



UCIEKINIER Z KWARANTANNY

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
w tym 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **12** (1557)
17 MARCA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

M A Z O W I E C K I E
tońowo
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

POWIAT
154 mieszkańców
powiatu objętych
nadzorem
epidemiologicznym,
45 osoby poddane
kwarantannie domowej
Nie ma potwierdzonego
przypadku zakażenia
koronawirusem
w Powiecie Legionowskim
- STR. 3

LEGIONOWO
Jak działają
przychodnie
i apteki?
Obostrzenia
w placówkach służby
zdrowia
- STR. 3

ZA MIEDZĄ
Ordynator SORu
podejrzany
o zakażenie
koronawirusem
Szpitalny Oddział
Ratunkowy zamknięty
do dezynfekcji - STR. 4

POWIAT
Zamknięte szkoły
i urzędy. Przychodnie
uruchamiają e-porady
Instytucje w powiecie
zmieniają tryb pracy
- STR. 5

LEGIONOWO
Komendant
Gawkowski
odchodzi
Ekskluzywny wywiad
z Komendantem Straży
Miejskiej - STR. 6 i 11

ZDROWIE
Ograniczenie
kontaktów między
ludźmi najlepszą
bronią w walce
z Koronawirusem
- STR. 7

SPORT
Promocja
przez sport
Mazowsze sercem
polski cycling team
- STR. 9

SPORT - STR. 24



SAVOY DENT
SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD STOMATOLOGICZNY

- Implanty
- Ortodoncja
- Protetyka
- Endodoncja pod mikroskopem
- Periodontologia
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia estetyczna
- Stomatologia zachowawcza
- RTG, pantomogram

22 784 80 50
22 784 81 50

PROMOCJA PORANNA
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 13.30
10% rabatu na stomatologię zachowawczą.

Bezpłatne przeglądy i konsultacje

PN-PT 8.00-21.30 SOBOTA 8.00-20.00
05-120 Legionowo, ul. Wysockiego 15
www.savoydent.pl

Historie na czas kwarantanny.
DO POCZYTANIA:
Desant na Serock - str. 20,
Szlakiem serockich kowali - str. 21,
Ostatni Pan na Jabłonie - str. 22-23

INFORMACJE
zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD
- STR. 17

Nowa inwestycja w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew

Biuro sprzedaży
tel. 692-705-913

BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY **Libet** Platinum

KaBa KOSTKA BRUKOWA
BRUKARSTWO SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

EPIDEMIA

- nauczka z Wuhan

Epidemie i rozmaite zarazy nękały ludzkość od wieków. Najczęściej dochodziło do nich w dużych skupiskach ludzkich, na małej przestrzeni, gdzie siłą rzeczy kontakty międzyludzkie były najczęstsze, a jednocześnie warunki higieniczne pozostawiały wiele do życzenia. Znacznie rzadziej zarazy opanowywały prowincję, dlatego w takich przypadkach, tam właśnie szukano ratunku

Z czasem ludzie nauczyli się panować nad wieloma chorobami. Przyczyniła się do tego z jednej strony poprawa warunków sanitarnych, dla której kluczowe znaczenie miało rozpowszechnienie się w miastach wodociągów i kanalizacji, a z drugiej strony, wynalezienie szczepionek. Jednak pod względem rozpowszechniania się chorób przenoszonych drogą kropelkową, takich jak np. grypa, niewiele się zmieniło. Miejscami, gdzie najłatwiej jest nabawić się takiej przypadłości są oczywiście duże skupiska ludzi czyli gęsto zaludnione miasta.

I tu czas przyjrzeć się chińskiemu miastu Wuhan, które było ogniskiem zapalnym obecnej epidemii koronawirusa. Według różnych źródeł, mieszka tam od 8 mln aż do 11 mln ludzi. Gęstość zaludnienia wynosi tam natomiast 5300 osób/km². Dla porównania gęstość zaludnienia w Warszawie to 3400 osób/km², czyli ok. 2 tys. osób/km² mniej. Od naszej stolicy lepsze pod tym względem jest jednak Legionowo, gdzie gęstość zaludnienia jest największa w Polsce i przekroczyła już 4000 osób/km². Na dodatek, ciągle mówi się tu o potrzebie budowy nowych bloków wielorodzinnych i dalszym dogęszczaniu zabudowy.

Wydaje się, że obecna sytuacja powinna wszystkim dać do myślenia. Tymczasem całkiem niedawno, znów słyszeliśmy z ust rządzących, że najważniejsza jest dla nich budowa nowych mieszkań, bo to ma ich zdaniem uszczęśliwić ludzi. W dalszym ciągu też dopuszczają oni do budowy szeregówców, gdzie wolnej przestrzeni dla jednego człowieka bywa mniej niż na więziennym spacerniku. Oby tylko, to uszczęśliwianie nie wyszło wszystkim bokiem.... **Paweł Szyling**

Po ogłoszeniu w piątek (13 marca) przez rząd stanu zagrożenia epidemicznego i wprowadzeniu licznych ograniczeń oraz zakazów m.in. zamknięciu centrów handlowych, kawiarni, barów, restauracji, kin i teatrów, opustoszały ulice Legionowa. Mieszkańcy z godnie z zaleceniami, a także najwyraźniej z rozsądku, postanowili pozostać w domach, aby nie narażać siebie i najbliższych na zakażenie koronawirusem. W efekcie, w centrum miasta zwykle zatłoczonym i gwarowym, na głównej ulicy (marsz.



Opustoszałe miasto

Piłsudskiego), gdzie czasami nie długo nie da się zaparkować samochodu, można było zaobserwować (w niedzielę 15 marca) niecodzienne zjawisko o tej porze...

FOT. MARIUSZ SOKALSKI

RODZINIE I NAJBLIŻSZYM

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

JANUSZA KUBICKIEGO



składają:

Wójt i Rada Gminy Nieporęt

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,

że w dniu 8 marca 2020 roku zmarł

JANUSZ KUBICKI

Wicestarosta powiatu legionowskiego w latach 2006-2010,

Człowiek życzliwy, który przez wiele lat działał na rzecz lokalnej społeczności

RODZINIE I NAJBLIŻSZYM

Składamy wyrazy głębokiego współczucia i otuchy w tym bolesnym czasie

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku
Mariusz Rosiński

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



SEWERYNA KOSIORKA

nauczyciela i dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 3 w Legionowie, zastępcy prezydenta Miasta Legionowo w latach 1994-1997, samorządowca i społecznika, radnego Rady Powiatu Legionowskiego w latach 1998-2002 oraz wieloletniego członka naszego Stowarzyszenia.

Rodzinie Zmarłego

składamy wyrazy głębokiego współczucia,

Zarząd i Członkowie Legionowskiego Stowarzyszenia Promocji Samorządności
NASZE MIASTO NASZE SPRAWY

Wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy w tych najtrudniejszych chwilach

PANI RENACIE MULIK

z powodu śmierci

MAMY

składają:

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku
Mariusz Rosiński

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

Z ogromnym żalem i wielkim smutkiem

żegnamy

JANUSZA KUBICKIEGO.



Rodzinie

składamy wyrazy współczucia.

Zarząd Oddziału Powiatowego ZNP w Legionowie.

PANU ANDRZEJOWI OLECHOWSKIEMU

Radnemu Gminy Nieporęt

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

MAMY

składają:

Radni, Wójt i Sołtysi Gminy Nieporęt

Pani Dyrektor RENACIE MULIK

z powodu śmierci

MAMY

wyrazy serdecznego współczucia

składają

Pracownicy i pracownice Centrum Kultury i Biblioteki Miejskiej W Serocku

POWIAT. Nie ma potwierdzonego przypadku zakażenia koronawirusem

154 osoby objęte nadzorem, 45 poddanych kwarantannie

Według informacji SANEPID-u (aktualizacja na 16 marca, godz. 13.00), na terenie powiatu legionowskiego nie odnotowano przypadku zakażenia koronawirusem. W województwie mazowieckim jest już 27 takich osób, a w w skali całego kraju 156 osób



Koronawirus w Polsce - aktualna sytuacja epidemiologiczna

Informacje Ministerstwa Zdrowia z 16 marca godz. 9:36:
5493 - liczba wykonanych testów diagnostycznych
768 osób hospitalizowanych z podejrzeniem zakażenia koronawirusem
Ok 30 tys. osób objętych kwarantanną (24 tysiące w związku z powrotem z zagranicy)
25816 osób przebywa pod nadzorem epidemiologicznym
Obecnie w Polsce (16 marca, do chwili

zamknięcia numeru) odnotowano 156 potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. 153 pacjentów z koronawirusem jest hospitalizowanych. Wyleczonych zostało 13 z nich. Z powodu koronawirusa w Polsce do tej pory zmarły 3 osoby.

Przypominamy, jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w rejonie występowania koronawirusa i miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

POWIAT. Panika w związku z koronawirusem

Rozprzestrzenianie się koronawirusa na świecie i w Polsce, wywołało sporą panikę wśród mieszkańców powiatu legionowskiego. W sklepach zaczęło brakować podstawowych produktów, a w kolejce do kas trzeba było czekać nawet parę godzin

W zeszłą środę (11 marca) Premier Mateusz Morawiecki ogłosił, że od poniedziałku 16 marca, na najbliższe dwa tygodnie, zostaną zamknięte wszystkie placówki oświatowe. Od czwartku 12 marca zawieszono funkcjonowanie instytucji kultury: teatrów, kin, muzeów. Premier zwrócił się również do samorządowców o zamknięcie na najbliższe dwa tygodnie domów i klubów seniora.

To wywołało wśród części mieszkańców falę paniki.

Półki sklepowe opustoszały

Klienci marketów wykupowali produkty spożywcze z długim terminem ważności takie jak: makaron, ryż, olej, mąka, mrożonki, woda butelkowana. Towarem



Mieszkańcy wyczyścili sklepy!

deficytowym stał się też papier toaletowy oraz środki higieniczne takie jak mydło w płynie. Żeli dezynfekujących brakowało już od ponad tygodnia.

Choć braki tych produktów uzupełniane są na bieżąco, to półki przez większość czasu pozostają puste, bo towar jest błyskawicznie wykupowany. W środę i w czwartek (11 i 12 marca) w marketach klienci musieli stać w kolejkach nawet parę godzin.

Polowanie na towar

Podobnie sytuacja wyglądała na targu: ogromne kolejki do kupców i asortyment wyprzedawany na przysłowiowym „pniu”.

- To szaleństwo co się dzieje. Nie można zrobić normalnie zakupów, bo ludzi w panice wszystko wykupują – mówi Pan Rafał.

- Wolę być gotowa na wszystko. Jak pozamykają sklepy albo zabraknie jedzenia i innych podstawowych produktów, to czym nakarmię rodzinę? - zastanawia się Pani Katarzyna. - Ludzie poszaleli, bo gdzieś usłyszeli, że zamykają dzisiaj markety – mówią pracownicy jednej z legionowskich „sićciówek” – Wystawiliśmy na sklep wszystko z magazynu, ja już naprawdę nie mam co wykładać – dodają.

Sklepy otwarte, ale nie targowisko

Na czwartkowej (12 marca) konferencji prasowej Minister

Rozwoju poinformowała, że nie planuje się zamykania sklepów i placówek handlowych, ani odcinania miast kordonem sanitarnym. Ponadto apelowano, aby nie wychodzić do miejsc, gdzie występują duże skupiska ludzi. - Apelujemy o racjonalne zachowanie w sklepach i nierobienie

nadmiernych zakupów – powiedziała minister Jadwiga Emilewicz.

W sobotę, 14 marca Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie podjął decyzję o natychmiastowym zamknięciu, do odwołania, targowiska miejskiego w Legionowie. P.Nowicka



LEGIONOWO. Obostrzenia w placówkach służby zdrowia

Jak działają przychodnie?

W związku z wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemicznego, przychodnie lekarskie udzielają pacjentom porad tylko przez telefon. Jednak w szczególnych przypadkach, lekarz może zdecydować o potrzebie zbadania pacjenta

Pacjenci przyjmowani tylko w nagłych przypadkach

Zgodnie z informacjami jakie udało nam się uzyskać wynika, że we wszystkich ww. placówkach pacjenci otrzymują pomoc w ramach teleporad. W przypadku kiedy lekarz zdecydował, że pacjent wymaga pilnej wizyty, są one realizowane w placówkach z zachowaniem szczególnych środków ostrożności (wywiad przed wizytą).

Recepty przez telefon

Podobnie do wizyt sprawa ma się z receptami. Pacjenci zobowiązani są do złożenia zamówienia na daną receptę telefonicznie. W przychodni Medica-Perfecta przed budynkiem wystawiona została specjalna skrzynka, która umożliwia złożenie zamówienia osobiście. Czas oczekiwania na recepty to w przybliżeniu 5 dni roboczych.

Następujące przychodnie działają i oferują telefoniczną pomoc pacjentom:

NZOZ LEGIONOWO ul. Sowińskiego 4 w godz. 7.00 - 19.00. Na dzień 16 marca nie zdecydowano o wstrzymaniu pracy ambulatorium, które działa w godz. nocnych. **Tel: (22) 774-51-51**

PRZYCHODNIA ZDROWIE ul. Sowińskiego 15 w godz. 7.00 - 19.30. **Tel: (22) 774-20-25**

KLINKA MEDIQ ul. Piłsudskiego 20 w godz. 7.00 - 22.00. **Tel: 22 774-26-40**

PRZYCHODNIA WOJSKOWA ul. Zegrzyńska 8 w godz. 7.00 - 18.00. **Tel. (22) 381-25-25**

LEGIO-MED ul. Husarska 14 w godz. 7.00 - 19.00 **Tel. (22) 784 - 51- 34**

MEDICA-PERFECT ul. Zwycięstwa 2 w godz. 7.00 - 19.00. **Tel. (22) 772 -00-44 QK**

POWIAT. Komunikat Naczelnej Izby Aptekarskiej

Jak działają apteki?

W aptekach wyznaczono strefy, w których mogą przebywać klienci. Jeśli zajdzie taka potrzeba pozostali klienci muszą czekać na zewnątrz budynku. W niektórych przypadkach leki wydawane są przez okienka

Naczelna Izba Aptekarska wydała komunikat, w którym informuje, że należy ograniczyć styczność personelu aptek w kontaktach z pacjentami celem uniknięcia dalszego rozprzestrzeniania się zakażenia COVID-19. Wprowadzenie obostrzeń ma pozwolić pacjentom na zachowanie stałego dostępu do leków, przy jednoczesnym ograniczeniu potencjalnego ryzyka dla personelu. **red.**

NA SYGNALE

Wypadek na Modlińskiej. Dwie osoby trafiły do szpitala

W sobotę (14 marca) około godz. 23.00 na terenie Jabłonny doszło do groźnego wypadku



Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Działania

Straży Pożarnej polegały głównie na zabezpieczeniu miejsca wypadku, odłączeniu akumulatorów w obu pojazdach oraz zneutralizowaniu płynów eksploatacyjnych w obu autach.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierowca samochodu marki Volvo najprawdopodobniej w wyniku niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze wypadł z drogi i uderzył zaparkowaną na poboczu Skodę.

W wyniku tego zdarzenia dwoje pasażerów osobowego Volvo z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitali w Warszawie i Nowym Dworze Mazowieckim. Na czas trwania czynności służb, ruch prowadzony był wahadłowo. **QK, fot: KP PSP**

JABŁONNA. Gmina dla mieszkańców

Pomoc dla osób objętych kwarantanną

W przypadku objęcia kwarantanną, osoby z gminy Jabłonna mogą uzyskać pomoc pod numerami telefonów 22 506 61 73 i 508 170 013. Pomoc otrzymać mogą również osoby starsze, schorowane i samotne. Pomoc polega na dowozie zakupów: artykułów spożywczych i leków

Ponadto Gmina tworzymy listę rezerwową ochotników gotowych nieść pomoc osobom w potrzebie z gminy Jabłonna. Zgłoszenia należy przysyłać na adres wojt@jablonna.pl. Osoby chętne proszone są o podanie danych kontaktowych i miejsca zamieszkania – to istotne z punktu widzenia koordynacji naszych dalszych działań. Gmina dziękuje również za wszystkie dotychczasowe zgłoszenia osób chętnych by wspomóc działania Urzędu Gminy Jabłonna. **red.**

LEGIONOWO. Walka z koronawirusem

Zamknięte place zabaw dla dzieci

W Legionowie wprowadzono zakaz korzystania z publicznych placów zabaw. Ma to zaradzić szerzeniu się epidemii koronawirusa w Polsce i zatrzymanie dzieci w domach. Zakaz ma obowiązywać do odwołania.

Od poniedziałku (16 marca) do odwołania obowiązuje zakaz korzystania ze wszystkich publicznych placów zabaw dla dzieci w Legionowie. Decyzję podjęła spółka KZB Legionowo, która zarządza placami zabaw w mieście.

LEGIONOWO. Problemy spowodowane koronawirusem

Dłuższa rekrutacja do szkół i przedszkoli

Władze miasta przedłużyły rekrutację do klas pierwszych legionowskich podstawówek. Podania można składać do 30 kwietnia br.

W związku z ogłoszeniem stanu zagrożenia epidemicznego zgłoszenia dzieci zamieszkałych w obwodach poszczególnych szkół podstawowych przyjmowane są do 30 kwietnia 2020 r.

LEGIONOWO. Nie będzie sesji Rady Miasta

W marcu Rada Miasta nie będzie podejmować decyzji

Ze względu na zagrożenie zakażenia się koronawirusem, w Legionowie odwołano wszystkie marcowe posiedzenia komisji i sesję Rady Miasta. W tym czasie, nie zostaną podjęte żadne ważniejsze decyzje dotyczące przyszłości Legionowa.

Decyzja dotyczy sesji zaplanowanej na 25 marca oraz 6 zaplanowanych komisji stałych. Oznacza to, że w marcu nie zostaną podjęte żadne decyzje, co do przyszłości Legionowa, ponieważ do ich podjęcia potrzebna jest zgoda Rady Miasta.

LEGIONOWO. Ostrzeżenie Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego

Czy w kranach zabraknie wody?

Na dużych obszarach Polski od dłuższego czasu trwa tzw. susza hydrologiczna.

Jej konsekwencją jest m.in. obniżanie się poziomu wód gruntowych, co może spowodować „wysychanie” płytkich ujęć wody. Problem ten może dotknąć również mieszkańców Legionowa. Od 1 do 31 marca br. przy założeniu niekorzystnych warunków meteorologicznych w okresie nadchodzących tygodni prognozuje się występowanie niżówki hydrogeologicznej w granicach m.in. województwa mazowieckiego, w tym Legionowa. Z problemem braku wody mogą spotkać się mieszkańcy posiadający prywatne studnie

Wszystko wskazuje na to, że w wielu przypadkach u mieszkańców Legionowa może wyschnąć własne ujęcie wody. Zgodnie z „Prognozą sytuacji hydrologicznej w strefach zasilania i poboru wód podziemnych” Państwowej Służby Hydrologicznej z 2 marca br. w nadchodzących tygodniach prognozuje się występowanie niskiego stanu wody w znacznych obszarach kraju. Jak podaje Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” (PWK), wiele prywatnych studni na terenie miasta pobiera wodę z głębokości nie większej niż 7 metrów. - Dzieje się tak zawsze w przypadku, gdy urządzenie hydroforowe z pompą znajduje się w garażu lub piwnicy



budynku jednorodzinnego. Dlaczego tylko 7 metrów? Wynika, to przede wszystkim z praw fizyki, ponieważ wysokość ssania pompy jest ograniczona tymi prawami, a możliwości zaciągnięcia wody z głębokości większej niż 7 metrów są zazwyczaj

nierealne. Ponadto wiele ujęć własnych zostało wybudowanych w bliskiej odległości od przydomowych, często nieszczelnych szamb, co może skutkować przedostawianiem się do wód gruntowych groźnych dla zdrowia ludzkiego bakterii fekalnych

(w tym E. Coli) oraz azotanów i azotynów, które są bardzo szkodliwe dla naszego zdrowia – możemy przeczytać w komunikacie PWK. Ryzyko wyschnięcia przydomowych studni jest więc duże, co dla wielu Mieszkańców Legionowa niepodłączonych do sieci miejskiej może oznaczać kłopoty związane z zasilaniem wodą własną. Wysychające przydomowe źródła wody pitnej mogą prowadzić do jej skażenia. Mieszkańcy podłączeni do miejskiego systemu wodociągowego mogą jednak spać spokojnie. Dzięki 16 studniom głębokim, które pobierają wodę z głębokości ponad 40 metrów, zasobom PWK nie grozi ryzyko wyschnięcia.

Paulina Nowicka**ZA MIEDZĄ.** Szpitalny Oddział Ratunkowy zamknięty do dezynfekcji

Ordynator SORu podejrzany o zakażenie koronawirusem

W środę, 11 marca pojawiły się pierwsze informacje o przypadku zakażenia koronawirusem w Nowym Dworze Maz. Informacje dotyczyły Ordynatora nowodworskiego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR). Mieszkańców ogarnął niepokój, ponieważ cały oddział został zamknięty, a później poddany dezynfekcji

W zeszłym tygodniu media obiegała informacja o zamknięciu SOR w Nowodworskim Centrum Medycznym. Powodem zamknięcia miało być podejrzenie zarażenia koronawirusem Ordynatora SOR-u. Lekarz został pilnie przewieziony do Szpitala Zakaźnego w Warszawie. Tam został poddany testom na obecność koronawirusa. Natomiast nowodworski SOR został



zamknięty celem dezynfekcji. Oddział został powtórnie oddany do użytku w czwartek. Pozostałe oddziały szpitala przez cały czas pracowały normalnie. Dwa dni później, wszyscy mieszkańcy mogli odetchnąć z ulgą. Jak podała dyrektor Nowodworskiego

Centrum Medycznego wynik badania przeprowadzonego u pacjenta (lekarza) z podejrzeniem zakażenia jest ujemny. Gdyby jednak wynik był dodatni, wszystkie osoby, które miały z nim kontakt poddane zostałyby kwarantannie. Nowodworski Sanepid

poinformował jednak, że nie ma oficjalnych 100 procentowo pewnych wyników testu. Informacja o wyniku badania została podana w mediach społecznościowych Nowodworskiego Centrum Medycznego.

red.**LEGIONOWSKI.** Fala oszustw w związku z epidemią

Oszuści dorabiają się na koronawirusie – policja ostrzega

Policjanci ostrzegają przed oszustami, którzy wykorzystując epidemię koronawirusa oferują do sprzedaży środki mające rzekomo cudowne właściwości i zwalczające wirusa. Oferują je w Internecie lub podszywają się pod instytucje i organizacje mające na celu zwalczanie i zapobieganie szerzeniu się wirusa czy też zajmujące się jego leczeniem. Nie dajmy się oszukać i o każdym takim przypadku informujmy Policję

W Polsce odnotowano pierwsze zachorowania na koronawirusa, a policjanci w ostatnim czasie otrzymali sygnały o przypadkach oszustw z tym związanych. W sieci pojawiły się oferty sprzedaży środków m.in. amuletów czy cudownych herbatek, które mają rzekomo uchronić przed zachorowaniem na koronawirusa czy też w przypadku zarażenia spowodować cudowne ozdrowienie. Problem dotyczy nie tylko nieuczciwych sprzedawców ale i podszywania się pod Służby Sanitarne i Ministerstwo Zdrowia oraz inne instytucje i organizacje, które walczą z rozprzestrzenianiem

się i szerzeniem koronawirusa. Odnotowano przypadki nieuczciwych ofert i rozpowszechniania nie tylko w Internecie nieprawdziwych informacji dotyczących właśnie ewentualnych metod leczenia tego wirusa.

Policjanci przestrzegają przed tego typu oszustwami. Nie dajmy się zwieść, nie kupujemy cudownych środków mających nas rzekomo uchronić przed zachorowaniem na koronawirusa czy nagle uzdrowić. Nie wpuszczamy też takich osób do swoich domów i o każdym tego typu przypadku informujmy Policję.

AKTUALNYCH INFORMACJI NA TEMAT KORONAWIRUSA NALEŻY SZUKAĆ TYLKO NA SPRAWDZONYCH, OFICJALNYCH STRONACH!

Jednocześnie resort zdrowia wdraża ścisły nadzór nad osobami objętymi kwarantanną domową. Policjanci będą przynajmniej raz na dobę sprawdzać, czy osoby te znajdują się w miejscu kwarantanny oraz czy nie potrzebują pomocy. Zebrane informacje będą przekazywane do służb sanitarnych i wojewodów. Sprawdzenie ma się odbywać



głównie telefonicznie. Kontakt z policjantami ma zapewnić bezpieczeństwo zarówno funkcjonariuszom jak i osobom objętym kwarantanną. Czynności wykonywać będą

tylko i wyłącznie funkcjonariusze umundurowani.

Infolinia NFZ dotycząca koronawirusa: 800-190-590.

Źródło: KPP Legionowo

POWIAT. „Ja nigdzie nie uciekłem”

Rozmawialiśmy z mężczyzną, który „uciekł z kwarantanny”

„Ja nigdzie nie uciekłem” – powiedział nam w rozmowie 34-letni mieszkaniec gminy Jabłonna, o którym media pisały, że uciekł z kwarantanny, a następnie został ujęty przez policję i odwieziony do szpitala

W poniedziałek (9 marca) ogólnopolskie media obiegła informacja dotycząca jednego z mieszkańców powiatu Legionowskiego, który rzekomo miał uciec z kwarantanny w związku z podejrzeniem zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

„Poszedłem po leki na astmę”

Jak relacjonuje Pan Marek*, w poniedziałek 9 marca udał się do lekarza, po leki na astmę. W trakcie prowadzonego przez lekarza wywiadu przyznał, że w minioną sobotę spotkał się z kolegą z Indii. – W tym momencie, lekarz założył na twarz maseczkę i powiedział, że natychmiast zostaną przetransportowani do Szpitala Zakaźnego w Warszawie. – opowiada mężczyzna. W szpitalu naszemu rozmówcy został



zrobiony test na koronawirusa. Pan Marek przez blisko 3 godziny siedział na Izbie Przyjęć szpitala i czekał na wynik.

„Ucieczka ze szpitala”

W końcu przyszły wyniki testu, które na szczęście okazały się UJEMNE.

– Wtedy zapytałem panią w Izbie Przyjęć, czy mogę już iść do domu. Usłyszałem, że tak. Więc wróciłem do domu pociągami – opowiada 34-latek.

Pan Marek mówi, że niedługo później, kiedy wrócił do domu, do jego drzwi zapukała policja. – Zakuto mnie w kajdanki i siłą, bez możliwości zabrania choćby butów wsadzili do karetki – dodaje.

Zakuty w kajdanki i brutalnie potraktowany

Pan Marek twierdzi, że nie obchodzono się z nim delikatnie, a raczej brutalnie. – Chciałem się podrapać w nos, byłem zestresowany, pytałem po co kajdanki? Wtedy zostałem brutalnie potraktowany i uciśniony – relacjonuje mężczyzna. Karetką ponownie przetransportowano go do Szpitala Zakaźnego w Warszawie. Zgodnie ze słowami naszego rozmówcy, stwierdzono, że powodem zakucia w kajdanki było to, że był niespokojny. – Sanitariusze stwierdzili, że jestem naćpany. A nawet nie zbadali mojego moczu. W wypisie mam zapisane: pacjent z podejrzeniem koronawirusa

przywieziony w asyście policji – mówi przerażony sytuacją 34-latek.

Ponowny ujemny test i kwarantanna

Ponowne badanie pana Marka również wykazało, że NIE JEST ON NOSICIELEM KORONAWIRUSA. – Mam teraz spędzić czas w tzw. kwarantannie domowej i udać się na kontrolę w przyszłym tygodniu. Nic mi nie jest, nie uciekłem, tylko zostałem wypuszczony, a potem zabrany siłą z domu, poturbowany, a teraz robi się ze mnie uciekiniera – kończy swoją opowieść.

*Prawdziwe imię zostało zmienione red.

POWIAT. Instytucje w powiecie zmieniają tryb pracy

ZAMKNIĘTE SZKOŁY I URZĘDY

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce, część instytucji na terenie Powiatu Legionowskiego wprowadziła ograniczenia w dostępności do swoich usług lub wprowadziła uruchomiła nowe usługi ułatwiające do nich dostęp bez wychodzenia z domu

W konsekwencji pojawienia się coraz większej ilości osób zakażonych koronawirusem od poniedziałku (16 marca) zamknięte przez okres co najmniej dwóch tygodni będą wszystkie szkoły, przedszkola i żłobki. Nie będzie zajęć na uczelniach wyższych. Od 12 marca zostaje zawieszona działalność: gminnych i powiatowych ośrodków kultury, klubów aktywności społecznych, świetlic środowiskowych. Zamknięto również teatry i kina. Odwołano również wszystkie wydarzenia kulturalne oraz sportowe.

Starostwo Powiatowe

Mając na względzie zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusa w Starostwie powiatowym zdecydowano o wprowadzeniu ograniczeń w dostępności do usług powiatowej administracji. Starosta namawia również mieszkańców, aby ci załatwianie w urzędach spraw, które nie są terminowe, odłożyli w czasie. I tak od piątku 13 marca 2020 do odwołania w Starostwie Powiatowym w Legionowie obsługa klientów będzie się odbywać wyłącznie na parterze budynku w Biurze Obsługi Mieszkańców. Poproszono też

o nieprzychodzenie do starostwa w towarzystwie osób, w szczególności dzieci i osób starszych, których obecność nie jest niezbędna przy załatwianiu spraw.

Urząd Miasta i Urzędy Gmin

Zgodnie z zaleceniami administracji rządowej i w trosce o zdrowie mieszkańców apeluje się, aby w przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych skorzystać z możliwości ich zrealizowania drogą elektroniczną np. poprzez platformę EPUAP, mailowo lub telefonicznie. Obsługa mieszkańców na terenie Urzędu Miasta Legionowo od 16 marca 2020 r. odbywa się wyłącznie na parterze ratusza. Sugeruje się również, aby dokonywać czynności płatniczych poprzez bankowość elektroniczną.

Odwołane rozprawy w legionowskim SĄDZIE

Prezes Sądu Rejonowego w Legionowie wydał zarządzenia polecające odwołanie rozpraw i posiedzeń, które miały się odbyć w dniach od 13 marca do dnia 31 marca 2020 r. Wyjątkiem są publikacje orzeczeń, które mają odbywać się zgodnie z wcześniej wyznaczonymi terminami. Odbywać się będą także niektóre (wyszczególnione w zarządzeniu) rodzaje spraw karnych oraz spraw rodzinnych i opiekuńczych.

E-usługa zamiast wizyty w URZĘDZIE SKARBOWYM

W związku z zagrożeniem koronawirusem i wskazaniem ograniczania przebywania w zatłoczonych pomieszczeniach

zdecydowano się wprowadzić czasowe ograniczenie dostępu do Urzędu Skarbowego w Legionowie. Ograniczenie dostępu potrwa od 13 do 27 marca 2020 r. Urząd Skarbowy w Legionowie, zachęca do korzystania z elektronicznych form rozliczeń i zdalnego kontaktu z urzędem.

Nowa organizacja placówek POCZTY POSLKIEJ

Od poniedziałku (16 marca) Poczta Polska nie przyjmuje paczek adresowanych za granicę. Z powodu zagrożenia koronawirusem zmieniła się organizacja funkcjonowania placówek oraz wdrożono specjalną procedurę przekazywania rent i emerytur osobom objętym kwarantanną. W dni robocze godziny pracy poczty zostaną skrócone do 6 godzin dziennie. W wybrane dni urzędy pocztowe będą czynne w godzinach 14-20 lub zamienione przez trzy godziny w sobotę. Placówki działające dotychczas całodobowo, otwarte będą przez 7 dni w tygodniu od godz 8:00 do 20:00. Punkty obsługi klienta w galeriach handlowych będą nieczynne. W samych placówkach wyznaczono już tzw. strefy ochronne przy okienkach, a „osoby wchodzące do placówki proszone są o zachowanie odległości około 1,5 metra podczas oczekiwania na obsługę i pozostawianie za znajdującą się na podłodze taśmą także w trakcie obsługi”. Do pracowników poczty można zbliżyć się jedynie na ich wyraźną prośbę, m.in. by okazać dokumenty.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Punkt zamknięty do odwołania

Zamknięty Punkt Obsługi Pasażera

16 marca Zarząd Transportu Miejskiego zamknął Punkt Obsługi Pasażerów w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie. Będzie nieczynny do odwołania

Obecnie najbliższe punkty, w których można dokonać zakupu biletów z oferty Warszawa, + znajdują się: na stacji Metro Dworzec Gdański, punkt czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00 – 20:00 oraz na węźle komunikacyjnym Młociny punkt czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 19:00. red.

POWIAT. Kwalifikacje przesunięte na 2021 r.

Kwalifikacja wojskowa zawieszona

W związku z zagrożeniem koronawirusem, w powiecie legionowskim do odwołania zostanie zawieszona tegoroczna kwalifikacja wojskowa

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dniem 13 marca 2020 r. zawieszona zostaje kwalifikacja wojskowa. Tracą ważność wezwania do stawienia się w okresie od 16 marca do 30 kwietnia br. Zakończenie kwalifikacji wojskowej wiąże się z ryzykiem zarażenia koronawirusem, który powoduje chorobę COVID-19. Do chwili obecnej – 12 marca br. – powiatowe komisje lekarskie wydały orzeczenia lekarskie dla około 35-40 proc. osób zobowiązanych do stawienia się do kwalifikacji wojskowej w 2020 r. Natomiast pozostałe osoby zostaną wezwane do kwalifikacji wojskowej w 2021 r. red.

KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. OKRADLI DROGERIĘ W WARSZAWIE, ZOSTALI ZATRZYMANI W LEGIONOWIE

W ręce policjantów wpadło dwóch mieszkańców powiatu gostyńskiego. Powodem zatrzymania 34 i 35 latka była kradzież jakiejś mieli się dopuścić kilka dni wcześniej w jednej z drogerii w Warszawie

Policjanci z Legionowa zostali wezwani do jednej z legionowskich drogerii po tym, jak pracujący w sklepie ochroniarz rozpoznał dwóch mężczyzn jako sprawców kradzieży w drogerii w Warszawie, skąd ukradziono perfumy o wartości 1800 zł. Zebrany przez policję materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyznom zarzutów kradzieży. Teraz grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWSKI. 65-LETNI DAMSKI BOKSER UKRYWAŁ SIĘ PRZED ARESZTOWANIEM

Policjanci z Legionowa zatrzymali 65-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Powodem zatrzymania był wyrok za znęcanie się nad osobą najbliższą

Do zatrzymania doszło w minionym tygodniu. 65-latek był poszukiwany przez policję zgodnie z dyspozycją Sądu, który wydał nakaz doprowadzenia do aresztu. Jakiś czas temu zatrzymany otrzymał wyrok 6 miesięcy pozbawienia wolności za znęcanie się nad osobą najbliższą. Teraz najbliższe 6 miesięcy spędzi w areszcie.

LEGIONOWO. 26 I 33 LATEK ZATRZYMANI Z NARKOTYKAMI

Zatrzymano dwóch mężczyzn podejrzanych o posiadanie narkotyków. Przy zatrzymanym 26 i 33 latku policjanci znaleźli łącznie 10 gramów marihuany. Teraz obu zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności

Do pierwszego zatrzymania doszło przy ul. Kościuszki w Legionowie. Jak podaje policja zatrzymany został 26-letni mężczyzna, który na widok policjantów zaczął zachowywać się nerwowo. W trakcie legitymowania przy mężczyźnie został znaleziony woreczek z suszem roślinnym, w którym znajdował się prawie gram marihuany. Do drugiego zatrzymania doszło przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej tam w ręce stróżów prawa wpadł 33-latek, który był poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości. Podczas przeszukania zatrzymanego policjanci znaleźli przy nim ponad 9 gram marihuany. Mężczyzna zgodnie z dyspozycją Sądu trafił do aresztu. Obu zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności. QK

EKSKLUZYWNY WYWIAD Z KOMENDANTEM STRAŻY MIEJSKIEJ – RYSZARDEM GAWKOWSKIM

Komendant Gawkowski odchodzi

Nie ma w Legionowie bardziej rozpoznawalnego pracownika służb mundurowych niż on. Mowa oczywiście o odchodzącym (po 30 latach służby) komendancie Straży Miejskiej

To i Owo: Po 30 latach służby odchodzi Pan na zasłużoną emeryturę. Jak to się stało, że trafił Pan do Straży Miejskiej? Gdzie Pan pracował wcześniej?

Ryszard Gawkowski: Prawie, 30-ty rok się zaczął. Wcześniej, w latach 70 pracowałem w Fabryce Samochodów Osobowych na Żeraniu, później zdałem egzaminy do Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu. Później 11 lat pracowałem w Milicji Obywatelskiej tutaj w Legionowie, ale też w powiecie legionowskim m.in. na stanowisku Komendanta Komisariatu w Serocku. Z milicji odszedłem dwa tygodnie przed obradami okrągłego stołu, czyli w 1989 r. W tamtych latach byłem jedynym komendantem, który nie należał do partii. Nie było tego w Polsce. Czasy były niespokojne. Doszedłem do wniosku, że trzeba opuścić te formacje (milicję - przyp.red), bo nie wiadomo w którą stronę to pójdzie. Gdybym prze czekał Okrągły Stół, to może bym został.

W kilka dni po odejściu z Milicji wyjechałem do Stanów Zjednoczonych szukając nowego świata. Innego świata, wolnego kraju, a nie zniewolonego jak to wtedy było u nas. Trafilem do Nowego Jorku. Tam podpatrywałem pracę policji. Po powrocie do Polski w 1990 r., przyszedł do mnie ówczesny radny Solidarności, Piotr Radzikowski. Powiedział do mnie – Rysiu, planujemy z Wojciechem Juentem utworzyć formację jaką jest Straż Muncypalna - później nazwana Strażą Miejską. I zapytał czy chciałbym utworzyć i pokierować nią jako pierwszą w kraju. Zaskoczył mnie. Widocznie gdzieś się zastruszyłem, że Solidarność przyszła do byłego milicjanta. Na drugi dzień podjąłem decyzję na tak, zaprosili mnie do Urzędu Miasta i po kilku godzinach byłem zatrudniony i pracuję do dziś.

Nabór do Straży Miejskiej był tydzień przed Bożym Narodzeniem w 1990 r., a praktycznie pracę podjąłem 2 stycznia 1991 r.

TiO: 2 stycznia 1991 r. zostaje Pan komendantem i co dalej?

RG: Prezydentem był Andrzej Kicman, jego zastępcą był Wojciech Juent, pod którego podlegała nowa formacja.

Zatrudniono mnie i mojego zastępcę - Tadeusza Połcia. Już pierwszego dnia dostałem polecenie od Wojciecha Juent, żeby w ciągu miesiąca zwerbować, zrekrutować i przyjąć do pracy 16 strażników. To nie było łatwe i dość stresujące. Tym bardziej, że zgodnie z poleceniem prezydenta, kandydaci musieli zostać wybrani z Biura Pośrednictwa Pracy z prawem do zasiłku. Dlaczego były takie warunki? Otóż planowaliśmy dostać dotację. Na dzisiejsze pieniądze, byłoby to ze 300 tys. zł. Oczywiście mieliśmy ograniczone możliwości, ale przy ogromnym wysiłku udało nam się ich znaleźć, sprawdzić. Dużo ludzi odpadło.

TiO: Trudno było znaleźć odpowiednich kandydatów?

Było ze 30 chętnych, sporo było osób trunkowych, więc na wstępie musieli zostać odsunięci. Musieli być niekarani. Kandydatów sprawdzaliśmy też w ich miejscu zamieszkania. Pomagała nam w tym Komenda Powiatowa Policji w Legionowie, żeby to nie był jakiś tam element, margines społeczny, który utrzymywał kontakt z elementem przestępczym. Po roku prawie połowę zatrudnionych musieliśmy zwolnić, głównie przez alkohol. Na spotkania przychodził trzeźwy, potem zdobył kawałek munduru i w tym mundurze poczuł, że jest bezkarny. Ale szybka, ścisła i systematyczna kontrola sprawiła, że odsunęliśmy ich od Straży Miejskiej. Pracowaliśmy również w nocy, pamiętam jak jeździliśmy z moim zastępcą, sprawdzaliśmy. Dopiero po roku jak przyszła druga grupa ludzi, już nie z Biura Pracy, tylko normalnie z miasta, zaczęło to funkcjonować normalnie. Część z nich pracuje do dziś.

TiO: Po naborze zostało Was 16 strażników, z czego połowa została zwolniona w pierwszym roku. Początki nie były więc łatwe?

RG: Dosłownie. Ale nabór naborem, sprawdzić ich czy się nadają, czy nie są karani to jedno, ale dużo trudniejsze było opracowanie wraz z oficerami Centrum Szkolenia Policji programu szkolenia przyszłych strażników. Czyli opracować czym miała się nasza dzisiejsza Straż zajmować. Określić co jest wykroczeniem, co jest przestępstwem.

Nauczyć rekrutów samoobrony. Szkolenia trwały w Centrum Szkolenia Policji około 1,5 miesiąca. Przeszkolili Nas i w połowie marca 1991 r. byliśmy skromnie ubrani, przeszkoleni i gotowi do służby.

TiO: Tworzyliście nową formację od zera, jak to wyglądało?

Mieliśmy własny statut. Mieliśmy mundury opracowane na wzór amerykańskiej policji i ośmiokątne czapki, które uszyliśmy je w Warszawie. Wszystko było wymyślone przez nas, nie mieliśmy żadnego wzorca, przepisu, który by to regulował jak dana straż ma wyglądać. Każde miasto tworzyło Straż Miejską: Poznań, Gdańsk, Nowy Dwór Mazowiecki. Ci ostatni zostali powołani miesiąc po nas. Oni znowu mieli czarne skórzane kurtki podobne do tych, jakich używali piloci, takie ramoneski. Każda straż wyglądała inaczej, miała własne emblematy, troszeczkę podobne do dzisiejszych, ale dopiero w 1997 r. weszła ustawa o Strażach Miejskich. Wcześniej była wolna amerykanka. Ja jako komendant Straży Miejskiej miałem na pagonach dwie belki i cztery gwiazdki, to było coś jak nadpułkownik. Wyglądało to źle i było krępujące dla mnie, ale ktoś zasugerował, że tak ma to wyglądać. Dopiero w 1997 r. zostało to uregulowane przez Ministra Spraw Wewnętrznych ustawą o Strażach Miejskich i w tej chwili nie ma takich problemów.

TiO: Jakie zadania dostała Wasza nowa formacja?

RG: Zgodnie z poleceniem prezydenta pierwsze „uderzenie” miało nastąpić na naszym targowisku. Mieszkańcy pewnie pamiętają, że w tamtym okresie nie dało się przez ten plac przejść. Każdy handlował czym i gdzie chciał. Było tam dosłownie wszystko - łącznie z bronią, którą handlowali obywatele byłego Związku Radzieckiego. Natomiast obok było targowisko mięsne, bez środków sanitarnych, fartuchów. Trzeba było tego dopilnować, żeby wreszcie ci handlarze działali zgodnie z przepisami. Pracy było na kilka miesięcy.

TiO: Wiem z historii, że w Polsce w tamtym okresie trwały zmiany ustrojowe. Milicję przekształcono w Policję. Zlikwidowano ORMO



i ZOMO. Jak na Straż Miejską reagowali mieszkańcy?

RG: To bardzo dobre pytanie. Ryba psuje się od głowy. Jeżeli w danym momencie ta głowa funkcjonuje dobrze, to cała formacja również dobrze funkcjonuje. Dużo zależało od samorządu, od prezydenta, jego zastępcy, mojej skromnej osoby i mojego zastępcy. Musieliśmy odpowiednio przeświadczyć zatrudnionych ludzi, którzy nie mieli wcześniej nic wspólnego ze służbami mundurowymi. Żeby działali w umiędzynarodowiony sposób, żeby nie powodowali zatargów ze społeczeństwem i nie mieli negatywnego wizerunku. Gdybyśmy wprowadzili nieodpowiednie przepisy, czyli uprawnienia i niewłaściwie ich przeszkolili, to po kilku miesiącach nasza formacja nabrałaby negatywnych opinii, w wyniku czego zostalibyśmy po jakimś czasie rozwiązani.

Przed dzisiejszą Strażą Miejską w Legionowie działała tzw. Straż Prezydencka. Istniała chyba 10 miesięcy i została rozwiązana. Naszym zadaniem było pokazać ludziom, że jesteśmy potrzebni w załatwianiu tych drobnych spraw, którymi Policja nie miała czasu się zajmować. Od handlu papierosami na targu po burdy pijackie po alkoholu. To było naprawdę trudne zadanie, żeby wyrobić sobie markę. Ważne było, żeby nie czepiać się ludzi za jakieś drobne rzeczy. Edukować ich, zamiast karać. Dlatego nie myłono nas z ORMO. Najważniejsze było podejście grzeczne, kulturalne i to, żeby nie patrzeć na społeczeństwo z góry. I tak do tego podchodziliśmy. Jakoś po roku myłono nas ze Strażą Pożarną. Pagony podobne, kolory mundurów i napis Straż na plecach. Jeden z waszych

dziennikarzy robił kiedyś sondę uliczną i pytał właśnie o nas. W odpowiedzi usłyszał: *Ci strażnicy to fajne chłopaki, grzeczni, a nawet ostatnio jeden w pożarze zginął.* Takie były czasy.

TiO: Zawsze udawało się utrzymać taką dyscyplinę i unikać zatargów?

Pamiętam taką sytuację, że szliśmy chyba w sześciu na drugie targowisko (nieopodal os. Piaski - przyp. red) i przechodziliśmy koło ul. Kopernika. Na rogu była restauracja. I nagle gdzieś zniknęło mi dwóch moich rekrutów. Nie mieli gdzie zniknąć, więc skierowałem swoje kroki do tej restauracji. Wchodzę do środka, a Ci moi wracają, jednocześnie wycierając usta. Kilka minut później dotarliśmy do tego targowiska, nie minęło 10 minut, a Ci dwaj zaczęli podejmować interwencję. Krzyczeli, machali rękami. Zrobił się rozgardiasz. Wziąłem ich na bok i okazało się, że w tej knajpie przy Kopernika weszli napić się wódki. Błyskawicznie zostali zwolnieni. Panowała żelazna dyscyplina, dlatego Straż Miejska działa do dzisiaj.

TiO: 30 lat to szmat czasu, czy ma Pan w głowie jakąś sprawę, która do dzisiaj spędza Panu sen z powiek? Jak nie w Straży Miejskiej to być może w lat, kiedy pracował Pan w Milicji?

RG: Na szczęście nie mam takiej sprawy. Chociaż z lat milicyjnych przychodzi mi do głowy pewna sytuacja. Otóż gdzieś na początku lat 80. mnie i pięciu innych słuchaczy wezwano na dywanik do naszych przełożonych i kazano zapisać się do partii. Moi koledzy bez żadnego „ale” podpisali dokumenty, później po wielu latach z tego co kojarzę cała

czwórka zajmowała wysokie stanowiska w resorcie. I przychodził moja kolej. Więc wchodziłem i podsuwają mi dokument do podpisania. Odmówiłem. W odpowiedzi usłyszałem: *jak to Towarzyszu Gawkowski, nie chcecie wstąpić do partii?* No to odpowiedziałem, że ja nawet nie wiem co to jest PZPR itd. Dostałem kilka książek Marksa i Engelsa, abym się doedukował. Nękali mnie chyba przez miesiąc. Miałem stres, że mnie wyrzucą ze Szkoły Oficerskiej, ale mówię sobie raz się żyje. Wszedłem do pokoiu i analogiczna sytuacja. Więc powiedziałem do obecnych, że całe życie byłem wychowywany w wierze i światopoglądzie katolickim i jak oni sobie to wyobrażają, że ja po 27-latach, pod wpływem kilku książek zmienię swoje poglądy? Zamilkli. Zostałem wezwany do nich za kilka dni i proszę sobie wyobrazić, że nie wymagali ode mnie wstąpienia do partii. Za to usłyszałem: *Towarzyszu Gawkowski, zostawimy Pana w milicji pod warunkiem, że Pan napisze oświadczenie, nigdy Pan w mundurze do Kościoła nie pójdzie.*

Ale powiem Panu, że najciekawszą sytuację miałem we wrześniu 1981 r. tuż przed wprowadzeniem stanu wojennego. 15 września brałem ślub, więc zaprosiłem kolegów i komendanta z Milicji. Ślub odbywał się w moim rodzinnym Zambrowie. Wszyscy zaproszeni to byli tacy 100 proc. „czerwoni”. Weszli do kościoła i zastanawiałem się jak to będzie w trakcie liturgii. I gdy ksiądz unosił hostię wszyscy klęczyli. A moi koledzy z pracy po prostu przykucnęli. To był taki mój mały sukces. Takie sceny mi utkwiły w pamięci.

Ciąg dalszy na str. 11

REKLAMA



Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

Ograniczenie kontaktów między ludźmi naszą najlepszą bronią w walce z KORONAWIRUSEM

Ograniczenie kontaktów między ludźmi odgrywa kluczową rolę w szybkości rozprzestrzenienia się wirusów w populacji. Pomoże opóźnić rozprzestrzenianie się wirusa, dzięki czemu więcej osób zakażonych będzie mogło otrzymać pomoc i wrócić do zdrowia - wyjaśnia dr Rafał Mostowy z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Szybkie tempo rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 jest wynikiem dwóch czynników: stosunkowo szybkiej transmisji (średnio każda zakażona osoba przekazuje wirusa między 2 a 4 innym osobom) oraz kilkudniowego okresu zwanego asymptomatycznym, kiedy to przekazujemy wirusa dalej nie mając objawów choroby - przypomina w przesłanym PAP komentarzu biolog chorób zakaźnych i epidemiolog dr Rafał Mostowy z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego i Stowarzyszenia Rzecznicy Nauki.

We wtorek podjęto w decyzję o odwołaniu w Polsce wszystkich imprez masowych, zaś w środę o zamknięciu wszystkich placówek oświatowych i szkół wyższych do 25 marca.

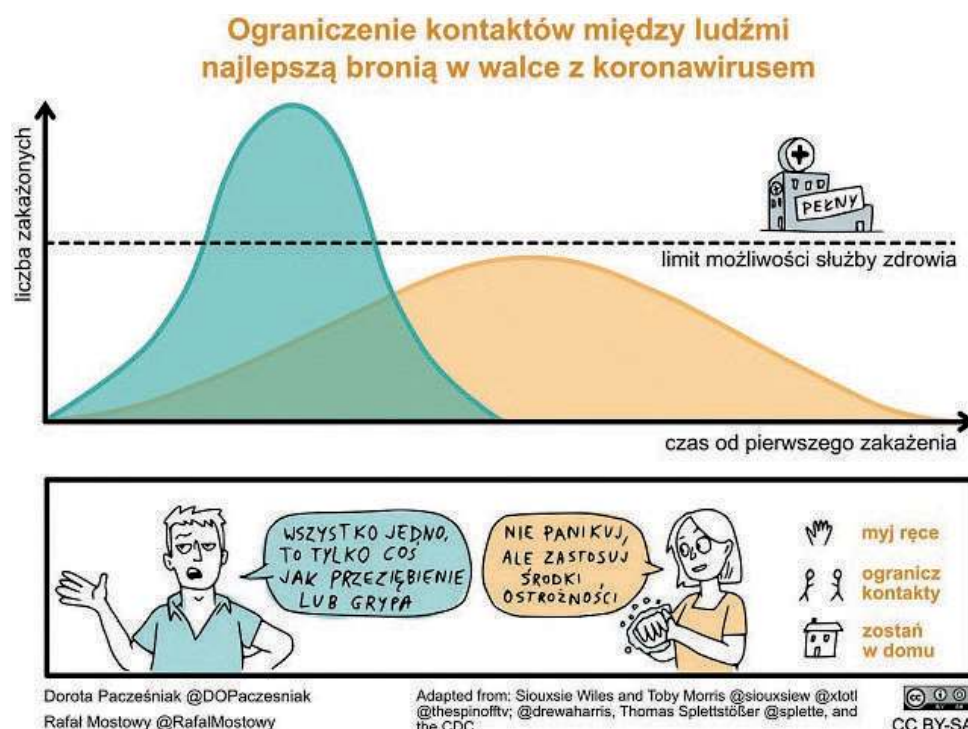
Dr Mostowy wyjaśnia, że redukcja kontaktów między ludźmi poprzez takie działania – zwane dystansowaniem społecznym – jest teraz bardzo ważne, bo odgrywa kluczową rolę w szybkości rozprzestrzeniania się takich wirusów w populacji.

„Dystansowanie społeczne pomoże opóźnić rozprzestrzenianie się wirusa w populacji” - zaznacza biolog.

„Wiele osób zastanawia się, dlaczego dystansować się społecznie, jeżeli większość z nas i tak będzie mieć styczność z wirusem prędzej czy później. Przede wszystkim dlatego, że wtedy mniej osób umrze. Szpitale nie są w stanie wyleczyć w krótkim czasie wszystkich pacjentów, a ponieważ chorych będzie przybywać

teraz lawinowo, za chwilę może zabraknąć dla nich miejsc w szpitalach. Jeżeli zaś wprowadzone zostaną zasady dystansowania społecznego, to nie obciążą w tak dużym stopniu służby zdrowia, bo chorzy będą stopniowo pojawiać się w szpitalu w mniejszej ilości” - tłumaczy.

Tę zależność przedstawia poniższa grafika:



Dr Mostowy zauważa, że są też inne powody, dla których spowalnianie epidemii jest teraz tak ważne. „Dystansowanie społeczne oznacza mniej kontaktów z wirusem, a więc mniejsze prawdopodobieństwo infekcji. Mimo wszystko nawet bycie młodym i zdrowym nie gwarantuje, że kontakt z wirusem nie skończy się tragicznie, więc każdy z nas powinien się przed nim bronić. Poza tym lepiej unikać zakażenia i pobytu w szpitalu w pierwszych tygodniach epidemii. Dystansowanie społeczne pomoże też naszym najstarszym krewnym i znajomym uniknąć dużego ryzyka związanego z infekcją, a to o nich powinniśmy się obawiać najbardziej. W końcu spowolnienie epidemii pomoże zyskać cenny czas w wysiłku o stworzenie szczepionki na koronawirusa, a według najbardziej optymistycznych scenariuszy potrzebujemy na to kilkunastu miesięcy” - opisuje.

Biolog podkreśla, że drańskie środki wprowadzone przez rząd w Chinach (np. zamknięcie transportu publicznego, kontrola mobilności obywateli) pokazały, że epidemię koronawirusa również da się spowolnić, ale potrzebne są zdecydowane kroki. „W Europie również czekają nas duże ograniczenia swobody

ruchu, ale nie jesteśmy raczej zdolni do zdecydowania się na tak drastyczne kroki, jak w Chinach. Dlatego kluczowe jest, żebyśmy sami również przyczynili się do tej walki poprzez wdrożenie dystansowania społecznego w nasze życie” - zaznacza.

Co więc powinniśmy robić? Przede wszystkim należy spokojnie i rozważnie podejść do

jest jak wirus grypy i globalna reakcja na jego rozprzestrzenianie się jest przesadzona. „To stwierdzenie jest nie tylko nieprawdziwe, ale również może przeszkodzić nam w walce z pandemią koronawirusa” - podkreśla biolog.

Poza różnicą w objawach, które oba wirusy powodują, koronawirus to dużo poważniejszy wirus od grypy.

Z najnowszych szacunków naukowców, którzy analizują bieżące dane epidemiologiczne, wynika, że koronawirus jest mniej więcej 10-krotnie bardziej śmiertelny od wirusa grypy. Co istotne, śmiertelność wzrasta wraz z wiekiem osoby zakażonej, osiągając nawet ok. 20 proc. u osób po 80. roku życia, które zostały zdiagnozowane z chorobą. Co gorsza, koronawirus wydaje się agresywniej niż grypa atakować układ oddechowy powodując, problemy z oddychaniem i zapalenie płuc.

„Nadchodzące tygodnie i miesiące będą kluczowe w zrozumieniu, z jak niebezpieczną chorobą zakaźną mamy do czynienia i czy jej parametry są zbliżone do bardziej optymistycznych czy pesymistycznych modeli epidemiologicznych. Na ten moment jedno jest pewne – liczba chorych będzie w najbliższych dniach przyrastać lawinowo, dlatego nasze osobiste działania będą miały przełożenie na zdrowie nie tylko nas samych, ale również naszych bliskich a także krewnych i znajomych. Zastosujmy dystansowanie społeczne we własnym życiu już dzisiaj” - zaleca.

Zauważa też, że jedną z najczęściej pojawiających się nieprawdziwych informacji na temat koronawirusa jest stwierdzenie, że koronawirus

PAP - Nauka w Polsce



Socjolożka: im więcej mówimy o koronawirusie, tym ważniejszy nam się wydaje

Im więcej mówimy o koronawirusie, tym temat wydaje się nam ważniejszy. A im ważniejszy się on wydaje, tym więcej o nim mówimy, nakręcając historyczne nastroje. Z tym paradoksem słabo sobie radzimy – powiedziała socjolożka dr Helena Chmielewska-Szljajfer. Dodała, że w mediach powinien dziś dominować klarowny przekaz, przede wszystkim nt. mycia rąk.

Pytana o to, jakie zjawiska społeczne zaobserwowała w związku z epidemią koronawirusa, socjolożka z Akademii Leona Koźmińskiego dr Helena Chmielewska-Szljajfer zwróciła uwagę na spiralę, którą nakręcają media – tradycyjne i społecznościowe.

„Media nie tylko odzwierciedlają rzeczywistość, ale ją też tworzą. Im więcej i częściej powtarzane są informacje o koronawirusie – tym ważniejszym tematem się on nam wydaje. Z kolei im temat wydaje się ważniejszy – tym więcej o nim mówimy, nawzajem się strasząc... To ważny paradoks, z którym trudno sobie poradzić” – zauważyła.

Komentując nastroje społeczne, obecne w Polsce w związku z COVID-19, dr Chmielewska-Szljajfer powiedziała: „Widać nastawienie, że 'coś' złego musi się stać”. Zwróciła uwagę, że ludzie wykupują maseczki i płyny antybakteryjne, a niektórzy próbują na tym zainteresowaniu zarobić. „W pewnym sensie czekamy na apokalipsę i zastanawiamy się, co się wydarzy” – zaznaczyła.

Zwróciła też uwagę, że oczekiwania nie znajdują potwierdzenia w rzeczywistości. „Jeżeli dochodzi do jakichś incydentów, dotychczas są one odosobnione. Panuje więc nade wszystko historyczny nastrój, choć niewiele się dzieje” – powiedziała.

Pytana, czy można przeciwdziałać historycznemu nastrojowi albo zapobiec panice, socjolożka powiedziała: „panika jest jak epidemia choroby. Podobnie do epidemii ma ona falę wzrostową, która w końcu opada. W przypadku paniki można próbować wpłynąć na to, kiedy fala wzrostowa się skończy”.

Według niej media powinny dziś przekazywać w pierwszej kolejności przesłanie, które jest „może aż nazbyt banalne”. „Chcemy, by ludzie myli ręce często i dokładnie. To instrukcja, którą zrozumie nawet przedszkolak” – mówi.

Według niej do mycia rąk ludzi może przekonać nie tyle straszenie epidemią i powtarzane co chwilę statystyki śmiertelności COVID-19, co np. lekkie w formie przekazy o myciu rąk. Jako dobry przykład podaje ona zabawny wietnamski teledysk muzyczny, pokazany w jednym z popularnych amerykańskich late night shows, który w popowej formie pokazuje, jak właściwie myć ręce.

Wskazała też inne pozytywne historie pokazywane w mediach, jak np. historię matki, którą cieszy, że ludzie zaczęli się wreszcie przejmować myciem rąk. Większa dbałość o higienę pomoże jej dziecku, które ma obniżoną odporność, a tym samym jest bardziej narażone na infekcję, takie jak przeziębienie czy grypa.

Dr Helena Chmielewska-Szljajfer dodała, że w walce z rozprzestrzenianiem się choroby oraz paniki może też pomóc precyzyjne informowanie o skuteczności wielu drobnych działań każdego człowieka. Poza przekazem nt. mycia rąk czy kichania i kasłania w chusteczkę (lub w zgięcie łokcia) chodzi tu również m.in. o niekupowanie maseczek, gdy sami nie jesteśmy chorzy – czy unikanie dużych zgromadzeń.

„Powtarzane prostych wskazówek, jak dla przedszkolaka, jest być może skuteczniejsze niż wywoływanie w nas strachu informacjami o zarażeniach” – podsumowała socjolożka.

PAP - Nauka w Polsce, Ludwika Tomala
Fot. Fotolia

„Niepodobna wymienić wszystkich schorzeń, w których czosnek i jego preparaty mogą być pomocne” - piszą doc. Aleksander Ożarowski i prof. dr Wacław Jaroniewski w znakomitej książce „Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie”. Można powiedzieć, że czosnek jest panaceum na prawie wszystko.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jest to wyjątkowa roślina, która chroni przed sklerozą i jej następstwami, przed osłabieniem całego organizmu.

Według zaleceń księdza Klimuszki, (znakomity polski zielarz) wystarczy 3-4 ząbki czosnku pokroić drobniutko, od razu kłaść na razowy chleb, smarowany dobrym masłem i zjadać, najlepiej na kolację. Po miesiącu takiej kuracji zrobić przerwę na tydzień i powtórzyć kolejny miesiąc.

Odwarem z czosnku i ziemniaków w proporcji 1:1 leczy się nieżyty przewodu pokarmowego.

Doc. A. Ożarowski podaje przepis na leczniczą nalewkę czosnkową na alkoholu. Jest ona zalecana przy reumatyzmie stawowym i mięśniowym. Cytuję: „125 g oczyszczonych ząbków czosnku utrzeć na tarce, zalać 50 ml alkoholu 40-procentowego i zostawić w zamkniętym naczyniu w temperaturze pokojowej na 5 dni, często wstrząsając. Odcedzić na gęstym sitku i przesączony przechowywać w lodowce. Stosować dawki 5 do 20 kropli w 1/4 szklanki mleka lub kefiru 2-3 razy dziennie. Osoby wrażliwe na zapach czosnku powinny powoli się do niego przyzwyczajać i rozpoczynać od dawki 1-2 kropli. Przyjmować tak w ciągu miesiąca, po czym zmniejszyć dawkę i wreszcie przerwać na 2-3 tygodnie”.

Czosnek, naturalny antybiotyk, rozprawi się z każdą infekcją i zaziębieniem, pomaga przy grzybicach, ułatwia trawienie, działa przeciw pasożytniczo. Oto prosty specyfik o leczniczym działaniu. Szklankę mleka zalewamy 25 g zmiażdżonego czosnku. Gotujemy na małym ogniu około 20 min. Pijemy 2 razy dziennie. Po 4 dniach będą już rezultaty.



NATURALNA APTEKA. Panaceum prawie na wszystko

Właściwości czosnku c.d.

Czosnek w kuchni ma zastosowanie przede wszystkim jako przyprawa. Lekko ostry w smaku, piekący, pikantny w każdej postaci, wielu potrawom nadaje specyficznego

smaku, np. kielbasom, cielęcinie i baraninie. Dobrze smakuje z bakłażanem i szpinakiem. Znakomicie smakuje czosnek kiszony i marynowany. Oto kilka przepisów:

Wiosenny czosnek kiszony

Do tej kiszonki czosnek musi być bardzo młody, o tzw. dojrzałości mleczej, czyli wykopany wtedy, gdy łodyga

kwiatowa dopiero zaczyna wyrastać. Można wtedy brać całe główki, usuwając tylko wierzchy i nie obierając ząbków. Takie ząbki czosnku układa się ciasno w słoiku lub kamiennym garnku i zalewa wodą z solą w proporcji litr wody i łyżka soli kamiennej, niejodowanej. Czosnek dobrze ugniatamy, podsypujemy kolendrą i zostawiamy w ciepłym miejscu do zakwaszenia. Zwykle już po 3 dniach jest gotowy do spożycia i nie ma już drażliwego zapachu.

Czosnek marynowany

Gotujemy po ćwierć litra wody i octu owocowego (winnego), 2 łyżeczki cukru, 2 goździki i 10 ziarenek ziela angielskiego. Do wrzątku dodajemy 25 dag obranych ząbków czosnku i gotujemy 3-4 minuty. Przekładamy do słoików, zamykamy, a przed zamknięciem można na wierzch naleć łyżkę oleju słonecznikowego lub rzepakowego. Polecam jako dodatek do wędlin i mięs.

Nie sposób też nie wspomnieć o zastosowaniu czosnku w sztuce kulinarnej. Oto kilka klasycznych przepisów:

Czosnkowy majonez

Wbijamy 1 jajko do młynkomiksra, dodajemy sok z połowy cytryny oraz 4 obrane ząbki czosnku i miksujemy. Następnie nie wyłączając urządzenia, przez otwór w pokrywce, wlewamy powoli ok. 1 szklanki dobrego oleju. Dodajemy do smaku soli i ewentualnie 1 łyżeczkę musztardy. Zbyt gęsty majonez możemy rozcieńczyć śmietaną.

Czosnkowy sos zimny

Do miksera wkładamy: 5-10 obranych ząbków czosnku, pół szklanki świeżych, posiekanych listków bazylii, 1/3 szklanki zmielonego parmezanu, 1/2 szklanki orzechów włoskich, 1/4 szklanki posiekanej natki pietruszki, 2 łyżki

miękkiego masła i 1 szklankę oleju. Wszystko razem miksujemy na gładki sos. Wstawiamy do lodówki i podajemy chłodny np. do sałatek i wędlin.

Czosnkowe winko

Jest to winko na poprawę odporności. Butelkę dobrego, wytrawnego, białego wina, przelewamy do większego słoja. Dodajemy 15 dag miodu i 30 dag posiekanego drobno czosnku. Słój odstawiamy na tydzień. Wstrząsamy słojem od czasu do czasu. To dla lepszej maceracji składników. Po 7 dniach przeceadzamy nasze winko i pijemy 1/2 kieliszka na noc.

W okresie zimowym, na wzmocnienie, polecam również kanapki, z masłem czosnkowym. Do masła dodajemy rozarty lub wyciśnięty czosnek, przyprawiamy solą lub pieprzem, ewentualnie papryką w proszku.

Do najbardziej znanych, dziko rosnących czosnków, należy czosnek niedźwiedzi. Jakie działania posiada ten czosnek? Odrzuwa organizm, oczyszcza drogi oddechowe, pobudza wydzielanie żółci, wspomaga walkę z nałogiem palenia tytoniu, likwiduje pasożyty w organizmie, zawiera selen, witaminy - C, E, A.

Pesto z niedźwiedzim czosnkiem

200 g startego sera parmezan, sok z 2 cytryn, 100 g pestek słonecznika (uprażonych na suchej patelni), 300 g liści czosnku niedźwiedziego, 50 g orzechów włoskich, oliwa, pieprz i sól do smaku. Wszystkie składniki blendujemy dodając oliwę, pieprz i sól z wycauciem, i umiarem. Pesto powinno mieć dość gęstą konsystencję. Przekładamy je do słoiczka. Zalewamy wierzch łyżką oliwy, by mogło dłużej postać. Polecam podawać na pieczywo lub z makaronem.

J.W.



10 marca w Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie odbyła się oficjalna prezentacja nowo powstałej grupy kolarskiej – Mazowsze Serce Polski Cycling Team. Zaprezentowano także trasę tegorocznego wyścigu Tour Bitwa Warszawska 1920. W spotkaniu wzięli udział m.in. marszałek Adam Struzik oraz manager generalny grupy kolarskiej Dariusz Banaszek

O pomysł stworzenia grupy kolarskiej mówił w sierpniu 2019 r. podczas pierwszego Tour Bitwa Warszawska 1920 wielki pasjonat kolarstwa, były znakomity zawodnik, menadżer i działacz (m.in. były prezes PZKol). – Dariusz Banaszek. Natomiast już w grudniu 2019 r. marszałek Adam Struzik oraz pomysłodawca projektu podpisali list intencyjny dotyczący powstania grupy.

Podstawa piramidy

Oprócz zawodowej drużyny będzie także działać sekcja dla dzieci i młodzieży. Pod okiem profesjonalnych trenerów (dziś Dariusz Biernacki i Tomasz Brożyna) będą oni mogli rozwijać swoje talenty i zainteresowania sportowe. – *Nie możemy zapominać o najmłodszych pasjonatach kolarstwa. To podstawa naszej sportowej piramidy. Pierwsza tak szkoła kolarska działa już w Nowym Dworze, ale chcemy żeby na Mazowszu było ich 20-30. W Legionowie, Płocku wszędzie tam, gdzie będą chętni młodzi ludzie do ścigania. Będziemy ich wspierać sprzętowo, ubierać w nasze czerwone koszulki, z miejscem na logo miejscowości, w której będą działać. Szukamy trenerów pasjonatów, apelujemy do lokalnych samorządów w włączenie się do naszego sportowego projektu. To w przyszłości będzie grupa kolarska zbudowana głównie o kolarzy właśnie z Mazowsza – mówi Dariusz Banaszek.*

– *To bardzo ciekawy projekt i doskonała promocja zarówno aktywnego trybu życia, jak też naszego regionu. Dzięki zespołowi kolarskiemu Mazowsze będzie kojarzone ze sportem, ruchem i aktywnością – podkreśla marszałek Adam Struzik.*

Pierwsze starty i zwycięstwa

Do zawodowej grupy Mazowsze Serce Polski Cycling Team należy 12 czołowych kolarzy kraju. Oto ich nazwiska: Emanuel Piaskowy, Marek Rutkiewicz, Alan Banaszek, Tobiasz Pawlak, Adrian Banaszek, Michał Podlaski, Karol Domagalski, Norbert Banaszek, Adam Żuber, Paweł Bernas, Adrian Kurek, Jakub Kaczmarek. Kolarze w czerwonych strojach Darka Banaszka mają już na swym koncie pierwsze sukcesy:



Przednia strona koszulki kolarskiej grupy Mazowsze Serce Polski

Fot. archiwum grupy

KOLARSTO. MAZOWSZE SERCE POLSKI CYCLING TEAM

Promocja przez sport

I tak Paweł Bernas wygrał Grand Prix Alanya, a Alan Banaszek był w tym wyścigu czwarty. Alan, który do grupy stworzonej przez wujka trafił z zawodowego teamu Caja Rural, był też trzeci w Grand Prix Gazipasa i wygrał turecki klasyk Grand Prix Manavgat.

– *Jestem dumny, że region, w którym się urodziłem, wychowałem i w którym do dziś mieszkam postawił na kolarstwo. Bardzo dziękuję marszałkowi Adamowi Struzikowi za zaufanie, jakim obdarzył nasz projekt. Będziemy godnie reprezentować Mazowsze na polskich i zagranicznych szosach. W tym sezonie zaplanowaliśmy około 110 startów – dodaje założyciel i manager generalny grupy kolarskiej Dariusz Banaszek.*

100-lecie

Bitwy Warszawskiej 1920

Grupa kolarska Mazowsze Serce Polski jest organizatorem wyścigu Tour Bitwa Warszawska 1920. W tym roku ma się on odbyć w dniach 11-16 sierpnia. Trasa przebiegać będzie przez: Warszawę, Nieporęt, Radzymin, Legionowo, Wieliszew, Serock, Nowy Dwór Mazowiecki, Nasielsk, Płock, Arcelin i Płońsk.



Pomysłodawca i inicjator kolarskiej grupy na Mazowszu, Dariusz Banaszek oraz wspierający projekt Marszałek Województwa Mazowieckiego, Adam Struzik

Fot. Archiwum grupy kolarskiej



Dwunastka seniorów grupy kolarskiej Mazowsze Serce Polski podczas oficjalnej prezentacji

Fot. archiwum grupy



Najmłodsi pasjonaci kolarstwa to logiczna podstawa sportowej piramidy

Fot. Mazowsze Serce Polski

W obchody setnej rocznicy „Cudu nad Wisłą” włączył się także samorząd województwa mazowieckiego. W ubiegłym roku marszałek Adam Struzik oraz burmistrz Radzymina Krzysztof Chaciński podpisali list intencyjny o utworzeniu Muzeum Bitwy Warszawskiej w Radzyminie jako oddziału Muzeum Niepodległości w Warszawie. Oprócz tego organizowane są liczne konferencje naukowe i wystawy, powstają także publikacje okolicznościowe. W Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej – oddziale Muzeum Niepodległości w lutym odbyła się prezentacja albumu pod red. Tadeusza Skoczka Bitwa Warszawska 1920. Publikacja przedstawia wielkie zwycięstwo polskiego oręża oczami artystów i dzieł sztuki. Znajdujące się tam dokumenty, fotografie, plakaty czy obrazy pochodzą m.in. ze zbiorów Muzeum Niepodległości oraz Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego.

Są zdrowi, trenują

Po pierwszych udanych startach na Rodos i Turcji kolarze kolarskiej grupy Mazowsze Serce Polski szczęśliwie i w ostatniej chwili wrócili do kraju. Po wprowadzeniu przez Rząd RP stanu zagrożenie epidemiologicznego dla kraju, grupa – jak nas poinformował D. Banaszek – czasowo zawiesza swoją działalność startową – *Rzeczniczka z zaplanowanej konsultacji w Zieleńcu, jak również ze startów zaplanowanych w Czechach GP Cinelli oraz GP Velka Bites Brno. Zawodnikom oraz obsłudze zalecamy*

treningi indywidualne, gorące kąpiele, korzystanie z sauny oraz pobyt z rodzinami w domach. Wierzę, że pod koniec kwietnia wszystko powróci do normy i już w maju, właśnie otrzymaliśmy zaproszenie na pięciodniowy wyścig do Moskwy, będziemy kontynuować nasz cykl startowy na ten rok. Trzymajcie się wszyscy mocno

i zdrowo w tym trudnym okresie. Dajmy radę !! #zostańwdomu – kończy jak zawsze nie tracący, mimo przeciwności losu, optymizmu – menager generalny Mazowsza Serce Polski Cycling Team, Dariusz Banaszek.

red. j.b.



Kolarz Mazowsza Serce Polski, Alan Banaszek zdążył już wygrać turecki klasyk

Fot. CAF

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

18 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agropogoda 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Historia dziewczynki z getta - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program obyczajowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Zawsze warto	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Vive le Cinematograph! - film dokumentalny, prod. Polska, 2011, reż. Agnieszka Gomułka 09:30 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiatkowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodebska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, prod. Polska, 1975 13:40 Ikony muzyki - Queen 14:30 Studio Kultura 14:45 Koło pióra - magazyn	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach.
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenovela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Liga Mistrzów - 1/8 F: FC Barcelona - SSC Napoli 23:10 Historia bez tajemnic - Barbara Streisand: narodziny gwiazdy - film 00:15 Mordercza miłość 01:50 Wojsko - polskie.pl 02:15 Warto rozmawiać 03:10 Jeźdźcy - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:30 Kino relaks - Miłostka zagrywka - film obyczajowy, prod. USA, 2005, reż. Bobby Farrelly, Peter Farelly 00:25 Geniusz: Picasso 01:25 Woda i władza: kalifornijski przekręt - film dokumentalny	PROGRAM INFORMACYJNY 19:00 Fakty - program Informacyjny prod. Polska 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh 01:20 Mentalista - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii	KOMEDIA 22:10 To tylko seks - komedia, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Clarkson Patricia, Elfman Jenna, Greenberg Bryan, Mila Kunis, Timberlake Justin Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles i namawia go na zmianę pracy i przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie sama mieszka. 00:35 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 15:20 Kratka - film TVP, prod. Polska, 1996 16:25 Tatarak - dramat obyczajowy, prod. Polska 18:00 Pina mnie kiedyś zapytała... - film dokumentalny, prod. Francja, 1983 19:05 Teledyski 19:30 Co dwie sztuki, to nie jedna - reportaż 19:50 Którędy po sztuce 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Na wschód od Hollywood - Underground - film 23:25 Ziemia, planeta ludzi - Jądra Tarzana - film 01:20 Tribute to Ella. Ewa Bem z zespołem Jana Ptaszyna Wróblewskiego - koncert	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Władcy ognia 22:05 Riddick 00:35 Rasa 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:45 Niesamowite! 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 21:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 23:30 Kac Vegas III - film komedia, prod. USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	FILM SENSACYJNY 21:40 Conan niszczyciel - film sensacyjny, USA, Meksyk, 1984, reż. Fleischer Richard Potężna królowa Taramis obiecuje Conanowi zwrócić jego utraconą miłość, jeśli ten odnajdzie porwaną księżniczkę i inkrustowany klejnotami legendarny róg. Conan nie wie jednak, że przebiegła królowa chce wykorzystać czarodziejski róg, by obudzić uśpionego do tej pory złego boga Dagotha. 23:45 Zaginiony w akcji 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy

czwartek

19 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:00 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Świata 12:10 Wiadomości 12:25 To się opłaca - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce - Chile: dzika podróż 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:30 Koło fortuny 05:10 Doktor Kleist 06:05 Operacja Zdrowie 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy prod. Polska 22:10 Zdrady	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:45 Inventorium śladów - film animowany 09:20 Tatarak - dramat obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:35 Piżama - film TVP, prod. Polska, 1971 13:10 Chciałbym się ogolić - film TVP, prod. Polska 13:40 Pałac - film dokumentalny, prod. Polska, 2012 15:05 Studio Kultura 15:25 „Czterdzieści i cztery” - recital 16:30 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction, prod. Polska, 1985 18:00 Dokument tygodnia 19:05 Teledyski 19:15 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Uciekająca panna młoda Dziennikarz pisze artykuł o kobiecie, która notorycznie ucieka sprzed ołtarza kolejnym kandydatom na męża.	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty
TELETURNIEJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	THRILLER 	FILM KRYMINALNY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	SERIAL OBYCZAJOWY 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Wielki Gatsby - dramat, prod. USA, Australia, 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Leonardo DiCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan 23:20 Szlak śmierci - film fabularny, prod. USA, 2009 01:05 Na granicy 03:00 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny, prod. Szwajcaria, Belgia, 2017	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ile waży koń trojański? - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marcewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek 01:05 Superwizjer - magazyn reporterów 01:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:10 Noc magii	23:10 Plan lotu - thriller, USA, 2005, reż. Schwentke Robert, wyk. Beahan Kate, Irby Michael, Jodie Foster, Sarsgaard Peter 01:25 Chirurdzy 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:30 Czwartkowy klub filmowy - Bullitt - film kryminalny, prod. USA, 1968 22:30 Scena Klasyczna - Maciej Frąckiewicz - koncert 23:20 Portrety - Życie Samuela Fullera 00:55 Kronos - magazyn 01:40 Na wschód od Hollywood - Underground - film fabularny 04:30 Informacje kulturalne - Informator kulturalny 05:00 One. Kobiety kultury - Alicja Węgorzewska - magazyn kulturalny 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	22:20 Latynoski ogier - komedia Maximo, urodzony latynoski lowelas, od zawsze żył na koszt starszych kobiet. Ostatnie 25 lat spędził u boku swojej niemłodej, bajecznie bogatej żony. Niestety kapryśna 80-latką znalazła sobie młodszego, a biedny Maximo został wyrzucony na bruk. Bez pieniędzy, limuzyny i helikoptera. Jedyne co mógł zrobić to zamieszkać u swojej siostry. 00:30 Fanfan Tulipan 02:25 Ojciec Ted - komedia 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy	21:00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - film komedia, USA, 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi 23:30 Szybcy i wściekły V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Kickboxer - film akcji, USA, 1989, reż. DiSalè Mark, Worth David 23:40 Kobiety i mafia 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

20 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:40 Agropogoda - magazyn 12:45 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce - Leming 14:05 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP	04:30 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2014 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się - Aneta Boruta 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:30 Na sygnale - serial 14:00 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Ja gorę! - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Janusz Majewski, wyk. Jerzy Turek, Jerzy Wasowski 09:25 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction, prod. Polska, 1985 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial obyczajowy, prod. Polska 12:30 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, prod. Polska 13:40 Koncert 15:05 Studio Kultura - Rozmowy 15:25 Esterhazy - film animowany, prod. Polska 15:55 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna 18:00 Reżyserzy - George Cukor 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wieczór kinomana	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina i przyjaciele. 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu
TELENOWELA 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	HORROR 	FILM FABULARNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL KRYMINALNY 
18:30 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Archiwista - serial TVP 21:30 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia, USA, 2013 23:10 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2014 00:05 Kompania X - serial, prod. Kanada, 2015 00:55 Mechanik - film fabularny, prod. USA, 1972 02:40 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! 22:45 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 00:35 Miłostna zagrywka - film obyczajowy 02:25 Wielki Gatsby - dramat, prod. USA, Australia 04:45 Zakończenie dnia	20:00 Kobieta sukcesu - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałazka, Małgorzata Foremniak 22:10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii	23:20 Piła 6 - horror, USA, Kanada, 2009, reż. Greutert Kevin, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Rolston Mark, Shawnee Smith, Tobin Bell 01:10 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:35 Wieczór kinomana - Marty - film fabularny, prod. USA, 1955 22:15 Fabryka hitów - Jestem moją muzyką 23:10 Tygodnik Kulturalny 24:00 Reżyserzy - Pożerać truskawek - film animowany 00:15 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach 00:40 Bullitt - film kryminalny, prod. USA, 1968 02:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:15 Kino nocne - Szwedzka teoria miłości - film 04:45 Taśmy Kultury - Ciągłość pracy - widowisko artystyczne	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krzyżowy ogień 22:00 Uciec, ale dokąd? 23:55 Czas zbrodni 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Niesamowite! 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	22:00 Wrogowie publiczni - film sensacyjny USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard 00:55 Frankie i Alice - film obyczajowy, Kanada, 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllicia Rashad, Chandra Wilson, Brian Markinson, Matt Frewer 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:05 4.3.2.1 Cztery dziewczyny w dwóch różnych miastach - na skutek przypadkowego spotkania złodziei diamentów - przeżywają najbardziej niesamowite trzy dni w swoim życiu, których z pewnością nigdy nie zapomną, pod warunkiem oczywiście, że wyjdą cało z tej niebezpiecznej przygody... 01:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota21 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:25 Rodzinny ekspres - Mocne postanowienie poprawy - magazyn 09:55 Szlachetna rasa - western, prod. USA, 1966, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. James Stewart, David Brian, Don Galloway 11:40 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:40 Fascynujący świat - Mózg w niebezpieczeństwie - film 13:50 Okrasa łamie przepisy 14:20 Z pamięci 14:25 Kulisy - Postaw na milion 14:35 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11:55 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 U mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance	04:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Efekt Domina 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36, 6 - obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Scooby-Doo: Mechaniczny pies 08:15 Pierwszy lot 08:30 Scooby-Doo! Pora Księżkowego Potwora 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo - 25 lat później 11:40 Szalone wakacje na kółkach 13:45 The Four. Bitwa o Sławę 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Teledyski 07:20 Tyle słońca 08:15 Informacje kulturalne 08:45 Serialowa nostalgia 09:20 Głowa do góry 09:45 Radwan - film dokumentalny 10:05 Scena Klasyczna - Maciej Frąckiewicz - koncert 10:55 Dokument tygodnia 11:55 Żółty szalik - film TVP 13:05 Sugarland Express - dramat 15:05 Szlakiem Kolberga 15:35 Wydarzenie aktualne 16:00 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western 17:45 Baletownik - magazyn 17:50 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Jiri Kylian 18:10 Poszukując Lennona 20:00 Informacje kulturalne	05:50 Czynne całą dobę 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Reporterzy. Życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci.	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 14:00 Dziewczyny z drużyny IV - film komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Areizaga, Jennifer Tisdale, Kierstin Koppel 15:55 Naga broń 33 1/3 - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman 17:35 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Święty 13:00 Król Lew W Lwiej Krainie na świat przychodzi królewski potomek - małe lwiatko o imieniu Simba. Tylko jeden mieszkaniec, brat samego króla Mufasy, nie zjawia się na uroczystości. Wkrótce nieswiadomy niczego Simba i jego odważny ojciec stają się ofiarami spisku, obmyślonego przez żądnego władzy Skazę. 14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TELETURNIJ 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Creed: Narodziny legendy - dramat, prod. USA, 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson 23:55 Pluton - dramat wojenny, prod. USA, 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen 02:00 Jaka to melodia? 02:50 Sezon na zabijanie	FILM SENSACYJNY 22:35 Prywatne śledztwo - film sensacyjny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelm, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmek, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barciś, Jacek Debski 00:25 Hobbitt: Pustkowcie Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Richard Armitage, Evangeline Lilly 03:05 Zakończenie dnia	KOMEDIA 20:00 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran 22:40 40-letni prawnik - film komedia, USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco 01:00 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	THRILLER 00:10 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Leong Po-Chih Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowanej transakcji. Griffith pada ofiarą zdrady i trafia do więzienia, z którego jednak szybko uwalnia go C.I.A, lecz tylko po to, by natychmiast obarczyć go kolejną misją. 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:30 Bilet do kina - Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014 22:35 The Dillinger Escape Plan live at Hellfest 2017 - koncert 23:45 Seans kultowy - Ptak o kryształowym upierzeniu - dramat, prod. Włochy, Niemcy, 1970, reż. Dario Argento, wyk. Tony Musante 01:30 Scena Alternatywna w Opolu - Jazz Band Młynarski/Masecki i Kasia Lins - koncert 02:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 02:30 Wieczór kinomana - Marty - film fabularny, prod. USA, 1955	FILM AKCJI 20:00 Mocne sobotnie kino: W obronie własnej Emerytowany agent wydziału narkotykowego staje do walki z dilerem, który terroryzuje jego nowe miejsce zamieszkania. 21:55 Tryumf sprawiedliwości 23:30 Władcy ognia 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Na jedwabnym szlaku 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane 23:00 Volta - film komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądż, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska 01:20 Druga strona medalu 02:25 Noc magii	FILM SENSACYJNY 00:05 Gallows Hill Owdowiały David ma się wkrótce ponownie ożenić. Ślub zaplanowany jest w Stanach, dokąd David chce powrócić z Bogoty razem z narzeczoną, Lauren i córką, Jill. Po drodze, w nieznanej i opustoszałej okolicy, przydarza im się wypadek. Lauren ma złamane dwa zęba, a samochód nie nadaje się do dalszej jazdy, więc postanawiają iść pieszo w poszukiwaniu pomocy i schronienia. 01:55 Kobiety i mafia 02:55 Zagadkowe zgony 03:25 Interwencja - magazyn 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela22 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - Wiara, nadzieja, miłość - magazyn 09:35 Las bliżej nas - magazyn 10:05 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Świata w lotach - Planica 12:25 Między ziemią a niebem - magazyn 12:30 Anioł Pański 12:45 Między ziemią a niebem - magazyn 13:20 BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem	03:55 Koło fortuny - teleturniej 04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:15 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Kod genetyczny 13:40 Ameryka Express 15:15 Sala samobójców. Hejter 15:50 Królowna Śnieżka - film komedia, USA, Kanada, 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Nathan Lane 18:00 Dorota inspiruje	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Przygody Kota w butach 09:10 Dawno, dawno temu w Idolu 09:25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - komedia Flint Lockwood jest szalonym młodym naukowcem z małego miasteczka. Gdy jego najnowszy wynalazek niespodziewanie odlatuje w chmury, mężczyzna jest przekonany, że po raz kolejny stworzył urządzenie, które nie działa. 11:15 Brzdąc w opałach Trzej kidnaperzy postanawiają porwać dziecko zamożnego przemysłowca. Pod pretekstem sfotografowania chłopca pojawiają się w domu jego rodziców.	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe 09:20 Od ucha do ucha 10:30 Od ucha do ucha 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Louise nad morzem - dramat 13:50 Śmieszni wdowiec - komedia, prod. USA, 1955, reż. Billy Wilder, wyk. Marilyn Monroe 15:40 Eufonia 2019 - Francesco Tristano - Conversations with Wojciech Kilar 16:45 Zaginione Skarby - Tryptyk „Emalia z Limoges” - film animowany 17:00 Niedziela z... Adamem Strugiem 20:00 Informacje kulturalne	05:35 Tajemnice medyczne 07:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:15 Rozbitkowie na Pacyfiku 11:20 Góra Czarownic Taksówkarz z Las Vegas pomaga dwójce pasażerów obdarzonych paranormalnymi zdolnościami w odkryciu sekretu tajemniczej góry. 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka 15:20 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państewka i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią. 17:40 Uciekająca panna młoda	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Sala samobójców. Hejter - kulisy produkcji 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Hotel Paradise 11:45 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 12:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 15:00 Projekt Lady 16:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 07:55 Dzielna Mysz 08:10 Poszukiwacze świętej włóczni 10:35 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Król Lew - film animowany, prod. USA, 1994, reż. Allers Roger W Lwiej Krainie na świat przychodzi królewski potomek - małe lwiatko o imieniu Simba. Tylko jeden mieszkaniec, brat samego króla Mufasy, nie zjawia się na uroczystości. Wkrótce nieswiadomy niczego Simba i jego odważny ojciec stają się ofiarami spisku, obmyślonego przez żądnego władzy Skazę. 16:45 Czerwony skorpion 19:00 Galileo
SERIAL KRYMINALNY 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:30 Ośmiu wspaniałych - reality show 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Jak ona to robi? - komedia, prod. USA 24:00 Creed: Narodziny legendy - dramat 02:25 Jaka to melodia? 03:20 Miłość nad fiordem. Koniec ery lodowcowej - film obyczajowy	SERIAL FABULARYZOWANY 19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Hobbitt: Pustkowcie Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom 22:45 Kino bez granic - Bardzo poszukiwany człowiek - thriller 00:55 Opowieści Podręcznej - dramat, prod. Niemcy, USA, 1990, reż. Volker Schlöndorff, wyk. Natasha Richardson, Robert Duvall, Faye Dunaway 02:50 Prywatne śledztwo - film sensacyjny 04:25 Zakończenie dnia	PROGRAM INFORMACYJNY 19:00 Fakty - program informacyjny 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:30 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 23:55 Motywy - serial, Polska 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii	FILM ANIMOWANY 13:30 Smerfy 2 - film animowany, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Brendan Gleeson, Hank Azaria, Mays Jayma, Neil Patrick Harris Gargamel po raz kolejny zagraża ich spokojnemu życiu. Tym razem okrutny czarownik tworzy podobne do smerfów stworki. 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 20:00 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:10 Marsjanin	DRAMAT 20:30 Werdykt - dramat, prod. USA, 1982, reż. Sidney Lumet, wyk. Paul Newman 22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Dokument.pl - Boży Przemysłnicy 00:50 Kino nocne - Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014 03:00 Jest naprawdę ekstra 03:30 Informacje kulturalne 04:05 Teraz animacje! - Pożeracz truskawek 04:20 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach	FILM SENSACYJNY 20:00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard zawodowiec Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym. 22:15 Angielska robota 00:35 Ninja 02:10 Na wariackich papierach 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Piraci z Karaimów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce 23:00 Looper: Pętla czasu - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	FILM AKCJI 20:00 W otchłani - film akcji, Kanada, USA, 2018, reż. Patriki Pasha Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. Czy uda im się wydostać ze śmiertelnie niebezpiecznej pułapki i odkryć, kto i dlaczego ich uwięził? 22:20 Czas Apokalipsy Kapitan sił specjalnych, Willard ma wytropić i zabić tajemniczego pułkownika Kurtza. 02:00 Kobiety i mafia 03:05 Interwencja 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

23 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Pogoda 16:50 Zapowiedź Teleexpress 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Zemsta 22:50 Świat bez fikcji - Ślub za milion dolarów - film 23:55 Archiwista - serial TVP 00:50 To był rok!	04:40 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zwanym TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Otyłość - magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018 23:50 Birdman czyli - dramat 02:00 Głęboka woda - serial 02:55 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett 23:40 Zdradzona kobieta ulega nastroletniemu sąsiadowi, który jest bardzo niebezpieczny. 00:20 Co za tydzień - magazyn 00:55 Wewnętrzny wróg - serial, USA 01:55 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Marsjanin - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Scott Ridley, wyk. Jeff Daniels, Jessica Chastain, Kate Mara 23:15 Terminator 3: Jednym strzałem - serial obyczajowy 01:45 Jack Reacher: Jednym strzałem 04:35 Kabarety 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Geniusz Paula Hindemitha 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Studio Kultura 08:50 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Mała sprawa - film TVP 13:25 Poszukując Lennona - film dokumentalny 15:05 Studio Kultura 15:20 Niedziela z... Adamem Strugiem 16:15 Westerplatte - dramat 18:00 Legendy polskiego teatru 19:10 Teledyski 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT  20:30 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat, prod. Wielka Brytania, Polska, 2016, reż. Jarosław Marszewski 22:00 Powidoki - Homer 22:15 Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film 22:45 Więcej niż fikcja - Indie: ostatnie objazdowe kina - film dokumentalny 23:50 Żelazna kłasyka - Sobowtór 02:40 Informacje kulturalne 03:10 Kino nocne - Pułapka - film sensacyjny 05:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Ninja THRILLER  21:45 Krzyżowy ogień - thriller Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa. Gdy okaże się, że cel chroniony jest przez agentów Interpolu, zawodowcy zawierają sojusz, by wspólnie wykonać zadanie. 23:45 Ochroniarz 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise - film komedia, Polska, 2017 FILM PRZYGODOWY  23:10 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman, Emma Thompson, Julie Christie, Timothy Spall Zwieńczeniem ucieka Syriusz Black, Harry nie może już czuć się bezpiecznie w szkole. 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wałęsa. Człowiek z nadziei Kontrowersyjny, niepozawiony słabości wyzwoił ukryte w sercach milionów ludzi marzenie o wolności, co dało energię dla przemian przerażających ówczesną wyobraźnię. Historia Wałęsy ma jednak nie tylko psychologiczny czy lokalny wymiar. Jej kontekstem jest wielka międzynarodowa polityka. 00:05 Conan niszczyciel 02:20 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 03:20 Graffiti 03:35 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atletci Polsat

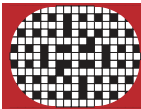
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

24 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Atlantyckie olbrzymy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIJ  17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, prod. Wielka Brytania, 1959 02:55 Bez tożsamości - serial 03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Światelko nadziei 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularny zwanym TVP 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:00 Koło Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:55 Nowa - serial TVP 02:50 Świat według Kiepskich 04:35 Brańsk - miasto Sprawiedliwych	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy MAGAZYN  19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 00:05 36, 6 - obyczajowy 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM SENSACYJNY  20:10 Jack Reacher: Jednym strzałem W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. 22:55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 01:20 Foxcatcher 04:15 Kabarety 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 W trawie - film animowany 08:55 Człowiek i chleb - film dokumentalny 09:15 Westerplatte - dramat wojenny, prod. Polska, 1967, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Zygmunt Hubner, Arkadiusz Bazak, Tadeusz Schmidt, Józef Nowak, Tadeusz Pluciński, Bogusz Bilewski 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Kino objazdowe - film obyczajowy, prod. Polska, 1986 13:40 Sztuka Francji - serial dokumentalny 14:40 Studio Kultura 14:55 Słzak Kolberga 15:25 Docent H. - film FILM OBYCZAJOWY  16:00 Prawie jak matka - film obyczajowy, prod. Brazylia, 2015 18:00 Dokument.pl - Boży Przemysłnicy - film dokumentalny 19:00 Teledyski 19:15 Powidoki - Homer 19:25 Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Widnokrag 20:45 Teatr Telewizji 23:00 Lekkie obyczaje - Dzika namietność, prod. USA 01:00 Młoda Polska 01:40 Nocny dokument - Sztuka Skandynawii 02:45 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte Redakcja niewielkiego portalu informacyjnego mieści się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, jednak kryjącej wiele tajemnic. SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Połączenie Operatorka linii alarmowej odbiera telefon od dziewczyny uwięzionej w bagażniku samochodu porwany. 21:55 W obronie własnej 23:55 Wiosła w dłoń 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise MELODRAMAT  21:00 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 23:30 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 21:40 W otchłani 23:50 Paragraf 78 W rosyjskim laboratorium na Morzu Arktycznym uruchomiony zostaje alarm, który może zdekonspirować tę placówkę. By temu zapobiec na miejsce musi zostać wysłana grupa najlepszych komandosów. Mający stanąć na czele tej operacji Gudvin zbiera ludzi, z którymi kiedyś służył w jednym oddziale, w jakim doszło do buntu przeciw dowódcy. 02:35 SuperLudzie 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 188

Redaguje:
Władysław Firlik

1. CZAS NA ŚNIADANIE

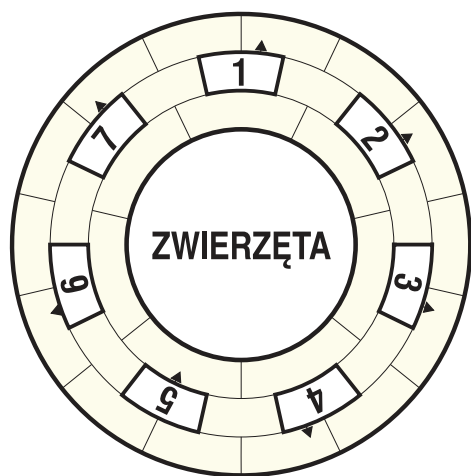
GLEBOKI UKŁON PUBLICZNY WYSTĘP	PROTES- TANCKI KSIĄDZ	▼	ZASTĘP- CA REKTORA	▼	16	DRAPIEŻNA RYBA BŁAZEN OSTATNICH JAGIELLONÓW	▼	GWA- ROWO- KOCHA- NEK	▼	POD NOGĄ, KIE- ROWCY	▼	35	KRÓTKI MIECZ	▼	SZTABA WZMAC- NIAJĄCA DRZWI	1	20		
KOREK Z GWIN- TEM	15	36	MOWA PLATONA	28	CICHA RZĘKA ZALICZ- KA	34	29	PLUCHA, SZA- RUGA	12	DIABEŁ, BIES	13	30	GRÓD KOPER- NIKA	31	POCZA- TEK JAZ- DY AUTO- BUSU	OSIADŁA POSTAĆ JAMO- CHŁONÓW	DESEN NA TKANINIE	14	
AUTOR DRAMATU „NOSO- ROZEC”	WYRAZ	RODZAJ KONKUR- SU W GAZECIE	4	BŁĘDNY OKRĄG	BRAT OJCA	PIWOSZ	25	DWIE SZYNY	7	ZWOLEN- NIK NAGOŚCI	10	29	RYBACKI NAD MORZEM	17	CZEŚĆ UPRZEŻY LEŃ, OBIBOK	5	TRUDNA SYTU- ACJA, IMPAS	11	3
PRZEKOP ODMIA- NA KRZY- ŻÓWKI	18	21	32	ŚLUP NA JACHCIE	DZIEŁO KARTO- GRAFA	PIERŚCIEN RAF KORA- LOWYCH	WZMO- ŻENIE AKTYW- NOŚCI	TACA DO CIASTA	27	26	8	22	UNIE- SIENIE PRY- WATKA	1	9	23	SCHLE- BIANIE, LIZU- SOSTWO	24	19
10																			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź małżonka.

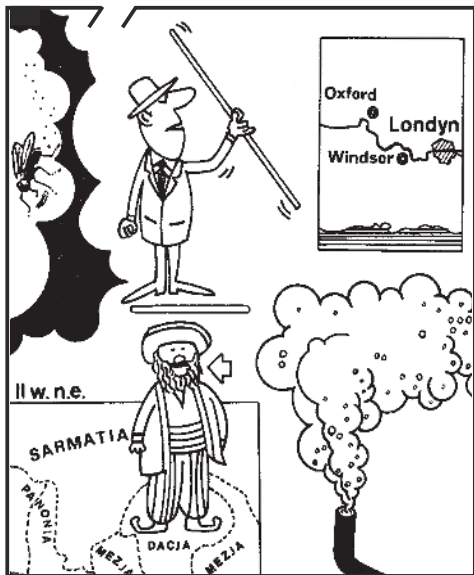
5. HOMONIM

Pewien Krak w pradawnej dobie,
chciał zostawić coś po sobie.
Krótco dumał nad tym _____ / _____
i założył miasto _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

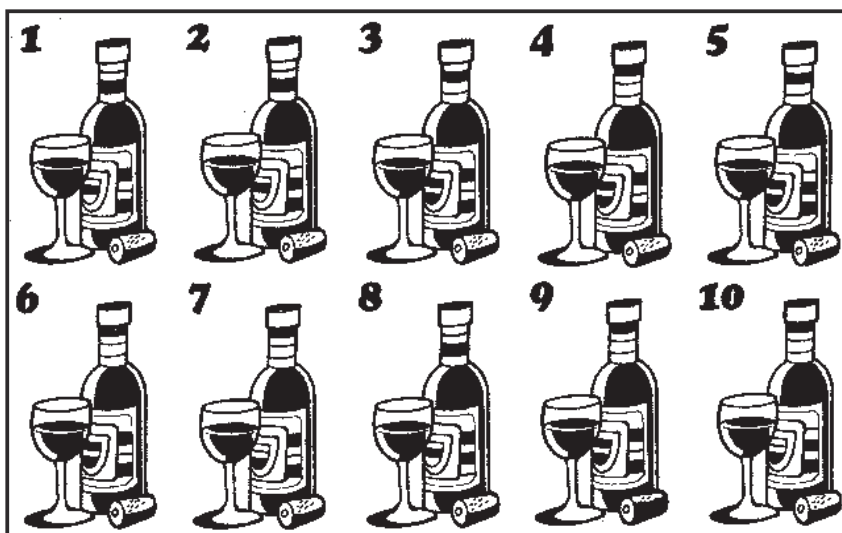


6. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: P. Z. C., K. Z. D.

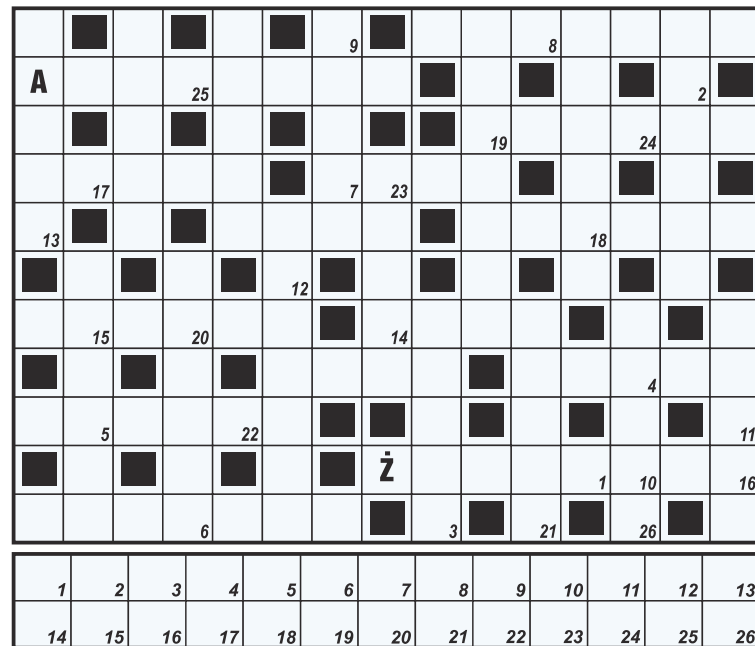
10. JAK DWIE KROPLE WODY



Tylko dwa rysunki podobne są do siebie jak dwie krople wody. Jakie są numery tych bliźniaków?

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ź

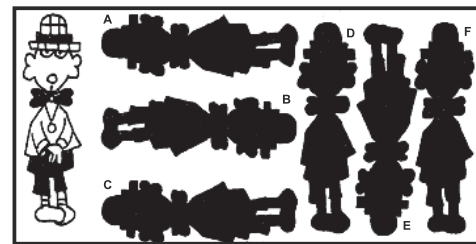
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego definicję. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą aforyzm Adolfa Loosa.



- A) używany do produkcji trucznic przeciw gryzoniom (8),
B) bok kadłuba okrętu (5),
C) diagramowe zadanie szaradziarskie (6),
Ć) buraki z chrzanem (6),
D) do czasu wodę nosi (5),
E) największa wśród antylop krętorogich (5),
F) króć sukienki (5),
G) ortopedyczny (6),
H) żony muzułmanki (5),
I) uchwyt w tokarce (4),
J) od trąsu do kredy (4),
K) wóz pogrzebowy (7),
L) skręcana z konopi (4),
Ł) szloch (6),
M) świętuje 29 maja (7),
N) wyodrębniona część organizmu zwierzęcego (6),
O) motyl (4),
P) Księżyc w całej okazałości (6),
R) dawny posterunek miejski, u wylotu głównej arterii (7),
S) ryba słodkowodna; głąbiel (5),

- T) instrument Louisa Armstronga (6),
U) pochylenie głowy przy powitaniu (5),
V) Giuseppe, kompozytor (5),
W) figura w kartach (5),
Y) miasto w Szwecji, koniec trasy promowej ze Szwajcarii (5),
Z) to, co nas omamia (5),
Ż) w tęczówce (7),
Ż) w skupie złomu (8).

3. CIEŃ

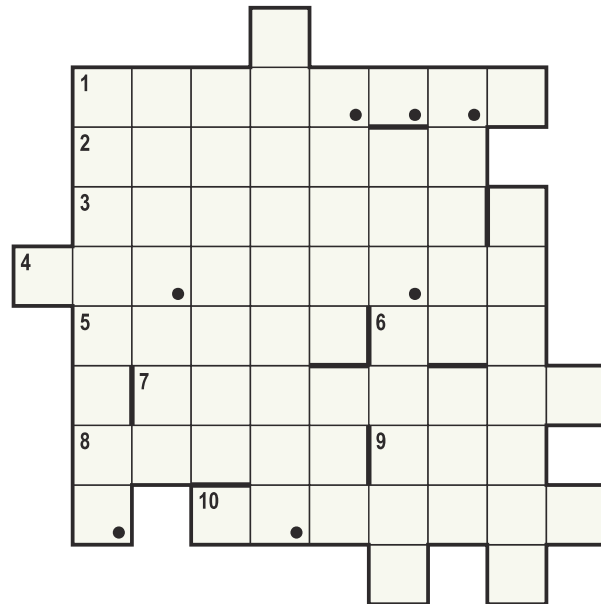


Który z cieni (spośród A-F) idealnie pasuje do widocznego obok nich mężczyzny? Na pewno tylko jeden cień jest idealny.

4. HOMONIM

Ach, jaka śliczna to _____,
ale jej cena jest _____!

7. KRZYŻÓWKA MAGICZNA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

- 1) ciasto na tort, 2) zajmuje się chorobami wewnętrznymi, 3) w sędziwym wieku, 4) pogłębiarka, 5) porzeczek lub agrestu, 6) dopływ Dunaju, 7) ból o charakterze napadowym, newralgia, 8) łapka, 9) knieja, 10) miasto w pobliżu Będzina.

9. HOMONIM CEPELIOWSKI

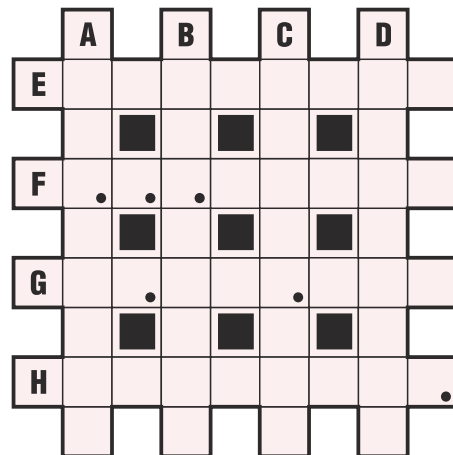
Choć mnie inne bronie _____

to poczekać one muszą. _____

Jeszcze _____ słabo _____

władam, chociaż uczy mnie wuj Adam.

11. KRZYŻÓWKA OD A DO H



- A) przyrząd medyczny do odsysania płynów podczas operacji, ssak, B) chorobliwy lęk przed głębią, C) w policzek lub w rękę, D) złodziej kieszonkowy, E) schody ruchome, F) nauka o nauce, G) rośnięcie ciasta, H) zbiór kazań objaśniających „Biblię”.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 188

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573

LEG 50999

- Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060

LEG 51153

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 50980

- Fryzjęrkę do salonu w Jabłonie (Kaufland) dobre warunki, godz. pracy do uzgod. 608223045

LEG 51163

- kierowca-magazynier, kat. B (mile widziane C), praca od zaraz, umowa o pracę, hurtownia budowlana 668119830 faktury@neotherm.pl

LEG 51145

- Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12**

PUL 51169

- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521

PUL 51137

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 50978

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560

LEG 50979

- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl

NDM 51165

- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl

NDM 51166

- praca biurowa, obsługa handlowców, fakturowanie, kontakty z dostawcami, branża budowlana, możliwość przyuczenia 668119830 faktury@neotherm.pl

LEG 51146

- Zatrudnię brukarzy 502104517

LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703

LEG 51099

- Zatrudnimy Magazyniera / operatora wózka widłowego. Praca w Nowym Dworze Mazowieckim, przy ul. łącznej 783-600-005 logistyka@skorsten.pl

www.skorsten.pl

NDM 51170

szukam pracy

- Szukam pracy w ogrodzie 781033308

LEG 51172

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupięKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychnmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś to DzwoniPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl

LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10

LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424

LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramedita
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKI
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p, nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748

LEG 51037

lekarze

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska** L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18

LEG 51083

- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**

LEG 51082

- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY** dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345

LEG 51038

ULTRASONOGRAFIA lek. med. Wojciech Trojanowski wlewy dożylny: witaminowe, odtwarzające, dla sportowców, uzupełniające niedobory, L-wo ul. Zegrzyńska 1 D. Zapraszamy! Galeria Zegrzyńska 604 111 162

LEG 51081

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowiałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405

https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness

PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

GARAŻE Blazane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

23-683-10-85
25-643-57-75
22-100-45-96

24-368-32-17
29-642-34-61
505-526-036

www.konstal-garaze.pl

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
- LEG 51123
- Brukarstwo, pełny zakres 606196690
- LEG 51134
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
- PUL 51167
- Docieplenia budynków, pełny zakres 606196690
- LEG 51135
- Doswiadczona ekipa podejmie Remonty mieszkań,lokali,pełen zakres,małe i duże powierzchnie 794076805
- NDM 51173
- Elektryka inst.awarie 605401964
- LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
- NDM 50955
- Glazura, terakota, malowanie, panele, g-k 694003120
- LEG 51157

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201

LEG 50958

Usługi remontowe. Adaptacje poddaszy, sufity podwieszane, zabudowy g-k, gładź gipsowa, układanie paneli, malowanie. Konkurencyjne ceny. 604136415

LEG 51096

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829

LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
- USŁUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNICH
- USŁUGI RĘBARIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI I WYWOZ WYWOZU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcijna wycinka drzew - przycinanie, przeswietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470

LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWOZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643

PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998

LEG 50583

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka** Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl

LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910

LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49

PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Działka 1000m Józefów 669424125
- LEG 51097
- Grun 4ha gm. Zatory 603810982
- PUL 51168
- Skrzeszew 601264736
- LEG 51171

kupię nieruchomość

POŻYCZKA ekspresowa
Wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
Kwota do 5000 zł

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO** TEL: 512-941-393. 512941393

LEG 51122

- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625

LEG 51147

do wynajęcia

- !Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety, tanio 509 661 909

PUL 51150

- L-wo, pokój w bloku 668331061

LEG 51162

ROLNICTWO

sprzedam

- Sprzedam 1,5 ha ziemi w Moszynie. 517198257

PUL 51101

kupię

- Kupię kopaczkę i sadzarkę polską 515 443 801
- PUL 51160
- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521

PUL 51138

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- 4 uratowane Maluszki w tym 1 chłopiec, w wieku ok. 17 tygodni są gotowe do adopcji, odrobaczone i odpchłone. Dzieciaki są łagodne, bardzo komunikatywne, energiczne. Gromadka szuka domów niewychodzących. Tel: 505 115 269

LEG 51177



- Bruno to roczny unikatowo umaszczonej (w pregi) mieszaniec (MIX bokser/amstał/pitbull/dogo canario) o wadze 25kg. Pies znaleziony w Sochaczewie 06. 2019 r. Jest idealny na szkolenie obronne, choć brak mu pewności siebie (wymaga socjalizacji), ale warto to wspinały mądry chłopak. Szukamy dla Bruna domu bez małych dzieci (nie kontroluje swojej siły), z innym psem o podobnej żywiołowości do zabawy. Czy znajdzie się SPORTOWIEC, który podejmie wyzwanie aktywności Bruna? WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? Dom Tymczasowy/umowa Adopcji. Tel: 505 437 406

NDM 51174



- Sandra to około 2 letnia średniej wielkości 16 kg suczka znaleziona na terenie gminy Wieliszew w czerwonej obrórze. Jest zaczipowana, ale jej numer nie został wprowadzony do bazy danych. Psinka jest bardzo przyjaźliwa, wesoła i grzeczna. Świetnie radzi sobie chodząc na smyczy. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? Możliwa Adopcja po 14-dniowej kwarantannie. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51176

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

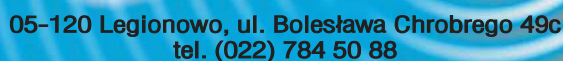
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



KONTAKT 504-017-573



fax: 22 774 18 92





GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ —
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



29.02.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Katarzyny i Michała Przybysz. W chwili urodzenia ważył 3450 g i mierzył 57 cm.



3.03.2020 r. na świat przyszedł Bartosz, syn Sylwii i Damiana Traczyków. W chwili urodzenia ważył 2900 g i mierzył 52 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł Patryk, syn Aleksandry Sinko i Pawła Iwanickiego. W chwili urodzenia ważył 4500 g i mierzył 56 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł Patryk, syn Eweliny i Sebastiana Jabłońskich. W chwili urodzenia ważył 3750 g i mierzył 55 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł syn Agnieszki i Marcina Michalczyków. W chwili urodzenia ważył 3650 g i mierzył 53 cm.

fotozaneta.pl

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37

DOKOŃCZENIE ZE STR. 6

Komendant Gawkowski odchodzi

TiO: A jakieś bardziej kryminalne zdarzenia w Pana 30-letniej karierze?

RG: Powiem szczerze, że przez te prawie 45-lat jak Pan to ujął kariery w służbach mundurowych (w wojsku, milicji, straży miejskiej) nie mam takiego zdarzenia, które by mi nie dawało spać. Chociaż pamiętam taką sytuację: Godziny mocno popołudniowe, idę sobie ulicą Piłsudskiego od dworca PKP. Patrzę, a przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Sienkiewicza bije się chyba z 10 osób. Tam na rogu był kiedyś sklep mięsny, teraz jest kwaciarnia. Przez radio wezwałem wsparcie, ale usłyszałem, że wszyscy „moi” są na interwencjach i najwcześniej będą za 10 minut. A tamci się tam tłuką. Być może, któryś z nich ma jakieś niebezpieczne narzędzie. Jeszcze przypadkiem kogoś zabijają, albo siebie. Nie myślałem zbyt długo. Miałem przy sobie pałkę więc wparowałem w nich, sam jeden. Trwało to ze 3 minuty. Oni nie wiedzieli co się dzieje, myśleli chyba, że nas tam pięciu wparowało i towarzystwo uciekło. Dzisiaj bym się nie odważył. Już nie ten spryt, nie ten refleks. To taka jedna sytuacja, która utkwiała mi w pamięci, może komuś uratowałem życie, nie mogłem czekać. Na tym polega służba.

Drugi przypadek - mieliśmy zgłoszenie do kawiarni na rogu Jagiellońskiej i Warszawskiej. Ze zgłoszenia wynikało, że doszło do napaści na kobietę. Byłem w pobliżu, więc podjąłem interwencję. Pamiętam, że było ich dwóch takich krępych młodzieńców. Pokrwawili tą kobietę mocno. Jeden uciekł, a drugiego udało mi się powalić na ziemię. Zakulem mu jedną rękę w kajdanki, ale był tak silny, że nie dałem rady wykręcić mu drugiej ręki. Siedziałem na nim i czułem, że opadam z sił. Myślałem, że mi ucieknie, a wsparcia nie było. Więc poleciłem tej poturbowanej kobiecie, aby wyszła na środek jezdni i zatrzymała ruch i poprosiła o pomoc pierwszego mężczyznę i tak też uczyniła. Oczywiście ktoś mi pomógł. Była to niebezpieczna sytuacja. Ale nie jest też tak, że nie daje mi spać po nocach. Myślę, że gdybym brał udział w zdarzeniu, gdzie groziłaby mi utrata życia, mogłoby tak być. Dzięki Bogu nie miałem takiej sytuacji.

TiO: A co na to żona?

RG: Nie wie, dowie się z waszego artykułu. Powiem szczerze, że żona nie daje mi spać po nocach, ale tylko czasami.

TiO: Teraz pytanie z nieco innej strony - z czego jest Pan najbardziej dumny po tych 30 latach służby?

RG: Powiem tak - że nie straciłem zdrowia. Bo ono jest najważniejsze. Inaczej by było, gdybym pracował w jakiejś formacji, gdzie jest duża szkodliwość: jakieś promieniowanie, pyły. Pomimo tego co się mówi, w tej chwili Legionowo jest w miarę zdrowym miastem. Inaczej

było 20 lat temu jak Jabłonna kopciła. Tam było z 1000 potężnych kominów, gdzie spalano węgiel lub koks. Wtedy było ogromne zadymienie. Teraz nie jest źle. Wydaje mi się, że miałem dużo szczęścia, że trafiłem akurat do tej formacji, bo Straż Miejska zajmuje się drobnymi sprawami, wykroczeniami a nie przestępstwami. Więc generalnie poza zdrowiem jestem dumny z ogółu tej pracy, dobrego miasta. Gdyby nie wiek emerytalny, to bym jeszcze ze dwa czy trzy lata popracował. Ale wreszcie, po 45 latach pracy będę miał czas dla dorosłych już dzieci oraz wnuków. Znam ludzi, którzy jeszcze dzisiaj pracują. Trumna kieszeni nie ma. Skorzystałem z tego i jestem zadowolony.

TiO: Czy jest coś, czego nie udało się Panu osiągnąć? Czy jest coś co ma Pan sobie do zarzucenia?

RG: Sobie nie do końca mam coś do zarzucenia. Tylko ogólnie. Nie tylko w Legionowie, ale w całym kraju zmieniłbym strukturę Straży Miejskiej. Mając duże doświadczenie, widząc jak reaguje społeczeństwo zmieniłbym nazwę Straży Miejskiej. Przekształciłbym ją w Policję Miejską, dał nieco większe uprawnienia, dał broń palną, co w mojej ocenie zwiększyłoby efektywność naszej pracy. Bylibyśmy bardziej skuteczni. Próbowaliśmy coś zmienić, rozmawialiśmy z posłami tutejszymi m.in. z Zenonem Durką, ale też m.in. ze śp. Januszem Dzieciołem (komendant Straży Miejskiej, poseł na sejm, zwycięzca pierwszej edycji Big Brothera, zm. 6 grudnia 2019 r. - przyp. red.). Koształoby to minimalnie więcej, a efektywność dziesięciokrotnie większa. My dzisiaj nie możemy nosić broni palnej na służbie. Wyjątkiem jest konwojowanie środków płatniczych. Kto dzisiaj konwojuje pieniądze do banku? Są przelewy. Może kiedyś, ale już nie za mojej kadencji, to się zmieni. Na tą chwilę uważam to za porażkę, że nie udało mi się przekonać decydentów.

TiO: Skoro już jesteśmy przy broni, ile razy użył Pan broni gazowej, bo wiem, że na początku używaliście broni palnej?

RG: Tą broń gazową sam kupowałem. Jechałem na granicę do Gubina i przywiozłem 18 pistoletów dla wszystkich. I nie uwierzy Pan, ale broń gazowa to dziś dnia tylko tak się nazywa. To nie jest broń, to jest takie nie wiadomo co. Paralizator, ten na który potrzeba mieć uprawnienia, jest o wiele skuteczniejszy niż ta broń gazowa. Ludzie nie wiedzieli co to za broń. Na styl amerykański, tak jak czapki, wprowadziliśmy do służby Colt-y. Dodawały strażnikom pewności siebie oraz poczucie bezpieczeństwa. Ale głównie to była forma takiego straszaka. Nie pamiętam dokładnie, ale przez te 10 lat używania broni gazowej, użyłem jej 3 może 4 razy. Pamiętam



Fot. archiwum TiO

taką sytuację. Dwóch strażników patrolowało ulicę na Piaskach i nagle zauważyli jadący zygżakiem autobus. Kiedy pojazd zatrzymał się na przystanku, wbiegli do niego i wyciągnęli kierowcę podejrzewając, że był pijany. Potem się okazało, że miał 2,5 promila alkoholu. Powiadomili policję, zakuli w kajdanki, jednak popełnili błąd, bo skuli go z przodu, zamiast skuć mu ręce do tyłu. Jak się później okazało, ten zatrzymany był poszukiwanym listem gończym groźnym bandytą. Proszę sobie wyobrazić, że ten zatrzymany wykorzystał moment nieuwagi strażników i jednemu z nich wyszarpnął broń z kabury. I oddał strzał prosto w pierś jednego z interweniujących. Trwało to ułamek sekundy. Zanim ten drugi podbił mu rękę do góry. W niebo poleciały jeszcze 3 strzały. W każdym razie wszystko dobrze się skończyło. Ale gdyby to była ostra broń, nie wiadomo jakby się to skończyło. To było zajście, które uczuliło nas, że jednak bezpieczeństwo nasze przede wszystkim.

TiO: Czy teraz wychodząc na ulicę w mundurze, nie boi się Pan, że coś się może zdarzyć?

RG: Wręcz przeciwnie, Polska jest bezpiecznym krajem. Nie ma tylu uchodźców co w innych krajach. Naprawdę Legionowo jest jednym z bezpieczniejszych miast w całej Polsce. A jeżeli robisz dla społeczeństwa, a nie przeciwko niemu, naprawdę nie masz czego się bać. Ja się czuję w mundurze wspaniale. Jeżeli ja będąc w mundurze pomagam społeczeństwu, to ani nie wstydzę się, ani nie boję się założyć munduru. I tak myślę, że moi strażnicy również. Mamy pomagać. Zawsze starałem się działać tak, żeby po zdjęciu munduru, nikt za mną nie splunął albo nie powiedział brzydkiego słowa. My Straż Miejska w politykę się nie

bawimy. W trakcie ostatnich wyborów jeden z dziennikarzy zadał mi chytne pytanie, na kogo będę głosował. Więc usłyszał, że będę głosował na Leppera. Zdziwił się trochę, powiedział że Lepper nie żyje. A ja na to, że poważnie? I się odczepił. Już nie pytał o nic więcej. Nie było tematu.

TiO: To prawda, że Straż Miejska ma zakaz wypowiadania się dla prasy?

RG: Nie ma czegoś takiego jak zakaz wypowiadania się dla prasy. Jest zarządzenie prezydenta, wydane kilka lat temu. Pracownicy Urzędu Miasta mają zakaz wypowiadania się do mediów, łącznie z Komendantem Gawkowskim. Wszyscy. Do tego są wyznaczeni rzecznicy. Nie ma czegoś takiego jak zakaz. Jest zarządzenie prezydenta. I to ono reguluje kontakt z mediami. Czasami media proszą o wypowiedź strażnika. Miałem taką sytuację - ze dwa lata temu poprosiła mnie telewizja publiczna o wypowiedź na temat nieodpowiednich zachowań strażników. Powiedziałem, że ryba psuje się od głowy i najwidoczniej komendant tego nie dopilnował. Poproszono mnie, nie rzecznika, bo miałem 28 lat stażu pracy. Maglowali mnie chyba z 15 minut. A tak zupełnie serio, to ja się cieszę, że jest takie zarządzenie, bo nikt mi głowy nie zawraca.

TiO: Panie Komendancie, czy wie już Pan, kto Pana zastąpi?

RG: Rozmawiałem z Prezydentem Smogorzewskim i sugerowałem mu, żeby nie zatrudniać ludzi z zewnątrz, tylko wziąć kogoś z naszych szeregów. Cześć ludzi jest po studiach, mają tytuł magistrów. Jest z czego wybrać. Znają robotę, wiedzą jak, znają teren. Prezydent podejmuje decyzję. Sugerowałem kto by się nadawał. Kogoś poleciłem, ale nie będę podawał nazwisk, niech to będzie tajemnicą.

TiO: Ciężko będzie się rozstać po 30 latach z mundurem?

RG: Ciężko będzie. 30 lat po 8, czasem po 10 godzin, to nie będzie łatwe. Odchodzę dlatego, że PESEL swoje robi. W milicji brakowało mi 4 lat do emerytury. Już po zmianach ustrojowych, jakoś może 5 lat po rozpoczęciu pracy w Straży Miejskiej dostałem propozycję od ówczesnego komendanta Policji w Nieporęcie, żeby wrócić już do Policji. Ale odmówiłem. Podobna formacja, zarobki podobne. Myślę sobie, jest mi tu dobrze, nie będę chorągiewką. Przyzwyczaiłem się do tej pracy. Dzisiaj jestem pierwszy dzień na urlopie od 30 lat. Wracam do pracy 14 kwietnia, żeby się rozliczyć. Jako komendant mam na stanie: mundury, kamery, biurka, krzesła itd. Jest tego z 1000 pozycji, więc to potrwa. Praktycznie dzisiaj już wstałem o godz. 8.00, a nie jak zawsze o 6.00 rano. Na pewno nie usiądę. Mam pewną wizję. Tuż przed tym jak postanowiłem odejść na emeryturę dostałem propozycję od jednego ważnego legionowskiego ugrupowania, żeby przejść do polityki. Wtedy już nie w mundurze, a jako społecznik będę mógł wspomóc samorząd.

TiO: Jest Pan osobą rozpoznawalną, zna Pana duża część naszego społeczeństwa, czy jest to jakiś ciężar? Czy wręcz odwrotnie?

RG: To kwestia sporna, zna mnie połowa mieszkańców, moje nazwisko jest rozpoznawalne. Popularność jest dobra i nie.

Zapadło mi w pamięci jedno zdarzenie. W mieście przechodziłem przez jezdnię. W większości przypadków przez jezdnię powinno się przechodzić przez przejście, chyba, że w odległości 100 m nie ma przejścia to można przejść „bez pasów”. Więc spojrziałem w lewo, w prawo

i bezpiecznie pokonuję tą jezdnię. Już wchodzę na chodnik i pochodzi do mnie starsza kobieta, gdzieś koło 80-ciu lat. Spojrzała mi w oczy, aż mi się słabo zrobiło i mówi do mnie: *Panie komendancie, czy to ładnie tak przechodzić przez jezdnię bez pasów?* No i mówię do tej kobiety, że zgodnie z przepisami, mogę przejść przez jezdnię. To tylko pokazuje, że będąc osobą znaną trzeba na siebie cały czas uważać, w odczuciu innych trzeba być nieskazitelnym. A to jest ciężkie. Jak ludzie dowiedzieli się, że odchodzę na emeryturę, zaczęli pisać mnie na ulicy i pytają: *Panie Rysiu, kto Pana zastąpi?* No to mówię, że nie ma ludzi niezastąpionych. Jeżeli ktoś uważa, że nie ma ludzi niezastąpionych to tego kogoś trzeba natychmiast zwolnić. Trzeba dać się wykazać innym.

TiO: I ostatnie pytanie, 29 kwietnia kończy Pan pracę, odwiesza mundur i co dalej?

RG: 30 lat to szmat czasu. Mam dużo pracy, tutaj w domu. Jak sam Pan widzi dzisiaj jestem ubrany w ubrania robocze. Zadbam o ogród, zrobię elewację domu, ogrodenie, już kupiłem rusztowanie. Poświęcę czas żonie i wnukom, mam dwoje, trzecie w drodze. Najgorzej będzie 29 kwietnia br., kiedy przyjdę do pracy w mundurze, a wyjdę jako cywil. Tak jak mówiłem, jestem człowiekiem czynu i dlatego już teraz wymyślam sobie dodatkowe roboty, do jesieni mam co robić. A jak nie będę miał co robić, to kupię dres i będę biegać z emerytowanym oficerem Centrum Szkolenia Policji. Jeszcze może pieska sobie kupię do towarzystwa. Niektórzy mi zazdrościli tej emerytury, ale im bliżej tego dnia, tym mi bardziej szkoda.

TiO: Dziękuję za rozmowę.

FLOTYLLA DNIEPRZAŃSKA NA BUGU I NARWI 1944 – 1945

Desant na Serock

Pomimo upływu ponad sześciu dziesięcioleci od zakończenia II wojny światowej wiele spośród jej epizodów nadal pozostaje nieznanymi. Jedną z takich białych kart związanych z historią działań wojennych na ziemiach polskich są dzieje sowieckiej Floty Dnieprzańskiej, która wykorzystując system rzek i kanałów w 1945 r. dopłynęła do Berlina. Zanim jednak do tego doszło, marynarze floty stoczyli szereg walk w dorzeczu Prypeci i Wisły. Jednym z najcięższych miejsc na bojowym szlaku „Dnieprowców” był odcinek Bugu-Narwi od Serocka do Dębego

Będąc przedmiotem naszych zainteresowań Flotylla Dnieprzańska powstawała dwukrotnie.

Pierwszy raz została sformowana 27 czerwca 1931 r. na bazie istniejącego od 1925 r. oddziału rzeczno-żeglarskiego z Kijowa. W 1940 r. po zagarnięciu wschodnich terenów II Rzeczypospolitej Flotylla została rozformowana, a okręty będące na jej dotychczasowym wyposażeniu weszły w skład nowo utworzonych Floty Dnieprzańskiej i Dnieprzańskiej. Po raz drugi Flotylla Dnieprzańska została powołana do życia 14 września 1943 r. na bazie przebieżonych koleją na Dnieprze okrętów Floty Dnieprzańskiej, która na skutek wyparcia przeciwnika z dorzecza Wołgi stała się zbędna. Począwszy od wiosny 1944 r. Flotylla Dnieprzańska brała aktywny udział w walkach z Niemcami na Prypeci i Berezynie. Dzięki śmiałym rajdom opancerzonych kutrów i przeprowadzaniu przez rzeki ogromnych mas wojska „Dnieprowcy” walczyli przyczynili się do zamknięcia i likwidacji kotła pod Bobrujskiem. Na przełomie czerwca i lipca 1944 r. wysadzili na brzeg kilkadziesiąt taktycznych desantów, spośród których największy miał miejsce

w Pińsku. Po zakończeniu działań na terenach dzisiejszej Białorusi główne siły floty postanowiono przerzucić w dorzecze Wisły. Jako miejsce wodowania wybrano odcinek Bugu w okolicach Małkini.

Walki na zachodnim brzegu Narwi trwały od 5 września 1944,

kiedy to czołowe jednostki 65 Armii przeprowadziły się przez rzekę w rejonie miejscowości Lubiel położonej 12 km na północ od Serocka. Nakładem olbrzymich ofiar sowieckim udało się rozszerzyć przyczółek i do połowy października bezpośrednio zbliżyć się do Serocka, który stał się głównym węzłem niemieckiej obrony prowadzonej przez XX Korpus Armijny. Wsparcie w postaci floty przybyło w samą porę, gdyż wykrawiona piechota bez skutecznego związania Niemców od strony rzeki nie była w stanie przełamać dobrze przygotowanych pozycji obronnych.

Przed przystąpieniem do działań pod Serockiem należało wykonać rozpoznanie hydrograficzne.

Ze względu na niski stan wód oraz fakt, iż podstawowe kutry projektu 1125 miały ponad 50-centymetrowe zanurzenie działania na nierozpoznanej

rzece były niemożliwe, gdyż groziły wejściem na mieliznę w najmniej odpowiednim momencie. Do wykonania tego niebezpiecznego zadania dowództwo floty wyznaczyło hydrografa lejtanta Nikołaja Sigina, który wraz z załogą półglissera o numerze bocznym 104 przed świtem 14 października 1944 r. wyruszył w stronę górującego nad całą okolicą Serocka.

Wykorzystując ostatnie minuty ciemności łódź rozpoznawcza wraz z eskortującymi ją dwoma kutrami ukryła się w bujnych szuwarach porastających oba brzegi Bugu. Gdy widoczność umożliwiła odnalezienie głównych punktów orientacyjnych na rozległym rozlewisku u podnóża serockiej skarpy z charakterystycznym hukiem silnika wypłynęła łódź motorowa lejtanta Sigina.

Wbrew oczekiwaniom zaatakowani Niemcy nie otworzyli ognia,

lecz jedynie przyglądali się harcom podpływającej na odległość 20 – 30 m do brzegu łodzi. W tym samym czasie Sigin wraz ze swoimi pomocnikami dokonywał pomiarów głębokości. Zygawaty kurs oraz ostre zakręty mające utrudnić trafienie łodzi wkrótce okazały się potrzebne. Po kilku minutach ze strony obsadzonego przez Niemców Serocka rozpoczęła się wściekła kanonada, która nie zdołała jednak odgonić sowieckich hydrografów. Pomimo intensywnego ostrzału przez kolejne kilka minut kontynuowali swoje pomiary i dopiero po ich zakończeniu zawrócili w



Patrol łodzi motorowych tzw. Półglisserów. Lato – jesień 1944. Dokładne miejsce nieznane

Fot z archiwum kapitana 2 rangi V.M. Mitina za www.moremhd.info

stronę Bugu. W tym momencie do akcji włączyły się ukryte w szuwarach kutry, które ogniem dział i karabinów maszynowych zaczęły osłaniać łódź z hydrografami.

Po dopłynięciu do przewidywanej bazy ukrytej za zakolami Bugu można było ocenić straty spowodowane ostrzałem.

Łódź motorowa była kompletnie podziurawiona, a obaj hydrografowie ciężko ranni. Lejtant Sigin, który dokonywał ostatnich pomiarów będąc rannym, przed odwiezieniem do szpitala polowego złożył szczegółowy raport i przekazał wszystkie wyniki pomiarów. Za swój wyczyn został przedstawiony do odznaczenia, jednak otrzymał je już pośmiertnie. W wyniku odniesionych ran zmarł w dwie godziny po swoim bohaterskim rajdzie.

Dane uzyskane przez Siginę jednoznacznie wykazały, że podstawowa siła floty, a więc kutry projektu 1125 osiadły na mieliznie. Jedynymi jednostkami mogącymi w danych warunkach podpłynąć do Serocka były kutry rakietowe oraz dwa lekko opancerzone „maluszki” o numerach bocznych 36 i 37. Do tej pory te dwa niewielkie stateczki z siedmioosobową załogą wypełniały tylko zadania pomocnicze, jednak teraz to właśnie na nich miał spocząć główny ciężar uderzenia.

Główne uderzenie na Serock rozpoczęło się rankiem 19 października 1944 r.

Atak sił lądowych (71 DP) wspierało 8 kutrów projektu 1125, 2 kutry artyleryjskie uzbrojone w Katusze, 3 pływające baterie oraz dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Tylko podczas pierwszego dnia operacji marynarze wystrzelili ponad 1500 rakiet.

Drugiego dnia walk o Serock do akcji wkroczyła grupa uderzeniowa kapitana Prochorowa. Jej podstawowym zadaniem było przeprowadzenie napadu ogniowego na niemieckie pozycje zlokalizowane na serockiej skarpie. Pomimo znacznych sukcesów nie udało się zlikwidować wszystkich punktów oporu przeciwnika, a wyczerpanie zapasów amunicji zmusiło kutry do wycofania się na pozycje wyjściowe.

Po czterech godzinach od pierwszego wypadu grupa uderzeniowa Prochorowa powtórzyła swój rajd. Tym razem opór zagrożonych okrążeniem Niemców okazał się znacznie słabszy.

Wykorzystując zamieszanie w szeregach przeciwnika sowieccy marynarze przygotowali się do wysadzenia desantu. Licząc kilkadziesiąt żołnierzy grupę szturmową pośpiesznie sformowano z załóg poszczególnych kutrów. Zasada była, iż na ląd może schodzić ok. 1/3 załogi. Dowództwo nad desantem objął starszyna

(bosman) Iwan Krawiec. Intensywny ostrzał prowadzony z kutrów skutecznie przydusił Niemców zajmujących pozycje wzdłuż brzegu i pozwolił na bezpieczne wysadzenie desantu. Dalsze wsparcie ogniowe oraz wyjątkowa śmiałość marynarzy sprawiły, iż wkrótce udało im się wspiąć na skarpy i opanować kilka przybrzeżnych kwartałów miasteczka.

W tym samym czasie obrońcy Niemców przełamali także „piechocińcy” atakujący Serock od strony lądu. Oczyszczanie miasta z resztek oddziałów wroga trwało do wieczora, jednak jeszcze w trakcie walk marynarze Floty Dnieprzańskiej zawiesili swoją flagę na górującym nad Serockiem kościele. Po obsadzeniu całego miasta przez piechotę marynarze powrócili do swoich kutrów.

Na zakończenie dnia podsumowano także straty, które pomimo dużego natężenia walk okazały się stosunkowo niewielkie:

jeden zabity i 5 rannych wymagających odesłania do szpitala. Straty w sprzęcie również były nieduże – w rezultacie wejścia na miny zatoniły dwie łodzie motorowe, jednak ich załogi bez większych problemów dopłynęły do brzegu. Oficjalnie floty przyznano zniszczenie 7 baterii artyleryjskich, 5 pojedynczych dział oraz wysadzenie dwóch składów amunicji.

Adam Kaczyński



Biorący udział w desancie na Serock kuter „Maluch” – tzw. Typ „D”. Cztery jednostki tego typu zostały wybudowane w okresie I Wojny Światowej. Zatopione w 1941 r. W 1944 r. podniesione z dna Prypeci i po generalnym remoncie włączone w skład Floty Dnieprzańskiej. Fot. z lat 30 XX w.

Fot. za www.moremhd.info

**JEDYNY ZACHOWANY DO DZIŚ
BUDYNEK KUŹNI ZNAJDUJE
SIĘ PRZY ULICY PUŁTUSKIEJ.
POSTAWIŁ GO W 1928 R.
JÓZEF TUREK**

Szlakiem serockich kowali

**Nawet jeśli kowalstwo jest dziś fachem
rzadko spotykanym to jednak wciąż
niezwykłym i intrygującym. Z boskimi
znamionami...**

W wielu mitologiach kowale byli pomocnikami najważniejszych bogów jak choćby greckiego Zeusa, którego pomocnikiem był zresztą też bóg Hefajstos, skandynawskiego Thora, który wywołał pioruny kowalskim młotem, czy słowiańskiego Peruna. Mityczna rola kowali wiązała się z umiejętnością wykorzystywania ognia do obróbki żelaza, potrzebnego zarówno wojownikom, jak i rolnikom czy rzemieślnikom. Wspomniani pogańscy bogowie symbolizowali siły witalne i pośrednio byli opiekunami małżeństwa i ogniska domowego. Kowali często zapraszano do pełnienia roli drużby, a kiedy orszak weselny przechodził lub przejeżdżał koło kuźni, proszono aby kowal głośno kuł żelazo by młodym sprzyjało szczęście.

Kowal był w każdej większej wsi, a w takich

miasteczkach jak Serock mogło ich być nawet kilkunastu. Działalność kowali, oprócz obrzędowych obowiązków wspomnianych wcześniej, obejmowała podkuwanie koni, produkcję i naprawy metalowych elementów pojazdów konnych, jak wozy i sanie, wykonywanie i naprawę narzędzi rolniczych, jak pługi, brony, motyki. Kowale wykonywali też różne elementy budowlane, jak zamki, zawiasy, kraty itp. Ważnym wyrobem bardziej wykwalifikowanych rzemieślników były krzyże żelazne, umieszczane na kapliczkach przydrożnych oraz na nagrobkach.

W mieście kuźnie rozlokowane były przy głównych skrzyżowaniach oraz wylotach dróg. Pełniły bowiem funkcję usługową nie tylko dla mieszkańców, ale również dla transportów ciągnących tymi drogami.

Organizacja przestrzeni kuźni była dość typowa i powtarzalna. Były to zazwyczaj nieduże murowane budynki z głównym wejściem zwróconym do drogi. Naprzeciw wejścia znajdowało się palenisko. Po jego lewej stronie był umieszczany miech do podtrzymywania ognia, a po prawej stronie stół z imadłami i narzędziami, które też wisały nad stołem. Na środku ustawione było kowadło a w jego pobliżu naczynie z wodą.

Dziś już nie ma w Serocku kowali i znikają ostatnie kuźnie, których w 1939 r. było jeszcze 10. Przez lata nie były używane i chociaż nie zajmowały wiele miejsca to zawadzały, wiadomo, działki położone w atrakcyjnych punktach miasta, chętnie widziano jako przeznaczone pod budowę. W 2010 r. została rozebrana stara kuźnia rodziny Krzywickich, znajdująca się w pobliżu skrzyżowania dróg do Warszawy, Pułtuszka, Zakroczymia i Zegrza. Powstała w połowie XIX w. i działała przez ponad 100 lat, to jest nieprzerwanie przez cztery pokolenia tej rodziny. Kolejno: Szymon, Feliks, Aleksander i Tadeusz Krzywicki reprezentowali najwyższą klasę rzemiosła, wykonując m.in. prace przy budowie mostu w Zegrzu i kościoła w Woli Kiełpińskiej. Kuźnia musiała przynosić spore dochody, skoro Aleksander Krzywicki (zm. 1954 r.) był w stanie kupić część majątku ziemskiego Dębe. Jego syn Tadeusz (zm. 1986 r.), ostatni kowal w tej rodzinie, był dużej klasy fachowcem,

gdyż pracował przez pewien czas w pracowni konserwacji zabytków przy odbudowie Zamku Królewskiego.

Wiosną 2011 r. rozebrano budynek kuźni przy ulicy Warszawskiej, należący do kowala Jana Zajączkowskiego, który przybył do Serocka w 1945 r. z Niestępowy pod Pułtuskim. Szybko zdobył duże uznanie jako znakomity podkuwacz koni, ciesząc się popularnością wśród serockich i okolicznych rolników, chętnie wybierających kucie „U Zająca”.

Obok, mniej więcej w tym samym czasie, działała kuźnia Franciszka Fluksika, która po pewnym czasie przekształciła się w warsztat ślusarski.

W centrum miasta, w uliczce przy starej piekarni, znajdowała się nieduża kuźnia rodziny Wilamowskich. Powstała jeszcze w II połowie XIX w., w sąsiedztwie zajazdu pocztowego. Dzięki Józefowi Wilamowskiemu działała jeszcze przez pewien czas po II wojnie światowej.

Jedną z największych kuźni w Serocku przez ponad półtora wieku znajdowała się przy skrzyżowaniu ulicy Nasielskiej i Pułtuskiej. Jej ostatnie lata działania związane są z nazwiskiem renomowanego mistrza kowalskiego Romana Jankowskiego. Kuźnia została rozebrana w latach 60., w związku z budową bloku mieszkalnego przy ulicy Nasielskiej.

Druga duża kuźnia znajdowała się po drugiej stronie szosy, na rogu ulicy Listopadowej i Pułtuskiej (dawniej 3



Zygmunt Turek na kursie podkuwaczy koni w Płocku w 1937 roku (czwarty od lewej w drugim rzędzie od góry)



Krzyż z serockiego cmentarza wykonany przez jednego z tutejszych kowali

Maja). Powstała ona w drugiej połowie XIX w. i należała do żydowskiej rodziny Pniewskich. W książce „Serock i jego mieszkańcy w starej fotografii” (wyd. II) jej zdjęcie jest na str. 54 i ma nr 75, ale zostało mylnie opisane jako kuźnia Jankowskiego. Została rozebrana w latach 50-tych. Wydaje się, że do tej rodziny należała także kuźnia przy ulicy Warszawskiej 27. W okresie międzywojennym kowalami było czterech braci Pniewskich: Szyja, Szlama, Mendel i Jankiel. Kowalem był też ich wuj Aba-Lejb Frydman, żonaty z Chają-Bruchą Pniewską.

Jedyny zachowany do dziś budynek kuźni znajduje się przy ulicy Pułtuskiej. Postawił go w 1928 r. Józef Turek (1894-1969), pochodzący z sąsiedniej parafii Popowo. Józef Turek szkołę rzemieślniczą ukończył w Pułtusku w 1913 r. Po nim warsztat miał przejąć jego syn, Zygmunt Turek (zm. 1989 r.), który ukończył wprawdzie 2 letnią szkołę młynarską w Toruniu, ale na polecenie ojca odbył też kurs podkuwaczy koni w Płocku. Kuźni jednak ostatecznie nie przejął.

Tekst i zdjęcia
Sławomir Jakubczak



Legitymacja członka cechu Józefa Turka



Kuźnia Józefa Turka przy ul. Pułtuskiej



Kuźnia Krzywickich przy dawnej ul. 3 Maja, rozebrana w 2010 roku



Kuźnia Jana Zajączkowskiego

WSPOMINAMY MAURYCEGO STANISŁAWA HR. POTOCKIEGO, dziedzica Jabłonny, Nieporętu i Białobrzegów

Ostatni Pan na Jabłonninie

Utrwalanie w pamięci historii miasta, regionu i kraju, szczególnie wśród młodzieży, która jest i będzie jej bezpośrednim nośnikiem, jest naszą powinnością. Przez wiele lat naszej pracy dzieliliśmy się fragmentaryczną wiedzą o życiu i działalności Maurycego hr. Potockiego, ostatniego właściciela Jabłonny. Dziś jest okazja, by poświęcić tej postaci nieco informacji, które mogłyby posłużyć za kanwę ciekawej opowieści

Maurycy hr. Potocki herbu Pilawa spokrewniony z wieloma arystokratycznymi domami Europy, potomek Stanisława Kostki Potockiego, kuzyn ordynatów łańcuckich, dziedzic Jabłonny, Nieporętu i Białobrzegów był barwną postacią w Polsce okresu międzywojennego. Wielu członków tej rodziny pięknie zapisało się na kartach historii Polski. Było też kilku, którym daleko było do ideału przykładowego ziemianina, gotowego służyć zawsze i wszędzie krajowi.

Oxford i huta szkła

Dziadek gospodarza Jabłonny, także Maurycy (1812-79), młodszy brat Augusta i Natalii, odziedziczył dobra posagowe swej matki — Jabłonnę na Mazowszu, Zator i Wiśnicz w Galicji, Bereżynę w cesarstwie rosyjskim. Z małżeństwa z Joanną Bóbr-Piotrowicką h. Pilawa miał syna Augusta (1847-1905), powszechnie znanego jako „Gucio”.

Odziedziczone po przodkach zamiłowanie do koni przerodziło się u niego w namiętność do wyścigów konnych. Po ojcu, który był prezesem Towarzystwa Wyścigów Konnych w Warszawie, przejął to stanowisko i wślawił się założeniem totalizatora. Utrzymywał w Jabłonninie stajnię wyścigową.

Z czasem wyprzedawał większość swych majątków, a znajdujące się w nich zabytki ulegały częściowo zagładzie, jak n. p. archiwum rodzinne w Zatorze. Jedynym synem z małżeństwa z Eugenią z Wojniczów-Sianożęckich h. Nałęcz, był właśnie Maurycy Stanisław Potocki (1894-1949), który odziedziczył już tylko Jabłonnę z Nieporętem i Białobrzegami (ok. 7800 ha).

Maurycy Potocki pobierał nauki w Anglii (Harrow, Oxford), jednak studiów nie ukończył. W czasie wojny światowej był oficerem I Korpusu Polskiego gen. Józefa Dowbór-Muśnickiego, następnie jako ochotnik brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej w stopniu podporucznika I Pułku Ułanów Krechowieckich. Odznaczył się męstwem w walkach o Grodek Jagielloński. Podczas zamachu majowego dokonanego przez marszałka Józefa Piłsudskiego w dniach 12-15 maja 1926 roku, Potocki popierał marszałka i znalazł się w niewralicznym miejscu na moście J. Poniatowskiego z Józefem Piłsudskim i gen. Orlicz-Dreszerem. Następnie prowadził negocjacje

z obozem rządowym. Po perypetiach wojennych i przewrocie majowym osiadł w Jabłonninie i założył tam hutę szkła zatrudniającą w 1930 roku 150 pracowników.

Tatrą przez Dawidgródek

Jedną z pasji Maurycego Potockiego był sport samochodowy. W swojej stajni samochodowej miał Bugatti, Austro- Daimlera i BMW. Zajmował czołowe miejsca między innymi w wyścigach Tatrzańskim i Lwowskim z 1930 roku oraz Rajdach Automobilklubu Polskiego w 1930 i 1939 roku. Był od 1930 roku członkiem Elity Polskich Jeźdźców Samochodowych, a w roku 1931 Automobilowym Mistrzem Polski. W 1928 roku udał się Potocki Daimlerem do Iwacewicz na Polesie, aby strzelać wilki, rysie i dziki. Następnie wybrał się w Alpy austriackie do nadleśnictwa Wald w Pinzgau, gdzie tokowały głuszce. Ciekawą wyprawą była jego podróż do Norwegii, gdzie polował na potężne skandynawskie łosie. Gdy Potocki kupił terenową Tatrę przez kilka miesięcy reklamował tę markę na łamach „Łowca Polskiego”. Antoni Goetz Okocimski, piwny baron z Małopolski w 1933 roku pisał na łamach galicyjskiego „Łowca”: „... we dwóch z hr. Maurycem Potockim jedziemy niezwykłym sposobem przez drogi i bezdroża ogromną sześciokołową Tatrą przez Dawidgródek do Ozdamicz (Polesie). Podziwiałem sprawność samochodu, dla którego nie istniały przeszkody terenowe w postaci zasp śnieżnych, ostro spadzistych grobli, rzek zamarzniętych, wybojów”. Podczas tego polowania Okocimski strzelił swoje pierwsze cztery wilki i Potocki zgodnie z tradycją pasował go i znaczył farbą wilka.

Moryś, koneser życia

Maurycy Potocki przez wiele lat był wybitnym i znanym w świecie myśliwskim działaczem, wiceprezesem Polskiego Związku Stowarzyszeń Łowieckich i delegatem Związku na powiat warszawski, członkiem komisji do spraw polowań dla myśliwych zagranicznych i członkiem Sekcji Ochrony i Hodowli Łosia. W latach dwudziestych należał do komitetu redakcyjnego „Łowca Polskiego”, pisał wiele ciekawych artykułów o tematyce myśliwskiej, był świetnym gawędziarzem i wnikliwym obserwatorem ludzkich zachowań. Potocki



Maurycy Potocki (1894 - 1949), Londyn, ok. 1948 roku

Fot.: Archiwum Autora

przyczynił się do rozwoju turystyki łowieckiej pisząc przedmowę do książki Pierra Coche „Paysages et chasses de Pologne” (Krajobrazy i polowania w Polsce) reklamującej we Francji

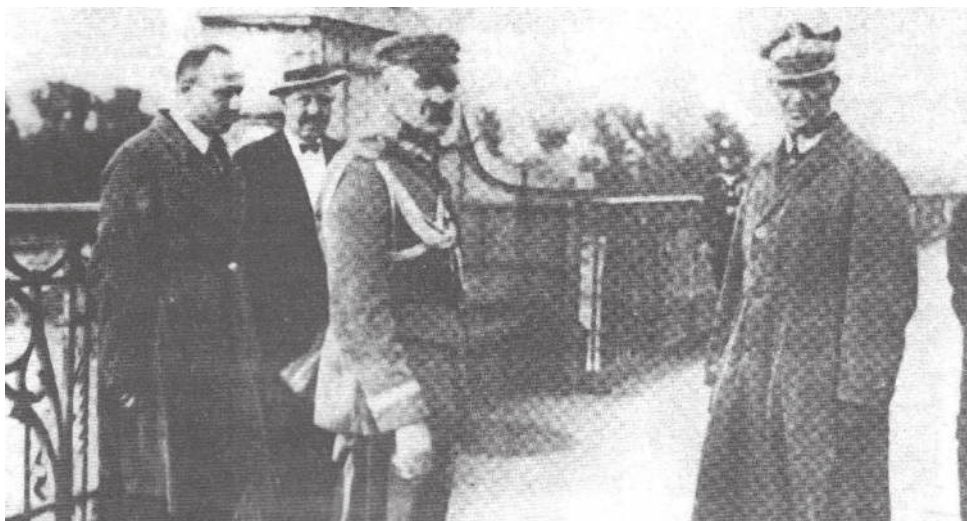
polskie łowiska. W 1932 r. z okazji otwarcia sezonu przez Międzynarodową Radę Łowiecką, Maurycy Potocki, obok innych najlepszych „strzelb” Europy, został zaproszony

na słynne tereny myśliwskie w Nowych Zamekach w Czechosłowacji. W powszechnej pamięci przyjaciół funkcjonował jako „Moryś”. Był organizatorem wielu polowań,



Ślub Natalii Potockiej z Richardem Jennerem. Od lewej: Karol Radziwiłł, Natalia z ojcem Maurycem Potockim, pułkownikowa Strzelecka z mężem

Fot.: Archiwum Autora



Maurycy Potocki (drugi od lewej, w kapeluszu) na moście Poniatowskiego. Z przodu Józef Piłsudski i gen. Gustaw Orlicz-Dreszer. 12 maja 1926

Fot.: Archiwum Autora



Pałac został zrujnowany przez Niemców w 1944 r. i po wojnie, olbrzymim nakładem środków, odbudowany

Zdjęcie z archiwum Muzeum Historycznego w Legionowie

konkursów strzeleckich i członkiem komitetów organizujących wystawy łowieckie m. in. w 1937 roku w Berlinie.

Należał do tych odchodzących malowniczych postaci, koneserów życia, miłośników koni i szybkich samochodów.

Podporucznik „Abel”

W pierwszych dniach wojny 1939 roku prezydent Warszawy, Stefan Starzyński powołał do życia Straż Obywatelską (komendant Janusz Regulski), w której to Maurycy Potocki pełnił stanowisko szefa Wydziału Transportu i Komunikacji. Od początku okupacji należał do Tajnej Organizacji Wojskowej, w której był zastępcą komendanta powiatu warszawskiego. Następnie należał do Armii Krajowej (pseudonimy: „Abel”, „Pilawa”), był także prezesem

Polskiego Komitetu Opiekuńczego na powiat warszawski.

W czasie wojny w kamienicy przy ulicy Mazowieckiej 4 założył restaurację, która była świetną przykrywką działalności konspiracyjnej. Po zniszczeniu przez Niemców dwóch mieszkań warszawskich Maurycy Potocki wrócił do niezniszczonej Jabłonny, która stała się przechowalnią dla wielu ziemian wysiedlonych z Wielkopolski i innych dzielnic kraju. Za zgodą dowództwa AK w majątku Potockiego gościli dygnitarze niemieccy m. in. szef policji dystryktu warszawskiego, L. Hahn oraz komendant Sicherheitspolizei (Sipo) i Sicherheitsdienst (SD), J. Müller.

Fascynujący jest rozdział życia M. Potockiego w czasie okupacji hitlerowskiej, kiedy to zaangażował się w ratowanie Polaków aresztowanych

przez gestapo po zamachu na Igo Syma. Ten przedwojenny polski gwiazdor kina i estrady, okazał się hitlerowskim agentem. Plan jego likwidacji przygotował aktor i reżyser, a jednocześnie oficer kontrwywiadu AK por. Roman Niewiarowicz. Reakcja Niemców była natychmiastowa. Nazajutrz rozstrzelali w Palmirach 21 mężczyzn, wśród nich dwóch profesorów UW. Aresztowania dotknęły wybitnych ludzi teatru i ziemian. Potocki wykorzystując znajomość z Wielkim Łowczym III Rzeszy Hermanem Goeringiem wielokrotnie wstawiał się za uwięzionymi i doprowadził do uwolnienia wielu osób. Pomogła mu w tym srebrna patera, którą Wielki Łowczy Rzeszy po jednym z polowań na Polesiu podarował Potockiemu. Na paterze wygrawerowana była dedykacja: „Mojemu drogiemu przyjacielowi...” Podarunek niemieckiego dygnitarza

był przepustką na Szucha, Pawiak i do innych siedzib okupanta. W tych staraniach towarzyszył Potockiemu ziemianin z Wielkopolski Janusz Pętkowski, aresztowany w 1947 roku. W śledztwie u Różańskiego złamano mu obie ręce, uszkodzono oko i skazano na śmierć, jednak przeżył. Dzięki interwencji Potockiego i Pętkowskiego zwolniono z Oświęcimia Leona Schillera i Stefana Jaracza. Obaj też przyczynili się do zwolnienia z aresztu Konstantego Radziwiłła z Zegrza. Jednak podczas powstania warszawskiego dostał się on ponownie do niewoli niemieckiej i został zamordowany. W Powstaniu Warszawskim Maurycy Potocki służył w śródmiejskim batalionie „Harnaś”, później w komendzie Warszawa-Północ. Podczas walk powstańczych strzelał z wysokiej klasy sztucerów myśliwskich.

Ostatni Pan...

Po zakończeniu działań wojennych w marcu 1945 roku Maurycy Potocki został aresztowany z dwoma swoimi kuzynami, Janem (ostatnim ordynatem zamojskim) i jego bratem Markiem Zamoyskim przez polskie władze i osadzony w więzieniu UB w Kielcach. Uwolniony przez partyzancki oddział legendarnego dowódcy ugrupowań partyzanckich Związku Walki Zbrojnej i Armii Krajowej na Kielecczyźnie „Szarego” - Antoniego Hedy, po raz ostatni wyruszył na leśne przesmyki. Przez „zieloną granicę” dzięki pomocy „białego kapitana” (Stefana Rybickiego) przedostał się na Zachód i osiadł w Anglii. Zmarł w 1949 r. Pochowany na londyńskim cmentarzu Brompton. Na jego nagrobku znajduje się napis: „Ostatni Pan na Jabłonninie”.

Piotr Załęski



Polowanie na Polesiu. Pierwszy z prawej Maurycy Potocki, drugi gen. Kazimierz Fabrycy, czwarty Jarosław Potocki

Fot.: Archiwum Autora

REPLAY ZZA BRAMKI

Kibic w czasach zarazy

Parafrazując tytuł jednej z powieści kolumbijskiego noblisty Gabriela Garcii Marqueza, jako notoryczny fan sportów niemal wszelakich, muszę z przykrością stwierdzić, że kibic w czasach zarazy ma... przechłapanie.



Niby jeszcze gdzieś tam jeszcze próbują grać, rywalizować... Narciarskie biegi w kanadyjskim Quebecu, kolarska sześcidniówka na torze w Manchesterze, okrojony kolarski wyścig ku słońcu, czyli Paryż- Nicea, Gibraltar Open w snookerze, czy podsumowanie biathlonowego sezonu w fińskim Kontiolahti, to naprawdę sportowe ostatki. Z udziałem kamer, ale w większości bez publiczności, to ostatnie dawki adrenaliny wspierającej pracę serca kibica. Co potem?

Boiska, hale świecą pustkami, siatkarki, piłkarze ręczni i nożni porożędzali się zgodnie z zaleceniami i zdrowym rozsądkiem, do domów. Jak żyć szanowny współbracie kibicu? Serwowane w telewizorach powtórki, najczęściej z okresu chwały rodzimego sportu, są zaledwie ersatzem, namiastką prawdziwych sportowych emocji, uniesień i dramatów z powodu zwycięstw (lub porażek) drużyny, której się kibicuje. Ileż zresztą razy można oglądać powtórki wszystkich goli Roberta Lewandowskiego w Lidze Mistrzów, czy zwycięstwo Dawida Kubackiego podczas ostatniego Turnieju Czterech Skoczni. Ja wiem pewno są i tacy, którzy popisy swych ulubieńców mogą oglądać w nieskończoność, do końca świata, albo nawet jeden dzień dłużej, ale... To jednak już nie to samo.

Powie ktoś, że przesadzam, bo tysiące, ba miliony ludzi, nie wie co to jest „założenie siatki”, nie kojarzy „jednej Wenty”, dla których sufler to samo co suples. I co? i nic i żyją. Mają inne sprawy na głowie, bo świat nie jest piłką futbolową. Już przed laty zresztą sam Winston Churchill, który wypalał podobno paczkę cygar dziennie i butelkę whisky dziennie, z wrodzoną sobie błyskotliwością (złośliwością) zauważył „Dożyłem pięćdziesiątki dzięki sportowi. Nigdy nie miałem z nim nic wspólnego!” Da się więc żyć. Są oprócz sportu, cygar i trunków takie wynalazki, które w najcięższych czasach umilają dziś życie i relaksują życie jak książki, teatr (można oglądać klasykę i nie tylko w internecie), można słuchać relaksującej, ulubionej muzyki, czy wreszcie skopać przydomowy ogródek, czy też jakieś porządki w czterech kątach. Tak więc kibic, a nawet tzw. kibol w czasie domowej kwarantanny powinien znaleźć coś dla siebie, co od biedy może być namiastką czysto sportowych emocji.

A propos wspomnianej w Brytanii i muzyki. Znalazłem ostatnio dwa w jednym. W internetowym wpisie Zbigniewa Hołdysa. Oto historyjka Pana Zbyszka: Dzwoni kumpel z Londynu. „Jak tam?” pyta. Ja: „Spoko” i wyliczam ograniczenia. On wdycha: „Hm... A u nas angielska flegma, ludzie się szwendają, jak gdyby nigdy nic. Tylko skurw...y mecze piłkarskie skasowali”. Ja: „U nas też”. On: „Tyle że u was grać nie umieją”.

Szczypta humoru, nawet tego angielskiego nikomu nie zawadzi. A poza tym, tak na serio, w czasach zarazy szanowny kibicu są sprawy ważne i ważniejsze. Nie dajmy się więc zwariować.

Jerzy Buze



Zamknięty pusty legionowski stadion, bez sportowców i kibiców to smutny widok, ale w aktualnej sytuacji epidemicznej kraju – zrozumiały

Fot. fotoMID

ROZGRYWKI SPORTOWE ZAWIESZONE

Puste stadiony, hale

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19, a co za tym idzie kolejnymi administracyjnymi decyzjami władz rządowych, samorządowych czy epidemiologicznych, polskie związki sportowe (m.in. Polskiej Liga Siatkówki S.A, Związku Piłki Ręcznej w Polsce oraz Polskiego Związku Piłki Nożnej) wstrzymały aż do odwołania wszystkie rozgrywki ligowe w kraju. Decyzje te oczywiście obowiązują flagowe drużyny legionowskiego sportu DPD Legionovię (i LTS Legionovię), KPR Legionowo i KS Legionovię KZB Legionowo

To oczywiście słuszne decyzje, bo są sprawy najważniejsze, a takimi są w chwili obecnej jest ograniczenie pandemii, od której nie wolna jest w tej chwili Europa i nasz kraj.

Trzeba od razu z satysfakcją dodać, że władze legionowskich klubów sportowych nie czekały do ostatniej chwili na decyzje swych władz związkowych. I tak np. już na początku ubiegłego tygodnia LTS Legionovia przerwało treningi swych grup młodzieżowych, a następnie podjęło decyzję o zamknięciu bursy siatkarskiej znajdującej się DPD Arenie Legionowo i rozesłanie zawodniczek tam mieszkających do swych domów rodzinnych na terenie. Także seniorki DPD Legionovii są już w swych rodzinnych miejscowościach, a cztery siatkarki zagraniczne zespołu powróciły dotarły już, jak nas poinformował członek zarządu klubu, Maciej Szewczyk, do swych rodzinnych krajów. Julietta Fidon-Lebleu i Julie Oliveira Souza do Francji, Olga Strantzali do Grecji, a Žana Zdovc Sporer do Słowenii. Władze klubu w każdej chwili oczekują na decyzje związku co dalej. Być może już w najbliższych dniach zostanie podjęta i taka, że kolejność drużyn po rundzie zasadniczej zostanie uznana jako końcowa sezonu 2019/2020. Oznaczałoby to dla legionowskiej drużyny, najlepszą, historyczną lokatę – czwartą w najwyższej klasie rozgrywkowej. Czekają także decyzje europejskiej centrali, czy



Ola Strantzali, grecka przyjmująca DPD Legionovii może tylko rozłożyć ręce. Grać dalej nie można....

Fot. fotoMID

jest to równoznaczne z tym, że w przyszłym sezonie legionowski zespół za gra w europejskich pucharach?!

Drugoligowa drużyna piłkarzy nożnych KS Legionovi swój ostatni trening odbyła w ubiegły czwartek (12 bm.) i po nim zawodnicy i sztab trenerski podjął postanowienie, że zespół nie uda się na zaplanowany na sobotę mecz do Polkowic. Zarząd klubu poparł decyzję zespołu, wyłamując się tym samym jako w pierwszy w kraju, z obowiązującego jeszcze wtedy postanowienia

o rozegraniu najbliższej kolejki w trzech centralnych ligach. Dopiero następnego dnia zarządzający rozgrywkami superligi, I i II ligi podjął jedynie racjonalną decyzję o zawieszeniu rozgrywek.

Decyzja o wstrzymaniu rozgrywek w PGNiG Superlidze mężczyzn i kobiet, także I, II i III ligach prowadzonych pod egidą ZPRP zapadła 12 bm. Z pełnym zrozumieniem przyjęto ją w zespole i zarządzie klubu lidera rozgrywek pierwszoligowych, czyli KPR Legionowo.

Co dalej? Sytuacja jest dynamiczna i trudno dziś powiedzieć ile potrwa walka z wirusem, czym się zakończy i w związku z tym jak zostaną podjęte decyzje z rozgrywkami sportowymi, nie tylko kraju, w Europie i na świecie, co np. z tegorocznymi Igrzyskami Olimpijskimi? Póki co wszyscy także sportowcy, kibice zachowują się zgodnie z zaleceniami odpowiedzialnych służb i...uzbroić się w cierpliwość. Wszyscy razem gramy w jednym zespole, gramy, że...wygramy!

(jb)

