

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku



PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

15 lutego 2022 Nr 7 (1173)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Premier i przedstawiciele rządu w Zatorach



– podpisanie pierwszej umowy na wsparcie dla dzieci z terenów dawnych PGR

→str. 2

reklama...



MIESZKANIA I DOMY

Apartamenty Mickiewicza
w Pułtusk
etap III
– inwestycja w sprzedaży



Biuro sprzedaży: Pułtusk, ul. Ogrodowa 5 - tel. 692 708 553

Droga w Pobyłkowie Małym zostanie przebudowana

→str. 2

W służbie przyrodzie i społeczeństwu



→str. 3

Traugutta – prawie dwa miesiące po pożarze



→str. 4

Mieszkańcy ul. Żwirki i Wigury tracą cierpliwość



→str. 5

Musimy być ciągle w gotowości bojowej

Wywiad z prezesem OSP Pniewo Gabrielem Zacharskim

→str. 6-7



Premier i przedstawiciele rządu w Zatorach



– podpisanie pierwszej umowy na wsparcie dla dzieci z terenów dawnych PGR

W poniedziałek 14 lutego w Zespole Szkół Oświatowych w Zatorach odbyło się podpisanie pierwszej umowy w ramach projektu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin popegeerowskich w rozwoju cyfrowym - granty PPGR” z udziałem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego. Program finansowany jest ze środków Unii Europejskiej.

W spotkaniu uczestniczyli także inni przedstawiciele rządu – Wiceprezes Rady Ministrów i Minister Rolnictwa Henryk Kowalczyk, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Paweł Szefernaker, Sekretarz Stanu, pełnomocnik Rządu do Spraw Cyberbezpieczeństwa Janusz Cieszyński. Gminę Zatory reprezentowali: Wójt Gminy Zatory Grzegorz Falba, Przewodnicząca Rady Gminy Zofia Drabczyk, Zastępca Przewodniczącej Rady Jolanta Kucińska, Dyrektor ZPO w Zatorach Agnieszka Druchniak oraz Skarbnik Gminy Anna Abramczyk.

- Epidemia pokazała, jak trudno było przejść w tryb uczenia się poza szkołą. To była wieka strata dla dzieci i młodzieży. Nie wszystkie szkoły miały pod tym względem równy start. Ogłoszenie tego programu w Zatorach jest symbolicznym otwarciem dla nowej ery szkolnictwa, która ma na celu wyrównywanie szans – powiedział Mateusz Morawiecki przed podpisaniem umowy.

- Bardzo się cieszę, że ten projekt jest skierowany bezpośrednio do tych terenów. Pamiętam lata 90., jak wielki dramat przeżywały te

rodziny, środowiska, kiedy zniknęły te PGR-y, zniknęły miejsca pracy i wtedy nie było pamięci, nie było troski o te środowiska. Dziś mają one możliwość, podobnie jak ogólnie środowiska wiejskie, korzystania z wielu programów – powiedział Henryk Kowalczyk.

- Myślę, że rodziny byłych pracowników PGR-ów ponad 30 lat czekały na to, aż państwo polskie wykona pewien gest. To jest program, który wychodzi naprzeciw oczekiwaniom tych rodzin. Nie tak dawno jedna z pań, której wnuki otrzymują dziś komputery, zadzwoniła do mnie i powiedziała „nie spodziewałam się, że ta moja praca w pegeerze przyda się moim wnuczkom kiedykolwiek” – dodał Paweł Szefernaker.

O szczegółach programu opowiedział Janusz Cieszyński. Jak poinformował, program w 100% jest finansowany z funduszy europejskich. Środki trafiają do samorządów bez ich wkładu własnego. W ramach projektu dzieci z terenów popegeerowskich otrzymają komputery, tablety i dostęp do internetu – łącznie, w skali kraju, będzie to 215 komputerów i laptopów oraz 3 tysiące tabletów. Nabór wniosków trwał od 4 października do

5 listopada 2021 roku. Wnioski, w których należało udokumentować, że rodzina pracowała w Państwowym Gospodarstwie Rolnym, weryfikowały samorządy. Wartość projektu to 586 222 805 zł. Po podpisaniu umów nastąpi przekazanie środków do samorządów, gminy zakupią sprzęt bez zbędnych formalności i prześlą go osobom, które się o niego ubiegały. Cała procedura ma potrwać do kilku miesięcy.

W gminie Zatory, gdzie funkcjonowały dwa PGR-y – w Gładczynie i mniejszy w Zatorach – zakwalifikowane zostały 82 wnioski – jak poinformował wójt Grzegorz Falba. - Może się wydawać, że to niedużo, ale jest to 1/5 wszystkich naszych uczniów. Tyle osób skorzysta z tego wsparcia. Oprócz tego warto dodać, że w latach 90. główny ciężar wszystkich inwestycji spadł na gminy – powiedział Grzegorz Falba. Wójt wspominał również o innych programach, dzięki którym tereny wiejskie mogą się rozwijać, jak choćby dofinansowanie budowy hali sportowej. - Nadal się ubiegamy o więcej i liczymy na wsparcie. Chcemy skorzystać z najnowszej linii, otwartej dla środowisk popegeerowskich z programu Polki Ład – złożyliśmy tam wniosek, żeby w Gładczynie, gdzie jest duże osiedle popegeerowskie, zbudować dla mieszkańców świetlicę, z salą komputerową, w której odbywałyby się także inne zajęcia, o które ciężko jest na terenach wiejskich.

Przypomnijmy, że również w Zatorach, w 2016 roku, miała miejsce inauguracja programu 500+. Rząd reprezentowała ówczesna premier Beata Szydło.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Droga w Pobyłkowie Małym zostanie przebudowana



Z fatalnym stanem drogi gminnej w Pobyłkowie Małym (gmina Pokrzywnica) mieszkańcy borykają się już od lat. Chodzi o drogę prowadzącą w kierunku miejscowości Dębinki na terenie sąsiedniej gminy Serock. – Droga od dłuższego czasu nie jest naprawiana i jest już tyle dziur, że ciężko przejechać, a co dopiero przejść – twierdzą interweniujący czytelnicy. Problem, na prośbę mieszkańców, w ubiegłym tygodniu zgłosiliśmy do władz gminy. Z informacji, jakie uzyskaliśmy od wójta Adama Rachuby wynika, iż gmina planuje przebudowę tej drogi.

- Posiadamy dokumentację projektową na przebudowę drogi, polegającej na położeniu nawierzchni asfaltowej. Środki finansowe na realizację zadania zostały zabezpieczone w budżecie gminy. Ponadto ogłoszone zostało postępowanie przetargowe na przebudowę dróg gminnych, m.in. drogi relacji Pobyłkovo Małe – Dębinki – informuje Wójt Rachuba. Władze gminy zdają sobie sprawę z fatalnej nawierzchni tej

drogi. Jak informuje wójt, droga corocznie naprawiana jest przy zastosowaniu materiałów drogowych – tłucznia betonowego, kamiennego i destruktu asfaltowego. - Jako zarządca tej drogi znam bardzo dobrze jej stan obecny, który niewątpliwie wymaga pilnej i natychmiastowej poprawy. Nawierzchnia drogi w okresie zimowym, czyli pod wpływem działania niekorzystnych warunków atmosferycznych – ciągłe opady deszczu,

śniegu, roztopy, zmieniające się gwałtownie temperatury – uległa znacznemu pogorszeniu – przyznaje Adam Rachuba, zaznaczając jednocześnie, że sytuacja taka dotyczy wielu dróg nieutwardzonych. Wójt w rozmowie z PGP zapewnił również, iż skuteczna i doraźna naprawa nawierzchni drogi, polegająca na wypełnieniu ubytków materiałem drogowym, zostanie wykonana przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, czyli prawdopodobnie w tym tygodniu.

Wracając do przebudowy drogi, która na dobre zakończy problem poruszania się po jej fatalnej nawierzchni – zostanie przeprowadzona jeszcze w tym roku, po pozytywnym rozstrzygnięciu postępowania.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl



Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Zygmunta Pawłowskiego

wieloletniego Nadleśniczego Nadleśnictwa Pultusk,
samorządowca i społecznika,
pierwszego Przewodniczącego Rady Miejskiej w Pultusku.



Łącząc się w bólu

Rodzinie i Najbliższym

składamy najszczerze kondolencje
w imieniu Rady Powiatu Przewodniczący Tadeusz Nalewajk
w imieniu Zarządu Powiatu
Wicestarosta Beata Józwiak, Starosta Jan Zalewski

W służbie przyrodzie i społeczeństwu



90-lecie Lasów Państwowych, Pułtusk 2017. Urodzony w 1925 roku Zygmunt Pawłowski był tylko dwa lata młodszy, niż instytucja, w której pracował przez 37 lat.

10 lutego, w wieku 96 lat zmarł Zygmunt Pawłowski - wieloletni Nadleśniczy Nadleśnictwa Pułtusk, członek honorowy Polskiego Towarzystwa Leśnego, działacz społeczny, samorządowiec odznaczony medalem Zasłużony dla Pułtuska, Przewodniczący Rady Miejskiej w Pułtusku kadencji 1990-1994, wybranej w pierwszych demokratycznych wyborach.

Zygmunt Pawłowski urodził się 18 grudnia 1925 w Magnuszewie Dużym. Był synem żołnierza wojsk carskich Józefa i Aleksandry zd. Karpińskiej, bratem ks. kan. Kazimierza Pawłowskiego, mężem Barbary zd. Sosnowskiej, ojcem dwóch córek: Barbary i Hanny.

Studia ukończył w 1951 r. na Wydziale Leśnym Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Od 1951 r. pracował w Zakładzie Zalesiania Instytutu Badawczego Leśnictwa. Po uzyskaniu tytułu magistra nauk agrotechnicznych pracował jako adiunkt w nadleśnictwach: Kampinos, Chojnów, Grabownica i Ciechanów.

W 1952 otrzymał nominację na Nadleśniczego Nadleśnictwa Ciechanów. Nie przyjął

jej, nie godząc się tym samym na politykę ówczesnych władz, dyskryminującą żołnierzy Armii Krajowej, którym był odwołany z funkcji nadleśniczego Tadeusz Sobolewski. Taka postawa zapewniła mu życzliwość, uznanie i poważanie środowiska leśników i nie tylko. W 1955 r. został nominowany na stanowisko Nadleśniczego Nadleśnictwa Pułtusk. Piastował je długo, mimo różnych zmian reorganizacyjnych – przez 37 lat – aż do przejścia na emeryturę w 1992 r. W latach 1984-1986 był członkiem Konsultacyjnej Rady Leśnictwa przy Ministerstwie Leśnictwa i Przemysłu Drzewnego, następnie, do roku 1990 pełnił funkcję przewodniczącego Wojewódzkiego Komitetu Ochrony Przyrody w Ciecha-

nowie. W latach 1987-2014 był Prezesem Zarządu Oddziału Ciechanowsko-Ostrolęckiego Polskiego Towarzystwa Leśnego, a od 2000 r. Członkiem Honorowym. Pracował na rzecz ochrony środowiska i współpracował w tym zakresie z organizacjami samorządowymi i społecznymi. Był inicjatorem odbudowania lasów zniszczonych podczas działań wojennych.

Społecznie angażował się także na rzecz lokalnej społeczności – był wieloletnim członkiem Rady Narodowej w Pułtusku oraz Rady Miejskiej w Pułtusku kadencji 1990-1994, wybranej w pierwszych demokratycznych wyborach, gdzie pełnił funkcję Przewodniczącego Rady. Za jego kadencji podjęto m.in. działania zmierzające do gazyfikacji gmi-

ny Pułtusk, budowy PSP nr 4 w Pułtusku i oczyszczalni ścieków, wygospodarowania terenu pod budowę kościoła i szpitala na Popławach. Był założycielem i pierwszym prezesem (w latach 1990-2003) Klubu Inteligencji Katolickiej Ziemi Pułtuskiej.

W 2019 roku został odznaczony medalem Zasłużony dla Pułtuska. Było to jedno z wielu odznaczeń w Jego życiu. Jak czytamy w okolicznościowej laudacji z okazji przyznania medalu Zasłużony dla Pułtuska, najbardziej cenił sobie Złotą Odznakę Honorową Polskiego Towarzystwa Leśnego (1974) oraz Krzyż Papieski „Pro Ecclesia et pontifice” (1995), jeden z najwyższych w randze wśród odznaczeń watykańskich, przyznawany przez papieża. Spośród mieszkańców Pułtuska takie odznaczenie otrzymała Halina Mazurowa. Ponadto został wyróżniony: Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem 100-lecia Odzyskania Niepodległości, odznaką Za Zasługi dla Województwa Ciechanowskiego oraz Za Zasługi dla Województwa Warszawskiego, a także wpisem do Złotej Księgi Zasłużonych dla Województwa Mazowieckiego.

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 16 lutego o godz. 11:00 w pułtuskiej bazylice. Śp. Zygmunt Pawłowski będzie pochowany w grobie rodzinnym na cmentarzu w Szelkowie.

■ Anna Morawska

a.morawska@pultusk24.pl



Dni Patrona 2019, uroczysta sesja Rady Miasta, podczas której Samorząd Gminy Pułtusk uhonorował Zygmunta Pawłowskiego medalem Zasłużony dla Pułtuska. Jest to odznaczanie przyznawane za wybitne zasługi dla społeczności lokalnej.



reklama...



Z wielkim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Zygmunta Pawłowskiego

wieloletniego Nadleśniczego Nadleśnictwa Pułtusk,
członka honorowego Polskiego Towarzystwa Leśnego,
działacza społecznego, samorządowca,
Przewodniczącego Rady Miejskiej
w Pułtusku kadencji 1990-1994

Rodzinie, bliskim, przyjaciółom
najszczerze wyrazy współczucia
składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej.

Restauracja *U Niedźwiadków* w Hotelu Baltazar



oferuje organizację:

- chrzcín
- komunii
- konsolacji
- spotkań firmowych
- przyjęć okolicznościowych

Zapraszamy do kontaktu: 728 527 671

Traugutta – prawie dwa miesiące po pożarze

29 grudnia w budynku przy ul. Traugutta wybuchł pożar. Spaleniu uległa cała środkowa część poddasza budynku, czyli około 40 m² poszycia dachowego, lokale mieszkalne zostały poszkodowane głównie przez wodę.



Obecnie trwa naprawa uszkodzonego dachu na strychu. Prace mają się zakończyć najprawdopodobniej w tym

tygodniu. Ich postęp jest jednak uzależniony od pogody. Jednocześnie w bloku trwa remont jednego z lokali, a w

planach na najbliższy czas jest remont kolejnych, w których uszkodzone są głównie drewniane, wypełnione trzcina

stropy, nasiąknięte wodą użytą do gaszenia pożaru.

- Woda kapiała z sufitów jeszcze

następnego dnia po pożarze. Stropy cały czas są nasiąknięte, a w mieszkaniach panuje wilgoć – mówi Prezes Zarządu

TBS Dariusz Ogniewski.

Na remont lokali w budynku przy ul. Traugutta spółka, decyzją radnych Rady Miasta, w styczniu tego roku została dokapitalizowana kwotą 100 tysięcy złotych.

Obecnie na poddaszu budynku trwa remont niewielkiego mieszkania, położonego w bezpośrednim sąsiedztwie spalonego strychu. Prace są już w dość zaawansowanym stanie – lokal został pomalowany i zyskał m.in. nowe podłogi, okna, drzwi, grzejniki, piec, armaturę i urządzenia sanitarne.

ZDJĘCIA PRZED
I W TRAKCIE REMONTU

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

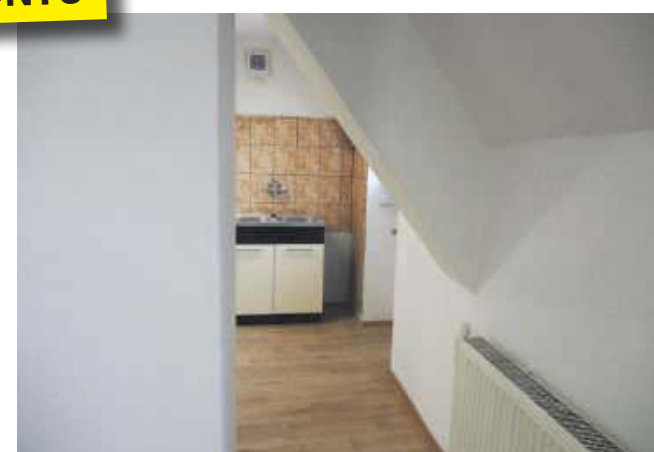
Zdjęcia przed remontem
– arch. TBS,
zdj. w trakcie remontu - PGP



PRZED REMONTEM



W TRAKCIE REMONTU



Mieszkańcy ul. Żwirki i Wigury tracą cierpliwość

Od 20 października ubiegłego roku trwa przebudowa sieci wodociągowej w ulicy Żwirki i Wigury w Pułtusku. Kilka tygodni temu sytuacja wyglądała niepokojąco, a mieszkańcy tracili cierpliwość – *Szczerze powiem, że mam już serdecznie dość... auto lgnie po drzwi... nie wspomnę o podjeździe i o kilogramach piachu w domu. Tragedia.* - pisał jeden z mieszkańców ulicy. Wygląda na to, że cierpliwość jeszcze się przyda, ponieważ przebudowa potrwa do niemalże połowy sierpnia.

W związku z prowadzoną inwestycją, ulica Żwirki i Wigury pozostała bez nawierzchni. Niestety, zimowe warunki atmosferyczne – opady deszczu, deszczu ze śniegiem, śniegu, dodatnia temperatura, roztopy – przyczyniały się do powstawania błota na całej długości ulicy. Chwilowy odpoczynek od tych utrudnień przynosił mróz, jednak przy wzroście temperatury problem powracał. Co prawda z ulicy zniknęły duże ilości piachu i głębokie błoto, które bardzo utrudniało poruszanie się pieszo oraz autem, stan drogi jednak nadal jest fatalny i zapewne poprawi się tuż przed zakończeniem inwestycji.



W związku z sytuacją, jaka ma miejsce na ul. Żwirki i Wigury, skierowaliśmy pytania do Wydziału Inwestycji i Pozytywności Środków Pozabudżetowych Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Odpowiedź otrzymaliśmy w poniedziałek 24 stycznia. Jak informuje Urząd Miejski w Pułtusku, prace związane z przebudową sieci wodociągowej w ulicy Żwirki i Wigury w Pułtusku są w końcowym etapie wykonania i potrwać do 10 sierpnia br. Do tej pory

została wykonana sieć wodociągowa wraz z przyłączeniami, doprowadzającymi wodę do nieruchomości położonych wzdłuż ulicy. Do zrealizowania pozostały jeszcze 4 przyłącza – od Urzędu Skarbowego do Ronda im. Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego po lewej 1 przyłączy oraz po prawej 3 przyłącza. Wykonawcą przebudowy jest Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wodno-Kanalizacyjnych, Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młyński Spółka

Jawna z siedzibą w Ciechanowie. Koszt inwestycji wynosi 482 902,16 zł brutto. Do zakończenia przebudowy pozostało jeszcze 7 miesięcy, zatem mieszkańcy ul. Żwirki i Wigury będą musieli jeszcze

uzbroić się w cierpliwość, zwłaszcza w kończącym się okresie zimowym i wczesną wiosną.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pułtusk24.pl

ogłoszenie...

WBA.6740.529.2021

Pułtusk, 11 lutego 2022 r.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtusk zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 j.t.)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) w dniu 11.02.2022r. na wniosek Burmistrza Miasta Pułtusk, została wydana decyzja Nr 18/2022 w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej - nr 340429W relacji Kleszewo-Przemiarowo-Głodowo wraz z infrastrukturą towarzyszącą na dz. nr ew. 225, 232, 231/1, 231/2, 230, 229, 227, 178, 179/1 179/2, 180, 181, 182/2, 182/4, 183, 187 w miejscowości Przemiarowo gmina Pułtusk, dz. nr ew. 53, 51, 50, 49/1, 48, 47, 43, 44, 40, 37/2, 37/1, 36/4, 35/3, 34/1, 31, 30, 29, 157, 109/1 w miejscowości Głodowo gmina Pułtusk.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Starostwa Powiatowego w Pułtusku pod nr telefonu (23)3067173, (23)3067175 oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, pokój 1.63, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: Poniedziałek 8⁰⁰-17⁰⁰, Wtorek 8⁰⁰-16⁰⁰, Środa 8⁰⁰-16⁰⁰, Czwartek 8⁰⁰-16⁰⁰, Piątek 8⁰⁰-15⁰⁰. KSR/SS

ogłoszenie...

WBA.6740.607.2021

Pułtusk, 10 lutego 2022 r.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtusk zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 j.t.)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) w dniu 09.02.2022r. na wniosek Powiatu Pułtuskiego reprezentowanego przez Zarząd Powiatu w Pułtusku, została wydana decyzja Nr 16/2022 w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie mostu wraz z rozbudową drogi powiatowej nr 3421W Sokołowo-Obryte-Pniewo-Zatory na działkach numer ewid. 44, 42, 41, 45, 46, 31 w miejscowości Mystkówiec Kalinówka gmina Zatory.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Starostwa Powiatowego w Pułtusku pod nr telefonu (23)3067175, (23)3067173 oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, pokój 1.61, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: Poniedziałek 8⁰⁰-17⁰⁰, Wtorek 8⁰⁰-16⁰⁰, Środa 8⁰⁰-16⁰⁰, Czwartek 8⁰⁰-16⁰⁰, Piątek 8⁰⁰-15⁰⁰. SS/KSR

Pożegnanie naczelnika pułtuskich kryminalnych

Po blisko 30 latach służby Naczelnik Wydziału Kryminalnego asp. sztab. Jarosław Dublicki przeszedł na emeryturę. Uroczyste pożegnanie, podczas którego podziękowano Naczelnikowi za wieloletnią służbę, odbyło się w piątek 4 lutego w siedzibie KPP w Pułtusku.

Asp. sztab. Jarosław Dublicki z Policją związany był od 1994 roku. Odchodzącemu Naczelnikowi dziękowano za wysiłek i zaangażowanie w służbę. W uroczystości pożegnania uczestniczył Komendant Powiatowy Policji w Pułtusku insp. Jarosław Olszewski, I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Pułtusku podinsp. Sławomir Zelechowski. Podczas uroczystości insp. Jarosław Olszewski, w związku z zakończeniem służby przez asp. sztab. Jarosława Dublickiego,

wyraził uznanie dla jego kompetencji, wytrwałości i pasji, z jakimi realizował codzienne wyzwania. Naczelnik asp. sztab. Jarosław Dublicki, żegnając się ze służbą, podziękował za lata dobrej współpracy, przychylność, a także za pomoc w realizacji różnych postawionych mu zadań. Jednocześnie zaznaczył, że zapewnienie bezpieczeństwa na takim terenie jest zadaniem niełatwym, dlatego Naczelnik podziękował



całemu kierownictwu oraz policjantom z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Funkcjonariusze i pracownicy pułtuskiej komendy dziękują odchodzącemu na emeryturę Naczelnikowi za lata służby i

życzą realizacji życiowych planów, dużo zdrowia, spełnienia marzeń oraz chwil wypełnionych spokojem, radością i uśmiechem.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku

Musimy być ciągle w gotowości bojowej

Podkreśla Gabriel Zacharski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Pniewie, jednej z najstarszych jednostek OSP w gminie Zatory i powiecie pultuskim. W 2016 roku druhowie z Pniewa obchodzili 100-lecie istnienia swojej OSP. Jednostka należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego od momentu jego powstania, czyli od 1995 roku. O funkcjonowaniu OSP w Pniewie z Gabrielem Zacharskim, w ramach cyklu wywiadów z prezesami OSP z powiatu pultuskiego, rozmawiała Ewa Kowalczyk.

Kiedy powstała Ochotnicza Straż Pożarna w Pniewie?

Ochotnicza Straż Pożarna w Pniewie powstała w 1916 r. Historia naszej jednostki obfituje w wiele udanych akcji gaśniczych i innych interwencji strażackich. Pierwsza drużyna strażacka dysponowała pompą napędzaną siłą ludzkich rąk, później na wyposażenie pniewskiej jednostki, weszły pompy spalinowe PW4 i PW8. Swoją sprawność bojową pniewscy strażacy potwierdzili w roku 1970, kiedy to w Pniewie zorganizowane zostały ćwiczenia Obrony Cywilnej. Wspaniałą organizacją zadań i zdyscyplinowaniem wykazali się również podczas wizyty obrazu kopii Matki Boskiej Częstochowskiej w 1976 roku. W 2016 r. obchodziliśmy 100-lecie istnienia naszej jednostki.

Jak długo już Pan działa w Ochotniczej Straży Pożarnej w Pniewie i co skłoniło Pana do podjęcia decyzji o wstąpieniu do OSP. Od kiedy pełni Pan funkcję prezesa tej jednostki?

Do Ochotniczej Straży Pożarnej należę od najmłodszych lat. Co mnie skłoniło? Po prostu było to przekazane z pokolenia na pokolenie, mój dziadek należał do OSP w

Pniewie, gdzie przez wiele lat pełnił funkcję skarbnika, mój tata należy do dziś i pełni funkcję kierowcy. Funkcję Prezesa objąłem we wrześniu 2021 r.

Ilu strażaków aktualnie zasila szeregi OSP w Pniewie? I czy w tym gronie są druhowie?

Nasza jednostka liczy 58 druhów z czego 27 jest uprawnionych do wyjazdów do działań ratowniczo-gaśniczych. Niestety w naszych szeregach nie ma kobiet, ale mam nadzieję że to się zmieni.

Proszę przedstawić Czytelnikom skład Zarządu OSP Pniewo.

Chciałbym przedstawić skład całego zarządu i oczywiście podziękować druhom, że są ze mną i że możemy razem działać. Jest to bardzo kluczowe. W Skład zarządu wchodzi: prezes dh Gabriel Zacharski, wiceprezes/naczelnik dh Jan Makarewicz, zastępca naczelnika dh Kamil Linka, skarbnik dh Paweł Linka, sekretarz dh Andrzej Chmielewski, gospodarz dh Henryk Jackowski.

Strażak ochotnik pełni swoją służbę nieodpłatnie, a jego zaangażowanie w pomoc ludziom można postawić na równi z za-

angażowaniem strażaka zawodowego. Z pewnością obserwuje Pan pracę i służbę swoich druhów, a także zna Pan swoje podejście do tej służby. Z czego Pana zdaniem wynika tak wielkie zaangażowanie strażaka ochotnika?

Cieężko jest odpowiedzieć na to pytanie... Jak Pani wspominała, strażak ochotnik pełni swoją służbę nieodpłatnie. Jak wiemy, druhom przysługuje ekwiwalent za udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych, ale od wielu lat druhowie zrzekli się ekwiwalentu i środki wpłacamy na konto jednostki. Z zebranych pieniędzy mamy możliwość zorganizowania wycieczki lub integracyjnej imprezy strażackiej, często dokładamy do pozyskiwanego sprzętu, gdzie trzeba mieć wkład własny. Wracając do drugiej części pytania. Każdy z nas ma swoją pracę, rodzinę, obowiązki, więc straż nazwałbym tu desygacją. Gdy słyszemy dźwięk syreny, często zostawiamy bliskich i biegniemy do strażnicy, bo wiemy jedno, ten dźwięk oznacza, że ktoś potrzebuje naszej pomocy, jestem wdzięczny i dumny ze swoich druhów, że mogą na nich liczyć o każdej porze dnia i nocy. Z czego wynika moje tak wielkie zaangażowanie w służbę? Odpowiem krótko, po

prostu chęć niesienia pomocy innym.

Czy w Waszych strukturach funkcjonuje Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza?

W naszych szeregach nie funkcjonuje MDP, ale na wiosnę chcę to zmienić. Nie mamy następców, a sprzęt bez ludzi jest bezużyteczny. Mamy ciężkie czasy, komputery, Internet i naprawdę ciężko jest młodym zachęcić. Ale wierzę, że się uda.

Jakim sprzętem, w tym pojazdami, dysponuje Ochotnicza Straż Pożarna w Pniewie?

Siedzibą naszej jednostki jest remiza umiejscowiona na środku miejscowości, dzięki działaniom poprzedniego zarządu i pozyskiwaniu funduszy z gminy i różnych instytucji na remonty, remiza jest wyremontowana, na górze swoją siedzibę ma Koło Gospodyń Wiejskich oraz przedszkole, w garażu dysponujemy sprzętem w postaci wozów: Iveco Daily (lekki) pozyskany jako nowy w 2012 roku, oraz Mercedes Benz (średni), który otrzymaliśmy w październiku 2015 r., z okazji stulecia



jednostki, obchodzonego w 2016 r. Posiadamy jeszcze pojazd ciężki marki Jelcz, który stacjonuje w drugim garażu, obok placu wiejskiego.

Jesteście wpisani do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Co to oznacza dla Waszej jednostki?

Tak, nasza jednostka należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego od momentu kiedy powstał ten system, jak dobrze pamiętam był to rok 1995. Nasza jednostka

należała wtedy do powiatu wyszkowskiego. Jesteśmy jedyną jednostką z terenu gminy w tym systemie, co oznacza że musimy być ciągle w gotowości bojowej, potrzebny jest cały czas nowy sprzęt i przede wszystkim druhowie. Żeby być w systemie trzeba spełnić szereg wymagań, o których można przeczytać np. w Internecie. Głównym celem KSRG jest zapewnienie ochrony życia, zdrowia, mienia lub środowiska, w ramach działań podejmowanych przez PSP.





Bierzecie udział w wielu akcjach ratunkowych nie tylko na terenie gminy Zatory, ale i w całym powiecie. Która akcja ratunkowa była najtrudniejsza i najbardziej zapadła strażakom z Pniewa w pamięci? Jest to trudne pytanie, każdy strażak z naszej jednostki na pewno pamięta akcję, która zapadła na długo w pamięci. Ja do takich akcji zaliczam dwie: pierwsza to wypadek na drodze wojewódzkiej 618 w

miejscowości Cieńsza, który wydarzył się 19 lutego 2017 roku. Po dotarciu na miejsce zdarzenia zastaliśmy pojazd osobowy cały w płomieniach po zderzeniu czołowym z ciężarówką, a w pojeździe osobowym znajdowała się jedna osoba, która spaliła się żywcem. Natomiast drugie zdarzenie, które tkwi w pamięci to wypadek w Ciskach. Wydarzył się 30 marca 2016 roku. Wtedy do szpitala trafiło czworo dzieci i kierująca,

która zmarła w szpitalu, a jej syn był w stanie krytycznym. Łącznie w tym wypadku poszkodowanych było 6 osób.

I na zakończenie rozmowy ostatnie pytanie. Stanie na czele jednostki OSP to bardzo odpowiedzialna funkcja. Jak ją Pan postrzega? Czym ona jest dla Pana?

Stanie na czele jednostki jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem i wyzwaniem. Jest to bardzo odpowiedzialna funkcja, gdzie wszystko jest na mojej głowie, od różnych

spraw, od pozyskiwania funduszy na nowy sprzęt, poprzez organizację różnych uroczystości, czy rozwiązywanie problemów, które napotykamy. W tym miejscu chciałbym podziękować naszemu druhowi, Honorowemu Prezesowi, Stanisławowi Borkowi, który po 20 latach ustąpił z funkcji prezesa, ale dalej mi pomaga w różnych kwestiach. To bardzo ważne mieć wsparcie osoby doświadczonej, gdzie ja dopiero w to wszystko się wdrażam.

Dziękuję za rozmowę.



KRONIKA POLICYJNA 997

LIPA. Niekorzystne rozporządzenie mieniem

8 lutego, w Lipie (gmina Pułtusk), nieznany sprawca doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem 49-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego w ten sposób, że pokrzywdzony dokonał wpłaty w wysokości 2000 zł na wskazane konto bankowe jako przedpłatę za zakup pojazdu do którego nie doszło i nie otrzymał zwrotu wpłaconych pieniędzy.

POWIAT. Nietrzeźwi rowerzyści

12 lutego, w Zbroszkach (gmina Pułtusk), 52-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,42 mg/l).

12 lutego, w Strzegocinie (gmina Świercze), 27-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości (0,59 mg/l).

KRONIKA STRAŻACKA 998

POBYŁKOWO DUŻE. Drzewo stwarzało niebezpieczeństwo

7 lutego, jeden zastęp z JRG (2 ratowników) oraz zastęp z OSP Pobylkowo Duże (2 ratowników) usunęły drzewo pochylone na budynek gospodarczy w miejscowości Pobylkowo Duże (gmina Pokrzywnica).

PUŁTUSK. Dostarczyli zakupy rodzinie w izolacji

9 lutego, jeden zastęp z OSP Głodowo (2 ratowników) został zadysponowany na prośbę pracownika MOPS do dostarczenia zakupów rodzinie przebywającej w izolacji w Pułtusku na ul. Modrzewiowej.

WÓŁKA ZATORSKA. Pożar śmieci na polu

10 lutego, jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz zastęp z OSP Zatory (5 strażaków) i zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasił pożar śmieci na polu w miejscowości Wólka Zatorska (gmina Zatory).

LIPA. Zalana posesja

11 lutego, jeden zastęp z OSP Głodowo (4 ratowników) oraz zastęp z OSP Pułtusk (5 ratowników) wypompały wodę z zalanej posesji, zagrażającą budynkowi mieszkalnemu w miejscowości Lipa (gmina Pułtusk).

Akcja gaszenia pożaru w Zambskach Starych



Trzy zastępy JRG PSP Pułtusk (8 strażaków) oraz zastęp OSP Obryte (6 strażaków) i Zastęp OSP Zambski Kościelne (3 strażaków), ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym.

Do zdarzenia doszło w sobotę 12 lutego, po godz. 21, w jednym z domów jednorodzinnych w miejscowości Zambskie Stare, na terenie gminy Obryte. Po dotarciu na miejsce strażacy przystąpili do działań mających na celu

ugaszenia palących się sadz i sprawdzenia kotłowni wraz z przewodem kominowym i poddaszem przy pomocy kamery termowizyjnej.

*inf. KP PSP Pułtusk,
OSP Obryte*

Kacper Knochowski

NOWOŚĆ

Młodzi mają głos

Student politologii na UKSW na wydziale społeczno-ekonomicznym. Młody analityk polskiej i zagranicznej sceny politycznej. Rodowity pultuszczanin.



Cóż tam, panie, w polityce?

Ustawa „lex Czarnek” jest flagowym projektem obecnego Ministra Edukacji i Nauki Przemysław Czarneka. Owa regulacja była przygotowywana głównie pod kątem idei, którymi on podąża. Sylwetki tegoż polityka zapewne nie trzeba przypominać. Powszechnie jest znana jego niefrasobliwość i nietakt w wypowiedziach na temat praw osób LGBT i pozycji społecznej kobiet w państwie. Można wręcz pokusić się o stwierdzenie, że jest on ideałem polityka wedle wizji prezesa. Jednakże dlaczego ta ustawa jest tak krytykowana, jeżeli minister „chce jak najlepiej” dla dzieci w polskich szkołach? Niestety treść tej ustawy stanowi inaczej. Jeśli przejdzie ona końcowy etap ustawodawczy, władzę nad szkolnictwem będą piastować kuratorzy. Problem wystąpi m.in. w przypadku, gdy organizacje pozarządowe (niezależnie jakiego typu) będą chciały prowadzić różnego rodzaju warsztaty dla dzieci w szkołach (np. edukacja na temat ekologii). W przypadku uchwalenia „lex Czarnek” nie będzie to proste, ponieważ potrzebna ku temu będzie zgoda kuratora, który równie dobrze może mieć przekonania sprzeczne (choć nie zawsze słuszne; partia ministra pochwała działalność grup antyszczepionkowych czy osób negujących globalne ocieplenie) z ideami głoszonymi przez organizacje. Rola dyrektorów znacznie się zmniejszy. Będą oni teraz odpowiedzialni przed kuratorem, który za nieposłuszeństwo może osobę piastującą tenże urząd zwolnić. Teraz ustawa znajduje się na biurku prezydenta RP – Andrzeja Dudy. Jego małżonka na temat tej ustawy rozmawiała z parlamentarzystami z opozycji i można wywnioskować z ich wypowiedzi, że również jest jej przeciwna. Możliwe, że w tej kwestii, to ona będzie miała decydujący wpływ na prezydenta i wytłumaczy mu, że nie warto wykonywać politycznego rozkazu kosztem dobra szkół i dzieci się w nich uczących.

Kryzys w Europie Wschodniej w dalszym ciągu wisi na włosku. Większość państw na Starym Kontynencie stara się w jakiś sposób wesprzeć Ukrainę w konflikcie z Rosją. Również Stany Zjednoczone Ameryki zaczęły intensyfikować swoją działalność dyplomatyczną i próbują zatrzymać imperialne zapędy Kremla. Niestety z marnym skutkiem. W sobotę, 12 lutego, prezydent USA Joe Biden rozmawiał przez telefon z prezydentem Rosji Władimirem Putinem. Rozmowa trwała ponad godzinę, jednakże nie przyniosła ona zamierzonych rezultatów. Joe Biden powiedział, że „jeśli Rosja zdecyduje się na dalszą inwazję na Ukrainie, Stany Zjednoczone wraz z sojusznikami i partnerami zareagują zdecydowanie i nałożą na Rosję szybkie i dotkliwe obciążenia”. Jednakże Moskwa w dalszym ciągu kurczowo trzyma się swoich założonych celów i pragnie, ażeby rozszerzenie NATO zostało cofnięte do rozmiaru z początku lat 90tych, na co Zachód nie może sobie pozwolić. Dla Rosji tereny Ukrainy są bardzo ważne. Jest to państwo również kulturowo związane z Kremlem. Jednakże ma ono zachodnie ambicje i chce jednocześnie przystąpić do Paktu Północnoatlantyckiego i do Unii Europejskiej. Sojusze te staną się w końcu gwarancją niezależności granic tego państwa. Taki krok sprawiłby, że Rosja już nigdy nie stałaby się mocarstwem takim, jakim była w XX wieku i de facto przestałaby się liczyć na arenie międzynarodowej. Niestety akcesja Ukrainy do obu organizacji, w związku z obecnymi wydarzeniami, oddala się coraz bardziej.

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

reklama.pgp@pultusk24.pl

tel. 500 098 227

RubrykaDietetyka

Magnez – dla zdrowia kobiet

Magnez jest jednym z najważniejszych mikroelementów dla ludzkiego organizmu, bierze udział w wielu procesach fizjologicznych i jest niezbędny do utrzymania prawidłowego funkcjonowania komórek i narządów. Jakiś czas temu powstał wpis na temat magnezu, możecie się z nim zapoznać poniżej, dziś skupimy się na innych korzyściach – głównie dla kobiet. Pomimo dostępności wielu pokarmów bogatych w magnez, niedobór magnezu jest stosunkowo powszechny, a szacowana częstość występowania w populacji ogólnej wynosi między 2,5 a 15%.

Co wpływa na wchłanianie magnezu?

Stany takie, jak zespół złego wchłaniania (choroba zapalna jelit, celiakia, resekcja jelit, zabiegi bariatryczne), długotrwałe stosowanie niektórych leków (diuretyki, inhibitory pompy protonowej, antybiotyki, chemioterapeutyki, kortykosteroidy, leki zobojętniające sok żołądkowy i insulina), zwiększona prędkość pasażu (np. nadużywanie środków przeczyszczających, biegunka, wymioty), nadmierne pocenie się może skutkować subklinicznym niedoborem magnezu i zwiększonym zapotrzebowaniem na magnez. Ponadto modyfikacja ścieżek hormonalnych regulujących wchłanianie (np. otyłość, PCOS, cukrzyca typu II, zespół metaboliczny, stany zapalne ogólnoustrojowe), nieodpowiednia podaż (niedożywienie, restrykcje, niebilansowana dieta itp.) oraz zwiększone wymagania (ciąża, wysoka aktywność fizyczna, nadmierna potliwość) są najczęstszymi przyczynami hipomagnezmi. Wiele kobiet we współczesnym społeczeństwie ma niewystarczające spożycie magnezu, niższe niż zalecane – 240 mg/dzień u nastolatków i dorosłych, z wielu powodów, w tym z utraty magnezu podczas rafinacji żywności, co może skutkować subklinicznym niedoborem magnezu (SMD). Chociaż dostępność wielu pokarmów bogatych w magnez, takich jak orzechy, migdały, banany, czarna fasola, brzozy ryż, orzechy nerkowca, szpinak, nasiona i produkty pełnoziarniste, niedobór magnezu jest stosunkowo powszechny ze względu na nawykowe nawyki żywieniowe, takie jak dieta bogata w ultraprzetworzoną żywność oraz uboga w warzywa i owoce.

Ważne jest również, aby wziąć pod uwagę, że optymalny stosunek wapnia do magnezu w diecie jest bliski 2, a stosunek powyżej 2:1 wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zaburzeń metabolicznych, zapalnych i sercowo-naczyniowych. Warto zauważyć, że nadmierne spożycie wapnia może negatywnie wpływać na wchłanianie magnezu, zwiększając zapotrzebowanie na magnez i prowadząc do subklinicznego niedoboru magnezu.

Coraz więcej dowodów wskazuje na to, że niedobór magnezu odgrywa w życiu kobiet ogromną rolę. Począwszy od wieku rozrodczego, w którym około 22 miliony Europejki stosuje doustne środki antykoncepcyjne, które, jak udowodniono, wpływają na poziom magnezu w surowicy, aż do okresu okołomenopauzalnego, w którym optymalny poziom magnezu pomaga przeciwdziałać objawom występującym w trakcie trwania menopauzy.

PMS – zespół napięcia przedmiesiączkowego

Kilka badań wykazało, że poziom magnezu u kobiet z PMS był niższy niż u kobiet bez PMS, szczególnie w odniesieniu do wewnątrzkomórkowego poziomu magnezu w erytrocytach i leukocytach. Suplementacja magnezu została zatem zaproponowana jako podejście zapobiegawcze i terapeutyczne w PMS.

PCOS – zespół policystycznych jajników

PCOS jest jednym z najczęstszych zaburzeń endokrynologicznych, wpływających na płodność kobiet. Częstość występowania PCOS u kobiet w wieku rozrodczym szacuje się na 5% do 18%. Bez wchodzenia w szczegóły więcej o PCOS. Subkliniczny niedobór magnezu może upośledzać gospodarkę glukozowo-insulinową, ze względu na kluczową rolę magnezu w metabolizmie glukozy, co sugeruje możliwy pozytywny wpływ przy PCOS. Suplementacja magnezu bierze udział jako kofaktor w transbłonowym transporcie

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



glukozy i uwalnianiu insuliny.

Ciąża

Niedobór magnezu wiąże się z nadpobudliwością macicy, przedwczesnym porodem i opóźnieniem wzrostu wewnątrzmacicznego. Suplementacja magnezu zmniejsza ryzyko stanu przedrzucawkowego. Niedobór magnezu odgrywa rolę w regulacji ciśnienia krwi, a tym samym w rozwoju stanu przedrzucawkowego. Nadciśnienie wywołane ciążą charakteryzuje się podwyższonym ciśnieniem krwi i zwiększoną drażliwością nerwowo-mięśniową, a objawy te można również przypisać niedoborowi magnezu u kobiet niebędących w ciąży. Badacze uważają, że sprawdzanie poziomu magnezu powinno być traktowane jako czynnik prognostyczny stanu przedrzucawkowego podczas pierwszej oceny ciąży. Moim zdaniem przygotowując się do ciąży, kobieta powinna zadbać o odpowiednią podaż magnezu, suplementując lub dobierając odpowiednie produkty żywieniowe.

Menopauza

W badaniu obserwacyjnym kobiet po menopauzie autorzy zaobserwowali najniższe poziomy magnezu u kobiet z objawami depresyjnymi, a najwyższe u kobiet bez objawów depresyjnych, co wskazuje na większą podatność na depresję u kobiet z nieodpowiednim poziomem magnezu. Suplementacja magnezu wiązała się ze zmniejszeniem objawów depresji. Niektóre wyniki badań sugerują, że suplementacja magnezu może poprawiać uderzenia gorąca, z którymi zmagają się kobiety w czasie menopauzy – jednak póki co nie ma bardzo mocnych dowodów na poparcie tego twierdzenia.

Zdrowie kości

Wykazano, że niski poziom magnezu w surowicy jest związany z niską gęstością kości

zarówno u kobiet przed, jak i po menopauzie, a dowody wskazują na niższy poziom magnezu u kobiet po menopauzie z osteoporozą w porównaniu z kobietami bez osteoporozy. Spożycie magnezu w diecie odgrywa korzystną rolę w stanach zapalnych i stresie oksydacyjnym, które są czynnikami ryzyka osteoporozy: uzasadnione jest zatem zakładanie ochronnego działania magnezu na możliwe złamania osteoporotyczne. Zdrowie kości powiązane są z odpowiednim poziomem witaminy D. Optymalny stan magnezu może być ważny dla optymalizacji stanu 25-hydroksywitaminy D. Jak widzimy w naszym ciele nic nie może być oderwane zero-jedynkowo. 290 mg/dobę pierwiastkowego magnezu (w postaci cytrynianu magnezu) przez 30 dni u 20 kobiet po menopauzie z osteoporozą hamowało obrót kostny w porównaniu z placebo, co sugeruje, że utrata masy kostnej zmniejszyła się.

Magnez łagodzi stres

Oś HPA (podwzgórze-przysadka-nadnercza) zapewnia płynną komunikację między hormonami a układem nerwowym, co pomaga regulować hormony. Magnez działa ogólnie uspokajająco na układ nerwowy i redukując niepokój i stres. Stres wyczerpuje magnez poprzez aktywację współczulnego układu nerwowego. Stresujące wydarzenia, takie jak ćwiczenia, post, wysoki poziom cukru we krwi, insulinooporność, brak snu, a nawet uczucie niepokoju, powodują szybsze wykorzystanie magnezu. Dlatego im bardziej jesteś zestresowany, tym więcej potrzebujesz magnezu. Badanie populacji osób starszych sugeruje, że suplementacja magnezem może pomóc złagodzić bezsenność ze względu na jego działanie uspokajające. Wiele kobiet uważa również, że regularne przyjmowanie go przed snem może poprawić jakość ich snu.

KORONAWIRUS – tygodniowy raport zakażeń, zgonów i szczepień

Podsumowujemy kolejny, 102 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 8 lutego do poniedziałku 14 lutego, odnotowano 218 przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 wśród mieszkańców powiatu pułtuskiego, w tym 16 ponownych zakażeń. Zmarło 5 osób. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim wykonano 530 szczepień, w tym 149 w pełni.

8 lutego – wtorek

- liczba nowych zakażeń: 44
- liczba ponownych zakażeń: 3
- liczba zakażeń: 47
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 8,49
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,58
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 9,07
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 636
- liczba wykonanych testów: 166
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 52
- liczba wykonanych szczepień: 64 556
- dzienna liczba szczepień: 60
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 24 995
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 12

9 lutego – środa

- liczba nowych zakażeń: 43
- liczba ponownych zakażeń: 2
- liczba zakażeń: 45
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 8,30
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,39
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 8,68
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 624

tanną: 640

- liczba wykonanych testów: 176
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 48
- liczba wykonanych szczepień: 64 681
- dzienna liczba szczepień: 118
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 026
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 31

10 lutego – czwartek

- liczba nowych zakażeń: 32
- liczba ponownych zakażeń: 6
- liczba zakażeń: 38
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 6,18
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 1,16
- liczba zakażeń na 10 tys. Mieszkańców: 7,33
- liczba przypadków śmiertelnych: 4 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)
- liczba osób objętych kwarantanną: 624
- liczba wykonanych testów: 138
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 40
- liczba wykonanych szczepień: 64 813
- dzienna liczba szczepień: 119
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 044
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 15

11 lutego – piątek

- liczba nowych zakażeń: 27
- liczba ponownych zakażeń: 2
- liczba zakażeń: 29
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 5,21
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,39
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 5,60
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 593
- liczba wykonanych testów: 136
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 33
- liczba wykonanych szczepień: 64 899
- dzienna liczba szczepień: 59
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 063
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 10

12 lutego – sobota

- liczba nowych zakażeń: 24
- liczba ponownych zakażeń: 2
- liczba zakażeń: 26
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 4,63
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,39
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 5,02
- liczba przypadków śmiertelnych: 1 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)

- liczba osób objętych kwarantanną: 522
- liczba wykonanych testów: 196
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 26
- liczba wykonanych szczepień: 65 081
- dzienna liczba szczepień: 169
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 147
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 80

13 lutego – niedziela

- liczba nowych zakażeń: 17
- liczba ponownych zakażeń: 0
- liczba zakażeń: 17
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 3,28
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 3,28
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 467
- liczba wykonanych testów: 57
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 19
- liczba wykonanych szczepień: 65 093
- dzienna liczba szczepień: 5
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 148
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 1

14 lutego – poniedziałek

- liczba nowych zakażeń: 15
- liczba ponownych zakażeń: 1
- liczba zakażeń: 16
- liczba nowych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 2,89
- liczba ponownych zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba zakażeń na 10 tys. mieszkańców: 3,09
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 409

- liczba wykonanych testów: 62
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 17
- liczba wykonanych szczepień: 65 092

- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 25 148
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 0

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

Udani wychowankowie Słodowego



Kwietniowego poranka kilkanaście lat temu, podczas śniadania mój wnuczek kilka razy ziewnął. Dziadek wykazał zainteresowanie i spytał: Nie wypałeś się Aleczku? Wypałem się dziadku – odpowiedział grzecznie – ale niedokładnie. Przypomniała mi się ta odpowiedź malutkiego obywatela, kiedy posłowie „zaklepal” kolejną modyfikację ustawy o zakazie handlu w niedziele. Modyfikację tak samo „niedokładną” jak poprzednie prawo.

(Więcej – tak samo niedokładną i niedopracowaną jak większość prawa stanowionego w naszym kraju. Dziś (piątek, 11 lutego) wyczytałem, że do prawa podatkowego wprowadzono 852 poprawki! Czy posłowie naprawdę wiedzieli nad czym głosują?)

Po poprzedniej ustawie staliśmy się, prawdopodobnie, rekordzistą Europy w liczbie placówek pocztowych. Bo każdy sklepik, każdy „markiet”, każdy megasam, wykorzystując zapis, że czynne mogą być w niedziele placówki oferujące usługi pocztowe, przyjmował przekazy i opłaty, z którymi dawniej trzeba było iść na pocztę. Kto chciał wysłać w niedzielę kartkę do babci z życzeniami stu lat (licząc na zapis w testamentie) musiał jednak zaczekać do poniedziałku, bo w tych „placówkach pocztowych” ani kartek, ani znaczków pocztowych nie było.

Takowe prawo trzeba było więc zmodyfikować. Ale przy okazji, jak mniemam, postanowiono sprawdzić poziom pomysłowości Polaków. Bo nie wiem czy wypadły z niego placówki pocztowe, ale dołożono, lub nie wykreślono z niego, księgarni, sklepów ze sprzętem sportowym i rekreacyjnym oraz podobnymi towarami pierwszej potrzeby. Efektem są powstające w najróżniejszych sklepach „kąciki z książkami i fotelami”. Spragnieni lektury, a zapracowani w tygodniu mogą w niedzielę przyjść i poczytać, przejrzeć i ewentualnie kupić jakiegoś harlekina lub najnowsze wydanie kodeksu podatkowego. I „przy okazji” inne rzeczy.

Jest to rzeczywiście odpowiedź na społeczne zapotrzebowanie. Ile razy jestem w jednym z pułtuskich „sklepów wielkopowierzchniowych” spotykam przy regale z prasą kilka osób, które na stojąco, czytają obie pułtuskie gazety, a nawet i Tygodnik Ciechanowski. Teraz zapewne zostanie ustawionych tam kilka taboretów, by czytelnicy nie męczyli się.

Szkoda, że ten sklep jest u nas dość odległy od dworca autobusowego. Bo na południu Polski sklep tej sieci działa w niedzielę, ponieważ ogłosił się dworcem autobusowym. Utworzono tam „stanowiska wysiadko-odjazdowe i postojowe dla autobusów, toalety, poczekalnię, punkt informacyjny i kasę biletową.” A to jak twierdzą w sklepie „wypełnia ustawowe definicje dworca autobusowego”.

Ale do tego nie ogranicza się pomysłowość rodaków. A ściślej mówiąc handlowców. Oto rozniosło się po internecie, że niektóre placówki sieci sklepów monopolowych, o wiele mówiącej nazwie Al Capone, „funkcjonują w niedziele niehandlowe – cytuję za portalem wiadomości-handlowe.pl – jako wypożyczalnia sprzętu sportowego i rekreacyjnego.” W ofercie są m.in. zestawy do pokera, badmintona, tenisa stołowego lub wędkowania, a także szachy i warcaby. Rezerwować można telefonicznie lub mejlowo. A wydatek niewielki: 3 złote za karty do brydza, a 30 zł za zestaw do darta. I fajnie. Wiadomo, że nad wodą pragnienie rośnie. Bo, gdy ryba nie bierze, trzeba się albo ochłodzić, albo rozgrzać. A przy darcie trzeba mieć pewną rękę, przy szachach ożywić szare komórki, o pokerze już nie wspomnę...

I przestańmy wreszcie udawać: alkohol jest u nas właściwe „sprzętem sportowym”. Służy bowiem do podgrzania atmosfery wśród kibiców, zwiększenia energii dopingu, zwielokrotnienia ekspresji odbiorców widowiska itp. Czy widział ktoś zbiorowe oglądanie transmisji z jakichkolwiek zawodów bez alkoholu? I to nie tylko w „zaczysku domowym”. Gdyby było inaczej czy trzeba by było przeprowadzać kontrole posiadania alkoholu przed wejściami na stadiony?

A poważnie, to cała ta „gra w niedziele niehandlowe” potwierdza tylko ogromną rolę wychowawczą, edukacyjną i propagandową telewizji. I jest dowodem skutecznej działalności Adama Słodowego, który przed laty uczył młodych obywateli naszego kraju pomysłowości.

Jak zrobić samolocik ze szpulki od nici, domową perkusję z zakrętek słoików, coś z niczego i nic z czegoś.

Jego pomysłowi uczniowie potrafią dziś omijać „niedokładne” prawo.

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA HURT-DETAL



Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624

elmax.pultusk@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Kupię

KUPIĘ KAŻDE AUTO
SPRAWNE I USZKODZONE
ORAZ NA ZŁOM
TEL: 516 375 775

Kupię toyota każdy model od
1985 do 2002 r Kontakt
512576250

BUDOWLANE
USŁUGI

Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie tel. 507 603 653
- Gładź gipsowa, malowanie, płytki i inne roboty wykończeniowe. Tel. 783188823
- Mycie, odgrzybianie, malowanie elewacji, mycie dachów, usługi dekarские, obróbki, kominy, czyszczenie i wymiana orynnowania, ogrodzenia i inne. Prace wykonujemy terminowo. Podpisujemy umowy, wystawiamy fakturę! Tel. 511 385 640

EDUKACJA

- Doświadczony nauczyciel języka polskiego, szkoły podstawowe, ponadpodstawowe, matura. Możliwość dojazdu. Skutecznie. Tel. 502773885

USŁUGI

ROLETY, ROLETY
WOLNOWISZĄCE,
ROLETY DZIEŃ-NOC,
PLISY, MOSKITIERY,
MARKIZY, ŻALUZJE,
VERTIKALE, FOLIE
NASZYBOWE

WWW.SASIN-ROLETY.PL
TEL. 509-818-571

USŁUGI
FINANSOWE

- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt:
600 839 759

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

- CEDROB S.A. zatrudni Przedstawiciela Handlowego – Doradcę Żywnościowego do aktywnej sprzedaży pasz i koncentratów dla zwierząt na terenie Pułtuska, Wyszki, Siedlec, Białej Podlaskiej. Tel. 881052007
- Osobę dla której liczy się każdy grosz do przeprowadzenia ankiet zatrudnię - praca dodatkowa. Obecnie cena za ankietę to 70 zł brutto. Bliższe dane tel. 669 875 181. Barbara PILNE

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426
- Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117
- Zaopekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OGŁOSZENIA URZĘDU
PRACY W LEGIONOWIE

Stan na dzień 11.02.2022 r.
Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 39

- email: oferty@puplegionowo.pl
- A. Apokalipsa s.c Samowska Anna, Samowski Wiesław, Legionowo, Kierowca-Żalobnik, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, współpraca w zespole, kultura osobista, sumienność, działanie pod presją czasu. Obowiązki: obsługa uroczystości pogrzebowych - przeniesienie kwiatów, trumny do kościoła i w miejsce pochówku -

dyspozycyjność (dyżury Tel.).

- APIUS INŻYNIERIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Kierowca kat. C, 1 stanowisko. Wymagania: prawo jazdy kat. C, chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole i pracy pod presją czasu, rzetelność, samodzielność, ambicja. Obowiązki: prace związane z kierowaniem samochodem ciężarowym, bieżące utrzymanie maszyn, drobne naprawy. Prace przy budowie dróg, głównie na terenie powiatu legionowskiego i wołomińskiego. Drobne roboty montażowe oraz wykonywanie innych robót pomocniczych
- APIUS INŻYNIERIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Majster Robót Drogowych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, preferowane techniczne, prawo jazdy kat. B, chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole i pracy pod presją czasu, rzetelność, samodzielność, ambicja, biegła obsługa niwelatora, umiejętność czytania rysunku technicznego oraz metod i technik budowlanych. Obowiązki: prace związane z koordynacją prac drogowych. Prace przy budowie dróg, głównie na terenie powiatu legionowskiego i wołomińskiego. Sprawdzanie i rozliczanie podwykonawców z przerobów i powierzonych materiałów. Planowanie optymalnego wykorzystania dostępnych środków niezbędnych do realizacji projektu. Koordynacja pracowników przy budowie kanalizacji. Przygotowywanie dokumentacji powykonawczej. Bieżące konsultowanie, raportowanie prac/przerobów z zarządem firmy.
- APIUS INŻYNIERIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Operator koparki, 1 stanowisko. Wymagania: prawo jazdy kat. B, uprawnienia do obsługi koparki kołowej 20t. Chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole i pracy pod presją czasu, rzetelność, samodzielność, ambicja. Minimum 5 lat doświadczenia zawodowego, w tym minimum 2 lata w pracy na koparce. Obowiązki: prace związane z obsługą koparki kołowej 20t, bieżące utrzymanie maszyn, drobne naprawy. Prace przy budowie dróg, głównie na terenie powiatu legionowskiego i wołomińskiego. Drobne roboty montażowe oraz wykonywanie innych robót pomocniczych.
- APIUS INŻYNIERIA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, Kierownik Robót Drogowych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, znajomość programu AutoCAD, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, Uprawnienia budowlane drogowe. Chęci do pracy, umiejętność pracy w zespole i pracy pod presją czasu, rzetelność, samodzielność, ambicja, umiejętność organizacji pracy. Obowiązki: prace związane z koordynacją prac drogowych. Prace przy budowie dróg, głównie na terenie powiatu legionowskiego i wołomińskiego. Planowanie optymalnego wykorzystania dostępnych środków niezbędnych do realizacji projektu. Sprawdzanie i rozliczanie podwykonawców z przerobów i powierzonych materiałów. Koordynacja pracowników przy dokumentacji powykonawczej. Bieżące konsultowanie,

raportowanie prac/przerobów z zarządem firmy.

- Batalion Dowodzenia Wojsk Obrony Terytorialnej, Zegrze, psycholog - konsultant dowódcy ds. Profilaktyki psychologicznej, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, staż pracy ogółem: rok. Obowiązki: prowadzenie działalności psychologicznej w Batalionie Dowodzenia: sporządzanie analiz kwartalnych i rocznych z działalności psychologicznej realizowanej w Batalionie Dowodzenia zgodnie z obowiązującymi wzorami i terminami, upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, realizacja programów profilaktycznych w Batalionie Dowodzenia z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym.
- DKK Krzysztof Kostro, Rembelszczyzna, Pomoc kuchenna, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, kurs gastronomiczny/kucharski. Obowiązki: pomoc w kuchni, gotowanie, przygotowywanie posiłków w cateringu, pomoc kucharzowi, samodzielne gotowanie.
- DOM DZIECKA IM. OJCA ŚWIĘTEGO PIUSA XI W CHOTOMOWIE, Wychowawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne - pedagogika specjalna, resocjalizacja, opiekuńczo-wychowawcze,

terapia pedagogiczna. Kreatywność, pasja pracy z dziećmi. Obowiązki: zapraszamy do współpracy wychowawców, którzy pragną pracować w pozytywnej atmosferze. Poszukujemy wychowawców, dla których praca z dziećmi jest pasją, którzy są gotowi wspierać dzieci, które zostały skrzywdzone. Praca z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych. Praca w zespole wychowawców.

- INSTYTUT HODOWLI I AKLIMATYZACJI ROŚLIN - PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY, Jadwisin, Księgowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie: średnie lub wyższe ekonomiczne, 2 letnie doświadczenie na stanowisku księgowego, prawo jazdy kat. B, znajomość MS OFFICE, dobra znajomość przepisów w zakresie księgowości, rachunkowości, prawa pracy, spraw dotyczących stosunku pracy, naliczania wynagrodzeń, zawierania umów cywilnoprawnych, naliczania i ewidencjonowania czasu pracy, umiejętność sporządzania sprawozdań finansowych, przygotowywania raportów oraz zestawień płacowych, samodzielność, sumienność, odpowiedzialność, doświadczenie pracy w jednostce naukowej będzie dodatkowym atutem. Obowiązki: przygotowywanie list płac dla pracowników, sporządzanie

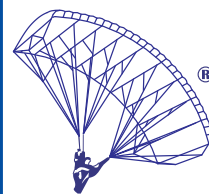
raportów okresowych w zakresie wynagrodzeń osobowych i bezosobowych, prowadzenie ksiąg rachunkowych, kwalifikowanie i rozliczanie faktur do tematów badawczych, prowadzenie ewidencji kasowej, obsługa systemu płacowego i kadrowego SYKOF.

- Krajowa Szkoła Sądownictwa i Prokuratury Ośrodek Szkoleniowy, Dębe, Kucharz, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość pracy kucharza, rzetelność, dobra organizacja pracy, szybkie tempo pracy, pełna zdolność do czynności prawnych i nieposzlakowana opinia, kandydat nie może być karany za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe i nie może być prowadzone wobec niego postępowanie o przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe. Obowiązki: sporządzanie posiłków i punktualne ich wydawanie, porcjowanie, dekorowanie, wykańczanie sporządzonych potraw, przestrzeganie ustalonych norm i receptur gastronomicznych, zabezpieczenie surowców i produktów przed zepsuciem, współudział w układaniu jadłospisów, przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami sanitarno-higienicznymi oraz dbanie o estetykę ubioru, przestrzeganie

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597

www.budowa-domow.info



AIR - POL

Producent sprzętu spadochronowego
firma AIR-POL Sp. z o.o.
z Legionowa

www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie 22 774 07 11
lub osobiście w siedzibie przy ul. Olszankowej 52



**SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM
LEGIONOWA UNORMOWANY STAN PRAWNY,
KSIĘGA WIECZYSTA
tel. 601 382651, 603 266 770**

wszystkich instrukcji dotyczących obsługi urządzeń znajdujących się w pomieszczeniach kuchennych oraz na terenie Ośrodka Szkoleniowego KSSiP w Dębem. Przestrzeganie obowiązującego czasu pracy. Przestrzeganie obowiązujących przepisów i uregulowań KSSiP oraz OS w Dębem (ustawy, rozporządzenia, regulaminy, zarządzenia, instrukcje, itp.). Przestrzeganie przepisów BHP, przeciwpożarowych, sanitarno-epidemiologicznych i systemu HACCP. Dbałość o powierzzone mienie. Wykonywanie innych czynności zleconych przez przełożonych. Czyszczenie, obieranie, siekanie surowców przeznaczonych do potraw. Mycie urządzeń i naczyń na kuchni. Dbanie o czystość w pomieszczeniu kuchennym i podręcznych magazynach.

- **NOVEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, Młodszy Specjalista ds. Logistyki, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego na poziomie B1 pozwalającą na rozumienie i tworzenie raportów, obsługa komputera ze znajomością pakietu MS Office, umiejętność analitycznego myślenia, komunikatywność oraz umiejętność pracy w zespole, zdolność szybkiego uczenia się. Obowiązki: wsparcie specjalistów działu logistyki w codziennych obowiązkach, monitorowanie zapasów, planowanie odpowiedniego zatowarowania w poszczególnych magazynach, wyrażanie niezgodności pomiędzy zamówieniami, a dostawą, kontrolę terminowości dostaw surowców, wsparcie przy rozwijaniu SAP w obszarze logistyki (zaopatrzenie, spedycja, planowania, obsługi klienta), prowadzenie dokumentacji systemowej związanej z wykonywaną pracą.
- **NOVEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, Pracownik produkcji, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, stabilność zatrudnienia w poprzednich miejscach pracy, sprawność fizyczna, dokładność i skrupulatność, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy stojącej, aktualne orzeczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do przystąpienia do badań, doświadczenie w pracy przy obsłudze maszyn produkcyjnych. Obowiązki: Proste prace pomocnicze, np. segregacja, wyjmowanie z formy, klejenie kartonów, prosta kontrola jakości produktów w zakresie zgodności ze specyfikacjami, prowadzenie dokumentacji produkcyjnej obowiązującej na stanowisku, dbałość i utrzymanie dobrego stanu technicznego powierzzonego mienia, odpowiedzialność za zachowanie bezpieczeństwa i higieny pracy w obrębie stanowiska.
- **NOVEL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ**, Legionowo, Operator urządzeń

do produkcji pieczywa, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, stabilność zatrudnienia w poprzednich miejscach pracy, zaangażowanie i chęć podnoszenia swoich kwalifikacji, aktualne orzeczenie do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do przystąpienia do badań, 2 letnie doświadczenie w pracy przy obsłudze maszyn produkcyjnych. Obowiązki: obsługa maszyn i urządzeń linii produkcyjnej, prowadzenie ustawień, regulacji i przebrojeri urządzeń, operowanie elektronicznymi panelami dotykowymi oraz innym sprzętem komputerowym, realizacja planu produkcyjnego zgodnie z harmonogramem, prowadzenie dokumentacji produkcyjnej, bieżące informowanie przełożonego o występowaniu zmiennych, dbałość oraz utrzymanie dobrego stanu technicznego powierzzonego mienia, odpowiedzialność za zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w obrębie stanowiska.

- **Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej "Legionowo" Sp. z o.o.**,

Elektromonter instalacji i urządzeń elektroenergetycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, aktualne świadectwo kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 1 do 15kV. Mile widziane aktualne świadectwa kwalifikacyjne uprawniające do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji sieci na stanowisku eksploatacji "E" grupa 2 i 3. Obowiązki: wykonywanie prac konserwacyjnych i remontowych urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA na terenie ciepłowni i sieci OSDn, wykonywanie operacji związanych z montażem, demontażem, kontrolą działania i regulacją urządzeń elektroenergetycznych i AKPiA, regulacja urządzeń AKPiA, prowadzenie ruchu w rozdzielniach i podstacjach w ramach sieci OSDn.

- **Rad Time Serwis Mechanika** Pobjazdowa Radosław Wyżkowski, Mechanik/ pomocnik mechanika, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze

zawodowe, mile widziane 2 letnie doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B, podstawowa wiedza z zakresu obsługi samochodów osobowych, wulkanizacji itd., możliwość przyuczenia pomocnika. Obowiązki: praca w warsztacie samochodowym. Obsługa aut osobowych i dostawczych, utrzymanie porządku na stanowisku pracy, możliwość przyuczenia pomocnika.

- **Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi** nr 342, Warszawa, Starszy Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: codzienne utrzymanie wzorcowej czystości sal i pomieszczeń przydzielonych do sprzątnięcia, pomoc nauczycielom dbałość o powierzony sprzęt, przestrzeganie przepisów BHP, PPOŻ, dyscypliny pracy oraz kodeksu Etyki, wykonywanie innych zleconych czynności wynikających z organizacji pracy szkoły. Miejsce pracy: Szkoła Podstawowa nr 342 ul. Strumykowa 21A lub Filia ul. Topolowa 15.
- **Zakłady Usługowe "EZT" S.A.**, Stanisławów Pierwszy, Operator maszyny czyszczącej, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: utrzymanie czystości niewielkiego terenu zewnętrznego oraz pomieszczeń

socjalnych, stołówki i hali.

- **Zespół Szkolno-Przedszkolny** Nr 2 w Legionowie, Opiekun dzieci i młodzieży przy przejściu przez jezdnię, 1 stanowisko. Wymagania: znajomość przepisów ruchu drogowego. Mile widziane zaświadczenie o ukończeniu kursu kierowania ruchem. Obowiązki: przeprowadzanie dzieci przez jezdnię w drodze do szkoły i ze szkoły. Dbanie o bezpieczeństwo dzieci na przejściu przez ulicę.
- **Zespół Szkolno-Przedszkolny** Nr 2 w Legionowie, Nauczyciel matematyki, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- **Zespół Szkolno-Przedszkolny** Nr 2 w Legionowie, Nauczyciel wspomagający, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne, przygotowanie pedagogiki specjalnej, np.: terapeutyczna, rewalidacyjna, itp. Obowiązki: praca z dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności w przedszkolu. Współpraca z nauczycielem prowadzącym zajęcia.
- **Zespół Szkolno-Przedszkolny** Nr 2 w Legionowie, Nauczyciel psychologii, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe pedagogiczne, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

WYNAJMĘ

**KAWALERKA
W ŚCISŁYM CENTRUM
LEGIONOWA BLISKO
SZKOŁA, SKLEPY,
KOMUNIKACJA:
TEL. 501 668 501**

- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą + łazienką, sypialnią, małym pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**

KUPIĘ

**KUPIĘ KAŻDĄ
NIERUCHOMOŚĆ
Z PROBLEMEM
PRAWNYM,
ZADŁUŻONĄ,
UDZIAŁY
W NIERUCHOMOŚCIACH
TEL. 786-805-828**

**WYNAJMĘ LUB SPRZEDAM DZIAŁKĘ PRZEMYSŁOWĄ
NA GRANICY LEGIONOWA I ŁAJSK NA BAZĘ LOGISTYCZNĄ
POWIERZCHNIA 14 000M²
TELEFON: 605 949 167**

GRABO BUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

**WYKOPY, NIWELACJE TERENU
ROZBIÓRKI, WYBURZENIA**

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Elektryk
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE

REDAKCJA@GAZETAPOWIATOWA.PL
WYŚLIJ TREŚĆ:
WYCENIMY I OPUBLIKUJEMY

Redaktor naczelny, dyplomata - Zygmunt Fabisiak 1912 - 1981 (cz. III)

Częstochowa 1945 r.

Czytając dalej artykuł z dn. 23 XI 1945r. z „Głosu Narodu” możemy przeczytać informację dot. red. Z.Fabisiaka: „(...) Uroczystość, jaką <<Głos Narodu>> pożegnał swego współtwórcę i przewodnika, była odrębna od wszystkich innych. Nie było mianowicie bankietu. Sumę, za którą miał być urządzony bankiet, red. Fabisiak przeznaczył na premie dla pracowników. (...) Nie było również mów. Za bardzo wszystkim ścisła się gardła. Kilka słów po-

Służba dyplomatyczna 1945 - 1952

Zaś 8 V 1946r. Fabisiak prosi Biuro Personalne MSZ o zarezerwowanie 4-ch miejsc na statek do New-Yorku dla żony i dwojga dzieci wraz z pomocą domową żony. 13 V 1946r. Z.Fabisiak składa kolejne przyrzeczenie służbowe. 22 VIII 1947r. Fabisiak otrzymuje kolejną nominację z dniem 1 IX w Konsulacie R.P. w Buffalo. W krótkim czasie, bo już 20 IX 1947r. został przeniesiony do Konsulatu w Pittsburgu, od dn. 1 X 47r. 17 VIII 1949r. informowano go, że z dniem 25 IX 1949r. zostaje Konsulem Generalnym i powierza się mu kierownictwo Konsulatu Generalnego R.P. w Chicago. W tym czasie Z.Fabisiak przebywał służbowo w Warszawie. Jednocześnie Biuro Personalne prosiło o wypłacenie mu odpowiedniej zaliczki na zakup biletu lotniczego z Warszawy do Paryża i dalej do New-Yorku. 18 XI 1949r. Fabisiak pisał do Biura Pers. MSZ w Warszawie, iż: „z uwagi na to, że stwierdziłem, że szkoły amerykańskie nie mogą dać mojej starszej córce Alinie ani odpowiedniego wykształcenia, ani wychowania – zdecydowałem się odesłać ją na stałe do Kraju w celu dalszego kształcenia jej w polskich szkołach. Ponieważ siostra moja Zofia Skowrońska, która jest nauczycielką i zamieszkuje w Warszawie przy ul. Puławskiej 24b/24, nie może przyjąć mojej córki obecnie z uwagi na brak odpowiedniego mieszkania, a które ma otrzymać z początkiem 1950r., wyjazd mojej córki nastąpi w pierwszych dniach V 1950r. statkiem <<Batory>>. Razem z córką wyjedzie żona moja Janina, ażeby załatwić dla córki sprawę szkoły, mieszkania, ubrania itp. Powróci ona do Stanów Zjed. statkiem <<Batory>> w miesiącu IX 1950r. Wobec powyższego uprzejmie proszę o przyznanie kredytu na koszt transportacji żony i córki (...) razem \$ 690(...)”.

Ambasador R.P. w Washingtonie pisał 6 XII 1949r. że: „(...) Chicago jest miastem o dużym i politycznie aktywnym skupisku polskim. Osoba Konsula R.P. jest bacznie obserwowana nie tylko od strony jego czynności oficjalnych, ale również i życia prywatnego. Fakt wysłania przez Konsula córki dla kształcenia w kraju wywrze niewątpliwie silne wrażenie w kołach politycznych, szczególnie po niesławnym wyczynie jego poprzednika. Ponieważ zaś córka nie mogła sama odbyć podróży i urządzić się w kraju – Ambasada uznaje prośbę Konsula Fabisiaka za uzasadnioną i w pełni ją popiera”.

Pismo Departamentu Kadr MSZ z dn. 20 XII 1951r. do Konsula Fabisiaka w nawiązaniu do pisma jego z III 1951r. informowało go, że: „(...) odwołanie obywatela do kraju będzie mogło być aktualne dopiero wiosną 1952r.(...)”.

Z.Fabisiak pisał: „powołując się na swoje pismo z ub.r., w którym prosiłem Biuro Pers. o odwołanie mnie z placówki Konsularnej w Chicago do Centrali, pragnę uprzejmie dołączyć następującą prośbę: o ile ogólna praktyka personalna MSZ nie stanie temu na przeszkodzie, chciałbym, by odwołanie moje mogło nastąpić w okresie letnim t.j. w miesiącach VI, VII lub VIII. Okres ten jest najbardziej pomyślny ze względu na fakt uczęszczania do szkół moich córek, które nie będą musiały przerywać nauki, wracając do kraju w okresie wakacji, ponadto okres lata, najlepiej nadaje się na zaklimatyzowanie oraz na urządzenie i zorganizowanie życia w kraju. Z.F.”. Z wyciągu korespondencyjnego Nr 2193 z Washingtonu z dn. 3 III 1952r. Ambasador Winiewicz nawiązując do depeszy Nr 87 z 29 II 1952r. i do Nr 90. podając iż: „dzieci Fabisiaka uczęszczają do szkoły. Ze względu na to proponuję przesunąć jego odwołanie na dzień 30 VI 1952r., po końcu roku szkolnego. W swoim czasie Fabisiak prosił o to. Ponieważ nikt w ambasadzie nie ma 100% pewności, że Fabisiak wróci do kraju, nie należy odmownie ustosunkować się do jego prośby. Słabą stroną Fabisiaka jest jego żona.

Prośba o Azyl Polityczny

1 VIII 1952r. Z.Fabisiak pisał do Ambasadora Polski w Washingtonie: „Pragnę powiadomić, że jednocześnie wysyłam pismo do Departamentu Stanu z prośbą

o udzielenie mnie, mojej rodzinie i p. Helenie Ludwigo politycznego azylu. Listem tym chcę zerwać wszelkie stosunki z Ambasadą, jak również z władzami krajowymi. Nie sądzę bym musiał uzasadniać motywów swego postępowania. Jestem głęboko przekonany, że Pan Ambasador rozumie je doskonale. Nie jest rzeczą łatwą, tracić Ojczyznę, lecz okazuje się jednak, że jest rzeczą bardziej trudną akceptować ideologię i działania tej ideologii, która w żadnym wypadku nie reprezentuje interesu Narodu Polskiego, jak również nie była i nie jest przyjęta przez ten Naród. Świadomość, że się jest narzędziem w rękach obcych, narzędziem niemym i bezwolnym, jest rzeczą nie do zniesienia. Rzeczą nie do zniesienia jest również świadomość tego co się dzieje w Kraju, zwłaszcza, w ostatnim okresie. Tyrania fizyczna i tyrania nad myślą ludzką nie są wyrazem natury Narodu Polskiego i nie sądzę, by było na miejscu, by Polak patronował tym zjawiskom. Z poważaniem, Zygmunt Fabisiak”.

Ambasador R.P. w Washingtonie w poufnym piśmie do MSZ w Kraju



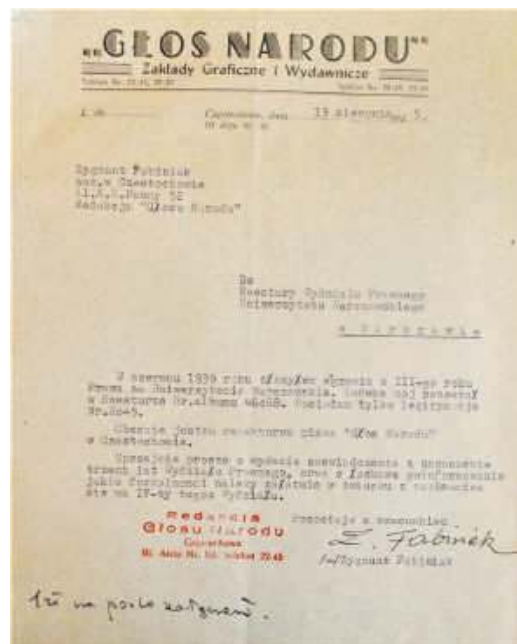
Zygmunt Fabisiak. Pittsburgh, 11 XII 1947 r.
(Zbiory autora)

z dn. 4 VIII 1952r. informował, że: „w załączniku przesyłam Wam odpis listu Fabisiaka. Do samej sprawy, poza uwagami, przekazany Wam depeszą specjalną nie mam na razie nic więcej do dodania. W piątek przyjedzie tutaj Albrycht i przywiezie wszystkie szczegóły, które Wam natychmiast przekaże”.

Tak więc Fabisiak zerwał kontakty z władzami w kraju oraz rodziną. O powyższym wydarzeniu donosiły gazety na całym świecie. 13 VIII 1952r. po śmierci matki Karoliny Fabisiak w wieku 72. lat Z.Fabisiak odziedziczył 1/5 część gospodarstwa wraz z rodzeństwem po rodzicach we wsi Sieluń.



Od lewej: Marian B. Cieplak i nowy Konsul Generalny Zygmunt Fabisiak. Chicago, 27 IX 1947 r. (Zbiory autora)



Pismo z „Głosu Narodu” red. Z. Fabisiaka do Uniwersytetu Warszawskiego. Częstochowa, 13 VIII 1945 r. (zbiory UW)

wiedzieli najbliżsi współpracownicy, których z odchodzącym związała najpiękniejsza z przyjaźni – przyjaźń, wynikająca ze wspólnych ideałów i wspólnej pracy. Bo to, o czym należało powiedzieć, wiedzieli wszyscy. Że red. Fabisiak jeden z pierwszych w połowie stycznia b.r. stanął wśród maszyn, skąd codziennie tysiące egzemplarzy „Głosu Narodu” rozchodzi się w świat, że zwalczał jak tylko mógł wszelkie trudności, jakie napotykało na drodze swego rozwoju młode pismo, że w poważnej mierze przyczynił się swoim autorytetem do zdobycia przez nie zaufania wśród społeczeństwa(...)”.



Córki konsula Z. Fabisiaka w USA, 22 X 1946 r. (Zbiory autora)



Zygmunt Fabisiak z żoną Janiną i córką. USA, VIII 1960 r. (Zbiory autora)

Dzięki wiedzy autora książki pt. „Szkice z dziejów rodziny Suskich z Krasnosielca i z Sielunia” Tadeusza Suskiego wiem, że: „Z.Fabisiak mieszkał z rodziną w Chicago, a później w Saint Petersburgu na Florydzie, gdzie zmarł 20 XI 1981r. w wieku 69 lat. O śmierci Fabisiaka donosiła m.in. lokalna gazeta ukazująca się na Florydzie <<The Evening Independent>>. Żona Zygmunta, Janina Fabisiak zmarła 2001r. w wieku 91 lat(...). Alina Fabisiak [córka], zmarła 2009r.(...)”. Młodsza córka nie wiadomo kiedy zmarła w USA.

Następną postacią, którą autor będzie omawiał, to brat Marian A. Fabisiak ppor. rez. artylerii i Naczelnik Stacji PKP w Częstochowie. C.d.n.

Piotr Rafalski



Wiadomości

z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

Już niedługo w Pułtusku ruszy kolejny potężny front robót w ramach inwestycji drogowych

W środę 9 lutego w Urzędzie Miejskim zostały podpisane 3 umowy wykonania inwestycji pn. „Kompleksowa poprawa infrastruktury drogowej poprzez budowę, rozbudowę i przebudowę dróg i ulic na terenie Gminy Pułtusk”. To bardzo dobra wiadomość. Inwestycje zostaną realizowane dzięki dofinansowaniu z rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Zadanie obejmuje budowę i modernizację 2,5 km dróg i ulic w naszym mieście w 3 częściach, w następujących lokalizacjach:

Część 1:

Przebudowa ulic Zaulek, Przechodnia i Nadwodna.

Zaplanowano przebudowę ww. ulic polegającą w szczególności na przebudowie jezdni, chodników, zjazdów, jak również elementów poprawy bezpieczeństwa ruchu.

Zakres prac:

- roboty przygotowawcze,
- rozbiora istniejących nawierzchni,
- roboty ziemne,
- wykonanie koryta pod projektowane nawierzchnie,
- regulacja sytuacyjno-wysokościowa wpustów deszczowych,
- wykonanie podbudowy,
- wykonanie nowej nawierzchni dróg: bitumicznej lub z kostki brukowej,
- wykonanie nowych chodników i zjazdów,
- wykonanie oznakowania drogowego,
- uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego.

Kwota brutto, za jaką zostanie wykonana robota 998.000,00 zł.

Część 2:

Rozbudowa ulic Makowej i Jaśminowej oraz przebudowa ulic Tulipanowej i Chabrowej.

Zakres prac:

- roboty przygotowawcze,
- roboty ziemne,
- wykonanie koryta pod projektowane nawierzchnie,
- regulacja sytuacyjno-wysokościowa wpustów deszczowych,
- wykonanie podbudowy,
- wykonanie nawierzchni dróg: bitumicznej lub z kostki brukowej,
- wykonanie nowych chodników i zjazdów,
- odwodnienia – poprzez budowę kanalizacji deszczowej i skrzynek rozszczepiających,
- wykonanie oświetlenia ulicznego,



- wykonanie oznakowania drogowego,
 - uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego.
- Kwota brutto, za jaką zostanie wykonana robota 1.988.000,00 zł.

Część 3:

Przebudowa ulic: Aleja Solidarności, Tadeusza Kutrzeby, Władysława Andersa, Stanisława Maczka, Rafała Krajewskiego.

Zakres prac:

- roboty przygotowawcze,
- rozbiora istniejących nawierzchni,
- roboty ziemne,
- budowa kanału technologicznego (ul. Krajewskiego),
- regulacja sytuacyjno-wysokościowa wpustów deszczowych,
- wykonanie koryta pod projektowane nawierzchnie,
- wykonanie podbudowy,
- wykonanie nawierzchni dróg: bitumicznej lub z kostki brukowej,
- wykonanie nowych chodników i zjazdów,
- odwodnienia poprzez budowę lub remont kanalizacji deszczowej, lub powierzchniowo,
- wykonanie lub modernizacja oświetlenia,
- wykonanie oznakowania drogowego,
- uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego,
- wykonanie nasadzeń drzew i krzewów ozdobnych (ul. Krajewskiego) wraz z palikowym systemem stabilizującym dla drzew. Średnica palika 60 mm, wysokość palika dostosowana do danej wysokości drzewa.

Kwota brutto, za jaką zostanie wykonana robota 4.100.000,00 zł.

Łączna wartość inwestycji to 7.086.000,00 zł brutto.

Wykonawcą robót będzie firma Paweł Goc Brukarstwo z Nasierowa Dolnego, gmina Gołymin, która solidnie zrealizowała przebudowę pułtuskich ulic staromiejskich.

Jest to bardzo ważna wiadomość również z uwagi na rocznie pojawiające się na przedwiośniu problemy z jakością nawierzchni niektórych dróg i ulic jak choćby te podeszczowe wspomniane ostatnio w lokalnych mediach w odniesieniu do drogi gminnej w Bobach czy ulicy Zielona Dróżka. W obu tych przypadkach sprawa jest o wiele bardziej złożona. Są to bowiem typowe drogi gruntowe (nie tak dawno jeszcze polne), przy których z czasem powstawały posesje i domostwa, przy pełnej świadomości mieszkańców, iż nie ma w tym miejscu odpowiedniej infrastruktury drogowej, w tym instalacji kanalizacji deszczowej, która gdyby była, problem by nie występował. W przypadku drogi gminnej w Bobach postanowiono natychmiast o interwencyjnym umocnieniu jej poprzez umocnienie żwirówki kruszywem. Jeśli chodzi o ulicę Zieloną Dróżkę, Gmina opracowała koncepcję, która zakłada konieczność poszerzenia drogi w taki sposób, by móc uzyskać parametry drogi zgodne z warunkami technicznymi, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie. Opracowana niedawno koncepcja oprócz uwidocznienia problematyki i skali wykupu gruntów na poszerzenie drogi (grunt + naniesienia + ogrodzenia + zieleń + chodniki itp.), za które Gmina zobowiązana jest wypłacić odszkodowania, wskazuje na wcześniejsze zaniechania, będące skutkiem braku decyzji o sporządzeniu Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego. A właśnie zapisy zawarte w tym planie powinny wyznaczać niezbędne układy komunikacyjne, adekwatnie do rozwoju mieszkalnictwa, by móc realizować odpowiedzialnie i z należytą perspektywą rozbudowę i rozwoju miejskiej infrastruktury. Brak kompletnego, zgodnego z planem, uzbrojenia terenu (kanalizacji deszczowej i sanitarnej, sieci wodnej i gazowej) sprawia, iż odprowadzenie wód opadowych odbywa się jedynie do najbliższego rowu melioracyjnego. Jednakże, aby możliwe było prawidłowe odprowadzanie wód opadowych z ulicy Zielona Dróżka, konieczne jest co najmniej wykonanie systemu ulic zgodnego z ww. koncepcją. Ponadto poważnym ciągnącym się i nierozwiązanym przez długie lata problemem, niedawno jednak uporządkowanym, była często tonąca w niemal nieustannych zastoiskach wody deszczowej ulica Sosnowa na osiedlu Popławy. Zainstalowany system odsączania wód opadowych z tej ulicy z przesyłem do rowu na przeciwną stronę drogi powiatowej – ulicy Tartacznej – wszystko wskazuje na to, że stał się skutecznym rozwiązaniem.

Kolejna dobra wiadomość jest taka, że do końca lutego został wydłużony termin umożliwiający złożenie wniosków o dofinansowanie budowy i remontów dróg z rządowego Funduszu Polski Ład. Władze samorządowe Gminy Pułtusk, dostrzegając kolejne potrzeby w tym zakresie, zamierzają złożyć wniosek obejmujący kolejne ulice z terenu miasta oraz drogi gminne, w tym te najtrudniejsze do zrealizowania – drogi gruntowe.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Pułtusku

INFORMACJA O DORĘCZANIU DECYZJI PODATKOWYCH NA ROK 2022

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 9 lutego 2022 roku do 28 lutego 2022 r. rozpoczyna się akcja roznoszenia decyzji podatkowych w sprawie podatku od nieruchomości, podatku rolnego, podatku leśnego, łącznego zobowiązania pieniężnego na rok 2022 na terenie miasta Pułtusk.

Natomiast na terenie gminy Pułtusk decyzje podatkowe będą roznoszone przez sołtysów danej wsi. Zgodnie z art. 144 § 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku – Ordynacja podatkowa organ podatkowy doręcza pisma: – za pokwitowaniem, za pośrednictwem operatora pocztowego w rozumieniu ustawy z dnia 23 listopada 2012 roku – Prawo pocztowe, pracowników urzędu obsługującego ten organ (czyli Pracowników Urzędu Miejskiego w Pułtusku), funkcjonariuszy celnych lub upoważnionych pracowników innego organu podatkowego lub przez organy lub osoby uprawnione na podstawie odrębnych przepisów. W dni powszednie doręczanie korespondencji przez urzędnika odbywać się będzie po godzinach jego pracy.

Przy okazji wyczulamy naszych podatników na wszelkie próby oszustwa. Na żądanie podatnika doręczyciele – pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku zobowiązani są do przedstawienia identyfikatora służbowego, ponadto nie pobierają żadnych kwot pieniężnych, mają jedynie dostarczyć przesyłkę.

Dla bezpieczeństwa swojego i mieszkańców urzędnicy będą wyposażeni w środki ochrony osobistej, takie jak maseczki. Osoby odbierające decyzje proszone są o składanie czytelnych podpisów na potwierdzeniu odbioru i najlepiej przygotować własny długopis, celem złożenia podpisu.

W przypadku Państwa pytań lub wątpliwości prosimy konsultować się z pracownikami Referatu Podatków i Opłat Lokalnych Urzędu Miejskiego w Pułtusku – nr tel. 23 306 72 06 pok. Nr 6 (wymiar podatku), 23 306 72 07 pok. Nr 7 (kierownik Referatu)

Urzędnik może zostawić przesyłkę u sąsiada, jeśli ten przedłoży pisemne upoważnienie adresata przesyłki, pozwalające sąsiadowi na odbiór decyzji podatkowej.

Zachęcamy wszystkich Podatników do korzystania z bankowości elektronicznej i przypominamy, że zapłacić podatek można:

- dokonując zapłaty na indywidualne konto wskazane w decyzjach podatkowych,
- w punkcie kasowym Monetia zlokalizowanym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku, w godzinach od 8.00 do 15.00 od poniedziałku do piątku.

Referat Podatków i Opłat Lokalnych Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Stanu Cywilnego zaprasza do zgłaszania par małżeńskich do odznaczenia Medalem Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

Urząd Stanu Cywilnego w Pułtusku przyjmuje zgłoszenia par małżeńskich z terenu miasta i gminy Pułtusk, które przeżyły co najmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim i nie zostały odznaczone Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Zgłoszenia mogą dokonać pary małżeńskie i członkowie ich rodzin.

Zgłoszenia przyjmowane są w Urzędzie Stanu Cywilnego w Pułtusku, ul. Rynek 41 (parter pok. nr 3), w godzinach pracy Urzędu Miejskiego w Pułtusku tj.:

poniedziałek: 8.00-17.00
wtorek-czwartek: 8.00-16.00
piątek: 8.00-15.00.

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczane są przez Burmistrza Miasta Pułtusk podczas uroczystości organizowanych przez Urząd Stanu Cywilnego w Pułtusku.

Urząd Stanu Cywilnego w Pułtusku, tel. kontaktowy 23 306 72 03





Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Zygmunta Pawłowskiego

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Pułtusku I kadencji w latach 1990-1994, odznaczonego medalem „Za Zasługi dla Miasta Pułtusk”, wieloletniego Nadleśniczego Nadleśnictwa Pułtusk, Społecznika, człowieka życzliwego i wielkiego serca.

Rodzinie Zmarłego oraz Jego Przyjaciółom składamy serdeczne wyrazy współczucia.

Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:
 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**

Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

Pułtuszczanin Daniel Pik od lipca w Radomiaku

21-letni Daniel Pik, wychowanek Nadnarwianki Pułtusk, podpisał dwuletni kontrakt z klubem Radomiak Radom. Na pozycji pomocnika w tej drużynie będzie grać od 1 lipca 2022 roku do 30 czerwca 2024 roku.

Swoją piłkarską przygodę Daniel Pik rozpoczynał w Nadnarwiance Pułtusk. Grał także w juniorach Bugu Wyżaków i MKS-u Polonii Warszawa. Od wiosny sezonu 2017/2018 reprezentuje barwy Cracovii. Rozegrał 20 meczów w Ekstraklasie. Na koncie



pułtuszczanina są 2 bramki w Pucharze Polski i 22 bramki w Centralnej Lidze Juniorów. W poprzednich rozgrywkach zdobył 3 bramki w III lidze, a w obecnym sezonie zanotował

jedno trafienie na tym poziomie. Do Radomiaka Daniel trafi po wygaśnięciu kontraktu z Cracovią.

inf., zdj. www.radomiak.pl

Jakub Kisiel wypożyczony do Dumy Warmii

Rundę wiosenną Jakub Kisiel, wychowanek Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk, spędzi na Warmii i Mazurach. 18-letni piłkarz został wypożyczony z warszawskiej Legii. Do końca sezonu 2021/2022 Fortuna I Ligi zagra w barwach Stomilu Olsztyn.



Młody pomocnik nie miał dotychczas zbyt wielu okazji do gry w PKO BP Ekstraklasie. Wychowanek Nadnarwianki Pułtusk został piłkarzem stołecznej drużyny w 2020 roku,

przechodząc z Polonii Warszawa. Ma za sobą również występy w kadrach Polski U-16, U-17 oraz U-19.

inf., zdj. www.stomilolsztyn.pl

Boiskowi Szatani Mistrzami PALS!

30 stycznia, w w hali sportowej szkoły Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku, została rozegrana ostatnia kolejka Pułtuskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki w sezonie 2021/2022.

Uroczystego wręczenia pucharów i statuetek dokonał zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski. Mecze PALS 2021/2022 przygotował i sędziował Przemysław Kowalski.

Klasyfikacja końcowa drużyn:
1 miejsce – Boiskowi Szatani
2 miejsce – X-Volley Karniewo
3 miejsce – Dream Team
4 miejsce – Pułtusk

Nagrody indywidualne otrzymali:
MVP – Bartosz Biraga (Boiskowi Szatani)
Najlepszy środkowy – Krystian Borkowski (Dream Team)

Najlepszy rozgrywający – Adam Lewandowski (Boiskowi Szatani)
Najlepszy przyjmujący – Grzegorz Jackowski (X-Volley Karniewo)
Najlepszy zagrywający – Jakub Osiecki (X-Volley Karniewo)

Wyniki IV kolejki PALS
Dream Team – Pułtusk 1:2 (25:22, 18:25, 11:15)
Pułtusk – X-Volley Karniewo 0:2 (23:25, 14:25)
X-Volley Karniewo – Boiskowi Szatani 1:2 (19:25, 27:25, 13:15)

Przemysław Kowalski
MOSiR Pułtusk



FOTO NA WESOŁO

Nie wie Pani czy te laptopy będą z Pegasusem gratis?



WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Wiekopomne chwile dla malutkiej gminy Zatory

Sześć lat temu – dokładnie 1 kwietnia 2016 roku – ówczesna premier Beata Szydło przejechała do gminy Zatory, aby pomóc pewnej tamtejszej rodzinie złożyć wniosek o „500 plus”. Jak zauważyły wróbelki – całkiem przypadkowo – była to rodzina działacza PiS i do dziś nie wiadomo, dlaczego akurat jej pani Premier pomagała wypełniać wniosek. Ogólnopolskie media rządowe podały, że zrobiła to wzorowo, bez błędów, za pierwszy razem! Wczoraj do Zator znowu przyjechał premier – tym razem Mateusz Morawiecki, który inaugurował program wsparcia dla mieszkańców terenów popegeerowskich, zakładający przekazywanie m.in. darmowych komputerów. Jak napisał na FB jeden z zatorskich miłośników PiS, wizyta premiera to „historyczna wizyta”. Wróbelki się zastanawiają, czy jak za parę lat do Zator przyjdzie kolejny premier z PiS, to czy nie warto tych wszystkich „historycznych wizyt” utrwalić jakimś pomnikiem, albo choćby tablicą pamiątkową... ach przecież – za parę lat nie będzie premiera z PiS!

Coś tu się nie zgadza

Prawie 30 lat po likwidacji pegeerów rząd, za pieniądze unijne, wyszedł z inicjatywą pomocy dla dzieci z popegeerowskich terenów, dla których kupi laptopy i tablety. Inauguracja programu odbyła się w Zatorach. Podczas swojego przemówienia premier mówił o wyrównywaniu szans i innych miłych rzeczach, które rząd robi dla ludzi, szczególnie dla takich właśnie miejscowości, „żeby nie były terenami zapomnianymi, wyludniającymi się, skazanymi na klęskę”, tylko „żeby były to tereny kwitnące, żeby tutaj chciało się żyć, kształcić”. Wróbelkom coś się tu jednak nie zgadza, ale same nie wiedzą co – może to wypasiony catering przygotowany dla poniedziałkowych gości, może to piękne domy, domki letniskowe, markety, stacja paliw w centrum wsi, wyremontowane remizy, a może kilometry dróg, zrobiona infrastruktura, wspaniała przyroda... Oj na miejscu wójta i mieszkańców wróbelki by się obraziły.

PSY DO ADOPCJI

W pultuskim przytulisku przebywają pieski, które czekają na nowych właścicieli i nowy dom. Osoby zainteresowane adopcją proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusku z siedzibą przy ul. Staszica 35 w Pułtusku – nr tel. **23 306 72 41** lub **510 713 731**.



IMIENINY OBCHODZĄ

15 lutego – Jowita, Klaudia, Faustyna
16 lutego – Danuta, Julianna, Daniela
17 lutego – Łukasz, Aleksy, Zbigniew
18 lutego – Konstancja, Flawian, Szymon
19 lutego – Arnold, Józef, Konrad
20 lutego – Ludmiła, Leon, Zenobiusz
21 lutego – Eleonora, Piotr, Robert

MOTTO TYGODNIA

„Niezgodność słów z rzeczywistością mści się, nawet jeśli autor działa w dobrej wierze.”

Czesław Miłosz

COŚ ŚMIESZNEGO

Rozmawia dwóch kolegów:

- Tyle głosów, że maseczki nie pomagają, a to nieprawda.
- Tobie pomogły?
- Tak, spotkałem się wczoraj z kochanką, obok przechodziła żona z teściową i mnie nie poznały.

Jasiu mówi do taty:

- Tato chyba powinienem pójść do okulisty.
- A po co? - pyta Tata.
- Bo już dawno nie widziałem swojego kieszonkowego.

Żona do męża:

- Ile razy Ci mówiłam, żebyś nie był taki drobiazgowy?
- Siedemnaście.

Rozmawia dwóch kolegów:

- Co Ci się stało w twarz.? Jesteś cały spuchnięty!
- Frytki zjadłem.
- Jesteś uczulony?
- To były frytki mojej żony.

reklama...

Gama
Tradycyjnie dobry wybór

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Parówki delikatesowe klasyczne Sokołów
17,99 zł/kg

Szynka klasyczna Sokołów
31,99 zł/kg

Kiełbasa krajana Sokołów
21,99 zł/kg

Pasztet z pieca Sokołów
11,99 zł/kg

Z kartą kupujesz 2,5% taniej. Wyrób kartę stałego klienta!

Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: facebook SpołemPssPultusk