Łepkowska, nazywana często „królową polskich seriali". 125 min
**22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów** FILM – komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, 125 min
**0.10 Maszyna** – komedia sensacyjna, USA FILM 2023, reż. Peter Atencio, 145 min
**2.35 Świat według Kiepskich** (576-578) – serial komediowy, Polska

## TVN (DVB-T2)

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Bez kompleksów** (4) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**12.10 Bitwa o gości** (12) – reality show, Polska 2026
**13.20 Wredne dziewczyny** – komedia, FILM USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters
Cady (Lindsay Lohan) przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z Reginą (Rachel McAdams). Zakochuje się w jej byłym chłopaku. 125 min
**15.25 Aquaman i zaginione królestwo** FILM – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan
Czarna Manta (Yahya Abdul-Mateen II) znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) musi zjednoczyć siły z przyrodnim bratem, Ormem (Patrick Wilson), który przebywa w zakładzie karnym. 155 min
**18.00 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
**19.00 Fakty, sport**
**19.35 Raport Roland Garros** (8)
**19.40 Pogoda**

### PRZYGODOWY

**19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki** FILM – USA 1981, reż. Steven Spielberg
Lata 30. XX w. Archeolog Henry Jones (Harrison Ford, zdj.) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt o wielkiej mocy. Rusza do Egiptu, żeby nie dopuścić do przejęcia go przez nazistów. 145 min
**22.10 Lejdis** – komedia, Polska 2008, reż. FILM Tomasz Konecki, 170 min
**1.00 Sanktuarium** – dramat przygodowy, FILM USA/Australia 2011, 140 min
**3.20 Superwizjer** – magazyn reporterów
**3.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.15 Szpital św. Anny** (102) – obycz., Pol.
**5.15 Jak to jest zrobione?** (13) – dok.

## TV4 (DVB-T2)

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (183) – reality show, Polska
**6.55 Wielkie tajemnice historii** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023
**8.40 Galileo** (1200, 1201) – program popularnonaukowy
**10.45 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. FILM Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pitillo, Jean Reno, 175 min
**13.40 Geneza planety małp** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
**15.50 1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, FILM reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, Chris Geere, 125 min
**17.55 Uroczysko** (255-258) – serial krym., Polska
**20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (153-156) – serial kryminalny, Polska 2026
**0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**1.00 Wielkie tajemnice historii** (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023
**2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
**3.25 Lubię disco!** (285) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB-T2)

**5.50 Taki jest świat 11** (22) – program inform.
**6.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**8.15 Don Matteo: Boski detektyw 14** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
**10.25 Zaklinaczka duchów 3** (57, 58) – serial fantasy, USA 2008
**12.25 Johnny English: Nokaut** – komedia FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
**14.15 Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. FILM Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, 100 min
**15.55 Dziewczyna z Jersey** – komediodra- FILM mat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, 140 min
**18.15 Wakacje Jasia Fasoli** – kom., Wielka FILM Brytania/Francja/Niemcy 2007, 105 min
**20.00 Niedziela z gwiazdami: Kandahar** FILM – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, 140 min
**22.20 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 155 min
**0.55 Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA FILM 2018, reż. Matthew Ross, 120 min
**2.55 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB-T2)

**6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
**7.00 Taki jest świat 11** (22) – program inform.
**7.25 Aukcja w ciemno 3** (13-15) – serial dok.
**9.00 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**10.50 Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. FILM Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
**12.40 Zawieszeni na drzewie** – komedia, FILM Francja/Włochy 1971, 115 min
**14.35 Złota gęś** – baśń filmowa, Niemcy 2013, FILM reż. Carsten Fiebeler, 115 min
**16.30 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytko** – baśń film., Czechy 2018, 135 min
**18.45 Trzy piórka** – baśń filmowa, Niemcy 2014, FILM reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, 75 min
**20.00 Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA/ FILM Meksyk 1982, reż. John Milius, 150 min
**22.30 Dzielnica strachu 10** (444-447) – krym.
**2.20 Niesamowite!** (23) – serial dokumentalny
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (457) – serial obyczajowy, Polska 2021
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (155) – serial obyczajowy, Polska 2019
**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026

## TVN 7 (DVB-T2)

**5.10 Szkoła** (688) – serial paradokum., Pol. 2019
**6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (15) – program rozrywkowy
**7.05 Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
**7.50 Kosmiczny mecz 2: Nowa era** FILM – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
**10.15 Ukryta prawda** (1381-1385) – serial paradokumentalny, Polska 2022
**15.20 Detektywi** (318, 319) – serial fab.-dokum.
**17.25 Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film FILM przygodowy, USA/Japonia 2022, 155 min
**20.00 Na skraju jutra** – film s.f., USA/ FILM Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, 155 min
**22.35 Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka FILM Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 105 min
**0.20 41 dni nadziei** – dramat przygodowy, FILM USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 125 min
**2.25 Żyjąc z potworem 7** (20) – serial dokum.
**3.25 Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny
**4.05 Usterka 12** (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019
**4.35 Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**9.50 Słowo na niedzielę**
**10.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki NMP i św. Bartłomieja w Piekarach Śląskich**
**12.35 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
**14.40 Janosik** (3, 4) – przyg.
**16.20 Największe przeboje**
**17.00 Teleexpress**
**17.25 M jak miłość** (1927) – serial obycz., Pol. 2026
**18.15 Kabaretomaniacy**
**19.10 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny** – skrót koncertu, Polska
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.05 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Górna półka smaku** (14) – magazyn kulinarny
**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.30 Koło fortuny** (2010)
**10.05 Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
**10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
**11.45 Postaw na milion**
**13.40 Prywatne życie zwierząt 14** (3)
**14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – mag.
**14.40 Program rozrywkowy**
**14.50 Tak to leciało!** (82)
**15.45 Va banque** (952, 953)
**17.00 Koło fortuny** (2011) – teleturniej
**17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (4)
**18.45 Do śmiechu!** (61) – rozr.
**19.50 Moje przeboje** (7)

## TTV HD DVB T2

**8.45 Ciężarówką przez Indie** (8) – serial dokum.
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Idź na całość 2** (29)
**11.05 Zakup w ciemno 7** (9)
**12.05 Zakup w ciemno 4** (10)
**13.10 Zakup w ciemno extra** (11) – reality show
**13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8** (14) – serial fab.-dok.
**14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 2** (2)
**17.05 Życie na kredycie 7** (1)
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.05 Życie na kredycie 7** (2)
**18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Zakup w ciemno 7** (10)
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Sekrety rodziny** (133) – serial paradokum., Pol.
**7.30 Z klimatem i z pasją** (243) – program publicystyczny
**8.00 Sekrety rodziny** (134) – serial paradokum., Pol.
**9.00 Trudne sprawy** (957-961) – serial paradokum., Polska 2020
**14.00 Sekrety rodziny** (135) – serial paradokum., Pol.
**15.05 Więzienie kobiet** (78-81) – serial dok., Pol.
**17.00 Nasz nowy dom** (360) – reality show, Pol. 2025
**18.10 Nowy początek** – film FILM s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min

## POLSAT FILM

**6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (191) – pr. rozr.
**7.55 Sąsiedzi** – serial animowany, Czechy ●
**8.20 Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
**9.15 Ron Usterka** – film FILM anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
**11.40 Osobliwy dom pani** FILM **Peregrine** – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min
**14.20 Super Tata** – komedia, FILM USA 1999, reż. Dennis Dugan, 105 min
**16.05 Venom** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min
**18.30 Pojutrze** – dramat FILM katastroficzny, USA 2004, 150 min

## AXN

**6.00 Gęsia skórka** FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min
**7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2** (4) – serial kryminalny, USA 2023
**8.30 Zabójcza broń 3** (2, 3) – serial sensacyjny, USA
**10.25 Detektyw Monk 2** (14-16) – serial kryminalny, USA 2004
**13.20 Detektyw Monk 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004
**15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21-23) – serial kryminalny, USA/Kanada
**18.05 FBI: Most Wanted** (1, 2) – serial kryminalny, USA

20

### KRYMINALNY

**20.20 Komisarz Alex 22** (279) Kama zgłasza, że mąż zamierza ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w aucie. Kozera uważa, że ktoś może wrabiać mężczyznę. 55 min
**21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza** (12)
**22.10 Kobieta sukcesu** FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 105 min
**23.55 Największe przeboje**
**0.40 M jak miłość** (1927) – serial obycz., Pol. 2026

### ROZRYWKA

**20.30 Kocham Cię, Polsko!** (1) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Katarzyna Bujakiewicz i Daria Widawska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
**22.00 Postaw na milion** – teleturniej
**0.00 Koło fortuny** (2011, 2005) – teleturniej
**1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3** (36) – pr. rozr.
**2.20 Kabaret Hrabi. Co jest śmieszne** (1, 2) – rozr.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Żony Podlasia 3** (1) Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnię, ale jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu. 60 min
**23.00 Nic do zgłoszenia 4** (7)
**0.00 Damy i wieśniaczki. PL 8** (15) – serial fab.-dok.
**1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (9)
**2.00 SOS. Ekipy w akcji** (42, 43) – paradok., Pol.
**4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (503)

### WESTERN

**20.40 Siedmiu wspaniałych** FILM – USA/Australia 2016 XIX w. Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc. Ten werbuje grupę najemników. 155 min
**23.15 Terrorysta** – krym., FILM Wlk. Bryt. 2012, 140 min
**1.35 Komisarz Mama** (37) – serial kryminalny, Pol.
**2.40 Wydarzenia**
**3.20 #Jesteśmy dla dzieci**
**3.50 Oblicza Ameryki**

### KOMEDIA

**21.00 Bad Boys 2** – USA 2003 FILM Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) mają przejąć partię narkotyków przemycanych do Miami. 180 min
**0.00 Raj dla par** – komedia FILM romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min
**2.25 Ślad** (11) – serial krym.
**3.25 Gliniarze** (337, 338) – serial paradokum., Pol.
**5.25 Na ratunek 112** (825) – serial paradokum., Pol.

### SCIENCE FICTION

**20.00 Venom** – Chiny/USA 2018 FILM Reporter Eddie (Tom Hardy, zdj.) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się groźnym monstrum. 140 min
**22.20 Underworld – Bunt** FILM **Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 95 min
**23.55 Bez litości 2** – thriller, FILM USA 2018, 155 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.45** Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty (3) – serial dok. **12.50** Kanadyjskie parki narodowe (2) – serial dok. **13.50** Flesz historii (763) **14.15** Bitwa o Anzio – dramat wojenny, USA/Włochy 1968 **16.15** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) **17.15** Ex Libris **17.40** Blisko, coraz bliżej (1) – obycz. **19.10** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) **20.10** Kroniki Hitlera (13) – dok. **21.10** Kaznodzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011 **23.30** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popiół i diament – dramat społeczny, Polska 1958

## TVP KULTURA DVB T2

**12.20** Dokument tygodnia: Maria Montessori, wizjonerka **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **14.35** Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – dramat obyczajowy, USA 1967 **16.30** Dobry tytuł – mag. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.05** Niedziela z... Markiem Dutkiewiczem: Złote płyty zespołu 2 plus 1 (1) – koncert **19.20** Kobiela na plaży – krótkometraż. **20.00** Pół żartem, pół serio – kom., USA 1959 **22.15** Kulturalni (20) **23.10** Więcej niż fikcja: Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie **0.10** Noc krótkich filmów: Przed Madrytem

## SUPER POLSAT DVB T2

**7.15** Byli sobie podróżnicy (4-8) **10.00** SuperMocni (6, 7) **11.00** Hotel Transylwania 3 – anim., USA/Korea Południowa 2018 **13.05** Jak łyse konie – komedia sens., Chiny 2023 **15.45** Dick i Jane: Niezły ubaw – kom., USA 2005 **17.35** Polacy w świecie (8) **18.05** Świat według Kiepskich (83, 59) **19.00** Randka w ciemno (5, 6) **21.00** Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002 **22.50** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – sens., USA 2003 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) **1.35** Świat według Kiepskich (50, 56, 433-435)

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.35** Sensacje XX wieku (30, 1) – hist. **13.55** Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. **17.00** Gang Olsena na torach – komedia sens., Dania 1975 **19.15** Kabaretowe przeboje (3) **20.15** I love kabaret EXTRA (3, 52) – rozr. **21.00** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (6) **23.00** Eksperyment: Odsiadka (2) **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5) **1.25** Magia nagości. Finlandia 3 (5) **2.00** Kabaretowe przeboje 2 (5-7)

## METRO

**6.15** Gorączka złota 9 (6, 7) **8.05** Klan z Alaski (30, 31) – dok. **10.05** The Floor (9, 10) – telet. **11.40** Scooby-Doo – komedia przyg., USA/Australia 2002 **13.25** Diagnoza (9, 10) – obycz. **15.30** Kryminalni (10-12) – serial krym. **18.50** Milionerzy (610, 611) – teleturniej **20.00** Szogun (4) – przyg., USA/Jap. **22.00** Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) – serial dok. **1.35** Szpital (730) – serial paradok. **2.35** Szkoła (821, 822) – serial paradokum. **4.35** Nowa Maja w ogrodzie 3 (28, 29) – mag.

## ALE KINO +

**8.50** Zdjęcie klasowe **9.20** Pies przed sądem – kom. obycz., Szwajcaria/Francja 2024 **11.10** Przyrzeczenie – dramat hist., USA/Hiszp. 2016 **13.45** Sprawa nierozwiązana (6-10) **16.00** Storm – dramat psycholog., Norwegia 2022 **17.50** Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017 **20.10** Premiera: Grantchester 10 (7, 8) **22.15** Gangster – dram. krym., USA 2012 **0.35** Rozgrywka życia – komedio-dram., USA 2023 **2.40** Klangor (6) – krym. **3.35** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **5.05** Kot

## TV TRWAM DVB T2

**17.00** Natura et Homo – eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

## ANTENA HD DVB T2

**6.00** Hmmm... (6) **6.10** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7) **7.05** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6) **8.00** Tajemnica Grobu Jezusa **9.05** Gdzie tu coś zjeść? (6) **10.05** Historia świata w dwie godziny **12.00** Polska. Największe dylematy (3) – publ. **13.00** Polska. Największe tajemnice (1) – rozr. **14.00** Łowcy skarbów 2 (4-7) **17.55** 77 TV 5 (27, 22) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (17, 18) **0.10** Historia świata w dwie godziny **2.15** Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017 **3.55** 77 TV 4 (9)

## TVS

**8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.20** Przy muzyce po Śląsku **10.25** Klachy i Lachy **10.55** Weekend z TVS **11.05** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.00** Weekend z TVS – pr. rozr. **12.10** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr. **14.20** Weekend z TVS **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentyńskie tango – obycz., Niem. 2016 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny

## WP DVB T

**10.57** Pogoda (28) – pr. inform. **11.00** Agenci wpływu: tajna broń Kremla **13.15** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2) **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8) **15.10** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok. **16.10** Policjanci w akcji (2) **17.05** Pogoda (28) **17.10** Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok. **18.10** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-4) – dok. **22.00** Pogoda (28) – inf. **22.05** Kabaret na żądanie (9) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) – pr. rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**19.00** Disco Polo Live (844) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (5) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (48) – pr. muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – muz. **23.00** Hit za hitem

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.45** Sherlock i córka (2) – krym. **10.40** Księżycowy Klejnot (5) **11.40** Tessa D'Urberville (2) – kostium. **12.50** Rodzina Hardacre'ów (4) **13.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **14.50** Panna Austen (2) **15.55** Jane Eyre (2) **17.00** Lekarze na start (29-32) – obycz. **20.00** Grantchester 5 (5) **21.00** Próba niewinności (2) **22.00** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **23.55** Grantchester 5 (5) **0.55** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania** (7, 8) – mag.
**6.55 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.15 Podróże kapitana Klipera** – serial anim. ●
**7.45 Reksio** – serial anim. ●
**8.05 Książę** – krótkometraż.
**8.15 W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 155 min
**10.50 Znachor** – dramat FILM obycz., 1981, 175 min
**13.45 Noce i dnie** (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 120 min
**15.45 Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
**17.40 Mała wielka miłość** FILM – komedia romantyczna, 2008, 140 min

## TVP SERIALE

**5.55 Na sygnale** (911) – serial fabularno-dokum.
**6.35 Czterdziestolatek** (10, 11) – serial obycz.
**8.45 U Pana Boga w ogródku** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2008
**10.35 Ranczo 6** (74) – serial obyczajowy, Polska 2012
**11.30 O psie, który jeździł** FILM **koleją** – film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Nieć, wyk. Mateusz Damięcki, 110 min
**13.20 Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – serial krym.
**15.20 Komisarz Alex 25** (320) – serial kryminalny, Pol.
**16.20 Ranczo 6** (75) – serial obyczajowy, Polska 2012
**17.20 U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Polska 2008

## 13 ULICA

**6.00 Knok** (1) – serial kryminalny, Francja 2024
**6.50 Kapitan Marleau 9** (1) – serial kryminalny, Francja 2025
**8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
Członkowie zespołu chcą poznać przyczyny detonacji bomby w fabryce, w której produkowane są drony wojskowe. 550 min
**18.00 Równoległe śledztwo** (4) – serial kryminalny, Francja 2023
Fred ma odebrać z rąk burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Włodarz zostaje zabity. 120 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (742) – serial paradokum., Polska 2019
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (9) – pr. rozrywk.
**6.30 Seriaale: rozmowy 2** (5) – magazyn
**7.10 Kino Buzz Top 5** (11) – magazyn filmowy
**7.20 Prawo Agaty** (4-7) – serial obycz., Pol. 2012
**11.25 Koniec wakacji** FILM – film psychologiczny, Polska 1974, 115 min
**13.20 Atramentowe serce** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
**15.35 Duma: Podróż** FILM **do domu** – film przyg., USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaeletos, 130 min
**17.45 Vinci** – komedia krym., FILM Polska 2004, 135 min

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (951) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 3** (36) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (145, 146) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (188, 189) – serial krym.
**10.45 Czy wiesz, że?** (275) – serial dokumentalny, Fr.
**11.20 Na sygnale** (583, 584) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (39) – serial kryminalny, Pol.
**13.20 Komisarz Alex** (3) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 9** (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex** (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Włochy
**9.50 Hudson i Rex 7** (3) – serial kryminalny, Kan.
**10.50 Hudson i Rex 8** (2, 3) – serial kryminalny, Kan.
**12.50 Top Dog. Niemcy** (3) – reality show, Niemcy 2021
**14.45 K-9** – komedia FILM kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min
**16.50 Pan Wołodyjowski** FILM – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, 190 min

### KOMEDIA

**20.00 Rozmowy kontrolowane** FILM – 1991 PRL. Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności. Staje się bohaterem podziemia. 125 min
**22.05 Jestem mordercą** FILM – thriller, 2016, 170 min
**0.55 Ekstradycja 2** (1, 2) – serial sensacyjny, 1996
**3.35 Polisz kicz projekt... kontratakuje** FILM – komedia, 2006, 125 min
**5.40 Moja** – film krótkometr.

### FABULARNO-DOK.

**18.05 Na sygnale** (912-914) Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który dostał zawału. Wkrótce potem medycy walczą o życie chłopaka, który celowo się otruł. 95 min
**19.40 Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026
**20.35 Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – serial krym.
**22.25 Ranczo 6** (76, 77)
**0.15 Rodzinka.pl** (313, 301)
**1.25 Korona królów** (399, 400) – telen. hist.
**2.25 Erynie** (1) – krym., Pol. ●

### KRYMINALNY

**20.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie)** FILM – Francja 2017
Kapitan Tess Borski (Odile Vuillemin, zdj.) przybywa w rejony Pas-de-Calais. W kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo. 120 min
**22.00 Morderstwo w Charentes** FILM – film krym., Fr. 2022, 120 min
**0.00 Morderstwo w Kraju Basków** FILM – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min

### SCIENCE FICTION

**20.00 Meg 2: Głębia** FILM – Chiny/USA 2023
Jonas (Jason Statham, zdj.) bierze udział w wyprawie. Wraz z nurkami schodzi na dno oceanu. Zagrażają im prehistoryczne rekiny. 150 min
**22.30 Król życia** – komedio- FILM dram., Pol. 2015, 125 min
**0.35 Mroczny rycerz** FILM **powstaje** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min
**3.55 Kino Buzz Top 5** (12)
**4.05 Ukryta prawda** (1312) – serial paradokum., Pol.

### KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 22** (281) – Polska 2019
Pewien mężczyzna zostaje znaleziony pobity. Policjanci rozpoczynają śledztwo, do którego włącza się również ksiądz Mateusz. 60 min
**19.20 Ranczo 3** (27-29)
**22.20 Chopin. Pragnienie** FILM **miłości** – melodramat, Polska 2002, 135 min
**0.35 Daleko od szosy** (5)
**2.00 System** – dramat krym., FILM USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min

### SENSACYJNY

**20.00 Kod Merkury** – USA FILM 1998, reż. Harold Becker
Autystyczny Simon łamie wojskowy kod, stając się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się agent FBI (Bruce Willis, zdj.). 145 min
**22.25 Psychopata** – film FILM sens., USA 1995, 145 min
**0.50 7 uczuć** – komediodra- FILM mat, Polska 2018, 170 min ●
**3.40 Joanna** – dramat FILM psychologiczny, Polska 2010, 140 min

## CANAL+ PREMIUM

**11.30** Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025
**12.25** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.35** Premierowa jazda – mag. **14.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
**16.45** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
**20.00** Premiera: Kraina mroku – horror, USA 2025 **21.45** Rocznica – thriller, USA 2025 **23.35** Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007

## CANAL+ FILM

**10.15** Łapu capu – rozr. **10.30** Charlie Chaplin: duch włóczęgi
**12.00** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025
**13.30** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **15.20** Czarna woda – film krótkometrażowy
**15.40** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
**17.40** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **19.45** Łapu capu
**20.00** Riff Raff. Zabójcza rodzina – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2024 **21.40** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – kom., USA 2025 **23.10** Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024

## KINO TV

**6.15** Bonanza – serial obycz. **7.25** Gang Olsena znowu w akcji – komedia sensacyjna, Dania 1977 **9.15** Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny
**11.30** Max – przyg., USA 2015 **13.40** E.T. – film s.f., USA 1982
**15.55** Junior – komedia, USA 1994 **18.15** Ści(ą)gany – komedia sens., Niem./USA 1998
**20.00** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015 **22.55** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie **1.20** Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niem./Wł. 2002

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Tata ma plan 3 (2-6) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (15-24) – serial kom.
**13.00** Tata ma plan 2 (18-20) – kom. **14.30** Duchy (11, 12)
**15.25** Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011 **17.45** Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011
**20.00** Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 **22.30** Colin od rachunków 2 (1, 2) – kom. **23.30** Comedy Club 8 (7, 8) – pr. rozr. **0.30** Miasteczko South Park 21 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 5 (4-7) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17-20) – pr. rozr.

## HBO

**9.10** Królewski świąteczny balet – komedia romantyczna, USA 2024 **10.35** W ogniu pasji – dramat obycz., USA 2025
**12.25** Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 **14.30** Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010
**16.15** Twórca – thriller s.f., USA 2023 **18.25** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025
**20.00** Premiera: Panna młoda! – horror, USA 2026 **22.20** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **0.05** Zabójcza rywalizacja – thriller, USA 2025 **1.30** Piekielne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019 **3.00** Premiera: Euforia 3 (8)

## FX

**5.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy (12) – serial obycz. **5.55** 9-1-1 (12) – obycz. **6.55** FBI (18-20) – krym. **9.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym.
**11.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – krym. **14.15** Agenci NCIS (6, 7) – sens.
**16.05** Z archiwum X (19, 20) – s.f. **18.00** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay
**21.10** Strażnik – film sensacyjny, USA 2006 **23.25** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **1.15** Uprowadzona 2 – serial sens. **3.00** Zabójcze umysły 13 (18) – serial krym. **4.00** Tropiciel (15) – serial krym.

## CANAL+ 360

**12.15** Z archiwów historii (5) **13.25** Przemierzając Mauretanię **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok.
**16.05** Zabójcze drogi (3) **17.00** Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe **18.00** Klopp: transfer stulecia (1) **19.00** Co poszło nie tak 2 (3) – dok.
**20.00** Porzucone konstrukcje (1) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. **22.00** Prawo ojca – dramat sens., Pol. 1999 **0.00** Furioza (2) – sens. **1.00** Sędziowie (2)

## BBC FIRST

**8.40** Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. **9.55** Lewis 8 (1, 2)
**11.50** Co ludzie powiedzą? 5 (8-10) – kom. **13.45** Śmierć pod palmami 11 (5) – krym. **14.55** Ojciec Brown 13 (7)
**15.55** Tajemnice Brokenwood 11 (2) **17.50** Ulica nadziei 5 (3) – krym. **18.45** Ludwig (5)
**19.55** Śmierć pod palmami 11 (6) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (3) **22.55** Pomost (1) **0.10** Na niebieskich światłach 2 (3) **1.15** Śmierć pod palmami 11 (6) **2.25** Tajemnice Brokenwood 11 (3) **4.15** Ulica nadziei 5 (3) – krym.

## ROMANCE TV

**12.15** Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 **14.05** Kanary – o jedno życie mniej (3, 4) – krym., Hiszpania
**16.15** Malibu – Kemping dla początkujących – film obyczajowy, Niemcy 2022 **18.05** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
**20.00** Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – film obycz., Niemcy/Austria 2021 **21.55** Kwiaty tęsknoty – dramat obycz., Niem. 2007 **23.50** Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015

## FILMBOX PREMIUM HD

**8.35** Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **10.40** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
**12.25** W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **14.05** Proza życia – komedia, USA 2017
**16.00** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wlk. Bryt./USA 2019 **18.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
**20.00** Dynastia Tudorów (8-10) – serial hist. **23.00** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 **1.35** Jazda bez zasad – thriller, USA 2018

## TV 6 DVB T2

**6.00** Więzienie (174) – dok. **6.30** Columbo (7, 8) – serial krym. **9.30** Poirot (7, 8) – serial krym.
**11.50** Plan bez skazy – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007 **14.00** Policjantki i Policjanci (213-216) – obycz., Pol.
**18.00** Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sensacyjny, USA
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial kryminalny **21.55** Kości (79, 80) – serial kryminalny **23.50** Cicha noc – horror komediowy, Wlk. Bryt. 2021 **1.40** Kochane pieniądze (42-45) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**9.00** Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
**11.10** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **13.10** Gnijąca panna młoda – film anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005 **15.00** Zostańmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005
**16.55** Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018
**20.00** Włoska robota – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003 **22.30** Straszny film 2 – horror komediowy, USA 2001 **23.55** Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.15 Kadr na Kino** – mag.
**7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.45 Kawa na ławę** – mag.
**11.55 Loża prasowa** – program publicystyczny
**12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.45 Kadr na Kino** – magazyn filmowy
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**18.35 Ranking Mazura** – program informacyjny
**19.10 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

## TLC

**8.00 De Frogers: przygoda na kółkach** (2)
**9.00 Bitwa na włosy: USA** (5) – reality show, USA
**10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show
**11.00 Ja czy jadłospis?** – dok.
**12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (11) – reality show, USA
**13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (11)
**14.00 Włoskie zdrady** (9, 10)
**15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2** (3, 4)
**16.00 Rodzina Chantel 3**
**18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa**
**20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**

## TVN STYLE

**5.15 Czas na zmianę** (3) – reality show, Pol. 2022
**5.45 Rajska posiadłość Pameli Anderson** (1) – serial dokumentalny
**6.50 Zgłoś remont 11** (10-ost.) – pr. rozrywk.
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Ostre cięcie 11** (6)
**12.30 Babski biznes** (6) – rozr.
**13.30 Jestem z Polski 16** (38, 39) – serial dokum.
**15.35 Jestem z Polski 15** (9) – serial dokumentalny
**16.35 Do zobaczenia** (3) – magazyn poradnikowy
**17.10 Bitwa o gości** (12-ost.) – reality show, Pol. 2026
**18.10 Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
**19.10 Kuchenne rewolucje** (5, 6) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
**8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
**9.00 Złomowisko PL 12** (10, 11) – serial dokum.
**11.00 Kamperem przez świat** (1) – serial dokum.
**12.00 Lotnisko** (8) – serial dok.
**13.00 Ed Stafford: inicjacja**
**14.00 Gorączka złota 16**
**15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt**
**16.00 Specjalistki** (1) – dok.
**17.00 Nic do ukrycia** (4) – serial dokumentalny
**18.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
**19.00 Brudne skarby 2** (8) – serial dokumentalny
**20.00 Akta ekspedycji 2** – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Niszczycielskie żywioły** (17, 18) – dok.
**8.00 Największe katastrofy budowlane** (9, 10) – serial dokumentalny
**10.00 W pułapce żywiołów** (4) – serial dokumentalny
**11.00 Porzucone konstrukcje** (7) – dok.
**12.00 Premiera: Tucci we Włoszech** (2) – dok.
**14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty** (8) – dok.
**15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (2) – serial dokumentalny
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – serial dok.
**17.00 Zakazana historia** (4, 5) – serial dokum.
**19.00 Wojna widziana z powietrza** (5) – dok.

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (531)
**6.05 48h. Zaginieni** (26) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (21, 22) – serial dokum.
**9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (5, 6) – serial dokumentalny
**10.00 Podglądacze przyrody 2** (3, 4) – dok.
**11.00 Z klimatem i z pasją** (1) – program publicyst.
**11.30 Wojny magazynowe** (11-15) – reality show
**14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (8)
**15.00 Tajemnice wielkich bitew** (1, 2) – serial dok.
**17.00 Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dokum.
**21.00 Podglądacze przyrody 2** (4) – dok.
**21.30 Górale** (12) – serial dok.

20

### INFORMACYJNY

**20.00 W kuluarach** Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.43 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Kawa na ławę** – mag.
**2.00 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość 12** (2) Shea rozważa, czy jego styl życia spełni oczekiwania Anabelle. Tuż przed odlotem Mido znika i zostawia Debby bez wyjaśnień. 120 min
**23.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**2.00 Wiza na miłość 12** (2)
**4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.

### ROZRYWKA

**21.05 Ostre cięcie 11** (6) Duet odwiedza atelier na Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficzne podejście do fryzjerstwa. 60 min
**22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun** (2-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 2024
**23.15 EuroPOLKI studentki** (5) – program rozrywk.
**0.15 Cały jej świat** (4)
**1.15 Nieoczywiste miejsca** (1, 2) – serial dokum.
**2.10 Apetyt na miłość** (2)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Gorączka złota 16** Sentymentalna podróż przez wszystkie piętnaście sezonów programu, prezentująca dziesięć ulubionych momentów telewidzów. 60 min
**22.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dokum.
**23.00 Celnicy na straży Turcji** (13) – serial dok.
**0.15 Nagi instynkt przetrwania 12** – dok.
**1.15 Jesus, brytyjski król kokainy** – serial dokum.
**2.30 Porty: Hiszpania** (4)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Makro inżynieria** (4) Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okręty bojowe, lotniskowce dla myśliwców i okręty podwodne. 65 min
**21.05 Największe katastrofy budowlane 3** (6) – serial dokumentalny
**22.05 CIA: Tajemnice i szpiedzy** (4) – dok.
**23.00 Kosmiczne horyzonty** (8) – serial dokumentalny
**0.00 Katastrofa w przestworzach** (7, 8)

### DOKUMENTALNY

**22.00 Sekretny świat amiszów** – Wielka Brytania 2012 Realizatorzy zyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły wspólnoty są bardzo restrykcyjne. 60 min
**23.00 Największe śledztwa CBŚP** (8) – serial dokum.
**0.00 Pogromcy mafii** (8) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (33-36) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (6, 7)

## POLSAT NEWS

**12.45** Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Król patostreamów **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.50** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (2) – dok. **13.50** Planeta słodyczy (3, 4) – dok., USA **14.50** Ziemia, ogień i smak (6) **15.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) **18.25** Jakubiak rozgryza Wietnam (1-3) – mag. kulin. **19.45** Zgrillowani 2 (3, 4) **20.35** M jak mięso 10 (3, 4) **21.25** Nie tylko kimchi (7) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (3, 4) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (6) – dok. **0.40** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) – dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (8) – dok. **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2) **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok., USA **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki

## TVP DOKUMENT

**10.45** Magiczny Adriatyk (5) **11.45** Wytańczyć życie (2) – dok. **12.55** Podróże Małej i Dużej 7 (8) – mag. **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Zagadkowe ważki **14.55** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) **15.55** Tajemnicza mumia z Tollund **17.00** Magiczny Adriatyk (6) **18.00** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 2024 **19.05** Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii **20.10** Lynch z krainy Oz **22.10** Tajniki piwa **23.20** Tamte lata, tamte dni **23.55** Północ z południem, mężczyzna z kobietą

## PLANETE+

**12.30** Portugalia na dziko (3) – dok. **13.35** Supermoce roślin **14.40** Ocalić raj (4) – dok., Fr. **15.50** Byblos. Wielki port Fenicjan **17.00** Najdziksze ostępy Europy (4) – dok. **18.00** Ogień. Azjatycka tradycja (4) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) – dok. **19.45** Świat zawarty w obrazie (4) **20.50** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki – dok., Francja 2016 **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) **22.55** Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok., Pol. 2023 **0.00** Morderca i jego pisarz **1.00** Sterylizacja po amerykańsku

## TVN 24 BIS

**16.20** Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK – mag. **20.30** 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska

## HGTV

**12.05** Polowanie na ogród 2 (1) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (3, 4) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (12) **14.40** Zgłoś remont 11 (9) **15.35** Będzie pięknie (3) **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. **17.35** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozr. **19.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów (2) **21.45** Dorota inspiruje 3 (7) **22.40** Dorota inspiruje (1) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (5) **0.35** Sprzątaczki 2 (4-6)

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (3) **13.00** 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny – koncert **14.00** Rodzinka.pl (126, 127) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (9) – magazyn turyst. **15.30** Ojciec Mateusz 29 (377, 378) **17.25** Latające rzeki Amazonii **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (1) **19.30** Miłość i nadzieja (260) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (241) **21.30** Na przekór losowi (4) **22.35** Skarbiec – dram. krym., USA 2016 **0.20** Sukces (4)

## BBC EARTH

**9.50** Dynastie (1) – dok. **11.00** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. **12.15** W okowach mrozu (4) **13.15** Amerykańskie Południe (5) **14.15** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok. **15.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (5) **16.25** Układ Słoneczny (1) – dok. **17.40** W okowach mrozu (4) – serial dok. **18.40** Dynastie (1) **19.50** Rodzina pingwinów – dok. **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. **22.15** W okowach mrozu (4) **23.15** Przyszłość natury (2) **0.25** Układ Słoneczny (1) **1.40** Zdrowa zmiana (1, 2)

## HISTORY

**10.10** Gwiazdy lombardu 25 (12, 13, 11) – reality show **13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok. **14.00** Piątka z historii (7) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (5) **15.20** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (5) – dok. **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (4-6) **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 14 (6, 7) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
**8.30 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy
**11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
**12.30 Piłka ręczna** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
**15.25 Hokej:** Mistrzostwa LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
W dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stawała Szwecja. Przed rokiem pokonała w finale pocieszenia Danię. 290 min

## EUROSPORT 1

**7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 20. etap: Gemona del Friuli – Piancavallo
**9.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 1. etap
**10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
**11.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**14.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**16.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**18.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

## TVP SPORT

**5.55 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.30 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
**7.05 Droga do mundialu 2026** (7) – mag. piłkarski
**7.30 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
**9.45 Futbol totalny** – program publicystyczny
**11.00 Wioślarstwo:** Zawody LIVE PŚ w Sewilli – finały
**13.15 Lekkoatletyka:** Mityng LIVE Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026
**15.55 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (16) – cykl reportaży
**16.30 Piłka nożna** LIVE – studio

## CANAL+ SPORT

**6.00 Gala PKO BP Ekstraklasy** – widowisko, 2026
**8.55 Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski
**9.30 Champions Club** – magazyn piłkarski
**11.10 Premier League Stories** (42) – mag.
**11.45 Premier League: The Big Interview** (42) – magazyn piłkarski
**12.20 Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
**13.20 Premier League Review** – mag. piłkarski
**14.30 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
**16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów

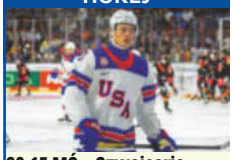
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 LaLiga Best 11**: Carlos Marchena; Diego Forlan; Fredéric Kanouté – magazyn piłkarski
**8.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio
**14.00 Formuła 1**: Wyścig Grand Prix
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Werona – AS Roma
**18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna

## TVP ABC

**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 6** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (56) – eduk.
**13.00 Zwierzaki Czytaki** (255) – program eduk.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.10 Ugotuj nam bajkę** – program dla dzieci
**15.35 Mała Marinette** – serial animowany
**16.05 Krecio** – serial anim.

## HOKEJ



**20.15 MŚ – Szwajcaria** LIVE **2026** – finał
Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym meczu okazali się lepsi od Szwajcarii. 165 min
**23.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
**1.00 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
**3.30 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – finał

## TENIS

**20.00 Turniej French Open** LIVE **w Paryżu** – 4. runda
Jelena Ostapenko (zdj.) ma w dorobku jeden wielkoszlemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku na kortach Rolanda Garrosa.210 min
**23.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
**0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
**1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
**3.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

## PIŁKA NOŻNA

**17.20 Mecz towarzyski:** LIVE Polska – Ukraina
Biało-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzą się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie jak Polacy, uległa Szwecji. 175 min
**20.15 Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – barażowy mecz finałowy
**23.30 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
**1.25 Droga do mundialu**

## ŻUŻEL

**19.15 PGE Ekstraliga** – mecz: LIVE Falubaz – Unia Leszno
W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się na przedostatnim miejscu w tabeli. 135 min
**21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
**23.05 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
**0.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
**1.25 Premier League: The Big Interview** (42)

## MAGAZYN

**20.00 GP Confidential**
W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1. 40 min
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Miami
**22.45 Bundesliga Special**
**23.50 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
**0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart

## ANIMOWANY

**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści**
Gdy Fuks wykrada ulubiony gadżet Flap, przyjaciele podpowiadają jej, jak powinna się w tej sytuacji zachować. 30 min
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 44 Koty** – serial anim.
**19.25 Ernest i Celestyna**
**19.50 Henrietta** – serial anim.
**19.55 Kocie kalamburki**

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **10.30** Atleci **11.00** Piłka nożna z archiwum **12.00** Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz finałowy **14.50** Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania **17.25** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **20.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie **22.30** Sporty walki: UFC Fight Night: Song Yadong – Deiveson Figueiredo 30.05.2026 **1.00** Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024

## EUROSPORT 2

**8.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały **10.30** Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemona del Friuli – Piancavallo **11.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **13.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **16.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym **19.30** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **21.00** Golf: Charles Schwab Challenge – finał **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap **1.30** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda

## TVN TURBO

**12.30** Jeździć, obserwować (10) – dok. **13.15** Moto kombat (2) **14.00** Zawodowi handlarze (2) **14.45** Duda kontra Szafrański (9) **15.30** Naprawy nie do naprawy (9) – mag. **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) **17.00** Ciężarówką przez Chile (9) **18.00** Mobilni mechanicy (10) **18.45** Raport końcowy (820) **19.10** Nic do ukrycia (4) – dok., Pol. **20.10** Nic do zgłoszenia (1) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (10) **21.55** Moto kombat (2) – mag. **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr. **23.10** Moto Fachury (2)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.20** Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski **8.55** Premier League: The Big Interview (42) – mag. **9.30** Champions Club – mag. **11.10** Ligomistrzowe historie (1) **11.50** Ekstrapaka – mag. piłkarski **13.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii **17.15** Champions Club – mag. **19.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **3.20** The Big Pete (2) – mag. piłkarski **4.15** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**10.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart **18.00** Made in Italy (1, 2, 4, 6) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Cagliari **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic **23.00** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne **2.00** Legendy LaLiga **3.25** LaLiga Best 11 – mag. piłkarski

## NICK JR.

**14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (4) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 5 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **14.40** Futbol amerykański: American Football League Europe: Panthers – Vikings **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.35** Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia **23.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny 27.09.2025

## CI POLSAT

**13.15** Dowody zbrodni 3 (13) **14.10** Dożywotniacy 2 (4, 5) **15.05** Dożywotniacy 3 (1-5) **17.30** Dożywotniacy (1) **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (1) **19.00** Tajemnice polskich morderstw (4) **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2) – dok. **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) **23.55** Uciec bestii (16, 3) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (13): Jesse – dok.

## POLSAT PLAY

**9.00** Kołowrotek (239) **9.30** Taaaka ryba (113) **10.00** Jedziemy na ryby! (47, 48) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (330, 331) **13.00** Zawód glina (8) **14.00** Budowlańcy (45, 46) **15.00** Złomiarze (56) – dok. **16.00** Polacy za granicą (157, 158) – dok. **18.05** Górale (137-141, 241) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (483, 484) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (240) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (246) **23.05** Więzienie (224, 225) – dok. **0.05** Tajna historia XX wieku (103-110)

## DTX

**7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok. **12.10** Militaria na warsztat (12, 8-11, 13, 14, 1) – dok. **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Ale jazda (5, 6) **23.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **0.10** Sprawa dla FBI **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (2) **3.10** Metro po szwedzku (7) **4.10** Megatransporty (10) **5.00** Tajemnice mrocznych wód – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**11.45** Unikalne tradycje LaLiga **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Como **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club **16.00** Made in Italy (5, 6) – mag. **16.30** Bundesliga Clubs – mag. **17.00** Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese **20.00** Goal Arena Bundesligi – mag. **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Werder Double – dok. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – dok. **1.40** Królowie goli

## MINIMINI+

**10.30** Jeżyk Happy **10.51** Basia 2 **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 5 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora and Friends: Into the City! – anim. **20.56** Wierszyki domowe

## FILMOWE HITY DNIA

21.55 TVP 1

# Midway

**WOJENNY Amerykańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.**

Rok 1942. Wywiad USA ustala, że Japończycy po ataku na Pearl Harbor planują kolejne uderzenie. Celem ma być Midway. Miejsce to ma nieocenioną wartość strategiczną. Pojawiają się obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Utrata bazy może przesądzić o losach II wojny światowej. Pułkownik Doolittle (Aaron Eckhart) i jego kompani, m.in. pilot Best (Ed Skrein, zdj.), są gotowi na każde poświęcenie, by powstrzymać wroga. Niebawem Amerykanie stają do decydującej bitwy.

**INFO:** USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson **150 min do godz. 0.15**

20.00 TVN 7

### Efekt motyla

**THRILLER** Evan (Ashton Kutcher, zdj.) może cofać się w czasie i wpływać na przeszłość. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. Skutki ingerencji okazują się jednak katastrofalne. **145 min**

USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters

20.00 TV PULS

### Jeden gniewny człowiek

**THRILLER** H (Jason Statham, zdj.) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem niezwykle cennych ładunków. Musi wytropić bezwzględnych ludzi odpowiedzialnych za napady na konwoje. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany

20.00 KINO POLSKA

### Tam i z powrotem

**OBYCZAJOWY** Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Nie może jednak dostać paszportu. Postanawia więc znaleźć sposób, by zakupić go na czarnym rynku. **130 min**

Polska 2001, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka

20.00 STOPKLATKA

### Strażnik czasu

**THRILLER SF** Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme, zdj.), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwytać nieuczciwego senatora i zapobiec śmierci żony. **125 min**

USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Mia Sara

20.35 POLSAT

### Czerwona jaskółka

**THRILLER** Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę (Jennifer Lawrence, zdj.) do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak ma uwodzić szpiegów. Niebawem musi wykonać swoje pierwsze zadanie. **170 min**

USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton

21.00 POLSAT FILM

### Egzorcysta papieża

**HORROR** Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) jedzie do Hiszpanii, by zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadzce do opactwa. **125 min**

USA/Wlk.Bryt./Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero

21.00 SUPER POLSAT

### Kapitan Phillips

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze. **160 min**

USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi

22.00 TVN

### Ci, którzy życzą mi śmierci

**THRILLER** Hannah (Angelina Jolie, zdj.) pracuje w straży pożarnej. Z wieży obserwacyjnej zauważa rannego chłopca. Jego ojciec zginął z rąk przestępców. Odnajdują oni kryjówkę dziecka... **120 min**

Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal

22.05 STOPKLATKA

### 90 minut do śmierci

**THRILLER** Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył tam 3 mln dol. Pojawiają się chętni na zgarnięcie fortuny, w tym Ericson (Dolph Lundgren, zdj.). **110 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez

22.25 TVN 7

### To nie tak, jak myślisz, kotku

**KOMEDIA** Lekarz Filip (Jan Frycz, zdj.) wyjeżdża na weekend z pielęgniarką. W tym samym hotelu melduje się jego żona (Katarzyna Figura, zdj.) z kochankiem. **135 min**

Pol. 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński

22.30 TVP KOBIETA

### Anglik, który mnie kochał

**KOMEDIA** Wykładowca literatury (Pierce Brosnan, zdj.) traci głowę dla Olivii (Salma Hayek, zdj.). Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają. **100 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek

23.25 POLSAT

### Detonator

**SENSACYJNY** Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes, zdj.) dostaje polecenie eskortowania Rumunki Nadii (Silvia Colloca, zdj.) w drodze do USA. Kobietę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią. **135 min**

USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca

## TVP 1 DVB T2

**5.35 Złoty chłopak** (301) – serial obycz.
**6.20 Akacjowa 38** (869) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Studio Raban** – mag. dla młodzieży
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.20 Czterdziestolatek** (1) – serial obycz.
**9.10 Ranczo 4** (44) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (53) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 12** (160) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
**12.55 Natura w Jedynce: Prawdziwy Kubuś Puchatek** – dok., Niemcy 2024
**14.00 Złoty chłopak** (302) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1035) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (935) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (880) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### TEATR TELEWIZJI

**20.30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy** – Polska 2025
Podróż do świata wierszy Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrownej, kierowanej przez Szefową (Anna Seniuk, zdj.). 55 min
**21.25 Postscriptum** – wywiad
**21.55 Midway** – film wojenny, USA/Kanada
FILM 2019, reż. Roland Emmerich
HIT Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg historii. 150 min
**0.25 Świat bez fikcji: Dzieci duchy** – film dokumentalny, Francja 2023

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
**5.35 M jak miłość** (1767) – serial obycz.
**6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
**6.55 Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**12.00 Rodzinka.pl** (1) – serial kom., Pol. 2011
**12.35 Koło fortuny** (1846) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (978) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (845) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1847) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (979) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

### TELETURNIEJ

**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (1)
Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe sekundy, błędne je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czeczota (zdj.) grze biorą udział trzy osoby. 30 min
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (1) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej
**21.50 Na sygnale** (831, 832) – serial fab.-dok.
**22.55 Ludzie i bogowie** (1, 2) – serial hist.
**0.40 Na tropach przeszłości** (1) – krym.
**1.40 Nasz dom w górach** (1) – obycz.
**2.35 Cztery pory roku w Hawanie** (8-ost.) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp.

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (280, 281) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.35 Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026
Ekipa policjantów walczy z przestępczością kryminalną, gospodarczą i narkotykową. Z oddziałem współpracuje surowa prokuratorka. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### THRILLER

**20.35 Megahit: Czerwona jaskółka**
FILM – USA 2018, reż. Francis Lawrence
Adaptacja bestsellera Jasona Matthewsa z 2013 roku. Autor przez ponad trzydzieści lat pracował w CIA. Opisując działania wywiadu, korzystał ze swoich doświadczeń zawodowych. 170 min
**23.25 Detonator** – film sensacyjny, USA/
FILM Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong
Agent CIA Sonni Griffith (Wesley Snipes) eskortuje Rumunkę Nadię (Silvia Colloca) do USA. Zagraża jej handlarz bronią. 135 min
**1.40 Helikopter w ogniu**
FILM – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (12, 1) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę ze szkoły, do której chodzi jej córka. Ekipa Wojtka pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. 65 min
**17.55 Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Była prostytutka zwraca się do śledczych o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Pojawia się też żądanie okupu. 65 min
**19.00 Fakty, sport**
**19.40 Raport Roland Garros** (9) – program sportowy
**19.45 Pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

### OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4221) – Polska 2026
Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Tymczasem Igor czeka na córkę. Lekarz informuje Olę, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. Kobietę dręczą wyrzuty sumienia. 35 min
**20.50 Bitwa o gości** (1) – reality show, Pol.
**22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci**
FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, 120 min
**0.00 Urodzony mistrz** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2021, 145 min
**2.25 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**3.00 Szpital św. Anny** (103) – obycz., Pol.
**4.00 Uwaga!** – magazyn reporterów

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (454, 455) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1117, 476) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1541, 1542) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1307-1309) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1371) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Uroczysko** (157, 158) – serial kryminalny
**21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.00 Purpurowe rzeki** – thriller, Francja
FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
**1.10 Love Island. Wyspa miłości** (2) – reality show
**2.20 Hardkorowy lombard** (8) – serial dokum.
**2.50 SuperLudzie** (10, 13-15) – serial dok., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
**12.00 Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**14.00 Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokum., Pol.
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 155 min
**22.35 Brygada ponad prawem** – dramat sens.,
FILM Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, 100 min
**0.15 Droga bez odwrotu** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, 135 min
**2.30 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002)
**21.00 Dzielnica strachu 10** (447) – krym., Pol.
**22.00 Dzielnica strachu 9** (385) – serial krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokum.
**0.00 Wstydliwe choroby 4** (1) – serial dokum.
**1.00 Dzielnica strachu 10** (445) – krym., Pol.

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (26) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (689-691) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (94) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (740) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (26, 27) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
**18.00 Sekrety życia** (30) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż.
FILM Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, 145 min
**22.25 To nie tak, jak myślisz, kotku**
FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot, 135 min
**0.40 Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005,
FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
**3.10 Mówię Wam 4** (15) – program kulturalny
**4.10 Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**12.10 Blondynka 4** (41, 42)
**13.50 Pięknie przyprawiONA** (1)
**14.10 Kulturalni** – magazyn
**15.00 Szop mówi stop – bezpieczna polana** – musical, Polska 2026
**16.00 Zaraz wracam 2** (90)
**16.30 Barwy szczęścia** (3317) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1030) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Słownik polsko@polski** (683)
**18.45 Panorama**
**19.20 Myśliciele – sylwetki polskie** (7)
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (214) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1109) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1053)
**9.25 Koło fortuny** (2011)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.40 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy** (11) – serial komediowy, Pol.
**14.20 Rodzinka.pl** (163, 164)
**15.30 Niepewne sytuacje 2** (7) – program rozrywk.
**15.50 Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywk.
**17.25 Va banque** (1054)
**18.00 Koło fortuny** (2012)
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**
**20.15 Postaw na milion**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (6)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (14)
**6.50 Diabelnie boskie 2** (21)
**7.20 Ukryta prawda** (1193) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (1, 2)
**10.30 Detektywi** (240, 330)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (16)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (15)
**14.30 Kartoteka 5** (10, 11)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (27)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (18) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (13)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (11) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (268) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (871, 872) – serial paradokum., Polska 2023
**8.30 Sekrety rodziny** (300-302) – serial paradokum., Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1212) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1474, 1475) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (394-398) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (101, 102) – serial kryminalny, Polska 2022
**19.00 Gliniarze** (1141) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Ślad** (44) – serial krym.

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (76-78) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (8) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (271, 272) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (116, 117, 184, 49, 50) – serial kom.
**13.05 Ron Usterka** – film FILM anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
**15.15 Wojna o planetę małp** FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, 185 min
**18.20 Gran Turismo** – dramat FILM przygodowy, USA/Japonia 2023, reż. Neill Blomkamp, 160 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.30 Agenci NCIS: Hawaje** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016
**11.15 Detektyw Monk 3** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2004
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
**15.10 Agenci NCIS 15** (13, 14) – serial sensacyjny, USA
**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
**19.10 Castle 8** (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016

20

### WOJENNY

**20.25 Czas honoru. Powstanie** (2) Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu powstania. Janek, Bronek, Michał i Władek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej. 55 min
**21.20 Królowa Bona** (1) – hist.
**22.20 IRA na dobry wieczór**
**23.15 Panorama**
**23.45 Kod bezpieczeństwa**
**0.15 Moda na język polski**
**0.40 Zaraz wracam 2** (90) – serial obycz., Pol. 2025

### ROZRYWKA

**21.10 Kabaret Letnią Porą** (40) Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 60 min
**22.10 Rodzinka.pl** (39) – kom.
**22.50 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2)
**1.00 Koło fortuny** (2012, 2006) – teleturniej
**2.25 Kabaret. Super Show Dwójki** (3) – pr. rozrywk.
**3.30 Do śmiechu!** – rozr.

### ROZRYWKA

**22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (7) Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) zobaczą, kto zaszaleje w „Idź na całość" oraz co nagłośni „Sprawa dla reportera". 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8) – program rozrywkowy
**0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11** (1) – serial fab.-dok.
**1.00 Ciężarówką przez Indie** (8) – serial dokum.
**2.00 Wyburzacze** (1, 2)

### PARADOKUMENTALNY

**21.00 Gliniarze** (1073) Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być związane z jego przeszłością. 65 min
**22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (139, 140)
**23.00 Świat według Kiepskich** (314, 315)
**0.00 Ślad** (97) – krym., Pol. ●
**1.00 Zdrady II** (50) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Ewa gotuje** (509) – mag.
**3.25 Demakijaż** (90) – rozr.

### HORROR

**21.00 Egzorcysta papieża** FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023 Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. 125 min
**23.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie** FILM – film s.f., Chiny/USA/Hiszpania 2019, 165 min
**1.50 Gliniarze** (338) – serial paradokumentalny, Pol.
**2.50 Fala zbrodni** (54, 55)
**4.50 Na ratunek 112** (825, 826) – paradok.

### KRYMINALNY

**21.05 FBI: International 4** (7) Booth przekonuje byłą żonę Eda Haskinsa, Kelsey, do pomocy FBI w wywabieniu go z Rosji. W skomplikowanej akcji biorą udział Mitchell i Fly Team. 60 min
**22.05 FBI: Most Wanted 4** (10) – serial kryminalny
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13, 14) – serial krym.
**0.45 Castle 8** (5, 6) – krym.
**2.40 FBI: International 4** (7)
**3.35 FBI 2** (2) – serial krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**8.30** Pogranicze w ogniu (13) **9.35** Ex Libris **10.05** Papcio Chmiel **11.05** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **11.35** Najwspanialsze góry Afryki (3) **12.45** Zabójcza nauka (3) **13.50** Królowie (26) **14.30** Pogranicze w ogniu (14) **15.40** Sensacje XX wieku (1-4) **17.30** Czas honoru (65) **18.25** Historia Polski: Pokazowe dzieci PRL – gdańskie pięcioraczki **19.40** Królowie (65) – hist. **20.20** Ekstradycja 2 (6) **21.20** Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie **22.25** Kroniki Hitlera (13) **23.35** Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.45** Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna – dok., Pol. 2021 **13.50** Amerykańskie śniadanie: Zabawa w chowanego – kom. obycz., Pol. 1985 **15.00** Dama kameliowa – melodramat, Pol. 1994 **16.55** Zmiennicy (7) – kom., Pol. **18.05** Dźwięk Nowego Jorku (1): Bilal – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? (1) – kom. **20.00** Poniedziałek z Bondem: Licencja na zabijanie – film sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989 **22.20** Jak zostać Marilyn – film dokum., Fr. 2021 **23.30** Pół żartem, pół serio – komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.55** Na ratunek 112 (656, 657) – paradok. **7.55** Doktor Martin (1, 2) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (2, 3) **11.30** Świat według Kiepskich (353-356) **13.30** Bitwa o paletę (24) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44) **16.00** Ninja Warrior Polska (36) **18.00** Świat według Kiepskich (459, 460, 498, 499) – kom. **20.00** Złomiarze (33) **21.00** Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013 **23.40** Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009 **1.55** Świat według Kiepskich (105, 436-438) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (249, 250)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (6, 7) **9.50** MacGyver (21, 22) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (7, 8) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (17-20) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (1) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) **23.05** Magia nagości 5 (1) **0.05** Magia nagości 4 (4) **1.25** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) **2.30** Kabaretowe przeboje 2 (8) **3.35** I love kabaret (8) **4.40** Kabaretowe przeboje 2 (2) **5.50** I love kabaret EXTRA (24)

## METRO

**7.35** Magda gotuje internet (7, 8) **8.35** Szpital (732, 733) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (301, 302) **12.35** Szkoła (693) **13.35** Anatomia piękna 2 (8) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (149) **15.45** The Floor (11, 12) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (5) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (3) **19.00** Kartoteka 10 (17, 18) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10) **1.15** Szpital (725) **2.15** Szkoła (823, 824) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (29, 30) – mag.

## ALE KINO +

**7.45** Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **9.25** The Hero **10.00** Bestia (3, 4) – krym. **12.05** Vera 12 – serial krym. **14.00** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022 **16.05** Nasze córki – dramat obycz., Austria/Bel./Holandia 2025 **18.15** Vera 13 (1) – krym. **20.10** Premiera: Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Belgia 2024 **22.10** Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) **0.15** Dig – thriller, USA 2022 **2.05** Klangor (7) – krym. **2.55** Biały Potok – kom., Pol. 2021 **4.15** Być kimś **4.45** Tylko do świtu **5.15** Sortownia (7)

## TV TRWAM DVB T2

**15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (32) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr – dok., Pol. 2013

## ANTENA HD DVB T2

**10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (66, 67) – cykl reportaży **11.50** Klątwa Wyspy Dębów 5 (1) – reality show **13.35** Ciężarówką przez śniegi 3 (3, 4) **15.30** 77 TV 3 (1, 3) – rozr. **17.30** Detektywi z Bordeaux (1) – krym. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) **20.00** Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Francja 2020 **22.00** Detektywi z Bordeaux 3 (1) **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (1) – rozr.

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

## WP DVB T

**10.55** Porzucone budowle 8 (10) – serial dok., Wlk. Bryt. **12.00** Wariaci za kierownicą 2 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14-16) – dok. **16.50** Pogoda (29) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) **18.50** Policjanci z sąsiedztwa 3 (9) **19.50** Agenci wpływu: tajna broń Kremla **21.55** Pogoda (29) – inf. **22.05** Przebojowe kabarety (5) – pr. rozr. **23.05** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (48) **15.30** 10 najlepszych... (48) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (33, 34) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (33, 34) **23.00** Zdrady (61)

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.10** Lekarze na start (29, 30) **10.45** Agenci NCIS 18 (15, 16) **12.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) – obycz. **13.40** Księżycowy Klejnot (1) – kostium. **14.35** Poirot 10 **16.40** Agenci NCIS 16 (1, 2) **18.30** Sherlock i córka (3) **19.30** Lekarze na start (31, 32) **21.00** Projekt Błękitna Księga (2) – s.f. **21.55** Próba niewinności (2) **22.55** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **0.50** Lekarze na start (31, 32) – obycz. **2.05** Projekt Błękitna Księga (2) – s.f. **2.50** Poirot 10



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (3) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret 4** (5) – program rozrywkowy
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (4) – serial dokumentalny
**7.45 Nad Niemnem** FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, Janusz Zakrzeński, 225 min
**11.30 Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 210 min
**15.00 Czarne Stopy** – film FILM przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, wyk. Wojciech Malajkat, Cezary Pazura, 135 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (4, 5) – serial sensacyjny

OBYCZAJOWY

**20.00 Tam** FILM **i z powrotem** – 2001 Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Postanawia kupić paszport na czarnym rynku. 130 min
**22.10 Wtorek** – komedia, FILM 2001, 120 min
**0.10 Jak pies z kotem** FILM – komediodramat, 2018, 130 min ●
**2.20 Ściema po polsku** FILM – komedia obyczajowa, 2021, 145 min ●

## TVP SERIALE

**5.20 Rodzinka.pl** (74, 75) – serial komediowy, Pol.
**6.25 Na sygnale** (457, 458)
**7.35 Ojciec Mateusz** (7)
**8.30 Komisarz Alex 24** (304)
**9.25 Rodzinka.pl** (76) – kom.
**9.55 Klan** (1425, 1426)
**10.50 Ranczo 6** (74, 75)
**12.40 Komisarz Alex 25** (320)
**13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (13) – cykl fel.
**13.45 Ojciec Mateusz 28** (358, 359) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex 24** (305) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (459, 460) – serial fabularno-dokum.
**17.40 Ranczo 6** (76, 77) – serial obycz., Pol. 2012
**19.35 Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022
**20.30 Ojciec Mateusz** (8) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 6** (78) Dyrektorka szkoły prosi o pomoc Kozioła i Czerepacha. Mężczyźni dostrzegają w jej problemie szansę na poprawę swojego wizerunku. 55 min
**22.25 Ranczo 7** (79) – obycz.
**23.20 Ojciec Mateusz 28** (361) – krym., Pol. 2022
**0.10 Na sygnale** (910-914) – serial fabularno-dokum.
**3.00 Ratownicy** (9) – obycz.
**3.55 Klan** (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008
**5.00 Rodzinka.pl** (313)

## 13 ULICA

**6.20 Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
**8.35 Petra** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10): Bank krwi; Nadchodzi długi czas – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**12.20 Motyw 4** (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
**14.10 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Petra** (3) – serial kryminalny, Włochy 2020
**18.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12): Best Seller; W imię honoru – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**20.05 Motyw 4** (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY

**22.00 Niepokojące** FILM **zaginięcia: Strach na kampusie** – Francja 2024, reż. Sylvie Ayme Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Julie Sanchez (Claudia Tagbo, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min
**0.00 Równoległe śledztwo** (4) – serial kryminalny, Fr.
**2.00 Petra** (3) – serial kryminalny, Włochy 2020
**3.50 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial krym., Fr.

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (743) – paradok.
**6.00 Seriaale 2** (6) – mag.
**6.30 Seriaale Top 5** (7) – kult.
**6.45 Zakochani po uszy** (35, 36) – telen., Pol. 2019
**7.45 Herkules** (7) – krym.
**8.45 Detektywi** (474, 475) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty** (13) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (64) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa 4** (6, 7) – serial obycz., Pol. 2017
**13.55 Prawo Agaty** (12)
**14.55 Detektywi** (476, 477)
**16.00 Filmowe duety** (1)
**16.35 Po pierwsze kino** (10)
**16.45 Atramentowe serce** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
**19.00 Szpital św. Anny** (44) – serial obycz., Pol. 2025

FANTASY

**20.00 Zmierzch** – USA 2008, FILM reż. Catherine Hardwicke W szkole Bella (Kristen Stewart, zdj.) zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson, zdj.). Chłopak okazuje się wampirem. Ich miłości zagraża pierwotny instynkt. 160 min
**22.40 Egzekutor** – film sens., FILM USA 1996, 135 min
**0.55 Tabu** – film psycholog., FILM Polska 1987, 130 min
**3.05 Szkoła** (720) – paradok.
**4.05 Ukryta prawda** (1313) – serial paradokum., Pol.

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (147) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (952) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 3** (37) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (147, 148)
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (190, 191) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1031) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (585, 586)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (40)
**13.20 Komisarz Alex** (4)
**14.15 Ranczo 9** (111, 112)
**16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (19) – mag. kulin.
**16.40 Tańcząca ze światem – Maroko** (3) – magazyn
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (282) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 3** (30) – obycz.

KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (311, 312) Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do odwrócenia ról. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (421) – krym., Pol. 2025
**22.20 Firma** – dramat sens., FILM USA 1993, 165 min
**1.05 Chopin. Pragnienie** FILM **miłości** – melodramat, Polska 2002, 130 min
**3.15 Daleko od szosy** (5) – serial obycz., Pol. 1976

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
**6.50 Złoty interes 2** (9) – program rozrywkowy
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (129, 202) – mag. kulin.
**10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (6)
**10.55 Górski lekarz** (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 4, 1) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (18, 19) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (1, 2) – serial dokumentalny

THRILLER

**20.00 Strażnik czasu** FILM – USA/Japonia 1994 Były policjant Max Walker (Jean-Claude Van Damme, zdj.) podróżuje w czasie, chcąc zapobiec śmierci swojej ukochanej żony. 125 min
**22.05 90 minut do śmierci** FILM – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min
**23.55 Snajper** – film sens., FILM USA/Peru 1993, 130 min
**2.05 Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min

20

## CANAL+ PREMIUM

**12.30** Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013 **13.50** Godzina zero (1) – krym. **14.40** Fukushima: atomowy koszmar – film dokum., Wlk. Bryt. 2026 **16.10** Premierowa jazda – mag. **16.25** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **18.00** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.05** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **20.00** Brygada 2 (5) – sens., Fr. **20.45** Premierowa jazda – magazyn **21.00** Premiera: Kontyngent (4) **21.45** Pies 51 – thriller, Fr. 2025 **23.30** To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025

## CANAL+ FILM

**11.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.55** Asekuracja – film krótkometraż. **14.25** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **16.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieczór wojenny: Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 **22.25** Wieczór wojenny: Jarhead. Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2005 **0.25** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (7) – dok. **6.35** Panna Marple. Noc w bibliotece – film krym., USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym. **20.00** Flintstonowie – komedia, USA 1994 **22.00** Zmowa pierwszych żon – komedia, USA 1996 **0.05** Ninja: Cień łzy – sens., Tajlandia/USA 2013 **2.00** Cube – horror, Kan. 1997 **4.20** Bonanza (31) – obycz.

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 10 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) **14.00** Teoria wielkiego podrywu 12 (1) **14.30** Dwóch i pół 12 (15, 16) **15.30** Dwóch i pół (1, 2) – kom. **16.30** Przyjaciele 10 (15-17) **18.30** Przyjaciele (1, 2) **19.30** Duchy (15, 16) – serial fantasy **20.30** Tata ma plan 2 (21) – kom. **21.00** Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. **22.00** The Office PL 2 (3, 4) **23.05** Comedy Club 8 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 21 (10) **0.30** Miasteczko South Park 22 (1) **1.00** Pracoholicy 5 (10, 11) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1)

## HBO

**9.00** IO – dramat obyczajowy, Polska/Wł. 2022 **10.30** Ona – melodramat, USA 2013 **12.35** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 **14.35** Życie – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Japonia/Szwecja 2022 **16.15** Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 **18.10** Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023 **20.00** Euforia 3 (8) **21.30** Premiera: Władca much (3) **22.35** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025 **0.35** Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 **2.15** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

## FX

**5.00** Master Crimes (1, 2) – krym. **7.10** Kości (9, 10) **9.00** Z archiwum X (20) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** FBI (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **18.20** Z archiwum X (21) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (21) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Tropiciel (16) **22.55** Z archiwum X (21) **23.50** 9-1-1 (12) **0.45** FBI (21) **1.40** Agenci NCIS (8) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

## CANAL+ 360

**14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **15.00** Chwila prawdy (6) – serial dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (16) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (3) – dok., Wlk. Bryt. **21.55** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. **23.00** Zasada przyjemności (5) – serial kryminalny

## BBC FIRST

**8.40** Lewis (4) – krym. **9.35** Ojciec Brown 11 (6) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (2) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (5) **16.00** Lewis (4) **17.00** My Life is Murder 4 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (5) **19.50** Śmierć pod palmami 11 (7) **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (4) **22.15** Luther (1, 2) **0.30** Ludwig (5) **1.40** Śmierć pod palmami 11 (7) **2.50** Morderstwa w Midsomer 13 (5)

## ROMANCE TV

**12.20** Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016 **14.15** Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022 **16.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (105) **19.00** Górski lekarz (109) **20.00** Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dramat biograf., Wł. 2007 **0.05** Górski lekarz (109) – obycz. **1.00** Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Wł. 2007

## FILMBOX PREMIUM HD

**11.00** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **12.50** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 **14.50** Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Fr./Bel. 2011 **16.30** Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011 **18.15** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia **20.00** Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 **21.55** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **0.05** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (197, 198) – serial sensacyjny **10.55** 48h. Zaginieni (264-266) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1171) **14.55** Kobra – oddział specjalny (199, 200) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (4, 5) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – krym. **21.55** Czarna lista (1) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (164-166) **0.55** Więzienie (189, 190) **1.55** Septagon (51-53) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Elementary 3 (11-14) – krym. **9.20** Policyjna grupa pościgowa 21 (6) – dok. **10.20** Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007 **13.00** Czarodziejki (1, 2) **15.00** Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003 **17.35** Mission: Impossible – sens., USA 1996 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) **22.00** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **0.00** Jęk czarnego węża – dramat obyczajowy, USA 2006 **2.30** Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 21 (7) – dok.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**8.00 Dom wygrany na loterii 13** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8**
**11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.
**12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
**13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia**
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7**
**16.00 Historie wielkiej wagi** (3) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

## TVN STYLE

**5.25 Damy i wieśniaczki. Litwa 2** (27, 28-ost.) – program rozrywkowy
**7.10 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.30 Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (6, 7) – serial dokumentalny
**17.40 Kuchenne rewolucje** (7-9) – program rozrywkowy Magda Gessler odwiedza lokal w stolicy Kujaw. Restauracja świeci pustkami. 190 min

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania 11** (6)
**15.00 Złomowisko PL 4** (5)
**16.00 Gorączka złota 16** (4) – serial dokumentalny
**17.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
**18.00 Kamperem przez świat** (5) – serial dokum.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**7.00 Wyprawa na dno** (8)
**8.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1, 5) – serial dokum.
**10.00 NASA: Kosmiczne innowacje** (6) – dok.
**11.00 Megamaszyny** (1)
**12.00 Wielkie konstrukcje: Lodołamacz** – film dokumentalny, Fr. 2021
**13.00 Wojna widziana z powietrza** (2, 1) – dok.
**15.00 Strzegąc granic** (1, 2)
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – serial dok.
**17.00 Zaginione skarby Biblii** (6) – serial dokum.
**18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – dok.
**19.00 Historia Związku Radzieckiego** (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (601) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (35) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Była sobie Ziemia** – Fr.
**7.30 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (601)
**9.00 Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny
**10.00 Gwiazdy lombardu** (61-64) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – dok.
**13.00 Premiera: Poszukiwacze historii** (10, 11)
**14.00 Naziści: ściśle tajna nauka** (7, 8) – serial dok.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (12, 13) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (2, 3) – serial dokumentalny
**20.00 Galileo** (3) – program popularnonaukowy

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Kropka nad i** Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.23 Biznes** – pr. publicyst.
**0.25 Kroniki sportowe**
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

### REALITY SHOW

**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach** Daniel flirtuje z inną dziewczyną. Gdy Amber to widzi, wpada w szał. Mark niepokoi się przeszłością Key i stawia jej ultimatum. 60 min
**20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**21.00 Wiza na miłość 12** (1)
**23.00 Trójkąt zbrodni** – dok.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**2.00 Wiza na miłość 12** (1)

### ROZRYWKA

**20.50 Babski biznes** (6) Marta Klepka (zdj.) poznaje Karolinę, właścicielkę salonu piękności. Problemem są warunki, w jakich kobieta świadczy usługi. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 15** (14, 15) – serial dokum.
**23.45 Hotel Paradise 11** (5)
**0.45 Prince Charming** (1)
**2.00 Apetyt na miłość** (3)
**3.00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1, 2) – mag.
**4.25 Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Nic do ukrycia** (5) Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących Polskę i UE przed przemytem zakazanych towarów. 60 min
**22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4** (3)
**23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji** (14)
**0.15 Gorączka złota 16**
**1.15 Hot rod wg Kindiga**
**2.15 Fani czterech kółek – skróty** (4) – serial dok.
**2.30 Porty: Hiszpania** (5)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Katastrofa w przestworzach** (8) Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu z Katmandu do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemęczenie pilotów i fatalna pomyłka. 60 min
**21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
**22.00 Katastrofa w przestworzach** (9, 4)
**0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Tajemnice zamków** (4) Rycerz więziony w strasznych warunkach cudem odzyskuje wolność. Znamienity pałac skrywa sekrety niepowodzeń króla. 60 min
**22.00 Ostatnie dni nazistów** (5, 6) – serial fabularno-dokumentalny
**0.00 Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (37-40) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**13.30** M jak mięso 3 (2, 3) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (6) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (8, 9) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (26) – dok. **18.00** Luke Nguyen w Indiach (1) **18.30** Jakubiak rozgryza Maltę (2) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (2) **19.25** M jak mięso 3 (6, 7) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-6) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.25** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

## TVP DOKUMENT

**12.40** Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. 2023 **13.40** Król łąk (2) **14.35** Zagadkowe życie ptaków miejskich (1) **15.40** Cudowne dzieci – operacja nadzieja **16.50** W stronę sacrum (1) – serial dok. **17.50** Sanatorium miłości (1) **18.50** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.00** Orlando – światowa stolica rozrywki **21.05** Dzieci wroga – film dok. **22.10** Zaginięcie Madeleine McCann **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.30** Dzieci w niewoli lajków **0.40** Pokazowe dzieci PRL – gdańskie pięcioraczki

## PLANETE+

**11.25** Wodne królestwo Komodo (1) – serial dok., Pol. **12.35** Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (1) – dok., Fr. **14.50** Krajobrazy świata (6) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (1) – dok. **18.05** Na targach świata 2 (8) – dok. **18.40** Zdrajcy/Patrioci (1) – dok. **19.45** Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr. 2022 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **22.00** Normanowie na Sycylii **23.10** Krótka historia miłości (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (5)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (163)

## HGTV

**11.31** Usterka 11 (1, 2) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom (3) – pr. rozr. **13.55** Zbudujemy fajny dom 2 (1) – rozr. **14.55** Mieszkanie na miarę (4) – rozr. **15.55** Mieszkanie na miarę 2 (1) **16.55** Polowanie na ogród 7 (9) **17.30** Polowanie na ogród 8 (1) **18.05** Weekendowa metamorfoza 5 (8) **19.00** Weekendowa metamorfoza 6 (1) **20.00** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) **0.40** Kupujemy dom na plaży 25 (3, 4) – dok.

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **12.50** Przepis dnia 4 (5) **13.00** Na dobre i na złe (561) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – mag. kult. **15.30** Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. **17.30** Rękopisy z Kumran **18.30** Hity wszech czasów (1) **19.30** Miłość i nadzieja (261) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (242) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (242) **22.30** Anglik, który mnie kochał – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014

## BBC EARTH

**12.25** Zielona planeta (1) – dok. **13.30** Dynastie (1) – serial dok. **14.40** W okowach mrozu (2) **15.40** Życie na pustkowiu 12 (2) **16.40** Amerykańskie Południe (5) – dok. **17.45** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. **19.45** Układ Słoneczny (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu (5) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (6) **0.00** Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (1) **1.00** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2)

## HISTORY

**14.00** Tajemnice skute lodem 3 (8) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (29) **16.15** Wykute w ogniu 4 (5) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – serial dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (15) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (1) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (7) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy
**9.00 Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy
**10.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły Płock. W ubiegłym roku oba spotkania szczypiorniści z Płocka wygrali jedną bramką. 150 min
**12.30 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce
**15.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

## EUROSPORT 1

**7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
**9.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 2. etap
**10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**11.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**13.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**16.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**18.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej

## TVP SPORT

**5.50 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (16) – cykl reportaży
**6.20 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – barażowy mecz finałowy
**8.20 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
**10.30 Wioślarstwo:** Zawody PŚ w Sewilli – finały
**12.05 Koszykówka 3x3:** LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – 1. dzień
**14.25 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
**15.20 Kamerą TVP Sport**
**15.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (66) – mag.
**16.25 Betclic 1. liga magazyn** (73)

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia
**8.30 Premier League Stories** (1) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 8 wspaniałych** (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny
**14.40 Premier League Review** – magazyn piłkarski
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska W tym sezonie tytuł mistrzowski wywalczyła FC Barcelona. 130 min
**17.55 Champions Club** – magazyn piłkarski

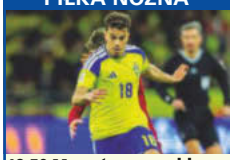
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka Królem strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli. 120 min
**16.00 Magazyn sportowy**
**17.00 Magazyn sportowy**
**17.30 Magazyn sportowy**
**18.00 Magazyn sportowy**
**18.40 Magazyn sportowy**
**19.20 Magazyn sportowy**
**20.00 Magazyn sportowy**

## TVP ABC

**8.30 Wissper** – serial anim.
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (117) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (2) – eduk.
**13.00 Figu Migu na planecie Czochras** (30)
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Łassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.

### PIŁKA NOŻNA



**18.50 Mecz towarzyski:** LIVE Norwegia – Szwecja Norwegowie w eliminacjach MŚ okazali się lepsi od Włochów. Z kolei Szwedzi w barażu pozbawili naszą kadrę marzeń o wyjeździe na mundial. 130 min
**21.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie
**23.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock

### TENIS

**20.00 Turniej French Open w Paryżu** – 4. runda LIVE Casper Ruud (zdj.) ma w stolicy Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pożegnał się z turniejem na etapie drugiej rundy. 210 min
**23.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
**0.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 4. runda
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 3. etap
**2.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym

### KOSZYKÓWKA 3X3

**18.25 MŚ – Warszawa 2026:** LIVE Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar Biało-Czerwone przed rokiem zajęły czwarte miejsce na MŚ. 65 min
**19.30 Gala ORLEN Ekstraligi** LIVE – widowisko, 2026
**20.35 Koszykówka 3x3 kobiet:** LIVE Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy
**21.10 Koszykówka 3x3:** LIVE Australia – Austria, Hiszpania – Serbia
**22.10 Sportowy wieczór**

### MAGAZYN

**19.30 Premier League Review** Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł sięgnął Arsenal. 120 min
**21.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
**22.15 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
**23.35 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
**1.30 Champions Club**
**3.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków

### FORMUŁA 1

**20.40 Wyścig GP** W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton (zdj.) błysnął m.in. na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**
**4.30 Magazyn sportowy**

### MAGAZYN

**15.15 Al-chemik** (21) Al tłumaczy dzieciom, czym jest dwutlenek węgla. Gości też u siebie nauczycielkę, która w przeszłości uczyła go chemii. 20 min
**15.35 Mała Marinette**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.20 Smok Diplodok** – film FILM animowany, Czechy/USA/Pol. 2024, 100 min
**19.00 Tyciaki** – serial anim.

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **13.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **15.00** Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania **17.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie: O. Herczyk – M. Dubois 15.03.2024

## EUROSPORT 2

**8.30** Motocross: MŚ w Teutschenthal **10.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie **11.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **13.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **16.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda **21.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie **0.00** Motocross: MŚ w Teutschenthal **1.30** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy

## TVN TURBO

**10.15** Złomowisko PL 12 (5, 6) **12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (2) **19.15** Usterka 16 (4) **19.45** Ciężarówką przez Chile (9) **20.45** Naprawy nie do naprawy (9) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (2) **23.00** Z drugiej ręki (2) **23.45** Jeździć, obserwować (10) – dok. **0.30** Mobilni mechanicy (10)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra **8.15** 8 wspaniałych (5) **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Wilki **14.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów **17.15** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **19.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Unia Leszno **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 156 **1.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Cracovia **4.30** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 12 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa 4 (5) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna: Czechy – Kosowo **17.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia **19.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **20.35** Piłka nożna – mecz towarzyski: Austria – Tunezja **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kołecki 21.11.2025

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok. **13.15** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) **14.10** Motyw mordercy (9, 10) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (6) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (5) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (5) – dok. **22.00** Fentanyl: Morderca gwiazd (1) – dok., USA 2025

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (3-5) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (291, 292) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok. **11.00** Hardkorowy lombard (40, 39, 41-44) – serial dok., USA **14.00** Polacy za granicą (95, 96) – serial dokum. **16.00** Złomiarze (27, 28) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (34, 56) – serial dok., Pol. **22.00** Kołowrotek (224-231, 136-139) – magazyn wędkarski **4.05** Starożytni kosmici (6, 5) – serial dokum.

## DTX

**8.10** Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Drwal zawodowiec – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20) – dok. **14.10** A8 – autostrada na Zachód (1) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (5, 6) **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 4 (11, 12) – rozr. **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**13.55** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.



Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

### Venom

HIT

**SCIENCE FICTION Reporter śledczy przechodzi niezwykłą metamorfozę. Staje się potworem.**

Dziennikarz Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) chce zdemaskować nieetyczne działania firmy Life Foundation. Misja staje się jego obsesją. Ostatecznie traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne (Michelle Williams, zdj.). Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia, owocem eksperymentów właściciela firmy (Riz Ahmed). Eddie i pochodzący z kosmo pasożyt razem tworzą żądne krwi monstrum. Mężczyzna musi znaleźć wyjście z sytuacji.

**INFO:** Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams **145 min do godz. 23.00**

20.00 TVN 7

### Wejście smoka

**SENSACYJNY** Mistrz sztuki walki, Lee (Bruce Lee, zdj.), uczestniczy w turnieju na wyspie. W rzeczywistości ma zdobyć informacje na temat przestępczej działalności organizatora imprezy, Hana. **135 min**

USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly

20.00 TV PULS

### Plan emerytalny

**KOMEDIA SENSACYJNA** Matt (Nicolas Cage) musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie i jego prawa ręka, Bobo (Ron Perlman, zdj.), w tym starciu nie cofną się przed niczym. **130 min**

Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell

20.00 CANAL+ PREMIUM

### Dotyk

**MELODRAMAT** Kristofer wspomina swoją młodość. Jako student (Pálmi Kormákur, zdj.) zakochał się w Miko (Kôki, zdj.), córce właściciela restauracji, w której pracował. Odnalazł tam swoje miejsce. **120 min**

Islandia/Wielka Brytania 2024, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Egill Ólafsson, Kôki

20.00 STOPKLATKA

### Dobry rok

**KOMEDIODRAMAT** Londyński karierowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy po wuju (Albert Finney) starą posiadłość w Prowansji. Niespodziewanie odnajduje tam miłość oraz radość życia. **150 min**

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney

20.50 TVN

### Plan ucieczki

**THRILLER** Ray (Sylvester Stallone, zdj.), specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika. **150 min**

USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger

21.00 SUPER POLSAT

### Witajcie w dżungli

**PRZYGODOWY** Beck (Dwayne Johnson, zdj.), człowiek do zadań specjalnych, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosa. Chłopak (Seann William Scott, zdj.) nie zamierza jednak wracać bez cennego posążka. **135 min**

USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne „The Rock" Johnson, Seann William Scott

21.35 TVP KULTURA

### Na pełny etat

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Rozwiedziona pokojówka, samotna matka Julie Roy (Laure Calamy, zdj.), ma szansę na lepszą pracę. Próbuje dotrzeć na rozmowę kwalifikacyjną, co utrudnia jej strajk kolejarzy. **100 min**

Francja 2021, reż. Eric Gravel, wyk. Laure Calamy, Anne Suarez, Genevieve Mnich

21.40 TVP 1

### Świat to za mało

**SENSACYJNY** James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) bada śmierć potentata naftowego. Ochrania też jego córkę (Sophie Marceau, zdj.). Wpada na trop terrorysty, który chce przejąć bombę neutronową. **135 min**

USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau

22.30 TVP KOBIETA

### Cwaniaki z Hollywood

**KOMEDIA KRYMINALNA** Zadłużony u gangsterów producent filmowy Max Barber (Rober De Niro, zdj.) robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy, że zgarnie fortunę z polisy ubezpieczeniowej. **115 min**

USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones

22.30 STOPKLATKA

### Zabójca

**SENSACYJNY** Płatny morderca wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack (Jason Statham, zdj.) chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety. **130 min**

USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aok

23.00 POLSAT

### Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

**SENSACYJNY** El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po stracie żony i córki pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA i zleca mu zabicie generała Marqueza. **130 min**

USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek

23.05 TV4

### Terytorium wroga

**DRAMAT WOJENNY** Komandosi mają uwolnić porwaną w Afganistanie francuską dziennikarkę (Diane Kruger, zdj.). Żołnierzy i ich podopieczną czeka mordercza wędrówka przez góry Hindukusz. **140 min**

Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan

## TVP 1 DVB T2

**7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.20 Czterdziestolatek** (2) – serial obycz.
**9.10 Ranczo 4** (45) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (54) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (161) – serial kryminalny, Polska 2015
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Iberia – bezkresna natura** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
**14.00 Złoty chłopak** (303) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1036) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (936) – serial obyczajowy, Turcja 2020
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (881) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.30 Dziecko z pyłu** – film dokumentalny, Polska/Wietnam/Czechy 2025

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
**5.30 M jak miłość** (1768) – serial obycz.
**6.25 Przystań nad Biblią** – pr. religijny
**6.55 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.35 Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach**
**12.30 Koło fortuny** (1847) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (111) – serial obycz.
**14.05 Va banque** (979) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (846) – serial fab.-dokum.
**15.00 La Promesa – pałac tajemnic** (403) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1848) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (112) – serial obycz.
**18.15 Va banque** (980) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (2) – teleturniej
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (2) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej

## POLSAT DVB T2

**4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.35 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (282, 283) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1211, 1212) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.35 Gliniarze** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1460) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1025) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zostaje zastrzelony prywatny detektyw, były policjant wydziału kryminalnego. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł groźny snajper. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1656) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1629, 1630, 1698) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (38) – serial obyczajowy, Polska 2025
**17.55 Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Oskar pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Detektywi ustalają tożsamość ofiary i podejmują wysiłki, aby znaleźć osobę, która wysłała kamerę. 65 min
**19.00 Fakty, sport**
**19.40 Raport Roland Garros** (10) – program sportowy
**19.45 Pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026

### SENSACYJNY

**21.40 Świat to za mało** – USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted
FILM
Dziewiętnasty film z bondowskiej serii i zarazem trzeci z udziałem Pierce'a Brosnana (zdj.). Po raz ostatni na ekranie pojawia się Desmond Llewelyn, który jako Q wystąpił aż w 17 odsłonach przygód agenta 007. 135 min
**23.55 Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, 145 min
FILM
**2.20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia** – komedia romant., USA 2020, 100 min
FILM
**4.00 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**4.20 Pytanie dnia** – program publicyst.
**4.45 Reporterzy** – magazyn reporterów
**4.55 Oko na świat** – magazyn

### FABULARNO-DOK.

**21.50 Na sygnale** (833, 834) – Polska 2026
Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirytowany, głodny i nieszczęśliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się razem młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. 60 min
**22.50 Ludzie i bogowie** (3, 4) – serial hist.
**0.40 Na tropach przeszłości** (2) – serial kryminalny, Francja 2023
**1.45 Nasz dom w górach** (2) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
**2.40 30 lat wymówek** – film dokumentalny, Polska 2022
**4.00 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2011

### SCIENCE FICTION

**20.35 Venom** – Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
FILM
HIT
Odtwórca tytułowej roli Tom Hardy (zdj.) miał duży wkład w budowanie swojej postaci. Zaproponował wiele dialogów i charakterystyczny głos Venoma. Reżyser wyznał w wywiadzie, że dużo humorystycznych momentów w filmie to wynik improwizacji aktora. 145 min
**23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, 130 min
FILM
**1.10 Czerwona jaskółka** – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, 175 min
FILM
**4.05 Ewa gotuje** (554) – magazyn kulinarny

### THRILLER

**20.50 Plan ucieczki** – USA 2013, reż. Mikael Hafström
FILM
Oprócz weteranów kina akcji, Sylvestra Stallone'a i Arnolda Schwarzenegera (obaj na zdj.), w filmie wystąpił także raper Curtis „50 Cent" Jackson. Za kamerą stanął zaś Mikael Hafström, twórca horroru „1408". 150 min
**23.20 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
**0.30 Superwizjer** – magazyn reporterów
**1.10 Kryminalni: Misja śląska** – film kryminalny, Polska 2006, 140 min
FILM
**3.30 Szpital św. Anny** (104) – obycz., Pol.
**4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.45 Nauka jazdy 5** (23) – pr. rozrywk.
**5.15 Recepta na stary dom 3** (1) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (456, 457) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1118, 477) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1543, 1544) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1310-1312) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1371) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (539) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1372) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Uroczysko** (159, 160) – serial kryminalny
**21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (106) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (989) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.05 Terytorium wroga** – dramat wojenny, Francja 2011, 140 min
FILM
**1.25 Love Island. Wyspa miłości** (3) – reality show
**2.35 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.45 SuperLudzie** (13-17) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (1, 2) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (87) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**14.00 Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokum., Pol.
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokum., Pol.
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, 130 min
FILM
**22.10 Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, 140 min
FILM
**0.30 97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, 110 min
FILM
**2.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**6.55 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (385, 386) – krym.
**23.00 800** – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 180 min
FILM
**2.00 Dzielnica strachu 10** (446) – krym., Pol.

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (27) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (692-694) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1309, 1388, 1389) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1014-1016) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (95) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (741) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28, 29) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
**18.00 Sekrety życia** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**19.00 Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, Shih Kien, Geoffrey Weeks, 135 min
FILM
**22.15 Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min
FILM
**0.35 Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 110 min
FILM
**2.25 Żyjąc z potworem 8** (1) – serial dok., USA
**4.15 Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Komisarz Alex 22** (279)
**13.05 Ranczo 2** (21) – obycz.
**14.00 Kod bezpieczeństwa**
**14.30 Moda na język polski**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic** (1) – serial dokumentalny
**16.00 Zaraz wracam 2** (91)
**16.30 Barwy szczęścia** (3318) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1031) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Oko na Wschód** – publ.
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1110) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1054)
**9.25 Koło fortuny** (2012)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (1) – serial komediowy, Pol.
**14.10 Rodzinka.pl** (165, 166)
**15.10 Program rozrywkowy**
**15.30 Sanatorium miłości 8** (10) – reality show, Polska
**16.30 Do śmiechu!** (49) – rozr.
**17.25 Va banque** (1055)
**18.00 Koło fortuny** (2013)
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**
**20.10 Postaw na milion**
**21.10 Kabaret Letnią Porą** (39) – program rozrywk.

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (7)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (15)
**6.50 Diabelnie boskie 2** (22)
**7.20 Ukryta prawda** (1194) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (3, 4)
**10.30 Detektywi** (241, 242)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (17)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (16)
**14.30 Kartoteka 5** (12, 13)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (28)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (19) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (14)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (12) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (269) – reality show, Polska 2022
**7.30 Na ratunek 112** (873, 874) – serial paradokumentalny, Pol.
**8.30 Sekrety rodziny** (303-305) – serial paradokum., Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1213) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1476, 1477) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (399-403) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (103, 104) – serial kryminalny, Polska 2022
**19.00 Gliniarze** (1142) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (79-81) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (9) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (273, 274) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (118, 119, 186, 187, 134, 135) – serial komediowy, Pol.
**13.55 Piąty element** – film FILM s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
**16.35 Pojutrze** – dramat FILM katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 160 min
**19.15 Oszustki** – komedia, FILM USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp, 105 min

## AXN

**6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.30 Agenci NCIS: Hawaje** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
**11.15 Detektyw Monk 3** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2004
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
**15.10 Agenci NCIS 15** (15, 16) – serial sensacyjny, USA
**17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas** (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.10 Castle 8** (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016

20

### FANTASY

**20.25 Wiedźmin** (1) – Polska
W domu małego Geralta zjawia się wiedźmin. Zabiera go do Kaer Morhen. Chłopiec ma przejść trudny i bolesny proces, który zmieni go w pogromcę potworów. 60 min
**21.25 Ojciec Mateusz 2** (20)
**22.15 Boży wariat** – film dokumentalny, Pol. 2019
**23.15 Panorama**
**23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju – „Galaktikos"** – rozr.
**0.40 Zaraz wracam 2** (91)

### KOMEDIOWY

**22.10 Rodzinka.pl** (40) – Pol.
Do Boskich przychodzi policjant. Mówi o niepokojących telefonach na komisariat. Sprawdza, czy w rodzinie dochodzi do przemocy. 40 min
**22.50 Tak to leciało!** (84) – teleturniej muz., Polska
**23.45 Kabaretomaniacy** (39) – program rozrywkowy
**0.45 Koło fortuny** (2013, 2007) – teleturniej
**2.10 Kabaret. Super Show Dwójki** (4) – pr. rozrywk.
**3.10 Do śmiechu!** (79) – rozr.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Nic do zgłoszenia 6** (3)
Funkcjonariusze z Zielonej Góry zabezpieczyli 1,5 tony suszu tytoniowego. W Terespolu odkryto papierosy pod skrzynią biegów. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (12)
**0.00 Fachowcy 2** (5)
**0.45 Żony Podlasia 3** (1)
**1.45 Niebezpieczne dzielnice** (12) – dok.
**2.25 Nauka jazdy 5** (2) – rozr.
**3.00 Szpital** (919) – paradok.
**4.00 Szkoła** (801) – paradok.

### KRYMINALNY

**20.00 Ślad** (45) – Polska
Kolejne kochanki Michała Adamowicza przepadają bez wieści. Detektywi odnajdują zwłoki dwóch kobiet – Ireny i Olgi, które znały się z pracy. 60 min
**21.00 Gliniarze** (1074)
**22.05 Łowca pedofilów** (183, 184) – serial dok.
**23.00 Świat według Kiepskich** (316, 317)
**0.00 Ślad** (98) – krym., Pol. ●
**1.00 Zdrady II** (51) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**

### KOMEDIA

**21.00 Raj dla par** – USA 2009, FILM reż. Peter Billingsley
Cynthia (Kristen Bell, zdj.) i Jason (Jason Bateman, zdj.) decydują się na nietypową terapię małżeńską na pacyficznej wyspie. 145 min
**23.25 Serena** – dramat FILM obyczajowy, USA/Fr./Czechy 2014, 135 min
**1.40 Fala zbrodni** (55-57) – serial sensacyjny, Pol.
**4.40 Na ratunek 112** (826, 827) – serial paradokum., Polska 2023

### KRYMINALNY

**21.05 Rekrut 8** (6) – USA 2026
W walentynki Nolan i Bailey badają sprawę serii pożarów. Trwa proces Liama Glassera. Okazuje się, że działania Harper mogą zniweczyć wysiłki Wesleya. 60 min
**22.05 Nocny lot** (4) – sens.
**23.05 Kryminalne zagadki Las Vegas** (15, 16)
**0.50 Castle 8** (7, 8) – krym.
**2.45 Rekrut 8** (6) – krym.
**3.40 FBI 2** (3) – serial krym.
**4.35 Walker: Strażnik Teksasu** (4) – krym., USA

## TVP HISTORIA DVB T2

**10.35** Trzy losy, jedna Polska – bracia Pomaranscy
**11.35** Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok. **12.35** Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie **13.40** Film dokumentalny **14.00** Królowie (27) – hist., Pol. **14.30** Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol.
**15.40** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.30** Czas honoru (66) **18.30** Historia Polski: Pamięć śladów **19.40** Królowie (66) – hist.
**20.15** Ekstradycja 2 (7) **21.20** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) **22.25** Nieznana wojna na Północy 2 (5) **23.30** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.15** Papcio Chmiel **13.20** Angielskie śniadanie: Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obycz., Pol. 1993 **14.55** Miasto z morza – hist.
**17.05** Zmiennicy (8) – kom., Pol. 1986 **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (1) – serial dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? (2) – serial komediowy
**20.00** Teatr Telewizji: Norymberga **21.35** Kino bez granic: Na pełny etat – dram. obycz., Francja 2021 **23.15** Nocny dokument: Jak zostać Marilyn **0.20** Kino nocne: Licencja na zabijanie – film sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989

## SUPER POLSAT DVB T2

**7.55** Doktor Martin (3, 4) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (4, 5) – serial dok.
**11.30** Świat według Kiepskich (357-360) **13.30** Bitwa o palety (1) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45)
**16.00** Ninja Warrior Polska (37) **18.00** Świat według Kiepskich (461, 462, 500, 501) – kom.
**20.00** Złomiarze (34) **21.00** Witajcie w dżungli – przyg., USA 2003 **23.15** Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2008 **1.20** Świat według Kiepskich (89, 137, 439-441) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (251, 252)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (7, 8) – sens. **9.50** MacGyver (22, 1)
**11.55** Pułapki umysłu (8, 9) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (19-22) – reality show
**15.30** Sensacje XX wieku **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
**20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens. **22.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (2) **0.05** Magia nagości 5 (1) **1.10** Magia nagości. Dania (4) **2.00** Kabaretowe przeboje (7) **3.05** Kabaretowe przeboje 3 (7) **4.10** I love kabaret (7) **5.25** I love kabaret EXTRA (22)

## METRO

**7.40** Tajemnice miłości (3) – paradok. **8.35** Szpital (734, 735) – paradok. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (303, 304)
**12.35** Szkoła (694) **13.35** Przepis na życie 5 (5) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (150)
**15.45** The Floor (13, 14) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (6) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (4)
**19.00** Kartoteka 10 (19, 20) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13) **1.15** Szpital (727) **2.15** Szkoła (825, 826) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (30, 31) – mag.

## ALE KINO +

**7.40** Grzyby – thriller, Pol. 2023 **9.15** Wolna krowa **10.00** Bestia (5, 6-ost.) – serial krym.
**12.05** Vera 13 (1) **14.05** Arktyka – dram. przyg., Islandia 2018
**16.05** Poprzednie życie – dram. obycz., USA/Korea Południowa 2023 **18.15** Vera 13 (2)
**20.10** Premiera: Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017 **21.55** Jej twarz – dram. obycz., USA 2016 **0.30** Premiera: Narysuj mnie – dram. obycz., Pol. 2024 **2.10** Klangor (8-ost.) – krym. **3.05** Julia wraca do domu – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002 **5.05** Meduzy **5.15** Sortownia (8-ost.)

## TV TRWAM DVB T2

**16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
**20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Brat Anatol apostoł Maryi

## ANTENA HD DVB T2

**10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (68, 69) – cykl reportaży
**11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (2) – reality show **13.35** Ciężarówką przez śniegi 3 (4, 5)
**15.35** 77 TV 3 (4, 6) – rozr. **17.35** Detektywi z Bordeaux (2) – krym. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1)
**20.00** Morderstwa we Francji – Na przylądku – krym., Fr. 2020 **22.00** Detektywi z Bordeaux 3 (2) – krym. **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – krym. **0.15** Polska. Największe tajemnice (1) – rozr.

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
**19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Licencja na skok w bok – melodramat, Niemcy 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niem. 2018

## WP DVB T

**10.55** Porzucone budowle 8 (11)
**12.00** Wariaci za kierownicą 2 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17-19) – dok.
**16.50** Pogoda (30) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (10)
**20.00** Policjanci w akcji (3) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok. **21.55** Pogoda (30) – pr. inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (4) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
**21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – pr. muz.
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (35, 36) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (35, 36) **23.00** Zdrady (62)

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.50** Poirot 10 – krym. **8.55** Lekarze na start (31, 32) – obycz. **10.30** Agenci NCIS 16 (1, 2)
**12.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2) **13.20** Tessa D'Urberville (3) **14.30** Poirot 10
**16.30** Agenci NCIS 16 (3, 4) **18.20** Sprawy pana Booka (5)
**19.30** Lekarze na start (33, 34) – obycz. **21.00** Joan (2) – krym. **22.00** Premiera: Królowa węży (4) **23.05** Kochanek Lady Chatterley – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2015 **1.05** Lekarze na start (33, 34) **2.20** Joan (2) **3.05** Poirot 10 **4.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (4) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret 4** (6)
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (5) – serial dokumentalny
**7.45 Wagary** – krótkometraż.
**8.25 Jeśli serce masz** FILM **bijące** – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 120 min
**10.25 Podróż za jeden** FILM **uśmiech** – film przyg., 1972, 105 min
**12.10 Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
**14.20 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**14.55 1920 Bitwa** FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 140 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (5, 6) – serial sensacyjny

DRAMAT

**20.00 Słodko-gorzki** – 1996 FILM Nastolatek popełnia samobójstwo. Jego kolega Mateusz (Rafał Mohr, zdj.) próbuje na własną rękę poznać przyczyny tej tragedii. 120 min
**22.00 Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
**23.55 Przepraszam, czy tu** FILM **biją?** – film sensacyjny, 1976, 115 min
**1.50 Game Over** – dramat FILM obycz., 2024, reż. Paweł Powolny, 115 min ●

## TVP SERIALE

**5.50 Rodzinka.pl** (76) – kom.
**6.25 Na sygnale** (458, 459) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz** (8) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 24** (305) – serial kryminalny, Pol.
**9.25 Rodzinka.pl** (77) – kom.
**9.55 Klan** (1426) – telen., Pol.
**10.30 Ranczo 6** (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012
**12.10 Pan Mama** (54, 55) – serial komediowy, Pol.
**13.10 Zaraz wracam 2** (134) – serial obycz., Pol. 2025
**13.45 Ojciec Mateusz 28** (359, 360) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex 24** (306) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (460, 461) – serial fabularno-dokum.
**17.40 Ranczo 6** (77, 78) – serial obycz., Pol. 2012

KRYMINALNY

**19.35 Ojciec Mateusz 28** (361) – Polska 2022 Znika Eryk, który wkrótce ma wziąć ślub. Ksiądz rozpoczyna śledztwo. W zdobyciu informacji pomaga mu umiejętność gry w pokera. 55 min
**20.30 Ojciec Mateusz** (9)
**21.30 Ranczo 7** (79, 80)
**23.25 Ojciec Mateusz 28** (362) – krym., Pol. 2022
**0.15 Na dobre i na złe** (995)
**1.20 Matylda** (12, 13)
**3.10 Zatoka szpiegów 2** (17) – szpiegowski, Pol.

## 13 ULICA

**6.35 Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny
**8.50 Petra** (3) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**12.25 Motyw 4** (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016
**14.15 Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.30 Petra** (4) – serial kryminalny, Włochy 2020
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020

KRYMINALNY

**22.00 Chicago P.D.** (19) – USA 2025 Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej kasety VHS. Zespół zostaje zmuszony do podjęcia zdecydowanych działań. 55 min
**22.55 Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
**0.50 Petra** (4) – serial kryminalny, Włochy 2020
**2.40 Zbrodnie idealne** (11-13) – serial kryminalny, Francja 2017

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (744) – paradok.
**6.00 Kino w drodze** (4)
**6.30 Seriaale Top 5** (26)
**6.45 Zakochani po uszy** (37, 38) – telen., Pol. 2019
**7.45 Herkules** (8) – krym.
**8.45 Detektywi** (476, 477) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty** (14) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (65)
**11.55 Druga szansa 4** (8, 9)
**13.55 Prawo Agaty** (13)
**14.55 Detektywi** (477, 478)
**16.00 Top 100: filmy wszech czasów** (1) – pr. rozrywk.
**16.35 Po pierwsze kino 3** (14) – program rozrywk.
**16.45 Prosto w serce** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 135 min
**19.00 Szpital św. Anny** (45) – serial obycz., Pol. 2025

FANTASY

**20.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – Australia/USA 2009 Zrozpaczona po odejściu ukochanego Bella (Kristen Stewart, zdj.) szuka pocieszenia u przyjaciela (Taylor Lautner, zdj.). 170 min
**22.50 Meg** – film s.f., USA/ FILM Chiny 2018, 130 min
**1.00 Showtime** – komedia FILM sensacyjna, USA/ Australia 2002, 125 min
**3.05 Szkoła** (721) – paradok.
**4.05 Ukryta prawda** (1314)

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (148) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (953) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 3** (38) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (149, 150) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (192, 193) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1032) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (587, 588)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (41)
**13.20 Komisarz Alex** (5)
**14.15 Ranczo 9** (113, 114)
**16.10 Górna półka smaku** (12) – magazyn kulinarny
**16.40 Przystanek slow food 3** (4) – mag. kulin.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (283) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 3** (31) Jola, pomoc sklepowa, robi duże wrażenie na Pietrku. Bywalcy ławeczki muszą sami zabrać się do remontu klubu. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (245, 246)
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (422) – krym., Pol. 2025
**22.20 Morderstwa w Figeac** FILM – krym., Fr. 2022, 110 min
**0.10 Syn** (1) – serial obycz.
**1.10 Klangor** (8) – krym., Pol.
**2.15 Minuta ciszy** (1)
**3.25 Ranczo 7** (90) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
**6.50 Złoty interes 2** (10) – program rozrywkowy
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (219, 190) – mag. kulin.
**10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (7)
**11.00 Górski lekarz** (12, 13) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (1, 5, 2) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (2, 3) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (19, 20) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (2, 3) – serial dokumentalny

KOMEDIODRAMAT

**20.00 Dobry rok** – USA/ FILM Wielka Brytania 2006 Ambitny finansista z Londynu (Russell Crowe, zdj.) odkrywa uroki francuskiej prowincji. Jego życie ulega diametralnej zmianie. 150 min
**22.30 Zabójca** – film FILM sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, 130 min
**0.40 Kronika opętania** FILM – horror, USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, 125 min

20

## CANAL+ PREMIUM

**9.15** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **11.10** Łapu capu – rozr. **11.15** Hollywoodgate **12.50** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **14.05** Godzina zero (2) – serial kryminalny **14.50** Rave – film dokum., Pol. 2024 **16.10** Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **18.25** Łapu capu – pr. rozr. **18.30** Peacock – thriller, USA 2010 **20.00** Premiera: Dotyk – melodram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024 **22.00** Premiera: Girl Climber. Wspinaczka **23.25** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024 **0.55** Tak się poznaliśmy – kom. romant., USA 2023

## CANAL+ FILM

**11.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.05** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **14.00** Call me lala **14.20** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/ Wielka Brytania/Chiny 2018 **16.10** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 **21.45** Dziki – dramat przyg., Polska 2025 **0.00** Anioły wojny – film sens., USA/Bułgaria 2024

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (8) – dok. **6.35** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **20.00** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.35** Następne 48 godzin – kom. sens., USA 1990 **0.20** Zderzenie – sens., Wlk. Bryt./Niem./Chiny 2016 **2.35** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **4.35** Bonanza (31)

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 10 (15-17) – kom. **10.55** Przyjaciele (1, 2) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół (3-6) – serial kom. **16.30** Przyjaciele (3-8) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 2 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 22 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 5 (12, 13) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3) **2.30** Śmieszniej nie będzie 4 (4) **3.00** Miasteczko South Park 21 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 22 (1) **4.30** Comedy Club 8 (10-12)

## HBO

**8.00** Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Fr. 2023 **9.50** La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025 **12.00** Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018 **14.15** Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015 **16.10** Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **18.25** Tripped Up – komedia, USA 2023 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (4) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (6) – obycz. **22.10** Ród smoka 2 (6) – fantasy **23.15** Przymierze – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023

## FX

**5.00** Master Crimes (2, 3) **7.10** Kości (11, 12) **9.00** Z archiwum X (21) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (8, 9) **15.35** FBI 4 (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **18.20** Z archiwum X (22) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 4 (22) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) **22.00** Premiere: 9-1-1 (13) **22.55** Z archiwum X (22) **23.50** Matlock (8) **0.45** FBI 4 (22) **1.40** Agenci NCIS (9) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)

## CANAL+ 360

**13.00** Grip – w świecie supersamochodów (2) – dok. **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) **15.00** Chwila prawdy (7) – dok., Wlk. Bryt. **16.00** Przemierzając Mauretanię **17.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (16) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **19.50** Premiera: Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (17) **20.50** Co poszło nie tak (4) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **23.00** Zasada przyjemności (6)

## BBC FIRST

**8.40** Lewis (5) – krym. **9.45** Ojciec Brown 11 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (7) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (6) **15.55** Lewis (5) **17.00** My Life is Murder 4 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (6) **19.50** Śmierć pod palmami 11 (8) **21.00** Ludwig (6) **22.15** Luther (3, 4) – krym. **0.30** My Life is Murder 3 (9) **1.30** Śmierć pod palmami 11 (8) **2.35** Morderstwa w Midsomer 13 (6)

## ROMANCE TV

**12.20** Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006 **14.15** Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024 **16.05** Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niem. 2007 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (106) – serial obycz. **19.00** Górski lekarz (110) – serial obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niemcy/ Wlk. Bryt. 2000 **21.55** Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niem./Austria 2006 **23.50** Górski lekarz (110)

## FILMBOX PREMIUM HD

**9.35** Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 **11.20** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **13.10** Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009 **14.50** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **16.35** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **18.20** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch **22.10** Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (199, 200) – sens., Niem. 2009 **10.55** 48h. Zaginieni (267-269) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1172) **14.55** Kobra – oddział specjalny (201, 202) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (6, 7) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) – krym. **22.00** Czarna lista (2) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (677, 678) **1.00** Kości (75, 76) **3.00** Septagon (54, 55) **5.05** Nona i jej córki (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.20** Policyjna grupa pościgowa 21 (8) – dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.50** Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – film familijny, USA/Niemcy 2004 **13.00** Czarodziejki (3, 4) **15.00** Moja super eksdziewczyna – komedia romant., USA 2006 **17.10** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 **20.00** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 **22.30** Jak stracić chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/ Niem. 2003 **0.50** Planeta Singli. Osiem historii (1) – kom., Pol.

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.

## TLC

**7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**8.00 Dom wygrany na loterii 13** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8**
**11.00 Wiza na miłość 12** (1)
**13.00 Niepokonani** (1, 2) – serial dokumentalny
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7**
**16.00 Historie wielkiej wagi** (4) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach** – reality show, USA 2021

## TVN STYLE

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3) – reality show, Polska 2018
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
**6.45 Poukładani** (3, 2) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.30 Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (8, 9) – serial dok. Justyna przybliża atrakcje francuskiego miasta twierdzy, które słynie z zabytków. 125 min

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Wyzwanie: przetrwanie** (2) – dok.
**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Mike Brewer. Samochody świata**
**12.30 Nagi instynkt przetrwania 11** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 4** (6)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Nic do zgłoszenia** (8)
**18.00 Kamperem przez świat** (6) – serial dokum.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** (2)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – serial dok.
**10.00 Superkonstrukcje** (3)
**11.00 Megamaszyny** (2)
**12.00 Era supertransportu** (1) – serial dokumentalny
**13.00 Wojna widziana z powietrza** (6, 3) – dok.
**15.00 Strzegąc granic** (3, 4) – serial dokumentalny
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – serial dok.
**17.00 Zaginione skarby Biblii** (4) – serial dokum.
**18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – dok.
**19.00 Historia Związku Radzieckiego** (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (602)
**6.05 48h. Zaginieni** (36) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (602)
**9.00 Starożytni kosmici** (6) – serial dokumentalny
**10.00 Gwiazdy lombardu** (65-68) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – dok.
**13.00 Premiera: Poszukiwacze historii** (12, 1)
**14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (1, 2) – dok.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (1, 2) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (4, 5) – serial dokumentalny
**20.00 Galileo** (4) – program popularnonaukowy
**21.00 Tajemnice zamków** (5) – serial dokumentalny

20

### MAGAZYN

**20.30 Czarno na białym** Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.23 Biznes** – pr. publicyst.
**0.25 Kroniki sportowe**
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial Trent i Amber usiłują zmniejszyć wydatki Liz i Brice'a na ich ślub. Pan młody jest na przymiarce garnituru. 60 min
**21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8** (7) – pr. rozrywk.
**22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7** – dok.
**23.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – dok.

### ROZRYWKA

**17.40 Kuchenne rewolucje** (10-12) W lokalu Czarny Domek Magdzie Gessler (zdj.) podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki. 190 min
**20.50 Ostre cięcie 11** (6)
**21.50 Jestem z Polski 16** (1)
**22.50 Jestem z Polski 15** (16)
**23.45 Hotel Paradise 11** (6)
**0.45 Prince Charming** (2, 3)
**2.10 Apetyt na miłość** (4)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3, 4) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Teorie spiskowe pod lupą** Andrew krok po kroku analizuje tajemniczą śmierć Jeffreya Epsteina, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna. 60 min
**22.00 Premiera: Sara Price chasing Dakar Rally** (1) – film dokumentalny
**23.00 Premiera: Bimbrownicy 14** – serial dokum.
**0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (1) – serial dokumentalny

### DOKUMENTALNY

**21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (1, 2) W gospodarstwie Margot pojawiają się kolejne psy. Matty przeprowadza się do starego domu. Billy wymienia dach przed nadejściem zimy. 120 min
**23.00 Wyjaśnić katastrofę** (5) – serial dokumentalny
**0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (8) – dok.
**1.00 Życie na Alasce** (7, 8)
**3.00 Największe katastrofy budowlane** (3, 4)

### DOKUMENTALNY

**22.00 Życie intymne Hitlera** (1, 2) Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzką moc. W rzeczywistości zmagał się m.in. z chorobą Parkinsona oraz uzależnieniem od narkotyków. 120 min
**0.00 Starożytni kosmici** (8) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (41-44) – serial dokumentalny
**5.00 Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**13.35** M jak mięso 3 (3, 4) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (7) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (9, 10) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (1, 2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Maltę (3) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (3) **19.25** M jak mięso 3 (7, 8) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (2) – pr. rozr. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (5-8) **0.45** Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 – mag. kulin.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi **21.00** Rolniczki – serial dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol. 2016

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **12.00** Inżynieria ekstremalna – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Zoom na architekturę (2) – dok.

## TVP DOKUMENT

**11.50** Saga prastarej puszczy **12.50** Orlando – światowa stolica rozrywki **13.50** Król łąk (3) – cykl dok. **14.40** Zagadkowe życie ptaków miejskich (2) **15.50** Wieczna młodość w strzykawce – film dokum. **16.55** W stronę sacrum (2) – dok. **18.00** Sanatorium miłości (2) **19.00** Czesław Niemen – dok. **20.10** Tajemnice królewskiej posiadłości – dok. **21.05** Zabójcy planety (5) – serial dok. **22.10** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny **0.20** Sanatorium miłości (1)

## PLANETE+

**11.20** Wodne królestwo Komodo (2) – serial dok., Pol. **12.35** Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (2) – dok., Fr. **14.50** Krajobrazy świata (7) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (2) – dok. **18.05** Na targach świata 2 (9) – dok. **18.45** Zdrajcy/Patrioci (2) – dok. **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) **20.50** Cel: Schłodzić planetę – dok., Holandia 2024 **22.00** Materiały przyszłości (1) **23.10** Krótka historia miłości (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (6)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.10** Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (164) – obycz.

## HGTV

**10.00** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) **11.05** Zarobić na remoncie 6 (9) **11.36** Usterka 11 (3, 4) – fab.-dok. **13.05** Zbudujemy fajny dom (4) – pr. rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (2) **15.00** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 8 (2, 3) **18.10** Będzie pięknie (3) **19.05** Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje (6) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) **0.45** Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (5) **12.45** Przepis dnia 4 (6) **13.00** Na dobre i na złe (562) **13.55** Dziuple i ich mieszkańcy – dok. **15.00** Rosół polski (25) **15.30** Ojciec Mateusz 29 (381) **16.30** Ojciec Mateusz 30 (382) **17.30** Król sawanny **18.35** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (262) **20.30** Wichrowe wzgórze (243) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (243) **22.30** Cwaniaki z Hollywood – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2020 **0.25** Tańcząca ze światem – Tunezja (9)

## BBC EARTH

**11.25** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.30** Zielona planeta (2) – dok. **13.35** Dynastie (2) – serial dok. **14.40** W okowach mrozu (5) **15.40** Życie na pustkowiu: powroty (1) **16.40** Ekspedycja: orka – dok., Wlk. Bryt. 2024 **17.45** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (3) **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (2) **21.55** W okowach mrozu (6) **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) **0.00** Bakteriofagi: szansa na życie

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 17 (17) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (9) – serial dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (30) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (21) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (8) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (16) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) **23.00** Złoto Hitlera (2) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy
**9.00 Magazyn sportowy**
**10.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie
**12.30 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
**15.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy
**17.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia (LIVE)
Drużyny te zmierzyły się ze sobą podczas mundialu w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis. 165 min

## EUROSPORT 1

**8.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 3. etap
**9.15 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały
**10.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
**10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał (LIVE)
**13.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał (LIVE)
**15.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał (LIVE)
**18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**19.00 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 4. etap

## TVP SPORT

**5.40 Sportowy wieczór**
**6.10 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (5, 6) – cykl reportaży
**7.20 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – Polska – Madagaskar, mecz: Polska – Czechy
**8.20 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour – Drezno 2026
**10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
**11.20 Betclic 1. liga magazyn**
**12.25 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – barażowy półfinał (LIVE)
**15.55 Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – barażowy półfinał (LIVE)
**18.25 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 (LIVE)

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Radomiak Radom
**8.30 Premier League Stories** (2) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
**15.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**17.45 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
Rewanż za styczniową walkę. Wówczas przez nokaut wygrała Stephanie Han. 135 min
**20.00 Premier League Review** – mag. piłkarski

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Werona. 120 min

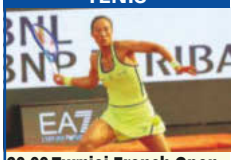
## TVP ABC

**10.25 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.20 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (58) – eduk.
**13.00 Zagadki zwierzogromadki** (10) – mag.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (22)
**15.35 Mała Marinette**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.

### PIŁKA NOŻNA

**20.35 Mecz towarzyski:** Walia – Ghana (LIVE)
Reprezentacja Ghany przygotowuje się do swojego piątego występu na MŚ. Czarne Gwiazdy marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarły do ćwierćfinału. 145 min
**23.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rabacie
**1.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy

### TENIS



**20.00 Turniej French Open w Paryżu** – ćwierćfinał (LIVE)
W połowie maja Zheng Qinwen (zdj.) zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA.210 min
**23.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 4. etap
**3.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**4.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu

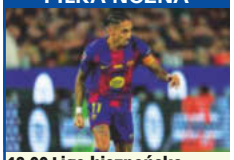
### KOSZYKÓWKA 3X3

**19.20 MŚ – Warszawa 2026** – mecz: USA – Łotwa, mecz: Mongolia – Polska (LIVE)
Biało-Czerwoni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale. 60 min
**20.20 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 (LIVE)
**21.10 Koszykówka 3x3:** Czechy – USA, Polska – Łotwa (LIVE)
**22.10 Sportowy wieczór**
**22.45 Piłka nożna:** Chorwacja – Belgia

### MAGAZYN

**21.15 The Big Pete** (1)
Gościem Petra Čecha jest John Terry (zdj.), wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea. 45 min
**22.00 Premier League Review** – mag. piłkarski
**1.20 Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Lech Poznań
**4.20 Premier League Stories** (42) – mag.

### PIŁKA NOŻNA



**18.00 Liga hiszpańska**
Barcelona przypieczętowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ogrywając Real Madryt w majowym El Clásico. 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Kanady
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**17.30 Piotruś Królik 2**
Orzeszko czuje się zbyt słabo, by się poruszać. Króliki muszą zabrać doktora Długoucha na wyspę. 30 min
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** – anim.
**19.50 Czytanie przed spaniem** – pr. dla dzieci
**20.05 Zig i Sharko** – anim.
**20.30 Space Nova** (37)

## POLSAT SPORT 2

**8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **11.00** Piłka nożna z archiwum
**13.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
**15.30** Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk – Ostrovia
**20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański – Tanio Pagliariccio 16.02.2024

## EUROSPORT 2

**10.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia **11.15** Motocross: MŚ w Teutschenthal **12.15** Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle **14.15** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap
**17.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle – zjazd kobiet **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie **20.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle – zjazd kobiet **21.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn **22.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

## TVN TURBO

**10.15** Złomowisko PL 12 (7, 8)
**12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 1)
**16.30** Jeździć, obserwować (12, 1) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (2) **19.00** Duda kontra Szafrański (9)
**19.45** Moto Fachury (2) **20.30** Moto kombat (2) **21.15** Jeździć, obserwować (10) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (9) **23.00** Zawodowi handlarze (2) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) **0.25** Usterka 16 (3) **0.55** Wojny samochodowe (10)

## CANAL+ SPORT 5

**8.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów
**12.00** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **12.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
**15.30** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **17.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław
**21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – GKM Grudziądz **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Radomiak

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
**12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
**16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
**21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (1) **15.36** Świnka Peppa 3 **15.41** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6
**16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.40** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
**20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum
**13.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **14.00** Piłka nożna z archiwum
**16.30** Piłka nożna z archiwum **18.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Gruzja – Rumunia
**21.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże – Ostrovia **23.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan 28.09.2024

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2, 8) **14.10** Motyw mordercy (11, 13) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (7)
**16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (6) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) – dok.
**20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (3) – dok. **21.00** Zbrodnia na żywo (7) – dok. **22.00** 48 godzin 26 (26) – dok. **23.00** Dowody zbrodni 4 (12) – dok. **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (10)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (6-8) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (293, 294) **10.00** Wojny kontenerowe (16, 1) – dok.
**11.00** Hardkorowy lombard (45-50) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (97, 98) – dok.
**16.00** Złomiarze (29, 30) **18.05** Poszukiwacze historii (205-207)
**20.00** Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok., Fr. 2021 **21.10** Tajna historia XX wieku (38, 39) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (247) – dok. **22.35** Kołowrotek (239) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (16-25) **4.05** Starożytni kosmici (7, 8)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat (3, 4)
**11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (2, 3) – serial dok.
**15.10** Fani czterech kółek 18 – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (7, 8) **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **19.10** Fani czterech kółek – dok.
**20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (9, 10) **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty 2 (7) **3.00** Supertransporty (8)

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
**12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26
**16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
**20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**13.55** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
**16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
**20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

### Pokerzysta

**SENSACYJNY Grupa hazardzistów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.**

Australia. Miliarder i właściciel spółki technologicznej Jake Foley (Russell Crowe, zdj.) organizuje wieczór pokera w willi na odludziu. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. Okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów skrywanych przez całe życie. Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, muszą połączyć siły, aby przetrwać.

**INFO:** USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, RZA **120 min do godz. 22.00**

20.00 TVN 7

### Morderstwo doskonałe

**THRILLER** Milioner Steven (Michael Douglas) dowiaduje się, że żona (Gwyneth Paltrow, zdj.) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen, zdj.). Upokorzony mężczyzna postanawia zemścić się na partnerce. **140 min**

USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, David Suchet

20.00 STOPKLATKA

### Ostateczna rozgrywka

**DRAMAT SENSACYJNY** Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony kibicami stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). **130 min**

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan

20.35 POLSAT

### Kochaj albo rzuć

**KOMEDIA** Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul (Władysław Hańcza) razem z wnuczką (Anna Dymna, zdj.) chcą odwiedzić Johna. W USA dowiadują się, że zmarł. Muszą odszukać jego nieślubną córkę. **150 min**

Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski

20.50 TVN

### Ścigany

**DRAMAT SENSACYJNY** Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za zabójstwo. Ucieka, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Tropi go szeryf Gerard (Tommy Lee Jones). **165 min**

USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward

21.00 CANAL+ PREMIUM

### Zapiski śmiertelnika

**KOMEDIODRAMAT** F.P. (Ireneusz Czop, zdj.) zamierza odebrać sobie życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo. Próbuje przekonać syna, żeby nie powtarzał jego błędu. **95 min**

Polska 2025, reż. Maciej Żak, wyk. Ireneusz Czop, Marian Dziędziel, Paweł Tomaszewski

21.00 SUPER POLSAT

### Elizjum

**DRAMAT SF** Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Bogacze zaś żyją w pozaziemskiej stacji. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. **135 min**

USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley

21.00 POLSAT FILM

### Terminator: Mroczne przeznaczenie

**SCIENCE FICTION** Cyborg REV-9 ma zabić Dani Ramos. Na ratunek spieszy jej Grace. Ich sojusznikami zostają Sarah Connor i T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **160 min**

Chiny/USA/Hiszp./Węgry 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger

21.05 TVP KULTURA

### Córka trenera

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Młoda tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka, zdj.) dorasta w cieniu ambicji ojca (Jacek Braciak, zdj.). Dzięki rówieśnikowi Igorowi otwiera się na nowe doznania. **100 min**

Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek

22.00 TV PULS

### Stan gry

**DRAMAT KRYMINALNY** W metrze ginie asystentka i kochanka polityka Collinsa (Ben Affleck, zdj.). Dziennikarz McAffrey (Russell Crowe) bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. **150 min**

USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck

22.30 TVP KOBIETA

### Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

**KOMEDIA** Agnieszka (Aleksandra Hamkało, zdj.) rodzi synka. Marcinowi (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerażony znika bez śladu. **100 min**

Polska 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka

23.05 POLSAT

### Agent i pół

**KOMEDIA** Księgowy Calvin (Kevin Hart, zdj.) z nudów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą Bobem (Dwayne Johnson, zdj.), który obecnie jest agentem CIA. Jego monotonne życie całkowicie się odmienia. **135 min**

USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart

23.10 TVP 1

### Wałęsa. Człowiek z nadziei

**BIOGRAFICZNY** Pracownik stoczni, elektryk Lech Wałęsa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Zmienia się w charyzmatycznego lidera. **135 min**

Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska

## TVP 1 (DVB-T2)

**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Rodzina (nie od) święta** – mag.
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (3) – serial obycz.
**9.10 Ranczo 4** (46) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (55) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (162) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Islandia – przebudzenie się do życia** – film dokumentalny, Hiszpania 2024
**14.00 Złoty chłopak** (304) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1037) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (937) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (882) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.25 Piłka nożna** – studio

### PIŁKA NOŻNA

**20.35 Mecz towarzyski**: Polska – Nigeria
LIVE Podopieczni Jana Urbana sprawdzą formę w starciu z dwudziestą szóstą drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Biało-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Sześć lat temu, również w meczu sparingowym, ekipa z Afryki wygrała 1:0. 155 min
**23.10 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Pol. 2013, 135 min
FILM
**1.25 Świat to za mało** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, 135 min
FILM
**3.40 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**4.00 Pytanie dnia** – program publicyst.
**4.20 Reporterzy** – magazyn reporterów

## TVP 2 (DVB-T2)

**4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
**5.30 M jak miłość** (1769) – serial obyczajowy, Polska 2023
**6.25 Pożyteczni.pl** – magazyn
**6.55 Barwy szczęścia** (3326) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (47) – magazyn kulinarny
**12.00 Rodzinka.pl** (2) – serial komediowy, Polska 2011
**12.35 Koło fortuny** (1848) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (980) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (847) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (404) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**15.50 Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
**16.00 Koło fortuny** (1849) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (113) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (981) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

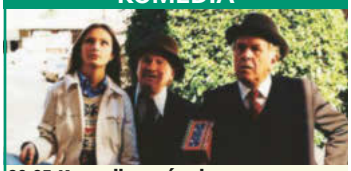
### OBYCZAJOWY

**19.25 Barwy szczęścia** (3326) – Polska 2026
Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwycony Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że stan zdrowia Krystyny się pogarsza. 40 min
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (3) – teleturniej
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (3) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej
**21.50 Na sygnale** (835, 836) – serial fab.-dok.
**22.55 Ludzie i bogowie** (5, 6) – serial hist.
**0.45 Na tropach przeszłości** (3) – krym.
**1.45 Nasz dom w górach** (3) – obycz.

## POLSAT (DVB-T2)

**4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.40 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (284, 285) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1213, 1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.35 Gliniarze** (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1461) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1026) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Adam i Olga badają sprawę porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### KOMEDIA



**20.35 Komediowa środa: Kochaj albo rzuć** – Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński
FILM
Ostatnia część tryptyku o zadziornych kresowiakach. Część scen kręcono w Chicago, co w realiach lat 70. XX w. było sporym przedsięwzięciem. 150 min
**23.05 Agent i pół** – komedia, USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber
FILM
Kevin Hart i Dwayne Johnson zaprzyjaźnili się na planie. Na ekrany powrócili razem m.in. w serii „Jumanji". 135 min
**1.20 Jak poślubić milionera?** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, 150 min
FILM
**3.50 Ewa gotuje** (555) – magazyn kulinarny

## TVN (DVB-T2)

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (3) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1631, 1632, 1699) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (39) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia pobity 25-latek. Sprawą interesuje się policja, a poszkodowany wymaga natychmiastowej operacji. Podczas niej dr Bilewicz musi podjąć odważną decyzję. Po zakończeniu pracy lekarz dowiaduje się o zaginięciu swojego syna, Olka. 65 min
**17.55 Detektywi** (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
**19.00 Fakty, sport**
**19.40 Raport Roland Garros** (11) – program sportowy
**19.45 Pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

### DRAMAT SENSACYJNY

**20.50 Ścigany** – USA 1993, reż. Andrew Davis
FILM
Produkcja zawdzięcza popularność m.in. świetnym kreacjom Harrisona Forda i wyróżnionego Oscarem za rolę Samuela Gerarda Tommy'ego Lee Jonesa (zdj.). Film był nominowany do Nagrody Akademii także w sześciu innych kategoriach. 165 min
**23.35 Bodyguard** – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, 160 min
FILM
**2.15 Aż po grób** – czarna komedia, USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, 130 min
FILM
**4.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2022

## TV4 (DVB-T2)

**6.00 Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens., USA
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (125)
**8.55 Policjantki i Policjanci** (458, 459) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1119, 478) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1545, 1546) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1313-1315) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1372) – obycz.
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (540) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1373) – obycz.
**20.00 Uroczysko** (161, 162) – serial kryminalny
**21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (107) – krym.
**22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (990) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.05 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
FILM
**1.10 Love Island. Wyspa miłości** (4) – reality show
**2.10 Hardkorowy lombard** (9) – serial dokum.
**2.40 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
**3.25 Lubię disco!** (251) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB-T2)

**6.00 Policjanci z Miami 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (3, 4) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (88) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**14.00 Kurierzy** (8) – serial fabularno-dokum., Pol.
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokum., Pol.
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Pokerzysta** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, 120 min
FILM HIT
**22.00 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
FILM
**0.30 Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 120 min
FILM
**2.30 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB-T2)

**6.55 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (386, 387) – krym.
**23.00 Conan Barbarzyńca** – film fantasy, USA/Meksyk 1982, reż. John Milius, 150 min
FILM
**1.30 Dzielnica strachu 10** (447) – krym., Pol.

## TVN 7 (DVB-T2)

**5.20 Ten moment** (28) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (695-697) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1310, 1390, 1391) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1017-1019) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**14.00 Detektywi** (96) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (742) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (30) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (469) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (32) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1503) – serial paradok.
**20.00 Morderstwo doskonałe** – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 140 min
FILM
**22.20 Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, 135 min
FILM
**0.35 Przemytnik** – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, 145 min
FILM
**3.00 Żyjąc z potworem 8** (2) – serial dok., USA
**4.00 Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny
**4.35 Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.



DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (177) – magazyn
**15.35 20 x 20 lat TVP Kultura**
**16.00 Zaraz wracam 2** (92) – serial obycz., Pol. 2025
**16.30 Barwy szczęścia** (3319) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1032) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
**18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026** – reportaż, Polska
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu** – cykl dokumentalny, Pol. 2023
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (216) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1111) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1055)
**9.25 Koło fortuny** (2013)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (2) – serial komediowy, Pol.
**14.05 Rodzinka.pl** (167, 168) – serial komediowy, Pol.
**15.20 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2)
**17.25 Va banque** (1056) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2014)
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (8)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (16)
**6.50 Diabelnie boskie 2** (23)
**7.20 Ukryta prawda** (1195) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (5, 6) – serial fabularno-dokum.
**10.30 Detektywi** (243, 244) – serial fabularno-dokum.
**12.30 Zakup w ciemno 3** (18)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (17)
**14.30 Kartoteka 5** (14, 15)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (9) – program rozrywkowy
**18.05 Zakup w ciemno extra** (20) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (8) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Pogoda** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (270) – reality show, Polska 2022
**7.30 Na ratunek 112** (875, 876) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (306-308) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**12.30 Dlaczego ja?** (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (404-408) – serial kom., Polska

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (82-84) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (10) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (275, 276) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (120, 121, 188, 189, 56, 57) – serial komediowy, Polska
**14.00 O psie, który wrócił do domu** – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 115 min
**15.55 Gran Turismo** – dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, 170 min
**18.45 Zmartwychwstały** – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

## AXN

**6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.35 Agenci NCIS: Hawaje** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
**9.25 Castle 8** (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016
**11.20 Detektyw Monk 3** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2004
**13.20 Agenci NCIS: Hawaje** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
**15.10 Agenci NCIS 15** (17, 18) – serial sensacyjny, USA
**17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (9, 10) – serial krym., USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Dom nad rozlewiskiem** (9, 10) – Pol. 2009 Szczęśliwi Gosia i Janusz spędzają razem coraz więcej czasu. Basia zabiera Kaśkę do lekarza. 110 min
**22.15 Rozmowy (nie)wygodne** – publ.
**23.00 Słowo daję!** – magazyn
**23.15 Panorama**
**23.45 „Człowiek z poczuciem" – benefis Jacka Fedorowicza** (1)
**0.40 Zaraz wracam 2** (92)

### TELETURNIEJ

**20.10 Postaw na milion** Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
**21.10 Kabaret Letnią Porą** (38) – program rozrywk.
**22.10 Rodzinka.pl** (41) – kom.
**22.50 Tak to leciało!** (85)
**23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** (1) – talk-show
**0.50 Koło fortuny** (2014, 2008) – teleturniej
**2.15 Do śmiechu!** (80, 61)

### REALITY SHOW

**20.05 Zakup w ciemno 7** (15) W Poznaniu na handlarzy czekają trzy boksy pełne ubrań i dodatków. W Krakowie na licytację trafiają dwie tajemnicze palety za 400 zł. 60 min
**21.05 Zakup w ciemno extra** (13) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.
**22.00 Idź na całość 2** (2) – program rozrywkowy
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (7)
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (1)

### KRYMINALNY

**17.00 48h. Zaginieni** (105, 106) – Polska 2022 Marek zgłasza zaginięcie swojego współlokatora z akademika, Grześka, studenta dziennikarstwa. W dniu zniknięcia miał on przeprowadzić wywiad z bokserem. 120 min
**19.00 Gliniarze** (1143)
**20.00 Ślad** (46) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (1075)
**22.00 Ambulans** (1) – dok.
**23.00 Świat według Kiepskich** (318, 319)
**0.00 Ślad** (99) – krym., Pol.

### SCIENCE FICTION

**21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie** – Chiny/USA/Hiszpania 2019 Terminator REV-9 ma zlikwidować Dani (Natalia Reyes, zdj.). Na ratunek z przyszłości przybywa jej Grace (Mackenzie Davis, zdj.). 160 min
**23.40 Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, 125 min
**1.45 Fala zbrodni** (57)
**2.45 Ślad** (12, 13) – krym., Pol.
**4.40 Na ratunek 112** (827, 828) – paradok., Pol.

### SENSACYJNY

**21.05 Zabójcza broń 3** (4, 5) Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a. Murtaugh dowiaduje się, że mógł przed laty doprowadzić do skazania niewłaściwego człowieka. 115 min
**23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas** (17, 18)
**0.45 Castle 8** (9, 10) – krym.
**2.40 Zabójcza broń 3** (4)
**3.35 FBI 2** (4) – serial krym.
**4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (5) – krym., USA
**5.10 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**6.30** Wojownicy czasu **8.30** Pogranicze w ogniu (15) – sens. **9.35** Zalana dolina – dok., Pol. 2024 **10.40** Szyszko-Bohusz – architekt Niepodległej **11.45** Wszystkie kolory świata 3 **12.55** Nieznana wojna na Północy 2 (5) **14.00** Królowie (28) **14.35** Pogranicze w ogniu (16) **15.40** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (67) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej **19.40** Królowie (67) – hist. **20.15** Ekstradycja 2 (8) – sens., Pol. **21.20** Dzień, który zmienił Azję (1, 2) – cykl dok. **23.15** Sensacje XX wieku **1.20** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP KULTURA DVB T2

**12.20** Figury niemożliwe i inne historie **12.55** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (1) – dok. **14.00** Serialowa nostalgia: Droga (5) – obycz. **15.15** Cudze szczęście – dram. obycz., Pol./Niem. 1997 **16.55** Zmiennicy (9) **18.10** Muzeum Polskiej Piosenki (11) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, milordzie? (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (1) **21.05** Panorama kina polskiego: Córka trenera – dramat obyczajowy, Polska 2018 **22.45** Informacje kulturalne **23.20** Kino bez granic: Na pełny etat – dram. obycz., Fr. 2021

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.55** Na ratunek 112 (660, 661) – paradok. **7.55** Doktor Martin (5, 6) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (6, 7) **11.30** Świat według Kiepskich (361-364) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46) **16.00** Ninja Warrior Polska (38) **18.00** Świat według Kiepskich (463, 464, 502, 503) – kom. **20.00** Złomiarze (35) – dok., Pol. **21.00** Elizjum – dram. s.f., USA 2013 **23.15** Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012 **1.45** Świat według Kiepskich (87, 98, 442, 443) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (253, 254)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (8, 9) – sens. **9.50** MacGyver (1, 2) **11.55** Pułapki umysłu (9, 10) – serial dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (21-24) **15.30** Sensacje XX wieku **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens. **22.00** Dynamo – najlepsze momenty **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) **0.15** Magia nagości. Polska 4 (2) **1.25** Magia nagości (4) **2.40** I love kabaret (8) **3.35** Kabaretowe przeboje 3 (8) **4.50** I love kabaret (8) **5.50** I love kabaret EXTRA (21)

## METRO

**7.40** Tajemnice miłości (4) – paradok. **8.35** Szpital (736, 737) – paradok. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (305, 306) **12.35** Szkoła (695) **13.35** Przepis na życie 5 (6) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (151) **15.45** The Floor (15, 16) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (7) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (5) **19.00** Kartoteka 10 (21, 22) **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) **1.10** Szpital (732) **2.10** Szkoła (827, 828) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (31, 32) – mag.

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 2 (12) **7.00** Wolna krowa – krótkometraż. **7.40** Cudak – dram. wojenny, Pol. 2021 **9.35** Mother Dear **10.00** Bestia 2 (1, 2) – krym. **12.05** Vera 13 (2) – serial krym. **14.00** Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023 **16.25** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **18.15** Vera 13 (3) – krym. **20.10** Premiera: Wiem, co widziałam (1, 2) **22.20** Aż do piekła – dramat krym., USA 2016 **0.25** Zaginieni (5, 6) **2.45** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) **3.40** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.55** Swoboda **5.10** Belfer 3 (1)

## TV TRWAM DVB T2

**16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (2) **16.50** Muzyczne chwile **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (28) **19.30** Bóg z nami – anim. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** IV rozbiór Polski – dok.

## ANTENA HD DVB T2

**10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (70, 71) **11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (3, 4) – reality show **13.35** Ciężarówką przez śniegi 3 (5, 6) – serial dok. **15.30** 77 TV 3 (11) **16.30** 77 TV 4 (3) – rozr. **17.30** Detektywi z Bordeaux (3) – krym. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) **20.00** Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **22.00** Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym. **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – krym. **0.25** Polska. Największe tajemnice (2) – rozr.

## TVS

**12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niem. 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

## WP DVB T

**10.00** Hitler i zmierzch demokracji (2) **11.00** Porzucone budowle 8 (12) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Wariaci za kierownicą 2 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15) – dok. **16.50** Pogoda (31) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) – dok. **21.55** Pogoda (31) – pr. inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 16 (7) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 12 (3)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco i relax z Tomkiem Samborskim (99) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (37, 38) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) **23.00** Zdrady (61)

## VIASAT EPIC DRAMA

**8.50** Lekarze na start (33, 34) **10.20** Agenci NCIS 16 (3, 4) **12.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz. **13.15** Rodzina Hardacre'ów (5) – kostium. **14.15** Poirot 11 **16.15** Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens. **18.10** Morderstwo w małym mieście (1) – krym. **19.30** Lekarze na start (35, 36) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (4) **22.05** Projekt Błękitna Księga (2) **23.00** Dalgliesh (2) **1.00** Lekarze na start (35, 36) **2.15** Panna Scarlet 6 (4) **3.10** Poirot 11 **4.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (5) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret 4** (7) – program rozrywkowy
**7.10 Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
**7.40 Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski, 130 min
**9.50 Chłopi** (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, 230 min
**13.40 Krzyżacy** – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min
**17.20 Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sensacyjny

## TVP SERIALE

**5.15 Rodzinka.pl** (76, 77) – serial komediowy, Pol.
**6.15 Na sygnale** (459, 460)
**7.25 Ojciec Mateusz** (9)
**8.25 Komisarz Alex 24** (306)
**9.15 Rodzinka.pl** (78) – kom.
**9.50 Klan** (1427) – telen., Pol.
**10.25 Ranczo 6** (76) – obycz.
**11.10 Na dobre i na złe** (995)
**12.10 Pan Mama** (56, 57)
**13.15 Zaraz wracam 2** (135)
**13.50 Ojciec Mateusz 28** (360, 361) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex 24** (307) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (461, 462) – serial fabularno-dokum.
**17.40 Ranczo 6** (78) – obycz.
**18.35 Ranczo 7** (79) – obycz.
**19.35 Ojciec Mateusz 28** (362) – krym., Pol. 2022
**20.30 Ojciec Mateusz** (10) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.25 Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.40 Petra** (4) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (13, 14) – serial sensacyjny, USA
**12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (1, 2) – serial sensacyjny, USA
**14.10 Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.20 Petra 2** (1) – serial kryminalny, Włochy 2022
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (3, 4) – serial sensacyjny, USA

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (745) – paradok.
**6.00 Superbohaterowie** (1)
**6.30 Seriaale Top 5** (2) – kult.
**6.45 Zakochani po uszy** (39, 40) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (1) – obycz.
**8.45 Detektywi** (477, 478) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty** (15) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (66) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa 4** (10, 11) – serial obycz., Pol. 2017
**13.55 Prawo Agaty** (14) – serial obycz., Pol. 2012
**14.55 Detektywi** (479, 480)
**16.00 Artystki** (5) – pr. rozr.
**16.55 Duma: Podróż** FILM **do domu** – film przyg., USA 2005, 125 min
**19.00 Szpital św. Anny** (46) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (149) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (954)
**6.55 Ranczo 3** (39) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (151, 152)
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (194, 195) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1033) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (589, 590)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (42)
**13.20 Komisarz Alex** (6)
**14.15 Ranczo 9** (115, 116)
**16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (4) – mag.
**16.40 Operacja zdrowie** (75)
**17.10 Okrasa łamie przepisy** (353) – magazyn kulin.
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (284) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 3** (32) – obycz.
**20.10 Rodzinka.pl** (247, 248)

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
**6.50 Polak potrafi** (1) – dok.
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (207, 218) – mag. kulin.
**10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8) – magazyn kulinarny
**10.55 Górski lekarz** (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 6, 3) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (20, 21) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (3, 4) – serial dokumentalny

### SENSACYJNY

**20.00 Ekstradycja 2** (3, 4) Sabina, szantażowana przez Nadieżdę, podpisuje umowę na kredyt z Geobankiem. Halski wykrada narkotyki z policyjnego skarbca. 135 min
**22.15 Misja Afganistan** (5)
**23.25 Ostatni prom** – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
**1.25 Czeka na nas świat** FILM – komediodramat, 2006, 125 min ●
**3.30 Haker** – komedia sens., FILM 2002, 120 min ●
**5.30 Leben** ●

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 7** (80, 81) – Polska 2013 Pogarsza się stan zdrowia proboszcza. Michałowa jest przekonana, że Kozioł już nie wyzdrowieje. Wezół ustala przyczynę choroby. 115 min
**23.25 Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022
**0.15 Pan Mama** (56, 57) – serial komediowy, Pol.
**1.30 Erynie** (1, 2) – krym. ●
**3.25 Zatoka szpiegów 2** (18) – szpiegowski, Pol.
**4.15 Klan** (1427) – telen.

### KRYMINALNY

**22.00 Równoległe śledztwo** (5) – Francja 2023 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawałnica sprawiła, że utknęli w prestiżowej szkole. 120 min
**0.00 Niepokojące** FILM **zaginięcia: Strach na kampusie** – film krym., Fr. 2024, 120 min
**2.00 Petra 2** (1) – serial kryminalny, Włochy 2022
**3.50 Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial krym., Fr.

### FANTASY

**20.00 Saga „Zmierzch":** FILM **Zaćmienie** – USA 2010 Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego ukochana cieszą się sobą. Tymczasem do Forks docierają wieści o armii krwiopijców. 165 min
**22.45 Meg 2: Głębia** – film s.f., FILM Chiny/USA 2023, 135 min
**1.00 Dzień próby** – dramat FILM sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
**3.30 Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (15)
**4.05 Ukryta prawda** (1315)

### KRYMINALNY

**21.25 Ojciec Mateusz 33** (423) – Polska 2025 Przyjaciółka Edyty, kobiety chorującej na raka, zostaje zamordowana. Ksiądz bada sprawę. Trop prowadzi do brata ofiary. 55 min
**22.20 Rocky** – dramat obycza- FILM jowy, USA 1976, 130 min
**0.30 Firma** – dramat sens., FILM USA 1993, 160 min
**3.10 Morderstwa w Figeac** FILM – krym., Fr. 2022, 100 min
**4.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16) – talk-show

### DRAMAT

**20.00 Ostateczna** FILM **rozgrywka** – Wielka Brytania 2018 Pełen kibiców stadion zostaje opanowany przez terrorystów. Chcą oni dopaść swojego byłego wspólnika (Pierce Brosnan, zdj). 130 min
**22.10 Uprowadzona 3** FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min
**0.35 Kod Merkury** – film FILM sens., USA 1998, 140 min
**2.55 Kroll** – film sensacyjny, FILM Polska 1991, 150 min

## CANAL+ PREMIUM

**11.05** Copa 71
**12.35** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **13.55** Godzina zero (3) **14.40** Kwiat ośmiu gór
**16.00** Premierowa jazda **16.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Łapu capu **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
**20.00** Para z sąsiedztwa 2 (6) – obycz. **20.50** Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: Zapiski śmiertelnika – komediodram., Pol. 2025 **22.35** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **0.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025

## CANAL+ FILM

**12.05** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **14.10** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
**16.05** Piękna łąka kwietna – film krótkometraż. **16.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.00** Hollywood Buzz – mag. **18.25** LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
**20.00** Rocznica – thriller, USA 2025 **21.50** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 **23.55** Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (9) – serial dok. **6.35** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym.
**11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot (1, 2)
**15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny
**20.00** Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 **22.10** Liberator 2 – sens., USA 1995 **0.10** Efekt motyla – thriller, USA 2004 **2.20** Opętanie – horror, USA 1999 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół (3-6) – kom. **8.55** Przyjaciele (3-8) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom. **14.30** Dwóch i pół (7-10) – kom., USA
**16.30** Przyjaciele (9-14) – kom.
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 22 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 6 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 22 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 9 (1, 2)

## HBO

**9.25** Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017
**11.10** Światełko w tunelu – komediodramat, USA 2024 **13.05** Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024 **14.55** Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018
**16.50** Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **18.30** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2025
**20.00** Panna młoda! – horror, USA 2026 **22.10** Euforia 3 (8) **23.40** Queer – dramat obycz., Wł./USA 2024 **2.00** Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 **4.00** Nowy początek – film s.f., USA 2016

## FX

**7.09** Kości (1, 2) **9.00** Z archiwum X (22) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
**11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. **13.45** Agenci NCIS (9, 10)
**15.35** FBI 4 (22) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **18.20** Z archiwum X (23) – s.f. **19.15** FBI 3 (1) – serial krym.
**20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.00** Premiera: Matlock (9) **22.55** Z archiwum X (23) **23.55** FBI 3 (1) **0.50** Agenci NCIS (10) **1.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)

## CANAL+ 360

**13.00** Grip – w świecie supersamochodów (3) – dok. **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) **15.00** Chwila prawdy (8) – dok., Wlk. Bryt.
**16.00** Nepal – z zachodu na wschód **17.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (17) **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)
**19.50** Premiera: Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (18) **20.50** Co poszło nie tak (5) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **23.00** Zasada przyjemności (7)

## BBC FIRST

**8.45** Lewis (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (8)
**11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (4) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (7)
**16.00** Lewis (6) **17.00** My Life is Murder 4 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (7)
**19.50** Śmierć pod palmami 12 (1) – krym., USA **21.00** My Life is Murder 3 (10) **22.00** Na niebieskich światłach 2 (3) **23.10** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym.

## ROMANCE TV

**9.05** Górski lekarz (110) – obycz. **10.00** Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023
**11.55** O jedną miłość więcej – film obycz., Niemcy 2022 **13.50** Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024
**16.05** Dzieci i wielkie serce – nowe drogi – obycz., Niemcy 2008 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (107) **19.00** Górski lekarz (111) – obycz.
**20.00** Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008 **23.50** Górski lekarz (111) **0.45** Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008

## FILMBOX PREMIUM HD

**9.20** Zen Noir – czarna komedia, USA 2004, reż. Marc Rosenbush **10.45** Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
**12.25** W kręgu zdrady – thriller, Kan. 2017 **14.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
**16.00** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **17.55** Spencer – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
**20.00** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **22.05** Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015 **0.20** Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Bel. 2021

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (201, 202) – sens., Niem. 2009
**10.55** 48h. Zaginieni (270-272) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1173) **14.55** Kobra – oddział specjalny (203, 204)
**17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – sens.
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (163, 164) – krym. **22.00** Czarna lista (3) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (679, 680) **1.00** Kości (77, 78) **3.00** Septagon (56, 57) **5.05** Nona i jej córki (7) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (10) – serial dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008
**13.00** Czarodziejki (5, 6)
**15.00** Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012 **17.20** Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006
**20.00** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984 **22.30** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **0.10** Planeta Singli. Osiem historii (2) **1.05** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

## TVN 24
6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – magazyn informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny

## TLC
6.00 **Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania** – pr. rozrywk.
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
8.00 **Dom wygrany na loterii 13** – dok.
9.00 **Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8**
11.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (11)
13.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
19.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach**

## TVN STYLE
5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4) – reality show, Polska 2018
5.50 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 **Pogromcy chaosu** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
LIVE
11.20 **Ugotowani** (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski 15** (10, 11) – serial dokumentalny
17.40 **Kuchenne rewolucje** (1-3) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL
6.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (3) – serial dokumentalny
7.00 **Budowa na końcu świata** – serial dokum.
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dokumentalny
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dokumentalny
10.00 **Klan z Alaski** – serial dokumentalny
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – serial dokumentalny
15.00 **Złomowisko PL 12** (7-13) – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 **Wyprawa na dno** (7)
8.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 4) – dok.
10.00 **Superkonstrukcje** (2)
11.00 **Megamaszyny** (3)
12.00 **Era supertransportu** (2) – serial dokumentalny
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 4) – dok.
15.00 **Strzegąc granic** (5, 6)
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – serial dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii** (2) – serial dokum.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
19.00 **Historia Związku Radzieckiego** (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7) – serial dokumentalny

## FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (603) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (37) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Byli sobie podróżnicy** – Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (603) – program informacyjny
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny
10.00 **Gwiazdy lombardu** (69, 1, 2) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4) – serial dokumentalny
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – serial dokum.
14.00 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (3, 4) – dok.
16.00 **Premiera: Dorwać tuńczyka** (3, 4) – dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (6, 7) – serial dokumentalny

20

### PUBLICYSTYCZNY

18.00 **Tak jest**
Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 75 min
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – inf.
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.25 **Kroniki sportowe**

### REALITY SHOW

20.00 **Kilogramy do szczęścia 2** – USA 2025
Niki musiała zrezygnować z kariery. Pragnie trenować własnego syna, ale przeszkadza jej nadwaga. 60 min
21.00 **Nie do uwierzenia!**
22.00 **Premiera: Transplantacja: drugie życie**
23.00 **Moje koszmarne stopy 2** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
2.00 **Nie do uwierzenia!**

### KULIN.-ROZRYWK.

20.50 **Ugotowani** (4) – Pol.
We Wrocławiu amatorzy kulinariów stają do rywalizacji. Ada, Gosia i Ola zmierzą się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigiuszem. 60 min
21.50 **Jestem z Polski 16** (2) – serial dokumentalny
22.50 **Jestem z Polski 15** (17) – serial dokumentalny
23.45 **Hotel Paradise 11** (7)
0.45 **Prince Charming** (4, 5)
2.10 **Apetyt na miłość** (5)
3.15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5, 6) – mag.

### DOKUMENTALNY

22.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
Po raz pierwszy w historii programu uczestnicy rozpoczynają wyzwanie samotnie. Pierwszą noc spędzają w dzikich ostępach Botswany. 120 min
0.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (2) – serial dokumentalny
1.00 **Hot rod wg Kindiga** – serial dokumentalny
2.00 **Militaria na warsztat 3** (2) – serial dokum.
3.00 **Królowie asfaltu** (3)

### DOKUMENTALNY

21.00 **Ukryte pod miastami** (1)
Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiono rytuały. W irańskim Abarkuh badacze mapują sieć tuneli wodnych. 60 min
22.00 **Inżynieryjne tragedie** (3) – serial dokumentalny
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)
1.00 **Życie na Alasce** (9, 10)

### POPULARNONAUKOWY

20.00 **Galileo** (5)
Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnej społeczności Nowego Jorku. 60 min
21.00 **Tajemnice zamków** (6) – serial dokumentalny
22.00 **Życie intymne Hitlera** (3, 4) – serial dokum.
0.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (45-48) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1)

## POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA
15.15 Włoskie życie Sophie Grigson (1) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Maltę (4) – mag. **18.55** Nie tylko kimchi 2 (4) – mag. **19.25** M jak mięso 3 (8) – dok. **19.50** M jak mięso 4 (1) – dok. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) **23.00** Bąbelki: historia szampana – dok., Wlk. Bryt. 2021

## POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

## DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **17.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dokum. **23.00** Tajemnice Alaski – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **3.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

## TVP DOKUMENT
12.45 Tajemnice królewskiej posiadłości **13.40** Kraina górskich szczytów i rzek – dok., Niemcy 2024 **14.40** Zagadkowe życie ptaków miejskich (3) **15.55** Lily Serny sposoby na życie **17.00** W stronę sacrum (3) **18.00** Sanatorium miłości (3) **19.00** Marek Biliński – Życie jest muzyką – film dok., Pol. 2023 **20.10** Tajemnice królewskiej posiadłości **21.05** Zabójcy planety (6) **22.10** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi **0.30** Sanatorium miłości (2)

## PLANETE+
10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) – dok. **11.25** Wodne królestwo Komodo (3) **12.35** Zebra. Gwiazda w paski **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (3) **14.50** Krajobrazy świata (8) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (6) **16.55** 360° Świat bez granic (3) **18.05** Na targach świata 2 (10) – dok., Fr. **18.45** Zdrajcy/Patrioci (3) – dok. **19.45** Ołtarz pergameński. Zrabowany zabytek **20.55** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek **22.00** Kongo. Kraina zbrodni **23.10** Krótka historia miłości (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (1)

## TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2
12.30 Górna półka smaku (4) **13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (165) – obycz.

## HGTV
11.31 Usterka 11 (5, 6) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom (5) – pr. rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (3) **15.00** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 8 (4, 5) **18.10** Zgłoś remont 11 (9) **19.05** Będzie pięknie (3) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje (7) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (10, 11) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) **0.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) **0.45** Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – serial dok.

## TVP KOBIETA DVB T2
12.45 Przepis dnia 4 (7) **13.00** Na dobre i na złe (563) – obycz., Polska **13.55** Omnibus – szybcy i mądrzy (1) – telet. **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (1) **15.00** Piękno, zgłoś się! (5) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (383, 384) **17.25** Pieszo przez dziką Rumunię – dok. **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (12) **19.30** Miłość i nadzieja (263) **20.30** Wichrowe wzgórze (244) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (244) – obycz. **22.30** Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

## BBC EARTH
12.25 Zielona planeta (3) – dok. **13.35** Dynastie (3) – serial dok. **14.40** W okowach mrozu (6) **15.40** Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. **16.40** Brytyjskie fabryki 10 (5) – dok. **17.45** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – dok., Wlk. Bryt. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – serial dokum. **19.45** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu (7) – dok. **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (6) – dok. **0.00** Jak budowano imperia 5 (3) – dok.

## HISTORY
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (31) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (22) **17.10** Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok., Wlk. Bryt. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (13) – dok. **20.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dokum. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dokum., USA


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**5.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
Biało-Czerwone w ubiegłym roku pokonały Belgię dwa razy – w mistrzostwach świata i Lidze Narodów. 210 min
**8.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia
**11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
**13.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Czechy
**15.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
**17.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja

## EUROSPORT 1

**8.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn
**9.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**9.45 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**10.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**13.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**15.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**19.00 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap

## TVP SPORT (DVB-T2)

**8.20 Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off
**9.25 Piłka nożna:** Turniej o Puchar Tymbarku w Warszawie – finały
**11.55 NBA Action** (13) – mag.
**12.25 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**13.20 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**14.15 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**15.10 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**16.10 Droga do mundialu 2026** (7) – mag. piłkarski
**16.45 Kamerą TVP Sport**
**17.25 Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Polska

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze
**8.25 Premier League Stories** (3) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 8 wspaniałych** (2) – serial dokumentalny
**14.40 Premier League Review** – magazyn piłkarski
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Premier League Review** – magazyn piłkarski
**20.00 Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
Do ostatniej kolejki sezonu ważyły się losy ekip pragnących awansować do Ligi Mistrzów. Rzutem na taśmę atak na miejsce w top 4 przypuścili między innymi Como 1907 oraz Juventus. 120 min

## TVP ABC (DVB-T2)

**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (59) – eduk.
**13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (89) – mag.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (23)
**15.35 Bella i Sebastian** – serial animowany
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.

### PIŁKA NOŻNA

**20.35 Mecz towarzyski:** LIVE – Holandia – Algieria
Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Afryki – Tunezją. 145 min
**23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Belgia – Polska
**0.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia
**3.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Belgia – Polska

### TENIS

**20.00 Turniej French Open w Paryżu** – ćwierćfinał LIVE
W kwietniu Jiri Lehecka (zdj.) znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. 210 min
**23.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 5. etap
**3.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał
**4.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu

### KOSZYKÓWKA 3X3

**18.25 Mistrzostwa świata – Warszawa 2026:** LIVE Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska
Rywalki Polek w tym roku debiutują w czempionacie. 55 min
**19.20 Koszykówka 3x3:** LIVE Austria – Hiszpania, Serbia – Australia
**20.20 Koszykówka 3x3:** LIVE Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska
**21.15 Piłka nożna:** Polska LIVE – Nigeria
**23.20 Sportowy wieczór**

### MAGAZYN

**20.35 Champions Club**
Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn. 100 min
**22.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
**23.20 Premier League Stories** (43) – mag.
**0.00 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
**2.10 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Arka
**4.25 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy

### PIŁKA NOŻNA

**18.00 Liga hiszpańska**
Pewny wicemistrzowskiego tytułu Real Madryt zwieńczył rozgrywki konfrontacją z Athletikiem. 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**
**20.40 Formuła 1:** Grand Prix Kanady
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana**
Janek i Wendy są dla siebie złośliwi po powrocie z próby występu szkolnego. Piotruś Pan ma dla nich niespodziankę. 25 min
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** – anim.
**19.50 Czytanie przed spaniem** – pr. dla dzieci
**20.05 Zig i Sharko** – anim.
**20.30 Space Nova** – anim.

## POLSAT SPORT 2

**9.00** Polsat Futbol Cast – mag. piłkarski **10.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie **12.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock **14.30** Cafe Futbol – mag. piłkarski **16.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off **18.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **22.15** Siatkówka kobiet: LN: Francja – Japonia **0.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag.

## EUROSPORT 2

**10.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap **11.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie **13.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **14.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia **15.30** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap **18.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Loudenvielle **19.00** Wspinaczka: World Series w Madrycie **21.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **22.00** Discovery golf **22.30** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (2) **19.00** Naprawy nie do naprawy (9) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (10) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (2) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (9) **23.00** Moto kombat (2) **23.45** Z drugiej ręki (2) **0.25** Usterka 16 (4) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (2)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra **8.10** Magazyn PGE Ekstraliga **10.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **11.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Wilki **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno **22.45** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **23.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze **2.10** Ligomistrzowe historie (5) – mag. **3.15** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (2) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie **14.00** Piłka nożna z archiwum **16.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – USA **19.50** Piłka nożna: Dania – Demokratyczna Republika Konga **21.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Bułgaria **23.30** Siatkówka kobiet: LN **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

## CI POLSAT

**12.20** Ciemna strona miasta 9 (10, 3) **14.10** Motyw mordercy (14, 15) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (8) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (4) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (1, 2) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (4) **21.00** Sprawa Iwony Wieczorek (3) – dok., Pol. 2023 **22.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg – film dok., Pol. 2025 **23.00** Dowody zbrodni 4 (13)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (9-11) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (295, 296) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (51-56) – dok. **14.00** Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. **16.00** Złomiarze (31, 32) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (208-211) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (8) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (49) – dok. **22.00** Więzienie (226) – dok., Pol. **22.35** Łowca pedofilów (246) – dok. **23.05** Więzienie (188-197) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – serial dok.

## DTX

**6.00** Robota na pniu **7.05** Fani czterech kółek: w trasie (3, 4) **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (9, 10) – rozr. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (12, 13) **0.10** Tak się ściga na południu – dok. **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Elita bodyguardów (1) – dok. **4.00** Metro po szwedzku (12) **5.00** Robota na pniu

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**13.55** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

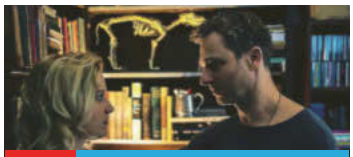
20.00 TV PULS

### Robin Hood: Początek

**PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.**

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion (Eve Hewson) wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Pod okiem Johna (Jamie Foxx, zdj.) przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby ocalić kraj, Robin i jego sojusznicy wcielają w życie misterny plan.

**INFO:** USA/Hongkong/Chorwacja/Fr./Węgry 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Jamie Foxx **135 min do godz. 22.15**



20.00 TVN

### Podatek od miłości

**KOMEDIA** Urzędniczka skarbówki, Klara (Aleksandra Domańska, zdj.), gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi (Grzegorz Damięcki, zdj.). Ulega jego urokowi. **135 min**

Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki

20.00 TVN 7

### Fokus

**KOMEDIA KRYMINALNA** Genialny oszust Nicky (Will Smith, zdj.) jest mentorem Jess (Margot Robbie, zdj.). Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić. **140 min**

USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie

20.00 CANAL+ PREMIUM

### Gdy zgasną światła

**SENSACYJNY** Bezdomny weteran Michael „Duffy" Duffield (Frank Grillo, zdj.) po bójce w barze zwraca na siebie uwagę Maxa Bomera (Mekhi Phifer, zdj.). Proponuje mu on udział w nielegalnych walkach. **110 min**

USA 2024, reż. Christian Sesma, wyk. Frank Grillo, Mekhi Phifer, Jaime King

20.00 STOPKLATKA

### Seksmisja

**KOMEDIA SF** Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. **155 min**

Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz

20.05 TVP 2

### Dla Ciebie wszystko

**MELODRAMAT** Dawson (James Marsden, zdj.) spotyka dawną ukochaną (Michelle Monaghan, zdj.), teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa, wracają stare problemy, ale też rodzą się nowe. **120 min**

USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden

20.35 POLSAT

### Pokojówka na Manhattanie

**KOMEDIA** Prawnik Chris (Ralph Fiennes, zdj.) uznaje pracownicę hotelu Marisę (Jennifer Lopez, zdj.) za klientkę. Pokojówka nie ma śmiałości sprostować pomyłki. **135 min**

USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson

22.00 ZOOM

### Na układy nie ma rady

**KOMEDIA** Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) usiłuje rozkręcić nowy interes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi jego dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. **115 min**

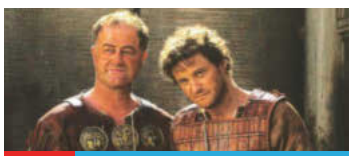
Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Małecki, Katarzyna Glinka

22.15 TVN

### Plan B

**KOMEDIODRAMAT** Cztery osoby mierzą się z nagłymi zmianami w życiu. Dla Natalii (Kinga Preis) wielkim ciosem jest odejście męża. Partner Agnieszki (Edyta Olszówka, zdj.) ginie w wypadku pociągu. **100 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka



22.15 TV PULS

### Ostatni legion

**DRAMAT HISTORYCZNY** Starożytny Rzym. Wojowniczka Mira i legionista Aurelius (Colin Firth, zdj.) pomagają uciec uwięzionemu cesarzowi. Z pomocą żołnierzy władca pragnie odbudować potęgę kraju. **125 min**

Fr./Słowacja/Wlk. Bryt./Wł. 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley

22.30 TVP KOBIETA

### Moje wielkie greckie wesele 2

**KOMEDIA** Mija kilkanaście lat od ślubu Touli (Nia Vardalos, zdj.) i Iana (John Corbett, zdj.). Bliscy wciąż ingerują w ich życie. Rodzinne spory podsyca szokujące odkrycie. **105 min**

USA/Kanada 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine

22.35 STOPKLATKA

### 12 godzin

**SENSACYJNY** Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik mężczyzny porywa jego córkę, żeby wymusić na nim zwrot łupu sprzed lat. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston

22.50 TV6

### Agenci

**SENSACYJNY** Stig (Mark Wahlberg, zdj.) oraz Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. **135 min**

USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg

## TVP 1 DVB T2

5.20 **Złoty chłopak** (304) – serial obycz.
6.10 **Akacjowa 38** (872) – telen., Hiszpania
6.45 **Ciebie Boga wysławiamy – jednym góralskim sercem i głosem** – program muzyczny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Czterdziestolatek** (4) – serial obycz.
9.10 **Ranczo 4** (47) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 **Komisarz Alex 5** (56) – serial krym.
11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu** – program religijny
13.00 **Natura w Jedynce: Honk – opowieść o pewnym gąsiorze** – film dokumentalny, USA 2022
14.00 **Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1038) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (938) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (883) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

## TVP 2 DVB T2

5.30 **Bernadetta. Cud w Lourdes** – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, 120 min (FILM)
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (3) – serial komediowy, Polska 2011
12.00 **Wierzę w Ciebie** – dramat biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin (FILM)
Muzyk Jeremy (KJ Apa) nawiązuje znajomość z gwiazdą chrześcijańskiego rocka. Jego mentor upatrzył sobie muzę w Melissie (Britt Robertson). Jeremy chce zdobyć jej serce. 120 min
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1850) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.20 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (982) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

## POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
7.25 **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn, David P. Smith, 105 min (FILM)
9.10 **Detektyw Bruno** – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej, 145 min (FILM)
11.35 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 115 min (FILM)
13.30 **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 175 min (FILM)
16.25 **Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz (FILM)
Podrywacz Maks (Michał Czernecki) zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie prostuje pomyłki. Wkrótce ulega urokowi Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku. Zaczynają się spotykać, co prowadzi do zabawnych sytuacji. 145 min
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026

## TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4) – pr. rozr.
13.40 **Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Policjanci podejrzewają, że była związana z Domem Meduzy – azylem dla kobiet, które doświadczyły przemocy. 130 min
17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Narzeczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (12) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

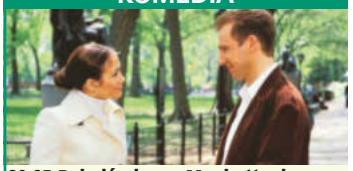
### KONCERT

20.00 **63. KFPP w Opolu – Debiuty**
Koncert, który od lat otwiera drzwi do kariery w branży muzycznej. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis (zdj.), Karolina Charko, Michał Grobelny oraz Małgorzata Boć. 115 min
21.55 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki**
23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1980
2.35 **Powrót** (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022
3.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.
4.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
4.15 **Oko na świat** – magazyn
4.40 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

### MELODRAMAT

20.05 **Dla Ciebie wszystko** – USA 2014, reż. Michael Hoffman (FILM)
Pamiętana m.in. z występu w „Moja dziewczyna wychodzi za mąż" Michelle Monaghan i James Marsden (oboje na zdj.), mający w CV role w „27 sukienkach" i „X-Men", w filmie na podstawie powieści Nicholasa Sparksa. 120 min
22.05 **Daleko od szosy** (1) – serial obyczajowy, Polska 1976
23.35 **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 95 min (FILM)
1.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018
3.10 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

### KOMEDIA



20.35 **Pokojówka na Manhattanie** – USA 2002, reż. Wayne Wang (FILM)
Wykorzystująca motyw Kopciuszka opowieść zainspirowana prawdziwą historią syna gubernatora Nowego Jorku Nelsona Rockefellera, Stevena Clarka, który w 1959 roku poślubił pracownicę rodzinnej rezydencji, Anne-Marie Rasmussen. 135 min
22.50 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, 125 min (FILM)
0.55 **Azyl** – thriller, USA 2002, reż. David Fincher, 145 min (FILM)
3.20 **Nasz nowy dom** (357) – reality show, Polska 2025

### KOMEDIA

20.00 **Podatek od miłości** – Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk (FILM)
Opowieść o sile przyciągania się przeciwieństw. Aleksandra Domańska i Grzegorz Damięcki (zdj.) w romantycznym duecie. Aktor za kreację Mariana otrzymał nagrodę podczas Festiwalu „Młodzi i Film" w Koszalinie. 135 min
22.15 **Plan B** – komediodramat, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, 100 min (FILM)
23.55 **Miłość wysokich lotów** – dramat obyczajowy, Kanada 2021, 105 min (FILM)
1.40 **Szpital św. Anny** (105) – obycz., Pol.
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16, 17) – serial kryminalny

## TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
7.55 **Miodowe lata** (21) – kom., Pol. 1998-2001
8.40 **Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, USA 2014, 115 min (FILM)
10.35 **Asterix kontra Cezar** – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min (FILM)
12.15 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 165 min (FILM)
15.00 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, 115 min (FILM)
16.55 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, 125 min (FILM)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1374) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (163, 164) – serial kryminalny
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (108) – krym.
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (991) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 **Prawdziwe kłamstwa** – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min (FILM)
2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (5) – reality show
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (252) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

5.35 **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 130 min (FILM)
7.45 **Strażacki pies** – film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland, 125 min (FILM)
9.50 **Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, 120 min (FILM)
11.50 **Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min (FILM)
13.50 **Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, 120 min (FILM)
15.50 **Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, 130 min (FILM)
18.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min (FILM)
20.00 **Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 135 min (FILM) (HIT)
22.15 **Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min (FILM)
0.20 **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, 125 min (FILM)
2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Zawieszeni na drzewie** – komedia, Francja/Włochy 1971, 115 min (FILM)
13.30 **Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, 125 min (FILM)
15.35 **Jaś i Małgosia** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, 75 min (FILM)
16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, 130 min (FILM)
19.00 **Stuart Malutki** – film familijny, Niemcy/USA 1999, reż. Rob Minkoff, 110 min (FILM)
20.50 **Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke Greenfield, wyk. Rob Schneider, 105 min (FILM)
22.35 **Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, 105 min (FILM)
0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (459)

## TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (29) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (698-700) – serial paradokum., Pol.
8.50 **Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
11.40 **W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.45 **Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, 125 min (FILM)
15.50 **Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, 125 min (FILM)
17.55 **Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min (FILM)
20.00 **Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 140 min (FILM)
22.20 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 135 min (FILM)
0.35 **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min (FILM)
2.40 **Żyjąc z potworem 8** (3) – serial dok., USA
3.35 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny
4.15 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**9.05 Jasminum** – film obycz., FILM Polska 2006, 115 min
**11.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu**
**13.05 Dom nad rozlewiskiem** (9, 10) – obycz.
**14.45 Turystyczna jazda**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Cafe Fogg** (1, 2)
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1033) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 UNESCO: Skarby Polski** – serial dok., 2025
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu** – cykl dokumentalny, Pol. 2023
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.40 Pytanie dnia** – pr. publ.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (217) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1112) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.15 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1056)
**9.25 Koło fortuny** (2014)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (3) – serial komediowy, Pol.
**14.05 Pan Mama** (25, 26) – serial komediowy, Pol.
**15.10 Program rozrywkowy**
**15.30 Tak to leciało!** (84)
**16.30 Do śmiechu!** (64) – rozr.
**17.25 Va banque** (1057) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2015) – teleturniej
**18.35 Okrasa łamie przepisy**

## TTV HD DVB T2

**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (17)
**6.50 Diabelnie boskie 2** (24)
**7.20 Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – serial fab.-dok.
**8.20 Kartoteka 10** (7, 8)
**10.30 Detektywi** (245, 246)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (19)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (18)
**14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9, 10)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (10)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (21) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (9) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (16)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (14) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (271) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (877, 878) – serial paradokum., Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (309-311) – paradok., Pol.
**11.30 Trudne sprawy** (1215) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1480, 1481) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (409-413) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (107, 108) – serial krym.
**19.00 Gliniarze** (1144) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Ślad** (47) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (1076) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (85-87) – dok., Polska 2019-2026
**7.35 Ania z Zielonego Wzgórza** – film anim., FILM Kanada 2005, 95 min
**9.10 O psie, który wrócił do domu** – film FILM familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 130 min
**11.20 Sami swoi** – komedia, FILM Polska 1967, 100 min
**13.00 Nie ma mocnych** – komedia, FILM Polska 1974, 135 min
**15.15 Oszustki** – komedia, FILM USA 2019, reż. Chris Addison, 100 min
**16.55 Titanic** – dramat FILM katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

## AXN

**6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
**7.35 Agenci NCIS: Hawaje** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (9, 10) – serial krym., USA 2015-2016
**11.20 Detektyw Monk 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2004
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
**15.05 Agenci NCIS 15** (19, 20) – serial sensacyjny, USA
**17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (11, 12) – serial krym., USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**20.00 Ranczo 2** (22) Solejukowa ma dosyć życia w niedostatku. Z pomocą Hadziukowej zakłada własny biznes. Szybko dostaje pierwsze zamówienia. 55 min
**20.55 Znachor** – dram. obycz., FILM Pol. 1981, 140 min
**23.15 Panorama**
**23.40 Cafe Fogg** (1, 2)
**1.30 Program informacyjny 19.30**
**1.40 Pytanie dnia** – pr. publ.
**1.55 63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert, Pol.

### MAGAZYN

**19.40 Makłowicz w podróży** Prowadzący odwiedza Kanadę. Bierze udział w wyprawie na wieloryby. Przygotowuje także przysmaki Indian, w tym mięso bizona. 35 min
**20.15 Postaw na milion**
**22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (39) – pr. rozrywk.
**22.50 Kabaret Letnią Porą** (1) – program rozrywk.
**23.50 Do śmiechu!** (66) – rozr.
**0.40 Niepewne sytuacje 2** (1, 2) – program rozrywk.

### REALITY SHOW

**22.00 Życie na kredycie 7** (3, 4) – Polska 2025 Emilia stresuje się, bo jej córkę czeka egzamin ósmoklasisty. Wiesława decyduje się na wyjazd do Turcji w celach medycznych. 65 min
**23.05 Żony Podlasia 3** (1)
**0.05 Ostre cięcie 12** (1)
**1.05 Wakacje dla bogaczy** (8) – program rozrywk.
**2.15 Dobra robota 3** (16)
**2.50 Osadzone. Blok F** (7, 8)
**3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (2) – fab.-dok.

### KRYMINALNY

**22.00 Komisarz Mama** (38) Psychiatra zawiadamia policję, że nieznana mu kobieta planuje zabójstwo Ostrowskiego. Wkrótce inny stróż prawa zostaje ranny. 60 min
**23.00 Świat według Kiepskich** (320, 321) – serial komediowy, Pol.
**0.00 Ślad** (100) – krym.
**1.00 Zdrady II** (53) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Interwencja** – mag.
**2.55 Ewa gotuje** (515, 516)
**4.00 SuperLudzie** (13, 14)

### DRAMAT

**21.00 Serena** – USA/ FILM Francja/Czechy 2014 Lata 30. Żona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. 130 min
**23.10 Oppenheimer** – dramat FILM biograf., Wielka Brytania/USA 2023, 230 min
**3.00 Ślad** (14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
**5.00 Na ratunek 112** (828, 829) – serial paradokum., Polska 2023

### SENSACYJNY

**21.05 Agenci NCIS** (16) Kilka osób zostaje odurzonych gazem. Śledczy podejrzewają atak bioterrorystów. Trop prowadzi do zawodowego złodzieja. 60 min
**22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2** (5) – krym.
**23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas** (19, 20)
**0.45 Castle 8** (11, 12) – krym.
**2.40 Agenci NCIS** (16)
**3.35 FBI 2** (5) – serial krym.
**4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (6) – krym., USA

## TVP HISTORIA DVB T2

**6.40** Dziesięcioro przykazań (1/2) – dramat kostium., USA 1956 **9.00** Pogranicze w ogniu (16) **10.05** Wszystkie kolory świata **11.05** Podziemne Włochy (1) **12.20** Dzień, który zmienił Azję (1, 2) **14.10** Królowie (29) – hist. **14.45** Pogranicze w ogniu (17) **15.55** Sensacje XX wieku **18.00** Czas honoru (68) **19.00** Koniec komunizmu w Seroczynie **19.35** Królowie (68) – hist. **20.05** Deyna. Geniusz do zatracenia **21.05** Kos – dram. hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023 **23.10** Historyk w świecie polityki. Bronisław Geremek **0.55** Sensacje XX wieku – pr. hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**8.30** Klub profesora Tutki – obycz. **9.00** Zmiennicy (9) – kom., Pol. **10.20** Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wlk. Bryt. 1959 **12.25** Miałem farta **13.10** Serialowa nostalgia: Droga (6-ost.) – obycz. **14.20** Duma i namiętność – film przyg., USA 1957 **16.45** Zmiennicy (10) – kom., Pol. **17.55** Karnawał zwierząt – dok., Niem. 2019 **18.55** Pan wzywał, milordzie? (4) – kom. **20.00** Nigdy nie mów nigdy – film sens., Wlk. Bryt./USA/RFN 1983 **22.20** Eric Clapton – tylko blues **0.20** Panorama kina polskiego: Córka trenera – dramat obyczajowy, Polska 2018

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.00** Doktor Martin (7, 8) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2005 **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (6, 7) – mag. sportowy **11.30** Świat według Kiepskich (365-368) **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) **16.00** Ninja Warrior Polska (39) **17.55** Świat według Kiepskich (465, 466, 504, 505) – kom. **20.00** Złomiarze (36) – serial dokum. **21.00** Maksimum ryzyka – film sens., USA 1996 **23.05** Obsesja – thriller, USA 2009 **1.25** Świat według Kiepskich (155, 444-447) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (255, 256)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (9, 10) – sens. **9.50** MacGyver (2, 3) **11.55** Pułapki umysłu (10, 1) – serial dokum. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (23-26) **15.30** Sensacje XX wieku (5) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., Pol. 2006 **22.00** Na układy nie ma rady – kom., Pol. 2017 **23.55** Magia nagości. Norwegia 4 (5) – rozr. **0.50** Magia nagości 6 (4) **2.00** Magia nagości. Dania (6) – rozr. **2.50** I love kabaret (2) **3.55** Kabaretowe przeboje (5) **5.00** Kabaretowe przeboje 4 (7)

## METRO

**7.40** Tajemnice miłości (5) – paradok. **8.35** Szpital (738, 739) – paradok. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (307, 308) **12.35** Szkoła (696) **13.35** Przepis na życie 5 (7) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (152) **15.45** The Floor (17, 18) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (8) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (6) **19.00** Kartoteka 10 (23, 24) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni (6, 7) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (2) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1) – dok. **1.25** Szpital (734) **2.25** Szkoła (829, 830) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (32, 33)

## ALE KINO +

**7.40** Ultima Thule – dramat obyczajowy, Pol. 2023 **9.25** Wolna krowa **10.00** Bestia 2 (3, 4) **12.05** Vera 13 (3) – serial krym. **14.00** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **16.05** W sieci wojny – thriller, USA 2025 **18.15** Vera 14 (1) **20.10** Premiera: Sorry, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Fr. 2025 **22.20** Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **1.20** Być kimś **2.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (2) – krym. **2.50** Sweat – dramat obycz., Polska 2020 **4.35** Uwięziona **5.00** Swoboda **5.15** Belfer 3 (2) – krym., Pol.

## TV TRWAM DVB T2

**12.30** Edmund – Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi – pr. dla dzieci **12.50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13.15** Najświętsze Serce – film religijny, Hiszpania 2020 **14.50** Mateczniki Polskości (25) **15.00** Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro-life – program eduk. **19.30** Koncert Jednego Serca Jednego Ducha **22.00** Muzyczne chwile – program kult.

## ANTENA HD DVB T2

**6.00** Hmmm... (2) – pr. rozr. **6.10** Legendy rocka (3) – cykl dok. **7.10** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (9) – dok. **7.40** 77 TV 5 (22, 5, 7) – rozr. **12.40** Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum., USA 2015 **14.30** Tajemnice rodu Jezusa **16.25** Tajemnica kodu Boga – film dokum., USA 2018 **18.00** Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym. **0.10** Wojtuś **1.05** Historia świata w dwie godziny **3.10** Kabaretowy szał (14) – pr. rozrywk. **4.15** Zakręcone stworzonka z internetu (6) **4.55** Winnice miłości (66)

## TVS

**5.30** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.10** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **8.35** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **9.30** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **11.35** Muzyczne podróże – program muz. **12.35** Spotkanie z balladą – pr. rozrywk. **14.45** Koncert w TVS – pr. muz. **16.45** Hansi Hinterseer zaprasza – program rozrywkowy **18.45** Koncert w TVS – program muz. **0.20** Śląska karuzela – pr. muz. **1.45** Program muzyczny

## WP DVB T

**10.55** Pogoda (32) – inf. **11.00** Policjanci w akcji (9) – obycz. **11.55** Pogoda (32) – pr. inform. **12.00** Policjanci w akcji (10-12) – obycz., Pol. **15.00** Policjanci z sąsiedztwa (1, 2) – dok., Pol. **16.50** Pogoda (32) – pr. inform. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (3, 4) – dok. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) – dok. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) **21.55** Pogoda (32) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (7) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **0.00** Przebojowe kabarety (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (1)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco Polo Live (844) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (39, 40) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.05** Lekarze na start (35, 36) **10.40** Agenci NCIS 16 (5, 6) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) **13.30** Jane Eyre (3) **14.40** Poirot 11 (2) **16.40** Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens. **18.30** Marlow: klub zbrodni 2 (1) – serial krym. **19.30** Lekarze na start (37, 38) **21.00** Tessa D'Urberville (1) – kostium. **22.05** Próba niewinności (3) **23.05** Panna Marple: Karaibska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **1.05** Lekarze na start (37, 38) – obycz. **2.20** Tessa D'Urberville (1) **3.15** Poirot 11 (2)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (6) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret 4** (8) – program rozrywkowy
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
**7.45 Quo vadis** (1/2) FILM – dramat historyczny, 2001, 105 min
**9.30 Potop Redivivus** – film FILM historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min
**13.25 Poszukiwany, poszukiwana** FILM – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 105 min
**15.10 Rozmowy kontrolowane** FILM – komedia, 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, 125 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (7, 8) – serial sensacyjny

## TVP SERIALE

**5.20 Rodzinka.pl** (78) – kom.
**5.50 Na sygnale** (459-461) – serial fabularno-dokum.
**7.30 Ojciec Mateusz** (10) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 24** (307) – serial kryminalny, Pol.
**9.30 Na sygnale** (914)
**10.05 Znachor** – dram. obycz., FILM Pol. 1981, 145 min
**12.30 Biała sukienka** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min
**13.45 Ojciec Mateusz 28** (361, 362) – serial krym.
**15.35 Komisarz Alex** (1) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (462, 463) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Ranczo 7** (79, 80) – serial obycz., Pol. 2013
**19.30 Ojciec Mateusz 28** (363) – krym., Pol. 2022

## 13 ULICA

**6.20 Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.30 Petra 2** (1) – serial kryminalny, Włochy 2022
**10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020
**14.10 Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.30 Petra 2** (2) – serial kryminalny, Włochy 2022
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18): Być może dziś; Sensu Lato – serial sensacyjny, USA 2022-2023

## TVN FABUŁA

**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (3) – pr. rozrywk.
**6.30 Seriaale Top 5** (25)
**6.45 Zakochani po uszy** (41, 42) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (2) – obycz.
**8.45 Detektywi** (479, 480)
**9.50 Prawo Agaty 2** (1)
**10.55 Szpital św. Anny** (67)
**11.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6)
**12.05 Scooby-Doo!** – film FILM animowany, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 120 min
**14.05 Bella i Sebastian 2** FILM – film familijny, Francja 2015, 120 min
**16.05 Kolory miłości** FILM – melodramat, Kanada 2021, 115 min
**18.00 Alvin i wiewiórki** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 120 min

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (955) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (40) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (153, 154) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (196, 197) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1034) – teleturniej
**11.20 Opowieść o kotach** (1)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (43) – serial kryminalny, Pol.
**13.20 Komisarz Alex** (7) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 9** (117) – obycz.
**15.15 Ranczo 10** (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
**16.10 Ostatnia akcja** – kom. FILM sens., Pol. 2009, 95 min
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (285) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 3** (33) – obycz.

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
**6.55 Pan Wołodyjowski** FILM – film historyczny, Polska 1968, 190 min
**10.05 K-9** – komedia FILM kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 150 min
**12.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant** FILM – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 150 min
**15.05 Miś** – komedia, Polska FILM 1981, reż. Stanisław Bareja, 155 min
**17.40 Dobry rok** FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 140 min

### KOMEDIA

**20.00 Wyjście awaryjne** FILM – 1982 Naczelniczka gminy (Bożena Dykiel, zdj.) dowiaduje się, że jej niezamężna córka jest w ciąży. Planuje matrymonialną mistyfikację. 115 min
**21.55 Sztos** – komedia sensacyjna, 1997, 110 min FILM
**23.45 Słodko-gorzki** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 125 min ●
**1.50 W nich cała nadzieja** FILM – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 115 min

### KRYMINALNY

**20.30 Komisarz Alex 25** (319) Zostaje odkryte ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy jest zabójcą. 60 min
**21.30 Ranczo 7** (81, 82)
**23.25 Ojciec Mateusz 28** (364) – krym., Pol. 2022
**0.20 Biała sukienka** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
**1.40 PitBull** (14, 15) – sens.
**3.35 Zatoka szpiegów 2** (19) – szpiegowski, Pol.

### SENSACYJNY

**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (5, 6) Magnum i jego przyjaciele chronią się przed huraganem w klubie La Mariana. Przed nawałnicą uciekają także dwaj bandyci. 110 min
**22.00 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
**0.00 Chicago P.D.** (19) – serial kryminalny, USA 2025
**0.55 Petra 2** (2) – krym., Wł.
**2.45 Zbrodnie idealne** (15-17) – serial krym., Fr.

### FANTASY

**20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – USA 2011 Wiadomość o narodzinach dziecka Belli (Kristen Stewart, zdj.) budzi niepokój potężnego rodu wampirów. 150 min
**22.30 World Trade Center** FILM – dramat społeczny, USA 2006, 155 min
**1.05 Kocham kino** – obycz., FILM Polska 1988, 105 min
**2.50 Dziewczyny z Hollywood** (12) – rozr.
**3.05 Szkoła** (722) – paradok.

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (249, 250) Natalia i Viola jadą na trening Kacpra. Viola sugeruje Boskiemu, że trener idealnie pasuje do jego żony. 75 min
**21.25 Komisarz Alex 25** (308) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.20 Tylko jeden** – thriller FILM s.f., USA 2001, 100 min
**0.00 Casino Royale** – film FILM sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min
**2.35 Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywk.

### KOMEDIA

**20.00 Seksmisja** – Pol. 1983 FILM Zahibernowani Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) budzą się po latach w świecie opanowanym przez kobiety. 155 min
**22.35 12 godzin** – film FILM sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, 120 min
**0.35 Boże Ciało** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2019, 145 min ●
**3.00 Jak pies z kotem** FILM – komediodramat, Polska 2018, 145 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**9.25** Łapu capu **9.30** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **11.40** Hollywood Buzz
**12.05** Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008 **13.55** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
**15.45** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.45** Łapu capu – rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
**20.00** Premiera: Gdy zgasną światła – film sens., USA 2024 **21.50** Kraina mroku – horror, USA 2025 **23.35** Megan is Missing – horror, USA 2011

## CANAL+ FILM

**11.15** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.10** Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 **15.05** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001
**16.05** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **18.05** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
**20.00** Pies 51 – thriller, Francja 2025 **21.40** Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024 **23.15** Problemista – komedia, USA 2023 **1.00** Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025

## KINO TV

**6.20** K-9: Łowcy skarbów – film przyg., USA 2014 **8.10** Mój przyjaciel orzeł – dram. przyg., Austria 2015 **10.25** Nad Niemnem (1/2) – obycz., Pol. 1986
**11.55** Max – film przyg., USA 2015 **14.15** Ści(ą)gany – komedia sens., Niem./USA 1998
**15.55** Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 **18.20** Jumper – przyg., USA/Kan. 2008
**20.00** RoboCop – film s.f., USA 2014 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck
**1.30** Pocałunek śmierci – dramat krym., USA 1995 **3.40** Cimarron Strip (10) – przyg., USA

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół (7-10) – kom. **8.55** Przyjaciele (9-14) – kom.
**11.55** Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół (11-14) – kom.
**16.30** Przyjaciele (15-20) – kom.
**19.30** Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. **22.00** The Office PL 2 (9, 10) **23.05** Comedy Club 9 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 22 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 6 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 22 (3-5) **4.30** Comedy Club 9 (2-4) – pr. rozr.

## HBO

**12.40** Miami Vice – film sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006 **14.50** Locke – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013
**16.15** Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012 **18.30** Premiera: Wyśnione piosenki – dramat obycz., USA 2025
**20.00** Premiera: Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024 **22.45** Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory – film dokum., USA 2026 **0.15** Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1) – serial dok., USA

## FX

**5.35** Master Crimes (3-5) – krym. **8.50** Kości (11, 12, 1-4) – krym.
**14.30** To właśnie miłość – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Francja 2003
**17.10** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005
**20.15** Uprowadzona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 **22.05** Uprowadzona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 **0.25** Rambo: Pierwsza krew – film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff **2.15** Tropiciel (16) – serial krym. **3.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – serial krym.

## CANAL+ 360

**14.05** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) **15.00** Chwila prawdy (9) – serial dok.
**16.00** Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (18) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr.
**19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (19) **20.50** Premiera: Koleją przez świat (4) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. **23.00** Zasada przyjemności (8) – serial krym.

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 2 (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 11 (9) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (1)
**11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (5) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (8)
**15.55** Lewis 2 (1) **17.00** My Life is Murder 4 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (1)
**19.55** Śmierć pod palmami 12 (2) – krym., USA **21.00** Na niebieskich światłach 2 (4) **22.05** Ojciec Brown 13 (7) **23.05** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym.

## ROMANCE TV

**12.20** O jedną miłość więcej – obycz., Niemcy 2022 **14.15** Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niemcy 2010
**16.05** Mój brat, jego spadek i ja – dramat obycz., Niemcy 2011 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (108) – obycz. **19.00** Górski lekarz (112) – obycz.
**20.00** Inga Lindström: Słodycz życia – melodramat, Niemcy 2023 **21.55** Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (112) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Słodycz życia – melodramat, Niemcy 2023

## FILMBOX PREMIUM HD

**9.45** Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011
**11.30** Belcanto – melodramat, USA 2018 **13.20** Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022
**15.10** Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 **17.50** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
**20.00** Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **21.40** Druga strona miasta – dramat obycz., USA 2020 **23.20** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **0.55** Czarny diament – thriller, USA 2025

## TV 6

**9.30** Plan bez skazy – thriller, Wlk. Bryt./Luksemburg 2007
**11.45** Bitwa o Ziemię – film s.f., USA 2000 **14.00** Policjantki i Policjanci (1174) – obycz.
**15.00** Kobra – oddział specjalny (205, 206) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (10, 11)
**20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym. **21.55** Czarna lista (4) – krym. **22.50** Agenci – sens., USA 2013 **1.05** Kości (79, 80) **3.00** Septagon (58, 59) – krym. **5.05** Nona i jej córki (8) – serial obycz. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Czarodziejki (3-6) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (11) – dok. **10.30** Goonies – film przyg., USA 1985
**13.00** Czarodziejki (7, 8)
**15.00** Smoking – kom. sens., USA 2002 **17.05** Mission: Impossible – Ghost Protocol – sens., USA/Czechy/ZEA 2011
**20.00** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018 **0.55** Gniazdo os – dramat obyczajowy, USA 2000 **3.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody** Najbardziej interesujące wiadomości polityczne i gospodarcze. 20 min
**18.20 Monika Olejnik. Otwarcie** Prowadząca rozmawia z gośćmi na temat ich pracy oraz dokonań, a także pyta o inspiracje, drogę na szczyt i poglądy. 50 min
**19.10 Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 15 min

## TLC

**8.00 Dom wygrany na loterii 14** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8**
**11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**12.00 Miłość bez tłumaczenia**
**13.00 Przyjaźń wielkiej wagi** – reality show, USA
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7** – program rozrywkowy
**16.00 Historie wielkiej wagi** (6) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach** – reality show, USA 2021
**20.00 Rodzina 10+ 8** (7) – rozr.

## TVN STYLE

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5) – reality show, Polska 2018
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
**6.45 Zgłoś remont** (1) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.30 Kuchenne rewolucje** (13, 12) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (12, 13) – serial dokumentalny
**17.40 Kuchenne rewolucje** (4-6) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 4** (7)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Nic do zgłoszenia 3** (1) – serial dokumentalny
**18.00 Kamperem przez świat** (7) – serial dokum.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.
**21.00 Premiera: Gorączka złota 16** – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6, 8) – dok.
**10.00 Superkonstrukcje** (1)
**11.00 Megamaszyny** (4)
**12.00 Era supertransportu** (3) – serial dokumentalny
**13.00 Hitler: Siła dyktatury** (1) – dok., Niemcy 2023
**14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – film dok., Kan. 2018
**15.00 Strzegąc granic** (7, 8)
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – serial dok.
**17.00 Zaginione skarby Biblii** (3) – serial dokum.
**18.00 Wojna szpiegów** (1) – dok., USA/Niemcy 2019
**19.00 Gułag – system śmierci** (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (4)

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (604) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (38) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy** – Francja 1997
**8.55 Wehikuł czasu** (604)
**9.00 Starożytni kosmici** (8) – serial dokumentalny
**10.00 Gwiazdy lombardu** (3-6) – reality show, USA
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (4, 5) – serial dokum.
**14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (5, 6) – dok.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (5, 6) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (8, 9) – serial dokumentalny
**20.00 Galileo** (6) – program popularnonaukowy

20

### INFORMACYJNY

**19.25 Fakty po Faktach** Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min
**20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.45 Superwizjer** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (12) Widzowie śledzą uczestników, którzy po zakończeniu swoich związków otwierają się na nowe relacje. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu**
**23.00 Skórze na ratunek 7**
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Rodzina 10+ 8** (7) – rozr.
**2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami**

### ROZRYWKA

**20.50 Zgłoś remont 11** (10-ost.) Krzysztof Miruć (zdj.) z ekipą realizuje nowe wyzwanie. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale także eleganckie. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 16** (3) – serial dokumentalny
**22.50 Jestem z Polski 15** (18)
**23.45 Hotel Paradise 11** (8)
**0.45 Prince Charming** (6, 7)
**2.10 Apetyt na miłość** (6)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7, 8) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Łowcy opali 8** Opal Lovers wracają na stare wyrobiska, szukając czerwonego opalu. Mooka Boys spowalniają z powodu problemów technicznych. 60 min
**23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2** – dok.
**0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (3) – serial dokumentalny
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Militaria na warsztat 3** (3) – serial dokum.
**3.00 Królowie asfaltu** (4)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Inżynieria po katastrofie** (3) W Tokio, które nawiedzają tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory. 60 min
**22.00 Jak oni to zbudowali?** (5) – serial dokumentalny
**23.00 Mega Metro** (1) – dok.
**0.00 Katastrofa w przestworzach** (10)
**1.00 Życie na Alasce** (11, 12)
**3.00 Największe katastrofy budowlane** (7, 8)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Poszukiwacze historii** (7-10) Prowadzący przenoszą się w XVIII w., by przybliżyć widzom jedno z największych starć epoki – bitwę wojsk polskich i saskich. 120 min
**23.00 Premiera: Dziennikarze przeciwko Hitlerowi** – film dokum., Niemcy 2018
**0.00 Starożytni kosmici** (10) – serial dokum.
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (49-52) – serial dokum.

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**12.30** Javier Peña zjada świat (13) – serial dok. **13.35** M jak mięso 3 (5, 6) **14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1) **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (1) – serial dokum. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) **16.40** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **17.35** Luke Nguyen w Indiach (3, 4) – dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. **18.55** Nie tylko kimchi 2 (5) **19.25** M jak mięso 4 (1, 2) **20.15** M jak mięso 10 (3, 4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2, 7, 8) – dok., USA

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.05** Co ludzie powiedzą – kom. **8.45** Amazonki – dok., Polska 2021 **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dok. **21.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **21.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**12.05** Saga prastarej puszczy **13.05** Tajemnice królewskiej posiadłości **14.00** Kraina górskich szczytów i rzek **15.00** Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) – dok., Australia 2024 **16.00** Czy to autyzm? **16.55** W stronę sacrum (4) – dok., Fr. **17.55** Sanatorium miłości (4) **18.50** Moja córka zakonnica **20.00** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta – dok., Fr. 2022 **21.05** Zabójcy planety (7) – dok. **22.10** Głos **23.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.40** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **0.45** Sanatorium miłości (3)

## PLANETE+

**10.20** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4) – dok. **11.25** Wodne królestwo Komodo (4) **12.35** Planeta Kalifornia (1) – dok. **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **14.50** Krajobrazy świata (9) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 5 (1) **16.55** 360° Świat bez granic (4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (1, 2) – dok. **18.40** Zdrajcy/Patrioci (4) – dok. **19.45** Normanowie na Sycylii – dok. **20.50** Sowiecki futbol. W uścisku władzy **22.00** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **23.10** Krótka historia miłości (4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (2)

## TVN 24 BIS

**16.00** Fakty po południu **17.55** Dokument w TVN24 BiŚ **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Bez polityki – pr. publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Fakty po Faktach – inf. **0.35** Szkło kontaktowe – rozr. **1.35** Fakty po Faktach – pr. inf.

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

## TVP 3 (DVB-T2)

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (166) – obycz.

## HGTV

**9.05** Remontujemy dom na plaży 5 (2) **10.00** Remontujemy dom na plaży 10 [2024] (1) **11.00** Zarobić na remoncie 7 (2) **11.31** Usterka 11 (7, 8) – fab.-dok. **13.05** Zbudujemy fajny dom (6) – pr. rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (4) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 8 (6, 7) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (12, 1) **21.35** Będzie pięknie (4) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) **0.50** Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10)

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.50** Przepis dnia 4 (8) **13.00** Majówka na molo. Zakochani w piosence – koncert **14.05** Omnibus – szybcy i mądrzy (2) **14.40** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (2) **15.00** Operacja zdrowie (82) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (385, 386) **17.30** Pieszo przez dziką Rumunię **18.30** Żona dla Polaka (11) **19.30** Miłość i nadzieja (264) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (245) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (245) **22.30** Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romantyczna, USA/Kan. 2016

## BBC EARTH

**9.10** W okowach mrozu 11 (15, 16) – dok. **11.10** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. **12.15** Zielona planeta (4) **13.20** Dynastie (4) **14.25** W okowach mrozu (7) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (3) **16.25** Układ Słoneczny (2) – dok. **17.40** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) **19.45** Przyszłość natury (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (4) **21.55** W okowach mrozu (8) **22.55** Zdrowa zmiana 2 (1, 2) **0.10** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – dok.

## HISTORY

**14.00** Tajemnice skute lodem 4 (1) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (32) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (25) **17.10** Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) – dok., Wlk. Bryt. **18.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (21) – reality show **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (1) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2) – serial dok., USA



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska
**8.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – studio
**8.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
Polki po raz ostatni rywalizowały z Czeszkami podczas ME 2021. Wygrały 3:1. 135 min
**11.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – studio
**13.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia
**16.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
**18.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Szwecja – Grecja

## EUROSPORT 1

**7.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym
**8.00 Discovery golf** – magazyn sportowy
**8.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
**10.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
**11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
**12.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej
**15.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet

## TVP SPORT

**8.20 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Nigeria
**10.30 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off
**12.25 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**13.20 Koszykówka 3x3:** LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**14.15 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**15.10 Koszykówka 3x3:** LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**16.20 Kamerą TVP Sport**
**17.25 Ring TVP Sport** – mag.
**18.25 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice
**8.25 Premier League Stories** (43) – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Premier League Stories** (43) – mag.
**14.10 Champions Club** – magazyn piłkarski
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 30 min

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
Rewelacją rozgrywek okazało się Como, które napsuło krwi kilku włoskim potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Romie (2:1), Milanowi (1:1) czy Lazio (3:0). 120 min

## TVP ABC

**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.05 Strażak Sam 7** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (60) – eduk.
**13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (24)
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (24)
**15.35 Bella i Sebastian** – serial animowany
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.

### PIŁKA NOŻNA

**21.00 Mecz towarzyski:** LIVE Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
Wicemistrzowie globu zmierzą się z innym uczestnikiem mundialu. Na mistrzostwach świata Francuzi będą rywalizować m.in. z Senegalem. 120 min
**23.00 Siatkówka kobiet:** LN – mecz: Czechy – Polska
**0.45 Siatkówka kobiet:** LN: LIVE Brazylia – Dominikana
**3.00 Siatkówka kobiet:** LN – mecz: Czechy – Polska

### TENIS

**17.00 Turniej French Open** LIVE **w Paryżu** – półfinał gry pojedynczej kobiet
W ubiegłym sezonie Aryna Sabalenka (zdj.) dotarła do finału, w którym musiała uznać wyższość Coco Gauff. 135 min
**19.15 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap
**21.00 Żeglarstwo:** SailGP w Nowym Jorku
**22.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 6. etap

### KOSZYKÓWKA 3X3

**19.20 MŚ – Warszawa 2026:** LIVE Mongolia – USA, Polska – Czechy
Faworytami dzisiejszego spotkania są Biało-Czerwoni. 60 min
**20.20 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026
**21.10 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026: Łotwa – Mongolia, USA – Polska
**22.10 Piłka nożna:** Francja LIVE – Wybrzeże Kości Słoniowej

### MAGAZYN

**18.30 Premier League Review**
Przypomnienie najładniejszych bramek strzelonych w sezonie 2025/2026 na boiskach Premier League. 75 min
**19.45 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm
**22.00 The Big Pete** (4) – mag.
**22.45 Sporty walki:** ONE Friday Fights 156
**1.00 Boks:** BKFC Fight Night: LIVE Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry

### PIŁKA NOŻNA

**18.00 Liga hiszpańska**
Na finiszu sezonu Atletico stoczyło bezpośredni bój z Villarrealem o miejsce na najniższym stopniu podium Primera Division. 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**
**20.40 Formuła 1:** GP Kanady
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**18.25 Leo da Vinci**
Złoty dzwon ma odezwać się pięć razy na znak pomyślności dla miasta. Ktoś postanawia jednak przeszkodzić w świętowaniu. 35 min
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** – anim.
**19.50 Czytanie przed spaniem** – pr. dla dzieci
**20.05 Zig i Sharko** – anim.
**20.30 Space Nova** – anim.
**20.55 Transformers: Iskra Ziemi** – serial anim.

## POLSAT SPORT 2

**9.00** Polsat Futbol Cast – mag. **10.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **12.30** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 **15.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **17.00** Atleci – magazyn sportowy **17.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Słowenia – Cypr **21.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie **23.30** Piłka nożna z archiwum **1.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – USA

## EUROSPORT 2

**11.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały **12.00** Motocross: MŚ w Teutschenthal – 1. wyścig w klasie MXGP **14.30** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap **15.30** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap **18.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – Podsumowanie **19.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały **20.00** Golf: The Memorial Tournament **0.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap **1.30** Tenis: French Open

## TVN TURBO

**9.30** Zawodowi handlarze (3-5) **11.45** Jeździć, obserwować (1-3) – dok. **14.00** Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. motor. **15.30** Wojny samochodowe (1-3) **18.30** Duda kontra Szafrański (9) – pr. rozr. **19.15** Mobilni mechanicy (10) – mag. motor. **20.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr. **20.45** Zawodowi handlarze (2) – rozr. **21.30** Z drugiej ręki (2) – mag. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozrywk. **22.45** Wojny samochodowe (2) – pr. rozr. **23.40** Ciężarówką przez Chile (9) – rozr. **0.40** Naprawy nie do naprawy (9)

## CANAL+ SPORT 5

**8.00** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz **11.00** Premier League Stories (43) – mag. **11.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice **14.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska **16.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **17.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła **20.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged **22.45** Premier League Review – mag. **0.00** Premier League: The Big Interview (43) – mag. **0.40** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (3) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrovia **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: LN **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Siatkówka kobiet: LN **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Holandia **23.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

## CI POLSAT

**12.20** Ciemna strona miasta 9 (4, 5) **14.10** Motyw mordercy (16, 17) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (9) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (5) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (3, 4) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (1) **22.00** Polowanie na pedofila (4) **23.00** Zbrodnia na żywo (7) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (12-14) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (297, 298) **10.00** Container Wars (4) – dok. **10.30** Wojny kontenerowe (5) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (57-62) – dok. **14.00** Polacy za granicą (101, 102) – serial dok. **16.00** Złomiarze (33, 34) **18.05** Poszukiwacze historii (212-215) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (208-211) – dok., Pol. **22.00** Górale (242) – dok., Pol. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 218, 217, 220, 219, 113-118) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (11, 12)

## DTX

**6.00** Robota na pniu – dok. **7.05** Fani czterech kółek: w trasie **9.10** Militaria na warsztat 3 (1-6) **15.10** Fani czterech kółek 18 – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (11, 12) **18.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat (1, 2) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu 3 – dok. **2.10** Megatransporty 2 (9) – rozr. **3.00** Elita bodyguardów (2): Rapid **4.00** Metro po szwedzku (13) **5.00** Robota na pniu – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

### Diuna

**SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Jej stawką jest dostęp do złóż bezcennej substancji.**

Przyszłość. W kosmosie postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala przyprawa melanż. Cenne zasoby znajdują się na planecie Arrakis, gdzie na przybyszów polują kryjące się w piasku istoty. Kraina ta, zwana Diuną, została przekazana Atrydom, na czele których stoi książę Leto (Oscar Isaac, zdj.). Jego syn Paul (Timothée Chalmet, zdj.) posiada zdolności parapsychiczne. Wkrótce wybucha konflikt z Harkonnenami. Stawką jest przyszłość rywalizujących klanów.

**INFO:** Kanada/Nor./USA/Węgry 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **200 min do godz. 23.20**

19.50 POLSAT

### Piraci z Karaibów: Klątwa „Czarnej Perły"

**PRZYGODOWY** Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) chce odzyskać okręt, a jego kompan Will (Orlando Bloom, zdj.) – porwaną ukochaną. Czeka ich niebezpieczna wyprawa. **190 min**

USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom

20.00 TVN 7

### Seks w wielkim mieście

**KOMEDIA** Znana nowojorska felietonistka Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) znów przeżywa zawód miłosny. Może liczyć na przyjaciółki, które zabierają ją do Meksyku. Żadna z nich nie zapomni tej podróży. **190 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis

20.00 TVP KULTURA

### Królowa Margot

**DRAMAT HISTORYCZNY** XVI w. Francja rozdarta jest wojnami religijnymi. Córka króla, Margot (Isabelle Adjani, zdj.), udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje przeciwko rodzinie. **165 min**

Fr./Wł./Niem. 1994, reż. Patrice Chéreau, wyk. Isabelle Adjani, Daniel Auteuil, Vincent Perez

20.00 TV PULS

### Transporter: Nowa moc

**SENSACYJNY** Były agent Frank Martin (Ed Skrein, zdj.) jest kurierem specjalizującym się w nietypowych przesyłkach. Zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej wspólniczek wplątuje go w intrygę. **120 min**

Fr./Chiny/Bel. 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Loan Chabanol

20.00 STOPKLATKA

### Wieczny student

**KOMEDIA** Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować mu edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać pieniądze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson, Kal Penn

20.40 TVP 2

### Papillon. Motylek

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Złodziejaszek Henri (Charlie Hunnam, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa (Rami Malek, zdj.). Razem planują ucieczkę. **140 min**

Czechy/Hiszp./USA 2017, reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Jason Ryan

21.00 PULS 2

### Ja, Frankenstein

**HORROR** Potwór Adam (Aaron Eckhart, zdj.) powstał w wyniku eksperymentu dr. Frankensteina (Aden Young). Od 200 lat broni ludzi przed bestiami. Zostaje uwikłany w konflikt nieśmiertelnych rodów. **110 min**

Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Bill Nighy

22.05 TV4

### Ewolucja planety małp

**SCIENCE FICTION** W ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi, wśród których jest architekt Malcolm (Jason Clarke, zdj.). Na jej drodze stają genetycznie zmodyfikowane małpy dowodzone przez Caesara. **165 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keri Russell

23.00 TVP 2

### Człowiek w żelaznej masce

**KOSTIUMOWY** Paryż, XVII wiek. Muszkieterowie Atos (John Malkovich, zdj.), Portos (Gérard Depardieu) i Aramis (Jeremy Irons) chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Muszą uwolnić brata władcy. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne

23.00 POLSAT

### Nowy początek

**SCIENCE FICTION** Na Ziemi ląduje 12 statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams, zdj.) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) chcą nawiązać kontakt z obcymi oraz poznać ich zamiary. **150 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker

23.10 TVN 7

### Wzgórza marzeń

**MUSICAL** Nowy Jork. Imigrant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos, zdj.), zbiera pieniądze na podróż do rodzinnego kraju. Brakuje mu jednak odwagi, gdyż bardzo zżył się z lokalną społecznością. **175 min**

USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Corey Hawkins

23.20 TVN

### Zakonnica

**HORROR** Rumunia. W klasztorze młoda zakonnica popełnia samobójstwo. Sprawę badają ksiądz Burke (Demián Bichir) i nowicjuszka Irena (Taissa Farmiga, zdj.). Na jaw wychodzi straszna tajemnica. **120 min**

USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Ingrid Bisu

## TVP 1 DVB-T2

**5.15 Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
**6.05 Akacjowa 38** (873) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Welon, fura i brawura** (1) – reality show, Polska 2023
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (5) – serial obycz.
**9.15 Ranczo 4** (48) – serial obycz., Pol. 2009
**10.15 Komisarz Alex 5** (57) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (163) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Najsilniejsi na sawannie** – film dok., Hiszp. 2025
**14.00 Złoty chłopak** (306) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1039) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (939) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (884) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.40 Pytanie dnia** – program publicyst.

### KONCERT

**20.00 63. KFPP w Opolu – Premiery**
Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięcioro wykonawców, którzy zaśpiewają premierowe utwory. Wystąpią m.in. Andrzej Krzywy (zdj.), Kamil Bednarek i Patrycja Markowska. 115 min
**21.55 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert, Polska 2026
**23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1980
**2.35 Wałęsa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, 125 min
**4.40 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**4.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**5.20 Reporterzy** – magazyn reporterów

## TVP 2 DVB-T2

**4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
**5.30 M jak miłość** (1770) – serial obycz.
**6.25 Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
**6.55 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
**12.05 Rodzinka.pl** (4) – serial kom., Pol. 2011
**12.35 Koło fortuny** (1849) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (982) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (848) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1851) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (983) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
**19.55 Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
**20.05 Rodzinka.pl** (291) – serial kom., Polska

### DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.40 Papillon. Motylek** – Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer (FILM)
Scenariusz produkcji oparto na autobiograficznej powieści Henriego Charriere'a. Zdjęcia do filmu powstawały w Serbii, Czarnogórze oraz na Malcie. W jednej z ról wystąpił laureat Oscara Rami Malek (zdj.). 140 min
**23.00 Człowiek w żelaznej masce** – film kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 135 min (FILM)
**1.15 Dla Ciebie wszystko** – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, 130 min (FILM)
**3.25 Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 105 min (FILM)

## POLSAT DVB-T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.30 Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.15 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alan angażuje się w pomoc Mikołajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu bliżej poznaje Kostka. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.20 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.25 Sport, pogoda**

### PRZYGODOWY

**19.50 Piraci z Karaibów: Klątwa „Czarnej Perły"** – USA 2003, reż. Gore Verbinski (FILM)
Pierwsza odsłona przygód ekscentrycznego korsarza ze świetnymi efektami specjalnymi ze studia filmowego założonego przez George'a Lucasa. Produkcję wyróżniono pięcioma nominacjami do Oscara. 190 min
**23.00 Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve (FILM)
Dzieło twórcy „Sicario" i „Labiryntu" z wielokrotnie nagradzaną Amy Adams w roli głównej. 150 min
**1.30 Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, 120 min (FILM)
**3.30 Nasz nowy dom** (358)

## TVN DVB-T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (40) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kaja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca. 65 min
**17.55 Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Anna Potaczek i Jakub Nowacki poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, pracującej jako psychiatra sądowy. 65 min
**19.00 Fakty, sport**
**19.35 Raport Roland Garros** (13) – program sportowy
**19.40 Pogoda**
**19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

### SCIENCE FICTION

**20.00 Diuna** – Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve (FILM) (HIT)
Zrealizowana z rozmachem adaptacja pierwszej części słynnej powieści Franka Herberta pod tym samym tytułem. Film otrzymał sześć Oscarów, w tym za najlepsze zdjęcia oraz efekty specjalne. 200 min
**23.20 Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, 120 min (FILM)
**1.20 Plan ucieczki** – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, 145 min (FILM)
**3.45 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2025
**5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.15 Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.

## TV4 DVB-T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (126) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (460, 461) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1120, 479) – serial paradokumentalny, Pol.
**11.55 Dlaczego ja?** (1547, 1548) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1316-1318) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1374) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Gwiazdy Kabaretu** (170, 178) – pr. rozr.
**22.05 Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min (FILM)
**0.50 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**1.55 Love Island. Wyspa miłości** (6) – reality show
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (7) – serial dokumentalny, USA 2011
**3.25 Lubię disco!** (253) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB-T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
**11.55 Nie igraj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**12.55 Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**13.45 Ja cię kocham, a ty śpisz** – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, 130 min (FILM)
**15.55 Kariera frajera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuza Balk, Henry Winkler, 110 min (FILM)
**17.45 Pożyczony narzeczony** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, 135 min (FILM)
**20.00 Transporter: Nowa moc** – film sensacyjny, Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min (FILM)
**22.00 Non-Stop** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 125 min (FILM)
**0.05 Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, 175 min (FILM) ●
**3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB-T2

**6.55 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**10.55 Wielkie wakacje** – komedia, Francja/Włochy 1967, reż. Jean Girault, 115 min (FILM)
**12.50 Wielka włóczęga** – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, 170 min (FILM)
**15.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, 75 min (FILM)
**16.55 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádl, 125 min (FILM)
**19.00 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min (FILM)
**21.00 Ja, Frankenstein** – horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, 110 min (FILM)
**22.50 Robin Hood: Początek** – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min (FILM)

## TVN 7 DVB-T2

**5.20 Ten moment** (30) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (701-703) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (97) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (743) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (33) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Seks w wielkim mieście** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, 190 min (FILM)
**23.10 Wzgórza marzeń** – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, Olga Merediz, 175 min (FILM)
**2.05 Lego Ninjago** – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, Charlie Bean, 125 min (FILM)
**4.10 Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**11.50 Przepis dnia** (49) – mag.
**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 M jak miłość** (1926, 1927) – obycz., Pol.
**13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Wszystko przed nami** (89) – serial obycz., Pol.
**15.40 Słowo daję!** – magazyn
**15.50 Dlaczego krowa...**
**16.00 Boży wariat** – film dokumentalny, Pol. 2019
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1034) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Górna półka smaku** (5)
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.40 Pytanie dnia** – pr. publ.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (218) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1113) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1057)
**9.25 Koło fortuny** (2015)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (4) – serial komediowy, Pol.
**14.05 Pan Mama** (26, 27) – serial komediowy, Pol.
**15.10 Program rozrywkowy**
**15.30 Tak to leciało!** (85)
**16.30 Do śmiechu!** (65) – rozr.
**17.25 Va banque** (1058)
**18.00 Koło fortuny** (2016)
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**
**20.15 Postaw na milion**

## TTV HD DVB T2

**7.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
**8.20 Kartoteka 10** (9, 10)
**10.30 Detektywi** (247, 248)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (20)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (19)
**14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (1)
**15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (12)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Życie na kredycie 7** (3, 4) – reality show, Pol.
**18.05 Zakup w ciemno extra** (22) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (10) – fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Idź na całość 2** (1)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (36) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (272) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (879, 880) – serial paradokum., Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (312-314) – paradok., Pol.
**11.30 Trudne sprawy** (1216) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1482, 1483) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (414-418) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (109, 110) – serial krym.
**19.00 Gliniarze** (1145) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Ślad** (48) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (1077) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.00 Jedziemy na ryby!** (18) – serial dokum., Pol. 2023
**6.55 Na ratunek 112** (856) – serial paradokum., Pol.
**7.25 Doktor Martin** (11) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (277, 278) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (85, 86) – serial komediowy, Pol.
**11.40 Obłędny rycerz** FILM – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min
**14.15 Jumanji** – film przyg., FILM USA 1995, 125 min
**16.20 Zmartwychwstały** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min
**18.45 Chiński zodiak** FILM – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min

## AXN

**6.00 FBI: Most Wanted** (1, 2) – serial kryminalny, USA
**7.30 Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (11, 12) – serial krym., USA 2015-2016
**11.10 Detektyw Monk 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
**15.10 Agenci NCIS 15** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018
**17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas** (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**20.00 Echo serca** (1) Magdalena Borska rozpoczyna pierwszy dzień w pracy. Po nieobecności w kraju próbuje przyzwyczaić się do nowych zasad. 50 min
**20.50 U Pana Boga za** FILM **piecem** – komedia, Polska 1998, 105 min
**22.35 Do śmiechu!** (15) – rozr.
**23.15 Panorama**
**23.45 Rodzinka.pl** (258, 259)
**0.40 Ranczo 2** (22) – obycz.
**1.30 Program informacyjny 19.30**

### ROZRYWKA

**22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (40) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
**22.50 Kabaret Letnią Porą** (2) – program rozrywk.
**23.50 Do śmiechu!** (67) – rozr.
**0.45 Niepewne sytuacje 3** (1) – program rozrywk.
**1.15 Koło fortuny** (2016, 2010) – teleturniej

### ROZRYWKA

**22.00 Ostre cięcie 12** (2) We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (obaj na zdj.) chcą go odmienić. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (14)
**0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19** (1)
**1.00 Diabelnie boskie** (7, 8)
**1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą** (9, 10)
**3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (504)

### SENSACYJNY

**22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** FILM – USA/Meksyk 2002 El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po śmierci ukochanej pogrąża się w depresji. Skorumpowany agent CIA zleca mu zabicie gen. Marqueza. 125 min
**0.05 Żona na niby** – kom., FILM USA 2011, 145 min
**2.30 Interwencja** – mag.
**2.50 Wydarzenia**
**3.30 Ewa gotuje** (517) – mag.
**4.00 Strzelnica Navala** (4)

### SCIENCE FICTION

**21.00 Venom 2: Carnage** FILM – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis Reporter (Tom Hardy, zdj.) walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględnym zabójcą. 120 min
**23.00 Ryzykanci** – dramat FILM sensacyjny, USA 1997, wyk. Jean-Claude Van Damme, 115 min
**0.55 Ślad** (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
**4.55 Na ratunek 112** (829, 830) – paradok., Pol.

### SENSACYJNY

**21.05 Adrenalina** – USA/ FILM Wielka Brytania 2006 Morderca (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Jedynym ratunkiem na opóźnienie reakcji jest adrenalina. 110 min
**22.55 Iluzja** – thriller, Francja/ FILM USA 2013, 125 min
**1.00 Castle 8** (13, 14) – serial krym., USA 2015-2016
**2.55 Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
**3.50 FBI 2** (6) – serial krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**11.30** Świat w filiżance herbaty (4) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.30** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) – dok. **13.35** Królowie (30) – hist. **14.10** Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. **15.20** Sensacje XX wieku **16.20** Solidarność – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę **17.25** Czas honoru (69) – wojenny, Pol. **18.20** W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u **19.25** Królowie (69) – hist., Pol. 2024 **20.05** Hotel Mumbaj – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018 **22.10** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.15** Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.15** Portrety: Roman Wilhelmi – „Podróże w czasie" **12.55** Humor Wiesława Michnikowskiego **14.00** Jesienią o szczęściu – film obycz., Polska 1985 **15.15** Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959 **17.10** Zmiennicy (11) – serial kom. **18.20** Video Killed the Radio Star – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? (5) – kom. **20.00** Podróże w czasie: Królowa Margot – dram. hist., Francja/Wł./Niemcy 1994 **22.45** Powrót Sherlocka Holmesa (1) – serial krym. **23.55** Nigdy nie mów nigdy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/RFN 1983

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.00** Doktor Martin (9, 10) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (369, 370) **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) **16.00** Ninja Warrior Polska (40) **17.55** Świat według Kiepskich (467, 468) **19.00** Rolniczki (8) **20.00** Kolacja w ciemno (64) **21.00** Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011 **23.20** Elizjum – dramat s.f., USA 2013 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. **2.15** Świat według Kiepskich (85, 121, 448) **3.55** Nasz nowy dom (257, 258)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – sens. **9.50** MacGyver (3, 4) **11.55** Pułapki umysłu (1, 2) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (25-28) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (5, 6) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Eksperyment: Odsiadka (3) **21.05** Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994 **23.05** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) **0.05** Magia nagości. Norwegia 4 (5) **1.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (2) **2.05** Asteroida: Wielkie uderzenie – film katastrof., Kan. 2015 **4.05** I love kabaret (6) – rozr.

## METRO

**8.35** Szpital (740, 741) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (309, 310) **12.35** Anatomia piękna 2 (9) **13.35** Przepis na życie 5 (8) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (153) – telen. **15.45** The Floor (19, 20) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (7) **19.00** Kartoteka 10 (25) **20.00** To już ostatnie dni – thriller s.f., Hiszp. 2013 **22.10** Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2) – dok. **1.25** Szpital (736) – paradok. **2.25** Szkoła (831, 832)

## ALE KINO +

**7.00** Wolna krowa – film krótkometraż. **7.40** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **9.20** The Hero **10.00** Bestia 2 (5, 6) **12.05** Vera 14 (1) **14.00** Śmierć na Nilu – krym., Wlk. Bryt. 1978 **16.35** Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023 **18.15** Vera 14 (2) – krym. **20.10** Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008 **22.25** Furioza (1, 2) – sens. **0.30** Dig – thriller, USA 2022 **2.10** Kruk. Szepty słychać po zmroku (3) **3.05** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.35** Uwięziona **5.00** Swoboda **5.15** Belfer 3 (3)

## TV TRWAM DVB T2

**16.00** Informacje dnia **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą (1) **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Matusia

## ANTENA HD DVB T2

**7.25** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (10) **7.55** Kabaretowy szał (4, 19, 13) **11.50** Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – serial krym., Fr. **18.00** Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Fr. 2019 **20.05** Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Fr. 2020 **22.05** Morderstwa we Francji – Mont Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 **0.10** Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017 **1.50** 77 TV 3 (13) – rozr. **3.00** 77 TV 5 (4) **4.10** Zakręcone stworzonka z internetu (7) **4.50** Winnice miłości (67)

## TVS

**10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klachy i Lachy **14.30** Spotkanie z balladą **15.40** Muzyczne podróże **16.45** Muzyczne podróże Karoliny Treli **17.50** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Weekend z TVS – rozr. **19.15** Koncert w TVS – pr. muz. **23.05** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.05** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

## WP DVB T

**9.55** Pogoda (33) **10.00** Domy z piekła rodem – dok. **11.00** Porzucone budowle 11 (1) **12.00** Wariaci za kierownicą 2 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20, 14) – dok. **16.50** Pogoda (33) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (6, 7) **21.00** Policjanci w akcji (3) **21.55** Pogoda (33) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (5) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (6)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**14.00** Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (124) **16.00** Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (125) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

## VIASAT EPIC DRAMA

**7.05** Poirot 11 (2) – serial krym. **9.05** Lekarze na start (37, 38) **10.35** Agenci NCIS 16 (7, 8) **12.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **13.25** Panna Austen (3) **14.30** Poirot 11 **16.30** Agenci NCIS 16 (9, 10) **18.25** Panna Scarlet 6 (5) **19.30** Lekarze na start (39, 40) **21.00** Królowa węży (4) **22.05** Panna Scarlet 6 (4) **23.10** Projekt Błękitna Księga (2) **0.10** Lekarze na start (38-40) **2.10** Królowa węży (4) **3.05** Poirot 11 **4.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) **5.35** Detektyw Murdoch 18 (12)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret** (1) – program rozrywkowy
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (8) – serial dokumentalny
**7.45 Quo vadis** (1/2) FILM – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 110 min
**9.35 Trędowata** FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
**11.35 Krzyżacy** – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 235 min
**15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obyczajowa, 1976, reż. Jerzy Gruza, 105 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (8, 9) – serial sensacyjny

## TVP SERIALE

**5.55 Rodzinka.pl** (79) – kom.
**6.25 Na sygnale** (461, 462) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz** (11) – serial kryminalny, Pol.
**8.30 Komisarz Alex 25** (320) – serial kryminalny, Pol.
**9.20 Rodzinka.pl** (311-313)
**11.00 Ranczo 6** (78) – obycz.
**11.50 Ranczo 7** (79) – obycz.
**12.50 Komisarz Alex** (1)
**13.50 Ojciec Mateusz 28** (362, 363) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex** (2) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (463, 464) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Ranczo 7** (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
**19.35 Ojciec Mateusz 28** (364) – krym., Pol. 2022
**20.30 Ojciec Mateusz** (12) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.35 Petra 2** (2) – serial kryminalny, Włochy 2022
**10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny, USA
**12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (5, 6) – serial sensacyjny, USA
**14.05 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.20 Petra 2** (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (7, 8) – serial sensacyjny, USA

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (747) – paradok.
**6.00 Absolwenci** (6)
**6.30 Seriaale Top 5** (23)
**6.45 Zakochani po uszy** (43, 44) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (3) – obycz.
**8.45 Detektywi** (481, 482) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty 2** (2) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (68) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa 4** (12, 13) – serial obycz., Pol. 2017
**13.55 Prawo Agaty 2** (1) – serial obycz., Pol. 2012
**14.55 Detektywi** (483, 484)
**16.00 Artystki** (4) – pr. rozr.
**16.55 Posejdon** – film FILM katastroficzny, Japonia/USA 2006, 125 min
**19.00 Szpital św. Anny** (47) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (150) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (956) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (41) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (155, 156)
**8.55 Ojciec Mateusz 15** (198, 199) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1035) – teleturniej
**11.20 Opowieść o kotach** (2)
**12.25 Ojciec Mateusz 3** (44)
**13.20 Komisarz Alex** (8)
**14.15 Ranczo 10** (119, 120)
**16.05 Domowe patenty 2** (7)
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (286) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 3** (34) – obycz.
**20.10 Rodzinka.pl** (251, 252) – serial komediowy, Pol.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
**6.50 Kemping** – film krótkometraż., Pol. 2014
**7.20 Potop Redivivus** – film FILM hist., Pol. 2014, 220 min
**11.00 K-911** – komedia FILM kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, 115 min
**12.55 Quigley na antypodach** FILM – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 155 min
**15.30 Partner** – komedia, USA FILM 1996, reż. Donald Petrie, wyk. Whoopi Goldberg, Dianne Wiest, 135 min
**17.45 Adwokat** – film FILM sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, 135 min

### KOMEDIA

**20.00 Och, Karol** – 1985, FILM reż. Roman Załuski Maria (Marta Klubowicz, zdj.), zmęczona zdradami męża, zawiązuje sojusz z jego trzema kochankami. Razem dokonują zemsty. 120 min
**22.00 Trick** – komedia sens., FILM 2010, 120 min
**0.00 Wtorek** – komedia, FILM 2001, 145 min ●
**2.25 Po miłość** – dramat FILM obycz., 2021, 105 min ●
**4.10 Odwyk** – krótkometraż.
**4.50 Przez ciebie, po tobie**

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 7** (82, 83) – Pol. Lucy zaczyna poważnie obawiać się o swoje małżeństwo. Tymczasem Fabian jest załamany po rozstaniu z Klaudią. 115 min
**23.25 Ojciec Mateusz 28** (365) – krym., Pol. 2022
**0.15 Popiełuszko. Wolność jest w nas** FILM – biograf., Polska 2009, 165 min
**3.00 Oficerowie** (2) – sens.
**4.00 Gra z Cieniem** (1) – serial kryminalny, Pol.
**4.50 Na sygnale** (907)

### KRYMINALNY

**22.00 Podróżnik** (3) – Fr. Tom zostaje wezwany do Wandei, gdzie poproszono go o ponowne przyjrzenie się sprawie zaginionej młodej dziewczyny. 120 min
**0.00 Komornik** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 120 min ●
**2.00 Petra 2** (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
**3.50 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017

### FANTASY

**20.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – USA 2012 Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego żona obserwują dorastanie córki. Dziecku zaczyna zagrażać wampirza rodzina Volturich. 155 min
**22.35 Na własną rękę** – film FILM sens., USA 2002, 130 min
**0.45 Śmiertelna głębia** FILM – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, 140 min
**3.05 Szkoła** (723) – paradok.
**4.05 Ukryta prawda** (1317)

### KRYMINALNY

**21.25 Ojciec Mateusz 35** (449) – Polska 2026 Nowa praca Pączka jako kuriera wpędza go w kłopoty. Musi oczyścić swoje dobre imię. W sprawę angażuje się Mateusz. 55 min
**22.20 Spokojnie, to tylko awaria** FILM – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, 95 min
**23.55 PitBull** (29-31) – serial sensacyjny, Polska 2008
**3.00 Rocky** – dramat obyczajowy, USA 1976, 145 min FILM

### KOMEDIA

**20.00 Wieczny student** FILM – Niemcy/USA 2002 Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, wciąż finansujący tę edukację, traci cierpliwość do syna. 120 min
**22.00 I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 155 min
**0.35 Krzyk** – horror, USA FILM 1996, 140 min
**2.55 Demony wojny wg Goi** FILM – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**11.55** Mój jedyny wróg **12.15** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **13.40** Łapu capu – rozr. **13.45** Godzina zero (4) **14.30** Naturalna dzikość serca **15.55** Premierowa jazda – mag. **16.10** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **18.10** Łapu capu – pr. rozr. **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **20.00** Czarownice Mayfair 2 (1) – fantasy **20.50** Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) **21.55** Premiera: Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **23.20** Dotyk – melodramat, Islandia/Wlk. Bryt. 2024

## CANAL+ FILM

**12.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **13.55** Miss mokrego podkoszulka – komedia **14.50** Peacock – thriller, USA 2010 **16.15** Premierowa jazda – mag. **16.30** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok., Polska 2024 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001 **22.00** Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022 **23.45** Paraliż – thriller, USA 2024

## KINO TV

**9.55** Nad Niemnem (2-ost.) – film obyczajowy, Pol. 1986 **12.00** Grobowiec smoka – film przygodowy, Wielka Brytania/Chiny 2013 **13.55** Flintstonowie – komedia, USA 1994 **15.50** Napad – komedia krym., USA 1999 **17.40** Lot Feniksa – dramat sens., USA 2004 **20.00** Dziki cel – komedia sens., Francja/Wlk. Bryt. 2010 **22.00** Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman **0.40** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015 **3.40** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

## COMEDY CENTRAL

**7.00** Dwóch i pół (11-14) – kom. **8.55** Przyjaciele (15-20) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu (1) **14.30** Dwóch i pół (15-18) **16.30** Przyjaciele (21-24) **18.30** Przyjaciele 2 (1, 2) – kom., USA **19.30** Teoria wielkiego podrywu (2-7) **22.00** The Office PL 2 (11, 12) **23.05** Comedy Club 9 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 22 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 6 (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9) **2.30** Śmieszniej nie będzie 4 (10) **3.00** Miasteczko South Park 22 (5-7) **4.30** Comedy Club 9 (4-6)

## HBO

**9.05** Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **10.45** Eddie zwany Orłem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016 **12.30** Na planie 23 (23) **12.55** DJ Ahmet – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025 **14.30** Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010 **16.15** Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007 **18.25** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **20.00** Premiera: Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 **21.45** Premiera: Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019 **23.35** Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./USA 2017

## FX

**5.35** Master Crimes (4-6) – serial kryminalny, Fr. **8.50** Kości (1-6) – serial kryminalny, USA **14.30** Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 **17.05** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith **20.10** Premiera: Snajper: Dziedzictwo – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014 **22.10** Uprowadzona – film sensacyjny, Francja 2008 **23.55** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan **2.35** Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny

## CANAL+ 360

**14.05** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) **15.00** Chwila prawdy (10) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (19) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (4) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozrywk. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) **20.50** Premiera: Koleją przez świat (5) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – dok. **22.55** Zasada przyjemności (9, 10) – krym.

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 2 (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown 11 (10) **10.35** Śmierć pod palmami 12 (2) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (9) **16.00** Lewis 2 (2) **17.00** My Life is Murder 4 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (2) **19.50** Śmierć pod palmami 12 (3) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (8) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (4) **23.15** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) – krym.

## ROMANCE TV

**12.20** Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **14.15** Inga Lindström: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005 **16.05** Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (109) – obycz. **19.00** Górski lekarz (113) – obycz. **20.00** Statek marzeń – Auckland – film obyczajowy, Niem. 2025 **21.55** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., Niemcy 2007 **23.50** Górski lekarz (113) **0.45** Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niemcy 2025

## FILMBOX PREMIUM HD

**8.10** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia **10.00** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **11.50** Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011 **13.50** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **16.00** Disco – komedia muz., Fr. 2008 **17.55** Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009 **20.00** Szukając prawdy – dramat krym., USA 2020 **21.50** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obycz., USA 2013 **23.35** Escape Room – horror, USA 2017, reż. Will Wernick

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (205, 206) – sens., Niem. 2009 **11.00** 48h. Zaginieni (273-275) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1175) **14.55** Kobra – oddział specjalny (207, 208) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (12, 13) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **21.55** Kości (81, 82) **23.50** Freddy kontra Jason – horror, USA/Wł. 2003 **1.55** Krejzi patrol (59, 60, 1-3) **4.30** Kochane pieniądze (46) **5.35** SuperLudzie Extra (34) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (12) – serial dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Most do Terabithii – film familijny, USA 2007 **13.00** Czarodziejki (9, 10) – serial fantasy **15.00** Zostańmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005 **17.00** Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015 **20.00** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – przyg., USA 2008 **22.35** Smętarz dla zwierzaków – horror, USA 1989 **0.35** Smętarz dla zwierzaków 2 – horror, USA 1992

## TVN 24
**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Jeden na jeden**
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7**
**11.00 Rodzina 10+ 8** (7) – rozr.
**12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (12)
**13.00 Cztery żony i mąż 12** (1) – reality show, USA
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
**16.00 Historie wielkiej wagi** (7) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach** – reality show, USA 2021
**20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 2** (1)

## TVN STYLE
**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) – reality show, Polska 2018
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (4) – serial fabularno-dokum., Polska
**6.45 Zgłoś remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.25 Ugotowani** (13, 14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
**13.30 Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywk.
**15.35 Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
**16.35 Jestem z Polski 16** (39) – serial dokumentalny
**17.40 Kuchenne rewolucje** (7-9) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL
**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** (6) – dok.
**15.00 Złomowisko PL 4** (8)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Nic do zgłoszenia** (2) – serial dokumentalny
**18.00 Kamperem przez świat** (8) – serial dokum.
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** (4)

## NATIONAL GEOGRAPHIC
**8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3, 1) – dok.
**10.00 Superkonstrukcje** (4)
**11.00 Megamaszyny** (5)
**12.00 Era supertransportu** (4) – serial dokumentalny
**13.00 Hitler: Siła dyktatury** (2) – dok., Niemcy 2023
**14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – film dok., Kan. 2018
**15.00 Strzegąc granic** (9, 10)
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – serial dok.
**17.00 Zaginione skarby Biblii** (1) – serial dokum.
**18.00 Wojna szpiegów** (2) – dok., USA/Niemcy 2019
**19.00 Gułag – system śmierci** (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (3)

## FOKUS TV DVB T2
**6.00 Wehikuł czasu** (605)
**6.05 48h. Zaginieni** (39)
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (605)
**9.00 Starożytni kosmici** (9)
**10.00 Gwiazdy lombardu** (7-10) – reality show, USA
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (6, 7) – serial dokum.
**14.00 Jak przegrać wojnę** (1, 2) – serial dokum.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (7, 8) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (10, 11) – serial dokum.
**20.00 Największe wynalazki starożytności** (2) – dok.
**21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (10)

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Bez kitu**
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotkają się, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Biznes** – pr. publicyst.
**23.42 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.45 Bez kitu** – pr. publicyst.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
Al jest chorobliwie zazdrosny o Sam. Ta toksyczna sytuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
**23.00 Dr Pryszczylla 5** – dok.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Baylen – życie na głos 2** (1) – dok.
**2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**

### REALITY SHOW

**20.50 Bitwa o gości** (12-ost.)
Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie ocenią, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównają swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 16** (4) – serial dokumentalny
**22.50 Jestem z Polski 15** (19)
**23.45 Hotel Paradise 11** (9)
**0.45 Prince Charming** (8, 9)
**2.10 Apetyt na miłość** (8)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9, 10) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Specjalistki** (2)
Dziś kobiety wykonują zawody, które dawniej były typowo „męskie" i stają się prawdziwymi specjalistkami w tych dziedzinach. 60 min
**22.00 Bimbrownicy 14** – dok.
**23.00 Nagi instynkt przetrwania 12** – dok.
**1.00 Hot rod wg Kindiga** – serial dokumentalny
**2.00 Militaria na warsztat 3** (4) – serial dokum.
**3.00 Królowie asfaltu** (5)
**4.00 Zoom na architekturę**

### DOKUMENTALNY

**21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy** (6)
Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem zaczyna zarządzać kontrowersyjnym programem przesłuchań CIA. 60 min
**22.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA** – film dokum., Wielka Brytania 2014
**23.00 Ukraina: Wielki głód** – film dok., Francja 2022
**0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5) – dok.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1, 2) – Francja 2021
W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zawalczyły o prawo do głosu. Projekt nazistowski znów zamknął je w domu. 120 min
**0.00 Sekretny świat amiszów** – film dokum., Wielka Brytania 2012
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (1-4) – serial dokumentalny
**5.00 Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS
**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA
**14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (2) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) – dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (2) – serial dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (4, 5) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (6) **19.25** M jak mięso 10 (3, 4) **20.15** Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – dok. **21.10** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1-4) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ
**6.00** Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE
**6.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **10.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. **21.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **23.00** Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

## TVP DOKUMENT
**12.45** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta – dok., Fr. 2022 **13.50** Reunion – laboratorium ewolucji **14.50** Ivohiboro – zapomniany las **15.55** Nowa broń w walce z rakiem **16.45** W stronę sacrum (5) **17.50** Sanatorium miłości (5) **18.45** Śpiewała Ewa Demarczyk – film dokum., Pol. 2020 **20.00** Była sobie piosenka – dok., Polska 2024 **21.00** Miasto niespełnionych marzeń **22.25** Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.35** Jak zarobić na Etiopii **0.40** Sanatorium miłości (4)

## PLANETE+
**10.20** Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (5) – dok. **11.20** Wodne królestwo Komodo (5) **12.35** Planeta Kalifornia (2) **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (5) **14.50** Krajobrazy świata (10) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 5 (2) **16.55** 360° Świat bez granic (5) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (3, 4) – dok. **18.45** Zdrajcy/Patrioci (5) – dok. **19.45** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – dok., Fr. 2024 **20.50** Materiały przyszłości (1) **22.00** USA. Batalia o aborcję **23.10** Krótka historia miłości (5) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (3)

## TVN 24 BIS
**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **22.00** Fakty o świecie **22.55** Tak jest **23.55** Fakty po Faktach **0.45** Tak jest **1.50** Fakty po Faktach

## WYDARZENIA 24 DVB T2
**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2
**13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca – cykl **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (167) – obycz.

## HGTV
**10.05** Letnia chata na lata (9, 10) **11.55** Usterka 10 (1, 2) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy fajny dom (7) – pr. rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (5) **15.00** Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Polowanie na ogród 9 (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr. **20.10** Będzie pięknie (4) **21.10** Zgłoś remont 11 (10) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) **23.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr. **0.15** Sprzątaczki 2 (7-9) – pr. obycz.

## TVP KOBIETA DVB T2
**12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (5) **12.45** Przepis dnia 4 (9) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (1) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (3) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (3) **15.00** Po prostu na wieś (1) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol. **17.30** Magiczny Adriatyk (1) **18.30** Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana **19.35** Miłość i nadzieja (265) **20.35** Wichrowe wzgórze (246) **21.35** La Promesa – pałac tajemnic (246) **22.35** Ślub aż po grób – kom. romant., Kan. 2022

## BBC EARTH
**12.15** Zielona planeta (5) **13.20** Dynastie (5) **14.25** W okowach mrozu (8) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (4) **16.25** Wielkie koty 24/7 2 (3) **17.40** Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (5) **19.45** Amerykańskie Południe (6) – serial dok. **20.45** Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 12 (3) – dok. **21.55** W okowach mrozu (9) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (11) – dok. **0.00** Tsunami w święta (3) – dok. **1.00** Mroczne dzieje Pompejów (2)

## HISTORY
**14.00** Tajemnice skute lodem 4 (2) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (33) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (13) – dok. **17.10** Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (20) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (18) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (15) **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (3) **23.00** Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska
**8.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy
**13.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
Biało-Czerwone mogą się pochwalić trzema z rzędu wygranymi z reprezentacją Serbii w Lidze Narodów. Przed rokiem nasze panie pokonały rywalki z Bałkanów 3:1. 135 min
**16.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie
**18.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

## EUROSPORT 1

**8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet
**9.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały
**10.00 Żeglarstwo:** SailGP w Nowym Jorku
**11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał
**12.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**14.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio
**14.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
**17.45 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn
**18.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio

## TVP SPORT

**5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (11, 12) – cykl reportaży
**7.10 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Czechy, mecz: USA – Polska
**8.15 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej
**10.15 Piłka nożna:** ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał
**12.15 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Nigeria
**14.30 Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Polska
**15.30 Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
**8.25 Premier League Stories** (4) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Premier League Review**: Podsumowanie sezonu 2025/2026 – magazyn piłkarski
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
Po zdobyciu tytułu przez FC Barcelonę Robert Lewandowski ogłosił, że odchodzi z klubu po sezonie 2025/2026. 135 min

## ELEVEN SPORTS 1

**6.30 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Magazyn sportowy**
**13.10 Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
**14.40 Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako – studio
**15.10 Magazyn sportowy**
**16.40 Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
**18.30 Magazyn sportowy**

## TVP ABC

**7.35 Świnka Peppa 3** – serial animowany
**7.40 Tyciaki** – serial anim.
**8.10 Ernest i Celestyna**
**8.30 Henrietta** – serial anim.
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Ugotuj nam bajkę**
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 7** – anim.
**12.05 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (61) – eduk.
**13.00 Zaczarowany świat...** (22) – cykl reportaży, Pol.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.

### SIATKÓWKA KOBIET

**21.15 Liga Narodów** – mecz: LIVE Dominikana – Bułgaria
W dwóch ostatnich edycjach Ligi Narodów górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii. 135 min
**23.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
**0.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy
**3.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

### TENIS

**19.00 Turniej French Open w Paryżu** – mecz LIVE półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn
Przed startem zmagań Novak Djoković (zdj.) zapowiadał, że powalczy w Paryżu o swój dwudziesty piąty tytuł wielkoszlemowy. 210 min
**22.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap
**0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 7. etap

### PIŁKA NOŻNA KOBIET

**17.15 Eliminacje mistrzostw świata:** Polska – Francja LIVE
W pierwszym meczu z Trójkolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4. 185 min
**20.20 Koszykówka 3x3 kobiet:** LIVE MŚ – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
**21.00 Koszykówka 3x3:** LIVE MŚ – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
**22.15 Sportowy wieczór**
**22.45 Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Francja

### MAGAZYN

**18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
W programie skróty z finału oraz pomeczowe wypowiedzi piłkarzy i trenerów. 45 min
**18.45 Premier League Review** – mag. piłkarski
**20.00 Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry
**0.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
**3.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

### FORMUŁA 1

**20.40 Grand Prix Kanady**
W poprzednim sezonie Oscar Piastri (zdj.) otarł się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na czwartym miejscu. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**
**4.30 Magazyn sportowy**
**5.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**13.50 Lupin wśród bajek**
Wilczek przejmuje obowiązki badaczki, która uprawia ziemniaki na innej planecie. Prześladuje go pech. 15 min
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.35 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (25)
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści**
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2**

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie **9.00** Kosa na Kosę – magazyn sportowy **10.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **12.30** Piłka nożna z archiwum **15.00** Siatkówka kobiet: LN **17.30** Siatkówka kobiet: LN **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **22.15** Siatkówka kobiet: LN: Ukraina – Japonia **1.00** Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024 **1.45** Siatkówka kobiet: LN: Francja – USA

## EUROSPORT 2

**13.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet; speed kobiet i mężczyzn – finały **13.30** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie **14.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap **15.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap **17.45** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd mężczyzn **19.00** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap **20.00** Golf: The Memorial Tournament – 2. runda

## TVN TURBO

**10.45** Z drugiej ręki (1, 2) – mag. **12.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) – rozr. **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (10) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – pr. rozr. **19.45** Moto kombat (2) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (10) **21.15** Duda kontra Szafrański (9) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (2) **23.00** Zawodowi handlarze (2) – rozr. **23.45** Moto Fachury (2) **0.25** Wojny samochodowe (4, 5)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra – mag. piłkarski **8.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged **11.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Piła **13.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa **16.05** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **16.45** Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm **19.00** Dart: Nordic Darts Masters **23.00** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 157 **2.45** Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski **3.20** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (4) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: LN **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **19.00** Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie **20.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie **22.30** Siatkówka kobiet: LN **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: Bartłomiej Gładkowicz – Sergiusz Zając 22.11.2024

## CI POLSAT

**12.20** Ciemna strona miasta 9 (7, 9) **14.10** Motyw mordercy (18, 19) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (10) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (6) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. **18.00** Wakacyjne zbrodnie (1, 2) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) **21.00** Dowody zbrodni 4 (14) **22.00** Morderstwo w rodzinie – dok. **23.00** Sprawa Iwony Wieczorek (3) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (15-17) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (299, 300) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokum. **11.00** Hardkorowy lombard (63-68) – dok. **14.00** Polacy za granicą (103, 104) – serial dok. **16.00** Złomiarze (35, 36) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (250, 245-247) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum., Pol. **22.00** Zawód glina (9) – serial dok. **23.05** Łowca pedofilów (109-118) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok.

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 3 (3, 4) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (4, 5) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch (1, 2) **18.10** Absurdy drogowe (1, 2) **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **22.10** Uliczne wyścigi nocą **23.10** Militaria na warsztat (3) **0.10** Tak się ściga na południu 3 **2.10** Megatransporty 2 (10) **3.00** Elita bodyguardów (3) **4.00** Metro po szwedzku (14)

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

### Anna

HIT

**SENSACYJNY Zabójczyni działająca dla rosyjskich służb pragnie uwolnić się od swoich mocodawców.**

Tajemnicza Anna (Sasha Luss, zdj.) robi karierę jako modelka. Ma również drugą, sekretną pracę – jest morderczynią działającą na zlecenie KGB. Kobieta liczy na to, że jej umowa w końcu wygaśnie, lecz służby specjalne nie zamierzają tracić najlepszej najemniczki. W dodatku agent amerykańskiego wywiadu Lenny Miller (Cillian Murphy) próbuje zmusić ją, żeby została podwójnym szpiegiem. Kobieta układa przebiegły plan, który ma pozwolić jej odzyskać wolność.

**INFO:** Francja/USA/Kan./Rosja 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren **140 min do godz. 22.20**

17.40 STOPKLATKA

### BFG: Bardzo Fajny Gigant

**FAMILIJNY** Mała Sophie (Ruby Barnhill, zdj.) nocą wstaje z łóżka. Zauważa tajemniczą, ogromną istotę (Mark Rylance), która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Czeka ją tam wiele przygód. **140 min**

USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Rebecca Hall

20.00 TVP 2

### Strażnik

**SENSACYJNY** Agent Pete Garrison (Michael Douglas, zdj.) wdaje się w romans z żoną prezydenta USA, Sarą Ballentine (Kim Basinger). Zostaje oskarżony o udział w spisku przeciwko głowie państwa. **115 min**

USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria

20.00 TVN

### P.S. Kocham Cię

**MELODRAMAT** Pogrążona w depresji wdowa Holly (Hilary Swank, zdj.) dostaje taśmę z wiadomością od zmarłego męża. Przygotowane przez niego wskazówki pozwalają jej pogodzić się ze stratą. **165 min**

USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow

20.00 TVN 7

### Ocean's 8

**KOMEDIA KRYMINALNA** Profesjonalna złodziejka Debbie (Sandra Bullock, zdj.), siostra Danny'ego Oceana, zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dolarów. W tym celu kompletuje ekipę ekspertek. **140 min**

USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna

20.00 HBO

### Prawdziwy ból

**KOMEDIODRAMAT** Amerykanin David (Jesse Eisenberg, zdj.) oraz jego kuzyn Benji (Kieran Culkin) odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie podróży narastają między nimi napięcia. **90 min**

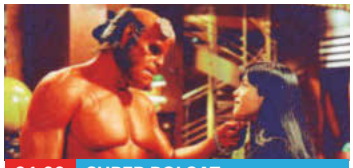
USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, wyk. Olha Bosova, Banner Eisenberg, Jakub Gąsowski

21.00 CANAL+ PREMIUM

### Zabójcza orka

**HORROR** Przyjaciółki Maddie (Virginia Gardner, zdj.) i Trish (Mel Jarnson, zdj.) podczas wakacji w Tajlandii eksplorują lagunę, która uchodzi za nawiedzoną. Zostają zaatakowane przez agresywną orkę. **90 min**

Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026, reż. Jo-Anne Brechin, wyk. Virginia Gardner, Mel Jarnson

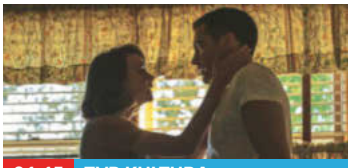


21.00 SUPER POLSAT

### Hellboy

**HORROR SF** Sprowadzony z piekieł przez nazistów demon Hellboy (Ron Perlman, zdj.) nieoczekiwanie staje się uosobieniem dobra. Po latach wojownik rusza do walki z tymi, którzy powołali go do życia. **155 min**

USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans



21.15 TVP KULTURA

### Kraina wielkiego nieba

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Przytłoczony kłopotami Jerry (Jake Gyllenhaal, zdj.) wyjeżdża, zostawiając rodzinę bez grosza. Jego żona Jeanette (Carey Mulligan, zdj.) wdaje się w romans ze starszym mężczyzną. **115 min**

USA 2018, reż. Paul Dano, wyk. Carey Mulligan, Ed Oxenbould, Jake Gyllenhaal, Bill Camp

21.55 TVP 2

### W deszczowy dzień w Nowym Jorku

**KOMEDIA** Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po nowojorskich galeriach oraz klubach. Spotyka Chan (Selena Gomez), która chce mu towarzyszyć. **100 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

22.20 TVN 7

### Wszystko wszędzie naraz

**SCIENCE FICTION** Przytłoczona codziennością pracownica pralni Evelyn Wang (Michelle Yeoh, zdj.) natrafia na klucz do multiwersum. Dostaje szansę ujrzenia wariantów różnych dróg życiowych. **165 min**

USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu

22.40 TVP KOBIETA

### Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

**BIOGRAFICZNY** Gangster Pablo Escobar (Javier Bardem, zdj.) nawiązuje romans z gwiazdą telewizji, Virginią (Penélope Cruz, zdj.). Kobieta poznaje jego mroczne oblicze. **130 min**

Hiszpania/Bułg. 2017, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penélope Cruz

22.45 TVN

### Trzy tysiące lat tęsknoty

**FANTASY** Alithea Binnie (Tilda Swinton, zdj.) podczas podróży do Stambułu kupuje stare naczynie. Uwięziony w nim dżin (Idris Elba, zdj.) w zamian za wolność oferuje badaczce spełnienie trzech pragnień. **130 min**

USA/Australia 2022, reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Erdil Yasaroglu

## TVP 1 DVB T2

5.50 **Słownik polsko@polski** (683) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1168) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (441) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (655) – mag.
8.50 **Ranczo 4** (49) – serial obycz., Pol. 2009
9.50 **Komisarz Alex 5** (58) – serial krym.
10.45 **Ojciec Mateusz 13** (164) – krym., Pol.
11.40 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokum., Hiszpania 2026
12.55 **Gwiazdy w południe: Fanfan**
FILM **Tulipan** – film przyg., Fr. 2003, 100 min
14.35 **Domowe patenty 2** – mag.
14.45 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.20 **Tacy byliśmy** (10) – cykl reportaży, Pol.
16.00 **Dziedzictwo** (940) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa na Święto Dziękczynienia**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Rolnik szuka żony 12** (1) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.45 **Pytanie dnia** – program publicyst.

## TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3324, 3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1913) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.55 **Górna półka smaku** (6) – magazyn kulinarny
11.25 **Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986
12.30 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki – półfinał 2026** – reportaż, Polska 2026
13.05 **Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1852) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (5) – widowisko, Polska 2025
16.20 **Na dobre i na złe** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (984) – teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (292) – serial komediowy, Polska 2025

## POLSAT DVB T2

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Ewa gotuje** (575) – magazyn kulinarny
11.55 **Dziennik cwaniaczka** – komedia,
FILM USA 2010, reż. Thor Freudenthal
Jedenastoletni Greg (Zachary Gordon) rozpoczyna naukę w nowej szkole. Zamierza stać się jednym z najbardziej popularnych uczniów. Niestety, według rankingu, w którym głosowali rówieśnicy, zajmuje 202. miejsce. Stara się to zmienić. Kolejne próby opisuje w dzienniku. 115 min
13.50 **Pokojówka na Manhattanie**
FILM – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang
Polityk Marshall (Ralph Fiennes) ulega czarowi poznanej w hotelu Marisy (Jennifer Lopez). Nie wie, że kobieta jest pokojówką. Ta nie ma śmiałości prostować pomyłki. 150 min
16.20 **Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska
FILM 1977, reż. Sylwester Chęciński, 150 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (454) – program publicystyczny
19.36 **Sport, pogoda**

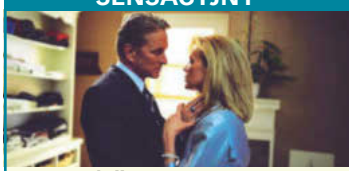
## TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1660) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Pogromcy chaosu** (5) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Na Wspólnej** (4221-4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.25 **Ciężarówką przez Malezję** (6) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.30 **Clifford. Wielki czerwony pies**
FILM – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker
Ośmioletnia Emily (Darby Camp) opiekuje się szczeniakiem. Chce, by szybko urósł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie. 125 min
16.35 **Poszukiwacze zaginionej Arki**
FILM – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg
Archeolog Jones (Harrison Ford) ma odnaleźć w Egipcie legendarną Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. 145 min
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (14) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

### KONCERT

20.00 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza**
Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii" i „Wielkiej miłości". Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Natalia Kukulska i Kuba Badach. 115 min
21.55 **63. KFPP w Opolu – Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie** – pr. rozrywk.
23.40 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 1980
2.15 **Tylko strach** – dramat obyczajowy,
FILM Polska 1993, reż. Barbara Sass, 105 min
4.00 **Film dokumentalny**
4.55 **Sprawdzamy** – magazyn

### SENSACYJNY



20.00 **Strażnik** – USA 2006,
FILM reż. Clark Johnson
Kino akcje oparte na sprawdzonych schematach i powracającym w wielu filmach temacie próby zgładzenia prezydenta. W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się Michael Douglas i Kim Basinger (oboje na zdj.). 115 min
21.55 **W deszczowy dzień w Nowym**
FILM **Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 100 min
23.35 **Papillon. Motylek** – dramat biograf.,
FILM Czechy/Hiszpania/USA 2017, 145 min
2.00 **Człowiek w żelaznej masce** – film
FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, 160 min

### ROZRYWKA

19.55 **Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025**
W amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach wystąpili eksperci od rozśmieszania, m.in. Kabaret Młodych Panów (zdj.) oraz grupy Nowaki i K2. 200 min
23.15 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018,
FILM reż. Ruben Fleischer
Reporter śledczy Eddie (Tom Hardy) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Staje się żądnym krwi monstrum. 150 min
1.45 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA
FILM 1999, reż. David O. Russell, 145 min
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy

### MELODRAMAT

20.00 **P.S. Kocham Cię** – USA 2007,
FILM reż. Richard LaGravenese
Ekranizacja bestsellerowej powieści Cecilii Ahern. W roli głównej Hilary Swank (zdj.) – laureatka dwóch Oscarów: za „Nie czas na łzy" i „Za wszelką cenę". U jej boku wystąpiła m.in. znana z „Przyjaciół" Lisa Kudrow (zdj.). 165 min
22.45 **Trzy tysiące lat tęsknoty** – film
FILM fantasy, USA/Australia 2022, 130 min
0.55 **Dom w głębi lasu** – horror, USA
FILM 2011, reż. Drew Goddard, 125 min ●
3.00 **Szpital św. Anny** (106) – obycz., Pol.
4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.15 **Nauka jazdy 5** (26) – pr. rozrywk.
4.45 **Recepta na stary dom 3** (2) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (182) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1136, 1137) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1138) – program popularnonaukowy
10.30 **Mini Galileo** (72) – program popularnonaukowy
10.40 **Galileo** (1200, 1201) – program popularnonaukowy
12.45 **Bezsenność w Seattle** – komedia
FILM romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Bill Pullman, 130 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1426-1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (105-108) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (50, 177) – pr. rozr.
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (254) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 **Taki jest świat 11** (23, 22) – program informacyjny
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (484-489) – serial obyczajowy, Polska 2022
16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (964-967) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kierująca taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka, z którą ma pracować w jednej firmie. Justyna i Roman żegnają Maksyma przed jego wyjazdem do Berlina. 240 min
20.00 **Mocne sobotnie kino: Anna** – film
FILM sensacyjny, Francja/USA/Kanada 2019, reż.
HIT Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 140 min
22.20 **Kandahar** – thriller, USA/Arabia
FILM Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries, Farhad Bagheri, 155 min
0.55 **Kobiety mafii 2** – film sensacyjny, Polska
FILM 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, 170 min ●
3.45 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

6.00 **Ale numer! 18** (18) – program rozrywk.
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
7.35 **Kacze opowieści** – serial animowany
8.25 **Zbuntowana księżniczka i ekipa**
FILM **ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min
10.25 **Asterix i wikingowie** – film
FILM animowany, Francja/Dania 2006, 95 min
12.00 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (1) – program rozrywkowy
14.55 **Mia i biały lew** – film przygodowy,
FILM Francja/Niemcy/RPA 2018, 125 min
17.00 **Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny
FILM DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min
19.00 **Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów**
FILM – film animowany, Belgia/Fr. 2014, 90 min
20.30 **Ja cię kocham, a ty śpisz** – komedia
FILM romantyczna, USA 1995, 120 min
22.30 **Underworld: Ewolucja** – thriller s.f.,
FILM USA 2006, reż. Len Wiseman, 145 min
0.55 **Wstydliwe choroby 4** (2, 3) – serial dok.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (159, 160) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (12) – pr. rozr.

## TVN 7 DVB T2

5.15 **Szkoła** (704) – serial paradokum., Pol. 2019
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (16) – program rozrywkowy
7.00 **Nowe Zwariowane Melodie 2** – anim.
7.25 **Nowe Zwariowane Melodie** – anim.
7.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film
FILM przygodowy, USA/Japonia 2022, 150 min
10.25 **Zgłoś remont 11** (1) – program rozrywk.
11.25 **Mówię Wam 4** (16) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
14.45 **Szpital św. Anny** (1, 2) – obycz., Pol. 2025
16.45 **Detektywi** (321) – serial fabularno-dokum.
17.45 **Bardzo Dziki Zachód** – western
FILM komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, 135 min
20.00 **Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA
FILM 2018, reż. Gary Ross, 140 min
22.20 **Wszystko wszędzie naraz** – film s.f.,
FILM USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, 165 min
1.05 **Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż.
FILM Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, 145 min
3.30 **Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny
4.10 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.



DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**8.20 Anna German w sercach ludzi** – film dokumentalny, Pol. 2022
**10.00 Beatyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzyszy**
**12.05 Stawiam na Tolka Banana** (6, 7-ost.)
**13.20 UNESCO: Skarby Polski** – serial dok., 2025
**13.45 Echo serca** (1) – obycz.
**14.35 „Człowiek z poczuciem" – benefis Jacka Fedorowicza**
**15.35 Okrasa łamie przepisy**
**16.05 Film dokumentalny**
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Ja wam pokażę!** (1)
**18.20 Wojna domowa** (1, 2)
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.45 Pytanie dnia** – pr. publ.

## TVP ROZRYWKA

**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Górna półka smaku** (14) – magazyn kulinarny
**8.50 Kiedyś to było...** – mag.
**9.30 Koło fortuny** (2016)
**10.10 Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
**10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
**11.45 Przyrodnik na tropie** (32) – serial dokum., Pol.
**12.20 Prywatne życie zwierząt 14** (3)
**12.55 Prywatne życie zwierząt 7** (5) – przyrod.
**13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026** – program rozrywk.
**16.30 63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert, Pol.
**18.25 63. KFPP w Opolu – Superjedynki**
**19.50 Domowe patenty 2** (7)

## TTV HD DVB T2

**7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) – serial fab.-dok.
**8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19** (1)
**11.05 Nic do zgłoszenia 6** (3)
**12.05 Zakup w ciemno extra** (13) – reality show
**12.35 Zakup w ciemno 7** (14-16) – reality show
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 2** (3)
**17.05 Zakup w ciemno extra** (11) – reality show
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.05 Zakup w ciemno 7** (13)
**19.05 Zakup w ciemno extra** (12) – reality show
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.00 Idź na całość 2** (2) – program rozrywkowy

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (273) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Ewa gotuje** (572, 573) – magazyn kulinarny
**8.30 Z klimatem i z pasją** (245) – program publicystyczny
**9.00 Dlaczego ja?** (1368-1372) – serial paradokum., Polska 2024
**14.00 Sekrety rodziny** (136) – serial paradokum., Pol.
**15.05 Więzienie kobiet** (82-85) – serial dok., Pol.
**17.00 Nasz nowy dom** (360) – reality show, Pol. 2025
**18.10 Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, 130 min

## POLSAT FILM

**6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (192) – pr. rozr.
**8.05 Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
**9.40 Kot w butach: Trzy diabły** – film anim.
**9.55 Hotel Transylwania** FILM – film animowany, USA 2012, 110 min
**11.45 Titanic** – dramat FILM katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min
**15.50 Smerfy** – film familijny, FILM USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, 130 min
**18.00 Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller FILM s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 180 min

## AXN

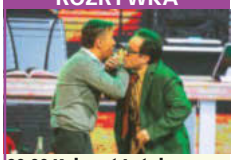
**6.00 Gęsia skórka** FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min
**7.40 Nocny lot** (4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
**8.40 Rekrut 8** (6) – serial kryminalny, USA 2026
**9.40 FBI: Most Wanted 4** (10) – serial kryminalny, USA 2022
**10.35 Detektyw Monk 3** (3-7) – serial kryminalny, USA 2004
**15.15 FBI: Most Wanted** (3-7) – krym., USA 2020 Doug Timmins radykalizuje się i zostaje terrorystą. Drużyna rusza jego tropem. 285 min

20

### SZPIEGOWSKI

**20.00 Zatoka szpiegów** (4) Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. 55 min
**20.55 U Pana Boga za** FILM **miedzą** – komedia, Polska 2009, 125 min
**23.00 Tajemnica Enigmy** (8-ost.) – hist., Pol. 1979
**23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
**0.40 Ja wam pokażę!** (1) – serial obycz., Pol. 2007

### ROZRYWKA



**20.00 Kabaret Letnią Porą** (1, 2) Cykl przypomina najbardziej udane skecze polskich grup. Widowisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 125 min
**22.05 Postaw na milion** – teleturniej
**0.00 Koło fortuny** (2017, 2011) – teleturniej
**1.25 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – pr. rozr.
**2.30 Do śmiechu!** (62) – rozr.

### ROZRYWKA

**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (13) Trzynasty odcinek wcale nie musi być pechowy, co udowadniają uczestnicy i goście specjalni. Dostarczą dużo emocji i śmiechu. 60 min
**22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – serial fab.-dok.
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19** (2, 3)
**1.00 Diabelnie boskie** (9, 10) – reality show, Pol.
**1.55 Zapukaj do moich drzwi** (118, 119) – telen.

### KOMEDIA

**20.20 Żona na niby** – USA FILM 2011, reż. Dennis Dugan Chirurg Danny (Adam Sandler, zdj.) spotyka kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do intrygi. 150 min
**22.50 Samolot z forsą** – film FILM sens., USA 2020, 95 min
**0.25 Venom 2: Carnage** FILM – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
**2.40 Wydarzenia**
**3.15 Ewa gotuje** (518)

### DRAMAT

**21.00 Oppenheimer** – Wielka FILM Brytania/USA 2023 Fizyk Robert (Cillian Murphy, zdj.) dołącza do zespołu twórców bomby atomowej. Po wojnie poświęca się działalności na rzecz jej ograniczenia. 225 min
**0.45 Sisu** – dramat wojenny, FILM Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
**2.35 Ślad** (104, 105) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
**4.35 Na ratunek 112** (830, 831) – paradok., Pol.

### THRILLER

**20.00 Iluzja** – Francja/USA FILM 2013, reż. Louis Leterrier Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.), dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes rozpoczyna dochodzenie. 145 min
**22.25 Iluzja 2** – thriller, FILM Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min
**0.55 Underworld: Przebudzenie** – horror FILM s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**9.00** Czarne chmury (9) **10.05** Korona Gór Polski **10.40** Wszystkie kolory świata – dok. **11.45** Podziemne Włochy (1) **12.50** Najwspanialsze góry Afryki (4) **14.00** Ex Libris **14.30** Popiełuszko. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009 **17.05** Flesz historii **17.35** Blisko, coraz bliżej (2) – serial obycz. **19.05** Zabójcza nauka (4) – dok. **20.05** Legenda. Hubert Jerzy Wagner **21.10** Sirocco – film przyg., USA 1951 **22.55** Hotel Mumbaj – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018 **1.10** Historia w postaciach zapisana **3.15** Film dokumentalny

## TVP KULTURA DVB T2

**11.50** Dokument w podróży: Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **13.00** Duma i namiętność – film przyg., USA 1957 **15.25** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (1) – obycz. **16.30** Retro kino: Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987 **18.25** Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji – reportaż **19.00** Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków – Erywań Armenia 2026 – finał **21.15** Bilet do kina: Kraina wielkiego nieba – dramat obycz., USA 2018 **23.10** Podróże w czasie: Królowa Margot – dramat hist., Fr./Włochy/Niemcy 1994

## SUPER POLSAT DVB T2

**6.05** Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (30) **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** Wyszczekani – kom., Wlk. Bryt./USA 2018 **11.45** Świat według Kiepskich (92, 499-503) – kom. **15.00** Złomiarze (12, 13) – dok., Pol. **17.00** Świat według Kiepskich (504-507) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (65, 66) – pr. rozr. **21.00** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **23.35** Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011 **2.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – serial kom. **2.30** Świat według Kiepskich (449-451) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (259, 260) – reality show

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (6, 7) **15.15** Stawka większa niż życie (3, 4) **18.25** Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017 **20.05** Kabaretowe przeboje (4) – rozr. **21.05** Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., Pol. 1974 **23.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – rozr. **0.05** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) **1.10** Magia nagości. Dania (6) **2.05** Atak meteorytów – film s.f., USA 2010 **4.05** I love kabaret (5) – rozr. **5.15** I love kabaret EXTRA (2, 3)

## METRO

**6.10** Gorączka złota 9 (8, 9) – dok. **8.00** Klan z Alaski (1) – dok. **10.00** The Floor (11, 12) – telet. **11.15** Złomowisko PL 5 (9, 10) **13.15** Gwiazdy lumpeksów (3) **14.15** Makłowicz w Polsce (1) – mag. **14.50** No to lecę! (3) **15.50** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) **16.50** Jestem z Polski 2 (1) **17.50** Kryminalni (13) – krym. **18.55** Kryminalni 2 (4) **20.00** Tour de France – komedia, Fr. 2013 **22.05** 36 – dram. sens., Fr. 2004 **0.25** Kuba Wojewódzki (2) – talk-show **1.25** Szpital (738) – paradok. **2.25** Szkoła (833, 834) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (34, 35)

## ALE KINO +

**9.45** Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023 **11.35** The Office PL (1-3) – serial kom. **13.25** Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974 **15.55** Grantchester 10 (7, 8) – serial krym. **17.55** Konwój – film sensacyjny, USA 1978 **20.10** Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 **22.15** Niewierny – thriller, USA 2019 **0.25** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.25** Kruk. Szepty słychać po zmroku (4) – krym. **3.20** Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003 **5.10** Belfer 3 (4) – krym.

## TV TRWAM DVB T2

**15.00** 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Polka – film dok., Pol. 2019 **17.30** 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Myśląc Ojczyzna **20.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **22.00** 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000

## ANTENA HD DVB T2

**8.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (67-76) **14.00** Australijscy Poszukiwacze Złota: Skarby (3) – serial dok. **15.00** Australijscy poszukiwacze złota (1) – dok., Australia **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 8 (2, 3) – dok. **18.00** Polska. Największe dylematy (3) – publ. **19.00** 77 TV 5 (27) **20.00** Morderstwa we Francji – Lerins Islands – dram. krym., Fr. 2023 **22.00** Mroczny sekret Jodi Arias – dramat krym., USA 2013 **23.55** Okno na mordercę – thriller, Australia 2022 **1.35** 77 TV 4 (15-17) – pr. rozr.

## TVS

**6.00** Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

## WP DVB T

**10.55** Pogoda (34) – inf. **11.00** Premiera: Loty z piekła rodem **12.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (24, 25) – dok. **16.50** Pogoda (34) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (3) – obycz. **20.00** Przebojowe kabarety (1, 8) **21.55** Pogoda (34) – inf. **22.05** Przebojowe kabarety (3, 5) **0.05** Mistrzowie Kabaretu 9 (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**12.30** Gwiazdy dla Ciebie (36) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (125) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (845) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.20** Tessa D'Urberville (3) **7.20** Rodzina Hardacre'ów (5) **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **9.15** Panna Austen (3) **10.25** Jane Eyre (3) **11.30** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **12.40** Detektyw Murdoch 18 (11) – krym. **13.35** Marlow: klub zbrodni 2 (1) **14.35** Morderstwo w małym mieście (1) **15.55** Sprawy pana Booka (5) **17.10** Sherlock i córka (3) **18.05** Agenci NCIS 16 (1, 2) **20.00** Grantchester 5 (5) **21.00** Dalgliesh (3) **23.00** Królowa węży (4) **0.05** Poirot 10 **3.45** Detektyw Murdoch 18 (8-10)



Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania** (9) – mag.
**6.30 Dom w cenie mieszkania 2** (1) – mag.
**6.55 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.30 Podróże kapitana Klipera** – serial anim. ●
**7.50 Reksio** – serial anim. ●
**8.25 Ranking naj polskiego kina** (1-3) – pr. rozrywk.
**10.05 Czarne Stopy** – film FILM przyg., 1986, 145 min
**12.30 Pan Wołodyjowski** FILM – film hist., 1968, 195 min
**15.45 Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min
**17.50 Co mi zrobisz, jak** FILM **mnie złapiesz** – komedia, 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

## TVP SERIALE

**5.50 Na sygnale** (908, 909) – serial fabularno-dokum.
**6.45 U Pana Boga w ogródku** (3) – kom.
**7.35 Na sygnale** (910-914) – serial fabularno-dokum.
**10.25 Na dobre i na złe** (995) – serial obycz., Pol. 2026
**11.20 Komisarz Alex 25** (320) – serial kryminalny, Pol.
**12.10 Rodzinka.pl** (313)
**12.45 Ojciec Mateusz 35** (450) – krym., Pol. 2026
**13.40 Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – serial krym.
**15.35 U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – serial obycz., Pol.
**16.30 Ranczo 6** (77) – obycz.
**17.30 Czterdziestolatek** (12) – serial obycz., Pol. 1975
**18.35 U Pana Boga w ogródku** (4) – kom.

## 13 ULICA

**6.15 Petra** (3): Posłańcy ciemności – serial kryminalny, Włochy 2020
**7.50 Motyw 4** (12, 13): Chronologia bólu; Zabójstwa zawsze będą – serial kryminalny, Kanada 2016
**9.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (1-8) – serial sensacyjny, USA 2020
**17.00 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
**19.00 Chicago P.D.** (19) – serial kryminalny, USA 2025
Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie kasety VHS znalezionej w rzeczach ojca. 60 min

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (748) – paradok.
**6.00 Seriaale** (8) – mag. film.
**6.30 Motywy filmowe** (9) – magazyn filmowy
**6.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6) – program rozrywkowy
**6.50 Prawo Agaty** (8-12) – serial obycz., Pol. 2012
**11.50 Atramentowe serce** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
**14.05 Duma: Podróż** FILM **do domu** – film przyg., USA 2005, 140 min
**16.25 Alvin i wiewiórki** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, 115 min
**18.20 Akademia policyjna 3:** FILM **Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (151) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (957) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (42) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (157, 158) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (200, 201) – serial krym.
**10.45 Czy wiesz, że?** (276)
**11.20 Opowieść o kotach** (3)
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (45) – serial kryminalny, Pol.
**13.20 Komisarz Alex** (9) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 10** (121, 122) – serial obycz., Pol. 2016
**16.10 Postaw na milion**
**17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (287) – krym., Pol. 2019

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex** (3-6) – krym., Niemcy/Austria
**9.50 Hudson i Rex 7** (4, 5) – serial kryminalny, Kan.
**11.50 Top Dog. Niemcy** (3) – reality show, Niemcy 2021
**13.45 K-9** – komedia FILM kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 125 min
**15.50 Starsza pani musi** FILM **zniknąć** – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, 110 min
**17.40 BFG: Bardzo Fajny** FILM **Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, 140 min

### KOMEDIA

**20.00 Seksmisja** – 1983, reż. FILM Juliusz Machulski
Zahibernowani mężczyźni (Jerzy Stuhr i Olgierd Łukaszewicz, obaj zdj.) wybudzają się w świecie zdominowanym przez kobiety. 160 min
**22.40 Ostatnia misja** – film FILM sens., 1999, 130 min
**0.50 Skrzydlate świnie** FILM – komediodramat, 2010, 130 min ●
**3.00 Game Over** – dramat FILM obycz., 2024, 115 min ●
**4.55 Diabeł** – film krótkometr.

### KRYMINALNY

**19.30 Ojciec Mateusz 28** (358-360) – Polska 2022
Policjanci badają sprawę śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz Mateusz. 165 min
**22.20 Ranczo 6** (78) – obycz.
**23.15 Ranczo 7** (79) – obycz.
**0.15 Gra z Cieniem** (9, 10) – serial kryminalny, Pol.
**2.00 PitBull** (14) – sens., Pol.
**3.00 Oficerowie** (2) – sens.
**4.00 Rodzinka.pl** (138-140) – serial komediowy, Pol.

### KRYMINALNY

**20.00 Niepokojące** FILM **zaginięcia: Strach na kampusie** – Francja 2024, reż. Sylvie Ayme
Na uniwersytecie w Lyonie zaginął student. Komisarz Sanchez (Claudia Tagbo, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min
**22.00 Tajemnice kwiaciarni:** FILM **Nie mów nikomu** – film kryminalny, Kan./USA 2016, 110 min
**23.50 Komornik 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2020, 125 min ●

### SENSACYJNY

**20.00 Bliźniak** – USA/Chiny/ FILM Kolumbia 2019
Płatny zabójca (Will Smith, zdj.) chce przejść na emeryturę. Zmienia zamiary, gdy atakuje go jego klon, który powstał w laboratorium. 155 min
**22.35 Król życia** – komedio- FILM dramat, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, 125 min
**0.40 Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, 145 min
**3.05 Szkoła** (724) – paradok.
**4.05 Ukryta prawda** (1318) – serial paradokum., Pol.

### OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 3** (35-37) – Polska 2008
Nowy wikary przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu ten młody, przystojny duchowny. 180 min
**22.20 Casino Royale** – film FILM sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min
**0.55 Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1-3) – krym.
**4.10 Tylko jeden** – thriller FILM s.f., USA 2001, reż. James Wong, 110 min

### DRAMAT

**20.00 Pocałunek** FILM **śmierci** – USA 1995
Jimmy idzie na układ z policją, by uniknąć więzienia. Przenika w szeregi gangu i zdobywa zaufanie bossa (Nicolas Cage, zdj.). 125 min
**22.05 Kod Merkury** – film FILM sens., USA 1998, 125 min
**0.10 Horror Story** FILM – czarna komedia, Polska 2023, 145 min ●
**2.35 7 uczuć** FILM – komediodramat, Polska 2018, 165 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**9.10** Heidi ratuje rysia – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025 **10.30** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **12.30** Łapu capu **12.45** To nie jest zagadka kryminalna (1-3) **15.35** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **17.25** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **19.35** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **21.00** Premiera: Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **22.30** Gdy zgasną światła – sens., USA 2024 **0.20** Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025

## CANAL+ FILM

**9.55** Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Francja 1999 **12.25** Łapu capu **12.30** Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002 **13.35** The Holiday – komedia romant., USA 2006 **15.45** Balony – krótkometraż. **16.15** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **17.55** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Strefa – thriller s.f., USA 2024 **21.30** Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023 **23.10** Święta Clare – thriller, USA 2024 **0.40** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024

## KINO TV

**8.10** Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966 **10.25** Potop (1/2) – film hist., Polska 1974 **13.40** Jumper – film przyg., USA/Kan. 2008 **15.20** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks **17.20** RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha **20.00** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013 **22.40** Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **0.35** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **2.45** Killshot – thriller, USA 2008 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

## COMEDY CENTRAL

**6.00** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **7.05** Teoria wielkiego podrywu 12 (2-16) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 10 (15-17) **15.30** Przyjaciele (1-5) – kom. **18.00** 9JKL (1, 2) – kom. **19.00** Duchy (13-16) – serial fantasy **21.00** Ostra jazda – kom., USA 2000 **23.00** Comedy Club 9 (7, 8) – rozr. **0.00** Miasteczko South Park 21 (10) – anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 22 (1-3) **2.00** Praçoholicy 5 (10-13) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1) **4.30** Śmieszniej nie będzie (2) **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3) **5.30** Śmieszniej nie będzie 4 (4)

## HBO

**10.25** Dziewczyna ze zdjęcia – kom. romant., Kan./USA 2023 **11.50** Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025 **13.15** Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **14.55** Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024 **16.45** Siła naszych marzeń – dram. obycz., Francja/Kanada 2022 **18.35** Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008 **20.00** Premiera: Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **21.30** Panna młoda! – horror, USA 2026 **23.40** Zniknięcia – horror, USA 2025

## FX

**5.00** Tropiciel (16) – krym. **5.55** Matlock (9) **6.50** FBI (21) **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) **12.20** Agenci NCIS (8, 9) – sens. **14.10** Z archiwum X (21) – s.f. **15.10** Premiera: Bogowie Egiptu – przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **17.45** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **20.45** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **22.55** Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002 **1.40** Rambo 2 – sens., USA 1985 **3.45** Tropiciel (16) – krym., USA

## CANAL+ 360

**11.40** Manny Pacquiao: niepokonana siła **13.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) **13.55** Co poszło nie tak 5 (2) **15.00** Koleją przez świat (4, 5) **16.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok., Wł. **18.00** Z archiwów historii (5) – serial dok. **19.00** Premiera: Śladami Marco Polo **20.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. **20.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – serial dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (1) – serial dok. **23.00** Wykrywacz historii 5 (4) – serial dok. **0.00** Co poszło nie tak 4 (6) – serial dokumentalny

## BBC FIRST

**6.00** Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) – obycz. **7.50** Co ludzie powiedzą? 2 (3-6) **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (4) **12.25** Ojciec Brown 4 (8-10) **15.30** My Life is Murder 3 (9, 10) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (3) – serial krym. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. **19.50** Śmierć pod palmami 12 (4) **21.00** Pomost (2) **22.10** Milczący świadek 21 (7, 8) – krym. **0.20** Ojciec Brown 13 (8) **1.20** Na niebieskich światłach 2 (4) **2.30** Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) **4.40** Ojciec Brown 4 (10) **5.25** Co ludzie powiedzą? 2 (6)

## ROMANCE TV

**12.25** Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – film obycz., Niemcy 2023 **14.20** Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014 **16.15** Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – obycz., Niemcy/Austria 2007 **18.05** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – obycz., Niemcy 2022 **20.00** Detektyw von Fock (1, 2) – serial krym., Estonia **21.55** Nord Nord Mord – komedia krym., Niemcy 2011 **23.50** Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **1.45** Detektyw von Fock (1, 2) – serial krym., Estonia

## FILMBOX PREMIUM HD

**8.55** Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **10.40** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **12.25** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **14.05** Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011 **16.05** Szef – kom., USA 2014 **18.10** Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007 **20.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **21.50** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **0.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu

## TV 6 DVB T2

**6.00** Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim. **7.00** Jak zostać czarodziejem – film anim., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 2018 **8.55** Cobra Kai (9-11) – przyg. **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sens. **14.00** Poirot (9, 10) – krym. **16.20** Columbo (9, 10) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial krym. **21.55** Kości (83, 84) – serial kryminalny **23.50** Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez **1.40** Kochane pieniądze (47-50) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 **7.50** Ostatni władca wiatru – przyg., USA 2010 **10.00** Gnająca panna młoda – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005 **11.35** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 **14.05** Indiana Jones i świątynia zagłady – przyg., USA 1984 **16.50** Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018 **20.00** Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **22.30** Babilon – komediodram., USA 2022 **2.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**6.50 Kroniki sportowe**
**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.00 Serwis informacyjny**
**9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.50 Kadr na Kino** – mag.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.30 Ranking Mazura** – program informacyjny
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**18.30 Ranking Mazura** – program informacyjny
**19.05 Kadr na Kino** – mag.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

## TLC

**7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**8.00 De Frogers: przygoda na kółkach** (3) – reality show, Holandia 2023
**9.00 Bitwa na włosy: USA** (6) – reality show, USA
**10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2**
**11.00 Miss świata i jej siostry** – serial dokum.
**12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
**13.00 Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.
**14.00 Młodość na zamówienie 2** (2-5) – pr. rozrywk.
**16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.
**17.00 Urodzeni z albinizmem** – reality show
**18.00 Wiza na miłość 12** (2) – reality show, USA 2026

## TVN STYLE

**5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (7) – reality show, Polska 2018
**6.10 Co za tydzień** – mag.
**6.45 Poukładani** (3, 4) – rozr.
**7.45 Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
**11.30 Jestem z Polski 15** (14, 15) – serial dokum.
**13.35 Jestem z Polski 16** (1) – serial dokumentalny
**14.35 EuroPOLKI studentki** (1) – program rozrywk.
**15.35 Do zobaczenia** (3) – magazyn poradnikowy
**16.05 Ostre cięcie 11** (6) – program rozrywkowy
**17.05 Będzie pięknie** (1) – program rozrywkowy
**18.05 Bitwa o gości** (12) – reality show, Polska 2026
**19.05 Kuchenne rewolucje** (5, 6) – program rozrywk.

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**7.00 Klan z Alaski** – dok.
**8.00 Bimbrownicy 14** – dok.
**9.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**10.00 Łowcy opali 8** – dok.
**11.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (3) – dok.
**12.00 Sara Price: Chasing Dakar** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2026
**13.00 Złomowisko PL** (12, 13)
**15.00 Nic do ukrycia** (5) – serial dokumentalny
**16.00 Przygody truckerki** (1) – serial dokumentalny
**17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – dok.
**18.00 Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
**19.00 Największe napady świata** – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3, 4) – serial dokumentalny
**8.00 Co poszło nie tak** (5, 6) – serial dokumentalny
**10.00 Katastrofa w przestworzach** (8, 5, 4, 7, 1, 9) – serial dokumentalny
**16.00 Premiera: Car SOS** (5): Triumph Bonneville – serial dokumentalny
**17.00 Największe katastrofy budowlane 3** (5): Terror w Teksasie – serial dokumentalny
**18.00 Złapać przemytnika** (3, 4): Ryzykowne pomysły; Podwójne dno – serial dokumentalny
**20.00 Miasta w liczbach** (4): Seul – serial dokumentalny

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (606)
**6.05 48h. Zaginieni** (27) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (23, 24) – serial dokum.
**9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi** (1, 2) – dok.
**11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2** (5, 6) – dok.
**13.00 Rolnicy. Podlasie** (44-46) – serial dokum.
**16.00 Najpiękniejsze domy na wsi** (6) – serial dok.
**17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce** (5)
**18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (6) – serial dokumentalny
**19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2** (14) – dok.
**19.30 Top 10 Największe tajemnice świata** (12) – serial dokumentalny

20

### MAGAZYN

**20.00 Superwizjer** Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
**21.00 Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.40 Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
**1.45 Superwizjer** – mag.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – serial Bohaterka dramatycznych wydarzeń prezentuje własną perspektywę. 60 min
**21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter** – dok.
**22.00 Niepokonani** (6) – dok.
**23.00 Lekarze od twarzy**
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki** – serial dok.
**2.00 Upadli idole...** – dok.

### DOKUMENTALNY

**21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun** (2) – Wielka Brytania 2024 Taylor Swift twierdzi, że Scooter Braun przejął prawa do jej twórczości. Mężczyzna dostaje listy z pogróżkami. Twórcy badają sprawę. 75 min
**22.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 10** (3, 4) – reality show, Pol. 2024
**0.25 Ślub last minute** (4, 5)
**2.25 Apetyt na miłość** (7)
**3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11, 12)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Bimbrownicy 14** Mark i Digger, w obawie przed policją, opracowują plan na wypadek nalotu. Howard wypija Timowi ostatnią butelkę starej whiskey. 60 min
**21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń** – serial dokumentalny
**22.00 Łowcy opali 8** – dok.
**23.00 Akta ekspedycji 2**
**0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dokum.
**1.00 Tajemnice Alaski**
**2.00 Łowcy staroci 11**

### DOKUMENTALNY

**21.00 Złapać przemytnika** (1, 5) Funkcjonariusze CBP i HSI przejmują kontrabandę i ścigają osoby zajmujące się praniem pieniędzy. 120 min
**23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy** (5)
**0.00 Alarm na lotnisku: Peru** (12, 13) – serial dok.
**2.00 Wyprawa na dno** (3, 4) – serial dokum.
**4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (3) – dok.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Tajemnice piramid** (3) Najmniej znaną i najbardziej tajemniczą ze starożytnych budowli jest piramida w Meidum. Naukowcy badają jej wnętrze. 60 min
**21.00 Wielkie miasta starożytności** (1) – serial dokumentalny
**22.00 Niewyjaśnione zagadki** (1) – serial dok.
**23.00 Poza kontrolą: Zatopienie pancernika Bismarck** – film dok., Francja 2018

## POLSAT NEWS

**12.45** Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.45** Premiera: Letnie inspiracje (1) **12.50** Jelita vs mózg (2, 3) **13.45** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) **15.40** Zgrillowani 3 (2) **16.05** M jak mięso 10 (4, 5) **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. **17.55** Jakubiak rozgryza Włochy (1, 2) – mag. **18.50** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) – dok. **19.45** Planeta słodyczy (3, 4) **20.45** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozr. **22.35** M jak mięso 10 (4, 5)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Komisarz Mama – krym. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **8.00** Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **14.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) **16.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Największe paranormalne zagadki – serial dok. **22.00** Klątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok. **2.00** Tajemnice Alaski – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – dok.

## TVP DOKUMENT

**11.00** W stronę sacrum (5) – dok. **12.00** Saga prastarej puszczy **13.00** Podróże Małej i Dużej 7 (8) **13.30** Tacy byliśmy **14.00** W krainie niedźwiedzia – dok., Niemcy 2023 **15.00** Mieszkańcy skandynawskich wód **16.05** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) **17.10** Plaże Europy (1) – cykl dok., Niemcy **18.10** Sanatorium miłości (6) **19.00** Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Polska 2024 **20.10** Jacek Cygan. Życie jest sztuką **21.45** sanah na PGE Narodowym **22.50** Sprawdzamy **23.20** Atonalny blask **0.25** Sanatorium miłości (5)

## PLANETE+

**8.10** Niezwykłe podróże koleją 11 (3, 4) – dok. **10.20** 360° Świat bez granic (24, 25) – dok. **12.30** Portugalia na dziko (4) **13.35** Genialne rośliny (1) **14.45** Ostatni neandertalczyk **15.50** Zapomniane królowe epoki żelaza **17.00** Najdziksze ostępy Europy (5) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (4, 5) **19.45** Boris Becker. Wzlot i upadek (1, 2) **22.00** Premiera: Keynes kontra kryzysy **23.20** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk **0.45** Zniknięcie doktora Godarda (1) – serial dok., Fr.

## TVN 24 BIS

**16.40** Kijek w kosmosie **17.15** Fakty o świecie – pr. inf. **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

## TVP 3 DVB T2

**12.00** Film dokumentalny **12.55** Regiony na TAK – mag. **13.25** Lato na ROD'os – dok. **14.00** Rączka gotuje – mag. **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.30** Lato na ROD'os – serial dok. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Piosenka dla Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** Piosenka dla Ciebie **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama

## HGTV

**9.55** Z miłości do ogrodu 4 (5, 6) **11.00** Polowanie na ogród 2 (3) **11.30** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok. **12.35** Będzie pięknie (4) – pr. rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr. **15.35** Kamera, akcja, wpadka! (1-3) **17.10** House Hunters – Poszukiwacze domów (4-6) **18.50** Zgłoś remont 11 (10) **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. **20.45** Weekendowa metamorfoza 6 (1) **21.45** Mieszkanie na miarę (3, 4) **23.35** Letnia chata na lata (10) **0.30** Sprzątaczki 2 (10-12)

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (6) – magazyn kulinarny **12.55** Matka wołyńskich sierot – film dok., Pol. **14.00** Rodzinka.pl (128, 129) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – krym., Pol. **17.30** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **18.30** Renata Przemyk na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (266) **20.30** Wichrowe wzgórze (247) **21.30** Na przekór losowi (5) **22.40** Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/Bułgaria 2017

## BBC EARTH

**9.50** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. **11.05** Ekspedycja: orka **12.15** W okowach mrozu (1-5) **17.15** David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok., Wlk. Bryt. **17.45** Siedem światów, jedna planeta (7) **18.50** Siedem światów, jedna planeta: kulisy **19.55** Błękitna planeta: powrót (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2019 **22.10** W okowach mrozu (10) – dok. **23.10** Wielkie koty 24/7 2 (3) **0.25** Zabójcza pogoda 6 (11) **1.25** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – dok. **2.20** W okowach mrozu (5-7) **4.45** Szlakiem wulkanów (7)

## HISTORY

**12.05** Starożytni kosmici 14 (10) – dok. **13.05** Tajemnice skryte w mroku (2) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (3) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (10) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (34) **16.15** Piątka z historii (3, 4) – dok. **17.10** Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (14) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (19) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (31, 32) **0.50** Starożytni kosmici 16 (19) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
**8.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**10.00 Magazyn Polskiego Sportu**
**11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
**13.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Serbia
Drużyna z Bałkanów będzie chciała zrewanżować się Chinkom za trzy porażki z rzędu. 150 min
**15.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Bułgaria
**18.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

## EUROSPORT 1

**7.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – podsumowanie
**8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn
**9.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**11.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – finał gry podwójnej mężczyzn
**13.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**14.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio
**15.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet
**17.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio
**18.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**19.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap

## TVP SPORT

**8.35 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
**10.05 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy play-off
**12.10 Droga do mundialu 2026** (9, 10) – mag.
**13.15 Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – barażowy mecz finałowy
**16.45 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe
**18.00 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe
**19.00 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
**8.20 Premier League Review** – mag. piłkarski
**10.25 Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski
**11.00 Turbokozak** – magazyn piłkarski
**12.00 Turbokozak** – mag.
**13.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Barcelona
**15.30 Piłka nożna** – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
**16.30 Premier League Review** – mag. piłkarski
**17.45 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**9.15 Formuła 1:** Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
**10.45 Formuła 1:** Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
**12.10 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – studio
**12.25 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – 3. sesja treningowa
**14.00 Magazyn sportowy**
**14.40 Magazyn sportowy**
**15.15 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – sesja kwalifikacyjna
**18.00 Formuła 1:** GP Monako
**19.30 Magazyn sportowy**
**20.00 Magazyn sportowy**

## TVP ABC

**7.40 Tyciaki** – serial anim.
**8.10 Ernest i Celestyna**
**8.30 Henrietta** – serial anim.
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (118) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (62) – eduk.
**13.00 Kocie kalamburki**
**13.05 Hulahoo**
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**

### PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mecz towarzyski** LIVE – Anglia – Nowa Zelandia
Obie reprezentacje zakwalifikowały się do tegorocznych mistrzostw świata. Anglicy będą rywalizowali w grupie z Panamą, Ghaną i Chorwacją. 180 min
**23.50 Piłka nożna** – mecz LIVE towarzyski: Tunezja – Wenezuela
**2.00 Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night – walka: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim

### JEŹDZIECTWO

**20.30 Global Champions** LIVE **Tour w Cannes**
Po pięciu rundach sezonu w klasyfikacji generalnej przewodzi Simon Delestre (zdj.). 150 min
**23.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
**1.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
**1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap
**3.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze

### KOSZYKÓWKA 3X3

**20.00 MŚ – Warszawa 2026** LIVE – mecze ćwierćfinałowe
Serbowie już sześć razy zdobywali tytuł mistrzów globu. Ostatni raz w 2023 roku. 60 min
**21.00 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026 – konkurs wsadów
**22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**22.25 Boks:** Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
**1.15 Boks:** Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko

### MAGAZYN

**20.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w Champions League. 60 min
**21.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
**22.15 Boks:** Gala w Las Vegas
**0.30 Bohater z Cienia** (2)
**1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga hiszpańska**
Prowadzony przez trenera Marcelino Villarreal okazał się jedną z największych rewelacji minionego sezonu Primera Division. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**
**4.30 Magazyn sportowy**
**5.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**14.30 Świnka Peppa 7**
W zabawnych przygodach sympatycznej Peppy uczestniczy cała jej rodzina. 15 min
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Zwierzaki Czytaki**
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (47)
**18.25 Leo da Vinci** (37, 38)

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Belgia **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **14.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja **17.30** Siatkówka kobiet: LN **20.15** Siatkówka kobiet: LN – mecz: Włochy – Turcja **22.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Kanada – Francja **1.45** Siatkówka kobiet: LN: Niemcy – Japonia **4.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyroślak – M. Grabovich 17.05.2024

## EUROSPORT 2

**11.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **12.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **12.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps **15.15** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap **18.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps **21.00** Golf: The Memorial Tournament – 3. runda **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

## TVN TURBO

**8.50** Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (9) – mag. **10.30** Moto kombat (2) **11.15** Ciężarówką przez Chile (9) **12.15** Moto Fachury (2) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **14.30** Zawodowi handlarze (11, 12) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1-3) **19.00** Nic do zgłoszenia (3, 4) **21.00** Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6, 7) **22.55** Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2) – mag. **1.05** Zawodowi handlarze (5) **1.50** Wypad z kraju (2) **2.35** Megatransporty (10, 11) **4.00** Będzie pan zadowolony (2)

## CANAL+ SPORT 5

**8.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice **10.40** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **11.15** Premier League: The Big Interview (42) **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged **14.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Polonia Piła **17.45** Premier League Stories (43) – mag. **18.20** Premier League: The Big Interview (42) **19.00** Dart: Nordic Darts Masters **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 157 **1.25** Premier League Stories (43) **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**14.10** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (5) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 4 – anim. **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Futbol amerykański: American Football League Europe: Paris Lights – Panthers **16.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Siatkówka kobiet: LN **19.35** Piłka nożna: Portugalia – Chile **22.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala 14.03.2025

## CI POLSAT

**13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (7) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (14) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok. **16.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (5) **18.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (5) – dok. **20.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (1) – dok. **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (6) – serial dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (7) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.05** Poszukiwacze historii (246, 247) – serial dok. **10.00** Kolaboranci Hitlera (13) – dok. **11.05** Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) **13.20** Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.) **15.05** Tajna historia XX wieku (84, 85) – dok. **16.00** Niezwykłe pociągi (10) **17.00** Polacy za granicą (157): Cypr **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (2-6, 229) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (43, 44) – dok. **22.00** Polacy za granicą (151, 139) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (119-122) **2.00** Jedziemy na ryby! (10)

## DTX

**9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Fani czterech kółek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (5, 6) – program rozrywk. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (7) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) **3.10** Metro po szwedzku (8) **4.10** Megatransporty (11)

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.00 POLSAT

# Najmro

HIT

**KOMEDIA Losy jednego z najsłynniejszych przestępców czasów PRL, który zręcznie wymykał się milicji.**

Lata 80. XX w. Zdzisław Najmrodzki (Dawid Ogrodnik, zdj.) jest znany w całej Polsce. Sławę przyniosły mu brawurowe kradzieże i ucieczki z więzienia. Przestępca drwi sobie z władz PRL i milicji. Pewnego dnia poznaje on Teresę (Masza Wągrocka), bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia zmienić swoje życie. Nie jest to proste. Wspólnicy niechętnie odnoszą się do pomysłu wycofania z branży. Co więcej, wyzwanie schwytania złodzieja podejmuje nieprzejednany milicjant Barski (Robert Więckiewicz).

**INFO:** Pol. 2021, reż. Mateusz Rakowicz, wyk. Dawid Ogrodnik, Jakub Gierszał **130 min do godz. 22.10**

19.00 TVP 2

### Śmietanka towarzyska

**KOMEDIA** Lata 30. XX w. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce Vonnie (Kristen Stewart), która skrywa pewną tajemnicę. **100 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively

20.00 TVN 7

### Jack Ryan: Teoria chaosu

**SENSACYJNY** Rosyjski oligarcha zamierza doprowadzić USA do upadku. Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Jedzie do Moskwy. Plany krzyżuje mu narzeczona Cathy (Keira Knightley, zdj.). **140 min**

USA/Rosja/Wlk. Bryt. 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner

20.00 TVP KULTURA

### Pan od muzyki

**KOMEDIODRAMAT** Lata 40. XX wieku, Francja. Clément (Gérard Jugnot, zdj.) przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje dotrzeć do uczniów poprzez muzykę. **105 min**

Fr./Szwajcaria/Niemcy 2004, reż. Christophe Barratier, wyk. Gérard Jugnot, Kad Merad

20.00 TV PULS

### Bodyguard Zawodowiec

**KOMEDIA SENSACYJNA** Ochroniarz Michael (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. **140 min**

USA/Hongkong/Bułg./Hol./Fr./Kan./Wlk. Bryt. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds

20.00 HBO

### Kompletnie nieznany

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan (Timothée Chalamet, zdj.) zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy. **145 min**

USA 2024, reż. James Mangold, wyk. Timothée Chalamet, Monica Barbaro, Elle Fanning

20.00 CANAL+ PREMIUM

### Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

**KOMEDIA** Piero (Edoardo Leo, zdj.) i Lara (Pilar Fogliati, zdj.) spotykają się na pierwszej randce. Próbują dobrze wypaść i odczytać sygnały wysyłane przez drugą stronę. **95 min**

Wł. 2025, reż. Paolo Genovese, wyk. Edoardo Leo, Pilar Fogliati, Emanuela Fanelli

20.00 STOPKLATKA

### Miś

**KOMEDIA** Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty. **155 min**

Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul

20.00 KINO TV

### Wyspa tajemnic

**THRILLER** Rok 1954. Detektyw Teddy Daniels (Leonardo DiCaprio, zdj.) prowadzi wraz z partnerem śledztwo w położonym na wyspie szpitalu dla chorych umysłowo. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów. **180 min**

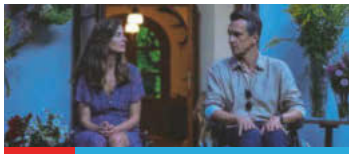
USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley

20.40 TVP 2

### Wielkie oczy

**DRAMAT BIOGRAFICZNY** Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret (Amy Adams, zdj.) poślubia Waltera (Christoph Waltz). Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw. **120 min**

USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston



22.10 POLSAT

### Skołowani

**KOMEDIA** Uwodziciel Maks (Michał Czernecki, zdj.) zostaje wzięty za niepełnosprawnego i nie prostuje pomyłki. Sytuacja się komplikuje, gdy poznaje Julię (Agnieszka Grochowska, zdj.), która jeździ na wózku. **150 min**

Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki

22.15 TVN

### Sherlock Holmes

**KRYMINAŁ** W Londynie dochodzi do rytualnych morderstw. Sprawę badają detektyw Holmes (Robert Downey Jr., zdj.) i dr Watson (Jude Law, zdj.). Trop wiedzie ich do lorda Blackwooda (Mark Strong). **155 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law

22.35 TVP KOBIETA

### Hit Man

**KOMEDIA SENSACYJNA** Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. **125 min**

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao

## TVP 1 DVB T2

**5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
**6.20 Słownik polsko@polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
**6.55 Słowo na niedzielę**
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
**8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
**8.30 Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
**9.50 Stawka większa niż życie** (1) – serial wojenny, Polska 1967
**10.55 Ojciec Mateusz 13** (165) – serial kryminalny, Polska 2015
**11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
**12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
**12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
**13.05 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
**14.15 Dom** (19) – serial obyczajowy, Pol. 1998
**16.00 Dziedzictwo** (941) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.35 Żona dla Polaka** (1) – reality show, Polska 2024
**18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.45 Pytanie dnia** – program publicyst.

### KONCERT

**20.00 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**
Janusz Panasewicz (zdj.) z zespołem zaśpiewają swoje największe przeboje. Powstała w 1981 roku grupa zasłynęła z takich hitów, jak „Zawsze tam, gdzie ty", „Marchewkowe pole", „Tacy sami" czy „Kryzysowa narzeczona". 95 min
**21.35 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** – koncert, Polska 2026
**23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni** (7, 8-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1980
**3.10 Fanfan Tulipan** – film
FILM przygodowy, Francja 2003, 120 min

## TVP 2 DVB T2

**4.40 Barwy szczęścia** (3326-3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
**6.25 M jak miłość** (1914) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.20 Domowe patenty 2** (7) – mag.
**11.25 Tamte lata, tamte dni** – magazyn
**12.00 Wyspa dzieci, czyli muzyczni spadkobiercy zespołu 2 plus 1** (1, 2) – koncert, Polska 2025
**14.00 Familiada** – teleturniej
**14.35 Koło fortuny** (1853) – teleturniej
**15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2025
**16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej
**17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (3) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
**18.30 Pan Mama** (58) – serial komediowy, Polska 2026
Sylwester liczy na premię, dzięki której zabierze rodzinę na wymarzone egzotyczne wakacje. Zamiast gotówki dostaje... ekspres do kawy. Zdeterminowany, by zdobyć pieniądze, wpada na ryzykowny pomysł. 30 min
**19.00 Śmietanka towarzyska** – komedia,
FILM USA 2016, reż. Woody Allen, 100 min

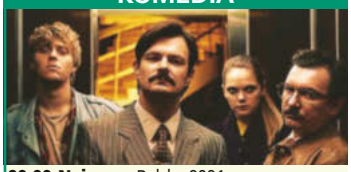
### DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.40 Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014,
FILM reż. Tim Burton
Za kreację utalentowanej malarki Amy Adams (zdj.) została nagrodzona Złotym Globem. Na planie partnerował jej Christoph Waltz (zdj.), laureat dwóch Oscarów za role w filmach „Bękarty wojny" i „Django". 120 min
**22.40 Strażnik** – film sensacyjny, USA
FILM 2006, reż. Clark Johnson, 115 min
**0.35 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (12) – serial kryminalny, Polska 2024
**1.35 W deszczowy dzień w Nowym**
FILM **Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 105 min
**3.20 Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.00 halo tu polsat** – magazyn
**11.45 Toy Story 2** – film animowany, USA
FILM 1999, reż. John Lasseter
Pod nieobecność Andy'ego jego mama organizuje wyprzedaż niepotrzebnych przedmiotów, wśród których jest ulubiona zabawka jej syna. Kowboja Chudego kupuje chciwy zbieracz McWhiggin. Na ratunek śpieszą mu przyjaciele, m.in. Buzz Astral. 120 min
**13.45 Madagaskar 2** – film animowany,
FILM USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman oraz hipopotamica Gloria próbują wrócić do zoo. Samolot, którym lecą z pingwinami, ulega awarii. Załoga musi awaryjnie lądować w Afryce. Zwierzęta poznają swoich krewniaków żyjących w dziczy. 120 min
**15.45 Piraci z Karaibów: Klątwa**
FILM **„Czarnej Perły"** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, 185 min
**18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
**19.35 Państwo w państwie** (615) – program publicystyczny

### KOMEDIA



**20.00 Najmro** – Polska 2021,
FILM reż. Mateusz Rakowicz
HIT Dynamiczna, przepełniona humorem produkcja zainspirowana losami Zdzisława Najmrodzkiego. Przestępca działający w Polsce w latach 70. i 80. XX w. drwił z władz i ciągle umykał milicji. W tej roli Dawid Ogrodnik (zdj.). 130 min
**22.10 Skołowani** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, 150 min
**0.40 Holmes i Watson** – komedia
FILM kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 110 min
**2.30 Świat według Kiepskich** (579-581) – serial komediowy, Polska 2021

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**12.10 Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
**13.20 Wredne dziewczyny 2** – komedia,
FILM USA 2011, reż. Melanie Mayron
Jo (Meaghan Martin) przeprowadza się z ojcem do innego miasta. W nowej szkole poznaje grupę nastolatek, której przewodzi bogata i zarozumiała Mandi (Maiara Walsh). 130 min
**15.30 Pan Samochodzik i templariusze**
FILM – film familijny, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski
Tomasz (Mateusz Janicki), historyk sztuki i poszukiwacz skarbów, znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Na jego drodze stają przedstawiciele złowrogiej organizacji. 145 min
**17.55 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
**19.00 Fakty, sport**
**19.35 Raport Roland Garros** (15) – program sportowy
**19.40 Pogoda**

### PRZYGODOWY

**19.45 Indiana Jones i świątynia zagłady**
FILM – USA 1984, reż. Steven Spielberg
Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa (Harrison Ford, zdj.). Archeolog ucieka i dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go, by odnalazł ich święty kamień. 150 min
**22.15 Sherlock Holmes** – film kryminalny,
FILM USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, 155 min
**0.50 Szefowie wrogowie 2** – komedia,
FILM USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
**3.20 Superwizjer** – magazyn reporterów
**4.00 Szpital św. Anny** (107) – obycz., Pol.
**5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.15 Nauka jazdy 5** (27) – pr. rozrywk.

## TV4 DVB T2

**6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (184) – reality show, Polska
**7.00 Wielkie tajemnice historii** (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023
**8.50 Galileo** (1202, 1203) – program popularnonaukowy
**10.50 Mini Galileo** (3) – program popularnonaukowy
**11.05 Asterix kontra Cezar** – film animowany,
FILM Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min
**12.45 Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/
FILM Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
**15.30 Drużyna A** – komedia sensacyjna, USA/
FILM Wielka Brytania 2010, 145 min
**17.55 Uroczysko** (259, 260, 157, 158) – serial kryminalny, Polska
**20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988-991) – serial kryminalny, Polska 2026
**0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
**1.05 Wielkie tajemnice historii** (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023
**2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
**3.25 Lubię disco!** (255) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
**6.35 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2024
**9.45 Zaklinaczka duchów 3** (59, 60) – serial fantasy, USA 2008
**11.40 Krokodyl Dundee** – komedia
FILM przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, 120 min
**13.40 Krokodyl Dundee 2** – komedia
FILM przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, 135 min
**15.55 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film
FILM sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
**17.55 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA
FILM 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, 125 min
**20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard**
FILM **Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min
**22.20 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna,
FILM Kanada 2023, reż. Tim Brown, 145 min
**0.45 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/
FILM Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
**3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
**6.45 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
**7.00 Aukcja w ciemno 3** (16-18) – serial dok.
**8.30 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
**9.40 Wielka włóczęga** – komedia wojenna,
FILM Francja/Wielka Brytania 1966, 150 min
**12.10 Kapuśniaczek** – komedia, Francja
FILM 1981, reż. Jean Girault, 140 min
**14.30 Najpiękniejsze baśnie: Sekret**
FILM **dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, 130 min
**16.40 Najpiękniejsze baśnie: Wianek**
FILM **świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádl, 125 min
**18.45 Rumpelstiltskin** – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2009, reż. Ulrich König, 75 min
**20.00 Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./
FILM Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min
**22.05 Dzielnica strachu 9** (385-387) – krym.
**1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (165, 166) – serial obyczajowy, Polska 2019
**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (461) – serial obyczajowy, Polska 2021
**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (162)
**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (481)

## TVN 7 DVB T2

**5.05 Szkoła** (705) – serial paradokum., Pol. 2019
**6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (17) – program rozrywkowy
**6.55 Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
**7.25 Dzieciak rządzi** – film animowany, USA
FILM 2017, reż. Tom McGrath, 115 min
**9.20 Ukryta prawda** (1308, 1388-1392) – serial paradokumentalny, Polska
**15.10 Szpital św. Anny** (3, 4) – obycz., Pol. 2025
**17.00 Detektywi** (322) – serial fabularno-dokum.
**18.00 Madagaskar 3** – film animowany,
FILM USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 120 min
**20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film
FILM sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, 140 min
**22.20 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA
FILM 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 120 min
**0.20 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/
FILM Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, 130 min
**2.30 Żyjąc z potworem 8** (4) – serial dok., USA
**3.30 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny
**4.10 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie**
**11.25 Makłowicz w podróży**
**11.50 Słowo na niedzielę**
**12.00 Transmisja mszy świętej z parafii Opatrzności Bożej w Wilanowie w Warszawie**
**13.35 Kłopotliwi przybysze** – film dokum., Pol. 2022
**14.15 Janosik** (5, 6) – przyg.
**16.00 Niedziela z...** – pr. kult.
**16.45 Muzyczne NAJ** – mag.
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Ja wam pokażę!** (2)
**18.15 Kabaretomaniacy**
**19.05 Muzeum Polskiej Piosenki** – pr. rozrywk.
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.45 Pytanie dnia** – pr. publ.

## TVP ROZRYWKA

**7.15 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Górna półka smaku** (15) – magazyn kulinarny
**8.55 Kiedyś to było...** – mag.
**9.35 Koło fortuny** (2017)
**10.10 Tańcząca ze światem – Malta** (1) – magazyn
**10.45 Szansa na sukces. Opole 2026** 2 (4)
**11.45 KabareTOP Story** (1)
**12.00 Postaw na milion**
**12.55 Prywatne życie zwierząt 14** (4)
**13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026** – program rozrywk.
**16.30 63. KFPP w Opolu – Premiery** – koncert
**18.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** – koncert, Pol.
**19.55 Moje przeboje** (8)

## TTV HD DVB T2

**6.25 Express** – pr. inform.
**6.45 Nic do zgłoszenia 6** (3)
**7.45 Nic do zgłoszenia 4** (8)
**8.45 Ciężarówką przez Indie** (9) – serial dokum.
**9.45 Express** – pr. inform.
**10.05 Idź na całość 2** (1)
**11.05 Zakup w ciemno 7** (13)
**12.05 Zakup w ciemno 4** (15)
**13.10 Zakup w ciemno extra** (14) – reality show
**13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – serial fab.-dok.
**14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (7)
**15.45 Express** – pr. inform.
**16.05 Idź na całość 2** (4)
**17.05 Życie na kredycie 7** (3)
**17.45 Express** – pr. inform.
**18.05 Życie na kredycie 7** (4)
**18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11** (2) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Sekrety rodziny** (137) – serial paradokum., Pol.
**7.30 Z klimatem i z pasją** (244) – program publicystyczny
**8.00 Sekrety rodziny** (138) – serial paradokum., Pol.
**9.00 Trudne sprawy** (1252-1256) – serial paradokum., Polska 2024
**14.00 Sekrety rodziny** (139) – serial paradokum., Pol.
**15.05 Więzienie kobiet** (86-89) – serial dok., Pol.
**17.00 Nasz nowy dom** (361) – reality show, Pol. 2026
**18.10 1000 lat po Ziemi** FILM – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, 125 min

## POLSAT FILM

**6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (193) – pr. rozr.
**7.55 Sąsiedzi** – anim.
**8.20 Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
**8.50 Byli sobie podróżnicy** – serial anim., Fr. 1997
**10.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata** – serial anim., USA 2016
**11.35 Smerfy** – film familijny, FILM USA 2011, reż. Raja Gosnell, 125 min
**13.40 Ewolucja** – komedia FILM s.f., USA 2001, 125 min
**15.45 Chiński zodiak** FILM – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min
**18.00 Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, 180 min

## AXN

**6.10 Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 115 min
**8.05 Zabójcza broń 3** (4, 5) – serial sensacyjny, USA
**10.05 Detektyw Monk 3** (8-12) – serial kryminalny, USA 2004 Dwight pracuje przy produkcji teleturnieju. Podejrzewa oszustwo. Adrian Monk ma wyjaśnić tę sprawę. 300 min
**15.05 FBI: Most Wanted** (8-12) – serial kryminalny, USA 2020 Zespół tropi parę zabójców siejących postrach w kilku stanach. Stara się przewidzieć ich kolejny ruch. 295 min

20

### KRYMINALNY

**20.00 Komisarz Alex 22** (280) Nad Wisłą znaleziono ciało mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że zamordowany opuścił więzienie. 55 min
**20.55 Karbala** – dramat FILM wojenny, Polska 2015, 120 min
**22.55 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025** (2)
**23.50 Ja wam pokażę!** (2) – serial obycz., Pol. 2007
**0.35 Zatoka szpiegów** (4)

### ROZRYWKA

**20.35 Kocham Cię, Polsko!** (2) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Barbara Kurdej-Szatan (zdj.), która wystąpi w drużynie Michała Koterskiego (zdj.). 95 min
**22.10 Postaw na milion** – teleturniej
**0.05 Koło fortuny** (2018, 2012) – teleturniej
**1.35 Do śmiechu!** (51, 63) – program rozrywkowy
**3.40 Kabaret Letnią Porą** (39) – program rozrywk.

### REALITY SHOW

**20.00 Zakup w ciemno 7** (14) W Krakowie do kupienia są dwie palety i boks z wyposażeniem domu i ogrodu. Towar jest w świetnym stanie. Cena to 1700 zł. 60 min
**21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (14)
**22.00 Żony Podlasia 3** (2) – serial dokum., Pol. 2025
**23.00 Nic do zgłoszenia 4** (8)
**0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10** (8) – serial fab.-dok.
**1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (10)

### SCIENCE FICTION

**20.15 Venom 2: Carnage** FILM – USA/Chiny 2021 Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 130 min
**22.25 Podwójna agentka** FILM – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 110 min
**0.15 Komisarz Mama** (38) – serial kryminalny, Pol.
**1.15 Wydarzenia**
**1.55 #Jesteśmy dla dzieci**
**2.25 Oblicza Ameryki**

### DRAMAT

**21.00 Ryzykanci** – USA 1997 FILM Agent CIA (Jean-Claude Van Damme, zdj.) musi uwolnić swoją żonę z rąk terrorysty. 115 min
**22.55 Volta** – komedia, Polska FILM 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, 130 min
**1.05 Ślad** (14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
**3.05 Gliniarze** (339, 340) – serial paradokum., Pol.
**5.00 Na ratunek 112** (831, 832) – serial paradokum., Polska 2023

### THRILLER

**20.00 Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016 FILM Magicy przyjmują zlecenie od Mabry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego. 170 min
**22.50 John Rambo** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, 95 min
**0.25 Adrenalina** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 115 min

## TVP HISTORIA DVB T2

**11.55** Świat w filiżance herbaty (4) – dok. **13.00** Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. **14.00** Flesz historii **14.30** Sirocco – film przyg., USA 1951 **16.10** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) – dok. **17.15** Ex Libris – magazyn **17.40** Blisko, coraz bliżej (3) – serial obycz. **19.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **20.00** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) **21.10** Popiełuszko. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009 **23.55** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Kronika wypadków miłosnych – dramat obycz., Polska 1985

## TVP KULTURA DVB T2

**12.10** Opole – koncertowe wspomnienia (5) **12.30** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje – koncert **14.00** Zorro – film przyg., Fr./Wł. 1975 **16.10** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (2) **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego: Jest sprawa... – komedia obycz., Pol. 2002 **20.00** Pan od muzyki – komediodram., Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004 **21.45** Kulturalni (21) – magazyn kulturalny **22.40** Więcej niż fikcja: Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa

## SUPER POLSAT DVB T2

**10.00** SuperMocni (8) – mag. **10.30** SuperMocni (9) – mag. **11.00** Ania z Zielonego Wzgórza – film obycz., Kanada 2016 **12.55** Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018 **15.00** Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage **16.55** Polacy w świecie (9, 10) – dok. **17.55** Świat według Kiepskich (90, 508) – kom., Pol. **19.00** Randka w ciemno (7, 8) **21.00** Obsesja – thriller, USA 2009 **23.15** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) **2.20** Świat według Kiepskich (92, 452, 453) **4.00** Nasz nowy dom (261, 262)

## ZOOM

**8.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag. **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (7, 8) – hist. **13.55** Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol. **16.35** Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., Pol. 1974 **18.30** Kabaretowe przeboje (8) **19.40** I love kabaret EXTRA (1) **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (2, 1) – pr. rozrywk. **22.00** Eksperyment: Odsiadka (3) **23.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (2) **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozr.

## METRO

**5.45** Niezwykłe Stany Prokopa 4 (2) **6.15** Gorączka złota 9 (10, 11) **8.05** Klan z Alaski (2, 3) **10.05** The Floor (13, 14) – telet. **11.35** Przygody Rudego – film familijny, Australia/USA 2011 **13.30** Diagnoza (11, 12) **15.30** Kartoteka 11 (5) **16.35** Kryminalni 2 (3, 5) – serial krym. **18.50** Milionerzy (613, 614) **20.00** Szogun (5) – przyg. **22.00** Sama przeciw wszystkim – thriller, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016 **0.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok. **1.40** Szpital (740) – paradok. **2.40** Szkoła (835) **3.40** Nowa Maja w ogrodzie 3 (35, 36, 32)

## ALE KINO +

**8.20** Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 **10.20** Premiera: Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu **11.35** The Office PL (4) – kom. **12.10** The Office PL 5 (5) – kom. **12.45** The Office PL (6) – kom. **13.25** Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017 **15.50** Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.00** Tunel – film katastrof., Norwegia 2019 **20.10** Premiera: Zbrodnie w Ystad (1, 2) – krym. **22.05** Bulion i inne namiętności – melodramat, Fr./Belgia 2023 **0.45** Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszp./Fr. 2025

## TV TRWAM DVB T2

**16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości (27) – kult. **17.00** Natura et Homo – eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

## ANTENA HD DVB T2

**6.00** Hmmm... (5) – pr. rozrywk. **6.10** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (8) – muz. **7.10** Tajemnica Grobu Jezusa **8.15** Jezus – droga do potęgi (1) **9.10** Gdzie tu coś zjeść? (7) **10.10** Wielkie ucieczki z więzienia **12.00** Polska. Największe dylematy (4) – publ. **13.00** Polska. Największe tajemnice (2) – rozr. **14.00** Łowcy skarbów 2 (8-11) **18.00** 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (19, 20) – krym., Fr. **0.10** Mroczny sekret Jodi Arias – dram. krym., USA 2013 **1.50** 77 TV 4 (18, 21, 22) – pr. rozr.

## TVS

**7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.45** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczona mojego brata – melodramat, Niemcy 2019 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

## WP DVB T

**12.00** Premiera: Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15) – serial dok. **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok., Pol. **16.00** Policjanci w akcji (3) – obycz., Pol. **16.50** Pogoda (35) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (5-9) – dok. **21.50** Pogoda (35) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (4)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**19.00** Disco Polo Live (845) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (7) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (36) – pr. muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (27) – muz. **23.00** Hit za hitem

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.30** Sherlock i córka (3) – krym. **10.30** Księżyczowy Klejnot (1) **11.25** Tessa D'Urberville (3) **12.35** Rodzina Hardacre'ów (5) – kostium. **13.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **14.35** Panna Austen (3) **15.40** Jane Eyre (3) **16.45** Lekarze na start (33-36) – obycz. **20.00** Grantchester 5 (6) – krym. **21.00** Próba niewinności (3) **22.00** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **23.55** Grantchester 5 (6) **1.00** Panna Marple: Karaibska tajemnica (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 2013



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (2, 3) – magazyn poradnikowy
**7.00 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**7.25 Podróże kapitana Klipera** – serial anim. ●
**8.05 Reksio** – serial anim. ●
**8.50 Akademia Pana Kleksa** – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 225 min
**12.35 Wyjście awaryjne** – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, 125 min
**14.40 Janosik** – film przyg., 1974, reż. Jerzy Passendorfer, 175 min
**17.35 Bitwa pod Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min

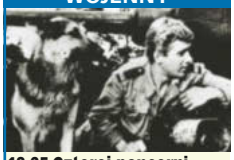
### KOMEDIA

**20.00 Nie lubię poniedziałku** – 1971 Francesco (Kazimierz Witkiewicz, zdj.) przybywa do Warszawy. Spotyka tam ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. 130 min
**22.10 Konsul** – komedia krym., 1989, reż. Mirosław Bork, 125 min
**0.15 Ekstradycja 2** (3, 4)
**2.55 Tam i z powrotem** – film obyczajowy, 2001, 155 min
**5.30 High Life** ●

## TVP SERIALE

**5.55 Na sygnale** (914) – serial fabularno-dokum.
**6.35 Czterdziestolatek** (11-13) – serial obyczajowy, Polska 1975
**9.45 U Pana Boga w ogródku** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2008
**11.30 Pułkownik Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, 140 min
**13.50 Ojciec Mateusz 28** (358, 359) – serial kryminalny, Polska 2022
**15.40 Komisarz Alex 24** (296) – serial kryminalny, Pol.
**16.40 Ranczo 7** (79, 80) – serial obycz., Pol. 2013

### WOJENNY



**18.35 Czterej pancerni i pies** (1) – Polska 1966 Janek wyrusza z Szarikiem w podróż pociągiem. Przesiada się do transportu z Polakami, gdzie poznaje Lidkę i Gustlika. 65 min
**19.40 Ojciec Mateusz 28** (360-362) – serial krym.
**22.25 Ranczo 7** (81-83)
**1.10 Korona królów. Jagiellonowie** (1, 2)
**2.15 Erynie** (2) – krym., Pol. ●
**3.15 Ratownicy** (11) – obycz.
**4.15 Matylda** (13) – kostium.

## 13 ULICA

**6.15 Follow** (1) – serial sensacyjny, Francja 2023
**7.00 Petra 2** (2): Statek pełen ryżu – serial kryminalny, Włochy 2022
**8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (11-20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 Terroryści atakują byłego żołnierza Navy Seals. Fatima i Kenzi muszą podjąć współpracę z agentem CIA. 550 min
**18.00 Równoległe śledztwo** (5): Za zamkniętymi drzwiami – serial kryminalny, Francja 2023 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kobiety. 120 min

### KRYMINALNY

**20.00 Morderstwo w Charentes** – Fr. 2022 W parku dochodzi do zabójstwa mężczyzny. Śledztwo przejmuje będąca w ciąży kapitan Maud Arthuis (Lorie Pester, zdj.). 120 min
**22.00 Tajemnice chóru** – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
**0.00 Morderstwo w Katalonii** – dramat krym., Fr. 2024, 120 min
**2.00 Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.

## TVN FABUŁA

**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (10) – pr. rozr.
**6.30 Magia kina** (1) – pr. kult.
**6.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1)
**7.00 Prawo Agaty** (13-15)
**9.50 Poszukiwacze zaginionej Arki** – film przygodowy, USA 1981, 145 min
**12.15 Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984, 155 min
**14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA/Wł./Hiszpania 1989, 165 min
**17.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przygodowy, USA 2008, 145 min

### THRILLER

**20.00 Twórca** – USA 2023, reż. Gareth Edwards Joshua (John David Washington, zdj.) odkrywa, że poszukiwana broń to sztuczna inteligencja w ciele dziecka. 170 min
**22.50 Podwójne ryzyko** – film sens., USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min
**1.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 160 min
**3.40 Dziewczyny z Hollywood 3** (16)

## TVP HD

**6.00 Na dobre i na złe** (958) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (43) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (159, 160) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (202, 203) – serial krym.
**10.45 Czy wiesz, że?** (277) – serial dokumentalny, Fr.
**11.20 Na sygnale** (591, 592) – serial fabularno-dokum.
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (46) – serial kryminalny, Pol.
**13.20 Komisarz Alex** (10) – serial kryminalny, Pol.
**14.15 Ranczo 10** (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016
**16.10 Postaw na milion** – teleturniej
**17.10 Okrasa łamie przepisy** (353) – magazyn kulin.
**17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny

### KRYMINALNY

**18.20 Ojciec Mateusz 22** (288) – Polska 2019 Ciało pracownika uczelni zostaje znalezione w kawalerce w kamienicy. Nocul dowiaduje się, że często bywały tam młode kobiety. 60 min
**19.20 Ranczo 3** (38, 39) – serial obycz., Pol. 2008
**21.25 Ranczo 4** (40) – obycz.
**22.20 U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min
**0.10 Daleko od szosy** (6) – serial obycz., Pol. 1976

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Komisarz Rex** (6-9) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
**10.00 Hudson i Rex 7** (6): Użądlenia – serial kryminalny, Kanada 2024
**11.00 Hudson i Rex 8** (3, 4) – serial kryminalny, Kan.
**13.00 Top Dog. Niemcy** (4) – reality show, Niemcy 2021
**15.00 K-911** – komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, 120 min
**17.00 Hulk** – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, 180 min

### KOMEDIA

**20.00 Miś** – Polska 1981, reż. Stanisław Bareja Prezes Ryszard Ochódzki szuka sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), by na jego paszport wyjechać do Londynu. 155 min
**22.35 Dziewiąte wrota** – thriller, Hiszp./Francja/USA 1999, 170 min
**1.25 Ziarno prawdy** – thriller, Polska 2015, 140 min ●
**3.45 Sprawa się rypła** – kom., Pol. 1984, 120 min

## CANAL+ PREMIUM

**11.25** Girl Climber. Wspinaczka **12.50** To nie jest zagadka kryminalna (4-6) – serial krym. **15.30** Hollywood Buzz – mag. **15.55** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg **20.00** Premiera: Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – kom., Wł. 2025 **21.35** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kan. 2025 **23.10** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **1.00** Klucz do koszmaru – horror, USA/Niemcy 2005

## CANAL+ FILM

**12.10** Łapu capu – rozr. **12.25** Jutro będzie nasze – komediodram., Włochy 2023 **14.20** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **15.55** Premierowa jazda – mag. **16.10** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: Sprzątaczka – sens., Wlk. Bryt. 2025 **21.40** Canal+ Film w akcji: Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025 **23.20** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

## KINO TV

**5.50** Gang Olsena idzie na wojnę – komedia sens., Dania 1978 **8.00** Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. **10.35** Potop (2-ost.) – hist., Pol. 1974 **13.15** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **15.40** Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 **18.15** Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant **20.00** Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese **23.00** Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002 **2.30** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **4.45** Bonanza – serial obycz.

## COMEDY CENTRAL

**10.25** Teoria wielkiego podrywu (1-7) – serial komediowy, USA **13.30** Przyjaciele (6-8) **15.00** Tata ma plan 2 (21) – kom. **15.30** Tata ma plan 3 (1, 2) **16.30** Duchy (13, 14) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. **17.30** Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 **20.00** Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989 **22.00** Colin od rachunków 2 (3, 4) **23.10** Comedy Club 9 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 22 (4-7) **2.00** Pracoholicy 6 (1-4) **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9) – pr. rozr. **5.30** Śmieszniej nie będzie 4 (10)

## HBO

**9.30** Do diabła z miłością – komedia romant., USA/Niemcy 2003 **11.10** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **12.40** Priscilla – dram. biograf., Wł./USA 2023 **14.30** Nowy początek – film s.f., USA 2016 **16.25** Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 **18.05** Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015 **20.00** Premiera: Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **22.25** Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025 **0.20** Bezsenność – thriller, USA 2002, reż. Christopher Nolan

## FX

**5.00** 9-1-1 (13) – serial obycz. **5.55** FBI 4 (22) – serial krym. **6.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12-14) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) – krym. **12.20** Agenci NCIS (10) – sens. **13.15** Z archiwum X (22, 23) **15.10** To właśnie miłość – kom. romant., Wlk. Bryt./USA/Francja 2003 **17.55** Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 **20.35** Snajper: Dziedzictwo – sens., USA/Bułgaria 2014 **22.40** Bad Boys – kom. sens., USA 1995 **1.05** Rambo 3 – sens., USA 1988 **3.15** Zabójcze umysły 13 (19, 20) – krym.

## CANAL+ 360

**11.00** Być jak Beckham **12.05** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków **14.15** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) **15.00** Samotna wyprawa przez Arktykę **16.00** Zabójcze drogi (4) **16.55** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog **18.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) **19.00** Co poszło nie tak 2 (4) – dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (2) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok. **22.00** Kiler – kom. sens., Pol. 1997 **23.55** Furioza (3) – sens. **0.45** Minuta ciszy (1) – obycz.

## BBC FIRST

**8.50** Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. **10.00** Lewis 8 (3, 4) **12.00** Ale akcja! (1-3) **13.55** Śmierć pod palmami 12 (4) **15.00** Ojciec Brown 13 (8) **16.00** Tajemnice Brokenwood 11 (3) **17.50** Ulica nadziei 5 (4) – krym. **18.45** Ludwig (6) **19.55** Śmierć pod palmami 12 (5) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (4) – krym. **22.50** Pomost (2) – krym. **0.05** Na niebieskich światłach 2 (4) **1.15** Śmierć pod palmami 12 (5) **2.20** Tajemnice Brokenwood 11 (4) **4.05** Ulica nadziei 5 (4) – krym. **5.00** Ale akcja! (1, 2)

## ROMANCE TV

**13.15** Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna – obycz., Niemcy 2023 **15.05** Kanary – o jedno życie mniej (5) **16.15** Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"? – melodramat, USA/Niemcy 2016 **18.05** Rosamunde Pilcher: Złodziejaszek i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 **20.00** Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dramat obycz., Niem. 2025 **21.55** Statek marzeń – Bahamy – obycz., Niemcy 2023 **23.50** Katie Fforde: Geschenkte Jahre – melodramat, Niem. 2014

## FILMBOX PREMIUM HD

**8.40** W kręgu zdrady – thriller, Kan. 2017 **10.20** Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010 **12.20** Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020 **14.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **16.00** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **17.55** Spencer – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 **20.00** Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 **21.40** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **23.25** Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019

## TV 6 DVB T2

**6.00** Columbo (9, 10) – krym., USA **9.45** Poirot (9, 10) – krym. **12.00** Książę – komediodramat, Wielka Brytania 2020 **14.00** Policjantki i Policjanci (217-220) – serial obycz., Polska 2016 **18.00** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA 1998-1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **21.55** Kości (85, 86) – krym. **23.50** Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022, reż. Gustavo Hernández, wyk. Daniel Hendler **1.40** Kochane pieniądze (51-54) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

## PARAMOUNT NETWORK

**8.00** Most do Terabithii – film familijny, USA 2007 **10.10** Zostańmy przyjaciółmi – kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005 **12.20** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989 **15.00** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008 **17.45** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.40** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 **1.00** Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**6.50 Kroniki sportowe**
**7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.15 Kadr na Kino** – mag.
**7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.45 Kawa na ławę** – mag.
**11.55 Loża prasowa** – publ.
**12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**15.45 Kadr na Kino** – mag.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**18.30 Ranking Mazura** – inf.
**19.10 Serwis informacyjny**
**19.25 Fakty po Faktach** – program informacyjny

## TLC

**7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**8.00 De Frogers: przygoda na kółkach** (4)
**9.00 Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show
**11.00 Ja czy jadłospis?** – dok.
**12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (12)
**14.00 Włoskie zdrady** (11, 12)
**15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2** (5, 6)
**16.00 Rodzina Chantel 3**
**18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2**
**20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show, 2024

## TVN STYLE

**5.25 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8) – reality show, Polska 2018
**6.00 Rajska posiadłość Pameli Anderson** (2) – serial dokumentalny
**6.50 Będzie pięknie** (1) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.30 Ostre cięcie** (7) – program rozrywkowy
**12.30 Babski biznes** (2) – program rozrywkowy
**13.35 Jestem z Polski 16** (4, 2) – serial dokumentalny
**16.35 Bitwa o gości** (1) – reality show, Pol. 2025
**17.35 Do zobaczenia** (4) – magazyn poradnikowy
**18.10 Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
**8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
**9.00 Złomowisko PL** (12, 13)
**11.00 Kamperem przez świat** (2) – serial dokum.
**12.00 Przygody truckerki** (1)
**13.00 Ed Stafford: inicjacja**
**14.00 Gorączka złota 16**
**15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt**
**16.00 Specjalistki** (2) – dok.
**17.00 Nic do ukrycia** (5) – serial dokumentalny
**18.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (3) – dok.
**19.00 Włoska kontrola celna** (2) – serial dokum.
**20.00 Akta ekspedycji 2** – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**11.00 Porzucone konstrukcje** (8) – dok.
**12.00 Premiera: Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu** – dok., Fr. 2024
**13.00 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia** – film dokum., Hiszpania 2018
**14.00 Superstadion Realu Madryt** – film dokum., Hiszpania 2024
**15.00 Premiera: Egipt: miejsce pełne tajemnic** (1) – film dok., USA 2026
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – serial dok.
**17.00 UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – dok.
**18.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu** – film dok., Francja 2024
**19.00 Wojna widziana z powietrza** (6) – dok.

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (607) – program informacyjny
**6.05 48h. Zaginieni** (28) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Rolnicy. Podlasie** (25, 26) – serial dokum.
**9.00 Wioski wioseczki** (1) – serial dokumentalny
**10.00 Podglądacze przyrody 2** (5, 6) – dok.
**11.00 Z klimatem i z pasją** (3) – program publicyst.
**11.30 Wojny magazynowe** (16-19, 1) – reality show
**14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (9)
**15.00 Tajemnice wielkich bitew** (3, 4) – serial dok.
**17.00 Rolnicy. Podlasie** (20-23) – serial dokum.
**21.00 Podglądacze przyrody 2** (5) – dok.
**21.30 Górale** (13) – serial dok.

20

### INFORMACYJNY

**20.00 W kuluarach** Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
**21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**23.40 Kroniki sportowe**
**0.00 Fakty po Faktach** – inf.
**0.50 Kawa na ławę** – mag.
**2.00 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość 12** (3) Mallorie i Rasit wylatują do USA. Bliscy mężczyzny proszą go o wsparcie finansowe. 120 min
**23.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**2.00 Wiza na miłość 12** (3)
**4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
**5.00 Salon sukien ślubnych** – pr. rozr.

### ROZRYWKA

**19.10 Kuchenne rewolucje** (10, 11) Estera otworzyła Bistro Mateczka w Wójtowie, by serwować kuchnię regionalną. Wymarzony lokal przekształcił się w stołówkę. 115 min
**21.05 Ostre cięcie** (7) – rozr.
**22.05 Miss więzienia** – film dokumentalny, Pol. 2016
**23.20 EuroPOLKI studentki** (6) – program rozrywk.
**0.20 Cały jej świat** (5)
**1.20 Nieoczywiste miejsca** (3, 4) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Gorączka złota 16** Atmosfera wśród wydobywaczy staje się coraz bardziej napięta, a kamery rejestrują burzliwe chwile. To wynik presji końca sezonu. 60 min
**22.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dokum.
**23.00 Celnicy na straży Turcji** (14) – serial dok.
**0.15 Nagi instynkt przetrwania 12** – dok.
**2.15 Fani czterech kółek – skróty** (7) – serial dok.
**2.30 Porty: Hiszpania** (5)

### DOKUMENTALNY

**20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1): Pierwsze 24 godziny 26 kwietnia 1986 r. wybuch niszczy czwarty blok elektrowni w Czarnobylu, co stanowi największą katastrofę jądrową. 60 min
**21.00 Największe katastrofy budowlane 3** (7) – serial dokumentalny
**22.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy** (5) – dok.
**23.00 Ukryte pod miastami** (1) – serial dokumentalny

### DOKUMENTALNY

**22.00 Arktyka się zbroi** – Niemcy 2025 Zmiany klimatu napędzają nowy wyścig zbrojeń. Arktyka może stać się kluczowym polem globalnej konkurencji gospodarczej. 60 min
**23.00 Największe śledztwa CBŚP** (9) – serial dokum.
**0.00 Pogromcy mafii** (9) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (9-12) – serial dokumentalny
**5.00 Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.45** Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Król patostreamów **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.50** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (3) – dok. **13.50** Planeta słodyczy (4, 5) – dok., USA **14.50** Jamie gotuje w Gruzji **15.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) **16.40** Letnie inspiracje (1) **16.50** Z pola na stół (1) **17.15** Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) **18.25** Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) **19.20** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol. **19.45** Zgrillowani 2 (5, 6) **20.40** M jak mięso 10 (4, 5) **21.30** Nie tylko kimchi (8) **22.00** Podróż przez smaki Chin 4 (4, 5) – dok. **23.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7) – dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy: Pilot – dok. **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.00** Kolacja w ciemno – rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

## DISCOVERY SCIENCE

**8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **14.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – serial dok. **23.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. **0.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

## TVP DOKUMENT

**11.05** Plaże Europy (1) **12.05** Saga prastarej puszczy **13.10** Podróże Małej i Dużej 7 (9) **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Kerkini – grecka przystań ptaków **15.05** Stuk, stuk – świat dzięcioła – dok., Niemcy 2022 **16.00** Sekrety dzikich kwiatów (1) **17.05** Kultura miejska (1) **18.05** Sanatorium miłości (7) **18.55** Lubię wracać tam, gdzie byłem – film dok., Polska 2023 **20.05** Maryla. Tak kochałam – film dok., Polska 2021 **22.05** Sting: A Free Man – dok., Fr. 2017 **23.15** Tamte lata, tamte dni **23.55** Jacek Cygan. Życie jest sztuką – dok., Polska 2025

## PLANETE+

**11.25** Targowiska świata (1) **12.30** Portugalia na dziko (5) – dok. **13.35** Genialne rośliny (2) – dok. **14.45** Zapomniane królowe epoki żelaza **15.50** Tutanchamon: wielkie odkrycie **17.00** Rok z dziką przyrodą (1) – przyrod. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7) **19.45** Catherine Denevue. W centrum kadru – dok., Fr. 2023 **20.50** AC/DC – Forever Young **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) **22.55** Jak US Army cenzuruje Hollywood **0.00** Ameryka. Prawo do broni

## TVN 24 BIS

**16.25** Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2

**12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.30** Łódź Kultury – magazyn kult. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** Sanatoria **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

## HGTV

**12.00** Polowanie na ogród 2 (4) – pr. rozr. **12.35** Ogród Marthy Stewart (5, 6) **13.35** Design w australijskim stylu (13) **14.35** Zgłoś remont 11 (10) **15.35** Będzie pięknie (4) – rozr. **16.40** Weekendowa metamorfoza 4 (3) **17.40** Kamera, akcja, wpadka! (1-3) – pr. rozr. **19.20** House Hunters – Poszukiwacze domów (7, 8) – pr. rozr. **20.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) **21.30** Dorota inspiruje (8) **22.25** Dorota inspiruje 2 (1) **23.25** Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok.

## TVP KOBIETA DVB T2

**11.00** Akacjowa 38 (833) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (7) – mag. **13.00** Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) **14.00** Rodzinka.pl (130, 131) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (9) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (391, 392) **17.25** Doktórka – film dok., Pol. 2025 **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (2) **19.30** Miłość i nadzieja (267) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (248) **21.30** Na przekór losowi (6) **22.35** Hit Man – kom. sens., USA 2023 **0.40** Sukces (6)

## BBC EARTH

**10.00** Zdrowa zmiana 2 (1, 2) **11.00** Wielkie koty 24/7 2 (4) **12.15** W okowach mrozu 2 (1) – serial dok. **13.15** Amerykańskie Południe (6) – dok. **14.15** Błękitna planeta: powrót (1, 2) **16.30** Zdrowa zmiana 2 (1, 2) **17.50** W okowach mrozu 2 (1) – dok. **18.50** Dynastie (2, 3) **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **22.15** W okowach mrozu 2 (1) – serial dok. **23.15** Przyszłość natury (3) **0.25** Układ Słoneczny (2) **1.40** Zdrowa zmiana 2 (1, 2) **2.45** W okowach mrozu (8, 9, 5) **5.10** Amerykańskie Południe (6)

## HISTORY

**10.10** Gwiazdy lombardu 25 (14, 15, 12) – reality show **13.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) **14.00** Piątka z historii (1) **14.25** Tajemnice skute lodem 4 (4) **15.20** Starożytni kosmici 17 (6) – serial dok. **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (6) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) **23.00** Starożytni kosmici 14 (8, 9) **0.50** Starożytni kosmici 17 (6)



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce. DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**5.15 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Czechy
**8.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia
**11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
**12.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Polska
**15.00 Siatkówka kobiet:** LIVE Liga Narodów – studio
**17.00 Lekkoatletyka:** LIVE Diamentowa Liga w Sztokholmie Wydarzeniem mityngu będzie pojedynek tyczkarzy Armanda Duplantisa i Emmanouila Karalisa. Przekonamy się, czy padnie rekord świata. 135 min

## EUROSPORT 1

**6.30 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
**8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – mecz finałowy boulderingu kobiet
**9.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet
**11.00 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – finał gry podwójnej kobiet
**13.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
**14.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio
**15.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – finał gry pojedynczej mężczyzn
**18.30 Tenis:** Turniej French LIVE Open w Paryżu – studio

## TVP SPORT

**10.30 Futbol totalny** – publ.
**11.45 Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Polska
**12.45 Boks:** Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
**13.45 Lekkoatletyka:** LIVE Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026
**16.45 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
**18.10 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
**19.25 Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce
**20.00 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa
**8.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
**9.25 Premier League Review** – mag. piłkarski
**10.30 Bohater z Cienia** (2) – serial dokumentalny
**11.00 Turbokozak** – magazyn piłkarski
**12.00 Turbokozak** – magazyn piłkarski
**13.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
**16.00 Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski
**16.45 Boks:** Gala w Las Vegas
**19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Magazyn sportowy**
**10.45 Magazyn sportowy**
**11.30 Formuła 1:** Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna
**13.00 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – parada kierowców
**13.30 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – studio
**14.55 Formuła 1:** LIVE Grand Prix Monako
**17.00 Formuła 1:** Grand Prix LIVE Monako – studio
**18.00 Formuła 1:** Grand Prix Monako
**20.00 Magazyn sportowy**

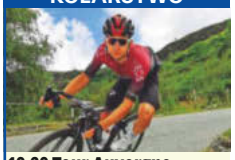
## TVP ABC

**9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
**10.00 Hulahoo** – kurs języka angielskiego dla dzieci
**10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (14) – widowisko
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 7** – anim.
**12.05 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (63) – eduk.
**13.00 Zwierzaki Czytaki** (256) – program eduk.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**

### SIATKÓWKA KOBIET

**19.15 Liga Narodów** – mecz: LIVE Brazylia – Włochy Podczas MŚ 2025 drużyny te zmierzyły się ze sobą w półfinale, Wówczas po dogrywce lepsze okazały się Włoszki. 210 min
**22.45 Siatkówka kobiet:** LN LIVE – mecz: Bułgaria – Turcja
**23.45 Siatkówka kobiet:** LN LIVE – mecz: Kanada – Japonia
**3.00 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2 08.06.2024

### KOLARSTWO



**19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes** – 1. etap Wyścig Critérium du Dauphiné startuje pod nową nazwą. Do rywalizacji przystąpi między innymi Michał Kwiatkowski (zdj.). 60 min
**20.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 9. etap
**22.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap
**23.00 Best of French Open**
**0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał

### KOSZYKÓWKA 3X3

**20.45 MŚ – Warszawa 2026** – finał LIVE Przed własną publicznością Polki zamierzają poprawić wynik sprzed roku i zagrać w meczu o złoto. 30 min
**21.15 Koszykówka 3x3:** MŚ LIVE – Warszawa 2026 – finał
**22.15 Sportowy wieczór**
**23.00 Piłka nożna:** ME U-17 – Estonia 2026 – finał
**1.10 Sporty walki:** Oktagon 89 w Bratysławie
**3.25 Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

### MAGAZYN

**20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – podsumowanie sezonu 2025/2026 W minionej kampanii nie brakowało sensacyjnych rozstrzygnięć i zwrotów akcji. 70 min
**21.10 Sporty walki:** ONE Friday Fights 157
**22.15 Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
**23.20 The Big Pete** (1, 2) – magazyn piłkarski

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga hiszpańska** Betis imponował formą w sezonie 2025/26. Zielono-Biali zajęli 5. miejsce w Primera Division, dzięki czemu po raz pierwszy od 21 lat wrócą do Ligi Mistrzów. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**14.45 Yakari** Plemię szykuje się do Tańca Rysia. Przed uroczystością Yakari ma sen. Pyta o jego znaczenie Mędrca. 30 min
**15.15 Ugotuj nam bajkę**
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** (39, 40)

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.30** Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja **11.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **16.45** Siatkówka kobiet: LN: Ukraina – Francja **19.30** Cafe Futbol – mag. **20.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Grecja – Włochy **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024

## EUROSPORT 2

**9.30** Jeździectwo: Global Champions Tour w Cannes **11.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – finały **12.15** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap **13.05** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap **15.00** Cycling Show – magazyn sportowy **15.15** Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap **18.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap **18.30** Golf: The Memorial Tournament – finał **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

## TVN TURBO

**12.30** Jeździć, obserwować (11) – dok. **13.15** Moto kombat (3) – mag. **14.00** Zawodowi handlarze (3) **14.45** Duda kontra Szafrański (10) **15.30** Naprawy nie do naprawy (10) – mag. **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) **17.00** Ciężarówką przez Stany 4 (1) **18.00** Mobilni mechanicy (11) **18.45** Raport końcowy (821) **19.10** Nic do zgłoszenia (2) – dok. **20.10** Nic do zgłoszenia 3 (3) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (11) **21.55** Moto kombat (3) – mag. **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) **23.10** Moto Fachury (3) – mag.

## CANAL+ SPORT 5

**11.00** Górnik. Chłopcy z Zabrza (1, 2) – serial dok., Pol. 2025 **13.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła **16.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Cellfast Wilki Krosno **19.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Arged **21.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **22.30** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **23.30** Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (6) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 **15.45** Siatkówka kobiet: LN: Dominikana – Holandia **18.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 **20.35** Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Słowenia **22.30** Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025

## CI POLSAT

**14.10** 48 godzin 26 (4) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (5) **16.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. **17.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **18.00** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2) – dok. **19.00** Tajemnice polskich morderstw (5) – dok. **20.00** Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (3) – dok. **21.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (6) **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.

## POLSAT PLAY

**9.00** Kołowrotek (240) **9.30** Taaaka ryba (114) **10.00** Jedziemy na ryby! (49, 50) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (332, 333) **13.00** Zawód glina (9) **14.00** Budowlańcy (47, 48) **15.00** Złomiarze (49) – dok. **16.00** Polacy za granicą (158, 151) – dok. **18.05** Górale (142-146, 242) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (485, 486) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (241) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (239) **23.05** Więzienie (225, 226) – dok. **0.05** Tajna historia XX wieku (111-118)

## DTX

**9.10** Królowie asfaltu **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat (13) **13.10** A8 – autostrada na Zachód (7-14) – dok., Niemcy 2020 **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas: Bunt **22.10** Ale jazda (7, 8) **23.10** Amerykańscy ryzykanci – dok. **0.10** Sprawa dla FBI **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (4) **3.10** Metro po szwedzku (9) **4.10** Megatransporty (12) **5.00** Tajemnice mrocznych wód – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**11.50** Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe



Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

### Jurassic World

**SCIENCE FICTION Naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gad ucieka z laboratorium.**

Na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne gady, działa park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest bardzo inteligentny i agresywny. Wkrótce wymyka się spod kontroli. Schwytać go próbuje były żołnierz Owen (Chris Pratt, zdj.). Pomaga mu menedżerka ośrodka Claire (Bryce Dallas Howard, zdj.).

**INFO:** USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard **155 min do godz. 23.10**

20.00 TVN 7

### Sekret w ich oczach

**DRAMAT KRYMINALNY** Agent FBI chce wznowić śledztwo w sprawie śmierci córki Jessiki (Julia Roberts). Potrzebuje zgody prokurator Sloane (Nicole Kidman, zdj.). **145 min**

USA/Wlk. Bryt./Hiszp./Korea Płd. 2015, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman

20.00 TV PULS

### Najemnik

**SENSACYJNY** John (Steven Seagal, zdj.) rezygnuje z pracy dla CIA. Agenci porywają żonę i dziecko jego nieżyjącego przyjaciela. Zwrócą im wolność, jeśli on wykona trudną misję. **120 min**

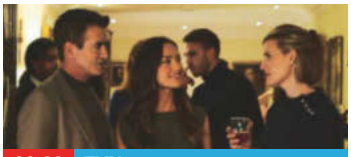
USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley

21.25 TVP 1

### Uczciwy złodziej

**DRAMAT KRYMINALNY** Nieuchwytny przestępca Tom Dolan (Liam Neeson, zdj.) postanawia zmienić swoje życie. Proponuje układ FBI, ale jego plan się komplikuje. **110 min**

USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Anthony Ramos



22.00 TVN

### Na skraju załamania

**THRILLER** Cass (Minka Kelly, zdj.) dowiaduje się, że kobieta, którą widziała poprzedniej nocy, została zamordowana. W jej domu zaczyna dochodzić do tajemniczych zdarzeń. **125 min**

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Jeff Celentano, wyk. Minka Kelly, Dermot Mulroney, Maggie Grace


**Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!**

# Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

**5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł**

**Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl**
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

## TVP 1 DVB T2

**5.10 Złoty chłopak** (306) – serial obycz.
**6.00 Akacjowa 38** (874) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Studio Raban** – mag. dla młodzieży
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.05 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (6) – serial obycz.
**9.10 Ranczo 4** (50) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (59) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (166) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Rok w ogrodzie extra** – magazyn
**12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
**14.00 Złoty chłopak** (307) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1040) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (942) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (885) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.30 Prokurator** (1) – Polska 2015
Inspektor Witold Kielak i prokurator Kazimierz Proch prowadzą śledztwo w sprawie powieszonego mężczyzny. Zostawiony przez niego list pożegnalny wskazuje na samobójstwo. Proch ma jednak wątpliwości. 55 min
**21.25 Uczciwy złodziej** – dramat
FILM kryminalny, USA 2020, 110 min
**23.15 Świat bez fikcji: Fenomen Fogga** – film dokumentalny, Polska 2023
**0.20 Poznań '56** – dramat społeczny,
FILM Polska 1996, reż. Filip Bajon, 120 min
**2.20 Słodkie oczy** – komedia obyczajowa,
FILM Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, 65 min
**3.25 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
**5.30 M jak miłość** (1771) – serial obyczajowy, Polska 2023
**6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
**6.55 Barwy szczęścia** (3329) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
**12.35 Koło fortuny** (1853) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (984) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (849) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (406) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1854) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (985) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

### OBYCZAJOWY

**19.25 Barwy szczęścia** (3329) – Polska 2026
Tomek cały czas wraca do tematu dziecka, przypominając Oliwce o tykającym zegarze biologicznym. Zbrowska traci już cierpliwość do ukochanego. Czeka ją również trudna rozmowa z Justinem. 40 min
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (4)
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (4) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej
**21.50 Na sygnale** (837, 838) – serial fab.-dok.
**22.55 Ludzie i bogowie** (7, 8) – serial hist.
**0.45 Na tropach przeszłości** (4) – krym.
**1.45 Nasz dom w górach** (4) – obycz.
**2.45 Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (286, 287) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1215, 1216) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.35 Gliniarze** (823-825) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1463) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1060) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1028) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta świadcząca usługi wróżbiarskie online zostaje oblana kwasem. Okazuje się, że motyw miało kilka osób, które padły ofiarą jej manipulacji. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4232) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### SCIENCE FICTION

**20.35 Megahit: Jurassic World**
FILM – USA 2015, reż. Colin Trevorrow
HIT Widowiskowa kontynuacja przeboju kinowego lat 90. XX w. W filmie pojawiają się liczne nawiązania do kultowej produkcji Stevena Spielberga. 155 min
**23.10 Salt** – thriller, USA 2010,
FILM reż. Phillip Noyce
Agentka Evelyn Salt (Angelina Jolie) zostaje oskarżona o udział w spisku przeciwko USA. Ucieka, by oczyścić się z zarzutów i odkryć, kto chce ją skompromitować. 130 min
**1.20 Searching** – thriller, Rosja/USA 2018,
FILM reż. Aneesh Chaganty, 145 min
**3.45 Ewa gotuje** (556) – magazyn kulinarny

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1662) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 6) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1637, 1638, 1701) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (41) – serial obyczajowy, Polska 2025
Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do kłótni i dramatycznych zdarzeń. Tymczasem na SOR trafia pacjentka w zaawansowanej ciąży bliźniaczej z powikłaniami zagrażającymi jednemu z dzieci. 65 min
**17.55 Detektywi** (150) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć swoją zaginioną przed trzema laty córkę. Zniknęła ona podczas wakacji. Detektywi udają się do klubu nocnego, gdzie dziewczyna może być przetrzymywana. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

### OBYCZAJOWY

**20.15 Na Wspólnej** (4224) – Polska 2026
Jarek i Eliza informują kuratorkę o rozwodzie, ale zapewniają, że nadal chcą wychowywać Juniora i Hanię. Monika namawia matkę Fiony do stworzenia podcastu o hejcie, który dotyka ich dzieci. 35 min
**20.50 Bitwa o gości** (3) – reality show, Pol.
**22.00 Na skraju załamania** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2024, 125 min
**0.05 Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999,
FILM reż. Andy Wachowski, 170 min
**2.55 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**3.35 Szpital św. Anny** (108) – obycz., Pol.
**4.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.55 Recepta na stary dom 3** (3) – pr. rozr.

20

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (127) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (462, 463) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1121, 480) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1549, 1550) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1319-1321) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1375) – obycz.
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (542) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Uroczysko** (165, 166) – serial kryminalny
**21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (109) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (992) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.05 Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott
FILM Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 130 min
**1.15 Love Island. Wyspa miłości** (7) – reality show
**2.20 Hardkorowy lombard** (10) – serial dok.
**2.50 SuperLudzie** (16-20) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (7, 8) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (90) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
**14.00 Kurierzy** (9) – serial fabularno-dokum., Pol.
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (490, 491) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (967, 968) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Najemnik** – film sensacyjny, USA/
FILM Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, 120 min
**22.00 Zabić Salazara** – dramat kryminalny,
FILM USA/Rumunia/Monako 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, 120 min
**0.00 Kolonia karna** – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 1994, 145 min
**2.25 Dzielnica strachu 10** (447) – serial krym.
**3.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.05 Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (387, 388) – krym.
**23.00 Wstydliwe choroby 4** (2, 3) – serial dok.
**1.00 Dzielnica strachu 9** (386) – serial krym.
**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (622)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (31) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (706-708) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1313, 1396, 1397) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1026-1028) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (98) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (744) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (472, 473) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (34) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Sekret w ich oczach** – dramat krym.,
FILM USA/Wielka Brytania/Hiszp. 2015, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, 145 min
**22.25 Seks w wielkim mieście** – komedia
FILM romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, 180 min
**1.25 Morderstwo doskonałe** – thriller, USA
FILM 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 130 min
**3.35 Mówię Wam 4** (16) – program kulturalny
**4.30 Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**12.10 Blondynka 4** (43, 44)
**13.50 Pięknie przyprawiO-NA** (2) – magazyn kulin.
**14.10 Kulturalni** – magazyn
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Kiedyś to było...** – mag.
**15.40 Hity i historie gwiazd**
**16.00 Zaraz wracam 2** (93)
**16.30 Barwy szczęścia** (3320) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1035) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Słownik polsko@polski** (673) – talk-show
**18.45 Panorama**
**19.20 Myśliciele – sylwetki polskie** (21)
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (221) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1114) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1058)
**9.25 Koło fortuny** (2018)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (5) – serial komediowy, Pol.
**14.05 Rodzinka.pl** (169, 170)
**15.05 Program rozrywkowy**
**15.20 Niepewne sytuacje 3** (1) – program rozrywk.
**15.50 Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywk.
**17.25 Va banque** (1059)
**18.00 Koło fortuny** (2019)
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (11) – serial dokum., Pol. 2020
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (19) – pr. popularnonaukowy
**6.50 Diabelnie boskie 3** (2) – reality show, Pol. 2024
**7.20 Ukryta prawda** (1196) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (11, 12) – serial fabularno-dokum.
**10.30 Detektywi** (249, 250) – serial fabularno-dokum.
**12.30 Zakup w ciemno 3** (21)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (20)
**14.30 Kartoteka 5** (16, 17) – serial fabularno-dokum.
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (29) – program rozrywkowy
**18.05 Zakup w ciemno extra** (23) – reality show

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (274) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (881, 882) – serial paradokum., Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (315-317) – serial paradokum., Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1217) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1484, 1485) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (419-423) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (111, 112) – serial kryminalny, Polska 2022
**19.00 Gliniarze** (1146) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Ślad** (49) – serial krym.

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (88-90) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (12) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (279, 280) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (125, 126, 190, 191) – serial kom.
**13.00 Za niebieskimi drzwiami** – film FILM familijny, Polska 2016, 120 min
**15.00 Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller FILM s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 180 min
**18.00 Most szpiegów** – thriller, USA/Niemcy/ FILM Indie 2015, reż. Steven Spielberg, 180 min

## AXN

**6.00 FBI: Most Wanted** (3, 4) – serial kryminalny, USA
**7.30 Agenci NCIS: Hawaje** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (13, 14) – serial krym., USA 2015-2016
**11.10 Detektyw Monk 3** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021
**15.05 Agenci NCIS 15** (23, 24) – serial sensacyjny, USA
**17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas** (23) – serial kryminalny, USA/Kanada
**18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (1) – krym., USA/Kanada
**19.05 Castle 8** (15, 16) – serial krym., USA 2015-2016

20

### WOJENNY

**20.25 Czas honoru. Powstanie** (3) Godzina „W" zastaje powstańców w różnych miejscach Warszawy. Pluton Władka dociera na miejsce zgrupowania na Woli. 55 min
**21.20 Królowa Bona** (2) – hist.
**22.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór** – widowisko
**23.15 Panorama**
**23.45 Kod bezpieczeństwa**
**0.15 Moda na język polski**
**0.40 Zaraz wracam 2** (93)

### TELETURNIEJ

**20.15 Postaw na milion** W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
**21.10 Kabaret Letnią Porą** (37) – program rozrywk.
**22.10 Rodzinka.pl** (42) – kom.
**22.50 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2)
**1.05 Koło fortuny** (2019, 2013) – teleturniej

### FABULARNO-DOK.

**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10** (11) – Pol. 2025 Bohaterki zmierzą się z menopauzą, morsowaniem i nieposłusznym ogierem. Mina odwiedzi Gdańsk, a Patrycja trafi do stadniny. 60 min
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (17) – reality show, Pol. 2026
**21.05 Zakup w ciemno extra** (15) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.
**22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (8)

### PARADOKUMENTALNY

**21.00 Gliniarze** (1078) Uprowadzono syna właścicielki firmy deweloperskiej. Natalia i Kuba szybko wiążą sprawę z długami, w których tonie firma kobiety. 65 min
**22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (141, 142)
**23.00 Świat według Kiepskich** (322, 324)
**0.00 Ślad** (101) – krym. ●
**1.00 Zdrady II** (54) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.55 Ewa gotuje** (517) – mag.
**3.30 Demakijaż** (91) – rozr.

### DRAMAT

**21.00 Sisu** – Finlandia/Wielka FILM Brytania/USA 2022 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. 110 min
**22.50 Szklana pułapka 5** – film sensacyjny, FILM USA 2013, 125 min
**0.55 Gliniarze** (339, 340) – serial paradokum., Pol.
**2.55 Fala zbrodni** (58, 59)
**4.50 Na ratunek 112** (832, 833) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.05 FBI: International 4** (8) Vilmos Barany ginie w więzieniu z rąk Czonki, zanim zdąży złożyć obciążające go zeznania. Fly Team wspiera węgierską prokuraturę, by uratować proces. 50 min
**21.55 FBI: Most Wanted 4** (11) – serial kryminalny
**22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas** (23) – krym.
**23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (1) – krym., USA/Kanada
**0.45 Castle 8** (15, 16) – krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**8.30** Pogranicze w ogniu (18) **9.35** Ex Libris **10.05** Pamięć śladów **11.05** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **11.35** Najwspanialsze góry Afryki (4) **12.45** Zabójcza nauka (4) **13.50** Królowie (31) **14.30** Pogranicze w ogniu (19) **15.35** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.35** Czas honoru (70) **18.35** Historia Polski: Zwyczajny kraj **19.35** Królowie (70) – hist. **20.15** Ekstradycja 2 (9-ost.) **21.20** Długa droga do wojny (1) **22.30** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) **23.45** Sensacje XX wieku **2.00** Encyklopedia II wojny światowej (1)

## TVP KULTURA DVB T2

**9.00** Zmiennicy (11) **10.15** Książę sezonu – kom., Pol. 1970 **11.20** Parasolki z Cherbourga – musical, Fr./RFN 1964 **13.00** Niepoprawny Belmondo (1) **14.05** Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (1) – s.f. **15.10** Goodbye, Rockefeller – film familijny, Polska 1993 **16.55** Zmiennicy (12) – kom. **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (2) – dok. **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (1) – serial kom. **20.00** Poniedziałek z Bondem: GoldenEye – sens., USA/Wlk. Bryt. 1995 **22.20** Musisz żyć – dram. obycz., Pol. 1997 **0.05** Sibelius. Siedem symfonii

## SUPER POLSAT DVB T2

**7.55** Doktor Martin (11, 12) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8, 9) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (371-374) **13.30** Bitwa o palety (5) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (47) **16.00** Ninja Warrior Polska (41) **17.55** Świat według Kiepskich (469, 470, 509, 510) – kom. **20.00** Złomiarze (37) **21.00** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – sens., USA/Meksyk 2002 **23.05** Witajcie w dżungli – przyg., USA 2003 **1.20** Świat według Kiepskich (92, 454-457) – kom., Pol. **3.55** Nasz nowy dom (263, 264)

## ZOOM

**6.00** Kojak 2 (4, 5) – serial kryminalny **8.00** Strażnik Teksasu 8 (11, 12) – serial sens. **9.50** MacGyver (4) – serial sens. **10.50** MacGyver 2 (5) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (2, 3) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (27-30) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (8, 9) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (9, 10) – sens. **22.05** Pod pokładem 11 (1) **23.05** Magia nagości 5 (2) – rozr. **0.10** Magia nagości 4 (5) **1.25** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – rozr. **2.40** I love kabaret (4-6)

## METRO

**7.40** Tajemnice miłości (6) – paradok. **8.35** Szpital (742, 743) – paradok. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (311, 312) **12.35** Szkoła (697) **13.35** Anatomia piękna 2 (9) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (154) **15.45** The Floor (1, 2) **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (8) **19.00** Kartoteka 10 (26, 27) **21.05** Kryminalni (8, 9) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) – dok. **1.15** Szpital (735) **2.15** Szkoła (836, 837) **4.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (36, 37)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 3 (4) **7.00** The Hero **7.40** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **9.15** Wolna krowa **10.00** Bestia 3 (1, 2) **12.00** Vera 14 (2) – serial krym. **14.00** Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020 **16.25** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 **18.15** Vera (1) **20.10** Premiera: Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **22.50** Wiem, co widziałam (1, 2) **0.50** Przejścia – dram. obycz., Francja/Niemcy 2023 **2.35** Kruk. Szepty słychać po zmroku (6-ost.) **3.40** Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023 **5.00** Kot **5.10** Belfer 3 (6) – krym.

## TV TRWAM DVB T2

**14.20** Muzyczne chwile – kult. **14.30** Burza w Okręgu Krakowskim **15.00** Powstańczym śladem **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (33) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Podróż apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii

## ANTENA HD DVB T2

**8.40** Kabaretowy szał (17) **9.40** Co Polak potrafi na drodze? (8) **10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (72, 73) **11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (5, 6) – reality show **13.35** Ciężarówką przez śniegi 3 (6, 7) **15.30** 77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr. **17.35** Detektywi z Bordeaux (4) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym. **20.00** Morderstwa we Francji – Mont Saint-Michel **22.05** Detektywi z Bordeaux 3 (4) – krym. **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – krym. **1.35** Celnicy 3 (2, 3) – dok.

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obycz., Niemcy 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016

## WP DVB T

**12.00** Wariaci za kierownicą 2 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21-23) – dok. **16.55** Pogoda (36) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (8) **20.00** Meghan Markle: jak zarobić na rodzinie królewskiej – dok. **21.00** Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? – dok. **22.00** Pogoda (36) – pr. inform. **22.05** Przebojowe kabarety (6) – rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 11 (7) – pr. rozr. **0.05** Mistrzowie Kabaretu 5 (7) – rozr.

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Gwiazdy dla Ciebie (36) **15.30** 10 najlepszych... (36) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (41, 42) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (41, 42) **23.00** Zdrady (63)

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.20** Lekarze na start (39, 40) **11.00** Agenci NCIS 16 (9, 10) **12.55** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) – obycz. **13.55** Księżycowy Klejnot (2) – kostium. **14.50** Poirot 11 **16.45** Agenci NCIS 16 (11, 12) **18.30** Sherlock i córka (4) **19.30** Lekarze na start (41, 42) – obycz. **21.00** Projekt Błękitna Księga (3) – s.f. **21.55** Próba niewinności (3) **22.55** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013 **0.55** Lekarze na start (41, 42) – obycz. **2.10** Projekt Błękitna Księga (3) – s.f. **2.50** Poirot 11



Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (8) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret** (2) – rozr.
**7.20 Zwierzęta Wajraka 3** (9) – serial dokumentalny
**7.50 Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010
**9.30 Pan Anatol szuka** FILM **miliona** – komedia obycz., 1958, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, 90 min
**11.00 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**11.35 Chłopi** (1, 2) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min
**15.35 Pokój z widokiem** FILM **na morze** – film psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, 105 min
**17.20 Pogranicze w ogniu** (9, 10) – serial sensacyjny

## TVP SERIALE

**5.55 Rodzinka.pl** (80) – kom.
**6.30 Na sygnale** (462, 463) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz** (12) – serial kryminalny, Pol.
**8.35 Komisarz Alex** (1) – serial kryminalny, Pol.
**9.30 Rodzinka.pl** (81) – kom.
**10.10 Klan** (1428, 1429)
**11.00 Ranczo 7** (79, 80)
**12.45 Komisarz Alex** (2)
**13.40 Ojciec Mateusz 28** (363, 364) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex** (3) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (464, 465) – serial fabularno-dokum.
**17.40 Ranczo 7** (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
**19.35 Ojciec Mateusz 28** (365) – krym., Pol. 2022
**20.30 Ojciec Mateusz** (13) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.30 Petra 2** (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
**10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (19, 20) – serial sensacyjny, USA
**12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
**14.10 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial krym., Fr.
**16.20 Petra 2** (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
**18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (21) – serial sens., USA 2022-2023
**19.15 Chicago P.D. 10** (1) – serial kryminalny, USA
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (9, 10) – serial sensacyjny, USA

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (750) – paradok.
**6.00 Seriaale 3** (1) – mag.
**6.30 Seriaale Top 5** (17)
**6.45 Zakochani po uszy** (45, 46) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (4) – obycz.
**8.45 Detektywi** (483, 484) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty 2** (3) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (69) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa** (1, 2)
**13.55 Prawo Agaty 2** (2)
**14.55 Detektywi** (485, 486)
**16.00 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
**17.05 Alfabet filmowy** (7)
**17.10 Alvin i wiewiórki** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 110 min
**19.00 Szpital św. Anny** (48) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (152) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (959) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (44) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (161, 162)
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (204, 205) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1036) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (593, 594)
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (47)
**13.20 Komisarz Alex** (11)
**14.15 Ranczo 10** (125, 126)
**16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (20) – mag. kulin.
**16.40 Tańcząca ze światem – Maroko** (4) – magazyn
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (289) – krym., Pol. 2019
**19.20 Ranczo 4** (41) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
**6.50 Polak potrafi** (2) – dok.
**7.50 Wojciech Czerwoski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (190, 217) – mag. kulin.
**10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8) – magazyn kulinarny
**10.55 Górski lekarz** (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 7, 4) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (4, 5) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (21, 22) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (6, 7) – serial dokumentalny

20

### KOMEDIODRAMAT

**20.00 Obcy musi fruwać** FILM – Polska/Niemcy 1993 Do Berlina przybywa polski reżyser (Piotr Fronczewski, zdj.). Razem z kolegami planują wystawić sztukę. 125 min
**22.05 Przepraszam, czy tu** FILM **biją?** – film sensacyjny, 1976, reż. Marek Piwowski, 105 min
**23.50 Mniejsze zło** – film FILM obycz., 2009, 165 min ●
**2.35 Czeka na nas świat** FILM – komediodramat, 2006, 125 min ●

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 7** (83, 84) – Pol. Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaczyna się zaostrzać. Agentka sztuki ostentacyjnie kupuje w miejscowej aptece test ciążowy. 110 min
**23.25 Ojciec Mateusz 28** (366, 367) – serial krym.
**1.20 Ratownicy** (9, 10) – serial obycz., Pol. 2010
**3.15 Gra z Cieniem** (2) – serial kryminalny, Pol.
**4.05 Klan** (1428) – telen., Pol.
**4.35 Pan Mama** (1) – serial komediowy, Polska 2025

### KRYMINALNY

**22.00 Niepokojące** FILM **zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko** – Francja 2024 Znika ciężarna kobieta. Komendantka Iris (Béatrice Dalle, zdj.) podejrzewa, że jej zastępca (Roman Kolinka, zdj.) coś ukrywa. 115 min
**23.55 Równoległe śledztwo** (5) – serial kryminalny, Fr.
**1.55 Petra 2** (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
**3.55 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial krym., Fr.

### PRZYGODOWY

**20.00 Poszukiwacze** FILM **zaginionej Arki** – USA 1981 Archeolog (Harrison Ford, zdj.) musi odnaleźć legendarną Arkę Przymierza, zanim zrobią to naziści. 155 min
**22.35 Śmiertelna głębia** FILM – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, 135 min
**0.50 Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min
**3.20 Seriaale: rozmowy** (1)

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (312, 313) Kuba stara się zaimponować Soni. Kacper znów poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (424) – krym., Pol. 2025
**22.20 Donnie Brasco** – film FILM krym., USA 1997, 135 min
**0.35 U Pana Boga za** FILM **piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min
**2.25 Daleko od szosy** (6) – serial obycz., Pol. 1976

### THRILLER

**20.00 Ślady zbrodni** – USA FILM 2007, reż. Renny Harlin Tom (Ed Harris, zdj.) prowadzi firmę sprzątającą miejsca zbrodni. Odkrywa, że ktoś wykorzystał go do usunięcia dowodów zabójstwa. 115 min
**21.55 Pocałunek śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min
**23.55 Zabójca** – film sens., FILM USA 2007, 135 min ●
**2.10 Mów mi Vincent** FILM – komediodramat, USA 2014, 150 min ●

## CANAL+ PREMIUM

**13.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **15.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **17.00** To nie jest zagadka kryminalna (1) – krym., Bel. **18.00** Łapu capu – program rozrywk. **18.05** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **20.00** Brygada 2 (6) – sens., Fr. **20.50** Making of CANAL+ – mag. film. **21.00** Premiera: Kontyngent (5) **21.45** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **23.10** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **1.00** Megan is Missing – horror, USA 2011

## CANAL+ FILM

**11.55** Call me lala – krótkometraż. **12.20** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **14.55** W pamięci **15.10** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **17.10** Gorzko **17.40** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Wieczór muzyczny: Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987 **21.35** Wieczór muzyczny: 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 **23.25** Egzorcyzm – horror, USA 2024 **1.00** Innego końca nie będzie – film obyczajowy, Pol. 2024

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (10) **6.35** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) **13.10** Poirot (3, 4) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) **17.55** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **20.00** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **22.10** Czarny pies – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 **0.05** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 **2.30** Cube Zero – horror, Kan. 2004 **4.40** Bonanza – obycz.

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół (15-18) – kom. **8.55** Przyjaciele (21-24) – kom. **10.55** Przyjaciele 2 (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu (2-7) **14.30** Dwóch i pół (19-22) **16.30** Przyjaciele 2 (3-8) **19.30** Duchy (17, 18) – serial fantasy **20.30** Tata ma plan 3 (3-5) **22.00** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 22 (10) **0.30** Miasteczko South Park 23 (1) **1.00** Pracoholicy 6 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 22 (7-9) **4.30** Comedy Club 9 (6-8)

## HBO

**10.00** Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022 **11.35** Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 **13.25** Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005 **15.10** Kompletnie nieznany – dramat biograf., USA 2024 **17.30** Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019 **20.00** Premiera: Władca much (4) – sens. **21.00** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **22.55** Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **0.30** Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006

## FX

**5.01** Master Crimes (6, 1) – krym. **7.09** Kości (7, 8) **9.00** Z archiwum X (23) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **13.45** Agenci NCIS (10, 11) **15.35** Premiera: SkyMed (1) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **18.20** Z archiwum X (24) **19.15** FBI 3 (2) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) **22.00** Premiera: Tropiciel (17) **22.55** Z archiwum X (24) **23.50** 9-1-1 (13) **0.45** FBI 3 (2) **1.40** Agenci NCIS (11) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.

## CANAL+ 360

**13.00** Grip – w świecie supersamochodów (6) – dok. **14.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **15.00** Co poszło nie tak (1) – serial dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (2) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (5) **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – rozr. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (1) **20.50** Co poszło nie tak (6) **21.55** Śladami Marco Polo **22.50** Sędziowie (8, 9) **0.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6)

## BBC FIRST

**8.35** Lewis 2 (3) – krym. **9.35** Ojciec Brown 12 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (10) **15.55** Lewis 2 (3) **17.00** My Life is Murder 4 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (3) **19.50** Śmierć pod palmami 12 (6) **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (5) **22.15** Luther (5, 6) **0.30** Ludwig (6) **1.45** Śmierć pod palmami 12 (6) **2.55** Morderstwa w Midsomer 17 (3)

## ROMANCE TV

**9.30** Górski lekarz (113) **10.25** Diagnoza Betty (151, 152) **12.20** Statek marzeń – Phuket – film obycz., Niemcy 2024 **14.15** Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021 **16.05** Uczyć może każdy! – komedia, Niemcy 2022 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (110) **19.00** Górski lekarz (114) **20.00** Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013 **21.55** Pułapka chłopaka – komedia romant., USA 2022 **23.45** Górski lekarz (114) – obycz. **0.45** Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013

## FILMBOX PREMIUM HD

**11.00** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **12.45** Odejście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst **14.40** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **16.25** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.15** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **20.00** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi **22.05** Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 **0.00** Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

## TV 6 DVB T2

**8.50** Kobra – oddział specjalny (207, 208) – sens., Niem. 2009 **10.55** 48h. Zaginieni (276-278) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1176) **14.55** Kobra – oddział specjalny (209, 210) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (14, 15) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) **21.55** Czarna lista (5) **22.55** Łowca pedofilów (167-169) **0.55** Więzienie (191, 192) – dok. **1.55** Septagon (60-62) **4.55** Cudownych rodziców mam (11) **5.10** Nona i jej córki (7)

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (14) – dok. **10.25** Zapłata – thriller s.f., USA/Kan. 2003 **13.00** Czarodziejki (11, 12) **15.00** Moja super eksdziewczyna – komedia romant., USA 2006 **17.15** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **20.00** Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – kom., Pol. **22.00** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **0.20** Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996 **2.35** Smętarz dla zwierzaków 2 – horror, USA 1992 **4.35** Policyjna grupa pościgowa 21 (15) – serial dok.

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.

## TLC

**8.00 Dom wygrany na loterii 14** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7**: Opowieść o dwóch miastach
**11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dokum.
**12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
**13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia**
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7** – reality show
**16.00 Historie wielkiej wagi** (8) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

## TVN STYLE

**5.25 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1) – reality show, Polska 2015
**6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
**7.10 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (15, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
**13.30 Kuchenne rewolucje** (9, 8) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (15) – serial dokumentalny, Polska 2025
**17.40 Kuchenne rewolucje** (12, 1, 2) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 4** (9)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (3) – dok.
**18.00 Poza cywilizacją** (1) – serial dokumentalny
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7) – serial dok.
**9.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium** (1)
**10.00 Superkonstrukcje** (5)
**11.00 Megamaszyny** (6)
**12.00 Era supertransportu** (5) – serial dokumentalny
**13.00 Hitler: Siła dyktatury** (3) – dok., Niemcy 2023
**14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – film dok., Kan. 2018
**15.00 Strzegąc granic** (1, 2)
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7) – serial dok.
**17.00 Zaginione skarby Biblii** (5) – serial dokum.
**18.00 Wojna szpiegów** (3) – dok., USA/Niemcy 2019
**19.00 Gułag – system śmierci** (3) – film dokumentalny, Fr. 2019

## FOKUS TV DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (608)
**6.05 48h. Zaginieni** (40) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (608)
**9.00 Starożytni kosmici** (10) – serial dokum.
**10.00 Gwiazdy lombardu** (11-14) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie** (1) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (8, 9) – serial dokum.
**14.00 Jak przegrać wojnę** (3, 4) – serial dokum.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (9, 10) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (12, 13) – serial dokum.
**20.00 Galileo** (7)
**21.00 Tajemnice zamków** (7) – serial dokumentalny

20

### PUBLICYSTYCZNY

**20.00 Kropka nad i** Najpopularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym państwie. 30 min
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – USA 2022 Valentine obawia się zbliżeń z Carlosem. Aryanna przygotowuje syna na spotkanie z jego ojcem Sherlonem. 60 min
**20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**21.00 Wiza na miłość 12** (2)
**23.00 Trójkąt zbrodni** – dok.
**0.00 Dr Pryszczylla 4** – dok.
**1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
**2.00 Wiza na miłość 12** (2)

### ROZRYWKA

**20.50 Babski biznes** (2) Prowadząca odwiedza Mon Bebe Cafe w Knurowie, w której siostry Roksana i Paulina zmagają się z brakiem zysków i konfliktem. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 15** (20) – serial dokumentalny
**22.50 Jestem z Polski 14** (3)
**23.45 Hotel Paradise 11** (10)
**0.45 Prince Charming** (10, 11) – reality show
**2.10 Apetyt na miłość** (9)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3, 4) – mag.

### DOKUMENTALNY

**21.00 Nic do ukrycia** (6) Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
**22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4** (4)
**23.00 Sara Price: Chasing Dakar** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2026
**0.00 Gorączka złota 16**
**1.00 Hot rod wg Kindiga**
**2.00 Militaria na warsztat 3** (5) – serial dokum.

### DOKUMENTALNY

**20.00 Katastrofa w przestworzach** (1) Wyczarterowany Gulfstream III podchodził do lądowania w Aspen w niekorzystnych warunkach. Jeden z klientów wywierał presję. 60 min
**21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
**22.00 Katastrofa w przestworzach** (5)
**0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)

### DOKUMENTALNY

**22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (1, 2) Losy zwykłych ludzi, którzy doświadczyli piekła wojny. W odcinku poznamy losy taksówkarza Iwana, projektantki biżuterii Evgenii i duchownego Borysa. 120 min
**0.00 Starożytni kosmici** (1) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (13-16) – serial dokumentalny
**5.00 Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

## CANAL+ KUCHNIA

**13.30** M jak mięso 3 (7, 8) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (3) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (3) – serial dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (5, 6) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (7) **19.25** M jak mięso 4 (2, 3) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (3-6) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show, Polska 2025 **14.30** Kolacja w ciemno **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol. **18.00** Nasz nowy dom – reality show, Polska 2022 **20.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **11.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokum. **12.00** Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania **13.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokum. **15.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – dok.

## TVP DOKUMENT

**8.40** Stuk, stuk – świat dzięcioła **9.35** Sekrety dzikich kwiatów (1) **10.35** Kultura miejska (1) **11.40** Saga prastarej puszczy **12.40** Była sobie piosenka **13.40** Życie na biegunach (1) **14.45** Kalendarz przyrody (1) **15.45** Pestycydy, cicha zagłada **16.50** Karnawały **17.55** Sanatorium miłości (8) **18.50** Niezapomniana Jacqueline du Pre **20.00** Świątynie świata (1) – dok. **21.05** Kalahari, twarde prawo pustyni (1) **22.10** Królowe mafii (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Adopcje zagraniczne – światowy skandal **0.25** Sanatorium miłości (7)

## PLANETE+

**11.25** Ocean. Hymn życia **12.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) **13.50** Podróż do wnętrza chmur (1) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (11) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 5 (3) **16.55** 360° Świat bez granic (6) – dok., Fr. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) – dok., Fr. **18.40** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) **19.45** Byblos. Wielki port Fenicjan **20.50** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr. **22.00** Premiera: Wszystko o Marii. Matce Bożej (1) **23.10** Strefa nagości (1) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (4)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 DVB T2

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 DVB T2

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (168)

## HGTV

**9.55** Widok, na który cię stać (3, 4) – dok. **11.00** Zarobić na remoncie 7 (8) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (9, 10) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (1) **13.55** Zbudujemy fajny dom 2 (6) – rozr. **14.55** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) **16.55** Polowanie na ogród 9 (3, 4) **18.05** Weekendowa metamorfoza 6 (6, 8) – pr. rozrywk. **20.00** Zgłoś remont 11 (10) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (2, 3) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (2-5) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (2, 3) – dok.

## TVP KOBIETA DVB T2

**12.30** Kwiaty na warsztat 2 (8) – mag. **12.45** Przepis dnia 4 (10) **13.00** Na dobre i na złe (564) **13.50** Kiedyś to było... **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56) **15.30** Ojciec Mateusz 30 (393, 394) **17.25** Magiczny Adriatyk (2) – serial dokum. **18.30** Hity wszech czasów – mag. **19.30** Miłość i nadzieja (268) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (249) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (247) – obycz. **22.30** Żona do podziału – kom., Francja/Belgia 2015

## BBC EARTH

**8.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok. **9.20** W okowach mrozu 11 (19, 20) **11.20** Błękitna planeta: powrót (1) **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) **13.30** Dynastie 2 (1) **14.40** W okowach mrozu (9) **15.40** Życie na pustkowiu 12 (3) – serial dok. **16.40** Amerykańskie Południe (6) – dok. **17.45** Błękitna planeta: powrót (1, 2) **19.55** Błękitna Planeta 2 (4) **21.00** Szpiedzy w oceanie (1-4) **1.40** Błękitna planeta: powrót (1) **2.40** W okowach mrozu 11 (19, 20) **4.10** Dynastie 2 (1) **5.05** Szpiedzy w oceanie (1)

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (5) – serial dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (35) **16.15** Wykute w ogniu 4 (6) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (6) **18.10** Największe tajemnice świata 5 (1) **19.05** Starożytni kosmici 14 (19) **20.00** Starożytni kosmici 16 (20) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (2) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (8) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**8.30 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Sztokholmie
**11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**15.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**17.30 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Sztokholmie
W stolicy Szwecji ciekawie zapowiada się bieg na 100 metrów przez płotki z udziałem aktualnej halowej mistrzyni świata Devynne Charlton, a także Nadine Visser i Ackery Nugent. 135 min

## EUROSPORT 1

**8.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap
**10.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
**11.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
**13.00 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 9. etap
**14.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap
**15.20 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
**17.15 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej Tegoroczny triumfator wielkoszlemowej imprezy otrzyma czek na kwotę 2,8 mln euro. 165 min

## TVP SPORT

**9.30 Lekkoatletyka:** Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026
**11.45 Koszykówka 3x3 kobiet:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
**12.45 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe
**13.45 Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy: Piast Gliwice – Eurobus Przemyśl
**15.50 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – mecze o 3. miejsce
**16.50 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – mecze finałowe
**17.55 Transmisja**

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin
**8.30 Premier League Stories** (5) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
**14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
**19.00 Boks:** Gala w Tokio
**20.35 Bohater z Cienia** (2) – serial dokumentalny

## ELEVEN SPORTS 1

**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka Bayern przypieczętował mistrzostwo na cztery kolejki przed końcem sezonu, pokonując 4:2 VfB Stuttgart. 120 min
**16.00 Magazyn sportowy**
**17.00 Magazyn sportowy**
**17.30 Magazyn sportowy**
**18.00 Magazyn sportowy**
**18.40 Magazyn sportowy**
**19.20 Magazyn sportowy**
**20.00 Magazyn sportowy**

## TVP ABC

**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (118) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.20 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.05 Strażak Sam 7** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (64) – eduk.
**13.00 Figu Migu na planecie Czochras** (31)
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Łassie i przyjaciele**
**14.35 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.

## KOSZYKÓWKA

**19.45 ORLEN Basket Liga** LIVE – finał fazy play-off Przed rokiem w finałowej rozgrywce spotkały się ze sobą Legia i Start. Po siedmiu spotkaniach triumfowała ekipa z Warszawy. 135 min
**22.00 Formuła 1:** GP Monako
**23.00 Siatkówka kobiet:** LN
**1.00 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow 20.09.2024
**3.50 Piłka nożna:** Hiszpania – Peru LIVE

## KOLARSTWO

**20.00 Tour Auvergne-Rhône-Alpes** – 2. etap Najdłuższy odcinek wyścigu. Trasa z Saint-Martin-Le-Vinoux do Le Puy-en-Velay liczy sobie aż 237 km. 90 min
**21.30 Sarah Price Chasing Dakar** – magazyn motor.
**22.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
**0.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes
**1.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

## PIŁKA NOŻNA

**20.05 Liga Mistrzów UEFA:** Paris Saint-Germain – Arsenal FC Obydwie drużyny zdobyły mistrzostwo w swoich krajach. Która z nich będzie królować w Europie? 130 min
**22.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**22.45 Lekkoatletyka:** Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026
**1.00 Kamerą TVP Sport**
**1.30 NBA Action** – mag.

## SPORTY WALKI

**21.10 ONE Friday Fights 156** W pojedynku wieczoru w Bangkoku w muay thai zmierzą się Ramadan Ondash i Suriyanlek Por Yenying. 65 min
**22.15 Boks:** BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – M. Larrimore
**23.20 The Big Pete** (3, 4) – magazyn piłkarski
**0.45 Premier League Review** – mag. piłkarski
**2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak

## FORMUŁA 1

**20.40 Grand Prix Monako** W programie między innymi kluczowe momenty wyścigu na słynnym torze ulicznym w Monte Carlo. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**
**4.30 Magazyn sportowy**
**5.00 Magazyn sportowy**

## MAGAZYN

**15.15 Al-chemik** (26) Al wyjaśnia, na czym polega elektryczność. Henryk zawiadamia Wandę, że badacz znalazł studnię prawdy. 20 min
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** (15, 16)



## POLSAT SPORT 2

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Irlandia Płn. Ostatnim rywalem Trójkolorowych przed mundialem będzie 70. drużyna w rankingu FIFA. **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6: D. Romański – T. Pagliariccio

## EUROSPORT 2

**12.30** Triathlon: T100 World Tour **14.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał **17.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **18.30** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały **21.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps **22.30** Kolarstwo: Critérium du Dauphiné – 2. etap **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały

## TVN TURBO

**10.15** Złomowisko PL 12 (11, 12) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (3) – rozr. **19.15** Usterka 16 (6) **19.45** Ciężarówką przez RPA (1) – pr. rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (10) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.15** Moto Fachury (3) **23.00** Z drugiej ręki (3) **23.45** Jeździć, obserwować (11) – dok., Pol. **0.30** Mobilni mechanicy (11)

## CANAL+ SPORT 5

**8.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Cellfast Wilki Krosno **11.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **12.15** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak Radom **16.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Arged **19.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 157 **1.20** Premier League Stories (43) – mag.

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**12.45** Psi Patrol 2 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (7) **15.36** Świnka Peppa 4 **15.41** Świnka Peppa 5 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.35** Piłka nożna – mecz towarzyski: Holandia – Uzbekistan **22.30** Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz 18.07.2025

## CI POLSAT

**13.15** Zbrodnia na prowincji 2 (2) – dok. **14.10** Motyw mordercy (20, 21) **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (1) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (7) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok. **18.00** Wakacyjne zbrodnie (3, 4) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (20) **19.30** Absurdalne przestępstwa 3 (1) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (6) **22.00** Seryjni mordercy: Grim Sleeper **23.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (1)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (7-9) – serial dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (301, 302) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokum. **11.00** Hardkorowy lombard (70, 69, 71-74) – serial dok., USA **14.00** Polacy za granicą (105, 106): Bali; Manila **16.00** Złomiarze (37, 38) – serial dokumentalny **18.05** Poszukiwacze historii (216, 217, 219) – serial dokumentalny, Polska **20.00** Złomiarze (35, 49) – serial dokum., Pol. **22.00** Kołowrotek (140-151) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (18, 17) – dok.

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 3 (5, 6) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (6, 7) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 (2) **17.10** K2 – kierowców dwóch (3, 4) **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10** Absurdy drogowe (3, 4) – rozr. **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu 3 **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Elita bodyguardów (4) **4.00** Metro po szwedzku (15)

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

### Venom 2: Carnage

HIT

**SCIENCE FICTION Reporter walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględnym zabójcą.**

Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) pragnie odbudować dziennikarską karierę. Szansą na zdobycie przełomowego tematu ma być wywiad z więźniem z celi śmierci, seryjnym mordercą Cletusem Kasadym (Woody Harrelson, zdj.). Okazuje się, że zabójcą zawładnęła potężna istota, Carnage. Psychopata zaczyna siać zniszczenie. Eddie i mieszkający w nim kosmita Venom muszą zażegnać konflikt i razem pokonać wroga.

**INFO:** USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson **130 min do godz. 22.45**

20.00 TVN 7

### Dzień próby

**DRAMAT SENSACYJNY** Jake (Ethan Hawke, zdj.) rozpoczyna pracę w wydziale do walki z narkotykami. Już pierwszego dnia odkrywa, że jego partner jest skorumpowany. **155 min**

USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn

20.50 TVN

### Podwójne ryzyko

**SENSACYJNY** Skazana za zabójstwo męża Libby (Ashley Judd, zdj.) odkrywa, że jego śmierć była sfingowana. Postanawia się zemścić. Śladem kobiety podąża jej kurator. **135 min**

USA/Niemcy/Kan. 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones

21.25 TVP 1

### Śmierć nadejdzie jutro

**SENSACYJNY** Zdemaskowany w Korei Płn. Bond (Pierce Brosnan, zdj.) jest podejrzewany o zdradę. Próbuje oczyścić się z zarzutów. Pomaga mu agentka Jinx (Halle Berry). **140 min**

USA/Wlk. Bryt. 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Rosamund Pike

22.45 POLSAT

### Barry Seal: Król przemytu

**BIOGRAFICZNY** Rok 1978. Doświadczony pilot Barry Seal (Tom Cruise, zdj.) zostaje zrekrutowany przez CIA. Przekazuje służbom informacje o potężnym gangu. **140 min**

USA/Jap./Kan./Kol. 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Sarah Wright, Jesse Plemons

## ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| stowarzyszenie | | tępa strona siekiery | | „Niebieski” ... Felliniego | | zboża wiosną | zaloty głuszców | | dawne urządzenie biurowe | | teren podmokły, bagno | | kawowe resztki | | obrady sejmu |
| z pasami startowymi | | | 1 | | | | | | talizman | | | | | 2 | |
| | | | | defensywa | | z macewami | orzech z palmy | | | | | | Kevin ..., „K-PAX” | | wypływa z jeziora Bajkał |
| ... Wojewódzki | | | | | | | | 6 | słowne starcie | | | | | | |
| Marek ..., „Uwikłanie” | Corsa w garażu | | arabski książę | | bojaźń, strach | powierzana ministrowi | | sportowa gra na lodowisku | | na czele sekty | | „... Wołodyjowski” | 5 | | |
| | | | | 3 | | | | | | | 7 | głos kobiecy | | ... Peszek, aktor | |
| miękka wełna | | Magda ..., prezenterka | | | | | | „Małpia ... z Marilyn Monroe | | | | | | | |
| | | | | | latający w baśni | | | | | | „Król ...” Szekspira | | | | |
| ... Costner, „Wodny świat” | | zniżka dla klienta | | | | 4 | | ... Steczkowska | | | | | | | |

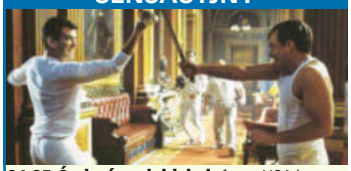
**Rozwiązanie krzyżówki:** Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

## TVP 1 DVB T2

**6.00 Akacjowa 38** (875) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.05 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (7) – serial obycz.
**9.15 Ranczo 4** (51) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (60) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (167) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium** (1) – serial dokumentalny
**14.00 Złoty chłopak** (308) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1041) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (943) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (886) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.30 Prokurator** (2) – serial kryminalny, Pol.

### SENSACYJNY



**21.25 Śmierć nadejdzie jutro** – USA/ FILM Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori
Dwudziesta część przygód Jamesa Bonda i zarazem ostatnia, w której w rolę brytyjskiego agenta wciela się Pierce Brosnan (zdj.). Film powstał 40 lat po otwierającym cykl „Doktorze No" z 1962 roku. 140 min
**23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?** – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
**0.45 Uczciwy złodziej** – dramat FILM kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, 110 min
**2.35 Poznań '56** – dramat społeczny, FILM Polska 1996, reż. Filip Bajon, 115 min
**4.30 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

## TVP 2 DVB T2

**4.40 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
**5.35 M jak miłość** (1772) – serial obycz.
**6.30 Ukryta historia. Leśne kościoły** – reportaż, Polska 2026
**6.55 Barwy szczęścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Rodzinka.pl** (5, 6) – serial kom., Polska
**12.35 Koło fortuny** (1854) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (985) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (850) – serial fab.-dokum.
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (407) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1855) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (986) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (5) – teleturniej
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (5) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej

### FABULARNO-DOK.

**21.50 Na sygnale** (839, 840) – Polska 2026
Anna jedzie do ośrodka dla ofiar przemocy domowej, gdzie zjawia się agresywny mąż Marii. Martyna i Piotr planują zrelaksować się wieczorem na masażu dla par. Podczas zabiegu słyszą wołanie o pomoc. 65 min
**22.55 Ludzie i bogowie** (9, 10) – serial historyczny, Polska 2020
**0.45 Na tropach przeszłości** (5) – serial kryminalny, Francja 2023
**1.45 Nasz dom w górach** (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2019
**2.40 Dzieci wroga** – film dokumentalny, Szwecja/Dania/Katar 2021
**3.45 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (288, 289) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1217, 1218) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.35 Gliniarze** (826-828) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**18.00 Pierwsza miłość** (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pawłowi trudno wrócić do normalnego życia. Mariusz postanawia wywieźć go do swojego domu pod Poznaniem. Brat ma jednak inny plan. 50 min
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### SCIENCE FICTION

**20.35 Venom 2: Carnage** – USA/Chiny FILM 2021, reż. Andy Serkis
HIT Kojarzony z przełomowymi rolami motion capture, np. Golluma, Andy Serkis wykorzystał przy tworzeniu drugiej odsłony superprodukcji swoje wieloletnie doświadczenie w pracy z efektami specjalnymi. W antybohaterów Marvela wcielili się Tom Hardy (zdj.) i Woody Harrelson. 130 min
**22.45 Barry Seal: Król przemytu** – film FILM biograf., USA/Jap./Kanada 2017, 140 min
**1.05 Alfa** – film przygodowy, USA/Kanada/ FILM Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min
**3.20 Nasz nowy dom** (359) – reality show, Polska 2025

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (7) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (6, 7) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1639, 1640, 1702) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (42) – serial obyczajowy, Polska 2025
Łukasz dostaje zawału podczas wesela Zosi i Filipa. Zyta spotyka na oddziale byłego pacjenta, więźnia leczonego na czerniaka. Opowiada on jej o wyzwaniach po wyjściu na wolność. 65 min
**17.55 Detektywi** (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Marta prosi śledczych o odnalezienie męża. W trakcie dochodzenia Jakub odkrywa w mieszkaniu zaginionego list z pogróżkami. Trop prowadzi do firmy, której logo widniało na kopercie. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026

### SENSACYJNY

**20.50 Podwójne ryzyko** – USA/Niemcy/ FILM Kanada 1999, reż. Bruce Beresford
Ashley Judd (zdj.) w kinie akcji inspirowanym słynnym „Ściganym" z 1993 roku. Zarówno w pierwowzorze, jak i w tym filmie w postać poszukującą głównego bohatera wciela się Tommy Lee Jones. 135 min
**23.05 Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
**0.10 Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy FILM 2009, reż. J.J. Abrams, 155 min
**2.45 Szpital św. Anny** (109) – obycz., Pol.
**3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
**4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18) – serial kryminalny, USA
**5.05 Recepta na stary dom 3** (5) – pr. rozr.

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (128) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (464, 465) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1122, 1123) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1551, 1552) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1322-1324) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (543) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1377) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Uroczysko** (167, 168) – serial kryminalny
**21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (110) – serial kryminalny, Polska 2026
**22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (993) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.00 We krwi** – film sensacyjny, USA/Wielka FILM Brytania/Portoryko 2014, 140 min
**1.20 Love Island. Wyspa miłości** (8) – reality show
**2.30 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.50 SuperLudzie** (18-22) – serial dokum., Pol.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (9, 10) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (91) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (25) – serial kostium.
**14.00 Kurierzy** (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (492, 493) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968, 969) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości** FILM – dramat kryminalny, USA/Fr. 2014, 120 min
**22.00 Transporter: Nowa moc** – film FILM sensacyjny, Fran./Chiny/Bel. 2015, 115 min
**23.55 Pokerzysta** – film sensacyjny, USA 2022, FILM reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, 120 min
**1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966) – serial obyczajowy, Polska 2026
**2.45 Dzielnica strachu 9** (385) – serial krym.
**3.55 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Sprężynka** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (388, 389) – krym.
**23.00 Zwierzak** – komedia, USA 2001, reż. Luke FILM Greenfield, wyk. Rob Schneider, 90 min
**0.30 Dzielnica strachu 9** (387) – serial krym.
**1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12** (623)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (32) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (709-711) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1314, 1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1029-1031) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**14.00 Detektywi** (99) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (745) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (474, 475) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (35) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/ FILM Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 155 min
**22.35 Oszukać przeznaczenie** – horror, USA FILM 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
**0.45 Wyścig o złoto** – dramat wojenny, FILM Norwegia 2022, reż. Hallvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjorn Harr, 155 min
**3.20 Zgłoś remont 11** (1) – program rozrywk.
**4.20 Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

## TVP POLONIA

**12.00 Serwis Info** – pr. inform.
**12.10 Komisarz Alex 22** (280)
**13.05 Ranczo 2** (22) – obycz.
**14.00 Kod bezpieczeństwa**
**14.30 Moda na język polski**
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic** (2) – serial dokumentalny
**16.00 Zaraz wracam 2** (94)
**16.30 Barwy szczęścia** (3321) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1036) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 Oko na Wschód** – publ.
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (222) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1115) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.50 Va banque** (1059)
**9.25 Koło fortuny** (2019)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (6) – serial komediowy, Pol.
**14.05 Rodzinka.pl** (171, 172) – serial komediowy, Pol.
**15.10 Program rozrywkowy**
**15.30 Kabaret Letnią Porą** (40, 39) – pr. rozrywk.
**17.25 Va banque** (1060) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2020) – teleturniej
**18.35 Okrasa łamie przepisy**

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (12)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (20)
**6.50 Diabelnie boskie 3** (3)
**7.20 Ukryta prawda** (1197) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (13, 14)
**10.30 Detektywi** (251, 252)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (22)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (21)
**14.30 Kartoteka 5** (18, 19)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (30)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (24) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6** (1) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (18)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (16) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (275) – reality show, Polska 2022
**7.30 Na ratunek 112** (883, 884) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (318-320) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**12.30 Dlaczego ja?** (1486, 1487) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (424-428) – serial komediowy, Polska 2013

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (91-93) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (13) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (281, 282) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (127, 128, 192, 193, 138) – serial komediowy, Polska
**13.35 Chiński zodiak** FILM – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, 130 min
**15.45 Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, 185 min
**18.50 50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 130 min

## AXN

**6.00 FBI: Most Wanted** (5, 6) – serial kryminalny, USA
**7.30 Agenci NCIS: Hawaje** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021
**9.20 Castle 8** (15, 16) – serial krym., USA 2015-2016
**11.10 Detektyw Monk 3** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
**15.05 Agenci NCIS 19** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

### FANTASY

**20.25 Wiedźmin** (2) – Polska Geralt uczy się w szkole dla wiedźminów. Nauczyciele wystawiają go na ciężkie próby. Wiedźmin Sorel szykuje spisek na jego życie. 55 min
**21.20 Ojciec Mateusz 2** (21) – serial kryminalny, Pol.
**22.15 Irena Santor. Magiczny jeden krok** – film dokum., Pol. 2024
**23.15 Panorama**
**23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju** (2) – pr. rozr.
**0.40 Zaraz wracam 2** (94)

### MAGAZYN

**19.40 Makłowicz w podróży** Prowadzący odwiedza region Barbagia na Sardynii. Próbuje słynnego lokalnego produktu – sera z larwami much oraz chlebem. 35 min
**20.15 Postaw na milion**
**21.15 Kabaret Letnią Porą** (36) – program rozrywk.
**22.15 Rodzinka.pl** (43) – kom.
**22.50 Tak to leciało!** (57)
**23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
**0.50 Koło fortuny** (2020, 2014) – teleturniej

### DOKUMENTALNY

**22.00 Nic do zgłoszenia 6** (4) Funkcjonariusze z Lubuskiego kontrolują lokal, w którym uprawia się nielegalny hazard. W Terespolu odkryto skrytkę w autobusie. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19** (5)
**0.00 Fachowcy 2** (6)
**0.45 Żony Podlasia 3** (2)
**1.45 Niebezpieczne dzielnice** (1) – dok., Pol.
**2.25 Nauka jazdy 5** (3) – rozr.
**3.00 Szpital** (920) – paradok.
**4.00 Szkoła** (802) – paradok.

### KRYMINALNY

**17.00 48h. Zaginieni** (113, 114) – Polska 2022 Na policję zgłasza się Ewa, matka Alana, który w nocy zniknął z domu. Kobieta ostatni raz widziała syna, kiedy kładła się spać. 120 min
**19.00 Gliniarze** (1147)
**20.00 Ślad** (50) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (1079)
**22.05 Łowca pedofilów** (185, 186) – serial dok.
**23.00 Świat według Kiepskich** (325, 326)
**0.00 Ślad** (102) – krym. ●

### KOMEDIA

**21.00 Volta** – Polska 2017, FILM reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej chce przejąć skarb. 125 min
**23.05 Laski na gigancie** FILM – komedia, USA/Kanada 2017, 160 min ●
**1.45 Fala zbrodni** (59-61) – serial sensacyjny, Pol.
**4.45 Na ratunek 112** (833, 834) – paradok., Pol.

### KRYMINALNY

**21.05 Rekrut 8** (7) – USA 2026 Nolan i Miles obserwują dziewczynę przestępcy, którego rozpracowują. Gdy są blisko schwytania kryminalisty, Miles wpada w jego ręce. 60 min
**22.05 Nocny lot** (5) – sens.
**23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (2, 3) – krym., USA/Kan.
**0.50 Castle 8** (17, 18) – krym.
**2.45 Rekrut 8** (7) – krym.
**3.40 FBI 2** (8) – serial krym.
**4.35 Walker: Strażnik Teksasu** (9) – krym., USA

## TVP HISTORIA DVB T2

**8.30** Pogranicze w ogniu (19) **9.35** Wtórnik **10.35** Platerówki **11.35** Kanadyjskie parki narodowe (3) **12.35** Długa droga do wojny (1) **13.40** Film dokumentalny **14.00** Królowie (32) **14.30** Pogranicze w ogniu (20) **15.40** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Czas honoru (71) **18.30** Historia Polski: Rejs 1989 **19.45** Królowie (71) – hist., Pol. **20.20** Ekstradycja 3 (1) – sens. **21.25** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **22.30** Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.) **23.35** Sensacje XX wieku (1, 2) **1.35** Encyklopedia II wojny światowej (2)

## TVP KULTURA DVB T2

**10.15** Zorro – przyg., Fr./Wł. 1975 **12.45** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **13.50** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (2) – s.f. **14.55** Wenecja – dramat obycz., Polska 2010 **17.05** Zmiennicy (13) – kom. **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (2) **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (2) – kom. **20.00** Teatr Telewizji: Ja, Feuerbach **21.40** Kino bez granic: Tommaso – dram. obycz., Wł./Wlk. Bryt./USA 2019 **23.45** Nocny dokument: Ingmar Bergman: Okiem choreografa **0.50** Kino nocne: GoldenEye – sens., USA/Wlk. Bryt. 1995

## SUPER POLSAT DVB T2

**7.55** Doktor Martin (13, 14) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 12) **11.30** Świat według Kiepskich (375-378) **13.30** Bitwa o palety (6) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48) **16.00** Ninja Warrior Polska (42) **17.55** Świat według Kiepskich (471, 472, 511, 512) – kom. **20.00** Złomiarze (38) **21.00** Moja dziewczyna wychodzi za mąż – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2008 **23.05** Maksimum ryzyka – film sens., USA 1996 **1.20** Świat według Kiepskich (94, 103, 458-460) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (265, 266)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (12, 13) – sens. **9.50** MacGyver 2 (5, 6) **11.55** Pułapki umysłu (3, 4) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show **14.10** Pod pokładem 11 (1) **15.30** Sensacje XX wieku (9, 10) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (10) **21.00** Kobra – oddział specjalny 22 (11) **22.00** Pod pokładem 11 (2) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (3) **0.05** Magia nagości 5 (2) **1.15** Magia nagości. Dania (5) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (23)

## METRO

**8.35** Szpital (744, 745) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (313, 314) **12.35** Szkoła (698) **13.35** Przepis na życie 5 (9) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (155) **15.45** The Floor (3, 4) **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (9) **19.00** Kartoteka 10 (28, 29) – serial fab.-dok. **21.05** Kryminalni (10, 11) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok. **1.15** Szpital (737) **2.15** Szkoła (838, 839) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (37, 38)

## ALE KINO +

**7.30** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006 **9.30** Wyraj **10.00** Bestia 3 (3, 4) – krym. **12.00** Vera (1) **13.55** King Kong żyje – film przyg., USA 1989 **16.00** Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024 **18.15** Vera (2) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Czarna rzeka – thriller, Fr./Bel. 2018 **22.25** Superposition – thriller, Dania 2023 **0.30** Na własnych warunkach – dramat obycz., Fr./Tajwan 2024 **2.35** Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) – krym., Pol. **3.30** Cudownie ocalony – kom. obycz., Pol. 2004 **5.05** Meduzy **5.15** Belfer 3 (7)

## TV TRWAM DVB T2

**16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka – dok., Pol. 2019 **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Podróż apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.20** Myśląc Ojczyzna **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ulmowie. Droga do świętości

## ANTENA HD DVB T2

**10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (74, 75) – cykl reportaży **11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (7, 8) – reality show **13.40** Ciężarówką przez śniegi 3 (7, 8) **15.35** 77 TV 4 (17, 18) – pr. rozr. **17.35** Detektywi z Bordeaux 2 (1) **18.45** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) **20.00** Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020 **22.05** Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym. **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – krym. **0.20** Polska. Największe tajemnice (3) – rozr.

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niem. 2018 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018

## WP DVB T

**12.00** Wariaci za kierownicą 4 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24-26) – dok. **16.55** Pogoda (37) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok. **20.00** Policjanci w akcji (4) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) **21.55** Pogoda (37) **22.05** Mistrzowie Kabaretu 15 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (27) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (43, 44) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (43, 44) **23.00** Zdrady (64)

## VIASAT EPIC DRAMA

**6.15** Detektyw Murdoch 18 (14) – krym. **7.00** Poirot 11 – krym. **8.55** Lekarze na start (41, 42) **10.30** Agenci NCIS 16 (11, 12) **12.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) **13.25** Tessa D'Urberville (4) **14.30** Poirot 12 **16.30** Agenci NCIS 16 (13, 14) **18.20** Sprawy pana Booka (6) **19.30** Lekarze na start (43, 44) **21.00** Joan (3) **22.00** Premiera: Królowa węży (5) **23.05** Tessa D'Urberville (1) **0.15** Lekarze na start (43, 44) **1.30** Joan (3) **2.20** Poirot 12 **3.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) **4.50** Detektyw Murdoch 18 (14)



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (9) – serial dokumentalny
**6.25 Och! Kabaret** (3) – rozr.
**7.15 Zwierzęta Wajraka 3** (10) – serial dokum., 2022
**7.45 Wracając do Marka** – film dokum., 2002
**8.45 W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min
**11.05 Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, reż. Roman Załuski, 140 min
**13.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obycz., 1976, reż. Jerzy Gruza, 120 min
**15.25 Agent nr 1** – dramat FILM wojenny, 1971, 115 min
**17.20 Pogranicze w ogniu** (10, 11) – serial sens.

BIOGRAFICZNY

**20.00 Bo we mnie jest seks** FILM – 2021
Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi. 125 min
**22.05 Poszukiwany, poszukiwana** FILM – komedia, 1972, 110 min
**23.55 Haker** – komedia sens., FILM 2002, 120 min ●
**1.55 Dzień kobiet** – dramat FILM obycz., 2012, 145 min ●

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (80, 81) – serial komediowy, Pol.
**6.30 Na sygnale** (463, 464) – serial fabularno-dokum.
**7.40 Ojciec Mateusz** (13) – serial kryminalny, Pol.
**8.35 Komisarz Alex** (2) – serial kryminalny, Pol.
**9.25 Rodzinka.pl** (82) – kom.
**10.05 Klan** (1429, 1430) – telenowela, Pol. 2008
**10.55 Ranczo 7** (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
**12.40 Komisarz Alex** (3) – serial kryminalny, Pol.
**13.40 Ojciec Mateusz 28** (364, 365) – serial krym.
**15.35 Komisarz Alex** (4) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Na sygnale** (465, 466) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Ranczo 7** (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013

KRYMINALNY

**19.30 Ojciec Mateusz 28** (366) – Polska 2022
Napadnięto Eryka, miłośnika gier wideo. Wśród graczy, z którymi rozmawiał on-line są policjant i zatrudniony na plebanii Pączek. 60 min
**20.30 Ojciec Mateusz 2** (14)
**21.30 Ranczo 7** (84, 85)
**23.20 Ojciec Mateusz 28** (367, 368) – serial krym.
**1.15 Matylda** (13) – kostium.
**2.15 Polowanie na ćmy** (1)
**3.15 Gra z Cieniem** (3)
**4.05 Klan** (1429) – telen., Pol.

## 13 ULICA

**6.15 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.25 Petra 2** (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
**10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (21) – serial sens., USA 2022-2023
**11.20 Chicago P.D. 10** (1) – serial kryminalny, USA
**12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
**14.05 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.15 Petra 3** (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
**18.20 Chicago P.D. 10** (2, 3) – serial kryminalny, USA
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (11, 12) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY

**22.00 Chicago P.D. 13** (20) – USA 2025
Imani trudno opanować emocje, kiedy pojawia się trop, który prowadzi do wznowienia śledztwa w sprawie zaginięcia jej siostry. 55 min
**22.55 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
**0.55 Petra 3** (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
**2.50 Zbrodnie idealne** (21-23) – serial kryminalny, Francja 2017

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (751) – paradok.
**6.00 Kino w drodze** (5)
**6.30 Alfabet filmowy** (1)
**6.45 Zakochani po uszy** (47, 48) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (5) – obycz.
**8.45 Detektywi** (485, 486) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty 2** (4) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (70) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa** (3, 4)
**13.55 Prawo Agaty 2** (3)
**14.55 Detektywi** (487, 488)
**16.00 Po drugiej stronie kamery** (2) – dok., Pol.
**17.00 Alfabet filmowy** (20)
**17.20 Kolory miłości** FILM – melodramat, Kanada 2021, 100 min
**19.00 Szpital św. Anny** (49) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGODOWY

**20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady** FILM – USA 1984
Łowca przygód (Harrison Ford, zdj.) wyrusza na poszukiwania świętego kamienia. 160 min
**22.40 Bliźniak** – film FILM sensacyjny, USA/Chiny/Kolumbia 2019, 135 min
**0.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 145 min
**3.20 Seriaale: rozmowy** (2)
**4.05 Ukryta prawda** (1321)

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (153) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (960) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (45) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (163, 164) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (206, 207) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1037) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (595, 596)
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (48)
**13.20 Komisarz Alex** (12)
**14.15 Ranczo 10** (127, 128)
**16.10 Górna półka smaku** (13) – magazyn kulinarny
**16.40 Przystanek slow food 3** (5) – mag. kulin.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 22** (290) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

**19.20 Ranczo 4** (42)
Lucy nie chce się ograniczyć do opieki nad dzieckiem. Nakłania Kozioła, żeby zadbał we wsi o powszechny dostęp do Internetu. 50 min
**20.10 Rodzinka.pl** (253, 254) – serial komediowy, Pol.
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (425) – krym., Pol. 2025
**22.20 Morderstwa w Nimes** FILM – krym., Fr. 2024, 105 min
**0.05 Syn** (2) – serial obycz.
**1.05 Minuta ciszy** (2, 3)
**3.30 Ranczo 7** (91) – obycz.

## STOPKLATKA

**6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
**6.50 Polak potrafi** (3) – dok.
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (142, 207) – mag. kulin.
**10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (1) – magazyn kulinarny
**10.55 Górski lekarz** (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (1, 8, 5) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (5, 6) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (22, 23) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (7, 8) – serial dokumentalny

SENSACYJNY

**20.00 Adwokat** – USA 1998, FILM reż. Steven Zaillian
Ambitny adwokat Jan Schlichtmann (John Travolta, zdj.) występuje przeciwko koncernowi zanieczyszczającemu środowisko. 150 min
**22.30 Seksmisja** – komedia FILM s.f., Polska 1983, 145 min
**0.55 Mścicielka** – thriller, Fr./FILM Kan./USA 2016, 125 min
**3.00 Mistrz** – dramat biograf., FILM Polska 2020, 120 min
**5.00 Podróż za jeden uśmiech** (2) – przyg.

## CANAL+ PREMIUM

**13.30** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wielka Brytania/Fr./Hiszpania 2024 **15.00** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **16.50** Making of CANAL+ **17.00** To nie jest zagadka kryminalna (2) – krym., Bel. **17.55** Łapu capu – rozr. **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **20.00** Premiera: Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024 **21.40** Premiera: Prawdziwa historia szeregowca Ryana – dok., Fr. 2026 **22.35** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **0.15** Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024

## CANAL+ FILM

**13.20** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **15.10** Czarna woda – krótkometraż. **15.30** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.35** Piękna łąka kwietna – krótkometraż. **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Alarum – sens., USA 2025 **21.35** Siedem zasłon – dram. psycholog., Kanada/Finlandia/USA 2023 **23.20** Pierwszy taniec w chmurach – film krótkometr. **23.45** Małpa – horror, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2025

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (11) – dok. **6.35** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym., Australia **11.05** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (5, 6) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **20.00** Oczy węża – thriller, USA 1998 **22.05** Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003 **0.40** Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006 **2.55** Przebudzenie – thriller, USA 2007 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

## COMEDY CENTRAL

**8.55** Przyjaciele 2 (3-8) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu (8-13) – kom. **14.30** Dwóch i pół (23, 24) – kom. **15.30** Dwóch i pół 2 (1, 2) – kom. **16.30** Przyjaciele 2 (9-14) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom. **21.10** Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) **22.00** The Office PL 3 (3, 4) **23.05** Comedy Club 9 (13) – rozr. **23.35** Comedy Club (1) **0.05** Miasteczko South Park 23 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 6 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 22 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 23 (1)

## HBO

**10.40** Księga życia – film animowany, USA 2014 **12.15** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (13) – talk-show **13.00** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 **14.55** Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022 **16.40** Policja zastępcza – kom. sens., USA 2010 **18.30** River Wild – thriller, USA/Węgry 2023 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (5) **21.00** Ród smoka 2 (7) – fantasy **22.05** Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024 **0.00** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024

## FX

**5.00** Master Crimes (1, 2) **7.10** Kości (9, 10) **9.00** Z archiwum X (24) – s.f. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **13.45** Agenci NCIS (11, 12) **15.35** Premiera: SkyMed (2) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **18.20** Z archiwum X (1) **19.15** FBI 3 (3) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) **22.00** Premiera: 9-1-1 (14) **22.55** Z archiwum X 2 (1) – s.f. **23.50** Matlock (9) **0.45** FBI 3 (3) **1.40** Agenci NCIS (12) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

## CANAL+ 360

**13.00** Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok. **14.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **15.00** Co poszło nie tak (2) – serial dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (1) **17.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 8 (1) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (6) **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – rozr. **19.50** Premiera: Zhołowani: ciężarówki w opałach 8 (2) **20.50** Co poszło nie tak 3 (2) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) **23.00** Supersamoloty bojowe (1)

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 2 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (2) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (1) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4) **14.50** Ojciec Brown 5 (11) **15.50** Lewis 2 (4) **16.55** My Life is Murder 4 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (4) **19.50** Śmierć pod palmami 12 (7) **21.00** Harry Wild 4 (1) **22.00** Luther 2 (1, 2) **0.20** My Life is Murder 3 (10) **1.20** Śmierć pod palmami 12 (7) **2.25** Morderstwa w Midsomer 17 (4) **4.10** Schwytać mordercę (10)

## ROMANCE TV

**12.00** Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023 **13.55** Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Włochy 2007 **18.00** Stadnina w Piber (1) – serial familijny **19.00** Górski lekarz (115) – serial obyczajowy **20.00** Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obyczajowy, Niemcy 2001 **21.55** Rzeka życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013 **23.50** Górski lekarz (115) – serial obycz. **0.45** Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obycz., Niemcy 2001

## FILMBOX PREMIUM HD

**12.55** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **15.05** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **16.50** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **20.00** Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019 **22.15** Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 **0.25** Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

## TV 6

**8.55** Kobra – oddział specjalny (209, 210) – sens., Niem. 2009 **10.55** 48h. Zaginieni (279, 280, 81) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1177) – obycz. **14.55** Kobra – oddział specjalny (211, 212) – sens. **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) **18.00** Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) – krym. **21.55** Czarna lista (6) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (681, 682) **0.55** Kości (81, 82) **2.55** Septagon (63, 64) **5.05** Nona i jej córki (8)

## PARAMOUNT NETWORK

**5.30** Śmieszniej nie będzie 4 (15) – rozr. **6.00** Czarodziejki (9-12) – fantasy **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **10.00** Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 **13.00** Czarodziejki (13, 14) – serial fantasy, USA 1998 **15.00** Michael – obycz., USA 1996 **17.25** Poszukiwacze zaginionej Arki – przyg., USA 1981 **20.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **22.30** Babilon – komediodramat, USA 2022 **2.00** Planeta Singli. Osiem historii (3) – kom., Pol. 2021 **2.55** Błogość – dramat s.f., USA 2021

## TVN 24

**6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – magazyn informacyjny
**16.00 Fakty po południu** – program informacyjny

## TLC

**8.00 Dom wygrany na loterii 14** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7** – reality show
**11.00 Wiza na miłość 12** (2)
**13.00 Niepokonani** (3, 4)
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7** – reality show
**16.00 Historie wielkiej wagi** (9) – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show
**20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11**

## TVN STYLE

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2) – reality show, Polska 2015
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
**6.45 Poukładani** (4, 3) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
**13.30 Kuchenne rewolucje** (12, 11) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (16) – serial dokumentalny, Polska 2025
**17.40 Kuchenne rewolucje** (3-5) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Wyzwanie: przetrwanie** (8) – dok.
**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 5** (1)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Nic do zgłoszenia** (3)
**18.00 Poza cywilizacją** (2)
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00 Superkonstrukcje** (6)
**11.00 Megamaszyny** (1)
**12.00 Era supertransportu** (6) – serial dokumentalny
**13.00 Wojna szpiegów** (1) – dok., USA/Niemcy 2019
**14.00 Gułag – system śmierci** (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
**15.00 Strzegąc granic** (3, 4) – serial dokumentalny
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – serial dok.
**17.00 Skarby Tutanchamona** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2017
**18.00 Stalin kontra Trocki** – film dok., Francja 2015
**19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dokumentalny

## FOKUS TV

DVB T2

**6.00 Wehikuł czasu** (609)
**6.05 48h. Zaginieni** (41) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (609)
**9.00 Starożytni kosmici** (11) – serial dokum.
**10.00 Gwiazdy lombardu** (15-17) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie** (2) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (10, 11) – serial dokum.
**14.00 Jak przegrać wojnę** (5)
**15.00 Stalingrad – ani kroku w tył!** (1) – dok., Fr. 2014
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (11, 12) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (14, 15) – serial dokum.
**20.00 Galileo** (8) – program popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY

**18.00 Tak jest**
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym**
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.

ROZRYWKA

**21.00 Rodzina 10+ 8** (8)
Ethan usiłuje odzyskać uczucia Teegan, ale Moriah, Isaac i Kaylynn obawiają się, że jest już za późno. 60 min
**22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7** – dok.
**23.00 Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla 4**
**1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
**2.00 Rodzina 10+ 8** (8) – rozr.
**3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7** – dok.

ROZRYWKA

**20.50 Ostre cięcie** (7)
Salon prowadzony przez Ewelinę ma problemy z powodu jej trosk – opieki nad dzieckiem i żałoby. Stylisci wspierają fryzjerkę. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 16** (5) – serial dokumentalny
**22.50 Jestem z Polski 14** (6)
**23.45 Hotel Paradise 11** (11)
**0.45 Prince Charming** (12, 13) – reality show
**2.10 Apetyt na miłość** (10)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY

**21.00 Teorie spiskowe pod lupą**
Andrew bada incydenty z użyciem niewidzialnej broni z Wenezueli. Analizuje też doniesienia o tzw. syndromie hawańskim. 60 min
**22.00 Premiera: Sara Price: Chasing Dakar** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2026
**23.00 Premiera: Bimbownicy 14** – serial dokum.
**0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

**21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (3, 4)
Margot w towarzystwie psów kontynuuje wędrówkę. Emilie i Gilbert po raz pierwszy zabierają córkę na wyprawę łowiecką. 120 min
**23.00 Wyjaśnić katastrofę** (6) – serial dokumentalny
**0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (9) – dok.
**1.00 Życie na Alasce** (16, 17)
**3.00 Inżynieryjne tragedie** (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

**21.00 Tajemnice zamków** (8)
Opowieść o uciecze jeńców wojennych z niemieckiej twierdzy i bajkowym zamku pełnym bardzo cennych dzieł sztuki. 60 min
**22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (3, 4) – serial dokumentalny
**0.00 Starożytni kosmici** (2) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (17-20) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (4) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – dok. **15.40** Letnie inspiracje (1) – dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (4) – dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (6, 7) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (8) **19.25** M jak mięso 4 (3, 4) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozrywk. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-8)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show, Polska 2022 **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – dok., Polska **21.00** Rolniczki – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokum. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **21.00** Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**8.35** Kalendarz przyrody (1) **9.35** Pestycydy, cicha zagłada **10.45** Karnawały – serial dok. **11.45** Saga prastarej puszczy **12.45** Świątynie świata (1) **13.45** Życie na biegunach (2) **14.50** Kalendarz przyrody (2) **15.50** Szczepionki i ludzie **16.50** Karnawały **17.55** Sanatorium miłości (9) **18.50** W poszukiwaniu sir Waltera Scotta **20.00** Świątynie świata (2) – dok. **21.05** Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – dok., Fr. 2022 **22.10** Królowe mafii (2) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Miłość bezwarunkowa **0.10** Sanatorium miłości (8)

## PLANETE+

**11.25** Cieśniny. Między lądem a morzem (1) – serial dok., Fr. **12.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) **13.50** Podróż do wnętrza chmur (2) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (12) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 5 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12) – serial dok. **18.45** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) **19.45** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) **20.50** Keynes kontra kryzysy **22.00** Materiały przyszłości (2) – dok. **23.10** Strefa nagości (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 5 (5)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24

DVB T2

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3

DVB T2

**12.30** Rączka gotuje – magazyn kulin. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (169) – obycz.

## HGTV

**11.36** Usterka 11 (11, 12) – fab.-dok. **13.05** Zbudujemy większy dom (2) **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (7) **15.00** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 9 (5, 6) **18.10** Będzie pięknie (4) **19.05** Zgłoś remont 11 (10) **20.05** Dorota inspiruje (2) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (4, 5) – dok.

## TVP KOBIETA

DVB T2

**12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11) **12.45** Przepis dnia (123) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (565) – obycz. **13.55** Leśni mocarze **15.00** Rosół polski (26) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 31 (395, 396) **17.25** Magiczny Adriatyk (3) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (269) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (250) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (248) **22.30** Za jakie grzechy – kom. romant., Kan./USA 2009 **0.15** Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.)

## BBC EARTH

**12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) **13.30** Dynastie 2 (2) **14.35** W okowach mrozu 2 (2) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty (5) **16.35** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (6) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (3) **22.55** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) **23.55** Moje życie z tourette'em **1.00** Siedem światów, jedna planeta (1)

## HISTORY

**12.10** Gwiazdy lombardu 22 (8) **13.05** Starożytni kosmici 14 (5) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (36) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (6) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (2) **19.05** Starożytni kosmici 16 (1) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (1) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) **23.00** Złoto Hitlera (3) – dok.



Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej; DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**8.30 Formuła 1:** Grand Prix Monako Szósta odsłona sezonu odbędzie się na słynnym ulicznym torze w Monako. Zobaczymy, czy po raz kolejny karty w wyścigu będą rozdawać kierowcy Mercedesa – Kimi Antonelli z Włoch i Brytyjczyk George Russell. 120 min
**10.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**15.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Sztokholmie
**17.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

## EUROSPORT 1

**10.00 Wspinaczka:** World Series – Praga – bouldering mężczyzn
**11.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
**12.30 Sarah Price Chasing Dakar** – magazyn motor.
**13.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
**15.20 Kolarstwo:** Tour LIVE Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
**17.15 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn
**18.30 Cycling Show** – mag.
**19.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

## TVP SPORT

**5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (13, 14) – cykl reportaży
**7.10 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – mecze finałowe
**8.15 Polska Liga Żeglarska**
**8.50 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off
**10.00 Retransmisja**
**11.50 Badminton:** LOTTO Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
**12.55 Badminton:** LOTTO LIVE Ekstraliga – finały
**16.10 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – podsumowanie
**17.55 Transmisja**

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
**8.30 Premier League Stories** (6) – magazyn piłkarski
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA:** Podsumowanie sezonu
**14.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA:** Podsumowanie sezonu
**19.00 Boks:** Gala w Las Vegas

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska W ostatniej kolejce sezonu kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Valencii z pewną tytułu FC Barceloną. 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**

## TVP ABC

**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
**9.30 Domisie**
**9.55 Figu Migu na planecie Czochras** (10)
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (65) – eduk.
**13.00 Zagadki zwierzogromadki** (11) – mag.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (27)

## PIŁKA NOŻNA

**18.50 Mecz towarzyski:** LIVE Węgry – Kazachstan Zespoły te grają ze sobą po raz trzeci. Pierwsze spotkanie pewnie wygrali Węgrzy (3:0), ale w drugim górą byli Kazachowie (3:2). 130 min
**21.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
**1.00 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza 26.10.2024

## TENIS

**19.30 Turniej French Open w Paryżu** – finał Iga Świątek (zdj.) przybyła do Paryża, by odzyskać tytuł królowej kortów ziemnych. 30 min
**20.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes
**21.30 Sarah Price Chasing Dakar** – magazyn motor.
**22.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie
**23.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie

## PIŁKA NOŻNA KOBIET

**20.05 Eliminacje MŚ** – mecz: LIVE Holandia – Polska W pierwszym spotkaniu z Holenderkami Biało-Czerwone zremisowały w Gdańsku 2:2. 190 min
**23.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**23.50 Piłka nożna** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
**2.00 Hokej:** NHL – mecz LIVE finałowy fazy play-off
**5.00 Boks:** Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais

## SPORTY WALKI

**21.10 ONE Friday Fights 155** Walką wieczoru będzie starcie muay thai Decho Por. Boriraka z Rustamem Junusowem w limicie wagowym do 135 funtów. 65 min
**22.15 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater: Quentin Gaskins – Matt Guymon
**23.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
**0.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974** – dok., Polska 2024

## FORMUŁA 1

**20.40 Grand Prix Monako** Lando Norris (zdj.) poznał smak triumfu w Księstwie. Brytyjczyk był najlepszy w Monte Carlo w 2025 roku. 120 min
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**
**4.30 Magazyn sportowy**
**5.00 Magazyn sportowy**

## ANIMOWANY

**15.35 Bella i Sebastian** Ciekawy świata Sebastian oraz jego wierna kompanka przeżywają kolejne przygody.30 min
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** (9)

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum. Retransmisja jednego z ostatnio rozegranych meczów drużyn narodowych. **21.00** Piłka nożna z archiwum **23.00** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska 25.08.2023

## EUROSPORT 2

**14.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały **15.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **17.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał **18.30** Kolarstwo: Critérium du Dauphiné – 3. etap **20.00** Motocross: Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2 **20.45** Motocross: MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP **21.30** Cycling Show – mag. **22.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

## TVN TURBO

**11.15** Złomowisko PL (1) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 1) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (3) **19.00** Duda kontra Szafrański (10) – pr. rozr. **19.45** Moto Fachury (3) **20.30** Moto kombat (3) **21.15** Jeździć, obserwować (11) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (10) **23.00** Zawodowi handlarze (3) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) **0.25** Usterka 16 (5) **0.55** Wojny samochodowe (12)

## CANAL+ SPORT 5

**8.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **9.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **10.25** Premier League Stories (43) **11.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Arged **13.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Polonia Piła **16.45** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Wilki **22.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (8) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 5 **15.55** Świnka Peppa **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnia na prowincji 2 (3, 4) **14.10** Motyw mordercy (22, 23) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (2) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (8) **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – dok. **18.00** Wakacyjne zbrodnie (5, 6) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 3 (2, 4) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – serial dok. **21.00** Zbrodnia na żywo (8) – dok. **22.00** 48 godzin 26 (27) **23.00** Zbrodnia na żywo (9) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (10-12) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (303, 304) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (75-80) – dok. **14.00** Polacy za granicą (107, 108) – serial dok. **16.00** Złomiarze (39, 40) – dok. **18.00** Poszukiwacze historii (220, 218, 221) – serial dokum. **20.00** Mauthausen. Obóz śmierci **21.10** Tajna historia XX wieku (40, 41) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (248) **22.35** Kołowrotek (240) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (26-35) **4.05** Starożytni kosmici (19, 20)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 4 (1, 2) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (8, 9) – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 (3) – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr. **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (6, 7) – dok. **0.10** Tak się ściga na południu 3 – dok. **2.10** Megatransporty 2 (12) **3.00** Elita bodyguardów (5) – dok., Pol.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.50 TVN

### Król Artur: Legenda miecza

**PRZYGODOWY Młodzieniec odkrywa prawdę na temat swojej przeszłości. Staje do walki o władzę.**

Artur (Charlie Hunnam, zdj.) włóczy się po ulicach Londynu, szukając przygód. Pewnego dnia zostaje zmuszony do wyciągnięcia z kamienia Excalibura, legendarnego miecza. Kiedy mu się to udaje, trafia do więzienia. Tam odwiedza go król Vortigern (Jude Law). Wyznaje Arturowi, że jest on synem prawowitego władcy Uthera (Eric Bana) i czeka go... śmierć. Podczas przygotowań do egzekucji młodzieniec ucieka. Dołącza do rebeliantów.

**INFO:** USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law **155 min do godz. 23.25**

20.00 TVN 7

### Przemytnik

**DRAMAT SENSACYJNY** Zadłużony senior Earl (Clint Eastwood, zdj.) zostaje kurierem narkotykowym. Okazuje się bardzo skuteczny. Dobra passa z czasem się kończy. **150 min**

USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León

20.00 TV PULS

### Nocny łowca

**SENSACYJNY** Policjant Walter Marshall (Henry Cavill, zdj.) i były sędzia zatrzymują psychopatę podejrzanego o serię zabójstw. To jednak nie przerywa cyklu zbrodni. **125 min**

Kan./USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Ben Kingsley

20.35 POLSAT

### 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

**KOMEDIA** Losy mężczyzn szukających szczęścia. Filip (Paweł Domagała, zdj.) traci pracę. Wkrótce dowiaduje się, że będzie ojcem. **150 min**

Pol. 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Joanna Opozda

23.05 POLSAT

### Jak ukradłem 100 milionów

**KOMEDIA KRYMINALNA** Nieuczciwy księgowy trafia do więzienia. Ukrywa prawdę przed narzeczoną, Em (Zuzanna Zielińska, zdj.), która sądzi, że jest on w delegacji. **125 min**

Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki

# HOROSKOP

## Od 29 maja do 11 czerwca 2026

### Baran 21.3 – 20.4

**MIŁOŚĆ** Poczujesz przypływ odwagi w okazywaniu uczuć. Warto porozmawiać o wspólnych planach. **PRACA** Czeka Cię tydzień pełen wyzwań. Szybkie decyzje przyniosą korzyści finansowe. **ZDROWIE** Znajdź czas na uprawianie sportu na świeżym powietrzu.

### Byk 21.4 – 21.5

**MIŁOŚĆ** Spokój w relacjach da Ci poczucie bezpieczeństwa. Singielki mogą odnowić dawną znajomość. **PRACA** Unikaj uporu w sporach zawodowych – elastyczność ułatwi osiągnięcie porozumienia. **ZDROWIE** Zadbaj o pełnowartościowe posiłki, spaceruj po pracy.

### Bliźnięta 22.5 – 21.6

**MIŁOŚĆ** To dobry moment na wyjaśnienie nieporozumień. Twoje poczucie humoru przyciągnie ludzi. **PRACA** Pojawią się ciekawe informacje i nowe kontakty, ale unikaj chaosu organizacyjnego. **ZDROWIE** Ogranicz stres. Pomocne będą techniki oddechowe.

### Rak 22.6 – 22.7

**MIŁOŚĆ** Warto jest otwarcie mówić o potrzebach. Rodzinne spotkanie przyniesie wzruszające chwile. **PRACA** Możesz przejąć dodatkowe obowiązki. Nie odkładaj ważnych spraw na później. **ZDROWIE** Wzmocnij kondycję poprzez trening i zmianę nawyków żywieniowych.

### Lew 23.7 – 23.8

**MIŁOŚĆ** Będziesz w centrum uwagi. Partner może oczekiwać więcej zaangażowania. **PRACA** Twoje pomysły zostaną zauważone. Uważaj jednak na ewentualną rywalizację w zespole. **ZDROWIE** Długi weekend sprzyja wyjazdom, dzięki którym naładujesz baterie.

### Panna 24.8 – 23.9

**MIŁOŚĆ** Szczerość oczyści atmosferę. Nie analizuj każdego słowa ukochanego. **PRACA** Dokładność przyniesie efekty. Uporządkuj dokumenty. **ZDROWIE** Zatroszcz się o kręgosłup oraz ergonomię w pracy. Regularne ćwiczenia rozciągające są teraz wskazane.

### Waga 24.9 – 23.10

**MIŁOŚĆ** Zaaranżuj romantyczne wyjście na miasto. Unikaj niezdecydowania w sercowej kwestii. **PRACA** Dzięki dyplomatycznemu podejściu załagodzisz konflikt w firmie. **ZDROWIE** Ćwiczenia relaksacyjne pomogą osiągnąć balans między pracą a odpoczynkiem.

### Skorpion 24.10 – 23.11

**MIŁOŚĆ** Intensywne emocje doprowadzą do przełomowej dyskusji. Zaufanie okaże się kluczowe. **PRACA** Skup się na strategicznym planowaniu. Możesz znaleźć kolejne źródło dochodu. **ZDROWIE** Unikaj kumulowania złości, gdyż napięcie odbije się na samopoczuciu.

### Strzelec 24.11 – 22.12

**MIŁOŚĆ** Zapragniesz przygody oraz spontanicznych spotkań. W związku wprowadź element zaskoczenia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Wyzwania dodadzą Ci motywacji. **ZDROWIE** Nie zrezygnuj z rozgrzewki przed treningiem. Pozwoli Ci to uniknąć kontuzji.

### Koziorożec 23.12 – 20.1

**MIŁOŚĆ** Otwórz się na okazywanie uczuć, nawet jeśli zwykle wolisz je ukrywać. **PRACA** Skupisz się teraz na długoterminowych celach. Twoja systematyczność przyniesie uznanie w oczach szefa. **ZDROWIE** Joga lub pływanie odciążą Twoje ciało i poprawią postawę.

### Wodnik 21.1 – 19.2

**MIŁOŚĆ** Zapragniesz autentyczności i głębszego porozumienia z drugą połówką. **PRACA** Kreatywność stanie się Twoim atutem. Możliwe są nagłe zmiany planów. Elastyczność pomoże uniknąć nerwów. **ZDROWIE** Warto spróbować całkiem nowej formy aktywności.

### Ryby 20.2 – 20.3

**MIŁOŚĆ** Nie idealizuj nowo poznanej osoby, daj tej relacji czas na naturalny rozwój. **PRACA** Koledzy z biura mogą liczyć na Twoje wsparcie, ale nie bierz na siebie zbyt wielu cudzych spraw. **ZDROWIE** Sen oraz medytacja będą kluczowe dla regeneracji Twojego organizmu.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

**Adres redakcji** 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
**Redaktor naczelna** Marta Lubartowska
**Redaktor zarządzający** Artur Kosiński
**Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca** Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

**Wydawnictwo**
**Bauer Sp. z o.o. Sp. j.**
**Zarząd: Prezes** Tomasz Namysł
**Członkowie** Andrzej Choynowski, Marek Lasota
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego** Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta** Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
**Druk** Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
**Copyright** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
**Serwis TV** – współpraca: Agencja AKPA.
**Prenumerata krajowa i zagraniczna** czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

## TVP 1 DVB T2

**5.10 Złoty chłopak** (308) – serial obycz.
**6.00 Akacjowa 38** (876) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Rodzina (nie od) święta** – mag.
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (8) – serial obycz.
**9.10 Ranczo 4** (52) – serial obycz., Pol. 2009
**10.10 Komisarz Alex 5** (61) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (168) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 Magazyn rolniczy**
**12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium** (2) – serial dokumentalny
**14.00 Złoty chłopak** (309) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1042) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (944) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (887) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**

### KRYMINALNY

**20.30 Prokurator** (3) – Polska 2015
W wagonie kolejki miejskiej odnalezione zostają zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że umarł na zawał. Tezę o naturalnej przyczynie zgonu obalają wyniki badań. Proch i Kielak odnajdują byłą żonę denata. 55 min
**21.25 Film dokumentalny**
**22.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Niewinni czarodzieje** – dramat obyczajowy, Polska 1960, 95 min
**0.00 Śmierć nadejdzie jutro** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori, 130 min
**2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje** – film dokumentalny, Polska 2006

## TVP 2 DVB T2

**4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
**5.30 M jak miłość** (1773) – serial obyczajowy, Polska 2024
**6.25 Pożyteczni.pl** – magazyn
**6.55 Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (48) – magazyn kulinarny
**12.00 Rodzinka.pl** (7) – serial komediowy, Polska 2011
**12.35 Koło fortuny** (1855) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (986) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (851) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (408) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1856) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (987) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

### OBYCZAJOWY

**19.25 Barwy szczęścia** (3331) – Polska 2026
Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozrabia w szkole. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty na Zastoi, czemu przeciwny jest Kornel. Hubert ma się spotkać z Wilkiem w sprawie sprzedaży domu. 40 min
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (6)
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (6) – teleturniej
**20.55 Postaw na milion** – teleturniej
**21.50 Na sygnale** (841, 842) – serial fab.-dok.
**22.55 Ludzie i bogowie** (11, 12) – hist., Pol.
**0.45 Na tropach przeszłości** (6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2023
**1.45 Nasz dom w górach** (6) – obycz.

## POLSAT DVB T2

**4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.25 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**9.30 Trudne sprawy** (1219, 1220) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.30 Gliniarze** (829-831) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.40 Dlaczego ja?** (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**15.50 Wydarzenia, pogoda**
**16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
**16.30 Na ratunek 112** (1062) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1030) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Na prośbę komisarz Interpolu Łucji Wilk detektywi przejmują sprawę zniknięcia Niemki, która przyjechała do Polski na wymianę studencką. Kontakt z nią urwał się po imprezie w klubie. Okazuje się, że w lokalu już dwa razy doszło do podobnej sytuacji. 60 min
**18.00 Pierwsza miłość** (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### KOMEDIA

**20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – Polska 2016 (FILM)
Kobiece spojrzenie na męski świat. Reżyserka tej zabawnej produkcji Kinga Lewińska ukazała swoich bohaterów w krzywym zwierciadle, ale z dużą dozą sympatii i bez oceniania. W 2022 r. powstał sequel filmu. 150 min
**23.05 Jak ukradłem 100 milionów** (FILM) – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, 125 min
**1.10 Chiński zodiak** (FILM) – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 145 min
**3.35 Nasz nowy dom** (360) – reality show, Polska 2025

## TVN DVB T2

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1664) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (7, 8) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1641, 1642, 1703) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (43) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na budowie dochodzi do wypadku. Robotnicy cierpią z powodu zatrucia tlenkiem węgla. Na oddział pediatryczny trafia przestraszony pięciolatek z bólem brzucha. 65 min
**17.55 Detektywi** (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę Aurelii. Policja i rodzina uznali, że popełniła samobójstwo, choć jej ciała nie odnaleziono. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026

### PRZYGODOWY

**20.50 Król Artur: Legenda miecza** (FILM) – USA/Wielka Brytania/Australia 2017 (HIT)
Nowatorskie kino fantasy pełne wartkiej akcji i humoru. W tytułową postać wciela się Charlie Hunnam (zdj.), znany z serialu „Synowie Anarchii" czy filmu „Dżentelmeni". 155 min
**23.25 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 195 min (FILM)
**2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
**3.50 Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
**4.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.05 Nauka jazdy 5** (28) – program rozrywkowy

## TV4 DVB T2

**6.00 Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (129) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (466, 467) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1124, 1125) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1553, 1554) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1325-1327) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1377) – obycz.
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (544) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1378) – obycz.
**20.00 Uroczysko** (169, 170) – serial kryminalny
**21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (111) – krym.
**22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (994) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.05 Wyspa strachu** – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min (FILM)
**1.05 Love Island. Wyspa miłości** (9) – reality show
**2.10 Hardkorowy lombard 2** (11) – serial dok.
**2.40 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (8) – dok.
**3.25 Lubię disco!** (256) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 2** (7, 8) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (11, 12) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (92) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (26) – serial kostium.
**14.00 Kurierzy** (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (494, 495) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (969, 970) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Nocny łowca** – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, 125 min (FILM)
**22.05 Wojownik** – dramat społeczny, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, 170 min (FILM)
**0.55 Drapieżnik** – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, 135 min ● (FILM)
**3.10 Dzielnica strachu 9** (386) – serial krym.
**4.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 DVB T2

**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (389, 390) – krym.
**23.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski** – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, 140 min ● (FILM)
**1.20 Lombard. Życie pod zastaw 12** (624)

## TVN 7 DVB T2

**5.20 Ten moment** (33) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (712-714) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1315, 1400, 1401) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1032-1034) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
**14.00 Detektywi** (100) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (746) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (476, 477) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**19.00 Ukryta prawda** (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**20.00 Przemytnik** – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Patrick L. Reyes, Cesar De León, 150 min (FILM)
**22.30 Wszyscy święci New Jersey** – film kryminalny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola, 150 min (FILM)
**1.00 Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min (FILM)
**3.10 Żyjąc z potworem 8** (5) – serial dokumentalny, USA 2020
**4.05 Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny

## TVP POLONIA

**13.50 Polacy światu**
**14.00 Profesor Michałowski. Droga do Faras** – film dokum., Pol. 2023
**15.00 Serwis Info** – pr. inform.
**15.10 Zakochaj się w Polsce** (178) – magazyn
**15.35 20 x 20 lat TVP Kultura**
**16.00 Zaraz wracam 2** (95)
**16.30 Barwy szczęścia** (3322) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Teleexpress**
**17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1037) – teleturniej
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.10 Lila Kiejzik – portret** – film dokum., Pol. 2022
**18.45 Panorama**
**19.20 Polacy światu**
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – pr. publ.
**20.10 Sport, pogoda** – mag.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (223) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1116) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy**
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1060)
**9.25 Koło fortuny** (2020)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Tygrysy Europy 2** (7) – serial komediowy, Pol.
**14.10 Rodzinka.pl** (173, 174) – serial komediowy, Pol.
**15.15 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2)
**17.25 Va banque** (1061) – teleturniej
**18.00 Koło fortuny** (2021) – teleturniej

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (13)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (21)
**6.50 Diabelnie boskie 3** (4)
**7.20 Ukryta prawda** (1198) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (15, 16)
**10.30 Detektywi** (253, 254)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (23)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (22)
**14.30 Kartoteka 5** (20, 21)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (11)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (25) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6** (2) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (19)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (17) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (276) – reality show, Polska 2022
**7.30 Na ratunek 112** (885, 886) – serial paradokum., Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (321-323) – serial paradokum., Polska 2023
**11.30 Trudne sprawy** (1219) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1488, 1489) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (429-433) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (115, 116) – serial kryminalny, Polska 2022
**19.00 Gliniarze** (1148) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (94-96) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (14) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (283, 284) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (129, 130, 194-196) – serial kom.
**13.35 Jumanji** – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 125 min
**15.40 Most szpiegów** FILM – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, 180 min
**18.40 Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 140 min

## AXN

**6.05 FBI: Most Wanted** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
**7.35 Agenci NCIS: Hawaje** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
**9.25 Castle 8** (17, 18) – serial krym., USA 2015-2016
**11.15 MacGyver** (1, 2) – serial akcji, USA 2016-2017
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
**15.10 Agenci NCIS 19** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**20.25 Dom nad rozlewiskiem** (11, 12) Tomasz w tajemnicy kupuje leśniczówkę. Barbara i Gosia muszą przerwać budowę pensjonatu. 110 min
**22.15 Rozmowy (nie) wygodne**
**22.45 Słowo daję!** – magazyn
**22.55 Program rozrywkowy**
**23.15 Panorama**
**23.45 „Człowiek z poczuciem" – benefis Jacka Fedorowicza** (2)

### MAGAZYN

**18.35 Okrasa łamie przepisy** Prowadzący przygotuje m.in. naleśniki z ciasta grzybowo-cebulowego z nadzieniem z ziemniaków i sera czy z tatarem z pstrąga. 65 min
**19.40 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
**20.15 Postaw na milion**
**21.15 Kabaret Letnią Porą** (35) – program rozrywk.
**22.15 Rodzinka.pl** (44) – kom.
**22.50 Tak to leciało!** (58)
**23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show

### ROZRYWKA

**22.00 Idź na całość 2** (4) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzi Zygmunt Chajzer (zdj.) wraz z Robertem Motyką. 60 min
**23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23** (8)
**0.00 Nic do zgłoszenia 6** (4)
**1.00 Życie na kredycie 7** (3, 4) – reality show, Pol.
**2.10 Dobra robota** (6) – dok.
**3.10 Detektywi. Na zlecenie 2** (18, 19) – serial fabularno-dokum.

### KRYMINALNY

**20.00 Ślad** (51) – Polska 2019 Na placu do złomowania aut odnaleziono ciała dwóch mężczyzn. Policja sądzi, że stali się ofiarami gangsterskich porachunków. 60 min
**21.00 Gliniarze** (1080)
**22.00 Ambulans** (2) – dok.
**23.00 Świat według Kiepskich** (327, 328)
**0.00 Ślad** (103) – krym. ●
**1.00 Zdrady II** (56) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Ewa gotuje** (523) – mag.
**3.30 Atleci** – mag. sportowy

### SENSACYJNY

**21.00 Szklana pułapka 5** FILM – USA 2013 Policjant (Bruce Willis, zdj.) jedzie do Rosji, aby odnaleźć syna (Jai Courntney, zdj.). Razem muszą udaremnić atak nuklearny. 120 min
**23.00 Przykładny obywatel** FILM – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 150 min
**1.30 Fala zbrodni** (60, 61) – serial sensacyjny, Pol.
**3.30 Ślad** (16, 17) – krym., Pol.
**5.30 Na ratunek 112** (835)

### SENSACYJNY

**21.05 Zabójcza broń 3** (6, 7) Cole i Murtaugh szukają złodzieja, który okradł skrytkę depozytową. Później spotykają dawnego mentora Wesleya, Toma Barnesa. 115 min
**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (4, 5) – krym., USA/Kan.
**0.40 Castle 8** (19, 20) – krym.
**2.35 Zabójcza broń 3** (6)
**3.30 FBI 2** (9) – serial krym.
**4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (10) – krym.
**5.10 Blok promocyjny AXN**

## TVP HISTORIA DVB T2

**6.25** Był taki dzień **6.30** Wojownicy czasu **8.30** Pogranicze w ogniu (20) – sens. **9.35** Listy śmierci **10.25** Klucz wileński **11.45** Zwierzęta, które zmieniły historię **12.55** Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.) **14.00** Królowie (33) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (21) – sens. **15.45** Sensacje XX wieku – hist. **17.40** Czas honoru (72) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej **19.25** Królowie (72) – hist. **20.00** Ekstradycja 3 (2) – sens., Pol. **21.05** Dzień, który zmienił Azję (3, 4) **23.05** Sensacje XX wieku **1.20** Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok.

## TVP KULTURA DVB T2

**12.30** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (2) **13.30** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (1) **14.35** Klub szachistów – obycz. **15.20** Księżniczka w oślej skórze – film fantasy, Fr. 1970 **17.00** Zmiennicy (14) – kom., Pol. **18.10** Muzeum Polskiej Piosenki (24) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (3) – kom. **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (2) – krym., Wlk. Bryt. **21.05** Panorama kina polskiego: Sonata – dramat biograf., Polska 2021 **23.15** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

## SUPER POLSAT DVB T2

**7.55** Doktor Martin (15, 16) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (379-382) **13.30** Bitwa o palety (7) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49) **16.00** Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (473, 474, 513, 514) – kom. **20.00** Złomiarze (39) – dok., Pol. **21.00** 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005 **23.00** S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011 **0.50** Świat według Kiepskich (107, 461-465) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (267, 268)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (13, 14) – sens. **9.50** MacGyver 2 (6, 7) **11.55** Pułapki umysłu (4, 5) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) – reality show **14.10** Pod pokładem 11 (2) **15.25** Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (11) **21.00** Kobra – oddział specjalny 23 (1) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (3) – reality show **23.05** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 4 (3) **1.20** Magia nagości (5) **2.25** I love kabaret (7)

## METRO

**8.35** Szpital (746, 747) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (315, 316) **12.35** Szkoła (699) **13.35** Przepis na życie 5 (10) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (156) **15.45** The Floor (5, 6) **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (10) **19.00** Kartoteka 10 (30, 15) – serial fab.-dok. **21.05** Kryminalni (12, 13) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (6) – dok. **1.15** Szpital (742) **2.15** Szkoła (840, 841) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (38, 39)

## ALE KINO +

**6.30** Polska z góry 3 (6) **7.00** Wolna krowa – krótkometraż. **7.40** Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Pol. 2021 **9.20** The Hero **10.00** Bestia 3 (5, 6-ost.) **12.05** Vera (2) **14.10** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **16.15** Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **18.15** Vera (3) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Wiem, co widziałam (3, 4) **22.10** Zbrodnie w Ystad (1, 2) – krym. **23.55** Poza nocą (1, 2) **2.15** Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) **3.10** Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022 **4.45** Tylko do świtu **5.15** Belfer 3 (8)

## TV TRWAM DVB T2

**16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Podróż apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **17.30** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (29) – cykl fel. **19.30** Podróż apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

## ANTENA HD DVB T2

**10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (76, 77) **11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (9, 10) **13.40** Ciężarówką przez śniegi 3 (8) – dok. **14.35** Ciężarówką przez śniegi 4 (1) **15.35** 77 TV 5 (3, 2) – rozr. **17.35** Detektywi z Bordeaux 2 (2) – krym. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **20.00** Morderstwa we Francji – Biot – dramat krym., Fr. 2021 **22.00** Detektywi z Bordeaux 3 (6) – krym. **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – krym. **0.30** Polska. Największe tajemnice (4) – rozr.

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja – film obycz., Niemcy 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obycz., Niem. 2019

## WP DVB T

**11.00** Abandoned Engineering: Season 11 (4) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 21, 22) – dok. **16.55** Pogoda (38) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) **21.55** Pogoda (38) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (5)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (89) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (45, 46) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) **23.00** Zdrady (63)

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.15** Lekarze na start (43, 44) **10.50** Agenci NCIS 16 (13, 14) **12.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz. **13.45** Rodzina Hardacre'ów (6) – kostium. **14.45** Poirot 12 **16.45** Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. **18.35** Morderstwo w małym mieście (2) – krym. **19.30** Lekarze na start (45, 46) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (5) **22.05** Projekt Błękitna Księga (3) **23.00** Dalgliesh (3) **1.00** Lekarze na start (45, 46) **2.15** Panna Scarlet 6 (5) **3.10** Poirot 12 **4.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1)



Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (10) – serial dokum., 2022
**6.25 Och! Kabaret** (4) – rozr.
**7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – serial dokumentalny
**7.45 Basia sama w domu** FILM – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, wyk. Magdalena Zaborniak, Jakub Kucner, 115 min
**9.40 Wagary** – film krótkometrażowy, 2024
**10.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**10.35 Złoty pociąg** (1, 2) FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min
**13.55 Pan Wołodyjowski** FILM – film historyczny, 1968, 200 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (11, 12) – serial sens.

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (81, 82) – serial komediowy, Pol.
**6.30 Na sygnale** (464, 465) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
**8.35 Komisarz Alex** (3)
**9.30 Rodzinka.pl** (83) – kom.
**10.05 Klan** (1430, 1431)
**11.00 Ranczo 7** (81, 82)
**12.40 Komisarz Alex** (4)
**13.40 Ojciec Mateusz 28** (365, 366) – serial krym.
**15.35 Komisarz Alex** (5) – serial kryminalny, Pol.
**16.25 Na sygnale** (466, 467) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Ranczo 7** (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
**19.30 Ojciec Mateusz 28** (367) – krym., Pol. 2022
**20.30 Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Pol.

## 13 ULICA

**6.10 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.20 Petra 3** (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.25 Chicago P.D. 10** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022
**12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (11, 12) – serial sensacyjny, USA
**14.05 Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.20 Petra 3** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
**18.20 Chicago P.D. 10** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022
**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (752) – paradok.
**6.00 Superbohaterowie** (2)
**6.30 Alfabet filmowy** (2)
**6.45 Zakochani po uszy** (49, 50) – telen., Pol. 2019
**7.45 Receptura** (6) – obycz.
**8.45 Detektywi** (487, 488) – serial fabularno-dokum.
**9.50 Prawo Agaty 2** (5) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (71) – serial obycz., Pol. 2025
**11.55 Druga szansa** (5, 6)
**13.55 Prawo Agaty 2** (4)
**14.55 Detektywi** (489, 490)
**16.00 Po pierwsze kino 2** (7)
**16.05 Seriaale: rozmowy 2** (6) – magazyn
**16.55 Bella i Sebastian 2** FILM – film familijny, Francja 2015, 125 min
**19.00 Szpital św. Anny** (50) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (154) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (961) – serial obycz., Pol. 2025
**6.55 Ranczo 4** (46) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (165, 166) – serial komediowy, Pol.
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (208, 209) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1038) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (597, 598)
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (49)
**13.20 Komisarz Alex** (13)
**14.15 Ranczo 10** (129, 130)
**16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (5) – mag.
**16.40 Operacja zdrowie** (76)
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 23** (291) – krym., Pol. 2020
**19.20 Ranczo 4** (43) – obycz.

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
**6.50 Polak potrafi** (4) – dok.
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (221, 208) – mag. kulin.
**10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (2) – magazyn kulinarny
**10.55 Górski lekarz** (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (2, 9, 6) – serial dok., Kan.
**16.00 MacGyver 3** (6, 7) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (8, 9) – serial dokumentalny

### SENSACYJNY

**20.00 Ekstradycja 2** (5, 6) Sabina postanawia wydać brata licząc, że w ten sposób uda jej się uratować życie Basi. Tumska spotyka się z szefem. 140 min
**22.20 Misja Afganistan** (6) – serial wojenny, 2012
**23.30 Seksmisja** – komedia FILM s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 170 min
**2.20 Wymyk** – dramat FILM obycz., 2011, 120 min ●
**4.20 Obudź się** – dramat FILM obycz., 2022, 100 min ●

### OBYCZAJOWY

**21.30 Ranczo 7** (85, 86) – Pol. Klaudia orientuje się w intencjach rodziców i zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka. Denerwuje to Kozioła. 110 min
**23.20 Ojciec Mateusz 28** (368) – krym., Pol. 2022
**0.20 Ojciec Mateusz 29** (369) – krym., Pol. 2023
**1.20 Erynie** (2, 3) – krym. ●
**3.15 Gra z Cieniem** (4) – serial kryminalny, Pol.
**4.10 Klan** (1430) – telen., Pol.
**4.40 Pan Mama** (3) – kom.

### KRYMINALNY

**22.00 Niewidomy detektyw** (1) – Austria 2018 Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby w samochodzie, w której ginie jego partnerka. 120 min
**0.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 115 min
**1.55 Petra 3** (2) – krym., Wł.
**3.55 Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial krym., Fr.

### PRZYGODOWY

**20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – USA/Włochy/Hiszpania 1989 Rok 1938. Archeolog (Harrison Ford, zd.j) musi uwolnić ojca porwanego przez nazistów i odnaleźć Świętego Graala. 170 min FILM
**22.50 Norbit** – komedia, USA 2007, 120 min FILM
**0.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 140 min FILM
**3.10 Szkoła** (725) – paradok.

### KOMEDIOWY

**20.10 Rodzinka.pl** (255, 256) Maria i Viola opowiadają Magdzie przerażające historie o porodzie i macierzyństwie. 75 min
**21.25 Ojciec Mateusz 33** (426) – serial krym., Polska 2025
**22.20 Rocky 2** – dram. obycz., USA 1979, 130 min FILM
**0.30 Ofiary wojny** – dramat wojenny, USA 1989, 120 min ● FILM
**2.30 Morderstwa w Nimes** – film kryminalny, Francja 2024, 105 min FILM

### SENSACYJNY

**20.00 12 godzin** – USA 2012 Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia. Dawny wspólnik porywa jego córkę, by zmusić go do oddania łupów z napadu. 120 min FILM
**22.00 Boże Ciało** – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Jan Komasa, 135 min FILM
**0.15 Zderzenie** – film sens., Wielka Brytania/Niem./Chiny 2016, 145 min FILM
**2.40 Jak pies z kotem** – komediodram., Pol. 2018, 130 min ● FILM

## CANAL+ PREMIUM

**11.10** Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu **12.45** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **14.15** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Fr. 2024 **15.10** Peacock – thriller, USA 2010 **16.40** Making of CANAL+ – mag. **16.45** To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym., Bel. **17.45** Łapu capu **17.50** Chopin, Chopin! – dram. biograf., Pol. 2025 **20.00** Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Wł. 2025 **21.35** Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 **23.45** Kraina mroku – horror, USA 2025

## CANAL+ FILM

**11.50** Wolna krowa – film krótkometr. **12.20** Zgred – dramat obycz., Pol. 2025 **13.45** Mój jedyny wróg – film krótkometr. **14.05** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **15.30** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.30** Hollywood Buzz – mag. **17.55** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Maria Callas – dramat biograf., Wł./Niem./Chile 2024 **22.00** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **23.30** Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Francja/Holandia 2024

## KINO TV

**6.00** Celnicy 3 (12) – dok. **6.35** Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **13.10** Poirot (7, 8) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023 **23.40** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013 **2.05** Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **4.25** Bonanza – obycz.

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół (23, 24) – kom. **7.55** Dwóch i pół 2 (1, 2) **8.55** Przyjaciele 2 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom. **13.35** Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2) **14.30** Dwóch i pół 2 (3-6) **16.30** Przyjaciele 2 (15-20) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) **22.00** The Office PL 3 (5, 6) **23.05** Comedy Club (2, 3) **0.05** Miasteczko South Park 23 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 7 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 23 (1-3) **4.30** Comedy Club 9 (10-12)

## HBO

**8.00** Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024 **10.45** Siła naszych marzeń – dramat obycz., Fr./Kan. 2022 **12.35** IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022 **14.00** Ona – melodramat, USA 2013 **16.05** Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006 **18.15** Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada **20.00** Kompletnie nieznany – dramat biograf., USA 2024 **22.20** Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025 **0.15** Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wlk. Bryt./USA 2025

## FX

**7.10** Kości (11, 12) **9.00** Z archiwum X (1) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. **13.45** Agenci NCIS (12, 13) **15.35** Premiera: SkyMed (3) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **18.20** Z archiwum X 2 (2) **19.15** FBI 3 (4) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) **22.00** Premiera: Matlock (10) **22.55** Z archiwum X 2 (2) – s.f. **23.50** FBI 3 (4) **0.45** Agenci NCIS (13) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **3.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

## CANAL+ 360

**14.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) **15.00** Co poszło nie tak (3) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (2) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (2) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (7) – dok. **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (3) **20.50** Co poszło nie tak 3 (3) – dok. **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 2 (5) – krym. **9.40** Ojciec Brown 12 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (7) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (2) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6) **14.50** Ojciec Brown 5 (12) **15.55** Lewis 2 (5) **17.00** My Life is Murder (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (1) **19.50** Śmierć pod palmami 12 (8) – serial krym. **21.00** McDonald i Dodds (1) **22.45** Na niebieskich światłach 2 (4) **23.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6) **0.55** Śmierć pod palmami 12 (8)

## ROMANCE TV

**10.25** Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021 **12.20** Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – kom. romant., Niemcy 2013 **14.15** Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niem./Wlk. Bryt. 2000 **16.05** Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälar – dramat obycz., Niemcy 2004 **18.00** Stadnina w Piber (2) **19.00** Górski lekarz (116) – obycz. **20.00** Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (116) **0.45** Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niem. 2023

## FILMBOX PREMIUM HD

**9.30** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **11.15** Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **12.45** Trattoria – komedia, USA 2012 **14.20** Rycząca otchłań **16.05** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 **18.10** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016 **20.00** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis **22.05** Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **0.05** Ostre słówka – komediodram., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

## TV 6 DVB T2

**8.55** Kobra – oddział specjalny (211, 212) – sens., Niem. 2009 **10.55** 48h. Zaginieni (82-84) **13.55** Policjantki i Policjanci (1178) **14.55** Uroczysko (1, 2) **16.00** Kobra – oddział specjalny (213) **17.00** Kobra: Oddział specjalny (214) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (18, 19) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) – krym. **22.00** Czarna lista (7) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (683, 684) **1.00** Kości (83, 84) **3.00** Septagon (65, 66) **5.05** Nona i jej córki (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (1) – dok. **10.30** Goonies – film przygodowy, USA 1985 **13.00** Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.25** Smoking – komedia sens., USA 2002 **17.25** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 **20.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **0.20** Planeta Singli. Osiem historii (4) – kom. **1.25** Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996

## TVN 24

**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.
**20.30 Czarno na białym** – magazyn

## TLC

**8.00 Dom wygrany na loterii 14** – dok.
**9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
**11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** (11, 12) – reality show
**13.00 Dr Pryszczylla 3** – dok.
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7** – reality show
**16.00 Historie wielkiej wagi** – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show, USA 2022

## TVN STYLE

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3) – reality show, Polska 2015
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
**6.45 Pogromcy chaosu** (2) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
**13.30 Kuchenne rewolucje** (3, 2) – program rozrywkowy
**15.35 Jestem z Polski 15** (17) – serial dokumentalny, Polska 2025
**17.40 Kuchenne rewolucje** (6-8) – program rozrywkowy

## DISCOVERY CHANNEL

**6.00 Wyzwanie: przetrwanie** (9) – dok.
**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 5** (2)
**16.00 Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
**18.00 Poza cywilizacją** (3) – serial dokumentalny
**19.00 Złomowisko PL** (1-3) – serial dokumentalny

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00 Makro inżynieria** (1)
**11.00 Megamaszyny** (2)
**12.00 Logistyka na wielką skalę** (1) – serial dokum.
**13.00 Wojna szpiegów** (2) – dok., USA/Niemcy 2019
**14.00 Gułag – system śmierci** (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
**15.00 Strzegąc granic** (5, 6) – serial dokumentalny
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (6) – serial dok.
**17.00 Skarby Tutanchamona** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2017
**18.00 Stalin: Krwawy dyktator** – film dok., Fr. 2014
**19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (2) – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB-T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (610)
**6.05 48h. Zaginieni** (42) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (610)
**9.00 Starożytni kosmici** (12) – serial dokum.
**10.00 Gwiazdy lombardu** (18-21) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie** (3) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (12, 1) – serial dokum.
**14.00 Stalingrad – ani kroku w tył!** (2, 3) – film dokumentalny, Fr. 2014
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (13, 14) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (16, 17) – serial dokum.
**20.00 Galileo** (9) – program popularnonaukowy

20

### INFORMACYJNY

**21.00 Polska i świat** Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje czołowe wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
**3.10 Akademia ogrodnika**
**3.20 Kropka nad i** – pr. publ.

### REALITY SHOW

**20.00 Kilogramy do szczęścia 2** – USA Przez swoją nadwagę Keith może nie tylko mieć problemy ze zdrowiem, ale też kłopoty małżeńskie. 60 min
**21.00 Nie do uwierzenia!**
**22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie**
**23.00 Moje koszmarne stopy 2** – serial dokum.
**0.00 Dr Pryszczylla – kulisy**
**1.00 Kilogramy do szczęścia 2**
**2.00 Nie do uwierzenia!**

### KULIN.-ROZRYWK.

**20.50 Ugotowani** (5) – Pol. Tym razem o zwycięstwo w kulinarnych zmaganiach rywalizują świeżo upieczony ojciec, pasjonatka wnętrz, socjoloźka i leśnik. 60 min
**21.50 Jestem z Polski 16** (6) – serial dokumentalny
**22.50 Jestem z Polski 14** (9)
**23.45 Hotel Paradise 11** (12)
**0.45 Prince Charming** (14, 15) – reality show
**2.10 Apetyt na miłość** (12)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7, 8) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Nagi instynkt przetrwania 12** Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanych sobie osób zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dziczy. 90 min
**23.30 Premiera: Naked And Afraid: Global Showdown** (1)
**0.30 Porty: Hiszpania** (11)
**1.00 Hot rod wg Kindiga** (1)
**2.00 Militaria na warsztat 5** – serial dokum.
**3.00 Królowie asfaltu** (8)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Ukryte pod miastami** (2) W Wieliczce górnicy natrafili na potężne kryształy halitu. Serce kopalni stanowi Kaplica św. Kingi. 60 min
**22.00 Inżynieryjne tragedie** (4): Zawalenia mostów – serial dokumentalny
**23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (6) – serial dokumentalny
**0.00 Katastrofa w przestworzach** (7)
**1.00 Życie na Alasce** (18, 19)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej** (1) Znalezienie ciała brytyjskiego oficera z ważnymi dokumentami wydawało się Niemcom sukcesem. W rzeczywistości było to oszustwo. 60 min
**22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie** (5, 6) – dok.
**0.00 Starożytni kosmici** (3) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (21-24) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (5) – dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (7, 8) – serial dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. **18.55** M jak mięso 4 (3-5) – dok., Pol. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (8) **20.45** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2) – serial dok.

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. **10.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów: Wendigo; Yeti – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**8.40** Kalendarz przyrody (2) – cykl dok. **9.40** Szczepionki i ludzie **10.40** Karnawały **11.45** Saga prastarej puszczy **12.45** Świątynie świata (2) **13.45** Życie na biegunach (3) **14.50** Kalendarz przyrody (3) **15.50** Cała prawda o menopauzie **16.55** Karnawały **18.00** Sanatorium miłości (10) **18.55** John Wayne – więcej niż mit **20.00** Świątynie świata (3) – dok. **21.05** Najwspanialsze ikony natury (1) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Ekwador kontra gangi narkotykowe **23.25** Królowe mafii (3) **0.30** Sanatorium miłości (9)

## PLANETE+

**11.20** Cieśniny. Między lądem a morzem (2) – serial dok., Fr. **12.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) **13.50** Podróż do wnętrza chmur (3) **14.50** Piesze wędrówki po świecie (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 5 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (8) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – serial dok. **18.45** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) **19.45** Apokalipsa, plan B **20.50** TikTok. Chińska superbroń **22.00** Premiera: Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) **23.10** Strefa nagości (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (1)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 (DVB-T2)

**12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (170) – obycz.

## HGTV

**10.00** Design w australijskim stylu (14) – rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 7 (16) – pr. rozr. **11.31** Usterka 11 (13, 14) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (3) **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (8) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 9 (7, 8) **18.10** Zgłoś remont 11 (10) **19.05** Będzie pięknie (4) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje (3) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (6, 7) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB-T2)

**12.00** Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Ziołowa apteka (2) – mag. **12.45** Przepis dnia (125) **13.00** Na dobre i na złe (566) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (4) **14.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka **15.00** Piękno, zgłoś się! (6) **15.30** Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym. **17.25** Magiczny Adriatyk (4) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **19.30** Miłość i nadzieja (270) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (251) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (249) **22.30** Kos – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023

## BBC EARTH

**12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) **13.30** Dynastie 2 (3) **14.35** W okowach mrozu 2 (3) **15.35** Życie na pustkowiu: powroty (6) **16.35** Brytyjskie fabryki 10 (6) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (2) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok. **19.45** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (4) – dok. **22.55** Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) – dok. **0.10** Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongiem (1) – serial dok.

## HISTORY

**14.00** Tajemnice skute lodem 4 (7) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (37) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (24) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (4) **19.05** Starożytni kosmici 16 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (14) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska
Pierwsze spotkanie Biało-Czerwonych w tegorocznej Lidze Narodów. Przed rokiem Kubańczycy przerwali długą serię porażek z naszą kadrą, pokonując Polskę w czterech odsłonach. 45 min
**9.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – studio
**10.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Słowenia
**13.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Ukraina – Japonia
**17.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Bułgaria

## EUROSPORT 1

**11.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
**12.30 Cycling Show** – mag.
**13.00 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – podsumowanie
**14.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
**15.20 Kolarstwo:** Tour LIVE Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
**17.15 Kolarstwo:** Franco LIVE Belgian Circuit
**18.00 Cycling Show** – mag.
**18.30 FIA WEC:** Wyścig LIVE 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje
**20.15 Sarah Price Chasing Dakar** – magazyn motor.
**21.15 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening

## TVP SPORT (DVB T2)

**7.20 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – podsumowanie
**9.05 Hokej:** NHL – mecz finałowy fazy play-off
**10.05 Retransmisja**
**11.55 Pełnosprawni** – mag.
**12.25 Kamerą TVP Sport**
**13.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Nadwiślański
**13.45 Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata: Holandia – Polska
**15.55 Droga do mundialu 2026** (11, 12) – mag.
**16.40 Kamerą TVP Sport**
**17.00 Boks:** Polska Liga LIVE Boksu – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
**8.20 Premier League Stories** (7) – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Byłem królem:** Tomasz Frankowski
Napastnik czterokrotnie sięgnął po tytuł króla strzelców Ekstraklasy i pięć razy wywalczył mistrzostwo Polski. 75 min
**14.45 Piłka nożna** – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Premier League Review** – mag. piłkarski

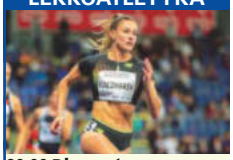
## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
Piotr Zieliński zaliczył bardzo udaną kampanię w Interze Mediolan. Polak był kluczowym pomocnikiem zespołu, który sięgnął po mistrzostwo Włoch, a także triumf w krajowym pucharze. 120 min

## TVP ABC (DVB T2)

**10.00 Zagadki zwierzogromadki** (12) – mag.
**10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 7** – anim.
**12.05 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (57) – eduk.
**13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (90) – mag.
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 7**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (28)
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.

### LEKKOATLETYKA



**20.00 Diamentowa** LIVE **Liga w Oslo**
Natalia Kaczmarek (zdj.) będzie walczyć o zwycięstwo w biegu na 400 metrów. Jej najgroźniejszą konkurentką będzie Nickisha Pryce. 120 min
**22.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: Kuba – Polska
**0.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Iran
**3.00 Boks:** Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim

### FIA WEC

**21.45 Wyścig 24-godzinny** LIVE **w Le Mans** – 2. trening
Kierowcy, wśród nich Robert Kubica (zdj.), szlifują formę do sobotnich zmagań na Circuit de la Sarthe. 150 min
**0.15 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
**1.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje
**3.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016** – mag. sportowy

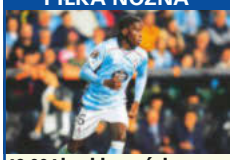
### MAGAZYN

**20.05 Odliczanie do mundialu**
Już jutro rozpoczną się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Tytułu broni reprezentacja Argentyny. 115 min
**22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**22.30 Piłka nożna:** Polska – Nigeria
**0.40 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
**2.00 Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off

### MAGAZYN

**20.00 Premier League Stories** (44)
Poznamy nieznane wcześniej fakty o aktywnych piłkarzach. Przybliżone zostaną też sylwetki legend. 30 min
**20.30 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
**22.45 Boks:** Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
**23.55 Premier League Stories** (44) – mag.
**0.30 Bohater z Cienia** (1)
**1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

### PIŁKA NOŻNA



**18.00 Liga hiszpańska**
W ostatniej kolejce sezonu Celta stanęła przed szansą, by przypieczętować awans do Ligi Europy. Wystarczał jej do tego remis z Sevillą. 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**
**20.40 Formuła 1:** GP Monako
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

### ANIMOWANY

**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści**
Na podwieczorku u Sissabelle ma się zjawić książę. Niestety tort ma zakalec, a załamana gospodyni obwinia za to przyjaciół. 30 min
**17.05 Dino Ranczo** – anim.
**17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** – anim.

## POLSAT SPORT 2

**6.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.45** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz finałowy fazy play-off **21.45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Włochy **0.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **1.15** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Niemcy

## EUROSPORT 2

**12.15** F1 H2O: Grand Prix Włoch – podsumowanie **12.45** Sara Price chasing Dakar Rally – film dokumentalny **13.45** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening **17.15** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał **19.00** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap **20.30** Cycling Show – magazyn sportowy **21.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap **0.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004

## TVN TURBO

**12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (3) **19.00** Naprawy nie do naprawy (10) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (11) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (3) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (10) **23.00** Moto kombat (3) **23.45** Z drugiej ręki (3) **0.25** Usterka 16 (6) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (2)

## CANAL+ SPORT 5

**8.10** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **11.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **12.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Polonia Piła **18.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **19.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 **20.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Arged **23.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (9) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 5 – anim. **15.55** Świnka Peppa – anim. **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **19.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Anglia – Kostaryka **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 22.11.2024

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnia na prowincji 2 (5, 6) **14.10** Motyw morderstwa (25, 26) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (3): Hough **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (1, 2) **19.00** Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok. **21.00** Morderca młodych matek (1, 2) – dok. **23.00** Dowody zbrodni 4 (14) – dok. **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – dok.

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (13-15) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (305, 306) **10.00** Wojny kontenerowe (12, 13) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (81-86) – dok. **14.00** Polacy za granicą (109, 110) – serial dok. **16.00** Złomiarze (41, 42) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (222-225) – serial dokum. **20.00** Zawód glina (9) – dok., Pol. **21.00** Złomiarze (50) – dok. **22.00** Więzienie (227) – dok., Pol. **22.35** Łowca pedofilów (239) – dok. **23.05** Więzienie (198-207) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok.

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 4 (3, 4) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 (6) **17.10** Garaż marzeń (1) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (1) – dok. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (8, 9) – dok. **0.10** Teksański tuning: stalowe potwory **2.10** Megatransporty (1) **3.00** Elita bodyguardów (6) – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.

## FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

# Tylko nie ty

**KOMEDIA Niedoszli partnerzy udają, że są razem. Ich wzajemna niechęć zmienia się w miłość.**

Bea (Sydney Sweeney, zdj.) poznaje Bena (Glen Powell, zdj.). Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają się na randkę. Niestety, dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry zakochały się w sobie. Wkrótce następują zaręczyny, a ślub ma się odbyć w Sydney. W tej sytuacji Bea prosi Bena, żeby przed krewnymi udawali parę. Sprawy się komplikują, a wzajemne żale ustępują miejsca ciepłym uczuciom.

**INFO:** USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell **135 min do godz. 22.50**

20.00 TVN 7

### Czego pragną dziewczyny

**KOMEDIA** Nastoletnia Amerykanka Daphne (Amanda Bynes, zdj.) chce poznać swojego biologicznego ojca, brytyjskiego arystokratę Henry'ego Dashwooda (Colin Firth, zdj.). Wkracza do świata wyższych sfer. **140 min**

USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James

20.00 TV PULS

### Terrorysta

**DRAMAT SENSACYJNY** Policjant Ray Nettles (Tom Sizemore, zdj.) i dowódca oddziału saperów Frank Glass (Steven Seagal) tropią konstruktora ładunków wybuchowych, który terroryzuje San Francisco. **120 min**

USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, Jaime Pressly

20.00 CANAL+ PREMIUM

### Cięcie

**THRILLER** Emerytowany bokser (Orlando Bloom, zdj.) dostaje szansę powrotu na ring. By stanąć do walki o mistrzowski tytuł, musi jednak zrzucić dwanaście kilogramów w sześć dni. Podejmuje wyzwanie. **100 min**

Wlk. Bryt./USA 2024, reż. Sean Ellis, wyk. Orlando Bloom, John Turturro, Chris Ginesi

20.00 STOPKLATKA

### Gangi Nowego Jorku

**DRAMAT SENSACYJNY** XIX w. Młody Amsterdam (Leonardo DiCaprio) przenika w szeregi nowojorskiej bandy Billa (Daniel Day-Lewis, zdj.), zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty się komplikuje. **210 min**

USA/Niemcy/Wł./Wlk. Bryt./Hol. 2002, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio

20.00 PARAMOUNT NETWORK

### Świat w ogniu

**SENSACYJNY** Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **150 min**

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston

20.10 ALE KINO+

### Ja, kapitan

**DRAMAT OBYCZAJOWY** Przyjaciele Seydou (Seydou Sarr, zdj.) i Moussa (Moustapha Fall) marzą o lepszym życiu. Opuszczają dom w Senegalu i na pokładzie przeciążonej łodzi ruszają do Europy. **145 min**

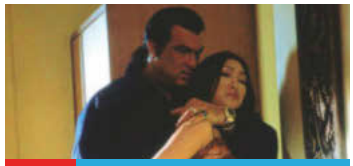
Włochy/Belgia/Francja 2023, reż. Matteo Garrone, wyk. Seydou Sarr, Moustapha Fall

22.00 TVN

### Słaba płeć?

**KOMEDIA** Zosia (Olga Bołądź, zdj.) przyjeżdża do Warszawy, by osiągnąć sukces. Przez szefa (Piotr Głowacki) traci jednak pracę i reputację. Staje się to dla niej impulsem do zmian w swoim życiu. **120 min**

Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki



22.00 TV PULS

### Bestia

**SENSACYJNY** Były agent CIA Jake Hopper (Steven Seagal, zdj.) dowiaduje się, że jego córka i jej przyjaciółka zostały porwane w Tajlandii przez islamskich fundamentalistów. Rusza dziewczynom na ratunek. **110 min**

Kan./Hongkong/Wlk.Bryt. 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann

22.20 TVN 7

### Bardzo Dziki Zachód

**WESTERN KOMEDIOWY** Rok 1869. Szalony naukowiec Loveless (Kenneth Branagh) planuje zamach na prezydenta USA. Agenci Gordon (Kevin Kline, zdj.) i West (Will Smith, zdj.) muszą go unieszkodliwić. **135 min**

USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh

22.30 TVP KOBIETA

### Nigdy nie mów nigdy

**KOMEDIA** Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski). Ta decyzja odmienia jej życie. **120 min**

Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski

22.50 POLSAT

### Projektantka

**KOMEDIODRAMAT** Lata 50. XX w. Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczyni domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z przeszłością i zmienić styl ubierania się miejscowych kobiet. **160 min**

Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving

23.35 TVP 1

### Morderstwa w Honfleur

**KRYMINAŁ** Rybacy wyławiają z morza zwłoki polityka. Śledztwo prowadzą Justine Leroy (Hélene Seuzaret, zdj.) i jej zastępca. Dołącza do nich emerytowany funkcjonariusz Paul Mesnil (Bernard Farcy, zdj.). **100 min**

Fr. 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélene Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon

## TVP 1 (DVB T2)

**6.00 Akacjowa 38** (877) – telen., Hiszpania
**7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
**7.30 Pełnia wiary** – magazyn religijny
**8.00 Serwis Info** – program informacyjny
**8.10 Pogoda Info**
**8.15 Czterdziestolatek** (9) – serial obycz.
**9.15 Ranczo 5** (53) – serial obycz., Pol. 2011
**10.10 Komisarz Alex 5** (62) – serial krym.
**11.05 Ojciec Mateusz 13** (169) – krym., Pol.
**12.00 Serwis Info** – program informacyjny
**12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
**12.30 Agropogoda**
**12.40 To się opłaca** – magazyn
**13.00 Sprawa dla reportera** – mag.
**14.00 Złoty chłopak** (310) – serial obycz.
**15.00 Serwis Info** – program informacyjny
**15.10 Pogoda Info**
**15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1043) – telet.
**16.00 Dziedzictwo** (945) – serial obycz.
**17.00 Teleexpress, pogoda**
**17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
**18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów
**18.25 Akacjowa 38** (888) – telen., Hiszpania
**19.30 Program informacyjny 19.30**
**19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
**20.10 Sport, pogoda**
**20.25 Mistrzostwa** LIVE **świata 2026** – studio

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Mistrzostwa świata 2026** LIVE – mecz grupy A: Meksyk – RPA
Na Estadio Azteca w meczu otwarcia czempionatu zmierzą się ze sobą 15. i 60. drużyna rankingu FIFA. Meksykanie poprzednie MŚ zakończyli na fazie grupowej. Dla RPA to pierwszy mundial od 16 lat. 175 min
**23.35 Morderstwa w Honfleur** – film FILM kryminalny, Francja 2025, 100 min
**1.15 Niewinni czarodzieje** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1960, 95 min
**2.50 63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1) – skrót koncertu, Polska 2026
**3.45 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
**4.05 Pytanie dnia** – program publicyst.

## TVP 2 (DVB T2)

**4.30 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
**5.30 M jak miłość** (1774) – serial obycz.
**6.20 Operacja zdrowie** (71) – magazyn medyczny
**6.55 Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
**7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
**7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
**11.30 Rodzinka.pl** (8, 9) – serial kom., Polska
**12.35 Koło fortuny** (1856) – teleturniej
**13.15 Panna młoda** (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**14.05 Va banque** (987) – teleturniej
**14.35 Na sygnale** (852) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
**15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (409) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
**16.00 Koło fortuny** (1857) – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda** (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
**18.15 Va banque** (988) – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia** (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (7) – teleturniej
**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (7) – teleturniej

### ROZRYWKA

**20.55 Kocham Cię, Polsko!** (1)
W ekipie Filipa Gurłacza (zdj.) rywalizują Katarzyna Bujakiewicz, Anna Dereszowska i Daria Widawska. W zespole Michała Koterskiego (zdj.) zobaczymy Michała Milowicza, Tadeusza Drozdę i Roberta Rozmusa. 95 min
**22.30 Daleko od szosy** (2) – serial obyczajowy, Polska 1976
**23.50 Ludzie i bogowie** (13-ost.) – serial historyczny, Polska 2020
**0.50 O północy w Paryżu** – komedia FILM obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, 100 min
**2.30 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

## POLSAT (DVB T2)

**4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
**5.45 Telezakupy TV Okazje**
**6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
**8.30 Malanowski i partnerzy** (290, 291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
**9.30 Trudne sprawy** (1221, 1222) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**11.30 Gliniarze** (832, 833) – serial paradokumentalny, Polska 2023
**14.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga LIVE Narodów – mecz: Słowenia – Polska
Drugim rywalem Biało-Czerwonych podczas turnieju w Linyi będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Europy. Polacy wygrali ze Słoweńcami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas olimpiady w Paryżu. 150 min
**16.30 Na ratunek 112** (1063) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**17.00 Gliniarze** (1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
**18.00 Pierwsza miłość** (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
**19.30 Sport, pogoda**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej

### KOMEDIA

**20.35 Tylko nie ty** – USA/Australia 2023, FILM reż. Will Gluck
HIT Historia zainspirowana sztuką „Wiele hałasu o nic". Pełna słownych potyczek, nieporozumień i przekomarzania relacja Bei i Bena nawiązuje do dynamiki kontaktów szekspirowskich Beatrice i Benedicka. 135 min
**22.50 Projektantka** – komediodramat, FILM Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 160 min
**1.30 Bejbi Blues** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, 135 min ●
**3.45 Kabaretowa Ekstraklasa** (85) – program rozrywkowy

## TVN (DVB T2)

**5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
**5.55 Ukryta prawda** (1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
**6.50 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
**11.25 Kuchenne rewolucje** (8, 9) – program rozrywkowy
**13.40 Ukryta prawda** (1643, 1644, 1704) – serial paradokumentalny, Polska
**16.50 Szpital św. Anny** (44) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia ma pierwszy dyżur po ślubie. Rogowski i zespół SOR-u składają jej życzenia. Marta i Tomek ruszają do seniora, który podczas pobytu na basenie dostał silnych duszności. 65 min
**17.55 Detektywi** (168) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
W wypadku ginie matka 19-letniej Andżeliki, a ranny ojciec jest w szpitalu. Policja aresztuje w związku ze sprawą chłopaka dziewczyny. Ta prosi o pomoc detektywów. 65 min
**19.00 Fakty, sport i pogoda**
**19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
**20.15 Na Wspólnej** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026

### ROZRYWKA

**20.50 Kuchenne rewolucje** (1) – Pol. 2025
We Włocławku działa restauracja Biały Kredens. Jej problemem jest lokalizacja. Nawet Magda Gessler (zdj.) potrzebuje mapy, by tu trafić. Lokal funkcjonuje m.in. dzięki imprezom okolicznościowym. 70 min
**22.00 Słaba płeć?** – komedia, Polska 2015, FILM reż. Krzysztof Lang, 120 min
**0.00 Szefowie wrogowie 2** – komedia, FILM USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
**2.30 Szpital św. Anny** (111) – obycz., Pol.
**3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
**3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (19) – serial kryminalny, USA
**4.45 Nauka jazdy 5** (29) – pr. rozrywk.

## TV4 (DVB T2)

**6.00 Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
**7.55 Bogaty dom – biedny dom** (130) – reality show
**8.55 Policjantki i Policjanci** (468, 469) – serial obyczajowy, Polska 2018
**10.55 Na ratunek 112** (1126, 1127) – paradok.
**11.55 Dlaczego ja?** (1555, 1556) – paradok., Pol.
**13.55 Trudne sprawy** (1328-1330) – paradok.
**16.55 Policjantki i Policjanci** (1378) – obycz.
**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (545) – reality show, Polska
**19.00 Policjantki i Policjanci** (1379) – obycz.
**20.00 Uroczysko** (171, 172) – serial kryminalny
**21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (112) – krym.
**22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (995) – serial kryminalny, Polska 2026
**23.05 Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, FILM reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 145 min
**1.30 Love Island. Wyspa miłości** (10) – reality show
**2.35 Interwencja** – magazyn reporterów
**2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.
**3.25 Lubię disco!** (257) – program muzyczny
**4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
**5.30 Telezakupy TV Okazje**

## TV PULS (DVB T2)

**6.00 Policjanci z Miami 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1985
**8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
**10.00 Maria z przedmieścia** (13, 14) – telenowela, Meksyk 1995
**12.00 Nie igraj z aniołem** (93) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
**13.00 Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostium.
**14.00 Kurierzy** (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (496, 497) – serial obyczajowy, Polska 2022
**17.00 Kurierzy** (13) – serial fab.-dok., Pol. 2023
**18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (970, 971) – serial obyczajowy, Polska 2026
**20.00 Terrorysta** – dramat sensacyjny, USA FILM 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, 120 min
**22.00 Bestia** – film sensacyjny, Kanada/ FILM Hongkong/Wielka Brytania 2003, 110 min
**23.50 Suburra** – film kryminalny, Włochy/Francja FILM 2015, reż. Stefano Sollima, 155 min ●
**2.25 Dzielnica strachu 9** (387) – serial krym.
**3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
**4.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

## PULS 2 (DVB T2)

**7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
**7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
**8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**9.35 Basia** – serial animowany, Polska 2019
**10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
**10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
**11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
**11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
**13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
**14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
**16.00 Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
**17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
**17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
**18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
**18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
**18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
**19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008)
**21.00 Dzielnica strachu 9** (390, 391) – krym.
**23.00 Wojownik** – dramat społeczny, USA FILM 2011, reż. Gavin O'Connor, 155 min
**1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9** (464)
**2.35 Lombard. Życie pod zastaw 12** (625)

## TVN 7 (DVB T2)

**5.20 Ten moment** (34) – serial paradok., Polska
**5.55 Szkoła** (715-717) – serial paradokum., Pol.
**8.45 Ukryta prawda** (1316, 1402, 1403) – serial paradokumentalny, Polska
**11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1035-1037) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
**14.00 Detektywi** (101) – serial fabularno-dokum.
**15.00 Szpital** (747) – serial paradok., Polska 2018
**16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (478, 479) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
**18.00 Sekrety życia** (37) – serial paradokum.
**19.00 Ukryta prawda** (1508) – serial paradok.
**20.00 Czego pragną dziewczyny** FILM – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 140 min
**22.20 Bardzo Dziki Zachód** – western FILM komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min
**0.35 Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., FILM USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min
**3.25 Zgłoś remont 11** (1) – program rozrywk.
**4.20 Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.



DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

## TVP POLONIA

**12.00 Polacy światu**
**12.10 Dom nad rozlewiskiem** (11, 12) – obycz.
**13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (11) – talk-show
**14.40 Turystyczna jazda**
**15.00 Słowo daję!** – magazyn
**15.10 Tamte lata, tamte dni**
**15.40 Słownik polsko@polski** (673) – talk-show
**16.10 Na festiwalowej scenie** – widowisko, Pol.
**16.30 Barwy szczęścia** (3323) – obycz., Pol. 2026
**17.00 Gra słów. Krzyżówka** (1038) – teleturniej
**17.30 Teleexpress**
**17.50 Teleexpress Extra**
**18.15 UNESCO: Skarby Polski** – serial dok., 2025
**18.45 Info Wilno** – pr. inform.
**19.05 Wileńszczyzna w obiektywie** – pr. inf.

## TVP ROZRYWKA

**6.10 Zakochaj się w Polsce** (224) – magazyn
**6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1117) – teleturniej
**7.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
**8.20 Familiada** – teleturniej
**8.55 Va banque** (1061) – teleturniej
**9.25 Koło fortuny** (2021)
**10.05 Makłowicz w podróży**
**10.45 Postaw na milion**
**12.35 Familiada** – teleturniej
**13.15 Matki, żony i kochanki** (1) – obycz., Pol. 1995
**14.05 Pan Mama** (27, 28) – serial komediowy, Pol.
**15.10 Program rozrywkowy**
**15.35 Tak to leciało!** (57) – teleturniej muz., Polska
**16.35 Do śmiechu!** (66) – rozr.
**17.25 Va banque** (1062) – teleturniej

## TTV HD DVB T2

**5.00 Złomowisko PL** (14)
**6.00 Express** – pr. inform.
**6.20 DeFacto 14** (22)
**6.50 Diabelnie boskie 3** (5)
**7.20 Ukryta prawda** (1199) – serial paradokum., Pol.
**8.20 Kartoteka 10** (17, 18)
**10.30 Detektywi** (255, 256)
**12.30 Zakup w ciemno 3** (24)
**13.30 Zakup w ciemno 4** (23)
**14.30 Kartoteka 5** (22, 23)
**16.45 Express** – pr. inform.
**16.55 Pogoda, sport** – pr. inf.
**17.05 Idź na całość 2** (12)
**18.05 Zakup w ciemno extra** (26) – reality show
**18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6** (3) – serial fab.-dok.
**19.45 Express** – pr. inform.
**20.05 Zakup w ciemno 7** (20)
**21.05 Zakup w ciemno extra** (18) – reality show
**21.45 Express** – pr. inform.

## POLSAT 2

**5.50 Wydarzenia**
**6.30 Nasz nowy dom** (277) – reality show, Pol. 2022
**7.30 Na ratunek 112** (887, 888) – serial paradokum., Polska 2024
**8.30 Sekrety rodziny** (324-326) – paradok., Pol.
**11.30 Trudne sprawy** (1220) – serial paradokum., Pol.
**12.30 Dlaczego ja?** (1490, 1491) – serial paradokum., Polska 2025
**14.30 Świat według Kiepskich** (434-438) – serial komediowy, Pol.
**17.00 48h. Zaginieni** (117, 118) – serial krym.
**19.00 Gliniarze** (1149) – serial paradokum., Polska 2025
**20.00 Ślad** (52) – serial krym.
**21.00 Gliniarze** (1081) – serial paradokum., Polska 2025

## POLSAT FILM

**6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (97-99) – dok., Polska 2019-2026
**7.30 Doktor Martin** (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.
**8.30 Przyjaciółki** (285, 286) – serial obycz., Pol. 2024
**10.25 Świat według Kiepskich** (131, 132, 197, 198, 140, 141, 68) – serial komediowy, Pol.
**14.20 Paddington** – film familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014, 120 min
**16.20 50 pierwszych randek** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 135 min
**18.35 Burleska** – film muzyczny, USA 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, 145 min

## AXN

**6.05 FBI: Most Wanted** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
**7.35 Agenci NCIS: Hawaje** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
**9.25 Castle 8** (19, 20) – serial krym., USA 2015-2016
**11.20 MacGyver** (3, 4) – serial akcji, USA 2016-2017
**13.10 Agenci NCIS: Hawaje** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
**15.05 Agenci NCIS 19** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022
**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
**19.05 Castle 8** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

### OBYCZAJOWY

**19.15 Ranczo 2** (23) Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysł, jak zapewnić frekwencję na innych prelekcjach. 55 min
**20.10 Program informacyjny 19.30**
**20.40 Pogoda**
**20.50 Reportaż**
**21.20 Polonia 24 Tygodnik**
**22.25 Profilerka Jastrę** (6) – serial kryminalny, Pol.
**23.15 Dziennik regionów**

### TELETURNIEJ

**18.00 Koło fortuny** (2022) Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min
**18.35 Okrasa łamie przepisy**
**19.40 Makłowicz w podróży**
**20.10 Postaw na milion**
**22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (40) – pr. rozrywk.
**22.45 Kabaret Letnią Porą** (3) – program rozrywk.
**23.50 Do śmiechu!** (68) – rozr.

### REALITY SHOW

**22.00 Życie na kredycie 8** (1, 2) – Polska 2026 W Nowej Soli marzenie Roberta wywołuje konflikt pokoleń. Po półrocznej przerwie do programu wraca rodzina z Sosnowca. 65 min
**23.05 Żony Podlasia 3** (2)
**0.05 Ostre cięcie 12** (2)
**1.05 Boys, boys, boys** (1)
**2.05 Dobra robota 3** (17)
**2.40 Osadzone. Blok F** (9, 10) – serial paradok.
**3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (3) – fab.-dok.

### KRYMINALNY

**22.00 Komisarz Mama** (1) Zostaje zamordowana Zofia Marciniak. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara dorabiała jako prostytutka w hotelu. Komisarz Matejko trafia na trop zabójcy. 60 min
**23.00 Świat według Kiepskich** (329, 330) – serial komediowy, Pol.
**0.00 Ślad** (104) – krym. ●
**1.00 Zdrady II** (57) – paradok.
**2.05 Wydarzenia**
**2.45 Ewa gotuje** (524, 525)
**4.00 SuperLudzie** (20, 21)

### KOMEDIA

**21.00 Miłość na pierwszą stronę** – Polska 2022, reż. Maria Sadowska Paparazzo Nina (Olga Bołądź, zdj.) zakochuje się w synu pani prezydent, Robercie (Piotr Stramowski, zdj.). Nie mówi mu prawdy o sobie. 140 min
**23.20 Bękarty wojny** – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 195 min
**2.35 Ślad** (103, 18, 19) – serial kryminalny, Polska ●
**5.30 Na ratunek 112** (836) – serial paradokum., Pol.

### SENSACYJNY

**21.05 Agenci NCIS** (17) Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Trop prowadzi do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej. 55 min
**22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2** (6) – krym.
**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6, 7) – krym., USA/Kan.
**0.45 Castle 8** (21, 22) – krym.
**2.40 Agenci NCIS** (17) – serial sensacyjny, USA
**3.35 FBI 2** (10) – serial krym.

## TVP HISTORIA DVB T2

**8.30** Pogranicze w ogniu (21) – sens. **9.50** Wszystkie kolory świata (22) – serial dok. **10.55** Podziemne Włochy (2) – dok.
**12.00** Dzień, który zmienił Azję (3) **14.00** Królowie (34) **14.35** Pogranicze w ogniu (22) – sens.
**15.45** Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (73) – wojenny **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.10** Flesz historii **19.35** Królowie (73) – hist.
**20.10** Ekstradycja 3 (3) **21.10** Zbrodnie sprzed lat (3) **22.05** Od stepów Kubania po Niepodległość **23.10** Sensacje XX wieku (1, 2) **1.25** Encyklopedia II wojny światowej (2)

## TVP KULTURA DVB T2

**12.40** Anhelli **13.05** Reżyserzy (1) **14.05** Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (2)
**15.10** Jańcio Wodnik – dramat obyczajowy, Pol. 1993 **17.05** Zmiennicy (15) – serial kom. **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, milordzie? 2 (4) – kom.
**20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Wałęsa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013 **22.20** The Rolling Stones – Totally Stripped – film dokum., Wlk. Bryt. 2016 **0.05** Panorama kina polskiego: Sonata – dramat biograficzny, Polska 2021

## SUPER POLSAT DVB T2

**8.00** Doktor Martin (17, 18) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (8) – mag. **11.00** SuperMocni (9) – mag.
**11.30** Świat według Kiepskich (383-386) **13.30** Bitwa o palety (8) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (50)
**16.30** Ninja Warrior Polska (16) **18.25** Świat według Kiepskich (475, 515, 516) – serial kom.
**20.00** Złomiarze (40) **21.05** Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan. 2018 **22.55** Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016 **1.35** Świat według Kiepskich (23, 35, 466-468) **4.00** Nasz nowy dom (269, 270)

## ZOOM

**8.00** Strażnik Teksasu 8 (14, 15) – sens. **9.50** MacGyver 2 (7, 8)
**11.55** Pułapki umysłu (5, 6) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) – reality show **14.10** Pod pokładem 11 (3)
**15.25** Sensacje XX wieku (11, 12) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
**20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (1, 2) – sens. **22.00** Pod pokładem 11 (4) **23.00** Magia nagości. Szwecja (1) **23.50** Magia nagości 6 (5) **0.55** Magia nagości. Dania (1) **1.45** Kabaretowe przeboje 4 (2) – rozr. **2.50** Kabaretowe przeboje 3 (3) **3.50** I love kabaret (7, 2) – rozr.

## METRO

**8.35** Szpital (748, 749) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (317, 318)
**12.35** Szkoła (700) **13.35** Przepis na życie 5 (11) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (157)
**15.45** The Floor (7, 8) **17.00** Fani czterech kółek 16 (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (11)
**19.00** Kartoteka 10 (16, 17) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni (1, 2) – krym. **23.20** Kuba Wojewódzki (3) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok. **1.25** Szpital (744) **2.20** Szkoła (842, 843) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (39) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 4 (1)

## ALE KINO +

**7.40** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **9.25** Mother Dear **10.00** Grantchester 10 (1, 2)
**12.05** Vera (3) – krym. **14.00** Opadające liście – komedio-dramat, Niem./Finlandia 2023
**15.40** Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **18.15** Vera (4)
**20.10** Premiera: Ja, kapitan – dram. obycz., Wł./Bel./Fr. 2023 **22.35** Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 **0.35** How to Have Sex – dram. obycz., Wielka Brytania/Fr./Bel. 2023 **2.20** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3) – krym. **3.20** Żurek – film obycz., Pol. 2003 **4.35** Po pierwsze... **5.00** Powrót (1)

## TV TRWAM DVB T2

**16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień
**19.30** Podróż apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (127) – obycz., USA

## ANTENA HD DVB T2

**9.40** Co Polak potrafi na drodze? (11) **10.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (78, 79)
**11.45** Klątwa Wyspy Dębów 5 (11, 12) **13.35** Ciężarówką przez śniegi 4 (1, 2) – dok.
**15.35** 77 TV 5 (5) – rozr. **17.35** Detektywi z Bordeaux 2 (3) – krym. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
**20.00** Morderstwa we Francji – Amboise – dram. krym., Fr./Belgia 2022 **22.05** Detektywi z Bordeaux 3 (7) – serial krym. **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) **0.25** Wielkie ucieczki z więzienia

## TVS

**12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
**15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
**19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczona mojego brata – melodramat, Niem. 2019 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obycz., Niemcy 2019

## WP DVB T

**11.00** Abandoned Engineering: Season 11 (5) – dok., Wlk. Bryt.
**12.00** Wariaci za kierownicą 4 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23-25) – dok.
**16.55** Pogoda (39) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5)
**21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) **21.55** Pogoda (39) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (1) **0.00** Przebojowe kabarety (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

## ESKA TV DVB T2

**13.00** Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
**15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
**21.00** Hardcorowy lombard

## POLO TV DVB T2

**15.00** Disco Polo Live (845)
**16.00** Hit za hitem – pr. muz.
**20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (47, 48) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (47, 48) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

## VIASAT EPIC DRAMA

**9.10** Lekarze na start (45, 46) **10.45** Agenci NCIS 16 (15, 16)
**12.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **13.35** Jane Eyre (4) **14.40** Poirot 12
**16.35** Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens. **18.25** Marlow: klub zbrodni 2 (2) – serial krym.
**19.30** Lekarze na start (47, 48) – obycz., Pol. 2017 **21.00** Tessa D'Urberville (2) – kostium. **22.05** Próba niewinności (4) – krym. **23.10** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **1.05** Lekarze na start (47, 48) **2.20** Tessa D'Urberville (2) **3.15** Poirot 12



Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe

DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## KINO POLSKA

**6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1)
**6.30 Och! Kabaret** (5) – rozr.
**7.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (2)
**7.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
**8.00 Moja mama** – film krótkometrażowy, 2024
**8.15 Wskrzeszenie**
**8.50 Trędowata** FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
**10.50 Bitwa pod Wiedniem** FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 165 min
**13.35 Quo vadis** (1, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 220 min
**17.15 Pogranicze w ogniu** (12, 13) – serial sens.
**20.00 Och, Karol** – komedia FILM obycz., 1985, 120 min

## TVP SERIALE

**5.25 Rodzinka.pl** (82, 83) – serial komediowy, Pol.
**6.30 Na sygnale** (465, 466) – serial fabularno-dokum.
**7.35 Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Pol.
**8.35 Komisarz Alex** (4) – serial kryminalny, Pol.
**9.30 Rodzinka.pl** (84) – kom.
**10.05 Klan** (1431, 1432) – telenowela, Pol. 2008
**11.00 Ranczo 7** (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013
**12.40 Komisarz Alex** (5) – serial kryminalny, Pol.
**13.40 Ojciec Mateusz 28** (366, 367) – serial krym.
**15.40 Komisarz Alex** (6) – serial kryminalny, Pol.
**16.30 Na sygnale** (467, 468) – serial fabularno-dokum.
**17.35 Ranczo 7** (84, 85) – serial obycz., Pol. 2013

## 13 ULICA

**6.20 Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
**8.35 Petra 3** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
**10.35 Chicago P.D. 10** (4, 5): Gdzie mieszkasz; Różowa chmura – serial kryminalny, USA 2022
**12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (13, 14): Wołanie o pomoc; Śmiertelne szepty – serial sensacyjny, USA 2020
**14.15 Zbrodnie idealne** (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
**16.25 Grace** (1) – serial krym., Wielka Brytania 2021
**18.20 Chicago P.D. 10** (6, 7): Odruch sympatii; W głąb – serial kryminalny, USA 2022

## TVN FABUŁA

**5.05 Szkoła** (753) – paradok.
**6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (4) – pr. rozrywk.
**6.30 Alfabet filmowy** (3)
**6.45 Zakochani po uszy** (51, 52) – telen., Pol. 2019
**7.45 Detektywi** (1-4) – serial fabularno-dokum., Polska
**9.50 Prawo Agaty 2** (6) – serial obycz., Pol. 2012
**10.55 Szpital św. Anny** (72)
**11.55 Druga szansa** (7, 8)
**13.55 Prawo Agaty 2** (5)
**14.55 Detektywi** (491, 492)
**16.00 Po drugiej stronie kamery** (3) – dok., Pol.
**17.05 Po pierwsze kino 3** (12) – program rozrywk.
**17.10 Alvin i wiewiórki 2** FILM – film familijny, USA 2009, 110 min
**19.00 Szpital św. Anny** (51) – serial obycz., Pol. 2025

## TVP HD

**5.25 Zakochaj się w Polsce** (155) – magazyn
**6.00 Na dobre i na złe** (962)
**6.55 Ranczo 4** (47) – obycz.
**7.55 Rodzinka.pl** (167, 168)
**8.55 Ojciec Mateusz 16** (210, 211) – serial krym.
**10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1039) – teleturniej
**11.20 Na sygnale** (599, 600)
**12.25 Ojciec Mateusz 4** (50)
**13.20 Komisarz Alex 2** (14)
**14.15 Ranczo 3** (27, 28)
**16.10 Tańcząca ze światem – Maroko** (4) – magazyn
**16.40 Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motor.
**17.10 Okrasa łamie przepisy**
**17.45 Makłowicz w podróży**
**18.20 Ojciec Mateusz 23** (292) – krym., Pol. 2020
**19.20 Ranczo 4** (44) – obycz.
**20.10 Rodzinka.pl** (257, 258)

## STOPKLATKA DVB T2

**6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
**6.50 Polak potrafi** (5) – dok.
**7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
**8.55 Robert Makłowicz** (222, 141) – mag. kulin.
**10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (3) – magazyn kulinarny
**10.55 Górski lekarz** (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria
**13.00 Katastrofy w przestworzach** (3, 10, 7) – serial dokum.
**16.00 MacGyver 3** (7, 8) – sens., USA/Kan. 1987
**18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2** (24, 25) – reality show, Kan. 2014
**19.10 Aukcja w ciemno** (9, 10) – serial dok., USA

### KOMEDIODRAMAT

**22.00 Skrzydlate świnie** FILM – 2010, reż. Anna Kazejak Oskar (Paweł Małaszyński, zdj.) jest kibicem Czarnych Grodzisk. Przez brak perspektyw podejmuje pracę dla lokalnego potentata. 125 min
**0.05 Obcy musi fruwać** FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 130 min
**2.15 Dom zły** – dramat kryminalny FILM, 2009, 155 min ●
**4.50 Najpiękniejsze fajerwerki ever** ●
**5.40 Syn szczęścia** 2024

### KRYMINALNY

**19.35 Ojciec Mateusz 28** (368) – Polska 2022 Znana lekarka pada ofiarą przestępstwa. Śledczy ustalają, że utrzymywała relacje z bezdomnym, którego brat poważnie choruje. 60 min
**20.30 Komisarz Alex 25** (320)
**21.30 Ranczo 7** (86, 87)
**23.25 Ojciec Mateusz 29** (369, 370) – serial krym.
**1.15 PitBull** (15, 16) – sens.
**3.15 Gra z Cieniem** (5)
**4.05 Klan** (1431) – telen., Pol.
**4.35 Pan Mama** (4) – kom.

### SENSACYJNY

**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3** (15, 16) Do Thomasa wpada z wizytą wuj. Juliet chce powiedzieć Ethanowi o swojej przeszłości. TC zwraca się o pomoc do Higgins. 110 min
**22.00 Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
**0.00 Chicago P.D. 13** (20) – serial kryminalny, USA
**0.55 Grace** (1) – serial krym.
**2.50 Zbrodnie idealne** (24-26) – serial krym., Fr.

### PRZYGODOWY

**20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** FILM – USA 2008 Awanturnik razem z młodym Muttem (Shia LaBeouf, zdj.) rusza na niebezpieczną wyprawę do Peru. 165 min
**22.45 Na własną rękę** FILM – film sensacyjny, USA 2002, 130 min
**0.55 Posejdon** – katastrof., FILM Jap./USA 2006, 120 min
**2.55 Alfabet filmowy** (5)
**3.05 Szkoła** (726) – paradok.

### KRYMINALNY

**21.25 Komisarz Alex 25** (309) – Polska 2026 W squacie odnaleziono ciało zamordowanego syna milionera. Policjanci usiłują ustalić, dlaczego przebywał wśród bezdomnych. 55 min
**22.20 Przekręt** – komedia FILM sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2000, 115 min
**0.15 Quantum of Solace** FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008, 115 min
**2.10 Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywk.

### DRAMAT

**20.00 Gangi Nowego Jorku** FILM – USA/Niemcy/Wł. 2002 Amsterdam (Leonardo DiCaprio, zdj.) przenika w szeregi bandy zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty zaczyna się komplikować. 210 min
**23.30 Pulp Fiction** – dramat FILM sensacyjny, USA 1994, 200 min ●
**2.50 Ziarno prawdy** FILM – thriller, Polska 2015, 140 min ●
**5.10 Podróż za jeden uśmiech** (4) – przyg.

## CANAL+ PREMIUM

**10.25** Agent szczęścia **12.00** Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.20** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **14.40** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **16.25** Hollywood Buzz **16.55** To nie jest zagadka kryminalna (4) – krym. **17.50** Łapu capu **17.55** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **20.00** Premiera: Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **21.40** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026 **23.10** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 **0.40** Problemista – komedia, USA 2023

## CANAL+ FILM

**11.00** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **12.25** Łapu capu – rozr. **12.30** Peacock – thriller, USA 2010 **14.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **15.55** Balony – film krótkometr. **16.25** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu **20.00** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024 **21.35** Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niem./USA 2024 **23.20** Kill Bill: Vol. 2 – film sens., USA 2004

## KINO TV

**6.00** Celnicy (1) – dok. **6.35** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym., Australia **17.55** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny **20.00** Czas patriotów – film sens., USA 1992 **22.40** Mgła – horror, USA 2007 **1.10** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **3.35** Krwawe walentynki – horror, USA 2009, reż. Patrick Lussier

## COMEDY CENTRAL

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 2 (3-6) **8.55** Przyjaciele 2 (15-20) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (7-10) – kom. **16.30** Przyjaciele 2 (21-24) – kom. **18.30** Przyjaciele 3 (1, 2) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (9-14) **22.00** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 23 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 7 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 23 (3-5) **4.30** Comedy Club 9 (12, 13) – rozr. **5.30** Comedy Club 5 (1)

## HBO

**10.55** Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 **12.30** Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **14.25** La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 **16.35** Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023 **18.25** Premiera: Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 **20.00** Premiera: Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023 **21.45** Premiera: Morderstwa w Austin (5) – dok., USA 2025 **23.20** Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (2) **0.25** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2025

## FX

**5.00** Master Crimes (3, 4) **7.09** Kości (13, 14) **9.00** Z archiwum X (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **13.45** Agenci NCIS (13, 14) **15.35** Premiera: SkyMed (4) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **18.20** Z archiwum X (3) – s.f. **19.15** FBI 3 (5) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) **22.00** Premiera: Paradise (5) **23.00** Z archiwum X (3) **0.00** Tropiciel (17) **0.55** FBI 3 (5) **1.50** Agenci NCIS (14) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)

## CANAL+ 360

**14.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **15.00** Co poszło nie tak (4) – dok. **16.00** Supersamoloty bojowe (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (3) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (4) **20.50** Premiera: Koleją przez świat (6) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (1) – serial dok.

## BBC FIRST

**8.40** Lewis 2 (6) – krym. **9.35** Ojciec Brown 12 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (3) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) **14.55** Ojciec Brown 5 (13) **16.00** Lewis 2 (6) **17.00** My Life is Murder (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2) **19.50** Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (5) **22.05** Ojciec Brown 13 (8) **23.05** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) **1.05** Śmierć pod palmami 13 (1)

## ROMANCE TV

**12.10** Dziewczyna na rowerze – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Francja 2013 **14.10** Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008 **18.00** Stadnina w Piber (3) – familijny, Austria **19.00** Górski lekarz (117) – serial obycz. **20.00** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., Niem. 2003 **21.55** Toni – akuszer. Skradzione marzenia – komedia, Niem. 2021 **23.50** Górski lekarz (117) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003

## FILMBOX PREMIUM HD

**9.00** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.45** Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2014 **12.30** Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **14.15** Odejście – melodramat, Austria 2018 **16.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **20.00** Winner – dramat biograficzny, Kanada/USA 2024 **21.55** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023 **23.55** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023

## TV 6 DVB T2

**6.55** Policjantki i Policjanci (667, 668) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (213) **9.55** Kobra: Oddział specjalny (214) **10.55** 48h. Zaginieni (85-87) **13.55** Policjantki i Policjanci (1179) **14.55** Uroczysko (3, 4) **15.55** Kobra – oddział specjalny (215, 216) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (20, 21) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **21.55** Czarna lista (8) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (685, 686) **1.00** Kości (85, 86) **3.00** Septagon (67, 68) **5.05** Cobra Kai (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

## PARAMOUNT NETWORK

**10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.50** Michael – film obyczajowy, USA 1996 **13.00** Czarodziejki (17, 18) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.25** Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 **17.25** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Włochy/Hiszpania 1989 **20.00** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **22.30** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.25** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

## TVN 24

**7.30 Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
**8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**9.55 Biznes** – pr. publicyst.
**10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**10.55 Biznes** – pr. publicyst.
**11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**11.55 Biznes** – pr. publicyst.
**12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**13.55 Biznes** – pr. publicyst.
**14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
**14.55 Biznes** – pr. publicyst.
**15.00 15 na żywo** – mag. inf.
**16.00 Fakty po południu**
**18.00 Tak jest** – pr. publicyst.
**19.15 Serwis informacyjny**
**19.30 Fakty po Faktach** – inf.
**20.00 Kropka nad i** – pr. publ.

## TLC

**9.00 Poligamista szuka żony 3** – serial dokum.
**10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
**11.00 Wiza na miłość: Loren i Alexei w oczekiwaniu na dziecko**
**12.00 Miłość bez tłumaczenia**
**13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2** – reality show
**15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7** – reality show
**16.00 Historie wielkiej wagi** – serial dokumentalny
**18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk** – serial dokum.
**19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2** – reality show
**20.00 Rodzina 10+ 8** (8) – rozr.

## TVN STYLE

**5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4) – reality show, Polska 2015
**5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7** (8) – serial fabularno-dokum., Polska
**6.45 Zgłoś remont** (2) – program rozrywkowy
**7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
**11.20 Ugotowani** (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
**13.30 Kuchenne rewolucje** (6, 5) – program rozrywk.
**15.35 Jestem z Polski 15** (18) – serial dokumentalny
**17.40 Kuchenne rewolucje** (9-11) – program rozrywkowy
**20.51 Bitwa o gości** (1) – reality show, Polska 2025

## DISCOVERY CHANNEL

**7.00 Budowa na końcu świata** – serial dokum.
**8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
**9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
**10.00 Klan z Alaski** (2) – dok.
**11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
**12.00 Fani czterech kółek** (21) – serial dokum.
**13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności** – dok.
**15.00 Złomowisko PL 5** (3)
**16.00 Gorączka złota 16**
**17.00 Nic do zgłoszenia** (4)
**18.00 Poza cywilizacją** (4)
**19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – rozr.
**21.00 Premiera: Gorączka złota 16** – serial dokum.

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**10.00 Makro inżynieria** (2)
**11.00 Megamaszyny** (3)
**12.00 Logistyka na wielką skalę** (2) – serial dokum.
**13.00 Wojna szpiegów** (3) – dok., USA/Niemcy 2019
**14.00 Gułag – system śmierci** (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
**15.00 Strzegąc granic** (7, 8)
**16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – serial dok.
**17.00 Skarby Tutanchamona** (3) – film dokum., Wielka Brytania 2017
**18.00 Historia Związku Radzieckiego** (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
**19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – dok.
**20.00 Katastrofa w przestworzach** (9) – serial dokumentalny

## FOKUS TV (DVB T2)

**6.00 Wehikuł czasu** (611)
**6.05 48h. Zaginieni** (43) – serial kryminalny, Pol.
**7.00 Byli sobie podróżnicy**
**8.55 Wehikuł czasu** (611)
**9.00 Starożytni kosmici** (13) – serial dokum.
**10.00 Gwiazdy lombardu** (22-25) – reality show
**12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie** (4) – dok.
**13.00 Poszukiwacze historii** (2, 3) – serial dokum.
**14.00 Druga wojna światowa w liczbach** (1, 2) – serial dokum.
**16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka** (15, 16) – dok.
**18.00 Rolnicy. Podlasie** (18, 19) – serial dokum.
**20.00 Galileo** (10) – program popularnonaukowy

20

### MAGAZYN

**20.30 Czarno na białym** Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
**21.00 Polska i świat** – inf.
**22.00 Szkło kontaktowe**
**23.00 Dzień po dniu** – mag.
**0.25 Biznes** – pr. publicyst.
**0.45 Fakty po Faktach** – inf.
**1.20 Kropka nad i** – pr. publ.
**1.50 Tak jest** – pr. publicyst.
**2.50 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

### REALITY SHOW

**21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (13) – USA 2026 Kulisy poprzedniego odcinka, z pikantnymi szczegółami. Kim i Meisha spędzają razem czas podczas babskiego wieczoru. 60 min
**22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu**
**0.00 Dr Pryszczylla – kulisy**
**1.00 Rodzina 10+ 8** (8) – rozr.
**2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (13) – reality show, USA

### DOKUMENTALNY

**21.50 Jestem z Polski 16** (7) Krakowianka Joanna od kilkunastu lat mieszka w Australii, a od czterech lat w Canberze. Projektuje aplikacje, a po pracy zwiedza miasto. 60 min
**22.50 Jestem z Polski 14** (10) – serial dokumentalny
**23.45 Hotel Paradise 11** (13) – reality show, Pol. 2025
**0.45 Prince Charming** (16, 17) – reality show
**2.10 Apetyt na miłość 5** (1)
**3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9, 10) – mag.

### DOKUMENTALNY

**22.00 Łowcy opali 8** Blacklighters sprzyja pogoda, więc liczą na duży zysk. Misfits muszą szybko znaleźć sposób, by nie stracić szansy na sukces. 60 min
**23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2** – dok.
**0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (5) – serial dokumentalny
**1.00 Hot rod wg Kindiga** (2)
**2.00 Militaria na warsztat 5** – serial dokum.
**3.00 Królowie asfaltu** (9)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Inżynieria po katastrofie** (4) Najdłuższy most wiszący świata, zlokalizowany w Turcji, jest konstrukcją odporną na wichury, trzęsienia i uderzenia statków. 60 min
**22.00 Jak oni to zbudowali?** (6) – serial dokumentalny
**23.00 Mega Metro** (2) – dok.
**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1) – serial dokumentalny
**1.00 Życie na Alasce** (20)

### DOKUMENTALNY

**21.00 Poszukiwacze historii** (11, 12, 1, 2) Marcin i Sebastian szukają w Puszczy Bukowej śladów po koncentracji artylerii, która miała przełamać niemiecką obronę. 120 min
**23.00 Premiera: Ostatnie tajemnice Hitlera** – film dok., Francja 2016
**0.00 Starożytni kosmici** (4) – serial dokumentalny
**1.00 Rolnicy. Podlasie** (25-28) – serial dokum.
**5.00 Kołowrotek** (4, 5)

## POLSAT NEWS

**12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

## CANAL+ KUCHNIA

**12.30** Comfort Food (7, 8) – dok. **13.25** M jak mięso 4 (2, 3) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (6) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (6) – dok. **16.15** Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – dok. **16.40** Gotuj taniej z Jamiem (1) – dok. **17.35** Luke Nguyen w Indiach (9, 10) – dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – dok. **18.55** M jak mięso 4 (4-6) – serial dok. **20.15** M jak mięso 10 (4, 5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) **23.55** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)

## POLSAT CAFÉ

**6.00** Przyjaciółki – obycz. **8.05** Co ludzie powiedzą – kom. **8.50** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.15** Amazonki – film dok., Polska 2021 **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dok. **21.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywk. **3.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

## DISCOVERY SCIENCE

**6.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt. **12.00** Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

## TVP DOKUMENT

**10.45** Karnawały – dok., Francja **11.45** Saga prastarej puszczy **12.45** Świątynie świata (3) **13.50** Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia 2016 **14.50** Kalendarz przyrody (4) **15.50** Cukrzyca, słony rachunek **16.50** Karnawały **17.55** Sanatorium miłości 2 (1) **18.55** Ostatnia tajemnica Marilyn **20.00** Świątynie świata (4) – dok. **21.05** Najwspanialsze ikony natury (2) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora – film dok., Fr. 2024 **23.25** Królowe mafii (4) – dok. **0.25** Sanatorium miłości (10)

## PLANETE+

**11.20** Cieśniny. Między lądem a morzem (3) – serial dok., Fr. **12.35** Świetliki. Boskie światło natury **13.45** Podróż do wnętrza chmur (4) **14.50** Piesze wędrówki po świecie (2) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 6 (1) **16.55** 360° Świat bez granic (9) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) **18.45** Boris Becker. Wzlot i upadek (1) **19.45** Jak Normanowie podbili Irlandię (1) **20.50** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **22.00** Sowiecki futbol. W uścisku władzy **23.10** Strefa nagości (4) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (2)

## TVN 24 BIS

**16.00** Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.50** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

## WYDARZENIA 24 (DVB T2)

**18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

## TVP 3 (DVB T2)

**13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 19.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (171) – obycz.

## HGTV

**11.00** Zarobić na remoncie 7 (20) **11.31** Usterka 11 (15, 16) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (4) **14.05** Zbudujemy fajny dom 2 (9) **15.00** Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę 2 (1) **17.00** Polowanie na ogród (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (1, 2) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (8, 9) **21.35** Będzie pięknie (5) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) **0.50** Kupujemy dom na plaży 26 (8, 9) – dok.

## TVP KOBIETA (DVB T2)

**12.45** Przepis dnia (126) – mag. **13.00** Marzenia Marcina Dańca 2024 (1) – pr. rozr. **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (5) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (5) **15.00** Operacja zdrowie **15.30** Ojciec Mateusz 31 (399, 400) **17.25** Magiczny Adriatyk (5) – serial dok. **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (1) **19.30** Miłość i nadzieja (271) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (252) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (250) – obycz. **22.30** Nigdy nie mów nigdy – komedia obycz., Pol. 2009

## BBC EARTH

**11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) **13.20** Dynastie 2 (4) **14.25** W okowach mrozu 2 (4) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. **16.25** Układ Słoneczny (3) – dok. **17.40** Siedem światów, jedna planeta (3) **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) – dok. **19.45** Przyszłość natury (4) **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (2) **21.55** W okowach mrozu 2 (5) **22.55** Zdrowa zmiana 2 (3, 4) **0.05** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2)

## HISTORY

**13.05** Starożytni kosmici 14 (7) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (5) – serial dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (38) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (26) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. **18.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) **20.00** Starożytni kosmici 14 (2) **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (22) **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (2) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (3) – dok.


Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

## POLSAT SPORT 1

**6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
**8.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
**10.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Ukraina
**13.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska Przed dwoma laty pokonaliśmy Słoweńców w ćwierćfinale igrzysk olimpijskich w Paryżu i w meczu o 3. miejsce w LN. 135 min
**16.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – studio
**17.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska
**19.30 Siatkówka mężczyzn:** LN: Słowenia – Polska

## EUROSPORT 1

**11.00 Discovery golf** – mag.
**11.30 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie
**12.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje
**13.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap
**15.20 Kolarstwo:** Tour LIVE Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap
**17.15 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd kobiet
**17.45 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn
**18.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

## TVP SPORT

**5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
**6.15 Odliczanie do mundialu** – zapowiedź mistrzostw świata
**8.10 Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata: Holandia – Polska
**10.15 Boks:** Polska Liga Boksu – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków
**12.40 Droga do mundialu 2026** (11, 12) – mag.
**13.45 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off
**15.55 Odliczanie do mundialu**
**17.50 Oko w oko** – mag.
**18.30 Mistrzostwa** LIVE **świata 2026** – studio

## CANAL+ SPORT

**6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
**8.20 Premier League Stories** (44) – mag.
**9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**13.30 Premier League Stories** (44) – mag.
**14.05 Bohater z Cienia** (1)
**14.40 Premier League Review** – mag. piłkarski
**15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**18.00 Premier League Stories** (44) – mag.
**18.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
**19.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**

## ELEVEN SPORTS 1

**6.00 Magazyn sportowy**
**6.30 Magazyn sportowy**
**7.00 Magazyn sportowy**
**7.30 Magazyn sportowy**
**8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
**12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**16.00 Piłka nożna:** Liga włoska Fiorentina dość niespodziewanie była jedną z ekip uwikłanych w walkę o utrzymanie. Trener Paolo Vanoli znalazł jednak sposób na to, by poprawić grę Violi i uratować jej byt w Serie A. 120 min

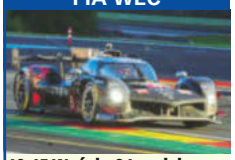
## TVP ABC

**10.30 Zabawy Bolka i Lolka**
**10.45 Reksio** – serial anim.
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
**11.15 Świnka Peppa** – anim.
**11.35 Stacyjkowo** – anim.
**11.55 Strażak Sam 7** – anim.
**12.05 Strażak Sam** – anim.
**12.25 Domisie**
**12.55 Halo, halo!** (66) – eduk.
**13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (25)
**13.20 Pszczółka Maja** – anim.
**13.50 Lupin wśród bajek**
**14.05 Lassie i przyjaciele**
**14.30 Świnka Peppa 8**
**14.45 Yakari** – serial anim.
**15.15 Al-chemik** (29)
**15.35 Bella i Sebastian**
**16.05 Krecio** – serial anim.
**16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
**17.05 Dino Ranczo** – anim.

### SIATKÓWKA

**21.45 Liga Narodów** – mecz: LIVE Niemcy – Włochy W poprzedniej edycji Niemcy sprawili sporo kłopotów faworyzowanym Włochom. Ostatecznie mistrzowie świata wygrali po dogrywce. 135 min
**0.00 Siatkówka mężczyzn:** LN: Słowenia – Polska
**1.15 Siatkówka mężczyzn:** LIVE LN: Kanada – Francja
**4.00 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1: J. Lodzik – M. Polski

### FIA WEC



**19.45 Wyścig 24-godzinny** LIVE **w Le Mans** – hyperpole Sébastien Buemi (zdj.) i jego koledzy z Toyota Racing rozpoczęli sezon od triumfu w 6-godzinnym wyścigu w Imoli. 165 min
**22.30 The Power of Olympics** – mag.
**22.45 FIA WEC:** Wyścig LIVE 24-godzinny w Le Mans – 4. trening
**0.15 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

### PIŁKA NOŻNA

**20.40 Mistrzostwa świata** LIVE **2026** – mecz grupy A: Meksyk – RPA Mecz otwarcia mundialu zostanie rozegrany na Estadio Azteca w Meksyku. Obydwie drużyny nie błyszczały formą w wiosennych sparingach. 205 min
**0.05 Boks:** Gala w Bournemouth – podsumowanie
**2.10 Boks:** Walka o pas WBC World w Tokio – waga półśrednia: Brian Norman Jr – Jin Sasaki

### MAGAZYN

**20.30 Speedway+** Zapowiedź spotkań ósmej kolejki PGE Ekstraligi, która rozpocznie się jutro. 40 min
**21.10 Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
**22.15 Boks** – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane
**23.15 Premier League Stories** (44) – magazyn piłkarski
**23.50 Premier League Review** – mag. piłkarski

### PIŁKA NOŻNA

**18.00 Liga hiszpańska** W ligowej kampanii 2025/26 Getafe potrafiło napsuć krwi między innymi Realowi Sociedad (1:0) czy Realowi Madryt (1:0). 120 min
**20.00 Magazyn sportowy**
**20.40 Formuła 1:** GP Monako
**22.40 Magazyn sportowy**
**23.20 Magazyn sportowy**
**0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
**2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
**4.00 Magazyn sportowy**

### ANIMOWANY

**17.30 Piotruś Królik 2** Piotruś pilnuje sklepu. Przekonuje się, że nie jest to łatwe zadanie. Pojawia się bowiem kłopotliwy klient. 30 min
**18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
**18.25 Leo da Vinci** – anim.
**19.00 Tyciaki** – serial anim.
**19.20 Ernest i Celestyna**
**19.45 Bazgrolinka** – anim.
**19.50 Czytanie przed spaniem** – pr. dla dzieci
**20.05 Sąsiedzi** – serial anim.
**20.30 Głębia** (5) – anim.

## POLSAT SPORT 2

**5.50** Piłka nożna – mecz towarzyski: Austria – Gwatemala **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.15** Siatkówka mężczyzn: LN: Bułgaria – Iran **23.00** Piłka nożna z archiwum **0.45** Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Brazylia – Belgia **3.00** Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: Piotr Kuberski – Marcin Filipczak 28.01.2023

## EUROSPORT 2

**12.00** Cycling Show – magazyn sportowy **12.30** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap **13.30** Sara Price chasing Dakar Rally – film dokum. **14.30** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 3. trening **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **18.30** Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap **20.00** Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie **20.30** Discovery golf – mag. **21.00** Golf: RBC Canadian Open – 1. runda

## TVN TURBO

**10.15** Złomowisko PL (4, 5) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Duda kontra Szafrański (10) **19.00** Mobilni mechanicy (11) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) **20.30** Zawodowi handlarze (3) **21.15** Z drugiej ręki (3) **22.00** Raport Turbo **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3) **22.45** Wojny samochodowe (3) **23.40** Ciężarówką przez RPA (2) **0.40** Naprawy nie do naprawy (10)

## CANAL+ SPORT 5

**6.00** Liga+ Extra – mag. **8.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Arged **11.00** Premier League Stories (44) **11.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Cracovia **14.15** Witaj w akademii (2) **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki **17.50** Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm **19.00** Dart: PDC World Series we Frankfurcie – mecze fazy grupowej **0.15** Speedway+ – mag. **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia **3.20** Premier League Stories (44) – mag. **3.45** Przerwa techniczna

## ELEVEN SPORTS 2

**8.00** Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

## NICK JR.

**15.05** Rogata ekipa (10) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 5 – anim. **15.55** Świnka Peppa **16.00** Świnka Peppa 6 **16.10** Małe Królestwo Bena i Holly **16.40** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

## POLSAT SPORT 3

**6.00** Piłka nożna z archiwum **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **15.00** Piłka nożna z archiwum. Fani przypomną sobie piękne akcje i niesamowite gole. **17.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **20.00** Piłka nożna z archiwum **22.30** Siatkówka kobiet: Liga Narodów **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Błeszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

## CI POLSAT

**12.20** Zbrodnia na prowincji 2 (7, 8) **14.10** Motyw mordercy (27, 28) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 5 (4) – dok. **16.00** Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok. **17.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (3, 4) **19.00** Absurdalne przestępstwa 3 (8, 9) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) **21.00** Zbrodnia: oszukać prawdę (2) **22.00** Polowanie na pedofila (5) **23.00** Zbrodnia na żywo (8) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7)

## POLSAT PLAY

**6.00** Dorwać tuńczyka (1-3) – dok., USA **9.00** Wojny magazynowe (307, 308) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (87-92) – dok. **14.00** Polacy za granicą (111, 112) – serial dok. **16.00** Złomiarze (43, 44) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (226-229) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (212-215) – dok., Pol. **22.00** Górale (243) – dok., Pol. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (23, 24)

## DTX

**9.10** Militaria na warsztat 4 (5, 6) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A8 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 (7, 8) **17.10** Garaż marzeń (2) **17.55** Fani czterech kółek – skróty (2) – dok. **18.10** Premiera: Sprawa dla FBI **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (10, 11) – dok. **0.10** Teksański tuning: stalowe potwory **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Elita bodyguardów (7) – dok.

## ELEVEN SPORTS 3

**6.00** Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

## MINIMINI+

**14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 3 – anim.



Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

## 1. tydzień: 29 maja – 4 czerwca

18.00 TVP 1

### Klan

**OBYCZAJOWY**

**PT** Brajan z zapałem opowiada Czesi o swoich planach na unowocześnienie drugiego ośrodka, którym będzie niedługo zarządzał. Myśli o tym, żeby stworzyć tam centrum sportów wodnych. Czesia z kolei narzeka, że nie chce spędzić całych wakacji nad Zalewem Zegrzyńskim. Marzy jej się za to egzotyczna podróż. Miłosz martwi się, czy uda się namówić Bożenkę do powrotu do Miłoszewa.
Tymczasem Kornel i Ostra wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcia. Gdy Nowik wraca do domu, drzwi otwiera mu Ula, która od razu wystawia jego walizki. Mariusz z rodziną wylatują do Brukseli na ślub ojca Miłki. **odc. 4726**

18.00 Polsat

### Pierwsza miłość

**OBYCZAJOWY**

**PT** Zakochany Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Seweryn dowiaduje się, że policja nie znalazła żadnego śladu Kazanowej w Niemczech, skąd otrzymywał pocztówki.
**PO** Julita przekonuje się, że nie zdoła pogodzić ambicji zawodowych z relacją miłosną. Marysia od rana szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może doczekać się spotkania.
**WT** Kostek cieszy się, że Mikołaj opuści szpital, gdyż wróci z nim do domu. Borys widzi w Kamili ideał. Mimo to poświęca osobiste szczęście dla zespołu.
**ŚR** Po bójce Paweł trafia do aresztu. To dopiero początek problemów. Melka z Laurą odwiedzają bezdomnych koczujących we Wrocławiu. **odc. 4227-4230**

20.05 TVP 2

### Barwy szczęścia

**OBYCZAJOWY**

**PT** O poranku Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Są gotowi zacząć nowe życie. Tymczasem Grzelakowie z Elżbietą, którzy w nocy dostali zdjęcie z ich ślubu, wciąż nie mogą otrząsnąć się z szoku. Wkrótce młodzi przeżywają kolejne rozczarowanie – bliscy sprzeciwiają się ich wspólnemu zamieszkaniu.
Ola zaczyna nagle źle się czuć. Roztrzęsiona trafia do lekarza. Postanawia wreszcie szczerze porozmawiać z Justinem. Łukasz dowiaduje się o nagłym ślubie Brunona z Karoliną. Jest bardzo zaskoczony. Basia oraz Tolek organizują brydża z Rawiczową i Jerzym. Wanda wspiera Jaworskiego, gdy stan Krystyny się pogarsza. **odc. 3391**

20.15 TVN

### Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY**

**PO** Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Ola ma wyrzuty sumienia, kiedy dowiaduje się, że agresja męża wynikała z guza płata czołowego. W redakcji pojawia się żona prezesa. Krzysztof nie mówi jej nic o romansie męża.
**WT** Po operacji okazuje się, że Mariusz nie poznaje żony. Zrozpaczoną kobietę pociesza Zduński, co widzi Otylia. W redakcji wybucha awantura po tym, jak Nowak wrócił do pracy. Andrzej poznaje u Basi swoją wnuczkę oraz Adę, żonę Daniela.
**ŚR** Zduński odwiedza Czerskiego w szpitalu. Sugeruje, że Ola z nim zerwała. Sławek bada mafię deweloperską. Zenek przyznaje się do kradzieży, a Monika walczy z hejtem wobec Kajetana. **odc. 4221-4223**

20.30 TVP 1

### Komisarz Alex 25

**KRYMINALNY**

**SO** Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji rutynowe ćwiczenia niespodziewanie przeradzają się w prawdziwy koszmar. Wyposażeni w ciężką broń przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku i biorą zakładników, a ich głównym celem jest inspektor Gancarz. Sytuacja wymyka się spod kontroli. Rozpoczyna się dramatyczny wyścig z czasem.
Dzielny Alex razem z Arturem oraz Gutkiem wchodzą do akcji. Krok po kroku przeczesują korytarze i zaplecze. Muszą nie tylko ocalić niewinnych zakładników i obezwładnić napastników, lecz także ustalić, kto stoi za prowokacją wymierzoną w stróżów prawa. To ich najtrudniejsze zadanie w karierze. **odc. 320**

21.50 TVP 2

### Na sygnale

**FABULARNO-DOK.**

**PO** Benio udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że ma raka. Wiktor obserwuje kolejną kłótnię Róży z Kotarbą. Alek jest zazdrosny, gdy Julka spędza czas z Gabrielem.
**WT** Lisicki wybiera się z rodziną do lasu. Jest zirytowany, głodny oraz nieszczęśliwy. Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. W trakcie dyżuru Britney i Alek diagnozują sportowca. Z powodu bólu nie może on trenować.
**ŚR** Benio i Wiktor nie tracą nadziei, że ich matka odzyska przytomność. Banach zajmuje się też pacjentem z glejakiem, który zasłabł. Mężczyzna chce jeszcze przed śmiercią zobaczyć się z przyjaciółmi. **odc. 831-836**

## 2. tydzień: 5 – 11 czerwca

18.00 Polsat

### Pierwsza miłość

**OBYCZAJOWY**

**PT** Policja kończy poszukiwania Kazanowej w okolicach Wadlewa, co rozczarowuje Seweryna. Iga odkrywa, że Alan popadł w długi. Janek i Artur wynajmują prawnika dla Pawła.
**PO** Spotkanie mediacyjne Elizy i Bolesława ma burzliwy przebieg. Paweł bez słowa wyjaśnienia znika na noc. Po powrocie oświadcza znajomym, że znalazł pracę i chce żyć normalnie.
**WT** Zenek wyznaje Róży prawdę o okolicznościach zaginięcia Kazanowa. Podczas pracy na złomowisku Paweł doznaje psychotycznego ataku.
**ŚR** Ilona oraz Bartek robią wszystko, żeby Łukasz Mejer został zwolniony z więzienia. Marta postanawia spełnić kolejne marzenie Szymona. **odc. 4231-4234**

19.25 TVP 2

### Barwy szczęścia

**OBYCZAJOWY**

**PT** Cezary jest gotów podjąć walkę o ocalenie swojego małżeństwa. Karol nie chce wystawić Renacie kolejnej recepty. Zaleca konsultację psychiatryczną.
**PO** Tomek wciąż wraca z Oliwką do tematu dziecka. Dominika i Sebastian, ku radości Mateusza, urządzają się w nowym mieszkaniu.
**WT** Natalia, mimo presji wywieranej przez Majaka, nie zamierza zeznawać przeciw mężowi. Broda znajduje idealną partnerkę do brydża.
**ŚR** Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozrabia w szkole. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty Rawiczów na Zastoi.
**CZ** Kornel wyrzuca Modrzyckiego z pracy. Ten zdobywa dowód, że właściciel gazety przyjął łapówkę. **odc. 3328-3332**

20.05 TVP 2

### Rodzinka.pl

**KOMEDIOWY**

**PT** Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, razem z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie w teściowej, jednak bez skutku. Ludwik i jego żona odkrywają, że Kacper zamontował w piwnicy kamerę. Zastanawiają się, co mogła zarejestrować.
**SO** Pod wpływem impulsu Natalia zaprasza Paulę. Wzbudza tym emocje u Kacpra. Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Nagła śmierć rówieśnika jest dla nich szokiem. Poruszona Boska bezskutecznie próbuje namówić męża do prowadzenia zdrowszego stylu życia. On najchętniej spędza czas z Markiem w Kogutku. **odc. 291, 292**

20.15 TVN

### Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY**

**PO** Cieślikowa spotyka się z matką Mirelli, dziewczyny, która oskarżyła Damiana o pedofilię. Kasia prosi Darię, żeby wsparła Tadka. Kalina otrzymuje pozew rozwodowy.
**WT** Jarek dowiaduje się od Sylwii, że kochanek Elizy trafił do szpitala, a ona go odwiedza. Zakościelny nie radzi sobie z prowadzeniem kancelarii. Traci klientów i rozważa jej zamknięcie.
**ŚR** Rano Igor kłóci się z Julką. Anka ma dość napiętej atmosfery w domu. Kajetan oraz Fiona uciekają z lekcji z powodu gnębienia ich przez innych uczniów.
**CZ** Policja poznaje prawdę o intrydze Krupskiego. Funkcjonariusze organizują prowokację. Zduński skarży się Agnieszce, że Ola źle go traktuje. **odc. 4224-4227**

20.30 TVP 1

### Prokurator

**KRYMINALNY**

**PO** Ciało Karola Adamczyka znaleziono w okolicach elektrowni na Żeraniu. Na samobójstwo wskazuje list pożegnalny, ale prokurator Kazimierz Proch ma wątpliwości. Udział osób trzecich potwierdza patolog Ewa Siedlecka.
**WT** Niewidoma dziennikarka odkrywa w studiu ciało zastrzelonej koleżanki. Wyniki sekcji ujawniają, że kobieta zmarła w wyniku uduszenia, a strzał oddano, kiedy już nie żyła. Podejrzenia padają na byłego chłopaka ofiary.
**ŚR** W wagonie kolejki miejskiej natrafiono na zwłoki mężczyzny bez widocznych obrażeń. Prawdopodobnie miał zawał. Patolog odkrywa jednak otrucie talem. Śledczy odnajdują byłą żonę denata. **odc. 1-3**

21.50 TVP 2

### Na sygnale

**FABULARNO-DOK.**

**PO** Mężczyzna zostaje potrącony przez rower elektryczny. Ekipa odkrywa, że ranny ma problem z koordynacją ruchów. Zespół Reiter diagnozuje kierowcę TIR-a z objawami zatrucia. Wiktor zleca Zdzisiowi wykonanie badania wzroku.
**WT** Ktoś zamieszcza na forum dla osób cierpiących na padaczkę filmik z migoczącymi światłami. Ratownicy trafiają na pacjentki, u których nagranie wywołało ataki epilepsji. Martyna i Piotr zamierzają się zrelaksować podczas masażu.
**ŚR** Britney i Piotr zajmują się ofiarą przemocy, której próbowała pomóc Anna. Kobieta ma poważne urazy i krwotok do mózgu. Utrzymuje, że spadła ze schodów. Po pracy ratownicy żegnają Zdzisia. **odc. 837-842**

CO NOWEGO NA RYNKU GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?

# I gra muzyka!

**Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością muzyki oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji** – na biwaku, w podróży i podczas codziennych domowych zajęć. Którym głośnikom bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

## GOTOWY NA WSZYSTKO

**JBL GO 5** to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewnia do 8 godz. pracy, a podświetlane krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyły zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

## MAŁY, ALE WARIAT

**XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL** to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewnia do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik po sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.

## TANIEJ NIE BĘDZIE

**KALLSUP** to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).

## ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ

**TRIBIT STORMBOX MICRO 3** sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go przypiąć np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczą 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.

## HITY NA KARCIE

**MOVA TPEAK S1 MINI** zapewnia do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdza się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwarzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.

FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

**i skorzystaj z okazji na tej stronie!**

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

*Zadzwoń teraz:*

**42 300 35 58**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Tele Outlet
Znajdź okazję i dzwoń!

REKLAMA

## ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym**. W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.

Dla wzmocnienia mięśni!

Do małego mieszkania, na działkę
Możesz regulować opór za pomocą pokrętła
Nakładki i pedały antypoślizgowe

Dla seniorów

**169 zł**

## Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie **domu, mieszkania, garażu i działki** przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY OBRAZ I DŹWIĘK FULL HD

**119 zł**

5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm

Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery

Wbudowany noktowizor i podczerwień

NAGRYWA PO ZMROKU

## Superwygodne żelazko PAROWE 3 w 1

60 sek

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybłyszczenia tkaniny.

- **Do wszystkich materiałów:** od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idealne do pościeli, obrusów i zasłon

Nakładka prasująca
Nakładka czyszcząca

**97 zł**

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

## Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

**Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!** Niezależnie od tego, czy przygotowujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci **jednolitą konsystencję** i niezrównany smak za każdym razem.

**Wielofunkcyjna**: również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

- **Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!**
- Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej
- **Ekspresowe czyszczenie**

**149 zł**

Tradycyjne sitko

**Przykręcana do stołu!** Zapewnia stabilność (nie przesuwa się w trakcie pracy)

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.
*Gwarantujemy wysoką jakość!*

**42 300 35 58**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

**Zajęte?** Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

eprasa.pl 7863020195

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA, contactpl@globadvice.info, +48 538 448 631. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.