DZIŚ STRONA ZDROWIA

NIE TYLKO KORONAWIRUS, GRYPA I RSV

JESIENIĄ ZAATAKUJĄ NAS WIRUSY. NIE PODDAWAJ SIĘ BEZ WALKI

Nr ISSN 2353-6179
Nr indeksu 350-281

www.gloswielkopolski.pl

Nr 215 (25.098) | Wydanie 1 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 16.09.2026

81 *lat*

GŁOS WIELKOPOLSKI

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Z naszych stron

Myśliwce NATO zestrzeliły drona nad terytorium Litwy

Do tego zdarzenia doszło na wschód od Kowna. Dron nadleciał z Białorusi. Minister obrony kontaktował się ze swoim odpowiednikiem w Polsce **– Str. 7**

Z naszych stron

Orlen za czasów Obajtka stracił na jednej transakcji aż 1,6 mld zł

„Wstyd na cały świat". Wtorkowy „Financial Times" napisał tekst poświęcony nieudanym transakcjom Orlenu za rządów Daniela Obajtka. **– Str. 6**

Bieg Lechitów już w niedzielę na trasie z Dziekanowic do Gniezna. To kolejny bieg z cyklu Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie **– Str. 16**

Fokkery DVII i DVIII, najlepsze myśliwce niemieckie I wojny światowej trafią do Poznania. Wielkopolskie Muzeum Niepodległości podpisało umowę z producentem replik **– Str. 4**

FOT. GRZEGORZ DEMBIŃSKI

Z naszych stron

Zakaz używania telefonów zdaje egzamin. Młodzież wraca do rozmów, gier i zabaw

Emilia Ratajczak

1 września do szkół wszedł ministerialny zakaz używania telefonów komórkowych w szkołach. Jakie kary stosują placówki?

Od 1 września w polskich szkołach podstawowych obowiązuje ustawowy zakaz korzystania przez uczniów z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych, m.in. smartwatchy, laptopów, tabletów, kamer, aparatów i radia. Zakaz obejmuje cały pobyt ucznia na terenie szkoły w związku z zajęciami dydaktycznymi, wychowawczymi i opiekuńczymi. Dotyczy również przerw, świetlicy, kół zainteresowań oraz zajęć edukacyjnych organizowanych poza szkołą.

W poznańskich szkołach podobne ograniczenia często obowiązywały już wcześniej. W Szkole Podstawowej nr 17 zakaz korzystania z telefonów wprowadzono kilka lat temu, na wniosek Rady Rodziców. Dyrektor placówki ocenia, że wejście w życie ustawowych przepisów dodatkowo utwierdziło uczniów w przekonaniu, że zasady są obowiązujące i poważnie egzekwowane.

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 20 uczniowie zostawiają urządzenia w szafkach przed rozpoczęciem zajęć. Dyrekcja zauważa, że po wprowadzeniu zakazu dzieci częściej rozmawiają ze sobą podczas przerw. W szkole przygotowano również miejsca do wspólnego spędzania czasu, m.in. piłkarzyki, pufy i kanapy. W SP nr 17 również zakupiono piłkarzyki, a w planach są stoły do tenisa stołowego.

Za korzystanie z telefonu bez zgody nauczyciela uczniowie mogą dawać punkty ujemne. W SP nr 17 jednorazowe użycie telefonu oznacza minus 5 punktów, a wykorzystanie telefonu lub mediów społecznościowych w celu szkodzenia innym – minus 20 punktów.

Podobne zasady obowiązują w SP nr 36. W SP nr 90 statut przewiduje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów i innych urządzeń cyfrowych na terenie szkoły, z wyjątkiem sytuacji dydaktyczno-wychowawczych.

Jednocześnie do poznańskich szkół trafiają propozycje rozwiązań technicznych. Start-up HIDE ME oferuje futerały blokujące sygnał telefonów oraz specjalne stacje służące do ich otwierania.
– Str. 3

FOT. ADRIAN SCHULTER/EAST NEWS

Z naszych stron

Lech już jutro o godz. 21 zagra swój pierwszy mecz w LE z Crystal Palace

Radosław Patroniak

Wyzwanie dla mistrzów Polski będzie od razu z najwyżej postawioną poprzeczką. Naprzeciwko Lecha stanie bowiem w Lidze Europy zwycięzca ostatniej edycji Ligi Konferencji i zdobywca Pucharu Anglii w sezonie 2024/25. Londyński klub musi budzić respekt, skoro jego najdroższy zawodnik, Adam Wharton (wyceniany na 70 mln euro) jest więcej wart niż cała kadra Kolejorza. Jak wiadomo jednak pieniądze w piłce nie grają. Dlatego kibice drużyny z Bułgarskiej liczą na dobrą postawę swoich ulubieńców i korzystny wynik.
– Str. 16

Z naszych stron

Bombą w paczce chciał zabić byłą partnerkę

Justyna Piasecka-Gabryel

Bomba ukryta w paczce miała zabić kobietę w jej własnym domu. Ona i dwoje dzieci przeżyli. Teraz Sąd Apelacyjny w Poznaniu prawomocnie skazał sprawcę na dożywocie.

Błażej K. miesiącami szykował zamach na byłą partnerkę. Paczka z bombą wybuchła w kuchni, gdy kobieta ją otwierała. Do ładunku trafiły m.in. śruby i metalowe kolce, które miały zwiększyć siłę rażenia. Sąd uznał, że 25 lat więzienia to za mało i wymierzył dożywocie. – To kara eliminacyjna, która ma zabezpieczyć społeczeństwo przed tak niebezpiecznym sprawcą – mówił sędzia.
– Str. 4

eprasa.pl 79c432e06f

POLECAMY

JUTRO: Na jakie zniżki mogą liczyć seniorzy? PIĄTEK: George Friedman o Rosji

16.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Edyta, Kamila, Kornel, Cyprian
Telefon alarmowy: 112

GŁOS WIELKOPOLSKI

Redaktor naczelny Leszek Waligóra
Z-ca redaktora naczelnego Monika Kaczyńska
Wydawca Leszek Waligóra, Monika Kaczyńska, Radek Patroniak, Justyna Piasecka-Gabryel

www.gloswielkopolski.pl

Polska Press Makroregion Wielkopolska Kujawsko-Pomorskie
Redakcja ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań, tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00; redakcja@glos.com
Prezes Makroregionu Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy Agnieszka Perlińska
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gloswielkopolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

POZNAŃ

Tysiąc historii, jedno archiwum. Wyjątkowy projekt i wystawy

Marta Jarmuszczak

Kilkaset kadrów, a każdy ma swoją historię. Powstaje interaktywne archiwum, które zgromadzi zdjęcia i teksty zebrane na przestrzeni lat.

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Już w piątek, 18 września część z nich można będzie oglądać podczas prezentacji na Starym Rynku w Poznaniu oraz na trzech wystawach plenerowych w mieście. O godz. 21 Poznaniacy będą mieli okazję zobaczyć wyjątkowe fotografie podczas prezentacji multimedialnej przed Galerią Miejską Arsenał. Otwarte zostaną też trzy plenerowe wystawy ze zdjęciami z lat 2010-2025 (Rynek Łazarski, Przystań Sztuki i Wolny Dziedziniec UMP). W całym archiwum znajdą się materiały z konkursów realizowanych przez Bibliotekę Wielkopolską: Wielkopolska Press Photo (22 edycje), Moja Wielkopolska (16 edycji), Wielkopolska DOC (3 edycje), a także z warsztatów Mój Fyrtel 2024 oraz konkursów Talent Roku.

W gronie autorów znaleźli się m.in. fotoreporterzy „Głosu Wielkopolskiego".

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com
Poznań: Paweł Antuchowski – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Głos Wielkopolski"

tel. 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

POGODA

dziś 25°C/12°C

jutro 19°C/10°C

POZNAŃ

Filharmonicy poznańscy promują konkurs w stolicy

Opr. Radosław Patroniak

Filharmonicy poznańscy wystąpią dziś w Sejmie, promując 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego (8-25 października).

FOT. FILHARMONIA POZNAŃSKA

Zofia Olesik wystąpi dziś w Sejmie z orkiestrą Filharmonii Poznańskiej

W programie koncertu znalazł się Koncert d-moll Henryka Wieniawskiego oraz Uwertura do opery „Zamek na Czorsztynie" Karola Kurpińskiego. Orkiestra Filharmonii Poznańskiej wystąpi wraz z tegoroczną uczestniczką konkursu, skrzypaczką Zofią Anną Olesik. Dyrygować będzie Łukasz Borowicz.

O Henryku Wieniawskim, jego muzyce oraz konkursach jego imienia opowie Róża Światczyńska z Programu 2 Polskiego Radia.

Kierownik Działu Organizacji Pracy Artystycznej Filharmonii Poznańskiej Anna Plenzler poinformowała PAP, że poprzednio podobny koncert w siedzibie Sejmu odbył się 20 stycznia 2010 roku.

Koncertem w Sejmie Orkiestra Filharmonii Poznańskiej rozpocznie trzydniową trasę koncertową. W czwartek zagra w Ostrowie Wielkopolskim podczas 45. Międzynarodowego Festiwalu Chopin w barwach jesieni. Solistą będzie Krzysztof Jabłoński, który wykona oba koncerty fortepianowe Fryderyka Chopina.

Dzień później Filharmonicy Poznańscy wystąpią w Kościele Pokoju w Świdnicy (Dolnośląskie) na koncercie z okazji 25-lecia wpisania Kościoła Pokoju na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

W tegorocznym Konkursie Wieniawskiego weźmie udział 50 artystów. Uczestników konkursu będzie oceniać międzynarodowe jury pod przewodnictwem Bartłomieja Nizioła, laureata I nagrody konkursu im. Wieniawskiego z 1991 r. Pula nagród wynosi 120 tys. euro. Konkurs organizuje Towarzystwo Muzyczne im. Henryka Wieniawskiego. (PAP)

POSNANIA W TYM SEZONIE MA W SKŁADZIE Z RUGBYSTĘ Z EGZOTYCZNEGO BARBADOSU

FOT. POSNANIA RUGBY CLUB

Dużo się dzieje w tym sezonie w sekcji rugby Posnanii. Popularni „Muszkieterowie" za sprawą trenera Dominika Machlika podziękowali w poniedziałek za wsparcie Miastu Poznań. Nieco wcześniej wrócili z Warszawy, z meczu I ligi z AZS AWF, z niezbyt chlubną porażką 0:59, ale każdemu może się zdarzyć wypadek przy pracy. Nadzieją na lepsze wyniki jest choćby transfer zawodnika z Barbadosu, Simeona Johna. Reprezentant swojego kraju w „siódemkach" potrzebuje jeszcze zgrania z całą linią młyna, ale docelowo będzie na pewno dużym wzmocnieniem popularnych „Muszkieterów". PAT

eprasa.pl 79c432e06f

REGION

• **Dyżur redakcyjny pełni dziś**
Paweł Antuchowski **pod nr tel. 61 860 60 82**

EDUKACJA

Telefon w szkole? Ujemne punkty i złe zachowanie

Telefony zniknęły z przerw, a uczniowie częściej rozmawiają, bawią się i spędzają czas razem – tak pierwsze tygodnie obowiązywania nowych przepisów oceniają dyrektorzy poznańskich szkół

Emilia Ratajczak

Szkoły szukają sposobów na skuteczne egzekwowanie zakazu – od punktów ujemnych po specjalne futerały blokujące sygnał telefonu.

– Mam wrażenie, że ta informacja, która poszła od września w internet, utwierdziła ich, że to jest na poważnie. A nie tylko regulamin wprowadzony w szkole – mówi Sławomir Stancelewski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 17. – Takich małych „prób" korzystania jest jeszcze mniej.

Od 1 września w polskich publicznych i niepublicznych szkołach podstawowych obowiązuje ustawowy zakaz korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych takich jak smartwatche, laptopy, tablety oraz kamery, aparaty i radia. Nowelizacja ustawy Prawo oświatowe została przegłosowana w sejmie w lipcu ubiegłego roku (420 posłów było za).

„Zakaz dla uczniów obowiązuje podczas całego ich pobytu na terenie szkoły podstawowej w związku z realizacją zajęć dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych, a także podczas zajęć edukacyjnych organizowanych poza terenem szkoły. Zakazem objęto nie tylko czas zajęć edukacyjnych, ale też m.in. przerwy międzylekcyjne, pobyt na świetlicy oraz koła zainteresowań" - informuje MEN.

FOT. PEXELS.COM

Czyżby od 1 września skończyło się potajemne oglądanie filmików?

W SP nr 17 zakaz używania telefonów to jednak nie nowość.

– Uzależnienie od monitorów i ekranów jest powszechne i dotyczy także naszej szkoły, ale już od kilku lat, na wniosek Rady Rodziców, mieliśmy regulamin wprowadzający zakaz korzystania z telefonów i sytuacje w których mogli korzystać – mówi dyrektor placówki. – Od lat jesteśmy znani z tego, że tych telefonów staramy się nie używać.

– Wcześniej nauczyciel prosił uczniów, żeby przed rozpoczęciem lekcji wyłączyli telefony i trzymali je w plecakach. Nie było odgórnych zakazów, ale i żadnych problemów na lekcjach. Obecnie dzieci jak przychodzą do szkoły i przygotowują się do lekcji, zostawiają wszystkie urządzenia w swoich szafkach. Nie chcę zapeszać, ale na razie funkcjonuje to bardzo dobrze – mówi Elżbieta Przybylak, dyrektorka Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 20.

Dyrektorka zauważa, że po wprowadzeniu zakazu, dzieci chętniej ze sobą rozmawiają. W wielu miejscach w szkole są miejsca, gdzie uczniowie mogą spędzić wspólnie czas podczas przerw. W holu są piłkarzyki, a na korytarzach - pufy i kanapy. „Widać, że ich aktywność wzrosła" – dodaje Przybylak.

– Zakupiłem piłkarzyki dla uczniów. Planujemy także postawić stoły ping-pongowe, żeby te dzieci jak wyjdą na przerwę pomyślały, że chcą zająć się czymś innym - mówi dyrektor SP nr 17. – Bardzo nam to pomogło, co nie znaczy, że młodzież nie podejmuje prób skorzystania z telefonu.

Dyrektor podkreśla, że odgórny zakaz, który wszedł do szkół 1 września może ich jedynie wspierać i pomagać. „Utwierdza nas w tym, że była to dobra decyzja" - mówi Stancelewski. Podkreśla, że chodzi o to, żeby dzieci skupiały się na budowaniu relacji i nauce, nie patrzeniu w ekran.

W SP nr 17 za jednorazowe skorzystanie z telefonu komórkowego (lub innych urządzeń elektronicznych) przyznawane są punkty ujemne - minus 5. Natomiast za używanie telefonu komórkowego lub mediów społecznościowych w celu szkodzenia innym, przyznawane jest 20 ujemnych punktów. „Na koniec roku może się okazać, że miało to bardzo duży wpływ na ocenę z zachowania" – mówi dyrektor Stancelewski.

Podobne zasady obowiązują w nr 36 im. mjr. H. Sucharskiego (również minus 5 punktów za jednorazowe używanie telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych bez zgody nauczyciela). I to właśnie takie „kary" są najpopularniejsze w poznańskich szkołach.

„Wszystkich uczniów obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń cyfrowych na terenie szkoły z wyłączeniem sytuacji dydaktyczno-wychowawczych" - czytamy w statucie SP nr 90 im. hr. W. Zamoyskiego.

– Staram się nie używać słowa „kara", ale są w naszej szkole konsekwencje, które uczeń może ponieść za niestosowanie się do zasad. Wszyscy, niezależnie od tego w jakim jesteśmy wieku, mamy przepisy i regulaminy, których musimy przestrzegać, a jak tego nie robimy – każdego z nas czekają konsekwencje – kwituje.

Dyrektor Stancelewski podkreśla, że w walce z telefonami, istotne jest również odpowiednie podejście rodziców. „Jeśli dziecko będzie miało inny komunikat w domu, to będzie to duży problem".

Do SP nr 17 zgłosił się poznański start-up HIDE ME, który produkuje „innowacyjne futerały blokujące sygnał telefonów". Kiedy zamknie się w nim telefon, otworzyć go można tylko w specjalnej stacji. Nie będzie również wydawał żadnych dźwięków, bo przez futerał - nie da się na urządzenie dodzwonić. Do tej pory sprzedali do szkół w całej Polsce 65 stacji i ponad 2 tys. futerałów.

Niektóre szkoły z Poznania już przeszły pierwsze testy z urządzeniami. Miernik twierdzi, że „dzieci odzyskały spokój". Odnajmują przestrzeń na rozmowę i zabawę. Dyrektor Stancelewski podkreśla jednak, że jest to duża bariera finansowa - szkoły nie stać na taki wydatek, a rodzice - nie mieliby obowiązku takiego zakupu.

HANDEL

UOKiK skontrolował ubrania dla dzieci. „Bawełna" okazywała się poliestrem

Emilia Ratajczak (Oprac.)

UOKiK sprawdził blisko 1000 partii ubrań dla dzieci. Niemal co czwarta została zakwestionowana. Kontrolerzy wykryli m. in. nieprawidłowości w oznakowaniu, ale także „udawanie" bawełny.

Kontrola objęła 166 przedsiębiorców i dotyczyła ubrań przeznaczonych dla dzieci do 168 cm wzrostu. Wśród sprawdzanych produktów znalazły się m.in. wyroby oferowane przez Coccodrillo, KiK, Pepco i Smyk. UOKiK sprawdził blisko 1000 partii odzieży dziecięcej. Nieprawidłowości stwierdzono w niemal co czwartej z nich. Najczęściej dotyczyły one oznakowania produktów.

UOKiK stwierdził nieprawidłowości w oznakowaniu 188 partii ubrań dla dzieci. Dotyczyły one m.in.: rozbieżności między składem podanym na stronie internetowej sklepu a informacją znajdującą się bezpośrednio na produkcie lub jego etykiecie; stosowania nieprawidłowych nazw włókien, np. „cotton" zamiast „bawełna", „polyester" zamiast „poliester" czy „viscosa" zamiast „wiskoza"; podawania procentowego składu surowcowego w niewłaściwej kolejności, czyli bez zachowania zasady od największej do najmniejszej zawartości danego włókna.

Podczas badań laboratoryjnych UOKiK sprawdził 113 partii ubrań. W blisko jednej czwartej przypadków rzeczywisty skład materiału różnił się od deklaracji producenta (27 ze 113 zbadanych partii wyrobów - 24 proc). Czasami różnice były niewielkie i wynosiły kilka procent. Bywały jednak również przypadki, w których deklaracja na metce znacząco odbiegała od tego, co faktycznie znajdowało się w ubraniu.

Piżama, na której deklarowano 80 proc. bawełny, w rzeczywistości była wykonana w całości z poliestru. Inny przypadek dotyczył kardiganu. Producent deklarował, że ubranie zawiera 97 proc. bawełny. Badanie wykazało jednak, że bawełny było w nim mniej niż połowa.

Produkty, w których były nieprawidłowości, w pierwszym półroczu 2026 r. zostały wycofane ze sprzedaży przez skontrolowanych przedsiębiorców.

– Poinformowaliśmy producentów/importerów o stwierdzonych nieprawidłowościach i zobowiązaliśmy ich do ich usunięcia. Wszyscy przedsiębiorcy, którzy oferowali produkty z niezgodnym składem surowcowym, będą musieli ponieść koszty badań laboratoryjnych – możemy przeczytać w raporcie.

eprasa.pl 79c432e06f

SĄD

Skonstruował bombę, aby zabić swoją byłą partnerkę

Justyna Piasecka-Gabryel

Miała być zwykła paczka, a okazało się, że jest to bomba. Wybuch ciężko ranił kobietę i dwoje dzieci. Po blisko czterech latach zapadł prawomocny wyrok wobec sprawcy.

Sąd Apelacyjny w Poznaniu zaostrzył wczoraj wyrok wobec Błażeja K., który odpowiadał za próbę zabicia byłej partnerki bombą ukrytą w paczce. Zamiast 25 lat więzienia wymierzył mu dożywocie. O warunkowe zwolnienie będzie mógł ubiegać się najwcześniej po 35 latach.

Do wybuchu doszło 19 grudnia 2022 roku w Siecieborzycach w województwie lubuskim. Przed domem 31-letniej Urszuli ktoś zostawił paczkę. Kiedy kobieta otwierała ją w kuchni, nastąpiła eksplozja. Ciężko ranna została ona oraz jej 7-letnia córka i 3-letni syn. Stan kobiety był krytyczny. Przeszła później kilkadziesiąt operacji, straciła prawą dłoń, a druga ręka także została poważnie uszkodzona.

Wcześniej do sądu trafił akt oskarżenia dotyczący znęcania się Błażeja K. nad byłą partnerką. Proces nie zdążył się rozpocząć przed wybuchem. W grudniu 2022 roku sąd rodzinny pozbawił go też praw rodzicielskich do syna. Tydzień później eksplodowała paczka.

Błażej K. został zatrzymany w styczniu 2023 roku. Nie przyznawał się do winy. W marcu tego roku Sąd Okręgowy w Zielonej Górze skazał go na 25 lat więzienia. Prokuratura i pełnomocniczka pokrzywdzonej domagały się jednak dożywocia. Obrona chciała uniewinnienia albo ponownego procesu.

Podczas rozprawy apelacyjnej adwokat Marcin Grabowski przekonywał, że nie ma bezpośredniego dowodu łączącego jego klienta z podłożeniem bomby. Wskazywał m.in., że oskarżonego nikt nie widział na miejscu, a ślady gumofilców – według obrony – należały najprawdopodobniej do innej osoby.

Prokurator Małgorzata Żok nie miała takich wątpliwości. – Jestem wręcz pewna, że on dokończy to, co zaczął – mówiła. Podkreślała, że zamach był przygotowywany miesiącami, a oskarżony gromadził materiały, zdobywał potrzebną wiedzę i przygotowywał sobie alibi.

Sąd Apelacyjny uznał, że choć nie ma jednego bezpośredniego dowodu sprawstwa, poszlaki tworzą zamknięty i logiczny ciąg. Według ustaleń co najmniej od końca września 2022 roku Błażej K. planował skonstruowanie bomby. Kupował mocne materiały pirotechniczne, metalowe kasetki, śruby, ocynkowane kolce i inne elementy. Jedna z kasetek została wykorzystana do skonstruowania ładunku. Metalowe części miały zwiększyć siłę rażenia. Po eksplozji wydobywano je z ciał pokrzywdzonych i znajdowano w budynku.

– To było bardzo precyzyjne działanie. Krok po kroku – mówił sędzia Henryk Komisarski.

Sąd nie przyjął też argumentu obrony, że oskarżony nie chciałby narazić własnego syna. Uznał, że wiedział, że chłopiec mieszka z matką i może być przy niej podczas otwierania przesyłki. – A zatem godził się na to, że jego syn poniesie śmierć – stwierdził sędzia.

Na wymiar kary wpłynęły też opinie biegłych dotyczące osobowości oskarżonego.

– Bardzo istotny wpływ miały opinie biegłych na temat osobowości oskarżonego, który jest człowiekiem bardzo niebezpiecznym, agresywnym, mściwym. Istnieje wysokie prawdopodobieństwo, że oskarżony po odbyciu kary, gdyby była to kara terminowa, zechciałby dokończyć to, co wcześniej zaczął – mówił sędzia Henryk Komisarski.

Dlatego sąd orzekł najsurowszą karę przewidzianą w Kodeksie karnym – dożywocie.

Bardzo istotny wpływ miały opinie biegłych na temat osobowości oskarżonego, który jest człowiekiem bardzo niebezpiecznym, agresywnym, mściwym.

HENRYK KOMISARSKI
sędzia Sądu Apelacyjnego w Poznaniu

POZNAŃ

Pociąg do kultury wróci na tory. Ponownie połączy Berlin z Warszawą i Poznaniem

Marta Jarmuszczak

„Pociąg do Kultury" już od 2016 roku łączy Berlin z polskimi miastami. W ubiegłym roku organizatorzy zdecydowali się poprowadzić go nową trasę – z Berlina przez Poznań do Warszawy, którą pociąg pojedzie również w tym roku.

Pociąg ze specjalnym wagonem, w którym odbędą się wydarzenia artystyczne, wyruszy 24 września o godz. 14.49 ze stacji Warszawa Wschodnia i pojedzie w kierunku Berlina. Do Poznania dojedzie natomiast ok. godz. 17.31.

Podczas inauguracyjnego przejazdu pasażerowie będą mieli okazję przenieść się w czasie do przedwojennej Warszawy dzięki występowi Warszawskiego Combo Tanecznego. Zespół ten znany jest z umiejętności odtwarzania klimatu dawnych lat. Dodatkowo, Opera Poznańska zaprosi uczestników do odkrycia tajemnic swojej działalności, oferując spojrzenie za kulisy.

Berlińska wokalistka jazzowa Emily Intsiful uświetni podróż koncertem poświęconym Hildegard Knef, niemieckiej aktorce i piosenkarce.

Tegoroczny program Pociągu do Kultury obejmuje osiem przejazdów. W pociągu EC 42 na trasie Warszawa-Berlin wydarzenia odbędą się również 26 września oraz 7 i 9 października. W przeciwnym kierunku, w pociągu EC 45 Berlin-Warszawa, program zaplanowano na 25 i 27 września oraz 8 i 10 października.

FOT. MAŁGORZATA TRZCIONKOWSKA

Pociąg do kultury wraca na tory. Pierwszy przejazd już 24 września

Bilety na dane połączenie można zarezerwować za pośrednictwem Deutsche Bahn (bahn.de lub DB Navigator) lub PKP-Intercity (intercity.pl). Bilet kolejowy uprawnia do udziału w bezpłatnym programie kulturalnym.

- Szukajmy tego, co nas łączy. Tego typu wydarzenia są tak naprawdę elementem pielęgnowania relacji, bo cały czas należy je pielęgnować - mówi Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania.

POZNAŃ

Fokkery trafią do Muzeum Powstania Wielkopolskiego

Grzegorz Okoński

Fokkery DVII i DVIII, najlepsze myśliwce niemieckie I wojny światowej i jednocześnie najlepsze w tworzącym się polskim lotnictwie po odzyskaniu niepodległości – trafią do Poznania. Wielkopolskie Muzeum Niepodległości podpisało umowę z budowniczym samolotów, który zbuduje ich repliki dla Muzeum Powstania Wielkopolskiego!

Wykonawcę Wielkopolskie Muzeum Niepodległości wyłoniło w konkursie, jest nim ta sama firma, która budowała Eskadrę Niepodległości - trzy nieco zmienione wymiarowo, latające, Fokkery dla Politechniki Poznańskiej. Tym razem jednak zadanie jest inne, a samoloty mają już wiernie przypominać niemieckie – a dokładniej – polskie Fokkery. Fokker DVII będzie pokazany w barwach słynnego instruktora i lotnika znanego z akrobacji powietrznych jeszcze przed I wojną, Adama Haber - Włyńskiego (z maskotką, laleczką Bi-Ba-Bo na burcie), a Fokker DVIII - w barwach asa Stefana Steca, uważanego za twórcę biało - czerwonej szachownicy.

- Jestem spokojny, to wiarygodny wykonawca – mówi Przemysław Terlecki, dyrektor WMN. – Wierzę, że samoloty będą dokładnymi kopiami, tak jak nasze wcześniejsze nabytki – repliki pojazdów pancernych.

Muzeum bowiem w tym roku odebrało repliki czołgu Renault Ft-17 i samochodu pancernego Ehrhardt M17, zbudowane w Pracowni Renowacji Zabytków Techniki Militarnej w Wolsztynie, maksymalnie zbliżone do oryginałów. Oba pojazdy czasowo przebywają w Muzeum Broni Pancernej.

FOT. POLITECHNIKA POZNAŃSKA

Jedna z trzech latających replik Fokkera DVII, należąca do Politechniki Poznańskiej

- Fokker DVIII będzie nieco odbiegać od typowo muzealnej koncepcji eksponatu, którego zwiedzający nie mogą dotykać – zdradza Przemysław Terlecki. – Będzie bowiem dostępny do tego stopnia, że będzie można wejść do jego kabiny, ruszać drążkiem sterowym, dotknąć modeli karabinów maszynowych i poczuć się jak wielkopolscy lotnicy, którzy na takich samolotach startowali z Ławicy.

eprasa.pl 79c432e06f

ZDROWIE

Bez zdrowych zębów nie zaczną leczenia onkologicznego, dlatego otworzyli nową poradnię

Sylwia Rycharska

Zdarzało się, że pacjent czekał kilka tygodni, aż wyleczy zęby, zanim mógł rozpocząć zaplanowane leczenie onkologiczne. W tym czasie choroba postępowała. Bywało nawet, że po dwóch miesiącach planowanej operacji nie można już było go wykonać. W Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu ma temu zapobiec nowa poradnia stomatologiczna.

FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Dr Piotr Pieńkowski i lek. dent. Joanna Kołodziej-Skręta w nowym gabinecie stomatologicznym w WCO w Poznaniu

– Niewyleczone ogniska zębopochodne u pacjentów w trakcie terapii przeciwnowotworowej, u których dochodzi do znacznego obniżenia odporności, mogą prowadzić zarówno do miejscowych dolegliwości, jak ból zęba czy ropień, ale również do infekcji ogólnoustrojowych – mówi lek. dent. Joanna Kołodziej-Skręta z WCO.

Ogniskiem zębopochodnym może być m.in. ząb ze zmianą zapalną, pozostawiony korzeń, stan zapalny błony śluzowej, zapalenie dziąseł czy przyzębia. Problem w tym, że pacjent nie zawsze wie, że coś się dzieje. Zmiany mogą przebiegać bez bólu i innych wyraźnych objawów. Dlatego w WCO po badaniu stomatologicznym pacjent kierowany jest także na zdjęcie pantomograficzne, które może ujawnić niewidoczne gołym okiem problemy.

Stan jamy ustnej ma szczególne znaczenie u pacjentów z nowotworami głowy i szyi. Radioterapia może obejmować także żuchwę i szczękę, a późniejsze leczenie stomatologiczne w napromieniowanym obszarze może być znacznie trudniejsze. Wśród możliwych powikłań lekarze wymieniają przewlekły stan zapalny, odsłonięcie kości, przetoki z ropną wydzieliną, a w najcięższych przypadkach nawet złamanie żuchwy. – To są najbardziej skrajne przypadki, ale one się zdarzają. Obserwujemy kilkanaście takich przypadków rocznie – mówi dr Piotr Pieńkowski, p.o. ordynator Oddziału Chirurgii Głowy i Szyi i Onkologii Laryngologicznej WCO.

Powikłania mogą bardzo zmienić codzienne życie. Problemy z żuchwą mogą oznaczać przewlekły ból, przetokę na szyi z ropną wydzieliną czy trudności z jedzeniem. W najcięższych przypadkach pacjent może być zmuszony do diety płynnej albo żywienia przez PEG. Może też nie być możliwe założenie protezy.

W WCO dobrze pamiętają sytuacje, gdy problem z zębami opóźniał leczenie raka. – Wcześniej odsyłaliśmy pacjentów do stomatologów w miejscu ich zamieszkania i zdarzało się, że problemy z uzębieniem rozwiązywali przez kilka tygodni. W tym czasie choroba nowotworowa postępowała. Zdarzało się, że pacjenci przychodzili po dwóch miesiącach i ten zabieg był już niemożliwy – mówi dr Pieńkowski.

Jak dodaje, w przeszłości mniejsze lub większe problemy stomatologiczne miało około 80 proc. pacjentów przygotowywanych w WCO do dużych operacji wymagających rekonstrukcji.

Poradnia działa od początku sierpnia i jest finansowana ze środków własnych WCO, bez odrębnego kontraktu z NFZ. Choć pilotaż poradni obejmuje na razie pacjentów z nowotworami głowy i szyi, lekarze podkreślają, że o stan jamy ustnej należy zadbać także przed innymi terapiami onkologicznymi.

Pacjent trafia do stomatologa po konsultacji laryngologicznej. Lekarz ocenia stan jamy ustnej, kieruje na pantomogram, a następnie ustala plan leczenia. W miarę możliwości wszystkie potrzebne zabiegi wykonywane są jeszcze przed przyjęciem pacjenta na oddział onkologiczny. Pacjenci mają również dostęp do higienistki stomatologicznej.

Cały artykuł jest dostępny na glosiwelkopolski.pl.

NASZA AKCJA

Uniwersytet w służbie nowoczesnej wielkopolskiej gospodarki

Szymon Paź

– Największym wyzwaniem dla Wielkopolski jest pogodzenie rekordowo niskiego w kraju bezrobocia z rosnącą presją automatyzacji i sztucznej inteligencji – mówi prof. Barbara Jankowska, rektorka Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu.

– Obejmując urząd rektorki zaczęłam lansować wizję uniwersytetu 4.0., który jest elementem systemu regionalnego, „ekosystemu", jest zakotwiczony w relacjach w swoim środowisku. W rozmowach z przedstawicielami ministerstwa na temat roli uczelni ekonomicznych pokazuję, że edukacja ekonomiczna i menedżerska, czy ta w obszarach powiązanych, wyraźnie wpływa na to, co się dzieje w firmach czy administracji publicznej w regionie – mówi rekorka UEP, z którą rozmawialiśmy w przeddzień gali Złotej Setki Wielkopolski, czyli rankingu firm regionu.

– Region opiera się na sektorach cierpiących na deficyt rąk do pracy, a zarazem podatnych na zastąpienie procesów przez automatyzację. Wśród kluczowych wyzwań jest m.in. przekwalifikowanie pracowników w stronę kompetencji cyfrowych, zanim luka kompetencyjna zahamuje rozwój. W tym kontekście kluczowa staje się też przyszła rola wielkopolskich uniwersytetów. To one muszą dziś kształcić kadry gotowe współpracować ze sztuczną inteligencją, a nie konkurować z nią – łącząc kompetencje analityczne, cyfrowe i etyczne – mówi prof. Jankowska.

W ostatnich latach uczelnia podjęła szereg inicjatyw, które mają jeszcze bardziej zbliżyć ją z wielkopolskim biznesem. – W lipcu 2025 roku jako pierwsza uczelnia publiczna w Polsce uruchomiliśmy kapitał żelazny. Istotą kapitału żelaznego jest to, iż samego kapitału nie wydaje się nigdy, tylko zysk z jego inwestowania – opowiada rektorka. UEP prowadzi też Szkołę Liderek i Liderów oraz chwali się projektami szkoleniowymi w wirtualnej rzeczywistości, m.in. zrealizowanym dla elektormonterów Enee Operator, który został doceniony w konkursie International VR Awards.

Gala Złotej Setki Wielkopolski już jutro, 17 września w Auli UAM w Poznaniu. To doskonała okazja, by poznać wyróżnione firmy, a po Gali nawiązać relacje biznesowe. Więcej o naszej akcji możecie przeczytać na www.gloswielkopolski.pl/zlota100.

AUTOREKLAMA
Q605016270A

ORGANIZATOR
GŁOS WIELKOPOLSKI

PARTNER GŁÓWNY
WIELKOPOLSKA
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

SPONSOR GENERALNY
ERSTE Leasing

SPONSOR
Poznań Airport

PARTNERZY
POWIAT POZNAŃSKI
BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO
pwc
LEVELLY.AI®
STENA RECYCLING
Grant Thornton
KRJ DISPLAY

PARTNERZY MERYTORYCZNI
UNIWERSYTET EKONOMICZNY W POZNANIU
UNIWERSYTET IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU
POLITECHNIKA POZNAŃSKA
UNIWERSYTET PRZYRODNICZY W POZNANIU
Wielkopolski Związek Pracodawców
WIELKOPOLSKI KLUB KAPITAŁU WKK
WIELKOPOLSKA IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA
PRACODAWCY RP WIELKOPOLSKA

OGÓLNOPOLSKI PARTNER MERYTORYCZY
dun & bradstreet

OGÓLNOPOLSKI PATRON HONOROWY
ZWIĄZEK WOJEWÓDZTW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

eprasa.pl 79c432e06f

FOKUS

• **W sierpniu ceny towarów i usług konsumpcyjnych wzrosły rok do roku o 3,4 proc.**, a w porównaniu z lipcem o 0,4 proc.

POLITYKA

„Wstyd na cały świat." Donald Tusk o doniesieniach w sprawie Orlenu

„Jak Polska straciła 230 milionów dolarów próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli". Wtorkowy „Financial Times" napisał tekst poświęcony nieudanym transakcjom spółki Orlen

oprac. Karolina Wrońska

Wtorkowy „Financial Times" opisał, że Orlen stracił 230 mln dolarów na transakcji związanej z zakupem wenezuelskiej ropy. Gazeta relacjonuje, że Orlen nadal próbuje odzyskać 230 mln dolarów wpłaconych jako zaliczka dla Hannon International, która jako pośrednik miała kupić 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy.

Do publikacji FT przed wtorkowym posiedzeniem rządu odniósł się premier Donald Tusk.

- Wstyd na cały świat. „Financial Times" pisze o największym, czy jednym z największych skandali w historii naszego kraju. Cały świat dzisiaj o tym czyta - stwierdził Tusk. Stwierdził, że publikacja dotyczy „afery Orlenu za czasów Obajtka (byłego prezesa Orlenu Daniela Obajtka - PAP)".

Dodał, że straty państwa polskiego tylko w tej jednej sprawie, choć śledztw toczy się kilka, to 1,6 mld zł. - Są brudne interesy na paliwie, są kryptowaluty. Okazało się, że to właśnie kryptowaluty pomogły w realizacji tego brudnego interesu. Dziwni pośrednicy Palestyńczyk, Chińczyk, Wenezuelczyk. Przekazanie gigantycznych sum pieniędzy bez żadnej gwarancji uzyskania paliwa. Później de facto zero paliwa i tak jak powiedziałem, 1,6 mld zł strat - podkreślił szef rządu.

FOT. PAP/PIOTR NOWAK

Premier przed posiedzeniem Rady Ministrów odniósł się do wtorkowej publikacji „Financial Times" na temat Orlenu

W ocenie premiera „możemy mieć do czynienia z siecią brudnych i bardzo groźnych interesów, która bardzo przerosła polityków PiS-u zaangażowanych w te biznesy".

- Będę prosił prokuratora generalnego (Waldemara Żurka - PAP) o możliwie pilne przedstawienie pełnej informacji na tyle, na ile to jest możliwe na tym etapie różnych śledztw. Tak, żeby Polacy dowiadywali się o tym niekoniecznie z „Financial Times" i z prasy międzynarodowej, ale także od nas - zapowiedział Tusk.

Dziennikarskie śledztwo

Autorem artykułu „Jak Polska straciła 230 milionów dolarów próbując kupić za kryptowaluty ropę z Wenezueli" opublikowanego przez „Financial Times", jest dziennikarz śledczy Paul Caruana Galizia.

„Wyścig po ropę naftową i kryptowaluty przerodził się w jeden z największych skandali korporacyjnych w historii Polski" - pisze w tekście Galizia, dodając, że historia rzuca światło na „nieprzejrzysty segment rynku ropy, w którym tradycyjni nabywcy i standardowe kanały płatności zastępowane są przez mało znanych pośredników i kryptowaluty".

Gazeta opisuje, że pod koniec listopada 2023 r. Samer Awad, wówczas szef szwajcarskiej spółki OTS należącej do Orlenu spotkał się z Kam Ho „Alexem" Tse, założycielem spółki Hannon International z siedzibą w Dubaju. Podczas przyjęcia na łodzi towarzyszącego Grand Prix Formuły 1 Awad miał przekazać Tse, by załatwił Orlenowi dostawy wenezuelskiej ropy. OTS podpisał umowę na zakup ok. 6 mln baryłek wenezuelskiej ropy. Kontrakt wymagał zapłaty z góry, wynoszącej 2/3 całkowitej transakcji, czyli 230 mln dolarów.

„FT" zwrócił uwagę, że państwowy wenezuelski koncern PDVSA od dłuższego czasu oczekiwał jednak najczęściej opłat w kryptowalucie USDT, której kurs powiązany był z dolarem. Ścieżka ta pozwalała na omijanie amerykańskich sankcji. Tse po otrzymaniu pieniędzy przystąpił do zdobywania kryptowaluty, a jego firma zobowiązała się do dostarczenia ropy w trzech transzach, najpóźniej do 19 grudnia 2023 roku. Część pieniędzy utknęła jednak przy wymianie na USDT w zarejestrowanych w Dubaju firmach, a pośrednicy, do których zwrócił się Tse, nie byli w stanie zapewnić obiecanej ropy.

PAP

IMMUNITET

Grzegorz Braun bez immunitetu ws. Holokaustu

oprac. Karolina Wrońska

Parlament Europejski w głosowaniu w Strasburgu uchylił immunitet europosła Grzegorza Brauna. Sprawa dotyczy negowania przez niego Holokaustu.

Sprawa dotyczy wypowiedzi Brauna podczas publicznej debaty w Warszawie we wrześniu 2025 r., transmitowanej na żywo w internecie.

Według wniosku o uchylenie immunitetu Braun miał publicznie i wbrew faktom zaprzeczać zbrodniom ludobójstwa popełnionym w latach 1941-1944 przez funkcjonariuszy III Rzeszy w niemieckim obozie koncentracyjnym i zagłady Auschwitz-Birkenau. W szczególności chodzi o jego wypowiedzi dotyczące zagłady żydowskich więźniów w komorach gazowych.

Wtorkowe głosowanie w PE nie oznacza uznania europosła za winnego, umożliwia krajowym organom sądowym prowadzenie dochodzenia lub procesu sądowego.

PE już kilkukrotnie uchylił immunitet Brauna. **PAP**

SEJM

Czarzasty zapowiada projekt ws. aborcji

oprac. Karolina Wrońska

Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział, że koalicja rządząca powróci do rozmowy o zmianie przepisów dotyczących aborcji po zakończeniu sprawy ustawy o statusie osoby najbliższej.

– Powiedziałem swego czasu, to było pół roku temu, że najpierw zakończymy procedowanie w sprawie statusu osoby najbliższej – to robimy na tym posiedzeniu Sejmu – a potem wrócimy do spraw związanych z projektami wolnościowymi, jeżeli chodzi o kobiety. Ten Sejm zakończy procedowanie spraw związanych ze statusem osoby najbliższej. (...) No i wrócimy do rozmowy w sprawie ustaw aborcyjnych – zapowiedział.

Sejmowa komisja nadzwyczajna ds. rozpatrzenia projektów ws. aborcji miała się zebrać w poniedziałek. Posiedzenie jednak zostało odwołane z powodu, jak informowały portale TVN24 i TVP Info, braku stanowiska Ministerstwa Zdrowia.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

Straż Graniczna wykryła ponad 80 kg marihuany

Strażnicy graniczni z lotniska Warszawa-Okęcie przejęli ponad 82 kg marihuany. Narkotyki przyleciały z Kanady w przesyłce cargo i były ukryte w specjalnie zmodyfikowanych metalowych butlach – poinformowała Komenda Główna Straży Granicznej. W ich ujawnieniu pomógł Drops – pies służbowy wyszkolony do wykrywania narkotyków. Czarnorynkowa wartość przejętych narkotyków wynosi około 4 mln zł.

Zdrowie

Nowe terapie na liście leków refundowanych

Od 1 października na liście leków refundowanych znajdą się 24 nowe terapie – poinformowała we wtorek wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk. Refundacją zostanie objętych 13 terapii onkologicznych, 11 nieonkologicznych i 8 dedykowanych chorobom rzadkim.
W przypadku 18 terapii refundacja obejmie nowe, tzw. cząsteczkowskazania, zaś w przypadku sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania.

Ceny paliw

Czy będzie kolejny wariant programu CPN?

– Jeżeli prezydent podpisze złożoną ponownie ustawę o podatku od nadzwyczajnych zysków firm paliwowych, to rząd natychmiast zrealizuje kolejny wariant programu Ceny Paliwa Niżej (CPN) – poinformował we wtorek premier Donald Tusk. – Zobaczymy, na ile starczy środków, ale mam nadzieję, że tutaj już nikt nie może mieć wątpliwości, że tę ustawę trzeba podpisać – dodał.

PAP

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Na platformy cyfrowe trzeba nałożyć chomąto. Jak lejce popuścisz, to oni nie tylko najmłodszych, ale też najstarszych zaprowadzą na manowce.

KRZYSZTOF GAWKOWSKI
wicepremier i minister cyfryzacji

eprasa.pl 79c432e06f

USA

Rosyjski oligarcha opłacił luksusowe wesele Trumpa Jr. „To po prostu prezent ślubny”

Kazimierz Sikorski

Bettina Trump, synowa prezydenta Donalda Trumpa, powiedziała w poniedziałek, że opłacone przez powiązanego z Kremlem oligarchę Umara Kremlewa dwa dni poślubnej zabawy były bezinteresownym prezentem od „drogiego przyjaciela”.

To reakcja na doniesienia, że Umar Kremlew wyłożył setki tysięcy dolarów na sfinansowanie weekendu ślubnego pary na prywatnej wyspie na Bahamach.

Para, określając Kremlewa „bliskim przyjacielem”, opublikowała na Instagramie oświadczenie wraz z 20 zdjęciami z wydarzenia. Napisali, że Kremlew „bardzo hojnie zorganizował dla nas dwa niesamowite wieczory świętowania po naszym ślubie”, nazywając to „niezwykle hojnym prezentem ślubnym od przyjaciela” i zaznaczając, że pobrali się podczas prywatnej ceremonii dzień przed wyjazdem na Bahamy.

Serwis ProPublica donosi, powołując się na dokumenty i rozmowy z trzema anonimowymi źródłami, że Kremlew pokrył koszty wynajmu prywatnych wysp i inne wydatki, takie jak pokaz sztucznych ogni i organizacja imprezy.

W majowym ślubie Trumpa Jr. z Bettiną Anderson, bywalczynią salonów z Palm Beach, uczestniczyło około 50 gości, w tym Jared Kushner i Ivanka Trump, Eric Trump oraz Tiffany Trump z mężem Michaelem Boulosem.

Według ProPublica obecność Kremlewa i jego współpracowników wydawała się pozostałym gościom tym bardziej zaskakująca.

W tej uroczystości prezydent USA nie uczestniczył. Kremlew utrzymuje długotrwałe relacje z rosyjskimi władzami: na kilka dni przed ślubem wchodził w skład delegacji towarzyszącej Putinowi podczas wizyty w Chinach, wcześniej otrzymał od Putina Order Przyjaźni, a Ukraina nałożyła na niego sankcje z powodu powiązań z prezydentem Rosji.

FOT. BRENDAN SMIALOWSKI/AFP/EAST NEWS

Para nie widzi nic dziwnego w tym, że część ich wesela opłacił rosyjski oligarcha

LITWA

Myśliwce NATO zestrzeliły drona nad terytorium Litwy

oprac. Anna Nagel

Myśliwce NATO zestrzeliły drona, który wtargnął w przestrzeń powietrzną Litwy nad wschód od Kowna - poinformowało we wtorek po północy Narodowe Centrum Zarządzania Kryzysowego.

– Bezzałogowiec prawdopodobnie przedostał się na Litwę od strony Białorusi – podała agencja BNS. Początkowo po wykryciu drona przez radary ogłoszono alert o możliwym zagrożeniu powietrznym w rejonie Wilna, Trok oraz Kowna.

Prezydent Litwy Gitanas Nauseda podziękował personelowi NATO za szybką reakcję. – Wraz z zintensyfikowaniem przez Rosję agresji przeciwko Ukrainie taka gotowość jest kluczowa dla naszego regionu. Wspólnie z naszymi sojusznikami Litwa będzie bronić swojej przestrzeni powietrznej – oświadczył litewski lider na portalu X.

Jak przekazało litewskim mediom kierownictwo Narodowego Centrum Zarządzania Kryzysowego (NKVC), dron został zestrzelony nad obszarami wiejskimi.

Wspólne działania

Minister obrony Litwy Robertas Kaunas poinformował we wtorek, że wraz z szefem MON Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem uzgodnił wspólne działania i mobilizację sił w celu wyjaśnienia okoliczności najnowszych incydentów z udziałem dronów w obu krajach.

– W nocy skontaktowałem się z ministrem obrony Polski, skontaktowaliśmy się natychmiast po incydencie – powiedział Kaunas litewskiej telewizji publicznej LRT.

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz spotkał się we wtorek z ministrem obrony Włoch

– Uzgodniliśmy, że wspólnie wyjaśnimy okoliczności, skoncentrujemy siły, aby ustalić wszystkie szczegóły – dodał.

Kaunas ocenił, że najnowszy incydent pokazuje, iż wojna Rosji przeciwko Ukrainie pozostaje intensywna i ma szeroki zasięg, mimo że działania wojenne toczą się w odległości ponad 1 tys. km od Litwy. – Niechęć Rosji do podjęcia negocjacji pokojowych wpływa na bezpieczeństwo również naszego regionu Morza Bałtyckiego – podkreślił.

Włoskie myśliwce w służbie NATO

Do incydentu odniósł się, po spotkaniu w Warszawie z włoskim ministrem obrony Guido Crosettą, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

– Dziś w nocy włoskie myśliwce operujące nad terytorium Litwy zestrzeliły rosyjskiego drona. O tym zostaliśmy poinformowani przez naszych litewskich kolegów – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Zaznaczył, że był w nocy w kontakcie z ministrem obrony Litwy i była wówczas informacja, że to myśliwce NATO zestrzeliły rosyjskiego drona.

– Doprecyzujemy tę informację, to były myśliwce włoskie, piloci włoscy, w służbie NATO, działający w ramach misji Air Policing nad państwami bałtyckimi – powiedział Kosiniak-Kamysz.

Podkreślił, że jest to „wyraz praktycznej solidarności sojuszniczej, ochrona flanki wschodniej przez naszych sojuszników” oraz jest to „również ochrona Polski”.

Agencja BNS przypomniała, że od początku rosyjskiej inwazji na Ukrainę na Litwie kilkakrotnie publikowano ostrzeżenia o możliwym zagrożeniu z powietrza, jednak po raz pierwszy dron nad terytorium kraju został zestrzelony. **PAP**

BUDAPESZT

Węgierska rewolucja obyczajowa. Rząd zmienia przepisy anty-LGBT+

oprac. Robert Szulc

Rząd przedstawił w poniedziałek projekt ustawy uchylającej przepisy wprowadzone za rządów premiera Viktora Orbana, które zakazywały „promowania” homoseksualizmu wśród nieletnich.

Przedstawiony przez gabinet Petera Magyara projekt nowelizuje wprowadzoną w 2021 roku przez rząd Orbana ustawę i stanowi, jak zauważa agencja AFP, pierwszy wyraźny sygnał zmiany polityki w zakresie praw osób LGBT+ na Węgrzech.

Ustawa z 2021 roku wprowadziła zakaz udostępniania osobom poniżej 18. roku życia treści - jak to określono - promujących tzw. tranzycję i homoseksualizm, i była następnie wykorzystywana do zakazywania organizacji marszów równości (Pride).

W kwietniu br. Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej orzekł, że ustawa ta narusza prawo unijne.

Nowy projekt wprowadza przepisy zakazujące publikacji treści, które mogłyby „poważnie zaszkodzić fizycznemu, intelektualnemu, emocjonalnemu lub moralnemu rozwojowi dziecka”. Zdaniem węgierskiego rządu zasady te będą miały zastosowanie „niezależnie od orientacji seksualnej”, co pozwoli na ich dostosowanie do unijnych standardów.

W sobotę Magyar zasygnalizował, że rząd rozważa nowelizację ustawy z 2020 roku, która ogranicza prawo do adopcji wyłącznie do małżeństw i uniemożliwia adopcję dzieci przez pary jednopłciowe.

PAP

HOLANDIA

Chaos na kolei. Władze podejrzewają sabotaż

oprac. Anna Nagel

Poważne zakłócenia objęły we wtorek holenderską kolej. Zdaniem zarządcy infrastruktury ProRail to prawdopodobnie wynik sabotażu.

Zakłócenia rozpoczęły się około godz. 5.30. Według ProRail problemy z systemami bezpieczeństwa stwierdzono w co najmniej 20 miejscach. Najbardziej dotknięte zostały połączenia między Utrechtem, położonym w środkowej części kraju, a jego częścią północną i wschodnią, jednak skutki awarii odczuwalne są w całej Holandii.

Zarządca infrastruktury poinformował, że na torach znaleziono umieszczone tam celowo materiały. W późniejszym komunikacie sprecyzowano, że do szyn przymocowano rury.

Wywołane zakłócenia w działaniu systemów bezpieczeństwa sprawiły, że nie dawało się ustalić, czy na danym odcinku znajduje się pociąg, a sygnalizacja automatycznie zmieniała się na czerwone światło. Na części tras pociągi mogą poruszać się jedynie z niewielką prędkością.

ProRail poinformował, że pracownicy muszą sprawdzać całe odcinki torów, ponieważ wiadomo, na jakich trasach wystąpiły awarie, ale nieznane są wszystkie dokładne miejsca ingerencji.

Na razie nie wiadomo, kto odpowiada za incydent. Nie potwierdzono również, czy akcja ma związek z obchodzonym we wtorek w Hadze Prinsjesdag (Dniem Księcia), w którym rząd przedstawia założenia budżetu państwa na kolejny rok. **PAP**

eprasa.pl 79c432e06f

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Robert Werc,** Rodamed, Turek
2. **Kacper Skóra,** Ars Medica, Ostrzeszów
3. **Karol Woźniczka,** Centrum Medyczne Scanmed, Luboń

PEDIATRA ROKU
1. **Patrycja Wojtyra,** Astra-Med Przychodnia lekarza rodzinnego, Środa Wielkopolska
2. **Grzegorz Biegański,** Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera, Poznań
3. **Izabela Krzyżańska,** Kamzosmed, Plewiska

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Alicja Wesołowska,** Dębowy Gaj Dom Opieki, Jankówko
2. **Mariola Jesiołowska,** NZOZ Medicon, Konin
3. **Justyna Nowak,** SPZOZ, Mikstat

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Malwina Lebioda,** Orident, Poznań
2. **Agnieszka Wróblewska,** Prywatny Gabinet Dentystyczny, Konin
3. **Anna Woźniak,** Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Anna Woźniak, Swarzędz

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Edyta Karkowska,** Szpital Miejski im. Franciszka Raszei, Poznań
2. **Natalia Kaczmarek,** Szpital Powiatowy im. Tadeusza Malińskiego, Śrem
3. **Patrycja Kolassa,** Położna Patrycja Kolassa, Czarnków

GINEKOLOG ROKU
1. **dr n. med. Natalia Fischer,** Klinika Promienista, Poznań
2. **Agnieszka Plak,** Centrum Medyczne Zdrowie, Krajenka
3. **prof. dr hab. n. med. Robert Spaczyński,** Klinika Pastelova, Poznań

CHIRURG ROKU
1. **Michał Grzeszczak,** Dr Michał Grzeszczak, Chirurgia Ogólna i Naczyń, Poznań
2. **dr Marcin Gładki,** Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera UM, Poznań
3. **Karolina Horbacka,** Szpital Wojewodzki, Poznań

ORTOPEDA ROKU
1. **dr n. med. Anna Wawrzyniak,** ZOZ, Wągrowiec
2. **Jakub Jakubowski,** Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jakub Jakubowski, Leszno
3. **Karol Klamke,** Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Jana Jonstona, Leszno

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Magdalena Przewoźnik,** Fizjomed - Magdalena Przewoźnik, Rawicz
2. **Krzysztof Kryger,** Forma i Zdrowie, Grodzisk Wielkopolski
3. **Dominika Jurga,** ReActive Dominika Jurga, Psarskie

KARDIOLOG ROKU
1. **Bartosz Bychowiec,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Poznań
2. **Karol Kochman,** Optiviamed Centrum Medyczne, Zalasewo
3. **Tomasz Grotowski,** Filia nr 2 - Szpital Rehabilitacyjno - Kardiologiczny, Kowanówko

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **Marcin Majek,** Centrum Urologii UROMEDI, Poznań
2. **Leszek Niepolski,** DaVita Stacja Dializ, Nowy Tomyśl
3. **dr n. med. Wojciech Cieślikowski,** Gabinet Lekarski, Poznań

OKULISTA ROKU
1. **Barbara Szlęzak-Idziorek,** Medical Poznański Ośrodek Medycyny Pracy, Poznań
2. **Agnieszka Baran-Smug,** SP ZOZ MSWiA im. prof. Ludwika Bierkowskiego, Poznań
3. **Aldona Stodolska,** Gabinet Okulistyczny i Salon Optyczny Vita, Leszno

DERMATOLOG ROKU
1. **Magdalena Zajkowska,** Medicus Bonus, Wągrowiec
2. **Jadwiga Żuchowska,** Specjalistyczne Gabinety Lekarskie J. Żuchowska, L. Żuchowski, Leszno
3. **Joanna Czuprys-Piątkowska,** MaxiMed, Wągrowiec

LARYNGOLOG ROKU
1. **Aleksandra Korytowska,** ProfMedica, Poznań
2. **Janusz Korytowski,** Gabinet Laryngologiczny, Kuślin
3. **Piotr Konieczny,** Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica, Piła

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Piotr Supiński,** Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Poznań
2. **Agnieszka Gaczkowska,** Szpital św. Rodziny, Poznań
3. **Agnieszka Emanowicz,** Szpital Wojewódzki Wielkopolskie Centrum Specjalistyczne, Poznań

NEUROLOG ROKU
1. **Jolanta Liberska-Adamczewska,** Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Neurologiczny, Kalisz
2. **Karolina Kupczyk,** Karolina Kupczyk Prywatny Neurolog, Poznań

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Beata Kucz,** SPZOZ im. Doktora Kazimierza Hołogi, Nowy Tomyśl
2. **Marek Manuszak,** Szpital Pomnik Chrztu Polski, Gniezno
3. **Edward Efimienko,** Szpital Specjalistyczny im. Stanisława Staszica, Piła

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Natalia Deus,** Apteka Aurum, Piła
2. **Karolina Karaś,** Apteka św. Józefa, Wąsowo
3. **Adrianna Antosik,** Apteka Radosna, Turek

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Adrian Książek,** Szpital Wojewódzki, Poznań
2. **Paweł Gajdzis,** Wielkopolskie Centrum Onkologii, Poznań
3. **Mariusz Uściniak,** Wielkopolskie Centrum Onkologii, Poznań

ONKOLOG ROKU
1. **Marek Ciesielski,** Wojewódzki Szpital Wielospecjalistyczny im. dr. Jana Jonstona, Leszno
2. **dr n. med. Izabela Klorek,** Wielkopolskie Centrum Onkologii, Poznań
3. **Leszek Rumianowski,** Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska, Kamionki

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Patryk Burdun,** Specjalistyczny Ośrodek Terapii i Promocji Zdrowia Psychicznego - Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży, Poznań
2. **Cecylia Cembrowicz-Til,** Cecylia Cembrowicz-Til, Szamotuły
3. **Magdalena Janowicz,** Dobre Myśli, Poznań

PSYCHIATRA ROKU
1. **Aleksy Kasperowicz,** Psychiatra Aleksy Kasperowicz, Leszno
2. **Natalia Pytlińska,** Gabinety Sianowska, Poznań
3. **Wojciech Żak,** Gabinet Pomocy Psychologicznej i Psychiatrycznej, Poznań

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Grzegorz Gibaszek,** SPZOZ, Koło
2. **Agnieszka Kubot-Krawczyk,** Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia, Ostrzeszów
3. **Joanna Zabrzeska,** Wielkopolskie Centrum Medycyny Rodzinnej, Poznań

To oni pomagają, gdy tu boli, a tam strzyka

- Drugi tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 za nami, a dziś przedstawiamy kolejne historie jego uczestników - zapowiada Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej. Tym razem wyjątkowe światło kierujemy na fizjoterapeutów, osteopatów. Do ich gabinetów często trafiamy przede wszystkim wtedy, kiedy ciało zaczyna nas ograniczać. Kiedy tu boli, tam strzyka, głową nie możemy pokręcić, kolano przeskakuje, łupie w kręgosłupie, a każdy krok nagle staje się problemem... Kiedy po urazie, operacji albo dniach życia z bólem chcemy po prostu znowu normalnie żyć! Fizjoterapeuta nie pracuje jednak tylko z miejscem, które boli. On wytrwale szuka przyczyny, obserwuje, pyta. Analizuje wyniki badań i sposób, w jaki działa całe nasze ciało. - Hipokrates to także okazja, żeby pokazać ludzi, którzy na co dzień stoją za tymi poszukiwaniami, żebyśmy wrócili do sprawności - tłumaczy dziennikarka, dzięki której możecie poznawać bliżej różnych uczestników naszego plebiscytu.

Szczegółów szukajcie na: gloswielkopolski.pl/hipokrates

- Chcę, żeby każdy czuł, że jego problem jest dla mnie ważny - mówi

- Fizjoterapia od początku wydawała się idealnym kierunkiem dla mnie, ponieważ bardzo lubię pracę z ludźmi i cieszę się że dzięki swojej pracę mogę realnie pomagać ludziom - mówi Oliwia Falkowska (Centrum Terapii, Rehabilitacji i Aktywizacji - Stonoga, Chodzież). W swojej pracy szczególną wagę przywiązuje do budowania dobrej relacji z pacjentem, która jest jednym z fundamentów skutecznej terapii. Najbardziej fascynuje ją, a tym samym daje największą satysfakcję, możliwość obserwowania postępów pacjentów i tego momentu, kiedy ktoś zaczyna odzyskiwać sprawność, pewność siebie i wiarę we własne możliwości.

Oliwia Falkowska przede wszystkim stara się być fizjoterapeutą, któremu pacjent może zaufać. - Staram się łączyć wiedzę i profesjonalizm z empatią oraz indywidualnym podejściem do pacjenta. Chcę, żeby każdy czuł, że jego problem jest dla mnie ważny i że wspólnie szukamy najlepszego rozwiązania. Myślę że, największą zawodową siłą jest to że potrafię słuchać, obserwować i dostosować terapię do konkretnej osoby - podkreśla nominowana do tytułu Fizjoterapeuty Roku województwa wielkopolskiego.

Już w podstawówce była pewna, że fizjoterapia to jej przyszłość

Sandra Wróblewska już pod koniec szkoły podstawowej była w stu procentach pewna, że to właśnie z fizjoterapią chce związać swoją przyszłość. Ogromny wpływ miał na to wolontariat w szkole specjalnej, w której pracowała jej mama. - Angażowałam się w pomoc, a także wyjeżdżałam na turnusy i obozy, gdzie wspierałam opiekę całodobową nad podopiecznymi. To doświadczenie nauczyło mnie empatii, cierpliwości i pokazało, jak ogromne znaczenie ma wspieranie drugiego człowieka w codziennym funkcjonowaniu - wspomina Sandra Wróblewska.

Na co dzień pracuje w poznańskim WCF Fizjoterapia z dziećmi i młodzieżą - od maluszków mających 1,5 roku, aż po nastolatków wkraczających w dorosłość. - Bardzo lubię też pracę z dorosłymi, którzy wracają do zdrowia m.in. po wypadkach czy operacjach - podkreśla.

W tej pracy najbardziej fascynuje ją to, jak wspólnym wysiłkiem może odmienić czyjąś codzienność. U najmłodszych niesamowite jest obserwowanie, jak poprzez zabawę pokonują swoje ograniczenia i zaczynają wierzyć we własne siły. - U dorosłych z kolei ogromnie porusza mnie moment, gdy po trudnym urazie znów mogą bez bólu wrócić do swoich pasji, pracy i normalnego życia - dodaje.

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU
synoptis® pharma

eprasa.pl 79c432e06f

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Zawał serca - objawy, leczenie, zapobieganie i powikłania. Co robić, gdy liczy się każda minuta?

PROFILAKTYKA

Nie tylko koronawirus, grypa i RSV. Tych siedem wirusów jest już w obiegu. Nie poddawaj się bez walki

Przestrzeganie zasad higieny, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi osobami i szczepionki to kilka ze sposobów, które możesz zrobić, aby ograniczyć ryzyko zachorowania

G. Fedyk, A. Kamińska/PAP

Mimo że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w maju 2023 roku ogłosiła koniec pandemii koronawirusa, to SARS-CoV-2 (w tym niebezpieczny FLiRT) wciąż pozostaje w obiegu. To niejedyny wirus, który należy znać. Sezon na infekcje zbliża się wielkimi krokami, a poza COVID-19 i grypą możesz zachorować na inne choroby. Oto 7 wirusów, które atakują:

FOT. 123RF

Grypa, koronawirus i inne wirusy mogą być groźne dla twojego zdrowia. Przez to, że rozprzestrzeniają się w podobny sposób, możesz próbować się przed nimi chronić

Covid-19

Covid-19 to choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. W Polsce ludzie najczęściej chorują na wariant Omikron, w którego obrębie wyróżnia się podwarianty, m.in. Kraken (podwariant Omikron XBB.1.5); Pirola (podwariant Omikron BA.2.86); Eris (podwariant Omikron EG.5.1).

Objawy charakterystyczne dla Covid-19, to: katar, kichanie, ból głowy, ból gardła, zmęczenie, zaburzenia węchu i smaku.

Grypa

Grypa to jedna z najpowszechniejszych infekcji dróg oddechowych. Szczyt zachorowań przypada zazwyczaj na zimowe miesiące roku. Wirus grypy bardzo szybko mutuje, przez co przechorowanie daje krótkotrwałą odporność.

Do objawów grypy należą: nagła wysoka temperatura, bóle mięśni, uczucie zmęczenia lub wyczerpania, suchy kaszel, ból gardła, ból głowy, trudności z zasypianiem, brak apetytu.

Nudności i wymioty nie są częstymi objawami u dorosłych, ale czasami występują u dzieci. Większość objawów ustępuje po 1 do 2 tygodni od ich wystąpienia, ale suchy kaszel i ogólne zmęczenie mogą utrzymywać się przez kilka kolejnych tygodni.

Wirus RSV

Wirus RSV należy do rodziny paramyxowirusów. Zwykle powoduje objawy podobne do przeziębienia. Tak jak w przypadku innych wirusów oddechowych, do zakażenia dochodzi drogą kropelkową poprzez bliski kontakt z osobą zakażoną. Okres inkubacji wirusa RSV wynosi od 2 do 8 dni. Jest szczególnie niebezpieczny u dzieci i osób starszych.

Charakterystyczne objawy RSV to: gorączka, kaszel, kichanie, katar, szybsze oddychanie, trudności z karmieniem lub jedzeniem, głośny oddech (świszczący oddech), drażliwość, ból gardła, ból głowy, mniejszy apetyt.

Ze względu na podobne objawy bez testów nie da się odróżnić RSV od innych wirusów.

Adenowirus

Adenowirusy to powszechne wirusy. Zazwyczaj powodują łagodne objawy przeziębienia, na które co roku zapada wiele osób. Mogą też powodować zapalenie spojówek. Symptomy pojawiają się od 2 do 14 dni po początkowej ekspozycji.

Objawy zakażenia adenowirusem to: kaszel, ból gardła, biegunka, uczucie piasku pod powiekami i łzawienie oczu. W przypadku zdrowego układu odpornościowego objawy są zwykle łagodne i szybko mijają.

Paragrypa

Paragrypa (grypa rzekoma) odnosi się do grupy wirusów zwanych ludzkimi wirusami paragrypy (HPIV). Powodują one infekcję górnych lub dolnych dróg oddechowych.

Objawy paragrypy często są podobne do objawów przeziębienia. Gdy przypadki są łagodne, wirusy mogą zostać błędnie zdiagnozowane. Osoby z osłabionym układem odpornościowym są zagrożone rozwojem zagrażającej życiu infekcji lub powikłań.

Rinowirus (HRV)

Ludzkie rinowirusy (HRV) są wysoce zaraźliwe i są najczęstszą przyczyną przeziębienia. Rzadko prowadzą do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Objawy zakażenia rinowirusem obejmują: kaszel, kichanie, katar, zatkanie nosa, ból gardła, ból głowy, bóle ciała, gorączkę.

Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia
DR IRENA MAŁECKA

Metapneumowirus

Ludzki metapneumowirus, określany też jako hMPV, to wirus atakujący drogi oddechowe. Należy do tej samej rodziny co wirus RSV. Jest on obecnie uważany za drugą lub trzecią główną przyczynę wirusowych infekcji dolnych dróg oddechowych i wirusowego zapalenia płuc u dzieci wymagających pomocy medycznej.

Typowe objawy hMPV to: kaszel, gorączka, przekrwienie błony śluzowej nosa, ból gardła. Mogą wystąpić też poważniejsze symptomy, obejmujące dolne drogi oddechowe, takie jak: krup, zapalenie oskrzelików, zapalenie płuc, zaostrzenie astmy.

Dzieci najczęściej chorują i przenoszą infekcje

Sezon zachorowań na infekcje dróg oddechowych trwa zwykle od października do kwietnia. Specjaliści wskazują, że najmłodsi odgrywają kluczową rolę w transmisji zakażeń w społeczeństwie.

- Dzieci najczęściej roznoszą infekcje, to są swego rodzaju rodzinni bioterroryści – mówi dr Ilona Małecka z Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Najbardziej widoczne jest to w przypadku grypy sezonowej. Najwyższa liczba zakażeń występuje wśród dzieci i młodzieży do 14. roku życia. Dane pokazują również, że hospitalizacje z powodu grypy niemal równie często dotyczą dzieci do 5. roku życia, jak i osób po 65. roku życia.

Seniorzy ponoszą największe koszty zakażeń

Eksperci zwracają uwagę, że zagrożenie związane z infekcjami układu oddechowego rośnie wraz z wiekiem. Dotyczy to szczególnie zakażeń wirusem RSV, które coraz częściej są postrzegane jako poważny problem zdrowotny wśród osób starszych – wskazuje prof. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Chorób Infekcyjnych.

Jak podkreśla ekspert, w grupie osób w wieku 65-74 lata ryzyko hospitalizacji jest niemal dwukrotnie wyższe niż wśród osób między 18. a 49. rokiem życia. W przypadku osób po 75. roku życia jest ono już trzykrotnie wyższe. Podobne zależności dotyczą inwazyjnej choroby pneumokokowej, która występuje przez cały rok i może prowadzić do bardzo ciężkich powikłań.

Mimo że szczepienia przeciw grypie są w Polsce zalecane od 6. miesiąca życia i bezpłatne dla osób do 18. roku życia, poziom ich wykorzystania pozostaje niski. Według danych Centrum e-Zdrowia w sezonie 2025/2026 zaszczepiono jedynie 97 tys. dzieci do 4. roku życia, 100 tys. dzieci w wieku 5-9 lat, 63 tys. osób w wieku 10-14 lat oraz 42 tys. nastolatków w wieku 15-19 lat.

eprasa.pl 79c432e06f

SANATORIA

„Wracam do domu z nową energią". Najlepsze sanatoria w lasach i puszczach

Stworzyłem aktualny ranking najlepszych polskich sanatoriów w lasach i puszczach, oparty na opiniach samych kuracjuszy

Emil Hoff

Późne lato i wczesna jesień to doskonały czas na turnus w sanatorium. Tym razem wybrałem dla was najlepsze polskie sanatoria na NFZ w lasach, w sam raz na relaks i wzmocnienie zdrowia przed nadchodzącą jesienią.

Czemu w lasach? Leśne sanatoria mają wiele walorów:
Powietrze pełne jest olejków eterycznych i fitoncydów, które niszczą bakterie, grzyby i wirusy. To jak naturalna inhalacja, która zabezpieczy was przed przeziębieniem.

Jeśli pogoda dopisze i znowu nadejdą upały, w lasach otaczających uzdrowiska możecie znaleźć cień i wytchnienie. Lasy to oczywiście także doskonałe miejsca na relaksujące spacery, kojące nerwy i przynoszące ulgę oczom. W dodatku, jeśli wasz turnus wypadnie bliżej października, w czasie leśnych spacerów będziecie mogli podziwiać piękne, kolorowe liście.

By sprawdzić, które polskie sanatoria w lasach są najlepsze, musiałem najpierw dokonać wyboru. Wyszukałem uzdrowiska słynące z tego, że otaczają je wyjątkowo bujne, malownicze lasy i puszcze.

Pominąłem Augustów i Gołdap, bo pojawiły się już w moim zestawieniu najlepszych sanatoriów nad jeziorami, a także Krynicę-Zdrój, Świeradów-Zdrój i Żegiestów-Zdrój, bo pojawiają się w rankingu najlepszych sanatoriów w górach.

Do rankingu najlepszych sanatoriów w lasach i puszczach wybrałem 7 miejscowości:

- Wieniec-Zdrój w woj. kujawsko-pomorskim otaczają piękne lasy sosnowe.
- Muszyna w woj. małopolskim sąsiaduje z Popradzkim Parkiem Krajobrazowym, czekają tu na was wzgórza Beskidu Sądeckiego, porośnięte lasami bukowymi i jodłowymi, i słynne ogrody.
- Wapienne w woj. małopolskim to najmniejsze polskie uzdrowisko, częściowo położone na terenie Magurskiego Parku Narodowego, w pobliżu Puszczy Karpackiej.
- Konstancin-Jeziorna to jedyne uzdrowisko na Mazowszu; otaczają je sosnowe Lasy Chojnowsko-Słomczyńskie i Las Kabacki.
- Nałęczów w woj. lubelskim leży blisko Kazimierskiego Parku Krajobrazowego, w okolicy nie brakuje pięknych grądów i łęgów, są też malownicze wąwozy.
- Rymanów-Zdrój na Podkarpaciu, w Beskidzie Niskim, otaczają górskie lasy bukowo-jodłowe.

Przełom lata i jesieni to jeden z najlepszych momentów na wyjazd do uzdrowiska. Temperatury są łagodniejsze, upały zelżały, a spacery po parkach zdrojowych, górskich szlakach i promenadach stają się cudowne.

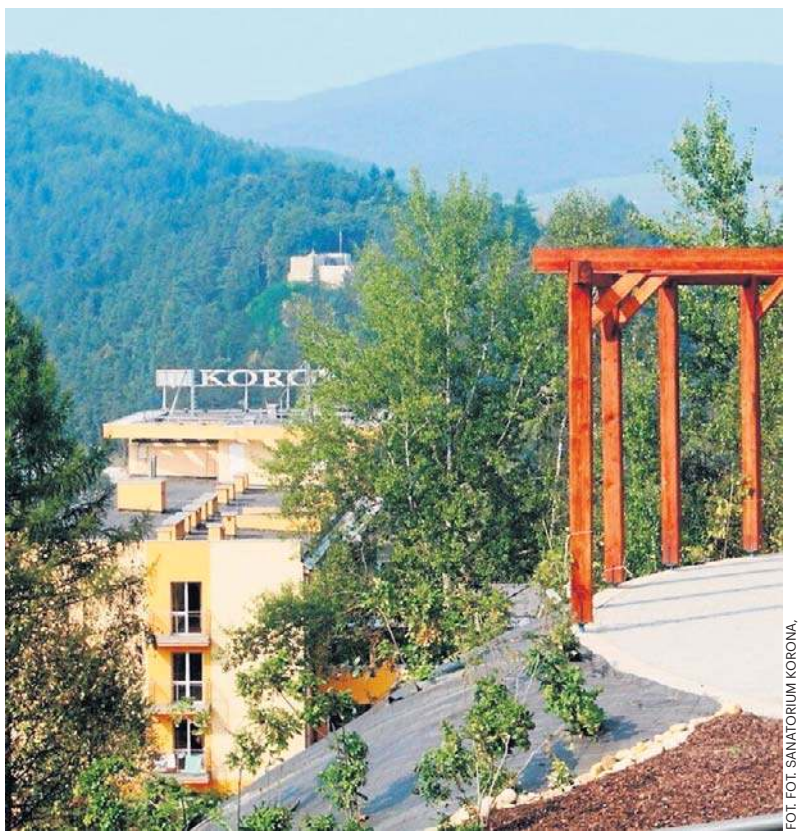
Jak powstał ranking?
Kiedy już wybrałem miejscowości do swojego rankingu, sprawdziłem w oficjalnej bazie, które działające w nich sanatoria świadczą usługi w zakresie leczenia uzdrowiskowego w ramach współpracy z NFZ. Zidentyfikowałem 14 sanatoriów.

Następnie sprawdziłem, które z sanatoriów z mojej listy cieszą się najlepszymi opiniami kuracjuszy. Wykorzystałem do tego opinie Google. To miejsce, w którym każdy może napisać recenzję dowolnego obiektu, także – jeśli chce – anonimowo, nie trzeba więc się krygować ani przymilać. Recenzje sanatoriów mogą być w pełni szczere. Ich autorzy oceniają najczęściej jakość zakwaterowania, zabiegów, wyżywienia, profesjonalizm kadry, oferowane dodatkowe atrakcje i ogólną atmosferę.

Każde z sanatoriów w moim rankingu dostało punktację. Przemnożyłem średnią ocen w opiniach Google przez liczbę recenzji, tak by premiować sanatoria z dobrymi opiniami, ale też popularne, ocenione przez jak najwięcej osób. Im więcej zadowolonych recenzentów, tym bardziej wiarygodna średnia ocen. Sanatoria ze średnią poniżej 4,0 dostawały karę: minus 400 punktów.

Ostatecznie do mojego rankingu trafiło 8 najlepszych sanatoriów leśnych w Polsce, z wynikiem powyżej 400 pkt. Cztery z nich uzyskały wynik ponad 1000 punktów.

W Polsce działa kilkaset ośrodków uzdrowiskowych, ale tylko część z nich specjalizuje się w schorzeniach narządu ruchu i kręgosłupa. Leczenie uzdrowiskowe łączy rehabilitację, fizjoterapię i naturalne źródła.



FOT. FOT. SANATORIUM KORONA,

Możecie tam spędzić niezapomniany turnus na przełomie lata i jesieni, przesycony zapachem żywicy, wśród cudownych kolorów

STYL ŻYCIA

Jak uniknąć demencji? Sześć prostych sposobów do stosowania na co dzień

Oprac. Ola Głowacka

Demencja nie rozwija się z dnia na dzień. Badania dowodzą, że na zdrowie mózgu wpływają codzienne nawyki, a część przypadków otępienia można opóźnić lub nawet im zapobiec dzięki zmianie stylu życia.

Jedną z osób zwracających uwagę na rolę codziennych nawyków jest dr Eva Feldman, profesor neurologii w Michigan Medicine i University of Michigan, specjalizująca się w chorobach układu nerwowego. W rozmowie cytowanej przez „The New York Times" wskazała sześć prostych działań, które mogą wspierać zdrowie mózgu i zmniejszać ryzyko pogorszenia funkcji poznawczych wraz z wiekiem.

Używaj zatyczek do uszu
Jedna z najważniejszych rad dr Feldman dotyczy ochrony słuchu. Jak podkreśla neurolog, utrata słuchu wiąże się ze zwiększonym ryzykiem demencji. Naukowcy przypuszczają, że może mieć to związek z bliskością obszarów mózgu odpowiedzialnych za odbieranie dźwięków i pamięć. Inna hipoteza wskazuje, że osoby niedosłyszące częściej wycofują się z życia społecznego, a mniejsza liczba kontaktów z ludźmi może przyspieszać pogorszenie funkcji poznawczych.

Ekspertka zaleca używanie zatyczek do uszu lub ochronników słuchu podczas pracy w hałaśliwym otoczeniu, na przykład przy koszeniu trawnika. Radzi również kontrolować słuch przynajmniej raz na trzy lata.

Nie spędzaj dnia na siedząco
Regularny ruch jest jednym z najlepiej udokumentowanych sposobów dbania o mózg. Ćwiczenia poprawiają ukrwienie mózgu i zwiększają dopływ tlenu do komórek nerwowych. Co ważne, nie muszą to być wyczerpujące treningi. Korzyści mogą przynieść nawet codzienne spacery, rozciąganie czy lekkie ćwiczenia wykonywane regularnie.

Dr Feldman zwraca uwagę, że liczy się nie tylko aktywność, ale także ograniczenie czasu spędzanego w pozycji siedzącej. Długotrwałe siedzenie jest uznawane za jeden z czynników niekorzystnie wpływających na zdrowie.

Używaj stołka zamiast fotela
W artykule przywołano również opinię dr. Kevina Bickarta z University of California w Los Angeles, który od lat zachęca swoich pacjentów do korzystania ze stołków zamiast miękkich foteli czy wygodnych krzeseł. Taki sposób siedzenia wymaga większego zaangażowania mięśni i pomaga utrzymywać bardziej aktywną postawę.

Czyść i lecz zęby
Zdrowie jamy ustnej ma większe znaczenie dla mózgu, niż wiele osób przypuszcza. Dr Feldman przypomina, że infekcje w obrębie jamy ustnej mogą rozprzestrzeniać się na sąsiednie tkanki i prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych. Badania wykazały również związek między chorobami dziąseł a zwiększonym ryzykiem demencji.

Dlatego neurologowie zalecają regularne szczotkowanie zębów, codzienne używanie nici dentystycznej oraz wizyty kontrolne u dentysty co najmniej raz w roku.

Spotykaj się z innymi ludźmi
Mózg potrzebuje nie tylko aktywności fizycznej, ale także kontaktów z innymi ludźmi. Jak zwraca uwagę dr Jessica Choi, koordynatorka badań klinicznych w Duke University School of Medicine w Północnej Karolinie (USA), izolacja społeczna może sprzyjać depresji i przyspieszać pogarszanie funkcji poznawczych u seniorów. Eksperci zachęcają do uczestnictwa w klubach książki, zajęciach grupowych, spotkaniach sąsiedzkich czy innych aktywnościach pozwalających utrzymywać regularne relacje społeczne. Rozmowy, dyskusje i wspólne działania stanowią naturalny trening dla mózgu.

Chroń i ćwicz szyję
Choć niewiele osób kojarzy szyję z profilaktyką demencji, dr Feldman podkreśla, że to właśnie przez nią biegną naczynia dostarczające krew do mózgu. Urazy szyi mogą zaburzać przepływ krwi i ograniczać dopływ tlenu do komórek nerwowych.

Neurolog zaleca unikanie gwałtownych skrętów, szarpnięć oraz ryzykownych manipulacji szyją, które mogą prowadzić do urazów.

Wysypiaj się
Ostatnia rada dotyczy snu. Zdaniem dr Feldman odpowiednia ilość i jakość snu to jeden z filarów zdrowia mózgu. W czasie nocnego odpoczynku mózg utrwala wspomnienia, porządkuje informacje i usuwa produkty przemiany materii gromadzące się między komórkami nerwowymi.

Eksperci podkreślają, że przewlekłe niedosypianie może negatywnie wpływać na pamięć, koncentrację i zdolności poznawcze. Dlatego regularny, dobrej jakości sen warto traktować jako element profilaktyki demencji.

eprasa.pl 79c432e06f

RAPORT GIS

FOT. GETTY IMAGES

Polska ma powody do umiarkowanego optymizmu, ale nie brakuje też sygnałów ostrzegawczych

WZW typu A atakuje w Polsce cztery razy częściej niż dotąd. Błonica wróciła po 25 latach

Z raportu Państwowej Inspekcji Sanitarnej wynika, że w ub.r. wyraźnie spadła liczba zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Są jednak i niepokojące sygnały

Ola Głowacka

Jedną z najbardziej widocznych zmian odnotowanych przez inspektorów sanitarnych jest spadek liczby zachorowań na krztusiec. W 2024 roku zarejestrowano 32 430 przypadków tej choroby, podczas gdy rok później było ich 11 339. To niemal trzykrotnie mniej.

Autorzy raportu wskazują, że krztusiec podlega charakterystycznym cyklom epidemicznym. Przypominają również, że szczepienie przeciw tej chorobie jest w Polsce obowiązkowe u dzieci, a osobom dorosłym zaleca się przyjmowanie dawek przypominających co 10 lat.

Gruźlicy prawie nie ma

Dobre wiadomości dotyczą także gruźlicy. W 2025 roku zapadalność na tę chorobę po raz pierwszy spadła do poziomu 9,9 przypadków na 100 tys. mieszkańców. Dzięki temu Polska została zaliczona do państw o niskiej zapadalności na gruźlicę. Wcześniej znajdowała się w kategorii krajów o średniej zapadalności. Według autorów raportu jest to efekt wieloletnich działań profilaktycznych i diagnostycznych ukierunkowanych na ograniczanie liczby zachorowań.

Błonica wróciła po 25 latach

Największe poruszenie wzbudziła informacja o pierwszym od 25 lat przypadku błonicy gardła w Polsce. Zachorowało sześcioletnie dziecko, które nie było zaszczepione.

Błonica należy do chorób, które mogą prowadzić do ciężkich powikłań, dlatego wymagają pilnej hospitalizacji. Eksperci podkreślają, że najskuteczniejszą formą ochrony pozostają szczepienia.

Niepokojący wzrost ognisk zapalenia wątroby typu A

Niepokojące dane dotyczą wirusowego zapalenia wątroby typu A. W 2025 roku w Polsce zarejestrowano 115 ognisk tej choroby. Rok wcześniej było ich zaledwie 26. Oznacza to ponad czterokrotny wzrost w ciągu zaledwie 12 miesięcy.

Przeciw WZW typu A dostępna jest szczepionka. Zaleca się ją m.in. osobom podróżującym do krajów o wyższej liczbie zachorowań oraz wybranym grupom zawodowym związanym z produkcją żywności czy gospodarką odpadami.

Kleszcze aktywne dłużej

Raport wskazuje również na wzrost liczby przypadków boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu. Zdaniem autorów dokumentu może mieć to związek m.in. ze zmianami klimatycznymi, które wydłużają okres aktywności kleszczy i zwiększają ryzyko kontaktu ludzi z tymi pajęczakami.

W ub.r. odnotowano także 30 przypadków tzw. choroby Haff, określanej również jako choroba Zalewu Wiślanego. Zachorowania były związane głównie ze spożyciem samodzielnie złowionych węgorzy.

HIV, kiła i rzeżączka na wysokim poziomie

Największy niepokój specjalistów budzi jednak wzrost liczby nowo wykrywanych zakażeń HIV oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Raport wskazuje, że liczba przypadków HIV należała do najwyższych w historii obserwacji. Wzrosła także liczba zachorowań na kiłę i rzeżączkę.

Autorzy raportu przypominają, że od maja 2025 roku test na HIV można wykonać również w podstawowej opiece zdrowotnej, a badanie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Dane pokazują dwa równoległe trendy

Z jednej strony Polska notuje sukcesy w ograniczaniu zachorowań na krztusiec i gruźlicę. Z drugiej strony rośnie znaczenie zagrożeń związanych z chorobami odkleszczowymi, WZW typu A, HIV oraz innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Powrót błonicy po 25 latach przypomina natomiast, że nawet choroby uznawane za niemal wyeliminowane mogą ponownie się pojawić.

CHOROBA ALZHEIMERA

Zaskakujące wnioski rok po uruchomieniu infolinii Helpline

Oprac. Emil Hoff

Konsultanci specjalnej infolinii Helpline dla osób chorych na alzheimera i inne zaburzenia otępienne podsumowują pierwszy rok działalności. Okazuje się, że to wcale nie chorzy dzwonią z prośbami o pomoc.

Niemal rok temu – 1 października 2025 r. – Rzecznik Praw Pacjenta we współpracy ze związkiem organizacji non-profit Alzheimer Polska uruchomił ogólnopolską, bezpłatną infolinię Helpline. Jej rola jest prosta: konsultanci mają pomagać osobom chorym na alzheimera i inne zaburzenia otępienne, a także ich rodzinom i opiekunom.

Po prawie roku działalności konsultanci Helpline raportują, kto i w jakich sprawach korzystał w tym czasie z infolinii. Ich wnioski są bardzo ciekawe. Okazuje się, że to nie osoby chore na alzheimera, lecz głównie ich rodziny dzwonią na specjalną infolinię. To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline.

- Dzwoni córka, która zauważyła, że mama zaczęła powtarzać te same pytania. Syn, bo ojciec coraz gorzej radzi sobie z codziennymi sprawami. Wnuczka, bo babcia zaczęła gubić się w dobrze znanych miejscach. Bliscy często nie wiedzą, gdzie przebiega granica między zmianami związanymi z wiekiem a objawami, które powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą. Pytają więc, co obserwować, do kogo zgłosić się w pierwszej kolejności i jak rozmawiać z osobą, która sama nie widzi problemu albo nie chce szukać pomocy – opowiadają konsultanci.

A jeśli chodzi o poruszane sprawy, to w większości przypadków wcale nie chodzi o dodatkowe fakty i poszerzanie wiedzy o chorobie. 70 proc. porad udzielanych na linii Helpline dotyczy tego, jak konkretnie można uzyskać pomoc dla chorego w miejscu jego zamieszkania. Dominuje więc ścisła praktyka, a nie teoria.

Do kwestii najczęściej poruszanych w czasie rozmów na linii Helpline należą: ● organizacja codziennej opieki ● dostępne świadczenia finansowe ● uzyskiwanie pomocy od Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej (MOPS) ● znajdowanie lokalnych organizacji pomocowych ● możliwości i sposoby dostosowania mieszkania do potrzeb chorych,

W przypadkach zaawansowanej choroby padają też pytania:

● o Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze (ZOL) i Domy Pomocy Społecznej (DPS) ● o kwestie prawne, związane np. z pełnomocnictwem, ubezwłasnowolnieniem, orzeczeniem o niepełnosprawności.

Na Helpline dzwonią też regularnie opiekunowie osób chorych z pytaniami o to, jak reagować na trudne zachowania chorego, kiedy zacząć szukać pomocy w opiece i jak rozpoznać moment, w którym sami dochodzą do granicy swoich możliwości. Konsultanci Helpline z przygotowaniem psychologicznym pomagają im wtedy radzić sobie z poczuciem winy, wyczerpania, bezradności czy po prostu złością.

Jak skorzystać z linii Helpline?

Z Helpline można skorzystać zarówno po diagnozie, jak i przed nią, gdy pojawiają się niepokojące zmiany pamięci czy funkcjonowania. Konsultanci pomagają znaleźć dostępne lokalnie formy wsparcia. W ramach Helpline można również skorzystać z pomocy psychologa, prawnika i terapeuty zajęciowego.

Infolinia Helpline jest bezpłatna i dostępna sześć dni w tygodniu:

- poniedziałek–piątek: 10–21
- sobota: 10–16

Telefon: 800 201 801
e-mail: alzheimer@rpp.gov.pl

FOT. 123RF

To bliscy pacjentów stanowią 84 proc. rozmówców Helpline

eprasa.pl 79c432e06f

PROGRAMOWO

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Kryzys w relacji Marcina i Renaty pogłębia się. Po kolejnej kłótni Kodur śledzi ją, co skutkuje policyjnym zatrzymaniem dilera, a ona sama niemal trafia do aresztu. Uczucie łączące Olę i Justina ponownie przybiera na sile. Skotnicki spotyka się z Kępskim, zdeterminowany do wejścia w otwarty konflikt z Karoliną. Z kolei Aldona i Borys nieustannie niepokoją się o przyszłość Romeo. Boją się, że zakochany Włoch nie zda egzaminu dojrzałości. W zaistniałej sytuacji Grzelakowie postanawiają przedstawić chłopakowi konkretną propozycję.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg wciąż wypomina żonie stłuczkę i wydane pieniądze. Ich córka Jagoda namawia mamę, aby była niezależna. Ewelina prosi o pomoc Weronikę. Pomysł rozjusza Grega, a efekty są dla Kalskiej opłakane. Igor zawozi córkę na odwyk. Agnieszka spotyka się z Tworkowskim, bratem jej podopiecznego. „Żaba" prosi, by Tomek pracował w służbie zieleni. Olszewska zgadza się, ale jest pełna obaw – widząc to, Hebel obiecuje mieć Tomka na oku.

Lalka

PREMIERA

Netflix

16 września w serwisie Netflix zadebiutuje produkcja, która w ostatnich miesiącach była tematem numer jeden. Mowa o współczesnej reinterpretacji polskiej klasyki literackiej, czyli „Lalce", społeczno–obyczajowej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Pawła Maślony. Historia, choć inaczej zagrana i przedstawiona, jest ta sama – napędzany ambicją Stanisław dąży do awansu społecznego, a jego obsesyjne zauroczenie Izabelą staje się bramą do świata, który chce zdobyć. Izabela próbuje wymknąć się ciasnym ramom arystokratycznego porządku i określić swoje miejsce w przeobrażającym się świecie. Ogarniające ich uczucie rozpięte jest między przepaścią klasową, obsesją, pragnieniem wolności i uwodzącą potęgą bogactwa. W nowej adaptacji w główne role wciela się Tomasz Schuchardt (Stanisław Wokulski) oraz Sandra Drzymalska jako Izabela Łęcka. Na ekranie zobaczymy również Dariusza Chojnackiego jako Ignacego Rzeckiego, Magdalenę Cielecką która występuje jako Kazimiera Wąsowska, Jacka Braciaka w roli Tomasza Łęckiego, Julię Wyszyńską wcielającą się w postać Florentyny, Małgorzatę Hajewską-Krzysztofik jako prezesową Zasławską oraz Mateusza Króla jako Juliana Ochockiego.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Ratownicy otrzymują wezwanie do nieprzytomnej kobiety znalezionej na przystanku. Pacjentka w ciężkim stanie i z objawami hipotermii trafia do szpitala, gdzie jej przypadek przejmuje dr Maciej Bilewicz. Wciąż nie wiadomo, jak znalazła się na mrozie. Placówka przechodzi audyt. Na SOR trafia kobieta z pękniętą kością biodrową, wymagająca operacji. Inspekcja ujawnia także braki kadrowe na ortopedii. Łukasz Wroński otrzymuje propozycję zatrudnienia nowego lekarza.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Młoda matka mdleje podczas spaceru. Gdy odzyskuje przytomność, leży we własnym łóżku, ale nigdzie nie ma jej niemowlęcia. Detektywi rozpoczynają dramatyczną walkę z czasem, próbując ustalić, kto stoi za porwaniem. Na jaw wychodzą mroczne tajemnice rodziny, w których główną rolę odgrywa mąż kobiety... Podczas treningu Piter poznaje Dominikę. Seksowną, wygadaną i otwartą na nowe znajomości. Nie spodziewa się, że ich spotkanie nie było przypadkowe.

G. 20:30

Felicita

TVP 1

Wieść o domu Giulii rozchodzi się błyskawicznie. Oliwia bierze udział w proteście, a demonstracja szybko wymyka się spod kontroli i Oliwia upada w tłumie. Zośka prowadzi sesję z pacjentem, nieświadoma tego, co się dzieje. Oliwia i jej przyjaciele trafiają na komisariat. Zośka dowiaduje się o wszystkim w panice rusza po córkę. Na posterunku kontrolę przejmuje Ewka, wyciągając wszystkich. Śledztwo w sprawie domu trwa. Zośka odwiedza firmę Kamila i pyta Piotra o nieruchomość. Wspólnik udaje zaskoczonego, a Zośka żąda przeszukania dokumentów. Planuje wizytę u rodziców Kamila, ale w ostatniej chwili rezygnuje. Oliwia wraca do wspomnień z dzieciństwa. W starym liście, który jako dziecko napisała do siebie w przyszłości, znajduje marzenie o domku na drzewie. Przyznaje matce, że widok domku Nico bardzo ją zabolał.

eprasa.pl 79c432e06f

KRZYŻÓWKA NR 143

Poziomo:

1) pocisk do broni myśliwskiej,
6) był nim Jurand ze Spychowa,
11) zakonnicy żyjący na odludziu,
12) eksperyment w laboratorium,
13) cichy głos morza,
14) rzymska pieśń żałobna,
15) prośba na piśmie, petycja,
17) zjazd dostojników kościelnych,
18) dawna włoska moneta,
19) świadoma część osobowości,
20) polski trunek przypominający brandy,
23) surowiec na tradycyjnego chochoła,
25) miękka, elastyczna skóra,
26) organizacja działająca na rzecz ochrony przyrody,
27) czasem głęboko skrywana,
28) najgrubszy palec u ręki,
31) potajemne porozumienie kilku osób,
34) Artur, dziennikarz i artysta kabaretowy,
36) gruby sznur skręcony z włókna,
37) pośredniczy w transakcji handlowej,
38) bez niego żołnierz jest bezbronny,
39) „… z celulozy”, powieść Igora Newerlego,
40) zarzucana przez rybaka.

Pionowo:

2) wskazany podczas gry w szachy,
3) w osadzie wioślarskiej nadaje je sternik,
4) jeden z modeli Kia,
5) obyczaj w noc świętojańską,
6) lampa obrazowa w telewizorze,
7) obraz olejny Leonarda da Vinci,
8) gruszka pod drzewem,
9) potocznie o Sztabie Generalnym,
10) Akira Kurosawa lub Toshiro Mifune,
16) męstwo wykazane na polu walki,
21) biblijny budowniczy arki,
22) rodzaj mocnej ciupagi w ekwipunku taternika,
23) Indianin z Ameryki Północnej,
24) chroniony kuzyn żyrafy,
29) czterostrunowa gitara hawajska,
30) odgłos nienaoliwionych zawiasów,
32) … Adamczyk, aktor z filmu „Lejdis”,
33) … prawa na Dzikim Zachodzie to szeryf,
34) zapachowy składnik perfum,
35) miętowy cukierek w rulonie.

AUTOPROMOCJA 0110990399
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 61 333 22 60

ROZWIĄZANIE NR 142

P	■	O	■	J	A	Z	D	A	K	O	N	N	A	■	Z	■	B
R	A	B	K	A	■	A	■	I	■	■	O	■	W	I	A	R	A
Y	■	S	■	G	A	L	A	N	T	E	R	I	A	■	K	■	L
M	I	A	N	O	■	E	■	■	U	■	M	■	N	U	R	E	K
A	■	D	■	D	■	T	A	C	Z	K	A	■	S	■	E	■	O
S	Z	A	R	A	B	A	N	■	■	A	N	D	E	R	S	E	N
■	B	■	A	■	A	■	D	W	Ó	R	■	Z	■	A	■	P	■
D	I	A	M	E	N	T	Y	■	■	D	Z	I	Ę	C	I	O	Ł
■	Ó	■	P	■	I							Ó	■	J	■	K	■
T	R	Z	A	S	K							B	I	E	D	A	K
U	■	A	■	A	■							■	N	■	R	■	A
Ł	A	B	Ę	D	Ź							O	S	Z	U	S	T
A	■	A	■	Z	■							■	E	■	Ż	■	R
C	E	W	K	A	■							■	K	O	B	Z	A
Z	■	A	■	K	O	L	A	B	O	R	A	N	T	■	A	■	N

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

popularne radio
polewa
węgierski autobus
Onufry z Trylogii
zarzewie ognia
bóle lędźwi
gliniane naczynie
ryba morska
„Biały …”, western
Agata Kulesza
listwa z żabkami
antylopa z Afryki
mknie w Kosmos
jedno u cyklopa
bzdury
cięta lub kłuta
kilka kompanii
kolczasta jaszczurka
płynie przez Zagrzeb
zespół rockowy
weselny wypiek
pruski w laboratorium
część Tour de Pologne
prawna lub lekarska
duchowny w cerkwi
waltornia
liczman z kasyna
karciana czerwień
polski herb szlachecki
dramat Witkacego
sprzeciw głowy państwa
groźny w rzece
demon z 7 klasy
buddyjska świątynia
mocna karta w talii
podmokłe gleby

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KLASZTOR.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny radzi posłuchać serca, lecz nie zapominać o rozsądku.

Ryby (19.02 - 20.03)
Inspiracja przyjdzie niespodziewanie. Horoskop na dziś sugeruje dać sobie szansę na ciekawą zmianę.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by nie rezygnować z planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś sprzyja Ci szczęście. Horoskop dzienny to wskazówka, by odważyć się na coś nowego.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Tajemnicza sytuacja wreszcie się wyjaśni. Horoskop na dziś podpowiada, by zaufać swojemu przeczuciu.

Rak (22.06 - 22.07)
Nie próbuj zadowolić wszystkich. Horoskop dzienny na środę radzi odbyć szczerą rozmowę.

Lew (23.07 - 22.08)
Uporządkujesz sprawy odkładane od dawna. Horoskop dzienny wróży, że wieczorem czeka Cię relaks.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać czas na działanie.

Waga (23.09 - 22.10)
Potrzebujesz spokoju. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że bliska osoba okaże Ci wsparcie i zrozumienie.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny radzi postawić na pomysłowość i unikać chaosu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Czeka Cię miła niespodzianka. Horoskop na dziś podpowiada, by znaleźć chwilę tylko dla siebie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Działaj odważnie, lecz spokojnie. Horoskop dzienny na środę wróży, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

eprasa.pl 79c432e06f

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Praca

ZATRUDNIĘ

INSTALATORA wod.- kan. i pomocnika zatrudnię. Pilnie! Tel. 601-783-257

PRACOWNIKÓW ogólnobudowlanych: murarzy, malarzy, brukarzy i brygady 695 048 777

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Cyklinowanie bezpył. 602582486

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

OGŁOSZENIE 0011583338

Burmistrz Gminy Czempiń

informuje,

że w dniu 16 września 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Czempiniu przy ul. Ks. J. Popiełuszki 25 oraz na stronach internetowych www.czempin.pl zostało podane do publicznej wiadomości na okres 21 dni ogłoszenie do oddania w użyczenie Fabryce Możliwości - Czempińskiej Spółdzielni Socjalnej, w formie bezprzetargowej lokalu użytkowego w Czempiniu przy Rynek 25, przeznaczonego na działalność handlowo-usługową z zakresu branży gastronomicznej na okres 3 lat.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011583100

Syndyk masy upadłości Dłużnika BM Kobylin Sp. z o.o. w upadłości (KRS: 0000265094) w postępowaniu upadłościowym prowadzonym przed Sądem Rejonowym w Kaliszu Wydział V Gospodarczy Sekcja ds. upadłościowych i restrukturyzacyjnych, Sygn. Akt. V GUp 8/23, oferuje na sprzedaż w trybie pisemnego składania ofert, w przetargu pisemnym z wolnej ręki mienie dłużnika w postaci nieruchomości położonych w: Górze (woj. dolnośląskie), Bruczkowie (woj. wielkopolskie), Rantach (powiat giżycki).

Szczegółowe informacje o przedmiocie przetargu wraz z cenami wywoławczymi znajdują się na stronie PMR Restrukturyzacje SA w zakładce Komunikaty:

Dodatkowych informacji udziela pracownik Kancelarii Syndyka od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00 pod numerem telefonu (75) 64 82 802, a także drogą mailową pod adresem: kancelaria@pmr-restrukturyzacje.pl

Oferty należy wnosić na adres: PMR Restrukturyzacje SA, ul. Klonowica 2/5B, 58-500 Jelenia Góra z dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości – sygn. akt V GUp 8/23" w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 9 października 2026 r. do godziny 15:00.**

REKLAMA 0011583368

OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO

z 11 września 2026 r.

Zgodnie z art. 89 ust. 1 pkt. 2 w związku z art. 82 ust. 2 i art. 120g ust. 5 ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o Centralnym Porcie Komunikacyjnym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1747 ze zm.), zwanej dalej: ustawą,

zawiadamiam

o wydaniu 7 września 2026 r. decyzji nr 15/2026 na rzecz Centralnego Portu Komunikacyjnego Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, o zezwoleniu na wejście na teren nieruchomości w celu przeprowadzenia prac geologicznych, geotechnicznych i geofizycznych niezbędnych do zrealizowania inwestycji towarzyszącej w zakresie Centralnego Portu Komunikacyjnego pn. „Budowa Linii Kolejowej nr 85 na odc. Sieradz-Kalisz-Pleszew" oraz „Budowa Linii kolejowej nr 85 na odc. Pleszew-Poznań". Wyraz nieruchomości objętych powyższą decyzją:

Powiat kaliski

Gmina Opatówek
Jednostka ewidencyjna 300708_5_Opatówek
Obręb: 0005 Cienia III, dz. nr ewid.: 139;
Obręb: 0013 Porwity, dz. nr ewid.: 39, 41, 54;
Obręb: 0023 Trojanów, dz. nr. ewid.: 79/1, 127, 129, 130/1, 131/2, 133/2, 230, 232, 238/5, 309, 370/4, 407/4;
Obręb: 0025 Zduny, dz. nr ewid.: 141/1, 162/1;

Gmina Szczytniki
Jednostka ewidencyjna 300710_2 Szczytniki
Obręb: 0003 Chojno, dz. nr ewid.: 81, 139;
Obręb: 0007 Korzekwin, dz. nr ewid. 115, 119;
Obręb: 0011 Kuczewola, dz. nr ewid.: 43, 62, 66, 166;
Obręb: 0016 Popów, dz. nr ewid.: 267, 325/3, 403/3;

Miasto Kalisz
Jednostka ewidencyjna 306101_1_Kalisz – miasto
Obręb: 0098 Zagorzynek, dz. nr ewid.: 20/52;
Obręb: 0105 Zagorzynek, dz. nr ewid.: 1/3, 3/1;
Obręb: 0106 Zagorzynek, dz. nr ewid.: 1/9;
Obręb: 0121 Rypinek, dz. nr ewid.: 13/32;
Obręb: 0146 Nosków, dz. nr ewid.: 7/6, 33/1, 50/2, 69/5, 72, 75;
Obręb: 0147 Piwonice Kolonia Wschód, dz. nr ewid.: 17/1;
Obręb: 0150 Rajsków, dz. nr ewid.: 310, 318;
Obręb: 0151 Szczypiorno, dz. nr ewid.: 74/2, 88/3;
Obręb: 0160 Dobrzec, dz. nr ewid.: 458/2;

Powiat ostrowski

Gmina Nowe Skalmierzyce
Jednostka ewidencyjna 301702_5_Nowe Skalmierzyce
Obręb: 0003 Boczków, dz. nr ewid.: 28, 32;
Obręb: 0005 Droszew, dz. nr ewid.: 33, 96, 97, 108, 109;
Obręb: 0013 Kotowiecko, dz. nr ewid: 323;
Obręb: 0022 Trkusów, dz. nr ewid.: 204/3, 208, 211, 220, 228, 232, 237, 241, 244, 245, 250, 252;

Powiat pleszewski

Gmina Pleszew
Jednostka ewidencyjna 302006_5_Pleszew
Obręb: 0016 Nowa Wieś, dz. nr ewid.: 34, 39/1;
Obręb: 0018 Piekarzew, arkusz 11, dz. nr ewid.: 69;
Obręb: 0008 Janków, dz. nr ewid.: 6;
Obręb: 0009 Kowalew, arkusz 16, dz. nr ewid.: 19, 22;
Obręb: 0021 Sowina, dz. nr ewid.: 37;
Obręb: 0022 Sowina Błotna, dz. nr ewid.: 297, 298/2;

Gmina Gołuchów
Jednostka ewidencyjna 302005_2_ Gołuchów
Obręb: 0006 Karsy, dz. nr ewid.: 4/2, 64/1, 128, 199, 200/2;

Powiat jarociński

Gmina Kotlin
Jednostka ewidencyjna 300603_2 Kotlin
Obręb: 0007 Sławoszew, dz. nr ewid.: 23/2, 44, 104, 167/4.

Jednocześnie informuję, że:

1. Od decyzji służy odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Wojewody Wielkopolskiego, w terminie 14 dni od dnia obwieszczenia o wydaniu decyzji. Zgodnie z art. 90 ust. 2 ustawy zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu i w urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację inwestycji, w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronach podmiotowych tych gmin oraz Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, na stronie internetowej Pełnomocnika Rządu do spraw Centralnego Portu Komunikacyjnego, a także w prasie o zasięgu lokalnym. Termin ten rozpoczyna swój bieg w dniu publikacji obwieszczenia, które opublikowano jako ostatnie.
2. Zgodnie z art. 89 ust. 2 ustawy strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18, budynek C, pok. 106 (tel. 61 854 12 89) w godzinach obsługi klientów (poniedziałek, środa i piątek 8.30-15.00, wtorek i czwartek 12.00-15.00).
3. Treść decyzji wraz z obwieszczeniem zostaną zamieszczone 14 września 2026 r. na stronie internetowej: www.poznan.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

Strona Kuchni

Wszystkie smaki kuchni

stronakuchni.pl

REKLAMA 0010703171

POGOTOWIE

Wypadki	999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja	997
Straż Pożarna	998
Straż Miejska	986
Pogotowie Energetyczne	991
Pogotowie Gazowe	992
Pogotowie Wodno-Kananalizacyjne	994
Pogotowie Ciepłownicze	993

UM Poznań
Informacje ważne dla mieszkańców miasta
tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej
tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,
tel. 19 445

Informacja PKP
tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań
tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,
tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska
800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,
tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów Marek Radwański,
ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,
tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów (dla Poznania) dr Marek Janczyk,
ul. Libelta 16/20, Poznań,
tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej
tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia"
(czynny 24 godziny) **tel. 61 814 17 17**

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań
tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin
(czynny 24 godziny) **tel. 61 843 01 01**

Anonimowi Alkoholicy
(czynny w godz. 18-22) **tel. 61 853 16 16**

MONAR Poznań
tel. 61 868 72 27
(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań
800 190 590
(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa
801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
tel. 61 852 09 77

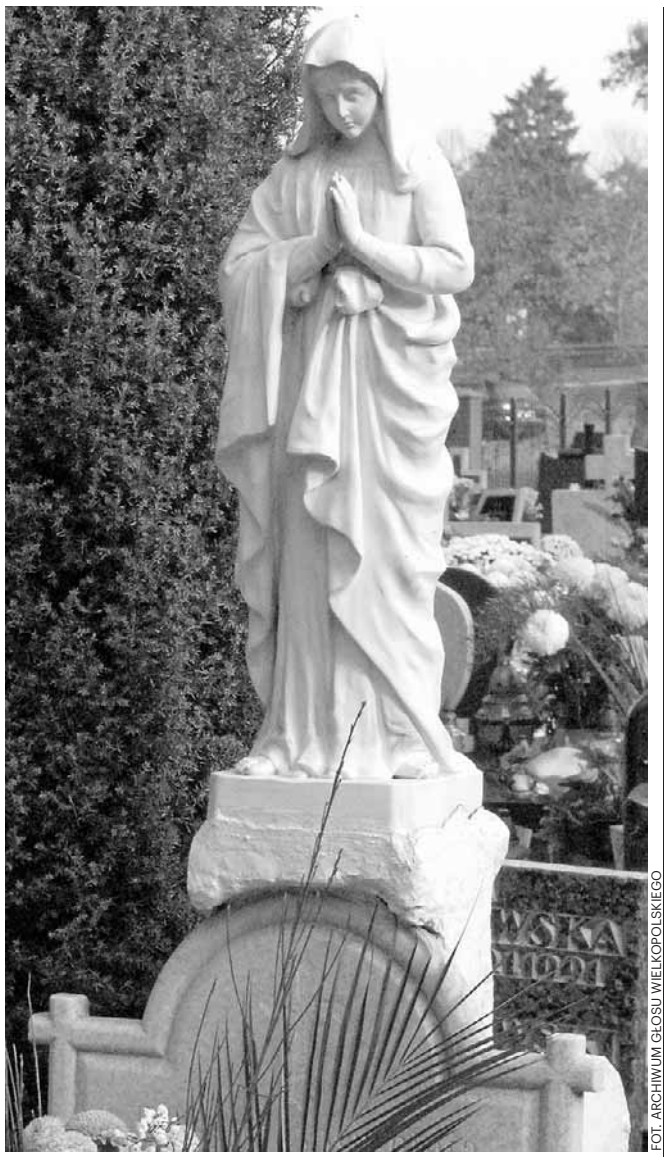
Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,
tel. 61 875 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,
tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid
tel. 222 500 115

eprasa.pl 79c432e06f



FOT. ARCHIWUM GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO

FOT. ARCHIWUM GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO

0011584060

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

dr n. med. **Ewy Drews**

W tak trudnej chwili wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia dla

Prof. dr. n. med. Michała Drewsa

oraz całej Rodziny

składa

*Zespół Kliniki Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej
i Onkologii Gastroenterologicznej
Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Poznaniu*

0011584058

Pani Dorocie Błoch
z powodu śmierci

Męża

i Pani Magdalenie Mikołajczak
z powodu śmierci

Taty Jerzego

Niech wspomnienia wspólnych chwil
pozostaną źródłem siły i otuchy na każdy dzień,
pomagając przetrwać ten trudny czas.

*Wójt Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusz Czajka
Pracownicy Urzędu Gminy Tarnowo Podgórne*

0011583910

Pani

Marzenie Łopińskiej

Dyrektor Samorządowej Szkoły Muzycznej I St.
w Tarnowie Podgórnym

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają

*Wójt Tadeusz Czajka z pracownikami Urzędu Gminy
Przewodniczący Rady Gminy Stanisław Garstecki
z Radnymi
Dyrektorzy gminnych szkół i przedszkoli
Sołtysi*

0011583210

Kochanej Przyjaciółce

Paulinie Turek

Najszczersze kondolencje
z powodu śmierci

ŚP

Taty

składają
*Gosia Grzegorczyk-Pomin, Ania Lembicz, Paulina
Frąszczak i Gosia Rozmiarek-Brzezińska*

0011583308

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 9 września 2026 roku, w wieku 82 lat,
odeszła nasza ukochana Siostra, Szwagierka, Ciocia

ŚP

EWA KRUK-CIEŚLIK

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w Gliwicach
w sobotę, 19 września.
Msza święta zostanie odprawiona w kościele
pw. Chrystusa Króla przy ul. Stefana Okrzei 31 o godz. 11.
Po mszy świętej nastąpi odprowadzenie Zmarłej
na miejsce wiecznego spoczynku
na Cmentarzu Lipowym przy ul. Poniatowskiego 7.

Msza święta w intencji Zmarłej odprawiona zostanie
również w niedzielę, 4 października, o godz. 11:30
w kościele pw. Najświętszej Marii Panny
w Sierakowie przy ul. Poznańskiej 8.

O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku.

Ewa i Wojciech Kruk z dziećmi i rodzinami

0011583565

Można odejść na zawsze, by stale być blisko.

Z żalem zawiadamiamy, że 9 września 2026 r.
odeszła ś.p.

Alicja Michałowska

farmaceutka, lat 70

Pogrzeb odbędzie się na Cmentarzu Junikowskim
w czwartek 17 września 2026 r. o godz. 10:10

W smutku pogrążeni
Mąż z Córką i Rodziną

0011583946

Ze smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana

Zenona Brzozowskiego

Długoletniego członka
Okręgowego Zarządu PZD w Poznaniu
oraz Prezesa ROD Relax 27 w Poznaniu

Rodzinie Zmarłego
wyrazy serdecznego współczucia składają

*Członkowie Okręgowego Zarządu i Okręgowej Rady PZD
w Poznaniu
oraz pracownicy Biura Okręgu*

eprasa.pl 79c432e06f

SPORT

• **Marian Kmita został p.o. szefa** Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Jego zadaniem będzie „posprzątanie" po Radosławie Piesiewiczu

PIŁKA NOŻNA

Co czeka Lecha Poznań w Londynie? Jeden piłkarz jest wart więcej niż cały Kolejorz

Sprawdziliśmy, ile jest warta kadra czwartkowego rywala Lecha Poznań czyli Crystal Palace. Londyńczycy operują sumami, które w Ekstraklasie są niewyobrażalne.

Maciej Lehmann

Crystal Palace nie jest zaliczany do topowych zespołów Premier League, ale żeby grać w elicie angielskiej piłki i się w niej utrzymać, trzeba mieć zespół, którego jakość piłkarska jest na najwyższym poziomie europejskim. „Orły" udowodniły to choćby w poprzednim sezonie wygrywając najpierw dwa półfinałowe mecze Ligi Konferencji z Szachtarem Donieck (2:1 i 3:1), a potem finał z Rayo Vallecano (1:0). Zdowywca złotego gola Jean Philippe Mateta nadal jest w Crystal Palace, ale teraz jest kontuzjowany i przeciwko Lechowi Poznań nie zagra.

Nie ma natomiast w drużynie „Orłów" już architekta ostatnich sukcesów czyli Olivera Glasnera, który jest szkoeniowcem Nottingham Forrest. Odeszli też Maxence Lacroix (obecnie Chelsea FC), Daniel Munoz (Nottinhgam Forrest) czy środkowy obrońca Marc Guehi (Manchester City).

FOT. WOJCIECH MATUSIK

Crystal Palace w kwietniu, w Krakowie pokonał Szachtar Donieck 3:1 w półfinale Ligi Konferencji, a potem wygrał te rozgrywki

„Orły" w letnim oknie transferowym sprzedali piłkarzy za 110 mln euro, a na wzmocnienia wydali 85 mln euro. Te sumy muszą robić wrażenie, bo cała Ekstraklasa na transfery wydała o połowę mniej.

Najdroższy nabytkiem był lewy napastnik Dwight McNeil pozyskany za 25 mln z Evertonu. Za pomocnika Anana Khalailiego z Unionu Saint Gilloise zapłacono 24,5 mln euro, a środkowy pomocnik Quinten Timber pozyskany z Olympique Marseille kosztował 20 mln euro. Dodajmy, że najbardziej wartościowym zawodnikiem klubu z Selhurst Park jest pomopcnik Adam Wharton, którego wartość transfermarkt ocenia na 70 mln euro, czyli więcej niż cała kadra Lecha.

Orły" rozegrały w tym sezonie cztery mecze w Premier League. Najpierw londyńczycy przegrali z Evertonem 0:2, potem na własnym stadionie ulegli Manchesterowi City 1:4, potrafili wygrać 3:2 na boisku Fullham, by w sobotę przegrać na Selhurst Park z Ipswich 2:3. Podopieczni trenera Pierre Sage musieli w tym ostatnim meczu radzić sobie w osłabieniu, bo w 34. minucie czerwoną kartkę otrzymał Axel Disasi. W tym momencie był remis 1:1. Najpierw na listę strzelców wpisali się Anan Khalaili (14 min), a wyrównał Emersonn (23). Goście objęli prowadzenie w 45. minucie po strzale Davisa. Do stanu 2:2 doprowadził Norweg Jorgen Strand Larsen (75), ale w ostatniej minucie do siatki gospodarzy trafił Flemming.

- Zespół z Premier League to już jest światowy top. Fajnie będzie się sprawdzić na tle tak mocnego zespołu. Nie mam większych obaw rywalizować z takimi przeciwnikami, a moim celem w przyszłości jest właśnie gra z takimi zespołami co tydzień czy nawet co trzy dni – powiedział przed wylotem do Londynu Wojciech Mońka. 19-latek, jak widać, czwartkowy mecz w Londynie tratuje jak „normalny dzień w biurze"

Skład Crystal Palace na mecz z Ipswich: Walter Benítez (ARG, 4 mln) - Honest Ahanor (ITA, 30 mln), Axel Disasi (FRA, 15 mln), Chris Richards (USA, 28 mln) - Tyrick Mitchell (ENG, 25 mln), Quinten Timber (HOL, 25 mln), Adam Wharton (ENG, 70 mln) Anan Khalaili (ISR, 23 mln) Daichi Kamada (JAP, 10 mln), Yéremy Pino (ESP, 30 mln) - Jorgen Strand Larsen (NOR, 40 mln). Grali też: Tomiyasu (5 mln), Chilwell (10 mln) Hughes (5 mln), Lerma (6 mln)

KRÓTKO

SIATKÓWKA

Twierdza Morasko otwiera w sobotę swoje podwoje

W sobotę o godz. 19 czas na wyjątkową premierę w hali UAM na Morasku. Pierwszy mecz w swojej historii przed własną publicznością rozegra właśnie o tej porze pierwszoligowa drużyna siatkarzy Fort Poznań. Jej rywalem będzie KPS Siedlce, a na profilu facebookowym beniaminka można przeczytać, że włśnie 19 września nastąpi wspólne otwarcie Twierdzy Morasko.
Wyjazdowy debiut podopieczni Mateusza Grabdy mają za sobą i nie mają z niego dobrych wspomnień, bo przegrali z Avią Świdnik 2:3, mimo że prowadzili już 2:0. Oglądając ten mecz można było odnieść wrażenie, że armaty Fortu gasły z każdym setem. Poznaniankom zabrakło też wyrachowania i doświadczenia. Oby w meczu z KPS Siedlce młoda drużyna zagrała na miarę możliwości i nie wystrzelała się z amunicji w dwóch pierwszych odsłonach. **PAT**

LEKKA ATLETYKA

Bieg Lechitów – historyczny odcinek GP Wielkopolski

Radosław Patroniak

W niedzielę o godz. 11, z Dziekanowic na Ostrowie Lednickim wystartuje 49. Półmaraton Lechitów. Meta tradycyjnie zlokalizowana będzie na Placu św. Wojciecha w Gnieźnie, u stóp Katedry Gnieźnieńskiej. Wydarzenie to jest 12. etapem cyklu Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie.

Bieg Lechitów organizowany jest nieprzerwanie od 1978 roku i nosi miano najstarszego półmaratonu w Polsce. Motywem przewodnim tegorocznej edycji jest postać Mieszka II Lamberta – drugiego króla Polski, koronowanego w Gnieźnie. Całodniowy festiwal biegowy obejmuje oprócz głównego dystansu 21,0975 km również Piątkę Lechitów, Bieg Młodzieżowy oraz Staropolskie Igrce Małych Lechitów. Organizatorzy przewidują, że we wszystkich konkurencjach weźmie udział blisko 4,5 tysiąca zawodników. Imprezie towarzyszyć będą rozbudowane strefy kibicowania na trasie oraz atrakcje kulturalne przygotowane we współpracy z Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy i Muzeum Archidiecezji Gnieźnieńskiej.

– Bieg Lechitów od początku był czymś więcej niż zawodami sportowymi. Chcemy, aby biegacze przyjeżdżający z całej Polski poznawali Wielkopolskę, Ostrów Lednicki i Gniezno oraz historię miejsc, przez które prowadzi nasza trasa. Obecność 49. Półmaratonu Lechitów w Grand Prix Wielkopolski jest dla nas dodatkową okazją do promocji regionu poprzez sport – podkreśla Andrzej Krzyścin, dyrektor Biegu Lechitów.

FOT. ARCHIWUMDOMINIKI DUDZIAK

Historię podczas Biegu Lechitów czuć na każdym kroku. Nie tylko w strefie startu, ale również na mecie i pamiątkowym medalu

Po wrześniowym starcie w Pile rywalizacja w cyklu Grand Prix Wielkopolski wchodzi w najbardziej decydującą fazę. Po 11 dotychczasowych etapach oficjalny status finiszera cyklu (wymagane minimum 7 ukończonych biegów) przypieczętowało już 182 zawodników, a kolejnych 25 biegaczy ma na koncie 6 startów.

Zwieńczeniem całorocznych zmagań na wielkopolskich trasach będzie uroczysta Gala Grand Prix Wielkopolski, która odbędzie się 14 listopada w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu.

eprasa.pl 79c432e06f