



Nr 50 (272381)

15 grudnia 2022 r.

cena 5 zł (z VAT 5%)

ISSN 1232-3020 INDEX 376140



www.sztafeta.pl

SZTAFETA

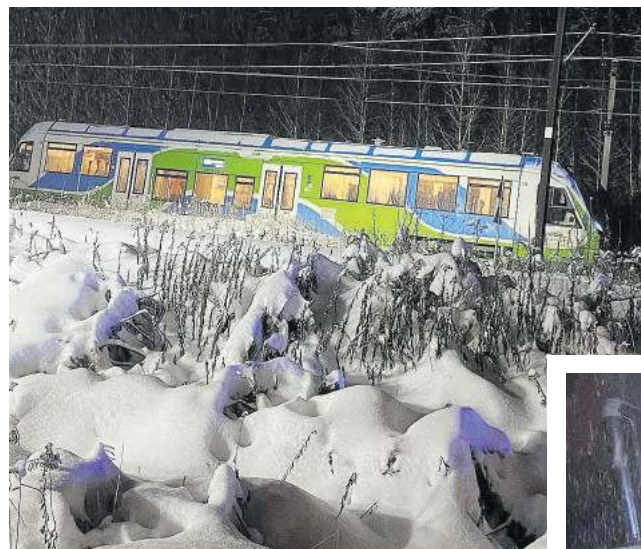
Stalowa Wola • Nisko • Sandomierz • Tarnobrzeg • Leżajsk

Startuje
51. Plebiscyt na
Najpopularniejszego
Sportowca 2022
Czytaj na str. 21-23

RUDNIK • ULANÓW • JAROCIN • HARASIUKI • KRZESZÓW • JEŻOWE • PYSZNICA • RADOMYŚL NAD SANEM • ZALESZANY • ZAKLIKÓW • BOJANÓW

CZARNA SERIA na torach

Jeszcze dobrze nie umilkły echa tragicznego potrącenia kobiety przez pociąg w Stalowej Woli, a już mamy kolejny dramat i to nie jeden. 12 grudnia na przejeździe kolejowym w Nisku zginął mężczyzna. Z kolei dwa dni wcześniej na terenie powiatu leżajskiego życie w starciu z pociągiem straciła 17-letnia pasażerka forda.



FOT. NISKO 112 – RATOWNICTWO POWIATU NIZAŃSKIEGO



FOT. KPP LEŻAJSK



FOT. NISKO 112 – RATOWNICTWO POWIATU NIZAŃSKIEGO

Pierwsza tragedia rozegrała się 10 grudnia na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Wierzawicach koło Leżajska. Jak informuje policja, kierujący osobowym fordem zatrzymał się przed przejazdem, by przepuścić jadący z lewej strony pociąg osobowy, a następnie wjechał na przejazd wprost przed jadącą z przeciwnej strony, drugim torem, lokomotywę.

Fordem oprócz 45-letniego kierowcy, który w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala, podróżowała również 17-latka.

Młoda dziewczyna nie przeżyła wypadku.

Maszynista lokomotywy był trzeźwy. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne okoliczności zdarzenia.

Zaledwie dwa dni później, 12 grudnia, doszło do kolejnego dramatu na torowisku. Tym razem rzecz się wydarzyła na przejeździe kolejowym w Nisku.

– Około godziny 17.30 dyżurny nizańskiej policji otrzymał zgłoszenie o wypadku na przejeździe kolejowym przy ul. Sosnowej w Nisku. Ze wstępnych ustaleń wynika, że

pociąg pasażerski relacji Stalowa Wola – Rozwadow – Przeworsk potrącił mężczyznę, który nagle znalazł się na torach. Pieszy poniósł śmierć na miejscu. Potwierdzona jest jego tożsamość – relacjonuje sierż. szt. Katarzyna Pracala, oficer prasowy KPP w Nisku.

Jak wynika z relacji policji, pociągiem podróżowało 12 pasażerów, nikomu nic się nie stało. W chwili zdarzenia maszynista był trzeźwy. W tym przypadku również mundurowi pod nadzorem prokuratora ustalają dokładne okoliczności wypadku. (kag)

■ STALOWA WOLA

Adwent przed Najjaśniejszą Rzeczypospolitą

Trwał stan wojenny, internowano ponad 10 tys. osób, w regionie Ziemia Sandomierska ok. 130, a blisko 40 zostało aresztowanych. Bazylika była ostoją i schronieniem dla „Solidarności”, ośrodkiem niezależnej myśli, wolnej kultury i sztuki.

Czytaj na str. 2



■ ZALESZANY

Zginęli w obronie wolności

Zbigniew Wilk i jego koledzy protestowali przeciwko wprowadzeniu stanu wojennego, stając w obronie wolności, godności i w imię zasad solidarności. W niedzielę odbyły się uroczystości upamiętniające 9 górników zastrzelonych 16 grudnia 1981 r. podczas pacyfikacji kopalni Wujek.

Czytaj na str. 9



OGŁOSZENIE

Norway
grants



18 GRUDNIA 2022 R.

PLAC WOLNOŚCI W NISKU

Nizańskie Centrum Kultury „Sokół” serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców Niska i okolic na Wigilię Miejską NISKO OD KUCHNI, która odbędzie się w niedzielę, 18 grudnia, na Placu Wolności w Nisku. Wigilia Miejska rozpocznie się o godz. 13.00 przekazaniem Betlejemskiego Światełka przez harcerzy Hufca ZHP im. Szarych Szeregów w Nisku.

Wszelkie informacje udzielane są w Nizańskim Centrum Kultury „Sokół”. Działanie w ramach projektu pn: „Nisko Coraz Wyżej – Podniesienie Potencjału Ekonomiczno-Gospodarczego Miasta i Konkurencyjności Życia w Mieście” realizowana jest w ramach Programu „Rozwój Lokalny” – współfinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014–2021.

Stalowa Wola 41. rocznica stanu wojennego

Adwent przed Najjaśniejszą Rzeczypospolitą

– To, co się wydarzyło tamtej nocy grudniowej, w tamtych bolesnych dniach, to był też taki swoisty Adwent. Przygotowanie do zwycięstwa prawdy i wolności. Przed nadejściem Najjaśniejszej Rzeczypospolitej – tak 13 grudnia br. mówił proboszcz parafii Matki Bożej Królowej Polski, ks. Edward Madej podczas kazania w czasie mszy św. w intencji Ojczyzny, odprawionej w bazylice konkatedralnej w Stalowej Woli.

Pierwsze takie nabożeństwo celebrował tu 13 marca 1982 r. ówczesny proboszcz ks. Edward Frankowski. Od trzech miesięcy trwał stan wojenny, w całej Polsce internowano wtedy ponad 10 tys. osób, w regionie Ziemia Sandomierska ok. 130, a blisko 40 zostało aresztowanych za działalność konspiracyjną. Kościół Matki Bożej Królowej Polski był wówczas ostoją i schronieniem dla działaczy „Solidarności”, ośrodkiem niezależnej myśli, przestrzenią dla wolnej kultury i sztuki oraz różnych społeczno-obywatelskich inicjatyw.

– To wszystko przeżywamy jakby na nowo, ale też po to, żeby przekazać młodemu pokoleniu miłość do Boga i Ojczyzny, do wartości drogie nam naszemu narodowi, o które można się oprzeć, o które walczone 41 lat temu – podkreślił proboszcz Madej. Wymieniał wolność, solidarność, godność i prawa człowieka, prawdę. Mówił, że wsparciem w tych trudnym czasie był błogosławiony dziś ks. Jerzy Popiełuszko i święty Jan Paweł II. Wspominał „tych, których zamykano, którzy tracili życie, wyjeżdżali z kraju, wszystkich których dotknęły

prześladowania ze strony komunistycznej władzy”.

– Modlimy się i za dzisiejszą „Solidarność”, by nie ustawała na tej drodze, by dalej niosła swe ideały, modlimy się za Najjaśniejszą Rzeczypospolitą – dodał ks. Edward Madej.

Po mszy św. jej uczestnicy i cztery poczty sztandarowe przeszły pod krzyż przed konkatedrą, na którym znajduje się tablica poświęcona patronowi i kapelanowi „Solidarności”, ks. Jerzemu Popiełuszcze.

– Otoczmy naszą modlitwą tych wszystkich, którzy w tamtych



FOT. STANISŁAW CHUDY

Pod krzyżem przed konkatedrą modlono się za ofiary stanu wojennego

dniach stanu wojennego z miłości do Boga, do Ojczyzny, nie zawahali się oddać tego, co mieli najcenniejsze – swojego życia. Módlmy się, by dobry Bóg uznał ich ofiarę, ich miłość ich wiarę. Chcemy im wyrażać, dziś szczególną wdzięczność i pamięć, i szacunek. I to wszystko, co czujemy w naszych sercach – powiedział pod krzyżem proboszcz Madej.

Następnie delegacje Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Ziemia Sandomierska w Stalowej

Woli z przewodniczącym Andrzejem Kaczmarkiem, i władz miasta z przewodniczącym rady miejskiej Stanisławem Sobierajem, złożyły pod krzyżem wiązanki kwiatów. Kwiaty złożył też starosta stalowowski Janusz Zarzeczný.

Potem modlono się także i składano wieńce, również od „Solidarności” z Huty Stalowa Wola, pod pomnikiem Jana Pawła II, gdzie odśpiewano też „Barwę”.

(SJ)

krótko

STALOWA WOLA. Jarmark Bożonarodzeniowy

W niedzielę, 18 grudnia, okolica MDK zamieni się w świąteczne miasteczko. A to wszystko za sprawą Jarmarku Bożonarodzeniowego, który potrwa od godz. 13 do 20. Pojawi się na nim ponad 90 wystawców z szerokim asortymentem: począwszy od rękodzieła, przez ozdoby i stroiki, po świąteczne smakołyki na stół wigilijny. Będzie można skosztować tradycyjnych regionalnych potraw i napić się korzennego grzańca. Przybędzie Mikołaj w towarzystwie elfa, nie zabraknie szopki z Kochan z żywymi zwierzętami. Będzie także wspólne koledowanie.

W sobotę, 17 grudnia o godz. 18. w kościele pw. św. Floriana odprawiona zostanie Lasowiacka Msza Święta z udziałem Kapeli i Chóru „Lasowiacka”. Upamiętni ona 79. rocznicę poświęcenia pierwszej stalowowolskiej parafii. Po mszy św. o godz. 19. w kościele Źródła Bożego Miłosierdzia odbędzie się „Koncert Lasowiacki” w wykonaniu zespołów artystycznych MDK w Stalowej Woli oraz gości. (as)

NISKO. Miejska wigilia i jarmark świąteczny

W niedzielę, 18 grudnia, na placu Wolności wspólne koledowanie, występy artystyczne, warsztaty kulinarne oraz kiermasz świąteczny. Spotkanie rozpocznie się o godz. 13 przekazaniem Betlejemskiego Świąteczka Pokoju przez harcerzy hufca ZHP im. Szarych Szeregów w Nisku. Na 13.30 zaplanowano rozdanie nagród w konkursie na szopkę bożonarodzeniową. Następnie przybyli na plac Wolności będą mogli wysłuchać koncertu Nizańskiej Kapeli Ludowej. Na ten dzień zaplanowano także prezentację widowiska obrzędowego „Wigilia u Walków” w wykonaniu grupy Jamniczanki z Jamnicy. Będzie też koncert świąteczny w wykonaniu Olek Orkiestra. Wydarzeniu towarzyszyć będą dodatkowe atrakcje, takie jak warsztaty kulinarne czy kiermasz świąteczny. (as)

ROZWADÓW. Autobusy miejskie znowu jeżdżą przez rynek

Od minionej niedzieli nastąpiła zmiana rozkładu jazdy autobusów komunikacji miejskiej. Pasażerowie mogą już korzystać z przystanku Rozwadow-Rynek. Autobusy nie będą się zatrzymywać na przystankach zastępczych na ulicy Granicznej. Wyjątkiem są kursy linii nr 4 do przystanku przy szkole na ul. Polnej.

Autobusy linii nr 1 i 6 oraz wybrane kursy linii 3, 4 i 19, będą kursować przez przystanek Rozwadow-Rynek i dalej docelowo do przystanku Dąbrowskiego-Dworzec PKP.

W związku z tymi zmianami drobnym korektom uległy godziny odjazdu autobusów z poszczególnych przystanków. Szczegółowy rozkład jazdy znajduje się na stronie internetowej MZK. (it)

Krzeszów ma swoje rondo

Nieoficjalnie kierowcy krążyli po rondzie już od kilku miesięcy, ale oficjalnie czynią to od 12 grudnia. Tego dnia, w obecności wielu osób, które przyczyniły się do jego powstania, przecięto wstęgę, a ksiądz proboszcz poświęcił nowe skrzyżowanie.

Symboliczne wbicie łopat pod budowę Ronda w Krzeszowie (pow. nizański) odbyło się 13 sierpnia 2021 roku. Początkowo podawano, że prace zakończą się 25 grudnia tego samego roku. Jednak w listopadzie 2021 roku Aldona Gujda z Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie poinformowała „Sztafetę”, że „w związku z wystąpieniem odmiennych warunków gruntowych



FOT. KAROLINA GRYN

Oficjalne oddanie ronda do użytku kierowcom odbyło się 12 grudnia

wystąpiło opóźnienie w realizacji inwestycji”. Wtedy było już wiadomo, że prace nie zakończą się w terminie.

Inwestycja dotyczyła przebudowy drogi wojewódzkiej nr 863 Kopki – Krzeszów – Tarnogród – Cieszanów. Wykonano trójwłotowe rondo oraz skrzyżowania z drogami gminnymi. Powstały chodniki, ścieżki rowerowe, przejścia dla pieszych oraz zintegrowane przejścia z przejazdami rowerowymi. Przebudowano zjazdy i przepusty, wybudowano odwodnienia oraz studnię rewizyjną. Zasadzono też nowe drzewa i krzewy.

Budowa samego ronda pochłonęła blisko 4 mln zł z czego dotacja z budżetu województwa wyniosła ponad milion. Władze gminy Krzeszów otrzymały również dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości ponad 2,4 mln złotych. Wykonawcą było Miejskie Przedsiębiorstwo Dróg i Mostów Sp. z o.o. w Rzeszowie.

Oficjalne otwarcie odbyło się 12 grudnia. – Ronda mają to do siebie, że są infrastrukturą bardzo bezpieczną, zarówno dla tych, którzy jadą ciągiem drogi głównej, ale też dla tych, którzy docierają do ronda drogą podporządkowaną. Gratuluję inwestorom, panu dyrektorowi

Piotrowi Miąso, współpracownikom pana dyrektora, bo to oni odpowiadali bezpośrednio za prowadzenie tej inwestycji i dziękuję również wykonawcy za efekt, którym możemy się cieszyć – mówił wiceminister infrastruktury Rafał Weber.

Najbardziej jednak z tej inwestycji zadowolony jest wójt gminy Krzeszów Stanisław Nowakowski. – 10–15 lat temu nawet nie myślałem, że to rondo, o którym ciągle mówiłem, powstanie. Gmina Krzeszów w ostatnim czasie dużo postawiła na bezpieczeństwo, bo chociażby budowa tego ronda, to jest bezpieczeństwo dla mieszkańców. Wzdłuż drogi wojewódzkiej nie było żadnego przejścia. Mieszkańcy chodzili pomiędzy przejeżdżającymi pojazdami, to się teraz zmieniło – mówił Nowakowski.

Skrzyżowanie poświęcił ks. Tomasz Winogrodzki, proboszcz parafii w Krzeszowie, po czym oficjalnie przecięto wstęgę.

Na terenie powiatu nizańskiego PZDW realizuje także dwie inne inwestycje: budowę drogi wojewódzkiej nr 858 na odcinku Dąbrowica – Sieraków, a drugą inwestycją jest rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 858 na odcinku Sieraków – Harasiuki wraz z budową mostu na Borowinie. (kag)



Karolinie Gryn
wyraży głębokiego żalu
i współczucia z powodu śmierci

DZIADKA

składają
koleżanki i koledzy ze „Sztafety”

W Stalowej Woli promował... picie mleka i gwizdał na palcach

Odszedł pierwszy polski kosmonauta

O tym, że zmarły 12 grudnia 2022 r. 81-letni generał lotnictwa Mirosław Hermaszewski był jedynym, jak dotąd, Polakiem w kosmosie, wiedzą chyba wszyscy. Ale mało kto chyba pamięta że ponad 10 lat temu, w szkole podstawowej nr 11 w Stalowej Woli zachęcał do picia mleka w ramach akcji „Pij dużo doskonałego mleka, bo kosmiczna podróż czeka”.

Swoją 8-dniową misję w kosmosie ówczesny major Hermaszewski odbył na przełomie czerwca i lipca 1978 r. na pokładzie radzieckiego statku Sojuz 30, który przycumował na orbicie do naukowo-badawczej stacji Salut 6. Polski kosmonauta uczestniczył tu w 11 eksperymentach, fotografował też powierzchnię Ziemi, w tym Polskę. Ale nie tylko...

– Pozwalałem sobie na obserwowanie, rozmyślanie, nawet spoglądanie, czy jestem sam, czy ktoś za burtą mi nie towarzyszy. Pojawiały się myśli metafizyczne – tak w 2021 r. wspominał swój pobyt w kosmosie

Generał Hermaszewski odwiedził stalowowską „jedenastkę” 15 marca 2012 r. Był wtedy twarzą ogólnopolskiej kampanii, promującej zdrowy sposób życia i

odżywiania się. Szkoła ta, podobnie jak inne podstawówki, realizowała wówczas program „Doskonałe mleko w szkole”. W części artystycznej spotkania z pierwszym polskim kosmonautą dzieci śpiewały więc o dobrym dla zdrowia zwyczaju picia mleka. A kiedy na korytarzu generał odpowiadał na pytania dziennikarzy, hałas był tak wielki (trwała akurat przerwa), że nieoczekiwanie Mirosław Hermaszew-



15 marca 2012 r. Szkoła Podstawowa nr 11 w Stalowej Woli. Mirosław Hermaszewski promuje picie mleka „bo kosmiczna podróż czeka”

ski... zagwizdał głośno na palcach. Uciszyło się, choć tylko na chwilę. A w tych bardzo „przyziemnych” warunkach „Sztafecie” udało się

przeprowadzić wywiad z Mirosławem Hermaszewskim. Dziś, w związku z jego śmiercią, przypominamy tę rozmowę. (SJ)

Nigdy nie marzyłem o kosmosie

Rozmowa z MIROSLAWEM HERMASZEWSKIM, pierwszym i jedynym Polakiem w kosmosie („Sztafeta” nr 12/2012 r.)

– Czy mały Mirek gapił się w gwiazdziste niebo i myślał sobie, że kiedyś tam polecą?

– Moje dzieciństwo przypadło na bardzo trudne czasy (Hermaszewski urodził się na Wołyniu w 1941 r. – red.), a ja nigdy nie marzyłem o kosmosie. Kiedy byłem chłopcem, to szczytem marzeń było wsiąść do kabiny szybowca i nauczyć się latać. A później zamarzyłem o samolocie, a jeszcze później o odrzutowym. Rakieta pojawiła się znacznie wyżej niż sięgały moje marzenia.

To nie było więc tak, że jak ktoś został kosmonautą, to wszystko wcześniej miał zaprogramowane. Wiele rzeczy w moim życiu musiałem sobie wywalczyć, wyrwać

palcami. Nawet kawałek chleba. Zainteresowanych odsyłałem do mojej książki „Ciężar nieważkości”. Nic tu nie koloryzowałem. Napisałem ją po wielu latach, żeby mieć pewien dystans do tego, co przeżyłem.

– A jak zniósł pan ciężar popularności po locie w kosmos?

– No, jak pan widzi, jakoś sobie radzę. Z takim jak pan, też (śmiech).

– Po tylu spotkaniach, jak to w Stalowej Woli, na których mówi pan o tym locie, nie czuje się pan „kosmicznie” znużony opowiadaniem tego samego?

– Ależ za każdym razem to jest jednak inna opowieść i zupełnie inna publiczność! Poza tym, każde

takie spotkanie, to jakaś forma spłacenia długu społeczeństwu za to, że to właśnie ja miałem to szczęście polecieć w kosmos. A przy okazji spotkania w Stalowej Woli, to muszę powiedzieć, że jestem zaskoczony mądrością pytań, jakie tu padały. Dzięki temu ja ciągle uczę się czegoś nowego, ale mam nadzieję, że i w tych uczniach coś zostanie z takiego spotkania. Dzieci w tym wieku nie mają jeszcze mocno zbudowanej wiary w siebie i pewności, że coś mogą i potrafią. Spotkanie ze zwykłym człowiekiem, który był w kosmosie, może pomóc ukształtować te cechy.

– Dla nich jest pan jak bohater wręcz nie z tego świata...

– No cóż, sam się w to wpakowałem. Ale mówiąc poważnie, to bycie kosmonautą jest sympatyczne i wyróżniające zarazem. W końcu

nie ma nas tak wielu na świecie. Byłem 89. człowiekiem, który opuścił Ziemię i był w kosmosie. I wrócił. A teraz kosmonautów jest niewiele ponad pięciuset. Stanowimy zwartą grupę, spotykamy się rokrocznie gdzieś w świecie na tygodniowych kongresach. W tym roku na przykład jedziemy do Arabii Saudyjskiej. I zapowiada się bardzo ciekawy kongres, nie ze względu na egzotykę, ale tematykę.

– Czy po tylu latach od tego lotu, to dalej pańskie realne wspomnienie?

– W pierwszych dniach w kosmosie, kiedy zamykałem oczy, to ta realność gdzieś odpływała. Musiałem się uszczypnąć, bo na Boga, dlaczego na tych 35 milionów Polaków trafiło wtedy akurat na mnie? A doznania były niesamowite. Pro-

szę pamiętać, że dobie przeżywałem w 90 minut, bo tyle trwało jedno okrążenie wokół Ziemi. A ja w ciągu „ziemskiej” doby okrążyłem naszą planetę aż 16 razy. Czyli mogłem obserwować szesnaście wschodów i zachodów słońca w ciągu 24 godzin. Było wtedy też tak, że w kosmosie często myślałem o Ziemi, a na Ziemi – o kosmosie. Realność tych doznań czuję do dziś.

– Czy ma pan jakieś pamiątki z tego lotu?

– Mam ich sporo. Ziemię z miejsca startu i lądowania. Zdjęcia, listy, które moja żona dała w tajemnicy koleżdze, żeby mi je przekazała dopiero na orbicie. Mam odznaki, hymn-pocztówkę, miniaturowe wydanie „Pana Tadeusza”, które ofiarowałem później Ojcu Świętemu.

Rozmawiał Stanisław Chudy

Najlepsze PREZENTY

kupisz na stoisku Wydawnictwa **SZTAFETA** na kiermaszach świątecznych:

18 GRUDNIA przed MDK w Stalowej Woli oraz na Plantach w Nisku

- pocztówki - NOWOŚĆ
- gałązki choinkowe
- sianko
- KSIĄŻKI

matthias

ZAPRASZAMY NA

Jarmark

BOŻONARODZENIOWY

18 GRUDNIA

Krwiodawcy podsumowali rok

W środę, 7 grudnia, w Stalowej Woli, odbyło się spotkanie z Honorowymi Dawcami Krwi. Nie zabrakło odznaczeń osób, które regularnie oddają krew, gratulacji oraz podziękowań.

Stalowa Wola może pochwalić się bardzo dużą liczbą osób, które bezinteresownie oddają krew, ratując czyjeś zdrowie i życie. W mieście działa Klub Honorowych Dawców Krwi, który zrzesza ponad 700 dawców. Są to osoby, które oddają krew od 4 do 6 razy w roku. Dzięki ofiarności tych wszystkich osób, w szpitalach w Stalowej Woli oraz w Nisku, od lat nie brakuje krwi.

– Jest wzrost oddawanej krwi przez krwiodawców stałych i nowych. Zwiększa się także liczba krwiodawców młodych, którzy przychodzą oddawać pierwszy raz krew. W roku 2021 liczba

krwiodawców wyniosła 2315, ilość oddanej krwi to 2604 litry, a liczba dawców pierwszorazowych 394. W tym roku dawców było 2332, w tym 426 pierwszorazowych – mówi Piotr Pacański, prezes Zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Stalowej Woli i dodaje, że ilość oddanej krwi w tym roku (dane do 30 listopada), wyniosła 2542 litry.

Jak mówi Maciej Maruszak, dyrektor Podkarpackiego Oddziału Okręgowego PCK, Stalowa Wola jeżeli chodzi o krwiodawstwo wyróżnia się na tle innych regionów Podkarpacia.

– Stalowa Wola wygląda bardzo dobrze, bo tutaj mamy wielu

nowych krwiodawców i trzeba powiedzieć, że Stalowa Wola jest bardzo specyficznym regionem, jeżeli chodzi o krwiodawstwo, bo krwiodawcy w Stalowej Woli mogą liczyć od lat na wielką przychylność władz stalowowolskich – zaznacza Maruszak.

O tej przychylności świadczą chociażby rowery, które co roku fundowane są przez samorząd Stalowej Woli dla 10 osób, które oddały co najmniej 30 litrów krwi. Zaś rekordziści, którzy oddali po 50 i 75 litrów krwi, otrzymali od Powiatu bony o wartości 500 zł każdy.

Warto zaznaczyć, że podczas wspomnianego spotkania przyznano też odznakę Kryształowe Serce, za wybitne zasługi w rozwoju krwiodawstwa, którą otrzymał Jerzy Dużyński. Wręczono 37 odznaczeń „Honorowy Dawca Krwi Zasłużony dla Zdrowia Narodu” przyznanych przez Ministra Zdrowia. Trzech krwiodawców otrzymało Odznakę Pamiątkową za oddanie 75 litrów krwi, również 3 otrzymało Odznakę Pamiątkową za oddanie 50 litrów krwi. Dwudziestu krwiodawcom wręczono Odznakę Pamiątkową za oddanie 25 litrów krwi, 29 krwiodawcom Odznaczenia ZHDK I stopnia, 22 krwiodawcom Odznaczenia ZHDK II stopnia, a 5 krwiodawców otrzymało Odznaczenie ZHDK III stopnia.

(kag)

Wybrali nowe władze

Członkowie Stowarzyszenia Łączności i Pomocy Rodakom we Lwowie i na Kresach wybrali nowe władze. Kadencja poprzedniego zarządu nieco się wydłużyła ze względu na pandemię koronawirusa.

We wtorek, 29 listopada, odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze stalowowolskiego stowarzyszenia pomagającego Polakom mieszkającym na Ukrainie. Porządek obrad przewidywał m.in. wybór nowego zarządu. Ale wcześniej sprawozdanie z działalności w mijającej kadencji, a także za lata 2021–2022, w imieniu całego zarządu, złożył jego prezes Henryk Lubojański. Zgromadzeni na Walnym udzielili absolutorium ustępującemu zarządowi i przystąpiono do wyboru nowych władz.

Szefowanie Stowarzyszeniu po raz kolejny powierzono Henrykowi Lubojańskiemu, który został wybrany jednomyślnie. Ponadto w skład nowego 6-osobowego zarządu weszli: Bartłomiej Ataman – vice przewodniczący, Małgorzata Hołysz – skarbnik, Wiesława Dębicka – sekretarz oraz trzej człon-

kowie: Czesława Krystkowiak, Andrzej Ziarek i Józef Bożek. Wybrano również Komisję Rewizyjną w składzie: Alojzy Kubiś – przewodniczący, Maria Miklus-Michalska i Halina Żugaj.

– Dziękuję wszystkim za okazane mi zaufanie, a ustępującemu zarządowi oraz wszystkim członkom, za ogrom włożonej i wykonanej dotychczas pracy na rzecz stowarzyszenia – powiedział po wyborach prezes Henryk Lubojański. Zaznaczył jednocześnie, że przed stowarzyszeniem stoją trudne zadania, spowodowane panującą wojną na Ukrainie. Dlatego stowarzyszenie musi zdwoić wysiłki, by pokonać nie tylko trudności logistyczne związane z dostarczaniem pomocy rodakom, ale także dostosować tę pomoc do ich aktualnych potrzeb. Obecnie mieszkającym na Ukrainie potrzeba dosłownie wszystkiego – od żywności, koców, odzieży zimowej, po lekarstwa, czy latarki akumulatorowe do ładowania prądem 220V.

Aktualnie stowarzyszenie liczy 49 członków. Każdy, kto chciałby się przyłączyć może zgłosić się osobiście do siedziby Stowarzyszenia w Stalowej Woli przy ul. ks. Popiełuszki 4/20 lub zadzwonić po numer 675 150 875.

(it)



O wykorzystaniu środków ze sprzedaży nakrętek i planowanej inwestycji montażu klimatyzacji mówiono na konferencji prasowej 13 grudnia. Na zdjęciu od lewej: Dariusz Przytuła, Agnieszka Pelic, Renata Butryn, Damian Marczak

„Szansa” kupiła sprzęt za nakrętki

Zysk ze sprzedaży nakrętek z serca stojącego przy ulicy Czarnieckiego przekazywany jest na potrzeby podopiecznych Stowarzyszenia Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Szansa” w Stalowej Woli.

Pozyskane w ten sposób 7 tys. zł spożytkowane zostało na modernizację siedzisk terapeutycznych. „Szansa” w przyszłym roku planuje też instalację klimatyzacji w swoim budynku, aby wykonać zadanie w całości potrzebuje pomocy finansowej i tu apel do przedsiębiorców o wsparcie tej inicjatywy.

W styczniu 2021 roku przy budynku Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Szansa” mieszczącym się przy ulicy Stefana Czarnieckiego 1 w Stalowej Woli stanął pojemnik na nakrętki ufundowany przez radnych Stalowowolskiego Porozumienia Samorządowego – Renatę Butryn, Dariusza Przytułę i Damiana Marczaka.

– Pieniądze, które już dostaliśmy w związku ze zbiorem nakrętek, spożytkowaliśmy na modernizację siedzisk terapeutycznych dla naszych dzieci, dzięki temu mogą one w pełni korzystać z zajęć; ma stół, ma możliwość pracy na zajęciach manualnych, usamodzielniania się podczas jedzenia. Ogromnie to było ważne, pożyteczne i jak tylko dostaliśmy pieniądze zrealizowaliśmy projekt. Wszyscy się bardzo cieszymy, ponieważ koszty takich rzeczy są ogromnie duże. Sam blat do stołka to jest koszt rzędu około 1,5 tys. zł. I jeśli tylko zbierzemy kolejne pieniądze będziemy przygotowywali kolejny fotelik, dla kolejnych dzieciaków – mówiła Agnieszka Pelic, wiceprezes Stowarzyszenia „Szansa”.

– Zbieranie nakrętek ma sens. Niektórzy są sceptycznie nastawieni

do tego, że nakrętki to są grosze, ale grosz do grosza, nakrętka do nakrętki i jest rezultat, dlatego proszę mieszkańców, żeby wrzucać nakrętki do serca „Szansy”. Każda nakrętka pomaga – mówił radny Dariusz Przytuła.

Radna Renata Butryn poinformowała, że w Stalowej Woli będą rozwieszane banery wspierające akcję zbierania nakrętek na rzecz „Szansy”. – Tu żadna złotówka się nie marnuje, jest wykorzystywana do wspierania rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi – mówiła Renata Butryn.

W przyszłym roku stowarzyszenie „Szansa” planuje przeprowadzić remont ośrodka pod kątem zainstalowania klimatyzacji. Projekt jest już finalizowany, stowarzyszenie zbiera środki na wkład własny do zadania, ale potrzebuje też wsparcia z zewnątrz. Stąd apel do firm, które chciałyby wesprzeć tę inicjatywę.

– Potrzebujemy uzupełnienia tych funduszy, żeby można było już od czerwca cieszyć się skuteczną pracą w dużym komforcie termicznym. Jeszcze raz proszę o pamięć i o wsparcie w zainstalowaniu klimatyzacji – mówiła Agnieszka Pelic.

(as)

krótko

ZARZECZE k. NISKA. Od grzybowej do barszczu

17 grudnia o godz. 14 w Zarzeczcu rozpocznie się pierwszy kiermasz bożonarodzeniowy, któremu towarzyszyć będzie wiele atrakcji. Będzie wspólne ozdabianie pierniczków, rozstrzygnięcie konkursu na najpiękniejszy list do św. Mikołaja, rejestracja DKMS dla Eli Seroki, a o godz. 18 do najmłodszych mieszkańców przyjdzie św. Mikołaj. Całość wydarzenia uświetni „Kulinaryny trip po Polsce od grzybowej do barszczu”. Koło Gospodyń Wiejskich Zarzeczanki z Zarzeczca poprowadzi uczestników smakami zup wigilijnych wszystkich regionów Polski – poza barszczem i grzybową poznamy smak zupy migdałowej, rybnej czy siemieniutki.

Organizatorem kiermaszu jest Nizańskie Centrum Kultury „Sokół” Oddział w Zarzeczcu.

(kag)



Odznaki krwiodawcom wręczał prezes Podkarpackiego Oddziału Okręgowego PCK prof. Antoni Olak (trzeci z lewej)



Członkowie stowarzyszenia spotkali się w swojej siedzibie na Walnym Zebraniu Sprawozdawczo-Wyborczym



Rozpoczęły się wybory na nową kadencję Związku

Rozpoczęły się wybory na nową kadencję naszego Związku na lata 2023–2028. Jako pierwsza w naszym Regionie wyborów dokonała Komisja Zakładowa NSZZ „Solidarność” Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim.

Łukasz Chmiel jest nowym przewodniczącym Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim. W skład nowej Komisji Zakładowej wybrano w większości również nowych związkowców, a są nimi: Jacek Brodowski, Piotr Dycha, Rafał Malinowski, Mateusz Mucha, Michał Orzeł i Marcin Zdybel.

Organizacja Zakładowa NSZZ „Solidarność” Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim.

stowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim obecnie liczy 32 osoby (w 2018 roku było 26 związkowców). Wybory nowych władz Organizacji Zakładowej NSZZ „Solidarność” Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Janowie Lubelskim z ramienia Regionalnej Komisji Wyborczej nadzorowali Andrzej Kaczmarek – przewodniczący Zarządu Regionu i Bogdan Pituch – przewodniczący MOZ Komasy Janów Lubelski.

O odbyły się pierwsze wybory nowych władz Komisji Wydziałowych w zakładach zrzeszonych w ramach Międzyzakładowej Organizacji Związkowej NSZZ „Solidarność” Huta Stalowa Wola. Pierwsze wybory odbyły się w HSW Kuźnia Stalowa Wola. Przewodniczącym Komisji Wydziałowej NSZZ „S” na nową kadencję jest Czesław Peziół. Kolejne wybory odbyły się w HSW Oprzyrządowanie i Narzędzia Specjalne – OINS + Hartownia. Nowym przewodniczącym Komisji Wydziałowej jest Adam Pawlus.

Wybory nowych władz związkowych odbędą się w Komisji Wydziałowych NSZZ „S” Wodociągi HSW, M-16 i Axtone. Jednocześnie z wyborami władz nowych Komisji Wydziałowych odbywają się wybory delegatów na Walne Zebranie Delegatów MOZ NSZZ „Solidarność” HSW. Wyborcze Walne Zebranie Delegatów MOZ NSZZ „Solidarność” HSW odbędzie się w lutym.

Wśród Organizacji Zakładowych NSZZ „Solidarność” które podały terminy wyborów są: Huta Stali Jakościowych Stalowa Wola, Federal Mogul Gorzyce, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tarnobrzegu, Komasy w Janowie Lubelskim, Kopalnie Dolomitu Piskrzyn.

(bw)

Materiał przygotowany przez Zarząd Regionu Ziemia Sandomierska NSZZ „Solidarność”

Stalowa Wola, ul. Wolności 2a, Tel: 0-15 844-28-93, Fax: 0-15 842-61-03

Email: stwola@solidarnosc.org.pl

WZD NSZZ „Solidarność” Rzeszowskiego Zakładu Energetycznego

O odbyło się sprawozdawcze Walne Zebranie Delegatów Komisji Międzyzakładowej NSZZ „Solidarność” Rzeszowskiego Zakładu Energetycznego. Edmund Myszkowski przewodniczący Komisji Międzyzakładowej NSZZ „S” Rzeszowskiego Zakładu Energetycznego przedstawił sprawozdanie z pięcioletniej kadencji Związku, które zostało pozytywnie ocenione i przyjęte przez delegatów.

W 34 Walnym Zebraniu Delegatów „Solidarności” energetyków uczestniczył Andrzej Kaczmarek przewodniczący Zarządu Regionu Ziemia Sandomierska NSZZ „Solidarność”. Komisja Międzyzakładowa NSZZ „S” Rzeszowskiego Zakładu Energetycznego zrzesza wielu związkowców z naszego Regionu z Komisji Oddziałowych Stalowowolsko-Janowskiej, Mielecko-Tarnobrzkiej i Staszowskiej.

Walne Zebranie Delegatów po pozytywnym przyjęciu sprawozdania przyjęło uchwałę określającą klucz wyborczy na nową kadencję w wyborach struktur Związku na lata 2023–2028. W związku

z powołaniem Rejonu Energetycznego w Janowie Lubelskim podjęto decyzję o powołaniu na nową kadencję Janowskiej Komisji Oddziałowej NSZZ „Solidarność”. Natomiast Stalowowolska Komisja Oddziałowa i pozostałe Komisje Oddziałowe pozostają bez zmian. Walne Zebranie Delegatów przyjęło uchwałę dotyczącą sytuacji pracowniczej w Spółkach Dystrybucja i Obrót. Komisja Międzyzakładowa NSZZ „Solidarność” Rzeszowskiego Zakładu Energetycznego działa na terenie Regionów: Rzeszowskiego, Podkarpacie – Krosno i Ziemia Sandomierska.

(bw)

OGŁOSZENIE

dobry wybór

Spotem

PSS Stalowa Wola

Zapraszamy na przedświąteczne zakupy!

Oferta ważna od 12 do 31 grudnia 2022 r. lub do wyczerpania zapasów.

KRAKUS

KONCENTRAT BARSZCZU CZERWONEGO 300 ml

4⁵⁹ zł/szt.

~~6,55/szt.~~

PRINCESS

OLEJ JEDYNY SZEFA 1L

9⁹⁹ zł/szt.

~~12,99/szt.~~

TOTA

MAKA PSZENNA TYP 450 1KG

3³⁹ zł/szt.

~~4,85/szt.~~

TURBO

DOŁADOWANIE

w dniach 19–21.12.2022 r.

KUHAREK

BARSZCZ CZERWONY instant 48 g

0⁹⁹ zł/szt.

~~1,29/szt.~~

BARSZCZ BIAŁY 40 g

0⁹⁹ zł/szt.

~~1,29/szt.~~

ZUPA GRZYBOWA 42 g

0⁹⁹ zł/szt.

~~1,29/szt.~~

ZA KAŻDE 5 ZŁ 2 PUNKTY

OGŁOSZENIE

CAS z seniorami i dla seniorów

Stalowowolskie Centrum Aktywności Seniora powstało w 2021 roku. Celem jego działalności jest wspieranie seniorów na różnych płaszczyznach m.in. poprzez prowadzenie zajęć edukacyjnych, zajęć promujących zdrowy tryb życia, wprowadzających w świat nowych technologii oraz prospołecznych. Część z tych działań finansowana jest z funduszy norweskich. Najbliższy nabór na zajęcia odbędzie się 10 i 11 stycznia.

CAS to nowoczesnie zaprojektowane, komfortowe miejsce zrzeszające seniorów z całego miasta. Głównym zadaniem CAS-u jest prowadzenie działalności wspierającej aktywność seniorów z miasta, które realizuje poprzez prowadzenie zajęć: edukacyjnych (wykłady otwarte, szkolenia liderów seniorów, lektoraty językowe – język angielski, włoski i hiszpański, warsztaty psychologiczne, komputerowe, kulinarne, dietetyczne, rękodzielnicze); ruchowych (nordic walking, aerobic, fitness, body ball, stretching, zdrowy kręgosłup, gimnastyka, Tai Chi) oraz tanecznych (zumba, latino solo, taniec użytkowy solo i w parach, tańce integracyjne).

Finansowanie ze środków norweskich

Część z tych działań finansowana jest z funduszy norweskich w ramach projektu pt.: „MODELOWE ROZWIĄZANIA NA TRUDNE WYZWANIA – Plan Rozwoju Lokalnego i Instytucjonalnego Stalowej Woli” o wartości 15 328 498,86 zł, realizowany jest w ramach Programu Rozwój Lokalny. Projekt dofinansowany został ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014–2021 (85%) oraz Budżetu Państwa (15%). Projekt ma na celu poprawę rozwoju lokalnego i instytucjonalnego Stalowej Woli. Projektem zarządza Lider – Gmina Stalowa Wola. Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej. www.norwaygrants.pl i www.norwaygrants.org.

Szeroki wachlarz działań

Centrum Aktywności Seniora skupia amatorskie zespoły artystyczne seniorów ze Stalowej Woli: Chór Gaude Vitae, Zespół Wokalny Soto Volce, Zespół Muzyczny Emstał, Zespół Taneczny Stalowianki, Zespół Taneczny Senior Dance, Grupę Teatralną UTW. Część z tych zespołów odnosi sukcesy na różnego rodzaju przeglądach i konkursach w kraju i za granicą.

Zadaniem CAS-u jest również zrzeszanie stalowowolskich stowarzyszeń i klubów seniora. Swoją siedzibę w Centrum mają: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Uniwersyteckie Srebrne Lata, Lasowiackie Stowarzyszenie Seniorów, Stowarzyszenie Gaude Vitae, Stowarzyszenie Amazonki, Klub Seniora: Promyk, Jarzębinka, Hutnik, Parafialny Klub Seniora, Koło Emerytów i Rencistów MZZP HSW. To również tutaj radni z Miejskiej Rady Seniorów prowadzą cotygodniowe dyżury oraz spotykają się na sesjach.



Oprócz codziennych zajęć, warsztatów, spotkań, itp. CAS organizuje również imprezy międzypokoleniowe, okolicznościowe i integracyjne, konkursy, jubileusze, koncerty, eventy z okazji np. Dnia Babci i Dziadka, itp.

Centrum Aktywności Seniora przejęło organizację Stalowowolskich Dni Seniora oraz Przeglądu Amatorskiej Twórczości Artystycznej Seniorów.

Codziennie Centrum odwiedza kilkuset seniorów, którzy korzystają z zajęć kierowanych do nich. Do tej pory z oferty programowej skorzystało blisko 800 osób.

Najbliższy nabór na zajęcia w styczniu

Większość działań prowadzonych w ramach funduszy norweskich odbywa się w 3-miesięcznych cyklach, tak by jak największa grupa stalowowolskich seniorów mogła z nich skorzystać. W każdym kolejnym cyklu pierwszeństwo mają osoby nie uczestniczące wcześniej w projekcie.

Najbliższy nabór na zajęcia odbędzie się: 10 stycznia o godzinie 10.00 – dla tych, którzy do tej pory nie byli zaangażowani w projekt, 11 stycznia o godzinie 10.00 – dla osób, które chcą kontynuować zajęcia.

W tych dniach CAS będzie prowadzić zapisy na proponowane zajęcia. Aby móc zapisać się na zajęcia należy zapoznać się i zaakceptować regulamin korzystania z nich. Przy zapisach obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Zaproszenie do współpracy

Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli zaprasza do współpracy organizacje pozarządowe, grupy inicjatywne oraz wszystkich, którzy mają ciekawe pomysły i chcą je wspólnie realizować.

Świadczy również usługę wynajmu powierzchni i sal konferencyjnych, sali widowiskowej i kulinarnej.



Ja, żołnierz Wojska Polskiego, przysięgam służyć wiernie Rzeczypospolitej Polskiej, bronić jej niepodległości i granic. Stać na straży Konstytucji, strzec honoru żołnierza polskiego, sztandaru wojskowego bronić. Za sprawę mojej Ojczyzny w potrzebie, krwi własnej ani życia nie szczędzić. Tak mi dopomóż Bóg". To słowa roty przysięgi żołnierskiej, które znów zabrzmiały w Garnizonie Nisko



FOT. KAROLINA GRYN

WIĘCEJ ZDJĘĆ NA
www.sztafeta.pl

10 grudnia przysięgę wojskową złożyło 150 żołnierzy ochotników

Elewi przysięgali służyć wiernie RP

10 grudnia br. w koszarach 16. Tczewskiego Batalionu Saperów w Nisku odbyła się przysięga wojskowa żołnierzy Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej. Przysięgę w tym dniu złożyło 150 ochotników, którzy właśnie ukończyli 28-dniowe szkolenie podstawowe.

Uroczysta przysięga odbyła się na placu apelowym Garnizonu Nisko. Oprócz elewów, żołnierzy 3. Niżańskiego Batalionu Inżynieryjnego i 16. Tczewskiego Batalionu Saperów, uczestniczyli w niej dowódcy jednostek Garnizonu Nisko, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Nisku ppłk Dariusz Brzeżawski, senator RP Janina Sagatowska, starosta niżański Robert Bednarczyk oraz rodziny i najbliżsi składających przysięgę żołnierzy.

Uroczystość rozpoczęła się złożeniem meldunku dowódcy 16.

Batalionu Saperów ppłk. Adamowi Bieńkowi przez mjr. Adama Pileckiego. Następnie została podniesiona flaga państwowa RP i odegrano hymn narodowy. Do sztandaru wojskowego wystąpiła kolumna elewów składających przysięgę wojskową.

Żołnierzom ochotnikom pogratulował ppłk Adam Bieniek.

– Przysięga wojskowa jest jednym z najważniejszych i najbardziej podniosłych wydarzeń w życiu każdego żołnierza, i z pewnością na długo pozostanie w waszej pamięci. Pamiętajcie jednak, że przysięga,

to nie tylko uroczystość, to nie tylko słowa, przede wszystkim, to jest akt ślubowania, wyraz waszego patriotyzmu oraz najwyższego zobowiązania wobec Ojczyzny i narodu polskiego. Pamiętajcie o tym każdego dnia, z dumą nosząc mundur z białą-czerwoną flagą i godnie reprezentując wartości oraz ideały, o które walczyły pokolenia naszych przodków. Za wami niezwykle intensywny okres szkolenia podstawowego, który przez wielu uznawany jest za najtrudniejszy w całej służbie wojskowej. Pamiętajcie jednak, że to dopiero początek żołnierskiej drogi, często wyboistej, pełnej ostrych zakrętów, przeszkód, które będziecie musieli pokonywać. Jestem dumny, że swoje pierwsze kroki w służbie wojskowej rozpoczynacie właśnie tu, w niżańskim garnizonie, w 16.

Tczewskim Batalionie Saperów. Życzę wam, drodzy żołnierze, saperskiego szczęścia, pomyślności oraz samych sukcesów w życiu osobistym i zawodowym – mówił ppłk Bieniek.

W imieniu wszystkich elewów głos zabrała sz. Danuta Ceglarz. – Przed momentem przeżyliśmy jedno z najważniejszych i najbardziej doniosłych wydarzeń w życiu każdego żołnierza. W państwa obecności złożyliśmy ślubowanie wierności i oddania naszej Ojczyźnie. Słowa zawarte w przysiędze od dzisiaj stają się naszą inspiracją i osobistym drogowskazem. Z tego miejsca w imieniu wszystkich zebranych żołnierzy Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej pragnę podziękować kadrze dowódczej 16. Tczewskiego Batalionu

Saperów. Przede wszystkim dziękujemy za stworzenie dogodnych warunków na czas trwania kursu podstawowego. Za ogromne zaangażowanie w nasze odpowiednie wyszkolenie oraz za profesjonalne przygotowanie do pełnienia służby wojskowej. Jesteśmy przekonani, że nabyte tutaj umiejętności i wiedza pozwolą nam, przyszłym żołnierzom, należycie i sumiennie służyć Rzeczypospolitej Polskiej.

Podczas uroczystości pięcioro żołnierzy zostało wyróżnionych za wysokie wyniki osiągnięte w trakcie szkolenia oraz nienaganną postawę. Cała uroczystość zakończyła się defiladą pododdziałów. Ceremonię uświetnił występ Orkiestry Honorowej Garnizonu Rzeszów.

(kag)

Potężne środki dla OSP w Rudniku nad Sanem

O kwotę blisko 188 tys. złotych wzbogaci się jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Rudniku nad Sanem. Środki uzyskane w ramach programu „Fundusz Młodzieżowy” przeznaczone zostaną na zakup sprzętu i niezbędnego wyposażenia.

To była niezapomniana zbiórka w remizie OSP Rudnik nad Sanem. 9 grudnia strażakom, w tym głównie Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej przekazano pieniądze, dzięki którym jednostka usprawni swoje działania.

– Takich środków nasza jednostka nigdy nie otrzymała. Środki pozyskane zostały po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku pod nazwą „Wzmocnienie Ochotniczej Straży Pożarnej w Rudniku nad Sanem w celu sprawnego działania z młodzieżą”. Nasze stowarzyszenie OSP jako jedyne z powiatu niżańskiego złożyło taki wniosek i otrzymało dofinansowanie w ramach programu „Fundusz Młodzieżowy” organizowanego przez Narodowy Instytut Wolności – mówi naczelnik OSP Rudnik nad Sanem Paweł Kazanecki.

Głównym celem programu „Fundusz Młodzieżowy” jest zwiększenie zaangażowa-

nia młodzieży i młodzieżowych organizacji pozarządowych w życie publiczne przez wsparcie inicjatyw młodzieżowych, wzrost ich znaczenia w życiu publicznym oraz ich wzmocnienie instytucjonalne. Szeroki zakres działań przewidzianych do objęcia wsparciem programu służyć ma rozwojowi różnych form aktywności młodzieży w wielu formach organizacyjnych.

Wniosek OSP Rudnik nad Sanem został pozytywnie rozpatrzony i na konto jednostki wpłynęło dokładnie 187 tys. 500 zł.

Promesę strażakom ochotnikom przekazał Paweł Ciszczon Ambassador Unijnego Dialogu Młodzieżowego Województwa Podkarpackiego, w obecności wicestarosty niżańskiego Adama Macha oraz burmistrza gminy i miasta Rudnik nad Sanem Waldemara Grochowskiego.

(kag)



FOT. OSP RUDNIK NAD SANEM

To było szczęśliwy dzień dla OSP Rudnik nad Sanem

Elitarny klub dla emerytowanych menadżerów

To nowa idea, która rodzi się w Stalowej Woli. Jej pomysłodawcami są Marek Spasiuk i Jerzy Malicki, byli menadżerowie, którzy chcą nakłonić innych do wzajemnej wymiany myśli. A na jaki temat? – Tematyka może być bardzo szeroka, wszystko jest dopuszczalne, oczywiście w granicach kultury, przyzwoitości – mówią zgodnie założyciele klubu.

Takiej przestrzeni w naszym mieście jeszcze nie było. Oczywiście seniorzy mają swoje liczne organizacje, ale tak sprecyzowanej, skierowanej do konkretnej grupy osób, to nie ma. Co ciekawe, pomysłodawcy klubu twierdzą, że w ogólnopolskiej skali są pionierami, ponieważ tworząc swój klub nie natknęli się na podobny. Skąd wziął się więc pomysł na powstanie takiej grupy?

– Byliśmy menadżerami w przeszłości. Jesteśmy w tej chwili w zawodowym stanie spoczynku, mniej aktywni, mamy więc dużo czasu, na przykład dla rodziny. Ten wolny czas pożytkujemy również na obserwacje, na czytanie o tym, co się dzieje w różnych sferach naszego życia. By nie zostać samemu z tymi przemyśleniami, to zaczęliśmy się zastanawiać, co z tym zrobić – mówi Marek Spasiuk, który w życiu zawodowym związany był z branżą spożywczą, handlem.

I tak powstała strona internetowa „Klub Emerytowanych Menadżerów”.

– Celem naszego działania jest wymiana myśli poprzez platformę. Mamy zapewnione finansowanie, żaden potencjalny członek nie musi martwić się o składki. Jeśli będzie chęć jakiegoś spotkania w realu, to sponsor zapewni nam wszystko – mówi Jerzy Malicki, inżynier mechanik, przedsiębiorca.

A kto może stać się członkiem klubu? Panowie Spasiuk i Malicki zapraszają osoby urodzone przed 1957 rokiem, czyli emerytów, w nierzadkich przypadkach jeszcze aktywnych zawodowo, mających pokaźny bagaż doświadczeń menedżerskich.

– Z założenia nie jest to powszechnie dostępne. To nie będzie kolejny Twitter, Facebook, to będzie grupa elitarna. Grupa ma skupiać wokół siebie emerytów, byłych menadżerów, bo zakładamy z góry, że to będą ludzie, którzy brali udział w jakimś zarządzaniu, mają większą wiedzę, nie tylko zawodową, ale ogólnospołeczną, inaczej patrzą na wiele spraw, rozsądnie analizują wszystkie zdarzenia, jakie wokół nich się dzieją. O takich

ludzi nam chodzi i tylko takich, a nie każdego, kto cokolwiek chce napisać. Na razie taka jest idea – wyjaśnia Jerzy Malicki.

Tematyka poruszana w klubie jest bardzo szeroka. Może to być sport, wędkarstwo, myślistwo, turystyka i wiele innych dziedzin, z których pewne kwestie warto przedyskutować. Oczywiście niewskazane są tematy, które naruszają godność drugiego człowieka, są obraźliwe, niestosowne.

– Żeby coś napisać to potrzeba czasu, trzeba do tego dojrzeć, ale jak będziemy pisać, to ktoś inny będzie nam odpowiadał i wytworzy się dyskusja. Na razie na takim forum wirtualnym, a w przyszłości może w realu – mówi Marek Spasiuk.

Strona internetowa Klubu Emerytowanych Menadżerów: www.klubem.eu dostępna jest dla każdego, jednak tylko do przeglądania zamieszczonych na niej treści. Żeby zabrać głos w dyskusji, zaproponować temat, należy najpierw skontaktować się z administratorem strony, wysyłając wiadomość na adres mailowy: admin@klubem.eu.



Marek Spasiuk (z lewej) i Jerzy Malicki podczas pracy nad własną stroną internetową

– Mamy nadzieję, że pojawi się więcej członków, że to ożyje i ożywi społeczeństwo właśnie w tej grupie wiekowej. To, że pesel nam sygnalizuje, że jesteśmy w tym miejscu, w którym jesteśmy, to duch podpowiada co innego i życie, które nas otacza też, więc chcemy temu nadać tempa, przebudzenia – mówi Marek Spasiuk.

– Stalowa Wola na pewno bogata jest w różnych emerytowanych menadżerów, którzy siedzą w domach, i nie mają gdzie specjalnie skanalizować swoich pomysłów, problemów. Taki więc pomysł powstał i sami jesteśmy ciekawi czy znajdzie on zainteresowanie – dodaje Jerzy Malicki.

(kag)

OGŁOSZENIE

DO WYNAJĘCIA POMIESZCZENIA O SZEROKIM ZASTOSOWANIU



- ŚWIETNA LOKALIZACJA
- BEZPŁATNY PARKING
- DOSTĘPNE OD ZARAZ
- TANIO



PKS Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30, tel.: 533416257, 533318796 lub 15 842 5811 wewnętrzny 50, e-mail: sekretariat@pksstwola.com.pl

Wyremontowali salę gimnastyczną w CEZ

Uczniowie Centrum Edukacji Zawodowej w Stalowej Woli mają nową salę gimnastyczną. Inwestycja pochłonęła blisko 1,4 mln zł. Zadanie uzyskało dotację z Ministerstwa Sportu.

Wponiedziałek, 12 grudnia, uroczystie oddano do użytku przebudowaną salę sportową wraz zapleczem przy Centrum Edukacji Zawodowej w Stalowej Woli. Przybyłych na uroczystość gości powitał dyrektor placówki Piotr Żyjewski. Podczas swojego wystąpienia wspominał, że w CEZ-ie uczyło się wielu znanych sportowców w tym m.in. Lucjan Trela. Zaznaczył również, że i teraz szkoła może pochwalić się sportowymi osiągnięciami swoich uczniów.

– Nie ukrywam, że obecność tutaj za każdym razem jest dla mnie wyjątkowa, jest taką sentymentalną podróżą w przeszłość. 5 lat swojego życia spędziłem właśnie tutaj, okres bardzo dobry, z którego mam same pozytywne wspomnienia. (...) Jeżeli chodzi o otwarcie tej wyremontowanej sali gimnastycznej, to cieszę się bardzo, że ten projekt został przeprowadzony. Gdy pan starosta Janusz Zarzeczny mówił mi o tym, że składa wniosek do Ministerstwa Sportu, aby uzyskać dofinansowanie, to dla mnie punktem honoru było wsparcie tego wniosku. Szkoła nasza była zawsze

mocno usportowiona i mówię tutaj nie tylko o tych, którzy ze sportem związali swoje życie zawodowe, mówię o takiej rywalizacji codziennej szkół średnich w Stalowej Woli, ale mówię też o każdej lekcji wychowania fizycznego, która jest realizowana. Sport rzeźbi charakter, oczywistym jest też, że sport rzeźbi nasze ciała, sylwetkę i buduje naszą sprawność fizyczną. Cieszę się, że warunki do tego, aby rzeźbić i charakter, i sprawność fizyczną, są tutaj na najwyższym poziomie – mówił wiceminister infrastruktury Rafał Weber.

Inwestycja polegała na przebudowie sali sportowej wraz z zapleczem sanitarno-szatniowym i siłowni przy Centrum Edukacji Zawodowej zlokalizowanym przy ulicy Kwiatkowskiego w Stalowej Woli. Zakres prac budowlanych w sali sportowej o wymiarach 11,80 x 41,40 m był duży i obejmował: wymianę istniejącej podłogi sportowej na nową powierzchnię elastyczną, malowanie ścian, sufitów oraz konstrukcji stalowej, wymianę stolarki drzwiowej, wymianę urządzeń sportowych, to jest: boiska do koszykówki, siatkówki i piłki ręcznej, montaż



FOT. ALEKSANDRA SOBÓŁ

CEZ zyskał nową salę gimnastyczną i siłownię wraz z zapleczem sanitarno-szatniowym

nowych drabinek gimnastycznych, tablicy wyników i nagłośnienia sali, wymianę okładzin ściennych, a także montaż kotar grodzących z napędem elektrycznym.

– Doczekaliśmy się w końcu, mam nadzieję, że to będzie nam bardzo długo służyło, dzieci przede wszystkim są bardzo zadowolone, mam nadzieję, że będą chętniej ćwiczyły, już widzimy postęp pod tym względem – mówił Marek Butryn, nauczyciel wychowania fizycznego.

W pomieszczeniu siłowni zostały wymienione okładziny ścian i posadzek, wykonane zostały roboty malarskie oraz zamontowane urządzenia sportowe. Również zaplecze sanitarne zostało dostosowane do obowiązujących wymagań.

– Inwestycja w oświatę zawsze jest dla mnie wielką przyjemnością i sukcesem, oddajemy oficjalnie do użytku nowoczesny obiekt sportowy. To nie tylko sala gimnastyczna, ale również całe zaplecze socjalne, siłownia, jest to

na takim poziomie, jak powinno być we współczesnym czasie. Jest to duża radość, że młodzież będzie mogła doskonalić się w takim obiekcie – mówił Janusz Zarzeczny, starosta stalowowolski.

Wspominał także o inwestycji związanej z budową budynku magazynowo-warsztatowego przy Centrum Edukacji Zawodowej, który został oddany do użytku również w bieżącym roku, a jego budowa pochłonęła prawie 800 tys. zł. (as)

Jakie plany budżetowe na 2023 rok ma powiat stalowowolski?

Na 21 grudnia bieżącego roku zaplanowano sesję budżetową powiatu stalowowolskiego. Wówczas radni zdecydują o planie dochodów i wydatków na najbliższe 12 miesięcy.

Wprojekcie budżetu na 2023 rok zaplanowano dochody w łącznej kwocie 170 300 000 zł w tym dochody bieżące w wysokości 138 164 936 zł i dochody majątkowe w kwocie 32 135 064 zł.

Wydatki w planie finansowym Powiatu Stalowowolskiego ustalono na 175 900 000 zł w tym wydatki bieżące w kwocie 138 164 936 zł i wydatki majątkowe w kwocie 37 735 064 zł.

Deficyt budżetu w kwocie 5600 000 zł zostanie pokryty przychodami ze sprzedaży papierów wartościowych wyemitowanych przez powiat w kwocie 2 000 000 zł, z wolnych środków w kwocie 2 900 000 zł oraz niewykorzystanych środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu w kwocie 700 000 zł.

W budżecie powiatu zaplanowano wydatki na zadania inwestycyjne i zakupy inwestycyjne na łączną kwotę 37 735 064 zł. A wśród nich znalazły się m.in.: rozbudowa drogi powiatowej nr 2502R – ul. Dąbrowskiego w Stalowej Woli – etap II od km 0+492,32 do km 0+888,88; przebudowa drogi powiatowej nr 1006R Radomyśl – Skwierzyn w

m. Radomyśl nad Sanem od km 0+000 do km 1+646,32; przebudowa drogi powiatowej nr 1019R Zarzecze – Rzeczycza Długa na odcinku od km 0+727 w m. Kłyżów do km 7+165 w m. Pysznica.

W planach inwestycyjnych powiatu stalowowolskiego na przyszły rok zapisano także: przebudowę drogi powiatowej nr 1024R ul. Czarnieckiego w Stalowej Woli; przebudowę drogi powiatowej nr 1007R Lipa – Gielnia w miejscowości Lipa, Gielnia; rozbudowę drogi powiatowej nr 1025R ul. Mickiewicza i ul. Żwirki i Wigury w Stalowej Woli; przebudowę drogi powiatowej nr 1001R Gościeradów–Zdziechowice w kierunku Gościeradowa w zakresie budowy chodnika. Zadania inwestycyjne przewidują również zakupy majątkowe na potrzeby urzędu, tj. adaptację pomieszczeń urzędu, zakup urządzeń biurowych, komputerów, klimatyzatorów; modernizację energetyczną budynków Zespołu Szkół nr 2 w Stalowej Woli przy ul. 1 Sierpnia 25; modernizację – wyposażenie Oddziału Kardio-

logicznego i Oddziału Chirurgii Urazowo–Ortopedycznej w Powiatowym Szpitalu Specjalistycznym w Stalowej Woli oraz dotację dla ZP-O SP ZOZ na dofinansowanie modernizacji pomieszczeń wraz z wymianą instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej, zakup sprzętu specjalistycznego do zabiegów rehabilitacyjnych.

W budżecie zapisano też modernizację energetyczną i dostosowanie do obowiązujących wymagań Domu Pomocy Społecznej im. Józefa Gawła w Stalowej Woli etap I, dotację dla Stowarzyszenia „Szansa” na pokrycie 50 proc. kosztów dostosowania budynku placówki ORDN do aktualnych przepisów pożarowych; dotację na dofinansowanie kosztów inwestycji związanych z demontażem, usuwaniem i unieszkodliwianiem elementów zawierających azbest; modernizację pomieszczeń sali sportowej wraz z zapleczem i budowę siłowni terenowej przy ZS nr 1 w Stalowej Woli oraz modernizację hali sportowej przy I LO w Stalowej Woli. (as)

Anna Miller przeszła na emeryturę

Wieloletnia dyrektor Domu dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Brata Alberta oraz Domu dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II – Anna Miller, przeszła na emeryturę.

Anna Miller z Domem Dziecka Ochronka im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli, który niedawno podzielony został na dwie placówki, związana była blisko 30 lat. Funkcję dyrektora pełniła od 2008 roku.

Początkiem grudnia 2022 r. członkowie zarządu powiatu stalowowolskiego podziękowali jej za wieloletnią, sumienną oraz oddaną pracę na rzecz dzieci i młodzieży. Jak zaznaczył starosta stalowowolski Janusz Zarzeczny, domy dziecka są szczególnymi instytucjami, w których liczą się nie tylko kompetencje, profesjonalizm i umiejętność zarządzania, ale przede

wszystkim otwarcie na drugiego człowieka.

– Wiem, że właśnie to otwarcie na innych cechowało pani pracę. Jako dyrektor – zarówno dla kadry jak i wychowanków, była Pani kimś, na kogo zawsze mogli liczyć, z kim zawsze mogli porozmawiać, podzielić się swoimi problemami i usłyszeć ciepłe słowa. Stworzyła Pani dzieciom awaryjny dom, który był dla nich lepszy, niż niejeden dom rodzinny. Dziś dziękujemy Pani za tę wieloletnią pracę i zaangażowanie, za cierpliwość, wyrozumiałość i ogromne serce, którym obdarzała Pani wychowanków. Wiele z nich skończyło już studia, nawet pozakładało rodziny – mówił podczas pożegnania starosta Janusz Zarzeczny.

Na stanowisku Annę Miller zastąpiła Karolina Paler. (as)



Na zdjęciu od lewej: wiceprzewodniczący rady powiatu Marek Ujda, członkowie zarządu powiatu – Stanisław Czochara i Grzegorz Idec, wicestarosta Mariusz Sołtys, Anna Miller, starosta Janusz Zarzeczny, członek zarządu powiatu Andrzej Gargaś



Wieniec, wiązanki kwiatów i znicze pod obeliskiem „Dziwięciu z Wujka” na cmentarzu w Zaleszanych



Wieniec składają władze gminy. Kłęczy wójt Paweł Gardy, za nim przewodnicząca rady gminy Marzena Kuna i sołtys Dzierdźówki Grzegorz Garanty

Zginęli w obronie wolności i zasad solidarności

Pamięci górników z Wujka

W 41. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego, w niedzielę, 11 grudnia, w Zaleszanych odbyły się uroczystości upamiętniające 9 górników zastrzelonych 16 grudnia 1981 r. podczas pacyfikacji kopalni Wujek. Jednym z nich był 30-letni Zbigniew Wilk, pochodzący z Dzierdźówki – sołectwa gminy Zaleszany.

Uroczystość rozpoczęła się mszą św. w intencji poległych górników. W uroczystości wzięła udział rodzina Zbigniewa Wilka, poczty sztandarowe NSZZ „Solidarność”, szkół, jednostek OSP, Gwardii Narodowej im. Tadeusza Kościuszki

w Majdanie Zbydniowskim oraz mieszkańcy i władze gminy.

Asystę honorową Wojska Polskiego sprawowali żołnierze 16. Tczewskiego Batalionu Saperów z Niska. Z powodu złych warunków atmosferycznych przemówienia

okolicznościowe odbyły się w kościele.

Głos zabrał tu wójt gminy Zaleszany Paweł Gardy oraz Magdalena Pelc – siostra Zbigniewa Wilka i jej córka, Anna Pelc, która odczytała piękny wiersz. Po mszy św. uczestnicy udali się na cmentarz, gdzie odśpiewano hymn państwowy oraz odczytano apel pamięci. Po apelu żołnierze oddali salwę honorową. Następnie delegacje złożyły wieniec przy obelisku upamiętniającej „Dziwięciu z Wujka”. Odsłonięto go

w grudniu 2011 r. w 30. rocznicę pacyfikacji kopalni. „Odebrano im życie/ Dać im dziś możemy/ Tylko pamięć i modlitwę” – głosi napis na obelisku.

Z kolei we wrześniu 2021 r. w szkole podstawowej w Zbydniowie, do której uczęszczał Zbigniew Wilk, odsłonięto poświęconą mu tablicę.

„Zbigniew Wilk i jego koledzy protestowali przeciwko wprowadzeniu stanu wojennego, stając w obronie wolności, godności i w imię zasad solidarności” – czytamy na tablicy. (stan)

Gm. Zaklików. Planują budowę dwóch nowych obiektów

Gmina Zaklików ogłosiła przetarg na zadanie pn. Budowa budynku Domu Kultury w Dąbrowie i budynku OSP w Starych Barakach. Oferty w postępowaniu można składać do 21 grudnia br.

Budowa budynku remizy OSP w Starych Barakach – etap 1” – zakres zadania obejmuje rozbiórkę istniejących budynków: budynku OSP i budynku garażowego oraz wykonanie fundamentów nowego budynku OSP wraz z izolacją cieplną i przeciwwilgociową. Oba obecnie stojące na działce budynki, przeznaczone są do rozbiórki, bowiem znajdują się w złym stanie technicznym. W ramach planowanego zadania ma powstać nowy wolnostojący budynek Ochotniczej Straży Pożarnej. Budynek wyposażony będzie w wewnętrzne instalacje wod.-kan., c.o., i energii elektrycznej. Projektowany obiekt jest budynkiem parterowym przekrytym dachem wielospadowym. Wymiary zewnętrzne budynku wyniosić będą 12,24 m x 12,10 m.

Wejście główne zlokalizowane ma być w północno-zachodniej ścianie budynku i znajdować się w odległości około 13 m od frontu działki, natomiast od strony południowo-wschodniej zaprojektowany został garaż dla lekkiego samochodu Ochotniczej Straży Pożarnej, wjazd do garażu w części frontowej południowo-wschodniej. Dojście i dojazd do budynku OSP zapewnią utwardzenia terenu. Zaprojektowano też 3 miejsca postojowe dla samochodów osobowych: dwa o wym. 2,5 x 5 m oraz jedno o wym. 3,6 x 5 m – dla osób niepełnosprawnych, a także miejsce do czasowego gromadzenia odpadów stałych.

„Budowa budynku Domu Kultury w msc. Dąbrowa – etap 1” – zakres tego zadania obejmuje wykonanie fundamentów budynku Domu Kultury w msc. Dąbrowa wraz z izolacją cieplną i przeciwwilgociową. Zaprojektowano budynek: wolnostojący, niepodpiwniczony, parterowy z nieużytkowym poddaszem (strychem). Rzut budynku na planie prostokąta o wymiarach 8,30 x 12 m. Wewnątrz zaplanowano salę zebrań wiejskich/wydarzeń kulturalnych wraz z zapleczem znajdującym się od strony południowej. W skład zaplecza wchodzić będzie kotłownia, WC, komunikacja, pomieszczenie magazynowe i pomieszczenie kuchenne. (as)

BRAT FILIP
(CEZARY MORDARSKI)



Autor BESTSELLERÓW
Modlitwa cudów w praktyce.

Kurs duchowości oraz
Skuteczna modlitwa. Przewodnik
zaprasza na

MODLITWY
WSTAWIENNICZE
+ JASNOWIDZENIE
w komunii z Bogiem
KURS DUCHOWOŚCI
I JASNOWIDZENIA

skutecznamodlitwaprzewodnik@gmail.com

facebook.com/SkutecznaModlitwaPrzewodnik/
youtube.com/watch?v=04wF-XjG7EM
www.skutecznamodlitwaprzewodnik.pl

Advertisement created by: artbispaulina@gmail.com | ig: art.bisp

574 828 538



Uczestnicy programu biorą udział w zajęciach, z których nauka przyda im się w codziennym życiu

Program „Rehabilitacja 25 plus” w Rudniku nad Sanem

Już po raz trzeci Powiat Nizański we współpracy ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Rudniku nad Sanem realizuje działania w ramach pilotażowego programu „Rehabilitacja 25 plus”. To szansa dla osób z niepełnosprawnościami na aktywne funkcjonowanie w środowisku społecznym.

W programie udział biorą 24 osoby. W jego ramach mogą liczyć na pomoc psychologiczną, terapeutyczną w zakresie przygotowania do życia w środowisku społecznym, między innymi przez zwiększenie lub podtrzymanie umiejętności wykonywania czynności dnia codziennego, tj. planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach oraz innych umiejętności niezbędnych w niezależnym życiu, a także w zakresie dotyczącym ich aktywności zawodowej. Terapeuci, uwzględniając specyfikę grupy, dostosowują zajęcia do rodzaju niepełnosprawności fizycznej i umysłowej osób biorących udział w programie oraz ich możliwo-

ści związanych z motoryką, poziomem samodzielności, czy dominującego nastroju. W ramach zajęć uczestnicy przygotowują się do jak najbardziej samodzielnego, świadomego oraz aktywnego życia w społeczeństwie. Uczą się przede wszystkim umiejętności przydatnych w życiu codziennym.

– Dzięki podjętym oddziaływaniom edukacyjnym, rewalidacyjnym, wychowawczym i opiekuńczym, uczestnicy programu nabywają umiejętności, które pozwolą im na większą samodzielność w życiu społecznym. Dodatkowym atutem dla nich jest możliwość przebywania w grupie rówieśniczej i uczenie się nawzajem od siebie, co wpływa pozytywnie na ich poczucie wartości, uspołecz-

nienia i otwierania się na innych ludzi – mówi starosta nizański Robert Bednarz.

W ramach realizowanego programu zapewnia się więc uczestnikom: pomoc psychologiczną, wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego, możliwość udziału w zajęciach doskonalących umiejętności samoobsługowe, higieniczne, porządkowe oraz rozwijających samodzielność, zdolności poznawcze i umiejętności społeczne, zajęcia aktywizujące zawodowo (stolarstwo, rękodzieło, praca biurowa, gospodarstwo domowe, pielęgnacja zieleni, prace porządkowe), zajęcia w ramach kół zainteresowań (koło taneczne, sportowe, komputerowe), rozwijanie i wzmacnianie aktywności, samodzielności życiowej oraz utrzymanie nabytych wcześniej umiejętności, działania wspierające ruchowo (gimnastyka korekcyjna), pomoc w samoobsłudze i utrzymaniu higieny osobistej, transport dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz gorący posiłek.

Każdy beneficjent otrzymuje co najmniej 116 godzin wsparcia. Zajęcia dla 3 grup w wymiarze 29 godzin tygodniowo prowadzi 20 terapeutów oraz 3 psychologów.

Program realizowany jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w kwocie 660 tys. złotych.

(kag)



Dla osób biorących udział w programie rehabilitacja jest kluczowa

PCPR w Nisku poszukuje kandydatów na rodziny zastępcze

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku poszukuje wśród mieszkańców powiatu nizańskiego kandydatów do pełnienia funkcji rodzin zastępczych.

W związku z tym zwracamy się z prośbą o zgłaszanie się do naszej jednostki rodzin i osób, które mogłyby zaopiekować się dziećmi całkowicie lub częściowo pozbawionymi opieki rodziców biologicznych. Zadaniem rodziny zastępczej jest stworzenie dzieciom warunków właściwych do prawidłowego rozwoju zarówno fizycznego, psychicznego, jaki i społecznego m.in. poprzez zapewnienie dzieciom właściwej edukacji, rozwoju zainteresowań, zapewnienie odpowiednich warunków bytowych, czasu wolnego i warunków do wypoczynku.

Pełnienie funkcji rodziny zastępczej może być powierzone małżonkom lub osobie niepozostającej w związku małżeńskim, jeżeli spełniają następujące warunki:

1. Dają rękojmię należytego sprawowania pieczy zastępczej.
2. Nie są i nie były pozbawione władzy rodzicielskiej, oraz władza rodzicielska nie jest im ograniczona ani zawieszona.
3. Wypełniają obowiązek alimentacyjny – w przypadku, gdy taki obowiązek w stosunku do nich wynika z tytułu egzekucyjnego.
4. Nie są ograniczone w zdolności do czynności prawnych.
5. Są zdolne do sprawowania właściwej opieki nad dzieckiem, co zostało potwierdzone zaświadczeniami o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, wystawionymi przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
6. Posiadają stałe miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
7. Zapewniają odpowiednie warunki bytowe mieszkaniowe umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb, w tym:
 - a) rozwoju emocjonalnego, fizycznego i społecznego,
 - b) właściwej edukacji i rozwoju zainteresowań,
 - c) wypoczynku i organizacji czasu wolnego.
8. Uzyskają pozytywną opinię ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania,
9. Odbędą szkolenie oraz uzyskają zaświadczenie kwalifikacyjne.

Rodziny zastępcze mogą liczyć na wsparcie ze strony Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie m.in. w postaci: specjalistycznego poradnictwa psychologicznego i prawnego, pomocy pieniężnej przyznawanej w drodze decyzji administracyjnej, szkoleń oraz pomocy w procesie usamodzielnienia wychowanków rodzin zastępczych.

Szczegółowych informacji na temat tworzenia rodzin zastępczych udzielają pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku, ul. Kościuszki 7, pokój nr 29 (II piętro) tel. 15 841 63 68.





Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



„SENIORZY Z PASJĄ”

Projekt „Seniorzy z pasją” realizowany przez Stowarzyszenie „Niżańskie Centrum Rozwoju” w Raławicach

W okresie od 1 maja do 31 grudnia 2022 r. Stowarzyszenie „Niżańskie Centrum Rozwoju” w Raławicach realizuje projekt pt. „Seniorzy z pasją” współfinansowany ze środków otrzymanych z Rządowego Programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025. Edycja 2022.

W projekcie biorą udział osoby, które ukończyły 60 rok życia i zamieszkują powiat niżański. W szczególności projekt jest skierowany do jednego z czterech Kół Terenowych Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Oddział Rejonowy w Rudniku nad Sanem (Nisko, Rudnik nad Sanem, Ulanów, Krzeszów).

Wartość projektu: 165 258,00 zł

Cel projektu: aktywizacja seniorów z terenu Powiatu Niżańskiego

W ramach projektu realizowane są działania według następujących ścieżek:

Aktywni w swojej miejscowości

W ramach tej ścieżki dla seniorów realizowane są następujące działania:

SPOTKANIA PLENEROWE – zorganizowano 4 spotkania dla seniorów w Nisku, Ulanowie, Krzeszowie i Rudniku nad Sanem. Spotkania miały charakter plenerowy i były połączone ze wspólnym grillowaniem.

WSPÓLNE SPACERY – zostały zorganizowane wspólne spacerzy zdrowotne dla seniorów z Niska, Ulanowa, Krzeszowa i Rudnika nad Sanem. Pierwszy spacer w każdej miejscowości rozpoczynał się od spotkania z trenerem nordicwalking.

WSPÓLNE WYCIECZKI ROWEROWE – zostały zorganizowane wspólne wycieczki rowerowe dla seniorów w Rudniku nad Sanem i Ulanowie. Każda wycieczka rozpoczynała się od spotkania całej grupy w ustalonym miejscu, następnie seniorzy przejechali rowerami ustaloną trasę, a na końcu spotkali się w swoim towarzystwie na poczęstunku w miejscowym lokalu.

KONKURS FOTOGRAFICZNY – zorganizowany został konkurs fotograficzny dla seniorów. Motywem przewodnim konkursu jest piękno naszego powiatu niżańskiego. Celem konkursu jest aktywizacja seniorów, motywowanie ich do wyjścia z domu. W ramach konkursu seniorzy otrzymują nagrody.

Aktywni kulturalnie

W ramach tej ścieżki dla seniorów zrealizowane są następujące działania:

WARSZTATY ŚPIEWU – przeprowadzono warsztaty śpiewu dla seniorów z Ulanowa – 20 godzin zajęć i Rudnika nad Sanem – 30 godzin zajęć. Seniorzy doskonalili swoją technikę śpiewu, poznawali i ćwiczyli nowe pieśni, pracowali nad emisją głosu.

WYSTĘPY SENIORÓW – Seniorzy uczęszczający na warsztaty śpiewu prezentowali swoje umiejętności podczas uroczystości i przeglądów twórczości seniorskiej.

WYJAZDY AKTYWIZACYJNE DO FILHARMONII/TEATRU/OPERETKI – zorganizowane zostały wyjazdy do: Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie na spektakl „Wizyta starszej Pani”, do Teatru „Aveteatr” na spektakl „Kłamstewka” i do Filharmonii Podkarpackiej w Rzeszowie na koncert sylwestrowy.

WYJAZDY DO KINA – zorganizowano 2 wyjazdy do kina „Sokół” w Nisku.

KONCERT Z OKAZJI DNIA SENIORA – został zorganizowany koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Raławice”. Na koncercie młodzież zaprezentowała tańce z regionu lasowiackiego, lubelskiego i rzeszowskiego oraz tańce narodowe: krakowiak, kujawiak z oberkiem oraz polonez.

Aktywni i sprawni:

W ramach tej ścieżki dla seniorów zrealizowane są następujące działania:

SZKOLENIE Z ZAKRESU POMOCY OSOBOM STARSZYM – w szkoleniu wzięło udział 16 seniorów z czterech kół terenowych. Celem szkolenia było uzyskanie przez uczestników wiedzy z zakresu opieki nad osobami starszymi, w tym niepełnosprawnymi i wiedzy z zakresu wolontariatu.

POMOC OSOBOM STARSZYM PRZEZ SENIORÓW WOLONTARIUSZY – Seniorzy, którzy wzięli udział w ww. szkoleniu zaangażowali się w pomoc innym osobom starszym. Na zasadzie wolontariatu pomagali osobom potrzebującym m.in. w codziennych obowiązkach.

SPOTKANIA Z DIETETYKIEM Z ZAKRESU ZDROWEGO ODŻYWIANIA – zorganizowano spotkania z dietetykiem z zakresu zdrowego odżywiania.

SPOTKANIE Z FIZJOTERAPEUTĄ – w ramach działania zaplanowano 4 spotkania z fizjoterapeutą. Celem spotkań jest podniesienie wiedzy seniorów z zakresu zapobiegania postępowi i nawrotom choroby.

ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE – w każdym z czterech kół terenowych przeprowadzono zajęcia gimnastyczne mające na celu poprawę sprawności fizycznej i samopoczucia seniorów. W zajęciach wzięło udział łącznie ponad 50 seniorów.

WYJAZD AKTYWIZACYJNO-ZDROWOTNY „SZLAKIEM PODKARPACKICH UZDROWISK” – w ramach 2-dniowego wyjazdu 50 seniorów zwiedziło Iwonizę Zdrój i Rymanów Zdrój, a także cerkiew pod wezwaniem Św. Trójcy w Sanoku, uzdrowisko Polańczyk i zaporę w Solinie (rejs statkiem po zalewie). W Starej Wsi koło Brzozowa seniorzy zwiedzili Sanktuarium Matki Bożej Miłosierdzia, Muzeum Misyjne i Ogrody Biblijne.

Aktywni i ciekawi świata

W ramach tej ścieżki dla seniorów zrealizowane są następujące działania:

KLUB TURYSTY – kontynuowano działalność Klubu Turysty, w ramach którego kilkunastu seniorów brało udział w przygotowaniach wyjazdów i działań w ramach projektu.

WYJAZD AKTYWIZACYJNY 1 DNIOWY – w ramach wyjazdu 52 seniorów zwiedziło Szydłowiec m.in. kościół św. Władysława, synagogę, zamek, Bramę Krakowską, kościół Wszystkich Świętych. Następnie „Pustynię Złotego Lasu” w Rytwianach i zamek Tarnowskich w Dzikowie.

WYJAZD AKTYWIZACYJNY 2-DNIOWY – w ramach 2-dniowego wyjazdu 49 seniorów zwiedzało między innymi: albertum w Bolestraszczykach, zamek w Kraszczynie. W Przemyśle zwiedzali m.in. Kopiec Tatarski, Fort Borek, klasztor i kościoły oraz Rynek.

Aktywni i zaradni we współczesnym świecie

W ramach tej ścieżki dla seniorów zrealizowane są następujące działania:

ZAJĘCIA Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO – zorganizowano zajęcia dla grupy seniorów z Niska. Grupa została objęta 30-godzinnymi zajęciami prowadzonymi na poziomie podstawowym.

WARSZTATY ARTYSTYCZNO-MANUALNE – utworzono grupy warsztatowe w Rudniku nad Sanem, Ulanowie i w Nisku. Każda grupa została objęta 12-godzinnymi zajęciami. W ramach warsztatów seniorzy poznają tajniki tworzenia biżuterii i wykonywania różnego rodzaju dekoracji.

WARSZTATY Z ZAKRESU NOWYCH TECHNOLOGII – utworzono grupy warsztatowe w Rudniku nad Sanem, Ulanowie, Krzeszowie. Każda grupa została objęta 12-godzinnymi zajęciami. W ramach warsztatów seniorzy dowiedzą się jak użytkować tablet, smartfon itp.

WYDANIE KALENDARZA – zostaną wydane kalendarze dla seniora na rok 2023 z informacjami i fotorelacją z realizacji projektu.

WYDANIE FOLDERU – zostanie wydany folder dotyczący przykładów aktywnych działań na rzecz seniorów, które zostały zrealizowane przez Stowarzyszenie. Folder zostanie opracowany w porozumieniu z seniorami.

SPOTKANIE PODSUMOWUJĄCE – w ramach tego działania zaplanowano dla seniorów spotkanie podsumowujące na zakończenie projektu. Podczas spotkania zaprezentowane zostaną: rezultaty i efekty poszczególnych działań, prezentacja multimedialna.



Projekt „Seniorzy z pasją” realizowany jest przez Stowarzyszenie „Niżańskie Centrum Rozwoju” Raławice, ul. Rudnicka 15, 37-400 Nisko, tel. 15 8415 305, e-mail: n.c.r@wp.pl, strona www: www.stowarzyszeniencr.pl



Przemarsz z kościoła Matki Bożej Szkaplerznej na rozwadowski rynek



Orkiestra Dęta Miejskiego Domu Kultury



– Jakże radosny dzień dla Rozwadowa, dla Stalowej Woli, kiedy mamy tę wielką radość aby prawie dokładnie 49 lat po tym jak Roz-

Jarmark Bożonarodzeniowy połączony z otwarciem rynku w Rozwadowie



Koło Gospodyń Wiejskich w Lipie

11 grudnia 2022 roku odbyło się oficjalne otwarcie i przekazanie mieszkańcom zrewitalizowanego rynku w Stalowej Woli-Rozwadowie. Otwarcia rozwadowskiego rynku towarzyszył Jarmark Bożonarodzeniowy. Pojawiło się wielu wystawców oferujących tradycyjne rękodzieło, świąteczne smakołyki i ozdoby.

Niedzielne uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji pokoju i pomyślności mieszkańców Rozwadowa i Stalowej Woli w kościele Matki Bożej Szkaplerznej w Rozwadowie. Po mszy św. wszyscy zebrani udali się na rozwadowski rynek.

– Jakże radosny dzień dla Rozwadowa, dla Stalowej Woli, kiedy mamy tę wielką radość aby prawie dokładnie 49 lat po tym jak Roz-

wadow stał się częścią Stalowej Woli dokonać nowego otwarcia, nowego docenienia tego wyjątkowego historią, ludźmi, tradycją, tożsamością miejsca jakim jest Rozwadow. Chcemy ten rynek, to miejsce przekazać w sposób symboliczny na ręce mieszkańców Rozwadowa, którzy wspólnie z nami tworzą tę miejską rodzinę Stalowej Woli. Podkreślając wyjątkowość tego miejsca, ludzi, którzy od blisko 330 lat tworzą tę społeczność, tę historię.

Mamy wielką nadzieję, że właśnie ten odmieniony rynek stanie się nową nadzieją, pod względem życia społecznego, gospodarczego, duchowego, tego wszystkiego co tworzy tę istotę miasta. Tkanka miasta potrzebuje rynku, potrzebuje miejsca, mogącego być symbolem, potrzebuje miejsca, które łączy, inspiruje, integruje. I myślę, że ten odnowiony rynek, w tak wspaniały sposób oddany pod względem historycznym, ale również

Prezyde...
infra...
Taki p...
wice...
Wojew...
miejscic

dbałość...
będzie...
mówił p...
Projek...
części l...
płytę ry



Stoisko Koła Gospodyń Wiejskich z Pilchowa



Mieszkańcy miasta na jarmarku mogli zakupić różne smakołyki



Koło Gospodyń Miejskich



ny dzień dla Rozwadowa, dla Stalowej Woli, kiedy mamy tę wielką radość aby prawie lat po tym jak Rozwadow stał się częścią Stalowej Woli dokonać nowego otwarcia, docenienia, tego wyjątkowego historią, ludźmi, tradycją, tożsamością miejsca jakim jest Rozwadow – mówił prezydent Lucjusz Nadberezny



Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich Obojna



ent Lucjusz Nadberezny przekazuje na ręce wiceministra infrastruktury Rafała Webera figurkę anioła wdzięczności. Prezent otrzymali też m.in. senator Janina Sagatowska, marszałek województwa Ewa Draus, radna Sejmiku województwa Podkarpackiego Kamila Piech, przedstawiciele władz i instytucji w podzięk za zaangażowanie w odnowienie rozwadowskiego rynku



W świąteczny nastrój wprowadzali młodzi muzykanci



Maluchy z Przedszkola nr 5 oczarowały publiczność swoim śpiewem

o zieleni, dbałości o detale, właśnie takim miejscem – prezydent Lucjusz Nadberezny. Projekt przebudowy centralnej Rozwadowa obejmował całą ulicę, aż do ścian okalających ją

kamienic. Teren rewitalizowany został wyrównany, co poprawiło jego dostępność dla osób niepełnosprawnych. Z płyty rynku zniknęła duża zajezdnia autobusowa. W centrum Rozwadowa powstało miejsce sprzyjające

rekreacji za sprawą rozległej zieleni, placu zabaw nawiązującego do tradycji kolejarskich i siłowni. Wokół rynku powstały nowe miejsca parkingowe. Projekt przewidywał także nowe nasadzenia, drzew, krzewów i kwiatów.

Teren został oświetlony i objęty monitoringiem. Nie zabrakło również miejsca przeznaczonego na handel czy usługi oraz działania artystyczne i kulturalne.

– Jak obserwujemy rozwój Stalowej Woli w ostatnim okresie, wielkie zabieganie o zrównoważony rozwój naszego miasta, w każdym aspekcie, w każdej dzielnicy, w sferze kultury, gospodarki, przemysłu, to na myśl przychodzą właśnie cuda. Dzisiaj właśnie jesteśmy świadkami takiego cudu, ale cudu okupionego wielką pracą pana prezydenta, radnych, przewodniczącego rady, wszystkich, mieszkańców i wszystkich zainteresowanych. Cuda zdarzają się wtedy, kiedy istnieje niesamowita praca od podstaw – mówiła 11 grudnia senator RP Janina Sagatowska.

– Są tacy, którzy mówią, że nasz prezydent, że Lucjusz Nadberezny ma taki zaczarowany ołówek i na swój autorski sposób rysuje nam nasze miasto, Stalową Wolę. I coś w tym jest, bo wizja, pomysł, które posiada nasz prezydent, ale też konsekwencję, determinację, zaangażowanie, wspierały zespół wokół siebie i skutec-

zność, to są właśnie te cechy które zmieniają nasze miasto na lepsze i widać to w każdym obszarze, widać to na każdym osiedlu i też tutaj w Rozwadowie. I ten rynek zrewitalizowany jest tego najlepszym przykładem. Rynek, to jest jedno z miejsc, które w ostatnim czasie zmieniło swoje oblicze, „Sokół” przecież niedaleko położony, miejsce, które tętni kulturalnym życiem, Muzeum Regionalne z główną siedzibą, ale też to umiejscowione w byłym Sądzie Rejonowym w Rozwadowie, nasze obiekty sakralne, będący w rewitalizacji dworzec PKP, uliczki rozwadowskie, to wszystko już nabrało nowego blasku, nowego błysku i jest wizytówką naszego miasta – mówił wiceminister infrastruktury Rafał Weber.

Podczas niedzielnego Jarmarku Bożonarodzeniowego na płycie rynku pojawiło się wielu wystawców oferujących tradycyjne rękodzieło, świąteczne smakołyki i ozdoby. Była też żywa szopka z Kochan, wizyta św. Mikołaja z elfem, występy artystyczne i wiele innych atrakcji.

(as)



h Charzewiczanki



Żywa szopka cieszyła zarówno dzieci jak i dorosłych

Przegląd prasy dawnej i dawniejszej

Mroczna tajemnica rozwadowskiego kirkutu

Stary Laufgraben sam już nie pamiętał od ilu lat pracuje jako grabarz na miejscowym kirkucie. Był doświadczonym człowiekiem i widział w życiu niejedno. Jednak odkrycie, którego dokonał tego ponurego, jesiennego dnia nawet nim wstrząsnęło do głębi.

Poranek 21 października 1889 roku był wyjątkowo paskudny. Dotkliwie zimno, szare niebo i przenikliwy wiatr wprawiły zmierzającego w stronę kirkutu izraelskiego grabarza Laufgrabena w ponury nastrój. Mężczyzna zamierzał spędzić dzień porządkując nekropolię. Jednak to, co zobaczył na miejscu sprawiło, że musiał odłożyć te plany.

Już po przekroczeniu bramy cmentarza stary grabarz zauważył w mokrej od porannej rosy trawie ślady bytności jakieś osoby. Po chwili dostrzegł świeżo rozkopaną ziemię w części cmentarza przeznaczanej na pochówki dzieci. Ostrożnie, rozglądając się dookoła i zachowując ciszę, zbliżył się do sterty piachu odcinającej się żółtą barwą od otoczenia. Zobaczył dwa rozkopane groby. Były to mogiły dzieci, które pochował tutaj w sierpniu i wrześniu. Zwłoki ktoś wykradł. Zszokowany stary Żyd ruszył śladem wyraźnie widocznym na mokrym podłożu. Trop prowadził w stronę sąsiadującego z kirkutem pastwiska. Wśród zwiedłej trawy Laufgraben dostrzegł będące w stanie zaawansowanego rozkładu zwłoki małego dziecka. Ciało z drugiego rozkopanego grobu nie było. Przerazony upiornym odkryciem grabarz odwrócił się i co sił w nogach pobiegł w stronę miasta.

Makabryczna wiadomość o wykradzionych z kirkutu zwłokach dzieci wstrząsnęła społecznością Rozwadowa. Sprawa była tym bardziej bulwersująca, że według żydowskiej tradycji pochowane szczątki powinny w spokoju oczekiwać na przyjsię Mesjasza, dlatego grobów nie wolno ruszać, rozkopywać, przenosić czy likwidować. Burmistrz Reich natychmiast spotkał się z miejscowym rabinem i radą kahału. Wspólnie urządzono, że o ohydnej zbrodni natychmiast należy zawiadomić żandarmerię. Władze policyjne bardzo poważnie potraktowały sprawę. Do Rozwadowa przysłano doświadczonych detektywów. Jednak dochodzenie w sprawie profanacji cmentarza szybko utknęło w miejscu. Mimo usilnych starań śledczy nie mogli wpaść na trop przestępcy. Nie udało się również



odnaleźć wykradzonych zwłok drugiego dziecka.

Kadzidło z kości Żyda

Tajemnicza i mroczna sprawa nie dawała spokoju Wojciechowi Owsikowi, młodemu, ale bardzo ambitnemu żandarmowi „stacjonowanemu w Rozwadowie.” Owsik świetnie znał miejscowe stosunki, a mieszkańcy galicyjskiego miasteczka darzyli go zaufaniem. Żandarm odwiedzając miejscowy targ i żydowskie karczmy przeprowadził dziesiątki rozmów z rozwadowskimi mieszczanami i chłopami zjeżdżającymi z okolicy ze swoimi towarami. I właśnie od jednego z włościan dowiedział się, że w okolicy Rozwadowa od dawna utrzymuje się dziwny przesąd. Ów zabobon głosił, „iż do wypędzenia tyfusu z chaty włościańskiej potrzeba konieczności zakadzić kośćmi zmarłego Żyda”. Ta informacja okazała się przełomową. Młody żandarm szybko ustalił, że w czasie, gdy ktoś dokonał profanacji kirkutu „tyfus panował w Wólce Turebskiej w chałupie Jędrzeja Paterka”. Rozpytywani w sprawie sąsiedzi Paterków dostarczyli informacji, że „jakiś mistyczny Wawrzek, ciesząc się u prostaczków opinią znakomitego doktora, kurację w zapowietrzzonej chałupie prowadził i mimo, że pacjent umarł, kwotę 1 zł., wianek cebuli i dwa garnce prosa za kurację otrzymał”.

Trop wydawał się obiecujący. Żandarm sprawdził miejscowe akta policyjne i sądowe. Znalazł tam informację, że 10 października 1881 roku za podobny proceder został skazany na karę trzytygodniowego ścisłego aresztu niejaki Wawrzyniec Marut z Przyszowa Kameralnego. Owsik dalej zasięgał języka. Porozmawiał z wdową po zmarłym Paterku. Dowiedział się od kobiety, że znachor z Przyszowa

pojawiał się u niej w domu podczas niemości męża i obiecał chorego uleczyć.

Poszlak świadczących na niekorzyść Wawrzyńca Maruta było aż nadto. Owsik aresztował samowolnego lekarza.

Tyfus katolicki i żydowski

Rozprawa przeciwko Marutowi rozpoczęła się 22 lipca 1890 roku przed sądem w Rzeszowie. Znachor z Przyszowa zaprzeczał, jakoby rozkopał groby dzieci na cmentarzu w Rozwadowie. Twierdził, że owszem, prowadził kurację przeciw tyfusowi w domu Paterka, ale do zabiegów kadzenia chorego stosował „zapas kości jeszcze z roku 1881, wówczas na cmentarzu w Rudniku wykopanego i zabranego Żyda”. Sąd nie bardzo chciał dać wiarę tym wyjaśnieniom i zarządzone rewizję w chałupie znachora. Efekty przeszukania pograżyły Maruta. Żandarmi pod drewnianą podłogą kuchni znaleźli dwa gliniane garnki z różową, galaretowatą zawartością. Marut wyjaśniał, że owszem, ta substancja służy do celów medycznych, ale sporządzona jest z ciał tchórza i kota. Wykrętne wyjaśnienia oskarżonego legły w gruzach, gdy lekarze wydobyli z mazi dziecięce piszczele i fragmenty czaszki. Kolejne dowody sypały się jak z rękawa. Śledczy ustalili, że w nocy przed rozpoczęciem kuracji w Wólce Turebskiej Marut kazał się zawieźć pod kirkut w Rozwadowie. Na drugi dzień zjawił się w domu Paterków z całym swoim asortymentem „medycznym”.

Wątpliwości co do winy Maruta sąd pozbył się całkowicie po złożeniu zeznań przez Katarzynę Paterkę. Wdowa potwierdziła, że po tym, gdy po okolicy rozeszła się wieść o zarazie panującej w jej domu, zgłosił się do niej Marut. Mężczyzna przyrzekł, że wyratuje

chorego i przy okazji wyłożył jej swoją teorię dotyczącą tyfusu. Otóż według Maruta istniały dwie odmiany „łożnicy” (taką nazwą określał tyfus). Pierwsza – katolicka – która jest łagodna i da się ją odpędzić zwykłą modlitwą „Ojcze nasz”. Ale jest też druga odmiana, żydowska. Ta jest zjadliwa, o wiele trudniejsza do wyleczenia i zwykle bywa „okocona” i „zakrwawiona.” A tą „jedynie Żydem można wykadzić”.

Kuracja przeciw „łożnicy”

Marut zdiagnozowawszy u Paterka „żydowską łożnicę” stwierdził, że oprócz kości izraelity będzie potrzebował wody ze studni, z której nikt nie używa. O taką wodę

sam się postarał i do domu Paterków przyniósł ją w zielonej flasce. Potem kazał podać sobie gliniany garnek z rozżarzonymi węglami. Na węgle sypał jakąś substancję, z której wydobywał się okropnie śmierdzący dym. Gdy cały dom już tonął w gęstych tumanach Marut zaczął mruczeć coś pod nosem, rozbił garnek i gonił za czymś niewidzialnym po izbie. W końcu złapał to „coś”, rozbił obuchem siekiery i wsypał do flaszki z wodą. Kazał każdemu z domowników napić się tej wody, a potem polecił się wszystkim rozebrać do naga i natrzeć nią dokładnie ciało.

Marut potwierdził, że kuracja przeciw „łożnicy” wyglądała właśnie w tak opisany sposób i że powtarzał ją trzy razy. Przyznał również, że do okadzania pomieszczeń używał kości z ciała Żyda. „Nie chciał tylko powtórzyć formułek zaklęcia żydowskiej łożnicy, twierdząc że pacierze odmawiał. Dodał wreszcie, że jak w jego domu chorowali na łożnicę, to kuracja taka była skuteczną i nikt nie umarł, a Paterkowi dlatego nie pomogło, bo albo źle się mylił tą wodą, albo też za późno zabrał się do kuracji, gdy łożnica już się bardzo rozsiała w tej chałupie”.

Rzeszowski trybunał uznał Maruta winnym zarzucanych mu czynów. Sąd skazał go na 5 miesięcy ścisłego więzienia obostrzonego postem i przebywaniem w ciemnicy w pierwszym oraz ostatnim tygodniu kary. „Wyrok ten Marut z widocznym zadowoleniem przyjął i zaraz do kary wstąpił”.

Bartłomiej Pucko

ODESZLI DO WIECZNOŚCI



Danuta Rozesłaniec, żyła 80 lat, z. 4.12, p. 10.12 w Zaklikowie
Ewa Cielepak, żyła 61 lat, zm. 5.12, p. 13.12 w Stalowej Woli
Grzegorz Wojtkowicz, żył 49 lat, zm. 7.12, p. 9.12 w Stalowej Woli
Stefan Walczak, żył 78 lat, zm. 7.12, p. 10.12 w Stalowej Woli
Adam Tupaj, żył 67 lat, zm. 8.12, p. 12.12 w Stalowej Woli
Józefa Małysa, żyła 86 lat, zm. 8.12, p. 10.12 w Rzeszycy Długiej
Julian Godek, żył 79 lat, zm. 8.12, p. 13.12 w Stalowej Woli
Andrzej Szuwałski, żył 83 lata, zm. 9.12, p. 13.12 w Stalowej Woli
Marek Oszust, żył 66 lat, zm. 9.12, p. 13.12 w Zaklikowie
Marian Pomykała, żył 78 lat, zm. 9.12, p. 12.12 w Rozwadowie
Józef Watras, żył 96 lat, zm. 10.12, p. 14.12 w Stalowej Woli
Bogdan Tofil, żył 59 lat, zm. 11.12, p. 15.12 w Stalowej Woli
Jan Gryga, żył 64 lata, zm. 11.12, p. 17.12 w Stalowej Woli
Władysław Trybel, żył 84 lata, zm. 11.12, p. 13.12 w Jastkowicach
Genowefa Skiba, żyła 100 lat, zm. 12.12, p. 14.12 w Lipie
Wiesław Przepadło, żył 68 lat, zm. 12.12, p. 15.12 w Turbi
Józef Kapuściński, żył 76 lat, zm. 12.12, p. 17.12 w Pysznicy

Dane z zakładów **Memento, Pro Morte i Olimp** w Stalowej Woli

Podróż po świecie kryminałów w MBP

Spotkanie Wojciecha Chmielarza w stalowowolskiej bibliotece w czwartkowy wieczór, 8 grudnia, przyciągnęło rzeszę miłośników literatury kryminalnej. Pisarz opowiedział o swojej pracy, pasjach, przygodach a także wyczerpująco odpowiedział na wszystkie zadane pytania.

Wojciech Chmielarz ciągle poszukuje nowych rzeczy. Eksperymentuje z gatunkami, nagrywa podcasty „Zbrodnia na poniedziałek”, w których opowiada o najciekawszych, najdziwniejszych i najstraszniejszych zbrodniach z całego świata. W duecie z Jakubem Ćwikiem pisze audiosłuchowiska: „Skowyt” i radiowy serial kryminalny „Niech to usłyszą”.

Na spotkaniu w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli pisarz bardzo barwnie, szczegółowo i z dużą dozą humoru opowiadał o początkach swojej kariery, o inspiracjach i pomysłach oraz o ludziach, z którymi pracował.

Jak pisać, by czytelnicy uwierzyli w daną historię? – Wiarygodność, czy raczej stan zawieszenia niewiary sprawia, że na czas czytania jesteśmy całkowicie przekonani o prawdziwości opisywanych wydarzeń i „wchodzimy” w nie całkowicie, nawet, jeżeli po lekturze uznajemy, że kryminał nie był realistyczny – tłumaczył autor.

Była rozmowa o bohaterach powieści: komisarzu Jakubie Mort-



Wojciech Chmielarz ma w Stalowej Woli wielu fanów swojej prozy

ce, Dawidzie Wolskim z trylogii gliwickiej oraz o tym, jaki wpływ miała pandemia na stworzenie kolejnego bohatera Bezmiennego. Autor mówił o swoich thrillerach psychologicznych, gdzie zagadka kryminalna jest tylko tłem do pokazania ciemnych zakamarków duszy ludzkiej.

Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jak doszło do ekranizacji „Żmijowiska” dla Canal+ i o jego debiucie aktorskim w tej produkcji. Wkrótce będziemy też mogli obejrzeć w kinach zekranizowaną kolejną jego książkę „Wyrwa” z świetną obsadą aktorską na czele

z Tomaszem Kotem, Karoliną Gruszką, Grzegorzem Damięckim.

Pytano również o najbliższe plany pisarza, o tajniki pracy, o ulubionych autorów książek kryminalnych. Uczestnicy spotkania dopytywali się też, kiedy pojawi się kolejna książka o komisarzu Mortce. A potem była jeszcze długa kolejka po autografy, rozmowy indywidualne i wspólne zdjęcia z naszym gościem.

Po spotkaniu w MBP pisarz zauroczył się stojącym w sąsiedztwie kościołem św. Floriana.

– Spotkanie w Stalowej Woli świetne i bardzo za nie dziękuję.

Ale piszę tego posta, żeby podzielić się tą oto ciekawostką. Kościół świętego Floriana z 1802 roku. Bardzo urokliwy, chociaż z powodu późnej pory mogłem go obejść tylko z zewnątrz. Ale dwie rzeczy są bardzo ciekawe. Po pierwsze, wybudowano go w zupełnie innym miejscu i przeniesiono w obecną w 1943 roku. Po drugie, jest otoczony klockowatymi blokami. To trochę surrealistyczne doświadczenie, kiedy nagle, na środku osiedla z wielkiej płyty wpadacie na drewniany, dziewiętnastowieczny kościółek – napisał pisarz na swoim profilu na FB.

(kag)

Najpiękniejsze ozdoby, to te wykonane własnoręcznie

Stroiki bożonarodzeniowe były tematem kolejnych międzypokoleniowych warsztatów świątecznych. Tym razem do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Stalowej Woli przyszło ponad 70 osób.

Święta zbliżają się wielkimi krokami. Wszyscy już myślimy o tych magicznych dniach. Robimy porządki, dekorujemy nasze mieszkania. Świąteczne ozdoby oczywiście można zakupić, jednak te zrobione samodzielnie dają dużo satysfakcji. Dlatego dwa razy do roku MBP w Stalowej Woli zaprasza mieszkańców na warsztaty rękodzielnicze. Zajęcia cieszą się powodzeniem do tego stopnia, że lista chętnych zapelnia się w kilka godzin po ogłoszeniu.

W sobotę, 10 grudnia, spotkało się w bibliotece ponad 70 osób. Rodzice, dziadkowie, dzieci wykonywali piękne świąteczne ozdoby. Każdy z przybyłych na

warsztaty tworzył stroik złożony z trzech tekturowych choinek ozdobionych kolorową wełną lub sznurkiem, wstążkami, koralikami i cekinami. Choinki umieszczone na drewnianej podstawce, przyozdabiane były mchem, korą i gałązkami jedliny. Biblioteka zapewniła wszystkie materiały.

Każdy z uczestników miał mnóstwo pomysłów na swoją niepowtarzalną ozdobę. Dobrej zabawy nie było końca. Ten czas, to nie tylko możliwość stworzenia własnych arcydzieł, ale i piękne chwile, spędzone z bliskimi, ze znajomymi na świetnej zabawie i rozmowie.

(kag)



Zadowoleni uczestnicy warsztatów ze swoimi pracami



Avatar: Istota wody

(science fiction, USA, 2022)

Kiedy zwani przez tubylców „ludźmi nieba” homo sapiens ponownie atakują kruchy ekosystem oraz społeczność Na’vi – Jake Sully (Sam Worthington) wraz ze swoją rodziną – żoną Neytiri (Zoe Saldana) oraz dziećmi – Neteyam (Jamie Flatters), Lo’akiem (Britain Dalton), Tukiem (Trinity Jo-Li Bliss) oraz zaadoptowaną Kiri (Sigourney Weaver) zmuszeni są opuścić swój leśny dom. Ich jedyną nadzieją na przetrwanie jest azyl, w którym nie dosięgnie ich gniew mściwego pułkownika Milesa Quaritcha (Stephen Lang), powracającego w sequele niczym zły omen. Bohaterowie błagają o schronienie wodny klan Metkayina, na którego czele stoją waleczna Ronal (Kate Winslet) oraz nobliwy Tonowari (Cliff Curtis). I o ile stworzona od podstaw cywilizacja złotookich mieszkańców Pandory robiła przed dekadą piorunujące wrażenie, o tyle finiszyna i misterna kreacja syreniego plemienia oraz ich podwodnego świata zasługuje na jeszcze większy podziw.



GRATISY



Do rozdania mamy wejściówki do kina **HELIOS** w Stalowej Woli i **NCK „SOKÓŁ”** w Nisku. Wystarczy zadzwonić do redakcji pod numer **530-530-598**, o godz. **10.05-10.10 w czwartek** i odpowiedzieć na pytanie.

REPERTUAR KIN

NISKO

NCK „SOKÓŁ”: *Avatar Istota Wody*/2D/dubbing, USA; 16-19, 20-21.12, godz. 15.00; *Avatar Istota Wody*/2D/napisy, USA; 16-19, 20-21.12, godz.18.15

Stalowa Wola

HELIOS: *Avatar Istota Wody*/napisy, USA; 16-18,20.12, godz. 19.00; *Avatar Istota Wody*/dubbing, USA; 16-18,20.12, godz. 15.00; *Avatar Istota Wody*/napisy/3D/HFR, USA; 16-18,20.12, godz. 19.30; *Avatar Istota Wody*/dubbing/3D/HFR, USA; 16-18,20.12, godz. 15.30, 18.00; *Wielki Zielony Krokodyl Domowy* – seans przyjazny sensorycznie/dubbing, USA; 17.12, godz. 10.00; Filmowe poranki – **Bing**, cz.4, 18.12, godz. 10.30

Lasowiackie baśni i powieści z Puszczy Sandomierskiej

Opowieść piąta: O zającach staruszkach

W pysznickich lasach, w czasach tak dawnych, że jeszcze nie stanęła tam ludzka stopa, rosły odwieczne drzewa i nie brakowało zwierza wszelkiego rodzaju. Były tam też zające liczące po dwieście lat. Skóra na nich pobieliała, a wielkością dorównywały średnim cielakom. Przyszedł czas, że potężne drzewa padały pod ciosami toporów, a w gęste lasy zaczęli zapuszczać się ludzie z fuzjami. Powoli zaczynało brakować zwierzyń, tylko dwa ogromne i stare jak świat zające żyły w głębokiej norze i nikt o nich nie wiedział.

Pewnego razu na polowanie przyjechał w pysznickie lasy hrabia z obcych krajów. Pospraszano wszystkich bogatych panów, dziedziców, dobrych strzelców i leśników z

całej okolicy. Kto żywy, szedł na polowanie, jakiego w tych lasach jeszcze nie było. Przed samym polowaniem opowiadali sobie panowie o różnych zwierzętach, przechwalali się, jak będą do

nich strzelać, a leśniczy samemu panu hrabiemu opowiedział o starych zającach.

Ruszyło polowanie. Ten zastrzelił sarnę, tamten dużo dzików, jeden pan młodego zająca. A na hrabiego sam leśniczy nagania starego zająca. Już się hrabia skrada do potężnego zwierza, myśliwi okrażają starego szaraka, najlepsi strzelcy wymierzają fuzję, a tu nagle zając skoczył na wysoką sosnę, z sosny na świerka, z świerka na dęba i zniknął w gęstym lesie. Hrabia rozgniewał się nie na żarty, leśniczy już włosy siwe w brodzie targa, strzelcy w złości klą i spluwają pod nogi, panowie dyskutują o tym, jak ten zając na drzewo wskoczył i którędy uciekł.

Leśniczy, wypiszywszy dużo trunzków od hrabiego, zaczął opowiadać coraz to dziwniejsze historie o starych zającach. Myśliwi słuchali, kiwali głowami, każdy rad by tego zająca upolować albo chociaż jeszcze raz zobaczyć. Ale leśniczy ostrzega, że jutro trudno będzie zobaczyć starego zwierza, bo jucha zmądrzał i nie wyjdzie z ukrycia. Byle tylko swojemu towarzyszywi tego wszystkiego nie przekazał, to będzie szansa zapolować na tego drugiego.

Następnego dnia ruszyło jeszcze większe polowanie. Wczesnym świtem myśliwi już strzelali na wszystkie strony, padło dużo zwierzyń wszelkiego rodzaju. Tymczasem leśniczy przez całą noc z dwustu chłopami szukali kryjówek tych starych zajęcy i dopiero nad ranem znaleźli. I zaczęli naganiać starego zająca pod lufę fuzji hrabiego. Gdy można pan przyłożył strzelbę do policzka i już miał strzelić, stary zając na oczach wszystkich obecnych za-

mienił się w jastrzębia i pofrunął do góry, a myśliwych tak oślepił blaskiem, że z godzinę nic, a nic, nie widzieli.

Znowu z tego długa dyskusja się wywiązała, tak że o niczym innym, tylko o starych zającach każdy gadał. Jedni mówili, że to nie zające, tylko same diabły kuszą ludzi dobrych, by ich zgubić, inni radzili już więcej nie polować, żeby nie przytrafiło się jakieś nieszczęście – tylko stary leśniczy domagał się, by i na trzeci dzień urządzić polowanie.

Na to hrabia kazał ogłosić, że kto zabije starego zająca dostanie pokaźną sumę dukatów, a kto zabije oba – dostanie duży majątek. Wszyscy wiedzieli, że hrabia jeszcze nigdy nie załamał danego słowa. Dlatego każdy z myśliwych wziął udział w trzecim polowaniu, nikt nie spał i od świtu wszyscy chodzili po lesie. Nikt jednak nie potrafił odnaleźć kryjówki zwierza. Dopiero dobrze już po

południu stary leśniczy znalazł zagrzebanego w mchu ogromnego zająca.

Rozpoczęła się nagonka, wszyscy ustawili się w dwa rzędy – hrabia ze swoimi ludźmi z jednej strony, leśniczy ze swoimi przycupnął z drugiej. Nagle zając wyskoczył na ścieżkę, wyrwał fuzję hrabiego i wymierzył do będącego po drugiej stronie leśniczego i strzelił. Leśniczy zachwiał się i padł trupem, a przerażony hrabia wraz z towarzyszami wziął nogi za pas i uciekł z lasu do dworu.

Od tego czasu już żadnego myśliwego, ani strzelca, ani zuchwałego człowieka nie kusiło, by pójść na łowy, na te stare zające, co nie są z tego świata.

Opowiedział Jarecki, Pysznica 1890 r.

Opracował Bartłomiej Pucko na podstawie zbiorów Komisji Antropologicznej Akademii Umiejętności w Krakowie



Michał Sozański. Myśliwi grający na rogu

krótko

STALOWA WOLA. Klaster Lasowiacki zaprasza na Wirtualny Jarmark Bożonarodzeniowy

Pyszne, zdrowe, swojskie, od serca – takie są produkty i usługi oferowane przez członków Klastra Lasowiackiego. Na święta przygotowali specjalną ofertę, którą można znaleźć na Wirtualnym Jarmarku Bożonarodzeniowym.

Członkowie klastra przygotowali najlepsze produkty na święta. Przekonują, że warto kupować tylko to, co zdrowe i najwyższej jakości, a można te produkty znaleźć na Wirtualnym Jarmarku Bożonarodzeniowym. Formuła ta sprawdziła się przed Wielkanocą, dlatego członkowie klastra postanowili rozwijać ten pomysł. Oferta zakupu różnych produktów spożywczych,

rękodzieła, czy usług jest rozproszona, a na stronie internetowej można znaleźć je w jednym miejscu.

Klient znajdzie tutaj wszystkie informacje dotyczące warunków zakupu, składu i pochodzenia produktów, może obejrzeć zdjęcia, a także dowiedzieć się, gdzie szukać szczegółowych informacji o wybranym asortymencie, czy skontaktować się ze sprzedawcą, np., by zapytać o zamówienia specjalne czy dostawę. W dodatku zakupy można zrealizować siedząc wygodnie w domu.

Wirtualny Jarmark Bożonarodzeniowy można znaleźć na stronie internetowej Klastra Lasowiackiego: www.klasterlasowiacki.pl oraz na oficjalnym fanpage'u Klastra.

(kag)

OGŁOSZENIE



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Rządowy Program
Polski Inkubator
Rzemiosła
na lata 2021-2030
Polski Inkubator
Rzemiosła

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZYSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
POLSKI INKUBATOR RZEMIOSŁA NA LATA 2021-2030

Informujemy, że Cech Rzemieślników
i Przedsiębiorców w Stalowej Woli
realizuje projekt pod nazwą
„Promocja kształcenia dualnego
na terenie działania Cechu Rzemiosł
Wielobranżowych w Stalowej Woli”

Przewidziane działania w projekcie obejmują promocję kształcenia dualnego poprzez:

1. Konkursy o zawodach dla dzieci i młodzieży skierowane do szkół podstawowych klasy I–IV,
2. Konkursy o zawodach dla dzieci i młodzieży skierowane do szkół podstawowych dla klas V–VIII,
3. Organizacja eventu – Dni Rzemiosła,
4. Materiały promocyjne i edukacyjne dla Cechu,
5. Szkolenie dotyczące relacji społecznych, interpersonalnych oraz kompetencji pedagogicznych dla członków oraz pracowników Cechu,
6. Konsultacje dotyczące obsługi administracyjnej kształcenia w miejscu pracy dla członków oraz pracowników.

Dane teleadresowe:

Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców w Stalowej Woli
ul. Okulickiego 83, 37-450 Stalowa Wola
tel. 15 842 17 65

Więcej informacji na temat projektu na stronie organizacji
cechstalowawola.pl
Narodowy Instytut Wolności (niw.gov.pl)

PRACA

PUP STAŁOWA WOLA,
13.12.2022 r.
 tel. 15 643-37-50

* Mechanik serwisowy * Ślusarz
 montażyowy * Kasjer/sprzedawca *
 Magazynier z uprawnieniami UDT *
 Operator maszyn poligraficznych *
 Pracownik sprząający * Spawacz *
 Tokarz * Wytaczarz CNC * Pracownik

70% TANIEJ!

STOŁY
na Święta

OUTLET MEBLOWY HALMAR
 STAŁOWA WOLA, UL. COP 2 ☎ 788 954 005

PKS W STAŁOWEJ WOLI ul. Ofiar Katynia 30
 Tel. 604-427-211
 533-426-603

- ▶ OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- ▶ BADANIA TECHNICZNE – PEŁEN ZAKRES
- ▶ GEOMETRIA ZAWIESZENIA
- ▶ SERWIS KLIMATYZACJI
- ▶ SERWIS OGUMIENIA
- ▶ SERWIS ELEKTRO-MECHANICZNY
- ▶ NAPRAWY SAMOCHODÓW OSOBOWYCH, CIĘŻAROWYCH I AUTOBUSÓW
- ▶ CAŁODOBOWA STACJA PALIW
- ▶ CZĘŚCI ZAMIENNE I AKCESORIA DO SAMOCHODÓW
- ▶ MIESZALNIA LAKIERÓW RM

**PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
 PROGRAMU „CZyste Powietrze”
 W GMINIE ZALESZANY**

**Wszystkich mieszkańców zainteresowanych
 uzyskaniem dofinansowania na inwestycje
 termomodernizacyjne w ramach Programu zapraszamy
 do Urzędu Gminy w Zaleszanych (pl. Kościuszki 5,
 I piętro) w poniedziałki, w godz. 9.00-17.00
 oraz wtorki i środy, w godz. 7.30-15.30.**



Kontakt:
 tel.: (15) 845-94-19 wew. 37
 e-mail: ug@zaleszany.pl



ochrony niekwalifikowany * Cukiernik
 * Kierowca kat. C * Monter instalacji
 fotowoltaicznych * Sekretarka *
 Sprzedawca * Starszy specjalista ds.
 Księgowości * Cynkarz * Palacz gazo-
 wy * Pomoc kuchenna * Specjalista
 ds. obsługi klienta

PUP NISKO, 13.12.2022 r.
 Tel. 15 841-23-13, wew. 15

* Pracownik biurowy * Serwisant rowero-
 wy * Operator ładowarki * Kierowca cią-
 gniaka rolniczego * Piekarz * Masażysta
 * Ślusarz * Elektromonter * Stolarz me-
 blowy * Kelner * Fryzjer * Kierowca auto-
 busu * Pracownik produkcyjny/operator
 * Elektryk/automatyczny * Mechanik/kon-
 serwator * Fizjoterapeuta środowiskowy
 * Kierowca samochodu dostawczego *
 Kierowca samochodu dostawczego kat.
 C * Stażysta (docelowo na stanowisku
 informatyka) * Pomocnik piekarza/cu-
 kiernik * Robotnik budowlany * Kierow-
 ca kat. C + E * Nauczyciel niesłyszących

i słabosłyszących * Fizjoterapeuta ambu-
 latorium * Ekspedientka * Montażysta
 reklam * Sprzedawca * Kosmetyczka
Oferty dla osób niepełnosprawnych:
 Kasjer/sprzedawca * Osoba sprząająca

PUP SANDOMIERZ,
13.12.2022 r.
 Tel. 15 644-14-46

* Kucharz * Kierowca kat. C+E * Kierow-
 ca kat. B * Kierowca kat. D * Psycholog
 * Asystent/adiunkt w Dziale Sztuki *
 Mechanik samochodów osobowych *
 Sprzedawca na stacji paliw * Fryzjer *
 Stylista rzęs * Kelner/ka * Mechanik
 samochodów ciężarowych * Elektrome-
 chanik taboru * Nauczyciel geografii *
 Sprzedawca z prawem jazdy kat. C *
 Mechanik ciągników i maszyn rolniczych
 * Betoniarz/zbrojarz * Operator wężła
 betonowego * Kierownik produkcji * Hy-
 draulik * Nauczyciel doradca zawodowy
 * Sprzedawca na stoisku mięsnym *
 Dyspozytor ruchu kolejowego * Mecha-

Wójt Gminy Zaleszany podaje do wiado-
 mości, że w siedzibie U.G. w Zaleszanych
 wywieszony został na okres 21 dni od 15
 grudnia 2022 roku do 5 stycznia 2023 roku
 wykaz nieruchomości przeznaczonych do
 sprzedaży i oddania w dzierżawę.

nik taboru kolejowego * Magazynier/
 operator wózka widłowego * Operator
 koparki * Pracownik gospodarczy * Kie-
 rownik zmiany * Kurier * Pracownik biu-
 rowy * Pracownik działu technicznego/
 instalator systemów niskoprądowych/
 elektryk * Sprzedawca * Pracownik
 produkcji

**Oferty dla osób z orzeczoną stopniem
 niepełnosprawności:** Sprząaczka

www.stalowa.info
 stalowowski portal ogłoszeniowy

**ADOPTUJ ZWIERZAKA -
 - ZYSKAJ PRZYJACIELA**



DT Mrucząca Kraina
 ☎ 668 019 259

SILVER – 7 miesięcy,
 wykastrowany. Mega miśiak
 poleca się do adopcji.



DT u Marty
 ☎ 512 303 993

COLA – 7 letnia spokojna kotka bez łapki. Uwielbia
 pieszczoły i zabawy. Zaszczepiona i wykastrowana..



SCHRONISKO PSIA PRZYSTAŃ
 www.facebook.com/przytulisko.psia.przystan ☎ 602 199 204



PACO – to cudny, młodzień, ok. 11-miesięczny, nie-
 wielki psiak. Jest bardzo przyjazny dla ludzi, z innymi psami
 bardzo dobrze się dogaduje. Uwielbia zabawę i długie
 spacery, również w towarzystwie innych psów.



ELMO – to uroczy, ok. 3-letni, średniej wielko-
 ści psiak. Jest bardzo wesołym, energicznym i
 przyjaźnie nastawionym do ludzi psem. Uwielbia
 spacerować i kontakt z człowiekiem. Z innymi psami
 różnie się dogaduje, ale ma swoich psich kumpli.
 Elmo to idealny przyjaciel dla osób lubiących
 aktywnie spędzać czas.

Więcej informacji o psach www.psiaprystan.pl **Nie wydajemy psów na łańcuch**

matthias *od 1991 r.*

**TYGODNIK
 SZTAFETA**
 możesz kupić
 w sklepach
 firmy Matthias

PUP TARNOBRZEG,
13.12.2022 r.
Tel. 15 823-00-30

* Blacharz samochodowy * Elektryk * Fryzjer * Kierowca autobusu * Kierowca ciągnika siodłowego * Kierowca samochodu ciężarowego * Kontroler jakości * Lakiernik samochodowy * Magazynier * Magazynier-kierowca * Monter instalacji sanitarnych * Operator maszyny rozlewniczej * Operator pieca topielnego * Piekarz * Pomocnik lakiernika * Pomocnik piekarza * Pomocnik w tartaku * Pracownik fizyczny/monter sieci zewnętrznych * Przedstawiciel handlowy * Psycholog * Serwisant urządzeń gastronomicznych i chłodniczych * Spawacz * Elektryk urzą-

dzeń gastronomicznych i chłodniczych * Mechanik pojazdów samochodowych i urządzeń magazynowych * Samodzielny referent w sekcji zamówień publicznych * Inspektor ds. kadr i płac * Logopeda * Sprzedawca w stacji paliw * Operator koparko-ladowarki * Pracownik biurowy * Tokarz karuzelowy * Pracownik recyklingu

Oferty dla osób niepełnosprawnych:
Fizjoterapeuta * Operator wózków widłowych * Sprzątaczk

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 51 m², Stalowa Wola, ul. Niezłomnych; 607-938-155, stacjonarny; 15 841-21-46

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA STALOWEJ WOLI

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Graniczna w Stalowej Woli z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art.17 pkt 9 i pkt 11, art. 17a oraz art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 503 z późn. zm.), art. 39 ust. 1, art.46 ust.1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022r., poz. 1029 z późn. zm.), oraz Uchwały Rady Miejskiej w Stalowej Woli Nr XIX/220/2019 z dnia 16 grudnia 2019 r. **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Graniczna w Stalowej Woli, obejmującego tereny w rejonie ul. Granicznej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 27 grudnia 2022 r. do 26 stycznia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta w Stalowej Woli, w Wydziale Planowania Przestrzennego, ul. Wolności 9 (I – sze piętro, pokój nr 21, telefon 15 643 34 75) w godzinach pracy Urzędu Miasta od 7.30 do 15.30, od poniedziałku do piątku, z wyłączeniem dnia 30 grudnia 2022 r. i 6 stycznia 2023 r.

Projekt planu w ww. terminie udostępniony będzie także na stronie internetowej Urzędu Miasta-Biuletyn Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.stalowawola.pl> – zakładka: zagospodarowanie przestrzenne. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 24 stycznia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta w Stalowej Woli przy ul. Wolności 9 (I-sze piętro, pokój nr 21) o godzinie 15.30.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie w formie papierowej do Prezydenta Miasta Stalowej Woli na adres: Prezydent Miasta Stalowej Woli ul. Wolności 7, 37-450 Stalowa Wola lub w formie elektronicznej na adres: um@stalowawola.pl albo za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Stalowej Woli na platformie ePUAP, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 10 lutego 2023 r.**

Jednocześnie informuję, że w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, można składać uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Prezydenta Miasta Stalowej Woli danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Prezydent Miasta Stalowej Woli
Lucjusz Nadberezny

USŁUGI

BUDOWLANE

Kompleksowe wykończenia wnętrz: płytki, szpachlowanie, malowanie, karton-gips, tapetowanie, panele, biały montaż, itp. Fachowo, faktury; 500-323-869

Kompleksowe wykończenia wnętrz, tapety natryskowe; 600-555-633

ALBRUK. Kostka brukowa. Układanie: parkingi, chodniki, płyty odbojowe; 15 842-05-29, 603-691-564

Generalne remonty. Fachowo! Tanio! 504-233-235

Ogrodzenia, balustrady; 507-846-827

Układanie PŁYTEK. Szybko, tanio, profesjonalnie; 662-335-590

Wycinki drzew; 512-389-666

SZTACHETY METALOWE, OGRODZENIA ŻALUZJOWE, tel. 15 841-10-70, 502-874-684

Cyklinowanie bezpyłowe, tel. 509-613-441

Cyklinowanie, układanie parkietów; 531-333-111

„Złota rączka” wszelkie naprawy remontowe; 504-233-235

TRANSPORT

Transport – przeprowadzki kompleksowo; 605-333-665

USŁUGI INNE

Odpluskwanie, odkaraluszanie, ozonowanie, sprzątanie, pomieszczeń; 605-333-665

KUPNO-SPRZEDAŻ

Skupujemy motocykle, antyki-starocie, oraz pamiątki z PRL-u; 698-693-846

MOTORYZACJA

Skupujemy używane maszyny rolnicze; 697-926-718

Kasacja pojazdów; 697-926-718

KUPIE AUTO; TEL.695-340-513

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

w SZTAFECIE
przyjmujemy ogłoszenia
do dzienników

gazeta
WYBORCZA.PL

DZIENNIK
GAZETA PRAWNA

RZECZPOSPOLITA

ceny jak w redakcjach
macierzystych

Kancelaria Podatkowo-Prawna Studio Podatki Sp. z o.o.

STUDIO PODATKI

Pracujemy na Twój sukces

- usługi księgowo-kadrowe
- doradztwo podatkowo-prawne
- usługi finansowe

ul. Hutnicza 10, 37-450 Stalowa Wola, tel. 519 055 835, www.studiopodatki.pl

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

KSIEGARNIA REGIONALNA

www.ksiegarnia.sztateta.pl

Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30
w dni robocze w godz. 8–16



Najlepsze prezenty

Zapraszamy na nasze stoiska
na kiermaszach świątecznych:

18 GRUDNIA
przed MDK w Stalowej Woli
oraz na Plantach w Nisku

Najnowsze oraz archiwalne wydania **tygodnika SZTAFETA**
w wersji PDF są dostępne na stronie
www.eprasa.pl/news/tygodnik-sztafeta



Stalowa Wola 93,5 FM

Al. Jana Pawła II 25a, p.III
tel. 15 843 25 25

Twoja reklama, która dociera
do tysięcy ludzi
przebywających codziennie
w okolicach Hali Targowej

RADIOWEZEŁ

radiowezeł.stw@gmail.com
tel. +48 695 198 028

Kopalnia Piasku ☎ 509 910 650
✓ piasek do murowania ■ tynkowania
■ wylewek ■ przesiany
✓ Piasek zasypowy ✓ Ziemia ogrodowa
✓ Wykopy koparką z wysięgiem 18,5 m

GARAŻE Blazane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS

15-649-82-21 18-33-44-504
14-696-06-01 17-770-72-95
81-440-51-08 84-539-81-91
604-397-105 781-088-977
www.konstal-garaze.pl

✓ sztachety metalowe
✓ deski ogrodzeniowe



ZARZECZE k. NISKA
ul. Kościuszki 28, tel. 15 841 10 70
witoldszabat@vp.pl

Wtór-Steel **PROFESJONALNA STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW**
Stalowa Wola, ul. Grabskiego 12 www.sdp-wtorsteel.pl
➔ ZAŚWIADCZENIE O KASACJI
➔ SPRZEDAŻ CZĘŚCI
➔ UTYLIZACJA ODPADÓW
➔ SKUP ZŁOMU I METALI NIEŻELAZNYCH
Zadzwoń 516 281 867, 15 813 59 19 – POMOŻEMY!
PRZYJEDZIEMY po każdy samochód CAŁKOWICIE GRATIS!
NAJLEPSZE CENY NA RYNKU!

WtórStal
KASACJA POJAZDÓW
✓ odbiór autolawetą, transport gratis
✓ zaświadczenie do wyrejestrowania
✓ najwyższe ceny, płatność gotówką
SKUP ZŁOMU STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH oraz UTYLIZACJA ODPADÓW
hurtownia art. papierniczych ♦ hurtownia zniczy ♦ skup makulatury
Stalowa Wola, ul. Przemysłowa 19 ☎ 15 844 48 81, 607 562 564
email: kasacja@wtorstal.pl www.wtorstal.pl

SZTAFETA
w sklepach MATTHIAS
(sprzedaż od piątku)

www.stalowa.info
stalowowski portal ogłoszeniowy

STELLA **Prędkości dostępu do Internetu w sieci StellaNET**

pobieranie	wysyłanie	za
50 Mb/s	5 Mb/s	39 zł
100 Mb/s	10 Mb/s	49 zł
200 Mb/s	20 Mb/s	69 zł
300 Mb/s	30 Mb/s	89 zł

Zadzwoń, zapytaj, zamów. Skorzystaj z Promocji!
Biuro Obsługi Klienta, ul. Orzeszkowej 3
telefon: 15 810 81 00, 502 317 697
e-mail: bok@stella.net.pl strona: www.stella.net.pl

Program Lokalny **STELLA** TELEWIZJA KABLOWA

godz. 8:00, 10:00, 14:00, 16:00, 20:00, 22:00
"z archiwum Stelli" godz. 12:00, 18:00

premiery	godz.
piątek 16.12	20:00
wtorek 20.12	20:00

- Serwis Informacyjny
- Pogoda
- Jarmark Bożonarodzeniowy w Rozwadowie
- reportaż
- Trzy dekady z tańcem
- koncert cz. 2

redakcja tel.: 15 810 81 11 e-mail: telewizja@stella.net.pl
strona: www.tvkstella.pl

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Punkty przyjmowania OGŁOSZEŃ do tygodnika SZTAFETA oraz na www.sztafeta.pl

- Redakcja tygodnika „Sztafeta”, Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30 w godz.: 8.00–16.00, tel. 15 810-94-01, 513-013-198, 530-530-577 sztafeta.ogloszenia@gmail.com, sztafeta.reklama@gmail.com
- BIURO PODRÓŻY NISTA** Nisko, Pl. Wolności 1 w godz.: 8.00–17.00, tel. 15 841-20-85
- Rotrans. Ośrodek szkolenia kierowców**, Nisko, ul. Rzeszowska 3, w godz.: 8.00–17.00, tel. 15 841-20-66

DYŻURY APTEK

STAŁOWA WOLA
16–22.12,
ul. Wojska Polskiego 5,
tel. 500 624 121

NISKO
16–22.12,
ul. Wolności 54 A,
tel. 690 515 069

LEŻAJSK
16–22.12,
ul. Mickiewicza 22,
tel. 660 796 178

TARNOBRZEG
16–22.12,
ul. Sienkiewicza 67,
tel. 15 822 59 60

Zakład pogrzebowy PRO MORTE
Tel. 602 126 637
Stalowa Wola i okolice

Medyczne tłumaczenia przysięgłe –
angielski. A. Linek; 15 844-12-06,
603-175-406

SPIS NUMERÓW TELEFONÓW SPZOZ
(ambulatorium przy Hucie)
ul. Kwiatkowskiego 2, 37-450 Stalowa Wola
www.e-spzoz.eu

DYREKTOR/SEKRETARIAT TEL./FAX..... 15 842 10 17, 15 813 44 65
REJESTRACJA PORADNI SPECJALISTYCZNYCH..... 15 813 54 65
REJESTRACJA PORADNI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ..... 15 842 21 41, 15 813 54 75
REJESTRACJA PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO..... 15 813 50 07
REJESTRACJA PORADNI DLA KOBIET..... 15 813 58 33
REJESTRACJA MEDYCZNY PRACY..... 15 813 54 95
REJESTRACJA RTG i USG..... 15 813 40 31
REJESTRACJA PRACOWNI ANALITYCZNEJ..... 15 813 55 51
PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE..... 15 813 44 55
GABINET ZABIEGOWY..... 15 813 54 55
REJESTRACJA FIZJOTERAPII AMBULATORIJNEJ..... 15 813-71-17
ODDZIAŁ REHABILITACJI:
GABINET ORDYNATORA..... 15 813 60 66
GABINET LEKARSKI – SEKRETARIAT..... 15 813 60 77
DYŻURKA PIELĘGNIAREK..... 15 813 56 40

NFZ **Zapisy na bezpłatne protezy na rok 2023**
lek. stom. ZBIGNIEW DOLIŃSKI
✓ **bezpłatne leczenie stomatologiczne**
Godziny przyjęć: cały tydzień
+ sobota – pogotowie 10⁰⁰–12⁰⁰
Stalowa Wola, ul. Wojska Polskiego 16 A
tel. 15 843-86-81, 503-15-22-27

Dr hab. med. Andrzej Pluta
HEMATOLOG
INFORMUJE
o nowym numerze do rejestracji pacjentów:
516-572-556
St. Wola, ul. Skocznińskiego 20/2
www.drpluta.pl
przyjęcia: 19 grudnia,
30 grudnia oraz 16 stycznia

ORTOPEDA DZIECIĘCY

- wady stóp
- zaburzenia osi kończyn
- skrzywienia kręgosłupa
- USG bioder u niemowląt
- dolegliwości bólowe stawów
- złamania i inne urazy narządu ruchu u dzieci i dorosłych

Rejestracja: SANUS
tel. 15 843-14-18, 603 283 595
660 670 591

Sport
MARIUSZ BIEL

biel.sztafeta@gmail.com; 509-387-011

Tylko jedna „trójka”



III liga

Kolejne, szóste już z rzędu zwycięstwo odnieśli w rozgrywkach 3 ligi małopolskiej koszykarze Stali Stalowa Wola. Tym jednak razem, w odróżnieniu od tych poprzednich, łatwo o nie nie było. Drużyna Regisu Wieliczka okazała się wymagającym przeciwnikiem i dopiero w ostatniej kwarcie udało się „zielono-czarnym” przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę. Po dwudziestu minutach gospodarze wygrywali 41:32, a po trzeciej „ćwiartce” 54:52. Szwankowała w naszym zespole skuteczność w

rzutach z dystansu. W tym meczu tylko Igor Rokosz celnie przymierzył zza łuku i tylko jeden raz. Być może inaczej wyglądałyby statystyki rzutowe Stali, gdyby biegł po parkiecie Mateusz Łabuda.

REGIS – STAL 71:75 (20:18, 21:15, 13:20, 17:22)

REGIS: Rybicki 28 (4x3), Dawiec 14 (1x3), Fleszar 11, Nykaza 9 (1x3), Dyngosz 5 (1x3), Bankowicz 3 (1x3), Kozioł 1, Smagur, Hoffman, Dybała, Pasek.

STAL: Tabor 20, Buczek 11, Rokosz 10 (1x3), Cygan 8, Beck 8, Flisiak 7, Jadas 5, Ziarno 4, Maciej Paterek 2, Marcin Paterek.

W innych meczach 6. kolejki: Elektret – Cracovia 1906 Yabimo 63:78, MKS Gorlice – Skawa 67:85, mecz Zeltrans Unia – Resan AZS Politechnika Rzeszowska został przełożony na 22 grudnia.

1. STAL	6	12	6	0	506-368
2. Cracovia	6	11	5	1	453-391
3. Unia	5	9	4	1	393-323
4. Regis	6	9	3	3	416-414
5. Elektret	8	6	2	4	416-469
6. Skawa	6	7	1	5	393-460
7. MKS	6	7	1	5	398-503
8. Resan AZS	5	6	1	4	346-393

7. kolejka, 18 grudnia: Stal – Cracovia (13).



W Stali zadebiutował Maciej Flisiak (z lewej). W ubiegłym sezonie 21-letni wychowanek klubu, były gracz także Kuźni oraz Jury Basket Zabierzów, występował w... Regisie Wieliczka. Obok Aleksander Jadaś



Poprawił 6 „życiówek”



Adam Procnal (z prawej) ze swoim trenerem, Jarosławem Niedbałowskim

W Bydgoszczy odbywały się Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzieżowców i Juniorów do lat 17–18 w pływaniu na krótkim basenie. Motyla MOSiR Stalowa Wola reprezentował Adam Procnal (rocznik 2004).

Podopieczny trenera Jarosława Niedbałowskiego osiem razy stawał na słupku startowym – sześć razy w eliminacjach i dwukrotnie w finałach B. Poprawił sześć rekordów życiowych.

W eliminacjach wyścigu na 200 m stylem motylkowym uzyskał czas 2:07,51 (poprawił „życiówkę” o 2 i pół sekundy), a w finale popłynął jeszcze szybciej – 2:06,66 i zajął w ostatecznej klasyfikacji

15. miejsce wśród juniorów do lat 18.

Również na 200 m stylem zmiennym dwukrotnie poprawiał swoje rekordy życiowe. W eliminacjach o 2,5 sekundy – 2:11,27, a w finale o kolejne 0,32 sek. – 2:10,89. Pozwoliło mu to zająć 17. miejsce.

Zawodnik Motyla startował jeszcze na 200 m stylem dowolnym (1:57,0) i z kolejnym rekordem życiowym poprawionym o 3 sekundy zajął 48. miejsce, a na 100 m stylem zmiennym uzyskał czas 1:00,83 – to także nowy rekord życiowy – został sklasyfikowany na 38. miejscu. W innych konkurencjach: 100 m stylem motylkowym – 58,95 (54. miejsce), 50 m stylem motylkowym – 26,97 (60. miejsce).

Brazylijski Jiu Jitsu

Sami sobie sprawili prezenty



Trener Paweł Kunysz i jego młodzi grapplerzy nie ruszają w Polskę na darmo. Z każdej imprezy wracają z medalami

18 medalowych pozycji wywalczyli zawodnicy FightSport Stalowa Wola w II Mikołajkowym Turnieju Brazylijskiego Jiu Jitsu w Mińsku Mazowieckim. Tydzień później stalowowolscy grapplerzy walczyli w Tyczynie w ostatniej rundzie Podkarpackiej Ligi BJJ. Także w tych zawodach pokazali się z bardzo dobrej strony. W klasyfikacji drużynowej zajęli trzecie miejsce.

W Mińsku Mazowieckim aż dziesięć razy stalowowolanie odbierali nagrody i gratulacje za wywalczenie pierwszego miejsca.

Na najwyższym stopniu podium stanęli: Paweł Łokaj – Gi junior młodszy, kategoria wagowa do 81 kg, Szymon Sołowiej – Gi junior mł. do 55 kg, Michał Sołowiej – No Gi junior do 64 kg i Gi do 64 kg, Igor Gruszczyk – No Gi młodzik do 41 kg i Maksymilian Kozłowski – Gi młodzik do 41 kg, Helena Fołta – Gi dzieci do lat 8 do 26 kg i No Gi do 26 kg, Seweryn Fołta – Gi dzieci do lat 12 do 38 kg i No Gi do 38kg.

Z medalami srebrnymi wrócili: Igor Gruszczyk – Gi junior mł. do 41 kg, Jakub Mazurek – Gi dzieci do lat 12 do 34 kg, Angelika Sieradzka – No Gi juniorki do 65 kg, Michał Zybala – No Gi dzieci do lat 10 do 38 kg, a z brązowymi: Kacper Szczęch – Gi dzieci do lat 12 do 55 kg, Franek Partyka – Gi młodzik do 45 kg i Jakub Świeca – Gi młodzik do 45 kg i No Gi do 45 kg.

Tydzień po zawodach w Mińsku podopieczni trenera Pawła Kunysza rywalizowali w ostatniej w tym roku rundzie Podkarpackiej Ligi BJJ w Tyczynie, zajmując trzecie miejsce w punktacji drużynowej. Indywidualnie najlepiej spisał się Paweł Łokaj (U-16), który triumfował w Gi w kategorii wagowej do 80 kg. Drugie miejsca zajęli: Helena Fołta (U-8) Gi do 26 kg, Jakub Mazurek (U-12) Gi do 35 kg i Brajan Wala (U-18) do 65 kg, a Tomasz Czech i Adrian Potocki zajęli miejsca trzecie w Gi w kategorii 12-latków.

krótko

Zrobili największy postęp

271 dzieci uczestniczyło w pierwszej sobotę grudnia w Mielcu w ostatniej w tym roku rundzie Podkarpackiej Ligi Dzieci 10–11. Motyla MOSiR Stalowa Wola reprezentowało 24 zawodniczek i zawodników, w tym ośmiu debutantów ligowych: Magdalena Bednarz (rocznik 2013), Milena Kiper (2013), Dorota Kotwica (2012) Milena Kowalska (2012), Karol Domański (2014), Hubert Silenko (2012), Hubert Szczęch (2014) i Jakub Zięba (2012).

Najlepiej z naszych młodziutkich pływaków spisał się Mikołaj Dubaj (2011), który zwyciężył na dystansie 100 m stylem zmiennym (czas 1:20,89), a w wyścigu na 50 m stylem motylkowym zajął miejsce trzecie (34:50).

Z medalem wróciła także Hanna Stańczyk (2012). Wywalczyła „brąz” na 50 m stylem klasycznym (47:58), a na 100 m stylem zmiennym była szósta (1:41,04).

Punkty do klasyfikacji ligowej zdobyła sztafeta dziewcząt 4x50 m stylem dowolnym w składzie: Amelia Warchoł, Emilia Sobilo, Anna Głasek i Hanna Stańczyk. Stalowowolskie Motylki uzyskały piąty czas (2:59,29).

Ponadto Motyla reprezentowali w Mielcu: Natalia Kołodziej, Patrycja Kowalska, Emilia Maziarz, Rozalia Pikor, Gabriela Raskiewicz, Maja Skrzypek, Kinga Stąpczyńska, Matylda Stąpczyńska, Blanka Sroczyńska, Julia Stępień i Miłosz Marchut.



Sztafeta Motyla 4x50 m stylem dowolnym, od lewej: Amelia Warchoł, Emilia Sobilo, Anna Głasek, Hanna Stańczyk

Wielu naszych pływaków, choć nie stanęli na podium, to poprawili znacznie swoje rekordy życiowe, co zaowocowało pierwszym miejscem w progresji, czyli w postępie poczynionym od ostatniego oficjalnego startu wśród 17 klubów występujących w Mielcu.

Po trzech jesiennych edycjach ligi Motyl zajął w punktacji drużynowej dziewiąte miejsce na 18 sklasyfikowanych klubów.



Prezydent Stalowej Woli
Lucjusz Nadbereżny



Starostwo Powiatowe i Rada
Powiatu Stalowowolskiego



Huta
Stalowa
Wola SA



Marszałek Województwa
Podkarpackiego
Władysław Ortyl



Posel na Sejm RP
Wiceminister Infrastruktury
Rafał Weber

Rozpoczynamy szóstą „dyszkę”

Rozpoczynamy 51. Plebiscyt „Sztafety” na Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli w roku 2022 – jednego z najstarszych plebiscytów w regionie.

Podobnie jak w latach poprzednich, wybierzemy także trójkę Najlepszych Masterów, Trenera Roku i Talent Roku 2022. Wśród naszych kandydatów do zwycięstwa w głównej kategorii plebiscytu, na Najpopularniejszego Sportowca za rok 2022, znaleźli się medaliści seniorskich i młodzieżowych mistrzostw Polski seniorów oraz MP Juniorów i Juniorów Młodszych oraz uczestnicy najważniejszych imprez międzynarodowych i krajowych.

Po kilku latach powracamy do starej formuły plebiscytu. Wśród kandydatów do tytułu Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli za rok 2022 są tylko i wyłącznie sportowcy, którzy reprezentowali wyłącznie kluby ze Stalowej Woli i przynajmniej przez pół roku 2022.

Sportowy Talent Roku 2022 wybierzemy z grona zawodniczek i zawodników, medalistów MP oraz finalistów najważniejszych ogólnopolskich wydarzeń sportowych. To samo dotyczy dwóch pozostałych kategorii: Trener Roku 2022 i Najlepszy Master

2022, czyli Najlepszy Sportowiec Amator.

W tej ostatniej kategorii z okazji 10-lecia Stalowowolskiego Klubu Biegacza postanowiliśmy uhonorować włączeniem na listę kandydatów 68-letniego Stanisława Młynarskiego – który startował we wszystkich (!) biegach ulicznych organizowanych w Stalowej Woli, a także stałego uczestnika tenisowych turniejów stalowowolskich 70-letniego Mieczysława Pęziola – reprezentującego Miejski Klub Tenisowy w Stalowej Woli, obchodzący w tym roku 30-lecie działalności.

Od Zwierzyka do Lechoszest

Pierwszy plebiscyt został zorganizowany w 1970 roku, a pierwszym zwycięzcą został tenisista stołowy 22-letni Zygmunt Zwierzyk.

Ostatni jubileuszowy 50. plebiscyt wygrała Roksana Lechoszest – bokserka Stali Stalowa Wola Boxing Team, wicemistrzyni Polski Seniorek w wadze do 63 kg i młodzieżowa wicemistrzyni Polski w wadze do 66 kg.

Talentem Roku 2021 została bramkarka Stali Stalowa Wola, Natalia Pydych (aktualnie zawodniczka Resovii), natomiast Trenerem Roku 2021 wybraliście Drodzy Czytelnicy, Sebastiana Jańca – trenera dziewczęcych drużyn piłkarskich Aquili i Stali Stalowa Wola. W kategorii Najlepszy Master 2021 triumfowała Justyna Zaorska – reprezentantka Stalowowolskiego Klubu Biegacza.

15 zwycięstw lekkoatletów

Przez pięć dekad plebiscytu pięć razy pierwsze miejsce zajmowały kobiety: tenisistka Ewa Żerdecka i biegaczka Danuta Cieślak z d. Urbanik. Żerdecka triumfowała pod rząd w latach 1984–1988. Danuta Urbanik wygrywała plebiscyt pod rząd w latach 2006–2008 oraz w latach 2016–2017.

Najczęściej plebiscyt „Sztafety” wygrywali lekkoatleci – 15 razy. Poza wspomnianą już Danutą Urbanik-Cieślak zwycięzcami byli: skoczkini wzwyż Jolanta Komsa (1983), biegaczka Grażyna Penc (1993), maratończyk

Leszek Bebło (1995, 1996), chodźarz Rafał Dyś (2002), biegaczka Joanna Jóźwik (2010), młociarze: Bartłomiej Stój (2015) i Paweł Kolano (2018) i Małgorzata Cetnar-ska (2019, 2020).

Dla piłkarzy plebiscytowe fanfary zagrały 8 razy. Pierwszym ich „słuchaczem” był Leszek Szarek (1978 r.), a później wygrywali: Eugeniusz Cebrat (1989) i Artur Sejud (1994), pomocnik Mieczysław Ożóg (1997, 1998) i ponownie bramkarze: Maciej Nalepa (2000) i Tomasz Wietecha (2013 i 2014).

Na trzeciej pozycji w „drużynowym” rankingu są koszykarze. Wygrali plebiscyt siedmiokrotnie: Roman Prawica (1991, 2005), Stanisław Szwedo (1992), Marcin Rzegocki (1999 i 2003), Jacek Jagódka (2001), Paweł Pydych (2004).

Sześć zwycięstw odnieśli bokserzy: Lucjan Trela (1970, 1971, 1975), Roman Gotfryd (1974), Henryk Janowski (1976) i Roksana Lechoszest (2021), a pięć zwycięstw zanotowała wspomniana już wyżej tenisistka Ewa Żerdecka, trzy – szybownik Stanisław Kluk (1972, 1977, 1978).



FOT. KAROLINA KUSIŃSKA

Ostatnim triumfatorzem plebiscytu była bokserka Stali Stalowa Wola, Roksana Lechoszest

Kupony i SMS-y

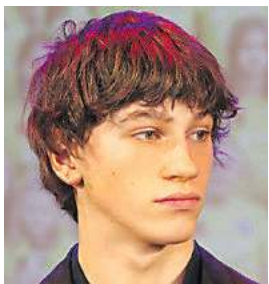
Podobnie jak w ubiegłym roku głosowanie odbywać będzie się w gazecie i w telefonie.

W kolejnych numerach „Sztafety” będziemy drukować kupony, które należy składać w siedzibie redakcji w budynku dyrekcji PKS w Stalowej Woli przy ul. Ofiar Katynia 30 (parter) lub wysłać pocztą na adres redakcji: Wydawnictwo „Sztafeta” Sp. z o.o., ul. Ofiar Katynia 30, 37-450 Stalowa Wola (o ważności kupony decyduje data stempla pocztowego).

Uwaga!!! Kupony będą ważne tylko przez 5 kolejnych dni po ich ukazaniu i kiedy będą wypełnione w całości, czyli należy wskazać 10 Najpopularniejszych Sportowców, 3 Mastersów i po 1 Talencie i Trenerze. Od dzisiaj sylwetki kandydatów są także na www.sztafeta.pl. Tam znajdziecie też informacje, jak należy głosować SMS-ami.

Zamknięcie plebiscytu 3 lutego.

Najpopularniejszy Sportowiec Roku 2022



Jakub Bembenek – lekkoatleta Stali. Mistrz Polski juniorów młodszych w sztafecie mix 4x400 m w hali i na otwartym stadionie



Kornelia Butryn – lekkoatletka Stali. Mistrzyni Polski juniorów młodszych w sztafecie mix 4x400 m w hali i na otwartym stadionie



Artur Brzozowski – chodźarz Stali. Mistrz Polski na 10 i 35 km i wicemistrz Polski na 10 km. Reprezentant Polski w MŚ w USA i w drużynie w Omanie oraz ME w Niemczech



Jacek Buczek – koszykarz Stali, rozgrywający i kapitan występującej w III lidze małopolskiej Stali Stalowa Wola



Natalia Cygan – lekkoatletka Stali. Wicemistrzyni Polski juniorek młodszych w biegu na 1500 m z przeszkodami



Radosław Czernik – zawodnik FightSport Stalowa Wola. Mistrz Polski juniorów BJJ i zdobywca trzeciego miejsca w Pucharze Polski w wadze do 66,59 kg



Sławomir Duda – piłkarz III-ligowej Stali występujący na środku pomocy, 45 meczów w lidze i PP w roku 2022, 10 goli

Najpopularniejszy Sportowiec Roku 2022



Marek Grykałowski – lekkoatleta Stali. Mistrz Polski juniorów młodszych w sztafecie mix 4x400 m w hali i na otwartym stadionie



Aleksander Jadaś – koszykarz III-ligowej Stali, występujący na pozycji środkowego. Jeden z najsukuteczniejszych zawodników rozgrywek ubiegłego i aktualnego sezonu



Daniel Karkoszka – bilardzista klubu Top-ten Stalowa Wola, kapitan II-ligowej drużyny, zdobywca największej liczby punktów



Kamil Koszyczek – modelarz Aeroklubu Stalowowolskiego. Brązowy medalista MP w klasie F3B (F3B modele szybowców wielozadaniowych)



Jakub Krasowski – skoczek wzwyż Stali. Wicemistrz Polski juniorów młodszych, 11. zawodnik ME w Izraelu



Kacper Krawiec – bokser Stali Boxing Team. Wicemistrz Polski kadetów w kategorii wagowej do 75 kg



Maksym Nowak – pływak Motyla MOSiR Stalowa Wola, finalistka letnich i zimowych Mistrzostw Polski na długim i krótkim basenie



Arsen Naslyan – zawodnik FightSport Stalowa Wola. Mistrz Polski juniorów w formule ADCC oraz złoty medalista MP ALMAA w kategorii wagowej 61 kg



Adam Procnal – pływak Motyla MOSiR Stalowa Wola. Finalista letnich i zimowych mistrzostw Polski do lat 18, jedyny ze stalowowolskiego klubu



Mikołaj Smyłek – piłkarz III-ligowej Stali. Jeden z najlepszych bramkarzy grupy IV. W roku 2022 zagrał w 52 meczach ligowych (4710 minut)



Szymon Sołowiej – zawodnik FightSport. Mistrz Europy juniorów w ALMMA w wadze do 61 kg, mistrz Polski juniorów No Gi i wicemistrz Gi adult



Wiktor Stępniewski – piłkarz III-ligowej Stali, defensywny pomocnik, wychowanek klubu, 37 występów w pierwszej drużynie w lidze i PP w roku 2022



Damian Tabor – koszykarz III-ligowej Stali. Lider zespołu, najsukuteczniejszy zawodnik ubiegłego sezonu 2021/22



Najlepszy Master 2022 roku



Arkadiusz Berwecki – pływak Motyla MOSiR. Wielokrotny medalista letnich mistrzostw Polski Mastersów w stylu dowolnym, motylkowym i zmiennym w kat. wiekowej 45–49 lat



Zbigniew Biskup – reprezentant SKB Stalowa Wola, po raz drugi ukończył zawody triathlonowe na dystansie Ironman – Castle Triathlon Malbork (3,8 km pływania, 180 km jazda na rowerze i 42,2 km bieg)



Robert Lorkowski – pływak Motyla MOSiR Stalowa Wola. Wielokrotny medalista letnich Mistrzostw Polski Mastersów w kat. wiekowej 60–64 stylem dowolnym zmiennym i motylkowym



Stanisław Łańcucki – reprezentant SKB Stalowa Wola. Halowy mistrz Polski Mastersów w biegu na 2000 m z przeszkodami i srebrny medalista w hali na 1500 m w kat. wiekowej M-60



Stanisław Młynarski – reprezentant SKB Stalowa Wola. Od początku istnienia klubu, brał udział we wszystkich biegach organizowanych w Stalowej Woli i regionie



Maria Petecka – pływaczka Motyla MOSiR. Wielokrotna medalistka letnich mistrzostw Polski Mastersów w stylu dowolnym, klasycznym i zmiennym w kategorii wiekowej 45–49 lat



Mieczysław Peziół – zawodnik MKT Stalowa Wola, od wielu lat, stały uczestnik i wielokrotny zwycięzca amatorskich turniejów tenisowych organizowanych w Stalowej Woli



Marcin Rapala – siatkarz WP-Transfer Stalowa Wola. Lider drużyny wielokrotnego mistrza SWVA, związany z nią od początku, a więc od ponad 20 lat



Małgorzata Siembida – reprezentantka SKB. Mistrzyni Polski w biegu na 5000 m (stadion) i 1500 (hala) i wicemistrzyni Polski na 1500 (stadion) i wicemistrzyni na 1500 (hala) w kat. wiek. K-40



Ewa Urban – reprezentantka SKB Stalowa Wola. Brązowa medalistka Mistrzostw Polski Niesłyszących w sztafecie 4x400 m i piąta zawodniczka ze sztafetą 4x100 m

51. PLEBISCYT na Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli w roku 2022

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Najlepszy Master 2022:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Talent Roku 2022:

Imię i nazwisko

Adres

Wiek

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla celów związanych z organizacją plebiscytu.

Podpis

Kupon ważny do 20 grudnia 2022 r.

Talent Roku 2022



Wojciech Baran – koszykarz III-ligowej Stali oraz zespołów młodzieżowych, czołowy strzelec, ćwierćfinalista Mistrzostw Polski Kadetów



Aleksandra Bednarz – lekkoatletka Stali. Wicemistrzyni Polski młodziczek (Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego), mistrzyni makroregionu w rzucie młotem



Michał Główna – modelarz Aeroklubu Stalowowlaskiego. Srebrny medalista Mistrzostw Świata w Danii w klasie F3F (modele szybowców do lotów prędkościowych na zbroczu)



Dawid Kanty – pływak Motyla MOSiR Stalowa, finalista letnich i zimowych mistrzostw Polski do lat 14 na długim i krótkim basenie



Kacper Kędra – koszykarz III-ligowej Stali oraz zespołów młodzieżowych, lider zespołu, ćwierćfinalista Mistrzostw Polski Kadetów



Paweł Łokaj – zawodnik FightSport Stalowa Wola, zdobywca drugiego miejsca w Pucharze Polski w Gi i No Gi w kat. junióra mł. w wadze do 85 kg



Blanka Machaj – lekkoatletka Stali. Czwarta zawodniczka Mistrzostw Polski Młodziczek – Małym Memoriale Janusza Kusocińskiego w biegu na 1000 m



Szymon Sołowiej – zawodnik FightSport Stalowa Wola, mistrz Polski ADCC junior mł. (waga do 50 kg), mistrz Polski w BJJ No Gi (waga do 48 kg), zdobywca Pucharu Polski U-17 w grapplingu Gi

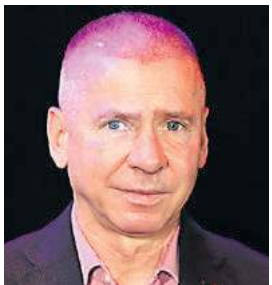


Oliwia Sybicka – tenisistka MKT Stalowa Wola. Halo-wa wicemistrzyni Polski i mistrzyni Polski w grze podwójnej młodziczek. Reprezentantka Polski



Julia Toporowska – bokserka Stali Boxing Team. Mistrzyni Polski młodziczek w kategorii wagowej do 70 kg

Trener Roku 2022



Mirosław Barszcz
(lekkoatletyka, KKL Stal)



Monika Kłosowska
(lekkoatletyka, KKL Stal)



Paweł Kunysz
(BJJ, FightSport)



Jacek Łyp
(lekkoatletyka, KKL Stal)



Krzysztof Momot
(lekkoatletyka, KKL Stal)



Jarosław Niedbałowski
(pływanie, niezrzeszony)



Bogdan Pamula
(koszykówka, ZKS Stal)



Rafał Partyka
(koszykówka, ZKS Stal)



Włodzimierz Pikulski
(tenis, MKT)



Rafał Toporowski
(boks, Stal Boxing Team)

Nie tylko najpopularniejszy

Oprócz tytułu Najpopularniejszego Sportowca Stalowej Woli w plebiscycie przyznawano też (choć nieregularnie) szereg innych wyróżnień. Pierwszym z nich był Honorowy Tytuł Sportowca Roku, który w 1976 roku otrzymał łucznik Stali Eugeniusz Kostrzewa. Wtedy też po raz pierwszy zorganizowano konkurs na Najlepszego Trenera Zakładowego Klubu Sportowego Stal Stalowa Wola. Wygrał go legendarny trener bokserów – Ludwik Algierd.

Następne specjalne wyróżnienie przyznano dopiero po 10 latach, w roku 1998. „Za popularyzację SWBA – Stalowowskiej Amatorskiej Ligi Koszykówki” otrzymał je Tadeusz Duszyński. Rok później, obok głównego plebiscytu, wybierano też „Najpopularniejszego z najpopularniejszych”, czyli wśród wszystkich laureatów naszego plebiscytu. Zwyciężył bokser Lucjan Trela.

W 2000 roku wyróżnienie specjalne otrzymał pilot balonowy Witold Walawski, a rok później „Sztafeta” po raz pierwszy przyznała tytuły Mecenasa Sportu. Trafiły do prezesa zarządu HSW SA – Ryszarda Kardasza i prezydenta Stalowej Woli – Alfreda Rzegockiego.

Za organizację imprez sportowych wyróżniono z kolei pracownika ZKS Stal Bogusława Niemca i kierownika stadionu MOSiR przy ul. Hutniczej, Ryszarda Lipkę. Także w tym samym roku z okazji plebiscytu „Sztafety” ówczesny prezes Stali Marek Jarecki „za wierność i przywiązanie do barw klubowych” nagroził szwajcarskim zegarkiem obrońcę Pawła Rybaka, który przez blisko 20 lat bronił „zielono-czarnych” barw „Stalówki”.

W roku 2003 „dorzuciliśmy” do plebiscytu kolejną kategorię – Talent Roku, nad którym od pierwszej edycji mecenat sprawuje Marszałek Województwa Podkarpackiego, a od 10 lat wybieramy także Najlepszych Masterów. Tej kategorii patronują od początku stalowowlscy parlamentarzyści.

krótko

Politechniczny Turniej Szachowy

11 stycznia w Rzeszowie odbędzie się turniej szachowy dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Prawo udziału w turnieju mają uczniowie woj. podkarpackiego urodzeni w latach 2003–2007. Drużyna składa się z 4 osób. Szkoła może zgłosić jedną lub dwie drużyny. Za miejsca I–III przyznane będą puchary, medale, dyplomy i nagrody rzeczowe. Zgłoszenia do 5 stycznia 2023 r. na adres e-mail sędziego głównego Mariana Bysiewicza: mbysiewicz@poczta.onet.pl, tel. 607736734. Celem turnieju jest upowszechnienie wiedzy o wykorzystaniu gry w szachy w nauczaniu matematyki i informatyki, popularyzacja gry jako narzędzia doskonalenia umiejętności logicznego myślenia. Turniej organizuje m.in. Politechnika Rzeszowska i Podkarpacki Kurator Oświaty. (it)

SZTAFETA

e-mail: sztafeta.stalowawola@gmail.com

37-450 Stalowa Wola
ul. Ofiar Katynia 30

www.sztafeta.pl



www.facebook.com/tygodniksztafeta



Akceptujemy
płatności
zblizeniowe

WYDAWCA: Wydawnictwo SZTAFETA Sp. z o.o.

SEKRETARIAT:

Agata Wysocka (asystent zarządu)
tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.wysocka@gmail.com

PREZES ZARZĄDU – DYREKTOR:

Lilla Witkowska
tel. 15 810 94 00, sztafeta.witkowska@gmail.com
Współpraca wydawnicza:
Dionizy Garbacz, dionizygarbacz@wp.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ: tel. 15 810 94 01

sztafeta.ogloszenia@gmail.com; sztafeta.reklama@gmail.com
Anna Dryka, tel. 513-013-198
Elżbieta Domańska-Holody, tel. 530-530-577

REDAKTOR NACZELNY TYGODNIKA SZTAFETA

i portalu www.sztafeta.pl:

Karolina Kusińska, tel. 509-513-016;
sztafeta.gryn@gmail.com

ZESPÓŁ REDAKCYJNY – 15 810 94 00:

Mariusz Biel (sport) tel. 509-387-011,
mariuszbiel@gmail.com
Stanisław Chudy, tel. 509-387-013, chudy.sztafeta@gmail.com
Aleksandra Soból, tel. 509-387-005, sztafeta.sobol@gmail.com

SKŁAD I ŁAMANIE:

Anna Jakobsche-Wiącek (kierownik pracowni komputerowej – grafik),
Agnieszka Hasny – grafik;

Korekta: Stanisław Chudy

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

REDAKCJA W NISKU: tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.kopacz@gmail.com

REDAKCJA W TARNOBREZGU: 39-400 Tarnobrzeg, ul. Sandomierska 2
tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.stalowawola@gmail.com

REDAKCJA W LEŻAJSKU: sztafeta.stalowawola@gmail.com

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo opracowywania tekstów i zmiany tytułów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Prenumeratę „Sztafety” przyjmują wszystkie oddziały RUCH. Nakład: 6000 egz.

HOROSKOP TYGODNIOWY



Baran (21.03–20.04) W firmie będzie spokojniej i milej, koledzy przestaną czeplić się drobiazgów. Mów otwarcie o tym, że za dodatkowe obowiązki należy się większa zapłata i nie pracuj poniżej kosztów. Chcesz zrobić remont? Zrób dobry plan i dopiero potem realizuj go punkt po punkcie. Żadne prowizorki nie wyjdą Ci na dobre.



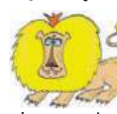
Byk (21.04 – 20.05) Sprawnie zrobisz to, co do Ciebie należy. I zasłużysz na pochwały. Ale nie przesadzaj z dobrocią. Jeśli ktoś ze znajomych z uporem pakuje się w kłopoty, to niech sam spróbuje choć raz się z nich wykarać. Jeśli szukasz lepszego zajęcia, to na poważnie zabierz się za przeglądanie ofert.



Bliźnięta (21.05 – 21.06) Będzie pracowicie, ale ciekawie i twórczo. To, czego się dawniej nauczyłeś, znacznie procentować i przynosić zyski i pochwały. Dostaniesz ambitniejsze zlecenia albo propozycję awansu. Unikaj flirtowania w pracy, bo wpłaczysz się w dziwny układ. Żadnych dwuznacznych deklaracji, a spędzisz czas miło i przyjemnie.



Rak (22.06 – 22.07) Czas zacząć się ruszać, bo od siedzenia nikt jeszcze nie poprawił kondycji ani stanu zdrowia. Pływanie, joga lub nordic walking świetnie wpłyną na Twoje samopoczucie. W pracy nie przemęczysz się, a Twoje starania i tak zostaną dostrzeżone przez szefa.



Lew (23.07 – 22.08) Pilnuj zawodowych obowiązków, bo ktoś będzie wymagać od Ciebie więcej niż od innych. Nie będzie to sprawiedliwe, ale przyniesie korzyści. Postaraj się otwarcie mówić o swoich spostrzeżeniach i dzięki temu zyskasz uznanie.



Panna (23.08 – 22.09) Będziesz szybka i sprytna, łatwo osiągniesz swoje cele. Jednak możesz też stracić resztki cierpliwości do leniwych czy mniej spostrzegawczych współpracowników. Nie narób sobie wrogów! Zamiast innych oceniać i ich głośno krytykować, skup się na swoich obowiązkach.



Waga (23.09 – 22.10) Przestaniesz przejmować się drobiazgami. Chętniej spędzisz czas z partnerem. Pojawi się szansa na zastrzyk gotówki. Tylko ceń się wysoko, zamiast zgadzać się na głodowe stawki. Jeśli coś potrafisz i jesteś w tym dobra, to nie oddawaj tego za darmo.



Skorpion (23.10 – 22.11) Gdy przestaniesz czeplić się bliskich, oni także dadzą Ci spokój i zyskasz czas wolny. Przyda się na wyjścia, wykłady, wernisaże. Wszelkie spotkania staną się okazją do poznawania ludzi, a przy okazji siebie. Twoje żarty i powiedzonka wszyscy będą sobie powtarzać, więc lepiej nikogo nie krytykuj!



Strzelec (23.11 – 21.12) Skup się na zarabianiu pieniędzy, a nie samym planowaniu. W finansach bądź jednak podwójnie ostrożny, zanim zaciągniesz kredyt, trzy razy wszystko policz. Staraj się więcej ruszać i dopieszczać zmysły – najlepiej dobrym jedzeniem i obrazami czy muzyką.



Koziorożec (22.12 – 19.01) Będziesz miał mnóstwo energii, świetnie pokierujesz zespołem, jednak powstrzymaj się od otwartej krytyki niektórych pomysłów szefa, bo przesadzisz! Lepiej trzymaj się bezpiecznych tematów. Zadbaj o swoje potrzeby, rozpieszczaj się czymś luksusowym.

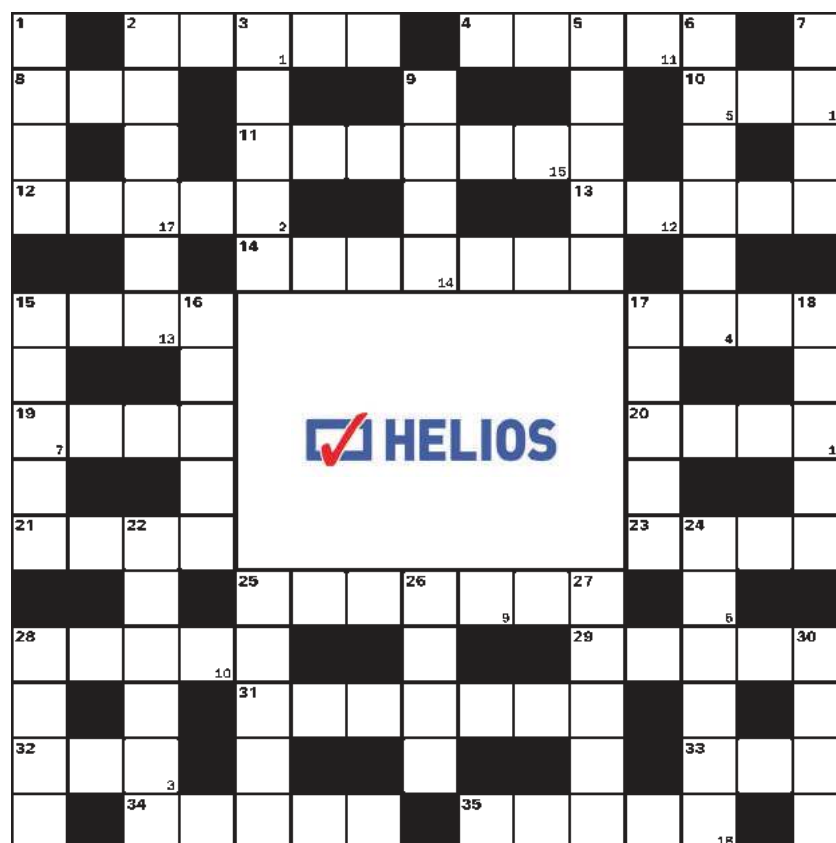


Wodnik (20.01 – 18.02) Prawdziwi przyjaciele będą dla Ciebie oparciem i pociechą, wesprą Cię i pchną do działania. W pracy pilnuj terminów i bądź wytrwały. Twoja kariera ruszy do przodu! Tym razem nie daj się nikomu prześcignąć i nie pozwól odebrać sobie tego, na co sam zapracowałeś.



Ryby (19.02 – 20.03) Nie słuchaj ludzi, którzy wszystko widzą w czarnych barwach. Nie zostawiaj niczego na ostatnią chwilę, a wiele osiągniesz! Inwestuj w siebie i myśl o przyszłości, zamiast grzecznie siedzieć w kącie.

Krzyżówka rodzinna



KUPON 50/2022

Uwielbiasz gotować regionalne potrawy? A może pasjonują cię kuchnie świata? Śródziemnomorska, azjatycka, skandynawska... W kąciaku kulinarnym „Gotowanie ze SZTAFETĄ” znajdziesz sprawdzone, receptury, którymi dzielą się z nami lokalne koła gospodyń wiejskich oraz nasi czytelnicy.

Orzeszki

Ciasto:

- 4 szklanka mąki • 3/4 szklanki cukru pudru
- 25 dkg masła • 1 całe jajko, 2 żółtka
- 2 łyżki śmietany 18%
- 1 płaska łyżeczka sody

Nadzienienie – masa budyniowa:

- 2 szklanki mleka
- 1 budyń waniliowy lub śmietankowy
- 1/2szkl. cukru pudru
- cukier waniliowy lub laska wanilii
- 1 kostka masła
- ok. 1 szklanka włoskich orzechów

Na stolnicę wysypujemy mąkę, cukier puder, sodę, dodajemy margarynę i siekamy. Pozostałe składniki dokładamy etapami: jajka, żółtka, śmietanę i zarabiamy ciasto. Możemy odstawić do lodówki lub bezpośrednio piec w foremkach do orzeszków lub w patelni do pieczenia orzechów. 1,5 szkl. mleka gotujemy z cukrem i cukrem waniliowym, w pozostałym mleku rozpuszczamy budyń i wlewamy na gotujące się mleko. Studzimy. Ucieramy masło, dodajemy budyń, chwilę ucieramy i dodajemy zmielone orzechy włoskie. Tak powstałą masę budyniowo-orzechową wypełniamy łupki orzeszków i skleamy. Możemy posypać cukrem pudrem. Odstawiamy do zmiękczenia (można przykryć ściereczką kuchenną). Smacznego!

! Jeśli chcesz, by Twój przepis znalazł się na łamach „Sztafety”, wyślij go nam drogą elektroniczną na adres: sztafeta.ogloszenia@gmail.com. W przepisie należy zawrzeć składniki prezentowanej potrawy i opis jej przygotowania oraz zdjęcie, a także swoje imię i nazwisko.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą hasło. Odpowiedzi prosimy przesać w ciągu 7 dni na kartach pocztowych z naklejonym oryginalnym kuponem, na adres redakcji: 37-450 Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30. Spośród nadesłanych prawidłowych odpowiedzi, redakcyjne jury wybierze laureata nagrody ufundowanej przez **kino HELIOS w Stalowej Woli**.

Poziomo: 2 – składacz w drukarni, 4 – delikatnie w muzyce, 8 – lodowa płyta, 10 – najniższy poziom, 11 – wodospad górski, 12 – wśród zbóż, 13 – bezścienna budowla, 14 – ważny manewr w partii szachów, 15 – kwiatostan ostu, 17 – miejski ogród, 19 – krótka forma humorystyczna, 20 – kierownica kutra, 21 – arena dżudoki, 23 – rólka, epizod, 25 – relik, 28 – wyspa grecka na Morzu Egejskim, 29 – sznur z pętlą, 31 – nowa osada, 32 – fura z sianem, 33 – między antraktami, 34 – włókno syntetyczne, 35 – pismo z sądu.

Pionowo: 1 – masowe nabywanie, 2 – sąsiek, 3 – tchórzliwy człowiek, 5 – kwitnie raz w życiu, 6 – wstręt, 7 – inaczej dudy, 9 – komedia Gabrieli Zapolskiej, 15 – ucisk rządowy, 16 – wieszczka delficka, 17 – smuga dymu, 18 – składa się z sur, 22 – rzeka w Londynie, 24 – bohater „Dziadów”, 25 – nagroda filmowa, 26 – jednostka pierwiastka, 27 – kara lub gniada, 28 – dopływ Dunaju, 30 – polski kabaretowy kwartet.

Rozwiązanie krzyżówki rodzinnej z numeru 48: Grzmi na lód, będzie lód. Nagrodę ufundowaną przez **kino HELIOS w Stalowej Woli** wygrał **Czesław Dybka** ze Stalowej Woli.

Gratulujemy. Prosimy o kontakt z redakcją. Nagroda jest do odebrania w „Sztafecie” do 27 grudnia.

Marian T. Karaś Aforyzmy

Nie zaglądamy w cudzy życiorys, bo możesz przerazić się własnym

Nie trać wiary w siebie, bo oskarżają cię o ateizm!

Gdy nie wiadomo, o co chodzi, to wiadomo, o co biega

Panem sytuacji jest się wtedy, gdy sytuacja na to pozwala

Stanisław J. Chudy Fraszki

Wyścig szczurów

Tylko o nim świat dziś słyszy
Czyżby nie było wyścigu myszy?

Kompletny osioł

Osioł być musi już całkiem marny
By skończyć jako... kozioł ofiarny

Baran i owce

Śmiechu było co niemiarą
Gdy owczy pęd powstrzymał baran

Ryba i ławica

W ławicy złotych rybek
Myśl to chyba mądra
Wyróżnia się tylko
Najwyklesza flądra

Wchodzi totalnie zdolowany facet do baru. Znajomy barman pyta go, czemu jest taki smutny.

– Moja żona – odparł facet – ograniczyła mi seks do jednego razu na miesiąc!

– Ach, nie martw się aż tak – odpowiedział zadumany barman – znam tu kilku gości, którym w ogóle przestała dawać...

