

Rozmowa z prof. Wiesławem Jędrzejczakiem
– hematologiem, transplantologiem **str. 2**



FOT. NEWSRM.TV – NOWOTWORY KRWI ATAKUJĄ

Za chwilę internet będzie pulsował
od zdjęć i filmów, które ukażą
przedsięwzięcia drożynę – **str. 9**

BIZNES

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Wtorek
2.12.2025

Nr 279 (5736)
Nakład: 4.430 egz.

www.gp24.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

SŁUPSK

**Schronisko dla zwierząt walczy
z przepełnieniem **str. 4****



FOT. LUKASZ CAPIAR

Ranking najlepszych sanatoriów NFZ

Które sanatorium wybrać na turnus
finansowany z Narodowego Funduszu
Zdrowia? Z pomocą przychodzą sami
pacjenci, piszący recenzje w Google **str. 13**

Kraj
Wniosek o ENA
za dwoma
podejrzanymi
Ukraińcami
str. 6

Świat.
Dwie czerwone
linie Kijowa
w pronowanym planie
pokoju
str. 8

Słupsk. Policjanci
zabezpieczyli
36 pojazdów
pijanych kierowców
str. 3

Słupsk. Urodzinowy
koncert słupskiego
kompozytora
str. 14

Słupsk.
70-latek w ciągu
godziny zarobił
dwa mandaty
str. 3

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



BIZNES WSPARCIE DLA PRZYSZŁYCH PRZEDSIĘBIORCÓW W SŁUPSKU

Od pomysłu do inwestycji

Patryk Czerwiński
Słupsk

**Słupski ekosystem wsparcia biz-
nesu tworzy sieć instytucji, które
oferują pomoc na każdym etapie
rozwoju firmy. Od dotacji i doradz-
twa po nowoczesne technologie
i tereny inwestycyjne. Przyszli
i obecni przedsiębiorcy nie są zda-
ni wyłącznie na siebie.**

Głównym punktem kontaktowym
dla biznesu w samorządzie jest Wy-
dział Współpracy, Kultury i Promocji
Urzędu Miejskiego w Słupsku. Jego
rolą jest przede wszystkim nawigacja
w lokalnym środowisku i skierowa-
nie przedsiębiorcy do właściwej, wy-
specializowanej instytucji, takiej jak
Słupska Specjalna Strefa Ekono-

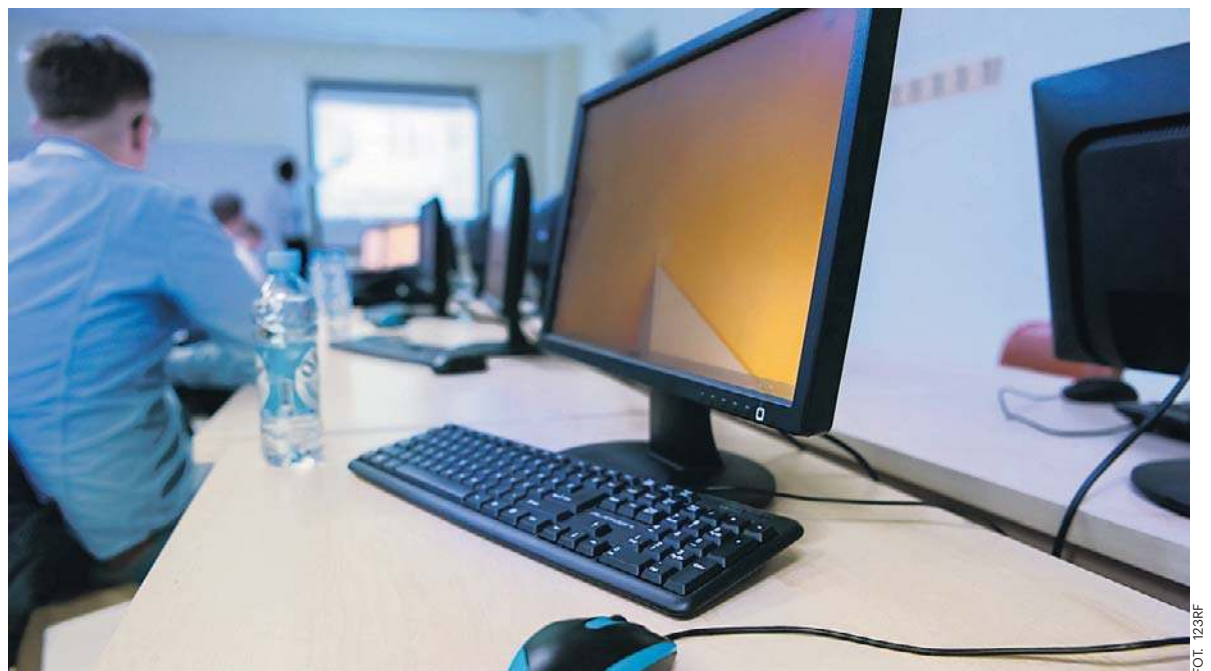
miczna czy Słupski Inkubator Tech-
nologiczny.

Urząd oferuje także bezpośrednie
wsparcie w załatwianiu spraw urzędo-
wych, wskazując najszybsze ścieżki
postępowania. Jedną z form pomocy
jest potencjał promocyjny miasta.
Przedsiębiorcy mogą liczyć na wspar-
cie w dotarciu do szerszego grona od-
biorców poprzez media społeczno-
ściowe urzędu, organizację konferen-
cji prasowych czy wykorzystanie sieci
kontaktów, co jest cenne przy rekruta-
cji pracowników lub promocji wyda-
rzeń. Dla przedstawicieli tak zwanych
zawodów ginących miasto przewi-
dzało dodatkową zachętę w postaci
preferencyjnych stawek czynszu
za najem miejskich lokali użytkowych.
Wszelkie formalności związane z sa-
mym założeniem firmy można zała-

twić w Referacie Obsługi Przedsiębior-
ców działającym w ramach Centrum
Obsługi Mieszkańca.

Dla osób zarejestrowanych jako
bezrobotne, Powiatowy Urząd Pracy
w Słupsku proponuje wsparcie finan-
sowe. Flagową ofertą jest dotacja
na samozatrudnienie, której wartość
może sięgać nawet trzydziestu tysięcy
złotych. Środki te można przeznaczyć
na zakup niezbędnego sprzętu, ma-
szyn czy wyposażenia stanowiska
pracy. Oprócz pomocy finansowej
urząd oferuje również specjalistyczne
szkolenia dostarczające wiedzy z za-
kresu prowadzenia firmy oraz indywi-
dualne konsultacje z doradcą zawodo-
wym, które pomagają w weryfikacji
i dopracowaniu biznesowego pomy-
słu. ©

Czytaj **str. 4**



FOT. 123RF

Początkujący przedsiębiorca musi się zmierzyć z szeregiem przepisów i regulacji

Jutro w naszej gazecie Strona Zdrowia

- Kalendarz adwentowy może szkodzić zębom
- Lepiej wiedzieć, leczyć i normalnie żyć. Test na HIV bez skierowania

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Do pierwszych zabiegów kwalifikowaliśmy wyłącznie chorych w sytuacji beznadziejnej

Mira suchodolska
Rozmowa

z prof. Wiesławem Jędrzejczakiem, hematologiem, transplantologiem. Jako pierwszy w Polsce przeprowadził allogeniczny przeszczep szpiku w 1984, a także przeszczep autologiczny.

Minęło 41 lat od pierwszego w Polsce i pierwszego udanego allogenicznego przeszczepienia szpiku, który wykonał Pan 28 listopada 1984 r. w CSK WAM. Cofnijmy się do tamtego dnia. Jak wyglądały okoliczności pierwszego zabiegu?

Realizowaliśmy go w warunkach, które z dzisiejszej perspektywy w ogóle nie przypominają współczesnej transplantologii ani współczesnej medycyny. Nie było leków przeciwwirusowych, przeciwciał, nie było dzisiejszych metod immunologicznych - nie znaleźliśmy antygenów HLA klasy II, typowanie opierało się wyłącznie na klasie I. Brakowało infrastruktury, izolacji, sprzętu. To była medycyna z konieczności improwizowana. Jedynym, czym mogliśmy nadrobić, były kompetencje i wieloletnie przygotowania.

Niektórzy powiedzieliby, że przeszczep od rodzeństwa to „łatwiejsza” sytuacja niż późniejsze procedury. Ale różnica czasu między osiągnięciami USA a Polską była przecież ogromna - pierwszy udany przeszczep szpiku w białaczkę został wykonany w 1971 roku w Seattle, ale przełomem było opublikowanie w 1977 roku serii pierwszych 100 przeszczepień, gdzie rok przeżyło 13 osób za co zresztą Edward Donnall Thomas dostał nagrodę Nobla. Nie wspomnę już o pierwszej próbie z 1938 r., kiedy do tej procedury przystąpił się we Lwowie nasz rodak dr Jan Raszka.

Owszem - ale pamiętajmy, że kiedy my robiliśmy pierwszy przeszczep od dawcy spokrewnionego, na świecie jeszcze nie wykonywano skutecz-



Wiesław Jędrzejczak: - Jesteśmy światowym mocarstwem, jeśli chodzi o liczbę dawców. To świadectwo wielkiej społecznej gotowości Polaków do pomagania

nym przeszczepień od dawców niespokrewnionych. Pierwszy udany taki zabieg w białaczkę wprawdzie wykonano w 1980 roku, ale nie było wtedy żadnych rejestrów dawców i te procedury miały się pojawić dopiero kilka lat później. Działaliśmy w momencie, gdy dziedzina była w globalnej fazie eksperymentalnej. Ponadto pracowaliśmy w realiach, w których wykonanie przeszczepienia wymagało dosłownego „zbudowania wszystkiego od zera” - klinicznie, laboratoryjnie i organizacyjnie. Nie widzieliśmy takiego zabiegu wykonywanego gdziekolwiek indziej. Wszystkie procedury opracowywaliśmy samodzielnie. Wcześniej ćwiczyliśmy transplantację na myszach - tylko że mysz jest trochę mniejsza od człowieka, więc cała sztuka polegała na przeskalowaniu wszystkiego tysiącrotnie.

Czy fakt, że pracował pan w wojskowym szpitalu, miał znaczenie? W PRL krążyła teza, że przeszczepy szpiku mogą być konieczne w razie wojny jądrowej.

To jest ciekawy, a jednocześnie trochę paradoksalny aspekt. Oficjalnie - oczywiście, przeszczepy miały swoje miejsce w planach na wypadek konfliktu nuklearnego. W praktyce robiono wiele, by niczego nie ułatwić.

Nie dostaliśmy dodatkowych etatów pielęgniarskich, nie było finansowania, sprzętu, nic nie przychodziło „z automatu”. To były czasy, w których wiele działań prowadzono pozornie. Plany istniały - ale realizacji nikt realnie nie wspierał. Tak naprawdę wszystko było nadrabiane uporem i pomysłowością zespołu.

Bez zespołu zresztą nie byłoby niczego - przeszczep to nie teatr jednego aktora, tylko orkiestra ludzi, którzy muszą działać precyzyjnie, równolegle, wieloetapowo. Na końcu, po wykonaniu 9 zabiegów po których do dzisiaj (40 lat później) żyją 3 osoby, zespół został administracyjnie zlikwidowany. Tyle, że technologia była już opracowana. Było to 8 lat wcześniej, niż podobny zabieg wykonany w Związku Radzieckim, a właściwie już wtedy w Rosji. I była to najprawdopodobniej pierwsza sytuacja na świecie, kiedy nowemu zespołowi udało się od razu pierwszy zabieg.

Pierwszą pacjentką była sześciolatnia dziewczynka. Jak trafiła do pańskiego zespołu?

Hematolodzy zajmujący się dorosłymi pacjentami w tamtym czasie generalnie nie wierzyli w tę metodę, więc nie krwili do nas pacjentów. Natomiast hematolodzy dziecięcy traktowali sprawę inaczej - i ta pacjentka została skierowana do nas z Poznania, od prof. Urszuli Radwańskiej, która była twórczynią polskiej szkoły onkohematologii dziecięcej. Dziewczynka miała bardzo rzadką chorobę - zespół Diamonda-Blackfana. Nie miała od urodzenia własnych krwinek czerwonych, otrzymała już 60 transfuzji, zaczynała się u niej rozwijać masywna anemia z powodu przeładowania żelazem. To był ostatni moment na jakieś działanie. Na świecie wcześniej wykonano tylko jeden zabieg w tej chorobie. Ryzyko było ogromne, ale brak przeszczepienia oznaczał pewną śmierć. Do dziś ta pacjentka żyje. I od tamtego

czasu nie wymaga transfuzji. Mam z nią kontakt. To największa nagroda.

Podobno wcześniej były już dwie próby podejścia do takiego przeszczepu, ale pacjenci zmarli, zanim udało się do nich dotrzeć.

Tak. Myśmy celowo kwalifikowali do pierwszych zabiegów wyłącznie chorych w sytuacji beznadziejnej - żeby nikomu nie skrócić życia eksperymentalną metodą. Pamiętajmy, że w takich chorobach - bez leczenia - rokowanie było zerowe. To nie jest metafora. To była pewna śmierć.

Wracając do świata - jak wyglądał kontekst historyczny? Kiedy przeprowadzono pierwsze przeszczepy globalnie?

Eksperymenty zaczęły się w latach 50. Edward Donnall Thomas był pierwszy uzyskując krótkotrwałe przeżycie u bliźniaków jednojajowych, potem francuski profesor George Mathé wykonywał pierwsze nieudane procedury przeszczepienia szpiku od dawców niespokrewnionych u pacjentów po napromienieniu w wypadku elektrowni jądrowej - to było działanie na zasadzie „emergency”, ale stworzyło fundament. Jednak tak naprawdę masowe przeszczepienia od niespokrewnionych dawców to dopiero wiek XXI. Wcześniej nie istniały rejestry, a zgodnych dawców znajdowało się wyjątkowo. W tym sensie - nasz zabieg w 1984 r. mieścił się w pionierskiej fazie światowej transplantologii.

Mimo trudności PRL bardzo chętnie eksponował sukcesy transplantacyjne. Dlaczego?

Tak naprawdę przebił się dopiero prof. Religa. O ile wiem na naszą działalność był zapis cenzorski i do publicznej wiadomości to się przedostało pewnym fortelem dwa lata po fakcie. Władze postanowiły „ocieplić” wizerunek wojska i zrobić wywiady z młodymi zdolnymi oficerami. Mój współpracownik, wtedy kpt dr med. Cezary

Szczylik, dostał polecenie udzielić wywiadu tygodnikowi „Polityka” i powiedzieć co robi. I powiedział: „przeszczepiliśmy szpik”.

Jednocześnie - paradoks - praktyczne wsparcie było minimalne. Deklaracje były polityczne, ale rzeczywistość organizacyjna pozostawała taka, jak była. Właśnie dlatego wiele osiągnięć tamtej epoki zawdzięcza się bardziej determinacji zespołów niż systemowi.

Jakie były rokowania pacjentów w czasach pierwszych przeszczepów?

W ostrych białaczkach - praktycznie żadne. Mówimy o kilku tygodniach, kilku miesiącach życia. W chorobach wrodzonych - zależnie od typu - albo natychmiastowa śmierć, albo powolne wyniszczenie organizmu, jak u naszej pierwszej pacjentki. Transfuzji nie można podawać w nieskończoność. Organizm nie toleruje tak dużego przeładowania żelazem - narządy ulegają uszkodzeniu. Przeszczepienie był jedyną szansą.

A jak jest dzisiaj? Jakie są rokowania pacjentów wymagających przeszczepu?

W ostrej białaczkę szpikowej - około 50 proc. chorych można wyleczyć. To ogromny postęp. Ale przeszczep to metoda agresywna, obciążona ryzykiem powikłań i śmiertelnością wynikającą z samej procedury. Trzeba być w dość dobrym stanie ogólnym, by ją przeżyć. U osób starszych wielochorobowość to poważne ograniczenie - choć obecnie wykonuje się przeszczepienia także u siedemdziesięciolatków. Najstarszy mój pacjent miał 76 lat i przeszedł zabieg od dawcy niespokrewnionego z dobrym skutkiem. Gdybym ja zachorował na białaczkę - a mam 78 lat - zdecydowałbym się na przeszczepienie.

Polska hematologia dziś - w czym jesteście mocni?

W wielu obszarach, ale szczególnie w transplantacjach. Wykonujemy ponad 2 tys.

przeszczepień rocznie, mamy ponad 20 ośrodków, które to robią. Powstały banki komórek krwiotwórczych, centra typowania, profesjonalne rejestry. I najważniejsze: jesteśmy światowym mocarstwem, jeśli chodzi o liczbę dawców. Piąte miejsce na świecie 2,3 miliona dawców - przed Indiami czy Chinami. Zawdzięczamy to w dużej mierze działalności fundacji DKMS, która utworzyła w Polsce filię - ale to również świadectwo wielkiej społecznej gotowości Polaków do pomagania.

Czy nowe terapie, jak CAR-T, mogą kiedyś wyeliminować przeszczepienia szpiku?

W medycynie tak to działa: nowe metody stopniowo wypierają starsze. Tak już jest. Kiedyś głównym wskazaniem do przeszczepienia była przewlekła białaczka szpikowa - dziś 90 procent tych zabiegów zniknęło dzięki terapiom celowanym. Ale pojawiły się nowe wskazania. Czy przeszczepy znikną całkowicie? Pewnie nie od razu. To trudna, ryzykowna metoda, którą stosujemy tylko wtedy, gdy choroba jest gorsza od leczenia. Ale nowe terapie - w tym CAR-T - sukcesywnie zmniejszają liczbę sytuacji, w których przeszczepienie jest jedyną opcją. Zresztą CAR-T to też forma przeszczepienia.

A czego polskiej hematologii brakuje?

Systemu, który nadążałby za rosnącą liczbą pacjentów. Naszą sukcesą sprawiły, że wiele chorób ostrych zamieniło się w przewlekłe. Pacjent, który kiedyś korzystał z jednego pobytu w szpitalu i umierał, dziś żyje dziesięć lat i potrzebuje pięćdziesięciu pobytów w szpitalu. To ogromna presja. Społeczeństwo się starzeje, a białaczki i nowotwory mielodysplastyczne są chorobami wieku senioralnego. W ciągu 20 lat liczba hematologów się podwoiła - a mimo to nie nadążamy za spiralą potrzeb. To jest największe wyzwanie na przyszłość. (PAP)

Policjanci zabezpieczyli 36 pojazdów pijanych kierowców

Patryk Czerwiński
Słupsk

Od marca tego roku słupscy policjanci zabezpieczyli 36 samochodów należących do kierowców prowadzących pod wpływem alkoholu. Sąd orzekł już przepadek 21 pojazdów oraz równowartość 15 kolejnych. Łączna wartość zabezpieczonego mienia sięga prawie 600 tysięcy złotych, co pokazuje bezwzględne stosowanie nowych, zaostrzonych przepisów.

Zaostrzone przepisy, wprowadzające obligatoryjny przepadek pojazdu, weszły w życie 14 marca tego roku. Zgodnie z art. 44b Kodeksu Karnego sąd musi orzec przepadek samochodu, jeśli kierowca prowadził go z zawartością alkoholu we krwi powyżej 1,5 promila.

Przepadek obowiązuje także w sytuacjach, gdy nietrzeźwy sprawca spowodował



FOT. ARCHIWUM

wypadek lub katastrofę przy stężeniu powyżej 1 promila. Dotyczy to również kierowców, którzy prowadzili po alkoholu w trakcie obowiązywania sądowego zakazu lub byli wcześniej karani za podobne przestępstwa. Sąd ma również możliwość orzeczenia przepadku przy niższych stę-

żeniach alkoholu, jeśli doszło do zdarzenia drogowego.

Choć nowelizacja przepisów kładzie nacisk na konfiskatę pojazdów należących do nietrzeźwych kierowców, praktyka sądowa musi przewidzieć sytuacje, w których fizyczne odebranie auta jest niemożliwe. Właśnie w takich okolicz-

nościach stosuje się sankcję przepadku równowartości pojazdu.

Mechanizm ten jest uruchamiany najczęściej, gdy skazany zdołał sprzedać pojazd po popełnieniu przestępstwa, ale przed wydaniem prawomocnego wyroku lub gdy samochód uległ całkowitemu znisz-

czeniu (np. w wypadku, który spowodował nietrzeźwy kierowca). Sąd zamiast zajmować fizyczne mienie, nakłada wówczas na kierowcę obowiązek zapłaty na rzecz Skarbu Państwa kwoty odpowiadającej rynkowej wartości utraconego pojazdu.

Przez osiem miesięcy obowiązywania nowych regulacji policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Słupsku łącznie zabezpieczyli 36 pojazdów, których dotyczyły postępowania sądowe.

Sąd wydał już w tych sprawach wyroki, orzekając przepadek 21 samochodów. Ich łączna wartość rynkowa została oszacowana na prawie

256 tysięcy złotych. W 15 dodatkowych przypadkach sąd orzekł przepadek równowartości pojazdów, którego łączna wysokość wyniosła około 326 tysięcy złotych. Daje to sumę blisko 600 tysięcy złotych wartości zabezpieczonego mienia.

Policja przypomina, że prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu stanowi jedno z najpoważniejszych zagrożeń na drodze. Substancje odurzające zaburzają koncentrację, spowalniają czas reakcji i negatywnie wpływają na koordynację ruchową.

Kierowca w stanie nietrzeźwości staje się nieprzewidywalny, często podejmuje ryzykowne manewry i może nie dostrzec zagrożenia na drodze. Nawet niewielka ilość alkoholu we krwi znacząco podnosi ryzyko spowodowania wypadku, który może zakończyć się poważnymi obrażeniami lub śmiercią uczestników ruchu.

©P

Zaostrzone przepisy, wprowadzające obligatoryjny przepadek pojazdu, weszły w życie 14 marca tego roku

W ciągu godziny zarobił dwa mandaty

Patryk Czerwiński
Region

Podczas ogólnopolskiej akcji „Prędkość” słupscy funkcjonariusze nałożyli 50 mandatów. Wśród ukaranych znalazł się 70-letni kierowca, który w ciągu zaledwie godziny został zatrzymany przez dwa różne patrole za znaczące przekroczenie prędkości. Za drugie wykroczenie, w warunkach recydywy, otrzymał podwójny mandat. Łącznie zapłacił 2400 zł i „zdobył” 18 punktów karnych, co oznacza utratę uprawnień do kierowania.

Podczas akcji „Prędkość” słupscy funkcjonariusze nałożyli łącznie 50 mandatów na 49 kierowców. Najbardziej spektakularnym przypadkiem okazało się zachowanie 70-letniego

mieszkańca powiatu słupskiego.

Mężczyzna kierujący volvo po raz pierwszy został zatrzymany krótko po godzinie 10 naterenie gminy Ustka. W obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h,jechał z prędkością 84 km/h. Policja ukarała go za to mandatem w wysokości 800 złotych i 9 punktami karnymi. Niespełna godzinę później, tuż po 11, ten sam kierowca został ponownie zatrzymany - tym razem na terenie gminy Smołdzino. Jego prędkość wynosiła 86 km/h, ponownie w strefie dopuszczającej maksymalnie 50 km/h.

Podczas drugiej kontroli kierowca od razu poinformował funkcjonariuszy o wcześniejszym zdarzeniu. Policyjny system potwierdził jego relację. Fakt popełnienia kolejnego wykroczenia w krótkim czasie od poprzedniego oznacza, że drugie

przewinienie zostało dokonane w warunkach tzw. recydywy.

Zgodnie z prawem, skutkuje to nałożeniem kary w podwójnej wysokości. Za drugie wykroczenie 70-latek otrzymał więc mandat w wysokości 1600 złotych oraz kolejne 9 punktów karnych. Łącznie, w ciągu zaledwie godziny, kierowca musi zapłacić 2400 złotych grzywny, a do jego konta trafiło 18 z 24 możliwych punktów karnych.

Przypadek 70-letniego kierowcy pokazuje, że policyjne kontrole są prowadzone w różnych lokalizacjach i o różnych porach, a konsekwencje brawurowej jazdy mogą być natychmiastowe i bardzo dotkliwe.

Słupscy policjanci nie mają wątpliwości, że prędkość pozostaje jednym z głównych czynników powodujących wypadki i kolizje drogowe. Każdy dodatkowy kilometr na liczniku wydłuża drogę hamowania. ©P

AUTOREKLAMA

0011442455

Choinka

za surowce wtórne w Słupsku

Przynieś 3 kg makulatury i odbierz choinkę

13
grudnia
sobota
teren firmy
STAKO
ul. Poznańska 54
Słupsk
godz. 12-15

Bez względu na ilość przyniesionych makulatury każdy z uczestników może odebrać tylko jedną choinkę.

ORGANIZATOR

PARTNER

PARTNER WSPIERAJĄCY



REKLAMA

0011442793

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.)

Zarząd Powiatu
informuje,

że w dniu 2 grudnia 2025 r. na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Bytowie, ul. Ks. dr. Bolesława Domańskiego 2 i w Miastku, przy ul. Grunwaldzkiej 1 oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Bytowie i w Biuletynie Informacji Publicznej (bip.powiatbytowski.pl) został umieszczony wykaz części nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Bytowskiego, przeznaczonej do oddania w użyczenie na rzecz Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Bytowie z siedzibą w Miastku.

Schronisko dla zwierząt walczy z przepełnieniem

Patryk Czerwiński
Słupsk

W słupskim Schronisku dla Zwierząt przebywa obecnie około 130 psów i 100 kotów. Kierowniczka placówki, Marta Śmietanka, apeluje o mądre wsparcie, zamiast karmy marketowej i poduszek, pilnie potrzebne są środki czystości i karma specjalistyczna dla starszych i chorych zwierząt. Schronisko zaprasza również na spacer mikołajkowy 7 grudnia.

W schronisku jest wysoki obecnie pod opieką znajduje się około 230 podopiecznych. Kierowniczka placówki Marta Śmietanka przyznaje, że jest to duża liczba, ale personel nie ma wyjścia i musi sobie radzić. Zimą szczególnie potrzebne są koce, ręczniki i prześcieradła na legowiska.

Schronisko nie przyjmuje jednak poduszek i kołder z wypełnieniem puchowym lub watoliną. Tego typu

przedmioty stanowią realne zagrożenie dla zwierząt, które mogą je rozszarpać i zjadać. Apeluje także o rozsądek w darowiznach żywnościowych. Placówka jest zasypywana tanimi karmami marketowymi, podczas gdy 90 procent podopiecznych to zwierzęta starsze lub schorowane, wymagające diety specjalistycznej.

- Bardzo prosimy, jeżeli chcą nam Państwo faktycznie pomóc, to żeby się z nami wcześniej skontaktować - apeluje Marta Śmietanka. Na profilu facebookowym placówka regularnie informuje, jakiej karmy aktualnie brakuje.

Obecnie najbardziej potrzebna jest karma hipoalergiczna oraz karma dla seniorów, zarówno dla psów, jak i kotów. Kierowniczka podkreśla, że lepiej kupić mały woreczek karmy dostosowanej do potrzeb zwierząt, niż 10 kg karmy marketowej, która i tak nie zostanie zjedzona. Karma niskiej jakości jest później przekazy-



FOT. LUKASZ CAPAR

Obecnie w Schronisku dla Zwierząt w Słupsku przebywa ponad 200 zwierząt

wana potrzebującym właścicielom zwierząt z terenów wiejskich.

W schronisku zawsze potrzebni są nowi wolontariusze. Placówka regularnie, co około trzy miesiące, organizuje szkolenia i nabory dla nowych osób chętnych do pomocy. Kolejny

planowany jest po Nowym Roku.

Bardzo pomocną formą wsparcia są darowizny środków czystości. Schronisko zużywa ogromne ilości płynów do mycia podłóg, szymb i naczyń, a także ręczników papierowych, worków na śmieci (60

i 120 litrów) oraz podkładów medycznych.

- Jeżeli ktoś chce nam dostarczyć karmę niskiej jakości, to wolimy ten płyn do podłóg, który realnie wpłynie na pomoc - dodaje kierowniczka.

Schronisko zaprasza na coroczny spacer mikołajkowy,

który odbędzie się 7 grudnia. Podczas wydarzenia będzie można wesprzeć podopiecznych „mikołajkowymi prezentami” oraz na Kiermaszu Ciast, z którego dochód przeznaczony jest na leczenie zwierząt.

Proces adopcyjny jest starannie przeprowadzany, aby trafiały one w dobre i trwałe ręce. Wymagane jest wypełnienie ankiety przedadopcyjnej. W przypadku psów standardowo wymaga się około trzech spacerów zapoznawczych. Koty wymagają transportera, a psy smyczy i dopasowanej obroży. Opłata adopcyjna wynosi zazwyczaj 100 zł za psa i 50 zł za kota, przy czym starsze zwierzęta są zwolnione z opłaty. Każdy podopieczny opuszcza schronisko wysterylizowany, zaszczepiony i odrobaczony.

Schronisko kontynuuje również program sterylizacji kotów wolnożyjących, wykonując setki takich zabiegów rocznie, co uznaje za najlepszą metodę walki z bezdomnością. ©©

Od pomysłu do inwestycji

Patryk Czerwiński
Słupsk

Słupski ekosystem wsparcia biznesu tworzy sieć instytucji, które oferują pomoc na każdym etapie rozwoju firmy. Od dotacji i doradztwa po nowoczesne technologie i atrakcyjne tereny inwestycyjne. przyszli i obecni przedsiębiorcy nie są zdani wyłącznie na siebie.

Słupski Inkubator Technologiczny to centrum nowoczesnej przedsiębiorczości, oferujące kompleksowe wsparcie od etapu pomysłu po komercjalizację. Ofertę SIT opiera się na trzech filarach: wiedzy, infrastrukturze i technologii. Przedsiębiorcy mogą skorzystać z bezpłatnych konsultacji, podczas których eksperci pomagają w opracowaniu biznesplanów, modeli finansowych oraz w poszukiwaniu źródeł finansowania.

Dla startupów na wczesnym etapie rozwoju Inkubator organizuje programy akcelerycyjne, które oferują mentoring i przygotowują do spotkań z inwestorami. SIT zapewnia również elastyczną przestrzeń do pracy, oferując wynajem nowoczes-



FOT. WOJCIECH FRELICHOWSKI

Słupski Inkubator Przedsiębiorczości

nych biur oraz miejsc coworkingowych na preferencyjnych warunkach. Unikatowym elementem oferty jest Centrum 3D, które daje firmom dostęp do profesjonalnych usług druku i skanowania 3D, wspierając procesy prototypowania i wdrażania innowacji.

Jako kluczowa instytucja otoczenia biznesu w województwie, Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego oferuje wsparcie o charakterze strategicznym. Agencja specjalizuje się w pomocy przy pozyskiwaniu funduszy unijnych, oferując przedsiębiorcom konsultacje w zakresie przygotowywania wniosków o dofinansowanie z programów krajowych

i unijnych. PARR prowadzi również działania związane z internacjonalizacją wspierając firmy w wejściu na rynki zagraniczne. Ponadto, Agencja jest operatorem dużych projektów szkoleniowych, takich jak Spectrum 2030, w ramach których organizuje liczne warsztaty i szkolenia z zakresu nowoczesnych trendów w biznesie, na przykład wykorzystania sztucznej inteligencji czy wdrażania Krajowego Systemu e-Faktur.

Działający często w strukturach Słupskiego Inkubatora Technologicznego lub we współpracy z Pomorską Agencją Rozwoju Regionalnego, Lokalny Punkt Informacyjny Fun-

duszy Europejskich stanowi dla przedsiębiorcy bezpłatne źródło szczegółowych informacji na temat wszystkich programów unijnych. Eksperti punktu pomagają zrozumieć zawiłości poszczególnych naborów, wybrać najodpowiedniejszy program i przygotować niezbędną dokumentację aplikacyjną. Dzięki bezpośredniemu dostępowi do informacji ze źródeł rządowych, punkt zapewnia aktualne i wiarygodne dane na temat dostępnych konkursów.

Dla przedsiębiorców planujących duże inwestycje produkcyjne lub usługowe, Słupska Specjalna Strefa Ekonomiczna oferuje najatrakcyjniejsze w regionie warunki lokalizacji. Głównym benefitem jest możliwość skorzystania ze zwolnień z podatku dochodowego, co znacząco obniża koszty prowadzenia działalności. Strefa dysponuje atrakcyjnie położonymi, w pełni uzbrojonymi terenami, gotowymi pod zabudowę. Oferuje także wsparcie pomostowe, pomagając inwestorom w załatwianiu formalności i nawiązaniu kontaktów z lokalnymi władzami oraz potencjalnymi podwykonawcami. ©©

Kontrola pieców i szamb w gminie Redzikowo

Patryk Czerwiński
Region

Na terenie gminy Redzikowo rozpoczęły się kontrole przestrzegania przepisów środowiskowych. Straż Gminna i urzędnicy będą sprawdzać rodzaj i stan pieców, jakość opału oraz dokumenty związane z wywozem nieczystości ciekłych. Mieszkańcy powinni być przygotowani na okazanie m.in. dokumentacji kotła i umów na opróżnianie szamb.

Kontrole na terenie nieruchomości przeprowadzać będzie Straż Gminna Gminy Redzikowo oraz pracownicy Urzędu Gminy Redzikowo, którzy posiadają do tego odpowiednie uprawnienia. Działania te będą się odbywać bezpośrednio na posesjach, w obecności właściciela lub zarządcy nieruchomości.

Funkcjonariusze Straży Gminnej i upoważnieni pracownicy urzędu skupią się na kilku kluczowych obszarach. Przede wszystkim weryfikowana będzie zgodność zainstalowanych źródeł ciepła z wymogami uchwały antysmogowej oraz rodzaj i jakość stosowanego opału.

Inspektorzy sprawdzą przestrzeganie zakazu spalania odpadów. Dodatkowo, skontrolowane zostanie wywiązanie się z obowiązku złożenia deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).

Kontrole obejmą także gospodarkę ściekową, weryfikując regularność opróżniania zbiorników bezodpływowych i posiadanie dokumentów potwierdzających wywóz nieczystości.

Aby ułatwić i przyspieszyć proces kontroli, urząd rekomenduje mieszkańcom, aby byli przygotowani na okazanie określonych dokumentów. W przypadku ogrzewania będą to tabliczki znamionowe urządzeń grzewczych, ich dokumentacja techniczno-rozruchowa oraz dowody zakupu paliwa, a w przypadku węgla - świadectwo jego jakości.

W zakresie gospodarki ściekowej konieczne będzie okazanie umów na wywóz nieczystości ciekłych oraz rachunków lub faktur, które potwierdzają częstotliwość opróżniania zbiorników lub osadników. Organizatorzy akcji zwracają się z prośbą o współpracę i udostępnianie wszystkich niezbędnych informacji. ©©



KRÓTKO

FUNDUSZE

Miliardy euro dla Polski

Komisja Europejska wypłaciła w poniedziałek Polsce 6,2 mld euro z Funduszu Odbudowy. To pakiet finansowy, który Unia Europejska uruchomiła po pandemii COVID-19, aby pomóc państwom członkowskim odbudować gospodarkę.

To kolejna, trzecia już płatność w ramach polskiego Krajowego Planu Odbudowy. Wniosek w tej sprawie Polska złożyła do KE w grudniu 2024 r. Wniosek Polski obejmuje inwestycje i reformy dotyczące: poprawy efektywności

energetycznej gospodarstw domowych, planowania przestrzennego, rozwoju energetyki odnawialnej (w tym morskiej), rozbudowy sieci 5G, cyberbezpieczeństwa, bezpieczeństwa transportu, kształcenia zawodowego, gospodarki o obiegu zamkniętym, a także standardów opieki nad dziećmi i opieki długoterminowej.

Łączna wartość polskiego KPO to 59,8 mld euro, z czego 25,3 mld euro stanowią dotacje, a 34,5 mld euro pożyczki. PAP

INWESTYCJE

Most w Stroniu Śląskim otwarty



Od poniedziałku kierowcy mogą korzystać z odbudowanego mostu na Białej Łądeckiej w Stroniu Śląsku. Most zastąpił przeprawę zniszczoną podczas ubiegłorocznej powodzi. Inwestycja prowadzona przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei kosztowała niemal 13 milionów złotych.

PROKURATURA

Śledztwo w sprawie śmigłowca

Prokuratura Okręgowa w Rzeszowie wszczęła w poniedziałek śledztwo w sprawie wypadku śmigłowca, do którego doszło w sobotę w miejscowości Cierpisz koło Rzeszowa. Zginęło w nim dwóch mężczyzn. - Na miejscu panowały bardzo trudne warunki atmosferyczne, gęsta mgła ograniczała widzialność do kilkuset metrów - przekazała za-

stępca prokuratora okręgowego w Rzeszowie prok. Katarzyna Drupka. Zaznaczyła, że przeprowadzone dotychczas czynności nie pozwoliły na ustalenie przyczyny zdarzenia. Jednym z czynników branych pod uwagę są bardzo trudne warunki atmosferyczne, w jakich odbywał się lot. Ciała zmarłych zostały zabezpieczone do sekcji zwłok.

ZIMA

Tatrzańskie jeziora pokrywają się pierwszą warstwą lodu. Tatrzański Park Narodowy (TPN) apeluje, aby nie wchodzić na zamrznięte tafle. Jak wyjaśnił przewodnik tatrzański Tomasz Zając, pierwsze mrozy tworzą warstwę lodu, która jednak nie zapewnia żadnego bezpieczeństwa: - To początek zimy, więc ta tafla na Morskim Oku jest jeszcze cienka. Wchodzenie na taflę, zwłaszcza w dużych grupach, może zakończyć się tragicznie.

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

- Prokurator złożył do Sądu Okręgowego w Warszawie wniosek o wydanie Europejskiego Nakazu Aresztowania wobec Jewhenija Iwanowa i Ołeksandra Kononowa - poinformował rzecznik Prokuratury Krajowej prok. Przemysław Nowak.

W piątek Nowak poinformował o wszczęciu poszukiwania listem gończym za 41-letnim Jewhenijem Iwanowem i 39-letnim Ołeksandrem Kononowem - obywatelami Ukrainy podejrzanymi o akty dywersji na kolei.

Rzecznik Prokuratury Krajowej przypomniał, że w czwartek sąd uwzględnił wniosek prokuratora i zastosował tymczasowe aresztowanie wobec dwóch podejrzanych o akty dywersji na infrastrukturę kolejową. Dodał, że na tej podstawie prokurator wszczął poszukiwania listem gończym.

Realizacja poszukiwań została zlecona Komendzie Stołecznej Policji. W piątek KSP opublikowała listy gończe za poszukiwanymi; obaj mężczyźni zbiegli na Białoruś. Poszukiwany 41-letni Jewhenij Iwanow urodził się w Estonii, a 39-letni Ołeksandr Kononow w Ukrainie.

Dywersja na kolei

Mężczyźni podejrzani są o uszkodzenia torów przy uży-



Ołeksandr Kononow (z lewej) i Jewhenij Iwanow (z prawej) są poszukiwani za dokonania aktów dywersji o charakterze terrorystycznym



ciu ładunku wybuchowego w okolicach miejscowości Mika w województwie mazowieckim, a także o drugi incydent, w miejscowości Gołęb w okolicach Puław, również na linii kolejowej nr 7 łączącej Warszawę z Dorohuskim. Tam uszkodzona została część sieci trakcyjnej i zamontowane zostały elementy metalowe na torze,

Mężczyźni podejrzani są o uszkodzenia torów przy użyciu ładunku wybuchowego w okolicach miejscowości Mika

które również mogły spowodować wykoślenie pociągu. Zachowania te spowodowały bezpośrednie niebezpieczeństwo katastrofy w ruchu lądowym w postaci wykoślenia pociągów, stanowiące zagrożenie dla życia i zdrowia wielu osób oraz mienia w wielkich rozmiarach.

Wołodimir B. w areszcie

W zeszły poniedziałek zarzut w tej sprawie usłyszał natomiast Wołodimir B. Prokuratura zarzuca mu pomocnictwo w sprawie aktów dywersji na infrastrukturę kolejową. Według ustaleń śledztwa obywatel Ukrainy Wołodimir B. ułatwił bez-

pośrednim sprawcom popełnienie przestępstwa, pomagając im w rozpoznaniu terenu i przygotowaniu dalszych działań dotyczących aktów dywersji na torach kolejowych w miejscowościach Mika i Gołęb.

Z materiału dowodowego wynika, że Wołodimir B. we wrześniu tego roku miał zawieźć Jewhenija Iwanowa w rejon planowanych działań dywersyjnych, umożliwiając mu rozpoznanie terenu oraz wybór miejsca podłożenia materiałów wybuchowych, a także umieszczenia urządzenia rejestrującego obraz i instalacji metalowego elementu na szynach. Po przedstawieniu zarzutów prokurator przesłuchał Wołodimira B. w charakterze podejrzanego. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec mężczyzny trzymiesięczny areszt.

Wcześniej w tym śledztwie zatrzymano jeszcze cztery osoby. Trzy zostały zwolnione, a jedna usłyszała zarzut ukrywania dokumentów. Prokurator skierował do sądu wniosek o tymczasowy areszt dla niej, ale sąd go nie uwzględnił.

Osoby posiadające jakiegokolwiek informacje o miejscu pobytu poszukiwanych proszone są o kontakt telefoniczny z funkcjonariuszami Komendy Stołecznej Policji pod nr. tel. 47 72 376 57, numerem alarmowym 112 lub mejlowo na adres: kancelaria.poszukiwania@ksp.policja.gov.pl. PAP

Szef MS: Będziemy rozmawiać, jak zrealizować wyrok TSUE ws. uznawania małżeństw jednopłciowych

oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Minister sprawiedliwości Waldemar Żurek powiedział w poniedziałek, że w rządzie będzie rozmowa o tym, jak zrealizować wyrok TSUE ws. uznawania małżeństw par tej samej płci zawartych legalnie w innym kraju UE.

Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej (TSUE) w końcu listopada orzekł, że państwo

członkowskie ma obowiązek uznać małżeństwo pary tej samej płci zawarte legalnie w innym kraju UE, nawet jeśli prawo tego państwa nie uznaje tego typu związków.

W poniedziałkowej rozmowie z „Rzeczpospolitą” szef MS zaapelował, by „nie mylić pojęć”. - Część osób już próbuje zbić na tym kapitał polityczny i mówi: „a to teraz będziemy mieli małżeństwa jednopłciowe w Polsce zawierane”. Tak nie będzie, bo polska kon-

stytucja (...) ochrania tylko małżeństwo mężczyzny i kobiety z różnych względów, i słusznie. Natomiast takich planów legislacyjnych na ten moment zupełnie nie ma - powiedział Żurek.

Zaznaczył zarazem, że orzeczenie TSUE będzie respektowane, a rozwiązania z niego wynikające polegać będą na tym, że jeśli ktoś mieszkający w innym kraju UE zawarł tam legalnie małżeństwo z osobą tej samej płci i para ta np. przepro-

wadza się do Polski, to powinno to być odnotowane w polskich ewidencjach. - I to na pewno się stanie. Będziemy rozmawiać na rządzie, jak to zrealizować - zapowiedział Żurek.

Poinformował zarazem, że pracownicy resortu sprawiedliwości analizują, czy w związku z orzeczeniem TSUE konieczna jest zmiana przepisów ustawy o aktach stanu cywilnego, aby móc wpisywać do nich takie związki małżeńskie. PAP

Finansowanie bieżącej działalności firm wciąż jest wyzwaniem, ale już nie problemem. Gotówka, która pracuje

Polska gospodarka wchodzi w fazę rekordowego napływu środków europejskich. Warunkiem ich optymalnego wykorzystania przez przedsiębiorstwa będzie odpowiednie zarządzanie finansami, a zwłaszcza unikanie problemów z płynnością. Wsparciem w tym jest coraz bardziej elastyczna oferta pożyczek obrotowych.

Perspektywy gospodarcze na najbliższy rok dają polskim przedsiębiorstwom powody do optymizmu – Komisja Europejska właśnie podniosła prognozy wzrostu PKB na 2026 rok z 3 do 3,5 proc. Za tym przyspieszeniem kryje się przede wszystkim intensywny napływ środków unijnych. Już w tym roku do wykorzystania z Krajowego Planu Odbudowy przewidziano 27 mld zł, a w przyszłym będzie to aż 66 mld zł. Te kwoty mogą realnie wpłynąć na tempo inwestycji w Polsce, ale też postawią przed przedsiębiorstwami szereg wyzwań organizacyjnych i finansowych.

Taki napływ funduszy oznacza konieczność przygotowania się na wzmógłony popyt w wielu branżach: od budownictwa i transportu, przez przemysł, po specjalistyczne usługi i technologie. Wymaga to nie tylko inwestycji w moce produkcyjne czy kadry, lecz także zabezpieczenia odpowiedniej płynności finansowej na etapie realizacji kontraktów. To właśnie płynność – a nie brak zamówień – może stać się, zdaniem ekspertów, kluczowym ograniczeniem rozwojowym firm w 2026 roku.

Gospodarka przyspiesza, ale ryzyka rosną

Dane GUS potwierdzają utrzymujący się wzrost gospodarczy: PKB w trzecim kwartale wzrósł o 3,7 proc. w ujęciu rocznym. Przedsiębiorstwa nie tylko utrzymują tempo działalności, ale też zaczynają planować nowe inwestycje i rozwój produkcji. Obok tych pozytywnych sygnałów pojawiają się jednak obawy związane z narastającymi problemami firm z płatnościami, które mogą

ograniczać ich potencjał rozwojowy i hamować realizację nowych projektów, szczególnie tych finansowanych z funduszy unijnych.

Według danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor oraz BIK, na koniec września ponad 301 tys. przedsiębiorstw posiadało przeterminowane zobowiązania wobec banków i kontrahentów, na łączną kwotę 45,2 mld zł. Najbardziej zadłużone pozostają sektory handlu (8,9 mld zł), przemysłu (7,5 mld zł) i budownictwa (5,8 mld zł). To właśnie te branże będą jednocześnie intensywnie zaangażowane w projekty finansowane z KPO, co sprawia, że problem zatorów może się wręcz spotęgować. Badania Instytutu Keralla Research wśród 500 mikro, małych i średnich firm pokazują, że przedsiębiorcy dostrzegają te ryzyka. Utrzymanie płynności finansowej jako zagrożenie wskazało 23 proc. badanych, a problem zatorów płatniczych – 19 proc. Oznacza to, że co piąta firma obawia się, iż brak terminowych wpływów może zahamować rozwój lub wręcz sparaliżować działalność.

Płynność – podstawa rozwoju, nie luksus

Tymczasem w warunkach przyspieszenia gospodarczego utrzymywanie odpowiednich rezerw finansowych staje się wymogiem, a nie jedynie przejawem ostrożności. Zwłaszcza że firmy nadal muszą się mierzyć ze zmieniającymi się cenami surowców czy utrzymującą się presją płacową przy spadającej stopie bezrobocia i dotkliwym braku fachowców na rynku pracy.

Dziś – według danych BIG InfoMonitor – aż 68 proc. firm deklaruje posiadanie rezerw na tzw. czarną godzinę. To o 8 punktów procentowych więcej niż dwa lata temu. Najbardziej zabezpieczone są przedsiębiorstwa z usług i przemysłu – rezerwy posiada odpowiednio 78 proc. i 74 proc. z nich. W dużo trudniejszej sytuacji jest budownictwo (48 proc.) oraz transport (53 proc.), czyli



branże szczególnie wrażliwe na wahania koniunktury. Mimo że korzystanie z własnych zasobów jest rozwiązaniem najłatwiej dostępnym, przedsiębiorcy coraz częściej zastanawiają się, czy angażowanie całej gotówki w projekty inwestycyjne nie zagraża ich płynności. Wzrost zamówień wcale nie musi oznaczać poprawy sytuacji finansowej – bywa wręcz odwrotnie: im większa skala realizowanych kontraktów, tym większe zapotrzebowanie na środki obrotowe.

Pożyczka (czasem) bywa lepsza

Utrzymanie odpowiedniego poziomu rezerw finansowych staje się zatem przejawem zarówno ostrożności, jak i konieczności. Sięgnięcie po własne rezerwy finansowe bywa prostsze, ale z kolei pożyczka obrotowa pozwala na sfinansowanie większej

inwestycji. Włożenie wszystkich zasobów w realizację projektu może mieć wpływ na utrzymanie płynności. Oczywiście nikt nie może zabronić firmom podejmowania aż takich wyzwań. Dobrze przygotowane finansowanie obrotowe nie tylko jednak zabezpiecza płynność i nie narusza rezerw, ale daje także firmie możliwość normalnego funkcjonowania. Ba, można je też łączyć z innymi instrumentami, jak choćby z faktoringiem.

Zewnętrzne wsparcie finansowe buforem bezpieczeństwa

W takich warunkach rośnie rola zewnętrznych instrumentów finansowania. Nie polega ona na zastępowaniu zgromadzonych rezerw, lecz na umożliwieniu firmie utrzymania płynności i sprawnego alokowania kapitału w codziennej działalności i inwestycjach.

Warto zauważyć, że pożyczka obrotowa, faktoring czy finansowanie pomocowe (np. przy projektach unijnych) nie muszą być traktowane jako ostateczność ani „koło ratunkowe” w sytuacjach kryzysowych. Coraz częściej stają się integralnym elementem przemyślanej strategii finansowania przedsiębiorstwa. W praktyce oznacza to, że przedsiębiorstwa mogą wykorzystywać takie instrumenty do finansowania większych kontraktów lub projektów wymagających szybkiego zaangażowania środków – np. zakupu materiałów, zatrudnienia dodatkowych pracowników czy wdrożenia nowych technologii. Ponadto dobrze dobrana pożyczka obrotowa czy faktoring pozwala przedsiębiorstwu zachować elastyczność w negocjacjach z kontrahentami i terminach realizacji zamówień.

Dodatkowym argumentem za sięganiem po takie rozwiązania jest rozwój oferty finansowania płynnościowego dla firm, zwłaszcza z sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Dla przykładu w Agencji Rozwoju Przemysłu znajdą one korzystne oferty pożyczek obrotowych, zarówno standardowych, jak i objętych gwarancją InvestEU, rozwiązujących problem braku wystarczających zabezpieczeń przy realizacji projektu. Z kolei firmy stawiające na ekspansję zagraniczną mogą sięgać po pożyczki obrotowe z gwarancją KUKE.

W czekającym nas okresie intensywnej realizacji projektów unijnych polskie firmy stoją więc przed wyborem: zabezpieczyć płynność i przygotować się na wzrost skali działalności albo ryzykować utratę szans rozwojowych z powodu braku kapitału.

Papież Leon XIV przestrzegł przed tymi, którzy wykorzystują rozpacz innych

oprac. Anna Nagel
Harisa

Papież Leon XIV przestrzegł w poniedziałek w Libanie przed ludźmi i organizacjami, które bez skrupułów, jak mówił, spekulują na rozpacz innych.

Papież Leon XIV w drugim dniu wizyty w Libanie w narodowym sanktuarium maryjnym w Harisie spotkał się z biskupami i duchowieństwem. W przemówieniu papież przywołał słowa Benedykta XVI, który podczas wizyty w Libanie w 2012 roku mówił o tym, jak ważne jest zwycięstwo miłości nad nienawiścią, przebaczenia nad zemstą, służby nad dominacją, pokory nad pychą, jedności nad podziałami.

Leon XIV dodał, że „tylko w ten sposób nie zostaniemy przytłoczeni niesprawiedliwością i nadużyciami, nawet gdy zdradzają nas ludzie i organizacje, które bez skrupułów spekulują na rozpacz tych, którzy nie mają alternatywy”.

Upomniał się o ludzi młodych mówiąc, że „konieczne jest, nawet wśród gruzów świata, który ma swoje bolesne porażki, oferowanie im konkretnych i realnych perspektyw odrodzenia i rozwoju na przyszłość”.

Leon XIV podjął też temat kryzysu migracyjnego w Libanie. Podkreślił, że trzeba podejmować wysiłki, aby nikt nie musiał już uciekać ze swego kraju z powodu absurdałnych i bezdusznych konfliktów, a sami migranci nigdy nie czuli się odrzuceni. PAP



Leon XIV odwiedził najważniejsze dziś sanktuarium maryjne w Harisie - Matki Bożej Pani Libanu

Potężny orzeł zaatakował spacerującą parę

Kazimierz Sikorski
Somerset

Wiele strachu najadła się para zakochanych Anglików, kiedy zaatakował ją orzeł bielik. To pierwsze takie zarejestrowane zdarzenie.

Mężczyzna i kobieta, oboje po dwudziestce, szli wzdłuż strumienia w pobliżu Axbridge w Somerset, kiedy zaatakował ich największy ptak drapieżny Wielkiej Brytanii. Wystraszona para, która nie chciała ujawnić swojej tożsamości mówiła, że w pewnej chwili zobaczyli szpony ptaka pół metra nad ich głowami z pazurami wycelowanymi w ich głowy.

Mężczyzna błyskawicznie uderzył ptaka lewym sierpowym, ten na moment runął na ziemię. „Jego nogi były bardzo grube, a dziób jak u dino-

zaura”, mówił po wszystkim mężczyzna.

Tonie był koniec przygody tej pary, bo w popłochu rozdzielili się, a orzeł ruszył na kobietę. „W końcu mojej partnerce udało się ominąć orła i podejść do mnie przez płot na sąsiednim polu. Orzeł wciąż tam był, a ja widziałem kobietę idącą drogą z dwoma małymi psami” - relacjonował mężczyzna.

„Orzeł na pewno zaatakowałby te psy. Ostrzegłem kobietę, ta momentalnie ruszyła w przeciwną stronę”. Gdy ptak się uspokoił, para zadzwoniła do Królewskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków i zgłosiła dziwne zachowanie ptaka.

Te ptaki zostały ponownie wprowadzone na obszary południowej Anglii w 2019, z których wcześniej zniknęły. Uznano, że był to pierwszy odnotowany atak na człowieka od tego czasu.

Dwie czerwone linie Kijowa w planie pokojowym

Grzegorz Kuczyński
Floryda

Minister spraw zagranicznych USA Marco Rubio określił niedzielne rozmowy z delegacją ukraińską na Florydzie jako „produktywne”, choć podkreślił, że „wciąż pozostaje wiele do zrobienia”.

Według informacji portalu Axios negocjacje były napięte, ale produktywne, a głównym tematem była kwestia faktycznej granicy. Źródło RBK-Ukraina potwierdza, że podczas spotkania wiele uwagi poświęcono kwestii terytoriów. Zaznaczyło, że strona amerykańska przekazuje Ukrainie stanowisko Rosji, która domaga się całkowitego wycofania sił ukraińskich z Donbasu.

Strona ukraińska oświadczyła, że nie jest to możliwe ze względu na ograniczenia konstytucyjne, opinie społeczeństwa ukraińskiego, a także niezgodność z rzeczywistą sytuacją. Według Kijowa dyskusja na temat terytoriów powinna rozpocząć się od obecnej linii kontaktu wojsk ukraińskich i rosyjskich.

Ukraina oświadczyła również, że kurs na członkostwo w NATO jest zapisany w konstytucji kraju, dlatego zmiana tego zapisu w celu zawarcia porozumienia pokojowego będzie złym precedensem. CNN dowiedziało się, że podczas negocjacji znaleziono pewien schemat, zgodnie z którym Ukraina nie zrezygnuje z przystąpienia do NATO de iure,



Delegacjom USA i Ukrainy przewodzą Marco Rubio i Rustem Umierow. Rozmowy skupiały się na „kwestiach spornych” w potencjalnym porozumieniu pokojowym

ale nie będzie w stanie zrealizować tego de facto.

„Amerykanie są gotowi wysłuchać naszych argumentów. Inną kwestią jest to, że ciągle powtarzają: dobrze, możecie mieć 100% racji, ale jest też druga strona, która domaga się tego i tego. Jako mediatorzy musimy zapewnić, abyście doszli do porozumienia pokojowego. Możecie logicznie wyjaśnić swoje stanowisko, ile chcecie, ale jeśli druga strona powie ‘nie’ - co wtedy zrobimy?” - cytuje słowa swojego źródła ukraiński portal.

Z kolei wysoki rangą amerykański urzędnik powiedział

„The Wall Street Journal”, że podczas negocjacji omawiano możliwe terminy przeprowadzenia nowych wyborów na Ukrainie oraz perspektywę wymiany terytoriów między Rosją a Ukrainą. Zaznaczył, że „inne ważne kwestie” pozostają nierozwiązane, w tym charakter gwarancji bezpie-

Kijów i Waszyngton nie mają jeszcze „stuprocentowego porozumienia” co do ostatecznego tekstu porozumienia pokojowego

czeństwa dla Ukrainy ze strony USA i Zachodu, a także kwestia, czy Kreml będzie nadal domagał się międzynarodowego uznania zajętych terytoriów.

Źródło RBK-Ukraina dodało, że Kijów i Waszyngton nie mają jeszcze „stuprocentowego porozumienia” co do ostatecznego tekstu porozumienia pokojowego, ale nazwał negocjacje na Florydzie „kolejnym krokiem naprzód”. Politico pisze zaś, że ukraińska delegacja podczas rozmów na Florydzie „odniosła wrażenie, że Amerykanie na tym etapie chcą ominąć Zełenskigo, dogadać się z Putinem i wrócić do negocjacji z Ukrainą”.

„Prewencyjne uderzenie” na Rosję? NATO nie chce tylko reagować na ataki hybrydowe

Grzegorz Kuczyński
Londyn

- Sojusz Północnoatlantycki rozważa możliwość „prewencyjnego uderzenia” na Rosję w odpowiedzi na ataki hybrydowe - powiedział szef komitetu wojskowego NATO admirał Giuseppe Cavo Dragone.

Według włoskiego admirała „prewencyjny atak” można uznać za „działanie obronne”, jednak „wykracza to poza nasze zwyczajowe myślenie i zachowanie”. Dragone podkreślił, że głównym problemem przy wdrażaniu takich środków są „kwestie jurysdykcji” i określenie, kto dokładnie będzie odpowiedzialny za ich wykonanie.

NATO ma ograniczenia,
- W tej chwili kraje NATO mają znacznie więcej ograni-



Giuseppe Cavo Dragone, przewodniczący Komitetu Wojskowego NATO

czeń niż nasi przeciwnicy ze względu na etykę, prawo i jurysdykcję - przyznał Dragone. Zaznaczył jednocześnie, że kraje sojuszu muszą jeszcze znaleźć sposób reagowania

na agresywne działania Rosji. - Sposób osiągnięcia powstrzymania - za pomocą działań odwetowych, prewencyjnych uderzeń - jest tym, co musimy dogłębnie przeanalizować - podsumował szef komitetu wojskowego NATO.

Jednocześnie, jak przypomina „FT”, Sojusz Północnoatlantycki ma pozytywny przykład powstrzymywania Rosji. Do 2024 r. w Morzu Bałtyckim uszkodzono kilka kabli podmorskich, ale po uruchomieniu przez NATO misji Baltic Sentry podobne incydenty ustały.

Europa przejdzie do hybrydowej kontrofensywy?

- Wcześniej, w kontekście aktów sabotażu i incydentów z udziałem dronów, kraje UE zaczęły rozważać „odwetowy atak” na Rosję, w szczególności

ofensywne operacje cybernetyczne i nagłe ćwiczenia wojskowe - jak podają źródła Politico. - Ogólnie rzecz biorąc, Europa i sojusz muszą zadać sobie pytanie, jak długo jesteśmy gotowi tolerować ten rodzaj wojny hybrydowej i czy sami powinniśmy rozważyć możliwość bardziej aktywnych działań w tej dziedzinie - zauważył poseł do Bundestagu Florian Khan.

Jednocześnie rozmówca Politico w NATO podkreślił, że sojusz jest organizacją obronną i podchodzi z podejrzliwością do „operacji ofensywnych”. „Asymetryczne odpowiedzi są ważną częścią rozmowy. Niewątpliwie konieczne są większe wysiłki w zakresie działań hybrydowych” - podkreśliło inne źródło gazety w bloku wojskowym. PAP

strefa BIZNESU

strefabiznesu.pl

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,63

EURO
1 EUR

4,22

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,53

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,81

JEN
100 JPY

2,34

DANE WG NBP Z DNIA 01.12.2025, G. 12:00

Przestaniesz się dziwić, że pierogi i grzane wino na jarmarku kosztują majątek

Agata Wodzień-Nowak
agata.wodzien@polskapress.pl

Zapach kusi, ale cena już niekoniecznie. Za chwilę internet będzie pulsował od zdjęć i filmów, które uką przedświąteczną drożynę.

21 listopada zaczęły się jarmarki bożonarodzeniowe w największych miastach Polski. Pierogi, grzane wino, bigos, ale też churrosy, pielmieni i langosze do świąt muszą zarobić na ich sprzedawców. A jak sprawdził, nie jest to łatwe zadanie.

Rozpoczynają się jarmarki bożonarodzeniowe i mają na siebie zarobić

Jarmarki bożonarodzeniowe w Polsce to prawdziwe świąteczne centra handlowe i gastronomiczne. Można na nich znaleźć szeroki asortyment produktów, który można podzielić na trzy główne kategorie: rękodzieło i ozdoby, regionalne smakołyki oraz ciepłe napoje i potrawy.

Od 21 listopada niemal do samych świąt potrwać jarmarki m.in. w:

- Poznaniu (tu już od 15.11)
- Gdańsku
- Wrocławiu
- Bydgoszczy

Co roku tradycyjne polskie smaki przeplatają się ze spe-

cjałami z różnych zakątków świata. Kto ma ochotę na pierogi z kapustą i grzybami, oscypek albo makowca, niekiedy musi najpierw ominąć budki z węgierskimi langoszami i hiszpańskimi churrosami.

Uczestnicy-wystawcy jarmarków świątecznych starają się wybierać pewniaki, bo jeśli sprzedaż nie będzie szła, zamiast zarobku, zaczną liczyć stratę. A tego w złotym sezonie dla handlu nikt nie chce.

Przed Bożym Narodzeniem klient jest w stanie wydać więcej, by poczuć klimat i jest bardziej skłonny głębiej sięgnąć do kieszeni, nawet jeśli kubeczek grzanego wina kosztuje 20-30 zł. Czy 250 ml aromatycznego gorącego napoju musi aż tyle kosztować?

Ile wystawcy płacą za stoisko na jarmarku świątecznym w 2025 roku?

Zagłębiamy do cenników jarmarków bożonarodzeniowych 2025, ale nie tych przeznaczonych dla klientów stoisk, a dla wystawców.

Na początek cennik prestiżowego jarmarku w Gdańsku. Ile trzeba zapłacić na stoisko pod rzemiosło, artystów i artykuły spożywcze? W strefie premium na Targu Węglowym - Drodze Królewskiej 10,8 tys. zł stragan 6 mkw., poza tą strefą 9950 zł. Większy domek 8 mkw. to już koszt 13,7 tys. w strefie premium i 13 tys. poza nią.



W weekendy świąteczny jarmark w centrum Poznania przeżywa prawdziwe oblężenie

Dodatkowy koszt to wypożyczenie ludy, koszt doprowadzenia prądu 1,1 tys. zł (rozliczenie wg licznika), dystrybutor wody 500 zł.

Gastronomia płaci od 7,6 tys. zł za domek 6 mkw., 9,5 tys. zł za 8 mkw. i 12,7 tys. zł za 8 mkw. z wyposażeniem, czyli okap z wentylatorem, stoły, ludy i panel ścienny.

Tańszy jest kram o powierzchni 2 mkw., 4,9 tys. zł. Ale już powierzchnia typu kontener kosztuje 15 tys. zł.

To nie koniec. Trzeba zapłacić prowizję od przychodu w wysokości 10 proc.

Inny przykład pochodzi z Bydgoszczy. Tu opłata za uczestnictwo w Jarmarku składa się z opłaty eksploata-

cijnej z tytułu najmu stoiska i zróżnicowanej kwoty zależnej od rodzaju towaru wskazanego przez wystawcę w karcie zgłoszenia:

- 3,3 tys. zł brutto - produkty rękodzielnicze wyrobione przez wystawcę, produkty naturalne (ekologiczne, organiczne),
- 4 tys. zł brutto - artykuły i produkty masowej produkcji (skarpety, czapki, szale, stroiki, figurki i ozdoby świąteczne),
- 5 tys. zł brutto - artykuły spożywcze,
- 6 tys. zł brutto - gastronomia (bez sprzedaży alkoholu),

- 10 tys. zł brutto - gastronomia ze sprzedażą alkoholu oraz sprzedaż alkoholu.

Koszt wyłączności obejmuje - oprócz ceny podanej w regulaminie za najem domku - 10 000 zł brutto.

Zatrudnienie obsługi stoiska świątecznego to kolejny spory koszt

Koszt stoiska to dla wystawcy dopiero część wydatków. Swoje kosztuje towar i zatrudnienie pracowników, często sezonowych. Praca na jarmarkach bożonarodzeniowych w dużych polskich miastach (takich jak Kraków, Wrocław, Poznań czy Gdańsk) to jedna z najstabilniejszych ofert za-

trudnienia sezonowego w okresie zimowym.

Najczęściej poszukiwani są pracownicy do bezpośredniej obsługi stoisk, w tym do sprzedaży jedzenia i napojów (np. grzańca, gorącej czekolady, churrosów, popcornu) oraz upominków, ozdób i słodczy.

- Praca rozpoczyna się zazwyczaj około 21 listopada i trwa standardowo do 23 grudnia. Należy jednak pamiętać, że w niektórych lokalizacjach jarmarki są otwarte dłużej, nawet do 7 stycznia 2026 roku.
- Wymagania: Kluczowe jest posiadanie książeczki do celów sanitarno-epidemiologicznych (sanepidowskiej). Ponadto, pracodawcy oczekują pozytywnego podejścia, umiejętności pracy z klientem oraz podstawowej znajomości języka angielskiego, co jest niezbędne w kontakcie z turystami.
- Wynagrodzenie: Stawki godzinowe kształtują się na poziomie 30-47 zł brutto. Najbardziej efektywni pracownicy mają szansę zarobić do 330 zł brutto za dzień pracy, wynika z danych grupy Progres.

Jest to szczególnie popularna forma dorabiania dla studentów i uczniów w wieku 16-26 lat, ponieważ wiele ofert jest celowo kierowanych do osób posiadających ten status. ©



Tradycyjne smaki, rodzinne atrakcje



Tak było na Jarmarku Świątecznym 2024 w Świeciu

Polska siedzi na ogromnym źródle energii

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Energia geotermalna w Polsce nabiera realnych kształtów - przekonuje w rozmowie ze Strefą Biznesu Piotr Dziadzio, były główny geolog kraju i kierownik Pracowni Sedymentologii i Geologii Strukturalnej w Instytucie Nafty i Gazu. - Polska dysponuje znacznym potencjałem geotermalnym, który można wykorzystać w ciepłownictwie systemowym i indywidualnym, ale potrzebujemy wsparcia instytucji, funduszy i programów pilotażowych - mówi.

Polska z ogromnym potencjałem geotermalnym

Skoro Polska dysponuje tak dużym potencjałem geotermalnym, dlaczego nadal tak niewiele złóż jest eksploatowanych?

Jeżeli chodzi o geotermię, to Polska ma spory potencjał, dobrze rozpoznany. Mamy w Polsce wykonanych ponad 1300 otworów w tej chwili od głębokości powiedzmy 3000 metrów i głębiej, które dobrze definiują obraz temperatury wnętrza Ziemi do tej głębokości. Mamy również dobrze wykonane mapy rozkładu temperatury w Polsce, więc te dwa elementy są bardzo istotne do tego, żeby mówić o potencjale geotermalnym Polski. I również potencjał geotermalny Polski powinniśmy podzielić na takie trzy obszary. Płytkiej geotermii, czyli geotermii, która nie sięga głębiej niż do 300 metrów, ale średnio to jest 100-200 metrów. Płytką geotermia ma temperaturę od około 10 do maksymalnie 40-45 stopni C. Drugi obszar, to jest geotermia średniotemperaturowa, czyli powyżej 45 stopni, a maksymalnie sięgająca do 100-120 stopni Celsjusza. Trzeci obszar to jest geotermia wysokotemperaturowa, zdecydowanie powyżej 100 stopni Celsjusza i może nawet sięgać około 200.

Jak możemy to wykorzystać?

Tę geotermię możemy podzielić na sposób jej wykorzystania. Płytką geotermia, niskotemperaturowa dotyczy obszaru praktycznie całego naszego kraju, dlatego że ten potencjał geotermalny, który posiadamy na głębokości 100 czy 200 metrów jest generalnie stały w granicach 10, 12, miejscami 16 stopni, a przy zastosowaniu gruntowych pomp ciepła to ta energia jest do pozyskania. Sprawność takiej pompy ciepła, w stosunku do pompy ciepła, która jest montowaną na ze-

wnątrz (najczęściej jest to pompa powietrzna), jest zdecydowanie wyższa, bo jest 4,5 do nawet 5 COP, natomiast pomp ciepła powietrznych jest w granicach 3. Czyli jakby czterokrotnie możemy tę temperaturę podnieść za pomocą pompy ciepła i wtedy z takich 10 stopni z gruntu uzyskujemy 40 i odpowiednio więcej stopni. Drugi typ geotermii to jest ta średniotemperaturowa powiedzmy od 45 do tych 100-120 stopni i ona obejmuje obszar nawet 50 proc. naszego kraju. 50 proc. to jest bardzo dużo, ponieważ w obszarze po pierwsze Niżu Polskiego, gdzie zbiorniki z wodą geotermalną już fizycznie mamy w utworach kredy dolnej, jury dolnej i zakres temperatur tam rozpoznany jest w granicach od 20 nawet do 90 stopni i głębokość jest też sensowna, bo od 700 do tych 4000 metrów. Niżu Polskim ten cały pas tej dobrej geotermii ciągnie się od Szczecina praktycznie po północne obrzeżenie Gór Świętokrzyskich. To jest duży obszar, dobrze rozpoznany geologicznie. Mamy również wysoki potencjał w Niece Podhalańskiej. To są Karpaty wewnętrzne już na południe, czyli Podhale, rejon od obszaru na południe od Nowego Targu do Zakopanego. To jest ten obszar pomiędzy nimi i tam ten potencjał jest też duży.

Tam głębokości występowania wód termalnych są w granicach od 600 metrów nawet do 3500 metrów, a ostatnio wyniki otworu Bańska PGP-4 daje nam dodatkowy potencjał wód geotermalnych o wyższej temperaturze nawet powyżej 110 stopni na głębokości w granicach 5000 metrów. Niższy potencjał mamy w Sudetach i na bloku przedsudeckim z zakresem temperatur od 20-45 do 90 st. C przy głębokościach sięgających od 0 do 2500 m oraz w podłożu Karpat zewnętrznych. Jeśli chodzi o tę wysokotemperaturową geotermię, to jest to geotermia, która dotyczy głównie ciepła suchych skał. Do otworu, który nawiercił gorące skały, wprowadza się wodę, woda przegrzewa się od skał, na świecie czasami się produkuje gorącą wodę, czasami nawet parę wodną, która może służyć nawet do produkcji energii elektrycznej, ale to zależy od warunków geologicznych. Niemniej jednak w Polsce mamy nieduży potencjał tej wysokotemperaturowej. To jest rejon Gorzowa Wielkopolskiego, rejon Dębna, Szklarskiej Poręby, to Sudety tutaj, jakiś niewielki obszar w rejonie Lubelszczyzny i rejon też Krośniewic. To są takie obszary, na które powinniśmy spojrzeć szerzej i przygotować



FOT. 123RF

projekt, który byłby takim projektem doświadczalnym, bo powinniśmy ten obszar badać, ponieważ ten potencjał mamy i powinniśmy go wykorzystać w kontekście chociażby dostarczenia większej ilości źródeł odnawialnych, źródeł ciepła itd. W Polsce mamy na dzień dzisiejszy udokumentowanych 43 złoża wód termalnych. Liczba złóż objętych koncesją wynosi 26, a obecnie prowadzone jest wydobywanie tylko z 19. Zatem to jest mało w stosunku do całego potencjału, o którym wiemy i którym dysponujemy. Należy ten potencjał rozwijać, bo on jest naprawdę duży i ma to ogromny sens.

Brak programów i wysokie nakłady inwestycyjne

Dlaczego jest tak mało eksploatowanych?

Ponieważ wcześniej nie było programów, które by sensownie zarządzały tym potencjałem. I nie ukrywam, że moją inicjatywą było, będąc głównym geologiem kraju, to, abyśmy zmotywowali jeszcze bardziej samorządy do wykorzystania energii geotermalnej, i powstał taki pomysł projektu „Udostępnienia wód termalnych”. Były dwie jego edycje. W pierwszej edycji wyłoniono zostało piętnaście otworów do finansowanych z budżetu, czyli z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. A w drugiej edycji, która się również zakończyła, już zakwalifikowanych zostało 30 projektów do wiercenia otworów geotermalnych w 100 proc. finansowanych z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Tego brakowało. Czyli nie poszukiwań wody termalnej, tylko udostępnienia tej wody do budowy infrastruktury, głównie ciepłowniczej opartej na niej. Teraz

trwają dopiero prace wiertnicze, ale myślę, że za kilka lat projektów budowy ciepłowni geotermalnych powinniśmy mieć co najmniej kilkanaście. Dzisiaj takich ciepłowni geotermalnych, wliczając do tego otwartą niedawno w Kole, mamy siedem. Więc to nie jest źle, ale to jest za mało, żebyśmy mówili o efektywnym wykorzystaniu energii geotermalnej w Polsce. Musimy pamiętać, że ten proces jest skomplikowany.

Z tego powodu jest tak mało otworów?

Dlatego, że to jest długi proces od zaprojektowania do realizacji i dość kosztowny. Przykładowo, otwór do głębokości dwóch kilometrów to jest koszt 11 do 15 mln zł. To jest sam otwór, natomiast nie mówimy tutaj o późniejszych kolejnych otworach i budowie całej ciepłowni, czy też instalacji systemowej wykorzystującej ciepło geotermalne.

Kiedy mogłyby powstawać w Polsce elektrociepłownie geotermalne z tych projektów?

To jest perspektywa najbliższych 10 lat, dlatego, że jeśli z tych 45 otworów, o których wspominałem, które zostały zatwierdzone i przyznane im zostało finansowanie, przynajmniej połowa zostałaby zaadaptowana do dalszych prac i będzie odbiorcą ciepła, to budowa takiej elektrociepłowni, jest w granicach od odkrycia, udokumentowania zasobów i budowy koniecznej infrastruktury nie więcej niż 5 lat. Czyli w najbliższych 10 lat moglibyśmy z tych 7 obecnie działających zrobić 20, ale trzeba to pilnować, trzeba to wspierać i trzeba pomagać. Ważnym elementem jest to, że samorząd, który jest beneficjentem środków z Narodowego Funduszu Obrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dostaje 100 proc. na ten pierwszy otwór. Natomiast później nie ma już ła-

twych pieniędzy i tutaj działania realizowane przez Geotermię Polską miały wspierać rozwój oraz wiercenie kolejnych otworów, i również finansować działania rozwojowe. I to powinno być dalej realizowane. Nam brakuje tego, żebyśmy inwestowali w rozwój wszystkich tych wspomnianych obszarów geotermii poprzez różne projekty, które byłyby w pełni finansowane lub też w jakimś stopniu finansowane ze środków publicznych, albo prywatny biznes, albo jakoś wspólnie ze środkami publicznymi. Tej ścieżki więc nam brakuje, a ja sądzę, że byłoby zainteresowanie w tym zakresie, bo prywatni inwestorzy są, prywatne firmy są, które chciałyby, jednak nie ma tej ścieżki przeciwczonej i to powinno zostać wprowadzone również u nas w kraju.

A działanie dużych spółek energetycznych? One by mogły się w to zaangażować.

Jak najbardziej. Szczecin się przygotowuje do takich właśnie rozwiązań. Szczecin w oparciu o spółkę komunalną. Tam również właśnie PGE jest zainteresowane budową ciepłowni geotermalnej; Poznań się również przygotowuje. Łódź mówi o tym, Kraków jest też zainteresowany produkcją w ramach działalności MPEC-u, produkcją ciepła czy wykorzystaniem ciepła geotermalnego w ramach swojej działalności biznesowej. Pamiętajmy natomiast, że wiercenie otworu, mimo nawet, że mamy rozpoznaną dobrze geologię, to wiąże się z pewnym ryzykiem. Tak jak ze złożami węglowodorów, to jest dokładnie tak samo. Bywa tak, taki przykład z mojego doświadczenia, że otwór wiercony na złożu węglowodorów był negatywny, więc to tak też może wyglądać. Nigdy nie ma tej stuprocentowej pewności. Ryzyko zawsze jest w tym biznesie dość spore.

Ograniczenia, nad którymi musimy pracować

Jakie mamy bariery przede wszystkim?

To są wysokie nakłady początkowe. To, o czym powiedziałem, i ryzyko geologiczne. Następne mamy te ryzyka związane już z samym złożem, jak ono będzie produkowało wody geotermalnej i ile tej wody będziemy mogli zatłoczyć z powrotem do górotworu. Bo to jest ważne. I o czym wspominałem na początku mojej wypowiedzi - otwór geotermalny jest pierwszym takim inicjującym dopiero budowę elektrociepłowni czy ciepłowni. Pobierając z niego wodę po odbiorze ciepła musimy coś z nią zrobić. Dlatego potrzebne jest odwiercenie drugiego, trzeciego, czasami nawet czwartego otworu, żeby te 200 tys. metrów sześciennych można było zatłoczyć z powrotem do zbiornika geotermalnego. Warunki geologiczne i parametry złożowe często nie sprzyjają i nie da się do jednego otworu zatłoczyć tej wydobytej ilości wody, wówczas zatłacza się do dwóch lub trzech. I to są te bariery złożowe, o których mówimy. Natomiast oczywiście mamy czynniki również związane jakby z technologią i obsługą i stopniem wykorzystania instalacji geotermalnej. Dlatego że generalnie mamy okres jesienno-zimowo-wiosenny do wykorzystania w sieciach ciepłowniczych ciepła. Natomiast żeby ekonomika tego przedsięwzięcia miała sens, to to ciepło powinno być wykorzystywane cały czas, w ciągu całego roku.

W jakim stopniu energia geotermalna może realnie przyczynić się do transformacji energetycznej kraju w perspektywie najbliższych 10-20 lat?

Fatih Birol, to jest dyrektor wykonawczy Międzynarodowej Agencji Energii podczas Forum w Davos powiedział, że prognozy Międzynarodowej Agencji Energii są takie, że do 2030 roku moc energii geotermalnej, jaka jest prognozowana do zagospodarowania może się nawet potroić. Zatem to jest taka perspektywa na świecie. Ja myślę, że my musimy celować również w te wartości i ten kierunek. A myślę, że jak zostaną zrealizowane te otwory, o których powiedziałem i pojawią się projekty budowy ciepłowni, to będzie to właśnie efekt tego potrojenia. Ale obszar ten wymaga wsparcia politycznego, finansowego i merytorycznego instytucji, które mają w tym zakresie kompetencje. ©

Transport drogowy na zakręcie

Dorota Mariańska
dorota.marianska@polskapress.pl

Jeżeli w Niemczech rosną popyt wewnętrzny oraz produkcja w kluczowych branżach, firmy transportowe w Polsce mogą liczyć na więcej zamówień. Tymczasem niemiecka gospodarka nadal funkcjonuje w warunkach dużej niepewności.

Według branży TSL widać pierwsze impulsy wzrostowe, jednak wciąż nie można mówić o stabilnym trendzie. Poza tym lekkie ożywienie w Niemczech nie wystarczy, by naprawić transport nad Wisłą.

Zawirowania w niemieckiej gospodarce

W Niemczech zamówienia w przemyśle we wrześniu zwiększyły się o 1,1 proc. miesiąc do miesiąca. Niemieccy producenci odnotowali we wrześniu najsilniejszy wzrost produkcji od ponad 3 lat.

- Wzrost koncentrował się w branżach produkujących elektronikę, sprzęt transportowy i w motoryzacji. Jednocześnie spadł popyt na produkty prze-



FOT. RENATA LISIECKA/POLSKAPRESS

To, co dzieje się za Odrą, ma niebagatelne znaczenie dla branży transportowej w Polsce

mysłu metalurgicznego. We wrześniu źródłem wzrostu popytu była zagranica, w tym strefa euro - o 2,1 proc., a zamówienia spoza strefy euro wzrosły o 4,3 proc. - podał Departament Analiz Ekonomicznych PKO Banku Polskiego.

Natomiast listopad przyniósł pogorszenie koniunktury w niemieckim przemyśle.

- Wstępne PMI niemieckiej gospodarki wskazały na niewielkie pogorszenie koniunktury w listopadzie względem października zarówno w przemyśle, jak i w usługach. Przemysłowy PMI wyniósł 48,4 punktu wobec 49,6 punktu miesiąc wcześniej i przy rynkowych oczekiwaniach

dalszego wzrostu do 49,8 punktu. Z kolei PMI usługowy spadł z 54,6 punktu do 52,7 punktu przy oczekiwanym odchyleniu na poziomie 54,0 punktu - informuje Departament Analiz Ekonomicznych Santander Bank Polska.

To, co dzieje się za Odrą, ma niebagatelne znaczenie dla branży transportowej w Polsce. Ponad 27 proc. polskiego eksportu trafia do Niemiec, co bezpośrednio przekłada się na zapotrzebowanie na usługi transportowe między krajami. W 2024 roku wartość eksportu do Niemiec wyniosła niemal 94,8 mld euro.

Jeżeli w Niemczech rośnie

popyt wewnętrzny oraz produkcja w kluczowych branżach, polskie firmy transportowe mogą liczyć na wzrost liczby zleceń.

„Część przewoźników odnotowuje dalszą stagnację lub spadek przychodów, inni przewoźnicy wskazują na wzrost wolumenu pracy przewozowej”

Czy według branży można już mówić o niewielkim, ale jednak ożywieniu niemieckiej gospodarki?

- We wrześniu niemiecki handel zagraniczny zanotował odbicie, które może sugerować chwilowe przełamanie dotychczasowych

wych negatywnych trendów. Wzrost eksportu i importu wskazuje na poprawę popytu krajowego, a większa aktywność handlowa naturalnie przekłada się na rosnącą liczbę transportów, także tych realizowanych na i z rynku niemieckiego - mówi Agata Luboradzka-Liss, dyrektor ds. relacji korporacyjnych i marketingu w Trans Polonia.

Według danych Federalnego Urzędu Statystycznego Niemiec, we wrześniu eksport z Niemiec wzrósł o 1,4 proc. miesiąc do miesiąca. Natomiast import towarów podskoczył o 3,1 proc.

Jak ocenia Agata Luboradzka-Liss, dla przewoźników to pozytywny sygnał, choć trudno traktować go już jako potwierdzenie trwałej zmiany. W jej opinii niemiecka gospodarka nadal funkcjonuje w warunkach dużej niepewności. Przedstawicielka Trans Polonia przekonuje, że widać pierwsze impulsy wzrostowe, jednak wciąż nie można mówić o stabilnym trendzie.

- Rzetelna ocena sytuacji rynkowej w drugiej połowie 2025 roku będzie możliwa dopiero za kilka miesięcy. Dziś wszelkie spekulacje mają charakter anegdotyczny, bazujący na wynikach poszczególnych przedsię-

biorstw, a nie całej branży. I tu mamy sprzeczne sygnały. Część przewoźników odnotowuje dalszą stagnację lub spadek przychodów, ale z kolei inni przewoźnicy wskazują na wzrost wolumenu pracy przewozowej - uważa natomiast Maciej Wroński, prezes organizacji Transport i Logistyka Polska.

Jak podkreśla, praca przewozowa na rynku przewozów drogowych wykonywana jest w oparciu o długoterminowe kontrakty. Są one „poduszką bezpieczeństwa w sytuacji, gdy popyt na usługi przewozowe spada, ale z drugiej strony są kłopotliwą, gdy liczba zleceń wzrasta”. Każda zmiana stawek wymaga negocjacji między kontrahentami.

- Znaczenie szybciej reaguje natomiast rynek spotowy. I to właśnie na tym rynku widzieliśmy w 2025 roku spore kwartalne wzrosty zleceń na niektórych wybranych kierunkach i równie szybkie ich spadki. Dlatego dziś możemy nazwać mijające miesiące okresem dość turbulentnych zmian koniunktury. A jaka stała tendencja się z tego wykluje, o tym przekonamy się dopiero w 2026 roku - tłumaczy Maciej Wroński. ©

Będą najbardziej rozchwytywanymi pracownikami w 2026 r.

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

W 2026 roku część pracowników nie będzie szukać etatu - to pracodawcy będą szukać ich. Najnowszy Barometr Zawodów wskazuje 17 profesji, w których już dziś brakuje rąk do pracy, a bezrobocie mimo zwolnień grupowych wciąż pozostaje w Polsce niskie.

Na liście są m.in. kierowcy, elektrycy, pielęgniarzy, samodzielnicy księgowi czy spawacze, a stawki w wielu ogłoszeniach sięgają wyraźnie powyżej pensji minimalnej. Sprawdzamy, kto wygra na rynku pracy w 2026 r.

Sytuacja na rynku pracy jest stabilna. Chociaż słyszymy również o zwolnieniach grupowych, to - przynajmniej z punktu widzenia statystycznego - nie mają one przełożenia na znaczący wzrost bezrobocia w Polsce. Niewątpliwie jednak są one dużym problemem dla lokalnych społeczności.

Bezrobocie w październiku nadal stosunkowo niskie, ale podskoczyło w porównaniu do ubiegłego roku

Z szacunków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecz-

nej wynika, że stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu października 2025 roku wyniosła 5,6 proc. To tyle samo co przed miesiącem i o 0,7 pkt proc. więcej niż w październiku 2024 roku. Najlepszą sytuację odnotowano w województwie wielkopolskim - tu stopa bezrobocia rejestrowanego na koniec października wyniosła 3,5 proc. Z kolei w woj. podkarpackim było to 9 proc. Według metody badań stosowanej przez Eurostat, we wrześniu 2025 roku stopa bezrobocia w Polsce wyniosła 3,2 proc., tyle samo co przed miesiącem i o 0,2 pkt proc. więcej niż we wrześniu 2024 roku. Średnia w Unii Europejskiej wyniosła 6 proc., a w strefie Euro 6,3 proc. Najwyższe bezrobocie odnotowano w Hiszpanii (10,5 proc.).

Stosunkowo niskie bezrobocie i zmiany demograficzne wpływają na wzrost niedoborów na rynku pracy. Istnieje cała lista pracowników, których jest obecnie za mało na rynku pracy. Przedstawiciele tych profesji będą wręcz rozchwytywani przez pracodawców w 2026 roku. Lista została przygotowana w ramach badania „Barometr Zawodów” na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, a krajowym koordynatorem tej analizy jest Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie.

W realizacji badania wzięło też udział ponad 500 ekspertów.

17 zawodów deficytowych w 2026 roku - przedstawiciele tych profesji nie muszą obawiać się o pracę

Z badania dowiadujemy się, że za deficytowe można uznać 17 z 168 prezentowanych zawodów. To mniej niż w prognozie na rok 2025 (wówczas wskazywano na 23 profesje deficytowe). Według prognoz 151 zawodów będzie w równowadze popytu i podaży. Żaden zawód nie został uznany za profesję nadwyżkową. Spójrzmy jednak na listę zawodów deficytowych.

Oto kto nie musi obawiać się o pracę w 2026 roku, przynajmniej według autorów badania:

- Elektrycy i energetycy,
- Kierowcy autobusów,
- Kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych,
- Lekarze,
- Magazynierzy,
- Monterzy instalacji budowlanych,
- Nauczyciele praktycznej nauki zawodu,
- Nauczyciele przedmiotów ogólnokształcących i języków obcych,
- Nauczyciele przedmiotów zawodowych,
- Nauczyciele szkół specjal-

nych i oddziałów integracyjnych,

- Operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych,
- Opiekunowie osoby starszej lub z niepełnosprawnością,
- Pielęgniarki i położne,
- Pracownicy służb mundurowych,
- Psycholodzy i terapeuci,
- Samodzielnicy księgowi,
- Spawacze.

Pracownicy z zawodów deficytowych mogą liczyć na dobre pensje, dużo wyższe, niż będzie wynosiła minimalna pensja

Czy fakt, że brakuje pracowników w niektórych zawodach, ma przełożenie na pensje? Najczęściej tak. Pracodawcy, szczególnie z branży budowlanej i sektorów, w których realizowane są terminowe projekty, są skłonni do podwyższenia pensji. Poniżej kwoty, które podano w ofertach pracy na Pracuj.pl i w Centralnej Bazie Ofert Pracy. Pamiętajmy, że zależą od wielu czynników m.in. stażu pracy, regionu, ale też rodzaju umowy i czasu pracy.

• Magazynierzy - od wynagrodzenia minimalnego do 8 tys. zł (wszystkie kwoty brutto);

• Kierowcy samochodów ciężarowych - trasy międzynarodowe - 11 200 - 15 000 zł brutto / mies. umowa o pracę, praca w systemie 2/1 (2 tygodnie pracy

/ 1 tydzień wolnego), trasy krajowe - od pensji minimalnej do 9,3 tys. zł brutto (czas pracy i forma umowy do uzgodnienia);

• Pracownicy fizyczni - początkujący - od pensji minimalnej, operator maszyn produkcyjnych z 2-letnim doświadczeniem - 6,9 tys. zł miesięcznie, operator wypalarki do blach może otrzymać 14 tys. zł;

• Elektrycy, elektromechanicy i elektrycy - od 5 do 15 tys. zł;

• Pielęgniarki POZ - od 6 800 zł brutto, pielęgniarka (według oferty pracy w Iławie) od 7 583 do 12 718 zł brutto - w zależności od kwalifikacji, doświadczenia + premia;

• Lekarz specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych - od 9 368 zł brutto, uzależnione od kwalifikacji, umowa o pracę, lekarz psychiatra - od 15 000 zł brutto;

• Dekarze - od płacy minimalnej do 12 tys. zł, w jednej z ofert pracy w Belgii podano kwotę 28 tys. zł brutto na umowę zlecenie;

• Robotnicy budowlani - od pensji minimalnej do 5 tys. zł (np. pomocnik murarza), do 11 tys. zł (murarz w zależności od doświadczenia), wykończenie wnętrza (praca w kraju) - 6 tys. zł brutto na zlecenie;

• Księgowy - od minimalnej

pensji do 18 tys. zł, kierownik działu finansowego - 20 tys. zł brutto;

• Spawacz - 6-12 tys. zł.

Problemem jest też niedostosowanie kształcenia do potrzeb pracodawców i rozwój sektorów, za którym nie nadąża rynek pracy - szczególnie w obszarze sztucznej inteligencji, cyberbezpieczeństwa czy biotechnologii. Choć te obszary nie zostały uwzględnione w Barometrze Zawodów, to pracodawcy mówią nam, że i w nich widać duży wzrost popytu na specjalistów.

- W kolejnych latach znaczenie stanowisk odpowiedzialnych za przeciwdziałanie zagrożeniom będzie tylko rosło, więc kluczowa będzie rekrutacja wykwalifikowanych osób - przyznaje Tomasz Bujok, prezes No Fluff Jobs, portalu z ofertami pracy m.in. dla IT.

Mediany dolnych i górnych widełek wynagrodzeń dla pracowników IT specjalizujących się w cyberbezpieczeństwie wynoszą obecnie 23,5-30,2 tys. zł netto (+ VAT) na kontrakcie B2B oraz 20-25 tys. zł brutto w przypadku umowy o pracę - informuje No Fluff Jobs. Wynagrodzenia tych specjalistów w ciągu 6 miesięcy wzrosły o ok. 5 tys. zł. Wszystko wskazuje na to, że tendencja może się utrzymać również w 2026 r. ©

*Nie wierzcie we wszystko, co napiszą albo powiedzą,
albo nawet w to, co zobaczycie na własne oczy*



Anna Popek na Instagramie o wiadomościach w internecie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Janja Lesar chce побыć sama

W wywiadzie dla Kozaczka tancerka wyznała, że zdecydowała się na przerwę w wieloletnim związku z Krzysztofem Hulbojem. – Po raz pierwszy chcę pobyc sama – powiedziała. I dodała: – Zawsze miałam wolny, artystyczny zawód. Boję się, co zrobię, jak nie będę miała pracy. Ale samotności się nie boję. Nawet trochę się cieszę na nią.



**Podróże z Agatą Christie
i Sir Davidem Suchetem**
TVP Dokument, 19:10

Fascynująca opowieść o podróży inspirowanej wyprawą z 1922 roku. Agatha Christie wraz z mężem Archie'm wyruszyła w trasę po ówczesnym Imperium Brytyjskim. Sir David Suchet wyrusza w podróż jej śladami. Kolejne odcinki w kolejne dni.

Duster
HBO, 20:00

Lata 70. XX wieku na południowym zachodzie USA. Główny bohater, kierowca do zadań specjalnych, pracuje dla rosnącego w siłę przestępczego syndykatu. Gdy w mieście pojawia się młoda, zdeterminowana agentka, zrobi wszystko, by rozbić to imperium.

Montmartre
Epic Drama, 21:00

Paryż, 1899 rok. Céleste, tancerka w kabarecie, próbuje odnaleźć rodzeństwo, z którym została rozdzielona jako dziecko. Arsène, młody inżynier z zamożnej dzielnicy, przygotowuje się do przejęcia fabryki ojca. Rose, praczkę z przedmieść, ukochany zabiera do domu publicznego, gdzie zostaje uwieczona. Żadne z nich nie wie, że łączą ich więzy krwi...

Mały Zgon
Metro, 23:00

Serialowa podróż przez świat narkotykowych karteli, gangsterów rządzących więzieniem, skorumpowanych stróży prawa i podziemnego pokera rozgrywanego o miliony.

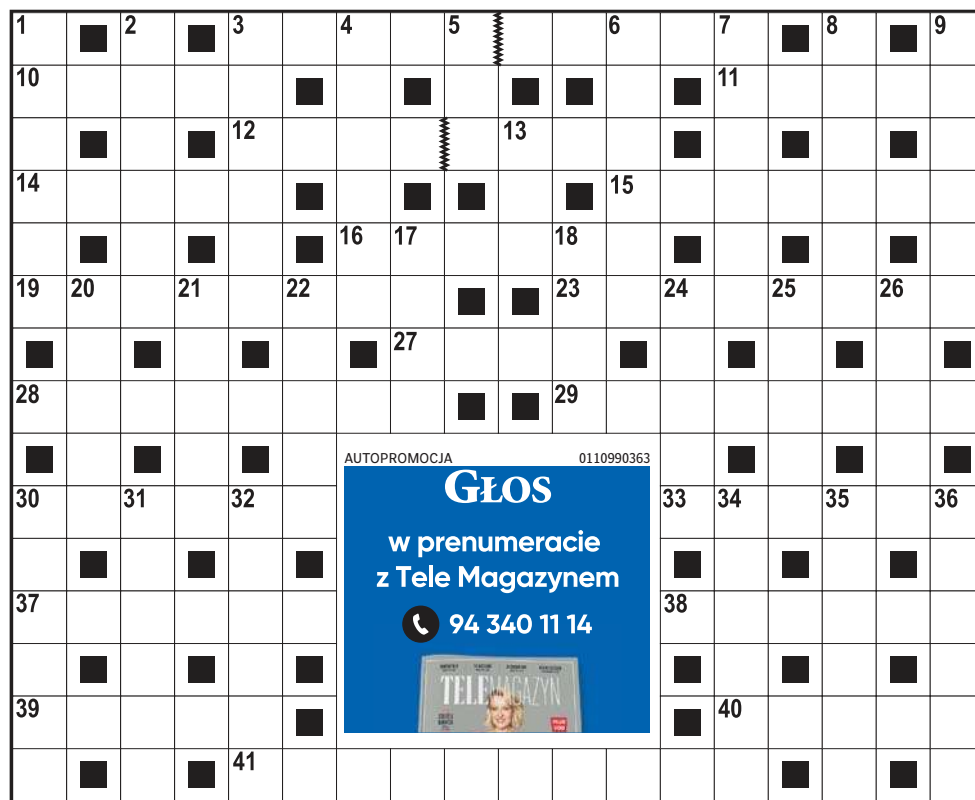
KRZYŻÓWKA NR 185

Poziomo:

- 3) pięciogwiazdkowy obiekt w Sopocie,
- 10) gatunek ryby, diabeł morski,
- 11) roślinny symbol zdrowia,
- 12) ...Mazowiecki, miasto przy ujściu Narwi do Wisły,
- 14) ptak z rodziny sokołów,
- 15) oddział wewnętrzny w szpitalu,
- 16) gatunek małego ptaka wodnego, rudzik,
- 19) Ewa, zagrała w filmie „Kogel-mogel”,
- 23) mankiet wykonany z koronki,
- 27) niezbędny do oddychania,
- 28) rosówka na haczyku,
- 29) samowolna ucieczka z wojska,
- 30) metalowa listwa u drzwi,
- 33) Johannes, niemiecki kompozytor i pianista,
- 37) rasa psa gończego,
- 38) ... Płacz w Jerozolimie,
- 39) bliźniaczy brat Romulusa,
- 40) resztki wiekowego pałacu,
- 41) film z rolą Roberta De Niro.

Pionowo:

- 1) sztuczny pierwiastek o symbolu Am,
- 2) Artur, dziennikarz i artysta kabaretowy,
- 3) garaż dla awionetki,
- 4) ustawiane na sklepowych półkach,
- 5) Czarny ..., czyli Afryka,
- 6) imię Monka, filmowego detektywa,
- 7) ryba, która razi prądem,
- 8) ... ewolucji, ogłoszona przez Darwina.



- 9) ptak z królewskiej uczty,
- 13) Wielki lub Mały na niebie,
- 17) dokumenty w archiwum,
- 18) pokarm dla matek pszczo-
lich,
- 20) pierwszy arcykapłan ży-
dowski,
- 21) piśniowa lub kompaktowa,
- 22) drobny ptak leśny,
- 24) prawdziwek lub zielonka,
- 25) kamienie do mielenia ziarna.

- 26) dzierżawa lokalu, pacht,
- 30) imię autora powieści „Dżuma”,
- 31) gwałtowne wzruszenie, uraz psychiczny,
- 32) dodatkowe obciążenie statku,
- 34) np. Zyndram z Maszkowic,
- 35) był nim Aleksander Fredro,
- 36) męczący nas o ciemnych włościach.

ROZWIĄZANIE NR 184

S	T	R	O	N	N	I	K			M	O	R	C	I	N	E
Z	E	E	I			A	Y	G	O		Z		Z		I	
Y	G	E	F	E	B			N	U	D	A		E			
B	E	R	Y	L		T	A	R	Z	A	N		B	O	M	B
E	E			O	W	O			L	I	G	A				
R	U	S	Z	T		S	Z	A	R	I	K		N	A	C	J
C	B			S								E			R	A
M	I	N	I		M	A	K	S	B	A	U		M		L	O
	S	O			O								I		A	R
S	K	O	R	E	K								L	E	K	T
T		B		R									P		A	
A	N	E	M	O	N								W	I	E	R
T		R		T									L		A	
U	G	O	R	Y										O	S	T
				K	A	R	A	W	A	N	I			N	I	N

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Ciekawość poprowadzi cię dzisiaj do odkryć. Horoskop dzienny stanowczo radzi słuchać ludzi uważnie i wykazywać się elastycznością.

Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na relacjach. Horoskop na dziś zapowiada, że ciepła rozmowa przyniesie ulgę i pozwoli odzyskać równowagę emocjonalną.

Baran (21.03 - 19.04)
Dzisiaj zabłyśniesz naturalnym urokiem. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by przejąć inicjatywę. Otocznie chętnie za tobą podąży.

Bvk (20.04 - 20.05)

Porządek w planach doda ci sił. Horoskop dzienny stanowczo radzi zrobić krótką przerwę i spojrzeć na to, co cię czeka z innej perspektywy.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Harmonia dnia sprzyja zgodzie. Horoskop na dziś radzi podjąć dialog – nawet trudny. Osiągniesz dzięki temu upragnioną równowagę.

Rak (22.06 - 22.07)
Zaufaj swojej determinacji. Horoskop dzienny na wtorek wyraźnie zapowiada, że jedno konkretne działanie znacząco przybliży cię do celu.

Lew (23.07 - 22.08)

Optymizm doda ci skrzydeł. Horoskop dzienny to wskazówka, by postawić na spontaniczność i dać się porwać miłym niespodziankom.

Panna (23.08 - 22.09)
Dzień sprzyja cierplivej pracy. Horoskop na dziś stanowczo zapowiada, że mały krok wykonany teraz, przyniesie trwałe, dobre efekty.

Waga (23.09 - 22.10)
Kreatywność wzrośnie. Horoskop dzienny na wtorek radzi zanotować pomysły, bo mogą zaowocować cenną zmianą w przyszłości.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Odnajdziesz spokój w drobnych gestach. Zaufaj intuicji i działaj łagodnie. Horoskop dzienny zapowiada, że sporo dzięki temu osiągniesz.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Energia dnia sprzyja porządkom. Oczyszczyć przestrzeń i myśli. Horoskop na dziś mówi, że znajdziesz dzięki temu świeżą inspirację.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoja wrażliwość będzie atutem. Zaufaj emocjom. Horoskop dzienny na wtorek wróży, że znajdziesz dzięki temu drogę do spokoju.



Ranking najlepszych sanatoriów na NFZ. Pacjenci chwalą sobie pobyt w tych uzdrowiskach

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Które sanatorium wybrać na turnus finansowany z Narodowego Funduszu Zdrowia? Które są rzeczywiście dobre? Z pomocą przychodzi sami pacjenci, piszący recenzje zakładów leczniczych w Google.

Sanatoria nie są sobie równe i dlatego już na etapie konsultacji z lekarzem i uzyskiwania skierowania warto zaznaczyć w dokumentacji, w którym konkretnie zakładzie chcielibyśmy odbyć turnus. NFZ nie musi uwzględnić naszych preferencji, ale może to zrobić, więc warto spróbować.

Jak wybrać dobre sanatorium? Na co zwracać szczególną uwagę, poza dopasowaniem do profilu naszych dolegliwości?

Z opinii i opowiadań pacjentów można wyciągnąć wnioski na temat tego, jakie powinno być dobre sanatorium.

Cechy idealnego miejsca na turnus to:

- szeroka i zróżnicowana oferta zabiegowa, profesjonalna i troskliwa opieka lekarska, z częstymi konsultacjami;
- wysoki standard pokoi, czystość całego budynku i otoczenia, a także (zwłaszcza!) sal i sprzętów zabiegowych;
- dobre jedzenie, dostosowane do indywidualnych po-



Zarówno w regionie, jak i w całym kraju dobrymi opiniami cieszą się sanatoria w Ciechocinku. Te z pierwszych miejsc mają grubo ponad tysiąc pozytywnych recenzji

trzeb żywieniowych pacjentów;

- wygodne rozplanowanie ośrodka, bez konieczności długich i wyczerpujących marszów z jednej sali zabiegowej do drugiej, zwłaszcza bez konieczności wspinania się na strome schody;
- ładne i zadbane otoczenie z ogródkiem lub parkiem, czyste powietrze bez dymu z pieców czy palarni.

Pacjenci leczący się na NFZ powinni być traktowani na równi z komercyjnymi, bez

rażących różnic w podejściu personelu czy ofercie zabiegów.

Wszystko świetnie, ale skąd wiadomo, które sanatorium rzeczywiście jest dobre czy wręcz bliskie ideałowi? Najlepiej spytać o zdanie samych pacjentów, którzy już odbyli turnusy.

Nie musisz wcale nigdzie dzwonić czy mejlować - najprościej sprawdzić opinie pacjentów o danym sanatorium, publikowane w Google. Wyszukiwarka Google pozwala

każdemu napisać recenzję danego miejsca, także sanatorium. Pacjenci chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami z pobytów, opisując wszystko bez ogródek i cenzury i wystawiają oceny od 0

Pacjenci leczący się na NFZ powinni być traktowani na równi z komercyjnymi, bez różnic w podejściu personelu czy ofercie zabiegów.

do 5. Znane sanatoria miewają po kilkaset i więcej recenzji!

Recenzje Google to świetne źródło informacji o jakości danego sanatorium. By ułatwić Ci wybranie najlepszego sanatorium w całym kraju lub w twojej okolicy, stworzyłem dwa rankingi właśnie na podstawie opinii pacjentów. Pierwszy to lista TOP 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce, a drugi to seria rankingów sanatoriów z podziałem na poszczególne województwa (łącznie przeanalizowałem aż 31 placó-

wek - wszystkie oferują turnusy na NFZ).

TOP 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce

• Miejsce 1: 22. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku (średnia ocen w Google: 4,6, liczba recenzji: 1516, punktacja: 6973,6).

• Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowiskowe Krystynka w Ciechocinku (średnia ocen: 4,6, liczba recenzji: 1462, punktacja: 6725,2).

• Miejsce 3: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju (średnia ocen: 4,2, liczba recenzji: 915, punktacja: 3843).

• Miejsce 4: Łazienki II Pałac w Ciechocinku (średnia ocen: 4,0, liczba recenzji 853, punktacja: 3412).

• Miejsce 5: Bia Vita Sanatorium Uzdrowiskowe Augustów Medical SPA (średnia ocen 4,5, liczba recenzji 495, punktacja: 2227,5).

• Miejsce 6: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój (średnia ocen: 4,4, liczba recenzji: 437, punktacja: 1922,8).

• Miejsce 7: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój (średnia ocen: 4,0, liczba recenzji: 410, punktacja: 1640).

Ranking sanatoriów w podziale na poszczególne województwa znajdziecie na stronie stronazdrowia.pl ©

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Partyzantów 17, 75-411 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Handlowe

JUBILERSTWO

SKUP złota i srebra, wszystkie próby,

ul. Młyńska 63, K-lin 509-345-577.

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów, kanap,

foteli 889-571-282.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny

rolne. Tel. 535135507.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń.
Bez wychodzenia z domu.

ibo.polskapress.pl



Urodzinowy koncert słupskiego kompozytora

Anna Czerny-Marecka
Słupsk

Jubileuszowy koncert z okazji 70-lecia Leszka Kułakowskiego odbędzie się 5 grudnia o godzinie 19 w Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica im. Wojciecha Killara w Słupsku. Bilety w cenie 60 zł można kupić w kasie Filharmonii oraz na portalu kupbi-lecik.pl.

Usłyszymy mszę Kułakowskiego Missa Miseri Cordis, dedykowaną papieżowi Janowi Pawłowi II, skomponowaną na sopran, alt, tenor, bas, chór mieszany i orkiestrę symfoniczną. Ma ona pięć części: Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Agnus Dei.

Jej szczególną cechą jest polski, poetycki tekst autorstwa słupskiego poety Ryszarda Hetnarowicza, inspirowany encykliką Jana Pawła II Dives in Misericordia („Bogaty w miłosierdzie”).

Prawykonanie mszy odbyło się 2 kwietnia 2008 roku, w trzecią rocznicę śmierci Jana Pawła II, w kościele Mariackim w Słupsku.

Kolejne wykonania miały miejsce:

27 czerwca 2008 - katedra Niepokalanego Poczęcia NMP w Koszalinie

12 października 2008 - kościół akademicki pw. Świętego Ducha w Toruniu



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Leszek Kułakowski, uznany w Polsce i świecie kompozytor muzyki współczesnej, z okazji swoich 70. urodzin zaprasza na koncert, podczas którego usłyszymy jego mszę dedykowaną papieżowi Janowi Pawłowi II

2 kwietnia 2011 - bazylika archikatedralna w Gdańsku

18 kwietnia 2011 - kościół św. Brygidy w Gdańsku „Missa Miseri Cordis” 5 grudnia 2025 r.

Wykonawcy piątkowego koncertu:

Anna Fabrello - sopran

Karolina Sikora - alt

Rafał Żurek - tenor

Szymon Kobyliński - bas

Chór Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku - dyr. Błażej Połom

Sopocki Chór Kameralnie - dyr. Małgorzata Kuchtyk
Orkiestra Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica - dyryguje Ruben Silva

Andrzej Zborowski - prowadzenie.

Tak kompozytor mówił gp24.pl o swoim dziele po premierze:

- Zaczęłam ją pisać jeszcze za życia Jana Pawła II. Gdy papież umarł, gotowa była już pierwsza część, „Kyrie”. Nie-

LESZEK KUŁAKOWSKI

Kompozytor, pianista jazzowy, teoretyk muzyki, pedagog. Znany jest głównie jako twórca muzyki jazzowej, jednak na jego koncie są także multimedialne projekty i dzieła klasyczne, w tym między innymi msza i koncert fortepianowy. Krytycy nazwali go wizjonerem jazzu właśnie dlatego, że w swoich kompozycjach łączy różne style i gatunki muzyczne. Stworzył ponad 150 utworów na zróżnicowane obsady instrumentalne i instrumentalno-wokalne. Wraz z żoną Reginą Kułakowską pomysłodawca i organizator Komeda Jazz Festivalu w Słupsku.

stety, nie było możliwości, by zabrzmiała ona podczas mszy na placu Zwycięstwa. To tradycyjna msza składająca się z pięciu części. Muzyka nasycona jest wiarą, nawiązuje do religijnej tradycji. Jej komponowanie było dla mnie dużo trudniejsze niż pisanie utworów jazzowych. Pomysł mszy chodził za mną kilka lat. „Missa Miseri Cordis” to podsumowanie moich twórczych doświadczeń. ©P

Damsko-męskie sprawy i sprawki

Anna Czerny-Marecka
Słupsk

Oryginalna i prowokująca ma być najnowsza powieść słupszczanki Agaty Bartoszek-Gaj pod tytułem „Po drugiej stronie mężczyzny”. Autorka zaprasza na dwa spotkania promocyjne. Wstęp wolny.

„Po drugiej stronie mężczyzny” prawie zawsze stoi kobieta, która jest lustrem odbijającym jego myśli, pragnienia i motywy różnorodnych działań. Taką tezę już na początku swojej książki stawia autorka - Agata Bartoszek-Gaj - kobieta z krwi i kości, choć z silnym pierwiastkiem męskim. Zdecydowanie nie jest to jednak typowa pozycja z zakresu tzw. literatury kobiecej. To cykl nietuzinkowych opowiadań, których bohaterami są mniej i bardziej znane w kulturze pary: Zeus i Hera,

Abelard i Heloiza, Francesco i Laura, Peter Paul Rubens i Helena Fourment, William Shakespeare i Anne Hathaway, Adam Mickiewicz i Karolina Kowalska, Virginia i Leonard Woolfowie, Tamara i Tadeusz Łempiccy, Marylin Monroe i John Kennedy oraz Kathrine (ostatnia spalona na stosie w Słupsku kobieta oskarżona o czary) i Andreas Zimmermannowie.

Książka jest nieprzewidywalna, pełna dynamicznych zwrotów akcji i chwilowych konstelacji, które niczym w kaleidoskopie nagle zmieniają się w inne. Spójnie łączy prawdę z fikcją, tragizm z komizmem, przeszłość z teraźniejszością i codzienność z niezwykłością.

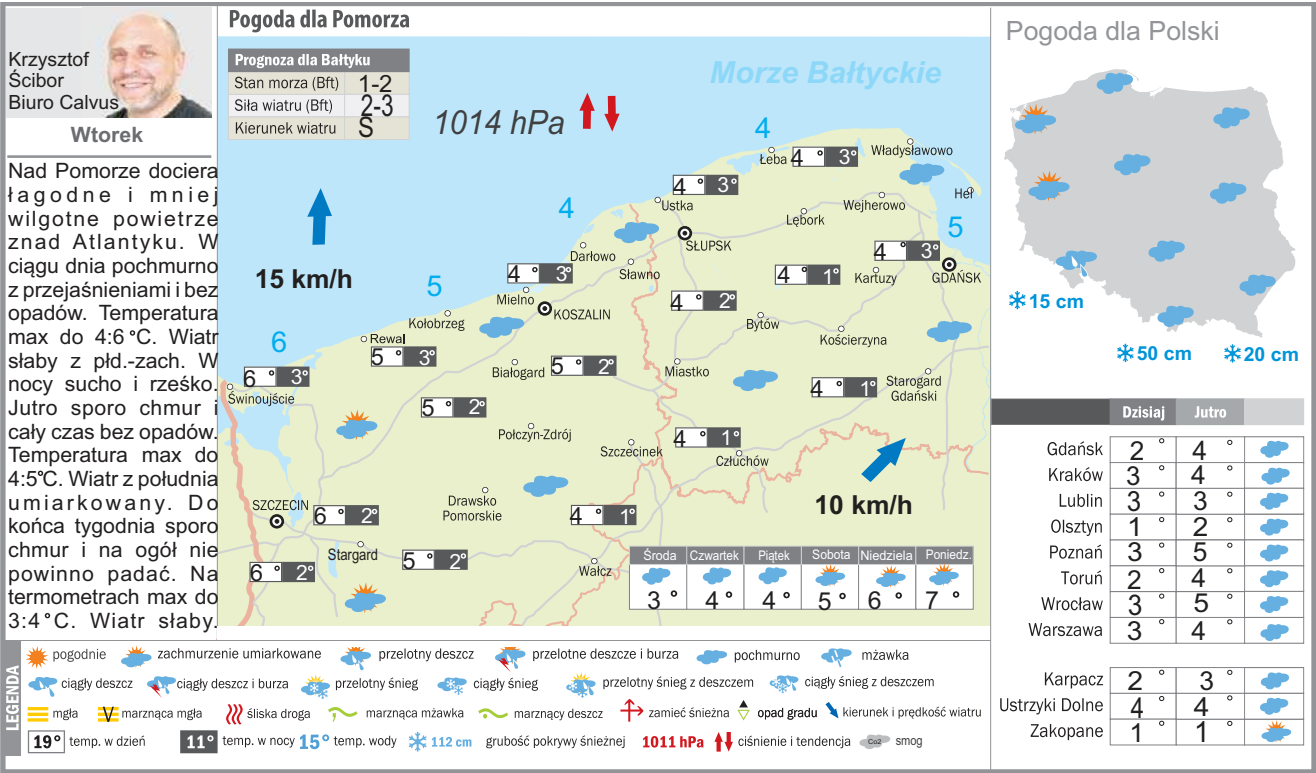
Pierwsze spotkanie z Agatą Bartoszek-Gaj odbędzie się w piątek, 5 grudnia, o godzinie 17 w Białym Spichlerzu. Na drugie spotkanie pisarka zaprasza do Pegaza 24 stycznia o godzinie 16. ©P



FOT. FACEBOOK

Promocja „Miętówki” - poprzedniej książki Agaty Bartoszek-Gaj - w Cepelinie

POGODA



Finał literackiego konkursu dla nauczycieli z Pomorza

Anna Czerny-Marecka
Słupsk

Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Słupsku zaprasza na finał IX Pomorskiego Konkursu Literackiego dla Nauczycieli oraz spotkanie z Danielem Odiją i Wojciechem Stefańcem „Słowo i obraz”.

Jury IX Pomorskiego Konkursu Literackiego dla Nauczycieli w składzie: Jolanta Nitkowska-Węglarz, Zbigniew Babiarczyk, Daniel Odija i przedstawiciel organizatora Jolanta Betkowska postanowiło przyznać następujące nagrody:

Proza: nagroda główna: Barbara Pieślak, Słupsk, nauczyciel SP 7; wyróżnienie: Agnieszka Ceglowska-Lepszy, Słupsk, nauczyciel SP 5.

Poezja: nagroda główna: Krystyna Kozykowska, Rzepnica, nauczyciel SOSW Bytów; wyróżnienie: Aldona Kiepińska, Ciecholub, nauczyciel SP Warcino.

Nagrodzone i wyróżnione teksty można przeczytać na stronie biblioteki: <https://pbp.słupsk.pl>.

Uchonorowanie laureatów odbędzie się 5 grudnia, w piątek, o godz. 13, w sali konferencyjnej Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Słupsku (wejście od ul. Lutosławskiego).

Finał konkursu uświetni spotkanie autorskie z prozaikiem i poetą Danielem Odiją oraz grafikiem, autorem komiksów Wojciechem Stefańcem pt. „Słowo i obraz”. W duecie stworzyli powieść graficzną - tetralogię „Bardo”. ©P

Bednarek bohaterem Porto. Lewandowski z asystą

Damian Świderski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. To nie był udany weekend w wykonaniu reprezentantów Polski. Powody do zadowolenia może mieć zaledwie kilku z nich. Jan Bednarek został okrzyknięty bohaterem zespołu.

Jan Bednarek w środę tygo-
dnia wrócił do gry po kontuzji
kolana. 29-latek wystąpił
w czwartek w meczu Ligi Eu-
ropy, a w niedzielę, zagrał obok
Jakuba Kiwiora w meczu ligi
portugalskiej z Estoril. Porto
wygrało 1:0, po голу Williama
Gomesa w 8. minucie. Więcej
z gry miało Estoril, ale nie po-
trafiło strzelić gola, bo na poste-
runku byli dwaj polscy
obrońcy. Kiwior był jednak
mniej pewny niż Bednarek,
który w ostatnich minutach,
odbił strzał rywala głową,
a w zasadzie to twarzą. Portu-
galskie media i kibice oszaleli
na punkcie Bednarka. Obrońca
został nazwany: „Potworem”
oraz „kapitan bez opaski”.

Robert Lewandowski z kolei
miał chrapkę na gola w meczu
z Deportivo Alaves, ale nie strze-
lił bramki jednemu z ulubio-
nych rywali. Barca wygrała 3:1,
ale Lewandowski nie zagrał ja-
kiegoś kapitalnego meczu. Zali-
czył jednak asystę i to prze-
dziwną. Akcję na 1:1, przepro-
wadził Raphinha, który podał
ze skrzydła w pole karne. Wyda-
wało się, że zrobił to świetnie,
bo piłka przeleciała do Lamine
Yamala, który huknął pod po-
przeczkę, ale na zbliżeniach
okazało się, że piłkę musnął
jeszcze Lewandowski i to Pola-
kowi przypisano ostatnie poda-
nie przy wyrównującej bramce.

Dobre mecze zaliczyli po-
nadto wspomniany Kiwior, ale
też Matty Cash w Aston Villi
i Piotr Zieliński w Interze.



Jan Bednarek w meczu z Estoril w ostatnich minutach
odbił piłkę twarzą i uratował swój zespół

Po przeciwnej stronie jest Karol
Świderski, który zmarnował
rzut karny z AEK Ateny i jego
zespół przegrał 2:3.

Raport kadrowiczów

Występy powołanych na li-
stopadowe mecze reprezenta-
cji Polski:

Bramkarze:

Bartłomiej Dragowski (Pa-
nathinaikos Ateny) - 90 minut
w przegranym 2:3 meczu z AEK
Ateny

Kamil Grabara (VfL Wolfs-
burg) - 90 minut w zremisowa-
nym 1:1 meczu z Eintrachtem

Kacper Tobiasz (Legia War-
szawa) - mecz z Motorem 1.12

Mateusz Kochalski (Kara-
bach Agdam) - na ławce rezer-
wowych w meczu z Karvan
Obrońcy:

Jan Bednarek (FC Porto) -
90 minut i nagroda MVP w wy-
granym 1:0 meczu z Estoril
Matty Cash (Aston Villa) - 90
minut w wygranym 1:0 meczu
z Wolverhampton

Tomasz Kędziora (PAOK) -
61 minut i żółta kartka w wygra-
nym 3:2 meczu z Levadiako-
sem

Jakub Kiwior (FC Porto) - 90.
minut w wygranym 1:0 meczu
z Estoril

Kryspin Szczeniak (Górniki
Zabrze) - 39 minut w przegra-

nym 0:4 meczu z Radomi-
kiem

Przemysław Wiśniewski
(Spezia) - 90 minut w wygra-
nym 1:0 meczu z Sampdorią

Paweł Wszołek (Legia War-
szawa) - mecz z Motorem Lu-
blin 1.12

Jan Ziółkowski (AS Roma) -
cały mecz z Napoli na ławce re-
zerwowych

Pomocnicy:

Kamil Grosicki (Pogoń
Szczecin) - 70 minut w przegra-
nym 0:2 meczu z GKS Katowice

Jakub Kamiński (1. FC Köln)
- 90 minut w zremisowanym
1:1 meczu z Werderem

Bartosz Kapustka (Legia
Warszawa) - mecz 1.12

Kacper Kozłowski (Gazian-
tep FK) - 90 minut w przegra-
nym 1:2 meczu z Euypsporem

Filip Różga (Sturm Graz) - 54
minuty w wygranym 1:0 meczu
z Hartberg

Michał Skóraś (Gent) - 78
minut w przegranym 1:2 meczu
z St. Truiden

Bartosz Slisz (Atlanta Uni-
ted) - zakończył sezon

Sebastian Szymański (Fen-
erbahce Stambu) - mecz z Ga-
latasaray 1.12

Nicola Zalewski (Atalanta
Bergamo) - 24 minuty w wygra-
nym 2:0 meczu z Fiorentiną

Piotr Zieliński (Inter Medio-
lan) - 45 minut w wygranym
2:0 meczu z Pisą

Napastnicy:

Adam Buksa (Udinese) - 23
minuty w wygranym 2:0 me-
czu z Parmą

Robert Lewandowski (FC
Barcelona) - 60 minut i asysta
w wygranym 3:1 meczu z De-
portivo Alaves

Karol Świderski (Panathina-
ikos Ateny) - 63 minuty i zmarnowany
rzut karny w przegra-
nym 2:3 meczu z AEK Ateny

Krzysztof Piątek - mecz 4
grudnia
©P

Prawda czasu, prawda ekranu. Szczypiornistki zagrają z Francją

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

**PIŁKA RĘCZNA. Dwa mecze
- dwie wygrane i pewny
awans do kolejnej fazy tur-
nieju. Tak, w największym
skrótce, wygląda podsumo-
wanie pierwszych dni udziału
reprezentacji Polski
szczypiornistek na mistrzo-
stwach świata.**

Kolejnym rywalem naszych
piłkarek ręcznych będzie już
dzisiaj w 's-Hertogenbosch
Francja (godz. 21.00). Zarówno
podopieczne trenera Arne Sens-
tada, jak i „Trójkolorowe” mają
zapewniony awans do 2. rundy
MŚ. Tak czy inaczej, czeka nas
wyzwanie nie lada: Francja
broni przecież złotego medalu
(dwa lata temu w wielkim fi-
nale w Herning pokonała niesamowitą
Norwegię 31:28!).

Oczywiście, „tegoroczna”
Francja to zupełnie inna Francja
niż ta w 2023 roku. „Les Bleues”
grają w mocno zmienionym
składzie, a wieloletniego trenera
Oliviera Krumbholza zastąpił
Sébastien Gardillou. Ekipa musi
sobie radzić bez takich gwiazd,

jak Estelle Nze Minko, Laury
Flippes i Chloé Valentini, które
przebywają na urloпах macie-
rzyńskich.

Ale, cóż tam - sztab szkole-
niowy ma do dyspozycji takie
„perełki”, jak rozgrywającą
Grace Zaadi, lewoskrzydłową
Tamarę Horacek, filar defen-
sywy Paulettę Foppę czy bram-
karkę o korzeniach senegalsko-
malijskich Hatadou Sako. Ta
ostatnia jest - wraz z węgierską
drużyną Győri Audi ETO KC
- triumfatorką ostatniej edycji
Ligi Mistrzów.

W tegorocznych mistrzo-
stwach świata biorą udział 32
drużyny podzielone na osiem
grup. Polki grają w 's-Hertogen-
bosch. Do rundy zasadniczej
awansują po trzy zespoły.
Z „naszej” grupy połączą się
one z drużynami z grającej
w Rotterdamie grupy E (Holan-
dia, Austria, Argentyna, Egipt).

Wcześniej, w grupie F, Pol-
ska wygrała z Chinami 36:20
i z Tunezją 29:26, a Francja
z Tunezją 43:18 i Chinami 47:21.
W naszym zespole najwięcej
bramek strzeliła Magda Balsam
- 16, a w gronie dzisiejszych ry-
walek Suzanne Wajoka - 17. ©P



Magda Balsam, skrzydłowa reprezentacji Polski,
w rywalizacji z Chinami zaliczyła dziewięć trafień

Piłkarski wtorek. 1/8 finału Pucharu Polski i wielki hit w Hiszpanii

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Pierwszy
wtorek grudnia będzie ob-
fitował w emocje piłkarskie
zarówno na krajowym po-
dwórku, jak i na arenie mię-
dzynarodowej.**

U nas wystartuje 1/8 finału STS
Pucharu Polski, natomiast
w Hiszpanii zostanie rozegrany
ligowy hit, w którym FC Barce-
lona zagra z Atletico Madryt.

Dzisiaj w STS Pucharze Pol-
ski zmierzą się ze sobą wyłąc-

nie drużyny z PKO Ekstraklasą
w dwóch ciekawie zapowia-
dających się spotkaniach. Będą
na fali Lechia Gdańsk podejmie
liderującego w lidze Górnika
Zabrze, który jednak ostatnio
złapał zadyszkę. W drugim
spotkaniu natomiast zmierzą
się dwie drużyny, które mocno
zawodzą w tym sezonie. Pogoń
Szczecin przed własną publicz-
nością podejmie Widzew Łódź.

Kolejne mecze 1/8 finału zo-
staną rozegrane w środę
i czwartek. Bardzo interesująca
z pewnością będzie we Wrocła-
wiu, gdzie pierwszoligowy

Śląsk zmierzy się z Rakowem
Częstochowa. W grze wciąż po-
zostają także dwie ekipy
z czwartego poziomu rozgry-
wkowego. W środę Avia Świdnik
podejmie pierwszoligową Po-
lonię Bytom, natomiast
w czwartek Zawisza Bydgoszcz
zagra z liderem Betclie 1. Ligi -
Wisłą Kraków.

Na wyróżnienie zasługują
również dwie inne ekstrakla-
sowe pary: Piast Gliwice - Lech
Poznań oraz GKS Katowice -
Jagiellonia Białystok. W obu
przypadkach faworytem są
goście, ale rozgrywki co roku

pokazują, że o niespodzianki
nie trudno.

Terminarz meczów 1/8 finału STS Pucharu Polski

Wtorek, 1 grudnia

godz. 17.30: Lechia Gdańsk -
Górniki Zabrze
godz. 20.30: Pogoń Szczecin
- Widzew Łódź

Środa, 2 grudnia

godz. 12.00: Avia Świdnik -
Polonia Bytom
godz. 17.30: Śląsk Wrocław -
Raków Częstochowa

godz. 20.30: Piast Gliwice -
Lech Poznań

Czwartek, 3 grudnia

godz. 14.00: Chojniczanka
Chojnice - Korona Kielce
godz. 17.00: GKS Katowice -
Jagiellonia Białystok
godz. 20.45: Zawisza Byd-
goszcz - Wisła Kraków

Wielki hit La Liga

We wtorkowy wieczór
na Spotify Camp Nou FC Barce-
lona podejmie Atletico Madryt
w meczu ligowym przeniesio-
nym ze stycznia przyszłego

roku. Wszystko przez fakt, że
obie drużyny zagrają w turnieju
o Superpuchar Hiszpanii, który
po raz kolejny odbędzie się
w Arabii Saudyjskiej.

Spore szanse na występ
przeciwko Los Colchoneros ma
Robert Lewandowski, ale z racji
intensywnego terminarza Kata-
lończyków niewykluczone, że
kapitan reprezentacji Polski roz-
pocznie spotkanie tylko
na ławce rezerwowych. Na niej
zasiądzie też na pewno Woj-
ciech Szczęśny, gdyż do bramki
Dumy Katalonii wróci 24-letni
Hiszpan Joan Garcia. ©P

SPORT

www.sportowy24.pl

PŁYWANIE

Aleksandra Ochtera - reprezentantka Polski i Startu Koszalin (zdj.) została najlepszą zawodniczką Zimowych Otwartych Mistrzostw Polski osób niepełnosprawnych. Zawody odbyły się we Floating Arenie w Szczecinie. Ochtera wywalczyła trzy złote medale: na 100 i 50 metrów stylem dowolnym oraz 100 motylkiem. W trakcie rywalizacji 4 pływaków wypełniło minima na przyszłoroczne mistrzostwa Europy.



FOT. START KOSZALIN

PIŁKA NOŻNA

Raków Częstochowa wygrał na wyjeździe z Arką Gdynia 4:1, Lech Poznań bezbramkowo zremisował w Płocku z Wiśłą, a Jagiellonia Białystok też 0:0 w Lubinie z Zagłębiem w niedzielnych meczach 17. serii PKO Ekstraklasy.

HBC Invicty Kaszebe szukają miejsca na Pomorzu

Rafał Rusiecki
sport@gp24.pl

Piłkarki ręczne HBC Invicty Kaszebe nie zrażają się tym, że nie bardzo mają gdzie trenować i próbują zwojować rozgrywki drugiej grupy w II lidze.

W drużynie prowadzonej przez trenera Andrzeja Bystrama są piłkarki ręczne, które grały na różnych poziomach. Część z nich nie miała jeszcze szansy występów w ligach centralnych. Część z nich to już mamy i musiały mieć przerwę w realizacji swojej sportowej pasji. Wszystkie łączy to, że kochają grać w szczyptorniaka.

Udowodniły to chociażby w niedzielę, kiedy to w gościnnie hali Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego pokonały

35:20 (20:10) ekipę Feniksa Bydgoszcz.

- Nie mamy treningów rzutowych, bo nie mamy gdzie trenować - piekliła się już na trybunach Natalia Borowicz.

Invicta to z łaciny „niezwyciężona”. Grająca w różowych strojach Invicta Kaszebe chce być niepokonana. Ambicje sportowe sięgają wyżej, niż podstawowy dla kobiet poziom II ligi. Na razie mają 2 wygrane i porażkę w Wąbrzeźnie.

- Na sportowej mapie Trójmiasta, Kaszub i Kociewia od lat brakowało jednego miejsca, gdzie kobiety mogą grać w piłkę ręczną na serio, z szansą na rozwój. Takiej przestrzeni tu po prostu nie było. Więc stworzyliśmy ją same - mówią zawodniczki tworzące klub.

Weronika Krynicka przez lata reprezentowała SPR Gdy-

nia, ale w 2024 roku zerwała więzadła w kolanie. Rozpoczęła studia na gdańskiej Akademii Sztuk Pięknych na kierunku architektura wnętrz. Brakowało jej jednak emocji handballu, więc wróciła na środek rozegrania. Paulina Turulska grała już w pierwszoligowym KS-ie Kościerzyna, Borowicz wróciła po ciężkiej kontuzji kolana po ośmiu latach. Pomaga kobietom w gabinecie medycyny estetycznej, a koleżankom na prawym rozegraniu. Stabilną pracę ma bramkarka Roksana Gzik. Karolina Laszczyk pasję do piłki ręcznej ma po mamie i spełnia się w zespole na prawym rozegraniu. Od Bukowa, przez Kwidzyn i I-ligowy KS Kościerzyna, na studia na AWFis-ie trafiła Julia Kubiak, która szybko przemieszca się na lewym skrzydle. Doświadczenie na pozio-



FOT. RAFAŁ RUSIECKI

Drużyna Invicta gra w różowych koszulkach

mie Superligi zbierała w Vistalu Gdynia, a następnie w JKS-ie Jastrzębie i KS-ie Kościerzyna Patrycja Bieńkowska. To jedna z li-

derek zespołu na środku rozegrania. W Superlidze w KPR-ze Jelenia Góra grała także Nikola Basta. Lewa rozgrywająca ostat-

nie osiem lat przerwy w sporcie poświęciła na zdobycie magistra dietetyki klinicznej oraz została trenerem personalnym. Dojrzałością jako obrotowa imponuje Klaudia Gzik-Marcińska, prywatnie mama dwóch dziewczynek. Pracę nauczycielki wychowania fizycznego z grą w II lidze łączy natomiast Dominika Żak. Na prawym rozegraniu z energią walczy do ostatnich sekund spotkań. Nauczycielką wychowania fizycznego jest także Paulina Kunz. Ta rozgrywająca ma być docelowo trenerką akademii piłki ręcznej.

Trenerem zespołu jest bardzo dobrze znany w środowisku piłki ręcznej Andrzej Bystram. Były medalista mistrzostw Polski z Vive Kielce, a także prawoskrzydłowy Sokoła Kościerzyna czy Wybrzeża Gdańsk. ©

Jerzy Kraska, były reprezentant Polski: W Lidze Konferencji polskie zespoły mają obowiązek awansować do fazy pucharowej

Rozmawiał Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Rozmowa z Jerzym Kraską, który w 1972 roku był ważnym fundamentem reprezentacji Polski, która sięgnęła po złoty medal igrzysk olimpijskich. Niestety, jego karierę przyhamowały kontuzje.

Legenda Gwardii Warszawa z zaciekawieniem przyglądała się spotkaniom polskich klubów w Lidze Konferencji. W Białymstoku stawił się Kuopion Palloseura, jego były klub z Finlandii.

Odżyły wspomnienia z pobytu w Finlandii?

Grałem w Finlandii w innej rzeczywistości niż obecnie, ale pobyt w tym pięknym kraju wspominam bardzo miło. Pamiętam, że tam już w październiku padał śnieg, i sauny, które były do dyspozycji mieszkańców, także takie nad jeziorem, z których można było zejść od razu do przerebli. Kuopion prowadził Bogusław Hajdas, miał w składzie dwóch Polaków - mnie i Wojciecha Rudego. Żona z córką przyjeżdżały

na trzy miesiące, potem tęskniłem za rodziną, a żeby się nie nudzić, klub załatwił mi pracę w laboratorium chemicznym. Było to zajęcie zgodne z moją edukacją, bo w Płocku chodziłem do szkoły chemicznej. Pracowałem od szóstej do czternastej, potem były treningi i czas jakoś płynął. W pierwszym moim sezonie obroniliśmy się przed spadkiem po barażach, w drugim gra wyglądała znacznie lepiej i byliśmy w środku ligowej tabeli. Wtedy w Finlandii nie było zawodowej piłki, zawodnicy uprawianie sportu godzili z innymi zajęciami. W latach 80. mocno rozwijała się infrastruktura, nam wykonano boisko pod balonem i korzystaliśmy z niego zimą. Tam nikt nie narzekał, gdy trenowało się na mrozie i śniegu. No i Finom nie można było odmówić piłkarskiej pasji.

Jak pan postrzega Kuopion Palloseura z meczu z Jagiellonią?

Goście nieźle wyglądali, mogli wywieźć punkt z Podlasia. Trzeba jednak oddać Jagiellonii, że nauczyła się wygrywać



FOT. ADAM JASTRZEBOWSKI

Lech Poznań może grać nie zachwycał, ale pokonał rywala ze Szwajcarii po golach Ismaheela i Agnero

takie spotkania, stała się wytrawnym zespołem. To pierwsza porażka fińskiej drużyny w Lidze Konferencji i ma duże szanse dostać się do fazy pucharowej. Kuopion zdobył o dwa punkty więcej niż Legia. Pracowałem w Legii już dawno, ostatnio w rezerwach bodajże 18 lat temu, wtedy to była rodzina, dziś tego nie przypomina - ani na boisku, ani wokół. Za bardzo wszystko poszło w kierunku korpora-

cji, drużynie brakuje jakości i popełnia proste błędy. Nie będzie łatwo zakwalifikować się do play-off.

Marek Papszun nie będzie w stanie uporządkować sytuacji w Legii?

Nie wiem, ale wydaje mi się, że trzeba sprowadzić nowych piłkarzy, którzy podniosą poziom. Fajnie, że polski kwartet gra w Lidze Konferencji, lecz nie oszukujmy się - to nie jest najwyższy europejski pułap. Obowiązkiem naszych ekip powinno być wyjście z fazy ligowej, a za sukces można tu uznać półfinał. Legia, która inwestuje tyle pieniędzy, marci się o przebiecie do grona 24 najlepszych zespołów w najslabszym pucharze... Nie tak to miało wyglądać. Co do Marka Papszuna, to na pewno dobrze poukładał Raków. Do Sosnowca przyjechał Rapid Wiedeń, co prawda nie w tak mocnym składzie jak kiedyś, lecz to cały czas marka i dostał lanie. Raków nie przynosi Polsce wstydu w Europie.

Trzy zwycięstwa polskich drużyn w ostatniej kolejce

Ligi Konferencji sprawiły radość?

Oczywiście, że tak, ale nie ma się co podniecać. Trzeba robić swoje na boisku, jak Raków, Jagiellonia czy Lech Poznań, który uspokoił swoich kibiców wygraną z Lausanne. W tym roku w Lidze Konferencji pozostały jeszcze dwie kolejki i dobrze by było, gdyby jacyś przedstawiciele PKO Ekstraklasy od razu przebili się do 1/8 finału. Tak sobie myślę, że szkoda, że kiedy ja grałem w piłkę, nie było tak rozbudowanych europejskich pucharów i tak się nie pokazywało tego w telewizji. Liga Europy, Liga Konferencji, do tego w reprezentacjach Liga Narodów i mecze eliminacji dużych turniejów. Mój licznik w drużynie narodowej zatrzymał się na cyfrze 13, ale zaliczyłem sporo występów nieoficjalnych, z klubami i właśnie w spotkaniu Polski z Fortuną Duesseldorf odnowiła mi się kontuzja i zamknąłem sobie drogę do finałów mistrzostw świata 1974. Sporo przeżyłem w szpitalach, na operacyjnych stołach, udawało mi się nawet wracać na boisko i wyjecha-

łem do Finlandii. Było cierpienie, ból, ale była radość z olimpijskiego złota w 1972 roku.

Jest szansa, że nasza obecna młodzieżówka nawiąże do waszego triumfu z igrzysk 1972?

Do turnieju piłkarskiego igrzysk nie jest łatwo się przebić. W najbliższym mundialu wystąpi 48 reprezentacji, na Euro grają 24 drużyny, w igrzyskach znacznie mniej, do 2024 roku po 16. Od 1992 roku nie możemy się przebić w olimpijskim futbolu, a sukces tamtej kadry - Janusza Wójcika z Barcelony - nie znalazł przełożenia u seniorów, niewielu z tych chłopaków zagrało na mundialu 2002. Z Kaziem Górskim były dwa medale igrzysk i trzecie miejsce na mistrzostwach świata 1974. W tym cudownym czasie polskiej piłki zapisałem swoją kartę i jestem z tego powodu bardzo dumny. A co do naszej młodzieżówki, to ma talenty, dobrze wystartowała, ale to dopiero początek drogi drużyny prowadzonej przez Jerzego Brzęczka. Trzymam kciuki.