SAMOBÓJCZA śmierć licealisty

– STR. 2

Oświadczenie byłej SKARBNIK

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650230 11

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

NR 11 (1713)
14 MARCA 2023

MAZOWIECKIE tygodnik

CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 16

WOJOWNICY MARYI chcą postawić na rynku figurę MATKI BOSKIEJ

Ukradli obrazy z Pałacu w Jabłonnie

– STR. 3

LEGIONOWO
Dlaczego parkują na trawnikach?
- STR. 2

LEGIONOWO
Co o tym myślą mieszkańcy?
- STR. 2

POWIAT
Trwają konsultacje ws. nowej linii kolejowej
- STR. 2

LEGIONOWO
Nowa przychodnia u zbiegu Sobieskiego i Rycerskiej
- STR. 5

LEGIONOWO
Smogorzewski nie chce odwołania Boguckiej
- STR. 5

DOBRA STRONA WIELISZEWA – 19

WYWIAD
Oddział Ginekologii w Szpitalu
- STR. 20

POWIAT
Chodniki i parkingi do modernizacji!
- STR. 22

NIEPORĘT
Rondo turbinowe coraz bliżej?
- STR. 22

WIELISZEW
Ogromna inwestycja drogowa
- STR. 22

SPORT – STR. 24

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3
Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 7d86bc091c

LEGIONOWO. Niszczenie zieleni

Dlaczego parkują na trawnikach?

Straż Miejska choć dostrzega problem, to nie może nic zrobić z samochodami parkującymi na trawniku - bo działka należy do Gminy Miejskiej Legionowo. Taką absurdalną odpowiedź otrzymaliśmy od rzecznika legionowskiego ratusza

O dłuższego czasu, po interwencjach czytelników, piszemy o samochodach parkujących w okolicach stacji PKP Legionowo Przystanek. Kierowcy pozostawiaja tam swoje pojazdy, gdzie popadnie, w lesie, na trawniku czy na skrzyżowaniu ulic. Dlatego już kilkukrotnie zwracaliśmy się w tej sprawie do władz miasta. Wreszcie otrzymaliśmy wyczerpującą odpowiedź, z której nie wszystko jednak rozumiemy.

Przymykają oko?

Zapytaliśmy między innymi czy właściciel terenu u zbiegu ulic: Kolejowej, Morwowej i Akacjowej, którym jest Gmina Legionowo, pozwala na parkowanie pojazdów na znajdującym się tam trawniku oraz ścieżce, po której chodzą mieszkańcy, a także Straż Miejska nie reaguje na zgłoszenia mieszkańców? W odpowiedzi przeczytaliśmy, że po przeprowadzonych przez Straż Miejską analizach, okazało się, że teren na którym parkują pojazdy znajduje się poza pasem drogowym, a działka należy do Gminy Miejskiej Legionowo. Dowiedzielismy się także, iż Straż Miejska przyjmuje zgłoszenia od mieszkańców, a następnie je weryfikuje. Nie dowiedzieliśmy się jednak czy gmina pozwala, aby samochody, przez cały tydzień w dni robocze, parkowały na trawniku.

Widzą problem

Z odpowiedzi wynika również, że Straż Miejska dostrzega problem związany z miejscami parkingowymi w tym miejscu. - *„Jednakże do ich budowy niezbędne jest dysponowanie działkami, które zgodnie z planem zagospodarowania można przeznaczyć na cele parkingowe oraz funduszami na ich wybudowanie. Ze względu na duże koszty inwestycji bardzo wskazane jest pozyskanie funduszy ze środków zewnętrznych. Grunty na których można zlokalizować parkingi przy stacji Legionowo Przystanek (zgłosimy to również na zbliżających się konsultacjach) należą do PKP PLK S.A."* - napisał rzecznik.

Posadzą żywopłoty?

Dalej dowiadujemy się, że dodatkowym problemem jest okoliczność, że właściciel terenu (PKP - przyp. red.) łączy przekazanie części gruntów z przeznaczeniem pod parkingi, z przejęciem przez Powiat Legionowski tunelu zlokalizowanego w ciągu dróg powiatowych Krakowska - Aleja Róż. Dobrą wiadomością jest informacja, że Urząd Miasta rozważa, na trawniku, gdzie parkują samochody, posadzenie żywopłotów, które uniemożliwiłby wjazd pojazdów na ten teren.

Paweł Szyling

LEGIONOWO . Parkowanie na trawnikach

Co o tym myślą mieszkańcy?

Prezentujemy komentarze mieszkańców jakie zostały opublikowane na naszej stronie pod artykułem: „Miszczowie" parkowania

Straszne buraki, parkują i niszczą trawniki, bo chcą zaoszczędzić parę złotych na bilecie pkp.

Antoni

To nie wina kierowców tylko tych, którzy projektują ulice i dworce kolejowe bez miejsc do parkowania. A odpowiednie zaprojektowanie miejsc do parkowania powinny wyegzekwować władze czyli wina leży po ich stronie czyli władz. Ludzie kombinują i jak nie ma nigdzie miejsca na samochód , to wtedy parkują gdzie się da....

Andrzej

W odpowiedzi do Andrzej W Legionowie zachodzi typowy związek przyczynowo-skutkowy z którego władze zdają się nie zauważać. Przyczyną braku miejsc do parkowania jest nic innego jak „rozwój" Legionowa który każe pozbyć się wszelkiej zieleni z miasta i lawinowo rosnąca liczba samochodówSkutkiem tej „ekspansji" są zastawione samochodami niemal wszystkie ulice w centrum miasta i okolice dworca i przystanków kolejowychInne miasta zaczynają wprowadzać ograniczenia w ruchu samochodów w miastach ale inwestują w transport zbiorowy, W Legionowie władze tego miasta mentalnie zatrzymały się w latach 90 kiedy to nastąpił prawdziwy kult samochodu i tkwią w tym aż do dziś

Dariusz Nowak

Ale policja nic nie zrobi. Dla legionowskiej policji zdjęcie/film to nie dowód. Żądają osobistych zeznań zgłaszającego.

KPP

POWIAT

Trwają konsultacje ws. nowej linii kolejowej

Od zeszłego tygodnia na terenie powiatów Legionowskiego oraz Nowodworskiego trwają konsultacje społeczne ws. nowej linii kolejowej Warszawa-Wschodnia - Nasielsk (Kątne/Świercze)

Radni z Legionowa w porozumieniu z samorządowcami z gmin Jabłonna i Wieliszew podjęli wspólny sprzeciw w tej sprawie.

„(...) my niżej podpisani zgłaszamy swój zdecydowany sprzeciw wobec wskazanych w ww. dokumentach dwóch wariantów – korytarzy nr 4 i 6 przebiegu linii kolejowej przez teren gmin Powiatu Legionowskiego."

Jednocześnie żądając od PKP przedstawienia planu modernizacji istniejącej linii, która doprowadziłaby do zwiększenia przepustowości, bez konieczności spełnienia kryterium dużych prędkości. A także prowadzenia prac modernizacyjnych na terenie należącym jedynie do PKP, co zdaniem radnych spowodowałoby uniknięcie wywłaszczeń, wyburzeń oraz wszelkiej ingerencji w infrastrukturę gminną i właścicieli nieruchomości wzdłuż istniejącej linii. **red**

TERMINY KONSULTACJI

Konsultacje dla mieszkańców Legionowa odbędą się 15 marca 2023 r. o godz. 18.00. w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41).

Konsultacje dla mieszkańców Jabłonny odbędą się 14 marca 2023 r. o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej w Gminnym Centrum Kultury (ul. Modlińska 102).

Konsultacje dla mieszkańców Nieporętu odbędą się 7 marca o godz. 18.00 w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Radzymin - Sala koncertowa (ul. Konstytucji 3 Maja 15).

Konsultacje dla mieszkańców Wieliszewa odbędą się 16 marca o godzinie 18:00 w hali sportowej w Wieliszewie (ul. Modlińska 65).

LEGIONOWO. Czy tragedii nie można było zapobiec?

Samobójcza śmierć licealisty

Doszło do kolejnej tragedii, której ofiarą, tym razem, miał paść uczeń legionowskiego liceum

Z informacji, jakie dotarły do redakcji wynika, że w środę (8 marca) doszło do kolejnego samobójstwa w Legionowie. Tym razem ofiarą dramatu miał być chłopiec uczęszczający do jednego z legionowskich liceów. Policja z uwagi na charakter sprawy, nie chce udzielać żadnych informacji, ani komentować zdarzenia.

Kolejna tragedia

Od początku roku to kolejne samobójstwo do jakiego doszło na terenie Legionowa. Na początku stycznia br. media obiegła informacja o samobójczej śmierci 26-latka. Pomimo błyskawicznej reanimacji, mężczyzna nie przeżył. Kilka dni później w lesie na Bukowcu znaleziono zwłoki 22-latka. Natomiast na początku lutego br. miało dojść do kolejnego samobójstwa w lesie na granicy Legionowa. Jego ofiarą był 45-letni mężczyzna. Według psychologów, nie należy lekceważyć, wszelkich dziwnych czy niepokojących zachowań wśród osób bliski oraz znajomych.

Gdzie szukać pomocy?

Jeśli przeżywasz trudności i myślisz o odebraniu sobie życia lub chcesz pomóc osobie zagrożonej samobójstwem pamiętaj, że możesz skorzystać z bezpłatnych numerów pomocowych:

800 702 222

Całodobowe Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800 121 121

Całodobowy Dzięcięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

116 111

Całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 123

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

112

Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Inne telefony pomocowe znajdziesz również na stronach internetowych:

www.zapobiegajmysamobojstwom.pl

www.pokonackryzys.pl

www.zwjr.pl/bezplatne-numery-pomocowe. red

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 7d86bc091c

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Konsultacje społeczne ws. pomnika na rynku

Wojownicy Maryi chcą postawić na Rynku figurę Matki Boskiej

Wspólnota Wojownicy Maryi złożyła wniosek o ustawienie na legionowskim rynku około 2-metrowej figury Matki Bożej z Tihaljiny. Urząd Miasta ogłosił konsultacje społeczne w tej sprawie. Ostateczną decyzję ma podjąć Rada Miasta

Wojownicy Maryi, to ruch katolicki, który zawiązał się podczas odbywających się cyklicznie otwartych spotkań formacyjnych dla mężczyzn organizowanych przez Salezjanów. Działa w ramach Kościoła Rzymskokatolickiego, a jego celem jest formowanie mężczyzn, aby Ci przez modlitwę, przykład i świadectwo wiary, uświęcanie siebie i swoich rodzin, realizowali powołanie, którym obdarzył ich Pan Bóg oraz pragnęli rozszerzać nabożeństwo ku czi Niepokalanej Dziewicy Maryi.

Posąg na rynku

W związku z wnioskiem Wspólnoty Wojownicy Maryi, o pozwolenie na wzniesienie pomnika w postaci figury Matki Bożej z Tihaljiny, popartym 350 podpisami, Urząd Miasta Legionowo rozpoczął konsultacje społeczne. Chodzi o postawienie na legionowskim rynku, w pobliżu fontanny, dwumetrowego posągu Matki Boskiej, obudowanego szkłem hartowanym. Wspólnota zobowiązała się sfinansować przedsięwzięcie oraz uzyskać inne potrzebne zgody.

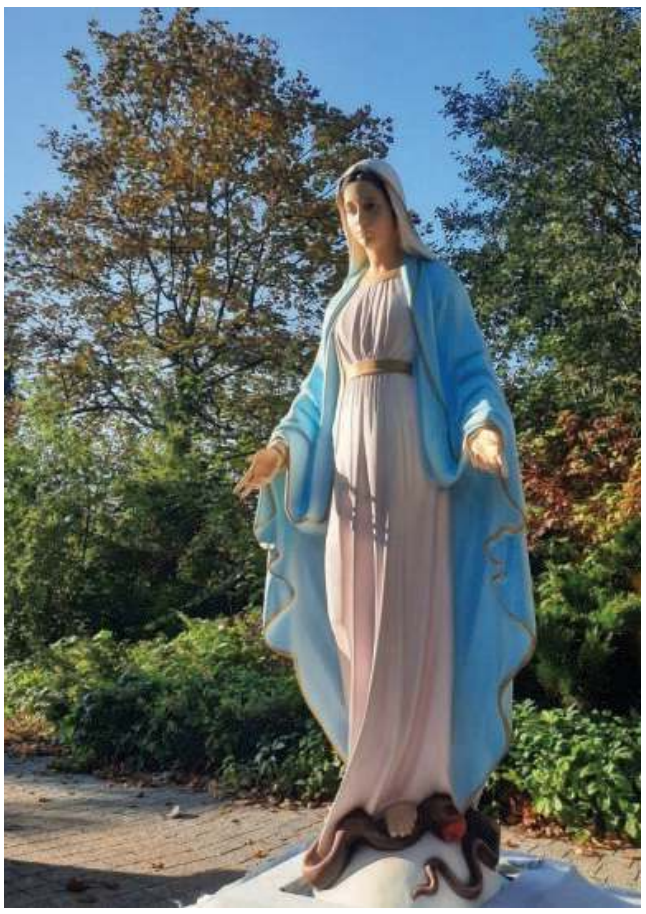
Wizerunek Maryi z Tihaljiny

Wspólnota opisała, że wizerunek Maryi z Tihaljiny, to wizerunek Matki Bożej Niepokalanej, który został stworzony za sprawą artysty Richarda L. George, który wybrał się do Medjugorie i w leżącej nieopodal wsi Tihaljina zobaczył figurę Matki Bożej i stworzył jej obraz. Ten wizerunek Matki Bożej patrzy przenikliwymi oczami, pełnymi troski i miłości. Lekko się uśmiecha. Patrząc na Nią, można poczuć pokój w sercu. Ponadto wizerunek ten kojarzony jest z wezwaniem z Litanii Loretańskiej „Królowa pokoju". Na czasy, w których żyjemy potrzebujemy potężnego orędownictwa Matki Bożej" – czytamy w opisie przekazanym przez wnioskodawców.

Weź udział w konsultacjach

Konsultacje społeczne, w tym przypadku, mają polegać na wypełnieniu ankiety na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo. Zawarto w niej jedno pytanie: ***„Czy jesteś za wzniesieniem pomnika w postaci figury Matki Bożej z Tihaljiny w Legionowie?"***, na które mozna odpowiedzieć TAK lub NIE. Konsultacje mają potrwać do 15 marca do godz. 23:59.

Paulina Nowicka
fot. legionowo.pl



NA SYGNALE

LEGIONOWO. Zapalił się materac. Pożar na os. Młodych

W czwartek (9 marca) około godz. 20.00 przy ul. Olszankowej w jednym z bloków doszło do pożaru. Na miejscu okazało się, że silne zadymienie pojawiło się w piwnicy. Jeszcze przed przybyciem służb część mieszkańców opuściła swoje mieszkania w obawie o swoje zdrowie. Po wejściu do piwnicy okazało się, że przyczyną zadymienia był palący się materac. Dzięki szybkiej akcji ogień udało się zdławić zanim rozprzestrzenił się na inne pomieszczenia. Budynek został sprawdzony. Nikomu nic się nie stało.

JABŁONNA. 84-latka nie ustąpiła pierwszeństwa. Zderzenie na obwodnicy

W środę (8 marca) około godz. 14.00 na obwodnicy Jabłonny doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Z relacji obecnych na miejscu strażaków wynika, że do zdarzenia doszło na rondzie Poniatowskiego w kierunku Warszawy. Samochodami marek Nissan i Skoda podróżowały 3 osoby. W wyniku kolizji jedna z osób uskarżała się na ból pleców. Na miejscu interweniował Zespół Ratownictwa Medycznego. Nikt nie wymagał hospitalizacji. Jak podawała policja ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca Nissanem, 84-latka nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu 52-letniej kierującej Skodą. W wyniku zdarzenia 84-latka została ukarana mandatem 1500 zł.

SEROCK. Pożar w piwnicy. Zapalił się opał

W poniedziałek (6 marca) około godz. 9.00 w Bolesławowie doszło do groźnego pożaru w jednym z domów jednorodzinnych. Na miejsce zadysponowano 3 zastępy strażaków. Jak podawały służby, na miejscu okazało się, że pożar wybuchł w pomieszczeniu przylegającym do kotłowni w którym znajdowało się drewno na opał. Pożarowi towarzyszyło silne zadymienie, w związku z czym wchodzący do środka strażacy musieli być wyposażeni w aparaty powietrzne. Po zlokalizowaniu zarzewi ognia, błyskawicznie przystąpiono do gaszenia. W wyniku pożaru doszło do uszkodzenia instalacji wodnej i elektrycznej. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW. Karambol w Komornicy, dwie osoby trafiły do szpitala

W poniedziałek (6 marca) około godz. 22.00 w na ul. Nasielskiej w Komornicy, tuż przed zaporą w Dębe doszło do groźnego wypadku z udziałem trzech pojazdów. Dwie osoby trafiły do szpitala. Jak relacjonowali strażacy na miejscu zastali trzy rozbite samochody: na poboczu drogi stały Kia oraz Opel, zaś Suzuki wylądowało w rowie. Łącznie pojazdami podróżowało 5 osób i wszystkie opuściły uszkodzone auta przed ich przybyciem. Obecny na miejscu Zespół Ratownictwa Medycznego zdecydował po opatrzeniu poszkodowanych o przetransportowaniu podróżujących pojazdem marki Suzuki do szpitala. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierująca pojazdem marki Kia, 24-letnia kobieta z nieznanych przyczyn zjechała na przeciwległy pas ruchu i uderzyła w Opla, a następnie w pojazd marki Suzuki.

LEGIONOWO. Czad przyczyną interwencji

We wtorek (7 marca) około godz. 19.00 w budynku przy ul. Kościuszki czujnik tlenku węgla wykrył pojawienie się gazu. Na miejsce wezwano strażaków. Jak relacjonowali strażacy, domownicy jeszcze przed ich przybyciem opuścili budynek. Działania strażaków polegały na sprawdzeniu budynku czujnikami i zlokalizowaniu pomieszczenia, w którym doszło się do pojawienia się czadu. Okazało się, że przyczyną był piec gazowy. Urządzenie zostało wyłączone, a pomieszczenia przewietrzone. Działania strażaków trwały blisko godzinę. **red.**

Szajka złodziei dzieł sztuki?

W weekend (4-5 marca) z Pałacu w Jabłonnie skradziono 6 obrazów. Policja prowadzi postępowanie w sprawie kolejnej kradzieży. A mieszkańcy pytają, czy w powiecie działa szajka złodziei dzieł sztuki?

Jak udało nam się dowiedzieć, w weekend z Pałacu w Jabłonnie nieznani sprawcy dokonali kradzieży j 6 obrazów. Najprawdopodobniej zostali przepłoszeni przez ochronę, która zauważyła ich działania na kamerach monitoringu. O zdarzeniu poinformowano policję.

Policja prowadzi śledztwo

Jak informowała w mediach w poniedziałek (6 marca) kom. Justyna Stopińska, zgłoszenie o kradzieży miało wpłynąć do policji w niedzielę (5 marca). Na miejsce została wysłana grupa dochodzeniowo-śledcza oraz technik kryminalistyki. Policja prowadzi działania mające na celu ujęcie sprawców zuchwałej kradzieży. Obecnie nie jest znana wartość skradzionych dzieł sztuki. Z niepotwierdzonych jeszcze informacji wynika, skradzione obrazy były oprawione w złote ramy. Jednak z uwagi na charakter zdarzenia, ani dyrekcja Pałacu, ani policja nie chcą udzielać dokładniejszych informacji.

Kolejne skradzione dzieła sztuki

Przypomnijmy, pod koniec stycznia br., również w weekend, z Atrium legionowskiego ratusza skradzione zostały 4 obrazy o tematyce marynistycznej autorstwa Andrzeja Orlińskiego oraz jedna rama. Policja zabezpieczyła znajdujący się tam monitoring, ale jego analiza nie pozwoliła na ustalenie sprawców. W dalszym ciągu trwa postępowanie. Pisaliśmy o tym w TiO Nr 6/2023 oraz TiO nr 9/2023

red

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 7d86bc091c

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWSKI. Złamali sądowe zakazy

Nawet do 5 lat więzienia grozi kierowcom, którzy złamali sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyźni wpadli podczas policyjnych kontroli

W czwartek (9 marca) przed 11 policjanci zatrzymali do kontroli Iveco. Niestety szybko wyszło na jaw, że 44-latek dopuścił się przestępstwa. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że Sąd Rejonowy w Legionowie orzekł wobec zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Kilka godzin później mundurowi z Jabłonny zatrzymali drugiego nieodpowiedzialnego kierowcę. Siedzący za kierownicą forda 63 –latek nie posiadał uprawień do kierowania pojazdami, bo jak się okazało tym razem sąd w Turku orzekł wobec mężczyzny zakaz kierowania pojazdami. Obaj kierowcy odpowiedzą przed sądem za naruszenie zakazu sądowego. Kodeks karny za ten rodzaj przestępstwa przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 5.

PUŁTUSK. Unikał zasądzonej kary

W minioną sobotę została zatrzymana kolejna osoba poszukiwana - unikająca zasadzonej kary pozbawienia wolności. Jednym z ważnych działań policji jest zatrzymywanie osób poszukiwanych, tak, aby takie osoby nie uniknęły odpowiedzialności karnej. W dużej mierze te czynności są realizowane przez funkcjonariuszy z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy policji, którzy każdego roku zatrzymują kilkadziesiąt tego rodzaju osób

Sobotni wieczór z pewnością nie będzie miłym wspomnieniem dla 34-letniego mężczyzny, który został zatrzymany przez pułtuskich policjantów. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał na sumieniu wyrok Sądu skazujący go na karę pozbawienia wolności. Mężczyzna unikał kary do sobotniego wieczora. Zatrzymany mężczyzna został przewieziony do policyjnego aresztu, a dziś trafi do miejsca docelowego czyli zakładu karnego gdzie spędzi najbliższe 1,5 roku.

LEGIONOWO. Podszyli się i wyprowadzili 350 tys. zł

Policjanci ze Śródmieścia i Legionowa zatrzymali kobietę i mężczyznę podejrzanych o oszustwo i zapobiegli kolejnemu przestępstwu. Organizator procederu wyrobił kobiecie dowód osobisty, dzięki któremu zatrzymana zmieniła hasła do rachunku, co z kolei pozwoliło na wypłatę pieniędzy. Na wniosek prokuratury sąd podjął już decyzję o tymczasowym aresztowaniu zatrzymanych na okres 3 miesięcy

Współpraca policjantów ze śródmiejskiego wydziału operacyjno-rozpoznawczego oraz policjantów z Legionowa doprowadziła do zatrzymania dwóch osób podejrzanych o oszustwo na szkodę kobiety zamieszkałej na stałe w Australii.

Jako pierwsza została zatrzymana 66-latka, kobieta wpadła, kiedy przyszła do banku w Legionowie wypłacić z cudzego rachunku 420 000 złotych. Jak ustalili policjanci, to była jej czwarta wizyta w banku. Wcześniej wypłaciła z konta łącznie 350 000 złotych. Było to możliwe między innymi dzięki wyrobionemu na dane właścicielki rachunku nowemu dowodowi osobistemu i zmianie haseł dostępu. 66-latka to klasyczny przykład „słupa", na którego organizator wyrobił niezbędny dokument i wysyłał go po pieniądze.

Drugą zatrzymaną w tej sprawie osobą jest 40-latek, który był najprawdopodobniej pomysłodawcą tego procederu. Mężczyzna wpadł w jednym z mieszkań w Warszawie. Zarówno on jak i kobieta usłyszeli już zarzuty oszustwa działając wspólnie i w porozumieniu, z góry powziętym zamiarem, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Na wniosek Prokuratury Rejonowej Warszawa Śródmieście oboje zatrzymani decyzją sądu zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Obywatelskie zatrzymanie zakończone próbą wręczenia łapówki

Przypadkowy świadek podejrzewając, że mężczyzna jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać autem i wezwał Policję. Kiedy na miejsce przyjechali mundurowi, mężczyzna za „wypuszczenie go na wolność" zaoferował im pieniądze. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o uniemożliwieniu najprawdopodobniej nietrzeźwemu kierowcy odjechania z miejsca parkingowego. Przybyli na miejsce mundurowi ustalili, że przypadkowy świadek podejrzewając, że kierowca jest nietrzeźwy nie pozwolił mu odjechać. Jak się okazało na miejscu był również drugi świadek, który widział jak mężczyzna chwilę wcześniej podjechał pod blok, a następnie wysiadał z pojazdu zataczając się i chwiejąc na nogach. Podczas legitymowania od 48-latek wyczuwalna była woń alkoholu, miał bełkotliwą mowę i nie mógł utrzymać równowagi. Z uwagi, iż mężczyzna nie był w stanie poddać się badaniu alkomatem została pobrana od niego krew celem przeprowadzenia badań na zawartość alkoholu w organizmie. Okazało się także, że 48-latek ma sądowy zakaz kierowania pojazdami obowiązujący do 2024 roku. Policjanci zatrzymali mieszkańca powiatu. W trakcie przejazdu do komendy 48-latek „za wypuszczenie go na wolność` zaproponował funkcjonariuszom pieniądze, i w tym momencie został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa. Po wytrzeźwieniu mężczyzna trafił do legionowskiej prokuratury, gdzie w ramach prowadzonego śledztwa prokurator przedstawił mu zarzut korupcji oraz złamania zakazu sądowego. Śledczy czekają na wyniki badania krwi na zawartość alkoholu w oganizmie mężczyzny. Za dotychczas popełnione przestępstwa 48-latkowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Kradł elektronarzędzia i wpadł

Pułtuscy policjanci interweniowali w sprawie 31-letniego mężczyzny, który został zatrzymany w markecie jako sprawca kradzieży elektronarzędzi. Zatrzymany usłyszał już zarzuty. Za popełnioną kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Po otrzymanym zgłoszeniu jednego z marketów na terenie Pułtuska, oficer dyżurny skierował na miejsce patrol policji. W placówce handlowej zatrzymano 31-latka, który dokonał kradzieży elektronarzędzi. Na ogół tego typu sprawy kończą się postępowaniem mandatowym, jeśli wartość przywłaszczonych rzeczy jest niewielka. Przybyli na miejsce policjanci wylegitymowali mężczyznę, a następnie przeprowadzili kontrolę osobistą i przy mężczyźnie znaleźli skradzione elektronarzędzia. Wartość odzyskanych fantów to kwota prawie 1400 zł. Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzut kradzieży. Przestępstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Znęcał się, więc dostał zakaz

Policyjna interwencja zakończyła się dla 33-latka nakazem natychmiastowego opuszczenia domu i zakazem zbliżania się do mieszkania oraz jego bezpośredniego otoczenia. Dzielnicowy wydał taki nakaz, po tym jak mieszkaniec gminy Jabłonna stał się agresywny wobec swojej żony

W środę policjanci zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzina na terenie gminy Jabłonna. Według zgłoszenia nietrzeźwy 33-latek miał wszcząć awanturę domową. Na miejsce pilnie udali się policjanci, którzy potwierdzili to zgłoszenie.

Pod wskazanym adresem mundurowi zastali nietrzeźwego 33-latka oraz jego żonę. Jak relacjonowała kobieta, mąż wszczął awanturę w trakcie, której ubliżał jej. W domu był również dwójka małych dzieci. Agresor został osadzony w policyjnym areszcie. W chwili zatrzymania w jego organizmie było blisko 2,5 promila alkoholu. Policjanci objęli rodzinę również procedurą Niebieskiej Karty.

Następnego dnia dzielnicowy w trosce o bezpieczeństwo rodziny wydał wobec 33-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego domu i zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

NOWY DWÓR MAZ. Mieszkaniec Płońska zatrzymany z narkotykami

Policjanci zatrzymali 29- latka z narkotykami. Mieszkaniec Płońska był też poszukiwany. Trafił do jednostki penitencjarnej. Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi mu kara, do 3 lat pozbawienia wolności

W sobotnie popołudnie, nowodworscy kryminalni namierzyli 29- letniego płońszczanina. Funkcjonariusze posiadali informację, że przebywający na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego mężczyzna, może posiadać przy sobie narkotyki. Podczas wykonywania czynności mundurowi ujawnili ukryte w odzieży zatrzymanego zawiniątko, w środku którego znajdowała się biała, sproszkowana substancja. Przeprowadzone testerem narkotykowym badanie wykazało, że to amfetamina.

Żeby tego było mało, po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze wyszło na jaw, że 29 -latek jest poszukiwany. Zgodnie z wyrokiem Sądu Rejonowego w Legionowie, do odbycia miał karę aż 271 dni pozbawienia wolności. Mieszkaniec Płońska został zatrzymany, a następnie trafił do jednostki penitencjarej, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

Odpowie również za posiadanie narkotyków, za co grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

eprasa.pl 7d86bc091c

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. W nowym POZ przyjmują obecnie tylko interniści

Nowa przychodnia zdrowia na rogu ulic Sobieskiego i Rycerskiej

W budynku stojącym na rogu ulic Sobieskiego i Rycerskiej w Legionowie uruchomiono niedawno nowy ośrodek zdrowie - Klimed. Realizowane są tam świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych, usługi refundowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)

Ostatnie 15 lat ośrodek zdrowia Klimed działał na terenie Centrum Szkolenia Policji (CSP) przy ul. Zegrzyńskiej w Legionowie. W ostatnich dniach przychodnia zmieniła adres swojej działalności. Od teraz będzie działać w budynku stojącym na rogu ulic Sobieskiego i Rycerskiej, tuż obok budynków rejonowych sądu i prokuratury.

Świadczenia refundowane przez NFZ

W przychodni realizowane są świadczenia refundowane przez NFZ, obecnie jedynie te z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych. Pacjenci mają obecnie do dyspozycji 3 internistów, w tym jeden posiadający specjalizację z zakresu chorób zakaźnych. Przychodnia działa od poniedziałku do piątku w godzinach pomiędzy 8, a 18. Aby skorzystać z jej usług należy skontaktować się z jej rejestracją pod numerem telefonu 509-855-063.

Plany na przyszłość

Właściciele przychodni nie wykluczają, że w przyszłości w tej lokalizacji uruchomione zostaną komercyjne świadczenia medyczne. Wstępnie poinformowano, że może być to psychiatria, w tym dziecięca oraz kardiologia.

Przeprowadzka

Do niedawna przychodnia działała na terenie legionowskiego CSP i obsługiwała głównie pracowników instytucji lub słuchaczy. Władze jednostki nie zdecydowały się przedłużyć dzierżawy lokalu, w której działał ośrodek zdrowia i potrzebna była jego przeprowadzka.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Nieruchomości przeznaczone pod jednorodzinną zabudowę mieszkaniową

Sprzedaż legionowskich działek w Jabłonnie

Władze Miasta Legionowo planują sprzedaż 2 działek przeznaczonych pod m. in. jednorodzinną zabudowę mieszkaniową. Obie leżą w Jabłonnie, w okolicach ul. Przytulnej, pomiędzy ulicami Zacisze, a Królewską. Na transakcji miasto może zarobić przynajmniej 574 tys. zł brutto.

Obie nieruchomości przylegają do siebie i są niezabudowane, mając w sumie 2,2 tys. m2 pow. Ich wartość oszacowano na łączną kwotę ponad 574 zł brutto, co oznacza, że ich licytacja rozpocznie się od kwoty około 258 zł brutto za 1 m2. Aby wziąć udział w transakcji trzeba wpłacić na rachunek ratusza wadium w kwocie 47 tys. zł do 12 kwietnia 2023 r. Sama licytacja tych terenów przeprowadzona natomiast zostanie 18 kwietnia 2023 r. w sali konferencyjnej Urzędu Miasta (UM) w Legionowie. Nieruchomości położone są w sąsiedniej gminie - Jabłonnie i są terenami nieogrodzonymi, niemającymi dostępu do drogi publicznej. Obie są podłużne i są niezabudowane oraz są porośnięte drzewami i krzewami. Działki przeznaczone są pod zabudowę usługową nieuciążliwą z towarzyszącą zabudową mieszkaniową jednorodzinną, zabudowę jednorodzinną intensywną, drogi publiczne, obiekty małej architektury i zieleń urządzoną. W przeszłości na tych terenach znajdował się rów odwadniający dla wód deszczowych odprowadzanych z terenu Legionowa. Obecnie jest on bezużyteczny, stąd decyzja o jego sprzedaży.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Reperkusje umowy z MS-EKOO

Smogorzewski nie chce odwołania Boguckiej

Prezydent Roman Smogorzewski negatywnie zaopiniował oświadczenie opozycyjnych radnych, w którym damagali się oni odwołania prezes miejskiej spółki KZB Legionowo Ireny Boguckiej

Za powodu podpisania umowy dzierżawy z firmą MS-EKO, która na tym terenie miała uruchomić stację przeładunku i magazynowania odpadów, opozycyjni radni zażądali odwołania Ireny Boguckiej z funkcji prezesa miejskiej spółki KZB Legionowo. Podczas tej transakcji KZB działało w imieniu i na rzecz Gminy Legionowo, a zdaniem opozycji w trakcie zawierania umowy doszło do szeregu nieprawidłowości.

Miejscy radni mają pochylić się nad tym wnioskiem na najbliższej sesji, w środę, 29 marca br. Jednocześnie swoje stanowisko w tej sprawie przedstawił prezydent Roman Smogorzewski. Stwierdził w nim, że chociaż to on wykonuje w spółce uprawnienia wspólników, to tylko rada nadzorcza uprawniona jest do dokonywania zmian w zarządzie spółki (prezydent posiada uprawnienie do powoływania i odwoływania członków rady nadzorczej - przyp. red.). Jednocześnie prezydent Smogorzewski stwierdził, że negatywnie opiniuje oświadczenie opozycyjnych radnych o koniecznosci odwołania prezes Boguckiej. Podkreślił, że jego zdaniem, okoliczności wskazane w uzasadnieniu projektu (oświadczenia o zasadności odwołania prezes KZB - przyp. red.) ocenia jako całkowicie nieuprawnione".

WD

LEGIONOWO.

OSP Legionowo ma nowoczesną echosondę

OSP Legionowo zakupiło nową echosondę, która została dofinansowana z fundacji ORLEN

OSP Legionowo poinformowało, że w 2023 roku Fundacja ORLEN pozytywnie rozpatrzyła ich wniosek na zakup echosondy Lowrance HDS Live 12 z możliwością obrazowania w czasie rzeczywistym. Całkowity koszt zakupu nowego sprzętu wyniósł 21.958 zł. Fundacja wspomogła OSP Legionowo kwotą 15.000 zł, a 6.958 zł pochodziło ze środków własnych strażaków. Specjalistyczna echosonda została zamontowana na łodzi 479-Ł4 OSP Legionowo i będzie wykorzystywana do działań poszukiwawczych na wodzie. Jak informują strażacy ochotnicy 12-calowe urządzenie HDS Live 12 jest wystarczająco duże, aby można je było wykorzystać jako samodzielny wyświetlacz, ale wystarczająco kompaktowe, aby zmieściło się w konsolach o ograniczonej przestrzeni. **P.N.**

Całodobowy numer interwencyjny TiO 22 784 92 01
Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Ratusz od środka

Oświadczenie byłej skarbnik miasta

Odwołna ze stanowiska w 2022 r. Skarbnik Miasta Legionowo Jolanta Ćwiklińska, opublikowała w internecie oświadczenie, w którym przekonuje, że nie stosowała mobbingu wobec pracowników. Jednocześnie opisała w jak wulgarny sposób wyrażał się o swoich zastępcach oraz innych pracownikach prezydent Roman Smogorzewski

Przypomnijmy. W marcu 2022 r. prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski doprowadził do odwołania Skarbnik Miasta Jolanty Ćwiklińskiej. Jako powód wskazał m.in. utratę zaufania. Skarbniczka odparła stawiane jej zarzuty, konkludując, że są one nieuzasadnione. Opisała także rozmowę, podczas której prezydent miał jej powiedzieć, iż jakiś powód do odwołania zawsze się znajdzie. Za odwołaniem Jolanty Ćwiklińskiej zagłosowali wszyscy prezydenccy radni, a cała opozycja wstrzymała się od głosu.

Ruszył proces

W lutym br. w legionowskim sądzie ruszył proces byłej skarbnik z urzędem miasta dotyczący niezgodnego z prawem rozwiązania umowy o pracę. Z naszych informacji wynika, że pełnomocnik Urzędu złożył wniosek o wyłączenie jawności rozprawy. Sąd jednak oddalił ten wniosek. Okazało się również, że wbrew przepisom, nie dostarczono skarniczce odpowiedzi na pozew, co spowodowała zamknięcie rozprawy i wyznaczenie nowego terminu. Kolejna rozprawa została zaplanowana na 18 kwietnia 2023 r.

Oświadczenie

7 marca na stronie internetowej Gazety Powiatowej pojawiło się oświadczenie byłej skarbnik skierowane do mieszkańców. Opublikowaliśmy je również na stronie toiowo.

Jolanta Ćwiklińska. Napisała w nim, że wbrew informacjom pojawiającym się na forach internetowych, nie stosowała mobbingu wobec pracowników, a wręcz przeciwnie, wspierała ich i pomagała im w życiowych sytuacjach. Jednocześnie przyznała, że była wymagająca wobec podwładnych. Pilnowała porządku, zwracała im uwagę, kiedy popełniali błędy, zajmowali się w godzinach pracy inną działalnością, nie robili postępów, czy wykazywali się nieznajomością przepisów. Zaapelowała również do osób, które czuły się przez nią mobbingowane i skarżyły się prezydentowi Smogorzewskiemu, aby miały odwagę się ujawnić i o tym opowiedzieć.

Stosunki w ratuszu

Była skarbnik opisała także relacje jakie miały panować wśród kierownictwa urzędu miasta. Z jej oświadczenia wynika, że prezydent Roman Smogorzewski, w przeciwieństwie do byłej skarbniczki, miał o pracownikach wyrażać się w sposób ordynarny i pogardliwy. Nawet swoich zastępców miał określać niecenzuralnymi epitetami. Wskazała ona, że dla prezydenta nie miało żadnego znaczenia, jakim pracownik był człowiekiem i co potrafił, ale liczyły się inne sprawy.

KK

eprasa.pl 7d86bc091c

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Ukraińska transformacja historyczna

Trwająca wojna z Rosją buduje nowoczesny ukraiński naród – oddala Kijów od Moskwy, a Ukraińców od Rosjan. Jednak proces tego postępującego rozbratu zaczął się wcześniej, u samego zarania ukraińskiej niepodległości w 1991 roku. Na przestrzeni lat powoli upadały stare legendy i mitologie – zwłaszcza komunistyczne, jak i te odnoszące się do „ruskiego miru" – a na ich miejsce zaczęły wstępować zestawy czysto ukraińskich symboli i bohaterów. Jak przebiegał ten proces? Jak wyglądała i wygląda – gwałtownie przyspieszająca w ostatnich latach, zwłaszcza w kontekście wojny z Rosją – ukraińska historyczna transformacja? Jakie wydarzenia stają się najistotniejsze dla zbiorowej pamięci nad Dnieprem?

Każde państwo ma swoją politykę historyczną. W wypadku Ukrainy przez lata była ona bardzo kręta i niejednoznaczna – silnie zróżnicowana regionalnie, będąca zakładniczką silnej polaryzacji społecznej i politycznej. Mimo to nie sposób nie zauważyć, że systematycznie zmierzała ona w jednym, określonym kierunku - budowy nowego narodu i nowej pamięci zbiorowej - w którym podstawowym czynnikiem była chęć odróżnienia się od Rosji i udowodnienia, że Rosjanie i Ukraińcy to wbrew moskiewskiej narracji nie jest jeden naród.

Na przestrzeni przeszło trzydziestu lat ukraińskiej niepodległości można wyróżnić kilka przełomowych momentów i kluczowych elementów formacyjnych nowej ukraińskiej tożsamości:

1 Kozackie odrodzenie

Jednym z najbardziej kolorowych i kojarzonych z Ukrainą elementów mitologii narodowej jest mit ukraińskiego kozactwa. Już na przełomie lat 80. i 90. XX wieku na Ukrainie, wraz ze słabnięciem ZSRR i rozbudzeniem narodowych aspiracji Ukraińców, zaczął odradzać się ruch kozacki. Gdy przyszło wybierać oficjalny hymn państwowy, zdecydowano się na pieśń, którą zwieńcza fraza, że wszyscy Ukraińcy są z „kozackiego rodu". Po terenie kraju zaczęto organizować kozackie pochody, budowano czajki (kozackie łodzie), organizowano dalekie wyprawy (m.in. spływy ukraińskimi rzekami do Morza Czarnego), jak i tworzono kozackie towarzystwa – w szczytowym momencie na Ukrainie zarejestrowanych było kilkadziesiąt tego rodzaju organizacji. Z czasem duża część ruchu kozackiego zaczęła obracać się w to, z czego wyszła – więcej w tym zaczynało być pokazowości, taniego folkloru, jarmarku, czyli tzw. szarowarszyny, aniżeli autentyczności. Niemniej nie sposób zauważyć, że część Ukraińców wzięła sobie kozackie ideały autentycznie do serca – Kozacy wytrwale strzegli zarówno jednego z wejść na Majdan w czasie rewolucji godności, jak i potem spora ich część wstąpiła wpierw do batalionów ochotniczych, a potem do ukraińskiej armii. Mit silnego i bezwzględnego wojownika, który nad własne życie ceni sobie wolność, okazał się kluczowy dla budowania ukraińskiego ducha bojowego. Zwłaszcza, że w pamięci tej zaczęto akcentować nie tylko różnice miedzy ludem ukraińskim (wolnościowym) a rosyjskim (niewolniczym), ale także fakt, że koniec Kozactwa na Ukrainie przyniosło bezwzględne panowanie rosyjskiego caratu.

2 Pierwsza niepodległość

Jednym z najbardziej imponujących wydarzeń zwiastujących rozbudzenie ukraińskich aspiracji narodowych w okresie rozpadu ZSRR był tzw. „żywy łańcuch" z 21 stycznia 1990 roku. Wówczas według różnych szacunków od 0,5 do 3 mln Ukraińców ustawiło się na trasie ciągnącej się od Iwano-Frankowska przez Lwów, Tarnopol, Równe, Żytomierz, aż po plac Sofijski w Kijowie. Ta patriotyczna manifestacja wprost odnosiła się do wydarzeń 1919 roku, gdy doszło do aktu zjednoczenia dwóch ukraińskich republik – Zachodnioukraińskiej Republiki Ludowej oraz Ukraińskiej Republiki Ludowej. W ten sposób powstało de facto pierwsze ukraińskie państwo i choć jego trwałość miała okazać się krucha (upadło pod bolszewicką nawałą ze wschodu dwa lata później), stało się ono dla wielu Ukraińców ważnym symbolem ukraińskich aspiracji niepodległościowych. Współcześnie sam akt zjednoczenia stał się dla Ukraińców także ważnym symbolem tego, że mimo wewnętrznych różnic między poszczególnymi regionami kraju, mogą one stanowić jedność, że zachód może się pogodzić ze wschodem. W tamtym okresie historycznym zrodziła się także legenda bohaterskich obrońców spod Krut, czyli grupy ukraińskich studentów, którzy polegli walcząc z przeważającymi siłami Armii Czerwonej idącej w 1918 roku na Kijów.

3 Hołodomor

Wątek ofiary i zniszczenia spadającego na Ukrainę z Moskwy (czy to pod postacią wojsk carycy Katarzyny II rozbijających Sicz Zaporoską, czy bolszewickiej armii likwidującej Ukraińską Republikę Ludową w 1921 roku) najmocniej miał zostać zaakcentowany w kontekście najtragiczniejszej karty ukraińskiej historii - Hołodomoru. Wielki Głód, który był następstwem polityki kolektywizacji i pacyfikacji ukraińskiej wsi przez komunistów, pochłonął życie od 3 do 12 milionów ludzi. Trauma ta dotknęła praktycznie każdą ukraińską rodzinę, której przodkowie żyli na terenach kontrolowanych przez ZSRR. Wiktor Juszczenko, mając świadomość jak ważne, bolesne i nieprzepracowane jest to doświadczenie dla ukraińskiego narodu, w latach swej prezydentury (2005-2010) postanowił w dużej mierze skupić się na oddaniu należytego miejsca tej tragedii w pamięci zbiorowej całej wspólnoty.

Przeznaczono duże środki na prace naukowe poświęcone badaniom Wielkiego Głodu, zaczęto masowo zbierać świadectwa tych, którzy ocaleli, otworzono muzeum w Kijowie oraz ustanowiono nową tradycję – na znak pamięci o ofiarach Hołodomoru

eprasa.pl 7d86bc091c

w każdą czwartą sobotę listopada Ukraińcy stawiają w swoich oknach świeczki. Juszczenko miał świadomość jak ważny tworzy mit – stał się on bowiem jednym z kamieni węgielnych dla zrozumienia przez większość Ukraińców, że ich historia wcale nie jest tożsama z historią Rosjan, a Kijów i Moskwa bardzo często znajdowały się po dwóch stronach barykady.

4 Leninopad i dekomunizacja

Tak jak następstwem pomarańczowej rewolucji była prezydentura Wiktora Juszczenki, który mocno postawił na przebudowę ukraińskiej pamięci zbiorowej, tak w roku 2014 jednym z następstw rewolucji godności stał się wybuch procesu dekomunizacji ukraińskiej pamięci i przestrzeni publicznej. Symbolicznie objawiło się to zjawiskiem masowego obalania pomników Lenina na terenie całej Ukrainy. Pierwszy upadł 8 grudnia 2013 roku w Kijowie, a cały proces symboliczne (pomniki demontowano przez kilka lat) zwieńczyło obalenie 28 września 2014 roku największej statui wodza rewolucji październikowej w kraju w Charkowie. Z tym ostatnim wydarzeniem wiąże się skądinąd ciekawa symbolika. Przez długie miesiące prorosyjscy politycy w mieście twierdzili, że pomnik nie może zostać zdemontowany, gdyż jest to zbyt niebezpieczne – obalony Lenin miał móc przebić chodnik i wpaść do przebiegającego pod nim tunelu metra, co mogłoby spowodować śmierć wielu osób. Miał być bowiem bardzo ciężki i masywny, zrobiony z jednej masy brązu. Gdy ostatecznie proukraińscy manifestanci dopięli swego i pomnik upadł okazało się, że jest on… pusty w środku. Brąz był naniesiony tylko jedną warstwą na pustą w środku betonową konstrukcję - charkowski Lenin okazał się wydmuszką. Ostatecznie w wyniku przetaczającej się w latach 2014-2019 fali dekomunizacji na terenie całego kraju zdemontowano tysiące pomników komunistycznych dygnitarzy, skuwano czerwone gwiazdy z fasad budynków i zdobień małej architektury, zmieniono tysiące nazw ulic i miast. Miejsce bohaterów ZSRR zaczęła zastępować pamięć o ukraińskich działaczy, artystach i bohaterach długiego niepodległościowego szlaku.

5 Derusyfikacja

Rosyjska inwazja, która rozpoczęła się 24 lutego 2022 roku otworzyła – jak wszystko na to wskazuje – ostateczny etap odrywania się ukraińskiej pamięci zbiorowej i przestrzeni symbolicznej od Rosji. Impulsem stała się moskiewska barbaria i ewidentna celowość rosyjskich najeźdźców w bezczeszczeniu barw Ukrainy, pomników ukraińskich bohaterów (symboliczne zdjęcie z Borodzianki, gdzie przestrzelono popiersie wieszcza Ukrainy, Tarasa Szewczenki) i szerzej – całego dziedzictwa kulturowego napadniętego państwa. W odpowiedzi Ukraińcy – mimo wojennej zawieruchy – zaczęli korzystać ze swojego doświadczenia w dekomunizacji państwa i rozpoczęli szeroko zakrojony proces derusyfikacji. Tak jak kilka lat wcześniej, zaczęto zmieniać nazwy ulic oraz demontować pomniki i popiersia, tyle tylko, że tym razem w miejsce komunistycznych legend przyszła pora na rosyjskich bohaterów pamięci zbiorowej (m.in. popiersie Puszkina w Charkowie, czy – najbardziej symbolicznie - pomnik Katarzyny II w Odessie). Z lekką dozą ironii można stwierdzić, że do tego procesu dołączyli także sami Rosjanie, którzy ewakuując się z Chersonia zabrali ze sobą m.in. szczątki księcia Potiomkina…

Finalne skutki obecnego konfliktu z Rosją trudno przewidzieć. Ile jeszcze potrwa wojna? Ile strat pociągnie za sobą, ile przerwanych ludzkich losów, zniszczonych miast, utraconych zabytków? Niewiadomych jest wiele, ale jest też kilka pewników. Jednym z nich jest to, że przyniosła ona trwałe – a przynajmniej na kilka pokoleń – oderwanie się Ukrainy od Rosji i pogłębienie rowu między Ukraińcami a Rosjanami. Długi proces budowania nowoczesnego ukraińskiego narodu, nowej tożsamości i nowej narodowej mitologii, przekroczył punkt w którym powrotu do tego, co było, już nie ma.

9 marca 2023, czwartek

Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.

FOT. fb.com Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie

eprasa.pl 7d86bc091c

Chodzi o to, żeby zrealizować własny projekt, który pozytywnie wpłynie na otoczenie, a przy okazji nauczyć się wielu przydatnych umiejętności, poznać ciekawych ludzi i zdobyć międzynarodowe certyfikaty – tak o projekcie „Zwolnieni z Teorii" piszą jego twórcy.

Zwolnieni z teorii w Golądkowie

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie już po raz kolejny bierze udział w tym ambitnym przedsięwzięciu. Tym razem są to uczniowie klasy 3 technikum: Mikołaj Stańkowski, Sylwia Siebierska, Patrycja Lewandowska, Kinga Tomaszewska, Jakub Bartczak i Dawid Szlubowski. Ich zadaniem jest stworzenie projektu społecznego z wykorzystaniem specjalnej platformy, która krok po kroku przeprowadza przez jego realizację.

O tym, jakiego działania się podjęli, opowiedział nam **Mikołaj Stańkowski**. - *Celem naszego projektu było uświadamianie społeczeństwa, jak ważna i wartościowa jest adopcja. Stworzyliśmy konto na Instagramie, gdzie wszystko zawarliśmy w postach, dzięki temu było nam łatwiej dzielić się z ludźmi informacjami na temat adopcji dzieci, ale także adopcji zwierzat. Serdecznie zachęcamy do odwiedzenia naszej strony „adoptujecie". Kolejnym etapem była zbiórka pieniędzy poprzez kiermasze ciast organizowane w wielu szkołach na terenie naszego powiatu. W przygotowaniu ciast pomogły nam panie z kół gospodyń wiejskich „Bocianie gniazdo" w Gąsiorowie, „Czerwone Korale" w Klaskach oraz z KGP w Zambskach Kościelnych. W działania te zaangażowali się również uczniowie naszego technikum kształcącego w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych.*

Tworząc prawdziwy projekt społeczny młodzież rozwija kompetencje proinnowacyjne, potrzebne w pracy i prawdziwym życiu takie jak: empatia i poczucie sprawstwa, kreatywność, praca zespołowa, komunikacja czy rozwiązywanie problemów. Po realizacji własnej inicjatywy uczestników prowadzi innowacyjna platforma edukacyjna. Dzięki niej wiedzą jak działać i uczą się zarządzania projektem w profesjonalny sposób. Tworzenie własnego projektu społecznego niewiele różni się od realizacji projektów w dużej firmie. Należy ustalić zakres, harmonogram i budżet, a potem wdrożyć to w życie: negocjować z partnerami, pozyskać finansowanie i pracować ze swoim zespołem. Każdy, kto ukończy projekt w ramach Zwolnionych z Teorii, zdobywa międzynarodowy certyfikat z zarządzania projektami wydany przez Project Management Institute ATP.

- *Przygotowując się do realizacji projektu odwiedziliśmy Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oraz Schronisko na Paluchu w Warszawie. Dowiedzieliśmy się, jakie są warunki i procedury adopcji dzieci. Poznaliśmy również zasady adopcji zwierząt. Kwota zebrana dzięki kiermaszom zostanie podzielona na pół i przekazana na dwa najważniejsze dla nas cele: dla dziecka oczekującego na adopcję oraz dla zwierząt czekających na nowych właścicieli w schronisku. Poprzez projekt dowiedziałam się, jak trudno jest zapanować nad emocjami pracując z dziećmi, czy ze zwierzętami. Nauczyłam się pracować w grupie i doskonalić swoje umiejętności związane z załatwianiem różnych spraw. Projekt nauczył mnie też wrażliwości, szacunku i wdzięczności, że mam bliskie mi osoby*- powiedziała nam **Sylwia Siebierska**, jedna z uczennic realizujących projekt.

Zwolnieni z Teorii to też olimpiada. Każdy projekt, który uzyska min 4500 pkt (na 6000 możliwych) i przygotuje 3-minutowe wideo, uzyskuje nominację do Złotych Wilków. Następnie spośród nominowanych projektów kapituła składająca się z uznanych osobistości polskiego biznesu, mediów i organizacji społecznych wybiera Laureatów Złotych Wilków. Mocno trzymamy kciuki za uczniów z Golądkowa, ale jak sami mówią nie o nagrody i wyróżnienia tu chodzi. Liczy się, żeby zrobić razem coś ważnego.

- *Opieka nad projektem „Adoptuję Cię" to doświadczenie niezwykłej lekcji o adopcji i pomocy potrzebującym. Współpraca, działanie, kreatywność są elementami nieodłącznymi w realizacji projektów społecznych. Jako nauczyciel Zwolnionych z Teorii miałam wielką przyjemność przyglądania się poszczególnym etapom zaplanowanych działań, współdziałaniu uczniów i realizacji dobra dla innych. Wierzę, że taka forma edukacji zmierza w dobrym kierunku* – tak podsumowała inicjatywę Pani **Magda Prus – Zych**, nauczycielka Zwolnionych z Teorii.

eprasa.pl 7d86bc091c

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

BALÁZS BÁGYI
new quartet

Sándor Lakatos - saksofon, Dezső Oláh - piano
Péter Oláh - kontrabas, Balázs Bágyi - perkusja

17 kwietnia, godz. 19.30
sala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

JAZZ PO POLSKU

bilety - 50 zł, dostępne w kasie MOK Legionowo, ul. Norwida 10
oraz na kupbilecik.pl
do 31 marca bilety w promocyjnej cenie 35 zł!

MOK LEGIONOWO

NASZE WILKOWYJE

Morał niepewny

Kiedy byłem młody – powiedział Kusy – kochałem szybko i nieuważnie. Teraz to już zupełnie inna sprawa. Czekaliśmy w milczeniu co powie dalej, Kusego nie należy poganiać, pojawia się na ławeczce rzadko, mówi niewiele, ale za to smacznie i ciekawie. Tym razem było nie inaczej. Opowiedział nam jak zaczął pić. Aż mróz po kościach poszedł. My przecież wszyscy pijący, ale żaden aż tak, by dom spalić od niedopałka. A potem szedł od nieszczęścia do nieszczęścia, aż pojawiła się Lucy. Opowieść była długa i wzruszająca, ale morał niepewny. Może chodziło o to, że nigdy nie przestał wierzyć? A może właśnie o to, że przestał i wtedy pojawiło się szczęście?

Japycz opowiedział nam historię znajomego swego znajomego, co wielkim profesurem był. W historii Indii się specjalizował i wyglądał jak Hindus, mówił jak Hindus, a czasem nawet ubierał się jak Hindus, choć Polakiem był z dziada pradziada. Taki kaprys genów i obyczajów. I ten profesur jak jeszcze był młody, pojechał do Indii, gdzie w aśramie żył z innymi Hindusami. Co to aśram Japycz nie mówił, ale to chyba indyjska nazwa na jaskinię była, bo ten profesur w jaskini z innymi młodymi Hindusami żył, jadł co oni, ubierał się jak oni i mówił jak oni, ale jakby się nie starał wszyscy w wiosce wiedzieli, że obcy. Już się jego pobyt do końca zbliżał, gdy powiedział sobie trudno, jestem Europejczykiem i muszę się z tym pogodzić, że nigdy nie będę Hindusem. I jak się tylko z tym pogodził, przestali go rozpoznawać jako obcego.

W tej historii morał także niepewny i jak się ma do Lucy nie wiadomo, bo Lucy żadną Hinduską nie jest, tylko Polką i Amerykanką. Co rzecz jasna łatwiejsze do wyobrażenia jest, bo wiadomo, że Polacy Amerykę budowali, a Indii zupełnie nie. I jakoś tak mnie naszło, by im o mojej Joli opowiedzieć, co poczułem jak ją za ladą w sklepie zobaczyłem, dużą i piękną i jak mnie pokochała, choć ja mały i brzydki. I z tej historii też morał niepewny był, bo zazwyczaj duże kobiety dużych mężczyzn wolą, ale miłoś do wszystkiego wyjątek znajdzie i to moje szczęście jest, a dla innych pech.

I wtedy Solejuk zaczął o swojej opowiadać, że mu się spodobała, bo harda była i tak się w tę hardość zapatrzył, że przez jakieś 30 lat nie zauważył, że też mądra była. Może dlatego, że przez te trzydzieści lat głównie pił i zbójował, a może dlatego, że sam głupi, to i mądrości nie zauważał, no bo jak? Ale w końcu zauważył. Najpierw po dzieciach, bo jeden w drugiego mądre były i zdolne, a przecież nie po nim, co go po siódmej klasie wprost do wojska wzięli. A potem po innych, co jego Kazię wychwalali ponad miarę i o różne różności dopytywali, a ona albo wiedziała od razu, albo zaraz potem jak se doczytała. A potem studia porobiła i doktoraty dwa i już nie było ucieczki od tej mądrości domowej, aż się sam za maturę wieczorową wziął, bo jak dziecki na studiach wszystkie, a żona dwa doktoraty ma, to nie wypada bez matury w takim domu żyć. I z tego też morał niepewny był, choć Solejuk twierdzi, że całkiem jasny, że wiedza jest jak zaraza i ucieczki od niej ni ma, choćby człowiek nie wiadomo jak szczęśliwy bez niej był.

Japycz zaś o Michałowej opowiadał jak za młodu oszczepem rzucała i nawet do kadry ją wojewódzkiej chcieli brać, ale ona nie chciała, bo braci miała młodszych osieroconych wcześnie i do pracy jej było pilno, by do garnka było co włożyć, a ze sportu nic pewnego nie było, zwłaszcza jak ktoś kobietą jest i oszczepem rzuca, a nie chłopem, co to w piłkę gra. I tu morał niepewny był, bo może i nasza Michałowa olimpijką by została i Wilkowyje sławne stały by się przez nią, a nie przez Czerepacha i Kozioła, ale tego już się nie dowiemy, bo to się nie stało, tylko charakter nieustępliwy od sportu jej został i szybka ręka, tyle że w ścierkę, a nie oszczep uzbrojona.

Hadziuk tylko o Celinie nic nie opowiadał, bo Celina jaka jest każdy widzi i tajemnicy w tym żadnej nie ma. Może i tak, może i nie, ale jak chłop o swojej gadać nie chce, to kim my są, by go zmuszać? Z tego też morał niepewny, bo może być, że Hadziuk o miłości mówić nie umi, a może tylko dziś nie chce, bo to po prostu nie jego dzień.

Pietrek

eprasa.pl 7d86bc091c

Duszone poliki wołowe

Jeżeli nie probowaliście, to lećcie do sklepu i zapiszcie przepis. Z pozoru twarde jak podeszwa mięso, po duszeniu zamienia się w mięciutki kleik

Porcja dla 4 osób:

- 1kg polików wołowych (2 sztuki)
- 3 marchewki
- 1/4 selera
- 2 cebule
- 3 ząbki czosnku
- 250g pieczarek
- 2 gałązki rozmarynu
- 1/2 łyżeczki suszonego majeranku
- 1,5 łyżeczki wędzonej papryki
- łyżeczka słodkiej papryki
- 1/4 ostrej papryki
- 10 ziaren pieprzu
- 4 ziarna ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- 2 łyżki koncentratu
- sól
- 50ml czerwonego, wytrawnego wina
- smalec gęsi/wieprzowy do smażenia
- mniej więcej 5 łyżek mąki krupczatki

Z polików usuwamy błonki z wierzchu (skrawki można zamrozić do wywaru :)), mięso kroimy w kostkę 2x2cm. Czosnek kroimy w plasterki, cebulę i seler z grubsza w kostkę, marchew kroimy w kawałki o długości 3cm, pieczarki w ćwiartki. Chcemy zachować kształt warzyw, dlatego nie męczymy się w drobne krojenie, wszystko będzie się dusiło długo z mięsem.

Rozgrzewamy patelnię ze smalcem. Smalcu nie może być mało, poliki muszą skwierczeć na patelni. Obtaczamy mięso w mące i obsmażany z każdej strony na złoty kolor.

Przekładamy do garnka i smażymy dalej, kolejno cebulę z czosnkiem do zeszklenia, seler z pietruszką i przyrumienienia, do warzyw dodajemy wino i smażymy przez minutę. Wszystko ląduje w garnku.

Pieczarki obsmażany i zostawiamy na patelni.

Mięso z warzywami zalewamy wrzątkiem tylko do delikatnego przykrycia. Dodajemy wszystkie przyprawy, prócz rozmarynu. Z solą też ostrożnie - na sam koniec doprawiamy finalnie do smaku. Dusimy wszystko na średnim ogniu przez 1,5h.

Po tym czasie dodajemy pieczarki, rozmaryn, koncentrat i pozostałą mąkę z obtaczania. Dusimy jeszcze przez 1-1,5h godziny. I można wcinać.

Mięso wołowe nie jest tanie, ale od czasu do czasu warto dla takiego dania.

Instagram: **niebezkozery22**

Królewski Ślub W Pałacu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

eprasa.pl 7d86bc091c

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy

piątek 17 marca

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny
21:30 Kogel - Mogel - komedia
23:25 Dom pod Dwoma Orłami - serial
00:25 Point Break. Na fali - film fabularny

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Smaki świata - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Powrót na wyspę - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Akacjowa 38 - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko
22:55 Kino relaks - Plan prawie doskonały - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt, wyk. Morgan Freeman, Christopehr Walken, William H. Macy
00:35 22 Jump Street - komedia kryminalna, prod. USA, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill
02:40 Miłość w spadku - film obyczajowy
04:15 Rodzinka.pl - serial
05:10 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kto to wie?
12:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Sekrety życia
14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:20 Kto to wie?
16:55 Sekrety życia
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:50 Uwaga!

FILM PRZYGODOWY

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith
23:10 Czerwony smok - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson, Mary-Louise Parker
01:40 Kuba Wojewódzki
02:45 Bates Motel - serial
03:45 Uwaga!
04:05 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

FILM S-F

22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie Ponad dwadzieścia lat minęło, odkąd Sarah Connor zapobiegła Dniowi Sądu, zmieniła przyszłość i odwróciła przeznaczenie rodzaju ludzkiego.
01:00 Faceci w czerni 2 Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszy z kosmosu.

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Co dalej? - program publicystyczny
08:20 Mazurki nad Wisłą - Andrzej Klejzerowicz
09:00 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski
11:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beya-Zaborski
11:50 Legendy Rocka - Nowa Fala - cykl dokumentalny
12:25 Legendy Rocka - Epoka Phila Spectora
13:00 Informacje kulturalne

FILM OBYCZAJOWY

13:30 Dwa księżyce - film obyczajowy, prod. Polska, 1993, reż. Andrzej Barański, Renata Sobczak
15:55 Mistrzowie pędzla - Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film
17:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali
18:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Rozmowa 3. Studia
19:00 Listy śpiewające - Baba w babie - widowisko
20:00 Wieczór kinomana
20:05 Wieczór kinomana - Łowca jeleni - dramat, prod. USA, 1978
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Eureka biblioteka!
24:00 Women make film - Kobiety za kamerą

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Kurierzy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Kurierzy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Kurierzy

SERIAL OBYCZAJOWY

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Joker
21:55 Replikant
00:00 Herkules
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:00 Idealna niania 2
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:50 Tajemnice miłości
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 True Love

KOMEDIA

21:00 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth
00:05 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
02:25 True Love
03:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Love Island. Wyspa miłości **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Przepowiednia . Dziennikarz John Klein ma piękną żonę, wspaniałą pracę i właśnie znalazł wymarzony dom. Podczas drogi powrotnej razem z żoną ulega wypadkowi, w wyniku którego zostaje wkrótce wdowcem.
02:25 Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Święty Patryk, apostoł Irlandii **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

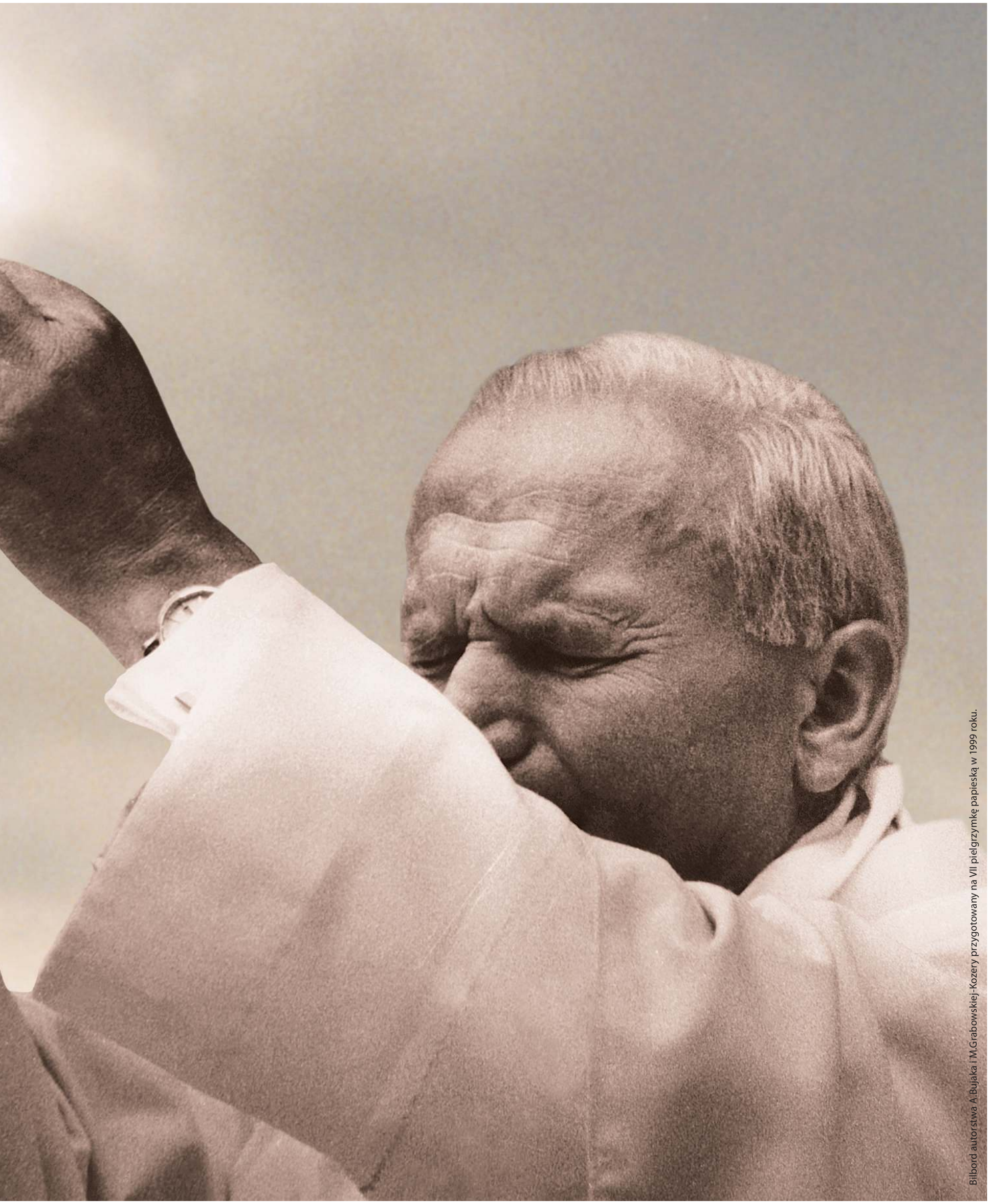
eprasa.pl 7d86bc091c

Oto Dekalog: dziesięć słów. Od tych słów zależy przyszłość człow

Dekalog dla Polaków. Dom Wydawniczy Rafael, 2006.

Potrzeba nieustannej odnowy umysłów i serc, aby przepełniała je n
i troska o dobro wspólne, szczególnie o to dobro jakim jest wolna C

ieka i społeczeństw. Przyszłość narodu, państwa, Europy, świata.



Bilbord autorstwa A.Bujaka i M.Grabowskiej-Kozery przygotowany na VII pielgrzymkę papieską w 1999 roku.

miłość i sprawiedliwość, uczciwość i ofiarność, szacunek dla innych
Ojczyzna.

Z listu Jana Pawła II z okazji 25 rocznicy I pielgrzymki

d86bc091c

sobota 18 marca

TVP 1

05:35 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Edycja genów nowe wyzwanie - film dokumentalny, prod. Austria, 2021, reż. Kurt Langbein
11:25 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:25 Gwiazdy w południe - Łowcy skalpów - western
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

TELENOWELA

14:55 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela
16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela
17:00 Teleexpress
17:30 Ojciec Mateusz
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:35 Hit na sobotę - Cwaniaki z Hollywood - komedia
23:25 W środku burzy - film fabularny
01:15 Piraci z Somalii - film fabularny
03:20 Jaka to melodia?
04:10 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres - Szukajmy Boga - magazyn
12:10 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Pasjonaci - dokument fabularyzowany, reż. Artur Dziurman, wyk. Elżbieta Sielawa, Leszek Odzieniec, Artur Dziurman, Krzysztof Bartosz, Barbara Cekiera, Katarzyna Jamróz, Zofia Obidowicz
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

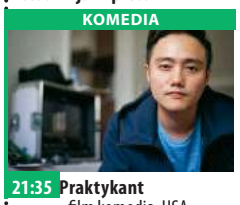
SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 O mnie się nie martw - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 Wielki podryw - komedia, prod. USA, 2001, reż. David Mirkin
00:35 Jak upolować faceta - komedia kryminalna, prod. USA, 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl
02:15 Plan prawie doskonały - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Peter Hewitt
04:00 Na rozstaju uczuć - film obyczajowy
05:40 Zakończenie

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TV - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial
13:25 MasterChef Junior
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Azja Express

KOMEDIA

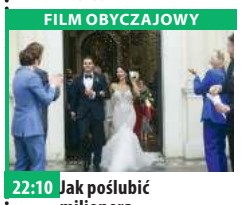


21:35 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, AnneHathaway, Rene Russo, Anders Holm
00:05 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson
02:30 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:35 Szpital - program obyczajowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Wyszczekani
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Sługa Narodu
21:05 Rodzina na Maxa Serial komediowo-obyczajowy, który z przymrużeniem oka opowiada o rodzinie, nieoczekiwanej namiętności i... różnicy wieku.

FILM OBYCZAJOWY



22:10 Jak poślubić milionera Historia współczesnego Kopciuszka, któremu zamiast wróżki chrzestnej w spełnieniu marzeń pomaga trener od rozwoju osobistego. Alicja mimo miłosnych rozczarowań daje sobie jeszcze jedną szansę, aby i jej bajka się spełniła. Skoro na bal zaproszeń nikt nie wysyła, nie pozostaje jej nic innego jak wziąć sprawy we własne ręce.
00:25 Azyl Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku wprowadza się po rozstaniu z mężem, Meg Altman i jej córeczka Sarah.

TVP Kultura

07:00 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Wydarzenie aktualne
08:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Illg - magazyn
09:35 Galeria sztuki na ekranie - Leonardo i jego dzieła
10:45 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy
11:55 Mazurki nad Wisłą - Sławomir Czekalski
12:35 Artur i Minimki 3: Dwa światy - film animowany
14:25 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy
15:15 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
15:35 Teatr Telewizji - Damy i Huzary, prod. Polska, 1973, reż. Olga Lipińska, wyk. Danuta Szaflarska, Ryszarda Hanin
17:10 Do dzieła - magazyn

KOMEDIA

17:40 Retro kino - Miłość po południu - komedia romantyczna, prod. USA, 1957, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn, Gary Cooper, Maurice Chevalier, Claude Ariel
20:00 Bilet do kina - Autor widmo - thriller
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Scena muzyczna
23:40 Seans kultowy - Człowiek Słoń - dramat, prod. USA, 1980
01:50 Wieczór kinomana - Łowca jeleni - dramat, prod. USA, 1978
05:05 Tamte lata, tamte dni
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:45 Zakończenie

TV Puls

06:00 Reporterzy. Z życia wzięte
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Seniora chatka dla 4-latka Izolacja społeczna i samotność jest jednym z największych problemów, z jakimi borykają się osoby starsze. Z kolei wiele dzieci jest wychowywanych bez kontaktu z seniorami - nie wiedzą, jak to jest mieć dziadków, którzy mieliby dla nich czas i uwagę. Seniora chatka dla 4-latka to jedyny w swoim rodzaju projekt, który jest czymś więcej niż programem telewizyjnym - jest niezwykle wzruszającym sposobem na pokonanie samotności osób starszych oraz na wychowywanie małych dzieci.

SERIAL OBYCZAJOWY

09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
11:00 Kurierzy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Akt zemsty
21:50 John Wick 2
00:15 Underworld: Ewolucja
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:05 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:45 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes
09:30 Makłowicz w drodze
10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Rybki z ferajny - film komedia, USA, 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese

KOMEDIA

17:50 Życie od kuchni - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones
20:00 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019
22:50 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - film komedia, USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
01:10 Laski na gigancie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish
03:45 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo **11:00** Linia ryzyka - USA, 2007 Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów, organizowanych przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych.
13:00 Hell's Kitchen **14:30** Jaś Fasola **15:05** STOP Drogówka **17:05** Policjantki i Policjanci **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Życzenie śmierci. Skutki rosnącej przestępczości w mieście Dr Paul Kersey widuje jedynie, gdy jej ofiary trafiają na ostry dyżur w jego szpitalu. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

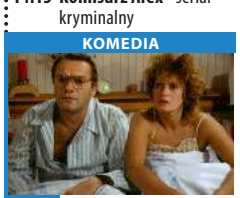
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Natura Obiektywnie **15:00** „Mazurek Dąbrowskiego" - od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Słowo życia **16:00** Informacje dnia
16:10 Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z modlitwą **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 19 marca

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:15 Napoleon - film familijny
10:50 The Chosen - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wspólny dom - serial
13:10 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta
14:05 Z pamięci - felieton
14:15 Komisarz Alex - serial kryminalny

KOMEDIA



15:05 Kogel - Mogel - komedia
17:00 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:20 Polowanie na ćmy
21:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
22:15 Zakochana Jedynka - Kręcisz mnie - komedia, prod. Belgia, Francja, 2018, reż. Franck Dubosc
00:15 Cwaniaki z Hollywood - komedia
02:05 Magnetyczne Tornado - film akcji
03:40 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - felieton
04:35 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Wdowy - film fabularny, prod. USA, 2018

DRAMAT

23:20 Kino bez granic - Człowiek sukcesu - dramat, prod. USA, 2009, reż. Brian Koppelman, David Levien
01:00 Rajska jabłoń - film obyczajowy, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Izabela Drobotowicz-Orkisz
03:00 Straszny sen Dzidziusia Górkiewicza - komedio-dramat, prod. Polska, 1993, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Edward Dziewoński, Katarzyna Skrzynecka, Stanisława Celińska, Janusz Gajos, Jan Peszek, Artur Barciś, Marek Kondrat, Leonard Pietraszak, Zbigniew Zamachowski, Zofia Czerwińska

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Nastolatki rządzą... kasą
12:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:00 Azja Express
14:40 Ugotowani w parach
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund
18:30 Milionerzy - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda

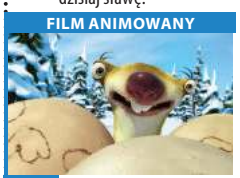
PROGRAM INTERWENCYJNY

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 MasterChef Junior
21:35 Mój agent - serial
22:40 Superwizjer
23:15 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall
01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 Uprowadzona - serial
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Zamieszkać na plaży
04:30 Recepta na stary dom
05:00 Jak to jest zrobione
05:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Sezon na misia 2 Elliot jest po poroże zakochany w Gizeli, ale nie tak szybko staną przed ołtarzem - Pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom...
09:25 Żegnaj Christopher Robin Opowieść rzuca głęboki cień na relacje łączące ukochanego autora wszystkich dzieci, A. A. Milne'a z jego synem, Christopherem Robinem . Pod koniec I wojny Światowej, zainspirowany zabawkami swego synka, Milne tworzy cudowny świat Kubusia Puchatka, co przynosi mu natychmiastową, trwająca do dzisiaj sławę.

FILM ANIMOWANY



11:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością.
13:40 Ninja Warrior Polska
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo
22:05 Faceci w czerni 3
00:35 Wolverine Wolverine po śmierci Jean jest pogrążony w rozpaczy. Zaszywa się w górach Alaski, by cierpieć z dala od ludzi.
03:10 Świat według Kiepskich

TVP Kultura

06:55 Młynarski czyli trzy elementy - program artystyczny
08:00 Msza z Kościoła polskokatolickiego w Warszawie
09:05 Od ucha do ucha - 14 bajek z królestwa Lailonii Leszka Kołakowskiego - serial animowany
09:45 Czeskie śniadanie - Nemocnice na kraji mesta. Szpital na peryferiach - serial
10:50 Trzeci punkt widzenia
11:30 Ksiądz Leon Morin - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1961, reż. Jean-Pierre Melville, wyk. Jean-Paul Belmondo, Edith Loria, Monique Hennessy, Monique Bertho
13:45 Wędrowiec Polski
14:25 Kantaty miłosne Georga Friedricha Haendla - koncert, prod. Francja

SERIAL KOMEDIOWY

16:10 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy
17:15 Niedziela z... Haliną Łabonarską
18:10 Niedziela z... Haliną Łabonarską - Listy z Rosji - spektakl teatralny
19:10 Niedziela z...Haliną Kunicką - Co się stało?
20:00 Ach śpij kochanie 92' - film kryminalny
21:50 Informacje kulturalne
22:15 Trzeci punkt widzenia -
22:55 Kromer Festival Biecz 2020
00:05 Autor widmo - thriller
02:20 Teraz animacje! - Kaprysia - film animowany
02:25 Teraz animacje! - Schody - film animowany
02:50 Przestrzenie Sztuki

TV Puls

05:40 Prawdziwe motywy
06:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
11:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant Cierpiąca na bezsenność sierota Sophie pewnej nocy zauważa olbrzyma. Ten, dla bezpieczeństwa swojej rasy, postanawia ją porwać.
13:55 Wojna z dziadkiem
16:00 Tata kontra tata Wojna domowa między ojcem a ojczymem rozpoczyna się, gdy ten pierwszy wraca „do domu".
18:00 Seniora chatka dla 4-latka
19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej
20:00 Super niedziela z gwiazdami: John Wick 3

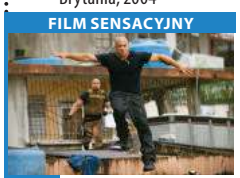
FILM SENSACYJNY

22:25 Człowiek pies Danny to dorosły mężczyzna o umyśle dziecka, który został wyszkolony do pełnienia funkcji psa obronnego. Pewnego dnia pojawia się przed nim szansa na odzyskanie, zabranego mu, człowieczeństwa.
00:25 Zawód: kobieciarz
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
06:55 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:30 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes
17:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

FILM SENSACYJNY



20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris ,Ludacris' Bridges
22:50 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
01:05 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką
03:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Interwencja **06:20** Galileo **07:20** Polowanie na Hitlera: Finał **11:05** Garfield 2. Roger Rees. Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. Wraz ze swym kumplem Odie'em przepływa Atlantyk ku zaskoczeniu swego pana Jona Arbuckle'a, który przebywa w Londynie, by się oświadczyć swojej dziewczynie, pięknej pani weterynarz Liz Wilson
12:55 Od sklepowej do królowej **14:55** Matylda **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **21:00** Love Island. Wyspa miłości
22:00 Gra tajemnic **00:25** Co się naprawdę wydarzyło? **01:25** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

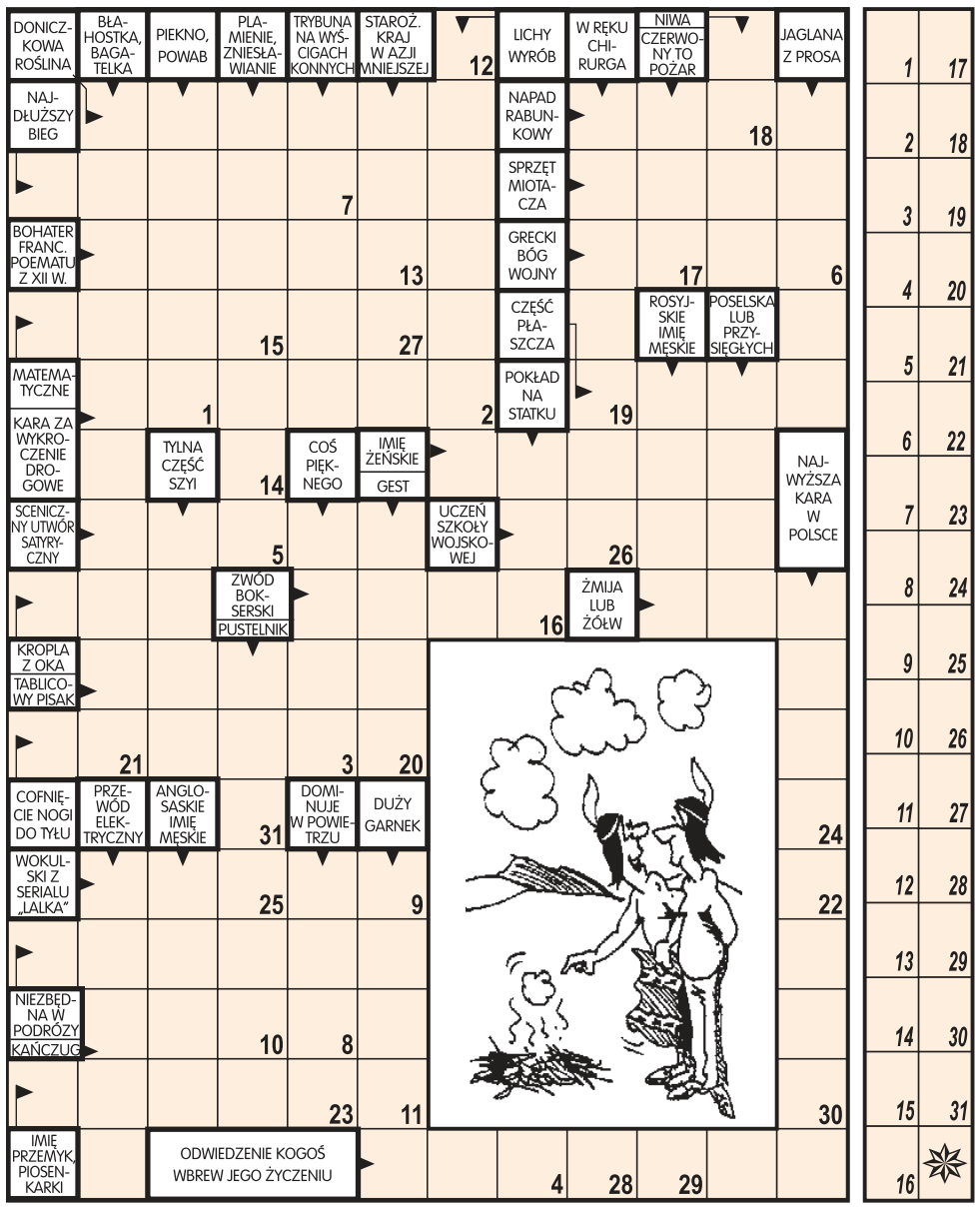
11:25 Święty na każdy dzień **11:30** Tajemnice Watykanu **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **13:00** Lalka **14:20** Sursum Corda - W Górę Serca! **14:35** Pielgrzym Miłości **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
16:45 Rzeźbiarz Wielkiego Króla **17:00** Gorzkie Żale **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z modlitwą **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa

eprasa.pl 7d86bc091c

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 307

Redaguje: Władysław Firlik

1. WŚRÓD INDIAN



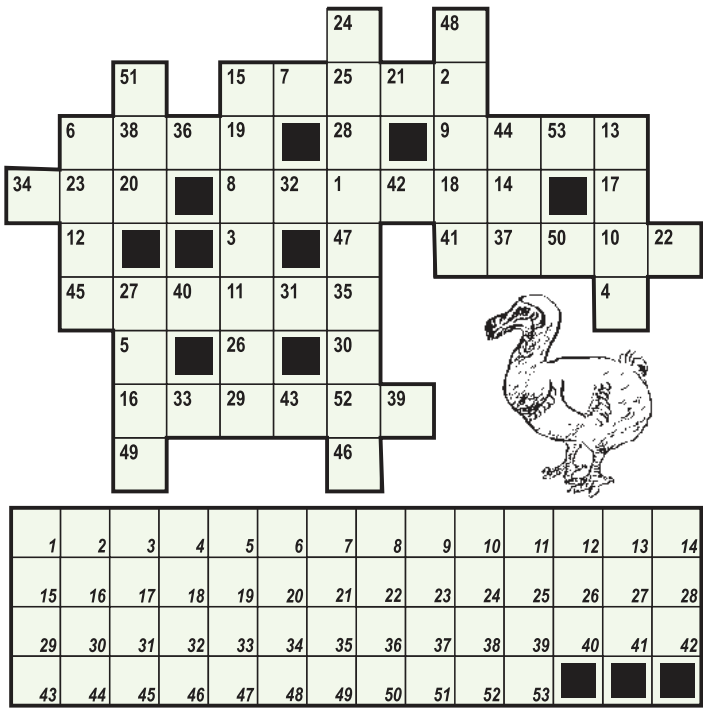
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą wypowiedź Indianina.

2. KRZYŻÓWKA-SZYFR

POZIOMO: 15) pojazd konny, **6)** RYSUNEK, **9)** pustelnia, **34)** „Lord ..." Josepha Conrada, **8)** szczęka dolna, **41)** larwa pszczoły, **45)** usunięcie plamy wodą, **16)** węzeł kolejowy niedaleko Słubic.

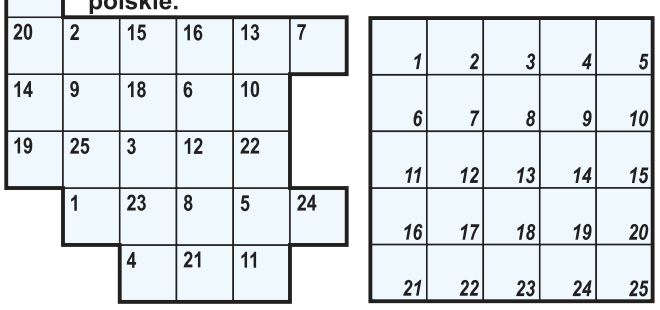
PIONOWO: 24) gimnastyczne, **48)** ponoć bez butów chodzi, **51)** poziome drzewce połączone z masztem, **15)** małżeńska egzystencja, **6)** żeglarz portugalski, odkrywca Przylądka Dobrej Nadziei, **44)** cios, **13)** ośrodek przemysłowy w Zagłębiu Ruhry, **27)** ośrodek produkcji aluminium w płn.-wsch. Indiach w stanie Bihar.

Wszystkie litery od 1 do 53 utworzą myśl St. J. Leca.



3. KRZYŻÓWKA-SZYFR

Wszystkie litery od 1 do 25 utworzą przysłowie polskie.



POZIOMO: 20) sprawunki, **14)** region w Polsce i w Słowacji, **19)** bohater opowiadania Meissnera, **1)** miasto w pobliżu Buchary (Uzbekistan), **4)** pląs.

PIONOWO: 17) w dawnej Polsce podatek miejski, **2)** aromatyczny trunek, **15)** jednostka wagi drogich kamieni, **16)** zapisywana na marginesie, **13)** duże miasto w Nepalu w pobliżu Katmandu.

4. KALAMBUR

Zasyp oraz po niej chodzę,
zawsze usuwam, gdy na drodze.

5. PALINDROM

Dosyć ćwierkań i świergotów
- łoskot, wrzawa, syren stu takt.
W krajobrazach wierzb i płotów
tam kopalnia, _ / _ _ / _ _ _ _ .

6. ANOMALIE

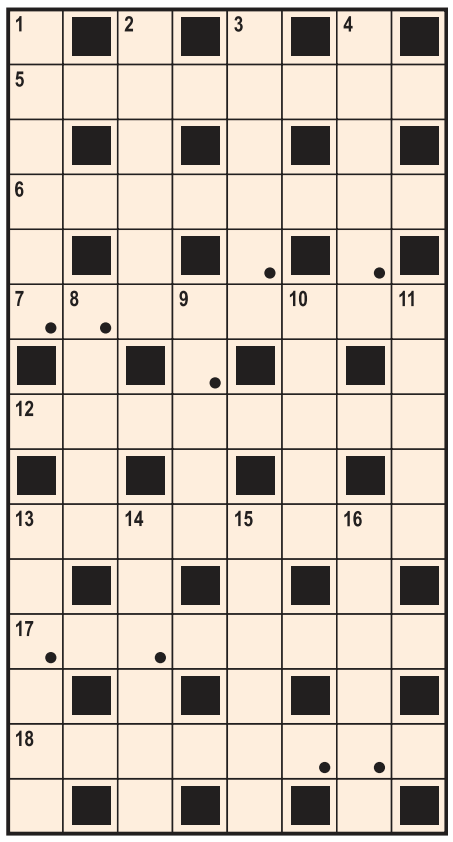
Znajdź osiem ewidentnych absurdów, które występują na powyższym rysunku.

7. KRZYŻÓWKA

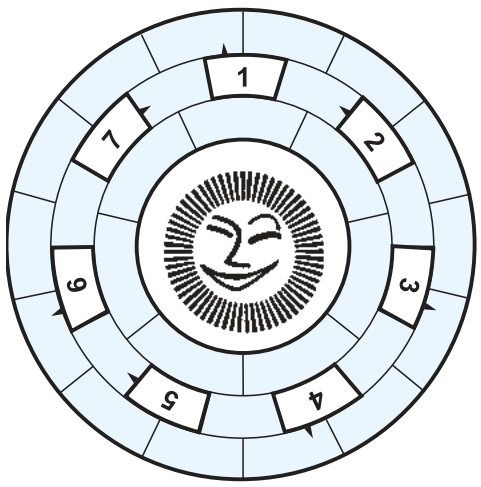
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

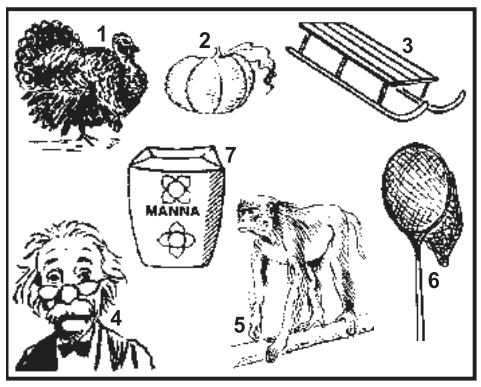
POZIOMO: 5) ranka na pięcie spowodowana noszeniem zbyt ciasnego obuwia, **6)** odcinana po porodzie, **7)** Niccolo Paganini, **12)** partacz, fuszer, **13)** schorzenie wątroby, **17)** anioł wyższego rzędu, **18)** spod pióra Agaty Christie.

PIONOWO: 1) składa się z kilku dywizji, **2)** czasomierz używany w sporcie, **3)** kuzyn lub wujek, **4)** dobytek, **8)** pasza dla zwierząt, **9)** ostry zakręt drogi, **10)** deserowe wino portugalskie, **11)** wcięcie w pasie, stan, **13)** ziemniaczana, **14)** wąski pasek skórzany, **15)** potajemne planowanie spisku, **16)** pełza na jednej nodze.



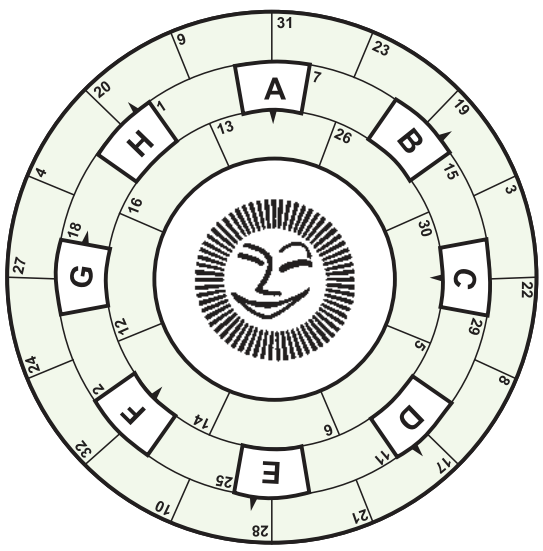
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

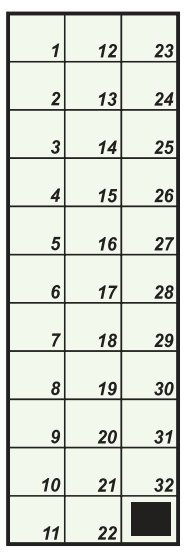




Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

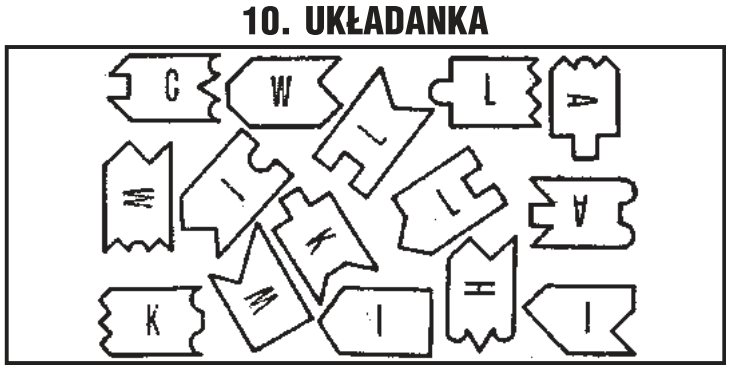
9. WIRÓWKA-SZYFR





A) biało-czarny agat, **B)** towarzyszy defiladzie, **C)** utwór Dygasińskiego, **D)** płyn, **E)** brydżowa buchalteria, **F)** cenna roślina włóknista, **G)** bojownik o niepodległość USA, przywódca bostońskiego „buntu herbacianego" (1773), **H)** uchodzi do Zatoki Botnickiej.

10. UKŁADANKA



Rozpoczynając od dolnej litery „W", ułóż litery w jeden pasek, a otrzymasz przysłowie polskie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 307

eprasa.pl 7d86bc091c

SABIX
DORADZTWO i SZKOLENIA
- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników
tel. 604-984-167 biuro@sabix.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica w okresie 21 dni, licząc od dnia 09.03.2023r. będzie wywieszony wykaz o przeznaczeniu do dzierżawy nieruchomości oznaczonej nr ewid. 188/2 położonej w miejscowości Smogorzewo Włościańskie gmina Winnica.

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.03.2023	Michałów-Grabina ul. Jałowcowa ul. Kwiatowa 1-29Z ul. Przyleśna 1-5, 7A, 7B, 9, 15, 19, 25, 27, 29, 31 ul. Leśna 1, 2, 3, 3A, 4, 6, 8, 24, 24A, 24B ul. Kasztanowa ul. Przyrodnicza 15, 17, 18, 18A, 18B, 19, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 32, 34 ul. Zielony Zagajnik	04-0846 (MICHAŁÓW GRABINA)	07:00-09:00
15.03.2023	Olszewnica Stara ul. Lawendowa od 1 do 22	04-1174 (OLSZEWNICA STARA 5)	11:00-15:00
17.03.2023	Stanisławów Pierwszy ul. Przyszłość 49I, 51B, 53, 53D, 53E, 53F, 53K, 53H, 57, 57B, 59A, 61, 65, 65B, 65C, 66, 66A, 67, 68, 68A, 69, 69A, 69C, 69D, 70, 70C, 71, 72, 74, 76, 76A, 78, 79, 80C, 80D, 81A-C, 81F, 81J, 81N, 81T, 82A, 82D, 84, 86, 90, 112 ul. Allegro 8, 10 ul. Błękitna 2, 4, 4 A, 7, 8, 9, 15 ul. Brzozy ul. Jana Kazimierza 1D, 1F, 1H, 1Ł, 8B, 8D, 8E, 8F, 10, 10A, 10D, 16A, 38B, 38E, 44B, 299, 299A, 301, 303, 307, 319A, 398, 400, 408, 412, 428, 428A-D, 436, 440D, 440F, 452, 452E, 452H ul. Jarzębiny ul. Jodłowa ul. Konwaliowa ul. Leśny Zakątek ul. Pięciolinii ul. Rodzinna 2, 7 ul. Wiolinowa 7, 9	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA), 04-0488 (STANISŁAWÓW WARSZTATY), 04-0916 (STANISŁAWÓW 3 K/REMBELSZCZYZNY)	09:00-13:00
21.03.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 13, 13A, 15A-H, 19, 19A-E, 23, 23A, 25, 25A-K, 27, 27A-D, 29, 29A-K, 30, 30A-Z, 33, 35, 35A, 36, 36A, 36B, 37, 37A, 37B, 44, 46, 48 ul. Starej Gruszy ul. Żeglarska ul. Dworcowa 1-14A ul. Jana Kazimierza 105, 107, 109, 113, 115, 123, 125, 125A, 127, 129, 131, 133, 135, 137, 139, 141, 143, 144, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 153, 155, 157, 159, 186, 188, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 200A-C ul. Soplicowo ul. Adama Mickiewicza ul. Pana Tadeusza ul. Zamkowa ul. Podkomorzego ul. Gerwazego ul. Protazego ul. Epopei ul. Nowolipie 1-43, 45, 47, 48, 48A, 48B, 49, 49A, 49C, 53A, 53B, 53E, 64, 75B ul. kpt. Stefana Pogonowskiego 80, 92A, 92D, 92K, 92G ul. Zwycięstwa 2, 3, 3A-G, 10A, 11, 11A-C, 13A, 15, 15A-G 19-37A ul. Jana Kochanowskiego ul. Lawendowa ul. Cyklistów ul. Powstańców ul. Odrodzenia ul. Małołęcka 6A-54 ul. Ptasia ul. Potocka ul. Kresowa ul. Przyjaciół ul. Marsa ul. Żurawia	04-1249 (NIEPORĘT ZWYCUIĘSTWA 2), 04-0141 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 2), 04-0125 (NIEPORĘT SZKOŁA), 04-0405 (NIEPORĘT KOLONIA 3), 04-0140 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 1), 04-0404 (NIEPORĘT KOLONIA 1), 04-0139 (NIEPORĘT JANA KAZIMIERZA 3), 04-0142 (NIEPORĘT KOLONIA 4)	08:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
16.03.2023	Wilków nad Wisłą od nr 1 do 27 Wilków Polski od nr 1 do 54 Nowy Wilków od nr 1 do 53	04-1115 (WILKÓW POLSKI DZIAŁKI), 04-0715 (WILKÓW POLSKI 3), 04-0085 (WILKÓW N/WISŁĄ 2), 04-1465 (WILKÓW N. WISŁĄ 1), 04-0084 (WILKÓW POLSKI 4), 04-0716 (WILKÓW POLSKI 5), 04-0510 (WILKÓW POLSKI)	08:00-14:00
16.03.2023	Wilków Polski ogródki działkowe	04-1633 (WILKÓW POLSKI OŚ. PAN)	10:00-14:00
17.03.2023	Jesionka ul. Kręta 1A, 15, 26	04-1713	11:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

szukam pracy

- Chętnie podejmę się mycia okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52911
- Sprzątanie domów, mieszkań, mycie okien, Legionowo i okolice, tel. 889551575
LEG 52905
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52852

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

kupię

- Kupię auto do 1000zł 513367980
PUL 52922

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
LEG 52800
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 22 774 56 94
LEG 52878

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52805
- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
PUL 52814
- **Glazura solidnie 602670035**
NDM 52841

Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, roboty murarskie, kompleksowe i solidne wykonanie, osobiście, krótkie terminy 723617447
LEG 52915

- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
PUL 52898

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

bezpieczeństwo

- Detektyw, kierowca, ochroniarz, imprezy, wesela, obserwacja, wspólne przejazdy 724 538 966
PUL 52916

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52833

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl**
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52919
- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52923

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52927
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52924
- Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
LEG 52918

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774
LEG 52876

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52925
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52926
- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431
LEG 52900

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OBWIESZCZENIE

Starosty Legionowskiego z 8 marca 2023 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 18 listopada 2022 r., została wydana, w dniu 8 marca 2023 r. decyzja nr 164/23 (znak sprawy WA.6740.1533.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi powiatowej ul. bez nazwy w gminie Wieliszew wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 164/5 (**164/8**, 164/9), **144/4, 744/5**, 145/21 (**145/46** , 145/47), **144/5**, 103/13 (**103/42**, 103/43), **60/5** obręb 09 w miejscowości Łajski, gmina Wieliszew oraz na terenie działek o nr ewid.: **1054/11, 1054/10, 1054/9, 1054/8, 1054/7, 1054/3**, 1054/5 (**1054/20**, 1054/19) obręb 16 w miejscowości Wieliszew, gmina Wieliszew.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek – piątek w godz. 8^{00} –16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

(dokument podpisany elektronicznie)

eprasa.pl 7d86bc091c

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002
LEG 52775

■ Sprzedam działkę nr 367/2 w Wieliszewie o pow. 1418m2, ogrodzona, prąd, możliwość podłączenia mediów, cena 560 tys. zł tel. 602186925
LEG 52851

■ Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52921

kupię nieruchomość

■ **Kupię mieszkanie 1 lub 2-pokojowe. 516322241**
LEG 52896

■ Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

■ Do wynajęcia piwnice przy ulicy Rynek w Legionowie. Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) – łączna powierzchnia ok 80 m2 – w centrum Legionowa przy historycznym rynku. W lokalu funkcjonował pub i do tego przeznaczenia jest przystosowany. W pomieszczeniu można również urządzić winiarnię, salon kosmetyczny, spa, kwiaciarnię. tel. 601 30 85 91 http://toiowo.eu/65962-2/
LEG 52838

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909
PUL 52907

■ **Legionowo centrum, pawilon handlowo-usługowy, około 30m2, tel. 603476626**
LEG 52928

■ **Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81**
NDM 52912

inne

■ Mężczyzna przyjmie mieszkanie, dom, zaopiekuję się posesją 573 880 652
PUL 52917

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza? Czekamy na Twój telefon! Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Hades to staruszek średniej wielkości (13,5 kg), który trafił do Nas z Nowego Dworu Mazowieckiego 01.03.2023. Psiak potrzebuje czasu, aby w pełni zaufać nowemu opiekunowi. Jegomość ceni sobie ciszę i spokój, ale ponad wszystko pragnie kochać i być kochanym. Zrównoważony Hades poleca się jako idealny pies dla spokojnych ludzi. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52929

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52868

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 51 lat pozna panią z mieszkaniem 504 191 026
PUL 52920

■ Pan 65+ poszukuje Pani 50-60 lat, tel. 509302584
LEG 52888

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ ODDAM MIESZKANIE W LEGIONOWIE W ZAMIAN ZA OPIEKĘ TEL. 502029326
LEG 52897

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 t.j.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 14 marca 2023 r. do dnia 3 kwietnia 2023 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI • WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY

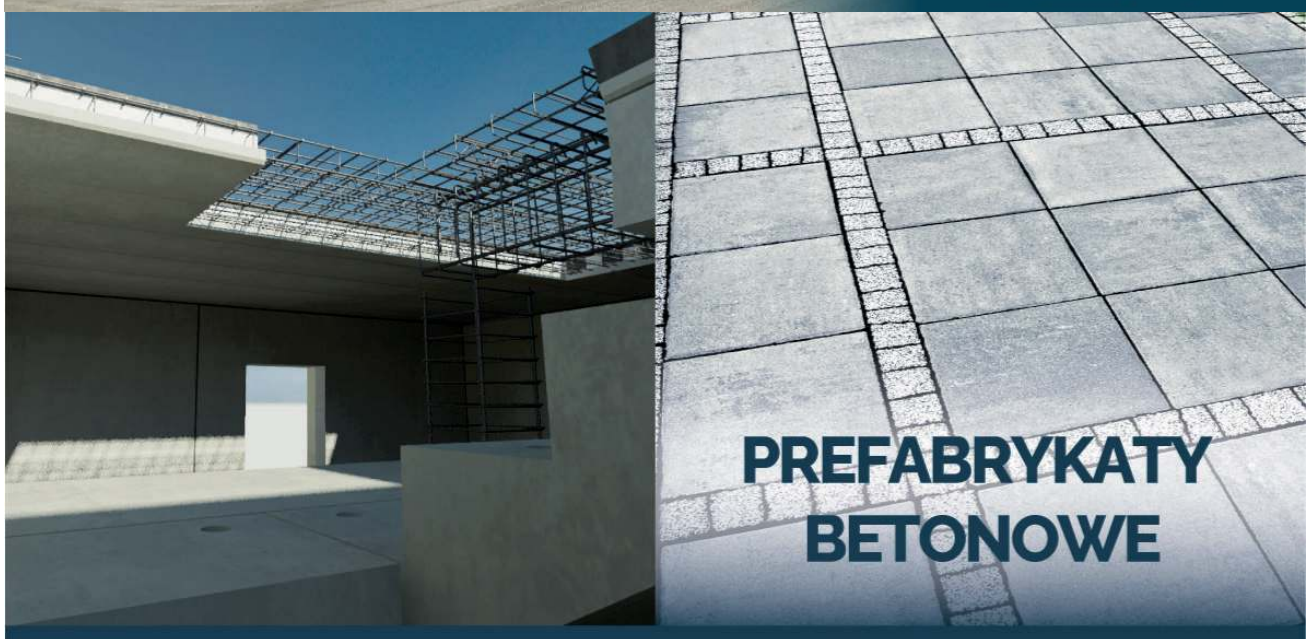
SPRZEDAŻ
601 779 779

beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny

DROGI I MOSTY Kaczmarczyk

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl



PREFABRYKATY BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa

BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 7d86bc091c

Nadmierne ograniczenie soli w diecie może być groźne dla osób z niewydolnością serca

U osób z niewydolnością serca ograniczenie spożycia sodu w diecie poniżej 2,3 grama dziennie nie przynosi dodatkowych korzyści zdrowotnych, może nawet zwiększyć ryzyko zgonu - ostrzega dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej z Zabrza.

Specjalistka przyznaje, że sód to pierwiastek potrzebny w organizmie człowieka. Groźny dla zdrowia może być zarówno jego nadmiar, jak i niedobór. „Jednak w tej grupie chorych wszelkie zaburzenia poziomu pierwiastków we krwi mogą mieć jednak znacząco bardziej niebezpieczne konsekwencje dla stanu zdrowia i rokowań, niż dla osób z populacji ogólnej" – zaznacza w informacji przekazanej PAP.

Warto zatem ograniczać sól w diecie. Nie należy jedynie zbyt obsesyjnie eliminować jej w każdym daniu i produkcie, bo to może być równie szkodliwe, co dosalanie. „Dlatego warto zachować zdrowy rozsądek" – uważa dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej z Pracowni Elektrofizjologii i Stymulacji Serca Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu, reprezentująca Sekcję Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Specjalistka przywołuje metaanalizę dziewięciu randomizowanych badań klinicznych. Wykazała ona, że w przypadku osób z niewydolnością serca ograniczenie spożycia sodu w diecie poniżej 2,3 grama dziennie nie przynosi dodatkowych korzyści zdrowotnych. Co więcej, może zwiększyć ryzyko zgonu.

„Wyniki nowej metaanalizy są ciekawe, jednak nie powiedziałabym, że zupełnie zaskakujące. Już od kilku lat w doniesieniach pojawiają się informacje sugerujące, że całkowita, restrykcyjna eliminacja soli z diety nie jest korzystna dla pacjentów z niewydolnością serca" – podkreśla dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej.

Hyponatremia, czyli niski poziom sodu we krwi, u pacjentów z niewydolnością serca jest czynnikiem złego rokowania i wskazuje na zaawansowanie niewydolności serca. Autorzy metaanalizy zaznaczają zatem, że w świetle dostępnej wiedzy w codziennej diecie sól u chorych z niewydolnością serca powinniśmy ograniczać, ale dalszej oceny wymaga stopień tych ograniczeń.

„Trzeba zauważyć, że omawiane badanie dotyczyło pacjentów z niewydolnością serca. To inna grupa chorych niż pacjenci z nadciśnieniem tętniczym, których zwykle dotyczą podobne badania i analizy i u których obniżenie spożycia soli prowadzi do istotnej redukcji ciśnienia tętniczego krwi i ma korzystny wpływ na zdrowie" – wyjaśnia specjalistka.

Dodaje, że pacjenci z niewydolnością serca stosują leki diuretyczne działające odwadniająco. To z kolei sprawia, że tracą oni między innymi sód i obniża się jego poziom we krwi. Zbyt zatem restrykcyjnie eliminowanie sodu z diety może wywołać u tzw. dyselektrolitemię, czyli zaburzenia elektrolitowe poprzez nadmierne usunięcie z organizmu potrzebnych pierwiastków.

Wydalanie wody z organizmu może nie przebiegać prawidłowo i pojawiają się obrzęki. Skutkiem może być też zbyt duże obniżenie ciśnienia tętniczego krwi. A to wszystko może spowodować zaostrzenie niewydolności serca i pogorszenie stanu pacjenta. „Zamiast sobie pomóc, pacjent może sobie niechcący poważnie zaszkodzić, a co więcej - pogorszyć swoje rokowania" – ostrzega dr hab. Ewa Jędrzejczyk-Patej.

Jak zatem komponować codzienną dietę? Specjalista zaleca, żeby nie dosalać potraw i unikać wysoko przetworzonej żywności oraz gotowych produktów. Przypomina, że fast foody to prawdziwa bomba sodowa. Także dosalanie zdrowych dań nie jest korzystne dla zdrowia – zarówno dla osób z populacji ogólnej, jak i dla pacjentów z niewydolnością serca. Sód jest obecny w produktach spożywczych i nie jest potrzebne dodatkowe dosalanie potraw - zaznacza. (PAP)

Nauka w Polsce

Nasze bociany lecą z zimowisk; szlak ich wędrówek śledzimy dzięki GPS

Od kilkunastu dni nasze bociany lecą z zimowisk - mówi PAP dr Ireneusz Kaługa, przyrodnik i prezes Grupy EkoLogicznej z Siedlec. Szlaki ich wędrówek przyrodnicy śledzą dzięki nadajnikom GPS. I choć wiele wiadomo o zwyczajach bocianów w Polsce, to ich zachowanie w Afryce nadal zaskakuje

Pierwszy tegoroczny bocian na teren powiatu siedleckiego (miejscowość Brzozów, gm. Suchożebry) przybył w środę 8 marca. Ptak wylądował na łące, w pobliżu gniazda, i od razu rozpoczął poszukiwanie pokarmu. Dr Kaługa w rozmowie PAP zauważa, że przez ostatnie trzy sezony pierwsze bociany z powiatu siedleckiego wracały z zimowisk nieco wcześniej, bo 6 marca. „W tym roku warunki pogodowe były fatalne. Pierwszy bocian miał więc dwa dni +spóźnienia+" - podsumował.

Według przyrodnika pierwsze sygnały na temat obserwacji bocianów w Polsce - na terenach Mazurskiego Parku Krajobrazowego - pojawiały się już 2-3 tygodnie temu. Chodziło tam jednak najprawdopodobniej o ptaka z ośrodka rehabilitacji. Zimujący bocian pojawiał się też na jednym gnieździe na terenie powiatu łukowskiego. Sporo „bocianich" alertów - dodaje przyrodnik - bierze się też z pomyłek, kiedy ludzie z daleka widzą na łąkach żurawie.

Szef Grupy EkoLogicznej podkreśla jednocześnie, że bociany od kilkunastu dni są już w drodze, a prognozy dotyczące warunków z Bułgarii czy Rumunii są dla nich raczej sprzyjające.

„Obserwatorzy ptaków z Libanu dają sygnał, że każdego dnia przelatuje tam po kilkadziesiąt-kilkaset bocianów, choć nie jest to jeszcze masowy przelot. W Izraelu w ubiegłym tygodniu przyleciała pierwsza grupa kilkunastu ptaków, a z każdym dniem docierały kolejne. Najwięcej informacji pochodzi obecnie z Egiptu. W piątek nad lotniskiem w Hurgadzie widziano wielkie grupy bocianów. Są też informacje z okolic Lwowa, że cztery dni temu przelatywała tam grupa kilkuset osobników. To z pewnością ptaki migrujące" - mówi.

Dr Kaługa dodał, że w rejonie Siedlec pierwsze grupy bocianów zjawiały się zwykle 19-24 marca, zaś szczyt przelotów przypadał na ok. 10 kwietnia.

Również inne gatunki ptaków przejawiają wiosenne ożywienie. „Nie mamy jeszcze ptaków typowo migrujących: na lecące z daleka orliki jeszcze trochę poczekamy. Ale miejscowe bieliki już przystąpiły do lęgów. W parach są już kruki, niektóre siadają na gniazdach. Do skrzynek lęgowych zaglądają kawki, pewnie zaraz będą robić porządki. Nawołują sikory, i - podobnie jak sroki - znoszą materiał na gniazda. Gawrony są już w koloniach. Intensywnie lecą gęsi. Już przyleciały stada żurawi, z których niektóre wysiadują jajka. Na łąkach można zobaczyć, jak chodzą w parach. Jeśli chodzi pojedynczy - to znaczy, że drugi ptak z pary prawdopodobnie już wysiaduje" - opowiada przyrodnik.

Widać też pierwsze grzywacze, które na zimę migrują na południe Europy. A dwa tygodnie temu w okolicach Siedlec można było obserwować duże, liczące do 150 osobników, grupy skowronków.

Grupa EkoLogiczna z Siedlec co roku zakłada bocianom nadajniki GPS. Te niewielkie urządzenia wysyłają sygnały, pozwalające precyzyjnie śledzić lokalizację ptaków. Względna ciągłość sygnałów (oprócz sytuacji, gdy bocian znajduje się na terenach pozbawionych zasięgu) pozwala uzyskać wiele danych na temat konkretnych osobników. Łącząc te dane z innymi, np. pogodowymi, naukowcy wnioskują na temat ptasich decyzji dotyczących przemieszczania się i postojów. Naukowcy analizują zasięgi ptaków i to, gdzie np. żerują. Informacje na temat ptaków uzyskuje się też z odczytów obrączek. Dane te są jednak bardziej wybiórcze i przypadkowe.

Obecnie nadajniki GPS posiada dziesięć bocianów z powiatu siedleckiego. Na facebookowym profilu grupy EkoLogicznej udostępniane są mapy z trasami przelotów; śledzą je tysiące osób w Polsce i za granicą.

Wiadomo, że dwa ptaki z nadajnikami są w drodze do Polski od kilkunastu dni. Obecnie znajdują się w Egipcie, pozostało im zatem 4 tysiące kilometrów. „Bocianica Zbysia lada chwila doleci do Izraela i miejmy nadzieję, że w ciągu 10-12 dni zamelduje się u nas. To jej czwarty rok z nadajnikiem. Dzięki niemu wiemy, że nigdy nie gnieździła się w tym samym gnieździe, w którym otrzymała nadajnik. Już dwa razy, w dwóch różnych gniazdach, zatrzymała się na terenie powiatu łosickiego, raz - na terenie powiatu łukowskiego. Za każdym razem szczęśliwie odchowała pisklęta. Zastanawiamy się, gdzie teraz przyleci i jakie gniazdo zajmie" - mówi dr Kaługa.

Drugi bocian z nadajnikiem, Vito, pochodzi z gniazda w miejscowości Kownaciska w gminie Suchożebry. Obecnie jest w Egipcie. Leci dość szybko, po 300 kilometrów dziennie.

„Wędrówkę kolejnego bociana z nadajnikiem, Atamana, śledzi pół świata - podkreślił przyrodnik z Siedlec. - To szalony ptak. Kiedy wszystkie inne zaczynają wracać na północ - on leci do RPA. Pozostawał tam przez ostatni miesiąc. Z Sudanu, gdzie zimował, leciał tam pięć tygodni. Przybył po południu jednego dnia, a następnego dnia późnym rankiem znów ruszył na północ. Pokonał około 300 kilometrów i został w RPA na jednym ze składowisk odpadów. Cztery dni temu Ataman, jakby nigdy nic, ruszył do Zambii i Zimbabwe, pokonując 800 km w ciągu 3-4 dni. Jeśli miałby wrócić do Polski, musi pokonać 7-8 tys. km. Czy zdąży dotrzeć w sezonie?".

W ubiegłym roku przyleciał do Polski dopiero w połowie maja. W „jego" gnieździe była inna para, którą - wraz z jajami - wyrzucił, po czym pilnował gniazda. Odleciał we wrześniu.

Kolejne bociany z nadajnikami, Traper i Ryś, zimowały na południu Sudanu, krążąc po 150-200 km w okolicy miejscowości Nyala. „Traper w tym roku najwyraźniej nie zamierza wracać" - mówi dr Kaługa, który śledzi też młode bociany - Marsa i Juniora, wyposażone w nadajniki jeszcze w gnieździe (na razie nie dają one znaku), a także starsze ptaki - Tajfuna i Gabrysia, które ostatnie sygnały przysłały z Syrii we wrześniu.

Naukowcy dość dobrze znają zachowanie bocianów w Polsce. Odczytując zaskakujące informacje z nadajników mówią o potrzebie dalszych badań tych ptaków w Afryce. „Zawsze mówiło się, że +nasze+ bociany zimują w Afryce, a potem wracają do Europy na lęgi. Dzięki zakładaniu nadajników GPS, które pozwalają dokładnie śledzić położenie danego ptaka - okazuje się, jak skomplikowane ruchy podejmują bociany w Afryce, jak mało wiadomo o ich trasach, zwyczajach i zachowaniu. Co roku dowiadujemy się czegoś nowego. Wydaje się, że coś na ich temat wiemy - ale każdego dnia obserwowane przez nas ptaki łamią stereotypy, pokazując nowe możliwości" - mówi dr Kaługa. (PAP)

Nauka w Polsce , Anna Ślązak

Mapa Goggle z punktami odczytu GPS z nadajnika, założonego „siedleckiemu" bocianowi

Grupa EkoLogiczna

eprasa.pl 7d86bc091c

GMINA WIELISZEW LUDZIE I NATURA

16 MARCA, GODZINA 18.00 WIELISZEW HALA SPORTOWA

STOP KOLEI, KTÓRA NISZCZY Jabłonnę, Legionowo, Wieliszew – przyjź NA KONSULTACJE, PODPISZ PETYCJĘ

Agata Buzek, Magdalena Wójcik, Patrycja Bereznowska, Michał Czernecki włączyli się w kampanię społeczną Urzędu Gminy w Wieliszewie STOP KOLEI, KTÓRA NISZCZY naszą przyrodę i nasze domy. Jako Mieszkańcy gminy wspólnie z jej samorządowcami i sąsiadami wyrażą swój sprzeciw wobec planowanych dwóch wariantów kolei szybkich prędkości i zapraszają na konsultacje społeczne z PKP.

Mimo argumentów przedstawionych przez gminę – poprowadzenia szybkiej kolei w istniejącej infrastrukturze korytarza nr 7 (przez Nowy Dwór Mazowiecki) PKP podtrzymuje swoje stanowisko stworzenia nowej linii bez względu na ogromne zniszczenia przyrodnicze w Kałuszynie, Krubinie, Skrzeszewie, Olszewnicy Starej oraz w obszarze Kępy Kikolskiej oraz wysiedlenia i zniszczenie dotychczasowego życia setkom ludzi.

Razem pokażmy nasz sprzeciw!

Przed nami kolejny już etap naszej walki o szacunek dla naszej integralności, dla naszych domów, naszych skarbów przyrody. Projektanci działający na rzecz PKP usilnie pracują nad tym by umieścić na terenie naszej i sąsiednich gmin korytarze, które poza mirażem minimalnych oszczędności demolują życie naszej „Małej Ojczyzny" gminy i powiatu. Dlatego proszę włącz się i przyjdź **16 marca o godzinie 18.00 do hali sportowej w Wieliszewie**. To problem każdego mieszkańca naszej gminy, po wybudowaniu tej kolei to nie będzie już to samo miejsce. – zaznacza **wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki**.

Agata Buzek – aktorka, mieszkanka Topoliny

Od kilku lat jestem związana z Topoliną, która jest moją oazą spokoju. To tutaj przyjeżdżam, by nabrać sił, wsłuchiwać się w odgłosy natury. Nie wyobrażam sobie, by teraz wsłuchiwać się w odgłosy pociągów, a okolice tego miejsca – wyjątkowo przyrodniczego – miałyby zamienić się w kolejową autostradę.

Magdalena Wójcik – aktorka, mieszkanka Kałuszyna

Każdy człowiek musi mieć dostęp do bliskiego kontaktu z przyrodą, żeby się wyciszyć, ukoić nerwy zszarpane cywilizacją, hałasem no i wreszcie odetchnąć czystym powietrzem. Dlatego potrzebujemy takich miejsc jak Olszewnica, Sikory, Topolina, Kałuszyn, Skrzeszew, Poddębie, Komornica, Wieliszew.... A tymczasem co robi człowiek? Egoistycznie, zachłannie zagarnia ziemię na swoje potrzeby i zachcianki nie bacząc na to, że dzieje się to kosztem zwierząt, roślin i całego ekosystemu.

Patrycja Bereznowska – ultramaratonka, mieszkanka Wieliszewa

Przeprowadziłam się do Wieliszewa wiedząc, że za drzwiami mam las, łąki, rzekę i mogę przemierzać długie kilometry bez przeszkód i oddychając świeżym powietrzem. Co roku startuję w Ultramaratonie Powstańca obiegając nasza gminę i widzę jak integruje to mieszkańców i zachęca do ruchu na świeżym powietrzu. Nie możemy dopuścić do zniszczenia tych cennych tras, tej wyjątkowej inicjatywy.

Michał Czernecki – aktor, mieszkaniec Wieliszewa

Nie dziwi mnie sprzeciw mieszkańców naszej gminy wobec planowanej trasy przebiegu szybkiej kolei. Nikt z nas na pewno nie ma wątpliwości że rozbudowa sieci połączeń i szybkości kolei jest potrzebna i wielu ludziom ułatwi życie i pracę. Ale koszty muszą równoważyć zyski. W tym przypadku po stronie zysków mamy kilka minut oszczędności czasu na długiej trasie pociągu. I to w zasadzie tyle. Koszty dla naszej gminy to m.in. nieuchronne zniszczenie unikalnych siedlisk chronionych gatunków ptaków, zrujnowanie niepowtarzalnych krajobrazów i miejsc bytowania dzikich zwierząt, wysiedlenia mieszkańców i rozdzielenie dopiero co tworzącej się społeczności barierą szybkiej kolei.

Pendolino w Gminie Wieliszew to dramat setek rodzin

Blisko tysiąc osób może zostać poszkodowanych w związku z planowaną inwestycją biegnącą przez miejscowości gminy Wieliszew. Wieliszewski Samorząd mówi stanowcze NIE dla obu wariantów nr 4 i nr 6, broniąc przy tym mieszkańców całego powiatu Legionowskiego.

Gmina Wieliszew stawia na zrównoważony rozwój w zakresie polityki przestrzennej oraz tworzenia gminnej infrastruktury. Planowana inwestycja PKP PLK zburzy zasadę ekorozwoju, a ponad wszystko zrujnuje życie setkom rodzin, zarówno tych, które żyja tu od pokoleń, jak i tych, którzy znaleźli tu swoje miejsce na ziemi kilka lat temu.

PKP PLK wybrało dwa rozwiązania naruszające cenne przyrodniczo tereny wiodące przez gminę Wieliszew. Na oba warianty (nr 4 i 6) nie zgadzają się mieszkańcy i samorządowcy gminy Wieliszew.

Wybrane rozwiązania zniszczą bezpowrotnie 20 kilometrów lasów i łąk, negatywnie wpływając na populację dzikich zwierząt, w tym gatunków chronionych. Na terenie naszej gminy występuje miedzy innymi orzeł bielik, czapla siwa i wiele innych gatunków. Mimo argumentów przedstawionych przez Gminę – poprowadzenia szybkiej kolei w istniejącej infrastrukturze korytarza nr 7 (przez Nowy Dwór Mazowiecki) PKP podtrzymuje swoje stanowisko stworzenia nowej linii bez względu na ogromne zniszczenia przyrodnicze w Kałuszynie, Krubinie, Skrzeszewie, Olszewnicy Starej oraz w obszarze Kępy Kikolskiej.

Opinie ekspertów

Prof. dr hab. Ryszard J. Chróst biolog-ekolog Uniwersytet Warszawski (emeritus).

Projektowane warianty 4 i 6 przebiegu korytarzy kolejowych są niegodnie z obecnie obowiązującym rozporządzeniem Komisji i Parlamentu Unii Europejskiej (Regulation Of The European Parliament And Of The Council On Nature Restoration), przyjętym 22 czerwca 2022 r. w sprawie ochrony, odnowy i użytkowania terenów przyrodniczych

Łukasz Kozub - doktor nauk biologicznych, absolwent Międzywydziałowych Studiów Ochrony Środowiska na Uniwersytecie Warszawskim, Przewodniczący Zarządu Centrum Ochrony Mokradeł.

Proponowane do realizacji warianty przebiegu nowej linii kolejowej Warszawa-Wschodnia – Kątne/Świercze ingerują w jedne z najcenniejszych przyrodniczo fragmentów Warszawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu jakim jest dolina Narwi i jej otoczenie.

W ekosystemach tych licznie spotykane są rzadkie i chronione gatunki roślin m in. turówka leśna, naparstnica zwyczajna i podkolan biały.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 7d86bc091c

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Wywiad z kierownikiem oddziału ginekologii

Leczenie zgodne ze standardami - skutecznie i bezpiecznie

Rozmawiamy z dr hab. n. med. Arturem Rogowskim - Kierownikiem Oddziału Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej w filii Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie

dr hab. n. med. Artur Rogowski

fot. Tomasz Zaborowski - WIM-PIB

To i Owo: Nowy szpital, nowe miejsce. Z jakimi trudnościami musiał się Pan (oraz oddział) zmierzyć w początkowym okresie działania szpitala?

Artur Rogowski: Pierwsze miesiące mojej pracy to przede wszystkim zaplanowanie pracy Oddziału Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej w taki sposób, aby sprostać oczekiwaniom i potrzebom naszych Pacjentek. Są to między innymi: koordynacja pracy lekarzy ginekologów, wdrożenie odpowiednich procedur obowiązujących w WIM oraz monitorowanie przestrzegania tych procedur, tak aby leczenie w Oddziale było skuteczne, bezpieczne i nowoczesne. Istotna jest również koordynacja współpracy Oddziału Ginekologii z Poradnią Ginekologiczno-Położniczą Lecznictwa Ambulatoryjnego WIM w Legionowie, tak aby odpowiednio planować przygotowanie pacjentek do zbiegów i operacji.

Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy uzyskał Certyfikat Akredytacyjny, który jest potwierdzeniem wysokiej jakości udzielanych świadczeń. Ponadto, zwracam uwagę, żeby na Oddziale panowała przyjazna atmosfera zarówno między personelem i naszymi pacjentkami, ale również między pracownikami Oddziału.

TiO: Więc jak wygląda oddział dzisiaj?

AR: Pacjentki ze skierowaniem do operacji do Oddziału Ginekologii w pierwszej kolejności zgłaszają się do Poradni Ginekologicznej celem konsultacji, wydania skierowania na badania oraz wyznaczenia terminu operacji oraz konsultacji anestezjologicznej.

To przygotowanie do operacji w trybie ambulatoryjnym ma na celu umożliwienie wychwycenia innych problemów zdrowotnych pacjentki, które mogą wymagać diagnostyki przed planowaną operacją. Jest to związane z bezpieczeństwem leczenia, ma również wpływ na krótszy pobyt pacjentki w Oddziale.

W szpitalu w Legionowie wypracowaliśmy model współpracy z anestezjologami w zakresie opieki nad pacjentkami. Po ustaleniu terminu operacji, panie kwalifikowane są do znieczulenia w Poradni Anestezjologicznej. Anestezjolog wydaje zalecenia odnośnie przygotowania do operacji w celu minimalizacji ryzyka powikłań oraz omawia ewentualne wątpliwości pacjentek dotyczące znieczulenia.

Zależy mi bardzo, aby pacjentki na etapie diagnostyki, kwalifikacji do operacji, przygotowania do operacji, opieki okołooperacyjnej i pooperacyjnej czuły się odpowiednio poinformowane, leczone zgodnie ze standardami – skutecznie i bezpiecznie.

TiO: Ile pacjentek zostało przyjętych w czasie minionego roku? Tylko z powiatu legionowskiego, czy również z Warszawy i okolic?

AR: Od stycznia 2022 roku przez nieco ponad rok hospitalizowane były 2293 pacjentki. Były to głównie panie z Legionowa, powiatu legionowskiego i ościennych powiatów: nowodworskiego, wołomińskiego, pułtuskiego, warszawskiego zachodniego. Zgłaszają się również pacjentki z Warszawy, głównie z północnych dzielnic miasta, ale również z innych regionów Polski.

Dotychczas wykonaliśmy łącznie 2154 operacje oraz zabiegi. Były to operacje z dostępu brzusznego: laparotomie, laparoskopie, w tym wycięcie macicy, operacje drogą pochwową i zabiegi w trybie jednodniowym, w tym histeroskopie.

TiO: Z jakimi problemami zgłaszają się pacjentki?

AR: Są to kobiety ze schorzeniami ginekologicznymi, w szczególności do operacji laparoskopowych, operacji w leczeniu zaburzeń dna miednicy, nietrzymania moczu.

Często w rozmowie z pacjentkami, głównie z problemami w zakresie zaburzeń statyki dna miednicy - całkowitego wypadania narządu płciowego, dowiadujemy się, że panie były odsyłane z innych szpitali.

W Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej WIM Legionowo, jednym z nielicznych w Polsce, wykonujemy nowoczesną, małoinwazyjną technikę laparoskopowego zawieszenie macicy/szyjki macicy, stosowaną w obniżeniu/wypadaniu narządu płciowego.

Najważniejszymi jednostkami chorobowymi, które są leczone w Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej są: torbiele jajników, mięśniaki macicy, niepłodność, endometrioza, nietrzymanie moczu, zaburzenia statyki dna miednicy, nieprawidłowe krwawienia z dróg rodnych, patologie endometrium (polipy endometrialne, rozrosty endometrium), patologie szyjki macicy i sromu, rzadziej ciąże pozamaciczne.

TiO: Czym oddział może się pochwalić po roku działalności?

AR: W Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej w Szpitalu WIM w Legionowie prowadzona jest diagnostyka dotycząca patologii błony śluzowej macicy (rozrostów i raka), patologii szyjki macicy, podejrzanych zmian na sromie i w pochwie.

Jedną z nowoczesnych, małoinwazyjnych i bezpiecznych metod diagnostycznych patologii jamy macicy i kanału szyjki macicy, która jest wykonywana w Oddziale jest minihisteroskopia. Minihisteroskopia umożliwia jednoczesną ocenę wzrokową i usunięcie zmiany z jamy macicy oraz kanału szyjki. Wojskowy Instytut Medyczny jest w tej dziedzinie wiodącym ośrodkiem w Polsce.

W ramach Poradni Ginekologicznej szpitala w Legionowie funkcjonuje Pracownia Kolposkopowa, w której prowadzona jest diagnostyka i leczenie chorób szyjki macicy.

TiO: Jak organizacja pracy szpitala wpływa na leczenie pacjentek?

AR: Biorąc pod uwagę nowoczesny model zintegrowanej opieki medycznej w ramach podmiotów leczniczych mających różny poziom referencyjności w ramach Wojskowego Instytutu Medycznego (szpital w Legionowie i szpital przy ulicy Szaserów w Warszawie) pacjent zgłaszający się ze skierowaniem do leczenia w Oddziale Ginekologii w szpitalu w Legionowie zostaje objęty opieką lub w przypadku konieczności poszerzenia zakresu interwencji do najwyższego poziomu referencyjnego zostanie bezpośrednio skierowany do leczenia w głównej siedzibie WIM, tj. szpitalu przy ul. Szaserów w Warszawie.

Oddział współpracuje z Centrum Chirurgii Robotycznej Wojskowego Instytutu Medycznego przy ulicy Szaserów. W przypadku rozpoznania raka macicy pacjentki kierowane są bezpośrednio do leczenia operacyjnego tamże.

W Oddziale Ginekologii Małoinwazyjnej i Endoskopowej jest możliwe leczenie zabiegowe pacjentek wymagających zabiegu w trybie nagłym w zakresie możliwości Szpitala. W przypadkach wymagających bardziej szczegółowej diagnostyki lub leczenia interdyscyplinarnego pacjentki kierowane są do szpitala WIM w Warszawie przy ul. Szaserów. Szpital w Legionowie nie posiada Oddziału Położniczego z traktem porodowym. W ramach hospitalizacji odbywa się diagnostyka i leczenie jedynie patologii I trymestru.

TiO: I ostatnie pytanie, ile osób pracuje na oddziale?

AR: Na oddziale oprócz lekarzy ginekologów pracują również pielęgniarki, instrumentariuszki oraz salowe. Są cztery trzyłóżkowe, komfortowe, klimatyzowanych sale dla pacjentek z oddzielnymi węzłami sanitarnymi. Oddział przystosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami. Bezpośrednio przylega do niego nowocześnie wyposażony blok operacyjny.

TiO: Dziękujemy za rozmowę.

red.

Droktor Artur Rogowski z zespołem współpracowników

fot. Tomasz Zaborowski - WIM-PIB

eprasa.pl 7d86bc091c

AKTYWNY SAMORZĄD

CELEM PROGRAMU JEST WYELIMINOWANIE LUB ZMNIEJSZENIE BARIER OGRANICZAJACYCH UCZESTNICTWO W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAWODOWYM I W DOSTĘPIE DO EDUKACJI

Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej:

Zadanie 1 i 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 i 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy.

Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1, 3 i 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego (zakupionego w ramach programu).

***Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się*:**

Zadanie 1 - pomoc w zakupie wózka o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego, z dysfunkcją narządu ruchu,

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Nabór wniosków w Module I - od 1 marca do 30 sierpnia 2023 r.

Nabór wniosków w Module II

- semestr letni 2022/2023 od 1 marca do 30 marca 2023 r.
- semestr zimowy 2023/2024 od 1 września do 10 października 2023 r.

Wnioski należy składać poprzez platformę SOW, dostępną na stronie PFRON https://sow.pfron.org.pl

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie: https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/aktywny-samorzad-w-2023-roku/ oraz na stronie http://pcpr.legionowski.pl/info/zawartosc/98/

eprasa.pl 7d86bc091c

WIELISZEW. Prawie pół roku utrudnień

Ogromna inwestycja drogowa w Wieliszewie!

Rusza rozbudowa ulic Wspólnej w Poddębiu i w Komornicy oraz Niepodległości w Wieliszewie. W ramach inwestycji zbudowane zostanie też rondo na skrzyżowaniu ulic Niepodległości i Przedpełskiego w Wieliszewie. Przedsięwzięcie za 7,5 mln zł zostanie zrealizowanie w ciągu 5 miesięcy.

Powiat Legionowski w piątek, 3 marca 2023 r. podpisał umowę na rozbudowę ulic Wspólnej w Poddębiu i w Komornicy oraz Niepodległości w Wieliszewie. Inwestycję zrealizuje za 7,5 mln zł warszawska firma Infrastruktura Bud-59. Spółka będzie miał 22 tygodnie na finalizację tej inwestycji, utrudnienia drogowe związane z jej realizacją potrwają przez najbliższych 5 miesięcy do lipca 2023 r. Droga powiatowa nr 1822W, czyli ulice Wspólna i Niepodległości w Komornicy, w Poddębiu i w Wieliszewie ma zostać przebudowana we fragmencie od skrzyżowania z ul. Nasielską - drogą wojewódzką nr 622 (DW nr 622) - aż do skrzyżowania z ul. Przedpełskiego w Wieliszewie. Prace mają polegać na modernizacji nawierzchni jezdni, budowie nowych chodników i przebudowie tych już istniejących, budowie zjazdów do indywidualnych posesji, zatok autobusowych, elementów ścieżki rowerowej, oświetlenia ulicznego i doświetlenia przejść dla pieszych oraz na poprawnym odwodnieniu drogi. W ramach tego przedsięwzięcia, na skrzyżowaniu ulic Niepodległości i Przedpełskiego w Wieliszewie powstanie 4-wlotowe rondo. Na realizację inwestycji powiat legionowski otrzymał 3,5 mln zł dofinansowania z rządowego programu pt. Polski Ład.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Prace drogowe mogą ruszyć w II połowie 2024 r.

Rondo turbinowe coraz bliżej?

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich poinformował, że najprawdopodobniej już w II połowie 2024 r. lub na początku I połowy 2025 r. ruszą pracę związane z modernizacją i przebudową Drogi Wojewódzkiej 631 na odcinku od Drogi Krajowej 61 do skrzyżowania z Drogą Wojewódzką 634 w Radzyminie

Jak podawała w mediach rzeczniczka Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, odcinek DW 631 do skrzyżowania z DW 633 nadal będzie funkcjonował w przekroju jednojezdniowym. Jednak zostaną wybudowane m.in. dodatkowe jezdnie służące do obsługi nieruchomości przylegających do DW 631. Wymienione zostanie oświetlenie. Powstanie również system kanalizacji deszczowej oraz zbiorników retencyjnych.

Estakada oraz rondo turbinowe

W planach Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich jest również budowa specjalnej estakady, która zapewniłaby bezpieczeństwo osób pieszych oraz dostęp do komunikacji miejskiej. Wszystkie prowadzone prace związane będą z planowaną rozbudową Drogi Krajowej 61, w tym głównie rozbudową ronda w Zegrzu polegającą na budowie nowego dużego ronda, w którego skład wchodziłaby również planowana estakada, przecinająca rondo na trasie Legionowo - Zegrze.

Wnioski dopiero pod koniec roku

Jak informowała rzeczniczka Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, pod koniec br. złożony zostanie wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu realizacji inwestycji drogowej (ZRID). Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, prace na DW631 rozpoczną się w II połowie 2024 r. Jednak najpierw, Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich musi jeszcze zabezpieczyć odpowiednią ilość środków na realizację tego przedsięwzięcia. **red.**

POWIAT. Remonty za 234 tys. zł!

Chodniki i parkingi do modernizacji! Gdzie można spodziewać się prac?

Starostwo Powiatowe w Legionowie za 234 tys. zł wyremontuje chodniki, zjazdy i parkingi, znajdujące się przy drogach powiatowych. Prace ma wykonać legionowska firma Roboty Ziemne-Budowlane Janusz Mróz.

Roboty będą realizowane w całym 2023 r. i będą polegać na remoncie chodników, zjazdów i parkingów znajdujących się przy drogach powiatowych. Łączna długość remontowanych powierzchni to 115 kilometrów.

Legionowo

W Legionowie wśród planowanej do remontu infrastruktury znajdują się chodniki, zjazdy i parkingi istniejące w ciągu ulic m. in. Jagiellońskiej, Kościuszki, Jana Pawła I, Mireckiego, Alei Róż, Suwalnej, Cynkowej, Szarych Szeregów, Fabrycznej, Sobieskiego, na odcinku pomiędzy ulicami Warszawską i Krakowską, Alei Legionów na odcinku pomiędzy ulicami Cynkową i Aleją Róż oraz Parkowej na odcinku pomiędzy ulicami Jagiellońską i Sobieskiego.

Gmina Wieliszew

Na terenie gminy Wieliszew modernizację przejdą m. in. chodniki znajdujące się przy drogach powiatowych ul. Sikorskiego (nr 1827W), 1817W biegnącej od Góry do Bożej Woli, nr 1820W łączącej Olszewnicę Starą z Chotomowem i Jabłonną, nr 1822W biegnącej przez m. in. Wieliszew i Komornicę.

Gmina Serock

W Gminie Serock zaplanowano prace przy drodze nr 1801W Zabłocie – Stanisławowo, 1802W Zegrze – Dębe – Orzechowo, 1803W Jachranka – Wola Kiełpińska, 1804W Jadwisin – Ludwinowo-Szadki, 1805W Serock- Moczydło, 1807W Karolino – Stasi Las, 1808W Łacha – Gąsiorowo, 1809W Nowa Wieś – Kania Polska oraz drogi nr 1806W we wsi Marynino i 1821W w Zalesiu Borowym.

Gmina Nieporęt

Na terenie gminy Nieporęt remonty chodników, zjazdów i parkingów zostaną przeprowadzone przy drogach nr 1810W Stanisławów Drugi – Kąty Węgierskie, 1811W Białobrzegi – Wolica – Stare Załubice – Józefów, 1813W Wólka Radzymińska – Sieraków – Słupno, 4303W Radzymin – Beniaminów- Nieporęt oraz przy drogach nr 1812W m. in. w Dąbkowiźnie, 1815W m. in. w Izabelinie, 1816W m. in. w Aleksandrowie i 1814W m. in. w Czarnej Strudze.

Paulina Nowicka

REKLAMA
INTER CARS
Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl 7d86bc091c

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

KULTURA

Recital Juliusza Goniarskiego i fotografie Dariusza Kurowskiego w Salonie Artystycznym

Bohaterami wydarzeń w Salonie Artystycznym 12 marca 2023 byli dwaj artyści: Juliusz Goniarski, który zaprezentował recital fortepianowy, oraz Dariusz Kurowski, autor cyklu fotografii „Katar 2022"

Spotkanie rozpoczęło się od recitalu fortepianowegi Juliusza Goniarskiego. W programie koncertu pojawiły się m.in utwory: G. F. Haendel - Suita B-dur HWV 434L, van Beethoven - Sonata f-moll op. 57, „Appasionata", F. Chopin - Mazurki op. 24, Polonez As-dur op. 53

Juliusz Goniarski (1994), absolwent klasy fortepianu w Uniwersytecie Muzycznym F. Chopina oraz Universitaet der Kuenste Essen. Laureat licznych konkursów (Włochy, Szwecja, Niemcy). Stypendysta programu DAAD oraz Julian Cochran Foundation. Regularnie koncertuje w Polsce i w Europie. Jego repertuar obejmuje dzieła zarówno baro-kowe, klasyczne, romantyczne, jak i współczesne.

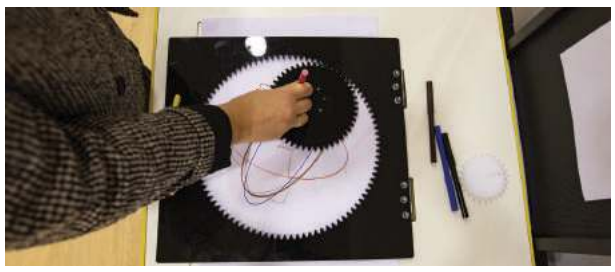
Po recitalu odbył się wernisaż wystawy zdjęć Dariusza Kurowskiego zatutuowany „Katar 2022". Wystawa prezentuje fotografie, które powstały podczas finałów piłkarskich mistrzostw świata w listopadzie i grudniu ubiegłego roku. Emocje i koloryt przyjezdnych kibiców pokazane są na tle niezwykle bogatego kraju mocno osadzonego w realiach arabskiej kultury.

Dariusz Kurowski - dziennikarz z wieloletnim doświadczeniem. Publikował w ponad 70. mediach prasowych oraz internetowych, w Polsce, Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych, Brazylii, Urugwaju, Japonii, Australii, Niemczech, Hiszpanii, Chorwacji, Holandii, Czechach, Rosji, Armenii, na Litwie i Ukrainie.

Relacjonował dla magazynu „Gentleman" przekazanie przez Wielką Brytanię Hongkongu Chinom (1997). Obsługiwał wiele ważnych imprez sportowych, takich jak igrzyska olimpijskie w Atenach, piłkarskie mistrzostwa świata i Europy, finały Ligi Mistrzów, Światowe Igrzyska Sportowe i mecze zawodowych lig amerykańskich. Współautor dwóch biografii bramkarza Jerzego Dudka oraz biografii legendarnego obrońcy Władysława Żmudy.

Prezentował swoje zdjęcia na wielu autorskich wystawach. Zdobył główną nagrodę w konkursie fotograficznym „Legionowska sosna" (2012). Od urodzenia mieszka w Legionowie.

oprac. na podst. **MOK Legionowo**



WIELISZEW. Centrum Nauki Kopernik

Wystawa „O matmo!" w SP w Łajskach

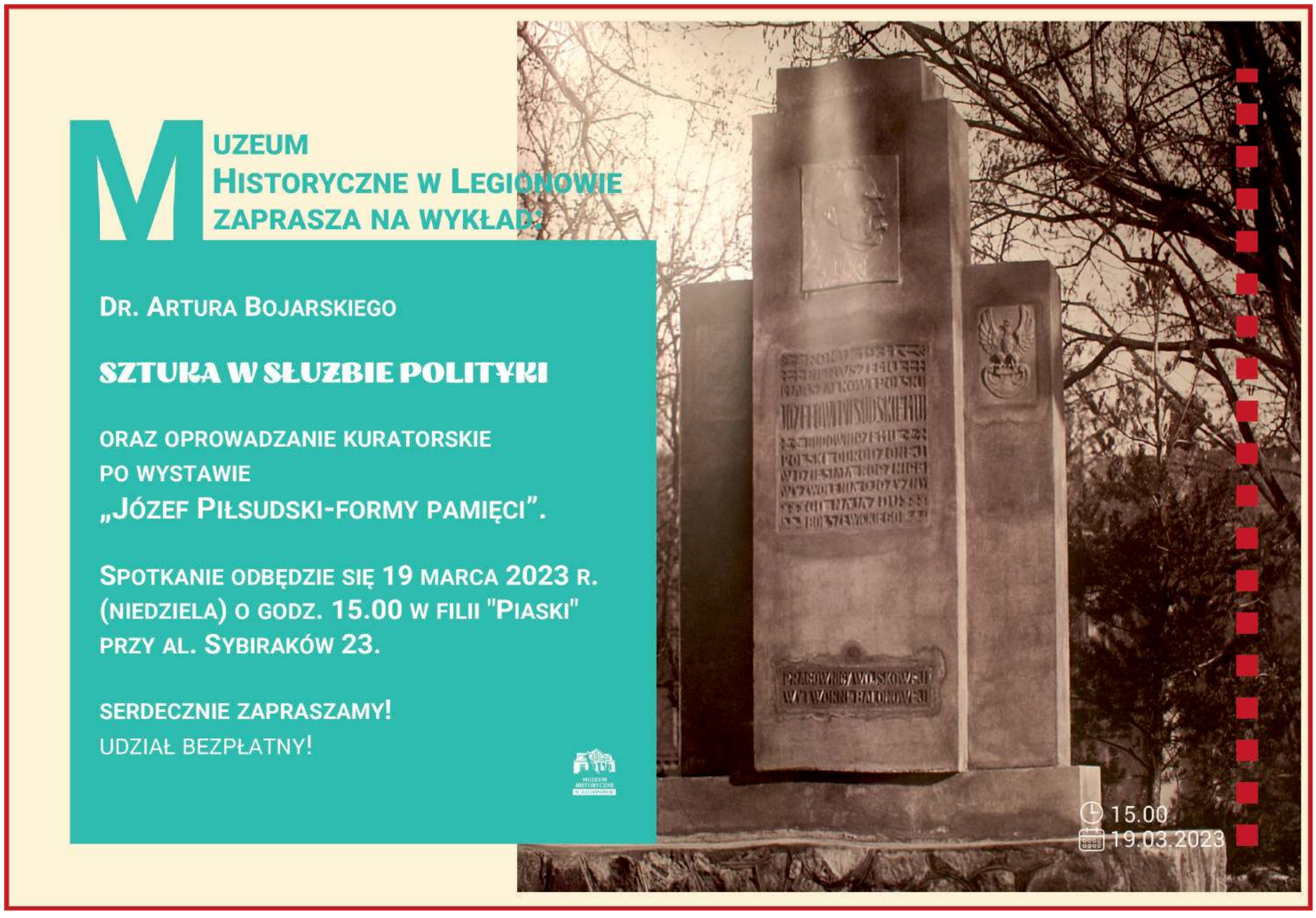
Nowa, mobilna i interaktywna wystawa pod nazwą „O matmo!", którą zaprojektowano i wykonano w Centrum Nauki Kopernik pozwala dzieciakom na naukę poprzez zabawę. Miło nam poinformować, że 16 i 17 marca wystawa „O matmo!" będzie gościła w Szkole Podstawowej w Łajskich w powiecie legionowskim

W tych dniach uczniowie tej placówki, którzy odwiedzą wystawę będą mogli korzystać nieodpłatnie z interaktywnych eksponatów, eksperymentować z edukatorami z Centrum Nauki Kopernik, zadawać pytania i sprawdzać się nie tylko w działaniach matematycznych.

Zachęcamy do wizyty na wystawie, bo widok jest niezapomniany. Spotkania z edukatorami i oryginalnymi matematyczno-fizycznymi eksponatami, udowadniają, że matematyka potrafi zachwycić, wzbudzić ciekawość, wciągnąć i bawić. Można na miejscu stworzyć ciekawy wizualnie materiał, porozmawiać z edukatorami i dziećmi.

Wystawa jest częścią programu Nauka dla Ciebie. To wspólna inicjatywa Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik.

ZAPROSZENIE



eprasa.pl 7d86bc091c

PIŁKA RĘCZNA. Sparing z Piotrkowianinem

Liga Centralna wraca do gry

W ostatni weekend piłkarze ręczni Ligi Centralnej mieli przerwę. W najbliższy, bezpośrednie zaplecze PGNiG Superligi, wraca do gry. Przed piłkarzami KPR Legionowo, lidera rozgrywek po 18. kolejkach, trzecie z rzędu spotkanie wyjazdowe. Podopieczni trenera Michała Prątnickiego zagrają w najbliższą sobotę (godz.17) z Autoinwestem Żukowo

Szansa na to, że rozgrywający Adam Laskowski po dłuższej przerwie spowodowanej kontuzją wraca do gry, jest spora Fot. fotoMiD

Wykorzystując tygodniową przerwę w rozgrywkach, aby nie wypaść z tzw. rytmu meczowego, nasz zespół rozegrał spotkanie sparingowe. W ostatni piątek, w Piotrkowie Trybunalskim, KPR zagrał spotkanie z miejscowym Piotrkowianinem, czyli aktualnie ostatnim zespołem rozgrywek PGNiG Superligi. Sparnig zakończył się nieznacznym zwycięstwem gospodarzy 30-28 (18-15). Od samego wyniku dla sympatyków naszej drużyny ważniejszym wydaje się fakt, za na boisku w składzie naszego zespołu, pojawili się po dłuższych i krótszych przerwach rekonwalescenci: Filip Fąfara, Frenki Brinovec, Marcin Kostro i Adam Laskowski.

Być może z usług wyżej wymienionych trener M. Prątnicki będzie mógł skorzystać już w czasie najbliższego spotkania w Żukowie. Sobotni rywal naszej drużyny to aktualnie ósmy zespół rozgrywek Ligi Centralnej z dorobkiem 24 punktów. W pierwszej rundzie, w swojej hali, nasz zespół uporał się z rywalami 35-26. Jak będzie tym razem i czy wyjazdowy tryptyk naszego zespołu zakończy się trzecim zwycięstwem?

(jb)

Gdy ci kot zastąpi drogę nie myśl, że to pech. Kot ci szczęcie przynieś może… - czy o tym właśnie pomyślał Filip Fąfara przybijając piątkę c człowiekiem - kotem po jednym z legionowskich spotkań Fot.fotoMiD

PIŁKA NOŻNA. Mecz w Zambrowie przełożony

Taki mamy klimat

Sobotnie, wyjazdowe spotkanie 19. kolejki III ligi (gr.1) Olimpia Zambrów – Legionovia Legionowo zostało, z powodu warunków pogodowych i związanego z tym złego stanu boiska - odwołane. Optymistyczny, nowy termin przełożonego meczu to wtorek (14 bm., godz.15)

Nie da się kryć, że organizatorzy rundy rewanżowej sezonu 2022/2023, zwanej też rundą wiosenną, jakby zapomnieli, że marcu jak w garncu i pogoda lubi w tym miesiącu płatać figle. Pogodowego kalendarza wyprzedzić się nie da, tym bardziej, że trzecioligowe murawy do podgrzewanych nie należą. Co prawda w pierwszej, tak zwanej wiosennej kolejce (4/5 bm.) większość spotkań udało się jakoś przepchnąć, ale już w drugiej było gorzej. Aura nie dała za wygraną, rozegrano tylko pięć zaplanowanych spotkań, a cztery z powodu warunków atmosferycznych odwołano (przełożono).

I tak obok legionowskiego spotkania w Zambrowie, nie odbyły się także przewidziane w optymistycznym terminarzu takie mecze jak: Unia Skierniewice – Concordia, Pilica – Jagiellonia II, Broń Radom – Ursus. W spotkaniach, które się odbyły padły następujące wyniki: Świt – Sokół Ostróda 5-0, Mławianka – Lechia 6-0, Warta – Pogoń 2-5, ŁKS II – Błonianka 2-1, Legia II – Pelikan 3-2.

Czy podopiecznie trenera Michała Pirosa zagrają we wtorek w Zambrowie? Tego nie wiemy. Wiemy natomiast, że zarówno Legionovia jak i Olimpia wygrały swoje pierwsze wiosenne spotkania, Nasza drużyna uporała się na własnym boisku z Pilicą Białobrzegi 2-0, natomiast Olimpia Zambrów sprawiła sporą niespodziankę w meczu wyjazdowym, wygrywając 1-0 z będącą w czubie tabeli skierniewicką Unią. Przypomnijmy także, że piłkarze Olimpii, podopieczni legionowianina B. Grzelaka, wygrali swój mecz z pierwszej rundy sezonu 2022/2023 z Legionovą w Legionowie 2-1. Czy nasz zespół zrewanżuje się rywalom na ich terenie we wtorek? O ile przełożony mecz dojdzie do skutku, bo w marcu pogoda zmienną bywa. Sorry, taki mamy klimat.

Na sobotę (18 marca godz. 13) w Legionowie zaplanowano kolejne spotkanie rundy rewanżowej: Legionovia – Concordia Elbląg.

(jb)

W sierpniu 2022 roku Legionovia przegrała na swoim boisku z Olimpią Zambrów 1-2. Jedynego gola dla naszej drużyny zdobył wtedy z rzutu wolnego, w doliczonym czasie gry Bartosz Rymek Fot. fotoMiD

ZAPROSZENIE

PRZED NAMI

„DOM POD GRABEM"

W piątek (17 marca) i sobotę (18 marca) o godz. 18.00 w Sali Koncertowej im. K.Klenczona w Wieliszewie odbędzie się spektakl „Dom pod Grabem". Wstęp wolny.

„JEŻE ORUELIŃSKIE"

W sobotę (18 marca) o godz. 19.00 w Poczytalni (ul. Kościuszki 8A) odbędzie się koncert zespołu Jeże Oruelińskie. Wstęp wolny.

„W STYLU BRILLANTE"

W niedzielę (19 marca) o godz. 13.00 w Pałacu w Jabłonnie (ul. Modlińska 105) w ramach cyklu Pałacowe Spotkania z Muzyką odbędzie się koncert pn: „W stylu brillante" w wyk. Mateusza Kowalskiego - git. klas. oraz Wojciecha Świętońskiego - fort. Wstęp wolny.

„DOBRE RADY LISA WITALISA"

W niedzielę (19 marca) o godz. 15.00 w Sali Widowiskowej w Ratuszu (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl Grupy O! Teatr pt. „Dobre rady lisa Witalisa". Musical na motywach opowiadania Jana Brzechwy „Szelmostwa Lisa Witalisa". Bilety w cenie 16 zł do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

„SZTUKA W SŁUŻBIE POLITYKI"

W niedzielę (19 marca) o godz. 15.00 w filii Muzeum Historycznego „Piaski" (Al. Sybiraków 23) odbędzie się wykład dr. Artura Bojarskiego pt: Sztuka w służbie polityki" oraz oprowadzenie po wystawie „ Józef Piłsudski - formy pamięci". Wstęp wolny.

„DOBRANOC PANOWIE"

W niedzielę (19 marca) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej CKiCZ w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędzie się spektakl pt: „Dobranoc panowie" na podst. sztuki Gabrella Barylli „Honeymoon". Bilety w cenie 20 zł z kartą serocczanina do nabycia w sekretariacie CKiCZ pod nr tel. 22 782 80 70 oraz w cenie 25 zł do nabycia na stronie biletyna.pl.

red.

SIATKÓWKA. MP Juniorek 2023

Trudne zadanie LTS

Od wtorku do soboty w Dębicy trwać będzie finałowy turniej Mistrzostw Polski Juniorek 2023.Wśród ośmiu najlepszych, krajowych, klubowych drużyn kraju jest także zespół Legionowskiego Towarzystwa Siatkówki „Legionovia". Czy podopieczne trenera Jakuba Miecznikowskiego włączą się do walki o medalowe podium?

Aby o tym marzyć, nasza drużyna musi w pierwszej fazie turnieju wyjść z „grupy śmierci", czyli zająć jedno z dwóch pierwszych miejsc w rywalizacji z drużynami Energa MKS Kalisz, GKS Wieżyca 2011 Stężyca i UKS Atena Kaman Warszawa. Jak trudne to będzie zadanie wystarczy dodać , że wszystkie te trzy zespoły, to medaliści poprzednich MP w tej kategorii wiekowej, rozegranych również w Dębicy. Na ubiegłorocznych mistrzostwach nasz zespół juniorek uplasował się na piątej pozycji. Dodatkowym smaczkiem grupowej rywalizacji jest fakt, że szkoleniowcami trzech pierwszych przeciwniczek naszego zespołu są byli szkoleniowcy doskonale znani z pracy z legionowskim siatkarkami. Dziś Wojciech Lalek , Dawid MIchor i Piotr Olenderek, z różnych powodów, stoją po drugiej stronie siatkarskiej siatki.

Fachowcy skłaniają się do opinii, że tegoroczne MP Juniorek, choć mają swoich faworytów, będą wyrównane i emocjonujące. Nie wykluczone są także niespodzianki. Oby tak właśnie było, a naszej drużynie na początek życzymy wyjścia z „grupy śmierci", a potem… będzie już z górki.

(jb)

eprasa.pl 7d86bc091c