



Do Siedlec na spotkanie z dziećmi ze szkół podstawowych i młodzieżą z Ośrodka Wychowawczego przyjechała Nikola Wielowska - dziewczyna, która na co dzień świetnie jeździ rowerem nie tylko na torze, ale i szosie.

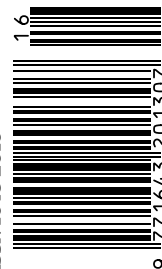
STRONA 3



- Przelana krew była drogą do niepodległości, którą dziś powinniśmy szanować i doceniać - mówił podczas uroczystości z okazji rocznicy bitwy pod Iganiami wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

STRONA 5

• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 16/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 21 kwietnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Moda na ekologię

Niepubliczne Przedszkole Bajkowa Wyspa zorganizowało konkurs skierowany do przedszkolaków z terenu miasta i gminy Siedlce. Miał on na celu między innymi pobudzenie kreatywności i wyobraźni dzieci i ich rodziców. A tej nie zabrakło!

STRONA 4

SIEDLCE

Oddali hołd ofiarom

W Siedlcach uroczystość upamiętniono 83. rocznicę strasznego mordu, jakim była zbrodnia katyńska. - Zostali zgładzeni tylko dlatego, że byli polskimi patriotami - mówił o ofiarach prezydent miasta Andrzej Sitnik.

STRONA 7

SIEDLCE

Wiosenna odśtępnia targów

To już piętnasta edycja imprezy wystawienniczo-targowej „Wiosna na polu i w ogrodzie”, której organizatorem był Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

STRONA 6

SOKOŁÓW PODLASKI

Uroczyste wmurowanie aktu

Pod budowę sali gimnastycznej wmurowano akt erekcyjny z wiadomością od uczniów i społeczności szkolnej.

STRONA 9

Siedlecki Oxford czeka na lekarzy

SIEDLCE

Powstanie kierunku wiązało się z długim procesem, który uczelnia musiała przejść, ale dzięki determinacji rektora UPH prof. Mirosława Minkiny i jego sztabu uczelnianego udało się osiągnąć cel.

Przedmioty medyczne funkcjonują na uniwersytecie już od 2016 roku. Przygotowanie kadry wymagało od nas tylko uzupełnienia. Będą to profesory i doktorzy z ośrodków z Lublina i Warszawy, ale także lokalni lekarze - mówi dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu prof. Jakub Radziszewski.

Jest to ważne wydarzenie nie tylko dla siedleckiej uczelni, ale także dla lokalnych ośrodków zdrowia, szpitali, a przede wszystkim dla mieszkańców.

Jak wyglądają przygotowania do rozpoczęcia rekrutacji i pierwszych zajęć dla studentów medycyny roku akademickiego?

STRONA 2



MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

795 541 362

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED

Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



Fold print & packaging
ESTETYCZNE ETYKIETY PRODUKTOWE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl



ISO 15378 / ISO 22000



Życie w regionie

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Sezon rozpoczęty

SIEDLCE

Pomimo niesprzyjającej, deszczowej pogody motocykliści rozpoczęli sezon.

Siedleccy miłośnicy szybkiej jazdy i dwóch kółek nie przestraszyli się pogody i, jak zaplanowali, rozpoczęli sezon.

Choć deszcz przestraszył niektórych motocyklistów, organizatorzy na frekwencję nie mogli narzekać. Według planu zebrał się pod kościołem Bożego Ciała w Siedlcach, aby sezon rozpocząć od błogosławieństwa i mszy świętej.

- Jest to pasja i zamilowaniem. Nie wszyscy motocykliści są „dawcami nerek”, którym prędkość podnosi ego. Wielu

z nas po prostu lubi jazdę motocyklem i poczucie wolności, niezależności. Sezon rozpoczynamy wspólnie, jak już się utarło w naszej tradycji. Przede wszystkim, aby podkreślić, że jesteśmy społecznością - mówili przedstawiciele.

Choć deszczowa pogoda popsuła organizatorom plany

i działania na ten dzień, uroczystości przejechali ulicami miasta. Obiecując, że ognisko i atrakcje nad siedleckim zalewem odbędą się w innym terminie.

Każdemu miłośnikowi dwóch kółek życzymy tyle samo wyjazdów i powrotów, bezpiecznej drogi, dobrej przyczepności i szerokości.

PM



Deszczowa pogoda trochę popsuła plany.

Kierunek lekarski to już nie marzenie

SIEDLCE

13 kwietnia Minister Edukacji Przemysław Czarnek wyraził zgodę na utworzenie kierunku lekarskiego.

Zatem już niedługo usłyszymy o rozpoczęciu rekrutacji dla przyszłych lekarzy, którzy zasilą służbę zdrowia.

Jednolite studia magisterskie pozwolą studentom uzyskać uprawnienia lekarskie i wzbogacić ofertę edukacyjną siedleckiej uczelni. Jak poinformował minister Czarnek, zgoda została wydana po zasięgnięciu opinii Ministra Zdrowia.

- Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach prowadzi badania naukowe w dyscyplinie nauki o zdrowiu oraz kształci na kierunkach: pielęgniarstwo, ratownictwo medyczne, kosmetologia i dietetyka. Kierunki te cieszą się dużym zainteresowaniem wśród kandydatów na studia. Uniwersytet posiada nowoczesną bazę dydaktyczną, zapewniającą możliwość realizacji zajęć i osiąganie przez studentów efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Realizowane są inwestycje mające wzmocnić potencjał naukowo-dydaktyczny. Uruchomienie kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach znacząco podniesie prestiż regionu oraz wpłynie na poprawę dostępności i jakości opieki zdrowotnej. Realizacja tego wielkiego przedsięwzięcia była możliwa dzięki dobrej współpracy z parlamentarzystami, władzami samorządowymi i placówkami ochrony zdrowia - komentuje siedlecka uczelnia.

Powstanie kierunku wiązało się z długim procesem, który uczelnia musiała przejść, ale dzięki determinacji rektora UPH prof. Mirosława Minkina i jego sztabu uczelnianego, udało się osiągnąć cel.

- To nie całkowite novum w ofercie naszych studiów. Prowadzimy kształcenie na kierunkach medycznych, badania medyczne, zajęcia i warsztaty. Powstanie kierunku lekarskiego jest dla nas rozwinieciem tych, które już funkcjonują, czyli pielęgniarstwa, ratownictwa medycznego, dietetyki i kosmetologii. Mamy kadre, mamy miej-

sce, mamy możliwości i należy z nich skorzystać. Jest to ważne wydarzenie nie tylko dla naszej uczelni, ale także dla lokalnych ośrodków zdrowia, szpitali, a przede wszystkim dla mieszkańców, których komfort opieki zdrowotnej ma szansę ulec znacznej poprawie - mówił rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach prof. dr hab. Mirosław Minkina.

Nie tylko pomysł został zrealizowany, ale również rozwinięto zaplecze dla studentów. Niedawno, bo w lutym, oficjalnie otwarto Laboratorium Biologii Molekularnej i Genetyki, a jeszcze wcześniej Centrum Symulacji Medycznej.

- Jeśli chodzi o kadre, to kadra jest przygotowana. Przedmioty medyczne funkcjonują na uniwersytecie już od 2016 roku. Przygotowanie kadry wymagało od nas tylko uzupełnienia. Będą to profesorowie i doktorzy z ośrodków z Lublina i Warszawy, ale także lokalni lekarze - mówił dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu prof. Jakub Radziszewski.

Zajęcia będą odbywały się w wielu budynkach należących do uniwersytetu, nie ma więc potrzeby szukania nowych miejsc. Jak uczelnia poradzi sobie bez szpitala klinicznego?

- Dysponujemy Centrum Symulacji Medycznej, co podnosi naszej możliwości, bo wiele uczelni nie ma takich miejsc. Jednak jeśli chodzi o szpital, na terenie miasta mamy dwa szpitale i w obu jest możliwość prowadzenia zajęć ze studentami. Prace i ustalenia na ten temat

ciągłe trwają, jednak te oddziały, które funkcjonują mogą występować o statut szpitala klinicznego. W Siedlcach jest kilku samodzielnych pracowników naukowych, którzy są kierownikami oddziałów zabiegowych, i w oparciu o nich można tworzyć takie oddziały - dopowiada dziekan Radziszewski.

Dziekan wydziału lekarskiego podkreślił także, że nie trzeba być dużym ośrodkiem, ani ośrodkiem w dużym mieście, aby się rozwijać. Podał również pierwsze zapowiedzi rekrutacji na kierunek medyczny:

- Pierwsze kroki do podjęcia rekrutacji już zostały podjęte. Na daną chwilę mogę powiedzieć, że planujemy pierwszą rekrutację już od tego roku akademickiego 2023/2024 i szykujemy się na przygotowanie 60 miejsc dla kandydatów.

Ostatnie i najciekawsze zagadnienie szczególnie pozytywnie zaskakuje odpowiedzią. Czy będzie zainteresowanie wśród studentów małego ośrodka?

- Już mamy duże zainteresowanie, może nie tylko wśród studentów, ale także wśród mieszkańców. Może towarzyszą temu niekoniecznie pozytywne reakcje, ale proszę dać nam szansę wystartować. Proszę pamiętać, że Oxford też nie jest dużym miastem. I moim marzeniem jest, aby Siedlce również zafunkcjonowały jako miasto akademickie - podsumowuje prof. Jakub Radziszewski.

Pozostaje więc czekać na rozpoczęcie rekrutacji i pierwszych 60 studentów, którzy będą historycznym rocznikiem na siedleckiej uczelni.

PM



FOT.: ARCH



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorupka**

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



**Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00**

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

 m3skorupka

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

■ BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl

■ REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUŁ, Paulina ARTYCH

■ BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

■ PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

■ DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

W pogoni za marzeniami

Rozmowa z Nikolą Wielowską - dziewczyną, która na co dzień świetnie jeździ rowerem nie tylko na torze, ale i szosie.

Z Nikolą poznałyśmy się kilka miesięcy temu przy okazji jej odwiedzin u dzieci z Domu Dziecka w Kisielanach. Teraz po raz kolejny odwiedziła nasze okolice, aby wspierać i motywować młodzież w walce o swoje marzenia.

Wizyta w szkole nie jest przypadkowa, ponieważ odbyła się w ramach projektu „Lekcje w-f-u z...”, organizowanego przez Klub Olimpijczyka Orły Ōsemki pod czujnym okiem Leszka Osika. Mistrzyni od razu skradła serca dzieciaków i ciężko było wygospodarować czas na chwilę rozmowy.

Skąd w ogóle pomysł zawodowej jazdy na rowerze?

„Tak naprawdę to mój tata z bratem startowali w różnych amatorskich wyścigach rowerowych, a ja byłam ta z boku, która im tylko kibicowała. Kiedyś wspólnie wystartowaliśmy w maratonie rodzinnym dookoła Jeziora Nowogardzkiego i wygraliśmy jako rodzina. Później trener z mojego rodzinnego miasta zapytał, czy chciałabym spróbować bardziej zawodowo, więc dołączyłam do nich.

I tak już zostało? W dodatku z takimi osiągnięciami życiowymi?

„Tak. (śmiej) Kolarstwo nie było jednak pierwszym sportem, na jaki się zdecydowałam. Wcześniej wiele czasu spędzałam na pływaniu.

Z kolarstwem związana jestem od 8 lat. I troszkę tych osiągnięć jest... Czterokrotna mistrzyni Europy, druga wicemistrzyni świata, a z mistrzostw Polski mam około 40 medali. Więc chyba jest się czym pochwalić.

Dziś przyjechałaś do Siedlec na spotkanie z dziećmi ze szkół podstawowych i młodzieżą z Ośrodka Wychowawczego. Co mają na celu takie wydarzenia? I czym one są dla Ciebie samej?

„Edukacja dzieci jest bardzo ważna, dlatego gdy dostałam propozycję przyjazdu do was, od razu się zgodziłam. Opowiadałam o kolarstwie, które w jakimś stopniu też promuję i które też jest mało popularnym sportem, ale przede wszystkim skupiałam się na tym, aby przekazać jak najwięcej informacji, czego nauczył mnie ten sport. Jak funkcjonować, jak pokonywać własne porażki, jak wszystko to, co mamy w głowie, jest ważne, i jak dążyć do spełnienia swoich marzeń. Bardzo zależy mi, aby przekazać uczniom jak najwięcej z własnego doświadczenia życiowego. Opowiedzieć o liczbie moich upadków, aby znów móc się podnieść jeszcze bardziej silniejszym i walczyć dalej, doceniać to, co się ma na co dzień. I o zdrowym podejściu do niektórych rzeczy. Sport uczy nas nie tylko cierpliwości, ale także pokory. Daje wartości, którymi powinniśmy kierować się na co dzień. Dużo czasu poświę-

ciliśmy także na problemy i rozwiązania ucieczki przed nimi w mądry sposób. Od razu powiem także, że takie spotkania z dziećmi i młodzieżą wprowadzam w swoje życie i będzie ich już teraz coraz więcej.

Co zabrałaś dzisiaj ze sobą na spotkanie?

„Przywiozłam ze sobą dwa rowery, które samym faktem, że nie mają hamulców, wzbudziły spore zainteresowanie wśród najmłodszych. Pytania: „Ale jak to możliwe? Jak się zatrzymujemy?” tylko utwierdzają mnie w tym, że dzieci naprawdę są zainteresowane tym, o czym opowiadałam. Ciekawostką są także buty, które są przypięte do pedałów. Dzieci miały także możliwość podnieść rower i sprawdzić jego wagę. Poza tym zrobiliśmy lekcję w-f-u i dość męczącą rozgrzewkę (śmiej).

Oprócz jazdy na rowerze masz też czas na nową pracę, jako trener mentalny sportowców...

„Tak, polega to głównie na wspieraniu i pomocy w radzeniu sobie z wyzwaniami i porażkami, z jakimi zmagają się sportowcy. Sama zmagalam się z depresją, więc wiem, z czym to się je. Wielokrotnie korzystałam ze współpracy z takim osobami i teraz sama chcę pomagać. Mam już nawet podopiecznych - sportowców, którzy mają już za sobą pierwsze zwycięstwa - i jestem z nich megalomna.

A co z Twoją tajną misją?

„To wyjazd na misję do Kenii - moje marzenie na liście rzeczy do zrobienia w życiu, którą spisałam, mając 12 lat. Kilka rzeczy już skreśliłam, więc nie było opcji, że i to się nie odbędzie. Pomoc dzieciom - czy tu, czy tam - jest najważniejsza. A gdy jeszcze przypadkiem natrafiłam na post znajomego na fb związany z takimi misjami, to tylko utwierdziło mnie w tej decyzji.

Co jest Twoją odskocznią lub miejscem wyciszenia?

„Zdecydowanie rodzina. Są dla mnie najważniejsi. To oni dają mi miłość, poczucie bezpieczeństwa i taki wewnętrzny spokój. No i może jeszcze książki. Lubię czytać.

Jakie plany na najbliższą przyszłość?

„W tym roku, w lipcu, są mistrzostwa młodzieżowe Europy. Zakładam, że pojedziemy tam po złoto w streetcie drużynowym. I tak właśnie tego byśmy chciały.

Czego Ci życzyć?

„Chyba tylko zdrowia. Z resztą sobie poradzę.

Dziękuję za rozmowę i do zobaczenia na kolejnym spotkaniu.

Jesteśmy pełni podziwu, że tak młoda osoba ma na swoim koncie tak ogromną liczbę sukcesów i zarazem, nie zwalniając tempa, myśli o innych, oferuje im pomocną dłoń i dzieli się swoimi doświadczeniami żywymi, które nie zawsze należały do najłatwiejszych.



Mistrzyni z prezentami od organizatorów i uczniów szkoły



Nikola Wielowska w towarzystwie Leszka Osika



Mistrzyni podczas lekcji wf-u z młodszymi

Recyklingowa moda na ekologię

SIEDLCE

Niepubliczne Przedszkole Bajkowa Wyspa zorganizowało konkurs skierowany do przedszkolaków z terenu miasta i gminy Siedlce.

Rewia mody z wykorzystaniem recyklingu odbyła się za pomocą nadesłanych zdjęć, które przedstawiały stworzone z rodzicami kreacje. Poza popularyzowaniem świadomości gospodarowania odpadami i ich użyteczności konkurs miał na celu również pobudzenie kreatywności i wyobraźni dzieci i ich rodziców. A tej nie zabrakło!

Nadesłane prace przedstawiały kreacje całościowe stworzone z odnawialnych produktów, ale także dodatki, które zachwyciły jurorów swoją niepowtarzalnością. Każdy element zawarty w przygotowanych pracach pokazywał, jak wiele może wytworzyć z rzeczy, które przez wielu są niedoceniane i trafiają prosto do kosza. Przedszkolaki udowodniły, że postrzeganie recyklingu może być nie tylko łatwiejsze, niż nam się wydaje, ale również zabawne i kreatywne. Konkurs miał na celu także zaangażowanie młodych w problemy współczesnego świata i poprzez zabawę i zmagania

konkursowe propagowanie idei czystego środowiska i odpowiedzialnego gospodarowania odpadami połączone ze świadomością ekologiczną.

Po zapoznaniu się z pracami komisja przyznała następujące miejsca:

I miejsce:
model Nikodem Miejskie Przedszkole nr 9

modelka Rozalia, Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajkowa Wyspa”, Pruszyń-Pieńki

II miejsce:
modelka Julia, Miejskie Przedszkole nr 9 w Siedlcach
modelka Julia, Niepubliczne Przedszkole „Akademia Maluszka” w Siedlcach

III miejsce:
modelka Marcelina, Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajkowa Wyspa”, Pruszyń-Pieńki

Wyróżnienia:
modelka Wiktoria, Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach

modelka Łucja, Miejskie Przedszkole nr 23 w Siedlcach
modelka Julia, Miejskie Przedszkole nr 3 w Siedlcach
modelka Yeva, Miejskie Przedszkole Integracyjne nr 20 w Siedlcach

modelka Anatolia, Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach
modelka Zuzia, Niepubliczne Przedszkole „Żółty Lata-



Kilka wybranych kreacji przygotowanych na konkurs

wiec” w Siedlcach
modelka Dominika, Niepubliczne Przedszkole „Tęczowe

Przedszkole” w Siedlcach
Uroczyste wręczenie nagród nastąpi osobiście dnia 24

kwietnia w Urzędzie Gminy Siedlce o godz. 9.00.
Wszystkie kreacje można

obejrzeć na naszym profilu facebookowym.

PM

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Pamiętają o bohaterach roku 1831

GMINA SIEDLCE

14 kwietnia odbyły się uroczyste obchody 192. rocznicy bitwy pod Iganiami.

Przed pomnikiem upamiętniającym zwycięską bitwę w Iganiach zebrali się: przedstawiciele samorządowi, przedstawiciele siedleckich jednostek mundurowych, kombatanci, harcerze, strażacy i społeczność szkolna z gminnych placówek.

Choć pogoda nie sprzyjała długiemu spotkaniu, wszyscy cierpliwie wytrwali, oddając hołd bohaterom roku 1831.

- Dziękuję wszystkim, którzy dzisiaj zebrali się z nami przed pomnikiem bitwy pod Iganiami. To bardzo ważne, aby pielęgnować tradycję i historię naszego regionu. Corocznie spotykamy się pod cichym świadkiem historii tej ziemi, aby uczcić pamięć i oddać cześć bohaterom zwycięskiej bitwy. Każdy poległy żołnierz nie zginął na marne. Przelana krew była drogą do niepodległości, którą dziś powinniśmy szanować i doceniać. Niech to spotkanie utwierdzi nas w przekonaniu, że pamięć i tożsamość jest podstawą patriotyzmu i wierności ideałom - mówił podczas uroczystości wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**.

Krótką historię swojego dzieciństwa przytoczyła również poseł **Kamila Gasiuk-Pihowicz**, która wspominała czasy, gdy razem z ojcem często odwiedzała pomnik w Iganiach i znała historię jego powstania od podszewki.

- Musimy pamiętać, że wolność nie została nam dana raz na zawsze. Ale musimy także wyciągnąć lekcję ze zwycięskiej bitwy, która mogła zaprowadzić naszych żołnierzy jeszcze dalej, jednak podjęte decyzje uniemożliwiły kolejne sukcesy strategiczne. Nie pozwólmy, aby zwycięstwo poszło na marne, jak miało to miejsce w 1831 roku. Polska, przystępując do Unii Europejskiej, odniosła strategiczne zwycięstwo, powinniśmy pamiętać o tym podejmując kolejne decyzje - nawoływała obecnych posłanka Gasiuk-Pihowicz.

Sentymentalną definicję niepodległości przytoczyła podczas obchodów **Janina Ewa Orzełowska**.

- Niepodległość i wolność to piękne słowa, może tak małe, ale z jak wielkim znaczeniem. Czym jest dla nas wolność i niepodległość, których dziś może nie potrafimy docenić? To codzienne śniadanie bez obawy, że zabraknie nam chleba. To sen bez strachu o poranek. To nauka w polskich szkołach bez strachu o recytację polskich poezji. To spacer i rozmowa z bliskimi w języku polskim bez obaw, że ktoś na nas doniesie. To codzienne zasypianie z marzeniami i planami na lepsze jutro, a przede wszystkim ze świadomością, że jutro jest bezpieczne. Należy o tym pamiętać i czuć wdzięczność za czyny tych, którzy walczyli o naszą dzisiejszą wolność. Nie zapominać, że nie została nam ona

dana raz na zawsze i doceniać jej smak - mówiła członkini zarządu Województwa Mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**.

Po przemówieniach zebranych gości potomek Aleksandra Ekielskiego przybliżył sylwetkę swojego pradziadka, który walczył między innymi w zwycięskiej bitwie w 1831 r.

Mówił między innymi:

Aleksander Ekielski był adwokatem i asesorem w Senacie Wolnego Miasta Krakowa, matka Jadwiga z Lekszyckich. Był bratem Napoleona Ekielskiego i Eustachego Wojciecha Ekielskiego. Ukończył Gimnazjum św. Anny w Krakowie i filozofię na Uniwersytecie Jagiellońskim. 13 kwietnia 1831 awansował do stopnia porucznika, 15 września 1831 odznaczony został Krzyżem Kawalerskim Orderu Virtuti Militari nr 2535 za bitwę pod Ostrołęką i 24 września awansowany do stopnia kapitana. W obronie Warszawy adiutant Józefa Bema, bił się na rogatkach mokotowskich, umożliwił wycofanie się baterii Stanisława Jabłonowskiego, potem bronił rogatek wolskich. Internowany w październiku 1831 przez Prusaków pod Elblągiem, opiekował się żołnierzami.

Wspomnienia rodzinne mają zostać umieszczone w pamiątkowym miejscu w Szkole Podstawowej im. gen. Prądzyńskiego w Nowych Iganiach. Przybliżono również historię bitwy i zmagania żołnierzy walczących pod Iganiami.

Po lekcji historii nadszedł czas na występ artystyczny młodzieży szkolnej przygotowany z myślą o tym dniu. W słowno-muzycznym wystąpieniu uczniowie Zespołu Oświatowego w Nowych Iganiach zaprezentowali nie tylko swoje talenty wokalne i recytatorskie, ale pozwolili na chwilę zapomnieć o współczesności i poczuć nostalgię lat minionych, zaprezentowanymi utworami oddając klimat czasów wojennych.

Historia pomnika

Pomnik zwycięskiej bitwy pod Iganiami postawili ze składek mieszkańcy miasta i powiatu siedleckiego w 1931 roku, w stulecie starcia. Na tablicach przeczytamy nazwiska dowódców, informacje o jednostkach uczestniczących w bitwie i stratach obu stron. Miejsce zostało odnowione i jest zadbane. Otoczenie pomnika, które podlega pod gminę Siedlce, zostało porządkowane, odgrodzone i przystosowane do odwiedzin turystów. Na terenie przy pomniku znajduje się ławka edukacyjna i ściana z murem przedstawiającym walczących bohaterów.

Miejsce odwiedzane jest przez okolicznych mieszkańców i przejeżdżnych turystów, a przede wszystkim przez społeczność gminną i gości, którzy dwa razy do roku w tym miejscu biorą udział w uroczystych obchodach - z okazji rocznicy bitwy pod Iganiami i z okazji Święta Niepodległości.

Przy pomniku dwa razy do roku zbierają się kombatanci, żołnierze, strażacy, harcerze, przedstawiciele samorządowi i służby mundurowe, a przede wszystkim mieszkańcy i społeczność szkolna.



PM Uroczyste obchody 192. rocznicy zwycięskiej bitwy pod Iganiami

Targi wiosenne przyciągnęły tłumy

SIEDLCE

16 kwietnia odbyła się piętnasta edycja wystawnioczo-targowa „Wiosna na polu i w ogrodzie”, której organizatorem był Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Choć pogoda płatała figle, tego dnia deszcz odpuścił, a słoneczko dopisało. Więc i wystawców było więcej, a i odwiedzających zainteresowanych zakupami także. Wydarzenie jak zawsze cieszyło się dużą popularnością i dzięki bogatej ofercie wystawców wielu mieszkańców Siedlec oraz regionu spędziło tę niedzielę w wiosennym nastroju.

To już XV odsłona naszego wydarzenia. Dziękuję wszystkim przybyłym, samorządowcom, rządzącym, a także wystawcom, którzy sprawiają, że to wydarzenie ma odpowiedni charakter. Wśród stanowisk dominują hodowcy kwiatów i drzewek ozdobnych, cebul i bylin, ale także producenci

ekologicznej żywności i regionalnych specjalów - mówił Józef Jan Romańczuk. Targi, zarówno te wiosenne, jak i jesienne, to okazja nie tylko do zakupów, ale również nawiązania nowej współpracy czy wymiany doświadczenia.

Dyrektor MODR-u podkreślił, że po deszczowym dniu akurat na dzień wiosennych targów pogoda dopisała, co w odzwierciedle spotkało się z licznym przybyciem na atrakcje zapewnione przez organizatorów. Wiosenna edycja targów, w przeciwieństwie do jesiennej imprezy „Międzynarodowe Dni z Doradztwem Rolniczym”, odbywa się na mniejszą skalę, ale zainteresowanie jest równie duże. Wystawcy prezentują głównie roślinność, wyroby rękodzielnicze i produkty, jesień kojarzy się mieszkańcom przeważnie ze sprzętem rolniczym.

Bardzo osobście i z radością czekam zawsze na wiosenną odsłonę naszych targów. Cieszę się, że pogoda dopisała, a wystawcy nie zawiedli swoją obecnością. Poza udanymi zakupami życzę państwu także poszerzenia wiedzy w różnych informacyjnych stanowiskach,

a także zachęcam do wzięcia udziału w akcji „100 litrów krwi na stulecie MODR-u”. Osoby, które oddadzą krew, otrzymają sadzonkę od nadleśnictwa - zachęcał Sławomir Piotrowski, dyrektor MODR Siedlce.

Siedlczanie i mieszkańcy okolicznych miejscowości, którzy tego dnia odwiedzili plac przy Mazowieckim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Siedlcach, mogli nacieszyć oczy różnorodnym rękodziełem, zaspościć głód wyrobami z naturalnych, ekologicznych produktów lub przygotować się do wiosennych prac w ogrodach.

Widziałam wiele ciekawych stoisk i na pewno sama zakupię kilka sadzonek. To bardzo ważne, że organizowane są takie spotkania i mieszkańcy mają szansę spotkać się i zakupić produkty prosto od wytwórców. Zachęcam do spaceru i zwiedzenia stoisk, bo pogoda naprawdę zachęca. A wystawcom życzę wystarczająco dużo miejsca w portfolio - zachęcała do zakupów Janina Ewa Orzełowska członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Wśród oferowanych przez wystawców roślin natrafili mogliśmy na krzewy i drzewka ozdobne, cebule i byliny, kwiatki rabatowe i doniczkowe, a także drzewka owocowe czy warzywa. Niedzielne południe było okazją do poznania nowej oferty rolniczej, a wielu odwiedzających wiosenne targi wychodziło z rękoma pełnymi nowych nabytków do ogrodu, ale nie tylko. Poza stoiskami oferującymi możliwość zakupów, były i te, które służyły dobrą radą i informacjami na tematy dotyczące nie tylko rolników.

Rolnictwo jest bardzo ważne, zwłaszcza gdy obecnie mamy tak niestabilną sytuację za wschodnią granicą, a napływające do Polski zboże utrudnia funkcjonowanie naszym rolnikom. Znamy już cyfry i wiemy, jaka pomoc zostanie im zaoferowana. Warto pamiętać, że wspieranie lokalnych przedsiębiorców, ich produkcji i pracy polepsza sytuację całego kraju. Dzisiaj jednak życzę państwu spokojnej niedzieli, a wystawcom udanych transakcji - mówiła poseł Kamila Gasiuk-Pihowicz.

Tego dnia nie zabrakło kon-

kursów z nagrodami dla uczestników oraz rozmów o wiosennych porządkach i planach na nadchodzący sezon. Po części oficjalnej przedstawiciele wspólnie zasadzili drzewo. Dąb został zasadzony za budynkiem, a jak podkreślił Jerzy Osiak, siedlecki nadleśniczy, wybrana odmiana jest idealna do tego miejsca i będzie służyć cieniem przez co najmniej kilka wieków.

Całość wydarzenia wzbogaciły występy lokalnych zespołów artystycznych, a także smakołyki oferowane przez wystawców.

PM



Podczas targów wiosennych można było zakupić mnóstwo nowinek ogrodniczych.

FOT.: PM

Siedleckie

XVII Targi pracy

Razem możemy więcej

Ярмарки вакансій у Седльцях

РАЗОМ МИ МОЖЕМО БІЛЬШЕ

22 2023 r. (SOBOTA) **KWIETNIA** od 10:00 do 13:00

КВІТНЯ (СУБОТА)

TERMIN DATA

МІЄСЦЕ МІСЦЕ POWIATOWY URZĄD PRACY w Siedlcach, ul. K. Pułaskiego 19/21
ПОВІТОВЕ БЮРО ЗАЙНЯТОСТІ в Седльцях, вул. К. Пулаского 19/21

PATRONI HONOROWI:



ORGANIZATORZY:



PATRONI MEDIALNI:



WSPARCIE:



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Oddali hołd ofiarom

SIEDLCE

13 kwietnia obchodzimy Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

Blisko 22 tysiące Polaków - oficerów wojskowych, policjantów i cywili - zostało zamordowanych w kwietniu i maju 1940 roku przez sowieckie NKWD. Ich ciała grzebano bezimiennie, w masowych grobach w lasach tak, aby nigdy nie zostały odna-

się obchody upamiętniające ofiary strasznego mordu.

Uroczystości rozpoczęła msza święta w intencji Ofiar Zbrodni Katyńskiej oraz wszystkich pomordowanych przez NKWD pod przewodnictwem ks. bp. Kazimierza Gurdy. Nabożeństwo zostało przeprowadzone w Kościele pw. św. Stanisława BM.

Tuż po mszy świętej wszyscy zebrani udali się przed Tablicę Katyńską na Ścianie Pamięci Kościoła pw. św. Stanisława BM. Tam wspólnie odśpiewano

ni tylko dlatego, że byli polskimi patriotami. Ginęli od strzałów w tył głowy. Ofiary zostały pogrzebane w zbiorowych, bezimiennych mogiłach w Katyniu, Charkowie czy Miednoje. Wśród zamordowanych znaleźli się oficerowie wojska polskiego oraz powołani pod broń rezerwiści, naukowcy, wykładowcy polskich i europejskich uczelni, nauczyciele, inżynierowie, lekarze, prawnicy. Blisko 6 tysięcy funkcjonariuszy policji i innych służb mundurowych, kilkudziesięciu duchownych. Zginęli wynalazcy, przedsiębiorcy, artyści, sportowcy i dziennikarze. Zostali zamordowani z pogwałceniem praw i konwencji cywilizowanego świata, bez procesu i wyroku - mówił.

Po wystąpieniu prezydenta nastąpiło złożenie kwiatów i zapalenie zniczy przed Tablicą Katyńską, Pomnikiem Sybiraków oraz tablicą upamiętniającą 16 żołnierzy podziemia niepodległościowego zamordowanych

w nocy z 12 na 13 kwietnia 1945 roku przez funkcjonariuszy PUBP w Siedlcach. Wojskowy trębacz odegrał sygnał „Spój, kolego”.

Kwiaty złożono także przed Krzyżem Katyńskim na Cmentarzu Centralnym.

W uroczystości udział wzięli przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, duchowieństwa, służb mundurowych, środowisk kombatanckich, a także reprezentanci rodzin katyńskich, organizacje niepodległościowe, społeczność szkolna oraz mieszkańcy Siedlec.

Przez 50 lat (1940-1990) władze ZSRR zaprzęcały swojej odpowiedzialności za zbrodnię katyńską. 13 kwietnia 1990 roku oficjalnie przyznały, że była to „jedna z ciężkich zbrodni stalinizmu”. Wiele nurtujących kwestii związanych z tą zbrodnią nie zostało wyjaśnionych do dzisiaj.

PA



Prezydent Siedlec Andrzej Sitnik i z-ca Robert Szczepanik

Dzień Otwarty w ZSP 5

SIEDLCE

Ósmoklasiści zapoznali się z ofertą edukacyjną siedleckiej „Budowlanki”.

Podczas Dnia Otwartego, który odbył się 14 kwietnia, licznie przybyła młodzież mogła nie tylko zaznajomić się z atrakcyjną ofertą dydaktyczną szkoły, ale również skorzystać z wielu zaproponowanych atrakcji.

Na uczniów ostatnich klas liceów i techników czekały m.in.: pokazy robotyki i programowania, zajęcia instruktażowe w pracowniach mody, fryzjerstwa, wizażu i fotografii, konsultacje ze specjalistami z dziedziny budownictwa czy zwiedzanie szkoły w asyście uczniów ZSP 5.

Największe wrażenie na wszystkich obecnych zrobił jednak zorganizowany po raz drugi pokaz mody. Nie zabrakło czerwonego dywanu, blasku fleszy, tłumy gości, a przede wszystkim wyjątkowych kreacji. Na wybiegu zaprezentowano stroje o charakterze wieczorowo-wizytowym, które przez wiele miesięcy tworzyli uczniowie klas Technik Przemysłu Mody i Technik Stylisty.

Dyrektor szkoły Agnieszka Zalewska-Wróbel zwróciła się do obecnego na wydarzeniu prezydenta Siedlec Andrzeja Sitnika, zauważając, że to dzięki niemu w szkole zostały uruchomione nowe kierunki kształcenia, tj. technik przemysłu mody, technik usług fryzjerskich, technik stylisty, technik programista, technik chłodnictwa i klimatyzacji oraz technik fotografii i multimediiów, a w efekcie tego uzupełniono luki w ofercie edukacyjnej miasta.

W Dniu Otwartym ZSP nr 5 uczestniczyli m.in.: wódcarz miasta Andrzej Sitnik, dyrektor delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty Adam Skup, dziekan Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych UPH w Siedlcach dr hab. Cezary Sempruch, przedstawiciele siedleckich szkół wyższych i instytucji kultury, reprezentanci okolicznych firm, kadra nauczycielska oraz uczniowie.

PA



Uczniowie świetnie sobie radzili na wybiegu.



Porucznik Marcin Łukasiak

lezione. Zbrodnia katyńska przyniosła zagładę elity wojskowej, społecznej i politycznej.

Dzień Pamięci jest obchodzony w rocznicę opublikowania przez Niemców w 1943 roku informacji o odkryciu w Rosji masowych grobów oficerów Wojska Polskiego.

Z okazji 83. rocznicy Zbrodni Katyńskiej w Siedlcach odbyły

hymn państwowy, następnie por. Marcin Łukasiak z 11 Batalionu Dowodzenia odczytał Siedlecką Listę Katyńską.

Głos podczas wydarzenia zabrał również prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

- Wiosną 1940 roku sowiecka policja polityczna zamordowała blisko 22 tysiące obywateli Rzeczypospolitej. Zostali zgładze-

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

12 odcinków do remontu

GMINA GÓRZNO

Podpisano umowę na modernizację dróg na terenie gminy Górzno.

Wójt gminy Górzno Waldemar Sabak przy kontrasygnacie skarbnika Grażyny Szewczyk podpisali umowę na modernizację dróg na terenie gminy.

Realizacja tego zadania będzie możliwa dzięki pozyskaniu środków w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Całkowity koszt inwestycji to kwota 6 935 199,38 zł, z czego 95% to środki rządowe, a pozostałe 5% to środki własne gminy.

Czas realizacji zadania to 6 miesięcy od dnia podpisania umowy, tj. najpóźniej do 28 września 2023 roku. Modernizacja zostanie objętych 12 odcinków dróg na terenie gminy. Prace będą prowadzone na: trzech odcinkach w miejscowości Łąki, jednej drodze w miejscowości Mierzączka, jednej w Wólce Ostrożeńskiej i jednej w miejscowości Samorządki Kolonia. Zmodernizowane zostaną także: ul. Tartaczna, ul. Bukowa, ul. Bankowa, ul. Mickiewicza, ul. Wiśniowa i ul. Sosnowa w Górznie.

OPRAC. PM



Modernizację objęte zostaną 12 odcinków dróg.

X Triathlon Garwoliński

POWIAT GARWOLIŃSKI

Zapisy na X Triathlon Garwoliński – czas start!

750 metrów do przepłynięcia, 20 km na rowerze i 5 km biegu. To zadanie, z którym zmierzają uczestnicy tegorocznego Triathlonu Garwolińskiego. 1 lipca zawody zostaną zorganizowane już po raz dziesiąty.

Można już zapisywać się do udziału w Triathlonie Garwolińskim, który od 10 lat organizowany jest przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie przy współpracy Fundacji AQUA LIFE, Garwolińskiego Stowarzyszenia Kolarskiego „Horyzont” oraz Stowarzyszenia Truchtacz.pl. Patronują mu burmistrz Miasta Garwolina Marzena Świeczak i wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk.

To zawody organizowane z myślą o wszystkich miłośnikach pływania, jazdy na rowerze i biegania, którzy ukończyli 16. rok życia. Zawodnicy mają do przepłynięcia 750 metrów (Jezioro Mamut), do pokonania rowerem 20 km, a do przebiegnięcia 5 km. Start, meta i strefa zmian znajdują się w Parku Wodnym „Mamut” w Woli Rębkowskiej. Trasa rowerowa prowadzi do Huty Garwolińskiej, a bieg odbywa się drogami serwisowymi przy obwodnicy Garwolina - informują organizatorzy.

Oprócz kategorii open kobiet i mężczyzn, zawodnicy rywalizują także w kategoriach wiekowych, a mieszkańcy powiatu garwolińskiego – w klasyfikacji powiatowej. Na każdego zawodnika na mecie będzie czekał medal, a na najlepszych – statuetki. Tegoroczna, 10. edycja Triathlonu Garwolińskiego odbędzie się 1 lipca.

OPRAC. PM

Pumptruck gotowy

GMINA GARWOLIN

Ucieszą się fani rowerów, hulajnóg, deskorolek i innych sprzętów, na których można aktywnie spędzać czas na torze do tego przystosowanym.

Nowo powstały pumptruck został umiejscowiony przy Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach i już pierwszego dnia cieszył nie tylko oko miłośników efektownej jazdy.

Tor rowerowy pozwala korzystać ze swojej oferty więcej niż jednemu użytkownikowi na raz, pozwala utrzymywać prędkość bez obowiązku pedalowania, a różnorodne poziomy terenu sprawiają, że można sprawdzić na torze swoje umiejętności, wyobraźnię i wytrzymałość. Jest to również miejsce dla początkujących fanów ekstremalnej jazdy. Tor przewiduje miejsca dla tych osób, które będą chciały rozpocząć swoją przygodę z nowymi umiejętnościami rowerowymi i nie tylko.

Udało się odebrać Pumptruck w Sulbinach. Inwestycja

jest wykonana przez pasjonatów, którzy sami wyczynowo jeżdżą na rowerach, więc mam nadzieję, że będziecie zadowoleni - mówi wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk.

Wójt podkreślił na swoim profilu facebookowym, że prosi użytkowników o dwie rzeczy - aby dali urosnąć trawie znajdującej się na obszarze inwestycji, a przede wszystkim, aby jeździli bezpiecznie.

Nie mogliśmy się już doczekać, aż w mieście pojawi się coś dla aktywnych i zakręconych dzieciaków. To świetny pomysł, a przede wszystkim fajna i szybka realizacja. Z tego, co mówili, tor przygotowywali profesjonalści. Tym bardziej nie możemy się doczekać, aż zacznie tu pojawiać się więcej młodzieży i dzieci. Liczymy tylko, że poza szybkimi popisami starszej młodzieży znajdzie się także miejsce dla młodszych użytkowników - mówiła zachwycona inwestycją mama Michała.

Oficjalne otwarcie zaplanowano na przerwę majową, a jak już wiadomo, będzie ono połączone z pokazami jazdy kaskaderskiej i podstawowymi szkoleniami dla początkujących.

Koszt inwestycji wyniósł 400 tys. zł, a powierzchnia toru to 160 mb pasma jezdni.



PM Odbiór inwestycji, która zachwyci fanów ekstremalnej jazdy.

Apel policji - nie daj się naiwnie oszukać

GARWOLIN

Policjanci apelują - zanim przekażesz komukolwiek kod płatności mobilnej, upewnij się, że za próbą o pomoc finansową nie kryje się oszust.

Pomysły przestępców są najróżniejsze, np. pilna potrzeba zapłacenia za zamówienie internetowe, potrzeba naprawy auta itp. Oszuści tłumaczą, że teraz brakuje im środków, ale oddadzą je w najbliższym czasie. Z tego powodu warto najpierw zadzwonić do znajomego i porozmawiać, czy naprawdę potrzebne mu są pieniądze.

Oszuści wykorzystują przede wszystkim ufnosć ofiar. Oto przykłady:

Był piątek, wróciliśmy z mężem z pracy. Po zjedzonym posiłku, Rafał poszedł do piwnicy robić porządki. Ja zajęłam się sprzątniem domu. W pewnym momencie mąż napisał do mnie na komunikatorze, żebył przesłała mu szybko kod do płatności mobilnej. Nie wnikając w szczegóły, odpisałam podając kod. Po chwili Rafał napisał, że coś poszło „nie tak” i żebył wygenerowała następny kod. Wobec tego podesłałam mu następny kod. Po kilkunastu minutach z piwnicy

wrócił mąż. Zapytałam go, na co był mu potrzebny kod, jednak on zaskoczony powiedział, że niczego nie kupował i nie pisał do mnie. Jak się okazało później, ktoś włamał się na profil Rafała, pisząc w jego imieniu, wyludził ode mnie 2 000 zł. Sprawę zgłosiłam do banku i na Policję. (Wioleta, lat 40).

Prowadzę gospodarstwo rolne, na jednym z portali społecznościowych zamieściłem ogłoszenie o chęci zatrudnienia do pracy obcokrajowców. Skontaktował się ze mną Igor. Twierdził, że jest przełożonym i dowiedzie pracowników. Piliśmy kilka razy, ustalając szczegóły zatrudnienia. Podczas jednej z rozmów Igor powiedział, że przy okazji może przywieźć w atrakcyjnej cenie grzybobójcze środki ochrony roślin. Napisał, żebył wysłał mu pieniądze, a on za dwie godziny będzie u mnie z towarami. Skuszony dobrą ceną, podałem Igorowi kod do płatności mobilnej. Jak się później okazało, Igor to oszust, wypłacił w bankomacie 400 zł, a następnie przestał odpowiadać na moje wiadomości. (Mariusz, lat 31).

Szybka reakcja pokrzywdzonej oraz sprawny przepływ informacji służb, doprowadziły do zatrzymania oszusta. Oto przykład:

Pewnego razu na portalu społecznościowym odezwała się do mnie koleżanka Justyna, prosząc mnie o podanie kodu do płatności internetowej, ponieważ ona nie

może w tej chwili go sama wygenerować, a musi pilnie zapłacić za zamówienie. Nic nie wzbudziło moich podejrzeń, wysłałam wygenerowany kod. Po chwili napisała do mnie ponownie, że musi opłacić kolejne zamówienie. Zgodziłam się. Pierwszy SMS z autoryzacją przyszedł na kwotę 1000 zł i ja go zatwierdziłam, drugi był już na kwotę 2000 zł. Po kilku minutach Justyna napisała do mnie kolejną wiadomość, prosząc o trzeci kod, ponieważ ma do opłacenia jeszcze jedno zamówienie. Napisała, że odda wszystko, jak tylko się zobaczymy. Znamy się długo, nie miałam powodu, by jej nie ufać, wygenerowałam, zatwierdzając przelew na kwotę 2000 zł. Łącznie przekazałam „koleżance” 5000 zł. Po chwili zadzwoniła Justyna, mówiąc, że ktoś włamał się jej na konto. Mówiła, że

dzięki sprawnemu przepływowi informacji od pokrzywdzonej przez operatora numeru alarmowego 112 do dyżurnego jednostki policji w Świnoujściu udało się ustalić sprawcę. Policjanci ze Świnoujścia zatrzymali na gorącym uczynku 22-latkę podczas wypłaty pieniędzy z bankomatu. Ujawniono przy nim dwa telefony oraz pieniądze w kwocie ponad 30 tys. zł. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego czynu, za co odpowie przed sądem.

MAT.POL./OPRAC.PM



Policyjny apel o ostrożność

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Rozbudowa szkoły

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

15 kwietnia odbyła się uroczystość wmurowania aktu erekcyjnego pod rozbudowę szkoły w Grochowie.

Spółeczność Zespołu Oświatowego w Grochowie Szlacheckim, mieszkańcy gminy Sokołów Podlaski oraz zaproszeni goście byli świadkami historycznych wydarzeń. Dzięki uzyskanym środkom, możliwe było rozpoczęcie rozbudowy placówki oświatowej w Grochowie. To druga szkoła na terenie gminy, w której widoczny jest rozwój i wkład finansowy.

Wydarzenie wmurowania aktu erekcyjnego stało się częścią historii tego miejsca. Zespół Oświatowy w Grochowie wzbogacił się o salę gimnastyczną, która niewątpliwie będzie przyciągała nowych uczniów swoją ofertą edukacyjną i lokalową.

Każda złotówka wydana na inwestycje służące kształceniu dzieci i młodzieży to bardzo dobrze i bezpiecznie ulokowane środki. To gwarancja, że zawsze w jakimś stopniu zwrócą się w przyszłości. Projekt, który obecnie realizujemy na terenie Zespołu Oświatowego w Grochowie, stworzony został z myślą o młodych mieszkańcach Gminy Sokołów Podlaski i jest odpowiedzią na zgłaszane od lat zapotrzebowanie tutejszego środowiska. To niezwykle potrzebna inwestycja, która poprawi warunki nauki wszystkich uczniów tej szkoły. Jest to zarazem kolejne poważne zadanie inwestycyjne, które w ostatnim czasie realizuje Gmina Sokołów Podlaski. Dzięki dofinansowaniu z Polskiego Ładu mogliśmy podjąć kroki i rozpocząć pro-



Wmurowanie aktu erekcyjnego pod rozbudowę szkoły

jektowanie rozbudowy oraz zrealizować wieloletnie marzenie mieszkańców, a w szczególności uczniów - powiedział w trakcie uroczystości wójt Gminy Sokołów Podlaski Janusz Kur.

Obecnie istniejące budynki zajmują prawie 837 m kw., a rozbudowa zakłada powiększenie budynku szkoły o kolejne 661 m kw. Kubatura nowo powstałej części zespołu oświatowego wyniesie 5051 m sześć. Przy szkole w Grochowie powstaje nowa sala gimnastyczna wraz z zapleczem higieniczno-sanitarnym oraz łącznikiem z istniejącym budynkiem.

- To bardzo ważna i potrzebna inwestycja. Cieszymy się ogromnie, że nasza placówka rozrośnie się o salę gimnastyczną, bo to oznacza, że nasze zajęcia będą bardziej atrak-

cyjne, da nam to również możliwość organizacji spotkań sportowych, a przede wszystkim umożliwi rozwój młodych talentów - mówiła dyrektor placówki Joanna Telak.

W części rozbudowanej poza nową salą gimnastyczną powstaną hol, dwa magazyny, szatnia damska i męska, toalety, pomieszczenie trenera oraz pomieszczenie porządkowe. Sala gimnastyczna oraz magazyny zostaną wyposażone w niezbędne urządzenia oraz sprzęt sportowy do prowadzenia zajęć sportowych oraz lekcji wychowania fizycznego. Na realizację inwestycji Gmina Sokołów Podlaski otrzymała 3 430 000,00 zł w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych.

- Każde wsparcie działań samorządowych, które łączy się

z rozwojem młodego pokolenia, edukacji i zwiększaniem możliwości to dobre inwestycje. Ta rozbudowa pokazuje, że przyznane środki i współpraca z samorządami poprawia nie tylko jakość życia mieszkańców, ale również otwiera im drzwi do kolejnych możliwości - mówił senator Waldemar Kraska.

Podczas spotkania wmurowano w ścianę akt erekcyjny, który poza listem od uczniów, projektem rozbudowy i formalnymi treściami zawierał również symbolicznie monety polskie od 1 grosza do 5 złotych, pamiątkowe fotografie oraz pin z logo gminy Sokołów Podlaski.

Choć pogoda nie spełniła oczekiwań, frekwencja tego dnia dopisała i na uroczystości pojawili się również uczniowie ze swoimi rodzinami. PM

Quadem z promilami

SOKOŁÓW PODLASKI

22-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego odpowie za jazdę pod wpływem alkoholu.

16 kwietnia około godz. 19.00 policjanci z Posterunku Policji w Repkach, patrolując podległy teren, zauważyli mężczyznę poruszającego się quadem na terenie żwirowni. Na widok radiowozu kierujący zaczął nerwowo się zachowywać, tak jakby chciał uniknąć konfrontacji z mundurowymi. Policjanci postanowili zatrzymać kierującego quadem do kontroli drogowej. Przy użyciu sygnałów pojazdu uprzywilejowanego wydali mężczyźnie polecenia zatrzymania się. Kierujący, uciekając, poruszał się drogami publicznymi. Ostatecznie zatrzymał się na terenie jednej z posesji. Policjanci w trakcie czynności ustalili, iż mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi, a pojazd nie jest dopuszczony do ruchu. W trakcie rozmowy policjanci wyculili od 22-latkę woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Za popełnione przestępstwa i wykroczenia mężczyzna odpowie przed sądem.

Przypominamy, że kto, pomimo wydania przez osobę uprawnioną do kontroli ruchu drogowego, poruszającą się pojazdem, przy użyciu sygnałów dźwiękowych i świetlnych, polecenia zatrzymania pojazdu mechanicznego nie zatrzymuje niezwłocznie pojazdu i kontynuuje jazdę, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Za kierowanie pojazdem mechanicznym w ruchu lądowym znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Na podwójnym gazie

POWIAT SOKOŁOWSKI

25-letni motocyklista trafił do szpitala po uderzeniu w ogrodzenie.

15 kwietnia około godz. 17.30 w Rytelach Olechnych doszło do zdarzenia z udziałem motocyklisty. Jak wstępnie ustalono, kierujący motocyklem 25-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego zjechał z drogi na chodnik, po czym uderzył w ogrodzenie posesji. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala. Okazało się, że miał on ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Szczegóły tego zdarzenia będą wyjaśniać policjanci z Posterunku Policji w Kosowie Lackim - podała w informacji oficer prasowa sokołowskiej komendy st. sierż. Aleksandra Borowska. Podobnych zdarzeń w ostatnim czasie będzie coraz więcej, ponieważ rozpoczął się sezon letni, a co za tym idzie jednośladow na drogach będzie więcej.

Nie dostosował się do zakazu

SOKOŁÓW PODLASKI

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego podczas czuwania nad bezpieczeństwem mieszkańców powiatu sokołowskiego zatrzymali do kontroli drogowej kierującego seatem.

Okazało się, że kierujący nie powinien wsiadać za kierownicę. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

15 kwietnia około godz. 23.00 policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego w Sokołowie Podlaskim na ul. Wilczyńskiego zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy marki seat. Jak się okazało, samochodem kierował 20-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego. W trakcie legitymowania i potwierdzania danych mężczyzny oraz pojazdu w systemach policyjnych funkcjonariusze ujawnili zapis, iż mężczyzna posiada aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi wydany przez sąd. W takim stanie rzeczy policjanci byli zobligowani do uniemożliwienia 20-latkowi dalszej jazdy. Za przestępstwo niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu grozi do 5 lat pozbawienia wolności - informuje st. sierż. Aleksandra Borowska. MAT.POL./ OPRAC. PM

Trwają prace remontowe w gminie

GMINA REPKI

Niedawno podpisano umowy, a już trwają prace.

Zaledwie dwa tygodnie temu zostały podpisane umowy z wykonawcą zlecenia, a już rozpoczęły się prace remontowe. Prace nad przebudową drogi gminnej w miejscowości Smuniew polegają na remoncie odcinka drogi nr 390509W.

W ramach zadania zostanie wykonana podbudowa i nawierzchnia bitumiczna o długo-

ści ok. 0,7 km. Wartość umowy wynosi 995 432,29 zł i jest możliwa dzięki pozyskanemu dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Inwestycja zakłada poprawę jakości życia mieszkańców oraz bezpieczeństwa i ma zostać zrealizowana do 30 września tego roku.

Wszystkie inwestycje poprawiające jakość lokalnych dróg zwiększają bezpieczeństwo mieszkańców. Poprawa nawierzchni i pojawienie się poboczy i chodników zapewni bezpieczeństwo nie tylko kierowcom, ale także pieszym. PM



Prace remontowe na gminnych drogach

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Z życzeniami 200 lat

GMINA SADOWNE

14 kwietnia w gminie Sadowne odbyły się uroczystości 100. urodzin pana Zygmunta Floriana Zawadzkiego. Solenizant urodził się 12 kwietnia 1923 roku w Grabinach i tam mieszka do dziś. Doczekał się czworga dzieci, dziesięciorga wnuków i dwanaścioro prawnuków.

Z okazji tak wspaniałego wydarzenia rodzina i najbliżsi zorganizowali uroczyste przyjęcie. Podczas spotkania oprócz życzeń nie zabrakło także elementów wruszenia, kwiatów, prezentów i pamiątkowych dyplomów.

W wydarzeniu udział wzięli także: wójt gminy Sadowne Waldemar Cyran, kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba, kierownik placówki terenowej KRUS w Węgrowie Adam Kowalczyk, przewodniczący rady gminy Sadowne Tomasz Szymanik oraz zastępca kierownika urzędu Stanu Cywilnego w Sadownem Renata Urbankowska.

MAT.INF.GMINA SADOWNE



Jubileusz urodzin pana Zygmunta

Godności miejskie Węgrowa

WĘGRÓW

Przewodnicząca Rady Miejskiej Węgrowa i burmistrz miasta Węgrowa zapraszają do składania propozycji kandydatów do nadania godności miejskich.

Prawo zgłaszania kandydatów do tytułów „Honorowego Obywatela Węgrowa”, „Zasłużonego Obywatela Węgrowa” i „Za Zasługi dla Węgrowa” mają: komisje stałe Rady Miejskiej, instytucje, organizacje i stowarzyszenia działające na terenie Węgrowa lub obejmujące swym zasięgiem teren Węgrowa, Burmistrz Miasta Węgrowa.

Wniosek powinien zawierać charakterystykę osoby i jej zasługi oraz zgodę kandydata lub rodziny.

Zgłoszenia kandydatów należy składać w Biurze Obsługi Interesanta pok. nr 3, ul. Rynek Mariacki 16, lub przysłać na adres e-mail: dorota.seroczynska@wegrow.com.pl do dnia 31 maja 2023 roku.

Uchwała w sprawie nadania godności miejskich zostanie podjęta w czerwcu 2023 roku.

MAT.INF.MIASTO WĘGRÓW



Odznaka godności miejskich Węgrowa

Stawiają na eko

GMINA SADOWNE

Gmina Sadowne zakupiła elektryczny autobus szkolny wraz z infrastrukturą do ładowania.

Do grona samorządów, które inwestują w nowoczesny i zeroemisyjny transport szkolny, dołączyła właśnie gmina Sadowne. Kontrakt na dostawę elektrybusu marki Yutong ICE12 podpisali Waldemar Cyran – wójt gminy Sadowne przy kontrasygnacie skarbnika, Anny Rukat oraz Emil Dmochowski, dyrektor sprzedaży Busnex Poland, a w zawarciu umowy uczestniczyła również senator Maria Koc. Zakup elektrycznego autobusu szkolnego jest realizowany dzięki dofinansowaniu z programu „Polski Ład”.

– Yutong ICE12, który posłuży gminie Sadowne, będzie już piątym egzemplarzem tego modelu w Polsce. To elektryczny

autobus o wysokim zasięgu na jednym ładowaniu, dzięki czemu z powodzeniem może realizować nie tylko transport szkolny. Wykorzystują go także samorządy z Mazowsza, gminy Ojrzeń i Ożarów Mazowiecki – mówił Marcin Kucharski, prezes zarządu Busnex Poland.

Elektryczny autobus szkolny marki Yutong ICE12, który firma Busnex Poland dostarczy gminie Sadowne, wyróżnia się zasięgiem na jednym ładowaniu przekraczającym 350 kilometrów.

Liczący niemal 12,5 metra długości autobus jest wyposażony w automatyczną klimatyzację, elektryczne ogrzewanie, fotele z pasami bezpieczeństwa i windę, która zapewnia dostęp do pojazdu osobom niepełnosprawnym oraz o ograniczonej mobilności. Kontrakt obejmuje również dostawę i montaż stacji ładowania.

– Wychodząc naprzeciw standardów szeroko pojętej ekologii i ochrony klimatu, postawiliśmy na autobus do dowożenia dzieci do naszych szkół o napędzie elektrycznym. Eko-



Podpisano umowę na szkolny elektryczny autobus.

logiczny transport to konkretne korzyści dla mieszkańców: zmniejszone zanieczyszczenie powietrza i ograniczony hałas. Dzięki pozyskanym środkom z Polskiego Ładu staniemy się samorządowym prekursorem w posiadaniu taboru zeroemisyjnego w powiecie węgrowskim, ale przede wszystkim podnieśliśmy komfort i bezpieczeństwo podróży naszym dzieciom – mówił Waldemar Cyran, wójt gminy Sadowne.

Gmina zakupiła elektryczny

autobus szkolny wraz z infrastrukturą do ładowania dzięki dofinansowaniu w wysokości 2,94 mln zł, pozyskanemu w ramach trzeciej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych - PGR. Dotacja została przyznana w 2022 r., a w pierwszym kwartale 2023 r. samorząd ogłosił przetarg i wybrał ofertę Busnex Poland. Zawarta umowa przewiduje dostawę elektrybusu w ciągu 7 miesięcy.

MAT.INF./OPRAC.ID

Pamięci zamordowanym w Katyniu

WĘGRÓW

W Węgrowie pamiętano o zbrodni katyńskiej.

13 kwietnia przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Węgrowie, gdzie znajduje się tablica upamiętniająca siedemnastu policjantów powiatu węgrowskiego zamordowanych w Katyniu, odbyły się uroczystości upamiętniające rocznicę zbrodni katyńskiej.

Liczne delegacje złożyły przed tablicą wiązanki kwiatów oraz zapaliły znicze. W imieniu Samorządu Miasta Węgrowa: burmistrz Paweł Marchela, przewodnicząca Rady Miejskiej Beata Gashi, zastępca burmistrza Halina

Ulińska, w imieniu Powiatu Węgrowskiego, starosta węgrowski Ewa Besztak, wicestarosta Marek Renik oraz Delegacja Komendy Powiatowej Policji w Węgrowie z komendantem Zbigniewem Zięciną na czele.

W tym roku obchodzimy 83. rocznicę zbrodni katyńskiej. Na przełomie kwietnia i maja 1940 r., decyzją najwyższych władz Związku Radzieckiego, rozstrzelano ponad 21 tys. Polaków. Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej jest świętem obchodzonym co roku 13 kwietnia.

Wydarzenia z roku 1940 powinny być w pamięci każdego Polaka i należy co roku oddawać im hołd i przekazywać tę część polskiej historii młod-



Węgrów pamiętał o poległych w Katyniu.

szym pokoleniom. Musimy zapomniane. dbać o to, aby nie zostało to

MAT.INF.MIASTO WĘGRÓW

Z pasji do sportu

WĘGRÓW

Na Rynku Mariackim można podziwiać plenerową wystawę „70 lat z Pasji do Sportu”.

Uroczyste otwarcie odbyło się 13 kwietnia. To plenerowa wystawa Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie. Gościem specjalnym wernisażu był Andrzej Strejlau, polski piłkarz nożny i ręczny, trener obu dyscyplin, działacz sportowy i społeczny, komentator telewizyjny. Podczas spotkania obecni byli także: dyrektor Muzeum Sportu

i Turystyki Sławomir Majcher, burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, zastępca burmistrza Halina Ulińska, pracownicy Muzeum Sportu i Turystyki, mieszkańcy oraz uczniowie węgrowskich szkół.

Ekspozycja ukazuje najcenniejsze zbiory Muzeum i największe osiągnięcia sportowe Polaków. Jest to wystawa plenerowa zorganizowana z okazji jubileuszu 70 lecia Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie. Prezentowana jest w całej Polsce, a jednym z jej przystanków jest Węgrów.

Wystawa była dostępna dla zwiedzających do 20 kwietnia.

MAT.INF.MIASTO WĘGRÓW



Plenerowa wystawa „70 lat z Pasji do Sportu”.

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Recyklomat w szkole

MIŃSK MAZOWIECKI

W Szkole Podstawowej nr 6 im. Henryka Sienkiewicza w Mińsku Mazowieckim pojawił się recyklomat.

Urządzenie służące do segregacji i recyklingu śmieci stało na jednym z korytarzy mińskiej placówki. Można z niego skorzystać po opróżnieniu butelek po napojach, ponieważ właśnie takie produkty przyjmuje. Wśród opakowań, które można do niego wrzucić, znajdują się butelki PET, puszki aluminiowe i szklane butelki.

- Motywacyjny System Gospodarki Odpadami to innowacyjne rozwiązanie EcoSmartCity do zachęcania i nagradzania mieszkańców za segregację odpadów przy użyciu aplikacji mobilnej. Jest to nowoczesne uzupełnienie infrastruktury do segregacji odpadów wpisujące się w krajowe i unijne wytyczne dotyczące Gospodarki w Obiegu Zamkniętym - podają pomysłodawcy.



Niepodważalnie dodatkową cechą tego pomysłu jest zainteresowanie tematem recyklingu i segregacji odpadów, a także wzbudzenie ciekawości wśród uczniów. Uruchomienie takiego punktu wpłynie pozytywnie na ograniczenie ilości niesegregowa-

wanych odpadów, rozbudowę sieci selektywnej zbiórki odpadów, a także wzrost świadomości recyklingu i możliwości odzysku.

Aby skorzystać z recyklomatu, wystarczy pobrać aplikację, dzięki której każde wrzucone

opakowanie pozwoli nam zbierać punkty wymienne na ECO-COINY. Recyklomat sortuje odpady, a centralny system przypisuje do konta użytkownika odpowiednią ilość punktów, które są wymieniane na nagrody, zniżki i rabaty.

PM

Pamięć o bohaterach i poległych

MIŃSK MAZOWIECKI

14 kwietnia mińszczanie upamiętnili pamięć poległych rodaków.

W Mińsku Mazowieckim odbyły się obchody upamiętniające poległych w Katyniu. Wspomniano m.in. Piotra Załęskiego.

- Jednym z kатыńczyków jest Piotr Załęski, s. Stanisława, ur. 28 marca 1899 r. Podczas I wojny światowej był członkiem

POW na terenie dzisiejszego powiatu mińskiego. Podczas wojny z Rosją bolszewicką w latach 1919-1920 przeszedł cały szlak bojowy 5. Pułku Ułanów Zaslawskich z Mińska Mazowieckiego. Do Policji Państwowej wstąpił w 1923 r. W 1925 r. służbę pełnił w ówczesnym pow. mińskim. We wrześniu 1939 r. był zastępcą komendanta posterunku w Krzynowłodze Małej w pow. przasnyskim. Dostał się do niewoli sowieckiej. Przebywał w obozie jenieckim w Ostaszkowie. Został zamordowany

strzałem w tył głowy w pomieszczeniach piwnicznych wewnętrznego więzienia Obwodowego Zarządu NKWD w Kalininie (obecnie Twer) przy ul. Sowieckiej 6. Zwłoki zamordowanego wywieziono ciężarówką wraz z innymi ciałami i wrzucono do masowej mogiły w dole ziemnym w lesie na terenie ośrodka wypożyczkowego NKWD nad rzeką Twerką koło wsi Miednoje - podaje Urząd Miasta Mińsk Mazowiecki.

W ramach obchodów w różnych częściach miasta posta-

dzono 7 dębów pamięci, które mają ocalić od zapomnienia wydarzenia sprzed lat. Jednym z elementów upamiętniających poległych była przygotowana przez Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim symboliczna instalacja na skwerze przy rondzie gen. Hallera.

Burmistrz Marcin Jakubowski oraz dyrektor MZM Leszek Celej złożyli kwiaty i zapalili znicze na symbolicznym grobie Zygmunta Ceglińskiego zamordowanego w Charkowie.

PM



Symboliczna instalacja na skwerze przy rondzie gen. Hallera

Ukończył bieg z rekordowym finiszem

MIŃSK MAZOWIECKI

Patryk Świętochowski zakończył 45-godzinny bieg z rekordem Polski.

- Po 45 godzinach biegania i pokonaniu dystansu 301,77 km kończę swój udział w Backyard Ultra Je-kabpils na Łotwie - napisał na swoim profilu Patryk Świętochowski.

Wynik ten jest nowym rekordem Polski (poprzednio Bartosz Fudali - 274,946 km) oraz nowym rekordem świata w kategorii u23 (poprzednio Joshi Kartik - również 274,946 km).

- W samych zawodach niestety zajmuję II miejsce, przegrywając jedynie z rekordzistą Łotwy i reprezentantem tego kraju na indywidualnych mistrzostwach świata w USA, Ritvarsem Kalniņsem (308,476km). Finał potrzebny do rozstrzygnięcia zwycięstwa trwał przez ponad 100km, co pokazuje, jak bardzo wyrównany był to pojedynek. Na trzecim miejscu kończy Kristaps Kanna z wynikiem 201,18 km (30h). Kończąc, dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierają i wierzyli w nowy rekord Polski. Wiem, że jestem w stanie biegać jeszcze dalej i wyniki powyżej 50 h to tylko kwestia czasu - dodaje biegacz.

Jako inspirujący cytat Patryk podał ten:

„Granice nie istnieją. To, co teraz wydaje nam się, że jest granicą, w momencie gdy ją przekroczy, staje się początkiem nowego jutra”.

Swoją skromnością, a także determinacją może być inspiracją dla wielu osób ze swojego pokolenia, ale nie tylko. Jak komentuje pod jednym z wpisów na temat nadzwyczajnych mocy, które posiada, odpowiedział:

- Jestem zdania, że każdy może zrobić to co ja i to też chcę pokazywać swoim bieganiem. Właśnie z tej drogi, którą przeszedłem od zera do czołówki zagranicznych biegów ultra, jestem teraz najbardziej dumny.

PM



Patryk Świętochowski na Łotwie

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Pijany kierujący

12 kwietnia w Huszlewie 62-letni mieszkaniec gminy Plate-rów kierował volkswagenem w stanie nietrzeźwości. Bada-nie wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie.

GMINA OLSZANKA

Kierowanie bez uprawnień

We wtorek, 11 kwietnia, w Mszannej policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 15-letniego mieszkańca Ło-sic. Kierujący motorowerem nie posiadał uprawnień do kierowania tym pojazdem i jechał bez kasku ochronnego. Jak się okazało, jego pojazd nie był dopuszczony do ruchu oraz nie posiadał ważnej polisy OC.

Kolizja dostawczaka

13 kwietnia w Kopcach w tył dostawczego mercedesa kie-rowanego przez 57-letniego mieszkańca powiatu bielskie-go wjechał kierujący cysterną z mlekiem 71-letni mieszkaniec powiatu wysokomazowieckiego - za co został ukarany przez policję mandatem karnym.

Nieudane zakupy

14 kwietnia 45-letnia mieszkanka gminy Olszanka zgłosiła, że nieznaną osobą na jednym z portali społecznościowych zamieściła ogłoszenie o sprzedaży fotela. Po wpłaceniu na wskazane konto 380 zł sprzedający zerwał kontakt i do dnia dzisiejszego kupujący nie otrzymał towaru.

GMINA SARNAKI

Jazda zakończona w rowie

15 kwietnia w Sarnakach kierująca citroenem 31-letnia mieszkanka gminy Siemiatycze nie zachowała ostrożno-sci, straciła panowanie nad pojazdem i wjechała do przy-drożnego rowu. Kobieta za ten manewr została ukarana mandatem karnym.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Drzemka na trawniku

W niedzielę, 16 kwietnia, dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie dotyczące mężczyzny leżącego na trawie na ul. Siedleckiej w Łosicach. Policjanci skierowani na miejsce za-stali 35-letniego mieszkańca gminy Łosice. Mężczyznę, z uwagi na znaczne upojenie alkoholowe, przekazano pod opiekę brata. Za nieobyczajne zachowanie grozi mu kara grzywny.

POWIAT ŁOSICKI

Ukrył się na strychu

W pierwszej połowie kwietnia policjanci z wydziału krymi-nalnego łosickiej komendy prowadzili działania, które w sposób szczególny były ukierunkowane na zatrzymanie osób poszukiwanych listami gończymi. Funkcjonariusze przeprowadzili operacyjne sprawdzenia i ustalenia, pozy-skali informacje i na ich podstawie dotarli do miejsc, gdzie ukrywali się poszukiwani. W trakcie prowadzonych dzia-łań zatrzymali 7 osób poszukiwanych przez wymiar spra-wiedliwości.

Kryminalni, realizując czynności operacyjne, namierzili miejsce przebywania 51-latką poszukiwanego nakazem do-prowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Siedlcach, w celu odbycia kary w wymiarze sześciu miesięcy pozba-wienia wolności. Mężczyzna był poszukiwany za przestęp-stwa przeciwko rodzinie oraz za złamanie zakazów sądowych. Policjanci pojechali na miejsce. Kobieta, która była na terenie posesji, zaprzeczyła, żeby przebywał tam ktokolwiek poza nią, jednak policjanci nie dali się zwieść tym zapewnieniom. W trakcie przeszukania mundurowi zwrócili uwagę na zamknięty strych, na który prowadziła przystawiona drabina. W kącie strychu znaleźli skulonego, przykrytego stertą ubrań w poszukiwanego mężczyznę. Został on zatrzymany, a po wykonanych czynnościach tra-fił do zakładu karnego.

OPR. KU

Patriotyczne obchody

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Dwudniowe obchody uświetniły w Łosicach pamięć o dwóch ważnych dla Polski wydarzeniach.

W dniach 12-13 kwietnia odbyły się w grodzie nad Toczną ob-chody 83. rocznicy Zbrodni Katyńskiej oraz 13. Rocznicy Katastrofy Smoleńskiej. W środę, 12 kwietnia w ramach łosickich obchodów Dnia Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej odbyła się uroczysta msza święta w in-tencji Ojczyzny oraz Ofiar Zbrodni Katyńskiej i Katastrofy Smoleń-skiej. Następnego dnia, przy skwerze im. Męczenników Katy-nia zgromadzeni oddali cześć wszystkim, których życie za-kończyło się tak tragicznie na

rosyjskiej ziemi. Najpierw w wy-niku sowieckiej zbrodni ludo-bójstwa, później w katastrofie samolotu prezydenckiego pod Smoleńskiem.

Podczas uroczystości została wystawiona Urna z Ziemią Ka-tyńską pobraną uroczystie 24 października 2009 r. przez De-legację Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łosickiej i Mieszkańców z Powiatu Łosickiego w obecno-sci o. Ptolomeusza, proboszcza Parafii Rzymsko-Katolickiej w Smoleńsku, z grobów Żołnie-rzy polskich zamordowanych w Katyniu. Po uroczystym pod-niesieniu flagi st. bryg. w stanie spoczynku, Prezes OSP Łosice Sławomir Zaniuk odczytał Ka-tyński Apel Poległych.

Następnie kwiaty przed tablicą upamiętniającą zbrodnię ka-tyńską złożyli przedstawiciele samorządów, państwowych służb i instytucji, a także stowa-rzyszeń i szkół. Obchody zakoń-czyły się występem artystycz-nym uczniów Szkoły Podstawo-wej nr 1 w Łosicach pod kierow-



Mieszkańcy i władze samorządowe obchodzili rocznicę Ofiar Zbrodni Katyńskiej i Katastrofy Smoleńskiej.

nictwem Małgorzaty Lipińskiej, Anny Jakimiuk oraz Daniela Głuchowskiego. Dowódcą uroczystości był st. kpt. Mateusz Daniluk z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach, a wartę honorową przy pomniku pełnili harcerze z I Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Płomienie” działa-jącej przy Szkole Podstawowej nr 1 w Łosicach prowadzona przez Małgorzatę Szymańską.

Wcześniej, o godzinie 10.00 uczniowie łosickich szkół oraz mieszkańcy spotkali się Agatą Wasilewską oraz Dariuszem Ka-zunem współautorami książki „Katyniacy Ziemi Łosickiej”. W ramach obchodów 12 kwiet-nia o godzinie 18.00 w kościele pw. św. Zygmunta Króla w Łosi-cach odbyła się msza św. w in-tencji Ojczyzny oraz Ofiar Zbrodni Katyńskiej i Katastrofy Smoleńskiej.

OPR. KU.

Przebudowa Nadbużanki po 40 latach

GMINA SARNAKI

Władze gminy Sarnaki zapowiedziały długo wyczekiwaną przebudowę drogi powiatowej Kózki-Serpelice-Borsuki.

14 kwietnia samorządy Gminy Sarnaki i Powiatu Łosickiego podpisały umowę z Przedsię-biorstwem Budownictwa Dro-gowego „TRE-DROM” Sp. z o.o z Białej Podlaskiej w celu prze-prowadzenia przebudowy dro-gi powiatowej nr 2007W Kózki-Serpelice-Borsuki – granica województwa (Janów Podl.). Projekt ten obejmuje odcinek od Serpelic do skrzyżowania z drogą powiatową nr 2008W w miejscowości Zabuzze. Całko-

wita wartość robót wynosi 13 627 685,79 zł, w tym 9 mln 405 tys. zł pochodzi z dotacji Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Stra-tegicznych, a 3 821 800 zł z In-strumentu zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

W międzyczasie łosickie sta-rostwo, które zarządza odcin-kiem drogi od Serpelic do koń-ca terenu zabudowanego w miejscowości Borsuki, rów-nież przeprowadzi przebudow-ę tego odcinka. Projekt koszt-ować będzie 13 906 858,25 zł, z czego aż 11 mln zł pochodzi z dotacji z Polskiego Ładu. W sumie obie inwestycje mają na celu poprawienie infra-struktury drogowej w regionie i przyczynią się do lepszego po-łączenia międzygminnego.

- Niezmiernie się cieszę, że po ponad 40 latach uda nam się przebudować ponad 10 km



Koszt modernizacja drogi Serpelice-Zabuzze wyniesie 13,6 mln zł.

drogi powiatowej, tzw. Nadbużanki, która zyska nie tylko nową nawierzchnię, ale wybudujemy także ścieżkę rowerową, która jest niezbędna w tych Na-szych przepięknych nadbużań-skich turystycznych terenach - przyznał wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz.

- Z tego miejsca chciałbym serdecznie podziękować wszystkim osobom, które ak-

tywnie wspierały nas w pozy-skiwaniu środków na realiza-cję tej strategicznej inwestycji, a także w przygotowaniu całe-go procesu inwestycyjnego, a w szczególności dziękuję panu posłowi na sejm RP Krzyszto-fowi Tchórzewskiemu oraz marszałek województwa ma-zowieckiego Janinie Ewie Orze-łowskiej - dodał wójt.

OPR. KU

Niecodzienne znalezisko z czasów wojny

GMINA ŁOSICE

Podczas prac polowych w miejscowości Chotycz w powiecie łosickim odkryto niebezpieczne pozostałości z czasów II wojny światowej.

Policja została powiadomiona o znalezisku 12 kwietnia. Znale-ziony w Chotyczach niewybuch został zabezpieczony przez gru-pę policjantów do czasu przyby-cia patrolu saperckiego. Następ-

nego dnia na miejsce przybyła warszawska załoga saper-ska, która zabrała granat moździerzowy kaliber 82 mm na poli-gon w celu zneutralizowania.

Znaleziska z czasów wojny wciąż są odnajdywane podczas prac polowych, spacerów w le-sie lub remontów domów i dróg. Ważne jest, aby pamię-tać, że takie przedmioty nadal mogą być niebezpieczne i nie wolno ich dotykać, odkopywać ani przenosić. Jeśli znajdzie się niewybuch lub inne niebez-pieczne przedmioty, należy nie-zwłocznie powiadomić policję, która zabezpieczy miejsce do

czasu przybycia patrolu saper-skiego. Należy podać dokładne informacje o miejscu odnalezie-nia, wyglądzie i ilości przedmio-

tów oraz dane kontaktowe do osoby informującej o znalezi-sku.

OPR. KU



W Chotyczach odnaleziono granat moździerzowy kaliber 82 mm.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Chodników nie będzie

ŁUKÓW

Wiceprzewodnicząca Rady Miasta wniosowała o inwestycje w chodniki przy łukowskich ulicach. - To nieuzasadnione ekonomicznie oraz przedmiotowo - odpowiadają burmistrz i Zarząd Dróg Miejskich.

Urszula Chruściel interpelację w tej sprawie złożyła do burmistrza miasta 15 marca. Jak w niej napisała, mieszkańcy Łukowa zgłaszają jej postulaty dotyczące poprawy bezpieczeństwa i standardu życia. W związku z tym zastępczyni szefa rady uznała za zasadne, by poprosić o 3 nowe inwestycje. Pierwszą z nich to wybudowanie chodnika w ulicy Zapowiednik, który poprawi bezpieczeństwo pieszych udających się na cmentarz komunalny. Niezbędne zdaniem Urszuli Chruściel jest też: wybudowanie chodnika w ulicy Korczaka oraz wybudowanie chodnika w ulicy Zacisze.

W udzielonej niedawno odpowiedzi na interpelację burmistrz Piotr Płudowski poinformował wiceprzewodniczącą, że jej pismo skierował do Zarządu Dróg Miejskich w Łukowie.

Odpowiedź na nie spłynęła do urzędu 30 marca. Dyrektor ZDM Marcin Bernat informuje w niej, że ulica Zapowiednik (droga powiatowa nr 1202L) znajduje się w utrzymaniu Zarządu Dróg Powiatowych w Łukowie. „We wszelkich kwestiach związanych z bieżącym utrzymaniem oraz poprawą bezpieczeństwa na przedmiotowej drodze należy wnioskować bezpośrednio do właściwego Zarządcy w/w drogi” -



O chodniki wniosowała Urszula Chruściel

podpowiada szef miejskiej instytucji.

Jak dodaje, ulica Janusza Korczaka nie posiada odwodnienia w głębokiego. Oznacza to, że wykonanie chodnika przy istniejącej nawierzchni asfaltowej ograniczonego krawężnikiem zablokuje możliwości powierzchniowego spływu wód opadowych na pobocze gruntowe. Marcin Bernat dodaje przy tym, że ulica Korczaka jest drogą „bez przejazdu”, zapewniającą obsługę komunikacyjną jedynie przyległej

zabudowy.

W odpowiedzi Zarządu Dróg Miejskich odpowiedziano również na wniosek w sprawie budowy chodnika przy ulicy Zacisze. Jak się okazuje, to droga gruntowa. „Wykonanie trwałych i utwardzonych elementów pasa drogowego na odcinku drogi bez jezdni oraz na drodze niewyposażonej w infrastrukturę podziemną (np. wodociąg i kanalizację sanitarną) jest niezasadne ze względów ekonomicznych” - przekazuje dyrektor ZDM-u. I przypo-

mina, że również ulica Zacisze jest drogą „bez przejazdu”.

Zdaniem Marcina Bernat i Piotra Płudowskiego wniosek nie ma podstaw, by wykonać inwestycję, o której prosi Urszula Chruściel, zostało wpisane do budżetu miasta. „Budowa dróg dla pieszych (chodników) wzdłuż w/w ulic nie jest uzasadnione ekonomicznie oraz przedmiotowo” - puentuje dyrektor Zarządu Dróg Miejskich.

IR

POWIAT ŁUKOWSKI

Granat i pociski



Jedno ze znalezisk

Na terenie powiatu łukowskiego odnaleziono kolejne niewybuchy pochodzące z okresu II wojny światowej. Pierwszego odkrycia dokonał przypadkowo mieszkaniec gminy Wola Myśłowska. Mężczyzna, pracując na swoim polu, znalazł skorynowany przedmiot przypominający niewybuch i natychmiast powiadomił policję. Okazało się, że to granat moździerzowy z zapalnikiem i materiałem wybuchowym pochodzący z czasów II wojny światowej. Kolejne niewybuchy przypadkowo odnalazła kobieta spacerująca w kompleksie leśnym w Karwaczu w gminie Łuków. Pociski artyleryjskie z materiałem wybuchowym znajdowały się w pozostałościach po starym drzewie. O niebezpiecznym znalezisku natychmiast powiadomiła łukowskich policjantów. Mundurowi do czasu przybycia patrolu saperckiego zabezpieczyli granat moździerzowy i pociski artyleryjskie. Na miejsca znalezienia niewybuchów przybyli saperzy, którzy zabrali je do neutralizacji na poligonie.

GMINA STANIN

Padła ofiarą oszusta

Kilka tygodni temu 38-latką natknęła się w internecie na ofertę firmy oferującej zyski z zainwestowanych pieniędzy. Wysłała więc formularz zgłoszeniowy, podając numer swojego telefonu, a wtedy skontaktował się z nią broker, który przedstawił ofertę. Zagwarantował jej też ogromne zyski, ale jednym z warunków było zainstalowanie aplikacji firmy inwestycyjnej, która zapewnia samodzielne operacje finansowe i obserwację „rosnących zysków”. Kobieta początkowo wpłaciła 600 zł, a później jeszcze 5 tys., a broker mówił jej, że już po kilku dniach przyniosło to 33 tys. dolarów zysku. Ten argument ją przekonał, więc zainwestowała prawie 50 tys. zł. Broker obiecywał, że gotówkę i zyski z inwestycji będzie mogła wypłacić w połowie kwietnia i wtedy też otrzyma potwierdzenie legalności wszystkich pieniędzy. Niestety, kiedy nadszedł ten termin, to się nie udało, bo aplikacja informowała, że zablokowano jej konto inwestycyjne. 38-latką skontaktowała się z brokerem, a ten powiedział, że konto zostanie odblokowane, jeśli wpłaci ona ponad 30 tys. zł. Wtedy kobieta zrozumiała, że padła ofiarą oszusta, i o całej sprawie powiadomiła policję.

GMINA TRZEBIESZÓW

Ukradł z garażu

12 kwietnia w Gołowierzach nieznaną sprawcą włamał się do garażu. Ukradł stamtąd klucze nasadowe o wartości 200 zł.

I po xiaomi...

13 kwietnia w Płudach ukradziono smartfon marki Xiaomi o wartości 1000 zł. Policja na razie nie ustaliła sprawcy.

GMINA ŁUKÓW

Bo posiadał

13 kwietnia w Świdrach policjanci znaleźli mefedron i marihuanę u 23-latkę z gminy Wojcieszków. Grozi mu kara za złamanie Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Jechał, a nie powinien

15 kwietnia w Oszczepalinie 41-latek z gminy Borki mimo sądowego zakazu kierowania pojazdami jechał motorowerem, mając prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie. OPR. IR

Przyjadą zarciowozy

ŁUKÓW

Już w najbliższy weekend, od 21 do 23 kwietnia, w centrum miasta stacjonować będą foodtrunki.

- Foodtrunki dosłownie przyjadą na skwer przy fontannie przy ul. Zdanowskiego - cieszy się Łukowski Ośrodek Kultury. Jak dodaje, osoby, które zechcą skosztować to, co jest przygotowywane w każdym z samochodów, będą mogli przebiegać m.in.: w burgerach, frytkach, kuchni chińskiej czy gruzińskiej. Ponadto dla dzieci przygotowano też minimiasteczko dmuchańców.

Jak zdradzają organizatorzy, zarciowozy będą stacjonować w Łukowie w piątek, 21 kwiet-

ORGANIZATOR: www.no1eventy.pl

FOOD TRUCK FESTIVAL

KONKURSI DARMOWA WYŻERKA

Szczegóły na fb: /No1eventy

DMUCHAŃCE FOOD TRUCKI STOISKA

21.04 godz. 14⁰⁰-21⁰⁰
22-23.04 godz. 11⁰⁰-21⁰⁰

ŁUKÓW

Plac Solidarności i Wolności/Plac przy fontannie (ul. Zdanowskiego)

Foodtrunki przyjadą w weekend.

nia, w godzinach 14.00-21.00, a w sobotę i w niedzielę w godzinach 11.00-21.00. Na kulinarny

festiwal i możliwość poznania kuchni z różnych stron świata zapraszają: Łukowski Ośrodek

Kultury i współorganizator, firma no1eventy.pl.

OT. ŁOK

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Wernisaż wystawy malarstwa - Pouring Art

SIEDLCE

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza na trzecią wystawę prezentującą obrazy malowane techniką wylewania farb.

„Pouring art”, bo o nim mowa, został odkryty przez przypadek już w latach 30. ubiegłego wieku. Technika ta stała się popularna wiele lat później, a jej prawdziwy rozkwit możemy obserwować obecnie. Unikalne obrazy, w których zastosowano różne techniki zarówno wylewania farb akrylowych, jak i żywicy epoksydowej, pobudzają wyobraźnię i dostarczają wielu wrażeń estetycznych.

Wernisaż odbędzie się 25 kwietnia o godz. 18.00 w Małej Galerii Sztuki MOK w Siedlcach.

Wystawę będzie można podziwiać do 17 maja. OPRAC.PA



Na wystawie zaprezentowane zostaną prace siedmiorga malarzy.

Niedziela z folklorem

ŁUKÓW

Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy” oraz Łukowski Ośrodek Kultury zapraszają na coroczne widowisko „Łukowiacy swojemu miastu. Niedziela z folklorem”. Łukowiacy wystąpią przed publicznością w niedzielę, 23 kwietnia, o godz. 16.00 w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Łukowie. Na scenie pojawią się zagraniczni przyjaciele zespołu, którzy specjalnie na tę okazję przyjadą do Łukowa prosto z Litwy i Łotwy. Mowa o Zespole Pieśni i Tańca „Ojcowizna” z Wilna (Litwa) oraz Zespole Pieśni i Tańca „Kukuleczka” z Daugavpils (Łotwa). Koncert będzie można również oglądać na żywo podczas transmisji online pod linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=UbigUCRW33E>.

OPRAC.PA

"ŁUKOWIACY" SWOJEMU MIASTU

niedziela z folklorem

23 kwietnia 2023

godzina 16:00

Aula I LO im. T. Kościuszki w Łukowie

GOŚCINNIE

ZPiT „Kukuleczka”

z Daugavpils (Łotwa)

ZPiT „Ojcowizna”

z Wilna (Litwa)

Transmisja na YouTube

Łukowskiego Ośrodka Kultury

YouTube



ŁUKOWSKI OŚRODEK KULTURY

Wydarzenie można obejrzeć również podczas transmisji online.

Spotkanie ze sztuką

SIEDLCE

„Art trouvé - sztuka znaleziona” - taki tytuł nosił wernisaż dzieł Jerzego Wiesława Hęciaka.

Wernisaż wystawy twórczości artysty odbył się 12 kwietnia w Galerii Teatralnej Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach.

Spotkanie oficjalnie rozpoczął Jarosław Skrobecki, przedstawiciel CKiS w Siedlcach.

Wystawa przedstawia całe spektrum zainteresowań artysty. Są one niezwykle szerokie i interesujące. Mamy tu grafikę i pastele, ale też rzeźbę. Bardzo cieszymy się, że kolejny artysta z Siedlec gości dzisiaj u nas. Pan Jerzy, jak sam o sobie mówi, jest artystą amatorem, ale jak się okazuje, jest znakomity w tym, co robi. Gratuluję świetnej wystawy i dziękuję, że zechciał pan przyjąć nasze zaproszenie - mówi.

Głos zabrał także sam artysta, który nie krył swojej radości z możliwości podzielenia się swoim dorobkiem artystycznym z mieszkańcami Siedlec i okolic.

Muszę ze wzruszeniem powiedzieć, że jest to moja najlepsza wystawa. Nie spodziewałem się, że tak dobrze będzie to wyglądało. Szkoda tylko, że ta powierzchnia, w której jesteśmy, jest trochę mała, bo mógłbym pokazać państwu jeszcze więcej moich prac, ale przecież co za dużo, to niezdrowo - skomentował Jerzy Wiesław Hęciak.

Jak podkreśla artysta, profesjonalny snycerz rzeźbi w drewnie twardym lub miękkim, wysezonowanym, w materiale jednorodnym, który poddaje swojej woli. Natomiast twórców jego rzeźb jest wielu: grzyby powodujące procesy próchnienia, owady i ich larwy, które drążą chodniki w drewnie żywym i martwym, antropopresja, wszechwładny czas. W tym przypadku rola autora jest ra-

czej niewielka. Trzeba się tylko schylić, wykonać jak najmniej czynności rzeźbiarskich, aby nie zatracić waloru mniej lub bardziej ukrytego w każdym z artefaktów.

Efektom ulotnych spotkań z naturą są także szkice i rysunki, które twórca niekiedy czynił w pośpiechu, aby uchwycić konkretny moment, a innym razem stanowiły one dokładniejsze studium wdzięcznego

obiektu, jakim bywa pełna żywego piękna roślina, zwierzę czy krajobraz.

Po krótkiej części oficjalnej przyszedł czas na obejrzenie wystawy. Zgromadzeni goście chętnie podziwiali wyeksponowane dzieła i uczestniczyli w indywidualnych rozmowach z artystą, aby poznać tajniki jego niebanalnej twórczości.

Wystawę będzie można podziwiać do 11 czerwca. PA



Rzeźby zrobiły niesamowite wrażenie na odbiorcach.

Laureaci zostali nagrodzeni

ŁUKÓW

Podsumowanie konkursu plastycznego „Patrz, co czuję. Nastroje i czucie... Wisławy”.

13 kwietnia w Galerii PROwizorium Łukowskiego Ośrodka Kultury odbyło się uroczyste rozdanie dyplomów i nagród za udział w konkursie plastycznym na kolaż „Patrz, co czuję. Nastroje i czucie... Wisławy”.

Zadaniem młodych artystów było stworzenie obrazkowej interpretacji wiersza poetki.

Cieszy nas, że młodzi twórcy sięgają po poezję i starają się

„przełożyć” ją na język plastyki. To naprawdę niełatwe zadanie. Tym bardziej gratulujemy efektów - podkreślają Organizatorzy.

Laureatami zostali: Julia Korycińska, IV LO im. Jana Pawła II w Łukowie; Patrycja Lewandowska, Zespół Szkół im. W. Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym; Łukasz Pogonowski, Zespół Szkół im. W. Tatarkiewicza w Radoryżu Smolanym; Norbert Sierpień, Zespół Szkół nr 3 im. Wł. St. Reymonta w Łukowie.

Wyróżnienia otrzymali: Amelia Ochnio, Zespół Placówek w Łukowie;

Hanna Bujak, IV LO im. Jana

Pawła II w Łukowie.

Zwycięzcom gratulujemy i ży-

czymy kolejnych sukcesów.

OPRAC. PA



Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody.

Muzycznie o poranku

WĘGRÓW

W sobotni poranek 15 kwietnia w Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie odbył się kolejny Rodzinny Poranek w Klasztorze.

Spotkanie z najmłodszymi w Sali Wirydarz było pełne wspaniałej i beztroskiej zabawy. Nie zabrakło wspólnego śpiewania, muzycznych ciekawostek oraz ćwiczeń rytmicznych, a to wszystko dzięki pani Katarzynie Gołoś, która zainicjowała pierwszą część spotkania.

Muzyczny minikoncert został poprowadzony przez panią Anetę Mroczek i pana Kacpra Stalewskiego. Sobotni poranek

ubogacił występ grupy uczniów ze Szkoły Muzycznej I st. im. Michała Kleofasa Księcia Ogińskiego w Sokołowie Podlaskim. Niezwykle uzdolnieni uczniowie zaprezentowali młodej widowni utwory na poszczególnych instrumentach, a tym samym dali możliwość wysłuchania cudownych dźwięków, płynących prosto z wnętrza instrumentu. Następnie w indywidualnych rozmowach pokazali dzieciom swoje instrumenty, zachęcając do nauki gry. Podzielili się także swoją wiedzą, osiągnięciami i radością, jaką pozyskują, grając. Była to idealna okazja, aby zaprzyjaźnić się z instrumentem, zobaczyć, z czego się składa, jak wygląda i jakie skrywa tajemnice.

Znalazł się również czas na wykonanie prac plastycznych.

Dzieci oczarowane dźwiękiem instrumentów wykonały własne instrumenty muzyczne pod okiem pani Anny Antoniuk, która już po raz kolejny przygo-

towała ciekawe propozycje dla najmłodszych.

Kolejny Rodzinny Poranek w Klasztorze już 6 maja. Wstęp wolny.

OPRAC.PA



Grupowa nauka gry na pianinie



Uniwersytet
Przyrodniczo-
Humanistyczny
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Grozi nam katastrofa?

22 kwietnia obchodzimy Dzień Ziemi. Czy światu grozi kataklizm? Człowiek wkracza w decydujący okres swych dziejów. Na czele pochodu niewielka grupka władców połowy globalnych zasobów i dóbr.

Tuż za nimi tłum osobników zaprogramowanych na „sukces”, „rozwoj” i „postęp”, zaś na końcu druga połowa ludzkości: maszerują w milczeniu i nędzy... Osobne światy, niemal odrębne gatunki. Niczym Umarla klasa Tadeusza Kantora.

Przez minione 200 tysięcy lat Homo sapiens wiodł żywot plemiennego łowcy-zbieracza. Miewał wzloty i upadki, ale funkcjonował we względnej harmonii z przyrodą. Ok. 10-12 tysięcy lat temu dokonał się przełom, który na zawsze odmienił losy całej planety: człowiek stał się rolnikiem!!! Miejsce naturalnych ekosystemów stopniowo zajmowały pola uprawne, a koczowników wypierali ziemscy właściciele. Wyłonił się wyrobnicy, niewolnicy, kupcy, rzemieślnicy, artyści, politycy, kapłani i żołnierze. Kształtowały się państwa, ideologie i religie, a relacje gospodarcze i społeczne stopniowo obejmowały setki, tysiące i miliony ludzi. Żaden gatunek nie działał dotąd tak metodycznie i w tak ogromnej skali.

Ponad dwa stulecia temu ludzkość wkroczyła w erę rewolucji technicznej, a w ostatnich dekadach - także rewolucji cyfrowej. Postęp na nieznaną dotąd skalę przyniósł wiele dobrodziejstw, ale i nowe narzędzia zniszczenia. Nawet nasze myśli, pragnienia, potrzeby i zachowania stały się przedmiotem kontroli i manipulacji.

Największym egzystencjalnym wyzwaniem są dziś skutki antropopresji. Corocznie emitujemy do atmosfery 50 miliardów ton dwutlenku węgla; to 50-procentowy wzrost w ostatnich stu latach! Kokołwiek spalamy, wytwarzamy, zjadamy czy kupujemy, zostawia tzw. ślad węglowy. Dodatkowo miliardy ton CO₂ uwalniają się w wyniku pożarów lasów, niewłaściwego użytkowania gleb, hodowli zwierząt i osuszania terenów podmokłych.

Prognozy mówią, że do końca obecnego wieku skutkiem efektu cieplarnianego będzie kilkustopniowy wzrost globalnych temperatur. Spod wiecznej zmarzliny i z podmorskich złóż uwalnią się dodatkowe miliardy ton metanu - gazu cieplarnianego 25-krotnie groźniejszego niż CO₂.

Roztopione lodowce i termiczna rozszerzalność wody sprawią, że poziom oceanów podniesie się o kilka metrów. Czekają nas niszczycielskie huragany, powodzie, susze i upały.

Deficyt słodkiej wody spowoduje spadek produkcji żywności, a brak energii doprowadzi do zapaści wielu działów gospodarki. Nasilą się narodowe i etniczne egoizmy, fanatyzmy i fobie, wzrośnie ryzyko terroryzmu, wojen, a nawet nuklearnej zagłady. Do roku 2050 z terenów objętych klęskami ucieknie miliard ludzi. Jako ekouchodźcy pojawią się w krajach zamożnej północy i zapukają do naszych drzwi.

W błyskawicznym tempie ubożają walory przyrodnicze. Miejsce naturalnych ekosystemów zajmują uprawne monokultury, miasta i tereny przemysłowe. Wymierają pszczoły i inni zapylacze, więc zabraknie owoców i warzyw. Rodzime i rzadkie gatunki są wypierane przez inwazyjne, pospolite i wszędobylskie. W zakwaszonych (wskutek rozpuszczania w nich CO₂) i podgrzanych wodach oceanów umierają rafy koralowe z całym ich bogactwem życia. Globalne tempo wymierania gatunków jest dziś sto, a w niektórych rejonach tropikalnych nawet tysiąckrotnie większe niż przed epoką industrialną. Wzrasta ryzyko odzwierzęcych epidemii i chorób tropikalnych, wobec których COVID-19 to tylko zapowiedź tego, co nas czeka.

Problemy nie ominą Polski. Do końca wieku pod wodą znajdą się Żuławy i doliny niektórych rzek. Niewykluczone, że już nasze prawnyki będą pływać kajakiem po gdańskim Długim Targu. Postępuje skażenie rzek i jezior, duże obszary centralnej części kraju gwałtownie pustoszeją... A to tylko niewielki fragment wyliczanki.

Dwa millenia temu ludzi było 30 razy mniej. Przewidywania na koniec wieku mówią o 15 miliardach. Każdy człowiek potrzebuje jedzenia, wody, schronienia, energii, infrastruktury, opieki zdrowotnej i edukacji. Aby te potrzeby zaspokoić na europejskim poziomie, Ziemia musiałaby być kilkakrotnie większa. Niestety, cud rozmnożenia chleba ani wina raczej się nie zdarzy.

Żyjemy w epoce antropocenu. Rolę asteroidy, która uśmierciła dinozaury 66 milion lat temu, pełni dziś człowiek. To on jest sprawcą szóstej, a nawet siódmej katastrofy. Symbolem tej ostatniej jest zanik samozachowawczych ludzkich instynktów. Wzbiera tsunami post-prawdy, post-wiedzy, post-sztuki i post-rozumu. Ten, kto wie mniej, jest bardziej pewny swego, a na dodatek zyskał do-

stęp do mediów społecznych. Mądry ma szerszą perspektywę, a więc i wątpliwości. Głupiec jest ich pozbawiony.

Naukowe autorytety są wypierane przez wróżbitów, astrologów, cudownych uzdrowicieli i infantylnych celebrytów, a media i politycy - zamiast edukować i kształtować system wartości, pogłębiają społeczne podziały, szerzą dezinformację,

dzie się rozwiązanie i uda się przetrwać kolejne wieki. Ogłosenie Wyspy z lasów spowodowało erozję gleb, brak słodkiej wody, żywności i budulca na domy i łodzie. Choroby i klanowe wojny, a nawet akty kanibalizmu były już tylko nieuniknioną konsekwencją.

Nihilistyczne wizje? Być może, ale czasu na opamiętanie zostało niewiele. Aby katastrofie

uprawy wodorostów, na które wystarcząłyby mniej niż 10% powierzchni oceanów.

Hasło „ekologia” - zamiast wywoływać histeryczne reakcje, musi kojarzyć się z wiedzą, odpowiedzialnością, dbałością o przyrodę i względny komfort życia. Konieczny jest powszechny program środowiskowej i obywatelskiej edukacji. I to wszędzie: w szkołach, na

chawki i Bugu, w Białowiejskim Parku Narodowym, w agrocenozach wschodniej Polski i wielu innych rejonach kraju i świata. Co ważne, ich wyniki są publikowane w międzynarodowych czasopiśmie i wdrażane do praktyki.

W cywilizacji judeochrześcijańskiej ciągle silne jest przekonanie o nadrzędnej roli człowieka, a hasło: „czyńcie sobie Zie-



Prof. dr hab. Marek Żabka

mialkość i banal.

Nasze umysły zostały już zainfekowane, a potrzeby, zachowania i styl życia - sprofilowane przez algorytmy. Paradoksalnie, narzędzia te można wykorzystać do szlachetnych celów, ale wygląda na to, że rządy, globalne korporacje i goście z Doliny Krzemowej mają całkiem odmienny plan.

W obliczu zagrożeń, przywódcy tzw. cywilizowanego Zachodu nie siedzą biernie! Przeciwnie: radzą, debatuja, a nawet „szczytują”. - Niczym orkiestra na Titanicu: w wodzie po szyję, ale grają dalej.

Józef Szwejk też mawiał, że jakoś to będzie, bo jeszcze się tak nie darzyło, żeby jakoś nie było. Jako gatunek inteligentny, mamy zdolność analizowania przeszłości i przewidywania skutków naszych działań. Niestety, zachowujemy się jak Polinezyjczycy z Wyspy Wielkanocnej. Oni też pewnie uważali, że problemy są wydumane, że znaj-

zapobiec, trzeba pilnie przedzielić istotę „wzrostu”, „rozwoju” i „postępu”. Być, a nie tylko mieć!!! Z wielu dóbr i udogodnień trzeba zrezygnować na stałe i zaakceptować koncepcję szczęścia, opartą na harmonii z przyrodą, na społecznym ładzie i bardziej sprawiedliwym dostępie do dóbr. Odpowiedzialność ciąży na każdym z nas!

W sferze działań praktycznych należy upowszechniać energooszczędne technologie i odnawialne źródła energii, chronić naturalne ekosystemy, odstąpić od szaleńczych pomysłów regulacji rzek, osuszania terenów bagiennych, melioracji pól i betonowania miast. Trzeba powiększać areał wiekowych drzewostanów, dbać o parki i śródpolne zadrzewienia, a trawniki w stylu angielskim zastąpić kwiecistymi, pełnymi życia łąkami. Dla zbilansowania globalnej emisji CO₂ nie wystarczy już tylko sadzenie drzew. Eksperti proponują na przykład

wszystkich kierunkach i poziomach studiów, w domu, w kościołach, w miejscu zamieszkania i pracy. Trzeba pilnie budować lobby na rzecz rozumu, kształtować odpowiedzialne postawy i system wartości. W tym dziele szczególną rolę mają do odegrania wyższe uczelnie.

Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach od ponad 50 lat bardzo poważnie traktuje cywilizacyjne wyzwania. Kształci m.in. przyrodników, którzy pracują w szkołach i w innych instytucjach publicznych całego kraju. UPH prowadzi też szeroko zakrojoną akcję społecznej edukacji, organizuje doroczny Festiwal Nauki i Sztuki, seminaria, warsztaty i otwarte wykłady. Badania naukowe, szczególnie te realizowane w Instytucie Nauk Biologicznych, dotyczą m.in. metod oceny stanu środowiska, zarządzania jego zasobami i ochrony bioróżnorodności. Są prowadzone w dolinach Liwca, Mu-

mię poddaną” ma (rzekomo) usprawiedliwić naszą globalną demolkę. Dziś tamto przesłanie należy odczytywać w kontekście współczesnych wyzwań i zagrożeń. Przecież sapiens - czyli rozumny - do czegoś zobowiązuje i nie może brzmieć szyderczo!

Żyjemy nie tylko dla siebie. Miarą naszego człowieczeństwa musi być międzypokoleniowa odpowiedzialność i solidarność. Bez samoograniczenia rozbuchanych i wydumanych nierówności w dostępie do podstawowych dóbr, ucierpimy wszyscy. Okażemy się najbardziej nieudanym ewolucyjnym eksperymentem w historii ziemskiego życia.

PROF. DR HAB. MAREK ŻABKA
WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH
I PRZYRODNICZYCH
INSTYTUT NAUK
BIOLOGICZNYCH
UPH SIEDLCE

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Doktórka od famiłek” Magdalena Majcher, Wydawnictwo W.A.B.

Życie w głębokim PRL-u na zindustrializowanym Śląsku, pełnym kominów fabrycznych i gryzącego dymu, z pewnością nie należało do najłatwiejszych. Jednak prawda z czasem miała okazać się dużo gorsza, kiedy wśród dzieci zaczęto odkrywać wysoki odsetek chorób i wad rozwoju. Najprościej było skierować podejrzenie na rodziny i zaniechania, jakich się dopuszczali, jednak znalazł się ktoś, kto postanowił dociec, gdzie leży prawda. (OPIS WYDAWCY)

„Namiętność bez granic” Helena Leblanc, Wydawnictwo Replika

Włoch, Niemiec czy Polak? - gorący romans z niebezpieczną aferą w tle.

Wanda, absolwentka stosunków międzynarodowych, podejmuje pracę we Wrocławiu, w korporacji, której oddziały rozsiane są po całej Europie, a nawet za oceanem. Już w pierwszym tygodniu pracy poznaje biurowego bawidamka, Tomasza „Czorta” Czarciniego, który wyśmiewa jej sposób bycia, ale jednocześnie bardzo ją fascynuje. Pod wpływem jego namowy, Wanda zgadza się na nietypowy układ, który ma zagwarantować obojgu dobrą zabawę, a mężczyźnie spokój ze strony rodziny, należącej na to, żeby się usatysfakcjonował.

Wanda niechętny zachowuje się w Tomku, który szybko łamie jej serce, tłumacząc, że nie powinna sobie zbyt wiele obiecywać - przecież to tylko układ. Wściekła stara się zmusić Tomasza do zazdrości. Kiedy kierowniczka wysyła ją na pierwsze szkolenie do Włoch, dziewczyna poznaje tam uroczego Marcelła, który przylatuje do niej na weekend. Tomkowi jednak udaje się skutecznie przepłoszyć nieśmiałego Włocha. Podobnie sytuacja ma się z innymi mężczyznami, których nie brakuje w otoczeniu atrakcyjnej Wandy.

Kiedy dziewczyna naiwnie wpłtuje się w międzynarodową aferę, a „Czort” zostaje zaszantażowany i upokorzony przez odrzuconą kochankę, w życiu bohatera pojawia się przystojny Piotr, który okazuje się absolutnym ideałem. I wszystko mogłoby się dobrze skończyć, gdyby nie fakt, że Wanda po prostu nie lubi ideałów. (OPIS WYDAWCY)

„Sekrety letniej nocy” Lisa Kleypas, Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Nowe wydanie pierwszego tomu serii „Wallflowers” autorstwa amerykańskiej królowej romansu! Wydaje się, że piękna i dumna Annabelle Peyton ma wszelkie powody, by móc przebiegać w zalotnikach. Do szczęścia brakuje jej jednak najważniejszego: posagu. Aby ocalić rodzinę przed finansową katastrofą, postanawia wykorzystać swoje największe atuty w walce o ożenek z odpowiednim arystokratą. Na horyzoncie jest już nawet jeden kandydat - Simon Hunt, intrygujący, nieustępliwy, ale i zamożny mężczyzna, który jasno dał do zrozumienia, że z radością stanie się jej przewodnikiem po świecie cielesnych rozkoszy. Simon byłby idealnym wyborem, gdyby nie fakt, że i jemu brakuje najważniejszego: tytułu szlacheckiego. Posiada jednak coś innego - urok, który nieodparcie przyciąga Annabelle. Czy więc miłość i pożądanie wygrają z rozsądkiem? A może los będzie miał wobec tej pary zupełnie inne plany?

Lisa Kleypas to wyjątkowa autorka, która potrafi sprawić, że śmiejesz się i płaczesz, czytając tę samą stronę. Julia Quinn, autorka „Bridgertonów” Seria Wallflowers to pierwszorzędną propozycja od prawdziwie utalentowanej opowiadaczki - na zmianę zabawna, zmysłowa i poważna, za każdym razem jest jednak równie przekonująca. (OPIS WYDAWCY)



Tajemnice przeszłości

RECENZJA PATRONACKA

Powieść „Strzygoń” Artura Żurka, Wydawnictwo Initium.

Nowa powieść autora jest historią o tajemnicach przeszłości i sekretach teraźniejszości, które na zawsze powinny pozostać głęboko zakopane i zapomniane.

To zdecydowanie świetny thriller, w który z każdą przeczytaną stroną odczuwać zaczynamy strach pomieszany z ciekawością.

Powieść wyłącznie dla osób o silnych nerwach. Dziwne wydarzenia sprawiają, że nic i nikt nie jest tu pewniakiem.

Akcja książki dzieje się w pensjonacie w Strzygoniu. To dom osadzony na kompletnym odludziu, pośród lasu i chaszczy. Z opisu można wręcz stwierdzić, że cała otoczka jakby czekała na swoją ofiarę. Aż dziwne, że nasz bohater wybiera to miejsce na dokończenie pisanie swojej książki. No ale cóż - o gustach się nie dyskutuje, prawda?

Henryk Zamroz od lat czuje się niedoceniany i zapomniany, więc postanawia pobyć sam z dala od wszystkich i wszystkiego i dokończyć swoją książkę, taką która da mu sławę i powrót na szczyt literacki. Tylko czy spokój będzie mu tu dany?

W pensjonacie poznamy także gospodynię Polinę, pana Romana i pewne małżeństwo. No i właśnie - kogo jeszcze?

Niespodziewanie pojawiają się też letnicy, pojawi się gwałtowna nawałnica, a chwilę później jeden z pensjonariuszy zostanie odnaleziony martwy. Od



Każdy coś ukrywa i każdy kogoś chroni.

tej chwili nic już nie będzie takie jak wcześniej. Dookoła każdy wzajemnie się obserwuje i zaczyna nerwowo podejrzewać jeden drugiego. Każdy w duszy z nich ma swoje za uszami i w środku po cichutku modli się, aby nie ujrzało to światła dziennego.

Ciągłe jednak pozostaje niewyjaśniona jedna sprawa... Kto zabił i dlaczego?

Zaczynają się tworzyć również coraz to nowsze teorie na temat miejsca, w jakim się znajdują, oraz rozległych bagien.

Czy z morderstwem może mieć wspólnego ktoś spoza naszego świata? Nieee, to przecież całkiem nierzeczywiste.

Miejsce, w którym przebywają, i rzeczy, które zaczęły się dziać wokół nich, nie działają dobrze na psychikę ludzką. Powoli na światło dzienne wypły-

wają ich skrywane sekrety. Nie są to łatwe tematy. Każdy ma jakąś życiową bliznę, która ma wpływ na jego zachowania w życiu obecnym. Do czego potrafi posunąć się zwykły człowiek, nie widząc innego rozwiązania i walcząc o przetrwanie? Czy prawda nas przerosnie? I czy w ogóle będziemy chcieli ją poznać?

Zapraszam do przeczytania książki. Gwarantuję ogromną dawkę emocji. Nic w tej książce nie jest pewne... Choć wydaje nam się, że dzięki odpowiedniemu kontrolowaniu i podpowiedziom udało nam się rozwiązać zagadkę morderstwa, to koniec książki rozwiewa wszystko.

Oprócz mnóstwa emocji, strachu, mrocznej atmosfery i niedowierzania w książce poruszone są przede wszystkim problemy moralne, społeczne

i psychologiczne. Zastanawiałam się wręcz niejednokrotnie, jak ja bym się zachowała w takiej sytuacji.

Autor porusza w książce wiele trudnych tematów, ale nie zabraknie też uroczych powiedzonek gospodyni. Gdy wydaje ci się jednak, że autor delikatnie cię już uspokaja, w powieści gwałtownie zmienia się akcja i wszystkie twoje założenia odchodzą w zapomnienie. Powracając ten dziwny strach i niepokój, jaki towarzyszył lekturze na początku.

Autorowi gratuluję, lekkość jego pióra porwała mnie od pierwszych stron i nie byłam w stanie odłożyć książki nawet na chwilę, dosłownie wręcz przeniosłam się w ten świat.

Panie Arturze, czekam na kolejne powieści.

ID

Z życia codziennego mamy

Nie milczmy, widzząc przemoc i agresję. Siniaki i skaleczenia to niejedyna forma nadużyć.

Istnieje wiele metod przemocy, których czasami nie jesteśmy w stanie dostrzec gołym okiem.

Przemoc fizyczna zwykle jest zauważalna, nie udawamy wręcz, że tego nie widzimy. Siniaki nie pojawiają się w niektórych miejscach same. Często ich przyczynę i to czy osoba mówi prawdę, można zauważyć podczas krótkiej rozmowy. Ofiary, bojąc się wyjawienia prawdy, często w dość banalny i głupi wręcz sposób tłumaczą okoliczności ich powstania.

Sprawcy przemocy psychicznej przeważnie wmawiają nam poczucie winy i ciągle mówią o naszym braku wartości, zarówno zewnętrznym, jak i we-

wnętrznym. Nie jesteśmy w stanie odróżnić wręcz manipulacji od przekonania, gdzie leży prawda. Ważne jest, aby samego znaleźć w tym wszystkim równowagę lub widząc takie rzeczy w naszym otoczeniu, reagować. Znęcanie psychiczne nad dorosłą osobą czy też dzieckiem powoduje traumę na dalsze lata, wywołując często depresję, a czasami powodując nawet samobójstwa.

Pamiętajmy, że oprawcy w każdym sposobie znęcania się nad swoją ofiarą za wszelką cenę próbują ją sobie podporządkować, często przerywając jej w wypowiedziach. Nie pozwalają jej mieć własnego zdania, często też wszczykają kłótnie o drobne rzeczy. Coraz więcej można także zauważyć, że osoby dominujące lubią zastraszyc swoje ofiary publicznie.

Jeżeli w swoim otoczeniu

mamy osoby, które z jakiegoś niewyjaśnionego powodu odizolowały się od nas czy rodziny, warto być może zwrócić uwagę, dlaczego tak się stało i czy wszystko u nich w porządku.

Z ofiarami przemocy domowej czy innej trzeba postępować bardzo delikatnie, ponieważ posiadają one znikome śla-

dy własnej wartości. Przede wszystkim trzeba dać im poczucie bezpieczeństwa i dobrą opiekę psychologiczną. Terapia u specjalisty da im nieocenioną przestrzeń i pozwoli mówić o tym, o czym być może ofiary nie chciałyby rozmawiać z kimś, kogo znają.

Obserwujmy i nie bądźmy ślepi na krzywdę innych.

ID



Przemoc nie zawsze jest widoczna.

FOT. PIXABAY

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200
Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Wynajmę małe mieszkanie starszej samotnej osobie w Siedlcach, ul. Woszczerowicza, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety

wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo powstałej sali

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE

☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

PRODUCENT OKIEN PCV I ALUMINIUM



- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl



WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)
pn. Zakup wyposażenia na plac zabaw w miejscowości Żelków Kolonia (s).

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 28.04.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28.04.2023 r.

o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. „Zakup i montaż urządzeń na placu zabaw w miejscowości Purzec (s)”

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 28.04.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 28.04.2023 r.

o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

OGŁOSZENIE

Starosta Sokolowski ogłasza przetarg **ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości będącej własnością Skarbu Państwa: nieruchomość gruntowa, położona w obrębie Pogorzel gmina Sokółów Podlaski, oznaczona jako działka ewidencyjna nr 486/1 o powierzchni 0,26 ha, zapisana w księdze wieczystej nr SIIP/00040693/4. Na nieruchomości znajdują się pozostałości po rozebranym budynku mieszkalnym w postaci fundamentu i podmurówki betonowej oraz budynek gospodarczy w stanie ruiny. Dla nieruchomości brak jest aktualnego planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie z zaświadczeniem Wójta Gminy Sokółów Podlaski z dnia 16 stycznia 2023 r. wynika, że w obowiązującym studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Sokółów Podlaski uchwalonym przez Radę Gminy Sokółów Podlaski uchwałą nr VII/52/99 z dnia 27.04.1999 r., zmienionym uchwałą Nr V/31/2015 z dnia 10.03.2015 przedmiotowa nieruchomość położona jest w obszarze intensywnego rozwoju produkcji rolniczej oraz w obszarze zwartej zabudowy zagrodowej i mieszanej. Nieruchomość nie jest obciążona.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 70 746,00 zł

Minimalne postąpienie wynosi 710,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 30 maja 2023 r. o godz. 11⁰⁰ w sali konferencyjnej w budynku Starostwa Powiatowego w Sokółowie Podlaskim przy ul. Wolności 23.

Przetarg zostanie przeprowadzony według zasad określonych w ustawie z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 344) i rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości: **4.000,00 zł**

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne. Osoba fizyczna winna przedstawić komisji przetargowej dowód osobisty oraz dowód wpłaty wadium, natomiast osoba prawna aktualny wyciąg z właściwego rejestru oraz dowód wpłaty wadium. Osoba reprezentująca osobę fizyczną lub prawną zobowiązana jest przedłożyć pełnomocnictwo oraz dowód wpłaty wadium.

Wadium w w/w wysokości należy wnieść w formie pieniężnej w terminie do dnia 25 maja 2023 r. (włącznie) na konto Starostwa Powiatowego w Sokółowie Podlaskim Nr 34 9221 0000 0002 1438 2000 0050. Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków na wskazany powyżej rachunek bankowy. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy kupna - sprzedaży. Wadium zostanie zaliczone na poczet ceny sprzedaży uczestnikowi, który przetarg wygrał.

Osoba, która wygra przetarg, zobowiązana jest do wpłacenia przed zawarciem umowy na rzecz sprzedającego pełnej ceny sprzedaży nieruchomości oraz do pokrycia kosztów związanych z zawarciem umowy notarialnej. Do ceny nieruchomości ustalonej w wyniku przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Dodatkowe informacje o przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Sokółowie Podlaskim ul. Wolności 23, pok. nr 212 tel. (25) 781-74-11.



**OCZAMI
KOBIEĆ**

**MAFIA
MAMMA**

środa
17.05.
godz. 19:00

TYLKO W KINACH OD 15.05.2023

stowarzyszenie kin
studyjnych

FINA

X FILM

Coca-Cola

Mazowsze

WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU
www.novekina.pl

Za mało skierowań na badania diagnostyczne

W Polsce zaledwie 3 procent badań diagnostycznych wykonuje się na wczesnym etapie wykrywania choroby tzn. w gabinetach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Dla porównania, w lecznictwie ambulatoryjnym jest to ok. 10 procent.

Najwięcej badań, bo aż 85 procent, wykonuje się w szpitalach, w ramach najbardziej kosztownej medycyny naprawczej. Stowarzyszenie MedTech Polska apeluje do Ministerstwa Zdrowia, by znieść ograniczenia stawki kapitałowej na badania diagnostyczne w ramach POZ (Podstawowej Opieki Zdrowotnej), AOS (Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej) i kontraktować medycynę laboratoryjną z budżetu Narodowego Funduszu Zdrowia. Będąc bezpośrednim płatnikiem NFZ i MZ, miałyby pełną wiedzę i kontrolę nad procesem diagnostycznym, co pozwoliłoby na skuteczne wdrażanie programów zdrowotnych.

Informacja diagnostyczna jako pierwsza daje ogólny obraz stanu zdrowia pacjenta. Od wykonania podstawowych badań laboratoryjnych powinno się

zawsze zaczynać proces leczenia. Dopiero potem, zgodnie z rozpoznaniem lekarza, przechodzi czas na dalsze postępowanie i zlecenie ukierunkowanych testów. Taka formuła jest nie tylko najbardziej efektywna, ale i najtańsza. Dodatkowo aktywnie promuje ją m.in. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO). Niestety w Polsce nadal wykonuje się za mało badań podstawowych. W innych krajach europejskich określa się na przykład ok. 7-9 parametrów z jednego pobrania krwi u pacjenta. Są kraje, w których ta liczba sięga kilkunastu. W Polsce zaś średnio to zaledwie trzy parametry. Od 1 lipca 2022 obowiązuje nowa stawka kapitałowa (kwota określona przez NFZ, jaką lekarz otrzymuje na leczenie pacjenta) dotycząca lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, która wynosi 191,88 zł (rocznie). Niestety nadal często zapomina się zlecać badań diagnostycznych.

Uczmy się od sąsiadów

Dla porównania w Czechach służba zdrowia radzi sobie z tymi problemami zdecydowanie lepiej. Więcej badań jest objętych refundacją, diagnostyka jest precyzyjnie wyceniona i jest prowadzony monitoring wydatków w tym zakresie. W krajach Unii Europejskiej średnia, jaką wydaje się na pacjenta, to ok. 40 euro. W krajach najbogatszych jak Szwajcaria czy Niemcy kwota ta wzra-

sta nawet dwukrotnie. Polska na tym tle plasuje się na dole stawki. Na jednego pacjenta przeznacza się ok. 13 euro (to blisko trzykrotnie mniej, zwłaszcza że ceny są porównywalne) i z tym wynikiem zajmujemy piąte miejsce od końca.

Polska jest też jednym z nielicznych krajów w UE, który nie prowadzi rejestru badań diagnostycznych. Lekarz może często się wahać, czy zlecić dane badania pacjentowi, bo kalkuluje, czy może sobie na to pozwolić. Blokują go stawki kapitałowe, które przekraczać nie chce, bo dodatkowy koszt musiałby pokryć z budżetu placówki POZ. W Polsce, gdy lekarz ma np. pod opieką pacjenta ze skomplikowaną chorobą, musi się zastanowić, na jakie badania ma go pokierować. Ma świadomość, że dysponuje stawką kapitałową, która przecież obejmuje nie tylko wydatki na medycynę laboratoryjną, ale również szereg innych badań. Czasami trzeba więc dokonywać naprawdy niełatwych wyborów. Choćby takich, czy wobec ograniczonych środków na jednego pacjenta zlecić mu badania laboratoryjne, czy może lepszym wyborem będzie USG.

Potrzebujemy zmian, które powinny zaczynać się u podstaw polskiego systemu opieki zdrowotnej. By móc w pełni wykorzystać potencjał medycyny laboratoryjnej w Polsce, przede

wszystkim lekarze POZ-u powinni mieć możliwość zlecenia większej liczby badań profilaktycznych, a także bilansów stanu zdrowia. Konieczne jest większe zaangażowanie w działania profilaktyczne lekarzy medycyny pracy, a nawet personelu medycznego na innych szczeblach organizacji systemu, zwłaszcza koordynatorów (opieka koordynowana), którzy w ramach programu edukacyjnego mogliby dokształcać pacjentów na temat wybranych chorób cywilizacyjnych - mówi Jarosław Wyligąła, prezes Stowarzyszenia MedTech Polska. - Rozmawiamy o zmianach, które w polskim systemie zdrowia powinny być wprowadzone jak najszybciej dla dobra pacjentów, i dla kondycji budżetu państwa.

Dobre pomysły w POZ

Poza stawką kapitałową istnieje również dodatkowy budżet powierzony. Są to np. programy, gdzie nagradza się lekarzy za zwiększoną liczbę osób zgłoszonych do „Profilaktyki 40 Plus” (modyfikacje zgodnie z zarządzeniem z 13 grudnia 2022 r. dotyczyły m.in. przedłużenia naliczania świadczeniiodawcom realizującym świadczenia lekarza POZ, do 31 grudnia 2023 r., współczynnik korygującego związanego z poziomem zgłaszalności do programu „Profilaktyka 40 Plus”). Zdaniem świadczeniodawców program „Profilaktyka 40 Plus”

kontraktujący badania z NFZ bardzo powoli zaczyna przynosić pierwsze efekty. Konieczne jest jednak odblokowanie badań na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej dla wszystkich grup wiekowych oraz dla wszystkich grup ryzyka chorób przewlekłych. Ważne, aby badania były raportowane na koncie pacjenta i by lekarze rodzinni byli zobligowani do korzystania z nich, a także oceny wyników podczas wizyty pacjenta w gabinecie POZ.

Dlaczego diagnostyka laboratoryjna jest tak ważna?

Wykonanie badań laboratoryjnych umożliwia postawienie diagnozy na wczesnym etapie rozwoju choroby, dzięki czemu można nie tylko wcześniej rozpocząć leczenie, ale także znacznie zwiększyć jego skuteczność. Np. morfologia pozwala wykryć wczesne fazy m.in. zaburzenia odporności i choroby autoimmunologiczne oraz niedokrwistość, a także niektóre nowotwory. Analiza próbki moczu umożliwia wykrycie chorób nerek, dróg moczowych, a także powikłań związanych z już zdiagnozowaną cukrzycą, otyłością i nadciśnieniem tętniczym. Oznaczenie stężenia glukozy zwiększa zaś prawdopodobieństwo wczesnego rozpoznania cukrzycy typu 2. Jest to szczególnie istotne w przypadku chorób nefrologicznych, które już w tej chwili są chorobą cywilizacyjną. Szczególną uwa-

gę zwrócił na to prof. Ryszard Gellert, krajowy konsultant w dziedzinie nefrologii. Zdaniem naukowca za piętnaście lat, o ile nic się nie zmieni, choroby nerek będą trzecią przyczyną niezapalnych i nieurazowych, przedwczesnych zgonów.

Gdyby wykonywanych badań poziomu glukozy było o 25 procent więcej, dzięki uzyskaniem w ten sposób informacjom diagnostycznym roczne oszczędności NFZ z tytułu kosztów leczenia cukrzycy wyniosłyby blisko 0,5 mld zł. Podobną oszczędność można uzyskać przy większym wykorzystaniu medycyny laboratoryjnej w diagnostyce przewlekłej choroby nerek.

Mówimy tutaj o naprawde sporych pieniądzach. Analiza efektywności kosztowej dowiodła, że wzrost liczby badań kreatyniny o 25 procent prowadzi do oszczędności dla NFZ rzędu 93-197 mln zł rocznie w cenach z roku 2013. Mam na myśli koszty bezpośrednie, czyli około 5-9 procent w skali roku, już po uwzględnieniu wydatków na dodatkowe badania. Zaoszczędzone w ten sposób fundusze można oczywiście z powrotem wpuścić w system i w ten sposób sfinansować dodatkowe badania dla tysięcy pacjentów rocznie - przekonuje Jarosław Wyligąła, prezes Zarządu MedTech Polska.

ROCONTENT.PL

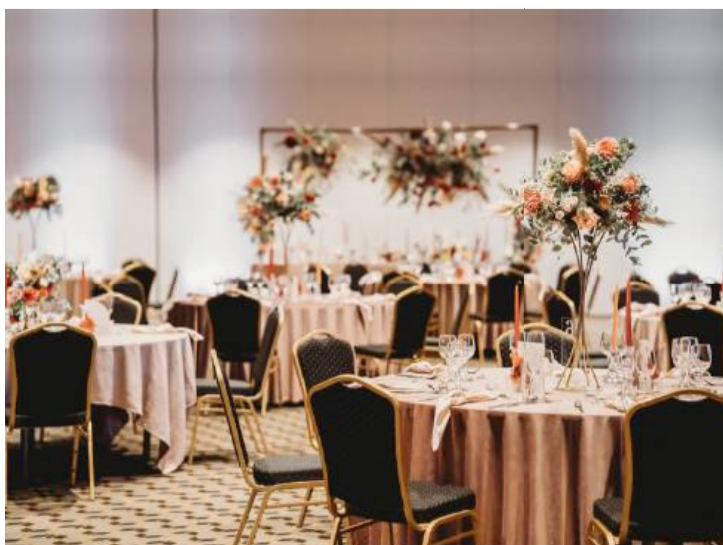


• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI

★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala balowa



Sala Zazamcze



Salony historyczne



Życie regionalnego sportu

Szkolenie dzieci i młodzieży

Połączone siły dwóch klubów MKS Pogoń i MKR Siedlce.

Jak ważne jest szkolenie dzieci i młodzieży, wie zapewne każda osoba. Każdy zna przysłowie: „Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci” czy też „Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał”. Dlatego też dwa siedleckie kluby rugby, MKS Awenta Pogoń Siedlce i Miejski Klub Rugby Siedlce, nawiązały i uschematyzowały proces szkolenia w rugby. Już od kilkunastu lat szkolili dzieci i młodzież, jednak od kilku lat prowadzą jednolity system szkoleniowy. System, który przynosi również wymierne korzyści. Systematycznie rośnie liczba zawodników trenujących dyscyplinę, jaką jest rugby. Sport, który wymaga wszechstronnych zdolności.

Pierwsze efekty konsekwencji w naborze i szkoleniu młodzieży już są zauważalne. Dzieci (dziewczynki i chłopcy) zaczynają pierwsze treningi już w wieku sześciu lat.

Wyniki zawodników w kategorii mini żak U 10 - do dziesięciu lat już zdumiewają, wygrali oni już szósty z rzędu ogólnopolski turniej rugby. W ostatnim XV Turnieju Rugby w Łodzi, jednym z największych i najstarszych w Polsce, wygrali z klubami w wieloletnią tradycję, takimi jak Lechia Gdańsk, AZS AWF Warszawa czy Budowlani Łódź. Na memoriał im. Mirosława Wojtani w Łodzi zawodnicy z siedleckich klubów udali się dwoma autokarami - prawie siedemdziesiątka dzieci - i wystąpili we wszystkich kategoriach wiekowych.

Rezerwaty szkolenia już widać w klubie MKS Pogoń, który po latach „posuchy” jest w stanie wystawić zespoły w każdej kategorii wiekowej. Najlepsi w kategorii wiekowej Kadet U16: Tomasz Wiśniewski, Dominik Nowiński, Adam Paczuski oraz Eryk Parzych reprezentowali Mazowsze podczas ogólnopolskiej konsultacji Reprezentacji Polski Regionów. Zawodniczki trenujące będące wychowankami siedleckiego klubu są wypożyczone do KS Amazonki Lublin - Iga Iwińska, RC Legia Warszawa - Nikola Michalak, z którymi odnoszą liczne zwycięstwa i zdobywają medale mistrzostw Polski. Aktualnie w reprezentacji narodowej rugby znajdują się Kacper Skup i Łukasz Korzeń.

Do ciekawych inicjatyw rugbyistów można zaliczyć akcję prezentacji dyscypliny w siedleckich szkołach podstawowych i średnich. Podczas nich młodzież jest zaznajamiana z walorami, jakie niesie regularne uczęszczanie na treningi rugby. W pokazowych treningach uczestniczą oprócz trenerów szczególnie zagraniczni zawodnicy, którzy opowiadają, jak rugby stało się narodowym sportem Gruzji czy Tonga. Ostatnio odwiedzone szkoły w Siedlcach to podstawówki nr 7 i 10 oraz średnie szkoły ZSP nr 4 (popularnie zwany Rolnikiem) i ZSP nr 6, czyli znana wszystkim Kolejówka. Duża frekwencja i zainteresowanie młodzieży podczas pokazów rugby świadczą o słuszności podjętych działań. Najbardziej zaciekawieni i sprawni już uczęszczają na treningi.

Popularność dyscypliny sprawiała, że szkoły i nauczyciele uczestniczący w ogólnopolskim Programie Rugby Tag z terenu gminy tak bardzo doceniły zalety rugby, że już na stałe uczestniczą w procesie naboru i szkolenia. Od lat w szkole podstawowej w Strzale nauczyciel i trener Krzysztof Rusinek szkoli z dużymi wy-

kami dzieci i młodzieży. Do zwolenników rugby dołączyli też nauczyciele ze szkół w Nowych Iganiach i Żelkowie Kolonii - Piotr Szkop oraz Dariusz Garwoliński. Ich wychowankowie licznie uczestniczą w treningach oraz turniejach rugby w całej Polsce. Na fali wielkiego zamiłowania dzieci i młodzieży z gminy Siedlce do rugby działacze postanowili i powołali do życia Gminny Klub Sportowy „Orzeł Chodów”, który będzie skupiał się na umożliwieniu treningów oraz udziału w turniejach czy też meczach z klubami z całej Polski. Oczywiście wszystko to dzięki przychylności wójta gminy Siedlce Henryka Brodowskiego.

Wszystkich, którzy chcą zobaczyć młodych rugbyistów z Siedlec oraz gminy Siedlce w akcji, zapraszamy na Ogólnopolski Turniej Rugby w dniu 22 kwietnia od godziny 10.00 na obiektach ARMS przy ul. Jana Pawła II. Udział weźmie kilkanaście klubów i prawie czterysta dzieci. Potem o godzinie 16.00 można zobaczyć mecz Ekstraligi Rugby MKS Awenta Pogoń z Budo 2011 Aleksandrów Łódzki (wcześniej Budowlani S.A. Łódź).





Życie Pogoni

Pogoniści okazali się lepsi

MKP Pogoń wygrał z rezerwami Śląska Wrocław 1:0 po голу Cezarego Demianiuka.

Przed spotkaniem pamiątkową koszulkę od zarządu Pogoni otrzymał Cezary Demianiuk, za rozegranie 150 spotkań na szczęblu centralnym w barwach MKP Pogoń. Zawodnik jest obecnie jednym z liderów Siedleckiego zespołu, będąc stawianym jednocześnie za wzór jako wychowanek klubu z naj-

wiekszym doświadczeniem na szczęblu centralnym spośród zawodników obecnej kadry.

Pogoniści na spotkanie ze Śląskiem II wyszli w takim samym zestawieniu, co w poprzednim meczu z KKS 1925 Kalisz.

Lepiej w meczu prezentowali się Pogoniści, którzy dochodzili do sytuacji pod bramką Michała Szromnika, lecz brakowało przy niej dokładności. Najlepszą sytuację dla Pogoni w pierwszej połowie miał Damian Szuprytowski, który przymerzył z rzu-

tu wolnego, a piłka odbiła się jedynie od poprzeczki.

Druga połowa wyglądała podobnie. Pogoniści dążyli do otwarcia rezultatu, jednak nie pozwalali na wiele defensorzy Śląska. W 70. minucie dał znać o sobie wprowadzony z ławki Damian Nowak, który uderzeniem z dystansu trafił w poprzeczkę. Chwilę później piłka znalazła drogę do bramki. Cezary Demianiuk zszedł z piłką z lewej flanki do środka i uderzył nie do obrony. Końcowe minuty meczu to walka w środku po-

ła, bez większych zmian na zmianę rezultatu.

W Pogoni zagrał Tomasz Mamisi Krystian Miś, w przeszłości reprezentujący barwy Śląska Wrocław.

Kolejne spotkanie Pogoń rozegra w niedzielę, 23 kwietnia o 13:00 w Pruszkowie ze Zniczem.

eWinner II liga 27 kolejka Pogon Siedlce - Śląsk II Wrocław 1:0 (0:0)

BRAMKA: Cezary Demianiuk 71

POGON: 1. Maciej Kikolski - 24.

Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Michał Rutkowski, 10. Krystian Miś - 29. Marcinho (58, 11. Tomasz Mamisi), 31. Ernest Dzięcioł, 7. Damian Szuprytowski (66, 18. Orest Tkaczuk), 99. Bartosz Wenciaci (84, 16. Jakub Sinior), 56. Cezary Demianiuk - 21. Mateusz Majewski (58, 9. Damian Nowak)

ŚLĄSK II: 1. Michał Szromnik, 27. Kuba Lizakowski (86, 26. Miłosz Kurowski), 2. Mateusz Stawny, 17. Mariusz Pawelec, 29. Olivier Wypart, 11. Szymon

Kroczy (71, 22. Dawid Matuszewski) - 15. Karol Borys (78, 24. Mateusz Lisowski), 20. Adrian Bukowski (46, 10. Mateusz Młynarczyk), 7. Przemysław Bargiel, 19. Patryk Szwedzik (71, 21. Łukasz Gerstenstein) - 9. Dawid Bałdyga

ŻÓLTE KARTKI: Krystian Miś 76 - Mariusz Pawelec 13, Kuba Lizakowski 30, Mateusz Stawny 42, Krzysztof Wołczek 48 (na ławce).

SĘDZIA: Piotr Pazdecki (Koszalin)

Widzów: 614



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

DEKLASACJA W SOKOŁOWIE

Koszykarki MPKK Sokołów Podlaski nie zwalniają tempa i krok po kroku zmierzają do decydujących starć o Ekstraklasę. Tym razem zawodniczki Mariusza Świerka mocno rozpoczęły rywalizację w ćwierćfinałach playoffs, w których los skojarzył je z AZS Politechniką Koroną Kraków. W pierwszym meczu, rozgrywanym na hali w Sokołowie gospodynie rozgromiły przeciwniczki różnicą 43 punktów. Najlepszą punktującą MPKK była tego dnia Żaneta Szczęśniak, która rzuciła 17 punktów. Ćwierćfinał rozgrywany jest w systemie do dwóch wygranych. Sprawę awansu sokołowlanki będą chciały zamknąć w sobotę 22 kwietnia podczas meczu rozgrywanego w Krakowie.

1 LIGA KOSZYKÓWKI KOBIEĆ, ĆWIERĆFINAŁY PLAYOFF, 15-16.04. Wisła CanPack Kraków - GTK Gdynia 64-57, Grot F&F Automatyka Pabianice - Contimax MOSiR Bochnia 72-80, MUKS Poznań - AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk 72-85, MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - AZS Politechnika Korona Kraków 87-44

	Drużyna	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -
1	MKS Będzin	75	30	25	5	82	28
2	Exact Systems Norwid Częstochowa	70	30	24	6	79	36
3	Chemeko-System Gwardia Wrocław	65	30	22	8	75	39
4	Mickiewicz Kluczbork	62	30	21	9	73	42
5	BKS Visla Prostejowice	60	30	21	9	74	49
6	AZS AGH Kraków	54	30	19	11	66	53
7	PZL LEONARDO Avia Świdnik	53	30	17	13	63	51
8	Lechia Tomaszów Mazowiecki	47	30	16	14	60	59
9	SPS Chrobry Głogów	43	30	14	16	55	61
10	BAS Białystok	41	30	13	17	57	63
11	PSG KPS Siedlce	34	30	12	18	51	69
12	MUKS Astra Nowa Sól	33	30	11	19	48	64
13	Olimpia Sulęcín	33	30	11	19	46	69
14	KRISPOL Września	25	30	8	22	39	71
15	Legia Warszawa	21	30	6	24	36	76
16	SMS PZPS Spała	4	30	0	30	18	90

SIATKÓWKA

Nieudane pożegnanie z sezonem

Siatkarze Mateusza Grabdy zakończyli na pierwszoligowych parkietach sezon 2022/23 bez większej historii. W ostatnim meczu sezonu zasadniczego siatkarze KPS PSG Siedlce przegrali na swojej hali z Mickiewiczem Kluczbork. Siedlczanie ponieśli tym samym piątą porażkę z rzędu. Ostatecznie KPS nie powtórzył wyniku z poprzedniego roku i nie zakwalifikował się do fazy play-offs. Siedlczanie zajęli jedenaste miejsce z bilansem 12 zwycięstw i 18 porażek. - Patrząc siatkarko na cały sezon i jego statystyki, nie byliśmy kandydatami do tego, by grać w playoffach - skwitował po meczu trener Mateusz Grabda.

Tauron I liga mężczyzn, kolejka 30, 15.04, KPS Siedlce - Mickiewicz Kluczbork 1-3 (20-25, 25-19, 24-26, 19-25), Lechia Tomaszów Maz. - Astra Nowa Sól 3-1 (22-25, 25-23, 30-28, 25-21), Krispol Września - AZS AGH Kraków 0-3 (24-26, 25-27, 22-25), Legia Warszawa - Norwid Częstochowa 1-3 (25-19, 14-25, 22-25, 21-25), Gwardia Wrocław - Chrobry Głogów 3-0 (25-21, 25-21, 25-20), Avia Świdnik - Olimpia Sulęcín 3-0 (25-17, 25-16, 25-18), BAS Białystok - SMS PZPS Spała 3-1 (21-25, 25-23, 25-22, 27-25), MKS Będzin - Visla Bydgoszcz: 3-0 (25-16, 25-15, 25-16)

Zakończenie z orkiestrą

Drużyna Nike Węgrów z sukcesem zakończyła zmagania w tym sezonie. W ostatniej kolejce zespół Roberta Kupisza bez problemu wygrał na wyjeździe z outsiderem z Częstochowy. Siatkarki Nike dosyć pewnie utrzymały się w swoim pierwszym sezonie w I lidze, jednak gra w fazie playoffs była poza zasięgiem - do ósmego miejsca zabarkowało aż 12 punktów.

I liga siatkówki kobiet, kolejka 26, 14-15.04, SMS PZPS I Szczyrk - Karpaty Krosno 3-2 (25-23, 21-25, 15-25, 25-23, 15-11), SAN-Pajda Jarosław - Sosna Wieliczka 2:3 (25-23, 23-25, 20-25, 25-19, 12-15), Płomień Sosnowiec - Wieżyca 2011 Stężyca 3-0 (25-17, 25-14, 25-14), Energetyk Poznań - BAS Białystok 1-3 (18-25, 18-25, 25-23, 21-25), Częstochowianka Częstochowa - Nike Węgrów 0-3 (11-25, 16-25, 20-25), LOS Nowy Dwór Maz. - Sokół Mogiła 3-0 (25-20, 25-18, 25-20), Stal Mielec - LTS Legionovia Legionowo 3-1 (25-20, 25-22, 28-30, 25-19)

OPR. KU

Miejsce	Drużyna	Mecze	Punkty	Sety	Miejsce punkty
1.	ITA TOOLS Stal Mielec	26	74	76:14	2200:1674
2.	Trans-Ann Płomień Sosnowiec	26	59	66:28	2210:1961
3.	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	26	57	65:34	2234:1979
4.	Enea Energetyk Poznań	26	56	64:29	2132:1830
5.	KS BAS Kombinat Budowlany Białystok	26	51	60:37	2198:2028
6.	UJ-CM Sosna Wieliczka	26	40	51:51	2212:2162
7.	MKS Sokół Mogiła	26	39	48:50	2181:2188
8.	Karpaty Krosno Glass - PANS Krosno	26	39	49:50	2157:2100
9.	MKS SAN-Pajda Jarosław	26	32	49:55	2273:2231
10.	SMS PZPS I Szczyrk	26	30	39:56	1942:2069
11.	PMKS Nike Węgrów	26	27	40:62	2138:2261
12.	LTS Legionovia Legionowo	26	19	27:67	1702:2179
13.	GKS Wieżyca 2011 Politechnika Gdańska Stężyca	26	14	24:66	1798:2106
14.	KS Sorella Częstochowlanka Częstochowa	26	9	12:71	1292:1923

Na remis z Mazurem

IV LIGA

Pierwszą drużyną, która zatrzymała zwycięską machinę Marcina Sasala, okazał się Mazur Karczew. W meczu 23. kolejki IV ligi mazowieckiej, Mazovia Mińsk Mazowiecki zremisowała z Mazurem Karczew 1:1.

Spotkanie od samego początku było zacięte, jednak w przeciwieństwie do ostrego meczu z jesieni, tym razem mecz Mazura z Mazovią obrodził tylko w jedną kartkę. Pierwszy groźny strzał gospodarze oddali w 10. minucie za sprawą Bartosza Kozakiewicza. Mazovia postraszyła w 36. minucie, kiedy to w poprzeczkę trafił Eryk Więdłocha. W pierwszej połowie kibice nie zostali uraczeni większą ilością ciekawych zagrań.

Po przerwie Mazovia starała się grać mądrzej, częściej utrzymując się przy piłce, natomiast Mazur szukał akcji skrzydłami. Po stronie przyjezdnych najgroźniejszy był Więdłocha, jednak jego strzały nie znajdowały



drogi do bramki. Na kilka minut przed końcem regulaminowego czasu gry Mazur miał setkę, jednak pierwsza strzalała tego dnia Maza. Za zagraniem ręką w polu karnym, sędzia Paweł Gwiazda wskazał na jedenasty metr. Skutecznym wykonawcą karnego był Wojciech Trochim. o tym rzucie wolnym już w doliczonym czasie gry piłka została zagrana w pole karne Mazovii. W zamieszaniu został podcięty Mateusz Kociszewski i sędzia podyktował karnego dla gospodarzy. Do jedenastki poszedł sam poszkodowany i w 93. mi-

nucie dał Mazurowi upragniony remis.

Dla liderującej Mazovii była to po pięciu ligowych zwycięstwach pierwsza utrata punktów w roku 2023. Po zwycięstwie Victorii Sulejówek i KS CK Troszyn, grupa goniąca lidera odrobiła dwa punkty straty, zbliżając się na 3 i 6 punktów. W następnej kolejce Mazovia zagra w sobotę, 22 kwietnia, o godzinie 14 na swoim stadionie z MKS Przasnysz.

15.04.23, Karczew
IV Liga: Mazur Karczew -

Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:1 (0:0)

Bramki: Wojciech Trochim 88 (k) - Mateusz Kociszewski 90+3 (k)

Mazovia: Dominik Pusek - Mateusz Bienias, Borys Piotrowski, Wojciech Trochim, Michał Wołos, Michał Bondara (78, Sebastian Kaczyński), Bartosz Małesa (78, Tomasz Nieścieruk), Pawło Ksonz (17, Wojciech Wocial), Dominik Sadzawicki (46, Ihor Krashnevskyi), Łukasz Broż, Eryk Więdłocha (90, Jakub Zatorski)

OPR. KU

Olimpia lepsza w Korczewie

KLASA B

W meczu 15. kolejki siedleckiej klasy B ŁDK II Łosice przegrał z Olimpią Latowicz 1:3.

Podczas sobotniego, rozgrywanego w Korczewie spotkania, w pierwszej połowie bardziej mogła podobać się drużyna z Łosic, która częściej inicjowała akcje ofensywne. Najlepsze okazje łosiczan w tej części meczu nie wykorzystał Bartłomiej Olędzki, który w 24. minucie mając setkę przestrelił, a w 31. minucie zatrzymał go w sytuacji sam na sam Jakub Przasnek. Minutę wcześniej pomocnik Olimpii Marcin Świątek obył poprzeczkę ŁDK II. Na przerwie w dobrych humorach zeszli przyjezdni za sprawą Pawła Płatka, który w 44. minucie ładnie strzelił z półobrotu po zagranii Mateusza Szeląg.

W drugiej połowie dublet ustrzelił Płatek, który w 57. minucie precyzyjnie wykończył podanie w pole karne, pokonując Mateusza Sergieja po raz drugi. Atak ŁDK II rozruszał nieco wprowadzony po przerwie Marcin Marszałek, który wywalczył rzut karny - a później okazał się jego bezbłędnym egzekutorem. Ofensywa łosiczan była w drugiej połowie jednak bardzo chaotyczna i nie była w stanie wyprodukować kolejnych trafień. Spotkanie zamknął w 73. minucie Wiktor Sabak, który znalazł się w polu karnym



i pewnie wykończył z bliska dogranie Bartłomieja Zawadki. Ostatecznie to w Korczewie górali okazali się piłkarze Olimpii, którzy pokonali łosickie rezerwy po raz drugi w tym sezonie.

W następnym ligowym spotkaniu ŁDK II Łosice zagra na wyjeździe z Armią Żelków (niedziela, 23 kwietnia, 10:00). Olimpia Latowicz zagra u siebie z Wichrem II Sadowne (niedziela, 23 kwietnia, 11:00).

Klasa B: ŁDK II Łosice - Olimpia Latowicz 1:3 (0:1)

Bramki: Marcin Marszałek 67 (k) - Paweł Płatek 44, 57, Wiktor Sabak 73

ŁDK II: Mateusz Sergiej - Jakub Podlipniak, Aliaksandr Sukhanau (40, Kajetan Rosiak), Mikołaj Kasjaniuk (73, Miłosz Flis), Daniel Żek - Kacper Szymaniuk, Artur Demianiuk (59, Adrian Chraniuk), Filip Izdebski (46, Jakub Wojtczuk), Łukasz Naumiuk (68, Kacper Izdebski),

Sebastian Bartoszek (78, Bartosz Lewczuk) - Bartłomiej Olędzki (46, Marcin Marszałek)

Olimpia: Jakub Przasnek - Mateusz Myka, Sebastian Dziugiel, Kamil Wójcik (76, Kamil Reda), Sebastian Jajszczak - Marcin Świątek (86, Bartosz Sabak), Wiktor Sabak (90, Paweł

Chrzypowicz), Bartłomiej Zawadka (86, Jakub Ciszkowski), Przemysław Matysiak (82, Michał Chmielewski), Paweł Płatek (79, Michał Radzio) - Mateusz Szeląg (52, Rafał Paldyna)

Żółte kartki: Bartłomiej Olędzki 29, Jakub Wojtczuk 81 - Mateusz Szeląg 41

OPR. KU



Trzy punkty jadą do Żelkowa

PIŁKA NOŻNA

17 kwietnia Armia Żelków zagrała z zespołem Błękitni Stoczek Węgrowski.

Na prowadzenie drużynę z Żelkowa wyprowadził kapitan Karol Niegowski, a asystę zaliczył Krystian Anusiewicz.

Niestety do przerwy wynik był już niezadawalający dla żelkówian, po strzałach Adriana Paciorka oraz po wykorzystaniu rzutu karnego w 44. minucie przez Bartosza Nowaka, wynik przedstawiał się następująco: 2 - 1 dla drużyny ze Stoczka Węgrońskiego.

Na wynik remisowy nie trzeba było długo czekać. Po rozpoczęciu się drugiej połowy, w 50. minucie, przy dobrze zorganizowanej akcji Maciej Osiej wykorzystuje podanie od Karola Niegowskiego i bezbłędnie trafia do siatki.

Po niespełna 13 minutach do wykonania rzutu wolnego podszedł Kamil Tomas, który notuje kolejne trafienie.

Przy wyniku na 2 - 4 Armii Żelków pomogli przeciwnicy przy wykonywaniu rzutu różnego przez Krystiana Anusiewicza, Łukasza Wierzbicki trafia do własnej siatki i zalicza bramkę samobójczą.

W ostatnich minutach emocji nie zabrakło, bramkę na 3 - 4 w 90. minucie notuje Patryk Stelmach.

Na ostatnie minuty przed zakończeniem spotkania trener Łukasz Guzowski dokonał kolejnej zmiany, wpuszczając Albert Gochnio, który zdobyciem bramki przypieczętował zwycięstwo żelkówian.

Zmiany: Bartosz Talacha - Maciej Osiej, Krystian Anusiewicz - Krystian Pietrak, Kamil Tomas - Albert Gochnio, Piotr Wikiera - Krzysztof Karasiński, Marcin Dąbrowski - Norbert Skaruz.



FOT. ARMIA ŻELKÓW



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Sezon ogrodniczy rozpoczęty

Nadeszła wiosna, a wraz z nią rozpoczęcie prac w ogrodzie i sadzie. To bardzo ważny czas dla każdego ogrodnika! Sprawdź, co powinieneś zrobić.

Tak naprawdę to już w marcu nastąpiło rozpoczęcie sezonu ogrodniczego, chociaż przyroda jeszcze nie całkiem się rozbudziła. Jakie prace ogrodowe trzeba wykonać po zimie, jeśli dopiero zaczynasz swoją ogrodniczą przygodę?

Cięcie drzew i krzewów

Odpowiednie przygotowanie roślin na wiosnę to kluczowa sprawa! Dlatego, jeśli masz w ogrodzie drzewka owocowe takie jak jabłonie, grusze i śliwy, przygotuj odpowiednie urządzenia do pielęgnacji drzew, bo właśnie teraz będą potrzebowały cięć prześwietlających. Usuń wszystkie uschnięte i przemarznięte pędy oraz te, które się krzyżują.

W przypadku dużych drzew konieczne może być odmładzanie. Usuń wszystkie boczne gałęzie, pozostawiając tylko siedem do ośmiu konarów. Z koron jabłoni i gruszy usuń tak zwane przewodniki - czyli najsilniejsze pędy rosnące w górę. Dzięki temu korona drzewa rozrośnie się na boki, a ty zbierzesz większe i smaczniejsze owoce.

Cięć odmładzających potrzebują również krzewy owocowe, takie jak na przykład agrest, aronia, borówka wysoka, cytryniec, orzech włoski, jeżyna, maliny jesienne, pigwa czy porzeczka. Usuń z nich wszystkie pędy, chore, suche i te, które się krzyżują.

Wczesnowiosenne cięcia dobre są również dla roślin ozdobnych, które zakwitną na tegorocznych pędach. Są to: tawuła japońska 'Billarda', budleja, ketmia, lawenda, perowskia, perukowiec, róża.

Rośliny ozdobne, które zdążyły przekwitnąć, ale jeszcze nie mają liści czyli na przykład dereni jadalni i biały, leszczynowiec, oraz wierzba purpurowa także cięć potrzebują!

Pamiętaj, by cięć dokonywać w suchy, ciepły i bezwietrzny dzień. Jeśli będzie zbyt zimno rany po cięciach mogą się wla-



Już w marcu nastąpiło rozpoczęcie sezonu.

ściwie nie zabiżnić, a osłabione tkanki przemarzną. Także jeśli będzie wietrznie i wilgotno rośliny będą narażone na choroby powodowane przez zarodniki pleśni i grzybów, które przenoszą się z wiatrem i rozmnażają w wilgotnym środowisku.

Kolejna kwestia, na którą warto zwrócić uwagę to narzędzie używane do cięcia. Przede wszystkim powinno być czyste i zdezynfekowane. W kolejnym kroku upewnij się, że jest odpowiednio ostry. Jeśli okaże się tępe, dojdzie do zmiżdżenia tkanek, co może doprowadzić do zasychania pędów.

Porządki na działce

Przełom lutego i marca to także pora na przejrzenie cebul i bylin schowanych na zimę w piwnicy lub garażu. Oczyszcz je dokładnie i przejrzyj.

Wyrwij delikatnie zeszlone roczne byliny, które pozostały

na zimę w gruncie, uważając, by nie uszkodzić młodych pędów wybijających się w pobliżu.

Resztki organiczne, czyli wszystkie drobne gałązki pozostałe po cięciu, liście, pędy i części cebul (jeśli nie zostały zaatakowane przez pleśń i zarodniki grzybów) to świetny materiał na organiczny nawóz, który robi się praktycznie sam. Wszystko o co musisz zadbać to dokładne zmielenie gałązek i twardych pędów, za pomocą odpowiedniego rozdrabniacza. Dzięki czemu rozłożą się szybciej i już w tym sezonie będziesz mógł zasilać rośliny w Twoim ogrodzie ekologicznym kompostem własnej produkcji.

Wysiewanie i sadzenie

Kolejne prace ogrodowe do wykonania jeszcze zanim nadejdzie wiosna to oczywiście sadzenie, siew i rozsady.

Z początkiem marca możesz rozmnożyć rośliny, które kwitną latem i jesienią na przykład liliowce, ostróżki, dzielniki czy rudbekie. Podziel ostrożnie ich kępy i posadź na nowych stanowiskach. Przez kilka następnych dni pilnuj, by nowo posadzone rośliny miały wilgotne podłoże.

To także dobry moment na wysiew kwiatów jednorocznych i dwuletnich takich jak żeniszek, szalwia czy aksamitki. Wysiej je do pojemników wypełnionych mieszanką torfu i piasku w stosunku 1:1. Następnie ustaw pojemniki w jasnym pomieszczeniu w którym temperatura nie będzie niższa niż 15 i nie wyższa niż 18 stopni Celsjusza.

Jeśli zamierzasz zaaranżować grządkę warzywną, na początek musisz ją odpowiednio przygotować. Pierwszym zabiegiem jest usunięcie trawy.

Możesz przekopać ziemię za pomocą łopaty jednak, jest to czasochłonne i męczące.

W marcu na przygotowanej grządce możesz posiać warzywa odporne na niskie temperatury takie jak: groch, bób, rzodkiewka, wczesne odmiany rzodkwi, jarmuż, wczesne odmiany marchwi, pietruszka korzeniowa i naciowa, pasternak, szpinak warzywny, skorzoner i koper ogrodowy.

Pielęgnacja trawnika

Na wiosnę nie można zapomnieć o trawniku! Kiedy widzisz, że ziemia w Twoim ogrodzie nieco przeschnęła, usuń tzw. filc czyli resztki zeschłej trawy by zapobiec infekcjom grzybowym. Twój trawnik będzie potrzebował także odpowiednich nawozów na bazie azotu. Zabiegi pielęgnacyjne trawnika zależą od rodzaju roślin, które go tworzą. To nie tylko zielony dywan! Więcej o gatunkach

traw i ich pielęgnacji przeczytasz w tym artykule.

Oczko wodne

Wczesną wiosną, w głębokich zbiornikach zamontuj urządzenia filtrujące i fontanny. Dobry moment na takie prace nadchodzi, kiedy rozmrażanie tafla wody. Dotlenisz w ten sposób cały zbiornik i ułatwisz rybnym powrót do aktywności. Na razie jednak powstrzymaj się od karmienia. Jeśli opróżniałeś zbiornik na zimę, napełnij go teraz wodą.

Prace ogrodowe po zimie to nic trudnego. Rośliny same przygotowują się na wiosnę i trzeba im tylko trochę pomóc. Oczywiście z odpowiednimi urządzeniami ogrodniczymi takimi jak glebogryzarka czy multitool ogrodowy akumulatorem prace ogrodowe, które masz do wykonania na wiosnę będą jeszcze łatwiejsze i przyjemniejsze!

OPR. SJ

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl