

ELBLĄG  KOCHAM MOJE MIASTO!



## KTO ZOSTANIE PREZYDENTEM ELBLĄGA?

W II TURZE WYBORÓW O FOTEL WŁODARZA MIASTA  
ZMIERZĄ SIĘ ANDRZEJ ŚLIWKA I MICHAŁ MISSAN

**S.4-5**

### SPORT W ELBLĄGU



**CONCORDIA CELUJE  
W KOLEJNE ZWYCIĘSTWO** |21



**CZARNY SCENARIUSZ OLIMPII  
TRWA NADAL** |22



**SZCZĘŚLIWY REMIS  
REZERW OLIMPII** |23



**KĄPIELISKO W NASTĘPNE  
WAKACJE** |3



**VOLUNTAS DEI PAX NOSTRA  
- WOLĄ BOGA JEST NASZ POKÓJ** |6



**PRZEKAŻ KSIĄŻKĘ  
RODAKOM Z LITWY!** |7



**STWIERDZIŁAM, ŻE STAĆ MNIE  
NA COŚ WIĘCEJ** |8



MAGAZYN  
**TURYSTYCZNY**  
Świat — Polska — Warmia & Mazury

DLA  
MIŁOŚNIKÓW  
PODRÓŻY



Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

# KŁÓCĄC SIĘ O WYNIK WYBORÓW, ZRANIŁA PARTNERA KOŚCIĄ Z ZUPY

Policjanci zatrzymali 44-letnią kobietę, która w trakcie kłótni z partnerem o wynik wyborów wyjęła z garnka kość, na której gotowała zupę i uderzyła nią partnera w głowę. Mężczyzna trafił do szpitala.

Karetka zabrała mężczyznę do szpitala, bo w wyniku obrażeń zalał się krwią. Konieczne okazało się zszyć rany – poinformowała oficer prasowa policji w Bartoszykach Marta Kabelis. Po zabiegu mężczyzna wyszedł ze szpitala. Pokrzywdzony powiedział policjantom, że partnerka

zraniła go kością z zupy. Sprawcy to potwierdziła. „Dziś w tym mieszkaniu będą oględziny, więc może ta kość zostanie zabezpieczona. Na razie jej nie mamy, więc trudno powiedzieć, o jakiej kości mówią partnerzy” – przyznała policjantka. Para zeznała policjantom, że kłótnia między

nimi wybuchła z powodu wyniku wyborów samorządowych w Bartoszykach. W tym mieście konieczna okazała się druga tura wyborów. „Para była pod wpływem alkoholu, więc i ten czynnik zapewne podgrzał temperaturę sporu” – powiedziała policjantka.

Zatrzymana kobieta przeżyje w policyjnej izbie zatrzymań. Była w przeszłości karana za znęcanie się nad partnerem i ma wyrok w zawieszeniu. „W związku z tym będzie odpowiadała w warunkach recydywy, grozi jej 7,5 roku więzienia” – powiedziała Kabelis. **PAP**



## UKARANY PRZEZ SĄD ZA ZBYT SZYBKĄ JAZDĘ W KAZIMIERZOWIE

29-letni mieszkaniec powiatu elbląskiego został ukarany przez sąd za zbyt szybką jazdę. Mężczyzna musi zapłacić 4 tysiące złotych grzywny i dodatkowo pokryć koszty sądowe.



Brawurowa jazda miała miejsce 4 listopada 2023 roku w podelbaskim Kazimierzowie, gdzie obowiązywało ograniczenie do 90 km/h. 29-latek rozpędził audi do 158 km/h. Wpadł na patrol drogówki. Policjanci skierowali wobec mężczyzny wniosek do sądu. Sąd wydał wyrok skazujący. Mężczyzna musi zapłacić 4 tysiące złotych grzywny

oraz ma pokryć koszty sądowe w wysokości 400 zł. Policjanci apelują, głównie do młodych kierowców! To właśnie na „top liście” przyczyn wypadków drogowych, znajduje się - nadmierna prędkość. Takie zachowanie charakteryzuje się brakiem wyobraźni. Innymi słowy tego, co może stać się na drodze przy prędkościach przekraczających te dozwolone. A może zdarzyć

się wszystko (przebita opona, wyskoczy nam zwierzę, ktoś zaśnie za kierownicą albo będzie wyprzedzał i zjedzie na nasz pas ruchu). Nie zdążymy zareagować. Przy takich prędkościach jest to gotowy przepis na wypadek. Jak pokazują policyjne statystyki, takie brawurowe zachowania często kończą się tragicznie. Zatem kierowcy – noga z gazu!

**KMP ELBLĄG**

## FUNKCJONARIUSZ STRAŻY GRANICZNEJ W GRZECHOTKACH ZATRZYMAŁ PIJANEGO 44-LATKA, KTÓRY PRÓBOWAŁ WJECHAĆ DO POLSKI

W sobotę (30 marca) podczas odprawy na kierunku wjazdowym do Polski funkcjonariusz straży granicznej wyczuł woń alkoholu od podróżnego. Badanie alkomatem potwierdziło przypuszczenia kontrolera. 44-letni obywatel Niemiec był pod wpływem alkoholu. Okazało się, że ma ponad 0,5 promila. Ponadto mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Dalsze czynności wobec kierowcy prowadzą policjanci z Braniewa.



## ROZBÓJ W CENTRUM ELBLĄGA STERRORYZOWALI EKSPEDIENTKĘ



Dwaj mężczyźni ubrani w kominiarki i rękawiczki sterroryzowali ekspedientkę, zabierając z kasy sklepu pieniądze. Zdarzenie miało miejsce w środę 3 kwietnia w centrum Elbląga. Policjanci niedługo

po tym zdarzeniu zatrzymali obu sprawców. Jak ustalono, obaj przyjechali do Elbląga tego samego dnia. Po dokonaniu rozboju zameldowali się w jednym z hoteli. Tam też zostali zatrzymani przez policjantów.

Do sądu trafił wniosek o tymczasowe aresztowanie mężczyzny. Sąd aresztował 24 i 26-latkę na 3 miesiące. Sprawcom zgodnie z kodeksem karnym może grozić kara do 15 lat pozbawienia wolności. **KMP ELBLĄG**

**WYDAWCA**  
GALINDIA Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5  
10-364 Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO**  
Kamila Kornacka  
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Ewelina Gulńska e.gulinska@dziennikelblaski.pl  
Agata Tupaj a.tupaj@dziennikelblaski.pl  
Jerzy Kuczyński j.kuczynski@dziennikelblaski.pl  
**WYDANIE ONLINE** internet@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549

**GAZETA OLSZTYŃSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 514 800 549  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 531

**DZIENNIKELBLASKI.PL**  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 502 499 529  
gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
Elwira Kowalska  
tel. 604 408 305

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 502 499 539



# KĄPIELISKO W NASTĘPNE WAKACJE

Według zapowiedzi władz Elbląga kąpielisko miejskie przy ulicy Spacerowej ma zostać otwarte dla mieszkańców w czerwcu 2025 roku. Zrealizowano już około 7 procent inwestycji. Basen będzie zasilany wodą z wodociągów, a nie tak jak przedtem z rzeki Kumeli.

**M**inęło już pięć miesięcy od rozpoczęcia budowy kąpieliska miejskiego przy ul. Spacerowej. Wykonano robót ziemnych i uporządkowano teren. Obecnie trwa wykonywanie nasypów budowlanych pod platformę roboczą i palowanie gruntu.

— Przygotowywany jest grunt pod nieckę basenu. 1500 pali jest już wgruncie, docelowo ma być ich 3000 — przekazał w piątek Witold Wróblewski, prezydent Elbląga.

Niedługo rozpoczyna się też prace związane z robotami konstrukcyjnymi budynku północnego i zachodniego.

— Budowa kąpieliska będzie kosztowała 90,5 mln zł. 75 procent inwestycji zostanie sfinansowane z programu rządowego Polski Ład. Środki, które przekazaliśmy na wkład własny, wynoszą 25 mln zł — dodał prezydent Wróblewski.

Zrealizowano już około 7 procent inwestycji. Budowa kąpieliska ma trwać 20 miesięcy. Wystąpiły drobne opóźnienia związane z pogodą. Ciepła zima spowodowała utrudnienia podczas robót ziemnych. Pod starą niecką basenową grunt był bardzo nawodniony. Basen będzie zasilany wodą z wodociągów, a nie tak jak przedtem z rzeki Kumeli.

— Inwestycja poza budową blaszanej nierdzewnej niecki basenowej będzie polegała na

budowie dwóch budynków: północnego i zachodniego. W budynku północnym znajdą się elementy technologii basenowej niezbędne do zasilania basenu ciepłą czystą wodą. W budynku zachodnim będą szatnie, toalety i część gastronomiczna. Na pierwszej kondygnacji przeznaczone będą trzy pomieszczenia pod gastronomię — poinformował Krzysztof Kaliniewicz, kierownik budowy.

I dodał, że basen będzie składał się z części rekreacyjnej, części pływackiej, części dzikiej rzeki i brodzika dla dzieci. W części południowo-wschodniej ma powstać pięć zjeżdżalni. Dodatkowo wschodnio-południowa część działki ma być zagospodarowana na boiska do piłki plażowej, boisko wielofunkcyjne i plac zabaw. W części południowej zostanie wygospodarowane również trawiaste miejsce do plażowania. Istniejący obok parking CRW Dolinka ma zostać rozbudowany, a cały obiekt dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wstęp na nowe kąpielisko miejskie przy ulicy Spacerowej będzie prawdopodobnie płatny. Tak poinformował nas rzecznik elbląskiego ratusza pół roku temu. Jednak jak zaznaczył ustępujący ze stanowiska prezydent Wróblewski, ostateczna decyzja zostanie podjęta już przez nowe władze miasta, wybrane w nadcho-



dzących wyborach samorządowych. Po ukończeniu inwestycji do zagospodarowania pozostanie jeszcze druga niecka byłego kąpieliska. Jej rewitalizację zaplanowano na lata 2026-2027. Niecka

ma być nie tylko akwenem przeznaczonym do sportów wodnych, ale pełnić również funkcję zbiornika retencyjnego. Elbląski samorząd nie ma jeszcze środków na ten cel.

EWELINA GULIŃSKA

## Kiedyś był największy w Europie

Basen wybudowany w 1934 roku przy ul. Spacerowej z powierzchnią równą około 3,5 hektara należał do największych i najstarszych tego typu obiektów w Europie. W swojej historii pełnił wiele funkcji, łącznie ze zbiornikiem retencyjnym chroniącym miasto. Przez lata otwarcie basenu przy ul. Spacerowej było znakiem, że w Elblągu rozpoczęły się wakacje. Jeszcze w latach 90. obiekt przeżywał prawdziwe obłędzenie. Kąpielisko przetrwało zmianę ustroju, ale przegrało z czasem. Z każdym rokiem nieremontowany obiekt coraz

bardziej odbiegał od współczesnych standardów. Nadal gromadził amatorów kąpiel wodnych, ale wypoczynek w tym miejscu był coraz mniej przyjemny, a peretka wśród kąpielisk Europy przedstawiała sobie coraz smutniejszy obraz. Odkrytym basenem coraz częściej interesował się sanepid ze względu na sinice, które pojawiały się w wodzie kąpieliska. Władze miasta nie znalazły pieniędzy na ratunek basenu i ostatecznie zamknęto go w 2012 roku po interwencji sanepidu w sprawie zanieczyszczonej wody. Od tej pory nieużywany popadał w ruinę.

## SZKLANY DACH NAD KLASAMI – SZKOŁA W PASŁĘKU BĘDZIE NIEZALEŻNA

Szkoła będzie niezależna energetycznie. Z końcem kwietnia ma się zakończyć kolejny etap prac na dachu Zespołu Szkół Ekonomicznych i Technicznych w Pasłęku. A to oznacza, że koszty energii pochłaniane przez placówkę się zmniejszą.

**U**rzędnicy ze Starostwa Powiatowego w Elblągu podkreślają, że Zespół Szkół Ekonomicznych i Technicznych w Pasłęku od lat stawia na odnawialne źródła energii, które obniżają koszty eksploatacji tej ogromnej infrastruktury. Pierwszym, pionierskim etapem był montaż paneli solarnych na dachu budynku internatu, dzięki którym podgrzewana jest woda na użytek zakwaterowanych w budynku uczniów.

— Obecnie jest realizowana inwestycja dostawy i montażu instalacji fotowoltaicznej wraz z magazynem energii dla wybranych jednostek powiatu elbląskiego. Z wartości zamówienia wynoszącego ponad 2 mln zł zasadniczą część środków inwestycji przypadła



OT: Starostwo Powiatowe w Elblągu

Pionierskim etapem był montaż paneli solarnych na dachu budynku internatu, dzięki którym podgrzewana jest woda na użytek zakwaterowanych w budynku uczniów

dla ZSEiT. Pozostali beneficjenci to Dom Pomocy Społecznej we Władysławowie i Zakład Aktywizacji Zawodowej w Kamionku

Wielkim — poinformowali przedstawiciele starostwa.

Inwestycja podzielona została na dwa etapy: pierwszy to wykonanie dokumentacji

projektowej ustalony na 4 miesiące od podpisania umowy, a obecny drugi to realizacja, która w ZSEiT przebiega zgodnie z planem i w imponującym tempie. Zgodnie z opracowanym projektem w ZSEiT powstają 3 instalacje fotowoltaiczne, z czego 2 w szkole (40 paneli na gruncie i 40 na wyremontowanym dachu budynku plus 2 inwertery hybrydowe), kolejna przy budynku internatu na gruncie plus 3 inwertery. Ukończenie prac w tych dwóch wymienionych lokalizacjach nastąpi już za miesiąc, trzecia z trzema inwerterami zaś zacznie działać wraz z ukończeniem budowy hali sportowo-widowskiej na posesji ZSEiT.

Wyżej wspomniany projekt jest dofinansowany z programu Polski Ład. **OPR. RAZ**

KONDOLENCJE



Z ogromnym smutkiem i bólem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

## śp. Mirona Sycza

wieoletniego Posła na Sejm RP, Wicemarszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego, aktywnego działacza Związku Ukraińców w Polsce.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

### Żonie oraz Bliskim

składają  
Tomasz Sielicki  
Burmistrz Miasta Braniewa

Dariusz Frąckiewicz  
Przewodniczący Rady Miejskiej

Łącząc się w żałobie i smutku, żegnamy

## ś. † p. Mirona Sycza

Wicemarszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015-2024, Posła Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej VI i VII kadencji, Radnego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego w latach 1999-2007, pełniącego w tym czasie funkcję przewodniczącego sejmiku. Odszedł, pozostawiając nas w smutku i z poczuciem ogromnej straty, wspaniały, szlachetny i mądry człowiek, od wielu lat związany z samorządem województwa warmińsko-mazurskiego, który z wielką pasją zajmował się sprawami naszego regionu.

W naszej pamięci zostanie zapamiętany jako osoba niezwykle uczynna, pracowita i życzliwa, jako wspaniały człowiek, który kochał i szanował ludzi, wielki przyjaciel miasta i gminy Pasłęk.

Pograżonym w żałobie

Członkom Rodziny, Przyjaciołom i Współpracownikom składamy najszersze wyrazy współczucia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku  
mgr Marian Matuszczak

Zastępca Burmistrza  
mgr Marek Sarnowski

Burmistrz Pasłęka  
dr Wiesław Śniecikowski

# KTO ZOSTANIE PREZYDENTEM ELBLĄGA?

Michał Missan i Andrzej Śliwka zyskali największe poparcie w walce o fotel prezydenta Elbląga podczas głosowania w wyborach samorządowych 7 kwietnia. A to oznacza, że elblążanie o tym, kto będzie kreował politykę miasta w nowej kadencji, zadecydują podczas drugiej tury wyborów.

Jak wynika z danych opublikowanych na stronie PKW na podstawie danych ze wszystkich 62 obwodów, Michał Missan (KWW Koalicja Obywatelska) otrzymał 17 146 (44,36 proc.) głosów, a Andrzej Śliwka (KW Prawo i Sprawiedliwość) – 13 408 (34,69 proc.) głosów. Pozostali kandydaci otrzymali: Paweł Rodziewicz (KWW P. Rodziewicza Nowy Elbląg) 4999 (12,93 proc.), Sławomir Malinowski (KWW Razem dla Elbląga) – 2 092 (5,41 proc.), a Stefan Rembelski (KWW S. Rembelskiego – Mega Elbląg – Uczyńmy Elbląg znowu wielkim) – 1007 (2,61 proc.) głosów. Biorąc pod uwagę wynik Prawa i Sprawiedliwości w głosowaniu do Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego – wedle wstępnych danych 30 proc. poparcia – 34,69 proc. głosów oddanych na kandydata tej partii na prezydenta Elbląga można uznać za zaskoczenie (dla przykładu kandydat PiS na prezydenta Olsztyna uzyskał poparcie 15,5 proc.).

## POLARYZACJA W RADZIE MIEJSKIEJ

Koalicja Obywatelska zdobyła w Elblągu 45,66 proc. głosów poparcia i zdobyła 15 mandatów i samodzielną większość w Radzie Miejskiej. Na Prawo i Sprawiedliwość zagłosowało w Elblągu 31,14 proc. wyborców i przełożyło się to na 10 mandatów. Azatem w Radzie Miejskiej w Elblągu zasiadą przedstawiciele tylko dwóch partii. To pierwszy taki przypadek w historii elbląskiego samorządu.

W poprzednich wyborach w 2018 roku KO uzyskała 9 mandatów (32,08 proc. głosów), tyle samo mandatów zdobyło PiS (29,98 proc. głosów). Sześć mandatów miał komitet Witolda Wróblewskiego (23,42 proc. głosów), a jeden SLD Lewica Razem (10,02 proc. głosów). Po wyborach wel-

bląskim samorządzie rządziła koalicja KO, Lewicy i KWW Witolda Wróblewskiego.

## MICHAŁ MISSAN O DRUGIEJ TURZE WYBORÓW

Michał Missan podczas pierwszej powyborczej konferencji prasowej, która odbyła się przed Urzędem Miejskim w Elblągu, wypowiedział się na temat drugiej tury wyborów, podziękował elblążanom za głosy, a także przedstawił 15 radnych KO, którzy dostali się do Rady Miejskiej w Elblągu.

— Chciałbym podziękować za każdy z 17146 głosów, które zostały na mnie oddane. Bardzo za nie dziękuję. To jest dla mnie duża nobilitacja i mobilizacja do tego, żeby pracować przed drugą turą i żeby wygrać, bo czuję to poparcie elblążan i to jest budujące. Chciałbym wszystkich, którzy nie dostali się do Rady, ale także tych, którzy nie weszli do drugiej tury zaprosić do współpracy. Mam tu na myśli kandydatów na prezydenta. Jestem otwarty na wszystkie środowiska, jeśli ktoś z tych kandydatów, kandydatek, kandydatów zechciałby ze mną współpracować już dziś, to ja jestem otwarty. Zapraszam do współpracy. Za mną stoi dość pokaźna drużyna. Samo przywołanie nam bardzo długo zajmuje. Bardzo się z tego cieszę. Mamy układ w Radzie Miejskiej KO 15 mandatów, 10 mandatów ma Prawo i Sprawiedliwość. Mamy w radzie stabilną większość, pozostało jeszcze za dwa tygodnie powalczyć o prezydenturę, bo to da cały obraz i władza stanowiąca i władza wykonawcza będzie razem. Koalicja Obywatelska daje gwarancję współpracy na poziomie samorządu z Sejmikiem Województwa, ale także z rządem. Dziś już mamy pewność, że rada miejska to też jest organ, w którym mamy większość — mówił Michał Missan.



W drugiej turze wyborów prezydenta Elbląga zmierzą się Michał Missan (KO) i Andrzej Śliwka (PiS) – na zdjęciu. Dostali oni odpowiednio 44,36 proc. i 34,69 proc. głosów

I zaapelował do mieszkańców Elbląga o to, aby wzięli udział w drugiej turze wyborów prezydenckich. — Weźmy wspólnie odpowiedzialność za nasze miasto — zachęcał.

Zapowiedział też, że przez najbliższe dwa tygodnie kampanii będzie bardzo intensywnie pracował, aby przekonać do siebie wyborców.

— Co do działań na najbliższe dwa tygodnie to z pewnością będzie to prowadzenie kampanii bardzo intensywne, dużo spotkań z mieszkańcami. Myślę, że będzie parę niespodzianek, o których nie chciałbym jeszcze mówić — przekazał.

## ANDRZEJ ŚLIWKA: WYBIERZMY ROZWÓJ ELBLĄGA

— Dziękuję wszystkim, którzy poszli na wybory i oddali głos. Szczególnie dziękuję tym, którzy za-

głosowali na mnie. Blisko 35 proc. głosów to jest olbrzymi kredyt zaufania i dalsza mobilizacja do ciężkiej pracy. Przed nami 12 dni kampanii. Obiecuję, że zedrę dwie kolejne pary butów, aby trafić z programem wyborczym do każdego. Jeśli ma się program wyborczy, to się chodzi, rozmawia i przekonuje wyborców — mówił we wtorek na pierwszej powyborczej konferencji Andrzej Śliwka, kandydat na prezydenta Elbląga, który w drugiej turze zawalczy z Michałem Missanem.

Andrzej Śliwka podkreślił, że zawsze dotrzymuje słowa i spełni swoje obietnice wyborcze.

— Myślę, że jest to czas na zestawienie dwóch wizji funkcjonowania miasta. Mojej wizji, która opiera się na rozwoju, ściąganiu inwestorów, zadbanie o to, żeby postawić na edukację, modernizację żłobków

i przedszkoli, a taką wizję zastój, tego, co było, że jest dobrze, jak jest i najlepiej nic nie zmieniać, że najlepiej zrobić biuro konsultacji społecznej, a nie żeby prezydent wychodził do ludzi, żeby porozmawiać z mieszkańcami. Nie mówiąc o tym, że to biuro już zostało obiecane kilka lat temu — mówił.

I podkreślił, że mieszkańcy Elbląga będą mieli wybór między osobą, która dotrzymuje słowa, a kandydatem, który tylko obiecuje realizację obietnic programowych.

— Zawsze, bez względu na to, kto rządził miastem, walczyłem o środki dla Elbląga. Z drugiej strony mamy polityka, który delikatnie mówiąc, miał problem z dotrzymywaniem obietnic. Wystarczy spojrzeć na jego obietnice sprzed pięciu lat, a te, które są obecnie. One są bliźniaczo podobne. Moż-

na wywnioskować, że nic z tego nie zostało zrealizowane. Trzy główne obietnice: biuro konsultacji społecznych, pogotowie stomatologiczne i karta elblążanina nie zostały dotąd zrealizowane przez mojego kontrkandydata. To pokazuje brak sprawczości, brak woli, determinacji i pracowitości mojego kontrkandydata — ocenił.

Andrzej Śliwka skomentował też wyniki do Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

O mandaty radnych wojewódzkich ubiegali się prezydent Elbląga Witold Wróblewski i wiceprezydent Janusz Nowak. Obaj mandatów nie uzyskali. Jednak przed wyborami wierzyli w swój sukces wyborczy. Dodatkowo przedstawiciele komitetu wyborczego Trzeciej Drogi i PSL, w tym prezydent Elbląga Witold Wróblewski, przyznawali, że chcieliby

odzyskać stanowisko marszałka regionu.

— Wyniki do sejmiku województwa podsumowały działalność obecnych władz miasta. Obecny prezydent otrzymał katastrofalny wynik. Mówił, że zostanie marszałkiem, a otrzymał tylko ponad 2 tys. głosów z Elbląga. To najlepsze podsumowanie tego, w jaki sposób elblążanie oceniają jego działalność — przekazał.

Andrzej Śliwka ocenił, że jeśli Michał Missan zostanie wybrany na prezydenta Elbląga, to miastem nadal będą zarządzali Witold Wróblewski i Janusz Nowak.

— Wiemy, że patronem i kierownikiem politycznym Michała Missana jest Witold Wróblewski. Przez całą prezydenturę pan Wróblewski decydował o tym, co będzie robił Michał Missan. To się nie zmieni. Sam Jacek Protas powiedział, że Michał Missan to człowiek, który zawsze siedział w cieniu Witolda Wróblewskiego — stwierdził.

Zdaniem Andrzeja Śliwki Michał Missan będzie kontynuował „szkodliwą i antyrozwojową” politykę Witolda Wróblewskiego.

Andrzej Śliwka zachęcał wszystkich wyborców, aby 21 kwietnia postawili na zmianę w Elblągu i zagłosowali na niego.

#### DLA NICH PARTIA JEST ELBLĄG

Elblążanie zadecydowali podczas głosowania w wyborach samorządowych 7 kwietnia, że Prawo i Sprawiedliwość zdobyło 10 mandatów do Rady Miejskiej w Elblągu. Mandaty obejmą: Jolanta Janowska, Jolanta Lisewska, Ela Banasiewicz, Marek Pruszek, Michał Rutkowski, Rafał Traks, Paweł Kowszyński, Sebastian Czyżyk-Skoczyk, Kamil Zdziech i Piotr Opaczewski. Konferencję prasową w tym temacie rozpoczął Marek Pruszek:

— Chcielibyśmy podziękować wszystkim wyborcom za udział w wyborach. Szczególnie tym, którzy głosowali na nas i naszego kandydata na prezydenta Andrzeja Śliwkę — mówił.

— Andrzej Śliwka uzyskał wynik 13 408 głosów,

co stanowi 34,69 proc., natomiast my jako radni otrzymaliśmy niższy wynik: 11 935, czyli 31,14 proc. Zrobimy wszystko, żeby wesprzeć naszego kandydata, żeby wygrał w drugiej turze.

I zapowiedział dalszą walkę w drugiej turze.

— Siadamy wieczorem do opracowania strategii na drugą turę. I zaczynamy, ruszamy zaraz następnego dnia do biur; przede wszystkim będzie bezpośrednia rozmowa z ludźmi, bezpośredni kontakt z mieszkańcami. Nasz kandydat jest na to gotowy; jest bardzo otwarty na rozmowy, na spotkania ze wszystkimi środowiskami, z mieszkańcami. I to jest główne nasze założenie, rozmawiać z ludźmi, konsultować wszystkie sprawy i zachęcać właśnie do głosowania na człowieka, który może bardzo wiele zmienić na lepsze w naszym mieście — podkreślał przedstawiciel elbląskiego PiS. Następnie wypowiedział się Rafał Traks.

— Jest szansa na pokonanie szklanego sufitu dla Prawa i Sprawiedliwości. Miejmy nadzieję, że to uda się w drugiej turze i zwycięży Andrzej Śliwka. Dla nas wszystkich partią jest Elbląg — dodał radny PiS.

Na konferencji przedstawiono również zupełnie nowych radnych, którzy będą debiutować w Radzie Miejskiej, i są to Sebastian Czyżyk-Skoczyk, Michał Rutkowski i Kamil Zdziech.

#### ONI ZOSTALI WÓJTAMI I BURMISTRZAMI W POWIECIE ELBLĄSKIM

Nowe wybiorcze rozdanie w powiecie elbląskim stało się faktem. Nie obyło się bez niespodzianek. Wyniki wyborów samorządowych w powiecie elbląskim skutkują nie tylko debiutami i powrotami do polityki samorządowej, ale też brakiem zmian w gminach, w których ich mieszkańcy kolejny raz postanowili obdarzyć mandatem zaufania dotychczasowych włodarzy.

W Pasłęku Elżbieta Wasiuk już w pierwszej turze wyborów zdobyła mandat burmistrza, uzyskując



Koalicja Obywatelska zdobyła w Elblągu 45,66 proc. głosów poparcia i zdobyła 15 mandatów. Na Prawo i Sprawiedliwość zagłosowało w Elblągu 31,14 proc. wyborców i przełożyło się to na 10 mandatów

3650 głosów, co przełożyło się na 52,11 proc. poparcia. Wygrała z obecnym wiceburmistrzem Markiem Sarnowskim, który zdobył 30,85 proc. głosów. Dodajmy, że dotychczasowy burmistrz Pasłęka nie ubiegał się o reelekcję, chciał mandat burmistrza zamienić na mandat posła, jednak nie dostał się do Sejmu. Rezygnację z ubiegania się o kolejną kadencję tłumaczył w ubiegłym roku w rozmowie z nami osiągnięciem wieku emerytalnego. 59-letnia Elżbieta Wasiuk to wieloletnia dyrektor Zespołu Szkół w Pasłęku. Nie należy do partii politycznej. Na fotel burmistrza w gminie Elbląg na kolejną kadencję został wybrany obecny wójt Zbigniew Tucholski. Swoje głos oddało na niego 1929 wyborców, co dało mu 84,02 proc. poparcia. Zbigniew Tucholski nie miał kontrkandydata, ale uzyskany rekordowy wynik jest potwierdzeniem zaufania mieszkańców gminy Elbląg. Zbigniew Tucholski wielokrotnie został laureatem plebiscytu „Dziennika Elbląskiego” na najpopularniejszego

samorządowca. W Markusach bez niespodzianek. Dorota Wasik została wybrana na kolejną kadencję. Zdobyła 957 głosów, czyli 56,23 proc. poparcia. Warto jednak podkreślić, że jej kontrkandydatka Agata Abramowska, znana z protestów rolniczych, zdobyła 745 głosów, co dało jej 43,77 proc. poparcia. W Młynarach wygrała dotychczasowa burmistrz Renata Bednarczyk. Użyła 1260 głosów, czyli 71,39 proc. poparcia. Miała tylko jedną kontrkandydatkę, Emilię Fiedor, na którą zagłosowało 505, co przełożyło się na 21,61 proc. mieszkańców. Ponieważ o fotel burmistrza Młynar walczyły tylko dwie osoby, już podczas kampanii wyborczej było wiadomo, że drugie tury wyborów nie będzie. W Rychlikach również bez zmian. Na kolejną kadencję został wybrany dotychczasowy wójt Zbigniew Lichuszewski. Zdobył 993 głosy, czyli 78,75 proc. poparcia. O fotel wójta gminy Rychliki walczył jeszcze Bogdan Mazurek, który zdobył 268 głosów, czyli 21,25 proc. poparcia. W Gronowie Elbląskim

również bez niespodzianek. Dotychczasowy wójt Marcin Słezak został wybrany na kolejną kadencję. Zdobył 1346 głosów popierających jego kandydaturę i uzyskał 88,61 proc. poparcia. Marcin Słezak nie miał kontrkandydata. 173 osoby nie chciały, aby ponownie został wójtem gminy Gronowo Elbląskie. W Tolkmicku Magdalena Dalman będzie musiała pożegnać się z fotel burmistrza. Do ratusza wraca Józef Zamojcin, były wiceburmistrz Tolkmicka. Uzyskał 1296 głosów, co dało mu 58,75 proc. poparcia. Innych kandydatów na urząd burmistrza Tolkmicka nie było. W Milejewie będzie druga tura wyborów. O fotel wójta ubiegało się tutaj trzech kandydatów. W drugiej turze spotkają się ze sobą Mariola Szneider (zdobyła 48,16 proc. poparcia) i Dariusz Dziabkowski (uzyskał 28,59 proc. poparcia). Również mieszkańców gminy Godkowo czeka druga tura wyborów. Tu o fotel wójta walczyło czterech kandydatów. W drugiej turze zmierzą się ze sobą dotychczasowy wójt Andrzej

Bondaruk (zdobył 38,73 proc. głosów) i Konrad Dyl (otrzymał 29,84 proc. głosów)

#### Oni zdobyli mandaty radnych do Rady Miejskiej w Elblągu:

##### Koalicja Obywatelska

1. Małgorzata Adamowicz
2. Karol Bidziński
3. Tomasz Budziński
4. Antoni Czyżyk
5. Paweł Gotębiewski
6. Ewa Horbaczewska
7. Wojciech Karpiński
8. Grażyna Kluge
9. Marta Kubacka-Ignaciuk
10. Iwona Łuczak
11. Michał Missan
12. Jolanta Pękała
13. Irena Sokołowska
14. Karolina Śluz
15. Wiesław Włodarczyk

##### Prawo i Sprawiedliwość

1. Elżbieta Banasiewicz
2. Sebastian Czyżyk-Skoczyk
3. Jolanta Janowska
4. Paweł Kowaszyński
5. Jolanta Lisewska
6. Piotr Opaczewski
7. Marek Pruszek
8. Michał Rutkowski
9. Rafał Traks
10. Kamil Zdziech

EWELINA GULIŃSKA/MK/RAZ

# VOLUNTAS DEI PAX NOSTRA – WOLĄ BOGA JEST NASZ POKÓJ

W sobotę w katedrze Świętego Mikołaja w Elblągu punktualnie o godzinie 11:00 rozpoczęła się uroczystość święceń biskupich Janusza Stanisława Urbańczyka, arcybiskupa tytularnego Nuncjusza Apostolskiego w Zimbabwie.

**P**onieważ chcemy mianować nuncjusza apostolskiego w Republice Zimbabwie, myślimy o tobie, umiłowany synu, i uważamy cię za odpowiedniego do powierzenia tej posługi. Ty bowiem otrzymałeś w Ojczyźnie doskonałe wykształcenie katolickie i dotychczas wykazałeś wyraźnie ludzkie przymioty ducha i cnoty kapłańskie w urzędach na różnych placówkach papieskich, przede wszystkim w Przedstawicielstwie Stolicy Apostolskiej przy Międzynarodowych Organizacjach w Wiedniu, owocnie je wypełniając – napisał w bulli papieskiej papież Franciszek.

Głównym szafarzem święceń był kardynał Pietro Parolin – Sekretarz Stanu Stolicy Apostolskiej. Współszafarze to arcybiskup Michael Wallace Banach – nuncjusz Apostolski na Węgrzech oraz biskup Jacek Jezierski – biskup elbląski.

Przypomnijmy – 25 stycznia 2024 roku w święto nawrócenia św. Pawła Apostoła papież Franciszek ogłosił nominację księdza prałata doktora Janusza Stanisława Urbańczyka na nuncjusza apostolskiego w Zimbabwie. Prałat został również arcybiskupem tytularnym Voli. Volitanusto historyczna stolica diecezji w Cesarstwie Rzymskim w prowincji Afryka Prokonsularna. Współcześnie jest to katolickie biskupstwo tytularne w Tunezji.

Nuncjusz apostolski, z języka włoskiego „nuncio apostolico”, jest legatem, czyli wysłannikiem papieskim oraz przedstawicielem Stolicy Apostolskiej w relacjach dyplomatycznych z władzą świecką.

## Biskup z Elbląga

Janusz Stanisław Urbańczyk przyszedł na świat 19 maja 1967 roku w Kraszewie – diecezja elbląska, parafia Krzyżanów. Jest synem Stanisława i Ireny. Prałat ukończył I Liceum Ogólnokształcące w Mal-

borku. Ksiądz zdawał maturę w 1986 roku. Studia teologiczne ukończył w Warmińskim Seminarium Duchownym Hosianum w Olsztynie. Święcenia prezbyteratu, czyli drugiego stopnia sakramentu święceń, przyjął 13 czerwca 1992 roku w Elblągu. Szafarzem, czyli osobą udzielającą sakramentu, był biskup Andrzej Śliwiński. Od 1992 do 1993 roku był sekretarzem i kapelanem biskupa elbląskiego. Ksiądz ukończył studia na wydziale prawa kanonicznego w Rzymie na Uniwersytecie Papieskim Świętego Tomasza z Akwinu Angelicum, uzyskując tytuł doktora w roku 1997. Arcybiskup ukończył również Papieską Akademię Kościelną w Rzymie. Od 1997 do 2000 roku był attaché i drugim sekretarzem nuncjatury w Boliwii. Nuncjatury, czyli siedziby przedstawicielstwa – ambasady Stolicy Apostolskiej reprezentowanej przez nuncjusza. Następnie w latach 2000-2004 był pierwszym sekretarzem nuncjatury na Słowacji. Od 2004 do 2007 służył jako pierwszy sekretarz nuncjatury w Nowej Zelandii. W latach 2007-2010 był drugim radcą nuncjatury w Kenii, sprawując jednocześnie funkcję radcy w Przedstawicielstwie Stałego Obserwatora Stolicy Apostolskiej przy Programie Narodów Zjednoczonych do spraw Osiedli Ludzkich w Nairobi. Od 2010 do 2012 był drugim, a później pierwszym radcą nuncjatury w Słowenii. W latach 2012-2015 sprawował funkcję pierwszego radcy w Przedstawicielstwie Stałego Obserwatora Stolicy Apostolskiej przy Organizacji Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku. Od roku 2015 do roku 2024 pracował jako stały przedstawiciel Stolicy Apostolskiej przy Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej przy Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie oraz przy



foto: Mieczysław Jaworski/Diecezja

Komisji Przygotowawczej Organizacji ds. Traktatu o Całkowitym Zakazie Prób Jądrowych, a także jako Stały Obserwator Stolicy Apostolskiej przy agendzie ONZ do spraw Rozwoju Przemysłowego i przy biurze Organizacji Narodów Zjednoczonych w Wiedniu. Ksiądz jest poliglotą – posługuje się językiem włoskim, angielskim, a także hiszpańskim i słowackim.

## W Elblągu jak w Watykanie

Sobotnie wydarzenie było zorganizowane wedle skrupulatnie przygotowanego scenariusza. Przed rozpoczęciem liturgii, czyli obrządku eucharystycznego, księża odprawiający mszę świętą, koncelebrujący ją zajęli miejsca w wyznaczonych ławkach katedry, natomiast kanonicy Kapituły Katedralnej Elbląskiej w stallach, czyli drewnianych ławkach ustawionych w prezbiterium przy bocznych ścianach. W tak zwanej procesji wejścia uczestniczyli księża biskupi, arcybiskup nominat i towarzyszących

mu dwóch prezbiterów, a także kapelani i sekretarze księży biskupów. Podczas trwania procesji chór przy akompaniamencie orkiestry kameralnej Capella Sancti Nicolai wykonał Psalm 63.

Jacek Jezierski biskup elbląski powitał i pozdrowił kardynała Pietro Parolina – sekretarza Stanu Stolicy Apostolskiej, arcybiskupa Antonio Giudo Filipazziego – nuncjusza apostolskiego w Polsce, oficjeli oraz zgromadzonych. Biskup Elekt w asyście dwóch kapłanów to jest księdza prałata Jeremy Sykulskiego oraz księdza kanonika Andrzeja Starczewskiego podszedł do głównego szafarza święceń.

Po odczytaniu bulli papieża Franciszka nastąpiło jej przekazanie szafarzom święceń i zgromadzeniu. Kardynał Pietro Parolin – główny szafarz święceń biskupich wygłosił homilię. Przypomnił zebrany, że w obrzędzie święceń nowemu biskupowi – poprzez nałożenie rąk i modlitwę konsekracyjną – przekazywana jest ta

sama władza, którą Apostołowie przekazali swoim pierwszym następcom.

— Akt ten ukazuje zatem, że Kościół jest apostolski, to znaczy opiera się na świadectwie Apostołów i na poleceniu, które otrzymali bezpośrednio od Pana Jezusa: „Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody” — wyjaśnił watykański hierarcha.

Zauważył też, że każdy biskup jest posłany, by nieść Dobrą Nowinę Ewangelii, ogłaszać wtrągnięcie łaski Bożej w wdręczony świat, głosić pośród ludzkich dramatów chwałę Zmartwychwstania Chrystusa i ofiarę Bożego przebaczenia. — Oto Twoja misja, drogi arcybiskupie Januszu, misja, dla której Pan Cię wzywa, namaszcza i posyła, do konkretnego kraju, do Zimbabwie. To państwo, złożone z różnych grup etnicznych, przechodziło przez naprzemienne fazy postępu i silnych konfliktów. Żywe poczucie wspólnoty pomiędzy biskupami Zimbabwie i ich mocny głos, wyrażany także w ważnych listach

pasterskich, dopomogą Ci z pewnością w wypełnianiu Twojego zadania — wskazał kard. Parolin.

Po homilii nastąpiło przyrzeczenie elekta oraz litania błagalna. Punktem kulminacyjnym święceń biskupich był moment, w którym do stojącego przed ołtarzem kardynała Pietro Parolina podszedł elekt i ukląkł przed nim. Główny szafarz nałożył ręce na głowę elekta, zachowując ciszę. To samo uczynili współszafarze oraz pozostali biskupi. Następnie kardynał nałożył na głowę księdza Urbańczyka księgę Ewangelii, którą podtrzymywali diakoni i odmówił modlitwę. Kardynał Parolin namaścił głowę klęczącego przed nim nowo wyświęconego biskupa olejem Krzyżma, czyli mieszaniną oliwy i balsamu używaną podczas chrztu, bierzmowania, święceń kapłańskich, ślubów wieczystych, konsekracji kościołów i ołtarzy oraz – jak w tym przypadku – do święceń biskupich.

Główny szafarz wręczył wyświęconemu księgę Ewangelii i nałożył pierścień na serdeczny palec prawej ręki arcybiskupa. Później nastąpiło nałożenie na głowę wyświęconego mitry, nakrycia głowy dla wyższego duchowieństwa i przekazanie pastorału zwanego kijem pasterskim, atrybutem biskupów. Ksiądz kardynał wraz z biskupami przekazał znak pokoju nowo wyświęconemu. Arcybiskup Urbańczyk zasiadł w gronie biskupów.

W dalszej kolejności nowy biskup przeszedł główną nawą katedry, udzielając jednocześnie błogosławieństwa zgromadzonemu. Na koniec uroczystości arcybiskup Janusz Stanisław Urbańczyk pozostał w prezbiterium od strony zakrystii, aby przyjąć życzenia i gratulacje.

W trakcie trwania uroczystości obecni byli biskupi diecezji ełckiej, elbląskiej, toruńskiej i warmińskiej.

MARCIN KOCEMBA/RAZ

# SETKI TYSIĘCY NA POSIŁKI W TOLKMICKU

Skorzystają mniej zasobne rodziny – zarówno dzieci, jak i dorośli. Ponad 226 tys. zł dofinansowania na wart ponad 326 tys. zł program „Posiłek w szkole i w domu” otrzymała gmina Tolkmicko.

**Z**yjąc w społeczeństwie konsumpcyjnym, wiele osób może sobie nie zdawać sprawy ze skali tego problemu... Ponad 735 mln ludzi na świecie cierpi z powodu głodu. Tak wynika z najnowszego raportu przygotowanego wspólnie przez pięć wyspecjalizowanych agencji ONZ. Liczba osób głodujących wzrosła przez ostatnie 3 lata o 122 mln. Świat jest daleki od osiągnięcia Celu Zrównoważonego Rozwoju 2030, jakim miało być wyeliminowanie głodu.

Głównymi czynnikami powodującymi głód na świecie były w ostatnim czasie konflikty zbrojne, wśród nich konflikt w Ukrainie, ekstremalne warunki klimatyczne zagrażające produkcji rolnej, a także trudności ekonomiczne spotęgowane przez pandemię.

Tymczasem według danych Głównego Urzędu Statystycznego z 2015 roku stopa ubóstwa skrajnego wynosiła w Polsce około 7,4 proc. Oznacza to, że prawie co dziesiąty Polak żył w warunkach, w których zaspokojenie podstawowych potrzeb było zagrożone. Jeszcze bardziej niepokojąca była sytuacja najmłodszych. Choć dokładna liczba

dzieci żyjących w skrajnym ubóstwie w tym roku jest trudna do określenia, można przypuszczać, że była ona znacząco wyższa niż w 2022 roku – według tych samych źródeł w tym właśnie roku stopa ubóstwa skrajnego spadła do poziomu 4,7 proc.

— Ubóstwo skrajne oznacza tak drastycznie niski poziom zaspokojenia potrzeb, że zagrożone jest zdrowie i życie człowieka — podkreśla Przemysław Róziecki, koordynator ds. Komunikacji i Pozyskiwania Dochodów Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Grupami szczególnie narażonymi w Polsce na problem niedożywienia są statystycznie seniorzy, dzieci, osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby samotnie wychowujące dzieci.

— Mimo prawie trzech dekad pracy nad ograniczeniem niedożywienia oraz setek tysięcy ton przekazanych produktów widzimy, że problem ten wciąż stanowi w naszym kraju wielkie wyzwanie. W samym tylko 2022 roku z naszego wsparcia skorzystało około 1,4 mln osób — podkreśla Beata Ciepla, prezeska Zarządu Federacji Polskich Banków Żywności.



Ważny jest każdy program, który pomaga w zwalczaniu niedożywienia, taki jaki realizowany jest na przykład w gminie Tolkmicko

W 2022 roku prawie 400 tys. dzieci żyło w rodzinach skrajnie ubogich.

— W tym samym roku brak możliwości zaspokojenia co najmniej pięciu z trzynastu podstawowych potrzeb doświadczało w swoich rodzinach ponad 367 tys. dzieci. Ta liczba też jest za duża o co najmniej 300 tys. Sytuacja w 2023 r. mogła się jeszcze pogorszyć, gdyż jest to trzeci rok wysokiej inflacji i braku

waloryzacji świadczenia wychowawczego oraz zasiłków rodzinnych. Ich wartość realna znacznie się zmniejszyła, a więc mniej chronią przed ubóstwem i deprivacją podstawowych potrzeb — mówił profesor Ryszard Szarfenberg, powołując się na opublikowany raport Poverty Watch 2023.

Dlatego tak ważny jest każdy program, który pomaga w zwalczaniu niedożywienia,

taki jaki realizowany jest na przykład w gminie Tolkmicko, która otrzymała ponad 226 tys. zł na program „Posiłek w szkole i w domu”. Całkowita wartość inwestycji wynosi ponad 326 tys. zł.

Program ten jest adresowany do dzieci i młodzieży z gminy, ale także do osób dorosłych. Celem jest zapewnienie posiłku dzieciom, uczniom i młodzieży oraz objęcie pomocą osób

dorosłych, zwłaszcza osób starszych, chorych lub niepełnosprawnych i samotnych. Efektem ma być zapewnienie pomocy dzieciom, osobom starszym, niepełnosprawnym o niskich dochodach w jednej z form: posiłku; świadczenia pieniężnego na zakup posiłku lub żywności; świadczenia rzeczowe w postaci produktów żywnościowych.

OPR. RAZ

## PRZEKAŻ KSIĄŻKĘ RODAKOM Z LITWY!

Na Litwie mieszka spora liczba naszych rodaków. Aby podtrzymać swoją tożsamość narodową, potrzebują książek w języku polskim. W gminie Elbląg trwa zbiórka wydawnictw.

**W**ciąż istnieje szansa, aby podzielić się swoimi książkami i sprawić radość uczniom Szkoły – Centrum Wielofunkcyjnego w Mościskach. Władze gminy Elbląg ogłosiły bowiem zbiórkę książek przeznaczonych dla tej instytucji edukacyjnej, działającej na terenie partnerskiej gminy Ławaryszki na Litwie. Ławaryszki to obszar zamieszkały w ponad 80 proc. przez Polaków, co dodatkowo motywuje do wsparcia ich potrzeb czytelniczych.

Celem akcji jest zachęcenie darczyńców do przekazania



nowości wydawniczych literatury pięknej i popularnonaukowej. Każda ofiarowana książka może stać się

skarbem dla polskich uczniów na Litwie, poszerzając ich horyzonty intelektualne i literackie.

Przekazanie książek jest możliwe poprzez Gminną Bibliotekę Publiczną w Komorowie Żuławskim, Filii w Nowakowie, a także bezpośrednio do szkół gminnych oraz Urzędu Gminy Elbląg (pokój nr 4).

Akcja potrwa do 30 kwietnia 2024 roku. Warto zrobić coś dobrego dla innych, dzieląc się naszą pasją do książek oraz wspierając edukację i rozwój czytelnictwa wśród młodych osób. Każdy dar książki może sprawić wiele radości i otworzyć przed uczniami nowe możliwości poznawcze.

OPR. RAZ

## ARCHANIÓŁ Z KAPLICZKĄ W SZPITALU



Jak poinformowało Starostwo Powiatowe w Elblągu, od dnia 19 kwietnia br. decyzją biskupa elbląskiego Jacka Jezierskiego kaplica będzie służyć sprawowaniu kultu religijnego oraz pożytkowi duchowemu pacjentów i pracowników szpitala.

— Obiekt sakralny będzie służył liturgii i modlitwie wiernych. Postanowieniem biskupa elbląskiego patronem kaplicy zostaje Święty Rafał Archanioł — poinformowała Magdalena Federewicz, rzecznik prasowy starosty elbląskiego.

# STWIERDZIŁAM, ŻE STAĆ MNIE NA COŚ WIĘCEJ

W marcu tego roku ukazała się najnowsza, już dwunasta książka znanej elbląskiej pisarki Agnieszki Pietrzyk „Ostatnie słowo”. Tym razem jest to thriller psychologiczny z motywem książki w książce. W naszej rozmowie autorka opowiada m.in. o tym, skąd tym razem wzięła pomysł na swoją powieść.

– Czego czytelnicy mogą się spodziewać w pani najnowszej książce „Ostatnie słowo”?

– Jest to książka w książce. To są dwie historie, które wspólnie tworzą, mam nadzieję, niezwykle całość. Głównym bohaterem jest William Kriger, sprzedawca początków powieści. William pisze początki powieści i je sprzedaje, a robi to na zamówienie głównie początkujących autorów, którzy nie mają pomysłu na książkę. Pewnego dnia pojawia się u niego Weronika i prosi go o początek powieści o największym koszmarze człowieka, o tym czego człowiek najbardziej się boi. Kriger pisze ten początek i jej go daje, ale ona chce więcej, chce kolejne rozdziały. Chce dostać całą książkę i ma w tym swój ukryty cel. Czytelnicy poznają więc historię Williama Krigera i Weroniki oraz historię przez niego pisaną, a opowiadającą o zaginionej dziewczynce.

– Skąd tym razem pani wzięła pomysł na właśnie taką powieść – o pisaniu książek?

– Najpierw zaczęłam pisać tę powieść, którą pisze William Kriger – powieść o zaginionej dziewczynce. Ojciec odwozi swoje córki, pięcioletnie bliźniaczki do domu byleż żony. Po drodze postanawia kupić dziewczynom cukierki. Wchodzi na chwilę do sklepu. Gdy wraca do samochodu, jednej z bliźniaczek już nie ma. Zniknęła. W trakcie pisania tej historii, stwierdziłam, że jak na mnie to jest za mało, że mnie stać na coś więcej. I dlatego dołożyłam jeszcze wątek z Williamem Krigerem, czyli to pisanie książki w książce. W ten sposób historia jest złożona i recenzenci, i czytelnicy też piszą, że faktycznie książka przez to zyskała, że stała się wielowymiarowa i ma dodatkową wartość. Taka koncepcja może nie jest nowa, bo książki w książkach pisało już dawno temu, ale w pol-

skim kryminale tego motywu jeszcze nie wykorzystano. Ja nawet połączyłam dwa gatunki, bo ten wątek dotyczący Williama Krigera jest bardziej thrillerem, a ta książka, którą on pisze, to typowy kryminał.

– A czy myślała pani, by kiedykolwiek spróbować swoich sił w zupełnie innym gatunku?

– Nigdy nie próbowałam innego gatunku, ale nie mówię „nie”, bo nie wiem, co będzie za rok, za dwa, za trzy. Może mi przyjdzie ochota napisać powieść obyczajową albo historyczną. A może horror? Mogę też uznać, że inny gatunek to wyzwanie literackie, którego warto się podjąć. Kiedyś jedno z wydawnictw zaproponowało mi, żebym napisała powieść obyczajową. Wtedy odmówiłam. Ale nie mówię ostatecznego „nie”.

– Pani studiowała literaturoznawstwo. W jaki sposób te studia wpłynęły na panią? Czy pomogły się pani rozwinąć jako pisarka? Czy to wtedy zaczęła się pani przygoda z pisaniem, czy może jeszcze wcześniej?

– Studia – najpierw magisterskie, potem doktoranckie – na pewno pomogły mi w wyuczuciu tekstu. Nauczyłam się analizować tekst, oglądać go od formalnej strony, rozkładać na czynniki pierwsze. Na studiach napisałam prace dyplomowe, pisałam jakieś artykuły, jakieś recenzje i eseje, ale to nie miało nic wspólnego z prozą. Powieści zaczęłam dopiero pisać po zrobieniu doktoratu i dzięki posiadanej już wiedzy przystąpiłam do tego ze sporą świadomością jak posługiwać się słowami, układać je w zdania i sensowne akapity.

– Natomiast jakie książki pani sama lubi czytać?

– Czy są to tylko kryminały, sensacja i thrillery, czy też inne gatunki?  
– Przede wszystkim kryminały, sensacje i thrillery, bo to mnie najbardziej intere-



foto: Monika Juraszek

foto: wydawnictwo Czwartha Strona

suje. Czytam je dla własnej rozrywki, ale też po to, żeby być na bieżąco w tych gatunkach, żeby wiedzieć, jakie intrygi kryminalne wymyślają inni autorzy.

Czytam bardzo dużo polskich kryminałów, ale nie tylko, bo czytam też zagranicznych autorów. Są to głównie kryminały, ale jeśli coś innego mi wpadnie w ręce, coś akurat na topie, przez innych polecane, to też bardzo chętnie korzystam i też czytam.

– A czy jakiś autor szczególnie panią zainspirował w pisaniu swoich książek?

– Zawsze to powtarzam, pod tym względem nie zmieniłam swojego czy-

telniczego gustu – mnie w pewnym momencie zainspirował bardzo norweski pisarz, Jo Nesbø. On mnie zainspirował już ładnych parę lat temu, ale w taki sposób, że mocno ukształtował moją wyobraźnię.

– Czy ma już pani w planach kolejną powieść?

– Kończę kolejną książkę. Tak wygląda praca autora, że książka, która się właśnie ukazała, to ona została zakończona też ładnych parę miesięcy temu, a teraz kończę kolejną. A o następnej to jeszcze nie myślę.

– Jeśli chodzi o „Ostatnie słowo” to ta książka miała swoją premierę 13 marca,

Najpierw zaczęłam pisać tę powieść, którą pisze William Kriger – powieść o zaginionej dziewczynce. W trakcie pisania tej historii, stwierdziłam, że jak na mnie to jest za mało, że mnie stać na coś więcej. I dlatego dołożyłam jeszcze wątek z Williamem Krigerem, czyli to pisanie książki w książce – mówi Agnieszka Pietrzyk

**AGNIESZKA PIETRZYK (UR. 1975)** – elblązanka; doktor nauk humanistycznych w zakresie literaturoznawstwa; autorka książek: „Obejrzyj się królu” (Wyd. Replika, 2008), „Pałac tajemnic” (Wyd. Replika, 2011), „Urlop nad morzem” (Prószyński i S-ka 2014), „Śmierć kolekcjonera” (Czwarta Strona, 2016), „Czas na miłość, czas na śmierć” (Rebis, 2017), „Porwanie” (Czwarta Strona, 2018), „Zostań w domu” (Czwarta Strona, 2019), „Nikt się nie dowie” (Czwarta Strona 2020), „Kto czyni zło” (Czwarta Strona 2021), „Las zaginionych” (Czwarta Strona, 2022), „Terytorium” (Czwarta Strona, 2023). Najnowsza książka nosi tytuł „Ostatnie słowo” (Czwarta Strona, 2024). Akcję swoich książek umieszcza zwykle w Elblągu i jego dalszych lub bliższych okolicach, m.in. na Żuławach czy Mierzei Wiślanej.

**a 10 kwietnia można było się z panią spotkać w Bibliotece Elbląskiej. Jakie emocje pani towarzyszą podczas każdego spotkania autorskiego?**

– Uwielbiam kontakt z czytelnikami. Spotkanie autorskie to zawsze dla mnie wielkie przeżycie i ogromna przyjemność. Czytelnicy

mnie też zaczepiają na ulicy i mówią, że moje książki im się podobają, że je czytają, że są zachwyceni, i to też jest bardzo fajne. Czytelnicy też do mnie piszą na Instagramie, głównie o swoich wrażeniach po przeczytaniu książki, i z takiego kontaktu też bardzo się cieszę.

AGATA TUPAJ

# POLKI NALEŻĄ DO NAJBARDZIEJ PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIET W UE

Pomimo wysiłków zmierzających do zwiększenia różnorodności płciowej w biznesie kobiety nadal stanowią zdecydowaną mniejszość w zarządach i radach nadzorczych firm, a tempo zmian jest rozczarowująco wolne.

Polska jest krajem, który plasuje się w czołówce pod względem udziału i liczby kobiet będących właścicielkami małych firm. Ale potem im większa firma, tym tych kobiet mniej. Tak więc można powiedzieć, że kobiety w Polsce są przedsiębiorcze tak długo, jak długo zależy to od nich samych – mówi ekonomistka Henryka Bochniarz, przewodnicząca Rady Głównej Konfederacji Lewiatan. Statystyki pokazują, że mimo wysiłków zmierzających do zwiększenia różnorodności płciowej w biznesie kobiety nadal stanowią zdecydowaną mniejszość we władzach firm. To efekt wielu wciąż pokutujących stereotypów społecznych, na które nakładają się bariery ekonomiczne i psychologiczne. Wciąż są także branże uważane za typowo męskie, w których udział kobiet to rzadkość.

– Udział kobiet w organach zarządczych i nadzorczych w biznesie różni się w poszczególnych krajach i nie da się ukryć, że Polska jest pod tym względem na szarym końcu. W państwach, gdzie wprowadzono różnego typu instrumenty, które spowodowały, że ten udział dość znacznie się zwiększył, one dzisiaj właściwie już mogłyby z tych narzędzi zrezygnować. Natomiast my wciąż jeszcze mamy przed sobą bardzo długą drogę, żeby dojść do tego, co moglibyśmy nazwać może nie parytetem, ale przynajmniej 30-proc. udziałem kobiet – mówi Henryka Bochniarz.

Pomimo wysiłków zmierzających do zwiększenia różnorodności płciowej w biznesie kobiety nadal stanowią zdecydowaną mniejszość w zarządach i radach nadzorczych firm, a tempo zmian jest rozczarowująco wolne. Według danych 30% Club Poland na koniec 2023 roku udział pań w tych gremiach w 140 największych spółkach notowanych na GPW wyniósł 18 proc. To zaledwie o 0,8 pkt proc. więcej niż w 2022 roku.

W ubiegłym roku przybyło wprawdzie spółek, w których władzach kobiety stanowią co najmniej 30 proc., ale jednocześnie wzrosła też liczba takich podmiotów, które nie mają żadnej kobiety we władzach. Z kolei z raportu PIE „Biznes na wysokich obcasach” wynika, że w firmach w UE kobiety stanowią 34 proc. członków zarządów, a w Polsce, w zależności od badań, jest to między 22 a 27 proc. (globalny wskaźnik wynosi 20 proc.).

– Przyczyny tego niskiego udziału kobiet są różne i trudno wskazać jedną decydującą. To są z jednej strony tradycyjne role kobiet, które powodują, że wybór między pracą zawodową a życiem rodzinnym jest trudny, bo obowiązki domowe najczęściej spoczywają właśnie na kobietach. Dopóki nie będzie więcej żłobków i przedszkoli, które dawałyby im możliwość powrotu do pracy i świadomość, że dzieci są dobrze zaopiekowane, to trudno będzie to zmienić. To jest długi proces – mówi Henryka Bochniarz. – Z drugiej strony są też stereotypy w myśleniu, negatywne postrzeganie kobiet w roli osób zarządzających. To, co umężczyźni jest brane za pozytyw – że jest twardy, zdecydowany – w przypadku kobiet jest raczej postrzegane negatywnie, bo jędrza, nie potrafi współpracować. Tak więc mamy tu bardzo wiele przyczyn ekonomicznych, psychologicznych i socjologicznych.

## STEREOTYPY WCIAŻ ŻYWE

Ubiegłoroczne badanie 30% Club Poland i UN Global Compact Network Poland („Niech nas usłyszą! Głos kobiet w korporacjach”), przeprowadzone na grupie 4,2 tys. aktywnych zawodowo kobiet, pokazało, że dotykające ich stereotypy wciąż są żywe. Tylko 0,8 proc. respondentek zadeklarowało, że nigdy się z nimi nie zetknęły. Natomiast połowa często lub bardzo często mierzyła się ze stereotypowymi stwierdzeniami, że „ambitne kobiety są trudne do współpracy” albo że „kobietami nawet



**Henryka Bochniarz:** Statystyki pokazują, że mimo wysiłków zmierzających do zwiększenia różnorodności płciowej w biznesie kobiety nadal stanowią zdecydowaną mniejszość we władzach firm

w pracy rządzają emocje/hormony”. Podobny odsetek badanych wskazywał, że słyszy w pracy komentarze dotyczące swojego wyglądu albo mierzy się z gorszym traktowaniem ze względu na płeć, wiek albo sytuację rodzinną. Prawie 46 proc. aktywnych zawodowo Polek oceniło, że kobiety w ich branży nie mają równych szans na awans czy rozwój w porównaniu z mężczyznami na podobnych stanowiskach. Natomiast 55,7 proc. uważa, że kobietom stawia się wyższe wymagania niż mężczyznom.

– Akurat Polska jest krajem, który plasuje się w światowej czołówce pod względem udziału i liczby kobiet będących właścicielkami małych firm. Ale potem im większa firma, tym kobiet jest mniej – zauważa. – Wyraźnie widać, że tu wchodzą elementy związane z określeniem roli kobiet przez mężczyzn, bo to oni najczęściej

zasiadają w radach nadzorczych i wybierają członków zarządu albo są właścicielami i wybierają rady nadzorcze, jak chociażby w przypadku spółek Skarbu Państwa. Tak więc można powiedzieć, że kobiety w Polsce są przedsiębiorcze tak długo, jak długo zależy to od nich samych.

Ekspertki wskazują, że brak reprezentacji kobiet w zarządach wynika z barier i uprzedzeń, które napotykają już na początku swojej drogi zawodowej, na etapie rekrutacji. Później, w trakcie rozwoju kariery i podnoszenia kwalifikacji, system nie uwzględnia okresów przerw spowodowanych urodzeniem i wychowywaniem dzieci. Efektem tego jest brak wystarczającej liczby kandydatek do awansu na stanowiska zarządcze.

## JASKRAWY PRZYKŁAD

– Dla mnie jaskrawym przykładem jest sektor finansowy, gdzie kobiety sta-

nowią mniej więcej 75 proc. zatrudnionych i ok. 50 proc. na stanowiskach dyrektorskich. Ale kiedy dochodzimy do zarządów, to mamy już tylko jedną prezeskę banku – w Citibanku. Wszędzie indziej są mężczyźni, a w zarządach banków kobiety stanowią tylko ok. 6 proc. Jeśli weźmiemy pod uwagę, że to kobiety są lepiej wykształcone i przygotowane do rynku pracy, to wyraźnie widać, że mechanizmy eliminacji kobiet są jednak bardzo silne – mówi Henryka Bochniarz.

Według raportu blisko połowa aktywnych zawodowo Polek jest zainteresowana karierą na najwyższych szczeblach korporacyjnej hierarchii, co przeczy stereotypowi, że panie wolą zajmować mniej eksponowane stanowiska. Co więcej, badanie pokazało, że kobiety nie odmawiają awansów – zdecydowana większość (70,4 proc.) nigdy sama

z niego nie zrezygnowała, a te, którym się to zdarzyło, wskazywały najczęściej na powody rodzinne. Statystyki pokazują również, że Polki należą też do najbardziej przedsiębiorczych kobiet w Europie – 8 proc. z nich prowadzi działalność gospodarczą, co stanowi drugi wynik w UE. Z raportu EFL „Kobiety w MŚP. Pod lupą” wynika, że 55 proc. firm kierowanych przez kobiety to mikroprzedsiębiorstwa, ale co szósta Polka prowadzi organizację zatrudniającą od 50 do 249 pracowników.

– Po pierwsze, kobiety mają inne oczekiwania i nie jest to kwestia ambicji, ale raczej wiary w to, że mogą się dostać na górę korporacyjnej drabiny. Dodatkowo mierzą się z problemami dopasowania swoich umiejętności do rynku pracy – mówimy tutaj na przykład o stylu liderkim – wymienia Anna Spyrzyńska-Kolda, partnerka lokalna firmy doradczej McKinsey.

Współpraca i równość płci przynosi firmom bezpośrednie korzyści, przekładając się m.in. na innowacyjność i zyski przedsiębiorstw.

– Z naszych badań wynika, że w 2023 roku firmy w górnym kwartyle miały o 39 proc. większą szansę osiągnięcia nadprzeciętnych wyników w porównaniu do firm w dolnym kwartyle i jest to wzrost o 15 pkt proc. w porównaniu z 2015 rokiem. Widzimy też, że w ostatnich latach drastycznie rośnie kara za brak różnorodności. Jeszcze w 2020 roku kara za nieposiadanie różnorodnego zespołu menedżerskiego wynosiła ok. 27 proc., natomiast obecnie takie firmy wierzają się z 66-proc. ryzykiem osiągnięcia niższych wyników niż konkurencja. Obserwujemy również, że na wyniki przedsiębiorstw pozytywnie wpływa różnorodność na poziomach zarządu. Natomiast jeśli chodzi o gospodarkę, większa aktywność kobiet to nie tylko dodatkowi pracownicy, ale faktyczne korzyści w postaci dodatkowego PKB – dodaje Anna Spyrzyńska-Kolda.

**ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL**

# WYPALENIE ZAWODOWE – JAKIE ROZWIĄZANIA?

Setki badaczy z wielu dziedzin, w tym zdrowia publicznego, życia rodzinnego i rozwoju zasobów ludzkich, od dziesięcioleci bada tematy związane z życiem zawodowym i prywatnym — w tym wypaleniem zawodowym. Wszystko w nadziei zidentyfikowania skutecznych strategii i rozwiązań dla firm, ale i rodzin.

**C**hoć kobiety doświadczały wypalenia zawodowego od wielu lat, dziesięcioleci, a nawet stuleci — od początku pandemii jest to szczególnie gorący temat dyskusji. Na przykład firma Lean In wkrótce po wybuchu pandemii opublikowała artykuł zatytułowany „Kobiety osiągają maksymalne wyniki i wypalają się podczas covid-19”. Z kolei firma McKinsey & Company wydała na początku 2022 r. podcast zatytułowany „Stan wypalenia zawodowego kobiet w miejscu ich pracy”.

Biorąc pod uwagę „różową recesję” i „wielką rezygnację”, obecne magazynowanie talentów ma negatywny wpływ na firmy całego świata. Te firmy potrzebują odpowiedzi. Warto w takim razie co jakiś czas zastanowić się nad niektórymi wynikami badań dotyczących kobiet i ich wypalenia zawodowego. Choćby po to, by przekazać liderom biznesu pewne spostrzeżenia, przydatne w chwilach, gdy rozważają praktyki, zasady i systemy, które mogą skuteczniej przyciągać, zatrzymywać i awansować kobiety. Konkluzja jest taka, że wypalenie zawodowe wiąże się ze zmniejszoną satysfakcją z pracy i wydajnością, a także większymi wyzwaniami zdrowotnymi i rotacją w miejscu pracy — to już wiemy. Wyniki trzech dużych, niedawnych badań dostarczają strategii ograniczania wypalenia zawodowego.

## STAN MACIERZYŃSTWA

Po pierwsze, Motherly opublikowało raport z amerykańskiego badania przeprowadzonego w 2023 r. na temat „Stanu macierzyństwa”. W marcu 2023 r. wzięło w nim udział ponad 17 tys. matek z USA, co czyni je największym „strategicznie istotnym badaniem” tego rodzaju. Chociaż poziom wypalenia zawodowego matek nieznacznie spadł wcią-

gu ostatniego roku, wiele z nich podało, że w poprzednim miesiącu doświadczały wypalenia macierzyńskiego „od czasu do czasu” (35%), „często” (38%) lub „zawsze” (11%). Tylko 15% uważało, że „nigdy” lub „rzadko” tak było. Im więcej miały dzieci, tym większe było ich wypalenie zawodowe.

Wśród rozwiązań zaproponowanych przez Motherly znalazło się to, żeby kobiety więcej odpoczywały, znajdowały więcej czasu dla siebie, zwiększyły swoje pozytywne odczucia na temat macierzyństwa. Potrzebne jest im także wsparcie — tak, by zapewnić matkom lepszą równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Chociaż nie są to rekomendacje dla firm, lepsza równowaga między pracą a rodziną może ułatwić kobietom powrót do aktywności zawodowej po urlopie macierzyńskim.

## PLANOWANE WYPOWIEDZENIA

Po drugie, w 2023 r. Deloitte zebrał odpowiedzi od 5 tys. kobiet pracujących z 10 krajów i odkrył, że powszechne wypalenie zawodowe jest spowodowane rosnącym poziomem stresu. W rzeczywistości 53% ankietowanych kobiet stwierdziło, że ich poziom stresu był wyższy niż rok wcześniej, a około połowa czuła się wypalona. Chociaż w porównaniu z danymi z 2022 r. nastąpiła niewielka poprawa — prawie połowa kobiet odpowiedziała, że ich zdrowie psychiczne jest „złe” lub „bardzo złe”. W raporcie stwierdzono, że jedna trzecia respondentów wzięła urlop z powodu „problemów ze zdrowiem psychicznym”. W raporcie wskazano również, że w 2023 r. kobiety „bardziej skłonne są aktywnie szukać nowej pracy niż rok temu, a ponad połowa planuje odejść od obecnego pracodawcy w ciągu dwóch lat”.

Deloitte przeszedł także firmy, które dobrze radzą sobie z osiaganiem równo-



Priorytetem jest dbanie o siebie. Zachęcanie do praktyk samoopieki, takich jak ćwiczenia, prawidłowe odżywianie, jakość snu i spędzanie czasu wolnego — ma kluczowe znaczenie

ści płci, zidentyfikował skuteczne strategie. Ich pierwszym zaleceniem jest zajęcie się epidemią wypalenia zawodowego poprzez naprawienie rozbieżności lub niedopasowania pomiędzy oczekiwaniami pracownika a jego rzeczywistością — na przykład obciążeniem pracą i wynagrodzeniem. Firmy te odkryły, że zapewnienie pracownikom edukacji, technik i praktycznych narzędzi ma kluczowe znaczenie. Sugerują, że wypalenie zawodowe maleje, gdy firmy traktują dobro psychiczne jako priorytet, ułatwiają kobietom elastyczne harmonogramy pracy, podchodzą do pracy hybrydowej zarówno elastycznie, jak i włączająco, a także zaszczepiają „prawdziwie włączającą kulturę pracy”.

## KOBIETY DBAJĄ BARDZIEJ

Wreszcie w badaniu McKinsey’a „Women in the Workplace 2023” dogłębnie zbadano wypalenie zawodowe i inne palące problemy, zbierając dane od około 65 tys. pracowników w 423 organizacjach. Ustalili, że wypalenie zawodowe nadal stanowi poważny problem i że wypaleniu uległo prawie dwa razy więcej kobiet niż mężczyzn. W danych z 2023

r. 42% kobiet stwierdziło, że „często” lub „prawie zawsze” czuje się wypalone, w porównaniu z 32% w roku poprzednim. Odkryli również, że kobiety na stanowiskach kierowniczych wspierały swoje zespoły częściej niż ich koledzy. Częściej sprawdzały członków zespołu, współpracowały z nimi nad zarządzaniem obciążeniem pracą, zapewniały wsparcie osobom, na które negatywnie wpływa wypalenie zawodowe lub wyzwanie w życiu zawodowym, a także ogólnie lepiej radziły sobie z promowaniem dobrego samopoczucia członków swojego zespołu. Kobiety chętniej dzielą się swoimi wyzwaniami związanymi z wypaleniem zawodowym z troskliwymi menedżerami, co, jak wykazano — pomaga zmniejszyć wypalenie zawodowe.

## CO ROBIĆ?

### PRIORYTETEM JEST DBANIE O SIEBIE

Zachęcanie do praktyk samoopieki, takich jak ćwiczenia, prawidłowe odżywianie, jakość snu i spędzanie czasu wolnego — ma kluczowe znaczenie. Zajęcia te pomagają uzupełnić poziom energii i poprawić ogólne samopoczucie. Szczególnie kobiety zbyt często odkła-

dają te czynności na później jako „niepotrzebne” lub mniej ważne w porównaniu z czynnościami, które mają większy wpływ na życie zawodowe i domowe. Kobiety często umieszczają siebie i działania, które pomagają im być zdrowszymi — na ostatnim miejscu na liście.

### USTAL GRANICE

Niezbędne jest ustalenie wyraźnych granic między pracą a życiem osobistym. Zachęcanie kobiet na stanowiskach kierowniczych, aby na pierwszym miejscu traktowały dbanie o siebie i przeznaczały czas na relaks i higienę życia, ma kluczowe znaczenie w zapobieganiu wypaleniu zawodowemu. Każdy lider powinien zachęcać swoje zespoły do wyznaczania i utrzymywania granic między życiem osobistym a zawodowym. Ciągła praca nie poprawi produktywności i wydajności. Z drugiej strony wspieranie polityki umożliwiającej ludziom przebywanie w domu i odpoczynek przyczyni się do lepszych wyników całej organizacji.

### PROMOCJA WŁĄCZAJĄCEJ KULTURY PRACY

Wspieraj włączające środowisko pracy, które wspiera różnorodność, zachęca do otwartej komunikacji

i oferuje możliwości wzrostu i rozwoju. Zachęcaj kobiety na stanowiskach kierowniczych do programów mentorskich i możliwości tworzenia sieci kontaktów. Poza tymi formalnymi programami stwórz środowisko, w którym każdy się liczy i otrzymuje wsparcie. Tego rodzaju wsparcia nie można udzielać wyłącznie członkom zespołu, którzy znajdują się w okolicznościach łagodzących (np. osobom posiadającym dzieci lub starzejących się rodziców). Powinno być częścią doświadczenia każdego członka zespołu.

### ZAPEWNIJ ZASOBY I WSPARCIE

Oferowanie wystarczających zasobów, szkoleń i programów wsparcia dostosowanych do unikalnych potrzeb kobiet na stanowiskach kierowniczych może pomóc złagodzić ryzyko wypalenia zawodowego. Coaching, grupy kobiece i mentoring mogą pomóc kobietom poczuć się silniejsze w wyznaczaniu granic i ich utrzymywaniu.

Tyle teorii. Teraz najwyższy czas na działania!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z raportów Deloitte, McKinsey i Motherly, oraz z materiałów Forbsa.

12 - 18 kwietnia 2024

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

3:20

TVP KULTURA

**Kika**  
Komedia, dramat, Francja, Hiszpania, 1993

Akcja rozgrywa się w Madrycie. Atrakcyjna, optymistycznie nastawiona do życia kosmetyczka Kika (Veronica Forque) zakochuje się w nieżyjącym fotografie Ramonie (Alex Casanovas), który na jej widok nagle ożywa. Sytuacja ta będzie początkiem jej niezwykłych przygód. Na swej drodze spotka ekskwizję filmów porno Pablo, jego siostrę lesbijkę oraz tajemniczego pisarza, ojczyma Ramona. Kika pojawi się również w telewizyjnym programie „Potworności dnia”, którego prezentką jest ekscentryczna, nosząca kamerę na helmie, Andrea.

Sobota

1:20

TVP KULTURA

**Nie oglądaj się teraz**  
Horror, Wielka Brytania, Włochy, 1973

Julie Christie i Donald Sutherland jako rodzice, którzy w wyniku tragicznego wypadku tracą ukochane dziecko. Para konserwatorów zabytków podróżuje do Wenecji, tam starają się przezwyciężyć traumę. Na swojej drodze spotykają jednak dwie dziwne kobiety, siostry. Jedną z nich niewidoma staruszka utrzymuje, że widzi aurę ich zmarłej córki. W filmie, poza niesłychanie poruszającą strefą szaceniową najważniejsza pozostaje sama forma. Kapitalne zdjęcia podbite świetnym montażem doskonale oddają coraz mroczniejszą atmosferę panującą wśród pogrążających się coraz bardziej w rozpacz rodziców.

Niedziela

17:25

TVN 7

**Masz wiadomość**  
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly prowadzi księgarnię w Nowym Jorku, która jest niczym przytulny dom pełen książek, w którym spotykają się przyjaciele Kelly. Niestety tuż obok Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy, który rujnuje biznes Kathleen. Gdy Kathleen chce z kimś pogadać, włącza komputer i godzinami wymienia listy pocztą elektroniczną z nieznajomym przyjacielem, który podziela wszystkie jej poglądy, i który w kwestii gustów i upodobań literackich jest z nią jedyny. Pewnego dnia Kathleen poznaje samego Joe Fox'a...  
**INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, GODZ. 20:00**

Poniedziałek

21:10

TVP 1

**Dybuk**  
Teatr Telewizyjny, Polska, 1999

Pobożni Żydzi na głębokim Polesiu gwarzą o swoich mądrych rabinach i sprawiedliwych cadykach, o regułach obowiązujących wszystkich prawych chasydów, o zdarzeniach z ich życia, tragicznych i radosnych. Niedawno przybyli do miasteczka Chanan, student jesziwy, akademii talmudycznej, jest zafascynowany mistyką Księgi, pociąga go kabała, wiedza tajemna pozwalająca wznieść się ku niewyobrażalnym wyżynom. Błąd, smutny student budzi zainteresowanie dziewcząt odwiedzających świątynię. Lea, córka bogacza, rozpoznaje w nim uboższego chłopca, który jadał przy ich stole.

Wtorek

0:30

TV PULS

**Pulp Fiction**  
Akcja, USA, 1994

Platni mordercy, Jules i Vincent, dostają zlecenie, by odzyskać z rąk przypadkowych rabusiów tajemniczą walizkę bossa mafii. Vincent dostaje także kolejne zlecenie - na czas nieobecności gangstera w mieście ma zaopiekować się jego poszukującą wrażeń żoną Mią. Vincent i Jules niespodziewanie wpadają po uszy, gdy przypadkowo zabijają zakładnika. Kłopoty ma też podupadły bokser, który otrzymał dużą sumę za przegranie swojej walki. Walkę jednak wygrywa, a Los Angeles staje się od tej chwili niezbyt mu przyjazne. Specjaliści od mokrej roboty będą mieli co robić...

Środa

21:10

TVP 1

**Pan życia i śmierci**  
Dramat, USA, Francja, Niemcy, 2005

Emigranci z Ukrainy przybyli do Stanów Zjednoczonych za chlebem, w poszukiwaniu lepszego życia. Protagonistą jest tu Jurij Orłow. Wraz z bratem Witalijem pomagają rodzicom prowadzić rodzinny biznes, który jednak nie przynosi zbyt wielkich dochodów. A Jurij ma zdecydowanie większe „ambicje”, jemu marzy się „american dream”, szybkie i łatwe spełnienie się w życiu osobistym. Najprostszą drogą do sukcesu, a co za tym idzie do dużych pieniędzy, wydaje się nielegalny handel bronią. Jurij szybko uczy się nowego „fachu”, stając się „panem życia i śmierci”.  
**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, GODZ. 1:40**

Czwartek

23:05

TVN 7

**Polityka**  
Komedia, Polska, 2019

Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski? Jak władza i dostęp do publicznych pieniędzy wpływa na osoby piastujące najwyższe urzędy i pełniące obowiązki wobec Narodu? Bezkompromisowa „Polityka” odpowiada na te pytania. To film o przedstawicielach wszystkich frakcji i ugrupowań politycznych w Polsce, o rządzących i opozycji, o świeckich liderach i politykach w sutannach.

PIĄTEK • 12 kwietnia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela TVP  
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja  
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn  
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.  
08:50 Ranczo - serial obycz.  
09:45 Komisarz Alex - serial krym.  
10:45 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
12:55 Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
14:55 Jaka to melodia?  
15:35 Gra słów. Krzyżówka  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela TVP  
18:25 Leszczyńska - serial obycz.  
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia, 2024  
20:05 Pogoda; Sport  
20:15 Reporterzy - magazyn  
20:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz.  
21:35 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka - kom., Polska, 1970  
23:10 Matylda - serial kostiumowy, 2024  
00:10 Bohater z wyboru - sens., USA, 2008  
01:55 Morderstwa w Berry - dram., Franc., 2021  
03:45 Poziom mistrza - fab., USA, 2020

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2020  
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się  
06:50 Rodzinka.pl - serial komediowy  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
18:10 Va Banque - teleturniej  
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016  
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024  
20:50 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne  
21:55 To jest grane - magazyn muzyczny  
22:30 Panorama  
23:10 Kino relaks - Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009  
01:05 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004  
02:55 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
14:45 Detektywi - program krym.  
15:45 Doradca smaku - program kulinarny  
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
18:00 Detektywi - program krym.  
19:00 Fakty  
19:30 Sport; Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny  
20:00 Teściowie - kom., Polska, 2021  
21:50 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003  
00:35 Kuba Wojewódzki - talk-show  
01:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA  
02:35 Projekt Cupid - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu  
03:20 Szpital - program obycz.  
04:10 Uwaga! - program interwencyjny  
04:25 Nauka jazdy - reality show  
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny  
05:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy  
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny  
12:50 Wydarzenia - program informacyjny  
13:20 Interwencja - magazyn reporterów  
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:45 Sport; Pogoda  
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy  
22:10 Bracia - serial obyczajowy  
23:10 Monster Hunter - akcja, fantasy, Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021  
01:20 El Chicano - dram., USA, 2018  
03:55 Zjedz Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki  
08:20 Wędrowiec Polski - Co ludzi pcha do wielkich czynów? Świętokrzyskie porządki - reportaż  
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991  
10:10 Rudzielec - dram., Franc., 1932  
11:55 Słobobranie - magazyn  
13:00 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018  
13:55 Wakacje pana Hulot - kom., Franc., 1953  
15:35 Epitafium dla... śpiewa Jacka Kaczmarskiego - recital, 1998  
16:15 Galeria - Piosenki Jacka Kaczmarskiego - 2004  
17:25 Uzałężnieni od ekranu - dok., Wlk. Bryt., 2020  
18:40 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018  
19:40 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż

20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Smak miodu  
20:05 Wieczór kinomana - Smak miodu - dram. obyczajowy, Wlk. Bryt., 1961  
21:55 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny  
23:00 07 zgłoś się - serial krym., 1978  
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem - fab., Franc., Włochy, 1975  
02:35 Noc krótkich filmów - Niezrozumiałości - Szereg syczący - filmy krótkometrażowe  
03:20 Kino nocne - Kika - kom., dram., Franc., Hiszp., 1993  
05:25 Afisz kulturalny ekstra  
05:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Gliniarz i prokurator - Jake bada śmierć dziennikarza w Chinatown.  
07:00 Policjanci z Miami  
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny  
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy  
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny  
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - Michał Kurowski, po zainwestowaniu pieniędzy w biznes z kebabami, nie daje rady...  
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 26-letni Kamil wrócił po studiach do miasteczka i pracuje zdalnie jako informatyk. Jest singlem...  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018. Riley North (Jennifer Garner) była szczęśliwą matką i żoną. Pewnego dnia jej mąż wybrał się wraz ze ich 11-letnią córką Carly na lody z okazji jej urodzin. Chris i Carly jednak nigdy nie wrócili do domu. Zostali zabici na zlecenie kartelu narkotykowego. Riley postanawia sama wymierzyć sprawiedliwość.  
22:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022  
00:40 Porwanie - akcja, USA, 2017  
02:25 Dyżur - serial medyczny  
04:00 Menu na miarę  
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Jagoda Grabowska z 3c liceum rozstała się z narzeczoną i chce zmienić swój wizerunek prymusi...  
06:55 Szpital - program obycz.  
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:00 Detektywi - program kryminalny  
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
12:45 Szpital - Pacjentem dr. Roberta Szewczyka jest 45-latek, który chciał ożywić swoje 20-letnie małżeństwo i zabrać żonę w romantyczną podróż motocyklem po Europie.  
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy  
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obyczajowy  
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Masz wiadomość - kom., USA, 1998. Kathleen Kelly prowadzi księgarnię w Nowym Jorku. Księgarnia jest niczym przytulny dom pełen książek, w którym spotykają się przyjaciele Kelly. Tuż obok Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy...  
22:40 Wilcze echa - sens., Franc., 2019  
01:00 Blade, Wieczny łowca - horror, USA, 1998  
03:15 Hotel Paradise - reality show  
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Dlaczego ja? - serial paradok.  
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy  
12:00 Policjanci i Policjanci  
13:00 Gliniarze - serial 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 15:00 Pomóż mi - serial fabularny  
16:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pamiątniki z wakacji - serial obycz. 22:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 01:00 STOP Drogówka - serial policyjny 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:45 Życie wg. św. Jana Pawła II 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Rotmistrz Pilecki 12:55 Republika Pawłowska 13:30 Msza św. 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasny. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 7 Kościołów Apokalipsy

| SOBOTA • 13 kwietnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>05:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>05:55 Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br><b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obyczajowy, Polska<br><b>13:25 Niezwykłe Stany Prokopa</b> - program podróżniczo-rozrywkowy<br><b>14:00 Głupi i głupszy</b> - kom., USA, 1994<br><b>16:20 MasterChef Nastolatki</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>17:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:25 Sport; Pogoda</b><br><b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny  | <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>08:20 Wakacje z delfinem</b> - przyg., USA, 2018. Przebywający na tropikalnej wyspie chłopiec zaprzyjaźnia się z delfinem.<br><b>10:10 Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br><b>10:40 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br><b>11:40 Gliniarze</b> - serial paradokulturalny<br><b>15:40 Dagmara szuka męża</b> - serial obyczajowy<br><b>16:45 Więzienie kobiet</b> - program paradokulturalny<br><b>17:45 Chłopaki do wzięcia</b> - serial paradokulturalny<br><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gugały<br><b>19:45 Sport; Pogoda</b> | <b>08:50 Tamte lata, tamte dni</b> - Krzysztof Cugowski - magazyn<br><b>09:30 Serialowa nostalgia</b> - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy TVP, 1978<br><b>10:50 II Teatro. Antonio Vivaldi - arie i koncerty skrzypcowe</b> - koncert, Francja, 2021<br><b>12:20 Słownobranie</b> - magazyn<br><b>13:00 Dokument tygodnia</b> - Altamira, korzenie sztuki - dokument, Hiszp., 2018<br><b>14:30 Hania</b> - obyczajowy, Polska, 1984<br><b>16:10 Gangsterzy i filantropi</b> - komedia sensoryjna, Polska, 1963<br><b>17:50 Wydarzenie aktualne</b> - magazyn<br><b>18:20 Retro kino - Napad na bank</b> - komedia, Francja, 1963 | <b>06:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br><b>07:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - Lidia i jej mąż Ryszard mieszkają na obrzeżach miasteczka. Kobiętę niepokoi zachowanie 38-letniego sąsiada, który pół roku temu stracił żonę i został sam z trójką dzieci.<br><b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - 24-letnia Jowita jest aktorką. Po dwóch latach starań spełniła swoje marzenie - dostała się do prestiżowego teatru. Jednak sielankowy obraz życia teatralnej bohemy to iluzja... reżyser jest socjopatą, który wyławoduje się na aktorach | <b>05:00 Szkoła</b> - Brajan Kosowski z 7 klasy jest nieśmiałym nastolatkiem, któremu dokuczają rówieśnicy.<br><b>06:00 Wiza na miłość</b> - serial paradokulturalny<br><b>07:00 Batwheels I</b> - animacja<br><b>07:40 Los numeros</b> - kom., Polska, 2011<br><b>09:20 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>11:25 Mówię Wam</b> - magazyn<br><b>12:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>12:55 Detektywi</b> - program krym.<br><b>13:50 Razem odNowa</b> - reality show<br><b>14:45 Interkosmos</b> - kom., USA, 1987. Porucznik Tuck Pendelton (Dennis Quaid) decyduje się wziąć udział w eksperymencie miniaturyzacji. Zostaje zmniejszony wraz z pojazdem zdolnym do poruszania się wewnątrz organizmu... | <b>06:00 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe <b>11:00</b> Ulubieńcy Ameryki - kom. romant., USA, 2001. Gwen Harrison i Eddie Thomas byli najpopularniejszą aktorską parą w Ameryce. <b>13:05</b> Czego dusza zapagnie - kom. SF, Wlk. Bryt., USA, 2015<br><b>15:00</b> 13 posterunek 2 - serial komediowy <b>17:00</b> Policjantki i Policjanci - serial paradokulturalny <b>21:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00</b> Dziedziectwo - thriller, USA, 2020. Patriarcha zamożnego i wpływowego roku nagle umiera, pozostawiając córcę szokującą, tajną dziedzictwo, które grozi rozpadem i zniszczeniem rodziny. <b>02:25</b> Disco Polo Life <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teledyski TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>15:55 Sanatorium miłości</b> - reality show<br><b>17:00 Teleexpress; Pogoda</b><br><b>17:35 Ojciec Mateusz</b> - serial<br><b>18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz</b> - felieton<br><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br><b>19:30 Program inform. 19.30</b><br><b>20:05 Pogoda; Sport</b><br><b>20:20 Komisarz Alex</b> - serial krym.<br><b>21:20 Hit na sobotę - Sicario 2: Soldado</b> - fab., USA, 2018<br><b>23:30 Poziom mistrza</b> - fab., USA, 2020<br><b>01:25 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka</b> - kom., Polska, 1970<br><b>03:00 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br><b>04:00 Uzależnieni od ekranu</b> - dok., Kan., 2020 | <b>18:45 Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2016<br><b>19:40 Ja to mam szczęście!</b> - ulubione skecze<br><b>20:00 The Voice Kids - Bitwa</b> - widowisko muzyczne<br><b>21:35 The Voice Kids - Bitwa Sing Off</b> - widowisko muzyczne<br><b>22:20 Panorama</b> - program informacyjny<br><b>22:55 Varius Manx &amp; Kasia Stankiewicz na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne<br><b>23:55 Songbird. Rozdzieleni</b> - melodramat, thriller, USA, 2020<br><b>01:30 Nigdy nie mów nigdy</b> - komedia, Polska, 2009<br><b>03:30 Winni</b> - thriller, Dania, 2018 | <b>20:00 Mam talent</b> - program muzyczno-rozrywkowy<br><b>21:50 Na twoim miejscu</b> - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzyśiek, młode, małżeństwo, są bliscy rozwodu. Pewnego dnia wszyscy się zmieniają...<br><b>23:55 Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005<br><b>02:25 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka</b> - serial, Polska<br><b>02:55 Projekt Cupid</b> - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu<br><b>03:40 Szpital</b> - program obycz.<br><b>04:25 Nauka jazdy</b> - reality show<br><b>04:50 Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny<br><b>05:15 Jak to jest zrobione?</b> - serial popularnonaukowy | <b>20:05 Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów</b> - anim., USA, 2012<br><b>21:55 Pięta fala</b> - SF, thriller, USA, Wlk. Bryt., 2016. Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki.<br><b>00:20 Kolekcjoner kości</b> - krym., thriller, USA, 1999. W mieście grasuje morderca. Zdesperowana policja prosi o pomoc w schwytaniu szaleńca sparalizowanego detektywa Lincolna Rhyma.<br><b>03:00 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny<br><b>05:25 Teledyski TV Okazje</b>                                                    | <b>20:00 Bilet do kina - Proxima</b> - fab., Niemcy, Franc., 2019<br><b>21:55 Jazz.pl - Marek Napiórkowski</b> - koncert, 2023<br><b>23:30 Wieczór kinomana</b> - Smak miodu - dram. obyczajowy, Wlk. Bryt., 1961<br><b>01:20 Kino nocne - Nie oglądaj się teraz</b> - horror, Wlk. Bryt., Włochy, 1973<br><b>03:20 Nawet nie wiesz jak bardzo Cię Kocham</b> - dok., Polska, 2016. Opowieść o dramacie dwóch kobiet, matki i córki, związanych ze sobą trudnym, skomplikowanym uczuciem.<br><b>05:00 Teledyski</b><br><b>05:15 Podróże z historią</b> - dok.<br><b>05:45 Jeszcze więcej kultury</b>                                    | <b>20:00 Red 2</b> - akcja, USA, 2013. Frank Moses (Bruce Willis) jest emerytowanym, agentem CIA. Niespodziewanie okazuje się, że mężczyzna będzie zmuszony ponownie zebrać swoich ludzi, ponieważ...<br><b>22:25 Urowadzona</b> - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan (Liam Neeson) emerytowany agent CIA, wyrusza do Paryża, aby uwolnić swoją córkę z rąk porwawcy.<br><b>00:10 Maruderzy</b> - akcja, Kanada, USA, 2016<br><b>02:20 Dyżur</b> - serial medyczny<br><b>03:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br><b>04:00 Menu na miarę</b> - program kulinarny<br><b>05:00 Dyżur</b> - serial medyczny                                         | <b>17:15 Godzilla II: Król potworów</b> - SF, przyg., USA, Jap., 2019. Członkowie agencji kryptozoologicznej Monarch muszą zmierzyć się z grupą gigantycznych potworów, w tym z potężnym Godzillą.<br><b>20:00 Zmierzch</b> - horror, USA, 2008<br><b>22:45 Walka</b> - sens., USA, 2009. Sean pewnego dnia spotyka weterana walk ulicznych. Od tej chwili jego życie całkowicie się zmienia...<br><b>00:50 Jak się pozbyć cellulitu</b> - kom., Polska, 2011<br><b>02:55 Medium z Long Island</b> - paradokument<br><b>03:25 Mój sąsiad morderca</b><br><b>04:15 Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                                                                             | <b>09:00</b> Siostry Magdalenki od Pokuty <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retro-spekja <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Regina Coeli <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto zauważyć <b>12:50</b> Siódmy Sakrament <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przegląd Tyg. „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Św. na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> Polskie dziedzictwo <b>15:30</b> Wierzę w Boga <b>15:50</b> Krótka Historia Zbawienia <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Historia PL <b>17:00</b> Z Parlamentu Europ. <b>17:30</b> Nowa Ewangelizacja <b>17:55</b> Poczest Wielkich Polaków <b>18:00</b> Regina Coeli <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia |

| NIEDZIELA • 14 kwietnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>05:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo!</b> - serial animowany, USA<br><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br><b>11:30 Niezwykłe Stany Prokopa</b> - program podróżniczo-rozrywkowy<br><b>12:05 Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br><b>12:40 Mam talent</b> - program muzyczno-rozrywkowy<br><b>14:30 Tom i Jerry</b> - film rodzinny, USA, 2021<br><b>16:45 Mówię Wam</b> - magazyn rozrywkowy<br><b>17:20 The Traitors. Zdraycy</b> - reality-show<br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:25 Sport; Pogoda</b><br><b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny | <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>07:50 Kung Fu Panda</b> - anim., familijny, USA, Chiny, 2008<br><b>09:50 Piotruś Królik 2: Na gigancie</b> - anim., familijny, USA, Australia, 2021. Kiedy Piotruś Królik ucieka z ogrodu, odkrywa, że jego złośliwość pomaga mu przetrwać w obcym świecie.<br><b>11:50 Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów</b> - anim., USA, 2012<br><b>13:40 Ninja Warrior Polska</b> - program rozrywkowy<br><b>15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo</b> - program muzyczno-rozrywkowy<br><b>17:40 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>19:20 Sport</b><br><b>19:27 Pogoda</b> | <b>08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego</b><br><b>08:55 Eksperyment w Juilliard: malarka i muzyk</b> - dok., Wlk. Bryt., 2016<br><b>11:05 Od ucha do ucha</b> - Listek - anim., Czechy, 2020<br><b>11:25 Thierry Śmiełek</b> - serial przyg.-histor., Franc., 1963<br><b>12:45 Tamte lata, tamte dni</b> - Krzysztof Cugowski - magazyn<br><b>13:25 Marona - psia opowieść</b> - anim., Rum., Franc., Belgia, 2019<br><b>15:10 Księga Przestrzeni - Przyjemne i pożyteczne</b><br><b>15:50 Serialowa nostalgia</b> - Rodzina Leśniewskich - serial przyg., Polska, 1978<br><b>17:15 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej</b><br><b>18:10 Niedziela z... Ostatnia akcja</b> - kom. sens., Polska | <b>05:40 Miasteczka. Nie ufaj nikomu</b> - Barbara wyprawia 50. urodziny. W ramach urodzinowej niespodzianki, na imprezie pojawia się zamówiony przez przyjaciółki striptizer.<br><b>07:40 Sławna restauracja</b> - kom., Franc., 1966<br><b>09:30 Nic do odenia</b> - kom., Franc., Belgia. 2 agentów służby celnej: Ruben Belg i Mathias Francuz, nie pałają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski sklep zoologiczny, w którym mieszkał mały bernardyn. Piesek uciekł im ukrył się w pojemniku na śmieci...<br><b>11:45 W 80 dni dookoła świata</b> - przyg., USA, 2004<br><b>14:15 Legenda Zorro</b> - przyg., USA, 2005<br><b>16:45 Hobbit: Niezwykła podróż</b> - przyg., USA, 2012 | <b>05:00 Szkoła</b> - Licealistka Monika Zarzycka ze swoimi ukochanym Jankiem startuje w konkursie tanecznym.<br><b>06:00 Wiza na miłość</b> - serial paradokulturalny<br><b>07:00 Batwheels I</b> - animacja<br><b>07:30 Kochany urwis II</b> - kom., USA, 1991<br><b>09:30 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>13:35 Detektywi</b> - program krym.<br><b>14:35 Razem odNowa</b> - reality show<br><b>15:40 Beethoven</b> - film rodzinny, USA, 1992. Złodziej psów obrabowali sklep zoologiczny, w którym mieszkał mały bernardyn. Piesek uciekł im ukrył się w pojemniku na śmieci...<br><b>17:25 Masz wiadomość</b> - kom., USA, 1998 ● | <b>06:00</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>06:20</b> 102 minuty, które zmieniły Amerykę - dok., USA, 2016 <b>09:05</b> Galileo - ciekawostki popularnonaukowe <b>11:20</b> Flintstonowie - familijny, kom., USA, 1994<br><b>13:05</b> Shaolin gola - akcja, kom., Chiny, Hong Kong, 2001. Młody wychowanek Shaolin wraz ze swoimi braćmi z klasztoru tworzy drużynę piłki nożnej. <b>15:00</b> Pamiętniki z wakacji - serial obycz. <b>19:00</b> Gliniarze - serial paradok. <b>21:00</b> Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy <b>22:00</b> Love Island. Wyspa miłości - reality show <b>23:25</b> Terminator: Ocalenie - akcja, SF, USA, 2009 <b>02:00</b> Moje opętane dziecko - USA, 2015 <b>03:50</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teledyski TV Okazje                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>17:00 Teleexpress</b><br><b>17:20 Pogoda</b><br><b>17:35 Komisarz Alex</b> - serial krym.<br><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br><b>19:30 Program inform. 19.30</b><br><b>20:05 Pogoda; Sport</b><br><b>20:20 Matylda</b> - serial kostiumowy, 2024<br><b>21:20 Sanatorium miłości</b> - reality show<br><b>22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu</b> - felieton<br><b>22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br><b>23:25 Miłość w Andaluzji</b> - kom. romant., Franc., 2019<br><b>01:15 Sicario 2: Soldado</b> - fab., USA, 2018<br><b>03:30 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny | <b>17:25 Piłka nożna - 28. kolejka: Górnik Zabrze-Śląsk Wrocław</b> - mecz<br><b>20:00 Szpieg, który mnie rzucił</b> - komedia, USA, 2018. Dwie młode i ładne przyjaciółki zupełnie niespodziewanie zostają uwiklane w międzynarodową aferę kryminalną.<br><b>22:10 Panorama</b><br><b>22:50 Kino bez granic</b> - Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019. Bruno i Malik są najlepszymi kumplami, którzy od dwudziestu lat działają na rzecz autystycznych dzieci i młodzieży.<br><b>00:55 Ludzie i bogowie</b> - serial, 2020<br><b>02:55 Songbird. Rozdzieleni</b> - dram., USA, 2020 | <b>20:00 MasterChef Nastolatki</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>21:35 Dziewczyna z pociągu</b> - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016<br><b>23:50 Czas na Show. Drag Me Out</b> - reality show<br><b>00:55 Król życia</b> - obycz., Polska, 2015<br><b>02:50 Szpital</b> - program obycz.<br><b>03:40 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>03:55 Nauka jazdy</b> - reality show<br><b>04:20 Recepta na stary dom</b> - program edukacyjny<br><b>04:45 Jak to jest zrobione?</b> - serial popularnonaukowy, Kanada<br><b>05:10 Kto was tak urządził</b> - program poradnikowy                                                                                      | <b>19:30 Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny<br><b>20:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami</b> - program taneczno-rozrywkowy<br><b>22:05 Planeta Singli. Osiem historii</b> - serial kom., Polska, 2021<br><b>23:15 Rekrut</b> - akcja, USA, 2003. James Clayton (Colin Farrell) zostaje zwerbowany do pracy w CIA. Przechodzi szkolenie w tajnej siedzibie Agencji, zwanej Farmą.<br><b>01:50 Straszny film 4</b> - kom., USA, Kan., 2006<br><b>03:35 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br><b>04:45 Disco Gramy</b> - program muzyczny<br><b>05:25 Teledyski TV Okazje</b>                                                          | <b>20:00 Na przekłętej ziemi</b> - dram., thriller, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017<br><b>21:55 Więcej niż fikcja - Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy-Blache</b> - dok., USA, 2018<br><b>23:50 Noc krótkich filmów</b> - Niezrozumiałości - Szereg szących - filmy krótkometrażowe<br><b>00:35 Kino nocne - Człowiek, który spał na Ziemi</b> - SF, Wlk. Bryt., 1976<br><b>03:05 Reżyserzy - Rob Reiner</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018<br><b>04:05 Teledyski</b><br><b>05:05 Podróże z historią</b> - dok.<br><b>05:40 Jeszcze więcej kultury</b> w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl                                                                                                                    | <b>21:50 Snake eyes: Geneza G.I. Joe</b> - akcja, USA, 2021. Ratując Storm Shadowa, następcę przywódcy starożytnego japońskiego klanu Arashikage, Snake Eyes zostaje członkiem klanu.<br><b>00:10 Pakt z mordercą</b> - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017<br><b>02:00 Dyżur</b> - serial medyczny<br><b>03:00 Taki jest świat</b><br><b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny<br><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>20:00 Player One</b> - przyg., USA, Indie, 2018. Bliżej nieokreślona przyszłość. Świat jest zaniebany i nieprzyjemnym miejscem. Obywatele uciekają przed problemami do wirtualnej rzeczywistości. Tam mogą być kim chcą porwani...<br><b>23:00 Człowiek demolka</b> - sens., USA, 1993. W ponurej rzeczywistości Los Angeles rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a psychopatą Simonem Phoenixem<br><b>01:15 Tunel</b> - film katastroficzny, USA, 1996<br><b>03:20 Medium z Long Island</b> - paradokument<br><b>03:50 Mój sąsiad morderca</b>                                                 | <b>09:00</b> Prymas Stefan Wyszyński <b>09:10</b> Spotkanie z Magdaleną Buczek <b>09:15</b> Manna z Nieba <b>09:30</b> Msza św. <b>10:35</b> Przegląd Tyg. „Niedziela” <b>10:40</b> Marusarz - Tatrzański Orzeł <b>12:00</b> Regina Coeli z Ojcem Św. Franciszkiem <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>12:35</b> Warkocz królowny Wisły <b>12:45</b> Graliśmy a nie tańczyliśmy <b>14:30</b> Burza w Okręgu Krakowskim <b>15:00</b> Wies - to też Polska <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Koncert życzeń <b>16:45</b> Sursum Corda - W Górę Serca! <b>17:00</b> Receptury z klasztornego ogrodu <b>17:30</b> Sól Ziemi <b>17:55</b> Poczest Wlk. Polaków <b>18:00</b> Regina Coeli <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Moja katolicka rodzina <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Retrospekja <b>21:45</b> Stan Bezp. Państwa |

## PONIEDZIAŁEK • 15 kwietnia

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela TVP  
**05:15 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Studio Raban** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz.  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie** - serial historyczny  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 BBC w Jedyńce - Zielona Planeta** - dok., Wlk. Bryt., 2021  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**



**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia, 2024**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reporterzy** - magazyn  
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie**  
**21:10 Teatr Telewizji - Dybuk** - spektakl teatralny, 1999 ●  
**22:55 Na ratunek Notre Dame** - dok., Franc., 2020  
**23:50 Balans bieli** - magazyn  
**00:35 Absolwent** - obycz., USA, 1967  
**02:30 Miłość w Andaluzji** - kom. romant., Franc., 2019  
**04:15 Notacje** - dokument

## TVP 2

**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2020  
**06:25 Dobre historie - Dobro się niesie** - magazyn  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz**  
**11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 Na dobre i na złe** - serial fabularyzowany  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej



**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 M jak miłość** - serial, 2024  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:30 Panorama**  
**23:10 Stulecie Winnych** - serial, 2022  
**23:55 Winni** - fab., Dania, 2018  
**01:40 O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP, 2019  
**02:40 Tam, gdzie mieszka Bóg** - fab., Watykan, Argent., 2017

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz.  
**20:55 Milionerzy** - program rozrywkowy  
**21:35 Skazana** - serial, Polska  
**22:45 Teściowie** - kom., Polska  
**00:20 Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy  
**00:55 Dowody zbrodni** - serial krym., USA  
**02:00 Projekt Cupid** - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu  
**02:35 Szpital** - program obycz.  
**03:30 Uwaga!** - program interw.  
**03:45 Nauka jazdy** - reality show  
**04:10 Recepta na stary dom** - program edukacyjny  
**04:35 Jak to jest zrobione?** - serial popularnonaukowy  
**05:00 Kto was tak urządził**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - Zostaje zamordowana nastolatka. Okazuje się, że dziewczyna miała kontakt z narkomanami.  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów



**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:10 MEGA HIT - Szybcy i wściekli 5** - akcja, USA, 2011  
**23:00 Proceder** - serial  
**00:00 Siła i honor** - biograf., dram., USA, 2000  
**02:50 Uniwersalny żołnierz: Powrót** - akcja, SF, USA, 1999  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:40 Portrety - Przemysław Śliwa** - reportaż  
**09:05 Thierry Śmiełek** - serial przyg.-hist., Franc., 1963  
**10:20 Epitafium dla... śpiewa Jacek Kaczmarski** - recital, 1998  
**11:05 Galeria - Piosenki Jacka Kaczmarskiego** - 2004  
**12:15 Słobrobranie** - magazyn  
**12:50 Reżyserzy - Rob Reiner** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**13:50 Party przy świecach** - kom. obycz., Polska, 1980  
**15:00 Retro kino - Napad na bank** - kom., Franc., 1963  
**16:40 Pogranicze w ogniu**  
**17:55 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić** - rep.  
**18:35 Różne oblicza Aleksandra Dumasa** - dok., Franc., 2021  
**19:40 Zaginionie Skarby - „Mistrz i Katarzyna”** - anim., Polska, 2020



**20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ośmiorniczka** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983  
**22:20 Panorama kina polskiego - Układ zamknięty** - thriller, Polska, 2013  
**00:35 Scena muzyczna - Cztery Pory Roku - New Vibes** - koncert, 2020  
**01:40 Na przekłętej ziemi** - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017  
**03:35 Zaginionie Skarby - „Mistrz i Katarzyna”** - anim., Polska, 2020  
**04:00 Kronos - Zbawienie** - magazyn kulturalno-społeczny  
**04:50 Teledyski**  
**05:30 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:50 Jeszcze więcej kultury**

## TV Puls

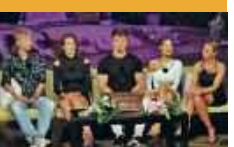
**06:00 Policjanci z Miami**  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - Odcinek ze specjalnym, gościnnym udziałem Akopa i Sylwii Szostaków.  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - Alinę i Henryka Barańskich spotyka tragedia: ich syn ginie w wypadku.  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Przynęta** - kom., akcja, Kan., USA, 2000. Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi.  
**22:20 Smak zemsty: Peppermint** - akcja, Hongkong, USA, 2018  
**00:35 S.W.A.T. Obłężenie** - akcja, USA, 2017. Gdy oddział SWAT przejmuję ważnego więźnia, ich ośrodek zostaje zaatakowany.  
**02:30 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:25 Menu na miarę**  
**04:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Bruno i Nikodem z ósmej klasy podstawówki są gnębieni przez złośliwych uczniów, Ksawerego i Samuela.  
**06:55 Szpital** - program obycz.  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - Pacjentką dra Wojciecha Jarosza jest 48-latką, którą skatował syn.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy  
**17:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Jak się pozbyć cellulitu** - kom., Polska, 2011. Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w ekskluzywnym SPA pięknią masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir szalonych przygód  
**23:20 Czas na Show. Drag Me Out** - reality show  
**00:20 Bajecznie bogaci Azjaci** - kom., USA, 2018. Rachel Chu towarzyszy swojemu długoletniemu chłopakowi Nickowi Youngowi na ślubie jego najlepszego przyjaciela w Singapurze.  
**02:40 Mówię Wam** - magazyn  
**03:15 Mój sąsiad morderca** - serial kryminalny  
**04:10 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** STOP Drogówka - serial policyjny **10:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **12:00** Policjantki i Policjanci **13:00** Gliniarze - serial paradok. **14:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **15:00** Pomóż mi - serial fabularny. **16:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy **22:00** Kac w Acapulco - akcja, kom., Meksyk, 2019 **23:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** STOP Drogówka - serial policyjny **02:25** Śmierć na, 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozm. niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski **15:00** Piloci. Białe-czerwoni z Dębina **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Zwyczajnie Powstanie Wielkopolskie **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Sekrety mnichów

## WTOREK • 16 kwietnia

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela TVP  
**05:15 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Kościół z bliska**  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz., Polska, 2011  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**12:50 Natura w Jedyńce - Żółw błotny. Osobliwy relikw polskiej przyrody, 2021**  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**  
**17:20 Jaka to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia, 2024**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reporterzy** - magazyn  
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie** - serial historyczny  
**21:10 Katin** - dram., Polska, 2007  
**23:20 Fatalna układanka** - fab., USA, 2020  
**01:15 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**02:20 Absolwent** - obycz., USA, 1967  
**04:15 Tacy byliśmy - Anna Jantar** - reportaż

## TVP 2

**04:40 Na dobre i na złe** - serial  
**05:35 M jak miłość** - serial, 2021  
**06:25 Zmartwychwstał Pan, Alleluja!**  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz**  
**11:15 Mieszkać piękniej** - reportaż  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:00 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 M jak miłość** - serial, 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020



**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 M jak miłość** - serial, 2024  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:30 Panorama**  
**23:10 Stulecie Winnych** - serial, 2022  
**23:55 Demon** - dram., Polska, Izrael, 2015  
**01:45 Nadzwyczajni** - dram., Francja, 2019  
**03:50 Słowacja** - zabici kochankowie - dokument, Kanada, 2021  
**04:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Doradca smaku** - program kulinarny  
**15:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interw.  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionerzy**  
**21:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz** - reality show  
**22:40 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**23:40 Superwizjer**  
**00:15 Skazana** - serial, Polska  
**01:30 Dowody zbrodni** - serial krym., USA  
**02:30 Projekt Cupid** - program rozrywkowy z udziałem osób ze spektrum autyzmu  
**03:00 Szpital** - program obycz.  
**03:55 Uwaga!** - program interw.  
**04:10 Nauka jazdy** - reality show  
**04:35 Recepta na stary dom**  
**05:00 Jak to jest zrobione?**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny



**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport**  
**19:55 Pogoda**  
**20:05 Ninja Warrior Polska** - program rozrywkowy  
**22:05 Krwawa profesja** - sens., USA, 2002  
**00:25 Piąta fala** - SF, thriller, USA, Wlk. Bryt., 2016  
**03:00 Zjedz Kamandżę** - program podróżniczo-kulinarny  
**03:35 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:25 Zaginionie-odnalezione - Leon Wyczółkowski „Wiejska dziewczyna w żółtej chuście”** - mag.  
**08:45 Zaginionie Skarby - „Mistrz i Katarzyna”** - anim., Polska, 2020  
**09:05 Pogranicze w ogniu**  
**10:15 Jadzia** - kom., Polska, 1936  
**12:00 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić** - rep.  
**12:40 Aktorka** - dok., Polska, 2014  
**14:05 Różne oblicza Aleksandra Dumasa** - dok., Franc., 2021  
**15:10 Wielki pan** - komedia obyczajowa, Franc., 1965  
**17:05 Komediantka** - serial, 1987  
**18:15 Wydarzenia aktualne**  
**18:55 Mistrzowie muzyki filmowej - Łata siedemdziesiąte** - dok., Wlk. Bryt., 2019  
**20:00 Nasza klasa** - spektakl teatralny, 2014



**22:45 Lekkie obyczaje - Diego** - dok., Wlk. Bryt., 2019. Dokument o legendarnym, argentyńskim piłkarzu Diego Maradonie (1960-2020), bogato ilustrowany niepublikowanymi wcześniej materiałami archiwalnymi.  
**01:10 Ustrzelić mafię** - dok., Irlandia, USA, 2019. Letizia Battaglia to znana postać we Włoszech. W latach 70. XX wieku była pierwszą włoską fotoreporterką dokumentującą brutalne morderstwa i wpływ mafii na życie zwykłych ludzi.  
**03:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ośmiorniczka** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983  
**05:20 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami**  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes. Dziewczyna jest obserwowana przez...  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 30-letnia Renia Jończyk to miła, ale zbyt ufną matką trójki małych dzieci, wdowa. Kiedy wichura uszkodziła dach w jej domu, kobieta bierze pożyczkę...  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Bandyta** - akcja, Kan., 2022. Oparta na faktach historia przestępcy, działającego w latach 80! Gilbert Galvan Jr. To bezczelny i czarujący złodziej. Zaczął rabować by zapewnić sobie i swojej ukochanej Andrei dostatnie życie.  
**22:30 Dorwać gringo** - akcja, USA, 2012. A miało być tak pięknie. Udaný skok i góra kasy do podziału, a na koniec niekończące się wakacje w rajskim kurorcie. Wakacje może i będą, tylko kurort zmienił się w meksykańskie więzienie  
**00:30 Pulp Fiction** - akcja, USA, 1994 ●  
**04:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Maturzysta Jacek Jurasik od niedawna mieszka sam, a jego ojciec wysłał mu z Anglii pieniądze na życie.  
**06:55 Szpital** - program obyczajowy  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - 23-latek chciał oświadczyć się ukochanej w oryginalny sposób, jadąc na ruchomych schodach i tak doszło do jego wypadku.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy



**17:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Człowiek demolka** - sens., USA, 1993  
**23:25 Blade, Wieczny Łowca II** - horror, USA, Niemcy, 2002. Blade - Wieczny Łowca powraca, aby kolejny raz stoczyć walkę ze złem. Okazuje się, że jego wierny przyjaciel Whistler nie zginął i nadal może służyć mu pomocą.  
**01:55 Hotel Paradise** - reality show  
**02:45 Medium z Long Island** - paradokument  
**03:15 Mój sąsiad morderca**  
**04:10 Druga strona medalu**

## TV 4

**06:00** łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **12:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **14:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **15:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obycz. **22:00** Uprowadzenie - akcja, SF, Chiny, 2019 **00:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Śmierć na, 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Św. na każdy dzień **09:35** Cichy bohater z Puszczy Białow. **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Żew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Marianie w Kazachstanie **12:35** Mali Bracia Ubogich **13:30** Msza św. **14:30** Bōtē ju jidō. Piętrzymka Rybacka **15:00** Grypsy z celi śmierci **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Życie wg. Św. Jana Pawła II **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień

## ŚRODA • 17 kwietnia

## TVP 1

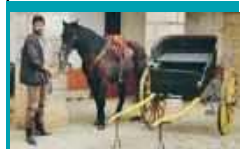
**04:50 Klan** - telenowela TVP  
**05:20 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:10 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Zrujnowani odbudowani** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz.  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie** - serial historyczny  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:25 Agropogoda** - magazyn  
**12:30 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**12:50 Rumunia nieokiełznana** - dok., Niderl., Rum., 2019  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?** - telet.  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**



**17:20 Jaka to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reportery** - magazyn  
**20:30 Korona królów. Jagiellonowie**  
**21:10 Pan życia i śmierci** - dram., USA, Franc., Niemcy, 2005 ●  
**23:20 Chirurgdy** - Otolaryngologia - dok., Polska, 2023  
**00:20 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera** - dram., Polska, 2021  
**01:55 Fatalna układanka** - fab., USA, 2020  
**03:45 Tabu** - serial kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, 2017

## TVP 2

**05:35 M jak miłość** - serial, 2021  
**06:25 Program gminy żydowskiej**  
**06:50 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz**  
**11:15 Zrujnowani odbudowani** - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 M jak miłość** - serial, 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020  
**18:10 Va Banque** - teleturniej



**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2024  
**20:45 Przepis Dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:30 Panorama** - program informacyjny  
**23:10 Stulecie Winnych** - serial, 2022  
**00:10 Człowiek sukcesu** - dram., kom., USA, 2009  
**01:50 Tajemnice rodu Valentów** - serial obycz.  
**03:00 Nietykalny Harvey Weinstein** - dokument, Wlk. Bryt., 2019  
**04:50 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN**  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Doradca smaku** - program kulinarny  
**15:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interw.



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionerzy** - program rozrywkowy  
**21:35 The Traitors. Zdrajcy** - reality-show  
**23:05 Obecność II** - horror, USA, 2016  
**01:50 Superwizjer** - magazyn reporterów  
**02:25 Dowody zbrodni** - serial krym., USA  
**03:10 To tylko kilka dni**  
**03:55 Szpital** - program obycz.  
**04:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:55 Nauka jazdy** - reality show  
**05:20 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - Anonimowy nadawca wysłał Malanowskiemu zdjęcie martwej kobiety...  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:25 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**21:05 Miłość na pierwszą stronę** - kom. romant., Polska, 2022  
**23:30 Diamentowa afera** - akcja, kom., USA, Niemcy, 1999  
**01:50 Grzanie ławy** - familijny, USA, 2006  
**03:35 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:45 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:25 Słowobranie** - magazyn  
**09:05 Komedianka** - serial, 1987  
**10:10 Wielki pan** - komedia obyczajowa, Franc., 1965  
**12:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski**  
**12:45 Mistrzowie muzyki filmowej - Lata siedemdziesiąte** - dok., Wlk. Bryt., 2019  
**14:05 Żywot Mateusza** - dram., Polska, 1967  
**15:40 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna** - dok., Polska, 2021  
**16:50 Komedianka** - serial, 1987  
**18:00 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne** - dok., 2018  
**18:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko** - magazyn  
**18:35 Charlotte Perriand - sztuka życia** - dok., Franc., 2020  
**19:40 Ukraińska czytanka - Petro Midianka** - Czechy, Polska, 2016



**20:00 Na wschód od Hollywood** - Bez kompasu - dram., Kan., 2014  
**21:55 Profesor T - Dobro i zło** - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2020  
**22:55 Jazz.pl - Marek Napierkowski** - koncert, 2023  
**00:30 Głina** - sens., Franc., Włochy, 1972. Edouard Coleman komisarz policji w Paryżu i jego przyjaciel Simon, który jest właścicielem klubu nocnego, przypadkowo stają się kochankami atrakcyjnej Cathy.  
**02:20 Kobieta samotna** - dram., Polska, 1981  
**04:05 Teledyski**  
**05:15 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:35 Jeszcze więcej kultury**

## TV Puls

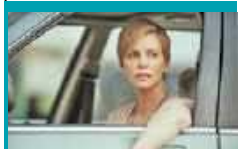
**06:00 Policjanci z Miami**  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Na autostradzie dochodzi do śpięcia pomiędzy dwójką mężczyzn a grupą kibiców.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - serial paradok.  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 18-letnia Iza nie wie, że jej rodzice, z którymi jest bardzo blisko, nie są jej biologicznymi rodzicami.  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - Znużony swoim małżeństwem Karol flirtuje w pracy z atrakcyjną koleżanką, Gosią.  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - 50-letni Danilewicz, z powodu wykrycia polipów w jelicie grubym, dostaje skierowanie na kolonoskopię.



**20:00 G.I. Joe: Czas Kobry** - akcja, USA, 2009. Elitarna jednostka wojskowa znana jako G.I. JOE przemierza góry Azji Środkowej, pustynie Egiptu, zatłoczone ulice Paryża, a nawet lodową pokrywę Bieguna Północnego, aby unieszkodliwić podstępного handlarza bronią Destro...  
**22:25 Apex** - akcja, USA, 2021  
**00:10 Potęga strachu** - akcja, USA, Niemcy, 2006. Gangster - Joey Gazelle - pracuje dla włoskiej mafii. Zajmuje się...  
**02:30 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:25 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Roksana Wilczak z licealnej 2a zbiera w szkole pieniądze dla bezdomnych psów. Koleady niechętnie wspierają jej akcję  
**06:55 Szpital** - program obycz.  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - Pacjentami ordynatora Wójtowicza jest rodzeństwo, które wpadło na szybę i dotkliwie się poraniło.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy  
**17:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda**  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show



**21:00 Mroczny zakątek** - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015. Kobieta, której w dzieciństwie zamordowano rodzinę, powraca do wydarzeń z przeszłości za sprawą tajemniczego stowarzyszenia zajmującego się rozwiązywaniem zbrodni.  
**23:30 Egzekutor** - sens., USA, 1996. Agent specjalny John Kruger z Programu Ochrony Świadców musi zmierzyć się z przeciwnikiem, który nie ustępuje mu pod względem umiejętności.  
**01:55 Hotel Paradise** - reality show  
**02:45 Medium z Long Island**  
**03:35 Mój sąsiad morderca**  
**04:30 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej** 08:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
**10:00 Trudne sprawy** - prog. obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci**  
**13:00 Gliniarze** - serial paradok.  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obycz.  
**15:00 Pomóż mi** - serial fabularny.  
**16:00 Policjantki i Policjanci**  
**18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
**21:00 Pamiątniki z wakacji** - serial  
**22:00 Banita** - akcja, Chiny, USA, Franc., Kan., Australia, Luksemburg, 2014  
**00:05 Love Island. Wyspa miłości** - reality show  
**01:20 Śmierć na**, 1000 sposobów  
**01:50 Interwencja** - magazyn reporterów  
**02:25 STOP Drogówka**  
**03:25 Disco Polo Life** 04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy TV Okazje**



**09:30 Sanktuarium polskie** 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Europejska perła baroku 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Jasna Góra. Sanktuarium Narodu 13:30 Msza Św. 14:30 Brat Anatol apostoł Maryi 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Jeden Kościół, wielu świętych 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 22:45 Z Benedyktem XVI rok po roku 23:00 Sanktuarium Sulistawice

## CZWARTEK • 18 kwietnia

## TVP 1

**04:50 Klan** - telenowela TVP  
**05:15 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**06:05 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Dobre historie - Rozwijaj skrzydła** - magazyn  
**08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial krym.  
**08:50 Ranczo** - serial obycz.  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:45 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia** - telenowela dokument.  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 To się opłaca** - magazyn  
**12:55 Opowieść o dzieciach** - dok., USA, 2021  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**14:55 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja



**17:00 Teleexpress**  
**17:15 Pogoda**  
**17:20 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:25 Leśniczówka** - serial obycz.  
**19:00 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:05 Pogoda; Sport**  
**20:15 Reportery** - magazyn  
**20:35 Ojciec Mateusz** - serial  
**21:30 Sprawa dla reportera**  
**22:30 Dwie flagi** - dok., Polska, 2023  
**23:50 Morderstwa w Cotentin** - dram., Franc., 2019  
**01:40 Pan życia i śmierci** - dram., USA, Franc., Niemcy, 2005 ●  
**03:45 Tabu** - serial kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, 2017

## TVP 2

**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2021  
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz**  
**11:15 Wspólny dom** - magazyn  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2024  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 Górszy ratownicy** - serial obyczajowy, Niemcy, 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Zakazany owoc** - serial obyczajowy, Turcja, 2020



**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2016  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024  
**20:50 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:30 Panorama** - program informacyjny  
**23:00 Erynie - Megajra** - serial krym., Polska, 2021  
**23:50 Hala odlotów** - talk-show  
**00:55 Uznajcie mnie za winnego** - komediodramat, Niemcy, USA, 2006  
**03:10 Demon** - dram., Polska, Izrael, 2015  
**04:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:45 Detektywi** - program krym.  
**15:45 Doradca smaku** - program kulinarny  
**15:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**16:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**18:00 Detektywi** - program krym.  
**19:00 Fakty**  
**19:40 Sport; Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska  
**20:55 Milionerzy** - program rozrywkowy  
**21:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:40 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** - obycz., Polska, 2017  
**01:00 Na twoim miejscu** - kom., Polska, 2023  
**03:00 Szpital** - program obycz.  
**03:50 Uwaga!** - program interw.  
**04:10 Nauka jazdy** - reality show  
**04:35 Recepta na stary dom**  
**05:00 Jak to jest zrobione?**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:40 Sekrety rodziny** - program obyczajowy  
**10:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**11:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**12:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**13:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**13:40 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny



**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia**  
**19:15 Lepsza Polska** - prog. publicystyczny  
**19:45 Sport; Pogoda**  
**20:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**21:10 Przyjaciółki** - serial obycz.  
**22:10 Chłopak z sąsiedztwa** - thriller, USA, 2015. Krótko po rozwodzie nauczycielka Claire Peterson (Jennifer Lopez) wdaje się w romans z nad wyraz dojrzłym nastolatkiem  
**00:10 Miłość na pierwszą stronę** - kom. romant., Polska, 2022  
**02:40 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**08:00 Muzyczne poranki**  
**08:15 Wydarzenie aktualne**  
**08:40 Ukraińska czytanka - Petro Midianka** - Czechy, Polska, 2016  
**09:05 Komedianka** - serial, 1987  
**10:15 Żywot Mateusza** - dram., Polska, 1967  
**11:50 Rzecz Polska - Żelazko Turystyczne** - dok., 2018  
**12:15 Którędy po sztukę - Jan Matejko** - magazyn  
**12:35 Charlotte Perriand - sztuka życia** - dok., Franc., 2020  
**13:40 Cudze szczęście** - obycz., Polska, 1997  
**15:25 Pod dachami Paryża** - fab., Franc., 1930  
**17:10 Komedianka** - serial, 1987  
**18:20 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski** - magazyn  
**19:00 Legendy opery - Renee Fleming** - dok., Wlk. Bryt., 2018



**20:00 Hala odlotów** - magazyn kulturalno-społeczny  
**21:05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Cartouche - zbójca**  
**21:10 Czwartkowy klub filmowy - Cartouche - zbójca** - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962  
**23:15 Oficerowie** - serial krym., Polska, 2006  
**00:20 Na wschód od Hollywood - Bez kompasu** - dram., Kan., 2014  
**02:15 Kino nocne - Armia cieni** - wojenny, Franc., Włochy, 1969  
**04:50 Teledyski**  
**05:00 Podróże z historią** - dok.  
**05:40 Afisz kulturalny ekstra**  
**05:45 Jeszcze więcej kultury**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami**  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - 47-letnia Irena jest w szoku, kiedy jej starszy syn przynaję się do spowodowania śmiertelnego wypadku.  
**13:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu** - Pewnego wieczoru Anika, 28-letnia urzędniczka, wychodzi na imprezę urodzinową koleżanki. Kilka godzin później jej mąż odbiera telefon od zaplakannej żony, która prosi, by po nią przyjechał, gdyż miała stłuczkę.



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**20:00 Miłość jest blisko** - kom., Polska, 2022. Natalia i Adam znają się od dziecka. Nigdy nie byli parą, ale od zawsze są razem. Mieszkają w jednym domu, korzystają wspólnie z pomieszczeń, a ich sypialnie dzieli tylko cienka ściana.  
**22:05 Facet (nie)potrzebny od zaraz** - kom., Polska, 2014  
**00:00 Za ile mnie pokochasz?** - kom., Francja, Włochy, 2005  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Menu na miarę** - program kulinarny

## TVN 7

**05:00 Szkoła** - Janusz Malinowski z licealnej 3 c jest zafascynowany sportem, jednak jego ojciec wymarzył sobie, że syn będzie prawnikiem.  
**06:55 Szpital** - program obycz.  
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:00 Detektywi** - program krym.  
**12:00 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**12:45 Szpital** - Pacjentkami dr Dominiki Gajdy są dwie 18-latk, które pobiły się w szkole.  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**16:55 Zagadki losu** - program obyczajowy  
**17:55 Szpital** - program obycz.  
**18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Hotel Paradise** - reality show  
**21:00 Showtime** - kom., USA, 2002. Policjant z bardzo trudnym charakterem Mitch Preston oraz Trey, zawodowy aktor, specjalizujący się w rolach policjantów, uczestniczą w reality show, które ma odcieplić wizerunek policji.  
**23:05 Polityka** - kom., Polska, 2019 ●  
**01:50 Hotel Paradise** - reality show  
**02:40 Medium z Long Island** - program paradokumentalny  
**03:30 Mój sąsiad morderca** - serial kryminalny  
**04:25 Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

**06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej** 08:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
**10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**12:00 Policjantki i Policjanci**  
**13:00 Gliniarze** - serial paradok.  
**14:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**15:00 Pomóż mi** - serial fabularny.  
**16:00 Policjantki i Policjanci**  
**18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**21:00 Pamiątniki z wakacji** - serial obycz.  
**22:00 Szyfry wojny** - dram. woj., USA, 2002  
**00:55 Love Island. Wyspa miłości** - reality show  
**01:55 Śmierć na**, 1000 sposobów  
**02:25 STOP Drogówka** - serial policyjny  
**03:25 Disco Polo Life** 04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30 Telezakupy TV Okazje**



**09:20 Opowieści z K**

# „W CIENIU MAJDANKA” – HISTORIA PRAWDZIWA

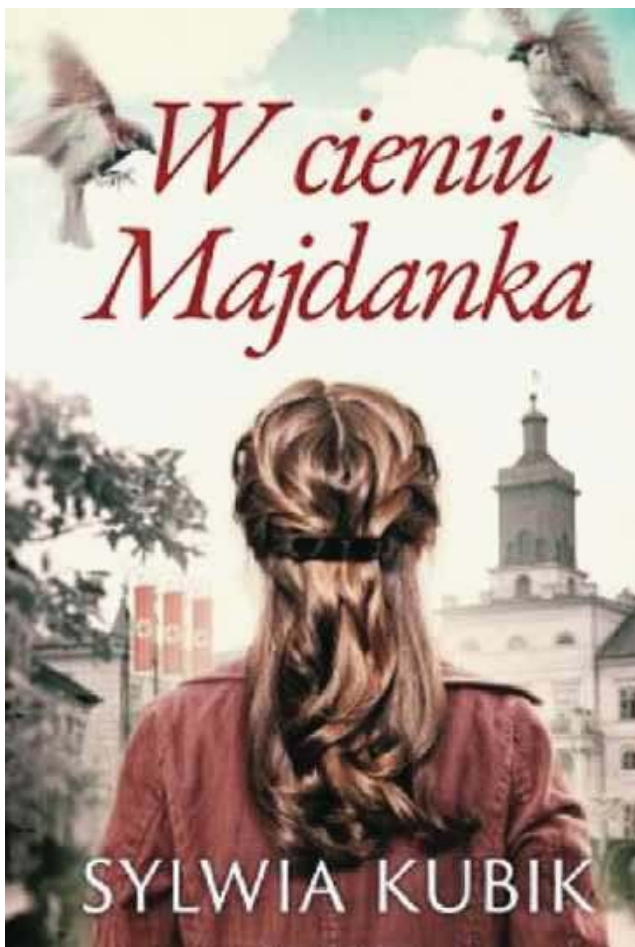
Najnowsza książka Sylwii Kubik „W cieniu Majdanka” to niezwykle wzruszająca, autentyczna historia dwóch sióstr, które rozdzieliła akcja pacyfikacyjna, przeprowadzona przez Niemców w Tarnowoli. Jak potoczyły się ich losy?

Jak dobrze wiemy, Sylwia Kubik, poczytna pisarka z Powiśla, oprócz lekkich powieści obyczajowych tworzy również historie oparte na faktach. Po opisanu losu swoich nieżyjących dziadków w dylogii „Pod obcym niebem” autorka tym razem spisała wspomnienia osób, które... żyją do dziś. Są to dwie siostry – Eugenia i Franciszka, z którymi miała przyjemność się spotkać i porozmawiać. Obie są po dziewięćdziesiątce i przeżywały wszystkie wydarzenia, jakie je spotkały w trudnym dla nich okresie drugiej wojny światowej. Czytając najnowszą książkę Sylwii Kubik „W cieniu Majdanka”, przekonamy się, jak wiele przeszkód musiały przezwyciężać główne bohaterki.

Poznajemy Gienię i Franciszkę w momencie, gdy są dziećmi. Mieszkają ze swoimi rodzicami i licznym rodzeństwem na wsi, w Tar-

nowoli. Choć żyją skromnie, to darzą się wzajemnie miłością i wsparciem. Niestety ich życie zmienia się w piekło pewnego dnia w 1943 roku, kiedy to Niemcy przeprowadzają akcję pacyfikacyjną. Wówczas rodzina zostaje rozdzielona. Gienia i jedna z jej sióstr, Kazia, uciekają do lasu, lecz jakiś czas później trafiają do partyzantów, którzy odstawiają je do ich dalszej rodziny. Niestety Gieni trafia się wujostwo, które traktuje ją okropnie – jak służącą i dużo jej ubliża. Natomiast Frankę i resztę rodziny czeka równie trudny los, gdyż zostają wywiezieni do obozu koncentracyjnego w Majdanku. Dzięki relacjom obu sióstr możemy dowiedzieć się więcej o ich przeżyciach, dokładnie opisanych w książce „W cieniu Majdanka”.

Jest to powieść, od której czytania nieraz pojawiają się łzy w oczach. Sylwia Kubik po raz kolejny udo-



wadnia, że pięknie umie operować słowem, i umiejętnie przelewa na papier wypowiedzi Eugenii i Franciszki. Autorka jednak nie ograniczała się tylko do zapisu ich wspomnień – zdawała sobie sprawę, że pamięć ludzka jest ulotna, dlatego uzupełniała wszelkie luki w powieści danymi historycznymi m.in. o Majdanku i rejonu, z którego się wywodzą. W efekcie doskonale oddała nie tylko emocje i myśli sióstr, ale również nakreśliła całe tło, dzięki czemu cała powieść zyskuje na autentyczności. Sylwia Kubik nie szczędzi na szczegółowych opisach życia obozowego, które są przerażające i brutalne, jednak niestety zgodne z prawdą. Oprócz rozdziałów opowiedzianych z perspektywy głównych bohaterów pojawiają się krótkie, przejmujące fragmenty z przemyśleniami ich matki Marianny – kobiety, która

musiała być silna dla swoich dzieci i która udowodniła swoją niezłomność w walce o wolność. Jeśli natomiast chodzi o Gienię i Frankę, to widzimy, jak bardzo wojna zniszczyła im dzieciństwo i mimo wielu chwil słabości trzyma je przy życiu nadzieja, że jeszcze będą razem, że wojna przeminie i wszystko wróci do normalności. Jednak po drodze muszą się mierzyć ze strachem, bólem, głodem, skrajnym wycieńczeniem, bezradnością, żalem i widokiem śmierci na każdym kroku.

„W cieniu Majdanka” to świadectwo losów nie tylko Gieni i Franki, ale i mnóstwa innych rodzin z Zamojszczyzny, które stały się ofiarami akcji pacyfikacyjnej Niemiec. Według mnie jedna z lepszych powieści Sylwii Kubik, którą naprawdę warto przeczytać, choć uprzedzam, że lektura nie będzie należała do łatwych.

AGATA TUPAJ

## CZYTAM, BO LUBIĘ: SWIETŁANA ALEKSJEWICZ

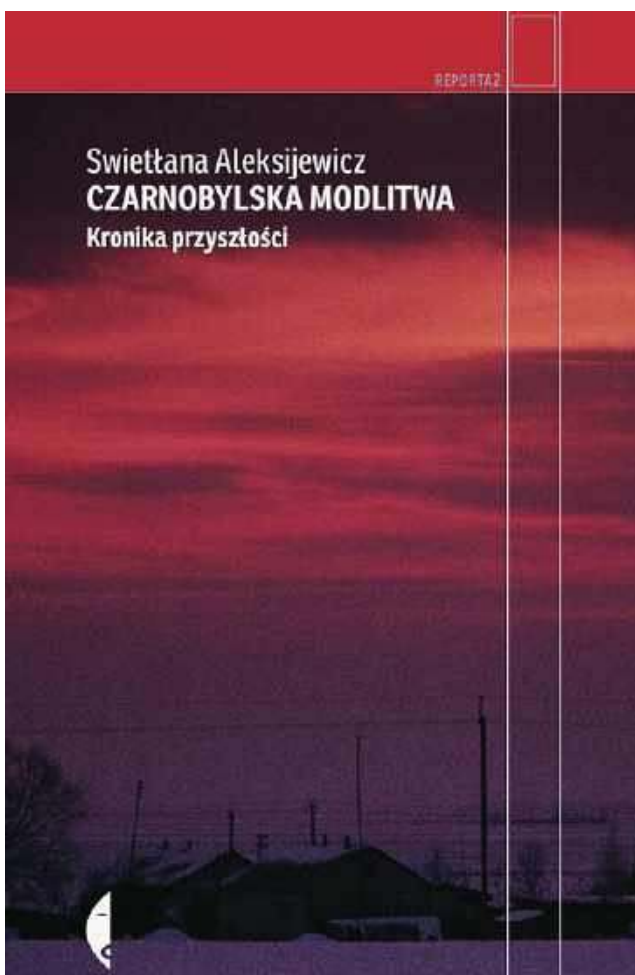
Książek o katastrofie w Czarnobylu powstało i wciąż powstaje wiele. Jednak reportaż Swietłany Aleksijewicz należy do najbardziej wstrząsających. W „Czarnobylskiej modlitwie” opisuje życie ofiar po tej tragedii.

26 kwietnia 1986 roku o godzinie pierwszej minut dwadzieścia trzy pięćdziesiąt osiem sekund seria wybuchów obróciła w ruinę reaktor i czwarty blok energetyczny elektrowni atomowej w położonym niedaleko granicy białoruskiej Czarnobylu. Awaria czarnobylska była najpotężniejszą z katastrof technologicznych XX wieku.

Dwadzieścia lat później Swietłana Aleksijewicz wróciła do Czarnobyla. Rozmawiała z ludźmi, dla których ten dzień był końcem świata, którzy żyć nie powinni, ale przeżyli i żyją, bo żyć trzeba. A oni opowiedzieli jej o tym, co wydarzyło się wtedy, i o tym, co jest tam dziś. O ponad dwóch milionach Białorusinów, których zapomniano przesiedlić poza strefę skażoną, o dzieciach bez włosów, o zwierzętach o smutnych oczach, które zamieszkały w porzuconych domach, o dziwnych stworach, które pojawiły się

w rzekach i lasach. I o tym, że mimo wszystko ludzie chcą być szczęśliwi. Podobnie jak w książce o radzieckich żołnierzach wybitna białoruska dziennikarka stawia nas wobec bezlitosnej prawdy. To książka o apokalipsie, która nastąpiła pewnej kwietniowej nocy tuż za naszą wschodnią granicą.

Temat wybuchu elektrowni atomowej w Czarnobylu wielu z nas jest znany – jeśli nie z własnych doświadczeń, to przynajmniej z podręczników do historii. Swietłana Aleksijewicz jednak w swoim reportażu „Czarnobylska modlitwa. Kronika przyszłości” przedstawia ten temat z nieco innej strony. Reportażystka jest znana z pisanie publikacji o pomijanej i wypieranej historii ZSRR oraz z krytycyzmu wobec polityki Aleksandra Łukaszenki. Można się było więc spodziewać, że równie wnikliwie zajmie się również tematem katastrofy w Czarnobylu. Choć tak naprawdę to książka nie



„CZARNOBYLSKA MODLITWA” TO PRZEJMUJĄCY REPORTAŻ BĄDĄCY SWOISTYM POMNIKIEM PAMIĘCI O LUDZIACH BĄDĄCYCH ŚWIADKAMI WYDARZEŃ W CZARNOBYLU. LEKTURA OBOWIĄZKOWA DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY CHCĄ LEPIEJ ZROZUMIEĆ TĘ KATASTROFĘ.

tyle o samej katastrofie, ile o ludziach, którzy ją przeżyli. Informacja historyczna zajmuje pierwsze niecałe 6 stron reportażu, cała reszta to wypowiedzi ofiar Czarnobyla – likwidatorów, strażaków, radiologów, partyjniaków, żołnierzy, zwykłych mieszkańców okolicznych wiosek oraz ich rodzin. Choć elektrownia, która wybuchła, mie-

ści się w Ukrainie, to okazuje się, że ta tragedia najbardziej dotknęła Białoruś. Mało kto bowiem wie, że duży procent skażenia przeniósł się na tereny białoruskie graniczące z Ukrainą, a o ich mieszkańcach zupełnie zapomniano – nie ewakuowano ich ani nie zabezpieczono przed skutkami promieniowania. Natomiast likwidatorów, czyli osób, które wysyłano do pomocy w elektrowni, nie wyposażono w odpowiednią odzież ochronną. Jest to przejmujący i dobitny obraz tego, w jaki sposób ofiary promieniowania były traktowane przez władzę, atakże mentalności mieszkańców byłego ZSRR, określanych jako homo sovieticus, dla których strach przed zwierzchnikiem był silniejszy niż przed promieniowaniem. Autorka w pełni oddaje głos swoim bohaterom opowiadającym o osobistych tragediach, przez co przekaz przybiera na sile i nie daje osobie długo zapomnieć.

AGATA TUPAJ

# WYSOCZYŻNA ELBLĄSKA OD A DO Z

Wysoczyżna Elbląska zaskakuje tajemniczymi leśnymi ścieżkami i panoramicznymi widokami. Liczne szlaki piesze i rowerowe prowadzą przez najbardziej atrakcyjne turystycznie wzgórza między Elblągiem a Tolkmickiem, dlatego poświęcamy im cykl „Poznaj Wysoczyżnę Elbląską od A do Z!”, który specjalnie dla naszych Czytelników tworzy zespół Parku Krajobrazowego Wysoczyżny Elbląskiej.

## G JAK GODY WIOSENNE

*Co za noc! Jakim czarem  
wszystko świeci!*

*Dziękuję, droga  
krajno północna!*

*Z królestwa lodów  
i śnieżnych zamieci*

*Jak czysta, świeża frunie  
twoja wiosna! (...)*

Afanasij Fet

Pofałdowana, nieokreślona leśna przestrzeń, pocięta głębokimi jarami, dnem których wiją się śród kamieni i powalonych drzew wartkie strumienie. Gędźba chłodnych wód wznosi się z mroku pod sklepienie puszczy, łączy z pieśnią drzew i ptactwa, zapachem ziemi, traw i kwiatów w odwieczne brzmienie symfonii przyrody.

Dalej od strumieni trwają dziedziny spowite tą przedziwną ciszą, której nie płoszą nawet odgłosy tu żyjących. W delikatnej mgle, unoszącej się wśród drzew, tęczowymi pomostami kładą się słoneczne promienie, docierając na krótko aż do dna wąwozów. Tajemnicza zaduma trwa w tej świątyni natury, napieniając tęsknotą zbląkane serca.

Lecz są i jasne powierzchnie, gdzie stare drzewa ustąpiły miejsca kwietnym polanom. Tu spojrzenie ulata ku niebu, które ogromną kopułą, usianą żeglującymi w dal białymi obłokami, rozpostarło się nad tą baśniową krainą, przydając swego błękitu kwiatom przylaszczek i niezapominajek.

Rozległe, tajemnicze lasy, z rozsianymi tu i ówdzie okazalymi i sędziwymi, pomnikowymi ostańcami niegdysiejszych starodrzewów, w miarę zbliżania się do swych wschodnich obrzeży, rozdzielają się na mniejsze enklawy, poprzecinane trawiatymi pustaciami, gdzie samotnie rosną wiekowe dęby. Jakże pierwotnie jeszcze brzmi w tych uroczyskach krzyk żurawi, tęskne nawoływanie przelatujących gęsi, pohukiwanie puszczyka. Ile dziewczęcej świeżości jest w zapachu kwitnących dzikich czereśni, jaśnieją-

cych w księżycową wiosenną noc w ciemnych świerkach. W dali gwarzą strumienie, szepeją trawy... Panuje w tej krainie niezwykła harmonia: przyrody, krajobrazu, zjawisk – jest jej najcenniejszym skarbem, którego nie wolno utracić. Oto Wysoczyżna Elbląska, wyrastająca pośród morza i równin samotna wyspa – Arkadia Północy – będąca ostoją wielu gatunków roślin i zwierząt – w tym gatunków już coraz radszych – nierozzerwalnie związanych z tym wysoconym w pewnym stopniu z otoczenia ekosystemem. Bogactwo form geologicznych, flory, fauny nadaje tej romantycznej krainie wyjątkową aurę, jakby przeniesioną ze średniowiecznych sag i legend, a muzycznemu wędrowcowi zdać się może czasami, że głębią tajemniczych wąwozów niosą się majestatyczne dźwięki wyrosłych z tych legend Brucknerowskich symfonii.

Wiosna jest tu isticie czarowna. Nim gęste listowie zamknie sklepienie puszczy bukowej, kwitną, ciesząc się słońcem, śnieżnobiałe kobierce zawilców, utkane kolorowymi wzorami żółtych ziarnopłonów, śledziennic izłoci, purpurowo-różowych kokoryczy i miodunek, błękitnych przylaszczek. Pod starymi drzewami w pobliżu strumieni pojawiają się kwiaty bezzieleńowej rośliny – łuskiwnika różowego, a nad wyższymi odcinkami potoków biało zakwita gromadnie przedstawiciel flory górskiej – lepieńnik biały.

Krajobraz nagiego jeszcze lasu przetkany jest tu i ówdzie kolorowymi plamami – od złocistożółtych przez oliwkowe do seledynowych – kwitnących wierzby, nade wszystko upojnie pachnącej leśnej wierzby iwy. W dolinach niektórych rzek Wysoczyżny, szczególnie nad Grabianką, malowniczo kontrastują z czarnymi, nadrzecznymi mulami, zielone płyty roślinności – to szybko kielkujące spod ziemi czosnek niedźwiedzi i szczyr trwały.



Droga w wąwozie

**Od wieków powtarzające się misterium wciąż ten sam zachwyt budzi we wrażliwych sercach:**

*W tej roku porze,  
Kiedy w powietrzu  
czuć powiew wiosenny,  
Zwykło powracać  
przez dalekie morze,  
Szlakiem wędrówki  
od wieków niezmiennej,  
Oczyszczonych naszych  
pól śpiewne bogactwo,  
Wędrownie ptactwo,  
Ażeby nówę zbudzone  
rozpieścić,  
Rozdzwonić lasy  
radosną otuchą,  
Serca nadzieją rozmarzyć,  
rozeźnić (...)*

Leopold Staff

Zwykle jako pierwszy zwiastuje wiosnę paszkot – brązowawy, nakrapiany ptak, największy z krajowych drozdów, gustujący szczególnie w nasionach jemioli. Rozbrzmiewającą z wierzchołków wysokich drzew melancholijną, dźwięczną pieśń można usłyszeć w słoneczne dni już w początkach stycznia. Niedługo później chwilowe nawet ocieplenia wiosennie nastrajają kowaliką, jedyne u nas ptaka, który potrafi chodzić po pniu głową w dół. W lasach i w większych parkach słychać często wtedy jego głośnie,

wyraziste gwizdy, które łatwo naśladować, prowokując ptaka do prowadzenia z nami osobliwego dialogu.

Bardzo wcześnie zaczynają śpiewać kosy, a szczególnie osobniki z tej części populacji, która zadomowiła się w miastach; mało płochliwy, czarno ubarwiony samiec, z długim ogonem i pomarańczowym dziobem, wyróżnia się w krajobrazie miejskich skwerów, ogrodów i niewielkich nawet parków, gdzie spotkać go nietrudno. Kos, wraz ze słowikiem i kilkoma mniej znanymi powszechnie gatunkami ptaków, jest naszym kontynencie arcy-mistrzem śpiewu. Zdarzyć się w lutym już może, że przechadzając się późnym zmierzchem, w dyskretnym świetle latarni, alejami parkowymi, niespodziewanie usłyszymy jego tkliwą pieśń, niezwykle bogatą w gwizdy, flety, najróżniejsze trele i kłaskania, raz radośnie uroczystą, donośną, to znowu cichnącą jakby wzdumie, pieśń co wrażliwe „serca nadzieją rozmarza”, wiosnę niezawodnie głosząc.

Równie wcześnie wiosnę zapowiadają trznadłe, żółto-brązowe ptaszki z długim ogonkiem; piosnkę swą skromną, ale jakże wdzięczną, śpiewają najczęściej z płotów, słupków i innych

niewielkich podwyższeń, w otwartym krajobrazie wsi, skrajów lasu czy obrzeży miast. W tym też czasie odzywają się dźwięcznymi dzwonczkami oliwkowo-żółte dzwońce i wszystkie gatunki sikor, a w lasach i dużych parkach szybkimi werblami godowo bębnią na uschniętych konarach drzew dzięcioły, przy czym dzięcioł czarny swą wiosenną gotowość oznajmia czasem zupełnie egzotycznymi głosami, brzmiącymi jak w tropikalnej dżungli; dzięcioł zielony „śmieje się”, rżąc jak koń, natomiast dzięcioł zielonosiwy głosi się opadającym, modulowanym gwizdem. W gniazdach wysiadują już jaja kruki, bieliki, synogarlice, do lęgu przygotowuje się – tajemniczo po nocach hukając – puszczyk, mieszkaniak lasów, a także i miejskich parków. Na podniebnych szlakach z dnia na dzień ruch coraz większy. Spod obłoków dobiegają tęskne klangory żurawi, wołanie gęsi, melancholijne flety kulików i brodziec, krzyki czajek. Wichrem przelatują olbrzymie, wielotysięczne chmary szpaków. Przemykają jedne za drugimi gromadki drobniejszego ptactwa: skowronków, zięb, rudzików, drozdów. Od świtu do późnego zmierzchu lasy i pola

rozbrzmiewają śpiewem ptaków. Nadlatuje ich coraz więcej, przylaczając się do potężniejszego chóru. Część z nich pozostaje, ustalając swe terytoria i przystępując powoli do wicia gniazd, część wita tylko przelotnie, jak choćby wielkie chmary drożdżików, napieniające lasy gwarem melancholijnych gwizdów, świergotów i treli. Przylatują pierwsze pokrzewki – wesołe oberki gwizdząca, wszędobylska kapturka i bardzo cicho szczebiocząca swą piosenką, z niespodziewaniem jednak donośną i dźwięczną kodą – małeńka piegża, mieszkaniak ogrodów, cmentarzy, zakrzewień śródpolnych. Na obrzeżach lasów, spod błękitu dobiega jedna z najbardziej wzruszających i najpiękniejszych pieśni wiosennych, pełna namiętnych, chwilami wręcz gwałtownych wyznań – melancholijne flety i gwizdy skromnie odzianej lerki, leśnego skowronka, który śpiewa bez wytchnienia, krążąc zrywającym lotem nad siedzącą na ziemi samiczką. Najdłuższe swe wiosenne szczęście głoszą drozdy śpiewaki, kosy i rudziki – tych ostatnich cichnące tęskne flety i trele, niczym wieczorna modlitwa, brzmiały jeszcze długo w mrokach późnego zmierzchu, gdy już inne ptaki umilkły. Lecz lada dzień z dalekiej wschodniej Afryki powróci nocny trubadur, pieśniarz nad pieśniarzem; odtąd już do końca wiosny rozświetlać będzie wszystkie noce, a my – być może – słuchając go, za poetą westchniemy:

*(...) Co za noc! Gwiazdy  
wszystkie bez wyjątku  
W duszę znów patrzą  
życzliwie i mile  
I głos słowika w lesistym  
zakątku  
Dawnej miłości  
przypomina chwile (...)*

Afanasij Fet

ZBIGNIEW ZAGRODZKI,  
PARK KRAJOBRAZOWY  
WYSOCZYŻNY ELBLĄSKIEJ

**A w piątek 26 kwietnia  
przeczytacie o Hucie  
Żuławskiej.**



Kraina kwitnących czereśni



Wiosna nad Zalewem



Rzeka Grabianka



Kos



Puszcza bukowa wiosną



Piegża

**DOTYCHCZAS W RAMACH  
DRUGIEGO CYKLU  
UKAZAŁY SIĘ  
NASTĘPUJĄCE  
ARTYKUŁY:**  
**A** JAK ASTER SOLNY  
**B** JAK BAŻANTARNIA  
**C** JAK CENTURIA  
**D** JAK DOMY PODCIEŃOWE  
**E** JAK ELFRIDA  
**F** JAK FOLWARKI

Wysoczyznę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Boka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyzny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje do odkrycia w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację na swój telefon.



Dzwoniec



Trznadel



Kapturka

**CO:** IGOR KWIATKOWSKI  
– TYLKO ŚMIECH NAS  
OCALI  
**GDZIE:** HALA  
SPORTOWO-  
-WIDOWSKOWA MOSIR  
**KIEDY:** 12 KWIETNIA

Wyjątkowy artysta kabaretowy Igor Kwiatkowski wraca z solowym, premierowym programem pt. „Tylko śmiech nas ocali”. To spektakl pełen zdziwienia nad światem, zaskoczenia codziennością i zdumienia, którego doświadczamy, obserwując rzeczywistość.

Igor Kwiatkowski dał się poznać z występów w renomowanym kabarecie „Paranienormalni” i licznych programach telewizyjnych. Dzięki swojemu talentowi artysta z powodzeniem powoływał do życia oryginalne i niezatarte postacie, takie jak Mariolka, Kryspin czy Jacek Balcerzak, których perypetie z zapartym tchem śledziła cała Polska! Choć życie bywa trudne, to śmiech może nas ocalić. Igor Kwiatkowski pokaże w swoim nowym programie, jak wiele radości może dostarczyć wnikliwa obserwacja otaczającego świata. „Świat kradnie polskie piosenki”, „Koniec Netflixa”, „Kobiety odnoszą liczne obrażenia” – to tylko kilka z tematów, z którymi zmierzy się artysta. Talent i oryginalny styl to sceniczna wizytówka Igora Kwiatkowskiego, a spotkanie go na żywo nie może równać się z żadnym innym kabaretowym doświadczeniem!



**CO:** ELBLĄSKA SCENA BURLESKI BY LADY ANNMART  
**GDZIE:** KLUB MJAZZGA  
**KIEDY:** 12 KWIETNIA

Sędzia komisarz masy upadłości EKOVI-TA spółki z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Miłakowie w upadłości likwidacyjnej, sygn. akt V GUp 4/13, NIP 585-13-75-843, KRS 0000007993, informuje, iż postanowieniem z dnia 5 kwietnia 2024 roku stwierdził zakończenie postępowania upadłościowego EKOVI-TY spółki z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Miłakowie w upadłości likwidacyjnej

**POUCZENIE:** na podstawie art. 4911 ust. 2 Prawa upadłościowego, w zw. z art. 368 ust. 3 Prawa upadłościowego w zw. z art. 362 Prawa upadłościowego na postanowienie służy zażalenie. Osoba uprawniona do zażalenia może je wnieść do Sądu Okręgowego w Gdańsku za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Elblągu. Powinna je wnieść w terminie tygodnia od dnia opublikowania niniejszego obwieszczenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym do tutejszego sądu oraz uiścić na rachunek tutejszego sądu należną za zażalenie opłatę sądową w kwocie 200 zł (pod rygorem odrzucenia nieopłaconego zażalenia).

Lady AnnMart wraz z klubem „Mjazzga” w Elblągu mają zaszczyt zaprosić Państwa na scenę BURLESKI!!! Najpierw zaczniemy od początku... Co to jest BURLESKA? Burleska jest to artystyczny striptiz okraszony humorem, ironią i niekiedy krótką fabułą. Jest to forma performatywna, która bywa nazywana teatrem ciała. Show ubrane jest w kokieterię z nutą erotyzmu czemu służą różnego rodzaju rekwizyty, scenografia oraz różnorodna muzyka. Nie tylko jazzowa, ale też elektroniczna, poważna, popowa wszystko w zależności od wyobraźni osoby występującej... To co odróżnia tę sztukę od innych to fakt, że jest przestrzenią dla każdego ciała, bez względu na rozmiar, płeć, oraz inne aspekty wizualne. Liczy się to, aby mieć ciało. Występy burleskowe to celebrowanie siebie w atmosferze akceptacji i wsparcia. Aktywna i „głośna” publiczność jest częścią występu osoby wykonującej. Tak też przychodząc na show trzeba pamiętać o tym, że są to występy interaktywne dzięki czemu widz czuje się jak w kinie 3D (może zostać obsypany brokatem, pomóc w odpięciu pasa do pończoch czy zdjęciu rękawiczki). Ważne jest, aby pamiętać o nie przekraczaniu barier wyznaczonych przez osobę na scenie. Burleska to nie tylko pióra, cekiny i brokat, ale już znacznie więcej, o czym będzie mogła przekonać elbląska publiczność. Tego wieczoru zobaczycie w trzech odsłonach prawdziwe gwiazdy burleski, takie jak: Lady AnnMart (Toruń), Velvet Rose (Wrocław), Willow Sprinkle (Warszawa).

Show podzielone będzie na trzy części, dzięki czemu będzie można uzupełniać nawodnienie w barze klubu. Dress Code: „Dress to impress” możesz ubrać się bardziej ekstrawagancko niż na co dzień. Bramka: g. 19.30 /12/04.2024 Show: g.20.30; klub Mjazzga ul. Kowalska 1-2C, Elbląg Lady AnnMart:

Założycielka CaBaReTu, performerka burleski, muzyk i choreograf. Pierwsza performerka burleski w północnej części Polski. Twórczyni spektaklu teatralnego z burleską pt. „RETRO SHOW Rewia Burleski”(2015), regularnych warsztatów burleski „Woman Lips”(2014), producentka pierwszej w Toruniu a drugiej w kraju sceny burleski o tytule: „Toruńska Scena Burleski”, która odbywa się w klubie „Lizard King Toruń”(2018). Założycielka nieformalnej grupy, toruńskich pasjonatek burleski „The Glitter Cats”. Regularnie występuje oraz szkoli się w kraju i za granicą np. w Paryżu i Londynie gdzie uczyła się m.in burleski. Uczestniczyła w Bohemian Burlesque Festival w Pradze. Zwyciężczyni konkursu „Piosenki przegiętej” Katowice 2019 oraz zwyciężczyni w kategorii „Singing Burlesque” konkursu międzynarodowego „Burslybypicks Solid Gold International 2020”. Uczestniczka telewizyjnych show takich jak: „Must be the music”, „Zostań Gwiazdą” i „Mam talent”.

Velvet Rose  
Artystka Burleski z Wrocławia. Tancerka, choreografka, nauczycielka. Ukończyła Berlińską Akademię Burleski prowadzoną przez Marlene von Steenvag i uzyskała tytuł „Bachelorette of Burlesque”. Uczyła się od gwiazd burleski z Niemiec, Czech oraz USA. Występuje w kraju i za granicą, a także miała okazję zaprezentować się za wielką wodą. Niejednokrotnie brała udział w zagranicznych festiwalach, jak np. Bohemian Burlesque Festival, czy Berlin Burlesque Festival. Współproducentka i artystyczna dusza projektu Babylon Breslau - jedynej burleskowej rewii murder mystery w Polsce. Podczas swoich show uwielbia obdarowywać widzów niezapomnianymi wrażeniami oraz zostawiać blask w ich sercach i brokat

na ich ubraniach. Przez widzów nazywana najdłuższymi nogami polskiej burleski! Willow Sprinkle  
Kolorowa performerka z szalonymi pomysłami. Inspiruje ją głównie internet, popkultura i wszystko co urocze. Uwielbia mieszać ze sobą sprzeczne na pierwszy rzut oka elementy i wciągać widzów w performans. Burleską chce wywołać uśmiechy na twarzach, więc zwykle wplata komediowe elementy do swojego stripu. Absolwentka Akademii Burleski Betty Q. Na scenie od 2021, a oprócz występowania pracuje również za kulisami jako techniczka sceniczna w Madame Q.



**CO:** DISCOO BURLESQUE000  
**GDZIE:** KLUB MJAZZGA  
**KIEDY:** 12 KWIETNIA

Bażur madames et mesjes!  
Voulez-vous densic avec moi?  
Na pewno nie możecie przegapić okazji by oparach brokatu, dymu i piór dzielić parkiet z Gwiazdami Elbląskiej Sceny Burelski, które tego wieczora rozgrzeją mjazzgowe mury!  
Po spektaklu zyskujemy densiflor i bawimy się do rana. Cekiny, boa i brokat na odzieniu mile widziany, można nawet rzec, że wskazany. Start orientacyjnie ok. 22.00



**CO:** WARSZTATY WEEKENDOWE DLA DZIECI I OPIEKUNÓW:  
„ŚWIAT BAŚNI”  
**GDZIE:** CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”  
**KIEDY:** 13 KWIETNIA

Zapraszamy do magicznego świata baśni i książek, gdzie marzenia stają się rzeczywistością! Czy masz ochotę wraz z dzieckiem oderwać się od codzienności i wyruszyć w niezwykłą podróż pełną przygód i magii? Jeśli tak, to nie może Cię zabraknąć na naszych warsztatach weekendowych pt. „Świat Baśni”, które odbędą się w sobotę, 13 kwietnia w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu. Tym razem pragniemy zaprosić wszystkie dzieci w wieku od 5 do 12 lat oraz ich opiekunów do stworzenia czegoś niezwykłego - własnej książki-instalacji! Nasze dzieło rozświetli magiczne oświetlenie, które doda tajemniczego klimatu każdej pracy. A to nie koniec niespodzianek! Zachęcamy, abyście przybyli na warsztaty do Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu w przebraniach z Waszych ulubionych książek. Niech nasze spotkanie zamieni się w bajkową krainę, która rozbudzi naszą kreatywność i wyobraźnię. Wszystko to w ramach obchodów Światowego Dnia Książki (23 kwietnia) oraz Międzynarodowego Dnia Książki dla Dzieci (2 kwietnia). Przyłącz się do nas w sobotę, 13 kwietnia 2024 r. w godzinach od 10:00 do 12:00 w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały oraz słodki poczęstunek. To niepowtarzalna okazja na wspólne tworzenie niezapomnianych wspomnień! Zapisy oraz dodatkowe informacje: e-mail: dorota.grabowska@swiatowid.elblag.pl, nr tel.: 55 611 20 85 Dołącz do naszej baśniowej przygody i odkryj magię literatury razem z nami!

REKLAMA

REKLAMA

## WÓJT GMINY BRANIEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 25/VIII/2024 Wójta Gminy Braniewo z dnia 4 kwietnia 2024 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

8824see1-a-m

## BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl, na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 43/2024 z dnia 9 kwietnia 2024 r., w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

6924se2r-a-m



**CO: DLACZEGO SZTUKA?! | KWIECIEŃ**  
**GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL**  
**KIEDY: 13 KWIECIEŃ**

Złoty i blaszaki czyli po co nam Formy Przestrzenne?  
Warsztaty dla Dzieci w wieku 6-10 lat i ich Dorosłych w wieku 18+  
Kiedy: 13 kwietnia 2024 roku, w sobotę  
Godzina: 12.00-13.30  
Miejsce: w Galerii EL, przy ul. Kuśnierskiej 6, jeszcze dokładniej  
– w pracowni – Galerii Laboratorium  
Zapisy: e-mail [helena@galeria-el.pl](mailto:helena@galeria-el.pl) lub SMS 532 885 931 (szczegóły poniżej)  
Zacniemy od gry MEMORY, dzięki której przyjrzymy się bliżej Elbląskim Formom Przestrzennym. Przy sprzyjającej pogodzie wyjdziemy na najmniejszy spacer świata i poznamy dzieła mieszkające na galeryjnym dziedzińcu. Będziemy głaskać, stukać, obchodzić dookoła, szukać skojarzeń. Następnie wykonamy własne, apetyczne mini formy. Na koniec, z pomocą kredek i mazaków, przemienimy nasze elbląskie dzieła sztuki w roboty, kosmitów i wszystko inne co przyjdzie nam do głów.  
Jeśli:  
– lubisz czasem porobić coś plastycznego,  
– chętnie słuchasz (śmiesznych/dziwnych/niesamowitych) opowieści po to, aby potem dzielić się z innymi zastyszczanymi ciekawostkami,  
– w Twojej głowie co jakiś czas pojawiają się różne pytania – w tym na temat sztuki, a Ty chcesz znać na nie odpowiedzi,  
– masz fajną Dorostą osobę, która podziela Twoje zainteresowania i już od jakiegoś czasu myślisz o tym, żeby gdzieś razem wyjść...

... to koniecznie zapisz siebie i swoją osobę Dorostą na lekcje edukacji „Dlaczego sztuka?!”, podczas których:  
– poznacie odpowiedzi na pytania ze świata sztuki,  
– poznacie historie i herstorie artystów i artystek,  
– wykonacie prace plastyczne związane z tematem danego spotkania, które zabierzecie ze sobą,  
– spędzicie czas kreatywnie i na luzie.  
Nieco więcej szczegółów:  
– każda lekcja edukacji trwa około 1,5 godziny zegarowej,  
– po zajęciach możecie zwiedzić wystawy prezentowane w Galerii EL, bez ponoszenia dodatkowych opłat,  
– zapisy na poszczególne zajęcia odbywają się w wyznaczonym terminie, prosimy – zwróć na to uwagę,  
– zapisów dokonać możesz poprzez wysłanie wiadomości e-mail: [helena@galeria-el.pl](mailto:helena@galeria-el.pl) lub SMS na nr tel.: 532 885 931 (treść: DLA-CZEGO SZTUKA? Imiona i nazwiska uczestników plus ich wiek oraz numer telefonu)  
– wysłanie wiadomości nie jest równoznaczne z Waszym uczestnictwem w zajęciach, jest nim otrzymanie od nas wiadomości z potwierdzeniem.

**CO: SPOTKANIE Z MASZYNAMI DO SZYCIA**  
**GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”**  
**KIEDY: 13 KWIECIEŃ**

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu, a także bardzo zaangażowani wolontariusze zapraszają na spotkanie z maszynami do szycia i nie tylko.  
Celem spotkania będzie szycie kieszonek na brogi, schowadetek dla dzieci z onkologii. Uszyte rzeczy zostaną przekazywane za darmo przez fundacje, stowarzyszenia do szpitali. Zapraszamy wszystkich chętnych do wspólnej pracy. Zapewniamy wszystkie materiały, mile widziana własna maszyna do szycia. Spotkanie odbędzie się w pracowni tkactwa i rękodzieła artystycznego w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu 13 kwietnia 2024, w godz. 9:00 -14:00.  
Informacji udziela Pani Celina Jankowska: [szymecelinki@gmail.com](mailto:szymecelinki@gmail.com)

OGŁOSZENIA DROBNE

**TURYSTYKA**

**WCZASY DLA SENIORA** - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. [www.owcubex.pl](http://www.owcubex.pl), (55) 247-83-47. [WWW.WCZASY-SENIOR.PL](http://WWW.WCZASY-SENIOR.PL)

**WCZASY DLA SENIORA** - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649zł/os. i inne [www.owjantar.pl](http://www.owjantar.pl), (55) 247-60-30, 534-244-044, [www.owcubex.pl](http://www.owcubex.pl), (55)247-83-47. [WWW.WCZASY-SENIOR.PL](http://WWW.WCZASY-SENIOR.PL)

**ZWIERZĘTA**

sprzedam

**SPRZEDAM** amura, karpia i tołpygę - do dalszej hodowli. Bornity 18, gm. Pieniężno, 669-483-895.

**ZDROWIE I URODA**

**GINEKOLOG**, 790310034.

**PRACA**

sprzedam

**ZATRUDNIĘ** pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

**ROLNICTWO**

**KURY** młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

**WIALNIĘ** do zboża sprzedam, 661-083-014.

**DZIENNIK ELBŁASKI.**

reklama 055 236-18-02

PROMOCJA



**SZUKASZ PRACOWNIKA?**

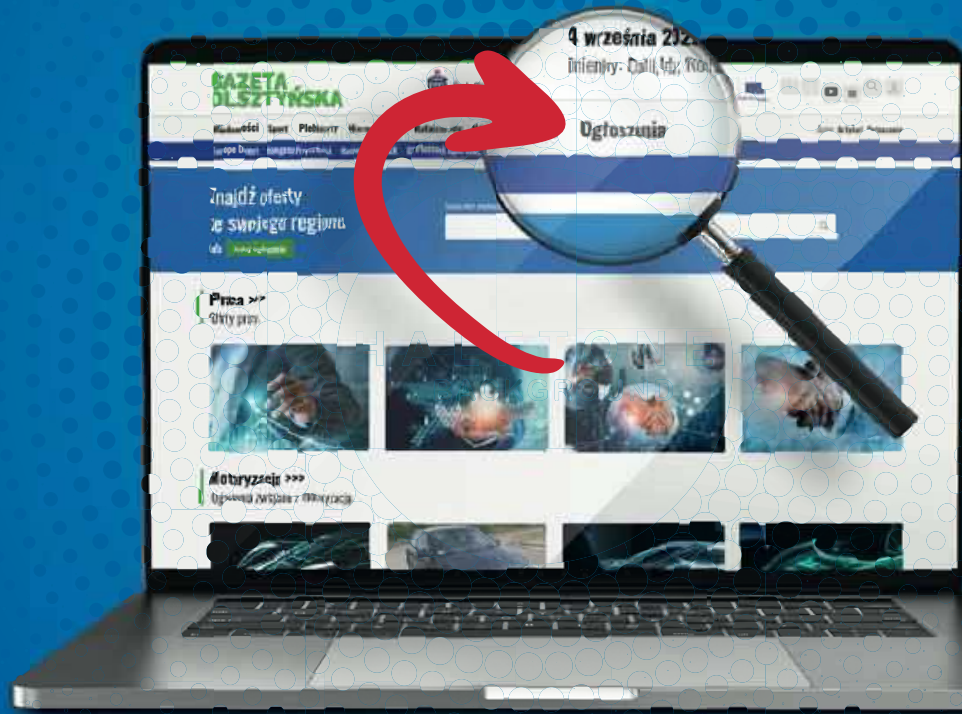


**CHCESZ SPRZEDAĆ MIESZKANIE?**



**PLANUJESZ ZMIEŃC SAMOCHÓD?**

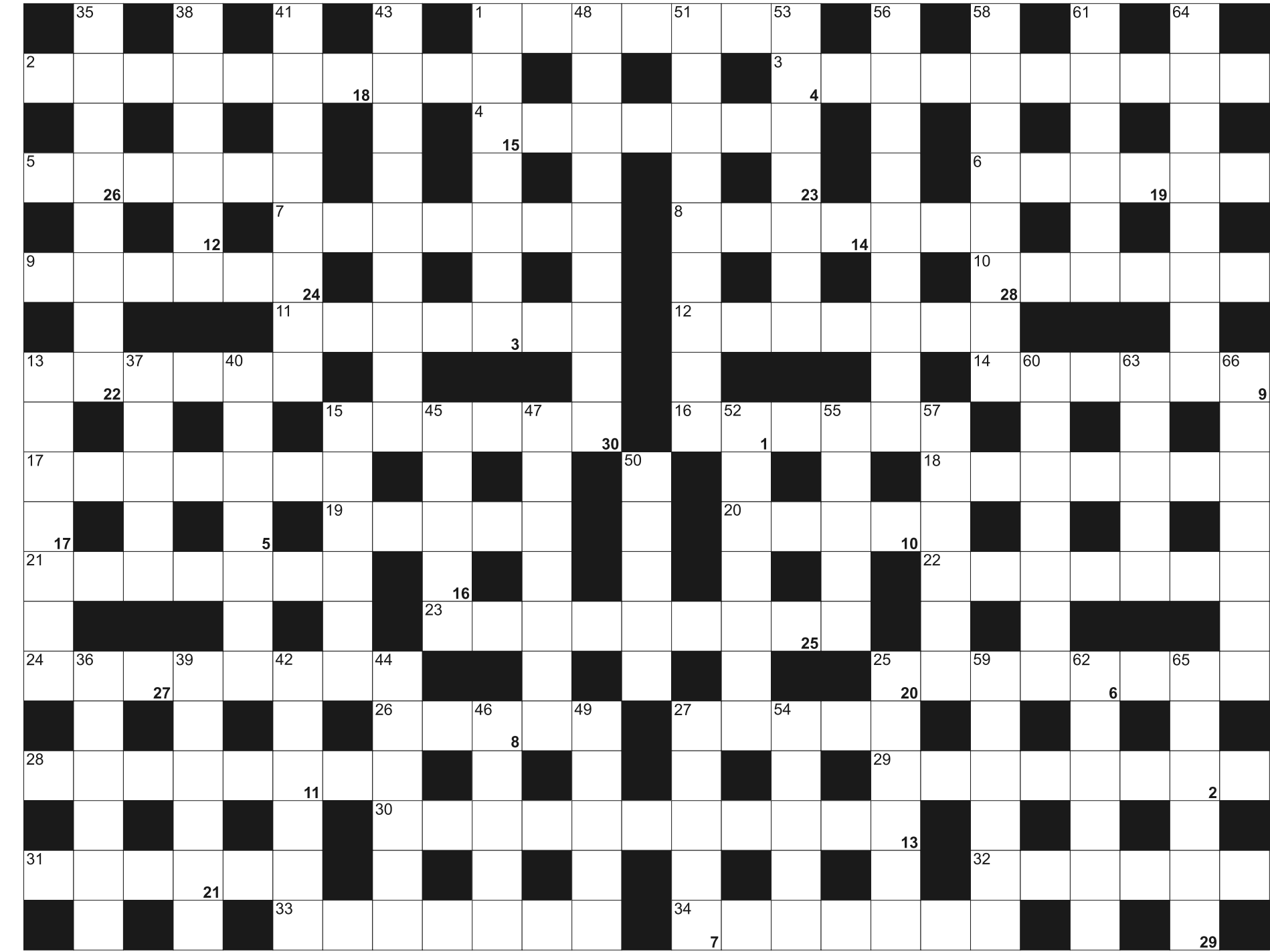
**ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!**  
TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY  
**PONAD 1 000 000 OSÓB**



**GAZETAOLSZTYNSKA.PL/OGŁOSZENIA**



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |  |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|--|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    | 8  | 9 | 10 |  | 11 | 12 | 13 |  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |    |  |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

**POZIOMO:** 1) trawiasta równina w Afryce; 2) obchodzi imieniny; 3) zamówienie, zastrzeżenie miejsca; 4) religijne, symboliczne obmycie rytualne ciała; 5) fałdy głosowe; 6) cecha poezji; 7) Borys Fiodorowicz, car Rosji; 8) najpospolitsze alkohole etylowe; 9) największa wyspa Azji, trzecia na świecie; 10) huczne, z poprawinami; 11) znany na świecie włoski wermut; 12) niemiecka marka autokarów; 13) łowią owady w sieci; 14) ptasznik australijski, podkopnik; 15) wielkie zadowolenie; 16) potocznie pseudonim; 17) bywa jaskrawe lub oślepiające; 18) muzyczny utwór żałobny; 19) mniejsze bóstwa; 20) część hidżabu, zasłona na twarz; 21) oddział wewnętrzny w szpitalu; 22) wąska i kręta na starówce; 23) radiosteta; 24) polska tancerka, Łoda Hałama; 25) żydowski dom modlitw; 26) np. herbatka z mięty; 27) zarządzana przez biskupa; 28)

hipokryta, dwulicowiec; 29) rodzaj sita z dużymi otworami; 30) sposób zdobienia powierzchni lazurami; 31) uchwyt walizki; 32) stonowane bądź kontrastowe; 33) azjatyccy koczownicy; 34) największa wyspa archipelagu Ryukyu

**PIONOWO:** 1) budynek dla koni; 13) zestaw do spania; 15) na przynętę; 25) największa wyspa Estonii na Bałtyku; 27) litewskie miasto; 35) nadzór, inspekcja; 36) rzeka na Żuławach Wiślanych, wypływa z jeziora Drużno; 37) ręcznie zwijany papieros, skręt; 38) człowiek pustyni; 39) w herbie Watykanu; 40) pseudonim Stefana Żeromskiego; 41) Terwingowie, odłam Gotów; 42) król uśmiercony przez Makbeta; 43) ze stolicą w Skopie; 44) miasto rodzinne Otto Lilienthala; 45) lekarskie

czuwanie; 46) front; 47) wydeptana dróżka; 48) serdeczność, sympatyczność, kordialność; 49) w instalacji gazowej; 50) brzemienność; 51) kieruje wydziałem urzędu; 52) grupa spornych wysp na M. Wschodniochińskim; 53) Indianie Ameryki Północnej z Minnesoty; 54) zadrapania; 55) rejestr, zestawienie; 56) dawny cylinder o konstrukcji sprężynowej; 57) zieloni kuzyni dyni; 58) Śpiąca lub Śnieżka; 59) obniżenie terenu; 60) wódka meksykańska z soku agawy; 61) rodowity Nowozelandczyk; 62) mała, szybka antylopa; 63) autor powieści "Nadzy wśród wilków"; 64) poufale o zakonniku; 65) basowa lub akustyczna; 66) cykl reinkarnacji

SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   | 7 | 6 |   |   |   |   |
|   | 2 |   | 4 |   |   | 3 |   |   |
|   | 7 |   | 9 |   | 5 | 4 |   |   |
| 3 |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 |   |   | 5 |   |
| 4 | 8 |   | 7 |   |   | 6 |   |   |
|   |   | 6 |   |   |   |   |   | 2 |
| 5 | 1 |   |   | 9 | 3 | 6 |   |   |
|   |   |   | 5 |   | 9 |   |   |   |

328

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   |   |   | 7 |   |   | 5 |   |
| 3 |   | 4 | 5 |   | 8 | 7 |   |   |
|   |   | 5 |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 | 8 |
| 6 |   | 2 | 8 |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   | 6 | 1 |
|   | 6 |   | 1 | 2 | 3 |   | 8 |   |
|   | 4 |   | 7 | 9 |   | 6 |   |   |
|   |   |   | 4 |   | 6 | 5 | 7 |   |

329

|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
|   | 3 |   |   | 5 |  |   |   |   |
|   |   | 2 |   | 7 |  |   | 8 |   |
| 1 | 7 | 6 | 8 |   |  | 2 |   |   |
|   |   | 9 |   |   |  |   |   |   |
| 7 |   | 5 |   | 8 |  |   | 4 |   |
| 4 |   | 3 |   |   |  | 5 |   | 6 |
|   |   |   |   |   |  |   | 9 |   |
| 5 |   |   |   | 6 |  |   |   | 4 |
|   | 2 | 1 | 3 |   |  |   | 7 |   |

330

# CONCORDIA CELUJE W KOLEJNE ZWYCIĘSTWO

**KOSZYKÓWKA**\\ Koszykarze Energi Basketball Elbląg po raz drugi z rzędu przystąpią do walki o II ligę. W turnieju półfinałowym w dniach 12-14 kwietnia zagrają w Pile.

W minionej kolejce Concordia Elbląg rozegrała bardzo dobre spotkanie z Bronią Radom i wygrała wysoko, bo aż 5:0. Mimo tak wysokiego zwycięstwa elblążanie nadal są w strefie spadkowej. Dla nich był to bardzo ważny mecz nie tylko na zdobycie kompletu punktów, ale także na odbudowanie mentalności. — Zespół chce zostać na zwycięskich torach i dalej walczyć o punkty — mówi prezes elbląskiego klubu Sebastian Drewek i dodaje: — Teraz gramy z Lechią Tomaszów Mazowiecki, także u siebie i będziemy walczyć o zwycięstwo. Nie możemy pozwolić sobie na

żadne straty, to kolejny dla nas mecz z cyklu za „sześć” punktów. Rywal Concordii z dorobkiem 37 punktów (10 zw, 7, remisów, 7 porażek) jest na wysokim 7. miejscu w tabeli. Drużyna znad Pilicy, potrafi też dobrze grać na wyjazdach. W delegacji wywalczyła aż 17 punktów. Poniosła 3 porażki. Najlepszym snajperem tej drużyny jest Bartosz Snopczyński, który ma na koncie już 14 zdobytych goli, o połowę więcej od najlepszego w Concordii Joao Augusto. W pierwszej odsłonie sezonu Lechia wygrała u siebie z Concordią 4:1. Jak będzie tym razem? — Nikt w zespole nie dopuszcza myśli o porażce.



Dot. Zdjęcie ilustracyjne. Paweł Piekutowski

W minionej kolejce Concordia Elbląg rozegrała bardzo dobre spotkanie z Bronią Radom i wygrała wysoko, bo aż 5:0. Mimo tak wysokiego zwycięstwa elblążanie nadal są w strefie spadkowej

Nastawieni jesteśmy na walkę przez cały mecz i wierzę, że rywal z Elbląga wyjedzie na tarczy — stwierdza prezes Drewek.

• **Wyniki 24. kolejki**  
**spotkań:** Lechia Tomaszów Mazowiecki — Warta Sieradz 0:1 (0:1), ŁKS Łomża — Legionovia Legionowo 1:1 (1:1), Pogoń Grodzisk Mazowiecki — Jagiellonia II Białystok 4:0 (2:0)

Unia Skierniewice — GKS Bełchatów 3:2 (2:1), Pilica Białobrzegi — Olimpia Zambrów 0:5 (0:12), Mławianka Mława — Pelikan Łowicz 0:0, Victoria Sulejówek — GKS Wieklec 0:1 (0:1), Świt Nowy Dwór Mazowiecki — Legia II Warszawa 2:2 (1:1)

**PO 24 KOLEJKACH**  
1. Pogoń 53 65:22  
2. Legia II 49 54:25  
3. Pelikan 45 40:16  
4. GKS B 44 46:31

|                 |    |       |
|-----------------|----|-------|
| 5. Unia         | 40 | 46:33 |
| 6. Świt         | 37 | 45:34 |
| 7. Lechia       | 37 | 38:37 |
| 8. Broń         | 34 | 28:32 |
| 9. Olimpia      | 30 | 36:32 |
| 10. Victoria    | 30 | 27:33 |
| 11. GKS W       | 30 | 26:33 |
| 12. Jagiellonia | 27 | 34:40 |
| 13. Warta       | 27 | 29:37 |
| 14. Mławianka   | 25 | 29:36 |
| 15. ŁKS         | 24 | 26:41 |
| -----           |    |       |
| 16. Concordia   | 23 | 32:58 |
| 17. Legionovia  | 18 | 24:49 |
| 18. Pilica      | 18 | 24:60 |

**W 25. kolejce grać będą:**  
Broń — Mławianka, Pelikan — Świt, Legia II — Pilica, Olimpia — Unia, GKS B — Pogoń, Jagiellonia II — ŁKS, Legionovia — Victoria, GKS W — Warta.

JERZY KUCZYŃSKI

## ELBLĄG: DWA MIESIĄCE DO BIEGU PIEKARCZYKA

Zaplanowany na 9 czerwca Elbląski Bieg Piekarczyka przyciąga uczestników z całego regionu. To nie tylko sportowa impreza — to prawdziwe święto dla miłośników biegania, a także tych, którzy cenią sobie dobrą zabawę w gronie pasjonatów. Do wydarzenia zostały 2 miesiące, zapisz się właśnie teraz!

Elbląski Bieg Piekarczyka jest na horyzoncie! Również za dwa miesiące zawodnicy przebiegną elbląskimi ulicami. Niektórzy z nich będą bić swoje rekordy, inni po raz pierwszy spróbują swoich sił w tego typu wydarzeniu. Wykorzystaj ten czas jak najlepiej, aby przygotować się odpowiednio do sportowej imprezy. Może Ci w tym pomóc grupa pa-

sjonatów z Bartnicki Team, którzy spotykają się w Bażantarni (przy Muszli Koncertowej) w poniedziałki, środy i piątki o 18:30.

Uczestnicy do wyboru mają dwa dystanse — na 5 km (bieg towarzyszący) i na 10 km (bieg główny). Od samego rana na starcie ustawia się również dzieci i młodzież, którzy pobiegą na trasie zgodnej z kategorią wiekową. Pakiety



Dot. MOSIR Elbląg

Uczestnicy do wyboru mają dwa dystanse — na 5 km (bieg towarzyszący) i na 10 km (bieg główny)

na Mini Bieg Piekarczyka rozeszły się jak świeże bułeczki i na ten moment na liście startowej jest już komplet 600 uczestników.

Po pokonaniu trasy wszyscy zawodnicy nie tylko poczują dumę z siebie, ale także otrzymają zasłużony pamiątkowy medal. To nie tylko kawałek metalu, to symbol wytrwałości, determinacji i osiągnięcia wyznaczonego celu. Ponadto

wydarzeniu będą towarzyszyć liczne atrakcje i niespodzianki przygotowane przez organizatorów — bo świętowanie sukcesów to integralna część tego wydarzenia!

Zapisz się już teraz! Rejestracja na Bieg Piekarczyka prowadzona jest za pomocą strony elektronicznej zapisy.pl do 5 czerwca. Do zobaczenia na starcie!

## SILVANT HANDBALL NADAL LIDEREM

**II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ MĘŻCZYZN**\\ Elbląski Silvant Handball na dwie kolejki przed zakończeniem sezonu, odniósł kolejne zwycięstwo. Tym razem pokonał na wyjeździe czołowy zespół tabeli SMS ZPRP III Kwidzyn 32:19 i jest coraz bliżej upragnionego awansu.

• **SMS ZPRP III Kwidzyn — Silvant Handball Elbląg 19:32 (8:17)**

**SILVANT:** Krawczyk, Szaro — Nowakowski 6, Ściesiński 6, Sparzak 4, Kurowski 3, Solecki 3, Lewandowski 3, Spicha 2, Robak 2, Sucharski 2, Heyda 1, Zatuski, Plak, Laskowski, Stańczuk.

Przed meczem faworytem byli elblążanie. Do Kwidzyna jechali po trzy punkty — nie zawiedli, wygrali różnicą 13 bramek (w I rundzie w Elblągu Silvant wygrał 27:26) i nadal się liczą w walce o awans

do I ligi. Mecz od początku był jednostronnym widowiskiem. Os pierwszych minut inicjatywa należała do przyjezdnych, którzy po kilku minutach gry wygrali 7:1, a po 10 minutach prowadzili różnicą ośmiu bramek (10:2). W pierwszej odsłonie spotkania lider tabeli pokazał kolektywną dobrą grę, przewyższając rywala o klasę. Po przerwie duet trenerski Damian Małandy — Mikołaj Kupiec cały czas rotował składem i przez większą jego część grali zmiennicy. W 40 minucie było 25:13 i to było już



Dot. Silvant Handball Elbląg

Przed meczem faworytem byli elblążanie. Do Kwidzyna jechali po trzy punkty — nie zawiedli

właściwie po meczu. W kolejnych minutach elblążanie, nie wysilając się zbytnio, kontrolowali przebieg wydarzenia na boisku, dowieźli zwycięstwo do końca i tym

samym stali się bogatsi o trzy punkty. Teraz w najbliższą sobotę o godz. 17 w hali MOS przy ul. Kościuszki Silvant Handball zmierzy się u siebie z wiceliderem tabeli SPR Wybrzeże Gdańsk, aktualnym mistrzem Polski juniorów. Stawka tego meczu jest bardzo wysoka. Jeśli wygra elblążanie, zapewnią sobie awans do I ligi. Każdy inny wynik będzie porażką gospodarzy. W pierwszej rundzie Wybrzeże wygrało u siebie z Silvantem 36:30. Wstęp na mecz jest wolny. Drużyna liczy na gorący doping publiczności.

• **Pozostałe wyniki:**  
SPR Wybrzeże II Gdańsk — BSMS Bartoszyce 25:36 (14:21), SPR Wybrzeże — Krajna Nakto 57:38 (25:20). Pauzował Handball Czersk.

**PO 14 KOLEJKACH**  
1. Silvant 14 36 476:332  
2. Wybrzeże I 14 33 576:431  
3. ZPRP II Kw. 12 31 439:367  
4. ZPRP II Kw. 14 27 446:439  
5. Handball 14 20 411:421  
6. Krajna 14 13 446:507  
7. Wybrzeże II 14 12 387:512  
8. BSMS 14 10 403:468  
9. Czarni 13 5 392:519

JERZY KUCZYŃSKI

# CZARNY SCENARIUSZ OLIMPII TRWA NADAL. TRENER ZWOLNIONY

**II LIGA PIŁKI NOŻNEJ** Trzeci mecz z rzędu Olimpia Elbląg kończy porażką.

Tym razem podopieczni trenera Przemysława Gomułka przegrali u siebie z ŁKS II Łódź 1:3 i są coraz bliżej strefy spadkowej. Po tym spotkaniu władze klubu podziękowali trenerowi za pracę.

• **Olimpia Elbląg — ŁKS II Łódź 1:3 (0:1)**

0:1, 0:2 — Ślęzak (36 k, 80 k), 1:2 — Stefaniak (82), 1:3 — Lipień (87)

OLIMPIA: Łęgowski — Sarnowski, Wierzb, Mruk, Stefaniak, Sangowski, Danilczyk, Kuczałek, Famulak, Bartoś (74 Kozera), Gabrych (61 Żak).

Po ostatniej porażce z Wisłą Puław (0:4) w wyjściowej jedenastce Olimpii nastąpiło aż sześć zmian. Miały one dać lepszą grę, a co najważniejsze, komplet punktów.

Początek spotkania zaczął się obiecująco. Już w 2 minucie gry Kamil Bartoś egzekwował rzut wolny z ponad 20 metrów, ale bramkarz gości Łukasz Bomba sparował piłkę na rzut różny. W odpowiedzi w 12 minucie na pełnym biegu strzelił Alan Siwek, ale piłka przeleciała nad poprzeczką. W pierwszym kwadransie Olimpia miała przewagę, ale brakowało dokładności i skuteczności. Gra z obu stron była szarpana, choć walki nie brakowało. W 35 minucie przyjezdni wyprowadzili akcję lewą stroną boiska, w pole karne z piłką wbiegł Artemijus Tutyskinas i został sfaulowany przez Jakuba Sangowskiego. Jedenastkę na gola zamienił Aleksander Ślęzak.

Po stracie gola „olimpijczy” atakowali całym zespołem, ale ich akcje kończyły się przed polem karnym gości. Odnotować jedynie można strzał głową Dawida Wierzby, ale na posterunku był liczący 200 cm wzrostu bramkarz z Łodzi. Po przerwie elblążanie przeszli do bardziej zdecydowanych ataków; mieli nawet optyczną przewagę, ale z niej nic nie wynikało. Było dużo dośrodkowań w pole karne, ale tam w głąb nóg piłka nie chciała wpaść do siatki. Nawet strzał z pięciu metrów „piętką” Michała Kuczałka minął światło bramki. ŁKS, który miał w składzie sześciu młodzieżowców, grał bardziej urozmaiconą piłkę. W 80 minucie przy-

jezdni wyprowadzili atak i po dośrodkowaniu w pole karne piłka trafiła w rękę Marceliego Stefaniaka. Arbiter wskazał na wapno i ponownie rzut karny wykorzystał Ślęzak. Po chwili Stefaniak strzelił z dystansu i zdobył kontaktowego gola.

W końcówce meczu łodzianie „dobili” elblążan. Po szybkim ataku Mikołaj Lipień z pola karnego skierował piłkę do siatki i w ten sposób goście stali się bogatsi o trzy punkty.

To był kolejny przeciętny mecz elblążan, który stawia ich obecnie w trudnej sytuacji w tabeli. Widząc, co się dzieje, wczoraj, zaraz po meczu w trybie pilnym zebrał się Zarząd ZKS Olimpia, który wydał komunikat, następującej treści:

— W związku z niezadowalającymi wynikami Zarząd Olimpii nie skorzystał z możliwości przedłużenia współpracy i podjął decyzję o jednostronnym rozwiązaniu kontraktu z trenerem Przemysławem Gomułką, zgodnie z zapisami umieszczonymi w umowie kontraktowej zawartej w dniu 6 czerwca 2022 roku.

Kto będzie nowym trenerem? Wszystko już się wyjaśniło w środowe popołudnie. W klubie odbyła się konferencja prasowa na której powiadomiono, że nowym szkoleniowcem, został Sebastian Letniowski. To osoba od lat związana z piłkarstwem pomorskim, który ostatnio prowadził III ligową Cartuzię Kartuszy. Wcześniej był szkoleniowcem w Raduni Stężycy, GKS Przodkowo, Bałtyku Gdynia. Trener ma podpisany kontrakt do 30 czerwca br. z opcją przedłużenia na kolejny sezon.

## WALKA O UTRZYMANIE WCIAŻ OTWARTA

W tę sobotę piłkarzy Olimpii czeka kolejny bój. Już pod okiem nowego trenera, zespół zagra na wyjeździe ze Stalą Stalowa Wola. Drużyna z woj. podkarpackiego z dorobkiem 39 pkt, znajduje się na 7 miejscu w tabeli i puka do walki



Sebastian Letniowski, nowy trener Olimpii Elbląg



Trener Przemysław Gomułka pożegnany przez drużynę



W tę sobotę piłkarzy Olimpii czeka kolejny bój. Już pod okiem nowego trenera, zespół zagra na wyjeździe ze Stalą Stalowa Wola

o miejsce w strefie barażowej. To nie będzie łatwy mecz dla żadnej z drużyn, gdyż każda z nich potrzebuje punktów. W trudniejszej sytuacji są elblążanie, gdyż grają na boisku rywala. Wiemy, że gra Olimpii w delegacjach, jak do tej pory była marna. Na 13 spotkań „uciulała” zaledwie 9 punktów. Elblążanie są tuż nad strefą spadkową i nie mogą sobie pozwolić na żadne straty. Jeśli zagrają z wielką wolą odniesienia sukcesu, pokażą charakter

i staną się skuteczni to nie powinno być złe.

## • Wyniki 27 kolejki spotkań:

Skra Częstochowa — Zagłębie II Lubin 2:1, Kotwica Kołobrzeg — Pogoń Siedlce 2:2, Lech II Poznań — Wisła Puławy 0:1, Hutnik Kraków — KKS Kalisz 2:1, Sandecja Nowy Sącz — Stomil Olsztyn 0:0, Olimpia Grudziądz — GKS Jastrzębie 2:1, Radunia Stężycy — Chojniczanka Chojnice 1:2, Polonia Bytom — Stal Stalowa Wola 4:3. Mecze

zaległe: Kotwica — Zagłębie II 2:2, Lech II — GKS 2:0

## PO 27 KOLEJKACH

|             |    |       |
|-------------|----|-------|
| 1. Pogoń    | 48 | 48:35 |
| 2. KKS      | 47 | 40:24 |
| 3. Kotwica  | 43 | 50:39 |
| 4. Chojnice | 41 | 34:31 |
| 5. Radunia  | 40 | 36:34 |
| 6. ŁKS II   | 39 | 40:37 |
| 7. Stal     | 39 | 33:34 |
| 8. Hutnik   | 38 | 36:36 |
| 9. Polonia  | 37 | 40:39 |
| 10. Lech II | 36 | 31:39 |
| 11. Skra    | 36 | 33:30 |

|                 |    |       |
|-----------------|----|-------|
| 12. Zagłębie II | 36 | 40:39 |
| 13. Wisła       | 33 | 41:40 |
| 14. Olimpia E   | 33 | 31:39 |

|               |    |       |
|---------------|----|-------|
| 15. GKS       | 30 | 31:38 |
| 16. Olimpia G | 29 | 29:36 |
| 17. Stomil    | 29 | 24:32 |
| 18. Sandecja  | 25 | 27:40 |

## W 28 kolejce zagrają:

Pogoń — Olimpia G, Stomil — Polonia, Stal — Olimpia E, KKS — Sandecja, Chojniczanka — Hutnik, Zagłębie II — Radunia, GKS — Skra, ŁKS II — Lech II

JERZY KUCZYŃSKI

# SZCZĘŚLIWY REMIS REZERW OLIMPII

**IV LIGA PIŁKI NOŻNEJ**\\\\ Piłkarze rezerw Olimpii Elbląg byli faworytem w meczu wyjazdowym z Mazurem Etk. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:1. Goście od 5. minuty gry grali w dziesiątkę, a gola na wagę remisu zdobyli w doliczonym czasie gry.

• **Mazur Etk — Olimpia II Elbląg 1:1 (0:0)**  
**1:0 — Niecikowski (69), 1:1 — Łaszak (90+5)**  
**czerwona kartka:** Czapliński (5 min)  
**OLIMPIA II:** Olbryś — Łaszak, Detlaff, Łąpieś (62 Etmański), Łoś (75 Furmański), Łabęcki, Czapliński, Piróg (80 Kulikowski), Tobojka (46 Sznajder), Dziurdzia (70 Stróżewski), Rychter.

Mecz dla elblązan rozpoczął się fatalnie. Już po kilku akcjach czerwoną kartkę zobaczył Dawid Czapliński i podopieczni trenera Karola Przybyły do końca pojedynku musieli grać w osłabieniu. Od tego momentu Olimpia przestała się na grę defensywną, szukając przy tym okazji do

kontrataków. Mimo znacznej przewagi gospodarzy mecz układał się po myśli gości. Przez blisko 70 minut na tablicy wyników był remis 0:0. Szczęście dla Mazura uśmiechnęło się dopiero w 69 minucie gry, kiedy to w zamieszaniu podbramkowym, w polu karnym Olimpii Przemysław Niecikowski skierował futbolówkę do siatki. Grająca ambitnie młodzież elbląska dopięła jednak swego. W doliczonym czasie gry, w ostatniej akcji meczu, po rzucie różnym Wojciecha Stróżewskiego Kacper Łaszak uderzył z pola karnego i chwilę potem zbierał gratulacje od swoich kolegów. Ten wynik jest sukcesem elblązan, a porażką Mazura, który broni się przed spadkiem. Kolejny mecz Olimpia II rozegra w niedzielę o godz. 16 u siebie



Mecz dla elblązan rozpoczął się fatalnie

przy ul. Skrzydlatej z zamykającą tabelę Polonią Iłowo.

### Polonia Lidzbark Warmiński znów liderem

Drużyna prowadzona przez trenera Dawida Wierzbowskiego, grając na wyjeździe, wygrała ze Stomilem II Olsztyn 5:1. Trzy bramki dla zwycięskiej drużyny zdobył Cezary Sobolewski. Po

tej wygranej Polonia znów wróciła na fotel lidera. Wykorzystała potknięcie Znicza Biała Piska, który tylko zremisował na wyjeździe z Olimpią Olsztynek, zdobywając bramkę w doliczonym czasie gry. W dolnych rejonach tabeli jest też ciekawie. Jeziorak Iława przegrał na wyjeździe z Granicą Kętrzyn 1:3. Po tym meczu pra-

cę w Jezioraku stracił trener Tomasz Rudziński, którego zastąpił Adam Boros.

### • Pozostałe wyniki 20. kolejki spotkań

Stomil II Olsztyn — Polonia Lidzbark Warmiński 1:5 (0:3)  
Gwardiak (63) — Sobolewski (6 l, 40, 54), Kartowicz (27), Kwiatkowski (57)  
• Mamry Giżycko — Mrągowa Mrągowa 0:2 (0:0)  
— Skrzęta (78), Kuśnierz (90)  
• Granica Kętrzyn — Jeziorak Iława 3:1 (2:1)  
Spychała (29), Oracz (45), Zawaliński (90) — Ogrodowski (26)  
• Polonia Iłowo — DKS Dobre Miasto 1:4 (0:3)  
Kruszyński (58) — Chojnowski (13), Hioki (26), Żukowski (34), Rudzki (83)  
• Olimpia Olsztynek — Znicz Biała Piska 1:1 (0:0)

Kowalczyk (66) — Gietażyn (90)

• Tęcza Biskupiec — Motor Lubawa 2:2 (0:1)

Burzyński (48,59) — Ewertowski (31), Nowicki (90)

• Constract Lubawa — Rominta Gołdap 3:3 (3:1)

### PO 20 KOLEJKACH

|                |    |       |
|----------------|----|-------|
| 1. Polonia LW  | 45 | 62:19 |
| 2. Znicz       | 44 | 48:24 |
| 3. Mrągowa     | 4  | 45:27 |
| 4. Granica     | 39 | 41:20 |
| 5. DKS         | 37 | 38:28 |
| 6. Rominta     | 37 | 35:26 |
| 7. Olimpia II  | 34 | 33:22 |
| 8. Tęcza       | 33 | 33:26 |
| 9. Mamry       | 24 | 32:46 |
| 10. Motor      | 21 | 22:27 |
| 11. Olimpia O  | 21 | 25:38 |
| 12. Mazur      | 18 | 29:29 |
| 13. Jeziorak   | 18 | 27:44 |
| 14. Constract  | 16 | 32:60 |
| 15. Stomil II  | 11 | 25:55 |
| 16. Polonia Ił | 8  | 21:57 |

JERZY KUCZYŃSKI

## ENERGA TRUSO DALEJ BEZ PUNKTÓW

**PIŁKA RĘCZNA KOBIET**\\\\ Piłkarki ręczne Energi Truso Elbląg w przedostatniej kolejce spotkań w II lidze przegrały dziewiąty mecz z rzędu. Tym razem po zaciętej walce uległy Vombresii Wąbrzeźno 30:31.

• **Energia Truso Elbląg — Vambresia Wąbrzeźno 30:31 (15:17)**  
**ENERGA TRUSO:** Górka, Owczarek — Chochel 7, Kowalska 5, Szulc 5, Golon 4, Gibert 3, Ziemińska 3, Jankowska 3, Fudał, Kolasa, Śliwińska, Mikołajczyk, kary 12 min. Najwięcej dla gości: Dulka 6, Górna 5, Domian i Antosik po 4, kary 10 min.

To był ostatni mecz przed własną publicznością o ligowe punkty w tym sezonie drużyny elbląskiej. Była szansa na

zdobycie pierwszych punktów, ale i tym razem szczęście nie dopisało młodzieży Energi Truso. Podopieczne trenerki Marty Czapli tym razem grały jak równy z równym, gdzie o końcowym rezultacie spotkania zadecydowały ostatnie dwie minuty gry. Pierwsza część spotkania obfitowała w wymianę ciosów, gol za gol. Było aż 10 remisów, ostatni w 28 minucie 15:15. Tylko raz gospodynie prowadziły w tym pojedynku, kiedy po golach Agaty Kowalskiej i Adrianny Ziemińskiej w 9



To był ostatni mecz przed własną publicznością o ligowe punkty w tym sezonie drużyny elbląskiej

minucie prowadziły 5:4. Ta część spotkania należała do przyjezdnych, które po 30 minucie prowadziły 17:15. Po przerwie nikt nie chciał być gorszy, więc była walka na całego. W 45 minucie gry Joanna Król (Vambresia) przy stanie 25:24 nie wykorzystała rzutu karnego, a po szybkim ataku elblązanek Golon skutecznym rzutem doprowadziła do remisu. Ten remis (29:29) utrzymywał się do 56 minuty gry. W końcówce przyjezdne zdobyły dwa gole, elblązanki odpowiedziały jednym i trzy

punkty pojechały do Wąbrzeźna.

### Pozostałe mecze:

AZS Gdańsk — MKS Brodnica 26:27, AirTransfer Koszalin — SPR AMW Gdynia (przełożony na 13.04)

### PO 9 KOLEJKACH

|                   |    |         |
|-------------------|----|---------|
| 1. Air Transfer • | 21 | 199:177 |
| 2. SPR AMW •      | 21 | 206:173 |
| 3. Brodnica       | 18 | 261:228 |
| 4. AZS            | 9  | 250:249 |
| 5. Vambresia      | 9  | 200:235 |
| 6. Energia Truso  | 0  | 239:293 |

JERZY KUCZYŃSKI

## SPRINTEM

### • PIŁKA RĘCZNA BEZ SUKCESÓW Z NORWEGIĄ

Reprezentacja Polski B prowadzona przez Sabinę Włodek, na zakończenie tygodniowego zgrupowania w Cetniewie rozegrała dwa spotkania towarzyskie z reprezentacją Norwegii B. W pierwszym meczu Polska przegrała 20:29, w rewanżu 30:40. W obu meczach zagrały dwie zawodniczki elbląskiego Startu. Nikola Głębocka zdobyła 7 bramek a Weronika Weber 4.

### • KICKBOXING DURMA 3-KROTNI NA PODIUM

W Sieradzu odbył się Puchar Polski Służb Mundurowych i Mistrzostwa Polski Wojska Polskiego. W mistrzowskich zmaganiach wystartował Adrian Durma (Silvant Kajak Elbląg), który jest także pracownikiem Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu. W Pucharze Polski, wystąpił w kategorii wagowej do 74 kg w dwóch formułach pointfighting oraz Kick - Light i stanął na najwyższym podium. Natomiast w Mistrzostwach Polski Wojska



Adrian Durma

W Sieradzu odbył się Puchar Polski Służb Mundurowych i Mistrzostwa Polski Wojska Polskiego. W mistrzowskich zmaganiach wystartował Adrian Durma (Silvant Kajak Elbląg), który jest także pracownikiem Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu

Polskiego w formule K-1 wywalczył brązowy medal. — Turniej jak co roku jest silnie obsadzony, stał na wysokim poziomie sportowym jak i organizacyjnym — stwierdza Adrian Durma, który dodał: — Mimo zdobycia dwóch pucharów i medalu, pozostał niedosyt z formuły K-1. W najbliższym tygodniu elblązanin wystartuje na Mistrzostwach Polski. Zawody te są jednocześnie kwalifikacjami do kadry narodowej, co daje możliwość reprezentowania barw Polski na Mistrzostwach Europy.

JERZY KUCZYŃSKI

# Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

## MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



- NOWA KAMPANIA **DOPLAT BEZPOŚREDNICH ARIMR**
- **BEZPIECZEŃSTWO ŻYWNOŚCIOWE** POLAKÓW
- NA ZDROWIE **PAŃ!** ■ **SŁODYSZEK RZEPAKOWY**
- WIOSENNA **STYMULACJA RZEPAKU**

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: [www.kupgazete.pl](http://www.kupgazete.pl), [www.e-kiosk.pl](http://www.e-kiosk.pl)