ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,90zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 6 (1453) rok XXIX 10.02.23- 16.02.2023

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

PROTEST „NIE DLA BIOGAZOWNI W RZENISZOWIE" SIĘ ROZRASTA

Mieszkańcy Rzeniszowa w gminie Koziegłowy protestują w sprawie biogazowni rolniczej, którą chce wybudować firma Józan Anna Kaczorowska. Firma od 20 lat prowadzi w Rzeniszowie ubojnię. 7 lutego odbyło się w remizie OSP Rzeniszów spotkanie inwestorki z mieszkańcami. Choć tylko najbliżsi sąsiedzi ubojni mogliby być narażeni na uciążliwości biogazowni, wyraźna niechęć do Anny Kaczorowskiej, i jej firmy zjednoczyła całą wieś. Wobec jej firmy publicznie, przy pełnej sali wykrzyczano, na jakie uciążliwości związane z funkcjonowaniem ubojni narzekają od lat mieszkańcy: muchy, plagi, obrzydliwe smrody, odpady wylewane na drogę gminną. „Ciągły odór", zwłaszcza latem. Biogazownia, którą jak twierdzą mieszkańcy, firma chce wybudować bez konsultacji z mieszkańcami, zadziałała jak katalizator, rozlewając listę zarzutów jak przysłowiowy obornik na drogę. Sprawa robi się coraz bardziej gorąca i śmierdząca. Bo o utylizację uciążliwych, zwłaszcza zapachow, odpadów tu chodzi.

Sprawę planów budowy biogazowni firmy Józan w Rzeniszowie opisujemy od 2 tygodni. Mieszkańcy wsi twierdzą, że starostwo rządzone przez ich sąsiada z Cynkowa Piotra Kołodziejczyka i burmistrz Koziegłów Jacek Ślęczka przed wydaniem pozwolenia na budowę, bez względu na fakt, czy wymagały tego przepisy, powinni zawiadomić mieszkańców Rzeniszowa. Gdy mieszkańcy zaczęli protestować, burmistrz Jacek Ślęczka ogłosił, że „jest przeciwny inwestycji". Mieszkańcy przypomnieli mu, że w Józanie pracuje jego żona, co stawia go w niekorzystnym świetle: jako burmistrz dbał o interesy mieszkańców czy firmy?

Nie ma opinii o oddziaływaniu na środowisko. Nie była obowiązkowa

Mieszkańcy Rzeniszowa wspierani fachową opinią przez adwokata Pawła Matyję, zaproszonego na spotkanie przez Towarzystwo Przyjaciół Rzeniszowa zarzucali najpierw burmistrzowi, a w ślad za nim staroście, że nie zbadano oddziaływania inwestycji na środowisko. Dla biogazowni o mocy poniżej 0,5 MW nie jest to obowiązkowe, ale zawsze gmina w procesie opiniowana zgodności inwestycji z planem miejscowym, mogła takiej opinii od inwestora zażądać. Dopuszczalne było też zasięgnięcie opinii Sanepidu i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska jak inwestycja wpłynie na środowisko. Tą drogą nie poszedł ani burmistrz, ani starosta. Mieszkańcy dali na zebraniu do zrozumienia, że nie wierzą w ich zapewnienia, że „zrobiono wszystko, aby inwestycję zatrzymać".

Spotkanie trwało ponad 4 godziny, więc z konieczności zwrócimy uwagę tylko na niektóre podnoszone argumenty obu stron. Po 4 godzinach mieszkańcy wyszli z tym samym przekonaniem, z jakim weszli na salę: nie chcą tej inwestycji tak blisko domów, nie wierzą w zapewnienia firmy, że nie będzie ona uciążliwa. Burmistrzowi i staroście, swoim sąsiadom zarzucili, że nie zadbali, aby mieszkańcy mieli szansę dowiedzieć się o planach firmy Józan.

Sołtys Rzeniszowa odczytała protest mieszkańców, który był już drukowany

dok na str. 3

IRINA PRZYJECHAŁA SZUKAĆ LEPSZEGO ŻYCIA. POTRZEBUJE POMOCY Z POWODU UDARU. LECZĄ JĄ LEKARZE Z ZAWIERCIA

Od 3 lat Irina Luchovska mieszka w Polsce. Jak setki tysięcy jej rodaków, szukała lepszego życia, wybierając pracę zarobkową w naszym kraju. Gdy Rosja najechała Ukrainę, Marganets nad rzeką Dniepr szybko znalazł się w środku okrutnej wojny. Na południe, na drugim brzegu Dniepru, miasto Enerhodar i największa w Europie Zaporoska Elektrownia Atomowa, od początku wojny zajęta przez Rosjan. 1 marca 2022 do Myszkowa, gdzie Irina pracuje i mieszka sprowadziła swoje córki: Nikę, Anastazję i Sofiję. 6 stycznia Irina dostała zapalenia mózgu i trafiła na oddział udarowy Szpitala Powiatowego w Zawierciu gdzie do dzisiaj jest leczona i rehabilitowana. Sytuacja rodziny stała się jednak bardzo trudna. Bez rodziny, przyjaciół. Mama w szpitalu, a najstarsza z dziewczynek ma tylko 15 lat. Ale w tej trudnej sytuacji, spotkali sporo życzliwych, empatycznych ludzi, którzy dostrzegli ich trudną sytuację.

CORAZ WIĘCEJ GMIN NIE CHCE PŁACIĆ ZA RELIGIĘ

Czytaj na str. 4

SPRZEDAM
KAMIENICĘ

na
ul. Kościuszki
w
CZĘSTOCHOWIE
TEL. 602-398-386

eprasa.pl 790d1dae5c

SPROSTOWANIE:

„Nieprawdziwa jest informacja podana w artykule **Czy smród w Rzeniszewie wywali PiS w kosmos?** jakoby:
- do Zakładów Mięsnych JÓZAN trafiały zwierzęta chore czy umierające;
- inwestycja planowanej biogazowni była realizowana w „wielkiej tajemnicy";
- firma „JÓZAN" emituje nieprzyjemne zapachy, oraz odorem z codziennych transportów;
- odpady z zakładu wyrzucane są na okoliczne pola;
- okoliczna ludność nieustannie skarży się na uciążliwe obrzydliwe smrody;
- co roku latem i jesienią okolica boryka się nieustającymi się plagami much;
- psy i lisy roznoszą poubojowe odpady pozwierzące na okoliczne pola czy nawet na drogę gminną;
- odór powoduje spadek wartości zlokalizowanych w Rzeniszewie nieruchomości;

Krzysztof Dudek Adwokat

do treści sprostowania dołączono pełnomocnictwo podpisane przez Annę Kaczorowską

Od autora: Sprostowanie odnosi się do tego, co mieszkańcy sądzą o firmie Józan!

Zgodnie z Prawem prasowym redakcji nie wolno komentować sprostowania w tym samym numerze, ani dokonywać w nim skrótów lub zmian. Drukujemy więc treść sprostowania z wszystkimi błędami. Stąd te odpady „pozwierzące" zamiast pozwierzęce i „Rzeniszew" zamiast Rzeniszów. Nieprawdziwe zdaniem p. Anny Kaczorowskiej zarzuty mieszkańców zostały przez sołtys wsi Rzeniszów ponownie odczytane podczas zebrania w którym autorka sprostowania brała udział w dniu 7 lutego. Większość tych zarzutów wykrzyczano później pani Annie Kaczorowskiej prosto w oczy. Ocenę zostawiamy Czytelnikom.

Jarosław Mazanek

ŻARKI- BEZPŁATNY ODBIÓR ELEKTROODPADÓW

(Żarki) Uwaga! Przyjmowane są zgłoszenia na bezpłatny odbiór elektroodpadów dla mieszkańców Gminy Żarki. BEZPŁATNY ODBIÓR ELEKTROODPADÓW jest zapewniony prosto z posesji. Zadzwoń i umów się na dogodny termin.

Telefon do zgłoszeń: 536 322 005 - od poniedziałku do piątku godzinach między 08:00 - 16:00

Co jest odbierane?
- sprzęty gospodarstwa domowego (pralki, suszarki, kuchenki elektryczne, czajniki, odkurzacze itp)
- sprzęty RTV (radia, telewizory, discmany, walkmany, słuchawki itp)
- zabawki, sprzęt sportowy, sprzęt rekreacyjny
- narzędzia elektryczne i elektroniczne
- czujniki, termostaty itp. (red)

reklama

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 790d1dae5c

PROTEST „NIE DLA BIOGAZOWNI W RZENISZOWIE” SIĘ ROZRASTA

ze str. 1

Adwokat firmy Józan wykłucał się z mieszkańcami. Tu z ostrej dyskusji z radnym Dariuszem Laseckim i radną Dorotą Kaim-Hagar

w Gazecie Myszkowskiej tydzień temu. Starosta **Piotr Kołodziejczyk** zapewniał, że zrobił wszystko, żeby zbadać zgodność inwestycji z przepisami. Tłumaczył, dlaczego inwestycja nie była konsultowana z mieszkańcami : -*Inwestor w dokumentacji projektowej określił, że obszar oddziaływania inwestycji to tylko działka inwestora. My się z tym nie zgodziliśmy, więc powiadomiliśmy uznając za strony postępowania jedną osobę fizyczną i Skarb Państwa* -mówił Kołodziejczyk. Tak się składa, że Skarb Państwa na terenie powiatu reprezentuje… starosta Piotr Kołodziejczyk.

Radna **Grażyna Sitek**: -*Pół roku temu powinno być zebranie na temat biogazowni. Tak, widzimy biogazownie w Niemczech, w Holandii. Ale nigdzie tak blisko domów!*

I zwracając się bezpośrednio do **Anny Kaczorowskiej** radna Sitek mówiła: -*Nigdy nie współpracowała pani z organizacjami naszej wsi, z mieszkańcami. Okna nie można otworzyć! Smród jak nie wiem! Były pisma, że ulicą Zieloną (przy tej ulicy jest firma Józan) tiry do Józan jeżdżą po gruntach prywatnych. Ludzie kamienie ustawiają, żeby jakoś chronić swoją własność.*

Salwę śmiechu wywołały słowa burmistrza Koziegłów **Jacka Ślęczki**, gdy ten zaczął wychwalać firmę: -*Zakład jest pod stałą kontrolą lekarza weterynarii, ma certyfikaty unijne.*

Na zebranie firma Józan przyszła w mocnej ekipie: dyrektor Tomasz Główczyk, Anna i i Józef Kaczorowscy i syn Przemysław +ich adwokat. W roli fachowca od biogazowni Przemysław Krawczyk prezes firmy AgriKomp, która specjalizuje się w budowie biogazowni.

Kobieta, lat 77: -*Dwadzieścia lat szła bajka, że Kaczorowscy będą hotel i basen budować.*

Sala wybuchła śmiechem gdy burmistrz Jacek Ślęczka zachwalał jak porządką firmą jest JÓZAN

T. Główczak, dyr. Józan: -*Tak, był projekt budowy wytwórni wód (w Rzeniszowie są już 2 takie zakłady). Jestem autorem tego projektu. Została wywiercona 200 metrowa studnia. Józan to zakład energochłonny, sytuacja na rynku spowodowała zmianę planów. Stoimy na skraju kryzysu energetycznego. Jak pani Kaczorowska nie wybuduje biogazowni, sytuacja ekonomiczna ubojni się pogorszy.*

Te słowa wywołały oklaski na sali, jakby mieszkańcy chcieli w ten sposób wyrazić, że życzą nielubianej firmie gorszych czasów. Czym Kaczorowscy zapracowali sobie na takie zdanie mieszkańców? Oto kilka cytatów z dyskusji:

-*Zniszczyła pani moje działki. W 1996 roku wybudowałam dom. Ubojnia jest od 2005 roku. Dom i 2 ha pola niszczeją, bo nikt nie chce się tu wprowadzić. Nie znam bardziej nieuczciwej osoby niż pani*-mówiła kobieta, która ma dom blisko ubojni.

Anna Kaczorowska, chcąc przekonać mieszkańców, że ma czyste intencje zaproponowała, że zorganizuje wycieczkę do innych biogazowni, żeby mieszkańcy sami mogli ocenić ich uciążliwość.

Dorota Kaim-Hagar: -*Wycieczka. Teraz? Jak już macie pozwolenie na budowę? Starosta, nas, sąsiadów nie poinformował, jak dostał Wasz wniosek o pozwolenie na budowę. Burmistrz dzisiaj i na sesji wygłasza laurki pod adresem zakładu, że spełnia on wszystkie normy unijne.*

-Tak jest -wtrącił **Jacek Ślęczka**.

-*A ludzie mówią o wylewaniu krwi do rzeki, o muchach. Czy sprawa pokazana przez TVN się zakończyła?* -mówiła radna Dorota Kaim-Hagar.

-*Ojej, żeby pani nie umarła!* -nie wiadomo co mając na myśli powiedziała **Anna Kaczorowska**.

Wsparł ją adwokat **Krzysztof Dudek**. Ten sam, który w imieniu p. Kaczorowskiej kieruje żądanie sprostowania (publikujemy je dzisiaj) i groźby procesu sądowego. Mec. Dudek odniósł się do reportażu TVN Uwaga, w którym pokazano wyciągane z samochodu leżące zwierzę: -*Temu zwierzęciu nic się nie stało!* -wykrzyczał adwokat rodziny Kaczorowskich. Kogo ta dziwna wypowiedź zaciekawi, może jeszcze raz obejrzeć reportaż TVN o traktowaniu zwierząt kierowanych do uboju w firmie Józan.

Te i wiele innych zdjęć dostaliśmy od mieszkańców Rzeniszowa. Dokujentują to, co wypływało z kolektora oczyszczalni firmy Józan. Nie wygląda to na oczyszczone ścieki. Czerwona ciecz, jak twierdzą autorzy zdjęć, to mogła być krew. Jak czytamy w dzisiaj publikowanym sprostowaniu, które redakcja otrzymała od Anny Kaczorowskiej, wszystkie zarzuty mieszkańców są jej zdaniem nieprawdziwe.

Dariusz Lasecki, radny powiatowy, były starosta: -*Nie pozwoliłbym sobie, tu mieszkając, skłócić całą wieś przeciwko sobie. Pomysł budowy biogazowni jest super, ale wybudujcie ją 1000 metrów dalej. (oklaski).*

Mieszkańcy pytali czy firma zapewni ich, że do biogazowni nie trafi tzw.”substrat”, którym mogą być gnojowica, np. z gospodarstwa rolnego starosty Kołodziejczyka, hodowcy świń. Ze strony firmy nie padło takie zapewnienie. Państwo Kaczorowscy nie chcieli też ujawnić ilości ubijanych rocznie krów, gdy mieszkańcy dziwili się, że zakład sam u siebie produkuje prawie 3000 ton gnojowicy rocznie. *Skąd tyle gnojowicy? Na pewno nie planujecie jej dowozić?* -pytali.

Na tak postawione pytania, nikt im nie odpowiedział jednoznacznie. Wręcz odwrotnie. Zapewniano, że choć biogazownia jest projektowana na przerób własnych odpadów, to możliwe jest dowożenie odpadów rolniczych z zewnątrz. Że nie można tego wykluczyć.

Jak wyjaśniał prezes AgriKomp która ma budować biogazownię, projekt zakłada przerób odpadów własnych z uboju: ok. 3000 ton gnojówki rocznie, jelita i żołądki 1825 ton, treść żwaczy (z żołądków krów) 2500 ton. I odpad z zakładowej oczyszczalni, tzw. osad poflotacyjny 5000 ton rocznie.

Mieszkańcy dziwili się tak dużym ilościom gnojowicy, dlatego dopytywali o ilość zabijanych tu zwierząt. Józan odmówił podania tych informacji. Ale wyliczyliśmy sami ile szacunkowo może być zabijane krów rocznie w Józanie: zakład podaje, że na 1500 ton odpadu rocznie w formie krwi. To 1,5 mln litrów. Dorosła krowa ma ok. 38 litrów krwi. Gdyby ubojnia pracowała 300 dni w roku, daje to około 40 tysięcy krów rocznie, 130 dziennie. Z jednego byka o wadze 700 kg uzyskuje się -jak tłumaczył dyr. Józana, około 300 kg mięsa. Reszta to odpady.

Pod koniec spotkania, po 4 godzinach mieszkańcy wyszli z remizy wyraźnie przekonani, że nie chcą tej biogazowni i zrobią wszystko, żeby budowę zablokować. Zamierzają odwiedzić Wojewodę Śląskiego, Sanepid, dyrektora RDOŚ wszędzie wskazując argumenty, że inwestycja powinna była być oceniona pod względem jej wpływu na środowisko i miejsca życia mieszkańców. Jeszcze na koniec padły zarzuty o rozjeżdżaniu dróg w wiosce. Burmistrza Koziegłów pytano, dlaczego zniknęły z Rzeniszowa znaki ograniczające tonaż samochodów do 10 ton: -*Zawsze były tu znaki, że dopuszczalna masa samochodów to 10 ton. Te znaki zniknęły, choć na mapach w internecie te ograniczenia są. Osiem lat temu były rozmowy w sprawie firmy Józan, że powinna tam powstać nowa droga dojazdowa do zakładu. Nic się nie zmieniło. Jak przy stacji ALF tiry wyjeżdżają na pełnym gazie pod górkę, to mnie już 2 razy tej zimy by zepchnęły do rowu* -mówił jeden z mieszkańców.

Sprawą niechcianej przez mieszkańców biogazowni zainteresowały się media regionalne i ogólnopolskie. Zebraniu w OSP w tej sprawie przysłuchiwały się Radio Katowice, dziennik Fakt, TVP Katowice i TVN ze swoimi kamerami.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 790d1dae5c

CORAZ WIĘCEJ GMIN NIE CHCE PŁACIĆ ZA RELIGIĘ

Pierwszy ogłosił to samorząd Częstochowy, nad którą przecież góruje wieża klasztoru paulinów na Jasnej Górze. Po Częstochowie uchwałę intencyjną, że albo niech rząd zabiera lekcje religii ze szkół, albo niech da na nie pieniądze, przyjęli radni Krakowa. Coraz więcej samorządów nie chce płacić za pensje księży i zakonnic, w sytuacji, gdy nawet całe klasy rezygnują z uczestnictwa w lekcjach religii. Ciekawe, jak to jest w gminach naszego powiatu?

Jednoznacznie odejście od finansowania lekcji religii zapowiada Lewica, niedawno posłanka Agnieszka Dziemianowicz-Bąk w radio TOK FM zadeklarowała, że w kwestiach rozdziału państwa od kościoła Lewica będzie „nieubłagana". Przypomniała, że w Polsce jest już ok. 1500 placówek szkolnych w których nie ma lekcji religii. Po prostu nikt na nie nie chce chodzić.

Czy to oznacza, że lekcje religii powrócą do salek katechetycznych?

Warto przypomnieć, że relacje Państwo Polskie -Kościół Katolicki reguluje umowa międzynarodowa podpisana w 1993 roku właśnie przez rządy lewicowe, przez postkomunistów, którzy wtedy chcieli się przypodobać kościołowi. Dzisiejsza Lewica z postkomunistami ma już niewiele wspólnego i otwarcie wraca do idei rozdziału państwa i kościoła. Choć wydaje się, że ważniejsze są tu po prostu zmiany w społeczeństwie. Ilość aktywnych wyznawców spada na łeb na szyję, co przyznaje Kościół Rzymskokatolicki we własnych statystykach.

Nie pomaga kościołowi seria afer pedofilskich, zwłaszcza związanych z tuszowaniem tych przestępstw przez hierarchów kościelnych. Księży oskarżanych, z których dwóch jest już prawomocnie skazanych za pedofilię mieliśmy w Koniecpolu, Gorzkowie, Niegowie. W Żarkach Letnisko pracował wikary wcześniej skazany za handel narkotykami, który „na koncie" miał też podejrzenie spowodowania kolizji pod wpływem alkoholu w centrum Zawiercia. Sprawę umorzono, bo nie udowodniono, że to on prowadził, mówiło się o „zamianie" kierujących.

Częstochowa: radni przegłosowali, że nie chcą płacić za religię

W grudniu 2022 głośno było o uchwale radnych Rady Miejskiej w Częstochowie, która jednym głosem przewagi przyjęła uchwałę, która jest tylko deklaracją, że rada nie chce z budżetu miasta finansować lekcji religii. Uchwała ma znaczenie tylko deklaratywne, propagandowe, gdyż bez zmian ustawowych, gmina ma niewielkie możliwości ograniczana kosztów niechcianych lekcji. Dyrektor szkoły może jedynie wnioskować do biskupa, o zgodę na zmniejszenie ilości lekcji z dwóch do jednej. Może też pilnować, aby katecheta miał wypełnione pensum. Czyli żeby pracował minimum tyle godzin, ile wymagają przepisy. Nauczyciel (w tym katecheta), który pracuje choćby tylko 1 godzinę, ale ma pełny etat, dostanie wynagrodzenie za cały etat.

W Częstochowie pomysłodawcą uchwały był radny Lewicy Sebastian Trzeszkowski: -- Nie chodzi mi w tym stanowisku o wyprowadzenie nauki religii ze szkół w ogóle, choć osobiście byłbym zwolennikiem takiego posunięcia. W Częstochowie, jak i wszędzie, subwencja oświatowa nie wystarcza na wynagrodzenie nauczycieli w ogóle, pokrywa je w 70 proc., a w 30 proc. musi je finansować budżet miasta. Samorząd Częstochowy wyliczył, że do pensji katechetów dopłaca rocznie ponad 2,8 mln zł rocznie.

TREŚĆ apelu o likwidację finansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy:

„W związku z rosnącymi, niezależnie od miasta, kosztami obsługi systemu edukacji, Rada Miasta Częstochowy apeluje do Premiera RP Mateusza Morawieckiego oraz Ministra Edukacji i Nauki Przemysława Czarnka o likwidację finansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy.

W częstochowskich szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina miasto Częstochowa jest 131,08 etatów nauczycieli religii (księży, sióstr oraz katechetów).

Roczne koszty wynagrodzenia nauczycieli religii w Częstochowie to 9 563 454,00 zł. Wydatki ponoszone na naukę lekcji religii w szkołach w 70% (6 694 418,00 zł) finansowane są z subwencji oświatowej, a w 30% (2 869 036,00 zł) z dochodów własnych miasta.

Rokrocznie coraz więcej uczniów rezygnuje z uczestnictwa w lekcjach religii, pomimo tego koszty organizacji zajęć nie maleją. Wobec bardzo ciężkiej sytuacji gospodarczej, przed którą zostały postawione samorządy, w tym Częstochowa, oraz dynamicznie rosnących kosztów obsługi systemu edukacji, zwracamy się z prośbą o likwidację finansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy.

Zaprzestanie finansowania lekcji religii z budżetu miasta nie jest projektem wymierzonym przeciwko żadnej religii ani przeciwko żadnemu kościołowi. Nasz apel dotyczy likwidacji finansowania zajęć wszystkich wyznań. Jako samorząd zmuszony do szukania oszczędności, zachowując tak duże środki z organizacji lekcji religii, będziemy mogli przeznaczyć ten kapitał bezpośrednio na zadania budżetowe dla naszych mieszkańców."

Jest regułą, że ilość uczniów uczęszczających na religię szybko spada w szkołach średnich. W częstochowskich szkołach średnich w tym roku szkolnym 2022/23 na lekcje religii uczęszcza niewiele ponad połowa uczniów.

Jeszcze mniej religii w Krakowie

Jak podaje serwis krakow.pl „Z danych pozyskanych od dyrektorów samorządowych szkół ponadpodstawowych wynika, że w roku szkolnym 2022/23 (wg. stanu na 30 września 2022r.) w lekcjach religii uczestniczy 45,3% wszystkich uczniów.

Klasy religii można łączyć!

Gminy dbając o własny budżet, powinny łączyć uczniów różnych klas, gdy w jednej klasie uczęszcza na nią mniej niż 7 uczniów. Przypomniał o tym Kraków:

Kwestie związane z organizacją nauki religii w szkołach reguluje Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 14 kwietnia 1992 r. w sprawie warunków i sposobu organizowania nauki religii w publicznych przedszkolach i szkołach (Dz.U. z 2020 r. poz. 983). Zgodnie z § 2 tego rozporządzenia, szkoła ma obowiązek zorganizowania lekcji religii dla grupy nie mniejszej, niż siedmiu uczniów danej klasy. Dla mniejszej liczby w klasie, lekcje religii w szkole powinny być organizowane w grupie międzyoddziałowej lub międzyklasowej.

Natomiast zgodnie z § 8 wspomnianego rozporządzenia, nauka religii w przedszkolach i szkołach publicznych wszystkich typów odbywa się w wymiarze dwóch zajęć przedszkolnych lub dwóch godzin lekcyjnych tygodniowo. Wymiar lekcji religii może być zmniejszony jedynie za zgodą biskupa diecezjalnego Kościoła Katolickiego albo władz zwierzchnich pozostałych Kościołów i innych związków wyznaniowych. Dyrektor szkoły/przedszkola odpowiada natomiast za organizację pracy szkół/przedszkoli -pisze Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa

Wydatki miasta Krakowa na lekcje religii to aż 42 mln zł. „Moglibyśmy za to wybudować 4 szkoły podstawowe"- mówił radny Łukasz Wantuch.

Radni Krakowa również rozważają przyjęcie uchwały deklarującej odejście od finansowania religii z pieniędzy gminy: „Rada Miasta Krakowa apeluje o zaprzestanie finansowania lekcji religii z budżetu centralnego i samorządowego. Uważamy, że lekcje religii powinny być traktowane wyjątkowo ze względu na swoją specyfikę, a księża i katecheci powinni pracować wyłącznie na zasadach wolontariatu" Projekt miał być głosowany w styczniu br.

Wkrótce przygotujemy zestawienie, ilu uczniów uczęszcza na lekcje religii w podstawówkach i w szkołach średnich na terenie naszego powiatu. A już teraz zapraszamy do komentowania i wypowiedzi na naszym FB i portalu: lekcje religii powinny być finansowane przez rząd jak jest dotychczas, czy przez parafie?

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 790d1dae5c

IRINA PRZYJECHAŁA SZUKAĆ LEPSZEGO ŻYCIA. POTRZEBUJE POMOCY Z POWODU UDARU. LECZĄ JĄ LEKARZE Z ZAWIERCIA

dok. ze str. 1

Marganets nad Dnieprem od Myszkowa czy Zawiercia dzieli niecałe 1400 kilometrów. Miasto wielkością podobne: 46 tys. mieszkańców. Przynajmniej tylu miało przed wojną. Tam wojna zastała 15 letnią Nikę, Anastazję (12 lat) i Sofiję, która dzisiaj ma 8 lat.

-Rakiety leciały nad naszymi głowami, po niebie. Widzieliśmy to codziennie -mówi Halina Luhovska, babcia dziewczynek, która przyjechała do Polski. Bez niej dzieci nie miałyby na czas choroby mamy dorosłego opiekuna.

Irina pracowała w Polsce od 3 lat, ostatnio w Myszkowie, w Kauflandzie. Dla córek, które są całym jej światem. To dla nich ciężko pracowała, marząc, jak każda matka, o zapewnieniu im lepszej przyszłości. Iryna ma tylko 33 lata, gdy nagła choroba pozbawiła ją możliwości pracy i opieki nad córkami. Od kilku dni bolała ją głowa. Ale praca, obowiązki. Nie pomyślała, że to coś poważnego. W obcym kraju nie ma czasu na chorowanie. Trzeba zarabiać, zwłaszcza gdy w ojczyźnie wojna, a przyszłość dzieci obecnie jest tu, w Polsce.

6 stycznia Iryna zaczęła mieć problemy z mówieniem, drętwiała jej lewa strona ciała. Najstarsza córka wezwała pogotowie, które zabrało mamę na oddział udarowy zawierciańskiego szpitala. Rozpoznanie: zapalenie mózgu, objawy podobne do udaru. W małym domku, który Irina wynajęła na skraju Myszkowa, gdy ściągnęła do Polski córki, 3 dziewczynki zostały same.

Losem dziewczynek zainteresował się ratownik medyczny

W zespole karetki ratunkowej, który udzielał pomocy częściowo sparaliżowanej był ratownik medyczny z 40 letnim stażem **Wiesław Ćwiląg**. On pierwszy zainteresował się sytuacją rodziny: Iryna w ciężkim stanie trafia na oddział udarowy, w domu zostają trzy córki: 15, 12 i 8 lat. Nie mają nikogo dorosłego, kto mógłby się nimi zająć. To od niego o sytuacji rodziny dowiedział się pracodawca, firma KAUFLAND.

Pracownicy Kaufland wspierają koleżankę

Kierownikiem marketu tej sieci w Myszkowie od niedawna jest **Teresa Będkowska**, myszkowianka, która od niedawna pracuje w rodzinnym mieście, choć karierę w korporacjach przez ostatnie kilkadziesiąt lat robiła pracując po całej Polsce. To ona skontaktowała się z naszą redakcją, prosząc o nagłośnieni historii Iriny:

-Iriyna pracuje u nas w Kaufland od dawna, jest bardzo dobrym pracownikiem, ale przede wszystkim dobrym człowiekiem, lubianą koleżanką. Gdy dowiedzieliśmy się o jej sytuacji pracownicy na szybko zorganizowali zrzutkę, żeby jej pomóc. Zebrali około 1000 zł. Jako kierownik sklepu staram się też, aby nasza firma udzieliła Irinie zapomogi z funduszu socjalnego.

Z Ukrainy do Myszkowa przyjechała matka Iryny, Halina. To był jedyny sposób, żeby dziewczynki nie trafiły do placówki opiekuńczej.

-Sama w Ukrainie opiekuję się swoją 87 letnią mamą. Nie jest łatwo. Córka ma problemy z mówieniem, ma częściowo sparaliżowaną lewą stronę ciała. Ja na razie nie mogę pracować, bo trzeba zająć się wnuczkami, codziennie też jeżdżę do córki. Dojazdy nie są tanie. 25 złoty do Zawiercia. Dziewczynki nie widziały mamy od tygodnia, bo razem bilety, jak na pociąg na stację w Myszkowie i do szpitala z dworca w Zawierciu dojdziemy pieszo, to wydatek 50 zł.

Z Haliną Luhowską i jej wnuczkami spotykam się 3 lutego. Babcia słabo mówi po polsku, ja z lat szkolnych odświeżam mój rosyjski. Ale doskonale tłumaczy 15 letnia NIKA:

-W Ukrainie skończyłam 9 klas, my mamy inny system edukacji, szkoła ma 11 klas. Jak miałam 13 lat to marzyłam, że zostanę dziennikarką. Gdy wybuchła wojna, mama ściągnęła nas do Polski. W Myszkowie trafiłam do klasy fryzjerskiej technikum w Zespole Szkół nr 1.

-Czy się interesujesz?

NIKA: *-Dużo czytam, interesuje mnie też psychologia.*

Anastazja i Sofija chodzą do Szkoły Podstawowej nr 1 w Myszkowie. Sofija choć ma 8 lat jest już w III klasie. To też pokazuje ciekawe różnice polskiej i ukraińskiej edukacji. Mimo trudniej sytaacji, dziewczynki są uśmiechnięte, pogodne.

Anastazja: *-Lubię szkołę. Klasę też mam fajną i nauczycieli. Jestem w klasie jedyną Ukrainką.*

Babcia dziewczynek martwi się jednak o to, jak poradzą sobie w najbliższych miesiącach: *-Gdy córka poczuje się lepiej, będę chciała podjąć pracę. Już teraz mogłabym robić coś dorywczo, po południu, w weekendy. Codzienne jeżdżę do szpitala opiekować się Iryną. A dziewczynki muszą iść do szkoły. Córka ma ubezpieczenie, dostanie zasiłek chorobowy, ale nie jest łatwo. Utrzymanie mieszkanie to przynajmniej 2000 zł miesięcznie.*

Myszkowski magistrat: troszczymy się o los dzieci

Losem rodziny Iriny Luhovska zainteresowali się urzędnicy z Urzędu Miasta Myszkowa. Z obywatelami Ukrainy, którzy po 24 lutego 2022, gdy wybuchła wojna ma codziennie kontakt **Dorota Ćwiląg**, kierowniczka Wydziału Spraw Obywatelskich: *-Ratownik medyczny Wiesław Ćwiląg, który zainteresował się losem tej rodziny, co się stanie z nieletnimi dziećmi, to akurat mój szwagier. Od razu dał mi znać, że trzeba im pomóc. My jako administracja możemy przede wszystkim zadbać o sprawy formalne. Pani Irina ma pensję, teraz zasiłek chorobowy. Ale babcia nie mogłaby z tych środków korzystać, żeby dbać o córki pani Iriny, bo nie ma dostępu do konta. Skontaktowaliśmy się z Międzypowiatowym Bankiem Spółdzielczym w Myszkowie, który od razu zareagował, gdy przedstawiliśmy sytuację. Pracownicy MBS odwiedzili panią Irinę w szpitalu, gdzie odebrali od niej oświadczenie, od zmiany konta na wspólne z jej matką, Haliną Luhovska.*

Od lewej Nika Luhovska 15 lat 8 letnia Sofia, Anastazja 12 lat i babcia Halina

POMÓŻMY IRYNIE I JEJ DZIELNYM CÓRKOM!

Choroba Iryny spowodowała, że niewielkie środki do życia jakie im zostały, nie wystarczą, aby rodzina miała co jeść i jak opłacić wynajęcie naprawdę skromnego domku dokładnie na końcu miasta. Administracyjnie to nawet już nie Myszków, tylko Koziegłowy. Przyjrzeliśmy się sytuacji rodziny. Warto i trzeba im pomóc. Przez 3 lata Irina pracowała w Polsce, płacąc podatki, ubezpieczenie. W chorobie mniejsze środki finansowe, bez możliwości powrotu do Ukrainy, gdzie jest wojna, nie wystarczą. Nie mają na kogo liczyć. Mogą liczyć tylko na naszą empatię i pomoc. Byliśmy jako społeczeństwo obywatelskie hojni dosłownie kilka dni temu, wspierając leczenie sepsy w tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Pokażmy teraz, że Irina walcząc o zdrowie, nie będzie musiała się martwić o los córek, dla których ciężko pracowała, aby zapewnić im lepsze życie.

Jak pomóc Irynie

Szukamy organizacji, fundacji czy stowarzyszenia, które mogłoby ogłosić zbiórkę publiczną na którejś z platform to tego celu: zrzutka.pl czy pomagam.pl lub innej. Wtedy każdy widziałby cel i przebieg zbiórki. Prosimy też o doraźną pomoc finansową wpłacaną na konto które do tego celu IRYNA ma założone w Międzypowiatowym Banku Spółdzielczym:

10 8279 0000 0131 1253 3001 0001 IRYNA LUHOVSKA

Z tego konta babcia dziewczynek Halina będzie mogła je utrzymać i opłacić mieszkanie.

Została też założona zbiórka publiczna „Pomoc dla dzieci- Mama po udarze" na pomagam.pl: https://pomagam.pl/pfpdwd

DZIĘKI NASZEJ POMOCY IRYNA PO MIESIĄCU ZOBACZYŁA NAJMŁODSZĄ CÓRKĘ

Irynie pomagają urzędnicy z Urzędu Miasta Myszkowa, firma Kaufland, gdzie pracownicy zrobili zbiórkę na pierwszą pomoc dla rodziny. Dziećmi Iryny zajęła się jej matka, która w tym celu przyjechała z Ukrainy.

W sobotę 4 lutego dziewczynki od wielu dni pierwszy raz zobaczyły mamę, dzięki pomocy naszej redakcji. Po prostu je zawieźliśmy do Szpitala Powiatowego w Zawierciu, gdzie Iryna Luhovska przebywa na oddziale rehabilitacji neurologicznej. Pozostanie tam prawdopodobnie przynajmniej przez 3 miesiące, czyli do początku kwietnia. Niestety udar i zapalenie mózgu u kobiety spowodowały poważne zaburzenia narządów ruchu. Iryna obecnie ma sparaliżowaną lewą stronę ciała. Jej rehabilitacja będzie długa.

Nie pokazujemy zdjęć z tego spotkania, Iryna prosiła, aby jej nie pokazywać, gdy jest „brzydka". Dajemy w cudzysłów, gdyż wcale się nie zgadzamy, z taką oceną.

Pierwsza reakcja kobiety była bardzo emocjonalna, gdy po wielu dniach zobaczyła córki. Najmłodszej Sofii nie wiedziała do dnia, gdy zabrało ją pogotowie.

Iryna mówi z utrudnieniem, ale można ją zrozumieć: -Jestem w Polsce od 3 lat, najpierw pracowałam w Łodzi, później w Sosnowcu, teraz w Kaufland w Myszkowie. Dziękuję wszystkim którzy zajęli się mną, lekarzom, pielęgniarkom ze Szpitala Powiatowego w Zawierciu, i ludziom, którzy wspierają moją rodzinę, moje dzieci.

18 lutego 2023 Iryna Luhovska skończy 34 lata. Dosłownie za kilka dni. Może to okazja, żeby okazać jej wsparcie. Jej dzieci uczęszczają do naszych szkół, ciągle jest pracownikiem Kauflandu na chorobowym. Ktoś chętny do zorganizowania pomocy finansowej dla niej i dzieci?

Każdy, kto chciałby zaoferować pomoc, lub dowiedzieć się więcej, może skontaktować się z redakcją: redakcja@gazetamyszkoska.pl lub z autorem artykułu: j.mazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 514 030

Jarosław Mazanek

TAXI Senior i nie tylko...
Z PRZYSTOSOWANIEM DO PRZEWOZU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- OPIEKA RATOWNICZA
- TANIO, SOLIDNIE, MIŁO
- MOŻLIWA POMOC PRZY ZNOSZENIU LUB WNOSZENIU PO SCHODACH
Przewozy do:
przychodni, szpitala, na rehabilitacje, sanatorium, urzędów, kościoła, na groby bliskich, zakupy oraz według indywidualnych potrzeb na terenie całego kraju

- MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO, ŁÓŻKA, WÓZKI
Informacja pod nr telefonu 517 557 974

eprasa.pl 790d1dae5c

Słodki olej alternatywą dla cukru w kryształkach

Izraelski technolog żywności opracował sposób na redukcję ilości cukru potrzebnej do słodzenia produktów spożywczych. W czasie prac nad słodkim olejem rybnym, który miałby poprawić smak suplementów dla dzieci, odkrył, że zastosowaną w nim technologię można przenieść na inny produkt – słodzik. Słodki olej jest znacznie słodszy niż cukier w kryształkach. Oznacza to, że wysokosłodzone produkty będą mogły być w przyszłości zdrowsze. Ich cena będzie jednak wyższa, ponieważ potrzebny będzie nie tylko alternatywny słodzik, ale i wypełniacz, a obie te funkcje łączył w sobie dotychczas właśnie cukier.

– Pracując nad słodkim olejem rybnym, odkryłem, że nie da się posłodzić oleju. Jeśli spróbujesz połączyć olej z cukrem w domowej kuchni albo fabryce, nic z tego nie wyjdzie. Postanowiłem więc opracować metodę, która pozwoli uzyskać ten efekt, i faktycznie, udało mi się odkryć taki sposób połączenia cukru z olejem i ich zmielenia w procesie przemiału na mokro, co prowadzi do stopniowej redukcji rozmiaru cząstek cukru, aż do uzyskania naprawdę słodkiego, lepkiego oleju. Okazało się jednak, że słodki olej rybny to raczej niszowy rynek. Jednak sama możliwość wytwarzania słodkiego oleju jest bardzo ważna dla branży produkcji żywności, szczególnie czekolady. Ten wynalazek może być dla nich istotny, bo kiedy sprawiamy, że olej jest słodki, to staje się on słodszy od zwykłego cukru i to nawet do 50 razy. Wystarczy więc włożyć do ust niewielką jego ilość – powiedzmy pół grama – i poczujemy tyle słodkości, jakbyśmy zjedli całą łyżeczkę cukru albo całą cukrową piankę – wyjaśnia w rozmowie z agencją informacyjną Newseria Innowacje Guy Ben Zvi, dyrektor generalny Omega 3 Galil.

Redukcja ilości cukru potrzebnego do wytworzenia słodyczy może mieć kluczowe znaczenie dla walki z cukrzycą. Jeśli przyjrzymy się składowi popularnych czekoladowych kremów do smarowania pieczywa, to okaże się, że cukier stanowi aż 55 proc. ich składu. W przypadku czekolady mlecznej cukier to niemal jedna trzecia masy. Podobnie jest też w przypadku zagęszczonego mleka słodzonego o smaku kakaowym.

– Nawet jeśli jemy niewielką ilość każdego dnia, to podnosimy swój poziom cukru we krwi i w końcu, po 30–40 latach codziennego spożywania takiego produktu, mamy problem z cukrzycą lub otyłością. Jeśli jednak do produkcji kremu czekoladowego użyje się naszego słodzika, słodkiego oleju, unikniemy tego skoku cukru we krwi. Chociaż produkt będzie bardzo słodki i smaczny, to nasz poziom cukru pozostanie na poziomie 100 i nie zachorujemy na cukrzycę. W ten sposób osoby otyłe i diabetycy będą mogli spożywać naturalnie słodkie pokarmy, takie jak czekolada, bez podnoszenia swojego poziomu cukru. Na tym polega nasza rewolucja – wskazuje Guy Ben-Zvi.

Sposób, w jaki udaje się zmniejszyć ilość cukru potrzebną do osiągnięcia słodkiego smaku produktu, jest związany z obszarem powierzchni na języku, na jaki oddziałują kryształki. Słodkość odczuwamy dopiero wtedy, kiedy cukier się rozpuszcza, czyli rozbija na mniejsze cząstki i miesza ze śliną. W procesie produkcji oleju O'Sweet cząstki o rozmiarze pół milimetra rozbijane są na takie, które mają rozmiar 5 mikronów, czyli stukrotnie mniejsze. A im mniejsza cząstka, tym większe uczucie słodkości.

Choć słodki olej nie jest w produkcji droższy od zwykłego cukru, to jednak produkty, które go mają w składzie, mogą się okazać droższe od tych tradycyjnych. Dzieje się tak z uwagi na to, że cukier jest w słodyczach zwykle nie tylko słodzikiem, ale i tanim wypełniaczem.

– Cukier jest najtańszym surowcem żywnościowym na świecie. Jeśli więc zabierzemy 55 proc. cukru i damy tylko 8 proc., jak w naszej czekoladzie, to musimy zapełnić pozostałe 47 proc. masy produktu czymś, co jest od cukru droższe. Można więc dodać błonnik pokarmowy. Problem w tym, że błonnik pokarmowy jest około trzy razy droższy od cukru, więc produkt końcowy będzie droższy. Zdrowie ma swoją cenę. Jeśli chcemy zjeść słodki i smaczny produkt, od którego nie zachorujemy na cukrzycę, to musimy zapłacić nieco więcej – przekonuje założyciel O'Taste.

Według Światowej Organizacji Zdrowia dzienne spożycie cukru na osobę nie powinno przekraczać 25 g. W Stanach Zjednoczonych statystyczny obywatel zjada go jednak aż 126,4 g. Według Głównego Urzędu Statystycznego w Polsce roczne spożycie cukru na osobę to 42 kg, co daje dziennie 115 g. Równie niepokojące jest według lekarzy nadmierne spożycie soli. Zalecana przez WHO dzienna dawka to poniżej 5 g. Średnio na świecie spożywa się go jednak od 9 do 12 g. Okazuje się, że technologia produkcji słodkiego oleju może być wykorzystywana również do wytwarzania oleju słonego.

– Wielu producentów żywności i regulatorów próbuje ograniczyć poziom sodu. Jest ograniczenie do 400 mg sodu na 100 g. Jeśli weźmiemy zwykłą sól, jak w chipsach ziemniaczanych czy innych słonych przekąskach, to po zejściu poniżej 800–1000 mg tracimy ten smak, nie czujemy, że produkt jest słony. Poniżej 400 mg smak jest już bardzo mdły, bez odczuwalnej słoności. Kiedy zastosujemy naszą sól O'Salt, to nawet przy wartości 300 mg produkt pozostaje słony i smaczny – dodaje Guy Ben-Zvi.

Zarówno O'Sweet, jak i O'Salt nie będą produktami przeznaczonymi do dystrybucji detalicznej. Mają to być produkty sprzedawane producentom żywności. Na rynku izraelskim dostępny jest już w sprzedaży pierwszy produkt ze słodkim olejem. To krem czekoladowy do smarowania pieczywa. Rozszerzenie dystrybucji O'Sweet na rynki europejskie, a także amerykański i chiński, jest planowane w ciągu najbliższych kilku lat.

Tymczasem już dziś cukrzyca staje się coraz większym problemem zdrowia publicznego. Według WHO liczba chorych na cukrzycę wzrosła od 1980 roku już ponad czterokrotnie. W ciągu ostatnich dwóch dekad o 3 proc. wzrosła też śmiertelność związana z tą chorobą. Rocznie notuje się około 2 mln zgonów osób z tego powodu.

Neweria (red) zd. Newseria i pixabay

Katalońskie szkolenie z programu Erasmus

(Myszków) Od 23 do 27 stycznia siedmiu nauczycieli ze Szkoły Podstawowej Nr 4 w Myszkowie wraz z dyrektorem Jackiem Wosiem uczestniczyła w ramach programu Erasmus+ w tygodniowym szkoleniu STEM@School w Barcelonie.

Nauczyciele na kursie mogli poznać metody nauczania nowatorska metodą STEM. Szkolenie w ramach mobilności zostało tak zorganizowane i zaplanowane, aby odpowiadało założeniom projektu Erasmus+ KA1 na lata 2022 – 2027, które jest aktualnie realizowane przez placówkę. Kurs organizowany przez Cappadocia Education obejmował 3 moduły: ICT in education, Smart classroom oraz STEM+Art realizowane w ciągu 40 godzin dydaktycznych.

Co to STEM?

STEM to akronim od słów z języka angielskiego: Science, Technology, Engineering, Mathematics, czyli grupy nauk ścisłych i przyrodniczo – techniczno – matematycznych.

Idea STEM to pokazanie organicznego związku wielu nauk jako nierozerwalnej całości, dzięki czemu dziecko od najmłodszych lat uczy się samodzielnego i szerokokątnego myślenia przyswajając sobie wiedzę w bardzo szerokiej perspektywie. Model nauczania STEM podąża za najnowszymi, dającymi w praktyce rewelacyjne wyniki, trendami w edukacji. W większości polskich szkół matematyka, biologia, fizyka, chemia czy technika, to osobne przedmioty. Model STEM łączy je w jeden, zwarty organizm ukazując, że w praktycznym życiu są ze sobą nierozerwalnie związane. STEM odchodzi od mechanicznego, bezmyślnego zapamiętywania danych zapisywanych na tablicy i tępego wkuwania na pamięć regułek. Zamiast tego proponuje wyprowadzanie konkretnych wzorów czy reguł, z podstawowych zasad, wykorzystując zero - jedynkową logikę arystotelesowską

STEM to nauczanie przez doświadczenie, poznawanie świata w praktyce poprzez wszystkie zmysły np. poprzez eksperymenty ukazujące praktyczne zastosowanie wiedzy. STEM to rozwijanie umiejętności poznawczych dziecka, samodzielnego i kreatywnego myślenia, wyciąganie logicznych wniosków oraz praca nad umiejętnością myślenia przyczynowo – skutkowego.

STEM rozwija również w dziecku samodzielność i odpowiedzialność STEM uczy współdziałania w grupie i umiejętności dialogu. Celem STEM jest wytworzenie w dzieciach umiejętności poznawania świata każdym dostępnym zmysłem, a jednocześnie pracy zespołowej.

Kurs zrealizowano dzięki wsparciu Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka. (red) Materiał http://stem.org.pl/, zd. urzad miasta myszkowa

eprasa.pl 790d1dae5c

FERIE Z GOK-iem PORAJSKIM

Zimowe ferie dla dzieci już za nami, jednak atrakcje przygotowane przez Gminny Ośrodek Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju dla najmłodszych, na długo pozostaną w pamięci ich uczestników.

Przez dwa tygodnie zimowego wypoczynku, wszystkie dzieci chętne do wspólnego tworzenia mogły uczestniczyć w warsztatach artystycznych. Młodzi artyści przygotowywali albumy dla ukochanych Babć i Dziadków, aby wręczyć je w dniu ich święta – te warsztaty cieszyły się tak dużym zainteresowaniem, że odbyły się dwukrotnie – tak, żeby wszyscy zainteresowani mogli w nich uczestniczyć. Podczas kolejnych zajęć dzieci, techniką decoupage'u, zdobiły drewniane pudełka na drobiazgi, a na ostatnich malowali gipsowe figurki – misie i serduszka.

Jednak warsztaty artystyczne to tylko jedna z atrakcji przygotowanych dla dzieci. W pierwszym tygodniu, w sali widowiskowo-kinowej „Bajka" odbywały się bajkowe seanse. Jednak największą „frajdę" sprawił uczestnikom bal karnawałowy. W kolorowych strojach, przedstawiających postacie z bajek lub filmów, ponad 30 dzieci bawiło się przez trzy godziny w sali Galerii Sztuki Współczesnej pod hasłem „Z GOKIEM TANECZNYM KROKIEM". Na nudę nie było czasu. Wspólne tańce, gry z chustą animacyjną, śpiewanie i kalambury gwarantowały świetną zabawę. Każdemu z uczestników na pamiątkę zostało zrobione zdjęcie na specjalnie powstałej w tym celu bajkowej ściance. Zarówno warsztaty artystyczne, jak i bajkowe seanse kinowe były bezpłatne.

Mamy nadzieję, że przygotowane przez GOK w Poraju na czas ferii zimowych atrakcje dla dzieci były ciekawą alternatywą na spędzenie wolnego czasu i dobrą konkurencją dla gier komputerowych, telewizji czy smartfonów.

(red)

TRZY DNI W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM

Podczas jednego ze spotkań towarzyskich mignął temat polskiego miasta ze znaczącą patyną historii. Pani Barbara Klimas z Żarek wymieniła Piotrków Trybunalski jako miasto, które wywarło na niej szczególnie mocne wrażenie. Zaproponowała wycieczkę do tego miasta z udziałem osoby zainteresowanej zwiedzaniem go. Postanowiłam skorzystać z okazji i wyraziłam ochotę na taką wycieczkę. Realizacja tego planu miała miejsce w ciągu trzech końcowych dni sierpnia br. a pani Basia była moim cicerone w tym mieście, które mnie urzekło.

Słoneczna ciepła pogoda sprzyjała przechadzkom, podczas których natrafiałyśmy na coraz ciekawsze obiekty o znaczeniu historycznym, miejsca związane z kulturą, sztuką, edukacją, proponujące miłe spędzenie wolnego czasu, prezentujące dzieła sztuki oraz zabytki historyczne.

Trudno w ciągu trzech dni zobaczyć wszystko, co jest godne poznania, lecz to, co obejrzałam, wywołało zachwyt oraz satysfakcję, że udało się dotrzeć do tych wspaniałości. Spróbuję je wymienić.

Siedziba byłej BWA, czyli Biura Wystaw Artystycznych, w r 2009 przemianowana na ODA, czyli Ośrodek Działań Artystycznych, prowadzony przez artystę plastyka, pana ANDRZEJA HOFFMANA. W obszernej sali wystaw trwa ekspozycja zachwycających obrazów KATRINY SADRAK. Trudno opisać wrażenie, jakie wywarły na mnie te urzekające dzieła. W innej sali wyeksponowano prace ukraińskiego i piotrkowskich artystów – małe formatem lecz o wielkich walorach artystycznych, przyciągające swoją urodą i kunsztem technicznym. Pan Andrzej, dowiedziawszy się, w jakim celu przyjechałam z Myszkowa do Piotrkowa Trybunalskiego, honorowo zaoferował towarzystwo podczas zwiedzania miasta i prowadził w miejsca szczególnie ważne z uwagi na historię, architekturę, przeznaczenie, znaczenie dla kultury, związane z legendami, czy wydarzeniami, np. liczne fragmenty miasta utrwalone w filmach, oznaczone tablicami. Mój zachwyt wywołała też schludność i zadbana zieleń, efekt starań mieszkańców i troski o środowisko powierzone ich opiece. Szczególnym obiektem zwiedzania jest podziemny labirynt - ciągi piwnic, relikt czasów średniowiecznych, czekający na przywrócenie mu stanu używalności, co już znakomicie udało się właścicielom bistra „KSIĘŻYCOWA". Urody i dostojeństwa miastu dodają liczne monumentalne bryły szlachetnych stylowo świątyń, a wśród nich cerkiewka o wyrafinowanej architekturze; próbowałam zanotować fragmenty w dwóch szybkich szkicach, które dołączam. Mój zachwyt wzbudziła też wystawa w Muzeum na terenie Zamku, związana z mickiewiczowską epopeją. Swoją opinię umieściłam w księdze pamiątkowej. Końcowym epizodem poznawania tego wyjątkowo uroczego miasta było przebywanie w ośrodku OSiR-u (Ośrodek Sportu i Rekreacji) , jednym z kilku, przyjaznym dla amatorów pływania.

Żegnałyśmy Piotrków Trybunalski pełne wrażeń i refleksji, żałując, że nie jest tak popularny u turystów, jak Kraków, Zamość, czy Kazimierz Dolny, a bez wątpienia zasługuje na szczególną uwagę - tak ze względu na swoją historyczną przeszłość, jak i na obecne obiekty i wydarzenia kulturalne.

Maria Wosik

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496

eprasa.pl 790d1dae5c

Ścieżka rowerowa wzdłuż ul. Koziegłowskiej

Dobra wiadomość dla rowerzystów. Do czerwca tego roku zostanie wybudowana ścieżka rowerowa o długości 555 m i o szer. 2 m o nawierzchni z kruszywa kamiennego wzdłuż ul. Koziegłowskiej w Żarkach w terenie leśnym, oddalonym od ruchliwej drogi wojewódzkiej. Początek trasy powiązany jest z nowowybudowaną ścieżką rowerową przy ul. Jagodowej. Koniec odcinka zlokalizowany jest na skrzyżowaniu z istniejącą drogą leśną. Powstanie również miejsce dla rowerzystów - placyk z ławką do odpoczynku rowerzysty, koszem na śmieci i stojakiem na rowery.

Na to zadanie środki są już zagwarantowane. Wsparte przez żareckich urzędników Stowarzyszenie LKS Zielni Żarki pozyskało 44 400,00 zł dotacji. Całość zadania 53 924,31 zł. Umowa jest już podpisana z Urzędem Marszałkowskim Województwa Śląskiego,

Co z dalszym fragmentem drogi rowerowej? Na brakujący odcinek ścieżki w kierunku ul. Steinkellera został złożony wniosek przez LKS Zieloni Żarki w ub. roku do Partnerstwa Północnej Jury. - Wniosek jest w trakcie weryfikacji w Urzędzie Marszałkowskim – informuje burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski. – Zależało nam na realizacji tego zadania. Stąd współpraca ze stowarzyszeniem, z resztą nie po raz pierwszy.

Umowa powinna być podpisana w tym półroczu. Zakres zadania obejmuje wybudowanie ścieżki rowerowej szutrowej o długości 857 m. Całkowity koszt: 108 000, 00 zł. Dofinansowanie: 100 000, 00 zł. (red)

Zdobądź 5 000 zł na realizacje swojego pomysłu! Śląskie Lokalnie 2023

Ruszyła kolejna edycja konkursu Śląskie Lokalnie, skierowanego do młodych organizacji pozarządowych i grup nieformalnych chcących zrealizować swój pierwszy projekt społeczny. Zapraszamy na otwarte, darmowe spotkanie informacyjne na temat możliwości ubiegania się o dotację do 5 tys zł.

Śląskie Lokalnie to inicjatywa, dzięki której rozdajemy granty na oddolne inicjatywy mieszkańców województwa śląskiego. Dotacje mogą być przeznaczone na rozwój młodych organizacji pozarządowych lub realizację projektu społecznego. Nabór wniosków trwa od 1 lutego do 2 marca.

Rozpoczęliśmy serię spotkań informacyjnych dla zainteresowanych ubieganiem się o środki w naszym konkursie. Najbliższe planowane spotkania:

07.02.2023 Dąbrowa Górnicza godz. 17.00 Centrum Aktywności Obywatelskiej Henryka Sienkiewicza 6A

08.02.2023 Katowice godz. 17.00 Instytut Roździeńskiego Mariacka 37/6

09.02.2023 Częstochowa godz. 16.00 Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie 1-ego Maja 40

Więcej informacji o konkursie: www.fioslaskie.com W razie pytań nr telefonu: 579650968. (red)

Gminna Młodzieżowa Orkiestra Dęta ogłasza nabór do orkiestry

(Pińczyce) Nabór odbędzie się 4 lutego. Początek o godz. 13. Flety, klarnety, saksofony, trąbki, puzony, sakshorny, tuby, instrumenty perkusyjne Chcesz rozpocząć jedną z najwspanialszych przygód w swoim życiu? Dołącz do Gminnej Młodzieżowej Orkiestry Dętej z siedzibą w Pińczycach! Kochasz muzykę?

Chcesz nauczyć się grać od podstaw na instrumentach pod okiem doświadczonych i wykwalifikowanych instruktorów? Lubisz podejmować nowe wyzwania? Chcesz mieć możliwość udziału w fantastycznych koncertach i wyjazdach integracyjnych? Chcesz dołączyć do zgranej ekipy, w której panuje miła atmosfera? Jeśli chociaż na jedno z powyższych pytań odpowiedziałaś/eś „TAK" dołącz do nas!

Gwarantujemy:

WYPOŻYCZENIE INTRUMENTÓW (+ regularnie dbamy o ich stan techniczny), NIEZBĘDNE AKCESORIA (np. lirki, książeczki marszowe, zapisy nutowe, mundury oraz czapki orkiestrowe) ZAJĘCIA INDYWIDUALNE NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE PROWADZONE PRZEZ PROFESJONALNYCH I DOŚWIADCZONYCH MUZYKÓW! A WSZYSTKO TO ZUPEŁNIE BEZPŁATNIE!!!

Koncertujemy w Polsce i zagranicą (Francja, Hiszpania)! Występujemy z artystami polskiej sceny muzycznej m.in. „Poparzonymi Kawą Trzy", „Golec uOrkiestrą", Marcinem Jajkiewiczem, Kasią Moś, Michałem Kiepurą oraz Grzegorzem

Rogutem! Posiadamy profesjonalną salę muzyczną wraz ze studiem nagrań

(reżyserni, pomieszczenie studyjne oraz kabina do nagrywania wokalu)! – Pińczyce, ulica Śląska 5. Nagraliśmy już dwie płyty muzyczne (z muzyką świąteczną oraz filmową)! Bierzemy udział w warsztatach i festiwalach muzycznych oraz licznych wyjazdach integracyjnych! !!! Przekonaj się sam i dołącz do nas!!!

Kontakt: Nr tel.: +48 509 370 575 Instagram: orkiestra_pinczyce, YouTube: orkiestrapinczyce, Facebook: Gminna Młodzieżowa Orkiestra Dęta z siedzibą w Pińczycach Adres mailowy: orkiestradetapinczyce@wp.pl Siedziba Orkiestry: Pińczyce, ulica Śląska 5. Próby zazwyczaj odbywają się w soboty w godzinach 10:00 – 12:00. (red) Zd. ugKoziegłowy

ROLNIKU PRZYPOMINAMY

Każdy rolnik, który chce odzyskać część pieniędzy wydanych na olej napędowy używany do produkcji rolnej powinien złożyć odpowiedni wniosek w terminie od 1 lutego 2023 r. do 28 lutego 2023 r. wraz z fakturami VAT stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego – za okres od 1 sierpnia 2022 r. do 31 stycznia 2023 r., w ramach limitu zwrotu podatku określonego na 2023 r.

Limit zwrotu podatku w 2023 r. wynosi: 132 zł x ilość ha użytków rolnych, 48 zł x średnia roczna liczba dużych jednostek przeliczeniowych bydła

W przypadku ubiegania się przez producenta rolnego o zwrot podatku w odniesieniu do bydła, do wniosku o zwrot podatku dołącza się również dokument wydany przez kierownika biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zawierający informacje o liczbie dużych jednostek przeliczeniowych bydła będącego w posiadaniu producenta rolnego.

Wysokość stawki zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej w 2023 r. wynosi 1,20 zł na 1 litr oleju.

Wniosek oraz załączniki dostępne są poniżej do pobrania. Wnioski w wersji papierowej dostępne są również w Urzędzie Janów. Prosimy na wniosku o podanie numeru telefonu w celu ułatwienia kontaktu z wnioskodawcą.

Wszelkie informacje dotyczące zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej dostępne są na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi pod adresem: https://www.gov.pl/web/rolnictwo/zwrot-podatku-akcyzowego. (red)

Wnioski o „500 plus" na kolejny okres świadczeniowy od 1 lutego

Od 1 lutego, można składać elektroniczne wnioski o świadczenie z programu „Rodzina 500 plus" na kolejny okres świadczeniowy, czyli od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r. Jeżeli rodzic czy opiekun złoży prawidłowy wniosek w terminie między 1 lutym a 30 kwietnia 2023 r. to ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2023 r.

Świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat. Żeby otrzymać świadczenie 500 plus nowy okres świadczeniowy, czyli ten rozpoczynający się od 1 czerwca br., należy złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. - Rodzice mają kilka kanałów składania elektronicznych wniosków. Mogą to zrobić za pomocą profilu PUE ZUS, za pośrednictwem bankowości elektronicznej czy portalu Emp@tia. Teraz mają możliwość złożenia wniosku także przez aplikację mZUS, która jest dostępna na urządzenia mobilne (telefony komórkowe, tablety) – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie śląskim.

Aplikacja mZUS zawiera funkcje, które przyspieszają wypełnienie wniosku o 500+. Jeśli klient składał już wniosek o to świadczenie w poprzednim okresie świadczeniowym i ZUS je przyznał, to bezproblemowo może utworzyć w aplikacji wniosek na nowy okres świadczeniowy. Taki wniosek zostanie automatycznie uzupełniony na podstawie wcześniejszych danych. Jeśli zaszły jakieś zmiany, to w razie potrzeby klient może edytować dane także w aplikacji.

Informacje z ZUS na profilu PUE

Jeżeli rodzic złoży wniosek przez bank albo portal Emp@tia, a nie ma profilu na PUE ZUS, Zakład Ubezpieczeń Społecznych założy mu taki profil automatycznie na podstawie danych podanych przez klienta we wniosku. Co istotne pisma, informacje i decyzje dotyczące świadczenia 500+ są przekazywane w formie elektronicznej za pośrednictwem PUE ZUS.

Co istotne, od zeszłego okresu świadczeniowego, świadczenie 500+ jest wypłacane bezgotówkowo, na wskazany przez wnioskodawcę numer rachunku bankowego.

500+ dla obcokrajowców

Świadczenie wychowawcze przysługuje zamieszkałym w Polsce obywatelom UE i cudzoziemcom, o ile mają legalny pobyt w Polsce wraz z dostępem do polskiego rynku pracy. Do wniosku powinni dołączyć dokument potwierdzający legalność pobytu w Polsce wraz z dostępem do rynku pracy, np. karta pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy". Obywatele Ukrainy, którzy przybyli do Polski po 23 lutym 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i uzyskali legalny pobyt w naszym kraju na podstawie ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, wniosek o świadczenie powinni złożyć na specjalnie przygotowanym formularzu SW-U, który jest dostępny w języku ukraińskim. Wniosek ten można złożyć poprzez PUE ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną.

eprasa.pl 790d1dae5c

Siatkówka, PlusLiga

TOMASZ KALEMBKA ZAWODNIKIEM ALURONU CMC WARTY ZAWIERCIE

(Zawiercie) W ostatnim tygodniu stycznia do Aluronu CMC Warty Zawiercie dołącza środkowy Tomasz Kalembka, który do końca sezonu zastąpi kontuzjowanego Wiktora Rajsnera. Powodem tej zmiany w składzie Jurajskich Rycerzy jest uraz jakiego się nabawił podczas treningu Wiktor Rajsner.

W ostatnim tygodniu stycznia do Aluronu CMC Warty Zawiercie dołącza środkowy Tomasz Kalembka, który do końca sezonu zastąpi kontuzjowanego Wiktora Rajsnera. Powodem tej zmiany w składzie Jurajskich Rycerzy jest uraz jakiego się nabawił podczas treningu Wiktor Rajsner. Konieczna była operacja rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego, co w praktyce oznaczało koniec sezonu.

Nowy środkowy Aluronu ma 31 lat i pochodzi z Dąbrowy Górniczej. To właśnie w dąbrowskim MMKS-ie stawiał swoje pierwsze siatkarskie kroki, aby w 2007 roku trafić do SMS-u PZPS Spała. Po skończeniu liceum związał się kontraktem z występującym wówczas w I lidze BBTS-em Bielsko-Biała, w którym spędził cztery sezony i w 2013 roku awansował z nim do PlusLigi. Następnie na sezon przeniósł się do AZS-u PWSZ Nysa, aby po roku trafić do GKS-u Katowice, który był kolejnym klubem, z którym Kalembka awansował do najwyższej klasy rozgrywek (w 2016 roku). Wraz z początkiem sezonu 2018/2019 z Katowic przeniósł się do Kędzierzyna-Koźla. Zdobył wtedy z ZAKSĄ pierwsze w karierze mistrzostwo Polski oraz Puchar Polski. Pierwszą połowę kolejnego sezonu spędził w Viśle Bydgoszcz, aby od lutego przenieść się do Asseco Resovii Rzeszów. Nie miał jednak zbyt wielu okazji do zaprezentowania się w nowych barwach, ponieważ w marcu rozgrywki przerwała pandemia koronawirusa. W 2020 roku wrócił na południe kraju i dołączył do MKS-u Będzin, a po jego spadku do I ligi powrócił do Grupy Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle.

– Do zdrowia wrócił Norbert Huber i okazało się, że dla mnie już nie ma miejsca. W Zawierciu natomiast kontuzjowany jest Wiktor, co spowodowało, że mogłem go zastąpić i znaleźć się w Aluron CMC Warcie. W Zawierciu byłem mnóstwo razy. Grałem tu z pierwszoligowymi zespołami, potem w PlusLidze. Zdarzyło mi się w tej hali grać play-offy, nawet dwa razy. Zawiercie i okolice hali znam zatem bardzo dobrze. Miałem nadzieję, że kiedyś tu zagram jako gospodarz, ale nie spodziewałem się oferty. To będzie ciekawe uczucie, gdy tutejsi kibice będą mnie wspierać, a nie przeszkadzać.

– powiedział Tomasz Kalembka.

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

Piłka nożna

WYGRANA GKS-U KOZIEGŁOWY Z WARTĄ PORAJ

(Koziegłowy, Poraj) W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze GKS-u Koziegłowy rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w częstochowskiej A-klasie. Ich rywalem była drużyna Warty Poraj, która na co dzień walczy o punkty w częstochowskiej B-klasie. Mecz zakończył się zwycięstwem GKS-u 3:1.

W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze GKS-u Koziegłowy rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w częstochowskiej A-klasie. Ich rywalem była drużyna Warty Poraj, która na co dzień walczy o punkty w częstochowskiej B-klasie. Mecz zakończył się zwycięstwem GKS-u 3:1.

Pierwsza połowa była dość wyrównana, choć to GKS częściej był przy piłce. Prowadzenie GKS-owi dał po mocnym uderzeniu z rzutu wolnego Szymon Kapuściak w 30 minucie. A do wyrównania w 40 minucie doprowadził po indywidualnej akcji Aleksander Górecki strzałem z ostrego kąta.

Druga połowa była już prowadzona pod dyktando GKS-u. Warta zostawiali graczom z Koziegłów więcej swobody. W 60 minucie po samotnym rajdzie prowadzenie odzyskał Szymon Kapuściak, a 10 minut później obsłużył podaniem Damiana Kupichę, który wbiegł w pole karne i precyzyjną podcinką pokonał bramkarza Poraja ustalając końcowy wynik.

***

Warta Poraj - GKS Koziegłowy 1:3 (1:1)

Bramki:

Aleksander Górecki (40') - Szymon Kapuściak (30', 60'), Damian Kupicha (70').

Skład:

GKS Koziegłowy: D. Pietrusiński – K. Sławuta, D. Chłąd, M. Białas, T. Wacowski, K. Cieślar, D. Przewieźlik, D. Szatan, Sz. Kapuściak, D. Kupicha, B. Czapla. (**tu**)

eprasa.pl 790d1dae5c

Piłka siatkowa, PlusLiga

AŻ PIĘĆ ROZEGRANYCH SETÓW W MECZU Z BBTS-EM BIELSKO-BIAŁA

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (19:25, 10:25, 25:22, 25:23, 10:15)

(Zawiercie) W piątek 3 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz dwudziestej trzeciej kolei w PlusLidze. W wyjazdowym meczu zmierzyli się oni z ostatnią w tabeli drużyną BBTS-u Bielsko-Biała. Spotkanie po pięciosetowym boju zakończyło się zwycięstwem Aluron 3:2.

W piątek 3 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz dwudziestej trzeciej kolei w PlusLidze. W wyjazdowym meczu zmierzyli się oni z ostatnią w tabeli drużyną BBTS-u Bielsko-Biała. Spotkanie po pięciosetowym boju zakończyło się zwycięstwem Aluron 3:2.

Pierwszy set to przewaga Aluronu, który odskoczył rywalom głównie dzięki serii mocnych zagrywek Dawida Konarskiego, po których wyprowadzaliśmy skuteczne kontry i szybko zrobiło się 7:2. Po kolejnych asach Krzysztofa Rejny oraz Miguela Tavaresa przewaga Jurajskich Rycerzy wzrosła do wyniku 13:6. BBTS poderwał się do walki na tyle, żeby zmniejszyć stratę z ośmiu do trzech punktów, ale zawiercianie potraktowali ostrzeżenie poważnie i zwyciężyli 25:19

Druga partia to jeszcze większa dominacja Aluronu. Warta zdemolowała bezradnego przeciwnika 25:10. Do takiego wyniku przyczynili się w polu serwisowym Bartosz Kwolek oraz Dawid Konarski. Pierwszego setbola goście mieli już przy stanie 24:8, ale gracze BBTS-u dwa razy się obronili. Przy trzeciej próbie Patryk Łaba nie dał się zatrzymać na lewym ataku.

Gospodarze przebudzili się w trzecim. Prowadzenie 8:5 było po blokach na Patryku Łabie oraz Krzysztofie Rejnie. Warta grała ospale po wcześniejszych gładkich przeprawach i nic nie zdziałała. Na zakończenie seta były ponownie trzy punkty przewagi gospodarzy, a ostatni atak na 25:22 wykonał Jake Hanes.

W czwartym secie BBTS poszedł za ciosem i od początku prowadził. Aluron doprowadził do remisu, gdy w aut uderzył Radosław Puczkowski. Po ataku Dawida Dulskiego, który zmienił kilka akcji wcześniej Konarskiego Zawiercianie prowdzili18:15. Przy wyniku 21:21 ataki BBTS-u były nie do zatrzymania, a w dwóch ostatnich akcjach najpierw po bloku Dawida Wocha piłka spadła na samą linię boczną, a minutę później środkowy gospodarzy wyblokował atak Walińskiego na tyle szczęśliwie, że piłka spadła prosto pod rękę Hanesa, a ten skorzystał z prezentu i uderzył w niebroniony fragment boiska. Wygrana 25:23 Górali oznaczała konieczność rozegrania tie-breaka.

Przez większą część tie-breaka zawiercianie byli na prowadzeniu. Strony zmieniali przy prowadzeniu 8:6, bo bielszczanie odrobili punkt po jeszcze jednym udanym ataku Hanesa. W kolejnych akcjach Kwolek zablokował Konrada Formelę, za moment Portugalczyk dołożył już piątego asa i przewaga Aluronu urosła do stanu 11:7. Spotkanie zakończył serwis Hanesa w siatkę co dało wygraną w secie 15:10 i w całym meczu 3:2 dla Zawiercia.

W niedzielę 12 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrają we własnej hali z drużyną PSG Stal Nysa. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 14:45.

***

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (19:25, 10:25, 25:22, 25:23, 10:15)

Składy:

BBTS Bielsko-Biała: Siek, Formela, Darlaczi, Woch, Dosanjh, Hanes, Fijałek (libero) oraz Sinoski, Puczkowski. **Trener:** Sergii Kapelus.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Kwolek, Łaba, Rejno, Szalacha, Konarski, Danani (libero) oraz Waliński, Kalembka, Kozłowski, Dulski. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Patryk Łaba.

Wynik dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi:

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3

Projekt Warszawa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:1

Stal Nysa - LUK Lublin 3:0

Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (przełożony na 24 lutego)

Asseco Resovia Rzeszów - Jastrzębski Węgiel (przełożony na 22 marca)

Ślepsk Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów 3:0

Barkom Każany Lwów - Czarni Radom 0:3

Cuprum Lubin - GKS Katowice

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Asseco Resovia Rzeszów	22 – 53 – 58:20
2. Jastrzębski Węgiel	22 – 52 – 58:22
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	23 – 50 – 57:29
4. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	23 – 46 – 55:34
5. Projekt Warszawa	23 – 43 – 50:31
6. Indykpol AZS Olsztyn	22 – 40 – 48:36
7. Trefl Gdańsk	22 – 38 – 43:33
8. Stal Nysa	23 – 37 – 45:39
9. Ślepsk Malow Suwałki	23 – 35 – 44:44
10. LUK Lublin	23 – 34 – 45:48
11. PGE Skra Bełchatów	23 – 29 – 42:52
12. Barkom-Każany Lwów	23 – 24 – 35:54
13. Cuprum Lubin	23 – 20 – 28:50
14. GKS Katowice	23 – 20 – 27:52
15. Cerrad Enea Czarni Radom	23 – 13 – 22:62
16. BBTS Bielsko-Biała	23 – 6 – 16:67

Zestawy par dwudziestej czwartej kolejki PlusLigi:

GKS Katowice - BBTS Bielsko-Biała

Aluron CMC Warta Zawiercie - PSG Stal Nysa (12 lutego, godzina 14:45)

LUK Lublin - Trefl Gdańsk

Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów

Jastrzębski Węgiel - Projekt Warszawa

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Barkom Każany Lwów

Cerrad Enea Czarni Radom - Ślepsk Malow Suwałki

PGE Skra Bełchatów - Cuprum Lubin (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 790d1dae5c

Piłka siatkowa, Puchar Polski

ALURON CMC W NAJLEPSZEJ CZWÓRCE

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (23:25, 25:22, 22:25, 23:25)

(Zawiercie) W wyjazdowym meczu Aluron CMC Warta Zawiercie w ćwierćfinale Pucharu Polski zmierzył się z MKS-em Będzin. Aluron CMC Warta Zawiercie po bardzo trudnym meczu wygrał 3:1 awansując tym samym do turnieju finałowego, który odbędzie się 25-26 lutego w krakowskiej TAURON Arenie.

W wyjazdowym meczu Aluron CMC Warta Zawiercie w ćwierćfinale Pucharu Polski zmierzył się z MKS-em Będzin. Aluron CMC Warta Zawiercie po bardzo trudnym meczu wygrał 3:1 awansując tym samym do turnieju finałowego, który odbędzie się 25-26 lutego w krakowskiej TAURON Arenie.

W pierwszym secie po wyrównanym początku niespodziewanie odskoczyli gospodarze po tym, jak Łukasz Swodczyk zatrzymał Dawida Konarskiego przy wyniku 11:8. Jednak po tym, jak Bartosz Kwolek i Patryk Łaba wykorzystali kontry mieliśmy remis 18:18. Drugi z wymienionych przyjmujących wyprowadził zawiercian na prowadzenie w samej końcówce 23:22. Seta punkowym atakiem zakończył Michał Szalacha.

Drugą partię lepiej rozpoczęli siatkarze MKS-u, którzy prowadzili 3:0. Świetnie spisywał się wprowadzony wcześniej Mateusz Frąc. Do remisu 8:8 szybko doprowadził Kwolek, a wcześniej asa serwisowego posłał Miguel Tavares Rodrigues. Blok gospodarzy dał im setbola przy wyniku 24:21. A do remisu doprowadził Swodczyk.

Początek trzeciego seta to popis w polu zagrywki Koopersa, który zagra trzy asy serwisowe. Ponownie jednak szybko doszło do remisu 7:7 i znów zapewnił go Kwolek, który w kolejnej akcji dał prowadzenie zawiercianom. Jednak chwilę później MKS wrócił do minimalnej przewagi, ale Warta zdołała ją odzyskać. Po serii punktowej przyjezdni odjechali, bowiem po punktowej zagrywce Kwolka było już 21:17. Wygrana w tym secie zapewnił Konarski swej drużynie.

W czwartym secie lepszy rozpoczęli Jurajscy Rycerze, głównie za sprawą Tavaresa. To on najpierw kiwnął, a chwilę później wykorzystał nieudane rozegranie rywali. W połowie seta goście mieli gorszy moment, co wykorzystali gospodarze zapiąć kontakt 17:18. W końcówce emocji nie brakowało, w którym wynik był na styku. Jednak Kwolek stanął na wysokości zadania, skończył atak i zapewnił swojej ekipie piłkę meczową. On sam zakończył mecz atakiem pod linię końcową.

W meczu półfinałowym Pucharu Polski rozgrywanym w sobotę 25 lutego w Krakowie Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzy się z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle.

***

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (23:25, 25:22, 22:25, 23:25)

Składy:

MKS Będzin: Koppers, Usowicz, Macionczyk, Rohnka, Swodczyk, Teppan, Olenderek (libero) oraz Pietruczuk, Frąc, Gonciarz, Piwowarczyk. **Trener:** Wojciech Serafin.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Konarski, Kwolek, Łaba, Szalacha, Zniszczoł, Danani (libero) oraz Kalembka, Kozłowski, Dulski, Waliński. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Bartosz Kwolek.

Wynik spotkań ćwierćfinałowych Pucharu Polski:

Arka Chełm - Jastrzębski Węgiel 0:3

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk 3:0

Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Malow Suwałki 3:0

Zestawy spotkań półfinałowych Pucharu Polski:

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (25 lutego, godzina 14:45)

Asseco Resovia Rzeszów - Jastrzębski Węgiel (25 lutego, godzina 18:00) (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 790d1dae5c

Biegi

PO RAZ KOLEJNY POBIEGLI DLA ORKIESTRY

(Myszków) W niedzielę 29 stycznia na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się pierwszy w tym roku bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie". Cykl ten jest już ósmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Doryk Jury" dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Pierwszy tegoroczny bieg połączony był z 31. finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W niedzielę 29 stycznia na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury" w Myszkowie odbył się pierwszy w tym roku bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie". Cykl ten jest już ósmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Doryk Jury" dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Pierwszy tegoroczny bieg połączony był z 31. finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. O godz. 10.20 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać 1, 2 lub 3 pętle (jedna pętla liczyła ok.3 km) bez względu na zajętą pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną. W zimowej aurze z pogodą jak w kalejdoskopie przywitaliśmy 56 chętnych uczestników amatorskiego biegu terenowego. Tegoroczne biegi po zdrowie rozpoczęliśmy 31. finałem WOŚP, a zgromadzeni uczestnicy chętnie wsparli puszki wolontariuszy otrzymując symboliczne czerwone serduszko.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w kolejnych

Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie", który odbędzie się już w najbliższą niedzielę 12 lutego o godzinie 10:00.

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Piłka nożna

TRAMPKARZE WARTY PORAJ ZE ZWYCIĘSTWEM W PILICA CUP

(Koniecpol, Poraj) W niedzielę 12 grudnia drużyna trampkarzy Warty Poraj prowadzona przez trenera Rafała Gila zwyciężyła w turnieju Pilica Cup 2022. Organizowanym turnieju był klub MLKS Pilica Koniecpol. W finałowym spotkaniu pokonali oni drużynę Józefka Chorzów 2:1.

W niedzielę 12 grudnia drużyna trampkarzy Warty Poraj prowadzona przez trenera Rafała Gila zwyciężyła w turnieju Pilica Cup 2022. Organizowanym turnieju był klub MLKS Pilica Koniecpol. W finałowym spotkaniu pokonali oni drużynę Józefka Chorzów 2:1. Bramki dla Warty w tym spotkaniu zdobyli Franciszek Łabuś, Karol Kozieł. Najlepszym strzelcem turnieju został Franciszek Łabuś.

Drużyna Warty Poraj wystąpiła w składzie: Mikołaj Łabuś, Franciszek Łabuś, Nikodem Maszczyk, Igor Wójcicki, Jakub Wójcicki, Dominik Łyszczarz, Szymon Sieiński, Karol Kozieł, Błażej Grabowski.

Wyniki spotkań fazy grupowej:

Warta Poraj - Józefka Chorzów 0:2

Warta Poraj - v 4:0

warta Poraj - Lotnik Kościelec 2:0

Półfinał:

Warta Poraj - LKS Kamienica Polska 3:2

Finał:

Warta Poraj 2:1 Józefka Chorzów

(**tu**), **foto:** profil na FB Warty Poraj

eprasa.pl 790d1dae5c

Piłka nożna, IV liga

DRUGIE ZWYCIĘSTWO MKS-U W MECZU SPARINGOWYM

(Myszków) W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze MKS-u Myszków rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w IV lidze śląskiej. Ich rywalem była drużyna Przemszy Siewierz z którą na co dzień rywalizują w lidze. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 5:0.

W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze MKS-u Myszków rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w IV lidze śląskiej. Ich rywalem była drużyna Przemszy Siewierz z którą na co dzień rywalizują w lidze. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 5:0. Bramki dla Myszkowa zdobyli Patryk Wnuk w 3 minucie, Wiktor Podolski w 22 minucie, Dominik Marek w 65 minucie, Krzysztof Czenczek w 67 minucie oraz Paweł Marchewka w 88 minucie. Było to drugie zwycięstwo MKS-u w drugim rozegranym sparingu przed rundą wiosenną sezonu 2022/2023 w śląskiej IV lidze.

W kolejnym meczu kontrolnym MKS Myszków zagra 11 lutego z Zielonymi Żarki.

***

MKS Myszków – Przemsza Siewierz 5:0 (2:0)

Bramki:

Patryk Wnuk (3'), Wiktor Podolski (22'), Dominik Marek (65'), Krzysztof Czenczek (67'), Paweł Marchewka (88').

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

eprasa.pl 790d1dae5c

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Usługi asenizacyjne tel. 602-873-777

Centrum Doradztwa Finansowego S.C. tel 32-260-00-33 kom 516-516-611

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, SPRZĄTANIE. Tel. 504-369-534

Usługi hydrauliczne. 733-132-858

TAXI SENIOR! przewóz do przychodni, lekarza. Samochód dostosowany dla osób niepełnosprawnych. 517-557-974

Transport BUS 3,5 tony, przeprowadzki. 517-557-974

Węgiel brunatny z KWB, węgiel kamienny z PGG przywiozę tel. 604-575-584

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. WOLNE TERMINY Tel. 502-702-175, www.agra-docieplenia.pl

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne ściągane po listwach. 575-031-280

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Remonty, budowy, docieplenia budynków, karton gips, malowanie tel. 517-021-758

Ekobram- Produkcja bram i ogrodzeń tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

Ekobram Ogrodzenia panelowe sprzedaż- montaż tel. 601-956-314 www.ekobram.pl

USŁUGI BUDOWLANE, TEL. 730-558-666

Budowa domów, murowanie, szalowanie, zbrojenie, zalewanie ław fundamentowych, stropów i wieńców. Posiadamy własne szalunki. 731-580-796

WYKONAM POKRYCIA DACHOWE, KAŻDY RODZAJ DACHÓWKI, GONT, PAPA TERMOZGRZEWALNA, MONTAŻ OKIEN DACHOWYCH. ZAPRASZAM DO KONTAKTU. TEL. 782-622-089

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! 691-298-811

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

Wycinka, podcinka drzew, czyszczenie działek tel. 514-371-789

Sprzedaż drewna opałowego tel. 514-371-789

Sprzedam drewno łupane iglaste i liściaste 601-260-423

NAUKA

Angielski- korepetycje, dojazd do ucznia. 32-138-36-70, 660-439-058

DAM PRACĘ

Praca na autotransporterze na terenie Niemiec w systemie 2/1 lub 3/1. Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana. Zatrudnienie bezpośrednio w niemieckiej firmie transportowej. Zakwaterowanie w samochodzie. Zapewnione wsparcie drugiego doświadczonego kierowcy. Wymagania: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, ważne badania i kwalifikacje zawodowe. Wynagrodzenie brutto 2.400 euro. 797-945-563

Przyjmę do dociepleń tel. 504-362-205

Zatrudnię do montaży instalacji fotowoltaicznych tel. 504-362-205

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni kierowce tel. 601-537-269

Zatrudnię osobę do pracy fizycznej (prace budowlane, gospodarcze, odśnieżanie). Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 505-44 -884

Utrzymanie w czystości dworca kolejowego Myszków i Myszków Nowa Wieś, mycie gablot, koszy, zbieranie śmieci, zima odśnieżanie i posypywanie piaskiem. monika.march@interia.pl 606-611-380

Zatrudnię osobę do pracy fizycznej. Mile widziane umiejętności budowlane. Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 505-448-884

Zatrudnię brukarza z kat. B tel. 692-707-229

Do biura- firma budowlana. Tel. 513-076-860

Kierowca kat C+E kraj, 1/2 etatu umowa o pracę może być emeryt tel. 600-472-136, 519-065-551

PRODUCENT OBUWIA MĘSKIEGO PRZYJMIE SZEWCA OD ZARAZ. PRACA W SYSTEMIE MAGVAL I ĆWIEKÓWKA. PEŁNE I STAŁE ZATRUDNIENIE Z DOBRYMI WARUNKAMI FINANSOWYMI. WIĘCEJ INFORMACJI POD NUMEREM TELEFONU 669-422-058

SZUKAM PRACY

Kobieta solidna, uczciwa zajmie się starszą osobą: sprzątanie, gotowanie, zakupy 1-2 razy w tygodniu. 787-713-726

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam maszyny do szycia obuwia tel. 506-354-873

Sprzedam rower damski w bardzo dobrym stanie tel. 506-354-873

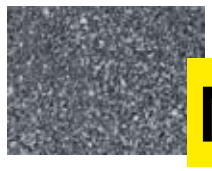
Pilnie sprzedam fotel bujany cena 200 zł 690-557-416

Sprzedam piecyk gazowy + dwie butle z gazem tel. 506-354-873

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX
"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
RATY



Posiadamy transport!
MIAŁ WĘGLOWY 1500 zł/tona

DAREX PHU
PRZYJMĘ
kierowcę na
Polska- Norwegia
Informacja tel. 604/ 409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 790d1dae5c

Dwie szafy z nadstawkami, pralkowirówkę, pralkę Frania. 502-022-675

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Siewnik 3m- marka Nordsten cena 3500zł, agregat 3m polski cena 4000 zł, rozsiewacz nawozów 2 talerzowy 2000 zł, opryskiwacz 400L 1000zł, brany 5-polowe 500 zł, rozsiewacz nawozów Motyl 1500 zł, koła roz. 8.4x30 cena 1000zł/szt, opony roz8.4x34 cena 1 szt. 500 zł, kombajn zbożowy Classy Merkator 75 na części tel. 600-472-136, 519-065-551

MASZYNY I URZĄDZENIA KUPIĘ

Koparko- ładowarkę, ciągnik rolniczy- maszyny, auta dostawczę skrzyniowe i osobowe w każdym stanie, kupię jednoślady stare 693-991-858

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

Skupuję wyposażenie sklepów i hurtowni! 517-557-974

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę magazyn blisko obwodnicy w Myszkowie- ogrzewany tel. 660-334-255

Lokal handlowy do wynajęcia w centrum Myszkowa 27 metrow, ul. Kościuszki 43. Tel. 34-314-61-36

Mieszkanie w Poraju, dom prywatny, osobne wejście. 507-069-449

Lokale użytkowe 16 i 11 mkw. Budynek Cechu Rzemiosł w Myszkowie ul. Kościuszki 97. Na każdą działalność:biura i inne. Parking wewnętrzny. Tel. 517-066-458

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Las i działkę budowlaną sprzedam. 662-041-317

Sprzedam- dom z poddaszem użytkowym na działce 4600m2, garażem, budynkiem gospodarczym. Atrakcyjna cena tel. 792-840-842

Sprzedam mieszkania 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50,5 metra -parter. Dobra lokalizacja centrum Myszkowa, cena 262 tys zł. Myszków ul. 11 Listopada 3. telefon 793-101-127

Żarki Letnisko sprzedam lub zamienię dom 132m2, piętrowy ocieplony działka 1506m2 cena 520 000 zł tel. 514-274-073

Wynajmę (całość albo część) lub sprzedam nieruchomość (była szwalnia): mieszkanie 250mkw, produkcyjna 350mkw, magazyn 400mkw w Porębie. 601-546-705

Nieużytek zalesiony na Jurze sprzedam. 508-384-281

Sprzedam niezabudowane działki rolne położone w Porębie obręb Niwki o łącznej powierzchni 1,4495 ha tel. 506-100-451

AUTO- SPRZEDAM

Renaut Laguna III Bose 1,5 DCI 110 kM 168 500 km stan bdobry I rejestracja 2012 cena 33 500 możliwość zamiany na mniejszy 506-078-414

Toyota RAC IV 2005 rok 2,0 diesel, pierwszy właściciel bezwypadkowa, Suzuki Grand Vitara 2006 rok, 2,0 benzyna 4x4, pierwszy właściciel bezwypadkowa tel. 602-666-855

Opel Astra 2010r. przebieg 140 tys. km 1,4 benzyna tel. 509-383-702

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Kupię Ursus C330 tel. 510-457-029.

ROLNICTWO

Zboże tel. 791-963-505.

Sprzedam siano w kostkach i pszenicę tel. 885-804-369.

Sprzedam OWIES. 534-009-061 510-830-507.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwiga-kwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

NIE UDAŁO CI SIĘ OTRZYMAĆ POŻYCZKI? NIC STRACONEGO! POMOŻEMY SPŁACIĆ CI CHWILÓWKI ORAZ WYCZYŚCIĆ BIK. ZADZWOŃ 510-250-229.

ZWIERZĘTA

Mięso wołowe mielone bezkonserwantów dla psów i kotów. Surowe, gotowane, mrożone. Puszki, gryzaki, suszone. Producent Rok Założenia 1995, PHU „PODROBEX" Żelisławice ul. Piastów 81 tel. 605-204-669-, 603-890-676.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam ciele do chowu tel. 571-268-364.

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA
MAKIJAŻ TRWAŁY
BRWI, OCZU I UST

PODKREŚLENIE URODY,
DELIKATNE KORYGOWANIE UST,
PODKREŚLENIE LINI OCZU,
NADANIE KSZTAŁTU ŁUKU BRWIOWEGO
DOŚWIADCZONA LINERGISTKA
PRACUJE METODĄ LONG- TIME-LINER
Częstochowa Dąbrowskiego 18, tel. 34 324 44 40

reko
gospodarka odpadami
Firma Reko Prime w Myszkowie
poszukuje kierowcy kat C na śmieciarkę z doświadczeniem.
Praca na II zmiany od 01.03.2023r. po terenie gminy Psary.
Telefon do kontaktu: 570 607 098

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI
PRZY ZAMÓWIENIU REKLAMY LUB OGŁOSZENIA DROBNEGO W GAZECIE MYSZKOWSKIEJ I KURIERZE ZAWIERCIAŃSKIM DODATKOWY RABAT
20%
MYSZKÓW, UL. SIKORSKIEGO 53/3
Tel. 34 313 71 20

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 790d1dae5c

Informuje się, że w siedzibie
Urzędu Miasta Myszkowa przy ulicy Kościuszki nr 26
został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 07.02.2023 r. do 28.02.2023 r. **wykaz Nr 2/2023** nieruchomości,
położonych w Myszkowie (obręb Myszków)
stanowiący zasób nieruchomości Gminy Myszków,
które Burmistrz Miasta Myszkowa przeznaczył do wydzierżawienia.
Wykaz Nr 2/2023 został
zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl.
(ścieżka BIP - Prawo miejscowe- Ogłoszenia i komunikaty)

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

Śląskie liderem w liczbie pobranych mLegitymacji emeryta i rencisty

Do końca stycznia 145 tys. osób pobrało już mLegitymację emeryta i rencisty. Jak wynika ze statystyk ZUS po elektroniczny dokument chętniej sięgają kobiety niż mężczyźni. Liderem wśród regionów jest województwo śląskie, gdzie odnotowano największą liczbę pobrań mLegitymacji.

Elektroniczna legitymacja emeryta i rencisty (mLegitymacja) dostępna jest od miesiąca. Można ją pobrać z aplikacji mObywatel i dodać na swoje urządzenie mobilne. - ZUS wystawia ją automatycznie wszystkim klientom, którzy nabędą prawo do emerytury lub renty. Zatem nie ma konieczności składania specjalnego wniosku po mLegitymację, czy też odwiedzania w tym celu urzędu – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Najwięcej pobrań mLegitymacji w Śląskim

Do 30 stycznia pobrano 145 tys. mLegitymacji. Liderem wśród regionów jest województwo śląskiego, gdzie świadczeniobiorcy pobrali ponad 27 tys. mLegitymacji. Na drugim miejscu są mieszkańcy z województwa mazowieckiego, a następnie z Wielkopolski. Po elektroniczny dokument z ZUS częściej, bo w 60 proc., sięgają kobiety. Jeśli chodzi o przedział wiekowy, to najwięcej pobrań jest wśród grupy wiekowej 62-72 lata, a następnie 52-62 lata. Wśród użytkowników mLegitymacji są też seniorzy urodzeni w latach 1929 – 1939. Takich osób przedziale wiekowym 84-94 lat, którzy mają zainstalowaną na swoim smartfonie mLegitymację, jest ponad pół tysiąca.

- Elektroniczna legitymacja ZUS zainstalowana na smartfonie pozwala w szybki i bezpieczny sposób potwierdzić, że dana osoba jest emerytem lub rencistą i ma prawo do świadczeń zdrowotnych, a także może korzystać z ulg, które mu przysługują (np. zniżek do biletów). Co ważne mLegitymację zainstalować mogą nie tylko nowi świadczeniobiorcy, lecz również osoby, które na dzień 1 stycznia 2023 roku miały ważną legitymację plastikową – dodaje rzeczniczka. Co istotne, dotychczasowa legitymacja w formie karty plastikowej, pozostaje aktualna zgodnie z terminem jej ważności.

Osoby, które wolą korzystać z tradycyjnej, plastikowej legitymacji mogą to dalej robić gdyż wszystkie wcześniej wydane legitymacje są ważne zgodnie z nadanym terminem ważności.

Osoby, którym mają legitymację tylko w wersji elektronicznej a chciałyby ją dostać także w wersji plastikowej mogą złożyć do ZUS stosowny wniosek (formularz ERL) o jej wydanie i dostaną legitymacje tradycyjną.

Jak zainstalować mLegitymację

- Pobranie mLegitymacji jest bardzo proste. Należy rozpocząć od zaktualizowania zainstalowanej wcześniej na smartfonie aplikacji mObywatel. Jeśli jej jeszcze nie mamy na swoim urządzeniu mobilnym, to możemy ją ściągnąć ze sklepów Google Play i App Store. Następnie uruchamiamy aplikację mObywatel i na jej pulpicie wybieramy „Dodaj dokument". Na wyświetlonej liście dokumentów należy wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty" - wyjaśnia Kopczyńska.

Jeśli wcześniej nie pobraliśmy w aplikacji mObywatel dowodu osobistego, to najpierw musimy potwierdzić w aplikacji swoją tożsamość, dodać „Dowód osobisty", a następnie dodać „Legitymację emeryta-rencisty".

Dyżury ekspertów

Oddziały ZUS w województwie śląskim organizują specjalne dyżury telefoniczne w zakresie mLegitymacji. Kontaktując się z ekspertami ZUS będzie można uzyskać informacje na temat instalacji i użytkowania mLegitymacji.

I tak 10 lutego w godz. 9.00-11.00 można dzwonić do sosnowieckiego Oddziału pod nr 32 368 34 69, natomiast 17 lutego i 2 marca, w godz. od 10.00 do 12.00, Oddział ZUS w Rybniku organizuje dyżur telefoniczny na temat mLegitymacje. Pod nr tel. 727 690 825 eksperci ZUS odpowiedzą na pytania jak zainstalować elektroniczny dokument na swoim smartfonie, jak go uruchomić i jak się nim posługiwać. (red)

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21
oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej http://poraj.bip.net.pl/
został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 10.02.2023 r. do dnia 03.03.2023 r.
wykaz nr 1/2023 nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznejhttp://poraj.bip.net.pl/
został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 10.02.2023 r. do dnia 03.03.2022 r.

wykaz nr 2/2023 nieruchomości przeznaczonych
do użyczenia na okres 3 lat.

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej http://poraj.bip.net.pl/
został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 10.02.2023 r. do dnia 03.03.2023 r.
wykaz nr 3/2023
nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy
na okres do 3 lat.

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. **608/062-916**

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub
mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę.
Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

eprasa.pl 790d1dae5c

Ile wydajemy na energię zasilającą podstawowe sprzęty domowe? I jak możemy zaoszczędzić?

Przyszło nam żyć w niepewnych czasach. Trudna sytuacja gospodarcza, szalejąca inflacja i rosnące ceny odbijają się na kieszeniach Polaków. Najbardziej przerażają potężne rachunki za prąd i zapowiedzi kolejnych podwyżek. Nic dziwnego, że wielu rodaków próbuje oszczędzać, żeby zapewnić sobie stabilną i bezpieczną przyszłość finansową. Ile wydajemy na energię zasilającą sprzęty domowe? I jak możemy zaoszczędzić?

Trudna sytuacja na rynku energetycznym

W ostatnich latach możemy zauważyć wyraźny trend wzrostowy cen energii elektrycznej. W 2020 roku roczny koszt jednej MWh prądu wyniósł na giełdzie 252 zł. W 2021 roku pojawiały się takie kwoty jak 1300 zł, a w 2022 – nawet 1500 zł!

Na rosnące koszty energii wpływa wiele czynników. Eksperci wymieniają m.in. wzrost cen węgla, słabą infrastrukturę magazynów energii, zwiększony popyt na energię po pandemii, a także pogłębiający się w wyniku wojny na Ukrainie kryzys energetyczny, spowodowany odcięciem dostaw surowców z Rosji i destabilizacją wielu europejskich rynków.

Niestety rosnące ceny energii na giełdzie przekładają się na wyższe rachunki za prąd Polaków.

Świadomość to klucz do sukcesu

Żyjemy w czasach postępującej cyfryzacji. Otaczamy się technologią, która usprawnia wiele czynności, zapewnia nam komfort codziennego funkcjonowania i daje nowe, dotąd nieodkryte możliwości. Chętnie korzystamy z najnowszych zdobyczy techniki – telewizor wzbogacamy o soundbar lub zestaw kina domowego, kuchnię wyposażamy w coraz więcej nowoczesnych sprzętów, a wiele funkcji, takich jak zasłanianie rolet czy włączenie świateł, wykonujemy z poziomu smartfona, dzięki instalacjom smart home i dedykowanym aplikacjom. Jednak każde kolejne urządzenie zwiększa zużycie prądu w gospodarstwie domowym, co przekłada się na wyższe rachunki. Świadomość tego, ile wydajemy na energię elektryczną, znacznie ułatwia oszczędzanie.

Ile wydajemy na energię zasilającą sprzęty domowe?

Jednym z najpopularniejszych sprzętów domowych jest telewizor, który w wielu domach pozostaje włączony nawet przez kilka godzin dziennie. Model bez trybu oszczędzania pobiera ok. 50 W w ciągu godziny. Przy założeniu oglądania telewizji przez 4 godziny dziennie w ciągu roku zapłacimy ok. 55 zł (przy stawce 0,77 zł).

A jak sprawa wygląda w przypadku smartfona? Wiele osób myśli, że ładowarka postawiona w kontakcie pobiera prąd. Odłączanie kabla po skończonym ładowaniu staje się zatem pierwszym krokiem do świadomego oszczędzania. Okazuje się jednak, że koszt ładowarki podłączonej do kontaktu przez cały rok to nieco ponad 0,80 zł. Roczny koszt ładowania (przy założeniu poboru prądu na stałym poziomie) smartfona to natomiast niecałe 8 zł.

Laptop podłączony do gniazdka pobiera ok. 36 W energii. W przypadku ładowania wyłączonego laptopa jest to ok. 30 W. Oznacza to zatem, że bardziej opłacalna jest druga opcja. Ładując wyłączony sprzęt, w ciągu roku zapłacimy ok. 11 zł.

Roczny koszt odkurzania to ok. 80 zł, za pracę lodówki trzeba zapłacić 250-260 zł, pranie kilka razy w tygodniu kosztuje mniej więcej 200 zł, a prasowanie wiąże się z wydatkiem ponad 80 zł – podsumowuje X, przedstawiciel firmy EcoFlow. – Sumując wszystko, otrzymamy niemałą kwotę. A wystarczy wprowadzić kilka prostych zasad, żeby zacząć generować całkiem spore oszczędności!

Skuteczne sposoby na oszczędzanie

Pierwszym krokiem świadomego oszczędzania jest wymiana żarówek, np. na ledowe. Pozwala to znacznie ograniczyć wydatki na światło.

Dobrą decyzją jest zamiana dużej zmywarki na mniejszą, mierzącą ok. 45 cm. Przy 100 cyklach mycia możemy zaoszczędzić ok. 20 zł. Prać powinniśmy w 40 stopniach, a klasyczne oświetlenie ogrodowe możemy wymienić na lampki solarne, które nie generują żadnych dodatkowych kosztów. W czajniku warto gotować tylko tyle wody, ile rzeczywiście potrzebujemy w danym momencie, do lodówki nie powinno się wstawiać ciepłych potraw, a pralkę należy włączać tylko wtedy, gdy zgromadzimy odpowiednią ilość brudnych ubrań.

Do dobrych praktyk zaliczymy również:

- ładowanie wyłączonego laptopa,
- wyłączanie telewizora, jeśli go nie oglądamy,
- regularną wymianę worków w odkurzaczu – ich maksymalne wypełnienie zmniejsza wydajność odkurzania, a tym samym zwiększa pobór energii,
- wymianę sprzętów na energooszczędne.

Świetnym sposobem na oszczędzanie jest montaż paneli fotowoltaicznych, które wytwarzają prąd z odnawialnej energii słonecznej. Dzięki nim można obniżyć rachunki za prąd niemal do zera. Instalacja PV nie należy jednak do najtańszych inwestycji. Ostateczny koszt może wynieść nawet kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Alternatywą dla fotowoltaiki jest przenośna stacja zasilania, czyli specjalne urządzenie, które sprawdzi się jako awaryjne zasilanie domowych sprzętów. Model z najnowszej serii River 2 o pojemności 256 Wh dostarczy niezbędną energię większości popularnych urządzeń. Pozwala zasilać blender przez 40 minut, telewizor przez 2 godziny czy naładować smartfon aż 19 razy. Plusem przenośnej stacji zasilania jest możliwość ładowania za pomocą specjalnych paneli fotowoltaicznych. Przy sprzyjających warunkach stacja naładuje się w ok. 3 godziny – wyjaśnia X z EcoFlow. – Ładowanie stacji solarnie i wykorzystywanie jej do okazjonalnego zasilania wybranych sprzętów to gwarancja oszczędności!

Świadome oszczędzanie to niezwykle pożądana umiejętność w dzisiejszych czasach! Zmiana kilku nawyków sprawi, że każdego roku w kieszeni zostanie nam więcej pieniędzy – a to pierwszy krok do stabilnej przyszłości finansowej! (red)

CZAS NIEZWYKŁY.
OBRZĘDOWOŚĆ DOROCZNA
NA GÓRNYM ŚLĄSKU
BEZPŁATNA WYSTAWA FOTOGRAFII
16.01. – 14.04.2023
MUZEUM DAWNYCH RZEMIOSŁ W STARYM MŁYNIE
UL. OFIAR KATYNIA 5, 42-310 ŻARKI
WWW.MUZEUMZARKI.PL, TEL. 690 070 772

„Lizbona: Miasto muzyki i miłości" – wystawa fotografii Marcina Kydryńskiego w Tichauer Art Gallery

Od 4 lutego w Browarze Obywatelskim w Tychach czuć będzie artystyczny powiew Portugalii w wykonaniu polskiego, cenionego artysty – fotografa i muzyka. Wystawa fotografii Marcina Kydryńskiego „Lizbona: Miasto muzyki i miłości" zabierze gości Tichauer Art Gallery w podróż po najskrytszych zakątkach stolicy Portugalii. Natomiast 23 marca poczuć będzie można porywające brzmienia „Siesta w drodze: Fabia Rebordao".

Opowieść o miłości z muzyką w tle, uchwyconą przez Marcina Kydryńskiego w niesamowitych kadrach to pierwszy przystanek w podróży z Tychów do Portugalii. Autor swoje prace publikował w „National Geographic" i jest pierwszym autorem i fotografem, jakiemu centrala w Waszyngtonie wydała okładkowy materiał. Przedstawia niesamowite momenty z życia mieszkańców stolicy Portugalii, które oddają atmosferę radości, rozważań o pięknie regionalnej kultury. Na odwiedzających wystawę czekają fotografie, które przeniosą gości galerii na romantyczny i pełen refleksji spacer po Lizbonie.

Wystawa „Lizbona: Miasto muzyki i miłości" nie jest przypadkowa w podróży na półwysep Iberyjski. Prace Marcina Kydryńskiego, autora znanej audycji SIESTA i albumów muzycznych o tej samej nazwie, stanowią solidną rozgrzewkę dla gości Browaru Obywatelskiego przed kolejnym przystankiem w artystycznej objazdówce po Portugalii. (red)

Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Żarkach oraz Grupa Teatralna ODWAŻNI zapraszają na sztukę komediową pt. Historia Kopciuszka

Scenariusz i reżyseria Urszula Mianowska, Muzyka i światło Adrian Rał OBSADA: ROMAN HAMERLA, JAN KANTY GRYZIK, URSZULA MIANOWSKA, ANNA MAŚLANKIEWICZ, IRENA HOROSZKO, ZDZISŁAWA BERESKA, ŁUKASZ MALIGŁÓWKA, BARBARA KLIMAS, MICHALINA PODSIEDLIK, MARIA GÓRNA, WIESŁAWA GRYZIK, JOLANTA BURZYŃSKA

eprasa.pl 790d1dae5c

Mniej złości, więcej miłości
Natalia Sońska
Wydawnictwo Czwarta Strona

A może droga do pełnej radości jest bardzo prosta? Więcej miłości. I zdecydowanie mniej złości.

Życie Kingi układa się pomyślnie: stała praca w magazynie „Pearl", wspierająca przyjaciółka, troskliwy partner, z którym wiąże swoją przyszłość. Do dnia, gdy wszystko niespodziewanie się zmienia. Daniel podejmuje decyzję o wyjeździe do Afryki na kilkumiesięczny kontrakt, a osamotniona dziewczyna staje przed ogromnym wyzwaniem. Poznaje też tajemniczą i nieco szaloną Mirkę, która wciąga ją w swoje mroczne sprawy.

Kręte ścieżki życia, którymi podąża Kinga, poprowadzą ją do różnych wydarzeń, także tych z przeszłości. Będzie musiała powalczyć o szczęście i swoje marzenia. Ale wszelkie przeciwności losu stają się łatwiejsze do pokonania, gdy otaczamy się kochającymi ludźmi. I gdy pozwalamy, by prowadziła nas miłość.

Namaluj mi słońce
Gabriela Gargaś
Wydawnictwo Czwarta Strona

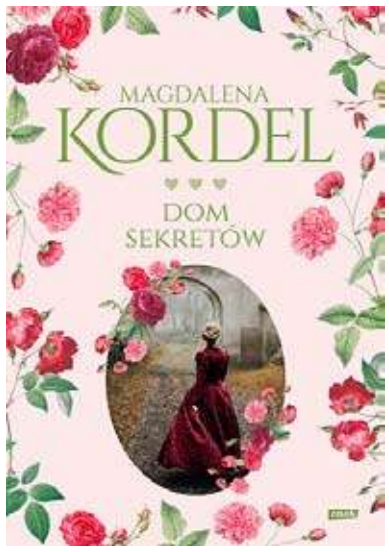
„Słyszałem, że miłość to dwie samotności, które spotykają się po to, by im było lżej w życiu".

Sabina ma niecodzienny zawód. Założyła „Stowarzyszenie Ludzi Samotnych" i spotyka się z tymi, którzy szukają bliskości drugiego człowieka, bo chcą wyrzucić z siebie to wszystko, co skrywają na dnie swoich serc. Kobieta wspiera innych, choć sama czuje się opuszczona i nieszczęśliwa.

Pewnego dnia Sabina poznaje siedmioletnią Marysię, która ma tylko jedno życzenie. Prosi

o namalowanie słońca. Między kobietą a dzieckiem tworzy się bardzo silna więź. Sabina z każdym dniem czuje się za dziewczynkę coraz bardziej odpowiedzialna. Z czasem poznaje też ojca swojej małej przyjaciółki. Maks to mężczyzna tajemniczy i nieprzewidywalny. Niesie ze sobą bagaż życiowych doświadczeń i jest przy tym szalenie intrygujący.

Jak potoczą się losy tej trójki? Co się stanie, gdy spotkają się dwie potłuczone dusze? Czy będą w stanie zbudować wspólną przyszłość?



Dom sekretów
Magdalena Kordel
Wydawnictwo Znak

Namiętność, która prowadzi do szaleństwa

Do niedawna na pytanie, jakie jest jej życie, Adela odpowiedziałaby bez wahania: spokojne, ale szczęśliwe. Jednak odkąd w Miasteczku niespodziewanie pojawiła się Halina, nic nie jest już takie jak wcześniej. Niepokojona natrętną obecnością siostry i przytłoczona piętrzącymi się problemami kobieta tęskni za poczuciem bezpieczeństwa. Kiedyś dawał je ukochany dworek – tętniący życiem, wypełniony zapachem ciasta i gwarem rozmów. Adela wie, że jest tylko jeden sposób, aby pozbyć się koszmarów oraz odzyskać dawną chęć życia. Musi dotrzymać obietnicy złożonej dziadkowi Konstantemu i opowiedzieć najbliższym o klątwie ciążącej nad ich rodziną. Historia Oleńki – służącej, która z miłości do szlachcica odeszła od zmysłów – odcisnęła piętno na losach pokoleń. Jednak czy Adela będzie w stanie przekonać najbliższych, że ta poruszająca opowieść jest czymś więcej niż rodzinną legendą?

Dom sekretów to trzymająca w napięciu historia o dawnych tajemnicach, nieposkromionych uczuciach i krzywdach, za które trzeba zapłacić. Magdalena Kordel opowiada o codzienności, na której przeszłość kładzie się długim cieniem, i o tym, że od rodzinnych sekretów można się uwolnić dopiero wtedy, gdy podzielimy się prawdą z tymi, których kochamy.

„Dom sekretów" - książka Kordel

Magdalena Kordel - ulubiona pisarka Polek. Autorka bestsellerów Anioł do wynajęcia, W blasku słońca, a także serii „Malownicze", „Uroczysko", „Wilczy dwór" i „Miasteczko".

Uśmiech losu
Katarzyna Michalak

Natalia ma jedno jedyne, lecz nierealne marzenie – zostać mamą. Ta tęsknota nie pozwala jej cieszyć się wielką, niezwykłą miłością, jaką obdarza ją Damian. Nad ich związek nadciągają burzowe chmury. Czy Natalii, która straciła nadzieję, uda się zachować miłość?

Daj się otulić atmosferą świątecznej książki Katarzyny Michalak!

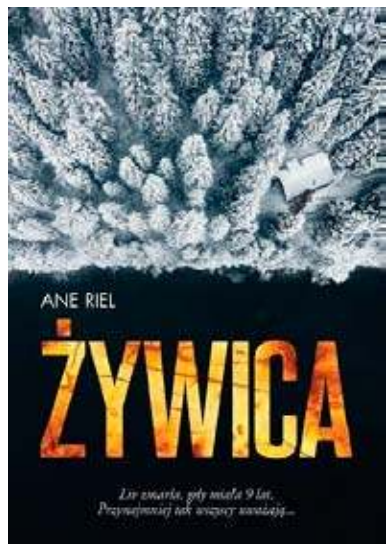
Zrozpaczona dziewczyna w wigilijny wieczór… ucieka. I pewnie jej los potoczyłby się zupełnie inaczej, gdyby nie porzucony w lesie bezbronny pies. Natalia za wszelką cenę chce ocalić życie Belli. Zabiera ją do Dworu Marcinki, gdzie rozbrzmiewają dziecięce głosy, a w kuchni unosi się zapach wigilijnych potraw. W progu domu pojawia się też Bartosz, którego serce pełne jest tęsknoty za czymś, co nagle i bezpowrotnie stracił.

Czy naprawdę trzeba coś stracić, by docenić tego wartość?

Piąty tom kochanej przez Czytelniczki Serii Mazurskiej, książka „Usmiech losu" przynosi nowe wzruszenia, emocje, łzy smutku i radości. Dwór Marcinki, jak zwykle gościnny, przygarnie pod swój dach nie tylko białą, kosmatą Bellę, ale i nowych rozbitków z okrętu zwanego życiem.

Tak długo czekamy na uśmiech losu, a on… pojawia się niespodziewanie. Niekoniecznie wtedy, kiedy tego oczekujemy.

„To najbardziej świąteczna powieść w twórczości Katarzyny Michalak! Dajcie się uwieść bożonarodzeniowej atmosferze, która otuli Was mocą pięknej i silnej przyjaźni. Nigdy nie traćcie wiary w ludzi! Autorka w przepiękny sposób pokazuje, że dobro wraca, życzliwość buduje mosty, a miłość… Miłość potrafi działać cuda!"



Żywica
Ane Riel
Wydawnictwo Zysk i -ka

Co się dzieje, jeśli kochasz kogoś tak bardzo, że chcesz go zatrzymać przy sobie za wszelką cenę, w bezpiecznym miejscu?

Rodzina Haarder mieszka na odosobnionej, porośniętej świerkami małej wysepce i z rzadka kontaktuje się z obcymi. Mieszkańcy sąsiedniej wyspy uważają ich za dziwnych, ale nie wtrącają się w ich życie. Gdy ojciec zgłasza śmierć 9-letniej córki, szanują ich żałobę i coraz mniej się interesują tym, co się dzieje w odosobnionym domostwie.

Żywica to wstrząsająca i zarazem wzruszająca kronika stopniowego upadku i szaleństwa, do którego może doprowadzić ludzi lęk przez kolejną utratą i traumą.

Wieloryb
Dramat Od lat: 15 117 minut

Charlie (Brendan Fraser) prowadzi zdalnie zajęcia z pisania. Nie wychodzi ze swojego mieszkania ze względu na swoją chorobliwą otyłość i barierę psychiczną. Jest bardzo samotny, choć nie bez powodu. Jedynym powodem do wstawania rano jest dla niego córka (Sadie Sink), którą kiedyś porzucił, a teraz chce nawiązać z nią kontakt. Nie będzie mu łatwo, a na jego drodze staną też inni ludzie. W ciągu pięciu dni świat Charliego zmieni się, choć w inny sposób, niż można przypuszczać. Na ekranach kin Multikino od 17.02.23r.

Pukając do drzwi
Horror Od lat: 15 100 minut

Eric i Adrew razem z adoptowaną córką są na wakacjach w oddalonym od cywilizacji w domku letniskowym. Jednak ich wypoczynek zostaje przerwany przez napad. Jeden z włamywaczy, Leonard twierdzi, że zbliża się apokalipsa i że rodzina została wybrana do działania. Na ekranach kin Multikino od 03.02.23r.

KINO MOK MYSZKÓW
ŚLUB DOSKONAŁY- 10.02. 2023 - 11.02. 2023 - 17:00 - 18:45
MEDJUGORJE- 11.02.2023 - 12.02. 2023 - 19:00 - 21:00
ŚLUB DOSKONAŁY- 14.02.2023 - 18:00 - 19:45

Teatr Zagłębia ul. Teatralna 4
41-200 Sosnowiec, tel. 32 266 04 94

Pomoc domowa

Przezabawna farsa o skrywanych romansach i zaradnej pomocy domowej Nadii, która ingeruje w prywatne życie swoich pracodawców.

Nadia, niezastąpiona pomoc domowa, rozpoczyna pracę u małżeństwa Olgi i Norberta. Szybko się jednak okazuje, że w jej zakres obowiązków nie wchodzi tylko sprzątanie i opieka nad domem, bo małżeństwo pilnie potrzebuje urozmaicenia od codziennej rutyny… Co robią? To, co kusi wszystkich w takich sytuacjach – każde z nich potajemnie rozpoczyna namiętny romans.

Misją Nadii jest utrzymać w sekrecie ich gorące przygody – misją o tyle trudną do wykonania, że wszystko dzieje się w mieszkaniu spokojnego i zgodnego na pozór małżeństwa. Ale nic nie jest niemożliwe dla zaprawionej w bojach pomocy domowej! Za sprzymierzeńców ma swoją niezwykłą błyskotliwość, cięty dowcip i… pełny barek u swoich pracodawców. Czy jej się uda?

fot. Maciej Stobierski

11 lutego 2023, godz. 18:00
12 lutego 2023, godz. 18:00

Teatru im. Adama Mickiewicza
ul. Kilińskiego 15 Częstochowa
www.teatr-mickiewicza.pl

Ostra jazda
reżyseria Mirosław Połatyński
Farsa o delikatnym zabarwieniu erotycznym

Co się dzieje kiedy tracimy pracę? Szukamy nowej! Ale droga, którą przemierzamy, aby zdobyć wymarzone stanowisko może być długa i wyboista, a i poszukiwania mozolne. Co robią bohaterowie „Ostrej jazdy", którzy z dnia na dzień utracili pracę? Postanawiają iść na skróty. Nie chcą walczyć o nową posadę i czekać miesiącami na zatrudnienie. Sami wymyślają sobie zajęcie! Wpadają na karkołomny i dosyć niebezpieczny pomysł – postanawiają zrealizować… film erotyczny. Wszystko wydaje się proste: trzeba tylko zatrudnić odpowiednich „aktorów" i ruszyć z produkcją, która przysporzy im mnóstwo pieniędzy! Wszystko zaplanowane jest w szczegółach…ale jak to w farsach bywa, sytuacja szybko wymyka się spod kontroli i bardzo komplikuje. A to z kolei powoduje mnóstwo śmiesznych sytuacji i zabawnych qui pro quo.

2023-02-11, godz. 19:00
2023-02-12, godz. 19:00
2023-02-14, godz. 19:00
2023-03-05, godz. 18:00
2023-03-08, godz. 18:00

Fałsz- Co wydarzyło się w nocy, podczas powrotu samochodem z rodzinnego przyjęcia? Sis, celebrytka i znana moderatorka telewizyjna, wraz z siostrą, Kat, uznaną aktorką dramatyczną (choć obecnie trochę zapomnianą), siedzą w policyjnej celi, oskarżone o spowodowanie śmiertelnego wypadku drogowego i ucieczkę z miejsca zdarzenia.

2023-02-11, godz. 16:00
2023-02-12, godz. 16:00

eprasa.pl 790d1dae5c

Chcesz dodać egzotyki do codziennych dań? Jeżeli tak, to koniecznie sprawdź nowości dostępnych na rynku

Polacy coraz bardziej cenią kuchnie azjatyckie i już co czwarty Polak deklaruje, że lubi dania kuchni tamtejszych regionów . Nic dziwnego, gdyż charakteryzują się one wyjątkowym smakiem. Dania te sprawdzają się zarówno podczas przyjęcia ze znajomymi, romantycznej kolacji we dwoje lub lunchu z kolegami z pracy. W tym artykule podpowiemy Wam w jaki sposób wykorzystać koreańskie marynaty i tajskie sosy. Przedstawimy także przepisy, które pokażą, że kuchnia azjatycka wcale nie jest skomplikowana, a do przygotowania dań można użyć lokalnych i aktualnie dostępnych składników.

W kuchni azjatyckiej używamy świeżych produktów, przypraw i sosów nadających potrawom wyrazisty smak. Dzięki nim dania nabierają wyjątkowego aromatu.

Koreańskie marynaty – nowość na rynku.

W sklepach pojawiły się nowe produkty – koreańskie marynaty. Ich oryginalne pochodzenie i tradycyjny koreański smak gwarantują wspaniałe doznania kulinarne.

Marynaty marki O'food idealnie nadają się do dań smażonych, pieczonych i oczywiście z grilla. Dzięki nim poczujemy unikalny smak koreańskiego grilla. Marynaty te, można używać także jako dip, składnik glazur do mięs: wieprzowiny, wołowiny, drobiu, indyka czy jagnięciny. – mówi Rene Starzomska (De Care).

Satay-z-kurczaka

Jeżeli już pokochałeś azjatyckie smaki, sprawdź koniecznie nowe, wyjątkowe tajskie dipy i sosy marki Ros Thai Thai.

Na co zwracać uwagę przy wyborze azjatyckich sosów? Przede wszystkim na ich autentyczne pochodzenie i oryginalne, dobrej jakości składniki. W ofercie marki Ros Thai Thai znajdziemy: sosy będące bazą znanych dań takich jak Pad Thai czy Holy Basil,, sos śliwkowy,, dip do Spring Rolls, sos do bardzo popularnego dania Satay. Jego orzechowy smak zachwyci także w innych daniach i zastosowaniach (sałatki, dresingi, sosy do mięs i warzyw). – Gotowe sosy to bardzo wygodne rozwiązanie. Dzięki nim możemy nie tylko szybko przygotować dania, ale nadać im również oryginalnego azjatyckiego smaku – dodaje Rene Starzomska. – Na rynku dostępny jest między innymi Sos do spring rolls. Jego słodko-pikantny smak uzyskany dzięki dodatkowi chili, sprawia, że świetnie sprawdzi się jako dip, nie tylko do wymienionych spring rollsów (smażonych lub świeżych), ale również do kurczaka, krewetek czy ryb.

Ostry i posiadający lekki posmak bazylii sos Holy Basil, jest używany w całej Azji południowo-wschodniej do dań stir-fry. Dla fanów pieczonej kaczki polecany jest z kolei sos śliwkowy. Jego słodko-słony smak sprawia, że jest używany w kuchni azjatyckiej jako dip do dań smażonych i przygotowywanych na głębokim tłuszczu.

Przetestujcie koniecznie nasze przepisy przygotowując swoje ulubione dania.

Satay z kurczaka w sosie orzechowym

4 porcje
Czas: 30 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 1

Składniki:
100 ml Sosu Satay Ros Thai Thai
100 ml Mleczka kokosowego 12-14% House of Asia
500 g piersi z kurczaka pokrojonej w paski
1 łyżeczka kurkumy
1/2 łyżeczki mielonej kolendry
1/4 łyżeczki kuminu
1 łyżka cukru
1/2 łyżeczki soli
3-4 łyżki oleju

Sposób przygotowania:

Wymieszaj wszystkie przyprawy z mleczkiem kokosowym, łyżką oleju i zamarynuj mięso, odstaw na 15 minut. Następnie nadziej kurczaka na patyczki do szaszłyków.

Na rozgrzaną patelnię wlej olej i smaż mięso na rumiany kolor, w między czasie smaruj je pozostałym z marynaty sosem przy pomocą pędzelka.

Sos do sataya przelej do miseczek i podawaj z gotowymi szaszłykami.

Stir-fry z grillowaną wieprzowiną

4 porcje
Czas: 25 minut (bez czasu marynowania)
Poziom trudności: 1

Stir-fry

Poziom ostrości: 2
Składniki:
100 g Marynaty do mięsa wieprzowego galbi BBQ O'FOOD
300 g karkówki wieprzowej
1 zielona i 1 żółta papryka pokrojona w paski
1 cebula czerwona pokrojona w ćwiartki
100 g mrożonej fasolki szparagowej lub świeżej pociętej na mniejsze kawałki
3 łyżki dymki zielonej
Olej do smażenia

Sposób przygotowania:

Karkówkę pokrój w plastry i zamarynuj w marynacie galbi. Odstaw do lodówki, najlepiej na całą noc. Rozgrzej patelnię grillową i usmaż mięso na rumiany kolor. Następnie pokrój w paski i przełóż do miski.

Do rozgrzanego woka wlej olej i podsmaż pokrojone warzywa przez 3-4 minuty, dodaj mięso i całość wymieszaj z pozostałą ilością marynaty. Wyłóż na talerze i posyp sezamem i dymką. Danie podawaj z ryżem jaśminowym.

Smażone spring rolls z wieprzowiną

4 porcje

Składniki:
150 ml Sosu do spring rolls Ros Thai Thai
½ szklanki namoczonych wcześniej Grzybów Mun krojonych House of Asia
2 łyżeczki Pasty z imbiru, czosnku i chili House of Asia
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 opakowanie Papieru ryżowego okrągłego House of Asia
200 g mielonej wieprzowiny
1 jajko
½ szklanki posiekanej w cienkie paski marchewki
4 łyżki dymki drobno pokrojonej
Pieprz czarny do smaku
Olej do smażenia

Sposób przygotowania:

Na patelnię wlej olej i podmaż mięso, dodaj pastę z czosnku, imbiru i chili, następnie cebulę, marchewkę, a na końcu drobno posiekane grzyby mun. Całość wymieszaj i dopraw do smaku sosem sojowym oraz świeżo mielonym pieprzem. Powstały farsz przełóż do miski, dodaj dymkę i wymieszaj.

Rozłóż arkusze papieru ryżowego. Na środku każdego połóż po 2 łyżki farszu, zwiń jak krokieta i smaż na rozgrzanym oleju na złoty kolor.

Gotowe danie podawaj z sosem do spring rolls. (red)

Smażone spring-rolls z wieprzowiną

PODZIĘKOWANIA

Pragniemy z całego serca podziękować naszemu darczńcy

Panu
Marcinowi Marmajewskiemu,

który swoim zaangażowaniem materialnym sprawił, że jego pomoc okazała się bardzo pomocna w naszej pracy

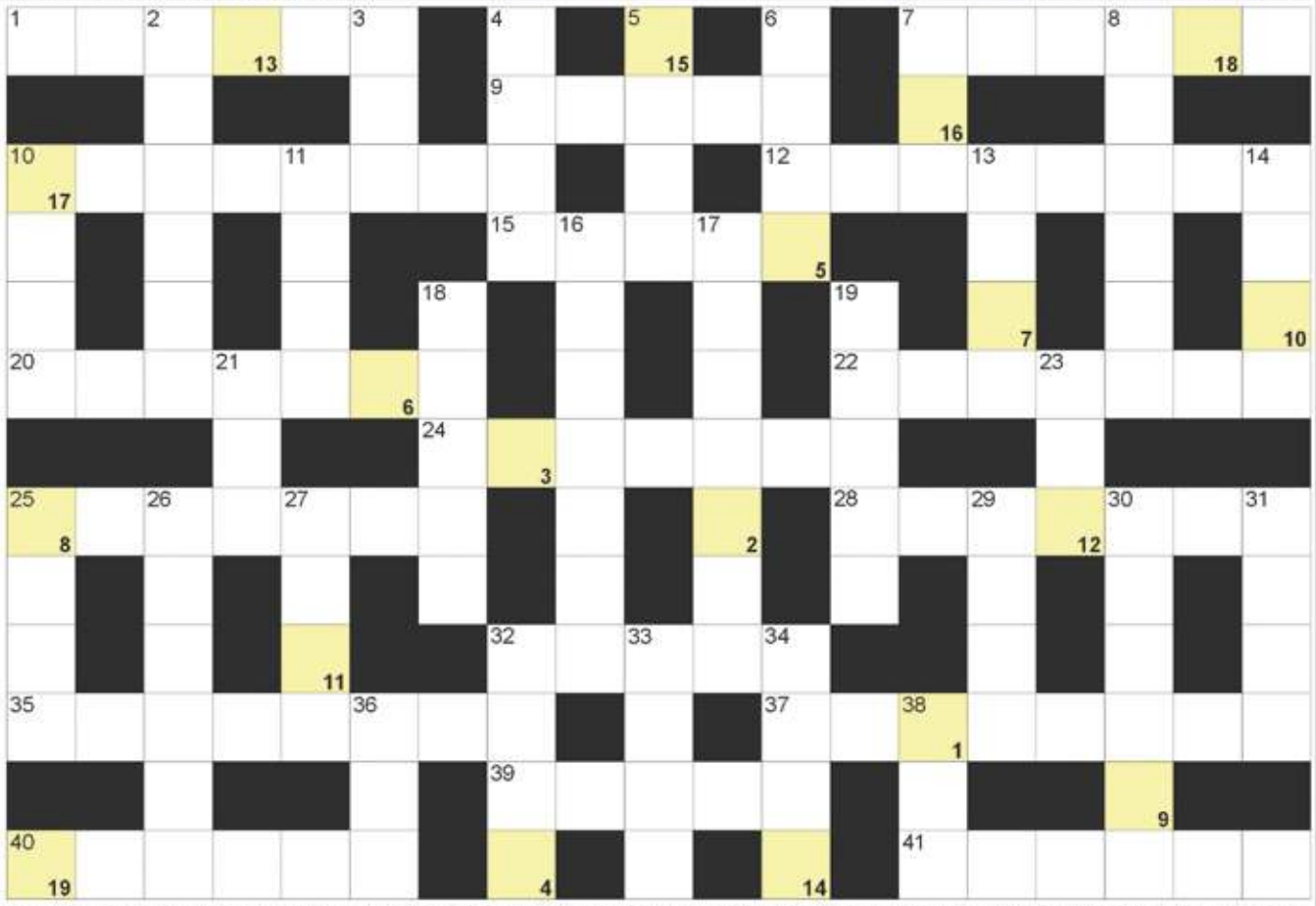
Pracownice kuchni
ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Myszkowie

eprasa.pl 790d1dae5c

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 6 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

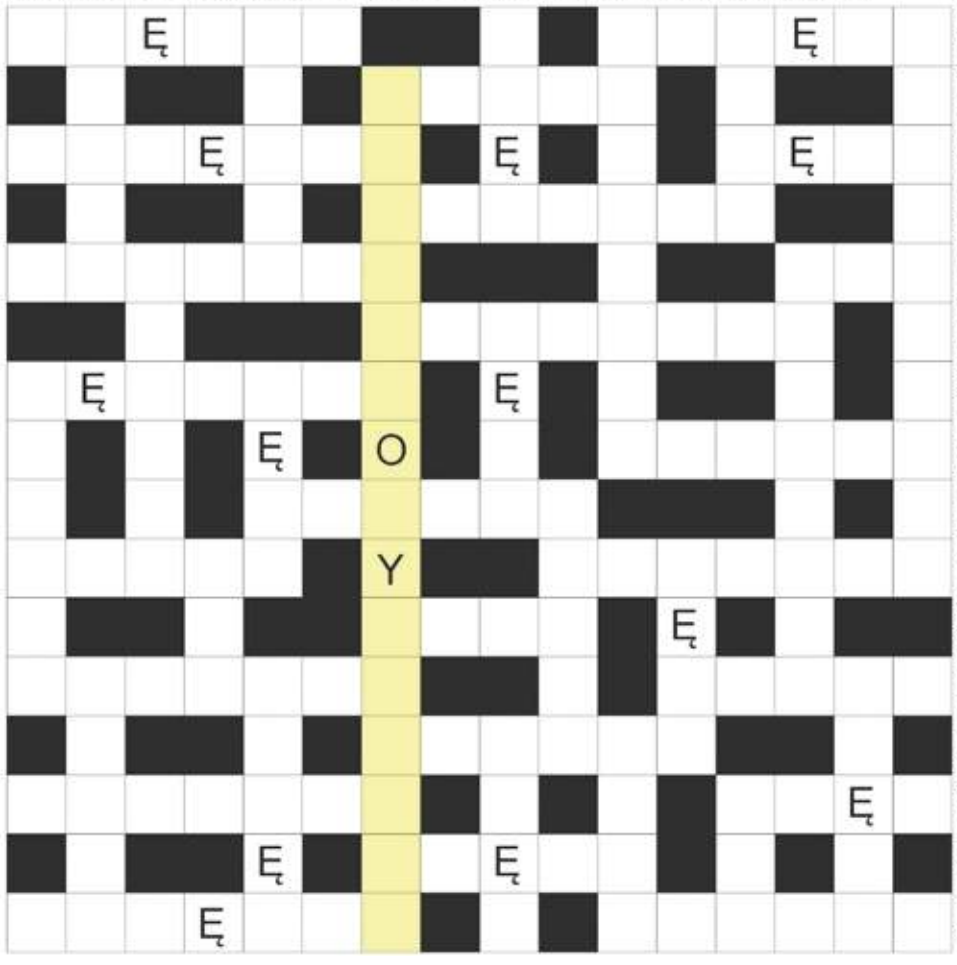


POZIOMO: 1) autor "Wesela w Atomicach"; 7) potocznie o nauczycielu; 9) płynie przez Monachium; 10) inaczej kręg szczytowy; 12) Stanisław, znany z roli Hansa Klossa; 15) inaczej manila, włókno; 20) oszlifowany diament; 22) włosy wyrosłe po ufarbowaniu; 24) manuskrypt inaczej; 25) niemiecki samochód sportowy; 28) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 32) regionalna odmiana języka; 35) osoba wykonująca tatuaże; 37) stolica Syrii; 39) antylopa Derbiego; 40) aga, ropucha olbrzymia; 41) kalait, minerał. **PIONOWO:** 2) dziury w ścianie; 3) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 4) miasto ze Sfinksem; 5) psia ręka; 6) pogłoska, plotka; 7) potocznie o trzmielu; 8) rózgi liktorskie krócej; 10) kury i gęsi; 11) każde duże wzniesienie; 13) inaczej o apopleksji; 14) ostre jodły i świerku; 16) inaczej karpiel, odmiana kapusty; 17) obsługuje gry w kasynie; 18) przyczyna nerwic; 19) Małgorzata dla przyjaciół; 21) bywa pełen grzybów; 23) mylone z pszczołami; 25) lotniczy lub morski; 26) zarządza uczelnią wyższą; 27) pierwiastek Sn; 29) operacyjna w szpitalu; 30) Miller, były premier Polski; 31) stolica Grenlandii; 32) ostrze strzały; 33) tatarskie ziele inaczej; 34) z Melku, bohater powieści "Imię róży"; 36) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 38) kończy partię szachów.

BAŚKA z HASŁEM Nr 6 (2023)

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "Ę". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



gęste na niedźwiedziu; rzeka Kutai inaczej; wierna kopia dzieła, pojazdu lub ubioru; czeska kraina z Brnem; druzgocąca porażka, przegrana; grecka bogini magii i czarów; węgorz elektryczny inaczej; Edgar Allan, poeta amerykański; mityczny pojazd Heliosa; dawna karczma przy drodze; pytony i żmije; ortograficzne pomyłki; najwolniejszy chód konia; następuje po wydechu; chorwackie morze; wykłady lub ćwiczenia na uczelni; samica łosia; artystki przy sztalugach; niejeden na dnie morza; Hg dla chemika; przepływa przez Nantes; stalowy drążek zbrojeniowy; domowy zbiornik z rybkami; kły lub siekacze; Wielki, były król Macedonii; podwodny w marynarce wojennej; miękki do przykrycia dziecka; krótki przy koszulce; zaciągany w banku; system ułatwiający hamowanie auta; dłoń potocznie; XL na ubraniu; inaczej pieśń bożonarodzeniowa; zmysł powonienia; typ czarującego przystojnego aktora; Oscar dla aktorów; Jules Maigret z powieści Simenona; wypływa z wulkanu; pierwiastek Ce; wyspa króla Minosa; durszlak kuchenny inaczej; atomowa zrzucona na Hiroszimę; grecka bogini zwycięstwa.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	7	4		9			6	1
9		2	1			3	7	8
		5			3		2	9
4	9							2
2			9			7	4	5
7		3			4			6
6	4	9		8				7
5	3		7		2	9		
8								

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 23 polskie miasta. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kielce, Olsztyn, Radom, Ryki, Tczew, Olkusz, Lublin, Lubin, Katowice, Sieradz, Gniezno, Sopot, Warszawa, Brzeg, Mielno, Narol, Gdynia, Mielec, Bytom, Opole, Kalisz, Konin, Zabrze.

K	O	K	S	Z	A	L	G	A	Z
L	U	B	I	N	E	N	A	T	A
A	B	O	A	E	I	G	K	O	B
S	G	R	L	E	L	A	O	L	R
A	O	D	Z	K	L	C	B	S	Z
L	I	N	Y	I	U	R	E	Z	E
M	O	R	S	N	Z	S	C	T	B
I	W	Z	K	E	I	P	Z	Y	O
E	T	A	G	E	R	A	T	N	K
L	R	C	R	A	D	O	M	A	U
N	U	A	Z	S	M	B	T	M	K
O	D	B	O	E	Z	O	W	O	A
Z	N	P	L	P	W	A	N	R	R
K	O	R	K	I	O	I	W	Y	G
T	G	U	C	B	N	L	K	A	U
M	I	E	L	E	C	I	E	U	L

eprasa.pl 790d1dae5c