Masz moc!
Przekaż 1% podatku
Podaruj dzieciom lepsze życie
KRS 0000148747 | www.przyszloscdladzieci.org

5120otbs-H-K

PIĄTEK
06|03|2020

# DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

REKLAMA

21119otba-v-G

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 21 682 NR 55 (20175) \\\ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA

# SZPITAL MIEJSKI W ELBLĄGU W STANIE PODWYŻSZONEJ GOTOWOŚCI \3

Fot. archiwum DE

JEDEN KWIAT JAK TYSIĄC SŁÓW \4

MOŻE KTOŚ MNIE JESZCZE PAMIĘTA... \6

ONE NIE DZIELĄ WŁOSA NA CZWORO \8

NIE MYŚLAŁEM, ŻE DOŻYJĘ SETKI \10

DALEKA PODRÓŻ. OBY PO PUNKTY \22

WARMIA JURANDA SIĘ NIE BOI \24

ISSN 0137-9127
10
9 770137 912156

eprasa.pl 79a5f141d3

> Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, na początku czerwca mogą ruszyć pierwsze testy nowej szczepionki przeciw koronawirusowi na ludziach — powiedziała tvn24 dr Mariola Fotin-Mleczek pracująca w niemieckiej firmie biotechnologicznej.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk 89 539 75 02
Mirosław Wieczorek 89 539 75 02
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
ul. Partyzantów 28,
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

# DO SEJMU NOWE PRZYSZŁO, ALE ZARAZ WRÓCI STARE

Do tej pory wydawało się, że jedynie muzyka łagodzi obyczaje, ale w tym tygodniu okazało się, że równie zbawienne skutki może mieć wirus, a konkretnie koronawirus. Stała się bowiem historia niesłychana, ponieważ posłowie tzw. dobrej zmiany łaskawie wzięli pod uwagę poprawki zgłoszone przez opozycję. Zgodnie z dotychczasową praktyką wszelkie propozycje „zdradzieckich mord", które na dodatek „mają krew na rękach", w ekspresowym tempie były wyrzucane do kosza. Marszałek Kuchciński robił to wręcz w tempie rządowego odrzutowca, którym po dobrze wykonanej pracy leciał potem do domu na rosół, stawiając przy okazji na baczność ruch lotniczy nad połową kraju. Bo Kuchciński zimnego rosołu nie lubił!
Przez ostatnie lata podobnych przykładów były setki, ponieważ obowiązywała następująca logika: skoro tzw. dobra zmiana zgłaszała jakąś ustawę, to wiadomo, że była ona dobra, więc po co ją zmieniać? Dlatego opozycja dostawała po pięć sekund na jedno wystąpienie i tak kolejna „dobra" ustawa stawała się faktem. Ale że zawsze mogła być jeszcze lepsza, więc potem ją trylion razy modyfikowano. Oczywiście za każdym razem bez udziału „totalnej opozycji".
Aż wreszcie koronawirus tak zamącił rządzącym w głowach, że postanowili wysłuchać ze zrozumieniem tego, co przedstawiciele innych partii chcieli im zaproponować. I okazało się, że świat się od tego nie zawalił, kot prezesa nie dostał mdłości, a na dodatek poseł Suski mógł się skupić nad obliczaniem odległości między Warszawą, Radomiem i Egiptem.
Ale nie łudźmy się, nie jest to zapowiedź politycznej odwilży, tylko wyjątkowy wyjątek (coś jak oczywista oczywistość).
Po prostu tzw. dobra zmiana bała się, że wirus może się stać wyborczym paliwem opozycji, więc wolała dopuścić ją do prac nad ustawą. Ale gdy tylko wirus straci swoją koronę i przestanie nam zagrażać, wtedy natychmiast i „bez żadnego trybu" wrócą do sejmu stare zwyczaje. Bo o ile z wirusem sobie można poradzić, o tyle zwyczaje „dobrej zmiany" mogą uleczyć jedynie przegrane wybory.

**Artur Dryhynycz**

# KORONA BEZ WIRUSA

Jeszcze trzy tygodnie do rozpoczęcia prawdziwej kampanii wyborczej, a sztabowcom najwyraźniej już zabrakło amunicji, którą strzela się do kontrkandydata. I dziwi, że przeciwnicy obecnego prezydenta nie podchwycili hasła do zbiórki na prześladowanego ich zadaniem Agenta Tomka i zamiast ochoczo wysyłać pieniądze na pół miliona kaucji, którą musi wpłacić, żeby wyjść z aresztu tymczasowego — udają, że to nie ich sprawa. Można jednak przypuszczać, że kampanię ożywi... koronawirus. Drży przed nim cały świat. Ze sklepów znikają maseczki. Co tam maseczki? W niektórych miejscach spanikowani mieszkańcy wykupują wszystko, co tylko się da — w oczekiwaniu apokalipsy. Nie trzeba zaglądać do kubka z fusami po herbacie, żeby wywróżyć świetlaną przyszłość temu wirusowi właśnie w prezydenckiej kampanii wyborczej. Obstawiam dolary przeciw orzechom, że już niebawem opozycja okrzyknie, że wirus trafił do Polski przez Prawo i Sprawiedliwość. Pewnie co zagorzalsi przeciwnicy obecnej władzy zaczną snuć też teorie spiskowe na temat planów wykorzystania epidemii do wprowadzenia stanu wyjątkowego. Oczywiście nie po to, by chronić nas przed koronawirusem, ale żeby zatrzymać powrót do władzy opozycji wiedzionej do zwycięstwa przez kandydatów takich jak Biedroń, albo Kidawa-Błońska.
Dziennikarska wyobraźnia czasem jest trochę bardziej rozbudowana niż przeciętna, więc w tej mojej mieści się też wyobrażenie sobie, jak to opozycja ogłasza, że władza zamyka w kwarantannie swoich przeciwników. Wówczas do akcji wkroczy niezastąpiony KOD i Obywatele RP, którzy z transporterkami będą urządzali manifestacje pod szpitalami, domagając się uwolnienia więźniów politycznych.
Fantazje fantazjami. Jednak tak na poważnie, życząc zdrowia wszystkim, bez względu nas poglądy i sympatie polityczne, epidemia i narastająca wokół niej na całym świecie histeria, może mieć wpływ na bieg wyborów. Zwyczajnie, w chwili zagrożenia normalnym odruchem każdego obywatela jest współdziałanie z władzą, a nie jej atakowanie. I to może zdecydować o gwałtownym wzroście notowań i samego obecnego prezydenta i rządu.

**Stanisław Kryściński**

# WARTO ZACHOWAĆ

**Wykaz telefonów i adresów kontaktowych, czynnych całą dobę w sprawie koronawirusa SARS-CoV-2:**

1. WSSE w Olsztynie ul. Żołnierska 16;
tel.: 538 286 085, 603 131 846, 531 709 487
2. PSSE Bartoszyce ul. Bohaterów W-wy 12;
tel.: 883 366 906, 600 918 23614-500 Braniewo:
tel.: 604 218 685, 502 250 764, 509 805 750
4. PSSE Działdowo ul. Biedrawy 5;
tel.: 504 157 458
5. PSSE Elbląg ul. Królewiecka 195
tel.: 666 191 783
6. PSSE Ełk ul. Toruńska 6A/1;
tel.: 603 058 000
7. PSSE Giżycko ul. Suwalska 3;
tel.: 608 069 251
8. PSSE Gołdap, 19 – 500 Gołdap;
ul.Wolności 11:
tel.: 609 480 506, 784 060 223
9. PSSE Iława ul. Sienkiewicza 10;
tel.: 661 121 311
10. PSSE Kętrzyn ul . Plac Marsz. J. Piłsudskiego 5;
tel.: 89 754 21 77
11. PSSE Lidzbark Warmiński ul Orła Białego 6;
tel.: 602 243 880
12. PSSE Mrągowo ul. Królewiecka 60B;
tel.: 503 191 696, 518 576 412, 507 138 632
13. PSSE Nidzica ul. Żeromskiego 8;
tel.: 606 718 676
14. PSSE Nowe Miasto Lubawskie ul. Grunwaldzka 3;
tel.: 606 932 190, 666 368 939
15. PSSE Olecko ul. Wojska Polskiego 13;
tel.: 609 738 284, 513 054 322
16. PSSE Olsztyn ul. Żołnierska 16;
tel.: 601 203 001, 693 365 322, 607 753 872
17. PSSE Ostróda ul. Kościuszki 2;
Od poniedziałku do piątku 7.30 do 15.00:
tel.: 89 646 08 70, 89 646 08 77, 89 646 08 81, po godz. 15 oraz weekendy i święta:
601 895 096
18. PSSE Pisz 12-200 Pisz;
ul. Warszawska 5:
tel.: 509 062 810, 509 556 220
19. PSSE Szczytno ul. M. C. Skłodowskiej 8;
tel.: 604 517 754
20. PSSE Węgorzewo ul. 3-go Maja 17B;
tel.: 604 242 619
21. GSSE Elbląg, ul. Bema 17; 82-300 Elbląg:
tel.: 601 159 979

Ministerstwo Zdrowia

eprasa.pl 79a5f141d3

# KORONAWIRUS PRZYJECHAŁ AUTOBUSEM

PO PIERWSZYM POTWIERDZONYM PRZYPADKU KORONAWIRUSA W POLSCE, NA SILE NABIERAJĄ OBAWY ZWIĄZANE Z EWENTUAL--NOŚCIĄ KOLEJNYCH ZACHOROWAŃ. NIE BEZ ZNACZENIA JEST FAKT, ŻE MĘŻCZYZNA, U KTÓREGO STWIERDZONO ZAKAŻENIE, PRZYJECHAŁ DO POLSKI AUTOBUSEM REJSOWYM.

Jak powiedział nam w czwartek Krzysztof Guzek, rzecznik prasowy wojewody warmińsko-mazurskiego, pracownicy sanepidów dotarli do wszystkich pasażerów podróżujących z zakażonym pacjentem. Guzek dodał też, że trzy osoby z województwa warmińsko-mazurskiego z podejrzeniem koronawirusa hospitalizowane są w szpitalu w Ostródzie, a 25 osób z naszego regionu zostało objętych kwarantanną domową. W czwartkowe popołudnie docierały do nas także nieoficjalne informacje o tym, że na oddziale zakaźnym ostródzkiego szpitala przebywać może nawet 14 osób. Nie udało nam się jednak potwierdzić tych wiadomości.

Jeśli chodzi o trzy osoby, których pobyt w szpitalu potwierdził rzecznik wojewody, to — znów nieoficjalnie — udało nam się dowiedzieć o tym, że są to mieszkańcy Iławy, okolic Olsztyna i powiatu mrągowskiego.

Przypomnijmy, że w środę dowiedzieliśmy się o pierwszym zachorowaniu na wirusa SARS-CoV-2. Wykryto go u pacjenta z Cybinki w województwie lubuskim. Mężczyzna, który od poniedziałku przebywa w szpitalu w Zielonej Górze, podróżował z Niemiec do Polski autokarem firmy przewozowej Sindbad. Wysiadł w Słubicach, a autokar kontynuował podróż na północ Polski.

Przewoźnik przekazał sanepidowi listę wszystkich pasażerów autokaru, którym jechał zakażony mężczyzna. Wiceprezes zarządu firmy Sindbad Bogdan Kurys w rozmowie z TVN24 poinformował, że „w Świecku autobus miał przerwę. Część z pasażerów kontynuowała podróż innymi środkami transportu, również naszymi autokarami do innych miejscowości w Polsce" — napisał Kurys. I dodał, że autokary przewoźnika, do których przesiedli się inni pasażerowie, podróżowały do Białegostoku, Olsztyna i Poznania.

Rzecznik wojewody poinformował z kolei, że Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu postawiony został w stan podwyższonej gotowości.

— DECYZJA ZOSTAŁA PODJĘTA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM POJAWIENIA SIĘ KORONAWIRUSA SARS-COV-2 NA TERENIE WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO I KONIECZNOŚCIĄ ZAPEWNIENIA MIEJSCA DO LECZENIA PACJENTÓW ZAKAŻONYCH WIRUSEM — CZYTAMY W KOMUNIKACIE.

W związku z tym, podejmuje się decyzję o niekierowanie do szpitala miejskiego w Elblągu pacjentów, którzy mieliby trafić na oddział Anestozjologii i Intensywnej Terapii, oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, oddział Położniczo-Ginekologiczny z Pododdziałem Neonatologicznym oraz oddział Chorób Płuc. Od chwili podpisania decyzji ograniczana ma być liczba pacjentów na wskazanych oddziałach.

Fot. Łukasz Lamcho

Decyzją wojewody w stanie podwyższonej gotowości jest szpital w Ostródzie

Decyzją wojewody w stanie podwyższonej gotowości jest też, od końca minionego tygodnia, szpital w Ostródzie.

Nie oznacza to jednak, że zagrożenie koronawirusem nie wpływa na pracę pozostałych placówek w regionie. Coraz więcej szpitali, tłumacząc to m.in. sezonem infekcyjnym, zawiesza możliwość odwiedzin. Dyrekcja Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie zaapelowała do pacjentów, aby „w związku z zagrożeniem zachorowania na grypę uprzejmie prosi osoby z ustalonym terminem przyjęcia do szpitala, by w razie stwierdzenia u siebie objawów infekcji (np. gorączka, kaszel), nie przychodzili do Izby Przyjęć, ale telefonicznie skontaktowali się z właściwym oddziałem w celu zmiany terminu zabiegu". Pacjenci z ustalonymi datami przyjęć w poradniach specjalistycznych zostali z kolei poproszeni, aby by w razie stwierdzenia u siebie objawów infekcji, telefonicznie ustalili nowy termin, dzwoniąc do rejestracji (tel. 89 54 44 200).

W ten sposób zwiększy się bezpieczeństwo pacjentów i personelu medycznego.

W związku z obawą przed epidemią koronawirusa Ministerstwo Rodziny chce ułatwić pracownikom zdobycie zwolnienia lekarskiego bez konieczności fizycznej wizyty u lekarza. — Z inicjatywy ministra zdrowia zastanawialiśmy się, w jaki sposób usprawnić, aby osoby, które czują się źle, mają gorączkę, niekoniecznie musiały iść do przychodni, ale poprzez telefoniczną wizytę mogły uzyskać zwolnienie. Przygotowujemy stosowne rozporządzenie, które umożliwi działanie w ten sposób lekarzom — powiedziała minister Marlena Maląg w programie „Punkt Widzenia".

Zapytana, czy to rozwiązanie nie będzie nadużywane, odparła: — Zawsze jest takie ryzyko. Ale musimy sobie odpowiedzieć na pytanie: co jest ważniejsze, czy zdrowie i bezpieczeństwo, czy jednak uważamy, że nasi obywatele są odpowiedzialni i nie będzie nadużyć.

Minister przypomniała też, że jeśli ktoś jest objęty kwarantanną, należy mu się wynagrodzenie.

Choć w całej Polsce służby dbają o to, żeby nie wywoływać paniki, zdarzają się także wpadki. Szefowa Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Słubicach, Jadwiga Caban-Korbas, wywołała swoim wystąpieniem sporo kontrowersji. Kobieta nie tylko ujawniła dane dotyczące relacji rodzinnych chorego, ale też żartowała na temat Cybinki, w której mieszka chory,.

Na wylewność dotyczącą stanu osób objętych badaniami i kwarantanną nie pozwalają sobie przedstawiciele resortu zdrowia.

— NIE UDZIELAMY INFORMACJI NA TEMAT POSZCZEGÓLNYCH PASAŻERÓW, KTÓRZY JECHALI TYM SAMYM AUTOBUSEM, CO PACJENT U KTÓREGO POTWIERDZONO ZAKAŻENIE NOWYM KORONAWIRUSEM

— poinformowała Agnieszka Pochrzęst-Motyczyńska z biura prasowego Ministerstwa Zdrowia, kiedy zapytaliśmy o osoby hospitalizowane w Ostródzie. — Wobec tego ani nie zaprzeczam, ani nie udzielę informacji na temat konkretnej osoby. Nie podajemy także nazw miejscowości, z których pochodzą pasażerowie.

**Daria Bruszewska-Przytuła**

REKLAMA

**DEKLARACJA WSPARCIA INICJATYWY BUDOWY POMNIKA HOŁDU PRUSKIEGO**

- Załoga Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Olsztynie poprzez swoich przedstawicieli deklaruje poparcie dla inicjatywy budowy pomnika hołdu pruskiego na jednym z centralnych placów Olsztyna.
- Pracownicy spółki przystąpią – w ramach wsparcia inicjatywy – do zbiórki złomu metali kolorowych i tym samym zachęca pracowników olsztyńskich firm do prowadzenia podobnej akcji w swoich zakładach pracy.

**NSZZ „Solidarność '80"**
Urszula Ornowska
Ryszard Przystawko
Wojciech Kokoryn

**NSZZ „Solidarność"**
Wiesław Wiśniowski
Łukasz Zbożny
Leszek Bury

**NSZZ Pracowników przy PWiK**
Monika Czapska
Rafał Kulpiński
Grzegorz Sawoński

33120otbr-b-M

eprasa.pl 79a5f141d3

# JEDEN KWIAT JAK TYSIĄC SŁÓW

ŚWIĘTO RODEM Z PRL, RELIKT PRZESZŁOŚCI. DZIEŃ KOBIET CZĘSTO TAK SIĘ WŁAŚNIE KOJARZY. MIMO TO WCIĄŻ NIE TRACI NA POPULARNOŚCI. WIELU PANÓW UWAŻA ZA SWÓJ OBOWIĄZEK, ABY W TYM DNIU KUPIĆ COŚ MAMIE, ŻONIE LUB KOLEŻANCE Z PRACY. JAKIE PREZENTY CIESZĄ SIĘ NAJWIĘKSZYM UZNANIEM?

Najlepszy prezent to szczery prezent — przyznaje Aneta, mieszkanka Zatorza. — Taki od serca. Dawany z sympatii, a nie dlatego, że tak wypada. Niestety to święto, jak każde zresztą, sprzyja obłudnym gestom — żali się. — W grę wchodzi presja społeczna, na którą programują nas od dziecka. Pamiętam, jak w piątej klasie podstawówki nasza wychowawczyni zrobiła aferę. Był 8 marca, a chłopcy przyszli do szkoły z pustymi rękoma. Jakby to było przestępstwo. Skruszeni koledzy poszli na przerwie do pobliskiej kwiaciarni. Każda z nas dostała po tulipanie. Po latach czuje się lekko zażenowana. Nie chłopakami, ale postawą nauczycielki. Przecież w ten sposób psuje się ideę dobrego uczynku. To musi wypływać z wewnętrznej potrzeby. A nie z lęku, bo ktoś skrytykuje, uzna za chama. Wymuszone upominki nie mają prawdziwej wartości.

— NIE LUBIĘ PŁYTKICH, FAŁSZYWYCH GESTÓW, DYKTOWANYCH PRZEZ SAVOIR VIVRE — DODAJE NATALIA, KOLEŻANKA ANETY.

— Nieszczere podarunki są po prostu zbędne. Także panowie. Nie pędźcie za stadem. Nie bójcie się, że ktoś was obgada. Zamiast dziesięciu róż dla przypadkowych osób, dajcie jedną różę kobiecie, na której wam naprawdę zależy — przekonuje.

Nieco inny pogląd ma w tej kwestii Renata, studentka pedagogiki.

— Dobry prezent powinien być oryginalny — mówi. — Rutynowy goździk w ozdobnej folii? Nuda! Jeśli chcesz sprawić przyjemność kobiecie, rusz wyobraźnią. Poznaj jej zainteresowania, wymyśl coś nietypowego. Nie chodzi o skarb z Księżyca, co kosztuje majątek. To częsty błąd facetów. Wyrzucać kupę forsy na biżuterię i perfumy. Tymczasem my kobiety chcemy być zaskakiwane, nie kupowane. Istnieją oczywiście takie, co lecą na kasę. Przy okazji psując opinię porządnym dziewczynom. Ale nie wszystkie są materialistkami. Dla mnie prezent może być za zero złotych. Kiedyś dostałam od kumpla rysunek: czarnego kota z krwistoczerwoną różą w łapce. Zrobił go sam. Siedział nad nim kilka dni. To było urocze. Cieszyłam się jak małe dziecko.

Pomysłowe niespodzianki na długo zapadają w pamięć.

— Wiele lat temu mój partner, z okazji 8 marca, ulepił bałwanka w ogródku — chwali się Anna. — Wstał o szóstej rano i pracował w pocie czoła. Gdy się obudziłam, zobaczyłam przed oknem wielkiego, uśmiechniętego ludka z podpisem: „Dla Ani". Literki też lepił ze śniegu. Byłam w siódmym niebie.

A co z tradycyjnymi prezentami? Jak się okazuje wciąż są w modzie.

— ZDECYDOWANIE WOLĘ KWIATY. LUBIĘ JE DOSTAWAĆ NIE TYLKO NA DZIEŃ KOBIET — PRZYZNAJE KASIA.

— Czekoladki w eleganckim pudełku też mogą być. Ale lepiej kwiaty. Od patrzenia na kwiaty nie przybywa zbędnych kilogramów.

Fot. pixabay

8 marca kwiaciarnie przeżywają prawdziwe oblężenie

Zupełnie inaczej jest ze słodyczami. Oczywiście sam widok cukierków nie tuczy. Tylko komu będzie się chciało poprzestać na oglądaniu? — pyta.

Kwiaty stały się uniwersalnym dowodem uczucia i przyjaźni. Ich wręczanie stanowi subtelną formę komplementu. Obdarowanej dają poczuć, że ktoś ją docenia. Budzą też instynkt opiekuńczy. Bukietem trzeba się natychmiast zająć. Znaleźć odpowiednie miejsce, dobrać wazon, wlać wodę. Zadbać o drobne zabiegi pielęgnacyjne, by dłużej zachował świeżość.

W Europie zwyczaj obdarowywania kobiet kwiatami ukształtował się w średniowieczu. Wówczas, ze względu na surową religijną moralność, nie aprobowano otwartego wyrażania uczuć. Zakochani mężczyźni znaleźli więc inny sposób. Tak narodziła się „kwiatowa symbolika". Kolor, gatunek, rozmiar wiązanki, sposób wręczania — każdy szczegół miał jakieś znaczenie.

Niektóre elementy dawnego kodu przetrwały do dziś. Czerwona róża to symbol namiętności i pożądania. Kwiaty w kolorze białym nawiązują do wierności i niewinności. Kolor różowy oznacza troskę, podziw oraz sympatię. Niebieski — przyjaźń i pokój. Fioletowy — żal. Nie przypadkowo mówi się, że odpowiedni bukiet powie więcej, niż tysiąc słów. Warto mieć to na uwadze, gdy chcemy uniknąć faux pas. Czerwone kwiaty zarezerwowane są dla zakochanych. Z żółtymi wiążą się zarówno uczucia pozytywne, jak i negatywne: zazdrość, zdrada, nieszczęśliwa miłość. Uważajmy na chryzantemy.

Fot. pixabay

Są one kojarzone ze smutkiem, zadumą, przemijaniem. Najczęściej zdobią miejsca pochówku. To kwiaty trwałe, odporne na niskie temperatury. Goździki i gerbery lepiej pasują do oficjalnych uroczystości. Hiacynty mogą zostać uznane za wyraz przykrości, wywołanej zachowaniem bliskiej osoby.

Warto pamiętać o dodatkowych zasadach. Parzysty bukiet przynosimy zwykle na pogrzeb. Rośliny doniczkowe lepiej zostawić w domu na parapecie. Cięte kwiaty uznaje się za bardziej eleganckie. Bukiet wręczamy kwiatami do góry. Jeśli jest zawinięty w papier, należy go odwinąć tuż przed wręczeniem.

Większość pań ma słabość do kwiatów. Lecz nie wszystkie.

— Nie przepadam za nimi — stwierdza Alicja. — Tak szybko umierają. Zawsze wpędzało mnie to w smutny nastrój. Dlatego wolę upominki z motywami roślinnymi, np. popielniczki, długopisy. Są bardziej praktyczne i dłużej cieszą oko.

W grę wchodzi także ekologia.

— Uprawa kwiatów na skalę przemysłową wymaga sporej ilości środków ochrony roślin — zauważa. — Część z nich jest kancerogenna. Zatruwa powietrze, glebę oraz wodne zasoby. Na farmach kwiatowych w Afryce i Ameryce Południowej zatrudnia się tanią siłę roboczą. Ludzie pracują za głodowe stawki, w szkodliwych dla zdrowia warunkach — wylicza.

Wybór odpowiedniego prezentu na 8 marca to prawdziwa sztuka. Warto się jednak postarać. Wysiłek połączony z wyobraźnią zostanie prędzej czy później doceniony. Należy również pamiętać o korzeniach tego święta. Tradycję Międzynarodowego Dnia Kobiet zapoczątkowały ruchy robotnicze z Europy i Ameryki Północnej. Pierwsze obchody miały miejsce 28 lutego 1909 r. w USA. Celem święta było propagowanie idei praw kobiet oraz walka z dyskryminacją. Do tych korzeni nawiązuje Manifa — coroczna demonstracja, organizowana w różnych miastach Polski. Odbywa się 8 marca lub w najbliższe soboty i niedziele. Uczestniczki oraz uczestnicy nagłaśniają problemy, z jakimi mierzą się kobiety żyjące w naszym kraju. Protestują m.in. przeciw seksizmowi, przemocy domowej, łamaniu praw obywatelskich, czy wykluczaniu osób niepełnosprawnych.

Z okazji nadchodzącego Dnia Kobiet życzymy wszystkim Paniom zdrowia, radości oraz szczerych i pomysłowych prezentów. **IB**

**Warto wiedzieć:**

- Pierwowzorem Dnia Kobiet były najprawdopodobniej Matronalia — rzymskie święto płodności oraz macierzyństwa. Tego dnia wolnym kobietom wręczano prezenty, a niewolnicom pozwalano odpocząć. Matronalia przypadały na pierwszy tydzień wiosny.

- W Portugalii panie same urządzają przyjęcia z okazji 8 marca. Nie zapraszają mężczyzn, bawią się we własnym gronie. Często w tym dniu organizuje się wieczory panieńskie.

- Na Madagaskarze 8 marca to dzień wolny, ale tylko dla kobiet. Mężczyźni muszą pracować.

- Wietnamczycy obchodzą Dzień Kobiet dwa razy w roku: wiosną (Międzynarodowy Dzień Kobiet) i jesienią (Wietnamski Dzień Kobiet). Ta druga tradycja przypada na 20 października. Jest kultywowana od ponad 2 tys. lat.

- 8 marca 1910 roku Francuzka Raymonde de Laroche, jako pierwsza kobieta w historii, otrzymała licencję pilota.

eprasa.pl 79a5f141d3

# Wielkie wiosenne meblowanie

UPUSTY DO 25%

szynakameble
zawsze blisko ludzi

www.szynaka.pl

LOCARNO

BELVEDER

PROMOCJA TYLKO DO **06.04** 2020
lub do wyczerpania stanów magazynowych

PRATTO

DOMINI

**Więcej mebli w promocyjnych cenach znajdziesz w salonach meblowych:**

**BARTOSZYCE**, ul. Młynarska 9 – Salon Meblowy M9 | **BRANIEWO,** ul. Armii Krajowej 2 – Salon Meblowy TERESA SEKUŁA | **DZIAŁDOWO**, ul. Grunwaldzka 40 – MEBLOLUX
**ELBLĄG**, ul. Grunwaldzka 2 – Salon Mebli SWALEN | **ELBLĄG**, ul. Grunwaldzka 60-66 – Salon Meblowy SONIK
**EŁK**, ul. Targowa 2 – Centrum Handlowe ATU | **EŁK**, ul. Kilińskiego 11 – FASTER Meble | **GIŻYCKO**, ul. Aleja Pierwszego Maja 17, Salon - MEBLE +
**IŁAWA/NOWA WIEŚ**, ul. Platynowa 3 – Salon Meblowy TELMAR **KURZĘTNIK**, ul. Sienkiewicza 3 – Salon Meblowy TELMAR | **LIDZBARK WARMIŃSKI/MARKAJMY**, ul. Bartoszycka 30 – MEBLE+
**LUBAWA**, ul. 19 Stycznia 25 – Salon Firmowy SZYNAKA MEBLE | **MRĄGOWO,** Salon Meblowy ANTEX, ul. Lubelska 44N | **OLSZTYN**, ul. Wincentego Pstrowskiego 26 – MEBLOLUX
**OLSZTYN**, ul. Artyleryjska 3W – MEBLOSTACJA | **OSTRÓDA**, ul. Przemysłowa 3A – Centrum Meblowe CONCEPT | **OSTRÓDA**, ul. Czarnieckiego 12 – Centrum Meblowe CONCEPT
**PISZ**, ul. Dworcowa 6A – Szypczyński Mariusz PHU DEKOR Bis | **SZCZYTNO**, ul. Pasymska 22 – Sklep Meblowy MEDŹWIEDZKA

33220otbr-a-K

eprasa.pl 79a5f141d3

# MOŻE KTOŚ MNIE JESZCZE PAMIĘTA...

Z DNIA NA DZIEŃ JADWIGA MUSIAŁA OPUŚCIĆ MAZURY I JUŻ NIGDY WIĘCEJ TU NIE PRZYJECHAŁA. ALE PO DZIŚ DZIEŃ TĘSKNI. CHCIAŁABY ZNÓW BYĆ WARNIKAJMACH, JAK TE PRAWIE SZEŚĆDZIESIĄT LAT TEMU. DLATEGO SZUKA KONTAKTU Z TAMTYCH LAT. MOŻE KTOŚ JĄ JESZCZE PAMIĘTA?

Czasami nie tak łatwo wrócić do przeszłości. Chociaż by się chciało, nie można tak po prostu wsiąść do pociągu i przyjechać. Jadwiga Misztal 59 lat temu pracowała w Warnikajmach niedaleko Korsz. Wtedy nosiła nazwisko Pawlas. Z sentymentem wspomina tamten czas i chciałaby wrócić do przeszłości. Ma jednak za daleko...

— Niby mogłabym przyjechać, ale mąż jest chory i trudno zdecydować się na podróż. Ale może ktoś mnie jeszcze pamięta? A jak nie mnie, to mojego dziadka, który mieszkał tu znacznie dłużej niż ja — opowiada Jadwiga Misztal. — To właśnie dzięki dziadkowi dostałam pracę na Mazurach. Byłam wtedy bardzo młoda, skończyłam szesnaście lat.

Pani Jadwiga urodziła się w Borowicy niedaleko Chełma. Tam spędziła swoje dzieciństwo, tam dojrzewała i uczyła się. Miała przy sobie całą rodzinę. Do czasu...

— Mój dziadek Paweł Pukas był wędrowcem, a do tego złotą rączką. Służył kiedyś w carskim wojsku, więc wszystko umiał zrobić. Pracował jako szewc, ale z pracą było różnie — wspomina pani Jadwiga. — Kiedy szukał pracy, znajomy powiedział mu, żeby przyjechał do niego na Mazury. W Warnikajmach właśnie prowadził stadninę i potrzebny był rymarz.

Dziadek żadnej pracy się nie bał, więc podjął wyzwanie. I wyjechał, choć miał już żonę w Borowicy. Siła wyższa jednak zaciągnęła go na północ Polski. W Warnikajmach pracował aż do emerytury. Dopiero wtedy wrócił do swojej żony na wieś, do Borowicy właśnie. Można powiedzieć, że wrócił do niej na stare lata.

Kiedy pani Jadwiga skończyła podstawówkę, szukała zajęcia w wakacje.

— Wsiadłam w pociąg i pojechałam odwiedzić dziadka. Też nie umiałam siedzieć w miejscu. Byłam jak dziadek, na wylocie. Chciałam zwiedzać świat. Dzisiaj byłoby to nie do pomyślenia. Bo kto by dziecko puścił w tym wieku? — podkreśla Jadwiga Misztal. — Miałam wtedy 16 lat i dawałam sobie ze wszystkim radę. Taka jazda pociągiem przez kawał Polski to była dla mnie bułka z masłem. Gdy przyjechałam do dziadka, nie wiedziałam, co zastanę. Przyjechałam do PGR-u. Ale mimo wszystko okolice były piękne, więc miałam co zwiedzać. Zachwycił mnie mały Malbork, czyli ruiny po dawnej posiadłości ziemskiej. Budowano ją na wzór zamku w Malborku. Kościoły też były piękne. A przede wszystkim przyroda... Po miesiącu jednak musiałam wracać do siebie.

Ale w rodzinie pani Jadwigi się nie przelewało. Zamiast iść do szkoły, musiała szukać pracy. Z tym wtedy nie było tak łatwo. Dlatego znowu pojechała do dziadka. Ale już nie na wypoczynek, bo do pracy.

— Było siedmioro dzieci w domu, nie byliśmy bogaci. Wtedy też inaczej patrzyło się na wykształcenie. Rodzice uważali, że wyjazd do szkoły wiąże się z dodatkowymi kosztami. Trzeba było opłacić stancję... Nie byłoby to dla nas łatwe. Mama uważała, że mogę zrobić jakiś kurs i znajdę zawód. Między innymi dlatego, gdy byłam już na Mazurach, chodziłam do Boguszewa na kurs kroju i szycia — wspomina pani Jadwiga.

— GDY MIAŁAM SIEDEMNAŚCIE LAT, ZNOWU WSIADŁAM W POCIĄG I POJECHAŁAM DO DZIADKA, DO PGR-U. ALE JUŻ DO PRACY. I PRACOWAŁAM BARDZO CIĘŻKO. NIE WYOBRAŻAM SOBIE, ŻEBY DZISIAJ NASTOLATKA MIAŁA TYLE ROBIĆ.

Fot. archiwum prywatne

Jadwiga Misztal w latach młodości

Odpowiedzialna byłam za wszystko. Chociażby za 200 jałówek. Oporządzałam im oborę. Młóciłam zboże na dworze nie tylko latem, ale i zimą. A wtedy temperatury były bardzo niskie. Ale ja nigdy się nie przeziębiałam. Nawet dzisiaj mam dobre zdrowie. Jedyne co, to zszargałam sobie kręgosłup. Zrzucałam worki zbożna z przyczepy. A potem wnosiłam je do magazynów na pierwsze piętro. Każdy worek ważył ze dwadzieścia kilo. Jeździłam też traktorem, choć nikt mnie tego nie uczył. Rozsiewałam wapno na łąkach. A później siedziałam w biblioteczce i wypożyczałam książki. Tam było mi lżej.

Pieniędzy nie było jednak z tego wielkich.

— Pamiętam, że zasłużeni pracownicy PGR-u w nagrodę mogli pojechać na wycieczkę do Czechosłowacji. Ja niestety nie pracowałam na tyle długo, żeby móc jechać, ale dziadek dostał przydział. Pojechałam za niego. Niestety nie miałam ciepłych butów, a to był luty. Pojechałam w czerwonych gumowcach — zdradza pani Jadwiga. — Było pięknie i wspaniale, choć nie miałam ani pieniędzy, ani butów. Gdy wszyscy szli w góry, ja zostawałam z kierowcą w autobusie. Przykrywał mi nogi kocem. To był dobry człowiek. Raz nawet dał mi chusteczki, żebym je sprzedała. Żebym zarobiła choć parę groszy. Czesi mówili na nie szutki i chętnie je kupowali. Miałam więc pieniądze na drobne wydatki. Na buty nie było mnie stać, ale wróciłam do Warnikajm z koszulką dla dziadka i z torbą dla siebie. Byłam jednak najszczęśliwsza, bo byłam za granicą.

Po pewnym czasie do Warnikajm przyjechał młodszy brat pani Jadwigi. Oboje mieszkali u dziadka. Było to jednak daleko od domu, a rodzice potrzebowali ich na miejscu. Dlatego szukali im pracy bliżej Borowicy. Pani Jadwiga siedziała więc na Mazurach jak na szpilkach. Czekała długo. Dlatego w Warnikajmach nie tylko pracowała, ale przede wszystkim nawiązywała przyjaźnie.

— Przez jakiś czas mieszkaliśmy z dziadkiem, a potem wynajęliśmy we dwoje dwupokojowe mieszkanie. Pamiętam, że właścicielem był mężczyzna, który kulał na jedną nogę — mówi Jadwiga Misztal. — Przychodzili wtedy do nas znajomi. Najczęściej rodzeństwo, które miało niemieckie korzenie. To był Günter i Gizela. Ich pamiętam najlepiej. Ale były też cudowne siostry — Marysia i Celina.

Ciekawa jestem, co u nich. W ogóle ciekawa jestem, jak teraz wyglądają Warnikajmy. Bardzo chciałabym z kimś porozmawiać, kto pamięta może nie tyle mnie, ale dziadka Pawła. Dziadek był tam bardzo długo przecież...

GDY ZAMYKAM OCZY, TO WYOBRAŻAM SOBIE, JAK TAM JEST. TAK BARDZO CHCIAŁABYM ZOBACZYĆ OKOLICĘ. CHOCIAŻBY NA ZDJĘCIACH. MOŻE KTOŚ STAMTĄD ZECHCIAŁBY POROZMAWIAĆ ZE MNĄ PRZEZ TELEFON?

Po dwóch latach pracy w Warnikajmach nagle przyszła depesza. Okazało się, że niedaleko domu zakład dziewiarski potrzebuje pracowników. Pani Jadwiga dosłownie z dnia na dzień musiała wyjechać.

— Ależ to było pakowanie! Telegram był krótki: „przyjeżdżaj, jest praca". Wróciłam więc w rodzinne strony. Pamiętam, że był maj. Miałam już osiemnaście lat... i uciekłam z Warmii i Mazur — smuci się Jadwiga Misztal. — Do dzisiaj, a mam 77 lat, wspominam tamte tereny. Gdybym mogła tam wrócić chociaż na odległość... Może ktoś miałby taką ochotę, żeby mnie oprowadzić po okolicy? A może komuś moja historia coś przypomniała? Może mnie, może dziadka?

**ADA ROMANOWSKA**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

Fot. Mieczysław Kalski

Jadwiga Misztal chce wrócić do Warnikajm

KONDOLENCJE

Koledze

**Darkowi Lewandowskiemu**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

**Mamy**

składają
Zarząd i pracownicy Grupy WM

18020otbs-a-M

eprasa.pl 79a5f141d3

# #DobryKierowca

**Robert Kubica to jeden z najszybszych kierowców świata, jeżdżący w elicie motorsportu. Oczywiście prywatnie też podróżuje samochodem. Zapytaliśmy naszego wybitnego sportowca, kim według niego jest dobry kierowca.**

**– Robert, zapomnijmy na chwilę o torze wyścigowym i pomówmy o codziennych sytuacjach w ruchu drogowym. Kim jest dobry kierowca?**
RK: Dobry kierowca to taki, który jeździ zgodnie z przepisami. Potrafi także przewidywać różne sytuacje, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo. Ustępuje pierwszeństwa pieszym zbliżającym się do pasów i nie przekracza dozwolonej prędkości. Na pewno też wszystkim kierowcom przyda się po prostu uśmiech i uprzejmość wobec innych.

**– Zmieniają się niektóre przepisy. Jak oceniasz zasadę jazdy „na suwak"?**
RK: To dobre rozwiązanie. Kiedy wejdzie nam w nawyk, by nie jeździć zderzak w zderzak, a zostawiać miejsce na wpuszczenie auta z drugiego, np. zablokowanego pasa, wtedy korków będzie mniej. Albo szybciej się rozładują, bo „suwak" znakomicie poprawia płynność jazdy.

**– Korytarz życia to chyba oczywista zasada, prawda?**
RK: Większość kierowców wie, że to oznacza zrobienie przejazdu dla karetki, straży czy policji. Wiedzą też, jak zresztą sama nazwa wskazuje, że korytarz służy ratowaniu życia. Pytanie, czy wszyscy wiedzą, jak to zrobić?

**– Jak to zatem powinno wyglądać?**
RK: Może najłatwiej będzie to wytłumaczyć krótkim zdaniem, którego uczyliśmy dzieci w miasteczku ORLEN: „kierowcy z lewego pasa – na lewo, a reszta – na prawo!". Tak to powinno wyglądać – dziecinnie proste.

**– Dziękuję za rozmowę.**
RK: Dziękuję również.

**www.dobrykierowca.orlen.pl**

4420otba-a-M

eprasa.pl 79a5f141d3

# TO NAPRAWDĘ NIE JEST DZIELENIE

WYBIERAJĄC SIĘ DO FRYZJERA, ZAKŁADAMY, ŻE WYJDZIEMY Z SALONU ODMIENIENI I ZADOWOLENI. CO JEDNAK, GDY EFEKTY ZABIEGÓW, KTÓRYM ZOSTANĄ PODDANE NASZE WŁOSY, NIE PODOBAJĄ SIĘ NAM? CO ZROBIĆ, GDY WYKONANA PRZEZ FRYZJERA USŁUGA NIE TYLKO NIE SPEŁNI NASZYCH OCZEKIWAŃ, ALE PRZYSPORZY DUŻO POWAŻNIEJSZYCH PROBLEMÓW?

Fot. archiwum prywatne

Włosy powinny być ozdobą kobiety....

Nierównomiernie położona farba do włosów to, jak twierdzą, najmniejszy kłopot, z którym musiały zmierzyć się nasze rozmówczynie. Poparzona skóra głowy i twarzy, włosy wypadające garściami lub odpadające dzień po spotkaniu z fryzjerem. Kobietom, które opowiedziały nam swoje historie trudno zapomnieć, czego ich zdaniem doświadczyły w jednym z elbląskich salonów fryzjerskich. Lawinę negatywnych komentarzy rozpoczął jeden post, ale jak się później okazało, kobiet uważających się za poszkodowane przez pracownice tego samego zakładu jest około 70. Spotkaliśmy się z kilkunastoma...

— Fryzjerka pracująca w tym salonie spaliła mi włosy od pasa do samego karku — wspomina jedna z nich. — Po wielkiej awanturze, zaoferowano mi dwa zabiegi odbudowujące, farbowanie i przedłużanie włosów. Właścicielka miała to robić tak długo, dopóki włosy nie odrosną i się nie zregenerują. Gdy chciałam umówić się na kolejne przedłużenie i farbowanie, zaczęła mnie podliczać. Zrezygnowałam z usług tego salonu.

— Na swoich blond włosach chciałam uzyskać cieplejszy odcień. Kiedy przyszłam do salonu, okazało się, że usługi nie wykona, tak jak sądziłam, właścicielka, z którą się umawiałam, ale jej pracownica.

Nałożyła mi farbę, odcień, który nadała moim włosom, był gorszy niż ten, z którym przyszłam... — opowiada kolejna niezadowolona klientka. — Podczas zmywania farby, fryzjerka zalała mi nią nową sukienkę, o czym ją od razu poinformowałam. Powiedziałam jej też, że nie takiego efektu się spodziewałam i że widząc moje włosy, mogła na początku uprzedzić, że nie uzyskam takiego koloru, na jakim mi zależało. Wówczas nie zdecydowałabym się na farbowanie. Po powrocie do domu okazało się, że sukienka jest w bardzo złym stanie. Wysłałam zdjęcia do właścicielki, która podała mi numer do swojego ubezpieczyciela. Szkoda była jednak za mała w stosunku do warunków umowy i pokryć ją powinna właścicielka. Zostałam obrzucona oskarżeniami, wmawiała mi, że kłamię, a sytuacja nie miała miejsca w jej salonie. Wysłałam do niej pismo o zwrot kosztów, ale nie zareagowała zarówno na nie, jak i na przedsądowe wezwanie do zapłaty. Dałam sobie spokój, stwierdziłam, że nie warto zakładać sprawy dla 250 złotych.

Okazuje się, że zdaniem naszych rozmówczyń, złożenie reklamacji w opisywanym salonie wcale nie jest proste. Gdy przychodzi klientka, żeby domagać się swoich praw, żąda się od niej okazania paragonu, który według relacji klientek salonu nie zawsze jest wydawany.

— Miałam ciemny brąz, chciałam zrobić sobie tak zwane sombre. Mój odrost miał pozostać w naturalnym kolorze, ale fryzjerka nałożyła rozjaśniacz już od nasady. W efekcie

MOJE WŁOSY ZOSTAŁY ZNISZCZONE, RUDE I POPALONE... GŁOWA SZCZYPAŁA I SWĘDZIAŁA, A WŁOSY SIĘ KRUSZYŁY — MÓWI KOLEJNA POSZKODOWANA.

— Złożyłam pisemną reklamację, byłam też osobiście w salonie, z którego właścicielka mnie po prostu wygoniła. Miałam przedstawić jej paragon, ale nawet nie dostałam go podczas dokonywania płatności.

— Nie wiem, jak dojechałam do domu, bo byłam tak roztrzęsiona po wyjściu z tego salonu — zaczyna swoją opowieść inna klientka. — Straciłam praktycznie połowę włosów... Gdy wstałam rano w dzień po wizycie, zostały... na poduszce. Miesiąc chodzenia w czapce, płaczu i szukania ratunku. Włosy do tej pory wychodzą mi garściami. Właścicielka zaproponowała mi rekompensatę, ale stwierdziła, że żeby cokolwiek zrobić, muszę przyjść kilka razy na zabiegi odbudowujące, oczywiście na mój koszt. Czułam się zwodzona, można powiedzieć, że błagałam, żeby znalazła dla mnie chwilę, żebym chociaż przed ważną w życiu uroczystością jakoś wyglądała. Obiecywała pomoc, ale wciąż dostawałam wiadomości, że jej nie ma, że wyjeżdża. Napisałam reklamację, wysłałam. Zapytałam, czy ją otrzymała, na co odpowiedziała, że tak. Na tym kontakt się urwał, w żaden sposób nie odniosła się do wysłanego przeze mnie pisma.

— Pierwszy raz w tym salonie byłam w maju ubiegłego roku i przyznam, że byłam zadowolona z jakości wykonanej usługi. Kolejna wizyta była w sierpniu, dzień przed moim wyjazdem na biwak. Fryzjerka stwierdziła, że wie już, jakiej farby ma użyć, bo już u nich byłam. Jak poprzednio, zależało mi na uzyskaniu odcienia zimnego blondu — opowiada poszkodowana elblążanka. — Położyła mi rozjaśniacz na całej długości włosów, siedziałam z nim na głowie prawie 1,5 godziny.

PAZNOKCIE WBIJAŁAM Z BÓLU W FOTEL, BO TAK PIEKŁO I PALIŁO SKÓRĘ. EFEKT NIE ZROBIŁ CHYBA WRAŻENIA NAWET NA FRYZJERCE, BO STWIERDZIŁA, ŻE „MOJE WŁOSY NIE ROZJAŚNIAJĄ SIĘ TAK, JAK POWINNY".

Pomimo tego, że kolor wyszedł pomarańczowy, to wyglądał nie najgorzej. Wieczorem czułam się bardzo słabo, bolała mnie głowa, okazało się, że cała pokryta jest strupami. Rano sytuacja była jeszcze gorsza. Kiedy zadzwoniłam do salonu, zostałam poinformowana, że właścicielka jest na urlopie i nie ma z nią obecnie kontaktu. Nie składałam reklamacji, nie wiedziałam, że mam takie prawo. Nie każda kobieta wie, co robić w takich sytuacjach. Byłam u trychologa, powiedział, że jedyne wyjście z sytuacji, to ściąć włosy, które są tak zniszczone, że nic innego nie da się zrobić.

Swoją historią podzieliła się też z nami Katarzyna, która na co dzień mieszka w Niemczech.

— Wszystko zaczęło się na początku ubiegłego roku. Właścicielka salonu miała pofarbować mi włosy i przedłużyć je metodą keratynową. Sprawiała wrażenie kompetentnej fryzjerki. Niestety dopiero po całym zajściu dowiedziałam się, że w momencie wykonywania usługi nie miała nawet żadnego ukończonego z tej dziedziny szkolenia.

Doczepiono mi włosy bardzo złej jakości, koloryzacja też nie została wykonana na zadowalającym poziomie. Po każdym myciu włosy były w coraz gorszym stanie, nie było nawet mowy o ich rozczesaniu.

eprasa.pl 79a5f141d3

# WŁOSA NA CZWORO

Właścicielka otrzymała ode mnie nawet nagranie, na którym było dokładnie widać, że sprawiają problemy. Poleciła mi je zdjąć i odesłać do reklamacji. Zaczęłam szukać w opinii o salonie i już wiedziałam, że zostanę bez włosów i pieniędzy — opowiada.

Katarzyna szukała pomocy u adwokata i rzecznika praw konsumenta, wysłała pismo dotyczące reklamacji, ale nie otrzymała w związku z nim żadnej odpowiedzi.

— Zaproponowałam nawet właścicielce, że pieniądze za źle wykonaną usługę możemy przekazać na schronisko dla zwierząt, ale zostałam wyśmiana. Kwota nie była wysoka, nie zależało mi nawet na tej niewielkiej sumie. Zabolało mnie to, że ta kobieta próbowała zrobić ze mnie oszustkę. Sposób, w jaki komunikuje się z klientami, pozostawia wiele do życzenia. Sama pracuję z ludźmi i wiem, że wymaga to sporo pokory, której tej pani brakuje.

— Włosy są tak naprawdę naszą wizytówką. Wiadomo, że każdy włos jest inny. Fryzjer, który nie jest pewny, czy zdoła zadowolić klienta, powinien go na wstępie o tym uprzedzić lub odmówić wykonania koloryzacji — podsumowuje jedna z naszych rozmówczyń.

Poprosiliśmy o komentarz właścicielkę salonu, o którym opowiadały nasze rozmówczynie. Jak twierdzi kobieta, lata doświadczenia w zawodzie sporo ją nauczyły.

— Poznałam różne klientki. Te wymagające, roszczeniowe, ale i te, które opatentowały prosty sposób na oszczędność, wymuszając darmowe usługi — mówi.

Jak twierdzi, lawina reklamacji ruszyła, gdy w jej salonie pracowały dwie fryzjerki, obie posiadające odpowiednie kwalifikacje.

— Zawsze w takich sytuacjach podchodzę do klienta indywidualnie. Kiedy widzę, że rekompensata rzeczywiście się należy, to ją proponuję. Jeżeli klientka przychodzi jednak z „cudem" wyczarowanym w innym salonie i wiemy, że nawet po zabiegu wykonanym u nas, ten kolor nie będzie idealny, od razu o tym informujemy. W niektórych sytuacjach, np. w przypadku dekoloryzacji, efekt nie będzie od razu zadowalający i w takiej sytuacji nie należy się rekompensata, a klientka powinna po prostu przyjść po czasie na kolejny etap koloryzacji.

Kobieta przez jakiś czas śledziła informacje, jakie pojawiały się na temat jej salonu w internecie, ale przyznaje, że kosztowało ją to sporo nerwów. Jedna z pracownic została zwolniona, druga odpowiednio pouczona.

— Kobieta, która rozpętała tę burzę w social mediach, nie była nawet naszą klientką. Jej znajoma przyszła do nas właśnie na dekoloryzację. Po pierwszym zabiegu tego typu kolor nie zawsze jest równomierny.

Klientka została również poinformowana, że kolor nie wyjdzie od razu taki, na jakim jej zależy. Zgodziła się mimo wszystko na wykonanie usługi, pracownica zaprosiła ją nawet na kolejną nieodpłatną wizytę, podczas której wyrówna kolor. Kobieta nie skorzystała z tej propozycji.

PO CAŁEJ LAWINIE HEJTU W SIECI ODEZWAŁO SIĘ WIELE PAŃ, KTÓRE ODWIEDZAŁY NASZ SALON W PRZESZŁOŚCI I TERAZ OKAZUJE SIĘ, ŻE NIE BYŁY ZADOWOLONE Z NASZYCH USŁUG.

Uważam, że takie osoby próbują czerpać korzyści z zaistniałej sytuacji.

Właścicielka salonu zdaje sobie sprawę, że kilka przypadków na pewno nie było próbą wyłudzenia.

— Pracownica, która nie jest już zatrudniona w moim salonie, przez nieumiejętną koloryzację spaliła włosy jednej z klientek. Powinna zauważyć, że są już na tyle zniszczone, że nie powinno ich się traktować rozjaśniaczem. Wykonała jednak usługę, po której włosy się skruszyły. Moja reakcja była w tej sytuacji natychmiastowa. Klientka przeszła kilka zabiegów rewitalizujących. Przedłużyłam jej również włosy na koszt salonu. Zgodziła się na taką formę rekompensaty, którą można wycenić na około 2000 złotych. Po wykonaniu usług oznajmiła, że nadal nie jest zadowolona i chciała, żebym każdą kolejną usługę wykonywała nieodpłatnie. Po proteście z mojej strony zaczęła umieszczać w sieci negatywne komentarze dotyczące całego salonu, a nie fryzjera, który zniszczył jej włosy. Kiedy idziemy do lekarza i lekarz wystawi błędną diagnozę, to do kogo mamy pretensje? Do lekarza czy całego szpitala? — pyta właścicielka salonu.

— Na bieżąco staramy się podnosić kwalifikacje, dbamy, aby jakość świadczonych usług była na najwyższym poziomie. Posiadamy certyfikaty i szkolenia, jako jeden z pierwszych salonów w Polsce nawiązałyśmy współpracę z marką, która długo nie była osiągalna w Europie. Wszystkie klientki zapewniam, że ich opinie są dla mnie ważne, każdą analizuję i wyciągam wnioski z każdej sytuacji. Wszystkie, które zostały w jakiś sposób pokrzywdzone, otrzymały rekompensatę. Tym klientkom, które nie uległy tej prowokacji, dziękuję i mam nadzieję, że jeszcze przez długi czas będę mogła dbać o wasze włosy i samopoczucie.

**Kamila Kornacka**

**Paweł Rodziewicz, elbląski miejski rzecznik konsumenta, podpowiada, jak prawidłowo złożyć reklamację:**

— Każdy usługobiorca odpowiada przed swoim klientem za źle wykonaną usługę. Klientowi przysługuje prawo do jej reklamowania. Można złożyć reklamację z tytułu rękojmi, domagając się w pierwszej kolejności naprawy źle wykonanej usługi. Jeżeli jest to niemożliwe, klient może domagać się zwrotu pieniędzy za źle wykonaną usługę. Jeżeli doszło do wyrządzenia szkody ze strony przedsiębiorcy, można domagać się odszkodowania i zadośćuczynienia za różnego rodzaju niedogodności (np. cierpienie, ból psychiczny lub fizyczny) będących następstwem źle wykonanej usługi. Jeżeli mówimy o usługach fryzjerskich, często klientki na skutek źle wykonanej koloryzacji, mają włosy tak zniszczone, że nie da się ich ot tak naprawić. Strata materialna może dotyczyć np. wydatków związanych z zakupem odpowiednich odżywek lub leków do włosów. Można domagać się zwrotu tego typu wydatków na podstawie przepisów odszkodowawczych. Jest to strata finansowa wymierna, którą można wskazać i obliczyć. Ciężko jednak oszacować straty o charakterze niefinansowym (np. poparzenia skóry, cierpienia natury psychicznej). Wówczas klient ma prawo domagać się za nie zadośćuczynienia. W pierwszej kolejności należy złożyć reklamację u przedsiębiorcy, wskazując w niej, czego dotyczyła wada wykonanej usługi i czego w związku z niej oczekujemy w zamian. Jeżeli przedsiębiorca nie jest w stanie naprawić błędu, możemy odstąpić od umowy, domagając się zwrotu pieniędzy. Można również wystąpić z roszczeniem o charakterze odszkodowawczym. Najlepiej skonsultować te kroki z prawnikiem lub miejskim rzecznikiem konsumenta.

REKLAMA

**komunikat**

**Starostwo Powiatowe w Bartoszycach**

informuje, że ogłosiło nabór na stanowisko geodety powiatowego w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami.
Szczegółowe informacje dotyczące naboru znajdują się na stronie internetowej BIP Powiatu Bartoszyckiego pod adresem spbartoszyce.warmia.mazury.pl, zakładka Nabór i wyniki.

Starosta Bartoszycki
Jan Zbigniew Nadolny

3520lwzb-a-G

REKLAMA

**przetarg**

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „ZAKRZEWO" w Elblągu**

**zawiadamia, że 25.03.2020 r. o godz. 12.00 i 12.15 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Robotniczej 246 zostaną przeprowadzone dwa przetargi ustne nieograniczone na ustanowienie odrębnej własności nw. lokali mieszkalnych**
na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 15.12.2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz.U. z 2018 poz. 845):

1) nr 1 przy ul. gen. Władysława Andersa 1 w Elblągu, o pow. użytkowej 61,4 m², wywoławcza wartość prawa własności lokalu – 259000 zł, wadium – 2590 zł,
2) nr 19 przy ul. Wiejskiej 3B w Elblągu, o pow. użytkowej 34,0 m², wywoławcza wartość prawa własności lokalu – 128700 zł, wadium – 1287 zł.

Więcej informacji na temat mieszkań i zasad przetargu można uzyskać w Spółdzielni, pok. nr 11, tel. 055-235-69-03 wew. 230, i na stronie internetowej www.zakrzewo.elblag.pl.

14420see1-a-M

PRACA CZEKA WŁAŚNIE NA CIEBIE
PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH
BONUS WIOSENNY do 1000 zł*
Nie znasz języka? Zapraszamy na kursy niemieckiego od podstaw! Po kursie oferty pracy gwarantowane!
* Szczegóły promocji w oddziale.
OLSZTYN, TEL. 502 913 360
GIŻYCKO, TEL. 502 626 445
ELBLĄG, TEL. 797 169 928
MŁAWA, TEL. 517 175 036

4020otba-a-M

MOBILIS group
SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:
**BAZA PKS W OSTRÓDZIE**
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda
**BAZA PKS W MRĄGOWIE**
ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo
**DWORZEC PKS W MRĄGOWIE**
ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo
**BAZA PKS W PRZASNYSZU**
ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz
**BAZA PKS W OSTROŁĘCE**
ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki" 1, 07-412 Ostrołęka
**BAZA PKS W CIECHANOWIE**
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów
**BAZA W PUŁTUSKU**
ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk
**BAZA PKS W PŁOCKU**
ul. Bielska 53, 09-400 Płock
**BAZA PKS W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM**
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski
**DWORZEC W DZIAŁDOWIE**
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo
Więcej informacji na temat nieruchomości:
**www.mobilis.pl/nieruchomosci** oraz **tel. 795 490 578**

13020stzo-A-P

eprasa.pl 79a5f141d3

# NIE MYŚLAŁEM, ŻE DOŻYJĘ SETKI

JEDNI MÓWIĄ, ŻE TAJEMNICA TKWI W RUCHU, AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I DIECIE. DRUDZY STAWIAJĄ NA POZYTYWNE MYŚLENIE, WSPARCIE RODZINY. JAK JEST RECEPTA NA DŁUGO-WIECZNOŚĆ? TO PYTANIE WCIĄŻ POZOSTAJE BEZ JEDNEJ ODPOWIEDZI.

Nie trzeba jechać do Japonii, żeby spotkać stulatka. Coraz ich więcej wśród nas. Zdaniem demografów, czeka nas eksplozja długowieczności. W regionie żyje 72 stulatków. Najstarszą kobietą jest 111-letnia mieszkanka Lidzbarka Warmińskiego, a najstarszy mężczyzna mieszka w Ełku i ma 110 lat. W tym roku setną rocznicę urodzin urodzin będą obchodzić kolejne 54 osoby. Wśród nich jest Józef Rusak z Lidzbarka Warmińskiego.

Rusakowi to, że będzie żył sto lat przepowiedział wiele lat temu lekarz. To był tuż po tym, jak wyszedł z więzienia, gdzie po wojnie trafił na cztery lata, bo był w AK.

— Za to, że byłem z Kresów i u „Łupaszki" . Innych zarzutów nie było — wspomina mjr Józef Rusak ps. Belina, plutonowy V Brygady Wileńskiej AK.

To był jedyny raz, kiedy lekarz przyszedł do niego do domu. — Było już ze mną kiepsko, miałem ostre zapalenie płuc. Za kratami nie było lekko, praca w kamieniołomach, marne jedzenie, do tego jeszcze ubecy okrutnie nas bili. Myślałem, że to już koniec ze mną. Lekarz popatrzył i powiedział, że jeszcze do „setki " dociągnę, bo widać, że walczę z chorobą. No to ciągnę — żartuje weteran.

Fot. DWOT

Major Józef Rusak na przysiędze żołnierzy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej

W piątek 13 marca Józef Rusak będzie obchodził 100. rocznicę urodzin. — Taką mam nadzieję, bo w moim wieku z tymi planami, to różnie może być — mówi. — Zobaczymy, przesądny nie jestem.

Jak to jest, że jedni odchodzą w kwiecie wieku, a drugim dane jest dożyć tak pięknych lat, choć nieraz śmierć, tak jak w przypadku Rusaka, było blisko. Był w oddziale ppor. Antoniego Burzyńskiego, ps. Kmicic, który wymordowali sowieccy partyzanci. Było to w 1943 roku. Ocalał cudem. Dostał polecenie pójścia z rozkazem do Wilna. Kiedy wrócił z meldunkiem, spotkał kilku partyzantów, w tym „Łupaszkę." Od nich dowiedział się, co się stało z „Kmicicem" i jego ludźmi. — I już zostałem — wspomina dziś weteran. — Mnie wtedy też by Ruskie rozstrzelali. Tak jak tamtych 80 naszych...

— MYŚLĘ, ŻE TO WSZYSTKO JEST GDZIEŚ TAM ZAPISANE. TO DECYDUJE JAKAŚ SIŁA WYŻSZA — UWAŻA JÓZEF RUSAK. — INNEGO WYTŁUMACZENIA NIE WIDZĘ. NIGDY NIE MYŚLAŁEM, ŻE DOŻYJĘ STU LAT. CAŁY CZAS WALCZYŁEM O TO ŻYCIE I BYŁEM GŁĘBOKO WIERZĄCY.

A może swoje robi dieta? — A jaka tam dieta! Jak byłem na Kresach, w partyzantce to na okrągło jedliśmy słoninę i chleb... No nie wiem, czy to takie zdrowe — uśmiecha się. — A w więzieniu? Też nie miałem lekko.

Mówi, że trzeba dbać o siebie, jak jest tak możliwość. Sam z alkoholem nigdy nie przesadzał, papierosy palił tylko przez pięć lat, bo jak go astma zaczęła dusić, to z miejsca rzucił palenie. Wiele lat pracował fizycznie m.in. przy rozładunku wagonów, bo nie mógł dostać innej pracy.

JAK SIĘ ŻYJE STULATKOWI? — SIŁY JUŻ NIE TE, PAMIĘĆ NIE TA, BO JAK COŚ POŁOŻĘ, TO POTEM GODZINĘ SZUKAM — MÓWI.

Czy jest coś, czego żałuje, że nie zrobił przez te sto lat? — Może mógłbym mieć więcej dzieci — zastanawia się głośno. — No, bo mam tylko czworo...

Jaka jest jego recepta na długowieczność?

— Nie wsłuchiwać się w co człowieka boli, trzeba pić zioła, — radzi innym Rusak. — A na chorobę dobry jest rumianek.

Dziś nikogo już aż tak nie dziwi, że ktoś ma sto lat. O ile na początku lat 50. ubiegłego wieku jedynie 25 noworodków płci męskiej na tysiąc miało szansę dożyć 90 lat, o tyle w 2015 roku było to już prawie 120. W przypadku kobiet było to odpowiednio 55 proc. i aż 276.

Jak pokazują statystki, osób o sędziwym wieku będzie przybywać, bo żyjemy coraz dłużej. Przeciętna długość życia mężczyzn w 2018 roku na Warmii i Mazurach wyniosła 72,5 lat, a kobiet 81,6 lat. Długość naszego życia wzrasta systematycznie po okresie transformacji ustrojowej. W porównaniu choćby do 1990 roku — średnia dla pań wzrosła o 6,6 lat, natomiast dla panów o 7,8 lat.

Zdaniem demografów w przyszłości spodziewać się należy dalszego szybkiego wzrostu liczby ludzi długowiecznych, jak w nauce określa się osoby mające co najmniej 90 lat. Według prognoz GUS,

W 2025 ROKU NA WARMII I MAZURACH BĘDZIE 305 STULATKÓW, A W 2035 ROKU JUŻ 682.

Patrząc na te i prognozy rodzi się pytanie, w czym tkwi tajemnica długiego życia?

Kazimierz Bogucki z Olsztyna ma 100 lat i jeszcze w sobie jeszcze tyle krzepy, że opiekuje się i pomaga młodszym kolegom, którzy nie mają tyle siły i zdrowia co Bogucki. Jak dożyć stu lat i — co istotne — w takim zdrowiu jak Kazimierz Bogucki, który jeszcze jeździ autem.

— Wiele zależy od genów, z którymi się rodzimy — mówił nam olsztynianin. — Ale też naszych cech psychicznych. Zawsze starałem się myśleć optymistycznie, bardziej weselić, niż smucić. Oczywiście trzeba też dbać o siebie, starać się dobrze odżywiać, choć czasami było o to trudno, jak choćby wtedy, kiedy byłem w sowieckim łagrze.

Kiedyś trochę popalał papierosy, ale pewnego dnia organizm powiedział: dość trucia. I rzucił palenie w jednej chwili. Kiedy go inni pytają, czy napiłby się czegoś mocniejszego, zwykł odpowiadać językiem Zagłoby: „Byłbym prostakiem, gdybym odmówił".

Niedawno 100 urodziny świętowała w gronie rodzinnym Eugenia Wilbrandt, która mieszka teraz w Nidzicy. Kobieta urodziła się 29 lutego 1920 roku, ale w akcie urodzenia wpisano jej 1 marca. Urzędnicy zrobili tak, bo nie chcieli, żeby dziewczynka obchodziła urodziny tylko raz na cztery lata.

Na pytanie jak jest jej przepis na długowieczność stulatka odparła nam:

— PRZEDE WSZYSTKIM NIE PRZEJADAĆ SIĘ. WAŻNY JEST REGULARNY RUCH. UŻYWKI TAK, ALE W ROZSĄDNYCH ILOŚCIACH — OSTRZEGŁA.

Jak widać nie ma jednej recepty na długowieczność? Trzeba dbać o siebie, uprawiać sport, dobrze się odżywiać, nie pić, nie palić, te rady na pewno warto sobie wziąć do serca, bo płyną od tych, którzy akurat w tej materii mają coś do powiedzenia.

**Andrzej Mielnicki**

**Warto wiedzieć**

Swego czasu brytyjscy naukowcy stwierdzili, że nie ma znaczenia ani płeć, ani sytuacja społeczno-ekonomiczna. Liczy się tylko iloraz inteligencji. Według naukowców z University of Edinburgh dzieci z wysokim IQ mają większą szansę dożyć sędziwej starości w porównaniu z kolegami z niskim ilorazem inteligencji. Uczeni przeanalizowali dane 65 tysięcy osób, od urodzenia do wieku 79 lat. Zaobserwowali, że dzieci, które mają wysokie IQ, stawiają na zdrowy styl życia: chętniej podejmują wysiłek fizyczny, nie sięgają po używki, np. papierosy. Dlatego w dorosłości rzadziej umierają z powodu chorób serca, udaru mózgu, a nawet nowotworów. Cieszą się po prostu lepszym zdrowiem.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

Prezydent Olsztyna
plac Jana Pawła II 1

Olsztyn, dnia 27.02.2020 r.

**OBWIESZCZENIE**

Na podstawie art. 36, w zw. z art. 49 i 49a ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 256) Prezydent Olsztyna w dniu 06.03.2020 r. podaje do publicznej wiadomości, że zawiadomieniem z dnia 24.02.2020 r. (znak: **GGN.III-.6833.1.2.2018.E)**, z uwagi na konieczność dokonania oceny aktualności operatu szacunkowego, przedłużono termin załatwienia sprawy dotyczącej ustalenia wysokości odszkodowania z tytułu przejęcia na własność przez Gminę Olsztyn nieruchomości, oznaczonej po podziale jako działka **nr 159/27 (obr. 106)** o pow. 0,0138 ha, **do dnia 06.07.2020 r.**
Strony mogą zapoznać się z treścią zawiadomienia w przedmiotowej sprawie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, pok. 115, I piętro (informacja pod numerem telefonu 89 527-31-11 wew. 247).
Niniejsze zawiadomienie jest podane do publicznej wiadomości w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.olsztyn.eu, w zakładce Obwieszczenia dotyczące odszkodowań z tytułu decyzji ZRID.
Nadmienia się, że zuwagi na wyznaczenie nowego terminu do załatwienia sprawy stronom przysługuje na podstawie art. 37 ust. 1 k.p.a. prawo wniesienia ponaglenia do organu wyższego stopnia, tj. Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, za pośrednictwem Prezydenta Olsztyna. Zgodnie z art. 37 ust. 2 k.p.a. ponaglenie powinno zawierać uzasadnienie.

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

32620otbr-a-G

eprasa.pl 79a5f141d3

## Piątek

**20:00** TVN

### Avengers: Czas Ultrona

film sf, USA, 2015

Agencja, w której służą superbohaterowie, zostaje rozwiązana. Wynalazca Tony, reaktywuje zaawansowaną sztuczną inteligencję - Ultrona. Nowa technologia ma bez udziału człowieka wykrywać, szacować i eliminować potencjalne zagrożenia. Ultron nie zamierza jednak służyć ludziom. Wbrew intencjom swojego twórcy uznaje gatunek homo sapiens za wroga i postanawia go zniszczyć. Dąży też do utworzenia armii dronów, które pomogą mu w wypełnieniu misji.

## Sobota

**21:35** TVP1

### Rocky Balboa

dramat obyczajowy, USA, 2006

Pięćdziesięcioletni Rocky Balboa, potomek włoskich emigrantów, zyskał sławę, wygrywając w wielkim stylu z mistrzem świata w boksie Apollem Creedem. Stał się uosobieniem amerykańskiego snu, pokonując drogę od pozbawionego perspektyw mieszkańca Filadelfii do sportowego czempiona. Teraz, kiedy popularność pięściarza zwanego Włoskim Ogierem minęła, zarabia on na życie, prowadząc restaurację U Adrian. Nazwą lokalu chciał upamiętnić zmarłą żonę. Spędza w nim niemal każdy wieczór.

## Niedziela

**00:10** POLSAT

### Kingsman: Złoty krąg

komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2017

Minął rok odkąd Eggsy Unwin (Taron Egerton) ukończył szkolenie na Kingsmana. Dziś jest pełnoprawnym członkiem tajnych służb. Posługuje się pseudonimem Galahad, który przejął od swojego zmarłego mentora, Harry'ego Harta (Colin Firth). Spotyka się również z księżniczką Tilde (Hanna Alström). Pewnego dnia dane dotyczące położenia kwatery głównej agencji zdobywa szefowa największego kartelu narkotykowego świata, Poppy Adams (Julianne Moore).

## Poniedziałek

**23:25** POLSAT

### Świat w płomieniach

film sensacyjny, USA, 2013

John Cale (Channing Tatum) pracuje obecnie w Straży Kapitolu i chroni przewodniczącego Izby Reprezentantów Raphelsona (Richard Jenkins). Mężczyzna stara się także odbudować relację ze swoją córką, Emily (Joey King). Cale postanawia zgłosić się do Secret Service, agencji odpowiadającej za ochronę prezydenta Sawyera (Jamie Foxx). Niestety jego kandydaturę odrzuca agentka Finnerty. By nie zasmucać dziewczynki tą wiadomością, John zabiera ją na wycieczkę do Białego Domu.

## Wtorek

**20:10** POLSAT

### Niezniszczalni 2

film sensacyjny, USA, 2012

Barney dowodzi grupą najemników. Niemający sobie równych ryzykanci wypełniają za pieniądze zlecenia, których nie podjąłby się nikt inny. Członkami zespołu są: władający bronią sieczną Lee Christmas, mistrz wschodnich sztuk walki Yin Yang, posługujący się bronią palną Hale Caesar, ekspert od ładunków wybuchowych Toll Road i nieprzewidywalny snajper Gunner Jensen. Ross i jego ekipa właśnie otrzymali kolejne zadanie od agenta CIA, Churcha. Niezniszczalni mają udać się do Albanii.

## Środa

**22:30** TVP2

### Ona to on

komedia romantyczna, USA, 2006

Nastoletnia Viola Johnson (Amanda Bynes), wielbicielka piłki nożnej, dowiaduje się, że w jej szkole rozwiązano żeńską drużynę futbolową. Dziewczyna nie zamierza rezygnować ze swojej pasji. Tymczasem jej brat bliźniak Sebastian (James Kirk) w tajemnicy przed rodzicami wyjeżdża do Londynu, by spróbować swoich sił na scenie muzycznej. Viola wpada na szalony pomysł. Przebiera się za chłopaka i jako Sebastian zapisuje się do nowej szkoły z internatem. Tu wstępuje do męskiej drużyny futbolowej.

## Czwartek

**22:30** TVN

### Pieniądze to nie wszystko

komedia, Polska, 2001

Pięćdziesięcioletni przedsiębiorca z branży spożywczej, Tomasz Adamczyk, myśli o tym, aby wycofać się z interesu i poświęcić swojej życiowej pasji - filozofii. Zanim jednak udaje mu się wcielić w życie te plany, pechowo ulega wypadkowi samochodowemu. Rannego kierowcę znajdują w rozbitym aucie byli pracownicy upadłego PGR-u, których jedyną rozrywką jest konsumpcja wina Platon - jak się okazuje sztandarowego produktu firmy Adamczyka. Bezrobotni chłopi uprowadzają biznesmena.

# piątek 6 marca

## TVP 1

**05:10 Jeden z dziesięciu**
**05:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**06:20 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
**07:10 Elif** - serial, prod. Turcja
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda poranna**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Korona królów** - telenowela historyczna TVP
**09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
**09:40 Okrasa łamie przepisy** - W garnku piwowara
**10:15 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**12:00 Wiadomości**
**12:15 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:55 Natura w Jedynce** - Kukułka

SERIAL OBYCZAJOWY

**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:15 Alarm!** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:25 Jaka to melodia?**
**18:00 Klan** - telenowela TVP
**18:30 Korona królów**
**18:55 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:35 Archiwista** - serial TVP
**21:30 Bestia** - film akcji
**23:05 Zawód: Amerykanin**
**23:55 Kompania X** - serial
**00:50 Śnieżna śmierć** - film akcji, prod. Kanada

## TVP 2

**04:35 Koło fortuny** - teleturniej
**05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
**06:05 Anna Dymna - spotkajmy się**
**06:35 Familiada** - teleturniej
**07:05 Przepis dnia**
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Panorama**
**11:05 Pogoda**
**11:10 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**11:55 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:10 Czterdziestolatek** - serial TVP
**15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2004

TELETURNIEJ

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:10 Więzień miłości**
**18:00 Panorama**
**18:20 Pogoda**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**18:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**19:30 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**19:55 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:35 Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!** - program rozrywkowy
**22:35 I że ci nie odpuszczę** - komedia, prod. USA
**00:35 Teoria chaosu** - komedia, prod. USA

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**06:20 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
**07:50 Doradca smaku**
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:30 Afera fryzjera** - program rozrywkowy
**12:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi** - program kryminalny
**15:25 Milionerzy**
**16:00 Szpital**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:49 Raport smogowy**
**19:50 Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

**20:00 Avengers: Czas Ultrona** - film przygodowy, prod. USA, 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
**23:00 Krucjata Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
**01:15 Kuba Wojewódzki** - talk show
**02:20 Uwaga!** - magazyn
**02:40 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**09:00 Malanowski i Partnerzy**
**10:00 Sekrety rodziny**
**11:00 Dlaczego ja?**
**12:00 Gliniarze**
**13:00 Trudne sprawy**
**14:00 Pierwsza miłość**
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:30 Na ratunek 112**
**17:00 Gliniarze**
**18:00 Pierwsza miłość**
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Świat według Kiepskich** - serial
**20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
**22:05 Tylko jeden. Droga do KSW**

HORROR

**23:15 Piła 4** - horror, USA, Kanada, 2007, reż. Bousman Darren Lynn, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Donnie Wahlberg, Lyriq Bent, Scott Patterson Dwoje funkcjonariuszy FBI - agent Strahm i agentka Perez - przybywa do opuszczonego komisariatu, aby pomóc detektywowi Hoffmanowi w rozwiązaniu zagadki pozostawionej przez nieżyjącego psychopatycznego mordercę Jigsawa.
**01:15 Babilon Gala Boksu Zawodowego z Legionowa**

## TVN 7

**05:10 Szkoła**
**06:10 Mango telezakupy**
**07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**08:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:40 Mango telezakupy**
**11:00 Idealna niania** - program obyczajowy
**11:45 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**12:15 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**14:15 Szkoła**
**15:15 Ukryta prawda**
**16:15 19 +** - obyczajowy
**16:55 Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
**18:00 Szkoła**
**18:55 Anna German** - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
**20:00 Hotel Paradise**

PROGRAM ROZRYWKOWY

**21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy
**22:00 Podwójne ryzyko** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia
**00:15 List w butelce** - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
**02:55 Noc Magii** - program ezoteryczny

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sekrety Sąsiadów **09:30** Demakijaż **10:00** Przez żołądek do serca **10:30** Demakijaż **11:00** Awantura o kasę **13:00** Magicy z ulicy
**13:30** STOP Drogówka **14:30** Emil pogromca mandatów **15:00** Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
**16:00** Słoneczny patrol **18:00** Sekrety Sąsiadów **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:05** Horda - horror, USA, 2016, reż. Cohn Jared **01:00** STOP Drogówka - magazyn **02:00** Zagadkowe zgony

## TV Puls

**06:00** Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Reporterzy. Z życia wzięte
**10:00** Zaklinaczka duchów **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
**14:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Reporterzy. Z życia wzięte - serial **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska **20:00** XXX - film akcji **22:25** Parker

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **10:00** Polsat Sport News **10:07** Koszykówka: Energa Basket Liga - HydroTruck Radom - Stelmet Enea BC Zielona Góra - retransmisja **11:00** Polsat Sport News
**11:20** Koszykówka: Energa Basket Liga - HydroTruck Radom – Stelmet Enea BC Zielona Góra - retransmisja **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Piłka nożna: Liga włoska - Juventus Turyn - Inter Mediolan - retransmisja **14:30** Biathlon
**16:00** Piłka nożna **19:30** MMA: UFC 248 - odliczanie - retransmisja **20:30** Biathlon **22:30** Siatkówka: Plusliga - PGE Skra Bełchatów - Cerrad Enea Czarni Radom - retransmisja **01:00** MMA

## TTV

**08:15** Królowe życia - serial dokument, Polska **09:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **10:45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:30** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **13:30** Ukryta prawda **14:30** Królowe życia - serial dokument, Polska **15:20** Uwaga! - magazyn **15:45** Express **16:00** Pogoda
**16:05** Potrawy w rozmiarze XXL - dokument **17:05** Patent na... **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **18:55** Kto to kupi? **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska **20:35** Gogglebox. Przed Telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda
**22:00** O tym się nie mówi **22:15** Królowe życia - serial, Polska **23:40** Zamiana żon **00:45** Pierwszy raz za granicą... **01:30** Usterka poradnikowy

## TVP INFO

**08:00** Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień
**17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn
**18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Forum **21:00** Kasta **21:40** Studio Lotto **21:49** W tyle wizji - program publicystyczny **22:24** Serwis Info Wieczór **22:30** W tyle wizji Extra

## Stopklatka TV

**06:00** Wygrać, przegrać albo polec - serial dokumentalny **06:25** Złotopolscy - komedia obyczajowa **07:30** Plebania - obyczajowy **08:30** Apokalipsa: I wojna światowa - film dokumentalny
**10:45** Stawka większa niż życie - wojenny **13:05** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **15:15** Chicago Fire - dramat **17:05** Nowa Scena Śmiechu - kabaretowa **18:00** Żelazna Dama - biograficzny **20:00** Szeregowiec Benjamin - dramat. Pokrzywdzona przez los Judy zaciąga się do wojska.
**22:30** Nie oddychaj - thriller. Kilkoro nastolatków próbuje okraść niewidomego mężczyznę. **00:05** Paranormal Activity 2 - horror **02:00** Obywatel - komedia **04:05** MiłośćKropka.pl - program ozrywkowy prod. Polska **06:00** Zakończenie programu

eprasa.pl 79a5f141d3

# sobota 7 marca

## TVP 1

**05:15 Klan** - telenowela TVP
**06:25 Sprawa dla reportera**
**07:20 Rok w ogrodzie**
**07:45 Rok w ogrodzie Extra**
**08:00 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
**08:25 Wojsko - polskie.pl** - reportaż
**08:55 Studio Raban**
**09:25 Rodzinny ekspres** - magazyn
**09:55 Dobry dzień na egzekucję** - western
**12:30 Fascynujący świat** - Bunt w modzie - film dokumentalny
**13:35 Okrasa łamie przepisy** - Kuchnia nad Drwęcą
**14:05 Z pamięci** - Grażyna Hase - felieton
**14:10 Przyrodnik na tropie**
**14:40 Kulisy** - Postaw na milion
**14:50 Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Oslo
**17:15 Teleexpress**

TELETURNIEJ MUZYCZNY

**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**18:25 Postaw na milion**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:35 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**21:35 Hit na sobotę - Rocky Balboa** - dramat
**23:25 Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - walka wieczoru: A. Szpilka - S. Radczenko**
**01:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**02:35 Bestia** - film akcji, prod. Kanada, Hongkong, Wielka Brytania, 2003
**04:10 Z pamięci** - Grażyna Hase - felieton
**04:15 Zakończenie dnia**

## TVP 2

**04:40 Koło fortuny**
**05:15 Barwy szczęścia** - serial
**06:20 Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**10:50 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
**11:55 Starvoice. Gwiazdy Mają Głos!** - program rozrywkowy
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
**16:20 Rodzinka.pl** - serial
**16:55 O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
**17:50 Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
**18:00 Panorama**
**18:25 Pogoda**
**18:35 Echo serca** - serial TVP
**19:30 Lajk!**
**20:00 Dance Dance Dance**

FILM SENSACYJNY

**22:40 Psy 2. Ostatnia krew** - film sensacyjny, prod. Polska, 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow, Siergiej Szakurow, Edward Lubaszenko, Jan Machulski, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarz
**00:35 Anglik, który mnie kochał** - film fabularny, prod. USA, 2014
**02:20 I że ci nie odpuszczę** - komedia, prod. USA, 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria
**04:15 Zakończenie dnia**

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**07:30 Kobieta na krańcu świata** - program
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:30 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**13:15 Tylko mnie kochaj** - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak, Tomasz Karolak, Przemysław Sadowski, Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Bartosz Żukowski, Iwona Wszołkówna, Joanna Jabłczyńska
**15:25 Ukryta prawda**
**16:25 Kobieta na krańcu świata**

PROGRAM KULINARNY

**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 36,6** - obyczajowy
**19:00 Fakty**
**19:25 Sport**
**19:35 Pogoda**
**19:44 Raport smogowy**
**19:45 Uwaga!** - magazyn
**20:00 Pożyczony narzeczony** - film komedia, USA, 2011, reż. Luke Greenfield
**22:20 Szefowie-wrogowie II** - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders
**00:55 Starcie Tytanów** - film przygodowy
**03:10 Uwaga!** - magazyn
**03:30 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**07:40 Scooby Doo: Światowe Igrzyska**
**08:10 Megamocny i guzik zagłady**
**08:30 Scooby-Doo i WWE: Potworny wyścig**
**10:10 Ewa gotuje**
**10:40 Stuart Malutki** - film familijny, USA, Niemcy, 1999, reż. Minkoff Rob, wyk. Geena Davis, Laurie Hugh, Lipnicki Jonathan, Nathan Lane, Chazz Palminteri
**12:35 Karate Kid** - film przygodowy, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Smith Jaden, Chan Jackie, Rongguang Yu, Taraji P. Henson
**15:40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
**17:50 Chłopaki do wzięcia**
**18:50 Wydarzenia**

SERIAL KOMEDIOWY

**19:30 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**20:05 The Four. Bitwa o Sławę**
W każdym wyścigu o sławę najważniejsza jest bitwa. Stoczyłeś już wiele muzycznych pojedynków? Myślisz, że mogłeś coś zrobić lepiej? To może być Twoja jedyna szansa, by wygrać sławę! Troje porywających artystów po raz pierwszy w rolach jurorów!
**22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
**00:10 Fałszerz**
**02:25 Tajemnice losu**
**04:55 Disco Gramy**
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**04:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**05:55 Mango** - telezakupy
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:55 Hotel Paradise**
**13:55 Dziewczyny z drużyny II** - film komedia, USA, 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Kevin Cooney
**15:45 Naga broń** - film komedia, USA, 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, O.J. Simpson
**17:35 Liga sprawiedliwości** - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher

FILM PRZYGODOWY

**20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths, John Cleese, Julie Walters
**23:15 W sieci kłamstw** - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong
**01:50 Druga strona medalu**
**02:25 Noc Magii**

## TV 4

**06:00** Przygody Kota w butach **07:05** 101 dalmatyńczyków **08:30** Galileo **10:35** Święty **12:45** Zamaskowany - film, prod. USA, 2015, reż. Burns Chad **14:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Sneakers - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Aykroyd Dan, McDonnell Mary, Phoenix River, Poitier Sidney, Redford Robert Ekspert w dziedzinie komputerów Martin Bishop przewodzi grupie hakerów - jest wśród nich były pracownik CIA, spec od elektroniki, młody geniusz oraz niewidomy dźwiękowiec - którzy pracują przy testowaniu systemów bezpieczeństwa.

## TV Puls

**05:50** Czynne całą dobę **07:00** Taki jest świat - program informacyjny **07:50** Bibliotekarze **08:50** 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. **10:10** Rodzinny interes - serial obyczajowy Opowieść o dwójce przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella". **15:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **20:00** Mocne sobotnie kino: American Assassin Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. **22:05** Dziedzictwo krwi **23:55** Dzień matki **02:05** Zobacz to! Blok powtórkowy

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **08:07** Magazyn **10:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **10:20** MOTOGP: Motocyklowe MŚ - III sesja treningowa - Moto2 - live **11:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **11:15** MOTOGP: Motocyklowe MŚ - III sesja treningowa - MOTOGP - live **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Magazyn: Magazyn freestyle - retransmisja **13:00** Magazyn: Magazyn snowboardowy - retransmisja **13:30** MOTOGP **16:55** Piłka nożna **21:30** Biathlon: Puchar Świata w biathlonie, Nove Mesto **23:30** Piłka nożna: Puchar Włoch 1/2 finału Juventus Turyn - AC Milan

## TTV

**07:15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **08:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **09:45** Express **09:58** Pogoda **10:00** Niszczycielskie żywioły - serial, USA **11:00** Defacto **11:30** Kto to kupi? **12:15** Królowe życia - serial, Polska **12:55** Orzeł czy Reszka **13:55** Pierwszy raz za granicą... **14:35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Ostre cięcie **16:55** Gogglebox. Przed telewizorem **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Usterka poradnikowy **18:35** Damy i wieśniaczki. PL **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Patent na kasę - Flesz **20:15** Zamiana żon **21:15** Królowe życia - serial, Polska **22:00** Kanapowcy **22:55** Gogglebox. Przed Telewizorem - rozrywkowy **00:40** Ostre cięcie **01:25** Meksykańskie dynastie - serial, USA

## TVP INFO

**08:29** Serwis Info Poranek **08:52** Pogoda Info **08:59** Serwis Info Poranek **09:03** Pogoda Info **09:15** Salon dziennikarski **10:59** Serwis Info Dzień **12:29** Serwis Info Dzień weekend **13:23** Pogoda Info **13:29** Serwis Info Dzień weekend **14:22** Pogoda Info **14:29** Serwis Info Dzień **15:00** Debata TVP INFO **15:29** Info Dzień **15:59** Info Dzień **17:00** Serwis Info Dzień weekend **17:15** Teleexpress **17:19** Teleexpress Extra **17:36** Studio Wschód - magazyn **18:00** Panorama **18:20** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Kobiecym okiem **18:52** Serwis Info Wieczór weekend **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:28** Flesz Info Wieczór **21:40** Studio Lotto **21:50** Studio Polska - magazyn

## Stopklatka TV

**06:00** Scena Śmiechu - rozrywkowy **06:50** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy **07:45** Komisarz Rex - sensacyjny **10:45** Stawka większa niż życie - wojenny **13:00** Allo, Allo - komedia **13:40** Znachor - melodramat **16:25** Magnetyczne tornado - thriller **18:05** Burza - sensacyjny **20:05** Wieczór panieński - komedia. W szkole średniej Regan, Gena i Katie wyśmiewały się z Becky. Kiedy jednak ta oświadcza, że wychodzi za mąż, dziewczyny postanawiają urządzić jej niezapomniany wieczór panieński. **22:00** Narcos: Meksyk - kryminalny **00:35** Baby są jakieś inne - komedia. Dwójka mężczyzn podróżuje samochodem, rozprawiając o kobietach, które ich przytłaczają niemal w każdej dziedzinie życia. **02:30** Szamanka - dramat **04:50** MiłośćKropka.pl

# niedziela 8 marca

## TVP 1

**05:15 Klan** - telenowela TVP
**06:05 Słownik polsko@polski** - talk - show
**06:35 Wojsko - polskie.pl** - reportaż
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
**08:00 Tydzień**
**08:30 Zakochaj się w Polsce**
**09:05 Ziarno** - magazyn
**09:40 Las bliżej nas** - magazyn
**10:10 Noce i dnie** - serial TVP
**11:20 Klasztorne smaki**
**11:50 Między ziemią a niebem** - magazyn
**12:00 Anioł Pański**
**12:15 Między ziemią a niebem** - magazyn
**12:35 Życiowe wybory**
**13:10 BBC w Jedynce** - Serengeti
**14:10 Z pamięci** - Teatr Ateneum
**14:20 Skoki Narciarskie**
**17:00 Teleexpress**

SERIAL KRYMINALNY

**17:30 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny prod. TVP
**18:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Wiadomości**
**20:15 Sanatorium miłości** - reality show
**21:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu**
**21:15 Za zdrowie Pań!** - koncert
**23:00 Ride. Smak życia** - film obyczajowy
**00:45 Rocky Balboa** - dramat, prod. USA, 2006
**02:35 Jaka to melodia?**
**03:25 Ciemna strona Wenus** - dramat obyczajowy
**04:55 Z pamięci** - Teatr Ateneum - felieton
**05:00 Zakończenie dnia**

## TVP 2

**04:30 Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Kto wierzy w Boże zapowiedzi?
**04:40 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**06:20 Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:15 Dance Dance Dance** - Rozgrzewka widowisko
**11:45 Dance Dance Dance**
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
**16:20 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**16:50 Lepsza połowa** - serial TVP
**17:50 Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
**18:00 Panorama**
**18:20 Pogoda**
**18:30 Na dobre i na złe** - serial

SERIAL FABULARYZOWANY

**19:25 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**20:00 Anglik, który mnie kochał** - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
**21:45 Kino bez granic - Dzikie historie** - komediodramat, prod. Hiszpania, Argentyna
**23:55 Służby specjalne** - film akcji, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulesza
**02:00 Śmierć w wilczej skórze** - film kryminalny, prod. Francja, 2016

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**07:25 Nowa Maja w ogrodzie**
**07:55 Akademia ogrodnika**
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:30 Efekt Domina**
**12:05 Co za tydzień** - magazyn
**12:30 Kod genetyczny**
**13:30 Ameryka Express**
**15:00 Avengers: Czas Ultrona** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader
**18:00 Dorota inspiruje**
**19:00 Fakty**
**19:25 Sport**
**19:35 Pogoda**
**19:44 Raport smogowy**
**19:45 Uwaga!** - magazyn
**20:00 MasterChef Junior**

FILM PRZYGODOWY

**21:30 Starcie Tytanów** - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng, Pete Postlethwaite, Polly Walker Perseusz, wychowany wśród ludzi syn Zeusa, wyrusza z wyprawą przeciwko Hadesowi, który chce sprowadzić na ziemię chaos.
**23:45 Motyw** - serial, Polska
**00:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
**01:45 Uwaga!** - magazyn
**02:05 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:25 Jeźdźcy smoków na końcu świata**
**09:20 Jak wytresować smoka 2** - film przygodowy, USA Widowisko o nastoletnim Wikingu, który po latach odnajduje matkę i wspólnie z rodziną i przyjaciółmi staje do walki o przyszłość swojej osady. Pięć lat po tym, jak Czkawka udowodnił mieszkańcom Berk, że ze smokami można żyć w zgodzie, na wyspie panuje pokój.
**11:35 Jeszcze większe dzieci** Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

FILM ANIMOWANY

**13:45 Hotel Transylvania 2** - film animowany, USA, 2015
**15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program rozrywkowy
**17:40 Nasz Nowy Dom**
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Państwo w Państwie**
**20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
**22:10 W rytmie serca**
**23:10 Ślad**
**00:10 Kingsman: Złoty krąg**
**03:25 Tajemnice losu**
**04:55 Disco Gramy** - program rozrywkowy
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**04:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**05:55 Mango** - telezakupy
**07:55 Wpadki filmowe** - program rozrywkowy
**08:30 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:30 Hotel Paradise**
**12:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**14:35 Anna German** - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
**15:45 Ślub od pierwszego wejrzenia** - program
**16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart

KOMEDIA

**20:00 Planeta singli** - film komedia, prod. Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz Romantyczna Ania bierze udział w reality show ukazującym prawdziwą twarz facetów flirtujących w sieci.
**22:50 Podwójne ryzyko** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia
**00:55 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** Przygody Kota w butach **07:05** 101 dalmatyńczyków **08:00** Karzeł Długonos **10:00** Galileo **12:00** Gwiazdy Kabaretu **14:05** Hellboy **16:45** Kung Fu Yoga - film akcji, Chiny, Indie, USA, Hongkong, 2017 **19:00** Galileo **20:00** Z podniesionym czołem - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Bray Kevin, wyk. Dwayne Johnson Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie. **21:50** Nożownik - thriller sensacyjny **23:50** Najdziwniejsze zwierzęta świata **00:55** Zagadkowe zgony **02:25** Interwencja **02:40** Disco Polo Life - program rozrywkowy, prod. Polska **03:40** TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy, prod. Polska **05:45** Telezakupy TV Okazje

## TV Puls

**06:00** Tajemnice medyczne **07:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **08:55** Robin Hood: Faceci w rajtuzach **11:00** Goście, goście 2 **13:30** Najpiękniejsze baśnie: Świniopas **14:45** Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen **15:55** Kariera frajera **17:45** Dzień matki **20:00** Niedziela z gwiazdami: John Wick **22:00** XXX- film akcji **00:25** Pieskie szczęście Były dealer narkotykowy próbuje wyjść na prostą. Niestety pojawia się problem ze skradzionymi i schowanymi w przeszłości narkotykami. W tym samym czasie, pewna pani domu, w średnim wieku, mieszkająca na przedmieściach ukrywa swoją sadystyczną i okrutną przeszłość. **02:25** Na wariackich papierach

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **08:07** Koszykówka: Energa Basket Liga **10:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **10:07** Magazyn: Magazyn alpejski - retransmisja **10:40** MOTOGP: Motocyklowe MŚ - Moto3 rozgrzewka - live **11:00** Polsat Sport News **11:10** MOTOGP **12:00** Polsat Sport News **13:00** Badminton: YONEX German Open 2020 - finały - live **13:45** Biathlon **14:30** Badminton **16:55** Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha – AC Sparta Praha - live **19:00** MOTOGP: Motocyklowe MŚ - Moto3 - wyścig - live **20:30** MOTOGP **22:00** Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza - premiera **01:00** MMA

## TTV

**08:30** Niezwykłe hotele bez tajemnic - serial, Wielka Brytania **09:45** Express **10:00** Pogoda **10:05** Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska **10:35** Defacto - Flesz **10:50** Defacto **11:20** Usterka poradnikowy **11:50** Damy i wieśniaczki. PL **12:55** Ostre cięcie **13:35** Zamiana żon **14:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Kto to kupi? **16:40** Kanapowcy **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Królowe życia - serial, Polska **19:25** O tym się nie mówi **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Defacto **21:00** Orzeł czy Reszka **22:05** Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska **22:30** Królowe życia - serial, Polska **23:15** Damy i wieśniaczki. Ukraina **00:25** Przepustka - serial, Polska **00:55** Dzieciaki miliarderów - dokument **01:55** Handlarze

## TVP INFO

**07:59** Serwis Info **08:59** Serwis Info Poranek **09:20** Pogoda Info **09:29** Serwis Info Poranek **09:40** Pogoda Info **09:50** Woronicza 17 **10:55** Kasta **11:35** Serwis Info Dzień weekend **11:50** Salon dziennikarski **13:59** Serwis Info Dzień weekend **14:29** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień weekend - **14:52** Pogoda Info **15:00** Debata Senior **15:30** Okiem Wiary **15:59** Info Dzień **16:51** Pogoda Info **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** Teleexpress na deser **17:47** Serwis Info Dzień weekend **18:00** Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Studio Zachód **19:00** Głębia ostrości **19:25** Serwis Info Wieczór weekend **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** W pełnym świetle **21:24** Flesz Info Wieczór

## Stopklatka TV

**06:00** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy **07:00** Komisarz Rex - sensacyjny **10:00** Przygody Merlina - przygodowy **12:45** Hidalgo - ocean ognia - przygodowy **15:30** Szeregowiec Benjamin - dramat **17:45** System - thriller **20:00** Goło i wesoło - muzyczny **22:00** Misja Afganistan - wojenny. Porucznik Konaszewicz zostaje dowódcą drugiego plutonu pierwszej kompanii piechoty zmotoryzowanej przed wyjazdem do Afganistanu. **23:00** Wieczór panieński - komedia. W szkole średniej Regan, Gena i Katie wyśmiewały się z Becky. Kiedy jednak ta oświadcza, że wychodzi za mąż, dziewczyny postanawiają urządzić jej niezapomniany wieczór panieński. **00:50** Kuchnia Polska - dramat **03:00** MiłośćKropka.pl - rozrywkowy **04:55** TV Okazje - magazyn

eprasa.pl 79a5f141d3

# poniedziałek 9 marca

## TVP 1

**05:05 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**05:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**06:15 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
**07:05 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda poranna**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Korona królów - taka historia...** - telenowela
**09:20 Ranczo** - serial obyczajowy TVP
**10:15 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**12:00 Wiadomości**
**12:15 Agrobiznes**
**12:30 Agropogoda** - magazyn
**12:35 Magazyn Rolniczy**
**12:50 BBC w Jedynce** - Serengeti

SERIAL OBYCZAJOWY

**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**15:00 Wiadomości**
**15:10 Pogoda**
**15:15 Alarm!** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:25 Jaka to melodia?**
**18:00 Klan** - telenowela TVP
**18:30 Korona królów**
**18:55 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:30 Leśniczówka**
**21:00 Teatr Telewizji** - Przygoda - spektakl teatralny
**22:30 Świat bez fikcji** - Pajęcza sieć
**23:35 Archiwista** - serial TVP
**00:35 Sanatorium miłości**

## TVP 2

**04:35 Koło fortuny** - teleturniej
**05:15 Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2013
**06:10 Coś dla Ciebie** - magazyn
**06:35 Familiada** - teleturniej
**07:05 Przepis dnia**
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Panorama**
**11:05 Pogoda**
**11:10 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**11:55 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:05 Coś dla Ciebie** - magazyn
**14:30 Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny

SERIAL OBYCZAJOWY

**15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
**15:50 Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
**16:00 Koło fortuny**
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:10 Więzień miłości**
**18:00 Panorama**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**18:55 Rodzinka.pl** - serial
**19:30 Barwy szczęścia** - serial
**19:55 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia** - serial
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial TVP
**21:50 O mnie się nie martw**
**22:50 Trzy dni Kondora**
**23:50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie**

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**06:20 Nowa Maja w ogrodzie**
**06:50 Akademia ogrodnika**
**07:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**08:00 Dzień Dobry TVN**
**11:30 Afera fryzjera**
**12:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi** - program
**15:25 Efekt Domina**
**16:00 Szpital** - program obyczajowy
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:49 Raport smogowy**
**19:50 Uwaga!** - magazyn
**20:10 Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy**
**21:30 Kod genetyczny**
**22:30 Nico: Ponad prawem** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kusenko
**00:35 Sala samobójców. Hejter**
**01:10 Co za tydzień** - magazyn
**01:40 Wewnętrzny wróg** - serial, USA
**02:40 Uwaga!** - magazyn
**03:05 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**09:00 Malanowski i Partnerzy**
**10:00 Sekrety rodziny**
**11:00 Dlaczego ja?**
**12:00 Gliniarze**
**13:00 Trudne sprawy**
**14:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:30 Na ratunek 112**
**17:00 Gliniarze**
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM PRZYGODOWY

**20:05 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krąg** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017
Bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Gdy ich kwatera zostaje zniszczona, a los świata zawisa na włosku, brytyjscy agenci odkrywają, że w Stanach Zjednoczonych istnieje sprzymierzona organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii.
**23:25 Świat w płomieniach**
**02:05 Niezniszczalni 2** - film sensacyjny
**04:55 Disco Gramy** - program rozrywkowy
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**05:10 Szkoła**
**06:10 Mango telezakupy**
**07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**08:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:40 Mango telezakupy**
**11:00 Idealna niania**
**11:45 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**12:15 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:15 Szkoła**
**15:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:15 19 +** - obyczajowy
**16:55 Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
**18:00 Szkoła**
**19:00 19 +** - obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 Hotel Paradise**

KOMEDIA

**21:00 Zakochani** - film komedia, Polska, 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Katarzyna Figura, Jan Frycz
**23:25 Harry Potter i kamień filozoficzny** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths, John Cleese, Julie Walters
**02:35 Noc Magii**

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Święty **09:30** Demakijaż **10:00** Przez żołądek do serca **10:30** Demakijaż **11:00** Awantura o kasę **13:00** Magicy z ulicy **13:30** STOP Drogówka **14:30** Emil pogromca mandatów **15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Słoneczny patrol **18:00** Sekrety Sąsiadów **18:30** Święty **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Sneakers - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Aykroyd Dan, McDonnell Mary, Phoenix River, Poitier Sidney, Redford Robert **00:20** Cyborg - film akcji, USA, 1989, reż. Pyun Albert, wyk. Klyn Vincent, Richter Deborah **02:00** Galileo - popularno-naukowy, prod. Polska

## TV Puls

**06:00** Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Reporterzy. Z życia wzięte **10:00** Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
**12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Reporterzy. Z życia wzięte **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
**20:00** Ninja **21:45** American Assassin - thriller Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. **23:55** Straceni **01:50** Zobacz to!

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News **08:07** Piłka nożna **09:00** Polsat Sport News **09:07** Piłka nożna **10:00** Polsat Sport News **10:07** Siatkówka **11:00** Polsat Sport News **11:07** Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza
**12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Piłka nożna: MLS - New England Revolution - Chicago Fire - retransmisja
**14:30** Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza - retransmisja **17:00** MMA: UFC 248 - Adesanya - Romero **20:00** Piłka nożna: Eredivisie FC Groningen - PSV Eindhoven - retransmisja **22:30** Piłka nożna: 1. Liga - Podbeskidzie Bielsko-Biała - Warta Poznań - retransmisja

## TTV

**05:35** Sąd rodzinny **06:40** Express **06:55** Defacto - Flesz **07:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **08:20** Królowe życia - serial dokument, Polska **09:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **10:35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:30** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **13:30** Ukryta prawda
**14:30** Królowe życia - serial dokument, Polska **15:20** Uwaga! - magazyn**15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17:05** Patent na... **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska
**19:45** Express **20:05** Pogoda **20:10** Uwaga! po Uwadze **21:05** Patent na kasę **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **23:45** Defacto **00:40** Dzieciaki miliarderów - dokument **01:40** Uwaga!

## TVP INFO

**08:00** Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 - program publicystyczny **10:00** Serwis Info Poranek **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info
**12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta - program publicystyczny
**20:38** Warto rozmawiać **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:49** W tyle wizji **22:24** Serwis Info Wieczór

## Stopklatka TV

**06:00** Złotopolscy - komedia obyczajowa **07:10** Plebania - obyczajowy **08:15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **09:05** Fabryki od kuchni: płatki śniadaniowe - dokumentalny **10:15** Allo, Allo - komedia
**11:25** Życie po zagładzie - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:30** Szpital nadziei - obyczajowy **15:25** Chicago Fire - dramat
**17:05** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy **18:00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **18:55** Allo, Allo - komedia **20:00** Biuro ludzkości - science fiction **21:55** Adrenalina 2 - Pod napięciem - sensacyjny **23:55** Nie oddychaj - thriller **01:45** Obywatel - komedia **03:50** MiłośćKropka.pl - rozrywkowy **04:50** TV Okazje - magazyn

# wtorek 10 marca

## TVP 1

**05:10 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**05:40 Jaka to melodia?**
**06:20 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
**07:10 Elif** - serial, prod. Turcja
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda poranna**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Korona królów** - telenowela historyczna TVP
**09:20 Ranczo** - serial obyczajowy TVP
**10:15 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**12:00 Wiadomości**
**12:15 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda** - magazyn
**12:40 Magazyn Rolniczy**
**13:00 Natura w Jedynce** - Tajemnicze życie sów
**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja
**15:00 Wiadomości**
**15:15 Alarm!** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

**15:50 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
**16:45 Skoki Narciarskie** - Puchar Świata
**16:55 Teleexpress**
**17:00 Skoki Narciarskie** - Puchar Świata
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:30 Leśniczówka**
**20:55 Zniewolona. Kulisy**
**21:05 Zniewolona** - serial
**21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**23:00 Ocaleni** - reality show
**00:05 Głębia ostrości**
**00:35 Garść dynamitu** - western
**03:20 Bez tożsamości** - serial
**04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów**

## TVP 2

**04:40 Koło fortuny** - teleturniej
**05:15 Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2013
**06:10 Jeden Chrzest** - reportaż
**06:35 Familiada** - teleturniej
**07:05 Przepis dnia**
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Panorama**
**11:05 Pogoda**
**11:10 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**11:55 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:10 Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
**15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2017

TELETURNIEJ

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:10 Więzień miłości**
**18:00 Panorama**
**18:20 Pogoda**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**18:55 Rodzinka.pl** - serial
**19:30 Barwy szczęścia** - serial
**19:55 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"**
**20:55 M jak miłość** - serial TVP
**21:50 Echo serca** - serial TVP
**22:45 Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
**22:55 Ludzkie historie**
**00:15 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**06:20 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinay
**07:50 Doradca smaku**
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:30 Afera fryzjera** - program rozrywkowy
**12:15 Ukryta prawda**
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi**
**15:25 Milionerzy**
**16:00 Szpital** - program obyczajowy
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:49 Raport smogowy**
**19:50 Uwaga!** - magazyn
**20:10 Doradca smaku**

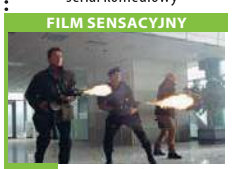
SERIAL OBYCZAJOWY

**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
Losy siedmiu byłych wychowanków domu dziecka oraz ich najbliższych.
**20:55 Milionerzy** - program rozrywkowy
**21:30 Motyw** - serial, Polska
**22:30 Kuba Wojewódzki** - talk show
**23:30 Superwizjer** - magazyn reporterów prod. Polska
**00:05 36,6** - obyczajowy
**01:05 Zabójcza broń** - serial, USA
**02:10 Uwaga!** - magazyn prod. Polska
**02:35 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**09:00 Malanowski i Partnerzy**
**10:00 Sekrety rodziny**
**11:00 Dlaczego ja?**
**12:00 Gliniarze**
**13:00 Trudne sprawy**
**14:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:30 Na ratunek 112**
**17:00 Gliniarze**
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM SENSACYJNY



**20:10 Niezniszczalni 2** - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Hemsworth Liam, Jean-Claude Van Damme, Jet Li, Lundgren Dolph, Norris Chuck Lider Barney Ross, specjalista od walki wręcz Yin Yang, nożownik Lee Christmas, nieobliczalny Gunnar Jensen - otrzymują zadanie od agenta CIA, Churcha.
**22:30 Szklana pułapka 2**
**01:00 Ballistic** - film akcji, USA, Niemcy, 2002
**02:55 Tajemnice losu**
**04:55 Disco Gramy** - program rozrywkowy
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**05:10 Szkoła**
**06:10 Mango telezakupy**
**07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**08:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:40 Mango telezakupy**
**11:00 Idealna niania** - program obyczajowy
**11:45 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**12:15 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:15 Szkoła**
**15:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:15 19 +** - obyczajowy
**16:55 Brzydula** - serial
**18:00 Szkoła**
**19:00 19 +** - obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 Hotel Paradise**

FILM OBYCZAJOWY

**21:00 List w butelce** - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
**23:45 Żywy zapalnik** - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
**01:25 Druga strona medalu** - talk show
**02:30 Noc Magii** - program rozrywkowy prod. Polska

## TV 4

**07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Święty **09:30** Demakijaż **10:00** Przez żołądek do serca **10:30** Demakijaż **11:00** Awantura o kasę **13:00** Magicy z ulicy
**13:30** STOP Drogówka **14:30** Emil pogromca mandatów **15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Słoneczny patrol **18:00** Sekrety Sąsiadów **18:30** Święty **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
**21:40** Incydent - film akcji, Hongkong, 2009, reż. Yee Tung-Shing, wyk. Chan Jackie, Daniel Wu, Jinglei Xu **00:05** Król wikingów - film przygodowy, Malezja, USA, 2013, reż. Halim Yusry Abd, wyk. Malthe Natassia Na ziemię przybywa bóg piorunów, Thor po starożytne relikwie.o **02:30** Interwencja

## TV Puls

**06:00** Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial
**09:00** Reporterzy. Z życia wzięte **10:00** Zaklinaczka duchów **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Reporterzy. Z życia wzięte
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska **20:00** Osaczony **22:15** John Wick **00:25** Nietoperze **02:05** Zobacz to! Blok powtórkowy

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News **08:07** Piłka nożna **10:00** Polsat Sport News **10:07** Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha - AC Sparta Praha - retransmisja **11:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera
**11:07** Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha - AC Sparta Praha - retransmisja **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera **12:07** Siatkówka: Liga włoska - Cucine Lube Civitanova - Tas Trentino - retransmisja
**14:30** Piłka nożna: 1. Liga - Podbeskidzie Bielsko-Biała - Warta Poznań **17:00** Biathlon **19:30** Piłka nożna **21:00** Magazyn: Trans World Sport - retransmisja **22:00** Magazyn **23:00** Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha - AC Sparta Praha

## TTV

**05:20** Odlotowy ogród **05:50** Sąd rodzinny **06:45** Express **07:00** Defacto - Flesz **07:20** Uwaga! po Uwadze **08:20** Królowe życia - serial dokument, Polska
**09:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **10:50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:30** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **13:35** Ukryta prawda **14:35** Królowe życia - serial dokument, Polska **15:25** Uwaga! - magazyn
**15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17:05** Patent na... **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Usterka poradnikowy **20:35** Damy i wieśniaczki. PL **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Ostre cięcie **22:40** Kto to kupi? **23:25** Down the road. Zespół w trasie - serial

## TVP INFO

**08:00** Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 - program publicystyczny **10:00** Serwis Info Poranek **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień - **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **16:55** Teleexpress **16:59** Teleexpress Extra **17:16** Serwis Info Dzień **17:32** O co chodzi **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn
**18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć - magazyn **21:19** Flesz Info Wieczór **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto

## Stopklatka TV

**06:00** Gdziekolwiek - etiuda fabularna **06:15** Złotopolscy - komedia obyczajowa **07:15** Plebania - obyczajowy **08:20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **09:05** Fabryki od kuchni: chipsy - dokumentalny **10:15** Allo, Allo - komedia
**11:20** Życie po zagładzie - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:30** Szpital nadziei - obyczajowy **15:25** Chicago Fire - dramat **17:05** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy **18:00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **18:55** Allo, Allo - komedia **20:00** Strasznie głośno - dramat **22:45** Od zmierzchu do świtu - kryminalny
**00:55** Wymyk - dramat **02:35** MiłośćKropka.pl - rozrywkowy **04:45** TV Okazje - magazyn **06:00** Zakończenie programu

eprasa.pl 79a5f141d3

# środa 11 marca

## TVP 1

**05:10 DNA doskonały śledczy** - film dokumentalny, prod. Francja, 2016
**06:20 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
**07:10 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda poranna**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Korona królów** - taka historia... - telenowela historyczna TVP
**09:20 Ranczo** - serial obyczajowy TVP
**10:20 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**12:00 Wiadomości**
**12:15 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda** - magazyn
**12:40 Rok w ogrodzie Extra**
**13:00 Natura w Jedynce** - Tajemnicze życie sów

SERIAL OBYCZAJOWY

**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**15:00 Wiadomości**
**15:15 Alarm!** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Przysięga** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:25 Jaka to melodia?**
**18:00 Klan** - telenowela TVP
**18:30 Korona królów**
**18:55 Jeden z dziesięciu**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:25 Leśniczówka**
**20:55 Liga Mistrzów** - 1/8 F: Liverpool - Atletico Madryt
**23:05 Historia bez tajemnic**
**24:00 Mój aż do śmierci** - film fabularny
**01:35 Wojsko - polskie.pl**

## TVP 2

**05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy
**06:05 Pożyteczni.pl** - magazyn
**06:35 Familiada** - teleturniej
**07:05 Przepis dnia**
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Panorama**
**11:05 Pogoda**
**11:10 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:25 Rodzinka.pl** - serial
**11:55 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny**
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:10 Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
**15:05 Koło Fortuny**
**15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
**16:00 Koło fortuny**
**16:35 Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

**17:10 Więzień miłości** - serial obyczajowy
**18:00 Panorama**
**18:20 Pogoda**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**18:55 Rodzinka.pl** - serial
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**19:55 Przepis dnia**
**20:05 Barwy szczęścia** - serial
**20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale**
**20:50 Na dobre i na złe** - serial
**21:50 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**22:30 Kino relaks - Ona to on** - komedia
**00:25 Geniusz** - serial
**01:25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0** - film dokumentalny

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**06:20 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:50 Doradca smaku**
**08:00 Dzień Dobry TVN**
**11:30 Afera fryzjera** - program rozrywkowy
**12:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi** - program kryminalny
**15:25 Milionerzy**
**16:00 Szpital** - program obyczajowy
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:49 Raport smogowy**

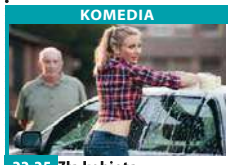
MAGAZYN

**19:50 Uwaga!** - magazyn prod. Polska
**20:10 Doradca smaku**
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy**
**21:30 Ameryka Express**
**23:00 Kuloodporni** - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan, Jeep Swenson, James Farentino, Bill Nunn
**00:50 Mentalista** - serial, USA
**01:45 Uwaga!** - magazyn
**02:10 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**09:00 Malanowski i Partnerzy**
**10:00 Sekrety rodziny**
**11:00 Dlaczego ja?**
**12:00 Gliniarze**
**13:00 Trudne sprawy**
**14:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:30 Na ratunek 112**
**17:00 Gliniarze**
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Świat według Kiepskich**
**20:05 Nasz Nowy Dom**
**21:10 Zawsze warto**

KOMEDIA



**22:25 Zła kobieta** - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Diaz Cameron, Lucy Punch, Phyllis Smith, Segel Jason Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, klnie jak szewc, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą.
**00:10 Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
**02:25 Tajemnice losu**
**04:55 Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**05:10 Szkoła**
**06:10 Mango telezakupy**
**07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**08:35 Ukryta prawda**
**10:40 Mango telezakupy**
**11:00 Idealna niania** - program obyczajowy
**11:45 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**12:15 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:15 Szkoła**
**15:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:15 19 +** - obyczajowy
**16:55 Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
**18:00 Szkoła**
**19:00 19 +** - obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 Hotel Paradise**

FILM KATASTROFICZNY

**21:00 Niemożliwe** - film katastroficzny, Hiszpania, USA, 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, Geraldine Chaplin
**23:25 Kac Vegas** - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson
**01:40 Druga strona medalu** - talk show
**02:45 Noc Magii**

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn **09:00** Święty **09:30** Demakijaż **10:00** Przez żołądek do serca **10:30** Demakijaż **11:00** Awantura o kasę **13:00** Magicy z ulicy **13:30** STOP Drogówka **14:30** Emil pogromca mandatów
**15:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska **16:00** Słoneczny patrol **18:00** Sekrety Sąsiadów **18:30** Święty
**19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny **21:40** Więcej niż wszystko - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan **23:40** Z podniesionym czołem **01:25** STOP Drogówka - magazyn **02:25** Interwencja **02:40** Disco Polo Life

## TV Puls

**06:00** Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Reporterzy. Z życia wzięte
**10:00** Zaklinaczka duchów **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Do lombardu równie chętnie zaglądają zwariowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. Każdy odcinek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji.
**16:00** Reporterzy. Z życia wzięte **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska **20:00** Zamknięty krąg **21:55** Zdrada **00:10** Gabriel **02:25** Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! **03:00** Taki jest świat

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News **08:07** Siatkówka **09:00** Polsat Sport News **09:07** Siatkówka **10:00** Polsat Sport News
**10:07** Biathlon **11:00** Polsat Sport News **11:07** Biathlon **12:00** Polsat Sport News **12:07** Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza - retransmisja **14:30** Piłka nożna: 1. Liga - magazyn - retransmisja **16:00** Magazyn: Cafe futbol
**17:30** Piłka nożna: MLS - Portland Timbers - Nashville S.C. - retransmisja **19:30** Piłka nożna: Eredivisie FC Groningen - PSV Eindhoven - retransmisja **22:00** Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha – AC Sparta Praha - retransmisja **00:00** Piłka nożna: Puchar Polski 1/4 finału Lechia Gdańsk - Piast Gliwice - retransmisja

## TTV

**08:15** Królowe życia - serial dokument, Polska **09:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **10:45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:30** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **13:30** Ukryta prawda **14:30** Królowe życia - serial dokument, Polska **15:20** Uwaga! - magazyn**15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina
**17:10** Patent na... edukacyjny **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Usterka poradnikowy **20:35** Damy i wieśniaczki. PL **21:45** Express **21:58** Pogoda
**22:00** Defacto **22:30** Zamiana żon **23:30** Gogglebox. Przed Telewizorem **00:30** Orzeł czy Reszka **01:30** Azja na ostro **02:00** Nauka jazdy **02:30** Usterka **03:10** Detektywi

## TVP INFO

**08:00** Jedziemy dalej - **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info
**10:29** Serwis Info Dzień **10:51** Pogoda Info **10:59** Serwis Info Dzień **11:50** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień **12:50** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień
**17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:32** O co chodzi **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii - magazyn **18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:19** Flesz Info Wieczór

## Stopklatka TV

**06:00** Niebieski Petar - etiuda fabularna **06:15** Złotopolscy - komedia obyczajowa **07:15** Plebania - obyczajowy **08:20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny
**09:05** Fabryki od kuchni: fasolka po bretońsku - dokumentalny **10:15** Allo, Allo - komedia **11:25** Życie po zagładzie - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:30** Szpital nadziei - obyczajowy **15:25** Chicago Fire - dramat **17:05** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy
**18:00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **18:55** Allo, Allo - komedia **20:00** Misja Afganistan - wojenny **21:00** Wesele - dramat **23:25** Goło i wesoło - muzyczny **01:05** Baby są jakieś inne - komedia **03:00** MiłośćKropka.pl

# czwartek 12 marca

## TVP 1

**05:05 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**05:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**06:20 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
**07:05 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**08:00 Wiadomości**
**08:10 Pogoda poranna**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:40 Korona królów** - telenowela historyczna TVP
**09:20 Ranczo** - serial obyczajowy TVP
**10:15 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**12:00 Wiadomości**
**12:15 Agrobiznes**
**12:35 Agropogoda** - magazyn
**12:40 To się opłaca** - magazyn
**13:00 Natura w Jedynce** - Nowe gatunki

SERIAL OBYCZAJOWY

**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
**15:00 Wiadomości**
**15:15 Alarm!** - magazyn
**15:50 Przysięga** - serial
**16:45 Skoki Narciarskie**
**16:55 Teleexpress**
**17:00 Skoki Narciarskie**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn
**20:35 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
**21:30 Sprawa dla reportera**
**22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
**23:00 Magazyn kryminalny 997** - magazyn
**23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**00:55 Tanie Dranie**
**01:35 Godziny grozy** - serial

## TVP 2

**04:35 Koło fortuny**
**05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
**06:05 Operacja Zdrowie**
**06:35 Familiada** - teleturniej
**07:05 Przepis dnia**
**07:15 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Panorama**
**11:05 Pogoda**
**11:10 Pytanie na śniadanie Extra**
**11:25 Rodzinka.pl** - serial
**11:55 Barwy szczęścia** - serial
**12:30 Koło fortuny**
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:10 Na dobre i na złe** - serial
**15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
**16:00 Koło fortuny**
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:10 Więzień miłości**
**18:00 Panorama**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**18:55 Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

**19:30 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:00 Przepis dnia**
**20:10 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:40 Filmowe czwartki** - Wiesław Kot - felieton
**20:45 Filmowe czwartki** - McImperium - film obyczajowy, prod. USA
**22:55 Kontrakt na zabijanie** - thriller, prod. USA, Niemcy, 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. John Cusack, Morgan Freeman, Megan Dodds
**00:40 Rok komety** - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Peter Yates
**02:20 Dzielnica bankowa** - serial sensacyjny

## TVN

**04:50 Uwaga!** - magazyn
**05:15 Mango** - telezakupy
**06:20 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:50 Doradca smaku**
**08:00 Dzień Dobry TVN**
**11:30 Afera fryzjera**
**12:15 Ukryta prawda**
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi** - program kryminalny
**15:25 Milionerzy**
**16:00 Szpital**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:49 Raport smogowy**
**19:50 Uwaga!** - magazyn
**20:10 Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy**
**21:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**22:30 Pieniądze to nie wszystko** - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć, Magdalena Wójcik, Andrzej Chyra, Tomasz Sapryk
**00:50 Superwizjer** - magazyn reporterów
**01:25 Uwaga!** - magazyn
**01:50 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**09:00 Malanowski i Partnerzy**
**10:00 Sekrety rodziny**
**11:00 Dlaczego ja?**
**12:00 Gliniarze**
**13:00 Trudne sprawy**
**14:00 Pierwsza miłość**
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:30 Na ratunek 112**
**17:00 Gliniarze**
**18:00 Pierwsza miłość**
**18:50 Wydarzenia**
**19:20 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy
**20:05 Nasz Nowy Dom**
**21:10 Przyjaciółki** - serial obyczajowy
**22:10 Zdrady**

DRAMAT

**23:10 28 dni** - dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, West Dominic, Perkins Elizabeth, Skye Azura Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność.
**01:30 Chirurdzy** - serial obyczajowy prod. Polska
**03:30 Tajemnice losu**
**04:55 Disco Gramy**
**05:40 Telezakupy TV Okazje**

## TVN 7

**05:10 Szkoła**
**06:10 Mango telezakupy**
**07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**08:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:40 Mango telezakupy**
**11:00 Idealna niania** - program obyczajowy
**11:45 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**12:15 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska**
**14:15 Szkoła**
**15:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**16:15 19 +** - obyczajowy
**16:55 Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
**18:00 Szkoła**
**19:00 19 +** - obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 Hotel Paradise**

KOMEDIA

**21:00 Kac Vegas III** - film komedia, USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
**23:10 Planeta singli** - film komedia, prod. Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz
**01:55 Druga strona medalu** - talk show
**02:30 Noc Magii**

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Święty **09:30** Demakijaż **10:00** Przez żołądek do serca **10:30** Demakijaż **11:00** Awantura o kasę **13:00** Magicy z ulicy **13:30** STOP Drogówka **14:30** Emil pogromca mandatów
**15:00** Policjantki i Policjanci **16:00** Słoneczny patrol **18:00** Sekrety Sąsiadów
**18:30** Święty **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. **21:40** Stażyści - film sensacyjny, USA, 2013 Billy i Nick są świetnymi handlowcami, ale poza tym nie mają żadnych kwalifikacji. **00:05** Kobiety i mafia **02:05** Interwencja

## TV Puls

**06:00** Nash Bridges - serial sensacyjny **08:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **09:00** Reporterzy. Z życia wzięte **10:00** Zaklinaczka duchów **12:00** Kobra - oddział specjalny - fabularny **14:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy **16:00** Reporterzy. Z życia wzięte **18:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
**20:00** Asy bez kasy Ekipa amatorów kradnie 17 mln dolarów z pancernego skarbca. Czy „geniusze zbrodni" zdołają wymknąć się policyjnej obławie? **21:55** Jackass: Bezwstydny dziadek Matka ośmioletniego Billy'ego trafia za kratki. 80-letni dziadek musi odwieźć chłopca do jego ojca mieszkającego na drugim końcu Stanów. **23:50** Insanitarium

## POLSAT Sport News

**08:00** Polsat Sport News **08:07** Siatkówka **09:00** Polsat Sport News **09:07** Siatkówka **10:00** Polsat Sport News **10:07** Siatkówka **12:00** Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera
**12:07** Piłka nożna: Liga włoska - Bologna - Juventus Turyn - retransmisja **14:30** Siatkówka: Plusliga - GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel - retransmisja
**17:00** Biathlon: Puchar Świata w biathlonie, Nove Mesto - sztafeta kobiet - retransmisja **19:30** Piłka nożna: Eredivisie sc Heerenveen - Ajax Amsterdam - retransmisja **22:00** Biathlon: Puchar Świata w biathlonie, Kontiolahti - sprint mężczyzn - retransmisja **00:00** Siatkówka: 1. liga siatkarska - APP Krispol Września - Stal Nysa S.A. - retransmisja **02:00** MMA

## TTV

**08:15** Królowe życia - serial dokument, Polska **09:00** Gogglebox. Przed Telewizorem **10:40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:30** Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania **13:30** Ukryta prawda
**14:30** Królowe życia - serial dokumeant, Polska **15:20** Uwaga! - magazyn**15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17:10** Patent na... edukacyjny **17:45** Express **17:58** Pogoda **18:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18:40** Gogglebox. Przed Telewizorem **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Kto to kupi? **20:55** Królowe życia - serial, Polska **21:45** Express **21:58** Pogoda
**22:00** Usterka poradnikowy **23:00** Kanapowcy **23:55** Ostre cięcie **00:35** Przyłapani na zdradzie **01:45** Sędzia Anna Maria Wesołowska

## TVP INFO

**08:00** Jedziemy dalej **08:15** Serwis Info Poranek **08:18** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień **12:59** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:49** Pogoda Info **14:59** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **16:55** Teleexpress
**16:59** Teleexpress Extra **17:16** Serwis Info Dzień **17:32** O co chodzi **18:00** Panorama **18:20** Panorama opinii
**18:37** O tym się mówi - magazyn **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:19** Flesz Info Wieczór **21:26** Kasta - magazyn **21:40** Studio Lotto **21:50** W tyle wizji **22:24** Serwis Info Wieczór **22:30** W tyle wizji Extra

## Stopklatka TV

**06:00** Z powodu małego jabłka - etiuda fabularna **06:20** Złotopolscy - komedia obyczajowa **07:20** Plebania - obyczajowy **08:25** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **09:15** Fabryki od kuchni: rowery - dokumentalny
**10:20** Allo, Allo - komedia **11:25** Życie po zagładzie - film dokumentalny **12:20** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **14:30** Szpital nadziei - obyczajowy
**15:25** Chicago Fire - dramat **17:05** Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy **18:00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial dokumentalny **18:55** Allo, Allo - komedia **20:00** Burza - sensacyjny **22:00** Narcos: Meksyk - kryminalny **00:35** Fotograf - kryminalny **02:50** MiłośćKropka.pl - rozrywkowy **04:50** TV Okazje

eprasa.pl 79a5f141d3

# ZADBA O RÓWNE SZANSE NA UWM

MATEUSZ DAMPC, RZECZNIK DO SPRAW RÓWNOŚCI SZANS WŁAŚNIE ZACZYNA PRACĘ I MA JUŻ SPORO POMYSŁÓW NA TO, JAK SPRAWIĆ, BY STUDIOWANIE NA UWM W OLSZTYNIE BYŁO LEPSZE. NAM MÓWI O TYM, DLACZEGO NA UNIWERSYTECIE NIE MA MIEJSCA NA DYSKRYMINACJĘ.

**— Skąd wziął się pomysł na to, by na UWM pojawił się rzecznik do spraw równości szans?**

— Powołanie mojego stanowiska wynika z tego, że od stycznia tego roku uczelnia zaczęła realizację projektu „Żagiel możliwości – model dostępności UWM w Olsztynie" współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jednym z działań w tym projekcie jest wdrożenie systemowych zmian w zakresie dostępności uczelni dla osób np. z niepełnosprawnościami. I to jest moja rola.

**— Nie zaczyna pan od czystej karty, bo na UWM istnieje już np. Biuro do spraw Osób Niepełnosprawnych.**

— Owszem. Nie było jednak dotąd osoby, która koordynowałaby działaniami związanymi np. z zapobieganiem przejawom dyskryminacji. Moim zadaniem jest oddziaływanie na całą społeczność akademicką, przeciwdziałanie dyskryminacji i kształtowanie postaw obywatelskich odpowiedzialności społecznej. Chodzi także o tworzenie przyjaznego środowiska uczenia się. Naszym celem jest wdrożenie najwyższych standardów w zakresie równego traktowania.

**— Macie się czym i kim inspirować?**

— Tak. Będziemy się wzorować na regulacjach, które obowiązują w polskich uczelniach (np. na UJ czy Akademii Pedagogicznej w Krakowie), ale również na rozwiązaniach obowiązujących na amerykańskich uniwersytetach. Przewidziane są wyjazdy studyjne na uczelnie, które są liderami w zapewnianiu studiowania osobom z niepełnosprawnościami.

**— Kiedy myślę o równych szansach, pierwsze na myśl przychodzą mi kwestie związane ze studentami z niepełnosprawnościami ruchowymi. Budynki muszą zostać dostosowania do ich potrzeb. Choćby rektorat.**

— To prawda. Dlatego jednym z działań zapobiegających barierom architektonicznym będzie zamontowanie windy w rektoracie. I na tym nie koniec.

**— Ile osób z niepełnosprawnościami jest na naszym uniwersytecie?**

— Możemy to tylko szacować. Do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych zgłosiło się około 500 studentów.

**— Czy są oni świadomi tego, gdzie mogą szukać wsparcia, jakie mają prawa?**

— Nie wszyscy. Dlatego ważne jest uświadamianie ich, zapoznawanie z regulaminem. W najbliższym czasie będę się spotykał ze studentami na każdym wydziale. Chcę się przedstawić i poinformować, czym będę się zajmował, z jakimi sprawami można się do mnie zwracać. Zależy mi na tym, żeby studenci wiedzieli, jakie działania będę podejmował. Będę też zachęcał do tego, żeby się ze mną kontaktowali, kiedy zauważą, że coś sprawia im trudność albo wtedy, kiedy spotkają się z jakimiś praktykami dyskryminującymi.

**— Z wszelkimi przejawami dyskryminacji? Kobieta, która jest źle traktowana z uwagi na swoją płeć, też może szukać u pana wsparcia?**

— Oczywiście! Pod pojęciem działań dyskryminacyjnych rozumie się zachowania naruszające zasady równego traktowania. Ich przyczyną może być płeć, wiek, stopień sprawności, kolor skóry, narodowość, status społeczny...

**— Obawiam się, że łatwiej będzie państwu zamontować windę w rektoracie, niż zmienić sposób traktowania studentów przez kolegów...**

— Zmiany świadomościowe zachodzą najdłużej, a najsilniej trzymają się stereotypy kulturowe. Mam jednak nadzieję, że działania, które będę podejmował wspólnie m.in. z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych czy z nową jednostką, jaką jest Akademickie Centrum Wsparcia, będzie się przyczyniać do tych zmian.

Fot. Zbigniew Woźniak

Mateusz Dampc: — Najsilniej trzymają się stereotypy kulturowe

**— Funkcja rzecznika to kolejny krok w pana karierze, którą konsekwentnie wiąże pan z pomocą osobom z niepełnosprawnościami.**

— To prawda. Od dawna jestem współpracownikiem Biura ds. Osób Niepełnosprawnych na UWM, od wielu lat jestem też asystentem osób z niepełnosprawnościami. W minionym roku byłem też stenotypistą, ponieważ uniwersytet wprowadził taką formę pomocy dla osób z trudnościami manualnymi. Zawodowo zajmuję się przede wszystkim wspieraniem osób ze spektrum autyzmu. Problematykę związaną z dyskryminacją podejmuję także w przygotowywanej przeze mnie rozprawie doktorskiej, bo zajmuję się ageizmem, czyli dyskryminacją ze względu na wiek. W zeszłym roku założyłem też fundację. A wcześniej pracowałem m.in. w poradni psychologiczno-pedagogicznej. Obecnie pracuję także w przedszkolu, jestem trenerem TUSS-u, prowadzę także treningi umiejętności społecznych. Jestem też w trakcie studiów podyplomowych dotyczących edukacji i terapii osób ze spektrum autyzmu.

**— Współpracuje pan z osobami neuroróżnorodnymi, więc dobrze zna pan ich problemy na uczelni...**

— Zdarza się, że studenci ze spektrum autyzmu są postrzegani przez osoby postronne jako ludzie, którzy przeszkadzają w zajęciach, nie uważają, a nawet nie pojawiają się na ćwiczeniach czy wykładach. Często jest jednak tak, że nie widzimy drugiej strony, nie wiemy, jaka jest przyczyna tego typu zachowań. Studentom z Zespołem Aspergera poważny problem sprawia z kolei np. szum informacyjny. Kiedy nie są na przykład wcześniej przygotowani na zmiany w planie, sprawia im to ogromny kłopot i utrudnia funkcjonowanie, a w konsekwencji może prowadzić nawet do tego, że przerwą studia. Staramy się ich wspierać, choćby kontaktując się z wykładowcami w czasie sesji, pomagając ustali, harmonogram zaliczeń, porządkując informacje. Kiedy jeden duży problem rozbijemy na kilka mniejszych, to nie jest on już taki straszny.

**— Czy w czasie pańskiej pracy na stanowisku asystenta osób z niepełnosprawnością, spotkał się pan z jakimś nieodpowiednim zachowaniem ze strony wykładowcy?**

— Niestety tak. Pewien wykładowca nie zachował dla siebie informacji przekazanych przez studenta z Zespołem Aspergera i ujawnił ją na forum. Zgłosiliśmy tę sytuację do dziekana. Wykładowca poniósł konsekwencje służbowe swojego nieodpowiedniego zachowania. Uniwersytet jest miejscem publicznym i każdy przejaw dyskryminacji uchybia jego godności.

**— Co sprawiło, że te kwestie równych szans tak bardzo leżą panu na sercu?**

— Kilka lat temu zacząłem pracę w szkole. Byłem nauczycielem wspomagającym dziecka z Zespołem Aspergera. Po kilku miesiącach przekonałem się, że moja niewielka pomoc była ogromnym wsparciem dla tego ucznia. Na sile zyskała jego pewność siebie, chętniej wychodził ze swojej strefy komfortu, podejmował wyzwania. Obserwowałem jego rozwój i zauważyłem, że z czasem pobyt w szkole zaczął mu sprawiać przyjemność.

**— Czy coś jeszcze pana motywowało do podjęcia współpracy z osobami z niepełnosprawnościami?**

— Na pewno wpłynął na to też fakt, że mój młodszy brat jest osobą niepełnosprawną. Ma dziecięce porażenie mózgowe. Dobrze więc wiem, jak ważne jest zaangażowanie osób bliskich i wsparcie, które inni okazują osobie z niepełnosprawnością. Znam „od kuchni" funkcjonowanie przepisów, wiem, gdzie szukać pomocy, ale i zdaję sobie sprawę z tego, ile energii trzeba w to włożyć. Pamiętam doskonale, ile wysiłku wymagało od rodziny to, żeby mój brat mógł podjąć studia. Ale to mnie upewniło też w przekonaniu, że warto pomagać, a wsparcie przynosi efekt.

**— A co robi pan sam dla siebie?**

— Przede wszystkim wybieram się na jogę i spotykam się z rodziną. Lubię też podróżować. Moim ulubionym krajem jest Hiszpania i staram się regularnie tam jeździć. W każde wakacje wybieram się do jakiegoś regionu tego kraju, ale najbardziej lubię Andaluzję.

**— Skąd ta miłość do Hiszpanii?**

— Zaczęło się od wyjazdów na Erasmusa. Dwukrotnie jeździłem na studia w Hiszpanii i wówczas zafascynowałem się tym krajem.

**— Nie spotkał się pan wówczas, jako student z innego kraju, z przejawami dyskryminacji?**

— Nie. Na początku przeżyłem wręcz szok kulturowy, bo był to mój pierwszy wyjazd do bardziej odległego kraju, ale nie było sytuacji, w której poczułbym się niekomfortowo. Hiszpanie są bardzo otwarci i chyba powinniśmy ich sobie stawiać za wzór.

**Daria Bruszewska-Przytuła**

Z Mateuszem Dampcem można się spotkać w Centrum Innowacji i Transferu Technologii przy ul. Prawocheńskiego 9. Tymczasowo rzecznik ds. równosci szans przyjmuje studentów UWM w pokoju nr 25 od poniedziałku do piątku w godz. 7-15. Rzecznik czeka też na maile: mateusz.dampc@uwm.edu.pl

REKLAMA

9220otbr-a -0

eprasa.pl 79a5f141d3

# Teatr Tańca w Iławskim Centrum Kultury

## Spektakle współorganizowane przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu Scena dla tańca 2020 r.

Instytut Muzyki i Tańca powołany z dniem 1 października 2010 przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego funkcjonuje jako państwowa instytucja kultury. Podstawową misją IMiT-u jest działalność na rzecz rozwoju kultury muzycznej i tanecznej w Polsce.

Od 17 lutego br. na deskach Kinoteatru "Pasja" w Iławie odbywają się spektakle stanowiące połączenie sztuk teatru i tańca. Wydarzenia realizowane są w zakresie projektu pt. „Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja" w ramach Programu „Scena dla tańca 2020" realizowanego przez Instytut Muzyki i Tańca. Iławskie Centrum Kultury otrzymało z IMiT-u na ten cel dofinansowanie w wysokości prawie 40 000 zł, dzięki temu iławska publiczność ma szansę nieodpłatnie obejrzeć nagradzane i doceniane spektakle duetów i zespołów z Poznania, Warszawy, Sopotu, Olsztyna i Krakowa. Projekt realizowany jest przy współpracy ze Szkołą Tańca i Akrobatyki Spinel z Iławy z Moniką Rudowską i Rafałem Pięknikiem na czele. Koordynatorką projektu jest iławianka Katarzyna Leszek – tancerka, której przygoda z tańcem zaczęła się w iławskiej grupie ProContra (obecnie: Spinel). Od kilku lat reprezentuje Iławę, jak i województwo warmińsko–mazurskie w Polsce i poza jej granicami. Jest znana z zaangażowania społecznego, działań instruktorskich w ramach wolontariatu ukierunkowanych na aktywizację młodzieży i rozbudzanie kreatywności.

Twórcy spektakli podejmują najtrudniejsze tematy, skłaniają publiczność do refleksji, do zajrzenia w głąb siebie oraz poszukiwania odpowiedzi na trudne pytania.

Za nami już trzy wydarzenia:

17 lutego 2020 r. odbył się spektakl „Bromance" w wykonaniu w wykonaniu art. stów: Michała Przybyły (Artysty Teatru Polskiego) oraz Dominika Więcka. Twórcy dzieła skutecznie rozprawili się ze stereotypem „prawdziwego mężczyzny". Widzowie mieli okazję obserwować spektakl w sposób niecodzienny – po raz pierwszy przestrzeń sceny została otwarta dla publiczności i to publiczność stała się częścią spektaklu.

Koncepcja, reżyseria, choreografia i wykonanie: Michał Przybyła (artysta Teatru Polskiego), Dominik Więcek

Muzyka: Przemek Degórski

Opieka dramaturgiczna: Anna Królica

1 marca 2020 r. iławska publiczność obejrzała spektakl w wykonaniu Sopockiego Teatru Tańca pt. „Ostatnie piętro". Widowisko opowiadało o samotności różnych ludzi przebywających blisko siebie. Losy ich wzajemnie się splatały, wpływając na siebie wzajemnie, a wszystko to zostało ujęte w artystycznie mistrzowską całość pełną ruchu, tańca i wspaniałej gry aktorskiej.

**Scenariusz, reżyseria:** Joanna Czajkowska

**Kreacje aktorskie, współpraca choreograficzna:** Joanna Czajkowska, Jacek Krawczyk, Kamila Maik, Kacper Matuszewski, Kalina Porazińska

**Muzyka:** Mariusz Noskowiak

Inaugurację projektu oraz jego konieczne uzupełnienie stanowił wykład pt. „Teatr Tańca–kusząca hybryda" Jagody Ignaczak – teatrologa, historyka tańca, doświadczonego wykładowcy akademickiego, laureatki nagrody im. Janiny Jarzynówny-Sobczak, przyznawanej w ramach konkursu Perły Tańca i wielu wyróżnień w dziedzinie kultury. Podczas prelekcji publiczność uzyskała cenne informacje na temat procesu kształtowania się zjawiska teatru tańca, jego korzeni oraz czynników, które zbudowały jego współczesne oblicze. Dyskusje o teatrze tańca po raz pierwszy podjęto w 1973 r. Teatr tańca jest efektem niedosytu twórców, którzy chcieli poszerzyć wysyłany do widza komunikat, uczynić go bardziej atrakcyjnym. Jest to gatunek, który nie trzyma się jednej określonej formy. Przenikają się w nim różne dziedziny sztuki–nie tylko teatr i taniec, ale również literatura, plastyka, film, a nawet elementy nauki i filozofii. Jagoda Ignaczak porównała teatr tańca do poematu dygresyjnego: "Wątki literackie pojawiają się w spektaklach pozornie przypadkowo oraz w sposób fragmentaryczny, bo nie jest intencją choreografa opowiadanie historii w sposób linearny". Prelegentka podkreślała rolę publiczności i otwartość gatunku na inspiracje z zewnątrz: „To od wrażliwości odbiorcy zależy, jaka opowieść z tego powstanie. Widz jest tu partnerem, pełnoprawnym współuczestnikiem spektaklu. Teatr Tańca to przestrzeń otwarta na współpracę z widzem, w której część odpowiedzialności za efekt końcowy spoczywa na odbiorcy. To metafora rzeczywistości, zatem zmienia się tak szybko, jak zmieniają się okoliczności zewnętrzne.

Wiedza uzyskana podczas prelekcji pozwoliła na pełniejsze zrozumienie tego, co działo się na scenie podczas spektaklu.

Z programu projektu wyłaniają się kolejne ciekawe propozycje:

**9 marca 2020 r., godz. 19:00, kinoteatr**

Spektakl Urszuli Bernat-Jałochy i Marcina Motyla pt. „Showreel". Widowisko ma na celu ukazać relacje damsko-męskie we współczesnym świecie. Zaobserwujemy tam proces zacierania płci i jej znaczenia.

Choreografia i reżyseria: Urszula Bernat-Jałocha.

Tańczą: Urszula Bernat-Jałocha, Marcin Motyl.

Muzyka: Ben Frost „O God Protect Me", „Through the Roof of Your Mouth", Carnage & Borgore „Incredible", The Haxan Cloak „Excavation".

Spektakl powstał w ramach programu „Stypendium Twórcze" MKiDN/2018.

**30 marca 2020 r., kinoteatr**

Spektakl „Ewa i On" w wykonaniu Iwony Olszowskiej i Pawła Koniora. Jest to jeden z serii duetów improwizacji strukturalnej w tańcu współczesnym. Scenariusz nawiązuje tematycznie do biblijnej historii Adama i Ewy, a tancerze na bieżąco kreują choreografię w czasie rzeczywistym, improwizując.

Koncepcja i score: Iwona Olszowska, Paweł Konior.

Taniec improwizacja: Paweł Konior, Iwona Olszowska.

Muzyka: Marcin Janus.

**Premiera:** 17 czerwca 2017, Dom Rzemiosł Kraków, Noc Teatrów.

**6 kwietnia 2020 r., kinoteatr**

Spektakl pt. „Real Love" w wykonaniu Teatru Tańca Zawirowania. Miłość i śmierć to dwa ustawicznie przeplatające się wątki w spektaklu. „Real Love" to forma choreograficznego wiersza, przepełnionego poetycką symboliką oraz znaczeniami z pogranicza metafizyki.

Zespół: Teatr Tańca Zawirowania.

Obsada: Ilona Gumowska, Izabela Prokopek, Elwira Piorun.

Reżyseria świateł: Witold Kaczkowski.

Producent: Fundacja Scena Współczesna i Teatr Tańca Zawirowania.

**19 kwietnia 2020 r., Szkoła Tańca i Akrobatyki Spinel** – zgłoszenia na warsztaty odbywają się w szkole

W Szkole Tańca i Akrobatyki Spinel odbędą się warsztaty taneczne GAGA z Małgorzatą Mielech–tancerką, choreografem, nauczycielem GAGA oraz pedagogiem tańca. Gaga jest językiem ruchowym opracowanym przez Ohada Naharina i stosowanym w codziennym treningu i praktyce tanecznej Batsheva Dance Company. Język Gaga jest nieustannie rozwijany i pogłębiany, opiera się na przekonaniu, że ruch ma leczącą, dynamiczną i nieustannie zmieniającą się moc.

*„Ostatnie Piętro" Sopocki Teatr Tańca*

**20 kwietnia 2020 r., kinoteatr**

Spektakl „Cicha!" w wykonaniu Pauliny Wycichowskiej i Malwiny Paszek stanowi interdyscyplinarny projekt art. styczny. To symboliczna podróż przez życie kobiety – od wczesnej młodości do śmierci. Spektakl osadzony jest w kręgu inspiracji słowiańskich, zarówno w warstwie treści jak i formy. Myślą przewodniczącą spektaklu jest poszukiwanie wewnętrznej mądrości i dojrzałości, a także konfrontacja z przemijaniem oraz widmem starości i odchodzenia.

Reżyseria i choreografia: Paulina Wycichowska.

Muzyka: Malwina Paszek.

Scenografia, reżyseria światła i kostiumy: Aleksander Prowaliński.

Dokumentacja fotograficzna projektu: Katarzyna Majewska.

Produkcja: Fundacja „Art-On".

**15 maja 2020 r., kinoteatr**

Spektakl dla dzieci pt. „Pan Kejk" w wykonaniu Olsztyńskiego Teatru Tańca. Jest to opowieść o odkrywaniu komiksowego świata pełnego absurdów i groteski, bezcelowości celowych działań, nierzeczywistości rzeczywistych sytuacji, lenistwa pracowitych i słabości silnych.

Koncepcja, choreografia: Katarzyna Grabińska.

Wykonanie: Olsztyński Teatr Tańca: Julia Drygas, Anna Janczarek, Kamila Olszewska, Katarzyna Rutkowska, Monika Parafiniuk, Alicja Wilczewska.

Konsultacje reżyserskie: Tomasz Czaplarski.

Kostiumy: Ada Jędrych.

Produkcja: Fundacja Tańca i Sztuk ARToffNIA.

Wejściówki na poszczególne wydarzenia dostępne będą w kasie Kinoteatru „Pasja".

Zapraszamy do kontemplacji niezwykłej hybrydy, jaką niewątpliwie jest Teatr Tańca.

**Lidia Miłosz – dyrektorka ICK o projekcie:**

W warstwie treści i formy projekt będzie innowacją art. styczną na iławskim, a nawet wojewódzkim gruncie. Tancerze–aktorzy umożliwią widzom konfrontację z wieloma trudnymi tematami: przemijaniem, odchodzeniem, miłością, śmiercią, społecznymi reakcjami na stereotypy. Opisy spektakli i trailery zapowiadają bogactwo wrażeń. Między innymi zobaczymy taneczno – teatralną interpretację biblijnej historii Adama i Ewy. „Cicha" inspirowana jest motywami słowiańskimi. W dziecięcym przedstawieniu pt. „Pan Kejk" wybrzmią fascynacje komiksowe. Poza tym przed nami: warsztaty taneczne GAGA, spotkania z pedagogami teatru tańca. Poprzez działania w ramach projektu chcemy inspirować mieszkańców do poszukiwań kolejnych doznań art. stycznych z zakresu Teatru Tańca, co przełoży się na zwiększenie poziomu zainteresowania tą dziedziną w skali województwa, a nawet kraju. Postawiliśmy na różnorodność, a myśl przewodnią stanowić będzie interdyscyplinarność formy i treści.

Podsumowując … otwieramy iławską przestrzeń na nowe formy, by oswoić tę mało jeszcze u nas popularną dziedzinę sztuki scenicznej, upowszechniać wiedzę na ten temat, inspirować odbiorców do poszukiwań w zakresie wyrażania siebie i tworzenia. Otwarcie iławskiej sceny dla ogólnopolskich art. stów Teatru Tańca i podjęcie współpracy z partnerami z różnych miejscowości ma również wspierać budowanie stałego, profesjonalnego repertuaru tanecznego grup partnerskich i promować u nas działalność kulturalną miast reprezentowanych przez Partnerów: Poznania, Warszawy, Sopotu, Olsztyna i Krakowa. Zapraszam serdecznie.

**Projekt: Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja" w Iławie pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Iławy**

**Spektakl współorganizowany przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu Scena dla tańca 2020**

instytut muzyki i tańca IMIT

Scena dla tańca

iławskie centrum kultury

IŁAWA inspiruje OD 715 LAT

SZKOŁA TAŃCA SPINEL I AKROBATYKI

6520ilzi-a-M

eprasa.pl 79a5f141d3

# MAJĄ PROBLEM Z A, O, E, I, Y

JEDZĄ PAPKI ZAMIAST ZWYKŁYCH DAŃ, SĄ DWUJĘZYCZNE, DŁUGO KORZYSTAJĄ ZE SMOCZKÓW, MAJĄ DOSTĘP DO ELEKTRONIKI. SKUTEK? U TAKICH DZIECI WYSTĘPUJĄ PROBLEMY Z ROZWOJEM MOWY. CORAZ WIĘCEJ POLSKICH DZIECI POTRZEBUJE POMOCY LOGOPEDY.

Fot. freepik

Trzyletni Antoś po przedszkolu dostaje smartfona do ręki. Jego rodzice są zmęczeni i zapracowani. Smartfon bywa też wybawieniem, kiedy trzeba załatwić sprawy w banku czy urzędzie. I receptą na to, jak przetrwać długą podróż. Chłopiec wypowiada pojedyncze słowa. Nie buduje jeszcze prostych zdań, choć powinien to umieć robić już jako dwulatek.

Helenka nie lubi gryźć marchewki. Jej mama po cichu się cieszy, bo przynajmniej dziecko się nie zakrztusi. Dziewczynka ma 2, 5 roku i mogłaby jeść to, co dorośli. Ale słoiczki dla niemowląt są wygodniejsze. Rodzice Helenki karmią nimi córkę. Ewentualnie samodzielnie blendują warzywa. Helenka umie powiedzieć tylko kilka prostych wyrazów. Bliscy często jej nie rozumieją, dlatego dziecko ma napady histerii.

Karol ma 5 lat. Mocno sepleni i przekręca nawet proste wyrazy. Nie wypowiada literki „r". Bardzo długo był karmiony butelką. Ze smoczkiem zasypiał jeszcze rok temu.

Antoś, Helenka i Karol są pod opieką logopedów. Jeśli nie nauczą się prawidłowo mówić, mogą mieć w przyszłości niską samoocenę, kompleksy i trudności z nawiązywaniem kontaktów z rówieśnikami.

Z badań naukowych przeprowadzanych w latach 1980-1990 wynika, że wśród 6-7-letnich dzieci zaburzenia mowy występują u 20-30 proc. Według badań z 2014 r. dr Ewy Jeżewskiej-Krasnodębskiej z Wydziału Medycznego Uczelni Łazarskiego zaburzenia mowy (w tym komunikacji) występują u 75 proc. dzieci rozpoczynających naukę w szkole (wg badania Jeżewskiej-Krasnodębskiej z 2005 r. zaburzenia występowały u 60 proc. dzieci). Ta liczba wciąż rośnie.

Winowajców tego stanu rzeczy jest wielu. Może to być karmienie papkami, długie korzystanie z butelki czy smoczka, a nawet dwujęzyczność. Bywa też, że dziecko ma zaburzenia mowy z tęsknoty... za matką.

— To tak zwana deprywacja matczyna, tak to nazywają socjologowie. Zgłaszają się np. rodzice, którzy małe, siedmiomiesięczne dzieci zostawiają pod opieką dziadków, wyjeżdżają do pracy, wracają raz na dwa miesiące. To sprawia, że u dziecka jest niedobór emocjonalny, który może później obfitować nie tylko w problemy w sferze emocjonalnej, ale też w problemy rozwojowe, w tym rozwoju mowy — powiedziała dla mediów prof. Jolanta Panasiuk, Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Logopedycznego.

Kolejnym problemem jest elektronika. Dzieci bardzo wcześnie są otoczone przez smartfony. Już roczne dzieci oglądają i wstukują sobie w smartfonach to, co chcą sobie zobaczyć. W wielu domach bywa też cały czas włączony telewizor. Więc dużo mniej jest rozmów, a dużo więcej biernego uczestnictwa w świecie. To powoduje występowanie opóźnienia w rozwoju mowy.

Na opóźnienia w rozwoju mowy może wpłynąć także dwujęzyczność. — Coraz więcej rodzin w Polsce jest mieszanych albo polskie dzieci mieszkają za granicą. W związku z tym opóźnienie rozwoju mowy może być w obu językach. Rodzice często nie mają wiedzy, w jaki sposób prowadzić dziecko. Czy, mieszkając w Anglii, mówić do dziecka po polsku, czy po angielsku — stwierdziła prof. Panasiuk w rozmowie z mediami.

Zaburzenia mowy są problemem nie tylko zdrowotnym i logopedycznym, ale również społecznym. Mogą one wynikać z błędnej anatomii aparatu mowy (np. ze zbyt krótkiego wędzidełka), a także z problemów psychicznych i neurologicznych (zaburzenia mowy często są pierwszym zwiastunem spectrum autyzmu). Jednym z najpowszechniejszych zaburzeń mowy u dzieci jest jąkanie. Częste są także wady wymowy (dyslalie), afazje, dyzartria i nerwice mowy.

JAK WSKAZUJĄ LOGOPEDZI, NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANĄ WADĄ WYMOWY JEST SYGMATYZM, CZYLI NIEPRAWIDŁOWA WYMOWA: S, Z, C, DZ, SZ, Ż, CZ, DŻ I Ś, Ź, Ć, DŹ.

Rotacyzm to druga najczęściej występująca u dzieci wada. To nieprawidłowości związane z realizacją głoski r.

Na rozwój mowy pozytywnie może wpłynąć aktywność fizyczna. Ile ruchu powinny mieć maluchy? Jak wynika z zaleceń, dzieci w wieku od roku do czterech lat powinny spędzić co najmniej trzy godziny na różnych aktywnościach fizycznych rozłożonych w ciągu dnia. Niestety w praktyce wygląda to zupełnie inaczej.

— Wielu rodziców zastanawia się, od jakiego wieku można już iść z dzieckiem do logopedy i czy ich pociecha się kwalifikuje, czy nie jest jeszcze za mała.

A tak naprawdę nie ma zbyt młodego wieku na taką konsultację. Dzieci już od chwili narodzin mogą, a w wielu przypadkach nawet powinny, być badane przez logopedę — mówi logopeda Małgorzata Monach. — Terapeuta sprawdzi i oceni budowę narządów artykulacyjnych (języka, podniebienia, ust, wędzidełka) oraz ich funkcjonowanie. W razie potrzeby mogą być już podejmowane działania, które pomogą zwalczyć istniejący problem lub zapobiec ewentualnym trudnościom na przyszłość.

**Aleksandra Tchórzewska**

**Powinno wzbudzić czujność rodzica, kiedy dziecko:**

- w wieku 6 miesięcy nie gaworzy,
- po ukończeniu 1 roku życia nie wypowiada sylab oraz pojedynczych słów,
- w wieku 2 lat nie mówi prostych słów np. mama, baba, tata, dada,
- między 2. a 3. rokiem życia nie wypowiada prostych zdań,
- w wieku 3 lat nie wymawia: a, o, e, i, y,
- w wieku 4 lat nie potrafi opowiedzieć historyjki obrazkowej, wypowiada proste słowa lub równoważniki zdań, zniekształca wyrazy, nie wypowiada głosek: k, g, l, ś, ź, ć, dź, s, z, c, dz, gdy zamiast głoski f, w, wymawia p, b, h, zamienia g na k, oraz zamiast r mówi j,
- między 5. a 6. rokiem życia nie wypowiada następujących głosek: l, s, z, c, dz, ś, ź, ć, dź, k, g, ą, ę oraz gdy przestawia sylaby w obrębie wyrazu, lub skraca wyrazy,
- podejrzewasz, że nie rozumie wydawanych przez ciebie poleceń

**źródło: dziecisawazne**

REKLAMA

**INSTYTUT MUZYKI I TAŃCA**
**IŁAWSKIE CENTRUM KULTURY**

**zapraszają na spektakle w zakresie projektu: „Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja" w Iławie" pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Iławy.**

Spektakle współorganizowane są przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu "Scena dla tańca 2020"

Koordynator projektu: Katarzyna Leszek

**Harmonogram spektakli i działań w projekcie:**

**17.02.2020 r. Spektakl pt. „Bromance"**
w wykonaniu Michała Przybyły (Artysty Polskiego Teatru Tańca) oraz Dominika Więcka

**01.03.2020 r. Spotkanie z Jagodą Ignaczak i spektakl pt. „Ostatnie piętro"** w wykonaniu Sopockiego Teatru Tańca

**09.03.2020 r. Spektakl pt. „Showreel"**
w wykonaniu Urszuli Bernat-Jałochy, Marcina Motyla

**30.03.2020 r. Spektakl pt. „Ewa i On"**
w wykonaniu Iwony Olszowskiej, Pawła Koniora

**06.04.2020 r. Spektakl pt. „Real Love"**
w wykonaniu Teatru Tańca Zawirowania

**19.04.2020 r. Warsztaty taneczne GAGA**
z Małgorzatą Mielech we współpracy ze Szkołą Tańca i Akrobatyki Spinel

**20.04.2020 r. Spektakl pt. „Cicha"**
w wykonaniu Pauliny Wycichowskiej i Malwiny Paszek

**15.05.2020 r. Spektakl dla dzieci pt. „Pan Kejk"**
w wykonaniu Olsztyńskiego Teatru Tańca w ramach Iławskiej Nocy Muzeów

***Wstęp:*** *wejściówki do odbioru w kasie kina w godzinach jej otwarcia*

instytut muzyki i tańca · Scena dla tańca · IŁAWA

6520ilzi-C -P

eprasa.pl 79a5f141d3

FIEGE

zalandolounge

# DOŁĄCZ DO NASZEJ PACZKI

**Dołącz do naszej paczki i pracuj z nami w nowoczesnym magazynie e-commerce z branży modowej w Ameryce koło Olsztynka.**

Grupa Fiege jest jednym z największych kompleksowych operatorów logistycznych w Europie. W Polsce jesteśmy obecni od ponad 20 lat, a z naszych innowacyjnych rozwiązań korzystają znane europejskie i światowe marki z branży modowej, motoryzacyjnej, farmaceutycznej i dóbr konsumenckich.
Co nas łączy z Zalando?
Potrzeba pracy sporej grupy osób, by modne ubrania i dodatki trafiły do klientów największego w Europie klubu zakupowego Zalando Lounge, należącego do platformy Zalando, z którą Fiege współpracuje od wielu lat. To między innymi dzięki naszej codziennej pracy Zalando gwarantuje 27 milionom swoich klientów w Europie obsługę zamówień na najwyższym poziomie. W zeszłym roku w Ameryce koło Olsztynka, razem z Zalando Lounge otworzyliśmy kolejne centrum logistyczne, w którym zatrudniamy już ponad 850 osób.

## Aktualnie prowadzone rekrutacje

- magazynier
- mistrz ds. rozwiązywania problemów
- specjalista ds. jakości
- lider zespołu
- kierownik obszaru
- serwisant ds. technicznych
- specjalista ds. kadr i płac
- specjalista ds. rekrutacji i rozwoju

## Spotkanie rekrutacyjne

Jeżeli jesteś zainteresowany pracą w naszej firmie,
przyjdź i spotkaj się z nami. Z chęcią odpowiemy na Twoje pytania.

**18.03.2020 (środa) Jonkowo**
Ochotnicza Straż Pożarna, ul. Lipowa 2
godz. 12:00- 15.00

**25.03.2020 (środa) Olsztyn**
OHP Warminsko-Mazurska Wojewódzka Komenda
Ochotniczych Hufców Pracy, ul. Artleryjska 3B
godz. 12:00- 15.00

## Oferujemy

stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,
prywatną opiekę medyczną, atrakcyjne ubezpieczenie na życie, naukę języka angielskiego, obiady za złotówkę, darmowy transport, kartę sportową lub kulturalną oraz inne benefity.

**www.praca.ameryka30.pl** **+48 695 440 222**

33020otbr-a-C

eprasa.pl 79a5f141d3

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xxpo-7491a-M

## ZWIERZĘTA

### sprzedam

**NARYBEK-** zarybienia tel.600-460-777.

## NIERUCHOMOŚCI

### sprzedam

**DZIAŁKI** budowlane uzbrojone Trękusek, 601-806-430

**DZIAŁKI** pod budowę blisko Olsztyna Tanio. 696-141-074

**DZIAŁKI** rekreacyjno-budowlane j.Narie, Bogaczewo,503-753-062

**M-3,** ul.Dworcowa, Olsztyn. Tel.603-454-366

**MIESZKANIE** pilnie sprzedam 39m2 Jaroty. Do zamieszkania od zaraz. Bez pośredników. 574-347-134

**PASŁĘK, MIESZKANIE** 2-pok, 41,27m2, 170000zł, ul. Mickiewicza, 789-431-381.

**SPRZEDAM** działkę rekreacyjną w Bażantarni w Elblągu, 662-498-458.

**SPRZEDAM: TRZY** mieszkania (dwa wymagają kapitalnego remontu) z dużym budynkiem gospodarczo-garażowym.Mingajny, nr 77,gm.Orneta.Cena za całość 77tys.zł.TEL.733-485-945

**SPRZEDAM: ZIEMIĘ** 5ha z małym stawem.Bobrownik. Tel.668-138-901

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL,** 503-103-703

### kupię

**FIRMA** poszukuje mieszkań dla swoich pracowników. 882-103-210

**NIEDUŻE** mieszkanie, 510-256-954

### do wynajęcia

**KAWALERKA** , 604-095-683

**KAWALERKA** na wynajem w centrum Elbląga, 508-969-249

**LOKAL** 48m2 ul. Barcza 20/3, 542-76-00

**POKÓJ** panu tanio, (89)533-37-92

**WYNAJMĘ** mieszkanie na Jarotach, Tel:609-656-377

## PRACA

### dam pracę

**BARMAN,** kelner doświadczenie, dyspozycyjność, praca zmianowa, znajomość kasy fiskalnej. 606-643-429 krys-stan@wp.pl

**BRUKARZY,** pomocników praca w Olsztynie, tel.605-855-906

**CIEŚLA,** dekarz, pomocnik, 601-680-820

**DOJARZ,** pracownik obsługi bydła, Ostróda, 509-730-876

**DOZORCĘ** nocnego na fermę mleczną, Tyrowo, 509-730-876

**FERMA** indyków, mieszkanie rodzinne, 602-593-421

**MALARZA,** pomocnika malarza proszkowego (89)526-64-12

**PB** Witka zatrudni cieśli i zbrojarzy. Oferujemy bardzo dobre warunki zatrudnienia. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobisty: 10-434 Olsztyn, Kołobrzeska 50H

**PRACOWNIKÓW** do dociepleń i wykończeniówki, 501-536-679

**SPEDYTOR** międzynarodowy z j.angielskim komunikatywnym, możliwość przyuczenia. tel. 784-567-118

**W** gospodarstwie, 721-718-970

**ZATRUDNIĘ** mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie. 693-229-761

**ZATRUDNIĘ** tokarzy, ślusarzy, spawaczy, Olsztyn 607-37-25-35

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie, 601-772-124

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE / AUTOMATYKA DO BRAM
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
15720otbr-b-M

### szukam pracy

**DOŚWIADCZONY** operator koparki KM-251 (wędka) poszukuje pracy, 731-241-522

## AUTO-MOTO

### sprzedam

**IVECO** skrzynia 2008r., 65 skrzynia:6,10, 512-137-259

### kupię

**KUPIĘ** motocykle Junak, Wfm, Wsk, motorynka, Shl oraz części, 504-631-626

## USŁUGI

### budowa | remont

**GLAZURA,** malowanie, wykończenia. 604-097-940

**GLAZURA,** terakota, malowanie, hydrauliczne, panele, 50-20-60-413

**GLAZURA,** terakota 517-676-901

**HYDRAULICZNE,** 664-733-204

**MALOWANIE,** gładź, 797-211-672

**MALOWANIE,** szpachlowanie, solidnie 500-549-432

**MONTAŻ** ogrodzeń 607-776-067

**POLBRUK,** 602-401-309

**REMONTY,** prace wykończeniowe. tel. 665-035-303

**SZPACHLOWANIE,** malowanie, 504-720-494

**TERAKOTA,** glazura, kominki, regipsy, malowanie, szpachla, 661-462-852

**USŁUGI** hydrauliczne, klimatyzacja. Solidnie. 570-924-550, www.sanitartechnik.pl

**USŁUGI** koparkoładowarką 694-488-478

### transport

**PRZEPROWADZKI** do 3,5t, 66-28-36-250

### naprawa

**TAPICERSKIE,** 880-917-878

## BIZNES

**LOMBARD** 601-61-48-96

**POŻYCZKA.** (89)527-72-04

## NAUKA

**JĘZYK** niemiecki dla każdego, 694-262-418

**MATEMATYKA,** fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

## RÓŻNE

### sprzedam

**DOBRE** okna, 513-159-810, (89)642-02-82

**GARAŻE** blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

**MASZYNY** stolarskie, 602-459-611.

**MEBLE** skórzane. Tanio. 608-697-183

**TOKARKĘ** do metalu.Tel.601-68-68-27

### kupię

**DYMA** 8 lub części, 663-736-110

**MASZYNY** stolarskie, 602-459-611.

**POROŻE** jelenia, bursztyn, 601-68-47-54

**WÓZEK** widłowy lub ładowarkę, 606-713-778

### inne

**ZGUBIONO** obrączkę, po wewnętrznej stronie grawer. Nagroda. 662-654-905

## HOBBY

### kupię

**SKUPUJEMY** znaczki polskie i zagraniczne, zbiory-kolekcje. Możliwy dojazd do sprzedającego oraz wycena na miejscu, 48-696-024-773, +48-600-652-928.

## ROLNICTWO

### zwierzęta hodowlane

**!** F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

**KUPIĘ** prosięta, 508-395-127

**KURKI** MŁODE ODCHOWANE, szczepione, różnokolorowe, dowóz GRATIS tel.791-348-180.

**KURKI,** koguty odchowane 7-tygodniowe oraz kaczkogęsi, kaczki i perlice. Zamawiać Długobór, tel. (55)244-31-58 (wieczorem), 608-299-068.

**KURY** Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

**KURY** Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

**SPRZEDAM** 4 krowy, chłodnię, dojarkę przewodową 661-923-842

**SPRZEDAŻ** kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

### maszyny rolnicze

**A!KOSIARKI,** zgrabiarki, przewracałki, prasy rolujące, pługi Kverneland,Overum, agregaty uprawowo-siewne, siewniki, ciągniki, przyczepy, wywrotki, beczkowozy, rozsiewacze, wały posiewne. KIWITY 17.Tel.606-87-20-67

**KUPIĘ** beczkowóz 5-8 tys.l, 606-713-778

**KUPIĘ** czyszczalnie wialnie petkus, 883-945-511

**KUPIĘ** maszyny rolnicze, 883-945-511

**PRZYCZEPA** 12,20mb, ładowność: 26t, wysokość burt-1mb, 3 osie, do wszystkiego, 512-137-259

**SPRZEDAM** beczkowóz, Zetor 8011, Zetor 8145, 501-240-380

**SPRZEDAM: MASZYNY** ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

### ciągniki

**CIĄGNIK** John Deere 6630 sprzedam +tur 2011r., 130-150km, 512-137-259

**SKUP** ciągników i przyczep, 502-646-575

### produkty rolne

**KUPIĘ** facelię, grykę, inne nasiona, 883-945-511

**KUPUJĘ** zboża 602-114-212

**PSZENŻYTO** sprzedam, 606-442-160

**SŁOMĘ,** bele sprzedam, 784-257-645

**ZIEMNIAKI:** Irga, Denar,sprzedam, (89)645-81-64

### inne

**MONTAŻ** dojarek 504-93-64-90

**MORĄG** - Sprzedam bobik,514310198

eprasa.pl 79a5f141d3

31419opb1-a -C


Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 lutego 2020 r.
odeszła od nas nasza najukochańsza
Mama, Teściowa, Babcia, Prababcia i Praprababcia

# Dobrosława Leonhard

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w Warszawie.
Złożenie urny z Prochami nastąpi
7 marca 2020 r. o godz. 14.00
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pogrążona w wielkim smutku rodzina

91120opb1-a-G

Z żalem zawiadamiamy,
że 2 marca 2020 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Drogi Mąż, Tatuś, Teść, Dziadek i Brat

ś. † p.

# Feliks Mackiewicz

lekarz medycyny.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 marca 2020 r.
(sobota) o godz. 12.00 pożegnaniem i modlitwą
w kaplicy przy ul. Poprzecznej w Olsztynie,
skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
na mszę świętą pogrzebową do kościoła
pw. Świętego Józefa przy ul. Jagiellońskiej.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w żałobie rodzina

90620opb1-A -P

Panu Doktorowi

## Lechowi Mickiewiczowi

szczere wyrazy współczucia i żalu z powodu śmierci

## Ojca

składają lekarze i personel Oddziału
Ginekologiczno-Położniczego Szpitala w Ostródzie

94520opb1-a-M

*Umarłych wieczność dotąd trwa,*
*dokąd pamięcią im się płaci.*
W. Szymborska

Łączymy się w smutku
po stracie

## Mamy

z naszym Kolegą

# Dariuszem Lewandowskim

Koledzy i koleżanki
z „Gazety Nowomiejskiej"

120otzn-a-M

Z głębokim żalem i wielkim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

## Taty

naszego kolegi i współpracownika

## Zbigniewa Żujewskiego

dyrektora oddziału regionalnego
Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie.

W tych trudnych chwilach
składamy serdeczne wyrazy współczucia
oraz przekazujemy słowa otuchy i wsparcia.

Prezes AMW Krzysztof Falkowski
wraz z zastępcami i pracownikami Agencji Mienia Wojskowego

93720opb1-a-M

*Można odejść na zawsze,*
*by stale być blisko...*
Ks. J. Twardowski

# Darkowi Lewandowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia po śmierci

## Mamy

składa Małgorzata Dargiewicz

220otzn-a-M

Naszemu drogiemu Koledze

# Darkowi Lewandowskiemu

i całej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

## Mamy

składają koleżanki i koledzy
z redakcji „Głosu Lubawskiego",
„Gazety Iławskiej" i „Gazety Ostródzkiej"

10520luzl-a-M


ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a -K

Warmiński
1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY

Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej market

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, ul. Partyzantów 28
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K


eprasa.pl 79a5f141d3

# SOKÓŁ NIECH POLECI WYŻEJ

**III LIGA PIŁKARSKA**\\\ Prowadzący w tabeli Sokół zainauguruje rundę wiosenną w niedzielę w Tomaszowie Mazowieckim, a już w sobotę o godz. 14 na swoich boiskach rywali podejmą Znicz i Kaczkan Huragan.

Piłkarska wiosna w III lidze przychodzi w tym roku wyjątkowo wcześnie, ale to dobrze, bo zapowiadają się emocje, jakich zespoły z Warmii i Mazur dawno nie dostarczyły swoim kibicom. Runda jesienna w wykonaniu naszego kwartetu była naprawdę udana. Sokół Ostróda prowadzi w wyścigu o II ligę, ale rywale zainteresowani awansem jeszcze nie złożyli broni. Z kolei Znicz Biała Piska, Kaczkan Huragan Morąg i Concordia Elbląg staną przed szansą obrony pozycji w górnej połówce tabeli, a to wynik, który w każdym klubie zostanie przyjęty z zadowoleniem.

Sokół po rundzie jesiennej ma cztery punkty przewagi nad grupą pościgową i zaległy mecz z Legią Warszawa z 17. kolejki, który zaplanowano 1 kwietnia. Podczas zimowych przygotowań dołożono starań, by stworzyć zespołowi jak najlepsze warunki. Sokół był na zgrupowaniu w Cetniewie, grał sparingi z wyżej notowanymi rywalami.

– WIEMY, O CO WALCZYMY. LICZY SIĘ TYLKO AWANS, KTÓRY BĘDZIE HISTORYCZNYM WYNIKIEM, BO SOKÓŁ NIE WYSTĘPOWAŁ JESZCZE NIGDY NA TAKIM POZIOMIE – MÓWI HUBERT OTRĘBA, KAPITAN SOKOŁA. – CIĘŻKO PRACOWALIŚMY ZIMĄ, BY PREZENTOWAĆ SIĘ W LIDZE Z JAK NAJLEPSZEJ STRONY.

Łatwo nie będzie, bo rywale na pewno będą wyjątkowo zmotywowani na lidera, ale jeśli chcemy awansować, to nie możemy oglądać się na innych. Mamy doświadczony zespół, zawodników ogranych w wyższych ligach i musimy udowodnić, że to nam należy się awans. Czekamy na powrót na boisko, bo to były żmudne przygotowania. Mam nadzieję, że ta runda przyniesie nam wszystkim dużo radości, a w czerwcu będziemy świętować.

Fot. Łukasz Szymański

Ryszard Borkowski (z prawej), trener Znicza Biała Piska, będzie dysponował 20-osobową kadrą

Wiosenny marsz w kierunku II ligi Sokół rozpocznie w niedzielę, kiedy to na wyjeździe zagra z Lechią Tomaszów Mazowiecki, która po rundzie jesiennej ma 17 punktów i znajduje się w strefie spadkowej. Początek spotkania o godz. 12.

A już w sobotę o godz. 14 na swoich boiskach zagrają Znicz oraz Kaczkan Huragan. Oba zespoły jesienią pozytywnie zaskoczyły: Znicz zanotował rekordową serię ośmiu wygranych z rzędu i przez kilka kolejek był nawet wiceliderem. Ostatecznie zakończył zmagania na 5. miejscu, co i tak okazało się wynikiem, który przeszedł oczekiwania kibiców, działaczy, a nawet stojących za nim piłkarzy i sztabu.

– Prawdę mówiąc, to my jesteśmy w tym sezonie takim Kopciuszkiem na salonach – przyznaje Ryszard Borkowski, trener Znicza. – Doskonale wiemy, że większość rywali w tej lidze działa w zupełnie innych warunkach, dysponuje potężnymi budżetami. A mimo to jesienią poczuliśmy, że przeciwnicy naprawdę zaczęli traktować nas z szacunkiem. Zasłużyliśmy na to swoją pracą i postawą na boisku. Pokazaliśmy, że na murawie nie grają nazwiska i pieniądze. Nasza drużyna jest budowana od lat, jesteśmy bardzo mocni. Może nam brakować umiejętności, ale nie może zabraknąć charakteru. Chciałbym, żebyśmy wiosną wciąż to pokazywali. Żebyśmy swoją postawą i wynikami dalej budowali pozytywny wizerunek klubu, miasta i całego naszego regionu.

Wiosną Znicz będzie musiał odnaleźć się w nowych realiach, bo to w końcu zespół z czołówki tabeli, którego już nikt nie może lekceważyć. Pierwsze starcie w Białej Piskiej można nazwać hitem kolejki. Znicz podejmie Sokoła z Aleksandrowa Łódzkiego, który zajmuje 4. miejsce. To, obok rezerw warszawskiej Legii oraz Świtu Nowy Dwór Mazowiecki, zespół, który może realnie pokrzyżować szyki ostródzianom, więc z odebrania punktów Sokołowi na pewno ucieszyliby się nie tylko w Białej Piskiej.

Znicz ma jednak fatalny bilans starć z Sokołem. Zespół z Białej Piskiej przegrał wszystkie trzy mecze z obecnego i poprzedniego sezonu. W poprzednim roku w Aleksandrowie Łódzkim nie pomógł nawet bramkarz Adam Radzikowski, który m.in. obronił rzut karny, a potem dobre recenzje występów zbierał przez całą jesień. Znicz uległ wówczas 1:3.

Intensywne przygotowania do inauguracji rundy trwają także w Morągu. Pierwszym rywalem będzie w sobotnie popołudnie RKS Radomsko. Kaczkan Huragan w ostatnich dniach dopiął transfery kilku graczy, sięgając głównie po młodzieżowców. To najlepszy dowód na to, że wiosną morążanie chcą zagrać nie tylko o obronę zajmowanego miejsca, ale także o pieniądze z Pro Junior System.

– NIE OSŁABILIŚMY SIĘ, BO ZIMĄ NIE ODSZEDŁ NIKT Z TRZONU ZESPOŁU, A NOWI ZAWODNICY SĄ NA RAZIE PEWNĄ NIEWIADOMĄ – MÓWI PAWEŁ GALIK, JEDEN Z NAJBARDZIEJ DOŚWIADCZONYCH PIŁKARZY MORĄŻAN.

– Na pewno wzrośnie rywalizacji o miejsce w składzie, szczególnie o te dwa zarezerwowane dla młodzieżowców. Znów stajemy przed szansą wywalczenia premii z Pro Junior System, więc jeśli okoliczności na to pozwolą, z pewnością takie starania zostaną podjęte. Chciałbym, żebyśmy spisywali się nie gorzej niż jesienią, gdy pokazaliśmy, że mimo kryzysu w poprzednim sezonie potrafimy grać w piłkę.

Morążanie w sierpniu ulegli beniaminkowi 0:3, notując najwyższą porażkę w rundzie. Mimo wszystko Kaczkan Huragan jesienią lepiej punktował na wyjazdach, a rozgrywki zakończył na 7. pozycji.

Od wyjazdu rundę wiosenną rozpocznie także elbląska Concordia. W sobotę rywalem będzie zamykający tabelę KS Wasilków. Rywale z Podlasia na pewno będą walczyć, by zatrzeć złe wrażenie po rundzie jesiennej, ale wydają się dobrym przeciwnikiem na ligowe przetarcie po zimie. „Słoniki" mają swoje problemy, bo choć podczas przygotowań testowano w Elblągu zawodników z całej Polski i kilku zagranicznych graczy, to trener Adam Boros, który w grudniu zastąpił na stanowisku Łukasza Nadolnego, po ostatnim sparingu mówił otwarcie o konieczności uzupełnienia kadry.

• **19. kolejka, sobota:** KS Wasilków - Concordia Elbląg (13), Znicz Biała Piska - Sokół Aleksandrów Łódzki (14), Kaczkan Huragan Morąg - RKS Radomsko (14), Pogoń Grodzisk Mazowiecki - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (14) Olimpia Zambrów - Pelikan Łowicz (14), Ursus Warszawa - Polonia Warszawa (14); **niedziela:** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Sokół Ostróda (12), Legia II Warszawa - Broń Radom (12), Ruch Wysokie Mazowieckie - Unia Skierniewice (16). **ŁSZ**

**Po 18 KOLEJKACH**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Sokół O.* | 37 | 37:17 |
| 2. Świt | 33 | 30:17 |
| 3. Legia II* | 33 | 28:17 |
| 4. Sokół A. | 33 | 33:22 |
| 5. Znicz | 32 | 33:20 |
| 6. Pelikan | 29 | 34:26 |
| 7. Kaczkan | 27 | 24:20 |
| 8. Broń | 26 | 26:25 |
| 9. Concordia | 26 | 23:25 |
| 10. Unia | 25 | 31:39 |
| 11. Radomsko | 24 | 25:26 |
| 12. Olimpia | 23 | 31:32 |
| 13. Pogoń | 18 | 28:33 |
| 14. Ursus | 18 | 17:21 |
| 15. Ruch | 17 | 29:32 |
| 16. Lechia | 17 | 21:31 |
| 17. Polonia | 16 | 16:28 |
| 18. Wasilków | 8 | 12:44 |

* mecz mniej

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

## SPRINTEM

**NARCIARSTWO BIEGOWE**\\\ W Jakuszycach przeprowadzono kolejny Festiwal Narciarstwa Biegowego – 44. Bieg Piastów. Wśród tysięcy uczestników byli również reprezentanci Warmii i Mazur. Robert Sadowski (Gołdap) zdobył brązowy medal w kategorii wiekowej M50 w biegu na 6 km stylem klasycznym, a na 25 km był czwarty. Itan Ciborowski z Pisza zajął czwarte miejsce na 30 km stylem dowolnym, Aneta Ciborowska była szósta w K 40, a Sebastian Ciborowski siódmy w M50. Justyna Korotko (Gołdap) uplasowała się na 4. pozycji na 6 km w K20, natomiast Jan Leśniewski (Elbląg) był piąty na 6 km w M70.

**ZAPASY**\\\ W Warszawie przeprowadzono pierwszy w tym roku turniej o Puchar Polski kadetów walczących stylem klasycznym. Finałowa walka w kategorii 65 kg okazała się wewnętrzną potyczką Sebastiana Wesołowskiego (Budowlani Olsztyn) i Jakuba Walczyskiego (Warmia Lidzbark Warmiński), w której lepszy okazał się olsztynianin. Blisko podium byli natomiast Teodor Sadowski (55 kg, Budowlani) i Rafał Wangin (60 kg (Warmia), którzy ulegli rywalom w walce o brąz, zajmując ostatecznie piąte lokaty. Dziewiąte miejsce zajął Kacper Rogoziński (48 kg, Sokół Lubawa). **lech**

## NA ARENACH

**OLSZTYN**
**Koszykówka**
• Niedziela g. 16, hala w Kortowie, III liga mężczyzn: AZS UWM — Basket Słupsk
**Rekreacja**
• Niedziela g. 7.10, start Wysoka Brama: Biegowa Wycieczka-Niepełna Trzydziesta
• Niedziela g. 9, start przy sklepie Decathlonu ul. Dorantta 3: Wycieczka Biegowe z Decathlon Olsztyn
• Niedziela g. 10, Plaża Miejska: Slow Jogging — Piątka i dyszka bez zadyszki
**Siatkówka**
• Sobota g. 20.30, Urania, PlusLiga: Indykpol AZS — ZAKSA
**Smocze Łodzie**
• Piątek i sobota g. 12, Aquasfera: zawody na pływalni
**ELBLĄG**
**Piłka nożna**
• Sobota g. 18, II liga: Olimpia - GKS Katowice.
**KĘTRZYN**
**Piłka ręczna**
• Niedziela g.11, hala widowiskowo-sportowa: turniej ligi wojewódzkiej młodzików
**Siatkówka**
• Sobota g. 10, Hala Mistrzów: mecze Kętrzyńskiej Ligi Amatorów
• Niedziela g. 10, Hala Mistrzów: turniej z okazji Dnia Kobiet. **lech**

eprasa.pl 79a5f141d3

# DALEKA PODRÓŻ. OBY PO PUNKTY

**I LIGA PIŁKARSKA**\\\ Piłkarze Stomilu dzisiaj wyjeżdżają w daleką podróż. Olsztyński zespół musi pokonać ponad 600 kilometrów, żeby w sobotę zagrać ligowe spotkanie w Nowym Sączu z miejscową Sandecją. Początek meczu zaplanowano na godz. 19:10.

Olsztyńska drużyna ma za sobą bardzo dobry początek rundy wiosennej. W zeszły weekend podopieczni Piotra Zajączkowskiego pokonali przed własną publicznością 4:2 Odrę Opole. Cieszy przede wszystkim skuteczność olsztyńskiego zespołu, który w poprzedniej rundzie miał spore kłopoty ze zdobywaniem bramek. Tym razem hat-trickiem popisał się Szymon Sobczak, który w głosowaniu kibiców został uznany za najlepszego piłkarza 21. kolejki. Dużo ożywienia w grze ofensywnej Stomilu wniósł pozyskany z ligi holenderskiej Sam van Huffel. To on doprowadził do wyrównania w meczu z Odrą, a potem wywalczył jeden z rzutów karnych, który na bramkę zamienił Sobczak.

Najbliższy rywal Stomilu Sandecja Nowy Sącz znajduje się niżej w tabeli. Rywale zgromadzili 26 punktów, czyli o trzy mniej od olsztyńskiego klubu. W ostatnim spotkaniu zremisowali 2:2 na wyjeździe z GKS Tychy. W tym meczu pokazali charakter, bo dwukrotnie potrafili doprowadzić do wyrównania. Jednego z goli strzelił dobrze znany w Olsztynie Dominik Kun, wychowanek Węgorii Węgorzewo. Co ciekawe w szerokiej kadrze Sandecji jest też Dominik Urban, były zawodnik Warmii Olsztyn.

Fot. Paweł Piekutowski

Piotr Skiba obiecuje, że w sobotę w Nowym Sączu Stomil Olsztyn powalczy o pełną pulę

TRENER STOMILU PIOTR ZAJĄCZKOWSKI MA SZEROKIE POLE MANEWRU, BO OPRÓCZ NIEZGŁOSZONEGO SKENEDRA LOSHIEGO MOŻE SKORZYSTAĆ ZE WSZYSTKICH SWOICH ZAWODNIKÓW.

Olsztyński trener jednak znany jest z tego, że nie jest skory do zmian w składzie, a szczególnie po spotkaniach zwycięskich. W sobotni wieczór możemy się zatem spodziewać, że na murawę w Nowym Sączu wybiegnie taka sama lub z niewielkimi korektami jedenastka „Dumy Warmii". Kto mógłby nie zagrać w tym meczu? Chociażby Mateusz Gancarczyk, który tydzień temu odstawał od reszty kolegów i mimo zwycięstwa nie mógł być zadowolony ze swojego indywidualnego występu.

Piłkarze, którzy nie zagrali w ostatnim ligowym meczu, rozegrali sparing z GKS Wikielec. Olsztyński zespół pokonał lidera forBET IV ligi 4:1. - Wynik nie ma zbyt dużego znaczenia - zaznacza Piotr Zajączkowski. - Ważne, że zawodnicy, którzy mniej grali, mieli pełne obciążenie meczowe i zaliczyli mecz na boisku trawiastym.

A co olsztyński trener sądzi o najbliższym rywalu? - Sandecja to trudny przeciwnik - zaznacza Zajączkowski. - Najlepszym strzelcem zespołu jest środkowy obrońca Michał Piter-Bučko z 6 golami. Strzela dużo po stałych fragmentach gry. Wiodącą postacią tego zespołu jest Dominik Kun, który grał w Stomilu. Sandecja nie tak dawno grała w Ekstraklasie i wielu zawodników pamięta te czasy. My bardzo solidnie przepracowaliśmy tygodniowy mikrocykl. Cała kadra jest w pełni zdrowa i gotowa do gry.

- Jedziemy do Nowego Sącza po komplet punktów - mówi odważnie Piotr Skiba, bramkarz Stomilu.

- Jest to bardzo ciężki przeciwnik i jego mocną stroną są stałe fragmenty gry. Skupiliśmy się w tym tygodniu nad tym elementem, jesteśmy więc na to przygotowani. Nie możemy patrzeć na przeciwnika, musimy być pełni wiary w swoje umiejętności. W ostatnim meczu pokazaliśmy, że jesteśmy dobrze przygotowani do rundy wiosennej. Jedziemy po pełną pulę.

W czwartek umowę z kubem podpisał 24-letni Nikita Kovalonoks. Łotewski napastnik jesienią był zawodnikiem rodzimego Dinama Ryga. Kovalonoks ma 195 cm wzrostu, a w przeszłości grał między innymi w drużynach młodzieżowych ADO Den Haag oraz RFS Ryga.

Piłkarze, którzy nie pojadą do Nowego Sącza, w sobotę zagrają w sparingu - Stomil II Olsztyn w Pieniężnie spotka się z IV-ligową Zatoką Braniewo. Początek meczu o godz. 11.

• **Inne mecze 22. kolejki, piątek:** Odra Opole - GKS Bełchatów (18); **sobota:** Miedź Legnica - Chojniczanka Chojnice (16), Wigry Suwałki - Olimpia Grudziądz (17), Zagłębie Sosnowiec - Puszcza Niepołomice (18), Chrobry Głogów - GKS Tychy (12:40), GKS 1962 Jastrzębie - Radomiak Radom (15); **niedziela:** Stal Mielec - Bruk-Bet Termalica Nieciecza (12:40); **poniedziałek:** Podbeskidzie Bielsko-Biała - Warta Poznań (18).

**EM, dryh**

**PO 21 KOLEJKACH**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Warta | 43 | 36:18 |
| 2. Stal | 41 | 35:18 |
| 3. Podbeskidzie | 40 | 40:21 |
| 4. Radomiak | 36 | 30:26 |
| 5. Jastrzębie | 31 | 30:25 |
| 6. Tychy | 31 | 42:31 |
| 7. Olimpia | 31 | 34:35 |
| 8. Miedź | 31 | 29:28 |
| 9. Zagłębie | 29 | 30:31 |
| **10. Stomil** | **29** | **20:24** |
| 11. Nieciecza | 26 | 29:24 |
| 12. Sandecja | 26 | 30:37 |
| 13. Bełchatów | 25 | 24:27 |
| 14. Chrobry | 23 | 21:34 |
| 15. Puszcza | 23 | 16:27 |
| 16. Odra | 20 | 18:29 |
| 17. Wigry | 19 | 17:35 |
| 18. Chojnice | 19 | 29:40 |

REKLAMA
Partner meczu
Dealer BMW
Zdunek Olsztyn
31220otbr-a-G

# START PODOBNO WYCIĄGNĄŁ WNIOSKI Z OSTATNIEJ PORAŻKI

**SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH**\\\ W dzisiejszym meczu przedostatniej kolejki trzeciej rundy o punkty będzie bardzo trudno, bo Start Elbląg zagra na wyjeździe z Metraco Zagłębiem Lubin.

Zespoły Superligi trzecią rundę zakończą 14 marca, kiedy to Start Elbląg o godz. 18 zagra u siebie z Młynami Stoisław Koszalin. Po tym nastąpi przerwa w rozgrywkach do 4 kwietnia z uwagi na zgrupowanie kadry narodowej przed meczami kwalifikacyjnymi do mistrzostw Europy z Rumunią.

Natomiast w 20. kolejce podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy zagrają na Dolnym Śląsku, gdzie zmierzą się z Zagłębiem Lubin. To bardzo niewygodny rywal, z którym Start wygrał tylko jedno z ostatnich sześciu spotkań. W tym sezonie elblążanki uległy Zagłębiu 23:24 i 21:22. — Lubinianki mają bardzo wyrównany i kompletny skład, więc o zwycięstwo będzie trudno — stwierdza drugi trener Startu Tomasz Popowicz. — W Zagłębiu występują między innymi kadrowiczki: Adrianna Górna, Kinga Grzyb, Patrycja Noga, Zuzanna Woźna oraz Beata Maliczkiewicz.

Podopieczne trenerki Bożeny Karkut po 19 kolejkach z dorobkiem 46 punktów zajmują drugą lokatę w tabeli i do lidera z Lublina tracą zaledwie cztery punkty, a nad zajmującym szóste miejsce Startem mają aż 21 oczek przewagi. W poprzedniej kolejce lubinianki wygrały w Chorzowie z Ruchem 30:25, a najwięcej bramek dla zwycięskiego zespołu zdobyły: Kinga Grzyb, Machado Matieli oraz Daria Zawistowska (po 4). — Na pewno w meczu przeciwko Zagłębiu nie możemy sobie pozwolić na taką grę, jak w ostatnim przegranym pojedynku z KPR Kobierzyce (20:25 - red.) — stwierdza Popowicz. — Wyciągnęliśmy już wnioski z tej porażki i w meczu z Zagłębiem ma być tylko lepiej. Przede wszystkim skuteczniejsi musimy być w ataku, bo to jest w tej chwili nasza bolączka. Zawodniczki muszą wierzyć, że są w stanie wygrać, choć znowu jedziemy jedynie w 12-osobowym składzie. Braki w kadrze musimy nadrobić wolą walki, musimy też stanowić monolit w grze defensywnej i grać agresywnie. Motywacja do gry jest duża, jednak i tak wszystko zweryfikuje boisko — kończy Tomasz Popowicz.

• **Pozostałe mecze 20. kolejki (wszystkie w sobotę):** KPR Kobierzyce — Perła Lublin, Piotrcovia Piotrków Tryb. — Eurobud JKS Jarosław, Młyny Stoisław Koszalin — Ruch Chorzów.

**JK**

**SUPERLIGA**

| | | |
|---|---|---|
| 1. Perła | 50 | 540:427 |
| 2. Zagłębie | 46 | 527:438 |
| 3. Kobierzyce | 39 | 506:465 |
| 4. Eurobud | 26 | 539:553 |
| 5. Koszalin | 25 | 496:477 |
| **6. Start** | **25** | **498:524** |
| 7. Piotrcovia | 11 | 421:527 |
| 8. Ruch | 6 | 464:580 |

eprasa.pl 79a5f141d3

# WYSOKA PÓŁKA, ALE TRZEBA SIĘ BIĆ

**PLUSLIGA SIATKARZY**\\\ Zwycięski w trzech ostatnich meczach Indykpol AZS czeka w sobotę arcytrudne zadanie powstrzymania wicelidera PlusLigi, ZAKSY Kędzierzyn, który pojawi się w Olsztynie opromieniony wygraną w ćwierćfinale Ligi Mistrzów.

Cztery dni po wtorkowym zwycięstwie w Sosnowcu - gdzie Indykpol AZS pokonał MKS Będzin 3:2 (17, -21, -20, 21, 11) - olsztynianie będą się wspinać na siatkarskie „Himalaje", bo tak trzeba określić pojedynek z prawie półfinalistą tegorocznej Ligi Mistrzów. A skoro tak, to można być niemal pewnym, że w sobotni wieczór na trybunach Uranii zasiądzie komplet widzów (g. 20.30, transmisja m.in. w Polsacie Sport). Oby było co oglądać i z czego się cieszyć...

TYLKO 24 GODZINY TRWAŁA POWTÓRNA OBECNOŚĆ OLSZTYNIAN W CZOŁOWEJ ÓSEMCE LIGI, BO W ŚRODOWY WIECZÓR BENIAMINEK Z SUWAŁK URZĄDZIŁ SOBIE „RZEŹ NIEWINIĄTEK" W ZALEGŁYM MECZU Z TREFLEM GDAŃSK. ŚLEPSK WYGRAŁ W ERGO ARENIE 3:0 (15, 20, 14) I AWANSOWAŁ Z 9. NA 7. POZYCJĘ.

Fot. Emil Marecki

Jan Hadrava po kontuzji jest trochę odciążany w ataku

A ekipa Daniela Castellaniego znów wylądowała poza ósemką, która po zakończeniu fazy zasadniczej przystąpi do play-offów. I nie jest to zbyt dobra wiadomość, zwłaszcza jak się spojrzy na terminarz gier Indykpolu AZS. Po meczu z ZAKSĄ, olsztynian czekają jeszcze bardzo trudne wyjazdy do Radomia i Bełchatowa, przedzielone „domowym" spotkaniem z Jastrzębskim Węglem...

Ale na razie AZS zagra z ZAKSĄ, która w pierwszej rundzie (14 grudnia) wygrała u siebie z olsztynianami 3:1 (21, 14, -23, 14), a w minioną środę w dalekim Kemerowie - w pierwszym ćwierćfinale Ligi Mistrzów - pokonała mistrza Rosji, Kuzbass 3:2 (-22, 24, -17, 26, 14)! Co stawia ekipę serbskiego trenera Nikoli Grbicia w świetnej sytuacji przed rewanżem w Kędzierzynie.

Dodajmy, że ZAKSA zagrała w Rosji w składzie: Benjamin Toniutti (1), Aleksander Śliwka (16), Łukasz Wiśniewski (11), Arpad Baroti (18), Kamil Semeniuk (19), David Smith (8), Paweł Zatorski (libero) oraz Piotr Łukasik (1), Filip Grygiel, Simone Parodi (2) i Przemysław Stępień. Pytanie brzmi, czy podmęczeni długą, bo liczącą ok. 5000 km, podróżą kędzierzynianie także w Uranii od początku wytoczą swoje najcięższe „działa" czy może trener Grbić spróbuje jakichś roszad w składzie.

- WSZYSTKO JEST W PORZĄDKU. BĘDĘ GOTOWY MOŻE NAWET DZISIAJ DO TRENINGU, A JUTRO JUŻ NA PEWNO I NA MECZ W STU PROCENTACH - USPOKAJA WOJCIECH ŻALIŃSKI (W CZWARTKOWEJ ROZMOWIE), KTÓRY W SOSNOWCU JUŻ W DRUGIM SECIE ZSZEDŁ Z BOISKA Z GRYMASEM BÓLU NA TWARZY.

- Co mi dolega? Jest jakiś delikatny problem z mięśniem czworogłowym, ale sprawdziłem to na badaniu USG i wiem, że nic wielkiego mi nie grozi. Mięsień jest cały. Od jakiegoś czasu z tym się borykam, ale to naprawdę nic wielkiego. Z tym moim zejściem z boiska to z dużej chmury mały deszcz (uśmiech). Co do ostatniego meczu, to patrząc na to wszystko z boku, od razu mówiłem chłopakom, że powinniśmy być zadowoleni. Mimo że pojechaliśmy tam po trzy punkty, a jeden straciliśmy. Tak naprawdę, gdyby ta nasza gra się nie zmieniła parę minut przed końcem czwartego seta, to mogliśmy wyjechać stamtąd z wynikiem 1:3. Ale, na szczęście, chłopaki bardzo fajnie odwrócili ten mecz... Co do soboty, to pewnie ZAKSA nie jest w jakiejś super komfortowej sytuacji, bo będzie trochę zmęczona podróżą i meczem Ligi Mistrzów, no ale zagrają na maksa, bo chcą wygrać fazę zasadniczą. A że my też cały czas mamy o co walczyć, bo nadal bijemy się o play-offy, więc może być ciekawie. Nie jesteśmy faworytami, ale spróbujemy „ugryźć" mistrza...

• **23. kolejka, piątek:** Skra Bełchatów - Czarni Radom (g. 17.30; w I rundzie 3:1), Aluron Zawiercie - Resovia Rzeszów (20.30; 1:3); **sobota:** Visła Bydgoszcz - Ślepsk Suwałki (17; 2:3), Indykpol AZS Olsztyn - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20.30; 1:3); **niedziela:** Trefl Gdańsk - Verva Warszawa (18; 0:3), GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel (20.30; 2:3); **poniedziałek:** Cuprum Lubin - MKS Będzin (20.30; 2:3). **pes**

**TABELA PLUSLIGI**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Verva | 21-2 | 59 | 65:21 |
| 2. ZAKSA | 19-4 | 58 | 64:22 |
| 3. Jastrzębie | 17-6 | 48 | 53:31 |
| 4. Skra | 16-7 | 48 | 55:30 |
| 5. Trefl | 11-12 | 35 | 46:44 |
| 6. GKS | 10-13 | 32 | 47:53 |
| 7. Ślepsk | 11-12 | 31 | 41:49 |
| 8. Czarni | 10-11 | 31 | 41:42 |
| 9. Indykpol AZS | 10-12 | 28 | 42:47 |
| 10. Aluron | 9-13 | 26 | 34:48 |
| 11. Będzin | 9-14 | 25 | 38:53 |
| 12. Cuprum | 8-15 | 23 | 33:53 |
| 13. Resovia | 6-17 | 21 | 32:57 |
| 14. Visła | 2-21 | 12 | 26:67 |

* Przy równej liczbie punktów o wyższym miejscu decyduje liczba zwycięstw.

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA.
Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz
Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:
INDYKPOL
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
OLSZTYN
O!GRÓD Z NATURY
WARMIA MAZURY
POLMLEK
DAMIX
SPECJAL
szynakameble
PRZEMYSŁÓWKA HOLDING
livingroom
Mercedes-Benz Auto Idea
eyesportwear.com
AdiFeed
LEROY MERLIN
Piekarnia Tyrolska
DBK GROUP
Partner meczu
Gmina Rozogi
64519otbs-m-M

## SPRINTEM

**PIŁKA NOŻNA**\\\ W 25. kolejce PKO Ekstraklasy stołeczna Legia wygrała w Gdańsku z Lechią 2:0 (Wszołek 57, Cholewiak 90), umacniając się na prowadzeniu w tabeli. Warszawianie mają już dziewięć punktów przewagi nad Cracovią i Śląskiem. W innych meczach Piast Gliwice pokonał Arkę Gdynia 1:0 (Parzyszek 29), Śląsk Wrocław wygrał z Koroną Kielce 2:1 (Płacheta 43, Exposito 84 - Pacinda 64), a na zwycięstwo swojej drużyny wreszcie doczekali się też kibice ŁKS-u. Łodzianie pokonali Zagłębie Lubin 3:2 (Gracia 18, Dominguez 33 k, Ratajczyk 55 - Gracia 29 samob., Białek 74) i jest to dopiero ich piąta wygrana w sezonie, a pierwsza od 1 grudnia.
W tabeli prowadzi Legia (51 pkt) przed Cracovią, Śląskiem (po 42), Lechem Poznań (41), Pogonią Szczecin i Piastem Gliwice (po 40), a na końcu są 13. Wisła Kraków (30); 14. Arka (25), 15. Korona (23) oraz 16. ŁKS (20).

• **26. kolejka, piątek:** Górnik Zabrze - Cracovia (g. 20.30); **sobota:** Arka Gdynia - Wisła Płock (15), Zagłębie Lubin - Lechia Gdańsk (17.30), Jagiellonia Białystok - Śląsk Wrocław (20); **niedziela:** Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin (12.30, w Bełchatowie), Wisła Kraków - Lech Poznań (15), Legia Warszawa - Piast Gliwice (17.30); **poniedziałek:** Korona Kielce - ŁKS Łódź (18).

• Ostatnie w lidze Norwich wyeliminowało Tottenham w 1/8 finału Pucharu Anglii: „Kanarki" wygrały w rzutach karnych, a holenderski bramkarz gospodarzy Tim Krul obronił trzy „jedenastki"! Do ćwierćfinałów awansowały także Manchester City i Leicester.
1/8 finału Pucharu Anglii: Tottenham - Norwich 1:1 (Vertonghen 13 - Drmić 73), karne 2:3; Sheffield Wednesday - Manchester City 0:1 (Sergio Aguero 53); Leicester - Birmingham 1:0 (Pereira 82).

• Do półfinału Pucharu Niemiec przeszły Bayer Leverkusen (3:1 z 1.FC Union Berlin Rafała Gikiewicza) oraz Eintracht Frankfurt (2:0 z Werderem Brema).
• Real Sociedad San Sebastian zakończył piękny sen drugoligowego CD Mirandes, wygrywając także rewanż w półfinale Pucharu Hiszpanii, tym razem 1:0 na wyjeździe (w pierwszym meczu faworyt wygrał 2:1).

**SPORT W TV**\\\ **Biatlon.** Puchar Świata w Nowym Mieście: sprint mężczyzn (17, Eurosport 1; 17.30, Polsat Sport Extra)
• **Hokej.** Liga NHL: Winnipeg Jets - Vegas Golden Knights (2.05 z pt. na sob., TVP Sport)
• **Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: Arka Gdynia - Polski Cukier Toruń (20, Polsat Sport Extra)
• **Piłka nożna.** Bundesliga: Paderborn - Koeln (19.55, Eleven Sports 2); PKO BP Ekstraklasa: Górnik - Cracovia (20.25, Canal+ Sport); LaLiga: Alaves - Valencia (20.55, Eleven Sports 1)
• **Piłka ręczna.** Superliga mężczyzn: Grupa Azoty Tarnów - Wybrzeże Gdańsk (17.55, TVP Sport)
• **Siatkówka.** PlusLiga: Skra - Czarni, Aluron - Resovia (17.30, 20.30, Polsat Sport)
• **Skoki narciarskie.** Puchar Świata w Oslo: kwalifikacje (19.25, Eurosport 1)
• **Tenis.** Turniej WTA w Lyonie, ćwierćfinały (13, 15, TVP Sport). **pes**

eprasa.pl 79a5f141d3

MAMY 3 BILETY NA SOBOTNI MECZ INDYKPOL AZS - ZAKSA. NA TELEFONY CZEKAMY DZISIAJ O GODZ. 10 (502 499 523)

# WARMIA JURANDA SIĘ NIE BOI

**I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH**\\\ Warmia Energa Olsztyn powraca do ligowego grania po wolnym poprzednim weekendzie. Podopieczni Jarosława Knopika zagrają w sobotę na wyjeździe z Jurandem Ciechanów, ligowym słabeuszem. Początek meczu o godz. 18.

W zeszłym tygodniu Warmia Energa miała wolne, bo mecz z Mazurem Sierpc rozegrała miesiąc wcześniej, wygrywając 25:18. W tej sytuacji ostatnie spotkanie podopieczni Jarosława Knopika zagrali dwa tygodnie temu w Żukowie, gdzie wygrali 28:26. W sumie olsztyński zespół w tym roku rozegrał cztery spotkania, z czego trzy wygrał, a jedno przegrał po rzutach karnych.

- POPRZEDNI TYDZIEŃ POŚWIĘCILIŚMY NA LECZENIE - MÓWI JAROSŁAW KNOPIK. - DOPADŁ NAS WIRUS I PO MECZU W ŻUKOWIE NIE MOGLIŚMY TRENOWAĆ. W TEJ SYTUACJI POSTAWILIŚMY NA REGENERACJĘ, WIĘC TROCHĘ MNIEJ BYŁO PIŁKI RĘCZNEJ. NA SZCZĘŚCIE JUŻ JEST DOBRZE I WRÓCILIŚMY DO NORMALNEJ MIKROCYKLU.

Z powodu poważnego przeziębienia nie trenowali jedynie Jakub Pikura oraz Tomasz Pasymowski. - Reszta zawodników jest do dyspozycji, niektórzy wrócili do treningów po mikrourazach - wyjaśnia Knopik. - Jeszcze Dawid Mięsopust ma kłopoty ze stopą, ale wszystko wskazuje na to, że do Ciechanowa pojedziemy w optymalnym składzie.

Wspomniani wcześniej Pikura i Pasymowski nie są wiodącymi zawodnikami olsztyńskiego klubu, ale trener Knopik nie zgadza się z takim stwierdzeniem. - Dla nas liczy się cały zespół, bo tylko jak są wszyscy na treningu, to możemy się w stu procentach przygotować do ligowego meczu.

Fot. Emil Marecki

W obecnym sezonie Wojciech Golks zagrał w 14 pierwszoligowych meczach i dla Warmii Energi Olsztyn zdobył 37 bramek

W zeszłym tygodniu Warmia Energa dokonała transferu na lokalnym rynku, bowiem ze Szczypiorniaka pozyskano Jakuba Kozłowskiego, który podpisał 3,5 letnią umowę. - Od zeszłego tygodnia z nami trenuje - mówi Knopik. - W dość szybkim czasie chcemy go wprowadzić w niuanse organizacyjne, taktyczne i sportowe. Jak uda się go zgłosić, to będzie brany pod uwagę na mecz z Jurandem.

Kozłowski grał już w Warmii za czasów, gdy trenerem zespołu był Daniel Żółtak. Jak nowego-starego gracza ocenia Jarosław Knopik? - Posiada potencjał, poza tym jest dobrze przygotowany fizycznie do grania na poziomie seniorskim. Teraz tylko od niego zależy, jak to wykorzysta. Jak będzie zaangażowany, to w krótkim czasie może pójść do przodu.

Pozyskanie Kozłowskiego to efekt kontuzji w pierwszoligowym zespole. Praktycznie od początku sezonu nie może grać Szymon Hegier, a ostatnio operację barku przeszedł Filip Wadowski i do końca rozgrywek już nie będzie trenował.

Jurand w tegorocznych rozgrywkach nie spisuje się zbyt dobrze, w efekcie zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli. - Wiemy czego się spodziewać. To trudny teren, bo specyficzna hala i żywiołowa publiczność. Jurand u siebie czuje się lepiej niż na wyjazdach. Większość punktów zdobył w domu. Sporo zespołów z czołówki tabeli musiało się tam nieźle napracować, chcąc wywalczyć punkty. Zdajemy sobie sprawę, że musimy rozegrać spotkanie na swoich warunkach. Obrona musi nam pomóc w zdobywaniu bramek. Musimy być skuteczni, bo na pewno będziemy mieli sytuacje rzutowe - kończy olsztyński szkoleniowiec.

• **Inne mecze:** Nielba Wągrowiec - Meble Wójcik Elbląg (sobota, g. 18), SMS ZPRP Gdańsk - Tytani Wejherowo, Mazur Sierpc, USAR Kwidzyn, SPR GKS Żukowo - Gwardia Koszalin.

EM

**TABELA I LIGI**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Nielba | 14* | 31 | 437:403 |
| 2. Warmia E. | 14 | 30 | 385:347 |
| 3. USAR | 13 | 25 | 369:370 |
| 4. Sokół | 14 | 24 | 357:356 |
| 5. Mazur | 13 | 24 | 332:307 |
| 6. Żukowo | 12 | 23 | 376:359 |
| 7. Gwardia | 13 | 18 | 411:384 |
| 8. SMS | 12 | 17 | 326:328 |
| 9. Meble W. | 14 | 11 | 386:407 |
| 10. Jurand | 13 | 9 | 366:415 |
| 11. Tytani | 14 | 7 | 368:437 |

• liczba rozegranych meczów

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 79a5f141d3