Nr 43 (727)
28 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 3 listopada 20

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Więcej pieniędzy dla bezrobotnych, kłopoty dla urzędów? STR. 3

Góralski akcent i Piotr Cyrwus zwieńczyli festiwal STR. 27

83% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ

Raport Twojego Głosu: Publikujemy dane dotyczące realizacji zajęć z edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych na terenie powiatu garwolińskiego STR. 6

W NUMERZE

POWIAT
Dyrektor SP ZOZ w Garwolinie zakwestionował legalność kontroli finansowej STR. 2

GM. SOBOLEW
Lada moment do użytku trafi winda w urzędzie gminy, a oczyszczalnia ścieków w Gończycach ma zostać wreszcie ukończona STR. 3

GM. BOROWIE
Klub Motocyklowy Jastrabye Borowie, przy wsparciu lokalnych KGW, zorganizował akcję sprzątania lasów STR. 4

GM. MACIEJOWICE
Samorząd zakończył długo wyczekiwaną modernizację budynku, który przez lata stał niemal opustoszały STR. 7

GM. TROJANÓW
Wyróżnieni nauczyciele i dyrektorzy odebrali nagrody STR. 8

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

Drożej za śmieci, bo kombinujemy?

Mieszkańcy Garwolina każdego roku z niepokojem obserwują wzrost cen za wywóz śmieci. Dlaczego tak się dzieje? Okazuje się, że problem tkwi w naszych domach i firmach, a miasto musi dokładać miliony złotych do systemu, który powinien sam się finansować STR. 7

REKLAMA

eprasa.pl 80b62db060

W 48 godzin złapano dwóch recydywistów

Policja zatrzymała dwóch kierowców, którzy zlekceważyli sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. Jeden z nich prowadził, mając na koncie aż dwa dożywotnie zakazy. Obu grozi teraz do 5 lat więzienia

- *Lekceważenie sądowych zakazów staje się plagą* - alarmuje Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie.
- *Zakaz prowadzenia pojazdów to kara za skrajną nieodpowiedzialność: jazdę po alkoholu czy spowodowanie wypadku. Gdy kierowcy mimo to wsiadają za kółko, pokazują, że nie liczą się ani z prawem, ani z ludzkim życiem* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

PIJANY I Z DWOMA DOŻYWOTNIMI ZAKAZAMI

Pierwsze zatrzymanie miało miejsce we wtorek, 21 października, w gminie Górzno. Funkcjonariusze zatrzymali 49-letniego mężczyznę, u którego badanie wykazało ponad 1 promil alkoholu w organizmie.
Najbardziej szokujący jest fakt, że mężczyzna ten złamał aż dwa dożywotnie zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Został natychmiast osadzony w policyjnym areszcie i czeka na osądzenie w trybie przyspieszonym.

ZATRZYMANY ZA PRĘDKOŚĆ

Drugie zatrzymanie miało miejsce w środę, 22 października, w miejscowości Piastów. Policjanci zatrzymali 46-latka początkowo za przekroczenie prędkości. Szybka weryfikacja w policyjnych bazach danych ujawniła, że ten kierowca również zlekceważył wymiar sprawiedliwości, łamiąc sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, wydany przez sąd w Łukowie. Mężczyzna ten w przeszłości stracił już prawo jazdy za jazdę w stanie nietrzeźwości.
Podobnie jak 49-latek, 46-latek trafił do aresztu i zostanie osądzony w ciągu 48 godzin.
Policja przypomina, że złamanie sądowego zakazu jest przestępstwem, a obu zatrzymanym mężczyznom grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

m

Ziemianka z zielonym dachem

Wójt gminy Łaskarzew podpisał umowę na kolejny etap prac w parku w Izdebnie-Kolonii

15 października wójt **Marek Ziędalski** oraz skarbnik **Hanna Seremak** podpisali umowę na kolejny etap rewitalizacji parku w Izdebnie-Kolonii. Głównym punktem prac jest adaptacja istniejącej piwnicy, popularnie nazywanej ziemianką. Remont obejmie renowację konstrukcji z czerwonej cegły, a następnie na jej szczycie powstanie zielony dach z mat rozchodnikowych.
Oprócz tego w parku zaplanowano liczne nasadzenia. Łącznie do parku trafi ponad 700 sztuk roślin, w tym nowe drzewa liściaste i iglaste, krzewy, byliny oraz trawy.
Całkowita wartość umowy to blisko 200 tys. zł. Prace wykona jeszcze w tym roku firma „Tomant" Tomasz Piwoński z Mrokowa.
Warto zaznaczyć, że aż 50% tej kwoty stanowią środki dofinansowania, które gmina Łaskarzew pozyskała w ramach programu wsparcia „Mazowsze dla klimatu 2025".

DYREKTOR ODPRAWIŁ KONTROLERÓW Z KWITKIEM

Dyrektor SP ZOZ w Garwolinie zakwestionował legalność kontroli finansowej zarządzanej przez zarząd powiatu, wskazując na brak kompetencji tego organu. Podkreślił gotowość szpitala do współpracy, ale tylko po usunięciu formalnych uchybień

Dyrektor Krzysztof Żochowski zakwestionował legalność kontroli finansowej zarządzanej przez zarząd powiatu, wskazując na brak kompetencji tego organu

W sali konferencyjnej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie odbyła się konferencja prasowa zwołana przez dyrektora placówki, **Krzysztofa Żochowskiego**. Spotkanie 16 października miało na celu wyjaśnienie sytuacji związanej z kontrolą finansową zarządzoną przez zarząd powiatu, którą dyrektor uznał za niezgodną z prawem. W wystąpieniu Żochowski podkreślił, że szpital jest gotowy do współpracy, ale tylko w ramach obowiązujących przepisów.

KONTROLA Z WADĄ FORMALNĄ?

Dyrektor Żochowski poinformował, że 9 października SPZOZ otrzymał zawiadomienie o rozpoczęciu kontroli finansowej za lata 2023-2024, wystosowane przez biegłego rewidenta z kancelarii Rachunkowo-Audytorskiej w Świeciu. Kontrola, oparta na uchwale zarządu powiatu z 3 października, miała zostać przeprowadzona w siedzibie garwolińskiego SPZOZ w dniach 15-17 października. Jak podkreślił Żochowski, uchwała zarządu nie została dostarczona do szpitala ani opublikowana w elektronicznym Biuletynie Informacji Publicznej starostwa. Co więcej, upoważnienia kontrolerów, którzy stawili się w zakładzie 15 października, podpisane przez starostę **Iwonę Kurowską**, są według dyrektora obarczone wadą prawną.
- *Zarząd powiatu nie ma kompetencji do zlecania kontroli SP ZOZ. Zgodnie z ustawą o działalności leczniczej, podmiotem uprawnionym do nadzoru i kontroli jest rada powiatu, jako organ tworzący* - wyjaśnił, powołując się na wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego z 30 marca 2017 r. - *Dlatego przedmiotowa kontrola z przyczyn formalnych nie może mieć miejsca, bo zarząd powiatu nie ma kompetencji ustawowych do jej zlecenia* - oznajmił Krzysztof Żochowski.
- *Czujemy się związani orzeczeniem NSA, dopóki stan prawny w Polsce nie ulegnie zmianie* - stwierdził dyrektor, dodając, że aktualne orzecznictwo administracyjne wskazuje, że organem właściwym do kontroli SPZOZ, dla którego podmiotem tworzącym jest powiat, jest rada powiatu.
W odpowiedzi na działania zarządu Żochowski złożył sprzeciw wobec kontroli, wzywając do jej wstrzymania do czasu rozpatrzenia skargi, którą skierował do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Skarga dotyczy uchwały zarządu powiatu w sprawie kontroli Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie.
- *Nie odmawiam poddania się kontroli. Jeśli błąd formalny zostanie naprawiony, kontrola rozpocznie się natychmiast* - zadeklarował Krzysztof Żochowski.

AUTORYZACJA NFZ I RECERTYFIKACJA ISO

W trakcie konferencji dyrektor Żochowski podzielił się również pozytywnymi wiadomościami dotyczącymi funkcjonowania placówki. - *15 października otrzymaliśmy decyzję Narodowego Funduszu Zdrowia, który po kompleksowej kontroli wszystkich przejawów naszej działalności przyznał nam autoryzację na okres od 15 października 2025 r. do 15 października 2030 r. NFZ nie zgłosił żadnych zastrzeżeń, co potwierdza, że nasz szpital działa prawidłowo* - podkreślił.
Kolejnym powodem do dumy jest pomyślne przejście recertyfikacji ISO. - *W ostatnich dniach czteroosobowa komisja certyfikująca skontrolowała cały szpital i nie wniosła żadnych uwag. W ich ocenie nasz zakład funkcjonuje prawidłowo* - dodał Żochowski, zaznaczając, że oba audyty świadczą o wysokim standardzie zarządzania i usług medycznych w SP ZOZ.
Spór między dyrekcją szpitala a zarządem powiatu budzi emocje wśród mieszkańców powiatu. SP ZOZ, pod kierownictwem Żochowskiego, cieszy się uznaniem za rozwój infrastruktury, w tym wprowadzenie nowoczesnego sprzętu, jak rezonans magnetyczny czy tomograf. Sukcesy w audytach NFZ i ISO dodatkowo wzmacniają pozycję placówki. Jednak napięcia z zarządem powiatu, podsycane m.in. marcową decyzją o odwołaniu Żochowskiego (tymczasowo uchyloną przez sąd), wciąż pozostają nierozwiązane.

m

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 80b62db060

WIĘCEJ PIENIĘDZY DLA BEZROBOTNYCH, KŁOPOTY DLA URZĘDÓW?

Od 1 czerwca obowiązuje nowa ustawa o rynku pracy. Przynosi ona bezrobotnym korzystniejsze świadczenia, ale urzędy pracy stawia przed nowymi wyzwaniami, zwłaszcza w kwestii weryfikacji uprawnień do zasiłków

Nowe przepisy nie wymagają od bezrobotnych zameldowania na pobyt stały lub czasowy na terenie powiatu. - Może to powodować drenaż środków z urzędu pracy przez osoby niezwiązane terytorialnie z naszym powiatem - uważa Marcin Zboina, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Garwolinie

Nowe przepisy to dobra wiadomość dla osób bezrobotnych. Wynagrodzenie za prace społecznie użyteczne wzrosło ponad dwukrotnie - z 12,40 zł do 30,50 zł za godzinę. Zmiany obejmują także rolników posiadających powyżej 2 hektarów przeliczeniowych, którzy mogą zarejestrować się w urzędzie pracy, jeśli ich miesięczny dochód nie przekroczy połowy minimalnego wynagrodzenia, czyli 2333 zł. Nowymi przywilejami objęci są też stażyści, którzy otrzymują teraz 160% poprzedniego zasiłku.

KONIEC Z MELDUNKIEM? DYREKTOR PUP BIJE NA ALARM!

Najbardziej kontrowersyjna zmiana to rezygnacja z wymogu zameldowania na pobyt stały lub czasowy na terenie powiatu. Teraz wystarczy oświadczenie bezrobotnego, że mieszka np. u dziadków czy znajomych, by mieć prawo do zasiłku.

- *Utrudnia nam to weryfikację bezrobotnych i może prowadzić do wielu nadużyć. Widzimy wyraźny wzrost rejestracji, który nie wynika z pogorszenia się sytuacji gospodarczej w kraju czy nawet w naszym powiecie, lecz właśnie ze znowelizowanych przepisów* - mówi **Marcin Zboina**, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy.

Dyrektor Zboina podaje konkretne liczby: jeszcze przed wejściem ustawy w życie, w maju zarejestrowało się 220 osób, a ogólna liczba bezrobotnych wynosiła 3048. We wrześniu natomiast zarejestrowało się już 407 osób, a liczba bezrobotnych wzrosła do 3444. Warto zaznaczyć, że obecne przepisy zastąpiły ustawę, która obowiązywała przez ponad 20 lat.

- *Moim zdaniem, obecna sytuacja meldunkowa nie jest korzystna dla urzędu pracy, ponieważ brak jest możliwości faktycznego stwierdzenia miejsca pobytu osoby ubiegającej się o zasiłek. Może to powodować drenaż środków z urzędu pracy przez osoby niezwiązane terytorialnie z naszym powiatem* - dodaje dyrektor.

WSPARCIE DLA BEZROBOTNYCH NADAL DZIAŁA

Mimo obaw związanych z nowymi przepisami, stopa bezrobocia w naszym powiecie wzrosła nieznacznie, bo tylko o 0,2%. Garwoliński PUP nadal prowadzi programy aktywizacyjne, takie jak szkolenia zawodowe podnoszące kwalifikacje czy bony na zasiedlenie. Te ostatnie są przeznaczone dla osób, które podejmują pracę oddaloną od miejsca zamieszkania o co najmniej 80 km lub gdy dojazd do pracy zajmuje ponad 3 godziny tam i z powrotem.

W ewidencji urzędu pracy zarejestrowani są również cudzoziemcy. Obecnie jest ich 31, głównie obywatele Ukrainy, w tym 24 kobiety.

NOWA RADA RYNKU PRACY

W sierpniu wygasła kadencja Powiatowej Rady Rynku Pracy w Garwolinie. Decyzją starosty powiatu **Iwony Kurowskiej** 3 października powołano nową Radę. W skład 10-osobowego gremium weszli przedstawiciele związków zawodowych, izby rolniczej, rzemiosła, fundacji i przedsiębiorców, a także (co jest nowością) przedstawiciele Ochotniczych Hufców Pracy i samorządowcy.

Andrzej Ciosek

70 lat razem. Państwo Sobieszkowie świętują jubileusz

W otoczeniu dzieci, wnuków i prawnuków, Alicja i Henryk Sobieszkowie z Rębkowa uczcili 70. rocznicę ślubu

23 października **Alicja** i **Henryk Sobieszkowie** z Rębkowa obchodzili niezwykłą rocznicę - 70 lat małżeństwa. Ślub wzięli w parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Jak wspominają, przyjęcie weselne było skromne, tylko dla najbliższej rodziny, a do tańca przygrywało im dwóch akordeonistów.

Archiwum Rodziny

Alicja i Henryk Sobieszkowie świętowali Kamienne Gody w otoczeniu dzieci, wnuków i prawnuków

Archiwum Rodziny

Alicja i Henryk Sobieszkowie z Rębkowa pobrali się 23 października 1955 r. Ślub wzięli w parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie

PRACA, PASJE I ŻYCIE NA WSI

Jubilaci przez całe życie wzajemnie się wspierali. Pani Alicja, po ukończeniu kursu pielęgniarskiego, służyła mieszkańcom okolicznych wiosek, robiąc zastrzyki chorym. Pan Henryk niemal całe życie zawodowe przepracował w PZGS jako magazynier. Równocześnie prowadzili gospodarstwo rolne.

- *Kiedyś to były czasy, dobre czasy* - mówi pani Alicja. - *Nie potrzebne były żadne markety. Do miasta jeździło się w niedzielę do kościoła, a poza tym rzadko.*

Pani Alicja wspomina, że praca na roli zapewniała nie tylko utrzymanie, ale i wszystko co potrzebne: świeże warzywa i owoce, masło i twaróg z własnego mleka, którego nadwyżkę sprzedawało się do mleczarni.

Pan Henryk spędził w swojej pracy ponad 40 lat. - *Jak ten czas nam szybko zleciał* - mówi. - *Przepracowałem w firmie 42 lata, a już 35 lat jestem na emeryturze!*

Pani Alicja, poza pracą w domu i prowadzeniem warzywniaka, miała wyjątkową pasję - uwielbiała zbierać grzyby i każdą wolną chwilę spędzała w lesie. Niestety, na leśne wędrówki od wielu lat nie ma już sił.

Pan Henryk z kolei poświęcił się pszczelarstwu i sadownictwu. Miał ule, a dziś z pasją dogląda sadu. Mimo wieku, nadal można go zobaczyć na drabinie, przycinającego gałęzie lub zbierającego jabłka.

WSPOMNIENIA I PAPIESKIE BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

Choć państwo Sobieszkowie prowadzili proste życie, nie brakowało w nim mocnych wrażeń. W latach 70. pani Alicja wybrała się w podróż statkiem „Stefan Batory". - *Było to dla mnie wielkim przeżyciem, podróż, pobyt na innym kontynencie, rozłąka z rodziną* - opowiada.

Jubilaci przez całe życie byli otwarci na ludzi, zawsze chętni do pomocy, wspierali inicjatywy społeczne i potrzebujących, w tym chore dzieci. Dziś dziękują Bogu za wspólnie spędzone lata.

- *To wielki dar od Boga* - mówią zgodnie. - *Dziś to nasze dzieci są dla nas pomocą, a wnuki i prawnuki dają nam wiele radości* - dodają.

Z okazji 70. rocznicy ślubu państwo Sobieszkowie otrzymali błogosławieństwo od papieża Leona XIV.

eprasa.pl 80b62db060

Radni i burmistrz Żelechowa „zjechali" gminę

Celem objazdu była kontrola zrealizowanych inwestycji oraz zdiagnozowanie najważniejszych potrzeb mieszkańców na przyszłe lata

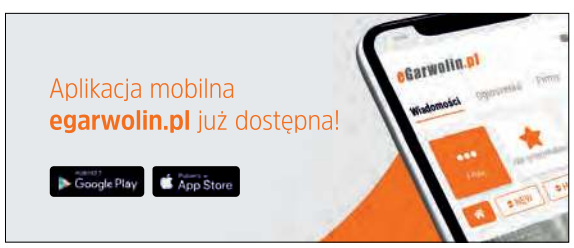
W niedzielę, 19 października, burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz, zastępca burmistrza Michał Szymaniuk oraz radni Rady Miejskiej w Żelechowie wyruszyli w teren, aby osobiście ocenić efekty pracy. Coroczna wizytacja to stały element pracy samorządu, pozwalający na wspólną ocenę dotychczas zrealizowanych przedsięwzięć oraz weryfikację stanu infrastruktury.
Samorządowcy przyjrzeli się zakończonym inwestycjom - zarówno tym drogowym i komunalnym, jak i projektom związanym z oświatą oraz rekreacją. Odwiedzono również miejsca, gdzie w najbliższym czasie planowane są kolejne zadania inwestycyjne.
Objazd był okazją do bezpośredniej dyskusji nad tym, czy podjęte działania faktycznie odpowiadają na potrzeby mieszkańców.
Jak podkreślają władze gminy, wizytacje stanowią ważny element pracy, pozwalający na rzetelną ocenę efektów działań i planowanie przyszłych przedsięwzięć w oparciu o rzeczywiste potrzeby społeczności lokalnej.

m

Areszt za znęcanie się nad rodziną

48-letni mężczyzna, który znęcał się nad żoną i synem, trafił do aresztu

Mieszkaniec powiatu garwolińskiego został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące pod zarzutem fizycznego i psychicznego znęcania się nad najbliższą rodziną. Za ten czyn grozi mu do 5 lat więzienia.
Do zatrzymania doszło we wtorek, 21 października. Dzielnicowi z Garwolina interweniowali po zgłoszeniu awantury domowej. Policjanci ustalili, że agresja 48-latka nie była jednorazowa. Mężczyzna, zwłaszcza pod wpływem alkoholu, od dłuższego czasu terroryzował żonę i syna.
Jak informuje policja, nietrzeźwy sprawca próbował uciec z miejsca zdarzenia samochodem.
- *Mężczyzna wszczynał awantury, używał wulgarnych słów, naruszał nietykalność cielesną bliskich oraz zakłócał ich codzienne funkcjonowanie. Podczas jednej z takich sytuacji dopuścił się fizycznej napaści na jednego z domowników* - poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.
Z uwagi na poważne zarzuty i zagrożenie dla pokrzywdzonych, funkcjonariusze natychmiast zatrzymali podejrzanego. Mężczyzna trafił do policyjnej celi.
Sąd w piątek, 24 października, przychylił się do wniosku prokuratora i policji, decydując o 3-miesięcznym areszcie tymczasowym.



KIEROWCÓW CZEKAJĄ UTRUDNIENIA

Trwa przebudowa ul. Krótkiej w Żelechowie Na kierowców i pieszych czekają objazdy i zmiany w organizacji ruchu, które potrwają do połowy listopada

Przez najbliższe tygodnie mieszkańcy centrum Żelechowa będą musieli liczyć się z utrudnieniami w ruchu (fot. Urząd Miasta Żelechów)

W Żelechowie rozpoczęła się długo oczekiwana przebudowa ulicy Krótkiej - to kolejny etap modernizacji dróg w centrum miasta. Liczący nieco ponad 200 metrów odcinek zostanie zrealizowany dzięki dotacji z Polskiego Ładu w kwocie 3 021 907 zł, która przeznaczona jest na modernizację kilku dróg w gminie.
Wykonawca wybrany w przetargu podpisał umowę, a 21 października na Krótką wjechał ciężki sprzęt.

NOWA NAWIERZCHNIA I CHODNIKI

Roboty obejmą pełną infrastrukturę drogową. Na całym odcinku pojawi się: nowa nawierzchnia, chodniki z kostki brukowej, przebudowane zatoki postojowe oraz nowe przejścia dla pieszych i oznakowanie.
Ze względu na to, że ulica znajduje się w centrum miasta, prace będą realizowane w dwóch etapach. W pierwszym, wyłączony z ruchu zostanie odcinek łączący ulice Rynek, Marszałka Józefa Piłsudskiego i Długą. W drugim etapie roboty obejmą odcinek od ul. Długiej do ul. Rynek (od schodów kościoła w górę). - *Prace będą prowadzone sukcesywnie - najpierw po jednej stronie jezdni, a następnie po drugiej, co umożliwi utrzymanie dojazdu do posesji w ograniczonym zakresie* - mówi **Michał Szymaniuk**, zastępca burmistrza Żelechowa.
Aby zapewnić bezpieczeństwo, wprowadzono tymczasową organizację ruchu. - *Będzie obejmowała częściowe zamknięcia odcinków ulicy oraz zmiany w ruchu pieszym i pojazdów. Dlatego zalecam mieszkańcom zachowanie ostrożności i stosowanie się do wprowadzonych oznakowań* - dodaje wiceburmistrz.

RUCH JEDNOKIERUNKOWY PO REMONCIE?

Przebudowa powinna zakończyć się w połowie listopada. Kierowcy mają otrzymać estetyczną i bezpieczną ulicę, ale czeka ich też niespodzianka.
- *Zostanie wprowadzona częściowa zmiana stałej organizacji ruchu. Będzie miała na celu poprawę bezpieczeństwa oraz uporządkowanie parkowania i komunikacji w obrębie centrum miasta* - informuje Szymaniuk. Redakcji udało się ustalić, że chodzi o możliwość wprowadzenia ruchu jednokierunkowego na części ulicy.
Mieszkańcy doceniają inwestycję. - *Ulica Krótka w wielu miejscach ulegała niszczeniu. Asfalt się kruszył, a chodniki były pozapadane. Należało się tym zająć* - zauważa **Dariusz Kostyra**, radny rady miejskiej.
Ulica Krótka to nie jedyna droga modernizowana z pieniędzy Polskiego Ładu. W planach są też drogi w Nowym Kębłowie, Starym Kębłowie, Woli Żelechowskiej, Piastowie, Władysławowie, Kalinowie i Łomnicy.
- *Do realizacji wybraliśmy te odcinki, które były w najgorszym stanie* - zaznacza radny Żelechowa.

Tomasz Kępka

Setki kilogramów śmieci usunięte

GM. BOROWIE Klub Motocyklowy Jastrabye Borowie, przy wsparciu lokalnych Kół Gospodyń Wiejskich, zorganizował weekendową akcję sprzątania lasów. W dniach 4-5 października mieszkańcy gminy Borowie połączyli siły w walce o czystość lasów w okolicach Borowia i Chromina. Inicjatywa wyszła od Klubu Motocyklowego Jastrabye Borowie, który do współpracy zaprosił Koła Gospodyń Wiejskich z obu miejscowości. W akcji, która trwała od sobotniego południa do zmroku, udział wzięli mieszkańcy, motocykliści i gospodynie. Mobilizacja przyniosła alarmujący, ale satysfakcjonujący rezultat: z leśnych terenów wywieziono ponad sto 120-litrowych worków na śmieci. Wieczorem na uczestników akcji czekało wspólne ognisko w siedzibie klubu - zasłużona nagroda za ciężką pracę. Organizatorzy nie kryli zaniepokojenia skalą problemu. Zwrócili się oni z gorącym apelem do wszystkich mieszkańców: Sytuacja jest fatalna, prosimy, nie zaśmiecajcie lasów! Wspólne działania lokalnych środowisk pokazały, że społeczność potrafi się zjednoczyć, by dbać o piękno i czystość wspólnego otoczenia.

eprasa.pl 80b62db060

PIJANY 16-LATEK PRZYJECHAŁ CIĄGNIKIEM NA DYSKOTEKĘ

Funkcjonariusze zatrzymali niecodziennego i niebezpiecznego kierowcę - 16-latka, który przyjechał ciągnikiem rolniczym, mając w organizmie aż 2 promile alkoholu. Ciągnik zabrał bez wiedzy dziadka

Do zdarzenia doszło w nocy z 18 na 19 października, tuż przed północą. Funkcjonariusze zauważyli w rejonie popularnej dyskoteki w Lalinach ciągnik, który wykonywał niebezpieczne manewry.

KPP Garwolin

16-latek przyjechał na dyskotekę ciągnikiem rolniczym mając w organizmie aż 2 promile alkoholu. Ciągnik zabrał bez wiedzy dziadka

Po zatrzymaniu pojazdu okazało się, że za kierownicą siedział 16-letni mieszkaniec powiatu. Młody człowiek nie tylko nie miał uprawnień, ale był pod bardzo wyraźnym wpływem alkoholu.

Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie 2 promile.

W kabinie ciągnika znajdował się również drugi, nietrzeźwy 16-latek. Jak ustalono, pojazd należał do dziadka kierowcy i został zabrany bez jego wiedzy.

Obaj nieletni zostali przekazani pod opiekę rodziców. Ich sprawą zajmie się teraz sąd rodzinny, który zdecyduje o konsekwencjach.

- *Policja przypomina, że prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia - zarówno kierowcy, pasażerów, jak i innych uczestników ruchu drogowego* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

m

Podejrzany o włamanie złapany na Pomorzu!

36-letni sprawca, podejrzany o włamanie do domu na terenie powiatu, ukrywał się setki kilometrów dalej - wpadł w ręce policji dopiero na Pomorzu

Sprawa, którą kryminalni z Garwolina i Pilawy zajęli się 21 września, dotyczyła kradzieży gotówki i kosztowności z sejfu w jednym z domów. Co ciekawe, na miejscu nie było śladów włamania.

Śledztwo szybko zawęziło krąg podejrzanych do osób mających dostęp do sejfu. Okazało się, że

KPP Garwolin

Dzięki wytężonej pracy operacyjnej, policjanci z Pilawy ustalili, że 36-latek ukrywa się na Pomorzu. Zatrzymania dokonano na terenie powiatu słupskiego

jedna z nich nagle opuściła dom, zerwała kontakt i wyjechała za granicę.

- *Na podstawie przesłuchań świadków policjanci ustalili osoby mogące mieć dostęp do sejfu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Dzięki wytężonej pracy operacyjnej, policjanci z Pilawy ustalili, że 36-latek ukrywa się na Pomorzu. Zatrzymania dokonano na terenie powiatu słupskiego, przy wsparciu policjantów z Ustki. Podczas przeszukania zabezpieczono dowody.

Mężczyzna trafił do garwolińskiej komendy, gdzie prokurator przedstawił mu zarzut włamania. Sąd zastosował wobec podejrzanego trzymiesięczny areszt tymczasowy.

Za kradzież z włamaniem 36-latkowi grozi kara pozbawienia wolności do 10 lat.

m

Zatrzymano 9 kierowców

Czarne statystyki znów się potwierdziły. Funkcjonariusze skontrolowali ponad 3 tysiące kierowców, z czego aż 9 osób musiało pożegnać się z dalszą jazdą.

W miniony weekend garwolińska policja przeprowadziła masowe kontrole „Alkohol i narkotyki - lokalnie". W ciągu zaledwie dwóch dni garwolińscy policjanci ruchu drogowego przebadali aż 3234 kierowców, eliminując z dróg osoby prowadzące pod wpływem.

Podczas weekendowej akcji ujawniono:

- 6 osób prowadzących pojazdy pod wpływem alkoholu (w 4 przypadkach stężenie przekraczało 0,5 promila, co jest przestępstwem);
- 3 przypadki z pozytywnym wynikiem testu na obecność narkotyków.

Do najpoważniejszych naruszeń doszło w Ostrożeniu Pierwszym, gdzie 41-letni kierowca opla miał 1,5 promila alkoholu i cofnięte uprawnienia oraz w Domaszewie - tam 23-latek prowadził hondę z 1,5 promila alkoholu, miał dwa aktywne sądowe zakazy prowadzenia pojazdów i pozytywny test na narkotyki.

- *Prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu lub narkotyków to realne zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Winda i oczyszczalnia na finiszu

Lada moment do użytku trafi winda w urzędzie gminy, a długo wyczekiwana oczyszczalnia ścieków w Gończycach ma zostać wreszcie ukończona

Wójt gminy Sobolew Maciej Błachnio przedstawił aktualny stan realizacji najważniejszych inwestycji. Prace nabierają tempa w kilku punktach gminy.

NOWE BOISKA I WINDA W URZĘDZIE

Dobrą informacją dla miłośników sportu jest rozpoczęcie modernizacji boiska wielofunkcyjnego w Sobolewie. - *Rozpoczęły się prace przygotowawcze modernizacji nawierzchni na boisku wielofunkcyjnym. W ramach tego zadania powstanie nawierzchnia do kortu tenisowego i boisko do koszykówki w systemie gry 3x3* - poinformował wójt Błachnio.

Z kolei przy urzędzie gminy dobiega końca inwestycja mająca poprawić dostępność. - *Na ukończeniu są prace związane z budową windy. Trwa montaż szybu windowego. Za około 3-4 tyg. winda zostanie oddana do użytku* - przekazał wójt.

OCZYSZCZALNIA I KANALIZACJA

Po wielu opóźnieniach na finiszu jest budowa oczyszczalni ścieków w Gończycach. - *Wszystko wskazuje na to, że wreszcie uda nam się doprowadzić tę inwestycję do końca. Na miejscu są już wszystkie elementy oczyszczalni, lada moment nastąpi ich połączenie* - podsumował wójt Błachnio.

Kontynuowane są także prace kanalizacyjne w tej miejscowości. Zakończył się I etap, obejmujący prawie 1,5 km sieci. - *Na tym nie kończymy swoich prac związanych z kanalizacją w tej miejscowości. W końcówce roku wykonamy jeszcze 0,5 km sieci na ul. Osiedlowej.*

Równolegle, po zakończeniu budowy sieci podziemnych, trwają prace drogowe na ulicy Liliowej.

Straciła opla. Pijana 33-latka zatrzymana do kontroli

Kolejna konfiskata samochodu w powiecie. Policjanci z Garwolina zatrzymali 33-letnią kobietę, która prowadziła opla, mając w organizmie blisko 2 promile alkoholu

W minioną sobotę (18 października) przed godziną 11:00, w miejscowości Ruda Talubska na ulicy Kolejowej, policjanci zatrzymali do rutynowej kontroli samochód osobowy marki opel.

Za kierownicą siedziała 33-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego. Już podczas rozmowy funkcjonariusze wyczuli woń alkoholu, a badanie alkomatem potwierdziło, że kobieta miała w organizmie prawie 2 promile.

Kierująca natychmiast straciła prawo jazdy i trafiła do policyjnego aresztu. To jednak nie koniec konsekwencji. Zgodnie z nowymi przepisami, auto zostało zabezpieczone i czeka na przepadek na rzecz Skarbu Państwa.

- *W razie zatrzymania nietrzeźwego kierowcy z wysokim stężeniem alkoholu policja dokonuje konfiskaty pojazdu, który przewożony jest na parking depozytowy. Następnie prokurator podejmuje decyzję o zabezpieczeniu, a w następnie sąd orzeka jego przepadek na rzecz Skarbu Państwa* - wyjaśnia podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości 33-latce grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

m

eprasa.pl 80b62db060

AŻ 83% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ

Publikujemy dane dotyczące realizacji zajęć z edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych na terenie powiatu garwolińskiego

Nowy przedmiot, wprowadzony od 1 września w ramach reformy oświatowej, zastępuje wychowanie do życia w rodzinie i ma na celu rozwijanie kompetencji związanych z dbałością o zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne. Zajęcia są nieobowiązkowe - rodzice lub pełnoletni uczniowie mogli zgłosić rezygnację do 25 września. Analiza danych wskazuje na znaczną skalę rezygnacji z tych lekcji.

SKĄD POCHODZĄ DANE?

Informacje pochodzą z Kuratorium Oświaty w Warszawie (stan na 6 października) i obejmują 72 szkoły, które przekazały dane. Za ich dokładność odpowiadają dyrektorzy placówek. Dane dotyczą wyłącznie tych szkół, w których złożono deklaracje uczestnictwa lub rezygnacji.

OGÓLNA SKALA UCZESTNICTWA

W 72 placówkach z terenu powiatu garwolińskiego, dla których dostępne są dane, łączna liczba uczniów objętych statystykami wynosi 8786. Spośród nich:
- 7251 uczniów (83%) zrezygnowało z udziału w zajęciach,
- 1535 uczniów (17%) zdecydowało się na realizację edukacji zdrowotnej.

Taki rozkład potwierdza ogólnopolski trend, gdzie przedmiot spotyka się z mieszanymi reakcjami - od entuzjazmu zwolenników holistycznego podejścia do zdrowia po obawy części rodziców dotyczące treści programowych, w tym elementów edukacji seksualnej.

NAJWIĘKSZE LICZBY REZYGNACJI

W liczbach bezwzględnych najwięcej rezygnacji odnotowano w I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie: 454 uczniów, Technikum w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem: 435 uczniów oraz w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie: 430 uczniów.

W 15 placówkach rezygnację złożyli wszyscy uczniowie, co oznacza brak jakichkolwiek zajęć z edukacji zdrowotnej. Należą do nich m.in.:
- Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. C. K. Norwida w Garwolinie (212 uczniów),
- Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Starogrodzkiej (30 uczniów),
- Publiczna Szkoła Podstawowa im. Marii Kownackiej w Zwoli (31 uczniów),
- Publiczna Szkoła Podstawowa w Sokole (30 uczniów),
- Niepubliczna Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie (17 uczniów),
- Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Starym Kębłowie (31 uczniów),
- Szkoła Podstawowa im. gen. Franciszka Kleeberga w Woli Żelechowskiej (26 uczniów),
- Szkoła Podstawowa im. chor. Jerzego Paca w Życzynie (80 uczniów),
- Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Korytnicy (55 uczniów).

PLACÓWKI Z NAJWYŻSZYM UDZIAŁEM

Mimo ogólnego niskiego poziomu uczestnictwa, w niektórych szkołach edukacja zdrowotna cieszy się większym zainteresowaniem. W relacji do liczby uczniów objętych deklaracjami najwyższe wskaźniki odnotowano w:
- Branżowej Szkole I Stopnia w Woli Rowskiej: ok. 93%,
- Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Łaskarzewie: ok. 79%,
- Szkole Podstawowej nr 1 w Łaskarzewie: ok. 66%,
- Publicznej Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Sobolewie: ok. 51%,
- Publicznej Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Samorządkach: ok. 53%.

NIE PODLEGA OCENIE

Edukacja zdrowotna, realizowana raz w tygodniu w klasach IV-VIII szkół podstawowych oraz w szkołach ponadpodstawowych (klasy I-III), nie podlega ocenie i nie wpływa na promocję ucznia. Program obejmuje tematy takie jak zdrowie fizyczne, psychiczne, seksualne, społeczne i środowiskowe. Dane z powiatu garwolińskiego wpisują się w szerszy obraz krajowy, gdzie - według wstępnych szacunków Ministerstwa Edukacji Narodowej - rezygnacje mogą dotyczyć większości uczniów.

LICZBA UCZNIÓW UCZĘSCZAJĄCYCH NA EZ/ NIEUCZĘSZCZAJĄCYCH/% REZYGNACJI

Szkoła Podstawowa w Żelechowie	219	71	75%
P. Szkoła Podstawowa w Parysowie	160	47	77%
P. Szkoła Podstawowa w Woli Starogrodzkiej	30	0	100%
P. Szkoła Podstawowa w Borowiu	120	20	85%
N. Szkoła Podstawowa w Brzegach	21	6	77%
P. Szkoła Podstawowa w Zwoli	31	0	100%
P. Szkoła Podstawowa w Zgórzu	42	39	51%
P. Szkoła Podstawowa w Miastkowie K.	119	28	80%
P. Szkoła Podstawowa w Maciejowicach	191	47	80%
P. Szkoła Podstawowa w Samogoszczy	79	12	86%
P. Szkoła Podstawowa w Głoskowie	75	1	98%
P. Szkoła Podstawowa w Iwowem	8	2	80%
P. Szkoła Podstawowa w Żabieńcu	30	2	93%
P. Szkoła Podstawowa w Wildze	75	45	62%
P. Szkoła Podst. w Mariańskim Porzeczu	35	14	71%
P. Szkoła Podstawowa w Kępie Celejowskiej	69	8	89%
Szkoła Podstawowa w Michałówce	227	36	86%
Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej	90	64	58%
Szkoła Podstawowa w W. Władysławowskiej	30	17	63%
Szkoła Podstawowa w Rębkowie	62	19	76%
Publiczna Szkoła Podstawowa w Trąbkach	78	52	60%
Szkoła Podstawowa w Wilkowyi	42	20	67%
P. Szkoła Podstawowa w Samorządkach	16	18	47%
Szkoła Podstawowa w Woli Rębkowskiej	69	52	57%
Katolickie Liceum Ogólnokszt. w Garwolinie	212	0	100%
Szkoła Podstawowa nr 1 w Łaskarzewie	58	111	34%
Liceum Ogólnokształcące w Łaskarzewie	26	3	89%
Szkoła Podstawowa nr 2 Łaskarzewie	15	57	20%
P. Szkoła Podstawowa w W. Łaskarzewskiej	45	37	54%
P. Szkoła Podstawowa w Sobolewie	123	128	49%
P. Szkoła Podstawowa w Sokole	30	0	100%
P. Szkoła Podstawowa nr 1 w Garwolinie	242	21	92%
P. Szkoła Podstawowa w Puznówce	72	9	88%
P. Szkoła Podstawowa w Gocławiu	29	29	50%
Szkoła Podst. Specjalna nr 2 w Garwolinie	30	19	61%
N. Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie	17	0	100%
Liceum Ogólnokszt. Specjalne w Garwolinie	27	5	84%
P. Szkoła Podstawowa w Pilawie	312	91	77%
Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku	31	6	83%
Szkoła Podstawowa w Starym Kębłowie	31	0	100%
Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej	26	0	100%
I Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie	454	26	94%
P. Szkoła Podstawowa w Garwolinie	430	64	87%
Szkoła Podstawowa w Trojanowie	115	7	94%
Szkoła Podstawowa w Podebłociu	63	16	79%
Szkoła Podstawowa w Życzynie	80	0	100%
Szkoła Podstawowa w Woli Koryckiej Górnej	36	5	87%
Szkoła Podstawowa w Stefanowie	36	11	76%
Szkoła Podstawowa w Korytnicy	55	0	100%
Szkoła Podstawowa (ZSS nr 1) w Garwolinie	2	1	66%
Branżowa Szkoła I st. (ZSS nr 1) w Garwolinie	13	5	72%
Szkoła Podstawowa w Izdebnie	68	0	100%
Liceum Ogólnokształcące w Żelechowie	173	4	97%
Branżowa Szkoła I stopnia (ZS) w Miętnem	113	12	90%
Technikum (Zespół Szkół) w Miętnem	435	20	95%
Technikum nr 1 w Garwolinie	357	6	98%
II Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie	357	3	99%
Branżowa Szkoła I stopnia w Sobolewie	79	0	100%
Zespół Szkół Ponadpodst. w Żelechowie	89	16	84%
Branżowa Szkoła I st. (ZS nr 2) w Garwolinie	118	47	71%
Technikum (ZSP) w Żelechowie	237	19	92%
Liceum Ogólnokształcące w Sobolewie	241	0	100%
Technikum nr 2 (ZS nr 2) w Garwolinie	246	49	83%
Szkoła Podstawowa Specjalna w Przyłęku	14	2	87%
Branżowa Szkoła I stopnia w Borowiu	30	30	50%
N. Szkoła Podstawowa Specjalna w Wildze	13	3	81%
N. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Przysposabiającymi do Pracy w Garwolinie	3	0	100%
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie	70	20	77%
N. Liceum Ogólnokszt. Specjalne w Wildze	27	5	84%
Branżowa Szkoła I stopnia w Woli Rowskiej	2	28	6%
P. Szkoła Podstawowa w Anielowie	37	0	100%
P. Szkoła Podstawowa w Kaleniu Drugim	14	0	100%

Wykaz obejmuje jedynie te szkoły z terenu powiatu garwolińskiego, które przekazały dane do Kuratorium Oświaty w Warszawie

eprasa.pl 80b62db060

DROŻEJ ZA ŚMIECI, BO KOMBINUJEMY?

Mieszkańcy Garwolina każdego roku z niepokojem obserwują wzrost cen za wywóz śmieci. Dlaczego tak się dzieje?

Okazuje się, że problem tkwi w naszych domach i firmach, a miasto musi dokładać miliony złotych do systemu, który powinien sam się finansować. Statystyczny Polak rocznie „produkuje" około 377 kg odpadów. Mieszkańcy grodu nad Wilgą, niestety wypadają gorzej - średnia to aż 420 kg śmieci rocznie. To dużo, biorąc pod uwagę, że miasto sporo dopłaca do gospodarki odpadami. Czy jesteśmy bałaganiarzami, czy może spryciarzami, którzy próbują oszukać system?

- Dzięki dotychczasowym kontrolom udało nam się wykryć i włączyć do systemu około 300 osób, które dotychczas nie płaciły za odbiór odpadów - mówi Marzena Świeczak, burmistrz Garwolina

URZĄD WALCZY Z NIEUCZCIWOŚCIĄ

- W 2024 roku gospodarka odpadami kosztowała miasto 7 mln 800 tys. złotych, natomiast z opłat mieszkańców wpłynęło do kasy miejskiej niewiele ponad 5 mln 700 tys. złotych. Około 2 mln złotych różnicy trzeba było pokryć z budżetu miasta. Tylko w pierwszym półroczu bieżącego roku mamy niedobór w kwocie sięgającej pół miliona złotych. Pieniądze te można by było spożytkować na drogi, ulice, oświetlenie czy ogólnie rzecz biorąc na rozwój miasta - mówi burmistrz Marzena Świeczak.

Głównym powodem deficytu jest zaniżanie w deklaracjach śmieciowych liczby osób mieszkających pod jednym dachem. Podobnie postępują niektóre firmy działające w Garwolinie, które nie mają ważnych umów na odbiór śmieci. Często przedsiębiorcy prowadzący działalność gospodarczą w swoich prywatnych domach naklejają nalepkę z kodem kreskowym z części budynków, w których mieszkają, a odpady z firmy wsypują do worków ze śmieciami domowymi.

- To jest problem, na który będziemy zwracać szczególną uwagę. Analizujemy również dane o zużyciu wody, współpracując ze wspólnotami mieszkaniowymi w celu uszczelnienia tego systemu - dodaje burmistrz.

NADCHODZĄ WZMOŻONE KONTROLE!

Problem zaniżania liczby osób dotyczy w dużej mierze budynków wielorodzinnych, gdzie właściciel wynajmujący mieszkanie lokatorom nie podaje rzetelnych danych o ilości osób zameldowanych. W tym przypadku odpowiedzialność spada na gospodarza mieszkania. Miasto zapowiada szczegółowe kontrole nie tylko wśród mieszkańców, ale także wśród przedsiębiorców.

- Dzięki dotychczasowym kontrolom udało nam się wykryć i włączyć do systemu około 300 osób, które dotychczas nie płaciły za odbiór odpadów. Nie chodzi nam o karanie, lecz o edukację i uczciwość. Im więcej osób uczciwie zgłoszonych i prawidłowo segregujących śmieci, tym mniejsze dopłaty z budżetu miasta i mniejsze ryzyko podwyżek za odpady - podkreśla burmistrz.

W 2024 roku miastu nie udało się osiągnąć wymaganego ustawowo 45-procentowego odzysku surowców, a w 2025 roku poziom ten wzrósł do 55 procent. Za niesegregowane śmieci firmy odbierające odpady nakładają na urząd kary. Zgodnie z przepisami, samorządy nie mogą dopłacać do śmieci. To oznacza, że w dużej mierze od nas zależy, kiedy i o ile będą wzrastały opłaty za wywóz nieczystości.

Andrzej Ciosek

Ze starej budowli została tylko bryła

Gmina Maciejowice zakończyła długo wyczekiwaną modernizację budynku, który przez lata stał niemal opustoszały

Samorząd na terenach wiejskich szczególną uwagę poświęca świetlicom. Jednym z miejsc, które przeszło gruntowną modernizację, jest świetlica wiejska w Ostrowie. Inwestycję zrealizowała firma „Budi-Tech" z Garwolina za kwotę 268 280 zł. Samorząd pozyskał na ten cel dofinansowanie w wysokości 200 000 zł z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2025". Odbiór zadania nastąpił w środę, 22 października.

W odbiorze inwestycji uczestniczyli przedstawiciele urzędu gminy, wykonawcy i sołectwa (fot. Urząd Miasta i Gminy Maciejowice)

NIE BYŁO WODY I OGRZEWANIA

Modernizacja była konieczna, gdyż budynek przez około 40 lat był nieomal opustoszały. - *To była bardzo potrzebna inwestycja. Wszyscy na nią czekali, dlatego jesteśmy wdzięczni obecnemu burmistrzowi. Były prośby do władz poprzedniej kadencji o zajęcie się świetlicą, ale nie przyniosły rezultatu. Dopiero za tej kadencji się udało* - mówi **Edyta Sitnik**, sołtys Ostrowa. - *Nie ukrywam, że pomógł mi też mój mąż, który jest radnym, a wcześniej pełnił też funkcję sołtysa*.

Do tej pory jedyną okazją do otwarcia świetlicy było święcenie pokarmów na Wielkanoc i zmiana tajemnic różańca. Poza „gołymi" ścianami i oświetleniem, w budynku nie było praktycznie niczego.

- *Brakowało kuchni, wody, toalety i co najważniejsze - ogrzewania. Teraz mamy wszystko. Jest i kuchnia, i wyposażenie. O ciepło dbają klimakonwektory. A miejsca na sali wystarczy dla 40 osób* - wylicza E. Sitnik.

ZAKRES PRAC I EFEKT KOŃCOWY

Zarówno w środku, jak i na zewnątrz zmieniło się niemal wszystko. Prace objęły termomodernizację budynku (ocieplenie styropianem, tynk elewacyjny z mozaiką), montaż okna szczytowego, nowej podbitki, parapetów i drzwi.

Gruntownie zmodernizowano instalację elektryczną oraz sanitarną, zamontowano nowe urządzenia grzewcze. Wewnątrz wykonano gipsowanie i malowanie ścian, ułożono nowe płytki podłogowe i ścienne. Po zakończeniu remontu zakupiono nowe wyposażenie, a przed świetlicą położono kostkę brukową.

LOKALNE CENTRUM KULTURY

Odebrana inwestycja to powód do dumy także dla władz gminy Maciejowice.

- *Jako samorząd miasta i gminy, cieszą nas bardzo inwestycje w miejsca spotkań i integracji lokalnych społeczności. To właśnie te mniejsze zadania dotyczące modernizacji istniejących budynków w poszczególnych sołectwach, są ważne z punktu widzenia Mieszkańców* - ocenia **Tomasz Kwiatkowski**, burmistrz Maciejowic.

Sekretarz gminy, **Sebastian Kieliszek**, podkreśla rolę świetlicy: - *Dzięki takiej modernizacji jak została wykonana w Ostrowie, mieszkańcy mają miejsce, gdzie mogą się spotykać. To takie lokalne centrum kultury w sołectwie. Cieszy nas również to, że inwestycję w Ostrowie udało się zrealizować z ogromnym udziałem pozyskanych środków zewnętrznych*.

Mieszkańcy już nie mogą doczekać się wykorzystania odnowionego obiektu. - *Wiele osób zagląda przez szyby i widać, że im się podoba. Jest to taka nasza wizytówka wsi. Mam nadzieję, że teraz świetlica będzie żyła spotkaniami i imprezami integracyjnymi. Może jako sołectwo pomyślimy o założeniu koła gospodyń. Na pewno pojawią się jakieś pomysły* - podsumowuje sołtys Edyta Sitnik.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 80b62db060

NAUCZYCIELE I DYREKTORZY NAGRODZENI

Wójt Michał Jasek złożył kadrze oświatowej podziękowania, a wyróżnieni nauczyciele i dyrektorzy odebrali nagrody finansowe

Dyrektorzy, nauczyciele i pracownicy oświaty gminy Trojanów, wraz z zaproszonymi gośćmi, spotkali się w sali bankietowej Laguna w Mrokowie

Wśród nagrodzonych znalazła się m.in. Monika Kieliszek, nauczycielka Przedszkola Samorządowego w Trojanowie. Na zdjęciu z wójtem Michałem Jaskiem i dyrektor przedszkola Jolantą Wiśniewską

Edyta Kostyra znalazła się wśród nagrodzonych nauczycielek ze Szkoły Podstawowej w Trojanowie. Na zdjęciu z dyrektorem szkoły Piotrem Osmólskim

Gminne obchody Dnia Edukacji odbyły się 21 października w sali bankietowej „Laguna". Włodarz gminy Trojanów, **Michał Jasek**, tradycyjnie zaprosił nauczycieli, pracowników administracji i obsługi samorządowych szkół, a także emerytowanych pedagogów. Uroczystość współorganizowało gminne ognisko Związku Nauczycielstwa Polskiego w Trojanowie.

Wśród gości znaleźli się m.in.: prezes oddziału ZNP w Garwolinie **Halina Poszytek**, sekretarz gminy **Jarosław Ryszkowski**, przewodnicząca gminnej komisji ds. oświaty **Ewelina Aletańska** oraz pracownicy urzędu zajmujący się oświatą: **Teresa Kujda**, **Jolanta Pieniążek** i **Jolanta Ochnik**.

SZKOŁA TO WSPÓLNA SPRAWA

Wójt Jasek podziękował kadrze za ich codzienną pracę. - *Dziękuję za waszą trudną misję. A przede wszystkim za to, że wierzycie w potencjał uczniów. Dziękuję za waszą wiarę w to, że edukacja jest misją. To jest wasza misja* - mówił wójt. Życzył również, aby wdzięczność ucznia i szacunek w oczach rodzica były siłą i motywacją na przyszłość.

Włodarz pogratulował dyrektorom i nie zapomniał o pozostałych pracownikach oświaty, podkreślając: - *Szkoła jest przecież naszą wspólną sprawą. Dobrze funkcjonuje także wtedy, gdy ma wsparcie od wielu osób.*

Życzenia złożyła również prezes ZNP, Halina Poszytek, zwracając uwagę na znaczenie współpracy. - *Życzę tej symbiozy w pracy, bo ona jest bardzo ważna. Od niej zależy, jak nauczamy i jak dzieci czują się z nami* - zaznaczyła.

NAGRODY ZA NAJWYŻSZE WYNIKI

Najbardziej wyczekiwanym momentem było wręczenie nagród pieniężnych wójta gminy Trojanów. Wyróżnienia trafiły w pierwszej kolejności do dyrektorów wszystkich gminnych szkół i samorządowego przedszkola.

Wójt wyróżnił także nauczycieli, których uczniowie uzyskali najwyższe wyniki w egzaminach ósmoklasisty.

NAGRODY OTRZYMALI:

Monika Głodek (polonistka). - *To u mnie rodzinne. Moja mama też była nauczycielką, więc od dziecka bardzo mi się ten zawód podobał. W dalszym ciągu jest dla mnie przyjemnością* - przyznała M. Głodek, która w zawodzie pracuje od 29 lat.

Edyta Kostyra (nauczycielka dydaktyki). Nagrodę otrzymała po raz pierwszy. O wyborze zawodu zadecydował los. - *Najpierw skończyłam studium bibliotekarskie, bo wiązałam przyszłość z biblioteką. Ale później zrobiłam studia podyplomowe z informatyki i uzyskałam uprawnienia do nauki tego przedmiotu, co teraz też wykonuję. Cieszę się z nagrody, ona bardzo motywuje do pracy* - mówi E. Kostyra, nauczycielka z 20-letnim stażem.

Monika Kieliszek (przedszkolanka). - *Chęć pracy z dziećmi narodziła się wcześnie. Dlatego jako kierunek studiów wybrałam pedagogikę. Dziś cieszę się z mojej pracy. Jest ona trudna, ale daje dużo przyjemności i satysfakcji* - przyznała M. Kieliszek, która w przedszkolu pracuje od momentu otwarcia placówki.

Tomasz Kępka

Lista nagrodzonych

Dyrektorzy:
Piotr Osmólski (SP Trojanów), Anna Łysiak (SP Życzyn), Hanna Sasimowska (SP Podebłocie), Teresa Szpadzik (SP Korytnica), Mariola Tarnowska (SP Wola Korycka). Jolanta Wiśniewska (Przedszkole w Trojanowie).

Nauczyciele:
Monika Głodek (SP Trojanów - język polski), Edyta Kostyra (SP Trojanów - zajęcia dydaktyczno-wychowawcze), Małgorzata Sowińska (SP Podebłocie - język polski), Katarzyna Majsterek (SP Podebłocie - język angielski), Małgorzata Piętka (SP Korytnica - matematyka), Krystyna Zalech (SP Korytnica - zajęcia dydaktyczno-wychowawcze), Hanna Jakubaszek (SP Wola Korycka - zajęcia dydaktyczno-wychowawcze), Małgorzata Matusiak-Gruszka (SP Życzyn - zajęcia dydaktyczno-wychowawcze), Monika Kieliszek (Samorządowe Przedszkole Trojanów).

Odeszli od nas

17 października 2025 r. zmarła
Genowefa Danuta PIOTROWSKA
z Trąbek
przeżyła 86 lat

17 października 2025 r. zmarł
Marek Mariusz MARCINIAK
z Woli Starogrodzkiej
przeżył 49 lat

18 października 2025 r. zmarł
Mirosław PACZÓSKI
z Wilgi
przeżył 74 lata

18 października 2025 r. zmarła
Halina PŁATEK
z Jaźwin
przeżyła 66 lat

19 października 2025 r. zmarła
Maria Klaudia NAPORA
z Sobolewa
przeżyła 80 lat

22 października 2025 r. zmarła
Teresa GŁASZCZKA
z Sulbin
przeżyła 78 lat

23 października 2025 r. zmarł
Jan SITNIK
z Ostrowa
przeżył 91 lat

eprasa.pl 80b62db060

„ZA PATRIOTYZM TRZEBA PŁACIĆ”. KUSTOSZ ZRYK SKAZANY

Tadeusz Doroś, 72-letni społeczny kustosz Izby Pamięci „Orlika” w Rykach, przechowuje w sercu przysięgę złożoną niemal pół wieku temu w Piotrówku. Dziś, zmagając się z ciężką chorobą, został skazany za nielegalne posiadanie broni. Eksponaty, które sam pozbawił cech bojowych, od lat były bezcenną pomocą w edukacji młodzieży o historii. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - mówi z goryczą

Historia pana Tadeusza zaczyna się od opowieści o ojcu, Kazimierzu Dorosiu ps. „Siwy”, żołnierzu AK, i jego bracie bliźniaku, Władysławie ps. „Snajper”. - *O tym, że ojciec był w AK, dowiedziałem się w 1970 roku. To była tajemnica, w domach milczano dla bezpieczeństwa dzieci* - wspomina.

Jako uczeń technikum znalazł w lesie nagana ze zgiętą lufą i chciał ją wyprostować w szkolnym warsztacie. Nakrył go instruktor, ale kierownikiem warsztatów był Stanisław Królik ps. „Sosna”, zasłużony żołnierz AK i kronikarz oddziału „Orlika”. - *Zapytał o nazwisko. Mówię: Doroś ze Swat. On: A, syn Kazimierza, „Siwego”! Powiedz ojcu, że dziś go odwiedzę* - relacjonuje pan Tadeusz. „Sosna” ostrzegł ojca przed możliwym nalotem milicji. Wkrótce funkcjonariusz zapukał do drzwi, mówiąc: „Panie Doroś, komendant Kosmala kazał oddać to, co pan ma pod poduszką. Przenoszą go do Sokołowa Podlaskiego, więcej tyłka wam nie będzie krył”. - *Ojciec wyjął pistolet Vis i oddał. Tej nocy nie przespaliśmy, ojciec opowiedział mi wszystko* - wspomina.

- Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - wyznaje z goryczą Tadeusz Doroś. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - dodaje

PRZYSIĘGA W PIOTRÓWKU

Przełomem był 24 czerwca 1976 roku, 30. rocznica śmierci majora Mariana Bernaciaka „Orlika”. - *Ojciec obudził mnie w nocy: Jedziemy na Piotrówek* - opowiada pan Tadeusz. Wraz z weteranami AK - Królikiem, Gośniakiem i Górajem - złożyli hołd dowódcy. - *„Sosna” powiedział: Klękaj i przysięgaj* - wspomina wzruszony. - *Byłem łącznikiem międzypokoleniowym, miałem zachować tajemnicę i opowiadać prawdę, gdy ich zabraknie. Dali mi Mauser C96, a Królik zarządził salwę: „Niech wódz usłyszy, że o nim pamiętamy!”. Przyjąłem pseudonim „Strzelba”, z wojska, gdzie pracowałem w rusznikarni. „Sosna” mnie ostrzegł: Ojciec przekaże ci broń. Dbaj o nią, bo nie znasz dnia ani godziny, kiedy będzie potrzebna* - relacjonuje wydarzenia sprzed niemal 50 lat.

MISJA KUSTOSZA

Pan Tadeusz traktował misję poważnie. Zbierał relacje, dokumenty i pamiątki. Ojciec zmarł w 1984 roku, nie przekazując jednak broni. - *Przed śmiercią ojciec mi powiedział: Nie wierz władzy. Jedna cię odznaczy, a druga za to samo ukarze* - wspomina.

W 2021 roku, w 75. rocznicę śmierci „Orlika”, weteran Góraj, w obecności prezydenta RP Andrzeja Dudy, zwolnił go z przysięgi tajemnicy. Pan Tadeusz z jeszcze większą pasją zaangażował się, by tworzyć Izbę Pamięci w Rykach.

Po latach przypomniał sobie zakaz ojca kopania dołków pod płotem. - *Znalazłem broń, ale w tragicznym stanie, skorodowaną, bez kolb i zamków* - mówi. Wykorzystując wiedzę rusznikarską, odrestaurował kolekcję, wydając ponad 3000 zł na legalnych giełdach staroci na drewniane elementy i części zamków. - *Lufy zaspawałem, iglice poobłamywałem. Była pozbawiona cech bojowych. To nie nadawało się do strzelania* - podkreśla. Kolekcja stała się narzędziem edukacji. - *Gdy młodzież patrzyła w telefony, dawałem im karabin. Otaczali mnie, pytali, nikt nie był znudzony. To żywa lekcja historii* - opowiada.

WYROK SĄDU

Dramat rozpoczął się 1 października 2024 roku, gdy policja skonfiskowała kolekcję, mimo tłumaczeń, że to historyczne eksponaty pozbawione cech użytkowych. Sąd Rejonowy w Rykach uznał go winnym nielegalnego posiadania broni, nakładając grzywnę 1700 zł i konfiskatę eksponatów na rzecz Skarbu Państwa (przekazanych do Izby Skarbowej w Puławach). 72-latek, ze względu na stan zdrowia, nie odwołał się od wyroku. Odwołała się natomiast prokuratura uznając, że wyrok jest za niski w stosunku do zarzucanego czynu. Sąd Okręgowy w Lublinie 10 września skazał Tadeusza Dorosia na 5 tys. zł grzywny oraz przepadek eksponatów.

WALKA O ZDROWIE I PAMIĘĆ

Wyrok był ciosem w najtrudniejszym momencie życia. Pan Tadeusz zmaga się z chorobą serca i skutkami operacji guza trzustki. - *Lekarze dawali mi pół roku. Przeżyłem, ale potrzebuję prywatnych wizyt, bo kolejki w NFZ są ogromne* - mówi. Grzywna i koszty sądowe (około 10 000 zł) to dla niego wielkie obciążenie. - *Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec. Moja działalność na rzecz pamięci historycznej i edukacji młodzieży została ukarana, a choroba i koszty leczenia przygniatają mnie psychicznie* - wyznaje z goryczą. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - *Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP* - zaznacza i dodaje, że napisał do prezydenta Karola Nawockiego list z prośbą o uniewinnienie.

Taduesz Doroś planuje też wydanie książki na 80. rocznicę śmierci „Orlika” w 2026 roku, w 50-lecie swojej przysięgi.

APEL O WSPARCIE

Tadeusz Doroś toczy walkę o zdrowie i pamięć historyczną. Koszty leczenia, prywatnych konsultacji i grzywny są ogromnym obciążeniem. Mieszkańcy i ludzie dobrej woli mogą pomóc, kontaktując się z Kołem Światowego Związku Żołnierzy AK w Rykach (tel. 669 010 474, prezes Mariusz Pawlak). Zebrane środki wesprą leczenie i działalność Izby Pamięci w edukacji młodzieży. Każda pomoc jest bezcenna.

PRZEBIEG ŚLEDZTWA

3 października 2024 roku do Prokuratury Rejonowej w Rykach wpłynął materiał od Komendy Powiatowej Policji w Rykach dotyczący nielegalnego posiadania broni przez Tadeusza Dorosia. Tego dnia wszczęto śledztwo, prowadzone przez policję. Biegły z Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Lublinie zbadał eksponaty: karabin kal. 7,92 mm Gewehr 88, pistolet maszynowy kal. 7,62 mm PPSz-41, karabinek kal. 8 mm Berthier, karabin kal. 8 mm Lebel Mle 1886, rewolwer kal. 8 mm, pistolet kal. 9 mm CZ vz. 38, rewolwer kal. 7,62 mm Nagant, dwa karabiny kal. 7,92 mm Mauser. Większość była pozbawiona cech bojowych (zaspawane lufy, usunięte iglice, zaczopowane komory nabojowe) i nie nadawała się do strzelania. Wyjątkiem był rewolwer kal. 8 mm, którego mechanizmy sugerowały możliwość oddania strzałów amunicją samodziałową, choć nie przetestowano tego z braku naboi. Akt oskarżenia trafił do sądu, który uznał Dorosia winnym nielegalnego posiadania broni.

W DOBREJ WIERZE

Historia Tadeusza Dorosia ukazuje pasję i patriotyzm w pielęgnowaniu pamięci Armii Krajowej. Działając w dobrej wierze i przekonany o legalności swojego postępowania, nie zwrócił się do specjalistycznych podmiotów o pozbawienie swoich eksponatów cech użytkowych (zrobił to samodzielnie, a jak wykazało śledztwo, eksponaty nie nadawały się do oddania strzału). Prawo wymaga bowiem, zgodnie z Ustawą o broni i amunicji, unieszkodliwienia przez uprawniony podmiot i poświadczenia przez Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji.

Michał Gawryołek

eprasa.pl 80b62db060

Twój Głos 43(1133) | 28 października 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Jak radzić sobie z jesiennym przygnębieniem?

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Przyznaję na wstępie: nie lubię jesieni. Nie lubię, gdy jest deszczowo, ponuro i zimno. I zupełnie nie wstydzę się tej niechęci. Gdy za oknem panuje szaro-bura beznadzieja, a chłód przenika przez trzy warstwy ubrań, naprawdę trudno jest wykrzesać z siebie „pozytywne myśli". Łączę się z tymi, którzy mają podobnie. Wspieram myślą wszystkich, dla których ten czas oznacza brak energii i brak światła. I to właśnie dla Was jest ten tekst!

Zacznę od pocieszenia: jeśli czujesz się teraz ociężale, to nie wina Twojej słabej woli ani lenistwa. To czysta biologia. Jesienne przygnębienie, fachowo nazywane sezonowym zaburzeniem afektywnym (SAD), to realny mechanizm. Kiedy dzień się kurczy, a pogoda nie rozpieszcza, nasz organizm dostaje wyraźny sygnał: „Czas na spowolnienie!". To, co mnie chyba najbardziej przygnębia, to poranny półmrok, kiedy wstaję.

W naszej wewnętrznej aptece dzieje się mała rewolucja: poziom melatoniny, hormonu snu, gwałtownie rośnie. Za to serotoniny, naszego wewnętrznego hormonu szczęścia, zaczyna brakować. Do tego dochodzi niedobór witaminy D, kluczowej dla nastroju. Ten biologiczny koktajl sprawia, że chce nam się spać (nawet po dziesięciu godzinach!), a perspektywa wyjścia z domu w ten deszcz i chłód wydaje się po prostu zniechęcająca.

Nasze ciało, przyzwyczajone do letniego pędu, protestuje przeciwko tej nagłej zmianie. Działa trochę jak silnik wyścigówki, który nagle musi jechać w korku. Efekt? Zmęczenie, senność, drażliwość i kłopoty z koncentracją. Nagle każdy dzień tygodnia staje się mentalnym poniedziałkiem.

Wiem z doświadczenia, że kluczem do przetrwania jesieni nie jest walka, ale świadome zarządzanie energią. Zamiast twardej dyscypliny potrzebujemy łagodnego planu i odrobiny wyrozumiałości dla samych siebie.

Światło
- Terapia Natury

Wyjdź! Nawet najbardziej pochmurny dzień daje więcej światła niż najlepsza domowa lampa. Krótki spacer, zwłaszcza rano, pomaga zresetować zegar biologiczny. Jeśli to niemożliwe, rozważ fototerapię. To nie magia, to nauka - te specjalne lampy pomagają naprawdę wielu osobom.

Ruch
- Endorfiny za darmo

Nie wmawiam nikomu, że ma od razu biegać (jak ja). Ale te dziesięć minut szybkiego marszu kilka razy w tygodniu to naturalna i bezpłatna fabryka endorfin. To najlepszy sposób, by rozruszać zastygłe w fotelu ciało. A przy okazji? Daj sobie szansę na mały, niedoceniany akt radości: skocz przez kałużę. To świetnie działa na wewnętrzne dziecko.

Jedzenie
- Buduj, nie obciążaj

Jesień kusi ciężkimi, zawiesistymi posiłkami. Moja odpowiedź: jedz sycąco, ale mądrze. Postaw na kwasy omega-3, witaminę D i złożone węglowodany (kasze, płatki, warzywa). To są cegiełki do budowania dobrego nastroju. A na pocieszenie: gorąca czekolada. To czysta inwestycja w dobry humor.

Bliskość
- Najlepsze lekarstwo na samotność

Jesień to świetny czas na refleksję i twórczość. Wspaniale jest czytać i oglądać seriale. Ale nie róbmy tego w izolacji. Człowiek jest istotą stadną. Zaproś kogoś, spotkaj się, ugotujcie coś razem, wyciągnijcie planszówki. Aktywne relacje to najskuteczniejszy parasol chroniący przed poczuciem osamotnienia.

Pamiętajmy o jednym: jeśli obniżony nastrój i wyczerpanie utrzymują się długo, nie ma w tym absolutnie nic wstydliwego. Sezonowe zaburzenie nastroju to realna dolegliwość. Warto wówczas skorzystać z pomocy specjalisty. Psychoterapia (którą sam się zajmuję) jest jednym z najlepszych narzędzi do odzyskania równowagi w tym trudnym okresie. Nie jesteście z tym sami.

A jednak... jesień ma też swoją jasną stronę. Kolorowe drzewa, szum liści pod stopami, unoszące się mgły. To moment, kiedy las pachnie tajemnicą i ciszą. To też idealne przyzwolenie na zwolnienie tempa, na legalne lenistwo pod kocem i na głębszy oddech.

Nie dajmy się jesiennej chandrze. Wyjdźmy na spacer, napijmy się gorącej czekolady (z bitą śmietaną, oczywiście!) i spotkajmy się z dobrymi ludźmi. A jeśli jest ciężko, pamiętajmy: życie, tak jak pory roku, też ma swoje przesilenia. Po jesieni przyjdzie zima, a potem znowu wiosna!

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZ ŻYCZEŃ

Z OKAZJI DIAMENTOWYCH GODÓW

Leonardy i Stanisława Sowińskich

z Życzyna

Kochani Rodzice, z całego serca składamy Wam najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, spokoju i radości na dalsze wspólne lata. Niech każdy dzień przynosi Wam uśmiech, ciepło rodzinne i miłość, która przez sześćdziesiąt lat była przykładem dla nas wszystkich.
Dziękujemy Wam za dobroć, troskę, mądrość i miłość, którymi obdarzacie nas każdego dnia. Niech Wasze serca biją nadal jednym rytmem, a wspomnienia wspólnie przeżytych chwil będą najcenniejszym skarbem w Waszym życiu.
Z miłością, wdzięcznością i ogromnym wzruszeniem życzenia składają dzieci Basia, Tadeusz, Andrzej i Urszula z rodzinami - wnuki i prawnuki

eprasa.pl 80b62db060

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Koniec ze śmieciówkami, czy początek nowego problemu?

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Od lat mówi się o tym, że Polacy pracują „na śmieciówkach". Niektórzy z konieczności, inni z wyboru, jeszcze inni - bo tak im kazano. Teraz wreszcie nadchodzi zmiana: Państwowa Inspekcja Pracy ma otrzymać prawo do przekształcania umów cywilnoprawnych w umowy o pracę, jeśli uzna, że w rzeczywistości strony łączy typowy stosunek pracy. Brzmi jak rewolucja - i w pewnym sensie nią jest. Ale jak to zwykle bywa, diabeł tkwi w szczegółach.

Bo przecież wszyscy znamy te historie. Pracownik podpisuje umowę zlecenia, ale codziennie musi przyjść o ósmej, wyjść o szesnastej, robić to, co mu każą, a jeśli zachoruje - nikt nie zapłaci. Albo kierowca na B2B, który ma swoją „działalność gospodarczą", ale w praktyce nie decyduje o niczym, nie ma własnych klientów i używa sprzętu firmy, która jest jego jedynym „kontrahentem". Z zewnątrz wygląda to jak współpraca równych partnerów, a w środku to po prostu etat bez etatu.

Trudno nie przyznać racji, że takie sytuacje wymagają interwencji. Bo jeśli ktoś faktycznie pracuje jak pracownik, wykonuje polecenia, ma przełożonego, miejsce pracy i czas pracy, to czemu nie miałby korzystać z ochrony, jaką daje kodeks pracy? Urlop, składki, ubezpieczenie, okres wypowiedzenia - to nie przywileje, tylko elementarna uczciwość wobec człowieka, który sprzedaje swój czas i wysiłek.

Ale jak to zwykle w życiu, kij ma dwa końce. Wiele osób wybiera umowy cywilnoprawne świadomie - bo daje im to elastyczność, możliwość dorobienia, współpracy z kilkoma firmami naraz. W niektórych zawodach - jak IT, grafika, tłumaczenia czy doradztwo - to wręcz naturalny model. I w takich przypadkach ingerencja inspektora pracy może okazać się nadgorliwością, która podważy zasadę swobody umów, jedną z podstaw prawa cywilnego.

Wyobraźmy sobie przedsiębiorcę, który na zleceniu zatrudnia fachowca do konkretnego projektu. Zlecenie ma termin, zakres, jasno określony rezultat - typowa umowa o dzieło. Jeśli inspektor uzna, że to jednak stosunek pracy, to co dalej? Czy państwo będzie wiedzieć lepiej od samych stron, jak chcą współpracować? Czy każda niezależna działalność skończy się „etatowym" przymusem?

Dlatego - jak to często bywa w prawie - wszystko zależy od rozsądku i proporcji. Z całą pewnością trzeba skończyć z patologicznymi przypadkami, w których ktoś pracuje jak na etacie, a nie ma żadnych praw pracowniczych. To nie są umowy cywilne, tylko obejście przepisów. I tu reakcja państwa jest potrzebna. Ale równocześnie trzeba uważać, by nie przelać dziecka z kąpielą.

Zbyt daleko idące uprawnienia inspekcji pracy mogą sparaliżować rynek zleceń, projektów i współpracy między firmami. A przecież nie każdy, kto wystawia fakturę, jest ofiarą wyzysku. Wiele osób chce być niezależnych, elastycznych, pracować po swojemu. Tego nie można im odbierać - bo wolność wyboru to również część godności człowieka pracy.

Konkluzja? Uczciwość po obu stronach. Pracodawca, który potrzebuje pracownika na etacie, powinien go zatrudnić jak należy, z pełnymi składkami i świadomością, że bezpieczeństwo zatrudnienia to nie koszt, lecz inwestycja w lojalność i stabilność zespołu. Zleceniobiorca czy wykonawca dzieła - jeśli rzeczywiście działa niezależnie - nie musi się obawiać, że jego współpraca zostanie zakwestionowana.

Państwo ma obowiązek chronić słabszych, ale nie może odbierać prawa do wyboru silniejszym. Bo świat pracy nie jest czarno-biały. A sprawiedliwość - jak każda wartość - wymaga równowagi.

O ZDROWIU

Pora katarów

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wraz z nadejściem jesiennych chłodów u wielu osób dochodzi do zakażeń wirusowych nosa i górnych dróg oddechowych, potocznie określanych mianem kataru lub nieżytu nosa. Najczęściej katary wywołują rinowirusy, które odpowiadają za blisko połowę zachorowań. W dalszej kolejności są koronawirusy, wirusy grypy i paragrypy, adenowirusy oraz wirusy syncytialno-oddechowe (RSV).

W przebiegu kataru dochodzi do obrzęku śluzówki nosa i wycieku wydzieliny, początkowo przezroczystej. Jeśli dołączy się zakażenie bakteryjne, wydzielina może zmienić kolor na biały, żółty lub zielony.

Wirusowe zakażenie przenosi się z jednej osoby na drugą drogą kropelkową - wirusy są przenoszone na kropelkach śliny lub wydzieliny z nosa podczas wydychania powietrza, kichania czy kaszlu. Zakażeniom wirusowym sprzyja niska temperatura w nosie i drogach oddechowych (około 33 st. C).

Chociaż ludowe powiedzenie mówi, że katar leczony i nieleczony trwa tylko 7 dni, warto wykorzystać proste domowe sposoby, aby poradzić sobie z tym problemem szybciej i skuteczniej.

Po pierwsze, należy odpowiednio ubierać się w chłodnej porze, aby nie dopuszczać do przechłodzenia organizmu.

Po drugie, zaleca się unikanie bliskiego kontaktu z osobami zakatarzonymi. Osoby chore powinny zakładać półmaski wykonane z odpowiedniej tkaniny zatrzymującej wirusy, np. ANTYGRYPA. Tego nie zapewniają tak zwane maski chirurgiczne. Także osoby stykające się z chorymi powinny używać takich półmasek. W krajach azjatyckich powszechnym zjawiskiem jest, że osoba z infekcją kataralną nie wychodzi na ulicę ani nie wsiada do środków komunikacji zbiorowej bez maski. U nas, po doświadczeniach z koronawirusem w poprzednich latach, noszenie masek przestało być wstydliwe, jednak jakość maseczki ma najważniejsze znaczenie.

Po trzecie, taka półmaska powoduje, że oddychamy powietrzem podgrzanym z dróg oddechowych. W ten sposób można hamować rozwój wirusów powodujących katary. Wystarczy podnieść temperaturę do 37,2 st. C, aby wiele rodzajów wirusów kataralnych przestało się rozmnażać.

Po czwarte, jeśli do wnętrza takiej maseczki wkropimy 2-3 kropelki olejku drzewa herbacianego, nie tylko będziemy eliminować wirusy, ale również stymulować własną odporność organizmu. Jeśli takie zabiegi zastosujemy na samym początku infekcji kataralnej, z katarem można uporać się w ciągu godzin lub jednego dnia.

Po piąte, człowiek z rozpoczynającą się infekcją powinien szybko zrobić kąpiel stóp lub całego ciała w dobrze ciepłej wodzie z dodatkiem soli, najlepiej z Morza Martwego, do której można dodawać olejki eteryczne.

Aby eliminować wirusy, warto stosować sorbenty krzemowe, na przykład Enterosgel, oraz spożywać antyoksydanty, pić herbatę z kwiatów lipy, sok z owoców dzikiej róży, czarnego bzu, maliny itp. Dla poprawy odporności przeciwwirusowej korzystne jest spożywanie jogurtów i kefiru samodzielnie wyhodowanych z tak zwanych bakterii probiotycznych.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 80b62db060

Strażnik tradycji, propagator nowoczesności

Na równi z miejscową ochotniczą strażą, było i jest opoką wsi. Od pokoleń łączy mieszkańców ze sobą, organizuje czas wolny i wyznacza kierunek rozwoju. 70 lat temu w Nowej Dąbi powstało Koło Gospodyń Wiejskich

Na przestrzeni lat wspólnych wyjazdów było dziesiątki. Razem z paniami w wycieczkach uczestniczyli również panowie. Na zdjęciu wspólne zdjęcie z Wieliczki (fot. KGW Nowa Dąbia)

Gdy w dwudziestoleciu międzywojennym wzmogła się aktywność kobiet, najmocniej dała o sobie znać w wielkich miastach. Krótki okres niepodległości spowodował, że zmiany nie dotarły pod wiejskie strzechy. Czas wojny i okupacji sprawił zaś, że bardziej trzeba było myśleć o przetrwaniu, niż o rozrywce. Nie lepiej było i po tzw. wyzwoleniu. Zniszczenia wojenne i wszechobecna bieda nie zachęcały do zrzeszeń. A okres stalinizmu powodował lęk, zwłaszcza w środowiskach akowskich i bechowskich, które na wsi miały swe oparcie. Dopiero połowa lat 50-tych przyniosła odrobinę oddechu. Nadarzającą się okazję szybko wykorzystali mieszkańcy Nowej Dąbi.

BYŁO BIEDNIE, ALE RADOŚNIE

Myśl o zrzeszeniu się powstała w głowie Michała Gąski i Janiny Warownej. Był 1955 rok, gdy oboje zaproponowali, by we wsi zaczęło działać koło gospodyń. Propozycja spotkała się z pozytywnym odzewem i pierwsza grupa pań zaczęła się regularnie spotykać. Cel organizacji był jasno określony. Koło miało integrować mieszkańców, dbać o lokalną tradycję i przyczyniać się do rozwoju życia kulturalnego wsi.

Zapał kobiet był na tyle duży, że nawet liczne braki nie wstrzymały rozwoju koła. - *Pierwsze spotkania odbywały się w domach członkiń. Jako koło kobiety nie miały niczego, więc w razie organizacji imprez, każda brała z domu swoje sztućce i inne potrzebne artykuły gospodarstwa domowego, by można było w miarę normalnie spędzić wspólny czas. Ale mimo tak dużej biedy, było wtedy bardzo radośnie* - mówi Janina Antolak, wieloletnia prezes KGW. Poza domami członkiń, jedynym w tamtych czasach wspólnym lokum była remiza OSP. Znajdowała się wtedy w starym, drewnianym budynku. Strażacy chętnie gościli panie i tak zostało do dziś. Koło regularnie może liczyć na druhów, a odwdzięczają się im oprawą ważnych dla wsi wydarzeń.

Z KULTURĄ ZA PAN BRAT

Kolejnymi prezeskami KGW w Nowej Dąbi były: Zofia Pudło, Maria Głodek, Maria Krawczyk i Jadwiga Warowna. Z biegiem czasu, gdy działalność koła okrzepła, spotkania integracyjne stały się normą. Wspólnie ze strażakami, panie organizowały zabawy składkowe i uroczystości okolicznościowe. - *Na Boże Narodzenie przygotowano spotkania opłatkowe, podczas których składano sobie życzenia i śpiewano kolędy. Była to okazja do pochwalenia się domowymi wypiekami. Podobnie, ale już z jajkiem w roli głównej, świętowano Wielkanoc. Stąd też spotkania w tym okresie otrzymały nazwę „Wspólnego jajka”* - zauważa Małgorzata Kozieł, obecna prezes.

Wycieczki krajoznawcze nie tylko integrowały mieszkańców Dąbi, ale pozwalały zobaczyć ciekawe miejsca Polski (fot. KGW Nowa Dąbia)

Jednak ani Boże Narodzenie, ani Wielkanoc nie były tak hucznie obchodzone w Dąbi, jak Dzień Kobiet. W to święto istniał cały ceremoniał. Panie z koła organizowały spotkanie, zapraszając druhów strażaków. Ci z kolei, odświętnie ubrani, wręczali każdej z członkiń kwiat. Z równie dużą troską koło otaczało dzieci. Z myślą o nich, każdego roku organizowano Dzień Dziecka z ogniskiem i słodkościami, a w ferie zimowe zaprzęgano konie do sań i robiono kulig z poczęstunkiem przy ognisku, gdy pozwalała na to pogoda. Do legendy wręcz przeszły tzw. dziecińce, czyli organizowana przez gospodynie opieka nad dziećmi w okresie wakacji, a zwłaszcza żniw. W tym zakresie koło ściśle współpracowało ze szkołą w Starej Dąbi.

Kulturalną część działalności KGW dopełniały jeszcze teatrzyki wiejskie, przedstawienia okolicznościowe oraz wycieczki krajoznawcze, o charakterze religijnym i historycznym.

KOBIECA PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Intensywny rozwój koła w Nowej Dąbi widać też było po stanie posiadania. W ciągu pierwszych dekad paniom udało się kupić mnóstwo nowoczesnego jak na tamte czasy sprzętu. Wśród urządzeń znajdowała się m.in. kopaczka, która odciążała od pracy w polu. Pralka i miedlnica oszczędzały gospodyniom czas i siły. Szatkownica, sokowirówka i sokownik pomagały w przetworach. A zastawa stołowa i obrusy, były niezbędne przy uroczystościach.

Historycznym wręcz zakupem dla koła okazał się magiel elektryczny. Nie tylko ułatwiał życie, ale stał się też źródłem zarobku. - *Kobiety odpłatnie maglowały bieliznę i pościel, co pozwalało kołu utrzymywać się i inwestować. Tak rodziła się gospodarka wspólnotowa kobiet oparta na pracy, solidarności i przedsiębiorczości* - zauważa Kozieł.

Równie dużym osiągnięciem na owe czasy było wprowadzenie działań edukacyjnych. Organizowano kursy szycia i nauki kroju. Nowych umiejętności można było nauczyć się podczas kursów masarskich. A spotkania z organizacją „Nowoczesna Gospodyni” promowały higienę, uczyły planowania w gospodarstwie i nowoczesnego prowadzenia domu.

WIZYTÓWKA NOWEJ DĄBI

Dzięki następnym prezeskom: Zofii Warownej, Janinie Kozioł, Marii Karpie, Janinie Antolak, Jadwidze Warownej, Janinie Bany i Halinie Lasek działalność koła coraz śmielej zaczynała wychodzić poza granice wsi. Gospodynie uczestniczyły w konkursach kulinarnych i śpiewaczych, zdobywając wyróżnienia, dyplomy i nagrody rzeczowe. Doceniana była też ich obecność na dożynkach i przeglądach. Koło wręcz zaczęło być postrzegane jako wizytówka Nowej Dąbi.

Najnowszy rozdział historii koła jest pisany na naszych oczach. Gdy w 2019 roku nastąpiła ogólnokrajowa odbudowa struktury kół gospodyń, panie z Nowej Dąbi z jeszcze większym impetem rozwinęły działalność. Po objęciu sterów KGW przez obecną prezes Małgorzatę Kozieł, nastąpiła oficjalna rejestracja koła w ARiMR, co umożliwiło korzystanie z programów wsparcia.

Obecnie KGW w Nowej Dąbi przeżywa swój renesans. Wzbogaca się o kolejne elementy wyposażenia i regularnie przywozi z konkursów kolejne trofea w postaci nagród.

Za takimi sukcesami idą kolejne. Najważniejszym sukcesem koła są nowe członkinie: Edyta Miłosz, Barbara Warowna, Anna Majek, Jadwiga Głodek, Teresa Kozieł, Alicja Głodek, Barbara Jędrych, Maria Siwek, Jadwiga Jędrych, Elżbieta Warowna, Małgorzata Bany i Maria Miłosz.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 80b62db060

Bójka strażników z lekarzami weterynarii

Krewka kłótnia, strzały i sąd! 113 lat temu Garwolin żył skandalem, który zaczął się od... niezasalutowania w restauracji. Sprawę opisał ówczesny Dziennik Polski

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Restauracja stała w miejscu, gdzie dziś stoi różowy blok. Widać ją na zdjęciu Konrada Brandla (ten duży ciemny budynek).

Prawdopodobnie niżej opisane wydarzenie miało miejsce w restauracji Sokołowskiego na skrzyżowaniu obecnych ulic Kościuszki i Długiej w Garwolinie.

Dziennik Polski, 26 lipca 1914, nr 204:

Sąd okręgowy rozpoznał sprawę strażników ziemskich Leontja Pietucha, Wasyla Aleksandrowa i Stefana Zadorożnego, oskarżonych o pobicie wojskowych lekarzy weterynarii i usiłowanie zabójstwa. Sprawa w świetle aktu oskarżenia przedstawia się, jak następuje: dnia 27-go grudnia 1911 r. w Garwolinie w restauracji spożywali kolację w oddzielnym gabinecie weterynarze wojskowi pp. Michajłow i Ciechanowski, na ogólnej zaś Sali siedzieli strażnicy. P. Ciechnowski, przechodząc przez salę do gabinetu, zauważył strażników, którzy popijali sobie i patrząc nań nie salutowali, p. Ciechnowski podszedł do strażników i zapytał, dlaczego nie salutują przed nim. Strażnik Aleksandrow odpowiedział na to, że nie mają obowiązku oddawania honoru weterynarzom, p. Ciechnowski odszedł od stołu i skierował się do wyjścia. Strażnik Aleksandrow zastąpił mu drogę i usiłował przekonać p. Ciechnowskiego, że nie ma słuszności, żądając tego od policji.

Widząc, że pijany Aleksandrow zatrzymując p. Ciechnowskiego, właściciel restauracji prosił drugiego strażnika, Zadorożnego, by wpłynął na Aleksandrowa, żeby odczepił się od p. Ciechnowskiego. Zadorożny podszedł do Aleksandrowa i usiłował odprowadzić go, ten jednak kopnął Zadrożnego tak, że tenże upadł. Sprzykrzyła się ta awantura starszemu strażnikowi Pietuchowi i zdecydował się „zrobić porządek". Podszedł do p. Ciechnowskiego powtórzył mu raz jeszcze, żeby się odczepił od policji oraz zażądał dowodów osobistych. W odpowiedzi na takie żądanie p. Ciechnowski uderzył Pietucha w twarz. Pietuch odpowiedział również policzkiem. Na okrzyk wypadł z gabinetu weterynarz p. Michajłow i, zobaczywszy, co się dzieje, spoliczkował strażnika Aleksandrowa. Strażnik Aleksandrow nie pozostał dłużnym. Trzeci strażnik Zadorożny, chcąc przyjść z pomocą swym kolegom, wyjął browning i zbliżywszy się do p. Ciechnowskiego przystawił mu go do głowy i strzelił. P. Ciechnowski odtrącił ręką pijanego strażnika i kula przeszła nad jego głową.

Strażników odprowadzono do powiatu. Stanęli oni przed sądem. Sąd okręgowy skazał Zadorożnego na 4 lata oddziałów poprawczych z pozbawieniem praw za usiłowanie zabójstwa, Aleksandrowa zaś i Pietucha na 3 miesiące aresztu policyjnego.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Nauczycielka z pasją, która kształtowała pokolenia w Trąbkach

Przybyła z Ukrainy, by życie poświęcić polskiej edukacji. Maria Medyńska, wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach, w ciężkich czasach okupacji prowadziła tajne nauczanie, a przez dziesięciolecia uczyła historii i polskiego

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Medyńska Maria (1898-1980)

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Młodzież szkolna z Huty Czechy/Trąbek z nauczycielami. Druga od lewej to kierowniczka szkoły Maria Medyńska, a mężczyzna to Władysław Szewczyk. Jedną z kobiet może być nauczycielka Krystyna Puchalska. Fotografia odzyskana ze szklanego negatywu. Przekazał Andrzej Czyżewski

Urodziła się 24 maja 1898 r. w Tymkowie pow. Bałta (miasto na Ukrainie nad rzeką Kodymą, w rejonie podolskim, obwodzie odeskim). Rodzicami jej byli Ignacy i Helena z d. Michałowska. Gimnazjum ukończyła w Żytomierzu w 1912 r.

Jako nauczycielka pracę rozpoczęła w Powszechnej Szkole Polskiej w Czarnym Ostrowie na Podolu (1 września 1918 r. - 1 października 1920 r.).

Zawsze marzyła o pracy w Polsce. Przyjechała z rodzicami do Złoczowa i tam poszukiwała pracy jako nauczycielka, lecz nie było wolnych miejsc. Od 1 grudnia 1920 r. do 1 kwietnia 1921 r. pracowała w powiatowym Biurze Odbudowy w Złoczowie, a od 1 kwietnia 1921 r. do 15 maja 1921 r. w Sądzie Okręgowym. Na utrzymaniu miała rodziców, praca ją męczyła, gdyż jej nie za bardzo odpowiadała.

W końcu 1 sierpnia 1921 r. dostała się do pracy w szkolnictwie - została nauczycielką w Szkole Powszechnej w Trąbkach. Z racji ukończonego rosyjskiego gimnazjum, musiała na kursach wakacyjnych podszkolić język polski i uzupełnić braki z pedagogiki i metodyki.

W 1923 r. ukończyła w Garwolinie kurs grupy metodyczno - pedagogicznej, a w 1924 r. kurs grupy przedmiotów humanistycznych w Puławach. W roku 1923 straciła oboje rodziców. W 1939 r. ukończyła kurs ratownictwa sanitarnego.

Okres II wojny światowej wspominała jako bardzo ciężki, tak dla nauczycieli, jak i dla całej szkoły. Podczas okupacji lekcji nie przerwano, potajemnie nauczano historii i geografii. Organizowała Tajne Nauczanie w Trąbkach, podczas którego uczyła języka polskiego i historii.

W Polsce Ludowej w grudniu 1951 r. złożyła I kolokwium samokształcenia ideologicznego, a 15 grudnia 1952 r. II kolokwium z wynikiem bardzo dobrym. Była opiekunem społecznym zabytków przy GRN w Trąbkach. Pracowała również w dozorze szkolnym. Wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach.

17 czerwca 1961 r. przeszła na emeryturę. Zmarła w Trąbkach 30 września 1980 r., pochowana na miejscowym cmentarzu. Pozostała we wdzięcznej pamięci kilku pokoleń swoich uczniów i wychowanków.

Odznaczona Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości (1929 r.) i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (1961 r.).

Krzysztof Kot

eprasa.pl 80b62db060

Twój Głos 43(1133) | 28 października 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

„Podróż metafizyczna” K. Żarskiego

Andrzej Szałas

Kazimierz Żarski to poeta, tłumacz i bard. Wraz z żoną - Ewą Lachowską-Żarską - przygotował Antologię utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie, „Mój Garwolin”. Niedawno ukazało się wznowienie jednego z tomików poetyckich Autora, „Podróż metafizyczna”, które zachwyca zarówno maestrią wydania, jak i samą treścią poetycką. Wiersze Kazimierza Żarskiego cechuje przejmująca wrażliwość egzystencjalna, związana z otaczającym nas światem, z naszym życiem oraz z doświadczeniem nieskończoności. We fragmencie niezwykle poruszającego tekstu „Galeria Cubryńska” czytamy:

W przeczuciu snu osamotnienia,
W wędrówce w czasie odwróconej
Ciemność się nagle w światło zmienia
W chwili najkrótszej, nieskończonej

ŻYCIE

W wierszu otwierającym tomik „Przestrzenie snu” odnajdujemy niezwykły klimat całej książki poetyckiej Autora, w której podróż do samego siebie, do wspomnień oraz do refleksji metafizycznych wypełnia znaczną jego treść:

Tylko cisza między nami jak po burzy,
Niespełniona spełnieniami noc się dłuży,
(..)
Powierzyliśmy sekrety martwym listom,
Choć nie wiemy, co się przyśni, co się zmieni,
Odpływamy w nierealnej snu przestrzeni

Może z wiosną przybędziemy, tak jak ptaki,
Odczytując poplątane wiatrem znaki,
Spróbujemy się odnaleźć w snu powrotach,
Zanim wrześniem nas zasmuci jesień złota

Nasze marzenia i pragnienia znajdują wyobrażenie w tekście „Konie”. Ów pęd ku ideałom, cud naszego życia, które mknie w kierunku spełnienia, został tu urzeczywistniony w przepięknym obrazie pędzących w dal koni. Oto fragment tego tekstu:

W pędzie na oślep ku krańcom świata
Znajdą spoczynek w czasie bez końca,
Gasząc oczami spojrzenie Słońca
Wśród łąk płonących, gdzieś w środku lata

Równie doskonały jest obraz czterech pędzących koni zaprzężonych w jednym powozie. Ten poryw witalności, który towarzyszy naszemu życiu znajduje w wierszu „Kwadryga” swoje spełnienie:

Cztery konie, cztery wiatry, cztery zmysły,
W cztery strony tego świata rozpędzone,
Pośród gwiezdnych konstelacji mórz rozbłysłych
Świat opuszczą niepokorne i szalone
(..)
W nieskończoność się zanurzą oszalałe,
By rozwikłać mędrców wieczne dylematy,
Aż ustaną w mrocznym biegu ocalałe,
Cztery konie, cztery zmysły, cztery światy

GÓRY

Spotkanie z górami pozwala nam znacznie głębiej zrozumieć otaczający nas świat oraz znacznie głębiej wniknąć w strukturę samego siebie. Jest tak we fragmencie wiersza „Wspinaczka”, który w sposób metaforyczny odnosi się nie tylko do wędrówki fizycznej, ale jest również znakiem podróży metafizycznej, której celem jest życie po życiu:

Tę drogę zawsze odkładałeś
Na przyszłość bliżej niepoznaną,
A góry - duchy skamieniałe
Zwodziły Ziemią Obiecaną

A teraz, popatrz, już minęły
Trudności, strach, niepewność świtu,
Doliny z hukiem się zamknęły
Osamotnione pośród szczytów

To co nas tworzy i splata w całość, to nie tylko doświadczenie odczuwania świata, ale również doświadczenie dosłownie fizycznej bliskości z otaczającym nas wszechświatem. Fragment tekstu „Man of the Light”, czyli „Człowiek światła” znakomicie to ukazuje:

Fraza rozpięta jak złudna tęcza
Między liniami krańców wszechświata,
Dotyka nikłej struktury wnętrza,
W harmonię niebios dźwiękiem się wplata

CZAS

Nasz świat, w którym żyjemy, tak zachwycający pięknem stworzenia, jest jednak miejscem, do którego nie możemy już wrócić po zakończeniu życia. Ta refleksja wypełnia fragment wiersza „Kołysanka dla Sylvii Plath”:

Nie możesz wrócić, chociaż magia znaków
Zdaje się mamić, zwodzić i przyzywać,
Przywołaj w myśli łąkę pełną maków,
Co w sen cię wiedzie, piękna i prawdziwa

W części innego, bardzo znanego utworu, „Ostatni list do Emily” otrzymujemy poruszające przesłanie skierowane wprost do Emily Dickinson, która zapisała się w literaturze amerykańskiej w tak niezwykły i przełomowy sposób jak Cyprian Norwid w literaturze polskiej:

Nienapisanych wierszy tyle,
By wszechświat obdarować hojnie,
Możesz poczekać, by spokojnie
Odnaleźć je w kosmicznym pyle

Nie pytaj czasu o imiona,
Nazwę ma wszystko, nicość nawet,
Poetów nowych przyćmisz sławę,
Nim świeca zgaśnie, wypalona

Doświadczenie przemijania życia oraz refleksje, które łączą nas emocjonalnie z tym, co niezwykle głęboko przeżyliśmy, odnajdujemy w we fragmencie utworu „Spojrzenie w lustro”. Tak delikatny szczegół związany z mgłą, która pokrywa powierzchnię lustra odnosimy tu do poruszających wspomnień, które nadal jawią się tak żywe i ważne, iż wywołują w nas tak wiele głębokich emocji:

Powierzchnia gładka, mgiełką dziś okryta,
Czy więzi w sobie spojrzeń nieskończoność,
Czy może ciągle myśli twoje chwyta
Pod powiekami, za zasłoną słoną

PODRÓŻ

To poruszające doświadczenie zmiany otaczającej nas przestrzeni wewnętrznej oraz zewnętrznej jakim jest podróż, może być również przejmującym przeżyciem metafizycznym. Widzimy to we fragmencie wiersza „Podróż poety”. Zmiana, którą podróż powoduje jest niejako lustrem, w którym odbija się nasz wewnętrzny wszechświat:

Pędzący pociąg miasta mija
Pejzaże senne, jak z Chagalla
W dnie lustra życie się odbija
I tylko wszechświat się oddala

Podróży kresem wiersz się staje,
Nienapisany, niestworzony,
Ze światem myśli pojednanie
To tylko kilka słów straconych

Równie niezwykły jest również sam moment wyruszenia w podróż, która po raz kolejny w tym tomiku, zdaje się być również czynnością metafizyczną odnoszącą się nie tylko do naszej realnej podróży, ale również do podróży, która czeka nas w przyszłości, a jest nią podróż do życia po życiu. Oto fragment wiersza „Przed podróżą”, który o tym jednoznacznie mówi:

Zatrzymaj w dłoniach zaciśniętych
Dotyku ślad, ulotny płomień,
Jak wibrujący rytm w atomie
Pozostaw go wśród gwiazd nietknięty
(..)
Masz długą drogę do przebycia
Pomiędzy snem i przebudzeniem,
Motyla lot, jak serca drżenie,
Rysuje nikłą linię życia

Podróż zawsze stawia pytania o kres naszego życia i przypomina nam o tym, że w otaczającym nas świecie nie możemy zostać na zawsze. Nawet aniołowie w naszych snach starają się ciągle nam uzmysławiać konieczność odbycia takiej podróży. Oto fragment wiersza „Koniec czasu”:

Aniołów stada nad dachami
Zastygły w locie, co kres wróży,
Czekają, by pomiędzy snami
Przypomnieć ludziom o podróży

Napominają, by przytomnie
Spakować od przyjaciół listy
I by koniecznie nie zapomnieć
Ulotnych śladów zórz srebrzystych

UKOCHANA

Jakże trudno jest pogodzić rzeczywistość pasji oraz rzeczywistość codziennych kontaktów z ukochaną osobą. Uczucie głębokiego braku obecności związane z czasem poświęcanym przedmiotom, zainteresowaniom w kontraście do ukochanych osób przebija bardzo mocno we fragmencie wiersza „Zazdrość”:

Wybacz mi, miła, że przebywam dłużej
Z cieniem poetów niż w realnym świecie,
(..)
Że wciąż wykradam Mistrza moc tajemną,
Gdy Go rozpoznam, nie dostrzegam twarzy…
Nie martw się, miła, jesteś blisko, ze mną,
Nic się nie przyśni, nic się nie wydarzy

Życie niesie wiele bolesnych ran, których nawet poezja nie jest w stanie uleczyć. Jedynym ratunkiem w tak trudnej sytuacji wydaje się walka o odnalezienie pokoju w samym sobie. Oto fragment wiersza „Nie pamiętaj”, który o tym mówi:

A łza jak niepotrzebne słowa
Serce dotknęła i zraniła

W ucieczce w siebie tylko pokój,
Zapomnieć trudno, wiersz nie leczy,
Nie odzywałam się od roku –
Napiszę prawdę, by zaprzeczyć

Poeta wierzy jednak, że zawsze istnieje szansa na spotkanie, pomimo tak trudnej i chropowatej rzeczywistości, która nas otacza. Takie spotkanie dwojga osób zawsze jest cudem, w którym bierze udział cały wszechświat. Oto w wierszu „Drohiczyn” czytamy:

Przedziwna przestrzeń, bezruch chwili,
Następstwo czasu nie istnieje,
Nad miastem Stwórca się pochylił,
Aniołów włosów blask jaśnieje

Ostrożnie, by nie zranić ciszy
Przechadzam się do miasta granic,
Spotykam Ulę, nikt nie słyszy,
Jak rozmawiamy, zapomniani

POEZJA

W omawianym tomiku „Podróż metafizyczna” Kazimierz Żarski kieruje również swoją uwagę w stronę samej poezji oraz sposobu jej uprawiania. Fragment wiersza „Próba zapisu” mówi o tym najpełniej:

Wiersze pisz na kartkach białych,
Jednostronnie, cienkim piórem,
Aby się nie krzyżowały
W nieczytelną słów strukturę

Aby obok słów wyrytych
Było biało, wszechświat pusty,
(..)
Frazy zbieraj nieustannie,
Wyprowadzaj je z niebytu,
W głowie notuj i starannie
W sercu chowaj, aż do świtu

Poezja stanowi tu esencję życia, bez której nie jest możliwe nasze istnienie. Oto wiersz „Serca bicie”, który znakomicie podsumowuje nasze rozważania i jednoznacznie wskazuje na poezję, która sama w sobie należy do najważniejszych kategorii metafizycznych w naszym życiu:

Serca bicie - puls poezji, rytm uparty,
Zapisany tajemniczym kardiogramem
Pozostawia we Wszechświecie ślad zatarty
Jak wspomnienia cień wpisany w zdjęcia ramę
Tyle wierszy, ile krwi przepływa w tobie,
Nie zatrzyma ich rozsądek myśli śmiałych,
Póki gwiazdy ciemnej trwa subtelny obieg,
Będziesz pisać, choćby światy nie istniały

eprasa.pl 80b62db060

31 października - 6 listopada 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

02:00 TVP KULTURA

Wszystko za życie

Dramat, biograficzny, USA, 2007

Christopher z bardzo dobrym wynikiem kończy studia, ale zamiast poświęcić się karierze zawodowej, przekazuje całe swoje oszczędności organizacji charytatywnej, a potem jako Alexander Supertramp wyrusza autostopem przez Stany. Przeżywa wiele niesamowitych przygód, spotyka wiele fantastycznych osób. Ostatecznie dociera na Alaskę, gdzie znajduje porzucony w głuszy autobus, który staje się jego domem.
Autobus był dobrze widoczny na zdjęciach satelitarnych (63°52'06,23''N 149°46'09,49''W). Wielu podróżników odwiedzało szlak, by go zobaczyć. W roku 2020 wrak autobusu został przetransportowany do Firebanks.

Sobota

17:00 TV PULS

Forrest Gump

Dramat, komedia, USA, 1994

Lata 50. Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta, trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem i Bubbą. Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zaraża ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Niedziela

20:00 TVN 7

Szeregowiec Ryan \

Wojenny, USA, 1999

Omaha-Beach w Normandii, miejsce lądowania 1 Dywizji Piechoty Stanów Zjednoczonych. Tu Amerykanie napotkali na niezwykle silny ostrzał artyleryjski i maszynowy, tu ponieśli wyjątkowo dotkliwe straty. Straty wielokrotnie przekroczyły te zakładane w najczarniejszych scenariuszach wydarzeń. W tej samej operacji wojskowej, w różnych oddziałach i rejonach, wzięło udział czterech braci Ryanów. Trzej zginęli, pozostał przy życiu tylko najmłodszy, szeregowiec James Ryan. Kapitan John Miller i jego oddział muszą dostać się na tyły wroga, odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana i sprowadzić go bezpiecznie do dowództwa.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Embodying Pasolini

Teatr Telewizji, 2025

Jak gdyby byli niemym manekinem uwięzionym w tłących się w nim wspomnieniach, Saillard i Swinton przymierzają na scenie blisko trzydzieści ubiorów, sukien, płaszczy i kapeluszy. Widzowie stają się świadkami tego brawurowego aktu nadawania im ponownie znaczenia. Zamknięta w pięknych tkaninach Swinton nie wciela się w przypisane kostiumom konkretne filmowe postaci. Jej rolą jest właśnie brak roli. Jej obecność uwypukla, jak te obecnie osierocone kostiumy, oddzielone od związanych z nimi niegdyś ciał aktorów oraz filmów, potrafią znowuż odzyskać dawną głębię i wartość.

Wtorek

03:50 TVP 2

Cyberwojna

Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Można ją rozpocząć, ale nie zakończyć. Jeśli mówimy o wojnie w kontekście konwencjonalnej inwazji, to otwarta agresja Putina rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. To był pierwszy sygnał, że się zaczęło. Sowieci zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Pamiętajmy, że w cyberprzestrzeni każdy może stać się celem...

Środa

23:10 TVN

Książę w Nowym Jorku

Komedia, USA, 1988

Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem. Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony. Nad jego bezpieczeństwem czuwa Semmi, przyjaciel królewskiej pary. Akeem udaje przeciętnego obywatela, bowiem nie chce, aby wybranka zakochała się w jego majątku i władzy, a nie w nim samym. Książę marzy o prawdziwej miłości. Gdy wreszcie spotyka Lisę - kobietę stworzoną dla siebie, musi pokonać wiele, czasem bardzo prozaicznych trudności, by wreszcie zdobyć jej serce.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:20

Czwartek

01:35 TVP 1

Za wszelką cenę

Dramat, USA, 2004

Osią akcji filmu nie jest historia kariery zawodnika, który z nikomu nieznanego pięściarza staje się gwiazdą, chociaż i taki wątek jest tu zarysowany, ale główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo nic zresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nić porozumienia.
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

PIĄTEK • 31 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dok., Niem., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - telet.
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:00 Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
23:50 Drelich - serial, 2025
00:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:05 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
03:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:30 Familiada - teleturniej
17:00 Święto Reformacji
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
01:35 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Franc., 2023
03:20 Wszyscy święci - film TVP, 2002

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do lokalu „Pierogarnia" w Tczewie oraz do „Best Baru" w Ostrowie Wielkopolskim.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010. Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęskno jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni.
22:05 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Skazana - serial, Polska
05:05 Uwaga! - program interw.
05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa mężczyzny w lesie. Zrozpaczona rodzina wszczyna poszukiwania.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - 17-letnia Basia Pietraszewska właśnie pochowała swoją matkę. Dziewczyna, nie posiadając żadnych krewnych, stanęła w obliczu trudnej sytuacji.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 Ambulans - sens., USA, Jap., 2022. Danny wciąga Will'a w skok na bank z rekordową stawką. Napad kończy się jednak fiaskiem...
00:55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
07:35 W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:40 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn
08:55 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
10:05 Porozmawiajmy szczerze
10:30 Niepojęte - Mistycyzm Mistrza Eckharta - felieton
10:50 Paris The artists way - Fouchenneret, Salque & Jouve with Sadeck Waff - koncert, Franc., 2021
11:45 Opera paryska - dokument, Francja, 2020
13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:55 Ten szalony, szalony świat - kom. krym., Wlk. Bryt., 1963

16:45 Benefis Czesława Majewskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
18:50 Marusarz - Tatrzański Orzeł - biograficzny, 2021
20:00 Wieczór kinomana - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
01:10 Noc krótkich filmów - Trzy samochody • Ewa
02:00 Kino nocne - Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007 ●
04:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:15 Dzień z życia artysty - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir odwiedza swoją córkę w kawiarni. Przypadkowo on i Dana stają się zakładnikami napastników.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 22-letni Mikołaj Kosut to chłopak po przejściach - siedział, między innymi, w więzieniu. Jednocześnie ma niesamowity talent do gotowania i wymyślania artystycznych potraw.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Ocalić córkę - akcja, USA, 2023. Kiedy tradycyjne metody odnalezienia zaginionej córki zawodzą, zdesperowany ojciec postanawia działać na własną rękę. Wkracza na terytorium kartelu bezlitosnego Victora...
21:55 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004
00:55 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Adam Swoboda nie może otrząsnąć się po śmierci swojej dziewczyny, która zginęła w wypadku samochodowym, w którym on także brał udział.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Z jeziora na obrzeżach miasta wyłowiono zwłoki zamordowanej nastolatki. Dziewczyna dwa dni wcześniej uciekła z poprawczaka.
12:55 Detektywi - Detektywi rozpoczynają poszukiwania dziewczynki, która została porwana. Okazuje się, że zaginiona dziewczynka mieszkała z ojcem i jego partnerką, a matka poszukiwanej ośmiolatki kilka dni wcześniej...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:55 Wesele - komedia, Niemcy, 2020
02:30 Zakonnica - horror, USA, 2018
04:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Safe House - sens., USA, Jap., 2012 **00:30** STOP Drogówka - serial policyjny **01:30** Hardkorowy lombard **02:00** Interwencja - magazyn reporterów **02:30** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Don Hoppe **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do Iasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Mateczniki Polskości **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Katownie Praskie **22:50** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 80b62db060

SOBOTA • 1 listopada

TVP 1

05:10 Balans bieli - magazyn
05:55 Symfonia mazurska - dok., Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:10 Rok w ogrodzie
08:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
09:05 Znachor - dramat, Polska, 1981
11:40 Rozważna i romantyczna - melodr., kostium., USA, Wlk. Bryt., 1995. Umiera właściciel ziemski, Henry Dashwood. Przekazuje cały majątek najstarszemu synowi w przeświadczeniu, że odpowiednio zabezpieczy macochę i trzy przyrodnie siostry.
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Cud (nie)pamięci - Poznakowski, Trzciński, Soyka - program rozrywk., 2025
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial, 2025
21:25 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020
23:15 Ocalona - sens., USA, 2015
00:55 Sprawdzamy - magazyn
01:20 Syn Boży - fab., USA, 2014
03:50 Film fabularny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Domowe patenty - felieton
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009. Oparty na historii z życia wziętej film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne
23:25 Love Story - melodramat, USA, 1970
01:15 Jesień w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA, 2022
02:55 Gwiezdny pył - obyczajowy, Polska, 1982

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:45 Czy to ty, czy to ja - film rodzinny, USA, 1995. Narzeczona Rogera nalega, aby ich ślub odbył się jak najszybciej. Jego córka Alyssa jest tym bardzo zaniepokojona. Cudowne rozwiązanie pojawia się przypadkiem...
13:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:20 Shrek Forever - kom., USA, 2010
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Chłopi - obycz., Polska, 2023. Na tle zmieniających się pór roku i sezonowych prac polowych rozgrywają się losy rodziny Borynów i pięknej Jagny.
23:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
02:05 Skazana - serial, Polska
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokumentalny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Ewa gotuje - program kulinarny. Ewa Wachowicz przygotuje trzydaniowy obiad z kompotem. Na pierwsze danie zrobi zupę grzybową zagęszczoną kaszą jaglaną...
12:20 Awantura o kasę - teleturniej
13:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot.

15:25 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko
21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
00:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003
02:30 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program m
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983
08:00 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza - koncert, 2016
10:05 Dokument tygodnia - Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021
11:10 Yuku i magiczny kwiat - anim., Franc., Belgia, 2022
12:20 Mój dziadek się schował - anim., Franc., 2018
12:35 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
13:40 Wydarzenie aktualne
14:15 Joanna d'Arc - fab., USA, 1948
16:50 Dezerterzy - Stanisław Soyka - rozmowa

17:25 Retro kino - Wichrowe Wzgórza - dramat, USA, 1939
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - C'mon C'mon - dramat, USA, 2021
22:00 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
23:15 Wieczór kinomana - Bohater - dramat, Franc., Iran, 2021
01:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Jak ptaki bez gniazd - dramat, USA, 1960
04:35 Nocny dokument - Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Laura od trzech miesięcy jest pacjentką szpitala psychiatrycznego. Dziewczyna cierpi na chorobę dwubiegunową afektywną, co bardzo zasmuca jej ojca, 55-letniego Leszka, który robi wszystko, żeby pomóc córce.

15:20 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni.
17:05 Forrest Gump - dramat, komedia, USA, 1994 ●
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:10 Centurion - przygod., Wlk. Bryt., 2010. Jest rok 117 naszej ery. Legiony Cesarstwa Rzymskiego mieczem i krwią budują chwałę Imperium...
00:05 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozrabiaka, którzy się nie lubią, niespodziewanie zaprzyjaźniają się ze sobą. Jeden z nich zostaje wrobiony w zniszczenie samochodu nauczycielki fizyki...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes III - animacja
07:35 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010. Diggs - policyjny psi wyrzutek - zostaje zwerbowany do walki z przebiegłą Kitty Galore.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Top Model - reality show
14:40 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:45 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021

18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001. Czarodziej Gandalf wtajemnicza Froda w szczegóły historii Pierścienia. Władca Ciemności dowiedział się, że Pierścień Władzy nie przepadł i już tylko chwile dzielą go od odkrycia, w czyim posiadaniu teraz się znajduje
23:40 Wejście smoka - sens., USA, 1973
01:45 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
04:40 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:35 Pan Peabody i Sherman - film animowany, USA, 2014 **13:35** Asterix w Brytanii - film animowany, Francja, 1986 **15:05** Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 **17:30** Warcraft: Początek - sensacyjny, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Lot skazańców - sensacyjny, USA, 1997 **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Wszystkim i wszędzie **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Jeden Kościół, wielu Świętych **17:30** Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:35** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 2 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Papież Franciszek - dok., Polska, 2013
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial obycz., 1976
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:50 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Polskie Parki Narodowe - Narwiański Park Narodowy - dokument, Polska, 2023
13:40 Znachor - dram., Polska, 1981
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Joanna Szczepkowska - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Drelich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - Jeden dzień - melodramat, USA, 2011
00:30 Ojciec - dramat, Franc., Wlk. Bryt., 2020
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Ocalona - sensacyjny, USA, 2015
04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
05:40 Orędzie
05:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Cud (nie)pamięci - Poznakowski, Trzciński, Soyka - program rozrywk.
17:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:10 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
21:25 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:30 Znajdę cię - dram., USA, 2019
00:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
01:35 Love Story - melodr., USA, 1970
03:30 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Batwheels I - animacja
06:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:45 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:35 Afryka Express - reality show
14:00 Kompas szkieletora - film, USA, 2023. Grupę młodych poszukiwaczy przygód czekają niemałe tarapaty i niesamowita wyprawa - znajoma okolica skrywa bowiem pewien sekret.
15:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007.
17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem... ●
23:45 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
02:25 Superwizjer - magazyn reporterów
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Tajni i fajni - anim., Wlk. Bryt., USA, 2019. Lance Sterling to zarozumiały tajny agent HTUV - prawdziwy profesjonalista i mistrz w szpiegowskim fachu. Bez trudu może przeniknąć w dowolne miejsce i pokonać nawet najpotężniejszego wroga. W swojej profesji często korzysta z różnych gadżetów, które są przygotowywane przez Waltera Becketta...
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:35 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
01:15 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:55 Koncert, jakiego nie będzie... - 2007
06:50 Rozmowy (nie)wygodne
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Wizyta w borsuczej norze - serial animowany, 1984
08:00 Liturgia prawosławna w Gdańsku
09:05 Niepojęte - Baruch Spinoza - felieton
09:25 Radość życia - dok., Polska, 2025
10:05 Tajemnicza Claudia Cardinale - dok., Franc., 2019
11:10 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek - dok., Polska, 2024
12:10 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
13:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:00 Salomon i królowa Saby - fabularny, USA, 1959

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy
18:10 Tatarak - dram. obycz., 2009, Polska
20:00 Dobry, zły i brzydki - fab., Włochy, Hiszp., 1966
23:05 Więcej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto - dok., Jap., 2023
00:55 Noc krótkich filmów - Portrety • Fair play • Sztandar
01:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025
02:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
04:40 Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021

TV Puls

05:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:35 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córką prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Przyjaciel gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej...

15:35 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023
17:55 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018
20:00 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010
22:10 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:10 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022
02:15 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:40 Wiza na miłość - Siedmioro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.
06:45 New Looney Tunes III - animacja
07:15 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:20 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie.
10:25 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2
11:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:55 Detektywi - program kryminalny
15:50 Poukładani - program lifestylowy
16:25 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
20:00 Szeregowiec Ryan - film wojenny, USA, 1999 ●
23:30 List w butelce - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.
02:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA 2023 **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:50 Diamentowa afera - sensacyjny, USA, Niemcy, 1999 **13:50** Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 **15:40** Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2022 **02:50** Pełna chata **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Brat naszego Boga **14:00** Ludzki Święty, Św. Alfons Liguori **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Credo: Wiara Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 80b62db060

PONIEDZIAŁEK • 3 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz. 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Embodying Pasolini - Teatr Telewizji, 2025 ●
22:05 Postscriptum - dyskusja po spektaklu - dyskusja
22:40 Świat bez fikcji - Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021
23:50 Balans bieli - magazyn
00:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:50 Ziemia obiecana - fab., Polska, 1974
03:50 Królowa chmur - komedia obyczajowa, Polska, 2003

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:50 Zdrajca - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019
02:35 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021. To Cierpiąca na schizofrenię i zmagająca się z halucynacjami nastolatka była świadkiem porwania dziecka. Nikt jej nie wierzy...
00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:40 Morderczynie - miniserial krym., Polska
03:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:40 Uwaga! - program interw.
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego trafia Julita Mokrzycka - młoda wdowa, która nie potrafi pogodzić się z przedwczesną śmiercią swojego męża.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Trzyletni syn biegłego sądowego zostaje porwany. Detektywi dowiadują się, że biegły ma wydać ekspertyzę w procesie dotyczącym groźnego gangu.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Mega hit - Wojna o jutro - sens., USA, 2021
23:25 Rekrut - sensacyjny, USA, 2003
02:00 Spis drani - sensacyjny, USA, 2011
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:25 Od ucha do ucha - Luce i Skała • Ryś w mieście - filmy animowane
07:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, Polska, 2001
10:10 Wichrowe Wzgórza - dram. USA, 1939. Młody Cygan Heathcliff, adoptowany przez mieszczańską rodzinę, zakochuje się w córce przybranych rodziców.
12:05 Był sobie Luwr - dok., Franc., 2021
13:50 Wstęp wolny

14:10 Joanna d'Arc - fab., USA, 1948
16:45 Przeprowadzki - serial, 2001
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
20:00 Na wschód od Hollywood - Weselny toast - kom., Franc., Belgia, 2020
21:35 Porozmawiajmy szczerze
22:15 Lombardzista - dram., USA, 1964
00:25 Kino nocne - Dobry, zły i brzydki - fab., Włochy, Hiszp., 1966
03:30 Więcej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto - dokument, Japonia, 2023

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec Jenny - Martin Dorn - jest faworytem w zbliżających się wyborach na nowego nadburmistrza. W jego samochodzie zostaje podłożony ładunek wybuchowy, ale politykowi udaje się ujść z życiem.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Snajper: Duch wojownika - akcja, USA, 2016. Elitarni snajperzy Brandon Beckett i Richard Miller razem ze swoim oddziałem otrzymują zadanie ochraniania gazociągu przed złowrogimi terrorystami.
22:05 Ocalić córkę - akcja, USA, 2023
23:50 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Dwaj koledzy: Maciek Trojan i Rafał Przybylski pokłócili się o Paulinę Markiewicz, która bardzo im się spodobała. Żaden z nich nie zamierza zrezygnować i chciałby się umówić z dziewczyną.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą sprawę zabójstwa nastolatka. Chłopak został zastrzelony w domu podczas imprezy.
12:55 Detektywi - Detektywi prowadzą sprawę zaginięcia 14-latka, który wychowywał się w domu dziecka. Poszukuje go ojciec, który...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ci, którzy życzą mi śmierci - film, Kan., USA, 2021
22:15 Egzekutor - sens., USA, 1996
00:30 Poukładani - program lifestylowy
01:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy
02:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Lot skazańców - sens., USA, 1997 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** O pani Zofii Sz... **11:00** Msza św. **12:30** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **13:30** Msza św. **14:30** Beatus, źródła Camino de Santiago **15:25** Tam Ktoś jest! **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Żyłem obok Św. **23:40** Bezpieczna Mama

WTOREK • 4 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
23:30 Sabrina - fab., USA, 1954
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:55 Jeden dzień - melodramat, USA, 2011
03:50 Pograbek - obycz., Polska, 1992

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:40 M jak miłość - serial, 2021
06:30 Prawosławie w Belgii - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Wariaci - fab., Polska, 2023
01:45 Znajdę cię - dramat, USA, 2019
03:50 Cyberwojna - dokument, Ukraina, 2022 ●
04:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Dom Dobry - relacja z premiery
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Chłopi - obyczajowy, Polska, 2023
02:50 Skazana - serial, Polska
04:00 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument, Wlk. Bryt., 2022
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

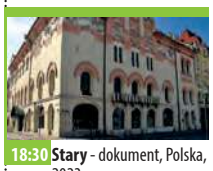
POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego pojawia się zrozpaczona kobieta, Jadwiga Szymankiewicz, która odchodzi od zmysłów, poszukując zaginionego męża Waldemara.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie zostaje znaleziony martwy nastolatek. Zginął od wielokrotnych uderzeń w głowę.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014
23:15 Accident Man - sens., Wlk. Bryt., 2018
01:25 Korpus weteranów - sens., USA, Kan., 2006
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - magazyn
07:40 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016
08:20 Dzień z życia artysty
09:00 Przeprowadzki - serial, 2001
10:10 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
12:00 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
13:10 Hala odlotów - talk-show
14:30 Garsoniera - obycz., USA, 1960
16:45 Przeprowadzki - serial, 2001
17:50 Łódź Kultury - Piotr Głowacki - 2025



18:30 Stary - dokument, Polska, 2023
20:00 Wstęp do spektaklu
20:20 Teatr Telewizji - Pieśni piekarzy polskich - spektakl teatralny, 2025
21:45 Lekkie obyczaje - Wpływ księżyca - dramat, komedia, romans, USA, 1987
23:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:10 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
01:50 Na wschód od Hollywood - Weselny toast - komedia, Franc., Belgia, 2020
03:30 Którędy po sztukę
03:45 Tygodnik Kulturalny
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Darek Jaworski prowadzi przeciętne życie. Pracuje jako magazynier i nosi w sobie zadrę, z powodu niezrealizowanych planów i marzeń z czasów technikum, kiedy wydawało się, że on i jego kumpel Wolak zawojują cały świat

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh Postanawia dopaść sprawców zamachu, w którym ginie jego córka...
22:15 Pogoń za Callowayem - akcja, USA, 2022
00:10 Red Eye - thriller, USA, 2005
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Ania Kijewska marzy o dziecku. Jednak chłopak uczennicy nie chce się na to zgodzić. Zdesperowana licealistka postanawia zajść w ciążę z obcym mężczyzną.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na budowie osiedla robotnicy znaleźli zakopane ciało. Świadkowie zeznają, że w wieczór zabójstwa zamordowany mężczyzna kłócił się z...
12:55 Detektywi - Maciej Dębosz zostaje aresztowany przez policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwko detektywowi świadczy nagranie, na którym...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973
22:15 Inni - horror, USA, Hiszp., Franc., 2001
00:30 Tylko dla orłów - wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969. Na ratunek amerykańskiemu generałowi, przetrzymywanemu w Hohenwerfen, siedzibie SS i gestapo, wyrusza siedmioosobowa grupa...
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opancerzony - sens., USA, 2009 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Życie jest piękne **13:30** Msza św. **14:30** Użycz mi pogody ducha **15:00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 80b62db060

ŚRODA • 5 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o przemocy i wiadomościach ze świata? - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Zjawiskowe góry Portugalii - dokument, Port., 2016
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Club Brugge-FC Barcelona
23:05 Regulamin zabijania - dram., USA, Wlk. Bryt., 2000
01:15 Wykrywacz kłamstw
01:45 Sabrina - fab., USA, 1954
03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:45 Notacje - Włodzimierz Nahorny. Jego portret - dok., 2012

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
24:00 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:45 Siedem zim w Teheranie - dok., Niemcy, Franc., 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:10 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988 ●
01:35 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005. Constantine przemierza ziemskie granice pomiędzy piekłem a niebem, mając próżną nadzieję, że uda mu się uzyskać zbawienie, odsyłając diabelski pomiot tam, skąd przybywa - z powrotem w otchłań.
04:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientka biura - Małgorzata Kalinowska - po dłuższym pobycie w USA wraca do kraju i prosi Bronisława Malanowskiego o pomoc w odnalezieniu ojca, z którym straciła kontakt.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Komediowa środa - Sami Swoi - komedia, Polska, 1967
22:20 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024
00:35 Wykolejona - kom., USA, 2015
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:25 Podróże z historią - Jedyne takie miasto - dok., Polska, 2016
08:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:45 Przeprowadzki - serial, 2001
09:50 Garsoniera - komedia, romans, USA, 1960
12:10 Stary - dok., Polska, 2023
13:35 Tygodnik Kulturalny
14:30 Człowiek z Rio - fab., Franc., Włochy, 1963. Będący na przepustce z wojska Adrien rusza na ratunek swojej narzeczonej, porwanej na jego oczach...
16:40 Dyrektorzy - serial, 1975
18:10 Którędy po sztukę - Cathy Wilkes - Bez Tytułu - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Panorama kina polskiego - Strzępy - dram., Polska, 2022
21:55 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:55 Hala odlotów - talk-show
23:55 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
01:05 Lekkie obyczaje - Wpływ księżyca - dram., komedia, romans, USA, 1987
03:00 Informacje kulturalne
03:30 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dokument, Niemcy, 2021
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stacje benzynowe. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Wnuczka Ziutka i Grażynki, Inez, chodzi do przedszkola. Od pewnego czasu budzi się z płaczem w nocy i opowiada dziadkom, że przyjdzie „Brodziaty" i zabierze jej lalkę, a później babcię i dziadka...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Forrest Gump - dramat, komedia, USA, 1994 ●
23:00 Droga do zatracenia - thriller, USA, 2002. Mike Sullivan i Connor Rooney są egzekutorami wpływowego irlandzko-amerykańskiego gangstera Johna Rooneya, ojca Connora. Pewnego wieczoru dwunastoletni syn Mike'a, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa dokonanego przez jego ojca...
01:20 Dzielnica strachu - serial
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Eliza Ziębińska jest bardzo zazdrosna o swojego chłopaka, Marka Bryka. Dziewczyna podejrzewa, że koleżanka z którą Marek przygotowuje projekt na lekcję geografii, chce go poderwać.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W centrum miasta ktoś porwał czteroletnią dziewczynkę. Podejrzenie pada na byłą pracownicę jej matki, jednak wkrótce okazuje się, że...
12:55 Detektywi - Anna Potaczek i Jakub Nowacki na prośbę 22-latka rozpoczynają poszukiwania jego rodziców. Małżonkowie nagle zniknęli i nie ma z nimi żadnego kontaktu,
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
22:10 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016. Odnoszący sukcesy nowojorczyk przeżywa osobistą tragedię i całkowicie wycofuje się z życia. Koledzy postanawiają mu pomóc...
00:10 Wesele - kom., Niemcy, 2020
02:35 Pati - serial obyczajowy
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Safe House - sens., USA, Jap., 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** GRH Żandarmeria **13:30** Msza św. **14:30** Brygada Świętokrzyska **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Żywa nić tradycji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 6 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
08:55 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Taniec żurawi - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny - dok., Kan., Ukraina, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Profilerka Jastrë - serial, 2025
01:35 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004 ●
03:55 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020
23:35 Rodzinka.pl - serial kom.
00:15 Ostateczne poświęcenie - dram. wojenny, USA, 2019
02:20 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - Kalisz „Pierogatka"... Krzysztof, kucharz z zamiłowania i wykształcenia, zapragnął zostać właścicielem własnej restauracji. Jak to się skończyło?
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Podejrzani zakochani - kom., Polska, 2013
00:50 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywa Malanowskiego zgłasza się pewna siebie, energiczna Klaudia Kowalczyk, która potrzebuje pomocy w odnalezieniu swojej przyjaciółki, Marioli Nowakowskiej.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Jak poślubić milionera - komedia, Polska, 2019
01:05 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024. Edward „Ed" Szmal ma wszystko, by osiągnąć sukces. Ale przy okazji ma też kilka problemów...
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
07:35 Podróże z historią - Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Dyrektorzy - serial, Polska, 1975
10:35 Człowiek z Rio - fab., Franc., Włochy, 1963
12:40 Reżyserzy - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Kolekcje
14:00 Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy
14:55 Ucieczka - obycz., Polska, 1986
16:25 Dyrektorzy - serial, 1975
18:05 Wstęp Wolny - felieton
18:20 Portrety - Mów mi Kate - dok., Wlk. Bryt., 2023

20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Słodziak
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Słodziak - fab., USA, 2019. Historia burzliwego dzieciństwa oraz jego lat młodzieńczych aktora Otisa Lorta.
22:50 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
23:25 Panorama kina polskiego - Strzępy - dram., Polska, 2022
01:15 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:20 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
03:35 Hala odlotów - talk-show
04:35 Film dokumentalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Organizacją całej imprezy zajmują się ich świadkowie - Paul i Dana. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 25-letnia Linda zachodzi w ciążę, mimo używania plastrów hormonalnych. Jej starszy o 2 lata narzeczony Bartosz oraz jego rodzice nie posiadają się z radości, ale Linda nie chce tego dziecka...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013
22:15 Niedobrani - kom., USA, Kan., Kolumbia, 2019. Fred Flarsk to bezrobotny i mężczyzna z niewyparzonym językiem z talentem do pakowania się w kłopoty. Natomiast Charlotte Field jest utalentowaną i polityczką. Gdy spotykają sie po latach...
00:45 Palm Springs - kom., USA, Hongkong, 2020
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Paweł Borowiec pożyczył pieniądze od przyjaciela, żeby kupić dziewczynie drogi prezent. Chłopak nie ma z czego oddać długu, a zniecierpliwiony Patryk wynajmuje chuliganów, którzy mają odzyskać pieniądze.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W lesie policja znajduje porzucony samochód z dwiema dziewczynami. Jedna z nich to obywatelka Bułgarii, niestety nie żyje.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - prog. obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Detektywi - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie.
22:20 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo, które jest bliskie rozwodu...
00:30 List w butelce - obycz., USA, 1999
03:05 Osadzone. Blok F - program obycz.
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Turbulencja - sens., USA, 1997 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl 80b62db060

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE własnościowe w bloku , 46,8 mkw. 2 piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka oraz piwnica i garaż murowany o pow. 20,54 mkw z kanałem. Cena 289.000 zł. Dęblin os. Wiślana. Tel. 601 059 026.

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE w komórce - pokój, kuchnia, wc, CO. Ryki ul. Lipowa. Tel. 695 255 830.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

SZUKAM niedużego domku do wynajęcia w Rykach, ewentualnie w okolicy albo mieszkania, nie musi być całkowicie umeblowany. Tel: 605 141 075

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel: 510 526 910

LAS 0,51 ha w Jakubówce, w dwóch wąskich działkach. Tel. 605 852 334.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **7 listopada**

eprasa.pl 80b62db060

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA gruntu ornego położona w Swatach o pow. 2,49 ha. Tel: 729 228 438

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys. km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. koła zima - lato, cena 5.700 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb , oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

TOYOTA COROLLA E-12 , prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842 .

VW TIGUAN prod. 2008r. diesel, stan dobry, kolor czarny, cena 24.200 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 18.000 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY 4szt. 185/55 R14 letnie po przebiegu 10000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami, rozstaw śrub 108mm. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY wielosezonowe Barum 2022r. stan bdb, rozm. 205/55 R16, cena 400 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. firma Zentex 2szt. Flota 2 szt. cena 450zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

eprasa.pl 80b62db060

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

BonaVET
GABINET WETERYNARYJNY
lek. wet. Mariola Łabędzka
ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00
profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękka i kostna), RTG, USG, usuwanie kamienia nazębnego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne
✆ 721 030 800

PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPA samochodowa 210 x 125 z plandeką, zarejestrowana, 2016r. Tel: 603 741 334

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

CIĄGNIK rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

BELARKA do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

TALERZÓWKA 3 metry, stan bdb, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

OGRABIARKA Deutz Fahr 2,5 m szer. zielona, stan bdb. Okolice Kłoczewa. Tel: 514 498 117

PŁUG 3 skibowy odkładnia 35cm, tryjer do czyszczenia zboża, aparat do rozrzutnika na 2 wałki, tryier do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa do ciągnika C360, kopaczka ciągnikowa, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

TRAKTOR MF 690 z turem oraz inny sprzęt rolniczy , likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY - siewnik poznaniak skrzynia olejowa z dużym koszem i zaprawiarką, opryskiwacz, pługi 3, inne, likwidacja. Tel. 690 060 760.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

WÓZ do bel. Okolice Ryk. Tel: 510 558 585

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekaźnikiem mocy, kultywator 2,1/2,4m, władimirec T-25, części. Tel: 570 530 800

SIEWNIK do kukurydzy kleine, 4 rzędowy z podsiewem nawozu. Tel: 721 330 269

OPRYSKIWACZ 1200l, zawieszany. Tel: 721 330 269

AGREGAT 3,0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, dwa talerze, wchodzi big bang, nowe łożyska i olej w skrzyni, stan bdb. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak, skrzynia olejowa, szer. 3.0, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER szer. 2.7m, na sprężynie, 6 redlic, nowe elementy robocze Lemke, wał górowały, maszyna z 2015r., wszystko sprawne, nie połamane, stan bdb. Tel: 505 900 999

MASZYNY - glebogryzarka, opryskiwacz, brony, pługi, kultywator. Tel. 693 106 228.

SZADZARKA i kopaczka. Siewnik Poznaniak, Meprozet 23 leje. Pielacz 3/5. Agregat 2,1. Pługi 2/4. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1/2,4. Tel. 570 530 800.

MASZT wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

PRASA kostka FMZ Płock, czerwona w oryginale z wałkiem, stan bdb, mało używana, cena do uzg. Wola Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i i talerzówkę. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

TRAJZEGA siłowa na metalowej podstawie, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

HEBLARKA siłowa, samoróbka, z silnikiem, cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

PROWADNICA I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

SILNIK elektryczne 1.3 KW 230v , cena 350 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa 8T nacisku, silnik 3,5 kW, sprowadzona z Niemiec. Ryki. Tel. 604 924 765.

ZAWIESIA dźwigowe łańcuchowe 2x5m, posiadają haki skracające, używane. Ułęż. Cena do uzgodnienia. Tel. 888 343 465.

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 80b62db060

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

KOCIOŁ grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, prod. 2011r. cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

MARCHEW jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

SADZONKI porzeczki czarnej. Okolice Dęblina. Tel. 609 560 633.

ZBOŻE na siew lub paszę - pszenica, żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

SZADZONKI MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Pszenica ozima. Tel. 605 340 777.

SZADZONKI TRUSKAWEK - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba, Limalexia ; po szkółce. Tel. 693 117 326.

ZIEMNIAKI owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENICA oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. BELE sianokiszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawki hanoye i elsanta, wolne od chorób, młoda plantacja. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 425

TUJE szmaragd ok 90-100cm i tuje kule donica 15-30cm, ładne, kopane z gruntu pod zamowienie. Nowodwór. Od 13 zł. Tel: 889 752 784

SADZONKI truskawek Azja, Asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Odbiór Nowodwór. 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DRZEWO OPAŁOWE bardzo suche, sezonowane 4 lata, rąbane i dowolna długość, różne gatunki (m.in. dąb, brzoza, świerk). Okolice Nowodworu. Tel. 513 058 401.

DREWO opałowe suche. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

PŁYTA INDUKCYJNA Simens, mało używana, cena do uzg. Ryki. Tel. 789 240 910, 697 616 307.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA , stan bdb, cena 100 zł. Okolice Ryk. Tel. 81 8650732.

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 100cm x 210cm, cena 60 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 różne dł. cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107x210cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL na słupki 50x50x1,5 cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.8 6mb, cena 7,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.10 6mb, cena 11 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane 1,2mm 60x40 I gat za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 1,2mm 60x40 II gat. za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 1,5mm 50x30 cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI solidne z profila 40x40x3 , taniej jak materiał, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 40x30x1,5 cena 3 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY Z BLACHY akrylowej 0,8mm 8m x 142cm, ena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 1mm 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600

eprasa.pl 80b62db060

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

• Stoły, Krzesła
• Ławostoły
• Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka
sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

126 019.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5 x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne , tanio od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DESKI dębowe grubość 4 i 5 cm, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

DRUT 6mm około 50kg w krążku. Łaskarzew. Tel. 609 102 960.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punkotowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

WÓZEK dziecięcy - nosidełko, gondola, spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKI , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

KLACZE 3 szt. Jedna 7 lat, źrebna pokryta koniem karym. Druga dwulatka. Trzecia półroczna. Długowola. Dzwonić po godz. 18-stej. Tel. 692 492 983.

GOŁĘBIE 3 orły żółte, 4 belgusy czerwone. Króliki 3 powyżej 4 kg, 6 i 7 samice. Czernic. Tel. 25 7543701.

INDYKI duże 3 szt. Kaczki biegusy 6szt. Koguty białe i zółte 3 szt. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

JAŁÓWKA i BYCZEK, 3-tygodnie, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

KROCZEK karpia. Tel: 531 743 830

GOŁĘBIE murzyny, ok. 40 szt. 10 zł/szt. Tel: 532 441 321

MACIORA ok. 230 kg. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 923 954

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIETA. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA z małych psów, czarny, 9- tygodni. Tel. 660 702 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

ROWER górski , kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

STARA porcelana 1000 szt., hełmy, zegary, obrazy. Tel: 696 603 869

MONETY 2000 szt., medale, odznaki, meble, płaszcze wojskowe itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy układaniu kostki brukowej, najchętniej z doświadczeniem, od poniedziałku do piątku, atrakcyjne stawki uzależnione od posiadanych umiejętności. Praca w okolicach Garwolina, dowóz na miejsce. Tel: 691 096 756

MAGAZYNIER / sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: rekrutacja@amis2.pl

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ASYSTENT/-KA ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

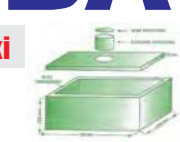
PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne
SKUP ZŁOMU
• NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
• Odbiór złomu systemem kontenerowym
• Płatne GOTÓWKĄ
• Waga elektroniczna
• Auto kasacja
AUTO KASACJA
• Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
• Odbiór pojazdu od właściciela
• Płatność gotówką za odebrany pojazd
• Skup katalizatorów
• Sprzedaż części samochodowych
SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

Części do zgarniaczy obornika
➢ Koła linowe i napędowe
➢ Liny stalowe i syntetyczne
➢ Prowadnice i wysięgniki
➢ Rolki
➢ Napędy
➢ Napinacze
➢ Szufle
➢ Inne części na zamówienie
AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

eprasa.pl 80b62db060

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 22 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

NIANIA do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

PRACOWNIK TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

WYCINANIE kapusty pekińskiej. Tel: 503 835 274

SZUKAM pracowników do zrywania jabłek na terenie gminy Wilga, praca do 14 listopada. Tel: 606 593 283

ZATRUDNIĘ specjalistę BHP, Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ technologa żywności. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ na stanowisko HANDLOWCA. Tel. 690 314 500

SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

CZYSZCZENIE działek, podcinki drzew, usługi mulczerem leśnym. Tel: 501 316 158

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobieta bez nałogów. Tel. 452 585 712.

ODDAM ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

ŁAWOSTÓŁ, stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

MIĘKKIE tapicerowane fotele, 2 szt., stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

SZWALNIA elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

ESEM

Praca w Garwolinie

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji

Do obowiązków pracownika należy:
- Kontrola produkowanych części według ustalonego planu pomiarowego
- Prowadzenie dokumentacji pomiarowej

Wymagania:
- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi (wysokościomierz, suwmiarka, mikrometr, średnicówka)
- Uczciwość i odpowiedzialność
- Dobra organizacja czasu pracy

Zapewniamy:
- Szkolenie w zakresie obsługi maszyn pomiarowych CMM

Oferujemy:
- Praca w systemie dwuzmianowym
- Płacę uzależnioną od umiejętności i doświadczenia kandydata
- Minimalne wynagrodzenie miesięczne 5500,00 zł brutto
- Po okresie wstępnym dodatkowa premia miesięczna 20%
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: **esem@esem.com.pl**

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości – niezabudowanych działek gruntu stanowiących własność Powiatu Ryckiego wraz z udziałami w prawie własności działki stanowiącej drogę wewnętrzną, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż

Najważniejsze Informacje
Ogłaszający - Powiat Rycki
Województwo - lubelskie
Miejscowość – Sobieszyn, gmina Ułęż
Tryb – przetarg ustny nieograniczony
Rodzaj transakcji - sprzedaż

Szczegóły:
Nieruchomości – niezabudowane działki gruntu, położone w obrębie 0009 – Sobieszyn, gmina Ułęż, zlokalizowane w bezpośrednim otoczeniu gruntów rolnych i terenów o potencjale inwestycyjnym. Działki znajdują się w obszarze oznaczonym w m.p.z.p symbolem „M2" z podstawowym przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. Dodatkowo działki oznaczone nr 1371/16 i 1371/17 odpowiednio w 2,9 % i 2,4 % znajdują się w obszarze oznaczonym symbolem „RP" z przeznaczeniem pod uprawy rolne bez prawa zabudowy. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej poprzez bezpośredni dostęp do wewnętrznej drogi dojazdowej o nieutwardzonej nawierzchni. Działka o nr 1371/22 o pow. 0,0944 ha stanowiącą drogę dojazdową będzie stanowiła przedmiot współwłasności właścicieli działek oznaczonych w poniższym zestawieniu tabelarycznym. Działka o nr 1371/22 znajduje się w terenie przeznaczonym pod zabudowę jednorodzinną (68,9%) oraz w terenie upraw rolnych bez prawa zabudowy (31,1%).
Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży określone są następującymi nr i zostały dla nich ustalone niżej wymienione ceny wywoławcze:

Nr działki	Powierzchnia w ha.	Cena wywoławcza w zł.	Wysokość wadium w zł.
1371/16 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1008	67 380,00	6 800,00
1371/17 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1022	72 380,00	7 300,00
1371/18 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	63 380,00	6 400,00
1371/19 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/20 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1016	68 380,00	6 900,00
1371/21 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/23 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	64 380,00	6 500,00
1371/24 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1002	68 380,00	6 900,00

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowych jest ceną netto.
Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towaru i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.).
Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży. Dla przedmiotowych nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LU1Y/00023781/6 Termin przetargu – 5 grudnia 2025 r. o godz. 12ęę. Miejsce przetargu – Sala konferencyjna na I piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10 A, 08-500 Ryki. Termin wniesienia wadium – do 28 listopada 2025 r. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach, tablicach ogłoszeń urzędów gmin z terenu Powiatu Ryckiego, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach a także na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochal.

Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- **OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI**
- **MAGAZYNIER**
- **STANOWISKA TECHNICZNE**
- **INNE**

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

eprasa.pl 80b62db060

OGŁOSZENIE PŁATNE

Cyfrowy Klub Seniora w Łaskarzewie już działa!

Od 7 października 2025 roku w Łaskarzewie rozpoczęły się spotkania dla seniorów w ramach projektu „Integracyjny Kącik Komputerowy - Cyfrowy Klub Seniora - spotkania z Internetem i komputerem dla Seniorów 60+"

Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Centrum Integracyjne w partnerstwie z Miastem Łaskarzew. „Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+" na lata 2021 - 2025" - Edycja 2025.

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI DLA KAŻDEGO SENIORA

Celem projektu jest podniesienie kompetencji cyfrowych osób starszych - mieszkańców Łaskarzewa i okolic. W zajęciach uczestniczy co najmniej 40 seniorów w wieku 60+, którzy uczą się, jak bezpiecznie i świadomie korzystać z komputera, Internetu oraz nowoczesnych aplikacji ułatwiających codzienne życie. Spotkania mają charakter praktyczny - uczestnicy poznają m.in. zasady korzystania z bankowości elektronicznej, komunikacji online z rodziną, wyszukiwania informacji w sieci czy obsługi e-usług publicznych.

SZKOLENIA I DORADZTWO INDYWIDUALNE

W ramach projektu prowadzone są:
- zajęcia szkoleniowe z obsługi komputera i Internetu - w łącznym wymiarze 160 godzin dydaktycznych,
- indywidualne doradztwo dla seniorów - w wymiarze 60 godzin, dostosowane do potrzeb i poziomu uczestników.

Wymienione wsparcie pozwala każdemu seniorowi zdobywać wiedzę we własnym tempie i przełamywać bariery związane z nowymi technologiami.

MŁODZI DLA STARSZYCH - INTEGRACJA POKOLEŃ

W projekcie aktywnie uczestniczą również młodzi wolontariusze, którzy pomagają seniorom w nauce i obsłudze sprzętu komputerowego. Dzięki temu działania projektu nie tylko rozwijają umiejętności cyfrowe, ale także wzmacniają więzi międzypokoleniowe oraz promują ideę wolontariatu.

INTEGRACYJNY KĄCIK KOMPUTEROWY - MIEJSCE AKTYWNOŚCI OSÓB STARSZYCH

Zajęcia odbywają się w ramach Integracyjnego Kącika Komputerowego przy Stowarzyszeniu Centrum Integracyjno-Animacyjnym, który stał się miejscem spotkań, nauki i integracji lokalnych seniorów. To przestrzeń, w której osoby starsze mogą nie tylko zdobywać nowe umiejętności, ale także dzielić się doświadczeniem, rozwijać pasje i wspólnie działać na rzecz społeczności lokalnej.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich chętnych seniorów do udziału w projekcie. Udział w zajęciach jest bezpłatny. To doskonała okazja, by w przyjaznej atmosferze poznać świat nowych technologii, przełamać cyfrowe bariery i spędzić czas w gronie aktywnych mieszkańców Łaskarzewa.

Kontakt w sprawie projektu:

Marek Kusak,
tel. 602716492,
email: stowarzyszenie-cia@gmail.com oraz na stronie internetowej:
https://stowarzyszenie-cia.org/

Słowaczka odkrywa korzenie Zamoyskich

Słowacka autorka książek o Zamoyskich, Katarina Chapuis Sutorova, odwiedziła Maciejowice i Podzamcze, miejsca związane z arystokratycznym rodem Zamoyskich

Joanna Kałwak - przewodniczka paryska, Stanisław Oszkiel, Katarina Chapuis Sutorova i Tomasz Kuliński

W dniach 16-17 października na zaproszenie **Marzeny** i **Stanisława Oszkielów** ze Stowarzyszenia Rozwoju Powiśla, Maciejowice i Podzamcze odwiedziła słowacka autorka **Katarina Chapuis Sutorova**. Autorka czterech książek o Zamoyskich na Lubowli przyjechała do Polski, aby poznać miejsca związane z tym arystokratycznym rodem.

W 1881 roku hrabia **Andrzej Przemysław Zamoyski** z Podzamcza zakupił dobra Starej Lubowli na spiskiej ziemi. Zamoyscy przebywali tam do 1944 r.

Katarina Sutorova pochodzi z Lubowli, a na stałe mieszka we Francji. Jej zainteresowanie Zamoyskimi wzięło się z przypadkowego przeczytania we francuskiej prasie artykułu o **Carmen de Boubron-Siciles** mieszkającej w Paryżu. Większość wspomnień pani Carmen dotyczyła jej rodzinnych stron, czyli Lubowli i Rużbach Wyżnych.

Katarina Chapuis Sutorova na podstawie wspomnień i albumów Carmen de Burbon-Siciles postanowiła napisać książkę o tej zapomnianej na słowackiej ziemi rodzinie Zamoyskich. Posiadaną wiedzę wzbogaciła materiałami z archiwów: słowackich, polskich i francuskich oraz od regionalistów, takich jak Stanisław Oszkiel. Ze zgromadzonych materiałów powstały cztery książki o Zamoyskich.

KRÓLEWSKI ŚLUB I PAMIĘĆ

Po wydaniu pierwszej książki ludność tej słowackiej gminy razem ze swoim starostą (na polski: wójtem) postanowili rozpowszechnić ten zapomniany wątek lubowlańskiej historii, urządzając królewski ślub w ich kościele.

20 sierpnia 2023 r. Katarína Chapuis Sutorova zaprezentowała swoją trzecią książkę podczas niedzielnej mszy przypadającej w stulecie ślubu **Karoliny Zamoyskiej** i **Reniera de Burbon** w skromnym kościele w Wyżnych Rużbach. Zaproszenie na uroczystość upamiętniającą przyjęło także 24 członków rodziny Zamoyskich z czterech krajów: Polski, Włoch, Belgii i Anglii.

Uroczystości trwały dwa dni. Po ślubie dwoje młodych aktorów, w strojach skrupulatnie odtworzonych z 1923 r., udało się do hotelu położonego na skarpie „Białego Domu", pamiętającego czasy Zamoyskich. W orszaku ślubnym maszerowała miejscowa społeczność, w dużej mierze w strojach regionalnych.

POWRÓT DO POLSKI, A POTEM FRANCJA

Po ślubie w 1923 roku nowożeńcy przenieśli się do Polski. Zaczęli wspólne życie w Podzamczu, gdzie znajdowała się rodowa siedziba ojca Andrzeja Przemysława Zamoyskiego. Rok po ślubie urodziła się ich córka Carmen, a później syn **Ferdynand**. Po śmierci hrabiego Andrzeja para królewska przeniosła się do zamku Saint Sauveur we francuskim mieście Roquebrune sur Argens. To tutaj rodzina królewska spędziła całe życie. Hrabina Karolina Zamoyska nie zapomniała o swoich korzeniach. Do lubowlańskiego zamku i majątku w Ruzbach Wyżnych przybywali każdego lata, aż do początku II wojny światowej, kiedy to zakazano im wstępu na to terytorium.

Katarina Chapuis Sutorova lubi wracać do rodzinnego regionu, jest z nim ściśle związana, mimo że od 20 lat mieszka we Francji. Stara się go także reprezentować na różnych imprezach na Słowacji i we Francji.

Tomasz Kuliński, Towarzystwo Historyczne „Odrowąż"

eprasa.pl 80b62db060

JUBILEUSZ W RYTMIE POLKI I LUDOWYCH ZWYCZAJÓW

Harcerze z 9 Drużyny Harcerskiej z Gończyc hucznie obchodzili swój 10-letni jubileusz. Wydarzenie, zorganizowane przez ZHP Hufiec „Orłów" Garwolin, połączyło podniosłą harcerską tradycję z ludową zabawą i międzypokoleniową integracją

Uroczystości w sobotę, 18 października, zgromadziły harcerzy i zuchów z różnych pokoleń, a także instruktorów, rodziców, przyjaciół drużyny oraz zaproszonych gości.

Jubileusz rozpoczął się od uroczystego apelu, w trakcie którego panowała podniosła i uroczysta atmosfera. Po przyjęciu raportów przez komendantkę zlotu, odczytano rozkaz specjalny, który przypomniał historię drużyny, jej najważniejsze osiągnięcia oraz złożono podziękowania instruktorom i harcerzom za ich wkład w rozwój środowiska.

Po części oficjalnej rozpoczęła się świetna zabawa.

OD KORALI DO KISZONEJ KAPUSTY

Cały dzień utrzymany był w klimacie ludowym. Zuchy uczestniczyły w specjalnie przygotowanych zajęciach artystycznych. Dziewczęta wykonywały kolorowe korale i kwiatowe wianuszki, a chłopcy przygotowywali czapki i ćwiczyli rytm na własnoręcznie zrobionych tamburynach. Finałem ich zajęć była nauka i wspólny pokaz polki.

Harcerze wzięli udział w grze terenowej z elementami ludowymi. Była to doskonała okazja do integracji pokoleń, a punkty zadaniowe nawiązywały do dawnych zwyczajów, tradycji, potraw i strojów. Harcerze rozwiązywali zagadki związane z kulturą regionalną, obserwowali proces kiszenia kapusty, uczyli się pierwszej pomocy oraz poznawali służbę OSP.

- *Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko wiedzą, ale także sprytem i współpracą w patrolach. Gra dostarczyła wielu emocji, integrując uczestników w duchu wspólnej zabawy* - relacjonują organizatorzy.

TORT, TAŃCE I BLASK ŚWIEC

Po emocjonującej grze na scenie zaprezentował się Zespół Artystyczny „Co w duszy gra", którego występ spotkał się z dużym entuzjazmem.

Na uczestników czekał uroczysty obiad i słodki poczęstunek, którego główną atrakcją był jubileuszowy tort, a także ciasta i przysmaki przygotowane przez rodziców i przyjaciół. Kolejnym punktem dnia była wspólna nauka polki i śpiewanie tradycyjnych piosenek.

Dzień zwieńczyło nastrojowe świecowisko. W harcerskiej atmosferze śpiewano ulubione piosenki i wspólnie snuto plany na kolejne lata działalności drużyny.

Drużyna składa podziękowania dla licznych sponsorów i darczyńców, w tym wójta gminy Sobolew **Macieja Błachnio**, dyrektora ZSP w Gończycach **Marcina Maraszka**, firmom Sante i Sław-Bud, Bankowi Spółdzielczemu w Łaskarzewie, sklepowi Top Market oraz **Marcie** i **Jackowi Gromułom**. Dziękuje także rodzicom harcerzy i uczniom LO w Sobolewie.

- *Jubileusz 10-lecia drużyny był nie tylko okazją do świętowania, ale także pięknym świadectwem wspólnoty, tradycji i wartości, jakie niesie harcerstwo* - podsumowuje druhna **Barbara Boryń**, drużynowa 9 DH w Gończycach.

ZHP Hufiec „Orłów" Garwolin, oprac. red.

eprasa.pl 80b62db060

GÓRALSKI AKCENT I PIOTR CYRWUS ZWIEŃCZYLI FESTIWAL

Trzy muzyczne niedziele, utwory mistrzów i jeden z najlepszych polskich aktorów - IV Żelechowski Festiwal Muzyczny „Musica et Sacrum" zakończył się sukcesem, przyciągając do kościoła parafialnego tłumy melomanów

Gmina Żelechów

W finałowym koncercie muzykę góralską zagrała Kapela Góralska Jaśka Kubika z Krościenka nad Dunajcem, a przy organach zasiadł Marek Stefański z Krakowa. Fragmenty dzieł Józefa Tischnera zaprezentował w swojej autorskiej interpretacji znany aktor Piotr Cyrwus

Żelechów na trzy październikowe niedziele stał się muzycznym centrum powiatu. IV Żelechowski Festiwal Muzyczny „Musica et Sacrum" dobiegł końca, a jego czwarta edycja udowodniła, że lokalna publiczność ceni sobie najwyższej jakości muzykę klasyczną i sakralną. Wszystkie trzy koncerty odbyły się w kościele parafialnym pw. Zwiastowania NMP w Żelechowie.

KONCERT I: TRĄBKA I ORGANY NA OTWARCIE

Festiwal zainaugurowano 5 października. Koncert inauguracyjny przyciągnął liczną publiczność. Przed słuchaczami zaprezentował się jeden z najlepszych europejskich duetów: prof. **Bogdan Narloch** (organy) i prof. **Roman Gryń** (trąbka).

Dwóch wybitnych wirtuozów poprowadziło słuchaczy śladami muzyki różnych epok. W programie znalazły się prawdziwe perełki muzyki klasycznej, takie jak: „The Prince of Denmark's March" Jeremiaha Clarke'a, słynna Toccata i Fuga d-moll BWV 565 Jana Sebastiana Bacha, czy Etiuda op. 10 nr 3 Fryderyka Chopina.

Gmina Żelechów

Koncert inauguracyjny przyciągnął liczną publiczność. Przed słuchaczami zaprezentował się jeden z najlepszych europejskich duetów: prof. Bogdan Narloch (organy) i prof. Roman Gryń (trąbka)

Gmina Żelechów

Druga festiwalowa niedziela upłynęła pod znakiem duetu, który udowodnił, że saksofon i organy tworzą dialog pełen głębi. Na scenie wystąpili: Władysław Kosendiak (saksofon) oraz Marcin Armański (organy)

Gmina Żelechów

IV Żelechowski Festiwal Muzyczny „Musica et Sacrum" dobiegł końca, a jego czwarta edycja udowodniła, że lokalna publiczność ceni sobie najwyższej jakości muzykę klasyczną i sakralną

KONCERT II: DIALOG SAKSOFONU Z ORGANAMI

Druga festiwalowa niedziela, 12 października, upłynęła pod znakiem duetu, który udowodnił, że saksofon i organy tworzą dialog pełen głębi. Na scenie wystąpili: **Władysław Kosendiak** (saksofon) oraz **Marcin Armański** (organy).

Artyści porwali publiczność do epok baroku i romantyzmu. Wyjątkowe wydarzenie rozpoczęła podniosła Sinfonia z kantaty „Wir danken Dir" Jana Sebastiana Bacha. Publiczność wyraziła duże uznanie również po wysłuchaniu utworu „Suscepit Israel" Marcina Józefa Żebrowskiego, który zachwycił subtelnością i emocjonalną głębią. Nie zabrakło też takich przebojów muzyki klasycznej, jak opracowania 'Arrival of the Queen of Sheba' Georga Friedricha Haendla czy słynny Kanon D-dur Johanna Pachelbela.

KONCERT FINAŁOWY: GÓRALSKA FILOZOFIA I PIOTR CYRWUS

Wielki finał festiwalu odbył się w niedzielę, 19 października. Koncert „Sacrum po góralsku" był barwnym, interdyscyplinarnym spektaklem słowno-muzycznym, który połączył folklor z majestatycznym brzmieniem organów.

Muzykę góralską zagrała Kapela Góralska Jaśka Kubika z Krościenka nad Dunajcem, a przy organach zasiadł wybitny wirtuoz, **Marek Stefański** z Krakowa.

Całe wydarzenie było osnute wokół „Filozofii po góralsku" księdza Józefa Tischnera. Fragmenty tych ponadczasowych tekstów, wyrażone żywą gwarą, zaprezentował w swojej autorskiej interpretacji znany aktor **Piotr Cyrwus**.

Pełne ekspresji dźwięki ludowych instrumentów, charakterystyczne rytmy góralskie oraz majestatyczne brzmienie organów, dopełniały przesłanie słów ks. Tischnera.

PODZIĘKOWANIA I ORGANIZATORZY

Po każdym koncercie zachwycona publiczność długo oklaskiwała artystów. Gratulacje oraz podziękowania wykonawcom składali burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** oraz proboszcz parafii Żelechów, ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**.

Podziękowania popłynęły również do osób, które czuwały nad przebiegiem wydarzenia: dr **Błażej Musiałczyk** - dyrektor artystyczny festiwalu; ks. **Mariusz Rompa** - prowadzący wszystkie koncerty; **Michał Sztelmach** - dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, który wraz z pracownikami zajmował się organizacją i promocją.

Festiwal zorganizowali: Gmina Żelechów, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie, parafia pw. Zwiastowania NMP w Żelechowie oraz Fundacja Centrum Rozwoju Sztuki. Przedsięwzięcie było współorganizowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

m

eprasa.pl 80b62db060

ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PA

W okresie Wszystkich Świętych zapalamy znicze na grobach bliskich i modlimy się za ich dusze. Warto pamiętać o tych, którzy przez wiele lat pracowali na rzecz naszej małej ojczyzny. Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku odeszli od nas

Paweł Mianowski (1991-2024)

12 listopada 2024 roku zmarł Paweł Mianowski, zawodnik drużyny Hetman Sulbiny. Jego odejście, w wieku zaledwie 33 lat, poruszyło lokalną społeczność. Paweł był ceniony jako wspaniały człowiek, wierny przyjaciel i solidny kolega. Msza święta Pogrzebowa odbyła się 16 listopada w Sulbinach, a ciało spoczęło na cmentarzu w Garwolinie, pozostawiając ogromny smutek w sercach rodziny i przyjaciół.

Michał Dąbrowski (1986-2024)

Michał Dąbrowski, pochodzący z Trąbek, zmarł 12 listopada 2024 roku w wieku 38 lat po ciężkiej chorobie. Był wybitnym reprezentantem Polski w szermierce na wózkach, zdobywcą srebrnego i brązowego medalu na Igrzyskach Paraolimpijskich w Paryżu. Za swoje osiągnięcia został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski i tytułem „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego". Michał pozostanie w pamięci jako sportowiec o niezłomnym duchu, który potrafił pokonywać najtrudniejsze przeszkody.

Ewa Wojciechowska (1929-2024)

19 listopada 2024 roku, w wieku 95 lat, odeszła Ewa Wojciechowska. Całe życie czekała na odnalezienie miejsca pochówku swojego ojca, starszego wachmistrza Kazimierza Wojciechowskiego, zamordowanego przez komunistów. Pani Ewa była niezastąpionym źródłem wiedzy o przedwojennym Garwolinie. Jej pogrzeb odbył się 23 listopada w Garwolinie, gdzie spoczęła na miejscowym cmentarzu, a bliscy wierzą, że wreszcie spotkała się ze swoim Tatą.

Kazimierz Pazura (1946-2024)

1 grudnia 2024 roku, w wieku 78 lat, po długiej chorobie, odszedł Kazimierz Pazura, zasłużony mieszkaniec Woli Miastkowskiej. Przez ponad sześć dekad był związany z OSP w Woli Miastkowskiej, pełniąc m.in. funkcję prezesa przez 35 lat. Był inicjatorem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej i kroniki OSP. Ponadto, przez pięć kadencji był radnym gminy Miastków Kościelny i oddanym kibicem Wilgi Miastków. Jego służba i zaangażowanie zostały uhonorowane licznymi medalami.

Stanisław Żochowski (1931-2024)

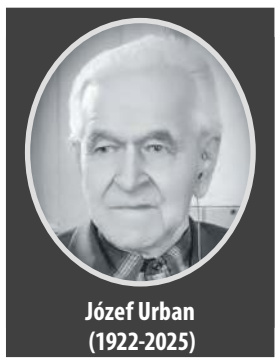
21 grudnia 2024 roku, w wieku 93 lat, zmarł doktor Stanisław Żochowski, wieloletni lekarz chirurg związany ze Szpitalem Powiatowym w Garwolinie. Ukończył Akademię Medyczną w 1956 roku, a od 1962 roku pracował w Garwolinie. Poza chirurgią posiadał specjalizację z epidemiologii. Ceniony był jako doskonały lekarz i kolega, pamiętany jako człowiek koleżeński i taktowny. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 30 grudnia w Garwolinie, a ciało spoczęło na Cmentarzu Bródnowskim w Warszawie.

Leszek Wesołowski (1972-2024)

22 grudnia 2024 roku, w wieku 52 lat, zmarł Leszek Wesołowski, ceniony gospodarz z Korytnicy i przewodniczący rady nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej „Ryki". Pan Leszek z pasją rozwijał swoje gospodarstwo, budując je od podstaw i czerpiąc wiedzę z zagranicznych wizyt. Przez ponad 14 lat z ogromnym zaangażowaniem dbał o rozwój Spółdzielni. Jego nagłe odejście to ogromna strata dla całej społeczności mleczarskiej. Pogrzeb odbył się w Wigilię Bożego Narodzenia.

Marian Drozdowski (1932-2025)

3 lutego 2025 roku odszedł prof. zw. dr hab. Marian Marek Drozdowski, wybitny historyk i wieloletni wiceprezes Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej. Urodzony w 1932 roku, związany był z Instytutem Historii PAN, gdzie kierował Pracownią Historii Warszawy. Był wybitnym varsavianistą, obrońcą wolności słowa i aktywnym członkiem „Solidarności". Przez ponad 30 lat orędował za pamięcią o Tadeuszu Kościuszce. Za swoje zasługi otrzymał wiele prestiżowych nagród i odznaczeń.



Józef Urban (1922-2025)

10 lutego 2025 roku, w wieku 102 lat, zmarł Józef Urban - kombatant, społecznik i szanowany mieszkaniec Więckowa. Urodzony w 1922 roku, jako saper służył w 1. Armii Wojska Polskiego, walcząc na szlaku bojowym aż za Odrę. Był odznaczony Virtuti Militari. Po wojnie osiadł w Więckowie, prowadząc gospodarstwo i aktywnie angażując się społecznie. Pan Józef słynął z życiowej zaradności, do ostatnich dni zachowując niezależność. Spoczął 14 lutego na cmentarzu w Brzezinach.

Marta Gendek (1939-2025)

23 lutego 2025 roku, w wieku 84 lat, na wieczną wartę odeszła hm. Marta Gendek, wieloletnia instruktorka ZHP Hufca Orłów Garwolin. Pełniła ważne funkcje w harcerstwie, była m.in. zastępczynią komendanta hufca i drużynową w Szkole Podstawowej w Michałówce, gdzie prowadziła gromadę zuchową i organizowała liczne akcje. Jej praca i zaangażowanie na rzecz młodych pokoleń pozostawiły trwały ślad. Została pochowana na cmentarzu w Garwolinie.

Mirosława Mikulska (1942-2025)

Mirosława Mikulska, ceniona nauczycielka języka rosyjskiego i historii, zmarła w wieku 82 lat. Jej pogrzeb odbył się 21 lutego 2025 roku w Garwolinie. Przez lata związana ze Szkołą Podstawową nr 5 w Garwolinie, była nagradzana za osiągnięcia dydaktyczne. Zapamiętana jako „Pani Mira" - elegancka, charyzmatyczna i pełna optymizmu pedagog, z pasją przenosząca uczniów w inny świat. Aktywnie działała w ZNP przez 64 lata, będąc wzorem dla wielu.

Rafał Łudź (1984-2025)

18 marca 2025 roku, po szybko postępującej chorobie, w wieku zaledwie 41 lat, zmarł Rafał Łudź. Był człowiekiem pełnym ciepła i niezachwianej chęci pomagania innym, aktywnie angażując się w akcje charytatywne „Spotkajmy się w Miastkowie". Rafał był kochającym mężem Marleny i ojcem trójki dzieci. Jego rodzina aktywnie włączała się w pomoc potrzebującym. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 20 marca w kościele parafialnym w Miastkowie Kościelnym.

Józef Pszkit (1928-2025)

3 czerwca 2025 roku, w wieku 96 lat, odszedł Józef Pszkit, długoletni i zasłużony strażak Ochotniczej Straży Pożarnej w Żelechowie. Wstąpił w szeregi OSP w 1967 roku, aktywnie uczestnicząc w budowie Domu Strażaka i działalności jednostki. Był mistrzem sprawności pożarniczej i pełnił liczne funkcje w Zarządzie OSP. Jego zasługi doceniono wieloma odznaczeniami, w tym Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza. Był także kombatantem, mianowanym na stopień porucznika WP. Pogrzeb odbył się z pełnym ceremoniałem strażackim.

eprasa.pl 80b62db060

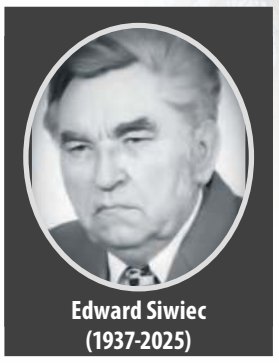
MIĘCI

Tadeusz Poczek (1950-2025)

21 czerwca 2025 roku, w wieku 75 lat, po długiej chorobie, zmarł Tadeusz Poczek. Był wieloletnim komendantem powiatowym Policji w Garwolinie (1990-2006) oraz komendantem Straży Miejskiej (2009-2014). Za swoje zaangażowanie był wielokrotnie odznaczany. Aktywnie uczestniczył również w życiu samorządowym miasta, zasiadając w Radzie Miejskiej Garwolina. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 24 czerwca w Garwolinie, gdzie spoczął na miejscowym cmentarzu.

Bronisława Baran (1924-2025)

25 czerwca 2025 roku, w wieku 101 lat, odeszła Bronisława Baran - najstarsza mieszkanka gminy Borowie. Urodzona w 1924 roku, całe życie poświęciła rodzinie i ciężkiej pracy na roli. Mimo sędziwego wieku, zachwycała jasnością umysłu, a jej receptą na długowieczność była głęboka wiara i gorliwa modlitwa. Przez niemal całe życie cieszyła się znakomitym zdrowiem. Jej życie i praca przyczyniły się do rozwoju miejscowości i całej gminy.

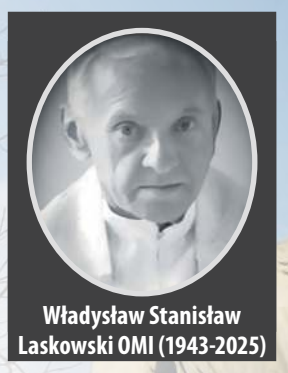


Edward Siwiec (1937-2025)

20 lipca 2025 roku, w wieku 87 lat, zmarł Edward Siwiec - ceniony lekarz, wieloletni kierownik i pracownik ośrodka zdrowia w Wildze. Od grudnia 1969 roku do emerytury w 2003 roku kierował ośrodkiem w Wildze, będąc jedynym lekarzem w okolicy. Zawsze dostępny dla pacjentów, nigdy nie odmawiał pomocy. Wilga stała się jego lokalną ojczyzną. Jego medyczną pasję kontynuują najstarszy syn i wnuk. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 23 lipca w Wildze.

Iwona Kruszelnicka (1964-2025)

24 lipca 2025 roku, w wieku 61 lat, zmarła Iwona Kruszelnicka - ceniona nauczycielka i aktywna członkini Związku Nauczycielstwa Polskiego. Przez lata związana z garwolińską oświatą, po przejściu na emeryturę działała w Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP. Zapamiętana jako osoba o niezwykłym sercu, ciepła, serdeczna i oddana swojej pracy oraz ludziom. Wyróżniała się uśmiechem, spokojem i życzliwością. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 29 lipca na cmentarzu w Garwolinie.



Władysław Stanisław Laskowski OMI (1943-2025)

7 września 2025 roku, w wieku 82 lat, zmarł ojciec Władysław Stanisław Laskowski OMI, oblacki misjonarz urodzony w Sobolewie. W 1970 roku przyjął święcenia kapłańskie. Swoją misyjną posługę pełnił m.in. w Kamerunie, Francji i Belgii, zawsze pamiętając o rodzinnych korzeniach. Ojciec Władysław zmarł w szpitalu w Belgii, zaopatrzony sakramentami. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 17 września w rodzinnej parafii Świętej Rodziny w Sobolewie.

Miasto podziękowało najstarszym mieszkańcom

Burmistrz, przewodnicząca rady miasta i rady seniorów zorganizowali obchody Dnia Seniora. Największą atrakcją wieczoru był występ finalisty programu „The Voice Senior"

UM Łaskarzew

UM Łaskarzew

We wtorek, 21 października, w sali OSP Łaskarzew odbyło się święto dedykowane najstarszym mieszkańcom - Dzień Seniora. Uroczystość była okazją do wyrażenia wdzięczności i integracji lokalnej społeczności.

Organizatorami spotkania byli: burmistrz **Armin Tomala**, przewodnicząca rady miasta **Agnieszka Szczypek** oraz przewodnicząca rady seniorów **Bożena Sobieska**. Podkreślali oni, że seniorzy stanowią niezwykle ważną i cenioną część lokalnej społeczności.

Największą niespodzianką i punktem kulminacyjnym wieczoru był występ **Tadeusza Talarka**, finalisty programu „The Voice Senior". Wokalista zachwycił publiczność swoim głosem i sceniczną charyzmą, rozgrzewając salę.

Po artystycznych wrażeniach przyszedł czas na zabawę. Uczestnicy spotkania dali się porwać tańcom przy muzyce na żywo.

- *Serdecznie dziękujemy wszystkim seniorom z miasta Łaskarzew za udział w tym spotkaniu i wspólnie spędzony czas* - podziękowali organizatorzy.

Obchody udowodniły, że jesień życia wcale nie musi być szara - a wręcz przeciwnie, może być pełna muzyki i radości.

m

eprasa.pl 80b62db060

Dwa brązowe medale w dwa dni

PIŁKA NOŻNA DZIECI

10-latkowie Zrywu Sobolew dwukrotnie stawali na podium w turniejach: Diamenty Mazowsza oraz Deyna Cup

Młodzi piłkarze zajęli trzecie miejsce w finale turnieju Diamenty Mazowsza. Dzień później powtórzyli ten wynik na turnieju Deyna Cup!

Zryw Sobolew: Marcin Cieśla, Kacper Bajerowski, Rafał Zabiegałowski, Jan Szeląg, Nikodem Tomaszewski, Oskar Marcińczak, Marcel Bajerowski, Franek Proczek, Piotrek Kwaśniak, Bartosz Maciejewski, Mikołaj Gietka, Mikołaj Dworak, Michał Mikusek, Jan Zabiegałowski, Tymon Seremak

BRĄZOWY DIAMENT MAZOWSZA

Turniej Diamenty Mazowsza, który odbył się w Markach, zakończył się zwycięstwem Stoczniowca Płock, który w finale pokonał po rzutach karnych SSM Wisłę Płock.

Zryw Sobolew, prowadzony przez trenerów Marcina Cieślę i Tomasza Marcińczaka, zaprezentował się znakomicie już w grupie zasadniczej, gdzie wygrał z Wichrem Kobyłka (3:1) i Talentem Warszawa (5:1) oraz zremisował ze Stoczniowcem Płock (1:1).

W ćwierćfinale zespół z Sobolewa odniósł kolejne zwycięstwo, pokonując Pogoń Grodzisk Mazowiecki (2:1). Niestety, w walce o finał uległ Wiśle Płock 1:3. Mimo porażki, w starciu o brązowy medal Sobolewianie pokazali klasę, pokonując KS Łomianki 4:2.

- *Jesteśmy bardzo zadowoleni. Oczywiście zawsze pozostaje niedosyt, że to nie pierwsze miejsce. Diamenty Mazowsza to turniej eliminacyjny. By zagrać w finale, musieliśmy przebrnąć sito eliminacji i zakwalifikować się do najlepszej szesnastki Mazowsza. O to walczyło ponad 100 zespołów. Nam się to udało dzięki pracy chłopców i zaangażowaniu rodziców, którzy wożą nas z turnieju na turniej. Dziękujemy im za to* - mówi Tomasz Marcińczak, trener Zrywu Sobolew.

Co więcej, do najlepszej dziewiątki zawodów, czyli tzw. „drużyny marzeń turnieju", wybrano aż dwóch zawodników Zrywu: Oskara Marcińczaka i Franciszka Proczka.

DECYDUJĄCY GOL

- *Dla mnie najtrudniejszy mecz był z Wisłą Płock. Najbardziej zadowolony jestem z gola z Łomiankami na 4:2. Strzeliłem z ostrego kąta. Wtedy wiedzieliśmy, że już nie zabiorą nam brązowych medali* - relacjonuje Oskar Marcińczak, piłkarz Zrywu.

W finałach turnieju Diamenty Mazowsza zagrały też zespoły: AMP Ostrołęka, Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk, GKS Chynów, Podlasie Sokołów Podlaski, AP Eskadra, Energia Kozienice, Orlik Radom, Ożarowianka Ożarów i Drukarz Warszawa.

Nagrody i puchar najlepsi otrzymali z rąk m.in. Sławomira Stempniewskiego (członka Zarządu MZPN) oraz Piotra Grubka (prezesa Marcovii Marki).

POWTÓRZONY WYNIK W DEYNA CUP

Emocje po brązowym medalu w Diamentach Mazowsza jeszcze nie opadły, a młodzi Sobolewianie rano ruszyli na kolejny turniej - Deyna Cup, który odbywał się na obiektach Legii Warszawa.

- *Zawody rozgrywane były w dwóch grupach. Zwycięzcy grup grali o pierwsze miejsce. My zajęliśmy drugie, więc mogliśmy walczyć o trzecie, co wykorzystaliśmy i wygraliśmy* - mówi Marcin Cieśla, trener Zrywu Sobolew.

Tym samym Zryw powtórzył swój sukces, zdobywając kolejny brązowy medal! Dodatkowo wyróżnienie dla najlepszego bramkarza turnieju Deyna Cup otrzymał Rafał Zabiegałowski.

Zadanie publiczne zostało współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

mn

WYNIKI ZRYWU SOBOLEW

- Legionovia Legionowo	3:1
- Legionovia Legionowo II	5:1
- Wisła Londyn (Anglia)	1:1
- Wisła Józefów	4:0
- Akademia Juventu	0:1
mecz o 3 miejsce	
- Grom Warszawa	3:2

Ponad 150 uczniów w jesiennym mityngu

LEKKOATLETYKA

23 października odbył się pierwszy, z trzech zaplanowanych na ten rok szkolny, mityng w ramach drugiej edycji Lekkoatletycznej Olimpiady Młodzieży organizowanej przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

W zawodach wzięli udział uczniowie z klas IV-VIII garwolińskich szkół podstawowych.

Wyniki zawodów będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnej, której podsumowanie nastąpi podczas ostatniego mityngu, wiosną 2026 roku.

- *Dziękujemy uczniom i opiekunom za udział w zawodach, gratulujemy wszystkim uczestnikom podjęcia sportowego wysiłku i zapraszamy na wiosenną edycję rozgrywek* - mówi Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

ZWYCIĘZCY JESIENNEGO MITYNGU

SKOK W DAL

Klasy IV

Dziewczęta:
1. Barbara Błażejczyk (nr 2)
2. Dorota Jagodzińska (nr 2)
3. Maja Żurawek (nr 5)

Chłopcy:
1. Jan Tuszyński (nr 5)
2. Piotr Dąbrowski (nr 2)
3. Szymon Dadacz (nr 2)

Klasy V

Dziewczęta:
1. Helena Jasińska (nr 2) i Jowita Rusak (nr 5) - ex aequo
2. Maja Kierzkowska (nr 2)
3. Izabela Tobiasz (nr 5)

Chłopcy:
1. Bartosz Frączyk (nr 2)
2. Adam Piotrowski (nr 2)
3. Jan Stachurski (nr 5)

Klasy VI

Dziewczęta:
1. Alicja Tuszyńska (nr 5)
2. Karolina Getler (nr 2) i Zofia Mroczek (nr 1) - ex aequo
3. Amelia Zalasińska (nr 1)

Chłopcy:
1. Patryk Ornat (nr 2)
2. Bartosz Soszka (nr 5)
3. Jakub Matysiak (nr 5)

Klasy VII

Dziewczęta:
1. Aleksandra Zalewska (nr 2)
2. Amelia Poszytek (nr 5)
3. Amelia Talarek (nr 2)

Chłopcy:
1. Jakub Garwoliński (nr 1)
2. Dawid Torczynow (nr 2)
3. Jan Jasek (nr 1)

Klasy VIII

Dziewczęta:
1. Natalia Kęder (nr 2)
2. Emilia Kasprzak (nr 2) i Maria Ziółek (nr 1) - ex aequo
3. Weronika Trzpil (nr 5)

Chłopcy:
1. Bartek Rosa (nr 2)
2. Jan Getler (nr 2)
3. Bartłomiej Mucha (nr 5)

BIEG 60 M

Klasy IV

Dziewczęta:
1. Anna Torczynow (nr 2)
2. Alicja Mroczek (nr 2)
3. Zuzanna Głodek (nr 1)

Chłopcy:
1. Jan Tuszyński (nr 5)
2. Antoni Szostak (nr 1)
3. Dawid Sadowski (nr 1)

Klasy V

Dziewczęta:
1. Maja Kierzkowska (nr 2)
2. Jowita Rusak (nr 5)
3. Honorata Otulak (nr 2)

Chłopcy:
1. Kacper Blank (nr 5)
2. Jan Stachurski (nr 5)
3. Wojciech Szyszkowski (nr 2)

BIEG 100 M

Klasy VI

Dziewczęta:
1. Amelia Zalasińska (nr 1)
2. Alicja Tuszyńska (nr 5)
3. Amelia Przybysz (nr 1)

Chłopcy:
1. Patryk Ornat (nr 2)
2. Franciszek Baran (nr 1)
3. Jakub Matysiak (nr 5)

Klasy VII

Dziewczęta:
1. Hanna Barcikowska (nr 1)
2. Amelia Talarek (nr 2)
3. Natalia Bożek (nr 1)

Chłopcy:
1. Artur Struzik (nr 2)
2. Bartosz Kałaska (nr 2)
3. Aleksander Fic (nr 5)

Klasy VIII

Dziewczęta:
1. Helena Skibińska (nr 2)
2. Zuzanna Jesień (nr 2)
3. Emilia Karpińska (nr 1)

Chłopcy:
1. Bartosz Rosa (nr 2)
2. Bartłomiej Mucha (nr 5)
3. Jan Kuber (nr 2)

BIEG 300 M

Klasy IV

Dziewczęta:
1. Katarzyna Szyszkowska (nr 2)
2. Zofia Dierick (nr 2)
3. Zuzanna Rosa (nr 1)

Chłopcy:
1. Jan Tuszyński (nr 5)
2. Szymon Dadacz (nr 2
3. Antoni Szostak (nr 1)

Klasy V

Dziewczęta:
1. Helena Jasińska (nr 2)
2. Zofia Kwaśnik (nr 1)
3. Gabrysia Balas (nr 1)

Chłopcy:
1. Tymon Metera (nr 2)
2. Maksymilian Grudziński (nr 5)
3. Wojciech Szyszkowski (nr 2)

BIEG 600 M

Klasy VI

Dziewczęta:
1. Alicja Tuszyńska (nr 5)
2. Wiktoria Kotas (nr 2)
3. Hanna Włosowska (nr 1)

Chłopcy:
1. Bartosz Soszka (nr 5)
2. Jan Wróbel (nr 2)
3. Hubert Cieślicki (nr 2)

BIEG 800 M

Klasy VII

Dziewczęta:
1. Lidia Czarnecka (nr 5)
2. Pola Warowna (nr 2)
3. Hanna Barcikowska (nr 1)

Chłopcy:
1. Bartosz Mucha (nr 2)
2. Michał Robakowski (nr 2)
3. Aleksander Fic (nr 5)

Klasy VIII

Dziewczęta:
1. Natalia Kęder (nr 2)
2. Amelia Poszytek (nr 5)
3. Agata Piłka (nr 2)

Chłopcy:
1. Adrian Szczegot (nr 5)
2. Seweryn Władziński (nr 5)
3. Filip Drożyński (nr 2)

SZTAFETA OLIMPIJSKA

1. Szkoła Podstawowa nr 5 - czas: 4 minuty 56 sekund (skład: Adrian Szczegot, Weronika Trzpil, Kacper Blank, Izabela Tobiasz)

2. Szkoła Podstawowa nr 1 - czas: 5 minut 2 sekundy (skład: Jan Jasek, Gabrysia Mądra, Franciszek Baran, Zosia Kwaśnik)

3. Szkoła Podstawowa nr 2 - czas: 5 minut 4 sekundy (skład: Jan Kuber, Kinga Domańska, Marcel Lis, Maja Kierzkowska)

eprasa.pl 80b62db060

Wilga bez przełomu

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Dziesiąta porażka w sezonie stała się faktem. GKS Wilga Garwolin przegrała u siebie z Piasecznem 1:3 i nadal zamyka ligową tabelę

To nie było wymarzone przywitanie dla nowego trenera Wilgi, Piotra Kardasa, z garwolińską publicznością. Mecz przeciwko Piasecznu, choć zaczął się obiecująco, ostatecznie zakończył się kolejną, dziesiątą już w sezonie 2025/26, porażką.

Gdy w piątej minucie Obi dał prowadzenie Wildze, na stadionie powiało optymizmem. Kibice mieli nadzieję, że „Duma Garwolina" w końcu przełamie serię sześciu przegranych spotkań. Niestety, jeszcze przed przerwą goście zdołali wyrównać.

W drugich 45 minutach Piaseczno przypieczętowało swoje zwycięstwo, strzelając dwa kolejne gole. Wilga po raz kolejny pokazała, że jej największą bolączką są stałe fragmenty gry - po nich straciła bramki. Poprawa tego elementu defensywy jest kluczowa, jeśli drużyna marzy o zdobyciu jakichkolwiek punktów.

GKS, na cztery kolejki przed końcem rundy jesiennej, zamyka ligową tabelę.

Kolejny mecz Wilga zagra na wyjeździe z Mszczonovianką Mszczonów 2 listopada o godzinie 12:00.

mn

WYNIKI 13 KOLEJKI

Wilga Garwolin	1(1)
MKS Piaseczno	3 (1)

Gole: Emmanuel Obi 5' (as. Jakub Mianowski), Adam Jaszczak 42', Patryk Czarnowski 62', 72'
Wilga: Makulec, Papiernik (46' Rudzki), Lewkowski (77' Haber), Gimel, Shakurau (85' Bućko), Grzegorczyk, Wieczorek, Kowalczyk (77' Buda), Piesio (66' Novais), Mianowski (77' Falęcki), Obi. Trener: Piotr Kardas

Oskar - Weszło	2:1
Victoria - Ursus	1:1
Przasnysz - Mszczonow.	0:2
Mazur - Makowianka	0:3
Marcovia - Łomianki	1:0
Błonianka - Legionovia	2:0
Mazovia - Ożarowiana	3:0

Hutnik - Talent, odwołany z powodu złego stanu boiska

TABELA

1. Victoria	13	28	33:20
2. Legionovia	13	28	40:19
3. Hutnik	12	26	33:12
4. Weszło	13	25	27:17
5. Piaseczno	13	25	32:22
6. Mazovia	13	25	27:14
7. Błonianka	13	24	22:19
8. Makowianka	13	22	25:23
9. Łomianki	13	20	16:21
10. Przasnysz	13	19	17:20
11. Oskar	13	16	22:26
12. Ożarowian.	13	16	21:30
13. Ursus	13	13	16:21
14. Mszczonow.	13	13	24:31
15. Marcovia	13	11	23:31
16. Mazur	13	9	14:31
18. Talent	12	7	15:35
17. Wilga	13	7	18:33

NASTĘPNE MECZE

31 października

KS Łomianki - Błonianka Błonie, KTS Weszło Warszawa - Marcovia Marki, Talent Warszawa - Oskar Przysucha, MKS Piaseczno - Mazur Karczew, Victoria Sulejówek - MKS Przasnysz, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Ursus Warszawa

2 listopada

Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Garwolin (12), Legionovia Legionowo - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Makowianka Maków Mazowiecki - Hutnik Warszawa

(Nie)dobry remis Gończyc z Dobre

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Gończyce walczyły z Dobre o trzecie miejsce w tabeli. Podział punktów bardziej zadowolił gospodarzy. Promnik może czuć niedosyt, bo trzykrotnie obejmował prowadzenie, które tracił

mn

WYNIKI 11 KOLEJKI

Tajfun Jartypory	2
Wilga Miastków K.	4

Gole dla Wilgi: Szymon Wasilka, Rafał Dynek, Kamil Latuszek, Jakub Biedrzycki
Wilga: Szostak, K. Baran (Jaroń), B. Wasilka, Latuszek, Śliński (Budzisz), Zieliński (Bajera), S. Wasilka, Wardak, Frelik (Ponceleusz), Odziemczyk (Róg), Biedrzycki (Dynek).Trener: Krzysztof Aniszewski

GKS Dobre	3 (1)
Promnik Gończyce	3 (1)

Gole dla Promnika: Jakub Jończyk29', Dawid Kasperczyk 53', Bartosz Cieśla73'
Promnik: Jakubik, Jończyk, Zackiewicz, Czyżewski, Radziej, K. Szewczyk, R. Szewczyk (70' Michalczyk), Cieślak, Rusak (60' Król), Kasperczyk, Galbarczyk (85' Zadrożny). Trener: Dawid Kasperczyk

Grodzisk- Tęcza	4:2
Błękitni - Kosovia	2:0
Ostrówek - Victoria	3:8
Amazonka - Olimpia	7:3
Zorza - Andrzejewo	1:7

TABELA

1. Victoria	11	30	60:22
2. Wilga	11	29	54:16
3. GKS Dobre	11	23	28:16
4. Promnik	10	21	38:16
5. Grodzisk	10	19	28:17
6. Tęcza	11	16	30:30
7. Błękitni	11	14	20:32
8. Amazonka	11	13	33:30
9. Zorza	11	13	17:29
10. Olimpia	11	10	17:37
11. GKS Andrzej.	11	10	25:32
11. Kosovia	10	9	11:27
13. Tajfun	11	4	23:42
14. LKS Ostrów.	10	4	22:60

NASTĘPNA KOLEJKA

8 listopada

Victoria Kałuszyn - Amazonka Wiśniew

9 listopada

Promnik Gończyce - Tajfun Jartypory (13), Wilga Miastków Kościelny - Zorza Sterdyń (13), Kosovia Kosów Lacki - Tęcza Stanisławów, GKS Andrzejewo - Grodzisk Krzymosze, Olimpia Latowicz - GKS Dobre, , Błękitni Stoczek -LKS Ostrówek

Awans Promnika

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Po wygranej z Talentem II Warszawa 3:1 Promnik Łaskarzew awansował z dziesiątej na piątą pozycję. Po słabym początku drużyna Huberta Świdra pnie się w ligowej tabeli

WYNIKI 11 KOLEJKI

Wilga II Garwolin	0 (0)
Orzeł Parysów	2 (0)

Gole: 0:1 (58') Bartłomiej Sitarek, 0:2 (90') Krystian Parzyszek (kany)
Wilga: Kowalczyk, Ihnatov, Buda (60. Szynal), Domański (60. Poreda), Błażejczyk (75. K. Makaruk), Jasiński (80. Pudło), Pyra (80. Michalczyk), Wągrodzki (80. Sierański), Navais de Brito, Haber, Poszytek. Trener: Piotr Krzemień
Orzeł: Fic, P. Redka, K. Winek, Korgul, Sowiński, Kwiatkowski (84. Piętka), K. Kowalski (88. Baran), Sitarek, Kuszpit, Jarek, Parzyszek. Trener: Piotr Talar

Talent II Warszawa	1 (1)
Promnik Łaskarzew	3 (1)

Gole dla Promnika: 0:1 (43') Wojtek Migas, 1:1, 1:2 (60') Tomek Paszkowski, 1:3 (88') Hubert Świder
Promnik: Gałkowski - Kondej, Kozikowski (72' Grzela), Jankowski, Ihnatowicz, Świder, Sadowski, Piecek, Alot (46' Kim), Paszkowski (85' Gładysz), Migas. Trener: Hubert Świder

Amur Wilga	1 (1)
KS Wesoła	2 (1)

Gol dla Amura: Daniel Kosobucki

Drukarz - Zły	4:0
Radość - Józefovia II	0:3
Glinianka - Wisła	2:2
Impuls - Start	1:2

MECZ ZALEGŁY

Zły - Talent II, 2 listopada

TABELA

1. Orzeł	11	29	45:14
2. KS Wesoła	11	22	28:22
3. Józefovia II	11	20	36:17
4. Wisła	11	20	27:16
5. Promnik	11	18	25:25
6. Wilga II	11	16	22:27
7. PKS Radość	11	16	22:30
8. Talent II	10	16	23:17
9. Amur	11	13	22:22
10. Start	11	13	20:30
11. Drukarz II	11	12	28:29
12. KS Glinianka	11	11	18:26
13. Impuls	11	9	23:30
14. Zły	10	3	8:42

NASTĘPNA KOLEJKA

7 listopada

Józefovia II Józefów - Wilga II Garwolin (20)

8 listopada

Promnik Łaskarzew - Start Otwock (11), Zły Warszawa - Amur Wilga (12), Orzeł Parysów - KS Glinianka (13.30) Wisła Dziecinów - Impuls Warszawa, JKS Wesoła (Warszawa) - PKS Radość (Warszawa)

9 listopada

Talent II Warszawa - Drukarz II Warszawa

Orzeł nie dał szans Hutnikowi

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

W Uninie nie było niespodzianki. Miejscowy Orzeł rozbił Hutnika Huta Czechy 7:1. - *Mecz od początku do końca był pod pełną naszą kontrolą* - powiedział po meczu Rafał Głąbicki. trener Orła Unin. - *Cieszą trzy punkty. Brawo dla chłopaków za zaangażowanie.*

Z remisu z Fenixem Siennica zadowolony jest Jan Tywanek, prezes Zrywu Sobolew: - *Wynik uważam za sprawiedliwy. Podział punktów jest sprawiedliwy. Oba gole padły po karnych.*

mn

WYNIKI 12 KOLEJKI

Orzeł Unin	7
Hutnik Huta Czechy	1

Gole: Dawid Domarecki, Szymon Żaczek 2, Stanisław Dąbrowski 2, Kamil Konstanty, samobójcza - Michalczyk
Orzeł: Łuczak, Gorbaczuk, Mikulski, Grudniak, Modras (76. Matysiak), Szcześniak, Żaczek, Dąbrowski, Domarecki (83. W. Wielgosz), Dobrowolski (86. Rękawek), Leśniewski (75. Konstanty). Trener: Rafał Głąbicki
Hutnik: Wardak, Ł. Kowalski, Wilczek, Belkiewicz (70. Ściborowski), Sowa, Sawant Varun, Zalewski, Kuciński (80. Bariya Agreem Yogeshvarbhai), Jałocha, More Aditya Uttam, Michalczyk. Trener: Robert Kwiatkowski

Zryw Sobolew	1 (0)
Fenix Siennica	1 (1)

Gole dla Zrywu: Mateusz Kiliszek
Zryw: Fic, Kowalczyk, Figielski, M. Kazimierak, Kwaśniak, Pietrzak, G. Kazimierak (60. J. Cieśla), Komar, Kiliszek, Cyrta, Kulik. Trener: Janusz Kowalski

Sęp Żelechów	1
Wektra Zbuczyn	6

Gol dla Sępa: Mikołaj Głodek
Sęp: Kowalski, Dadas (80. Chromiński), Dębowski (69. Gendek), M. Głodek, Korgul (67. Zowczak), Król, Licbarski (74. Szyszkiewicz), Kryczka (57. Grzyb), S. Wdowiak (57. Tratkiewicz), B. Wdowiak, Słyk (64. Piórczyński). Trener: Piotr Szymański

Czarni - Gołąbek	4:0
Łosice - Pogoń II	0:6
Jastrząb -Małkinia	0:4
Płomień- Podlasie II	4:1
Naprzód - Watra	3:4

MECZ ZALEGŁY

Pogoń II Siedlce - Hutnik Huta Czechy

TABELA

1. Wektra	12	30	41:13
2. Gołąbek	12	24	28:21
3.Naprzód	12	22	35:21
4. Czarni	12	21	32:18
5. Pogoń II	11	20	33:15
6. Fenix	12	20	28:20
7. Płomień	12	19	27:30
8. Orzeł	12	17	28:25
9. Sęp	12	17	29:32
10. Małkinia	12	17	29:18
11. Podlasie II	12	15	23:26
12. Łosice	12	15	23:34
13. Zryw	12	13	31:43
14. Watra	12	10	23:37
15. Jastrząb	12	9	22:28
16. Hutnik	11	0	8:59

NASTĘPNE MECZE

2 listopada

Hutnik Huta Czechy - Czarni Węgrów (13), Wektra Zbuczyn - Orzeł Unin (13.30), Watra Mrozy - Sęp Żelechów (13), Podlasie II Sokołów Podlaski - Zryw Sobolew (11), Pogoń II Siedlce - Płomień Dębe Wielkie, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - ŁDK Łosice, ULKS Gołąbek - Jastrząb Żeliszew, Fenix Siennica - Naprzód Skórzec

eprasa.pl 80b62db060

Twój Głos 43(727) | 28 października 2025 | www.egarwolin.pl

Rozmowa z Piotrem Kardasem, trenerem Wilgi Garwolin

„Wynik jest celem, styl jest drugorzędny”

Nowym szkoleniowcem Wilgi Garwolin został Piotr Kardas. Pochodzący z Dęblina trener objął posadę po Karolu Zawadce, który prowadził „Dumę Garwolina” przez ostatnie 4,5 roku. Kardas ma na swoim koncie m.in. awans z Płomieniem Dębe Wielkie do IV ligi

GKS WILGA GARWOLIN

Nowym szkoleniowcem Wilgi Garwolin został Piotr Kardas. Pochodzący z Dęblina trener objął posadę po Karolu Zawadce

Jak to się stało, że trener znalazł się w Wildze? Jak długo trwały negocjacje?

To był całkowity zbieg okoliczności. Dowiedziałem się od prezesa klubu, że Karol Zawadka, trener Wilgi, zrezygnował z prowadzenia zespołu. Jasne było, że automatycznie ruszyła otwarta rekrutacja na stanowisko nowego szkoleniowca. Wilgę obserwowałem od początku sezonu, znałem zawodników. IV liga mazowiecka również jest mi dobrze znana. Dlatego uznałem, że jestem gotowy do rozpoczęcia pracy. Zgłosiłem swój akces i ku mojej uciesze dostałem tę pracę.

To dla mnie zaszczyt, że mogę pracować w klubie o ponad 100-letniej historii z ugruntowaną pozycją na sportowej mapie województwa mazowieckiego. Bardzo dziękuję Zarządowi GKS za zaufanie. Zrobię wszystko, by go nie zawieść, ale wiadomo, że nie wszystko ode mnie zależy. Jesteśmy w środku rozgrywek, dlatego negocjacje były dość krótkie, ale bardzo dynamiczne. Trwały „intensywne” cztery dni.

Jak został trener przyjęty w szatni i klubie?

W klubie czuję tylko dobrą energię, pozytywną chęć współpracy i bardzo duże wsparcie. Oddam absolutnie całe swoje serce i całą zawodową energię Wildze, by ta dalej grała w IV lidze, bo na to zasługuje. Pozostaje mi spłacić zaufanie, jakim zostałem obdarzony i zrealizować postawiony przede mną cel. Będzie to praca na profesjonalnym i najwyższym poziomie. W szatni zostałem super przyjęty. Każdy z działaczy, z którym już się poznałem, prezentuje profesjonalne podejście do swojej pracy. Dziękuję wszystkim za słowa wsparcia i dobre słowa.

Jak widzi trener szanse na pozostanie GKS w IV lidze? Sytuacja jest tragiczna. Czy ambicją i zaangażowaniem da się poprawić wyniki?

Faktycznie zaczynam pracę z misją poprawy sytuacji w ligowej tabeli i wyjścia ze strefy spadkowej. Cel jest jasny i jak najbardziej realny. Są jeszcze 22 kolejki do końca sezonu. Wszystko jest w naszych sercach, głowach i nogach. Mamy argumenty, żeby to zrealizować. Oprócz ambicji mamy jakościowych piłkarzy z potencjałem, który pozwala nam zdobywać punkty, co zostało już w tym sezonie (jak i w poprzednich) udowodnione na boisku.

Na pewno w zimę dojdzie do pewnych zmian kadrowych. To standardowe działanie w większości zespołów. Klub nie dysponuje wielkim budżetem, tak jak to jest u innych w tej lidze, ale jest on stabilny. To bardzo duży plus. Garwolin jest bardzo dobrze skomunikowany m.in. z Warszawą czy np. Puławami, co może ułatwić nawiązanie współpracy z nowymi zawodnikami. Znajdziemy dla siebie przestrzeń na rynku.

Jakie plany na najbliższe mecze?

Koncentrujemy się po kolei tylko na najbliższym meczu. Musimy wygrywać, w szczególności u siebie. Do meczów podchodzimy pragmatycznie - wynik jest celem, styl jest drugorzędny. Wierzymy, że dyscyplina, jedność idei i ciężka praca dadzą nam efekt na boisku.

Pierwszy mecz zakończył się minimalną porażką, w którym potwierdziło się, że GKS ma problemy z wykorzystywaniem sytuacji i „frajersko” traci gole. Nad którym elementem bardziej chce się trener skupić w najbliższych meczach?

Straciliśmy bramki po stałych fragmentach gry. W każdym tygodniu mocno akcentujemy pracę nad jakością działań w tym elemencie. Widzę już tu poprawę. W najbliższym meczu wykorzystamy „swoje” momenty i zakończenie powinno być pozytywne.

Czy są zdaniem trenera w tej drużynie zawodnicy, którzy nie w pełni wykorzystują swój potencjał? Tacy, których ta liga przerasta i należy szukać ich następców?

Myślę, że my jako zespół mamy większy potencjał. Miejsce, jakie zajmujemy w tabeli, nie odzwierciedla naszej siły i jakości. Powinniśmy być zdecydowanie wyżej. Do końca rundy wszyscy mamy szansę i czas na udowodnienie swojej przydatności. Na podsumowanie połowy sezonu przyjdzie czas 22 listopada (po rundzie jesiennej) i wtedy rozważymy roszady kadrowe na poszczególnych pozycjach.

Jaką drogę przeszedł trener jako piłkarz, by być trenerem?

W Polsce najwyżej grałem na poziomie 3. ligi. Mam duży sentyment do klubu, którego jestem wychowankiem, czyli Czarnych Dęblin. Tam spędziłem blisko 14 lat, wliczając kategorie młodzieżowe. Z ciekawszych wspomnień wyróżniłbym również Club Eagels w ekstraklasie Malediwów, czy ówczesny 3-ligowy Skalnik Gracze, gdzie poznałem piłkarzy, z którymi do dziś mam kontakt. W Niemczech najwyżej grałem na 5. poziomie (Eintracht Wetzlar, Eintracht Stadtallendorf) i też bardzo mile wspominam tamten czas. Z niemieckimi trenerami znamy się do dziś.

Gra w lidze na Malediwach. Przygoda życia, wakacje czy rozwój piłkarski?

Wartościowe doświadczenia i piękne wspomnienia. Rozwój pod każdym względem. Nowa kultura, nowe zwyczaje, inna mentalność. Otwarcie się na świat, współpraca z zupełnie nowym środowiskiem. Do dziś mogę korzystać z doświadczeń tamtego etapu mojego życia.

Proszę pochwalić się dotychczasową pracą szkoleniową.

Zaczynałem w 2017 roku w Sokole Celestynów na poziomie A klasy. Trzy lata pracowałem w Płomieniu Dębe Wielkie, awansując z zespołem z Ligi Okręgowej do IV ligi. Ostatnio byłem w MKS Podlasie Sokołów Podlaski. Przez 15 miesięcy prowadziłem ich w V lidze. We wszystkich trzech klubach, w których pracowałem, za największy sukces uważam prowadzenie tych zespołów. Każdy z nich był zupełnie inny. Za każdym razem, gdy z nich odchodziłem, zostawiałem je na dużo wyższym poziomie sportowym w stosunku do stanu, jaki zastałem w momencie rozpoczęcia pracy.

Na przykładzie Podlasia Sokołów Podlaski: gdy go obejmowałem, zespół był w strefie spadkowej. W ostatniej rundzie, gdy tam byłem, zachowując ten sam kręgosłup drużyny, zajmowaliśmy bodajże drugie miejsce w tabeli rundy wiosennej, walcząc o awans. Generalnie stworzyliśmy topowy zespół ligi. Jeśli z Wilgą uda mi się osiągnąć analogiczny progres sportowy, to będę bardzo zadowolony. Być może w okresie zimowym w ramach okresu przygotowawczego pojedziemy na Malediwy, by tam przygotowywać się do wiosennej rundy rewanżowej. Przy okazji pokażę zawodnikom, gdzie występował ich trener. Wszystko jest możliwe.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski

GKS WILGA GARWOLIN

PIOTR KARDAS,
TRENER WILGI GARWOLIN

Licencja: UEFA A
Kariera zawodnicza: Czarni Dęblin, KS Piaseczno, Club Eagels (ekstraklasa Malediwów), Skalnik Gracze, Eintracht Wetzlar (Niemcy), Eintracht Stadtallendorf (Niemcy)
Kariera trenerska: Sokół Celestynów (A klasa), Płomień Dębe Wielkie (klasa okręgowa, IV liga), MKS Podlasie Sokołów Podlaski (V liga)
Trenerski wzór: Adam Nawałka, Kazimierz Górski, Vincent Kompany
Ulubieni piłkarze: Zbigniew Boniek, Piotr Zieliński, Ronaldo Luís Nazário de Lima
Zainteresowania: Zdrowie, duchowość

eprasa.pl 80b62db060