

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO



cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG ❤️ KOCHAM MOJE MIASTO!



**WYSTARCZY
JEDEN KOSZ,
ABY ZACZĄĆ
GRAĆ**

S. 6

SPORT W ELBLĄGU



**TO BYŁ BARDZO
WAŻNY MECZ STARTU |20**



**MIELI WYGRAĆ,
TO WYGRALI |22**



**OSTATNIE DNI
NA GŁOSOWANIE! |23**



**PUTIN UHONOROWAŁ
NASZEGO |3**



**SPRAWA GŁOŚNEGO
PRZESŁUCHANIA |5**



**WAŻNE BY PRZEŁAMYWAĆ
STEREOTYPY |8-9**



**MAMY KŁOPOT
Z ALKOHOLEM |10**

PaulaFish

PRACA W ZAKŁADZIE PRODUKCYJNYM W TOLKMICKU, ul. Port 1

zatrudnimy:

- pracowników produkcji
- magazynierów
- operatorów wózków widłowych
- operatorów - mechaników linii produkcyjnych
- mechaników utrzymania ruchu
- elektromechaników
- chłodniarza
- specjalistów ds. jakości

Zadzwoń - dopytaj o szczegóły: 539 025 608 - Agata Marcula Specjalista ds. HR Napisz do nas: rekrutacja@paulafish.pl

TO JESZCZE NIE KONIEC MIASTECZKA

Rozbiórka pawilonów nie oznacza jeszcze końca miasteczka handlowego, a jedynie jego „uporządkowanie”, które sprawi, że na klientów będą czekać dwa rzędy czynnych pawilonów. My naliczyliśmy ich jedenaście.

Wostatnim czasie ZBK postanowiło uporządkować działalność handlową na tym terenie; jak twierdzi, w celu zintegrowania miejsc handlu dzierżawców w jednej części miasteczka handlowego. Uporządkowanie działalności handlowej w tym miejscu sprawi, że na klientów będą czekać dwa rzędy czynnych pawilonów.

Prace rozbiórkowe rozpoczęły się 12 stycznia

i wraz z uporządkowaniem miejsca potrwają do końca miesiąca. Przypomnijmy, że w miasteczku handlowym przy czolgu było do tej pory 87 pawilonów. Rozebranych zostanie 47 pawilonów. A zatem zostanie jeszcze 40 pawilonów. Według ewidencji działalności prowadzona jest w 29 pawilonach, jednak faktycznie czynnych pawilonów jest znacznie mniej. My naliczyliśmy ich 11. W miasteczku handlowym koło czolgu swo-



je usługi wciąż świadczy krawiec i szewc. Jest tu też salon manicure, punkt prasowy, sklepy z bielizną, odzieżą, chemią z Niemiec, wędlinami, warzywami i owocami. W jednym z pawilonów kupimy też papierosy, a w innym — uszczelki. I na tym koniec.

— Na razie teren jest rozbierany i porządkowany. Na gruncie, na którym rozebrane zostaną pawilony, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego po-

wstanie: „zieleń miejska — urządzona”. W ostatnim czasie nie było przetargów na nowe dzierżawy, ponieważ nie było zainteresowania ze strony handlujących. Od 2019 roku nie zawarto żadnej nowej umowy na dzierżawę pawilonów, choć możliwe jest ewentualne ogłoszenie przetargu na dzierżawę wolnych pawilonów — poinformował Łukasz Mierzejewski, rzecznik prasowy UM.

EG

ROZMOWY O ELBLĄSKIM PORCIE Z NOWYM RZĄDEM

Co dalej z portem w Elblągu? Prezydent Witold Wróblewski przekonuje, że obecnie prowadzone są partnerskie rozmowy z rządem i problem z portem zostanie w najbliższym czasie rozwiązany.



fol. Anurzej Strzeżak

lejności nad pogłębieniem toru wodnego do elbląskiego terminala — zapowiedział Witold Wróblewski.

Inwestycja będzie prowadzona już pod nadzorem nowego dyrektora Urzędu Morskiego w Gdyni. Dotychczasowy dyrektor kpt. Wiesław Piotrkowski został odwołany ze stanowiska. Na jego następcę minister infrastruktury Dariusz Klimczak powołał Annę Stelmaszyk-Świerczyńską.

Przypomnijmy, że kwestia nieujęcia w ramach inwestycji związanej z budową kanału żegludowego przez Mierzeję Wiślaną pogłębienia ostatnich 900 m została zdiagnozowana po raz pierwszy przez Zarząd Portu w 2016 r. po przedstawieniu mu wieloletniego programu inwestycji z podziałem na etapy i po zapoznaniu się z dokumentacją projektową. Wówczas, po zapoznaniu się z zakresem prac, zorientowano się o zakresie niekompletności inwestycji, tj. braku pogłębienia ostatniego odcinka prowadzącego do portu. Bez tej inwestycji żaden statek o zanurzeniu do 4,5

metra nie wpłynie do elbląskiego portu.

Jednak dopiero w połowie 2023 roku — tuż przed rozpoczęciem kampanii wyborczej do Sejmu i Senatu — nagłośniono spór między ówczesnym Ministerstwem Infrastruktury a samorządem Elbląga co do tego, do kogo należy pogłębienie toru wodnego na rzece Elbląg.

Samorząd Elbląga i spółka zarządzająca portem uważają, że sporny odcinek powinny pogłębić Skarb Państwa i inwestor — Urząd Morski w Gdyni. Rząd PiS i Urząd Morski w Gdyni wskazywały natomiast, że to zadanie zarządu portu, który obecnie jest spółką komunalną.

Rząd PiS chciał przejąć elbląski port w zamian za

wykonanie pogłębienia 800 metrów toru wodnego na rzece Elbląg, kończącego się bezpośrednio w elbląskim porcie. Ówczesne resorty infrastruktury i aktywów państwowych chciały przekazać do 100 mln zł — w zamian za większościowy pakiet udziałów w przedsiębiorstwie — i tym samym dofinansować niezbędne inwestycje. **RED.**

PREZYDENT ELBLĄGA NIE WYBIERA SIĘ JESZCZE NA POLITYCZNĄ EMERYTURĘ

Witold Wróblewski oficjalnie ogłosił, że nie będzie kandydował na prezydenta Elbląga w nadchodzących wyborach samorządowych. Czy prezydent Wróblewski wybierze się na polityczną emeryturę? O tym zdecydują wyborcy. Przekazując informację o rezygnacji z ponownego ubiegania się o fotel prezydenta Elbląga, Witold Wróblewski nie zdradził swoich politycznych planów na przyszłość, podkreślając, że kampania się jeszcze nie zaczęła. — Jest kilka alternatyw, ale dzisiaj

za wcześniej, by to poruszać. Jeszcze się kampania wyborcza nie rozpoczęła. A co dalej? Nie będę tego trzymał tylko dla siebie w tajemnicy. Przyjdzie czas, aby ten temat również poruszyć — powiedział prezydent Wróblewski podczas konferencji prasowej w Ratuszu Staromiejskim. Jednak ostatnio dopytywany przez dziennikarzy, uchylił im rąbka tajemnicy. — Kampania nie została ogłoszona, natomiast powiem tak: nie wybieram się na plażę



fol. Byszard Biel

emerytalną. Jeżeli ktoś tak uważał, to mówię: nie. Aby nie mnożyć zapytań, dodam tylko, że będę startował do sejmiku województwa — poinformował Witold Wróblewski.

EG

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



CZY BĘDZIE NA WYPŁATĘ EMERYTUR?

Nie ma mowy o bankructwie Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, z którego wypłacane są emerytury i renty. Według najnowszej prognozy wpływów i wydatków na lata 2024-2028 sytuacja FUS jest stabilna, choć nie znaczy to, że tak będzie dalej.

W listopadzie zeszłego roku ZUS zrezygnował z 8 mld zł dotacji z budżetu państwa do Funduszu Ubezpieczeń Społecznych na 2023 rok. Skoro nie chciał dotacji z państwowej kasy, to oznacza, że kondycja finansowa FUS jest dobra.

— Stabilna sytuacja na rynku pracy przełożyła się na dobrą kondycję finansową Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, dlatego ZUS nie wykorzysta pełnej zaplanowanej dotacji z budżetu państwa — tłumaczyła wówczas prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS, która niedawno została odwołana ze stanowiska.

Jednym z istotnych parametrów, który pozwala na obiektywną ocenę utrzymania zdolności funduszu do wypłaty świadczeń, jest wskaźnik pokrycia wydatków wpływami ze składek. Otóż wydolność FUS, czyli stopień pokrycia wydatków na świadczenia ze składek, pozostaje ostatnio na rekordowym poziomie: 85 proc. w 2022 r. oraz około 84 proc. w 2023 r. To teraz, ale co będzie za kilka lat? Otóż prognozy są dobre, co pokazuje ostatni raport na temat zakładanych wpływów i wydatków FUS na lata 2024-2028. Prognoza wskazuje, że w najbliższych latach

również będzie stabilnie, ale to nie znaczy, że nie widać zagrożeń.

Trzy warianty ZUS przyjął trzy scenariusze: negatywny, pośredni i optymistyczny. Oparto je na założeniach makroekonomicznych, jak też demograficznych przygotowanych przez Ministerstwo Finansów. Niezależnie od wariantu prognozy saldo roczne Funduszu cały czas maleją. „We wszystkich trzech wariantach deficyt roczny FUS w 2028 r. jest większy niż w 2024 r.” — czytamy w raporcie.

I tak:

- w wariantcie pośrednim: o 30,1 mld zł (w 2024 r. prognozowany deficyt roczny wynosi 71,1 mld zł, a w 2028 r. — 101,2 mld zł);
- w wariantcie pesymistycznym: o 44,3 mld zł (w 2024 r. prognozowany deficyt roczny wynosi 80,5 mld zł, a w 2028 r. — 124,8 mld zł);
- w wariantcie optymistycznym: o 19,0 mld zł (w 2024 r. prognozowany deficyt roczny wynosi 63,6 mld zł, a w 2028 r. — 82,6 mld zł).

Co to oznacza? Otóż pogarszanie się sytuacji finansowej Funduszu. Istotny wpływ na tę sytuację ma liczba osób pobierających emerytury

i renty oraz liczba ubezpieczonych.

Liczba ubezpieczonych w 2028 r. w porównaniu do 2024 r. w wariantcie pośrednim jest mniejsza o 117 tys. osób i mniejsza o 316 tys. w wariantcie pesymistycznym. Z kolei większa w wariantcie optymistycznym o 36 tys. (wzrost o 0,2 proc.).

Natomiast we wszystkich wariantach liczba osób pobierających świadczenia emerytalno-rentowe z FUS jest większa w 2028 r. w porównaniu do 2024 r. W wariantcie pośrednim o 196 tys. osób, w wariantcie pesymistycznym — o 256 tys., a w wariantcie optymistycznym — 181 tys. To oczywiście wynika z postępującego procesu starzenia się naszego społeczeństwa, bo raz, że rodzi się mniej dzieci, adwa — żyjemy dłużej.

System nie padnie

Obecnie sytuacja jest dobra, bo wydolność funduszu, czyli stopień pokrycia wydatków na świadczenia ze składek, sięga ok. 84 proc. w 2023 r. Niewielki spadek w pokryciu wydatków wynika przede wszystkim z tego, że wkraczamy wokres, w którym osoby z powojenne go wyżu demograficznego zaczęły osiągać wiek emerytalny — tłumaczy ZUS.

Co istotne, choć w każdym wariantcie finanse FUS będą

miały się gorzej niż obecnie, a emerytów będzie coraz więcej, to załamanie systemu nam nie grozi. A to też dlatego, że dziura w finansach FUS zasypywana jest dotacją z budżetu państwa. Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju podaje w raporcie „Pensions at a Glance 2021”, że udział publicznych wydatków emerytalno-rentowych w produkcie krajowym brutto Polski w 2019 r. wyniósł 10,6 proc., a w 2060 r. ma wynieść 10,8 proc., czyli mniej więcej tyle samo. W innych państwach obciążenie wydatkami emerytalnymi ma w przyszłości znacznie wzrosnąć, np. w Belgii o 25 proc., a w Czechach, Irlandii, Słowenii i Nowej Zelandii oraz na Słowacji i Węgrzech o 50-70 proc., co oznacza kilka punktów procentowych PKB. Trzeba jednak pamiętać, że to bardzo daleka prognoza i trudno powiedzieć, jak bardzo trafna.

Dłuższa praca popłaca

Po reformie nasz system emerytalny opiera się o prostą zasadę: ile zebrałeś pieniędzy na koncie w FUS, tyle dostaniesz. Mówimy tu oczywiście o świadczeniach, które wypłaca ZUS, a nie MON, MSWiA czy Ministerstwo Sprawiedliwości. Emerytura, którą wypłaca ZUS, jest bowiem pochodną zebranego kapitału

i przewidywanej długości życia. Im dłużej pracujemy, tym więcej składek odprowadzimy do Funduszu i zbudujemy sobie większy kapitał.

— Trzeba pamiętać o tym, że każdy rok dłuższej pracy niż wiek emerytalny to wzrost świadczenia o około 8-10 proc. — podkreśla Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa warmińsko-mazurskiego.

Dlatego, że im dłużej pracujemy po osiągnięciu wieku emerytalnego, tym czas pobierania świadczenia jest też krótszy, a zatem ma to wpływ na jego wysokość. Jeśli więc chcemy mieć w miarę godną emeryturę, musimy płacić wysokie składki i jak najdłużej pracować. Nie ma innej recepty.

Oczywiście wpływ na wysokość emerytury mają głównie nasze zarobki.

Kij i marchewka

Skoro jednak system się nie załamie, bo kroplówka z budżetu państwa się nie wyczerpie, to ktoś zapyta: czy się martwić? Są dwa powody. Pierwszy: kroplówka będzie kosztować nas coraz więcej, bo to są nasze podatki, które płacimy, adwa — emerytury będą coraz niższe.

Idzie o tzw. stopę zastąpienia, czyli stosunek między

średnim wynagrodzeniem a przeciętną, nowo przyznaną emeryturą.

Dziś stopa zastąpienia jest jeszcze nie najgorsza, bo jest to ok. 50 proc. Ale stopa zastąpienia będzie spadać, bo szacuje się, że ok. 2060-2065 roku będzie na poziomie 20-25 proc. Trzeba sobie więc odpowiedzieć na pytanie: czy dziś, zarabiając 5 tys. zł brutto, bylibyśmy w stanie przeżyć za tysiąc czy półtora tysiąca złotych? Dlatego, jak mówią eksperci, trzeba edukować, wyjaśniać, pokazywać Polakom zależności, że im dłuższa praca, tym wyższa emerytura.

— Na pewno nie będzie tak, że ZUS upadnie. To mit. Bo jeżeli nie będzie środków w FUS, wpływy będą niższe niż wypłaty, to różnica zostanie pokryta z budżetu państwa. Co najwyżej dotacje będą wyższe. Nie zdarzyło się jeszcze, żeby emerytury nie zostały wypłacone w terminie, a wręcz przeciwnie. Jednak przyszłe emerytury będą niskie, trudno będzie przeżyć za takie niskie świadczenia — tłumaczył w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” Oskar Sobolewski, ekspert rynku emerytalnego.

Dlatego zdaniem eksperta powinniśmy budować kapitał w wielu filarach, nie tylko w pierwszym, czyli FUS i tym, co mamy z OFE, ale też w drugim, czyli PPK, IKE, IKZE i innych źródłach. Musimy oszczędzać na swoją jesień życia, jeśli nie chcemy kłapać biedy na starość.

ANDRZEJ MIELNICKI

ZNANY POLSKI BIZNESMEN ZOSTAŁ OBYWATELEM ROSJI

Roman Romanowski jest współwłaścicielem lub właścicielem co najmniej kilku dużych przedsiębiorstw rolnych na Warmii i Mazurach, ale także w obwodzie królewieckim. Obywatelstwo specjalnym dekretem nadał mu Władimir Putin.

Informacja o nadaniu polskiemu biznesmenowi rosyjskiego obywatelstwa pojawiła się początkowo jedynie w rosyjskich mediach. Cytowały ją portale internetowe działające w Królewcu. Teraz informacja przebiła się do polskich odbiorców.

Próbowaliśmy skontaktować się ze świeżo upieczonym obywatelem Rosji. Jednak na prośby dziennikarza o kontakt z „Gazetą Olsztyńską” Roman Romanowski nie odpowiedział aż do chwili zamknięcia tego artykułu.

Zgodnie z informacją z oficjalnej strony rosyjskich władz dekret Prezydenta Federacji Rosyjskiej jest datowany na 9 stycznia i został opublikowany pod nazwą „W sprawie przyjęcia do obywatelstwa Federacji Rosyjskiej i zrzeczenia się obywatelstwa Federacji

Rosyjskiej”. Nazwisko Polaka znajduje się na nim pod numerem 26.

Po publikacjach w Polsce pojawiły się nieprzyjemne komentarze wobec polskiego biznesmena, ale także te zarzucające innym komentującym „polowanie na czarownicę”.

Roman Romanowski nie podał do publicznej wiadomości informacji o tym, co skłoniło go do wystąpienia o nadanie rosyjskiego obywatelstwa ani kiedy o nie wystąpił. Dekret nadający polskiemu biznesmenowi rosyjskie obywatelstwo budzi emocje nie tylko przez odczuwalną wrogość w propagandzie Rosji wobec Polski i odwrotnie, ale także ze względu na to, że w części województwa warmińsko-mazurskiego, gdzie Roman Romanowski prowadzi swoje polskie firmy, mieszka liczna mniejszość ukraińska.

Zanim Rosja napadła na Ukrainę i rozpoczęła się trwająca od blisko 2 lat wojna, kontakty handlowe między Polską a Rosją były bardzo silne na Warmii i Mazurach, które sąsiadują z obwodem królewieckim. Kontakty gospodarcze z obwodem były nawet priorytetem wpisanym w strategię rozwoju regionu. Teraz, przynajmniej formalnie, ta współpraca ze zrozumiiałych względów zamarła.

Media rosyjskie, informując o dekreście prezydenta Rosji, koncentrowały się na skali działań przedsiębiorcy polskiego pochodzenia. Roman Romanowski jest w nich określany jako „polski rolnik pracujący w obwodzie kaliningradzkim”. Jego grupa spółek Romanovski Agro jest rosyjsko-polskim przedsiębiorstwem zarejestrowanym w 2017 roku i zaj-



mującym się uprawą zbóż i roślin przemysłowych.

Według dostępnych informacji gospodarstwo wyróżnia się wysokim poziomem gospodarowania i produkcją wysokiej jakości produktów. W 2018 roku na Polesiu firma zagospodarowała około 600 hektarów, które były wiele lat nieużytkami. Wcześniej była to własność federalna – Kaliningradzkiego Instytutu Badawczego Rolnictwa.

W 2019 roku gospodarstwo niemal podwoiło po-

wierzchnię upraw – do 3,5 tys. ha. W 2018 roku spółka zakończyła budowę nowoczesnego kompleksu silosów o pojemności magazynowej 40 tys. ton.

Polski przedsiębiorca rolny swój biznes prowadzi z Rosjaninem Siergiejem Budkinem. Według systemu analitycznego „Kontur.Focus”, spółki, których jest współwłaścicielem notują znaczne przychody. I tak: Romanovski LLC (przychody na koniec 2022 roku wyniosły 183,1 mln rubli), Malinovka LLC (przychody – 29,1 mln rubli), Romanovski Invest (254,1 mln rubli), „Romanovski Agroservice” (212,6 mln rubli) i „Romanovski Agro” (1,1 miliarda rubli).

Spółka Romanovski Agro LLC jest zarejestrowana we wsi Jabłonówka w powiecie Gwardejskim. Jak podaje rosyjskie regionalne Ministerstwo Rolnictwa w obwodzie królewieckim, spółka

zajmuje się uprawą zbóż na Polesiu na powierzchni ponad 10 tys. ha. Specjalizuje się w pszenicy, kukurydzy, rzepaku i soi.

Rosyjskojęzyczny portal RBC Kaliningrad informując o nadaniu obywatelstwa Romanowi Romańskiemu przypominał, że w 2021 roku obywatelstwo rosyjskie w regionie otrzymało 6420 obywateli. Stanowi to 0,9 proc. ogólnej liczby osób, którym w tym roku wydano rosyjskie paszporty w obwodzie królewieckim.

Zgodnie z polskim prawem otrzymanie drugiego, a nawet kolejnego obywatelstwa nie wiąże się z utratą obywatelstwa Polski. Osoby o wielu paszportach są traktowane w Polsce tak jak każdy inny obywatel. Nie ma też obowiązku informowania polskich władz o otrzymaniu drugiego obywatelstwa.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

KOŚCIÓŁ W ODIZOLOWANEJ STREFIE

NAJPIERW PLAN OGÓLNY GMINY, POTEM KANALIZACJA. JESZCZE PRZEZ KILKA LAT WOKÓŁ PARAFII ŚWIĘTEGO FLORIANA W ELBLĄGU NIE POWSTANĄ DOMY. NA PRZESZKODZIE MAJĄ STAĆ NOWE ZAPISY W PRAWIE ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO.

W sprawie zabudowy jednorodzinnej od strony kościoła pod wezwaniem świętego Floriana przy ulicy Wyżynnej do władz Elbląga zwróciła się radna Elżbieta Banasiewicz.

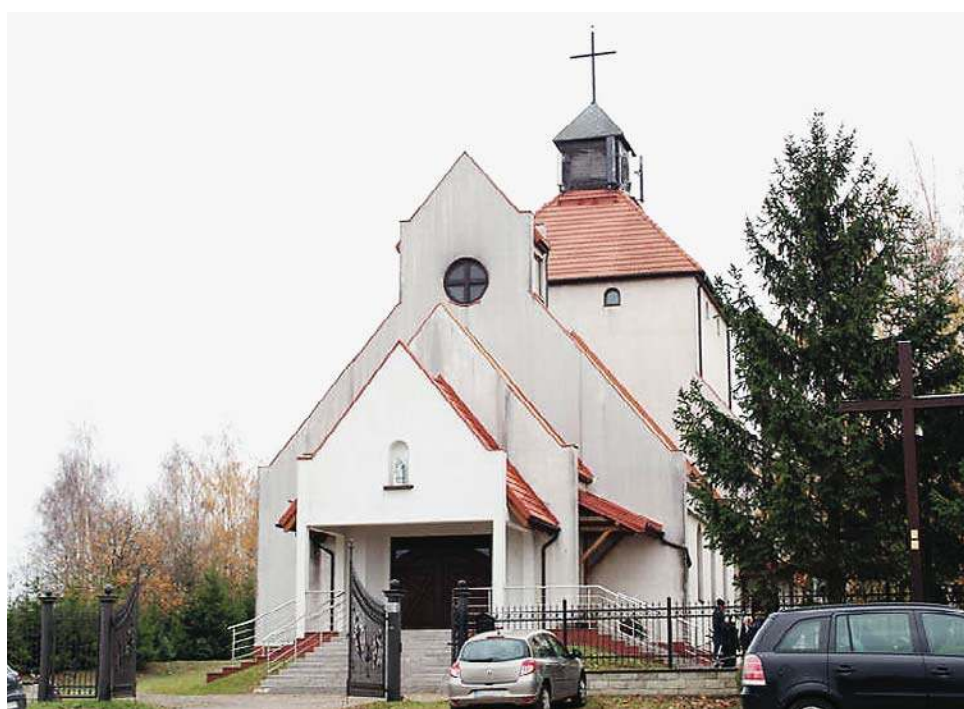
— Prezydent Słonina (Henryk Słonina, prezydent Elbląga w latach 1998-2010 – przyp. red.) wstrzymał realizację uzbrojenia terenu pod osiedle przy kościele pod wezwaniem świętego Floriana – w stronę Gęsiej Góry. W ten sposób kościół znalazł się w odizolowanej pustej strefie od najbliższego osiedla „Przy Młynie”. Jest to atrakcyjny teren a tłumaczenia, że sieć kanalizacyjna nie pozwala na podłączenie innych, poza kościołem, budynków nie jest do końca prawdziwa; według pracowników Elbląskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji kilka domów jest możliwe

– osiedla już nie – poinformowała przedstawicielka mieszkańców.

I do elbląskiego ratusza skierowała pytania, m.in.: Czy jest możliwe ponowne zbadanie sytuacji? A także czy jest możliwa budowa kilku domów jednorodzinnych na tym terenie?

W odpowiedzi prezydent miasta Witold Wróblewski poinformował, że zgodnie z nowelizacją ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obowiązującą od 23 września 2023 roku określenie zapotrzebowania na nową zabudowę mieszkaniową nastąpi do końca 2025 roku, po sporządzeniu nowego, wymaganego aktu planowania przestrzennego, jakim jest Plan ogólny gminy.

— W dokumencie tym wyznaczone zostaną strefy z możliwością realizacji zabudowy mieszkaniowej, po uprzednim oszacowaniu chłonności terenów niezabudowanych. Na tej



podstawie ustalone zostaną w mieście tereny rozszerzenia strefy mieszkaniowej, dla których możliwe będzie sporządzenie planu miejscowego bądź wydanie decyzji o warunkach zabudowy na cele mieszkaniowe – wyjaśnił wóldarz miasta.

Przypomnijmy – latem 2023 roku prezydent RP Andrzej Duda podpisał nowelizację przepisów z zakresu planowania i zagospodarowania przestrzennego. Przyjęcie nowego planu miejscowego

będzie teraz możliwe w 8-9 miesięcy.

— To przewrót kopernikański w dziedzinie planowania. Upraszczamy przepisy tak, by gminy szybko i sprawnie uchwały plany ogólne i plany miejscowe. Koniec z bałaganem w przestrzeni polskich miast i wsi, koniec z niekontrolowanym rozlewaniem się zabudowy i patoweloperką w miejscach do tego nieodpowiednich – mówił ówczesny minister rozwoju i technologii Waldemar Buda.

Jak podają źródła rządowe, nowelizacja wprowadza nowe narzędzie planistyczne – plan ogólny, dokument w randze aktu prawa miejscowego, który będzie uchwalany obligatoryjnie dla całej gminy. Samorządy będą miały na to czas do 1 stycznia 2026 r.

Plan ogólny zastąpi dotychczasowe studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy. Będzie to dokument zawierający wyłącznie podstawowe

ustalenia, które pozwolą gminie zaplanować zrównoważony i harmonijny rozwój. Co ważne, jego ustalenia będą podstawą nie tylko do uchwalania planów miejscowych, ale także do wydawania decyzji o warunkach zabudowy.

Co ważne, plan ogólny będzie miał formę cyfrową, co rozwiąże obecne problemy polegające na tym, że w tradycyjnej, papierowej wersji studium i planów zagospodarowania narysowane w nich linie, np. oznaczające granice pomiędzy poszczególnymi strefami, nie są tak dokładne, żeby można je było zinterpretować co do metra kwadratowego na gruncie. Wersja cyfrowa będzie pozwalała na dowolne powiększenie mapy, więc będzie ona dużo dokładniejsza.

Przy planowaniu przestrzennym ważnym elementem są uzgodnienia i opiniowanie planów – z wieloma różnymi instytucjami, z organami ochrony środowiska, z konserwatorem zabytków, służbami zajmującymi się gospodarką wodną, ruchem lotniczym itd. Nowelizacja ustawy skraca terminy na to uzgodnienie.

RAZ

ARCHITEKT OPRACUJE WYPOSAŻENIE NOWEGO BUDYNKU URZĘDU GMINY RYCHLIKI

Mieszkańcy krążą od budynku do budynku, wiecznie zapchany parking. To codzienność petentów Urzędu Gminy w Rychlikach. Jest plan, by to się zmieniło.

Jak informują przedstawiciele gminy Rychliki, przy pomocy pani architekt Martyny Kordys planowane jest, jak wyposażyć pomieszczenia biurowe przyszłego „nowego” urzędu.

— Wbrew pozorom sprawa nie jest taka prosta i na pewno nie jest to jedyne spotkanie. Chcąc sprostać oczekiwaniom naszych pracowników i mieszkańców, musimy jak najlepiej zaplanować wewnętrzny układ pomieszczeń, następnie dobór mebli i urządzeń – wyjaśniają.

Jak dodają, jest szansa na poprawę warunków pracy, ale przede wszystkim obsługi interesantów.

— Ze względu na zmiany organizacyjne i kolejne



nowe obowiązki nakładane na gminę, w starym budynku po prostu przestaliśmy się mieścić. Połączona księgość GOPS i szkoły, a także stanowisko ds. bezpieczeństwa obecnie znajdują się w budynku szkoły, a inwestycje i fundusze sołeckie razem z przejętym po GZK referatem wod-kan mieszczą się w budynku dawnego

go GZK. Trzy lokalizacje to utrudnienie dla interesantów, którzy muszą krążyć od budynku do budynku, ale też dla pracowników; brak pełnego zgrania systemów komputerowych, na których pracujemy, no i wiecznie zapchany parking... Po prostu będzie lepiej – zapewniają urzędnicy z Rychlik.

OPR. RAZ

NOWY SKATEPARK JUŻ LATEM TEGO ROKU

Na te informacje zapewne czekało wielu miłośników sportów ekstremalnych z Pasłęka i okolic. Prowadzone są prace przy inwestycji „Budowa skatepark w Pasłęku”.

Jak poinformował burmistrz Pasłęka Wiesław Śniecickowski, długo oczekiwana przez młodzież (i nie tylko) inwestycja „Budowa skatepark w Pasłęku” związana jest z budową obiektu sportowego do uprawiania sportów ekstremalnych, takich jak: jazda na deskorolce, łyżworolkach, wrotkach, hulajnodze, a także jazdy na rowerach BMX.

Burmistrz zaznaczył, że prace prowadzone są w części stadionu miejskiego, w obrębie istniejącej strefy zieleni zlokalizowanej pomiędzy głównym boiskiem a ulicą Sprzymierzonych w Pasłęku.



— Wykonawca wykonał wycinkę drzew oraz przystąpił do organizacji placu budowy – poinformował wóldarz miasta.

Wartość prac zgodnie z podpisaną umową wyniesie 1 192 000 zł. Zakończenie zadania zaplanowano do końca lipca 2024 r.

— Przypomnę, że w dniu 16 listopada 2023 r. Gmi-

na Pasęk uzyskała Promesę z Banku Gospodarstwa Krajowego na realizację zadania pn. „Budowa skatepark w Pasłęku”. Zadanie uzyskało dofinansowanie w kwocie 1 017 594,56 zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych Edycja 3PGR – dodał burmistrz Śniecickowski.

RAZ

SPRAWA GŁOŚNEGO PRZESŁUCHANIA

Nie przyznałam się policjantce do tego, że nagrywam przesłuchanie, bo się bałam. Uważam, że postąpiłam słusznie. Gdybym przyznała się do tego, to nie wiem, czy bym uszła z życiem — mówiła przed sądem kobieta, która nagrała słynne przesłuchanie na elbląskiej komendzie.

Pprzed elbląskim sądem rejonowym toczy się proces w sprawie policjanta Bartłomieja K. oskarżonego o przekroczenie uprawnień w toku rozpytania świadka. Chodzi o sprawę głośnego przesłuchania, podczas którego policjant mówił, że „zapoda klapsa” kobiecie, z którą przeprowadzał czynności. Podczas drugiej rozprawy zeznawała kobieta mająca w sprawie status osoby pokrzywdzonej.

„BAŁAM SIĘ O SWOJE ŻYCIE”

Przed sądem opowiedziała, jak przesłuchanie na elbląskiej komendzie wyglądało z jej perspektywy i jak wpłynęło to na jej życie.

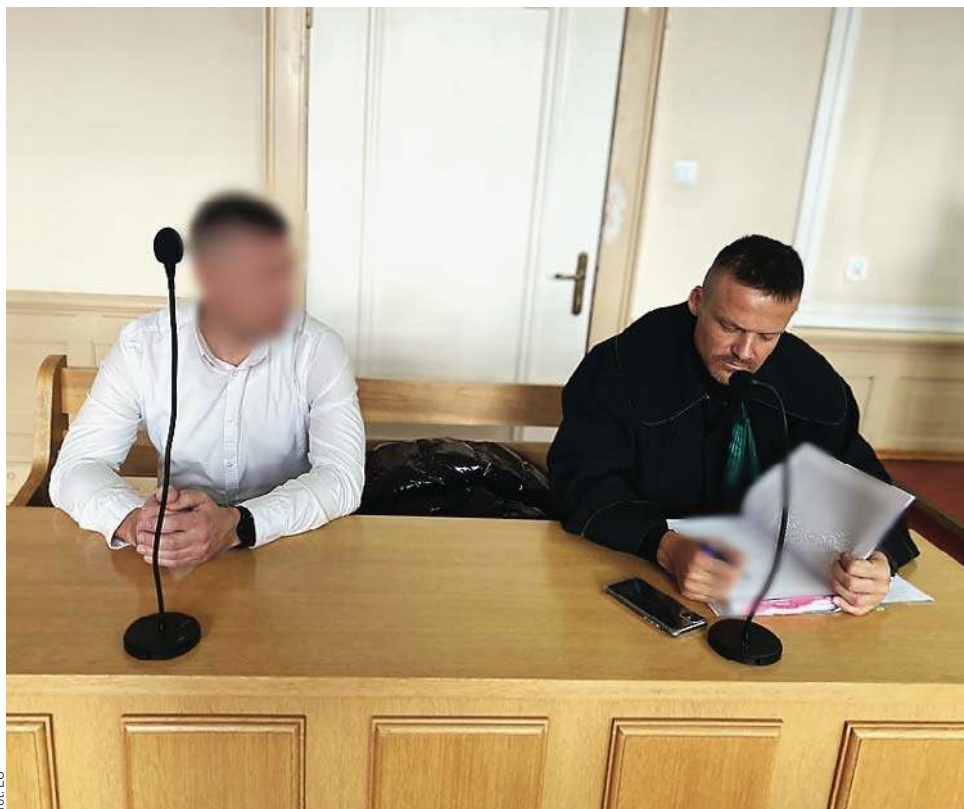
— Miałam obawy, że coś będzie nie tak. Słyszałam różne rzeczy o przesłuchaniach, np. że policjanci biją. Z tego powodu włączyłam nagrywanie w telefonie, już jadąc taksówką do komendy. Nie spodziewałam się jednak, że gdy tam pójde, spotka mnie taka sytuacja — mówiła przed sądem Natalia T., która była wezwana na przesłuchanie jako świadek w sprawie uszkodzenia taksówki przez jej znajomego.

Przypomnijmy, że kobieta mająca status pokrzywdzonej w opisywanej sprawie nie chciała podać danych sprawcy uszkodzenia taksówki, które dobrze знаła. Był to bowiem znajomy jej ówczesnego chłopaka. Podczas rozmowy telefonicznej potwierdziła policjantce, że poda dane sprawcy, jednak będąc już na komendzie, nie zrobiła tego. Przed sądem tłumaczyła, że było to spowodowane emocjami związanymi z przesłuchaniem. Długo zaprzeczała, że zna dane sprawcy, tłumacząc podczas przesłuchania, że „się przejęczyła” podczas rozmowy telefonicznej z policjantką. W sądzie mówiła też, że była zdenerwowana, bo nie widziała, czy aby na pewno ma do czynienia z policjantami.

— Nie przedstawili mi się. Mogli to być równie dobrze ochroniarze pani

policjantki — mówiła w sądzie Natalia T. Kobieta zapewniała, że nie planowała, iż nie poda danych swojego kolegi. — To wszystko wyszło w trakcie przesłuchania — przyznała. I zaznaczyła, że dziś postąpiłaby inaczej i chroniła siebie, a nie dane znajomego.

— Nie chciałam podać jego danych. Pod wpływem emocji nie powiedziałam prawdy (że zna dane sprawcy uszkodzenia taksówki — przyp. red.). Policjantka, zamiast pouczyć mnie o odpowiedzialności karnej, wezwała pana Bartłomieja i drugiego policjanta, aby zabrali mnie do innego pomieszczenia. Gdy tam weszłam, zobaczyłam, że oprócz tych dwóch policjantów jest tam jeszcze parę innych osób. Usiadłam na krześle, a zeznania zostały wymuszone ze mnie siłą i groźbami. Pan Bartłomiej powiedział, że „nastrzela mi klapsów”. Wyzywał mnie od gówniar, powiedział, że „ostatni raz pije do niepamięci”. W tym wszystkim dużo przeklinał. Gdy byłam cała roztrzęsiona i chciałam wyjść, przytrzymał mnie na krześle, naruszając moją przestrzeń osobistą, i siłą próbował mi wyrwać rzeczy — głównie telefon. Gdy nie chciałam go oddać, zaczął mnie straszyć, mówiąc, że i tak mi go zabierze. Po tym, jak podałam imię i nazwisko oskarżonego o uszkodzenie taksówki, powiedział, że teraz mam pójść do pani i powiedzieć jej wszystko. Gdy wyszedł na korytarz, spotkał innego policjanta i wspólnie zaczęli się śmiać, i powiedzieli mi, że „jeszcze chwila i pójde na dołek” — relacjonowała w sądzie kobieta. — Gdy wychodziłam z komendy, byłam strasznie roztrzęsiona i zapłakana. Od razu zadzwoniłam do rodziców, aby opowiedzieć im o całej sytuacji. Rodzice wysłali mnie do psychologa. Po tym zdarzeniu miałam ogromną traumę. Później stwierdziłam, że trzeba coś z tym zrobić. Chciałam, aby ten policjant poniósł konsekwencje i nie zrobił tego



Po tym, jak nagranie wyplotnęło w lokalnych mediach, wszczęto postępowanie wyjaśniające wobec policjantów, a w efekcie jednemu z nich, Bartłomiejowi K. — funkcjonariuszowi z 24-letnim stażem pracy — postawiono zarzuty



Kobieta twierdzi, że podczas przesłuchania na elbląskiej komendzie obawiała się o swoje życie i zdrowie

jeszcze komuś innemu — tłumaczyła Natalia T. — Przeprowadziłam się do innego miasta, bo boję się mieszkać w Elblągu; boję się zemsty tych policjantów — stwierdziła kobieta. I dodała, że zwrot dotyczący „zapodania klapsów” uważa za molestowanie ze strony policjanta.

— Nie przyznałam się policjantce do tego, że nagrywam, bo się bałam. Uważam, że jeśli uczestniczę w jakiejś rozmowie, to mam prawo ją nagrywać. Uważam, że postąpiłam słusznie. Gdybym przyznała się do tego, że nagrywam, to nie wiem, czy bym uszła z życiem — mówiła w sądzie kobieta.

SĄD POWOŁA KOLEJNYCH ŚWIADKÓW

Pokrzywdzona zapewniała przed sądem, że nagranie, które było upublicznione w mediach i przekazane policji, jest oryginalne i nikt nie dokonywał w nim żadnych ingerencji.

— Policjanci pobrali nagranie z WhatsAppa, bo

z telefonu jakoś nie mogli go pobrać — tłumaczyła Natalia T.

Obrońca ma jednak zastrzeżenia co do autentyczności nagrania i wniósł o powołanie biegłego, który mógłby określić, czy nagranie jest prawdziwe i niezmodyfikowane. Jest to istotne, ponieważ według zeznań zarówno oskarżonego, jak i drugiego policjanta biorącego udział w przesłuchaniu kobieta jeszcze przed przesłuchaniem, idąc korytarzem, lamentowała i płakała. Jednak na nagraniu tego nie słychać. Zastrzeżenia co do autentyczności ma również drugi policjant biorący udział w przesłuchaniu. Twierdzi, że na nagraniu nie słychać całego przesłuchania, m.in. fragmentu, w którym uspokajał przesłuchiwaną kobietę i proponował jej szklankę wody.

Sędzia postanowił przesłuchać wszystkich policjantów, którzy mieli możliwość usłyszeć lub zobaczyć, jak zachowywała się Natalia T. przed, w trakcie i po przesłuchaniu. Dopiero wtedy zadecyduje, czy powoła biegłego, który orzeknie o autentyczności nagrania.

EWELINA GULIŃSKA

Czynności rozpytania kobiety, która w opisywanej sprawie ma status pokrzywdzonej, dotyczyły ustalenia danych sprawcy uszkodzenia drzwi taksówki. Zdarzenie miało miejsce w marcu 2022 roku. Wówczas taksówką z ulicy Władysława IV około północy jechała trójka pasażerów — dwie kobiety i mężczyzna. Zdaniem taksówkarza wszyscy byli pod wpływem alkoholu. Mężczyźni nie podobało się to, że kierowcą taksówki jest osoba pochodząca z innego kraju. Gdy wysiedli przy ul. Brzeskiej, mężczyzna mocno trzasnął drzwiami auta. Taksówkarz zwrócił mu uwagę, by tak więcej nie robił, co jeszcze bardziej rozzłościło młodego mężczyznę. Wrócił w kierunku samochodu, uderzył pięścią w drzwi auta i odszedł. 21-latek spowodował w ten sposób uszkodzenie samochodu na kwotę powyżej 500 zł.

WYSTARCZY JEDEN KOSZ, BY GRAĆ

Młodzi elblążanie „wracają” do gry w koszykówkę. To między innymi zasługa klubu KS Energa Basketball Elbląg. O urokach tej dyscypliny opowiada wielokrotny reprezentant Polski, elblążanin Przemysław „Zamoj” Zamojski.

— W jednym z wpisów można znaleźć takie informacje: KS Energa Basketball Elbląg to młoda organizacja, założona przez elblążan związanych z koszykówką — byłych zawodników, trenerów, wieloletnich kibiców. Wśród nich jako członka honorowy znalazł się jeden z najbardziej utytułowanych polskich koszykarzy, wielokrotny reprezentant Polski zarówno w koszykówce tradycyjnej, jak i 3x3, olimpijczyk, 10-krotny mistrz Polski, pochodzący z Elbląga Przemysław „Zamoj” Zamojski. Czy to się zgadza?

— Tak jest, wszystko się jak najbardziej zgadza.

— Zanim jednak spytam o nasz elbląski klub KS Energa Basketball, chciałbym najpierw podpytać pana o to, jak to się stało, że mieszkaniec Elbląga zainteresował się właśnie koszykówką?

— Myślę, że głównym powodem, dla którego wybrałem koszykówkę, było to, że wychowałem się przy ulicy Brzechwy, zaraz obok Szkoły Podstawowej numer 11, która jest szkołą bardziej o profilu koszykarskim i w tym się specjalizowała. Także moje starsze siostry grały w koszykówkę, jedna zawodowo, więc na pewno był to impuls, by trenować i myśleć o tym, by również zostać zawodowym koszykarzem. Od najmłodszych lat ta dyscyplina była przy mnie, to był dla mnie najważniejszy sport, którym się zajmowaliśmy z kolegami w czasie wolnym.

— Mówimy o latach 90., kiedy to, jak dobrze pamiętam, w Polsce mieliśmy swoisty „boom” na koszykówkę, wielu młodych ludzi chciało naśladować gwiazdy basketballu z NBA... Wystarczył jeden kosz na osiedlu, by zacząć grać.

— Dokładnie, tak to było. Wtedy jeszcze w telewizji publicznej można było oglądać mecze NBA, podziwiać wspaniałego Michaela Jordana i Chicago Bulls. To mocno działało na nasze zainteresowanie koszykówką. Od najmłodszych lat, tak jak pan powiedział, chcieliśmy naśladować gwiazdy NBA.

— Przygotowując się do naszej rozmowy, szukałem informacji na temat koszy-

kówki tradycyjnej i wersji 3x3. Która teraz jest panu bardziej bliska?

— Obecnie jednak koszykówka 3x3. Od kilku lat poddałem całą sportową karierę pod tę dyscyplinę i zakochałem się w niej na nowo. Właśnie od tej koszykówki 3x3 przecież się wszystko zaczęło, od gry „na jeden kosz”. Podczas meczów jest wspaniały klimat, muzyka, tempo jest zupełnie inne, akcje tylko po 12 sekund. Piłka jest nieco inna, mniejsza, poza tym jest to dużo bardziej fizyczna gra, sędziowie pozwalają na trochę więcej, trzeba być bardzo wytrzymałym — to taka gra dla bardziej dorosłych chłopców.

— Trudno było się przestawić z gry tradycyjnej na tę „na jeden kosz”?

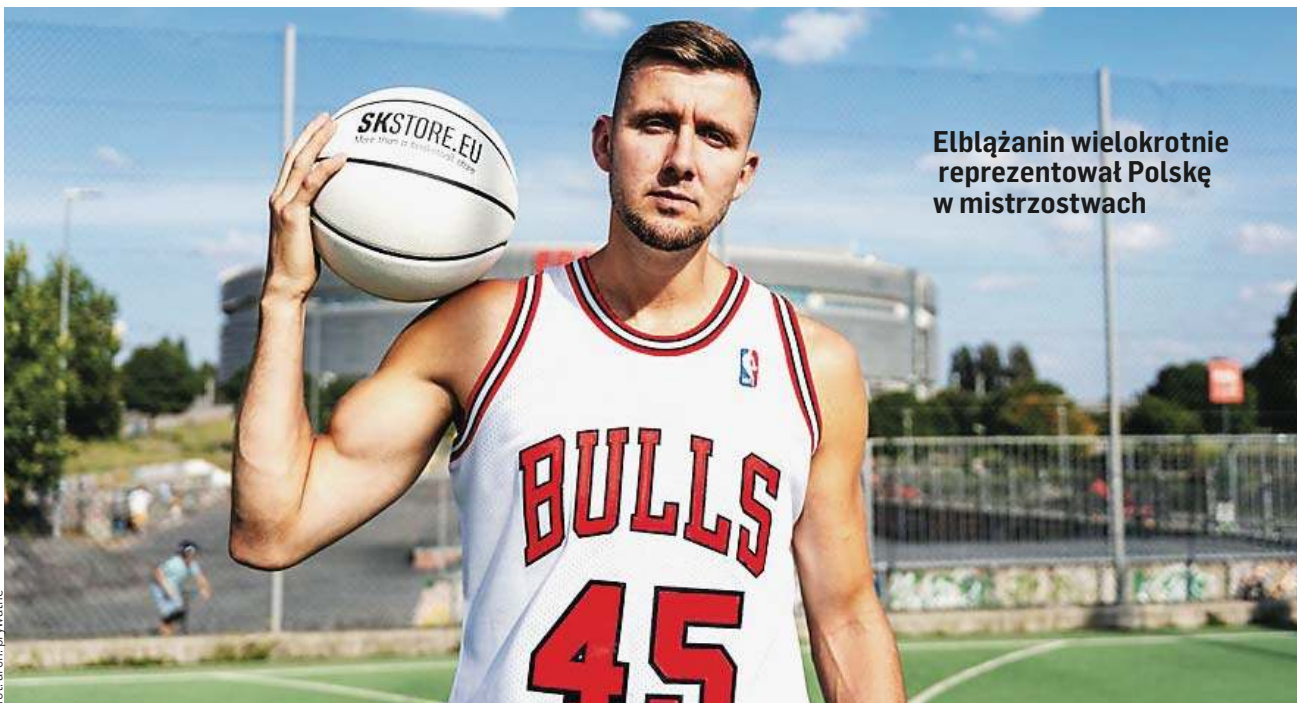
— Taka mi pasuje, zawsze lubiłem bardziej fizyczną grę, więc nie było mi trudno się przyzwyczaić. Wręcz przeciwnie: dodało mi dodatkowej motywacji, by stać się coraz lepszym.

— Wróćmy do Elbląga.

Jak doszło do stworzenia drużyny Energa Basketball Elbląg? Czy było to trudne zadanie?

— Nie było łatwo. Najprościej byłoby się podłączyć pod jakieś stare koszykarskie struktury. Ale wraz z kolegami, którzy mieli pomysł w głowie, zaczęliśmy od akademii, występów w trzeciej lidze i stwierdziliśmy, że to może być fajny projekt, który może dać dużo elblążanom, a młodym dzieciom szansę na rozwój. Celem jest awans do drugiej ligi i stworzenia zaplecza do trenowania, co by dało szansę tym dzieciom, które teraz trenują, by sprawdzić się w seniorskiej koszykówce i by potem poszły dalej w świat. Głównym zamyśłem było to, by powstała akademia dla dzieci, aby miały one gdzie trenować i móc się rozwijać.

— Jak to jest z elbląską młodzieżą? Wspomnieliśmy, że w latach 90. był „boom” na koszykówkę, jednocześnie też nie było na przykład takich komputerów jak dziś, które nie zawsze idą w parze z aktywnością fizyczną. Czy dzisiaj młodzież garnie się do tego sportu?



Elblążanin wielokrotnie reprezentował Polskę w mistrzostwach



Przemek Zamojski stawia na elbląską młodzież

— Myślę, że tak. Mieliśmy kilka lat temu faktycznie przestój, na boiskach brakowało młodzieży. Ale powoli młodzi ludzie, dzieci wracają do gry, do aktywności fizycznej. Poza tym nasze reprezentacja koszykówki radzą sobie coraz lepiej, a to także przyciąga młodzież do trenowania tej dyscypliny.

— Koszykówka kojarzy się z wysokimi zawodnikami. Czy rzeczywiście, aby myśleć o „rzucaniu do

kosza”, trzeba być wysoką osobą?

— Nie, oczywiście, że nie. Historia pokazywała, że można być doskonałym, przydatnym zawodnikiem nawet przy wzroście 165 centymetrów. Wzrost nie gra żadnej roli. Ważna jest radość z gry, pasja do tej dyscypliny, to, by się zarazić koszykówką, a potem z determinacją trenować i zaistnieć na parkietach.



Już po raz osiemnasty Czytelnicy i Czytelniczki Dziennika Elbląskiego mają szansę nagrodzić zawodników z Elbląga i regionu za ich sportowe osiągnięcia. Głosowanie potrwa do 21 stycznia przyszłego roku. Na kogo oddasz swój głos? Wśród nominowanych nie mogło zabraknąć Pauliny Stapurewicz! Pełną listę kandydatów, którzy mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Sportowca roku 2023, znajdziesz na stronie 23. Czytelnicy i Czytelniczki Dziennika Elbląskiego wybierają w tym roku również Najpopularniejszy Klub Sportowy roku 2023 — głosować można między innymi na KS Energa Basketball Elbląg — lista nominowanych na stronie 23.

Klub KS Energa Basketball Elbląg bierze udział w tegorocznym Plebiscycie Sportowym Dziennika Elbląskiego. Ma spore szanse za zwycięstwo. Jeszcze tylko do 21 stycznia będzie można oddawać głosy.

RAZ

BĄDŹCIE CYBERBEZPIECZNI PODCZAS ZIMOWYCH WYJAZDÓW

SEZON FERII ZIMOWYCH ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ NIEBAWEM. DLATEGO WAŻNE JEST, ABY ZAPLANOWAĆ GO ROZSĄDNIIE I BEZPIECZNIE I CIESZYĆ SIĘ WOLNYMI DNIAМИ WYPEŁNIONYMI BIAŁYM SZALEŃSTWEM BĄDŹ ODPOCZYNKIEM POD PALMAMI. JAK ZAPLANOWAĆ URLOP I BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ Z JEGO UROKÓW?

Niezależnie od tego, gdzie planujesz spędzić urlop, najpierw sprawdź docelowe miejsce swojego noclegu, czyli hotel lub pensjonat. Trzymaj się następujących zasad:

- zweryfikuj usługodawcę – przejrzyj dane w rejestrach przedsiębiorców (w przypadku polskich usługodawców będą to KRS lub CEIDG; podmioty zagraniczne możesz sprawdzić za pomocą wyszukiwarki internetowej i usługi Google Street View),
- sprawdź stronę internetową, przez którą będziesz rezerwować nocleg lub dokonywać wpłaty: adres strony www (nie ma dwóch stron o takim samym adresie) i certyfikat na stronie – dla kogo i przez kogo został wystawiony (zamknięta kłódka nie gwarantuje bezpieczeństwa),
- rezerwuj obiekty za pośrednictwem sprawdzonych portali (sprawdź politykę bezpieczeństwa, odpowiedzialność portalu, ewentualnie obiektu, w którym rezerwujesz nocleg, zasady kontaktu i zwrotu środków),
- kupuj bilety lotnicze na oficjalnej stronie przewoźnika lub w znanym serwisie transakcyjnym,
- zanim potwierdzisz płatność, sprawdź wszystkie dane dotyczące zakupu,
- ustaw limity dla płatności kartą oraz limity dla liczby i wysokości przelewów.

Uwaga na nowy trik przestępców!

KNF ostrzega przed oszustwem, które nazwał Booking.com – rezerwacja malware. Oszustwo

jest bardzo sprytne, bo opiera się na przejęciu dostępu usługodawcy (najczęściej hotelu) do konta w serwisie Booking.com, a co za tym idzie do danych jego klientów. Aby ten dostęp uzyskać, oszuści pod pretekstem dokonania rezerwacji rozsyłają do podmiotów oferujących usługi noclegowe e-maile ze złośliwymi załącznikami lub linkami. Użytkownik, otwierając załącznik lub klikając link, powoduje, że komputer zostaje zainfekowany oprogramowaniem wykradającym dane logowania do różnych serwisów. W tym do platformy Booking.com. Następnie oszuści, podszywając się pod właściciela obiektu, uzyskują dostęp do jego konta na Booking.com i pod pretekstem konieczności dokonania zapłaty, wysyłają wiadomość do klientów hotelu z linkiem do strony phishingowej. Oczywiście link prowadzi do fałszywej strony inter-

netowej, której głównym celem jest kradzież danych karty płatniczej.

Ten rodzaj oszustwa można porównać do sytuacji, gdy facebookowe konto twojego znajomego zostaje skradzione i przez nie rozsyłane są fałszywe prośby o kod BLIK czy fałszywe linki. Dlatego, nawet jeśli dana platforma cieszy się zaufaniem, to gdy chodzi o dane lub pieniądze, przyglądaj się dobrze każdemu procesowi. Jeśli masz wątpliwości co do autentyczności wiadomości, skontaktuj się bezpośrednio z nią lub z obsługą klienta serwisu przez oficjalną stronę lub aplikację.

Uważaj na sieci Wi-Fi

W trakcie wyjazdów chętnie korzystamy z bezpłatnych sieci Wi-Fi. Oczywiście najbezpieczniej jest korzystać z własnego transferu danych. Jeśli jednak zamierzasz uży-

wać darmowego dostępu do sieci, pamiętaj, aby:

- zweryfikować pochodzenie sieci Wi-Fi. Nazwa sieci może być myląca, zatem najlepiej pytać obsługę, jak dokładnie nazywa się ta oferowana przez obiekt,
- wylogować się ze wszystkich ważnych aplikacji, do których nigdy nie powinna mieć dostępu osoba nieupoważniona (bankowość internetowa, poczta, social media),
- korzystać ze stron z certyfikatem SSL,

warto rozważyć korzystanie z sieci VPN,

- stosować dwuskładnikowe uwierzytelnianie; jest to silniejsze zabezpieczenie logowania do platform, bowiem wymaga, poza podaniem hasła, dodatkowego składnika, np. kodu SMS.

W trakcie urlopu zadbaj też o bezpieczeństwo własnej karty płatniczej. Ustaw limit dziennych płatności, aby wrazie utraty karty ograniczyć do minimum straty. Kiedy płacisz nią w sklepie czy restauracji, nie pozwalaj, aby kasjer lub kelner oddał ci ją np. na zapleczce.

Nigdy nie zapisuj również numeru PIN – trzeba go po prostu pamiętać.

Nikomu, pod żadnym pozorem, nie wolno podawać żadnych danych dotyczących karty, nawet tych na pierwszy rzut oka niewiele znaczących, takich jak jej numer, data ważności bądź kody CVV2 lub CVC2 (znajdują się one na odwrocie karty, a ich weryfikacja zapewnia większe bezpieczeństwo w przypadku dokonywania transakcji internetowych). Pamiętaj, że przekazując poufne informacje niepowołanym osobom, ułatwiasz im posługiwanie się twoimi pieniędzmi w internecie.



CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY KARTY?

O takiej sytuacji trzeba jak najszybciej powiadomić bank. Zgłoszenia zaginięcia lub kradzieży karty można dokonać poprzez całodobową infolinię banku (numer telefonu 800 302 302).

PROCES TWORZENIA JEST WAŻNIEJSZY OD TALENTU

– W ARTETERAPII WAŻNE JEST DLA MNIE TO, ABY PRZEŁAMYWAĆ PEWNE STEREOTYPY, NP. ŻE MALOWANIE NIE JEST DLA DOROSŁYCH, BO TO „TAKIE MAŁO POWAŻNE”. A MALOWANIE MOŻE STAĆ SIĘ FORMĄ KOMUNIKACJI Z SAMYM SOBĄ I ZE ŚWIATEM, MOŻE DAĆ UJŚCIE EMOCJOM, MOŻE ODPRĘŻAĆ – PODKREŚLA ANNA KARATKIEWICZ, TERAPEUTKA ZAJĘCIOWA Z ELBLĄGA. W ROZMOWIE OPOWIADA NAM O TYM, W JAKI SPOSÓB SZTUKA POMAGA PACJENTOM WRÓCIĆ DO ZDROWIA.

– Co było najpierw? Twórczość artystyczna czy arteterapia? Jak to się zaczęło?

– Trudno mi odpowiedzieć, czy najpierw była twórczość artystyczna, czy arteterapia. Mam wrażenie, że obie zaczęły się rozwijać równolegle. Na pewno od zawsze były mi bliskie twórcze działania. Od czasów dziecięcych szukałam takich aktywności, które umożliwiały mi swobodną ekspresję, mogły rozwijać moją stronę artystyczną, a z biegiem czasu zaczęłam mieć tego większą świadomość. Arteterapia jest ściśle związana z pracą zawodową, pracą na rzecz innych osób, natomiast twórczość artystyczna to taka moja część osobista, moja prywatna przestrzeń, w której skupiam uwagę na sobie, tworzę i spełniam się w jakiś sposób.

– Można przeczytać, że pani tworzy w technice batiku, ceramice, ale zajmuje się również florystyką i tkaniną. W której z technik pani odnajduje się najlepiej? Jaka jest pani ulubiona tematyka prac?

– Obecnie najwięcej czasu poświęcam na pracę z tkaniną, w której poszukuję nowych połączeń materiałów, pracuję na kolorach, na fakturach. Staram się wykorzystywać różne materiały, np. tkaniny, drewno, plastik, filc, nici, sznurki, guziki i wiele innych. Technika batiku jest również jedną z moich ulubionych; polega ona na pokrywaniu tkaniny woskiem i barwieniu jej, a proces ten jest wielokrotnie powta-

rzany. Charakterystyczne dla techniki batiku są spęknięcia, które tworzą się w wyniku przenikania farby w szczeliny spękanego wosku. Batik uczy pokory; tu nie na wszystko mamy wpływ, to trochę tak jak w naszym życiu. Jeśli chodzi o tematykę moich prac, to jest ona różna. Tak ogólnie mogłabym powiedzieć, że szukam inspiracji we wszystkim, co mnie otacza.

– Pani bierze też udział w plenerach artystycznych, wystawach, przeglądach i konkursach. Które z dotychczasowych wydarzeń szczególnie zapadło pani w pamięć?

– Wiele wydarzeń było dla mnie ważnych, ale myślę, że kilka momentów było przełomowych w mojej twórczości. Pierwszym z nich było zdobycie I miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Ceramiony w 2012 roku za cykl postaci. To zmotywowało mnie do dalszych poszukiwań twórczych. Kolejnym był udział w Letnich Międzynarodowych Kursach Grafiki i Tkaniny Artystycznej PATA, organizowanych przez Akademię Sztuk Pięknych w Łodzi. To był czas otwarcia się na tkaninę, inspiracji nią, doświadczania jej, a jak wiadomo, miasto Łódź ma piękne tradycje tkackie. Na pewno bardzo ważny był dla mnie udział w Salonie Elbląskim w Galerii El ze względu na to, że jest to przegląd twórczości artystów Elbląga i okolic. Miło było znaleźć się w takim gronie. Biorę udział w plenerach artystycznych, które stwarzają warunki do własnej pracy



foto: Anna Karatkiewicz

twórczej, ale również i okazję do wymiany doświadczeń, co jest dla mnie bardzo ważne.

– Pani zawodowo pracuje jako terapeuta zajęciowy. W jaki sposób pani wykorzystuje działania twórcze w terapii? Co jest dla pani najważniejsze w tej pracy?

– Tak, pracuję w zawodzie terapeuty zajęciowego od prawie dwudziestu lat z osobami w różnym wieku i z różnymi niepełnosprawnościami. Obecnie pracuję w Dzielnym Oddziale Psychiatrycznym, w którym na terapię uczęszczają osoby dorosłe z zaburzeniami psychicznymi. Działania twórcze w terapii zawsze wykorzystywałam w różny sposób, dostosowywałam do potrzeb oraz możliwości uczestników zajęć. Ważny jest cel, dla którego aktywność uczestnika zajęć jest podejmowana; czy większą uwagę skupiamy na sferze fizycznej, czy psychicznej. W mojej pracy zdecydowanie na tą drugą. Ostatnio najczęściej stosowaną przeze mnie techniką w pracy jest kolaż. Wielu osobom trudno jest mówić o sobie. Wyszuka-
ne przez uczestnika zajęć słowa czy obrazy w czasopiśmie przyklejone

na kartkę dają możliwość wypowiedzi, są źródłem informacji. Taką pracę łatwiej później uzupełnić kilkoma słowami, zdaniami, dopowiedzieć coś, co mogło zostać pominięte. Przeglądanie czasopism powoduje, że zatrzymujemy się przy tych słowach czy obrazach, które są nam bliskie, są z nami spójne w jakiś sposób, są dla nas ważne. Dużo trudniej wyszukać je samemu w naszej głowie. W arteterapii ważne jest dla mnie to, aby przełamywać pewne stereotypy, np. że malowanie nie jest dla dorosłych, bo to „takie mało poważne”. A malowanie może stać się formą komunikacji z samym sobą i ze światem, może dać ujście emocjom, może odprężyć. Rysunek odzwierciedla uczucia czy też zdarzenia życia pacjenta, co ułatwia nawiązanie kontaktu w relacji terapeutycznej. Bardzo często przed wykonaniem twórczych zadań słyszę od moich pacjentów, że nie mają talentu, i walczę z tym nieustannie. Bo to jest takie odbieranie sobie możliwości doświadczania, poznawania siebie i swoich możliwości, uruchamiania wyobraźni, spontanicznej twórczości. I wielu osobom



się wydaje, że nie mogą tworzyć, bo nie są w tym szczególnie uzdolnione, a w arteterapii znaczenie ma proces tworzenia lub rezultat tego procesu tworzenia, czyli wytwór sztuki. Tak więc możemy się skupić na samym procesie, a nie wytworze, który może być poddany ocenie. Wiele osób doświadcza lęku przed oceną, ale w tym przypadku jej nie ma i staram się o tym mówić podczas zajęć, które prowadzę. Zdjęcie z siebie tego ciężaru przed oceną daje wolność, uruchamia swobodną ekspresję twórczą. I wówczas okazuje się, że praca twórcza może sprawiać dużo przyjemności, wywołuje pozytywne odczucia.

– Pani poprzez zajęcia arteterapeutyczne pomaga pacjentom wrócić do zdrowia. A czy tworzenie pomaga też pani? W jaki sposób?

– Staram się pokazywać, że kontakt ze sztuką, swobodna ekspresja twórcza może być formą autoterapii, że warto po skończonej terapii w oddziale przenosić własną aktywność artystyczną na grunt domowy, zwłaszcza jeśli dostrzegało się jej korzyści dla siebie podczas pobytu w szpitalu. Dla mnie to także sposób na utrzymanie balansu, na rozładowanie napięcia emocjonalnego, na odpoczynek. Również mi pomaga kontakt ze sztuką. Nie zawsze jednak mam wystarczająco dużo czasu na realizowanie się w tej dziedzinie. Wtedy najczęściej wybieram różne formy

wypoczynku, które mają z nią związek. To są różnego rodzaju warsztaty artystyczne, plenery malarskie, kursy pracy w konkretnych technikach plastycznych. Staram się, aby odbywały się w ciekawych miejscach, najlepiej w kontakcie z naturą, bo ona stanowi idealne dopełnienie.

– Pani ukończyła studia pedagogiczne i edukację artystyczną w zakresie sztuk plastycznych, ale można przeczytać, że pani studiuje obecnie psychologię. Skąd taka decyzja i jakie ma pani plany z tym związane?

– Rzeczywiście studia pedagogiczne były moim pierwszym kierunkiem, a zarówno edukację artystyczną, jak i arteterapię wybrałam z pasji. Psychologia pojawiła się w związku z pracą w oddziale, z potrzeby poszerzenia wiedzy, zdobycia nowych umiejętności i możliwości zastosowania ich w pracy arteterapeutycznej. Mogę powiedzieć, że takim moim kierunkiem rozwoju, w jakim chcę podążać, jest arteterapia kliniczna, w której ważny jest kontekst psychoterapeutyczny. Można ją stosować z pacjentami w różnym wieku. W swobodnej ekspresji twórczej w jakiś sposób tracimy kontrolę, poddajemy się procesowi tworzenia i sięgamy do sfery nieświadomości. Prace wykonane przez pacjentów ukazują ich wewnętrzny świat uczuć i myśli, które nie zawsze mogą być wypowiedziane słowami, gdyż może to być zbyt

trudne do omówienia. I tu także, jak i w każdej innej terapii, ważna jest relacja terapeutyczna. Arteterapia kliniczna to dziedzina, która moim zdaniem dopiero zaczyna się rozwijać w Polsce. Jest to duży obszar do pracy, zwłaszcza w zakresie świadomości społeczeństwa, że działania związane ze sztuką mają korzystny wpływ w procesie terapeutycznym i procesie zdrowienia.

– Kiedy możemy się spodziewać kolejnej wystawy pani prac lub pani pacjentów?
– Ostatnia wystawa prac moich pacjentów pt. „Na biegunach” odbyła się rok temu w marcu, podczas konferencji, którą zorganizowaliśmy jako Koło Naukowe Psychologii „Ryba psuje się od Głowy” przy Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych w Elblągu. Sama nazwa wystawy pochodzi od tytułu jednej z prac, wykonanej techniką tkacką, ale prezentowane były na niej głównie rzeźby – głowy, nawiązujące do zaburzeń psychicznych i tego, w jaki sposób są one odczuwane przez pacjentów. Tego typu wydarzenia są dla mnie ważne, więc



na pewno będą organizowane, ponieważ zwracają uwagę na problem, jakim jest doświadczanie kryzysu psychicznego przez człowieka oraz towarzyszące temu emocje. Zwiększają również świadomość społeczną na temat zaburzeń psychicznych. Najbliższy czas będzie dla mnie dość intensywny, ale mam

nadzieję, że już wkrótce będę mogła zrealizować te wszystkie pomysły i projekty, które tymczasowo zostały odłożone na potem, a wokół których wciąż krąży moje myśli. Chciałabym, żeby się zmaterializowały i zakładam, że jeszcze w tym roku będzie można zobaczyć moje prace.

AGATA TUPAJ



Staram się pokazywać, że kontakt ze sztuką, swobodna ekspresja twórcza może być formą autoterapii, że warto po skończonej terapii w oddziale przenosić własną aktywność artystyczną na grunt domowy, zwłaszcza jeśli dostrzegało się jej korzyści dla siebie podczas pobytu w szpitalu. Dla mnie to także sposób na utrzymanie balansu, na rozładowanie napięcia emocjonalnego, na odpoczynek. Również mi pomaga kontakt ze sztuką – opowiada nasza rozmówczyni.

Ostatnio najczęściej stosowaną przeze mnie techniką w pracy jest kolaż. Wielu osobom trudno jest mówić o sobie. Wyszukane przez uczestnika zajęć słowa czy obrazy w czasopiśmie przyklejone na kartkę dają możliwość wypowiedzi, są źródłem informacji. Taką pracę łatwiej później uzupełnić kilkoma słowami, zdaniami, dopowiedzieć coś, co mogło zostać pominięte – wyjaśnia Anna Karatkiewicz.

PULS REGIONU



RUSZYŁY CZTERY STOKI Z WYCIAGAMI
W regionie uruchomiono cztery stoki zjazdowe: w Kurzętniku koło Nowego Miasta, Mrągowie, Okrągłym koło Giżycka i Gołdapi. Wszystkie stoki są sztucznie naśnieżane, ratrakowane i działają na nich wyciągi.
— W ostatnich dwóch kłatach zim nie było, więc uruchamialiśmy Górę dostownie na kilka dni. Teraz mamy nadzieję, że co najmniej w czasie ferii dla woj. mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego warunki po-

godowe pozwolą na korzystanie ze zjazdów — mówi Paweł Paśnikowski z Góry Czterech Wiatrów w Mrągowie. Na Mazurach najwyższą górą, na której działają wyciągi narciarskie, jest Piękna Góra na przedmieściach Gołdapi. Długość trasy zjazdowej ma tu 650 m. W Mrągowie długość zjazdu ma, w zależności od trasy, od 350 do 400 metrów. Podobnej długości trasa zjazdowa znajduje się we wsi Okrągłe w gminie Wydminy. W Kurzętniku (na granicy z woj. kujawsko-pomorskim)

są trzy trasy zjazdowe o łącznej długości 2,5 km.
WYROK ZA POBICIE WÓJTA LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO
Sąd Rejonowy w Lidzbarku Warmińskim skazał na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata mężczyznę, który na balu charytatywnym uderzył wójta tej gminy w twarz tak mocno, że ten upadł. Skazany ma też zapłacić mu 20 tys. zł. zadośćuczynienia.
Do incydentu doszło na balu charytatywnym w Lidzbarku Warmińskim w listopadzie 2022 roku. Wówczas wójt Lidzbarka Fabian Andrukajtis został uderzony w twarz przez lokalnego przedsiębiorcę. Cios był tak silny, że wójt upadł. Gdy leżał na ziemi, otrzymał kolejne dwa ciosy. Po tym zdarzeniu wójt Andrukajtis przebywał na długotrwałym zwolnieniu i się leczył. Wójt od razu po zdarzeniu informował media, że powodem napaści na niego był przetarg na usługi ogłoszony przez

gminę. Od lat wygrywali go lokalni przedsiębiorcy, ale w przetargu poprzedzającym bal wygrała firma spoza regionu, która zaoferowała stawkę o połowę mniejszą (600 tys. zł zamiast 1,2 mln zł).
Prokuratura oskarżyła mężczyznę o znieważenie słowami powszechnie uznanymi za wulgarne i obelżliwe oraz naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego w związku z pełnieniem przez niego na tym balu obowiązków służbowych Wójta Gminy Lidzbark Warmiński.
W trakcie procesu oskarżony przekonywał sąd, że wójt sprowokował go, mówiąc, że „gdy zostanie starostą, to go zniszczy”. Wójt podtrzymał swoją wersję zdarzenia. Sąd skazał napastnika na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata oraz 20 tys. zł zadośćuczynienia dla wójta. Zadośćuczynienie sądu karnego nie zamyka Andrukajtisowi drogi do dochodzenia wyższego roz-

czenia w procesie cywilnym.
— Ze względów bezpieczeństwa mojego i rodziny nie będę komentował bliżej tej sprawy i wyroku — powiedział wójt po ogłoszeniu wyroku. Fabian Andrukajtis powiedział, że po pobiciu otrzymał wielkie wsparcie od lokalnej społeczności (w wyborach dostał ponad 90 proc. głosów). Przyznał, że w nadchodzących wyborach ponownie będzie kandydował na urząd wójta Lidzbarka Warmińskiego.



GENERAL BRYŚ ODWOŁANY
Były dowódca 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej, a ostatnio szef Centralnego Wojskowego

Centrum Rekrutacji został odwołany ze stanowiska. Generał Bryś, który odpowiadał za rozbudowę, zwiększenie liczebności polskiej armii, został z dniem 17 stycznia skierowany do wykonywania zadań służbowych do Inspektoratu Sił Zbrojnych. Obowiązki szefa CWCR objął tymczasowo dotychczasowy zastępca płk Sławomir Karwowski.
— Nie możemy pozwolić sobie na to, by wojsko było wykorzystywane do celów politycznych — powiedział wiceszef MON Cezary Tomczyk. Pierwszy o odwołaniu gen. Brysia informował we wtorek wieczorem były szef MON Mariusz Błaszczak.
— Czyszczy kadrowe w MON. Odwołano dziś gen. Mirosława Brysia, oficera niezwykle zaangażowanego w proces rekrutacji do Wojska Polskiego. To apolityczny profesjonalista, któremu zawdzięczamy to, że ludzie garną się do armii — powiedział z kolei były szef MON Mariusz Błaszczak.

MAMY KŁOPOT Z ALKOHOLEM

Te dane mogą przerażać. Ponad połowa ankietowanych mieszkańców Pasłęka przyznała, że była świadkiem, gdy ktoś prowadził samochód pod wpływem alkoholu. Aż ponad 7 proc. do tego się przyznaje.

W weekend 13-14 stycznia elbląscy policjanci prewencji interweniowali 119 razy. Na ulicach wylegitymowali 405 osób. Do wytrzeźwienia trafiło 5 mężczyzn.

To dane tylko z jednego weekendu. Niestety, z nadużywaniem alkoholu w regionie nie jest zbyt dobrze. Na przykład dane z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2024 rok w gminie Pasłęk nie napawają optymizmem. Co prawda 87,78 proc. ankietowanych stwierdziło, że nigdy nie kierowało pod wpływem alkoholu, jednak aż 7,78 proc. osób przyznało, iż wspomniana sytuacja zdarzyła im się jednorazowo.

Aż 2,22 proc. mieszkańców sporadycznie prowadzi pojazd, będąc pod wpływem alkoholu, a tyle samo odpowiedziało, że zdarza im się to często.

Łącznie 55,71 proc. ankietowanych mieszkańców było świadkiem sytuacji, w której ktoś prowadził

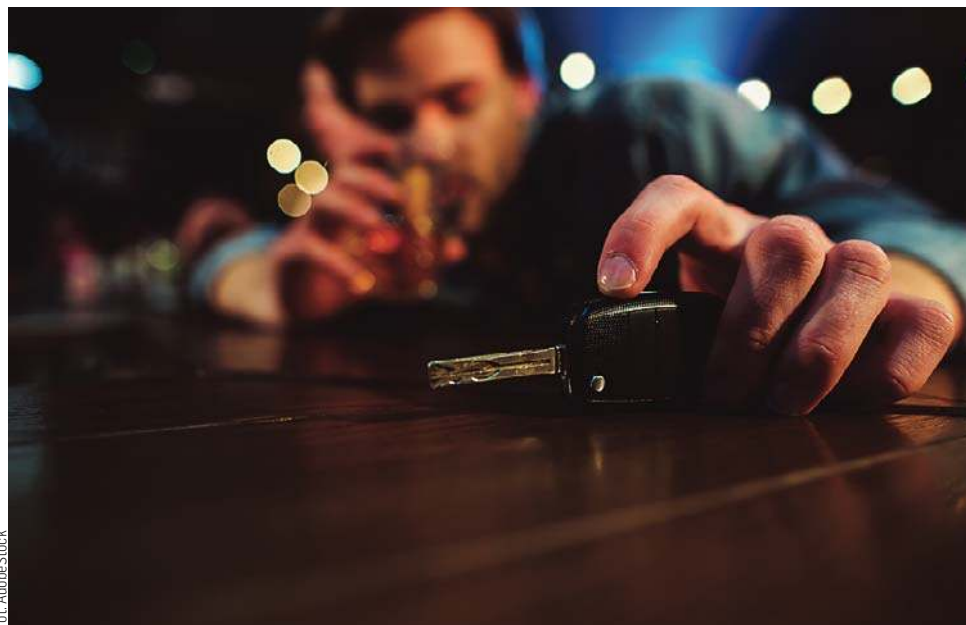
pojazd pod wpływem alkoholu. 35,71 proc. odpowiedziało, że miało to miejsce rzadko, 15 proc. – czasami, 2,86 proc. – często, a 2,14 proc. – bardzo często.

To niestety tylko wierzchołek góry lodowej... W Pasłęku jest spory problem ze spożywaniem alkoholu. Ze wspomnianego dokumentu wynika, że 64,29 proc. ankietowanych mieszkańców spożywa alkohol: 5 proc. z nich robi to codziennie, 12,14 proc. sięga po niego kilka razy w tygodniu, 23,57 proc. robi to kilka razy w miesiącu i 23,57 proc. – kilka razy w roku.

— Abstynencję zadeklarowało 35,71 proc. mieszkańców — czytamy w analizie.

Ankietowani z Pasłęka najczęściej spożywają piwo (64,44 proc.) i wino (30 proc.). Nieco mniej popularne są: wódka (27,78 proc.), nalewki (8,89 proc.), alkohol własnego wyrobu (6,67 proc.), likiery oraz alkohol spoza legalnego źródła (po 3,33 proc.).

Z kolei 47,78 proc. ankietowanych wypija jednorazowo 1-2 porcje alkoholu



Ponad 48 proc. dorosłych mieszkańców uważa, że głównym powodem sięgania przez nich po alkohol jest towarzystwo

(porcja standardowa alkoholu, tzn. 10 g czystego, 100 proc. alkoholu, zawarta jest w około 250 ml piwa o mocy 5 proc., w około 100 ml wina o mocy 12 proc. oraz w około 30 ml wódki o mocy 40 proc.). Aż 26,67 proc. ankietowanych wypija jednorazowo 3-4 porcje alkoholu. 12,22 proc. osób wypija jednorazowo 5-7 porcji alkoholu. 6,67 proc.

respondentów jednorazowo wypija 8-10 porcji oraz kolejne 6,67 proc. ankietowanych – 11-13 i więcej porcji wyrobów alkoholowych.

DLACZEGO PASŁĘCZANIE PIJĄ ALKOHOL?

— 48,89 proc. dorosłych mieszkańców uważa, że głównym powodem sięgania przez nich po alkohol jest towarzystwo. 30 proc.

wskazuje walory smakowe, 22,22 proc. – chęć lepszej zabawy bądź brak konkretnego powodu. 5,56 proc. – gaszenie pragnienia w upalne dni, toast, relaks wieczorem podczas oglądania filmu dla lepszego snu, a także w ramach integracji z rodziną — opisują autorzy raportu.

Niestety, bywa i tak, że ankietowani pili alkohol

w pracy. 87,78 proc. dorosłych mieszkańców zadeklarowało, że nigdy nie pracowało w stanie nietrzeźwości, jednak 6,67 proc. badanych określiło, iż zdarzało im się to rzadko, a 4,44 proc. respondentów się przyznało, że bardzo często wykonują obowiązki zawodowe pod wpływem alkoholu.

Z raportu wynika jednakże, że ankietowani dorośli mieszkańcy posiadają wiedzę dotyczącą konsekwencji spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. 41,43 proc. badanych osób zadeklarowało, że nigdy nie była świadkiem takich sytuacji, a 18,57 proc. nie umiało odpowiedzieć na to pytanie.

Niestety 40 proc. respondentów widziało na terenie swojej miejscowości kobiety w ciąży pijące alkohol.

Co ciekawe, według 57 proc. ankietowanych mieszkańców spożycie alkoholu na przestrzeni kilku lat na terenie gminy Pasłęk maleje, a w opinii 25,71 proc. jest stałe. 40 proc. respondentów uważa, że wzrasta, a 30,71 proc. nie potrafiło tego określić.

OPR. RAZ

ELBLĄG SZYKUJE SIĘ NA REWITALIZACJĘ

Chcą poprawić „obszar zdegradowany” – będą konsultacje. Elbląski Ratusz poinformował o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Elbląg do 2030 roku.

Prezydent Elbląga Witold Wróblewski poinformował o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Elbląg do 2030 roku”, który został sporządzony po decyzji rady miejskiej w 2023 roku.

— Konsultacje społeczne dotyczące projektu programu zostaną przeprowadzone w okresie od 23 stycznia 2024 roku do 27 lutego 2024 roku w celu zebrania uwag oraz opinii i propozycji do projektu — wyjaśniają elbląscy urzędnicy. — Otwarte spotkanie konsultacyjne z możliwością składania uwag ustnie do protokołu odbędzie się w dniu 15 lutego 2024 roku o godzinie 17:00 w sali A01 (poziom -1) Ratu-



sza Staromiejskiego przy ulicy Stary Rynek 25 w Elblągu.

Odbędzie się także warsztaty z przedstawicielami interesariuszy procesu rewitalizacji z możliwością składania uwag ustnie do protokołu, które będą miały miejsce w dniu 16 lutego 2024 roku

o godzinie 15:00 w tym samym miejscu.

Będzie można także przesłać uwagi w formie papierowej z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego przesyłanego pocztą tradycyjną na adres Departamentu Strategii i Rozwo-



ju Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ulicy Łączności 1, 82-300 Elbląg (z dopiskiem na kopercie: FORMULARZ GPR) lub złożonego osobiście w Departamencie Strategii i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ulicy Łączności 1 (budynek

USC, I piętro, pokój nr 14) w godzinach pracy Urzędu. Zkolei zbieranie uwag w formie elektronicznej będzie możliwe z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego przesyłanego pocztą elektroniczną na adres: dsir@umelblag.pl.

Projekt „Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta Elbląg do 2030 roku” został udostępniony na okres konsultacji wraz z formularzem w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Elblągu pod adresem: www.bip.elblag.eu w sekcji „Urząd Miejski” w zakładce „Ogłoszenia” oraz na stronie internetowej Miasta Elbląg: www.elblag.eu/aktualnosci/rewitalizacja. W wersji z projektem można się zapoznać siedzibie Departamentu Strategii i Rozwoju Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ulicy Łączności 1 w budynku USC w pokoju 14 w godzinach pracy urzędu.

RAZ

19 - 25 stycznia 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:40 **Księgowy**

TVN

Sensacyjny, USA, 2016.

Ben Affleck wciela się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, którego więcej łączy z liczbami niż z ludźmi. Pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie w charakterze niezależnego księgowego. Zaczyna się nim interesować wydział ds. ścigania przestępstw Departamentu Skarbu, prowadzony przez Raya Kinga (J.K. Simmons). Christian podejmuje współpracę z legalnym klientem - nowoczesną firmą specjalizującą się w dziedzinie robotyki...

Piątek



21:30

TVP 1

Miś

Komedia, Polska, 1980

Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę, która chciała uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Małżonkowie założyli bowiem przed laty konto w jednym z londyńskich banków. Odeście Ireny zmusiło ich do podzielenia posiadanych dóbr. Pieniędźmi zdeponowanymi za granicą żadne z nich nie chce się jednak dzielić z drugą stroną.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:30

Sobota



20:00

TVN

Lepiej późno niż później

Komedia, USA, 2003.

Harry Langer ma 63 lata i jest zatwardziałym kawalerem, który nigdy nie umówił się z kobietą, która przekroczyłaby trzydziestkę. Ten konserwatywny elegant i nałogowy uwodziciel jest jednocześnie fascynujący i odpychający, a to mieszanek cech, obok których kobiety nie przechodzą obojętnie. Harry właśnie uwodzi Marin Barry, ponad trzydzieści lat od niego młodszą córkę znanej dramatopisarki Eryki Barry. Romantyczna schadzka ma miejsce w pięknym, położonym na wydmach domu słynnej Eryki. Niespodziewanie zjawiają się Eryka i jej siostra Zoe...

Niedziela



21:05

TVP 2

Papillon. Motylek

Dramat, Hiszpania, USA, Czechy, 2017.

Henri Charriere, syn nauczyciela z małego miasteczka w Masywie Centralnym od wczesnej młodości należał do paryskiego półświatka przestępczego, który nadał mu pseudonim „Papillon” (Motylek) od tatuażu na piersiach. Na początku lat 30. 27-letni wówczas Charriere został skazany na dożywotnią katorgę za morderstwo, którego nie popełnił. Zesłano go do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Miała ona już wówczas długą i ponurą tradycję: od 1852 r. nie było stamtąd powrotu...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 0:45

Wtorek



3:30

TVP 2

Putin: historia rosyjskiego szpiega

Dokument, Wielka Brytania, 2020

Film dokumentalny przedstawiający historię nieprzewidywalnego Władimira Putina, który rządzi Rosją od 2000 roku. Skąd bierze się jego poczucie zdrady, dumy i gniewu? Jak jego historia życia ukształtowała wartości tego byłego szpiega? Wartości eksportowane na cały świat, od Waszyngtonu po Salisbur. Poznamy tych co są blisko niego, zobaczymy niezwykłe archiwalne zdjęcia z jego bardzo kontrowersyjnej prezydentury. Ten przełomowy dokument zabiera widzów w niespotykaną dotąd podróż w głąb przerażonego i odizolowanego rosyjskiego przywódcy.

Środa



20:00

TVP KULTURA

Violeta poszła do nieba

Biograficzny, Brazylia, Chile, Argentyna, 2011.

Film opowiada historię życia Violety Parry, znakomitej piosenkarki pochodzącej z Chile. Pochodziła z biednej rodziny, ale talent i wytrwałość pozwoliły jej stać się znaną i sławną ikoną muzyki. Film pokazuje drogę od skromnej, utalentowanej dziewczynki do międzynarodowej sławy muzyki pop. Mamy okazję przyjrzeć się zdarzeniom z jej życia, które ukształtowały ikonę chilijskiej sceny muzycznej, która swą twórczością porywała tłumy.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23:20

Czwartek



23:20

TVN 7

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006.

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

PIĄTEK • 19 stycznia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Agrobiznes Extra - magazyn rolniczy
08:10 Agropogoda
08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:05 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Niedzwiedź we mnie - dok., Szwajc., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2020
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Pogoda Flesz
09:35 Pytanie na śniadanie
10:35 Pogoda Flesz
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 O Polsce z oddali - Lorenzo Zichichi - rozmowa
08:05 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - rep.
08:45 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
09:15 Chleb, miłość i... - kom., Włochy, 1955
11:00 Królowa Bona - serial, 1980
12:05 Notacje - Władysław Kowalski. Aktorstwo to wybór losu - dok., 2011
12:35 Legendy Rocka - Nowa fala - Epoka Phila Spectora - dok., Wlk. Bryt., 2020
13:45 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - dok., 2021
14:50 Dwie Joasie - kom., 1935
16:30 Kot w ścianie - kom., Bułg., Wlk. Bryt., Franc., 2019
18:10 Wędrownicy Polski - Kurpie - rep.
18:50 Ursula von Rydingsvard - dok., USA, 2019

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Prowadząca wiadomości w radio Joy Larsson zostaje postrzelona przez tajemniczego mężczyznę. Okazuje się, że...
08:00 Kobra - oddział specjalny - W banku dochodzi do napadu i wybuchu strzelanina.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Do „Twojej Paczki” przychodzi 22-latka, której ewidentnie w oko wpadł Adam (Patrik Cebulski)
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi Boguszewski, który ma do sprzedania religijny obraz przedstawiający świętego Sebastiana.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:00 Szkoła - Uczeń klasy 8c Patryk chce, żeby jego przyjaciel Tymon poderwał Natalię, która mu się podoba.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentkami doktora Roberta Szewczyka są dwie 18-latk, które poszarpały się w szkole.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. **06:50 Dlaczego ja?** - serial paradok. **07:50 Nasz Nowy Dom** - prog. rozrywkowy
08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej **09:50 Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:50 Policjantki i Policjanci **12:55 Gliniarze** - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **14:25 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
15:25 Uroczysko **16:00 Policjantki i Policjanci** **17:00 Sekrety rodziny** - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00 Policjantki i Policjanci** **20:00 Uroczysko** - serial krym.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05 Love Island. Wyspa miłości** **02:05 Interwencja** - magazyn reporterów **02:25 STOP Drogówka** **03:25 Disco Polo Life** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Teleshopy**

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień **09:45 Jestem Mamą** **10:00 Inf. dnia** **10:15 Rozmowy niedok.** **11:25 Głos Polski** **11:35 Gosp. filary** **Niepodległość** **12:00 Anioł Pański** **12:03 Inf. dnia** **12:20 Przemysław Pilecki** **12:50 Pragnienie Boga** **13:30 Msza św.** **14:30** Drzwi do lasu **14:55 Słowo życia** **15:00** Modlitwa do Boga **15:00** Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Pustynia Boga **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte **18:45** Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasno **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt **22:00** Cały dla Ciebie **22:55** Tygodnik „Niedziela



15:00 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - kwalifikacje
19:30 Program informacyjny
19:55 Program publicystyczny
20:15 Pogoda; Sport
20:35 Lokatorka III - serial
21:30 Miś - kom., Polska, 1980 ●
23:40 Zatoka szpiegów - serial
00:40 Projekt Larson - dramat, USA, 2018
02:25 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004
04:15 Nowa - Pożegnanie - serial, 2010
05:05 Z pamięci - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
22:55 Kino relaks - Kwartet - kom., Wlk. Bryt., 2012
00:45 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017 ●
03:05 Córka rybaka - obycz., Niemcy, 2014



20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016.
23:15 Drogówka - sens., Polska, 2012. Historia siedmiu policjantów, których poza pracą łączy przyjaźń, imprezy, samochody i interesy.
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Dowody zbrodni - serial kryminalny, USA
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Nauka jazdy - reality show
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Kingsman: Złoty krąg - akcja, kom. krym., USA, Wlk. Bryt., 2017
00:10 Hotel Mumbai - Australia, USA, Wlk. Bryt., Indie, Sing., 2018. Islamscy terroryści wdzierają się z bronią do najważniejszych budynków Mumbai, w tym do hotelu Taj Mahal.
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco gramy
05:25 Teleshopy TV Okazje



20:00 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964
22:00 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020
22:30 Polowanie na cmy
23:30 Białe, biały dzień - fab., Islandia, 2019. W biały dzień dochodzi do tragicznego zdarzenia w położonym na odludziu islandzkim miasteczku...
01:30 Noc krótkich filmów - We have one heart - Niezrozumiałości - Story - filmy animowane
02:05 Kino nocne - Jak narkotyk - dramat, Polska, 1999
04:35 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury



20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019
21:45 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011. Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa.
23:45 Prowokacja - akcja, USA, 2005
01:25 Menu na miarę - program kulinarny
02:05 Z archiwum policji - program kryminalny
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Z archiwum policji - program kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Holiday - komedia romant., USA, 2006 ●
22:55 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003. Charyzmatyczny Tony Fait (DMX) dowodzi gangiem gotowych na wszystko złodziei. Po jednym z napadów gang wchodzi w posiadanie niezwykle cennych czarnych diamentów, których poszukuje Su (Jet Li), tajwański agent rządowy
00:55 Zaginięni - serial, USA
01:55 Medium z Long Island
02:55 Trzy noce z duchami - paradokument
03:45 Druga strona medalu - talk-show

SOBOTA • 20 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Balans bieli - magazyn 06:05 Siostry - serial obyczajowy 06:55 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:45 Magiczne chwile - dok., Austria, 2021 09:45 Ranczo - serial obyczajowy 10:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:45 Ojciec Mateusz - serial 12:40 Gwiazdy w południe - Poedynek w Abilene - western., USA, 1967. Po zakończeniu wojny secesyjnej Cal Wayne wraca do rodzinnego miasteczka Abilene. W czasie jego długiej nieobecności zaszyły tam duże zmiany. Narasta też konflikt między ranczerami a hodowcami...	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Zrzuńcowani odbudowani - magazyn 12:30 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej
	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Chłopi - Zemsta - serial 15:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs drużynowy 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs drużynowy 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014 23:40 Droga mistrza - dramat, USA, 2016 01:30 Miś - kom., Polska, 1980 ● 03:35 Jaka to melodia? 05:10 Z pamięci - felieton	18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:40 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - kom., USA, 2003. Pełna zaskakujących zwrotów akcji czarna komedia z wątkiem romantycznym i błyskotliwymi dialogami na miarę najlepszych filmów tego gatunku. 00:10 Dorwać Gringo - akcja, USA, 2012 02:00 Kwartet - kom., Wlk. Bryt., 2012 03:50 Riffi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989

TVN
05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:10 Na tropie dzikich zwierząt 13:45 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial 15:15 Lassie, wróć! - film, Niemcy, 2020 17:15 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985 19:00 Fakty - program informacyjny 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003 ● 22:55 Dusza towarzystwa - kom., USA, 2018 01:10 Zyleta - SF, USA, 1996. Po ostatniej wojnie domowej amerykańska demokracja przestała istnieć. Krajem rządzi junta. Zbuntowani generałowie terroryzowali ludność przy pomocy broni biologicznej. 03:10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec - serial, Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Szpital - program obycz. 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Raj za pół ceny - program lifestyleowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:15 Fernando - anim., USA, 2017 10:40 Teściowie - serial obyczajowy 11:40 Bogaty dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Dagmara szuka męża 16:45 Więzienie kobiet - paradokument 17:45 Chłopaki do wzięcia - Piotrek trzyma się swoich zasad i nie tyka alkoholu. Wie jednak, że jego postawa nie jest zbyt częsta i być może będzie musiał mieszkać z partnerką, która lubi wypić przysłowiową lampkę wina do posiłku. Co wtedy?

18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Sekretne życie zwierzątek domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukocone zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 21:55 Bad Boys II - sensacyjny, USA, 2003 01:10 Zasady walki II - sens., Zdrada - Kan., 2008 03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Sopot na bis - Czesław Niemen 08:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - mag. 08:40 Rzec w kulturze - magazyn kulturalny, 2020 09:05 Wydarzenie aktualne 09:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 10:15 Barbara i Jan - serial, 1964 10:55 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert, Franc., 2020 12:25 Czy jest tu panna na wydaniu? - kom. obycz., Polska, 1977 13:45 Dokument tygodnia - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Wł., 2018 15:30 U Pana Boga za miedzą - kom., 2009 17:35 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:15 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932

20:00 Bilet do kina - W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 21:55 Program publicystyczny 22:40 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO „Independence” - koncert, 2023 00:20 Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964 02:20 Kino nocne - Chaos - dram., Polska, 2005. Sławek, ambitny prawnik, ma się niedługo żenić, ale jednocześnie ma romans z piękną, wyrafinowaną żoną swojego szefa, Hanną von Bronheim. Oboje chcą potajemnie zrobić nielegalny interes... 04:40 Teledyski 05:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - mag. 05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Nastoletnia Kinga mieszka z matką Edytą i ojczymem. Zawsze, będąc sam na sam z pasierbicą ojczym zachowuje się dwuznacznie, dając jej do zrozumienia, że interesuje się nią w sensie intymnym. Kinga za każdym razem odrzuca jego zaloty i próbuje uświadomić matkę, jaki jest naprawdę Edwin. 20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022. Co zrobi zrozpaczony, zdesperowany ojciec, aby pomścić śmierć córki?

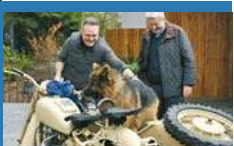
22:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Dwudziestoletnia Shannon przypadkiem wpada na spisek, który naraża jej życie na ogromne niebezpieczeństwo. 00:00 Mścicielka - akcja, USA, Francja, Kan., 2016. Parę lat po zabójstwie brata doktor Jane, jego oprawca zostaje schwytany przez gangsterów i trafia na stół chirurgiczny pani doktor. Zemsta będzie okrutna... 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:10 Wiza na miłość: na odwrót - Powrót Britanny do Jordani nie przebiega zgodnie z planem... 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993. Dennis Mitchell, jest sześciolatnim chłopcem, którego liczne psoty spędzają sen z powiek jego rodzicom. 09:30 Ten moment - Karol i Dagmara Małeccy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że... 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 16:10 Step Up II - obycz., USA, 2008. Andie to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. Chce wziąć udział w legendarnym undergroundowym turnieju tańca.

18:15 Glupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - kom., USA, 2003 20:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001. Dżentelmen włamywacz, Danny Ocean (George Clooney) wychodzi z więzienia z gotowym planem kolejnego, wielkiego skoku. 22:30 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016 01:30 Zaginieni - serial, USA 02:30 Medium z Long Island - paradokument 03:25 Trzy noce z duchami - paradokument 04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrzygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wiedzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 WYSZYŃSKI - historia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochać się w Polsce - Goldap - magazyn podróżniczy 09:10 Mój przyjaciel orzeł - dramat, Austria, 2015 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Życie na faweli - reportaż 13:15 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny
	
14:25 Komisarz Alex - serial krym. 15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 17:00 Teleexpress 17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Program informacyjny 20:00 Pogoda; Sport 20:20 Zatok szpiegów - serial 21:20 Zakochana Jedynka - Stońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019 23:10 Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014 01:30 Droga mistrza - dramat, USA, 2016 03:20 Jaka to melodia? 04:55 Z pamięci - felieton	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Papillon. Motylek - dramat, Hiszp., USA, Czechy, 2017 Film opowiada historię Henri „Papillon” Charrière’a, który zmarł w lipcu 1973 r. w jednej z madryckich klinik. ● 23:30 Kino bez granic - Urodzeni zwycięzcy - kom., USA, 2015. Agent nieruchomości Gerry walczy ze swoimi skłonnościami do hazardu. Ostatnio szczęście go zupełnie opuszcza i popada w tarapaty finansowe. 01:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy 03:15 Kołysanka - fantasy, czarna kom., Polska, 2010

TVN
05:40 Uwaga! - prog. interwenc. 05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:20 Na tropie dzikich zwierząt 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Razem odNowa - reality show 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial - fantasy, USA, 2016 13:50 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011 15:35 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport; Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Czarnobyl - miniserial, USA, Wlk. Bryt., 2019 21:35 Za szyby, za wściekłości - sens., USA, Niemcy, 2003. Kontynuacja pomysłu filmu Szyby i wściekłości opowiadającego o nielegalnych wyścigach samochodowych. 23:45 Haker - sens., USA, 2015 02:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Angry Birds 2 Film - kom. anim., Finlandia, USA, Wlk. Bryt., Kanada, 2019 11:15 Noc w muzeum 2 - famil., USA, Kan., 2009 13:30 Sekretne życie zwierzątek domowych - kom. anim., USA, Japonia, 2016. Jeżeli ktoś myśli, że kiedy zostawia swoje ukocone zwierzaki w domu, one zajmują się wyłącznie tęsknotą za nim, cóż, jest w błędzie... 15:10 Łowca i Królowa Lodu - fantasy, USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamrażając jej serce i uwalniając jej mrozącą moc. 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport; Pogoda

19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Wkręcenie - kom., Polska, 2013. Opowieść o trójce przyjaciół. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. 22:10 Desperado - akcja, gangsterski, USA, 1995. Do meksykańskiego miasteczka powraca El Mariachi (Banderas), który pragnie zemścić się za śmierć swojej ukochanej. 00:40 Bitwa o Ziemię - przygod., SF, USA, 2000 03:05 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec 08:00 Liturgia prawosławna 09:05 Scena Klasyczna - Tymoteusz Bies - koncert, 2017 10:00 Rawhide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 11:05 Czarny Błysł - Mściwy Jose - Porwanie - Dwie Dorotki - Tadek Niejadek - anim. 12:10 Trzeci punkt widzenia 12:50 Tajemnica Raoula Taburina - kom., Franc., Bel., 2018 14:35 Baśnie z piasku 15:10 Mazury - reportaż 15:45 Wojna domowa - serial 16:30 Barbara i Jan - serial, 1964 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - konc. 18:05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, 1972 19:00 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - Sopot '80' 19:30 Wydarzenie aktualne

20:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 21:45 Kasie - spektakl teatralny, 2019 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:20 Bądź sobą, czyli nieopowiedziana historia Alice Guy - Blaché - dok., USA, 2018 01:15 Noc krótkich filmów We have one heart - Niezrozumiałości - Story - filmy animowane 01:50 W domu wszystko dobrze - kom., Włochy, 2018 03:55 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:50 Teledyski 05:10 Bursztynowym szlakiem - dok., 2016 05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
05:55 Dyżur - Pogotowie przywodzi do szpitala ciężko rannego rowerzystę z wypadku komunikacyjnego. 06:30 Kobra - oddział specjalny 08:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królowna Śnieżka - baśń, Niemcy, 2009 09:45 Heidi - familijny, USA, 2005. Mała Heidi jest sierotą. Nad jej losem ułotowała się ciotka Detie, która ją zaadoptowała. 11:50 Nowe przygody Aladyna - przyg., Franc., 2015 13:55 Starożytnie historie: przygody frywolnych Rzymian - kom., Wlk. Bryt., 2019 15:50 Dusz Grosz - kom., Franc., 2016. François Gautier od dziecka jest bardzo skąpy. Pewnego dnia jego świat staje na głowie za przyczyną dwóch kobiet.

17:35 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007 20:00 Boudica: Królowa wojny - akcja, Wlk. Bryt., 2023 22:05 Polowanie na czarownice - przyg., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który wraca z wyprawy krzyżowej. Powrót do Europy jest dla nich zaskakujący. Rodzinny kraj jest spustoszony i całkowicie wyniszczony. 00:05 Odwet - akcja, USA, 2018 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Wiza na miłość: na odwrót - paradokument 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 DUFF - kom., USA, 2015. Bianka jest pewną siebie licealną luzarą, dopóki nie dowiaduje się, że jest też... 09:40 Ten moment - Tomasz Dykowski ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą. 10:10 Ukryta prawda - 22-letnia Marta jest typem imprezowiczki. Bawi się zazwyczaj kilka razy w tygodniu. Zawala przez to wiele spraw. 15:10 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest nie byle kim bo samym Świętym Mikołajem. Fred jest jego zupełnym przeciwieństwem.

17:35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001. 20:00 Zjawa - przyg., USA, Hong Kong, Tajwan, 2015. Podróżnik i odkrywca Hugh Glass zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia. Pozostawiony przez towarzyszy na pewną śmierć, musi walczyć o przetrwanie w bezlitosnych zimowych warunkach. 23:20 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018 01:25 Zaginieni - serial, USA 02:25 Medium z Long Island 03:15 Trzy noce z duchami - paradokument 04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 08:00 Polowanie na Hitlera: Final - dok., USA, 2020 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:55 Mission Impossible - sensac., USA, 1996 14:10 Mission: Impossible - Ghost Protocol - sensac., USA, 2011 17:00 Żony Warszawy - reality show, prawdziwe życie bajecznie bogatych warszawiaków 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - program rozrywkowy 20:00 6 kul - akcja, thriller, USA, 2012 22:20 Oldboy: Zemsta jest ciępliwą - thriller, USA, 2013 00:35 Moje opętane dziecko - USA, 2015 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Spektakl teatralny: Powrót posła Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Zerwany kłós 14:40 Wakaże z Chopinem 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. Świętego Jana Pawła II 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja

PONIEDZIAŁEK • 22 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda Jaka to melodia?	05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:25 Dobre historie - Wspólnota Miłosierdzia Bożego - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Teatr Telewizji - Wariacje Tischnerowskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, 2018 22:45 Świat bez fikcji - Nadszedł czas, by się bać - dok., Wlk. Bryt., 2021 23:50 Balans bieli - magazyn 00:35 Za horyzontem - fab., USA, 1992 03:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Stulecie Winnych - serial, 2019 23:35 Ocalić i zginąć - dramat, Franc., 2018 01:45 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 03:40 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2018

WTOREK • 23 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedyńce - Psy i my - dok., Niemcy, 2019 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy 06:30 Duchowym szlakiem - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 Rocky 2 - dramat, USA, 1979 23:15 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 01:30 Tadeusz Romer. Misja niemożliwa - dok., 2023 02:35 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 04:25 Notacje - Janusz Dziurawiec. Ostatni hipis PRL-u - dok., 2020	18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019 23:35 Popioły - dramat, Polska, 1965 01:35 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 03:30 Putin: historia rosyjskiego szpiega - dok., Wlk. Bryt., 2020

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska 22:40 Księgowy - sens., USA, 2016 01:10 Za szczyby, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003 03:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się załamana Ewa Jankowska - jej chłopak został napadnięty. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument 12:50 Wydarzenia - program informacyjny. 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 MEGA HIT - Anioły i demony - thriller, USA, 2009 00:05 Punisher - sensac., USA, Niemcy, 2004 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN

05:35 Uwaga! - prog. interwenc. 05:50 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:45 Everest - przyg., thriller, Islandia, USA, Wlk. Bryt., 2015 01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:05 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. „Farma” już po raz trzeci otworzy swoje wrota by sprawdzić charakter, wytrzymałość, determinację oraz empatię i troskę uczestników o zwierzęta. 21:05 Transformers: Ciemna strona Księżyc - akcja, SF, USA, 2011 00:20 21 - kryminał, USA, 2008 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje



POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się załamana Ewa Jankowska - jej chłopak został napadnięty. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument 12:50 Wydarzenia - program informacyjny. 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 MEGA HIT - Anioły i demony - thriller, USA, 2009 00:05 Punisher - sensac., USA, Niemcy, 2004 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
07:00 Muzyczne poranki 07:20 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 08:15 Wędrowiec Polski - Mazury - reportaż 08:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 11:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska 12:30 Wydarzenie aktualne 13:00 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:55 Żeniac - kom. obycz., Polska, 1983 15:25 Rahwide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 16:30 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932 18:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:50 Edward Munch, niemy krzyk - dokument, Francja, 2022	20:00 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 22:05 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 22:35 Kronos - Pycha - magazyn kulturalno-społeczny 23:20 Panorama kina polskiego - Baza ludzi umarłych - dramat, 1959 01:20 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021 02:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 03:45 Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 04:20 Michael Cimino: Boże, błogosław Amerykę - dok., Franc., 2021 05:10 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. „Farma” już po raz trzeci otworzy swoje wrota by sprawdzić charakter, wytrzymałość, determinację oraz empatię i troskę uczestników o zwierzęta. 21:05 Transformers: Ciemna strona Księżyc - akcja, SF, USA, 2011 00:20 21 - kryminał, USA, 2008 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 14:30 Bo oszalałem dla niej - kom.-dram., Polska, 1980 16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 18:50 Między wspólnikiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996	20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017 21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020 22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021. 00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas 00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy. 01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020 04:30 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra



TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:20 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 08:15 Wędrowiec Polski - Mazury - reportaż 08:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 11:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska 12:30 Wydarzenie aktualne 13:00 Reżyserzy - John Schlesinger - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:55 Żeniac - kom. obycz., Polska, 1983 15:25 Rahwide - Incydent z Indianami ze wschodu - western, USA, 1959 16:30 Retro kino - Rudzielec - dramat, Franc., 1932 18:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:50 Edward Munch, niemy krzyk - dokument, Francja, 2022	20:00 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 22:05 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 22:35 Kronos - Pycha - magazyn kulturalno-społeczny 23:20 Panorama kina polskiego - Baza ludzi umarłych - dramat, 1959 01:20 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021 02:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969 03:45 Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 04:20 Michael Cimino: Boże, błogosław Amerykę - dok., Franc., 2021 05:10 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 14:30 Bo oszalałem dla niej - kom.-dram., Polska, 1980 16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 18:50 Między wspólnikiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996	20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017 21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020 22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021. 00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas 00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy. 01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020 04:30 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 14:30 Bo oszalałem dla niej - kom.-dram., Polska, 1980 16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 18:50 Między wspólnikiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996	20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017 21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020 22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021. 00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas 00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy. 01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020 04:30 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 09:10 Braciszek - dramat, Polska, 2007 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 13:00 Edvard Munch, niemy krzyk - dok., Franc., 2022 14:30 Bo oszalałem dla niej - kom.-dram., Polska, 1980 16:20 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 17:55 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena - 2017 18:50 Między wspólnikiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996	20:00 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, 2017 21:50 Alfabet Andrzeja Dobosza - Polska, 2020 22:20 Lekkie obyczaje - Wolność - dram., Hiszp., Belgia, 2021. 00:20 Portrety dokumentalne - Maciej Drygas 00:25 Przegląd filmów Macieja Drygas - Abu Haraz - dok., 2012. Abu Haraz to wioska położona nad Nilem w Sudanie północnym, skazana na zagładę po decyzji miejscowych władz o rozpoczęciu budowy tamy. 01:55 Kino Mistrzów - Logan Lucky - fab., USA, 2017 04:00 Alfabet Andrzeja Dobosza, 2020 04:30 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra



TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - Klientami warsztatu „Majewski i Wrzosek” są dwaj przyjaciele: Krystian i Radosław. Za dwa dni córka Krystiana i syn Radosława biorą ślub i ojcowie chcą, by w ten uroczysty dzień ich samochody były w pełni sprawne. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele Ib i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński), który pozbędzie się ich żon. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji 05:00 Dzielnica strachu
06:00 Nash Bridges - Na koncercie dwie tajemnicze kobiety dokonują i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. 08:00 Kobra - oddział specjalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - 40-letnia Alicja ma tajemniczego wielbiciela, od którego dostaje - zapakowane w czerwone koperty - „dowody miłości”. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Natalia straciła pracę, którą wykonywała zdalnie. Niebawem kobieta dostaje nową, także zdalną, ale za mniejsze pieniądze. 16:00 Rodzinny interes - Do miasteczka przyjeżdża Jacek - pięćdziesięcioletni obieżyświat. W kawiarni poznaje barmankę Malwinę - dwa razy młodszą od siebie. Jak zakończy się ta znajomość?	20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele Ib i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński), który pozbędzie się ich żon. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji 05:00 Dzielnica strachu

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Na koncercie dwie tajemnicze kobiety dokonują i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. 08:00 Kobra - oddział specjalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - 40-letnia Alicja ma tajemniczego wielbiciela, od którego dostaje - zapakowane w czerwone koperty - „dowody miłości”. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Natalia straciła pracę, którą wykonywała zdalnie. Niebawem kobieta dostaje nową, także zdalną, ale za mniejsze pieniądze. 16:00 Rodzinny interes - Do miasteczka przyjeżdża Jacek - pięćdziesięcioletni obieżyświat. W kawiarni poznaje barmankę Malwinę - dwa razy młodszą od siebie. Jak zakończy się ta znajomość?	20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele Ib i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński), który pozbędzie się ich żon. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji 05:00 Dzielnica strachu
06:00 Nash Bridges - Na koncercie dwie tajemnicze kobiety dokonują i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. 08:00 Kobra - oddział specjalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Kurierzy - 40-letnia Alicja ma tajemniczego wielbiciela, od którego dostaje - zapakowane w czerwone koperty - „dowody miłości”. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Natalia straciła pracę, którą wykonywała zdalnie. Niebawem kobieta dostaje nową, także zdalną, ale za mniejsze pieniądze. 16:00 Rodzinny interes - Do miasteczka przyjeżdża Jacek - pięćdziesięcioletni obieżyświat. W kawiarni poznaje barmankę Malwinę - dwa razy młodszą od siebie. Jak zakończy się ta znajomość?	20:00 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019 22:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019 23:50 Małżeńskie porachunki - kom., Dania, 2017. Dwaj przyjaciele Ib i Edward uznają, że zamiast rozwodu, łatwiej będzie im wynająć rosyjskiego, płatnego zabójcę (Marcin Dorociński),

ŚRODA • 24 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Rumunia 13:55 Klan - serial obyczajowy 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Zaginione-odnalezione - Madonna z Dzieciątkiem • Michał Gorstkin-Wywiórski , Chata w śniegu - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellon. 21:10 Układ - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 22:55 Powrót Pisarzy. Andrzej Bobkowski - Józef Łobodowski - filmy dok. 24:00 Tropem bezprawia - fab., USA, 2019 01:40 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:30 Ucieczka na Srebrny Glob - dok., 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial historyczny, Polska, 2019 23:35 Szkoła melanżu - kom., USA, 2019 01:30 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 02:35 Kopalinę w kosmosie - dok., Franc., 2020 03:35 Blondynka - Proszę, zachowuj się jak zwierzę - serial, 2020
--	---



TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionerzy 21:35 Razem odNowa - reality show 22:40 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 01:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Uwaga! - prog. interwenc. 03:30 Nauka jazdy - reality show 03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:20 Raj za pół ceny - program lifestyleowy 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show. Kto zdobędzie tytuł Farmera Roku oraz sto tysięcy złotych? 21:05 Na ringu z rodziną - biograf., kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 23:20 Króliczek - kom., USA, 2008 01:30 Sługa Narodu - kom., Ukraina, 2016 04:05 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:50 Kronos - Pycha - magazyn 08:35 Zaginione-odnalezione - Obraz Krzysztofa Lubienieckiego , Portret mężczyzny - magazyn 09:00 Alfabet Andrzeja Dobosza 09:25 Niech żyje wolność - kom., Franc., 1931 11:00 Rodzina Połanieckich - serial 12:45 Wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dok., 1996 13:50 Kaprysy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 14:50 Mysz - film TVP, 1979 15:45 Dziwczyna i gołębie - melodram., Polska, 1973 16:40 Vivaldi i Leclair - koncert, Franc., 2021 17:55 Księga Przestrzeni - Przy ulicach mniejszych miast 18:40 Tędrędy po sztuce - Jacek Malczewski - mag. 18:50 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020



20:00 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Bразylia, Chile, Argentyna, 2011 22:00 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019 22:30 Tajemnica Błatego Konia - serial, Wlk. Bryt., 2020 23:30 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO , „Independence” - koncert, 2023 01:15 Lekkie obyczaje - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021 03:15 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne, 2019. Cykl poświęconych polskim tarcom tradycyjnym. 03:45 Marlon Brando, aktor zwany pożądaniem - dok., Franc., 2014 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Taksówkarz wywozi parę młodych ludzi na opustoszały teren i zabija. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 50-letnia Irena oświadcza pewnego dnia swojemu mężowi, że ma dosyć nudy i stagnacji małżeńskiej i po 20 latach spędzonych razem odchodzi. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 60-letni Witold Mazur pracuje na strzeżonym parkingu, na którym ktoś kradnie paliwo z samochodów. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Outlander - przyzg., USA, 2008. Tajemniczy przybysz z kosmosu rozbija się na norweskich fiordach... Co z tego wyniknie? 22:15 Boudica: Królowa wojny - akcja, Wlk. Bryt., 2023 00:20 Król niewiernych - przyzg., Wlk. Bryt., Łotwa, 2018. XIII wiek, Europa Północna. Ostatnie pogańskie państwo nad Morzem Bałtyckim musi zmierzyć się z przebiegłym i okrutnym Krzyżowcem, Maxem von Buxhoveden. 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7
05:00 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c jest za to, że swojego chłopaka za to, że zapuścił włosy. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - Plantator Marian Florczak jest oskarżony o nielegalną uprawę konopi indyjskich oraz handel marihuaną. 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny



20:00 Herkules - serial krym., Polska. Babcia Herkulesa zostaje odnaleziona na przedmieściach Warszawy. Nie do końca wie, jak się tam znalazła i dlaczego w ogóle opuściła dom. 22:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie ten jeden, jedyny? 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:05 Krwawa układanka - serial, USA 03:05 Trzy noce z duchami - paradokument 03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Bestia - akcja, USA, 2003 23:35 American Pie: Bractwo Beta - kom., Kan., USA, 2007 01:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

09:00 Tak Go pamiętam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Urodziłem się w roku, 1920... Jan Paweł II w Radzyminie 13:30 Msza Św. 14:35 Lotnie - małopolska Inka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Szkaplerz - znak Maryi 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Cudowne przejście przez Morze Czerwone

CZWARTEK • 25 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial obyczajowy 06:10 Złoty chłopak - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Szympany w Ugandzie - dok., Franc., 2019	05:25 M jak miłość - serial, 2020 06:20 Natura bez granic - dok., 2023 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 W kotle historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama



14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19:55 Publicystyka TVP INFO 20:15 Pogoda 20:20 Sport 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Tony Halik. Urodzony dla przygody. - dok., 2019 00:10 Ocaleni - reality show 01:15 Lokatorka III - serial 02:15 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:55 Sprawa dla reportera	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Dom pod Dwoma Orłami - serial, Polska, 2021 22:55 Tokariew. Zabójca z przeszłości - fab., USA, 2014. Rosyjska mafia uprowadza i morduje Caitlin, ukochaną córkę Paula Maguire'a. Aby dopaść bezwzględnych oprawców, Paul łączy siły z dawnymi kompanami. 00:45 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 01:50 Popioły - dramat, 1965 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.
---	--



TVN
05:35 Uwaga! 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Seks w wielkim mieście II - kom., USA, 2010 01:35 Olimp w ogniu - sens., USA, 2013 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Detektywi prowadzą obserwację Pawła Antosiewicza. Jego żona podejrzewa, że rzekome spotkanie biznesowe męża są tylko przykrywką dla romansu. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 Szybsze niż o Morganach? - kom. romant., USA, 2009 23:20 Obsesja - thriller, USA, 2009 01:50 Królewskie święta - romans, USA, 2018 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
--

TVP Kultura
06:55 Muzyczne poranki 07:10 Przy ulicach mniejszych miast - program edukacyjny 07:55 Jacek Malczewski - mag. 08:10 Kaprysy Łazarza - kom. obycz., Polska, 1972 09:05 Dziwczyna i gołębie - melodramat, Polska, 1973 10:05 Mysz - film TVP, 1979 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne 13:05 Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020 14:15 Cała zima bez ognia - dramat obycz., Belgia, 2004 15:55 Wydarzenie aktualne 16:40 14 lipca - kom., Franc., 1933 18:20 O Polsce z oddali - Siostra Helen Alford - rozmowa 18:55 Legendy Rocka - dok., Wlk. Bryt., 2020 20:00 Nie tak miało być - fab., Szwecja, Nor., Dania, 2020 21:45 Janusz Szuber. Cień utraconego raju - dok., 2017



22:10 Oficer - serial sensacyjny. Polska, 2004 23:20 Na wschód od Hollywood - Violeta poszła do nieba - biograf., Bразylia, Chile, Argent., 2011 01:25 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy, Polska, 1995. Walka o prawo do opieki nad dzieckiem po rozpadzie rodziny. 03:35 Notacje - Janusz Szuber. Cień utraconego raju - dok., 2017 04:05 Picasso, metamorfozy od błękitu po różowy - dok., Franc., 2018 04:55 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury
--

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - 30-letni Mariusz podejrzewa, że jego prawdziwa małżonka została podmieniona na kłona przez CIA. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 19-letnia Lena widzi na ulicy swoją matkę Sabinę, całującą się z nieznanym mężczyzną. Okazuje się, że obcy mężczyzna, to Jan, miłość Sabiny sprzed lat. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011. Pracowników i najważniejszych klientów korporacji „Polish Lady” czeka wyjazd integracyjny. Będzie się działo. 21:50 Job, czyli ostatnia szara komórka - kom., Polska, 2006. Chemik, Adi i Pele. są uznawani za niedorajdy życiowe. A w gruncie rzeczy to pomysłowi i zgrani kumple. 23:50 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Menu na miarę - program kulinarny
--

TVN 7
05:00 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tabletk... 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Piotr Wójtowicz przyjmuje na SOR 13-latkę, który poprosił przyjaciela, by przytrzasnął mu rękę drzwiami od karetki. Chłopiec chce w ten sposób... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia



16:55 Szpital - Na SOR przychodzi 32-letni Maciej. Podczas obiadu jego narzeczona przez przypadek wylała na niego prawie całą wazę gorącego rosółu. 18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 22:05 Królowa przetrwania - reality show 23:20 Holiday - komedia romant., USA, 2006 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Krwawa układanka - serial, USA 03:45 Trzy noce z duchami - paradokument 04:35 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4
06:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 06:50 Dlaczego ja? - serial paradok. 07:50 Nasz Nowy Dom - prog. rozrywk. 08:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:50 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - prog. obycz. 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - akcja, Indie, Japonia, Kan., USA, Tajlandia, 2009 23:40 Nerve - thriller, USA, 2016 01:45 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Interwencja 02:25 STOP Drogówka 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

08:35 Słowo życia 08:40 Prawda a Historia 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kamienie wołać będą 13:20 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Regał 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55
--

KUPA FAKTÓW O SMRODZIE

W smrodzie kryje się więcej tajemnic, niż podpowiada wam nos! Dlaczego zapachy są ściśle powiązane ze wspomnieniami? Które stworzenia mają najlepszy węch? I jakie są największe smrody na świecie? Oto kolejna książka z uwielbianej przez dzieci serii FUJ-NAUKA!

Gnijące śmieci. Śmierdzący ser. Bagienne baki. Cuchnące stworzenia. Strasznie to wszystko obrzydliwe! Tylko czy na pewno? W smrodzie kryje się więcej tajemnic, niż się wydaje na pierwszy rzut... nosa! Tak mówi nauka! A wiedza, jak sami się przekonacie, nie zawsze pachnie różami. Dzięki tej nieapetycznej książeczce dowiecie się rzeczy, o których inni nawet boją się myśleć! Co sprawia, że smród... śmierdzi? Skąd ludzki nos wie, kiedy zbliża się niebezpieczeństwo? Dlaczego dziewczyny mają lepszy węch od chłopców? Skąd wiadomo, jak pachnie kosmos? Czy istnieje pigułka, dzięki której baki pachną jak czekolada? W jaki sposób zapachy budzą wspomnienia i emocje? Co na świecie cuchnie najbardziej?

Kim są superniuchacze? I kto zasługuje na tytuł największego śmierdźla w królestwie zwierząt? Weźcie głęboki oddech – przez nos oczywiście – i zaciągnijcie się zapaszką wiedzy o smrodzie. Już wkrótce zostaniecie prawdziwymi ekspertami od smrodów wszelakich.

„Kupa faktów o smrodzie, czyli co i dlaczego ludziom cuchnie, trąci i zalatuje” to kolejna książka z uwielbianej przez dzieci serii FUJ-NAUKA! Jeżeli Twoje dziecko jest głodne wiedzy, a pytania nieustannie rodzą się w jego głowie, nowa książka Edwarda Kaya na pewno zaspokoi jego ciekawość! A fantastyczne ilustracje autorstwa Mike’a Shiella sprawią, że najmłodsi z zainteresowaniem sięgną po tę pozycję. Nieprzyjemne zapachy to coś więcej niż się wydaje na pierwszy rzut... nosa!



Książka w świetny sposób oswaja czytelników z tym jakże „obrzydliwym” zagadnieniem, jakim jest smród, pokazując, że pełni on naprawdę ważną rolę w naszym codziennym życiu

Książka pełna zabawnie przedstawionych ciekawostek w przyjazny dla dzieci sposób przekazuje i pogłębia ich wiedzę. Wciągający tekst wielokrotnie nagradzane Edwarda Kaya jest niewyczerpanym źródłem zarówno informacji, jak i rozrywki. Dlaczego jednym coś śmierdzi, a innym nie? Ile receptorów węchowych znajduje się w naszym nosie? Co wspólnego ma ser z brudnymi skarpetkami? Jaką substancję zawierają najdroższe perfumy świata? Autor odpowiada na te oraz wiele innych najbardziej nurtujące dzieci pytań. Komiksowe grafiki autorstwa Mike’a Shiella stanowią idealne dopełnienie tekstu, które pozwoli najmłodszym zapamiętać z lektury jeszcze więcej! A słowniczek i indeks sprawią, że z łatwością wrócą do tematu,

które najbardziej je zaintrygowały. W tej książce nie ma tematów tabu, a najmłodsi mogą nawet nie zauważyć, że w ten zabawny sposób uczą się przedmiotów ścisłych! Mali czytelnicy nawet się nie zorientują, kiedy zaczynają operować skomplikowanymi terminami z działy chemii organicznej. Poza tym książka w świetny sposób oswaja czytelników z tym jakże „obrzydliwym” zagadnieniem, jakim jest smród, pokazując, że pełni on naprawdę ważną rolę w naszym codziennym życiu i często jest wręcz pomocny.

„Kupa faktów o smrodzie, czyli co i dlaczego ludziom cuchnie, trąci i zalatuje” to niebanalna książka, która intryguje, bawi i zaspokaja głód wiedzy nawet najbardziej ciekawskiego dziecka – i resztą nie tylko.

AGATA TUPAJ

PROMOCJA

MAGAZYN

TURYSTYCZNY

Świat — Polska — Warmia&Mazury

DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

BAJKOWA WIZYTA W SZPITALU

Z okazji nadchodzącego 32. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pracownicy z branży „wysokościowej” przebrani w stroje postaci z bajek i komiksów zorganizowali specjalną akcję, sprawiając przy tym małym pacjentom bardzo dużo radości.

Jak co roku pracownicy branży „wysokościowej”, tzw. alpiniści przygotowali akcję „Alpiniści dla WOŚP” z okazji finału 32. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W środę 17 stycznia odwiedzili młodych pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu. Użyli do tego specjalistycznego sprzętu oraz przebrali się w stroje znanych postaci z komiksów i bajek.

Wydarzenie jest bardzo popularne na terenie całego kraju. O jego początkach rozmawialiśmy z organizatorem Krzysztofem Racą: — Akcja narodziła się trzy lata temu w Trójmieście, kiedy panowała pandemia

koronawirusa — wszystkie akcje Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy były odwołane. Po zniesieniu obostrzeń stwierdziliśmy, że chcemy zrobić coś fajnego. Pomyśl z superbohaterami zjeżdżającymi na linach nie jest naszym własnym pomysłem — widzieliśmy nagranie ze Stanów Zjednoczonych, gdzie prezentowana była podobna koncepcja.

Jak się okazało, nie każdy pomysł musi być oryginalny; ważne, aby był skuteczny: — Po zobaczeniu filmiku nakręconego w Stanach Zjednoczonych pomyślałem, że czemu by nie zrobić takiej akcji w Polsce? Na początku miały to być trzy szpitale w Trójmie-



To była pierwsza tego typu akcja w Elblągu. Alpiniistów wspomagali strażacy z OSP Markusy i OSP Zwierzno

ście, a przerodziło się to w akcję o bardzo dużej skali. W bardzo krótkim czasie, po pierwszej edycji wydarzenia, odwiedziliśmy 22 szpitale w 18 miastach. Z roku na rok odwiedzamy coraz więcej szpitali, a zainteresowanie społeczeństwa jest spore — dodaje Krzysztof Raca.

Alpiniści rozpoczęli akcję 14 stycznia i potrwa ona 2 tygodnie (do 29 stycznia). W tym czasie odwiedzą kilkanaście polskich miast. Takie wydarzenie potrzebuje starannie dopracowanych przygotowań: — Proces organizacyjny trwa prawie 3 miesiące, zaangażowanych jest wto

300 alpiniistów i prawie 200 strażaków. Ważni są też ludzie, którzy pomagają nam, aby to wydarzenie mogło się odbyć w taki sposób — mówi Krzysztof Raca. I dodaje: — W tym roku odwiedzimy 32 szpitale w 31 miastach. Tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Po-

mocy odbędzie się 28 stycznia pod hasłem „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”. Celem zbiórki jest zakup specjalistycznego sprzętu przeznaczonego do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc spowodowanych pandemią.

RED.

WSPÓŁCZEŚNI MŁODZI LUDZIE NIE RÓŻNIĄ SIĘ OD POWSTAŃCÓW

To było jedno z najważniejszych wydarzeń w historii. Będąca pod zaborami Rzeczpospolita po raz kolejny ruszyła do walki o wolność. Opowiada o tym specjalna wystawa.



To prawdziwa gratka dla miłośników historii, ale powinien ją odwiedzić każdy. W Elblągu można oglądać wystawę pt. „Powstanie Styczniowe 1863 – Cztery Pory Roku”. Mieści się ona w budynku Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Kamila Norwida, mieszczącej się przy ulicy Świętego Ducha 3-7.

— Wystawa ta jest pokłosiem rocznej pracy młodzieży, zorganizowa-

nej i działającej w ramach Międzyszkolnego Koła Historycznego, a ma na celu pokazanie oddania, heroizmu, fizycznego trudu oraz patriotyzmu młodych ludzi biorących udział w zmaganiach wojennych – wojny partyzanckiej 1863 i 1864 roku — zachęca Piotr Imiołczyk ze Szkolnego Koła Historycznego.

Jak dodaje, zrelacji, wspomnień oraz pamiątek uczestników powstania styczniowego czas, jakim

brali udział w wydarzeniach 1863 roku, dzielił się na marsze i kontrmarsze, walkę oraz krótkie chwile odpoczynku.

— W zdjęciach, które państwu przedstawiamy, starałem się przedstawić te trzy różniące się formy życia powstańca. Wyrażam głębokie przekonanie, że współcześni nam młodzi ludzie w niczym nie różnią się od swoich przodków z powstania styczniowego w zakresie odczuwanych

emocji, uczuć i głębokich więzi patriotycznych, które scalają wszystkie pokolenia naszego narodu. Jednocześnie praca z młodzieżą w przeciągu całego 2023 roku oddaje ponadczasową więź między człowiekiem a naturą, która, mam nadzieję, jest w sposób czytelny pokazana na wszystkich zdjęciach zgromadzonych na wystawie. By uwydatnić tę więź, zdjęcia przedstawiają człowieka — powstańca

styczniowego — w zmieniających warunkach czterech pór roku, na jakie natura podzieliła cykliczność życia na świecie — podkreśla.

Co ważne, wystawa dokumentuje wkład pracy młodzieży oraz fotografów z dwóch pór roku, tj. wiosny i lata. Kolejne pory roku są w przygotowaniu.

— Kiedy zimą 2023 roku kielkował we mnie pomysł tego projektu, w pierwszej kolejności zacząłem szukać fotografów, którzy wcieli-

liby mój pomysł w życie, dodając jednocześnie do niego własny talent, intuicję oraz zdolności, dzięki którym fotografie tętniłyby życiem oraz każde z osobna posiadały głębokie znaczenie w sensie przekazu artystycznego i zawartej treści intelektualnej. Takimi cechami wyróżniają się: pan Marek Lewandowski, pani Agnieszka Klatt oraz pan Jacek Skulimowski — podkreśla Piotr Imiołczyk.

OPR. RAZ



CO: AI. DUCH ZAPROJEKTOWANY | ARKADIUSZ SYLWESTROWICZ

GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL

KIEDY: 19 STYCZNIA

Centrum Sztuki Galeria EL zaprasza na wystawę Arkadiusza Sylwestrowicza "AI. Duch zaprojektowany". Wernisaż odbędzie się 19 stycznia 2024 r., godz. 18:00. Wystawę tworzą dwa najnowsze cykle prac Arkadiusza Sylwestrowicza: Kwiaty oraz Yasuni. Na pierwszy składają się obiekty malarskie będące połączeniem dokumentacji fotograficznej kwiatów sfotografowanych podczas pobytu artysty w amerykańskiej dżungli z rysunkiem oraz czystym pigmentem. To prace na wskroś pełne kolorów i faktur, zmuszające do odbioru w pełni sensualnego. Drugi cykl to prace audiowizualne skomponowane w taki sposób, aby oddać różnorodność doznań artysty w Parku Narodowym Yasuni w Ekwadorze. Z jednej strony artysta pozostaje wierny klasycznej formie rejestracji wideo, z drugiej zaś przedstawiając swoje prace w oglądzie wertykalnym z nową warstwą audio, nadaje obrazowi zupełnie nowego znaczenia. Tematem spajającym cykle jest sztuczna inteligencja, jako nowe narzędzie "tworzenia". Arkadiusza prace, bowiem mogły zostać uznane za wytworzone przez algorytmy AI, jednak on zadaje pytanie, czy byłaby to sztuka prawdziwa, powstała dzięki bodźcom, które artysta odczuł osobiście i dogłębnie podczas wizyty w ekwadorskiej, intensywnie naturze, czy tylko działaniem na wskroś zaprojektowanym. Arkadiusz Sylwestrowicz (ur. 1971 w Łodzi) Studiował na ASP w Gdańsku. Obecnie prowadzi pracownię Wiedzy o Działaniach i Strukturach Wizualnych na Wydziale Malarstwa w ASP w Gdańsku. Prace w zbiorach państwowych: Muzeum Sztuki, Łódź; Muzeum Narodowe Pałac Opatów, Gdańsk; Caja Negra, Santiago de Chile, MAC Guayaquil, Ekwador.

- Wernisaż wystawy: 19 stycznia 2024 r., godz.: 18:00
- Wystawa potrwa do 3 marca 2024 r.
- Kurator: Maciej Olewniczak
- Wystawa odbędzie się na dwóch piętrach empory Galerii EL
- Współpraca: MarioZ (Chile), Żuławy, P!sk



CO: DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI DLA DZIECI

GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA

KIEDY: 20 STYCZNIA

Biblioteka "Kostka" zaprasza 20 stycznia o godzinie 9:30 na spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci. Tematem spotkania będzie rozmowa o książce Bożeny Kraczkowskiej „Operacja Dexter”.



CO: UPOMINKI DLA BABĆ I DZIADKÓW

GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA

KIEDY: 20 STYCZNIA

Filie Lokomotywa i Kostka proponują w sobotę 20 stycznia zajęcia plastyczne dla dzieci z okazji zbliżającego się Dnia Babci i Dnia Dziadka.

Lokomotywa zaprasza dzieci wraz z opiekunami na zajęcia plastyczne w ramach cyklu Kreatywna Lokomotywa, które odbędą o godz. 12.00. Tematem zajęć będzie prezent dla babć i dziadków w postaci własnoręcznie wykonanego kalendarza. Kostka natomiast zaprasza na zajęcia z cyklu Ja też potrafię, które rozpoczną się o godzinie 11:00. Uczestnicy wykonają upominkowe "zimowe lampiony". (Prosimy o przygotowanie materiałów w postaci niewielkiego okrągłego stoika i pół szklanki soli.) Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-10 lat. Na zajęcia plastyczne obowiązują zapisy.

Więcej informacji:

Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59/1, tel.: 55 625 60 90/91, e-mail: lokomotywa@bibliotekaelblaska.pl

Filia nr 5 Kostka, ul. Wybickiego 20, tel.: 55 625 60 95/96, e-mail: kostka@bibliotekaelblaska.pl



CO: STYCZNIOWE TWÓRCZE SPOTKANIA

GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL

KIEDY: 20 STYCZNIA

Mapa marzeń

Zajęcia dla osób dorosłych i młodzieży uczęszczającej do szkoły ponadpodstawówkowej

Już po raz trzeci zapraszamy na noworoczne wspólne tworzenie Map Marzeń. Porozmawiamy o tym, jak zaprojektować kolejny dobry rok życia wizualizując swoje cele z pomocą starych gazet, kleju, nożyczek i chwili autorefleksji. Możecie zabrać ze sobą stare gazety typu „Twój Styl” czy „Zwierciadło”.

Kiedy: 20 stycznia 2024

Godzina: 12:00 – 15:00

Gdzie: Galeria EL – Galeria Laboratorium

– Zapisy na warsztaty trwają: od 9 do 18 stycznia 2024 roku poprzez e-mail: helena@galeria-el.pl, SMS: 532 885 931.

– Prosimy o wystanie wiadomości: „Twórcze Spotkania- styczeń”, podanie imienia, nazwiska oraz numeru telefonu (w przypadku zapisywania na warsztaty więcej niż jednej osoby prosimy o powyższe dane każdej osoby).

– Wystanie wiadomości nie jest równoznaczne z uczestnictwem w warsztatach – jest nim otrzymanie od nas wiadomości z potwierdzeniem.

– Wszystkie prace powstałe podczas warsztatów stają się własnością Uczestniczek i Uczestników.



CO: KONCERT.USMI + MANSARDA

GDZIE: KLUB MJAZZGA

KIEDY: 20 STYCZNIA

Zespół.usmi to dwóch/_braci.usmi, grających muzykę.usmi, zwaną narcobeatem. Pierwszy koncert.usmi miał miejsce pod koniec 2022 roku. Zespół praktykuje minimalizm.usmi - gra krótkie/_piosenki.usmi, by jak najszybciej przekazać słuchaczom to, co najważniejsze w ich twórczości.usmi, czyli swoje spojrzenie na problemy z którymi borykają się dziś młodzi ludzie, takie jak życie w cieniu wojny, pandemii i katastrofy ekologicznej. Piosenki.usmi mimo rockowych korzeni, ubierają się jak przystało na dzisiejszych nastolatków - w warstwę elektronicznych/_dźwięków.usmi, alternatywnych/_melo-recytacji.usmi, a nawet rapu.usmi. Twórczość.usmi nie ma jednego źródła inspiracji - każda piosenka.usmi to inna historia, opakowana w inną warstwę inspiracji z różnych muzycznych podróży bębniarza.usmi i poety.usmi. Debiutancki/_album.usmi będzie albumem koncepcyjnym, pt. „generacja/_z” i ukaże się w 2024 roku.

CO: FERIE ZIMOWE Z BIBLIOTEKĄ

GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA

KIEDY: 20 STYCZNIA - 3 LUTY



Zapraszamy do spędzenia ferii zimowych w bibliotece.

Na ten czas Biblioteka Młodego Czytelnika BULAJ oraz Cyberiada przygotowały pełen kreatywnych aktywności i przygód program zajęć dla dzieci. Obowiązują zapisy.

Grafik zajęć:

20.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: zostań potworem (fotobudka), wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
22.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: Lego konstrukcje, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
23.01, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – Zabawy z alfabetem (poznajemy język migowy), wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
24.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: potworne maski, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
25.01, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – W świetle bajek – gry i zabawy, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
26.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: potwór czy przyjaciel, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
27.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Mangi kreatywnie, wiek 14+
27.01, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – Podróż do wnętrza Ziemi – skały i minerały, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
29.01, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – Podróż po miastach świata, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
30.01, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: kolorowy potwór (warsztaty krawieckie), wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
31.01, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – Maski karnawałowe, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
01.02, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: malowanie na koszulkach, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23
2.02, godz. 12:00, Cyberiada, ul. Hetmańska 16 – Kosmiczne klocki Lego, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 611 00 66
03.02, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – „Potworne opowieści”: morskie potwory, wiek 6+ OBOWIAZUJĄ ZAPISY: tel. 55 625 60 23



CO: PRZYJAZNE

DUSZE

GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA

KIEDY: DO 21 STYCZNIA

Już od 30 grudnia zapraszamy na sztukę autorstwa Pam Valentine w reżyserii Wojciecha Dąbrowskiego.

Do urokliwego domu pod Londynem wprowadza się młoda para

– ciężarna Mary i Simon jej mąż, początkujący pisarz powieści kryminalnych. Piękny dom skrywa jednak pewną tajemnicę. Okazuje się, że nie jest pusty – zamieszkują go duchy tragicznie zmarłych poprzednich właścicieli – małżeństwa Suzie i Jacka, który za życia był wziętym pisarzem kryminałów. Powoduje to lawinę zabawnych i podszytych czarnym humorem sytuacji, prowadząc do konfrontacji mieszkających w jednym domu par. Co wyjdzie z takiego połączenia? Czy pary będą potrafiły żyć razem wzajemnie się uzupełniając, czy będą potrzebowały pomocy kogoś zza światów?

To wyjątkowe wydarzenie odbędzie się przy udziale znakomitej obsady – utalentowanych aktorów elbląskiego teatru oraz znanej ze srebrnego ekranu Emilii Krakowskiej. Ta komedia romantyczna to okazja, by doświadczyć magii teatru w najlepszym wykonaniu oraz zobaczyć na scenie legendę polskiego aktorstwa. Niech ten wyjątkowy wieczór stanie się chwilą, którą wszyscy będziemy wspominać z uśmiechem. Ten sam spektakl wprowadzi nas również w wieczór sylwestrowy, na który serdecznie zapraszamy publiczność.



CO: EGZOTYCZNE ZWIERZĘTA – TERRARYSTYKA, AKWARYSTYKA, BOTANIKA

GDZIE: HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA MOSiR W ELBLĄGU

KIEDY: 21 STYCZNIA

Jesteśmy jednym z największych organizatorów Targów z branży TERRARYSTYKA, AKWARYSTYKA, BOTANIKA skupiających profesjonalnych hodowców, firmy, hobbystów! Zapraszamy na naszą edycję Targów organizowanych w Elblągu HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA MOSiR przy al. Grunwaldzkiej 135

To świetna okazja, by poznać z bliska wiele gatunków zwierząt, a także profesjonalnych hodowców z całej Polski i zagranicy, którzy chętnie odpowiedzą na pytania związane z ich hodowlą. Będzie można poznać z bliska między innymi: jaszczurki, węże, żaby, żółwie, modliszki, owady, rośliny i cały niezbędny sprzęt czy domek dla zwierząt.

Świat flory i fauny! Setki gatunków zwierząt!

CO: FERIE W KRAJINIE SZTUKI

GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”

KIEDY: 22-26 STYCZNIA

Zima nie jest nudna! Jest kolorowa i pełna przygód - zwłaszcza w naszej pracowni. Zapraszamy na zimowe zabawy artystyczne do Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu.

Podczas warsztatów będziemy inspirować się zimą i poznawać rozmaite formy sztuki. W programie warsztatów m.in. zabawy z grafiką, pozłotnictwo, obrazy 3D, małe formy rzeźbiarskie, kolorowa torba eko, witraż.

Podczas 5-dniowych warsztatów artystycznych dzieci zapoznają się z różnymi formami sztuki, nauczą się podstawowych zasad tworzenia obrazów, wykonają własne odbitki graficzne

ne, zdobędą wiedzę i umiejętności z zakresu malowania na tkaninie, poznają historię i właściwości gliny, a także technikę pokrywania różnych powierzchni złotem.

Gwarantujemy wspaniałą zabawę i zapewniamy wszelkie materiały!

Ferie w Światowidzie

Ferie w krainie sztuki

Oferta skierowana do dzieci w wieku 6-12 lat

Czas trwania: 22.01.2024 - 26.01.2024

Godz.: 10.00-12.00

Zapisy oraz dodatkowe informacje:

mail: jana.nelyn@swiatowid.elblag.pl, tel.: 55 611 20 85

Liczba miejsc ograniczona.



CO: ZIMOWA OLIMPIADA TWÓRCZOŚCI

GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID”

KIEDY: 22-26 STYCZNIA

3, 2, 1..start! Zapraszamy na Zimową Olimpiadę Twórczości w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu.

Podczas tygodniowych warsztatów z zapalem godnym prawdziwych sportowców podejmiemy się twórczych zabaw, budując swoją kreatywną formę.

Uczestnicy wspólnie z opiekunami stworzą m.in. olimpijską wioskę, własną karuzelę i bałwanki z papieru maché.

Pomysłowo, w duchu Fair-Play będziemy rozwijać umiejętności manualne i miło spędzać czas.

Ferie w Światowidzie

Zimowa Olimpiada Twórczości

Warsztaty skierowane dla dzieci w wieku 6-12 lat

Termin : 22.01 – 26.01.2024

Godz. 10:00 – 12:00

Zapisy oraz dodatkowe informacje dostępne telefonicznie

lub mailowo: tel. 55 611 20 85, e-mail:

anna.giziewicz@swiatowid.elblag.pl

Liczba miejsc ograniczona.

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zamieszczono Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 5/2024 z dnia 15 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

1524sezt-a -P

przetarg

Elbląg, dnia 18.01.2024 r.



OGŁOSZENIE ELBLĄSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „SIELANKA”

ul. Gwiazdna 26/27 w Elblągu

ogłasza pisemny przetarg nieograniczony na **zakup z dostawą i ustawieniem 50 szt. pojemników 1100l na odpady komunalne zmieszane w altanach śmietnikowych należących do zasobów Elbląskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Sielanka” w Elblągu.**

Szczegółowy zakres zamówienia i warunki realizacji opisano w specyfikacji warunków zamówienia (SWZ), którą można pobrać wraz z załącznikami ze strony internetowej zamawiającego www.esmsielanka.elblag.pl.

Warunkiem udziału w przetargu jest złożenie pisemnej oferty według wzoru stanowiącego załącznik do specyfikacji warunków zamówienia wraz z wymaganymi załącznikami i dowodem wpłaty wadium w wysokości **1.000 PLN**.

Pisemną ofertę wykonania ww. robót należy złożyć w sekretariacie Elbląskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Sielanka” (pokój nr 5) w terminie **do 05.02.2024 r. do godz. 10.00** w zamkniętej kopercie z napisem:

**„Zakup z dostawą i ustawieniem
50 szt. pojemników 1100 l na odpady komunalne”.
Nie otwierać przed dniem 05.02.2024 r., do godz. 10.15.**

Publiczne otwarcie ofert nastąpi w świetlicy Elbląskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Sielanka” w Elblągu, ul. Gwiazdna 26/27 (pok. nr 20), w dniu **05.02.2024 r. o godz. 10.15**.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w administracji Spółdzielni (pokój nr 22 – tel. 55 642 50 36 lub pokój nr 21 – tel. 55 642 50 03).

Spółdzielnia zastrzega sobie możliwość zakończenia postępowania przetargowego bez wyboru którejkolwiek z ofert.

1524seet1-a -P

OGŁOSZENIA DROBNE

Szukasz klientów?

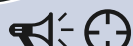
Wybierz profesjonalistów, wybierz nas!



docieramy do
1400000 odbiorców



dostarczymy Twoją ofertę do
potencjalnych klientów
na najpopularniejszych nośnikach



wykorzystujemy zaawansowane
sposoby emisji i targetowania
reklam



zapewniamy pełne raportowanie
efektów przeprowadzonych
działań

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (244) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjanar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55)247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe (jesion, dąb- suchy 4-letni) min.3m=transport gratis, 794-630-121, 576-935-573.

**DZIENNIK
ELBLĄSKI** tel.
604 408 305

reklamy@dziennikelblaski.pl

1424sezt-a -P

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
			15			4							5							20				
6									9	7										8				
				9									10								22			
11						6				12				24									4	
						14	57		61				15	69		72								
16			50		54				11			17		65					18		77			81
		5										19					20							
					19																			
21									22											23				
			21						12													10		
					24									25										
													8											
26		49							27		64		68						28			79		
					29	56		60							30		74							
31				53				32												33				
					34										35									
										16						2								
36			51							37									38	78				82
		17																						
					39		58		62					40	70		73		75					
	3									18														
41											42		66						23	43				
					44								45											
						7								14										
46																			47					
																						25		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9		10	11	12		13	14	15	16	17		18	19		20
21	22	23	24	25																				

POZIOMO: 1) amperomierz lub woltomierz; 2) Antoni dla kolegów; 3) miejsce pracy chirurga; 4) duży statek morski; 5) placek z jaj; 6) ciemnoczerwone francuskie wino; 7) wierzchnia szata księdza; 8) drobny element, szczegół; 9) stolica Korei Północnej; 10) stolica Portugalii; 11) król od Okrągłego Stołu; 12) francuski departament z Grenoble; 13) część uprząży, cugle; 14) jaszczurka pokryta kolcami; 15) góry z Morskim Okiem; 16) opłata za studia; 17) kuzynka pszczoły; 18) mistrz, przewodnik, doradca; 19) np. "Jezioro łabędzie" Czajkowskiego; 20) drzewo liściaste z wilgotnych terenów; 21) Caruso, światowej sławy włoski król tenorów; 22) orszak taneczny; 23) Tadeusz z obrazu Matejki; 24) miasto w środkowej Zambii, w Pasie Miedziowym; 25) złoto po łacinie; 26) kijki, gałazki; 27) czynny wulkan na wyspie Bali w Indonezji; 28) związek organiczny, wchodzący w skład próchnicy właściwej; 29) wulkan na

wyspie Luzon, Filipiny; 30) ze stolicą w Nikozji; 31) kamizelka ratunkowa; 32) legendarna zatopiona wyspa; 33) zimowa atrakcja z saniami; 34) reguluje procesy życiowe; 35) meble w parku; 36) wędzony boczek; 37) mała Tatiana; 38) święte miasto muzułmanów; 39) wypoczynkowy mebel; 40) suszone owoce; 41) przednia strona monety, awers; 42) żółty lub topiony; 43) najstarszy w rodzinie; 44) model Forda; 45) poemat Juliusza Słowackiego; bohater wędruje przez Syberię; 46) drzewo z kolcami; 47) miasto i port w Japonii (zach Kiusiu) **PIONOWO:** 2) zwiótczenie mięśni; 3) przeglądane w Internecie; 16) część robocza koparek; 17) rejon wyborczy; 18) skała na posagi i posadzki; 27) mocarz, siłacz; 30) buziak; 33) Dzong Un, przywódca KRLD; 36) boczna ściana statku; 39) okienko w banku; 42) winegret do sałaty; 48) krzemian wapnia, wezuwian; 49) pajak wodny; 50) w męskiej bieliźniarce; 51) prawy dopływ Narwi;

52) kauczuk syntetyczny; 53) partner lalki Barbie; 54) sztuczne tworzywo izolacyjne; 55) ciało niebieskie z warkoczem; 56) gruzińska potrawa z sera i ciasta makaronowego; 57) skalisty pagórek, na którym ukrzyżowano Jezusa; 58) jarzący się napis, reklama; 59) pomornik, bylina lecznicza; 60) reflektor; 61) królowa pszczelego rodu; 62) Polski Związek Piłki Nożnej; 63) funkcja trygonometryczna; 64) akceptacja i szacunek; 65) miasto świętego Tomasza; 66) eden; 67) mielony lub schabowy; 68) wykrzywia twarz; 69) dodatnia elektroda; 70) narząd słuchu; 71) ustęp, ubikacja; 72) ministerstwa; 73) pisarz francuski, autor "Germinalu"; 74) rasa gołębia domowego; 75) minivan Toyoty; 76) jaszczurki wyglądające jak węże; 77) czynszowa umowa; 78) miasto w Irlandii nad rzeką Fergus; 79) świerk lub jodła; 80) główne miasto Korsyki; 81) indonezyjski pikantny gulasz wołowy; 82) model Nissana

SUDOKU

	9							5
7	1		9			4	6	8
					1	3		2
1	2	4		8			5	
		7			6	9	2	
			7			8		
	7		8		2			6
		5	4		7			1
		6	1		3			9

085

1	4		7			8		5
	2	6		5	4		9	3
9			8			4	6	
	8			6		5		
				8				
		9						
2	1	4						8
7	9	8			1		5	
3			2	7	8			4

086

6	4			5	8			
	3			2				6
8		2	6					
5	1		8	4				
	7		5	6			2	3
			3		7		8	
9			4	7	6	3		
	6			8		4		5
			9		5		6	

087

START WYGRAŁ BARDZO WAŻNY MECZ

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH Start Elbląg zrewanżował się Galiczance Lwów za porażkę w I rundzie 31:37. W minioną niedzielę wygrał z tą drużyną 34:26. Tym samym awansował do grupy mistrzowskiej, zespołów walczących o miejsca 1-6.

• Galiczanka Lwów — Start Elbląg 26:34 (12:15)

START: Ciągła, Radojčić — Weber 8, Głębocka 7, Bancilon 6, Macedo 5, Pahrabit-skaya 5, Tarczyluk 2, Grabińska 1, Wołoszyk, Kuźmińska, Stapurewicz, Owczarek, Stefańska, kary: 10 minut. Najwięcej dla Galiczanki: Shukal 7, Harnych 7, Poliak 3, kary: 12 minut.

Dla elblążanek był to mecz z cyklu „być albo nie być” w grupie mistrzowskiej. Podopieczne trenera Romana Monta jechały do Łańcuta (tam swoje mecze rozgrywa Galiczanka) po zdobycie trzech punktów i jak widać po wyniku, opuszczały to miasto z podniesionymi głowami. Trzeba też dodać, że tym zwycięstwem Start przełamał w końcu złą passę czterech porażek z rzędu, gdzie przegrał z Piotrcovią Piotrków Trybunalski, Fun Floor Lublin, KPR Kobierzycze oraz z Zagłębiem Lubin. W spotkaniu

z Galiczanką wynik otworzyła obecnie najlepsza snajperka w Superlidze Milana Shukal. Jednak po 10 minutach gry, po golach Moniki Bancilon 2 i Nikoli Głębockiej na prowadzenie wyszedł Start 3:2. Wymiana ciosów gol za gol trwała do 16 minuty (7:7) i jak się później okazało, był to ostatni remis w tym pojedynku. Od tego momentu, przez kolejne minuty ton grze nadawały elblążanki. W tym czasie zdobyły siedem bramek, straciły tylko dwa gole i na tablicy wyników pokazał się rezultat 14:9 dla przyjezdnych. To już była spora zaliczka do odniesienia zwycięstwa. Jednak lwowianki nie dawały za wygrane; tuż przed przerwą zdobyły trzy gole z rzędu i po pierwszej odsłonie spotkania na prowadzeniu 15:12 był Start. Po przerwie podopieczne trenera Romana Monta tym razem nie grając nonszalancko, miały mecz pod kontrolą. W 40 minu-



Dla elblążanek był to mecz z cyklu „być albo nie być” w grupie mistrzowskiej

cie Start wygrywał 22:15. W 55 minucie po kolejnym голу Weroniki Weber elblążanki prowadziły 29:21 i było to już „pozamiatające”. W ostatniej minucie gry przy stanie 33:25 każda z drużyn zdobyła jeszcze po голу i ostatecznie spotkanie zakończyło się rezultatem 34:26 dla gości. W trakcie tego spotkania Nikola Głębocka doznała urazu nosa, a Vitoria Macedo i Bancilon urazów prawej nogi. Kolejne spotkania Start rozegra u siebie 24 stycznia (środa, godz. 18), gdzie podejmować będzie Energę Szczypiorno Kalisz.

Pozostałe wyniki

12. kolejki spotkań: Energa Szczypiorno Kalisz — KPR Kobierzycze 23:29 (13:16), Handball JKS Jarostaw — FunFloor Lublin 22:23 (13:16), Zagłębie Lubin — Młyny Stoistaw Koszalin 28:24 (19:12), MKS Urbis Gniezno — Piotrcovia Piotrków Trybunalski 30:28 (13:17).

PO 12 KOLEJKACH

1. Zagłębie	36	377:266
2. FunFloor	33	377:268
3. KPR	30	358:311
4. MKS Urbis	24	317:320
5. Piotrcovia	18	337:328
6. Start	12	316:353
7. Galiczanka	12	320:367
8. Koszalin	8	275:316
9. Handball	5	259:304
10. Energa	2	281:384

Najlepsze snajperki Superligi:

1. Milena Shukal (Galiczanka) — 74 gole
2. Malwina Hartman (Urbis) — 64
3. Mariola Wiertelak (KPR) — 64
4. Monika Weber (Start) — 61
5. Magda Balsam (FunFloor) — 61
6. Nikola Macedo (Start) — 58

W najbliższej 13. kolejce

grać będą: sobota: KPR — Handball, **niedziela:** Piotrcovia — Młyny Stoistaw, **środa:** Galiczanka — Zagłębie, FunFloor — Urbis, Start — Energa.

JERZY KUCZYŃSKI

JESZCZE DUŻO PRACY PRZED NIMI

PIŁKA RĘCZNA Juniorskie zespoły Energa MKS Truso Elbląg kobiet i mężczyzn nie zanotowały żadnego zwycięstwa w rozgrywkach 1/16 finału mistrzostw Polski.



W tegorocznych rozgrywkach w 1/16 finału mistrzostw Polski juniorek, jeden z ośmiu turniejów odbył się w Elblągu. W tych zawodach wystartowały tylko trzy zespoły: AZS AWF Warszawa, SSPR Szczypiorniak Ustka oraz Energa MKS Truso Elbląg. Po trzydniowych zmaganiach do dalszych rozgrywek kwalifikowały się dwa najlepsze zespoły.

• Energa Truso Elbląg — AZS Warszawa 24:24 (k 2:3 12:13)

Elblążanki prowadzone przez trenerkę Martę Cza-

pla, wspólnie ze stołecznym zespołem grały jak równy z równym, a o końcowym rezultacie i awansie do 1/8 finału musiały zdecydować rzuty karne. W pierwszej części spotkania na tablicy wyników pokazał się aż 11 razy remis. A przy stanie 12:13 Kinga Chochel nie wykorzystała rzutu karnego. Po przerwie w 45 minucie prowadziły elblążanki 18:15, Szkoda, że tego prowadzenia nie potrafiły dowieść do końca. Zespół akademiczek gonił wynik i w 52 minucie wyszedł na prowadzenie 21:19. Końcówka me-



czu była bardzo nerwowa i pojedynek zakończył się remisem 24:24. O zwycięstwie jednej z drużyn miały zdecydować rzuty karne. Lepsze w nich okazały się warszawianki, które wygrały 3:2 i tym samym były jedną nogą blisko awansu.

• Energa Truso Elbląg — Szczypiorniak Ustka 21:28 (9:16)

Elblążanki, żeby awansować do dalszej rundy, koniecznie musiały to spotkanie wygrać. Niestety rywal okazał się zbyt silny i wygrał różnicą siedmiu goli. Tylko do 17 minuty elblą-

zanki dotrzymywały kroku, wówczas przegrywały 8:9. W 25 minucie zespół znad morza wygrywał 15:8, by pierwszą połowę zakończyć wynikiem 16:9. Po przerwie ambitnie grające elblążanki w 47 minucie przegrywały 17:19, w chwili później przyjezdne zdobyły cztery gole z rzędu i prowadząc 24:17, nie pozwoliły wydrzeć sobie zwycięstwa. W kolejnym spotkaniu Szczypiorniak pokonał AZS AWF 27:23 (12:12).

Elblążanki grały w składzie: Kowalska 1 (bramka w obu meczach), Szulc



5, Jurek 8, Jankowska 3, Górka, Fudał, Zielińska 1, Kolasa 1, Chochel 10, Gilbert 7, Owczarek, Golon 4, Śliwińska 5.

Z WŁOCŁAWKA WRÓCILI Z NICZYM

Juniorzy elbląskiego klubu walczyli we Włocławku, jednak z tej wyprawy wrócili bez punktu. Podopieczni trenera Grzegorza Czaplę przegrali wszystkie trzy spotkania, a o meczu z Port Service Wybrzeże Gdańsk powinni jak najszybciej zapomnieć, gdyż doznali prawdziwej klęski, przegrywając 18:61.

Pozostałe wyniki: AZS Włocławek — Orlen Wisła Płock 23:36, Orlen Wisła — Wybrzeże 25:34, AZS — Energa Truso 27:26, AZS — Wybrzeże 16:47, Orlen Wisła — Energa Truso 40:16.

TABELA

1. Wybrzeże	9	142:59
2. Orlen Wisła	6	101:73
3. AZS	3	66:109
4. Energa Truso	0	60:128

Do dalszych gier awansowały: Wybrzeże, Orlen Wisła

JERZY KUCZYŃSKI

Więcej zdjęć na www.dziennik.elblaski.pl

BASKETBALL ELBLĄG Z NOWĄ NAZWĄ

Energa z Grupy Orlen rozszerza swoje zaangażowanie w elbląski sport. Właśnie podpisała umowę z Klubem Sportowym Basketball Elbląg, którego wszystkie drużyny – zarówno seniorów, jak i sekcji młodzieżowych – będą odtąd występowały pod nazwą nowego sponsora tytularnego.

L ogo Energi pojawi się również na strojach sportowych Energa Basketball Elbląg. Współpraca potrwa dwa lata i obejmie rozgrywki w sezonach 2023/24, 2024/25 i częściowo 2025/26. Koncern przedłuży też na kolejne dwa lata umowę z piłkarską ZKS Olimpią Elbląg oraz kajakarskim UKS Silvant Kajak Elbląg. Tym samym Energa wspiera już pięć największych klubów w mieście.

KS Basketball Elbląg to młoda organizacja założona przez elblążan związanych z koszykówką – byłych zawodników, trenerów, wieloletnich kibiców. Wśród nich jako członek honorowy znalazł się jeden z najbardziej utytułowanych polskich koszykarzy, wielokrotny reprezentant Polski, zarówno w koszykówce tradycyjnej, jak i 3x3, olimpijczyk, 10-krotny mistrz

Polski, pochodzący z Elbląga Przemysław „Zamoj” Zamojski. Ich pasja i determinacja spowodowały, że na mecze i wydarzenia organizowane przez klub przychodzą tłumy kibiców, a dzieci i młodzież chętnie korzystają z zajęć w akademii. Wsparcie Energi pozwoli nie tylko na bieżące funkcjonowanie klubu i podnoszenie sportowego poziomu drużyny seniorów, ale także umożliwi dalszy rozwój dzieci w akademii młodych koszykarzy.

– Współpraca z Energa jest dla nas wielkim wyróżnieniem i szansą na dalszy rozwój. Celem drużyny seniorów jest awans do II ligi i późniejsze utrzymanie na poziomie rozgrywek centralnych. Akademia młodych koszykarzy jest naszym celem nadrzędnym. Jako klub chcemy być inspiracją dla młodych ludzi do angażowania się w aktywność fizyczną i roz-



foto: Energa Basketball Elbląg

KS Basketball Elbląg to młoda organizacja założona przez elblążan związanych z koszykówką – byłych zawodników, trenerów, wieloletnich kibiców

wijania swojego potencjału – mówi Aleksander Kłownik, prezes Zarządu Klubu Sportowego Basketball Elbląg.

– Chcemy wychowywać przyszłe pokolenie koszykarzy. Akademia ma systematycznie dostarczać nowych zawodników do II

ligowego zespołu, a dla najlepszych ma być przystankiem przed dalszą karierą sportową. Myślimy o tym, by tworzyć klub dla lokalnej społeczności i opierać swój skład na zawodnikach z Elbląga. Dzięki Enerdze mamy możliwości rozwoju naszych działań i osiągania

kolejnych etapów rozwoju, za którą dziękuję w imieniu swoim i wszystkich miłośników koszykówki w naszym mieście – dodaje.

Energa wspiera także inne kluby sportowe na terenie Elbląga. Realizowana jest umowa z wielosekcyjnym Energa MKS Truso, prze-

dłużone zostały dwie kolejne. Współpraca z Olimpią Elbląg dotycząca dwóch drużyn seniorskich i akademii piłkarskiej potrwa kolejne dwa lata, a z kajakarskim UKS Silvant Kajak Elbląg – przez rok.

INFORMACJA PRASOWA
GRUPY ENERGA

TOWARZYSKIE DERBY DLA CONCORDII

PIŁKA NOŻNA\\\\ W pierwszym meczu kontrolnym w okresie przygotowawczym do rundy rewanżowej piłkarze III-ligowej Concordii Elbląg spotkali się z IV-ligową Olimpią Elbląg i wygrali 1:0.

• **Olimpia II Elbląg**
— **Concordia Elbląg 0:1 (0:0)**
0:1 — Stonkowski (68)

OLIMPIA II: Olbrys
— Etmański, Kasprzykowski, Dettlaft, Ruciński, Tobojka, Piróg, Ryxhter, Dziurdzia, Łoś, Mural, grali jeszcze: Chomski, Dzierżkiewicz, Sanocki, Aniszewicz, Kryński, Kulikowski.
CONCORDIA: Fiatov — Van Loperen, Doniecki, Tylak,

Kasprzak, Drewek, Wyderka, Maćkowski, Bartosiński, Maciąg, Cenker, grali także: Manikowski, Kwapisz, Nowicki, Bukacki, Woźniak, Rękawek, Stonkowski, Augusto, Kottlenga.

Trener trzecioligowców Mateusz Sobieraj w tym spotkaniu

miał do dyspozycji 20 piłkarzy. Z różnych przyczyn zabrakło też kilku, z szerokiej kadry. Nie zagrali Jakubowski, Szpuchanoworyta, Kuczkowski, Danowski. W zespole testowanych było też czterech piłkarzy o statusie młodzieżowca, bramkarz Fiatov (AS Kolbudy), obrońcy Kwapisz (Chro-

bry Głogów), Woźniak (Warta Sieradz) oraz pomocnik Wtderka (Talent Warszawa). W pierwszej części spotkania w zespole Concordii zagrali sami młodzieżowcy. Pojedynek był wyrównany, ale żadna z drużyn nie wypracowała sobie dogodnej sytuacji do zdobycia gola. W drugiej części meczu w drużynie

Concordii pojawili się już rutynowani piłkarze i przewaga trzecioligowców była widoczna. Mimo wielu dogodnych sytuacji podopieczni trenera Mateusza Sobieraja zdobyli tylko jednego gola. W 68 minucie, po dośrodkowaniu Bukackiego z rzutu rożnego, Stonkowski strzelił z pola karnego i piłka ugrzęzła

w siatce. W środę późnym wieczorem Concordia podejmowała IV ligowy Grom Nowy Staw (woj. pomorskie). Mecz zakończył się remisem 2:2. Bramki dla elblążan zdobyli Noworyta oraz Woźniak. Kolejne spotkanie Concordia rozegra w sobotę na wyjeździe z Jaguarem Gdańsk.

JERZY KUCZYŃSKI

OLIMPIA ZOSTAŁA UPOKORZONA

PIŁKA NOŻNA\\\\ W niedzielę na obiekcie Trening Center Legia w Książenicach w pierwszym meczu w okresie przygotowawczym grająca w ekstraklasie Legia Warszawa gościła Olimpię Elbląg i wygrała 6:0.

• **Legia Warszawa**
— **Olimpia Elbląg 6:0 (5:0)**
1:0 — Witan (18 samob),
2:0 — Rosotek (26), 3:0, 4:0
— **Gual (34,36), 5:0**
— **Rosotek (44), 6:0**
— **Urbański (83).**

OLIMPIA: Witan — Szczudliński, Mruk, Kuczałek, Bartoś, Stefaniak, Danilczyk, Józwicki, Famulak, Jacenko, Żak. Grali jeszcze: Łęgowski,

Sarnowski, Wierzba, Łaszak, Spychała, Sienkiewicz, Filipczyk, Sznajder, Czaplinski, Sangowski, Leszczyński.

Drużyna stołeczna od początku przejęła inicjatywę, choć zagrała bez trzech podstawowych zawodników: Kapustki, Pekharta i Wszółka i to ona cały czas była w natarciu,

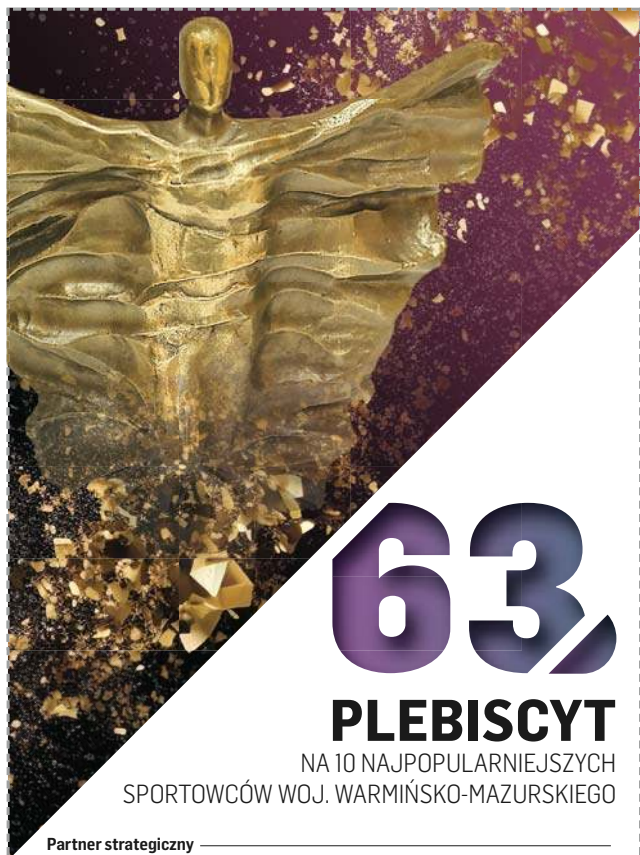
mając przewagę. Już po 18 minutach wojskowi objęli prowadzenie, nie bez winy bramkarza elbląskiego Andrzeja Witana. Kilka minut po technicznym strzale Macieja Rosółka drużyna gospodarzy prowadziła już 2:0. Jeszcze przed przerwą składnie grająca drużyna gospodarzy, po strzałach Marca Guala oraz Rosół-

ka, prowadziła już 5:0. W drugiej części meczu w obu składach nastąpiły roszady. Wówczas elblążanie częściej przebywali pod bramką legionistów, ale żadnej klarownej sytuacji do zdobycia, chociażby honorowego gola nie mieli. Nadal przeważali gospodarze, ale dobrze spisywała się defensywa elbląska i tyl-

ko straciła jednego gola po tym, jak na strzał z dystansu zdecydował się Wojciech Urbański i piłka swoje miejsce znalazła w siatce. — Widać było różnicę poziomów, ale trzeba stwierdzić, że rywal próbował tworzyć ataki w miarę konstrukcyjny sposób. — Olimpia próbowała budować grę, nie szukała tylko prostych rozwiązań.

Różnica jakościowa musiała być widoczna i była — powiedział po meczu asystent trenera Legii Kosta Runia-cicia Przemysław Małecki. Kolejne mecze Olimpia zagra już w najbliższą sobotę u siebie na stadionie przy ul. Skrzydlatej. O godz. 12 zmierzy z ŁKS Łomża, a o godz. 14 z Elaną Toruń.

JERZY KUCZYŃSKI



63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi **citi handlowy**

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.
Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn,
ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BAL SPORTU
i BIZNESU
2024

MIELI WYGRAĆ, TO WYGRALI

KOSZYKÓWKA\\ Energa Basketball Elbląg nie spuszcza z tonu. Podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego w kolejnym meczu o mistrzowskie punkty w III lidze pomorsko-warmińsko-mazurskiej pokonali „Trójeczkę” Olsztyn 87:67 i było to dziesiąte z rzędu zwycięstwo elblążan w tej lidze.



foto: Ryszard Biel

• **Energa Basketball Elbląg — Trójeczka Olsztyn 87:67 (24:21, 23:15, 14:23, 26:9)**
ENERGA BASKETBALL:
Pawlak 30, Zamojski 21, Jastrzębski 12, Szuszkiewicz 10, Prokurat 9, Batabuch 5, Szerszewski, Jakimowicz, Niburski, Budziński.

Gospodarze zagrali już pod nową nazwą sponsora, jakim została Energa. Jak to bywa w derbach, przeciwnicy elblążan robią wszystko, by z nimi osiągnąć jak najlepszy rezultat, a jeśli się uda, to pokrzyżować im szyki. Tak było w meczu z Trójeczką, która przez trzy kwartały, grała jak równy z równym. Jednak o końcowym zwycięskim meczu dla gospodarzy zadecydo-

wało ostatnie 10 minut gry, w których pokazali swoją wyższość. W pierwszej kwarcie, bo już w 3 minucie prowadzenie objęli olsztynianie 7:5. Kilka minut później po rzucie Dominika Pawlaka na prowadzenie 14:12 wyszła Energa. Przyjezdni grali jak równy z równym i po 10 minut przegrywali tylko trzema punktami 21:24. W drugiej kwarcie elblążanie poprawili grę w obronie, aże byli skuteczniejsi od olsztynian, tę kwartę wygrali 23:15 i po pierwszej odsłonie spotkania wygrwali 47:36. Po przerwie olsztynianie, nie mając nic do stracenia, gonili wynik. W trzeciej kwarcie gra elblążan pozostawiała wiele do życzenia. Mnożyły się błędy, a i ze skutecznością było na bakier.



Po 30 minutach gry podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego wygrывali tylko 61:59 i niespodzianka wisiała na włosku. Ostatnia kwarta zapowiadała się więc ciekawie. Jednak elblążanie, którzy są na razie wiceliderami, w końcu pokazali, na co ich stać. Dobrze kierowany zespół na boisku przez Przemysława Zamojskiego zaczął tak grać, jak oczekiwali tego kibice. Dobra była gra w obronie, skuteczność też była dobra i ten mecz ostatecznie zakończył się wynikiem 87:67 dla Energa Basketball. Dodać też trzeba, że elblążanie są pierwszym zespołem w tej lidze, w którym zdobyli już 1000 punktów i najmniej dotąd 620 punktów stracili. Kolejny mecz elblążanie zagrają

w niedzielę na wyjeździe z Wilkami Elk.

Pozostałe wyniki:

Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk — SMS PZKosz Władysławowo 100:75, Junior Basket Club Olsztyn — Wilki Elk 71:129, Orka Itawa — TSK Roś Pisz 37:80, Kolejarz Chojnice — AZS UWM Olsztyn 67:58.

PO 11 KOLEJKACH

1. Politechnika	11	21	998:706
2. Energa	10	20	1001:620
3. Trójeczka	11	17	973:853
4. TSK Roś	10	16	842:762
5. Wilki	9	14	706:648
6. SMS PZKosz	9	14	705:665
7. Orka	11	14	734:859
8. AZS UWM	9	13	672:767
9. Kolejarz	11	13	758:978
10. Junior Club	11	11	611:1147

JERZY KUCZYŃSKI



SPRINTEM

• TENIS STOŁOWY GRZELAK NA PODIUM

W miniony weekend w Ostródzie odbył się V Grand Prix Polski Weteranów. W dziesięciu kategoriach wiekowych startowało blisko 300 zawodników z całej Polski. Najwięcej w kategorii 50-59 lat, bo aż 63. W tej kategorii wiekowej zagrał elblążanin Ryszard Grzelak, który na co dzień reprezentuje barwy III-ligowego EKS Młexer Elbląg. Popularny w świecie sportowym tenisistów „Rysio” swój występ może zaliczyć do bardzo udanych, gdyż wywalczył trzecie miejsce.



W drodze do miejsca na podium elblążanin stoczył osiem pojedynków. Najpierw,

grając w grupie, pokonał: Perka (Nakło n. Notecią), Kępkę i Korgula (obaj Kwidzyn) po

3:0. W 1/32 finału pokonał Artura Zielińskiego (Warszawa) 3:0, 1/16 finału Pawła Baranowskiego (Wrocław) 3:1, w 1/8 finału Adama Reuckiego (Białystok) 3:0, W 1/4 finału Grzelak spotkał się ze swoim byłym kolegą klubowym z występów w I lidze, z Wojciechem Tebecio (Skarszewy) i po pasjonującym pojedynku przegrał 2:3 (8,4 -8,-4,-6). W spotkaniu o trzecie miejsce Grzelak pokonał Marka Unruka (Olsztyn) 3:0. VI kolejny turniej z tego cyklu odbędzie się w dniach 10-11 lutego w Stężycy i tam także zagra Grzelak.

JERZY KUCZYŃSKI

OSTATNIE CHWILE, BY ODDAĆ SWÓJ GŁOS

Jeszcze nie jest przesądzone, kto ostatecznie zostanie Sportowcem Roku 2023. Coraz mniej czasu zostało, by oddać głos na swojego sportowego faworyta w Plebiscycie Sportowym Dziennika Elbląskiego! Zachęcamy do oddawania głosów!

Rywalizacja robi się coraz bardziej zacięta. Faworytów dzielą dostojnie pojedyncze punkty. Już po raz osiemnasty wspólnie z naszymi Czytelnikami i Czytelniczkami nagrodzimy najpopularniejszych zawodników z Elbląga i regionu w Plebiscycie Sportowym Dziennika Elbląskiego! Głosowanie potrwa jedynie do północy 21 stycznia.

Na dzień 18 stycznia w głosowaniu na stronie www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt wśród nominowanych do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec Roku 2023 w pierwszej dziesiątce znajdują się:

- Szpakowski Jakub (piłka nożna, Zatoka Braniewo)
- Kostka Mirosław (judo, IKS Atak Elbląg)
- Bebtowski Adrian (piłka nożna, Polonia Pastęk)
- Bandurska Beata (sporty sylwetkowe, niezrzeszona)
- Marceli Józefowicz i Julia Kawa (taniec towarzyski, Jantar Elbląg)
- Głębocka Nikola (piłka ręczna, Start Elbląg)
- Kot Julia (kajakarstwo, Silvant Elbląg)
- Anastazja Michalek (boks, Olimpijski LKS Kruszyńka Braniewo)
- Stapurewicz Paulina (piłka ręczna, Start Elbląg)

Jeśli z kolei chodzi o głosowanie na Najpopularniejszy Klub Sportowy roku 2023, to prowadzą:

- Basketball Elbląg
- UKS Tomita Elbląg
- IKS Atak Elbląg
- EKS Start Elbląg
- KS Silvant Elbląg
- UKS Viking Elbląg
- KP Korona Elbląg
- KS Meter Elbląg
- LKS Kruszyńka Braniewo (MOS Zatoka Braniewo)
- MKS Truso Elbląg

Jak zagłosować w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego? Wystarczy, że uzupełnisz kupon — miejsce pierwsze to równowartość 10 SMS-ów, czyli 10 głosów dla danego sportowca, miejsce 9. to 9 głosów itd. Uzupełniony kupon należy dostarczyć na Rybacką 35 w Elblągu, do siedziby Dziennika Elbląskiego — listownie lub osobiście, wrzucając kupon (lub kilka kuponów w kopercie) do skrzynki, która znajduje się obok wejścia do redakcji. Głosowanie na sportowców w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego odbywa się również za pośrednictwem wiadomości SMS.

Aby zagłosować, należy wysłać SMS na numer 73601, w treści wpisując odpowiedni kod przypisany danemu sportowcowi. (koszt 3,69 zł z VAT za SMS). Zwycięzców poznamy w lutym przyszłego roku! Szczegóły i regulamin na www.dziennikelblaski.pl.

LISTA NOMINOWANYCH DO ZŁOTEJ DZIESIĄTKI:

Kruk Sandra
(boks, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.36

Bandurska Beata
(sporty sylwetkowe, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.35

Bebtowski Adrian
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.1

Błażewicz Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.2

Durma Adrian
(kickboxing, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.3

Famulak Maciej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.4

Florkowski Mikołaj
(tyżniarstwo szybkie, UKS Viking Elbląg)
SMS o treści de.sr.5

Gierszewska Julia
(wrotkarstwo, UKS Szóstka Elbląg)
SMS o treści de.sr.6

Głębocka Nikola
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.7

Grzelak Ryszard
(tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
SMS o treści de.sr.8

Komorowski Igor
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.9

Konczewski Hubert
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.10

Korsak Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.11

Kostka Mirosław
(judo, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.12

Kot Julia
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.13

Kuczałek Michał
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.14

Maksymowicz Tomasz
(triathlon, KlugeTeam Elbląg)
SMS o treści de.sr.15

Ochnik Adam
(lekkoatletyka, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.16

Rocki Rafał
(lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.17

Rojek Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.18

Rynkowski Oskar
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.19

Stapurewicz Paulina
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.20

Stasietowicz Patryk
(kajakarstwo, Korona Elbląg)
SMS o treści de.sr.21

Szpakowski Jakub
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.22

Talewicz Tomasz
(podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg)
SMS o treści de.sr.23

Weber Weronika
(piłka ręczna Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.24

Wieliczko Bogdan
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.25

Witan Andrzej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.26

Zamojski Przemysław
(koszykówka, Basketball Elbląg)
SMS o treści de.sr.27

Marceli Józefowicz i Julia Kawa
(taniec towarzyski, Jantar Elbląg)
SMS o treści de.sr.28

Maciej Dryka
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.29

Mikołaj Galiński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.30

Aleksandra Kocięba
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.31

Zuzanna Sielska
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.32

Anastazja Michalek
(boks, Olimpijski LKS Kruszyńka Braniewo)
SMS o treści de.sr.33

Szymon Zieliński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.34

TE KLUBY WALCZĄ O TYTUŁ NAJPOPULARNIEJSZEGO:
Poniższe drużyny mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Klubu Sportowego 2023 Roku. Zagłosuj na swojego faworyta, wysyłając SMS na numer 73601, wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS).

Basketball Elbląg
SMS o treści de.kl.1

EKS Start Elbląg
SMS o treści de.kl.2

IKS Atak Elbląg
SMS o treści de.kl.3

KP Korona Elbląg
SMS o treści de.kl.4

KS Meyer Elbląg
SMS o treści de.kl.5

KS Silvant Elbląg
SMS o treści de.kl.6

MKS Truso Elbląg
SMS o treści de.kl.7

MMKS Concordia Elbląg
SMS o treści de.kl.8

Polonia Pastęk
SMS o treści de.kl.9

UKP „Jedynka” Elbląg
SMS o treści de.kl.10

UKS „Szóstka” Elbląg
SMS o treści de.kl.11

UKS Olimpia Judo Elbląg
SMS o treści de.kl.12

UKS Tomita Elbląg
SMS o treści de.kl.13

UKS Viking Elbląg
SMS o treści de.kl.14

Zatoka Braniewo
SMS o treści de.kl.15

ZKS Olimpia Elbląg
SMS o treści de.kl.16

LKS Kruszyńka Braniewo
(MOS Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.kl.17



XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: „Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”. Skrzynka znajduje się przy drzwiach do redakcji.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie „Dziennika Elbląskiego” i na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie, przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

ORGANIZATOR

DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY



Urząd Miasta
Braniewa



Miasto i Gmina
PASŁĘK



Patronat Starosty Elbląskiego



Powiat Elbląski



XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 18. Sportowym Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” 2023.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **„Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.dziennikelblaski.pl/regulaminy**.

 www.dziennikelblaski.pl

 Dziennik Elbląski

DZIENNIK ELBLĄSKI