



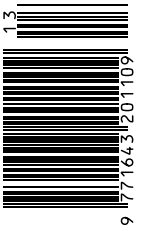
Park Aleksandria w Siedlcach doczeka się wyczekiwanej rewitalizacji. Ponad 8 milionów przekaże na ten cel Ministerstwo Kultury.



- Historia jest dyscypliną nauki, która buduje tożsamość Polaków. Hasło naszego instytutu to: „Zamieniamy historię w nowoczesność” - mówi prof. Dariusz Magier, dyrektor Instytutu Historii UPH w Siedlcach.

STRONA 12

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 2,50 zł w tym 8% VAT • Numer 13/2021 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 2 kwietnia 2021

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Dworzec na miarę XXI wieku

Zakończyły się prace projektowe dla dworca kolejowego w Siedlcach. PKP SA ogłosiły właśnie postępowanie na wybór wykonawcy robót budowlanych dla tej inwestycji.

STRONA 5

Zdrowych, spokojnych, pełnych wiary,
nadziei i miłości Świąt Wielkanocnych
oraz moc życzeń pachnących wiosną,
radością i optymizmem

składa redakcja

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice



Wielkanocna kulminacja. Trzecia fala i co dalej?

REGION

Przed nami druga Wielkanoc z koronawirusem. Trzecia fala uderzyła w Polskę, jej szczyt przewidziany jest na święta. A co potem?

Wirus miał być już okiełznany, a uderzył z podwójną siłą. Służba zdrowia stała się niewydolna, zawieli wszyscy, którzy ją współtworzyli - od lewa do prawa. Nikt nie przewidział pandemii, a brak dalekowzroczności zwykle kończy się tak jak się skończyło w Polsce, ale nie tylko.

Czy możemy spodziewać się kolejnych fal? Oby nie. Lepiej przyzwyczaić się do wizji współistnienia z różnej maści wirusami. Mieszkańcom naszego regionu chyba łatwiej to przychodzi niż politykom. Pierw-

sze promienie prawdziwie wiosennego słońca sprawiły, że na ulicach - pomimo zaostrzonych restrykcji - zaroilo się od spacerowiczów, rowerzystów i bawiących się dzieci. Być może czeka nas nowa rzeczywistość, ale na naszych prapach, a nie wirusa.

Przy świątecznym stole postarajmy się zapomnieć o trudach i poniesionych stratach w ciągu minionych kilkunastu miesięcy. Świętujmy, cieszymy się rodziną i wypatrujmy z nadzieją w przyszłość. Wesołych Świąt! RED



FOT. JANUSZ MAZUREK

Przekaz swój 1% lokalnej organizacji
na działania w zakresie działalności na rzecz
rodziny wspierania kultury fizycznej i sportu,
przeciwdziałania patologiom społecznym

KRS: 0000349261

Stowarzyszenie „Prometeusz” Siedlce. KS „Prometeusz”
www.prometeuszsk.pl



Wyjątkowych
Świąt Wielkanocnych
obfitujących
w radość i odpoczynek
życzą Właściciele i Pracownicy

Foldruk



ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ŻAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl

www.petrozar.pl

DOSTAWA DO KLIENTA GRATIS

MOŚCIBRODY
z serca Polski
KURCZE
JAKI SMAK, JAKA CENA, JAKA JAKOŚĆ



FOLLOW US ON
facebook

PRODUKT
POLSKI



STASIN
ZAKŁAD DROBIARSKI



trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Fala, która ciągle się wznosi

KORONAWIRUS

Nowe restrykcje, widmo wprowadzenia godziny policyjnej, a nawet stanu klęski żywiołowej, konieczność relokacji pacjentów - to obraz trzeciej fali koronawirusa w naszym kraju.

Pandemia wywróciła nasze życie do góry nogami. Lock-down coraz mocniej odbija się na naszym zdrowiu psychicznym, wielu straciło swoich bliskich, niektórzy pracę i środki do życia. Domy zamieniły się w biura, szkoły, a nawet siłownie. Każdy zadaje sobie pytania: jak długo jeszcze wzniesie się ta fala, powiększana mutacjami? Jak sobie dalej radzić w tych trudnych czasach? Czy wirus zmiecie naszą służbę zdrowia i tak pracującą ostatkiem sił? Odpowiedzi brak.

Eksperti mówią wyraźnie, że to nie koniec, że szczyt przed nami. Świadczy o tym ogromna dynamika i bite dzień po dniu niechlubne re-

kordy zakażeń oraz osób trafiających do szpitali i pod respiratory. Dane są fatalne. Coraz więcej jest szpitali, w których nie ma już wolnych miejsc, a chorzy czekają aż ktoś z nieszczęślików wyzdrowieje lub umrze. Przerazające? - Niestety, nie ma tutaj żadnych pozytywnych sygnałów - mówi minister zdrowia. Szczególnie szaleje tzw. mutacja brytyjska. Wszyscy liczą, że efekt przyniosą szczepienia, które jednak posuwają się w mozolnym tempie. Przerzucanie się polityków rządzących i opozycji skalą odpowiedzialności za działania związane z trzecią falą wirusa także nie przynoszą nic dobrego.

Od 27 marca br. mamy nowe obostrzenia, które obowiązują w całym kraju. W mocy pozostają także wszystkie wcześniejsze ograniczenia.

Jak patrzę na rozwiązania międzynarodowe, dotyczące obostrzeń, które są stosowane u nas w Polsce i za granicą, to jedynym elementem, który odróżnia nas to są zastosowania godzin policyjnych, czyli całkowitego zakazu wychodzenia z domu. To nie zawsze

jest stosowane w ramach stanów wyjątkowych. Rząd bierze pod uwagę taką możliwość przed Wielkanocą. Jednak zaznaczył, że zgodnie z polskim prawem taka decyzja musi być wprowadzona ustawą, a nie jedynie rozporządzeniem.

Co zmieniło się od 27 marca? Zamknięte zostały sklepy budowlane i meblowe o powierzchni powyżej 2 tys. m kw. Nadal otwarte będą hurtownie i sklepy budowlane. Centra i galerie handlowe pozostają zamknięte, z wyjątkiem m.in.: sklepów spożywczych, aptek i drogerii, salonów prasowych, księgarni. W placówkach handlowych na targu lub poczcie obowiązują nowe limity osób: - 1 osoba na 15 m kw. - w sklepach do 100 m kw., 1 osoba na 20 m kw. - w sklepach powyżej 100 m kw. W kościołach zaczął obowiązywać nowy limit wiernych - maksymalnie 1 osoba na 20 m kw. (wcześniej było to 15 m kw.) przy zachowaniu odległości minimum 1,5 m. Nadal obowiązują maseczki. W dziale usług zamknięte zostały salony urody, zakłady

kosmetyczne oraz fryzjerskie. Przedszkola i żłobki zostały zamknięte. Są jednak wyjątki. Z opieki nadal mogą korzystać dzieci, których rodzice pracują w służbach medycznych i porządkowych (chodzi o żołnierzy, funkcjonariuszy policji i straży pożarnej). Działalność obiektów sportowych zostaje ograniczona wyłącznie do uprawiania sportu zawodowego.

Co ciekawe, jak na razie rząd nie wprowadził żadnych ograniczeń dotyczących przemieszczania się w okresie wielkanocnym. Zaapelował jednak o odpowiedzialność. - W okresie świąt powinniśmy więc ograniczyć nasze kontakty wyłącznie do najbliższych domowników, a ewentualne spotkania przełożyć na inny, bardziej bezpieczny czas - czytamy na stronie Ministerstwa Zdrowia. Aby ograniczyć naszą mobilność rządzący zaapelowali także o wprowadzenie pracy zdalnej wszędzie tam, gdzie jest to możliwe. Obowiązuje zakaz udziału w zgromadzeniach, w tym imprezach, spotkaniach i zebraniach niezależnie od ich rodzaju. RED

Uniknął tragedii

SIEDLCE

Tylko refleks i opanowanie uchroniły motocyklistę przed poważnymi konsekwencjami wypadku, a może i utratą życia.

Kierowca jednoślada podczas wyprzedzania zjechał drogę samochód ciężarowy. Mężczyzna celowo wywrócił się na bok, gdy zobaczył przed sobą skręcającą ciężarówkę. W ten sposób chciał uniknąć uderzenia w skrzynię ładunkową, ale trafił na inną przeszkodę.

Do wypadku doszło 26 marca na ulicy Artyleryjskiej w Siedlcach. Jadący w stronę Domanic motocykl wyprzedzał kilka pojazdów poruszających się w tym samym kierunku. Nagle kierowca jednoślada drogę zjechał samochód ciężarowy skręcający w lewo. Motocyklista od razu położył na bok motor, by wytracić prędkość i złagodzić ewentualne uderzenie w ciężarówkę.

Wszystko potoczyłoby się zgodnie z planem kierowcy jednoślada, gdyby nie znak drogowy. Po prostu nie widział znaku, w który z impetem uderzył ratując się przed wypadkiem z samochodem ciężarowym. Znak wygiął się, a motocykl i jego kierowca sunęli jeszcze kilkanaście metrów po asfalcie. Pokrzywdzony w wypadku z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Siedlecka drogówka wyjaśnia okoliczności tego zdarzenia. AW



Potworny karambol

POWIAT MIŃSKI

W Kołbieli zderzyły się dwa samochody osobowe i dwa tiry. Trójka podróżnych z pojazdów osobowych poniosła śmierć na miejscu. Jedna osoba w stanie ciężkim trafiła do szpitala.

Karambol wydarzył się 27 marca około godziny 19:00 na pograniczu powiatu mińskiego i otwockiego w pobliżu miejscowości Rudzienko. - Kierujący volkswagenem z nieustalonych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z prawidłowo jadącym foldem. W wyniku tego ford uderzył w jadącą za volkswagenem ciężarówkę marki volvo. Volkswagen natomiast wpadł w jadącą za foldem ciężarówkę marki scania - relacjonuje zagmatwaną sytuację na drodze jeden ze strażaków obecnych na miejscu zdarzenia.

Samochodami osobowymi łącznie podróżowały cztery osoby, po dwie w każdym z nich. W wyniku zdarzenia dwie osoby z volkswagena poniosły śmierć na miejscu. Zginęła też jedna osoba z forda, a druga w stanie ciężkim została zabrana do szpitala.

Okoliczności tego zdarzenia wyjaśnia policja. AW



Wielkanoc to czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa, to czas otuchy, nadziei i miłości. Życzę, aby te Święta przyniosły pokój, wzajemną życzliwość i stały się źródłem wzmacniania duchowego. Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarza wszystkich łaskami i błogosławieństwem.

Waldemar Kraska
Senator Rzeczypospolitej Polskiej

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

REDAKTOR NACZELNY
Kamil Sulej

REDAGUJĄ:

Kamil Uściuk, Andrzej Ciosek, Karolina Sulej, Janusz Mazurek, Bartosz Cabaj, Monika Mikolajczyk

BIURO:

Sylwia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl

GRAFIKA I SKŁAD: Maciej Kędziński

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Starowiejska 60 | tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ BIURO REKLAMY:

DYREKTOR Mariusz Saraczewski 795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

■ KONTAKT DO HANDLOWCÓW BIURA 795 400 661

siedlce-reklama@zyciesiedleckie.pl, garwolin-reklama@zyciesiedleckie.pl,

minskmaz-reklama@zyciesiedleckie.pl, węgrows-reklama@zyciesiedleckie.pl,

sokolowpod-reklama@zyciesiedleckie.pl, losice-reklama@zyciesiedleckie.pl,

lukow-reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Starowiejska 60, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

■ PRENUMERATA REALIZOWANA PRZEZ RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumera@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7⁰⁰ - 18⁰⁰. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

■ DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa.....tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Zdobyli ponad milion

GMINA STOCZEK ŁUKOWSKI

Gmina otrzymała pieniądze na kluby seniora oraz usługi społeczne.

24 marca Zarząd Województwa Lubelskiego opublikował listę projektów, które spełniły kryteria i uzyskały wymaganą

liczbę punktów wybranych do dofinansowania z I posiedzenia Komisji Oceny Projektów w ramach konkursu na Działanie 11.2 - „Usługi społeczne i zdrowotne”. Z listy tej wynika, że łącznie w województwie lubelskim dofinansowanie otrzyma 31 projektów.

Gmina Stoczek Łukowski znalazła się na 15 miejscu. Dotację otrzyma projekt przewidujący m.in.: świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, specjalistyczne usługi opiekuńcze

i utworzenie mieszkania wspomagającego. Ponadto zostaną utworzone kolejne Kluby Seniora. Zostanie też zakupiony sprzęt do ćwiczeń, zostaną zatrudnieni animatorzy do prowadzenia zajęć, będą prowadzone zajęcia plastyczne, taneczne, teatralne, kucharskie. Planowane są wycieczki dla seniorów. Zatrudniony zostanie psycholog i logopeda, którzy będą świadczyć pomoc bezpłatnie. W ramach projektu zostanie utworzona wypożyczalnia

sprzętu rehabilitacyjnego, gdzie za darmo będzie można wypożyczyć sprzęt.

Jak informuje urząd gminy, wartość całego projektu wyniesie ponad 1,296 mln zł. Do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim trafi dotacja na ten cel w kwocie ponad 1,08 mln zł.

- Teraz czekamy na podpisanie umowy. Kiedy nastąpi, rozpocznie się realizacja wyżej wymienionych zadań - informują urzędnicy. IR

GMINA HALINÓW

Oszukany przez internet

Mieszkaniec gminy chciał sprzedać lodówkę przez internet. Gdy od osoby informującej, że kupi jego urządzenie, otrzymał link do płatności, kliknął w niego i podał dane rachunku karty kredytowej. Po chwili okazało się że z jego konta wykonano nieautoryzowane transakcje na kwotę 7 tys. zł. Policjanci kolejny raz apelują o ostrożność podczas płatności elektronicznych.

Wpadł z mefedronem

Przed kilkoma dniami patrol wywiadowców zatrzymał w miejscowości Konik Stary samochód do kontroli. W jej trakcie funkcjonariusze znaleźli u pasażera mazdy pakunek z białym proszkiem. Po badaniu okazało się, że to mefedron. 29-latek z Ukrainy został zatrzymany i usłyszał zarzut karny.

OPRAC. IR



Z okazji Świąt Wielkanocnych składam Mieszkańcom Siedlec najserdeczniejsze życzenia.

Niech w Państwa domach
zawsze gości szczęście,
zdrowie i pomyślność,
a świąteczne dni będą czasem
radości, wypoczynku i spokoju.
Wesołego Alleluja!

Prezydent Miasta Siedlce

Andrzej Sitnik
Andrzej Sitnik

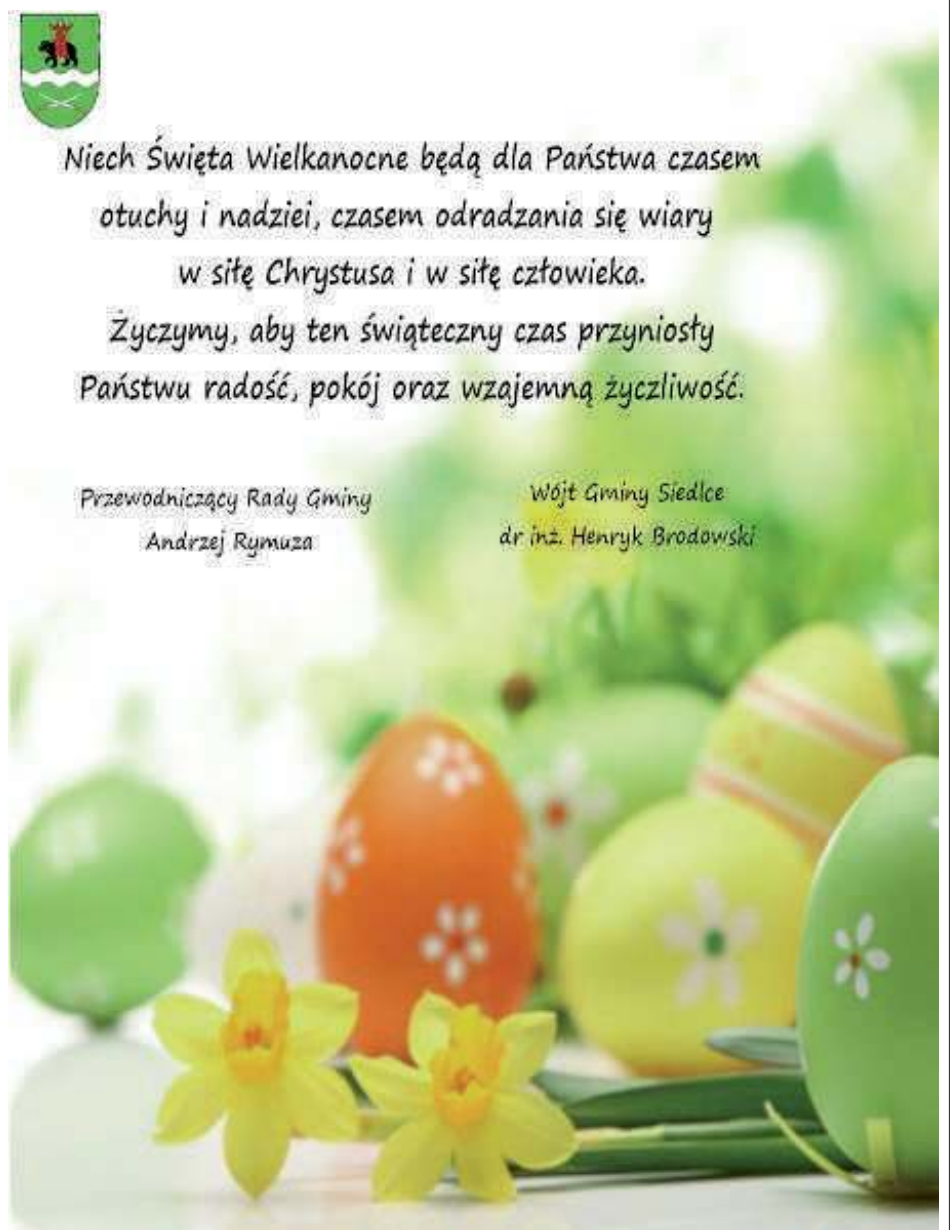
Wielkanoc, 2021



Niech Świąta Wielkanocne będą dla Państwa czasem
otuchy i nadziei, czasem odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i w siłę człowieka.
Życzymy, aby ten świąteczny czas przyniósł
Państwu radość, pokój oraz wzajemną życzliwość.

Przewodniczący Rady Gminy
Andrzej Rymuza

Wójt Gminy Siedlce
dr inż. Henryk Brodowski



*Zdrowych, radosnych oraz spokojnych
Świąt Wielkiej Nocy
życzą Właściciele i Pracownicy
Zakładu Mięsnego „Wierzejki”*

Zapraszamy do sklepów firmowych „Wierzejki”



Pełnych spokoju Świąt
Wielkanocnych, pełnych optymizmu
i nadziei na lepszą przyszłość
życzy

Sport Siedlce.pl



Świąt prawdziwie Wielkanocnych,
z jajkiem, słońcem, wiarą
i nadzieją na lepsze jutro,
a przy stole niech zasiądą najbliżsi,
których miłość, dobroć i radość
pozostaną z Państwem na długo...

życzy Zarząd i Pracownicy
Zakładu Utylizacji Odpadów w Siedlcach



Wesołego Alleluja



APIs

**SALONY WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK I WNĘTRZ**



Niech Zmartwychwstały Jezus umocni nas w świętości.
Miłością i nadzieją nappełni nasze serca.
Niech utwierdza naszą wiarę w zwycięstwo dobra nad złem,
życia nad śmiercią, miłości nad nienawiścią i strachem.
Oby w naszych sercach zawsze był widoczny
pokój i blask nadziei Zmartwychwstania.

Zdrowych, rodzinnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości życzą
ZARZĄD I PRACOWNICY

SIEDLCE

Ujżanów 175
tel. 25 746 24 00

GARWOLIN

ul. Mazowiecka 22
tel. 25 748 40 20

GARWOLIN

ul. Targowa 2
tel. 25 786 27 00

**MIĘDZYRZEC
PODLASKI**

ul. Lubelska 80
tel. 83 371 31 22

**SOKOŁÓW
PODLASKI**

ul. Nieciecka 8
tel. 25 781 68 98

ŁUKÓW

Al. Kościuszki 17
tel. 25 798 29 48

ŁOSICE

ul. Narutowicza 68
tel. 83 359 06 67

SIEMIATYCZE

ul. 11 Listopada 83
tel. 85 730 16 79

www.apis.biz.pl

f /ApisLazienki

Dworzec na miarę XXI wieku

SIEDLCE

Zakończyły się prace projektowe dla dworca kolejowego w Siedlcach. PKP SA ogłosiły właśnie postępowanie na wybór wykonawcy robót budowlanych dla tej inwestycji.

Budynek dworca w Siedlcach w obecnym kształcie pochodzi z 1986 roku. Dzięki przyszłej modernizacji wygląd obiektu znacznie się zmieni. Elewacja budynku zostanie poddana kompleksowej renowacji - rozebrane zostaną występujące wtórne nawarstwienia, a pierwotne formy profili (m.in. gzymsy i balustrady) zostaną zrekonstruowane. Odtworzone będą osie okienne. Wykonana zostanie również termomodernizacja elewacji przy wykorzystaniu technologii ściany trójwarstwowej. Pojawi się zewnętrzna okładzina ceglana, a miejscowo elewacja wykonana zostanie patynowaną blachą tytan-cynk. W ten sam sposób wykonane zostaną też świetliki i attyki.

Na nowo zagospodarowany zostanie teren przed dworcem. Pojawią się tam wiata rowerowa z 10 stojakami na jednoślady oraz kilka miejsc parkingowych i miejsc krótkiego postoju. Zamontowane zostaną ławki i kosze.

Zmieni się również wnętrze obiektu. Dzięki modyfikacji dotychczasowego układu funkcjo-

nalnego, w budynku powstanie duża przestrzeń zapewniająca wysoką jakość obsługi podróżnych. W zachodnim skrzydle budynku wyburzone zostaną ściany i część stropów, dzięki czemu powstaną dwukondygnacyjne pomieszczenia pełniące funkcję poczekalni z antresolą komunikacyjną na piętrze. Na parterze zlokalizowane będą ogólnodostępne toalety i pomieszczenia na kasy biletowe. Z holu głównego zaprojektowane zostały wejścia do przyległych lokali komercyjnych. Pomieszczenia na punkty handlowo-usługowe znajdą się zarówno na parterze, jak i na piętrze dworca. O przyjeżdżających i odjeżdżających pociągach będą informować nowe wyświetlacze i komunikaty głosowe wygłaszane wewnątrz budynku.

- Dworzec kolejowy w Siedlcach stanowi jeden z czterech obiektów objętych programem inwestycyjnym PKP S.A. na linii kolejowej Warszawa Zachodnia - Terespol. Pierwszym z budynków zmodernizowanych w ramach tego unijnego projektu był dworzec w Mroczach, oddany do użytku



trzy miesiące temu. Inwestycje realizowane przez PKP S.A. przyczyniają się nie tylko do poprawy estetyki dworców kolejowych w całej Polsce, ale przede wszystkim do podniesienia jakości usług na kolei. Jestem przekonany, że już niebawem skorzystają na tym również mieszkańcy Siedlec - mówi Maciej Małecki, sekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

- Program Inwestycji Dworców to największy program modernizacji dworców kolejowych w naszej historii. Dzięki niemu rząd przeznaczy do 2023 roku prawie 2 mld zł na modernizację

blisko 200 dworców. W ramach tego programu na Mazowszu zmodernizowaliśmy m.in. dworce w Pruszkowie oraz w grudniu ubiegłego roku dworzec w Mroczach. Teraz kolej na modernizację dworca w Siedlcach, dzięki której pasażerowie otrzymają obiekt spełniający ich oczekiwania oraz w pełni dostosowany do standardów obsługi podróżnych - powiedział Andrzej Bittel, sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury.

- Dzięki zaangażowaniu Funduszy Europejskich i środków z budżetu państwa inwestujemy w nowoczesną, komfortową

i bezpieczną kolej. Bardzo ważnym elementem tych zmian jest modernizacja dworców. Dworzec w Siedlcach to kolejny obiekt na kolejowej mapie Mazowsza, który poza zmianą wyglądu zyska przyjazne i funkcjonalne wnętrze. Dzięki modernizacji będzie dostępny i w pełni dostosowany do potrzeb wszystkich pasażerów - podkreśla Waldemar Buda, sekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej.

- Program Inwestycji Dworców PKP S.A. w woj. mazowieckim ma bardzo szeroki zakres. W obecnej perspektywie chcemy od podstaw łącznie kilkadziesiąt obiektów. Dworzec kolejowy w Siedlcach będzie jednym z nich. Podobnie jak w przypadku innych inwestycji PKP S.A. w tym regionie modernizacja tego obiektu znacznie poprawi komfort podróżnych i mieszkańców korzystających z usług kolei. Obecnie z odnawionych, nowoczesnych dworców korzystają już pasażerowie w Pruszkowie i Mroczach - mówi Ireneusz Maślany, członek zarządu PKP S.A.

Dzięki inwestycji budynek będzie dostosowany do obsługi wszystkich grup podróżnych, w tym osób z niepełnosprawnościami. Znikną dotychczasowe bariery architektoniczne i pojawią się nowe udogodnienia, takie jak ścieżki prowadzące i mapy dotykowe dla osób niewidomych i niedowidzących. Zamontowana zostanie też winda. Przywrócona będzie oryginalna szerokość korytarzy, a schody zostaną poszerzone, co wpłynie na polepszenie warunków komunikacji wewnątrz budynku.

Wszystkie te prace zostaną zrealizowane przez wykonawcę wyłonionego w ogłoszonym dzisiaj przetargu. Termin składania ofert w postępowaniu mija 27 kwietnia br.

Rozpoczęcie robót budowlanych planowane jest na przełomie I i II połowy tego roku, a zakończenie na II połowę 2022 r. Inwestycja będzie dofinansowana ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

RED



Z okazji Świąt Wielkanocnych

życzymy spotkania Zmartwychwstałego Jezusa,
który doda otuchy siły i cierpliwości
w tak trudnym dla wszystkich czasie.
Niech te Święta wypełnią Państwa serca radością
i dadzą wiarę i nadzieję na lepsze jutro.

Zdrowych, spokojnych Świąt życzą:

**Przewodnicząca Rady
Gminy Kotuń
Anita Drabarek
wraz z Radnymi**

**Wójt Gminy Kotuń
Grzegorz Góral
wraz z pracownikami**



Gmina Kotuń

Złom na wagę życia

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W ostatnim czasie organizatorzy łosickiej zbiórki złomu dla Antosi Dąbrowskiej zmagającej się ze schorzeniem SMA podsumowali swoją akcję.

Łosiczanie zez kilka tygodni zbiórki zgromadzili złom, który ostatecznie sprzedano za kwotę 29,6 tysięcy złotych. W zbiórkę trwającą od stycznia do marca zaangażowani organizacyjnie byli między innymi: burmistrz Mariusz Kucewicz, radni, sołtysi, pracownicy urzędu miasta i gminy Łosice, lokalne firmy, a także pracownicy Łosickiego Domu Kultury i Spółdzielni Socjalnej Łosiczanka.

Dziękujemy wszystkim, któ-



rzy otworzyli serce i razem z nami tak licznie, z poświęceniem i wielkim zaangażowaniem włączyli się do akcji. Ta kwota cieszy, ale nadal jednak brakuje prawie półtora miliona, aby zebrać całą kwotę, jaka potrzebna jest na leczenie Antosi. Zbiórka

pieniędzy nadal trwa, dlatego też gorąco zachęcamy wszystkich do wpłat oraz do przekazania 1% podatku - zaapelowali organizatorzy zbiórki złomu w podsumowującym poście na facebookowym profilu Łosickiego Domu Kultury.

KU

**MIASTO I GMINA ŁOSICE
ZBIERAMY ZŁOM DLA
ANTOSI**

FINAŁ AKCJI: 29.651,00 zł

siepo@aga.pl

Pobili i... okryli kołdrą

POWIAT MIŃSKI

40-latką i jej 43-letni partner odpowiedzią za dotkliwe pobicie, którego dopuścili się na 61-letnim mężczyźnie.

Kilka dni temu późnym wieczorem policjanci zostali wezwani na ul. Ludową w Mińsku Mazowieckim, gdzie zgłoszono pobicie mężczyzny.

Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazo-

wieckim, funkcjonariusze ustalili, że przed chwilą między mieszkańcami jednego z domów doszło do konfliktu i nieporozumienia, które przerodziło się w atak agresji. 40-latką kobieta zaczęła bić 61-letniego mężczyznę. Do tego zdarzenia dołączył partner kobiety, który również zadawał uderzenia. Dotkliwie pobity 61-latek został wyrzucony poza bramę posesji i przykryty przez kobietę kołdrą.

Funkcjonariusze zbadali agresywną parę alkomatem. Kobieta miała 2,3 promila alkoholu we krwi, a jej partner ponad 3,2 promila. Zostali zatrzy-

mani i umieszczeni w policyjnej celi. Pobity mężczyzna trafił do szpitala. Zebrane w tej sprawie informacje wskazują, że również i on był nietrzeźwy.

Następnego dnia dwójce zatrzymanych śledczy przedstawili zarzut pobicia. Kobieta i mężczyzna przyznali się do tego czynu i dobrowolnie poddali się karze ograniczenia wolności w postaci prac społecznych. Przez najbliższe 6 miesięcy „krewka” para ma obowiązek nieodpłatnego wykonywania pracy na cele ogólnospołeczne.

IR

Agresywna para

POWIAT MIŃSKI

34-latek i 31-letnia kobieta rękoma i kijem pobili 30-latkę. Pokrzywdzony trafił do szpitala, a oni - do policyjnego aresztu.

W piątek, 26 marca, policjanci z komisariatu w Mrozach zostali poinformowani o bójce w rejonie stacji paliw w centrum Kałuszyna. Jak informuje st. asp. Marcin Zagórski, oficer

prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Mińsku Mazowieckim, na miejsce pilnie został skierowany patrol mundurowych.

Kiedy funkcjonariusze pojawili się na miejscu, zastali ratowników medycznych udzielających pomocy jednemu z mężczyzn. Policjanci ustalili, że kobieta i drugi mężczyzna uderzeniami kijem oraz rękoma pobili 30-latkę z gminy Kałuszyn. Powodem bójki miały być nieporozumienia na tle finansowym - dodaje rzecznik.

Pokrzywdzony trafił do szpitala, natomiast agresywna dwójka została zatrzymana. Funkcjonariusze zbadali też stan trzeźwości 31-letniej kobiety i 34-letniego mężczyzny, mieszkańców Kałuszyna. Każde z nich miało ponad promil alkoholu we krwi.

Oboje trafili do policyjnej celi. Kiedy wytrzeźwieeli, usłyszeli zarzut pobicia i przyznali się do tego czynu. Sprawa trafi teraz do sądu. Za ten czyn może im grozić nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

IR

Rozwój bazy sportowej

MAZOWSZE

Trwa nabór do tegorocznej edycji Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej. Do rozdysponowania jest 10 mln zł.

Boisko wielofunkcyjne w Izdebkach-Kosnach, modernizacja hali sportowej w SP nr 2 w Łosicach czy oświetlenie płyty boiska piłkarskiego stadionu miejskiego w Piławie to tylko niektóre efekty realizowanego przez samorząd Mazowsza programu wspierającego rozwój mazowieckiej bazy sportowej w subregionie siedleckim.

Do tej pory dzięki realizacji programu w całym regionie powstało lub zostało wyremontowanych 289 obiektów sportowych. Jak zaznacza członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc MIWIS to nie tylko inwestycja w rozbudowę infrastruktury sportowej, ale też w zdrowie mieszkańców Mazowsza. - Dziś gimnastyka, pływanie czy jazda na rolkach nie są już zarezerwowane tylko dla młodzieży. Aktywność fizyczna stała się po prostu bardzo modna. Nic w tym dziwnego, bo to doskonały sposób na świetną kondycję, ale przede wszystkim na poprawę stanu swojego zdrowia. Dzięki MIWIS samorządy lokalne mają szansę stworzyć miejsca, w których mieszkańcy mogą spędzać czas wolny i realizować swojego pasje.

MIWI to program skierowany

10 mln zł
na rozbudowę
infrastruktury
sportowej



do samorządów lokalnych. O pomoc finansową mogą ubiegać się zarówno gminy, jak i powiaty z województwa mazowieckiego. Wsparcie można przeznaczyć nie tylko na budowę nowych obiektów sportowych, ale także na modernizację lub remont już istniejących, w tym m.in. hal i boisk sportowych, kortów tenisowych, skateparków, lodowisk, obiektów do uprawiania sportów wodnych, a także siłowni plenerowych, pumptracków czy też placów sportowo - rekreacyjnych (z wyłączeniem placów zabaw). Ważne by każdy obiekt zgłoszony do programu służył masowemu uprawianiu sportu i rekreacji oraz był ogólnodostępny.

Do rozdysponowania w tym roku jest 10 mln zł. Maksymalne dofinansowanie projektu nie może przekroczyć 200 tys. zł i wynieść więcej niż 75 proc. kosztów kwalifikowanych. Ponadto każdy samorząd może złożyć tylko jeden wniosek na

jedno zadanie.

Janina Ewa Orzełowska członek zarządu województwa mazowieckiego zwraca uwagę, że samorząd Mazowsza od lat wspiera rozwój bazy sportowej w regionie. - Każdy mieszkaniec powinien mieć dostęp do infrastruktury sportowej bez względu na to, czy mieszka na wsi czy w dużym mieście. Jeszcze kilka lat temu tego typu inwestycje realizowaliśmy przy udziale środków z Funduszu Totalizatora Sportowego. Z chwilą, gdy pozbawiono nas tej możliwości, a ich rozdysponowywaniem zajęło się ministerstwo, postanowiliśmy stworzyć własny program. Tak powstał Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej, który został świetnie przyjęty przez lokalne samorządy, a liczba wniosków o dotację jest z roku na rok coraz większa - powiedziała Orzełowska.

RED



*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy,
życzymy Państwu dużo zdrowia i spokoju.
By te Święta będące symbolem nadziei
stały się oczekiwaniem początkiem zmian na lepsze.
Życzymy pisanek mieniących się kolorami tęczy
i mokrego dyngusa, który w myśl tradycji
zapowiada pomyślność.*

*Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
OSM Siedlce*

Poważny wypadek w Broszkowie

GMINA KOTUŃ

Na stojącego na światłach forda najechała od tyłu ciężarówka. Dwie kobiety z samochodu osobowego podróżujące na tylnych siedzeniach trafiły do szpitala.

Wypadek wydarzył się 27 marca rankiem w Broszkowie na trasie Siedlce - Warszawa.

Kierujący fordem zatrzymał się na sygnalizacji świetlnej. W tym momencie najechał na niego samochód ciężarowy, kompletnie niszcząc tył pojazdu. W aucie osobowym zostały zakleszczone dwie osoby, które uwolnili dopiero strażacy z okolicznych OSP. Dwie kobiety trafiły do szpitala, natomiast jadącym z przodu mężczyznom nic się nie stało.

Pokrzywdzeni w wypadku to rodzina, która jechała na pogrzeb w Siedlcach. Okoliczności zdarzenia bada KMP w Siedlcach.

AW



Kłopoty z policją i żoną

GMINA MROZY

27 marca mieszkaniec gminy Mrozy przesadził z ilością wypitego alkoholu. To doprowadziło do kłopotów rozmaitej natury.



Pomimo stanu wskazującego (ponad 2,5 promila) wsiadł za kółko renaulta. Jazda na podwójnym gazie skończyła się w przydrożnym rowie. Policjanci po zbadaniu trzeźwości zwolnili delikwenta i przekazali go żonie.

KS

Czy rząd wprowadzi godzinę policyjną?

KRAJ

Minister zdrowia Adam Niedzielski przyznał, że wprowadzenie godziny policyjnej jest zależne od rozwoju pandemii.

Jedynym elementem, który odróżnia nas w poważny sposób od innych krajów to zastosowanie godziny policyjnej. To nie zawsze jest stosowane w ramach stanów wy-

jatkowych - mówił Niedzielski w RMF FM.

Minister zdrowia dodał również, że jeżeli liczba zakażeń utrzyma się na poziomie powyżej 30 tysięcy to trzeba będzie pomyśleć o takim rozwiązaniu. Do wprowadzenia godziny policyjnej nie wystarczy jednak rozporządzenie, a konieczne będzie zastosowanie procesu ustawodawczego.

RED

Ruszyła druga edycja BOM

REGION

25 mln zł z budżetu Mazowsza, 231 zgłoszonych projektów, 38 tys. oddanych głosów - taki efekt przyniosła pierwsza edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Właśnie rusza druga edycja. Mieszkańcy mają więc kolejną szansę na zgłaszanie swoich projektów. Czas do 30 kwietnia.



Budżet obywatelski to oddanie inicjatywy mieszkańcom - mówi marszałek Adam Struzik. - To oni najlepiej wiedzą, jakie inicjatywy chcieliby, aby zostały zrealizowane. Dzięki ich aktywności widzimy, które obszary najbardziej potrzebują wsparcia. Patrząc na poprzednią edycję, która również toczyła się w trakcie pandemii, dostrzegamy, jak duży nacisk mieszkańcy położyli na projekty zdrowotne. W sumie wybranych do realizacji zostało blisko 20 różnych zadań wpływających na poprawę diagnostyki. Dlatego również i w tym roku oddajemy w ręce Mazowszan 25 mln zł i czekamy, czym tym razem nas zaskoczą. Zachęcam do aktywnego udziału - zaprasza marszałek Adam Struzik.

Od 6 do 30 kwietnia br. mieszkańcy Mazowsza mogą zgłaszać projekty do drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Wachlarz zagadnień jest szeroki, od ochrony zdrowia, przez doposażanie placówek oświatowych, kulturalnych po tworzenie terenów zielonych czy prowadzenie szkoleń i warsztatów. Warto jednak pamiętać, że zgłaszane projekty muszą

spełniać kilka warunków.

Przed wszystkim muszą dotyczyć zadań o charakterze wojewódzkim - np. profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia, bezpieczeństwa publicznego, a także infrastruktury społecznej czy drogowej. Poza tym muszą być zgodne z przepisami prawa i dokumentami strategicznymi województwa. Proponowane inwestycje bądź przedsięwzięcia mogą być realizowane wyłącznie na nieruchomościach województwa, a termin ich realizacji nie może przekroczyć jednego roku budżetowego. Każdy zgłaszany projekt musi zyskać poparcie minimum 50 mieszkańców województwa. Co ważne w tym roku podpisy poparcia pod projektami będzie można zbierać nie tylko na listach papierowych, ale także elektronicznie.

Kto może zgłosić projekt?

Projekty mogą zgłaszać wszyscy mieszkańcy Mazowsza bez ograniczeń wiekowych. Każdy może zarówno zgłosić, jak i poprzeć dowolną liczbę projektów. W imieniu osób małoletnich projekty składają ich przedstawiciele ustawowi.

Zanim wyślesz - skonsultuj!

Tak jak w poprzedniej edycji BOM, również i w tej można skorzystać z możliwości skonsultowania projektu przed jego złożeniem. Każdy kto chciałby z tej możliwości skorzystać, może przesłać wersję roboczą projektu na adres bom@mazovia.pl. Konsultacje to większa szansa na to, że zaprezentowany pomysł uzyska pozytywną ocenę i zostanie poddany pod głosowanie.

Jak zgłosić projekt?

Z uwagi na trwającą sytuację epidemiologiczną najlepszym sposobem na złożenie projektu będzie droga elektroniczna (za pośrednictwem systemu informatycznego dostępnego z poziomu strony bom.mazovia.pl) lub pocztowa. Osoby które nie mają dostępu do internetu, mogą również skorzystać z trzeciej opcji, którą jest złożenie projektu osobiście w siedzibie urzędu w Warszawie lub w jednej z delegatur - Radomiu, Siedlcach, Płocku, Ciechanowie, Ostrołęce, Piasecznie, Żyrardowie czy Wołominie.

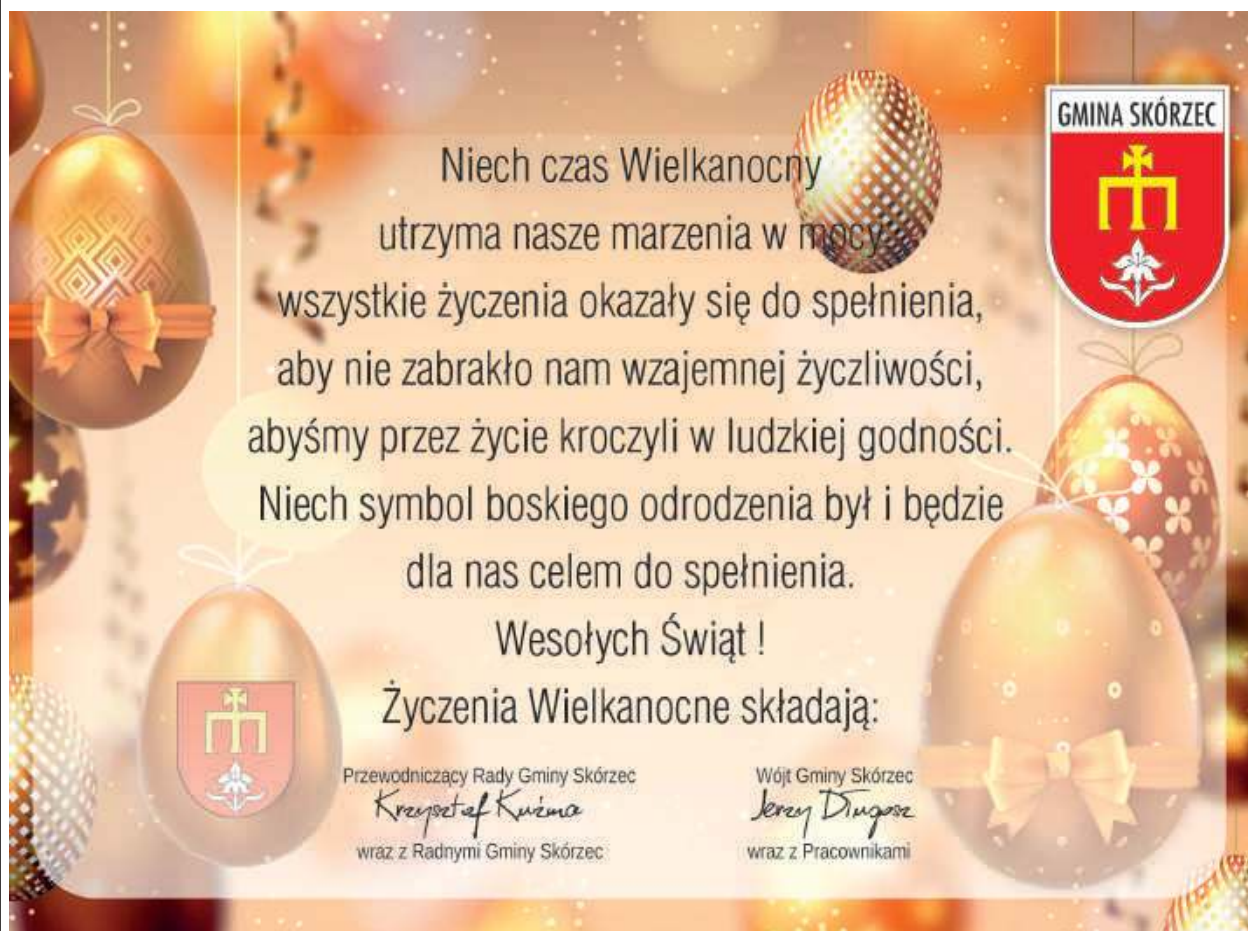
Spotkania informacyjne

Jak zauważa Sara Michalska zastępca dyrektora departamentu organizacji w urzędzie marszałkowskim w ubiegłym roku o tej porze mieliśmy nadzieję, że druga edycja BOM będzie przebiegała w normalnych warunkach. - Liczyliśmy przede wszystkim na to, że będziemy mogli spotykać się z mieszkańcami i rozmawiać o projektach, o pomysłach. Niestety, znów przyszło nam działać „w trybie awaryjnym”. W tym roku chcemy zachęcić nową, dużą grupę projektodawców do pisanie i składania projektów. Myślimy przede wszystkim o osobach z niepełnosprawnościami. Chcemy zachęcać ich do pisania projektów, pokazując, że można i że nie wymaga to dużego wysiłku. Chcemy, by dzięki BOM przestrzeń publiczna, na którą województwo ma wpływ (np. nasze instytucje kultury, szpitale, szkoły) stała się bardziej dostępna i otwarta na potrzeby tej grupy Mazowszan. Dlatego jedno ze spotkań informacyjnych poświęcimy właśnie temu tematowi.

Oczywiście nie oznacza to, że wszelkie inne projekty nie będą mile widziane - dodaje Sara Michalska. - Wręcz przeciwnie. Naszą ambicją jest podwojenie liczby projektów poddawanych pod głosowanie i podwojenie liczby głosujących. Wierzę, że nam się to uda.

W ramach pierwszej edycji BOM wpłynęło 231 zgłoszeń, z czego 209 zostało poddanych pod głosowanie. Oddanych zostało 38 tys. głosów. Stan realizacji projektów z pierwszej edycji BOM można podglądać na mapie, dostępnej na stronie bom.mazovia.pl.

OPRAC. RED



Od Popielca do Śmigusa. Regionalne zwyczaje wielkopostne i wielkanocne

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święta w religii rzymskokatolickiej, które celebrowa misterium paschalne męki, śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.

W Kościołach chrześcijańskich nawiązuje się do wyznania, które zostało ogłoszone podczas soboru nicejskiego w 325 r. n.e., podczas którego ogłoszono, że Jezus jest współistotny Ojcu (odniesienie do Wyznania wiary). Obok religijnego przeżywania tych świąt, w kulturze ludowej każdego regionu kulturowane są obrzędy, rytuały czy zwyczaje związane z świętowaniem rozpoczynającej się wiosny.

Zanim przejdziemy do tradycji i obrzędów związanych, kilka słów odnośnie wyznaczania daty świąt. Kalendarz, którym się posługujemy, to kalendarz kościelny, który został opracowany w średniowieczu. Pierwotnie był ustalany wyłącznie dla celów kultu, z czasem zaczęto stosować go również do celów świeckich. Kalendarz liturgiczny wykorzystuje dwa systemy: słoneczny i księżycowy. Zaakceptowanie kalendarza juliańskiego było równoznaczne z przyjęciem kalendarza słonecznego, natomiast zastosowanie siedmiodniowego tygodnia pochodzi z kultury semickiej. Datę Wielkanocy wyznacza się z zastosowaniem kalendarza księżycowego. Podczas wspomnianego soboru nicejskiego ustalono, że Święta Wielkiej Nocy będą obchodzone w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Wiosenną równonoc ustalono na 21 marca. W przedstawionych założeniach Święta Paschalne powinny wypadać pomiędzy 22 marca a 25 kwietnia, czyli w przeciągu 35 dni.

Święta poprzedza czterdziestodniowy post, który rozpoczyna Środa Popielcowa a kończy Wielka Sobota. To najdłuższy i zarazem najważniejszy post w ciągu roku. W polskiej tradycji najczęściej nie organizowano w tym czasie wydarzeń

o charakterze rozrywkowym. Miało to znaczenie symboliczne, związane z pamiętką męki i śmierci Jezusa Chrystusa, oraz higieniczne (pozytywny wpływ na zdrowie człowieka). Było to również związane z brakiem żywności na tzw. przednówku. Post był surowy i ścisły, ale polegał bardziej na zmianie jakości jedzenia niż na ilościowym ograniczaniu spożywania posiłków. Mięso i masło zastępowano innymi potrawami. Potwierdzenie tego możemy znaleźć w źródłach odnoszących się m.in. do panowania Jana III Sobieskiego, a także czasów późniejszych, szczególnie XIX czy XX w. Ludzie uczestniczyli w nabożeństwach pasyjnych, w których rozważano mękę i śmierć Jezusa Chrystusa. Mowa o Drodze Krzyżowej czy Gorzkich Żalach, które odprawiano w kościołach i kaplicach.

Niedziela Palmowa otwiera okres Wielkiego Tygodnia. Ten dzień był także nazywany Kwietną, Wierzbową, a w okolicach Mińska Mazowieckiego Okwiatem. Tego dnia święcono palmę wykonaną z wierzbowych i brzoźowych gałązek, borowiny, suszonej trzciny, barwinku, bukszpanu i innych roślin. Wierzono, że poświęcona palma ma ogromną moc, dlatego po wyjściu z kościoła uderzano się nią wzajemnie. W okolicach Przesmyk „palmowaniu” towarzyszyły słowa:

Palma bije, nie zabije,
Wielki Dzień za tydzień,
Pamiętajcie chrześcijanie,
Bo Pan Jezus zmartwychwstał.

Wierzono, że poświęcona palma chroni przed chorobami gardła, dlatego polykano kocki z gałązek w jej składzie. Gospodarz wtykał parę gałązek pod strzechy obejsia, aby ustrzec gospodarstwo przed piorunami czy pożarami. Pozostałe wkładano w obraz, aby wraz początkiem prac polowych zabezpieczyć uprawy przed mrozami i innymi gryzoniami. W okolicach Sadowego (pow. węgrowski) gałązki palmy wkładano zmarłemu pod rękę lub pod głowę, aby mógł zapukać do bram niebieskich.

W Wielkim Tygodniu rozpoczynano prace porządkowe do-

mu i obejsia. Wynoszono z domu wszelkie sprzęty, meble. Robiono dogłębne porządki, które pozwalały na odpowiednie przygotowanie gospodarstwa do świąt.

Od **Wielkiego Czwartku** starano się, aby wszystkie uciążliwe prace skończyć do południa, a następnie nastawała przysłowiowa cisza pozwalająca na rozmyślanie. W okolicach Skórcy po wieczornym nabożeństwie wielkoczwartkowym kobiety uczestniczące w nim śpiewały pieśni pasyjne przy przydrożnych krzyżach. W nocy, na pamiętkę przejścia Chrystusa przez Cedron, chodzono nad strumień, aby się obmyć dla zdrowia i urody. Przynoszono wodę, aby domownicy mogli jej się napić. Pozostała niewypita woda wylewana w przydomowym ogródku.

Wielki Piątek był dniem upamiętniającym mękę i śmierć Chrystusa, w którym także wiele prac gospodarczych miało swoje praktyczne znaczenie. Związanych z nim jest wiele przysłów ludowych, np. „Jeżeli w Wielki Piątek kropi – radujcie się chłopcy” czy „W Wielki Piątek jasno, to w stodole ciasno”. Zanoszono również na pole krzyżki z poświęconych w Niedzielę Palmową palm, umieszczając je w rogach pól. Zapewnić to

miało przede wszystkim ochronę przed niekorzystnymi zjawiskami, takimi jak np. gwałtowne załamanie pogody czy plaga szkodników. Wieczorem odbywała się uroczysta liturgia związana z męką i śmiercią Jezusa Chrystusa oraz w szczególny sposób adorowany jest krzyż. Pod koniec liturgii symbolicznie składa się ciało do wcześniej zbudowanego grobu i pełni się przy grobie wartę. Obecnie najczęściej wartę pełnią członkowie Straży Pożarnej oraz druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych.

W **Wielką Sobotę** przypada tradycyjne święcenie pokarmów. Ten zwyczaj znany jest na terenach polskich już od XIII w. Zazwyczaj odbywało się przed świątynią, przed dworem czy chałupą zamożnego gospodarza. Święcono przygotowane wcześniej pokarmy na wielkanocny stół. Umieszczane były w obszernych koszach, misach czy nieckach drewnianych. Miały one symbolizować obfitość jedzenia przez cały rok. Pokarmy zazwyczaj były przygotowywane z wielką starannością. W tradycji ludowej utarło się, że potrawy przygotowywane na stół wielkanocny miały starczyć aż do niedzieli przewodniej, czyli pierwszej niedzieli po Wielkanocy. Natomiast wieczorem w świątyniach odbywała

się liturgia wielkosobotnia, czyli Wigilia Paschalna. Miała ona również swój symboliczny charakter. Święcono ogień i wodę, które oznaczały rękę przez Piłata oraz ogrzanie apostołów podczas modlitwy w ogródcu. Ponadto ogień był oznaką życia, mocą odradzania się. Woda w kulturze ludowej oznaczała ochronę przed licznymi nieszczęściami, głównie uderzeniami piorunów. Kropiono nią także ziarno przez zasiewem.

Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego to dzień, w którym Zmartwychwstały Jezus pokonał śmierć. Najbardziej uroczystą była pierwsza msza tego dnia, czyli Rezurekcja. Podczas niej procesyjnie obchodzi się kościół dookoła. W poszczególnych regionach podczas procesji można usłyszeć różne dźwięki oświadczające powstanie z martwych Chrystusa. W XVIII czy XIX w. można było usłyszeć dźwięki strzelb czy wystrzał z armat symbolizujący odsuwanie kamienia w Grobie Pańskim. Na przykład na Jasnej Górze były wystrzeliwane kule z armat znajdujących się na wałach. Prawdopodobne jest, że w innych miejscach także kultywowano ten zwyczaj. Po mszy udawano się do domów, aby spożyć śniadanie wielkanocne z poświęconych dzień wcześniej pokarmów. W regio-

nie siedleckim w okolicach Przesmyk po mszy odbywały się wyścigi, kto pierwszy dojedzie do domu, ten będzie miał urodzaj i jego zboże będzie najlepsze. Domownicy zazwyczaj nie spędzali dnia na leżeniu, ponieważ oznaczało to nieszczęście w gospodarstwie.

Poniedziałek Wielkanocny to tradycyjny Śmigus-Dyngus. W kulturze ludowej oblewanie wodą symbolizowało zdrowie, powodzenie i urodzaj. Najczęściej oblewano panny na wydaniu, co było dla nich wyróżnieniem i świadczyło, że podobają się chłopcom. Tego dnia również smażano po nogach witałmi wierzby lub palmami, jako symboliczne oczyszczenie z brudu i wszelkich chorób. Od tradycji śmigusowej można się było wykupić podarkami. W regionie siedleckim istniał zwyczaj wielkanocnego koledowania. Śpiewano pieśni o tematyce wielkopostnej czy wielkanocnej. W zależności od regionu koledników nazywano „dynguśnikami” lub „rajcarzami”, a śpiewane pieśni „dynguśami” i „racyjkami”.

PIOTR A. CZYŻ

AUTOR JEST DOKTORANTEM W INSTYTUCIE HISTORII UPH W SIEDLCACH

Co było pierwsze... jajo czy kura

Od wieków trwa dyskusja, nie tylko wśród najmłodszych ale również i kręgach naukowców. Jajo czy kura? Co było pierwsze? Co roku, właśnie w okresie świąt wielkanocnych to pytanie się pojawia.

I zdaje się, że dylemat znalazł rozwiązanie.

Jak stwierdził dr Colin Freeman z Uniwersytetu Sheffield aby proces formowania jaja miał miejsce, niezbędne jest powstanie białka, które znajduje się tylko w jajnikach kury.

Będzie trochę naukowo, przydadzą się wiadomości z biologii, chemii. Ale aby odpowiedzieć na nurtujące nas pytanie trzeba przez to przebrnąć. Tak więc, białko to, nazwane

ovocledidin-17 (OC-17), pełni rolę katalizatora przyspieszającego proces tworzenia się skorupki, której struktura jest jednocześnie wytrzymała (aby ochronić rozwijający się w środku zarodek) i elastyczna (dzięki czemu umożliwia jajku wydostanie się na zewnątrz z organizmu kury). Reasumując, jajo nie mogłoby powstać, gdyby nie istniała kura.

Skąd w takim razie wzięła się pierwsza kura, aby to jajo zło-

żyć? Obecnie kura jest gatunkiem hodowlanym, jednak nie zawsze tak było. Tak naprawdę ptaki te udomowione zostały „dopiero” około 7 tysięcy lat temu, przedtem były dzikie.

Pierwsza kura powstała prawdopodobnie miliony lat temu w wyniku skrzyżowania dwóch gatunków kuropodobnych. Zmiany musiały nastąpić już w zygocie. Możliwe, że miały miejsce wskutek zmutowania krzyżówki genów w komór-

kach ptaków.

Stąd wniosek, że pierwsza kura wykluła się z jajka nie kurego, lecz złożonego przez inne zwierzę. Następnie doszło do rozmnożenia nowego gatunku.

Pytanie o to, co pojawiło się pierwsze: kura czy jajo, zadał już Arystoteles. Filozof doszedł do wniosku, że obie formy musiały istnieć równolegle, gdyż dziecko nie może zostać powołane do życia bez rodzica.

Zgodnie z opisami stworze-

nia świata zawartymi w pismach judeochrześcijańskich, ptaki zostały stworzone przez Boga wraz z całą resztą wszechświata.

W historiach biblijnych Bóg nakazuje ptakom rozmnażać się, nie ma jednak bezpośredniej wzmianki o jajkach. Wygląda więc na to, że naukowcy potwierdzili to, o czym chrześcijanie wiedzą już od dawna.

RED

Bank swoje, inwestor swoje. Co robi powiat?

POWIAT GARWOLIŃSKI

Wpompował w inwestycję siedem milionów złotych. Bank odmawia dalszego kredytowania zastaniając się koronawirusa. Ponoć, według banku, inwestycja jest nieoptyczna.

Budowa sali weselnej na obszarze Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej należy do jednej z największych inwestycji w powiecie garwolińskim. Bank odmówił inwestorowi kredytowania twierdząc, że budowanie obiektu hotelowego i gastronomicznego nie ma racji bytu w obecnej dobie epidemii koronawirusa, bowiem nie wiadomo kiedy się otworzy i czy będzie rentowny.

Zainwestowałem i co dalej?

- Trudności z budową były od samego początku. Pierwszy projektant podjął się dzieła sporządzenia planów w ciągu pół roku. Minęło półtora roku, a projekt nie był gotowy. Projektant nie podolał. Drugi architekt z Warszawy zrobił mi kompletną dokumentację wraz z uzgodnieniami w ciągu pół roku. Półtora roku oczekiwania poszło na marne. W czasie końcówki projektowania okazało się, że są to grunty miękkoplastyczne i posadowienie budynku trzeba było robić w innej technologii. Projektanci zaprojektowali budynek na pięciuset palach betonowych wwierconych w głąb ziemi na około 4 do 6 metrów. Oczywiście, że opóźniło to prace i znacznie podrożyły koszty budowy. Zawarłem umowę z firmą budowlaną pana Wyskwarra. Jest to firma bardzo uczciwa, która wywiązała się z naznaczonych jej robót - opowiada przedsięwzięcia garwoliński, a zarazem inwestor domu weselnego Janusz Baranowski.

Czy zawiniła KNB?

Przedsięwzięcia wpompował w niedokończony obiekt już sie-



dem milionów złotych. Bank zastaniając się obecną sytuacją epidemii koronawirusa odmówił dalszego kredytowania budowy. Uznał, że w obecnej panującej pandemii, budowanie obiektów gastronomicznych i hotelarskich nie ma sensu, bowiem jest to inwestycja wysokiego ryzyka. Podobno jest to zarządzenie Komisji Nadzoru Bankowego.

- Na chwilę obecną posadowiony jest kompleks budynków w stanie surowym o powierzchni 3300 metrów kwadratowych przykrytych dachem. W obiekcie jest duża sala balowa o powierzchni tysiąca metrów kwadratowych. Oprócz tego jest sześć mniejszych sal restauracyjnych. Jedna ma 200 metrów powierzchni, druga 150 metrów kwadratowych, dwie po 110 metrów oraz 60 i 50 metrów kwadratowych. W część hotelowej przewidziano 40 pokoi. Obecnie, ze względu na różnorodną aurę pogodową, roboty budowlane są wolniejsze. Wstrzymuje mnie też bank. W obecnej panującej sytuacji w kraju nie widzę możliwości szybkiego ukończenia budowy - kontynuuje swoją wypowiedź inwestor.

Czy powiat zwróci dotację?

W obecnym stanie rzeczy, kiedy budowa obiektu została wstrzymana i nie powstają nowe miejsca pracy dla ewentualnych pracowników domu we-

selnego, sytuacja dla powiatu może być nieciekawa. Brak realizacji inwestycji może skutkować koniecznością zwrócenia przez powiat dotacji na uzbrojenie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej. Jest to nie mała suma, bowiem powiat musiałby zwrócić do Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych kwotę 23 milionów złotych. Według informacji z MJWPU, powiat garwoliński w momencie wydania zezwolenia na budowę sali weselnej z zapleczem kuchennym i hotelowym, rozpoczął się pięcioletni okres trwałości, który ma trwać przez pięć lat. Według dokumentacji budowa winna się zakończyć 31 maja 2024 roku. Powiat garwoliński będzie zobowiązany do zwrotu środków pieniężnych, jeżeli inwestycja nie powstanie przed upływem tego terminu. Przykro powiedzieć, ale inwestycja Janusza Broniszewskiego nie jest jedyną inwestycją, która w obecnej sytuacji epidemiologicznej i politycznej zostanie wstrzymana. Ale cóż to może naszych polityków obchodzić. Samorząd wydał decyzję budowlaną, niech za nią odpowiada, a rząd robi swoje wydając odpowiednie dekrety.

ANDRZEJ CIOSEK



W imieniu Władz Samorządowych, składamy Państwu serdeczne życzenia zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Wielkiej Nocy. Niech Chrystus Zmartwychwstały przyniesie nam wiarę i miłość a Święta Zmartwychwstania Pańskiego będą pełne radosnej nadziei.

Przewodnicząca Rady Gminy Wiśniew
E. Wyszolinska
wraz z radnymi

Wójt Gminy Wiśniew
Andrzej Skolimowski
wraz z pracownikami

Wiśniew, Wielkanoc 2021 r.

Pisankowe zero waste

WIELKANOC

Ponad połowa Polaków przyznaje, że zdarza im się wyrzucić jedzenie. W czasie przedświątecznych przygotowań szczególnie łatwo przesadzić z ilością przygotowywanych przysmaków. Czy marnowanie to tradycja taka sama jak malowanie pisanek?

Według ubiegłorocznego raportu Federacji Polskich Banków Żywności najczęstszymi przyczynami wyrzucania żywności są: jej zepsucie (65,2% respondentów), przeoczenie daty ważności (42%), przygotowanie zbyt dużej ilości jedzenia (26,5%), zbyt duże zakupy (22,2%).

Przyczyny te są jak system naczyń połączonych: duże zakupy to przygotowywanie dużej ilości jedzenia i większa szansa, że jeśli robi się je nie uważnie - przeoczymy bliskie daty ważności i tym samym doprowadzimy do zepsucia produktów.

Czy to nie brzmi znajomo w kontekście świąt? Tym samym tradycja pełnego stołu staje się pułapką dla dobrych nawyków planowania posiłków i zakupów. Istnieje jednak kilka zasad, dzięki którym można spędzić świąteczny czas spokojnie, nie marnując pieniędzy i planety.

- Less czy zero waste nie jest współczesnym trendem, ale stylem życia naszych rodziców i dziadków, z którego warto czerpać garściami. Szacunek do jedzenia to najlepszy zwyczaj jaki możemy przyjąć w naszych domach, nie tylko na święta. Pisanki akurat są idealnym przykładem niemarnowania - nie tylko są ozdobą wielkanocnych koszyków i stołów, którą

można po prostu zjeść, ale możemy je farbować naturalnymi barwnikami i przy okazji wykorzystać np. łupiny cebuli - mówi Dorota Jezierska, wiceprezesa Federacji Polskich Banków Żywności.

Jak więc sprawić, żeby pod względem kulinarnym ta Wielkanoc nie była zmarnowana?

#1 Plan to podstawa

W (pandemicznej) erze zakupów online staje się to jeszcze prostsze: na bieżąco możemy zweryfikować czy to, co dorzucamy do wirtualnego koszyka jest niezbędne. Natomiast w sklepie stacjonarnym konieczna jest lista zakupów, bez której łatwo dojechać do kasy z wózkiem pełnym niepotrzebnych produktów. W obecnej sytuacji pamiętajmy jednak przede wszystkim o zaplanowaniu wcześniej wielkanocnego menu - wiele rodzin spotyka się w znacznie mniejszym gronie, więc tym bardziej warto zweryfikować coroczne przyzwyczajenia.

#2 Dobrze przechowuj

Ogromnym problemem jest wyrzucanie gotowych potraw - wg raportu Nie marnuj jedzenia 2020* to aż 70% marnowanego jedzenia. Czyli do kosza trafiają nie tylko nasze pieniądze, ale też energia i serce, które włożyliśmy w ugotowanie czegoś pysznego. Jeśli już przygotowujemy czegoś za dużo, to pamiętajmy, że większość dań nadaje się do mrożenia i wystarczy je tylko podzielić na porcje, włożyć do szczelnego czystego pojemnika i zapisać na nim datę. Pamiętajmy też o zasadzie lo-dówkowej FIFO (First In - First Out), czyli im bliżej upływu daty ważności, tym bardziej produkty wysuwamy do przodu.

#3 Dziel się!

Nadwyżki żywności to zawsze idealna okazja do kon-

taktu z sąsiadami czy znajomymi, a w pandemii dzielenie się jedzeniem nabiera szczególnego znaczenia - warto sprawdzić czy w okolicy ktoś nie spędza Świąt w izolacji, kwarantannie, czy po prostu bez bliskich i takie wsparcie będzie dla niego nieocenione.

Niestety, potrzebujących w Polsce jest wiele - 1,6 miliona osób żyje w skrajnym ubóstwie, czyli dysponuje kwotą mniejszą niż 600 zł miesięcznie na podstawowe wydatki. Kryzys pandemiczny dodatkowo pogorszył położenie osób, które już i tak borykały się z wieloma problemami. Okres przed Wielkanocą to dla nich dramatyczny czas wyboru pomiędzy świątecznymi zakupami a opłaceniem rachunków czy ratowaniem swojego zdrowia. Dlatego wciąż trwa zbiórka Banków Żywności - każdy może pomóc poprzez zakup wirtualnych produktów w charytatywnym sklepie online: <https://zbiorkazywnosci.pl>. Nawet drobny datek pomoże przetrwać Święta niejednej rodzinie dotkniętej ubóstwem.

- Pomoc jest dosłownie w zasięgu ręki. Smartfon, na którym przeglądamy przepisy na wielkanocne babki czy sałatki, może być niesamowitym narzędziem dzielenia się dobrem! Pandemia zamknęła nas w domach, fizycznie jesteśmy dalej niż kiedykolwiek i łatwo stracić z oczu osoby potrzebujące, które są obok nas. Banki Żywności pomagają je dostrzec i efektywnie i szybko im pomóc - wystarczy wejść na www.zbiorkazywnosci.pl i wpłacić darowiznę. A jako podziękowanie dla darczyńców przygotowaliśmy e-book z kulinarnymi inspiracjami, który na pewno się przyda przy planowaniu wielkanocnych przysmaków - dodaje Jezierska.

OPRAC. RED

Radosnego Alleluja!!

Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych spędzonych w rodzinnej i ciepłej atmosferze. Aby cud Zmartwychwstania Pańskiego dodał sił w pokonywaniu codziennych trudności i pozwolił z ufnością patrzeć w przyszłość. Niech radosne Alleluja będzie ostoją zwycięskiej miłości i niezłomnej wiary.

ŻYCZĄ:

WÓJT GMINY PRZESMYKI

ANDRZEJ SKOLIMOWSKI

PRZEWODNICZĄCY

RADY GMINY PRZESMYKI

WOJCIECH SKOLIMOWSKI

Życie Siedlec

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Zatrzymanie byłego prezesa SIEDLCE

Były prezes Agencji Rozwoju Miasta Siedlce został zatrzymany przez Centralne Biuro Antykorupcyjne.

O sprawie poinformował serwis TVP Info. Prowadzone śledztwo dotyczy wyrządzenia znacznej szkody majątkowej spółce PKP SA, którą Mirosław P. kierował w 2016 roku. Zatrzymanych zostało też jego czterech współpracowników.

Mirosław P. był prezesem ARMS w latach 2009-2012. BC

Krok bliżej rewitalizacji

Ponad 8 milion zostanie przeznaczonych na rewitalizację Parku Aleksandria.

Umowa z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu została dostarczona kurierem 24 marca.

- Mamy dopełnione wszystkie formalności. Blisko 8 milionów 400 tysięcy złotych zapisane w umowie będziemy mogli wykorzystać. Bezzwłocznie musimy przystąpić do organizacji przetargów. Na pierwsze działania mamy 60 dni, a procedura potrwa 40 dni. Terminy są napięte. 26 marca wysłaliśmy kurierem umowę, która gwarantuje nam wspomniane środki na naszą perelkę - powiedział prezydent Andrzej Sitnik.

Rada miasta przegłosowała zmiany w budżecie miasta na 2021 rok i Wieloletniej Prognozie Finansowej. KS

Młodzież dla środowiska

POWIAT SIEDLECKI

Szkoły z Hołubli, Paprotni, Przesmyk, Pruszyńska, Suchożeb i Krzeslina biorą udział w projekcie ekologicznym Fundacji Edukacyjnej im. Władysława Śmiałka pt. „Młodzieżowa akcja na rzecz środowiska”.

Projekt ma na celu zaangażowanie młodzieży w akcję na rzecz ochrony ekosystemu lasu i łąki na obszarze wiejskim. Akcja zostanie zrealizowana w sześciu małych miejscowościach powiatu siedleckiego. Inicjatorem działań będzie grupa 80-100 uczniów z klas szóstych (13-14 lat). Każda klasa stworzy film będący kampanią społeczną skierowaną do dorosłych mieszkańców danej wsi.

Młodzież poprowadzi również zajęcia uświadamiające dla dzieci przedszkolnych

i uczniów zerówki oraz weźmie udział w szkoleniach, które rozwiną jej kompetencje miękkie, kreatywność i wyobraźnię. Doraźnym efektem projektu ma być mniejsza ilość śmieci w okolicy, a długofalowym - większe zaangażowanie młodych w akcje społeczne oraz podniesienie świadomości ekologicznej mieszkańców sześciu miejscowości powiatu siedleckiego.

OPRAC. RED



Radni byli wkurzeni

SIEDLCE

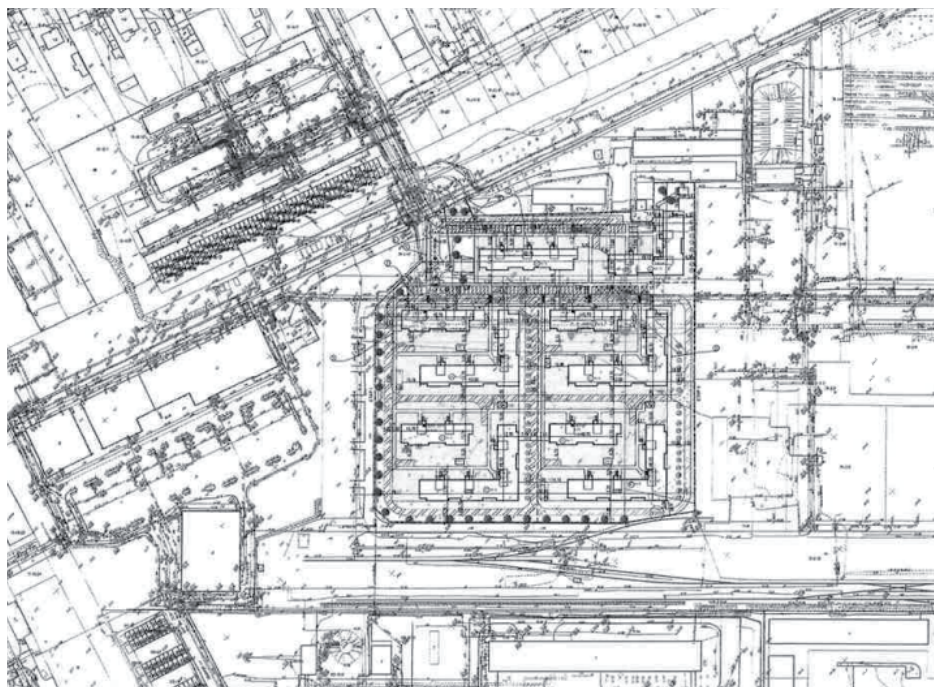
Pomimo negatywnych opinii wydziału gospodarki przestrzennej i budownictwa oraz prawników podjęto uchwały w sprawie planowanych nieruchomości przy ulicach Pileckiego i Geodetów.

Wniosek w sprawie określenia lokalnych standardów urbanistycznych dla inwestycji mieszkaniowej planowanej na nieruchomości przy ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Siedlcach wystąpili radni Mariusz Dobijański, Piotr Karaś i Iwona Orzełowska. Przypomnijmy, że chodzi o teren obok dworca PKP. Przez długi czas mówiono o stworzeniu w tym miejscu dwóch 18-kondygcyjnych wież, jednak w projekcie dostarczonym do UM znalazło się miejsce dla trzech budynków.

15 radnych zagłosowało za, 6 było przeciw, zaś dwie osoby skorzystały z prawa do wstrzymania się.

Radni przedłożyli również projekt uchwały w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie zespołu budynków mieszkalnych z garażami podziemnymi, drogami wewnętrznymi i parkingami na terenie oraz towarzyszącą infrastrukturą techniczną przy ul. Geodetów. W myśl wniosku na działkach miałyby powstać od 558 do 620 mieszkań.

To kolejna odsłona sporu o nieruchomość przy Geodetów, która została zakupiona kilka lat temu przez jednego z siedleckich deweloperów. Tereny po dawnym Stalchemaku w planie zagospodarowanie przestrzenne są przewidziane jako przemysłowe. Na styczniowej sesji rady miasta doszło do odrzucenia projektu wniesionego przez prezydenta An-



drzeja Sitnika w sprawie odmowy ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej.

Zgody na budowę osiedla nie wydał również wydział dróg, który uznał, że ulica Geodetów i rondo nie będą w stanie udźwignąć ruchu samochodowego z planowanej inwestycji.

Oba wnioski były szeroko omawiane. Wnioskodawcy bro-

nili swoich projektów, zaś przedstawiciele wydziału gospodarki przestrzennej oraz prawnicy pracujący dla miasta punktowali braki w nich zawarte.

- Sami strzelacie sobie w kolano. Uchwała pójdzie do wojewody, który ją uchyli. Osiągnięcie to co chcecie, ale cały proces jeszcze się przedłuży. Wasze roz-

wiązanie jest nieracjonalne. Jeżeli chcecie uchylać buble prawne to tak róbcie. Dla mnie to jest zaniżenie standardów pracy rady miasta. Obywatele oczekują od nas rzetelnych uchwał, a nie bubli - powiedział radny Maciej Drabio.

- Naiwnością jest byśmy oczekiwali, że podwładni pana prezydenta przygotują dokument wbrew jego poglądom. Nigdzie nie jest napisane, że opinie prawników są wiążące dla rady miasta. Niektórzy zapomnieli, że to organ nadzoru mógł stwierdzić na ile ustawa stanowiąca przez dany samorząd jest zgodna z prawem. Dlatego wkurza mnie to gdy jeden radny poucza innych radnych. Pozwólcie wypowiedzieć się organowi nadzorczemu, a nie popisujcie się pozorną elokwencją prawniczą - skomentował Mariusz Dobijański.

W przypadku drugiej uchwały również 15 głosów było za, 7 radnych było przeciw, zaś jeden powstrzymał się od zabierania głosu. KS



ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

- ❖ MATERIAŁY BUDOWLANE
piasek kwarcowy, grys, węgiel workowany
- ❖ WYWÓZ GRUZU
- ❖ ŚCINKA DRZEW
- ❖ NAPRAWA ORYNNOWANIA



WYNAJEM:
KOPARKO-ŁADOWARKA
PODNOŚNIK 20 m i 25 m
RĘBAK DO GAŁĘZI

08-110 Siedlce, Żabokliki
ul. Korczewska 38
biuro@czarnocki.pl
tel. 25 644 07 16 wew. 12



Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stalarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu



Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt



Do dwóch razy sztuka Co z budżetem obywatelskim?

SIEDLCE

Nie udało się miastu sprzedać w pierwszym przetargu budynku siedleckiego urzędu miasta, znajdującego się ulicy Piłsudskiego 45, przy skrzyżowaniu z ul. Armii Krajowej.



Cena wywoławcza wynosiła 2,2 mln zł brutto, jednak nie znalazł się żaden chętny. Kolejny przetarg zaplanowano na 15 kwietnia i tutaj cena ma być nieznacznie niższa, licytacja zacznie się od 1,99 mln zł.

Trochę to dziwne, że znajdująca się w ścisłym centrum nieruchomości nie znalazła nabywcę. Powierzchnia oferowanego do sprzedaży lokalu to około pół tysiąca metrów użytkowych. Obecnie mieszczą się w nim wydziały magistratu – wydział programów rozwojowych i wydział gospodarki komunalnej. Pojawia się pytanie co się stanie z urzędnikami pracującymi w budynku po jego sprzedaży. Otóż w akcie notarialnym ma się pojawić zapis, że nabywca wprowadzi się do niego dopiero po roku od podpisania umowy.

Jak mówił kilka miesięcy temu prezydent Andrzej Sitnik pieniądze ze sprzedaży będą przeznaczone na remont budynku po dawnej komendzie policji przy ul. Prusa. Tam zostanie przeniesiony wydział gospo-

darki komunalnej siedleckiego magistratu. Niektórzy radni podczas wcześniejszych sesji rady miasta podawali w wątpliwość zasadność sprzedaży tej nieruchomości. Zastanawiali się nawet nad jego wynajmem.

- To czterokondygnacyjny budynek, a sprzedaje się tylko raz. Wynajem to inwestycja długofalowa. Obecna sytuacja na rynku nie sprzyja tego typu transakcjom, pandemia spowoduje, że uzyskamy niską cenę - mówił wówczas radny Janusz Cabaj.

Jednak prezydent Sitnik trwał przy swoim mówiąc, że z wynajmu nie uzyska się takiej kwoty jaka jest potrzebna na remont.

A za bezcen budynek nie będzie sprzedany. Podczas głosowania na sprzedaż zgodziło się ośmiu radnych, sześciu było przeciwnych, a czterech wstrzymało się od głosu. Budynek po dawnej komendzie policji został przez miasto przejęty kilka lat temu. Miał się stać siedzibą instytucji, które nie mieszczą się w budynku przy Skwerze Niepodległości lub są rozlokowane w różnych punktach miasta. Chodziło przede wszystkim o wydział dróg, gospodarki komunalnej, MOPR, poradnię psychologiczną. Czas pokaże jak będą przebiegały dalsze działania z tym związane.

RED

SIEDLCE

Spotkania z mieszkańcami w sprawie budżetu obywatelskiego zostały odwołane.

A wszystko przez trzecią falę pandemii koronawirusa, która całkowicie zdemolowała harmonogram tegorocznej edycji. W tej chwili nie ma możliwości aby takie spotkania odbywać. W lokalach gdzie mogłyby się odbywać takie spotkania może przebywać tylko 10 osób. Nie wchodzi w grę również konsultacje zdalne. Po prostu trzeba czekać na lepsze czasy. Znak zapytania pojawia się również w dalszym etapie. Chodzi o głosowanie, a te było zaplanowane na kwiecień. W związku z tym musi zostać zmieniony harmonogram.

W tegorocznej, piątej już puli siedleckiego budżetu obywatelskiego znajduje się ponad 3,5 miliona złotych. Głosowaniu mają być poddane 44 zgłoszone propozycje, które były proponowane do 10 stycznia br. Wygrane propozycje będą zrealizowane w budżecie na 2022 rok.

Budżet obywatelski jest wydzieloną dyspozycją mieszkańców kwotą pieniędzy z budżetu miasta. To mieszkańcy Siedlec decydują w głosowaniu, na jakie inwestycje czy imprezy ją przeznaczyć. Głosowanie jest

traktowane jako forma konsultacji. Przedmiotem konsultacji są projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego, możliwe do realizacji w ciągu jednego roku budżetowego w zakresie zadań własnych gminy albo powiatu. Dla projektów i inicjatyw zgłoszonych w ramach Budżetu Obywatelskiego zostanie w budżecie miasta w roku 2022 wyodrębniona kwota równa 0,7% wydatków miasta zawartych w ostatnim przedłożonym sprawozdaniu z wykonania budżetu.

W ramach budżetu obywatelskiego mogą być realizowane zarówno inwestycje infrastrukturalne, jak i imprezy o charakterze ogólnodostępnym. W przypadku zadań wymagających lokalizacji na określonym terenie, teren ten musi stanowić własność miasta Siedlec i być nieobciążony na rzecz osób trzecich, bądź teren ten musi stanowić własność miasta Siedlec, oddany w użytkowanie wieczyste lub w trwały zarząd.

W przypadku, gdy środki przeznaczone do wykorzystania w ramach Budżetu Obywatelskiego nie zostaną rozdysponowane przeprowadzona będzie II tura konsultacji. W zakończonych edycjach zostały zrealizowane 24 zadania inwestycyjne.

Jakie są korzyści z realizacji budżetu? Jest ich kilka. Przede wszystkim to lepsze gospodarowanie gminnym budżetem, a inwestycje są przeznaczone według potrzeb mieszkańców.

Proces podejmowania decyzji jest przejrzysty, otwarty i występuje transparentność finansów publicznych. Zwiększa się integracja społeczności lokalnej. To mieszkańcy decydują o przeznaczeniu środków publicznych, motywuje ich i pozwala poznać potrzeby. Dzięki temu występuje silna identyfikacja mieszkańców z miejscem zamieszkania. Udział w tworzeniu budżetu daje mieszkańcom wgląd w proces zarządzania gminą.

Propozycje do projektu Siedleckiego Budżetu Obywatelskiego może zgłosić każdy mieszkaniec Siedlec, a także organizacje pozarządowe działające na terenie miasta. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszenia i opisać swój projekt. Pod nim musi się znaleźć lista poparcia z podpisami co najmniej 40 mieszkańców miasta.

Jakie projekty możemy zgłaszać? Mają one charakter lokalny. Na terenie placówek oświatowych realizowane są jedynie projekty ogólnodostępne dla wszystkich mieszkańców. Projekty „miękkie” takie jak: imprezy, festyny, warsztaty, itp. muszą posiadać charakter ogólnodostępny. W przypadku zadań wymagających lokalizacji na określonym terenie, musi on stanowić własność miasta i być nieobciążony na rzecz osób trzecich, bądź teren ten musi stanowić własność miasta, oddany w użytkowanie wieczyste.

RED



Bank Spółdzielczy w Siedlcach

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy gorące życzenia pokoju, wiary i miłości. By świąteczny czas przyniósł radość oraz wzajemną życzliwość i dodał sił do podejmowania kolejnych wyzwań, a nadchodząca wiosna wypełniła słońcem życie osobiste i zawodowe.

*Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Siedlcach*



FOT. JANUSZ MAZUREK



**Błogosławieństwa Chrystusa Zmartwychwstałego,
obfitości Łask Bożych
i spokojnych Świąt Wielkanocnych
Redakcji i Czytelnikom Życia Siedleckiego
życzy
Krzysztof Tchórzewski
Poseł na Sejm RP**

Nadal warto być historykiem

ROZMOWA

Z prof. Dariuszem Magierem, dyrektorem Instytutu Historii UPH w Siedlcach.

Widać ostatnio duże ożywienie działań historyków UPH.

Zmieniliśmy nieco politykę informacyjną Instytutu Historii. Uruchomiliśmy kilka nowych inicjatyw. Cieszę się, że efekty są widoczne...

No właśnie. Porozmawiajmy o tych inicjatywach. Pisaliśmy już o Forum Historyków Regionu Siedleckiego.

Do tego akurat przedsięwzięcia zostałem niejako sprowokowany artykułem, który ukazał się na łamach „Życia Siedleckiego”. Pisali państwo o tym, że pogłębia się przepaść między deklarowaną polityką historyczną, a podejmowanymi przez władze różnego szczebla działaniami. Zwłaszcza tymi organami państwa i samorządu, które są najbliższe człowiekowi. Przekłada się to na uwiad lokalnych środowisk historyków-regionalistów oraz regionalnych czasopism historycznych. Tymczasem badania regionalne powinny stanowić ważny element historiografii, który warunkuje rozwój nauki i popularyzuje ją w społeczeństwie. Stąd pomysł, by przy Instytucie Historii UPH powołać Forum Historyków Regionu Siedleckiego. Zaproponowaliśmy współpracę środowisk lokalnych badaczy. Idea chwyciła, forum powstało. Tworzy je obecnie kilkanaście osób reprezentujących lokalne czasopisma i środowiska historyczne oraz instytucje historyczno-kulturalne z powiatów: bialskiego, łosickiego, radzyńskiego, siedleckiego, sokołowskiego, węgrowskiego. Celem forum jest podejmowanie wspólnych działań na rzecz wsparcia redakcji regionalnych czasopism i środowisk historycznych w zakresie promocji, wymiany informacji i prowadzenia badań. W Instytucie Historii powołany został zespół badawczy koordynujący zgłębianie dziejów regionu.

Jakich efektów funkcjonowania Forum Historyków można się spodziewać?

Przed wszystkim liczę, że będzie miało ono wpływ na samopoczucie badaczy regionalnych. Na to, że kontakt ze środowiskiem uniwersyteckim usunie poczucie osamotnienia w podejmowanych przez nich działaniach. Ale chcemy także uczestniczyć w wydawaniu wartościowych publikacji regionalnych. By Instytut Historii UPH był swoistym centrum informacyjnym zbierającym i przekazującym pełnię wiadomości o prowadzonych w regionie przedsięwzięciach. Już stworzyliśmy stronę internetową temu poświęconą: www.siedleckiehistorie.pl. Mamy plany organizacji wspólnych konferencji. Pierwsza odbędzie się już na jesień bieżącego roku. Myślimy o konkursach i innych podobnych przedsięwzięciach.

Przejdźmy do innych inicjatyw Instytutu Historii. Można

powiedzieć, że należy do nich także cykl wykładów otwartych?

Wykłady otwarte to formuła, która nie jest nowa. Polega na organizowaniu ciekawych prelekcji nie tylko dla naszych studentów i środowiska akademickiego, ale dla wszystkich zainteresowanych z Siedlec i okolicy. Obecnie nadaliśmy jej jedynie cyklicznego charakteru. Od października zaproponowaliśmy takie wykłady co miesiąc.

Pandemia koronawirusa nie popsula szyków?

I tak, i nie. Na pewno bezpośredni kontakt wykładowcy i słuchacza jest nie do przecenienia. Interakcja z tym związana jest bezcenna. Z drugiej strony przeniesienie wykładów do świata cyfrowego i tryb online, do którego zmusiły nas okoliczności, również ma pewne plusy. Należą do nich na pewno łatwość uczestnictwa w takim spotkaniu bez ruszania się z domu oraz nieograniczone odległością możliwości w zakresie poszukiwań naukowców, którzy zechcą zaprezentować ciekawe wyniki swoich badań. Podobnie zresztą jest z promocjami nowych książek autorstwa pracowników i doktorantów Instytutu Historii. Oba cykle przyciągają każdorazowo kilkudziesięcioosobowe grono odbiorców. Właśnie dzięki formule wideokonferencji mogą w nich uczestniczyć także osoby mieszkające z dala od Siedlec i z innych ośrodków naukowych. Dodatkowo rejestracja tych spotkań i umieszczanie ich na naszym kanale YT powoduje, że mogą być odtwarzane również później. Do wszystkich można trafić za pośrednictwem strony internetowej Instytutu Historii.

Mówił pan o promocjach publikacji. Jakie książki historyczne pracowników UPH moglibyśmy polecić naszym czytelnikom?

Prowadzimy badania dotyczące każdej z historycznych epok i publikujemy ich efekty z zakresu historii Polski i historii powszechnej oraz przeszłości regionu. Powiem o trzech książkach, z ostatnich miesięcy, na które warto zwrócić uwagę. Pierwsza to Instytut Historii Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach w latach 1991-2019 autorstwa Anny Madej i Arkadiusza Zawadzkiego. Jest to monografia naszego Instytutu, część dziejów najnowszych Siedlec. Druga, o której chcę wspomnieć, to Szkolnictwo wojskowe na ziemiach polskich w latach 1795-1832 autorstwa prof. Józefa Piłatowicza. Gratka dla coraz liczniejszego grona osób zainteresowanych historią wojskowości. Trzecia to monografia zbiorowa pod redakcją prof. Zofii Chyry-Rolicz pt. Sukcesy i porażki. Historyczny kontekst kobiecych dążeń do samorealizacji (od XII do XXI wieku) – bardzo ciekawy zbiór studiów o różnych przejawach działalności kobiet w sferze publicznej w dziejach Polski. Dodatkowo nieustannie zachęcam do sięgania po kolejne odsłony naszej serii wydawniczej Słownik biograficzny Południowego Podlasia i Wschodniego Mazowsza,



którego V tom ukazał się pod koniec ubiegłego roku. Przybliża on sylwetki najważniejszych osób z przeszłości naszego regionu. Rzecz niezwykle ciekawa i przydatna dla lokalnej historiografii.

Historia wydaje się być w odwrocie. Są jeszcze amatorzy książek historycznych?

Odwrot historii, o którym pan mówi, dotyczy raczej systemowego zniechęcania dzieci do nauki historii poczynając od szkół podstawowych. Nieprzemyślane programy, pozostawiające wiele do życzenia pod kątem szkolne, wygadzający androny politycy. Natomiast zainteresowanie historią w społeczeństwie jest nieustająco duże. Książki historyczne Polacy lubią, co widać w księgarniach. W pierwszym lepszym tytule prasowym zawsze znajdziemy zagadnienia historyczne. Również w pańskiej gazecie. Nie mówiąc już o dodatku „Historia” popularnych tygodników opinii. I to jest optymistyczne. Wystarczy skupić się na nauczaniu adeptów historii sztuki przystępnego pisanie również dla masowego odbiorcy.

Tych adeptów historii jest chyba coraz mniej?

Oczywiście, że mniej niż jeszcze 15 lat temu, kiedy na jednym roku potrafiło być około setki osób. Ale ta tendencja dotyczy niemal wszystkich kierunków studiów. Można zapytać czy wtedy decydował o tym rynek, czy teraz?

No właśnie, czy warto studiować historię?

Jako odpowiadającemu za

kształcenie historyczne na uniwersytecie, muszę powiedzieć, że tak. Czynie to jednak zupełnie szczerze, bo historia to nie tylko porzekadło mówiące, że jest „nauczycielką życia”. Historia to naprawdę kierunek studiów otwierający umysł na otoczenie, wyposażający w bardzo wszechstronną wiedzę, która po pierwsze wyjaśnia wiele aspektów funkcjonowania życia społecznego, a po drugie pozwala człowiekowi bardzo szybko przekwalifikować się do wykonywania różnego rodzaju zadań w szerokiej gamie zawodów. A dziś jest to niewątpliwie bardzo istotne. Że tak jest świadczy bardzo rozległa sfera stanowisk, na których można spotkać historyków z wykształcenia. Poczynając od redaktorów gazet, poprzez prowadzących własne firmy, a na świecie polityki kończąc. Naprawdę warto być historykiem.

Ale pracę w zawodzie trudno znaleźć?

Wbrew powszechnej opinii nie jest tak źle. Nasi absolwenci radzą sobie na rynku pracy bardzo dobrze. Duży odsetek znajduje zatrudnienie w swoim zawodzie. W ostatnim rankingu „Perspektyw” siedlecka historia znalazła się na piątym miejscu w Polsce. Jeśli zaś chodzi o zatrudnienie naszych absolwentów to plasujemy się na miejscu trzecim na 20 kształcących historyków ośrodków w kraju.

„Swoim zawodzie”, czyli jako kto?

Po studiach historycznych na UPH można w tej chwili zostać albo nauczycielem historii, albo archiwistą i zarządcą dokumen-

tacji. Zwłaszcza ta druga specjalność daje bardzo szerokie możliwości zawodowe. Można po niej piastować stanowiska koordynatora czynności kancelaryjnych oraz records menagera, czyli zarządcy zapisami informacji wewnętrznej i zewnętrznej w administracji, przedsiębiorstwach oraz organizacjach pozarządowych. Daje uprawnienia do pracy w archiwach państwowych, IPN, archiwach zakładowych i składnicach akt, prowadzenia repozytoriów cyfrowych w jednostkach administracji państwowej, samorządowej, gospodarczej oraz organizacjach trzeciego sektora. Otwiera również drogę do pracy urzędniczej i szeroko pojętej pracy biurowej. W tym pracy z coraz powszechniejszym dziś dokumentem elektronicznym i zarządzania nim w realiach cyfrowej kancelarii.

Czy elementem promocji waszych działań w tym zakresie jest projekt edukacyjny „My w historii – historia w nas”?

Określiłbym go raczej jako promocję historii w ogóle. Chcemy wspomóc pozostawionych często samym sobie nauczycieli historii w dziele otwierania młodych umysłów na piękno nauki historycznej. Pokazywać, że zgłębianie historii może być bardzo pożyteczną pasją, która daje również wiele satysfakcji w codziennym życiu. Mam nadzieję, że ten projekt, który rozpoczęliśmy w styczniu bieżącego roku, pozwoli młodym ludziom o humanistycznych zainteresowaniach poszerzyć horyzonty, zainteresować ich przejawami pracy badawczej i skłoni do pozostawania w krę-

gu Klio. Początki są bardzo zachęcające. W tej chwili do programu przystąpiło już 15 szkół średnich, a w naszych zajęciach uczestniczy ponad setka uczniów pod opieką swoich nauczycieli.

Mówi pan o muzie Klio. Historyk to zatem artysta czy rzemieślnik?

Według starożytnych Greków, Klio była boginią, Muzą Historii. Uznawali więc historię za jedną ze sztuk. Dziś historyk musi być przede wszystkim dobrym rzemieślnikiem, umiejącym posługiwać się odpowiednimi narzędziami, by jak najbardziej zbliżyć się do prawdy o przeszłości. Osobiście uważam jednak, że dobrze jest, jeśli dodatkowo natura wyposaży go w duszę artysty, by umiał wyłożyć swoje badania przełożyć na atrakcyjną dla odbiorcy formę.

Czy możemy podsumować naszą rozmowę stwierdzeniem, że historia ma przyszłość?

Historia ma przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. Bo odpowiada na pytania dlaczego świat, Europa, Polska, nasza lokalna społeczność są takie, jakie znamy i jakimi mogą być w przyszłości. A w przypadku jednostkowym - dlaczego nasza rodzina jest taka, a nie inna, i ma takie, a nie inne, doświadczenia, które ją ukształtowały. I gdzie ją to może doprowadzić. Jest dyscypliną nauki, która buduje tożsamość Polaków. Hasło naszego instytutu to: „Zamieniamy historię w nowoczesność”.

ROZMAWIAŁ: KI

Życie Węgrowa

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Dwie inwestycje dofinansowane

GMINA SADOWNE

Przebudowa ul. Wiejskiej w Sadownem coraz bliżej. Wniosek powiatu węgrowskiego uzyskał akceptację zarządu i Sejmiku Województwa.

Szacunkowy koszt realizacji zadania to około 7 milionów złotych, z czego 4 mln zł pochodzić będzie z kasy województwa. Pozostała kwota wyasygnowana zostanie z budżetu powiatu węgrowskiego

oraz gminy Sadowne.

Zwiększona zostanie płynność ruchu poprzez doprowadzenie ciągu drogowego do jednorodnych standardów technicznych. Wykonana zostanie m.in. nowa nawierzchnia na długości ponad 2,3 km, chodnik, oznakowanie pionowe oraz oznakowanie aktywne, efektywne odwodnienie korpusu drogowego.

Wybudowane zostaną zjazdy do nieruchomości. Jednym z głównych założeń projektu jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu, co nastąpi dzięki separacji ruchu pieszo i kołowego na odcinku o przekroju ulicznym.

Dzięki realizacji projektu nastąpi podniesienie standardów bezpieczeństwa, obniżenie eksploatacji pojazdów, mniejszy się emisja spalin. Wśród 82 projektów, dwie inwestycje zostaną zrealizowane na terenie powiatu węgrowskiego w gminie Sadowne.

Oprócz ulicy Wiejskiej wybudowane zostanie nowe przedszkole wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Przedszkole będzie budynkiem 6-oddziałowym, z możliwością przyjęcia 150 dzieci. Rekomendowane wsparcie gminy Sadowne z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 8 mln zł.

RED

Dwa wypadki, dzień po dniu

Droga nr 696 z Węgrowa do Siedlec, a szczególnie odcinek Szaruty – Śnice należy do najniebezpieczniejszych w regionie.

dwóch samochodów osobowych i ciężarowego. Jedna osoba została ranna. Tutaj z kolei

droga nie była zablokowana, ruch odbywał się wahadłowo.

RED



Nie ma praktycznie dnia aby nie doszło tam do wypadku czy kolizji. 29 marca w Zającu samochód ciężarowy z naczepą uderzył w drzewo. Kierowca ciężarówki w wyniku poniesionych obrażeń został zabrany do szpitala. Przez kilka godzin droga była zablokowana, a policja wyznaczyła objazd.

Z kolei 30 marca w Śnicach, gmina Liw doszło do wypadku

Inwestycja w edukację



Na Mazowszu są prowadzone dwa duże projekty edukacyjne. Ich celem jest zwiększanie potencjału mazowieckich szkół zawodowych, poszerzanie kompetencji uczniów i nauczycieli, ale też doposażanie szkół w sprzęt do nauki zdalnej.

W projektach biorą udział szkoły z Sadownego - Zespół Szkół Ponadpodstawowych oraz Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Edwarda Grzymały. Dziś efekty oraz postępy prac w szkołach w Sadownem ogłosiła Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Jak podkreśla Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa, obok inwestycji w służbę zdrowia, edukacja to teraz kluczowy i najpilniejszy obszar życia, który trzeba wspierać.

Niestety pandemia zamknęła szkoły na prawie rok. Młodzi ludzie, poza krótkim czasem luzo-

wań, musieli się w tym czasie uczyć w domu. To trudne zadanie, do którego w zasadzie nikt nie był przygotowany. Musieliśmy więc działać szybko i skutecznie. Dzięki decyzji Komisji Europejskiej już w ubiegłym roku uruchomiliśmy projekt unijny wspierający zdalne nauczanie. Jego partnerami zostało 236 mazowieckich szkół. W sumie do tej pory udało się przekazać uczniom ok. 1888 zestawów komputerowych, ponad 300 laptopów i 2800 tabletów - podkreśla członek zarządu.

Zespół Szkół Ponadpodstawowych (Technikum) w Sadownem bierze udział w projekcie pn. „Zintegrowany rozwój szkolnictwa zawodowego” realizowanym w ramach RPO WM 2014-2020. Jego całkowita wartość to blisko 120 mln zł. Udział w nim bierze 175 mazowieckich szkół i placówek oświatowych realizujących kształcenie zawodowe. Dzięki unijnemu wsparciu uczniowie Technikum w Zespole Szkół Ponadpodstawowych otrzymali profesjonalne urządzenia i sprzęt

baristyczny, m.in. gastronomiczne ekspresy ciśnieniowe do kawy z akcesoriami. Dodatkowo młodzi ludzie uczący się na kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych oraz nauczyciele wzmą udział w profesjonalnym szkoleniu „Barista z elementami latte art”.

Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Edwarda Grzymały bierze z kolei udział w unijnym projekcie pn. „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”. Jego wartość to blisko 35 mln zł. Ze wsparcia unijnego korzystają uczniowie 236 mazowieckich szkół. Jedną z nich jest Szkoła Podstawowa im. bł. ks. Edwarda Grzymały, która otrzymała m.in. 8 zestawów komputerowych, 13 laptopów, 12 tabletów oraz projektor multimedialny i monitor interaktywny, a także pakiety oprogramowania 3D (Corinth 3D) oraz subskrypcje Office 365. Łączna kwota wsparcia dla szkoły to ok. 133 tys. zł.

RED



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych pragniemy życzyć Państwu, radosnego, wiosennego nastroju, miłych spotkań w gronie najbliższych ze szczególną dbałością o zdrowie, ale także z nadzieją, że kolejne święta spędzimy zgodnie z tradycją, mając u swego boku tych, na których szczególnie nam zależy.

zyczą

Przewodniczący Rady Powiatu Wicestarosta Węgrowski Starosta Węgrowski

Leszek Szolowski

Marek Lewicki

Ewa Beszta



CENTRUM SZKOLENIOWE
ACZE
ANDRZEJ CZERKAS

JUŻ w ACZE!

KURSY dla operatorów maszyn i urządzeń do robót drogowych, ziemnych i budowlanych

- koparkoładowarki • koparki jednonaczyniowe
- ładowarki jednonaczyniowe • spycharki
- walce drogowe • przecinarki do nawierzchni dróg
- zagęszczarki i ubijaki wibracyjne • równiarki
- narzędzia udarowe i ręczne • węzły betoniarskie
- piły mechaniczne do ścinki drzew
- pompy do mieszanki betonowej oraz inne

Informacje i zapisy

Sokołów Podlaski
ul. Ząbkowska 17D
tel. 25 787 26 00
kom. 506 166 600
kom. 510 147 702
acze@sokolowpodl.pl



Uprawnienia Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego

Życie Sokołowa

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Bezpieczny powiat?

POWIAT SOKOŁOWSKI

Jak wygląda sytuacja w powiecie sokołowskim pod względem bezpieczeństwa?

Podczas ostatniej sesji rady powiatu mówił o tym Komendant Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim mł. insp. Mariusz Okulus.

Zgodnie z informacjami w nim zawartymi w 2020 roku Komenda Powiatowa Policji w Sokołowie Podlaskim realizowała zadania określone w priorytetach Komendanta Głównego Policji na lata 2019-21. Były to między innymi zwiększenie efektywności działań policji na rzecz wzmocnienia współpracy ze społeczeństwem, a także podniesienie skuteczności naszych działań w identyfikacji i zwalczaniu największych współczesnych zagrożeń, w tym cyberprzestępczości. Chodzi także o wzrost skuteczności działań policji w zwalczaniu przestępczości najbardziej uciążliwej społecznie. Nasze działania są ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym – powiedział komendant powiatu.



towy.

Jak powiedział mł. insp. Mariusz Okulus obecnie w strukturach sokołowskiej policji jest 101 osób z czego 70 to pracownicy służby prewencji, 29 to pracownicy służby kryminalnej, 23 to pracownicy cywilni, a 2 osoby zajmują stanowiska kierownicze.

Według danych, które podał komendant Okulus w 2020 roku policjanci na terenie działania jednostki, w wyniku podjętych działań zabezpieczyli łącznie 11 465, 45 gramów narkotyków w tym 1319,3 gram amfetaminy, 60,3 gram haszyszku, 2944,2 gram ma-

rihuany, 63 sztuk tabletek ekstazy, 19,9 gram MDM oraz 323 sztuki konopi. Odzyskali również mienie o wartości 73 994 zł oraz zabezpieczyli u podejrzanych mienie o wartości 835 050,00 zł.

Na terenie powiatu najczęściej do wypadków dochodziło do nich na drogach krajowych, gdzie rannych zostało 9 osób, a zginęły cztery osoby. Odpowiednio na drogach wojewódzkich było 6 osób rannych i jedna ofiara śmiertelna, na drogach powiatowych 6 rannych i 1 osoba zginęła, a na drogach gminnych odnotowano dwie osoby ranne.

Jakie były najczęstsze przyczyny wypadków drogowych na terenie powiatu w 2020 r. To niedostosowanie prędkości do warunków ruchu (14), nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu (10), nieustąpienie pierwszeństwa pieszoemu (2), nieprawidłowe wyminięcie i cofanie (3), wejście na jezdnię przed jadącym pojazdem (4) i jazda bez wymaganego oświetlenia (1). Policjanci w ubiegłym roku przeprowadzili na terenie powiatu 9248 interwencji, z czego najwięcej bo 4361 w Sokołowie Podlaskim.

RED

Urzednicy kontrolowali odpady

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Na terenie gminy została przeprowadzona druga już kontrola pod kątem prawidłowości segregacji odpadów komunalnych oddawanych przez mieszkańców.

Kontrola pracowników urzędu polegała na sprawdzeniu, czy w workach na odpady zmieszane nie znajdują się odpady, które należy zbierać selektywnie.

Niewłaściwa segregacja

Główną przyczyną podjęcia tych działań było zgłaszanie przez firmę odbierającą odpady informacji o niewłaściwej, bądź niepełnej segregacji odpadów odbieranych od mieszkańców gminy. Takie działa-

nie będzie skutkować nieosiągnięciem wymaganego poziomu recyklingu, a w dalszej kolejności nałożeniem na gminę kar pieniężnych. Z kolei taka sytuacja może spowodować podwyższenie stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Żółta kartka

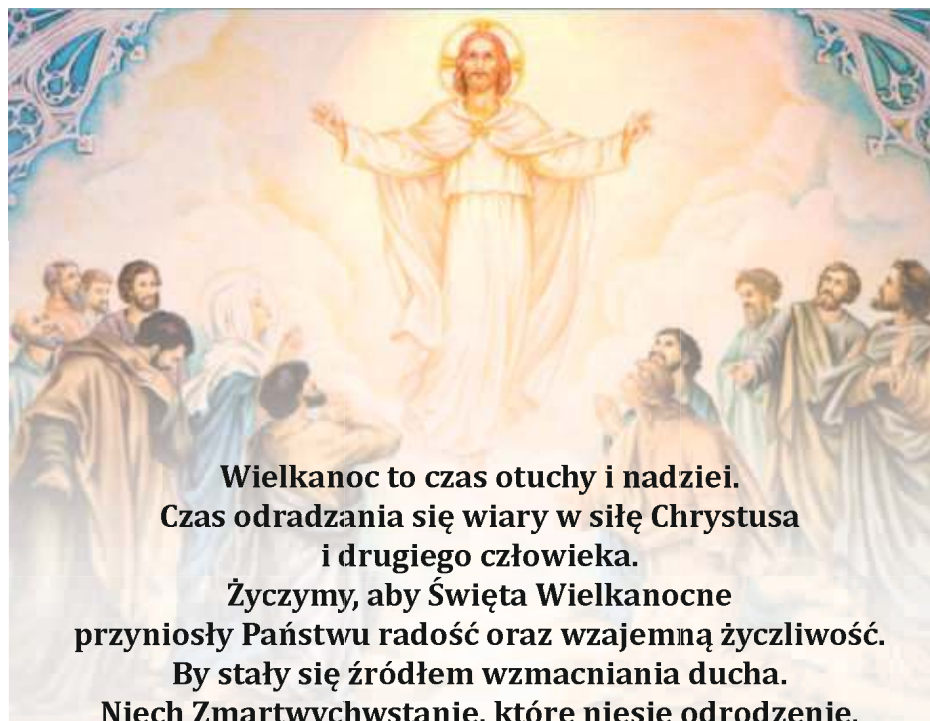
Przeprowadzona kontrola wykazała, że część mieszkańców stosuje się do zasad prawidłowej segregacji odpadów, jednak większa ich część wyrzuca cenny surowiec recyklingowy tj. opakowania wielomateriałowe, metale, aluminium, szkło, tworzywa sztuczne, a przede wszystkim papier, opakowania z tektury do odpadów zmieszanych. Odpady, co do których stwierdzono, że zbierane są w sposób niezgodny z zasadami segregacji oznaczone zostały specjalną naklejką koloru żółtego z informacją - „Nieprawidłowa segregacja” lub „Zła segregacja odpadów”.

Czerwona kartka

Oznacza to, że konieczna jest segregacja oraz umieszczenie odpadów w worku lub pojemniku odpowiednim dla danej frakcji. Prawidłowo posegregowane odpady zostaną odebrane przez firmę wywozową podczas kolejnych odbiorów, które odbędą się zgodnie z harmonogramem. Natomiast odpady, które nie są odbierane podczas regularnych kursów, należy usunąć i zagospodarować zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Jeżeli po raz kolejny pracownicy stwierdzą brak segregacji lub nieprawidłowe jej prowadzenie to mieszkańcy otrzymają naklejki koloru czerwonego oraz zostanie wszczęte postępowanie administracyjne w celu naliczenia wyższej opłaty za nieprawidłową segregację.

RED



**Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa
i drugiego człowieka.**

**Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły Państwu radość oraz wzajemną życzliwość.**

By stały się źródłem wzmacniania ducha.

**Niech Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie,
napełni Państwa pokojem i wiarą,
niech da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.**

*Przewodniczący Rady Gminy
Paweł Sobolewski
wraz z Radnymi*

*Wójt Gminy Sokołów Podlaski
Janusz Kur
z Pracownikami Urzędu*



**Niech Zmartwychwstanie Zbawiciela Jezusa Chrystusa
przyniesie miłość, nadzieję i duchowe odrodzenie,
napełni wszystkich wiarą i spokojem,**

**przyniesie siłę w pokonywaniu wszelkich wyzwań i trudności
oraz pozwoli z głęboką ufnością patrzeć w przyszłość.**

**Obfitych błogosławieństw i dużo zdrowia z okazji Świąt Wielkanocnych
w imieniu Zarządu i Rady Powiatu Sokołowskiego życzą**

*Przewodniczący Rady Powiatu
Jacek Odziemczyk*

*Starosta Sokołowski
Elżbieta Sadowska*





*W imieniu władz samorządowych
Miasta i Gminy Kosów Lacki
życzymy Państwu, aby nadchodzące Święta Wielkanocne
napętniły Państwa serca radością i nadzieją,
a świętowanie w rodzinnym gronie dodało otuchy
i pozwalało łatwiej przezwyciężać wszelkie trudności*

Przewodniczący Rady
Wiesław Wiśniewski
z radnymi

Burmistrz
Jan Stomiak
z pracownikami



Niech święta Zmartwychwstania Pańskiego
będą pełne nadziei i wiary.
A Chrystus Zmartwychwstały przyniesie
radość, miłość i szczęście.

Spokojnych, pełnych nadziei Świąt
Wielkanocnych, smacznego jajka
w imieniu własnym, Rady Gminy
i pracowników Urzędu Gminy

życzą

Adam Czarnocki
Przewodniczący Rady Gminy

Apolonia Stasiuk
Wójt Gminy Repki

Przekazali sprzęt OSP

GMINA STERDYŃ

Gmina zakupiła sprzęt
dla strażaków
ochotników
z Chądzynia.

W uroczystym przekazaniu uczestniczył podsekretarz stanu w Ministerstwie Sprawiedliwości Marcin Romanowski, wójt Grażyna Sikorska oraz druhowie strażacy na czele z prezesem OSP Chądzyn Krzysztofem Makowieckim. Sprzęt został zakupiony w ramach dofinansowania w wysokości 99% z Funduszu Sprawiedliwości za 96172,47 zł. OSP wzbogaciło się o motopompę szlamową wraz z wyposażeniem, motopompę pożarniczą, kamera termowizyjną, hełm strażacki z pełnym oprzyrządowaniem, radiotelefon z mikro głośnikiem oraz aparat powietrzny.

RED



Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napętni wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Przewodniczący Rady Gminy
Stanisław Strzała
z radnymi

Wójt Gminy Jabłonna Lacka
Wiesław Michalczuk
z pracownikami



Z okazji Świąt Wielkanocnych
składamy najserdeczniejsze życzenia,
wielu radosnych chwil przepełnionych miłością i wzajemną życzliwością.

Niech tajemnica Zmartwychwstania Pańskiego
umocni wiarę, rozproszy niepokoje, przywróci nadzieję.
Zdrowych, pogodnych i prawdziwie rodzinnych Świąt Wielkiej Nocy.

Wesołego Alleluja!

Przewodniczący Rady Gminy
/-/ Ireneusz Błoński
wraz z Radnymi

Wójt Gminy Bielany
/-/ Zbigniew Woźniak
wraz z Pracownikami

Redaguje: Andrzej Ciosek
 m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
 tel. 502 716 507
 www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Koronawirus w kolegiacie

GARWOLIN

W kolegiacie pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego u jednego z księży stwierdzono koronawirusa.

Prawdopodobnie zakażenie księdza miało miejsce w czasie nabożeństw w okresie rekolekcji wielkopostnych. Całkowity brak egzekwowania obostrzeń ze strony kleru względem ilości przebywających w świątyni wiernych zbiera swoje tragiczne żniwo. Garwoliński Sanepid prowadzi dochodzenie



epidemiologiczne w związku ze stwierdzeniem w dniu 18 marca 2021 roku u księdza zachorowania na COVID-19. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie prosi, aby osoby uczestniczące w nabożeństwie w poniedziałek 15 marca 2021 roku o godzinie 15.30 (rekolekcje wielkopostne), w przypadku zauważenia u siebie lub członków swojej rodziny niepokojących objawów świadczących o zakażeniu koronawirusem, o pilnie skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Wchodząc do garwolińskich świątyn często zauważa się, że dyscyplina covidowa nie jest przestrzegana. W kościele jest znacznie więcej osób niż przewidują przepisy. Często bywa, że wierni (szczególnie osoby starsze) nie zakładają maseczek ochronnych, a celebransi przechodzą nad tym istotnym problemem do porządku dziennego. Wielkie zadanie do spełnienia, w tym temacie, ma również lokalna policja i inspektorzy Sanepidu. Nie powinno być równych i równiejszych w egzekwowaniu przepisów prawa. Chodzi o nasze zdrowie i życie. AC

Dofinansowanie ogródków

GARWOLIN

Mazowiecki Instrument Aktywizacji Działkowców (MIAD) to jeden z programów województwa mazowieckiego przeznaczony dla wsparcia działalności ogródków działkowych.

Z nadejściem wiosny działkowcy coraz częściej wychodzą na swoje małe, ale ulubione pole. Po zimowej przerwie pracy jest w bród. Podobnie zarządy trzech garwolińskich Rodzinnych Ogródków Działkowych mają pełne ręce roboty widząc ubytki spowodowane zimą i nadgryzione zębem czasu. Podsumowując pracę i osiągnięcia ubiegłego roku i spoglądając w przyszłość co obecny rok im przyniesie. A pracy jest wiele. Naprawa ogrodzeń, renowacja alejek, oświetlenia, monitoringu i innych obiektów użyteczności publicznej. Aktualnie Urząd Miasta przygotowuje się do kolejnej edycji MIAD MA-

ZOWSZE 2021. Złożone są już wnioski o przyznanie dotacji dla trzech ogródków działkowych istniejących w mieście, a mianowicie ROD Relaks, ROD Wicher i ROD Zefirek.

- W ramach zeszłorocznej edycji MIAD 2020 udało nam się pozyskać z budżetu Mazowsza łącznie 22.800 złotych na inwestycje na terenie trzech naszych ogródków działkowych. Taką samą kwotę dołożył miasto. Rodzinne Ogrody Działkowe współfinansowały pozostałe koszty, czyli dwadzieścia procent kosztów inwestycji - powiedział burmistrz miasta Marzena Świeczak.

Dom Działkowca w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym Relaks wzbogacił się o nowy dach. Całkowity koszt inwestycji to 25 000 złotych, Mazowsze dołożyło 10 000 złotych, miasto tyle samo, zaś resztę zarząd ogrodu. Rodzinny Ogród Działkowy Wiaterek może poszczycić się nowym oświetleniem alejek ogródkowych, monitoringiem z kamerami oraz instalacją rejestratora w Świetlicy Działkowca. Całkowity koszt zamknął się w kwocie 22.000 złotych. Ma-



zowsze dołożyło 8.800 złotych, miasto taką samą kwotę, pozostałą część sfinansował zarząd. Zdeprawowane ogrodzenie nie zapewniało bezpieczeństwa działkowcom z Rodzinnego Ogrodu Działkowego Zefirek. W ramach MIAD udało się choć częściowo, najbardziej zniszczony odcinek ogrodzenia postawić na nowo. Koszt inwestycji wyniósł 10.000 złotych. Dofinansowanie Mazowsza wynio-

sło 4000 złotych, miasto 4.000 złotych, resztę pokryto z funduszy działkowców.

Władze miasta Garwolin wzięły sobie do serca potrzeby remontowe garwolińskich ROD i dokładają wszelkich starań, aby w roku bieżącym przydział finansów nie był gorszy niż w roku ubiegłym. A pracy do wykonania jest naprawdę wiele. AC



Garwolin, Wielkanoc 2021

**Chrystus
Zmartwychwstał!
Prawdziwie
Zmartwychwstał!**

Niech ta pewność zmartwychwstania -
fundament naszej wiary -
stanie się dla nas źródłem niezawodnej nadziei,
prawdziwej miłości i szczerzej radości.
Niech będzie również źródłem siły i światła,
tak potrzebnych nam wszystkim
w tym wyjątkowo trudnym czasie.

Radosnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego!

**Starosta Powiatu
Garwolińskiego**
Miroslaw Walicki

**Przewodniczący Rady
Powiatu Garwolińskiego**
Waldemar Trzaskowski

Wszystkim mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa oraz czytelnikom
życzymy rodzinnych, ciepłych i spokojnych

Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Ufamy, że ten czas będzie dla Państwa pełen nadziei i miłości,
a budząca się do życia przyroda stanie się źródłem energii
i optymizmu - tak bardzo potrzebnych w tych trudnych czasach.
Życzymy Państwu przede wszystkim zdrowia, a także życzliwej
i pełnej ciepła atmosfery przy świątecznym stole.

Przewodnicząca Rady Miejskiej
Dorota Niemiec-Jóźwicka

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian



Policjanci z herbem powiatu garwolińskiego

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie będą nosili na ramieniu emblematy z herbem powiatu garwolińskiego.

Starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki wręczył pełniącemu obowiązki komendanta powiatowego policji w Garwolinie mł. insp. Zbigniewowi Zięcinie emblematy policyjne z herbem powiatu garwolińskiego.

Element munduru z herbem powiatu to duma i wyróżnienie dla naszych policjantów. Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie jest wspierana przez lokalne samorządy, w tym także przez starostwo powiatowe. Bez tego wsparcia nie byłyby możliwe remonty pomieszczeń policyjnych czy możliwość zakupu nowych ra-



diowozów. Dlatego tak ważny jest dla nas gest starosty naszego powiatu, który oprócz wsparcia finansowego, czynnie włącza się w działania propagujące i promujące bezpieczeństwo na terenie powiatu garwolińskiego. Podobnie jak policjanci, także administracja lokalna przejawia troskę o bezpieczeństwo obywateli oraz porządek publiczny - powiedział

ła rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie sierż. sżtab. Małgorzata Pychner.

Należy dodać, że zakup naszywek dla naszych policjantów sfinansowało Starostwo Powiatowe w Garwolinie. W przekazaniu emblematów uczestniczył także wicestarosta powiatu Marek Ziędalski.

AC



Życzę Państwu, aby te Święta Wielkanocne przepełnione były pokojem, miłością i odpoczynkiem w gronie najbliższych. Niech radosny dzień Zmartwychwstania Pańskiego odnowi Waszą wiarę i wniesie nadzieję, a powracająca do życia natura będzie natchnieniem w codziennym życiu. W tym świątecznym czasie przesyłam Państwu serdeczne życzenia: Wesołego Alleluja!

**Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio**



Życzymy Państwu takich Świąt Wielkanocy, jakich najbardziej potrzebujecie! Niech radosne Alleluja towarzyszy nam wszystkim w codziennym życiu!

**Przewodniczący
Rady Miasta
Jarosław Jaskuła**

**Burmistrz
Garwolina
dr Marzena Świeczak**

Kosztowna reklama

GARWOLIN

Na płotach i fasadach budynków mieszkalnych zawisła reklama przedstawiająca rysunek płodu ludzkiego wkomponowanego w zarys serca.



Serce stylizujące łono kobiety wzbudza niesmaczne emocje. Banery rozwieszone w Garwolinie, to wielka żenada i wstyd. „Jestem zależny, ufam Tobie” to najczęstsze napisy na reklamach. Jak dowiedzieliśmy się, propagatorem malowidła jest Fundacja Nasze Dzieci – Edukacja, Zdrowie, Wiara z Kornic w województwie Śląskim. Prezesem tejże fundacji jest jeden z najbogatszych ludzi Polski Mateusz Kłosek. Ponadto w zarządzie fundacji zasiada żona śląskiego kapitalisty Katarzyna oraz ksiądz Mieczysław Piotrowski ze zgromadzenia zakonnego Towarzystwo Chrystusowe dla Polonii Zagranicznej.

Jeden z „obrazków” rzucających się w oczy widnieje na budynku u zbiegu ulic Staszica i Kościuszki w Garwolinie. Zbyt śmiały w wizualnej treści rysunek wzbudza wiele negatywnych emocji i kontrowersji wśród przechodzących ulicą mieszkańców naszego miasta. Szczególnie spacerujących z ma-

łymi dziećmi. Wiele już Garwolin przeżył wystaw napowietrzanych, prezentujących zdeformowane płody ludzkie wewnątrz i na zewnątrz ciała kobiety. Najbardziej boli ludzi wierzących to, że tego typu „wystawy” prezentowane są na ogrodzeniu okalającym świątynię. Panie Martyna Kaczmarek i Paulina Zagórska, specjalistki do spraw marketingu i reklamy obliczyły, że koszty billboardowej kampanii Fundacji Nasze Dzieci mogły wynosić nawet pięć i pół miliona złotych. Według dalszych ustaleń, pieniądze te wystarczyłyby na roczne dożywianie 4.655 dzieci, wypóżyżenie ponad 4.700 specjalistycznych łóżek rehabilitacyjnych, 1.640 tygodniowych turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci, 40.000 godzin pomocy psychologicznej, zakup 1.868 wózków dla dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym i wiele

jeszcze innych dobroczynnych akcji dla naszych pociech. A tak to wiszą niepotrzebnie na budynkach i płotach płowiejąc w deszczu i słońcu, wzbudzając niesmak przechodniów. Miasto do tego nie ma nic, bowiem te klasyczne bohomyzy wiszą na budynkach prywatnych. Chociaż, gdyby chciało, mogłoby zapytać właściciela budynku, kto mu to zlecił i ile zleceniodawca reklamy zapłacił za jej powieszenie? Podatek od przychodu należy odprowadzić.

Tylko czy komuś z władarzy miasta lub powiatu będzie na tyle odważny, aby zapytać, kto stoi za wielce kontrowersyjnymi i nieprzyzwoitym rysunkiem. Chyba nie, skoro obok najbogatszego człowieka w kraju, stoi także ksiądz zakonny?

ANDRZEJ CIOSEK

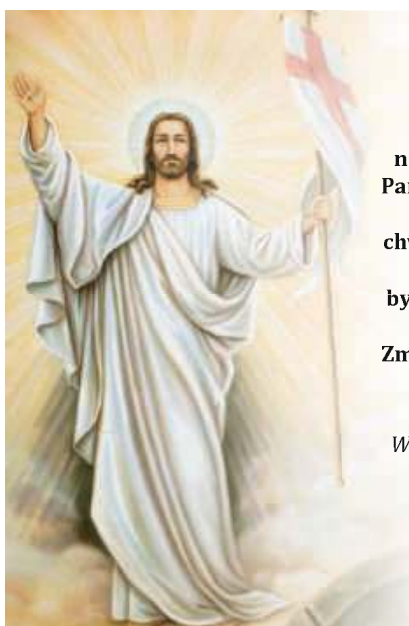


Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy radości i wielu łask Bożych. Niech Ten, który powstał z grobu wzmocni wiarę, rozpali miłość, niech stanie się źródłem pokoju, zrozumienia i szacunku.

**Przewodniczący Rady Gminy
Marcin Zajac**



**Wójt Gminy
Jerzy Jaroń**



Na czas zbliżających się Świąt Paschalnych niosących nadzieję i odrodzenie życia, życzymy Państwu, by Chrystus Zmartwychwstały, był Mocą w codziennym życiu, nadzieją w trudnych chwilach i światłem, które wskazuje drogę. Niech te święta będą dla nas wszystkich okazją, by cieszyć się z przebywania wśród bliskich nam osób, ale i czasem głębokiej refleksji. Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarza prawdziwym pokojem, którego owocem jest radość.

**Wójt Gminy Borowie
Wiesław Gąska**

**Przewodnicząca Rady Gminy
Alicja Szaniawska**

Życie Mińska

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

SULEJÓWEK

Do celi, bo posiadał

Kilka dni temu na ul. Okrzei funkcjonariusze zespołu wywiadowczego skontrolowali podróżujących volkswagenem. W pewnym momencie pasażer tego pojazdu wyjął z kieszeni kurtki foliowe zawiniątko. Policjanci je zabezpieczyli i zbadali znajdującą się w środku substancję narkotestem. Jak się okazało, była to marihuana. 36-letni obywatel Ukrainy trafił do policyjnej celi. Następnego dnia usłyszał zarzut posiadania narkotyku.



FOT. KPP MIŃSK MAZOWIECKI

MIŃSK MAZOWIECKI

Wynosił miedź z pracy

Przed kilkoma dniami pracownicy ochrony jednego z zakładów pracy poinformowali policjantów mińskiej komendy o próbie kradzieży elementów metalowych. Jak wynikało z ich relacji, pracowników firmy został ujęty podczas wychodzenia z terenu zakładu z torbą, w której miał miedziane przedmioty. W jego szafce znaleziono kolejne, przygotowane do wyniesienia. Policjanci zatrzymali mężczyznę, 32-letniego obywatela Ukrainy. Trafił on do policyjnego aresztu. Następnego dnia usłyszał zarzut kradzieży elementów miedzianych o wartości ok. 1.000 zł. Podejrzany przyznał się do tego czynu i dobrowolnie poddał się karze grzywny i pozbawienia wolności w zawieszeniu. Skradzione rzeczy zostały zwrócone do zakładu.

GMINA MIŃSK MAZOWIECKI

Pijani w hondzie

26 marca kilka minut po godz. 18.00 w Dłużce kierujący hondą 31-latek z Mińska nie zachował ostrożności, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Samochodem podróżowało 5 mężczyzn, 3 z nich trafiło do szpitali. Jak ustaliła policja, najprawdopodobniej wszyscy byli pod wpływem alkoholu. Pobrano od nich krew.

GMINA CEGŁÓW

Nietrzeźwy i na zakazie

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali kierującego oplem. Podczas kontroli okazało się, że mieszkaniec gminy jest nietrzeźwy - w organizmie miał niemal 2,8 promila alkoholu. Policjanci sprawdzili mężczyznę w policyjnym rejestrze. Wyszło w tedy na jaw, że decyzją Sądu Rejonowego w Mińsku Mazowieckim mężczyzna ma zakaz kierowania pojazdami. Kierowca opła odpowie za niestosowanie się do wyroku sądu i jazdę pod wpływem.

OPRAC. IR

Szybkiego powrotu do normalności,
wzajemnej życzliwości,
a przede wszystkim zdrowia
z okazji Świąt Wielkanocnych
życzy



Alicja Cichoń
Radna Powiatu Mińskiego



Ludziom się nie dogodzi?

MIŃSK MAZOWIECKI

Rozpoczęła się akcja dostarczania maseczek jednorazowych do skrzynek pocztowych mińszczan. Nie wszyscy są z niej zadowoleni.

We wtorek na swoim profilu facebookowym miński urząd miasta napisał, że otrzymał z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego 160 tys. jednorazowych maseczek. „Trwa akcja dostarczania do Waszych skrzynek pocztowych - docelowo po 4 szt. na mieszkańca. W dystrybucji pomagają, jak zawsze niezawodni, harcerze, strażacy z OSP oraz strażnicy miejscy” - poinformowali urzędnicy. Poinformowali też apele o walkę z pandemią: „Dbajmy o siebie nawzajem! Zakrywajmy prawidłowo usta i nos oraz trzymajmy bez-

pieczny dystans społeczny!”.

Jak się jednak okazało, większość internautów komentujących ten wpis nie popiera akcji #NoszęNieRoznoszę i #maseczki.

Pierwszy z nich napisał: „Maseczki z rezerw rządowych, co rozdają za DARMO, to najtańsza chińszczyzna z takimi certyfika-



160 TYS. MASECZEK DLA MIŃSZCZAN



FOT. UM MIŃSK MAZOWIECKI

tami - plastik taki z jakiego zrobione są np. butelki na wodę. Zdrowia życzę tym, co będą to nosić, bo dostali ZA DARMO. Też taką dostałem i po próbie ogniowej została kropla plastiku”.

Oburzenia nie kryli też kolejni mińszczanie. „Sami niech noszą” - stwierdził jeden z męż-

czyn. „Zostawcie sobie te maseczki i nie przynoscie, bo i tak ich nie będziemy nosić. Chcecie mieć grzybicę płuc, to sobie sami je zakładajcie i noście” - poparła go kobieta. „Bez sensu, jeszcze tyle osób w to angażować” - skomentowała następna.

Ale część internautów oburzyło co innego. „4 sztuki, hmm, to na 2 godziny starczy, super” - zadrwiła jedna z nich. Inna dodała: „I te 4 szt. ma starczyć na ile? Na kolejne parę lat, bo to się nie skończy tak szybko”.

„Ludziom się nigdy nie dogodzi...” - odniosła się do tych wpisów kolejna mińszczanka. - „Miasto/państwo nie musi nam ich zapewniać (niestety), więc to, że miasto nie zostawiło ich dla siebie i swoich rodzin, a rozdzieliło dla mieszkańców, jest miłe. A zażalenia do jakości, jak któryś pan pisał, może składać do PiS-u? Samo miasto zachowało się w porządku” - zakończyła.

IR

Pomóż władzom gminy

KALUSZYN

Magistrat czeka na opinie i pomysły mieszkańców. Wypełnienie ankiety to tylko 10 minut.

Urząd Miejski w Kaluszyńce rozpoczął opracowywanie dokumentu pod nazwą „Strategia Rozwoju Gminy Kaluszyń na lata 2021-2030”. „Jest to ważny dokument, w których zostaną nakreślone główne kierunki rozwoju naszej Gmi-

ny w perspektywie najbliższych lat. W ramach prowadzonych prac zależy nam na zebraniu Państwa opinii i uwag dotyczących kierunków rozwoju Gminy oraz przyszłych inwestycji, dlatego aby zebrać Państwa pomysły i proponowane działania przygotowaliśmy ankietę” - napisali urzędnicy na stronie internetowej kaluszyńskiego magistratu.

Jak tam dodali, dzięki spostrzeżeniom mieszkańców UM będzie mógł wypracować wspólne cele, aby systema-

tycznie i skutecznie realizować je w ciągu kilku najbliższych lat. Dlatego zapraszają kaluszyńców do wypełnienia badania ankietowego.

„Państwa opinie i pomysły będą kluczowe przy zdefiniowaniu projektów, służących wszystkim Mieszkańcom - rodzinom, dzieciom, seniorom, przedsiębiorcom oraz organizacjom pozarządowym. Zależy nam, aby wszyscy mieszkańcy mogli wypowiedzieć się na temat potrzeb Gminy, dlatego też zachęcamy do pomocy w wypełnieniu ankiety oso-

bom posiadającym ograniczony dostęp do komputera” - podkreśla magistrat.

Ankieta dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Kaluszyńce, a dla chętnych - także w formie drukowanej w siedzibie magistratu.

Ankieta jest anonimowa, a jej wyniki będą analizowane wyłącznie w postaci zbiorczych zestawień. Na odpowiedzi organizatorzy czekają do 9 kwietnia.

IR

Bizneswoman zaradna, ale nieuczciwa

SULEJÓWEK

28-latką wstawiła do warszawskiego antykwariatu biżuterię i odznaki wojenne o wartości 135 tys. zł, należące do mężczyzny, od którego wynajmowała lokal. Problem w tym, że właściciel o niczym nie wiedział.

Jeden z mieszkańców Sulejówka dowiedział się od swojego kolegi, że na stronie internetowej antykwariatu numizmatycznego w Warszawie znajdują się odznaki wojenne, stanowiące część jego kolekcji z początku XX w. Kiedy zorientował się, że doszło do kradzieży, o sprawie



FOT. KPP MIŃSK MAZOWIECKI

powiadomił policjantów.

Jak mówi st. asp. Marcin Zagórski, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Mińsku Mazowieckim, funkcjonariusze ustalili, że odznaki przekazała do antykwariatu 28-

letnia mieszkanka Warszawy. Okazało się, że kobieta wynajmuje w domu mężczyznę pomieszczenia w celu prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

- Funkcjonariusze komisaria-

tu policji w Sulejówku zabezpieczyli odznaki znajdujące się w antykwariacie, a następnie pojechali do miejsca zamieszkania kobiety. Tam zatrzymali 28-latkę oraz przeszukali jej mieszkanie. W wyniku przeszukania znaleźli kilkanaście sztuk biżuterii wojskowej, a także susz roślinny koloru zielonego. Rzeczy te zostały zabezpieczone. Kiedy substancja została zbadana narkotestem, wyszło na jaw, że to marihuana - relacjonuje rzecznik.

W tej sprawie zarzut kradzieży odznak i biżuterii wojskowej usłyszała 28-latką, natomiast 32-latek został oskarżony o posiadanie narkotyku.

Jak zdradza mińska komenda, trwa wyjaśnianie wszystkich okoliczności tej sprawy, a śledczy nie wykluczają dalszych zatrzymań.

IR

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łosic

Droga mierzona wiarą

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W kolejnej edycji Ekstremalnej Drogi Krzyżowej wzięła udział łosicka parafia św. Zygmunta.



FOT. FB/ŁOSICE/EDK

Ekstremalna Droga Krzyżowa jest ogólnopolskim wydarzeniem religijnym, które odbyło się w tym roku w 425 miejscowościach, na drodze ponad tysiąca różnych tras. W organizacji EDK udział wzięła także łosicka parafia św. Zygmunta Króla, z której wierni wyruszyli w drogę w piątek 26 marca. W tym roku pątnicy będą mieli do pokonania 42-kilometrową lub 20-kilometrową trasę. Osoby, którym stan zdrowia nie pozwolił uczestniczyć w wyprawie, miały możliwość przyjść do kościoła na całonocną adorację Najświę-

szego Sakramentu.

Ekstremalna Droga Krzyżowa rozpoczęła się mszą o godz. 20.00. Po eucharystii pątnicy wyruszą w trasę. W EDK udział wzięły osoby, które zapisały się poprzez stronę internetową www.edk.org.pl. Przed mszą rozpoczynającą łosicką EDK była także możliwość zakupu pakietów startowych składających się z rozważań, smyczy i zakładki magnetycznej.

Uczestnictwo w wyjątkowym ćwiczeniu duchowym jakim była Ekstremalna Droga Krzyżo-

wa, wymagało od uczestników sumiennego przygotowania. Przed wyruszeniem w trasę pątnicy skorzystali ze spowiedzi świętej i wybrali intencję, z którą podjęli trud podróży w EDK. Uczestnictwo w tym wydarzeniu wymagało otwarcia na trud i ciszę, oraz przygotowania rozważań poszczególnych stacji. Oprócz tego, podróżnicy na trasie drogi wyposażeni byli w niewielkich rozmiarów krzyże, kamizelki odbłaskowe, czołową latarkę, jedzenie wysokoenergetyczne oraz termosy z pićm.

Wielokilometrowa, wymagająca nocna trasa sprzyja długim rozważaniom i medytacji, przy jednoczesnym zmaganiu się z własnymi słabościami. Podczas przejścia wybraną trasą, w razie jakichkolwiek nieprzewidzianych zdarzeń, uczestnik zdany jest wyłącznie na własne siły.

Mimo trudnych warunków i dodatkowych utrudnień w postaci ograniczeń epidemiologicznych (zaleceniem organizatorów była podróż w parach, maksymalnie grupach pięcioosobowych), radość i przeżycia duchowe uczestników wydarzenia były dostrzegalne gołym okiem. Śmiałkom, którzy wyruszyli w dłuższą trasę udało się dotrzeć na miejsce - o wczesnych godzinach porannych. - Tej drogi nie mierzy się kilometrami, tę drogę mierzy się tym jak głęboko będziecie mieli odwagę wejść w siebie - słowa homilii poprzedzającej piątkowe wydarzenie wspaniale opisują wyjątkowy charakter EDK.

KU

Przedsmak Wielkanocy na jarmarku

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W przedświąteczny nastrój wszystkich łosiczan oraz gości wprowadziły wielkanocne dekoracje i przysmaki, a to za sprawą namiastki łosickiego Jarmarku Wielkanocnego.



FOT. GRUPA SZALONE NIEMOJKI

dniowych w Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka. W czasie wydarzenia, stoiska pań z Grupy Nieformalnej Szalone Niemojki oraz Koła Gospodyń Wiejskich w Świnarowie zapęłniły się palmami i stroikami wielkanocnymi. Wszystkich odwiedzających, swoim wyglądem i zapachem kusily świą-

teczne smakowitości: pierogi z różnym nadzieniem, pasztety, ciasta i ciasteczka, babki i mazurki itp. Odwiedzający mogli również zakupić przepyszne i ciepłutkie kołaczki węgierskie. Podczas kiermaszu było można także wesprzeć finansowo zbiórkę dla Antosi Dąbrowskiej walczącej z SMA typu 1. Na sto-

isku Grupy Nieformalnej Szalone Niemojki wystawiona została puszka ze zdjęciem małej Tosi - do której obecni na jarmarku mogli wrzucić dowolną kwotę na szczytny cel. - Dziękujemy mieszkańcom Niemojek Stacja za pomoc w przygotowaniu wszystkich smakołyków i ozdób na kiermasz, dzięki czemu zaangażowaniu udało nam się zdobyć środki dla naszej wsi! - napisały po kiermaszu na facebookowym profilu panie z niemojskiej grupy.

Za organizację kiermaszu wielkanocnego odpowiedzialni byli pomysłodawcy: samorząd miasta i gminy Łosice, oraz Łosicki Dom Kultury.

KU

Kamila poszuka męża w programie TVP

GINA STARA KORNICA

W świątecznym odcinku programu TVP Rolnik Szuka Żony, wystąpi mieszkanka powiatu łosickiego.



FOT. TVP

W niedzielę wielkanocną o godzinie 17:30 wyemitowany zostanie pilotażowy odcinek 8 sezonu serialu Rolnik Szuka Żony. Uczestnicy odcinka przedstawiają się widzom, opowiadając o sobie i o tym kogo najchętniej chcieliby poznać. Wszyscy występujący w programie związa-

ni są z rolnictwem, jednak z powodu swoich licznych codziennych obowiązków jeszcze nie

znaleźli swojej życiowej drugiej połówki.

Spośród kandydatów zapre-

zentowanych w odcinku, tylko ci którzy otrzymają najwięcej listów przejdą do drugiego etapu - w którym zaproszą najbardziej odpowiadające im osoby do swojego domu, w celu dalszego zapoznania. Możliwość wysłania listów do uczestników rozpocznie się zaraz po zakończeniu niedzielnej odcinka.

W niedzielny, pilotażowy odcinek 8 sezonu programu Rolnik Szuka Żony wystąpi także mieszkanka powiatu łosickiego. Będzie nią pochodząca ze Starej Kornicy 28-letnia Kamila, która opowie widzom między innymi o swojej pracy w pieczarkarni.

KU

GINA OLSZANKA

Poszukiwania trwają

Łosiccy kryminalni prowadzą od kilku lat poszukiwania zaginionego Zenona Prokopiaka, 60-letniego mieszkańca miejscowości Próchenki. Rodzina nie ma z nim kontaktu od 2011 roku. Zaginiony ostatni raz był widziany na terenie Sulejówka, gdzie pracował do kwietnia 2011 r. Mężczyzna wielokrotnie opuszczał kraj i wiele lat przebywał poza jego granicami. Do chwili obecnej nie wrócił do rodzinnych Próchenek, ma z nim żadnego kontaktu.

Osoby, które widziały zaginionego, znają miejsce jego pobytu lub posiadają informacje mogące przyczynić się do ustalenia miejsca jego pobytu, proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Łosicach, nr tel.: 47 707 72 00 lub 112.

GINA PLATERÓW

Nieudane włamanie

25 marca 2021 w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o usiłowaniu kradzieży z włamaniem w miejscowości Zaborze. Nieznani sprawcy po uprzednim wybiciu szyby w oknie dostali się do środka niezamieszkałego drewnianego domu, należącego do 59-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Jak się okazało, sprawcy nie zdołali niczego ze sobą zabrać - ponieważ prawdopodobnie zostali przypadkowo spłoszeni.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Awantura w szpitalu

W poniedziałek 22 marca łosiccy policjanci otrzymali zgłoszenie, że na jednej z łosickich ulic leży mężczyzna. Jak się okazało, mężczyzna był w stanie upojenia alkoholowego, przewrócił się i rozbił głowę. Na miejsce przyjechało pogotowie i zabrało poszkodowanego do szpitala.

Po pewnym czasie policjanci musieli interweniować na terenie łosickiego szpitala. Ten sam mężczyzna, któremu udzielono pomocy, wszczął awanturę na terenie izby przyjęć, był agresywny i arogancki w stosunku do personelu medycznego. Po przyjeździe patrolu na miejsce, awanturnik przeniósł agresję na mundurowych. W trakcie interwencji mężczyzna znieważał policjantów, używając wobec nich słów wulgarnych i obelżywych.

37-latek został zatrzymany i doprowadzony do policyjnej izby zatrzymań, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut. Za znieważenie funkcjonariuszy grozi mu kara grzywny oraz do roku pozbawienia wolności.

Kradzież whisky

W czwartek 25 marca dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie dotyczące kradzieży sklepowej. Z nagrania monitoringu wynikało, że młody mężczyzna przekroczył linię kas bez zapłacenia za alkohol. Skradzionym przedmiotem okazała się półtoralitrowa whisky o wartości ponad 140 zł. Sprawcą kradzieży był 21-letni mieszkaniec Łosic. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

Wypadek w Chotyczach

W czwartek 25 marca w Chotyczach, kierujący samochodem honda prawdopodobnie w wyniku niedostosowania prędkości jazdy do warunków na drodze - spowodował wypadek. Kierujący stracił panowanie nad kierowanym autem i zjechał do przydrożnego rowu, gdzie pojazd się wywrócił. 22-letni kierowca oraz 63-letni pasażer, z obrażeniami ciała trafili do szpitala.

OPR. KU



FOT. OSP ŁUZ

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

ŁUKÓW

Czyje klucze?

Niedawno w Łukowie znaleziono kilka spiętych ze sobą kluczy, w tym kluczyk do samochodu. Uczciwy znalazca przekazał je łukowskiej policji. Komenda powiatowa prosi o osobę, która utraciła takie klucze i jest w stanie wskazać dokładne miejsce oraz datę ich zagubienia, o kontakt osobisty lub telefoniczny (47 814-72-32) z Rewirem Dzielnicy Wydziału Prewencji lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Łukowie przy ul. Międzyrzeckiej 9. Właściciel zguby, który zechce ją odzyskać powinien zgłosić się do łukowskiej Komendy Policji i zabrać ze sobą swój dokument tożsamości. W przypadku nie znalezienia właściciela, klucze zostaną przekazane do Biura Rzeczy Znalezionych.



FOT. KAPITAN

Już nie odzyska prawka

W okresie od 22 do 28 marca policjanci zatrzymali na terenie powiatu 10 nietrzeźwych kierujących pojazdami. Jednego z nich zauważyła 23 marca po godz. 15.00 patrolująca ulice miasta łukowska drogówka. Uwagę funkcjonariuszy zwrócił fakt, że kierujący oplem mężczyzna nie korzystał z pasów bezpieczeństwa. Zatrzymany do kontroli drogowej 40-latek z gminy Łuków nie potrafił logicznie wytłumaczyć, dlaczego nie stosuje się do obowiązującego przepisu. Rozmawiając z policjantami, mężczyzna unikał dłuższej rozmowy, widać było, że chce jak najszybciej zakończyć kontrolę. Po chwili okazało się dlaczego. Kontrolujący kierowcę opla mundurowy wyczuł od niego woń alkoholu. Po zbadaniu wyszło na jaw, że 40-latek kierujący osobówką ma 0,8 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze ustalili też, że w przeszłości mężczyzna był już karany za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości. Mimo że w ubiegłym roku zakończył się sądowy zakaz kierowania pojazdami, to 40-latek nie odzyskał jeszcze swego prawa jazdy. I już nie odzyska. Jeśli kierujący wcześniej był skazany za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, to za ponowne kierowanie pojazdem w takim stanie grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności i dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Wkrótce 40-latek usłyszy zarzuty, a jego sprawa znajdzie finał w sądzie.

Kostką w szybę

22 marca na ul. Browarnej policja interweniowała w sprawie 31-letniego mieszkańca miasta. Krewki łukowianin wybił kostką brukową szybę w samochodzie marki Audi. Pokrzywdzony właściciel auta oszacował poniesione w wyniku tego straty na kwotę 1 tys. zł.

GMINA KRZYWDA

Zwinął smartfon

23 marca wystarczyła krótka podróż pociągiem relacji Łuków-Krzywdka, by jeden z pasażerów stracił smartfon marki Samsung. Ofiara nieznanego sprawcy oszacowała wartość strat na kwotę 400 zł.

GMINA SEROKOMLA

Nie tylko maryśka

23 marca w Bielanych uwagę policjantów zwrócił 28-letni mężczyzna z gminy Serokomla. Podczas przeszukania funkcjonariusze znaleźli przy nim marihuanę, mefedron oraz haszysz.

GMINA WOLA MYŚŁOWSKA

Miał przy sobie amfę

Za posiadanie narkotyków odpowie 26-latek z gminy Wola Myśłowska, którego 27 marca policjanci zatrzymali w miejscowości Kamień. Podczas przeszukania znaleźli przy nim amfetaminę.

OPRAC. IR

Sowa wachała dym

ŁUKÓW

Mieszkańcy skarżyli się na sąsiadów palących w piecach szkodliwymi substancjami. Miasto postanowiło to sprawdzić.

Jak informuje Tomasz Goławski, kierownik Referatu Promocji w łukowskim magistracie, profesjonalny dron do analizy zanieczyszczeń powietrza monitorował, czym palą mieszkańcy w swoich domach.

- 24 i 25 marca na zlecenie Urzędu Miasta w Łukowie specjalistyczna firma z Warszawy dokonała serii pomiarów na osiedlach domów jednorodzinnych, gdzie zachodzi podejrzenie o możliwości spalania śmieci w domowych instalacjach grzewczych - zdradza urzędnik.



FOT. UM ŁUKÓW

Jak dodaje, kontrola palenisk domowych pod kątem spalania w nich odpadów komunalnych to odpowiedź na występujące sygnały od mieszkańców oraz radnych miejskich związane z jakością powietrza w Łukowie. Dron typu „SOWA” z aparaturą pomiarową sprawdził, czy z instalacji kominowych w domach jednorodzinnych nie wydostają się szkodliwe substancje, będące następstwem spalania m.in. plastików, materiałów sztucznych i innych przedmiotów o znikomych wartościach opałowych.

Jak można dowiedzieć się w łukowskim magistracie, szczegółowe wyniki lotów i efekty kontroli poszczególnych posesji będą znane wkrótce.

IR

Powiatowy Urząd Pracy dał radę

POWIAT ŁUKOWSKI

Najwyższa Izba Kontroli pozytywnie oceniła realizację wsparcia ze środków Tarczy Antykrzysowej skierowanego do przedsiębiorców powiatu łukowskiego.

Jak informuje Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie, dotychczas wsparcie z Tarczy Antykrzysowej wypłacone przedsiębiorcom z terenu po-

wiatu wyniosło 49,5 mln zł (w tym 7,7 mln z EFS). Objęło ono: jednorazową pożyczkę dla mikropodsiębiorców (5 tys. zł, umarzana pod warunkiem prowadzenia tej działalności przez minimum 3 miesiące) oraz organizacji pozarządowych - 4.653 umowy na kwotę łączną 23.111.445 zł, dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności dla przedsiębiorców samozatrudnionych - 1.082 umowy na kwotę łączną 6.005,880 zł oraz dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników dla mikro-, małych i średnich przedsiębiorców - 711 umów dla 4.283 pracowni-

ków na kwotę łączną 17.994.686 zł. Poza tym od 21 grudnia 2020 r. w ramach tzw. tarczy branżowej zrealizowano 500 wniosków o dotację na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności - kwota łączna to 2.500.000 zł.

Od 11 lutego do 12 marca związane z Tarczą działania PUP w Łukowie analizował główny specjalista Kontroli Państwowej. Pod jego lupą znalazły się: ogłaszane naboru, a także przyjmowane, rozpatrywane i realizowane wnioski, głównie wypłaty wsparcia dla przedsiębiorcom w ramach Tarczy Antykrzy-

sowej.

24 marca Stanisław Puch, dyrektor PUP w Łukowie, otrzymał tzw. wystąpienie po kontrolne z oceną pozytywną bez uwag i wniosków pokontrolnych.

„Każda ocena dla Dyrektora i Pracowników jest bardzo istotna. Ta o tyle ważna, że obsługa tarczy antykrzysowej została powierzona urzędowi pracy jako dodatkowe zadanie bez zwiększania ilości osób zatrudnionych i w jakich trudnych warunkach” - można przeczytać w informacji łukowskiego urzędu pracy.

IR

Przygarnij - skorzystasz

GMINA WOJCIESZKÓW

Władze gminy nie chcą zwiększenia liczby bezdomnych zwierząt. Stąd pomysł finansowania ich sterylizacji lub kastracji.

Wójt Agnieszka Cieślak opublikowała niedawno informację, że gmina Wojcieszków zamierza ograniczyć rozmiary zjawiska bezdomności zwierząt na swoim terenie. Jak można przeczytać na stronie internetowej urzędu gminy, mieszkańcy, którzy przygarnęli i zaopiekowali się bezdomnymi psami lub kotami, mogą skorzystać z możliwości wykonania zabiegu sterylizacji lub kastracji na koszt gminy.

Jest jednak pewien warunek.



FOT. PKABAY

Każdy, kto chce bezpłatnie wysterylizować bądź wykastrować przygarnięte zwierzę, musi zgłosić się na oznakowanie go po zabiegu elektronicznym chipem oraz zarejestrować w ogólnopolskiej bazie danych, celem przypisania zwierzęcia do właściciela.

Jak informuje urząd gminy, chipowanie łącznie z zabiegiem sterylizacji lub kastracji będzie się odbywać w gabinecie weterynaryjnym prowadzonym przez lekarza, z którym gmina podpisała umowę na opiekę weterynaryjną dla bezdomnych zwierząt. Zgodę na wykonanie

powyższych czynności właściciel przygarniętego zwierzęcia potwierdzi pisemnym oświadczeniem.

Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 25 755-42-99 lub w pokoju nr 16 urzędu gminy.

IR

Życie z kulturą

Jest tylko jedno lekarstwo na duże kłopoty - małe radości.

Maria Dąbrowska

Poetycka Droga Krzyżowa

ŁUKÓW

Łukowski Ośrodek Kultury i Teatr Poezji ŁOK zaprosili odbiorców do uczestnictwa w Poetyckiej Drodze Krzyżowej.

Scenarij tego wielkopostnego wydarzenia była fasada główna i wnętrza kolegiaty pw. Przemienienia Pańskiego w Łukowie. W nagraniu udział wzięli doświadczeni recytatorzy - Julia Semczuk i Maciej Radomski oraz instruktor Sławomir Żyłka, który jest także autorem scenariusza powstałego na podstawie przekazów biblijnych, anonimowych tekstów średniowiecznych oraz napisanych przez ks. Jana Twardowskiego i ks. Krzysztofa Pawlinę. Za realizację obrazu, dźwięku i montaż odpowiadają Łukowski Ośrodek Kultury.

Poetycka Droga Krzyżowa nula transmitowana online w Niedzielę Palmową 28 marca o godzinie 18:00 na kanale YouTube Łukowskiego Ośrodka Kultury. **KS**

CKiS z okazji Dnia Teatru

SIEDLCE

Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru Centrum Kultury i Sztuki zaprosił odbiorców na emisję online spektaklu „Iwona, Księżniczka Burgunda” na podstawie dramatu Witolda Gombrowicza.

Spektakl w reżyserii Macieja Czapskiego, a w wykonaniu aktorów Studia Teatralnego im. Jacka Woszczerowicza oraz aktorów scen warszawskich miał miejsce 27 września 2013 roku na Scenie Teatralnej Miasta Siedlce. Spektakl online dostępny był 27 marca na kanale YouTube CKiS.

Akcja czteroaktowej sztuki rozgrywa się w fantastycznej krainie - na królewskim dworze. Świat stworzony przez Gombrowicza jest groteskowy, śmieszny i zarazem tragiczny. To satyryczny obraz społeczeństwa, które krępuje i obezwładnia jednostkę. Bohaterowie sztuki są ludźmi zupełnie normalnymi, tylko znajdującymi się w anormalnej sytuacji.

Spektakl tworzy następująca obsada aktorska: Waldemar Obłoz, Joanna Jabłczyńska, Dorota Zielińska, Bartłomiej Magdziarz, Miriam Aleksandrowicz, Krzysztof Żabka, Maciej Czapski, Kamil Józwiak, Grzegorz Kosiński, Anna Karbowski, Maja Gaciong, Anna Harke, Dominika Dadasiewicz, Dominika Wróbel, Wioletta Wójcicka. Za reżyserię odpowiada Maciej Czapski, a za choreografię Iwona Maria Orzelowska. **KS**

Bibliografia i konkurs w MBP

SIEDLCE

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza do udziału w konkursie poświęconemu Cyprianowi Kamilowi Norwidowi oraz informuje, że ukazała się pierwsza Bibliografia Miasta Siedlce.

Zaprezentuj wiersz Norwida

Z okazji Roku Cypriana Kamila Norwida i Światowego Dnia Poezji Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza do udziału w konkursie na najciekawszą interpretację wiersza Cypriana Kamila Norwida. Aby wziąć udział w konkursie należy nagrać filmik z własną prezentacją wybranego wiersza Norwida. Nagrodą główną w konkursie jest czytnik e-booków.

Pierwsza taka publikacja

W Czytelnicy Głównej pełniącej obowiązki dyrektor Siedleckiej Książnicy Jadwiga Madziar zaprezentowała najnowsze wydawnictwo MBP Bibliografię Miasta Siedlce 2019 i wręczyła ją Prezydentowi Siedlec Andrzejowi Sitnikowi.

Niniejsza Bibliografia jest pierwszym opracowaniem dokumentującym piśmiennictwo dotyczące wyłącznie Miasta Siedlce. W latach 2001-2018 ukazywała się w ramach wydawnictwa Bibliografia Siedlec i Powiatu Siedleckiego, liczącego osiemnaście roczników. Bibliografia Miasta Siedlce jest źródłem wszechstronnej informacji o historii, nauce, kulturze, życiu społecznym, gospodarstwie i politycznym miasta. Upowszechnia dorobek i osiągnięcia lokalnej społeczności.

Publikacja skierowana jest do szerokiego grona odbiorców - mieszkańców miasta, uczniów, studentów, nauczycieli, pracowników naukowych, dziennikarzy, przedstawicieli samorządu oraz różnych instytucji i organizacji. Bibliografia Miasta Siedlce to lokalna bibliografia przedmiotowa, uwzględniająca wydawnictwa zwarte, czasopisma lokalne i regionalne, naukowe i popularnonau-



FOT. MBP SIEDLCE

kowe, dzienniki ogólnopolskie, dokumenty życia społecznego, materiały dźwiękowe, ikonograficzne i strony internetowe. Zgromadzony materiał informacyjny dotyczy dokumentów wydanych w 2019 roku. W publikacji wykorzystano schemat klasyfikacji systematycznej, stosowany w bibliografiach regionalnych, składający się z 16 podstawowych działów. Opisy bibliograficzne ponumerowano

i uszeregowano w porządku alfabetycznym, uzupełniono adnotacjami informującymi o zawartości publikacji. Przydatnym uzupełnieniem Bibliografii są indeksy: autorski, tytułowy i przedmiotowy, a także wykaz czasopism wykorzystanych w roczniku oraz kryptonimów.

Autorem niniejszego opracowania oraz wszystkich roczników Bibliografii jest historyk, bibliograf, starszy kustosz MBP

w Siedlcach - Andrzej Prządka. Co ważne, Bibliografia Miasta Siedlce 2019 zawiera dodatek poświęcony wydarzeniu roku 2019 - Jubileuszowi 100-lecia działalności Miejskiej Biblioteki Publicznej w Siedlcach, ważnej instytucji na mapie kulturalnej miasta i regionu. Publikacja jest dostępna w placówkach MBP w Siedlcach. **KS**

Namaluj wiersz lub jego fragment

WĘGRÓW

Miejska Biblioteka Publiczna w Węgrowie zaprasza do udziału w konkursie „Wierszem malowane”.

Celami konkursu są popularyzacja czytelnictwa, promocja działalności biblioteki, uczczenie setnej rocznicy urodzin poetów: Krzysztofa Kamila Baczyńskiego oraz Tadeusza Różewicza, rozwijanie wyobraźni i wspieranie twórczości młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz zaangażowanie ich w życie biblioteki. W konkursie mogą wziąć również udział osoby dorosłe.

Konkurs został zorganizowany z okazji setnej rocznicy urodzin Krzysztofa Kamila Baczyńskiego oraz Tadeusza Różewicza. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ogłosił 2021 rokiem między innymi dwóch powyższych twórców. Baczyński to poeta pokolenia Kolumbów, brał udział w działalności zbrojnej w czasie II wojny światowej. Różewicz zaś głęboko związany był z losem pokolenia wojennego. To baczny obserwator życia społecznego, codziennego i politycznego, wybitny poeta i dramaturg, prozaik, scenarzysta. Jego perspektywę patrzenia na świat zmieniły doświadczenia lat 1939-1945.

Zadaniem uczestników jest wykonanie ilustracji do wybranego utworu literackiego (lub jego fragmentu) jednego z powyższych poetów. Technika malarska jest dowolna, a maksymalny format pracy to A3. Prace należy składać do 30 kwietnia w siedzibie Biblioteki (Węgrów, ul. Rynek Mariacki 11). Prace muszą być podpisane na odwrocie: imię i nazwisko autora, data urodzenia, numer telefonu do kontaktu oraz informacja, którego utworu (fragmentu) dotyczy utwór. Można złożyć dowolną liczbę prac. Prace można składać już od 22 marca.

Oceny prac dokona trzyosobowa Komisja Konkursowa powołana przez Dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej. Oceny podlegać będą: walory estetyczne dzieła, wkład pracy, odniesienie do wybranego utworu lub jego fragmentu i odczucia temu towarzyszące. W konkursie zostaną przyznane nagrody rzeczowe dla laureatów. Należy także pamiętać o tym, by uczestnik konkursu (lub jego prawny opiekun) wyraził zgodę na publikację wizerunku w celach promocyjnych na stronach internetowych organizatora, jego portalach społecznościowych oraz w czasopiśmie specjalistycznych w formie zdjęć, filmów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora konkursu. **KS**

Trzy świnki na scenie miasta



Na kanale YouTube Centrum Kultury i Sztuki pojawił się spektakl online dla dzieci pt. „Trzy Świnki” w wykonaniu aktorów Teatru Groteska z Krakowa. To opowieść o trzech Świnkach, które nieświadomie niebezpieczeństw wyruszają w drogę, by szukać swego miejsca w świecie. Tylko jedna ze świnek postanawia - zgodnie z radą Mamy - wybudować dla siebie domek. Wkrótce pojawia się zły Wilk, który podstępem postanawia Świnki zjeść. Bardzo szybko okazuje się, że opieszale świnki będą musiały ponieść konsekwencje swojego lenistwa... Ten niezwykle barwny i żywiołowy spektakl zrealizowany został w konwencji maskowo-lalkowej. Uczy, że wszystkie decyzje należy podejmować z rozważą, bo każdy wybór niesie za sobą konsekwencje.

FOT. CKiS

O wyższości świąt Wielkanocnych

Święta Wielkanocne to przeżywanie męki i śmierci Jezusa Chrystusa. Uważane za najważniejsze wydarzenie w roku liturgicznym katolików.

Święte Triduum Paschalne (z łac. triduum – Trzy Dni) rozpoczyna się wieczorną mszą w Wielki Czwartek (Msza Wieczerzy Pańskiej), kończy zaś drugimi nieszporami po południu niedzieli wielkanocnej.

A wiąże się z żydowską Paschą. Samo słowo Pascha wywodzi się z hebr. paesah, co znaczy omijać, przejść. Święto to jest wspomnieniem niewoli narodu izraelskiego w Egipcie. Wyjście z Egiptu poprzedziło rytualne spożycie baranka paschalnego. Chrześcijanie wierzą, że Chrystus, kiedy spożywał ostatnią wieczerzę paschalną, wypełnił symbole starotestamentowe i że był Barankiem Paschalnym, który dopełnił zbawczej ofiary. Pierwsze wzmianki o celebracji Wielkiego Tygodnia pochodzą z IV wieku. Aż do 1929 roku na określenie Triduum Paschalnego stosowano termin Triduum Sacrum. Obecnie używana nazwa pojawiła się w roku 1924.

Ostatnia Pascha

W tym dniu może być sprawowana rano tylko jedna ofiara eucharystyczna, Msza Krzyżma świętego, celebrowana w kościele katedralnym przez biskupa i prezbiterów danej diecezji. Podczas tej mszy świętej biskup konsekruje oleje chorych, katechumenów i święte krzyżmo. Kapłani zabierają nowe oleje do swoich parafii, stare zaś się spala. Msza Krzyżma kończy okres wielkiego postu.

Wieczorem odprawia się uroczystą Mszę Wieczerzy Pańskiej, która rozpoczyna Święte Triduum Paschalne. Jest ona sprawowana na pamięć Ostatniej Wieczerzy, podczas której Chrystus ofiarował Bogu Ojcu pod postaciami chleba i wina Swoje Ciało i Swoją Krew, a następnie dał Apostołom do spożycia oraz nakazał im, by czynili to na Jego pamiątkę. Podczas tego wydarzenia, Pan Jezus ustanowił dwa sakramenty święte - Kapłaństwo i Eucharystię.

Kapłani sprawują mszę w białych lub złotych ornatach. Po procesyjnym wejściu i obrzędach wstępnych, śpiewa się hymn Chwała na wysokości, podczas którego uderza się we wszystkie dzwony w kościele. Po zakończeniu hymnu milkną dzwony oraz organy aż do hymnu "Chwała na Wysokościach" śpiewanym podczas Wigilii Paschalnej. Drewniane kołatki zastępują dotychczas używane dzwonki i gong. Po homilii może odbyć się obrzęd umywania nóg. Kapłan zdejmując ornat i podchodzi do 12 wybranych mężczyzn, którym polewa wodą stopy. Podczas Przeistoczenia konsekruje się odpowiednią liczbę komunikantów na Mszę Wieczerzy Pańskiej, jak i na Liturgię Męki Pańskiej w Wielki Piątek. Po modlitwie po Komunii następuje zazwyczaj wręczenie kwiatów i upominków ka-



planom. Następnie przenosi się wszystkie puszki z Najświętszym Sakramentem do kaplicy adoracji, zwanej ciemnicą. Podczas przeniesienia śpiewa się hymn Sław języku tajemnicę. Tabernakulum jest puste, Wieczna lampka zgaszona, a ołtarz obnażony ze świec, mszału i obruśu.

Oto drzewo Krzyża

Tego dnia nie odprawia się Mszy świętych, z wielkiego szacunku do ofiary Jezusa Chrystusa poniesionej na krzyżu za grzechy całego świata. Jest to dzień powagi, skupienia i postu, w którym szczególnie czci się drzewo krzyża. Od rana trwa adoracja Najświętszego Sakramentu w Kaplicy Adoracji (popularnie acz nieprawidłowo nazywanej Ciemnicą). Odprawia się drogę krzyżową.

Ołtarz jest tego dnia obnażony: bez krzyża, kwiatów, świeczników i obrusów. Ewangelia to opis Męki Pańskiej według św. Jana czytanej lub śpiewanej z podziałem na role. Adoracja Krzyża jest uroczystym odsłonięciem krzyża (zakrytego najczęściej od V Niedzieli wielkiego postu). Kapłan dokonuje odsłonięcia w trzech etapach: za każdym razem śpiewając: "Oto drzewo Krzyża, na którym zawieszono Zbawienie świata". Następnie wierni oddają cześć odsłoniętemu krzyżowi, np. poprzez pocałunek. Zgodnie z wielowiekową tradycją, w Wielki Piątek po ukończeniu liturgii Męki Pańskiej, przenosi się Najświętszy Sakrament do Grobu Pańskiego i wystawia do adoracji. W tym dniu rozpoczyna się również nowenna do Miłosierdzia Bożego, która może trwać 9 godzin, 9 dni, 9 miesięcy lub nawet od 9 do 10 lat. Wielki Piątek jest dniem skupienia, powagi, wzmożonej pobożności i gorliwych praktyk religijnych. Jest także dniem ścisłego postu. Zgodnie z zaleceniami Kościoła należy zrezygnować w tym dniu nie tylko z jedzenia potraw mięsnych, ale również zachować post co do ilości spożywanych pokarmów: tylko raz w ciągu dnia można zjeść do syta. Niektóre bardzo pobożne osoby przez cały ten dzień dobrowolnie wstrzymują się od jedzenia i picia lub piją tylko czystą wodę i spożywają trochę suchego chleba.

Co w święconce?

Zgodnie z tradycją w kościo-

łach święci się pokarmy wielkanocne. Jajka, kielbasa, sól, chleb i baranek - to wszystko powinno się znaleźć w koszyku wielkanocnym. Dla chrześcijan to dzień nadziei i oczekiwania na zmartwychwstanie Chrystusa. W Wielką Sobotę w Kościele katolickim przez cały dzień trwa święcenie pokarmów i adoracja Chrystusa złożonego do grobu. Zgodnie z polskim obyczajem przy symbolicznym grobie czuwa warta - ministranci, harcerze, niekiedy strażacy w galowych mundurach.

Tego dnia nie tylko katolicy przychodzą do kościołów z koszykami wypełnionymi jajkami, chlebem i wędliną. W święconce są też sól, czasem ciasta czy słodycze, bukszpanowe gałązki i bardzo często baranek - symbol zmartwychwstałego Jezusa. Księża święcą te pokarmy, które są przeznaczone na święteczny stół. Tym samym w Kościele katolickim kończy się czas postu. Do wieczora nie sprawuje się mszy świętych. Bardzo popularny jest za to zwyczaj odwiedzania Grobu Pańskiego. We wczesnym chrześcijaństwie był to dzień ciszy i postu z powodu żałoby apostołów. W Wielką Sobotę Kościół trwa przy Grobie Pańskim rozważając Mękę i Śmierć Chrystusa. Istnieje też zwyczaj odwiedzania symbolicznych Grobów Pańskich w kościołach, a także grobów bliskich osób na cmentarzach.

Wieczorem zaś rozpoczynają się obchody Wigilii Paschalnej - w myśl przepisów liturgicznych jej ceremonie należą już jednak do Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego. Kończy się adoracja przy Grobie Pańskim. Najświętszy Sakrament zostaje przeniesiony do tabernakulum, a umieszczaną w niektórych grobach figurę Chrystusa zdjętego z krzyża należy przykryć białym płótnem. Obok pojawia się posąg Chrystusa zmartwychwstałego. W kościele głośno śpiewa się, bo wigilia jest oczekiwaniem na zmartwychwstanie Chrystusa. Bogata liturgia Wigilii Paschalnej, stanowiącej centralny fragment Triduum, składa się z czterech części. Obchody zmartwychwstania Jezusa Chrystusa rozpoczynają się po zapadnięciu zmroku. Przed kościołem rozpala się ognisko, którego płomień zostają poświęcone przez kapłana, ubranego w białe szaty. Następnie od poświęconego ognia zapala się dużą świecę, zwaną pascha-

łem. Symbolizuje ona Chrystusa, czyli Światłość świata, co ma uzmysławiać, że dokonała się Pascha - przejście z mroku do jasności, ze śmierci do życia. W uroczystej procesji paschał zostaje wniesiony do świątyni i umieszczony w ozdobnym świeczniku. Po trzykrotnym śpiewie kapłana: "Światło Chrystusa" i odpowiedzi wiernych: "Bogu niech będą dzięki" zgromadzeni mogą zapalić swoje świece. Liturgia światła kończy się odpiewaniem tzw. Orędzia Paschalnego, czyli modlitwy dziękczynno-uwielbiającej, która wysławia łaskę zbawienia. Liturgia słowa Wigilii Paschalnej jest wyjątkowo rozbudowana. W pełnej wersji składa się ona z dziewięciu czytań, przeplatanych psalmami i modlitwą. Cykl czytań starotestamentowych kończy się bożą obietnicą oczyszczenia i przemiany człowieka. W tym momencie zapala się światła na ołtarzu, uderza się w dzwony, intonowany jest hymn "Chwała na wysokości Bogu". Po radosnym Alleluja - odpiewanym po raz pierwszy od 40 dni - czytany jest tekst Ewangelii o pustym grobie. Liturgię słowa zamyka homilia. Kolejna, trzecia część uroczystości Wigilii Paschalnej, poświęcona jest tajemnicy sakramentu chrztu. Uroczystości Wigilii Paschalnej kończą się komunią świętą i uroczystym błogosławieństwem.

Chwalcie Boga

Nazywana też Wielką Niedzielą, Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego.

Wielkanoc zaczyna się już w sobotę po zachodzie słońca. Rozpoczyna ją liturgia światła. Do XVIII wieku msze rezurekcyjne odprawiane były o północy, potem świętowano rezurekcję rano (resurrectio łac. oznacza zmartwychwstanie). Do dnia dzisiejszego w wielu parafiach msze rezurekcyjne są odprawiane o poranku. Zapowiada ją uroczyste bicie w dzwony, głoszące, że Chrystus zmartwychwstał. Jednocześnie słychać kanonadę ze strzelb, petard, armatek i moździerzy, a cały ten harmider ma budzić świat do życia. Na początku mszy wznoszony jest okrzyk radości Alleluja (z hebr. Chwalcie Boga), będący przyspiewem w pieśniach wielkanocnych. Oznaką radości są również używane w okresie wielkanocnym pozdrowienia: Chrystus zmar-

tychwstał z odpowiedzią: Zmartwychwstał prawdziwie lub Prawdziwie powstał".

W polskim zwyczaju, po porannej rezurekcji rodzina zasiada do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką z koszyczką. Na stołach znajdują się jajka, wędliny, wielkanocne baby i mazurki.

Psoty i żarty

Zwany też Lanym Poniedziałkiem. Po podniosłych i wyczerpujących przeżyciach poprzednich czterech dni, przychodzi czas psot i żartów. Według tradycji tego dnia polewa się dla żartów wodą inne osoby, nawet nieznanym. Polewanie wodą nawiązuje do dawnych praktyk pogańskich, łączących się z symbolicznym budzeniem się przyrody do życia i co rok odnawialnej zdolności ziemi do rodzenia. Do dziś zwyczaj kropienia wodą święconą pól w poniedziałkowy ranek przez gospodarzy jest spotykany we wsiach na południu Polski. Tradycją Poniedziałku Wielkanocnego na wsiach było (i jest do dzisiaj w niektórych regionach południowej Polski) robienie psikusów sąsiadom. Zamieniano bramy, na dachach umieszczano narzędzia rolnicze, chowano wiadra na wodę.

Poniedziałkowa liturgia w Kościele katolickim jest uroczysta, ale znacznie skromniejsza w porównaniu do Triduum Paschalnego. Wierni słuchają znów o zmartwychwstaniu i zbierają się przy pustym grobie, obok którego stoi figurka zmartwychwstałego Chrystusa.

Co zostało?

Ze świętami wielkanocnymi związane są liczne zwyczaje i tradycje. Według tradycji Wielka Sobota to okres radosnego oczekiwania i tego dnia należy poświęcić koszyczkę z jedzeniem. W takim wielkanocnym koszyczku nie może zabraknąć baranka - symbolu Zmartwychwstania, wędlin - symbolu kończącego się postu, jajka - symbolu narodzenia, czy masła - symbolu dobrobytu. Do wielkanocnego koszyczka wkłada się także sól i pieprz, chleb oraz ozdoby takie jak kolorowe pisanki i kurczaczki. Według tradycji wielkanocnej na stole podczas świąt muszą pojawić się wszystkie te potrawy, których nam brakowało podczas trwa-

nia Wielkiego Postu. Na stołach nie może zabraknąć żurku wielkanocnego z białą kielbasą i kawałkami jajka. Jajka są symbolem nowego życia i tradycja głosi, że im więcej potraw z jajek na wielkanocnym stole tym większa będzie pomyślność domowników. Zwyczajem jest pieczenie babek wielkanocnych oraz mazurków. Najważniejszym momentem świąt jest świąteczne śniadanie w Wielką Niedzielę, gdzie dzielimy się uroczystością jajkiem z domownikami. Malowanie pisank to chyba najpopularniejsza tradycja wielkanocna. Tworzyć pisanki można na wiele sposobów. Kiedy milkły kościelne dzwony, rozlegał się dźwięk kołatek. Obyczaj ten był okazją do urządzania psot. Młodzież biegła po mieście z grzechotkami, hałasując i strasząc przechodniów. Do dziś zachował się zwyczaj obdarowywania dzieci w Wielkim Tygodniu grzechotkami. Ostatnie dwa dni postu były wielkim przygotowaniem do święta. W te dni robiono „pogrzb żuru” - potrawy spożywanej przez cały post. Kiedy więc zbliżał się czas radości i zabawy, sagany żuru wylewano na ziemię. W równie widowiskowy sposób rozstawano się też ze śledziem - kolejnym symbolem wielkiego postu. Z wielką radością i satysfakcją „wieszano” go, czyli przybijano rybę do drzewa. W ten sposób karano śledzia za to, że przez sześć niedziel „wyganiał” z jadłospisu mięso. Wyrazem wielkanocnej radości rodziny może być po zakończeniu śniadania, wspólna zabawa - zwana szukaniem zajączka, czyli małej niespodzianki dla każdego. Śmigus-dyngus, czyli polewanie wodą kogo się da, prawdopodobnie kulturowany jest na pamiątkę rozpędzania przy pomocy wody wiernych, którzy zbierali się w Jerozolimie, aby rozpamiętywać wieści o zmartwychwstaniu Jezusa. Pierwotnie śmigus i dyngus były dwoma osobnymi zwyczajami. Śmigus polegał na symbolicznym biciu witykami wierzb lub palmami po nogach i wzajemnym oblewaniu się wodą. Symbolizowało to wiosenne oczyszczenie z brudu i chorób, a w późniejszym czasie także i z grzechu. Dawniej w lany poniedziałek chodzono po dyngusie tak, jak po kołędzie przy okazji Bożego Narodzenia. Chłopcy włóczyli się do domu do domu, dopominając o jedzenie i pisanki. Zazwyczaj te przechadzki kończyły się oblewaniem dziewcząt wodą. Najstarsza wzmianka o dyngusie w Polsce pochodzi z XV wieku. Zwyczaj przetrwał do dziś. I ma się zupełnie dobrze. W Krakowie do dziś zachował się Emaus. To ludowa zabawa urządzana na pamiątkę drogi apostołów do miasteczka Emaus. Drugiego dnia świąt kultywowano także poważniejsze obrzędy. O świecie gospodarze święcili pola koprodłem zrobionym z palmy wielkanocnej. Potem wbijali koło zagonów mały krzyżyk palmowy. Po zakończeniu tego obrzędu rozpałało się ognisko i smażyło na nim jajecznicę, którą zjadało się z resztkami święconego.

RED

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

WSPIERAMY
SPORT



DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

RZEŻNIA KUPI BYDŁO
POURAZOWE DO UBOJU
Z KONIECZNOŚCI
TEL. 511 075 866, 662 396 670

Dotacje PROW 2014-2020.
„Restrukturyzacja Małych
Gospodarstw” - 60 tys. zł. - również dla
osób nieubezpieczonych w KRUS.
Ponadto „Premia dla Młodych
Rolników” – 150 tys. zł. Nabory
wniosków do 29 maja. Wypełnianie
wniosków, dojazd do rolników.
Tel. 795-931-529

Pracownia Reklam

BROSZKÓW ul. Warszawska 76

ZDROWYCH I SPOKOJNYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH



od 1991r

szyldy, tablice, banery
reklamy świetlne, przestrzenne
reklamy na samochodach
ulotki, wizytówki

TIR- kabiny, chłodnie, plandeki

502 502 612

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZODOPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

auto KASACJA ADAMEX

- SKUP SAMOCHODÓW,
- TRANSPORT - GRATIS
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI
UŻYWANYCH I NOWYCH
DO SAMOCHODÓW
- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIEŻAROWYCH
- MOTOCYKLI I QUADÓW

ADAMEXCZESCI.COM
info@adamexczechci.com

Zdany 1B
08-106 Zbuczyn

Tel. 608 350 002, 602 434 521, 662 224 419



KELMET®
WŁÓDZIMIECH
GARAZE METALOWE
KONSTRUKCJE STALOWE
KIOSKI WIATY PAWILONY

KOJCE

PROFIL ZAMKNIĘTY
W RÓŻNYCH ROZMIARACH

www.garazemetalowe.pl

TEL. 25 749 11 11 / KOM. 505 810 505 MIŃSK MAZOWIECKI / UL. JULIANA TUWIMA 1

Zdrowych i Spokojnych
Świąt Wielkanocnych
życzy

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

reklama zewnętrzna | pojazdy
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio graficzne **gadżety** reklamowe

☐ P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujżanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📘 iwonex

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE

☎ **508 374 750** ☎ **530 918 444**

Windykacja dla Rolników.
Nie zapłacił Ci pośrednik za bydło,
trzodę chlewną, płody rolne?
Zgłoś się do nas.
Odzyskamy Twoje pieniądze.
tel 25 644 41 44

TASTA

**Sprzedaż i serwis
kotłów gazowych
i olejowych**

VIESMANN

☎ 604 168 672
☎ 602 499 499

RANT! Salon
Papierniczy

08-110 Siedlce
ul. Czerwonego Krzyża 21
/vis-à-vis PZU Życie/
tel. 25-644-54-83

**Twój
przyjaciel
w biurze**

MAPED Pelikan Spirit of Wonder Pentel uni MITSUBISHI PENCIL
STAEDTLER rystar
BIC STABILO hp invent Oxford
FABER-CASTELL CANSON invent
PILOT Tipp-Ex PARKER



Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus | www.kstrus.pl

Wesołego Alleluja!

Z OKAZJI NADCHODZĄCYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH ŻYCZYMY PAŃSTWU WSZELKIEJ POMYŚLNOŚCI. NIECH TRADYCYJNE SPOTKANIA PRZEBIEGAJĄ W ZDROWIU I GRONIE NAJBLIŻSZYCH NAM OSÓB. WIERZYM, ŻE BĘDĄ TO CHWILE PEŁNE UŚMIECHU I CIEPŁA, PRZYNOSZĄCE WYTCHNIENIE W NATŁOKU CODZIENNYCH SPRAW. NIECH POGODA DUCHA ORAZ RADOŚĆ ZE WSPÓLNIE SPĘDZONYCH CHWIL POZOSTANĄ Z NAMI NA DŁUGO.



Przedsiębiorstwo Budownictwa Mieszkaniowego

Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

NAJWIĘKSZY WYBÓR

ELEKTRONARZĘDZI

ELMAX



PROFESJONALNE DORADZTWO

Brzeska 116, tel. 606 751 106



NOWA TOYOTA HIGHLANDER

NA WIELKIE WYPRAWY



AUTO PODLASIE Sp. z o.o.
ul. Terespolska 14, 08-110 Siedlce
tel.: +48 25 633 41 10-11
autopodlasie@toyota-siedlce.com.pl
www.toyota-siedlce.com.pl

Toyota Highlander - zużycie paliwa i emisja CO₂ w zależności od wariantu i wersji auta: metoda badawcza WLTP od 6,6 do 7,2 l/100 km i od 149 do 163 g/km. Zużycie paliwa i emisja spalin CO₂ w konkretnym pojeździe w warunkach drogowych może różnić się od podanych wyników pomiarów. Na zużycie paliwa i emisję CO₂ wpływa sposób prowadzenia pojazdu oraz inne czynniki (takie jak warunki drogowe, natężenie ruchu, stan pojazdu, ciśnienie w oponach, zainstalowane wyposażenie, obciążenie, liczba pasażerów itp.). Informacje o ofertach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl



**Mycie ręczne,
automatyczne**

**Czyszczenie i
konserwacja skóry**

**Ręczna aplikacja
wosku twardego**

**Hydrofobowa powłoka
ochronna szyb**

**Zabezpieczenie
felg aluminiowych**

**Sprzątanie wnętrza
pojazdów**



UL. ARTYLERYJSKA 4
TEL. 536 358 800

PN-SOB: 7:00-21:00
NIEDZIELA: 9:00-15:00

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza pierwszy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki nr 318/2 o pow. 0,35 ha we wsi Filipówka, gm. Borowie	KW SIIG/00082485/0	49200,00 zł brutto	5000,00 zł	11.05.2021r. o godz. 10 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi Filipówka oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 24.

WÓJT GMINY KOTUŃ informuje

że od dnia 25.03.2021r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Kotuniu, ul. Siedlecka 56c, na okres 21 dni wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych we wsi **Sosnowe** - działka nr ew.: **568/3**. Z wykazem można zapoznać się w godzinach pracy Urzędu, a także na stronie www.kotun.bip.net.pl.

BETONIARNIA BET-TRANS



- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

HURTOWNIA TANK-OL

- zarabianie przewodów hydr.
- oleje i smary
- filtry i tłumiki
- paski klinowe
- łożyska i uszczelniacze
- stacja paliw - najniższe ceny
- części do koparek i ładowarek

Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl

ŻYCIE NA WESOŁO ;)

W Wielkanoc Fąfara pojechał w odwiedziny swoją siostrę i jej rodzinę. Gdy przyjechał, jego najmłodszy siostrzeniec, sześćioletni Jasio, akurat pomagał mamie piec babeczki. Gdy zostały upieczone, Jasiowi pozwolono aby sam je polukrował. Niedługo potem przyniósł z kuchni całą tacę babeczek.

- Wyglądają bardzo apetycznie, Jasiu pochwalili chłopca wujek Fąfara, po czym wziął jedną i skosztował.

Po zjedzeniu babeczek, mówi: - Babeczki są wspaniałe, a ten lukier świetnie wygląda! Jak ci się to udało, że jest taki równo położony i cienki?

- To było łatwe? mówi Jasio. - Wyglądałem je językiem!

Wujek nieco zbladł: - Lizałeś wszystkie ciastka? - Nie wszystkie. Gdy mój język się zmęczył, pozwoliłem dokończyć naszemu pieskowi.

Jaś podgląda kąpiącą się mamę. Mama wykładała się, nabalsamowała, stoi naga przed lustrem, klepie się po piersiach i mówi:

- Oj chłopca, chłopca...

Jaś patrzy, a wieczorem do mamy przychodzi chłop.

Robi więc to samo co mama, a gdy nabalsamował się już stoi przed lustrem, też się klepie i mówi:

- Rowerek, rowerek.

Biskup przyjechał na wizytę do pewnej parafii.

Odwiedził tam też szkołę specjalną. W czasie spotkania pyta dzieci:

- Kim chciałbyście zostać? Jedni mówią: lekarzem, inni aktorem, modelką, itd.

Biskup pyta Jasia:

- A ty kim byś chciał zostać?

- Ja??? Biskupem oczywiście...

- Ale wiesz, to trzeba do takiej specjalnej szkoły chodzić!!

- Noooo, przecież chodzę, no nie?

- Ktoś mi ukradł rower - skarży się pastorowi ksiądz. - Wiem jak go możesz odzyskać. Jutro w czasie mszy wymień dziesięć przykazań, kiedy dojdiesz do 'nie kradnij' jeden z parafian na pewno się zaczerwieni. Kiedy w poniedziałek pastor spotkał się z księdzem i spytał: - Czy wyjaśniła się sprawa z rowerem? - Tak, zrobiłem jak mi poradziłeś, a kiedy doszedłem do 'nie cudzołóż', przypomniałem sobie, gdzie go postawiłem...

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółka | Poddębice | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

ZADZWOŃ LUB NAPISZ I ZAMIEŚĆ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

tel : 25 632 79 77
m@il: biuro@zyciesiedleckie.pl



OGŁOSZENIA
DROBNE

Nieruchomości- sprzedam:

Sprzedam działkę inwestycyjną 1,03 ha w Wiśniewie, wymiar 33x300 m, cena 150 tys do negocjacji, tel. 604 283 432

Nowe mieszkanie 53 mkw, wykończone z 2020 roku, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, miejsce postojowe i piwnica, Siedlce ul. Kilińskiego, cena 6550 zł/mkw plus piwnica i miejsce postojowe, tel. 500 555 050

Bardzo ładna działka budowlana w Opolu Starym z mediami w działce, 1115 mkw., tel. 602 843 307

Sprzedam 1/2 bliźniaka, 240 m2, Nowe Siedlce, ul. Bema, umeblowany + RTV + AGD + sauna, 505 055 377.

Sprzedam mieszkanie 59 m2 ul. Błonie, tel. 536 016 771.

Posesja z sprzedania z budynkami Wyłazy 29 k Niwisk 0,25 ha, 515 965 064.

Posesja z budynkami w miejscowości Krzymoskie, tel. 668 837 119

Sprzedam kawalerkę 2 pokojową w Siedlcach, tel. 602 843 307

Działki usługowo-budowlane 11 i 10 ar, Iganie Nowe ul. Polna, tel. 504 006 665

Kawalerka na Sulimowie, Siedlce, tel. 668 837 119

Mieszkanie poziomowe 85 mkw, Siedlce, tel. 888 254 112

Dom z budynkami - okolice Siedlec, tel. 604 678 877

Dwa mieszkania 55 i 30 mkw. na jednej klatce schodowej w bloku w centrum Siedlec, tel. 602 843 307

Wynajme lokale:

Do wynajęcia mieszkanie 52 m w Warszawie, 535 788 909.

Wynajme kawalerkę 38 m umeblowana os. Chrobrego pierwsze piętro, 604 227 225.

Do wynajęcia lokale, 667 870 255.

Usługi:

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Poznam:

Samotna kobieta lat 70, zadbana, wykształcona, pozna samotnego, kulturalnego pana bez zobowiązań w wieku 67-75 lat, z Siedlec lub okolic, bez smsów, tel. 509 861 495

Różne:

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla

chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Sprzedam psa pekińczyka, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Rower- damka 170 zł; Tv kolorowy z pilotem 230 zł; beczki na benzynę 200 litrów, fotel obrotowy na kółkach 130 zł; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu 350 zł, tel. 791 476 439

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Kombajn Class szerokość 3,80, tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Sprzedam psa pekińczyka, tel. 516 322 972

Sprzedam regał młodzieżowy, szer. 320 cm, tel. 505 236 654

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Rower- damka 170 zł; Tv kolorowy z pilotem 230 zł; beczki na benzynę 200 litrów, fotel obrotowy na kółkach 130 zł; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu 350 zł, tel. 791 476 439

Pożyczki do 2000 zł! Minimum formalności, szybka decyzja! 792 307 229.

Mycie kostki bruk., elewacji, dachów, tel. 600 769 886.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r.

Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 2019)

pn. „Budowa chodnika na ulicy Truskawkowej w miejscowości Żabokliki - Kolonia”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 12.04.2021 r. do godziny 10:00 .

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 12.04.2021 r. o godzinie 11:00 za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

OFERTY PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY
W SIEDLCACH

UL. KAZIMIERZA PUŁASKIEGO 19/21,
08-110 SIEDLCE, NR. 25 794 38 31

- TESTER/DOKUMENTALISTA
- REFERENT
- SPRZEDAWCA
- PRACOWNIK SPRZĄTAJĄCY
- OBSŁUGA PRAS
- KIEROWNIK DIAŁU LOGISTYKI
- FAKTURZYSTKA
- ASYSTENT PRAWNIKA
- ZBIERACZ PIECZAREK
- ZBIERACZ PIECZAREK
- PRACOWNIK SPRZĄTAJĄCY
- PRACOWNIK TRANSPORTU WEWNĄTRZ SZPITALA
- FRYZJER
- HYDRAULIK
- SPECJALISTA DS. EKSPORTU
- KIEROWNIK HURTOWNI ARTYKUŁÓW TECHNICZNYCH
- PIEŁĘGNIARKA
- KIEROWCA - OPERATOR MINI KOPARKI
- PSYCHOLOG
- KIEROWCA
- OBSŁUGA LINII DO PRODUKCJI BRYKIETU I PELLETU Z BIOMASY
- SPRZEDAWCA
- SPRZEDAWCA INTERNETOWY
- GŁÓWNY KSIĘGOWY
- ELEKTROMONTER
- MAGAZYNIER - SPRZEDAWCA
- SPRZĄTACZKA

- PRACOWNIK FIZYCZNY W OGRODNICTWIE
- SPECJALISTA DO SPRAW REHABILITACJI
- CZYŚCIECIEL
- MAGAZYNIER
- MECHANIK MASZYN BUDOWLANYCH I ROLNICZYCH
- SPAWACZ
- POMOC KUCHENNA
- HYDRAULIK
- MAGAZYNIER
- PRACOWNIK MAGAZYNOWY
- KSIĘGOWA/ASYSTENT KSIĘGOWOŚCI
- OPERATOR PRAS
- PRACOWNIK BUDOWLANY

POWIATOWY URZĄD PRACY
W SOKOŁOWIE PODLASKIM

UL. OLEKSIĄKA WICHURY 3,
08-300 SOKOŁÓW PODLASKI, NR. 25 781 71 42-43

- ROZBIERACZ-WYKRAWACZ
- ZOOTECHNIK OCENY
- ASYSTENT PRAWNIKA
- POMOCNICZY ROBOTNIK BUDOWLANY
- PAKOWACZ
- ROZBIERACZ-WYKRAWACZ
- SAŁOWA
- PRACOWNIK DYSTRYBUCJI POSIŁKÓW
- SAŁOWA
- PRACOWNIK TRANSPORTU
- PRACOWNIK TRANSPORTU
- PRACOWNIK DYSTRYBUCJI POSIŁKÓW
- KONSERWATOR URZĄDZEŃ WODNO - MELIORACYJNYCH
- KIEROWCA

- POMOC KUCHENNA
- SPRZEDAWCA
- MECHANIK SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH
- KIEROWCA
- MAGAZYNIER
- PRACOWNIK BUDOWLANY/MURARZ
- KONSERWATOR URZĄDZEŃ WODNO-MELIORACYJNYCH
- SPRZEDAWCA
- SPRZEDAWCA
- MAGAZYNIER
- MONTER MEBLI SKLEPOWYCH
- OPERATOR OKLEINIARKI
- OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO
- STOLARZ
- POMOCNIK BRUKARZA
- OPERATOR KOPARKI /KOPARKO-ŁADOWARKI

POWIATOWY URZĄD PRACY
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

UL. PRZEMYSŁOWA 4
05-300 MIŃSK MAZOWIECKI, NR. 25 759 27 13

- LABORANT DROGOWY
- POMOC KUCHENNA
- KUCHARZ
- LAKIERNIK, LAMINACIARZ, SZKUTNIK, WYKAŃCZANIE MODELI
- KIEROWCA TRANSPORTU KRAJOWEGO C+E
- PAKOWACZ RĘCZNY
- KIEROWNIK BUDOWY
- PIEŁĘGNIARKA
- SPECJALISTA DS. OBSŁUGI KLIENTA ZAGRANICZNEGO (W JĘZYKU ANGIELSKIM)

- SPECJALISTA DS. OBSŁUGI KLIENTA ZAGRANICZNEGO (W JĘZ. NIEMIECKIM)
- ELEKTRYK SAMOCHODOWY
- MONTAŻYSTA
- KUCHARZ
- POMOC KUCHENNA
- PRACOWNIK OBSŁUGI PRZEPROWADZEK
- ROBOTNIK PLACOWY
- FLORYSTA - SPRZEDAWCA
- MONTER INSTALACJI WENTYLACYJNYCH
- MONTER WYROBÓW Z TWORZYW SZTUCZNYCH
- POMOCNIK PIEKARZA
- ROBOTNIK MAGAZYNOWY
- , OFERTA DOSTĘPNA OD:6 DNI,
- MECHANIK SAMOCHODOWY
- SPAWACZ/ ŚLUSARZ
- LAKIERNIK SAMOCHODOWY/ MONTAŻYSTA

POWIATOWY URZĄD PRACY
W GARWOLINIE

UL. MAZOWIECKA 26,
08-400 GARWOLIN NR. 25 685 25 00

- BRUKARZ
- STOLARZ
- POMOCNIK PILARZA
- SZWACZKA
- SPRZEDAWCA
- KOSMETYCZKA
- KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO
- POMOC W KUCHNI
- KASJER HANDLOWY
- SORTOWACZ

Powiedz stop miażdżycy i cukrzycy

W Polsce amputuje się nogi i stopy dwadzieścia razy częściej niż w innych krajach Europy. Choroba zbiera swoje żniwo. Pacjenci przychodzą do lekarzy za późno, problemem jest też żmudna i kosztowna terapia.

Wychodzi na to, że amputacja jest najtańszym leczeniem, które przynosi „zysk szpitalowi”.

Dane przerażają

Według Narodowego Funduszu Zdrowia w Polsce rocznie rozpoznaje się objawy przewlekłego niedokrwienia kończyn dolnych u 40 tys. chorych. Takie rozpoznanie oznacza ryzyko amputacji. A jednak NFZ nie daje dodatkowych pieniędzy na ratowanie nóg. Skutki? Na każde 100 tys. mieszkańców Polski rocznie aż 24 osoby mają amputowane nogi. Dla porównania w Danii wykonuje się średnio dwie amputacje na 100 tys. mieszkańców, a w Hiszpanii i Holandii jedną. W Szwecji w ostatnich latach liczba amputacji u chorych z cukrzycą obniżyła się o 40 proc. W Polsce amputacji jest dużo więcej niż w Europie.

W Polsce rośnie. Przyczyna nie leży tylko w pieniądzu. Brakuje też dobrej organizacji opieki nad pacjentami. Sami chorzy też często o siebie nie dbają należycie. Na ogół są nieświadomi zagrożenia.

– Amputacje wiążą się z wysokimi kosztami, które wynikają nie tylko z konieczności protezowania i rehabilitacji tych pacjentów. Chodzi też o koszty społeczne. Takich zabiegów można by uniknąć, stosując u chorych wczesne leczenie, farmakoterapię, zmianę stylu życia i rehabilitację. Bardzo dobre efekty profilaktyczne przynosi np. trening marszowy. Nadal robimy w Polsce zbyt mało, aby ograniczyć liczbę amputacji – alarmują chirurdzy naczyniowi i diabetolodzy. Eksperci dodają, że szwankuje również model opieki zdrowotnej nad osobami z cukrzycą.

Miażdżycy i cukrzycy

Przyczyną niedokrwienia w nogach u dwóch trzecich chorych jest miażdżycy, a w pozostałych – cukrzyca. Często pacjenci cierpią na obydwie choroby. Jeśli bezpośrednią przyczyną niedokrwienia jest miażdżycy, dochodzi do zwężenia w dużych tętnicach: udowych, biodrowych, podkolanowych. W przypadku cukrzycy zmiany występują w małych naczyniach w stopie. Najbardziej niebezpieczne dla pacjentów jest tzw. krytyczne niedokrwienie. Noga boli nawet wtedy, kiedy się nie chodzi, często w nocy. Ból jest nieprawdopodobnie silny. Uratowanie nogi jest możliwe, jeśli chory znajdzie się w szpitalu, a chirurdzy udrożnią zatkana tętnicę. Mogą

to zrobić, przeprowadzając operację wszczepienia by-passów lub zabieg mało inwazyjny – tzw. balonikowanie.

Kłopot polega na tym, że osoba, która odczuwa ból w nodze, najczęściej idzie do lekarza rodzinnego. Ten przepisuje tabletki przeciwbólowe. Jednak bólu, którego przyczyną jest niedokrwienie, nie zagłuszą całkowicie nawet silne leki narkotyczne. Chory znowu idzie do lekarza rodzinnego. Tym razem dostaje skierowanie do chirurga naczyniowego, ale termin wizyty jest odległy. Czeką w kolejce i nie wie, że z każdym dniem maleją szanse na uratowanie nogi.

Kontrakty, jakie poradnie naczyniowe i oddziały szpitalne mają z NFZ, są małe. Stąd dziełnie pacjentów na „planowych”, czyli takich, którzy mogą jeszcze trochę poczekać, i na pilnych. Ale zdarza się, że nawet pilny pacjent czeka tygodniami na zabieg.

Czym jest stopa cukrzycowa?

Stopa cukrzycowa to zespół specyficznych przypadłości dotyczących stopy. Jest powikłaniem cukrzycy. Występuje u 6-10% pacjentów z cukrzycą. Nieleczona, prowadzi do nieodwracalnych deformacji i martwicy stopy, co często kończy się amputacją. Niestety, część osób, które zauważają u siebie pierwsze objawy stopy cukrzycowej nigdy nie leczyły się na cukrzycę i nie wiedziały, że na nią chorują. Stopa cukrzycowa odznacza się przede wszystkim niedokrwieniem stóp. Ma to wpływ na zmniejszenie wrażliwości stóp na bodźce bólowe, a także opóźnia gojenie się ran, które przeradzają się w owrzodzenia i martwicę. Oprócz powierzchniowych uszkodzeń stóp, na skutek choroby osłabione zostają stawy i kości przez co stopa deformuje się. W efekcie chodzenie staje się znacznie utrudnione. – Hiperglikemia utrzymująca się przez dłuższy czas, doprowadza do uszkodzenia naczyń krwionośnych (szczególnie tętnic), co skutkuje zmniejszeniem ich elastyczności, zarastaniem i nasiloną miażdżycą. Z powodu niedokrwienia tkanek stopy dochodzi do zaburzeń ich czynności. Z drugiej zaś strony zwiększa lepkość krwi, co powoduje skłonność trombocytów do zlepiania się, a w następstwie powstawanie szkodliwych zakrzepów – mówi siedlecki chirurg naczyniowy dr Stanisław Mazur. I dodaje, że następstwem tych patologicznych zmian jest

groźne niedotlenienie tkanek. Oprócz powyższego mechanizmu, istnieje jeszcze inny – zespół neuropatyczny, spowodowany uszkodzeniem nerwów obwodowych. Dochodzi do zmniejszenia czucia i wibracji, efektem czego jest nieodczuwanie bólu przy otarciach czy uszkodzeniach naskórka. Przewlekłe niedotlenienie tkanek, sprawia, iż obumierają one – tworzą się skrzepy, opuchliny, wrzody, martwice i pęknięcia. Jednocześnie deformują się paznokcie, tkanki miękkie zanikają, a cała stopa jest sina.

Przyczyny stopy cukrzycowej

Główną przyczyną stopy cukrzycowej jest długotrwale podwyższony poziom cukru we krwi i zaniedbywanie leczenia. Taki stan powoduje uszkodzenia w ścianach naczyń krwionośnych, a w związku z tym podwyższają ryzyko zapadnięcia na choroby układu sercowo-naczyniowego. Uszkodzenie małych naczyń krwionośnych skutkuje między innymi upośledzeniem funkcjonowania układu nerwowego, co powoduje drętwienie, ograniczenie czucia, a także częste bóle kończyn. Zespół stopy cukrzycowej, obok choroby niedokrwiennej serca, jest skutkiem uszkodzenia naczyń wieńcowych dużych. W zależności od przyczyny rozróżnia się dwie główne odmiany stopy cukrzycowej. Pierwsza odmiana to zespół stopy neuropatycznej, który wywołany jest przez uszkodzenie obwodowego układu naczyniowego. Drugą odmianą jest zespół stopy niedokrwiennej spowodowany przez niedokrwienie w okolicach stopy.

Jak twierdzą lekarze na przyspieszenie wystąpienia zespołu stopy cukrzycowej ma wpływ podwyższony poziom cholesterolu, palenie papierosów, otyłość, nadciśnienie, noszenie niewygodnego, uciskającego obuwia, zaniedbywanie higieny stóp, zaniedbywanie urazów i skaleczeń.

Jakie są objawy?

Zespół stopy cukrzycowej daje pewne charakterystyczne objawy, które powinny skłonić pacjenta do udania się na konsultację lekarską. Wśród najczęstszych objawów stopy cukrzycowej są: wysuszenie, a nawet łuszczenie się skóry, pęknięcia skóry przeradzające się w owrzodzenia i ogniska martwicy, ból (zwłaszcza nasilający się w nocy), kurcze mięśni nóg, uczucie klucia i mrowienia



w okolicach dolnych kończyn, spowolnienie gojenia się ran i skaleczeń, zauważalna deformacja kości, upośledzenie odczuwania dotyku, zmian temperatury oraz bólu.

– W zależności od stopnia zaawansowania i występujących objawów rozróżnia się kilka stadiów ZSC: Stopień 0: deformacja stopy, widoczne rogowacenie skóry, ale bez owrzodzenia, Stopień 1: powierzchniowe owrzodzenie stopy, Stopień 2: ropne, głębokie owrzodzenie, liczne stany zapalne skóry, Stopień 3: objawy stopnia 2 wymagające leczenia szpitalnego, Stopień 4: martwica występująca w obszarze palców, Stopień 5: sepsa, zgorzel stopy, konieczność amputacji – stwierdza dr Stanisław Mazur. Inne cechy charakterystyczne dla stopy cukrzycowej to: brak bólu lub ból słaby, zaburzenia czucia, stopa prawidłowo ocieplona, różowa, wyczuwalne tętno na stopie, owrzodzenie zlokalizowane na podeszwie.

Jak mówi dr Stanisław Mazur owrzodzenie na tle niedokrwinnym jest wynikiem zmian miażdżycowych w naczyniach tętniczych. Błazki miażdżycowe zwężają światło naczyń, a w związku z czym zmniejsza się dopływ krwi; dochodzi do niedokrwienia lub słabszego ukrwienia niektórych obszarów albo całej stopy.

W przypadku stopy niedokrwiennej stwierdza się inne czynniki ryzyka miażdżycy, takie jak zwiększone stężenia lipidów we krwi, palenie papierosów, a także współistnienie innych chorób o podłożu miażdżycowym, takich jak choroba niedokrwienności serca, zawał serca i udar mózgu. Inne cechy charakterystyczne dla stopy niedokrwiennej to: bardzo silny ból, o największym nasileniu

w nocy, w którym ulgę przynosi opuszczenie nogi podczas leżenia, prawidłowe czucie w obrębie stopy, stopa chłodna, brak owłosienia, występowanie tzw. zmian troficznych – brązowych plam na skórze, brak tętna.

Pomóż sobie

Najważniejszy jest ruch, bo poprawia krążenie i pomaga zużyć to, co dostarczamy organizmowi, jedząc zbyt wiele. W ten sposób zwalczamy miażdżycę i cukrzycę.

Ruch jest potrzebny, zwłaszcza gdy jesteśmy w grupie ryzyka: skończyliśmy 50 lat, palimy papierosy, mamy cukrzycę, nadciśnienie i wysoki poziom cholesterolu, dotąd prowadzony był bierny tryb życia. Konieczne należy się zgłosić do lekarza gdy mamy niepokojące objawy: ból podczas chodzenia, noga drętwieje, cierpię, musisz stawać po przejściu jakiegokolwiek dystansu, bo ból nie pozwala zrobić ani kroku więcej, noga boli, nawet gdy nie chodzimy, nie możemy zasnąć na leżąco i próbujemy spać, siedząc, nie goją się rany na nodze, tracimy w niej czucie. Poprośmy lekarza lub pielęgniarkę o sprawdzenie, czy mamy wyczuwalne tętno za kostką boczną, pod kolanem oraz w pachwinie. Jeśli potrafimy wskazać miejsce bólu w nodze, np. na łydce, poprośmy lekarza, by je osłuchał. Jeżeli usłyszy szmer, być może krew w tym miejscu nie przepływa swobodnie. Poprośmy też lekarza o wykonanie testu „kostka-ramię”, który polega na zbiciu ciśnienia na nadgarstku i na kostce oraz porównaniu obu wyników. Zadbajmy o aktualne badania moczu i krwi (morfologia, poziom cukru, stężenie cholesterolu i trójglicerydów). Jeśli wyniki będą niekorzystne, zrób-

my wszystko, by dostać się do chirurga naczyniowego, na badanie naczyń z użyciem tomografii komputerowej lub USG.

– Ważne jest utrzymywanie prawidłowych wartości ciśnienia tętniczego i stężenia cholesterolu, szczególnie w zapobieganiu miażdżycy naczyń kończyn dolnych, a tym samym w unikaniu pogorszenia ich ukrwienia. Należy regularnie oglądać stopy, zarówno ich części grzbietowej oraz podeszwy, jak i przestrzeni międzypalcowych, co pozwala zauważyć pęknięcia skóry, rogowacenie, odciski, owrzodzenia i zmiany zabarwienia. Wskazane jest codziennie mycie stóp w letniej wodzie, z użyciem na przykład szarego mydła. Umyte stopy należy starannie osuszyć i dokładnie wytrzeć, zwłaszcza między palcami, a następnie natłuścić kremem, przede wszystkim w miejscach, gdzie naskórek jest zgrubiały. Jeśli skóra jest wilgotna, można użyć niewielkiej ilości talku. Nie wolno korzystać z pumeksu, maści na odciski czy chemicznych środków używanych przez osoby zdrowe. Brak higieny oznacza duże zagrożenie stopą cukrzycową – stwierdza dr Mazur. Ze względu na możliwość urazu niewskazane jest chodzenie bosą. Nie wolno też ogrzewać nóg przy grzejnikach ani używać poduszek elektrycznych i termoformów. Te środki ostrożności dotyczą szczególnie stopy pozbawionej czucia bólu i temperatury. Rozsądną dawką wysiłku fizycznego, np. spaceru, poprawia ukrwienie stóp. Pacjenci, u których występują zaburzenia unerwienia i ukrwienia, powinni skonsultować z lekarzem rodzaj i czas aktywności fizycznej.

– W leczeniu niedokrwienia stopy cukrzycowej stosuje się wielokrotnie powtarzane procedury chirurgii naczyniowej – endowaskularne. W chwili obecnej standardy światowej chirurgii naczyniowej zalecają wykonanie drożniej tętnic kończyn dolnych przed wykonaniem zabiegu amputacyjnego. W Polsce jest niewiele takich ośrodków, które podejmują tak wysoko specjalistyczne leczenie. Leczenie stopy cukrzycowej jest długotrwale i wymaga dużej cierpliwości – podsumowuje dr Stanisław Mazur, chirurg naczyniowy.

NA PODSTAWIE:
DIABETYK.ORG.PL, MP.PL, ABCZDROWIE.PL, ZDROWIE.GAZETA.PL, INTERNET

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Blżej spadku niż baraży

II LIGA

Pogoń Siedlce przegrała trzeci mecz z rzędu. Tym razem 1:2 z GKS Katowice.

Pogoń przystąpiła do meczu podrażniona dwiema ostatnimi porażkami. Po raz drugi w 2021 roku do Siedlec zawitała ekipa TVP Sport. Identycznie jak przy okazji spotkania z Chojniczanką, i tym razem Pogoniści nie byli faworytem. Tym bardziej, że przed startem 23 kolejki GKS Katowice piastował pozycję lidera.

Trener Bartosz Tarachulski dokonał trzech zmian w wyjściowym składzie względem przegranego meczu na Suchych Stawach. Bartosza Brodzińskiego na środku obrony zastąpił Ivan Očenáš. Słowak nie grał w Pogoni od 17 kolejki. W środku pola Oskar Repka wskoczył za Oskara Sewerzyńskiego, zaś na szpicy Miłosz Przybecki zajął miejsce Macieja Górskiego.

Pogoniści zaczęli odważnie. W 3 minucie Ishmael Baidoo podał do Krzysztofa Danielewicz, który uderzył nad poprzeczką z linii pola karnego. Po chwili na uderzenie z dystansu zdecydował się Przybecki, jednak piłka minęła posternek Bartosza Mrozka. W jego ślady poszli Franciszek Wróblewski oraz Bartosz Rymek. W ciągu dziewięciu minut biało-niebiescy oddali więcej celnych strzałów niż w ciągu całego niedawnego meczu z Hutnikiem. Sek w tym, że aby myśleć o strzelaniu goli trzeba trafić w ten biały prostokąt...

Pierwszy kwadrans był energetyczny, ale nie przyniósł trafień. W 22 minucie Rafał Misztal sprezentował piłkę Adrianowi Bładowi. Lider Gieksy poszukiwał Filipa Kozłowskiego, ale piłka wróciła do czołowego asystenta II ligi. Błąd zdecydował się na strzał, który wyhamował po rykoszecie i zakończył żywot w rękawicach Misztala. Piłkarze Rafała Górkę opanowali sytuację i coraz pewniej operowali piłką na połowie gospodarzy. W 29 minucie katowiczanie wyszli na prowadzenie. Po centrze Błada z rzutu różnego Danielewicz główkował w plecy Očenáša, piłka znalazła się w zasięgu Filipa Kozłowskiego, który nie zmarnował doskonałej okazji. To nie był koniec popisów Gieksy w pierwszej połowie. W 38 minucie Szymon Kiezbak wycofał piłkę do Grzegorza Rogali, który trafił na 2:0 po rękach Misztala. W końcówce pierwszej połowy



Przybecki po strzale z woleja posłał piłkę obok katowickiej bramki. Na przerwę Gieksa schodziła z dwubramkowym, w pełni zasłużonym, prowadzeniem.

Do drugiej połowy obie drużyny przystąpiły bez zmian w składach. W 48 minucie mogło być 3:0 po akcji Błada i strzale Sanockiego, ale skrzydłowy GKS trafił w rywala zamiast do celu. Katowiczanie nie zwalniali tempa. Po chwili Bład dośrodkował do Rafała Figla, ten uprzedził Misztal, ale posłał piłkę nad poprzeczką. Pogoń odpowiedziała pierwszym celnym strzałem, z którym poradził sobie Mrozek. Jego autorem był Wróblewski. Czas leciał, a sytuacja gospodarzy nie ulegała poprawie. Jeżeli ktoś był bliżej trafienia - to Gieksa trzeciego, a nie Pogoń pierwszego.

W 68 minucie biało-niebiescy niespodziewanie zdobyli bramkę kontaktową. Danielewicz podał do Przybeckiego, ten podbił piłkę głową, katowiccy obrońcy stali jak zamurowani, a były piłkarz Polonii Warszawa i Ruchu Chorzów przymierzył z woleja poza zasięgiem Mrozka. Drużyna Górkę odpowiedziała groźnym strzałem Błada. Misztal nie dał się zaskoczyć. W 77 minucie rezerwowi Piotr Kurbiel mógł

odebrać Pogoni resztki nadziei na punkt, ale z bliska nie zdołał właściwie dołożyć nogi. Kilka chwil później rozkręcający się z minuty na minutę Baidoo uderzył zbyt lekko, żeby sprawić problemy katowickiemu golkeeperowi. W przedostatniej minucie Zbigniew Wojciechowski oddał niecelny strzał z 20 metrów. Najlepszą okazję dla biało-niebieskich w doliczonym czasie gry miał Danielewicz, który uderzył z dystansu nad spojeniem bramki strzeżonej przez Mrozka. Pomimo wysiłków Pogoniści przegrali 1:2 z Gieksą.

W Wielką Sobotę o 12:00 Pogoń zagra we Wronkach arcyważny mecz z rezerwami Lecha Poznań.

KAMIL SULEJ

Pogoń Siedlce - GKS Katowice 1:2 (0:2)

BRAMKI: Przybecki 68 - Kozłowski 29, Rogala 38.

POGOŃ: Misztal 3 - Kołoczek 3, Očenáš 3, Tadrowski 2, Olszewski 3 - Przybecki 5, Repka 3, Danielewicz 4, Rymek 2 (82 Pierzchała) Wróblewski 5 - Baidoo 3 (87 Adamek). **OCENY W SKALI 1-10.**

ŻÓŁTE KARTKI: Očenáš, Wróblewski - Figiel, Kiezbak, Wojciechowski.

PIŁKA NOŻNA

Misza zagrał w kadrze

19-letni łukowianin zagrał w młodzieżowej reprezentacji Polski.

Pochodzący z Łukowa Cezary Misza zagrał w meczu młodzieżówki przebywającej na zgrupowaniu w San Pedro del Pinatar. Młodzieżówka prowadzona przez Macieja Stolarczyka wygrała 7:0 z Saudi Future Falcons (akademia saudyjskiego ministerstwa sportu w Hiszpanii).

Misza spędził na placu gry 45 minut. W przerwie zastąpił go Xavier Dziekoński.

KS

IV LIGA MAZOWIECKA

Wilga szuka trenera

Damian Milewski odszedł z Wilgi Garwolin. Jego nowym pracodawcą została III-ligowa Błonianka Błonie.

Milewski pracował z Wilgą prawie przez dwa lata. Swoją misję w Garwolinie rozpoczął w 2019 roku. W przeszłości pracował z zespołami AGAPE Białoleka, Legionovii Legionowo oraz Żyrardowianki Żyrardów. Po rundzie jesiennej Wilga plasuje się na piątym miejscu w tabeli. W Błonianie zastąpił Radosława Bartoszewicza.

Wilga szuka nowego trenera. Tymczasowym następcą Milewskiego został Karol Zawadka, jego były asystent. Debiut Milewskiego przypadł na przegrany 1:2 mecz z Legionovią Legionowo.

KS



IV LIGA LUBELSKA

Egzotyka w Jeleńcu

W gminnej bibliotece w Kosutach doszło do oficjalnego przedstawienia dwóch nowych piłkarzy Bizona. Obu zagranicznych.

Pierwszym z nowo zakontraktowanych piłkarzy jest Abdul Aziz Gueye. Francuski obrońca przebywał niedawno na testach w III-ligowym Podlasiu Biała Podlaska. Trener Rafał Borysiuk uznał, jednak że potrzebuje piłkarza na już, a defensor o senegalskich korzeniach potrzebowałby czasu, aby dojść do pełni formy. Opiekun Podlasia nie wykluczył letniego transferu, więc polecił Aziza swojemu byłemu pracodawcy - IV-ligowcowi z Jeleńca. Bizon skorzystał z okazji i włączył piłkarza o znakomitych warunkach fizycznych do kadry zarządzanej przez Pawła Hassa. Za przybycie Aziza do Polski odpowiedzialny jest Rafał Pi-sarzak, który swego czasu był kierownikiem drugiej drużyny Pogoni i twórcą platformy e-skautingowej dla piłkarzy. Drugą nową twarzą w Bizonie jest Ołeksandr Synowyd. Środkowy pomocnik pochodzi z Ukrainy, gdzie grał na poziomie I i II ligi. Ostatnio występował w Fortunie Trebendorf 1996.

KS

SPONSORZY AKADEMII

ŻYCIE
SIEDLECKIE



IV LIGA LUBELSKA

Jednak zagraли

IV liga lubelska znalazła się w gronie tych rozgrywek, które mogły kontynuować zmagania pomimo nasilonych rządowych restrykcji.

Bizon Jeleniec przegrał 1:2 w Piszczacu. Na środku obrony zagrał nowo zakontraktowany Synowyd, zaś Aziz z powodu braku certyfikatu musi poczekać na debiut. W pierwszej bezbramkowej połowie najbardziej zapracowany na placu gry był Patryk Nowak. Golki-per Bizona w 23 minucie zatrzymał strzał Adama Wiraszki z rzutu karnego. Jego szczęście skończyło się tuż po przerwie. Nowak zaliczył swojego gola, a Lutnia złapała wiatr w żagle. W 59 minucie Bartłomiej Tkaczuk trafił na 2:0. Beniaminka z Jeleńca stać było jedynie na honorowe trafienie, którego autorem był Michał Botwina. Były piłkarz Orłąt trafił z jedenastu metrów.

Orłęta przegrały wyżej. Do Łaz, gdzie swoje domowe mecze rozgrywają łukowianie, przyjechały rezerwy Górnika Łęczna wzmocnione posilkami z pierwszej drużyny. Do 45 minuty drużyna Dariusza Solnicy toczyła zacięty bój z faworyzowanym rywalem. Znakiem szansę na otwarcie wyniku miał Szymon Łukasiewicz, ale zabrakło mu spokoju. W końcówce pierwszej połowy wszystko poszło się jak domek z kart. Najpierw Aron Stasiak wykorzystał jedenastkę podyktowaną za faul Adriana Czerskiego, a chwilę później Paweł Perdun trafił po krótkim rozegraniu rzutu różnego. Obaj wspomniani piłkarze skompletowali dublety. Piątego gola dla rezerw Górnika zdobył Michał Szałachowski - syn Sebastiana, byłego piłkarza Legii Warszawa. Honorowe trafienie dla Orłąt zanotował Łukasiewicz, który dołożył głowę do dośrodkowania, które zaskoczyło Adriana Kostrzewskiego. Pomyłka golkipera Górnika II jest jednak niczym w porównaniu do cudów jakie wyznaczał Dawid Kuźma w bramce Orłąt. Bramka na 0:4 powinna trafić do kompilacji Piłkarskie Jaja, a i przy bramce na 0:2 delikatnie mówiąc nie popisał się.

KAMIL SULEJ

Lutnia Piszczac - Bizon Jeleniec 2:1 (0:0)

BRAMKI: Nowak 48 sam, Tkaczuk 59 - M. Botwina 90+1 k.

BIZON: Nowak - Jenczewski, Synowyd, Gajda, Rygielski - Moczulski, Gliniak (88 D. Botwina), Madejski, A. Osiak (46 M. Botwina), Zdunek - Kirylo (75 D. Osiak).

Orłęta Łuków - Górnik II Łęczna 1:5 (0:2)

BRAMKI: Łukasiewicz 66 - Stasiak 45+1, 89, Perdun 45+2, 59, Szałachowski 63.

ORŁĘTA: Kuźma - Machniak (32 Czerski), Rybka, Jemioł (62 Kierych), Jaworski - Kaliński (62 Grochowski), Lipiński (62 Kurowski), Sowisz (46 Goławski), Siemieniuk, Szustek - Łukasiewicz.

22 KOLEJKA (27-28 MARCA): Powiślak Końskowola - Huragan Międzyrzec Podlaski 3:1, Start Krasnostaw - Lublinianka Lublin 1:1. Mecze Opolanin Opole Lubelskie - Włodawianka Włodawa i Sparta Rejowiec Fabryczny - POM Iskra Piotrowice zostały przełożone na 14 kwietnia.

1. HURAGAN 21 47 48-18
2. POWIŚLAK 21 42 46-26
3. LUBLINIANKA 21 33 35-24
4. LUTNIA 21 31 30-32
5. WŁODAWIANKA 20 31 39-28
6. POM ISKRA 20 30 32-29
7. GÓRNIK II 21 28 30-26
8. OPOLANIN 20 28 33-34
9. SPARTA 20 27 18-33
10. ORŁĘTA 21 22 29-50
11. START 21 15 20-34
12. BIZON 21 12 19-45



Dwa medale siedlczanki

TENIS STOŁOWY

Katarzyna Grzybowska-Franc (Dojliidy Białystok) wywalczyła złoty medal w grze deblowej oraz srebrny w singlu w mistrzostwach Polski rozgrywanych w Artamowie.

Siedlczanka w finale gry pojedynczej przegrała 2:4 (11:9, 7:11, 13:11, 6:11, 5:11, 4:11) z Natalią Bajor (KU AZS UE Wrocław). Pogromczyni Grzybowskiej-Franc w finale była jej partnerką w zmaganiach deblowych. Nie dziwne więc, że duet najlepszych singlistek zdominował rywalizację w grze podwójnej. Finał był jednak zacięty. Faworyzowana para Bajor - Grzybowska-Franc wygrała 3:2 (7:11, 11:6, 6:11, 11:5, 11:3) z Aleksandrą Michałak (Warmia Lidzbark Warmiński) i Roksaną Załomską (AZS UJD Częstochowa).

Grzybowska-Franc mogła czuć dumę ze swoich osiągnięć, bowiem wróciła do profesjonalnej gry po przerwie spowodowanej urlopem macierzyńskim.

KS

Wygrana na luzie



W niecałą godzinę rozprawili się podopieczni Pawła Bielińskiego z Siatkarzem Żabki. Rezerwy KPS były zdecydowanym faworytem i stanęły na wysokości zadania. We wszystkich setach goście z Żabek nie mieli argumentów, aby nawiązać wyrównaną walkę z wyżej notowanym przeciwnikiem. Trener Bieliński rotował składem, ale nie odbiło się to na poziomie gry. KPS II wygrał lekko, łatwo i przyjemnie. Przed KPS II walka w pierwszej rundzie play-offów o awans do III ligi. Rywalem siedlczan będzie SPS Jedlińsk.

KPS II Siedlce - KS Siatkarz Żabki 3:0 (25:16, 25:10, 25:15). KPS II: Jastrzębski, Kalisz, Kuźniak, Nasiłowski, Ornoch, Truszkowski i Zbucki (libero) oraz Gorzkowski, Ogrodniczuk, Protasiuk, Rytel.

Spadkowicze mogą być groźni. Thriller po myśli KPS

SIATKÓWKA

KPS Siedlce wygrał 3:2 z MCKiS Jaworzno. Drużyna Mateusza Grabdy grała falami i nie była w stanie kolejny już raz zainkasować trzech punktów.

Podopieczni Mateusza Grabdy potrzebowali zwycięstwa po wpadce w Białymstoku. KPS celował w trzy punkty, ale musiał zadowolić się dwoma. Po raz wtóry okazało się, że grający bez presji spadkowicze może być bardzo groźny.

Pierwszy set nie zwiastował kłopotów. Wygrana do 11 miała być początkiem spaceru. Trener Dariusz Parkitny zamieszał jednak składem i w drugiej partii MCKiS rzucił wyzwanie go-

spodarzem. Przez większość seta gra toczyła się w systemie punkt za punkt, jednak w końcówce drużyna z Jaworzna odjechała i wygrała do 20.

Trzeci set przypominał pierwszy. Szybkie prowadzenie, budowane przewagi i bezdyskusyjne zwycięstwo do 15. MCKiS nie poddał się i pokazał lepsze oblicze w kolejnej odsłonie meczu. W najlepszym momencie siatkarze z Jaworzna prowadzili 17:10. KPS sumiennie odrabiał straty, ale zabrakło mu punktów. Może gdyby sety grano do 30?

Przy zmianie stron w tie-breaku KPS prowadził 8:5. Później roztrwonil przewagę, ale w kilku kluczowych akcjach wykazał swoją wyższość. Podopieczni Grabdy wygrali do 13 i cały mecz 3:2.

Znacząco wygrywane sety pokazały nasze możliwości, więc mamy w sobie trochę nie-

dosytu. Mecz układał się podobnie jak w Białymstoku. Wygrywaliśmy wysoko, potem przegrywaliśmy. Najważniejsze jednak, że wygraliśmy. W czwartym secie z beznadziejnego wyniku wyciągnęliśmy prawie na 3:1. Rywale postawili solidne warunki - powiedział Janusz Górski.

Po świętach KPS rozpocznie rywalizację w fazie play-off. Ostatecznie rozstrzygnięcia rundy zasadniczej zapadły po zamknięciu tego numeru.

KAMIL SULEJ

KPS Siedlce - MCKiS Jaworzno 3:2 (25:11, 20:25, 25:15, 23:25, 15:13)

KPS: Bereza, Górski, Kańczok, R. Nowak, Szymański, Wójcik i Waloch (libero) oraz Dobosz,

Kupka, Pawlun, Ziemiński.

29 KOLEJKA (27 MARCA): AGH Kraków - BBTS Bielsko-Biała 3:1, Avia Świdnik - LUK Politechnika Lublin 0:3, Lechia Tomaszów Mazowiecki - ZAKSA Strzelce-Opolskie 3:1, Norwid Częstochowa - Krispol Września 3:1, Olimpia Sulęcín - Gwardia Wrocław 2:3, Wisła Bydgoszcz - Mickiewicz Kluczbork 3:0.

1. POLITECHNIKA 27 71 74-17
2. VIŚLA 27 70 79-25
3. BBTS 27 66 72-28
4. NORWID 27 51 60-46
5. GWARDIA 27 48 59-45
6. AVIA 28 48 55-49
7. KPS 27 45 56-48
8. MICKIEWICZ 27 40 53-53
9. LECHIA 27 32 48-61
10. AZS AGH 27 31 45-61
11. ZAKSA 27 26 36-62
12. OLIMPIA 27 25 35-61
13. KRISPOL 27 24 37-67
14. BAS 27 19 34-72
15. MCKIS 27 12 26-74



MKS Pogoń Siedlce wspierają



ŻYCIE SIEDLECKIE



Nie taka słaba płeć

PODNOŚZENIE CIĘŻARÓW

Ten, kto określił kobiety jako słabą płeć nie poznał sztangistek WLKS Siedlce-Nowe Iganie. Potwierdziły one swoją siłę w otwartych mistrzostwach powiatu siedleckiego.

Cztery złote medale stały się udziałem zawodniczek WLKS. W kat. 64 kg zwyciężyła Ewelina Obłozka, która wyprzedziła klubową koleżankę Maję Szymańską. Martyna Dołęga nie miała rywalek w kat. 76 kg, ale osiągnęła najlepszy wynik z całej stawki w klasyfikacji Sinclaira – 218,1. W kat. 81 kg Olga Komorowska spoglądała ze szczytu podium na srebrną Weronikę Nowak. Julia Sawicka była druga w kat. 87 kg, Elina Simonyan trzecia w kat. 49 kg, zaś Klaudia Idziak wywalczyła brązowy medal w kat. 45 kg. Gorszi od ozłoconych koleżanek nie chcieli być Kamil Tomczak (kat. 73 kg) oraz Antoni Głasczka (kat. 102 kg). Jacek Szulski był drugi w kat. 55 kg, zaś Jakub Romaniak w kat. 89 kg.



FOT. JANUSZ MAZUREK

Trzy medale wywalczyły zawodniczki LMPKPC Sokołów Podlaski. Srebrne medale wywalczyli Julia Machniewska (kat. +87 kg) oraz Kacper Zduniak (kat. 73 kg). Brązowy krążek

przypadł Zofii Bierzdzkiej w kat. 87 kg. W klasyfikacji drużynowej WLKS był drugi. Lepsza była tylko Mazovia Ciechanów.

KS

W klasyfikacji drużynowej WLKS był drugi. Lepsza była tylko Mazovia Ciechanów.

KS

Sokołównianki na siódmkę w Gdyni

KOSZYKÓWKA Kobiet

Juniorski starsze z Sokołowa Podlaskiego dowodzone przez Rafała Haponika zajęły siódme miejsce w mistrzostwach Polski.

Na początek MPKK musiał zmierzyć się z gospodyniemi, a późniejszymi triumfatorkami - GTK. Porażka 62:78 nie była powodem do wstydu, ale skomplikowała życie i sytuację w grupie A. W drugim meczu sokołównianki przegrały 63:75 z AZS AJP Gorzów Wielkopolski, zaś w ostatnim grupowym spotkaniu okazały się minimalnie słabsze od Szkoły Gortata Politechniki Gdańskiej.



Ostatnie miejsce w grupie zmusiło do walki o siódme miejsce z UKS Trójka Żyrardów. Podopieczne Haponika wygrały 65:41 i zajęły przedostatnie miejsce w turnieju finałowym

mistrzostw Polski.

W ostatni weekend marca do rywalizacji w ćwierćfinałowym turnieju mistrzostw Polski miały stanąć juniorki (U-17), jednak Polski Związek Koszykówki wy-

dał komunikat zawieszający rozgrywki młodzieżowe. To reakcja na wprowadzenie nowych obostrzeń przez rząd.

Sokołównianki miały zagrać w Lublinie. Rywalkami MPKK w odwołanym turnieju miały być gospodynie (AZS UMCS) oraz UKS Dwojka Nidzica i UKS Basket SMS Aleksandrów Łódzki. Nowy termin zmagania nie jest znany.

WYNIKI: GTK Gdynia - MPKK Sokołów Podlaski 78:62, MPKK - AZS AJP Gorzów Wielkopolski 63:75, SG Politechnika Gdańska - MPKK 59:57. MECZ O 7 MIEJSCE: MPKK - UKS Trójka Żyrardów 65:41.

SKŁAD: Boks (10, 0, 6, 2), Dec (8, 4, 2, 2), Dzikowska (1, -, 0, 0), Jastrzębska (5, 8, 10, 13), Jurczak (0, 0, 9, 3), Kobylńska (2, 0, 3, 0), Kurach (9, 14, 14, 25), Maślanka (6, 15, 8, 5), Olczak (3, -, 3), Stefańska (0, 0, 0, 8), Welenc (18, 10, 11, 4), Zajac (0, 6, 0, 0).

KS

Złoto Kamili Stępnia na Zlocie Orlików

STRZELECTWO

Przez trzy marcowe dni Siedlce były gospodarzem XIV Ogólnopolskich Zawodów Strzeleckich „Złot Orlików” oraz finału zawodów „Strzelanie w sieci”.



FOT. WP KRYSTYNA

W 10 konkurencjach wystartowało 170 strzelców i strzelczyń z 30 klubów. Siedlce reprezentował SKSS Dragon.

Reprezentantka Dragona Kamila Stępnia wywalczyła złoty

medal w juniorskiej konkurencji karabinu pneumatycznego 60 strzałów. Blisko medalu był Szymon Ornoch, ale ostatecznie

zajął czwarte miejsce w konkurencji pistoletu pneumatycznego 50 strzałów (juniorzy młodsi).

W finale „Strzelania w sieci” w kat. młodzików piątą lokatę zajęła Nicola Paczóska (karabin pneumatyczny 40 strzałów).

KS

PIŁKA RĘCZNA

Zapracowane piłkarki

Szczypiornistki Pogoni z roczników 2008 oraz 2009 rozegrały turnieje w ramach mazowieckiej ligi piłki ręcznej.

Zawodniczki z rocznika 2008 wspomagana kilkoma zawodniczkami z rocznika 2009 rozegrały dwa spotkania na wyjeździe. Hala przy ulicy Konwiktorskiej w Warszawie okazała się przychylna. Pogonistki zaliczyły dwa zwycięstwa, choć początki meczów były niemrawe i trudne, w grze siedlczanek zdarzały się przestoje. Ostatecznie drużyna Michała Markowskiego zdołała jednak wygrać. W drużynie debiutują trzy nowe zawodniczki: Natalia Bareja, Julia Bąboń oraz Maja Ilczuk.

Wyniki: MKS Pogoń Siedlce - UKS Zielonka 12:7, Pogoń - WKPR Wesoła Warszawa 13:7.

Pogoń: Baczyńska 8, Więsak 7, Kluj 3, Bąboń 2, Wysocka 2, Cibor 1, Protasiuk 1, Szkutowski 1, Bareja, Maja Ilczuk, Kaczowska, Matyjasek, Michalak, Oknińska, Pilipovich, Żelazo. Trener: Markowski.

Młodsze szczypiornistki Pogoni z pomocą bardziej doświadczonych zawodniczek odniosły dwa kolejne zwycięstwa utrzymując fotel lidera w swoich rozgrywkach. Przy starszych dziewczętach mają okazję debiutować zawodniczki z rocznika 2011 oraz 2012, które już od roku są szkolone w najmłodszej grupie I-III w MKS - Alicja Paczuska, Alicja Żelazo, Julia Tarkowska, Alicja Rochon. Na ogromne gratulacje zasługuje Alicja Żelazo (rocznik 2012), która zadebiutowała na bramce w meczu z Fit Campem. Przez cały mecz wpuściła tylko pięć bramek.

O treningach z młodymi piłkarkami ręcznymi opowiedział trener Michał Markowski. - Nie ma co ukrywać, że covid sprawił nam duże problemy. Trenowaliśmy na hali w Szkole Podstawowej nr 5 w ramach lekcji oraz na dodatkowych zajęciach w poniedziałki, środy i soboty na ul. Prusa 6 w zależności od dostępności hali, ale to już dawno nieaktualne. Obecnie za pośrednictwem naszego Facebooka na bieżąco informuję rodziców oraz zawodniczki o dostępnych terminach na hali na ul. Prusa, którą udostępniam nam w miarę możliwości kierownik Edyta Lewalska, za co ogromnie dziękujemy. Godziny zajęć ciągle się zmieniają, ponieważ hale są mocno oblegane przez nasze siedleckie kluby - póki szkoły funkcjonowały normalnie nie mieliśmy problemów z halą - ale myślę, że od przyszłego sezonu uda się nam wrócić do stałych terminów. W ferie dziewczyny trenowały codziennie po 2 godziny. Powrót do szkoły na lekcje wychowania fizycznego trochę nam ułatwił sprawę - uczennice klas sportowych mogą mieć zajęcia stacjonarne.

Markowski przez lata był kojarzony z lekkoatletyką, a teraz zajął się szczypiornikami. - Posiadam uprawnienia trenera klasy C oraz trenera klasy I lekkoatletyki. Współpracuje ze mną Robert Pierog (także posiada trenera klasy C piłki ręcznej) oraz Andrzej Pieńkowski, nauczyciel wychowania fizycznego. Chętnie podejmujemy współpracę z każdym nauczycielem w-f, który chciałby zacząć propagować piłkę ręczną oraz lekkoatletykę w swojej szkole. Te dwie dyscypliny są sobie bardzo bliskie, mogą się uzupełniać. W przyszłym sezonie 2021-22 chcemy rozwinąć sekcję i zagrać trzema zespołami damskimi (młodzik, dziewczęta, dziewczęta młodsze) oraz zespołem chłopców młodszych w ligach mazowieckich - zapowiedział trener Markowski.

WYNIKI: MKS Pogoń Siedlce - LUKS Lider Winnica 16:12, Pogoń - AS Fit Camp Warszawa 17:5.

POGOŃ: Baczyńska, Cibor, Domaracka, Jarosiewicz, Jurzyk, Jóźwiak, Kaczowska, Kluj, Kuk, Kulik, Oknińska, Paczuska, Piwowarczyk, Rochon, Stańczuk, Strzalińska, Szczepanik, Tarkowska, Żelazo. Trener: Michał Markowski.

KS



Dzień święty należy święcić

RUGBY

Pogoniści uświetnili Międzynarodowy Dzień Rugby pewnym zwycięstwem z Arką Gdynia.

Siedlczanie przystąpili do meczu wzmocnieni nowym zawodnikiem. Romeo Nkoane to nowa dziesiątka rodem z Republiki Południowej Afryki, która ma napędzić ofensywę Pogoni. Nowy łącznik ataku w przeszłości występował w Sparcie Praga oraz klubach francuskich. Nkoane ma zastąpić Ashwillę Bothę, który po rozegraniu zaledwie jednego spotkania opuścił klub z powodów osobistych.

Pierwsza połowa meczu z Arką była wyrównana. Od 11 minuty siedlczanie grali z przewagą jednego zawodnika po żółtej kartce Łukasza Szablewskiego, jednak nie zdołali tego wykorzystać. Na domiar złego zaledwie kwadrans na placu gry wytrzymał Patelesio Sili, który odczuwał skutki urazu odniesionego na piątkowym treningu. Zamknięty mecz otworzył się dopiero w końcówce. Pierwsze punkty zdobył Szablewski z karnego. Pogoniści odpowiedzieli przyłożeniem Mateuszem Panasiuka, które było następstwem wyłożonej pracy formacji młyn. Do przerwy było 7:3 po podwyższeniu debiutanta Nkoane.

Podopieczni Andrzeja Kozaka nie mogli sobie wyobrazić lepszego początku drugiej połowy. Norbert Kargol przechwycił jajo-watą piłkę i położył ją między słupami. Ta akcja okazała się momentem zwrotnym w meczu. Od tego momentu przewaga Pogoni nie podlegała dyskusji. W 56 minucie młyn pokazał swoją siłę, wypychając piłkę na pole punktowe gdynian. Po chwili Krystian Olejek wykorzystał kolejny błąd gości i efektownie przyłożył. To były punkty na wagę bonusu. Arka odpowiedziała przyłożeniem, ale ostatnie słowa należały do Pogoni. Krystian Adamiak i Przemysław Rajewski wykorzystali swoje możliwości szybkościowe i sprawili, że wygrana gospodarzy była okazją. Siedlczanie zdobyli 42 punkty przy ośmiu Arki.

- Arka zawiesiła wysoko poprzeczkę. W pierwszej połowie gra była równa, a wynik na styku. Później przeciwnicy osłabli.



Pomógł nam przechwyt na początku drugiej połowy, w którym pomógł nam wiatr. Po tych punktach widać było, że presja zeszła z moich zawodników. Mieliliśmy przygotowaną taktykę, aby zmusić przeciwników do biegania. W drugiej połowie zaliczyliśmy kilka przebojowych akcji indywidualnych. Mecz nie był tak jednostronny jak może wskazywać wynik. Pierwsza połowa głównie toczyła się na naszej stronie, a w drugiej dominowaliśmy - powiedział trener Kozak.

- To była dla nas dobra i cenna lekcja - stwierdził trener Buldógów, Dariusz Komisarczuk. - W drugiej połowie nasza drużyna grała słabiej, straciliśmy zbyt dużo punktów. Po analizie przeanalizujemy błędy, które popeł-

niliśmy. Mamy młodą ekipę, którą musimy budować i ogrywać.

10 kwietnia o 14:00 Pogoniści zagrają w Łodzi z Master Pharmed. Transmisję z meczu przeprowadzi TVP Sport.

MKS Pogoń Awenta Siedlce - Arka Gdynia 42:8 (7:3)

PUNKTY: P. Rajewski 9 (P, 2 pd), Nkoane 8 (4 pd), Adamiak 5 (P), Kargol 5 (P), Olejek 5 (P), Panasiuk 5 (P), Wertyłeczyj 5 (P) - Derwis 5 (P), Szablewski 3 (K).

POGOŃ: D. Rajewski (55 Górzyski), Chrościel (78 Posiadała), Tuumotooa (41 Chaduneli), Olejek (60 Dybowski), Bareja, Kargol (75 Dmowski), Panasiuk,

Wertyłeczyj, Dudek, Nkoane (56 F. Skup), Biernacki, Sili (14 Mątewka), Adamiak, Kowalczyk (41 Lorentowicz), P. Rajewski.

11 KOLEJKA (27 MARCA): Juvenia Kraków - Budowlani Lublin 17:20, Lechia Gdańsk - Sparta Jarocin 33:21, Skra Warszawa - Orkan Sochaczew 29:17. Mecz Ognio Sopot - Master Pharm Łódź został przełożony na 3 kwietnia.

1. OGNIWO 9 43 333-117
2. SKRA 10 37 322-202
3. MASTER PHARM 10 37 336-155
4. POGOŃ 11 34 346-225
5. BUDOWLANIA 10 26 259-253
6. LECHIA 10 25 260-261
7. ORKAN 11 23 235-276
8. ARKA 11 19 268-338
9. JUVENIA 11 13 167-303
10. SPARTA 11 0 155-567

Telewizyjne eksperymenty

RUGBY

Ekstraliga i mecze reprezentacji rugby po latach przeniosły się z Polsatu do TVP Sport. Co to oznacza dla kibica?

Przed wszystkim to, że rugby uzyska ogólnodostępność, a to kluczowe w czasach zażartej walki o kibica i sponsorów. Premierowym spotkaniem na antenie TVP Sport było starcie Orkanu Sochaczew z Juvenią Kraków.

Mecze Ekstraligi można oglądać na stronie sport.tvp.pl, w aplikacji mobilnej oraz w telewizji hybrydowej. System HBB to nowatorskie rozwiązanie, które zdaniem wielu ma być przyszłością małego ekranu. W skrócie chodzi o to, że kibic na pilocie - i nowoczesnym telewizorze - sam spośród kilku pozycji wybiera co chce oglądać.

- W HBB TVP Sport tworzymy Centrum Polskiego Sportu, gdzie chcemy pokazywać mecze ligowe, które nie mieszczą się w ofercie kanału linearnego. Rugby będzie bardzo ważnym jej elementem, ale oczywiście finał rozgrywek pokażemy w TVP Sport. Przed wszystkim nabywamy prawa do reprezentacji Polski kobiet i mężczyzn - zarówno w odmianie klasycznej, jak i olimpijskiej. Liczymy, że w przyszłości zobaczymy naszą drużynę na igrzyskach - powiedział Marek Szkolnikowski, Dyrektor TVP Sport.

- Rozpoczęcie współpracy Polskiego Związku Rugby z TVP Sport to świetna wiadomość dla kibiców, ale też ogromna szansa dla rozwoju naszej dyscypliny. Rugby to sport dżentelmeński, oparty na etosie pracy zespołowej oraz szacunku dla rywala i sędziego. Jest więc nośnikiem istotnych wartości, a przy tym jest niezwykle widowiskowy. Teraz, dzięki przychylności Telewizji Polskiej, mecze rugby będą dostępne dla widzów powszechnie i bezpłatnie w każdym zakątku kraju. Wierzę, że razem, uda nam się zaszczepić miłość do owalnej piłki wielu fanów sportu - dodał Dariusz Olszewski, Prezes Polskiego Związku Rugby.

Kluby mają także możliwość zagościć w Kanale Sportowym, ale to wiąże się z koniecznością uiszczenia dodatkowej opłaty.

W rundzie wiosennej TVP Sport pokaże mecze Master Pharm Łódź - MKS Pogoń Awenta Siedlce (10 kwietnia, 14:00) oraz Pogoń - Skra Warszawa (29 maja, 14:00).

KS



Kim jest nowy trener kadry?

Christian Hitt został nowym trenerem reprezentacji Polski w rugby 15-osobowym.

Chris Hitt ma 31 lat i kwalifikacje trenerskie UKCC Level 3 Rugby Union. Doświadczenia zbierał m.in. z młodymi zespołami Cardiff Blues (U16 oraz U18), gdzie trafił po dwuletniej pracy pierwszego trenera drużyny Ynysybwl Rugby - klubu satelitarne, szkolącego rugbistów właśnie dla słynnych „Niebieskich” ze stolicy kraju.

Walijczyk był w ostatnim czasie trenerem młyna w reprezentacji Niemiec. U naszych zachodnich sąsiadów przygotowywał również plany oraz strategię rozwoju dyscypliny. Wcześniej, w latach 2018-2019 był odpowiedzialny za młyn w reprezentacji Polski, wspierając w pracy Duaine'a Lindsay'a, miał też epizod w reprezentacji Polski Rugby 7. Przez pół roku prowadził również naszą reprezentację kobiet do lat 18 - czytamy na stronie prugby.pl.

Hitt wygrał w dwuetapowej procedurze konkursowej z wieloma kandydatami, jednym z nich był siedlczanin Kamil Bobryk, który aplikował w duecie z Karolem Czyżem.

KS

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

Zdrowych i Spokojnych Świąt Wielkanocnych życzy

MAL-POL BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66
biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPZEDAŻ

Zdrowych i Spokojnych Świąt Wielkanocnych życzy

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

LIR