

PKP chce WARIANT TORÓW przez Wieliszew

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 3 (1704)
17 STYCZNIA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

torowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD - str. 16

LEGIONOWO
Wielkie
partactwo na
Zakopiańskiej?

- STR. 2

POWIAT
Zmarł Edmund
Kuklewski

- STR. 2

LEGIONOWO
Nagrodzili
„młodych
rzemieślników”

- STR. 2

LEGIONOWO
Co dalej
ze strefami
płatnego
parkowania?

- STR. 3

POWIAT
Konsultacje
ws. przebiegów
linii kolejowej
do Nasielska

- STR. 5

LEGIONOWO
Mieszkańcy
wrobieni w śmieci

- STR. 5

DOBRA STRONA
JABŁONNY - STR. 21

POWIAT
Pęcherzyki
żółciowe,
tarczycy,
przepukliny oraz
leczenie otyłości

- STR. 22

SEROCK
100-lecie
odzyskania praw
miejskich

- STR. 23

LEGIONOWO
Właściciel
„Domu Dróżnika”
odnaleziony

- STR. 23

SPORT - STR. 24

ZGINĄŁ W MASZYNIE do sortowania odpadów

Tragiczna śmierć 27-letniego
mieszkańca Legionowa.
Prokuratura bada czy nie doszło
do niedopełnienia obowiązków
i złamania zasad bezpieczeństwa.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot. Miejski Reporter Facebook (mat. wideo)

Rok na Chirurgii w legionowskim szpitalu - STR. 22

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA
LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

INTER
CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10



LEGIONOWO. Wydali 3 mln zł i już trzeba poprawiać

Wielkie partactwo na Zakopiańskiej?

Niedawno zakończył się remont ul. Zakopiańskiej w Legionowie. Inwestycja kosztowała prawie 3 mln zł. Niestety w niecałe 2 miesiące od zakończenia robót droga wymaga ponownego malowania...

Naszą uwagę na problem na ul. Zakopiańskiej zwrócił jeden z czytelników. „Niedawno zakończył się remont ulicy Zakopiańskiej. (...) Poprawiono bezpieczeństwo dzieci w rejonie szkoły, spowolniono ruch, uporządkowano (zwykle) nieprawidłowe parkowanie.”

A miało być tak pięknie...

Niestety na tym pochwały ze strony mieszkańca się kończą, ponieważ w niecałe 2 miesiące od końca robót wiele do życzenia pozostawia oznakowanie.

„Mimo tych wszystkich nowoczesnych rozwiązań mam jednak niesmak w zakresie wykonawstwa. Nie minęło więcej niż dwa miesiące, a malowanie ciągów pieszojezdnych przestało istnieć, a malowanie przejść dla pieszych niedługo czeka taki sam los (patrz zdjęcia). Wydano na to 3 mln z publicznych pieniędzy i uważam, że nie stać nas na pobłażanie takiemu partactwu.” – pisał czytelnik.

Urząd Miasta odpowiada

Do zaistniałej sytuacji odniósł się rzecznik, Kamil Stępkowski z Urzędu Miasta w Legionowie.

Zdaniem urzędu winowajcą całej sytuacji jest pogoda. – Wykonawca wykonał je w czasie trwania niesprzyjających warunków – mówił Stępkowski. Jednocześnie rzecznik zaznacza, że – wykonanie prawidłowego oznakowania powinno zostać wykonane ponownie gdy tylko warunki pogodowe ulegną poprawie. Nie później niż do końca kwietnia br. **red.**

Serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Edmunda Kuklewskiego

ps. „Prawdzie”
żołnierza „Szarych Szeregów”
Armii Krajowej

uczestnika Powstania Warszawskiego
Honorowego Obywatela Warszawy
Honorowego Obywatela Gminy Jabłonna
Prezesa Koła w Jabłonie Światowego Związku
Żołnierzy Armii Krajowej
kawalera m.in.: Krzyża Walecznych
Złotego Krzyża Zasługi, Krzyża Armii Krajowej
Odznaki Honorowej „Zasłużony dla Mazowsza”

do głębi poruszeni tym wydarzeniem
składamy

Rodzinie i Najbliższym

Leszek Smuniewski
Przewodniczący
Rady Powiatu
w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

POWIAT.

Zmarł Edmund Kuklewski – honorowy obywatel Jabłonna

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Edmunda Kuklewskiego pseud. „Chudy”, „Jarema” – żołnierza Szarych Szeregów i Armii Krajowej, honorowego obywatela Gminy Jabłonna

Edmund Kuklewski urodził się 7 maja 1929 roku w Jabłonie. Od 1942 r. był żołnierzem „Szarych Szeregów” Armii Krajowej oddziału VII Obwód „Obroża” (powiat warszawski) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej – 1. Rejon „Brzozów” (Legionowo) – pluton 720 w stopniu strzelca. W latach 1939-1944

działał w konspiracji w funkcji łącznika, przeszedł pierwsze szkolenie z zakresu małego sabotażu, dzięki czemu w latach 1942-1944 brał udział w akcjach sabotażowych „Gaz” i „Panama”. Później należał do „Bojowych Szkół” podległych bezpośrednio Komendzie Głównej „Szarych Szeregów”, gdzie brał udział



w poważnych akcjach z zakresu „WIS-u” [„Wywiad, Informacja, Sabotaż”]. Za udział w jednej z akcji odznaczony został Krzyżem Walecznych.

Więcej o Edmundzie Kuklewskim na stronie 21

www.powiat-legionowski.pl
Fot. Jakub Karwowski/
WWPHOTO

LEGIONOWO.

Nagrodzili „młodych rzemieślników”

Dla Cechu Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości w Legionowie ubiegły rok zakończył się nietypowo. Po raz pierwszy zorganizowany został konkurs pt. „Wiedza o Rzemiośle”. Do udziału zaproszona została młodzież z powiatu legionowskiego – uczniowie Szkoły Branżowej Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych oraz wszyscy Ci, którzy uczą się zawodu u lokalnych rzemieślników



Celem konkursu było zainteresować młodzież historią oraz zawodami

związanymi z rzemiosłem. Pytania dotyczyły m.in. Cechów w Polsce, kogo zrzeszają, kto może zostać rzemieślnikiem i jaka jest droga aby uzyskać tytuł Mistrza Rzemiosła. Dla tych, którzy mogli poszczycić się niebywałą wiedzą z zakresu szeroko pojętego rzemiosła czekały wyjątkowe nagrody, których sponsorem był organizator konkursu lokalny Cech. Na zwycięzców konkursu czekały nagrody:

I miejsce Laptop marki Acer.
II miejsce konsola Nintendo.
III miejsca głośnik JBL.

Na pozostałych uczestników czekały również nagrody pocieszenia w postaci termosów ze wskaźnikiem temp napoju. Rozdanie nagród odbyło się w siedzibie Cechu przy ul. Piłsudskiego 3c w Legionowie. Zwycięzcom – Anastazji, Bartoszowi i Kacprowi serdecznie gratulujemy! **red.**

Czytelnicy przysyłają do redakcji zdjęcia źle zaparkowanych samochodów...

Na poniższym zdjęciu prezentujemy jedno z nich. Przedstawia ono samochód, który stoi zaparkowany na wielopoziomowym parkingu na dwóch stanowiskach jednocześnie.

Najwyraźniej kierowca nie sobie nie robi z tego, że w tym miejscu notorycznie brakuje miejsc.

Prosimy o przysyłanie podobnych zdjęć na adres redakcji. Będziemy przysyłać je odpowiednim służbom. **red.**



„Miszcz” parkowania...

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



WARSZAWA. Masakra w sortowni odpadów

LEGIONOWIANIN ZGINĄŁ W MASZYNIE do sortowania śmieci

Mieszkaniec Legionowa poniósł śmierć w wypadku na terenie sortowni odpadów. Najprawdopodobniej pracował w jednej z firm, która należy do konsorcjum odbierającego odpady z terenu Legionowa

Do zdarzenia doszło w środę (11 stycznia) około godz. 17.00 na terenie sortowni odpadów przy ul. Zarzecze 5 na warszawskiej Białolecie. Mężczyzna miał zostać wciągnięty do maszyny służącej do rozdrabniania odpadów w chwili, kiedy próbował ją ręcznie odblokować. 27-latek miał zginąć na miejscu.

Dramat w sortowni

Jak podawał fanpage „Miejski Reporter” mężczyzna miał wejść do środka maszyny, nie odłączając jej od zasilania. A gdy maszyna ruszyła, jego ciało zostało rozczłonkowane. Z naszych informacji wynika, że 27-latek mieszkał w Legionowie, a w firmie zajmującej się odpadami pracował od 3 lat zajmując stanowisko brygadzysty.

Na miejscu przez kilka godzin pracowała najpierw Straż Pożarna oraz Pogotowie Ratunkowe, a później policja i grupa dochodzeniowa śledcza. Obecnie na miejscu służby zabezpieczyły monitoring oraz przesłuchały świadków.

Naruszenie zasad bezpieczeństwa

Prokuratura Rejonowa Warszawa - Praga Północ prowadzi śledztwo w tej sprawie z art. 220 w zbiegu z art. 155 Kodeksu karnego tj. niedopełnienia obowiązków i naruszenia zasad bezpieczeństwa prowadzącego do nieumyślnego spowodowania śmierci. *Zgodnie przepisem art. 220 k.k.: - „Kto, będąc odpowiedzialny za bezpieczeństwo i higienę pracy, nie dopełnia wynikającego stąd obowiązku i przez to naraża pracownika na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia*



Fot. Miejski Reporter Facebook

albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.” Natomiast art. 155 Kodeksu karnego mówi o nieumyślnym spowodowaniu śmierci, za co grozi kara od 3 m-cy do 3 lat pozbawienia wolności.

Brak odpowiedzi na pytania

Z naszych ustaleń wynika, że ciało zostało skierowane na sekcję. A jednocześnie do tej pory nikomu nie przedstawiono zarzutów - powiedział nam szef warszawskiej prokuratury. Sprawą zajmuje się również inspekcja pracy. Niestety do chwili zamknięcia numeru nie uzyskaliśmy odpowiedzi na zadane przez nas pytania ani od prokuratury, ani od firmy, w której doszło do wypadku.

1) Czy spółka zajmująca się utylizacją odpadów przy ul. Zarzecze miała pozwolenie na prowadzenie działalności, w związku z której wykonywaniem, zginął 27-latek, na terenie tego zakładu?

2) Czy maszyna w związku, z której pracą zginął 27-latek mieszkaniec Legionowa była dopuszczona do użytku (posiadała wszelkie zgody

i certyfikaty)? Czy firma miała pozwolenie na użytkowanie jej na terenie tego zakładu?

3) Czy ww. zakładzie utylizacji odpadów były zachowane procedury BHP?

4) Czy odpowiednie organy budowlane i organy ochrony środowiska w tym zakresie w przeszłości podejmowały kontrole i wydawały odpowiednie decyzje stwierdzające nieprawidłowości, a jeśli tak to jakie?

5. Czy to prawda, że hala, w której doszło do tragicznego wypadku, w przeszłości była samowolą budowlaną, która następnie została zalegalizowana?

6. Czy na terenie hali, w której doszło do tragicznego wypadku, były zainstalowane kamery? Czy organ prowadzący postępowanie zabezpieczył nagrania?

Powiązania z Legionowem

Z naszych ustaleń wynika, że zakład (sortownia) przy ul. Zarzecze 5 należy do firmy Eko-Max Recycling. Jak się okazuje firma ta należy do konsorcjum, które obecnie odbiera odpady z Legionowa. Konsorcjum tworzą firmy

Ms-Eko i Eko-Max Recycling, które blisko ze sobą współpracują. O firmie Ms-Eko niedawno było głośno z powodu wyjątkowej przychylności dla niej ze strony prezydenta miasta Legionowo. Uzyskał on zgodę rady na wydzierżawienie jej, w trybie bezprzetargowym na 10 lat, działki na tyłach miejskiej ciepłowni PEC (w rejonie ul. Olszankowej). Jest ona przeznaczona na stację przeładunku odpadów, co zdaniem opozycji faworyzuje ją w kolejnym przetargu na odbiór odpadów z Legionowa. Z niepotwierdzonych na razie informacji wynika, że hala, w której doszło do tragicznego wypadku, mogła być użytkowana w sposób niezgodny z odpowiednimi decyzjami i pozwoleniami. Firma miała ją zbudować na zasadzie samowoli budowlanej. Podobno na jej terenie nie było również dozwolone przetwarzanie odpadów, w tym rozdrabnianie ich przy wykorzystaniu maszyn. Brak odpowiedzi na zadane przez nas pytania, na razie, uniemożliwia nam ich zweryfikowanie. Do sprawy będziemy wracać.

red

NA SYGNALE

NIEPORĘT

ZATRUCIE CZADEM NA OS. WOJSKOWYM

W poniedziałek (16 stycznia) ok. godz. 5.00 strażacy odebrali zgłoszenie dotyczące ulatniania się i zatrucia tlenkiem węgla

Po przybyciu na miejsce strażacy sprawdzili mieszkanie czujnikami, które nie wykryły obecności czadu. Znajdująca się w mieszkaniu 5-osobowa rodzina została przebadana przez Zespół Ratownictwa Medycznego. W trakcie badania na dolegliwości skarżał się 47-letni mężczyzna, który został przetransportowany do szpitala.

NIEPORĘT

DOPROWADZIŁ DO KOLIZJI, NIE MIAŁ UPRAWNIENI

W niedzielę (15 stycznia) ok. godz. 15.00 w Stanisławowie Pierwszym doszło do groźnej kolizji z udziałem dwóch pojazdów osobowych. Jeden z kierujących nie miał uprawnień do kierowania

Do zdarzenia doszło na Drodze Wojewódzkiej 632. Z relacji strażaków wynika, że kierujący samochodem marki Toyota, 36-letni kierujący na łuku drogi stracił panowanie nad autem i doprowadził do zderzenia z jadącą po przeciwnym pasie Skodą. W wyniku zdarzenia oba auta wpadły do rowu. W wyniku zdarzenia jedna osoba trafiła do szpitala. Jak się okazało kierujący Toyotą mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem za co został ukarany mandatem w wysokości 5 tys. zł.

LEGIONOWO

PEKNIĘTA RURA W RATUSZU

W sobotę (14 stycznia) ok. godz. 13.00 do strażaków w Legionowie wpłynęła informacja o pękniętej rurze w legionowskim ratuszu

Po przybyciu na miejsce okazało się, że woda z pękniętej rury zalała parking oraz szyb windy. Działania strażaków polegały na wypompowaniu wody, która zebrała się w garażu oraz szybie windy. Winda została wyłączona do czasu sprawdzenia jej przez Urząd Dozoru Technicznego. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO

POŻAR SADZY W KOMINIE

W sobotę (14 stycznia) ok. godz. 15.00 przy ul. Chrobrego w Legionowie doszło do pożaru sadzy w kominie

Ze zgłoszenia wynikało, że o zdarzeniu poinformował jeden z domowników, który był w budynku. Po przybyciu na miejsce strażacy od razu przystąpili do gaszenia pożaru przy pomocy lancy, którą wpuścili do przewodu kominowego. Nikomu nic się nie stało. Działania strażaków trwały 30 minut.

LEGIONOWO

POŻAR MIESZKANIA NA UL. ZEGRZYŃSKIEJ

We wtorek (10 stycznia) ok. godz. 18.00 w jednym z mieszkań w bloku przy ul. Zegrzyńskiej doszło do groźnego pożaru

Z relacji strażaków wynika, że otrzymali zgłoszenie o silnym zadymieniu jakie pojawiło się w mieszkaniu. Po przybyciu na miejsce okazało się, że w mieszkaniu doszło do zwarcia w instalacji elektrycznej w wyniku czego pojawił się ogień. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płomieni oraz odyemieniu mieszkania. Nikomu nic się nie stało, jednak uszkodzeniu uległa część boazerii.

red

LEGIONOWO. Problemy z parkowaniem w centrum

Co dalej ze strefami płatnego parkowania?

Prezydent nie chce stref płatnego parkowania, zamiast tego woli ograniczenie parkowania do 2 godz., za którego przekroczenie straż miejska może karać mandatami

Wieczne korki w najgęściej zaludnionym mieście w Polsce, to jeden z największych problemów z jakim boryka się Legionowo. W związku z tym radni na najbliższej sesji mają debatować nad możliwością wprowadzenia Stref Płatnego Parkowania.

Najgorzej pod Błękitnym

Jednym z miejsc, gdzie najtrudniej zaparkować są okolice skrzyżowania ulic

Piłsudskiego i Jagiellońskiej. Znajduje się tu m.in. dom handlowy - Błękitne Centrum, a także ciesząca się dużą popularnością klinika Mediq. Problem w tym, że tylko Błękitne Centrum posiada garaż podziemny oraz miejsca parkingowe na własnej działce. Siłą rzeczy korzystają z nich wszyscy. A w efekcie, często brakuje miejsca dla klientów centrum. Osoby zarządzające Błękitnym Centrum wraz z firmą Apcoa Parking Polska postanowiły ustawić parkometry przy centrum handlowym. Mają się one pojawić już w lutym 2023 r. Za dłuższy postój zarówno na parkingu podziemnym, jak i naziemnym, klienci będą musieli płacić. Jak sygnalizują zarządcy

Błękitnego Centrum, osoby nie korzystające z usług galerii blokują miejsca parkingowe klientom, co zmniejsza komfort korzystania z jej oferty.

Prezydent jest przeciwko?

Jak się jednak okazuje Prezydent Miasta Roman Smogorzewski jest przeciwko wprowadzeniu w Legionowie stref płatnego parkowania. Pismo tej treści skierował do Przewodniczącego Komisji Rozwoju Andrzeja Piętki z-ca prezydenta Marek Pawlak.

- „możliwość wyznaczania dodatkowych miejsc parkingowych w pasach drogowych została już praktycznie wyczerpana. Sytuacja mogłaby ulec poprawie, gdyby zarządcy terenów osiedli wybudowali

na swoim terenie parkingi dla swoich mieszkańców (...). Należy podkreślić, że tylko część zysków trafiałaby do budżetu gminy (...). Wszystko to jest dla mieszkańców znaczącym dodatkowym obciążeniem finansowym, którego zwłaszcza w tym trudnym dla nich i dla gospodarki czasie należy im oszczędzić (...).” - napisał Pawlak. Stanowisko to może dziwić, ponieważ w ważnym gminnym dokumencie przewidziano wprowadzenie takich stref. W uchwalonym w 2017 r. studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Legionowo zapisano - „Mając na uwadze deficyt miejsc parkingowych w obszarze wielofunkcyjnej zabudowy



śródmiejskiej proponuje się wprowadzenie strefy płatnego parkowania”.

Lepsze ograniczenie parkowania

Zdaniem prezydenta, remedium na brak wolnych miejsc, zamiast stref płatnego parkowania, ma być obowiązkowe już na ul. Piłsudskiego ograniczenie czasu parkowania do

2 godzin. - „Respektowanie tego ograniczenia jest okresowo kontrolowane przez Straż Miejską” - napisał wiceprezydent Marek Pawlak. Jak widać jednak obowiązujące ograniczenie słabo działa. Natomiast władze najwyraźniej wolą karać mandatami za przekroczenie czasu bezpłatnego parkowania, niż sprzedawać bilety parkingowe.

red.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 15-latka złapana na kradzieży

„Darmowe zakupy” dla 15-latki zakończyły się zatrzymaniem przez legionowskich policjantów i dalszymi konsekwencjami prawnymi. Nastolatka została ujęta przez pracownika ochrony poza kasami sklepu z kosmetykami, za które nie zapłaciła. Okazało się, że to nie pierwszy taki incydent z udziałem młodej klientki. Teraz funkcjonariusze ds. nieletnich przekażą dokumenty w jej sprawie do sądu rodzinnego i nieletnich, który podejmie decyzję o odpowiedzialności za popełniony czyn karalny.

Na początku stycznia legionowscy policjanci zostali wezwani do jednej z placówek handlowych w mieście, gdzie miało dojść do kradzieży. Na miejscu pracownik ochrony wskazał funkcjonariuszom młodą klientkę, którą ujął chwilę wcześniej, gdy wyszła poza kasy sklepu ze skradzionymi produktami. Mundurowi ustalili, że ujęta osoba ma 15 lat, nadto okazało się, że to nie pierwsze jej „darmowe zakupy” w tym sklepie. Z zapisu z monitoringu wynikało, że nastolatka w grudniu minionego roku także dokonała kradzieży kosmetyków. Łącznie dokonała zaboru towaru na kwotę blisko 400 złotych. Nieletnia trafiła do komendy. Na miejsce został wezwany opiekun prawny, któremu przekazano nastolatkę po sporządzeniu dokumentacji ze zdarzenia. Materiały dotyczące kradzieży trafiły do policjantów Zespołu do spraw Nieletnich i Patologii. Po wykonaniu czynności prawnych z nastolatką zgromadzone materiały sprawy przekazane zostały do Sądu Rodzinnego i Nieletnich, który podejmie decyzję wobec 15-latki i jej odpowiedzialności prawnej za popełniony czyn.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierujący z zakazem

Mimo poważnych konsekwencji prawnych i finansowych za jazdę w stanie nietrzeźwości wciąż zdarzają się osoby, które decydują się na ten skrajnie nieodpowiedzialny czyn. Tym razem pułtuscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który kierował samochodem, mając w organizmie blisko

promil alkoholu, a na koncie sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W minioną sobotę, policjanci pełniący służbę patrolową, na terenie gminy Gzy zatrzymali do kontroli drogową samochód osobowy, za kierownicą którego siedział 46-latek. Przyczyną podjęcia interwencji była wcześniej uzyskana informacja, że kierujący może prowadzić pojazd w stanie nietrzeźwości. Podejrzenia potwierdziły się. Badanie na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny dało wynik blisko jednego promila. W trakcie dalszych czynności na jaw wyszły kolejne fakty obciążające 46-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. W wyniku sprawdzenia w policyjnych bazach danych ustalono, iż mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów wydany w 2021 roku przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego zakazu sądowego mężczyźnie grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 5.

PUŁTUSKI. Chciała kupić pellet, została oszukana



Mieszkanka naszego powiatu wpłaciła zaliczkę w kwocie 719 złotych na zakup 4 ton pelletu. Jednak zamówionego opału nie otrzymała. Przestrzegamy przed super okazjami przy zakupie opału na zimę.

Do pułtuskiej komendy zgłosiła się 86-letnia mieszkanka naszego powiatu, która

została oszukana przy zakupie pelletu. Po wpłaceniu pieniędzy, kontakt ze sprzedającym się urwał. Oczywiście zakupiony opał nie trafił do kupującej.

Co możemy zrobić aby nie stać się ofiarą oszustwa?

Na stronie Internetowej Polskiej Rady Pelletu znajdziemy informacje o wiarygodnych producentach tego surowca. Warto korzystać z oficjalnych serwisów.

Natomiast na pewno, nie warto ufać każdemu ogłoszeniu w popularnych serwisach sprzedażowych publikowanych w Internecie. Osoby, które zamieszczają tego typu oferty, bardzo często robią to po prostu dla szybkiego zysku. Jeśli uda się im kogoś naciągnąć, zwyczajnie urywają kontakt.

Jeżeli oferta zamieszczona w sieci wydaje się nam wiarygodna, warto zadzwonić do danej firmy i zapytać, czy prowadzi oficjalną stronę internetową ze sprzedażą. Uczciwa firma handlowa udostępni swoje dane.

Ważne!

- Nie wierzyć we wszystko co przeczytamy! Super oferta, zaniżona cena - to sygnały, które mogą świadczyć, że mamy do czynienia z oszustwem. Sprawdzajmy dokładnie każdą taką ofertę.

- Korzystajmy ze sprawdzonych portali sprzedażowych.

- Nie odpowiadajmy na oferty „super okazji”, przesyłane na e-maila. Pod żadnym pozorem nie otwierajmy załączonych w takich wiadomościach linków.

LEGIONOWO.

Bezdomna seniorka potrzebowała pomocy

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie pomogli bezdomnej kobiecie. Informacje o osobie potrzebującej pomocy otrzymali od pracownika monitoringu, który zwrócił uwagę na kobietę śpiącą na ławce w dworcowej poczekalni. 76-latkę trafiła pod opiekę do ośrodka dla osób bezdomnych, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

W nocy z piątku na sobotę policjanci legionowskiej komendy otrzymali zgłoszenie od pracownika monitoringu o kobiecie, która miała leżeć na ławce w dworcowej poczekalni. Policjanci szybko pojawili się na dworcu, gdzie na ławce zastali 76-latkę. W trakcie rozmowy okazało się, że kobieta jest bezdomna i prowadzi wędrowniczy tryb życia. Nie miała pieniędzy, a w okolicy nikogo nie знаła. Policjanci zaproponowali kobiecie umieszczenie w placówce opiekuńczej, na co wyraziła zgodę. Seniorka trafiła do jednego z warszawskich ośrodków, gdzie otrzymała pomoc i schronienie.

PUŁTUSK.

Ukradł 11 europalet

W ręce policjantów z pułtuskiego wydziału kryminalnego wpadł mężczyzna podejrzewany o kradzież. Funkcjonariusze ustalili, że dokonał kradzieży 11 europalet z placu przyległego do jednego z supermarketów na terenie Pułtuska. 39-latek za kradzież odpowie teraz przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży 11 europalet. Policjanci do sprawy zatrzymali 39-letniego mieszkańca Pułtuska.

Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padło 11 europalet. Przepiętstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Noworoczny pościg za pijanym kierowcą



Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy prowadzili pościg za kierowcą, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. 40-latek zignorował nadawane w jego kierunku sygnały świetlne i dźwiękowe. Po krótkim pościgu został zatrzymany. Okazało się, że mieszkaniec powiatu legionowskiego był nietrzeźwy.

Problemy 40-latka zaczęły się od kontroli drogowej, którą próbowali przeprowadzić legionowscy policjanci, po tym, jak kierowca fiata przekroczył dozwoloną prędkość i w terenie zabudowanym jechał o 57 km/h za szybko. Funkcjonariusze dali sygnał kierowcy do zatrzymania się, jednak nie wykonał on poleceń policjantów i pojechał dalej. Ci natychmiast, przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych, rozpoczęli pościg i po kilku minutach 40-latek był już w rękach mundurowych. Okazało się, że mężczyzna był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Mieszkaniec powiatu nie miał również uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz konsekwencje prawne nie ominą 40-latkę. Odpowie on za przestępstwo niezatrzymania się do kontroli drogowej oraz kierowania w stanie nietrzeźwości i bez uprawnień.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



POWIAT. Odpowiedź PKP wieliszewskiemu samorządowi

Po oprostowaniu przez Radę Gminy Wieliszew, jednego z dwóch wariantów nowej linii kolejowej, przebiegającego przez tereny gminy Wieliszew, do sprawy odniósł się pełnomocnik zarządu PKP PLK S.A.

Rada Gminy Wieliszew po wybraniu przez PKP dwóch, z 7 wcześniej przedstawionych, wariantów przebiegu nowej linii kolejowej, wypracowała stanowisko w formie uchwały, w którym przeciwstawiła się wyznaczeniu nowej trasy przez tereny Wieliszewa. Zdaniem władz gminy i radnych, optymalnym wariantem jest ten drugi, czyli dołożenie nowych torów (poszerzenie korytarza) na istniejącej trasie kolejowej z Legionowa do Nowego Dworu Maz.

Do stanowiska gminy ustosunkował się obecnie pełnomocnik zarządu PKP PLK ds. inwestycji Rafał Banaszkiwicz. Napisał on, że w trakcie

PKP za wariantem przez Wieliszew



trwania dwutrurowych konsultacji spółka PKP jednoznacznie wskazała, że korytarz nr 7 (przebiegający przez Legionowo/Chotomów/Nowy Dwór Maz. oraz Nasielsk) nie spełnia założeń projektu jakim jest „zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia - Nasielsk (Kątno/Świercze)”. A w tej sytuacji

wariant nowej trasy przez Wieliszew okazuje się najbardziej korzystny.

Przedstawiciel PKP PLK S.A. stwierdził też, że lobbowane przez wieliszewski samorząd utworzenie nowo projektowanej linii kolejowej do Nasielska w jej obecnym śladzie tj. rozbudowa linii kolejowej nr 9 do 4 torów od stacji

Warszawa Praga do Nasielska jest niezgodne z założeniami projektowymi dotyczącymi prędkości, której w tej wersji nie mogłyby osiągnąć pociągi.

Zdaniem PKP przeprowadzenie prac w ramach omawianego projektu pozwoli zaoferować mieszkańcom całego regionu (w tym również mieszkańcom Wieliszewa) lepsze warunki podróży z i do Warszawy. Dowodzi on, że proponowane przebiegi korytarzy są wypadkową wielu czynników i całościowym ujęciu minimalizują ingerencję w obszary zabudowane oraz cenne obszary przyrodnicze i kulturowe. Dlatego też PKP nie zgadza się z uchwałą gminy Wieliszew, która nie dostrzega jakichkolwiek korzyści dla gminy w związku z wyborem korytarza 4 i 6.

red.

Na początku lutego 2023 r. mają się odbyć konsultacje w sprawie przebiegów nowo projektowanej linii kolejowej do Nasielska. W pierwszej kolejności kolejarze spotkają się z samorządowcami, a dopiero później z mieszkańcami

O planowanych konsultacjach poinformował Paweł Kownacki, wójt gminy Wieliszew, w poniedziałek,

POWIAT. Samorządowcy spotkają się z kolejarzami w lutym

Konsultacje ws. przebiegów linii kolejowej do Nasielska

9 stycznia 2023 r. na antenie Radia Wieliszew. Na początek mają w nich uczestniczyć jedynie samorządowcy z terenów, przez które ma przebiegać projektowana obecnie szybka kolej, a dopiero potem mieszkańcy tych terytoriów.

Wójt zapewnił, że lokalny samorząd tak łatwo się nie podda i dalej będzie walczył o utworzenie tej trasy w jej obecnym śladzie. Przypomnijmy, że spółka PKP Polskie Linie Kolejowe S. A. wybrała dwa z siedmiu wariantów

przebiegu korytarza nowo projektowanej linii kolejowej w ramach zadania pt. Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia - Nasielsk (Kątno/Świercze).

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Przeładunek odpadów

Mieszkańcy wrobieni w śmieci



Refleksje radnego Mirosława Grabowskiego po spotkaniu mieszkańców i przedstawicieli firmy MS-EKO, w Szkole Podstawowej nr 4, w sprawie utworzenia stacji przeładunku odpadów na Łajskach

Działalność gospodarcza związana z gospodarką odpadami budzi zawsze dużo emocji. Niestety władze naszego miasta starają się uciec od problemu, bo jak inaczej tłumaczyć można ich nieobecność na zorganizowanym przez Spółkę MS-EKO 9 stycznia br. spotkaniu w Szkole Podstawowej nr 4 w sprawie stacji przeładunkowej odpadów.

Żeby nikt nie wiedział...

Niestety forma w jakiej mieszkańcy zostali poinformowani o tym spotkaniu pozostawia wiele do życzenia. Informacja o zebraniu przekazywana była pocztą pantoflową. Można wręcz podejrzewać, że komuś bardzo zależało na tym, aby na tym zebraniu było jak najmniej osób. Po raz kolejny obietnice prezydenta Pawlaka z listopadowej komisji rozwoju i sesji rady miasta nie znalazły potwierdzenia w rzeczywistości. Pomimo tego, że prezes spółki MS-EKO, próbował rozwiać niektóre wątpliwości mieszkańców, to jednak nie doprowadziło to do

uspokojenia nastrojów i rozwiania wątpliwości. Niestety bardzo dużo pytań ze strony nielicznej grupy mieszkańców kierowane było właśnie do władz miasta. A jak się okazało, przedstawiciel władz miasta w osobie zastępcy kierownika referatu ochrony środowiska nie był osobą kompetentną do udzielania wyjaśnień.

Udają, że konsultują

To już kolejna inwestycja w naszym mieście, przy której realizacji władze miasta udają, że coś konsultują i uzgadniają z mieszkańcami. Poprzednim razem władz miasta zabrakło min. na spotkaniu w sprawie planu zagospodarowania dla Bukowca A. Trudne sprawy wymagają trudnych rozmów. Niestety po raz kolejny władze miasta lekceważą mieszkańców i nie podejmują z nimi rozmów. Brak przedstawicieli

Potrzebne kolejne spotkanie

Bez wyjaśnienia wszelkich wątpliwości i narosłych wokół tego tematu niedomówień, nie unikniemy w przyszłości protestów mieszkańców i ich niezadowolonych. Mam nadzieję, że zarówno władzom Spółki MS-EKO, ale i również władzom miasta zależy na tym, aby inwestycje w naszym mieście nie budziły tyle negatywnych emocji i były przeprowadzane z udziałem i akceptacją naszych mieszkańców.

Rozwiązaniem tego narzmiętego problemu może być jedynie kolejne spotkanie z mieszkańcami, o którego organizację wspólnie z radnym Bogdanem Kiebasą i radnym Dariuszem Petryką wystąpiliśmy do władz miasta. Mam

również nadzieję, że tym razem uda się je zorganizować w sposób umożliwiający w nim udział wszystkim zainteresowanym.

Uchylenie uchwały

Ponadto mam nadzieję, że Rada Miasta na najbliższej sesji przychyli się do naszego wniosku o uchylenie uchwały Nr XLVII/689/2022 Rady Miasta Legionowo z dnia 30 listopada 2022 r. w sprawie wyrażenia zgody Prezydentowi Miasta Legionowo na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy i na wydzierżawienie terenu, gdzie powstaje punkt przeładunkowy odpadów. Jest to podyktowane zarówno obawami mieszkańców, jak również informacjami, iż inne podmioty są zainteresowane dzierżawą wskazanych w tej uchwale działek. Uważam, iż najpierw do pomysłu budowy stacji przeładunkowej odpadów trzeba przekonać mieszkańców, a dopiero później podejmować decyzję o tak długim, bo 10 letnim okresie dzierżawy miejskich gruntów

**Mirosław Grabowski
Radny Rady Miasta Nasze
Miasto Nasze Sprawy**

LEGIONOWO. Pęknięta rura w legionowskim ratuszu

Urząd Miasta zalany!

W ubiegłą sobotę (14 stycznia) około godz. 13.30 w Urzędzie Miasta Legionowo pękła rura z wodą. Awaria spowodowała zalanie parkingu podziemnego i szybu windy. Potrzebna była interwencja druhów z OSP Legionowo

Po przyjeździe na miejsce, druhowie natychmiast zakręcili zawór wody, a następnie przy użyciu pompy elektrycznej wypompowali wodę, która zebrała się w garażu podziemnym i szybie windy. Woda nie wyrządziła większych szkód. Przez awarię wyłączona z eksploatacji została winda, która w tym tygodniu ma zostać sprawdzona przez serwis techniczny w celu przeprowadzenia przeglądu technicznego.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Łącznik przy podstawówce trafi w posiadanie miasta

Odkupią fragment chodnika przy SP 4 za ponad 40 tys. zł!

Miasto Legionowo odkupi fragment chodnika znajdującego się przy Szkole Podstawowej nr 4 (SP nr 4), który łączy ul. Jana Pawła I z przejazdem kolejowym przy stacji Legionowo Piaski. Władze miasta porozumieły się z jego właścicielem ws. jego zakupu za 42 tys. zł

Obecnie fragment chodnika przy SP nr 4, który łączy ul. Jana Pawła I z przejazdem kolejowym na osiedlu Piaski w Legionowie nie znajduje się w całości we władaniu miasta. Jego część - ta położona bliżej terenów kolejowych aktualnie jest własnością prywatną. Przez 2 lata właściciel chodnika próbował porozumieć się w tej sprawie z urzędnikami. Sprawy nabrały tempa, kiedy ten chciał go ogrodzić. Finalnie udało się dojść do porozumienia i miasto ma odkupić fragment chodnika za 42 tys. zł. Ostateczną decyzję podejmą radni na śródowej sesji Rady Miasta (18 stycznia).

Paulina Nowicka

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiuowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Zgłoś transport na ferie do kontroli!

Policja kontroluje autobusy przed feriami

W związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi, w całym kraju policjanci ruchu drogowego, kontrolują autobusy i kierowców wiozących dzieci na zimowy wypoczynek

W województwie mazowieckim ferie rozpoczynają się 13 lutego, ale już teraz Komenda Powiatowa Policji w Legionowie informuje jak, gdzie i kiedy można przeprowadzić kontrolę autobusu i jego kierowcy.

Punkt kontroli w Legionowie będzie znajdował się w Komendzie Powiatowej Policji w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 26B. Kontrole będą się odbywały od poniedziałku do piątku w godz. 06:20-08:00. Po godzinie 8:00 kontrole autobusów będą możliwe po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym. Telefon kontaktowy do dyżurnego jednostki - 47 72 482 13. Na stronie policja.pl dostępny jest pełny wykaz punktów kontroli autobusów. Zaś na stronie internetowej: bezpiecznautobus.gov.pl można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC

Paulina Nowicka

**Powstanie styczniowe
wybuchło w nocy z 22
na 23 stycznia 1863
roku. Jakie przyczyny
zmotywowały
Polaków, by zgodnie
z zaleceniami
Ludwika
Mierosławskiego
z kijami i bronią
myśliwską ruszyć
na rosyjskie działa
i karabiny właśnie
wtedy?**

Toczona w latach 1853-1856 wojna krymska odsłoniła militarną słabość i niedoskonałości armii Imperium Rosyjskiego. Rosjanie przegrali nie tylko z powodu gorszego jakościowo uzbrojenia – zawodził również sposób organizacji wojska, a dodatkowo sytuację pogarszały szerząca się korupcja i kradzieże w administracji. Doszło nawet do tego, że broń oddziały rosyjskie ponosiły większe straty, niż strona atakująca! Dało to znajdującym się pod rosyjskim zaborem Polakom nadzieję, że nadchodzi kolejna szansa by sięgnąć po niepodległość. Powodów takiego myślenia zanim rozpałiło się powstanie styczniowe było znacznie więcej. W wyniku wojny krymskiej podupadła nie tylko siła militarna Rosji. Na zachodzie winą za wybuch krwawego konfliktu, który pochłonął łącznie pół miliona ofiar, obarczono cara Mikołaja I. W zachodniej opinii carska Rosja jawiła się jako barbarzyńskie mocarstwo, przeciwko któremu stoczono właśnie zwycięską wojnę. Wobec tego przychylnym okiem patrzono na ciemnione przez nią narody (w tym Polaków) i ich dążenia do niepodległości.

Zapoczątkowane Wiosną Ludów ruchy społeczne nadal przybierały na sile. Trwające od 1859 roku włoskie il Risorgimento, które dwa lata później doprowadziło finalnie do



Branka Polaków do armii rosyjskiej

(aut. Aleksander Sochaczewski, domena publiczna).

Powstanie styczniowe – przyczyny wolnościowego zrywu

zjednoczenia Półwyspu Apenińskiego pokazało, że takie dążenia mają sens i rozbudzało wyobraźnię na terenie zaborów.

Powstanie styczniowe – przyczyny: spiski i manifestacje w przededniu wybuchu

Już w 1856 roku zaczęły zawiązywać się organizacje niepodległościowe. Na uniwersytecie w Kijowie

powstał Ogół, potem przekształcony w Związek Trojnicki. W stolicy imperium zawiązano Koło Oficerów Polskich w Petersburgu. W Warszawie konspirowano przede wszystkim w środowiskach akademickich – tajne kółka powstawały między innymi przy Akademii Medyko-Chirurgicznej czy Szkole Sztuk Pięknych. Nawet w uruchomionej za zgodą cara w 1862 roku Szkole Głównej Warszawskiej szybko powstały nielegalne organizacje. W maju 1858 roku do Warszawy z Kijowa przybył Narcyz Jankowski, który nie tylko zajmował się organizowaniem konspiracyjnej działalności, lecz także szkoleniem wojskowym studentów.

Plany wybuchu powstania zaczęto przygotowywać w 1859 roku. Dwa lata później w Genui powstała Polska Szkoła Wojskowa. Uczęszczało do niej około 200 osób, które w przyszłości miały kierować walką. Coraz gorętszym nastrojom społecznym dawano wyraz w serii wystąpień patriotycznych. Do najsłynniejszych możemy zaliczyć: zgromadzenie 11 czerwca 1860 roku przy okazji pogrzebu wdowy po generale Józefie Sowińskim, zakłócenie zjazdu monarchów w Warszawie z października 1860 roku czy manifestację 29 listopada tego roku, w trzydziestą rocznicę wybuchu powstania listopadowego. W trakcie tego ostatniego wydarzenia odśpiewano pieśń Jana Nepomucena Piotra Kraszewskiego, znaną nam dzisiaj ze zmienionym tekstem pod nazwą Boże, coś Polskę. Oryginalny tekst był dziełem Alojzego Felińskiego, zamówionym na cześć cara Aleksandra I przez księcia Konstantego. Polacy usunęli z pieśni wówki regalistyczne, a kończący ją wers „Naszego Króla zachowaj nam Panie” zmienili na „Ojczyznę wolną racz nam wrócić Panie”.

Gniew władcy Rosji

Narastające nastroje niepodległościowe nie mogły pozostać bez odpowiedzi cara. A była to odpowiedź niezwykle brutalna. Świętowanie

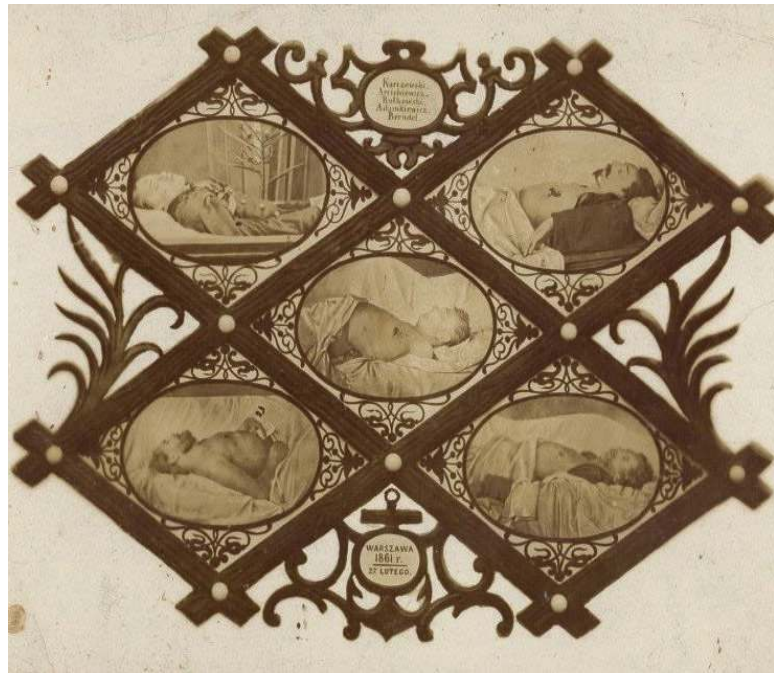


Tableau z fotografiami „pięciu poległych” autorstwa Karola Beyera

(domena publiczna).

wspomnianej rocznicy wydarzeń z 1830 roku przerwali żołnierze, którzy rozpędzili manifestujący tłum. Podobnie 25 lutego 1861 roku przepędzono uczestników obchodów trzydziestej rocznicy bitwy o Olszynkę Grochowską. Dwa dni później przeciw demonstrantom na Krakowskim Przedmieściu użyto broni palnej. W rezultacie zginęło pięciu uczestników. Polegli – czeladnik krawiecki, robotnik metalowiec, uczeń gimnazjum oraz dwóch ziemian – reprezentowali różne grupy i środowiska społeczne. Ich śmierć stała się symbolem rosyjskich represji wobec całego społeczeństwa polskiego. Uroczysty pogrzeb 2 marca zamienił się w kolejną demonstrację, a o wydarzeniu głośno było nawet na prowincji. Zdarzały się przypadki wyrzucania urzędników przez rozwścieczonych ziemian, na co garnizony rosyjskie nie zawsze mogły reagować, ponieważ większą część żołnierzy przerzucono do ochrony stolicy.

W kwietniu tego samego roku na Placu Zamkowym ponownie strzelano do demonstrantów. Tym razem ofiar było o wiele więcej – stu zabitych i kolejnych kilkuset rannych. Dotychczasowy namiestnik Królestwa Polskiego zmarł w maju, a obejmujący jego urząd Nikołaj Suchozanet jeszcze bardziej zaostrzył represje. Więzienie groziło za każdy przejaw manifestowania polskości – nawet prowokujący ubiór mógł stać się przyczyną aresztowania. Zapał Polaków jednak nie malał, w związku z czym car Aleksander II zdecydował o stworzeniu pewnej formy samorządności na poziomie miast i powiatów. Ukazami z 18 czerwca ogłoszono nowe prawo i do zakończenia wyborów represje nieco zelżały.

Upór Polaków

Nie przyniosło to jednak zamierzonego efektu. Manifestacje odbywały się dalej i tylko przybierały na sile.

Ciąg dalszy na stronie 9



Наслѣдникъ Цесаревичъ Александръ Николаевичъ въ 1853 г.

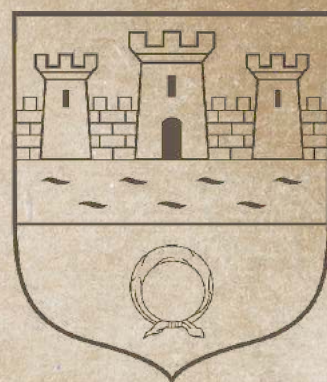
Car Rosji Aleksander II Romanow w 1853 roku

(domena publiczna)



Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego
oraz Dyrektor Obiektu Twierdza Modlin
zapraszają do wzięcia udziału w obchodach:

160. rocznicy



NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

Powstania Styczniowego

22 stycznia 2023 • godz. 12:00-18:00

1863



2023

W programie:

20 stycznia 2023

19.00 - Odkryj Twierdzę Modlin nocą, Powstanie Styczniowe.
Nocne zwiedzanie z przewodnikiem po niedostępnych na co dzień obiektach
Twierdzy Modlin mających związek z Powstaniem Styczniowym
(Centrum Edukacji Historycznej, ul. Gen. J. Bema 200C, wydarzenie płatne,
obowiązują zapisy na stronie twierdzamodlin.com)

22 stycznia 2023

12.00 - spotkanie z historią. O związkach Twierdzy Modlin z Powstaniem
Styczniowym opowie dr Piotr Oleńczak
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

13.00-15.00 - wycieczka po niedostępnych na co dzień obiektach Twierdzy Modlin
związanych z Powstaniem Styczniowym z przewodniczką Elżbietą Wiercińską
Wieża Czerwona, ul. Gen. J. Bema 200C

18:00 - Msza Św. w kościele p.w. Św. Barbary
przemarsz i złożenie kwiatów w Kaplicy Powstańców Styczniowych,
poczęstunek wojskową grochówką



ORGANIZATORZY I PARTNERZY

PATRONAT MEDIALNY



Modlin.

Parafia
p.w. św. Barbary



Zespół
Szkolno-Przedszkolny nr 4
w Nowym Dworze Mazowieckim

TYGODNIK
Nowodworski
Gazeta
NOWODWORSKA

Wirtualny
Nowy Dwór



NASZE WILKOWYJE

Skąd mam wiedzieć co myślę?

Skąd mam wiedzieć co myślę? – zdziwił się Solejuk zapytany o przyszłość świata. Ja nawet nie wiem w jakim nastroju była moja stara, gdy wychodziła z domu bez słowa. Jak bez słowa, to pewnie uważa, żeś coś zmalował – zauważył czujnie Hadziuk, który właśnie przyszedł spóźniony. Na pierwszy pozór, można by tak sądzić – odpowiedział Solejuk – ale w takim razie czemu na stole czekało przepyszne śniadanie, z pokrojoną bułeczką przykrytą serwetką, by się nie zeschła, z wędlinką pod plastikiem i sałatką z sosem zostawioną osobno, bo jak wiadomo najlepsza jest sałatka z sosem polanym na 5 minut przed spożyciem. A jesteś pewien, że to dla ciebie? – drążył Hadziuk mimowolnie przelatykając słinkę. Ba, też mię to zdziwiło żdziebko, więc poszedłem sprawdzić, czy dziecka jakieś w domu są, ale żadnego nie było. No i sos był ostry, a taki tylko ja lubię. Możeś ty się nocą jakoś extra spisał, co? – zarechotał domyślnie Solejuk, ale chyba to nie było to, bo Solejuk tylko wrzucił ramionami i pokręcił głową. Ty go Hadziuk o sypialnię nie wypytuj, bo nie uchodzi – przerwał surowo Japycz – zwłaszcza że my tu o losach świata rozprawiamy. A co mają losy świata do nastroju Solejukowej? – zdziwił się Hadziuk. O, przepraszam – oburzył się Solejuk – losy MOJEGO świata mają z nastrojem mojej żony bardzo dużo wspólnego. A mojego – zarechotał Hadziuk – nic a nic.

Tego już Japyczowi było za wiele. Rąbnął butelką o kant ławeczki, aż piwo chlusnęło po oczach. Panowie – mówi – ja rozumiem, że żony nasze - problem pierwszorzędny, ale nie o to się rozchodzi. Mnie niepokoją losy świata i ludzkości w związku z burzliwym i niekontrolowanym rozwojem sztucznej inteligencji. No to było z grubej rury, bo o sztucznej inteligencji, to my na ławeczce zwykle nie rozmawiamy. Młody Solejuk z Witebskim to może by się do tego nadali, ale ja, Solejuk i Hadziuk? Trzeba było namówić Japycza na zmianę tematu. Moja kolej to była, więc westchnęłam głęboko i mówię: Japycz przyjacielu nasz i przewodniku duchowy, miejże litość. Wojna jest, świat się w posadach chwieje, a ty chcesz o sztucznej inteligencji? Z nami? A z wami, z wami. Bo to wszystkich dotyczy.

Solejuka nie – zachichotał Hadziuk – u niego w rodzinie cała inteligencja przeszła na młodych, a jak ojcu chcieli wszczyć to się nie przyjęła. Solejuk już zamach brał, gdy Hadziuk przeźornie dodał: u mnie w rodzinie tak samo, ino że młodych nie ma, to inteligencja nie miała na kogo przejść i przepadła. A Pietrek, swój chłop i artysta, ale z inteligentem go nie pomyliśz, nawet na scenie.

Japycz patrzył na nas zaskoczony. Nie niepokoi was, że czat boty wypierają zwykłych ludzi z debaty? Nie – odpowiedział twardo Hadziuk. Bo my do żadnej debaty nie są chętne, więc nikt nas nie wypiera. A że pracę wam zabierze? Też nie – mówi Hadziuk. Jak moją zabierze, to jeszcze dopłaci, bo już mi się emerytura marzy. A że wojnę coraz więcej sztuczna inteligencja zarządza, to też nie? Ano nie – mówi Solejuk – może gdyby to była ruska sztuczna inteligencja, to bym się przejął. Ale to amerykańska, czyli nasza, więc chyba dobrze zarządza, nie?

Japycz tylko wznosił oczy do nieba. Ale nie zdążył nic powiedzieć, bo mnie się akurat coś przypomniało i zanim Japycz zdążył wypalić: A mnie sztuczna inteligencja, co mi ją młody Solejuk w telefonie zainstalował pomaga teksty do piosenek pisać. I muzykę potem sama układa, tak że cztery warianty a ja tylko decyduję, która najlepiej się w Radzynie spodoba.

Japycz toczył po nas dzikim wzrokiem, potem dużego łyka pociągnął i westchnął głęboko. Znaczący się – mówi – że sztuczna inteligencja rządzi, to wy już wiecie, ale wam to wcale nie przeszkadza? No nie – odpowiedzieliśmy chórem. Jak to dobrze, że ja już niedługo umrę – westchnął Japycz. I my też żeśmy sobie westchnęli. Z ulgą. Bo znaczyło to, że Japycz udobruchany i temat rozmowy wreszcie zmienić można.

Pietrek

Coraz więcej odpadów! Śmieci produkowane przez Polaków ważą tyle co prawie 35 tysięcy Pendolino

Niedawno obchodzony Nowy Rok sprzyja podejmowaniu postanowień na kolejne 365 dni. Wśród nich można wymienić regularne chodzenie na siłownię czy udział w szkoleniach. Jest jednak nad czym pracować również w kwestii ochrony środowiska.

W 2021 r. na przeciętnego Polaka przypadało bowiem prawie 370 kg odpadów, czyli o ponad 100 kg więcej, niż w 2011. Czy obecny rok przyniesie ich mniejszą ilość?

W naszym kraju od kilkunastu lat utrzymuje się trend rosnącej produkcji odpadów. Dekadę temu, w 2011 r., Polacy wyprodukowali ich ponad

9,8 mln ton. W 2021 r. było to już prawie 4 mln więcej – aż 13,7 mln ton. Odpowiadało to wadze prawie 35 tys. przygotowanych do jazdy polskich pociągów Pendolino (ED250). Dynamikę zmian pokazuje również średnia masa odpadów w przeliczeniu na każdego Polaka. W 2011 przypadało 255 kilogramów na osobę, natomiast 10 lat później aż 369 kg/os.

– Coraz wyższy standard życia, a co za tym idzie, większa konsumpcja dóbr i towarów to jeden z czynników, który przekłada się na rosnącą ilość odpadów. Im więcej kupują ludzie, tym więcej śmieci trafia później do kosza. Cały czas wiele produktów jest również sprzedawanych w jednostkowych opakowaniach plastikowych, m.in. niektóre owoce i warzywa oraz pieczywo. Polepszająca się sytuacja ekonomiczna

i społeczna to również większa odpowiedzialność względem środowiska. Dlatego warto skłaniać się ku odpowiedzialnej konsumpcji, by również w ten sposób dbać o przyrodę – mówi Felice Scoccimarro, prezes Amest Otwock Sp. z o.o., działającej w branży gospodarowania odpadami i lider Akademii Ekologicznej Amest Otwock.

Noworoczne ekopostanowienia

Produkcja odpadów jest nieodłącznym elementem życia człowieka, dlatego też nie da się jej całkowicie wyeliminować. W Nowym Roku warto jednak dążyć do zmniejszania ilości wytwarzanych śmieci. Aby to zrobić, wystarczy kilka prostych kroków.

Pierwszym z nich jest rezygnacja z produktów jednorazowych, które najczęściej

zrobione są z plastiku. Jego duże ilości pochłania produkcja butelek na wodę. A wiele gospodarstw domowych ma dostęp do pitnej „kranówki” dobrej jakości. Jej walory smakowe oraz zawartość minerałów można dodatkowo poprawić korzystając ze specjalnych filtrów, które montuje się bezpośrednio w instalacji lub zakłada w dzbankach. Z tworzyw sztucznych wykonywane są najczęściej także słomki, które zastępują dziś ich wielorazowe wersje – metalowe lub bambusowe. Także torby wielokrotnego użytku, np. bawełniane, są lepszym wyborem niż jednorazowe foliówki.

– Wybór ekologicznych odpowiedników produktów jednorazowych to dobry kierunek w dążeniu do ograniczania ilości produkowanych śmieci. Mniej odpadów to mniejsze obciążenie dla planety. Przedmioty wielorazowe są też w ogólnym rozrachunku tańsze – korzysta więc na tym również portfel. Równie ważna jest segregacja, dzięki której zwiększamy efektywność recyklingu – ocenia Felice Scoccimarro.

Zaledwie 40 proc. odpadów zebrano w 2021 r. selektywnie, a dzięki wrzucaniu śmieci do odpowiednich pojemników można je później ponownie wykorzystać. W Polsce odpady dzielone są na 5 frakcji. To papier, metale i tworzywa sztuczne, szkło opakowaniowe, odpady zmieszane oraz bio. Te ostatnie, mieszkając w domu, można przetwarzać we własnym zakresie. Kompostowanie pozwala bowiem na przemianę organicznych odpadów w nawóz do ogródka.



Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu¹, mają znacznie lepsze wyniki w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia”, oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych



badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi

i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Probki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - Bez wątplenia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

¹Assessment of biomarkers of exposure and potential harm, and physiological and subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, <https://www.tandfonline.com/>



Ciąg dalszy ze strony 6

Po stłumieniu wielotysięcznego wystąpienia w Wilnie, 22 sierpnia ogłoszono stan wojenny w guberniach wileńskiej, grodzieńskiej oraz kowieńskiej. 14 października 1861 roku nowy namiestnik, generał hrabia Karol Lambert, objął stanem wojennym całe Królestwo. Mimo tego dzień później zorganizowano uroczyste obchody rocznicy śmierci Tadeusza Kościuszki. Pacyfikacja tego wydarzenia zamieniła się w krwawą jatkę – żołnierze wdzielali się do kościołów i porywali znajdujących się tam ludzi. Na znak protestu diecezja warszawska postanowiła zamknąć wszystkie kościoły w mieście. Po kilku dniach Lambert ugiął się – wypuścił większość aresztowanych w czasie uroczystości z 15 października i podał się do dymisji.

Próbę uspokojenia Polaków miał w jego miejsce podjąć generał hrabia Aleksandr Lüders. Warto wspomnieć tu o pewnym rosyjskim kapitanie, który bohatersko przeciwstawił się carowi. W kwietniu 1862 roku przysłała do Warszawy depesza z Rosji, w której określano sposób przeciwdziałania potencjalnym manifestacjom w rocznicę zeszłorocznej masakry. Zalecano użycie broni siecznej, a w razie większych problemów – ostrzelanie demonstrantów z dział kartaczami. Kierownik stacji telegrafu wojskowego kapitan Aleksandrow postanowił zmienić jej treść i nakazać zachowawcze obchodzenie się manifestującymi. Jego oszustwo zostało jednak odkryte, a on sam został przez sąd wojskowy skazany na rozstrzelanie. Car postanowił zmienić ten wyrok na dożywotnią katorgę.

Kwestia Polska stawiała się dla władza Rosji problematyczna, tym bardziej, że angażowała coraz więcej wojska i środków, które były potrzebne w innych miejscach. Z początkiem 1862 roku zapadła więc decyzja o reformach, które miały uspokoić nastroje. Tym razem nie miała to być tylko namiastka samorządów lokalnych, a cały rząd cywilny. Nie było

Jeszcze jeden mazur dzisiaj

t.: L.K. Łubiński
m.: F. Tymulski

1. Jeszcze jeden mazur dzisiaj,
Choć poranek świta.
Czy pozwoli panna Kryśka?
Młody ulan pyta.
I niedługo błaga, prosi
Boć to w polskiej ziemi,
W pierwszą parę ją unosi
A sto par za niemi.

Ostatni Mazur / Jeszcze jeden mazur dzisiaj - tekst Ludwik Ksawery Łubiński (1839-1893), muzyka Fabian Tymulski (bądź Tymolski) (1828-1895)

jednak mowy o konstytucji, wojsku czy jakiegokolwiek autonomii politycznej. Na czele rządu miał stanąć Polak – Aleksander Wielopolski, czyli człowiek, którego projekt „ustawy o zbiegowiskach” umożliwił zastrzeżenie stu demonstrantów 8 kwietnia 1861 roku. Z drugiej strony swoimi działaniami ukrócił on samowolę wielu carskich urzędników, wprowadzał Polaków na urzędy i walczył

o rozwój szkolnictwa, w tym także w języku polskim. To właśnie dzięki jego namowom car zgodził się na projekt dość poważnych ustępstw i nie wycofał się z nich pomimo faktu, że w 1862 roku doszło do serii nieudanych zamachów – w czerwcu na namiestnika Lüdersa, w lipcu na brata cara księcia Konstantego Mikołajewicza oraz w sierpniu dwukrotnie na samego Wielopolskiego.

Nie wszyscy w Królestwie dążyli jednak do otwartej konfrontacji zbrojnej. Polskie podziemie dzieliło się na dwa obozy – planujące walkę i podsycające bojowe nastroje w kraju ugrupowanie Czerwonych oraz na upatrujące szansy w pracy organicznej, wymuszaniu ustępstw i oczekiwaniu na korzystniejsze okoliczności stronnictwo Białych. Ci ostatni, dostrzegając ryzyko wybuchu

przygotowywanego przez Czerwonych powstania, chcieli nawet współpracować z dążącym do status quo Wielopolskim, ten jednak odmówił. Mimo tego wprowadził nową ustawę szkolną, przymusowe odczynszowanie chłopów oraz równouprawnienie ludności żydowskiej, czym miał nadzieję uspokoić nastroje.

Przyszli po nich w nocy

Wielopolski wiedział o działającym ugrupowaniu czerwonych i fakcie przygotowywania przez nich powstania. Jego pomysłem na rozprawienie się z buntownikami była organizowana co roku branka do wojska. Wcielenie do armii carskiej było prawie równoznaczne z wyrokiem śmierci – niewielu z powołanych udawało się wrócić do domu po służbie, a nawet jeśli, to zazwyczaj byli schorowani lub ciężko okaleczeni. Tym razem branka nie miała jednak odbyć się poprzez losowanie, a na podstawie szczegółowo przygotowanej listy osób, podejrzewanych o przynależność do ruchu antyrosyjskiego. Stała się ona bezpośrednim powodem przyspieszonego wybuchu powstania.

Planowanej akcji nie udało się utrzymać w kompletnej tajemnicy, w związku z czym 3 stycznia Komitet Centralny Narodowy, składający się z Oskara Awejdego, Józefa Kajetana Janowskiego, Jana Maykowskiego, Zygmunta Padlewskiego oraz księdza Karola Mikoszewskiego zdecydował o wybuchu powstania wraz z rozpoczęciem branki. Ta w Warszawie nastąpiła w nocy z 14 na 15 stycznia. Wielu poborowym udało się zbiec, po czym zaczęli organizować się w grupy zbrojne. 19 stycznia Komitet Centralny Narodowy ustanowił cytowanego we wstępie Ludwika Mierosławskiego pierwszym dyktatorem powstania. Na prowincji branki miały odbyć się 25 stycznia, w związku z czym trzeba było ubiec Rosjan. W nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku Komitet Centralny Narodowy wydał manifest, w którym ogłosił się Tymczasowym Rządem Narodowym i wezwał wszystkich Polaków do walki. Rozpoczęło się powstanie styczniowe...

Mateusz Balcerkiewicz
histmag.org



Kozacy ścigający uczestników demonstracji patriotycznej w kościele św. Anny

(domena publiczna)



Pamiętam jak dzisiaj ten zapach gotującego się mleka na kuchni kaflowej u mojej prababci. Jeszcze bonus w postaci obwarzanków z resztek ciasta dla mnie i dla rodzeństwa - sprawiedliwie każdy dostawał po jednym w zupie. Mam nadzieję, że uruchomię Wasze wspomnienia z dzieciństwa

Jedzone w przeróżny sposób - np. mój tata lubi dodać do gorącego mleka ugotowane ziemniaki z poprzedniego dnia, ważne żeby było zimne. Nietypowe połączenie, ale sprawdzone. Do mleka możecie dodać zmieloną dynię, tak się kiedyś często jadło. Najbardziej klasyczny zestaw to zacierki z cukrem albo z cynamonem, albo z tym i tym. Tutaj wyjdę na dziwolągą, ale ja jem zacierki tylko na słono. © Nie uznaję słodkiej wersji. Dla mnie mleko jest już na tyle słodkie, że biały cukier jest zbędny. Jak odrobinę się posoli to zacierki są

MIOD MALINA.

Porcja dla 2 głodnych osób:

- 1l mleka pełnotłustego
- 150g mąki pszennej
- 1 duże jajko

Mleko stawiamy na gaz i podgrzewamy na średnim ogniu. Do miski wsypujemy mąkę, wbijamy jajko i wyrabiamy ciasto na zacierki. Jeżeli będziecie mieli za miłą ciasto dodajcie trochę mleka z gotowania. Kiedy zauważycie, że mleko zaraz zacznie się gotować dodajcie zacierki mieszając łyżką, żeby się nie sklepiły. Gotujcie jeszcze przez 3 - 4 min, aż kluski wypłyną, będziecie mieli pewność, że ciasto się dobrze zaparzyło.

Uwaga! Gotujecie cały czas na średnim ogniu, na większej mocy mleko się przypali.

W taką pogodę nikt nie pogardzi zupą mleczną. Spróbujcie swojej wersji i dajcie znać, która najbardziej Wam odpowiada.

Instagram: [niebezkozery22](#)

Zacierki na mleku



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



PKPCARGO Service

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*

**piątek****20 stycznia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Smaki świata - magazyn 11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Doradca smaku 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 08:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny seria 1 - program 09:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 09:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - konkurs indywidualny seria 2 - program 10:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - studio sport - program 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 Thor: Ragnarok Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata.	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Ukraińcy - serial dokumentalny 08:35 Aleksander Wielki - film fabularny, prod. USA, reż. Robert Rossen, wyk. Richard Burton, Frederic March 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:25 Grzesiuk, chłopak z ferajny - film dokumentalny, reż. Mateusz Szałach 13:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 14:00 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiątkowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodębska	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości - program sądowy 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Papieri na szczęście - serial 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mocne uderzenie. Komedie sensacyjne, hollywoodzka wersja komedii z Hongkongu. Melvin Smiley, młody gangster z organizacji Parisa, lawiruje między dwiema atrakcyjnymi dziewczynami. Sytuację pogarsza nie udany pomysł porwania córki bogatego przedsiębiorcy Jiro Nishi. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM OBYCZAJOWY	FILM S-F	SERIAL KOMEDIOWY	SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 C. K. Dezertjerzy - komedia, prod. Polska, Węgry 22:15 Dom pod Dwoma Orlami - serial 23:10 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 01:15 Zgotuj im piekło, Malone - film fabularny	18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 24:00 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 01:55 Siedem siostr - film fabularny, prod. Belgia, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Tommy Wirkola, wyk. Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glen Close 04:10 I nie było już nikogo	12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy 00:15 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy 02:40 Kuba Wojewódzki 03:45 Bates Motel - serial, USA 04:40 Uwaga!	23:55 Linia życia Pięć studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. Chcąc dowiedzieć się, co znajduje się tuż za granicą życia, biorą udział w niebezpiecznym, śmiałym eksperymencie. 02:30 Przyjaciół z kasą Olivia rzuca pracę nauczycielki i zaczyna utrzymywać się ze sprzątania domów, jednocześnie kontynuuje niekończące się poszukiwania przyswoitego faceta. Jej trzy przyjaciółki mają więcej szczęścia, a przynajmniej tak się wydaje.	15:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali 17:40 Miłość po południu - komedia romantyczna 20:00 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 21:55 Informacje kulturalne 22:20 Philip Roth - spotkanie z pisarzem - film 23:25 Teatroteka - Kukier Stanik - spektakl teatralny 00:30 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja, reż. Florentine Grélier 01:05 Gomorra - serial 03:05 Tanie Dranie - talk-show 03:45 Informacje kulturalne 04:10 Teledyski	16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Skazany na piekło 22:00 Rocky 4 23:50 Za wszelką cenę 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest 22:10 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith 00:55 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 „Edek” 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Otto Schimek wierny sumieniu 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Dom w serce wpisany 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel



maxi
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

m
DWE

ASZA
DY

J





sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Pluton, powrót do życia - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, prod. USA, reż. George McCowan 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularny 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zabł Dinozaura, czyli geografia i zaufanie - reż. Mateusz Pleskacz 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 07:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 10:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:30 Na Wspólnej - serial 13:05 Niebezpieczni dżentelmeni 13:40 Kobieta na krańcu świata 14:20 Despicable Me 3 - film komedia, USA, Francja, Japonia, 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 16:10 In vitro. Nauka czy cud? 16:50 Totalne remonty Szelągowskiej - program 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Świętastyczne koledowanie 09:05 Garfield Garfield, najślinniejszy kot świata, wie dzie życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. Czar pryska, gdy właściciel Garfielda, Jon, przyprowadza do domu uroczego, choć niezbyt rozgarniętego psa. 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Kryptonim SzeF Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy	07:00 „Luksus” - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko - muzyczną Szewagierkolaska 07:50 Wydarzenie aktualne 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:55 Amerykański plakat filmowy - film dokumentalny, prod. USA, Kanada, reż. Kevin Burke 10:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:45 Scena taneczna - Salsa i tango - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 12:25 Kultura na żywo - koncert 13:40 Miłość po południu - komedia romantyczna, prod. USA, reż. Billy Wilder 16:05 Legendy Rocka 17:15 Tanie Dranie - talk-show	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boks. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Księgowy Gdy Christian zaczyna współpracować z firmą zajmującą się robotyką, odkrywa prawdziwy obraz sytuacji finansowej organizacji.	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska 09:35 Perfect Picture 10:35 Mieszkanie na miarę - program lifestyle'owy 11:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gremliny rozbijają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady	06:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 2. Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubiacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz. Pracująca jako księgowa Mollie dwoi się i troi, by utrzymać rodzinę, lecz ich związek najwyraźniej przechodzi lekki kryzys. Kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko, mały Mickey zaczyna być zazdrosny o siostrzyczkę, której rodzice poświęcają więcej czasu. 12:45 Gwiazdy Kabaretu 13:00 Wielka Ucieczka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel 02:05 Interwencja
TELENOWELA	TELETURNIJ	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM AKCJI	FILM PRZYGODOWY	
14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenovela 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - W jak Morderstwo - komedia 23:30 Twardziele - film fabularny, prod. USA 01:15 Dżentelmeni - film fabularny, prod. USA 03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie	18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki 20:00 The Voice Senior - widowisko muzyczne 22:25 Status: singiel - komedia, prod. Francja, reż. Emmanuel Gillibert, wyk. Arnaud Ducret 00:20 Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult, Anthony Hopkins 02:10 Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy 04:00 Biały oleander - dramat, prod. USA, Niemcy, reż. Peter Kosminksy 05:45 Zakończenie	20:00 Polowanie na druhny - film komedia USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn 22:45 Pitch Perfect III - film komedia, prod. USA, 2017 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo 04:30 Uwaga! - magazyn 04:50 Zamieszkać na plaży 05:15 Recepta na stary dom 05:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	20:00 Jak wytresować smoka 3 Przed Czkawką Szczębatkiem zupełnie nowe przygody - mnóstwo niebezpieczeństw, wielkie wyzwania, niezwykła wyprawa w nieznane oraz... miłość. Kiedy nad Berk nadciąga zagrożenie, jakiego nigdy wcześniej jego mieszkańcy nie doświadczali, Czkawka wie, że musi zrobić wszystko, by uratować smoki. 22:15 Życie Pi 01:05 Thor: Ragnarok 04:00 Suknie Marzeń 04:40 Izabeli Janachowskiej 05:25 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:00 Retro kino - Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny, prod. USA, reż. J. Lee Thompson, wyk. Yul Brynner, George Chakiris, Shirley Anne Field 20:00 Bilet do kina - Weekend z królem - film fabularny, prod. Wielka Brytania, reż. Roger Michell 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Texas. Koncert w Arles - koncert 23:15 Mocne Kino - Capone - dramat, prod. Kanada, USA, reż. Josh Trank, wyk. Tom Hardy, Linda Cardellini, Matt Dillo 01:10 Kino Mistrzów - Szalony Piotruś - film obyczajowy 03:10 Reżyserzy	00:30 Pocałunek smoka Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. Kiedy zostaje wrobiony w morderstwo, pomaga mu przypadkowo poznana prostytutka, Jessica. 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:20 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	17:50 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy 20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 22:50 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz 01:05 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983	10:15 Retrospekcja 10:20 Orlembyc... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

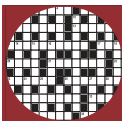
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 10:45 Nad Niemnem - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 13:00 Rok 1863 - film dokumentalny, reż. Przemysław Bednarzyk 14:05 Z pamięci - felieton	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny, reż. Tomasz Klimek, Mikołaj Dobrowolski 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion - teleturniej	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 12:55 In vitro. Nauka czy cud? - program 13:35 Władcapierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving, Karl Urban, Cate Blanchett	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Ciągnie świnki do... wilkołaka 09:15 Wspólna chata 11:35 Rio 2 Kontynuacja przygód papug Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół miliarda dolarów przychodu. 13:45 Jak wytresować smoka 3 16:05 Legiana Jones i ostatnia krucjata 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAd	07:00 Śpiewa Maria Koterbska - recital 07:45 Niezapomniane piosenki 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Wiśle 09:05 Od ucha do ucha 10:15 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Całe złoto świata - komedia 13:55 Wędrowiec Polski - Kociwie - cykl reportaży 14:35 Scena muzyczna 15:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską 18:10 Niedziela z... Natalią Kukulską 19:15 Niedziela z...Natalią Kukulską - Koncert	05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 09:30 Nicholas Nickleby 12:10 Ace Ventura: Psi detektywy Detektyw specjalizujący się w odnadywaniu zaginionych zwierząt poszukuje ukradzionego delfina - maskotki drużyny futbolowej. 13:45 Legiana blondynka 15:45 Goście, goście 2 18:20 Taxi 4 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cast Away: Poza światem	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - program rozrywkowy 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:00 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachó 09:50 Perfect Picture 10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Pierwszy człowiek - film obyczajowy, USA, Japonia, 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke, Kyle Chandler, Corey Stoll 17:45 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover	06:00 Wspaniali ludzie 06:35 Ukryte miasta 07:40 Jezus i jego życie 08:35 Galileo 10:45 I kto to mówi 3 12:45 Prada albo nic 15:00 Linia ryzyka - USA, 2007 Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągnąć w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów, organizowanych przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych. 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Lot 93 z Newark 21:55 Zły Porucznik - USA, 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Fairuza Balk, Kilmer Val 00:25 Nowe wierzenia i stare sekty 01:25 Liczę, więc jestem 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBCZAJOWY	FILM AKCJI	PROGRAM KULINARNY	FILM AKCJI	KOMEDIA	FILM ANIMOWANY	FILM PRZYGODOWY	
14:15 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 15:20 C. K. Dezerterzy - komedia, prod. Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezergy, Wiktor Zborowski, Jacek Sas - Uhrynowski 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:40 Komisarz Alex - serial 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 1863 - Ku Wolności. Koncert inauguracyjny 00:15 Zakochana Jedynka	21:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal 23:50 Kino bez granic - Kolysanka - film fantasy, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior 01:40 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska 03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:50 Zakończenie	17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! 20:00 Olimp w ogniu - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd, Dylan McDermott 22:35 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds 01:00 MasterChef 02:30 Grzesznica - serial, USA	22:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj Akcja filmu toczy się w malowniczej Brugii, najlepiej chronionym w średniowieczu mieście w Belgii, które teraz stało się atrakcją dla turystów z całego świata. Dla płatnych zabójców Raya i Kena, może się jednak okazać ostatnim miejscem podróży. 00:20 Egzorcyzmy Emily Rose Doskonały thriller w gwiazdorskiej obsadzie, który niespodziewanie stał się przebojem kinowym. Nastolatka Emily Rose staje się ofiarą ataku demonicznych mocy. 03:05 Królowe Zakupów	20:00 Na noże - komedia kryminalna, prod. USA 22:15 Informacje kulturalne 22:40 Trzeci punkt widzenia 23:20 Ryszard Lwie Serce - opera, prod. Francja, reż. Marshall Pynkoski 01:00 Frantz 03:05 Teraz animacje! - Moja szafa grająca - film animowany, prod. Francja 03:35 Legendy Rocka 04:50 Informacje kulturalne 05:20 Podróże z historią - cykl dokumentalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	23:00 Robinson Crusoe Robinson Crusoe i zwierzęta zamieszkujące bezludną wyspę łączą siły w walce z dwoma złymi kotami. 01:00 Sztuka zbrodni Nowojorski detektyw z pomocą skandynawskiego dziennikarza prowadzi śledztwo w sprawie śmierci swojej córki, która została zamordowana podczas miesiąca miodowego. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing 22:20 Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada, 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht 00:20 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, 03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:00 Druga strona medalu - talk show	09:30 Msza święta 10:40 Próba wiary 11:35 Błask prawdy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Matki Matkom - Matki Polski dla Matek Ukrainy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert z okazji 16:45 Święty na każdy dzień 16:50 Kobiety wolności 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Dulce et decorum est pro Patria mori 23:00 Jak my to widzimy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

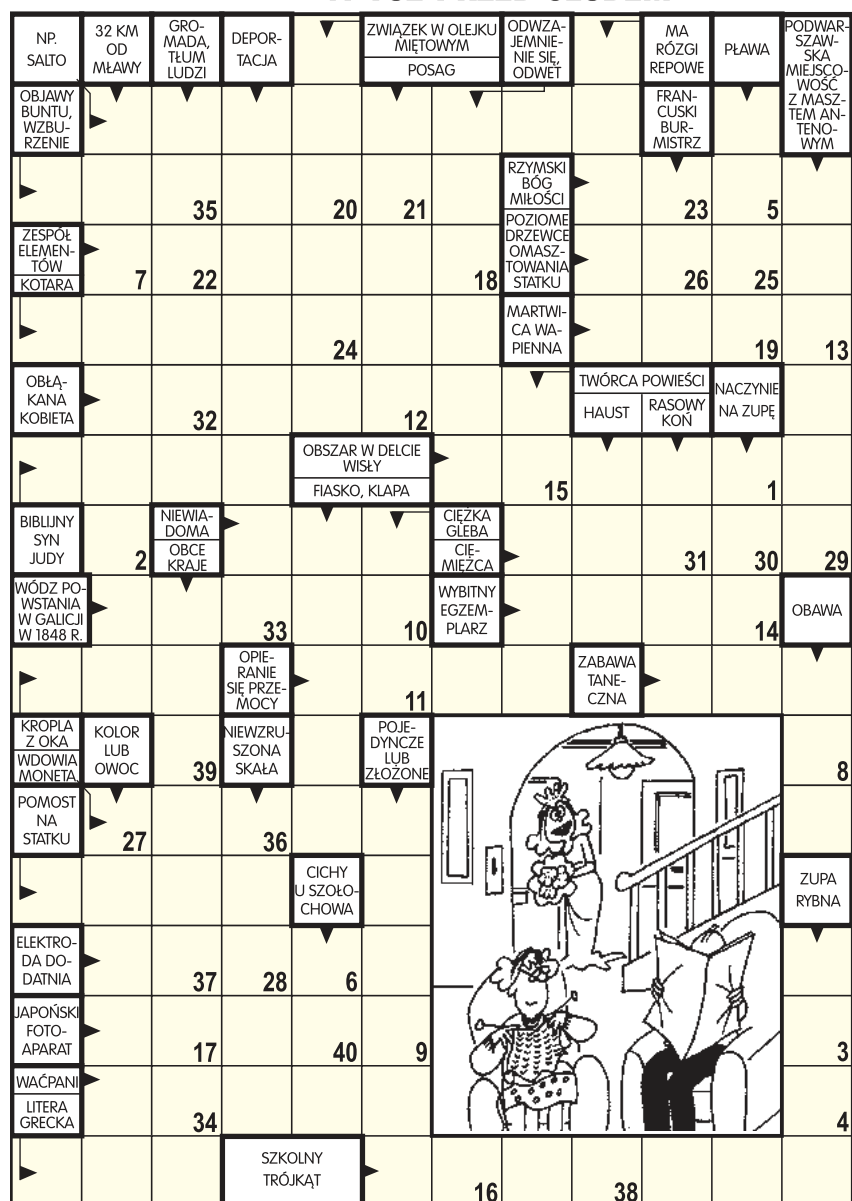
22 stycznia



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 301

Redaguje:
Władysław Firlik

1. TUŻ PRZED ŚLUBEM

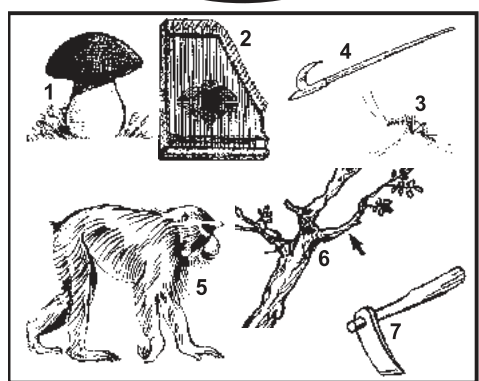
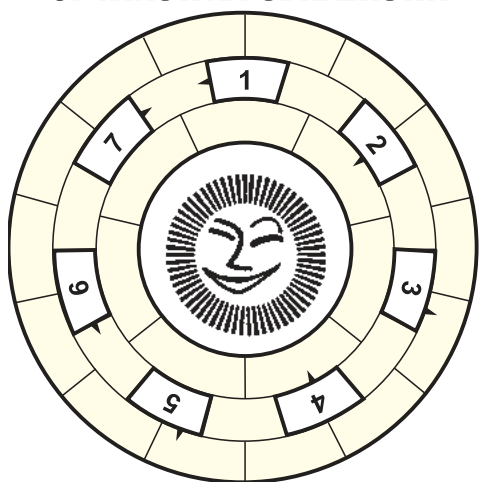


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą wypowiedź córki.

4. ANAGRAM

Na łące barwnie i tak
_____ / _____ przyszła wiosna
i już o _____ / _____
klekocze, pora radosna.

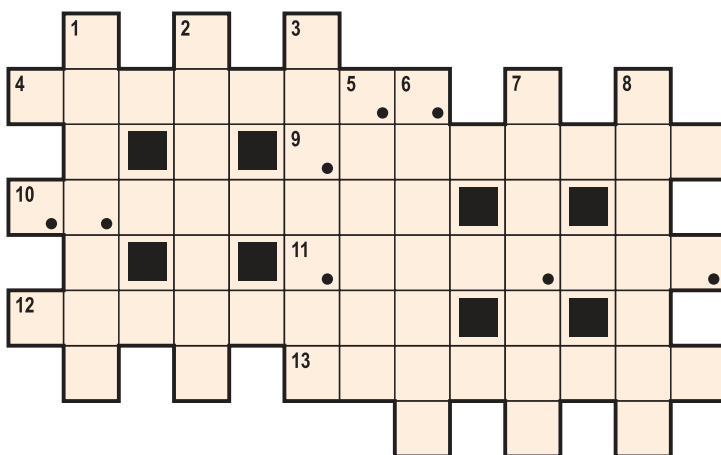
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 301

5. KRZYŻÓWKA



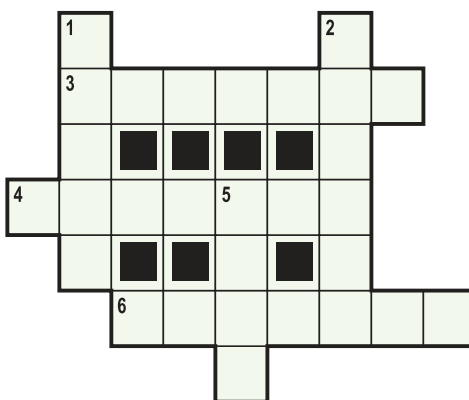
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 4) rozległy widok, **9)** z niego zdrowa herbata, **10)** sztab, **11)** pisał na nim skryba, **12)** bodziec, **13)** Isadora Duncan.
PIONOWO: 1) gramofon Hanki Ordonówny, **2)** francuski aktor filmowy („Cena strachu”), **3)** podokiennik, **5)** płachta na byka, **6)** odcién czerwieni, **7)** wielkocny ssak, **8)** tkanina w drobna kratkę.

9. ANAGRAM KOLARSKI

Lider, choć w kraksie _____
(uderzył barkiem o beton),
skoro mu rower _____,
zaczął doganiać peleton.

10. ZESPOŁY INSTRUMENTALNE

Do diagramu należy wpisać nazwy następujących zespołów instrumentalnych: trzy-, cztero-, pięcio-, sześć-, siedmio- i ośmioosobowych.

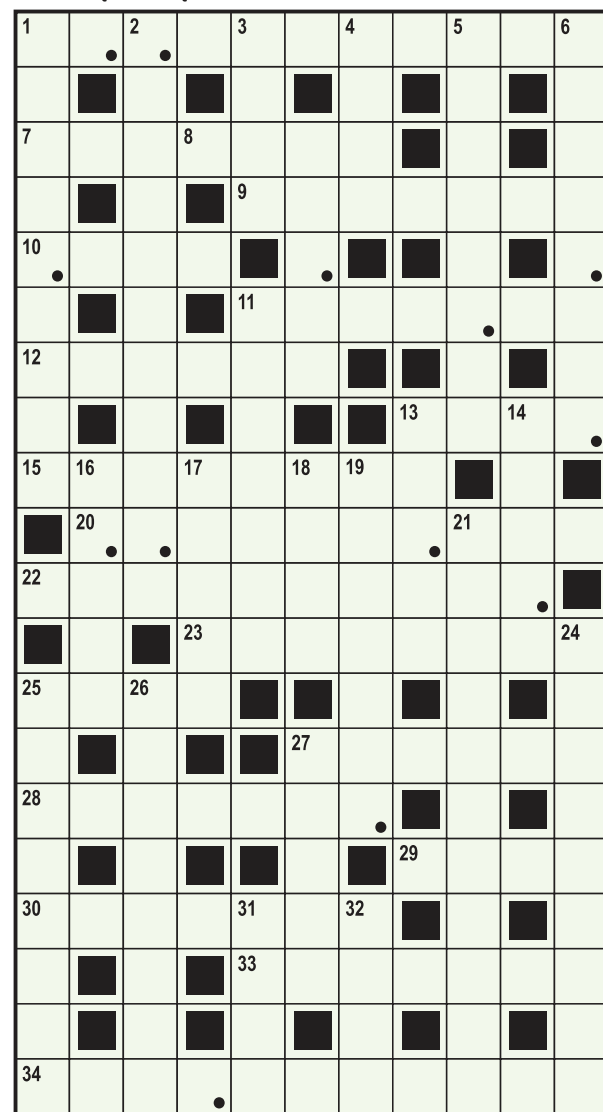


12. ANAGRAM

Kwiatom litery
pomieszaj mój panie,
a potem patrz:
kwiat nowy powstanie.

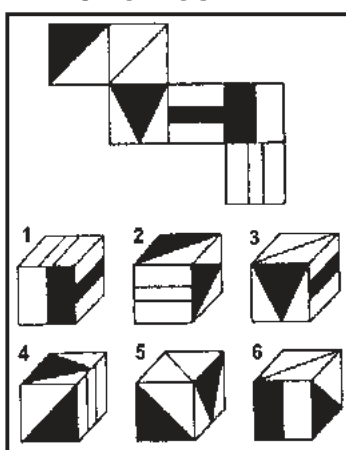
2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

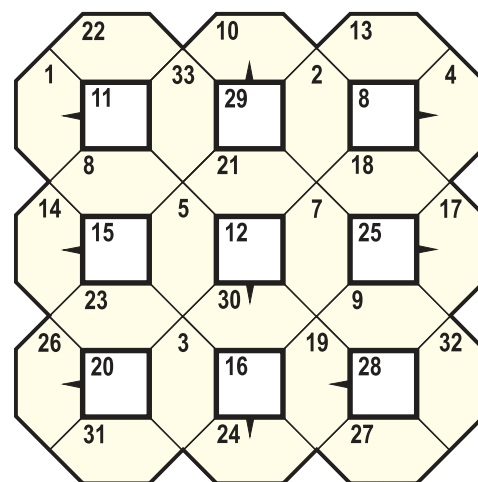


Który z sześciątów nie jest zbudowany z widocznego szablonu?

3. SZEŚCIANY



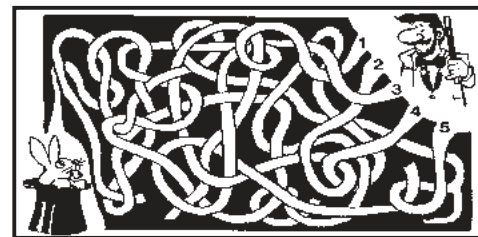
6. WIRÓWKA-SZYFR



Wszystkie litery od 1 do 33 utworzą myśl Antoniego Regulskiego.

11) zasiła Irtysz, **29)** wśród utworów Dostojewskiego, **8)** miasto z pierwszą w Polsce szkołą morską, **15)** słynna aktorka francuska, odtwórczyni jednej z głównych ról w filmie „Osiem i pół”, **12)** trzos, mieszek, **25)** spis, lista, **20)** imię autorki „Towarzyszy podróży”, **16)** przy jej ujściu leży Walencja, **28)** opera Delibesa.

11. ILUZJONISTA



Wskaż magikowi bezkolizyjną drogę do zająca.

7. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery:
N. Ż. T. S. Z. M.

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
19.01.2023	Zakroczym ul. Duchowizna 17A, 35, 61, 70, dz. 19/2 ul. Gdańska 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 13A, 14, 15, 15A, 18, 19, 20, 22, 24, 24A ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 24 ul. Parowa Okólna 8, 24, 26, 34 ul. Pieczolugi 12, 19, 43A ul. Przechodnia 1, 2, 3, 4, 7 rynek Rynek 1, 2, 4 Tujowa 79, 82 ul. Tylina 2 ul. Wyszogrodzka 4, 5, 6, 6A, 7, 7A, 8A, 8B, 9, 9A, 10, 11, 12, 13, 14, 16	04-1088 (ZAKROCYM 20)	09:15-13:15
23.01.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. gen. Wiktora Thommeea 10; Hotel Banaszek, przepompownia wody	04-0210 (MODLIN GÓRKA)	09:00-13:00
POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.01.2023	Legionowo ul. Olszankowa 37, 37A-F ul. Jana Kochanowskiego 2, 2A-F, 4, 4A-F, 6, 6A-G	04-1798 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Nasielsk dn. 05.01.2022 r.

AB.F.6740.199.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2022 r. poz. 176) zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 05.01.2023 r. została wydana decyzja nr 4/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej tj. ul. Ogrodowej w mieście Nasielsk na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej przeznaczone do przejścia w całości pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1368/1, 1372, 1371/3, 1362/29, 1374/1, 1362/31, 1374/8, 1362/33, 1362/25, 1362/44, 1362/46, 1362/39, 1353/2

• działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, przewidziane do podziału i przejścia w części pod drogę:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 1360/2 (1360/3, 1360/4), 1361/2 (1361/3, 1361/4), 1369/1 (1369/2, 1369/3), 1371/1 (1371/4, 1371/5), 1371/2 (1371/6, 1371/7), 1362/7 (1362/56, 1362/57), 1362/17 (1362/58, 1362/59), 1362/14 (1362/60, 1362/61), 1349/1 (1349/2, 1349/3);

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale;
pogrubiłym drukiem zaznaczono działki przeznaczone do przejścia pod inwestycję drogową);

• działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy dróg publicznych:

obręb 0001 Nasielsk:

dz. nr ew. 937/1, 1374/10, 1337/5;

(pogrubiłym drukiem zaznaczono działki powstałe w wyniku podziałów, które przeznaczone do przejścia pod inwestycję drogową);

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy - Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2018 r. poz. 2096 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Nasielsku (ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk, pokój 17, w godzinach: poniedziałek. 8.00-17.00, wtorek- czwartek 8.00-16.00, piątek 8.00-15.00 przy czym środa jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

WICESTAROSTA NOWODWORSKI
PAWEŁ CALAK

PRACA

dam pracę



Hurtownia Elektryczna MARCO
Zatrudnimy Magazyniera z doświadczeniem. Umowa o pracę. Nasielsk 236933933 CV: info@marcogroup.pl
LEG 52807

szukam pracy

■ Szukam pracy pracownik sklepu Nieporęt, Józefów, Michałów, Wieliszew 698543034
LEG 52819

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIĄSTOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

usługi i akcesoria



■ AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu 788-202-333
NDM 52773

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424
LEG 52800

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

przychodnie



■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT I URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52805
■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579



finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403



Wynajem i usługi podnośnikiem kosowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 602222431
LEG 52831
■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52829

sprzedam dom

■ Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52825
■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52828
■ Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 602222431
NDM 52832

sprzedam działkę

■ Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52827
■ Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52826
■ Sprzedam działkę 13 arów w Przędze-wie. tel. 530 718 900
CIE 52821



Miarą jakości pracy szkoły są sukcesy jej uczniów. Dziś prezentujemy sylwetki czworga młodych ludzi uczących się w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie, którzy mają na swoim koncie istotne osiągnięcia.

Tomasz Stańczak – uczeń klasy II technikum kształcącego w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki, od maja 2022 r. roku pełni funkcję przewodniczącego Rady Młodych Rolników. Zadaniem rady, jako organu pomocniczego Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, jest konsultowanie strategicznych i programowych dokumentów związanych z polityką rolną, a także inicjowanie nowych rozwiązań systemowych, które pomogą polskiemu rolnictwu sprostać wymogom cyfrowej rzeczywistości. Działalność rady ma przyczynić się do uatrakcyjnienia polskiej wsi jako miejsca do pracy i życia młodych aktywnych, chcących się rozwijać ludzi. Przewodniczenie pracom rady to trudne i odpowiedzialne zadanie, ale jednocześnie ogromne wyróżnienie dla Tomasza i szkoły, którą reprezentuje. Zapytany, jak widzi swoją przyszłość, Tomek bez zastanowienia odpowiada, że wiąże ją z życiem na wsi.

Szymon Świercz – uczeń klasy IV technikum kształcącego w zawodzie technik weterynarii oraz jego młodszy brat **Przemysław Świercz** – drugoklasista uczący się w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki otrzymali stypendia Prezesa Rady Ministrów. Bracia Świercz w poprzednim roku szkolnym uzyskali najwyższą średnią ocen w szkole – Szymon jako uczeń klasy dotychczasowego czteroletniego technikum, a Przemysław już jako uczeń technikum pięcioletniego. Sukces chłopców to bez wątpienia efekt ich ciężkiej pracy i wysiłku wkładanego w edukację. Wysiłku, który owocuje i zwraca się z nawiązką. Szymon, jako laureat Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych był zwolniony z części pisemnej egzaminu zawodowego i ma już „w kieszeni” indeks uczelni wyższej. Jeszcze nie dokonał jej wyboru, ale zastanawia się nad Uniwersytetem Warmińsko Mazurskim w Olsztynie lub Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Przemek z kolei ma przed sobą jeszcze ponad trzy lata nauki w technikum i z pewnością dobrze wykorzysta ten czas, odnosząc kolejne sukcesy. Chłopców mocno kibicują dumni rodzice.

Maria Bielińska – uczennica klasy III technikum kształcącego w zawodzie technik architektury krajobrazu, została w tym roku stypendystką Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. To szczególne wyróżnienie otrzymała dzięki wysokim wynikom nauce (głównie z przedmiotów zawodowych i języków obcych) oraz spełnieniu kryteriów dodatkowych, takich jak: ocena z zachowania, czy udział w konkursach i olimpiadach. Nagroda ma na celu przede wszystkim mobilizowanie uczniów do pracy nad własnym rozwojem oraz zwiększenie atrakcyjności i popularyzację kształcenia rolniczego wśród młodzieży. Dla Marii jest motywacją do nauki i rozwijania swoich zawodowych pasji.

Tomek, Szymon, Przemek i Maria są najlepszym przykładem na to, że Technikum w Gołądkowie stwarza swoim uczniom doskonałe środowisko do osiągnięć edukacyjnych. Jednak szkoła może tylko pomóc osiągnąć sukces, nie może go zagwarantować, a tym bardziej wyręczyć w tym ucznia. Warunkiem sukcesu jest potencjał, zaangażowanie i wytrwałość młodych ludzi oraz wsparcie rodziców.



Tomasz Stańczak

Potencjał, zaangażowanie i wytrwałość



Przemysław Świercz



Maria Bielińska



Szymon Świercz

Polski wynalazek zapewni wyższą wartość odżywczą produktom wegańskim

Roślinne zamienniki nabiału można produkować w oparciu o tanie i łatwo dostępne produkty uboczne roślin oleistych, tzw. makuchy. Naukowcy ze Szczecina opracowali już metodę ich wykorzystania, dzięki której np. wegańskie roślinne jogurty i kefiry mleka mogą mieć wyższą wartość odżywczą i prozdrowotną

Pomysł wykorzystania makuchów do opracowywania bioaktywnych fermentowanych wegańskich produktów spożywczych narodził się w zespole dr. inż. Łukasza Łopusiewicza z Wydziału Nauk o Żywności i Rybactwa Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie. Naukowcy rozpoczęli projekt o nazwie ProBioVege.

Jest on finansowany w ramach konkursu Lider XI Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, a jego celem jest opracowanie receptur fermentowanej, bioaktywnej żywności funkcjonalnej oraz dodatków do żywności. Są to m.in. wegańskie jogurty, kefiry i napoje typu „mlek roślinnych”. Wszystkie one powstają na bazie makuchów, czyli pozostałości po tłoczeniu nasion wybranych roślin oleistych: lnu, amarantusa, czarnuszki, wiesiołka, słonecznika, sezamu, lnianki czy konopi. Poza makuchami zawierają w sobie mieszane kultury bakteryjne (jogurtowe i kefirowe) oraz wyselekcjonowane szczepy probiotyczne.

ZERO WASTE I ZDROWIE W JEDNYM

„Jest to duży, trzyletni projekt rozwoju roślinnej żywności fermentowanej będącej alternatywą dla nabiału - mówi w rozmowie z PAP dr Łopusiewicz. - Jest zgodny w ideą zero waste i założeniami Zielonego Ładu. Obecnie prawie wszelkie tego typu odpady się marnują. My szukamy dla nich różnorodnych zastosowań, ponieważ nadal jest to cenny produkt; ma wysoką wartość odżywczą i zawiera dużo korzystnych dla zdrowia substancji. Jest jedynie pozbawiony oleju”.

Jak tłumaczy naukowiec, ProBioVege jest także odpowiedzią na rosnące zainteresowanie produktami wegetariańskimi, wegańskimi, bezglutenowymi, bezlaktozowymi i bezcukrowymi, które w ostatnich latach stały się popularne. Obecnie żywność tego typu bywa jednak marnej jakości: ma dużą zawartość cukru, za to niską wartość odżywczą. Produkty opracowywane przez zespół z ZUT są jej przeciwieństwem: cechują się bardzo wysoką zawartością składników bioaktywnych, błonnika oraz zawierają dobroczynną mikroflorę.

„W dobie dobrobytu społecznego, coraz większej świadomości żywieniowej i poszukiwania alternatyw dla produktów tradycyjnie fermentowanych, opracowanie nowych produktów

spożywczych i dodatków do żywności o cechach prozdrowotnych i wartościach uzupełniających jest celem ambitnym, ale jak wykazaliśmy - możliwym - podkreśla dr Łopusiewicz. - W związku z eliminacją produktów mlecznych z diety wielu konsumentów szuka alternatywnych źródeł dostarczających żywych komórek mikroorganizmów, w tym mikroorganizmów probiotycznych. Udało mi się stworzyć dynamiczny zespół, którego kilkuletnie badania i dokonania dotyczą wykorzystania makuchów (ze szczególnym uwzględnieniem makuchu z lnu, który jest postrzegany jako jeden z tzw. superfood) jako surowców do otrzymywania m.in. fermentowanych półstałych przekąsek i napojów roślinnych, analogów pleśniowych serów dojrzewających, proszków suszonych rozpyłowo oraz naturalnych dodatków o działaniu emulgującym, przeciwutleniającym oraz stabilizującym. Produkty te cechują się wysoką przeżywalnością mikroorganizmów i dużą zawartością składników bioaktywnych, dzięki czemu mogą być uznane za żywność funkcjonalną”.

„Konsument wybierający dietę plant-based ma ten problem, że eliminują ze swojej diety pożyteczne mikroorganizmy, bo nie jedzą jogurtów, kefirów itp. Muszą więc je suplementować. My proponujemy alternatywę w postaci produktów roślinnych, które zawierają w sobie te mikroorganizmy. Dodatkowo nasze produkty mają bardzo ciekawe właściwości, ponieważ obecne w nich bakterie, przeprowadzając proces fermentacji, wytwarzają nowe, prozdrowotne składniki. Fermentacja zapewnia także charakterystyczny dla tradycyjnych kefirów i jogurtów kwaśny smak i specyficzny aromat” - opowiada naukowiec.

Po opracowaniu gotowe produkty sprawdzane są przez badaczy pod kątem właściwości fizykochemicznych, obecności związków bioaktywnych oraz trwałości w czasie przechowywania w warunkach chłodniczych. Analizowane jest także szerokie spektrum ich bioaktywności, obejmujące m.in. właściwości przeciwutleniające i przeciwdrobnoustrojowe. Ponadto badany jest ich wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób



cywilizacyjnych takich jak cukrzyca, nadciśnienie czy otyłość.

Wyniki, jak mówi dr Łopusiewicz, są niezwykle obiecujące. Poza działaniem przeciwutleniającym i wysoką wartością odżywczą część opartych na makuchach produktów może zwalczać wybrane patogeny pokarmowe, a więc zapobiegać zatruciom.

BEZCENNE NASIONA

Makuch to produkt uboczny tłoczenia oleju na zimno. Kiedy z nasion pozyska się olej, pozostają wytloki, które nadal są bogate w cenne składniki, takie jak białka, polisacharydy i substancje przeciwutleniające.

„Te wszystkie nasionka, z których pozyskuje się oleje zimno tłoczone, np. len, amarantus, konopie, czarnuszka, sezam, obecnie traktowane są jak odpady rolne i w bardzo niewielkim stopniu wykorzystywane. Wyrzuca się je lub ewentualnie wykorzystuje jako pasze dla zwierząt. A można by nimi z powodzeniem np. wzbogacać pieczywo (nadmierzamy także pracujemy wspólnie z PAN w Olsztynie) lub wykorzystać jako surowce do rozwoju innowacyjnej żywności wegańskiej itp., gdyż zawierają wiele składników o udowodnionych właściwościach prozdrowotnych. A ponieważ mają w sobie sporo białka, ich wartość odżywcza także jest wysoka” - opowiada dr Łopusiewicz.

MAKUCHY NA WIELE SPOSOBÓW

Projekt ProBioVege zaplanowany jest na trzy lata. „W pierwszym roku skupiliśmy się na produktach półstałych, czyli alternatywach dla gęstych jogurtów i kefirów. W drugim roku opracowaliśmy napoje roślinne, powszechnie określane mianem >>mlek roślinnych<<. Obecnie zaczynamy trzeci rok badań, który poświęcimy będzie suszeniu wcześniej wspomnianych napojów techniką suszenia rozpyłowego, aby otrzymać odtwarzalne funkcjonalne proszki” - mówi badacz ze Szczecina.

Powstałe w ten sposób proszki będzie można w prosty sposób odtworzyć do postaci napoju poprzez dodanie wody lub wykorzystywać jako wartościowe dodatki do owsianek, smoothie oraz jako naturalne stabilizatory żywności.

„W tym obszarze staraliśmy się wykorzystać to, że makuchy są bogate w białka i polisacharydy o właściwościach stabilizujących i mogących stanowić materiał mikrokapsulek, w których są >>zamknięte<< mikroorganizmy, co chroni je przed środowiskiem zewnętrznym, a także zapewnia długotrwałą żywotność i zachowanie cech probiotycznych. Dzięki temu ogromną zaletą proszków, nad którymi pracujemy, jest to, że mają długi termin przydatności do spożycia” - mówi Łopusiewicz.

Obecnie dostępne na rynku napoje roślinne najczęściej stabilizowane są różnego rodzaju dodatkami. Ponieważ nie są emulsjami, jak wyroby z prawdziwego mleka, tylko zawiesinami, mają tendencję do rozwarstwiania się, sedymentacji; trzeba nimi wstrząsać przed spożyciem.

Makuchy pozwalają ominąć te niedogodności. Stabilizują produkty roślinne w sposób naturalny. Do tego zawierają w sobie śluz o doskonałych właściwościach emulgujących i zagęszczających, więc do napojów tworzonych z ich udziałem nie potrzeba żadnych dodatków; wystarczy sam makuch oraz bakterie. „Dzięki temu uzyskujemy czysty skład; nie dodajemy cukru, syntetycznych zagęstników itp.” - wymienia dr Łopusiewicz.

Podkreśla, że zastosowanie wytloków jako dodatków do żywności może być zresztą dużo szersze. „Można je wykorzystać m.in. jako zastępniki tłuszczu w majonezach wegańskich oraz o obniżonej zawartości tłuszczu, a także jako bazę do roślinnych alternatyw serów pleśniowych np. camembert” - opowiada.

OCHRONIĄ PRZEZ ZATRUCIAMI POKARMOWYMI, WESPRA OCHRONĘ PRZED CHOROBIAMI CYWILIZACYJNYMI

Ciekawą gałęzią projektu ProBioVege jest badanie wpływu żywności opartej na makuchach na zwalczanie patogenów żywnościowych, m.in. bakterii Salmonella, Shigella, gronkowca złocistego, Listeria czy Escherichia coli. Naukowcy z ZUT prowadzą je we współpracy Pomorskim Uniwersytetem Medycznym. „Sprawdzamy, czy spożycie naszych produktów pomaga chronić organizm przed zatruciami pokarmowymi. Sprawdzamy, czy nasze produkty hamują wzrost patogenów, czy mają w stosunku do nich właściwości biobójcze, a jeśli nie mają, to czy mogą wpływać na ekspresję genów wirulencji” - mówi dr Łopusiewicz.

Co to znaczy? „Wszystkie te bakterie wytwarzają różnorodne toksyny, które powodują objawy zatrucia. Chcemy zobaczyć, czy po kontakcie z naszymi produktami patogenne drobnoustroje nadal będą mogły produkować te toksyny,

czy może składniki pochodzące z makuchów zablokują im tę zdolność, wpływając na aktywność geny, które je kodują” - dodaje.

Ostatnią kwestią związaną z zatruciami pokarmowymi jest sprawdzenie, czy makuchy mogą wpływać na wytwarzanie biofilmów bakteryjnych. „Biofilmy to konsorcja mikroorganizmów wytwarzające zewnętrzne polisacharydy. Mają postać cienkich warstw, błon. Ich cechą charakterystyczną jest bardzo duża odporność na antybiotyki i wszelkie działania zwalczające” - mówi specjalista z ZUT.

„Przyjęliśmy hipotezę, że związki zawarte w makuchach mogą hamować wytwarzanie takich biofilmów i ją testujemy - dodaje. - Wstępne wyniki sugerują, że niektóre nasze produkty, przygotowane z określonych typów makuchów, rzeczywiście mają właściwości przeciwdrobnoustrojowe. Czyli na nasz organizm wpływają dobroczynnie, a na szkodliwe bakterie wręcz przeciwnie: hamują ich wzrost, hamują ekspresję genów wirulencji itd.”

Jeśli chodzi o działanie zapobiegające chorobom, naukowcy sprawdzają jeszcze jeden interesujący wątek: czy omawiane produkty mają wpływ na enzymy zaangażowane w rozwój chorób cywilizacyjnych. „Jeśli okazałoby się, że mogą blokować aktywność enzymów uczestniczących w rozwoju cukrzycy, nadciśnienia czy otyłości, to potencjalnie wegańskie wyroby na bazie makuchów mogłyby pomagać w prewencji tych chorób - wspomina dr Łopusiewicz. - A uzyskane dotychczas wyniki wskazują na wysoki potencjał naszych produktów w tym zakresie”.

Oczywiście, podkreśla badacz, ostateczne wnioski wymagają przeprowadzenia szeregu badań na modelach zwierzęcych, a potem na ludziach, ale już teraz można stwierdzić, że potencjał istnieje. Jego zespół zaczął już nawet prace nad wnioskami patentowymi dotyczącym tego typu zastosowania makuchów.

WSPÓŁPRACA NAUKI Z PRZEMYSŁEM

Naukowiec dodaje, że opracowywane w jego zespole produkty wzbudzają zainteresowanie rynku. „Jesteśmy w kontakcie z przedstawicielami dość znaczących producentów z branży spożywczej - zdradza. - Są chętni do współpracy, bo to coś, czego nie ma jeszcze na rynku. Część naszych badań prowadzimy właśnie we współpracy z partnerami przemysłowymi. Jednakże, cały czas staraliśmy się zainteresować naszymi produktami producentów oraz inne ośrodki. Jesteśmy otwarci na współpracę”.

PAP, Nauka w Polsce, fot. dr inż. Łukasz Łopusiewicz

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



LEGIONOWO

Wędrówkę czas zacząć...

Bibliotekarki i bibliotekarze z MBP w Legionowie, wzorem ubiegłego roku, postanowili rozpocząć wędrówkę po niesamowitym świecie przyrody. Tym razem planują obserwować i doświadczać w towarzystwie uczennic i uczniów z klasy II A oraz pani Anny Kucharczyk i pani Agnieszki Lemankiewicz ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Legionowie. Natomiast przewodnikiem wyprawy będzie niedźwiedź brunatny

Podczas spotkań w Pocztylni, poprzez zabawę i eksperymenty, uczestnicy zajęć będą zgłębiać zagadnienia związane z różnorodnością biologiczną, zobaczą świat przyrody z punktu widzenia zwierząt oraz zastanowią się, w jaki sposób mogą wpłynąć na przyrodę i klimat. Zwieńczeniem tych działań będzie przyjazna planecie akcja, którą wspólnie wymyślą i przeprowadzą. Może nawet, podobnie, jak poprzednio, zaproszę do współpracy wszystkich legionowian... Lekcje są realizowane w ramach Programu z Pandą Fundacji WWF Polska.

źródło: Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie

LEGIONOWO

Wykopaliska muzealne przy ul. Królowej Jadwigi

Na początku stycznia 2023 r. Muzeum Historyczne w Legionowie przeprowadziło badania archeologiczne pozwalające ustalić dokładną lokalizację domu przy ul. Królowej Jadwigi 13, w którym zginęła rodzina Skonieckich. 12 stycznia 1944 r. stoczyła tu walkę z niemieckimi siłami policyjnymi. Od kul i w płomieniach zginęli wówczas Jan i Władysław Skonieccy, ich 18-letni syn Jerzy, 13-letni wychowanek Władysław Nalazek i niezidentyfikowana kobieta

Badania muzealne poprzedziła szczegółowa kwerenda archiwalna pozwalająca ustalić położenie dawnej działki nr 532 przy ul. Królowej Jadwigi 13. Następnie jej część została poddana badaniom geofizycznym przez Laboratorium Bio- i Archeometrii działające przy Instytucie Archeologii i Etnologii PAN. Metodą georadarową wytypowano podziemne struktury mogące odpowiadać pozostałościom poszukiwanego domu. Na tej podstawie na początku stycznia 2023 r. muzeum przeprowadziło badania archeologiczne pod kierunkiem W. Orlińskiego, kierownika Działu Archeologicznego.

Pracownicy muzeum założyli dwa wykopy sondażowe. W jednym z nich odnaleźli nieistotne pozostałości po zapleczu budowlanym osiedla „Jagiellońska” z lat 70. i 80. XX w. W drugim wykopie odsłoniли warstwy zasypiskowe zawierające w sobie materiały świadczące o rozegranej



tu walce pomiędzy rodziną Skonieckich a siłami niemieckimi. W warstwie sięgającej do głębokości 2,30 m odnaleziono łuski od karabinu Mauser z wybitymi datami: 1937 i 1941, pociski od tej broni, nabój pistoletu Parabellum oraz łódki karabinowe. Do ważnych znalezisk należy zaliczyć niewielki szklany znicz

wyprodukowany przez firmę „Veritas Warszawa” w czasie II wojny.

Prawdopodobnie został postawiony na miejscu tymczasowego grobu Skonieckich pochowanych tuż obok domu. W wykopie odnaleziono elementy wyposażenia dawnego budynku, np. zawiasy, zamknięcia okienne,

gwoździe, a nawet fragmenty tynku pomalowanego na czerwono, jak również przedmioty życia codziennego – sztućce oraz porcelanowy kapsel browaru „Haberbusch i Schiele S.A. Warszawa”. W wyniku badań ustalono jednoznacznie miejsce, gdzie stał dom Skonieckich.

Legionowo.pl

ZAPROSZENIE

ZABYTEK Z HISTORIA

dr Magdalena Wońska

FIBULE. CODZIENNY ELEMENT STROJU W STAROŻYTNOŚCI

22 stycznia (niedziela) 2023 r. o godz. 15.00
Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza
na opowieść o zabytku z wystawy pt: De Profundis...
Archeologia ziem powiatu legionowskiego

ul. A. Mickiewicza 23
Serdecznie zapraszamy!
Udział bezpłatny

15.00
22.01.2023



LOMBARD



Powiatowa Instytucja
Kultury w Legionowie
zaprasza na projekcję

25 stycznia 2023
godz. 19.00

KINO HELIOS Legionowo
ul. Piłsudskiego 31c

gość:
Anna Mazerant
producentka

WEJŚCIÓWKI:
rezerwacja drogą mailową

szczególne:
www.pik.legionowski.pl

Patronat
Starosty Legionowskiego





*Lecz oni ciągle przecież żywi,
Nadal wytrwale są wśród nas,
Ich dusze przy nas pozostały,
Tylko ich ciała zabrał czas.*

Z ogromnym smutkiem informujemy, że 10 stycznia 2023 r. odszedł od nas Pan Edmund Kuklewski. Miał 94 lata.

Ś.P. EDMUND KUKLEWSKI

Honorowy Obywatel Gminy Jabłonna, żołnierz Szarych Szeregów i Armii Krajowej, uczestnik Powstania Warszawskiego, oddany patriota i pełen zaangażowania działacz społeczny

Łączymy się w bólu z Rodziną i Najbliższymi oraz składamy najszczerze wyrazy współczucia

Wójt Gminy Jabłonna, Radni, Sołtysi oraz Pracownicy Urzędu Gminy Jabłonna



16 stycznia 2023 roku pożegnaliśmy Edmunda Kuklewskiego, Honorowego Obywatela Gminy Jabłonna. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w kościele parafialnym pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonce z udziałem wojskowej asysty honorowej z 32 Wieliszewskiego dywizjonu raketowego Obrony Powietrznej oraz przedstawicieli samorządu Gminy Jabłonna.



pod Jabłonną. Z zaangażowaniem działał w Środowisku Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej – był jego założycielem oraz prezesem. Dzięki jego staraniom Szkoła Podstawowa w Jabłonce otrzymała imię Armii Krajowej. Również z jego inicjatywy na frontowej ścianie szkoły podstawowej znalazła się odsłonięta 14 marca 2007 roku – tablica pamiątkowa poświęcona pamięci żołnierzy Armii Krajowej, uczestnikom walk o niepodległą Polskę.

Koło Światowego Związku Żołnierzy AK w Jabłonce, którego prezesem jest Edmund Kuklewski, wraz z Urzędem Gminy Jabłonna ufundowało w 1991 roku pomnik upamiętniający walkę żołnierzy VII Obwodu, I Rejonu, II Batalionu, VII Kompanii AK „Obroża” walczących na terenie Jabłonna i Legionowa. Pomnik znajduje się na skwerze AK przed Urzędem Gminy Jabłonna.

Ś.P. Edmund Kuklewski od 1942 r. był żołnierzem „Szarych Szeregów” Armii Krajowej oddziału VII Obwód „Obroża” (powiat warszawski) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej – 1 Rejon „Brzozów” (Legionowo) – pluton 720 w stopniu strzelca. W latach 1939-1944 działał w konspiracji w funkcji łącznika. Brał udział w akcjach sabotażowych „Gaz” i „Panama”. Należał do „Bojowych Szkół” podległych bezpośrednio Komendzie Głównej „Szarych Szeregów”, gdzie brał udział w poważnych akcjach z zakresu „WIS-u” [„Wywiad, Informacja, Sabotaż”]. Uczestniczył m.in. w akcjach odbijania, zawłaszczenia, zabrania, porwania samochodu, karetki przewożącej banknoty drukowane w emisyjnym banku. Za udział w jednej z akcji (do tej pory nieodtajnionej) Edmund Kuklewski został odznaczony Krzyżem Walecznych.

W latach 1995 - 2002 był radnym Gminy Jabłonna II i III kadencji, ponadto w III kadencji był jej Przewodniczącym. Był inicjatorem corocznie organizowanych w Jabłonce obchodów wybuchu Powstania Warszawskiego oraz obchodów przypadających 10 września – rocznicy śmierci 32 żołnierzy AK, którzy zginęli w 1939 r.

To obywatel zasłużony dla kraju i bezpośrednio dla Jabłonna. W 1985 roku zainicjował nadanie nazw jabłonowskemu skwerowi i dwóm ulicom: „Skwer Armii Krajowej” oraz ul. Szarych Szeregów i ul. Gen. Leopolda Okulickiego. Aktywnie działał na rzecz społeczności gminnej, był inicjatorem i współorganizatorem licznych wydarzeń o charakterze historycznym oraz edukacyjnym, jak również inicjatyw mających na celu upamiętnienie naszych narodowych bohaterów.

Został odznaczony Krzyżem Walecznych i wielokrotnie medalami państwowymi (m.in. Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi, Krzyż Armii Krajowej, Warszawski Krzyż Powstańczy) oraz wyróżniony Odznaką Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”. Edmund Kuklewski to zasłużony żołnierz i aktywny społecznik.

Niech spoczywa w pokoju.

Cześć Jego pamięci!





POWIAT. Szpital w Legionowie działa już rok

Pęcherzyki żółciowe, tarczycę, przepukliny oraz leczenie otyłości

Oddział Chirurgii Ogólnej Szpitala WIM w Legionowie, kierowany przez dr n. med. Rafała Marszałka w ciągu roku przyjął ponad 1300 pacjentów oraz przeprowadził ponad 1000 operacji. Plany na kolejny rok są jeszcze bardziej ambitne

Przed rokiem, w styczniu 2022 r., dzięki decyzji Ministra Obrony Narodowej – Mariusza Błaszczaka został otwarty Szpital w Legionowie będący filią Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM) przy ul. Szaserów w Warszawie. „Podpisałem decyzję, która oznacza zatwierdzenie koncepcji rozbudowy i wzmocnienia Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. W praktyce oznacza to, że tutaj w Legionowie powstanie filia tego instytutu. Dzisiejszy dzień zapisze się w historii Legionowa i powiatu legionowskiego” – podkreślił wtedy szef MON. Z kolei gen. Grzegorz Gielera, dyrektor WIM mówił, że, uruchomienie szpitala w Legionowie w istotny sposób poprawi poziom opieki medycznej, na jaki będą mogli liczyć mieszkańcy miasta i powiatu legionowskiego.

Ponad tysiąc operacji

Nadrzędną ideą, która zdecydowała o organizacji i sposobie funkcjonowania szpitala w Legionowie, obok jego publicznego charakteru, było zapewnienie potrzebującym chorym dostępu do całodobowej opieki w kluczowych dla bezpieczeństwa zdrowotnego dziedzinach medycyny takich jak: chirurgia, ginekologia oraz okulistyka.

Oddział Chirurgii Ogólnej, kierowany przez dr n. med. Rafała Marszałka w ciągu 11 miesięcy działalności przyjął ponad 1300 pacjentów, w większości mieszkańców powiatu legionowskiego. Przeprowadzono również ponad 1000 operacji, zarówno tych planowych, jak i w trybie ostrodyżurowym. Na oddział trafiają różne przypadki wymagające interwencji



Kierownik Oddziału Chirurgii Ogólnej - dr n. med. Rafał Marszałek

chirurgicznej. Jednak wyspecjalizował się on w leczeniu kamicy i stanów zapalnych pęcherzyka żółciowego, przepuklin powłok brzucha, chorób tarczycy i przytarczyc, chorób gruczołu piersiowego, a także w operacyjnym leczeniu otyłości. - „Jesteśmy jednym z nielicznych ośrodków na Mazowszu, który wykonuje operacje przytarczyc” - dodaje dr Marszałek.

Jak wygląda chirurgia

Na stałe w oddziale pracuje 6 lekarzy specjalistów – chirurgów, a także 17 pielęgniarek i 15 instrumentariuszek. Oddział pełni specjalistyczny 24-godzinny dyżur w zakresie chirurgii ogólnej, zapewniając

pomoc w nagłych wypadkach dla mieszkańców powiatu legionowskiego. Dla pacjentów wymagających bardziej szczegółowej diagnostyki lub terapii wsparcie stanowi Szpital-Matka – Wojskowy Instytut Medyczny przy ul. Szaserów w Warszawie. Na oddziale chirurgii znajduje się 15 łóżek, w tym 4 stanowiska intensywnego nadzoru (monitorowane), 1 sala tzw. izolotka oraz 5 dwułożkowych, komfortowych, klimatyzowanych sal dla pacjentów z oddzielnymi węzłami sanitarnymi. Oddział przystosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami. Bezpośrednio przylega do niego nowoczesnie wyposażony blok operacyjny.



Aby skorzystać z usług oddziału chirurgii w legionowskim szpitalu, pacjenci mogą zgłosić się do Poradni Chirurgicznej i Chorób Piersi ze skierowaniem od lekarza rodzinnego lub innego specjalisty. Po konsultacji chirurgicznej, podjęte będą decyzje odnośnie sposobu dalszego leczenia. W razie konieczności leczenia operacyjnego pacjenci skierowani zostają do Oddziału z wyznaczonym terminem operacji. Istotne jest, że zarówno w czasie kwalifikacji do zabiegu, jak i podczas dalszej kontroli ambulatoryjnej pacjenci pozostają pod opieką tego samego zespołu lekarskiego.

Szybko i sprawnie

Jak mówi dr Marszałek, tak mały oddział ma swoją specyfikę. Jego zaletą jest to, że pacjenci do planowych zabiegów przygotowani są w trybie ambulatoryjnym. Do oddziału przychodzą już przygotowani, na samą operację i możliwie

szybko, jeżeli stan zdrowia pozwala, są wypisywani do domu. Ponadto dużo operacji wykonywanych jest w sposób małoinwazyjny, techniką laparoskopową. Pozwala to na szybszy powrót do pełnej aktywności fizycznej, skracając czas hospitalizacji, czas rekonwalescencji. Znacznie poprawia również komfort pacjenta po zabiegu. Dalsza opieka jest także w trybie ambulatoryjnym. - „Z punktu widzenia chorego to jest plus, bo nie leży długo w szpitalu. Nie jest narażony na jakieś szpitalne infekcje. Jednocześnie pozwala to skrócić czas hospitalizacji średnio do ok. 2,5 doby, a dzięki temu możemy pomóc większej liczbie pacjentów i skrócić kolejkę” - dodaje lekarz.

Leczenie otyłości

W sierpniu 2022 r. Oddział Chirurgii Ogólnej szpitala w Legionowie Wojskowego Instytutu Medycznego rozpoczął realizację programu KOS-BAR, tzn. chirurgicznego leczenia pacjentów z otyłością patologiczną. - „Zainteresowanie pacjentów jest bardzo duże. W związku z tym, że otyłość jest dużym problemem w Polsce, to ci chorzy do nas trafiają z różnych rejonów kraju. Dlatego chcemy tych operacji otyłości robić jeszcze więcej, bo to jest duży problem” - mówi dr Marszałek.

Program KOS-BAR zakłada kompleksową, koordynowaną opiekę nad pacjentem, realizowaną przez wielospecjalistyczny zespół, w skład

którego wchodzi chirurg, internista, dietetyk, psycholog i fizjoterapeuta. Leczenie operacyjne poprzedzone jest przygotowaniem pacjenta według indywidualnie stworzonego planu opieki, który obejmuje także okres po zabiegu, aby zapewnić jak najlepsze długotrwałe efekty terapeutyczne.

Plany na przyszłość

Według dra Rafała Marszałka, plany jakie były zakładane przy tworzeniu Oddziału Chirurgii Ogólnej udało się zrealizować, a nawet zrobić więcej. - „Zakładaliśmy, że ilość tych zabiegów będzie mniejsza. Pozytywnie nas zaskoczyło, że udało się zrobić tyle tych operacji. Sprawdził się też wypracowany w gronie chirurgów system krótkiej hospitalizacji (kwalifikowania do zabiegów i opieki nad pacjentem). Dlatego na tym nie poprzestajemy. Skoro ten system się sprawdził, zamierzamy go kontynuować i robić jeszcze więcej” - mówi dr Marszałek.

W związku z tym, legionowscy chirurdzy planują w kolejnym roku przeprowadzić jeszcze więcej operacji pęcherzyków żółciowych, tarczyc i przytarczyc, przepuklin brzusznych, a także operacji leczenia otyłości. Chcą również skrócić czas hospitalizacji przy zachowaniu wszystkich standardów opieki i bezpieczeństwa chorego. Tak żeby umożliwić mieszkańcom i pacjentom szybszy dostęp do świadczeń medycznych.

Maciej Lerman





Fot. UMIG Serock



Fot. UMIG Serock

SEROCK. Gminne uroczystości

100-lecie odzyskania praw miejskich przez Serock!

1 stycznia 1923 r. Serock odzyskał prawa miejskie. 13 stycznia 2023 r. odbyły się obchody 100. rocznicy tego ważnego wydarzenia, których pierwszym elementem było odsłonięcie tablicy pamiątkowej na ścianie ratusza. Jaka jest historia jednego z najbardziej malowniczych miast na Mazowszu?

Na stronie internetowej Miasta i Gminy Serock przypomniano dzieje tego malowniczego miasta. Krótki tekst na ten temat przygotował Pan Mirosław Pakuła.

Krótką historią Serocka

„Serock był miastem od 1417 r. kiedy to został wydany dokument nadający Piotrowi Bandostowi z Błędostowa wójtostwo w Serocku, mieście lokowanym na prawie niemieckim. W 1425 r. książę mazowiecki Janusz I Starszy potwierdził i rozszerzył przywilej lokacyjny. Miasto miało wówczas powierzchnię 43 włók ziemi, tj. ok. 774 ha (dziś 1343 ha). Rozwój Serocka został zatrzymany w XVII w. przez potop szwedzki. Miasto dzwigało się z upadku, ale jeszcze w XVIII w. było w słabej kondycji. Na początku XIX w. Serock stał się miasteczkiem garnizonowym otoczonym wałami napoleońskiej twierdzy. Po upadku powstania listopadowego miasto znalazło się w kolejnym okresie zastój. W powstaniu styczniowym wielu mieszkańców brało udział w walkach lub wspomagało powstańców. Okoliczności te, ale przede

wszystkim upadek handlu, rzemiosła oraz spadek wpływów do kasy miejskiej, spowodowały odebranie praw miejskich przez władze carskie w 1869 r.

Serock został włączony administracyjnie jako osada do gminy Zegrze. Stało się to na podstawie Ukazu carskiego z 1 (13) czerwca 1869 r. oraz postanowienia z 30 stycznia (11 lutego) 1870 r. Serock znalazł się wśród 336 miejscowości na terenie Królestwa Polskiego, które przestały być miastami w latach 1869-1871. Prawa miejskie utraciły w tym czasie także między innymi Brok, Kamieńczyk, Różan, Wyszaków i Zambrów.

Mimo utraty praw miejskich rosła liczba ludności. W chwili pozbawienia praw miejskich w Serocku mieszkało 1979 mieszkańców, potem ich liczba wzrastała: 1897 r. – 3916, 1899 r. – 4500, 1900 r. – 5166. Później dało się zaobserwować niewielki spadek, np. w 1909 r. było ich 4464.

W okresie I wojny światowej, po zajęciu terenu przez wojska niemieckie w 1915 r., w osadzie uaktywniły się działania społeczne, które niewątpliwie świadczyły o miejskim charakterze Serocka. Powołano Komitet Miejski,

zorganizowano Straż Obywatelską, szkoły oraz ochronkę dla dzieci.

Po odzyskaniu niepodległości przez Polskę oraz po zakończeniu wojny z bolszewikami czyniono starania o odzyskanie praw miejskich. Odzyskanie to nastąpiło 1 stycznia 1923 r. na mocy Rozporządzenia Rady Ministrów z 27 listopada 1922 r. Pierwszym burmistrzem został Józef Jasiobędzki, uprzedni wójt gminy Zegrze, a jeszcze wcześniej kierownik poczty. Serock liczył wówczas 4694 mieszkańców.”

Konferencja z okazji 100-lecia odzyskania praw miejskich

13 stycznia 2023 r. odbyły się obchody 100. rocznicy tego ważnego wydarzenia, którego pierwszym elementem było odsłonięcie tablicy pamiątkowej na ścianie ratusza. Potem, o godz. 14.00, w sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa rozpoczęła się konferencja historyczna „Serock miastem”, którą otworzył Burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski. Pierwszy referat wygłosił prof. Radosław Lolo, który przedstawił syntezę dziejów miast mazowieckich od XV

do XIX w. Następnie głos zabrał dr Mirosław Pakuła, który opowiedział o utracie praw miejskich na Mazowszu w latach 1869-1870. W kolejnym wystąpieniu prof. Jolanta Załączny przedstawiła proces odzyskiwania praw miejskich w okresie II Rzeczypospolitej. Po przerwie dr Sławomir Jakubczak wygłosił referat na temat samorządu serockiego w okresie międzywojennym. W dalszej części Bartłomiej Błachnio scharakteryzował władze Serocka w latach 1945-1990 - na podstawie dokumentów archiwalnych. Potem wystąpił Starosta Legionowski Sylwester Sokolnicki,

który podzielił się z zebranymi swoimi refleksjami i wspomnieniami związanymi z powstaniem samorządu serockiego w 1990 r. Ostatnim z prelegentów był Mariusz Rośniński, przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku, który scharakteryzował działalność Rady w latach 1990-2022.

Po zakończeniu referatów prowadząca konferencję Agnieszka Woźniakowska oddała głos dr. Mirosławowi Pakule, który zaprezentował zbiorową publikację historyczną wydaną pod koniec 2022 r. przez Miasto i Gminę Serock. Książka „Serock i okolice – dziejów dawnych

i najnowszych” zawiera artykuły napisane przez dziewięciu autorów i przedstawia różne aspekty życia mieszkańców naszej ziemi.

Konferencję podsumował Burmistrz Artur Borkowski, który podkreślił, że obchody są hołdem złożonym ludziom, którzy 100 lat temu przyczynili się do odzyskania praw miejskich. Dodał, że ich wysiłek jest zobowiązaniem do dalszych starań o rozwój Serocka. Na koniec podziękował wszystkim, którzy w dzisiejszych czasach są zaangażowani w życie miasta.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Co dalej z budynkiem z XIX w.?

Właściciel „Domu Dróżnika” odnaleziony

W połowie ubiegłego roku do redakcji zgłosił się zaniepokojony czytelnik. Zauważył bowiem, że na budynku gospodarczym obok zabytkowego domu dróżnika na legionowskiej Kozłowiec jest informacja, że budynek ten jest przeznaczony do rozbiórki. Do tej pory do budynku nikt się nie przyznawał, a odpowiedzi udzielił Wojewódzki Konserwator Zabytków

Po interwencji czytelnika zadaliśmy pytania w tej sprawie do kolei oraz do Urzędu Miasta. Z odpowiedzi kolei wynikało, że obiekt ten nie jest w zarządzie PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Z kolei Urząd twierdzi, że teren

ten pozostaje w użytkowaniu Polskich Kolei Państwowych S.A., a jego właścicielem jest Skarb Państwa. A więc nikt nie chciał przyznać się do historycznego domu dróżnika będącego jednym z najstarszych budynków Legionowie.

Pod koniec 2022 r. na budynkach pojawiły się tabliczki z napisem: „Zabytek Prawem Chroniony”, w związku z tym zadaliśmy pytania do Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Według Wojewódzkiego Mazowieckiego Konserwatora Zabytków: „Dawny domek dróżnika w Legionowie został wpisany do rejestru zabytków województwa mazowieckiego 18.12.2020 r... W momencie wpisu właścicielem obiektu był Skarb Państwa, a użytkownikiem Polskie Koleje Państwowe S.A. Jednocześnie informuję, że MWKZ nie posiada informacji o aktualnych właścicielach nieruchomości.” red.



PRZED NAMI**DZIEŃ BABCI I DZIADKA W RATUSZU**

W piątek (**20 stycznia**) w godz. 9.00 - 16.00 w Ratuszu Miejskim (ul. Piłsudskiego 41) w ramach obchodów Dnia Babci i Dziadka odbędą się konsultacje i badania diagnostyczne.

W godz. 9.00-12.00: badanie poziomu cukru za pomocą glukometru i pomiar ciśnienia.

W godz. 9.00-15.00: wyrób Kartę EKUZ, badanie słuchu dla mieszkańców Legionowa powyżej 40. roku życia, mobilne badanie serca (EKG).

W godz. 12.00-16.00 konsultacje i badania diagnostyczne (obowiązują zapisy na badania pod nr. tel. 22 766 40 90):

„Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” dla kobiet w wieku 50-70 lat,

„Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców województwa mazowieckiego” dla kobiety powyżej 65 lat oraz dla mężczyzn powyżej 75 lat,

„Nie trać głowy – program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi” dla osób w wieku 40-65 lat, „Program profilaktyki chorób odkleszczowych Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” dla osób w wieku 15-65 lat,

„Sercu na ratunek” - Program KORDIAN 2020 dla osób powyżej 18 lat.

„DO TANGA TRZEBA DWOJGA”

W piątek (**20 stycznia**) o godz. 18.00 w sali widowiskowej Ratusza w Legionowie (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się widowisko artystyczne w wyk. zespołu „Na luzie” pt. „Do tanga trzeba dwojga”. Darmowe wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

POGADUCHY O KSIĄŻKACH

W sobotę (**21 stycznia**) o godz. 16.00 w Pocztylni (ul. Kościuszki 8A) odbędzie się kolejne spotkanie z serii „Pogaduchy o książkach”. Tym razem tematem rozmów będzie książka autorstwa Olgi Rudnickiej pt. „Oddaj albo giń”. Wstęp wolny.

„BAL NA GNOJNEJ NA BIS”

W sobotę (**21 stycznia**) o godz. 17.00 w sali widowiskowej Centrum Kultury i Sztuki w Serocku (ul. Pułtуска 35) z okazji Dnia Babci i Dziadka odbędzie się spektakl w wykonaniu grupy Moderato pt. „Bal na Gnojnej na bis”. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35).

„DOM POD GRABEM”

W sobotę (**21 stycznia**) o godz. 18.00 w sali koncertowej im. Klenczona w Wieliszewie (ul. Baczyńskiego 1) odbędzie się spektakl pt. „Dom pod Grabem”. Darmowe wejściówki do odebrania w Urzędzie Gminy Wieliszew (ul. Baczyńskiego 1).

TANGO ARGENTYŃSKIE

W niedzielę (**22 stycznia**) o godz. 10.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędą się warsztaty Tanga w wyk. Anny Kopeć oraz Andrzeja Adamczyka. Zapisy pod nr tel: 662 172 373.

KOLEDY, PASTORAŁKI I PIOSENKI ŚWIĄTECZNE

W niedzielę (**22 stycznia**) o godz. 15.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) odbędzie się koncert instrumentalistów podopiecznych CKiCZ w Serocku. Wstęp wolny.

FIBULE. CODZIENNY ELEMENT STROJU W STAROŻYTNOŚCI

W niedzielę (**22 stycznia**) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się prelekcja dr Magdaleny Woźńskiej pt. „Fibule. Codzienny element stroju w starożytności”. Opowieść o zabytku z wystawy pt. De Profundis... Wstęp wolny.

KONCERT KOLED... MY TEŻ PASTUSZKOWIE

W niedzielę (**22 stycznia**) o godz. 18.00 w sali widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert kolęd pn: „... My też pastuszkowie...” w wyk. Legionowskiego Chóru Kameralnego oraz Chóru Młodzieżowego Progresja. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

red

SIATKÓWKA. Jedenasta porażka w Tauron Lidze**Łzy na koniec...**

Jedenastą porażką zakończyły siatkarki Ł Capital Legionovia pierwszą fazę rundy zasadniczej sezonu 2022/2023 w Tauron Lidze. Mimo ambitnej postawy, legionowianki tylko momentami nawiązywały wyrównaną walkę z przedostatnim zespołem rozgrywek, drużyną UNI Opole. Ostatecznie przegrały 0:3 (18:25, 20:25, 15:25), dopełniając swój katastrofalny sportowy bilans na półmetku rywalizacji: zero zwycięstw, tylko trzy wygrane sety w jedenastu spotkaniach

Nasze siatkarki żegnając się z kibicami, po tej sobotniej, ostatniej porażce - ocierały łzy z oczu. To przecież nie ich wina, że do końca pozostały na pokładzie „tonącego” – nie z ich winy - okrętu. Już na początku sezonu było wiadomo, że siatkarki zostały rzucone na głęboką wodę, przekraczając ich sportowe umiejętności i możliwości. Cud się nie zdarzył. Flaga do niedawna, zespołowa dyscyplina legionowskiego sportu szoruje nie tylko po dnie siatkarskiej ekstraklasy. Sternicy, czyli władze klubu, nie chcieli przyjąć do wiadomości że ich okręt nabiera wody. Na przekór prognozom próbowali sobie i oponentom udowodnić, że porywanie się z motyką na słońce – jest możliwe. Nic z tego. Za funkcjonowanie klubu, na kredyt jego możliwości organizacyjno-finance, jest wystawiany właśnie rachunek.

Ł Capital Legionovia – UNI Opole 0:3 (18:25, 20:25, 15:25)

Legionovia: Mras, Duda (11), Mazenko (3), Szymańska (9), Lenik (2), Dębowska (3), Kulig (libero) oraz Dąbrowska, Bartczak (3), Stefanik, Jedut. Dla Opola najwięcej punktów zdobyły: 12 - Vivian Pellegrino, 11 - Anastazja Kraiduba. MVP spotkania polska rozgrywająca - Pola Janicka.

Już w następny weekend 12. kolejka rozgrywek w Tauron Lidze. W oficjalnym terminarzu przed Legionovią wyjazdowe spotkanie z Chemikiem Police. Pytanie dnia brzmi: czy legionowski klub przystąpi do rundy rewanżowej sezonu 2022/2023?

(jb)



Łzy w oczach legionowskich siatkarek po ostatnim meczu: rozgrywającej Dominiki Mras i ostatniej legionowskiej kapitan, libero Klaudii Kulig

Fot. fotoMiD



Wystawia MVP sobotniego spotkania, opolska rozgrywająca Pola Janicka. Gotowa do ataku Natalia Kecher

Fot. fotoMiD



Atakuje środkowa Marina Mazenko

Fot. fotoMiD

TAURON LIGA, TABELKA NA PÓŁMETKU RUNDY ZASADNICZEJ SEZONU 2022/2023

Wyniki 11. kolejki: Legionovia – Uni Opole 0:3, Roleski Tarnów - # Volley 0:3, Pałac - BKS Bostik 0:3, Radomka – MKS Kalisz 1:3, Developres – Chemik 3:1, ŁKS – Grot 3:0.

1. ŁKS Commercecon Łódź	32	33:4
2. Developres Bella Dolina Rzeszów	31	32:7
3. Grupa Azoty Chemik Police	23	27:12
4. BKS Bostik Bielsko-Biała	21	24:17
5. Energa MKS Kalisz	18	22:20
6. #Volley Wrocław	15	19:24
7. Grot Budowlani Łódź	14	18:24
8. OnlyBio Pałac Bydgoszcz	13	16:24
9. Roleski Grupa Azoty Tarnów	11	17:25
10. Moya Radomka Lotnisko Radom	10	14:24
11. UNI Opole	10	15:26
12. Ł Capital Legionovia Legionowo	0	3:33

W następnej kolejce (21/23 bm.) grają: Chemik Police – Legionovia, ŁKS – Uni Opole, Radomka – Grot, BKS – MKS Kalisz, Tarnów – Pałac, Developres - # Volley.

(jb)

OGŁOSZENIE

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532