ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,50zł
(w tym 5% VAT)
4900 egz. + 441 abonament cyfrowy
Nr 26 (1421) rok XXVIII 1.07.22- 7.07.2022

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

REMONT KOMINA PRZYCZYNĄ BRAKU CIEPŁEJ WODY

Z komina myszkowskiej ciepłowni zniknął tzw. ‘konfuzor”, urządzenie w kształcie stożka przyśpieszające przepływ dymu. Ale będzie nowy!

czytaj str. 2

PORWANIE RODZICIELSKIE cz.2:

CZY OJCIEC WYWIÓZŁ DZIECKO W BAGAŻNIKU NA OCZACH POLICJI?

(Zawiercie, Myszków) Tydzień temu opisywaliśmy historię pani Ani z Zawiercia, która od 13 kwietnia nie widziała swojego 6 letniego syna Marcela, którego od tego czasu nie oddał były mąż. Miał zabrać syna tylko na spacer, od 2 miesięcy mężczyzna, który był społecznym kuratorem przy Sądzie Rejonowym w Myszkowie, ukrywa dziecko przed matką w różnych miejscach, mimo postanowienia Sądu Rejonowego w Zawierciu nakazującego mu oddanie chłopca. Mężczyzna ostentacyjnie, również do naszego dziennikarza mówi, że „syna nie odda”. Nie sądziliśmy, że tak szybko będziemy zmuszeni wrócić do tej bulwersującej sprawy. W środę 29 czerwca detektywi z agenci CONTRA, którzy pracują przy tej sprawie, ustalili, że dziecko przebywa w domu babci, która jest test… kuratorem zawodowym w Sądzie Rejonowym w Myszkowie. W asyście policji matka chłopca próbowała odzyskać dziecko, którego nie widziała od ponad 2 miesięcy. Nie odzyskała. Jest za to niemal pewnie, że mężczyzna na oczach policji wywiózł chłopczyka w bagażniku samochodu! Przy 30 stopniowym upale.

więcej str. 3-4

Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

reko
gospodarka odpadami

Firma Reko poszukuje pracowników

*** pracowników produkcji-**
zarobki - na rękę 3000-3700zł

*** brygadzistów produkcji-**
zarobki – na rękę 5500-7000zł

Praca na 3 zmiany w systemie
4-brygadowym polegająca na poddawaniu recyklingowi folii,
jej załadunku oraz obsłudze prostych maszyn produkcyjnych

Masz pytania? Zadzwoń lub napisz:
TELEFON 570-607-098
E-MAIL:kg@reko-odpady.pl

*** pracownika działu kadr i płac**

TELEFON 796-904-332
E-MAIL: jakub.ciupinski@reko-odpady.pl

eprasa.pl 7f79a72150

REMONT KOMINA PRZYCZYNĄ BRAKU CIEPŁEJ WODY ze str. 1

(Myszków) Mieszkańcy Myszkowa, którym zimą ogrzewanie, a przez cały rok ciepłą wodę dostarcza ciepłownia firmy U&R Calor sp. z o.o. przyzwyczaili się przez ostatnie 7 lat, że firma dzięki wielu inwestycjom nie stosowała tzw. „przerwy remontowej", gdy przez kilka dni po zakończeniu sezonu grzewczego następowała przerwa w dostawach ciepłej wody. W tym roku było inaczej. Firma zaplanowała 5 dni przerwy remontowej. Z powodu problemów z wymianą KONFUZORA na kominie ciepłowni przy ul. Jana Pawła II ciepła woda w kranach pojawiła się dopiero w poniedziałek wieczorem 27 czerwca. Wyjaśniamy czym jest tajemniczy „KONFUZOR" i dlaczego w tym roku firma zdecydowała się na nielubianą przez odbiorców przerwę remontową.

Firma Calor, do której należy ciepłownia w Myszkowie, ma 21 ciepłowni na Dolnym Śląsku, Górnym Śląsku, w Zagłębiu i Małopolsce. Mieszkańcy Myszkowa, których mieszkania zasilane są w ciepło systemowe pamiętają zapewne czasy, gdy przerwa letnia w dostawie ciepłej wody dochodziła do miesiąca. Obecnie rozporządzenie Ministra Gospodarki z 2007 roku „w sprawie szczegółowych warunków funkcjonowania systemów ciepłowniczych" dopuszcza, aby planowane przerwy w dostarczaniu ciepła poza sezonem grzewczym nie przekraczały 14 dni. Firma ciepłownicza musi o planowej przerwie zawiadomić odbiorców z siedmiodniowym wyprzedzeniem.

Zbigniew Kasprzyk dyrektor w firmie Calor dzisiaj zarządza wszystkimi ciepłowniami firmy, choć jako mieszkaniec Myszkowa „naszą" ciepłownię zna doskonale: -*Przez 7 lat nie robiliśmy w Myszkowie przerwy remontowej, co na pewno podobało się mieszkańcom. Ale w tym roku przerwa była już konieczna, gdyż inaczej nie jesteśmy w stanie wykonać wszystkich przeglądów i napraw.*

Jak tłumaczy dyr. Kasprzyk już w ubiegłym roku miał być wymieniany tzw. „konfuzor" na szczycie komina ciepłowni. Co to jest? Wysoki na kilkadziesiąt metrów komin wybudowany jeszcze w okresie PRL-u okazał się za duży na potrzeby Myszkowa. Przy projektowaniu i budowie komina, gdy było to jeszcze przedsiębiorstwo państwowe, zakładano dalszy intensywny rozwój Myszkowa, budowę kolejnych osiedli z blokami, więc komin został wybudowany nieco „na zapas". Ponieważ za szeroki komin nie nadawał spalinom odpowiedniej prędkości wylotowej, na jego szczycie zamontowany był stożek zwężający przekrój komina. Cel zastosowania urządzenia jest taki, że dzięki temu dym z komina leci dużo wyżej, rozpraszając się na większych wysokościach. Ale urządzenie z grubej stali przez lata zostało zupełnie zniszczone przez nieobojętne dla stali związki znajdujące się w dymie.

Dzisiaj patrząc na komin ciepłowni przy ul. Jana Pawła II widać, że jego szczyt jest płaski, a wydobywający się dym opada bardziej płasko. To właśnie efekt zdjęcia z komina zużytego konfuzora.

Ciekawostką jest, że przed wielu laty montaż konfuzora odbywał się przy wykorzystaniu śmigłowca. Podobnie jak montaż szczytowej części rozbudowanej wieży kościoła pw. Św. Stanisława w Myszkowie. Jeżeli montaż nowego konfuzora na kominie ciepłowni również będzie się odbywał z wykorzystaniem śmigłowca, postaramy się Czytelnikom zapowiedzieć to wydarzenie. (JotM)

na zdjęciu: Widok ze szczytu komina ciepłowni robi wrażenie. Zdjęcie pokazuje jak bardzo zniszczony był konfuzor, obecnie już zdemontowany.

ZŁODZIEJ KATALIZATORÓW SZYBKO ZATRZYMANY

(Myszków) Z kilku samochodów osobowych zaparkowanych na osiedlowych parkingach wycięto i skradziono elementy układu wydechowego. Straty oszacowano na kilka tysięcy złotych. Jak się okazało, za kradzieżami stał młody mieszkaniec Częstochowy.

W mieście doszło do kilku kradzieży katalizatorów z samochodów. Sprawca wybierał najczęściej pojazdy zaparkowane na osiedlach. Wartość strat wyceniono na 5 tysięcy złotych. Części zostały wycięte z lexusa, kii sportage oraz suzuki samurai.

Sprawą zajęli się funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Myszkowie. Wpadli na trop osoby, która mogła stać za kradzieżami.

- *Złodziejem samochodowych katalizatorów okazał się 27-letni mieszkaniec Częstochowy. Mężczyzna przyznał się do wycięcia i kradzieży katalizatora z lexusa, kii sportage i suzuki samurai* – informuje myszkowska Policja.

Części, które skradł częstochowianin wyceniono na prawie 5 tysięcy złoty. 27-latek odpowie za swój czyn jako recydywista. (es)

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek jmazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-16^{00} SRODA 9^{00}-17^{00} CZWARTEK 9^{00}-15^{00} PIĄTEK 9^{00}-12^{00}
Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 7f79a72150

PORWANIE RODZICIELSKIE cz.2:

CZY OJCIEC WYWIÓZŁ DZIECKO W BAGAŻNIKU NA OCZACH POLICJI?

Mężczyzna wpuścił policjantów, ale matka chłopca pozostała za furtką. Przez krótką chwilę Marcel pokazał się w oknie

Para rozwiodła się kilka lat temu. Oboje zachowali pełne prawa rodzicielskie, ale decyzją sądu Marcel miał mieszkać z mamą. Kobieta nie widziała synka od 13 kwietnia, kiedy były mąż zabrał chłopca na umówione spotkanie i… do dzisiaj nie oddał. Jak już pisaliśmy w poprzednim artykule, mężczyzna podczas rozprawy przed Sądem Rejonowym w Zawierciu na pytanie sądu gdzie przebywa dziecko wskazał adres w Poraju, ulica Cicha 8. To adres Fundacji Mój Dom w której jest zatrudniony. Jest wychowawcą w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej prowadzonej przez fundację w Żarkach Letnisko. O tej placówce też mieliśmy okazję pisać, w związku z podejrzeniami, że jeden z zatrudnionych tam wychowawców mógł stosować przemoc wobec dzieci. Po zawiadomieniu naszej redakcji toczy się śledztwo, które ma to sprawdzić. To dowód, że Prokuratura Rejonowa w Myszkowie ustalenia redakcji i przekazane dowody w tym nagrania uznała za istotne, uzasadniające takie podejrzenia.

Mężczyzna nie oddaje synka pani Annie, tłumacząc, że jego zdaniem matka stosowała przemoc wobec dziecka. „Dowodem" miały być nagrania z podsłuchu jaki jej nielegalnie założył w mieszkaniu w Zawierciu. We wtorek 28 czerwca kobieta poinformowała nas, że zakończyła się wobec niej tzw. „procedura niebieskiej karty": -Zespół, który działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Zawierciu dzisiaj zamknął procedurę niebieskiej karny, uznając, że nie ma podejrzeń, abym stosowała przemoc wobec swojego synka. Nigdy go nie uderzyłam. Były mąż założył mi podsłuch, nagrał moment zdenerwowania, jakąś sprzeczkę. I oskarżył mnie o stosowanie przemocy. Chodziło o pomówienie mnie, żeby mieć pretekst do nieoddawania mi syna. Mimo tego, że były mąż oskarżał mnie o przemoc, bicie synka, w tym samym dniu Sąd w Zawierciu, wydał postanowienie, że dziecko ma wrócić do mnie.

Niestety mężczyzna mimo wyznaczonego przez Sąd terminu, dziecka nie oddał. Gdy dowiedział się, że interesujemy się sprawą, sam skontaktował się z redakcją, próbował przekonywać, że to pani Anna stosuje przemoc wobec Marcela a on tylko „dba o dziecko": -Na pewno go nie oddam, nie wykonam żadnego polecenia sądu. A pod tym adresem Fundacji, Cicha 8 w Poraju nigdy z synkiem nie mieszkałem. Celowo powiedziałem nieprawdę w sądzie -mówił mężczyzna do naszego dziennikarza.

Oświadczenie, że chłopiec nigdy nie mieszkał w siedzibie Fundacji wysłała nam jej prezes Małgorzata Cesarz. Kobieta jest jednocześnie dyrektorem w placówce wychowawczej w Żarkach Letnisko prowadzonym przez fundację. Nasza redakcja właśnie dostała pozew o rzekome naruszenie dóbr osobistych dyrektor Cesarz w artykułach w których opisywaliśmy historię Wiktora Borówki, który uciekł z placówki do własnej mamy a nam opowiedział o tym, co dzieje się w placówce w Żarkach Letnisko. Redakcja natychmiast powiadomiła prokuraturę o podejrzeniu stosowania przemocy psychicznej i fizycznej wobec wychowanków, na nawet o podejrzeniach, że ktoś z pracowników Fundacji proponuje pomoc w opuszczeniu placówki i powrót do domu, w zamian za łapówkę. Te podejrzenia opisaliśmy w artykule: „Trzy pięćset i córka jest pana". Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Lublińcu, ze względu na podejrzenie, iż w korupcyjny proceder (tak wynika z opowieści młodych ludzi) mógłby być zamieszany ktoś z pracowników Sądu Rejonowego w Myszkowie.

Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, czy zarzuty bicia wychowanków i propozycji korupcyjnych w zamian za pomoc w uzyskaniu decyzji sądu o powrocie do rodziców się potwierdzą. Jak zakończą się dwa prowadzone przez dwie prokuratury śledztwa. Pozew o naruszenie dóbr osobistych jaki wysłała nam prezeska Fundacji, odbieramy wobec tych faktów jako próbę zastraszenia dziennikarza.

Dyrektorka Fundacji broni pracownika

„Pan X jest zatrudniony w Fundacji Mój Dom w charakterze wychowawcy w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Żarkach Letnisku. Ma pełnię władzy rodzicielskiej więc nie może być mowy o porwaniu rodzicielskim. Z dostępnej statutowym władzom Fundacji wiedzy wynika, że X nie ukrywa się, wielokrotnie zgłaszał się z synem na każde wezwanie policji. Matka Marcela natomiast ma ograniczoną władze rodzicielską, orzeczony nadzór kuratora i założoną niebieską kartę. P. X nigdy nie ukrywał syna Marcela pod adresem Fundacji Mój Dom, przy ulicy Cichej 8, co zostało potwierdzone przez funkcjonariuszy Policji w dniu 2 czerwca 2022 r. Podał do sądu w Zawierciu informację o miejscu swojego zameldowania i pobytu innym niż adres siedziby Fundacji Mój Dom -wyjaśnia jej prezes Małgorzata Cesarz.

Dziś wiemy, że procedura niebieskiej karty wobec pani Anny została zamknięta. Stało się to 28 czerwca. Dzień później detektywi z Agencji Detektywistycznej CONTRA potwierdzili, że ukrywane przed matką dziecko przebywa… w domu byłej teściowej. Choć samo porwanie rodzicielskie przez rodzica, który ma pełnię władzy rodzicielskiej nie jest przestępstwem, to jednak podawanie nieprawdziwych informacji o miejscu pobytu dziecka, ukrywanie chłopca przed matką, nie wykonywanie postanowienia sądu nie wygląda dobrze.

-Będzie próba odebrania chłopca, gdyż ustaliliśmy na 99%, że ukrywa synka w domu swoich rodziców w Mrzygłodzie. Pani Anna już tam jest, czekamy na przyjazd Policji -mówi jeden detektyw z **CONTRY**.

Ojciec Marcela na widok policji pojawia się przy furtce. Potwierdza, że dziecko jest w domu. Wpuszcza policjantów do środka, żeby mogli sprawdzić, czy dziecko jest bezpieczne. Pani Annie nie pozwala wejść.

Po kilku minutach funkcjonariusze wychodzą: *-Chłopiec jest w domu, dobrze wygląda. Ale powiedział, że nie chce wyjść do mamy. Potwierdziliśmy jego obecność, dziecku nic nie grozi. Ale my nie mamy uprawnień, żeby siłą go zabrać, jeżeli ojciec, który nie ma ograniczonych praw rodzicielskich tego odmawia.*

Próby namówienia funkcjonariuszy, żeby skontaktowali się z pełniącym dyżur sędzią Sądu Rejonowego w Zawierciu, z wydziału rodzinnego, nie dają rezultatu. „Nie wiemy, nie możemy". Policjantka przyznaje do detektywa, że „dopiero się uczy, że to jedna z pierwszych jej interwencji".

Anonimowo doświadczony policjant z kilkudziesięcioletnim stażem, którego pytamy o opinię mówi: *-Policjanci, gdy jest taki konflikt nie mogą siłą zabrać dziecka. Sąd powinien i w tej sprawie pewnie niedługo tak się stanie, skierować Kuratora Sądowego do odebrania chłopca, w celu wyegzekwowania decyzji Sądu, który nakazał oddanie dziecka matce. Wtedy policjanci asystują kuratorowi. Pytanie, czy dziecko uda się odebrać, czy nie zostanie wywiezione w inne miejsce, skoro już kilka razy mężczyzna -jak słyszę- zmieniał miejsce jego ukrywania przed matką.*

W łamaniu postanowienia Sądu pomaga kurator sądowa?

Policjanci z KPP Myszków po-

dok. na str. 4

pełny serwis i naprawa komputerów i laptopów
kontakt
514 508 808
34 333 74 00
naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie
Komputronik
Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

ogłoszenie

Wójt Gminy Niegowa ogłasza I przetarg na sprzedaż mienia ruchomego, stanowiącego własność Gminy Niegowa:

- Koparko-ładowarki kołowej FERMEC 860, rok produkcji 2002,
- Kosiarki bijakowej do poboczy KELLFRI 35-SK140, rok produkcji 2014.

Ogłoszenie dostępne jest na stronie internetowej www.niegowa.bip.net.pl w zakładce Gmina – Przetargi - Sprzedaż

eprasa.pl 7f79a72150

PORWANIE RODZICIELSKIE cz.2:

CZY OJCIEC WYWIÓZŁ DZIECKO W BAGAŻNIKU NA OCZACH POLICJI?

Chłopiec -co potwierdzili policjanci- był w domu pani kurator. Później go nie było. Czy ojciec Marcela na oczach policjantów wywiózł dziecko w bagażniku? W 30 stopniowym upale? Kompromitacja myszkowskiej policji, która nie chciała tego sprawdzić! Szef myszkowskich policjantów Komendant Powiatowy insp. Marcin Lemański będzie się musiał za nich mocno tłumaczyć.

twierdzili, że Marcel jest ukrywany w domu w Mrzygłodzie. To miejsce zamieszkania dziadków chłopca, byłych teściów pani Anny.

-*Wcześniej zgłaszaliśmy policji podejrzenie, że Marcel może być ukrywany u teściów. Była u nich policja i z tego co wiem, teściowa powiedziała, że u jej Marcela nie ma, a z synem nie ma kontaktu. Mój były mąż był, podobno już nie jest, społecznym kuratorem Sądu Rejonowego w Myszkowie. Jego mama jest tam od lat kuratorem zawodowym. Teraz jest pewne, że mój syn, wbrew postanowieniu Sądu jest ukrywany w domu kuratorki sądowej!* -mówi zdenerwowana pani Anna.

Wszyscy stoimy na ulicy przed domem kurator Sądu Rejonowego w Myszkowie. Z garażu wyjeżdża starszy mężczyzna. Jest w samochodzie sam. Po chwili ojciec Marcela przestawia samochód, Skodę Superb, na tył posesji. Mijają kolejne minuty. Otwiera się brama, Skoda tyłem próbuje wyjechać.

-*Sprawdźcie, czy Marcel nie jest wywożony* -mówi pani Anna do policjantów. Ci jedynie pytają kierowcę czy wywozi dziecko. Nie sprawdzają tylnego fotela.

-*Nie, nie ma go z tyłu* -mówi pani Anna, która zagląda przez szybę. Mężczyzna odjeżdża bardzo dynamiczne.

6 LATEK ZOSTAŁ SAM W DOMU, CZY WYJECHAŁ Z OJCEM? ALE JAK SKORO CHŁOPCA NIE BYŁO WIDAĆ W SAMOCHODZIE? MUSIAŁBY W 30 STOPNIOWYM UPALE BYĆ… W BAGAŻNIKU!

Choć wcześniej do interwencji policji nie można było mieć zastrzeżeń, sytuacja zmienia się diametralnie. Pani Anna żąda sprawdzenia podejrzenia, czy dziecko nie zostało wywiezione w bagażniku. Policjanci sprawiają wrażenie coraz bardziej zagubionych. Nie wiedzą, jak mają sprawdzić czy 6 letnie dziecko nie zostało w domu bez opieki. Czy mogą zgłosić podejrzenie, że chłopiec mógł być wywieziony w bagażniku. Konsultują się z przełożonymi. KPP Myszków nie podejmuje żadnych działań. Jedyne na co decydują się policjanci, to podejście do drzwi. Pukają, nikt nie otwiera. W domu raczej nikogo, przynajmniej nikogo dorosłego nie ma. Czy jest w nim Marcel?

Chwilę później, podejrzenie, że dziecko mogło być wywiezione w bagażniku staje się jeszcze bardziej prawdopodobne. Pod dom wraca starszy mężczyzna, który dowiedział się, że „brama nie jest zamknięta". Mówi policjantom, że dziecka w domu nie ma.

-*Czy możemy to sprawdzić?* -pyta policjant.

-*Proszę bardzo.*

Dwoje policjantów przeszukuje dom. Po kilku minutach wracają i mówią do matki chłopczyka: -Dziecka nie ma w budynku.

-*O boże, on wywiózł go w bagażniku! To jedyna możliwość* -mówi pani Anna. Kobieta żąda, aby policjanci uruchomili poszukiwania Skody Superb. Policjanci odmawiają. Zszokowany brakiem reakcji jest Paweł, detektyw z Agencji CONTRA, były policjant: -Nie, tego to ja zupełnie nie rozumiem. Jest bardzo poważne podejrzenie, jedyne logiczne wytłumaczenie tego, jak chłopiec opuścił posesję, że ojciec ukrył go w bagażniku samochodu. Przewożenie dziecka w niebezpieczny dla niego sposób, w 30 stopniowym upale. A jak on w tym bagażniku straci przytomność? Nie rozumiem braku reakcji funkcjonariuszy. Powinien zająć się tym wydział wewnętrzny, zbadać sprawę pod kątem podejrzenia niedopełnienia obowiązków przez policjantów.

Jedyna reakcja funkcjonariuszy była następująca: -*Może pani pojechać na komendę i dał złożyć zawiadomienie po podejrzeniu przewożenia dziecka w bagażniku.*

Anna złożyła takie zawiadomienie. Ale opowiedziała przebieg „wizyty" w KPP Myszków: -Policjant który mnie przyjął, najpierw na mnie nakrzyczał, mówił, że składanie zawiadomienia nie ma sensu, bo „i tak to umorzą". Poczułam się tak, jakby nie chcieli mi pomóc. Na szczęście przyszedł jakiś jego przełożony, wysłuchał mnie. Ten pierwszy policjant nawet mnie później przeprosił za swoje zachowanie. Zamierzam jednak w tej sprawie złożyć skargę na działania Policji. Minęło kilka godzin, w których Policja nie zrobiła nic. Nie wiadomo, gdzie, niemal na oczach Policji mój syn został wywieziony w bagażniku, jak długo był tak przewożony? A co by było, gdyby doszło do wypadku?

Nasza redakcja nie zdążyła już w ostatniej chwili przed wysłaniem tego wydania do druku, uzyskać komentarza KWP Katowice, o ocenę pracy policjantów z Myszkowa. Nasza ocena tej sytuacji jest jednak zdecydowanie negatywna. Policjanci byli bierni, ciągle mówili, że „oni tego nie mogą". Gdy podejrzenie, że dziecko zostało wywiezione w bagażniku Skody Superb stało się bardzo prawdopodobne odmówili wszczęcia poszukiwań samochodu.

Pan Anna: -Że też nie szarpnęłam wtedy za klapę bagażnika! Że syn może być w środku uzmysłowiłam sobie po kilku sekundach, jak samochód odjeżdżał. Wtedy pomyślałam, on może być do tego zdolny. Jak miał wezwanie pokazania się z Marcelem na komendzie, a zobaczył mnie, to nie posadził go do fotelika, nie zapiął dziecku pasów i uciekł w pośpiechu.

Kurator Sądowa pomaga w porwaniu rodzicielskim. Straci pracę?

Telefonicznie spytaliśmy Prezes Sądu Rejonowego w Myszkowie sędzię **Magdalenę Strzelczyk**, jak oceni sytuację, że Kurator Sądowa Sądu Rejonowego w Myszkowie pomaga w porwaniu rodzicielskim, uczestniczy w ignorowaniu postanowienia Sądu, który nakazał oddanie Marcela pani Annie. Czy grożą jej jakieś konsekwencje służbowe? Czy funkcjonariusz publiczny, pracownik sądu, która sama ignoruje postanowienie sądu, może być kuratorem?

Sędzia Magdalena Strzelczyk prosi o czas na zbadanie sprawy, porozmawianie z pracownikami: -*O takich podejrzeniach dowiaduję się od pana redaktora, a przytaczanego artykułu nie czytałam, właśnie wróciłam z urlopu.*

Dzwonimy za kilka godzin. Prezes Sądu sędzia Strzelczyk udziela nam informacji, że merytorycznie nie będzie mogła odnieść się do tych wydarzeń: -*Kurator, której nazwisko pan wymienił jest w terenie, i nie miałam możliwości wysłuchać jej wyjaśnień. Sąd nie zna postanowienia Sądu Rejonowego w Zawierciu w tej sprawie, ani przebiegu opisywanych wydarzeń. Na ten moment nie mogę więc w żaden sposób skomentować wydarzeń, które opisuje pan redaktor.*

Pani Anna, mama ukrywanego przed nią już ponad 2 miesiące Marcela zapowiada złożenie skargi na kuratorkę Sądu Rejonowego w Myszkowie do Prezesa Sądu Okręgowego w Częstochowie, zarzucając jej zachowanie niegodne funkcjonariusza publicznego.

Do sprawy tej na pewno wrócimy, gdy redakcja uzyska komentarze Sądu Okręgowego w Częstochowie i Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach. Pani Anna dalej nie odzyskała synka, i obawia się, że były mąż wywiezie go w kolejne miejsce.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 7f79a72150

MYSZKOWSKA NOC KUPAŁY

(Myszków) Na Dotyku Jury w Myszkowie odbyła się kolejna ciekawa impreza, która przyciągnęła mieszkańców. Miejsce to jest bardzo popularne wśród myszkowian, którzy chętnie spędzają tam czas. Wiosną i latem Dotyk Jury każdego dnia tętni życiem, nic zatem dziwnego, że to właśnie tutaj odbywa się wiele wydarzeń i imprez plenerowych. Tym razem mieszkańcy spotkali się, by razem wziąć udział w Nocy Świętojańskiej, zwanej też sobótką lub Nocą Kupały.

To słowiańskie święto zostało na przestrzeni wieków przejęte i nieco zmodyfikowane przez Kościół katolicki i wówczas Noc Kupały stała się wigilią św. Jana, czyli Nocą Świętojańską. Ciekawe święto traktowane jest jako słowiański odpowiednik walentynek. Obrzędy towarzyszące temu słowiańskiemu świętu miały zapewniać zdrowie, urodzaj, wróżby wskazywały, czy panna ma szansę na szybkie zamążpójście, czy może grozi jej staropanieństwo. Kąpiel po zmroku miała leczyć choroby, a taniec przy ogniu miał oczyszczać i chronić przed złem.

Co prawda dzisiaj obchody Nocy Świętojańskiej nawiązują jedynie do dawnych obrzędów, niemniej od kilku lub kilkunastu lat cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Nie inaczej było w Myszkowie. Tutaj Noc Kupały zorganizowano na Dotyku Jury w piątek, 24 czerwca. Przybyłych mieszkańców powitał burmistrz Włodzimierz Żak, który rozpoczął wspólne świętowanie i złożył życzenia wszystkim Janom.

Podczas myszkowskiej Nocy Świętojańskiej wystąpili soliści ze Studia Muzyki i Piosenki MDK, teatrzyk dla dzieci, a swój koncert dał Damian Holecki. Nie zabrakło również puszczania wianków, czym zajął się Teatr „Czarna Mysz". Ponadto były konkursy, uwielbiane przez dzieci dmuchańce i stoiska gastronomiczne. (es) Foto: UM Myszków

Z NAJLEPSZYMI ŻYCZENIAMI DLA MATKI ZIEMI

(Choroń) Rozstrzygnięto konkurs plastyczny pn. „Kartka z życzeniami dla Ziemi". Uczestniczyli w nim uczniowie z Choronia. Został ogłoszony z okazji Dnia Ziemi, a jednym z jego głównych celów było zwiększenie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Choroniu wzięli udział w konkursie plastycznym poświęconym Ziemi. Zmagania zorganizowane zostały z okazji przypadającego w drugiej połowie kwietnia Dnia Ziemi. Wtedy też ogłoszono konkurs pn. „Kartka z życzeniami dla Ziemi". Jak sama nazwa wskazuje, zadaniem uczniów było przeanalizowanie największych problemów ekologicznych, z jakimi zmaga się świat oraz stojących przed nami zagrożeń. Na tej podstawie należało ocenić, czego można życzyć naszej planecie.

Konkurs miał zaszczepić w młodzieży świadomości na temat ekologii i istoty ochrony środowiska, wskazanie im jaki wpływ na klimat i naszą codzienność mają nasze wybory, nawet te drobne. Uczniowie chętnie i licznie wzięli udział w konkursie, a wybór najlepszych prac nie był łatwym zadaniem. Nagrody przyznano w kilku kategoriach wiekowych – przedszkola, klasy I-III oraz klasy IV-VIII. Choć warto podkreślić, że wszyscy zostali docenieni i nikt nie odszedł z pustymi rękami.

Oto wyniki konkursu „Kartka z życzeniami dla Ziemi":

KATEGORIA PRZEDSZKOLE:
I miejsce – Judyta Parkitny,
II miejsce – Agata Caban,
III miejsce – Krystian Ociepka,
wyróżnienia – Pola Rajczyk, Nadia Cierpiał, Alicja Wójcik, Weronika Cierpiał, Zuzanna Ociepka, Lena Szecówka oraz Dominik Szecówka;

KATEGORIA KLASY I-III:
I miejsce – Szymon Ociepka,
II miejsce – Antoni Polis,
III miejsce – Nela Rajczyk,
wyróżnienia – Borys Pala, Maja Pilchowiec, Emma Męcik, Ola Łyszczarz, Magda Królak, Daria Ociepka, Sandra Zając, Ewa Frącisz oraz Marcel Świtoń.

KATEGORIA KLASY IV-VIII:
I miejsce – Eliza Męcik,
II miejsce – Wiktoria Szecówka,
III miejsce – Wiktor Łyszczarz. (es) Foto: UG Poraj

reklama

eprasa.pl 7f79a72150

PSB MRÓWKA MA 12 LAT!

Myszkowska Mrówka działa już 12 lat. Część klientów zna firmę pod nazwą BUDULEC. Z okazji jubileuszu właściciele i pracownicy Mrówki urządzili piknik z wieloma atrakcjami dla dzieci. Były więc konkursy plastyczne, wielkie bańki mydlane i dmuchańce.

Piknik odwiedzili policjanci KPP Myszków którzy opowiadali dzieciom o zasadach bezpieczeństwa. Nagrodą były odblaski poprawiające widoczność dzieci: -Tylko pamiętajcie! Opaski nosimy na ubraniu a nie w plecaku! -mówiła aspirant sztabowa Barbara Poznańska z KPP Myszków. Atrakcją była też wizyta strażaków oraz motocyklistów z Myszkowskiego Klubu Motocyklowego 1948.

Warto było tego dnia robić też zakupy w Mrówce. Wśród klientów losowano nagrody. (JotM)

KONFERENCJA SZKOŁY W CHMURZE W KOZIEGŁOWSKIM LO

(Koziegłowy) W połowie czerwca w koziegłowskim liceum odbyła się IV Ogólnopolska Konferencja Szkoły w Chmurze. Uczestniczyła w nim między innymi pomysłodawczyni projektu Karolina Cieślik oraz uczniowie wraz z tutorami z Dębicy.

Spotkanie w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie odbyło się w środę, 15 czerwca. Podczas konferencji przeprowadzono warsztaty pod nazwą „Działam, więc jestem", których prowadzeniem zajęła się Pani Agata ze Szkoły w Chmurze. W tym czasie dyrekcja LO, nauczyciele oraz dyrektor koziegłowskiego ZEAOS rozmawiali o projekcie. Był to świetny czas na wymianę doświadczeń związanych z problemami polskiej oświaty. Goście zwiedzili też Liceum Ogólnokształcące w Koziegłowach.

Główną częścią czerwcowej konferencji była projekcja filmu, który podsumował osiągnięcia uczniów, biorących udział w projekcie. W tej części brał udział również burmistrz Koziegłów Jacek Ślęczka. Po przerwie obiadowej w Osikowej Dolinie odbyły się zajęcia kreatywne.

(es) Foto: LO Koziegłowy/UGiM Koziegłowy

eprasa.pl 7f79a72150

Ostatnie wakacje z bonem turystycznym

Rozpoczęły się wakacje. To najlepszy moment, by wykorzystać bon turystyczny. Na blisko 4,3 mln uprawnionych osób, wciąż nieaktywnych jest 895 tys. bonów. Warto się pospieszyć, bo jego ważność upływa 30 września. Po tym terminie nie będzie można nim opłacić wypoczynku ani pobytu w hotelu.

Od sierpnia 2020 r. za pomocą bonu rodzice mogą płacić za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne na terenie Polski. Do tej pory transakcje opłacone za pośrednictwem bonu wyniosły 2,3 mld zł. Najwięcej zyskały firmy i organizacje z terenu województwa małopolskiego, bo rodzice i opiekunowie zostawili tam w formie bonu prawie pół miliarda złotych. Do organizatorów turystyki i usług hotelarskich z województwa śląskiego trafiła kwota bliska 120 mln zł z transakcji bonami.

Z pośród 4,3 mln przyznanych bonów aktywowano ponad 79 proc., czyli 3,4 mln, z czego przeszło 2 mln bonów zostało całkowicie, w 100 proc., wykorzystanych. Wciąż nieaktywnych pozostaje ponad 895 tys. bonów na kwotę 619 mln zł.

W Śląskim na 487 tys. bonów, aktywowano 83 proc., czyli 407 tys. 265 tys. bonów zostało już w 100 procentach wykorzystanych, wciąż nieaktywnych jest blisko 80 tys. bonów. Rodzice i opiekunowie z województwa śląskiego zrealizowali płatności bonami na kwotę 280 mln zł.

500 zł lub 1000 zł

Przypomnijmy, bon przyznawany jest na każde dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy Rodzina 500 plus. Na każde dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bony w wysokości 500 zł, jednak, aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Rodzice dzieci urodzonych w ostatnich miesiącach ubiegłego roku (październik - grudzień) także mogą wykorzystać bon turystyczny, mimo że wniosek o 500+ złożyli po 31 grudnia 2021 roku. Ważne, żeby zrobili to w ciągu trzech miesięcy od narodzin. Zgodnie z przepisami rodzice mają trzy miesiące na złożenie wniosku o 500+, licząc od dnia urodzenia dziecka. Oznacza to, że opiekunowie, którzy złożyli wniosek na początku 2022 r., na dziecko urodzone w 2021 r., też mogą liczyć na bon.

Bon dostępny tylko na PUE

Bon turystyczny jest dostępny tylko na Platformie Usług Elektronicznych. - Aktywacja bonów jest bardzo prosta. Rodzic, który pobiera świadczenie 500 plus na dziecko taki bon ma u siebie na profilu PUE. Wystarczy wejść na swój profil, w zakładkę „ogólny", następnie po lewej stronie ekranu odnajdziemy zakładkę „bon turystyczny". Po kliknięciu w nią zostaniemy poproszeni o uzupełnienie niezbędnych danych kontaktowych, czyli adresu email i numer telefonu komórkowego. Po czym przechodzimy do aktywacji. Zarówno aktywacja, jak i płatność bonem turystycznym, jest bardzo prosta, nie wymaga od nas jakiś skomplikowanych czynności. – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

- Aktywować bon można w dowolnym momencie, nawet na dzień przed planowanym wyjazdem – dodaje.

Płatność do 30 września

Bon przyznawany jest w formie dokumentu elektronicznego. Ma on unikalny 16-cyfrowy numer. Nie podlega on wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Można nim płacić kilkakrotnie, aż do wyczerpania kwoty. Bon turystyczny ważny jest do końca września tego roku. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, zaś sama usługa może się odbyć nawet po tej dacie.

Płatności można dokonywać w podmiotach, które zarejestrowały się na liście Polskiej Organizacji Turystycznej. Ich lista jest dostępna na stronach www.bonturystyczny.gov.pl , www.pot.gov.pl oraz www.polska.travel

Dla wszystkich, którzy mają pytania związane z funkcjonowaniem bonu Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił specjalną infolinie pod numerem 22 11 22 111 (codziennie w godz. od 7.00 do 20.00), a pytania można też zadawać pisząc na adres: bon@zus.pl. (red)

PRZYDOMOWA OCZYSZCZALNIA– RUSZA PILOTAŻOWY PROGRAM WFOŚIGW W KATOWICACH

Od 1 lipca 2022 r. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach rozpocznie przyjmowanie wniosków w ramach Pilotażowego Programu „Przydomowa oczyszczalnia". Jest on skierowany do właścicieli i współwłaścicieli nieruchomości na terenie województwa śląskiego. Dotacja wyniesie do 8 tys. zł, a na cały Program Fundusz przeznaczy 1 mln zł. Wnioski można składać do końca tego roku.

- Najprostszym i najwygodniejszym sposobem odprowadzania ścieków jest oczywiście kanalizacja miejska. Niestety w naszym regionie jest wiele gmin, których mieszkańcy borykają się z brakiem sieci centralnej. I nic nie wskazuje na to, żeby kiedykolwiek mogła powstać, ze względu na ukształtowanie terenu oraz związane z tym gigantyczne koszty i nieopłacalność inwestycji – wyjaśnia Tomasz Bednarek, prezes WFOŚiGW w Katowicach.

Program „Przydomowa oczyszczalnia" ma charakter pilotażowy i jest skierowany do właścicieli budynków mieszkalnych z terenu województwa śląskiego, w tym także tych położonych na nieruchomościach oddanych w użytkowanie wieczyste, do których będą przyłączane przydomowe oczyszczalnie ścieków o wydajności nie większej niż 7,5 m3/dobę. Beneficjenci mogą ubiegać się o dofinansowanie w formie dotacji do 50 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej jednak niż 8 tys. zł. Na cały Program Fundusz przeznaczy 1 mln zł. Wnioski będę przyjmowane do końca tego roku lub do wyczerpania alokacji środków.

Więcej na stronie:
https://www.wfosigw.katowice.pl/program-pilotazowy-przydomowa-oczyszczalnia.html

(red) zd. www.drogeriaelokologiczna.pl

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj
o drugim ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności gruntu,
oznaczonego w ewidencji gruntów jako działki
o numerach ewidencyjnych: **500/1 oraz 500/3** o łącznej powierzchni
9961 m2 położone w miejscowości Jastrząb

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **131.700,00 zł plus podatek VAT ustalony na podstawie Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 931 z późn. zm.).**
(słownie : sto trzydzieści jeden tysięcy siedemset złotych 00/100)

w tym:

71 900,00 zł +23% VAT –	**część pod tereny usług**
22 800,00 zł –	**cześć rolna**
37 000,00 zł –	**budynek gospodarczy**

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi 26.000,00 zł.
(słownie: dwadzieścia sześć tysięcy złotych)

Działki wchodzące w skład nieruchomości tworzą jeden zwarty kompleks o kształcie regularny zbliżonym do wydłużonego prostokąta o szerokości około 16,5 m i długości około 600m. Nieruchomość od strony północnej (cała działka nr 500/1) przeznaczona jest pod zabudowę usługową, pozostała część nieruchomości – działka o nr 500/3 przeznaczona jest pod tereny rolne. Teren nieruchomości jest nieogrodzony w części północnej użytkowany jako wewnętrzna droga dojazdowa do posesji sąsiedniej w części centralnej i południowej w większości nieużytkowany porośnięty roślinnością zielną oraz zakrzaczony i zadrzewiony drzewami z samosiewu, na części działki składowane jest kruszywo. Na północnej części działki 500/3 znajduje się budynek gospodarczy o powierzchni zabudowy 67 m2 wykorzystywany jako magazyn, budynek w słabym stanie technicznym, w budynku znajduje się jedno pomieszczenie, budynek murowany z pustaków z dachem konstrukcji drewnianej krytym eternitem, posadzka w budynku betonowa, wrota konstrukcji metalowej, obite blachą, w budynku znajduje się nieczynna instalacja elektryczna. Nieruchomość położona w pośredniej części miejscowości Jastrząb przy ul. 19 Stycznia z dojazdem droga asfaltową, w sąsiedztwie zabudowana mieszkaniowa jednorodzinna oraz kościół, od strony południowej tereny nieużytkowane. Stan zagospodarowania otoczenia oceniono jako średni. W pasie drogowym dostępna sieć elektryczna, wodociągowa, kanalizacyjna i gazowa.

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się dnia 2 sierpnia 2022 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie http://poraj.bip.net.pl/ .

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496

eprasa.pl 7f79a72150

NAGRODZENI ZA ŚWIETNE WYNIKI W NAUCE

(gmina Poraj) Za nami zakończenie roku szkolnego 2021/2022. Wszyscy uczniowie mogą już odpoczywać i cieszyć się wspaniałą pogodą. Uroczyste zakończenie roku szkolnego było okazją do wyróżnienia uczniów, którzy uzyskali najlepsze wyniki i uzyskali najwyższą średnią ocen. Swoich najlepszych uczniów, którzy właśnie zakończyli szkołę podstawową, nagrodziła gmina Poraj.

We wszystkich szkołach zakończenie roku szkolnego odbyło się w piątek, 24 czerwca. Tradycyjnie, wszyscy uczniowie z najlepszymi ocenami otrzymali świadectwa z czerwonym paskiem. Dodatkowe nagrody otrzymali ósmoklasiści, którzy w roku szkolnym 2021/2022 zdecydowanie wyróżnili się na tle swoich kolegów i koleżanek, będąc powodem do dumy nie tylko dla rodziców, ale również dla całej społeczności szkolnej.

Najlepsi absolwenci szkół podstawowych wytypowani przez dyrektorów otrzymali pamiątkowe pióra i dyplomy gratulacyjne od Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Poniżej przedstawiamy listę prymusów z gminy Poraj, którzy uzyskali najwyższe noty w zakończonym właśnie roku szkolnym:

- Szkoła Podstawowa w Poraju:
Tymon Chrobot kl.VIIIa- 5,50;
Jagoda Bączek kl.VIIIb- 5,50;
Emil Tomzik kl.VIIIc- 5,28

- Szkoła Podstawowa w Żarkach Letnisku:
Maksymilian Cygan kl. VIIIa- 5,00;
Maja Mazanek - kl.VIIIb- 5, 35

- Szkoła Podstawowa w Jastrzębiu:
Agata Olech kl.VIII- 5,23

- Szkoła Podstawowa w Choroniu:
Małgorzata Ociepka kl.VIII- 4,93.

(es) Foto: UG Poraj, SP w Żarkach Letnisko im. Pokoju

Szkoła Podstawowa w Poraju

Szkoła Podstawowa im. Pokoju w Żarkach Letnisko

TAŃCOWAŁA IGŁA Z NITKĄ!

(Poraj) Dzieci ze wszystkich grup wiekowych z porajskiego przedszkola wzięły udział w warsztatach krawieckich. Kilkulatkowie zobaczyli jak wygląda praca krawca, poznały akcesoria krawieckie i dowiedziały się co nieco na temat projektowania. Podczas zajęć powstały piękne serduszka dla ukochanych mam.

W warsztatach zorganizowanych w Samorządowym Publicznym Przedszkolu „Leśne Skrzaty" w Poraju wzięły udział dzieci ze wszystkich grup wiekowych. Podczas zajęć, których hasłem przewodnim było „Serduszko dla Mamy", kilkulatkowie miały okazję przekonać się jak w praktyce wygląda zawód krawca. Dzieci dowiedziały się jakie są atrybuty i akcesoria krawieckie, obejrzały też prezentację multimedialną dotyczącą projektowania i szycia ubrań.

Przedszkolaki przyniosły z domów wszystko to, co było niezbędne do stworzenia pięknych serduszek dla mam, czyli nici, guziki, materiały i naparstki. Nad swoimi dziełami dzieci pracowały przez kilka dni. Własnoręcznie wykonane serca podarowały swoim mamom z okazji ich święta.

Dyrektor przedszkola Beata Rajczyk kupiła zabawkowe maszyny do szycia dla wszystkich grup. Z kolei zajęcia przygotowały i poprowadziły mamy – panie Paulina Zbirek-Chwist oraz Tetiana Poda. (es) Foto: UG Poraj

PIERWSZE SPOTKANIE ZWIĄZKU Z MYSZKOWEM NA POKŁADZIE

(powiat myszkowski) Odbyło się kolejne spotkanie członków Związku „Jedźmy Razem!". To pierwsze spotkanie samorządowców, w którym uczestniczyli przedstawiciele gminy Myszków, już jako pełnoprawnego członka. Był to jeden z głównych punktów spotkania.

Zebranie Zgromadzenia „Jedźmy Razem!" odbyło się w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego. Wzięli w nim udział przedstawiciele całego powiatu myszkowskiego – starosta Piotr Kołodziejczyk, burmistrz Koziegłów Jacek Ślęczka, burmistrz Żarek Klemens Podlejski, wójt Niegowy Mariusz Rembak, wiceburmistrz Żarek Jakub Grabowski, Adam Zaczkowski z Urzędu Gminy w Poraju, Paweł Pikuła z Urzędu Gminy w Niegowie, Sekretarz Powiatu Krystyna Jasińska, Dyrektor Biura Związku Edyta Wrzosowska.

Ostatnie spotkanie Związku poświęcono przyjęciu w poczet członków „Jedźmy Razem!" gminy Myszków. W trakcie zebrania miasto reprezentowali burmistrz Włodzimierz Żak oraz wiceburmistrz Iwona Franelak. Teraz już oficjalnie Myszków, jako ostatnia jednostka samorządu terytorialnego, dołączyła do utworzonego w ubiegłym roku Związku Powiatowo-Gminnym.

(es) Foto: Starostwo Powiatowe w Myszkowie

eprasa.pl 7f79a72150

Kamil Gradek w Tour de France!

Kamil Gradek, wychowanek i wieloletni reprezentant MGLKS Błękitni Koziegłowy wystartuje w jednym z najbardziej prestiżowych wyścigów kolarskich na świecie - Tour de France. Pojedzie w barwach Team Bahrain Victorious, które reprezentuje od bieżącego sezonu. Kamil Gradek w ubiegłą środę wywalczył srebrny medal w jeździe indywidualnej na czas podczas Mistrzostw Polski w Leonicinie, przegrywając o 13 sekund z Maciejem Bodnarem (TotalEnergies). Bodnar również wystartuje w Tour de France, a także jeszcze dwóch innych Polaków - Łukasz Owsian i Rafał Majka.

Trener i zarazem prezes Błękitnych Koziegłowy, Andrzej Chmurzewski jest dumny ze swego wychowanka.

- Powołanie Kamila do występu w Tour de France to historyczne wydarzenie dla gminy Koziegłowy. Nigdy nawet nie marzyłem, że coś takiego będzie miało miejsce. Jest to uhonorowanie wielu lat ciężkiej pracy. W Tour de France biorą udział tylko najbardziej liczące się na świecie zawodowe teamy - mówi Andrzej Chmurzewski.

Kamila ściągnął do Bahrain Victorious Michał Gołaś, który jest dyrektorem tej grupy. Po pierwszych występach w barwach grupy był z niego bardzo zadowolony, co zaowocowało podpisaniem kontraktu na dwa lata.

- Kamil miał na początku sezonu kraksę, łamiąc dwa żebra, ale doszedł już do siebie. Być może jednak jeszcze nieco odczuwał skutki kontuzji podczas Mistrzostw Polski. W Tour de France są dwie czasówki, gdzie Kamil może szukać swojej szansy na pokazanie się. Będziemy mu gorąco kibicować - dodaje Andrzej Chmurzewski.

Zdjęcia: Dariusz Krzywański

Na czym polega zasada zdrowego talerza?

Zarówno Piramida Zdrowego Żywienia, jak i Talerz Żywieniowy pokazują wzajemne proporcje poszczególnych składników diety względem siebie. Sugerują ile powinniśmy jeść warzyw i owoców, różnych źródeł białka, węglowodanów i tłuszczów. Zdrowy talerz to proste przełożenie piramidy na praktykę, czyli każdy posiłek. Wystarczy zapamiętać podstawowy podział.

Pół talerza to miejsce dla warzyw i owoców. W ciągu dnia powinniśmy ich zjeść min. 400 g. To na przykład 1 duży pomidor i 1 duże jabłko. Jeśli z 50% talerza będą składały się owoce i warzywa to bardzo dobre rozwiązanie. Mają mało kalorii przy dużej objętości. Wypełnią żołądek, więc szybciej można poczuć sytość. Taki zabieg pomaga znacznie obniżyć wartość energetyczną całego posiłku. Warzyw powinniśmy jeść więcej niż owoców (3/4 warzyw do 1/4 owoców). Oprócz niewątpliwych zalet związanych z kontrolą masy ciała, można dostarczyć organizmowi ogrom witamin, składników mineralnych i błonnika, co wpłynie pozytywnie na zdrowie i samopoczucie.

Aż 50% pracujących Polaków nie je codziennie owoców, 40% nie spożywa codziennie warzyw. To niepokojące dane z badania Dailyfruits. Według zaleceń dietetyków owoce i warzywa powinny być jedzone w ilości minimum 400 g dziennie w proporcji ¼ do ¾, im ich więcej tym lepiej. Owoce i warzywa są ważnym elementem zdrowej diety i wzmacniają odporność. Są istotnym źródłem wielu składników odżywczych, jak również błonnika, wspomagającego trawienie. Owoce i warzywa to także sprzymierzeńcami w walce ze zbędnymi kilogramami, gdyż większość z nich ma dużą zawartość wody.

Nie warto tworzyć na siłę kompozycji z warzyw i owoców, których nie lubimy. Można iść o krok dalej w znanych opcjach. Zamiast plasterka pomidora na kanapce, warto pokroić go w ćwiartki i zjeść całego. Albo dwa. Nie trzeba od razu pić zielonych koktajli z jarmużu jeśli nie jest się do nich przekonany. Jednak nie warto zamykać się na nowości, próbując ich niczego nie tracimy. Jeśli już chcemy coś zjeść, należy raz a porządnie – kanapkę z dużą ilością warzyw zamiast jednej

rodzynki, połówki cukierka czy paluszka co 15 minut. Jeśli każdy posiłek będzie skomponowany według zasady zdrowego talerza, po prostu się najemy i bez trudu wytrzymamy do kolejnego posiłku. – komentuje Magdalena Kartasińska, dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits.

Błonnik

¼ talerza warto zapełnić źródłami białka – podstawowym budulcem organizmu. To miejsce dla chudego mięsa, ryb, nasion roślin strączkowych, nabiału i jaj. Jeśli nie ułoży się ich zbyt dużo nie powinno się przekroczyć ilości białka w diecie. Zdrowa osoba, bez planu rozbudowy mięśni powinna zjadać 0,8 – 1,2 g/kg masy ciała białka. Zarówno mięsożercy, jak i wegetarianie mogę tę ilość przekroczyć: 100 g piersi kurczaka po obróbce to ponad 26 g białka, a 100 g ugotowanych strączków to ok. 10 g. Korzystanie z różnych źródeł białka podczas zapełniania ¼ talerza sprawi, że ilość będzie kontrolowała się sama.

Zboża

¼ talerza to zboża i warzywa skrobiowe, czyli węglowodany – główne paliwo organizmu. Im więcej będzie zbóż pełnoziarnistych, tym lepiej. Ale ziemniaki też są w porządku. Są niskokaloryczne do momentu zalania ich tłuszczem lub gęstym sosem. Jeśli nie lubimy "ciemnego" makaronu to razowe pieczywo i grube kasze nie będą problemem. Warto jednak wiedzieć, że „jasne" produkty zbożowe mają mało błonnika oraz niższy indeks sytości. Nie dość, że zjesz ich więcej, to szybciej jest się głodnym. Szczególnie w przypadku makaronu warto uważać na wielkość porcji - lubi on ugotować się w ilości pozwalającej na wykarmienie połowy biura.

Tłuszcze

Nie wolno zapominać o codziennej dostawie zdrowych kwasów tłuszczowych. Często są one już w produktach na talerzu – porcji śledzia czy awokado. Warto dodawać po kilka orzechów do owsianki lub łyżkę oliwy do sałatki.

Woda

Należy wypijać codziennie 1,5-2l wody, by prawidłowo nawadniać organizm. Woda zapewni lepszą kontrolę sytości – warto zwrócić uwagę czy ochota na „małe co nieco" nie zniknie, gdy wypijemy porządną szklankę wody.

Talerz Zdrowego Żywienia zastąpił znaną piramidę. Ma być prostszy w zapamiętaniu i stosowaniu oraz może pomóc w powrocie do zdrowego odżywiania. Przez lata modelem prezentującym podstawowe zasady zdrowego żywienia była piramida. Najpierw była to Piramida Zdrowego Żywienia, w której produkty zbożowe stanowiły podstawę naszej diety, a od 2016 roku – Nowa Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej, która – zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – w podstawie miała „codzienną aktywność fizyczną", a tuż nad nią „warzywa i owoce". Od końca 2020 roku obowiązuje nowy Talerz Zdrowego Żywienia. (red)

Myszkowscy rowerzyści jeżdżą zimą i latem

Turyści zrzeszeni w Klubie Osiedlowym PTTK „M-2" przy Myszkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w pierwszym półroczu br. zorganizowali 62 wycieczki (w tym 58 rowerowych); uczestniczyło w nich 529 turystów (w tym 476 rowerzystów). Myszkowianie zorganizowali XIV rajd noworoczny, XII rajd primaaprilisowy, XLIII zlot urodzinowy, byli na 62 zlocie przodownickim w Kołobrzegu, mieli swego przedstawiciela na 52 Centralnym Zlocie Turystów Motorowych w Podlesicach i XXXII ogólnopolskim Forum Fotokrajoznawców w Cieszynie.

W pierwszym półroczu zdobyli 136 odznak turystycznych i krajoznawczych. Na listę zdobywców KOT za wytrwałość ponownie się wpisali Ryszard Konopka i Jan Imiełowski, Marian Kotarski zajął V m. w konkursie kodeksu drogowego na zlocie w Kołobrzegu, a Klub „M-2" uzyskał III m. w zbiórce zużytych baterii. W ostatni weekend czerwca na IV rajdzie o puchar wójta gm. Poraj w trójboju rowerowym Łukasz Kortas zdobył II, a Robert Machura III m. Klubowa kronika wzbogaciła się o kilkanaście kolejnych kart, a klubowe wirtualium o 12-minutowy reportaż „Jura na kole" nakręcony przez telewizję z udziałem myszkowskich rowerzystów i wyemitowany 17 czerwca br. (kot)

ZAPROSZENIE

Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak
Prezes UKS MORKA Częstochowa Jarosław Cieślak

serdecznie zapraszają

WSZYSTKICH SYMPATYKÓW ŻEGLARSTWA

na Regaty Jurajskie
Puchar Polski w Klasie OMEGA
w dniach 02-03 lipca 2022r.
na terenie Ośrodka Sportów Wodnych
"Zalew Atrakcji", ul. Zielona, Poraj.

eprasa.pl 7f79a72150

Biegi

OSTATNI BIEG PO ZDROWIE PRZED WAKACYJNĄ PRZERWĄ

(Myszków) W niedzielę 15 maja na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” w Myszkowie odbył się piąty tegoroczny bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie”. Cykl ten jest już siódmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury” dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Piąty tegoroczny bieg zgromadził na start 64 chętnych amatorów biegów terenowych.

W niedzielę 15 maja na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” w Myszkowie odbył się piąty tegoroczny bieg z cyklu, „Bieg Po Zdrowie”. Cykl ten jest już siódmą edycją biegu w Myszkowie, w którym uczestnicy spotykają się na trasie biegu na kompleksie „Dotyk Jury” dziewięciokrotnie pokonując wspólnie pętle o długości 3 km. Piąty tegoroczny bieg zgromadził na start 64 chętnych amatorów biegów terenowych. O godz. 10.00 nastąpił start i uczestnicy mogli pokonać 1, 2 lub 3 pętle (jedna pętla liczyła ok. 3 km) bez względu na zajętą pozycję, ponieważ ideą comiesięcznych biegów w Myszkowie jest przyciągnięcie jak największej liczby osób lubiących aktywność fizyczną.

Poniżej lista uczestników piątego biegu z cyklu, „Bieg Po Zdrowie”:

Zbigniew Ujejski, Marta Tkaczyk-Wielgus,Gabrysia Kupczak, Rafał Kupczak, Marcin Mitka, Mirosława Kita, Sławomir Kita, Renata Madejska, Marcin Madejski, Mateusz Jeziorski, Anna Jeziorska, Bartłomiej Męcik, Anna Męcik, Marta Filas, Piotr Filas, Adrian Kita, Kamila Strzelecka, Aleksander Pompka, Mikołaj Pompka, Rafał Pompka, Edyta Ćwienk, Ilona Ciszkowska, Patryk Ciszowski, Mariusz Ciszowski, Henryk Kwiecień, Magdalena Gawrońska, Robert Gawroński, Aleksandra Maszczyk, Żaneta Maszczyk, Ireneusz Nowak, Blanka Łętowska, Joanna Łętowska, Ilona Szymańska, Michał Maszczyk, Liliana Maszczyk, Sylwia Ujejska, Sara Ujejska, Damian Ujejski, Marta Radosz, Grzegorz Ledwoch, Maja Ledwoch, Justyna Ledwoch, Anita Pikuła,Ilona Żyła, Aurelia Ujejska, Zbigniew Rajczyk, Marta Solarz, Małgorzata Liwoch, Maksymilian Liwoch, Dorota Zasuń, Ewelina Nowakowska, Aleksander Zając, Jolanta Flak, Wiktor Chrzanowski, Klaudiusz Chrzanowski, Aneta Nowak, Karol Słabosz, Dominik Słabosz, Maria Liwoch, Michał Liwoch, Agnieszka Winiarska, Mateusz Winiarski, Danuta Kuśnierz, Patrycja Kuśnierz.

Organizatorzy dziękują i gratulują wszystkim uczestnikom i zapraszamy do udziału w kolejnych Biegu z cyklu „Biegu Po Zdrowie”, który odbędzie się już w niedzielę 21 sierpnia o godzinie 10:00.

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 7f79a72150

Siatkówka

MICHAŁ WINIARSKI ZASTĄPIŁ IGORA KOLAKOVICIA NA STANOWISKU TRENERA ALURONU CMC

(Zawiercie) W poniedziałek 30 maja Klub Aluron CMC Warta Zawiercie poinformował, że Igor Kolaković kończy pracę w roli trenera drużyny z Zawiercia. Czarnogórski szkoleniowiec skupi się teraz na prowadzeniu reprezentacji Serbii. Wraz z nim z naszym klubem żegna się też jego asystent, Srdjan Popović. A już w piątek 3 czerwca klub podał nazwisko nowego trenera, którym został Michał Winiarski, kapitan drużyny mistrzów świata z 2014 roku.

W poniedziałek 30 maja Klub Aluron CMC Warta Zawiercie poinformował, że Igor Kolaković kończy pracę w roli trenera drużyny z Zawiercia. Czarnogórski szkoleniowiec skupi się teraz na prowadzeniu reprezentacji Serbii. Wraz z nim z naszym klubem żegna się też jego asystent, Srdjan Popović. A już w piątek 3 czerwca klub podał nazwisko nowego trenera, którym został Michał Winiarski, kapitan drużyny mistrzów świata z 2014 roku.

Igor Kolaković funkcję trenera Aluron CMC Warty Zawiercie objął latem 2020 roku. Pierwszy sezon nie należał do najłatwiejszych. Zespół prowadzony przez czarnogórskiego szkoleniowca zmagał się nie tylko z ligowymi rywalami, ale także z pandemiczną rzeczywistością. W sezonie 2020/2021 PlusLiga zespół trenera Kolakovicia zakończył rundę zasadniczą na 7. miejscu i zapewnił sobie udział w fazie play-off po rocznej przerwie. W niej Aluron CMC Warta Zawiercie dwukrotnie uległa późniejszemu mistrzowi Polski, Jastrzębskiego Węglowi, i odpadła z walki o medale. Jurajskim Rycerzom pozostała rywalizacja o 7. miejsce, w której przeciwnikiem był Ślepsk Malow Suwałki. O tym, która z drużyn zostanie sklasyfikowana wyżej, decydował dopiero złoty set. Lepsi okazali się w nim zawodnicy z Suwałk, którzy wygrali 15:10. Tym samym nasza drużyna zakończyła ligę na 8. pozycji. W przerwie pomiędzy sezonami doszło do roszady w sztabie szkoleniowym. W roli asystenta trenera Dominika Kwapisiewicza zastąpił Srdjan Popović, który w przeszłości przez wiele lat współpracował z Igorem Kolakoviciem. W drugim sezonie pracy Kolakovicia w Zawierciu czarnogórski duet trenerski poprowadził zespół do historycznego sukcesu. Aluron CMC Warta rundę zasadniczą zakończyła na 4. miejscu w tabeli, co było dobrą pozycją wyjściową przed fazą play-off. Po pokonaniu w niej Asseco Resovii Rzeszów i PGE Skry Bełchatów Jurajscy Rycerze zdobyli brązowy medal PlusLigi, co jest najlepszym wynikiem w historii klubu.

– To był długi sezon, zmagaliśmy się z różnymi problemami, o których teraz nie chcę mówić. Chcę za to powiedzieć, że to była bardzo profesjonalna drużyna. Nawet jeśli różniły nas kwestie kulturowe, opinie, zwyczaje czy inne rzeczy, cel jednoczył nas do samego końca i doprowadził do tego brązowego medalu. Cieszę się, że doszliśmy do tego momentu razem. To historyczny wynik dla klubu, któremu życzę sukcesów w Lidze Mistrzów. Na koniec tego sezonu i mojej pracy w Zawierciu jestem bardzo szczęśliwy, bo myślę, że opuszczam klub lepszy, niż go zastałem. Sądzę, że to też rola trenera. Można oceniać trenerów jako lepszych lub gorszych, ale jeśli na koniec osiągniesz więcej od poprzedników, to oznacza to, że wykonałeś dobrą robotę – **przyznaje Igor Kolaković.**

Michał Winiarski to postać doskonale znana kibicom jeszcze z czasów kariery zawodniczej. W reprezentacji Polski rozegrał 240 spotkań i w 2014 roku jako kapitan poprowadził ją do złota siatkarskiego mundialu. Na swoim koncie ma także wicemistrzostwo świata w Japonii (2006), złoto Ligi Światowej (2012) oraz srebro Pucharu Świata (2011). Pochodzący z Bydgoszczy przyjmujący pierwsze kroki w PlusLidze stawiał w AZS-ie Częstochowa. Największe sukcesy odnosił podczas pobytu w Itasie Diatec Trentino, gdzie w 2008 roku zdobył pierwsze w historii klubu mistrzostwo Włoch, a rok później świętował wygranie Ligi Mistrzów. Jest też trzykrotnym mistrzem Polski (2006, 2010, 2012) i czterokrotnym zdobywcą Pucharu Polski (2006, 2011, 2012, 2016). Sukcesy te odnosił w barwach PGE Skry Bełchatów.

W 2017 roku Michał Winiarski zakończył karierę siatkarza, ale nie rozstał się ze Skrą. Kolejny sezon rozpoczął w roli asystenta trenera i przez kolejne dwa lata nabywał doświadczenia u boku Roberto Piazzy, zdobywając w 2018 roku mistrzostwo Polski. Rok później przyszedł czas, by sprawdzić się w roli pierwszego szkoleniowca. Objął Trefl Gdańsk, zastępując Andreę Anastasiego. Jego pierwszy sezon nie został dokończony z powodu pandemii. W momencie przerwania rozgrywek jego zespół przygotowywał się do występu w Final Four Pucharu Polski, do którego awansował, sensacyjnie pokonując Jastrzębski Węgiel. W PlusLidze Trefl zajmował natomiast 5. miejsce. Rok później, mimo dużych zmian kadrowych, skazywana przez wielu na pożarcie ekipa Winiarskiego zakończyła rundę zasadniczą na znakomitej 3. pozycji, a także po raz kolejny znalazła się w czwórce najlepszych drużyn krajowego pucharu. W lidze awansować do półfinału się już nie udało, po emocjonującej rywalizacji Gdańskie Lwy uległy w stosunku 1-2 VERVIE Warszawa ORLEN Paliwa. W ostatnim sezonie gdańszczanie po raz trzeci z rzędu mieli okazję zaprezentował się kibicom w finałowym turnieju Pucharu Polski, a po świetnej końcówce fazy zasadniczej rzutem na taśmę zagwarantowali sobie miejsce w play-offach, w których postraszyli późniejszego wicemistrza kraju, Jastrzębski Węgiel, ogrywając go w pierwszym meczu.

– Całe moje sportowe życie to ogromne wyzwania, które zawsze mnie napędzały. Myślę, że propozycja z Zawiercia jest kolejnym z nich. Aluron CMC Warta od momentu awansu do PlusLigi co roku się rozwija i ma coraz większe ambicje. Jestem bardzo podekscytowany, tym bardziej, że w ostatnim sezonie klub zdobył brązowy medal, co oznacza, że będziemy grali w Lidze Mistrzów. Myślę, że będzie to niesamowite wyzwanie – mówi nasz nowy szkoleniowiec. – Nie sposób nie wspomnieć o kibicach. Za każdym razem, gdy z zespołem Trefla przyjeżdżałem do Zawiercia, w hali panowała niesamowita atmosfera. Uważam, że doping Jurajskiej Armii jest najgłośniejszy w PlusLidze. Kibice potrafią stworzyć niezwykle gorący klimat. Na pewno będą napędzać nasz zespół i jestem podekscytowany tym, że każdy domowy mecz będzie odbywać się w takich warunkach – dodaje Winiarski.

Świetna praca Michała Winiarskiego z Treflem została doceniona również przez władze niemieckiej federacji, które postanowiły powierzyć mu rolę trenera reprezentacji naszych zachodnich sąsiadów.

(**tu**), **foto:** profil na FB Aluronu CMC Warty Zawiercie

eprasa.pl 7f79a72150

Piłka nożna

TRENER MKS-U MYSZKÓW ODCHODZI

(Myszków) Ledwo zakończył się sezon w piłkarskiej IV lidze śląskiej i już dochodzi do zmian, ale takiej nikt się nie spodziewał w Myszkowie. Trener pierwszego zespołu Marcin Domagała nie poprowadzi MKS-u Myszków w kolejnym sezonie. Przyjął ofertę pracy od grającego w drugiej grupie IV ligi KS Decor Bełk.

Ledwo zakończył się sezon w piłkarskiej IV lidze śląskiej i już dochodzi do zmian, ale takiej nikt się nie spodziewał w Myszkowie. Trener pierwszego zespołu Marcin Domagała nie poprowadzi MKS-u Myszków kolejnym sezonie, przyjął on ofertę od grającego w drugiej grupie IV ligi KS Decor Bełk. Domagała objął myszkowski klub 29 marca 2021 roku i wyciągnął drużynę ze strefy spadkowej aż na szóste miejsce, odnosząc przy tym 5 zwycięstw z rzędu. Dodatkowo doprowadził Myszków do finału Pucharu Polski na szczeblu wojewódzkim w którym ulegliśmy Rekordowi Bielsko Biała. W sezonie 2021/22 MKS pod wodzą trenera pochodzącego z Knurowa spisywał się równie dobrze. Seria 9 zwycięstw z rzędu jest prawdopodobnie najdłuższą w historii klubu. Rundę jesienną zakończyliśmy na trzecim miejscu, a cały sezon na czwartym, co przy znaczących ubytkach kadrowych zimą należy uznać za spory sukces. Owocny okres pracy Domagały w Myszkowie nie mógł zostać niezauważony przez kluby z regionu i trener mimo możliwości pozostania w Myszkowie wybrał inną ofertę.

- *Chciałbym osobiście podziękować Wam za wsparcie i wszelką pomoc, którą mnie obdarzyliście podczas pracy w Waszym klubie. Czas w którym dane mi było prowadzić I zespół klubu z bogatą historią zawsze będę ciepło wspominał. Zarząd na czele z Panem Prezesem Bartnikiem dał mi ogromne wsparcie od samego początku, choć przejmowałem stery w trudnym dla drużyny momencie. Daliśmy radę opanować kryzys, a wyniki jakie osiągaliśmy, myślę, że były powodem do zadowolenia dla sympatyków Dumy Myszkowa. Z dużym smutkiem opuszczam Wasz klub, jednak w dzisiejszej mojej sytuacji zawodowej duże znaczenie odgrywa odległość, jaką muszę pokonywać kilka razy w tygodniu. Zawsze w moim sercu MKS Myszków będzie zajmował szczególne miejsce. Będę trzymał kciuki za dalszy rozwój klubu, jego infrastruktury oraz awanse sportowe. Dziękuję wszystkim kibicom, Prezesowi, Pani Prezesowej, działaczom, MKS Myszków TV, kierownikom drużyny i klubu oraz zawodnikom z którymi w tym czasie miałem przyjemność współtworzyć kawałek niebiesko – białej historii. Do zobaczenia i wszystkiego dobrego!* - **Marcin Domagała**. (**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

Piłka nożna, liga okręgowa

WYSOKIE ZWYCIĘSTWO ZIELONYCH NA ZAKOŃCZENIE SEZONU

Zieloni Żarki - Pogoń Kamyk 7:2 (1:1)

(Żarki) W ubiegły weekend rozegrana została ostatnia kolejka częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. Zieloni mecz tej kolejki rozegrali 14 czerwca, mierzące się w niej na własnym boisku z Pogonią Kamyk. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Żarek 7:2.

W ubiegły weekend rozegrana została ostatnia kolejka częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. Zieloni mecz tej kolejki rozegrali 14 czerwca, mierzące się w niej na własnym boisku z Pogonią Kamyk. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Żarek 7:2. Dwa gole dla Zielonych zdobył w tym spotkaniu Mateusz Niedbała, który trafił do bramki w 25 i 86 minucie. A po jednej Jarogniew Tabaka w 64 minucie, Kamil Trójczak w 75 minucie, Kamil Kurpios w 77 minucie, Mateusz Kot w 70 minucie oraz samobójczą Dawid Gawroński w 47 minucie, a dla gości Dawid Gawroński w 23 minucie oraz Mateusz Wiśniewski w 72 minucie.

Zieloni Żarki sezon 2021/2022 w częstochowsko-lublinieckiej lidze okręgowej zakończyli na piątej pozycji. W trzydziestu czterech rozegranych kolejkach gromadząc 62 punkty i strzelając 68 bramek i tracąc 45. Zwycięzcą rozgrywek została drużyna Victorii Częstochowa, która zdobyła 85 punktów, strzelając 116 bramek i tracąc zaledwie 27.

***

Zieloni Żarki - Pogoń Kamyk 7:2 (1:1)

Bramki: Mateusz Niedbała (25', 86'), Dawid Gawroński (47' samobójcza), Jarogniew Tabaka (64'), Kamil Trójczak (75'), Kamil Kurpios (77'), Mateusz Kot (70') - Dawid Gawroński (23'), Mateusz Wiśniewski (72').

Żółta kartka: Dawid Gawroński (z Pogoni Kamyk).

Składy:

Zieloni Żarki: Wiktor Pikuła - Franciszek Suchecki (70' Bartosz Szczepanek) - Kamil Kurpios, Dawid Olczyk, Dominik Konieczniak (55' Mateusz Kot), Norbert Gradzik (75' Alan Majuch), Daniel Lipiński (65' Kamil Kozik), Jarogniew Tabaka (65' Sebastian Brzegowski), Kamil Trójczak, Dawid Frukacz, Mateusz Niedbała, Jakub Juzoń. **Trener:** Mateusz Gawroński.

Pogoń Kamyk: Krzysztof Głąb - Filip Stelmach, Adrian Kobyłkiewicz, Mateusz Chęciński, Mateusz Wiśniewski, Rafał Staśkiewicz (70' Maciej Pyrz), Zurab Aludauri, Dawid Gawroński, Daniel Kamiński, Mateusz Wojciechowski, Ihor Hrebeniuk. **Trener:** Adrian Nalichowski.

Wyniki trzydziestej czwartej (ostatniej) kolejki ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

Zieloni Żarki - Pogoń Kamyk 7:2
Stradom Częstochowa - Orzeł Psary-Babienica 3:0
Amator Golce - KS Panki 4:0
Pogoń 1947 Kłomnice - Orzeł Kiedrzyn 2:3
Skra II Częstochowa - MLKS Woźniki 6:1
Sparta Szczekociny - Liswarta Krzepice 2:0
Jedność Boronów - Warta Mstów 1:2
Lot Konopiska - Unia Kalety 4:0
Znicz Kłobuck - Victoria Częstochowa 4:3

Końcowa tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2 sezonu 2021/2022:

1. Victoria Częstochowa	34 - 85 - 116:27
2. Skra II Częstochowa	34 - 82 - 105:33
3. Znicz Kłobuck	34 - 72 - 83:38
4. Amator Golce	34 - 63 - 82:57
5. Zieloni Żarki	34 - 62 - 68:45
6. Lot Konopiska	34 - 59 - 103:66
7. Orzeł Kiedrzyn	34 - 55 - 69:66
8. KS Panki	34 - 54 - 72:48
9. Liswarta Krzepice	34 - 53 - 60:53
10. Jedność Boronów	34 - 39 - 45:61
11. MLKS Woźniki	34 - 39 - 58:78
12. Warta Mstów	34 - 35 - 59:80
13. Sparta Szczekociny	34 - 35 - 42:66
14. Stradom Częstochowa	34 - 33 - 43:69
15. Unia Kalety	34 - 33 - 43:62
16. Pogoń Kamyk	34 - 28 - 36:104
17. Pogoń 1947 Kłomnice	34 - 20 - 36:100
18. Orzeł Psary-Babienica	34 - 19 - 32:99

(**tu**)

eprasa.pl 7f79a72150

Piłka nożna, IV liga

REZERWY RAKOWA Z AWANSEM DO III LIGI

RKS Raków II Częstochowa S.A. - KP GKS II Tychy S.A. 1:0 (0:0) KP GKS II Tychy S.A. - RKS Raków II Częstochowa S.A. 0:3 (0:0)

(Częstochowa, Tychy) Po zakończeniu rozgrywek w IV lidze o awansie do III ligi decydować miał dwumecz pomiędzy zwycięzcami grup. W barażu naprzeciw siebie stanęli więc piłkarze Rakowa II Częstochowa oraz GKS-u II Tychy. W pierwszym meczu barażowym o awans do III ligi, który rozegrany został w sobotę 18 czerwca Raków II Częstochowa wygrał u siebie z GKS-em II Tychy 1:0. A we wtorek 21 czerwca również częstochowianie okazali się lepsi wygrywając 0:3.

Po zakończeniu rozgrywek w IV lidze o awansie do III ligi decydować miał dwumecz pomiędzy zwycięzcami grup. W barażu naprzeciw siebie stanęli więc piłkarze Rakowa II Częstochowa oraz GKS-u II Tychy. W pierwszym meczu barażowym o awans do III ligi, który rozegrany został w sobotę 18 czerwca Raków II Częstochowa wygrał u siebie z GKS-em II Tychy 1:0. Po pierwszej minucie spotkania zanosiło się jednak na to, że częstochowianie zdominują przeciwnika. Po dośrodkowaniu Huberta Tylca, wykonującego rzut wolny, piłka dotarła do Przemysława Oziębały, który błyskawicznie uderzył i Stanisław Czarnogłowski musiał się wykazać wysokimi umiejętnościami, żeby nie dopuścić do straty gola. Na tym się jednak skończyło i uważnie grający w obronie zespół Sebastiana Idczaka do 78 minuty odpierał ataki gospodarzy, sporadycznie inicjując ataki. Dopiero po zmianach gra częstochowian nabrała jednak dynamiki i już w 77. minucie, po dośrodkowaniu Przemysława Oziębały Mateusz Niedziałkowski główkując z 6 metra, trafił piłką w poprzeczkę, a dobitka Piotra Malinowskiego była niecelna. W 78. minucie błąd obrony tyszan miejscowi wykorzystali bezlitośnie. Adrian Balboa, po przechwycie, natychmiast zagrał do Przemysława Oziębały, a ten z 8 metra huknął w okienko bliższego rogu i ustalił wynik.

A we wtorek 21 czerwca również częstochowianie okazali się lepsi wygrywając 0:3. Worek z bramkami w 82. minucie rozwiązał Bartosz Chłód, dobijając strzał Huberta Tylca, a reszta należała do wprowadzonego na murawę w 76. minucie Szymona Zielonki. 21-letni napastnik w 88. minucie, po zagraniu Pedro Vieiry z zimną krwią sfinalizował kontrę Rakowa II, a swój 15-minutowy pobyt na boisku zamknął – po szarży Tylca – trafieniem z 5 metra do pustej bramki.

- *Kamień spadł z serca* – **stwierdził trener Rakowa II Tomasz Kuźma**. - *Każdy pamięta to co się stało rok temu, gdy przegraliśmy baraże z Odrą Wodzisław Śląski. Wtedy jednak – i za to na pewno jesteśmy winni podziękowania dyrektorowi Akademii – dostaliśmy drugą szansę. Mogliśmy prowadzić ten zespół dalej i pokazaliśmy, że umiemy nie tylko wygrać rywalizację w grupie, ale także dopiąć rozgrywki do końca. Dlatego bardzo się cieszymy. Tym bardziej, że baraże to bardzo trudny moment dla każdego i mam nadzieję, że to się zmieni, bo naprawdę szkoda drużyny, która pracuje cały rok, a na koniec musi się smucić. My to przeżyliśmy rok temu i w tym sezonie wiedzieliśmy na co się piszemy. Znaliśmy regulamin, który mówił o barażach. Przygotowywaliśmy do tego cały zespół i cieszę się, że chłopcy to wytrzymali. Ważne było to, że realizowaliśmy zadania, czyli robiliśmy to co robiliśmy przez cały sezon. Była też konsekwencja i wiara w to, że to w końcu przyniesie efekt, bo było sporo sytuacji, które na początku meczu powinniśmy wykorzystać i ten mecz mógłby się dla nas ułożyć bardzo dobrze. Poziom emocjonalny tego spotkania na pewno wpływał na to, że tych okazji nie wykorzystaliśmy, a mieli je zarówno zawodnicy doświadczeni jak i młodzi. Wytrzymaliśmy to, a „wepchnięciu" pierwszej bramki poczuliśmy dużą swobodę w funkcjonowaniu na boisku. A teraz patrząc na twarze zawodników i bliskich nam ludzi, choć jeszcze to do mnie nie dociera, widzę że warto pracować, trenować i grać. Na takie mecze się czeka i świetnie, że się je wygrywa.*

***

RKS Raków II Częstochowa S.A. - KP GKS II Tychy S.A. 1:0 (0:0)

Bramki: Przemysław Oziębała (78').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

RKS Raków II Częstochowa S.A.: Jakub Mądrzyk - Dawid Danilczyk, Bartosz Chłód, Oliwier Kucharczyk (70' Przemysław Mizgała), Michał Czekaj, Przemysław Oziębała, Łukasz Mazurek (66' Mateusz Niedziałkowski), Adrian Balboa (82' Tobiasz Kubik), Hubert Tylec, Jakub Bator (70' Piotr Malinowski), Pedro Miguel Do Carmo Vieira. **Trener:** Tomasz Kuźma.

KP GKS II Tychy S.A.: Stanisław Czarnogłowski - Paweł Borzęcki, Konrad Pipia, Bartosz Zarębski, Michał Paluch, Łukasz Kopczyk, Krzysztof Machowski, Tomasz Krężelok, Kajetan Rutkowski, Natan Dzięgielewski (70' Dorian Orliński), Michał Ploch. **Trener:** Sebastian Idczak.

***

KP GKS II Tychy S.A. - RKS Raków II Częstochowa S.A. 0:3 (0:0)

Bramki: Bartosz Chłód (83'), Szymon Zielonka (88'), Szymon Zielonka (90').

Żółta kartka: Konrad Pipia (z KP GKS-u II Tychy S.A.)

Składy:

KP GKS II Tychy S.A.: Stanisław Czarnogłowski - Bartosz Zarębski, Michał Paluch (70' Paweł Borzęcki), Łukasz Kopczyk, Kajetan Rutkowski, Dorian Orliński (60' Konrad Rabiej), Tomasz Krężelok, Konrad Pipia, Natan Dzięgielewski, Krzysztof Machowski, Michał Ploch. **Trener:** Sebastian Idczak.

RKS Raków II Częstochowa S.A.: Jakub Mądrzyk - Przemysław Oziębała, Dawid Danilczyk, Bartosz Chłód, Oliwier Kucharczyk, Michał Czekaj, Jakub Bator (52' Łukasz Mazurek), Adrian Balboa (75' Szymon Zielonka), Mateusz Niedziałkowski (52' Piotr Malinowski), Hubert Tylec, Pedro Miguel Do Carmo Vieira (89' Przemysław Mizgała). **Trener:** Tomasz Kuźma.

Tabela barażowa IV ligi śląskiej:

1. RKS Raków II Częstochowa S.A. 2 - 6 - 4:0
2. KP GKS II Tychy S.A. 2 - 0 - 0:4

Pierwszy mecz barażowy IV ligi:

RKS Raków II Częstochowa S.A. - KP GKS II Tychy S.A. 1:0

Drugi mecz barażowy IV ligi:

KP GKS II Tychy S.A. - RKS Raków II Częstochowa S.A. 0:3

(**tu**), **foto:** slzpn.pl

eprasa.pl 7f79a72150

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Naprawa: kuchnie gazowo-elektryczne lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne, wirnikowe, wirówki, montaż klimatyzacji w budynkach, kurtyny powietrzne, instalacje elektryczne. Tel. 506-655-874

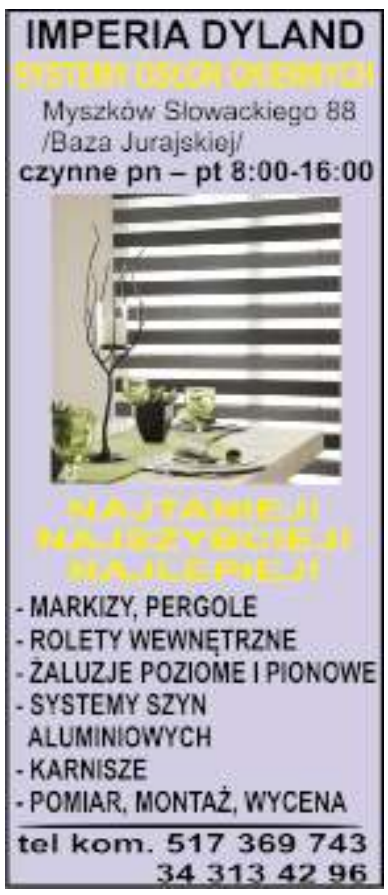
CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

Wywóz szamba 501-554-661, (34)313-54-54

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Videofilmowanie 698-940-044



Usługi minikoparką, wywrotka 3,5t, usługi elektryczne, usługi zwyżką. 536-989-893

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Koszenie trawy, malowanie ogrodzeń prace różne 600-826-895

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, solidnie, fachowo i terminowo. Wieloletnie doświadczenie, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

Instalacje c.o., woda, gaz- MONTAŻ KOTŁÓW GAZOWYCH 8% VAT na materiał. Wycena i transport gratis Tel. 601-740-919

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

Wykonam drobne roboty budowlano- ogrodzeniowe. Tanio. 739-067-132

Blacharstwo Budowlan- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane, kostka brukowa, ogrodzenia 739-011-775

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne, ściągane po listwach. 575-031-280

Wykonam drobne prace budowlane 791-921-839

Wykonam drobne pracę dachowe papą termozgrzewalną tel. 791-921-839

Cyklinowanie, renowacja podłóg, układanie parkietu paneli, desek tel. 534-958-319

Usługi Mini-koparką i wywrotką 601-956-314

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

Montaż ogrodzeń betonowych 515-126-709

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

KUPIĘ- DZIAŁ BUDOWLANY

Koparko- ładowarkę 693-991-858

DOM i OGRÓD

Usługi rembakie, wycinka drzew 536-989-893

Szkółka Krzewów Ozdobnych. W sprzedaży rośliny kwitnące, balkonowe i byliny Myszków ul. Kościuszki 195 tel. 501-457-137

Wycinka drzew niebezpiecznych, pielęgnacja karczowanie 881-332-455

Sprzedam drzewo opałowe rąbane liściaste i iglaste. 661-050-665

Bale jesionowe 220x25x4cm, blat 220x120x3cm składa się z 7 desek, tel. 504-653-861

NAUKA

Matematyka. 663-364-028

BIOLOGIA 503-077-360

ANGIELSKI- korepetycje i konwersacje. tel. 667-576-398

BIZNES

Producent Obuwia nawiąże współprace ze Szwalnią lub chałupnikami szyjącymi cholewki obuwnicze tel. 693-398-799

DAM PRACĘ

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, glazurniczych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. 508-830-837

Spawacza zatrudnię. Praca stała w Myszkowie. Spawanie drobnych konstrukcji. Atrakcyjne warunki. 508-830-837

Przyjmę na stanowisko: kierowca do 3,5 T/magazynier. Umowa o pracę, ubezpieczenie, atrakcyjne warunki. Szkolenia, rozwój. 508-830-837 biuro@alpinet.pl

Zatrudnię przy produkcji łańcuchów, zatrudnię tokarza, zatrudnię tokarza CNC proste detale. Galmet-Myszków tel. 602-652-090

Zatrudnię operatora koparki i minikoparki z doświadczeniem. Stabilne zatrudnieni, ubezpiecznie 508-830-837

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, KRAJ, plandeka, tel. 695-987-353, 691-389-809

Zatrudnię mechanika samochodowego. Może być emeryt, rencista. 604-445-813

Przyjmę do pracy do zbioru truskawek w Staromieściu. 669-585-262

Zatrudnię emerytowaną nauczycielkę, do pomocy przy odrabianiu lekcji w klasie 8. Tel. 531-666-737

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni pracowników fizycznych tel. 601-537-269

Przyjmę pracowników budowlanych, murarzy, dociepleniowców, pomocników stała praca, wysokie zarobki tel.606-109-784

Zatrudnię kierowcę do sklepu Market Admar w Janowie tel. 607-948-298

Zatrudnię montera obuwia męskiego. Pełne zatrudnienie, możliwość przyuczenia tel. 609-773-722

Przyjmę brukarzy i pomocników. 604-630-715

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Rowerek stacjonarny 661-682-280

Sprzedam trajzegę. 661-682-280

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Eko miał. Tel. 605-396-015

Ziemia ogrodowa. Tel. 605-396-015

Betoniarka 150 litrów idealna. 517-368-873

Sprzedam drzewo brzozę. 735-724-626

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę umeblowane biuro w Myszkowie z internetem dla firmy ubezpieczeniowej lub nieruchomości itp. Niski czynsz! tel. 602-39-83-86

Lokal 97m2 parter Myszków Kościuszki 62obok marketu Stokrotka. Tel. 662-568-607

Myszków- Kuchnia, pokój łazienka, 1 piętro 781-269-085

Wynajmę mieszkanie 42 m2 II piętro 602-718-068

Wynajmę murowany garaż koło cmentarza. 603-779-496

Do wynajęcia gabinety medyczne blisko centrum Myszkowa. Cena do uzgodnienia. 694-600-601

NIERUCHOMOŚĆ- ZAMIENIĘ

Zamienię mieszkanie komunalne 33m2- Kromołów parter C.O. po remoncie, czynsz 300 zł na mieszkanie w Zawierciu Centrum lub Żabki tel. 791-973-030

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 7f79a72150

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam dom w centrum Myszkowa tel. 577-975-954

Sprzedam działkę budowlaną 1600 m2 położoną w Cynkowie tel. 512-499-646, 511-109-290

Sprzedam działkę budowlaną Przybynów cena 20 zł/m2 602-718-068

Winowno, dom do generalnego remontu lub rozbiórki, działka 3800mkw, zabudowania gospodarcze 600mkw. 601-561-065

Sprzedam nieużytek zalesiony na Jurze tel. 508-384-281

Dom 70 m2 na działce 350m2 Myszków- Mijaczów 230.000zł LEX 504-356-345

Działki budowlane w całości w Żarkach Letnisko o powierzchni 1200 do 3000mkw, bardzo dobry dojazd. Bez pośredników 789-081-508

Sprzedam mieszkanie w centrum Myszkowa, obok Urzędu Miasta, I piętro, 62m2, 3 pokoje, stan deweloperski. 795-225-341

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIMY MIESZKANIE. Może być do odświeżenia lub remontu. Proszę o telefon 721-843-863

MOTORYZACJA

Skoda Octavia 2000r, 1,6 LPG 503-546-261

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Seicento Active 1.1, 2003r. przebieg 103 tys., garażowany, bezwypadkowy, pierwszy właściciel. 512-646-314

Sprzedam Renault Thalia rok 2004 pojemność 1,4 tel. 721-154-672

MOTO- KUPIĘ

Jednoślady stare 693-991-858

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Auta osobowe, dostawcze, skrzyniowe, wywrotka 693-991-858

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Opryskiwacz polowy Dziekan, przewracarka 7- gwiazdzista. 882-249-322.

Sprzedam 2 opony 18-4-30 do kombajnu. 503-422-786.

Sprzedam zabytkowe narzędzia rolnicze: wóz drabiniasty, pług konny, młockarnia, sieczkarnia, kosiarka konna i inne. Do zobaczenia w Niegowie. Cena do ustalenia. 662-039-387.

Sprzedam dwukołówkę i wóz ciągnikowy stan dobry tel. 510-372-670.

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik rolniczy- przyczepa 693-991-858.

ROLNICTWO

Sprzedam zboże, siano. 608-436-062.

Sprzedam pszenicę tel. 510-830-507, 534-009-061.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

Psycholog- Skuteczne sesje psychologiczne zdalnie- www.infinitymetherapy.com tel. 519-562-027.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

POŻYCZKI- SZYBKO Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

POŻYCZKI do 1000zł! Gotówka od ręki ! Tel. 669-500-251 .

ZWIERZĘTA

Sprzedam kojec ocynkowany z furtką 2,5x2x2 tel. 504-653-861.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Cielaki sprzedam tel. 500-492-997.

Sprzedam owce, barany kameruńskie.530-291-517.

Sprzedam krowy po wycieleniu albo na wycieleniu tel.511-307-433.

MATRYMONIALNE

Wolna 46 lat z dzieckiem z dzieckiem pozna Pana do poważnego związku bez nałogów, katolika lubiącego wieś. Na początek SMS tel. 607-682-768.

Myszków. Wolna 56 lat, pozna pana w podobnym wieku. 508-722-530.

Poznam dziewczynę, z Myszkowa lub okolic, spokojną, kulturalną, pannę, do 40 lat, bez nałogów. Kawaler, 39lat. Proszę o przemyślane, poważne wiadomości. 503-871-965.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 7f79a72150

ŚWIĘTO GÓRNOŚLĄSKO-ZAGŁĘBIOWSKIEJ METROPOLII

KIERUNEK→GZM

Poznajmy się **2 lipca!**

Szlakiem zabytków Księstwa Siewierskiego

Spacer z przewodnikiem Traktem Biskupim w Siewierzu pozwoli zobaczyć dorobek historyczno-kulturowy Księstwa Siewierskiego i zgłębić jego niezwykłą historię.

Snując opowieść o pradawnym mieście, Przewodnik zdradzi ciekawostki o siewierskim Rynku i postaciach tam uwiecznionych, przypomni legendy, pokaże zabytkowe obiekty sakralne, przybliżając tym samym dziedzictwo stolicy dawnego Księstwa.

Na Zamku w Siewierzu uczestnicy wycieczki zobaczą m.in. bastejowy system obronny warowni oraz unikatowy most, będący jednym z zaledwie czterech zrekonstruowanych mostów zwodzonych w całej Polsce. Podczas zwiedzania można będzie samodzielnie spróbować go podnieść!

Zwiedzając zamek członkowie bractwa rycerskiego z Chorągwi Rycerskiej Księstwa Siewierskiego przeniosą odwiedzających w czasie do epoki średniowiecza i zaprezentują na dziedzińcu pokazy walk rycerskich oraz dawnej mody i kultury.

Godzina startu:
11:00, 13:00, 15:00

Miejsce startu:
Rynek w Siewierzu
(zbiórka pod fontanną)

Zrealizowano z udziałem środków finansowych z budżetu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii

Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia

Siewierz

SPRAWDŹ: KIERUNEKGZM.PL

MOSiR MYSZKÓW

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU SPORTOWEGO

Kompleks wypoczynkowo - sportowy "DOTYK JURY" w Myszkowie

MAJ 2022

CZYNNA CODZIENNIE
od godz. 8:00 do godz. 20:00

Kontakt do obsługi kompleksu
791-570-089

www.mosirmyszkow.pl

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

eprasa.pl 7f79a72150

Kleszcze w wielkim mieście- 8 faktów, które musisz o nich wiedzieć

Każdego roku w okresie wiosenno-letnim powraca temat kleszczy, a wśród zagrożeń czyhających na nas ze strony tych pajęczaków najczęściej wymienia się boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu. Nic dziwnego – każdego roku odnotowuje się w Polsce ok. 12 do 20 tys. nowych przypadków tej pierwszej oraz kilkaset przypadków kleszczowego zapalna mózgu. Niestety, pacjenci często zgłaszają się dopiero w zaawansowanym stadium. Problem nasila się, a te agresywne pajęczaki zadomowiły się już nawet w dużych miastach. Poznajcie 8 najważniejszych informacji, które pozwolą lepiej chronić się przed kleszczami.

1. Kleszcze osiągają wielkość 3-4 mm. Oczekują na swoją ofiarę zazwyczaj pod źdźbłami trawy, w zaroślach lub pod liśćmi. Okres ich wzmożonej aktywności może rozpocząć się już w marcu. Istotna w tym przypadku może okazać się… intensywność zimy. Im krótsza i łagodniejsza okaże się ta pora roku, tym większa będzie populacja kleszczy w okresie wiosenno-letnim, a tym samym wzrośnie ryzyko zakażenia po spotkaniu z tymi pajęczakami. Należy bowiem pamiętać, że nawet połowa z nich jest nosicielem krętków boreliozy lub innych groźnych chorób – występują duże różnice regionalne.

2. Kleszcze na dobre zadomowiły się nawet w centrach dużych miast. Potwierdzają to chociażby właściciele psów, które przynoszą „pamiątki" z codziennych spacerów po parkach, ogrodach i skwerach. Nie trzeba więc chodzić po zarośniętym lesie, by wrócić ze spaceru z kleszczem. Bardzo ważne jest odpowiednie zabezpieczenie na co dzień. Jeżeli mamy taką możliwość sięgnijmy również do specjalne preparaty, tzw. repelenty (warto wybierać te bez szkodliwej substancji DEET), które odstraszają kleszcze. Mimo tej podstawowej ochrony, nie wolno zapomnieć o dokładnej kontroli ciała po powrocie do domu. Do sprawdzenia pleców czy szyi zaangażujmy najbliższych, aby mieć pewność, że nie ominęliśmy żadnego pasażera „na gapę".

3. Kleszcze są ślepe. Identyfikują potencjalną ofiarę po ciepłocie ciała, dwutlenku węgla z wydychanego powietrza oraz zapachu. Jako miejsce wkłucia wybierają te fragmenty ciała, gdzie skóra jest najcieńsza – pod kolanami, pachami, na skórze głowy, za uchem, w pachwinach. Moment wkłucia jest bezbolesny, dlatego często nie wiemy, że zostaliśmy zaatakowani.

4. Pamiętajmy o właściwym ubiorze, w sytuacji, gdy wybieramy się na spacer, nawet do parku z psem. Mimo wysokiej temperatury, nie powinniśmy wówczas ulec pokusie, aby udawać się tam w koszulkach z bez rękawów, krótkich spodniach czy z niezasłoniętą głową.

5. W przypadku, gdy znajdziemy kleszcza należy go jak najszybciej usunąć. - Powinniśmy zrobić to mechanicznie, na przykład za pomocą pęsety z zakrzywionymi końcami. Najważniejsze jest uchwycenie kleszcza za główkę możliwie jak najbliżej skóry oraz nieuciskanie jego tułowia. Amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorób poleca, aby kleszcza usuwać, ciągnąc go prostopadle do skóry, bez ruchów rotacyjnych (sprzyjają oderwaniu lub zmiażdżeniu tułowia), w kierunku przeciwnym do ułożenia aparatu gębowego, stopniowo zwiększając siłę. Miejsce po usunięciu kleszcza należy odkazić, ręce i pęsetę starannie umyć - komentuje dr hab. med. Ernest Kuchar, specjalista chorób zakaźnych Grupy LUX MED.

6. Zaczerwienienie skóry i odczyn zapalny to zwykła reakcja po ukłuciu. Powinna ustąpić w ciągu kilku dni. – Jeśli jednak nie znika, tylko w miarę upływu czasu powiększa się, przybierając kształt pierścienia lub owalnej plamy otaczającej miejsce ukłucia, to prawdopodobnie rumień wędrujący – charakterystyczny objaw boreliozy. Rumieniowi wędrującemu mogą towarzyszyć łagodne objawy ogólne: osłabienie, gorsze samopoczucie, gorączka i powiększenie okolicznych węzłów chłonnych. W razie wystąpienia tych lub innych niepokojących objawów należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza, aby zdążył obejrzeć zmianę skórną, zanim zmieni się jej wygląd lub zniknie. Dobrze jest robić zdjęcia zmianie po jej pojawieniu się. Nieleczony rumień wędrujący zwykle zanika samoistnie w ciągu 3–4 tygodni – komentuje dr E. Kuchar.

7. W Polsce najczęściej występującą chorobą przenoszoną przez kleszcze, zaraz po boreliozie, jest kleszczowe zapalenie opon mózgowych – rocznie diagnozuje się ją u 200-300 osób. W województwach podlaskim oraz warmińsko-mazurskim wykazuje się najwyższą średnią, pięcioletnią zapadalność na KZM – kolejno 9,74 oraz 2,55 przypadków na 100 tys. mieszkańców. Może to wiązać się z wyższym odsetkiem terenów zielonych w tych regionach. Warto zaznaczyć, że nawet co szósty kleszcz może być nosicielem wirusem KZM. - Kleszczowe zapalenie mózgu przebiega zwykle dwufazowo z okresem pozornego zdrowienia. W pierwszej fazie przypomina grypę i objawia się złym samopoczuciem, narastającym osłabieniem, bólem głowy i mięśni kończyn oraz bólem gałek ocznych. Mogą wystąpić nudności, wymioty i bóle brzucha. W drugiej fazie pojawiają się objawy neurologiczne – zawroty głowy, sztywność karku, rozdrażnienie, nadwrażliwość na bodźce, zaburzenia świadomości aż po porażenia nerwów, niedowłady, zaburzenia czucia, mowy i połykania, śpiączkę – dodaje ekspert Grupy LUX MED.

8. Nie istnieje szczepionka przeciwko boreliozy, jednak jest dostępna ta przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu. Przyjęcie dwóch lub trzech dawek preparatu zapewnia około 98% skuteczność. (red)

Od lipca rusza nabór wniosków o 300 plus

Od 1 lipca można składać wnioski o świadczenie z programu „Dobry Start", czyli tzw. „300 plus" na wyprawkę szkolną. Wnioski składamy tylko elektronicznie, a wypłata świadczenia odbywa się bezgotówkowo, na rachunek bankowy. W ubiegłym roku w województwie śląskim wyprawkę przyznano 489 tys. uczniów, kwota wypłaconych świadczeń przekroczyła 144 mln zł.

- Zaczęły się wakacje. Dla dzieci to czas odpoczynku, ale rodzice już planują wydatki na kolejny rok nauki. „300 plus" może im w tym pomóc. Podobnie jak w ubiegłych latach, na każde uczące się dziecko do 20. roku życia lub dla ucznia do 24. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności, przysługuje 300 zł – mówi Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Raz w roku

Wsparcie finansowe przyznawane jest raz w roku, niezależne od dochodów rodziców. Przysługuje na uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych, policealnych i innych placówek edukacyjnych. „Wyprawki szkolnej" nie otrzymają dzieci uczące się w tzw. zerówkach oraz studenci. W sytuacji, gdy uczeń ukończył 18 lat, wniosek o 300 plus może złożyć sam za siebie.

Wnioski elektronicznie

Od zeszłego roku wnioski o „300 plus" rozpatruje tylko ZUS. Cały proces obsługi odbywa się tylko w formie elektronicznej. Rodzic ma trzy kanały przesłania elektronicznego wniosku. Może to zrobić za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia. Na profilu PUE ZUS znajdować się będzie wszelka korespondencja dotycząca rozpatrywanego wniosku, nawet jeśli rodzic składał go poprzez bankowość elektroniczną czy portal Emp@tia. Świadczenie będzie wypłacane wyłącznie na rachunek płatniczy.

ZUS pomoże

Rodzice, którzy potrzebują pomocy przy złożeniu wniosku przez internet czy założeniu konta na PUE ZUS mogą skorzystać z pomocy pracowników ZUS. Wsparcie można otrzymać w każdej placówce Zakładu, można umówić się także na e-wizytę w ZUS.

Kiedy złożyć wniosek?

Wnioski do programu „Dobry start" można składać od 1 lipca do 30 listopada 2022 roku. Należy jednak pamiętać, że tylko dokumenty przesłane do końca sierpnia dają gwarancję wypłaty środków najpóźniej 30 września. Wnioski składane w późniejszym terminie rozpatrywane będą w ciągu 2 miesięcy. Oznacza to, że jeśli złożymy dokumenty w listopadzie, to pieniędzy na koncie możemy spodziewać się nawet w styczniu przyszłego roku. *(red)

eprasa.pl 7f79a72150

ECHO
Thomas Olde Heuvelt
Wydawnictwo Albatros

Wyczekiwana powieść niderlandzkiego młodego pisarza, którego debiutancką książkę sam Stephen King uznał za genialną.

Wyprawa w alpy, która zamieniła się w piekło.

Są rzeczy gorsze od śmierci.

Zobaczył ją na starej fotografii w szwajcarskim pubie.

Maudit, górę, o której nie pisano w przewodnikach i nikt nie chciał o niej mówić.

Mimo to – a może właśnie dlatego – nie mógł się jej oprzeć.

Jeszcze nie wiedział, że nie zawsze, kiedy natura przyzywa, należy słuchać jej głosu.

Wędrówce po Alpach młodego Holendra, Nicka Grevesa, i jego niemieckiego kolegi, Augustina, już od samego początku towarzyszyły złe znaki, lecz nie zawrócili.

I drogo za to zapłacili: Augustin śmiercią w szczelinie lodowca, a Nick potwornymi okaleczeniami twarzy. Wrócił na dół, ale nie wydostał się z objęć Maudit, wziął tę górę ze sobą… w sobie. I każdy, kto ma z nim kontakt, ulega jej zgubnemu oddziaływaniu. Także Sam Avery, chłopak Nicka.

Sam musi podjąć decyzję: albo uciec do Ameryki, skąd pochodzi, i chronić życie oraz swój stan umysłu, albo pokonując własne lęki, trwać przy ukochanym, w którym chwilami widzi potwora zdolnego do największej zbrodni.

Decyduje się na to drugie i razem z Nickiem wraca do miejsca, gdzie wszystko się zaczęło, bo tylko w ten sposób może mu pomóc wyzwolić się od mrocznej siły, która nim zawładnęła.

Tylko czy można walczyć z górą?

JEJ OSTATNIE WAKACJE
C.L. Taylor
Wydawnictwo Albatros

Wyleczcie swoje dusze… i nie dajcie się zabić.

Kompleksy? Nuda? Depresja?

Czy może być na to lepsze lekarstwo niż wakacje z porywającym i seksownym trenerem motywacyjnym?

No chyba że… facet jest bezwzględnym mordercą.

Dwa lata temu Jenna wyjechała na małą wyspę, żeby zmierzyć się z traumami z przeszłości na specjalnym obozie motywacyjnym. Ale terapeutyczne wakacje szybko przerodziły się w koszmar. Dwoje uczestników straciło życie w nieszczęśliwym wypadku. Charyzmatyczny organizator wyjazdu trafił do więzienia jako człowiek odpowiedzialny za ich śmierć. A Jenna… rozpłynęła się w powietrzu.

Teraz okryty niesławą Lekarz Duszy wychodzi na wolność, a jego przedsiębiorcza i apodyktyczna żona Kate usiłuje za wszelką cenę pomóc mu wznowić działalność – i zarobić na otaczających go kontrowersjach więcej pieniędzy.

Fran, siostra zaginionej, zapisuje się na pierwszy po dłuższej przerwie wyjazd organizowany przez Lekarza Duszy. Chce spotkać się z mężczyzną, który jako jedyny może znać losy Jenny. Czy zabił ją z zimną krwią? A może zrobiła to jego zaborcza partnerka? I czy Fran uda się w ogóle przetrwać ten obóz? Bo wygląda na to, że jest na nim co najmniej kilka osób, które wolą, żeby nikt nie odkrył, co tak naprawdę stało się z Jenną…

Mała niespodzianka. Dwóch starszych panów i niemowlę, czyli jak Hendrik i Evert wpadają w kłopoty

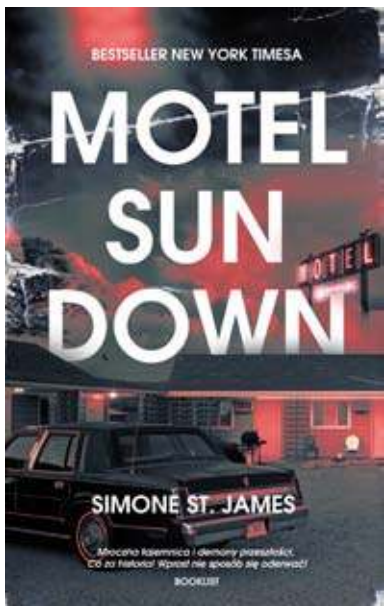
Najlepsi przyjaciele, Hendrik i Evert, powracają jako główni bohaterowie szalonej i niezwykle zaskakującej przygody!

Mała niespodzianka dzieje się dziewięć lat przed pierwszą bestsellerową książką Hendrika Groena – powieścią Małe eksperymenty ze szczęściem. Sekretny dziennik Hendrika Groena, lat 83 i ¼.

Znajdziecie w niej to, co charakterystyczne dla Groena: trochę śmiechu, odrobinę łez i mnóstwo celnych spostrzeżeń wyrażonych językiem ostrym jak brzytwa! Hendrik Groen i Evert Duiker, oddani przyjaciele na dobre i na złe, skończyli już siedemdziesiąt lat i wiodą spokojne życie emerytów. Spotykają się raz na tydzień na partyjkę szachów, drinka i małą przekąskę. I nieustannie rozmawiają o swoim życiu.

Ich spokój pryska, gdy Evert zjawia się u Hendrika z pewną niespodzianką – małym gościem. Przyjaciel znalazł po drodze wózek z dzieckiem (który jakiś nieroztropny rodzic zostawił samo tylko na minutę) i w przypływie spontaniczności postanowił zabrać je na spacer. Zabawne, prawda? Nie dla Hendrika, który nie potrafi uwierzyć w głupotę przyjaciela.

Choć Hendrik i Evert okazują się świetnymi niańkami, zwycięża w nich zdrowy rozsądek. Gdy niezauważenie usiłują zwrócić malca rodzicom, okazuje się jednak, że pozbycie się niesfornego i niespodziewanego małego przyjaciela okazuje się trudniejsze, niż przypuszczali…



Motel Sun Down
Simone St. James
Wydawnictwo Muza

Upiorny thriller z elementami nadprzyrodzonymi, który przyprawia o dreszcze

Fell w stanie Nowy Jork, 1982 rok. Dwudziestoletnia Viv Delaney marzy o przeprowadzce do Nowego Jorku i aby na nią zarobić, decyduje się zostać nocną recepcjonistką w motelu Sun Down. Tyle że Sun Down nie jest zwyczajnym miejscem. Viv szybko się orientuje, że motel jest nawiedzony. Dzieją się w nim rzeczy dziwne i budzące trwogę.

Viv jest przerażona i w szoku, ale zaskakująco szybko akceptuje fakt istnienia bytów nadprzyrodzonych. I postanawia zostać.

Fell w stanie Nowy Jork, 2017 rok. Carly Kirk od zawsze zastanawiała się, co tak naprawdę stało się z jej ciocią Viv, która trzydzieści pięć lat wcześniej zaginęła w niewyjaśnionych okolicznościach. Przyjeżdża do Fell, by rozwiązać zagadkę jej zniknięcia, i podczas wizyty w motelu odkrywa, że czas się tam zatrzymał. Carly znajduje ogłoszenie w prasie i zatrudnia się w motelu jako nocna recepcjonistka. Wkrótce zaczyna mierzyć się z upiorną przeszłością tego miejsca i zgłębiać te same mroczne tajemnice, które nie dawały spokoju jej cioci.

„Motel Sun Down" to udane połączenie thrillera i horroru, a złowieszcza, mroczna i przyprawiająca o dreszcze atmosfera wykreowana przez autorkę wyróżnia tę mrożącą krew w żyłach powieść.

„Niewiele jest powieści takich jak Motel Sun Down, które autentycznie sprawiają, że dostaję gęsiej skórki. Pełna dynamicznych zwrotów akcji, w równym stopniu frapująca i upiorna".

PopSugar

„Simone St. James doskonale wie – i w znakomity sposób udowadnia to w Motelu Sun Down – że prawdziwy strach wykracza poza tajemnicze nocne dźwięki. W swojej opowieści umiejętnie łączy wciągającą tajemnicę z pełnym napięcia thrillerem z elementami nadprzyrodzonymi, a liczne zaskakujące zwroty akcji nawet przez chwilę nie pozwalają się nudzić".

Księgarnia w Paryżu- Dramat

Życie Vincenzo kręci się wokół miłości do książek oraz dotkniętej niepełnosprawnością córki Albertyny. Mężczyzna jest zgorzkniały, melancholijny i uważa, że już nic dobrego w życiu go nie spotka. Pewnego dnia do jego księgarni wpada Yolande. To żywiołowa, ekscentryczna, zabawna i piękna kobieta. Oczarowany jej życiową energią Vincenzo znów zaczyna odczuwać emocje, o których istnieniu już dawno zapomniał, odkrywając na nowo uroki życia. Film na ekranach cinema-city.

Ceniona pisarka Marianne Winkler (Juliette Binoche) swoją najnowszą książkę planuje poświęcić sytuacji społecznej na północy Francji, która jest następstwem globalnego kryzysu ekonomicznego. Chcąc poznać problem od podszewki, kobieta udaje się do portowego Caen, gdzie incognito zatrudnia się jako sprzątaczka. Im bardziej zagłębia się w świat ciężkiej, słabo płatnej pracy, tym więcej dowiaduje się o życiu ludzi, którzy imając się różnych tymczasowych zajęć, desperacko próbują związać koniec z końcem. Niepewność zatrudnienia, brak ubezpieczenia i lęk przed tym, co przyniesie jutro, to tylko niektóre z problemów, jakim musi stawić czoła spora grupa francuskich obywateli, o których system najwyraźniej zapomniał. Film na ekranach cinema-city.

KINO STUDYJNE OKF KINO STUDYJNE OKF ILUZJA

Częstochowa Al. Najświętszej Maryi Panny 64 Tel. rezerwacja biletów 34 / 344 40 11

Yang

dramat / SF, obsada- Colin Farrell Jodie Turner-Smith Justin H. Nim

Czy wspomnienia czynią nas ludźmi? Colin Farrell w swojej najlepszej roli od lat w zjawiskowym, czułym i pełnym emocji filmie, który zachwyci fanów takich hitów, jak „Ona" Spike'a Jonze'a i „Ex Machina" Alexa Garlanda.

Jake prowadzi sklep z organiczną herbatą i razem z żoną Kyrą i ich córką Miką wiodą szczęśliwe, spokojne życie. Na co dzień towarzyszy im android Yang, który niczym starszy brat opiekuje się dziewczynką. Gdy przyjaciel córki nieoczekiwanie ulega awarii, Jake szuka sposobu, by przywrócić go do życia. Próbując naprawić Yanga, odkrywa coś, co zaskakuje całą rodzinę – przez te wszystkie lata android prowadził własne, sekretne życie, którego najcenniejsze momenty zapisywał na tajnym dysku wspomnień. Poznając najbardziej wyjątkowe chwile z życia Yanga, Jake dowiaduje się kim tak naprawdę był, o czym marzył i co czuł, żyjąc z nimi pod jednym dachem.

Za filmem „Yang" stoją studio A24 („Moonlight", „Lady Bird", „Manchester by the Sea", „Ex Machina") i koreański reżyser i artysta audiowizualny, Kogonada. Ten wizjonerski twórca znany jest przede wszystkim ze swoich hipnotyzujących wideo-esejów, w których eksperymentował z dziełami kultowych filmowców, m.in. Stanleya Kubricka, Wesa Andersona, czy Yasujiro Ozu. Kogonada zadebiutował na wielkim ekranie filmem „Columbus" z Johnem Cho w roli głównej, który zachwycił światowych krytyków i zapewnił mu miejsce na liście najciekawszych debiutów ostatnich lat.

1.07.22r. godz. 13.45, 20.45,
3.07.22r. godz. 18.00
4.07.22r. godz. 18.50
5 07.22r. godz. , 18:50

eprasa.pl 7f79a72150

7 wskazówek na gorące, letnie dni: Jak dbać o pelargonie podczas upałów

Pelargonie uwielbiają ciepło. Do bujnego kwitnienia, szczególnie w upalne dni, potrzebują dużo wody. Zdradzamy, co jeszcze im pomaga w gorące, letnie dni. To, co kiedyś było uznawane za anomalia pogodowe, coraz częściej staje się normą. Dokuczające upały, w których chodniki niemal parzą stopy, trwają teraz tygodniami. Nie tylko ludzie i zwierzęta, ale również rośliny ciężko znoszą wysokie temperatury. Pocieszające jest, że pelargonie są lepiej przystosowane do gorąca niż większość kwiatów balkonowych. Eksperci z Pelargonium for Europe wyjaśniają czym jest to spowodowane i podpowiadają co zrobić, aby pomóc im przetrwać upalne dni na balkonach i tarasach.

Pelargonie uwielbiają słońce i ciepło. Zawdzięczają to swojemu afrykańskiemu pochodzeniu. Mogą wytrzymać przejściową suszę bez trwałych uszkodzeń, ponieważ ich łodygi i mięsiste liście magazynują wodę. Od wiosny do jesieni zamieniają balkony i tarasy w barwny ocean kwiatów, który nie wymaga specjalnej troski i wysiłku. Kwitną obficie i cieszą oczy feerią cudownych kolorów, do czego potrzebują przede wszystkim wody – podczas najgorętszych dni znacznie więcej niż w pozostałe dni.

Wskazówka 1: Woda w odpowiednim czasie

Pelargonie potrzebują wody do kwitnienia i wzrostu. Jeśli ziemia jest wilgotna, wtedy nie ma potrzeby podlewania. Jeśli jest sucha i ciepła, należy sięgnąć po konewkę. Szczególnie kiedy ziemia zaczyna przesypywać się znad doniczki.

Wskazówka 2: Rano czy wieczorem

Zalecane jest podlewanie rano lub wieczorem, a czasami nawet dwa razy w ciągu dnia – kiedy słońce nie wzeszło jeszcze wysoko lub gdy zbliża się ku zachodowi, a temperatura powietrza jest stosunkowo niska. Dzięki temu woda nie paruje tak szybko jak w południe i ma czas wsiąknąć głęboko w ziemię, do systemu korzeniowego.

Wskazówka 3: Bezpośrednio do korzeni

Najlepiej trzymać konewkę między roślinami, kierując strumień wody na podłoże.

Zaleca się sadzenie pelargonii w doniczkach samonawadniających. Dzięki nim, rośliny same dozują sobie niezbędną do rozwoju ilość wody. W ten sposób zapobiegamy również niepożądanym procesom gnilnym. Wskazówka: odstana woda jest lepsza dla korzeni niż woda z kranu zawierająca chlor.

Wskazówka 4: Minimum jedna duża szklanka na roślinę

Celem podlewania jest nawodnienie gleby. W praktyce, na jedno podlewanie potrzebna jest ilość wody stanowiąca około dziesięciu procent objętości doniczki. Oznacza to, że na skrzynkę balkonową o długości 80 cm potrzeba około 2,5 litra wody.

W sieci można znaleźć różne kalkulatory do przeliczeń, które pomagają określić dokładne zapotrzebowanie. Można również przyjąć, że na jedną roślinę potrzebna jest duża szklanka wody. Ważne: nadmiar wody powinien odpłynąć, ale sucha gleba również potrzebuje czasu na pęcznienie, ponieważ nie wchłania dobrze wody. Dlatego zaleca się podlewanie małymi porcjami.

Wskazówka 5: Dobra gleba

Jakość ziemi ma duży wpływ na zapotrzebowanie na wodę dla pelargonii. Dobra ziemia charakteryzuje się porowatością i zapewnia drenaż, odpowiednie krążenie powietrza oraz składniki pokarmowe. Ma to ogromny wpływ na rozwój korzeni.

Wskazówka 6: Tajemnica nawożenia

Ze względu na szybkie parowanie wody w okresie upałów lepiej nawozić pelargonie dwa razy w tygodniu połową dawki nawozu płynnego niż raz pełną dawką. Nie wolno wlewać płynnego nawozu bezpośrednio na wysuszoną glebę, ponieważ może to doprowadzić do uszkodzenia korzeni.

Wskazówka 7: Mniej wody

Można ograniczyć podlewanie, przenosząc rośliny w bardziej zacienione miejsce lub ustawiając nad nimi parasol przeciwsłoneczny. Warto pamiętać, że jasne donice nagrzewają się nieco mniej niż ciemne, a gliniane, glazurowane odparowują mniej wilgoci niż doniczki bez szkliwionej powłoki.

Jak ciepło wpływa na rośliny

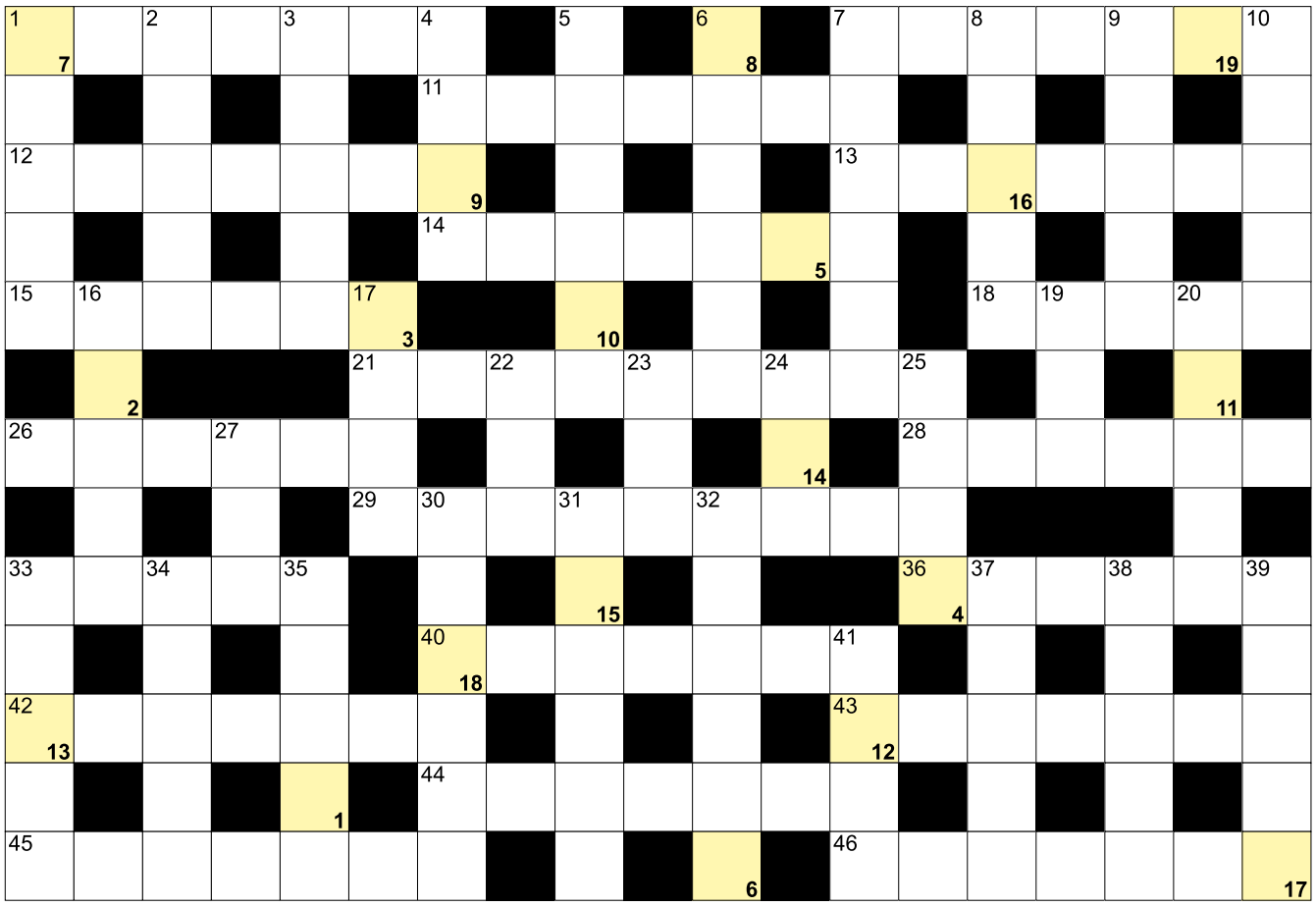
W upalne dni i tropikalne noce wzrasta parowanie. Ziemia podobnie jak roślina odparowuje wodę. Jeśli gleba jest zbyt sucha, zatrzymuje się metabolizm i rośliny kwitną i rosną słabiej niż powinny. Jeśli ziemia pozostaje zbyt długo sucha, rośliny czerpią zmagazynowaną wodą. Jeśli jej zapas się zużywa, stają się zwiotczałe. Jeśli ten stan, zwany plazmolizą, utrzymuje się zbyt długo i jest nieodwracalny, roślina umiera. W przypadku pelargonii zdarza się to niezwykle rzadko, ponieważ w trakcie deszczowych dni przechowują wodę w mięsistych łodygach i liściach. Szczegółowe porady dotyczące wszystkich aspektów pielęgnacji pelargonii można zaczerpnąć w specjalistycznych sklepach ogrodniczych. **Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom (red)**

eprasa.pl 7f79a72150

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 24 (2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



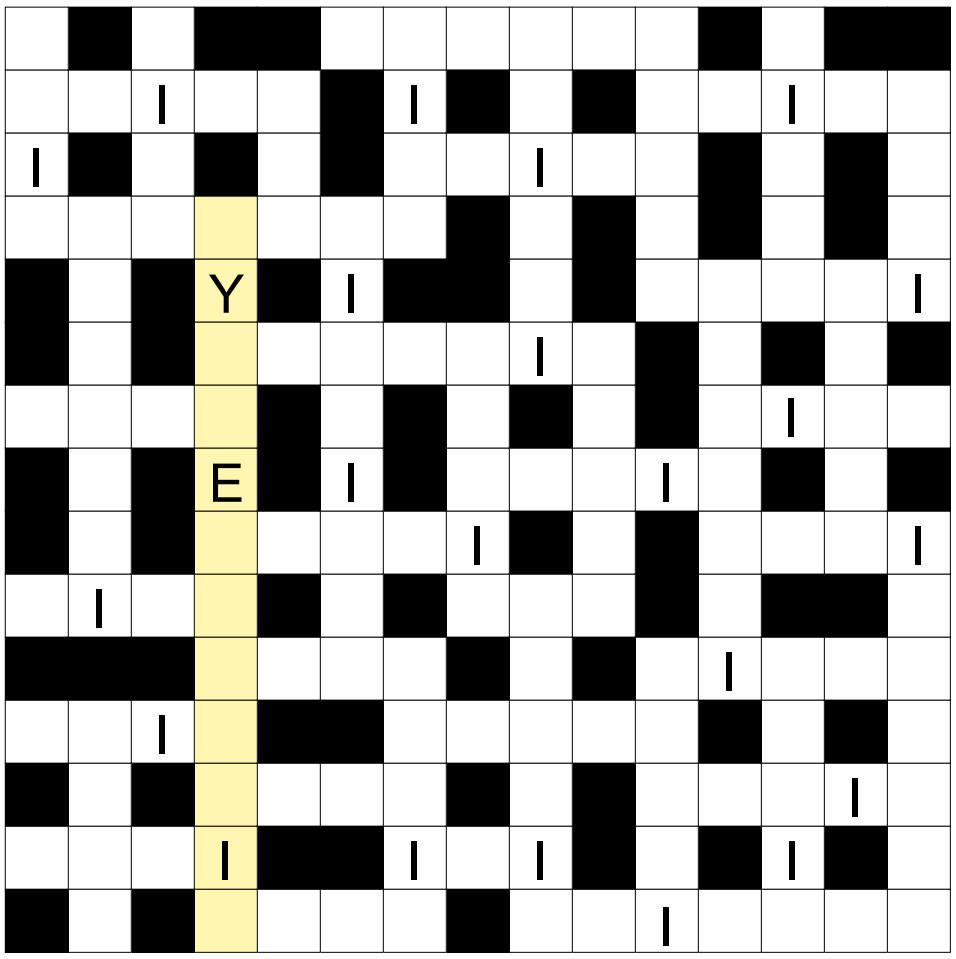
POZIOMO: 1) stolica Sycylii; 7) inaczej kulbak, ryba morska; 11) szkarlatyna inaczej; 12) drzewo kiełbasiane; 13) budowlana lub rekreacyjna; 14) wióry drzewne; 15) Chmielewska, pisarka; 18) stałe posady w firmie; 21) zasób czyichś możliwości, zdolności; 26) cios zadany szpadą; 28) Andrzej, były polski bokser; 29) sklerosfera, powłoka ziemi; 33) niebieski ludzik z komiksu Peyo; 36) buraki z chrzanem; 40) płynie przez Awinion; 42) małe dziurki; 43) imię żeńskie; 44) tata i mama razem; 45) zanik pamięci; 46) restauracja w koszarach, bar.

PIONOWO: 1) niejeden w hotelu; 2) cudzoziemska lub honorowa; 3) zwój papieru; 4) kieruje klasztorem katolickim; 5) gubi je jeleń; 6) letni miesiąc; 7) założyciel zespołu "Śląsk"; 8) rzeka w Getyndze; 9) rodzaj pieczywa; 10) rowerowe w mieście; 16) narkotyk z maku; 17) poranna zbiórka żołnierzy; 19) nie przód; 20) ma go każda książka; 22) trotyl krótko; 23) mokry u psa; 24) Biden, prezydent USA; 25) kłamać, oszukiwać; 27) pierwiastek o symbolu Ce; 30) Gandhi, była premier Indii; 31) sejmowa debata; 32) inaczej hosta, roślina; 33) drewniany składzik na narzędzia; 34) imię Schrodingera, austriackiego fizyka; 35) w pierogach lub krokietach, 37) niejeden na torach; 38) puste w szkołach w wakacje; 39) z jej liści sizal; 41) Edward dla kolegów.

BAŚKA z HASŁEM Nr 24 (2022)

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "I". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych pionowo

Przechadzka po parku; wierny czworonóg; Callas, śpiewaczka operowa; gra na fortepianie; antonim czerni; falset lub kontralt; w parze z senatem; na głowach kolarzy; królestwo Augiasza; Campbell, słynna modelka; Filip, założyciel Oratorianów; kończy pacierz; potocznie motocykl; kraj faraonów; pierwiastek Ru; rzeka, przepływająca przez jezioro Iseo; żona dziadka; Kinga, była żona Tomasza Lisa; mszalne w kielichu; do wody lub spadochronowe; Josip Broz, były prezydent Jugosławii; podopieczne fokarium na Helu; grecka muza historii; mieszkaniec Uzbekistanu; georgina inaczej; najwyższy szczyt Filipin; zawijany filet śledziowy w zalewie; procenty od kredytu; słomka do picia; obcęgi krócej; zbiec inaczej; Amin, były prezydent Ugandy; wnyki; Duncan, tancerka amerykańska; imię Kruczkowskiego, pisarza; ostra papryka; Padme, królowa Naboo z Gwiezdnych Wojen; administrator sieci krócej; Golda, była premier Izraela; domki na działkach; upiór, zjawa; tanie irlandzkie linie lotnicze; amerykańska liga koszykówki; król z dramatu Williama Szekspira.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

7		8	2		9			
	4	9		8			7	3
6	5					2		8
	9		1					2
5				4		3	8	1
	6			2	8		5	
		2					1	
4		5	8	1		9		6
9			3	5		8		4

3		4					2	9
		2		4	9		5	8
	1	9	2			3		
2			6	8	3			1
	7	8		1				
9	3		4				6	5
	8		7	6			1	2
4		7			2	5		
1	2						3	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z urlopem. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: jezioro, pomost, morze, kajak, plaża, frytki, szlaki, szczyt, polana, pokoje, fale, wydmy, kwatera, oferta, wyjazd, wolne, pogoda, walizka, bilet, rower

W	P	R	U	F	A	Z	A	N	D
S	Z	O	F	E	R	T	A	M	A
C	S	S	G	P	W	Y	Ż	R	M
H	Y	Z	P	O	Y	O	T	O	A
U	P	P	C	O	D	Ż	L	K	C
S	M	O	C	Z	M	A	P	N	I
Z	F	U	L	O	Y	O	D	A	E
U	Ż	A	R	A	K	T	S	P	S
M	O	Z	L	O	N	T	L	T	Z
K	E	Ż	J	E	W	A	F	E	L
O	W	E	A	Y	Ż	E	B	K	A
L	K	A	J	A	K	I	R	Ż	K
E	P	A	T	O	L	R	Z	A	I
C	Z	A	J	E	Z	I	O	R	O
D	R	U	T	D	R	O	Ż	K	A
W	A	L	I	Z	K	A	R	O	L

eprasa.pl 7f79a72150