



**Strażak
uratował
mężczyznę**

str. 4



**Motomikołaje
charytatywnie**

str. 15 i 18



**Anna Dymna
i Jerzy Górski
o wolontariacie**

str. 16 i 17



Tygodnik **KRAK**

8 grudnia 2020

50/1494

rok XXIX

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Fatalne powietrze w mieście



(fot. archiwalna)

Czytaj str. 3

Stracili dach nad głową Potrzebują pomocy

Zbiórkę dla pogorzalców, która ruszyła w internecie, wsparło już ponad 200 osób. Pomagają też mieszkańcy, urząd miasta w Otyniu i wolontariusze, w tym Nowosolska Paczka



Czytaj str. 5

**4 miliony
na sferę
społeczną**

Czyt. str. 9

**Gmina Kolsko:
Posprzątał
poniemieckie
cmentarze**

Czyt. str. 13

**Wkrótce
szczepionki**

Czyt. str. 6

**Żegnamy
legendę**

Czyt. str. 19

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex
tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Serwis anten
satelitarnych,
DVBT i innych
Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

**PELLET OLIMP
PELLET LAVA**
601 962 796

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

Justyna Gurban  redaktor naczelnia tel. 515 444 948 naczelnia@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 387 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
--	---	--	---	---

Zapraszamy do wspólnego kolędowania w czasach pandemii

Wystarczy nagrać się przy śpiewaniu - w domu, w pracy, na ulicy, w parku lub na spacerze w lesie - i wysłać film na adres kole-da@nowosolski.pl



Przesłanie swojego wideo jednocześnie będzie zgodą na jego publikację i wykorzystanie przez Nowosolski Dom Kultury i nowosolski urząd

Z uwagi na trwającą epidemię COVID-19, w tym roku nie będzie niestety miejskiej wigilii, która tłumnie ściągała nowosolan na Plac Wyzwolenia.

- Nie wyobrażamy sobie jednak, że moglibyśmy nie zaśpiewać wspólnie z mieszkańcami pięknej polskiej kolędy „Przybieżeli do Betlejem”, bo wspólne kolędowanie już na stałe wrosło w tradycję naszych spotkań na Placu Wyzwolenia. Dlatego zaśpiewajmy tę kolędę online! - mówi Ewa Batko z nowosolskiego magistratu.

Wystarczy nagrać się przy śpiewaniu - w domu, w pracy, na ulicy, w parku lub na spacerze w lesie (podkład muzyczny dostępny jest tu - <https://bit.ly/2I0DKWN>).

- Abyśmy mogli złożyć nasz nowosolski chór w spójną całość, istotne jest zaśpiewanie kolędy do tegoż podkładu. Mamy prośbę, aby podczas nagrania melodii podkładu odsłuchiwać w słuchawkach. Oczywiście jeżeli nie macie takiej możliwości technicznej, nagranie z słyszalnym podkładem nie będzie dyskwalifikować waszego zaangażowania - dodaje Batko.

Pliki wideo można wysłać do 13 grudnia na adres mailowy: kole-da@nowosolski.pl.

Z wysłanych filmików zostanie złożony kolędowy teledysk. Jego emisję zaplanowano w okolicach 20 grudnia. Zróbmy sobie wspólny, niezapomniany nowosolski prezent na święta!

(red)

Pachnące święta!

Stało się już tradycją, że „Tygodnik Krag” pod koniec roku rozdaje choinki od firmy Agropol.

Jeszcze tylko 15 grudnia wydrukujemy kupon konkursowy.

W każdym numerze do wygrania jest siedem choinek. W ciągu całego konkursu jedna osoba może wygrać tylko raz.

Siedmioro naszych Czytelników, którzy jako pierwsi w danym tygodniu dostarczą prawidłowo wypełniony kupon do redakcji „TK” (ul. Parafialna 2b), dostanie od nas drzewko!

Zachęcamy do udziału w konkursie.



KUPON KONKURSOWY nr 5

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Choinki świąteczne - Stojaki metalowe

Zamówienia hurtowe:

Zniżka już 10% od 10 szt. oraz aż 20% od 30 szt.

> Jodła do 150 cm – 60 zł

> Jodła do 210 cm – 90 zł

> Jodła do 270 cm – 120 zł

> Wyższe według ustaleń

W sprzedaży również:

> drzewa i krzewy owocowe,

> dolomit, obornik, kora, torf,

> agrowłóknina, folia, plandeki,

> słonecznik i kule dla ptaków.

Zapraszamy

Pn. - pt. 8.00 - 18.00, sb. 9.00 - 15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Oni wygrali choinki od firmy Agropol!

Szczęśliwcami, którzy wygrali choinki w konkursie „Tygodnika Krag” i Agropolu z numeru 47, są: **Dariusz Wykocki, Joanna Macewicz, Wanda Brzozowska, Waldemar Jasiński, Dorota Muszyńska, Anna Basior, Agnieszka Biegus.**

Choinki będzie można odbierać w siedzibie firmy przy ul. Zielonogórskiej 1a od 14 grudnia po okazaniu dowodu osobistego i tej gazety z wynikami.

(red)

Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAĞ**

na www.eprasa.pl

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik **KRAĞ**

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.

oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3600 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Powietrze nas truje

Portal Onet opublikował ranking, w którym Nowa Sól zajęła wysokie miejsce. Sęk w tym, że to jest ranking Polskiego Alarmu Smogowego, który ujął Nową Sól w pierwszej 15 miast z najwyższym stężeniem rakotwórczego benzo(a)pirenu. Jego ilość w naszym powietrzu siedmiokrotnie przekracza dopuszczalną normę. Ale jest pewien niuans: Nową Sól można porównać do dobrze zbadanego i zdiagnozowanego pacjenta, kiedy inni nie są po prostu odpowiednio badani

Pierwszym odczuciem po publikacji z pewnością był szok i pewne niedowierzanie. Jak to możliwe? Skąd nagle Nowa Sól została ujęta w tym rankingu? Co się stało w 2019 r., że nasze miasto znalazło się w niechlubnym towarzystwie najbardziej trujących miast? Nie ma u nas ciężkiego przemysłu, a liczba aut w mieście też nie jest nie wiadomo jak wysoka. Część mieszkańców pali w piecach, ale czy jest ich aż tak dużo, że wpływ na jakość powietrza jest tak ogromny?

A jednak. Mamy najgorsze powietrze nie tylko w województwie, ale w ogóle w zachodniej Polsce.

Pięć czujników jakości powietrza

Pod koniec 2018 w Nowej Soli pojawiły się sensory pobierające m.in. dane pomiarowe stężenia pyłów zawieszonych PM2.5 oraz PM10. Są w pięciu miejscach miasta: na strefie przemysłowej, w podstawówce nr 3 na Pleszówku, w szkole podstawowej nr 5 na Starym Żabnie, na ul. Kasprowicza (Zatorze) i w centrum – w urzędzie miasta.

2019 był zatem pierwszym rokiem z kompleksowym badaniem jakości powietrza w mieście, w pięciu jego strategicznych dla miarodajności odczytów punktach. Sensory badają jakość powietrza 24 godz. na dobę przez 365 dni w roku.

Ranking za 2019 jest dla Nowej Soli efektem pierwszego roku funkcjonowania u nas czujników badających jakość powietrza. Po raz pierwszy gruntownie, na przestrzeni całego roku, dzień po dniu zbierano dane, by ostatecznie stworzyć pełny, obiektywny raport wynikający z danych zbieranych przez czujniki. I ten właśnie raport mówi, że stężenie benzo(a)pirenu w naszym powietrzu to 700 proc. normy. W rankingu przodują miasta z Małopolski i Śląska. Niechlubny rekord ustanowił Nowy Targ, w tamtejszym powietrzu jest 1800 proc. normy zawartości benzo(a)pirenu. Ale trudno się tym po cieszać.

Czy ten benzo(a)piren faktycznie jest taki straszny? Jest. Polski Alarm Smogowy, powołując się na dane z raportu Europejskiej Agencji Środowiska, wskazuje, że w Polsce z powodu zanieczyszczonego powietrza umiera przedwcześnie prawie 50 tys. osób rocznie. Ponad dwa razy więcej, niż zmarło w Polsce do tej pory na koronawirusa.

Ciekawe badania przeprowadzili kardiologzy ze Śląskiego Centrum Chorób Serca. W dniach, w któ-

rych poziom zanieczyszczenia powietrza jest wysoki, liczba zgonów wzrasta o 6 punktów procentowych, zmarłych z powodu chorób serca i naczyń o 8, dochodzi do 12 proc. więcej zawałów i 14 proc. więcej udarów.

Wszystko zależy od pogody

Dziś w Nowej Soli na bieżąco możemy sami w domu sprawdzać jakość powietrza. Dane, które zbierają sensory w czterech punktach miasta, każdy z nas może śledzić na platformie syngeos.pl. Sprawdzimy w ten sposób jakość powietrza w centrum, na Pleszówku, na Starym Żabnie i w okolicach strefy. Kluczowe są dwa czynniki: PM10 i PM2,5, czyli mieszaniny szkodliwych cząsteczek w powietrzu o różnych wielkościach. PM10 są większe, a PM2,5 na tyle małe, że bezpośrednio przenikają do krwi.

Śledziłem uważnie te dane od kilkunastu dni. Zależą głównie od temperatury, to wydaje się oczywiste – jeśli robi się chłodniej, musimy intensywniej ogrzewać domy. Da się zauważyć pewne prawidłowości co do kulminacji poziomu zanieczyszczenia, o mniej więcej stałych godzinach podczas chłodu wskaźniki zanieczyszczeń szczybują w górę. Rano ogrzewamy mieszkania – ok. 6.00-7.00 – i przez kolejne godziny wskaźniki idą w górę, by około południa stanąć w miejscu. Potem mamy skoki dogrzewania popołudniowych z kumulacyjną falą zanieczyszczeń ok. 17.00 i palenie na noc, po których stężenie PM10 i PM2,5 znów szybuje w górę.

W ostatnim tygodniu najgorsza sytuacja miała miejsce w dniach ochłodzenia. O ile w cieplejsze dni jakość powietrza jest w normie lub lekko powyżej, tak przy chłodnych zaczyna się katastrofa. Wskaźniki sięgają 400-500 proc. normy. Wtedy najlepiej w ogóle nie wychodzić z domu, bo to jest po prostu szkodliwe dla zdrowia. Co dziwne, najlepsze powietrze w mieście jest w okolicach strefy. Tamtejsze zakłady muszą spełniać wysokie normy emisji, ponadto mamy tam niemal zerową ilość mieszkańców. Ruch samochodów ma mniejsze natężenie niż np. w centrum. Tam, gdzie mamy stare kamienice lub domy jednorodzinne, czyli oś Stare Żabno – centrum – Pleszówkę, sytuacja chwilami jest po prostu fatalna.

- W sezonie grzewczym po przekroczeniu ul. Południowej wkraczamy w zasłonę dymno-smogową. Jakość powietrza na Starym

Żabnie jest tragiczna – mówi Damian, mieszkaniec Starego Żabna.

Co dziwne, odmienne zdanie ma Michał, również mieszkaniec tej dzielnicy: - Nie narzekam na jakość powietrza w mojej okolicy. Powiem więcej, ostatnio w ogóle o tym nie myślałem, a to oznacza, że ludzie nie palą już śmieci, co zdarzało się w przeszłości. Chyba to dlatego, że w społeczeństwie jest coraz większa presja na czyste powietrze, większa świadomość na temat szkodliwości palenia śmieci.

Jak powietrze oceniają mieszkańcy Pleszówka? - Z danych, jakie podają w jednej z ogólnopolskich telewizji, myślałam, że nie jest u nas tak źle. Jesteśmy na zielono, więc powinno być w miarę dobrze, a tu ostatnio mi się przewinęły informacje, że Nowa Sól jest w gronie 15 miast z najbardziej trującym powietrzem. Fakt, czasem wychodząc na dwór nie można złapać świeżego powietrza. Oczywiście aż szczypią. Ale nie ma się co dziwić. Dopłaty do pieców mają takie kryteria dochodowe, jak na zasiłki rodzinne. Trzeba żyć w naprawdę skrajnym ubóstwie, żeby się załapać na dopłatę – mówi Wioleta.

Łukasz, mieszkaniec centrum: - Jakość powietrza w samym centrum pozostawia wiele do życzenia, choć w ostatnich latach problem w mojej okolicy jakby zmalał, coraz więcej ludzi mieszkających w kamienicach decyduje się na wymianę systemu ogrzewania na gazowe. Wietrząc mieszkanie, nie znajduję w owsiance popiołu i nie czuję smrodu spalonego plastiku. Niestety, oddalając się od centrum, gdzie mamy więcej zabudowań jednorodzinnych, problem jest wciąż bardzo duży.

Fabian, też mieszkający w centrum, widzi problem: - Nie mam danych szczegółowych na ten temat, ale mogę ci tylko powiedzieć, że jak otwieram okno, to oczyszczacz powietrza, który mam, zwiększa obroty pracy. Możemy zainwestować w piec, instalację gazową, płacić wysokie rachunki za gaz, ale nie pomoże nam to w oczyszczaniu powietrza w okolicy, jeśli sąsiedzi palą śmieci. Ten mój domowy oczyszczacz powietrza w określonych porach, nawet przy zamkniętych oknach, też wskazuje na wzrost stężenia PM10 i PM2,5 – powietrze z zewnątrz dostaje się po prostu do mieszkania poprzez kanały wentylacyjne.

Podjężewam, że gdyby w Nowej Soli znalazła się tylko jedna stacja pomiarowa, nie znaleźlibyśmy się na tak wysokim miejscu. Wiedług bazy czujników Syngeo w Zie-



lonej Górze jest jeden czujnik na całe miasto, w niezbyt miarodajnym miejscu. W Gorzowie nie ma żadnego. Z kolei czujniki jakości powietrza w okolicach pokazują ogromny problem, w Przyborowie poziom zanieczyszczeń jest o wiele wyższy, w Koźuchowie poziom odczytu czujników na Rynku potrafi wskazać 1000 proc. normy, czyli 10-krotny dopuszczalny poziom.

Urząd wymieni sto pieców

Znowelizowana w 2018 r. ustawa o systemie monitorowania i kontroli jakości paliw miała za cel główne ograniczenie emisji zanieczyszczeń i gazów cieplarnianych. Zgodnie z jej zapisami do poprawy jakości powietrza miało doprowadzić eliminowanie z rynku paliw najgorszej jakości, których spalanie najbardziej wpływa na jakość powietrza. To głównie paliwa stałe: węgiel, koks, biomasa, pellety i brykiety. Stanowią paliwo dla niemal połowy polskich domów.

W 2018 premier Mateusz Morawicki zakomunikował, że w Polsce zostanie wymienionych 2 mln pieców-kopciuchów na nowoczesne, bezdymowe, ekologiczne.

Jak wyszło? Podobnie jak z samochodami elektrycznymi czy mieszkaniami – w ułamku. Z zaplanowanych zmian w ogrzewaniu mieszkań Polaków zrealizowano ok. 9 proc., wymieniono niespełna 180 tys. pieców.

Dlatego próbę rozwiązania problemu wzięty na siebie samorządy. Doskonałym przykładem jest np. Kraków, wieloletni lider w rankingach trującego powietrza. Tam po

prostu w 2019 zakazano opalania domów węglem i drewnem. W wyniku zmiany ogrzewania na proekologiczne mieszkańcy Krakowa ponoszą wyższe koszty ogrzewania, ale mogą ubiegać się o rekompensatę.

Jak to wygląda u nas? - W Nowej Soli funkcjonuje ogólnopolski program dofinansowania wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynków pod nazwą Czyste Powietrze. Dodatkowo gmina w latach 2021-2022 planuje wymianę pieców w stu mieszkaniach komunalnych, które zostały wytypowane przez Zakład Usług Mieszkaniowych – informuje Joanna Kabzińska z nowosolskiego magistratu.

- Co dalej? Zobaczymy. Jeżeli ten program zadziała, to może skonstruujemy jakiś montaż finansowy, żeby miasto też jakąś pulę pieniędzy przeznaczyło na dofinansowanie wymiany pieców? – mówił niedawno „TK” Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. - Diabeł tkwi w szczegółach. Ogrzewanie gazem jest dużo droższe. Po drugie – trzeba tę inwestycję wykonać i mieć środki, a potem tylko w części jest jakaś refundacja.

„Dane przedstawione przez Polski Alarm Smogowy pokazują, że w tej dziedzinie mamy co robić. I działamy” – zapewnił na FB Milewski w dniu publikacji raportu PAG. I przypomniał, że program miasta dostał prawie milion złotych dofinansowania w ramach RPO L2020 na wymianę wspomnianej setki pieców.

Prezydent dodał: „Sam proces wymiany rozpoczniemy w połowie przyszłego roku. Tym samym robimy pierwszy krok w kierunku poprawy jakości powietrza w mieście”.

Nie da się tego poprawić bez edukacji, ta na terenie miasta jest również przez urząd realizowana. Co jednak po tym, jeśli kogoś na wymianę pieca na gazowy nie stać? Z ekologicznym ogrzewaniem jest jak z ekologicznym jedzeniem – jest zdrowe dla wszystkich, ale droższe. Ludziom nie będzie cieplej, jeśli wymienią piec węglowy na gazowy, a przy węglowym, w którym można palić cokolwiek, co jest palne – będzie jednak na pewno taniej. I dopóki ten aspekt się nie zmieni, trudno oczekiwać jakichś zmian w jakości powietrza w mieście.

Marek Grzelka

Groźny pożar w Siedlisku Strażak uratował mężczyznę

- Zrobiłem to, co do mnie należy. Gdyby kiedyś spotkała mnie taka sytuacja, bez wahania postąpiłbym tak samo – mówi skromnie Remigiusz Straus, który uratował życie człowieka



Szybkie i sprawne działanie strażaka z Siedliska pozwoliło uratować ludzkie życie

Do pożaru doszło we wtorek przed tygodniem. Zauważył go strażak zawodowy, starszy sekcyjny Remigiusz Straus, który mieszka w Siedlisku. Zgłoszenie przyjęto o godzinie 10.40. Zauważył kłębiący się dym z okolicznego domu.

- Ta sytuacja go zaniepokoiła. Wyszedł z domu. Przeczucie, że coś się dzieje, go nie myliło – mówi asp. Sebastian Olczyk z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

W płonącym budynku mieszkalnym znajdował się mężczyzna, który miał kłopoty z opuszczeniem domu. Straus ruszył z pomocą i wyprowadził mężczyznę z ognia.

Zadzwoił także na numer alarmowy 998, informując o zaistniałym zdarzeniu. - Poszkodowanego zostawił pod opieką sąsiadów, a sam wrócił do palącego się domu

i wyniósł zauważoną wcześniej butelkę gazową – dodaje asp. Olczyk.

W następnym kroku sekcyjny Straus udał się do remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedlisku. Ochotnicy już byli poinformowani o tym zdarzeniu, a Straus wraz z zastępem strażaków jako kierowca wrócił gasić pożar.

Sprawne działanie młodego strażaka doceniają w komendzie PSP. - Dzięki wzorowej postawie naszego kolegi udało się uniknąć tragedii oraz szybko i sprawnie przeprowadzić akcję gaśniczą - mówi asp. Olczyk.

Sam Remigiusz Straus nie czuje się bohaterem całej sytuacji, z po-

czątku nawet nie chciał o tym rozmawiać.

- Wewnętrznie nie czuję się bohaterem, bo wykonałem czynności, których uczono mnie w KP PSP Nowa Sól. Zawsze jednak uważałem, że osoby należące do OSP i PSP są bohaterami, bo narażają samych siebie, aby opanować pożar, nie wiedząc, jakie niebezpieczeństwo czeka na nich wewnątrz lub jak będzie wyglądało usunięcie zagrożenia. Krótka mówiąc – wchodzi tam skąd inni uciekają – mówi Remigiusz Straus.

Zwraca uwagę, że to rota [dwuosobowy zespół strażaków – dop. red.] wprowadzona z nowosolskiej jednostki w Nowej Soli wyniosła trzy kolejne butle z gazem, więc jego zdaniem ci strażacy również bardzo mocno ryzykowali.

- Jedyne, co wykonałem ze swojej strony, skracać przy tym czas dysponowania, to telefon skierowany na stanowisko kierowania w Nowej Soli. Dzięki temu stacjonarny dyspozytor przyjął zgłoszenie i zaangażował odpowiednie siły oraz środki. Ułatwiło to znacząco wszelkie czynności, bo telefony alarmowe są odbierane w Gorzowie Wielkopolskim. Moja postawa była oparta na obowiązku zawodowym, który przede wszystkim kierował mną w tej sytuacji – dodaje skromnie strażak z Siedliska.

Mariusz Pojnar



Z żalem i smutkiem zawiadamiamy,
że 6.12.2020 roku zmarła

śp. Maria Lewandowska

Msza pogrzebowa odbędzie się 12.12.2020 o godz. 11.00
w kościele filialnym w Kielcu, pogrzeb godz. 11.30 na
cmentarzu w Kielcu.

Pogrążona w żałobie rodzina



„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”

Wszystkim, którzy byli z nami
w tych najtrudniejszych chwilach
i dzielają nasz smutek po odejściu

śp. Teresy Klimkowicz

serdeczne podziękowania
składa Rodzina

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatnim pożegnaniu
mojego kochanego męża



śp. Jana Rogozińskiego

serdeczne podziękowania
składa żona z rodziną

Koleżance Gosi Awakowicz
oraz jej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



męża Adama

składają koleżanki z SABATU

Najszczerze wyrazy współczucia
dla Katarzyny Sołtruk



z powodu śmierci ojca

śp. Antoniego Pławgo

składają Dyrekcja i Pracownicy
Publicznego Przedszkola nr 7 z O. I. w Nowej Soli

Wyrazy szczerego współczucia
dla najbliższych

śp. Marcina Kaczmarka



składa rodzina Gurbanów

Z ogromnym żalem żegnamy



śp. Stanisława Dąbrowskiego

Laureata Nagrody Odrzany,

wieloletniego prezesa nowosolskiego WOPR,
utytułowanego kajakarza, twórcę potęgi nowosolskich
kajaków, który ukształtował całe pokolenia sportowców,
dobrego Człowieka.

Łączymy się z Rodziną i Bliskimi w smutku, bólu
i modlitwie, przekazując szczerze wyrazy współczucia
w imieniu własnym oraz Mieszkańców Nowej Soli.

Prezydent Jacek Milewski
Wiceprezydent Natalia
Walewska-Wojciechowska

Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Petreczko
wraz z Radnymi

Burmistrz Otynia

działając zgodnie z art. 35
ust. 1 i 2, art. 34 ust. 1, pkt
1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U.
z 2020 r. poz. 1990.)

informuje,

że w dniu 08 grudnia 2020 r.
na tablicy ogłoszeń w Urzędzie
Miejskim w Otyniu, na
I piętrze, ulica Rynek 1, 67-
106 Otyń, oraz na stronie
internetowej: bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyń dostępny jest
wykaz nieruchomości grunto-
wych niezabudowanych prze-
znaczonych do sprzedaży
w drodze przetargu.

Ogień strawił ich dach Szybko ruszyła zbiórka na pomoc pogorzelcom

Zbiórkę pomocową, która ruszyła w internecie, wsparło już ponad 200 osób. Pomagają też mieszkańcy, urząd miasta w Otyniu i wolontariusze, w tym także Nowosolska Paczka. Akcję promuje senator Wadim Tyszkiewicz

Do tego bardzo groźnego pożaru w Bobrownikach doszło w poniedziałek 30 listopada o poranku, dokładnie przed godziną 5.00. - Lokatorka domu powiedziała mężowi, który wstał do pracy, że poczuła swąd dymu. Powiedziała też, żeby wyszedł zobaczyć, czy coś złego się nie dzieje. Okazało się, że spod dachówek wydobywa się dym. Wtedy ten mieszkaniec obudził dzieci i teściów i na szczęście wszyscy bezpiecznie opuścili dom - mówi aspirant Sebastian Olczyk z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Ogniovi po przybyciu na miejsce zastali pożar poddasza i pierwszej kondygnacji mieszkalnej.

- Żeby ugasić pożar, podano trzy prądy wody. Akcja gaśnicza zakończyła się ok. 9.00 rano - dodaje asp. Olczyk.

Powodem zaproszenia ognia mogło być zwarcie instalacji elektrycznej.

Bez dachu nad głową pozostały dwie rodziny, łącznie siedem osób, dla których to najtrudniejszy czas,



Po pożarze bez dachu nad głową pozostały dwie rodziny

tym bardziej że zbliżają się święta. Poszkodowani znaleźli schronienie u rodziny.

Bardzo szybko okazało się, że mają wokół siebie wielu ludzi o dobrych sercach, którzy szybko przeszli do działania.

Na portalu zrzutka.pl ruszyła zbiórka dla pogorzelców.

„Większość wyposażenia domu

została zniszczona. Dach spalił się niemal doszczętnie. W kilku miejscach zarwał się sufit. Państwo Walerowscy i Biczynscy w jedną chwilę stracili dobytek życia. Zdążyli tylko ubrać buty, kurtki i wybiegli na zewnątrz. Mówią, że to cud, iż żyją. Gdyby Katarzyna i Krzysztof nie musieli wstać na pierwszą zmianę do pracy, to być może nie zdążyliby

w porę zareagować. A wtedy tragedia byłaby jeszcze większa” - napisali autorzy akcji w internecie.

Cel zbiórki jest taki, żeby nazbierać 150 tys. zł. „Zbliża się zima. Dom trzeba będzie odbudować. Walerowscy i Biczynscy sami nie dadzą rady. Kacper (14), Dominik (6), rodzice i dziadkowie proszą o pomoc materialną i rzeczową” - apelują o pomoc inicjatorzy akcji.

Kiedy zamykaliśmy numer, wpłat na kwotę blisko 40 tys. zł dokonało już ponad 200 osób. Najwyższej wpłaty - wynoszącej aż 15 tys. zł - dokonał anonimowy darczyńca.

W pomoc włączył się także otyński urząd. W sprawie przekazania materiałów budowlanych można kontaktować się z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej (tel. 68 355 94 18).

Do internautów na swoim Facebooku z prośbą o pomoc zaapelował także senator Wadim Tyszkiewicz. - Może macie coś na zbyciu, co może pomóc ludziom dotkniętym nieszczęściem? - zapytał W. Tyszkiewicz [lista najpilniejszych po-

trzeb pogorzelców w ramce obok - dop. red.].

W akcję wsparcia włączyło się także stowarzyszenie Nowosolska Paczka.

- Prosimy, aby dary dla pogorzelców przynosić do naszej siedziby (ul. Witosa 18, Nowa Sól) we wtorki i czwartki w godz. 16.00-18.00 oraz na dodatkowy dyżur w sobotę, 5 grudnia, w godz. 15.00-17.00 - informuje Marcin Mańkowski, prezes NP.

Mariusz Pojnar

Tego potrzebują pogorzelcy:

Artykuły chemiczne, kosmetyki, laptopy do nauki zdalnej, pomoc rzeczowa, szafy w dobrym stanie, jeśli komuś zostały po remoncie, jakieś krzesła, meble w dobrym stanie, materiały budowlane (regipsy itp.).

Potrzebna odzież dla tych mieszkańców:

- chłopiec roz. 128 cm, roz. buta 33,
- chłopiec roz. 172 cm, roz. buta 41,
- kobieta roz. L/XL, roz. buta 37,
- mężczyzna roz. XL/XXL, roz. buta 42.

Domowa Opieka Medyczna

– pulsoksymetr dla osób z dodatnim wynikiem testu na koronawirusa

O projekcie

W związku z rosnącą liczbą zakażeń koronawirusem (COVID-19) Ministerstwo Zdrowia wdrożyło program **Domowej Opieki Medycznej** mający na celu zdalne monitorowanie stanu zdrowia Pacjentów. Program będzie wykorzystywał pulsoksymetr jako narzędzie diagnostyczne i aplikację PulsoCare do przekazywania i monitoringu danych.

Kto może otrzymać pulsoksymetr?

Pacjenci, którzy ukończyli 55 lat są automatycznie włączeni do programu Domowej Opieki Medycznej (DOM). Po stwierdzeniu pozytywnego wyniku na COVID-19 pracownik Poczty Polskiej dostarczy urządzenie do domu pacjenta.

Jeśli pacjent ma mniej niż 55 lat, wtedy, by otrzymać urządzenie:

- musi wypełnić formularz kontaktowy PulsoCare, który znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia:

[HTTPS://FORM.GOVTECH.GOV.PL/ANKIETA/580284/FORMULARZ-PULSOCARE-DLA-OSOB-KTORE-UKONCZYLY-55-ROK-ZYCIA.HTML](https://form.govtech.gov.pl/ankieta/580284/FORMULARZ-PULSOCARE-DLA-OSOB-KTORE-UKONCZYLY-55-ROK-ZYCIA.HTML),

- zostanie zakwalifikowany przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który jest zarejestrowany w systemie DOM. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej po otrzymaniu informacji, że u pacjenta zdiagnozowano COVID-19, na podstawie wywiadu medycznego, może go zakwalifikować do programu telemonitoringu. Wtedy pacjent otrzyma dane do logowania w systemie przez SMS, a pulsoksymetr zostanie dostarczony

do jego domu przez listonosza Poczty Polskiej. Informacja o tym, że dana osoba potrzebuje sprzętu do telemonitoringu, będzie automatycznie przekazywana do Poczty Polskiej.

Korzyści

Pacjenci objęci programem Domowej Opieki Medycznej zostaną objęci zdalnym monitoringiem parametrów, w tym poziomu saturacji, czyli nasycenia krwi tętniczej tlenem, tętna, temperatury oraz objawów chorobowych. Wprowadzenie bieżącego nadzoru nad pacjen-

tami pozostającymi w izolacji domowej jest konieczne ze względu na wysoki poziom stwierdzanych zakażeń. Taki nadzór będzie sprawowany w sposób ciągły przez Centrum Kontaktów powołane przez Ministerstwo Zdrowia.

Pacjent będzie sam dokonywał pomiarów stanu zdrowia z użyciem pulsoksymetru i aplikacji PulsoCare.

Monitoring Pacjenta

Konsultanci i lekarze będą monitorować wyniki pomiarów pacjentów i w razie konieczności wezwą Pogotowie Ratunkowe. W sytuacjach niepokojących pacjent zostanie skierowany na zdalną konsultację, która odbędzie się w formie teleporady. Kluczowe w tym procesie jest odpowiednio wcześnie uchwycenie przez lekarzy grupy pacjentów, którzy ze względu na pogorszenie stanu zdrowia powinni trafić na leczenie szpitalne.

System będzie nadzorowany w Centrum Kontaktów przez całą dobę, stanowiąc wsparcie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.



Więcej informacji na stronie: www.gov.pl/dom

Szczepionka darmowa, dobrowolna i dwudawkowa

Kiedy w Polsce zaczną się szczepienia przeciwko koronawirusowi? - Jeśli będą zgody ze strony Europejskiej Agencji Leków, będzie można je rozpocząć już za dwa miesiące – mówił w ub. środę premier Mateusz Morawiecki

Władze Wielkiej Brytanii poinformowały w środę, że na Wyspach proces szczepienia rozpocznie się na dniach. Na to zareagował szef polskiego rządu Mateusz Morawiecki. Kilka godzin później zorganizował konferencję prasową dotyczącą dystrybucji szczepionki na koronawirusa w Polsce.

Poinformował, że szczepionka będzie dobrowolna i darmowa. - Ale zachowajmy się jak najbardziej odpowiedzialnie, bo nawet jeśli ktoś czuje się silny i młody, zaszczepieniem może ochronić swoich bliskich – dodał Morawiecki.

Rząd podpisał umowy na zakup szczepionek z trzema firmami: Pfizer BioNtech, Johnson&Johnson i AstraZeneca. Do kraju ma trafić ponad 45 mln dawek.

Kiedy miałyby rozpocząć się szczepienia? - Jeśli będą zgody ze



Odporność zbiorową ma zapewnić zaszczepienie 50-60 proc. Polaków – twierdzi rząd

strony Europejskiej Agencji Leków, będzie można je rozpocząć już za dwa miesiące – mówił premier.

W Polsce najpierw mają być zaszczepieni pracownicy służb medycznych, zakładów opiekuńczo-leczniczych, mundurówki

i seniorzy powyżej 60. roku życia. - To ok. 6,5 mln osób – obliczył Morawiecki. Odporność zbiorową ma zapewnić zaszczepienie 50-60 proc. Polaków.

Jak w Polsce będzie wyglądał proces szczepień? Premier wyjaśniał: - Rejestracja online dla tych, którzy będą tego chcieli. Inni mogą zgłosić się metodami tradycyjnymi. Następnie zgłoszenie do punktu szczepień, pierwsza dawka szczepionki, a po 21 dniach druga.

Szef kancelarii premiera Michał Dworczyk ujawnił, że w połowie grudnia rząd rozpocznie pierwszą akcję informacyjną i profrekwencyjną, jeśli chodzi o szczepionki. Jak to określił – „we wszystkich możliwych mediach”.

Szczepionki mają kosztować budżet państwa od 5 do 10 mld zł.

Mateusz Pojnar

Ze strony kancelarii premiera:

„Proces rejestracji powszechnych szczepień rozpocznie się w lutym 2021 r. Wszystko jednak zależy od decyzji Europejskiej Agencji Lekowej. Proces będzie prosty i jednocześnie bezpieczny. Jak będzie wyglądał?”

1. Rejestracja – online: przez infolinię lub u lekarza POZ, na specjalnej stronie www lub poprzez Internetowe Konto Pacjenta,

2. Zgłoszenie do punktu szczepień – kwalifikacja przez lekarza lub pielęgniarkę,

3. Wykonanie szczepienia oraz obserwacja pacjenta po szczepieniu,

4. Powtórzenie procesu po upływie 21 dni – bez konieczności ponownej rejestracji.

4 grudnia ruszy nabór podmiotów, które będą organizowały punkty szczepień. Szczepienia będą realizowane:

- stacjonarnie w placówkach POZ;
- innych stacjonarnych placówkach medycznych;
- w mobilnych zespołach szczepiających;
- w centrach szczepiennych w szpitalach rezerwowch.

Aby rejestracja na szczepienia była jeszcze łatwiejsza, od 15 grudnia uruchomimy specjalną infolinię. Będzie ona przeznaczona tylko tematowi szczepionek przeciwko COVID-19”.



Wszystkie urządzenia, objęte są programem

- CZYSTE POWIETRZE -

Zapytaj o dofinansowanie.

OPAŁ-PELET-BIOMASA.

- AUTOMATYCZNE ROZPALANIE
- SAMOCZYSZCZĄCE PALENISKO
- PANEL DOTYKOWY LED
- KONTROLA PŁOMIENIA
- KLASA ENERGETYCZNA A+

SPRAWNOŚĆ 96%

- STEROWANIE POKOJOWE LED
- FOTOKOMÓRKA
- STEROWANIE POKOJOWE
- STEROWANIE PRZEZ SMARTFON



www.enka-ogrzewanie.pl
Salon fabryczny
NOWA SÓL Lubieszów 105b
Tel 683563097



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW

Kwarantanna

co powinieneś o niej wiedzieć?

Kwarantanna a izolacja

KWARANTANNA

Obowiązuje gdy jesteś zdrowy, ale byłeś narażony na zakażenie koronawirusem



poprzez bliski kontakt
z osobą chorą



gdy mieszkasz
z osobą, która choruje

IZOLACJA

Obowiązuje gdy masz pozytywny wynik testu na COVID-19

Lekarz zdecyduje, czy powinieneś pozostać



w szpitalu



w domu



w izolatorium

Informacje o kwarantannie – gdzie je znaleźć?



Informacja o objęciu kwarantanną zostanie zarejestrowana w systemie informatycznym Centrum e-Zdrowia (system EWP).



Dostęp do tego systemu ma m.in. Policja i Zakład Ubezpieczeń Społecznych.



IKP

Status związany z kwarantanną, możesz sprawdzić poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). IKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia dostępna w serwisie pacjent.gov.pl.

Na Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz:

- Wynik testu na COVID-19
- Informacje o kwarantannie i izolacji
- Formularz kontaktowy z sanepidem, za pomocą którego możesz zgłosić, że miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

Ważne! Chcesz dostać powiadomienie SMS, kiedy wynik Twojego testu pojawi się w IKP? Wystarczy, że w systemie uzupełnisz swój numer telefonu.



Postępuj odpowiedzialnie i bezwzględnie pozostań w domu!

Zasady obowiązujące w czasie trwania kwarantanny:

- Nie wychodź z domu
- Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa
- Jeżeli masz objawy – skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu
- Postępuj zgodnie ze wskazówkami lekarza, sanepidu oraz innych służb

Kwarantanna a praca

- Poinformuj swojego pracodawcę o rozpoczęciu kwarantanny mailowo lub telefonicznie
- Jeżeli masz taką możliwość – możesz pracować zdalnie z miejsca odbywania kwarantanny
- UWAGA! Podczas izolacji, nawet jeżeli przechodzisz zarażenie bezobjawowo, nie możesz świadczyć pracy zdalnie
- Informacja o Twojej kwarantannie powinna być w systemie – nie musisz przekazywać swojemu pracodawcy żadnych dodatkowych dokumentów
- *Jeżeli taka informacja nie znalazła się w systemie, napisz oświadczenie dla swojego pracodawcy
- Wytyczne do wzoru znajdziesz na gov.pl/koronawirus
- Jeśli Twoje dziecko przebywa na kwarantannie, możesz skorzystać z zasiłku opiekuńczego, aby się nim zająć

Odpowiedzi na najczęściej
zadawane pytania znajdziesz na:

www.gov.pl/koronawirus
w zakładce „pytania i odpowiedzi”

PFR Fundacja

Spacerkiem po Czasie: Harcerska Górka

Dziwna sprawa z tą naszą Harcerską Górką. Nie do końca w sumie wiadomo, skąd się wzięła, do czego służyła, są tylko niepotwierdzone przypuszczenia. Jej „harcerskość” jest również dość tajemnicza



Dzisiaj mamy tu amfiteatr z ławeczkami. Jeszcze nie tak całkiem dawno miejsce nadawało się wyłącznie do lepienia bałwanów (fot. Robert Lipiński/Nowa Sól wczoraj)

Nie da się ukryć, nasz port bez górki byłby kompletnie innym miejscem. Niby zwykły, niewiele znaczący pagórek u brzegu Odry, a jednak mający w sobie swoisty urok. Kiedy na jej szczycie stajesz późnym, sierpniowym popołudniem, patrzysz na drzewa po drugiej stronie rzeki i niebieskie niebo odbijające się w toni, kiedy powiew wiatru twarz ci muska i zachłystujesz się zapachem Odry płynącej od prawej do lewej od tysięcy wszak lat, wtedy wiesz na pewno, że tego miejsca tutaj nie mogłoby nie być. Że to jedno z najpiękniejszych miejsc w naszym mieście.

Nowosolscy muzealnicy ustalili, że górka została usypana w latach trzydziestych XX wieku. Ale kiedy próbują wyjaśnić cel powołania do życia tej pięknej prawie stulatki, zabezpieczają się magicznym i adekwatnym słowem „prawdopodobnie”. Prawdopodobnie służyła kamuflażowi schronu bojowego, przy rzece w ramach Pozycji Odrzańskiej powstało sporo podobnych budowli. Na ten kamuflaż dali się także złapać wyzwoliciele, którzy przyszliznęli z Odry i byli przekonani, że jest to gniazdo, gdzie z nożami w zębach i obwieszeni biżuterią pasów z nabojami siedzą źli Niemcy. Więc ślali w górkę sążniste pozdrowienia wprost z armaty. Trafili, nie trafili, nie wiadomo, wiadomo jedynie, że to, co tam zostało, po wojnie ostatecznie zostało wysadzone i zasypane.

Górka pełna złych Niemców

jak gniazdo szerszeni zamieniła się w górkę rekreacyjną. Trawa urosła, krzaki, posadzono dookoła troszkę drzew, wstawiono jakieś ławeczki. Można było sobie tam podczas spaceru wejść, klapnąć, widok podziwiać.

Górek w okolicy zbyt wiele nie było. Stąd bardzo szybko zyskała ona popularność szczególnie zimą. Posiadacze sanek mogli co prawda zjeżdżać na nich tylko z wału w stronę rzeki, ale jakże przyjemniejsze były doznania, kiedy można je było podwoić – usiąść na sankach na szczycie górki, zjechać w dół do drogi, chwilę po płaskim i dalej znów w dół z wału. Plusem górki było także to, że można było z niej zjeżdżać w różne strony, dzięki czemu nie było nań tłoku i kolejek. Górka jako arena saneczkarstwa służyła wielu pokoleniom uczniów nieodległej szkoły nr 1, którzy całymi klasami przychodzili tu oddawać się białej radości.

Radości oddawała się tu również młodzież, choć głównie w okresach cieplejszych. Górka była blisko, choć nieco na uboczu. Jej wybujała zieleń pozwalała na ukrywanie się z działalnościami zabronionymi przez matki. Bo to nie górka kasała ani ci źli Niemcy po konspiracyjnym papierosie. To nie górka pukała głucho w denka butelek z winem, by odchodził gładko korek. I to nie z niemieckich dłoni niosły się te zgrzyty ukręcanych łbów pierwszych flaszek z zaklętą w płynie mocą fermentacji zbóż czy kartofla. Był jeszcze jeden istotny walor górki, z góry bowiem można było skutecznie obserwować otoczenie, czy aby nie zbliżają się osoby niepowołane – rodzice, patrol, jacykolwiek dorośli, którzy mogliby w podnietach robienia rzeczy zabronionych przeszkodzić.

I tak ten wymiar spacerowo-partyzancki Harcerskiej Górki trwałby może do dziś, gdyby nie ta przeklęta Unia Europejska, która dała Nowej Soli pieniądze na przebudowę portu.

W 2010 roku górkę oficjalnie ochrzczono Harcerską Górką. Właśnie, skąd ta harcerskość? Po wojnie to właśnie tu często gościli nowosolscy harcerze, bywali na górze z różnych okazji i stąd zapewne skojarzenie górki z harcerzami.

ki z harcerzami.

Dzisiaj Harcerska Górka to stały punkt na mapie spacerów nowosolan. Przejście się promenadą zawsze niemal prowadzi nas do górki, tam można przysiąść u Grzesia i Joli w kawiarence 7 Życzeń, wypić kawkę, zjeść loda i popatrzeć sobie na ten piękny kawałek Nowej Soli przy rzece. Miasto cyklicznie zaprasza mieszkańców na imprezy do amfiteatru na górze – na koncerty, występy, potańcówki. Trudno sobie wyobrazić dzisiejszą Nową Sól bez Harcerskiej Górki.

Szkoda tylko, że nie da się już zjeżdżać tam na sankach, choć z drugiej strony śnieg zimą gości u nas coraz rzadziej i kiedy kupujesz dziecku sanki, bywa, że stoją kilka lat nieużywane, aż stają się za małe.

Marek Grzelka



Przez wiele lat Harcerska Górka była celem spacerów nowosolan (fot. Robert Lipiński/Nowa Sól wczoraj)



Zimą Harcerską Górkę brali w posiadanie wielbicieli białego szaleństwa (fot. Robert Lipiński/Nowa Sól wczoraj)

Wydatki na sferę społeczną wzrosną do poziomu 4 mln zł

Tak wynika z planów budżetowych na przyszły rok. - Jak to w obszarze społecznym, który jednak wymaga bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem, w kontekście realizacji zaplanowanych zadań dużo będzie zależało do tego, jak przyszły rok będzie wyglądał pod kątem pandemii – mówi Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli

Przed tygodniem napisaliśmy, że miasto Nowa Sól na inwestycje w przyszłym roku budżetowym planuje wydać aż 65 mln zł.

Dziś warto pochylić się nad wydatkami na sferę społeczną. Według planu na przyszły rok miasto zainwestuje w nią aż 4 mln zł. Zapisy budżetowe są powiązane choćby z działalnością Centrum Aktywności Społecznej, które w przyszłym roku fizycznie jeszcze nie będzie funkcjonowało, ale już w ramach swojej działalności będzie podejmowało działania związane z tworzeniem sieci wolontariatu. - To CAS będzie prowadził forum dla NGO-sów [(ostatnie zakończyło się w piątek, wywiad z najważniejszymi gośćmi na str. 16 i 17 – dop. red.)], będzie tworzył dla nich inkubator i w ramach tych działań są przewidziane wizyty studyjne, wymiana doświadczeniami, spotkania z centrami aktywności lokalnej z innymi miejscami w Polsce – zapowiada Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent

Nowej Soli.

Duże plany są także związane ze zdrowiem publicznym. - Chcielibyśmy uruchomić program zdrowotny dla miasta, ale tu jeszcze czekamy na wytyczne z Narodowego Programu Zdrowia. Na pewno chcielibyśmy wejść w programy szczepień i na to zabezpieczamy środki. Mówi się bardzo dużo o szczepieniach na gripę dla seniorów, ale my też myślimy o szczepieniach skierowanych do najmłodszych – zapowiada wiceprezydent Nowej Soli.

Jest też pakiet środków przypisany najstarszym nowosolanom, m.in. związany z obchodami tygodnia seniora, co w tym roku się nie udało.

- Mamy nadzieję, że przyszły rok pozwoli na realizację tego, co nie bardzo udało się w tym roku, w takiej skali namacalnej, bo byśmy chcieli realnie zrealizować tydzień seniora i związane z tym różne aktywności w terenie, jak również różne usługi skierowane do seniorów. Na to też mamy zabez-

pieczone środki – słyszymy do Walewskiej-Wojciechowskiej.

Wiele w sferze, w której pracuje wiceprezydent będzie zależało od tego, w którą stronę pójdzie sytuacja epidemiczna.

W tym kontekście należy także spojrzeć na uruchomienie Dziennego Domu Seniora+. To placówka, która ma działać w obrębie CAS, natomiast będzie należeć do zadań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. To za pośrednictwem tej placówki będzie odbywać się nabór uczestników.

Na to zadanie osobno jest zaplanowane aż 700 tys. zł. - Chęć otwarcia na bieżąco będzie weryfikowała sytuacja związana z pandemią. My chcemy mieć gotowość. Mamy już kierownika tej placówki, panią Annę Kąkolowską, która przygotowuje nabory. Za chwilę także będzie powszechnie dostępna informacja, jak będzie odbywał się nabór do placówki – zapowiada wiceprezydent Nowej Soli.

Mariusz Pojnar



Natalia Walewska-Wojciechowska

Odznaczenie dla byłej skarbniczki Nowej Soli

Bożesława Korczyk-Giza była skarbnikiem miasta w latach 2003–2017. Odeszła po ciężkiej chorobie w maju 2017



Bożesława Korczyk-Giza

Podczas 25. sesji Sejmiku Województwa Lubuskiego radni podjęli uchwałę w sprawie nadania Bożesławie Korczyk-Gizie Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Lubuskiego.

Odznakę nadaje się między innymi osobom, które całokształtem działalności zawodowej i społecznej, względnie realizacją swoich zadań na rzecz województwa lubuskiego, wybitnie przyczyniły się do gospodarczego, kultural-

nego i społecznego rozwoju województwa.

„Bożesława Korczyk-Giza była zawsze rzetelna, uczciwa, sumienna i oddana swojej pracy. Była ciepłą, pełną życzliwości osobą, która swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem wniosła wiele dobrego w rozwój Nowej Soli. Tacy ludzie nie zdarzają się często” – czytamy na stronie nowosolskiego magistratu.

(red)

OGŁOSZENIE
o przyjęciu Studium
uwarunkowań i kierunków
zagospodarowania
przestrzennego
Miasta i Gminy Bytom Odrzański

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zmianami) **podaję do publicznej wiadomości informację o przyjęciu** Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Bytom Odrzański uchwałą Nr XII/95/2020 Rady Miejskiej w Bytomiu Odrzańskim z dnia 4 września 2020 roku.

Z treścią w/w dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 w/w ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim, ul. Sadowa 4, 67-115 Bytom Odrzański, w godzinach pracy Urzędu.

Burmistrz Bytomia Odrzańskiego

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne
w Bytomiu Odrzańskim
zatrudni pielęgniarkę
Tel. 603 110 869

Zatrudnię
odlewników figur z żywicy
i czyszczących laminaty
Tel. 601 586 519

TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

INST-EL BUD
- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne
Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW
►Zapewniamy materiały,
►maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Do wynajęcia lokal 35m2
na biuro, kancelarię, usługi itp.
w Nowej Soli
ul. Piłsudskiego - ścisłe centrum
media, klimatyzacja
Tel. 606 370 252

Kalendarz na 2021 rok będzie inny niż dotychczas!

Pod koniec tygodnia trafi do sprzedaży nowosolski kalendarz na przyszły rok. Autorką grafik do niego jest nowosolanka



Kalendarz na 2021 rok prezentuje 12 znanych miejsc i nowosolskich wydarzeń. Są one przedstawione w sposób rysunkowy, jest piękny i inny niż w poprzednich edycjach. Autorką grafik jest nowosolanka Anna Wojciechowska, studentka Wydziału Artystycznego UZ [(rozmowa z nią w ramce obok – dop. red.)].

Kalendarz ukazał się

nakładem 300 egzemplarzy, w sprzedaży będzie pod koniec tego tygodnia.

Sprzedawany będzie z grudniową, 20-procentową bonifikatą w cenie ok. 20 zł (płatność tylko kartą).

- Osoby zainteresowane kupnem prosimy o telefon: 68 459 0 355 – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

(masa)

Od dziecka największą radość sprawiało mi rysowanie

Mariusz Pojnar: Proszę opowiedzieć o swojej pasji, czyli grafice. Skąd zajawka na to?

Anna Wojciechowska: Już od najmłodszych lat największą radość sprawiało mi rysowanie. Tworzyłam różne postacie i nadawałam im charakter, przedstawiałam świat, w którym żyły. Z biegiem czasu rozwijałam swoje zdolności, a medium, jakim jest grafika dała, mi możliwość udoskonalenia tego, co chcę tworzyć, ale i także pokazać. Kreowanie sprawia mi wielką radość, a skończone dzieło daje mi ogromną satysfakcję. Wybór tego, w jakim kierunku chciałabym się dalej kształcić, nie był więc dla mnie trudny.

Podjęłam studia artystyczne, gdzie mogłam nie tylko nabyć nową wiedzę, ale też dać upust swojej kreatywności i wrażliwości. Studiuję architekturę

wnętrzną w Instytucie Sztuk Wizualnych na Uniwersytecie Zielonogórskim, jestem na trzecim roku i przygotowuję dyplom na tym kierunku. Projektowanie nie różni się znacząco od kreowania obrazu, czy też grafiki właśnie. Mam pomysł, wizję, co chcę zrobić i urzeczywistniam to. Jako przyszła projektantka nie ograniczam się do tematyki czy stylu. Tworzę systemy identyfikacji wizualnej, kompozycje graficzne, plakaty, projektuję wnętrza i meble. Dostosowuję się i lubię wychodzić poza strefę komfortu w swojej pracy – nabieram przez to cenne doświadczenie.

Jak zaczęła się pani współpraca z magistratem w kontekście kalendarza?

Do urzędu miejskiego w Nowej Soli zgłosiłam się już w lipcu w celu zaprezentowania autorskiej



Anna Wojciechowska

pracy, jaką wykonałam podczas studiów. W wydziale promocji przedstawiłam projekt małej architektury - system oznakowań dla ścieżki rowerowej „Kolej na rower”. Zaprojektowałam oznaczniki, plansze z grafikami i kosze na odpady - elementy niezbędne na trasie tej nowej inwestycji. Dwa miesiące później,

gdy nadszedł czas praktyk studenckich, z przygotowanym dodatkowo portfolio zgłosiłam się ponownie do urzędu. Otrzymałam możliwość odbycia praktyki w formie zdalnej, w ramach której zaprojektowałam grafiki do oficjalnego nowosolskiego kalendarza na rok 2021.

Jaki jest motyw przewodni grafik, które do niego trafiły?

Motywy kalendarza jest nowosolska architektura i znane mieszkańcom Nowej Soli miejsca.

Na każdy miesiąc przypada jedna lokalizacja przedstawiona w klimacie danej pory roku. Chciałam, aby grafiki były kolorowe, przykuwające uwagę. Kalendarz ma być przystępny dla każdego, dlatego zdecydowałam, że zaprojektuję go w sympatyczny i nieskomplikowany sposób, który spodoba się każdemu.

Wylicytowali online 14 tys. na Amelki ratowanie

- Dziękuję tym, którzy byli ofiarodawcami, i tym, którzy licytowali! Czapki z głów! 14 tysięcy niemalże! Jeszcze nas na pewno usłyszycie - tak emocjonalnie podsumowuje licytacje dla Amelki Łukaszun człowiek-orkiestra Bogumiła Brykalska, która sprawdziła się jako licytatorka

„Na żywo świąteczne licytowanie na Amelki ratowanie” – pod takim hasłem odbywały się licytacje w wersji online, które przygotował Klub Mam Nowej Soli, a także społeczniczki Bogumiła Brykalska i Beata Cegiełka. Adresatem zbiórki jest mała Amelka Łukaszun.

Dziewczynka ma artrogrypozę, która objawia się przykurczami mięśni i ścięgien w stawach nadgarstkowych i paluszków dłoni. Ze względu na słabe napięcie mięśniowe Amelka po urodzeniu wcale nie poruszała rączkami. Dystrofia i stopy końsko-szpotałe zostały zdiagnozowane podczas porodu. Ze względu na swoje schorzenia przeszła liczne badania diagnostyczne i odwiedziła wiele specjalistycznych gabinetów w Polsce i zagranicą.

Od samego początku Amelka

jest rehabilitowana codziennie ze względu na obniżone napięcie mięśniowe i przykurcze nadgarstków.

Potrzebna jest ciągła rehabilitacja. I tu pojawiły się dobre elfy, które zaoferowały pomoc online. Efekt zbiórki internetowej, która odbyła się w zeszłym tygodniu, jest taki, że udało się zebrać blisko 14 tys. zł.

- Dziękuję tym, którzy byli ofiarodawcami, i tym, którzy licytowali!

Czapki z głów! 14 tysięcy niemalże! Jeszcze nas na pewno usłyszycie – zapowiada Bogu-

miła Brykalska.

Beata Cegiełka: - Dziękujemy i do zobaczenia następnym ra-

zem. Nasz team poleca się na przyszłość.

(masa)



Licytacje online przygotował Klub Mam Nowej Soli i społeczniczki

Aby przekazać 1 proc. podatku:

Wpisz w rozliczeniu PIT numer KRS Fundacji „Serca dla Maluszka” 0000387207, z dopiskiem w rubryce cel szczegółowy „Amelia Łukaszun”.

Aby przekazać darowiznę przelewem:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Ul. Kowalska 89
43-300 Bielsko-Biała
Bank Millennium 85 1160 2202 0000
0001 9214 1142
Tytułem: Amelia Łukaszun.

Aby przekazać darowiznę przelewem z zagranicy:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Numer rachunku PL 85 1160 2202
0000 0001 9214 1142
Bank Millennium S.A.
ul. Stanisława Żaryna 2 A
02-593 Warszawa
POLAND
Kod SWIFT banku: BIGBPLPW
Tytułem: Amelia Łukaszun.

Czujniki czadu na wyposażeniu karetek nowosolskiego szpitala

- Bardzo mnie cieszy inicjatywa stowarzyszenia Medyk, bo te czujniki ratują życie zarówno pacjentom, jak i ratownikom, którzy do nich wyjeżdżają – podkreśla Barbara Błaszczak, pielęgniarka Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Nowej Soli

O doposażenie zespołów wyjazdowych ratownictwa medycznego karetek pogotowia ratunkowego zabiegało Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych Medyk. Jego członkowie napisali specjalny program dla wszystkich powiatów, w którym wskazywali na potrzebę posiadania w karetkach detektorów czadu.

Czujniki nie należą do obowiązkowego wyposażenia tych pojazdów, ale przydałyby się w pracy zespołów ratownictwa medycznego. Są niedużych rozmiarów, a ich znaczenie jest ogromne, bo pokazują rzeczywistą wartość tlenu czadu, który jest bezwonny, bezzapachowy i niewidoczny.

Na program odpowiedział powiat nowosolski i za 3 tys. zł ze środków starostwa zakupiono czujniki tlenu węgla. Urządzenia trafiły do wszystkich trzech karetek stacjonujących w Nowej Soli. Ich przekazanie odbyło się w czwartek w szpitalu.

- Jest wiele takich sytuacji, że dopiero z wywiadu przeprowadzonego w domu wysuwamy wniosek, że tlenek węgla może mieć wpływ na stan pacjenta. Mijają minuty, bo ten wywiad trochę trwa, a niestety, jeżeli stężenie tlenu węgla jest bardzo wysokie, to wystarczą dwa, trzy głębokie wdechy i może nastąpić utrata przytomności. I wtedy wszyscy w takim pomieszczeniu są już

w stanie realnego zagrożenia życia – mówił podczas briefingu prasowego w szpitalu Tomasz Haniszewski, przedstawiciel stowarzyszenia Medyk.

Nadmienimy, że spotkanie z czadem ratowników to praktycznie norma, kiedy zaczyna się sezon grzewczy. Stąd zakup czujników pozwoli ratownikom bezpiecznie nieść pomoc.

H a n i s z e w s k i : - Chcielibyśmy podziękować za wkład, pracę i zaangażowanie osobie, której tutaj nie ma z nami, czyli naszemu prezesowi Adamowi Waligórze, który wykonał większość pracy w przygotowaniach programu. My dziś tylko reprezentujemy stowarzyszenie i fizycznie przekazujemy

czujniki.

Inicjatywa stowarzyszenia „Medyk” bardzo cieszy Barbarę Błaszczak, oddziałową Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Nowej Soli. - Bezpieczny ratownik to bezpieczni ludzie, do których jeżdżą ratownicy. Cieszę się również, że dobrze układa się współpraca ze stowarzyszeniem – mówiła podczas przekazania detektorów.

Program, z którego zakupiono czujniki tlenu węgla, obejmuje także szkolenie wszystkich ratowników, którzy jeżdżą w zespołach wyjazdowych karetek pogotowia ratunkowego w powiecie nowosolskim. Zakończony będzie testem z wiedzy o tym sprzęcie.

Mariusz Pojnar



Członkowie Stowarzyszenia Zawodowego Ratowników Medycznych Medyk przekazali czujniki tlenu węgla Barbarze Błaszczak, oddziałowej Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Nowej Soli

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Intensywny weekend

Tajemnicą nie jest fakt, że kosze na śmieci pełnią bardzo ważną rolę w mieście. Dzięki nim ulice są w miarę czyste. Ten, który znajduje się przy ul. Zjednoczenia, najwyraźniej miał ostatnio mnóstwo pracy. - Wygląda, jakby był po bardzo intensywnym weekendzie – śmieje się pan Radosław. - Mam nadzieję, że szybko wróci do formy, bo nie wygląda za dobrze – dodaje Czytelnik.



Szpecące elementy

Z jednej strony okolica przy kościele św. Antoniego cieszy oko, a z drugiej – są pewne elementy, które szpecą cały krajobraz. Chodzi o odrapane mury i pomazaną skrzynkę elektryczną. - Ktoś, kto to tak pobazgrał, powinien się wstydzić – denerwuje się pani Anna. - Ludzie niczego nie szanują – podsumowuje.

Miejski śmietnik

W mieście jest dużo miejsc, które nierzadko są zaśmiecanie przez mieszkańców. Jednym z nich jest teren garaży przy wiadukcie w pobliżu ul. Staszica. - Ludzie, którzy mają tu garaże, wyrzucają za nimi śmieci. Okolica wygląda okropnie – mówi pani Joanna. I dodaje: - Szkoda tylko, że tych odpadów nie wezmą ze sobą.



Ktoś chyba nie wyhamował

Jeden ze znaków drogowych przy ul. Witosa jest widocznie wygięty. - Taki jest od dłuższego czasu – wyjaśnia pan Marian. Nasz Czytelnik jest pełen nadziei, że znak zostanie kiedyś wymieniony. - Wydaje mi się, że będzie znacznie ładniej – dodaje.

(ag)

12 informacje

Tygodnik **KRAĞ**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

pn. 7.00 - 16.00;

wt. - czw. 7.00 - 15.00;

pt. 7.00-14.00

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19

lub 68/ 387-27-19

601 565 510 (nr 14)

728 191 021 (nr 40)

603 368 190 (nr 15)

511 774 597 (nr 11)

601 576 603 (nr 108)

888 833 322 (nr 100)

727 515 414 (nr 77)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach
pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w **czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w **piątki** w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, w **wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w **środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w **czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w **piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej

Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa biuro Związku będzie **nieczynne do 30.11.2020.**

Tel. kontaktowy: 668 133 024

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten

rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania **ZAWIESZONE.**

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

· Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;

· Jerzy Rybacki - 663 774 857;

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Tygodnik **KRAĞ**

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Następni będą o nas pytać

GMINA KOLSKO - Pamięć o zmarłych jest ważna. Na tym polega człowieczeństwo – mówi Paweł Zapeński, społecznik, szef rady gminy Kolsko. Z jego inicjatywy zostały uprzątnięte dawne niemieckie cmentarze. Wiosną Zapeński chce zrobić cykl spacerów historycznych



Jeden z nagrobków, które zostały uprzątnięte

„Czas płynie, ludzie umierają, następni będą o nas pytać. Kto im odpowie?”. Paweł Zapeński tym mottem rozpoczął pismo, które wysłał 27 listopada do wójta gminy Henryka Matysika.

Napisał w nim: „W gminie Kolsko pamięć o ludziach, którzy przed II wojną światową zamieszkiwali tereny gminy, została uszanowana w m. Kolsko poprzez estetyczne wydzielenie części byłego cmentarza ewangelickiego oraz oznaczenie tego miejsca tablicą informacyjną, co należy uznać za akt troski nie tylko o pamięć, ale także o poważne traktowanie historii”.

Ale Zapeński zwraca uwagę, że na terenie gminy są jeszcze co najmniej trzy miejsca godne upamiętnienia. Pierwszy z nich – w Uściu. Na sztucznie zbudowanym nasypie znajduje się tam kilka grobów, w tym jeden z tablicą epitafijną. Nagrobki ogrodzono zniszczoną siatką. Wyglądają samotnie, są zaniedbane. Ledwo je widać wśród krzaków.

Drugie miejsce też leży w Uściu. To jeden z dwóch zachowanych w formie szczątkowej przedwojennych cmentarzy w tej miejscowości. Jest na wschód od wsi, jakieś 400 m od najbliższych zabudowań. Najstarsza data pochów-

ku: 1882 r. „Mogą być starsze, ale bardzo zły stan wielu nagrobków uniemożliwia przeczytanie napisów – pisze Zapeński. - Dawny cmentarz tworzą bezładnie porzucane resztki nagrobków, kilka cudem ocalałych, choć naruszonych zębem czasu płyt nagrobnych, doły w miejscu dawnych grobów. Kilka starych zniczy może świadczyć o tym, że nie

wszyscy zapomnieli o tym miejscu i co jakiś czas tę pamięć podtrzymują”.

Trzeci obiekt, o którym wspomina Zapeński, leży w miejscowości Mesze. To cmentarzyk „oznaczony krzyżem i nagrobkami, w tym obeliskiem w formie głazu narzutowego z napisem w języku niemieckim »Rodzina Mier«.

„Nie można tego tak zostawić”

- To wzięło się z przypadku. Okazało się, że wcale tak dobrze nie znam gminy, w której żyję 40 lat, bo pierwszy raz przejeżdżałem tak odległym zakątkiem w Uściu i zauważyłem, że w tych krzakach coś wystaje – opowiada mi Paweł Zapeński. - Podeszedłem tam i zobaczyłem nagrobki. Wiedziałem, że w miejscowości Mesze też jest podobny grób, zapaliłem tam niedawno znicz senator Władimir Tyszkiewicz, co widziałem na Facebooku. Pomyślałem, że tego nie można tak zostawić. Pamięć o zmarłych jest ważna. Na tym polega człowieczeństwo.

Zapeński podkreśla, że żyjemy w miejscu, gdzie tygiel kulturowy był normą. - Jesteśmy odpowiedzialni za te tereny i nie może być tak, że wokół grobów walają się jakieś stare garnki, łyżki, śmieci – mówi. - Kiedy napisałem pismo do wójta, nie było nawet pół sekundy zastanowienia. Jego reakcją była natychmiastowa, stwierdził: działamy.

Szef rady gminy chciał początkowo stworzyć jedno miejsce pamięci, gdzie te wszystkie zaniedbane nagrobki zostałyby przeniesione. - Ale rozmawiałem na ten temat z profesorem Uniwersytetu Zielonogórskiego i niestety za bardzo nie można ich przenieść. W takich sytuacjach to nie jest praktykowa-

ne. Musielibyśmy przeprowadzać ekshumacje na terenie leśnym, co jest trudne – wyjaśnia Zapeński. - Trzeba było po prostu uporządkować teren i to już zrobiliśmy. Teraz jest dużo bardziej godnie, już nie musimy się tego wstydzić. A godność człowieka, godność jego pochówku jest naprawdę ważna. Musimy o to dbać.

Temat poniemieckich nagrobków wywołał zainteresowanie w Kolsku. Komentarze na FB są pozytywne. „Pamięć powinna zawsze pozostać”, „Piękna sprawa. Popieram”, „Nareszcie zaczynamy dostrzegać, że to nie były pustynie i bezładne wyspy. Żyli tu tacy ludzie jak my. Brawo” – to tylko kilka z wpisów.

Paweł Zapeński ma plan. Chciałby wcześniej wiosną zorganizować na terenie gminy cykl spacerów historycznych. Na nich będzie można dowiedzieć się więcej o przedwojennej historii Kolska i okolic czy posprzątać dawne cmentarze.

Wyjechali, ale groby zostały

- Inicjatywa Pawła jest świetna, bardzo się z niej cieszę – mówi wójt Matysik. - Pamięć o zmarłych zawsze jest ważna. Tyle rzeczy dzieje się dookoła, że czasem podobne rzeczy uciekają i musi być impuls, żeby się nimi zająć. W Kolsku był kiedyś – dziś już zapomniany – niemiecki cmentarz. Potem został przekształcony w plac, pojawił się głos, że warto go upamiętnić. I wtedy ogrodziliśmy go, postaviliśmy tablicę pamiątkową. Pamiętajmy, że tutaj ktoś przed nami mieszkał. W pewnym mo-



Musimy pamiętać o tych samotnych grobach - mówi Zapeński

mencie ci ludzie musieli wyjechać, ale groby pozostały.

- Jak najbardziej popieram tego typu inicjatywę – podkreśla prof. Bogumiła Burda, historyczka z Uniwersytetu Zielonogórskiego. - Jesteśmy społeczeństwem wielokulturowym. Sami przecież chcemy, żeby dbano o nasze groby na dawnych rubieżach II Rzeczypospolitej, żeby pamiętano o grobach naszych wielkich twórców w Paryżu czy Polaków, którzy zginęli w walkach w różnych miejscach na całym świecie. Szacunek dla miejsc pochówku jest szacunkiem dla tych, którzy tutaj mieszkali. W ten sposób identyfikujemy się z miejscem i określamy naszą tożsamość.

Polskie Towarzystwo Historyczne przygotowało niedawno podręcznik o dziedzictwie Ziemi Lubuskiej. To będzie książka dla 16-, 17-latków, ale nie tylko. Zo-

stanie wydana najpewniej w przyszłym roku. - Mówi o życiu ludzi na naszych terenach w poprzednich wiekach – opowiada prof. Burda. - Pokazuje ich codzienność, osiągnięcia. To wszystko zostało. Ja urodziłam się już tutaj, ale moi rodzice w Wielkopolsce i na Wołyniu. Dlatego jeszcze raz podkreślam: cieszę się, że są takie inicjatywy jak ta w gminie Kolsko.

Paweł Zapeński: - Kiedyś poznaaliśmy u nas Niemca Hansa Wildego. Nie miał odwagi pójść do swojego domu w Kolsku, w którym się wychował. Zorganizowaliśmy mu takie sentymentalne spotkanie z dzisiejszymi mieszkańcami. Ze łzami w oczach oglądał, jak to określił, „piec mamy”.

Powiedział wtedy, że chciałby zostać pochowany u nas. I rzeczywiście tak się stało.

Mateusz Pojnar



Paweł Zapeński



Tereny zachodniej Polski od zawsze były tygłem kulturowym. Warto mieć to na uwadze



Wolontariat różne ma imię

GMINA NOWE MIASTECZKO - Wolontariat to nie tylko pomoc innym, ale też rozwój osobisty i budowanie własnej wartości przez pomagających, którym potem łatwiej jest funkcjonować w społeczeństwie – mówi Bożena Skoczeń ze Stowarzyszenia Borowik



Wolontariusze Borowika na ulicach Nowej Soli podczas akcji „Marzycielska poczta”

35 lat temu Zgromadzenie Narodowe ONZ ustanowiło Międzynarodowy Dzień Wolontariusza, obchodzony od tamtej pory zawsze 5 grudnia. Tego dnia Stowarzyszenie Borowik z Borowa Wielkiego chciało zorganizować konferencję, która podkreśli rolę wolontariuszy działających na jego rzecz.

„Chcemy głośno powiedzieć o naszych wolontariuszach”

- Od kilku tygodni zapowiadało się jednak, że niestety nic z tego nie będzie i nasz Dzień Wolontariusza, podobnie jak inne wydarzenia, został odwołany czy też przesunięty na bliżej nieokreślony moment – mówi Bożena Skoczeń, szefowa Borowika.

- Skoro nie możemy się zobaczyć na żywo, nie możemy zaprosić zaprzyjaźnionych klubów wolontariuszy, zrobić panelu dyskusyjnego i wymienić się doświadczeniami, to chcemy chociaż głośno powiedzieć o swoich wolontariuszach, żeby to była jakaś namiastka ich święta – dodaje.

W normalnym roku borowikowi wolontariusze mieliby za sobą już przynajmniej kilka inicjatyw. Widocznymi byłyby m.in. uczniowie szkoły w Borowie Wielkim, którzy są członkami klubu wolontariusza będącego elementem stowarzyszenia.

- Co roku w kalendarzu mieliśmy zakreślonych kilka stałych punktów. Nasze dzieciaki wolon-

tarystycznie zajmowały się np. sprzątaniem opuszczonych grobów przed Wszystkimi Świętymi, sprzedają cebulek żonkili w ramach akcji Pola Nadziei czy też kiermaszem bożonarodzeniowym – wylicza Dorota Popiół, koordynatorka wolontariatu w Borowiku.

W klubie udzielają się uczniowie w wieku od 10 do 14-15 lat. - Z uczniami w tym wieku najlepiej się współpracuje, natomiast zawsze zdarzały się też akcje, które angażowały wręcz całą szkołę. Mam tu na myśli np. akcję „Opatrunek na ratunek”, czyli zbiórkę środków pierwszej pomocy, czy też zbiórkę karmy dla zwierząt. Wówczas stali wolontariusze wcielają się w rolę organizatorów i koordynatorów. Widać, że czują się wtedy ważni i napawa ich to dumą – podkreśla Popiół.

„W końcu mamy dach nad głową”

Z udziału w wolontariacie dzieci i młodzież wynoszą cenne umiejętności i kompetencje. A do nauki liderowania dochodzi też poczucie pewnej powinności i wrażliwości na drugą osobę.

- Raz robiliśmy koncert charytatywny dla chorego 2-latka. Po osobistym spotkaniu z chłopcem i jego rodzicami wolontariusze sami mówili, że to był taki moment, kiedy szczególnie poczuli i cieszyli się, że naprawdę mogą komuś wymiernie pomóc – wspomina Dorota Popiół.

- Dla mnie jest bardzo ważne to, że kiedy kończą naukę w Borowie, to nie jest to koniec ich zaangażowania w akcje społeczne. Jak nie robią już tego w naszym najbliższym otoczeniu, to udzielają się w nowym. Wchodzi im to w krew – dodaje.

Gdyby tu postawić kropkę, byłoby to niesprawiedliwe wobec wszystkich innych osób, które są na stałe czy też przewijają się przez stowarzyszenie z Borowa Wielkiego, bo każdy z nich jest na

swój sposób wolontariuszem.

- Nieocenioną pomocą i wielkim zaangażowaniem wykazali się Radek Mazurek i Paweł Chrabański, mieszkańcy naszej miejscowości, którzy stworzyli dla nas salkę warsztatową. Kupili materiały i wyremontowali pomieszczenie, w którym możemy się spotykać. Dzięki nim mamy też grzejnik! To otworzyło nowy etap działalności Borowika. W końcu mamy dach nad głową – uśmiecha się Bożena Skoczeń.

- Nie ma znaczenia, czy mówimy o wolontariacie wprost, czy też nie jest on podkreślany, bo w zasadzie wszystko, co się u nas dzieje, jest robione wolontarystycznie. A w pierwszej kolejności tak działamy my – stały kilkuosobowy zespół, na którym opiera się funkcjonowanie stowarzyszenia – mówi Skoczeń.

- To jest zresztą domeną wszystkich organizacji pozarządowych – stowarzyszeń, klubów czy ostatnio licznie powstałych kół gospodyń wiejskich, że ich członkowie angażują się dobrowolnie i z myślą o innych – dodaje.

Wolontariat rozwija

Kolejnymi wolontariuszami Borowika są np. seniorzy, którzy raz występują w roli odbiorców zorganizowanych z myślą o nich inicjatyw, ale innym razem dołączają do organizatorów i dzielą się swoim wsparciem i doświadczeniem.

Liczne grono takich pomocni-

ków widać np. podczas organizacji biegu Piątka św. Wawrzyńca. Ta impreza nie odbyłaby się bez dobrowolnego wsparcia np. strażaków z OSP, którzy obstawiają trasę, osób, które prowadzą biuro zawodów, tych, które wezmą na siebie podawanie biegaczom wody i wydawanie posiłków po zawodach czy też pilota na rowerze. - W tym roku w swoich szeregach właśnie przy okazji Piątki św. Wawrzyńca witaliśmy uczniów ZS nr 1 Nowym Miasteczku, członków Stowarzyszenia Mundurów Zjednoczonych. Świetnie się spisali, liczymy na nich w przyszłości, bo mają duży potencjał – mówi szefowa Borowika.

- Epidemia pokrzyżowała nasze plany. 2020 miał być rokiem dużej aktywności naszych wolontariuszy. Chcemy, żeby tak jak do tej pory nie tylko dawali coś nam i odbiorcom akcji Borowika, ale żeby mogli też zdobywać wiedzę i narzędzia, które sami wykorzystają – komentuje Skoczeń.

- Bo trzeba pamiętać, że wolontariat to nie tylko pomoc ubogim czy chorym, ale też rozwój osobisty i budowanie własnej wartości przez tych, którzy tę pomoc świadczą. To tworzenie bagażu doświadczeń, z którym łatwiej funkcjonować w społeczeństwie. Wszystkim współpracującym z nami wolontariuszom bardzo dziękuję – podsumowuje Bożena Skoczeń.

Artur Lawrenc



Młodzież ze Stowarzyszenia Mundurów Zjednoczonych pomagała w organizacji Piątki św. Wawrzyńca

Wielka Wataha motoprzyjaciół wsparta walczącą Inez

NOWA SÓL/KONRADOWO Dla dziewczynki walczącej od lat z nowotworem motocykliści z grupy Wilki Wataha Nowa Sól, przy wsparciu licznych przyjaciół, zbierali blisko 4 tys. zł

Jazda na motocyklu staje się coraz popularniejsza. W tym roku zawiązała się kolejna grupa o bardzo drapieżnej nazwie Wilki Wataha Nowa Sól. Na tę chwilę liczy kilkanaście osób.

Ale drapieżni są tylko z nazwy, bo mają bardzo dobre serca.

- Połączyła nas pasja, czyli jazda na motocyklu. Skrzyknęliśmy się i wspólnie jeździmy na różne wyprawy, bardzo spokojnie, bez jakiegosć ścigania się, bardziej po to, żeby rozgrzać maszyny i „popyrkać” w ramach spokojnej przejażdżki – uśmiecha się Bartosz Switoń, członek grupy, który na motocyklu jeździ od sześciu lat.

Dużo dłużej, bo ok. 17 lat z motocyklem przyjaźni się Tomasz Smok: - Jazda to jedno, ale też piękne jest to, że poznaje się nowych ludzi, nawiązuje się nowe przyjaźnie i też można coś wspólnie zrobić.

I właśnie podczas jednej z takich wypraw kilka tygodni temu zapadła bardzo ważna decyzja.

- Byliśmy na takiej wycieczce na motocyklach w Żarach i zgadaliśmy się, żeby może pomyśleć nad jakąś akcją charytatywną. Wszyscy byli na tak i zaczęliśmy działać – mówi Tomasz Smok.



Grupa Wilki Wataha Nowa Sól zorganizowała akcję charytatywną dla Inez Różyckiej

Adresatem pomocy miała być Inez Różycka, o której perypetiach zdrowotnych piszemy na łamach „TK” od kilku lat.

Przypomnijmy, w listopadzie 2014 r. zdiagnozowano u niej złośliwy nowotwór kości – osteosarcoma. Inez do czerwca 2018 przeszła trzy leczenia, kilka operacji, m.in. usunięcie guza pierwotnego

w kości udowej i wstawienie endoprotezy, osiem operacji płuc oraz kilkadziesiąt cykli chemioterapii.

W styczniu 2018 r. lekarze wdружи do leczenia Inez chemię celowaną – nexavar, która nie jest refundowana. Po półtora roku przerwy, w listopadzie 2019 roku, nowotwór uderzył ze zdwojoną siłą, atakując prawe płuco.

Jej życie to nieustanna walka z chorobą. Ostatnio znowu wykryto zmiany w płucach. 22 grudnia Inez ma mieć kolejny tomograf.

Motocykliści wpadli na pomysł, żeby wydrukować kalendarze i dystrybuować je, gdzie tylko się da.

Kalendarzy powstało ok. 200. Wydrukowały je dwie nowosolskie

drukarnie: Rolpex i Graf.

W zamian za kalendarz, każdy kto go wzięł, wrzucał datkę do puszek. Akcja trwała trzy tygodnie.

W pomoc zaangażowali się także właściciele Restauracji 7 Życzeń, którzy na swoim Facebooku zliczowali koszulkę Watahy, by podbić kwotę zbiórki.

I w niedzielny poranek przebrani za Mikołajów motocykliści pojechali do Inez, by przekazać puszki.

Inez, która z mamą wyszła przed dom, przywitał ryk silników. Odwiedzili ją motocykliści z Watahy, ale także z grupy Nakama oraz S3 Nowe Miasteczko.

Motomikołaje przekazali jej puszki oraz pluszowego misia.

Kiedy Inez z mamą otworzyły puszki, okazało się, że ostateczna kwota, jaką udało się zebrać, to 3,9 tys. zł.

- Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w tę zbiórkę. Akcja super, to był bardzo fajny pomysł i jednocześnie bardzo głośny poranek – uśmiecha się Aneta Różycka, mama Inez.

Mikołajom gratulujemy pięknej inicjatywy, a Inez wszyscy życzymy dużo zdrowia!

Mariusz Pojnar

Prezenty i radość dla 500 najmłodszych

GMINA KOLSKO Św. Mikołaj miał sporo pracy, żeby dotrzeć do każdego dziecka. Na szczęście w asyście strażaków i przy głośniejszej muzyce prezenty dotarły na miejsce

Przez cały weekend św. Mikołaj odwiedzał dzieci w gminie Kolsko. W związku z pandemią, która uniemożliwia zorganizowanie otwartej dla wszystkich zabawy, prezenty były przekazywane dzieciom osobiście. Św. Mikołaj jechał na otwartej planecie przy dźwiękach świątecznej muzyki. Szczęśliwe dzieci stały przy swoich domach czekając na wyjątkowego gościa. - Kiedy wójt Henryk Matysik poinformował, że gmina wygospodaruje pieniądze na Mikołaja dla najmłodszych, od razu przystąpiliśmy do działania. Wzorem Dnia Dziecka postanowiliśmy osobiście docierać do każdej posesji. Jak zawsze zaangażowali się pracownicy domu kultury oraz strażacy z OSP Kolsko i Konotop - mówi Edyta Dzydzora, dyrektor domu kultury.

Każde dziecko otrzymywało czekoladowego Mikołaja i bon na słodycze, który może zrealizować we wskazanym miejscowym sklepie.

Dodatkowo każdej rodzinie przekazywano bożonarodzeniowy stroik. W sumie prezent dotarł do około 500 najmłodszych. - Maluchy różnie reagowały na naszą wizytę. Niektóre nie mogły się doczekać, inne były lekko wystraszone. Bardzo się cieszymy, że przynajmniej w takiej formie mogliśmy sprawić radość - przyznaje Dzydzora.

Dzieci Jolanty Różańskiej Milenka i Laura, od rana w niedzielę nie mogły się doczekać wyjątkowego gościa. - Dziewczynki są szczęśliwe i podekscytowane. Biegają wokół Mikołaja i nie mogą się nacieszyć, że przyjechał do nich pod dom - mówi pani Jolanta.

Magda Bartkowiak zaznacza, że choć taka forma zabawy została wymuszona przez pandemię, to udało się wywołać szczery uśmiech na twarzach dzieci, a to jest najważniejsze.

Monika Owczarek



Dzieci były podekscytowane wizytą św. Mikołaja

Jerzy Górski: Dać siebie innym

Jerzy Górski, polski triathlonista, mistrz świata w podwójnym Iron Manie, ale przede wszystkim społecznik, organizator wielu imprez sportowych, dla którego sport stał się przepustką do lepszego życia, był gościem 2. Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych. W młodości Górski miał problem z narkotykami, był łobuzem, trafiał do więzienia. Uratował go MONAR, wyszedł z nałogu. Rozmawia z nim Mariusz Pojnar



Jerzy Górski

Mariusz Pojnar: Panie Jurku, jakoś trudno mi sobie wyobrazić, że kiedyś był pan łobuzem.

Jerzy Górski: Ciekawe sformułowanie. Łobuz kojarzy się jednoznacznie. W zasadzie wszystkie złe rzeczy, które robiłem, można tak określić i ja nigdy się tego nie wypierałem. Tak było w moim życiu, w takich byłem okolicznościach życiowych, że to nie ja rządziłem sobą, nie moja świadomość, tylko nałóg narkomański. Potrafiłem robić złe rzeczy po to, żeby po prostu brać narkotyki. Mówiąc w skrócie.

Pretekstem do naszego spotkania jest 2. Nowosolskie Forum Organizacji Pozarządowych, którego tematem przewodnim w tym roku jest szeroko pojęty wolontariat. Mieliśmy okazję rozmawiać ze sobą w 2019 r. przy okazji Biegu do Pustego Grobu. Wtedy na łamach „TK” mówił pan tak: „Nie zwycięstwa nas budują, tylko porażki. Słabości mogą nam podpowiedzieć, jak iść przez życie i kiedy się to zrozumie, zacznie się coś robić, okaże się, że jesteśmy bardzo silni. Bo najpierw jesteśmy bardzo słabi, żeby stać się silnymi”. Proszę opowiedzieć o tej swojej słabości z czasów pana młodości.

Moim zdaniem kiedy chcemy się odbudować, czy czujemy potrzebę jakiejś zmiany, to musimy wiedzieć, co chcemy zmienić. W moim przypadku tak było, ja bardzo na początku chciałem być hipisem, gdy widziałem przekaz z Woodstocku w 1969 i widziałem jakieś kolorowe zdjęcia hipisów i koncertu, który odbył się koło Nowego Jorku. Bardzo chciałem być podobnym człowiekiem. Ale to były inne czasy, inna Polska, nie będę tego wszystkiego opisywał.

Po prostu chciałem być kolorowy, chciałem być inny i też chciałem brać narkotyki tak jak oni. Robiłem wszystko, żeby takim się stać i kiedy taki się stałem, to nikt mi po drodze nie powiedział, co narkotyki za sobą niosą.

Nie dochodziło to do mnie, nie było takiej świadomości, jaka jest dziś. I wszedłem na tę drogę. Potem okazało się, że byłem bardzo mocno uzależniony i właściwie byłem w stanie prawie wszystko

zrobić, żeby mieć narkotyki. To jest właśnie droga totalnej porażki, upadania, ciągle mnie w różny sposób aresztowano czy próbowano przymusowo leczyć. To wszystko trwało dosyć długo i w pewnym momencie chciałem z tego wyjść, ale byłem za słaby. I tak się stało, że w tamtym w okresie mojego życia usłyszałem Kotańskiego, który mówił o tym, że może mi dać wolność. Nie mówił do mnie „Jurek”, tylko mówił ogólnie, że stwarza taki system ośrodków, w których będzie można poznać siebie, nauczyć się na nowo żyć. I ja wszedłem na tę drogę. Moi koledzy, z którymi brałem, przyjeżdżali na przepustkę z MONAR-u i byli uśmiechnięci, a ja stałem – 50 kg żywej wagi – i myślałem, jak zrobić towar, żeby mieć na drugi dzień.

To gdzieś huczało we mnie, w końcu za pierwszym podejściem poszedłem tam i udało mi się. Zrobiłem porządek. Dlaczego? Bo wiedziałem, jakie mam słabości, problemy w życiu i zacząłem tworzyć się na nowo na bazie tych słabości. Chciałem nadrobić naukę, chciałem zostać sportowcem. Sport został w moim życiu przerwany, gdy miałem 15 lat. Przez narkotyki. Tak się dzieje w moim życiu – myślę – w życiu każdego człowieka, kiedy mamy możliwość skonfrontowania się i zobaczenia, że jest się słabym, przyznania się do tego. „To jest mój problem, chciałbym coś z tym zrobić”.

To samo nie przyjdzie. Wymaga determinacji i wejścia na nową drogę, która będzie nas budować, będzie dawała takie odczucia, emocje, które będą nas tworzyć na nowo i przykrywać tamte słabości. Trzeba wykorzystać je jako siłę do nowej rzeczywistości, w której się znajdziemy.

Podkreśla pan rolę Marka Kotańskiego. Dla pana był pierwszym wielkim wzorem wolontariusza, który wyciągał ludzi z bagna?

Tak, dla mnie Marek Kotański w tamtym czasie był kimś takim, że ja bym za nim wskoczył w ogień. To, co on mówił, było dla mnie święte. To on mnie porwał do tego, on mi pokazał, że my jesteśmy lekarzem dla samych siebie, że my sami będziemy się leczyć na bazie naszych doświadczeń, informacji

i tej terapii, która działa się przez pracę, naukę i tworzenie siebie od początku, mając bagaż wielkich słabości.

Marek robił łańcuch czystych serc i różne fantastyczne rzeczy. Później jeszcze inne, gdzie ja też w nich uczestniczyłem w jakiś sposób i chyba zostało we mnie do dziś takie poczucie, że można dać siebie innym. Nawet nie mówiąc o tym, nie chodząc ze sztandarami. Myślę, że w zależności od tego, w którym momencie naszego życia jesteśmy, jakie mamy doświadczenia, tworzą się pewne możliwości, potrzeby. Działając na rzecz innych ludzi, korzystam z mojej wiedzy, z doświadczeń i z tego, że mam pewne możliwości. Rzadko się zgadzam na rozmowy online, ale coraz bardziej mnie to przekonuje, bo jesteśmy w nowym życiu w tej chwili. Ta forma jest kolejnym dla mnie doświadczeniem i, jak widać w tle, fundacja Hospicjum Głogowskie to bardzo ważny element mojego życia. To zbiór fantastycznych ludzi, którzy chcą, by w Głogowie powstało hospicjum. Oczywiście sami nie wybudujemy tego, nie zbierzemy dziesiątek milionów, ale możemy zmieniać świadomość, inspirować ludzi do tego, dać możliwość, żeby ludzie budowali te planse. Każdy może dać swoją cegiełkę. Każdy jest inny, więc jeśli będzie to tworzyć jako grupa, to jest duża szansa, że to się uda.

To Marek dał mi możliwość zobaczenia, że można tak robić, że to proste. Tylko trzeba chcieć.

Mówił pan o inicjatywie Hospicjum Głogowskiego. Prowadzi pan i uczestniczy w wielu innych wolontariackich inicjatywach. Proszę wymienić kilka tych najważniejszych.

Będziemy mieli teraz 18. marszbieg „Nie jesteś sam”, który zawsze był o godz. 14.00 1 stycznia. Przez wiele lat wyglądało to tak, że każdy, kto przyszedł i przyniósł siedem produktów o długim terminie ważności – np. kaszę czy ryż – otrzymywał koszulkę z logiem tego przedsięwzięcia. My tę żywność dostarczaliśmy do ludzi, którzy są w trudnej sytuacji życiowej. Dla przykładu: z Domu Alberta braliśmy ludzi, którzy pakowali paczki, żeby poczuli, że m.in. to jest dla nich. Nie że im się należy. Zaczynaliśmy od 29 osób, a w tej chwili uczestniczy w tym około 1500 ludzi. Od kilku lat jest trochę inaczej: jeśli chcesz koszulkę, przyjdź, zapłać 20 zł. W ten sposób zbieraliśmy 28 tys. w godzinę. To fantastyczne. Siła jest wtedy, kiedy się jest w drużynie, kiedy się utwórz team, który się napędza. W tej chwili na hospicjum mamy prawie 900 tys. i mówimy, że idziemy po milion. Chcemy go zebrać do końca roku.

Na pewno znajdują się osoby z Nowej Soli, które wesprą tę ini-

cjatywę. Mówił pan o przyjaciółach, o teamie i sile drużyny. Jak pozyskiwać wolontariuszy do działania?

Na pewno trzeba być autentycznym, wiedzieć, co się chce. Jeżeli się coś udaje, to się nie przekona ludzi. Jeżeli człowiek sam wie, co chce robić, to idzie z tym, przekonuje jedną, drugą osobę.

Kotański pokazał mi system, dał mi pewną możliwość, a ja z niej skorzystałem. Ludzie, jeśli stwarza im się możliwości, znajdą się. To jest bardzo proste. Dać możliwość człowiekowi, żeby zrobił coś dla drugiego, to jest najpiękniejsza rzecz.

Mam też pytanie dotyczące tych złych stron wolontariatu. Natrafił pan na takie osoby ze złymi intencjami? Które deklarują chęć pomocy w dobrej wierze, a później okazuje się, że tym osobom tak naprawdę nie do końca chodzi o dobro ogółu czy załatwianie spraw pomocowych?

Wiem, że takie rzeczy się dzieją. Jeżeli ktoś autentycznie chce coś zrobić, to musi mieć jakieś pobudki wewnętrzne. Jeśli chce grać dla siebie – to się wyczuje wcześniej czy później. Taka osoba ma potem już mniej energii, ma pewne oczekiwania. W ten sposób chce skorzystać. Myślę, że ci, którzy są autentyczni i uczciwi, rozpoznają to i taka osoba w grupie za dużo nie zwojuje.

Młodzi ludzie mają dużo zapału i fajnej wrażliwości, ale ten zapał często gdzieś ucieka, nie chciałbym osądzać w żaden sposób. Autentyczność i tak wygra. Działamy na rzecz innych ludzi. Mówię za siebie, bo ja tego chcę, mam większą radość. Nie muszę się z tym obnosić, to po prostu jest mi potrzebne, bo robiąc coś dla kogoś, przede wszystkim robię to dla siebie.

Nie jest niczym złym to poczucie, że robiąc coś dla innych, ja też się z tym dobrze czuję?

Nie jest. Być może wielu ludzi się ze mną nie zgodzi. My – chcąc zrobić coś dla kogoś – robimy to z jakichś pobudek. Młodzi chcą się pokazać, inni z kolei, bo mają potrzebę, może mają jakiś dług wdzięczności, może im się nie układa, a tam się dowartościowują – i to im pomaga.

Wspomniał pan o spłacaniu długu. Zgodzi się pan, że pana życie to jest takie spłacanie długu za to, co pan otrzymał od innych ludzi w przeszłości? Choćby od Marka Kotańskiego?

Absolutnie tak jest. Ja się tym nie kieruję na co dzień, ale mam te odczucia. Wróćmy kilkadziesiąt lat wstecz: ten „łobuz” jest w MONAR-ze poznaje jednego z członków tego zespołu. Spotykam tam Antka Niemczaka, jednego z najlepszych w tamtym czasie maratończyków. W MONAR-ze byłem

wtedy około roku i on wyjeżdżał z żoną, dał mi klucz do domu. On mi nie mówił „łobuz, masz pilnować”, dał mi te klucze na parę dni. Siedziałem u niego w domu i myślałem „ja piernicę, cały dom jest w mojej dyspozycji”. Jeszcze bardziej się bałem, żeby cokolwiek się nie stało, bo jak ja się później wytłumaczę?

Każdy ma słabości, każdy się potyka, ale trzeba wstać i iść dalej. Nie kieruję się tym, że muszę naprawić świat. Mam wewnętrzną potrzebę, zdaję sobie z tego sprawę i kiedy jestem sam, to czuję to. Nikt mnie nie oszuka.

Ostatnio taką grupą, do której trafia bardzo dużo wolontariackiej pomocy, są seniorzy. Dostrzega pan grupy, działki społeczne, które są jeszcze niezagospodarowane i w których tej pomocy jest jeszcze za mało?

Ostatnio mam problemy z sercem i byłem w różnych miejscach, szpitalach, różne rzeczy tam się działy. Tak naprawdę na co dzień my tego nie czujemy i nie widzimy, bo jesteśmy zakręceni swoim życiem i właściwie dopiero kiedy skonfrontujemy się z tym albo ktoś nas postawi przed taką sytuacją – pójdziemy do szpitala i zobaczymy, co tam się dzieje, jak ludzie są bardzo chorzy. Po pierwsze, nie chcemy być w takiej sytuacji i pojawia się taka refleksja, czy ja coś mogę zrobić dla tych ludzi? Tak po prostu.

Jak w czasach pandemicznych zmienił się wolontariat?

Próbujemy przygotować noworoczny marszbieg, gdzie zawsze przychodziło do nas ok. 1500 osób. Teraz nie możemy tego przygotować w takim wymiarze, więc szukamy możliwości, co możemy zrobić. Nie poddajemy się, tylko zastanawiamy, w jaki sposób możemy zrobić to samo, ale inaczej, żeby efekt był podobny.

Wielu ludzi do mnie dzwoni w sprawie Szlachetnej Paczki i zacząłem się tym interesować, żeby przynajmniej mieć informacje gdzie, kto, co. Wystarczy, że jedna osoba odejdzie i już jest trudno zorganizować grupę. Zawsze musi być przywódca, który będzie prowadził tych ludzi, będzie ich inspirował i wciągał w te działania. W ostatniej chwili znalazł się człowiek, który podjął decyzję, że będzie to prowadził w Głogowie. Nie ma magazynu, podstawowych rzeczy, ale podjął się tego i chce to robić. Jestem pewien, że on będzie to robił i wciągnie inne osoby. Sam jestem już prawie przekonany, żeby w to wszystko wejść.

Trzeba dopasować się do sytuacji. To nie oznacza, że niczego nie możemy. Wręcz przeciwnie – jeszcze więcej energii można z siebie wykręcać.

**opracowała
Aleksandra Gembiał**

Anna Dymna: Wolontariusze są jak uśmiech

Kolejnym gościem 2. Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych była Anna Dymna. - Jedna z najpopularniejszych i najbardziej lubianych polskich aktorek teatralnych i filmowych. Tworzyła niezapomniane kreacje w filmach takich jak „Nie ma mocnych”, „Kochaj albo rzuć” czy „Znachor” – przedstawiał Dymną nasz dziennikarz Mariusz Pojnar, który przeprowadził tę rozmowę

Kariera aktorska Anny Dymnej to jedno, ale jej życie mogłoby być wzorem, jak pomagać innym. To też działaczka społeczna i prezeska Fundacji Mimo Wszystko. W spotkaniu online uczestniczyła także Anita Morga, koordynatorka ds. wolontariuszy w fundacji.

Mariusz Pojnar: Jak miała pani 8-10 lat, kim chciała pani zostać? Marzyła pani o aktorstwie?

Anna Dymna: Jak miałam 8-10 lat, byłam okropnie nieśmiałym dzieckiem. Chciałam być mikrobiologiem morskim. Świetnie łączyłam po drzewach, świetnie pływałam. Myślałam, że to będzie taki zawód, w którym będę chodzić po dnie oceanu i zbierać muszki i żyłki, których nie ma na ziemi. Aktorem nie chciałam być, bo aktor musi stawać na scenie, ludzie na niego patrzą, oceniają. Musi płakać i śmiać się na zawołanie. Dla mnie aktorzy to były takie dziwne istoty.

Kiedy podjęła pani decyzję, że jednak pójdzie w tę stronę?

Anna Dymna: Do tej pory tej decyzji nie podjęłam świadomie. To było tak, że w kamienicy, w której się wychowałam, mieszkał na pierwszym piętrze Jan Niwiński, fantastyczny aktor. Prowadził zespół dla dzieci „Koci teatr” przy poczcie w Krakowie w Klubie Łączności. Zobaczyłam z balkonu, że biega taka dziewczynka z chłopakami, zbiera ślimaki, bawi się w wojnę i w ogóle – tak mnie przywabił. Jak miałam 11 lat, poprosił moich rodziców, żebym dołączyła do tego teatru. Okazało się, że to jest równie fajne jak łożenie po drzewach.

Jak już miałam 17 lat i zdawałam maturę, to przestałam tam chodzić. Złożyłam papiery na psychologię. Chciałam być psychologiem i chciałam studiować psychologię kliniczną, pracować w więzieniach, domach dziecka. Z takimi ludźmi, co im smutno na świecie. Zawsze mnie to najbardziej interesowało, dlaczego ludzie są tacy różni, wspaniali. Pan Niwiński, jak się dowiedział, że ja nie chcę do szkoły teatralnej, to zaczął się na korytarzu, złapał mnie za włosy i mówi: „Gdzie ty będziesz zdawać, na jaką psychologię? Do szkoły teatralnej!”. No i poszłam zdawać do szkoły teatralnej, egzaminy były wczesnej.

Niczego nie traciłam, byłam przygotowana. Nie miałam jeszcze 18 lat, wyglądałam jak dziecko. Nie miałam kiedy się zastanawiać, czy ja chcę być aktorem.

Zdałam. Na pierwszym roku zagrałam w prawdziwym teatrze, potem pierwsze filmy. Nawet urlop dziekański wzięłam dla filmu na trzecim roku. Tak mnie to wciągnęło. To jest okrutny i piękny zawód.

1999 r. to początek pani współpracy z Towarzystwem Brata Alberta? Początek takiej mocnej działalności społecznej?

Anna Dymna: Aktor to jest taka mała. Za komuny było to samo. Jak zagrałam w „Trędowatej”, miałam różowy kapelusz, piękne sukienki, tysiące listów od kobiet, które dziękowały mi za to, że pokazałam im, że istnieje taki piękny świat, takie sukienki. Takie coś to było ich marzenia. Byłam młoda i piękna i połowa tych listów była od facetów, którzy chcieli mnie poderwać, proponowali mi różne rzeczy.

Druga połowa to były listy o marzeniach. Nie było skarg, próśb, bo ludzie się bali. Jak upadła komuna, to zaczęło przychodzić jeszcze więcej listów i z nich wylewała się rozpacz, samotność, cierpienie. To było straszne, bo ja starałam się jakoś pomagać, paczkę wysłać, pieniądze zebrać na lekarstwa i nagle zobaczyłam, jak to jest trudno mądrze pomagać. Jak dałam komuś sto złotych na lekarstwo, to ktoś mi odpisał: „To teraz proszę kupić futro mojej siostrze, bo nie jest gorsza od pani”. Nigdy się nie oburzałam, ale zobaczyłam, co ludzie o nas myślą. Że aktorzy nie chorują, są multimilionerami. Nie wiedzieli jaką ja miałam wtedy pensję i jak ja żyłam jako ta „wielka aktorka”. Wiedziałam o tym, jakie są pułapki.

Zacząłam patrzeć na ludzi, którzy pomagają mądrzej. Wie pan, za komuny nie było tak, że można było założyć fundację i ją prowadzić, dopiero potem była taka możliwość. Tak los zrzucił, że dostałam zaproszenie od ks. Isakowicza-Zaleskiego. Powołując się na to, że jego mama mieszkała w tej samej kamienicy co ja i że mnie zna, chciał, żebym przyjechała do ośrodka w Radwanowicach do osób z niepełnosprawnością intelektualną. Bałam się okropnie, bo ja takich ludzi nie znałam, a my jak kogoś nie znamy, to się boimy. Myślałam: jak ja sobie poradzę, oni mnie przecież nie znają, a co będzie, jak nie zrozumieją, co mówię?

Pamiętam dokładnie ten dzień, kiedy tam pojechałam. Była piękna pogoda, tam był przegląd twórczości teatralno-muzycznej



Anna Dymna (fot. Fundacja Mimo Wszystko)

osób z niepełnosprawnością intelektualną. Była zbudowana scena, namiot, ja zasiadłam w jury. Jak tam przyjechałam, zaczęły biec do mnie z różnych stron przepiękne istoty z uśmiechem, przytulały mnie, całowały, śpiewały, płakały. Przez chwilę wydawało mi się, że zwariuję, a potem poczułam się najbardziej kochaną i potrzebną osobą na świecie.

Potem, po tym festiwalu, wróciłam do domu, miałam gorączkę i dziękowałam Bogu, że mój syn jest zdrowy. Już nigdy nie zapomniałam o tych ludziach, przyjeżdżałam tam na rowerku, zaprzyjaźniałam się z nimi. Okazało się, że tam robią teatr i pomyślałam: może im pomogę? Już tak długo uczyć w szkole teatralnej.

Chciałam zapytać panią Anitę, jak pani trafiła do fundacji? Czyim urzekła panią Anna Dymna?

Anita Morga: Myślę, że w moim życiu to był też duży przypadek. W zasadzie fundację znałam. Od dzieciaka oglądałam Festiwal Zaczarowanej Piosenki. Kiedy przyszłam na studia w Krakowie, tam nie wpadłam jeszcze na pomysł, żeby zostać wolontariuszką. W pewnym momencie zaczęłam szukać wolontariatu dla siebie i pomyślałam o Fundacji Mimo Wszystko w momencie, kiedy okazało się, że mój kolega ze studiów zna tę fundację bardzo dobrze i zachęcił mnie, żebym spróbowała. Zadzwoniłam do mojej poprzedniczki i tak już zostało. Przez pięć lat sama byłam wolontariuszką, a później zrzeczeniem losu mogłam zostać pracownikiem. Postać pani Ani też ma niebagatelne znaczenie, bo jest dla nas wszystkich inspiracją. Tylko uczyć się od takich ludzi podejścia

do drugiej osoby. Urzekło mnie to wszystko na tyle, że już nie szukałam innych wolontariatów.

Ilu wolontariuszy wspiera działalność fundacji?

Anita Morga: Wielu młodych, bo o tym warto powiedzieć. Mam około 40-50 młodych wolontariuszy, którzy regularnie nas wspierają. To są takie osoby, o których wiem, że mogę do nich zadzwonić o każdej porze. Nasz wolontariat w dużej mierze polega na aktywności. Mamy sporo wolontariuszy, którzy wspierają nasze wszystkie wydarzenia. W bazie mamy zarejestrowane 534 osoby. Jesteśmy taką organizacją, która nie boi się współpracy z innymi organizacjami. Bardzo chętnie wspieramy się choćby z WOŚP-em.

Pani Anno, trudno jest zapanować nad taką ilością młodszej energii? Jak pani to robi?

Anna Dymna: Sama jestem wolontariuszką, więc wiem na czym to polega. To moja radość, pasja. Oni dają mi największą siłę, bo robią to z radością. Człowiek szuka swojego miejsca, musi zaważać o sobie, jakąś stabilizację – i z tym wolontariatem jest różnie. Wiele lat prowadziłam gale wolontariatu w Polsce i rozmawiałam z wolontariuszami.

To jest tak, jakby w dusznym pokoju otworzyć okno i wypuścić słońce z wiatrem. I to są wolontariusze. Człowiek wie, że warto. Oni są jak uśmiech.

Fundacja pomogła 20 tysiącom niepełnosprawnych osób. Ta liczba musi robić wrażenie. Jakie jeszcze macie plany na przyszłość?

Anna Dymna: Boję się nawet o tym mówić, bo to jest tak, że tyle lat fundacja działa, a wyda-

je się czasem, że jeszcze nikomu nie pomogłam. Działając, musimy myśleć o tym, dla kogo założyliśmy fundację.

Wszystko co robię, to robię po to, żeby pomóc osobom z niepełnosprawnością intelektualną. Oni potrzebują pomocy od urodzenia aż do śmierci. Dzieci, które mają dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, mają jeszcze jakąś opiekę państwa, bo jest obowiązek szkolny. Najgorsza sytuacja jest wtedy, gdy takie dziecko kończy 18 lat i nic mu się nie należy. Zajmujemy się ludźmi dorosłymi, ale staramy się obejmować opieką tych ludzi od urodzenia. Kobietami, które są w ciąży i mają takie dziecko urodzić. Nad morzem walczyłam wiele lat o ziemię po wojsku rakietowym. Udało mi się ją dostać w dzierżawę, ale czas się kurczy. Robiliśmy tam warsztaty z terapii dla osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi. Moim marzeniem było wybudować tam ośrodek, gdzie byłby przede wszystkim dom spokojnej starości i dla ludzi z zespołem Downa. Takiego domu nie ma.

Jaki prezent na Mikołaja chciałaby dostać Anna Dymna [rozmawiamy w kilka dni przed mikołajkami – red.]?

Anna Dymna: Na Mikołaja chciałam pojechać do Radwanowic. U nas Mikołajem był dziadzius biedniejszy, a Aniołek przynosił duże prezenty. Chciałabym dostać czapeczkę, może być czarna, może być czerwona, rękawiczki i skarpetki. Bo jak byliśmy mali, to Mikołaj nam przynosił takie drobne rzeczy i strasznie się z nich cieszyliśmy.

A może zrobią mi panie prezent i przyjadą kiedyś do Nowej Soli?

Anna Dymna: Już jadę! Pstryk i jesteśmy. Nie byłam nigdy w Nowej Soli. Pan mnie zaprosił w przyszłym roku we wrześniu. Przyjeździemy z grupą wolontariuszy.

Anita Morga: W tym roku sprzątałyśmy Tatry, to w przyszłym możemy wysprzątać Nową Sól z grzybów.

W jednym z filmów, w którym grała pani Ania, padło stwierdzenie, że koń to przeżytek... Pani zdaniem wolontariat stanie się przeżytkiem?

Anna Dymna: Jeżeli oddychanie będzie przeżytkiem, uśmiech będzie przeżytkiem i człowiek będzie przeżytkiem – no to wtedy może i pomaganie też. Ale póki żyjemy i oddychamy, wolontariat nigdy nie będzie przeżytkiem.

**opracowała
Aleksandra Gembia**

Weekend z Mikołajami na motocyklach

W sobotę parking przy PSB Mrówka, a w niedzielę Plac Wyzwolenia zalali motocykliści w czerwieni, którzy zorganizowali akcje dla potrzebujących dzieci. Efekt? Podczas obu eventów zebrano po 4 tys. zł! Ależ ci Święci mają dobre serducha!



Uczestnicy i organizatorzy niedzielnego wydarzenia na Placu Wyzwolenia (fot. Andrzej Wrzeszcz)



Mikołaj chętnie pozował do zdjęć z najmłodszymi

W sobotę odbyła się akcja, którą zorganizowali MotoSolanie oraz szefostwo PSB Mrówka. Impreza przyciągnęła wielu mieszkańców, którzy chętnie podchodzili do zaparkowanych na parkingu Mrówki motocykli.

Wśród nich z dziećmi była Izabela Markowska. - Wpadliśmy zobaczyć Mikołaja. Uważam, że takie happeningi są świetne, tym bardziej że można wesprzeć potrzebującego chłopca – mówiła uczestniczka wydarzenia.

Mikołaje zbierali tego dnia pieniądze na leczenie Maćka z Gozdnicy, który choruje na ostrą białaczkę limfoblastyczną. Najbliższe miesiące spędzi w szpitalu. Leczenie jest bardzo kosztowne i każda finansowa cegiełka jest na wagę złota. Swoją dołożyli także uczestnicy motocyklowego eventu. Podczas wydarzenia udało się zebrać 4,3 tys. zł.

- Ta kwota przerasta nasze naj-

śmielsze oczekiwania, które mieliśmy przed wydarzeniem. Nie spodziewaliśmy się również, że odwiedzi nas aż tylu ludzi, dlatego radość jest podwójna i jesteśmy z naszej akcji bardzo zadowoleni – podsumowuje Piotr Sobczak z MotoSolania.

Dzień później, na Placu Wyzwolenia, odbyła się kolejna motocyklowo-mikołajowa impreza, organizowana przez Motozwierzyńców. To wydarzenie także miało wymiar charytatywny. Po raz pierwszy jednak członkowie grupy zaprosili do pomagania do centrum miasta. Poprzednie akcje robili przy markecie Kaufland.

- Trochę się boimy nowego miejsca, ale zobaczymy, jak to będzie... - mówił na starcie imprezy Daniel Kołtun z Motozwierzyńców.

Następne godziny pokazały, że to był strzał w dziesiątkę. - W tej pięknej scenarii udało nam się zebrać re-

kordową kwotę, prawie 4 tys. zł. na rehabilitację małego chłopca – napisał wieczorem na Facebooku Kołtun.

Adresatem pomocy był Tobiasz, chłopiec z mózgowym porażeniem dziecięcym, który przeszedł szereg trudnych operacji, w tym operację oczu. Na leczenie i rehabilitację zbiera także dla niego stowarzyszenie Nowosolska Paczka. Za pośrednictwem NP kwota zostanie przekazana na pomoc chłopcu.

- Na koniec zaprosiliśmy wszystkich „Świętych” na korowód św. Mikołaja i ognisko nad Odrą. Mieszkamy w pięknym mieście, otoczone niesamowitą przyrodą, które zamieszkują wspaniali ludzie! Tylko tak można podsumować dzisiejszy dzień – dodał członek grupy Motozwierzyńców.

Wielkie brawa dla organizatorów obu wydarzeń.

Mariusz Pojnar

Różne oblicza miasta, ale wszystkie piękne

Adam Szewczykowski jest autorem zdjęć, które od piątku można oglądać na Placu Wyzwolenia

To już trzecia odsłona „Galerii trzynastu obrazów”, w których nowosolski urząd miasta prezentuje naszych artystów.

- To także pomysł na ich promocję i przypomnienie ich talentu – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Wcześniej spacerujący Placem Wyzwolenia mogli oglądać prace Janiny Góral oraz Bolesławy Sidor-skiej.

Od grudnia na Placu Wyzwolenia gościły wystawę fotograficzną Adama Szewczykowskiego, który nie tak dawno obchodził okrągłą rocznicę 50 lat pracy z aparatem.

Szczególnie pociąga go natura, ale też pejzaż, portret i architektura, które pokazuje w szlachetnej odsłonie czarno-białej fotografii.

Do realizacji artystycznych wizji używa różnych typów aparatów, od atelierowych po małoobrazkowe. Dokumentuje też zmiany zachodzące w otaczającym go świecie.

Wystawa, którą można oglądać na Pl. Wyzwolenia, nosi tytuł „Oblicza piękna”. „Na pozór dwa różne zestawy fotografii i dwa różne światy, ale to tylko kilkanaście lat różnicy w moim życiu i życiu mojego miasta” – czytamy w słowie od autora zamieszczonym na jednej z tablic.

Jakie to dwa światy? Sprawdź i się przekonaj.

Fotografie Szewczykowskiego będzie można oglądać przez kilka następnych tygodni.

Mariusz Pojnar



Zachęcamy do obejrzenia wystawy Szewczykowskiego

Tygodnik **SPORT**

Stanisław Dąbrowski. Żegnamy legendę

Jego pogrzeb odbył się w poniedziałek. Z nim i Zygfrydem Chreptowiczem, który zmarł kilka tygodni temu, przeminęła w nowosolskim kajakarstwie pewna epoka



Z lewej Grzegorz Krawców, z prawej Stanisław Dąbrowski podczas gali rozdania Odrzany

W 1973 r. szczecinianin przyjeżdża do Nowej Soli. To Stanisław Dąbrowski. Wkrótce zostanie legendą nowosolskiego kajakarstwa. Po kilkudziesięciu latach zostanie Odrzaną, najważniejszą nagrodę w mieście.

Był wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski na 1000 i 10000 m w kanadyjce. Startował na mistrzostwach Europy, trenował juniorską reprezentację kraju, jego zawodnicy odnosili duże sukcesy. Był też świetnym sędzią.

Modelował człowieka

U Stanisława Dąbrowskiego do 18. roku życia trenował Grzegorz Krawców, legenda nowosolskich kajaków, olimpijczyk z Seulu i Barcelony, medalista mistrzostw świata i letniej uniwersjady, wielokrotny mistrz Polski. Krawców: - Myślę, że przez ręce Staszka przeszło kilkadziesiąt tysięcy zawodników. Tylko w czasie mojej kariery – z pięć tysięcy.

Andrzej Dela, radny powiatowy, były działacz KKS Nowa Sól i WOPR: - Rzeczywiście to może być kilkadziesiąt tysięcy, bo rotacja podczas naboru zawsze była duża. Niektórzy to byli tacy jednoludni kajakarze, ale to pokazuje, jakie było zainteresowanie tym sportem.

Krawców: - Stasiu osobiście chodził po szkołach i zapraszał zawodników na treningi. Robił dwa na-

bory – wiosną i jesienią. W moim było 200 osób. Niektórzy zawodnicy, których wychował, są już pod siedemdziesiątkę. Powiem mocno: dzięki niemu to kajakarstwo jest jeszcze w Nowej Soli. Inaczej umarłoby po przełomie, bo wtedy już nie było takich dotacji na sport, gdy padał Dozamet. On miał wszystko na swojej głowie, chodził i prosił sponsorów o wsparcie, załatwiał sprzęt. Nawiązał m.in. fajny kontakt z dyrektorem Gdii Zbigniewem Paruszkowskim, co zaowocowało strategiczną współpracą. Miasto zaczęło bardziej pomagać, jak prezydentem został Wadim Tyszkiewicz. Staszek poświęcił kajakarstwu całe swoje życie. Ono było jego życiem. Jak był problem – to do Staszka, pomagał. Klub kajakarski w Nowej Soli jest jego dzieckiem. Stasiu pozyskał pieniądze na remont przystani, w której kajakarze mają siedzibę do dziś. Bo kiedyś ten budynek należał do portu i 10-15 lat stał odłogiem. Warto też pamiętać, że pomagał w tworzeniu dwóch innych klubów – w Wolsztynie i Małomicach.

A jakim trenerem był Stanisław Dąbrowski? - Wymagającym – uśmiecha się Grzegorz Krawców. - Posiadał dużą wiedzę. Miał u nas posłuch, szacunek. Kiedyś na jakimś obozie poszliśmy z dwoma kolegami na dyskotekę. On to zauważył. Wtedy byłem najlepszym zawodnikiem w Polsce, ale to nie przeszkadzało Staszce odesłać

mnie i kolegów do domu. Innym razem w Lubiatowie gadaliśmy w namiocie do późna, trener przyszedł i zobaczył, że nie śpimy. To kazał nam wziąć kajaki i płynąć do Sławy i z powrotem.

Dela: - Jemu nie chodziło, żeby zawodnicy go lubili, tylko szanowali. I on miał ten szacunek. Pamiętam, jak kiedyś przyjechała do niego na przystań starsza dziewczyna, auto na niemieckich blachach. Patrzyła z sentymentem na Odrę. W końcu mówi do Staszka: dzień dobry, panie trenerze. Stasiu odpowiada: cześć, a skąd ty się tu wzięła? On zapamiętywał swoich zawodników na lata. Kajakarstwo jest sportem indywidualnym i Stasiu uczył ich charakteru, który potem przydawał im się w życiu. Stasiu modelował człowieka.

Krawców: - Był pedagogiem. Drzwi do niego zawsze były otwarte, miał podejście do ludzi. Był po prostu dobrym człowiekiem. Był, kur..., jak ojciec. Po prostu.

Andrzej Dela podkreśla poczucie humoru Stanisława Dąbrowskiego: - Kiedyś były jego imieniny i mówię mu: Staszek, ciebie wszyscy tutaj znają. A on: wiesz co, Andrzej, niedługo będą mówić, że Mazurek Dąbrowskiego to też moja robota.

„Zawsze będzie ważną postacią”

- Poznaliśmy się ze Stasiem w 1997 r., po powodzi – mówi Andrzej Dela. - Koło LOK-u kajakarze mieli swoją siedzibę. Był strapiiony, to spytałem go, „co tam potrzeba, trenerku mój kochany”. Tak się do niego zwracałem. A on mi mówi, że potrzebuje 200-300 zł na paliwo, żeby pojechać z kajakarzami na zawody. Byłem górnikiem, nie zarabiałem źle, więc wyciągnąłem te pieniądze i mu dałem. Tak zaczęliśmy współpracować. W pewnym momencie trafiłem do zarządu KKS.

Waldemar Wrześniak, wicestarosta powiatu nowosolskiego, były podopieczny Stanisława Dąbrowskiego: - Poznałem Stacha w 1973, kiedy przyszedł do klubu. Z nim zaczęliśmy trenować bardziej wyczynowo, była duża intensywność tych treningów. Dzięki jego konsekwencji i profesjonalizmowi zaczęliśmy osiągać sukcesy na wszystkich poziomach: od dzieci po seniorów, byliśmy członkami kadry narodowej. Jakim był trenerem? Surowym, konkretnym, wymagającym, ale odbierałem też Stanisława jako obiektywnego szkoleniowca. Uważam, że wymagał od wszystkich tak samo i tak samo wszystkich traktował. Ten reżim treningowy potem bardzo mi się przydał w życiu. Sześć lat z trenerem Dąbrow-



Zawodnicy bardzo szanowali swojego trenera

skim w jakiś sposób mnie ukształtowało. Każdy trener wpływa na młodych ludzi, wyrabia dyscyplinę, konsekwencję w działaniu. Pokazuje cel. Zawsze będę go miło wspominał.

Marian Piec, kiedyś zawodnik Stanisława Dąbrowskiego, dziś prezes KKS Nowa Sól: - W Nowej Soli kajakarstwo tworzyli pasjonaci i robili to, jak umieli. A Staszek przyszedł tutaj z Czarnych Szczecin jako były reprezentant kraju. Był profesjonalnym trenerem, nie jakimś amatorem, który zrobił uprawnienia in-

terprerwa w funkcjonowaniu WOPR w Nowej Soli i to właśnie m.in. Stanisław i Andrzej Dela – potwierdza Rachudała – reaktywowali to wszystko. Stasiu zawsze nas bardzo wspierał. Jeśli chodzi o ratownictwo wodne, zabrakło mu tylko najwyższego odznaczenia, pozostałe już otrzymał. Jego byli podopieczni z kajakarstwa bardzo go szanowali. Przyjeżdżał do nas rowerem w każdy czwartek. Po prostu zawsze był, skrupulatnie prowadził dokumentację, można było na niego liczyć. Zapamiętam go



Pan Stanisław na treningu z kajakarzami (pierwszy z lewej)

struktorskie. Wiedział, na czym to polega na poziomie wyczynowym. W 1978 pukaliśmy już do pierwszej ligi kajakarskiej. Swoimi metodami trenerskimi z prowincjonalnego klubiku zrobił tutaj klub z naprawdę dobrymi wynikami. To jest jego i instruktorów zasługa. Będzie zawsze ważną postacią w nowosolskim kajakarstwie.

WOPR

Stanisław Dąbrowski razem z innymi działaczami, m.in. Andrzejem Delą, reaktywował działalność WOPR-u w Nowej Soli. Był zresztą jego wieloletnim prezesem. - Chciał to ratować i nas zmobilizował, żeby to zrobić – mówi Dela. - On był taki, że jak już powiedział A, to potem zamykał cały alfabet.

- Zawsze będę kojarzył Stasia z ratownictwem wodnym i kajakami – mówił nam tydzień temu Sławomir Rachudała z nowosolskiego WOPR. - Przez jakiś czas była

jako uśmiechniętego człowieka. W zasadzie do tej pory nie dociera do mnie, że nie żyje. Będzie nam go bardzo brakowało.

Do zobaczenia

Dela: - Jak dowiedziałem się, że Stasiu nie żyje, po prostu siedziałem ze łzami w oczach, bo trudno mi było w to uwierzyć.

Krawców, wzruszony: - Miesiąc wcześniej spotkaliśmy się ze Stasiem na pogrzebie Zygfryda Chreptowicza. Był w dobrej formie. Stanęliśmy na cmentarzu w tej naszej sportowej grupie i pan Jan Dąbrowski, legenda naszej siatkówki, powiedział: to teraz na mnie kolej. Stasiu odpowiedział mu: Janek, to tak nie działa. Nie wiadomo, kto będzie następny.

Później odwiozłem go z cmentarza do domu. Gdy wysiadał, powiedział: cześć, Stasiu, do zobaczenia.

Mateusz Pojnar



Stanisław Dąbrowski z nowosolską ekipą WOPR-u

Trójka już na czwartym miejscu!

Nowosolanie tracą do podium dwa punkty, ale trzecia Świdnica ma do rozegrania dwa mecze więcej. W sobotę Trójka wypełniła swój plan, pokonała na wyjeździe autsajdera z Dzierżoniowa



Radość naszych po meczu. Selfika robi bramkarz Mateusz Rapiejko

Żagiew Dzierżoniów - Trójka Nowa Sól 27:34 (11:13)

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Kokot (5), Orliński (8), Kowalski (4), Jaskółka, Raczkowiak (3), Kujawa, Sz. Lisiewicz (3), Kwiatkowski (2), Ceglarz, Paszkiewicz (2), Hajnysz (6), Jaskulski (1), Hutnik, Kiciński

Mecz w Dzierżonowie był wyrównany przez całą pierwszą połowę, graliśmy z gospodarzami bramka za bramką. Ale Trójce udało się w końcówce rzucić dwa gole, które spowodowały, że na przerwę schodziliśmy z niedużą prze-

wagą.

Bardzo dobrze rozpoczęliśmy drugą część. Rzuciliśmy pierwsze dwie bramki, dzięki czemu ta przewaga urosła do czterech. Nie było już w tym meczu chwili, kiedy wygrana Trójki byłaby w jakiś sposób zagrożona.

Wygraliśmy siedmioma bramkami - 34:27! Dzięki temu nasi wylądowali na czwartym miejscu w drugoligowej tabeli.

Radości nie kryje Edyta Dąbrowska, prezeska klubu. Napisała na Facebooku: „Kto z Was zakładał taki wynik? Kto wierzył, że tak będzie? Ja wierzyłam. Jestem dumna i szczęśliwa. Gratuluję Alanowi [Raczkowiakowi], pierwszemu trenerowi,

Zbyszkowi [Malaczewskiemu] - drugiemu trenerowi. I gratuluję zespołowi. Wszystkim wielkie dzięki!”.

W najbliższą sobotę drużyna z Nowej Soli ponownie zagra na wyjeździe. Pojedziemy do Komprachcic. Za dwa tygodnie będziemy pauzować.

Niżej przeczytacie wywiad z Maciejem Orlińskim, wiceliderem strzelców II ligi, kapitanem

i jednym z liderów Trójki. O sobotnim meczu, ale nie tylko.

Mateusz Pojnar

1. Kościan	10	27
2. Świebodzin	9	24
3. Świdnica	9	24
4. Nowa Sól	11	22
5. Legnica	10	22
6. Wolsztyn	10	19
7. Oborniki	10	15
8. Brzeg	9	12
9. Środa Wlkp.	10	12
10. Buk	10	6
11. Komprachcice	9	3
12. Oleśnica	10	3
13. Dzierżoniów	11	3

11. kolejka:

Świebodzin - Komprachcice 38:21
Buk - Kościan 23:33
Legnica - Świdnica 30:32
Środa Wlkp. - Oleśnica 24:20
Brzeg - Oborniki 27:31

Nie nudzi nas wygrywanie

Maciej Orliński z Trójki w 11 meczach rzucił 71 bramek. Do lidera klasyfikacji strzelców - Kacpra Napierały ze Spartakusa Buk - traci dziewięć goli. - Wydaje mi się, że możemy sprawić w tym sezonie małą niespodziankę, ale mamy chłodne głowy - zastrzega Orliński

Mateusz Pojnar: Już na chłodno - jak oceniasz sobotni mecz?

Maciej Orliński: Wiadomo, że pojechaliśmy do Dzierżoniowa po trzy punkty. Nie ukrywam, że baliśmy się trochę jakiegoś przestoju z naszej strony, bo jeśli chodzi o inne kwestie, byliśmy bardzo dobrze przygotowani do tego spotkania. Przeczytaliśmy rywala.

Jednak nie spodziewaliśmy się, że gospodarze zagrają pięcioma w obronie i zdecydują się wyłączyć mnie z gry. Mielśmy z tym problem w pierwszej połowie, mecz był wyrównany. Potrzebowaliśmy czasu, by się do tego przystosować. Na szczęście udało się i w drugiej części zagraliśmy mocniej w obronie, a rywalom zaczęło brakować sił i pomysłu na grę.

Na pewno szczególnie warto pochwalić za pierwszą połowę Huberta Ceglarza, który bardzo dobrze spisywał się w bramce.

Po wygranej wskoczyliście na czwarte miejsce w tabeli. Jest co najmniej dobrze.

Fajnie to wygląda. Przed nami jeszcze jeden mecz w tej rundzie i będziemy starali się utrzymać to czwarte miejsce. Wszystko w naszych rękach.

Myślę, że ciężka praca popłaca. Na treningach nie żartujemy sobie, tylko mocno pracujemy. Alan dobrze nas przygotowuje

pod każdego rywala, wszystko ma dokładnie rozpisane. A sobota jest podsumowaniem naszej ciężkiej pracy w ciągu tygodnia. Czy gramy u siebie, czy na wyjeździe - chcemy wygrać mecz. Żeby nasz wysiłek nie poszedł na marne.

Co twoim zdaniem powoduje, że idzie wam w tym sezonie aż tak dobrze? Nowy trener tchnął w drużynę nowego ducha?

Na pewno tak. Alan jest charyzmatycznym trenerem i widać, że bardzo chce. Ma do nas dobre podejście. Ale przede wszystkim jest chemia w naszym zespole. Drużynę buduje się także poza boiskiem - w szatni czy spotykając się po treningach, meczach. Wspólnie żyjemy tym wszystkim i obieramy swoje cele. Krok po kroku mamy zamiar je realizować.

Tę dobrą, rodzinną atmosferę u was widać. Tworzycie wspólnotę.



Maciej Orliński o swojej strzeleckiej formie: - Bramki nie są ważne. Najważniejsze jest to, że wygrywamy mecze

Widzisz, cieszy mnie to, co mówisz. Sam staram się jako kapitan, żeby tak właśnie to wyglądało. Z większością chłopaków znamy się jak łysy konie od dziecka. Do tego Alan jest młodym trenerem i ma do nas inne podejście. Po prostu staramy się być razem na boisku i poza nim, jak już zrobimy swoją robotę.

Patrząc po tych 11 kolejkach, na co was stać w tym sezonie, o co będziecie się bić?

Chciałbym, żebyśmy wygrywali każdy kolejny mecz, bo to wygrywanie nas nie nudzi

[uśmiech]. A wręcz podoba nam się to, coraz bardziej nas nakręca.

Wcześniejsze sezony były różne. W pierwszych rundach graliśmy - powiedzmy - średnio. W drugich - budziliśmy się, rozpędzaliśmy. Później przychodziły wakacje i znowu musieliśmy budować się od nowa.

Wydaje mi się, że możemy sprawić w tym sezonie małą niespodziankę, ale mamy chłodne głowy.

Teraz zagramy w Komprachcicach i to jest dla nas bardzo ważny mecz. Traktujemy go trochę jak finał jakiegoś wielkiego turnieju, jedziemy tam po komplet punktów.

Co będzie w następnej rundzie? To się okaże. Jeszcze trochę czasu upłynie, nim wystartuje. Może się wydarzyć sporo rzeczy niezależnych od nas. Najważniejszy jest zawsze kolejny mecz.

Jak może wyglądać ten w Komprachcicach?

Rywal jest na dole tabeli, ale nie ma co go lekceważyć, bo niedawno przegrali mecz w samej końcówce, więc być może zabrakło im zmienników i sił. Zagrają u siebie, do tej pory zebrali tylko trzy punkty i oni wiedzą, że jak mają wygrywać, to u siebie. Jedziemy zrobić tam swoje i od poniedziałku przygotowujemy się do tego meczu. Chcemy, żeby punkty wyjechały do No-

wej Soli.

Nie chcę pompować balonika, ale pierwsza trójka dla Trójki jest w tym sezonie realna?

Odpowiem na przykładach naszych rywalizacji z pierwszą trójką. Graliśmy ze Świdnicą - mecz na styku, mogliśmy go wygrać. Z Kościanem też. Ale przegraliśmy. W spotkaniu ze Świebodzinem też ponieśliśmy porażkę. I to wysoką, ale ten wynik nie odzwierciedla przebiegu rywalizacji.

Rozmawialiśmy o tym w drużynie, że każdy z tych przeciwników był przez nas do ugryzienia.

Wyciągamy wnioski. Przed nami rewanż i będziemy starać się, by tym razem szala przechyliła się na naszą korzyść.

W tym sezonie jesteś w świetnej formie strzeleckiej. Twoje bramki pewnie cieszą cię szczególnie?

Wiesz co, bramki nie są ważne. Najważniejsze jest to, że wygrywamy mecze. Mnie interesuje przede wszystkim drużyna. Jest priorytetem. Wiem, ile pracy poświęcamy piłce ręcznej w ciągu tygodnia, a pamiętaj, że mamy też obowiązki zawodowe, mamy swoje rodziny.

Jeszcze raz: zwycięstwa są najważniejsze. Mogłbym rzucać po jednej bramce, bylebyśmy dalej wygrywali.

Potażnik uratuje GKS Siedlisko?

Bogumił Potażnik, były trener Arki Nowa Sól, został nowym szkoleniowcem GKS Siedlisko

W poprzednim numerze pisaliśmy, że z funkcji trenera Gieksy zrezygnował Wojciech Sawicki. - Rozstaliśmy się za porozumieniem stron – mówił nam były już szkoleniowiec GKS Siedlisko.

Sawicki pracował w klubie 3,5 roku. Z tego sezonu nie może być zadowolony. GKS zajmuje w okręgówce po jesieni 17., przedostatnie miejsce w tabeli. Zdobył dziewięć punktów. Trzy mecze wygrał, 14 przegrał.

Wiosna będzie jedną wielką wojną o utrzymanie. Ma w tym pomóc nowy trener. Dowiedzieliśmy się, że Sawickiego zastąpi Bogumił Potażnik. Wcześniej trenował w Arce Nowa Sól.

- Znamy się z nim sporo lat. Dogadaliśmy się i miło mi, że będziemy mogli teraz współpracować – nie kryje Wiesław Babij, prezes

GKS. Potażnik ma spędzić w Siedlisku przynajmniej 1,5 roku. - Nie nakładamy na niego wielkiej presji, jeśli chodzi o utrzymanie. Zobaczymy, jak to wyjdzie w praniu. Być może jeszcze będziemy szukać kogoś, żeby wzmocnić kadrę – zapowiada Babij.

- Propozycja zarządu GKS była bardzo konkretna i przedstawiała wariant pracy w dłuższym okresie – mówi „TK” Potażnik. - Do podjęcia decyzji przekonała mnie również baza treningowa i zaangażowanie działaczy w to, żeby piłka w Siedlisku się rozwijała.

- Nie boisz się trudnej sytuacji w tabeli? – pytamy Potażnika.

- Trudne sytuacje są po to, żeby je rozwiązywać, żeby znaleźć realny sposób, który prowadzi do wyjścia czasami z beznadziejnego położenia – podkreśla. - Na dziś sceptycy powiedzą, że musi zdarzyć się cud, żebyśmy się utrzymali, ale nie można odbierać zawodnikom wiary. Na pewno zdają sobie sprawę,

jaki ogrom pracy przed nimi, jeśli chcemy dotrzeć do spokojnego miejsca w tabeli.

Bogumił Potażnik rozważa wprowadzenie młodzieży do zespołu seniorskiego. - Ale trzeba pamiętać, że adaptacja młodego zawodnika do gry w seniorach powinna przebiegać poprzez odpowiednie etapy szkolenia, co wymaga czasu – przypomina były trener Arki. I dodaje na temat kadry Gieksy: - Nie można teraz powiedzieć zawodnikom, że będziemy na siłę szukać dla nich zmienników. Takie coś jest deprymujące i mało obiektywne,



Trener Bogumił Potażnik i prezes GKS Siedlisko Wiesław Babij

Jak Bogumił Potażnik patrzy na możliwość utrzymania w klasie okręgowej? - Snucie pięknych wizji na razie trzeba odłożyć na bok. Tylko praca i pełna mobilizacja, a do tego wiara w utrzymanie, może przynieść efekt – mówi nowy trener zespołu z Siedliska. - Na pewno trener Wojciech Sawicki, który jest moim przyjacielem, wykonał ogrom pracy i być może w ogólnej perspektywie okaże się, że będą potrzebne tylko drobne korekty – wtedy wrócimy do satysfakcjonującej nas sytuacji. Zespół na to stać.

Potażnik obiecuje, że Gieksa „nie będzie dostarczycielem punktów”.

W czwartek w klubie odbędzie się spotkanie nowego trenera z zawodnikami. - Każdy będzie mógł się wypowiedzieć, żeby moja analiza obejmowała też uwagi zespołu co do gry. To jest ważny czynnik – ocenia Potażnik.

Mateusz Pojnar



Dariusz Giedziun i Daniel Mikijaniec po MMP

MP: Mikijaniec z brązowym medalem!

Zawodnik Olimpu startował w młodzieżowych mistrzostwach Polski w Józefowie

Brali w nich udział judocy z roczników 1998-1999. - W tej grupie wiekowej jeszcze nie startowaliśmy – mówi trener Olimpu Dariusz Giedziun.

Daniel Mikijaniec w kat. +100 kg zdobył brązowy medal, tym samym dołączył do najlepszych w kraju! - Bardzo mocno przygo-

towywał się do mistrzostw – podkreśla Giedziun. - Od początku pandemii trenował codziennie. Wakacje spędził na obozach, m.in. w Chłapowie. Wrzesień i październik to był czas zgrupowań dochodzeniowych. Bałem się, że przełożenie turnieju zaburzy jego przygotowania. Pojawił się nowy

termin, pracowaliśmy dalej. Cieszę się bardzo z tego wyniku. Dla Daniela to pierwszy medal z MP, dla Olimpu – pierwszy medal i start w tej grupie wiekowej. Daniela trenuję od małego dziecka. Życzę wszystkim zawodnikom, by dotrwali do startu w MMP.

(matp)

Mikołaj wpadł do karateków



Więcej zdjęć opublikujemy na naszej stronie internetowej

Najmłodsi z Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin mają za sobą wyjątkowy weekend. W sobotę w LO obchodzili mikołajki i świetnie się bawili

W turnieju mikołajkowym wzięło udział 146 karateków z 10 klubów z całej Polski: z Nowej Soli, Koźuchowa, Sieradza, Lesz-



Szacunek przed, w trakcie i po walce to podstawa

na, Kaszczoru, Zielonej Góry, Przyłępu, Wołowa, Brzegu Dolnego i Mielna.

Mimo że zawody odbyły się bez publiczności, uczestnikom dopisy-

wały humory, a sam turniej przebiegł w świątecznej atmosferze.

- Jak wiemy, karatecy są bardzo grzeczni, więc podczas zawodów przybył gość specjalny – św. Miko-

łaj, który nagrodił każde startujące dziecko megapaką. Cieszymy się, że w tych dziwnych czasach turniej się odbył – mówi prezes NKKK Andrzej Czarnecki. I dodaje: - Dziękujemy naszym gościom z różnych stron Polski za przybycie, naszym starszym senpai i sędziom za pomoc w organizacji tego świetnego turnieju.

Jak zawsze nasi spisali się na medal. - A nawet na 31 medali – uśmiecha się prezes Czarnecki. Łącznie zdobyli 11 złotych, 11 srebrnych i 9 brązowych krążków.

Na naszej stronie internetowej opublikujemy listę naszych medalistów.

(ag)

Ares wygrał w III lidze, a Koźuchów świętuje historyczne wydarzenie

Czyli po siatkarskim weekendzie i w Aresie Nowa Sól, i w UKS SG Koźuchów mają powody do zadowolenia



Uśmiechy w UKS SG nie dziwią. Klub prężnie się rozwija



Młodniczki Aresa, podopieczne trenera Rafała Snocha

W sobotę rano kadetki Aresa, podopieczne trenera Mirosława Kasprowicza, wygrały w Słońsku pewnie 3:0.

Tego samego dnia grały seniorki w III lidze. Naszymi przeciwniczkami były siatkarki VII LO Zielona Góra. Nowosolanki, które trenuje Radosław Abramczyk, wygrały u siebie 3:1 (25:20, 19:25, 25:18 i 25:21).

Po siedmiu meczach Ares jest na szóstym miejscu w tabeli III ligi z dorobkiem 12 punktów. Tyle samo ma trzeci zespół, tak że ścisk w całej stawce jest ogromny.

A w niedzielę juniorki przegrały w Gubinie 1:3.

- Juniorki w tym roku nie są aż tak mocne, bo część dziewczyn zrezygnowała z grania z powodów osobistych, rodzinnych. W Gubinie zagraliśmy słabo – mówi trener Abramczyk. - Ale mnie najbardziej cieszy mecz senierek, bo derby z Zieloną Górą są zawsze na ostrzu noża, oby-

dwa zespoły podchodzą do nich ambitnie. W najbliższą sobotę w III lidze zagramy u siebie ze Strzelinem. Mamy szansę wskoczyć na trzecie miejsce w tabeli.

Turniej ligowy grały też młodniczki, podopieczne Rafała Snocha. Przegrały 0:2 z UKS SG Koźuchów I, z Iłową Ares wygrał 2:0. - Po pierwszej rundzie rozgrywek nasze młodniczki zakwalifikowały się do finałowej siódemki zespołów w województwie (spośród 13). Trener Snoch prowadzi również minisiatkówkę z pomocą instruktorki Alicji Jung, naszej wychowanki – dodaje Radosław Abramczyk.

Przed Aresem w tym roku jeszcze dwa weekendy grania. Później powrót do meczów w drugiej połowie stycznia.

To był też pracowity tydzień dla wspomnianego wcześniej koźuchowskiego UKS SG. W środę w młodzieżkach nasze SG II przegrało z Drzonkowem 0:2 i wygrało 2:1 z Sulechowem.

W sobotę juniorki młodsze z Koźuchowa przegrały z zielo-

nogórzankami 1:3.

Ponadto w niedzielę młodniczki pokonały A.S. Iłowa 2:0.

„Dziś zakończyliśmy pierwszy etap rozgrywek lubuskiej ligi młodzieżek – napisał w niedzielę na FB klub z Koźuchowa. - Nasze zespoły reprezentowały klub w grupie A i B. Pierwszy etap miał na celu wyłonienie grupy finałowej w lidze. Naszym zespołom udało się uzyskać awans! Jesteśmy w top 7 Lubuskiego i już za dwa tygodnie zaczniemy walkę o mistrzostwo województwa. W grupie A nasz pierwszy zespół – UKS SG Koźuchów – bez żadnej przegranej (bez straty ani jednego seta) uzyskał awans z pierwszego miejsca, pokonując zespół z Nowej Soli, Żar i Iłowy. W grupie B nasz drugi zespół – SG Glinka Academy Koźuchów – uzyskał awans z drugiego miejsca pokonując zespół z Drzonkowa i Sulechowa”.

W UKS SG dodają, że „to historyczne osiągnięcie w koźuchowskiej siatkówce”.

Mateusz Pojnar

NKKK i ostatni start w tym roku: Waga sukcesu w dziwnej rzeczywistości

Złote i srebrne medale zdobyli nasi karatecy w Bydgoszczy. To był ich ostatni turniej w pandemicznym 2020. - Mijający rok był dla nas wszystkich trudnym okresem, pełnym niepewności i lęku. W tej nowej, dziwnej rzeczywistości, w której przyszło nam żyć, takie sukcesy mają ogromną, dodatkową wagę – nie kryje prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki

To był ostatni turniej w 2020 r., w którym nowosolanie mogli sprawdzić się na tle rywali z innych klubów. Na koniec wybrali się do Bydgoszczy na coroczny Young Oyama's Cup. Zorganizował go jak zawsze Bydgoski Klub Kyokushin Karate.

Wzięło w nim udział ponad 200 zawodników z 23 klubów. Kategorii wiekowych i wagowych było łącznie 26.

- Turniej stał na bardzo dobrym poziomie sportowym i organizacyjnym – ocenia prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki. - Reprezentowało nas siedmioro zawodników.

A oto oni: Julia Lewandowska, Bartosz Czarnecki, Igor i Michał Dondajewscy, Adam Kasprzak, Łukasz Podpora i Wojciech Kawszyn. - Zaprezentowali się wyśmienicie, zostawili serducho na tatami podczas walk kumite i kata – chwali zawodników pre-



W 2020 r. Nowosolski Klub Karate Kyokushin potwierdził to, że nie brakuje u nich fighterów z silnym charakterem!

zes Czarnecki. - Prawie wszyscy ze swoich konkurencji przywieźli złote i srebrne medale.

W kata srebro powędrowało do Julii Lewandowskiej i braci Dondajewskich.

W kumite młodzików bardzo zdolni zawodnicy – Julia Lewan-

dowska i Wojciech Kawszyn – po wymagających pojedynkach zdobyli dwa złote medale!

Bartosz Czarnecki to maszyna, wśród juniorów znowu wygrał wszystkie walki przed czasem i do swojej pokaźnej kolekcji dołożył złoto. - Dla Bartka to był już

ostatni start w kategorii juniorów – przypomina Andrzej Czarnecki. - Od przyszłego roku rozpoczyna zmagania w seniorach.

W kat. juniorów do 60 kg Łukasz Podpora po zaciętych starciach zajął ostatecznie drugie miejsce. Kolejnemu juniorowi –

Adamowi Kasprzakowi – tym razem zabrakło szczęścia, zawody skończył poza podium.

Mimo że ten rok był straszny praktycznie dla wszystkich, NKKK radził sobie naprawdę dobrze. Od połowy września, kiedy wróciły turnieje karate, nowosolanie praktycznie z każdego z nich przywozili wór medali. - Tym razem nasi zawodnicy też nas nie zawiedli – uśmiecha się prezes Czarnecki. - Serdeczne gratulacje i podziękowania dla nich za postawę i tryumfy, jakie osiągnęli w tym roku. On był dla nas wszystkich trudnym okresem, pełnym niepewności i lęku. W tej nowej, dziwnej rzeczywistości, w której przyszło nam żyć, takie sukcesy mają ogromną, dodatkową wagę.

Brawo, NKKK! Czekamy już na wasze kolejne starty! Oby ten przyszły rok był bardziej przychylny nie tylko dla sportowców.

Mateusz Pojnar



Dwa razy za trzy punkty

Koliberki mają za sobą ciężki tydzień. W środę Astra zagrała z Miliczem, a w sobotę z Volleyem Jelcz-Laskowice. Obydwa mecze wygraliśmy. W najbliższy weekend ważne starcie z Chrobrym Głogów



Astra na nowo rozpędziła się w meczu z Volleyem...



... a wcześniej pokonała u siebie również Milicz

Trudno nacieszyć się grą Astry w sytuacji, gdy nie możemy zagrzewać drużyny do walki w hali. Brakuje okrzyków, bębnow, trąbek. Wspieramy zespół za pośrednictwem mediów społecznościowych. Nawet jeśli w domach bęben nie dudni, to emocji nie brakuje.

W minioną środę nowosolanie zmierzili się u siebie w zaległym meczu z drużyną z Milicza.

Prym na boisku wiodli Dawid Witkiewicz, Paweł Skibicki, Marcin Brzeziński, Przemysław Kępski, Mateusz Nożewski, Artur Sławnikowski i Bartosz Odwarzny.

- Troszkę się obawialiśmy Milicza, bo gra tam wielu dobrych i skutecznych zawodników. Czasami wystarczy kilka błędów własnych, żeby skutecznie potrafili to wykorzystać. Pilnowaliśmy się. Pokazaliśmy determinację i to, że jesteśmy drużyną – mówi nam Paweł Skibicki, zawodnik Astry. I dodaje, że po przegranej w Legnicy odbyła się między naj-

starszymi z Koliberków męska rozmowa. - Przyniosła efekty, co było widać w starciu z Miliczem – przyznaje Skibicki.

W pierwszym secie Astra pokonała zespół z Dolnego Śląska 25:16. Drugi set też należał do nowosolan – 25:18. W trzecim było jeszcze sprawniej. Koliberki nie pozwoliły Miliczowi wrócić do tego meczu i pokonały rywala 25:15. Tym samym zgarnęliśmy trzy punkty. Najlepszym zawodnikiem spotkania został wybrany Dawid Witkiewicz.

Wyjazdowa sobota

Wzmocniony po wygranej z Miliczem zespół przystąpił w sobotę do kolejnego spotkania. Tym razem pojechaliśmy zagrać z Volleyem Jelcz-Laskowice. Zmian w wyjściowym składzie nie było.

Pierwszy set gospodarze rozpoczęli mocno, wykorzystywali potknięcia Astry. Nowosolanie sprawnie zwarli

szeregi i do połowy partii odrobili stratę. - Trochę przez moment zaspaliśmy, wkradła się nerwowość i presja. Jednak my się wtedy dobrze czujemy i potrafimy szybko zmobilizować. Tak też się stało, bo do końca spotkania nie pozwoliliśmy gospodarzom na dominację ani przez chwilę. Takie mecze trzeba wygrywać, to jest ważne – stwierdza Paweł Skibicki. Pierwszy set Astra wygrała 25:21.

W drugim było już zdecydowanie sprawniej, Koliberki nie pozwoliły Jelczowi pograć wygrywając 25:17.

Trzecie starcie było już jednostronnym spektaklem, nasi zdominowali rywala pokonując go 25:15.

Znowu wygraliśmy 3:0, znowu MVP spotkania został Dawid Witkiewicz.

- To były bardzo podobne spotkania. Może z wyjątkiem pierwszej połowy pierwszego seta z Jelczem, gdzie wystąpiły turbulencje. Bardziej wymagające psy-

chicznie było starcie z Miliczem, bo musieliśmy stanąć do walki po przegranej w Legnicy. Należało się skupić i oczyścić głowy, co się udało – komentuje trener Astry Wiktor Zasowski.

Paweł Skibicki potwierdza, że przegrany mecz w Legnicy był płamą na honorze. - Mnie ten mecz nie wyszedł tak samo jak każdemu z zawodników – nie kryje Skibicki. - Najważniejsze, że odrobiliśmy stracone punkty i pozytywnie się nakręciliśmy.

Prezes Astry Przemysław Jeton zwraca uwagę na bardzo dobrą grę środkiem, gdzie rywal zderzył się ze ścianą: Pawłem Skibickim, Marcinem Brzezińskim, Fryderykiem Polusem i najmłodszym z nich Krzysztofem Kuwaczka. Ostatnie dwa mecze to też doskonała gra Witkiewicza. Jest owocem świetnej współpracy z rozgrywającym Arturem Sławnikowskim, dla którego te dwa spotkania też były bardzo dobre. - W trakcie tych meczów na boisko weszli też młodszy za-

wodnicy. Mogli pokazać serce do walki. Przez cały czas zespół nie stracił koncentracji i to jest kluczowe – przyznaje prezes Jeton.

Czas na Chrobrego

Trener Wiktor Zasowski przygotowuje Astrę na sobotnie starcie z Chrobrym Głogów. Kibice oczekują rewanżu, a co będzie?

- Musimy pokazać najlepsze walory, a my potrafimy to robić. Wiemy, jak się walczy i chcemy to zrobić. Głogów bardzo chce wrócić do I ligi i są na do-

brej drodze. Tymczasem z naszej grupy wychodzą dwa zespoły. Jeszcze przed nami dużo grania, a wiadomo, że w sporcie różnie bywa. My z pewnością coraz lepiej funkcjonujemy – zapewnia trener Zasowski.

Monika Owczarek

10. kolejka II ligi:		
Wałbrzych – Głogów	0:3	
Jelcz-Laskowice – Nowa Sól	0:3	
Legnica – Żagań	1:3	
Milicz – Bielawa	3:2	
Oława – Zielona Góra	3:1	

1. Głogów	10	28
2. Żagań	9	23
3. Nowa Sól	10	23
4. Bielawa	10	16
5. Milicz	8	13
6. Legnica	10	13
7. Wałbrzych	9	12
8. Oława	10	10
9. Jelcz-Laskowice	10	5
10. Zielona Góra	10	1

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



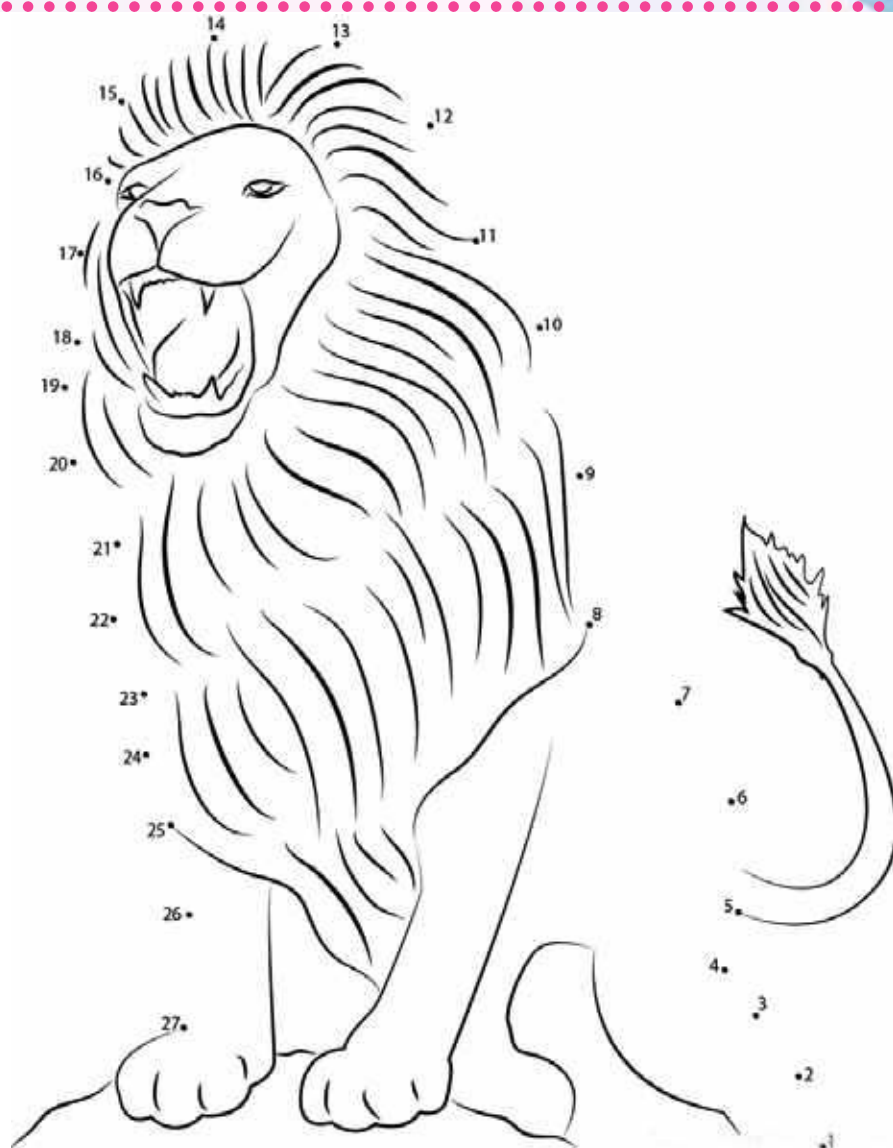
Sponsorzy



Partnerzy



POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



~~BA~~



~~BUS~~



~~Ś ZKA~~

REBUS

NR 50

HASŁO:

HOB **BY** **4** **YOU**

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 49:

MARCEL KOWAL

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

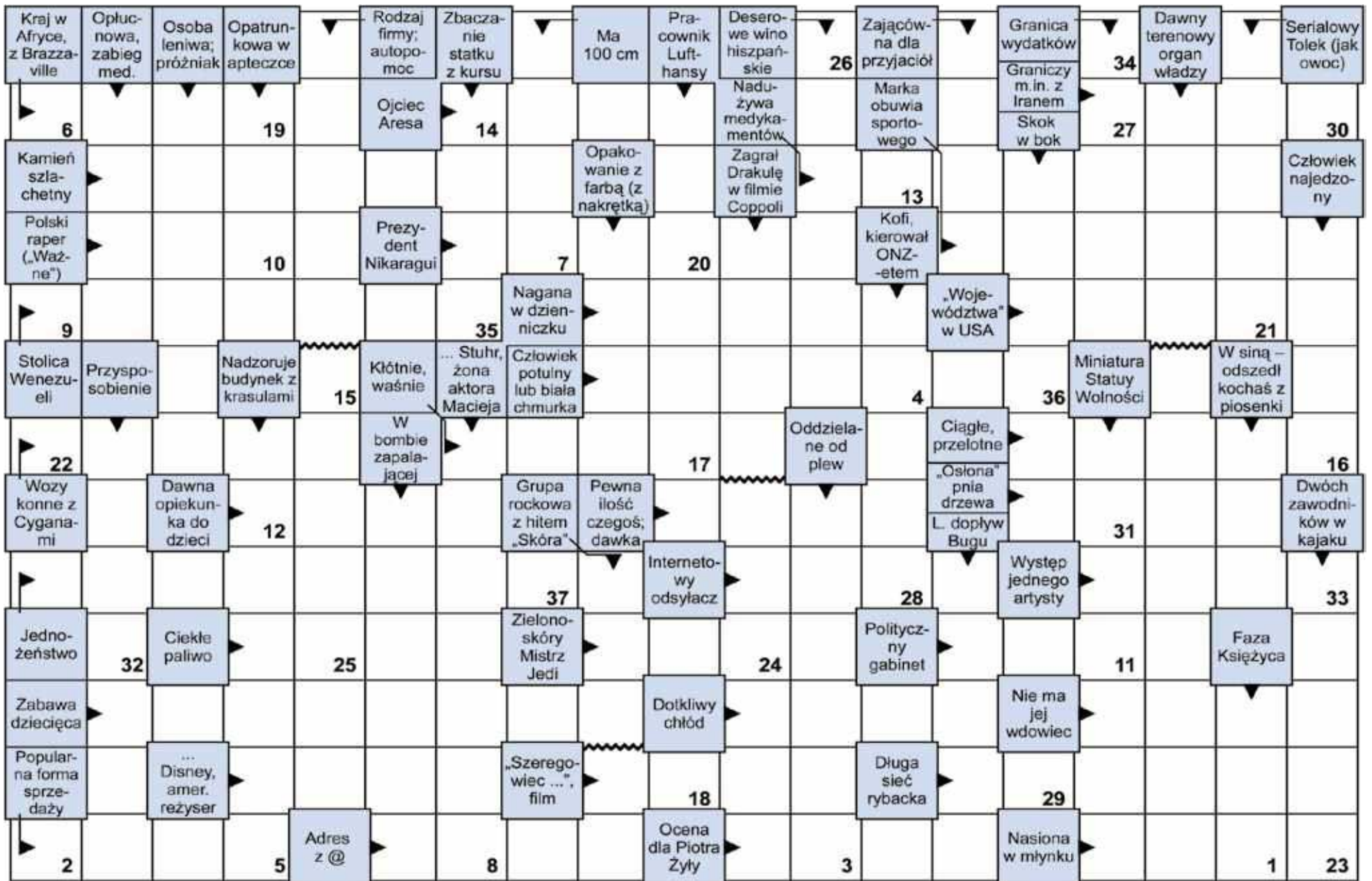
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - aforyzm oraz imię i nazwisko autora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędki.
- No to chyba się ucieszył?
Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ.
Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

"Retro Catering & Event" ul. Piłsudskiego 7

e-mail: biuro@restauracja-retro.pl
tel. 68/ 387 04 30, 603 762 681, fax. 68/ 387 31 68



- ⇒ Dania kuchni staropolskiej i europejskiej.
- ⇒ Organizujemy kameralne przyjęcia okazjonalne jak np.: komunie, chrzciny, bankiety, jubileusze, wesela.
- ⇒ Imprezy firmowe i eventy, catering, imprezy plenerowe
- ⇒ Bankiety i konferencje

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Restaurację RETRO za rozwiązanie krzyżówki z nr 49 („Opierał czubek swego nosa o niebiosy”) otrzymuje: **Zdzisław Knefel**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 50

BARAN – Ostatnio nie czujesz się najlepiej. Wydasz się pozbawiony energii i wigoru. Ratusz się mocną kawą i tabletkami przeciwbólowymi. Pamiętaj, że sam najlepiej zadbasz o swoją kondycję. Przystań prowadzić siedzący tryb życia. Wyjdź na powietrze, chociaż na spacer.

BYK – Ludziom wokół wydaje się, że jesteś typem imprezowicza. Wiecznie zadowolony, uśmiechnięty, brylujący w towarzystwie. Nie musisz za wszelką cenę zachowywać tych pozorów. Pokaż swoje inne, delikatne oblicze. Prawdziwi przyjaciele nie odwrócą się od Ciebie.

BLIŹNIĘTA – Wydaje się, że wszystkie gwiazdy świecą teraz dla Ciebie. To najlepszy czas dla Bliźniąt na podjęcie poważnych decyzji i zmian. Wszystko będzie szło zgodnie z planem i nie ma szans na porażkę. W pracy szykuje się awans i znaczna podwyżka.

RAK – Rozpocznij w końcu prace w ogrodzie, które od tygodnia odkładasz. To poprawi Twoje samopoczucie i pozwoli Ci na chwilę odpocząć od zręcznego ostatnio partnera. Pamiętaj, że ten czas jest dla Ciebie najlepszy na rzucenie palenia, nie wahaj się dłużej.

LEW – Wojna z Tobą nikomu nie wyjdzie teraz na dobre, bo doskonale wiesz, czego oczekujesz od siebie i innych. To dobry czas na rozważenie nowych propozycji, które mogą całkowicie odmienić Twoje życie. Zaczynaj w końcu ćwiczenia, bo do lata pozostało niewiele.

PANNA – Martwisz się ciągle o zdrowie najbliższych. Nie musisz, są w dobrej formie. Dla świętego spokoju i harmonii w rodzinie warto jednak, żebyś od czasu do czasu złożył im wizytę. Pamiętaj, że nawet krótki telefon może sprawić, że ich uszczęśliwisz.

WAGA – Twoja nerwowość w końcu daje się we znaki już nie tylko ludziom wokół, ale i Tobie samemu. Przyznaj, że masz dość walki z całym światem. Zaczynaj patrzeć na niego przez różowe okulary. Pamiętaj, że Twoi najbliżsi zawsze przyjdą Ci z pomocą i radą.

SKORPION – Od dawna zwlekasz z odwiedzinami u starej przyjaciółki. Odlóż je jeszcze o tydzień czy dwa, to nie zrobi wielkiej różnicy Tobie. Przyjaciółka zaś będzie miała czas na dopięcie ważnych dla niej spraw. Jak tylko się ze wszystkim upora, będzie miała czas tylko dla Ciebie.

STRZELEC – Dobra passa nie opuści strzelca przez najbliższy tydzień. Warto, żebyś pomyślał na przykład o postawieniu w zakładach bukmacherskich. To, w przeciwieństwie do gry w totolotka, może przynieść Ci niemalą wygraną. Pamiętaj, że po pierwszej wygranej, musisz odpuścić.

KOZIOROŻEC – Bołą Cię mięśnie, nie wysypiasz się i nie dbasz o to, co jesz. To największa zbrodnia, jaką możesz zrobić swojemu organizmowi. Pamiętaj, że podstawą dobrego samopoczucia i zdrowia jest odpowiednia ilość snu i prawidłowe żywienie oraz codzienna dawka ruchu.

WODNIK – Osoba, która ostatnio zaprzęta Twoje myśli i uczucia nie jest tego warta. To nie jest druga połówka na całe życie. Musisz spojrzeć prawdzie w oczy i przyznać, że swoją szansę już zaprzepaściłeś. Nie pomogą kolejne sukcesy zawodowe i grubszy portfel. Pomyśl o medytacji.

RYBY – Nie odrzucaj ludzi, którzy przychodzą do Ciebie po radę. Postaraj się wczuć w ich sytuację i podziel się z nimi swoim doświadczeniem. Pamiętaj jednak, żeby nie stracił na tym Twoi najbliżsi. Sprawa, która od dawna Cię martwi, lada moment się rozwiąże.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
9.12.-15.12.2020



ŚRODA

Żółtodzioby

20.30
TVN SIEDEM

Dwóch nastoletków, Brandon Bartle oraz Daniel Murphy, postanawia zaciągnąć się do armii. W Iraku natychmiast konfrontują fantazje z rzeczywistością. Ich matki niecierpliwie czekają, aż wrócą z frontu.

USA 2017, REŻ. ALEXANDRE MOORS, WYK. ALDEN EHRENRICH, TYE SHERIDAN, JACK HUSTON, JENNIFER ANISTON, TONI COLLETTE



SOBOTA

Ukryte piękno

21.30
TVN

Howard Inlet jest człowiekiem sukcesu, który pracuje w agencji reklamowej. Kiedy umiera jego ukochana córka, załamuje się. Zrozpaczony mężczyzna pisze listy do miłości, czasu i śmierci.

USA 2016, REŻ. DAVID FRANKEL, WYK. WILL SMITH, EDWARD NORTON, KATE WINSLET, HELEN MIRREN, MICHAEL PENA



CZWARTEK

Serena

21.00
TVP 2

Karolina Północna, lata 30. XX wieku. Przedsiębiorca Pemberton poślubia Serenę, która staje się partnerką w interesach. Bezplodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża.

USA/FRANCJA/CZECHY 2014, REŻ. SUSANNE BIER, WYK. JENNIFER LAWRENCE, BRADLEY COOPER, RHYSS IFANS, SEAN HARRIS



NIEDZIELA

Zwycięzca

21.55
TVP 2

Czarnoskóry lekkoatleta Jesse Owens startuje w igrzyskach w 1936 roku w Berlinie. Hitler chciał uczynić z olimpiady nazistowską manifestację wyższości białej rasy. Owens zburzył jego propagandowe plany.

KANADA/NIEMCY/FRANCJA 2016, REŻ. STEPHEN HOPKINS, WYK. STEPHAN JAMES, JASON SUDIKIS, ELI GOREE, SHANICE BANTON



PIĄTEK

Niezgodna

21.00
TVP 1

Przyszłość. Społeczność podzielona jest na pięć grup. Przynależność do nich wyznaczają testy predyspozycji. Beatrice pasuje do więcej niż jednej grupy. Jest zatem Niezgodna.

USA 2014, REŻ. NEIL BURGER, WYK. SHAILENE WOODLEY, THEO JAMES, ASHLEY JUDD, JAI COURTNEY, RAY STEVENSON



PONIEDZIAŁEK

Avatar

20.00
POLSAT

Rok 2154. Były komandos, kaleki Jake Sully, zostaje wysłany na Pandorę - księżyc planety Polyphemus - z zadaniem dotarcia do cennej kopaliny. Pracujący tu genetycy tworzą awatary ludzi i tubylców.

USA/WIELKA BRYTANIA 2009, REŻ. JAMES CAMERON, WYK. SAM WORTHINGTON, SIGOURNEY WEAVER, JOEL MOORE

9 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (314) - telenowela, Tur 06.05 Elif (873) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiad., Pogoda, Wnędzans polityczny 08.35 Ranczo (3) - serial obycz., Polska 09.35 Komisarz Alex 13 (158) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (208) - serial 11.25 Kasta (39) - serial parodok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Sekretne życie krów (2-ost.) - dok. 14.00 Elif (874) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przegląd (315) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress: Jaka to melodia? 17.55 Klan (3713) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (40) - serial parodok., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Leśniczówka (301) - telen., Polska 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Tu jest Polska. Nie ma wolności bez Solidarności - film dok., Polska	05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (170) - serial 06.50 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (14) - serial kom., Pol 11.55 Barwy szczęścia (2342) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (7/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (277) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (179) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (448) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (8/270) - serial 19.30 Barwy szczęścia (2342, 2343) 20.50 Na dobre i na złe (791) - serial 21.50 Na sygnale (282) - serial, Polska 22.30 Za jakie grzechy - komedia 00.15 Terror w podziemiach (4/8)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program int. 08.40 Malanowski i partnerzy (797) 09.10 Malanowski i partnerzy (798) 09.40 Sekrety rodziny (24) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (1026) - serial, Pol 11.40 Gliniarze (345) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program int. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (903) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (909) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (371) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (422) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3129) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Faceci w czerni 2 - komedia, SE 22.00 Spadaj, tato - komedia, USA 2012, reż. Sean Anders 00.20 Śniuty Mikołaj 2 - kom., USA 2002 02.50 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca smaku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (880) - serial, Pol 12.40 Rozwód. Walka o wszystko (33) 13.40 Złodzieje - programi rozr., Pol 2019 14.25 Detektywi (789) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1007) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (34) 18.00 Ukryta prawda (881) - serial, Pol 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Raport smogowy 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3138) - serial, Polska 20.55 Millionery - teleturniej, Pol 2019 21.35 Miami Vice - film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj/Urugwaj 2006 00.15 Tytko mnie kochaj - kom., Pol 2006 02.25 Superwizjer - mag. reporterów 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 NOC Magli	06.00 Strażnik Teksasu (117, 118) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (9, 11): Oplekuchca dozorczyń; Swatka 11.25 Pamiętniki z wakacji (24) - serial 12.25 Święty (27) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (70) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (16) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (1): Pielkielna przejażdżka - serial 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (14, 15) 18.00 Policjantki i Policjanci (662, 663) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (396) - serial krym., Polska 21.05 Wykonaj wyrok - film sensacyjny, Kanada/USA 1990 23.00 Ryzykanci - reality show, USA 2017 01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Kamil Stoch. Moja historia (3/5) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial fab. dok., Polska 08.05 Ukryta prawda (780-782) - serial 11.05 Ten moment (2/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (608) - serial parodok., Pol 12.35 Sąd rodzinny (42/52) - serial, Pol 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) - serial fab. dok., Polska 14.35 Ukryta prawda (761) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (47/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (477) - serial parodok., Pol 17.10 19+ (346) - serial parodok., Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (255) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (3/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (256) 20.00 Brzydula 2 (48/62) - serial, Polska 20.30 Żółtodzioby - dramat wojenny, USA 2017, reż. Alexandre Moors 22.35 Grzesznica (1, 2/8) - serial, USA 00.40 Niezapomniany - thriller, USA 2017 02.50 NOC Magli 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (47) 10.00 Kobra - podział specjalny (3, 4) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (37, 38) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) 16.00 Rodzinny interes 2 (77, 78) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 20.00 Porwany - film sensac., USA 2017 21.55 Ucieczka z piekła - thriller, USA/Tajlandia 2015 00.00 Zły Mikołaj - komedia	12.45 Blaze i megamaszyny 3 (16) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (44, 45, 48, 49) 14.10 Mustang: Duch Wolności (21, 22) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 15.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 9, 10) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (50, 51) 18.15 Psi Patrol 5 (8, 9, 10, 11) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356, 357) 22.00 FBI (9, 10) 23.50 Wstydliwe choroby 6 (1)	09.05 Klara i wszystko jasne 3 (8) 10.10 Klara i wszystko jasne 4 (1) 11.15 Alfo, Alfo (43, 44) 12.20 Chicago Fire 3 (12) 13.20 Katastrofy w przestworzach (42, 167) 15.30 Atak meteorów - film SE USA 2010 17.10 Chicago Fire 3 (13) 18.05 Wojny kontenerowe (10) 18.30 Wojny kontenerowe 2 (1, 2, 3) 20.00 Mala miss - komedia odramat., USA 2006 22.05 Hacker - komedia, Polska 2002 00.00 Getunek - horror SE USA 1995	15.30 Piła: Usterka 2 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Królowe życia 4 (8) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Druga twarz 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kanapowcy 2 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dany i wieszniaczki. Za granicą 2 (18) 23.00 Usłyszeć nas! 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13	09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (6) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Młode lata (117, 105) 13.40 Święty (73) 14.15 Policjantki i Policjanci (627) 15.15 Detektywi w akcji (183) 16.15 Septagion (73) 17.15 Hwaje 5-0 (2) 18.15 Młode lata (118, 112) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) 23.00 Śmiertelna oświł - horror, USA/Kanada 2009 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)	06.00 Boks 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 17.30 Siatkówka mężczyzn: studio 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.00 Siatkówka mężczyzn: studio 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 22.30 Siatkówka mężczyzn: studio 22.55 KSW News 23.00 Piłka nożna: Liga Włókna 01.00 Sporty walki

program TV 27

Tygodnik KRAK

10 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (315) - telenowela, Tur 06.05 Elii (874) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.35 Ranczo (4) - serial obyczajowy, Polska 09.35 Komisarz Alex (13) (59) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (209) - serial 11.25 Kasta (40) - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag rolniczy 12.55 Wielkie koty (42) - serial 14.00 Elii (875) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (316) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3714) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (41) - serial paradok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (302) - telen., Polska 20.55 Ojciec Mateusz 21 (316) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn Śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska - reality show 23.35 Magazyn kryminalny 997	04.50 Cafe piosenka - mag, Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (171) - serial 06.45 Operacja zdrowie! - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (5) - serial kom, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2343) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (8270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (278) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (180) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (449) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.50 Piłka nożna: Liga Europy - mecz: Lech Poznań - Rangers FC 20.55 Filmowe czwartki: Wiesław Kot 21.00 Serena - dramat, USA/Hiszpania 2014 23.00 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat kryminalny, Danii/Niemcy/Szwecja 2009 01.15 Za jakie grzechy - kom., Kanada/USA 03.05 Bez tożsamości 2 (4) - serial	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (799) 09.10 Malanowski i partnerzy (800) 09.40 Sekrety rodziny (25) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1027) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (346) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (904) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (910) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (372) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (423) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3830) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Dorwać byłą - komedia romantyczna, USA 2010, rez. Andy Tennant 22.25 Nowożeńcy - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003 00.30 Papierowe miasta - dramat obyczajowy, USA 2015, wyk. Nat Wolff 03.00 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Goszczanów, Ibis - program rozr., Polska 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca: smaku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (881) - serial, Pol. 12.40 Rozwód: Walka o wszystko (34) 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2019 14.25 Detektyw (750) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1008) - serial, Polska 17.00 Rozwód: Walka o wszystko (35) 18.00 Ukryta prawda (882) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca: smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3339) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.30 Tyko: mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006 00.45 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (119, 120) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (12, 13): leżyszczysta; Mieszczuch w bloku 11.25 Pamiętniki z wakacji (25) - serial 12.25 Święty (28) - serial kom, Polska 12.55 Wzór (7) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (1): Höllenfahrt auf der A4 - serial 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (2): Höllenfahrt auf der A4 - serial 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) 18.00 Policjantki i Policjanci (663, 664) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (397) - serial krym., Polska 21.05 Szósty zmysł - thriller, USA 1999, rez. M. Night Shyamalan 23.25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9, 20, 1, 2) 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Kamil Stoch. Moja historia (4/5) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (783) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (784) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (785) - serial, Polska 11.05 Ten moment (3/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (609) - serial paradok, Pol. 12.35 Sąd rodzinny (43/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (567) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (762) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (48/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (478) - serial paradok, Polska 17.10 19+ (347) - serial paradok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (256) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (4/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (257) 20.00 Brzydula 2 (49/62) - serial, Polska 20.30 Kocha, lubi, szanuje - komedia romantyczna, USA 2011 23.00 Nauka jazdy - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2014 00.55 Druga strona medalu - talkshow 02.45 NOC Magii 04.55 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (38) 07.00 Rodziny Interes 2 (77) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48) 10.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 11.00 Zachłama. Powrany i zaginiony 12.00 Złoty duch (38, 39) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49, 50) 16.00 Rodziny Interes 2 (78, 79) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 20.00 Firma Gwiazdka - komedia, USA 2016 22.05 Zły Mikołaj 2 - komedia, USA 2016 00.00 Cicha noc - komedia, USA 2015	11.35 Bing (47) 11.45 Chip i Dale (56, 57) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (17) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (48, 49, 1, 2) 14.10 Mustang: Duch Wolności (22, 23) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 15.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (13) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7, 11, 12) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (3, 4) 18.15 Psi Patrol 5 (10, 11, 12, 13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358, 359) 22.00 FBI (1, 12) 23.50 Wstydlive choroby 6 (2) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49)	06.05 Scena Śmiechu 07.10 Złotopolscy (307, 308) 08.05 Prebiana (217, 218) 09.05 Klara i wszystkie 4 (1, 2) 11.15 Alicja, Alicja (44, 45) 12.20 Chicago Fire 3 (13) 13.20 Katastrofy i przestępstwa (43, 168) 15.30 Tornado w Nowym Jorku - film katastroficzny, USA/Kanada 2008 17.10 Chicago Fire 3 (14) 18.05 Wojny kontenerowe 2 (2, 3, 4, 5) 20.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 2002 22.00 Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002 00.00 Na granicy - thriller, Polska 2016	12.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (402) 13.30 Idealna niania 8 14.20 Damy i wiewiórki. Ukraina 6 (7) 15.30 Filna usterka 2 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Królowe życia 4 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 2 18.55 Gogolebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wiewiórki. PL (1) 21.05 Pełen na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia. Po godzinach (4) 22.15 Królowe życia 7 (5, 6) 23.45 Pierwszy raz za granicą (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Diagnoza: Morderstwo (56, 57) 09.00 Galileo 10.00 Tuz przed tragedią (1) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (12, 118) 13.40 Święty (4) 14.15 Policjantki i Policjanci (628) 15.15 Detektyw w akcji (184) 16.15 Septagion (74) 17.15 Hawaje 5-0 (3) 18.15 Miodowe lata (101, 99) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) 23.00 Krawaty sport - film sensacyjny, USA 1988 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) 01.55 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.30 Strzelnica: Nawala 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 23.00 Sporty walni: UFC 256 - Odliczanie 00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

11 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (316) - telenowela, Tur 06.05 Elii (875) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018 2020 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo (5) - serial obyczajowy, Polska 09.35 Komisarz Alex (13) (60) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (210) - serial 11.25 Kasta (41) - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag rolniczy 12.55 Wielkie koty (2-ost.) - serial 14.00 Elii (876) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: MŚ w lotach - Planica 2020 - 1. seria 17.00 Telexpress - program inf. 17.10 Skoki narciarskie: MŚ w lotach - Planica 2020 - 2. seria 18.20 Kasta (42) - serial paradok, Polska 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (303) - telen., Polska 21.00 Niezgodna - film SF, USA 2014 23.25 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009	04.55 Cafe piosenka - mag, Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (172) - serial 06.45 Anna Dymna - spotkamy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (6, 17) - serial kom, Pol. 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Na dobre i na złe (79) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (279) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (181) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (450) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (9270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2344) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2345) - serial 20.45 Postaw na milion - teleturniej, Polska 21.40 Anything Goes: Ale jazda! - rozr. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.40 Komando „Fok” - film woj., USA 1990 01.45 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat kryminalny, Danii/Niemcy/Szwecja 2009	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (801) 09.10 Malanowski i partnerzy (802) 09.40 Sekrety rodziny (26) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1028) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (347) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (905) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (911) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (373) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (424) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3831) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Kralina lodu - film animowany, USA 2013, rez. Chris Buck, Jennifer Lee 22.15 Desperado - film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, rez. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas 00.25 Kac Wawa - komedia, Polska 2012 02.50 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Familiada Per Amici - rozr., Pol. 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca: smaku: Pleczone okropi po azjatycku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (882) - serial, Pol. 12.40 Rozwód: Walka o wszystko (36) 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2019 14.25 Detektyw (751): Kocham cię 15.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 16.00 Szpital (1009) - serial, Polska 17.00 Ukryta prawda (421) - serial, Pol. 18.00 Ukryta prawda (883) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja 2008, rez. Pierre Morel 22.00 W samym sercu morza - film przygodowy, USA/Australia/Hiszpania/Wielka Brytania/Kanada 2015 00.30 Kuba Wojewódzki - talkshow 01.35 Kuchenne rewolucje - program rozr. 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (121, 122) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (14, 15): Polski kochanek; Niebezpieczny ojciec 11.25 Pamiętniki z wakacji (26) - serial 12.25 Wspierał ludzi (5) - serial, Polska 12.55 Wzór (72) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (2): Höllenfahrt auf der A4 - serial 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (3) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) 18.00 Policjantki i Policjanci (664, 665) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Święty (29, 30) - serial kom, Pol. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (394, 395) - serial, Polska 00.05 Zaginiony w akcji 2: Początek - dramat wojenny, USA 1986 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Kamil Stoch. Moja historia (5-ost.): Z Wisły do Pjongczangu 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (567) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (786) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (787) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (788) - serial, Polska 11.05 Ten moment (4/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (610) - serial paradok, Polska 12.35 Sąd rodzinny (44/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (763) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (49/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (479) - serial paradok, Polska 17.10 19+ (348) - serial paradok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (257) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ukryta prawda (785) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (50/62) - serial, Polska 20.30 Złoty duch - komedia romantyczna, USA 2008, rez. Rob Reiner 22.40 Ła podstępna miłość - komedia romantyczna, USA 1997 00.50 Druga strona medalu - talkshow 02.00 NOC Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (39) 07.00 Rodziny Interes 2 (78): Fatalne zauroczenie 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49) 10.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 12.00 Złoty duch (39, 40) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 16.00 Rodziny Interes 2 (79, 80) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 20.00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2008 22.00 Umieś przestępcę - dramat, USA/Wielka Brytania 2016 00.10 22 kule - film sensacyjny, Fr. 2010	11.45 Chip i Dale (57, 58) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (18) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 4 (1, 2, 5, 6) 14.10 Mustang: Duch Wolności (23, 24) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (27, 28) 15.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 13, 14) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (7, 8) 18.15 Psi Patrol 5 (11, 12, 13, 14, 15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 266) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49) 23.00 Krzyk - horror, USA 1996 01.15 Goko i wesoło	06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.15 Scena Śmiechu 07.10 Siatka większa niż życie (9, 10) 09.50 Komedia małżeńska - komedia, Polska 1993 11.55 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994 13.45 Apokalipsa i wojna światowa 14.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (13, 1) 17.10 Hudson i Rex 2 (11, 12) 19.00 Wojny kontenerowe 2 (6) 19.35 Wojny kontenerowe 3 (1) 20.00 Haker - komedia, Polska 2002 21.50 Polmrok - thriller, Niemcy/Wielka Brytania 2006 00.00 Dzieci lukurydy - horror, USA 1984	12.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (403) 13.30 Idealna niania 8 14.20 Damy i wiewiórki. Ukraina 6 (18) 15.30 Filna usterka 2 (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Królowe życia 4 (10) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Pierwszy raz za granicą (2) 18.50 Ostre cięcie 8 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usłyszeć nas! 20.40 Gogolebox. Przed telewizorem 8 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.15 Królowe życia 7 (7, 8) 23.40 Damy i wiewiórki. Za granicą 2 (17)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Diagnoza: Morderstwo (58, 59) 09.00 Galileo 10.00 Złoty duch dla milionera 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata 12.00 Miodowe lata (99, 101) 13.40 Święty (75) 14.15 Policjantki i Policjanci (629) 15.15 Detektyw w akcji (185) 16.15 Septagion (75) 17.15 Hawaje 5-0 (4) 18.15 Miodowe lata (104, 128) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137, 138) 23.00 Mecenas Lena Barska (15, 16) 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6)	06.00 Boks 07.30 Piłka nożna: Liga włoska 09.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 11.30 Białon. Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen 11.00 Koloseum 14.30 Białon. Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen - bieg sprinterski mężczyzn 16.00 7. szefa 17.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - GKS Tychy 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Stal Nysa 22.55 KSW News 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walni

28 program TV

Tygodnik KRAK

12 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Klan (37/12) - telenowela, Polska
05.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
06.05 Sprawa dla reportera - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 Wojsko polskie.pl - cykl rep.
08.40 Pełnoprawni - magazyn
09.05 Rolnik szuka żony 7 (01)
10.05 Ojciec Mateusz 16 (21) - serial
11.00 Merlin (0/2) - film fantasy, Fr. 2012
12.45 Okrasza łamie przepisy - magazyn
13.15 Fascynujący świat: Opowieści o ko-
ledach - film dok., Wlk. Brytania 2019
14.15 Z pamięci - cykl feleronów Polska
14.25 Jaka to melodia?
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Prywatne życie zwierząt (7)
15.50 Skoki narciarskie: MŚ w lotach -
Planica 2020 - 3. seria
17.00 Telexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: MŚ w lotach -
Planica 2020 - 4. seria
18.30 Ojciec Mateusz 21 (316) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 6 (66) - serial, Polska
21.30 Dla niej wszystko - dramat krymi-
nalny, USA/Francja 2010
23.55 Niezgodna - film SF, USA 2014

TVP 2

05.30 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.55 Barwy szczęścia (2340) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2341) - serial
07.00 M jak miłość (549) - serial, Polska
07.55 Pytania na śniadanie - magazyn
11.20 Rodziny ekspres - magazyn
11.55 Dotk. Zebra w kropki - rozr.
12.55 Anything Goes. Nie jechał - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 The Voice of Poland 11. Live
17.25 The Voice of Poland 11. Live: Wyniki
17.50 Słowo na niedzielę - program inf.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Polska
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.00 Uwierz w Świętego Mikołaja - świą-
teczny koncert, Polska 2020
20.55 Uwierz w Świętego Mikołaja - świą-
teczny koncert, Polska 2020
21.50 Gala rozdania nagród 45. FPFF w
Gdyni - skróty - widowisko
22.15 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.20 Raz się żyje - kom., Australia/USA 2018
01.20 Złobiejski kodeks - thriller, USA/Niem-
cy 2009, reż. Mimi Leder
03.10 Komando „Fok” - film woj., USA 1990
05.05 Zakończenie programu

POLSAT

05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Scooby-Dool Upiór w operze - film
animowany, USA 2013
10.10 Ewa gobuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (15) - serial, Pol.
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
(29, 30) - serial dok., Polska
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.45 Węzienie (76) - serial dok., Polska
16.15 Węzienie (77) - serial dok., Polska
16.45 Węzienie (78) - serial dok., Polska
17.15 Węzienie (79) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (153) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (154) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.20 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Iron Man - film SF, USA 2008
22.55 Strażnik granicy - film sensacyjny
USA 2003, reż. Isaac Florentine
01.00 Dirty dancing - film muzyczny, USA
1987, reż. Emile Ardolino
03.10 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Kosmiczny wykop (21, 22) - serial
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (46) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (47) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (48) - serial kom., Pol.
13.00 Na Wspólnej (336) - serial, Polska
13.30 Na Wspólnej (337) - serial, Polska
14.00 Na Wspólnej (338) - serial, Polska
14.30 Na Wspólnej (339) - serial, Polska
14.50 #TVNpomagajmysobie - felieton
15.00 MasterChef - rozr., Polska 2020
16.35 Kobieta na krańcu świata (7)
17.05 #TVNpomagajmysobie - felieton
17.15 Mądrzej EMY z Katarzyną Bosacką
17.50 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.50 #TVNpomagajmysobie - felieton
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2020
21.30 Ukryte piękno - dramat obyczajowy
USA 2016, reż. David Frankel
23.40 Oszukać przeznaczenie 3 - horror
USA/Niemcy 2006
01.25 Kobieta na krańcu świata (7)
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 NOC Magii

TV 4

06.00 Dzieńna Mysz (11) - serial
06.20 Już przed tragedią (2, 3): Alpejskie
tsunami: Sekta z Waco
08.20 Galileo - prapopulamonaukowy
09.20 Galileo - prapopulamonaukowy
10.30 Niania w akcji - komedia karate,
Hongkong 2006, reż. Benny Chan
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjanci i Policjanci (661)
15.00 Policjanci i Policjanci (662)
16.00 Policjanci i Policjanci (663)
17.00 Policjanci i Policjanci (664)
18.00 Policjanci i Policjanci (665)
19.00 Galileo - prapopulamonaukowy
20.00 Święty (30) - serial kom., Polska
20.30 Święty (32) - serial kom., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (396) - serial kryminalny, Polska
23.10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (397) - serial kryminalny, Polska
00.25 Wykonać wyrok - film sensacyjny,
Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian,
wyk. Jean-Claude Van Damme
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (775) - serial, Pol.
07.40 Zakochani po uszy 4 (254)
08.15 Zakochani po uszy 4 (255)
08.45 Kosmiczny wykop (19/26): W Pasz-
czy Lwa - serial anim., Polska
09.00 Kosmiczny wykop (20/26): Tajem-
nice Tartar - serial anim., Polska
09.15 Ukryta prawda (776) - serial, Polska
10.15 Ukryta prawda (777) - serial, Polska
11.15 Ukryta prawda (778) - serial, Polska
12.15 Ukryta prawda (780) - serial, Polska
13.20 Uwolnić orkę 2 - film przygodowy,
Francja/USA 1995, reż. Dwight H. Little,
wyk. Jason James Richter
15.30 Ranciarz Gilmore - komedia, USA 1994,
reż. Dennis Dugan
17.35 Lisby do M. - komedia romantyczna,
Polska 2017, reż. Miłoj Olom
20.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smo-
ka - film przygodowy, Niemcy/USA
2008, reż. Rob Cohen
22.30 Haker - film sensacyjny, USA 2015
01.15 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc
01.50 Druga strona medalu 2: Aneta
Krawczyk - talk-show, Polska 2010
02.25 NOC Magii
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (64): Eine
Kleine Nacht Mordensbiss 07.00 Tak jest
świat 5 08.00 Lombard. Życie pod zastaw
(3, 4) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2
(47-51) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6
(262-266) 20.00 Sabotaż - film sensacyjny,
USA 2014 22.05 Likwidator - film sensacyj-
ny, USA 2013 01.10 Formosa Gwiazdka - ko-
media, USA 2016 02.15 Agent Red: Broń
chemiczna - film sensacyjny, USA/Kanada
2000 04.25 Zobacz to! Tak jest świat 5
05.05 Dyżur 3 (42-02)

PULS 2

11.00 Psi Patrol 5 (16) 11.35 Midway: Bar-
dziej baśniowe Święta - film anim., USA
2004 12.55 Kopciuszki 3: Co by było gdy-
by... - film anim., USA 2007 14.25 Pingwiny
z Madagaskaru 3 (9, 10, 11, 12, 13) 16.50 Wilk
w owczej skórze - film anim., Rosja 2017
18.35 Asterix i Kleopatra - film anim., Fr./
Belg 1968 20.00 Skubani - film anim., USA
2013 21.55 Kabaretowa noc pod gwiazda-
mi - Lidiabark Warmiński 23.00 Motel - hor-
ror, USA 2007 00.50 Lombard. Życie pod
zastaw 2 (46) 01.50 Rodziny interes 2 (75)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (45) Śmierć
myślicy, Śmierć węglarza 08.00 Komisarz
Rex 13 (11, 12) 10.00 Hudson i Rex 2 (13)
10.55 Stawia większą niż życie (9, 10) 13.30
Kokoni - komedia, USA 1986 15.50 Twister -
film katastrof., USA 1996 18.20 Tak, i nie -
komedia, Kanada 2004 20.00 Resident Evil
2: Apokalipsa - horror SF, Niem./Fr./Wlk. Bry-
tania/Kanada 2004 21.55 Premiera: Po wia-
snych śladach - film krym., USA 2018 23.55
Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005
02.00 Jestem mordercą - thriller, Pol. 2016

TTV HD

10.55 Najlepsze gwiazdkowe przygody
Świąta - film dok., Wielka Brytania 12.00
Damy i niewiasty: Za granicą (18) 13.10
Królów żyda 7 (5) 13.55 Pierwszy raz za
granicą - (4) 14.45 Płn. usterka 2 (2)
14.55 Usterka 1 (1) 15.45 Express, Pogoda
16.00 Ostre cięcie 9 16.40 Gogglebox.
Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda
18.05 Potent na kase 18.35 Kanapowy-
cy 2 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królów-
cy 7 (5, 6, 7) 22.15 Kanapowcy 2 23.10
Gogglebox. Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczę-
nie lata Toma i Jerry'ego (6, 7, 8) 08.30
STOP Drogówka 09.40 Pies na wagę dia-
mentów - film familijny, USA 2008 11.55
Kres drogi - dramat, Wielka Brytania 2017
14.10 Wzór (59-64) 20.00 Galileo 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
(139) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowe-
go Jorku (140) 23.00 Mecenas Lena Bar-
ska (17) 00.00 Mecenas Lena Barska (18)
01.00 Spadkobiercy 02.00 Własy młoch
(16) 02.30 SuperLudzie Extra

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
08.30 7. strzała 10.00 Koloseum 11.30
Strzelnica Nawala 12.30 Piłka nożna: FOR-
TUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - MKS Będzin
20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga -
mecz: ELECLERC MOYA Radomka - Radom -
Grupa Azoty Chemik Polkowice 22.55 KSW
News 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
- mecz: GKS Katowice - Aluron CMC Warta
Zawiercie 01.00 Siatkówka mężczyzn

13 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (373, 374) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 Wojsko polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Las bliżej nas (30) - serial, Polska
09.35 Prywatne życie zwierząt (6)
10.05 Stulecie Włoch 2 (14) - serial
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Jest u nas - reportaż, Polska 2019
13.15 Mój renifer i ja - film dokumentalny
14.15 Z pamięci - cykl feleronów
14.25 Okrasza łamie przepisy - magazyn
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Wokół mórz - serial dok., Francja
15.50 Skoki narciarskie: MŚ
17.00 Telexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: MŚ
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Rolnik szuka żony 7 (02)
21.15 Paryż może poczekać - komedia
obyczajowa, Japonia/USA 2016
23.00 Dla niej wszystko - dramat
01.20 Rodzice kłamią lepiej - komedia

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2342-2344) - se-
rial obyczajowy, Polska
07.00 M jak miłość (549) - serial, Polska
07.55 Pytania na śniadanie - magazyn
11.10 Śmiałki Świąta po polsku
11.40 Szansa na sukces. Opole 2021
12.45 Męskie kobitki (2/3) - film obyczajowy
Wielka Brytania/USA 2017
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2021
16.10 Uwierz w Świętego Mikołaja - świą-
teczny koncert, Polska 2020
17.05 Jutro należy do nas (15/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (791): Motywacje -
serial obyczajowy, Polska
19.25 Na sygnale (232): Bez Ciebie umie-
ram - serial fabularny, Polska
20.00 Złobiejski kodeks - thriller, USA/Niem-
cy 2009, reż. Mimi Leder
21.55 Zwycięzca - dramat biograficzny, Ka-
nada/Niemcy/Francja 2016
00.15 Rodziny sekrety - thriller, USA 2017,
reż. Jack Snyder
01.45 Zawrocony - komediodramat, Polska
1994, reż. Kazimierz Rutk
03.10 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Zakochany wilkołak - film animowa-
ny, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell
Ben Gluck
09.15 Kraina lodu - film animowany, USA
2013, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
11.30 Czarownica 2 - film fantasy, USA/Wiel-
ka Brytania/Kanada 2019, reż. Joachim
Ronning, wyk. Angelina Jolie
14.05 Formuła 1: Grand Prix Abu Zabi
16.35 Kabaret w prezencie - widowisko
17.35 Śledzić z kłopotem (44)
17.40 Nasz nowy dom: Odcinek specja-
lny - Boże Narodzenie 2020, część
druga - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Iego jeszcze nie grali: Kabaret Mo-
ralnego Niepokoju - widowisko
22.10 Gliniarz z Beverly Hills - komedia
sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest,
wyk. Eddie Murphy
00.25 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania
2009, reż. James Cameron, wyk. Sam
Worthington
03.45 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie 4
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (8-rost.)
12.00 Brzydula 2 (49) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (50) - serial kom., Pol.
13.00 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.30 Kosmiczny wykop (23) - serial
13.45 Kosmiczny wykop (24) - serial
14.00 Wyjątkowe domy - rozr., Pol. 2020
14.35 Szlachetna Paczka 2020 - felieton
14.45 Stowarzyszenie Wędrujących Dżin-
sów - komedia, USA 2005
17.15 Szlachetna Paczka 2020 - felieton
17.25 Lego Masters - rozr., Polska 2020
18.50 Szlachetna Paczka 2020 - felieton
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Ścigany - dramat sensac., USA 1993
22.35 Adwokat diabła - thriller, USA/Niem-
cy 1997
01.50 W samym sercu morza - film przy-
godowy, USA/Australia/Hiszpania/Wiel-
ka Brytania/Kanada 2015
04.15 NOC Magii

TV 4

06.00 Szczęnie lata Toma i Jerry'ego
(6) - serial animowany, USA
06.30 Dzieńna Mysz (12) - serial
06.50 Już przed tragedią (4): Fukushima
07.50 Już przed tragedią (5) - serial
08.55 Ich własna liga - komediodramat,
USA 1992, reż. Penny Marshall, wyk.
Tom Hanks, Geena Davis, Madonna
11.30 Galileo - prapopulamonaukowy
12.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.35 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.45 Nie można pocałować panny mło-
dej - komedia romantyczna, USA 2011,
reż. Rob. Heiden, wyk. Dave Annable,
Katharine McPhee
16.30 Dzień Świątka - komedia, USA 1993,
reż. Harold Ramis
19.00 Galileo - prapopulamonaukowy
20.00 Krawczy sport - film sensacyjny, USA
1988, reż. Neve Arnold
22.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019
23.05 Szósty zmysł - thriller, USA 1999, reż.
M. Night Shyamalan
01.25 Najgroźniejsi zabójcy (2) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.30 Mango - telezakupy
06.35 Ukryta prawda (781) - serial, Polska
07.40 Zakochani po uszy 4 (256)
08.10 Zakochani po uszy 4 (257)
08.45 Kosmiczny wykop (21/26): Skra-
dziona dusza - serial anim., Polska
09.00 Kosmiczny wykop (22/26): Chaos
09.15 Ukryta prawda (782) - serial, Polska
10.15 Ukryta prawda (783) - serial, Polska
11.15 Ukryta prawda (784) - serial, Polska
12.15 Ukryta prawda (787) - serial, Polska
13.15 Nieugięty Luke - dramat sensacyjny,
USA 1967, reż. Stuart Rosenberg
15.55 Street Dance 2 - film muzyczny, Wiel-
ka Brytania/USA 2012, reż. Max Goué,
Bania Pasquini
17.40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smo-
ka - film przygodowy, Niemcy/USA
2008, reż. Rob Cohen
20.00 Lisby do M. 2 - komedia romantycz-
na, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer,
wyk. Maciej Stuhr
22.15 Godzina zemsty - film sensacyjny,
USA 1999, reż. Brian Helgeland
00.25 Amok - film kryminalny, Polska 2017,
reż. Kasia Adamik
02.40 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

05.45 Rodziny interes 2 (76-79) 09.40
Świąteczny amor - kom., USA 2010 11.10
Śnieżne psy - komedia, Kanada/USA 2002
13.25 Bałwołtym, co wyruszył, by nauczyć
się bać - baśń film., Niem. 2014 14.40 Bro-
czek i srostrzyczka - baśń film., Niem.
2008 15.50 Mahyda - komedia, USA 1996
17.50 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia,
USA 1993 20.00 Mechanik: Prawo zemsty -
film sensac., USA 2011 21.50 Porwany - film
sensac., USA 2017 23.45 Długi pocałunek
na dobranoc - film sensacyjny, USA 1996

PULS 2

08.15 Wojciech Ciołkowski: Boś - Etiopia (1)
08.45 Błęzi - megalomani 3 (79, 20)
09.45 Klinika dla pluszaków (88) 10.20 Moi
przyjaciele: Tigris Kubus: Gwiazdka super-
detektywów - film anim., USA 2007 11.20
Wielki mysz detektyw - film anim., USA 1988
12.45 Asterix i Kleopatra - film animowa-
ny, Francja/Belg 1968 14.20 Dzień bałwa-
na - kom., USA 2000 15.55 Syn prezydenta
- komedia, USA 1996 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 6 (258-262) 22.55 Agenci NCIS
13 (9, 10) 00.45 Lekarze na start (14)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (45, 46) 08.00
Komisarz Rex 14 (1, 2) 10.00 Hudson i Rex
2 (14) 11.00 Przygody Merlina 5 (59, 60, 61)
13.50 Penelope - komedia, USA/Wlk. Bry-
tania 2006 15.55 Dwa zrywili bęty -
komedia, USA 1993 18.00 Point: Tajemni-
ca Błękitnego Ekspresu - film krym., Wlk.
Brytania 2005 20.00 Kiler - komedia,
Polska 1997 22.05 Premiera: Szalona odwa-
ga - film woj., USA 1996 00.25 The Boy
- horror, USA/Chiny/Kanada 2016 02.40 Wo-
dzirej - dramat, Pol. 1977 04.55 TV okazje

TTV HD

12.55 Ostre cięcie 9 13.40 Kanapowcy 2
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18
15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox.
Przed telewizorem 18 17.05 Patent na ka-
sę 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport
smogowy 18.05 Mądrzej EMY z Katarzyną
Bosacką 18.35 Ozełtemi i wiewniacy 3
(1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport
20.10 DeFado 9 20.40 Gogglebox. Przed
telewizorem 5 21.25 Damy i wiewniacy 3
za granicą (18) 22.30 Damy i wiewniacy 3
PL (2) 23.35 Królówcy 7 (7, 8)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczę-
nie lata Toma i Jerry'ego (9, 10, 11) 08.30
Galileo 09.30 Galileo 10.35 Wyprawa z
dzieciem - film obyczajowy, USA 2018
12.30 Niania w akcji - komedia, Hongkong
2006 15.00 Policjanci i Policjanci (630-
634) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne
zagadki Nowego Jorku (141, 142) 23.00 Gi-
gli - komedia, USA 2003 01.25 Spadkobier-
cy 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 -
lista przebojów 03.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.00 Cafe Futbol - magazyn 12.30 Piłka
nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel
20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga -
mecz: Developres Skyfex Rzeszów - Grot
Budowlani Łódź 22.55 KSW News 23.00
Strzelnica Nawala 00.00 Siatkówka męż-
czyzn: PlusLiga 02.00 Sporty walki: KSW

program TV 29

Tygodnik KRAK

14 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.10 Odgłosy natury - film dokumentalny 06.05 Elif (876) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Odkryta prawda - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda, Kwartalnik polityczny 08.35 Ranczo (6) - serial obcy, Polska 09.35 Komisarz Alex 13 (16) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (212) - serial 11.20 Kasta (42) - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Mój renifer i ja - film dokumentalny 14.00 Elif (877) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 20.30 Leśniczówka (304) - telen. Polska 21.00 Teatr Telewizji: Cena władzy - sztuka Roberta Mlekusa i Sławomira Kopra, Polska 2020 22.45 1970 - film dokumentalny, Polska 2020 23.50 Warto rozmawiać - talk show	05.00 M jak miłość (548) - serial, Polska 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (113) - serial 06.50 Coś dla ciebie - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (8) - serial kom, Polska 11.55 Barwy szczytów (2344) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (9270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.40 Coś dla ciebie - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (112) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzeł miłości (451) - telen. Turcja 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (10/270) - serial 19.35 Barwy szczytów (2344) - serial 20.10 Barwy szczytów (2345) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (550) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw 13 (10/13) 22.50 Bankowa gra (5/6) - serial 23.55 Ukawienie - dramat 01.45 Warto Kochać (37) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malinowski i partnerzy (803) 09.10 Malinowski i partnerzy (804) 09.40 Sekrety rodziny (27) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (9029) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (348) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (906) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (912) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (374) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (425) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3132) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron 23.30 Punisher: Strzela wojny - film SF, USA/Kanada/Niemcy 2008 01.55 Demonstracja siły - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman 04.00 Kabarety - program rozr., Polska	05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (883) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (42) - serial, Pol. 13.40 Złodziej - program rozr., Pol. 2016 14.25 Kobieta na krańcu świata (8) 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1010) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (36) 18.00 Ukryta prawda (884) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3140) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal 23.45 Mad Max pod Kopułą Gromu - film SF, Australia/USA 1985 01.55 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.25 Zabójcza broń 3 (05) - serial, USA 03.25 Uwaga! - magazyn reporterów 03.45 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (123, 124) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) 11.25 Pamiętniki z wakacji (27) - serial 12.25 Święty (29) - serial kom, Polska 12.55 Wzór (73) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (3): Jeźdźca - serial sensac., Niemcy 14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (4) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (19, 20) 18.00 Policjanci i Policjanci (665, 666) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (398) - serial krym., Polska 21.00 Zwiastun zagłady - film SF Kanada 2011, reż. Jason Bourque 23.00 Ryzykanci - reality show, USA 2017 01.00 Galileo - program naukowy 02.00 Śmierć na 1000 sposobów (1) 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (25, 26) - serial, Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (27) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Pokolenie mistrzów (1/12) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (789) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (790) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (791) - serial, Polska 11.05 Ten moment (4/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (611) - serial paradok, Polska 12.35 Sąd rodzinny (45/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (569) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (764) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (50/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (480) - serial paradok, Pol. 17.10 19+ (349) - serial paradok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (257) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (5/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (258) 20.00 Brzydula 2 (51/62) - serial, Polska 20.35 Mój biegun - dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki 22.25 Klucz do kosmosu - horror USA/Niemcy 2005, reż. Jan Soboty 00.40 Druga strona medalu 2 02.25 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (40) 07.00 Rodziny Interes 2 (79) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50) 10.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (40, 41) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51/52) 16.00 Rodziny Interes 2 (80, 81) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 20.00 Skaza - film sensac., USA/Kanada 2009 22.05 Sabotaż - film sensac., USA 2014 00.25 Zły Mikołaj 2 - film media, USA 2016 02.05 Zobacz to! Taki jest świat 5	11.45 Chip i Dale (58, 59) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (1) 13.15 Alvin i niki wiewiórki 4 (5, 6, 9, 10) 14.10 Mustang. Duch Wolności (24, 25) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 15.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (20) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (1) 17.45 Alvin i niki wiewiórki 4 (11, 12) 18.15 Psi Patrol 5 (14, 15, 17, 18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (47, 48) 22.00 Agenci NCIS 13 (11, 12) 23.50 Wstydliwe choroby 6 (3)	06.00 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (308, 309) 08.05 Plebania (221, 222) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (3, 4) 11.15 Alio Alio (46, 47) 12.20 Chicago Fire 3 (14) 13.20 Katastrofy w przestworzach (45, 170) 15.30 Burzowy armagedon - film SF, USA 2015 17.10 Chicago Fire 3 (15) 18.05 Wojny kontenerowe 2 (6) 18.30 Wojny kontenerowe 3 (1, 2, 3) 20.00 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018 22.00 Na granicy - thriller, Polska 2016 00.00 Premiera Ryzykanci: układ - thriller, USA 2015	13.30 Idealna niania 8 14.20 Dom weselny (2) 15.05 Władze Jerzy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Królowe życia 4 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Druga twarz 2 19.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 7 (7) 20.55 Usterka 11 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 9 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 7 23.50 Wszystko, co naj...	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Diagnoza: Morderstwo (60, 61) 09.00 Galileo 10.00 Już przed tragedią (2) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (12, 104) 13.40 Święty (78) 14.15 Policjanci i Policjanci (630) 15.15 Detektywi w akcji (173) 16.15 Septagon (76) 17.15 Hawaje 5-0 (5) 18.15 Miodowe lata (108, 106) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131, 132) 23.00 Zaginiony w akcji 2 Porządek - dramat, USA 1985 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) 02.00 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.30 Formuła 1: GP Bahrajn 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka kobiet: JAZURA Liga - mecz: BKS BOSTEK Bielsko-Biala - Energa MKS Kalisz 22.55 KSW News 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - VERVA Warszawa 01.00 Sporty walki: KSW

15 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (317) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (877) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwartalnik polityczny - public. 08.35 Ranczo (7) - serial obcy, Polska 09.35 Komisarz Alex 13 (162) - serial 10.30 Ojciec Mateusz 17 (213) - serial 11.25 Kasta (43) - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Natura w Jedynej: Serengeti (3) 14.00 Elif (878) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (318) - telenowela, Tur. 17.05 Przysięga (319) - telenowela, Tur. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3716) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (44) - serial paradok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (305) - telen. Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Operacja Delta Force 5: Pod ostrzałem - film sensac., USA 2000	05.00 M jak miłość (549) - serial, Polska 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (114) - serial 06.50 Tradycja i nowoczesność - rep. 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (9) - serial kom, Polska 11.55 Barwy szczytów (2345) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (10/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (115) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzeł miłości (452) - telen. Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (11/270) - serial 19.35 Barwy szczytów (2345) - serial 20.10 Barwy szczytów (2346) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (551) - serial, Polska 21.50 Małe kobiety (3-ost.) - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017 23.05 Grzech - film dok., Polska 2020 23.55 O mnie się nie martw 13 (10/13)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malinowski i partnerzy (805, 806) 09.40 Sekrety rodziny (28) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1080) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (349) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (907) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (913) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (375) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (426) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3133) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Benny Harlin 22.50 Babel - dramat społeczny, Francja/USA/Meksyk 2006 01.55 Wojownicze żółwie nini: Wyjście z cienia - film przygodowy, USA/Hong Kong/Chin/Kanada 2016 04.15 Kabarety - program rozr., Polska	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca smaku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (884) - serial, Pol. 12.40 Rozwód. Walka o wszystko (36) 13.40 Złodziej - program rozr., Pol. 2016 14.25 Detektywi (752) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1011) - serial paradok, Pol. 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (37) 18.00 Ukryta prawda (885) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Raport smogowy 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3141) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Operacja Argo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Ben Affleck 00.00 Superwizjer - mag. reporterów 00.35 „Żywyłoty Saszy - Ogilef” - Kulisy powstawania serialu - telekon. 00.45 Kuba Wojewódzki - talk show 01.40 Uprowadzona 2 (12) - serial 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.45 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (125, 126) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) 11.25 Pamiętniki z wakacji (28) - serial 12.25 Święty (30) - serial kom, Polska 12.55 Wzór (74) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (4): Marcin na autostradzie - serial 14.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (5): Przysięga podziemia - serial 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (21, 22) 18.00 Policjanci i Policjanci (666, 667) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (399) - serial krym., Polska 21.00 Mordercy: występ - thriller, USA 2009, reż. Dolph Lundgren 23.00 Ryzykanci - reality show, USA 2017 01.00 Galileo - program naukowy 02.00 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (27, 28, 29) - serial 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Pokolenie mistrzów (2/12) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (569) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (792) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (793) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (794) - serial, Polska 11.05 Ten moment (5/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (612) - serial paradok, Polska 12.35 Sąd rodzinny (46/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (570) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (765) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (51/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (481) - serial paradok, Polska 17.10 19+ (350) - serial paradok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (259) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (6/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (259) 20.00 Brzydula 2 (52/62) - serial, Polska 20.30 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland 22.45 Amok - film krym., Polska 2017 01.00 Druga strona medalu 3 02.45 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (41) 07.00 Rodziny Interes 2 (80) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (51) 10.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (41, 42) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52, 53) 16.00 Rodziny Interes 2 (81, 82) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268) 20.00 Champion 2 - dramat, USA 2006 21.55 Ostatnie zlecenie - film sensac., USA 2008 00.00 Skaza - film sensac., USA/Kanada 2009 02.00 Zobacz to! Dyżur 3 (40)	11.45 Chip i Dale (59, 60) 12.45 Blaze i megamaszyny 4 (2) 13.15 Alvin i niki wiewiórki 4 (9, 10, 13, 14) 14.10 Mustang. Duch Wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (29, 30) 15.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (21) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (15) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (2, 3) 17.45 Alvin i niki wiewiórki 4 (15, 16) 18.15 Psi Patrol 5 (17, 18, 20, 21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49, 50) 22.00 Agenci NCIS 13 (13, 14) 23.50 Wstydliwe choroby 6 (4)	06.05 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (309, 310) 08.05 Plebania (222, 223) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (4, 11) 11.15 Alio Alio (47, 48) 12.20 Chicago Fire 3 (15) 13.20 Katastrofy w przestworzach (13, 109) 15.30 Fala uderzeniowa. Odliczanie ku tragedii - thriller SF, USA 2017 17.10 Chicago Fire 3 (16) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (2, 3, 4, 5) 20.00 Szklana odważka - film wojenny, USA 1996 22.30 Formuła - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2001 00.10 Zabij mnie, glino - dramat, Pol. 1987	13.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (405) 13.30 Idealna niania 9 14.20 Dany i wiewiórki. Ukraina 6 (4) 15.30 Filna usterka 2 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Królowe życia 4 (2-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Druga twarz 2 19.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 7 (8) 20.55 Usterka 11 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 11 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 11 (6) 22.50 Kanałowy 2 23.50 Kto to kupi?	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Diagnoza: Morderstwo (62, 63) 09.00 Galileo 10.00 Już przed tragedią (3) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (106, 108) 13.40 Wspaniali ludzie (1) 14.15 Policjanci i Policjanci (631) 15.15 Detektywi w akcji (174) 16.15 Septagon (77) 17.15 Hawaje 5-0 (6) 18.15 Miodowe lata (120, 114) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) 23.00 Śmiertelna odwaga - horror, USA/Kanada 2009 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10)	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Cuprum Lubin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Knack Roselare - VERVA Warszawa 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,9m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+lazienka+ przedpokój z piwnica+ komórka w Nowej Soli ul. Witosa, parter. Tel. 508 838 934
- Sprzedam atrakcyjnym mieszkanie 4-pokojowe w bloku na parterze, umeblowane, 72m2. Tel. 887 061 010
- Sprzedam mieszkanie w centrum po remoncie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój 48m2, budynek ocieplany ul. Drzymały IIIp. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 3 pokoje, 58m2, łazienka wc oddzielnie, ul. 1 Maja koło stadionu. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Sprzedam nowe mieszkanie z 2015r., wysoki standard-wykończone, 65m2, mieszkanie na Zatorzu. Tel. 726 814 395
- Sprzedam mieszkanie 50 m2, 2 pokoje, IIIp. ul. Okrężna, Nowa Sól, Tel. 609 790 046
- Sprzedam kawalerkę I piętro. Tel. 691 563 188
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul. Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3-pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowości Stypułów om. Koźuchów na działce

23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046

- Sprzedam dom 120m2, ogrzewanie gazowe Drogo-mil gm. Bytom Odrzański. Tel. 609 273 229
- Sprzedam dom w Lubieszowie, 5 pokoi, 2 łazienki, działka 33 ar, działka może być budowlana. Tel. 691 563 188
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Pawilon 16m2 na każdą działalność, biuro, magazyn, tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł./m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Lokal 60m2 podzielony (z przejściem lub bez) na dwumniejsze, na parterze przy ul. Kościuszki. Lokal wiele lat funkcjonował z profilem związanym ze zdrowiem i urodą. Tel. 784 028 076
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną 20 ar w Bobrownikach przy ul. Szkolnej. Tel. 601 585 479
- Sprzedam działkę budowlaną 1ha w Koźuchowie ul. Kręta. Tel. 601 585 479
- Sprzedam działki rolne w Siedlisku. Tel. 601 585 479
- Sprzedam działkę budowlaną 12 ar w Zakęciu. Tel. 601 585 479
- Sprzedam działkę inwestycyjną 2,5 ha przy drodze Otyń-Niedoradz. Tel. 601 585 479
- Sprzedam działkę budowlaną

ne od 12 do 23 ar- Ługi. Tel. 601 585 479

ZAMINIĘ

- Mieszkanie 2 pokojowe, I piętro, 37 m2. Zamenhofa po kapitalnym remoncie, umeblowane zamienię na większe ok 50 m2 do I piętra na Konstytucji, Fredry lub wynajmę na umowę okazjonalną na dłuższy okres. Tel. 609 709 913

WYNAJME

- Do wynajęcia pokój z kuchnią, c.o. Osobne wejście. Dom jednorodzinny. Tel. 68 355 61 99
- Garaż do wynajęcia przy ul. Muzealnej w Nowej Soli. Tel. 604 593 916
- Wynajmę pokój z aneksem kuchennym, WC. Prysznic, osobne wejście z ulicy. Od stycznia 2021 dla jednej osoby. Tel. 68 453 68 58
- Wynajmę garaż między rehabilitacją a ZUS-em w Nowej Soli. Tel. 502 405 970
- Do wynajęcia lokal 35m2 na biuro, usługi itp. ul. Piłsudskiego, ścisłe centrum, media. Tel. 606 370 252
- Wynajmę lokal usługowy 125 m2, możliwość podziału, na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę garaż na ul. Topolowej, kanał, światło. Cena 170 zł. Tel. 609 709 913
- Do wynajęcia garaż przy stadionie. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Wynajmę umeblowaną, bezczynszową, kawalerkę. Tel. 607 075 120
- Do wynajęcia garaż ul. Kupiecka, duża brama od 1.grudnia. Tel. 880 275 071
- Wynajmę kawalerkę i dwa pokoje z kuchnią od grudnia, umeblowane. Tel. 691 563 188
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię mieszkanie w Nowej Soli 2 lub 3 pokojowe. Tel. 507 159 074
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 784 388 883
- Kupię mieszkanie 2 pokoje lub kawalerkę do II p. w Nowej Soli. Tel. 722 029 702
- Kupię stodołę lub dużą oborę w okolicach Nowej Soli. Tel. 503 720 470
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

SPRZEDAŻ

- Sprzedam Poloneza Caro rok1996, pierwszy właściciel- garażowany, przebieg 142 tyś km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342
- Sprzedam Toyotę Aygo 2016r. Przebieg 13 tys km, bogate wyposażenie, opony zimowe, stan bardzo dobry, serwisowany, garażowany, cena -29 tys zł. Tel. 507 107 583
- Sprzedam Honda Jazz 2008/2009r. Pierwszy właściciel w kraju, garażowany, serwisowany, granat metalik, 2 komplety opon, 100km. Tel. 502 902 105
- Sprzedam Nissan Primera rok 2002 diesel 2,2 tanio do 2000zł. Tel. 881 321 260
- Sprzedam Volvo V40 02-04 2004r. poj 1,9 w bardzo dobrym stanie , ubezpieczony i zarejestrowany. Tel. 789 279 110
- Sprzedam VW Turan 2004r. I rejestracja IV 2005r., diesel 2,0cm3, opony nowe Pirelli felgi 17 cali aluminiowe, opony zimowe nowe 16cal, 7 osobowy, samochód doinwestowany. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Fiata Panda 2008r. poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor-wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Mercedesa kombi 211E automat 2006r. poj. 3,0 diesel, srebrny metalik, stan dobry. Tel. 699 432 641
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Lublin 3Mi plan-deka, garażowany rok 2006, przebieg 155 tys km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 756 614
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam silnik brazylijski

do VW LT busa poj. 2,8cm³, stan dobry na chodzie. Tel. 699 432 641

• Sprzedam opony używane letnie i zimowe oraz felgi stalowe i aluminiowe. Tel. 698 677 374

• Sprzedam opony zimowe 185/60 R15 szt 4 wraz z felgami, mocowane na cztery śruby Toyota Yaris; rower damka koła 24. Tel. 782 148 079

• Sprzedam Forda Fiestę 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608

• Sprzedam orzechy włoskie 5 zł/kg. Opony z felgami zimowe 2 szt/165/70R/13 + kołpaki nowe (rozmiar 13) 4 szt. cena 15 zł/szt. Tel. 694 307 907

• Telewizor plazma 32 cale srebrny 220 zł. Pralki od przodu i od góry po 130 zł. Zamrażarka 3- szuflady 150 zł, Lodówka ARDO wys. 175 cm 35 zł, Płyta indukcyjna nowa 180 zł. Grzejnik 60*60 nowy 80 zł. Bojler 120 l sprawny 100 zł. Tel. 661 855 291

• Sprzedam 4 opony zimowe 175/65R 14 stan idealny cena 180 zł. Tel. 48 601 244 154

• Nowy aluminiowy tłumik końcowy OPEL CORSA B 1,0l 2000r. Cena 60 zł. Tel. 601 244 154

• Sprzedam wieszak sklepowy (okrągły), rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownica elektryczna (Sonta) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlok 1973 (zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448

• Nowy duży odkurzacz wieloczynnościowy, pranie i inne, prod. Niemcy "Ambasador". Matę masującą na pilota „Body Sharp”. Nową matę do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535

• Sprzedam pilarkę stołową, tarczową do drzewa DEDRA DED 7754, 1600 W. Tel. 609 070 144

• Grzejnik olejowy volteno 1500W - 7żeberek z termostatem- nowy 80 zł. Suszarka łazienkowa drabinka duża 100W, 2- częściowa używana 1 mc 80 zł. Tel. 605 413 162

• Piecyk gazowy typu „Junkers” w bdb stanie, cena -250zł. Tel. 605 244 029

• Fotelik samochodowy Solution P2-FIX b. bezpieczny, wygodny, używany tylko jeden raz, cena-500zł. (nowy 839zł.) Nowa Sól. Tel. 660 465 302

• Sprzedam krajce na 230W, przyczepkę małą 120cm x 100 cm. Tel. 699 432 641

• Sprzedam SKUTER S-50 KYMCO SUPER 8 TAJWAN, stan idealny. Tel. 68 418 62 89

• Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

• Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb., Tel. 605 244 033

• Sprzedam wózek ręczny większy dwu kołowy 300-18, kupiony w sklepie, stan bardzo dobry, cena-150zł. Oraz brony konne lekkie 4szy -60zł. Tel. 608 199 746

• Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m i duży parasol bez pokrycia-ramię 3 m. Tel. 604 194 938

• Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

• Sprzedam pralkę, wersalkę, stół RTV, wieża Panasonic, pilot, szafka pod zlewozmywak, ceny do uzgodnienia. Tel. 601 756 614

• Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

• Drzwi nieużywane prawe 80 wewnętrzne pełne jasne drewno-2 szt i lewe 80 wewnętrzne z dużą szybą, jasne drewno -1 szt po 100zł. Oraz używane lewe białe wewnętrzne pełne, cena-50zł. Tel. 601 757 246

• Łóżeczko dziecięce, krzesło do karmienia, nosidełko do samochodu, bujak dziecięcy po 50zł.- sprzedam. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246

• piec gazowy dwufunkcyjny używany Junkers cena-200zł.-sprzedam. Tel. 601 757

246

• Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136

• Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189

• Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

• Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut do 5000 zł – uczciwa wycena, dokumentacja i gotówka od ręki, własny transport. Tel. 726 860 601

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

• Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208

• Kupię stare motorowery, motocykle, niekompletne, części MAZ WSK SIMSON JAWA ROMET KOMAR i inne. Tel. 667 004 368

• Kupię komputery: amica, atari, commodore, dyskietki na komputer 3,5 cala. Tel. 665 164 039

• Kupię ciągnik rolniczy UR-SUS 330 lub 328. Tel. 507 159 074

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389

• Kupię butelki po piwie 0,5 l polskich browarów 20 gr/szt. Tel. 574 236 046

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462

• Kupię Simsona, najchętniej

model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285

• Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

• Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878

• Odbiorę stare- pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

• Rozwiedziony lat 75 uczy się bez nałogów pozna Panią do lat 73. Nowa Sól ul. Matejki 20i/110

PRACA

• OGŁOSZENIA PŁATNE

• Wykonam malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, regipsy i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312

• Uczciwa, spokojna osoba zaopiekuje się osobą starszą w Nowej Soli. Tel. 576 185 468

• Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwonić. Tel. 602 397 590

• Szpachlowanie malowanie, panele, regipsy i inne prace.

Tel. 729 683 274

• Dachy kompleksowo. Tel. 729 683 274

• Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641

• Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

• Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

• Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

• Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 50

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

LIKWIDACJA SKLEPU CEPELIADA!

1 artykuł -30% · 2 artykuły -50%
lub sprzedamy w całości

Nowa Sól, ul. Wróblewskiego 3
Tel. 601 788 531

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL

R a w s c y

Modrzyca

ul. Makowa 3

Tel. 888 093 093

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Biernacki

KRYSTIAN BIERNACKI

„ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

ROMEKS
POLSKI WĘGIEL • POLSKA JAKOŚĆ

Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

Sprzedż RATALNA
Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet

➤ Orzech Marcel 890 zł

➤ Orzech 690 zł **PROMOCJA**

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Sprzedaż drzewa 601 962 796

Sage KASY
FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

od 01.01.2021 obowiązkowo
gastronomia, hotele,
sprzedaż węgla

www.sage.net.pl

• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

OKOKLINIK

Ogólnopolska Sieć Klinik Okulistycznych

dr n. med Michała Kamińskiego

Adres:

ul. 1-go Maja 30
67-100 Nowa Sól

Informacja:

696 089 100

Rejestracja:

696 089 100

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

NAPRAWA RTV

SPRZĘTU

SERWIS

telewizory
monitory, LCD
FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

100%
DREWNO

DREWEXIM

DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Ω OMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl