KURIER WILEŃSKI

5-6 marca 2026 r. Nr 25 (19680) Cena 1,00 euro www.kurierwilenski.lt

W numerze

Paraigrzyska skażone polityką »6-7
Czy Litwa powróci do energii atomowej? „Efektywna i niebezpieczna” »10
Alarmujące statystyki: 80 proc. dzieci potrzebuje pomocy logopedy »14
Metody oszustów na drogach »21

Litwa planuje ewakuację swoich obywateli z Bliskiego Wschodu

Fot. Dainius Labutis, ELTA (na zdjęciu: szef NKVC Vilmantas Vitkauskas (z lewej) i przedstawiciel centrum Darius Buta)

Przedstawiciele Narodowego Centrum Zarządzania Kryzysowego (NKVC) wskazują, że ewakuacyjny lot najbardziej narażonych grup obywateli Litwy ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich planowany jest w najbliższym czasie, ale konkretna data nie jest jeszcze znana. MSZ uruchomiło specjalną całodobową infolinię. »2

Jak jest z równością praw kobiet na Litwie? »9

ISSN 1392-0405
9 771392 040028

Spektakl „W pokoju nastolatka”, czyli apel do dorosłych »18-19

eprasa.pl 7fae5e4b96

KURIER WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.

Birbynių g. 4a,
LT-02121 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel. +370 526 084 44

Redaktor naczelny:
Robert Mickiewicz
(redaktor@kurierwilenski.lt)

Zastępcy red. nacz.:
Brygita Łapszewicz
(b.lapszewicz@kurierwilenski.lt)
Apolinary Klonowski
(ds. online)
(a.klonowski@kurierwilenski.lt)

Dziennikarze:
Honorata Adamowicz,
Justyna Giedrojć,
Rajmund Klonowski,
Antoni Radczenko,
Marian Paluszkiewicz
— fotoreporter.

Dział Promocji i Kolportażu:
Andrzej Podworski
— prenumerata
(tel. +370 685 040 84,
kolport@kurierwilenski.lt)
i reklama
(tel. +370 5 260 84 44,
reklama@kurierwilenski.lt).

Dział Online:
Janina Jarosz,
Jolanta Balkiewicz,
Apolinary Klonowski.

Skład i łamanie: Halina Taukin
Wydawca: VšĮ „Kurier Wilenski"
Druk: VšĮ „Vilnijos žodis"
Nakład: 1400 egz.

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbieżne z opinią redakcji.

DZIENNIK NALEŻY DO EUROPEJSKIEGO STOWARZYSZENIA GAZET CODZIENNYCH MNIEJSZOŚCI NARODOWYCH

Fundacja POMOC POLAKOM NA WSCHODZIE im. Jana Olszewskiego

Ministerstwo Spraw Zagranicznych

MRF MEDIJŲ RĖMIMO FONDAS

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu pn. „Polonia i Polacy za Granicą 2023", ogłoszonego przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów.

Publikacje wyrażają jedynie poglądy autorów i nie mogą być utożsamiane z oficjalnym stanowiskiem Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP ani Fundacji „Pomoc Polakom na Wschodzie" im. Jana Olszewskiego.

Litwa szykuje się do akcji ewakuacyjnej swoich obywateli z Bliskiego Wschodu

Justyna Giedrojć

Władze przygotowują plan ograniczonej ewakuacji obywateli Litwy z Bliskiego Wschodu. Resort spraw zagranicznych uruchomił infolinię, dzięki której przez całą dobę udzielane są informacje konsularne.

„Ze względu na pogarszającą się sytuację bezpieczeństwa na Bliskim Wschodzie podjęto decyzję o rozpoczęciu ograniczonej ewakuacji obywateli litewskich z regionu. Narodowe Centrum Zarządzania Kryzysowego (NKVC) przygotowuje plany ewakuacji, a z kolei Ministerstwo Spraw Zagranicznych poinformuje o nich obywateli, którzy zwrócili się o pomoc oraz zapewni niezbędną pomoc konsularną" — ogłasza litewskie MSZ.

CAŁODOBOWA INFOLINIA

Obywatele, którzy wypełnili już formularz rejestracyjny MSZ i zwrócili się z prośbą o pomoc w organizacji wyjazdu, nie muszą podejmować żadnych dodatkowych działań — po zatwierdzeniu planu ewakuacji przez NKVC, MSZ skontaktuje się z nimi osobiście. Osoby, które jeszcze tego nie zrobiły, zachęcane są do zarejestrowania się za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej resortu.

MSZ zapowiada, że w trakcie ewakuacji pierwszeństwo otrzymają osoby najbardziej narażone na niebezpieczeństwo — m.in. z problemami zdrowotnymi, z niepełnosprawnościami, kobiety w ciąży, rodzice z małymi dziećmi. Każdy przypadek będzie rozpatrywany indywidualnie.

„Apelujemy do obywateli Litwy przebywających obecnie na Bliskim Wschodzie do utrzymywania kontaktu z placówkami dyplomatycznymi, a w razie potrzeby do skorzystania z całodobowej infolinii pod numerem tel. +370 630 10845. Placówki dyplomatyczne Republiki Litewskiej oraz Ministerstwo Spraw Zagranicznych również działają 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu i na bieżąco dostarczają najświeższych informacji. Czynimy wszelkie starania, aby jak najszybciej udzielić im stosownych informacji i pomocy konsularnej" — informuje resort spraw zagranicznych.

EWAKUACJA PLANOWANA JEST NA NAJBLIŻSZE DNI

We wtorek 3 marca ogłoszono, że w związku z trwającym konfliktem zbrojnym na Bliskim Wschodzie planowana jest ewakuacja najbardziej narażonych grup obywateli Litwy ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich oraz niektórych państw sąsiednich.

W środę Remigijus Motuzas, przewodniczący sejmowej Komisji Spraw Zagranicznych, potwierdził, że wszystkie odpowiedzialne instytucje dokładają wszelkich możliwych starań, aby zapewnić sprawną ewakuację obywateli Litwy z niektórych państw Bliskiego Wschodu. Zdaniem polityka powstałe problemy zostaną rozwiązane w nadchodzących dniach.

MSZ informuje, że do ewakuacji planuje się wykorzystanie transportu lotniczego cywilnego. Wyloty zaplanowane są ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Będą także organizowane dojazdy na lotniska transportem naziemnym. Szacuje się, że podróż na lotniska drogą lądową potrwa 6-7 godzin.

Resort ostrzega, że opuszczanie Izraela obecnie nie jest bezpieczne oraz apeluje o stosowanie się do zaleceń lokalnych władz i pozostawanie w pobliżu schronów.

Osobom przebywającym obecnie w Libanie zaleca się szybki powrót lotami komercyjnymi, dopóki są jeszcze dostępne.

ROZPOCZYNA SIĘ EWAKUACJA W MAŁYCH GRUPACH

Według Viktoriji Ceizarienė, rzeczniczki agencji turystycznej Novaturas, gdy rozpoczął się konflikt zbrojny, ich klienci znajdowali się jedynie w Dubaju.

— Turyści nie wrócili jeszcze do Litwy. Dopiero rozpoczyna się ewakuacja w ograniczonych, małych grupach. Procesem ewakuacji zajmuje się nasz przewoźnik — linie lotnicze AirBaltic. Samoloty tego przewoźnika przewiozły naszych klientów do Dubaju, teraz AirBaltic realizuje ich wywóz. W tym procesie agencja Novaturas występuje w roli pośrednika, jesteśmy w stałym kontakcie z naszymi klientami, ale najważniejsze informacje przekazywane są podróżującym przez przewoźnika — komentuje dla „Kuriera Wileńskiego" Viktorija Ceizarienė.

Zaznacza, że wszystkie loty na trasie Wilno-Dubaj obecnie są zawieszone, ale np. Egipt nadal pozostaje jednym z kierunków dostępnych dla turystów. ■

eprasa.pl 7fae5e4b96

Podczas wizyty w redakcji „KW" chargé d'affaires RP w Wilnie Grzegorz Marek Poznański zostawił pamiątkowy wpis w redakcyjnej księdze gości **Fot. Marian Paluszkiewicz**

Wizyta chargé d'affaires Polski na Litwie w redakcji „Kuriera Wileńskiego"

W środę 4 marca redakcję „Kuriera Wileńskiego" odwiedził kierujący Ambasadą RP w Wilnie chargé d'affaires ad interim Rzeczypospolitej Polskiej w Republice Litewskiej Grzegorz Marek Poznański. Kierownik ambasady spotkał się z prezesem „Kuriera Wileńskiego" Zygmuntem Klonowskim, redaktorem naczelnym Robertem Mickiewiczem. W trakcie wizyty szef polskiej placówki dyplomatycznej na Litwie udzielił Rajmundowi Klonowskiemu wywiadu, który ukarze się na łamach najbliższego wydania magazynowego „KW".

W trakcie wizyty Grzegorz Marek Poznański zapoznał się z pracą redakcji, odwiedził redakcyjną drukarnię. Przedstawiciele „Kuriera Wileńskiego" opowiedzieli polskiemu dyplomacie o funkcjonowaniu jedynego polskiego dziennika na Litwie. Sporo uwagi poświęcono transformacjom, jakie w ostatnich latach musiała przejść redakcja, wdrażając między innymi nowoczesne technologie cyfrowe w proces wydawniczy. Poruszono także kwestie wyzwań, z jakimi stykają się media we współczesnym świecie, w tym media polskie na Litwie.

W trakcie rozmowy mówiono także o sprawach społeczności polskiej na Litwie. Sporo uwagi poświęcono kwestiom oświaty polskiej w naszym kraju. Między innymi mówiono o dużym znaczeniu dla Polaków na Litwie Filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie. Podczas spotkania poruszono także kwestie dwustronnych stosunków polsko-litewskich. Kierownik polskiej ambasady na Litwie opowiedział o działaniach podejmowanych przez polską dyplomację w kwestii rozwiązania problemów Polaków na Litwie.

Więcej szczegółów o wizycie Grzegorza Marka Poznańskiego w naszej redakcji już w najbliższym wydaniu magazynowym „Kuriera Wileńskiego". ■

Inf. wł.

SPROSTOWANIE

W poprzednim numerze „Kuriera Wileńskiego" (3-4 marca 2026, Nr 24 (19679)) w artykule pt. „XXXVII Olimpiada Języka Polskiego na Litwie. Dr Irena Fedorowicz: uczestniczą w niej najlepsi" był błąd w oznaczeniu miejsc zwycięzców. Milia Bożerocka zajęła nie 3., a 2. miejsce ex aequo z Pauliną Sewruk.

Imieniny

5 marca
Adriana, Fryderyka, Gerazyma, Jeremiasza, Krzysztofa, Marka, Oliwii, Teofila, Wirgilii, Wolimira

6 marca
Biedrzysława, Cyryla, Eugenii, Frydolina, Jordana, Koleta, Konona, Róży, Wiktora

Cytat dnia

„Tym na co nie byłem gotowy w sobotę, jest to, by Wielka Brytania przystąpiła do wojny, chyba że miałbym pewność, że istnieje ku temu podstawa prawna i realny, przemyślany plan. To pozostaje moim stanowiskiem" *— w środę, 4 marca, powiedział brytyjski premier Keir Starmer w Izbie Gmin, odpowiadając na zarzut, że nie był gotów zezwolić brytyjskim siłom zbrojnym na udziału w amerykańsko-izraelskiej operacji przeciwko Iranowi.*

Liczba dnia

710 mln euro — tyle wyniesie budżet państwowego funduszu obronnego na ten rok, który rząd Litwy zatwierdził w środę, 4 marca. Większość środków przeznaczono na rozwój dywizji wojskowej.

eprasa.pl 7fae5e4b96

Samorząd rejonu wileńskiego rozpoczyna wiosenne porządkowanie dróg — co powinni wiedzieć kierowcy?

Po zimowym okresie i wraz z nadejściem odwilży na drogach coraz częściej pojawiają się dziury oraz zapadliska o różnorodnych rozmiarach.

Z tego powodu szczególna uwaga poświęcana jest całej sieci drogowej, ze szczególnym naciskiem na miejsca najbardziej niebezpieczne, w których uszkodzenia stwarzają największe zagrożenie dla bezpieczeństwa ruchu.

„Wraz z nadejściem odwilży uwidaczniają się uszkodzenia nawierzchni powstałe podczas zimy — to nieuniknione zjawisko sezonowe. Doskonale rozumiemy oczekiwania mieszkańców i dokładamy wszelkich starań, aby powstałe po zimie dziury zostały usunięte jak najszybciej. Utrzymujemy również stały kontakt z S.A. „Via Lietuva", aby drogi krajowe na terenie rejonu wileńskiego były odpowiednio utrzymywane. Bezpieczeństwo ruchu drogowego pozostaje sprawą priorytetową" — mówi mer rejonu wileńskiego Robert Duchniewicz.

DLACZEGO WIOSNĄ „ROZKWITAJĄ" DZIURY I JAK SĄ NAPRAWIANE?

W tym roku długo utrzymujące się niskie temperatury i przemarzanie gruntu stanowiły poważne wyzwanie dla dróg w kraju. Wiosną, gdy mróz ustępuje, konstrukcja nawierzchni drogowej staje się słabsza, co zwiększa ryzyko powstawania różnego rodzaju uszkodzeń.

Topniejący śnieg wnika w pęknięcia, nocą zamarza, rozszerza się i niszczy asfalt. Powtarzające się cykle zamarzania i odmarzania pogłębiają pęknięcia, a pod wpływem ruchu pojazdów w osłabionych miejscach tworzą się dziury.

Obecnie w pierwszej kolejności naprawiane są drogi i ulice o największym natężeniu ruchu, aby zapewnić bezpieczne poruszanie się. Dopóki nocą temperatura spada poniżej zera, awaryjne dziury o głębokości powyżej 5 cm naprawiane są tymczasowymi metodami. Dziury powstałe na drogach są usuwane bez względu na panujące warunki pogodowe.

Pełnowartościowe i trwałe prace remontowe rozpoczną się, gdy średnia dobowa temperatura powietrza osiągnie co najmniej +5°C, wówczas grunt całkowicie odmarznie i rozpocznie się produkcja gorącej masy asfaltowej. Oznacza to, że uszkodzone miejsca będą naprawiane poprzez frezowanie nawierzchni lub wykonywanie ciągłego asfaltowania zniszczonych odcinków.

JAK POINFORMOWAĆ O NIEBEZPIECZNYCH MIEJSCACH?

Mieszkańcy mają możliwość zgłaszania pozimowych dziur **na drogach lokalnych** do **własnego starostwa** lub zaznaczać je na mapie problemów **w aplikacji mobilnej „Vilniaus rajonas Arti".**

Drogi krajowe należące do S.A. „Via Lietuva" **są doglądane przez S.A. „Kelių priežiūra"**. O niebezpiecznych miejscach, spowodowanych dziurami i zapadliskami oraz innych zagrożeniach na drogach krajowych można poinformować: telefonicznie pod numerem **1871 lub +370 5 232 9600** lub poprzez wypełnienie formularza na stronie **www.keliuprieziura.lt,** zaznaczając przeszkodę w aplikacji **„Waze".**

Kierowcy proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności, zwłaszcza w okresie zmiennej pogody, utrzymywanie bezpiecznej odległości i obserwowanie stanu nawierzchni nawet na dobrze znanych trasach. Tymczasowe ograniczenia ruchu dla pojazdów ciężarowych na drogach lokalnych

Samorząd Rejonu Wileńskiego informuje, że w celu ochrony nawierzchni w okresie wiosennej odwilży, od 2 marca do 1 kwietnia 2026 r. na niektórych drogach lokalnych wprowadzone zostają tymczasowe ograniczenia dla transportu ciężarowego. Kierowcy i przewoźnicy są wzywani do zachowania ostrożności, wcześniejszego zaplanowania trasy i ścisłego przestrzegania znaków drogowych.

Pojazdom, których obciążenie przynajmniej jednej osi przekracza 3,5 tony, obowiązuje zakaz poruszania po drogach o nawierzchni z jednej warstwy materiału mineralnego bez spoiwa. Ograniczenia wprowadzone są na podstawie 1 punktu art. 18 ust. ustawy o drogach Republiki Litewskiej.

„Wiosną drogi są szczególnie podatne na uszkodzenia z powodu odmarzania gruntu i zwiększonej wilgotności. Zakres ograniczeń zależy od stanu konkretnej drogi. Największy negatywny wpływ w tym okresie mają ciężkie maszyny rolnicze, pojazdy przewożące drewno oraz inne pojazdy ciężarowe. Apelujemy do mieszkańców, aby nie pozostawali obojętni — jeśli zauważą nieprawidłowości, np. wandalizm na jezdni lub lekceważenie znaków drogowych, powinni je udokumentować, robiąc zdjęcia, a o złamaniu przepisów ruchu drogowego natychmiast powiadomić policję lub samorząd" — mówi wicemer rejonu wileńskiego Algis Vaitkevičius.

Przypominamy również, że o planowanym przewozie drewna drogami lokalnymi lub jego składowaniu w miejscach do tego nieprzeznaczonych przewoźnik musi poinformować administrację samorządu oraz starostę właściwej gminy najpóźniej jeden dzień roboczy przed planowanym przewozem. Zawiadomienie należy złożyć w określonej formie — na piśmie lub za pośrednictwem samorządowej poczty elektronicznej: **vrsa@vrsa.lt, dst@vrsa.lt** oraz poczty elektronicznej starostwa. ■

Stronę przygotowano na podstawie informacji **Samorządu Rejonu Wileńskiego**

eprasa.pl 7fae5e4b96

INWESTYCJE W rej. wileńskim powstanie centrum danych Telia

W środę 4 marca w miejscowości Raisteniškės w rejonie wileńskim wkopano symboliczną kapsułę, co oznacza oficjalne rozpoczęcie budowy nowego centrum danych o wartości 26 mln euro przez firmę telekomunikacyjną Telia. Planuje się, że prace budowlane związane z nowym centrum danych Telia zostaną zakończone pod koniec 2027 r., a ich realizacją zajmie się firma budowlana Conres LT. Według Giedrė Kaminskaitė-Salters, dyrektor firmy Telia, inwestycja o wartości 26 mln euro w infrastrukturę krytyczną świadczy o ambicjach kraju, aby stać się centrum czystej gospodarki cyfrowej w Europie Północnej.

VERT Ogrzewanie w lutym tańsze o 20 proc.

Wraz z ociepleniem i mniejszym zużyciem ciepła rachunki za ogrzewanie za luty spadną średnio o 10-20 proc. w porównaniu z rachunkami za styczeń, jak wynika z danych Państwowej Rady Regulacji Energetyki (VERT). W nowo wybudowanych mieszkaniach o powierzchni 60 m² rachunki za ogrzewanie w lutym spadną o ok. 20,6 euro, do 86 euro (z VAT), w odnowionych starych budynkach — o ok. 26,6 euro, do 141,6 euro, a w nieodnowionych — o ok. 40 euro, do 233,5 euro.

FINANSE Fizyczne oddziały banków w całym kraju

Bank Litwy (LB) dąży do tego, aby do 2030 r. system płatności w kraju był bezpieczniejszy i bardziej odporny, a także bardziej dostępny dla osób mieszkających w różnych częściach kraju — w związku z tym proponuje się zapewnienie funkcjonowania fizycznych oddziałów banków na terenie całej Litwy. LB, który 4 marca przedstawił najnowszą strategię płatniczą, twierdzi, że celem jest lepsza ochrona mieszkańców przed oszustami finansowymi oraz zapewnienie wygodnych rozliczeń niezależnie od okoliczności, w tym dostępności gotówki w regionach. „Musimy mieć możliwość bezpiecznego i wygodnego dokonywania płatności zarówno w codziennych, jak i nietypowych sytuacjach, niezależnie od tego, gdzie dana osoba mieszka, w mieście czy na wsi, i z jakich usług korzysta. Musimy ograniczyć skalę oszustw finansowych i wzmocnić odporność całego systemu" — powiedział prezes zarządu LB Gediminas Šimkus.

PREZYDENT Propozycja ulg dla imigrantów

Prezydent Gitanas Nausėda proponuje stworzenie nowego mechanizmu, zgodnie z którym tymczasowe pozwolenia na pracę dla imigrantów byłyby wydawane szybciej i w trybie priorytetowym, głównie na okres dwóch lat. Jak poinformował Pałac Prezydencki, z punktu widzenia bezpieczeństwa narodowego byłyby to zezwolenia bardziej zorientowane na bezpieczeństwo, nietworzące podstaw do długotrwałych relacji państwa z pracownikiem. Ponadto cudzoziemcy nie mieliby prawa do łączenia rodzin ani możliwości uzyskania statusu stałych mieszkańców Litwy. Według Nausėdy przy zarządzaniu przepływami migracyjnymi ważne jest, aby nie szkodzić biznesowi, a inicjatywa dotycząca tymczasowych pozwoleń na pracę stanowi odpowiedni kompromis.

HANDEL Co zdrożało w lutym

Średnia cena najtańszego koszyka produktów spożywczych w litewskich sklepach w lutym wzrosła o 0,7 proc. (50 centów) w porównaniu ze styczniem i była o 0,8 proc. (58 centów) wyższa niż w lutym ubiegłego roku, podaje portal pricer.lt. Spośród 52 produktów monitorowanych przez pricer.lt ceny 28 produktów wzrosły, 23 produkty potaniały. Znacząco (o 10 proc. i więcej) podrożało osiem produktów. Najbardziej podrożała najtańsza czarna herbata sypana, czarna czekolada, ćwiartki kurczaków brojlerów, wieprzowina bez kości, jaja kurze, najtańsza wódka i najtańszy jogurt.

LITWA Awans w światowym indeksie przedsiębiorczości

Według najnowszego raportu Global Entrepreneurship Monitor Litwa jest liderem w Europie pod względem jakości środowiska przedsiębiorczości i plasuje się wśród najsilniejszych gospodarek świata w tej dziedzinie. W skali globalnej środowisko przedsiębiorczości najwyżej oceniają w tym roku Zjednoczone Emiraty Arabskie, ale Litwa nadal pozostaje w pierwszej piątce najwyżej ocenianych gospodarek, ogłasza Ministerstwo Gospodarki i Innowacji. Według raportu Litwa jest jednym z czterech krajów na świecie, w których wszystkie warunki otoczenia biznesowego — od dostępności finansowania i infrastruktury innowacyjnej po otoczenie regulacyjne i politykę państwa — zostały ocenione przez ekspertów jako wystarczające lub wyższe niż wystarczające.

Str. opr. Alicja Klonowska na podst. BNS, mat. pras., inf. wł.; Fot. Robertas Dačkus, LRP; alicja.klonowska@kurierwilenski.lt

eprasa.pl 7fae5e4b96

Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: igrzyska skażone polityką

W dniach 6-15 marca zostaną rozegrane XIV Zimowe Igrzyska Paralimpijskie w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo.

Piotr Wyszomirski

Zawody, które powinny być świętem sportowców z niepełnosprawnościami, zostały w bezprecedensowy sposób skażone polityką.

Solidaryzując się z krajami bałtyckimi LRT nie będzie transmitować ceremonii otwarcia i zamknięcia igrzysk paraolimpijskich **Fot. Josvydas Elinskas, ELTA**

PARALIMPIADY, NOWA NOMENKLATURA ORAZ SYMBOLE

Paralimpiady (igrzyska paralimpijskie), dawniej paraolimpiady (igrzyska paraolimpisjkie) to nazwa zawodów z udziałem sportowców z niepełnosprawnościami fizycznymi. Pierwsza paralimpiada odbyła się w Rzymie w 1960 r. z udziałem 400 sportowców z 23 krajów. Od tego czasu igrzyska letnie odbywają się co cztery lata, a w 1976 r. w Szwecji odbyły się pierwsze igrzyska zimowe. Od letnich igrzysk w Seulu w 1988 r. i zimowych igrzysk w Albertville w 1992 r. paraigrzyska odbywają się w tych samych miastach i obiektach, co igrzyska olimpijskie, dzięki porozumieniu między MKOl i powstałym w 1989 r. Międzynarodowym Komitetem Paralimpijskim (dalej: MKP, ang. International Paralympic Committee, w skrócie IPC).

By odróżnić igrzyska sportowców zdrowych i z niepełnosprawnościami wprowadzono nową nomenklaturę oraz symbole. Zamiast paraolimpiady jest paralimpiada, a flagą nie są kółka olimpijskie tylko od 2020 r. trzy agito (asymetryczne półksiężyce w kolorach najczęściej reprezentowanych na flagach narodowych, czyli czerwonym, zielonym i niebieskim). W Polsce nową nazwę, nie bez oporów, przyjęto w 2023 r.

Są jeszcze rozgrywane olimpiady specjalne, ale te oznaczają zawody sportowców z niepełnosprawnością intelektualną i są rozgrywane corocznie w wielu krajach i regionach.

BRUDNA DECYZJA WŁADZ ŚWIATOWYCH

17 lutego 2026 r. MKP przyznało sześć tzw. „dzikich kart" (wildcards) sportowcom z Rosji i cztery z Białorusi, umożliwiając im udział w paralimpiadzie w 2026 r. Decyzja ta spotkała się z protestem wielu federacji narodowych, ale władze MKP nie zmieniły zdania. Na kilka dni przed otwarciem igrzysk 15 państw potwierdziło bojkot ceremonii otwarcia paraigrzysk, która odbędzie się w rzymskim amfiteatrze w Weronie, czyli tam, gdzie zakończyły się igrzyska olimpijskie w lutym.

Na inauguracji nie pojawią się: Polska, Czechy, Szwecja, Dania, Finlandia, Rumunia, Chorwacja, Austria, Portugalia, Luksemburg, Belgia, Hiszpania, Litwa, Łotwa, Estonia i Finlandia a cztery ostatnie kraje na znak protestu nie przeprowadzą też transmisji. Więcej krajów, choć nie protestuje wprost, zadeklarowało również, że ich sportowcy nie wejdą na arenę, a ich flagi zostaną wniesione na arenę przez wolontariuszy. Wśród nich znajdzie się m.in. Wielka Brytania. Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski nazwał decyzję MKP „brudną", „niegodną szacunku" i „nieeuropejską z punktu widzenia wartości". Jego krytykę powtórzyli inni europejscy politycy.

Decyzja władz MKP jest po prostu zła i to z kilku powodów. Stawia sportowców ukraińskich w bardzo dyskomfortowej sytuacji. Jak mają się czuć ukraińscy zawodnicy, wysłuchując hymnu agresora? Jak ma wyglądać rywalizacja sportowa między zawodnikami z tych krajów? Decyzja władz legitymizuje Rosjan, którzy tylko na to czekali, by ruszyć z prowokacjami. Rosjanie m.in. otwarcie mówią o tym, że kraje planujące bojkot ceremonii za swoje zachowanie powinny zostać pozbawione akredytacji.

W Zimowych Igrzyskach Paralimpijskich anonsowano udział 72 sportowców z USA oraz po jednym z Iranu oraz Izraela, nie ma nikogo z Palestyny. Na razie nie znamy decyzji federacji irańskiej dotyczącej udziału, wiadomo jednak, że Iran poważnie zastanawia się nad wycofaniem się z udziału w Mistrzostwach Świata w Piłce Nożnej 2026, które rozegrane zostaną m.in. w USA. Sport zawsze przegrywa z polityką, sytuacji konfliktowych jest coraz więcej, na czym tracą wszyscy.

7.>>

eprasa.pl 7fae5e4b96

6.>>

Międzynarodowy Komitet Olimpijski podkreślił w komunikacie wydanym po ataku Izraela i USA na Iran, że w świecie „wstrząśniętym konfliktami, podziałami i tragedią" sport musi pozostać „latarnią nadziei" i siłą łączącą ludzi w pokojowej rywalizacji. Obserwując bieżące wydarzenia, trudno w to wierzyć...

Z ostatniej chwili: Telewizja Polska nie zaprezentuje sportowców, którzy w trakcie ceremonii otwarcia zbliżających się XIV Zimowych Igrzysk Paralimpijskich Mediolan Cortina 2026 wystąpią pod flagami Rosji i Białorusi. W zamian wyemituje planszę z hasłem „Solidarni z Ukrainą". Decyzję TVP popiera Polski Komitet Paralimpijski.

LICZBY, KONKURENCJE, DYSCYPLINY

665 paralimpijczyków z ok. 50 krajów wystąpi w sześciu dyscyplinach: paranarciarstwie alpejskim (30 konkurencji: zjazd, super-G, superkombinacja, slalom, slalom gigant), parabiegach narciarskich (20 konkurencji), parabiathlonie (18 konkurencji), parasnowboardzie (8 konkurencji), curlingu na wózkach (2 konkurencje: turniej drużynowy + nowa para mieszana) i parahokeju na sledgach (1 turniej).

Sportowcy będą walczyć w 79 konkurencjach medalowych. Krążki są bardzo podobne do medali z tegorocznych Igrzysk Olimpijskich. Różnice w wersji olimpijskiej i paralimpijskiej są niewielkie. Pierwsza ma na awersie pięć kółek, druga — agitos, czyli symbol ruchu paralimpijskiego. Z tyłu wszystkie mają logo igrzysk i nazwę dyscypliny, w której medal został zdobyty. W wersji paralimpijskiej na rewersie jest też tekst w brajlu.

POLACY I LITWINI NA ZIMOWYCH PARALIMPIADACH

Dorobek polskich paralimpijczyków na Zimowych Igrzyskach Paralimpijskich to 45 medali: 11 złotych, 6 srebrnych oraz 28 brązowych. Najwięcej, bo aż 13, zdobyli w 1984 r. w Innsbrucku, na ostatnich igrzyskach w Pekinie Polska nie powiększyła dorobku.

W 2026 r. Polskę będzie reprezentować dziewięcioro zawodniczek i zawodników, spośród których sześcioro wystartuje ze wsparciem przewodników.

Paranarciarstwo biegowe i parabiathlon: Aneta Kobryń — przewodnik: Bartłomiej Puto; Błażej Bieńko — przewodnik: Michał Lańda; Piotr Garbowski — przewodnik: Jakub Twardowski; Paweł Gil — przewodnik: Radosław Koszyk; Krzysztof Plewa; Witold Skupień.

Paranarciarstwo alpejskie: Oliwia Gołaś — przewodnik: Andrzej Stasik; Michał Gołaś — przewodnik: Kacper Walas.

Parasnowboard: Natalia Siuba-Jarosz.

Największe szanse na dobre wyniki polscy paralimpijczycy mają w paranarciarstwie biegowym i paranarciarstwie alpejskim. W ostatnich przed igrzyskami zawodach pucharu świata w paranarciarstwie biegowym, złoto i dwa srebra zdobył Witold Skupień, a dwa brązowe medale dołożyła Aneta Kobryń z przewodnikiem Bartłomiejem Puto. Michał Gołaś zdobył srebrny medal w slalomie w szwajcarskim Veysonnaz. Dało mu to także drugie miejsce w klasyfikacji generalnej slalomu wśród zawodników z niepełnosprawnością wzroku.

Litwa zadebiutowała na zimowych paraigrzyskach w 1994 r. w Lillehammer. W skład drużyny wchodziło wówczas dwoje biegaczy narciarskich: Sigita Kriaučiūnienė i Saulius Leonavičius. Po starcie w Norwegii nastąpiła długa przerwa i dopiero teraz Litwa powraca na zimowe areny paralimpijskie, a konkretnie na jedną — snowboardową, na której wystartuje parasnowboardzista Rapolas Micevičius, który zakwalifikował się do igrzysk po udanym występie w zawodach pucharu świata. Micevičius będzie mieć szansę na zdobycie pierwszego medalu dla Litwy w historii zimowych paralimpiad.

REKORDY I PIENIĄDZE

W paralimpiadach sam udział jest jeszcze ważniejszy niż w igrzyskach olimpijskich, ale i tutaj notuje się rekordy i jest o co walczyć.

W klasyfikacji medalowej wszech czasów, podobnie jak w igrzyskach olimpijskich, prowadzi Norwegia (140 złotych, 111 srebrnych, 86 brązowych; razem: 334), ale blisko są: USA (117/130/88; razem: 335) i Austria (109/118/116; razem: 343).

Ragnhild Myklebust (z Norwegii) jest rekordzistką pod względem liczby indywidualnych medali Zimowych Igrzysk Paraolimpijskich — zdobyła ich łącznie 27, w tym 22 złote.

Polscy medaliści mogą liczyć na znaczące nagrody. Za medale można uzyskać: ok. 100 tys. zł (złoto), 70 tys. zł (srebro) i ok. 55 tys. zł (brąz). Dodatkowo paralimpijska emerytura dla medalistów (po ukończeniu 40. roku życia) została zrównana z emeryturą olimpijską i wynosi 5 116,99 zł netto miesięcznie. Zawodnicy z miejsc 4-8 mogą liczyć na stypendia z Ministerstwa Sportu i Turystyki wypłacane w miesięcznych ratach przez 18 miesięcy.

PRZYSZŁOŚĆ PARAIGRZYSK

MKP w dużej mierze udawało się do tej pory uniknąć drażliwych zawiłości geopolityki, ale to już przeszłość. Ironią losu jest to, że za Andrew Parsonsa, przewodniczącego Międzynarodowego Komitetu Paraolimpijskiego, igrzyska stały się niezbędną platformą do obrony praw osób z niepełnosprawnościami. Tegoroczne Zimowe Igrzyska Olimpijskie będą jak dotąd największe, a po raz pierwszy wezmą w nich udział: Portugalia, Salwador, Haiti i Macedonia Północna.

W tym roku odbędzie się więcej wydarzeń i istnieje autentyczna nadzieja, że sukces Zimowych Igrzysk Paralimpijskich rzuci nowe światło na sport osób z niepełnosprawnościami. Od zdobywczyni medali w zawodach letnich i zimowych w USA, Oksany Masters, po mistrza Włoch w narciarstwie alpejskim Giacomo Bertagnolliego, po Brytyjkę Mennę Fitzpatrick, która, podobnie jak Lindsey Vonn, będzie rywalizować w zjeździe zaledwie kilka miesięcy po poważnej kontuzji — będzie wielu bohaterów i mistrzów. Aby jednak w pełni wykorzystać swoje szanse, igrzyska muszą najpierw pokonać wyzwania. ■

eprasa.pl 7fae5e4b96

Styczniowy skok cen ogrzewania: którzy mieszkańcy zapłacili najwięcej?

Styczniowe rachunki za ogrzewanie dla wielu mieszkańców były jednymi z najwyższych w tym sezonie — w niektórych przypadkach były nawet dwukrotnie wyższe. Według danych Rady Regulacji Energetyki taryfy wzrosły o ok. 4 proc., a dodatkowo przyczyniło się do tego zakończenie ulg VAT oraz wyjątkowo mroźna pogoda. Najbardziej odczuły to osoby mieszkające w nieodnowionych, złej jakości blokach wielomieszkaniowych.

Dane Litewskiego Stowarzyszenia Dostawców Ciepła pokazują, że w styczniu ceny ciepła w porównaniu z grudniem wzrosły średnio o 15,5 proc. w większości samorządów, głównie z powodu podwyżki stawki VAT. Na przykład po dodaniu 21 proc. stawki VAT ceny wzrosły o 16,3 proc. w Wilnie i Kownie oraz o 18 proc. w Kłajpedzie. W skali całej Litwy średnia cena ciepła w styczniu wyniosła 9,64 ct/kWh wraz z VAT, a ostateczne rachunki były najwyższe w tym sezonie grzewczym. Oznacza to wzrost o ok. 90 proc. w porównaniu z rokiem poprzednim — z powodu niskich temperatur wzrosły one o 70 proc., a z powodu ceny i wyższego VAT o 11,2 proc.

Odnowiony blok wielomieszkaniowy **Fot. z archiwum APVA**

NAJWIĘKSZE WYDATKI W NIEEFEKTYWNYCH BUDYNKACH

Najbardziej odczuwają wzrost cen mieszkańcy starych, nieefektywnych energetycznie bloków. Prezes Litewskiego Stowarzyszenia Dostawców Ciepła Valdas Lukoševičius zwraca uwagę, że wysokość rachunków zależy w największym stopniu nie od taryfy za ciepło, ale od stanu budynku.

„W tym samym mieście cena ciepła jest taka sama dla wszystkich odbiorców, ale rachunki różnią się w zależności od ilości zużytego ciepła. Jeśli budynek jest nieszczelny i ma słabą izolację termiczną, potrzeba więcej energii, aby utrzymać temperaturę zgodną z normami higienicznymi (18-20 st. C). Kwota do zapłaty przez odbiorcę w rachunkach zależy nie tyle od samej ceny ciepła, ile od efektywności zużycia energii cieplnej i szczelności budynku, która nie pozwala na ucieczkę ciepła przez przegrody na zewnątrz. Po przeprowadzeniu prac renowacyjnych budynku i modernizacji wewnętrznych systemów inżynieryjnych bardzo łatwo jest zmniejszyć zużycie energii nawet dwukrotnie. W niektórych przypadkach oszczędności są jeszcze większe — podkreśla Lukoševičius.

PO RENOWACJI ZMNIEJSZA SIĘ ZAPOTRZEBOWANIE NA ENERGIĘ

Gintarė Burbienė, kierownik Departamentu Modernizacji Budynków Agencji Zarządzania Projektami Środowiskowymi (APVA), podkreśla, że celem renowacji jest kompleksowe zmniejszenie zapotrzebowania na energię i zapewnienie długotrwałego efektu.

„W trakcie renowacji dąży się do uzyskania klasy efektywności energetycznej nie niższej niż B i zmniejszenia zużycia energii o co najmniej 40 proc. Praktyka pokazuje, że w wielu projektach zużycie ciepła zmniejsza się o ok. 50 proc. lub więcej, co ma bezpośredni wpływ na rachunki mieszkańców. Zachęcam do nieczekania na kolejną mroźną zimę i już teraz składania wniosków o pomoc państwową" — twierdzi.

Burbienė przypomina, że państwo finansuje nie tylko środki zwiększające efektywność energetyczną, ale także poprawiające jakość życia i komfort, a po modernizacji wzrasta popyt na nieruchomości i ich wartość.

TECHNOLOGIE POZWALAJĄ ZAOSZCZĘDZIĆ JESZCZE WIĘCEJ

Jak zauważa prezes Litewskiej Konfederacji Energetyki Odnawialnej Martynas Nagevičius, dodatkowe korzyści zapewniają środki związane z odnawialnymi źródłami energii, wdrażane podczas renowacji.

„Renowacja pozwala zazwyczaj zmniejszyć zużycie ciepła o co najmniej 40 proc., a często nawet o połowę. A po zainstalowaniu elektrowni słonecznej zmniejszają się koszty energii elektrycznej. To dodatkowa korzyść oprócz już zmniejszonych kosztów ogrzewania" — mówi Nagevičius.

Więcej informacji na temat warunków obowiązującego obecnie zaproszenia do składania ofert na modernizację bloków wielomieszkaniowych można znaleźć na stronie internetowej APVA: apva.lrv.lt Wnioski należy składać za pośrednictwem systemu informacyjnego APVA APVIS do 1 kwietnia.

Projekt „Promowanie renowacji bloków wielomieszkaniowych" jest finansowany ze środków Funduszu Spójności.

Benita Gaižiūnaitė

Zam. 2887

apva APLINKOS PROJEKTŲ VALDYMO AGENTŪRA
Finansuoja Europos Sąjunga

eprasa.pl 7fae5e4b96

Prawa kobiet: jak równość płci na Litwie wygląda w praktyce. 14. miejsce w UE

Honorata Adamowicz

Litwa już w 1918 r., jako jeden z pierwszych krajów w Europie, przyznała kobietom prawa wyborcze. Dziś równość kobiet i mężczyzn gwarantują zarówno przepisy krajowe, jak i prawo Unii Europejskiej, jednak — jak podkreśla aplikantka adwokacka Aneta Błażewicz z Kancelarii Adwokata Henrikasa Bersekerskasa w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" — formalne zapisy nie zawsze oznaczają pełną równość w praktyce.

Choć w 2025 r. Litwa z wynikiem 60,9 pkt. w indeksie równości płci zajmuje 14. miejsce w UE, wciąż pozostają obszary wymagające dalszych działań i konsekwentnych zmian.

LUKA PŁACOWA MALEJE

— Chociaż zasada równego wynagrodzenia za równą pracę lub pracę o równej wartości została zapisana w dokumentach Unii Europejskiej już w 1957 r., jednym z najczęściej wskazywanych problemów pozostaje luka płacowa. Według najnowszych danych w 2025 r. różnica w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn wynosi 8,5 proc., co jest najniższym poziomem w ostatnim dziesięcioleciu. Dla porównania w 2016 r. różnica ta sięgała 18,2 proc. Mimo spadkowej tendencji nierówności nadal nie zostały całkowicie wyeliminowane — analizuje w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" Aneta Błażewicz.

Jak mówi, dalszemu ograniczaniu różnic ma służyć wdrażana dyrektywa UE dotycząca przejrzystości wynagrodzeń. Ministerstwo Ochrony Socjalnej i Pracy RL przedstawiło już projekty ustaw implementujących nowe przepisy, które mają wejść w życie 7 czerwca 2026 r. Celem regulacji jest zapewnienie równego wynagrodzenia za taką samą lub równą wartość pracy oraz zwiększenie transparentności systemów płacowych.

— Kwestia wynagrodzeń to jednak tylko jeden z aspektów równego traktowania kobiet. Równie istotne pozostaje zapewnienie skutecznych mechanizmów ochrony w przypadku dyskryminacji ze względu na płeć lub inne nieuzasadnione powody. Dlatego warto przypomnieć, że w przypadku dyskryminacji w miejscu pracy kobiety mogą zwracać się do Rzecznika ds. Równych Możliwości, Państwowej Inspekcji Pracy, Komisji ds. sporów pracowniczych, a w razie potrzeby również do sądu. W sytuacjach przemocy domowej wsparcie zapewnia policja — rozmówczyni wylicza opcje działań.

SKUTECZNA IZOLACJA SPRAWCY PRZEMOCY DOMOWEJ

Aneta Błażewicz mówi, że w ostatnich latach często stosowanym i ważnym narzędziem ochrony ofiar przemocy domowej stał się tzw. nakaz ochrony przed przemocą w bliskim środowisku, wydawany na okres 15 dni przez policję po otrzymaniu zgłoszenia o podejrzeniu przemocy w rodzinie i po przeprowadzeniu oceny ryzyka. To środek prawny umożliwiający szybkie odseparowanie sprawcy przemocy od ofiary, obejmujący m.in. nakaz opuszczenia wspólnego mieszkania, zakaz zbliżania się do ofiary, zakaz kontaktowania się.

— Wyzwaniem pozostaje także przemoc w przestrzeni cyfrowej, w tym rozpowszechnianie obraźliwych treści czy materiałów typu deepfake. Prawo stopniowo dostosowuje się do nowych zagrożeń, a instytucje unijne nakładają na platformy internetowe większą odpowiedzialność za usuwanie nielegalnych treści. Można stwierdzić, że ramy prawne w dużej mierze już istnieją, a kolejne rozwiązania są wdrażane, by zagwarantować kobietom równe prawa. Jednak nawet najlepsze ustawy pozostaną martwe, jeśli nie będzie odwagi i świadomości, by z nich korzystać. Kobieta musi wiedzieć, że ma prawo do równego wynagrodzenia, do szacunku, do bezpieczeństwa — i że ma prawo domagać się sprawiedliwości — stwierdza aplikantka adwokacka Aneta Błażewicz.

Jak dodaje, istotna jest edukacja kobiet — aby znały swoje prawa i potrafiły je egzekwować. Równie ważna jest edukacja mężczyzn — by budować kulturę szacunku, partnerstwa i odpowiedzialności. Równość nie rodzi się wyłącznie z przepisów. Rodzi się w świadomości społecznej, w wychowaniu i w codziennych postawach, zauważa nasza rozmówczyni. ■

Kwestia wynagrodzeń to jednak tylko jeden z aspektów równego traktowania kobiet – zauważa ekspert **Fot. Freepik**

eprasa.pl 7fae5e4b96

Czy Litwa powróci do energii atomowej?

Antoni Radczenko

Energetyka atomowa ma być rozwijana tylko w ostateczności — mówi dla „KW" Linas Sabaliauskas z Litewskiego Stowarzyszenia Elektrowni Wiatrowych. Jego zdaniem ten rodzaj energii jest bardzo efektywny, ale jednocześnie niebezpieczny.

Minister energetyki Žygimantas Vaičiūnas oświadczył, że do końca roku zostanie dokonana ostateczna analiza dotycząca tego, czy Litwa potrzebuje małych reaktorów jądrowych.

„Na Litwie na pewno została podjęta decyzja, że nie będzie dużej energetyki jądrowej. Jedyne, co w tym zakresie pozostaje, to proces zamykania Elektrowni Jądrowej w Ignalinie. Natomiast jeśli chodzi o małe reaktory modułowe, musimy najpierw ocenić potencjalne technologie, które mogłyby zostać zastosowane na Litwie" — oświadczył w rozmowie z LRT minister.

W 2012 r. na Litwie odbyło się referendum w sprawie budowy nowej elektrowni atomowej. 34,09 proc. uczestniczących w referendum opowiedziało się za budową nowej elektrowni, natomiast 62,68 proc. było przeciw. To ostatecznie pogrzebało plany budowy tego typu obiektu.

ANALIZA TECHNOLOGII

Szef resortu oświadczył, że teraz na świecie istnieje ponad dziesięć technologii dotyczących rozwoju małych reaktorów jądrowych. Zdaniem Vaičiūnasa do końca roku mają być wybrane 2-3 technologie, które będą dalej analizowane. Minister zaznaczył, że jeśli analizy potwierdzą, że budowa małych reaktorów jądrowych jest opłacalna, wówczas zostanie przeanalizowane, w jakich lokalizacjach i ile takich reaktorów mogłoby powstać. Jego zdaniem na Litwie mogłoby działać pięć takich reaktorów. „Przede wszystkim mówimy o reaktorach małej mocy, które mają niszowe zastosowanie. Nie mówimy o przyszłości energetyki na Litwie w takim sensie, że byłaby to podstawowa generacja energii" — powiedział minister.

Szef resortu oświadczył, że w pewnych przypadkach cena energii wyprodukowana przez małe reaktory może być konkurencyjna, tym niemniej, energetyka słoneczna i wiatrowa pod względem cenowym jest bardziej atrakcyjna. „Oczywiście odnawialne źródła energii są bardziej konkurencyjne, ale mają inną wadę — nie zawsze zapewniają stabilną produkcję i nie zawsze możemy polegać na słońcu i wietrze" — oświadczył Vaičiūnas.

EFEKTYWNA I NIEBEZPIECZNA

Przedstawiciele innych sektorów energetycznych na pomysł patrzą na razie sceptycznie.

— Z pewnością energetyka atomowa będzie dla nas konkurencją. Tylko trzeba pamiętać, że konkurencja jest podstawą gospodarki rynkowej. Tak samo, jak jest konkurencja pomiędzy energią słoneczną i wiatrową. W przypadku, gdy analizy pokażą, że Litwa powinna mieć reaktor atomowy, to na pewno ten problem zostanie rozwiązany — komentuje dla naszego dziennika Linas Sabaliauskas, dyrektor Litewskiego Stowarzyszenia Elektrowni Wiatrowych.

Rozmówca zaznaczył, że osobiście nie jest zwolennikiem energii atomowej.

— Tylko tutaj nie chodzi o moją opinię, tylko całej Litwy. Podkreślę, że osobiście nie widzę potrzeby w rozwijaniu w naszym kraju energii atomowej, ponieważ mamy inne sektory energetyczne, które można dalej rozwijać i które nie są tak niebezpieczne. Aczkolwiek, jeśli będzie podjęta odpowiednia decyzja, to nie oznacza, że będziemy protestowali. W moim przekonaniu energia atomowa ma być rozwijana w ostateczności. Na pewno to jest rodzaj energii bardzo efektywnej, ale jednocześnie bardzo niebezpiecznej — komentuje Sabaliauskas.

Zaktualizowana w 2024 r. Strategia Niezależności Energetycznej przewiduje możliwość rozwoju w Litwie małych reaktorów jądrowych po 2030 r.

W zeszłym roku „Kurier Wileński" informował o zainteresowaniem Litwy małymi reaktorami jądrowymi, które mogłaby pozyskać we współpracy z Polską. Najpierw w czerwcu poseł Žygimantas Pavilionis mówił, że „słyszy, że Polacy nie tylko w dziedzinie wojskowości, ale także energetyki robią coraz większe postępy w stosunkach z Ameryką — mowa tu o reaktorach jądrowych". Później informowaliśmy o lipcowym posiedzeniu rządu, na którym poparto utworzenie grupy, która ma zająć się zbadaniem kierunków rozwoju litewskiej energetyki atomowej. ■

Przede wszystkim mówimy o reaktorach małej mocy — oświadczył minister energetyki **Fot. Ervin Rauluševičius, ELTA**

eprasa.pl 7fae5e4b96

Rewitalizacja wileńskiej Starówki rozszerza się na kolejne tereny

Proces odnowy urbanistycznej Wilna intensywnie postępuje, obejmując zarówno centralną część miasta, jak i dzielnice położone dalej od centrum.

Justyna Giedrojć

— Kolejną przestrzenią, która przejdzie znaczącą metamorfozę, jest położony na Zarzeczu Plac Tymo (lit. Tymo aikštė) — zapowiada Laura Joffė, szefowa Spółki Rozwoju Wilna (Vilniaus vystymo kompanija).

Spółka ogłosiła projekt odnowy tej części Zarzecza.

Zostanie uporządkowany plac, pobliskie tereny oraz obszar, na którym czynne jest targowisko. Plac będzie zaprojektowany tak, aby służył mieszkańcom na co dzień.

Projekt renowacji Placu Tymo przewiduje zastąpienie zniszczonych drewnianych pawilonów targowych nowoczesnymi altanami **Fot. Marian Paluszkiewicz**

KONSULTACJE Z MIESZKAŃCAMI

„Przez wiele lat Plac Tymo był przestrzenią, którą mieszkańcy odwiedzali raz w tygodniu, gdy funkcjonuje tu rynek rolny. Dzięki wdrożeniu proponowanych zmian, miejsce to na co dzień stanie się przytulną, tętniącą życiem, atrakcyjną przestrzenią publiczną" — mówił mer Wilna Valdas Benkunskas.

W ubiegłym roku pracownicy Spółki Rozwoju Wilna zorganizowali spotkanie konsultacyjne z mieszkańcami w sprawie modernizacji placu.

— Przeanalizowaliśmy zgłoszone przez mieszkańców uwagi i pomysły. Zasugerowano m.in. żeby plac był bardziej wygodny dla pieszych. Mieszkańcy opowiadają się za dalszym działaniem ryneczku, ale oczekują lepszej organizacji handlu. Padły także uwagi dotyczące lepszej organizacji ruchu oraz przybliżenia historii tego miejsca. Postaramy się spełnić te oczekiwania — zauważa w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" Laura Joffė, szefowa spółki.

PREZENTACJA PROJEKTU

Projekt przewiduje zastąpienie zniszczonych drewnianych pawilonów targowych kilkoma altanami, które będą obsadzone winoroślą. Ponieważ targ odbywa się tylko raz w tygodniu, planuje się, że miejsce straganów zajmą modułowe meble ogrodowe, które w czasie handlu będą służyć jako stragany, a w pozostałe dni jako miejsca do siedzenia czy schronienia się przed upałem słońca lub deszczem. W pobliżu będzie znajdował się oddzielony od ulicy zielenią plac zabaw, toaleta publiczna oraz podziemne pojemniki na odpady.

Prezentacja projektu rewitalizacji Placu Tymo odbędzie się 16 marca o godz. 18.00 w Gimnazjum im. Witolda Wielkiego (Augustijonų 8). Wymagana jest rejestracja.

ZAZIELENIONY FUNKCJONALNY ZAKĄTEK

W najbliższym czasie proces odnowy urbanistycznej obejmie także skwer naprzeciwko Kościoła św. Anny przy ul. Maironio. Zamiast wydeptanej przestrzeni pojawi się zazieleniony funkcjonalny zakątek z alejkami, ławkami i nowoczesnym oświetleniem. Projekt przebudowy skweru zakłada stworzenie reprezentacyjnej przestrzeni publicznej, gdyż jest to jedno z miejsc najczęściej odwiedzanych przez turystów. Roztacza się stąd piękny widok na zakątek gotycki, Pomnik Adama Mickiewicza, Kościół św. Michała.

> Zostanie uporządkowany plac, pobliskie tereny oraz obszar, na którym czynne jest targowisko. Plac będzie zaprojektowany tak, aby służył mieszkańcom na co dzień.

— Nasz zespół architektów zwraca szczególną uwagę na przebudowę tego malowniczego zakątka. Chcemy przeprowadzić rekonstrukcję historyczną tego miejsca i jednocześnie stworzyć nowoczesną i przyjazną przestrzeń w sercu Starówki. Projekt powstał w konsultacji z lokalnymi mieszkańcami — podkreśla Laura Joffė.

Rekonstrukcja skweru ma rozpocząć się w tym roku. ■

eprasa.pl 7fae5e4b96

Wybory prezydenckie 2029. Politolog: „Ważnym czynnikiem będą oczekiwania społeczne”

Ingrida Šimonytė i Laurynas Kasčiūnas mają największe szanse w wyścigu o fotel prezydencki, gdyby wybory odbyły się w najbliższym czasie.

Antoni Radczenko

Politolog Matas Baltrukevičius w rozmowie z „KW” twierdzi, że mówienie o szansach poszczególnych kandydatów jest dziś jednak przedwczesne.

Na zlecenie portalu 15min.lt agencja „Norstat” przeprowadziła badania opinii publicznej, w których zapytano, kto obecnie ma największe szanse zostać nowym prezydentem Litwy. Z badań wynika, że największą popularnością, na poziomie 22 proc., cieszy się była premier i członkini Związku Ojczyzny – Litewskich Chrześcijańskich Demokratów (TS-LKD) Ingrida Šimonytė.

Ostatnie wybory prezydenckie odbyły się w 2024 r.

KONSERWATYŚCI WIODĄ PRYM

Na miejscu drugim uplasował obecny przewodniczący konserwatystów Laurynas Kasčiūnas z 14 proc. społecznego poparcia na koncie. Mamy więc sytuację, kiedy dwa pierwsze miejsce należą dla członków tej samej partii.

Na miejscu trzecim znalazł się znany litewski dziennikarz, prezenter telewizyjny oraz działacz społeczny Andrius Tapinas, którego na stanowisku prezydenta dziś widziałoby 13 proc. ankietowanych.

— Wyniki tych badań są stricte hipotetyczne, ponieważ do wyborów prezydenckich mamy sporo czasu. Podstawowym problemem tego typu badań opinii publicznej, jest to, że na listę potencjalnych kandydatów jest wciągana duża liczba osób. Nawet po kilku z jednej partii. W rzeczywistości jednak raczej nie będziemy mieli sytuacji, kiedy w wyborach konkurować będą ze sobą Šimonytė z Kasčiūnasem. Z drugiej strony, jeśli ktoś z nich będzie kandydował, to nie oznacza, że jego wsparcie będzie na poziomie obecnego wsparcia dwóch kandydatów. Przy ostatecznym wyborze ludzie często nie kierują się już przynależnością partyjną, tylko konkretnymi cechami kandydata, dlatego nie przeceniałbym wyniku takich badań — komentuje dla „Kuriera Wileńskiego” Matas Baltrukevičius, politolog i analityk powiązany z Wileńskim Instytutem Analizy Politycznej.

KTO DALEJ W KOLEJCE?

Liderkę Ruchu Liberalnego, parlamentarzystkę Viktoriję Čmilytė-Nielsen, rozważałoby poprzeć 10 proc. mieszkańców kraju. Poparcie prezesa „Świtu Niemna” Remigijusa Žemaitaitisa liczy 8 proc. badanych, byłego szefa litewskiej dyplomacji i przewodniczącego konserwatystów Gabrieliusa Landsbergisa — 7 proc. Natomiast były premier i przewodniczący Sejmu, a obecnie lider Związku Demokratów „W imię Litwy” Saulius Skvernelis może liczyć na 6 proc. głosów. Podobnie jak mer rejonu szyrwinckiego Živilė Pinskuvienė.

Niskiego zaufania społecznego doczekali się tym razem przedstawiciele największej partii koalicji rządzącej, czyli socjaldemokraci. Z badań wynika, że premier Inga Ruginienė w wyborach prezydenckich może liczyć na 3 proc. głosów, a mer rejonu janowskiego i pełniący obowiązki lidera socjaldemokratów Mindaugas Sinkevičius — na 2 proc. głosów respondentów.

— To jest w zasadzie naturalne, że politycy z opozycji cieszą się większym zaufaniem społecznym. Najczęściej na Litwie mamy do czynienia z sytuacją, że notowania rządzących nie są wysokie. Warto też przeanalizować sam proces wyborów prezydenckich. Bardzo ważne jest, kto trafi do drugiej tury. Tam bardzo często głosuję nie „za”, tylko bardziej „przeciw”. Faktycznie na dany moment pozycja kandydatów „związku ojczyzny” wygląda imponująco. Jednak poprzednie wybory prezydenckie pokazują, że kandydat konserwatystów dosyć łatwo może trafić do drugiej tury, ale już wygrać niekoniecznie — ocenia dla naszego dziennika Matas Baltrukevičius.

13.>>

eprasa.pl 7fae5e4b96

12.>>

Po 5 proc. respondentów rozważałoby wybór na prezydenta przewodniczącego Litewskiego Związku Rolników i Zielonych Aurelijusa Verygi, europosła Partii Wolności Dainiusa Žalimasa oraz posła na Sejm Ignasa Vėgėlė. Taki sam odsetek uczestników badania jako możliwych na głowę państwa wskazał byłego ministra spraw zagranicznych Linasa Linkevičiusa oraz blogera Skirmantasa Malinauskasa.

MOMENT PRZEŁOMOWY

Politolog zaznaczył, że w najnowszej historii Litwy mieliśmy tylko dwóch partyjnych prezydentów — Algirdasa Brazauskasa oraz Rolandasa Paksasa.

— Sądzę, że w badaniach podaje się określone osoby, ponieważ jest łatwiej podać nazwiska polityków, które przeciętny mieszkaniec zna. Podkreślam, że do wyborów mamy trzy lata, dlatego trudno powiedzieć, kto z działaczy społecznych, spoza czynnej polityki, mógłby kandydować na stanowisko prezydenta. Nawet nie możemy na 100 proc. stwierdzić, czy tacy niezależni kandydaci w ogóle wystartują w wyborach. Sądzę, że raczej tak. Tym niemniej, to nie jest jeszcze ten czas, kiedy potencjalni kandydaci będą chcieli twardo zamanifestować swą obecność. Ważnym czynnikiem będzie też to, jakie będą oczekiwania społeczne względem przyszłego prezydenta. W historii wyborów momentem przełomowym było zwycięstwo Valdasa Adamkusa nad Artūrasem Paulauskasem. Tamte wybory w pewnym sensie nałożyły pewną pieczęć na tą instytucję, że prezydentem ma być osoba trochę ze strony, czyli spoza istniejącego podziału politycznego, aby mogła być swojego rodzaju arbitrem w sporach politycznych — podkreśla Matas Baltrukevičius.

Niskiego zaufania społecznego doczekali się tym razem przedstawiciele największej partii koalicji rządzącej, czyli socjaldemokraci. Z badań wynika, że premier Inga Ruginienė w wyborach prezydenckich może liczyć na 3 proc. głosów.

***

Wybory prezydenckie odbędą się w roku 2029. Gitanas Nausėda nie może w nich ubiegać się o kolejną, czyli trzecią kadencję. „Norstat" przeprowadził badanie w dniach 4-11 lutego, ankietując 1 tys. mieszkańców w wieku od 18 do 74 lat. Do sondażu nie włączono młodzieży w wieku 13-17 lat, która będzie już mogła głosować w 2029 r. ani starszych mieszkańców posiadających prawo wyborcze. ■

Fot. Marian Paluszkiewicz

Ingrida Šimonytė ma teraz największe szanse na zostanie prezydentem, jednak w ciągu 3 lat wiele może się zmienić

Omniva wstrzymuje przesyłki na Bliski Wschód

Estońska firma logistyczna Omniva tymczasowo wstrzymała dostawy przesyłek do krajów Bliskiego Wschodu z powodu zagrożenia działań wojskowych w przestrzeni powietrznej.

Jak poinformowała spółka we wtorek 3 marca, przesyłki nie są obecnie wysyłane do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Bahrajnu, Izraela, Iraku, Iranu, Jordanii, Kataru, Kuwejtu, Libanu, Omanu i Arabii Saudyjskiej. Ograniczenia obejmują wszystkie przesyłki.

„Niestety, widzimy, że transport lotniczy do tego regionu jest wstrzymywany z powodu zagrożenia działań wojskowych w przestrzeni powietrznej. Wiele lotów zostało odwołanych lub jest w trakcie odwoływania, a firma Omniva nie jest obecnie w stanie zagwarantować dostawy przesyłek. Dlatego, podobnie jak inne kraje zachodnie, wstrzymujemy dostawy przesyłek do czasu ustabilizowania się sytuacji" — powiedział w komunikacie dyrektor handlowy Omniva Sven Kukemelk.

Przesyłki już przyjęte od nadawców, które nie zostały jeszcze wysłane, będą przechowywane do czasu wznowienia transportu. Nadawcy mogą skontaktować się z centrum obsługi klienta, aby zlecić ich zwrot.

Z kolei przesyłki, które zostały już wysłane, mają zostać dostarczone w najbliższym możliwym terminie. Firma zastrzega jednak, że czas doręczenia może być dłuższy niż pierwotnie przewidywano.

W poniedziałek o wstrzymaniu dostaw do krajów Bliskiego Wschodu poinformowała również poczta litewska.

Rzecznik prasowy DPD Lietuva, należącej do francuskiej grupy kurierskiej Geopost, Tomas Vaišvila, przekazał, że firma nie realizuje przesyłek do krajów Bliskiego Wschodu, dlatego konflikt między Iranem a Stanami Zjednoczonymi i Izraelem nie wpłynie na jej działalność.

Opr. J.B. na podst. BNS

eprasa.pl 7fae5e4b96

Alarmujące statystyki: 80 proc. dzieci potrzebuje pomocy logopedy. Ekspert mówi o przyczynach

6 marca, podczas Europejskiego Dnia Logopedy, specjaliści biją na alarm: jeszcze kilkanaście lat temu pomocy potrzebowało około 40 proc. dzieci, dziś — już nawet 80 proc.

Honorata Adamowicz

Powód? Ekrany, które zastąpiły rozmowę, wspólne czytanie i codzienny dialog — wyjaśnia dla „KW" logopeda Jadwiga Księdzowa.

Specjaliści zwracają uwagę, że rozwój mowy wymaga zaangażowania całego ciała **Fot. Marian Paluszkiewicz**

TELEFON NIE NAUCZY MÓWIĆ

— Terapia logopedyczna to leczenie. Nie podajemy tabletek. Tu nie ma drogi na skróty. Jest za to regularna, konsekwentna praca. Statystyki są alarmujące. Jeszcze kilkanaście lat temu pomocy logopedy potrzebowało około 40 proc. dzieci. Dziś to już nawet 80 proc. To efekt rewolucji ekranowej. Gadżety wkroczyły do dzieciństwa na dobre i zmieniły sposób, w jaki najmłodsi uczą się mówić — w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" opisuje sytuację Jadwiga Księdzowa, logopeda ze Szkoły-Przedszkola „Wilia", specjalistka z 20-letnim doświadczeniem zawodowym.

Jak mówi, rozwój mowy to nie tylko poprawna wymowa głosek. To przede wszystkim komunikacja: zdolność słuchania, rozumienia i budowania relacji. Problem narasta w dobie wszechobecnych ekranów. Coraz więcej dzieci spędza czas przed telefonem czy tabletem zamiast w rozmowie z dorosłymi.

— Ekran nie zastąpi dialogu. Jeśli dziecko patrzy w telefon, a nie w twarz rodzica, terapia będzie znacznie trudniejsza. Dziś często widzę przez okno rodzica idącego szybkim krokiem, wpatrzonego w telefon. Za nim biegnie dziecko — również ze wzrokiem utkwionym w ekranie. Oni są obok siebie, ale nie są ze sobą — zauważa specjalistka.

RUCH, RYTM I EMOCJE

Tymczasem rozwój mowy wymaga zaangażowania całego ciała. W terapii wykorzystywane są elementy logorytmiki: ruch, rytm, podskoki, klaskanie, wyliczanki. To one wspierają rozwój słuchu fonemowego i pamięci słuchowej.

— Ucho musi „zapamiętać" dźwięk. Dziecko musi go poczuć, usłyszeć, przeżyć w ruchu. Mowa rozwija się poprzez ciało i emocje. Kluczowe są też codzienne, proste aktywności: wspólne czytanie książek, rozmowy, zabawy słowne. To one budują fundament języka — nie aplikacje edukacyjne — wyjaśnia Jadwiga Księdzowa.

Jak podkreśla logopedka, każde dziecko jest inne, a skuteczna terapia wymaga elastyczności.

— Jeśli dziecko jest zmęczone, niewyspane, ma gorszy dzień — nie będę go zmuszać. Czasem lepiej przełożyć zajęcia niż pracować na siłę. Nastrój i gotowość dziecka są kluczowe — przypomina.

W środowiskach wielojęzycznych trudności bywają jeszcze bardziej złożone. Nie zawsze od razu wiadomo, czy problem dotyczy artykulacji, rozumienia, zasobu słownictwa czy kompetencji społecznych, dlatego potrzebne jest całościowe spojrzenie na dziecko, a nie skupienie się wyłącznie na jednej głosce.

BEZ RODZICÓW NIE MA DŁUGOTRWAŁYCH EFEKTÓW

Najmocniej wybrzmiewa jednak jeden wątek: współpraca. Specjalista pracuje z dzieckiem godzinę w tygodniu. Rodzic — codziennie. Jeśli nie ma wsparcia w domu, efekty będą krótkotrwałe.

— To praca zespołowa: dziecko, rodzic i terapeuta. Rodzice muszą rozumieć cele terapii i świadomie uczestniczyć w procesie. Czasem potrzebują jasnych, pisemnych wskazówek. Tylko wtedy możemy mówić o trwałej zmianie — podkreśla Jadwiga Księdzowa.

Europejski Dzień Logopedy to nie tylko święto specjalistów. To moment, by zadać sobie pytanie, ile w naszym domu jest rozmowy, a ile ekranów. Bo mowa nie jest dodatkiem do rozwoju, podkreśla ekspert. ■

eprasa.pl 7fae5e4b96

Ponad 213 mln euro zaległych alimentów. Dłużnicy stracą prawo jazdy?

Honorata Adamowicz

Poseł na Sejm Darius Razmislevičius w rozmowie z „KW" zapowiada zdecydowane kroki wobec rodziców, którzy uchylają się od płacenia alimentów — ich zaległości wobec własnych dzieci przekraczają 213 mln euro. Polityk ostrzega, że obecne przepisy nie działają skutecznie i proponuje nowe sankcje: odebranie prawa jazdy, zakaz polowania i wędkowania, a w skrajnych przypadkach — przymusowe zatrudnienie.

— Wygląda na to, że obecne środki nie działają lub działają niewystarczająco, dlatego trzeba wprowadzić nowe, bardziej zdecydowane mechanizmy, które skutecznie ukarzą osoby celowo uchylające się od obowiązku utrzymania swoich dzieci. Dotychczasowe kary finansowe czy groźba więzienia nie zawsze wywierają presję na dłużnikach. Najbardziej wrażliwym punktem dla takich osób jest odebranie prawa jazdy. To nie tylko realna sankcja ograniczająca swobodę i mobilność, ale także silny bodziec psychologiczny — ocenia w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" Darius Razmislevičius.

SPOSOBY NA „UCHYLAJĄCYCH SIĘ"

Polityk proponuje wprowadzenie szerokiego katalogu sankcji wobec osób, które uchylają się od obowiązkowego płacenia alimentów. Według propozycji dłużnicy nie mogliby nabywać zezwoleń na wędkowanie, polować ani posiadać broni — ograniczenia te mają wymusić odpowiedzialność w sferze hobby. W skrajnych przypadkach przewidziane jest przymusowe zatrudnienie lub odebranie prawa jazdy, które — jak podkreśla poseł Razmislevičius — jest jednym z najskuteczniejszych narzędzi nacisku na uporczywych dłużników.

Obecnie w Kodeksie karnym istnieje przepis, który przewiduje nawet karę pozbawienia wolności do dwóch lat za uporczywe niepłacenie alimentów. Mimo to w praktyce wiele osób uchyla się od obowiązku, ukrywając dochody lub pracując w szarej strefie, co sprawia, że tradycyjne sankcje finansowe i karne nie zawsze działają. Dlatego nowe propozycje mają na celu wprowadzenie realnych, odczuwalnych konsekwencji, które wymuszą odpowiedzialne zachowanie i ochronią dzieci przed zaniedbaniem finansowym.

PROBLEM ODBIJA SIĘ NA POCZUCIU BEZPIECZEŃSTWA

W Litwie problem niepłacenia alimentów dotyczy dużej liczby osób. Zaległości rodziców, którzy uchylają się od płacenia alimentów, wynoszą ponad 213 mln euro.

— Najczęściej uchylający się od płacenia alimentów tłumaczą swoje zaległości brakiem pracy lub rzekomą niemożnością uregulowania zobowiązań. W rzeczywistości wiele osób pracuje w szarej strefie, ukrywa swoje dochody i majątek, prowadzi własne interesy, a jednocześnie nie zapewnia środków na utrzymanie swoich dzieci. Taka postawa oznacza nie tylko naruszenie prawa, ale przede wszystkim zaniedbanie obowiązków rodzicielskich i realną krzywdę dla dzieci, które najbardziej cierpią — brak alimentów odbija się na ich edukacji, codziennych potrzebach i poczuciu bezpieczeństwa — podkreśla polityk.

PRIORYTET DOBRA DZIECKA

Razmislevičius zaznacza, że dlatego konieczne jest wprowadzenie konsekwentnych, wymiernych sankcji, które nie pozwolą uchylającym się od obowiązku uniknąć odpowiedzialności, a jednocześnie zmuszą ich do realnego wsparcia własnych dzieci.

Konstytucja jasno określa, że obowiązek utrzymania dzieci spoczywa na rodzicach do osiągnięcia pełnoletności potomstwa, niezależnie od statusu — dotyczy to rozwodników, osób pozostających w separacji, jak też małżeństw. Obowiązek ten nie znika wraz z rozwodem — priorytet to zawsze dobro dziecka, podkreśla nasz rozmówca. ■

Konstytucja jasno określa, że obowiązek utrzymania dzieci spoczywa na rodzicach do osiągnięcia pełnoletności potomstwa **Fot. Marian Paluszkiewicz**

eprasa.pl 7fae5e4b96

Książka Romualda Mieczkowskiego uhonorowana prestiżową nagrodą

Justyna Giedrojć

28 lutego, podczas tradycyjnych Targów Książki w Wilnie, Romuald Mieczkowski odebrał nagrodę Klubu Wileńskiego za książkę w języku litewskim „Mano Fabijoniškės" („Były sobie Fabianiszki").

Eksperci wybrali książkę dotyczącą tematyki wileńskiej spośród kilkunastu pozycji litewskich wydanych w 2025 r. Spośród organizacji tą samą nagrodą wyróżniono Instytut Historii Litwy.

— Dziękuję szanownemu klubowi, wydawnictwu Slinktys i jego zespołowi, na czele z Juozasem Žitkauskasem, wspaniałej tłumaczce Birutė Jonuškaitė. Jestem wdzięczny za dobre słowa, wnikliwą i precyzyjną analizę książki prof. Mindaugasowi Kvietkauskasowi, dr. Teodorasowi Žukasowi, dr. Mantasowi Adomėnasowi, przedstawicielom mediów — za zainteresowanie się wydarzeniem. Wszystkim, którzy tę uroczystość zaszczycili swoją obecnością. Satysfakcja tym większa, że to właśnie Litwini zauważyli i docenili trud Polaka wileńskiego w spektrum wielonarodowej spuścizny tej ziemi i miasta — mówi „Kurierowi Wileńskiemu" Romuald Mieczkowski, poeta, pisarz, redaktor naczelny kwartalnika „Znad Wilii".

OPOWIEŚĆ O DAWNEJ PODWILEŃSKIEJ WSI

Litewskie wydanie książki pt. „Mano Fabijoniškės" ukazało się w ub. roku nakładem wydawnictwa Slinktys.

— Po litewsku ukazała się moja proza wspomnieniowa będąca przekładem książki z 2020 r. „Były sobie Fabianiszki". Publikacją zainteresował się wspaniały wydawca Juozas Žitkauskas, który zaproponował mi litewski wariant. Przekładu dokonała Birutė Jonuškaitė, znana pisarka i poetka litewska, prezeska Związku Pisarzy Litwy — opowiada Romuald Mieczkowski.

„Były sobie Fabianiszki" to liryczno-dokumentalna opowieść o dawnej podwileńskiej wsi Fabianiszki, obecnie dzielnicy Wilna. Publikacja oparta jest na wspomnieniach autora i obejmuje okres od połowy lat 50. ub. wieku do czasów niepodległej Litwy. Autor opowiada o swojej rodzinie i o dawnych Fabianiszkach, które już nie istnieją.

— Opisywałem swoje dzieciństwo i otoczenie — krewnych, znajomych, sąsiadów. Wszystkie nazwiska są prawdziwe. Posługiwałem się stylem właściwym literaturze pięknej, żeby było miejscami humorystycznie i w oparciu na faktach. Jest nieco liryki, bo przytaczam piosenki, jakie kiedyś śpiewano, parę wierszy. Poruszyłem także poważne tematy — zaistniała Syberia, losy Polaków oraz utrata powojennej ziemi, zabrane po wojnie nieruchomości. W tych wspomnieniach dużo dopomógł mi mój brat, lekarz Władysław Mieczkowski. Publikacja zawiera liczne fotografie. Jest to zbiór zdjęć archiwalnych, z których część wykonano przed wojną. Od dziesiątego roku życia nie rozstaję się aparatem, więc większość zdjęć jest moja. Dokumentowałem chaty i byt, których już nie ma — opowiada autor.

WYDARZENIA Z PERSPEKTYWY POLAKA

Laureat nagrody zauważa, że wydarzenia ukazuje z perspektywy Polaka.

— Miałem dużo dyskusji z tłumaczką na temat tego, jak znaleźć odpowiedniki litewskie, jak właściwie przetłumaczyć nazwy ulic i miejscowości, polskie piosenki, w których sporo jest humorystycznych fragmentów. Ostatecznie zostały wersje polskie, a w nawiasach — litewskie. Chciałbym, żeby ukazywało się więcej książek o tym, kim jesteśmy, o naszych krewnych. Często młodsze pokolenie nie bardzo wie, kim byli ich pradziadkowie. Na Wileńszczyźnie, gdzie były wojny, zmieniały się władze. Jest to szczególnie potrzebne przede wszystkim po to, żeby zachować naszą tożsamość. Brakuje też filmu o Polakach z Litwy, którzy tu zostali po wojnie. Pisał kiedyś o nich śp. Jerzy Surwiło, jeszcze parę osób, ale jest tego za mało. Takie historie są bardzo pomocne Polakom wileńskim, nieważne, gdzie dziś mieszkają. Jest to ważne dla naszej tożsamości — dodaje Romuald Mieczkowski.

***

Książkę „Mano Fabijoniškės" można nabyć w wileńskiej księgarni Akademinė Knyga (ul. Universiteto 4). ■

Romuald Mieczkowski odebrał nagrodę Klubu Wileńskiego za książkę w języku litewskim „Mano Fabijoniškės" **Fot. arch. wł. R.M**

eprasa.pl 7fae5e4b96

Salon Dobrej Książki w Warszawie i powrót do źródeł autentyzmu

24 lutego 2026 r. w reprezentacyjnych wnętrzach Pałacu Przebendowskich-Radziwiłłów w Warszawie (dziś Muzeum Niepodległości) odbyło się kolejne spotkanie w ramach Salonu Dobrej Książki im. Tadeusza Górnego.

Wydarzenie prowadzone przez Piotra Marońskiego poświęcone było najnowszej publikacji prof. Lecha Wojciecha Szajdaka pt. „Poeci autentyści — przedstawiciele, utwory. Łatwo o mnie pomyśl, łatwo o mnie zapomnij" — wydanej przez muzeum jako ważny głos w debacie nad zapomnianymi nurtami literatury XX w.

Do jubileuszu nawiązywała wystawa towarzysząca warszawskiemu spotkaniu — przypominająca zarówno historię pisma, jak i genezę autentyzmu **Fot. autor**

KIERUNEK POSTULUJĄCY JEDNOŚĆ PRAWDY ARTYSTYCZNEJ I ŻYCIOWEJ

Książka stanowi logiczną kontynuację wieloletnich badań autora nad biografią i twórczością jego ojca — Stefana Szajdaka — a także nad środowiskiem literackim skupionym wokół Grupy Poetyckiej „Wołyń". Publikacja ma charakter nie tylko naukowy, ale również dokumentacyjny i popularyzatorski — przywraca bowiem pamięć o twórcach, którzy świadomie sytuowali swoją poezję poza dominującymi modami estetycznymi.

Centralnym pojęciem omawianej książki jest autentyzm — kierunek literacki postulujący jedność prawdy artystycznej i życiowej, szczerość wypowiedzi oraz sprzeciw wobec literackiej maniery. Autentyści odrzucali sztuczność i konwencję na rzecz bezpośredniego doświadczenia, codzienności i osobistego świadectwa. Ich poezja była często surowa, refleksyjna, zakorzeniona w losie jednostki i wspólnocie lokalnej.

SPOTKANIU TOWARZYSZYŁA WYSTAWA

Nieprzypadkowo kolebką tego nurtu stał się Ostrzeszów, miasto, które dzięki działalności Stanisława Czernika zapisało się trwale na mapie polskiej kultury. To właśnie tam, 90 lat temu, powstało czasopismo literackie „Okolica Poetów", wokół którego skupiło się środowisko poetów poszukujących nowej, uczciwej formy wypowiedzi artystycznej. Do tego jubileuszu nawiązywała wystawa towarzysząca warszawskiemu spotkaniu — przypominająca zarówno historię pisma, jak i genezę autentyzmu.

W Ostrzeszowie odsłonięto również pamiątkową tablicę poświęconą poetom autentystom, ufundowaną przez lokalne środowiska kulturalne i mieszkańców miasta. Aktu odsłonięcia dokonali wnuk Stanisława Czernika — Marcin Nadratowski — oraz prof. Lech Szajdak, co miało wymiar symboliczny, łączący pamięć rodzinną z dziedzictwem kulturowym. W jubileuszowych obchodach uczestniczyli przedstawiciele świata literatury i samorządu, m.in. poeta i krytyk Paweł Kuszczyński, a także lokalne władze Ostrzeszowa. Obecność młodzieży i artystów podkreśliła aktualność idei autentyzmu — rozumianego dziś jako potrzeba prawdy, szczerości i odpowiedzialności w kulturze.

SPECJALNY WIERSZ

Szczególnie poruszającym momentem Salonu Dobrej Książki było odczytanie wiersza Dominika Górnego napisanego specjalnie na tę okazję. Ten gest — prosty, a zarazem symboliczny — doskonale oddawał ducha autentyzmu: poezji rodzącej się z chwili, emocji i osobistego przeżycia.

Publikacja Lecha Wojciecha Szajdaka i wydarzenia jej towarzyszące pokazują, że autentyzm nie jest jedynie archiwalnym zjawiskiem z historii literatury, lecz żywą postawą twórczą. W świecie nadmiaru słów i obrazów przypomina on o wartości prostoty, uczciwości i odpowiedzialności za wypowiadane słowo — zarówno w poezji, jak i w życiu. ■

Leszek Wątróbski

eprasa.pl 7fae5e4b96

Spektakl „W pokoju nastolatka", czyli apel do dorosłych

Wilno, wieczór 28 lutego. Pełna sala widowiskowa „Smala", owacje na stojąco i cisza, która zapada po ostatniej scenie. Spektakl młodzieżowy „Jaunuolio kambaryje" („W pokoju nastolatka") w reżyserii Kastytisa Miliauskasa zaprezentowany w Wilnie po raz pierwszy, nie był zwykłym wydarzeniem teatralnym. To była konfrontacja z rzeczywistością młodych ludzi — ich lękami, samotnością, buntem i rozpaczliwym wołaniem o uwagę.

Egidijus Kuckaitis, kierownik organizacji VšĮ Social Hug, realizującej projekt „Chillin' Street"

TEATR Z PRAWDZIWEGO ŻYCIA

„W pokoju nastolatka" powstało z autentycznych historii nastolatków, którzy wcześniej nie mieli nic wspólnego z teatrem. Była to młodzież trafiająca do organizacji pozarządowej w ramach pomocy socjalnej — zagubiona, często z trudnych środowisk, szukająca alternatywy dla destrukcyjnych zachowań.

— To nie są wymyślone sceny. To ich codzienność — w rozmowie z „Kurierem Wileńskim" podkreśla Egidijus Kuckaitis, kierownik organizacji VšĮ Social Hug, realizującej projekt „Chillin' Street". — Etiudy i pomysły stworzyli sami młodzi ludzie, z własnych, życiowych doświadczeń, a reżyser ułożył z ich opowieści spójną sztukę teatralną. To była długa praca i wiele prób, ale właśnie dzięki temu spektakl jest tak prawdziwy.

W projekcie wzięło udział około 20 młodych aktorów w wieku od 10 do 18 lat, uczniów szkół w Kownie. Choć spektakl był już kilkakrotnie grany w Kownie, to właśnie wileńska premiera wzbogacona została o nowe, mocne sceny.

TEATR JAKO FORMA TERAPII

Dla wielu uczestników projekt okazał się czymś więcej niż artystycznym doświadczeniem.

— Drama i improwizacja są dla nich formą terapii — mówi Egidijus Kuckaitis. — To jedyne miejsce, gdzie mogą legalnie dotykać trudnych tematów, mówić o bólu, złości, strachu. Uczą się wyrażać emocje, odnajdują wewnętrzną motywację, zaczynają wierzyć, że mogą zmienić swoje życie.

Działania Social Hug nie ograniczają się do jednej przestrzeni. Organizacja prowadzi zajęcia w różnych punktach — na boiskach, w przestrzeniach miejskich, w pracowniach. Oferuje sport, sztukę, projektowanie, działania związane z jedzeniem i zrównoważonym stylem życia. Każdy młody człowiek może znaleźć coś dla siebie.

GRUPA DOCELOWA: RODZICE

Choć spektakl porusza problemy młodzieży, jego najważniejszym adresatem są dorośli.

— To jest bardzo bolesna wiadomość dla rodziców — dodaje Kuckaitis. — Nie po to, by kogokolwiek oskarżać, ale by pokazać, że bez rozmowy, empatii i uważności nie da się pomóc młodemu człowiekowi. Najpierw trzeba wysłuchać, spróbować zrozumieć, a dopiero potem stawiać granice.

Spektakl nie kończy się jednak na diagnozie problemów. W finale pokazuje alternatywę — że wyjście istnieje, że można pójść inną drogą.

GŁOS SAMORZĄDU: SKUTKI WIDAĆ PO LATACH

W wydarzeniu wzięły udział również przedstawicielki Samorządu Rejonu Wileńskiego, współpracujące z wieloma organizacjami pozarządowymi, w tym z organizatorem spektaklu.

— W tym spektaklu zobaczyliśmy to, z czym młodzież naprawdę się mierzy — komentuje Krystyna Malinowska, kierownik Wydziału Usług Społecznych Samorządu Rejonu Wileńskiego. — Często dorośli tego nie zauważają, bo są zajęci pracą, kredytami, codziennym pośpiechem. A młodzi ludzie zostają z problemami sami.

Jak podkreśla, brak reakcji w okresie dorastania prowadzi do poważnych konsekwencji w dorosłym życiu.

— Później widzimy te skutki: uzależnienia, alkohol, używki, problemy z prawem, trudności w relacjach — dodaje.

19.>>

eprasa.pl 7fae5e4b96

18.>>

Z kolei Małgorzata Nausewicz-Andrijauskienė, specjalistka społeczna zatrudniona w tym samym wydziale, która na co dzień pracuje z osobami znajdującymi się w kryzysie, zwraca uwagę na psychologiczną barierę, z jaką najczęściej się spotyka.

— Najtrudniejsze jest niedowierzanie, że ktoś jeszcze chce pomóc i że zmiana jest możliwa. Dlatego zawsze mówię: nie jestem tu po to, by osądzać, ale by pomóc. Człowiek ma prawo upaść i wrócić po pomoc drugi czy trzeci raz — dzieli się swoim doświadczeniem.

„W pokoju nastolatka" spektakl. W projekcie wzięło udział około 20 młodych aktorów w wieku od 10 do 18 lat, uczniów szkół w Kownie

KAŻDY MA PRAWO PROSIĆ O POMOC

Przedstawicielki Samorządu Rejonu Wileńskiego podkreślają, że kluczowym momentem jest pierwszy krok — uświadomienie sobie, że proszenie o pomoc nie jest porażką, lecz prawem każdego człowieka.

— Najważniejsze jest to, by osoba znalazła w sobie odwagę i zrozumiała, że ma prawo zwrócić się o pomoc i nie zostanie odrzucona ani odizolowana — zaznacza Małgorzata Nausewicz-Andrijauskienė. — Każdy może zgłosić się do gminy zgodnie z miejscem zamieszkania i tam otrzyma wsparcie. Specjaliści są zobowiązani do reakcji.

Jak podkreślają rozmówczynie, każda gmina rejonu rozwija dziś system pomocy, a działania te mają charakter kompleksowy — od pierwszego kontaktu, przez diagnozę problemu, aż po skierowanie do odpowiednich specjalistów.

— Bardzo ważne jest też to, że człowiek ma prawo się nie zgodzić, ma prawo nie przyjąć pomocy od razu — mówi specjalistka Wydziału Usług Społecznych Samorządu Rejonu Wileńskiego. — Ale samo zgłoszenie się, rozmowa, poczucie, że ktoś wysłucha bez oceniania, często jest pierwszym krokiem do zmiany.

Urzędniczki podkreślają, że empatia, życzliwość i uważność potrafią zrobić bardzo wiele.

— Czasem dobre słowo i poczucie, że nie jest się samemu, zachęcają, by człowiek nie zrezygnował z walki o siebie, stają się momentem, który ratuje życie — podsumowuje Krystyna Malinowska.

SPEKTAKL, KTÓRY OTWIERA OCZY

„W pokoju nastolatka" to nie tylko teatr. To lustro, w którym dorośli mogą zobaczyć świat młodych ludzi — często niewygodny, bolesny, wręcz szokujący, ale prawdziwy. I przypomnienie, że zanim będzie za późno, trzeba zapytać: „Jak się czujesz? Jak mogę ci pomóc?".

Ten spektakl nie kończy się wraz z opadnięciem kurtyny. ■

Agnieszka Skinder
Fot. Saulius Čirba

Przedstawicielki Samorządu Rejonu Wileńskiego, Krystyna Malinowska i Małgorzata Nausewicz-Andrijauskienė

eprasa.pl 7fae5e4b96

Ubezpieczenie OC na Litwie: co siódmy kierowca jeździł bez

Wiosna to czas wzmożonych kontroli i odnowień polis. Tymczasem około co siódmy kierowca na Litwie przyznaje, że przynajmniej raz prowadził samochód bez ważnego ubezpieczenia. Co trzeci przyznał się do czegoś jeszcze.

Wypadek bez ważnego ubezpieczenia OC może oznaczać dla kierowcy wielotysięczne koszty i odpowiedzialność administracyjną **Fot. Apolinary Klonowski**

TRADYCJA CO WIOSNĘ

Z badania przeprowadzonego na zlecenie Swedbanku wynika, że problem braku ważnego ubezpieczenia dotyczy istotnej części kierowców. Wraz z nadejściem wiosny rośnie liczba zawieranych i odnawianych umów, ponieważ to właśnie w tym okresie wielu kierowcom kończą się dotychczasowe polisy.

„Wiosną na Litwie tradycyjnie rośnie zapotrzebowanie na zawieranie nowych umów obowiązkowego ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej kierowców lub ich odnawianie. Na przykład w marcu ubiegłego roku, w porównaniu z lutym, liczba zawartych umów wzrosła o ponad 40 procent. Dane z przeprowadzonego przez nas badania pokazują, że większość kierowców, którzy kiedykolwiek jeździli bez ważnego ubezpieczenia, po prostu zapomniała je przedłużyć na czas" — mówi Gediminas Marius Pakeltis, kierownik ds. dystrybucji produktów ubezpieczeniowych w Swedbank.

Brak ważnej polisy oznacza pełną odpowiedzialność finansową kierowcy. W zeszłym roku średnia wartość szkód spowodowanych wypadkami drogowymi według danych z obowiązkowego ubezpieczenia kierowców wyniosła 1 420 euro, a najwyższa odnotowana kwota przekroczyła 65 tys. euro.

Wypadek bez obowiązkowego ubezpieczenia może znacząco obciążyć budżet osobisty lub rodzinny oraz skutkować odpowiedzialnością administracyjną.

NAJCZĘŚCIEJ RYZYKUJĄ OSOBY W WIEKU 26-45 LAT

Z badania wynika, że najczęściej bez obowiązkowego ubezpieczenia jeżdżą osoby w wieku 26-45 lat. Najczęstszą przyczyną są błędy ludzkie. Co trzeci kierowca przyznał, że zapomniał przedłużyć umowę, a 32 proc. było przekonanych, że ubezpieczenie nadal obowiązuje. Pozostali wskazywali na brak wystarczających środków finansowych lub sporadyczne korzystanie z samochodu.

> Ekspert przypomina, że na drogach Litwy działają kamery monitorujące ruch drogowy, które rejestrują nie tylko prędkość, ale także sprawdzają, czy samochody uczestniczące w ruchu są objęte obowiązkowym ubezpieczeniem.

Wśród osób, które deklarują jazdę bez ważnego ubezpieczenia, 39 proc. robiło to nie dłużej niż tydzień, 35 proc. — do miesiąca, natomiast co czwarty kierowca przyznał, że poruszał się bez polisy dłużej niż miesiąc.

PRZYPOMNIENIE: NA LITWIE DZIAŁAJĄ KAMERY

„Z jednej strony widzimy ludzkie zapominalstwo — kierowcy po prostu nie zauważają, że umowa wygasła. Z drugiej strony część mieszkańców świadomie podejmuje bardzo ryzykowne finansowo decyzje o odłożeniu ubezpieczenia, ponieważ w danym momencie brakuje im środków lub rzadko korzystają z samochodu. Jednak nawet jedna krótka podróż może zakończyć się wypadkiem, a szkody znacznie przewyższyć zaoszczędzoną składkę ubezpieczeniową. Warto również pamiętać, że za jazdę bez ważnego ubezpieczenia obowiązkowego grozi kara administracyjna w wysokości od 50 do 120 euro. Może ona zostać nałożona niezależnie od tego, czy doszło do wypadku drogowego" — ostrzega Gediminas Marius Pakeltis.

Ekspert przypomina, że na drogach Litwy działają kamery monitorujące ruch drogowy, które rejestrują nie tylko prędkość, ale także sprawdzają, czy samochody uczestniczące w ruchu są objęte obowiązkowym ubezpieczeniem. ■

Opr. J.B. na podst. inf. Swedbank

eprasa.pl 7fae5e4b96

Metody oszustów na drogach. Doprowadzają do stłuczki, wyłudzają odszkodowanie

Na litewskich drogach rośnie liczba podejrzanych kolizji, które mogą być elementem przemyślanego procederu wyłudzania odszkodowań. Ofiarami padają także ci ostrożni i przestrzegający przepisów. Dowiadujemy się, jakich metod używają oszuści.

ŁĄCZNA WARTOŚĆ TO NAWET 5 MLN

W ubiegłym roku na Litwie odnotowano prawie 3 tys. przypadków fikcyjnych lub zawyżonych szkód o łącznej wartości ponad 5 mln euro. Część z nich to celowo inscenizowane kolizje drogowe, w które wciągani są nieświadomi kierowcy.

„Osoby takie zazwyczaj doskonale znają przepisy ruchu drogowego, dobrze znają problematyczne skrzyżowania, skomplikowane ronda lub miejsca zmiany pasa ruchu. Szybko i dokładnie wypełniają zgłoszenia wypadków drogowych i potrafią manipulować sytuacją. Podczas badania okoliczności wypadku drogowego często okazuje się, że ten sam kierowca był już »poszkodowany« od kilkunastu do kilkudziesięciu razy" — mówi Artūras Juodeikis, dyrektor działu szkód w Lietuvos draudimas.

Jak podkreśla, oszuści najczęściej działają w dużych miastach, gdzie natężenie ruchu sprzyja wykorzystywaniu skomplikowanych sytuacji drogowych. Część z nich kupuje niesprawne technicznie samochody z zamiarem ich celowego zniszczenia i uzyskania odszkodowania.

NAJCZĘSTSZY SCHEMAT OSZUSTWA

Jednym z najczęściej stosowanych scenariuszy jest prowokowanie kolizji podczas zmiany pasa ruchu. Sprawca jedzie za wybranym pojazdem i czeka, aż kierowca zasygnalizuje manewr. Następnie gwałtownie przyspiesza i wjeżdża przed zmieniający pas samochód, doprowadzając do zderzenia.

„Aby spowodować wypadek, najczęściej wybiera się osoby łatwiej podatne na manipulacje psychologiczne, ostrożnie prowadzące samochód, na przykład osoby starsze lub początkujących kierowców. Zazwyczaj są to kierowcy, którzy przestrzegają przepisów ruchu drogowego, wykonują manewry powoli i z wyprzedzeniem sygnalizują je innym uczestnikom ruchu. Pozwala to tak zwanemu »podcinającemu« zaplanować swoje działania" — mówi Artūras Juodeikis.

W efekcie domniemany sprawca często pozostaje zdezorientowany i przekonany, że manewr wykonał prawidłowo. Nawet policja nie zawsze jest w stanie jednoznacznie ocenić sytuację, co bywa wykorzystywane przez oszustów.

JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED „PODSTAWIENIEM"

Eksperci apelują o ostrożność i dokładne dokumentowanie zdarzenia w przypadku jakichkolwiek wątpliwości.

„Jeśli po wypadku drogowym pojawiają się wątpliwości co do jego okoliczności lub istnieje podejrzenie, że zderzenie mogło być spowodowane umyślnie, zaleca się jak najdokładniejsze udokumentowanie miejsca zdarzenia: pozycję pojazdów po zderzeniu, ślady hamowania lub poślizgu pozostałe na drodze, a także, jeśli to możliwe, sfilmowanie drugiego uczestnika ruchu drogowego i jego zachowania oraz zebranie danych kontaktowych świadków" — radzi Artūras Juodeikis.

W miastach wiele miejsc objętych jest monitoringiem, dlatego warto jak najszybciej wystąpić o zabezpieczenie nagrań. Istotnym dowodem mogą być także rejestratory jazdy zamontowane z przodu i z tyłu pojazdu.

„Wypełniając zgłoszenie wypadku drogowego, ważne jest, aby dokładnie opisać okoliczności, ale nie trzeba od razu przyjmować na siebie odpowiedzialności. Po przyznaniu się do winy trudno jest ją później zaprzeczyć — potrzebne są obiektywne dowody, które po wypadku mogą być bardzo trudne do zebrania" — przypomina Juodeikis.

Ubezpieczyciele prowadzą dodatkowe analizy w przypadkach podejrzenia celowego działania. Powtarzalność zdarzeń i podobne okoliczności mogą wskazywać na nieuczciwe praktyki. ■

Opr. J. B. na podst. inf. Lietuvos draudimas

Eksperci ostrzegają — część kolizji drogowych na Litwie może być celowo inscenizowana w celu wyłudzenia odszkodowania **Fot. Jolanta Balkiewicz**

eprasa.pl 7fae5e4b96

„Inwestuj bawiąc się” — na Litwie startuje międzynarodowy program wsparcia rodziców

Instytut Higieny uruchamia na Litwie międzynarodowy program „Inwestuj bawiąc się” (ang. Invest in Play, lit. Augame žaisdami), skierowany do rodziców dzieci w wieku 3-12 lat. Bezpłatna inicjatywa ma pomóc rodzinom lepiej radzić sobie z wyzwaniami wychowawczymi i wzmocnić dobrostan emocjonalny najmłodszych. Rejestracja już trwa.

MIĘDZYNARODOWY PROGRAM W LITEWSKIEJ ODSŁONIE

Program został opracowany w Europie i jest realizowany w Wielkiej Brytanii, USA, Danii, Norwegii, Słowenii, Holandii i Islandii. Od tej wiosny dołącza do nich Litwa. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

„Inwestuj bawiąc się” jest przeznaczony dla rodziców, opiekunów i wychowawców dzieci w wieku od 3 do 12 lat. Celem programu jest tworzenie bezpiecznego i spokojnego środowiska emocjonalnego w domu, stosowanie spójnych strategii wychowawczych oraz lepsze rozumienie przyczyn zachowań dzieci. Szczególny nacisk położono na rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i emocjonalnych oraz ograniczanie konfliktów w rodzinie.

„Zabawa jest naturalnym językiem dziecka i najważniejszym narzędziem jego rozwoju. Poprzez zabawę dziecko uczy się rozpoznawać swoje emocje, nawiązywać relacje i rozwiązywać problemy. Program »Inwestuj bawiąc się« pomoże rodzicom świadomie wykorzystać ten potencjał — wzmocnić więź z dzieckiem, lepiej zrozumieć przyczyny jego zachowania i stosować spójne, oparte na nauce strategie wychowawcze. Program ten wzmocni również i rozszerzy usługi dla rodziców, które od pięciu lat z powodzeniem świadczymy w samorządach w ramach programu »Niezwykły rok«. Inwestując więc dzisiaj w pozytywne rodzicielstwo, tworzymy solidniejsze podstawy dla emocjonalnego zdrowia dzieci w przyszłości” — mówi dr Rolanda Valintėlienė, dyrektor Centrum Innowacji Zdrowia Publicznego Instytutu Higieny.

ODPOWIEDŹ NA WYZWANIA

Potrzebę wdrożenia programu potwierdzają dane międzynarodowe. Według Światowej Organizacji Zdrowia ok. 10-20 proc. dzieci i nastolatków zmaga się z zaburzeniami zdrowia psychicznego. UNICEF wskazuje, że dobrostan emocjonalny dzieci jest jednym z kluczowych priorytetów zdrowia publicznego w Europie.

Twórcy programu podkreślają, że oparte na zabawie, ustrukturyzowane interwencje rodzicielskie zwiększają wrażliwość rodziców na potrzeby dzieci, poprawiają relacje w rodzinie oraz zmniejszają trudności behawioralne. Metodologia koncentruje się na wczesnej profilaktyce i zapobieganiu utrwalaniu się problemów na późniejszych etapach rozwoju.

PRAKTYCZNE WSPARCIE DLA RODZIN

Przed wdrożeniem programu na Litwie przeprowadzono etap przygotowawczy. Materiały metodyczne zostały przetłumaczone na język litewski i dostosowane do lokalnego kontekstu społecznego i kulturowego.

„Program jest niezwykle praktyczny i ukierunkowany na rzeczywiste sytuacje rodzinne. Rodzice będą analizować specjalnie przygotowane dla tego programu i nakręcone na Litwie filmy przedstawiające różne sytuacje, w których rozpoznają codzienne dylematy wychowawcze — od wybuchów emocjonalnych dzieci po ustalanie granic. Jednocześnie będą omawiane praktyki wychowawcze rodziców, które można udoskonalić, analizowane będą sposoby komunikacji dzieci oraz nauczane będzie, jak reagować na pojawiające się sytuacje spokojnie i konsekwentnie. Jest to bezpieczna przestrzeń do uczenia się na przykładach i stosowania zdobytej wiedzy w codziennych sytuacjach” — podkreśla Agnė Kliukė, kierowniczka programu „Inwestuj bawiąc się”.

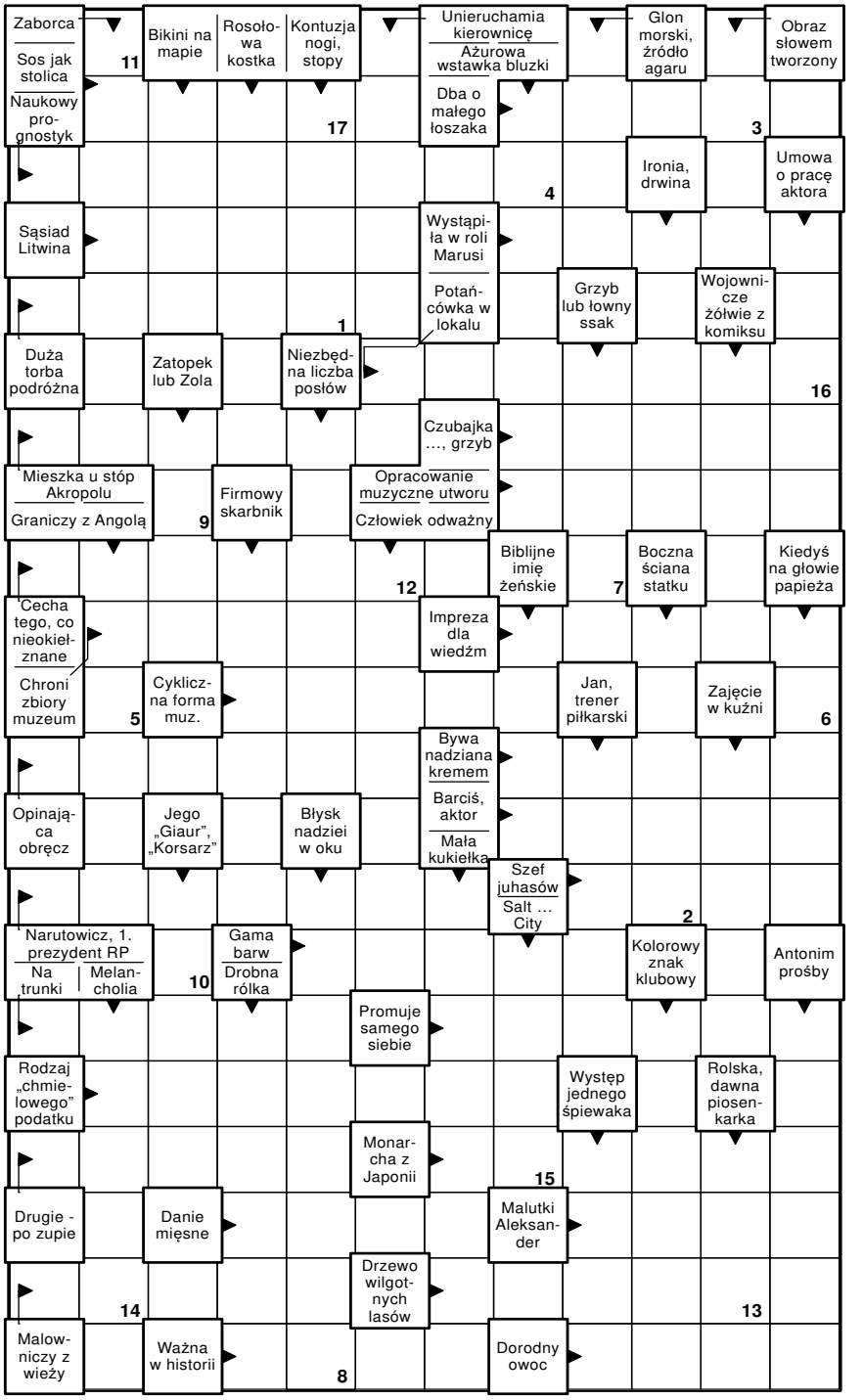
Zajęcia będą prowadzone w małych grupach liczących od 8 do 12 uczestników. Spotkania będą odbywać się raz w tygodniu. Łącznie przewidziano 12-14 zajęć trwających od 2 do 2,5 godziny. Szczegóły oraz formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie Instytutu Higieny. ■

Opr. J. B. na podst. inf. Instytutu Higieny

Inicjatywa Instytutu Higieny ma pomóc rodzicom lepiej rozumieć emocje i zachowania dzieci **Fot. Freepik**

eprasa.pl 7fae5e4b96

Krzyżówka



ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI Z 3-4 MARCA

Poziomo: KŁUSAK - POSEŁ - ASTROLOG - SZRON - MIAUK - AUTOSTOP - KSERO - CHLAPA - ATLAS - GAPOWE - MUREK - NAPIS - AGORA - TATARAK - WIZYTA - ZROST - KLEKSIK - ŁAMANA - NAZWA - KRASNAL - BOKS - ANKA - AŻUR - TANDEM - ŁABA - NUMER - PŁATEW - RUFA - WOLE - IZAAK - SZARAK

Pionowo: ŁASUCH - ANGINA - RATUSZ - RUSZT - LUPA - MAANAM - STRONA - OPTYKA - SKNERA - FAROS - POWIAT - NADRUK - KONTRA - ESTAKADA - LAMPAS - POMPKA - MARZENA - ROGI - STRUGARKA - BUŁAWA - APEL - ROKOSZ - ORATOR - ZEBU - RAPER - SIWEK - BELA - KŁOS - KARTKA - SŁAWEK

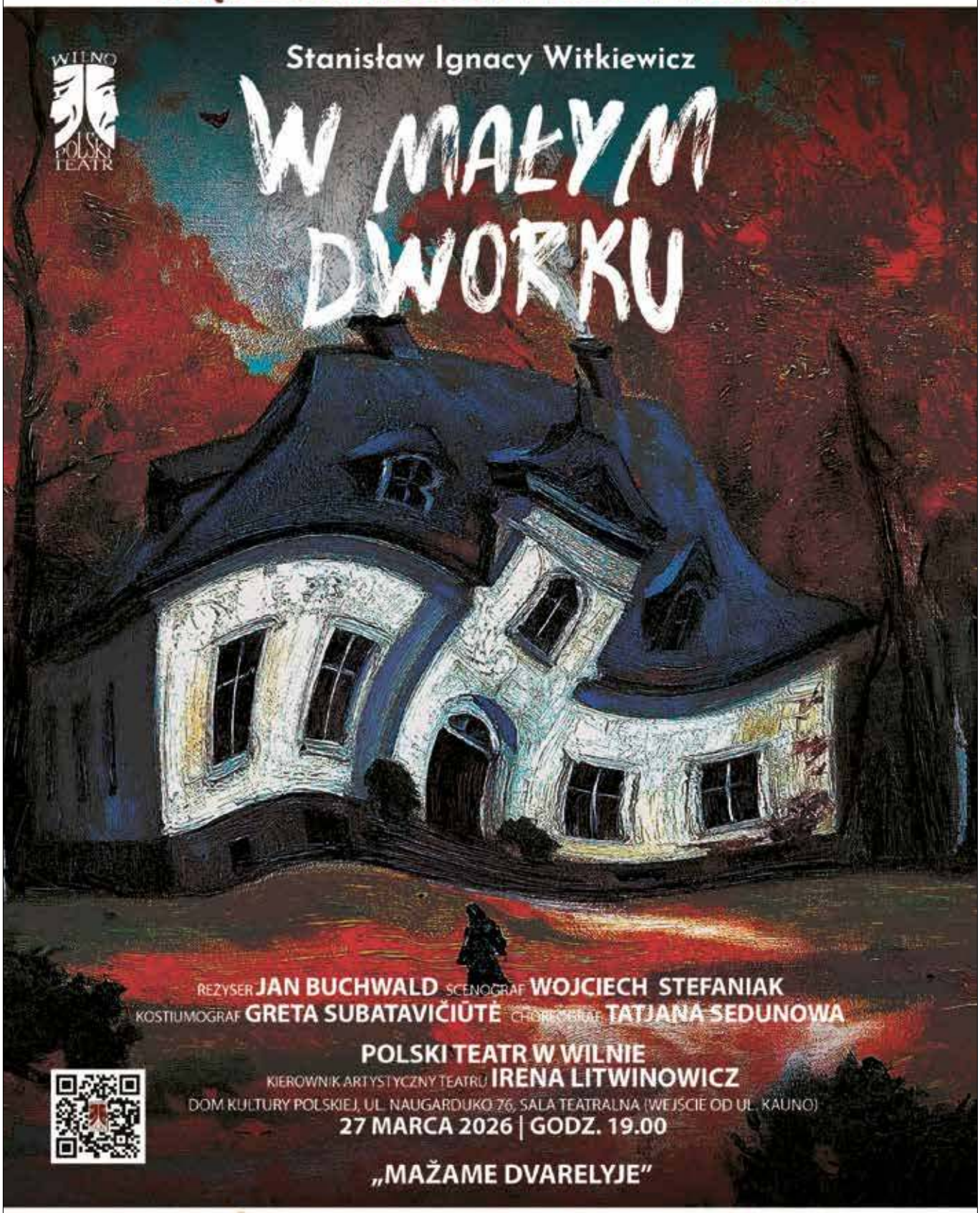
Hasło: Wiosna na horyzoncie

Uśmiechnij się!

Pani pyta Jasia:
– Jeśli powiem „Lekcja zaraz się skończy", jaki to będzie czas?
Jasiu na to:
– Najwyższy!
***
Mąż do żony:
– Zobacz jaki piękny dzień dzisiaj.
– Piękny, no i co?
– Mówiłaś, że pewnego pięknego dnia mnie zostawisz...
***
W przedziale w pociągu naprzeciwko starszego pana siedzi ładniutka, młodziutka dziewczyna w mini spódniczce. Mężczyzna zerka i zerka na jej nogi, w końcu mówi:
– Czy byłaby pani tak łaskawa i zakryła kolanka? I pani będzie cieplej, i ja drżeć przestanę...
***
Pewnego dnia mała dziewczynka przyglądała się, jak jej matka zmywa naczynia. Nagle zauważyła kontrastujące z brązowymi włosami matki siwe pasma.
Spytała zatem:
– Mamo, dlaczego niektóre pasma Twoich włosów są siwe?
Matka odpowiedziała:
– Za każdym razem, gdy mnie zdenerwujesz lub doprowadzisz do płaczu niektóre moje włosy stają się siwe.
Dziewczynka przemyślała chwilę te rewelacje i odrzekła:
– Na boga, ale musiałaś wkurzać babcię.
***
Kobieta do mężczyzny, w nocy:
– Mój drogi, weź mnie!
– Śpij, przecież nigdzie nie idę.
***
– Wyglądasz jakby cię pociąg przejechał. Co się stało?
– Miałem wczoraj pierwszy skok spadochronowy.
– To ten powód?
– Kupili mi skok ze spadochronem. Krótkie przeszkolenie. Stoję przed samolotem. Podchodzi gościu, przypina się do mnie, do samolotu, wylot i wyskakujemy. On krzyczy mi do ucha: „Długo jest pan już instruktorem?"
***
– Dlaczego nie uratował pan żony, gdy tonęła?
– Nie wiedziałem, że tonęła. Krzyczała jak co dzień.

eprasa.pl 7fae5e4b96

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TEATRU



BILETY DO NABYCIA POPRZEZ paySera INFORMACJA POD TEL. +370 686 44703

WSPIERAJĄ NAS: VKC VILNIAUS KULTŪROS CENTRAS

PATRONI MEDIALNI: WILNO Wilnoteka.lt ZNAD WILII 24.lt ZW.lt KURIER WILEŃSKI NASZA GAZETA TYGODNIK WILEŃSZCZYZNY

eprasa.pl 7fae5e4b96

KUPNO

Najdrożej na Litwie kupujemy lasy (dojrzałe, młode, na drewno, poręby), ziemię i zagrody. Tel. +370 651 39 039

Kupię las. Rozliczam się od razu. Tel. +370 686 03 070

Kupię mieszkanie w Wilnie. Może być bez remontu. Proponować różne warianty.
Tel. +370 683 73159

Kupujemy las i ziemię. Załatwiamy dokumenty. Rozliczamy się od razu.
Tel. +370 606 01 125

USŁUGI

Pokrycie dachowe, naprawa. Dostawa materiału. Gwarancja pracy. Niedrogo i jakościowo. Tel. +370 606 97 218

Pokrycie dachowe, naprawa. Wilno i rejon wileński. www.vilniaus-stogai.lt Tel. +370 64471112

Doświadczony niewidomy masażysta pomoże w łagodzeniu waszych dolegliwości. Różnego typu masaże — od 14 euro. Tel. +370 675 73 750

Instalacja grobów. Produkcja pomników i tablic pamiątkowych. Renowacja starych grobów i inne prace. Umowa. Gwarancja, www.gravas.lt Tel. +370 670 06 868.

Remontujemy pokrycia dachowe, fasady. Wieloletnie doświadczenie. Tanio kompletujemy materiały, udzielamy gwarancji. Tel. +370 677 34 202

Naprawa i renowacja mebli tapicerowanych. Świadczymy usługi transportowe. Zniżki dla emerytów. balduremontas76@gmail.com; tel. +370 602 39 269

Studnie głębinowe i odwierty geotermalne. Pompy, hydrofory, oczyszczalnie ścieków. Solidnie i na lata.
Tel. +370 607 65532
www.greziniumeistrai.lt

SPRZEDAŻ

Sprzedam kamienie polne. Materiał może służyć do budowy ogrodzeń, alejek, tarasów, palenisk, kwietników, na podmurówki i in. Załadunek oraz transport we własnym zakresie. Cena 20 euro/tona. Tel. +370 600 18 083 (Leon)

Sprzedajemy różnego rodzaju suche, rąbane drewno na opał w Wilnie i rejonie wileńskim. Starannie ułożone. Dostarczamy.
Tel. +370 686 866 68

Sprzedaj las
(do 16 000 € za hektar) **DROGO**
Konsultacja i wycena bezpłatna!
+370 659 99929

KUPUJEMY LASY
DOJRZAŁE, MŁODE, NA DREWNO, PORĘBY, ZIEMIĘ, ZAGRODY W CAŁEJ LITWIE
TEL. 0 676 41 155

NAPRAWIAMY
- telewizory (LCD, plazmowe)
- komputery • monitory
- kamery wideo
- wieże muzyczne i inną aparaturę dźwiękową
- radiotelefony
- mikrofalówki, odkurzacze.

Wykonujemy skomplikowany remont. Udzielamy gwarancji.
Vilnius, ul. Kauno 34
tel. +370 655 222 34
www.taisykla.com

UM UTENOS MĖSA
SKUPUJEMY BYDŁO
+370 620 33544

GALVANTA
FIRMA PRODUKCYJNA ZATRUDNI
- **Menadżera obsługi klienta** (brutto od 1650 eur)
- **Technika do spraw napraw urządzeń produkcyjnych** (brutto od 1675 eur)
- **Operatora automatycznej linii** (brutto od 1400 eur)
- **Pracownika produkcji** (brutto od 1250 eur)

Miejsce pracy — **Nowa Wilejka. Tel.:** 0 600 39 702

eprasa.pl 7fae5e4b96

TVP WILNO

06.30 „Info Wilno"
06.50 „Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny"
06.55 „Studio Wilno"
07.25 S. anim. „Kolorowy świat Pacyka"
07.35 „ALCHEMIK"
07.50 „Pożyteczni.pl"
08.15 „Przepis dnia"
08.20 „Gwiazdorska kuchnia Ani"
08.45 „Lena na Kaukazie"
09.10 „Rozmowy (nie)wygodne"
09.45 „Jesteśmy stąd"
09.50 „Fake czy historia?"
10.45 „Gra słów. Krzyżówka"
11.10 „Słownik polsko@polski"
11.35 S. anim. „Kolorowy świat Pacyka"
11.45 S. dok. „Historie wileńskie"
12.10 S. „M jak miłość"
13.00 „Info Wilno "
13.05 „Res Poloniae O Polsce z oddali"
13.35 „Polacy to wiedzą!"
14.00 „To jest grane"
14.25 „Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru." film dok.
15.25 „Astronarium"
15.50 „Info Wilno"
16.00 „Koronka do Miłosierdzia Bożego"
16.20 „Klan"
16.40 S. „Barwy szczęścia"
17.10 S. anim. „Kolorowy świat Pacyka"
17.15 „Podwodne ABC"
17.25 „Info Portal"
17.35 „Ex Libris"
18.00 S. „Miasto z morza"
18.45 „Całkiem niezła historia"
19.00 „Info Wilno"
19.20 „Wileńszczyzna w obiektywie"
19.25 „Studio Wilno"
19.55 S. „Na sygnale"
20.20 „Z pamięci"
20.30 „Program informacyjny"
20.55 „Pytanie dnia"
21.05 S. „Komisarz Alex"
21.50 „Kobiety w drodze"
22.15 S. „Pensjonat nad rozlewiskiem"
23.00 „Res Poloniae O Polsce z oddali"
23.25 „Info Wilno"
23.45 „Wileńszczyzna w obiektywie "
23.50 „Studio Wilno"
00.20 „Fake czy historia?"

LRT TV

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02, 6.40, 7.07, 3.37, 8.07, 8.40 „Dzień dobry Litwo"
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 „Wiadomości"
9.00 S. „Policja kryminalna w Lipsku"
9.50 S. „Komisarz Rex"
10.45 S. „Dzielnica dużego miasta"
11.40 S. „Morderstwo na północy"
12.30 „Zgaduj i zgaduj"
13.00 Kto i dlaczego?
13.30 S. dok. „W drodze"
14.00, 15.00, 16.00, „Wiadomości"
14.20, 15.15 „Dzień dobry Litwo"
16.30 S. „Dzika Dolina"
17.30 „Zgadnij i odgadnij"
18.00 „Kto i dlaczego?"
18.30 „Wiadomości"
19.30 LRT słucha
20.00 Ośmiornica
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Stonkus bezpośrednio
22.30 S. „Negocjator"
23.20 S. „Dzielnica dużego miasta"
00.10 „Przyjaciele"

6.00 S. anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry"
7.00 S. „Pani chłopka"
8.00 „Pierwsze randki"
9.00 S. „Hudson i Rex"
10.00 S. „Poważne sprawy"
11.00 S. „Odległe miasto"
12.00 „Pierwsze randki"
13.00 „Bogacz i biedaczka"
14.00 S. „Druga żona"
15.00 S. „Leila"
16.00 Wiadomości
16.30 „Dobry wieczór, Litwo"
18.30 Wiadomości
19.20 „Sport"
19.27 „Pogoda"
19.30 „KK2"
20.00 „Za czy PRZECIW?"
21.00 S. „Poważne sprawy 8"
21.30 Wiadomości
22.30 „WASP. Sieć szpiegów" thriller
01.05 „Droga bez odwrotu" thriller

LRT PLIUS

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Litwa mówi"
7.00 „A więc dokąd?"
8.00 „Jesteśmy Ukraińcami"
8.30 „Myśli na święta"
9.00 Dzień dobry, Litwo
11.30 Euromaxx
12.00 „Edgar Allan Poe. Mistrz Ciemności i Wyobraźni" film dok.
13.00 Uroczystość wręczenia Litewskiej Nagrody Naukowej
14.30 Zgaduj i zgaduj
15.00 Bestialskie historie.
16.00 Kalendarz ogrodnika
16.30 Co dalej?
17.30 „Z klatki do elity – Gvidas Gineitis" film dok.
18.00 Puchar Świata w Biathlonie. Kobiety
19.50 „Twórczość Petrasa Repšysa jest dla poety Sigitasa Gedy odą do przyjaźni"
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 „Moje ulubione ciasto" dramat
23.10 Spacery
23.40 Dziennik Riddicka

6.00 „Świat według kobiet"
7.00 „Show dobrego wieczoru"
8.30 S. „Kobiety kłamią lepiej"
9.30 S. „Lekarka z miasteczka"
11.00 S. „Komisarz Rex"
12.00 S. „Dzikie serce"
14.00 S. „Otwórz swoje serce na miłość"
15.00 „Simpsonowie"
16.00 „Wiadomości TV3"
16.27 „Pogoda TV3"
16.30 „Pomoc TV"
18.30 „Wiadomości TV3"
19.20 „Sport TV3"
19.27 „Pogoda TV3"
19.30 „Gliny"
21.00 „GoŽalgiris"
21.15 Mistrzostwa Euroligi „Basket" – „Žalgiris"
23.30 „Wyścig śmierci " film fab.

BTV

6.15 „Moja kuchnia najlepsza"
7.40 S. „Akumulatory"
8.30 S. „Furzyści"
9.30 S. „Kod"
10.30 S. „Mentalista"
11.30 S. „CSI. Miami"
12.30 S. „FBI"
13.30 „Moja kuchnia najlepsza"
15.00 „Poniżej pokładu. Morze Śródziemne"
16.00 S. „Kod"
17.00 S. „Mentalista"
18.00 S. „CSI. Miami"
19.00 S. „FBI: Wydział Międzynarodowy"
20.00 „911"
21.00 „Desperado" thriller
23.10 „Ciche miejsce" thriller
01.00 S. „FBI: Wydział Międzynarodowy"

lrytas.tv

06.00 S. „Stary"
07.30 Litwa na żywo.
08.30 S. „Poświęcić wszystko"
09.30 S. „Pani Prezydent"
10.30 S. „Mosty naszego życia"
11.30 „Nieodkryta Rosja"
12.30 „Pyszne życie"
13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Stary"
15.30 Pierwsze razy
16.00 Reporter
16.28 Pogoda
16.30 Litwa na żywo
17.30 Najlepszy
18.00 Reporter
18.28 Pogoda
18.30 S. „Stary"
20.00 Reporter
20.18 Pogoda
20.20 S. „Mosty naszego życia "
21.25 S. „Pani Prezydent"
22.30 Reporter
22.58 Pogoda
23.00 Litwa na żywo
00.00 „Nieodkryta Rosja"
01.00 Nowy dzień

5.30 S. „Ludzie gór"
7.00 S. „Walker, Teksaski Ranger"
8.00 S. „Kobra 11"
9.00 S. „911: Teksas"
9.30 „Wojny magazynowe"
10.00 „Gwiazdki gwiazd"
11.30 „Najgorsi kucharze Ameryki. Kuchenne tragedie"
12.30 „La Maistas"
13.00 „Tajemnicze barwy Sycylii"
14.00 S. „Kobra 11"
15.00 S. „911: Teksas"
16.00 S. „Mężczyźni z gór"
17.00 „Kochankowie i kłamcy"
18.00 Mistrzostwa URBONKL „Žalgiris2" – „Rytas2"
20.00 S. „Niekochani"
21.00 „Powrót do przyszłości" komedia
23.20 „Dzień szakala" dramat
00.30 „Kochankowie i kłamcy"

6.00 S. „Kawa o

eprasa.pl 7fae5e4b96

zapachu kobiety"
7.00 S. „Zakazany owoc"
8.00 S. „Niewidoma"
9.00 S. „Wróżka"
9.30 S. „Dziki"
10.00 S. „Trochę słońca"
11.00 S. „Harry Wild"
12.00 S. „Lucifer"
13.00 S. „Prawo i porządek"
14.00 S. „Perła Whitstable"
15.00 S. „Anupamaa"
16.00 S. „Wędruję w czyjejś miłości"
17.00 S. „Niewidoma"
18.00 S. „Jednostka Badawcza"
19.00 S. „Lucifer"
20.00 S. „Prawo i porządek"
21.00 S. „Weiss i Morales. Przyszłość"
22.45 S. „Perła Whitstable"
23.45 S. „Beck"

TVP 1

07.10 S. „Akacjowa 38"
08.00 „Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze"
08.30 „Dobre historie"
09.00 „Serwis Info"
09.25 „Zaraz wracam"
10.00 S. „Ranczo"
11.00 S. „Komisarz Alex"
12.00 S. „Ojciec Mateusz"
13.00 „Serwis Info"
13.10 „Agrobiznes"
13.40 „Program rolny"
13.55 „Fascynujące migracje"
15.00 S. „Wichrowe wzgórze"
16.00 „Serwis Info"
16.15 „Reporterzy"
16.35 „Gra słów. Krzyżówka"
17.05 S. „Dziedzictwo"
18.00 „Teleexpress"
18.25 „Jaka to melodia?"
18.55 „Klan"
19.20 S. „Zaraz wracam"
19.55 S. „Akacjowa 38"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.30 „Omnibus szybcy i mądrzy"
22.20 S. „Ojciec Mateusz"
23.20 „Sprawa dla reportera"
00.20 „CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda" film dok.

TVP KULTURA

07.05 „Afisz kulturalny ekstra"
07.15 „Muzyczne poranki"
07.50 „Tamte lata, tamte dni"
08.35 S. dok. „Podróże z historią"
09.30 „Informacje kulturalne"
10.00 S. „Pogranicze w ogniu"
11.05 „Głód serca" film obycz.
12.40 „Hipoteza"
13.15 „Zielono Mi Piosenki Agnieszki Osieckiej"
14.10 S. dok. „Reżyserzy"
15.10 „Kolekcja"
15.25 „Niedziela z..."
16.20 „Wielki bieg" dramat
18.15 S. „Pogranicze w ogniu"
19.20 „Wydarzenie aktualne"
19.50 „Którędy po sztukę"
20.00 „Portrety" film dok.
21.00 „Hala odlotów"
22.05 „Brzezina" dramat
23.50 „Dzień, w którym umarła gwiazda rocka"

TVP POLONIA

07.00 „Panorama "
07.30 „Słownik polsko@polski"
08.00 „Jedzenie ma znaczenie"
08.30 „Pytanie na śniadanie"
12.40 „Stacja Innowacja"
13.00 Serwis Info
13.10 S. „U Pana Boga w ogródku"
14.50 „Giganci nauki"
15.45 „Słowo daję!"
16.00 „Serwis Info"
16.10 „Dzień z życia artysty"
16.40 „Słownik polsko@polski"
17.10 „Czy to już? jubileusz Haliny Mlynkovej"
17.30 S. „Barwy szczęścia"
18.00 „Teleexpress"
18.20 „Gra słów. Krzyżówka"
18.50 Teleexpress Extra
19.15 „Gwiazdorska kuchnia Ani"
19.45 Panorama
20.20 „Polacy Światu"
20.30 Program informacyjny 19.30
20.55 Pytanie dnia
21.25 S. „Ranczo"
22.20 „Polonia 24. Tygodnik"
23.25 S. „Krucjata"
00.15 Panorama

TVP HISTORIA

07.25 „Był taki dzień"
07.28 „Wykrywacz kłamstw"
07.45 S. „Myśliciele"
07.50 S. dok. „Złote łany"
09.00 S. dok. „Ludzie i pszczoły"
09.30 S. „Stawka większa niż życie"
10.25 „Ex Libris"
10.45 S. dok. „Odnaleźć Zaginione"
11.10 „W sercu Ameryki" film dok.
12.05 „Fake czy historia?"
12.35 „ROK 1981. Kalendarium"
12.40 „Nagła cisza" film dok.
13.30 „Zygmunt" film dok.
14.15 „Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów" film dok.
15.10 S. „Królowie"
15.35 S. „Stawka większa niż życie"
16.50 S. dok. „Sensacje XX wieku"
18.25 S. „Czas honoru"
19.20 S. dok. „Portrety Wojenne"
19.45 S. dok. „Encyklopedia II wojny światowej"
20.10 „Budowniczowie świata"
20.25 „ROK 1981. Kalendarium"
20.29 S. dok. „Flesz historii"
20.50 S. „Królowie"
21.15 „Był taki dzień"
21.18 S. „07 zgłoś się"
22.05 „Witold" film dok.
22.40 S. dok. „Stalowa Wola. Od wojny do wolności"
23.40 „Palace Krzyk przeszłości"

TRWAM

00:30 Mała Nellie od Świętego Boga
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Sanktuaria polskie
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Ma się rozumieć
02:15 Rozmowy niedokończone
03:25 40 dni ze św. Franciszkiem
03:30 Bóg z nami
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Ojczyzna
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Sean – Światło w ciemności świeci
07:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu
08:00 Po stronie prawdy
08:55 40 dni ze św. Franciszkiem
09:00 Informacje dnia
09:15 Polski Punkt Widzenia
09:35 Słowo życia
09:40 Dzielna niewiasta
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Na zdrowie
10:20 Bóg z nami
10:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość
11:00 Informacje dnia
11:15 Rozmowy niedokończone
12:25 Myśląc Ojczyzna
12:35 Przyroda i ludzie
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Wykłady z kongresu
13:50 Mateczniki Polskości
14:00 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony
14:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile
15:30 Siostry na posterunku
16:00 Po stronie prawdy
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
17:35 Sól ziemi
18:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
20:25 Akademia prolife
20:30 Każdy maluch to potrafi
20:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Głos Polski
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Głos serca
23:45 ZNIEWOLENIE

Discovery CHANNEL

07.00 „Mechanicy samochodowi"
10.00 „Dobre stare rzeczy"
12.00 „Łowcy antyków"
18.00 „Inny garaż"
19.00 „Jak to jest zrobione?"
20.00 „Łowcy antyków"
21.00 „Dobre stare rzeczy"
23.00 „Zapomniane i porzucone"
01.00 „Łowcy antyków"

eprasa.pl 7fae5e4b96

TVP WILNO

06.30 „Info Wilno"
06.50 „Wileńszczyzna w obiektywie"
06.55 „Studio Wilno"
07.25 „Supełkowe ABC"
07.45 S. anim. „Wierszyki domowe"
07.50 „Imbir i Cytryna"
08.15 „Okrasa łamie przepisy"
08.40 „Szlakiem Kolberga"
09.05 „Res Poloniae O Polsce z oddali"
09.30 „Niepojęte Baruch Spinoza"
09.45 „Fake czy historia?"
10.45 „Gra słów. Krzyżówka"
11.05 „Moda na język polski"
11.30 „Przyjaciele"
11.40 S. anim. „Wierszyki domowe"
11.45 „Kobiety w drodze"
12.10 S. „M jak miłość"
13.00 „Info Wilno"
13.05 „Dobre historie"
13.35 „Hity wszech czasów"
14.25 „Sonda 2"
14.50 „Info Wilno"
15.00 „Koronka do Miłosierdzia Bożego"
15.20 S. „Klan"
15.40 S. „Barwy szczęścia"
16.10 „Przyjaciele"
16.20 S. anim. „Wierszyki domowe"
16.25 „Info Portal"
16.35 „Unia kulinarna"
16.55 S. „Na dobre i na złe"
17.45 S. dok. „Rzecz Polska s.I"
18.00 „Info Wilno"
18.20 „Wileńszczyzna w obiektywie"
18.25 „Studio Wilno"
18.55 S. „Na sygnale"
19.20 „Myśliciele - sylwetki polskie"
19.30 „Program informacyjny"
19.55 „Pytanie dnia"
20.05 „Karbala" dramat
21.55 „Dobre historie"
22.20 S. „Ojciec Mateusz"
23.05 „Info Wilno"
23.25 „Wileńszczyzna w obiektywie"
23.30 „Studio Wilno"
00.00 „Fake czy historia?"

LRT TV

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02, 6.40, 7.07, 3.37, 8.07, 8.40 „Dzień dobry Litwo"
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 „Wiadomości"
9.00 S. „Policja kryminalna w Lipsku"
9.50 S. „Komisarz Rex"
10.45 S. „Dzielnica dużego miasta"
11.40 S. „Morderstwo na północy"
12.30 „Zgadnij i odgadnij"
13.00 „Kto i dlaczego?"
13.30 S. dok. „W drodze"
14.00, 15.00, 16.00, „Wiadomości"
14.20, 15.15 „Dzień dobry Litwo"
16.30 S. „Dzika Dolina"
17.30 „Zgadnij i odgadnij"
18.00 „Kto i dlaczego?"
18.30 „Wiadomości"
19.30 1000 cudów świata
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 „Złoty umysł"
22.45 „Kobiety rozmawiają" dramat
00.25 „Wilkołaki w środku" komedia

6.00 S. anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry"
7.00 S. „Pani chłopka"
8.00 „Pierwsze randki"
9.00 S. „Hudson i Rex"
10.00 S. „Poważne sprawy"
11.00 S. „Odległe miasto"
12.00 „Pierwsze randki"
13.00 „Bogacz i biedaczka"
14.00 S. „Druga żona"
15.00 S. „Leila"
16.00 Wiadomości
16.30 „Dobry wieczór, Litwo"
18.30 Wiadomości
19.20 „Sport"
19.27 „Pogoda"
19.30 „KK2"
21.00 „Podwójna agentka" thriller
22.50 „W cywilu 5: Pole bitwy" thriller
00.40 „Odważna" thriller

LRT PLIUS

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Stonkus na żywo"
7.00 „LRT słucha"
7.30 Ośmiornica
8.00 „Nasza rosyjska ulica"
8.30 „Promienie światła"
9.00 „Dzień dobry, Litwo"
11.30 „O świcie dnia X" film dok.
12.00 „Petras Repšys ze swoją twórczością dla poety Sigitasa Gedy" film dok.
12.30 Region oniksztyński
13.00 „Pieśń nad pieśniami 2026"
14.30 Zgaduj i zgaduj
15.00 Historie rzeczy
16.00 Kalendarz ogrodnika
16.30 „Co dalej?"
17.30 „Tożsamość – „Žalgiris"" film dok.
18.05 Puchar Świata w biathlonie. Mężczyźni.
19.50 Litewscy olimpijczycy.
20.00 Dzień Kultury
20.30 O świcie dnia X
21.00 2026. Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Mediolanie i Cortinie
23.30 Dzień Kultury

6.00 „Vytaro ferma"
6.30 „Zrób to sam"
7.00 „Gliny"
8.30 S. „Kobiety kłamią lepiej"
9.30 S. „Lekarka z miasteczka"
11.00 S. „Komisarz Rex"
12.00 S. „Dzikie serce"
14.00 S. „Otwórz swoje serce na miłość"
15.00 „Simpsonowie"
16.00 „Wiadomości TV3"
16.27 „Pogoda TV3"
16.30 „Pomoc TV"
18.30 „Wiadomości TV3"
19.20 „Sport TV3"
19.27 „Pogoda TV3"
19.30 „Minionki: Wejście Gru" film anim.
21.30 „Wiadomości TV3"
22.20 „Sport TV3"
22.27 „Pogoda TV3"
22.30 „Ex Machina" dramat
00.45 „Mokra robota" film fab.

BTV

6.15 „Moja kuchnia najlepsza"
7.30 S. „Akumulatory"
8.30 S. „Furzyści"
9.30 S. „Kod"
10.30 S. „Mentalista"
11.30 S. „CSI. Miami"
12.30 S. „FBI"
13.30 „Moja kuchnia najlepsza"
15.00 „Poniżej pokładu. Morze Śródziemne"
16.00 S. „Kod"
17.00 S. „Mentalista"
18.00 S. „CSI. Miami"
19.00 „Policja 24/7"
21.00 „Wojna o jutro" film fab.
23.45 „Desperado" thriller
01.55 S. „Furzyści"

lrytas.tv

05.00 Nowy dzień
06.00 S. „Stary"
07.30 Litwa na żywo
08.30 Chcę pracować
09.00 Godzina TV Wolność
12.00 Kod zdrowia
13.00 Nowy dzień
14.00 Godzina TV Wolność
15.30 Życie w biznesie
16.00 Reporter
16.28 Pogoda
16.30 Godzina z Valatką
17.30 Wszystko jest mierzone
18.00 Reporter
18.28 Pogoda
18.30 S. „Stary"
20.00 Reporter
20.18 Pogoda
20.20 S. „Mosty naszego życia "
21.25 S. „Pani Prezydent"
22.30 Reporter
22.58 Pogoda
23.00 Anatomia domu
23.30 Godzina z Valatką
00.30 „Urodzeni pod szczęśliwą gwiazdą"
01.00 Nowy dzień

VIASAT

6.00 S. „Ludzie gór"
7.00 S. „Walker, Teksaski Ranger"
8.00 S. „Kobra 11"
9.00 S. „911: Teksas"
10.00 „Gwiazdki gwiazd"
11.30 „Najgorsi kucharze Ameryki. Kuchenne tragedie"
12.30 „La Maistas"
13.00 „Tajemnicze barwy Sycylii"
14.00 S. „Kobra 11"
15.00 S. „911: Teksas"
16.30 S. „Mężczyźni z gór"
18.00 S. „Walker, Teksaski Ranger"
19.00 S. „Niekochani"
20.00 „Gliny"
21.30 „galvOK"
23.50 „Trzy napięte dni" thriller

6.00 S. „Kawa o zapachu kobiety"
7.00 S. „Zakazany owoc"
8.00 S. „Niewidoma"
9.00 S. „Wróżka"
9.30 S. „Dziki"
10.00 S. „Trochę słońca"

eprasa.pl 7fae5e4b96

11.00 S. „Harry Wild"
12.00 S. „Lucifer"
13.00 S. „Prawo i porządek"
14.00 S. „Perła Whitstable"
15.00 S. „Anupamaa"
16.00 S. „Wędruję w czyjejś miłości"
17.00 S. „Niewidoma"
18.00 S. „Jednostka Badawcza"
19.00 S. „Lucifer"
20.00 S. „Prawo i porządek"
21.00 S. „Czarny śnieg"
23.10 S. „Perła Whitstable"
00.10 S. „Historia łodzi"

TVP 1

07.10 S. „Akacjowa 38"
08.00 „Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze"
08.30 „Agape Blisko Ciebie"
09.00 „Serwis Info"
09.20 S. „Zaraz wracam"
09.45 S. „Ranczo"
10.45 S. „Komisarz Alex"
11.40 S. „Ojciec Mateusz"
12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Serwis Info
13.10 Agrobiznes
13.35 „Program rolny"
13.55 „Fascynujące migracje"
15.00 S. „Wichrowe wzgórze"
16.00 „Serwis Info"
16.15 „Reporterzy"
16.35 Gra słów. Krzyżówka
17.05 S. „Dziedzictwo"
18.00 „Teleexpress"
18.25 „Jaka to melodia?"
18.55 „Klan"
19.20 „Andrzej Wajda – Notatki"
19.55 S. „Akacjowa 38"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.30 S. „Glina. Nowy rozdział"
22.30 „Sekielski wieczorową porą"
23.30 „Andrzej Wajda Notatki"
23.50 „Popiół i diament" dramat

TVP KULTURA

07.05 „Afisz kulturalny ektra"
07.15 „Muzyczne poranki"
08.00 „Tamte lata, tamte dni"
08.40 S. dok. „Podróże z historią"
09.25 „Wydarzenie aktualne"
10.00 S. anim. „Pan wzywał, Milordzie?"
11.05 „Wielki bieg" dramat
13.00 „Transmisja z Sejmu"
14.15 „Andrzej Wajda i jego szkoła" film dok.
15.30 „Kulturalni"
16.25 „Rewia Chaplina" komedia
18.40 S. dok. „Dzień, w którym umarła gwiazda rocka"
19.15 „Video Killed the Radio Star"
19.40 „Wydarzenie aktualne"
20.10 Koncert
21.05 „Pokolenie" dramat
22.45 „Tygodnik Kulturalny"
23.40 S. „Przygody Sherlocka Holmesa"

TVP POLONIA

07.00 „Panorama"
07.30 „Podróż po jeden uśmiech"
08.00 „Makłowicz w podróży"
08.30 Pytanie na śniadanie
12.40 Portrety wileńskie
13.00 Serwis Info
13.10 S. "M jak miłość"
14.50 „Polonia 24. Tygodnik"
15.00 Serwis Info
16.10 „Wszystko przed nami"
16.40 „Turystyczna Jazda"
17.00 „Kamera Wajdy" film dok.
18.00 „Teleexpress"
18.20 „Gra słów. Krzyżówka"
18.50 „Teleexpress Extra"
19.15 „Górna półka smaku"
19.45 Panorama
20.20 „Polacy Światu"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.25 S. „Na dobre i na złe"
22.15 S. „Na sygnale"
23.15 „Szansa na sukces. Opole 2026"
00.15 Panorama

TVP HISTORIA

07.25 „Był taki dzień"
07.28 „Wykrywacz kłamstw"
07.45 „Zakochaj się w Polsce s.I"
08.55 S. dok. „Flesz historii"
09.15 S. dok. „Ludzie i pszczoły"
09.45 S. „Stawka większa niż życie"
10.55 „ROK 1981. Kalendarium"
11.00 „Saga prastarej puszczy" film dok.
11.55 S. dok. „Historia kuchni polskiej"
12.35 S. dok. „Flesz historii"
12.55 S. dok. „Podziemne Włochy s.II"
13.55 „Albania. Poszukując Sprawiedliwości" film dok.
14.40 „Był taki dzień"
14.45 S. dok. „Podróże z historią"
15.10 S. „Królowie"
15.40 S. „Stawka większa niż życie"
16.35 S. dok. „Dowódcy AK"
17.00 S. dok. „Sensacje XX wieku"
18.35 S. „Czas honoru"
19.20 S. dok. „Portrety Wojenne"
19.45 S. dok. „Encyklopedia II wojny światowej"
20.30 „Katyń" film dok.
20.40 S. „Królowie"
21.05 S. dok. „Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej"
21.15 „Latający Mnich i Tajemnica Da Vinci" film fab.
23.00 S. dok. „Szlakiem miejsc niezwykłych"
23.10 S. dok. „Historia w postaciach zapisana"
01.00 S. dok. „Sensacje XX wieku"

TRWAM

00:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
01:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
03:25 40 dni ze św. Franciszkiem
03:30 Każdy maluch to potrafi
03:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Głos Polski
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Przetrwaliśmy
06:30 Cierpliwa ufność
07:35 Mój przyjaciel Laluś
08:35 Męczennik za prawdę bł. ks. Antoni Rewera
08:55 40 dni ze św. Franciszkiem
09:00 Informacje dnia
09:15 Polski Punkt Widzenia
09:40 Słowo życia
09:45 Obrona Cisnej
10:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
10:35 Święty na każdy dzień
10:45 Jestem mamą
11:00 Informacje dnia
11:15 Czarny sufit
12:15 Muzyczne chwile
12:25 Głos Polski
12:35 Puszcza Białowieska – leśny cmentarz
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Głos serca
14:05 W gotowości
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile
15:30 Drzwi do lasu
15:55 Słowo życia
16:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
16:20 Mocni w Wierze
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Natura Obiektywnie
17:40 ZNIEWOLENIE
17:55 40 dni ze św. Franciszkiem
18:00 Droga Krzyżowa
18:30 Łączy Nas Historia
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Westerplatte Młodych
20:00 Warto zauważyć… w mijającym tygodniu
20:30 Brat Franciszek
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Ojczyzna
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim
23:55 Przegląd Katolickiego Tygodnika ‚Niedziela'

Discovery CHANNEL

07.00 „Mechanicy samochodowi"
10.00 „Dobre stare rzeczy"
14.00 „Gorączka złota"
18.00 „Inny garaż"
19.00 „Jak to jest zrobione?"
20.00 „Renowatorzy"
21.00 „Codzienność służb granicznych"
23.00 „Zapomniane i porzucone"

eprasa.pl 7fae5e4b96

TVP WILNO

06.30 „Info Wilno"
06.50 „Wileńszczyzna w obiektywie"
06.55 „Studio Wilno"
07.25 „Domisie Domisiowa gazetka"
07.50 „Rysunkowe ABC Owoce"
07.53 „Rok w ogrodzie"
08.10 „Rok w ogrodzie Extra"
08.25 „Unia kulinarna"
08.40 „Wojownicy czasu"
09.10 „Tygiel"
09.30 „Prywatne życie zwierząt"
09.55 „Rosół polski"
10.20 „Rysunkowe ABC"
10.25 „Domisie Domisiowa gazetka"
10.50 S. „Karino"
11.15 „Hity wszech czasów"
12.05 „Plebania"
12.55 „Daję słowo"
13.40 „Polonia 24"
14.40 „Imbir i Cytryna"
15.05 „Słowo daję!"
15.10 S. „Komisarz Alex"
16.00 „Koronka do Miłosierdzia Bożego"
16.20 „Tygodnik Moralnego Niepokoju the best of"
16.45 S. „Ojciec Mateusz"
17.30 „Nowe spojrzenie"
17.55 „Jesteśmy stąd"
18.05 S. „Pan Mama"
19.00 „Info Wilno"
19.20 „Akademia Życia"
19.30 „Finał Polskich Kwalifikacji Eurowizja 2026"
20.20 „Słowo daję!"
20.30 „Program informacyjny"
20.55 „Pytanie dnia"
21.00 „To jest grane"
21.25 „W światłach muzyki na bis"
21.30 „The Voice Kids"
23.35 „Pożyteczni.pl"
00.00 „Info Wilno"
00.20 S. „Pensjonat nad rozlewiskiem"
01.05 „Justyna Steczkowska na dobry wieczór

LRT TV

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Co dalej?"
7.00 „1000 cudów świata. Azja i Bałkany"
8.00 „Mój paszport kłamie"
8.30 „Co teraz?!"
9.00 „Dzień dobry, Litwo"
9.30 „Wiadomości. Pogoda"
9.35 „Dzień dobry, Litwo"
10.30 „Wiadomości. Pogoda"
12.00 „Plamy i paski" film dok.
12.55 S. dok. „Dehesa Las Rysia Iberyjskiego"
13.50 S. „Ojciec Brown"
15.30 Wiadomości
15.45 Dajmy czadu!
17.00 „Cześć!"
17.30 W kuchni z Beatą
18.30 Wiadomości
19.00 Przyjaciele
19.30 Styl
20.30 Panorama
21.00 Kocham Litwę
22.45 „Ronin" thriller
00.45 „Women Talking" dramat

6.00 „Przyłapani!"
7.00 S. anim. „Tom i Jerry"
9.00 „Dobra wróżka 2" komedia
10.50 „Pogromca. olbrzyma. Jack. The. Giant. Killer." film fab.
13.05 „ Wojownicze Żółwie Ninja: Wyjście z cienia " film fab.
15.20 „Noce w Rodanthe" dramat
17.30 „Będzie się działo"
18.30 Wiadomości
19.20 „Sport"
19.27 „Pogoda"
19.30 Muzyczna maska
22.00 „Ocean's 8" thriller
00.15 „Kac Vegas w Bangkoku" komedia

LRT PLIUS

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Witajcie zdrowi"
6.30 „Dzieci tysiąclecia Litwy"
7.25 „Złoty umysł"
8.30 „Encyklopedia Gustava"
9.00 „Sztuczna inteligencja to rewolucja"
9.30 „Promienie światła"
10.00 „Co słychać, sąsiedzie?"
10.30 „Pogoń. Vytis"
11.00 „My – Ukraińcy"
11.30 „Nasza rosyjska ulica"
12.55 „2026. Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Mediolanie i Cortinie"
13.30 Odblaski
14.00 „Koncert życzeń"
15.30 „Sztuczna inteligencja"
16.00 Spacery
16.30 Euromaxx
16.35 Puchar Świata w Biathlonie. Mężczyźni
18.00 W 140. rocznicę urodzin Sofiji KymantaitėČiurlionienė
19.00 „Miasto i świątynie"
20.00 Oto kino
20.30 Panorama
21.00 „Mężowie i żony" komediodramat
22.45 S. „Marple Agathy Christie"
00.20 Kocham Litwę

6.00 Filmy anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie"
9.00 „Świat zwierząt"
9.30 „Zrób sam"
10.00 „Czary Kotryny"
10.30 „Przepis na udany weekend"
11.00 „Zagroda marzeń"
11.30 „Wielkie Afrykańskie Parki Narodowe" film dok.
12.30 „Dzikie psy. Rodzina" film dok.
13.40 „Sprawa dla psiaka" komedia
15.20 „Garfield 2" komedia
17.00 „Najzabawniejsze filmiki z Ameryki"
17.30 S. „IKI szefów walki: Desery"
18.30 „Wiadomości TV3"
19.20 „Sport TV3"
19.27 „Pogoda TV3"
19.30 „Gra galvOK"
22.00 „Jednym głosem" dramat
00.35 „The Lords of Salem" dramat

BTV

6.00 S. „Akumulatory"
7.00 „Prawdziwa mistyka"
8.00 S. „Akumulatory"
9.00 „Jestem gwiazdą... Zabierzcie mnie stąd!"
10.10 „Opuszczone budynki"
11.05 S. „Kuchenne koszmary"
12.00 S. „Akumulatory"
13.00 „Prawdziwa mistyka"
14.00 TOPLYGA. Mistrzostwa piłki nożnej „Sūduva" – „TRANSInvest"
16.30 Mistrzostwa LKL „Juventus" – „Lietkabelis"
19.00 Mistrzostwa LKL „Gargždai" – „NevėžisPaskolų klubas"
21.30 „Hotel Mumbaj" thriller
00.00 „Wojna o jutro" film fab.

lrytas.tv

05.00 S. dok. „Azja"
06.00 „Nieodkryta Rosja"
08.00 „Šarūnas Marčiulionis. Piosenka jest metaforą życia" film dok.
09.00 „Urodzeni pod szczęśliwą gwiazdą"
09.30 Chcę pracować
10.00 Najlepszy
10.30 „W świecie koszykówki"
11.00 Muzea litewskie
11.30 Anatomia domu
12.00 „Liga Talentów w Połądze"
13.00 S. „Stary"
16.00 Wiadomości
16.28 Pogoda
16.30 „Pyszne życie"
17.00 Pierwsze razy
17.30 Życie w biznesie
18.00 Wiadomości
18.28 Pogoda
18.30 Ring bushido
19.00 Dziś bierze
20.00 Wiadomości
20.28 Pogoda
20.30 S. dok. „Stary"
22.30 Wiadomości
22.58 Pogoda
23.00 S. „Poświęcić wszystko"
01.00 „Nieodkryta Rosja"

VIASAT

6.30 „La Maistas"
7.00 „Inny świat. Chiny"
9.30 „Przewodnik budowlany"
10.00 „Autopilot"
10.30 „Gaz do dechy"
11.00 „NBA Action"
11.30 Mistrzostwa NBA „Nuggets" – „Knicks"
14.00 „Smart Way Puchar Królowej 2026"
16.00 „Wielka dziesiątka"
16.20 „Smart Way Puchar Królowej 2026"
17.00 „Wojny magazynowe"
18.30 „Smart Way Puchar Królowej 2026"
21.00 „TV3 wiadomości"
21.50 „TV3 sport"
21.55 „TV3 pogoda"
22.00 „La Brea 2" dramat
23.00 „Mine" thriller

eprasa.pl 7fae5e4b96

6.15 „Łapacz snów"
7.00 S. „Wróżka"
8.00 S. „Dziki"
9.00 S. „Uczeń Molphara"
10.00 S. „Adim Farah"
11.00 S. „Harry Wild"
13.10 „10 lat młodszy"
13.45 „Jamie: Jedz zdrowo"
14.45 „Rolnik chce żony w USA"
15.40 S. „Wspaniały wiek"
17.45 „Pacyficzny przestępca"
19.45 S. „Śmierć w raju"
21.00 S. „Van der Valk"
22.55 S. „Cardinal"
00.45 „Akt drugi" komedia

TVP 1

06.20 S. dok. „Vasa. Okręt widmo"
07.20 „Balans bieli"
08.00 „Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze"
08.40 „Rok w ogrodzie"
09.05 „Rok w ogrodzie Extra"
09.20 „Pełnosprawni"
09.50 S. „Ranczo"
10.45 S. „Komisarz Alex"
11.40 S. „Ojciec Mateusz"
12.35 „Dwaj jeźdźcy" western
14.35 „Stuk, stuk świat dzięcioła" film dok.
15.25 Okrasa łamie przepisy
16.00 „Żona dla Polaka"
17.05 S. „Dziedzictwo"
18.00 „Teleexpress"
18.35 „Finał Polskich Kwalifikacji"
19.25 Przed ekranem
19.40 „Jaka to melodia?"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.25 S. „Krew z krwi"
22.25 „Marzec" dramat
00.40 S. „Krew z krwi"

TVP KULTURA
Sobota 07.03
07.00 „Jadzia" komedia
08.40 „Informacje kulturalne"
09.05 „Tamte lata, tamte dni"
09.35 „Rozmowy poSzczególne"
10.10 „Co nam w duszy gra"
11.10 „Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie" film dok.
12.15 S. „Z biegiem lat, z biegiem dni"
14.55 „Wojciech Kilar "Pan Tadeusz" Suita do filmu Andrzeja Wajdy"
16.00 „Joana Mallwitz" film dok.
17.40 „Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego"
18.15 „Pokolenie" dramat
19.55 „Andrzej Wajda"
21.00 „O!Lśnienia 2026"
22.20 „Wesele" dramat
00.10 „Kod Dedala" film sensac.

TVP POLONIA

07.00 „Panorama"
07.30 „Hity wszech czasów"
08.20 „Słowo daję!"
08.30 „Pytanie na śniadanie"
12.25 „Podróże z historią"
13.05 S. „Sześć milionów sekund"
14.10 „Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka"
14.45 S. „Na dobre i na złe"
15.40 S. „Na sygnale"
16.40 Okrasa łamie przepisy
17.15 „Kulturalni"
18.00 Teleexpress
18.20 „Do śmiechu!"
18.35 „Finał Polskich Kwalifikacji"
18.30 S. „M jak miłość"
20.20 „SeriaLove Wspomnienia"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 "Pytanie dnia"
21.20 S. „Drelich"
22.15 „Żona dla Polaka"
23.10 „Daję słowo"
00.00 S. „Tajemnica twierdzy szyfrów"

TVP HISTORIA

07.25 „Był taki dzień"
07.28 „Sprawdzamy"
07.45 S. dok. „Korona Gór Polski"
09.00 „Flesz historii"
09.20 „Było, nie minęło"
09.45 „Poczet Wielkich Hetmanów"
10.05 S. „Znak Orła"
10.55 „Prasa donosi"
11.05 „Polacy, którzy zmienili świat medycyny"
11.25 S. dok. „Odnaleźć Zaginione"
11.50 „Nagła cisza" film dok.
12.40 S. dok. „Wszystkie kolory świata"
13.35 „Zamki kresowe Rzeczypospolitej"
13.55 S. dok. „Magiczny Adriatyk"
14.45 „Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko"
15.05 „Ex Libris"
15.30 „Lalka" film fab.
18.00 „Jedna z żołnierskich dróg" film dok.
18.40 S. „Rzeka kłamstwa"
20.05 „Albania. Poszukując Sprawiedliwości" film dok.
20.50 „Generałowie tułacze" film dok.
21.35 S. dok. „Stalowa Wola. Od wojny do wolności"
22.35 „Marzec '68" dramat
00.30 „Latający Mnich i Tajemnica Da Vinci" film fab.

TRWAM

00:00 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej
00:25 Regał
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Łączy Nas Historia
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Ma się rozumieć
02:15 Westerplatte Młodych
02:55 40 dni ze św. Franciszkiem
03:00 Warto zauważyć… w mijającym tygodniu
03:30 Brat Franciszek
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Ojczyzna
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Polski Punkt Widzenia
06:00 Natura Obiektywnie
06:25 Wykłady z kongresu
06:55 Muzyczne chwile
07:00 Mistrz i Katarzynka
08:00 Centrum Ewangelizacji
08:25 Sól ziemi
08:55 40 dni ze św. Franciszkiem
09:00 Informacje dnia
09:15 Westerplatte Młodych
10:00 Matusia siostra Matylda Getter
11:00 Informacje dnia
11:15 Retrospekcja
11:20 Muzyczne chwile
11:35 Słowo życia
11:40 Polski Punkt Widzenia
12:00 Kropelka radości
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Warto zauważyć… w mijającym tygodniu
13:50 Natura Obiektywnie
14:20 Ocalić od zapomnienia
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile
15:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"
15:35 Słowo życia
15:40 Święty na każdy dzień
15:45 Jak wygrać małżeństwo?
16:00 Dzielna niewiasta
16:15 Mateczniki Polskości
16:30 Wierzę w Boga
17:00 Informacje dnia
17:10 Historia PL
18:00 Od miłości do wieczności
18:30 Przełamując bariery
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 W naszej Rodzinie
20:25 40 dni ze św. Franciszkiem
20:30 Manna z Nieba
20:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Ojczyzna
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Warto być ojcem
23:15 Głos serca

Discovery CHANNEL

07.00 „Jak to jest zrobione?"
09.00 „Mechanicy samochodowi"
10.00 „Kowboje szos"
12.00 „Renowatorzy"
14.00 „Remont gospodarstwa"
18.00 „Budowy na Alasce"
20.00 „Nieznana ekspedycja"
23.00 „Zapomniane i porzucone"
01.00 „Łowcy antyków"

eprasa.pl 7fae5e4b96

TVP WILNO

06.30 „Info Wilno"
06.50 „Kultowe rozmowy"
07.15 „Historia jednego obrazu"
07.25 „Zaczarowany świat... Chór"
07.40 „Detektyw Literka"
07.50 „Rozmowy na dwie głowy"
08.00 „Wileńska Podcastownia"
08.50 „Imbir i Cytryna"
09.15 „Akademia Życia Mój Dziadek Gerard Cofta"
09.25 „Kulturalni"
10.10 „Niezwykłe historie z pocztówek"
10.25 „Detektyw Literka"
10.35 „Rozmowy na dwie głowy"
10.40 „Zaczarowany świat... Chór"
10.55 „Studio Raban"
11.20 „Sonda 2"
11.45 „Jak to działa"
12.10 „Plebania"
13.00 „Jesteśmy stąd"
13.05 „Dookoła Bałtyku"
13.25 „Rosół polski"
13.50 „Słowo na niedzielę"
14.00 „Transmisja Mszy Świętej"
15.10 „Nowe spojrzenie"
15.35 „Historia jednego obrazu"
15.45 „Akademia Życia"
16.00 „Koronka do Miłosierdzia Bożego"
16.20 „To jest grane"
17.45 S. „Zaraz wracam"
17.35 „Anna Dymna spotkajmy się"
18.00 „Szansa na sukces "
18.55 „Imbir i Cytryna"
19.20 „Tygodnik Moralnego Niepokoju the best of"
19.45 „Sportowe historie Mistrz"
20.05 „Nowe spojrzenie"
20.30 „Program informacyjny"
20.55 „Pytanie dnia"
21.00 S. „Zatoka szpiegów"
21.45 „Wileńska Podcastownia"
22.40 „The Voice Kids"
00.30 „Daję słowo"

LRT TV

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Tu – kino"
6.30 „Litwin w sercu"
7.30 „Dzień kultury"
8.00 „Myśli niedzielne"
8.30 „Żyć na wsi jest dobrze"
9.00 „To mój ogród"
9.30 „Zapiski przyrodnika"
10.00 „Encyklopedia Gustava"
10.30 „Litewskie dzieci milenijne"
11.30 S. dok. „Śmiertelne 60"
12.00 S. dok. „Portugalia – dzika i nieokiełznana"
12.55 „Rzadkie ocalałe. Kultowa dzika przyroda Chin" film dok.
13.55 S. „Małe morderstwa Agathy Christie"
15.30 Wiadomości
15.45 Euromaxx
16.00 Detektywi historii
17.00 Wieczór z Audriusem Giržadasem
18.00 Tydzień Rowerowy
18.30 Wiadomości
19.00 Okno na władzę
19.30 Tydzien
20.30 Panorama
21.00 S. „Belgravia. Następny rozdział"
21.50 „Detektyw Archiwum" film fab.
23.10 „Wilkołaki w środku" komedia
00.50 „Mężowie i żony" komediodramat

6.00 „Lego Masters"
7.00 S. anim. „Tom i Jerry"
9.00 „Agent Cody Banks" komedia
11.10 „Zathura. Kosmiczna przygoda" komedia
13.20 „On ma ośmioro dzieci, ona dziesięcioro" komedia
15.10 „Co się zdarzyło w Las Vegas" komedia
17.20 „Teleloto"
18.30 Wiadomości
19.20 „Sport"
19.27 „Pogoda"
19.30 Muzyczne show
22.00 „ Pan Wypadek: Wakacje zabójcy " komedia
23.55 „Zaproszenie" thriller

LRT PLIUS

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Mój paszport kłamie"
6.30 „To mój ogród"
7.00 „Zaklinacz zwierząt"
7.30 „Co teraz?!"
8.00 S. „Simon"
8.05 S. „Smerfy"
8.20 S. „Bluey"
8.35 S. „Dolina Muminków"
9.00 „Granice języka"
9.30 „Droga"
10.00 „7 dni Kowna"
10.30 „Wiara i życie"
11.00 „Dzień kultury"
11.30 „Menora"
11.55 2026. Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Mediolanie i Cortinie
14.30 Puchar Świata w Biathlonie. Kobiety
15.30 Euromaxx
16.00 Pieśń nad pieśniami 2026
17.30 Litewscy olimpijczycy
17.45 Puchar Świata w Biathlonie. Mężczyźni
18.45 „Region Anykščiai. Artysta Šarūnas Miškinis" film dok.
19.15 Vilnius Mama Jazz 2025
20.30 Panorama
21.00 Otwarta kombinacja
21.30 „Pełnia księżyca LRT OPUS"
22.00 „Turandot" opera
00.20 S. „Marple Agathy Christie"

6.00 Filmy anim.
8.00 S. anim. „Simpsonowie"
9.00 „La Maistas. Italia"
10.00 „Świat według kobiet"
11.00 „Zagroda marzenia"
12.00 „Dzikie psy. Rodzina" film dok.
13.10 „Błękitne wieloryby: Powrót gigantów" film dok.
14.15 „W Japonii z Jamesem Mayem" film dok.
15.25 „Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół" film dok.
16.30 „David Rocco's Dolce Italia"
17.00 „Gazas dugnas: Show"
18.00 „Opłata za przygodę"
18.30 „Wiadomości TV3"
19.20 „Sport TV3"
19.27 „Pogoda TV3"
19.30 „Przejmij kontrolę nad boiskiem. Parkiet."
21.00 „Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach" film fab.
23.55 „Oko" dramat

BTV

6.00 S. „Akumulatory"
7.00 „Realna mistyka"
8.00 S. „Wojny klientów"
8.30 „Róg Tura"
9.00 „Gladiatorzy"
10.20 „Wojny towarowe"
10.50 S. „Kuchenne koszmary"
11.55 S. „Akumulatory"
12.55 „Prawdziwa mistyka"
14.00 TOPLYGA. Mistrzostwa piłki nożnej „Banga" – „Riteriai"
16.30 Mistrzostwa LKL „Žalgiris" – „Jonava Hipocredit"
19.10 „Linia czasu" film fab.
21.30 „Dangerous Game. The Legacy Murders" thriller
23.25 „Hotel Mumbaj" thriller
01.50 S. „FBI" Niedziela, 8 marca
05.00 S. dok. „Azja"
06.00 „Nieodkryta Rosja"
08.00 Podcast wojskowy
09.00 Dziś bierze
10.00 Wszystko jest mierzone
10.30 „Pyszne życie"
11.00 Kod zdrowia
12.00 Liga Talentów Muzycznych 2026
13.00 S. „Stary"
16.00 Wiadomości
16.28 Pogoda
16.30 24/7
17.30 Anatomia mieszkania
18.00 Wiadomości
18.28 Pogoda
18.30 W świecie koszykówki
19.00 Godzina TV Wolność
20.00 Wiadomości
20.28 Pogoda
20.30 Godzina z Valatką
21.30 24/7
22.30 Wiadomości
22.58 Pogoda
23.00 S. „Poświęcić wszystko"
01.00 „Nieodkryta Rosja"

VIASAT

5.45 „Formula 1"
8.00 „Inny świat. Chiny"
9.30 „Haczyk na jednym końcu"
10.00 „Detektyw przeszłości"
10.30 „Egaz do dechy"
11.00 „Na skraju jutra" film dok.
12.00 „Ratownicy lodowych dróg"
14.00 „Apollo 1"
16.00 „Wojny magazynowe"
18.00 „Kowieńczanie roku"
20.00 S. „See 2"
21.00 „TV3 wiadomości"
21.50 „TV3 sport"
21.55 „TV3 pogoda"

eprasa.pl 7fae5e4b96

22.00 „Niepokonany" dramat
00.40 „21 mostów" film fab.

6.15 „Łapacz snów"
7.00 S. „Wróżka"
8.00 S. „Dziki"
9.00 S. „Uczeń Molphara"
10.00 S. „Adim Farah"
11.00 S. „Harry Wild"
13.00 Pozdrowienia
15.40 „Wspaniały wiek" film fab.
17.45 S. „Pacific Criminal"
19.45 S. „Śmierć w raju"
21.00 „Podróżnik"
22.55 „Kto zabił Maggie?" komedia
00.55 „Van der Valk"

06.25 „Sprawa dla reportera"
07.20 „Słownik polsko@polski"
07.55 „Słowo na niedzielę"
08.00 „Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach"
09.00 „Tydzień"
09.40 S. „Zmiennicy"
10.50 S. „Ojciec Mateusz"
11.50 S. „Komisarz Alex"
12.55 Między ziemią a niebem
13.00 „Anioł Pański"
13.15 „Między ziemią a niebem"
13.45 „Pielgrzymi Nadziei"
14.05 „Łabędź niemy"
14.45 S. „Dom"
16.30 „O!Lśnienia 2026"
17.05 S. „U Pana Boga w Królowym Moście"
18.00 „Teleexpress"
18.35 "Daję słowo"
19.40 "Jaka to melodia?"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.25 „Wojna zastępcza"
22.25 „Sanatorium miłości"
23.20 „Życie po Sanatorium Miłości"
23.50 „Wielkie wesele" komedia

07.15 „Perpetuum mobile pani Hanki"
08.05 „Rozmowy poSzczególne"
08.45 „Bajnutki"
09.00 „Liturgie i nabożeństwa 2026"
10.05 „Przystań nad Biblią"
10.25 „Dlaczego WIELKI post?"
11.00 „Podróż księcia" film anim.
12.15 „Wydarzenie aktualne"
12.45 S. „Pan wzywał, Milordzie?"
13.45 „Andrzej Wajda i jego szkoła" film dok.
14.55 „W poszukiwaniu dobrego filmu"
15.35 „Wesele" dramat
17.30 „Dobry tytuł"
18.15 „Niedziela z..."
21.00 „Niewinni czarodzieje" dramat
22.35 „Kulturalni"
23.25 „Oasis There We Were, Now Here We Are... The Making of Oasis" film dok.
00.30 „Do raju" film fab.

07.00 „Panorama"
07.30 „Rodzinka.pl"
08.30 „Pytanie na śniadanie"
12.25 „Makłowicz w podróży"
12.55 „Między ziemią a niebem"
13.00 „Anioł Pański"
13.15 „Między ziemią a niebem"
13.50 „Słowo na niedzielę"
14.00 „Transmisja Mszy Świętej"
15.15 „Piłka nożna Betclic 1.liga"
18.00 Teleexpress
18.25 S. „M jak miłość"
19.15 „Kabaretomaniacy"
20.05 „I ty będziesz moją Panią"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 „Pytanie dnia"
21.20 S. „Komisarz Alex"
22.15 „Gabi Drzewiecka zaprasza"
23.10 „Carte blanche" film obycz.
01.40 S. „M jak miłość"

07.15 „Był taki dzień"
07.20 „Sprawdzamy"
07.35 S. dok. „Podróże z historią"
08.30 S. „Korona królów. Jagiellonowie"
09.00 „Posypcie głowy popiołem"
09.25 „Jeden z dwóch"
09.45 „Niepojęte"
10.00 „Myśliciele"
10.05 S. „Znak Orła"
10.30 S. „Znak Orła"
11.00 „Był taki dzień"
11.05 S. dok. „Historia kuchni polskiej"
11.45 S. dok. „Podziemne Włochy"
12.45 „Szlakiem miejsc niezwykłych"
12.55 „W sercu Ameryki"
13.45 S. dok. „Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej"
14.00 S. dok. „Wyspy Kanaryjskie"
14.50 „Świadkowie czasu"
15.10 „Flesz historii"
15.30 „Marzec '68" dramat
17.25 „Strajk wpisany do indeksu. Marzec 1968 w Krakowie" film dok.
18.00 „Polska i świat z historią w tle"
18.20 „Flesz historii"
18.40 S. „Rzeka kłamstwa"
20.05 „Na Tropach Historii"
20.20 S. dok. „Kroniki Hitlera"
21.10 „Geniusze i marzyciele. Ludwik Hirszfeld" film dok.
22.05 „Polska z bocznej drogi"
22.15 „Lalka" film fab.
00.50 „Biały potok" film obycz.

01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Przełamując bariery
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Anioł Pański
02:05 Święty na każdy dzień
02:15 W naszej Rodzinie
03:25 40 dni ze św. Franciszkiem
03:30 Manna z Nieba
03:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
04:00 Informacje dnia
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Ojczyzna
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Polski Punkt Widzenia
05:40 Odpowiedzialni za Kościół
06:05 Misja Księdza Jacka
07:00 Jestem mamą
07:15 Mocni w Wierze
07:40 Regał
08:15 Polonia
08:45 Ocalić od zapomnienia
08:55 40 dni ze św. Franciszkiem
09:00 Słowo życia
09:05 Polski Punkt Widzenia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Ojcowie Niepodległości
10:00 Prymas Stefan Wyszyński
10:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
10:15 Manna z Nieba
10:25 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"
10:30 Msza święta z Jasnej Góry
11:30 Muzyczne chwile
11:40 Albertynki
12:00 Głos serca
12:45 Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską
13:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
13:15 Papież Polak do Rodaków
14:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim
14:55 Święty na każdy dzień
15:00 Kto ratuje jedno życie
16:00 Wieś to też Polska
17:00 Informacje dnia
17:10 Koncert życzeń
17:50 Mateczniki Polskości
18:00 Gorzkie żale
18:30 Sól ziemi
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Rozmowy niedokończone
20:25 40 dni ze św. Franciszkiem
20:30 Baśniowy teatr lalek
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Ojczyzna
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Retrospekcja
22:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Mocni Jego mocą
23:30 Muzyczne chwile
23:45 Jak wygrać małżeństwo?

07.00 „Jak to jest zrobione?"
09.00 „Mechanicy samochodowi"
11.00 „Łowcy antyków"
12.00 „Renowatorzy"
13.00 „Remont gospodarstwa"
18.00 „Budowy na Alasce"
19.00 „Poszukiwacze opali"
20.00 „Renowatorzy"
23.00 „Zapomniane i porzucone"
01.00 „Łowcy antyków"

eprasa.pl 7fae5e4b96

TVP WILNO

06.30 „Wileńska Podcastownia"
07.20 „Jesteśmy stąd"
07.25 „HULAHOO MY BODY Moje ciało"
07.30 S. anim. „Wiking Tappi"
07.45 „Rysunkowe ABC Auto"
07.50 „Podróż po jeden uśmiech"
08.15 „Makłowicz w podróży"
08.40 „Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką"
09.10 „Dobre historie"
09.35 S. dok. „Rzecz Polska"
09.45 „Fake czy historia?"
10.45 „Gra słów. Krzyżówka"
11.10 „Słownik polsko@polski"
11.35 „Detektyw Literka"
11.50 „HULAHOO MY BODY Moje ciało"
11.55 „Rysunkowe ABC"
12.00 „Strona po stronie"
12.15 S. „Pensjonat nad rozlewiskiem"
13.00 „Info Wilno"
13.05 „One. Kobiety kultury"
14.30 „The Voice Kids"
15.35 „Galeria Noblistów"
15.50 „Info Wilno"
16.00 „Koronka do Miłosierdzia Bożego"
16.20 „Klan"
16.40 S. „Barwy szczęścia"
17.10 „Detektyw Literka"
17.20 „Rysunkowe ABC"
17.25 „Info Portal"
17.35 „Imbir i Cytryna"
18.00 S. „Komisariat"
18.45 „Kolekcja Teresa Pągowska"
19.00 „Info Wilno"
19.20 „Wileńszczyzna w obiektywie"
19.25 „Studio Wilno"
19.55 S. „Na sygnale"
20.20 „Program"
21.10 „Program informacyjny"
21.40 S. „Warto kochać"
22.25 S. dok. „Historie wileńskie"
22.50 S. „M jak miłość"
23.35 „Info Wilno"
23.55 „Wileńszczyzna w obiektywie"
00.00 „Studio Wilno"
00.30 „Fake czy historia?"
01.05 S. „Komisariat"

LRT TV

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02, 6.40, 7.07, 3.37, 8.07, 8.40 „Dzień dobry Litwo"
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 „Wiadomości"
9.00 S. „Policja kryminalna w Lipsku"
9.50 S. „Komisarz Rex"
10.45 S. „Dzielnica dużego miasta"
11.40 S. „Morderstwo na północy"
12.30 „Zgadnij i odgadnij"
13.00 „Kto i dlaczego?"
13.30 S. dok. „W drodze"
14.00, 15.00, 16.00, „Wiadomości"
14.20, 15.15 „Dzień dobry Litwo"
16.30 S. „Dzika Dolina"
17.30 „Zgadnij i odgadnij"
18.00 „Kto i dlaczego?"
18.30 Ważna godzina
19.30 Historie rzeczy
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 Forum LRT
22.30 S. „Negocjator"
23.20 S. „Dzielnica dużego miasta"
00.15 Tydzień rowerowy

6.00 S. anim.
6.30 S. anim. „Tom i Jerry"
7.00 S. „Pani chłopka"
8.00 „Pierwsze randki"
9.00 S. „Hudson i Rex"
10.00 S. „Poważne sprawy"
11.00 S. „Odległe miasto"
12.00 „Pierwsze randki"
13.00 „Bogacz i biedaczka"
14.00 S. „Druga żona"
15.00 S. „Leila"
16.00 Wiadomości
16.30 „Dobry wieczór, Litwo"
18.30 Wiadomości
19.20 „Sport"
19.27 „Pogoda"
19.30 „KK2"
20.00 „Od...do..."
21.00 S. „Poważne sprawy 8"
21.30 Wiadomości
22.30 „Diabeł stróż" thriller
00.20 S. „Śmiertelna broń"

LRT PLIUS

6.00 „Hymn Republiki Litewskiej"
6.02 „Tydzień"
7.00 1000 cudów świata
8.00 „Menora"
8.30 „7 dni w Kownie"
9.00 Dzień dobry, Litwa
11.30 Sztuczna inteligencja to rewolucja
12.00 Miasto i świątynie
13.00 Koncert życzeń
14.30 Zgaduj i zgaduj
15.00 Kalendarz ogrodnika
15.30 Uroczystość wręczenia nagród rządowych w dziedzinie kultury i sztuki
17.15 Chwile z Festiwalu Piosenki 2024.
17.30 W kuchni z Beatą
18.30 S. „Wszystkie stworzenia duże i małe"
19.15 „Euromaxx"
19.30 „Jane Austen. Narodziny geniuszu" film dok.
20.30 Panorama
21.00 Temat dnia
21.30 „Diddy. Na widoku" film dok.
22.20 „Rocker from the woods. Mikas Suraučius" film dok.
23.35 Sztuczna inteligencja to rewolucja

łek, 9 marca
6.00 „Gra galvOK"
8.30 S. „Kobiety kłamią lepiej"
9.00 S. „Lekarka z miasteczka"
11.00 S. „Komisarz Rex"
12.00 S. „Dzikie serce"
14.00 S. „Otwórz swoje serce na miłość"
15.00 „Simpsonowie"
16.00 „Wiadomości TV3"
16.27 „Pogoda TV3"
16.30 „Pomoc TV"
18.30 „Wiadomości TV3"
19.20 „Sport TV3"
19.27 „Pogoda TV3"
19.30 „Vytaro ferma"
21.00 „Smak śniegu" dramat
22.00 „Wieczorne wiadomości TV3"
22.20 „Sport TV3"
22.27 „Pogoda TV3"
22.30 „Tower Heist: Zemsta cieciów" dramat
00.45 „Chicago w ogniu" dramat

BTV

6.15 „Moja kuchnia najlepsza"
7.30 S. „Realna mistyka"
8.30 S. „Furzyści"
9.30 S. „Kod"
10.30 S. „Mentalista"
11.30 S. „CSI. Miami"
12.30 S. „FBI"
13.30 „Moja kuchnia najlepsza"
15.00 „Poniżej pokładu. Morze Śródziemne"
16.00 S. „Kod"
17.00 S. „Mentalista"
18.00 S. „CSI. Miami"
19.00 S. „FBI: Wydział Międzynarodowy"
20.00 „911"
21.00 „Lot" thriller
23.50 „Dangerous Game. The Legacy Murders" thriller
01.45 S. „FBI: Wydział Międzynarodowy"

lrytas.tv

05.00 „Pyszne życie"
05.30 „Urodzeni pod szczęśliwą gwiazdą"
06.00 Wszystko jest mierzone
06.30 24/7
07.30 S. dok. „Azja"
08.30 S. „Poświęcić wszystko"
09.30 S. „Pani Prezydent"
10.30 S. „Mosty naszego życia"
11.30 „Nieodkryta Rosja" film dok.
12.30 Czyste miasta
13.00 Nowy dzień
14.00 S. „Stary"
15.30 Chcę pracować
16.00 Reporter
16.28 Pogoda
16.30 Litwa na żywo
17.30 Pierwsze razy
18.00 Reporter
18.28 Pogoda
18.30 Godzina TV Wolność
20.00 Reporter
20.18 Pogoda
20.20 S. „Kochanie, oddzwonię"
22.30 Reporter
22.58 Pogoda
23.00 Litwa na żywo
00.00 „Nieodkryta Rosja"

VIASAT

6.00 „Ludzie gór 11"
7.00 S. „Walker, Teksaski Ranger"
8.00 S. „Kobra 11"
9.00 S. „911: Teksas"
10.00 „Gwiazdki gwiazd"
11.30 „Najgorsi kucharze Ameryki. Kuchenne tragedie"
12.30 „La Maistas"
13.00 „Tajemnicze barwy Sycylii"
14.00 S. „Kobra 11"
15.00 S. „911: Teksas"
16.00 S. „Mężczyźni z gór"
17.00 „Wyspa dziewcząt"
18.00 S. „Walker, Teksaski Ranger"
19.00 S. „Niekochani"
20.00 „Psotnicy. Australia"
21.00 „Infiltrator" thriller
23.30 „Dziewczyny z drużyny" komedia
01.10 „Powrót do przyszłości" film fab.

eprasa.pl 7fae5e4b96

6.00 S. „Kawa o zapachu kobiety"
7.00 S. „Zakazany owoc"
8.00 S. „Niewidoma"
9.00 S. „Uczeń Molphara"
10.00 S. „Trochę słońca"
11.00 S. „Harry Wild"
12.00 S. „Lucifer"
13.00 S. „Prawo i porządek"
14.00 S. „Perła Whitstable"
15.00 S. „Anupamaa"
16.00 „Wędruję w czyjejś miłości"
17.00 S. „Niewidoma"
18.00 S. „Jednostka Badawcza"
19.00 S. „Lucifer"
20.00 S. „Prawo i porządek"
21.00 S. „Tajemnicza droga"
23.20 „Detektywi tropikalni"
00.25 „Podróżnik"

TVP 1

07.10 S. „Akacjowa 38"
08.00 „Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze"
08.30 „Studio Raban"
09.00 „Serwis Info"
10.00 S. „Ranczo"
11.00 S. „Komisarz Alex"
12.00 S. „Ojciec Mateusz"
13.00 Serwis Info
13.10 Agrobiznes
13.40 „Rok w ogrodzie Extra"
13.55 „W krainie pszczoły miodnej" film dok.
15.00 S. „Wichrowe wzgórze"
16.00 „Serwis Info"
16.15 „Reporterzy"
16.35 „Gra słów. Krzyżówka"
17.05 S. „Dziedzictwo"
18.00 „Teleexpress"
18.25 „Jaka to melodia?"
18.55 „Klan"
19.20 S. „Zaraz wracam"
19.55 S. „Akacjowa 38"
20.30 „Program informacyjny 19.30"
20.55 Pytanie dnia
21.30 „Pewność" spektakl
22.15 „Postscriptum"
22.40 „Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026"
00.00 „Balans bieli"

TVP KULTURA

08.05 „Od ucha do ucha" film anim.
08.35 S. dok. „Podróże z historią"
09.20 „W poszukiwaniu dobrego filmu"
10.00 S. „Pogranicze w ogniu"
11.10 „Wenecja" dramat
13.30 „Joana Mallwitz we własnym tempie" film dok.
15.05 „Dobre strony"
15.30 „Tamte lata, tamte dni"
16.05 „Szatan z siódmej klasy" film fab.
18.00 S. „Pogranicze w ogniu"
19.15 „Tygodnik Kulturalny"
20.10 S. dok. „Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta"
20.45 „Polskie Nagrody Filmowe Orły"
00.00 „Żyje się tylko dwa razy" film sensac.

TVP POLONIA

07.00 „Panorama "
07.30 „Przystań nad Biblią"
08.00 „Gwiazdorska kuchnia Ani"
08.30 „Pytanie na śniadanie"
12.35 „Notacje Roman Kłosowski. Pan Maliniak"
13.00 „Serwis Info"
13.10 S. „Blondynka"
14.50 „Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 1945"
15.10 „Kulturalni"
16.00 Serwis Info
16.10 „Kiedyś to było..."
16.40 „Dobre strony"
17.00 „Zaraz wracam"
17.30 S. „Barwy szczęścia"
18.00 „Teleexpress"
18.20 „Gra słów. Krzyżówka"
18.50 „Teleexpress Extra"
19.15 „Słownik polsko@polski"
19.45 „Panorama"
20.20 „Polacy Światu"
20.30 „Program informacyjny
20.55 Pytanie dnia
21.25 S. „Czas honoru"
22.20 „Andrzej Wajda Notatki"
22.40 „Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026"
23.50 Muzyczne NAJ

TVP HISTORIA

07.25 „Był taki dzień"
07.27 „Wykrywacz kłamstw"
07.45 S. dok. „Rzecz Polska"
07.55 „Było, nie minęło"
09.30 S. „Stawka większa niż życie"
10.20 „Kuchnia dwudziestolecia"
10.50 „Ex Libris"
11.10 „Anna German w sercach ludzi" film dok.
12.40 „Był taki dzień"
12.45 S. dok. „Magiczny Adriatyk"
13.40 „Kto ratuje jedno życie" film dok.
14.35 „Szlakiem miejsc niezwykłych"
14.45 „Flesz historii"
15.05 S. „Królowie"
15.30 „Polska z bocznej drogi"
15.35 S. „Stawka większa niż życie"
16.35 S. dok. „Galeria Widmo"
16.45 S. dok. „Sensacje XX wieku"
18.20 „Ex Libris"
18.40 S. „Czas honoru"
19.20 S. dok. „Portrety Wojenne"
19.50 „VI Brygada Pani Komendant" film dok.
20.40 „Szlakiem miejsc niezwykłych"
20.55 S. „Królowie"
21.20 S. „07 zgłoś się"
22.20 „Na bitewnym szlaku"
22.45 „Dekada Jaruzelskiego" film dok.
23.35 S. dok. „Kroniki Hitlera"
00.25 „Piosenką przez historię"

TRWAM

00:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
00:30 Tam, gdzie Bóg płacze
01:00 Słowo życia
01:05 Świat w obrazach
01:10 Informacje dnia
01:30 Sól ziemi
01:55 Poczet Wielkich Polaków
02:00 Msza święta z Jasnej Góry
03:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
03:15 Rozmowy niedokończone
04:20 Różaniec
04:50 Myśląc Ojczyzna
05:00 Apel Jasnogórski
05:20 Informacje dnia
05:40 Tam, gdzie Bóg płacze
06:10 Sanktuaria polskie
06:30 Odpowiedzialni za Kościół
07:00 Na pallotyńskim wzgórzu
08:10 Kraina Sanu
08:55 40 dni ze św. Franciszkiem
09:00 Informacje dnia
09:15 Wieś to też Polska
10:15 Słowo życia
10:20 Mateczniki Polskości
10:30 Baśniowy teatr lalek
10:55 Święty na każdy dzień
11:00 Informacje dnia
11:15 Rozmowy niedokończone
12:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa
12:30 Warto być ojcem
12:45 Muzyczne chwile
13:00 Anioł Pański
13:03 Informacje dnia
13:20 Kocham życie
14:05 Droga pięknego życia
14:30 Msza święta z Jasnej Góry
15:20 Muzyczne chwile
15:30 Spływ zawierzenia
16:00 Piloci. Białoczerwoni z Dęblina
16:50 Ma się rozumieć
17:00 Informacje dnia
17:10 Sanktuaria polskie
17:30 Porady Medyczne Bonifratrów
18:00 Świadkowie
18:30 Moja parafia
18:55 Poczet Wielkich Polaków
19:00 Anioł Pański
19:05 Informacje dnia
19:15 Rozmowy niedokończone
20:25 40 dni ze św. Franciszkiem
20:30 Poznajemy Polskę
20:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
21:00 Informacje dnia
21:20 Różaniec
21:50 Myśląc Ojczyzna
22:00 Apel Jasnogórski
22:20 Informacje dnia
22:40 Polski Punkt Widzenia
23:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat
23:30 Błogosławiona

Discovery CHANNEL

07.00 „Mechanicy samochodowi"
09.00 „Jak to działa?"
10.30 „Aukcje zagubionego bagażu"
12.00 „Łowcy antyków"
17.30 „Aukcje zagubionego bagażu"
18.00 „Inny garaż"
19.00 „Jak to jest zrobione?"
21.00 „Show przetrwania"
23.00 „Zapomniane i porzucone"
01.00 „Łowcy antyków"

eprasa.pl 7fae5e4b96

Bocian biały zimuje w miejscowości Łubiec

Zamiast afrykańskiego słońca, wybrał zimową aurę Kampinoskiego Parku Narodowego. Bocian biały od jesieni zimuje w miejscowości Łubiec. Jak podają pracownicy parku, tegoroczną, mroźną zimę przetrwał dzięki dokarmianiu przez ludzi.
Dzięki obrączce na nodze bociana znana jest jego historia. Jak podał Kampinos, bocian wykluł się w 2022 roku najprawdopodobniej na Mazowszu. W pierwszych tygodniach życia trafił do Ptasiego Azylu w warszawskim zoo, gdzie przebywał dwa lata.
Został wypuszczony i zaobrączkowany 12 kwietnia 2024 w Klimontach w powiecie siedleckim.
Fot. Freepik.com

Nowa moda na bycie offline

Coraz więcej przedstawicieli pokolenia Z świadomie ogranicza czas spędzony przed ekranami. Młodzi ludzie spotykają się, żeby wspólnie spędzić czas na czytaniu, rozmowach i innych „analogowych" czynnościach, a przy wejściu swoje smartfony chowają do specjalnego koszyka.
Pomysł na takie „posiadówki offline" narodził się w Holandii na początku 2024 r. i szybko zyskał popularność także w innych krajach.
Pierwsze spotkanie w jednym z amsterdamskich lokali dało początek „Offline Clubowi" na początku 2024 r. Dziś działa on już w ok. 20 miejscach na świecie — od Oslo i Wiednia, przez Londyn, aż po Bali.
Skala zainteresowania i efekty robią pozytywne wrażenie.
„Wiele osób jest zaskoczonych, jak bardzo zmienia ich to, gdy są otoczeni obcymi i nikt nie sięga po telefon" — mówi 44-letnia Eldrin Funck, organizująca takie spotkania w Szwajcarii. To właśnie ta nietypowa sytuacja tworzy wyjątkową atmosferę.

Mors odpoczywał w ogrodzie pod norweskim Bergen

Mors zawędrował na posesję w Bergen w zachodniej Norwegii. Błyskawicznie przyciągnął uwagę miejscowych. Służby apelowały o to, by zbytnio się do niego nie zbliżać — to dzikie zwierzę, które może być niebezpieczne.
O obecności morsa została poinformowała norweska dyrekcja rybołówstwa. Agencja skontaktowała się w sprawie odpoczywającego morsa z ekspertami do spraw zwierząt.
Niektórzy zbliżali się do morsa, a nawet go głaskali. Agencja przestrzegła jednak przed takim zachowaniem. Zmęczone lub zranione zwierzęta często szukają spokoju na lądzie, choć morsy robią to rzadko.
Fot. Freepik.com

Fotomigawka

Birsztańskie kaczki aktywnie cieszą się z odwilży **Fot. B.Ł.**

eprasa.pl 7fae5e4b96