

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW

LEONCIN

NASIELSK

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

POMIECHÓWEK

ZAKROCZYM

2,50 zł

W TYM 5% VAT

NR **50**

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

8 GRUDNIA 2020

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK

NOWODWORSKI **info**

Kto straci pracę?

Rewolucja w placówkach oświatowych

CZYTAJ NA STRONIE 3

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



NDM-ki dostępne do końca grudnia

– STR. 3

W poszukiwaniu światłowodu

– STR. 5

Nowy Dwór, a kotły stare

– STR. 5

Podatki idą (znowu) w górę

– STR. 6

Dotacje na piece i kanalizacje

– STR. 6

REKLAMA

TESTY ANTYGENOWE - KOMERCYJNE

Nie czekaj - zrób sobie i rodzinie test antygenowy na obecność COVID 19

- Test polega na pobraniu próbki wymazu z nosogardzieli
- Wynik otrzymasz w 10 minut
- Skuteczność 96%

NAJNIŻSZE CENY

Dojazd do chorych całodobowo
tel. 691 199 081

Każdy mógł zostać Mikołajem dla Mikusia

– STR. 20

Spacer po powstańczej Twierdzy

– STR. 19

OPRAWY do -20% TANIEJ !!!

BADANIE WZROKU W PREZENCIE

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU

GRUPA psb MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm



Bank Spółdzielczy
w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS

Weź
Wygodny
KREDYT
NA SZCZĘŚCIE

www.bsndm.pl

facebook.com/bsndm



SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania otrzymuje pani **Irena Gołaszewska**

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



KORONAWIRUS RAPORT

Co ze szczepionkami na koronawirusa?

Premier poinformował, że złożono zamówienia na 45 mln dawek szczepionki przeciw Covid-19. Polska podpisała odpowiednie umowy z firmami takimi jak Pfizer/BioNTech, AstraZeneca, Johnson&Johnson. Szczepionki będą darmowe, dobrowolne i dwudawkowe. Szczepienie ma zacząć się w przyszłym roku w styczniu

Mateusz Morawiecki podczas konferencji prasowej poinformował, że obecnie przygotowywany jest system logistyczny dotyczący szczepień. - W pierwszej kolejności chcemy, żeby szczepieniu poddani zostali nasi obywatele z czterech grup - zawodowych, ale także wiekowych - powiedział premier zapytany na konferencji prasowej kto w pierwszej kolejności będzie mógł zaszczepić się przeciwko koronawirusowi. Pierwszym państwem, które zaczepi obywateli będzie Wielka Brytania. Pierwsze szczepionki już trafił na wyspy.

Informacje o zakażeniach koronawirusem

Przez nieścisłości w raportach powiatowych sanepidów, Główny Inspektor Sanitarny podjął decyzję, że powiatowe stacje epidemiologiczne nie będą przedstawiać już dobowych raportów. Podawane są za to raporty z całego kraju i poszczególnych województw

Od 24 listopada, laboratoria wykonujące testy będą miały 48 godzin na wprowadzenie danych do systemu.

Według ostatniego komunikatu nowodworskiego Sanepidu z 22 listopada br.:

- Liczba zgonów powiązanych z COVID-19 w powiecie nowodworskim wynosiła: 16 osób,

- Liczba potwierdzonych przypadków z koronawirusem wynosiła: 1422 osób,

Sytuacja w Polsce i na Mazowszu na dzień 7 grudnia
Liczba zakażonych koronawirusem w Polsce: 1 067 870

Zgony w Polsce: 20 181

Liczba zakażonych koronawirusem na Mazowszu: 126467

Zgony na Mazowszu: 2436 **red.**

„Ludzie, których kochamy,
zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy
w tych najtrudniejszych chwilach

Ewie Gruszce

z powodu śmierci



BABCI

składają

Wydawca, Współpracownicy,
Koleżanki i Koledzy
z Agencji TiO

INTERWENCJA

W Twierdzy nie ma gdzie opłacać rachunków

Do naszej redakcji zgłosiła się czytelniczka, mieszkanka Osiedla w Twierdzy Modlin z informacją, że jedyny oddział banku na osiedlu został zamknięty z początkiem grudnia

Od kilku lat przy ul. 29 Listopada w Twierdzy Modlin funkcjonował jeden z oddziałów Grupy BPS Banku Spółdzielczego w Nowym Dworze Mazowieckim. W witrynie banku umieszczony jest bankomat. - *Moja emerytura wpływa na konto, które posiadam w Banku Spółdzielczym. Do tej pory wszystkich płatności swoich rachunków dokonywałam bezpośrednio w oddziale. Jestem osobą po 70 roku życia i trudno jest mi korzystać z bankowości internetowej, nawet nie posiadam komputera w domu. Od grudnia oddział jest zamknięty naглуcho i nawet nie ma żadnej informacji czy zostanie otwarty czy całkowicie zlikwidowany. W tej chwili działa bankomat ale jak długo? - zastanawia się czytelniczka Elżbieta. - Można jeszcze płatności robić w supermarkiecie obok i w punkcie Kolportera jednak często te usługi są zablokowane lub*

system się zawiesza. Na poczcie są kolejki a prowizje za zrealizowanie opłat są wysokie nie na kieszeń emeryta - tłumaczy pani Elżbieta.

Skontaktowaliśmy się z Prezesem Banku Spółdzielczego w Nowym Dworze Mazowieckim panem Piotrem Ciuchta, który potwierdził informację, że oddział w Twierdzy Modlin został zamknięty z dniem 1 grudnia br i zostanie on całkowicie zlikwidowany. - *Zdajemy sobie sprawę, że nasi niektórzy klienci mogą wyrażać duże niezadowolenie z takiej decyzji. Niestety zasady ekonomii są nieubłagalne również dla bankowości. W ostatnim czasie, zapewne również z powodu pandemii znacznie spadła w oddziale ilość transakcji kasowych. Większość klientów odchodzi od bankowości tradycyjnej przechodząc na wygodną i bezpieczną bankowość internetową. Gwarantuję, że bankomat będzie jeszcze przez*



jakiś czas czynny. Wszystkich klientów, którzy chcą załatwić swoje sprawy finansowe bezpośrednio w oddziale zapraszam do Nowego Dworu, gdzie funkcjonują dwie placówki przy ul. Słowackiego i Wojska Polskiego. W pobliżu działają też placówki w Zakroczymiu i Pomiechówku - wyjaśnił Prezes Piotr Ciuchta.

Podczas naszej rozmowy padł również pomysł na zorganizowanie kampanii informacyjnej skierowanej specjalnie

dla seniorów i wyjaśniającej w prosty i praktyczny sposób zasady korzystania z bankowości internetowej. Takie działanie mogłoby pomóc seniorom a bank zachowałby klientów.

Jak wiadomo wolny rynek nie znosi próżni, a kłopoty jednych mogą oznaczać szansę dla innych. Zapewne niebawem znajdzie się sieć bankowa, która zdecyduje się otworzyć swój oddział w Twierdzy Modlin.

GM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Radni sejmiku nt. szpitala

Przywrócić szpital dla zwykłych pacjentów

Według radnych sejmiku Województwa Mazowieckiego, szpital w Nowym Dworze niepotrzebnie pełni rolę szpitala covidowego. Dlatego powinien być przywrócony dla zwykłych pacjentów

Na posiedzeniu Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej w dniu 7 grudnia br. radni sejmiku Województwa Mazowieckiego zajmowali się sprawą miejsc w mazowieckich szpitalach dla pacjentów nie zarażonych covid-19.

Brak miejsc dla zwykłych pacjentów

Według radnych, wojewoda zabezpieczył miejsca dla osób z COVID-19 mocno ograniczając dostęp do służby zdrowia osobom ze wszystkimi innymi chorobami. Radni zwrócili jednak uwagę, że zgodnie ze statystykami przedstawionymi przez Ministerstwo Zdrowia, do dyspozycji w Polsce jest prawie 20 tys. miejsc dla pacjentów z covid-19, w tym kilkaset na Stadionie Narodowym. A więc, wynika z tego, że liczba miejsc covidowych jest wystarczająca. W związku z tym, warto by było przywrócić jak najszybciej dostęp do służby medycznej pacjentom cierpiącym z powodu innych chorób.

Nieracjonalna decyzja

Jak przykład, radni wskazali szpital w Nowym Dworze Mazowieckim ze 160 łózkami,

którym pod koniec października br. decyzją wojewody został przeznaczony do obsługi pacjentów z COVID-19.

- Decyzja Wojewody wydaje się nieracjonalna ponieważ Szpital w Nowym Dworze Mazowieckim jest jedynym publicznym szpitalem w okolicy - mówi Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej. Wydanie jej ma daleko idące konsekwencje. - Oznacza bowiem, zamknięcie praktycznie na świadczenia

medyczne poza nocną pomocą dla wszystkich nie zarażonych covid mieszkańców Nowego Dworu, Legionowa, ale także północnego wschodu Warszawy - dodaje Strzałkowski.

Nie wskazano zastępczego szpitala

Na kolejny problem z decyzją wojewody zwraca uwagę inna radna sejmiku. - Zgodnie z dobrą praktyką, wojewoda powinien wskazać miejsce, gdzie mają trafiać pacjenci, których miejsca zajęto

w szpitalu nowodworskim, jednak do dziś go nie wskazano - mówi Anna Brzezińska.

Niesie to za sobą poważne konsekwencje, ponieważ w związku z brakiem wskazywania panuje chaos. - Karetki krążą pomiędzy szpitalami w poszukiwaniu wolnych miejsc - dodaje Brzezińska.

Krzysztof Strzałkowski

Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego
Przewodniczący klubu radnych Koalicji Obywatelskiej

JARMARK ŚWIĄTECZNY W TWIERDZY MODLIN

12-13 grudnia 2020r. - teren przy kościele

- stoiska handlowe
- lokalne produkty
- choinki
- ozdoby choinkowe
- wyroby wigilijne
- prezenty

Magia Świąt - Kolędowanie w tle

PRZEZ CAŁY WEEKEND od 9 do 21

Podczas Jarmarku zostaną zachowane wszelkie zasady sanitarne oraz wytyczne GIS

NASZE SPRAWY. Utworzono Nowodworskie Centrum Usług Wspólnych

Część pracowników odejdzie ze szkół i przedszkoli

Rada Miejska podjęła decyzję o utworzeniu Nowodworskiego Centrum Usług Wspólnych. Powstanie nowej jednostki budżetowej spowoduje spore zmiany kadrowe m.in. w przedszkolach i szkołach podstawowych w Nowym Dworze Maz. Z placówek oświatowych na pewno odejdą księgowi i płaćci. Czy to dopiero początek?

Podczas ostatniej sesji Rada Miejska podjęła uchwałę w sprawie utworzenia Nowodworskiego Centrum Usług Wspólnych. Zgodnie z uchwałą, NCUW rozpocznie pracę już 1 lipca 2021 roku. Nowa jednostka zapewni wspólną obsługę administracyjną, finansową, informatyczną i organizacyjną: publicznym szkołom podstawowym, przedszkolom, zespołom szkolno-przedszkolnym, miejskiemu żłobkowi oraz Nowodworskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji, jak również wyłącznie w zakresie informatycznym Urzędowi Miejskiemu i Ośrodkowi Pomocy Społecznej.

NCUW z przyczyn formalnych nie będzie mógł obsługiwać Biblioteki Publicznej oraz Nowodworskiego Ośrodka Kultury. Z kolei kwestie obsługi finansowej pozostaną w Urzędzie Miejskim, ponieważ jak zauważył burmistrz, za budżet miasta odpowiada skarbnik. Z kolei OPS będzie w przyszłości obsługiwany przez NCUW prawdopodobnie w szerszym zakresie.

- Docelowo ten projekt będzie optymalizował zarządzanie dużą częścią naszego majątku i naszych jednostek budżetowych. W przyszłości da nam to oszczędności (...). Rozpoczynamy funkcjonowanie z trochę mniejszą paletą zadań, ale finalnie chcemy zmieścić ich zdecydowanie więcej - mówił burmistrz Jacek Kowalski.

Co ze zwolnieniami?

W NCUW zostanie utworzone stanowisko dyrektora, co jest obligatoryjne w przypadku funkcjonowania jednostki budżetowej.

- Będzie jedno stanowisko głównego księgowego w zamian przynajmniej kilku, które do tej pory funkcjonowały (w obsługiwanych jednostkach - przyp. red.). Na dziś to koniec, jeśli chodzi o stanowiska kierownicze - wyjaśniał J. Kowalski.

Utworzenie NCUW spowoduje, że w 2021 roku obsługiwane jednostki opuszczą co najmniej księgowi, płaćci oraz informatycy, a następnie zasila szeregi NCUW. Burmistrz zapewnił, że do NCUW zostaną przyjęci wszyscy dotychczasowi pracownicy, ponieważ w dobie pandemii nie chce, żeby w związku z wprowadzanymi zmianami, zostali oni skazani na bezrobocie i utracili źródło dochodu.

- Wśród administracji poszczególnych szkół chodziły różne pogłoski na ten temat. Były obawy o stanowiska pracy, bo nie było wiadomo, jak cały ten proces będzie przebiegał. Cieszę się, że propozycja uchwały zakłada, że nikt tej pracy nie straci (...). Projekt przebiega w bardzo łagodnej formie i nie pociąga za sobą żadnych skutków zwolnienia z pracy, szczególnie w dzisiejszej dobie pandemii - skomentowała radna Grażyna Brzozowska.



Nowa jednostka zapewni wspólną obsługę administracyjną, finansową, informatyczną i organizacyjną m.in. publicznym szkołom podstawowym

Radny Marcin Ozdarski przyznał, że deklaracja burmistrza, co do braku zwolnień jest satysfakcjonująca i dodał, że „bynajmniej w tym pierwszym etapie prowadzenia projektu, bo pan (burmistrz - przyp. red.) pomiędzy słowami powiedział, że zapewne

docelowo te etaty będą gdzieś zredukowane”. W ten sposób M. Ozdarski odniósł się do słów burmistrza, który stwierdził, że w przyszłych latach oszczędności związane z funkcjonowaniem NCUW będą pewnie także generowane w oparciu o wynagrodzenia.

- Jeśli chodzi o zakres stanowisk, ten projekt będzie się rozwijał. Na razie zajmuje się pewnymi płaszczyznami tego nadzoru i obsługi tych jednostek, natomiast docelowo będą zwiększane kolejne moduły. Tym samym zakres będzie zwiększany i pewnie będzie się zwiększała ilość osób funkcjonujących w tej jednostce. Ale państwo (radni - przyp. red.) będziecie te decyzje jeszcze

podejmowali - odpowiedział J. Kowalski.

Jakie oszczędności w budżecie?

J. Kowalski ma nadzieję, że w skali pierwszego roku funkcjonowanie NCUW będzie kosztować miasto tyle samo, jak w przypadku, gdyby obsługa administracyjna, finansowa, informatyczna i organizacyjna pozostała w dotychczasowych jednostkach.

- W następnych latach powinny być już generowane oszczędności chociażby z tytułu optymalizacji różnych wydatków, głównie bieżących, ale docelowo też pewnie trochę wynagrodzeń. To jednak wyjdzie nam w praniu.

Nie chcemy popełnić błędów innych samorządów i chcemy stworzyć NCUW bardzo ostrożnie i starannie - tłumaczył burmistrz.

- Być może na początku to nam bardzo nie zmniejszy kosztów utrzymania, ale biorąc pod uwagę najbliższe lata, na pewno tak - dodała G. Brzozowska.

Przed miesiącem wystąpił do Urzędu Miejskiego o informacje m.in. w sprawie wysokości planowanych oszczędności w kolejnych latach funkcjonowania NCUW. Na chwilę obecną nie uzyskali odpowiedzi.

Daniel Szablewski



Rowerzy wciąż można wypożyczać

NA BIEŻĄCO. Ciepła zima sprzyja rowerzystom

NDM-ki dostępne do końca grudnia

Póki pogoda dopisuje i nie ma opadów śniegu miejski system wypożyczania rowerów tzw. NDM-ki będzie dostępny dla mieszkańców do końca bieżącego roku

Jak poinformował nas Mariusz Prusek - dyrektor Miejskiego Zakładu Oczyszczania, a jednocześnie administrator NDM-ki, decyzja o przesłuzeniu sezonu została podjęta na podstawie

ciągłego zainteresowania mieszkańców wypożyczaniem rowerów.

-W tej chwili w mieście dostępnych jest nieco mniej jednośladów niż w sezonie jesienno-letnim. Część rowerów trafiła do naszego warsztatu na konserwację i naprawy, które wynikają z niewłaściwego użytkowania pojazdów. Niestety, nie wszyscy obchodzą się prawidłowo z rowerami. Nie raz docierały do nas sygnały, że szczególnie młodzież przewozi się nawzajem

na jednym rowerze, urywane są koszyki, zdarzają się zniszczenia w innym osprzęcie - powiedział nam dyrektor M. Prusek.

Wraz z końcem roku system wypożyczania zostanie zawieszony na okres zimowy, a rowery trafią pod dach gdzie zostaną zakonserwowane i przygotowane do nowego sezonu. W zależności od warunków pogodowych sezon rozpocznie się ponownie na przełomie marca i kwietnia.

MM

KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW

Kwarantanna

co powinieneś o niej wiedzieć?

Kwarantanna a izolacja

KWARANTANNA

Obowiązuje gdy jesteś zdrowy, ale byłeś narażony na zakażenie koronawirusem



poprzez bliski kontakt
z osobą chorą



gdy mieszkasz
z osobą, która choruje

IZOLACJA

Obowiązuje gdy masz pozytywny wynik testu na COVID-19

Lekarz zdecyduje, czy powinieneś pozostać



w szpitalu



w domu



w izolatorium

Informacje o kwarantannie – gdzie je znaleźć?



Informacja o objęciu kwarantanną zostanie zarejestrowana w systemie informatycznym Centrum e-Zdrowia (system EWP).



Dostęp do tego systemu ma m.in. Policja i Zakład Ubezpieczeń Społecznych.



Status związany z kwarantanną, możesz sprawdzić poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP). IKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia dostępna w serwisie pacjent.gov.pl.

Na Internetowym Koncie Pacjenta znajdziesz:

- Wynik testu na COVID-19
- Informacje o kwarantannie i izolacji
- Formularz kontaktowy z sanepidem, za pomocą którego możesz zgłosić, że miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

Ważne! Chcesz dostać powiadomienie SMS, kiedy wynik Twojego testu pojawi się w IKP? Wystarczy, że w systemie uzupełnisz swój numer telefonu.



Postępuj odpowiedzialnie i bezwzględnie pozostań w domu!

Zasady obowiązujące w czasie trwania kwarantanny:

- Nie wychodź z domu
- Zainstaluj aplikację Kwarantanna domowa
- Jeżeli masz objawy – skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu
- Postępuj zgodnie ze wskazówkami lekarza, sanepidu oraz innych służb

Kwarantanna a praca

- Poinformuj swojego pracodawcę o rozpoczęciu kwarantanny mailowo lub telefonicznie
- Jeżeli masz taką możliwość – możesz pracować zdalnie z miejsca odbywania kwarantanny
- UWAGA! Podczas izolacji, nawet jeżeli przechodzisz zarażenie bezobjawowo, nie możesz świadczyć pracy zdalnie
- Informacja o Twojej kwarantannie powinna być w systemie – nie musisz przekazywać swojemu pracodawcy żadnych dodatkowych dokumentów
- * Jeżeli taka informacja nie znalazła się w systemie, napisz oświadczenie dla swojego pracodawcy
- Wytyczne do wzoru znajdziesz na gov.pl/koronawirus
- Jeśli Twoje dziecko przebywa na kwarantannie, możesz skorzystać z zasiłku opiekuńczego, aby się nim zająć

Odpowiedzi na najczęściej
zadawane pytania znajdziesz na:

www.gov.pl/koronawirus
w zakładce „pytania i odpowiedzi”

PFR Fundacja

LEONCIN/POWIAT. Nie ma nadziei na szybki internet

Biała plama czy czarna dziura? W poszukiwaniu światłowodu

Jesteśmy e-obywatelami bez względu na miejsce zamieszkania. Praktycznie bez wychodzenia z domu możemy załatwić wszystkie sprawy przez internet w urzędzie, banku i nie tylko. Na pozór jest to duże ułatwienie, ale coraz częściej jest to preferowana i jedyna możliwość załatwienia sprawy. Tak pracują wszystkie urzędy, nawet w spisie rolnym 2020 nacisk położony był na samospis internetowy. Dodatkowo doszło teraz zdalne nauczanie i praca z domu - czyli życie przeniosło się do sieci. Ministerstwo Cyfryzacji zakłada więc, że każdy obywatel ma dostęp do internetu

Nie dziwi więc pojawiające się coraz częściej pytanie w mediach społecznościowych: „Jaki rodzaj internetu polecacie drodzy sąsiedzi w gminie Leoncin?”. I sąsiedzi sobie radzą, lecz w zależności od miejsca zamieszkania (od Nowych Grochali do Nowin), poziom zasięgu sieci komórkowej w gminie Leoncin jest różny, często niewystarczający i nie ma jednego najlepszego rozwiązania. Sytuację poprawiłby światłowodowy internet szerokopasmowy. Niestety, okazuje się, że stopień zaludnienia ma wpływ na poziom cyfryzacji danego obszaru. Gmina Leoncin to miejsce o małej gęstości zaludnienia 35 osób/km². - na przykład Polska to 123 osoby/km², a bliska gmina Czosnów to 77 osób na km².

Nadzieja została położona w światłowodzie

W 2015 roku zakończył się projekt „Internet dla Mazowsza”. Widzieliśmy tę inwestycję na własne oczy - ciężki sprzęt wkopał nam światłowód! Przypomnijmy, że znaczna część gminy w 2015 roku nie miała dobrego zasięgu żadnej sieci komórkowej. Północna część gminy szczególnie była poszkodowana m.in. Secymin Polski, Nowiny, Stare Polesie, Nowe Polesie, w tych wsiach

bieganie z komórką po podwórku w celu szukania zasięgu to była norma. Na dostęp do internetu nie było szans. Wizja światłowodu w gminie była więc dla wielu mieszkańców światłem nadziei w czarnej dziurze komunikacyjnej.

Głównym celem projektu „Internet dla Mazowsza” było zapewnienie mieszkańcom, przedsiębiorstwom, organom rządowym i jednostkom administracji publicznej możliwości dostępu do wybranego operatora treści, a przez to dostępu do usług szerokopasmowej transmisji danych w obszarach wykluczenia cyfrowego. Powstał więc szkielec: mikrokanalizacja, węzły dystrybucyjne aktywne i pasywne. Zapytaliśmy Agencję Rozwoju Mazowsza o wykorzystanie sieci/szkieletu na terenie Gminy Leoncin. W odpowiedzi otrzymaliśmy taki komunikat:

- Dostęp do sieci szerokopasmowej - Internet Dla Mazowsza (IDM) jest możliwy tylko dla przedsiębiorstw tzw. operatorów ostatniej mili, którzy w dalszej kolejności będą świadczyć usługi telekomunikacyjne odbiorcom końcowym. Województwo Mazowieckie będzie udostępniać sieć IDM operatorom jak klientom hurtowym. W okolicy gminy Leoncin znajdują się następujący użytkownicy

hurtowi... i pada nazwa paru firm. Nie udało się nam dowiedzieć czy te firmy były zainteresowane podłączeniem internetu szerokopasmowego w naszej gminie.

Szkielet jest i co dalej?

Dalej są Programy Operacyjne Polska Cyfrowa (POPC) i nadzieja wraca. Niestety firma Orange, beneficjent programu WARSZAWSKI WSCHODNI i WARSZAWA, nie uwzględnił w projekcie przyłączenia gospodarstw domowych w gminie Leoncin.

- Orange Polska S.A. we wniosku wskazał, że z jej terenu przyłączy 3 PA (obowiązkowe placówki oświatowe), i 4 dalej HP (gospodarstwa domowe) zlokalizowane przy tych placówkach - odpowiada nam Centrum Projektów Polska Cyfrowa.

Zasady nie są dla gminy Leoncin łaskawe

- Zgodnie z zasadami POPC beneficjent nie musi objąć zasięgiem wszystkich wyznaczonych w określonym obszarze punktów adresowych. Dla każdego z obszaru określone zostało tzw. minimum pokryciowe, związane z kwestiami finansowymi, które wskazuje jaką minimalną liczbę punktów adresowych, beneficjent jest zobowiązany objąć zasięgiem w danym obszarze

- „Minimalna liczba gospodarstw domowych do objęcia zasięgiem”. Czyli wszystko jest zgodnie z zasadami. Centrum Projektów Polska Cyfrowa zachęca nas, byśmy zwrócili się bezpośrednio do wykonawcy inwestycji tj. firmy ORANGE S.A. z zapytaniem o możliwość podłączenia komercyjnego. Skontaktowaliśmy się z z biurem prasowym firmy, ale do momentu oddania materiału do druku nie uzyskaliśmy odpowiedzi na zadane pytania.

Za mało chętnych, za duże odległości, nie opłaca się...

Ponieważ czujemy się wykluczeni cyfrowo czekamy kiedy tzw. operator ostatniej mili zapuka do naszych drzwi. W 2016 roku swoją ofertę przedstawiła lokalna firma ŚwiatłoNET. Oferta zniknęła równie szybko jak się pojawiła. Pan Piotr Rutkowski, właściciel firmy, tłumaczy nam dlaczego wymarzonego szybkiego internetu nie ma w naszej gminie do tej pory.

- Progiem startowym świadczenia usługi dla odbiorców indywidualnych jest 50 umów o wartości minimum 70 zł brutto miesięcznie (usługa na poziomie do 50 mbit/s) zawartych na okres 24 miesięcy przy opłacie aktywacyjnej na poziomie 350 zł brutto,



Węzeł dystrybucyjny w Nowym Polesiu

z czego umowy te musiałyby zostać zawarte z odbiorcami oddalonymi od naszej sieci nie dalej niż 150 mb oraz wykorzystaniu infrastruktury istniejącej do podwieszenia kabla światłowodowego.

Niestety, próg ten nie został osiągnięty nawet w 30%, stąd nie rozpoczęto rozwoju inwestycji finansowanej ze środków własnych.

Na koniec optymistyczne prognozy

Planowane jest uruchomienie naboru, w ramach którego gminy będą mogły ubiegać się o dofinansowanie

na podłączenie do szybkiego Internetu gospodarstw domowych znajdujących się na obszarze gminy, które w poprzednich działaniach nie zostały uwzględnione.

W celu zgłaszania białych plam tj. adresów, które nie zostały uwzględnione lub zostały pominięte w interwencji w ramach I osi priorytetowej „Powszechny dostęp do szybkiego internetu” Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa utworzony został dedykowany adres e-mail: bialaplama@cpc.gov.pl.

Marzena Dobraczyńska

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Wymień piec na nowy

NOWY Dwór, a kotły stare



Źródło: Nowodworski Alarm Smogowy. Billboard w centrum miasta

Na dwóch tablicach reklamowych w Nowym Dworze Mazowieckim i Modlinie zawisły billboardy z informacją o możliwościach uzyskania dofinansowania do wymiany pieców pozaklasowych

Kampania potrwa przez najbliższe trzy miesiące, a jej organizatorzy czyli Nowodworski Alarm Smogowy zapewniają, że to nie wszystkie działania informacyjne, które zaplanowano podczas trwania kampanii.

- Wraz z akcją billboardową chcielibyśmy dotrzeć do mieszkańców z przekazem „Skorzystaj z dofinansowania. Weź i wyrzuć stary piec. Od 1.01.2023 r. piec pozaklasowy będzie nielegalny, a spóźnialskim będą groziły wysokie kary. Przekaż tacie, babci, wujkowi czy sąsiadowi”. W kolejnych tygodniach chciałbym publikować różne ważne statystyki smogowe. W styczniu planuję sprawozdanie do Nowego Dworu na dwa tygodnie wysokobudżetowego czujnika powietrza, który ma wzmocnić kampanię

NOWY DWÓR A KOTŁY STARE*

*bo część domów opalana jest węglem i drewnem

Dotacja nawet 37 000 zł*
Weź i wyrzuć stary piec!

*Program Czyste Powietrze: termomodernizacja i wymiana kotła.

Treść jednego z ogłoszeń



Źródło: Nowodworski Alarm Smogowy. Billboard w Modlinie

- przekazał nam Kamil Sukennik z NOS.

Jedna tablica z informacją znajduje się w okolicy Przychodni Zdrowia przy ul. Paderewskiego, druga w Modlinie przy ul. Żołnierzy Września, na wysokości cmentarza.

Przypominamy, że cały czas trwa akcja inwentaryzacji

źródeł ciepła. Jeśli jeszcze nie odwiedził was ankieter możecie samodzielnie udzielić informacji odpowiadając na szereg pytań w przygotowanej przez miasto i NOS ankiecie.

Link do ankiety <https://www.interankiety.pl/i/gLEye5L>

MM

NASIELSK. Mieszkańcy zapłacą wyższe podatki

Podatki idą (znowu) w górę

- W tak trudnych, pandemicznych czasach, kiedy wielu ludzi traci pracę i dochody oraz kiedy wiele firm boryka się z problemami finansowymi, podnoszenie podatków jest złym pomysłem - powiedział wprost radny Nasielska, Mirosław Świdorski.

Mimo to większość radnych, na wniosek burmistrza, zagłosowało za kolejnymi podwyżkami stawek podatku od nieruchomości

W 2021 roku właściciele budynków mieszkalnych, m.in. domów jednorodzinnych czy mieszkań w blokach, zapłacą podatek od nieruchomości w wysokości 0,80 zł/m², czyli 10 groszy więcej niż obecnie. Podwyżka dotyczy również budynków, w których wykonywana jest działalność gospodarcza, tj. opłata za 1 m² powierzchni użytkowej wzrosła z 20 zł do 22 zł. Podwyższono także stawkę za 1 m² od budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym z 10,23 zł do 11,25 zł, natomiast opłaty za 1 m² od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków zwiększono z 0,80 zł do 0,90 zł.

Kolejna drastyczna podwyżka

- W zeszłym roku drastycznie podnieśliśmy podatki, teraz jest kolejny rok i znowu chcemy podnieść podatki. Duża grupa mieszkańców podczas pandemii straciła pracę, ludziom obcinane są pensje i naprawdę są osoby, które nie mają co włożyć do garnka. Podnoszenie podatków w tym momencie nie jest dobrym rozwiązaniem - skomentował uchwałę radny Dawid Domała.

Z kolei radny Rodryg Czyż przypomniał, że 2 lata temu zaproponował, aby podatki podnosić minimalnie i w ten sposób uniknąć wysokich podwyżek.

- Sformalizowałem wniosek, żebyśmy wówczas podnieśli podatki o inflację i mieszkańcy tego nie odczuli, a budżet został delikatnie wzbogacony. Niestety zostałem przegłosowany 5:1 (w komisji - przyp. red.). Już rok temu podnieśliśmy podatki drastycznie, a w tym bardzo specyficznym roku serwujemy mieszkańcom kolejną podwyżkę. Apeluję do kolegów radnych, żebyśmy tym razem przeciwstawili się burmistrzowi i zagłosowali przeciwko tym podwyżkom. Z kolei w następnym roku wrócimy do rozmów i podatki podniesiemy o mniejszy procent - mówił R. Czyż.

- Nikt nie lubi płacić podatków, ja osobiście także. Ten system został skonstruowany w taki sposób, żeby podatki na naszym terenie nie mieściły się w górnych pułapach, tylko zawsze staramy się, żeby ten pułap był trochę niższy. Nasi mieszkańcy nie są najbogatsi i nie chciałbym, żeby to było obciążeniem, ale jesteśmy zobligowani budżetem, aby te podwyżki były. Teraz jesteśmy postawieni pod ścianą - stwierdził burmistrz Bogdan Ruszkowski.

Burmistrz argumentował konieczność podwyższenia podatków lokalnych brakiem refundacji utraconych wpływów z tytułu podatku PIT oraz coraz wyższymi kosztami funkcjonowania oświaty, które ponosi gmina Nasielsk. Zauważył także, że te problemy dotyczą też innych samorządów oraz przyznał rację R. Czyżowi, że może popełniono

błąd, że podatki od nieruchomości nie były wcześniej podnoszone w sposób minimalny. Burmistrz dodał również, że w indywidualnych, trudnych przypadkach będzie mógł podejmować decyzję o umarzaniu podatków.

Rezygnacja z inwestycji?

D. Domała zaproponował, aby zastanowić się nad rezygnacją z niektórych przyszłorocznych inwestycji, dzięki czemu podwyżka podatków nie byłaby już konieczna.

- To, że utniemy którąś inwestycję, nic nie da. Stać nas na inwestycje i możemy je robić. Możemy wypuścić na nie tzw. obligacje, wziąć kredyt czy posilkować się środkami zewnętrznymi albo dodatkowymi - odpowiedział skarbnik gminy, Rafał Adamski.

- Jak pokazują pierwsze dwa lata kadencji, nie w całej gminie są pieniądze na inwestycje. Od początku tej kadencji mieszkańcy mojego okręgu, Nowych Pieścirogów i Morgów, wpłacili do budżetu w podatku od nieruchomości 1 mln zł. Wpłaty PIT szacuję na poziomie 3-4 mln zł. Ile z tych środków zostało zwrócone mieszkańcom tych miejscowości w postaci inwestycji? Nie biorąc pod uwagę funduszu sołeckiego oraz inicjatywy lokalnej, to zero. Ile dróg zostało utwardzonych w tej kadencji? Zero. Ile dróg jest planowanych w przyszłym roku? Planowana uchwała budżetowa zakłada, że zero - denerwowała się radny Marcin Szarszewski.



Sesja rady odbyła się w formie on-line

M. Szarszewski dodał, że co prawda planowane jest przeznaczenie większych środków na budowę przedszkola w Starych Pieścirogach, ale na wykonanie tej inwestycji powinni składać się mieszkańcy co najmniej z trzech okręgów.

- Tak długo, jak pieniądze podatników z mojego okręgu nie zaczną wracać w postaci inwestycji do mieszkańców tego okręgu, jestem przeciwny, żeby mieszkańcy z mojego okręgu płacili coraz większe daniny na inwestycje w sąsiednich okręgach - stwierdził stanowczo.

Zdaniem burmistrza podatnicy z Nowych Pieścirogów i Morgów mogą liczyć na bieżące utrzymanie dróg oraz utrzymanie oświaty, z której korzystają. Tak samo głównie dla nich realizowana jest budowa nowego przedszkola.

- Te pieniądze tam wracają, a nie idą w inne strony. Wracają do pana wyborców

i do mieszkańców, chociaż ja muszę patrzeć całościowo na gminę. Nasza gmina jest spora, a potrzeb jest bardzo dużo. Mam nadzieję, że wywiąże się z tego, co obiecałem mieszkańcom - wyjaśniał B. Ruszkowski.

Za podniesieniem podatku od nieruchomości zagłosowało 7 radnych (Rafał Dłutowski, Krzysztof Fronczak, Janusz Gers, Antoni Kalinowski, Dariusz Kordowski, Jan Lewandowski i Jerzy Lubieniecki), przeciwko było 6 radnych (R. Czyż, D. Domała, Andrzej Pacocha, Tomasz Pietras, M. Szarszewski i M. Świdorski), z kolei od głosu wstrzymał się Michał Brodowski, a w głosowaniu nie uczestniczył Dariusz Sawicki.

Podatek rolny także w górę

Zmieniła się również wysokość podatku rolnego na 2021 rok. Do jego ustalenia

przyjmuje się średnią cenę skupu żyta za okres ostatnich 11 kwartałów, ogłoszoną przez GUS. Wspomniana instytucja ustaliła ją na poziomie 58,55 zł za 1 dt. Burmistrz zaproponował jednak, żeby radni obniżyli cenę skupu żyta do 56 zł.

Możemy pozostawić to na poziomie komunikatu prezesa GUS lub ją obniżyć (...). Żeby pomóc rolnikom, aby stawka nie była na najwyższym poziomie zawsze staramy się, aby podatek rolny był trochę niższy niż ogłaszana stawka - tłumaczył radnym R. Adamski.

Gdyby radni nie przyjęli uchwały, w 2021 roku obowiązywałaby stawka ogłoszona przez GUS. Warto jednak zwrócić uwagę, że rok wcześniej na terenie gminy Nasielsk stawka za 1 dt wynosiła 55 zł, więc obniżka podatku rolnego okazała się tak naprawdę jego... podwyżką.

Daniel Szablewski

ZAKROCZYM. Gmina dofinansuje zakup pieców

Dotacje na piece i kanalizacje

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Miejskiej w Zakroczymiu, radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie zasad i trybu udzielania dotacji celowych na przyłączanie budynków do zbiorowego systemu kanalizacji oraz wymianie źródeł ciepła na niskoemisyjne na terenie gminy Zakroczym na lata 2021-2023

Oba zadania realizowane są w ramach „Programu rozwijania systemu kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Zakroczym na lata 2021-2023 oraz Programu ograniczenia emisji zanieczyszczeń do powietrza na terenie gminy Zakroczym na lata 2021-2023 roku”.

W uchwale określone jest kto może ubiegać się o przyznanie dotacji i jakie warunki muszą być spełnione, by gmina udzieliła wsparcia.

Dotacje mogą zostać udzielone: osobom fizycznym, wspólnotom mieszkaniowym, osobom prawnym, przedsiębiorcom; a także jednostkom sektora finansów publicznych będących gminnymi lub powiatowymi osobami prawnymi.

Rada Miejska w Zakroczymiu corocznie w okresie realizacji Programów planuje w budżecie gminy Zakroczym na dany rok wydatki związane

z dofinansowaniem w ramach niniejszych Programów. Termin składania w danym roku budżetowym wniosków o dofinansowanie, rozpoczyna się 7 stycznia. Wnioski o dofinansowanie będą rozpatrywane do wykorzystania środków przeznaczonych w budżecie gminy Zakroczym na dany rok na dofinansowanie przedsięwzięć w ramach niniejszych Programów. Czas na rozpatrzenie wniosków to 30 dni od daty wpływu do Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu. Udzielenie dotacji następuje na podstawie umowy, w terminie 30 dni po jej podpisaniu, na rachunek bankowy wskazany we wniosku.

Wydatkami kwalifikowanymi w ramach Programów są wydatki poniesione po dniu podpisania umowy o dofinansowanie. Wysokość zryczałtowanej kwoty dotacji celowej w przypadku przyłącza do

kanalizacji będzie wynosić 100 zł za każdy rozpoczęty metr wykonanego przyłącza i instalacji prowadzącej do budynku, z zastrzeżeniem, że ogólna kwota dotacji nie może przekroczyć 1000 zł. W przypadku wymiany źródeł ciepła dotacją mogą być objęte przedsięwzięcia polegające na zakupie niskoemisyjnych źródeł ciepła takich jak: kotły gazowe kondensacyjne, kotły na paliwo stałe (co najmniej 5 klasy według normy europejskiej EN 303-5:2012), kotły elektryczne, kotły olejowe, pompy ciepła powietrzne, pompy ciepła odbierające ciepło z gruntu lub wody. Wysokość stałej zryczałtowanej kwoty dotacji celowej wynosi 2500 zł.

Beneficjenci Programów są zobowiązani zakończyć przedsięwzięcie i złożyć rozliczenia końcowe, nie później niż do 30 listopada danego roku. Rozliczanie dotacji

następuje poprzez złożenie wniosku rozliczenia końcowego, który musi zawierać: dane osobowe z adresem, nr umowy o dofinansowanie oraz załączniki; w przypadku podłączenia do kanalizacji: kopię inwentaryzacji geodezyjnej powykonawczej, która będzie stanowiła podstawę określania zrealizowanego zakresu rzeczowego przedsięwzięcia i ostatecznej kwoty dofinansowania, kopię umowy na odbiór ścieków komunalnych zawartą z odbiorcą ścieków. Natomiast w przypadku wymiany źródeł ciepła należy dołączyć fakturę zakupu nowego urządzenia. Zwiększenie kwoty dotacji będzie możliwe w przypadku, kiedy w budżecie gminy Zakroczym na dany rok pozostaną niewykorzystane środki finansowe na realizację Programów. Warto już na początku roku zadbać o swoje wydatki i w przypadku planowania



Jednym z najbardziej ekologicznych paliw jest pellet

inwestycji złożyć wniosek o wsparcie z gminy. Wszystkie szczegółowe warunki ubiegania się o dotację można

znaleźć w treści uchwał publikowanych na stronie <https://zakroczym.bip.net.pl> M. Mianowicz

Powinniśmy poradzić sobie w Polsce ze szczepieniami przeciwko wirusowi SARS-CoV-2

Sądzę, że na bazie istniejącej już infrastruktury powinniśmy sobie poradzić ze szczepieniami przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 - powiedział PAP wirusolog prof. Włodzimierz Gut. Jego zdaniem nie ma potrzeby zmiany przepisów w tym zakresie „na wariata”

Zdaniem wirusologa podawana przez rząd liczba 8 tys. punktów szczepień w całym kraju powinna spokojnie wystarczyć.

- Dotarcie ze szczepionką do każdej gminy to dobry pomysł. Szczególnie, że w pierwszej kolejności chcemy szczepić osoby starsze i chore, których mobilność siłą rzeczy jest mniejsza. Niewiadomą jest tylko to, która szczepionka do nas dotrze jako pierwsza. Jeżeli ta Pfizera, to z nią akurat nie przeprowadzi się za bardzo szczepień +dojeżdżających+ do pacjenta, bo ona musi być przechowywana w bardzo niskiej temperaturze. Nie jest jednak tak, jak twierdzą niektórzy, że nie będzie w Polsce w czym przechowywać takiej szczepionki, bo urządzenia do tego są w każdym szanującym się instytucie zajmującym się mikrobiologią czy genetyką. Ja takie miałem już w latach 70. XX wieku - powiedział prof. Gut.

Dodał, że tej szczepionki ma do całej Europy trafić ok. 100 mln dawek, więc do Polski w głównej mierze trafią dwie pozostałe - łatwiejsze w transporcie i przechowywaniu. Zdaniem prof. Guta część szczepień powinna się odbyć w gabinetach lekarskich, a reszta w specjalnych punktach. Jego zdaniem pomysłem +z kosmosu+ jest umożliwienie podawania tego wyrobu medycznego w aptekach.

- Nie każdy, kto weźmie do ręki strzykawkę, powinien wykonywać szczepienia. W Polsce spokojnie radzimy sobie z kilkoma szczepieniami dla każdego rocznika rodzących się dzieci, czyli ok. 380 tysięcy osób. Na bazie istniejącej infrastruktury i dostępnego personelu powinniśmy sobie z tym spokojnie poradzić. Dodatkowo słyszę, że zapłata za te zabiegi będzie wyższa niż w przypadku szczepień przeciwko innym chorobom, więc i chętni się znajdą - ocenił prof. Gut.

Zdaniem doświadczonego wirusologa może się w Polsce zaszczepić nawet ponad 15 mln osób. Próg 60 procent zaszczepionych uznałby on za duży sukces. Przyznał, że zawsze są tacy, którzy tego nie zrobią i ich się nie zmusi oraz nie da się przekonać.

Prof. Gut ocenił, iż osoby mające udokumentowane przechorowanie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 są w zasadzie

bezpieczne, bo zawsze przejście zakażenia jest mocniejszym bodźcem odpornościowym niż szczepionka.

- Te osoby - jeżeli miały potwierdzone zakażenie - w zasadzie nie muszą się szczepić. Pamiętajmy też o skuteczności szczepionki, która wynosi ok. 90 procent. To i tak bardzo dużo, ale na 1 mln zaszczepionych osób - 100 tys. będzie sądziło, że jest chronione, a tej ochrony nie będzie miało. Transmisja wirusa w społeczeństwie zostanie jednak na tyle ograniczona, że zakażeń będzie w każdym sezonie bardzo mało - powiedział prof. Gut.

Zasady higieny w jego ocenie powinny zostać ze społeczeństwem na zawsze.

- Dzięki tej epidemii czegoś się uczymy. Myjemy częściej ręce, dbamy o higienę. To skuteczna broń w walce z innymi chorobami. Tak samo maseczka. Cemu mielibyśmy w razie objawów infekcji - nie jest ważne jakiej - jej nie nosić? Uchronimy przed chorobą innych, a do tego i smog będzie nam mniej szkodliwy. To wydłuży nasze życie i zwiększy jego komfort, bo będziemy mieli mniej schorzeń. Nie wszędzie i nie zawsze, ale w sezonie grypowym czy palenia w piecach to przydatny sposób zabezpieczenia swojego zdrowia - dodał prof. Gut.

**(PAP) Nauka w Polsce
Tomasz Więclawski**

Uodpornionych jest ok. 20% Polaków

Ta część populacji, która przeszła zakażenie koronawirusem - również w postaci bezobjawowej - jest już uodporniona na COVID-19. Szacuję, że jest to około 20 proc. Polaków - powiedział PAP specjalista chorób zakaźnych, prof. Robert Flisiak. Dodał, że widoczna jest tendencja spadkowa liczby zakażeń

Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych prof. Robert Flisiak powiedział PAP, że widoczna jest tendencja spadkowa w liczbie osób, które trafiają z powodu COVID-19 do szpitali.

Dodał, że duża część społeczeństwa nabrała już naturalnej odporności. Prof. Flisiak szacuje, że jest to ok. 20 proc. populacji. Są to osoby, które przeszły zakażenie koronawirusem, w większości przypadków bezobjawowo.

Ekspert zapytany, czy śródowna liczba potwierdzonych przypadków zachorowań na koronawirusa (jak podał resort zdrowia - 13 855) wynika z doliczenia testów antygenowych do ogólnej puli testów, powiedział: - Nie wiemy, jaki jest ich odsetek w całkowitej liczbie wykonanych testów. Wynika to z niezbyt sprawnie funkcjonującego systemu rejestracji wyników - powiedział. Dodał, że system działa jednak coraz sprawniej i się dociera.

- Nie wszystkie wyniki były rejestrowane - zwłaszcza ujemne, bo test się wykonuje szybko przy pacjencie, w związku z tym, gdy wypadał ujemnie, to jestem przekonany, że często nie dokonywano jego rejestracji - powiedział. Zwrócił uwagę, że w ten sposób zawyżony jest odsetek wyników dodatnich w ogólnej liczbie wykonanych testów.

Prof. Flisiak przewiduje, że do świąt utrzyma się tendencja spadkowa w liczbie potwierdzonych zakażeń.

- Co wydarzy się po świątach, będzie zależało od samodyscypliny osób świętujących. Zapewne będziemy mieli do czynienia ze wzrostem, ale trudno przewidzieć jego skalę - przewiduje.

Mówi, że aby zapewnić odporność stadną w populacji, uodpornienie musi wynosić 60 proc. (licząc zarówno osoby zaszczepione, jak i te, które przeszły już zakażenie).

- Wtedy epidemia sama wygaśnie, pod warunkiem że nie dokonają się zmiany w genomie wirusa, które zniweczą nasze starania - powiedział prof. Flisiak.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Zdziebłowski

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Domowa Opieka Medyczna

- pulsoksymetr dla osób z dodatnim wynikiem testu na koronawirusa

O projekcie

W związku z rosnącą liczbą zakażeń koronawirusem (COVID-19) Ministerstwo Zdrowia wdrożyło program **Domowej Opieki Medycznej** mający na celu zdalne monitorowanie stanu zdrowia Pacjentów. Program będzie wykorzystywał pulsoksymetr jako narzędzie diagnostyczne i aplikację PulsoCare do przekazywania i monitoringu danych.

Kto może otrzymać pulsoksymetr?

Pacjenci, którzy ukończyli 55 lat są automatycznie włączeni do programu Domowej Opieki Medycznej (DOM). Po stwierdzeniu pozytywnego wyniku na COVID-19 pracownik Poczty Polskiej dostarczy urządzenie do domu pacjenta.

Jeśli pacjent ma mniej niż 55 lat, wtedy, by otrzymać urządzenie:

- musi wypełnić formularz kontaktowy PulsoCare, który znajduje się na stronie Ministerstwa Zdrowia:

[HTTPS://FORM.GOVTECH.GOV.PL/ANKIETA/580284/FORMULARZ-PULSOCARE-DLA-OSOB-KTORE-UKONCZYLY-55-ROK-ZYCIA.HTML,](https://form.govtech.gov.pl/ankieta/580284/formularz-pulsocare-dla-osob-ktore-ukonczyly-55-rok-zycia.html)

- zostanie zakwalifikowany przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, który jest zarejestrowany w systemie DOM. Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej po otrzymaniu informacji, że u pacjenta zdiagnozowano COVID-19, na podstawie wywiadu medycznego, może go zakwalifikować do programu telemonitoringu. Wtedy pacjent otrzyma dane do logowania w systemie przez SMS, a pulsoksymetr zostanie dostarczony

do jego domu przez listonosza Poczty Polskiej. Informacja o tym, że dana osoba potrzebuje sprzętu do telemonitoringu, będzie automatycznie przekazywana do Poczty Polskiej.

Korzyści

Pacjenci objęci programem Domowej Opieki Medycznej zostaną objęci zdalnym monitorowaniem parametrów, w tym poziomu saturacji, czyli nasycenia krwi tętniczej tlenem, tętna, temperatury oraz objawów chorobowych. Wprowadzenie bieżącego nadzoru nad pacjen-

tami pozostającymi w izolacji domowej jest konieczne ze względu na wysoki poziom stwierdzanych zakażeń. Taki nadzór będzie sprawowany w sposób ciągły przez Centrum Kontaktów powołane przez Ministerstwo Zdrowia.

Pacjent będzie sam dokonywał pomiarów stanu zdrowia z użyciem pulsoksymetru i aplikacji PulsoCare.

Monitoring Pacjenta

Konsultanci i lekarze będą monitorować wyniki pomiarów pacjentów i w razie konieczności wezwą Pogotowie Ratunkowe. W sytuacjach niepokojących pacjent zostanie skierowany na zdalną konsultację, która odbędzie się w formie teleporady. Kluczowe w tym procesie jest odpowiednio wczesne uchwycenie przez lekarzy grupy pacjentów, którzy ze względu na pogorszenie stanu zdrowia powinni trafić na leczenie szpitalne.

System będzie nadzorowany w Centrum Kontaktów przez całą dobę, stanowiąc wsparcie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.



Więcej informacji na stronie: www.gov.pl/dom

Pandemia zjednoczy pokolenie milenialsów – powiedział PAP prof. Bartosz Łoza, kierownik Kliniki Psychiatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W jego ocenie może ona stać się pokoleniowym mitem założycielskim, zwycięskim doświadczeniem z odwoływaniem się do niego przez lata

Pandemia zjednoczy pokolenie milenialsów

Ekspert podkreśla, żeby w wyjątkowości tego czasu widzieć zarówno zagrożenia, jak i korzyści.

– Świetnie, że notujemy wreszcie stabilizację lub nawet spadek zakażeń. Tym bardziej widoczne są nowe zagrożenia, np. generowane przez przedłużający się okres zdalnej nauki. Ograniczamy socjalizację uczniów, a także studentów. Nie chodzi o to, że nieco później zrealizują program, jakaś masa wiedzy zostanie przyswojona, ale o to, by dzieci w szkole doświadczyły życia społecznego. Tego brakuje najbardziej i nie zastąpimy tego nauką zdalną – ocenił ekspert.

Dodał, że efektywność zdalnego modelu edukacji jest po prostu niska i jest on sam w sobie stresorem. Podkreślił,

że brakuje jasnego sygnału, że w tych warunkach konieczna jest nie tylko redukcja programów, ale też odmienne, bardziej wspierające i integrujące zajęcia pedagogiczne.

– Niech ktoś wreszcie powie dzieciom i rodzicom, że nie muszą ciągle nadganiać materiału – dodał.

– Ci wszyscy dobrzy ludzie – uczniowie, rodzice i nauczyciele – walczą obecnie z desperacją o coś, co jest nie do wygrania. O mityczny program. To wywołuje frustrację i wypalenie, a skuteczność takiego modelu nauki i tak pozostanie ograniczona. Wprost trzeba sobie powiedzieć, że nie da się perfekcyjnie poprowadzić lekcji kaligrafii czy WF-u w formie online – ocenił.

Po zakończeniu epidemii zdaniem psychiatry konieczny będzie długotrwały proces społecznej rehabilitacji. Problemy natury psychicznej są wprost pochodną siły i długości traumatycznego bodźca. W przypadku epidemii ta siła jest największą z możliwych, gdyż chodzi w ogóle o przeżycie. Możemy za to wpłynąć na czas trwania traumy i na to, jak będziemy się z niej leczyć.

– Obecnie wszyscy – i rządzący, i rządzeni – nauczyli się odsuwać ważne, perspektywiczne zadania – twierdząc, że teraz to jeszcze nie czas ich realizacji. Tymczasem tylko kryzysy wymuszają zmiany. Jeśli teraz nie upamięnimy się o naszą jakość życia, to nie dostaniemy niczego – ocenił prof. Łoza. W jego ocenie proces rehabilitacji społecznej powinien dawać nadzieję, reintegrować grupy społeczne, a nie trwonić zasoby psychiczne w konfliktach.

Zdaniem eksperta można zidentyfikować trzy postawy przetrwania

ze względu na sposób radzenia sobie z przewlekłym stresem epidemicznym. Pierwsza – prawdopodobnie najliczniej reprezentowana – dotyczy ludzi zmęczonych, o obniżonym nastroju, coraz trudniej mobilizujących się. Druga – osób kontestujących czy negujących zagrożenia, czasem anarchizujących czy eskapistycznych. I trzecia – osób zachowujących zdolność do przekształcania traumy w doświadczenie, w dążeniu do racjonalnych zachowań.

Pytany o to, czy epidemia nie doprowadzi w konsekwencji do wzrostu liczby samobójstw, ekspert podkreślił, że w momencie rozpoczynania kryzysu liczba samobójstw paradoksalnie raczej spada. Wzrasta natomiast wraz z jego przewlekaniem się. Dlatego posługiwanie się punktowymi statystykami samobójstw w momencie trwania obecnego kryzysu jest nietrafne.

– Epidemia może być dla pokolenia milenialsów momentem założycielskim.

Pozwoli na zjednoczenie się tych, co przetrwają i zwyciężą, bo przecież ten sukces nadejdzie, epidemia się skończy. To może być takie doświadczenie, jak dla poprzednich pokoleń okres stanu wojennego. Tak było też z pokoleniem Woodstocku, które w 1968 roku wydało się nieodpowiedzialne, a chwilę później było pokoleniem prezesów i prezydentów – powiedział prof. Łoza.

Jego zdaniem może dojść do procesu symbolicznego jednoczenia i rozwoju całej generacji, do stworzenia swego pokolenia pandemii, czy pokolenia roku 2020.

– Ta data będzie idealizowana. To nie jest złe, gdyż buduje tożsamość. To pokolenie będzie już zawsze odnosiło się do tego wspólnotowego przeżycia. Aż w końcu gdzieś około 2100 roku ktoś powie: dziadku, przestań już opowiadać o tej pandemii – zakończył prof. Łoza.

(PAP) nauka w Polsce
Tomasz Węclawski

ŚRODOWISKO

Aplikacja Zgłoś Dzika w obronie dziko żyjących zwierząt

Pamiętamy jak przez Polskę przeszła fala dyskusji i protestów związanych z planowanym odstrzałem sanitarnym dzików, jako narzędziem w walce z afrykańskim pomorem świń

Ludzie w całej Polsce protestowali przeciw rozwiązaniu problemu powodowanego przez tę chorobę kosztem zwierząt dziko żyjących.

Jednak specjaliści twierdzą, że nie da się pokonać ASF bez redukcji populacji dzików oraz odnalezienia i utylizacji szczątków tych zwierząt, które padły w lesie z powodu ASF. Wirus ten bowiem jest bardzo odporny, może przetrwać w szczątkach zwierząt przez wiele miesięcy, nadal pozostając zaraźliwym.

Z tego m.in. powodu liczba martwych dzików znalezionych w lasach nieustannie rośnie. A im więcej jest dzików padłych na ASF tym więcej będzie zarażonych zwierząt. Zwierzęta te bowiem mnożą się w bardzo dużym tempie, m.in. ze względu na bardzo łagodne zimy w ostatnich latach.

Redakcja „Tygodnika Poradnika Rolniczego”, która na co dzień współpracuje ze środowiskiem rolniczym przygotowała aplikację Zgłoś Dzika na smartfony. Służy ona do zgłaszania szczątków padłych dzików. Informacje te wraz z dokładną lokalizacją trafią będą do Powiatowych Inspektoratów Weterynarii. W aplikacji wystarczy zrobić zdjęcie dzika, wybrać właściwy Powiatowy Inspektorat Weterynarii, aby wraz z lokalizacją trafił on do kompetentnych służb. Dzięki temu będą one mogły w krótkim czasie ustalić czy dzik padł na ASF i usunąć jego szczątki. Aplikacja dostępna jest w sklepie Google Play. Mamy nadzieję, że jak najszersze stosowanie aplikacji Zgłoś Dzika przyczyni się to do ograniczenia rozmiarów tej groźnej choroby szerzącej się w naszych lasach, będącej śmiertelnym zagrożeniem dla świń oraz pozwoli oszczędzić populację dzików i zmniejszyć straty ponoszone przez rolników. Nie bez znaczenia jest też fakt, że skarb państwa wydaje co rok setki milionów złotych na walkę z ASF.

Aplikację można pobrać w sklepie Google Play pod adresem:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.reportboar>

Paweł Kuroczycki
„Tygodnik Poradnik Rolniczy”





Lamów w Pałacu

OFERTA ŚWIĄTECZNA

**WIGILIJNE PIEROGI
Z KAPUSTĄ I LEŚNYMI GRZYBAMI (0,5 KG)..... 20 ZŁ**

**KARP PO ŻYDOWSKU
(1 PÓŁMISEK ZAWIERAJĄCY 5 PORCJI)..... 30 ZŁ**

**ROLADA Z SANDACZA W GALARECIE
(1 PÓŁMISEK ZAWIERAJĄCY 5 PORCJI)..... 35 ZŁ**

**ŚLEDŹ W KORZENNYCH PRZYPRAWACH
Z CEBULKĄ (0,5 KG)..... 28 ZŁ**

TATAR Z ŁOSOSIA (0,5 KG)..... 68 ZŁ

DORSZ W SOSIE GRECKIM (0,5 KG)..... 32 ZŁ

DOMOWY PASZTET MIĘSNY (0,5 KG)..... 16 ZŁ

**PASZTET WEGETARIANSKI
Z SOCZEWICĄ (0,5 KG)..... 16 ZŁ**

**HUMUS WEGAŃSKI
Z GRILLOWANYMI WARZEWYMI (0,5 KG)..... 14 ZŁ**

**SCHAB NADZIEWANY ŚLIWKĄ I MORELĄ
Z SOSEM ŚLIWKOWYM (0,5 KG)..... 24 ZŁ**

**ROLADA Z INDYKA Z SUSZONYMI
POMIDORKAMI I MOZZARELLĄ (0,5 KG)..... 24 ZŁ**

Po prostu seler

Seler znany przede wszystkim jako warzywo, a nie jako wartościowy lek. Mamy dwa rodzaje selera korzeniowego i naciowego.

Walory lecznicze posiadają zarówno liście jak i korzenie.

O ich dobroczynności dla człowieka pisał już Hipokrates



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Zadbajmy zatem, aby w naszych posiłkach nie zabrakło tego cennego warzywa. Liście i bulwy możemy z ogromnym pożytkiem dodawać do sałatek i surówek, zup i rosółu. To nieprzebrana skarbnica witamin i minerałów. Jest tam potas, fosfor, cynk, żelazo i bardzo rzadko występujący, a bardzo cenny jod. Oprócz tego komplet witamin z grupy B (B1, B2, PP), witamina C (liście selera zawierają jej więcej jak owoc cytryny czy pomarańczy) oraz cenną dla oczu luteinę. Ponadto seler obniża ciśnienie krwi. Wzmacnia układ nerwowy i działa uspokajająco. Oczyszcza organizm, usuwa szkodliwe złoże produktów przemiany materii oraz toksyny z „chemicznego” pożywienia. Działa żółciopędnie, wspomaga proces przemiany materii i poprawia trawienie. Działa korzystnie na pracę jelit, a tym samym odchudza,



oczyszcza i odmładza organizm. To prawdziwy sprzymierzeniec młodości i zgrabnej figury. Podany razem z jabłkiem, nawilża skórę, wysmukla sylwetkę, wzmacnia włosy i paznokcie.

Miesięczne kuracje tym warzywem wspomagają leczenie bóli

reumatycznych i mięśniowych. Polecany jest dla cukrzyków. Słynie z dobroczynnego wpływu na nerki poprawiając ich pracę i dezynfekując. W połączeniu z czosnkiem, zapobiega zawałom serca (reguluje jego pracę dzięki potasowi) i miażdżycy, reguluje ciśnienie krwi. Wywar z mlekiem leczy nieżyty dróg oddechowych, na co szczególnie zwracam Państwa uwagę.

Nie wszystkie Panie domu wiedzą, że liście selera można na zimę konserwować w soli, podobnie jak koperek. W tym celu kroimy liście drobno i wkładamy do słoika, przesypując warstwowo solą kamienną, niejodowaną. Polecam naszą polską sól kłodawską. Szczelnie zakręcone słoiczki przechowujemy w lodówce lub piwniczce, jeśli ktoś szczęśliwy takową posiada. Tak zakonserwowane listki dodajemy do rosółu i zupy. Możemy je też mrozić w małych pęczkach, lub suszyć, co bardzo polecam. Obrywamy wtedy listki z twardych łodyżek i suszymy je w suszarce do grzybów lub w przewiewnym zacienionym miejscu. Susz przecieramy przez grube sito i wysypujemy do słoiczek. Dodajemy do zup sosów i pieczeni. Możemy też susz pół na pół wymieszać z solą kamienną i tym sposobem uzyskać aromatyczną sól selerową. Z samych liści robimy też lecznicze, smaczne i pachnące napary.

Selerowo-jabłkowa surówka piękności

- 2 bulwy selera,
 - 2 jabłka ze skórką - najlepsza szara reneta,
 - 2 czarne rzepki,
 - przyprawy: sól, pieprz, sok z cytryny.
- Warzywa trzemy na tarce,

mieszmamy w misce i skrapiamy sokiem cytrynowym, przyprawiamy do smaku. Jeśli ktoś lubi bardziej na słodko, to może dodać garść namoczonych wcześniej rodzynek. Taka surówka działa żółciopędnie i wspomaga trawienie, odtruwa wątrobę, poprawia pracę jelit, usuwa szkodliwe metabolity, sprzyja ładnej figurze. Pasuje do dań z mięsem.

Herbatka oczyszczająca organizm

- 2 szklanki suszu z liści selera,
- 1 szklanka suszu z liści mięty.

Mieszmamy zioła mieszmamy i wysypujemy do szczelnego słoiczka. 1 łyżkę mieszanki zalewamy wrzątkiem i parzymy pod przykryciem 20 minut. Odciedzamy. Pijemy 3 razy dziennie pół godziny przed posiłkiem. Herbatka oczyszcza organizm ze szkodliwych produktów przemiany materii i toksyn poprawia spalanie tłuszczów, reguluje przemianę materii. Wpływa na przyswajanie glukozy przez komórki, tym samym obniża poziom cukru we krwi. Obniża też ciśnienie krwi, likwiduje obrzęki spowodowane gromadzeniem się wody w organizmie, wspomaga pracę wątroby i trzustki, wzmacnia organizm przy zmęczeniu i wysiłku, poprzez posiadane sole mineralne.

Na koniec podzielę się z Państwem mądrą sentencją, którą gdzieś zasłyszałam i chciałam przekazać, tak dla przemyślenia.

„Pokora i delikatność nie są cnotami ludzi słabych, lecz mocnych, którzy nie potrzebują źle traktować innych, by czuć się ważnymi.”

Za tydzień zapraszam na drugą część historii o selerze. J.W.



ZUPY

BARSCZYK CZERWONY (0,75L).....	15 ZŁ
USZKA DO BARSCZU (0,5 KG).....	25 ZŁ
ZUPA GRZYBOWA (0,75L).....	28 ZŁ

DANIA CIEPŁE I ZIMNE

SMAŻONE DZWONKO Z KARPIA (0,5 KG).....	32 ZŁ
BIGOS ŚWIĄTECZNY (0,5 KG).....	16 ZŁ
KACZKA PIECZONA W CAŁOŚCI, FASZEROWANA JABŁKIEM I POMARAŃCZAMI (1 SZTUKA).....	49 ZŁ
KONFITOWANA NOGA KACZKI, SOS ŻURAWINOWY, KOPYTKA.....	29 ZŁ
KONFITOWANA NOGA GĘSI, SOS WIŚNIOWY, KOPYTKA.....	44 ZŁ

DESERY

*Królewskie ciasta
pieczone na miejscu*

SERNIK (0,5 KG).....	15 ZŁ
SZARLOTKA (0,5 KG).....	15 ZŁ
MAKOWIEC Z ORZECHAMI I RODZYNKAMI (0,5 KG).....	19 ZŁ

ZAMÓWIENIA

ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY
DO PONIEDZIAŁKU
21 GRUDNIA
DO GODZINY 17:00

PROSIMY O ZAMAWIANIE
1 JEDNOSTKI
LUB JEJ WIELOKROTNOŚCI

OPAKOWANIE:
NACZYNNIA JEDNORAZOWE

TRANSPORT DO 10 KM — GRATIS
POWYŻEJ 10 KM — CENA DO USTALENIA

ZAMÓW:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
TEL. 22 782 54 89 | 883 324 344 | 535 585 661

ZAPŁAĆ:



PALAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

30 LISTOPADA

ZATORY.

(pow. pułtuski)

Nielegalne papierosy

Policja z Pułtusa zatrzymała 62-latkę, u którego znaleziono znaczną ilość nielegalnych papierosów bez polskich znaków akcyzy. 62-letni mieszkaniec gm. Zatory został zatrzymany, zaś znalezione papierosy zabezpieczone. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności oraz wysoka grzywna.

PUŁTUSK/SEROCK.**List gończy i dożywotni zakaz prowadzenia**

Policjanci z Pułtusa zatrzymali we wtorek (24 listopada) 27-letniego mężczyznę poszukiwanego listem gończym. Powodem zatrzymania było przekroczenie przez poszukiwanego dozwolonej prędkości na obszarze zabudowanym.

W trakcie sprawdzania okazało

się, że mężczyzna posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Na domiar złego był poszukiwany celem odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności. Teraz najbliższe miesiące spędzi w areszcie śledczym. Dodatkowo, za popełnione wykroczenie kierowca otrzymał mandat.

CIECHANÓW.**3x3, czyli próbowali dokonać rozboju, trafili do aresztu**

Policjanci z Ciechanowa zatrzymali trzech podejrzanych o dokonanie rozboju na dwóch osobach w gm. Ojrzeń. Z relacji policji wynika, że sprawcy grożąc pobiciem zmusili poszkodowanych do oddania pieniędzy, a następnie uciekli. Zatrzymani 38, 39 i 40-latek trafili do policyjnego aresztu. Mężczyźni podejrzewani o dokonanie rozboju usłyszeli zarzuty i zostali przesłuchani. Na wniosek śledczych Sąd Rejonowy w Ciechanowie wobec wszystkich mężczyzn zastosował trzymiesięczny środek zapobiegawczy w postaci aresztu. Za rozboj grozi nawet 12 lat więzienia.

1 GRUDNIA

LEGIONOWO.**Chciał się szybko dorobić**

Policja zatrzymała 32-letniego mężczyznę podejrzanego o próbę dokonania rozboju. Teraz zatrzymany trafił na 3 miesiące do aresztu.

Jak relacjonuje policja w miniony czwartek (26 listopada) w godzinach wieczornych do legionowskiej komendy trafiło zgłoszenie dotyczące próby rozboju na jednej ulicy w Legionowie. Zgodnie ze zgłoszeniem zatrzymany 32-latek próbował wymusić od zgłaszającego oddanie portfela z pieniędzmi. Na szczęście pokrzywdzonemu udało się uciec i o całym zdarzeniu powiadomił policję, która po kilku minutach od zdarzenia zatrzymała podejrzanego. W toku prowadzonych czynności i dzięki zgromadzonemu materiałowi 32-latek usłyszał zarzut usiłowania dokonania rozboju. Z uwagi na wagę zarzucanego mu czynu prokurator zdecydował o umieszczeniu mężczyzny w areszcie na okres 3 miesięcy. Teraz grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

OJRZEŃ. Jechał 2 razy szybciej

Policjanci z Ciechanowa zatrzymali 22-letniego pirata drogowego. Do zatrzymania doszło w gm. Ojrzeń. Kierujący Deawoo, 22-letni mężczyzna przekroczył dozwoloną prędkość o 59 km. Teraz na 3 miesiące będzie musiał przesiąść się na miejsce pasażera.

2 GRUDNIA

SEROCK.**35-latek naruszył zakaz sądowy**

Policja zatrzymała 35-letniego mężczyznę. Powodem zatrzymania było prowadzenie pojazdu mimo sądowego zakazu. Teraz grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Jak podaje policja do zatrzymania doszło w trakcie kontroli osobowego Citroena, którego prowadził 35-latek. W jej trakcie okazało się, że mężczyzna posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych aż do 2024 r. Teraz grozi mu nawet 5 lat więzienia.

CIECHANÓW/GOŁYMIN.**Nietrzeźwy i pirat**

Policjanci zatrzymali dwa dokumenty prawa jazdy. Pierwsze zdarzenie miało miejsce w miejscowości Gołym. Pierwszego zatrzymanego 29-letniego kierowcę prowadził pojazd mając ponad promil alkoholu w organizmie.

Drugie zatrzymanie miało miejsce w Ciechanowie, tam zatrzymano mężczyznę, który pędził w terenie zabudowanym z prędkością 103 km/h. 30-letni mieszkaniec powiatu mławskiego stracił prawko i otrzymał punkty karne.

3 GRUDNIA

PUŁTUSK.**List gończy za 56-latką**

W czwartek (3 grudnia) policjanci z Pułtusa zatrzymali poszukiwanego listem gończym 56-latkę.

Mężczyzna został zatrzymany na terenie powiatu wołomińskiego. Dzięki działaniom operacyjnym mężczyzna najbliższy rok spędzi w areszcie.

SEROCK. Zatrzymał go dzielnicowy

Policja zatrzymała 39-letniego mieszkańca Serocka. Mężczyzna od jakiegoś czasu był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Teraz trafił do aresztu.

Jak relacjonuje policja do zatrzymania doszło w mieszkaniu poszukiwanego. Dzięki pracy operacyjnej policjantów ustalono, że podejrzany znajduje się pod jednym z adresów. Na miejsce udał się dzielnicowy, który zatrzymał zdziwionego 39-latkę. Teraz mężczyzna najbliższe 1 rok i 3 miesiące spędzi w zakładzie penitencjarnym.

4 GRUDNIA

NOWY DWÓR MAZ.**Poszukiwana 32-latka z Przemyśla**

Policjanci z Nowego Dworu zatrzymali 32-latkę z Przemyśla poszukiwaną przez policjantów z Zakopanego celem ustalenia miejsca pobytu.

Jak się później okazało kobieta była również poszukiwana celem odbycia kary 10 miesięcy pozbawienia wolności. Trafiła do aresztu.

5 GRUDNIA

ZAKROCZYM.**Poszukiwany z Bożej Woli**

W sobotę (5 grudnia) w Zakroczymiu policjanci zatrzymali poszukiwanego 34-letniego mieszkańca Bożej Woli.

W trakcie legitymowania okazało się, że zatrzymany jest poszukiwany celem odbycia kary. Teraz trafił do aresztu, gdzie zgodnie z wyrokiem spędzi rok.

NASIELSK. 23-latek z marihuaną

W piątek (5 grudnia) zatrzymano 23-letniego mężczyznę, który posiadał przy sobie środki odurzające. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

W piątkowy wieczór policjanci z nasielskiego komisariatu w Starych Piścirogach zatrzymali do kontroli młodego mężczyznę. W jej trakcie przy 23-latkę znaleźli zawiniątko z suszem roślinnym. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do Komisariatu w Nasielsku. Badanie narkotestem wykazało marihuanę. Teraz grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

6 GRUDNIA

LEGIONOWO/**WARSZAWA. Dwa****listy gończe za narkotyki**

Policja zatrzymała 39-letniego mężczyznę, który był poszukiwany dwoma listami gończymi oraz trzema zarządzeniami o ustalenie miejsca pobytu.

Jak relacjonuje policja do zatrzymania 39-latkę doszło na warszawskim Mokotowie. Zatrzymany mężczyzna od ponad roku się ukrywał przed wymiarem sprawiedliwości. Kiedy policjanci z Legionowa zapukali do drzwi mieszkania w Warszawie 39-latek wydawał się być mocno zaskoczony wizytą policjantów. Po przewiezieniu na legionowską komendę, został przetransportowany do jednego z zakładów penitencjarnych gdzie odbędzie karę za przestępstwa narkotykowe.



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



**ZAMÓW
NA WYNOS
I W DOSTAWIE**

**tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89**

**LUNCH MENU
24 ZŁ**

- tradycyjny
- wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:



MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonninie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na **facebook**





ST BRUNO
HOTEL

WYPĘKÓW

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

środa

9 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Sekretne życie krów	05:20 Cafe piosenka 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzleri miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Niedziela z... 09:25 Kawki na drodze - dramat, prod. Słowacja 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:30 Księga Przestrzeni - Zielone numery 14:00 Którędy po sztukę - Anna Bilińska 14:10 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka 14:40 Ballada o kozie - film dokumentalny 15:45 Pora umierać - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Dorota Kędzierzawska 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 19:00 Saga rodu Forsythe'ów	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Ukryta prawda duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Mango Telezakupy 06:35 Kobiety w mundurach - program 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Wykonać wyrok 21:05 Gwiazda filmów akcji 21:05 Jean-Claude Van Damme w roli detektywa 21:05 Louisa Burke'a, który został wyznaczony do wykonania zadania specjalnego w środowisku więziennym o zastraszonym rygorze. Musi rozwiązać zagadkę niewyjaśnionych zabójstw... 23:00 Ryzykanci 01:00 STOP Drogówka
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:30 Historia bez tajemnic 00:15 Ludzie i bogowie 01:15 Śmiertelne wyzwanie - thriller 02:55 Okupowani - serial 03:50 Wojsko - polskie.pl	 19:30 Barwy szczyścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:30 Kino relaks 22:30 Za jakie grzechy - komedia 00:15 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017 01:15 Bunt w modzie - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Laurent Lunetta, Ariel Wizman 02:20 Miasto skarbów - serial kryminalny prod. TVP 03:10 Zakończenie dnia	 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds 00:15 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wroblewska 02:25 Superwizjer - magazyn 03:00 Uwaga! - magazyn	 20:05 Faceli w czerni 2 Akcja filmu rozgrywa się cztery lata po wydarzeniach przedstawionych w pierwszej części. Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przyszyby z kosmosu. 22:00 Spadaj tato 00:20 Śnięty Mikołaj 2 02:50 Tajemnice Iosu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	 20:00 Na wschód od Hollywood - Bliskość - film fabularny 22:10 Więcej niż fikcja - Antropocen: Epoka człowieka - film dokumentalny 23:50 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Jazz - Dzieńciniec Kultury NCK 01:25 Informacje kulturalne 01:50 Lekkie obyczaje 04:05 Kino nocne - Nic - dramat, prod. Polska, 1998, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Anita Kuskowska-Borkowska 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie dnia	 20:00 Porwany Matka jest gotowa zrobić wszystko, by odzyskać porwanego syna. 21:55 Ucieczka z piekła Casper, członek cieszącego się złą sławą meksykańskiego gangu Mara Salvatrucha, ma problemy z subordynacją. Gdy przekracza granice dozwolone w grupie - z przyjaciela staje się naczelnym wrogiem i rozpoczyna się ucieczka przed wydawałoby się nieuniknioną zemstą. 00:00 Zły Mikołaj 01:55 Castle 03:00 Taki jest świat - program informacyjny	 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Żółtodzioby - film wojenny, prod. USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mike Collins 22:35 Grzesznica - serial, USA 00:40 Niezapomniani - film sensacyjny, prod. USA, 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults, Isabella Kai, Cheryl Ladd 02:50 Noc magii	11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Na przekór ciemności 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Oratorium średniowieczne „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

10 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Coś dla Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wielkie koty - film 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Piłka nożna 20:55 Filmowe czwartki	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Dorwać byłą łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. 22:25 Nowożeńcy	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 09:00 Pora umierać - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Dorota Kędziersawska, wyk. Danuta Szaflarska 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:30 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:35 Viva Dada - film dokumentalny 15:40 Sztuczki - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Andrzej Jakimowski 17:20 Co dalej? 17:45 Księga Przechlewni 18:15 Którędy po sztukę 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Mango Telezakupy 06:35 Kobiety w mundurach 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:05 Szósty zmysł Olivia to pasjonujący thriller, który trzyma widza w napięciu od pierwszej do ostatniej sceny. 23:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
TELETURNIJ	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Ziarna i plewy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:25 Tanie Dranie 01:05 Londyńczycy - serial obyczajowy TVP	21:00 Filmowe czwartki - Serena - dramat prod. USA, Francja, 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper, Rhys Ifans, Toby Jones 23:00 Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, 2009, reż. Daniel Alfredson, wyk. Noomi Rapace 01:15 Za jakie grzechy - komedia, prod. Kanada, USA, 2008 03:05 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Noc 04:30 Zakończenie dnia	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Tyłko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wroblewska, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Marcin Bosak 00:45 Zakochani - film komedia, Polska, 2000 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	00:30 Papierowe miasta Pewnego wieczoru do pokoju nastoletniego Quentina wskakuje przez okno Margo, jego sąsiadka i nieodwzajemniony obiekt westchnień. Dziewczyna potrzebuje pomocy, by zemścić się na byłym chłopaku, który ją zdradzał i znających, którzy przed nią tę prawdę ukrywali. Bohater, do tej pory nieśmiały outsider, ulegnie czarowi dziewczyny i wyruszy na spotkanie z przegodą. 03:00 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	18:55 Saga rodu Forsythe'ów - serial kostiumowy 20:00 Tego się nie wytnie - talk-show 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Skrzypek na dachu 21:35 Czwartkowy klub filmowy - Skrzypek na dachu - musical 00:40 Tego się nie wytnie 01:05 Scena muzyczna 02:05 Informacje kulturalne 02:35 Na wschód od Hollywood - Bliskość - film fabularny, prod. Rosja 04:45 Kino nocne - Aria Diva - film krótkometrażowy 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Zakończenie dnia	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Firmowa gwiazdka 22:05 Zły Mikołaj 2 00:00 Cicha noc 02:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:50 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	20:30 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon 23:00 Nauka jazdy - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake WeberGrace Gummer 00:55 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:25 Myśląc Ojczyzną 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Wyszyński - historia 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 15:45 Akademia pro-life 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Jaki głuchy 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

11 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wielkie koty - film dokumentalny	04:55 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się - Julia i Stefania Bagińskie 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:10 Na dobre i na złe - serial TVP 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje - program poradnikowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Kronos - Stefan Kisielewski - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Sztuczki - film obyczajowy, prod. Polska, 2007, reż. Andrzej Jakimowski 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn, reż. Natalia Kostenko 13:55 Ssaki - krótkometrażowy 14:05 Masterclass - film animowany 14:20 55. rocznica odbudowy Teatru Wielkiego Opery Narodowej 14:45 Romek i Anka - film obyczajowy, prod. Polska, 1964	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Mango Telezakupy 06:35 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Zaginiony w akcji 2: Początek Vietnam, 1972 r. Podczas misji śmigłowiec, którym leci pułkownik James Braddock wraz z kilkoma towarzyszami, zostaje zestrzelony nad terytorium wroga. 02:05 Interwencja
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:20 Kasta - Koledzy - serial paradokumentalny TVP 18:55 Jeden z dziesięciu - Wielki finał - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Niegodna - film akcji, prod. USA, 2014 23:25 Żądza śmierci - thriller, prod. USA, Kanada 01:15 W szeregach ISIS - serial, prod. Wielka Brytania, 2017	17:10 Więzień miłości - serial prod. Turcja, 2018 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Anything goes. Ale jazda! 22:40 Muzyka, Taniec, Zaba-wa - koncert 23:40 Komando Foki - film akcji, prod. USA, 1990 01:45 Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat 04:00 Smaki świata po polsku - magazyn	20:05 Urowadzona - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Leland Orser, Jon Gries, Holly Valance, Famke Janssen 22:00 W samym sercu morza - film przygodowy, USA, Australia, Hiszpania, 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Benjamin Walker, Cillian Murphy 00:30 Kuba Wojewódzki - talk show 01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn	20:00 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven. 22:15 Desperado 00:25 Kac Wawa Tomek oraz Jerzy spotykają się w hotelu, gdzie w apartamencie mają grać w brydża z okazji wieczoru kawalerskiego. 02:50 Tajemnice losu	15:25 Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015, reż. Kore-eda Hirokazu 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Wirtuozii V4+ 21:10 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - American Honey 21:20 Wieczór kinomana - American Honey - film 00:10 Tego się nie wytnie 01:55 Gomorra - serial 03:00 Teraz animacje! - Finity 03:15 Teraz animacje! - Nic się nie dzieje - film	20:00 Ostatnie zlecenie Joe ma cztery zasady: nie zadaje pytań, nie uznaje dobra ani zła, nie spotyka się z ludźmi spoza interesu i zawsze wie, kiedy się wycofać. "Ostatnie zlecenie" to thriller o bezwzględnym płatnym mordercy (Nicolas Cage), który, wykonując zlecenie w Bangkoku, napotyka niespodziewane przeszkody i po raz pierwszy odstępuje od swoich żelaznych reguł. 22:00 Umysł przestępcy 00:10 22 kule 02:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Z ust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald 22:40 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina, Paula Marshall, Gail O'Grady, David Rasche 00:50 Druga strona medalu - talk show 02:00 Noc Magii	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Frank Duff i Legion Maryi 13:15 Filmowe zyciorysy 13:30 Msza Święta 14:30 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

12 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 05:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 06:05 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:05 Rolnik szuka żony - reality show 10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:00 Merlin 12:45 Okrasa łamie przepisy - Domowe musztardy 13:15 Fascynujący świat - Opowieści o kołędach 14:15 Z pamięci - felieton TELETURNIEJ 14:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Prywatne życie zwierząt - reportaż 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:25 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Dla niej wszystko - thriller 23:55 Niezgodna - film akcji 02:20 Żądza śmierci - thriller 04:00 Z pamięci - felieton 04:05 Zakończenie dnia	05:30 Cafe piosenka 05:55 Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinny ekspres - Spowiedź - magazyn 11:55 Dotka. Zebra w kropki - widowisko artystyczne 12:55 Anything goes. Ale jazda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 The Voice of Poland 17:50 Słowo na niedzielę - Choinka, czyli kim w końcu jesteś? 18:00 Panorama 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert 21:50 Gala z Rodzina Nagród - Festiwal Filmowy 22:15 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert FILM FABULARNY 23:20 Raz się żyje - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton 01:20 Złodziejski kodeks - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster 03:10 Komando Foki - film akcji, prod. USA, 1990, reż. Lewis Teague, wyk. Charlie Sheen, Michael Biehn, Joanne Whalley Kilmer 05:05 Zakończenie dnia	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:50 #TVNpomagajmysobie 15:00 MasterChef - program rozrywkowy 16:35 Kobieta na krańcu świata 17:05 #TVNpomagajmysobie 17:15 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:50 #TVNpomagajmysobie 19:00 Uwaga! - magazyn 19:45 Uwaga! - magazyn 20:05 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY 21:30 Ukryte piękno - film obyczajowy, 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren, Naomie Harris 23:40 Oszukać przeznaczenie III - film horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton 01:25 Kobieta na krańcu świata 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Scooby-Doo! Upiór w operze Przyłącz się do Scooby-Doo, Kudłatego i Brygady Detektywów, którzy tym razem zabiorą nas do Chicago. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Wzięcinie 17:45 Chłopaکی do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM PRZYGODOWY 20:05 Iron Man Shaun to historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni la rządowi USA. Bez troski styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwój zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów. 22:55 Strażnik granicy 01:00 Dirty dancing 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Jej portret - Recital Ireny Santor - widowisko, reż. Barbara Borys Damięcka 07:45 „Santor Cafe - Nic oprócz miłości” 08:10 Informacje kulturalne 08:45 Od ucha do ucha - Daleko nam do superbohaterów - film animowany, prod. Belgia, Francja, 2019, reż. Lia Bertels 08:55 Od ucha do ucha - Festiwalowa gorączka - film animowany, prod. Szwajcaria, 2016, reż. Marjolaine Perreten 09:05 Od ucha do ucha - Opus - film animowany 09:15 Od ucha do ucha - Wycieczka chóru - film animowany, prod. Łotwa, 2012, reż. Edmund Jansons 09:20 Od ucha do ucha - Helix - film animowany, prod. Węgry, 2018 FILM PRZYGODOWY 09:35 Od ucha do ucha - Pan Kleks w Kosmosie - film przygodowy 11:10 Serialowa nostalgia 12:15 Urodzeni artyści 12:45 Mieszczanin szlachcicem - spektakl teatralny 14:30 Tego się nie wytnie 16:00 Retro kino - Hrabina z Hongkongu 17:55 Tamte lata, tamte dni 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Gala zamknięcia Festiwalu Polskich Filmów 20:25 Bilet do kina - Mustang - dramat 22:15 Blue Wild Angel. Jimi Hendrix na Wyspie Wight 23:55 Szczśliwy człowie 03:00 Urodzeni artyści	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze Zbigniewem Buczkowskim na czele. 20:00 Mocne sobotnie kino: Sabotaż Po okradzeniu kartelu narkotykowego członkowie jednostki DEA zaczynają ginąć w brutalny sposób. "Breacher", łączy siły z prowadzącą śledztwo Brentwood. FILM SENSACYJNY 22:05 Likwidator Narkotykowy boss ucieka z konwoju i mierza wprost ku granicy Meksyku. Jednak na drodze do upragnionej wolności staje szeryf oraz grupa jego niedoświadczonych zastępców. 00:10 Firmowa gwiazdka Firmowa impreza przedświąteczna wymyka się spod kontroli. 02:15 Agent Red: Broń chemiczna Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 05:05 Dyżur - serial dokumentalny	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:40 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:45 Kosmiczny wykop 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Nieugięty Luke - film sensacyjny, USA, 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin 15:55 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello KOMEDIA 20:00 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Zmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska 22:15 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke 00:25 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik 02:40 Noc Magii	06:00 Dzielnia Mysz 06:20 Tuż przed tragedią 08:20 Galileo 10:30 Niania w akcji. Pograżonego w długach złodzieja i nałogowego hazardzistę, Fonga, bardziej o jego rozsierdzonych wierzycieli przeraża jedynie opieka nad małymi dziećmi. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:25 Wykonać wyrok Van Damme w roli detektywa, Louisa Burke'a, który został wyznaczony do wykonania zadania specjalnego w środku więzienia o zastraszonym rygorze. Musi rozwiązać zagadkę niewyjaśnionych zabójstw... 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy TV Trwam 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Myśląc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Apokryfy 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Frank Duff i Legion Maryi 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katedrzeza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Mojżesz

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

13 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:35 Prywatne życie zwierząt - reportaż 10:05 Stulecie Winny - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę - Choinka, czyli kim w końcu jesteś? 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 Jest u nas - reportaż 13:15 BBC w Jedynce - Mój renifer i ja - film 14:15 Z pamięci - felieton PROGRAM KULINARNY 14:25 Okrasa łamie przepisy - Fasole zamiast ziemniaka - magazyn kulinarny 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Wokół mórz. Fale pływowe 15:50 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:10 Skoki Narciarskie 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Rolnik szuka żony 21:15 Zakochana Jedynka - Paryż może poczekać - komedia obyczajowa 23:00 Dla niej wszystko - thriller, prod. USA, 2010 01:20 Rodzice kłamią lepiej - komedia 03:00 Jaka to melodia?	05:20 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Szaki świata po polsku - magazyn 11:40 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 12:45 Małe kobiety - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2017 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:10 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja, 2017 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP SERIAL FABULARYZOWANY 19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Złodziejski kodeks - film fabularny, prod. USA, 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster 21:55 Kino bez granic - Zwycięzca - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Stephen Hopkins, wyk. Stephan James, Jason Sudeikis 00:15 Rodzinne sekrety - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jack Snyder, wyk. Christa B. Allen 01:45 Zawrócony - dramat, prod. Polska, 1994 03:10 Zakończenie dnia	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:00 Co za tydzień - magazyn 13:30 Kosmiczny wykop 14:00 Wyjątkowe domy 14:35 Szlachetna Paczka, 2020 14:45 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów - film komedia, USA, 2005, reż. Ken Kwapis 17:15 Szlachetna Paczka 17:25 Lego Masters 18:50 Szlachetna Paczka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 20:00 Scigany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward 22:35 Adwokat diabła - film sensacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron 01:50 W samym sercu morza - film przygodowy, USA, Australia, Hiszpania, 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Benjamin Walker, Cillian Murphy, Brendan Gleeson, Ben Whishaw, Michelle Fairley 04:15 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Zakochany wilczek Humphrey i Kate należą do jednego stada wilków w kanadyjskim Parku Narodowym Jasper. Znają się od kołyski, jednak w wilczej społeczności przyszło im odgrywać rolę skrajnie odmienne. Humphrey należy do grupy najsłabszych osobników Omega, znajdujących się na samym dnie w hierarchii stada. Nie wyobraża sobie dnia bez żartów, wygłupów z kumplami i błęgiego lenistwa. 09:15 Kraina lodu Anna wyrusza na wyprawę, by odnaleźć si-ostrę Elzę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. FILM PRZYGODOWY 11:30 Czarownica 2 Rodzinne powiązania komplikują życie Diabliny i Aury oraz wystawiają ich na wzajemne relacje na ciężką próbę. 14:05 Formula 1 GP Abu Dhabi - wyscig i ceremonia 16:35 Kabaret w prezencie 17:35 Sąsiedzkie porachunki 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju 22:10 Gliniarz z Beverly Hills 00:25 Avatar 03:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna w języku polskim z cerkwi w Gdańsku 08:25 Od ucha do ucha - Odkrywając Beethovena - film dokumentalny 09:35 Od ucha do ucha - Ten najpiękniejszy świat. Ewa Bem śpiewa piosenki dla dzieci, reż. Grzegorz Styła 10:30 Krawiec Niteczka - spektakl teatralny 11:50 Serialowa nostalgia - Opowieść wigilijna Czarnej Zmii - serial 12:50 Trzeci punkt widzenia 13:20 August Zamoyiski. Powrót 13:45 Rozmowy kontrowersyjne - komedia 15:30 Beethoven - Ostatnie sonaty 16:50 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej KOMEDIA 18:10 Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej - Dzieci i ryby - komedia, reż. Jacek Bromski 20:00 Śmierć jak kromka chleba - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Prawdziwe mięstwo - western 00:35 Informacje kulturalne 00:50 Teraz animacje! - Finity Calling - film animowany 01:05 Teraz animacje! - Nic się nie dzieje - film animowany 01:30 Bilet do kina - Mustang - dramat	05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:40 Świąteczny amor Sloane Spencer (Christina Milian) to piękna i stylowa kobieta sukcesu pracująca w firmie PR. Kilka dni przed świątami jej najważniejsza klientka nagle umiera. Duch Caitlin wraz z duchami jej chłopaków zabiera Sloan w podróż do przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, by pokazać jaki wpływ miało jej bezduszne zachowanie. 11:10 Śnieżne psy 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka 15:50 Matylja KOMEDIA 17:50 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia 20:00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty 21:50 Porwany 23:45 Długi pocałunek na dobranoc 02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:35 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:40 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:45 Kosmiczny wykop 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Nieugięty Luke - film sensacyjny, USA, 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin 15:55 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella 17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello KOMEDIA 20:00 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Zmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska 22:15 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke 00:25 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik 02:40 Noc Magii	06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Tuż przed tragedią 08:55 Ich własna liga Podczas II Wojny Światowej większość mężczyzn zostaje powołana do wojska. Ameryka nie może jednak żyć bez swojego narodowego sportu - jakim jest baseball. 11:30 Galileo 12:35 STOP Drogówka 13:35 Gwiazdy Kabaretu 14:45 Nie można pocałować panny młodej 16:50 Dzień świstaka Phil Connors, popularny telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punxsutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczystość 2 lutego Dzień Świstaka. 19:00 Galileo 20:00 Krwawy sport 22:00 Gwiazdy Kabaretu 23:05 Szósty zmysł 01:25 Najgroźniejsi zabójcy TV Trwam 09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wień - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Wędrówka pielgrzyma 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Mój brat papież 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent na serio 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Kobiety wolności 22:25 Przymusowa izolacja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

14 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Odgłosy natury - film dokumentalny 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Mój renifer i ja - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	04:55 Cafe piosenka 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Coś dla Ciebie - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:40 Coś dla Ciebie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 	05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Złodzieje 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn prod. Polska 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM S-F 	07:00 Muzyczne poranki 07:45 Informacje kulturalne 08:10 Tego się nie wytnie - talk-show 09:40 Tego się nie wytnie ekstra 10:00 Reżyserzy 11:00 Dorastanie - serial TVP, reż. Mirosław Gronowski, wyk. Cezary Morawski, Tomasz Dedek, Marcin Sosnowski, Dorota Pomykała, Marek Kondrat, Wojciech Pokora 13:15 Sztuka adwentu - magazyn 13:30 Szlakiem Kolberga - Izabela Trojanowska 13:55 Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej 14:50 Mnich z Morza 16:15 Wrony - dramat 17:30 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Mango telezakupy 06:35 Pokolenie mistrzów 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - serial obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ten moment SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zwiastun zagłady Podczas gdy Ziemię zaczynają nawiedzać opisane w przepowiedni Majów katastrofy zwiastujące koniec świata, pracownik wydawnictwa i młoda archeolog muszą rozwiązać zagadkę tajemniczego przedmiotu, który może ocalić świat przed zagładą. 23:00 Ryzykanci TV Trwam 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Moja Fatima 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Czerdzieści nocy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 „Jak po choinkę to do lasu” 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent na serio 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

15 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Jeden za dużo - paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Serengeti 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ 	05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Tradycja i nowoczesność - reportaż 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Operacja Zdrowie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY 	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY 	07:25 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Film dokumentalny 09:25 Mistrz - dramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Janusz Warnecki, Ignacy Gogolewski 11:00 Dorastanie 13:15 Sztuka adwentu - magazyn 13:30 Tego się nie wytnie - talk-show 15:00 Typografia miasta - film dokumentalny 16:00 Jezioro Bodeńskie - dramat, reż. Janusz Zaoński, wyk. Krzysztof Pieczyński, Małgorzata Pieczyńska, Joanna Szczepkowska 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Taniec 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Targowisko próżności 20:00 Teatr Nieużyty Jeremiego Przybory FILM FABULARNY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ryzykanci 21:55 Zbrodniarz FILM SENSACYJNY 	05:00 Mango telezakupy 06:35 Pokolenie mistrzów 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:05 Ukryta prawda - program sądowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy 20:00 Brzydula - serial, Polska FILM SENSACYJNY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Morderczy występ W Moskwie ma się odbyć wielki koncert charytatywny, w którym weźmie udział najgłośniejsza amerykańska gwiazda muzyki pop - Venus. Wśród zaproszonych gości jest prezydent Rosji i jego dwie nastoletnie córki. 23:00 Ryzykanci 01:00 Galileo 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja TV Trwam 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Abyście nigdy nie zwątpili 13:30 Msza Święta 14:30 Katedra w Chartres 15:30 Marana 15:40 100 cudownych miejsc na świecie Egipt 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Toliara 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 17:55 Adwent na serio 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

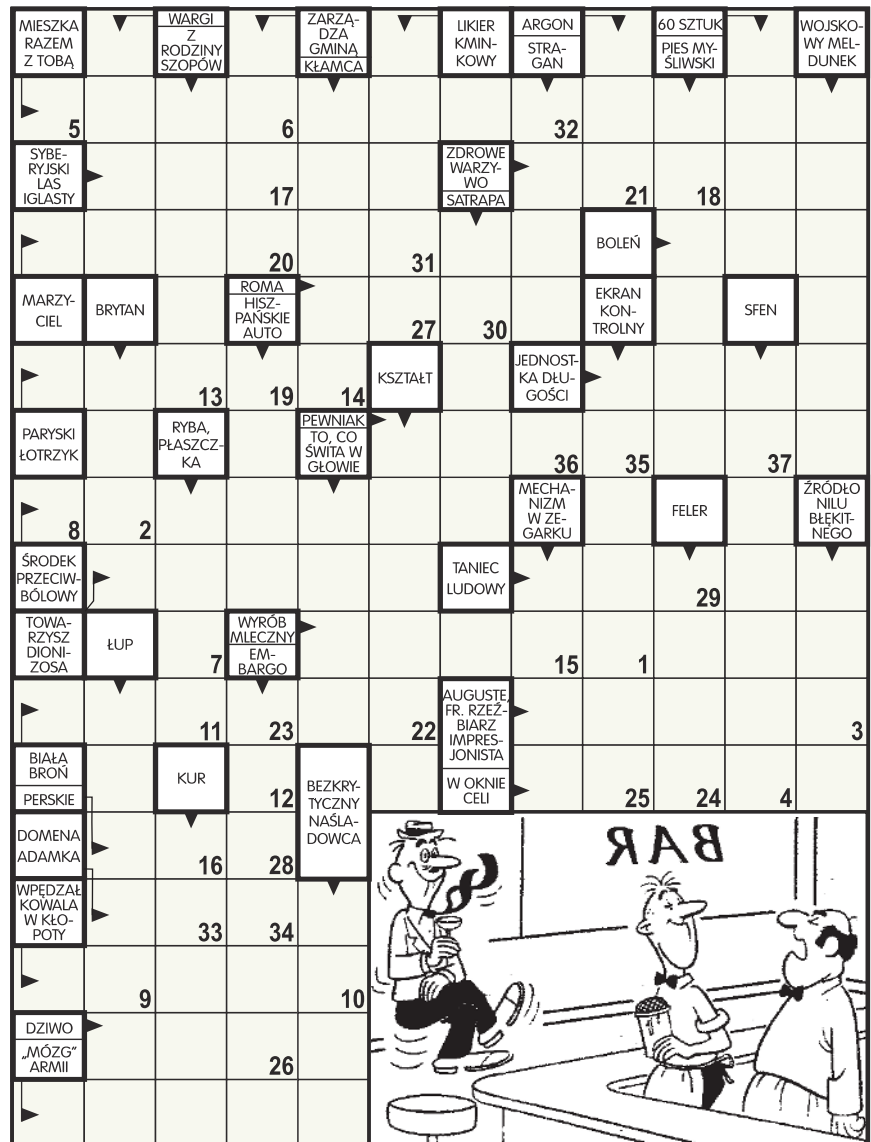
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 216

Redaguje:
Władysław Firlik

1. STAŁY KLIENT

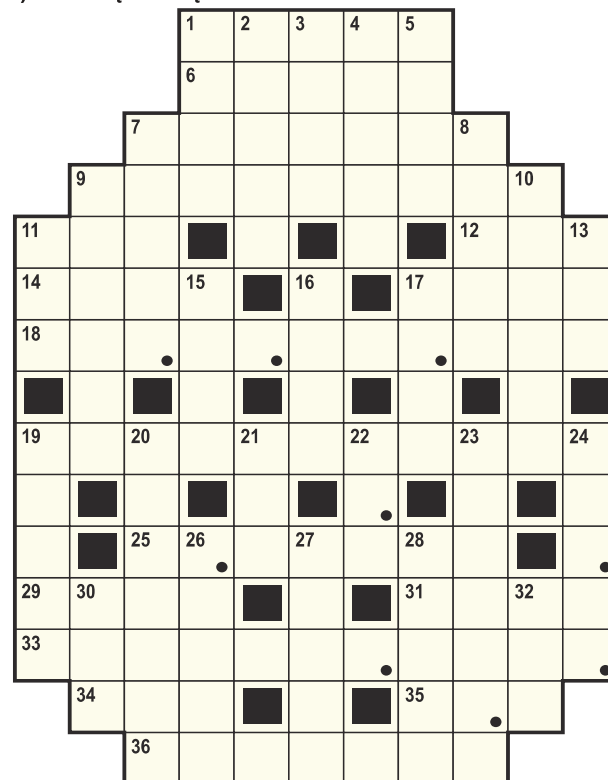


2. KRZYŻÓWKA

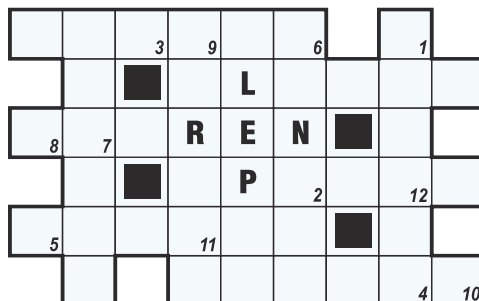
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) zlot ciot, 6) dawny komputer, 7) autor „Urzędniczek”, 9) raj jaj, 11) szal ciał, 12) drążek gimnastyka, 14) schowek na drugie oczy, 17) sługa Nel, 18) okręg podległy urzędnikowi królewskiemu, 19) dyplom bakałarza, 25) środek transportu z wojskiem, 29) odrobina dolara, 31) rzeka w Białorusi, 33) ogół fauny na danym obszarze, 34) płynie przez Berno, 35) imię Basinger, 36) piec dla przechodni.

PIONOWO: 1) z ryżu, 2) kobieta z miłości dwojga dzikich w pustyni, 3) łączy rękę z tułowiem, 4) ulica Okudźawy, 5) niebo u Chińczyków, 7) funkcja trygonometryczna, 8) ma sury, 9) stado wilków, 10) imię żony Mickiewicza, 11) drewno na statki, 13) producent shumy, 15) pijacki pokój, 16) karnacja, 17) stolica Egiptu, 19) miasto nad Ropą, 20) uderzenie nogą, 21) kra, 22) powyżej kolana, 23) niemnąca się tkanina, 24) ma potężny dziób, 26) Lisandro, kubański pisarz, 27) leśna krzewinka, 28) modelka, 30) była pierwsza, 32) sklep z „Teya”.



3. JOLKA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie.

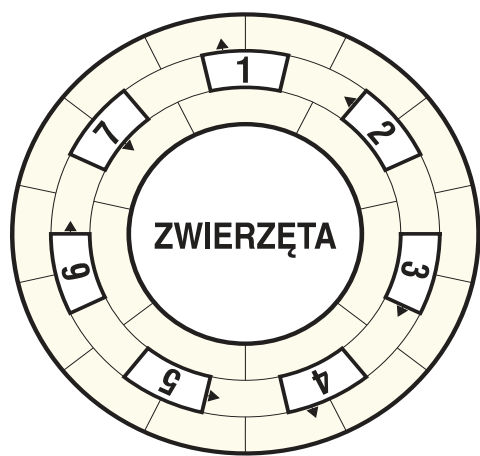
- zakończenie powieści,
- szata starożytnych Rzymian,
- artyzm, mistrzostwo,
- rząd bezszczętkowców mulistych wód,
- przy jej ujściu leży Berlin,
- plwania,
- ustęp w tekście,
- konglomerat,
- niewielki ślad po operacji,
- enzym katalizujący reakcję rozkładu mocznika,
- powtarza się w piosence.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź kierownika baru.

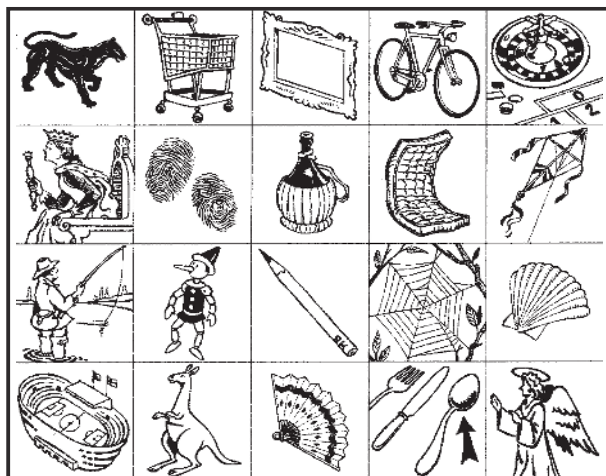
4. HOMONIM

Po głowie się _____ myśl,
zdziwienie bardziej niż oburzenie:
czemu _____ jedzą i dziś
różni spryciarze, cwaniacy, lenie.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



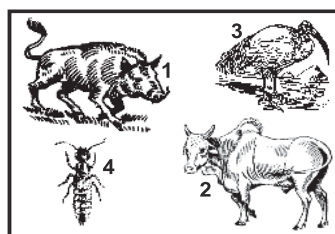
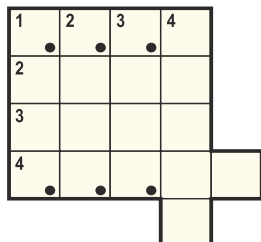
5. ELIMINATKA OBRAZKOWA



W	B	A	C	H	Y	L	A	W	R	Z
A	R	J	O	A	W	P	O	E	C	R
O	H	Ł	W	Ó	A	W	E	Ł	K	Y
G	S	T	O	A	D	R	I	S	O	N
M	Z	A	T	E	E	R	O	A	C	D
N	A	A	N	I	G	O	A	N	Ł	Y

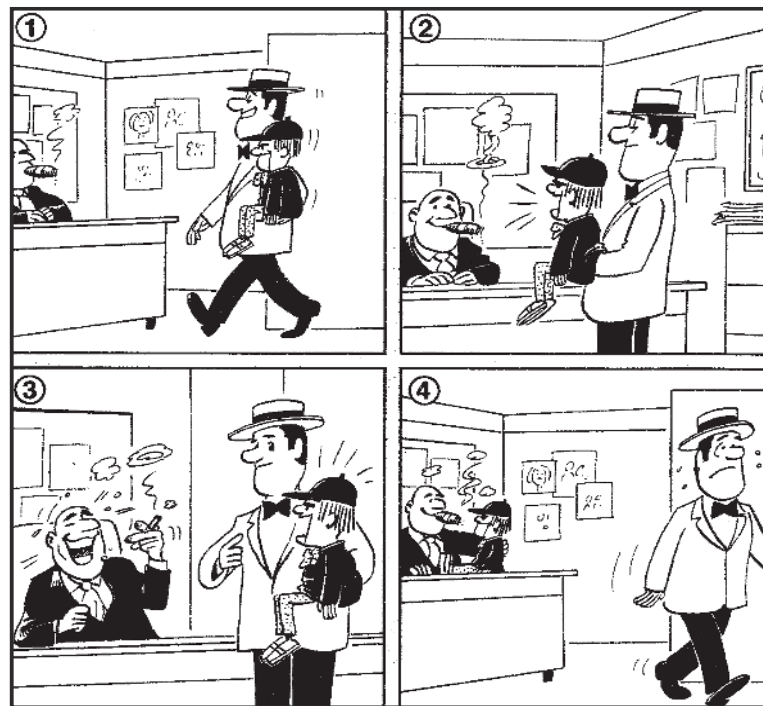
Spośród 20 rysunków należy wybrać 6 takich, których nazwy można wykreślić z 6 rzędów poziomych. Nieskreślone litery czytane także rzędami poziomymi, utworzą przysłowie rosyjskie.

9. MAGIA

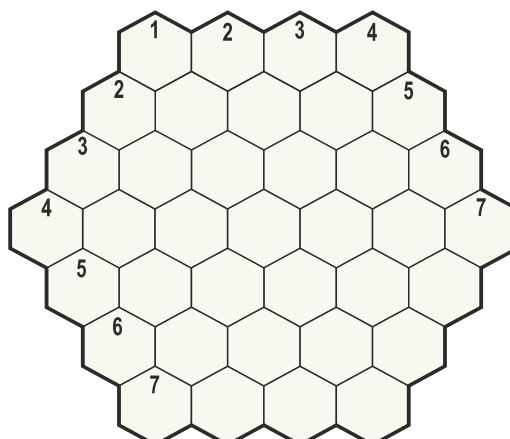


Rozwiązanie w polach z kropką - rzędami.

6. HISTORYJKA OBRAZKOWA

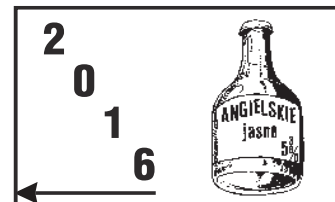


8. FIGURA MAGICZNA



1) towot, 2) roślina plechowata, 3) składnik materiałów wybuchowych, 4) pomoc, 5) na niej siedzi leń, 6) kraj z Katmandu, 7) ubytek towaru na skutek wyschnięcia.

10. REBUSIK



Początkowa litera: K.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 216

Zarząd Powiatu Nowodworskiego**informuje,**

że podano do publicznej wiadomości – poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B na okres 21 dni

wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie

na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 1990):

- lokale użytkowe o powierzchni 443,76 m² (pomieszczenia biurowe oraz części wspólne), usytuowane na IV piętrze budynku poł. na działkach nr nr ewid. 33/34 o pow. 0,0180 ha, 33/38 o pow. 0,0604 ha i 33/42 o pow. 0,0199 ha, obręb 0035 8-09 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Chemików 6, z przeznaczeniem na prowadzenie działalności statutowej przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Nowym Dworze Mazowieckim.

STAROSTA
Krzysztof Kapusta

INFORMACJA

Burmistrz Zakroczymina informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczyminiu, **na okres 21 dni**, wykazu nieruchomości stanowiącej własność Gminy Zakroczymin, przeznaczonych do wydzierżawienia na okres 30 lat tj.

	Działka ewidencyjna	Obręb	Powierzchnia (ha)
1.	64/1	0005 Janowo	0,3600
2.	54	0016 Wojszczyce	0,0900
3.	61	0016 Wojszczyce	0,1900
4.	22	0001 01-01	0,0597
5.	44/2	0021 02-12	0,2584
6.	44/18	0021 02-12	0,1187
7.	44/30	0021 02-12	0,0143
8.	44/56	0021 02-12	0,0078
9.	44/57	0021 02-12	0,0036
10.	69	0007 01-07	0,0304

Dodatkowe informacje pod nr telefonu 022 112 02 57.

Burmistrz
/-/ Artur Ciecierski



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie remontu i ocieplenia elewacji budynku mieszkalnego wielorodzinnego przy ul. Okulickiego 5 na „Osiedlu Młodych” w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z wykonaniem robót towarzyszących.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej
www.smlw-daznosc.pl

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

zaprasza do składania ofert na:

Wymiana instalacji elektrycznej w klatkach schodowych i piwnicach budynku przy ul. Rtm. Witolda Pileckiego 9, 17, Wojska Polskiego 23, w Nowym Dworze Mazowieckim oraz przy ul. Al. Spółdzielni 4 w Zakroczyminiu.

Wymiana opraw oświetleniowych na 5 klatkach schodowych na oprawy z czujnikiem ruchu oraz wymiana opraw w piwnicy budynku przy ul. Chemików 7 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej
www.smlw-daznosc.pl

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

POŻYCZKA
ekspresowa
z GWARANCJĄ
Eden Finance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797-705-110

PRACA**dam pracę**

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573

LEG 50999

■ Pomocnika do prac wykończeniowych
602456283
LEG 51710

■ Zatrudnię cukiernika z doświadczeniem. Praca w systemie zmianowym. Osoba bez nałogów 603430817
LEG 51696

■ Zatrudnię osoby do prac introligator-skich dp.reklama@gmail.com
LEG 51693

■ Zatrudnię pomoc do cukierni. Osoba bez nałogów. Stawka 15zł/godz. netto. Tel: 503800618
LEG 51695

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

AUTO-MOTO**sprzedam**

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą **507004316**
LEG 51413

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA**korepetycje**

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51700

ZDROWIE**przychodnie**

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083

■ **Dr n.med Robert Piórkowski**
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

■ **Dr n.med Robert Piórkowski**
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ **GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY**
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI ORAZ
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/US. 05-120 Pułtusk
■ **SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS**
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI**remont i budowa**

■ **Budowa domów pod klucz 509 962 627**
PUL 51659

■ **Cyklina bez. układanie 504957222**
LEG 51634

Docieplenia 508-074-201

LEG 50958

■ **Elektryka inst.awarie 605401964**
LEG 50942

■ **Glazura remonty 602670035**
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757**
LEG 51643

■ **Ocieplenia budynków zewnętrzne i wewnętrzne 509 962 627**
PUL 51661

■ **Tynki cem-wap 509 962 627**
PUL 51660

naprawy

■ **Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998**
LEG 51520

finanse i prawo

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl**
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ **Kompleksowe ubezpieczenia:**
komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

■ **Drewno kominkowe 509 962 627**
PUL 51662

BIZNES

■ **Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusa 23/692 58 49**
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI**sprzedam działkę**

■ **Olszewnica Stara około 1000m² 190zł/m² prąd, gaz, wodociąg, do negocjacji 501833362**
LEG 51683

■ **Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m² w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728**
NDM 51637

do wynajęcia

■ **Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909**
PUL 51694

■ **L-wo, pokój w bloku 668331061**
LEG 51712

poszukuję do wynajęcia

■ **L-wo lub okolice, lokalu o pow. 100m² 501752101**
LEG 51692

ROLNICTWO**inne**

■ **Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529**
LEG 51711

■ **Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316**
LEG 51414

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

■ **Aston to starszy, średniej wielkości pies (10 kg) znaleziony na terenie gminy Otwock, u Nas od 03.12.2020. Chłopak ma problemy z chodzeniem, wzrokiem i słuchem (opieka weterynarza). Psiak lubi głośkanie, jest przyjacielsko nastawiony do człowieka, ale nie zabiega o jego uwagę, zna smycz i umie na niej chodzić. Aston czeka z utęsknieniem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl**
NDM 51721



■ **Gracja to starsza kotka znaleziona na terenie gminy Otwock, u Nas od 03.12.2020. Dziewczyna jest bardzo otwarta, lubi przebywać w towarzystwie człowieka, uwielbia pieszczoty. Kto szuka tej ślicznej czarnulki? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl**
NDM 51720

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 tj.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 8 grudnia 2020 r. do dnia 28 grudnia 2020 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży na rzecz osób fizycznych w trybie bezprzetargowym.

NIE DLA KOLEI, KTÓRA DZIELI

– 13 grudnia wyrażmy swój sprzeciw

Wobec wszystkich trzech wariantów rozbudowy linii kolejowej relacji Warszawa Wschodnia-Nasielsk, które PKP PLK przedstawiło do konsultacji społecznych, Rada Gminy Wieliszew wyraziła swój zdecydowany sprzeciw. Wszystkie trzy opcje inwestycji w jakiś sposób ingerują w tereny zabudowane lub w środowisko naturalne na terenie gminy.

Podczas sesji, która odbyła się 3 grudnia 2020 roku radni zaapelowali „do organów odpowiedzialnych za ten projekt o ponowną wnikliwą analizę niezbędności realizacji tak rujnującej teren Powiatu Legionowskiego i Gminy Wieliszew inwestycji, a w ostateczności o analizę propozycji przebiegu linii kolejowej w wariantcie przedstawionym w stanowisku Rady Gminy Wieliszew nr 2/2020 z 25.02.2020 r.”

Radni w swoim stanowisku w uzasadnieniu zwracają uwagę na skutki społeczne, ekonomiczne, planistyczne, urbanistyczne proponowanych wariantów. Upoważnili również Wójta Pawła Kownackiego do podjęcia wszelkich starań zmierzających do zabezpieczenia interesu gminy i jej mieszkańców.

Do 18 grudnia można wypełnić ankiety konsultacyjne ze sprzeciwem. Są one dostępne u wszystkich sołtysów i radnych z terenu gminy i na stronie www.sector.pl/stopkolei i www.wieliszew.pl

Na 13 grudnia zaplanowany jest wielki spontaniczny KONWÓJ, czyli protest na czterech lub dwóch kółkach.

Rowerzyści wykręcą swój sprzeciw

W związku z tym, że każdy z wariantów niszczy cenne przyrodniczo tereny leśne Białoleki, Łajsk, Legionowa, Jabłonna, Chotomowa, Wieliszewa, Skrzyszewa, Kałuszyna i Krubina organizatorzy zapraszają rowerzystów do pokazania swojego sprzeciwu dla tych działań.

O 12.30 rowerzyści mogą przybyć w kilka miejsc zbiórki, by wykręcić swój sprzeciw.

MIEJSCA ZBIÓRKI.

Gmina Wieliszew: parking przy hali w Wieliszewie, parking przy szkole w Skrzyszewie,

Gmina Jabłonna: parking przy pałacu w Jabłonie, remiza w Chotomowie

Legionowo: parking koło Areny.

Lista miejsc jest otwarta, można je zgłaszać i się organizować, by o 13.00 wyruszyć w stronę Alei Róż i Wieliszewskiej Trasy Crossowej, która jest już kultowym miejscem treningowym wielu sportowców z regionu.

Kierowcy zaprotestują i wyjadą w konwoju

W tym samym dniu również o 12.30 odbędzie się protest na czterech kółkach. Kierowcy będą mogli poprzez jazdę bez wielkich prędkości zwrócić uwagę na problem. Przyozdobione plakatami i balonami w kolorach swojej

gminy auta dokładnie o 13.00 wyjadą z miejsca zbiórek w kierunku dróg wojewódzkich 631-632 i 630. Dokładna trasa przejazdu zostanie ustalona i przekazana za pomocą mediów społecznościowych.

MIEJSCA ZBIÓRKI:

Gmina Wieliszew: parking przy hali w Wieliszewie, parking przy szkole w Skrzyszewie, parking przy remizie w Kałuszynie, parking przy remizie w Janówku Pierwszym, parking przy Domu Wiejskim w Olszewnicy Starej

Gmina Jabłonna: parking przy pałacu w Jabłonie, remiza w Chotomowie

Legionowo: parking koło Areny Legionowo
Szczegóły protestu na stronach wydarzenia na facebooku i na stronie www.wieliszew.pl

STOP kolei / która dzieli!

Powiat / Legionowski

Jabłonnę / Legionowo / Wieliszew

do 18 grudnia wyraż SPRZECIW w ankiecie konsultacyjnej*
13 grudnia PROTESTUJ (szczegóły facebook)

WSZYSTKIE warianty to poważne straty dla mieszkańców, przyrody i rozwoju Powiatu Legionowskiego

*Ankieta ze SPRZECIWEM na www.sector.pl/stopkolei



MODLIN TWIERDZA. Piknik historyczny w Twierdzy

Spacer po powstańczej Twierdzy

W miniony weekend odbył się Rodzinny Piknik Historyczny „Powstańcza Twierdza Modlin”

W dniach 5 i 6 grudnia miłośnicy militarnych klimatów mieli okazję, by zwiedzić Twierdzę Modlin, a przy okazji obejrzeć wystawę broni, mundurów i ekwipunku wojny obronnej w 1939 roku, wziąć udział w konkursie historycznym i turnieju strzeleckim z nagrodami oraz zasmakować kuchni polowej.

Na stanowisku werbunkowym wydawane były pamiątkowe karty rekruta, umożliwiające wzięcie udziału w konkursie historycznym. Na każdym stanowisku uczestnik otrzymywał stempel na karcie poborowego, a po odwiedzeniu wszystkich punktów każdy otrzymywał patriotyczną nagrodę.

Wśród stoisk spore zainteresowanie wzbudzała strzelnica, gdzie na specjalnych torach strzeleckich można było sprawdzić swoje umiejętności w broni sprężynowej, gazowej na kulki plastikowe czy ASG. Nad bezpieczeństwem czuwał oczywiście instruktor.

Dla tych, którzy wolą broń białą również był przygotowany

majdan szermierczy, gdzie prowadzone były warsztaty przy użyciu piankowych szabel.

Jedną z atrakcji był również padok kawalerski, na którym będą czekały 2 konie pod opieką ułanów. Odbyły się również pokazy kawalerskie w wykonaniu czwórki kaskaderów filmowych w historycznym umundurowaniu ułańskim.

Wydarzenie organizowane było w najwyższym reżimie sanitarnym.

Ewa Gruszka



ZAPROSZENIE

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Nasielsk

14 grudnia 2020

przy Przychodni Zdrowia "Nasielsk"

ul. Sportowa 2

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

POWIAT. Morsowali i biegali dla chłopca

Każdy mógł zostać Mikołajem dla Mikusia

W mikołajkową niedzielę, 6 grudnia każdy kto tylko chciał wspomóc Mikusia - chłopca, który obecnie przechodzi intensywną rehabilitację po udarze mózgu, mógł to zrobić uczestnicząc w różnego rodzaju formach aktywności

Już przed południem w lesie na Trzcianach rozpoczął się *Mikołajkowy Bieg Morsów dla Mikusia*. Uczestnicy startowali w grupkach po 5 osób, by zachować bezpieczeństwo sanitarne. Po biegu wszyscy odważni - a takich nie brakowało - morsowali w zimnej wodzie trzciańskiego jeziora. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal, a przy okazji mógł wrzucić datkę do puszek, na rzecz Mikusia, który wraz z rodziną był obecny podczas całego wydarzenia i z pomocą Karola Bielca z RozbiegaMy Nowy Dwór pokonał w wózku trasę biegu.

Po zapadnięciu zmroku na Miejskim Targowisku rozpoczął się seans *Mikołajkowego Kina Samochodowego*. Tym razem organizatorzy wyprzedzili jedną z popularnych stacji telewizyjnych i jako pierwsi wyemitowali kultowy już film pt. „Kevin sam w domu”. Następnie wyświetlono seans „To właśnie miłość”, również utrzymany w świątecznym klimacie. Amatorzy kina zjechali z całego powiatu, co było widać po rejestracjach samochodów. Podczas pokazów cały czas odbywała się zbiórka środków na leczenie Mikusia.

Mikołajki stały się doskonałą okazją do otwarcia serc i portfeli i udowodniły, że mieszkańcy chcą aktywnie spędzać czas oraz potrafią pomagać.

Organizatorami wydarzeń było Stowarzyszenie RozbiegaMy Nowy Dwór, Aktywny Nowy Dwór, Foczki i Morsy Nowodworskie. Kino Samochodowe wsparli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim oraz Burmistrz Miasta Jacek Kowalki. Sponsorem wydarzenia była firma Reckitt Benckiser. Zabezpieczeniem miejsca pokazów zajęli się druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej oraz OSP Ratownictwo Wodne z Nowego Dworu Maz.



Źródło: RozbiegaMy Nowy Dwór. Morsowali i biegali dla Mikusia



W kinie pojawiły się też ciekawe pojazdy



MM Mikołajkowe Kino Samochodowe.

ZAPROSZENIE

KLUB WOJSKOWY 2psap. w Kazuniu Nowym

Zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym na najpiękniejszą kartkę bożonarodzeniową

Termin nadsyłania prac do 18.12.2020r.

Szczegóły na stronie: 2psap.wp.mil.pl
tel.: 261861212, 261861058



Źródło: Foczki i Morsy Nowodworskie. Mikołaj wraz z rodziną

ZAPROSZENIE

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Nowy Dwór Mazowiecki
15 grudnia 2020
w Parku Miejskim im. Józefa Wybickiego
ul. J. Wybickiego

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Nieśmiertelność przestaje być rozważana w kategoriach eksperymentu myślowego

Istnieją już start-upy i instytuty, które chcą zapewnić ludziom „nieśmiertelność”. Jedne zbierają o nas dane i pracują nad stworzeniem awatarów, które mogłyby „żyć” po naszej śmierci. Inne zajmują się możliwością transferu umysłu - przeniesienia naszej świadomości do sieci - mówi w rozmowie z PAP medioznawczyni z UAM

Jak wylicza Katarzyna Nowaczyk-Basińska z Instytutu Teatru i Sztuki Mediów na Wydziale Antropologii i Kulturoznawstwa UAM w Poznaniu, około 200 podmiotów rynkowych - od start-upów aż po jednostki badawcze - zajmuje się na świecie tematyką ludzkiej nieśmiertelności. Według niej oznacza to, że kwestia wiecznego życia wykracza poza ramy religii, filozofii i sztuki, czyli strefy symboliczne i kulturowe.

- Nieśmiertelność uzyskala w ostatnich dwóch dekadach bezprecedensową w historii formę produktowo-usługową. Niesie to za sobą wiele problemów, w tym natury etycznej, których nie można lekceważyć - powiedziała w rozmowie z PAP medioznawczyni Katarzyna Nowaczyk-Basińska. Na swoje badania dotyczące nowych form nieśmiertelności otrzymała dofinansowanie z NCN.

Badaczka przypomina, że o nieśmiertelności ludzie marzą od tysiącleci. Wieczne życie chciał uzyskać na przykład bohater mezopotamskiego eposu sprzed 4 tys. lat - *Gilgamesz*. Sam epos to najstarszy pisemny dowód opisujący takie pragnienie - zaznacza.

Według niej, wiara w postęp nauki i rozwój technologii, ożywiły pragnienie uzyskania „praktycznej nieśmiertelności”. Co to oznacza? - Nie chodzi o to, żeby przetrwała o nas pamięć lub rodzaj dziedzictwa, ale o +oszukiwanie+

śmierci - opowiada Nowaczyk-Basińska. Wskazuje na rozliczne terapie medyczne czy chociażby przeszczepy organów, które przyczyniają się do przedłużenia życia. W latach 60. XX wieku w związku z pojawieniem się m.in. respiratorów zmienione zostało nawet kryterium dotyczące uznania osoby za zmarłą. W XXI wiek - zdaniem badaczki kontynuujemy - ten trend, rozwijając kolejne formy inżynierijne nieśmiertelności.

Dziesiątki firm pracuje m.in. nad stworzeniem naszych kopii (wizji nas), awatarów, które mogłyby „żyć” po naszej śmierci. Aby one powstały - firmy gromadzą dane, a potem przy pomocy algorytmów i sztucznej inteligencji tworzą wyobrażenie o osobie, która zmarła.

Jak wyjaśnia Nowaczyk-Basińska, dzięki takiej technologii możliwa staje się rozmowa z bliską osobą, a nawet kontakt z nią w rzeczywistości wirtualnej (np. dzięki gogłom 3D). Zastrzeżenie, że są to ciągle projekty w fazie eksperymentalnej, ale jest ich coraz więcej i działają coraz lepiej. Aby było to osiągalne, niezbędne jest przekazanie mnóstwa danych na temat osoby, która ma być „skopiowana”. Jednak to - zdaniem badaczki - rodzi mnóstwo problemów natury prawnej i etycznej.

Można odnieść wrażenie, że według niektórych firm śmierć jest jedynie problemem technicznym, który da

się rozwiązać. Uważają, że jest to co prawda trudne - ale osiągalne, jeśli się nad tym zadaniem skupimy - zaobserwowała medioznawczyni.

Nowaczyk-Basińska zaznacza, że tego typu projekty oraz szeroko pojęty „rynek nieśmiertelności” ukiepunkowane są zasadniczo na żywych. Osoba zmarła zmarła pozostaje. Natomiast jej kopię może się nacieszyć jedynie bliska osoba. Właśnie to - chęć podtrzymania więzi z osobą, która odeszła - jest głównym powodem powstawania tego typu przedsięwzięć.

Ekspertka zauważa, że przez całe stulecia kluczowy był los pośmiertny zmarłego. Teraz się to zmieniło.

- Dziś staramy się zapewnić komfort żyjącym. Jest to pokłosie indywidualistycznej kultury zachodnioeuropejskiej, w której żyjemy - zaznacza naukowczyni. I dodaje, że taka „inżynierijna” nieśmiertelność dotyczy jednak głównie społeczeństw zaawansowanych technologicznie. Nie jest zjawisko uniwersalne.

Badaczka przypomina, że gdy tego typu przedsięwzięcia zaczęły się pojawiać, towarzyszyła im spora fala krytyki. Zwracano uwagę na to, że ma dehumanizujący charakter. Wskazywano też na aspekty zdrowotne: utrzymywanie więzi ze zmarłymi w nieskończoność może - zdaniem niektórych ekspertów - doprowadzić nas do trudnych do przewidzenia patologii i zaburzeń.

Twórca psychoanalizy Zigmund Freud zwracał uwagę, że ludzie muszą przepracować żalobę. Polega to na pożegnaniu i rozłączeniu z kochanym obiektem.

- Ale najnowsze badania wskazują, że żaloba jest podróżą. Jest to bardzo indywidualne doświadczenie, które nie musi się wiązać z koniecznością zamknięcia tej relacji. Jeśli nam służy, to warto ją podtrzymywać - opowiada Nowaczyk-Basińska. Zresztą - jak dodaje - chęć kontynuowania więzi ze zmarłymi jest częścią ludzkiej egzystencji.

Ale czy codzienne rozmowy z awatarem zmarłego dziadka czy babci byłoby korzystne dla zdrowia? - Trudno o jednoznaczną opinię, bo na razie nie ma badań związanych z używaniem takich technologii. Dlatego jestem ostrożna z entuzjazmem, jeśli chodzi o ich zastosowanie - podkreśla.

A co, jeśli chodzi o transfer umysłu - przeniesienie naszej świadomości do sieci? Hipotetycznie polegałoby to na transferze do komputera, dzięki odtwarzaniu go w symulacji komputerowej, możliwie wszystkich połączeń neuronalnych znajdujących się w mózgu.

- Nad tego typu rozwiązaniem trwają prace, ale to ciągle bardzo hipotetyczne projekty, pozostające we wstępnej fazie badań. Wielu ekspertów sądzi, że jest to po prostu niemożliwe - podkreśla.

Jako „dinozaura” technologii nieśmiertelności określa Nowaczyk-Basińska kryptonikę, czyli technikę ochładzania ciał ludzi, których współczesna medycyna nie jest w stanie utrzymać przy życiu. Intencją jest przywrócenie tych osób do życia, gdy medycyna odpowiednio się rozwinie i zaradzi problemowi osoby „zamrożonej”.

- Firm zajmujących się tego typu praktyką jest na świecie kilkanaście. Z procedurą jest jednak pewien problem - może być ona wdrożona dopiero w momencie stwierdzenia przez lekarza śmierci; w innym przypadku byłoby to nielegalne i nieetyczne. Śmiałkowicie, którzy poddają się zabiegowi formalnie oddają swoje ciała do eksperymentów medycznych - podkreśla badaczka. Jak mówi, możliwa jest też procedura neuroprezerwacji polegająca na „zamrożeniu” jedynie swojej głowy, w myśl zasady, że mózg jest przecież kluczowym organem i siedzibą naszej świadomości.

Czy kryptonika jest skuteczna? Tego jeszcze nie wiadomo. Tylko nieliczni śmiałkowicie poddali się zabiegowi, który jest bardzo kosztowny - to kwoty rzędu kilkuset tysięcy dolarów. Badaczka przyznaje, że przedsięwzięcia tego typu owiane są mgłą tajemniczy ze względu na bardzo kontrowersyjny charakter.

(PAP) Nauka w Polsce
Szymon Zdziełowski

Matematyka pokonuje ślepy los, algorytmy wygrywają z ludźmi w pokera

Inteligentne algorytmy wygrywają z ludźmi w pokera, a gracze coraz częściej pokonują kasyna i bukmacherów. Wszystko dzięki matematyce i komputerom - twierdzi prof. Adam Kucharski z Londynu

Prof. Kucharski jest matematykiem, pracownikiem w London School of Hygiene and Tropical Medicine. Zajmuje się przewidywaniem tego, czego - jak się wydawało - nie można przewidzieć, na przykład przebieg pandemii groźnych chorób zakaźnych. Pisał o tym w książce „Prawa Pandemii”.

W najnowszej książce „Perfekcyjny zakład” pokazuje jak nauka, przede wszystkim matematyka, próbuje określić ślepy los, czyli hazard i zakłady bukmacherskie. I robi to z coraz większym powodzeniem. Stąd podtytuł tego pasjonującego opracowania: „Jak matematyka i nauka pozbawiają hazard ślepego szczęścia”.

Hazardem zajmowali się nie tylko oszuści i spekulanci, również najwięksi uczeni. Oczywiście na swój sposób. Galileusz badał dlaczego niektóre

kombinacje ścianek kostek zdarzają się częściej niż inne. Również Johannes Kepler poza ruchem planet pisał o grze w kości.

Zauważono, że gry losowe można analizować za pomocą liczb. I zaczęto tworzyć pierwsze zasady rachunku prawdopodobieństwa. Zajmowali się tym Blaise Pascal i Pierre Fermat. Ale główna w tym zasługa zdolnych hazardystów, takich jak Gerolamo Cardano z czasów renesansu, który najpierw roztrwoniał majątek, a potem zaczął się zastanawiać jak przechrzyć los i się odegrać.

Do tego potrzebna jest wyższa matematyka i duże moce obliczeniowe, jakie dają najlepsze, niekoniecznie największe komputery. Bo nie warto polegać na prostych zasadach, takich jak obstawianie tylko przeciwko faworytom albo tzw. strategia martyngałowa.

W ruletce martyngał polega na obstawianiu wszystkiego co w czerni lub czerwieni, kolor nie ma znaczenia, trzeba jedynie podwajać stawkę po każdej przegranej. Gdy wreszcie trafi się wygrana, bo los musi się wreszcie



odwrócić, wszystko odzyskamy, i to z nawiązką. Jest jeden kłopot: że obstawiający zdąży zbankrutować zanim trafi wielką wygraną. Chyba, że ochłonie i sięgnie po matematykę.

Grając w pokera można liczyć karty. Podobno w ten sposób niewielkie fortuny zbili niektórzy studenci

kierunków ścisłych. „Ostatnimi czasy techniki te jednak zostały usunięte w cień przez bardziej złożone koncepcje. Od statystyków przewidujących wyniki sportowe po wynalazców inteligentnych algorytmów, które wygrywają z ludźmi w pokera, gracze znajdują nowe sposoby na wygrywanie

z kasynami i bukmacherami” - pisze prof. Kucharski.

Te nowe metody to doping elektroniczny przydatny na przykład w szachach. Do gry w pokera w internecie potajemnie próbuje się wykorzystać boty, oprogramowania podszywające się pod gracza. Ale hazard odwdzięcza się też nauce. „Naukowcy - pisze prof. Kucharski - używają pokera by zbadać sztuczną inteligencję, tworząc komputery, które potrafią blefować, uczyć się i zaskakiwać tak samo jak ludzie”.

Algorytmy wykorzystuje się na giełdzie papierów wartościowych, pomagają firmom automatycznie zawierać zakłady i transakcje.

Niemal każdą grę można pokonać i każdego gracza - twierdzi prof. Kucharski. To kwestia środków, jakich użyjemy. Nie ślepego losu, lecz odpowiedniej liczby danych i umiejętnego ich przetworzenia. Coraz częściej lepsze są w tym komputery i algorytmy, ale za nimi i przed nimi zawsze jest człowiek.

(PAP) Nauka w Polsce
Zbigniew Wojtasiński

NOWY DWÓR MAZ. Pasowanie na przedszkolaka w PP3

Stali się prawdziwymi przedszkolakami



Pyszny poczęstunek



Pasowanie na przedszkolaka to wyjątkowa uroczystość, która w Publicznym Przedszkolu nr 3 w Nowym Dworze Mazowieckim, odbyła się 19 listopada

Uroczystość ta symbolizowała zakończenie procesu adaptacyjnego do przedszkola oraz oficjalne przyjęcie maluszków do społeczności przedszkolnej. Dla najmłodszych było to ogromne przeżycie, mimo to dzieciaki trzymały się bardzo dzielnie. Z uśmiechem na twarzy oraz

z wielkim zaangażowaniem recytowały wierszyki, śpiewały piosenki oraz tanecznym krokiem przedstawiały swoje umiejętności, jakie zdobyły w przedszkolu. Po pięknym występie, Pani Dyrektor za pomocą „czarodziejskiego ołówka” dokonała uroczystego „Aktu Pasowania” i wręczyła

dzieciom prezenty oraz dyplomy. Uwieńczeniem tej uroczystości był pyszny tort i słodki poczęstunek w Sali. Był to niezapomniany dzień dla każdego dziecka, pełen emocji i miłych wrażeń. Pozostanie on w pamięci na długo.

Małgorzata Zawadzka



Akt pasowania

ZAPROSZENIE

Biblioteka Publiczna Gminy Pomiechówek oraz Filia w Kosowie ponownie otwarte dla Czytelników od 1.12.2020r.

NASIELSK. Mleczarnia i miody

Ziemia Nasielska mlekiem i miodem płynęła

A spływała tymi dobrami jeszcze nie tak dawno, bo niecałe 30 lat temu. Dzisiaj pozostało po czasach, kiedy tzw. „warszawka” oczekiwała na mleko, masło, sery i prawdziwy - jak to mówiono - miód z Nasielska, tylko wspomnienie. Dotyczy to zwłaszcza mleka i wyrobów mlecznych. Miód jeszcze się broni, ale też nie do końca. Winnymi tego stanu nie są jednak pszczelarze. Tych nie ubywa, a raczej przybywa. No i uczą się jedni od drugich. Przybywa też ludzi chcących kupić prawdziwy miód, bo miód i wyroby związane z tą gałęzią produkcji to lekarstwo

Gmina Nasielsk jest gminą rolniczą. Na terenach wiejskich mieszka ok. 60% ludności gminy. Problem w tym, że większość tych osób nie utrzymuje się z pracy na roli. Właściwie to żaden problem, ponieważ taki jest światowy trend gospodarczy i ludzie znajdują zatrudnienie w innych działach przemysłu. Problem w tym, że zakładów przemysłowych w gminie Nasielsk ostatnio wyraźnie ubywa. Ich początki związane były z okresem tzw. komuny. I Nasielsk mógł się nimi chwalić. Dotyczy to zwłaszcza Instalacji i zakładu elektronicznej aparatury pomiarowej Mera - Zem. Znały one nie tylko w Polsce, ale i poza granicami kraju. Dzisiaj pozostał po nich tylko ślad.

W okresie tym stawiano również na rozwój przemysłu związanego z rolnictwem. Prężnie działała od lat gmina Spółdzielnia „Sch”. Powstał i prężnie działał zakład przetwórstwa płodów rolnych znany pod nazwą Spółdzielnia Ogrodnicza. Istniała także spółdzielnia mleczarska, znana pod nazwą OSM (Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska). Gdyby nie dość nieoczekiwany jej upadek, to obchodzilibyśmy obecnie już jej stulecie istnienia. Dramatyczne jest to, że upadła ona w najmniej oczekiwany momencie, kiedy w granicach miasta widoczne były już zręby nowego, potężnego zakładu mleczarskiego. Kres nasielskiej OSM

ostatecznie położył wyrok Sądu Rejonowego w Ciechanowie z dnia 22 października 1996 r. Wtedy to nasielska spółdzielnia została wykreślona ze spisu spółdzielni.

Początki nasielskiego mleczarstwa sięgają lat '20-tych XX wieku. Pierwsze próby zorganizowania spółdzielczości mleczarskiej miały miejsce w Dębinkach, a kolejne w Słustowie, Świeszewie i Świerkowie. Próba zorganizowania spółdzielni w Dębinkach się nie udała, z czego następni inicjatorzy ruchu spółdzielczego wyciągnęli wnioski. Były to niełatwe początki ruchu spółdzielczego na ziemiach polskich, ponieważ mleko i produkty mleczne są towarami ulegającymi szybkiemu zepsuciu. Potrzebny był sprawny transport, a spójny system transportowy też był jeszcze w fazie powstawania. Od razu założono, że produkty będą skierowane nie tylko na rynek miejscowy, ale na rynek warszawski. Miejskowy rynek był zaspakajany poprzez bezpośrednie kontakty mieszkańców miasta z mieszkańcami okolicznych wiosek.

W tym całym przedsięwzięciu ważne było i to, że od niedawna przebiegała w okolicach Nasielska linia kolejowa i mleko można było transportować też koleją. Korzystano z tego, dowożąc furmankami mleko w koniach z punktu skupu do stacji kolejowej - najpierw do Świercz, a następnie do stacji kolejowej w Nasielsku.



Archiwalne zdjęcie byłych pracowników mleczarni podczas corocznego spotkania

Tym razem już pierwsze próby były udane. Wpływało to na rozwój nasielskiego rolnictwa. Zwiększała się hodowla krów, zwiększało się też zapotrzebowanie na pasze.

Prężnie rozwijająca się działalność mleczarska znalazła swe uprawnienie w 1928 r., kiedy dostawcy mleka zdecydowali się na założenie własnej spółdzielni. Miała ona wielce obiecującą nazwę „Zorza”. Ta „Zorza” jaśniała w Świeszewie. Wtedy też powstał pomysł, aby spółdzielnia nie tylko odbierała mleko, ale i by zaopatrywała mleczarzy w pewne dobra potrzebne w ich gospodarstwach. I tak powstała druga spółdzielnia: „Jutrzenka”. Miało to wpływ na rozwój gospodarstw wiejskich na terenie gminy. Na miejskim rynku w tym okresie prężnie rozwijała się inna forma działalności spółdzielczej, która bardziej nastawiona była na handel. Obydwie spółdzielnie dawały ludziom pracę, dostępność do dóbr i szanse na rozwój.

Trudnym okresem był czas okupacji. Rynek zarządzał okupant, ale mleko i inne towary związane z rolnictwem były potrzebne. Był obowiązek dostarczania mleka. Najgorszy okres przyszedł tuż po wojnie, kiedy wszystko było zdeorganizowane. To jednak udało się przetrwać i w 1947 r. mleczarnia w Nasielsku mogła na nowo się rozwijać. W dodatku mleczarnia znalazła swą siedzibę w Nasielsku w budynku przy ul. Tylnej. Budynek ten mleczarze otrzymali jako tzw. mienie poniemieckie, ale w istocie było to raczej mienie pożydowskie. Nastąpił wtedy okres prosperity nasielskiej Mleczarni, a razem z nią i nasielskiej wsi. Wzrastał majątek Spółdzielni, a co najważniejsze wzrastała liczba członków i pracowników. Mleko i wyroby mleczarskie były znane nie tylko w Warszawie, ale i poza nią.

W najmniej spodziewanym momencie przyszedł jej niespodziewany upadek. Jedno jednak nie upadło



Mleczarnia kiedyś...

- przywiązanie załogi do swego zakładu, który przestał już formalnie istnieć. Mleczarze systematycznie, chociaż raz w roku spotykali się na wspólnej wieczerzy, kiedy można było wspominać, jak to pięknie i dobrze było, kiedy oni, wspólnie z tysiącami członków tej spółdzielni, budowali jej pomyślność.

Ziemia nasielska „spływała” też miodem. Pszczelarzy w nasielskiej gminie zawsze było wielu. W Nasielsku w miód zaopatrywali się też mieszkańcy pobliskich miasteczek i Warszawy też. Atutem ziemi nasielskiej była wieś - czysta i ukwiecona, z dużą ilością roślin ulubionych przez pszczoły. Jednym z najładniejszych budynków w Nasielsku, jest przedwojenny budynek na ul. Piłsudskiego państwa Chojnackich, w którym obecnie mieści się miejska biblioteka. Pan Chojnacki, jak wieś gminna niesie, był zapalonym pszczelarzem mającym swe pasieki w kilku miejscach gminy Nasielsk. Twierdzi się, że budynek na Piłsudskiego, to owoc jego pszczelarskiej pracy.



... i mleczarnia obecnie

Dzisiaj też wielu mieszkańców gminy posiada pasieki. Najczęściej jest to kilka uli. Najbardziej znanymi pszczelarzami są panowie Wójciakowie, pan Tadeusz Gołucki, pan Włodzimierz Piątkowski, państwo Ambraszewscy. W grupie tej można byłoby wymienić jeszcze kilka osób, również państwa Hannę i Krzysztofa Kowalskich z Winnik, których rolnicza działalność nastawiona jest na hodowlę świnki polskiej rasy złotnickiej białej, a w pierwszym rzędzie na produkcję znanego w Polsce

i Europie oleju lnianego. Czy sta ekologicznie i ukwiecona potężna przestrzeń aż się prosiła o pszczoły. I pszczoły w tym gospodarstwie są. Część pasieki jest własnością przyjaciela rodziny pana Milewskiego z Legionowa.

Obecny rok nie jest najlepszym rokiem dla pszczoł. Nic więc dziwnego, że miodu nieco brakuje. Na pewno dla poprawienia tego stanu przydałaby się większa troska nas wszystkich o czystość środowiska.

Andrzej Zawadzki



Posiadanie pasieki to w gminie żadna nowość



Zakrętka od słoika z miodem od p. Gołuckiego



Fot. Facebook NOSiR Nowy Dwór Maz.

SIATKÓWKA

Szybko i łatwo 3:0

Podopieczne Bartosza Kujawskiego zanotowały kolejne zwycięstwo w 1. lidze siatkówki kobiet, pokonując na wyjeździe Olimpię Jawor 3:0

W minioną sobotę, 5 grudnia biało-niebieskie zmierzyły się, również z beniaminkiem 1. ligi - Olimpią Jawor. Nowodworzanki od samego początku przystąpiły do meczu zmotywowane i pewne osiągnięcia celu. Gra gospodyń była w miarę wyrównana tylko do stanu 10:10 w pierwszym secie. Świetna dyspozycja Wiktorii Paluszkiewicz, odrzucenie gospodyń od siatki i szczelny blok to była recepta na szybkie zakończenie tego seta do -16. W drugiej partii jaworzanki pogubiły się jeszcze szybciej. Obie drużyny niestety popełniały sporo błędów własnych, jednak nowodworzanki popełniały ich mniej. Ten set również zakończył się wygraną przyjezdnych do -18. Ostatnia odsłona seta to mobilizacja jaworzanek, które na początku prowadziły nawet 9:4, ale wtedy szybko interweniował trener biało-niebieskich Bartosz Kujawski prosząc o czas. Przerwa przyniosła piorunujący efekt, bowiem gospodynie straciły w jednym ustawieniu aż 11 punktów, a swoimi serwami nękała Klaudia Turkot. Ostatecznie błąd własny jaworzanek przekreślił szansę na ugranie chociażby jednego seta, którego nowodworzanki wygrały do -16. Dzięki temu zwycięstwu drużyna NOSiRu Świt zajmuje 9. miejsce z 12 punktami na koncie. **Olimpia Jawor – NOSiR Świt Nowy Dwór Mazowiecki 0:3 (16:25, 18:25, 16:25) EG**

Na koniec ligowego 2020 roku Świt Nowy Dwór Mazowiecki zremisował z Pelikanem Łowicz 2:2

4 dni po bezbramkowym spotkaniu z Ruchem Wysokie Mazowiecki (0:0) zawodnicy trenera Mariusza Miecznikowskiego zmierzyli się z Pelikanem Łowicz. Mecz rozpoczął się po myśli Biało-Zielonych. Już w 9. minucie pierwszą bramkę dla Świtu zdobył Radosław Kamiński. Tuż przed przerwą Arkadiusz Ciach podwyższył prowadzenie nowodworzan, wykorzystując rzut Tkacz, a w 56. minucie do remisu doprowadził z rzutu karnego Krystian Mycka. Pelikan mógł przechylić szalę zwycięstwa, jednak dwukrotnie z linii bramkowej Świtu piłkę wybił Kamil Tłaga. W tym sezonie nie ma jednak podziału na rundę jesienną i wiosenną. Mimo, że rozgrywki ligowe zakończyły się w 2020 roku, to pozostały jeszcze do rozegrania 3 kolejki rundy zasadniczej, które odbędą się w marcu 2021 roku. Potem nastąpi podział tabeli na drużyny 1-8 i 9-22. Drużyny z pierwszej ósemki rozegrają między sobą mecz i rewanż, a zespoły z grupy 9-22 zagrają jedno spotkanie u siebie lub na wyjeździe, w zależności gdzie grali z danym zespołem w rundzie zasadniczej. Świt Nowy Dwór Mazowiecki może być niemal pewny pierwszej ósemki. Obecnie zajmuje 2. miejsce w tabeli, a na wiosnę zmierzy się z Pogonią Grodzisk Mazowiecki (1.), Polonią Warszawa (3.) i Błonią Błonie (14.). **Pelikan Łowicz – MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:2 (0:2)** **Bramki:** Piotr Tkacz 51', Krystian Mycka 56' (k) – Radosław Kamiński 9', Arkadiusz Ciach 41' (k)

PIŁKA NOŻNA. Rozpoczęła się przerwa zimowa

Remis na koniec roku



Z Łowicza biało-zieloni przywieźli 1 punkt

Pelikan: Orzeł – Mycka, Tkacz, Wawrzyński, Żółtowski (46' Józwiak), Kowalczyk, Pomianowski, Piekarski, Kieplin (85' Kruk), Wyszogrodzki, Białas. **Świt:** Prus – Tłaga, Drwęcki, Kamiński, Cieślak, Wiśniewski (68' Michalik H.), Kuźma, Kwiatkowski, Michał B., Kusiński, Ciach. **Żółte kartki:** Żółtowski, Kruk, Wyszogrodzki – Kamiński, Cieślak, Kuźma, Ciach. **Sędzia:** Konrad Lewończuk (Białystok)

Zimowa przerwa
Nowodworzanie przebywają obecnie na krótkich urlopach. Powrócą do treningów 9 grudnia, a już 18 grudnia ponownie udadzą się na przerwę świąteczno-noworoczną. Przygotowania do drugiej części sezonu rozpoczną się w pełni 11 stycznia na własnych obiektach. Na ten okres zaplanowano 7 meczów kontrolnych:
23.01.2021 Pogon Grodzisk Mazowiecki
30.01.2021 Znicz Biała Piska
06.02.2021 GKS Belchatow
13.02.2021 Legionovia Legionowo

20.02.2021 MKS Piaseczno
27.02.2021 Mazovia Minsk Mazowiecki
06.03.2021 Ursus Warszawa
13.03.2021 – 12:00 początek rozgrywek ligowych, MKS Świt – Błonia Błonie

O miejscach i godzinach rozgrywania meczów sparingowych będziemy informować na bieżąco.

<https://www.mksswit.pl/red>.

		M	Pkt	Br	Z.R.P. Razem
1	Pogon Grodzisk Mazow.	17	39	42-15	13-0-4
2	Swit Nowy Dwor M.	18	34	35-20	10-4-4
3	Polonia Warszawa	18	34	32-18	10-4-4
4	Znicz Biala Piska	18	33	34-23	9-6-3
5	Legia II Warszawa	18	30	33-22	9-3-6
6	Unia Skierniewice	18	30	33-22	9-3-6
7	Legionovia Legionowo	17	30	23-16	8-6-3
8	Pelikan Lowicz	18	29	29-26	8-5-5
9	Sokol Aleksandrow L.	18	27	30-16	7-6-5
10	KS Kutno	18	26	27-28	8-2-8
11	Jagiellonia II Bialystok	15	25	27-21	7-4-4
12	RKS Radomsko	18	25	27-27	7-4-7
13	GKS Wiclec	18	25	26-32	7-4-7
14	Blonianka Blonie	16	23	32-25	7-2-7
15	Broń Radom	18	20	20-31	5-5-8
16	Ursus Warszawa	18	19	22-29	5-4-9
17	Concordia Elblag	17	17	16-22	4-5-8
18	Ruch Wysokie Mazow.	17	17	20-31	3-8-6
19	Lechia Tomaszow Mazow.	17	17	22-42	5-2-10
20	Huragan Morag	18	16	20-33	3-7-8
21	Olimpia Zambrów	18	11	22-36	3-2-13
22	KS Wasilkow	18	8	15-52	2-2-14

Źródło: polskapilka.net

TENIS STOŁOWY. 2. liga mężczyzn

Wygrana z UKS Victoria Płock

W niedzielę, 6 grudnia tenisiści stołowi KTS NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki podejmowali na własnej hali zespół UKS VICTORIA Płock

Pierwsza seria gier singlowych dała nowodworzanom prowadzenie 3:1 i nie oddali go już do końca meczu. Deble wyszły na remis, choć blisko było do kompletu punktów w tej części meczu. Damian Wasiak i Piotr Stępiński pewnie wygrali swój pojedynek, natomiast Daniel Draczka i Kamil Kleczkowski przegrali po pięciosetowej rozgrywce (9:11 w ostatnim secie). Druga seria gier pojedynczych przyniosła znów trzy punkty oraz jedną porażkę. Finalny wynik 7:3, na korzyść KTS NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki!

Krótkiego komentarzu po samym meczu udzielił trener nowodworskiej drużyny Damian Wasiak: *-Jestem zbudowany dzisiaj postawą mojej drużyny. Po trudnych tygodniach pracy i porażce w Grodzisku Mazowieckim wiem, że ten czas i doświadczenie zaprocentuje w przyszłości. Dziś znów widziałem radość z gry, a drużyna weszła na odpowiedni poziom, aby zainkasować dwa punkty do tabeli. W poprzednim tygodniu postawiliśmy na analizę i pewien „reset”. Drużyna potrzebowała znów poczuć głód gry. Ubolewam, że nie ma na sali kibiców, bo gra przy pustych trybunach jest bardzo trudna, a nasi kibice zawsze potrafili stworzyć znakomitą atmosferę.* Punkty dla KTS NOSiR zdobyli: Piotr Stępiński - 2,5 pkt, Kamil Kleczkowski - 2 pkt, Damian Wasiak - 1,5 pkt, Daniel Draczka - 1 pkt.

Szczegółowe wyniki meczu:
KTS NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki – UKS Victoria Płock 7:3
Damian Wasiak – Marcin Chwojko 3:0 (12:10, 11:5, 12:10)
Daniel Draczka – Mateusz Lipiński 2:3 (4:11, 11:9, 2:11, 11:3, 7:11)
Kamil Kleczkowski – Jacek Koziański 3:1 (12:10, 12:10, 4:11, 13:11)



Piotr Stępiński – Jakub Chojnacki 3:0 (14:12, 11:4, 11:9)
D. Draczka/K. Kleczkowski – J. Chojnacki/J. Koziański 2:3 (11:8, 6:11, 11:7, 7:11, 9:11)
D. Wasiak/P. Stępiński – M. Chwojko/M. Lipiński 3:0 (11:9, 11:8, 11:5)
Damian Wasiak – Jacek Koziański 2:3 (7:11, 11:9, 11:6, 10:12, 8:11)
Daniel Draczka – Jakub Chojnacki 3:1 (11:6, 11:5, 10:12, 11:8)
Kamil Kleczkowski – Marcin Chwojko 3:2 (11:2, 14:12, 9:11, 8:11, 11:6)
Piotr Stępiński – Mateusz

Lipiński 3:0 (11:7, 11:5, 11:7)
Kolejny mecz odbędzie się 20 grudnia. KTS NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki zmierzy się

na wyjeździe z zespołem KS AZS UWM ENGLISH PERFECT Olsztyn.

KTS Nowy Dwór Maz.

