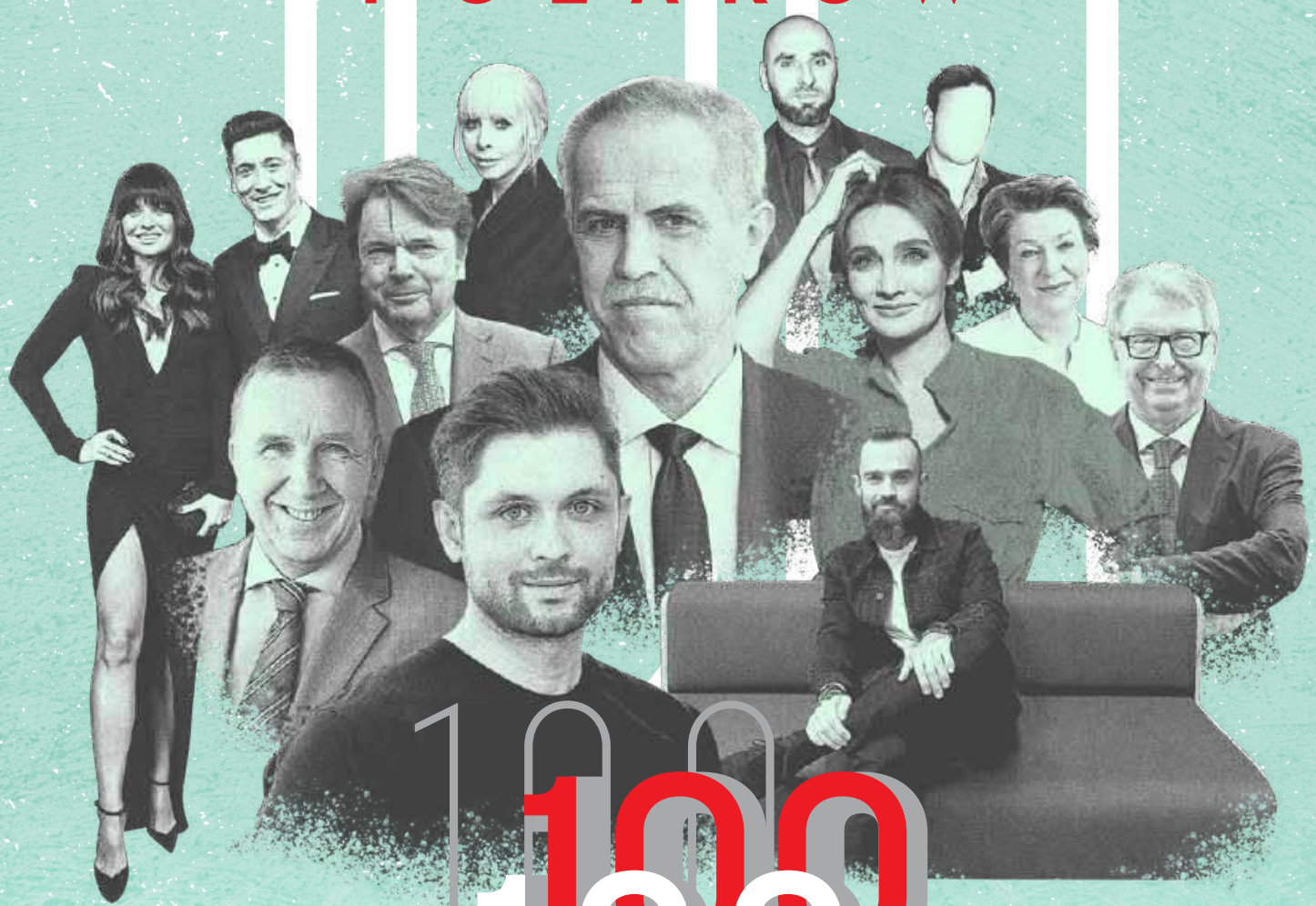
wprost.
NR 25 (74) CENA 10 ZŁ (W TYM 8% VAT)
25.06 – 1.07.2021 ISSN 0209-1747

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

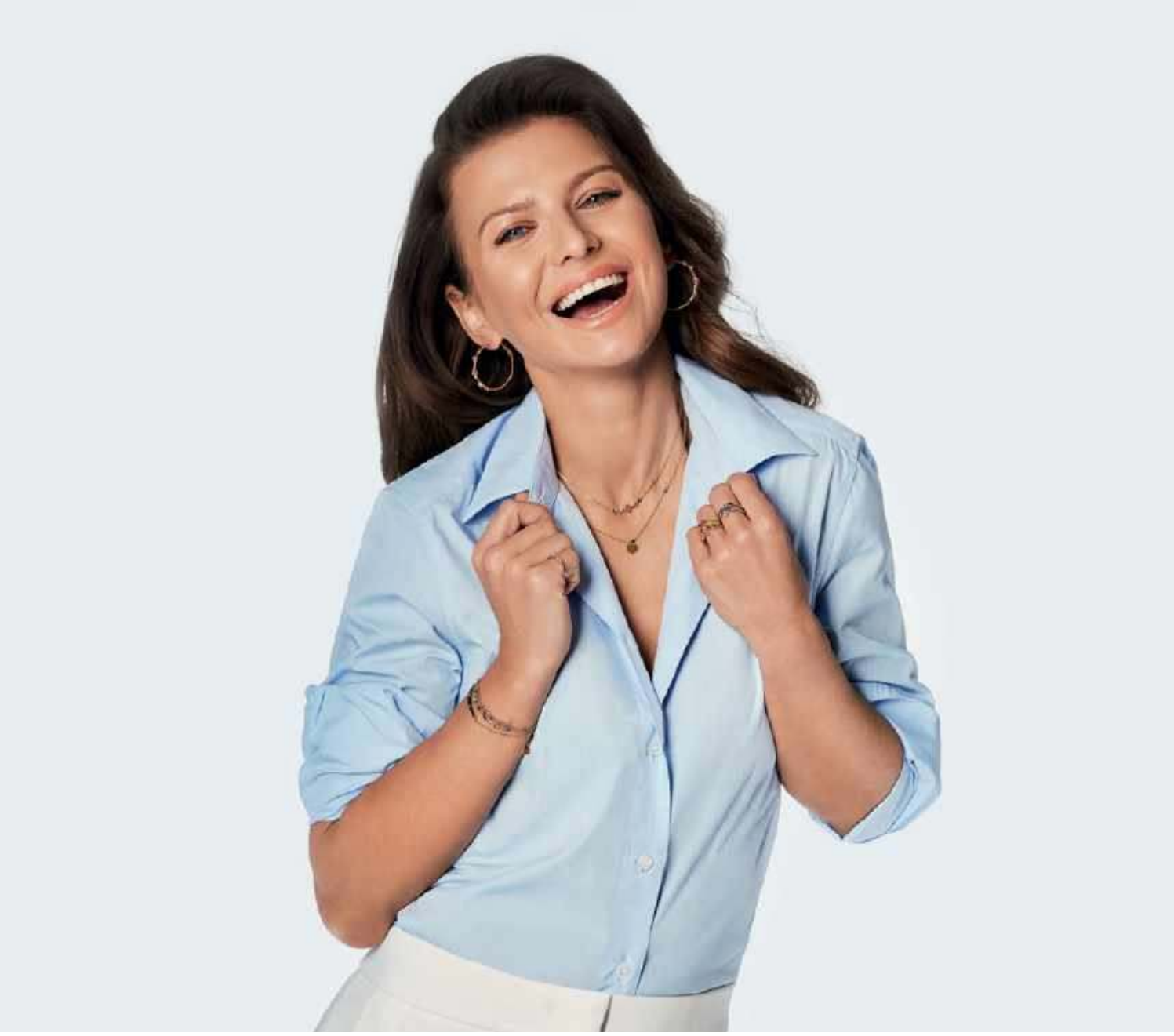


100

2021

PMPG POLSKIE MEDIA SA

eprasa.pl 817dc35db1



KUPUJ ONLINE NA APART.PL
I W SALONACH APART W CAŁEJ POLSCE

APART.pl

ZOBACZ WIĘCEJ

eprasa.pl 817dc35db1



Szymon Krawiec
@SzymonKrawiec

Najbogatsi

Wreszcie jest. Najnowsze wydanie listy 100 najbogatszych Polaków „Wprost”. Chociaż to już 31 edycja, to jeszcze nigdy w historii tak dobrze nie było. Cała setka najbogatszych ludzi w kraju zebrała w tym roku w sumie ponad 190 mld zł majątku. To

Ilustracja na okładce: Karol Kinal. Zdjęcia na okładce: ANNE-CHRISTINE POUJOULAT/AFP/East News, JAREK GÓRNY /NEWSPIX, Adam Pluciński, Polsat, Krzysztof Jarosz / FORUM, Albert Zawada / Agencja Gazeta, Mariusz Szacho, Łukasz Dejnarowicz / FORUM,Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM, materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

o ponad 30 mld więcej niż przed rokiem, który też był rekordowy.

U miliarderów po pandemii nie ma już śladu. Kursy akcji ich spółek rosną, wypłacają sobie sowitą dywidendę i przejmują konkurencję.

NA PODIUM MAŁE ZAMIESZANIE. *Zygmunt Solorz, który w zeszłym roku po raz pierwszy w historii naszego rankingu został najbogatszym Polakiem, w tym roku ten tytuł utrzymał.*

Ale po piętach depcze mu Tomasz Biernacki, właściciel sieci Dino i jeden z najbardziej tajemniczych miliarderów w kraju. Biernackiego od Solorza dzielą już nie miliardy, a miliony złotych. Kurs Dino na warszawskiej giełdzie nieustannie puchnie i gdybyśmy listę przygotowywali parę tygodni później, to najpewniej on, a nie Solorz zostałby numerem jeden. W przyszłym roku szykuje się więc bardzo ciekawy pojedynek na samym szczycie.

eprasa.pl 817dc35db1

Z trzeciego miejsca wypadł za to Piotr Szulczewski. Wizjoner internetu od aplikacji zakupowej Wish, która ściga się z Alibabą i Amazonem, wszedł na nowojorską giełdę. Ale debiutu jego spółki nie można zaliczyć do udanych. Analitycy spodziewali się wyższej wyceny firmy Polaka, który jeszcze jako nastolatek wyemigrował z rodzicami do Stanów. Przed debiutem trochę się łudziliśmy, że zarabiający w dolarach Szulczewski prześcignie naszych złotowych miliarderów. Nic się jednak takiego nie stało.

Na ostatnim stopniu podium zastąpił go Michał Sołowow. Pierwszy przemysłowiec III RP. Jego chemiczny Synthos, producent podłóg Barlinek czy wyposażenia łazienek Cersanit zaliczyły w zeszłym roku zyski liczone w setkach milionów złotych.

W pierwszej dziesiątce duże zaskoczenie, bo po latach niebytu na listę powrócił Rafał Brzoska, założyciel sieci paczkomatów InPost. Ostatni raz był w naszym zestawieniu w 2015 roku. Z majątkiem

eprasa.pl 817dc35db1

wycenianym wtedy na 293 mln zł zajął 93 miejsce. Dzisiaj wraca. I to od razu do pierwszej dziesiątki z majątkiem wartym już nie miliony, a miliardy złotych.

Powrotów jest zresztą więcej. Na liście również po latach banicji pojawił się Jakub Zabłocki, właściciel notowanego na warszawskiej giełdzie domu maklerskiego X-Trade Brokers. Ostatnio był w setce w 2018 roku. Zajmował jedno z ostatnich miejsc. Dzisiaj wraca do czołówki z ponad 1,3 mld zł majątku.

> *Ale od powrotów ciekawsi są debiutanci.* **W TYM ROKU 9 NOWYCH OSÓB** *trafiło do elitarnego grona 100 najbogatszych.*

Jest rodzina Jasińskich, właściciele drugiego największego dewelopera na warszawskim rynku. Jest Janusz Wiszczuk, większościowy udziałowiec sieci hurtowni motoryzacyjnych Opoltrans. Jest Michał

eprasa.pl 817dc35db1

Świerczewski, twórca X-kom, potężnego dystrybutora elektroniki z siedzibą w Częstochowie. Jest Urszula Siecińska, największa przetwórczyni łososia w Polsce. Dawid Zieliński, który korzysta z eksplozji fotowoltaiki na dachach polskich domów. Małgorzata i Tadeusz Włodarczykowie od mrożonek reklamowanych przez Krystynę Jandę czy Marcina Prokopa. Oraz wielu innych.

Jeśli mówiliśmy o debiutach, to wypada też napisać parę słów o spadkowiczach. Z listy 100 wypadł Leszek Szagdaj i Mariusz Jańczuk, właściciele Itaki. Co roku wysyłali miliony Polaków na wakacje. W zeszłym roku z wiadomych przyczyn nikogo jednak nie wysłali, co znalazło odzwierciedlenie w słabych wynikach finansowych. Zniknął też Igor Klaja, twórca znanej polskiej marki ubrań sportowych 4F. Zamknięte galerie, siłownie i cały lockdown niekorzystnie wpłynął na jego biznes. Podobnie wyglądało to u Michała Kowalika i Jarosława Droździka, właścicieli popularnej sieci sklepów sportowych Martes Sport.

eprasa.pl 817dc35db1

Na początek

Jednak historia listy 100 najbogatszych Polaków „Wprost” pokazuje, że do rankingu zawsze można wrócić. Niech o tym świadczą historie kilku spektakularnych powrotów, które przytrafiły się w tegorocznej edycji listy.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Credo: ***Tylko prawda jest ciekawa, piszemy o niej w p r o s t***



eprasa.pl 817dc35db1

Nr 25 25 czerwca – 1 lipca 2021

Czytaj Wprost



Fot. Andrzej Iwańczuk/REPORTER

62 POLSKA NIE POTRAFI SZKOLIĆ PIŁKARZY

Nowoczesnych zawodników w polskiej lidze można policzyć na palcach jednej ręki. O tym, dlaczego Polska nie potrafi wyszkolić piłkarzy na europejskim poziomie mówi Marek Wawrzynowski, dziennikarz sportowy.

KOLEJNE WYDANIE CYFROWEGO „WPROST" UKAŻE SIĘ W PIĄTEK O GODZ. 15. SZUKAJ NA WPROST.PL ORAZ WE WSZYSTKICH E-KIOSKACH ORAZ APLIKACJACH MOBILNYCH APP STORE I GOOGLE PLAY

eprasa.pl 817dc35db1

14 **NIEDYSKRECJE PARLAMENTARNE**

KRAJ

25 **TU CHODZI O BEZPIECZEŃSTWO PAŃSTWA**

Szef KPRM Michał Dworczyk po wycieku służbowej korespondencji z jego prywatnej skrzynki pocztowej stał się bohaterem afery mailowej. Sam wyjaśnia, czy to może zakończyć jego karierę polityczną.



Fot. 123RF, Shutterstock, Piotr Mołecki/East News



42 **„BARDZO CHCIAŁA KANDYDOWAĆ”**

Lidia Staroń nie była dobrą kandydatką na Recznika Praw Obywatelskich i PiS wystawiając ją zrobiło jej krzywdę. Senat nie zaakceptował tej kandydatury.

SPOŁECZEŃSTWO

49 **SZEŚCIOLATEK Z DEPRESJĄ? TO DZIEJE SIĘ NAPRAWDĘ**

Dzieci będą siedzieć w czterech ścianach, a to generuje pogłębianie się depresji – mówi psycholog Anna Morawska-Borowiec, która prowadzi program pomocy dzieciom z depresją.

eprasa.pl 817dc35db1



85 CIAŁOPOZYTYWNOŚĆ I AGRESJA ELEKTRONICZNA

Coraz większe zasięgi mają komentarze, które bazują na kontrowersjach i powstają w oparciu o hejt – mówi dr hab. Monika Kaczmarek-Śliwińska z Uniwersytetu Warszawskiego zajmująca się tą tematyką.

BIZNES

99 100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW - KOLEJNE WYDANIE NASZEJ DOROCZNEJ LISTY

ZAGRANICA

599 NOBLISTA WYWOŁAŁ WOJNĘ, RZEŹ I GŁÓD

Półtora roku temu odebrał pokojową nagrodę Nobla, dziś Abiy Ahmed Ali oskarżany jest o zbrodnie na własnych obywatelach i prowadzi bardzo ryzykowną politykę.



ZDROWIE

617 WAŻNY LEK BEZ REFUNDACJI

W projekcie lipcowej listy refundacyjnej zabrakło ważnego, nowoczesnego leku dla chorych na szpiczaka, który do tej pory był refundowany. Przerażeni pacjenci pytają: - Mamy umierać?

Fot. John Holcroft/Ikon Images/East News, Per-Anders Pettersson/Getty Images

eprasa.pl 817dc35db1

NAUKA

624 POLSKĄ NAUKĘ DUSZĄ PRZEPISY

W Polsce rodzą się przełomowe technologiei, ale są marnowane. C się powinno zmienić, abyśmy stali się gigantem innowacyjności, mówi prof. Mariusz Zdrojek.

KULTURA

638 SMUTNY PROROK

George Orwell to jeden z głównych pisarzy XX wieku. Przypomina o tym wydana u nas po raz pierwszy książka, która zawiera wiele jego mniej znanych tekstów publicystycznych.

647 WALCZĄ ZE ZŁEM I ŻYCIOWYMI KŁOPOTAMI

Serial „Mare z Easttown” odniósł spektakularny sukces i stał się dowodem, że przyszedł czas seriali kryminalnych, w których to kobiety-policjantki muszą mierzyć się ze złem.



Fot. HBO

eprasa.pl 817dc35db1

To nieprawda, że...

Niedyskrecje parlamentarne



Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl/...7dc35db1

To nieprawda, że...



Fot. 123RF

eprasa.pl 817dc35db1





Joanna Miziołek
@JMiziolek

Eliza Olczyk

Rząd ma kłopot ze szczepieniami. Tam, gdzie Zjednoczona Prawica ma największe poparcie – czyli na Podkarpaciu i ścianie wschodniej – tam gotowość do szczepień jest najniższa, co wynika

Fot. Arek Markowicz

eprasa.pl 817dc35db1

z ostatnich danych. W PiS można usłyszeć, że bardzo duży wpływ na taką postawę Polaków mają prawicowi publicyści. – Jan Pospieszalski, Maciej Pawlicki, Rafał Ziemkiewicz nieustannie epatują słuchaczy rewelacjami typu, że każdy szczepi się na własną odpowiedzialność, bo producenci szczepionek umywają ręce, że rząd upiera się przy szczepieniach, a to są „duperele”. I krytykują prezesa PiS, że popiera szczepienia, a „nie wie co robi” – mówi nasz rozmówca ze Zjednoczonej Prawicy.

Ryzyko ryzykiem, duperele duperelami, lecz Jan Pospieszalski oficjalnie twierdzi, że nie jest antyszczepionkowcem, a nawet w przerwie jednego z programów publicystycznych wspominał, że się szczepi – co jedna z autorek tej rubryki słyszała na własne uszy.

Prezes PiS Jarosław Kaczyński na wyjazdowym posiedzeniu klubu w Przysusze zapowiedział zmiany w usytuowaniu partyjnych szefów

eprasa.pl 817dc35db1

okręgów. – Chodzi o to, żeby szefami okręgów nie byli posłowie, tylko pracownicy administracyjni partii. A cel tego jest taki, żeby nie budować regionalnych baronów. To oczywiście obecnym szefom się nie podoba, zatem na zjazdach okręgowych forsowali takich delegatów, którzy będą kontestowali zmiany w statucie dotyczące okręgów – opowiada nam polityk PiS. Jednak – zdaniem naszego rozmówcy – zamysł Kaczyńskiego zostanie przeprowadzony. – Ci baronowie okręgowi są tak słabi, że wystarczy, aby prezes tupnął i zrobią co chce – mówi nasz rozmówca. I dodaje: „Bez niego zginęlibyśmy w trzy dni”.

Jarosław Kaczyński był głównym gościem Zjazdu Republikańskiego, w trakcie którego Adam Bielan ogłosił powstanie Partii Republikańskiej. Prezes Prawa i Sprawiedliwości zaczął przemówienie od anegdoty, która rozbawiła obecnych na sali działaczy. – Byłem tutaj tydzień temu, bo się pomyliłem, i z przerażeniem patrzyłem

eprasa.pl 817dc35db1

na pustą salę. Ale jest dobrze, bardzo dobrze – mówił polityk. My tę historię poznaliśmy w szczegółach od osoby z otoczenia prezesa PiS. – Jarosław Kaczyński w asyście GROM podjechał w ubiegłą niedzielę pod klub Palladium w Warszawie (tam odbył się tej niedzieli zjazd założycielski Partii Republikańskiej - przyp. red.). Wchodzi do środka, a tam zamknięty koncert bez publiczności. Jarosław Kaczyński powiedział więc zaskoczonym jego widokiem ludziom: „To tylko kontrola” i wyszedł z klubu – słyszymy od naszego informatora. – Potem szybko zadzwonił do Adama Bielana, który wyjaśnił mu, że zjazd jest w następną niedzielę. W ten sposób prezes PiS był na zjeździe założycielskim partii Bielana dwa razy – śmieje się rozmówca „Wprost”.

Nasz rozmówca utrzymuje też, że zaraz po kongresie dojdzie do zmian w rządzie. A będą one pokłosiem ataku na skrzynkę mailową szefa KPRM Michała Dworczyka. To nie musi

eprasa.pl 817dc35db1

oznaczać, że Dworczyk odejdzie z rządu. – Chodzi o tych ludzi, którzy powinni się byli wypowiadać w sprawie cyberbezpieczeństwa, a milczeli – mówi tajemniczo nasz rozmówca ze Zjednoczonej Prawicy.

Polityk PiS, nawiązując do niejawnego posiedzenia Sejmu, podczas którego omawiano sytuację związaną z cyberatakami na Polskę, powiedział że najbardziej uderzył go fakt, iż opozycja pod nieobecność kamer i dziennikarzy zachowywała się dokładnie tak samo jak podczas otwartych posiedzeń. – Referowane były bardzo ważne sprawy, m.in. zasięg cyberataków, a w tym czasie opozycja wyła. Gdy Janusz Cieszyński, obecny pełnomocnik rządu ds. cyberbezpieczeństwa, próbował tłumaczyć jak doszło do ataków, to opozycja, głównie PO, krzyczała „respiratory, gdzie respiratory”. Dla mnie to było wstrząsające – mówi nasz informator z obozu rządzącego. – Wszyscy się z tego śmiali – ripostuje jednak polityk KO. – W tych informa-

eprasa.pl 817dc35db1

cjach nie było nic takiego, co uzasadniałoby tajność tego posiedzenia. Więcej dowiedziałem się z jawnego uzasadnienia wniosku niż podczas części niejawnej – podkreśla.

Ale już w innych sprawach naszemu rozmówcy z Koalicji Obywatelskiej nie jest do śmiechu. Gdy pytamy o wyjazdowe posiedzenie klubu KO odpowiada, że to była prawdziwa porażka. – Duża część klubu w ogóle nie przyszła, widocznie uznając, że nie warto. Kierownictwo urządziło istne przesłuchanie prof. Marcinowi Wiąckowi, naszemu kandydatowi na rzecznika praw obywatelskich, co było bez sensu – uważa informator „Wprost”. – Skoro się grało delikatną grę na rzecz Więcka, to nie trzeba było go maglować pytaniami, bo wiadomo, że niektóre lewicowe poglądy zrażą Konfederację. I potem wielkie zdziwienie, że w Sejmie przegraliśmy głosowanie w sprawie RPO – dodaje polityk KO.

eprasa.pl 817dc35db1

To nieprawda, że...

Nasz rozmówca kpi za to z kierownictwa, że bało się zwołać posiedzenie klubu w przerwie niejawnego posiedzenia Sejmu, żeby nie doszło do jakiejś niezaplanowanej dyskusji. – Ostatnio posłowie, którzy nie podpisali się pod listem z apelem o zmiany w Koalicji Obywatelskiej, pytają

Przepraszam MDI sp. z o.o. oraz osoby ją reprezentujące Macieja Gorzelińskiego i Rafała Kasprowa za to, że w artykule zamieszczonym w tygodniku „Wprost” nr 9 z daty 24 lutego-2 marca 2014 r. pt.: „Czarny PR MDI” zamieściłem nieprawdziwe stwierdzenia, że spółka MDI „cieszyła się złą sławą”, że w 2001 roku manipulowała poufnymi informacjami o przetargu na budowę terminalu Okęcie, nie mając odpowiednich informacji, ani dokumentów, które uzasadniałyby takie zarzuty.

Cezary Łazarewicz

eprasa.pl 817dc35db1

To nieprawda, że...

Przepraszam spółkę MDI oraz osoby ją reprezentujące Macieja Gorzelińskiego i Rafała Kasprowa za to, że będąc redaktorem naczelnym tygodnika „Wprost” dopuściłem do opublikowania w tygodniku „Wprost” nr 9 z daty 24 lutego-2 marca 2014 r. artykułu pt.: „Czarny PR MDI”, w którym bezpodstawnie pomówiono ww. spółkę oraz osoby ją reprezentujące o posługiwanie się anonimami, pomówieniami i kłamstwem.

Sylwester Latkowski – były Redaktor Naczelny tygodnika „Wprost”

Przepraszamy spółkę MDI oraz osoby ją reprezentujące Macieja Gorzelińskiego i Rafała Kasprowa za to, że w tygodniku „Wprost” nr 9 z daty 24 lutego-2 marca 2014 r. zamieszczony został artykuł pt.: „Czarny PR MDI”, w którym bezpodstawnie pomówiono ww. spółkę oraz osoby ją reprezentujące o posługiwanie się anonimami, pomówieniami i kłamstwem.

Agencja Wydawniczo-Reklamowa „Wprost” – wydawca czasopisma „Wprost”

Powyższe przeprosiny są wynikiem zobowiązania sądu. Wydawca nie miał możliwości ingerencji w treść przeprosin.

eprasa.pl 817dc35db1

jak się można zapisać do tej grupy. Bo sądzą, że istnieje jakaś zorganizowana grupa, która dąży do zmian – śmieje się nasz rozmówca z KO. I dodaje: – Nic dziwnego, że Donald Tusk uważa, iż obecna ekipa jest do niczego i jest gotów „posprzątać” młodszych kolegów.

eprasa.pl 817dc35db1

TU CHODZI O BEZPIECZEŃSTWO PAŃSTWA



Fot. Shutterstock

eprasa.pl 817dc35db1

Po wycieku służbowej korespondencji z jego prywatnej skrzynki pocztowej **STAŁ SIĘ GŁÓWNYM BOHATEREM AFERY MAILOWEJ**. *Szef KPRM* **MICHAŁ DWORCZYK** *na pytanie „Wprost”, czy to może zakończyć jego karierę polityczną, odpowiada: – Jest wiele przykładów polityków, którzy z dnia na dzień odchodzili. Pewnie wiele osób będzie się starało, żeby ta sprawa żyła.*




Rozmawiały **Joanna Miziołek, Eliza Olczyk**

Jak pan się czuje jako człowiek, który wywołał kryzys bezpieczeństwa w państwie?

Rozumiem, że oceniają panie, że to ja wywołałem ten kryzys?

Skrzynka była pana, maile pana, pan stał się celem ataku.

eprasa.pl 817dc35db1

Jak się czuję jako cel ataku? Myślę, że tak jak każdy w mojej sytuacji, czyli głęboko niekomfortowo.

Czy prowadził pan korespondencję ze współpracownikami z prywatnej skrzynki?

Tak, prowadziłem korespondencję z prywatnej skrzynki z różnymi osobami, bo jako osoba, która występuje w różnych funkcjach, czyli osoby prywat-



Fot. Andrzej Hulimka /Forum

Michał Dworczyk

– polityk PiS, historyk, instruktor harcerski. Od 2015 roku poseł na Sejm RP, od 2017 szef Kancelarii Prezesa rady Ministrów, od 2020 pełnomocnik rządu ds. narodowego programu szczepień.

eprasa.pl 817dc35db1

nej, polityka i urzędnika, kontaktuję się z różnymi osobami, które przesyłają na mój adres różną korespondencję.

Odpowiadam również na maile – i wykorzystywałem do tego również skrzynkę, która była też przeznaczona do spraw politycznych. Pragnę podkreślić, że nie jest to złamanie żadnych obowiązujących przepisów. A też jeśli chodzi o materiały, które tam się znajdowały, nie było żadnych objętych klauzulą, nie było materiałów niejawnych w rozumieniu ustawy. Oczywiście były tam różne informacje wrażliwe, bo taki charakter ma wiele informacji w świecie polityki. Natomiast według mojej wiedzy nie było tam informacji klauzulowanych, niejawnych.

Kim są Tomasz Fill i Mariusz Chłopik, którzy – jak się dowiadujemy – doradzają premierowi, choć pracują w zewnętrznych firmach?

Są to osoby, które znam od lat ze środowiska harcerskiego, pracujące w szeroko rozumianej sferze państwowej.

eprasa.pl 817dc35db1

Jaki mają mandat do tego, żeby doradzać szefowi rządu?

Nie popadajmy w szaleństwo – ludzie znają się od lat, ufają sobie, rozmawiają o sprawach ważnych. Nie ma w tym niczego nadzwyczajnego. Mieliśmy zerwać kontakty ze znajomymi? Tym bardziej, że nie brali udziału w żadnych służbowych naradach.

Dlaczego w ogóle pan, premier i praktycznie cały rząd korzystaliście z prywatnych skrzynek w sprawach służbowych? Pojawiły się sugestie opozycji, że nie macie zaufania do polskich służb, które do skrzynek służbowych mają wgląd, a do prywatnych nie.

To jest nadinterpretacja. Zarzut korzystania z prywatnych adresów mailowych można postawić każdemu, kto występuje w kilku rolach równolegle i nie ma to nic wspólnego z polskimi służbami.

Czy korespondował pan ze współpracownikami na temat tego, czy warto używać wojska do rozpędzenia demonstracji kobiet?

Nikt nie miał takich pomysłów. Ale nic więcej na ten temat nie powiem, ponieważ mamy do czynie-

eprasa.pl 817dc35db1

nia z atakiem cyberprzestępców, którzy postawili sobie cele wprowadzenia zamieszania i destabilizacji sytuacji politycznej.

Każda akcja dezinformacyjna opiera się na tym, że miesza się informacje prawdziwe ze zmanipulowanymi oraz całkowicie fałszywymi – pokazywałem paniom obrzydliwy film, który jest kolportowany jako moja rzekoma korespondencja.

> *Intencją atakujących jest to, żeby* **WPROWADZIĆ JAK NAJWIĘCEJ SZUMU INFORMACYJNEGO,** *a także by skupić uwagę polityków, mediów, służb oraz obserwować reakcje.*

Dlatego przyjęliśmy jedyną możliwą w tej sytuacji zasadę niekomentowania poszczególnych wiadomości. Agresorzy próbują uzyskać potwierdzenie autentyczności jakiejś treści, żeby później sugerować, że wszystko co publikują jest prawdziwe. Nie będziemy się wpisywać w ten scenariusz.

eprasa.pl 817dc35db1

W tej chwili, na zlecenie prokuratury okręgowej, śledztwo w tej sprawie prowadzi Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Teraz czekamy na wyniki ustaleń.

Opozycja chce, aby ABW sprawdziła i poinformowała parlamentarzystów, które maile są prawdziwe, a które nie.

Jak to sobie wyobrazić? Będziemy cyklicznie robić posiedzenia Sejmu, na których będziemy dyskutowali o kolejnych publikowanych materiałach? To scenariusz, któremu przyklasną wyłącznie autorzy tych manipulacji.

To po co było to pierwsze niejawne posiedzenie Sejmu?

Po to, żeby przekazać parlamentarzystom te informacje, które są klauzulowane, opisane w dokumentach niejawnych, a w konsekwencji nie mogą być przedstawione opinii publicznej, np. odnoszące się szczegółowo do źródła ataku.

Pierwsza informacja, która wypłynęła z niejawnego posiedzenia Sejmu to taka, że wicepremier ds. bezpie-

eprasa.pl 817dc35db1

czeństwa Jarosław Kaczyński postraszył posłów, iż Rosjanie szykują się na wojnę z Polską.

Prezes Jarosław Kaczyński nikogo nie straszył. Odnosił się do sytuacji geopolitycznej. Faktem jest, że Federacja Rosyjska jest krajem nieprzewidywalnym, który zachowuje się agresywnie wobec swoich sąsiadów. Mogliśmy oglądać to niejednokrotnie, czy to w Gruzji, czy na Ukrainie, czy w innych miejscach, gdzie destabilizowano sytuację.

Politycy opozycyjni wyszli niezadowoleni z Sejmu. Mówili, że nie było sensu go utajniać.

Ciekawe czy uważają panie, iż możliwa byłaby sytuacja – przy tak dużym pęknięciu politycznym i społecznym – że wychodzą przedstawiciele opozycji i mówią: „Świetne, merytoryczne wystąpienie”. Wyobrażają sobie panie taką sytuację?

Opozycja nie jest od chwalenia rządu.

Nie chodzi tu o chwalenie rządu, tylko o bezpieczeństwo państwa. Część opozycji zachowała się w sposób niepoważny, choć trzeba przyznać, że wystąpienia Lewicy i PSL-u były dużo bardziej merytorycz-

eprasa.pl 817dc35db1

ne niż te Koalicji Obywatelskiej.

Może dlatego, że rządząc od sześciu lat lekceważyliście zdanie opozycji w Sejmie, nie chcieliście się spotykać w ważnych sprawach, nie zwoływaliście Rady Bezpieczeństwa Narodowego?

Listę grzechów trzeba zawsze uzupełniać o te drugiej strony, a ja tylko przypomnę, że w sprawie pandemii czy szczepień wielokrotnie spotykaliśmy się z przedstawicielami opozycji. Kwestia zwołania Rady Bezpieczeństwa Narodowego to prerogatywa prezydenta i były spotkania RBN.

Prezydent jest częścią obozu rządzącego.

Przypominam, że takie spotkania, czy to w związku z pandemią, czy z sytuacją na Białorusi miały miejsce. Sam w nich uczestniczyłem albo je współorganizowałem. Zawsze można oczywiście się zastanawiać czy nie powinno być więcej dialogu w polityce. Jestem zwolennikiem, żeby ze sobą rozmawiać, więc każda taka możliwość powinna być wykorzystywana. Ale „do tanga trzeba dwojga”.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. 123RF, Shutterstock

eprasa.pl 817dc35db1

Posłowie lewicy narzekali, że zadawali pytania – ale odpowiedzi nie usłyszeli.

Być może nie na wszystkie pytania padły odpowiedzi. Nie na wszystkie pytania da się już teraz w pełni odpowiedzieć, bo **ŚLEDZTWO CAŁY CZAS SIĘ TOCZY** *i analizy trwają.*

Chciałbym, żeby w Polsce była możliwa sytuacja podobna do tej z Francji podczas kampanii wyborczej, kiedy na 24 godziny przed wyborami pojawiły się w sieci prawdziwe, ale i sfabrykowane maile prezydenta Emmanuela Macrona i jego sztabu. Wówczas odbyło się spotkanie redaktorów naczelnych większości mediów francuskich i postanowiono po prostu nie odnosić się do tych maili. Chciałbym, żebyśmy w Polsce potrafili przynajmniej nie dać się rozgrywać.

A jak wasz obóz zachowywał się przy aferze taśmowej Platformy Obywatelskiej?

eprasa.pl 817dc35db1

Zasadnicze pytanie brzmi, kto za tymi atakami stoi. I to zostało posłom dokładnie powiedziane. Dlatego trudno porównać te dwie sytuacje.

Donald Tusk mówił, że afera taśmowa to była prowokacja pisana cyrylicą.

Ale sąd tego nie potwierdził. Tymczasem my wiemy, że seria ostatnich ataków przeprowadzona została z terytorium Federacji Rosyjskiej.

Dlaczego akurat pan stał się celem ataku? Musiał się pan nad tym zastanawiać.

To jest bardziej pytanie do analityków niż dla mnie. Mogę powtórzyć to, co usłyszałem od osób zajmujących się analizą tego rodzaju operacji dezinformacyjnych. Od lat jestem związany ze wspieraniem przemian demokratycznych na terenach byłego Związku Sowieckiego, w szczególności na Białorusi. Od lat współpracuję z opozycją białoruską i z organizacjami zwalczanymi przez białoruskie władze. W czasie ostatniego kryzysu białoruskiego również byłem zaangażowany w działania Polski, jeśli chodzi o kwestie białoruskie. Współtworzyłem

eprasa.pl 817dc35db1

w 2007 roku Telewizję Biełsat z Agnieszką Romaszewską, odbudowywałem radio „Racja” z Eugeniuszem Wappą i jego współpracownikami. Współtworzyłem program stypendialny im. Konstantego Kalinowskiego dla studentów z Białorusi i największy program pomocy indywidualnej osobom represjonowanym. Usłyszałem, że wszystkie powyższe działania mogły mieć wpływ na kierunek tego ataku.

Nie jest pan jedyny prowadzący taką działalność.

I nie tylko mnie zaatakowano. Kilka dni temu zostały przejęte – choć może stało się to wcześniej tylko o tym nie wiedzieliśmy – skrzynki i media społecznościowe kilku osób. Pierwsza to Rafał Dzięciołowski, prezes Fundacji Solidarności Międzynarodowej, czyli organizacji rządowej, która wspiera niezależne media na Białorusi i prowadzi programy na rzecz przemian demokratycznych w tym kraju. Dzięciołowski dowiedział się o tym tylko dlatego, że zadzwonił do niego korespondent z Kijowa. Okazało się, że w mailach wysłanych z jego adresu zawierano materiały kwestionujące sensowność pomocy

eprasa.pl 817dc35db1

dla Białorusinów. Jednocześnie na Facebooku byłej dziennikarki radia „Racja” pojawiło się oświadczenie, z którego wynikało, że została zwolniona, bo rząd polski nie udziela wystarczającej pomocy mediom opozycyjnym. Także na Facebooku Rafała Dzięciołowskiego pojawił się rzekomy wpis poseł Ewy Szymańskiej, która miała w nim krytykować fakt wydawania zbyt dużych środków na wspieranie Białorusi. Pojawił się także wpis, w którym poseł Szymańska miała rzekomo krytykować metody walki naszego kraju z COVID-19 i w ostrych słowach wypowiadać się na temat wiceministra zdrowia Waldemara Kraski.

Proszę zobaczyć ile interakcji powstaje w skutek tego działania i jak wielopoziomowa to jest intryga. Nic z tego, co wskazałem powyżej, nie było udziałem ani poseł Szymańskiej ani prezesa Rafała Dzięciołowskiego.

Po co jest to robione? Dla wywołania chaosu?

Chodzi o potęgowanie chaosu i szumu informacyjnego, wywołania dyskusji i przekierowania na nią uwagi opinii publicznej. Oczekuje się od nas wyja-

eprasa.pl 817dc35db1

śnień, ale wiadomo, że te wyjaśnienia nie docierają do opinii publicznej równie skutecznie jak wykreowane „newsy”. Efekt założony przez prowokatorów zostaje osiągnięty i o to chodzi napastnikom.

Wirtualna Polska twierdzi, że to wcale nie musiał być atak rosyjskich służb, tylko nielojalność kogoś, kto znał pana hasło i login, czyli pana współpracownika.

Lista osób, które zostały zaatakowane w ramach tej operacji jest szersza, co przed chwilą podałem na kilku przykładach. Szeroki zasięg akcji jest dowodem na to, że

> **TO NIE SĄ PRZYPADKOWE DZIAŁANIA,** *w których trzech chłopaków w Błoniu, Płońsku czy w innej miejscowości włamało się do mojej skrzynki i z nudów teraz publikują maile.*

To jest cały zestaw działań, w tym moderacja dyskusji na Telegramie, rozsyłanie sfabrykowanych fil-

eprasa.pl 817dc35db1

mików i w końcu tworzenie zmanipulowanych materiałów. Zarówno służby, jak i ja sam wykluczam wersję kolportowaną przez Gazetę Wyborczą.

Ale pewności pan nie ma?

Analizy, którymi dysponujemy ze strony naszych służb, jednoznacznie wskazują, że atak cybernetyczny został przeprowadzony z terenu Federacji Rosyjskiej.

Czy ta historia może być końcem pana kariery politycznej?

Jest wiele przykładów polityków, którzy z dnia na dzień odchodzili. Pewnie wiele osób będzie się starało, żeby ta sprawa żyła. Zwracam uwagę, że jeden z portali w pierwszej chwili pisał o wycieku tajnych dokumentów, a potem w nocy to zmieniał, bo to była nieprawda. Podejrzewam jednak, że te zmiany dotarły do znacznie mniejszej liczby czytelników niż pierwotna fałszywa informacja.

Zatem to jest koniec dominacji Zjednoczonej Prawicy na scenie politycznej?

Wierzę, że absolutnie nie. Mamy do zrealizowania jeszcze dużo ważnych inicjatyw programowych.

eprasa.pl 817dc35db1

Jak będzie wyglądał pana poniedziałek i kolejne dni? Wraca pan do dalszej pracy przy szczepieniach?

Cały czas zajmuje się bieżącym prowadzeniem KPRM oraz Narodowego Programu Szczepień. Choć dużo już zostało zrobione. System został zbudowany i działa, teraz zajmujemy się jego dobrym funkcjonowaniem i zachęcaniem jak najszerszej grupy osób do szczepień.

Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska narzeka, że zaszczepionych jest zbyt mało.

Rzeczywiście tempo rejestracji maleje. Ale 1 lipca ruszamy z loterią dla zaszczepionych. W Stanach Zjednoczonych w dwóch stanach podobna loteria o kilkadziesiąt procent zwiększyła liczbę zgłaszających się na szczepienia. Dlatego, uważam, że warto skorzystać z tej metody.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



„BARDZO CHCIAŁA KANDYDOWAĆ”

Fot. Piotr Molęcki/East News

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Volenti non fit iniuria, czyli chcącemu nie dzieje się krzywda. W myśl tej zasady nie powinno mnie dotykać to, co stało się w Senacie z udziałem Lidii Staroń. A jednak dotyka. **IZBA WYŻSZA PARLAMENTU I OGLĄDAJĄCY JEJ OBRADY POKAZALI, JAK NIE POWINNO WYGLĄDAĆ UPRAWIANIE POLITYKI.** *Staroń nie była dobrą kandydatką na RPO i PiS zrobiło jej krzywdę. Ale rechot z jej uszczerbku na zdrowiu był obrzydliwy.*



Tekst: **Dariusz Grzędziński**

Odrzucona w ubiegły piątek przez Senat kandydatura senator Lidii Staroń na urząd Rzecznika Praw Obywatelskich od początku nie była wolna od kontrowersji. Olsztyńska polityk jest aktywną parlamentarzystką, a to nie jest

eprasa.pl 817dc35db1

najlepsza rekomendacja do pełnienia funkcji, która od polityki powinna być jak najszczelniej odseparowana. Przynależność Staroń do koła senatorów niezależnych nie ma tu najmniejszego znaczenia. Lidia Staroń nie ma też kierunkowego wykształcenia prawniczego. Było więc jasne, że choć nie brak jej dobrych chęci i zaangażowania, to nie wyróżnia się wiedzą z zakresu prawa.

Kandydatka po przejściach

Polityczni przeciwnicy, zupełnie słusznie, przypomnieli też o budzących kontrowersje procesach Staroń, które wytaczali jej ci, z którymi walczyła zapewne w dobrej wierze. Staroń musiała zmierzyć się z tym wszystkim, bo jak stwierdził jakiś czas temu Ryszard Terlecki: „bardzo chciała kandydować”. Chcącemu nie dzieje się krzywda.

Tyle że od tej reguły, jak zwykle, istnieją wyjątki. Taki zdarzył się w piątek w Senacie. Blisko 40-minutowe wystąpienie Lidii Staroń, a później sesja pytań do kandydatki i jej atrapy odpowiedzi,

eprasa.pl 817dc35db1

stały się pożywką dla najniższych instynktów części polityków, dziennikarzy i anonimowych komentatorów życia publicznego z mediów społecznościowych.

Staroń zaliczyła wiele wpadek.

> *Mówiła chaotycznie i* **MOMENTAMI TRUDNO BYŁO WYCHWYCIĆ SENS** *jej wypowiedzi. To wszystko uwypukliło się jeszcze bardziej, kiedy odpowiadała na pytania senackich koleżanek i kolegów.*

Brak wiedzy na pewno nie był jej sprzymierzeńcem i to polityczni oponenci mieli prawo wykorzystywać. Nie mieli za to prawa nie wiedzieć, że w 2018 r. Lidia Staroń przeszła ciężki udar mózgu.

Straciła umiejętność mowy, wszystkiego musiała uczyć się od nowa i nawet jeśli teraz zapewnia, że rehabilitacja przywróciła jej pewną sprawność,

eprasa.pl 817dc35db1

to – być może pod wpływem stresu – okazało się, że jest nieco inaczej.

Żenujący rechot

Mógł to bez problemu zauważyć widz obrad Senatu, ktoś bez pogłębionej wiedzy medycznej, mogli zatem i zasiadający w izbie wyższej. Tylko że zauważyć nie chcieli. Prostackie emocje wicemarszałka Senatu, który nie bez satysfakcji mówił o „znęcaniu się nad Staroń”, udzieliły się sporej części osób publicznych i internetowym anonimom. Festiwal chamstwa brzmiał zgodnym chórem, a w refrenie przewijał się rechot z nieskładnie budowanych zdań i przejęzyczeń kandydatki.

Szambo wylało i jego odór jest nieznośny. Zwracanie uwagi najczęściej pozostawało bez echa lub wiązało się z odpowiedzią, że w „takim stanie nie wolno kandydować”. Znając własne braki w wykształceniu, rzeczywiście nie powinno się wychodzić przed szereg. Lecz wiedząc, co te braki dodatkowo uwypukla, nie powinno się jednak rechotać.

eprasa.pl 817dc35db1

Wystawiający Lidię Staroń politycy PiS postąpili nierozważnie i tym samym skrzywdzili kandydatkę. Ona sama mocno przyłożyła do tego rękę. Przykładania nogi i kopania leżącego można było sobie darować.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

PGNiG

3. NAJCENNIEJSZA POLSKA MARKA

wg rankingu dziennika Rzeczpospolita



MARKA GODNA ZAUFANIA

PGNiG to jedna z najcenniejszych polskich marek, wysoko oceniana w wielu prestiżowych rankingach.

Cieszymy się uznaniem naszych partnerów biznesowych, odbiorców indywidualnych i kontrahentów zagranicznych.

Zapewniamy bezpieczeństwo energetyczne Polski poprzez stałe, niezakłócone dostawy gazu ziemnego.

eprasa.pl 817dc35db1



SZEŚCIOLATEK Z DEPRESJĄ? TO DZIEJE SIĘ NAPRAWDĘ

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Kończy się szkoła, dzieci będą siedzieć w czterech ścianach, a właśnie **TE CZTERY ŚCIANY CZĘSTO SĄ CZYNNIKIEM GENERUJĄCYM POGŁĘBIANIE SIĘ DEPRESJI I ZABURZEŃ LĘKOWYCH.** *To zaś może wiązać się z pojawieniem się myśli samobójczych –* **MÓWI PSYCHOLOG ANNA MORAWSKA-BOROWIEC**, *prezes Fundacji „Twarze depresji”, która prowadzi program bezpłatnej zdalnej pomocy dzieciom z podejrzeniem depresji.*



Rozmawiała **Paulina Socha-Jakubowska**

Trzy tygodnie temu Fundacja uruchomiła program bezpłatnej, zdalnej pomocy psychologiczno-psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży z depresją. Ile osób się zgłosiło?

Prawie sto. Średnia wieku wynosi 14 lat, jednak najmłodsze dzieci, a jest ich kilkoro, mają po 6 i 7 lat. U części z nich już stwierdzono depresję. Powtarzam

eprasa.pl 817dc35db1

te słowa jak mantrę, ale to pokazuje, że depresja naprawdę może dotknąć każdego z nas.

Sześciolatek z depresją. Przerażające.

Na świecie najmłodsze dziecko z depresją ma dwa lata. W Polsce, z tego co wiem, najmłodszym dzieckiem z depresją był pięciolatek.



Fot. Daniel Raczyński

Anna Morawska-Borowiec

– psycholog, dziennikarka, prezes Fundacji „Twarze depresji”. Autorka książki „Twarze depresji” i pomysłodawczyni kampanii społecznej „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję”.

eprasa.pl 817dc35db1

Teraz połowa czytelników tej rozmowy zadałaby pewnie pytanie, skąd u pięciolatka depresja?

W przypadku tak małych dzieci depresja najczęściej wiąże się albo z życiową traumą związaną ze śmiercią rodzica, koniecznością trafienia do rodziny zastępczej, wychowywania się bez najbliższych, albo z chorobą kogoś bliskiego. Może to też być „efekt” innej choroby, np. niepełnosprawności tego dziecka.

Kto zgłasza dzieci do udziału w programie?

Rodzice lub opiekunowie. Pomagamy tylko i wyłącznie dzieciom, których rodzice wyrazili na to zgodę. To szczególnie ważne w kontekście konsultacji psychiatrycznych, bo zdarza się, że współpracująca z nami lekarka zaleca nawet hospitalizację. Nie można w Polsce leczyć dzieci bez zgody ich opiekunów prawnych.

W ciągu trzech tygodni doszło do sytuacji, w której konieczna była hospitalizacja?

Tak. Jedno z dzieci trafiło do szpitala. Zresztą ok. 30 procent zgłaszających się do nas rodziców, czy opiekunów, to bliscy dzieci, czy nastolatków,

eprasa.pl 817dc35db1

które albo się okaleczają, albo są po próbach samobójczych. Te dzieci wymagają leczenia.

Próba samobójcza, czy samookaleczanie to totalna czerwona lampka dla rodziców, wiadomo że wtedy trzeba szukać pomocy. A co niepokoi rodziców tych sześcio-, siedmiolatków w zachowaniu ich dzieci, że zgłaszają się z prośbą o konsultację? Jakie objawy mogą występować u tak małego dziecka?

Dziecko cofa się w rozwoju. Jeśli np. załatwiało się do ubikacji, nagle zaczyna się moczyć, załatwiać w majtki. Mówiło, a nagle przestaje się komunikować. To bardzo poważny objaw. Ponadto

> *występować mogą wszystkie* **OBJAWY CHARAKTERYSTYCZNE DLA „DOROSŁEJ DEPRESJI”,** *tylko oczywiście w dziecięcym wydaniu.*

Dziecko jest smutne, płaczliwe, zamyka się w sobie, siedzi w kącie, niczym się nie interesuje, nie chcę się bawić zabawkami, nie chce wyjść na plac

eprasa.pl 817dc35db1

zabaw. Jest osowiałe, funkcjonuje w swoim świecie, w swoim smutku.

Mogą pojawiać się problemy z apetytem, problemy ze snem. U nastolatków może dojść do utraty zainteresowań, kłopotów z koncentracją, z pamięcią, z niską samooceną. Mogą pojawiać się teksty: „Moje życie nie ma sensu”, „jestem beznadziejny”, „na pewno obleję sprawdzian, nic nie umiem”, „na pewno mi się nie uda”. To są komunikaty związane z depresyjnym czarnowidztwem. Co ważne w przypadku nastolatków – pojawia się także agresja. I ten motyw u dzieci, które się do nas zgłaszają, się powtarza. Bardzo zależy mi na tym, by o tym mówić, bo już dziś wiadomo, że pojawiająca się u dzieci agresja jest jedną z masek depresji.

Ale chyba nie mówi się o agresji w kontekście depresji dorosłych?

Problem polega na tym, że nie jest to objaw charakterystyczny u ludzi dorosłych. Nie ma też jednostki chorobowej „depresja dziecięca”, choć uważam, że powinna być, bo właśnie występująca u dzieci agresja odróżnia depresję dziecięcą od „dorosłej”.

eprasa.pl 817dc35db1

Ale skoro o agresji się nie mówi w kontekście depresji, zdarzają się złe diagnozy.

Jakie?

ADHD, zaburzenia zachowania. Dzieje się tak, bo w międzynarodowej klasyfikacji chorób depresja nie ma tego kryterium. W momencie, gdy lekarz wpisze „zaburzenia agresywne” przy depresji, NFZ może nie uznać takiej diagnozy. Zatem pojawia się dylemat, czy diagnozować prawidłowo, czy ukrywać ten objaw, by NFZ nie podważył skierowania na leczenie dziecka z depresją, u którego pojawiła się agresja. Mam nadzieję, że w związku z tym, że obserwacje kliniczne prowadzone nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie potwierdzają występowanie agresji w depresji, pojawi się ona jako objaw w międzynarodowej klasyfikacji chorób.

Jak rodzice, opiekunowie proszący was o pomoc, konsultacje, tłumaczą zainteresowanie taką formą wsparcia? Dlaczego wybrali akurat ten program, dlaczego nie szukali pomocy w gabinetach psychologicznych czy psychiatrycznych?

eprasa.pl 817dc35db1

Chodzi o dostępność. Nasi terapeuci dostępni są od ręki, tymczasem w dużych miastach na przyjęcie do terapeuty dziecięcego trzeba czekać nawet pół roku.

Z dzieckiem, które ma np. myśli samobójcze?

To absurd, by dziecko, które jest w poważnym stanie czekało w kolejce do terapeuty. Nie może tak być, ale niestety to się zdarza.

Ale rodzice zgłaszają się do nas, bo

> *pochodzą z bardzo małych miejscowości lub wsi, gdzie w ogóle* **NIE MA TERAPEUTÓW DZIECIĘCYCH,** *nie mówiąc nawet o psychiatrach.*

W Polsce mamy 450 psychiatrów dziecięcych, co oznacza, że jeden taki specjalista przypada na 15 tysięcy dzieci. Z terapeutami dla małych dzieci z depresją nie jest lepiej. Bardzo trudno jest czasem znaleźć specjalistę, który w ogóle podejmie się diagnozy dziecka poniżej 10. roku życia.

eprasa.pl 817dc35db1

Dajemy tym ludziom dostęp do specjalisty, co dla np. mieszkańców małych wiosek, którzy nawet nie mają samochodu, by przemierzać kilometry do najbliższego gabinetu, jest olbrzymią pomocą.

Zresztą takie konsultacje są przydatne z jeszcze jednego powodu. Czasem może się okazać, że dziecku wystarczy sam psychoterapeuta, że z wizytą u psychiatry można poczekać. Sama, jako psycholog, zgłaszam się do wszystkich ludzi chcących wziąć udział w naszym programie i sprawdzam, czy dzieci potrzebują konsultacji psychiatrycznej, czy psychologicznej. Bo rodzice czasem nie mają pojęcia, jaka jest między nimi różnica.

W depresji u dzieci małych i młodszych nastolatków pierwszy krok to terapia. Leki są drugim wyborem. Konsultacja psychiatryczna wcale nie jest konieczna, bo w większości przypadków leków przeciwdepresyjnych dzieciom i nastolatkom się jednak nie podaje.

Właśnie chciałam o to zapytać. O farmakoterapię u dzieci.

eprasa.pl 817dc35db1

Trzeba pamiętać o tym, że układ nerwowy kształtuje się do mniej więcej 18. roku życia. Mówiąc w ogromnym uproszczeniu, można sobie wyobrazić, że leki które mają na ten układ oddziaływać, nie zawsze okazują się skuteczne. Dlatego w przypadku depresji u dzieci i młodzieży pierwszym wyborem powinien być psycholog, terapeuta. To szczególnie ważne dlatego, że do psychiatrów są nawet kilkumiesięczne kolejki, a dziecku trzeba pomóc natychmiast. Zresztą to psycholog może rozstrzygnąć, czy dziecko wymaga konsultacji psychiatrycznej, a większość potrzebuje po prostu psychoterapii.

Ale jednak farmakoterapie włącza się nawet u dzieci?

Tak, gdy zdarzają się samookaleczenia, myśli samobójcze.

Pomagacie dzieciom, a co z ich rodzicami?

Niestety, zdarza się też, że zgłaszają się do nas całe rodziny z depresją. Naukowcy na całym świecie próbują odpowiedzieć na pytanie, dlaczego ludzie choru-

eprasa.pl 817dc35db1

ją na depresję. Ale czynnik genetyczny jest jednym z istotniejszych. Znaczenie ma też typ osobowości.

Jakie zwiększają ryzyko zachorowania?

Introwertyczna, lękowa, perfekcjonistyczna. Dzieci bardzo ambitne, które w czasie pandemii nie radziły sobie z nadmiarem obowiązków, albo z tym, że w czasie udzielania odpowiedzi rozłączył się internet, dzieci o naturze perfekcjonistycznej dziś zgłaszają się do nas na terapię.

> *Co najmniej połowa dzieci, które są u nas w programie, to dzieci u których* **ZDALNA SZKOŁA PRZYCZYNIŁA SIĘ DO ROZWINIĘCIA PROBLEMÓW,** *zaburzeń depresyjnych i lękowych.*

Te dzieci wciąż boją się kontaktów z ludźmi. Po zamknięciu w domu i straszeniu, że zarażą się koronawirusem albo pozarażają innych, boją się wyjść z domu. Nie chodzą do szkoły.

eprasa.pl 817dc35db1

W ramach programu prowadzicie regularną terapię, czy konsultujecie dzieci?

Stawiamy na diagnozę i psychoedukację zwłaszcza dzieci z niewielkich miejscowości i wsi. My tym dzieciom pomagamy tak długo, jak tylko mamy możliwość. Są dzieci, które co tydzień są u nas „przyjmowane”, choć zainteresowanie programem rośnie i regularnej terapii nie będziemy w stanie zapewnić wszystkim. Ale uspokajam – na pewno zapewnimy konsultacje psychologiczne minimum raz na dwa tygodnie.

Konsultacje online w ogóle się sprawdzają?

Oczywiście zawsze najlepsza jest terapia twarzą w twarz, ale w związku z narastającymi problemami, sytuacją z dostępem do specjalistów, staramy się pomóc na tyle, na ile to możliwe. Zwłaszcza, że za chwilę skończy się szkoła, a to czas bardzo groźny jeśli chodzi o ryzyko zachorowania na depresję.

Dlaczego?

Kończą się codzienne obowiązki. W wielu przypadkach rodzice dziećmi zająć się nie mogą, dzieci nie wyjeżdżają na wakacje. Do tego dochodzi lęk

eprasa.pl 817dc35db1

przed kontaktami, przed ludźmi, przed wyjściem z domu, o którym już mówiłam. Dzieci będą zatem siedzieć w czterech ścianach, a właśnie te cztery ściany często są czynnikiem generującym pogłębianie się depresji i zaburzeń lękowych. To zaś może wiązać się z pojawieniem się myśli samobójczych.

Czy rodzic jest w stanie „wyłapać” takie myśli u dziecka?

Jeśli dziecko rozdaje swoje rzeczy, umieszcza niepokojące wpisy na Facebooku, żegna się, pisze lub mówi, że „życie nie ma sensu”... Jeśli takie niepokojące wpisy zobaczą rodzice, lub znajdą list pożegnalny, to ostatni dzwonek by iść do lekarza. Jeśli dziecko ma myśli samobójcze nie można ani sekundy czekać na pomoc, nie można sądzić, że to głupi żart. Problem jest ogromny.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

POLSKA NIE POTRAFI SZKOLIĆ PIŁKARZY



Fot. Andrzej Iwańczuk/REPORTER

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817d635dd1

Nowoczesnych zawodników w polskiej lidze można policzyć na palcach jednej ręki. I to jednej ręki pracownika tartaku – **MAREK WAWRZYNOWSKI, DZIENNIKARZ SPORTOWYCH FAKTÓW WP I AUTOR KSIĄŻKI „WIELKI WIDZEW”** *odpowiada „Wprost”, dlaczego Polska nie potrafi wyszkolić piłkarzy na europejskim poziomie.*



Tekst: **Bolesław Breczko**

Jak wygląda w Polsce szkolenie młodych piłkarzy?

Żeby ocenić szkolenie, musimy spojrzeć na efekty. A więc poziom piłkarzy w lidze, poziom kadry narodowej. Liga, jaka jest, każdy widzi. Mamy w Polsce około 700 tysięcy trenujących zawodników, to piłkarsko bardzo mocna nacja w skali Europy. A zawodników nowoczesnych w lidze można policzyć na palcach jednej ręki. I to jednej ręki pracownika tartaku.

eprasa.pl 817dc35db1

A kadra?

Popatrzmy na mecz ze Słowacją. Oczywiście w kadrze są świetni zawodnicy, ale generalnie to Słowacy czuli się swobodnie z piłką, potrafili wyjść dobrym zwodem spod krycia, efektowną ruletą, czy pokazać fantastyczne zdolności w grze jeden na jednego, po czym padła bramka na 1:0. Nasi



Fot. Twitter

Marek Wawrzynowski

- dziennikarz sportowy. Pracował w kilku pismach, obecnie redaktor Sportowych Faktów WP. Autor książki „Wielki Widzew. Historia polskiej drużyny wszech czasów”, która uzyskała tytuł Sportowej Książki Roku 2013

eprasa.pl 817dc35db1

zawodnicy są raczej bardzo prości, grają słabo jeden na jednego, często nie idą za akcją. To chyba odpowiedź na pytanie o szkolenie. W Polsce nie funkcjonuje szkolenie w takim rozumieniu zachodnim.

Co to znaczy?

Że, jak ojciec zaprowadzi 8-letniego syna do szkółki, nikomu nie będzie zależało, żeby zrobić z niego przyszłego kadrowicza. Ten 8-latek ma wygrać mecz w następną sobotę przeciwko innym 8-latkom. Nie rozwija się u nich indywidualnych umiejętności, nie prowadzi długofalowych, wieloletnich programów, nie pozwala eksperymentować i popełniać błędów. Liczy się wygrana w sobotę, bo wtedy i trener i rodzice będą zadowoleni.

Może to taki znak czasów, że chcemy wszystko na już, na teraz, on demand?

20 lat temu Drukarz Warszawa zdobył mistrzostwo Polski juniorów. Grały w nich chłopaki z rocznika 1984. Sprawdziłem ich nazwiska. Do dużej piłki nie przebił się nikt. Rzuciłem ten temat w mediach społecznościowych. Odpisał jeden z piłkarzy: „Nas

eprasa.pl 817dc35db1

uczono wygrywać w juniorach, nie w seniorach”. Przez te 20 lat wiele się w Polsce nie zmieniło. Jeśli pójdziesz dziś na mecze 10-latków, a ja chodzę na nie regularnie, zobaczysz miniaturki drużyn seniorskich. Gra na dwa kontakty, niski i wysoki pressing, chłopcy ustawieni w równiutkich odległościach, opracowane schematy stałych fragmentów gry. Trenerzy nie uczą umiejętności, uczą wygrywania w kategoriach dziecięcych.

Ale czy w końcu nie o to chodzi w piłce? O wygrywanie?

Widzisz, to jest właśnie jeden z najważniejszych problemów piłki młodzieżowej w Polsce. Całkowite niezrozumienie przez dorosłych. Rodziców i przede wszystkim trenerów. Ci, którzy powinni być najbardziej świadomi, często są największymi szkodnikami. Z jednej strony jest coraz więcej dobrych trenerów, z drugiej – to wciąż zdecydowana mniejszość. Wynika to z braku odpowiedniej edukacji całego środowiska. Kris van der Haegen, szef szkolenia belgijskiej federacji, porównuje to do nauki jazdy na rowerze.

eprasa.pl 817dc35db1

Nie sadzasz kilkuletniego dziecka na kolarzówce i nie każesz mu jechać w wyścigu.

Czyli w piłce młodzieżowej wygrana nie jest istotna?

Oczywiście, że jest, bo każdy zawodnik chce wygrywać. Chodzi o to, aby w tych najmłodszych latach wynik był sprawą drugorzędną. Dzieci mają walczyć o wygraną za wszelką cenę, ale trener niekoniecznie, jego ma interesować rozwój zawodnika. Zapominamy, że ledwie mały procent piłkarzy przejdzie całą ścieżkę i dostanie się do pierwszoligowego zespołu.

> *Wyliczyłem, że na 1700 chłopców, którzy zaczynają grę,* **TYLKO JEDEN ZOSTANIE PIŁKARZEM PROFESJONALNYM.** *A więc jeśli weźmiesz 50-60 klubów z jednego rocznika, to z tego przebije się, statystycznie, tylko jeden zawodnik.*

Co to oznacza? Że trzeba położyć nacisk na wyszkolenie indywidualne, schować ambicje trenera i działa-

eprasa.pl 817dc35db1

czy do kieszeni, skoncentrować się w 99 proc. na jednostce.

To jak wyglądają mecze w tych najmłodszych rocznikach?

Jeśli obejrzysz losowo mecz Centralnej Ligi Juniorów, gdzie ma grać młodzieżowa elita, zobaczysz walkę fizyczną, tzw. „przebitkę”, indywidualność jest bardzo ograniczona.

Spotkałem trenerów, którzy skracali boisko, żeby zagęścić środek. Byli tacy, którzy je wydłużali powyżej przepisów, ponieważ mieli wyselekcjonowanych szybkich i silnych chłopców. Widziałem trenera, który przez 30 minut nie pozwolił dzieciom wychodzić z własnej połowy, mieli wykopywać piłki. Albo też widziałem takiego, który powołał na mecz 12 zawodników, ale czterech nawet nie minutę nie wpuścił na boisko.

Byłem świadkiem sceny, jak trener drużyny 12-latków cały czas krzyczał, ale raz zagapił się w telefon i chłopiec, który przyjął piłkę, nie wiedział co robić. Nie dostał komendy, zgłupiał. Żądza wygrywania

eprasa.pl 817dc35db1

w meczach dzieci jest przeogromna. Dowartościowuje trenerów, rodziców, ale powoduje paraliż.

Ok, a jak to powinno wyglądać? Jak piłka młodzieżowa wygląda w krajach, które zajmują regularnie najwyższe miejsca na Euro i na Mundialu?

Każdy szkoli inaczej, ale pewne zasady są wspólne. Jednym z najważniejszych elementów nauki gry jest możliwość popełnienia błędu, co na przykład podkreślają zawsze trenerzy pracujący w Niemczech czy Anglii.

Kolejna sprawa to zbyt wczesna selekcja. Przykładowo w Warszawie często wygląda to tak, że trener ma nabór liczący 80-90 zawodników, którzy mają 7 lat, wybiera kilkunastu najlepszych, najbardziej sprawnych i zaczyna wygrywać mecze. Siła selekcji. Trener norweskiego piłkarza Erlinga Haalanda, który teraz gra w Borussi do 12. roku życia nie robił żadnej selekcji, gdyż jak powiedział, mimo wszystkich posiadanych dyplomów, nie jest w stanie przewidzieć, kto zrobi karierę. To coraz częstszy kierunek na Zachodzie. ie selekcjonuje się piłkarzy przed 12.

eprasa.pl 817dc35db1

rokiem życia, ponieważ szansa trafienia jest minimalna.

Warto tu spojrzeć na przykład na reprezentację Belgii. W meczu o 3. miejsce podczas mundialu w Rosji wystąpiło aż 7 zawodników z programu dla zawodników późno dojrzewających. M.in. Carrasco, De Bruyne, Mertens, Courtois. Czy ci zawodnicy przebiliby się w Polsce? Czy dostaliby czas? Niekoniecznie. Możliwe, że odpadliby na etapie selekcji jako zbyt mali.

Problemem w Polsce jest to, że PZPN w ogóle nie jest zainteresowany dyskusją o sprawach szkoleniowych. Na przykład w Niemczech, Anglii jest to dyskusja narzucona przez związek, tamtejsi trenerzy cały czas szukają czegoś nowego, analizują swoje błędy, mówią o nich publicznie, szukają optymalnego wyjścia. A ono się zmienia. Przykładowo teraz mocno stawiają na futsal, który świetnie rozwija grę jeden na jednego, technikę, myślenie, decyzyjność. Cała Hiszpania, Portugalia, Brazylia na tym stoi. U nas to wciąż mało popularne, pokutuje myślenie,

eprasa.pl 817dc35db1

że to inna dyscyplina futbolu, że powoduje urazy kolan. Trudno dyskutować z zabobonami.

Ale jednak polskie szkółki i akademie są coraz bardziej profesjonalne. Podobno mamy też świetne ośrodki na tle Europy.

Może są, a może nie. Spójrzmy na Legię i Lecha, które uchodzą za najlepiej szkolące w Polsce. Proste pytanie: Jakich zawodników prowadzonych od 10. roku życia lub wcześniej wychowały? Michał Kopczyński, Michał Żyro, Robert Gumny, Dawid Kownacki, Filip Marchwiński. To dobry wynik? Przykładowo

> *Ajax w półfinale Ligi Mistrzów w kadrze miał siedmiu zawodników, którzy przyszli do klubu przed 11. rokiem życia. Więc* **ŁADNE OŚRODKI TO NIE WSZYSTKO.**

Ale oczywiście problem jest bardziej złożony. Możemy mieć najlepsze ośrodki, ale bez dobrego

eprasa.pl 817dc35db1

szkolenia na dole to bez znaczenia. Najważniejsza jest masowość. Jeśli dzieci w małych klubach będą prowadzone na bardzo wysokim poziomie, duże kluby będą miały dużo lepszy wybór zawodników. Nie będą wybierały z dziesięciu w roczniku, ale ze stu. Szansa na powodzenie znacznie się zwiększy. Więc to muszą być naczynia połączone, ośrodki i boiska to za mało. Tu musi działać cały system. Podstawą jest zdecydowanie lepsza edukacja trenerów, rodziców, całego środowiska.

Przed laty Polska nie miała świetnych obiektów, a miała wielu dobrych technicznie piłkarzy. Co się z nimi stało?

Zmienił się sposób wychowania piłkarzy. Na Zachodzie mocno wraca się teraz do korzeni, gry na podwórkach, popełniania błędów przez dzieciaki. Przez lata największym producentem piłkarzy na świecie było Sao Paulo, bo tam każdy chłopak kopał piłkę w każdym wolnym momencie. Teraz mówi się, że pierwszeństwo ma Paryż, który produkuje ogromną ilość zawodników do piłki profesjonalnej. To chłopcy wychowani

eprasa.pl 817dc35db1

na osiedlowych boiskach, grają tam godzinami, nikt nie stoi nad nimi z batem, mogą popełniać dowolną ilość błędów, uczą się na nich. W dawnych czasach w Polsce zawodnicy szli do klubów, mając lat 11-12. Wcześniej grali godzinami na podwórku. Tam szlifowali technikę, grali ze starszymi, nikt nie stał nad nimi z batem. Czyli robili to, co dziś robią dzieci na przedmieściach Paryża. Do klubu szli najlepsi, ale już po tym podwórkowym szkoleniu techniki.

W dzisiejszych czasach, gdy do klubów zapisujemy już 5-letnie dzieci, są one zbyt wcześnie poddawane profesjonalnemu treningowi. Regularnie widzę dzieci 9-10-letnie, które już działają w ścisłych ramach taktycznych. Przecież to jest nienaturalne i ogranicza rozwój. Wracamy do sedna. Zamiast uczyć, grać w piłkę, uczymy wygrywać.

Kto jest temu winien?

Oczywiście ludzie, którzy zarządzają piłką. PZPN, związki regionalne. U nas nie ma analizy błędów, nie ma w ogóle dyskusji na temat szkolenia. Ona odbywa się tylko na poziomie dziennikarze – kibice.

eprasa.pl 817dc35db1

Kolejna sprawa to kultura sportu i poziom zajęć w szkole. Koledzy wuefiści, którzy prowadzą lekcje wychowania fizycznego w starszych klasach, mówią, że poziom dzieci jest tragiczny.

Zaniedbujemy te wczesne lata. Winne jest tu ministerstwo edukacji, które kompletnie ignoruje zajęcia z wychowania fizycznego, te lekcje prowadzą nauczyciele, którzy są do tego kompletnie nieprzystosowani. Potem jako trener zupełnie inaczej pracujesz z grupą chłopców wysportowanych a inaczej z grupą, która nie umie prosto biegać czy zrobić przewrotu. Tu niestety zawala całe państwo.

Tysiące chłopaków wychowują się na Lewandowskim i chcą być, jak on. Co ich czeka? Jest szansa, że w najbliższych latach coś się zmieni?

Myślę, że jest jakaś szansa, ale tylko dla pojedynczych jednostek. W całej tej nieefektywnej masie jest jednak grupa dobrych trenerów, jest grupa świadomych rodziców, są kluby, które pracują dobrze. Nie jest to więc szansa na to, że odegramy znaczącą rolę w światowej piłce jako kraj, ale szansa

eprasa.pl 817dc35db1

dla poszczególnych piłkarzy. Taką drogę w końcu przeszedł sam wspomniany Lewandowski, ale też Piotr Zieliński. Za ich sukcesem w znacznym stopniu stoją bardzo świadomi rodzice. Mam wrażenie, że jest takich coraz więcej.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Sponsoring sportowy



NAJMŁODSI ZE WSPARCIEM LOTOSU. KTO PÓJDZIE DROGĄ FRANKOWSKIEGO?

Artykuł promocyjny

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

Sponsoring sportowy

Grupa LOTOS jest kojarzona ze sportem na najwyższym poziomie, ale koncern nie skupia się wyłącznie na nim. Od lat działa program, w ramach którego **SZKOLĄ SIĘ PRZYSZLI PROFESJONALNI ZAWODNICY**, *a wśród nich jest m.in. Przemysław Frankowski.*

Tekst: **Kacper Kowalski**

LOTOS to główny sponsor Polskiego Związku Piłki Nożnej, Polskiego Związku Narciarskiego czy Polskiego Związku Tenisowego, dzięki czemu logo firmy kojarzone jest przez kibiców wielu dyscyplin. Koncern nie ogranicza się jednak tylko do tego, by wspierać zawodowych i topowych reprezentantów i reprezentantki z Polski. Każdy sportowiec –co oczywiste – gdzieś zaczynał.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom młodych talentów, LOTOS już kilka lat temu zapoczątkował

eprasa.pl 817dc35db1

programy dla rozpoczynających karierę tenisistów czy skoczków, nie zapominając również o piłkarzach i piłkarkach.

W 2012 roku, a więc wtedy, gdy Polska wspólnie z Ukrainą organizowała Euro 2012, ruszył program „Piłkarska przyszłość z LOTOSEM”, który, jak nazwa wskazuje, jest przeznaczony dla najmłodszych zainteresowanych piłkarską karierą.

> *Dziś programem jest objętych 3,5 tys. piłkarzy i piłkarek, z czego około 400 jest szkolonych* **PROFESJONALNIE.** *Nad ich rozwojem czuwa ponad 120 trenerów.*

Jednym z koordynatorów programu jest Paweł Janas, były selekcjoner Biało-Czerwonych.

W całym kraju działa 16 ośrodków związanych z programem, a jeden z nich to UKS LOTOS Gdańsk. Program LOTOSU zakłada m.in. finansowanie sprzętu sportowego czy wynagrodzeń trenerów w ośrod-

eprasa.pl 817dc35db1

kach, fundowanie programów stypendialnych dla dzieci i młodzieży i szeroko rozumiane działania szkoleniowe.

Od młodzików do kadry Sousy

Najsłynniejszym – przynajmniej na razie – podopiecznym LOTOSU jest Przemysław Frankowski, który w 2012 roku w barwach Lechii Gdańsk zdobywał tytuł mistrza Polski juniorów młodszych. To właśnie rocznik Frankowskiego (urodził się w 1995 roku) był pierwszym, który otrzymał wsparcie i patronat LOTOSU.

Efekty? W 2012 roku Frankowski mógł marzyć o występie na Euro, w 2021 roku sam na nim wystąpił, ponieważ znalazł się w kadrze Biało-Czerwonych na przełożone przez pandemię Euro 2020. Dziś ten pomocnik występuje w amerykańskim klubie Chicago Fire (trafił tam po kilku latach w Jagiellonii Białystok).

Frankowski dotarł do kadry, ale lista zawodników, którzy jako dzieci czy nastolatkowie od 2012

eprasa.pl 817dc35db1



Uczestnicy programu „Piłkarska przyszłość z LOTOSEM”



Artykuł promocyjny

SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ

fotorzasa.pl © All rights reserved

roku zaczynali swoje kariery z LOTOSEM, jest dłuższa. Karol Fila to gracz Ekstraklasy reprezentujący Lechię Gdańsk, Juliusz Letniowski grał na wypożyczeniu w Arce Gdynia (spadła z ligi), a teraz wróci do Lecha Poznań, Kacper Urbański został najmłodszym piłkarzem Lechii Gdańsk, który zagrał w Ekstraklasie, później przeniósł się do włoskiej FC Bologna (zdążył nawet zadebiutować w serie A w tym roku).

Jak na koncern z północy przystało, stypendyści programu LOTOSU często „lądują” w Lechii Gdańsk. Urbański, co prawda, już opuścił gdański klub, ale inni stypendyści wciąż reprezentują barwy biało-zielonych. Zarówno pomocnik Jakub Kałuziński (rocznik 2002), jak i obrońca Rafał Kobryń (ur. 1999), stawiali pierwsze kroki w AP LOTOS Gdańsk.

Kobieca piłka LOTOSU

LOTOS nie ma drużyny w męskiej Ekstraklasie, za to może się pochwalić się jednym zespołem w żeńskiej

eprasa.pl 817dc35db1

Ekstralidze – koncern sponsoruje AP LOTOS Gdańsk. Dodatkowo wsparcie w ramach „Piłkarskiej przyszłości z LOTOSEM” otrzymuje inny klub z Pomorza, tyle że z zachodniego – LFA Szczecin.

W programach nie zapomniano o dziewczętach, które szkolą się w AP LOTOS Gdańsk w siedmiu kategoriach wiekowych: seniorki (grają w Ekstralidze), juniorki U-17, U-15, U-13, U-11, U-9 oraz skrzaty (urodzone w 2014 roku i później).

> *LOTOS to zresztą nie tylko sponsor męskiej kadry narodowej – spółka od 2019 roku jest również* **GŁÓWNYM SPONSOREM** *reprezentacji w piłce nożnej kobiet.*

O kobiecej reprezentacji było zresztą ostatnio głośno: remis drużyny kierowanej przez Ninę Patalon z Finkami (2:2) przeszedł co prawda bez większego echa, jednak później Polki rozbiły Czeszki 5:0 i szybko zyskały kilka chwil sławy. Nie przypadkiem, bo

eprasa.pl 817dc35db1

wysoką wygraną odniosły 14 czerwca, a więc wtedy, gdy męska reprezentacja schodziła z boiska pokonana 2:1 przez Słowaków na Euro 2020.

Puchar dla najmłodszych

Zanim jednak ktokolwiek trafi do kadry narodowej czy choćby drużyny Ekstraklasy lub Ekstraligi, musi wiele lat trenować w kolejnych grupach wiekowych. Aby urozmaicić rywalizację dla nastolatków, co roku w ramach podsumowania sezonu programu „Piłkarska przyszłość z LOTOSEM” organizowany jest turniej: LOTOS Junior Cup dla 12-latków.

W programie uczestniczy 16 ośrodków, do których należą: Białystok, Bytów, Chojnice, Elbląg, Kartuzy, Luzino, Gdańsk-Kokoszki, Gdańsk APLG, Malbork, Nowy Dwór, Gdański, Słupsk, Starogard Gdański, Stężyca, Ustka, Czechowice-Dziedzice i Jasło. Każdy z tych ośrodków wystawia swój zespół, ale nie tylko: do udziału w turnieju zapraszane są też inne ekipy młodzieżowe, które działają w regionie.

eprasa.pl 817dc35db1

Junior Cup staje się więc okazją dla wielu młodych, by spróbować sił w poważniejszych starciach, a sama formuła turnieju sprawia, że drużyny mogą stale uzupełniać swoje kadry (obowiązuje zasada, że zwycięska drużyna po półfinale może zasilić zespół zawodnikami z pozostałych drużyn).

Finałowym rozgrywkom LOTOS Junior Cup towarzyszy specjalna oprawa, odgrywane są hymny Polski i Ligi Mistrzów, odbywają się oficjalne prezentacje drużyn, a młodzi adepci piłki mogą powalczyć o tytuły: najlepszego bramkarza, najlepszego zawodnika i króla strzelców.

Ostatni raz LOTOS Junior Cup rozegrano przed pandemią, w 2019 roku. Na Stadionie Gdańsk 2:0 zwyciężyli 12-letni piłkarze z ośrodka w Białymstoku, pokonali wtedy drużynę z Elbląga. Może niedługo usłyszymy o gwiazdach tego turnieju?

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Społeczeństwo

CIAŁOPOZYTYWNOŚĆ I AGRESJA ELEKTRONICZNA



Fot. John Holcroft/Ikon Images/East News

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

epaca.pl 817dc35db1

Dzisiaj w internecie trudno się rozmawia, każdy uważa, że jego opinia jest najlepsza, najważniejsza. Coraz większe zasięgi mają wszelkie wymiany komentarzy, które niestety bazują na kontrowersjach i **POWSTAJĄ W OPARCIU O HEJT** *– mówi w rozmowie z „Wprost”* **DR HAB. MONIKA KACZMAREK-ŚLIWIŃSKA** *z Wydziału Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego.*



Rozmawiała: **Paulina Socha-Jakubowska**

Śledziła pani ostatnią internetową burzę dotyczącą słów pewnej celebrytki, która stwierdziła, że lansowana jest moda na brzydotę?

Gdy obserwuję dyskusje internetowe, zastanawiam się, dlaczego dajemy sobie prawo oceniania innych ludzi, choćby ze względu na wygląd.

eprasa.pl 817dc35db1

Wydawałoby się, że powinno być z tym lepiej. W końcu media społecznościowe to nie nowość, temat jest wałkowany od lat.

W przypadku, o który pani pyta, dyskusja zaczęła się od ciałopozytywności, ale tak naprawdę dotyczy szacunku dla drugiego człowieka oraz tego, kiedy to,



Monika Kaczmarek-Śliwińska
- dr hab., adiunkt na Wydziale Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego. Doradza w obszarze komunikowania się i public relations. Jest autorką trzech monografii autorskich i ponad 90 artykułów na temat komunikowania się organizacji i public relations oraz zarządzania w sytuacjach kryzysowych.

Fot. WDiB/UW

eprasa.pl 817dc35db1

co mówimy, przekracza granice krytyki i przeradza się w hejt. Urodziłam się w czasach bez mediów społecznościowych i bez internetu, i choć dziś jestem ich wielką fanką to widzę, jak oddziałują na ludzi, którzy już urodzili się w czasach „online”, gdy o refleksję „czy można coś powiedzieć”, a jeśli już to „w jakiej formie to zrobić”, jest trudniej.

Sporo na ten temat pisali Suler i Joinson, którzy wskazali, że najczęściej wymienianym mechanizmem jest rozhamowanie określane „toksycznym”. Przejawia się ono tym, że sprawca agresji elektronicznej podejmuje działania, których nigdy nie dokonałby twarzą w twarz. Takie zachowanie powiązali z czterema właściwościami komunikacji zapośredniczonej: anonimowością, niewidocznością, asynchronicznością i tekstualnością. Dlatego twarzą w twarz nie powiemy rzeczy, które chętniej i szybciej przekażemy na gruncie komunikacji zapośredniczonej, czyli odbywającej się przez komputer albo telefon komórkowy.

Agresja elektroniczna polega na tym, że nie istnieje już krytyka związana z kulturalnym przedstawie-

eprasa.pl 817dc35db1

niem własnego zdania w oparciu o rzeczowe argumenty, zaś jest hejt, czyli dysfunkcyjne, dyskredytujące opinie, które mają pokazać niższość drugiej strony. Takie treści są obecne nie tylko na kontach nastolatek, ale i na profilach celebrytów, polityków. Internet pozbawia nas refleksji. Palce, które wystukują litery, są szybsze niż myśl, którą można by upublicznić.

Zajmuje się pani wizerunkiem, czy zatem celebrytce, która mówi o „modzie na brzydotę” – czym ściąga na siebie lawinę nieprzychylnych komentarzy – marketingowo taki kontrowersyjny ruch może się opłacać?

> *Wśród celebrytów lub różnego typu organizacji, popularna jest* **CHĘĆ PRZYPOMINANIA O SOBIE** *w oparciu o kontrowersje.*

Można to robić podejmując gorący temat społeczny, polityczny, religijny, można podjąć temat, który wpisuje się w danym momencie w szeroką dyskusję, choć-

eprasa.pl 817dc35db1

by taką, jaka dzisiaj dotyczy ciałopozytywności. Jeśli więc była to próba zaistnienia poprzez kontrowersje, to się udało. Bo kolejny dzień o tym rozmawiamy, powstają kolejne teksty na ten temat, celebrytki i dziennikarki na Instagramie odnoszą się do tego. Ale nie wiem, czy taki był cel. Może celebrytka po prostu powiedziała, co myśli. Lub – i to jest trzecia opcja – niezbyt fortunnie się wyraziła?

Gdyby tak było, dziś pewnie starałaby się jakoś wycofać. Tymczasem w kolejnym wywiadzie brnie w to i mówi, że nie przeprosi. Czyli wygląda na to, że wie-działa co mówi.

Kolejne tłumaczenia też są niefortunne. Zatem trzeba przyjąć, że to jej opinia. Rodzi się więc pytanie, czy przypadkiem nie jest tak, że ludziom w internecie nie dajemy prawa do swobodnego wyrażania myśli innej niż nasza?

Interesujące jest to, co wydarzyło się potem. Celebrytka napisała opinię, z którą się nie zgadzamy, bo skłaniamy się ku nurtowi ciałopozytywności, ale rozumianemu nie jako pochwała brzydoty, nie-

eprasa.pl 817dc35db1

zdrowego stylu życia, ale akceptacji siebie z równoległym dbaniem o zdrowie i utrzymywaniem ciała w dobrej kondycji.

Po publikacji postu o „modzie na brzydotę” na celebrytkę wylał się hejt. I to też jest niebezpieczne. Celowanie hejtem w stronę, która wyraziła opinię, choćbyśmy się z nią nie zgadzali, nie jest właściwym zachowaniem. To pokazuje sposób funkcjonowania nas, jako przestrzeni społecznej. Dzisiaj w internecie trudno się rozmawia, każdy uważa, że jego opinia jest najlepsza, najważniejsza. W ogóle nie myślimy o tym, jakie to może mieć skutki.

Jakie?

> *Coraz bardziej zamykamy się w bańkach.* **NIE MA POLA, PRZESTRZENI DO DYSKUSJI,** *bo coraz większe zasięgi mają wszelkie wymiany komentarzy, które niestety bazują na kontrowersjach i powstają w oparciu o hejt.*

eprasa.pl 817dc35db1

Dlaczego jest tak, że ciało wciąż budzi tyle kontrowersji? Dlaczego temat ciałopozytywności w 2021 roku w dalszym ciągu dla niektórych jest nie do przełknięcia, mimo że mówi się o nim od lat?

To jest fascynujące, bo generalnie, gdy czyta się o ciałopozytywności, zgłębia się temat, to okazuje się, że nurt ten został zapoczątkowany w latach 50., 60. XX wieku w Stanach Zjednoczonych. Ma kilkadziesiąt lat, powinien dotrzeć do świadomości, także w Polsce. Problem polega jednak na rozumieniu założeń nurtu. Jeśli ktoś w sobotę rano wstaje i nie robi makijażu, bo czuje się ze sobą źle – super. Jego wybór. Jeśli ktoś inny nawet w dniu wolnym od pracy ten makijaż robi – wspaniale. Pod warunkiem, że obie postawy nie będą do siebie w kontrze. Nie chodzi o narodowe odrzucenie tuszu do rzęs ani o przymus codziennego używania go. To powinniśmy zrozumieć.

Dlaczego jesteśmy oceniani przez ciało? Bo znaczna część z nas to wzrokowcy. Poza tym zawsze istniały kanony piękna, do których głównie kobiety starały

eprasa.pl 817dc35db1

się dążyć. Jednak do niedawna oddziaływanie mediów było inne. Nawet jeśli cofniemy się o kilkadziesiąt lat, do polskich warunków, okazuje się, że dystrybucja wizerunku np. aktorek była nieporównywalnie mniejsza do tej, z którą mamy do czynienia dzisiaj. Kiedyś media propagowały wizerunki celebrytów w określonych sytuacjach. W telewizji pojawiała się aktorka udzielająca wywiadu w związku z nowym przedsięwzięciem artystycznym, w którym brała udział. Oczywiste było więc to, że skoro jest w telewizji i to w tak ważnej sprawie, wiadomo, że inaczej się ubierze, będzie miała telewizyjny makijaż itd.

Dzisiaj, gdy aktorki wrzucają swoje zdjęcia do sieci, można odnieść wrażenie, że one budzą się już w pełnym makijażu. Wychodzi z basenu i ma makijaż. Pokazuje zdjęcia w treningu, tyle, że buty które ma na sobie, są czystsze od tych, które często ściągamy ze sklepowej półki, żeby przymierzyć. Wizerunki celebrytów poznajemy we wszystkich okolicznościach przyrody, pogody, czasu i nagle okazuje się, że nie

eprasa.pl 817dc35db1

ma momentu, w którym bylibyśmy podobni do tych gwiazd, jeśli nie będziemy ucharakteryzowani.

Koszmar.

Warto też wspomnieć o wynikach badań, które mówią o tym, że

> *osoby dobrze wyglądające postrzegamy jako te, które szybciej osiągają sukces. Nie definiujemy nawet, czym ten sukces jest – ale* **WIERZYMY, ŻE DAJE POCZUCIE SZCZĘŚCIA.**

Działamy na poziomie, z którego może nie do końca zdajemy sobie sprawę.

Ostatnio zwróciłam uwagę na komentarze w internecie. Dotyczyły ojca trzech dziewczyn, który do nich zwracał się mówiąc: „nie przejmuj się, schudniesz, wyrośniesz”, a do ich matki mówił: „przestałaś o siebie dbać”. Pomijam nawet, że komunikat wysyłany córkom też nie jest najwłaściwszy, ale najgorsze jest to, że córki słyszą wszystko, co mężczyzna ten mówi

eprasa.pl 817dc35db1

do żony, jak ją krytykuje. Dostają sprzeczne komunikaty. Ale przecież czasem podejmowane są jeszcze bardziej radykalne decyzje. Mężczyzna otwarcie krytykuje żonę, jej wygląd, tuszę, po czym znajduje sobie młodszą partnerkę.

Dzieci to widzą i wyrastają w klimacie, który sprzyja pogłębianiu kompleksów, budowaniu nienawiści do siebie i swojego ciała. Ale przecież to samo dzieje się, gdy siedząc przed telewizorem na głos, przy dzieciach, komentujemy wygląd występujących w telewizji ludzi. Negatywnie komentujemy...

To szaleństwo jakoś da się zatrzymać? Ostatnio w anglojęzycznej prasie czytałam teksty o tym, że nie tylko kobiety mają problem z akceptacją siebie. Mężczyznom jest zdecydowanie trudniej, bo do męskiego świata ciałopozytywność nie dotarła. Zresztą w Polsce kobiece wątki dotyczące akceptacji dla różnych ciał wybrzmiewają, ale o męskich ciałach usłyszeć można niewiele.

Mężczyźni są w tym temacie pomijani, żeby nie powiedzieć dyskryminowani. To też pokazują

eprasa.pl 817dc35db1

badania WHO na polskich piętnastolatkach. Połowa dziewczynek i aż 1/3 chłopców ma niską samoocenę związaną ze swoim wyglądem. Już w badaniu przeprowadzonym przez NASK w 2018 roku, gdy pytano nastolatków o to, ile razy w ciągu dnia robią sobie selfie, wyszło że różnica między dziewczętami a chłopcami nie jest duża. Okazało się, że autoprezentacja dla chłopców też jest ważna.

Spytała pani, czy to da się zatrzymać? Nie da. Media społecznościowe są światem, w którym młodzi ludzie będą żyć. Możemy jednak złożoność tego świata tłumaczyć, pokazując pewne absurdy, choćby to, jak zdjęcia oznaczone hasztagiem „bez makijażu” w rzeczywistości powstały już po zrobieniu make-upu. Należy uczyć tego, że nasza różnorodność, ale nie tylko w wyglądzie, bo także w poglądach, nie powinna być traktowana jako konieczność dążenia do jednego „właściwego” wzorca, tylko powinna być wartością. Mamy prawo komunikować ją poprzez słowo, poprzez wygląd. Mamy prawo do tego, by coś nam się nie podobało, jednak nie wszystko musimy

eprasa.pl 817dc35db1

od razu oceniać, a jeśli już, to zastanówmy się, jak konstruktywnie oceniać, nie hejtować.

Musimy młodym ludziom tłumaczyć, że nie każda rzecz dotycząca ich sfery prywatnej, w tym ich sfery intymnej, musi być upubliczniana. Mówimy często o tym, że dzieci dotykane są przez agresję elektroniczną. Ale części tejże agresji nie byłoby, albo byłaby mniejsza, gdybyśmy uświadamiali dzieci, że pewnych elementów prywatności nie warto odkrywać. Choć nastolatki robią to, o czym także trzeba pamiętać, bo przykład biorą z celebrytów relacjonujących w sieci wszystko, od pierwszego przeciągnięcia się o poranku do pójścia spać. Młody człowiek chce być popularny jak celebryta, zatem kroczy jego drogą. I właśnie o tym należy z dziećmi rozmawiać, to im uświadamiać.

Zwłaszcza, że będzie jeszcze gorzej...

Mówiąc to nie chcę w żadnym wypadku usprawiedliwiać hejtu, nie przyjmuję postawy typu „prowokowałeś, więc dostajesz”, ale niestety nasza świadomość nowych mediów nie jest wystarczająca, potrze-

eprasa.pl 817dc35db1

bujemy edukacji medialnej i to także w części dotyczącej naszej autoprezentacji, w sferze zawodowej, prywatnej i intymnej. Zresztą brak świadomości i edukacji medialnej widoczny jest nie tylko wśród młodszego pokolenia, ale także u pozostałych.

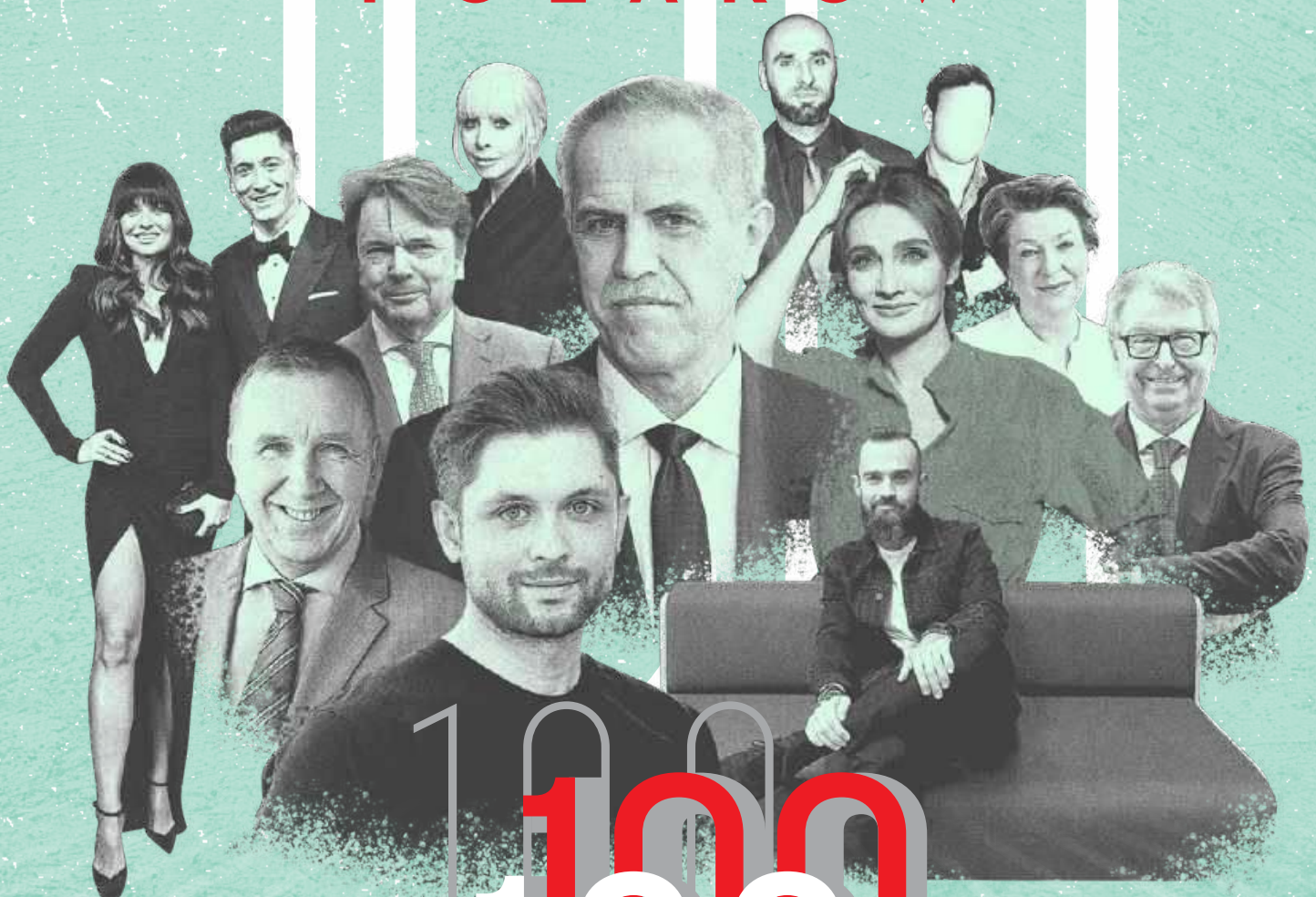
Ale wracając do ciałopoztywności, dziś dużą rolę odgrywają media i marki, nie tylko kosmetyczne, którym coraz bliżej jest do tej idei. A że media i marki oddziałują także na osoby dorosłe, rodzice mogą potem oddziaływać na dzieci. To system naczyń połączonych.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

W.

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW



100

2021

eprasa.pl 817dc35db1



FUNDACJA TYGODNIKA WPROST

NAJBOGATSI DLA NAUKI

Program „Najbogatsi dla nauki" jest realizowany dzięki wsparciu donatorów z Listy 100 najbogatszych Polaków tygodnika „Wprost"

W morzu potrzeb nauka i wiedza są tymi, które zaspokaja się w dalszej kolejności. Tym cenniejsze jest dla nas wsparcie i tym bardziej bezcenni ludzie, którzy tę potrzebę rozumieją.

PARTNEREM PROGRAMU

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2021

ZAANGAŻUJ SIĘ W POMOC DLA PODOPIECZNYCH FUNDACJI!

WWW.FUNDACJAWPROST.PL

eprasa.pl 817dc35db1



PARTNERZY WYDANIA

SAMSUNG

FOTON TECHNIK

Jesteśmy częścią innogy

SEIKO
PRECISION FOR VISION

Igor Łukasik CAPITAL

Tarasola®
More than a pergola

AMBROGIO ROBOT

DIABLO CHAIRS

robofarma®

eprasa.pl 817dc35db1

SAMSUNG



The Wall

Doskonałość w każdym calu

Poznaj The Wall -wyświetlacz najnowszej generacji, zapewniający rewolucyjne wrażenia wizualne.
Przekracza wszystkie znane do tej pory granice o rozdzielczości, wielkości i proporcji obrazu.
Nowatorska adaptacja rozdzielczości ekranu, obsługiwana przez sztuczną inteligencję,
zapewnia doskonały obraz i niesamowite wrażenia w dowolnym rozmiarze.
The Wall stał się cyfrowym płótnem, na którym można oglądać sztukę
i ulubioną rozrywkę w najwyższej jakości.

www.thewall.samsung.pl

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

Miejsce na liście 100	Imię i nazwisko	Majątek (w mln zł)		Strona
1	Zygmunt **Solorz**	**13600**		105
2	Tomasz **Biernacki**	**13500**		112
3	Michał **Sołowow**	**11500**		115
4	Dominika **Kulczyk**	**8100**		120
5	Sebastian **Kulczyk**	**7200**		124
6	Piotr **Szulczewski**	**6300**		129
7	Jerzy **Starak**	**5700**		133
8	Łukasz **Nosek**	**5000**		137
8	Zbigniew i Mateusz **Juroszkowie**	**5000**		141
10	Rafał **Brzoska**	**4500**	POWRÓT	144
11	Paweł **Marchewka**	**4000**		150
12	Zbigniew **Jakubas**	**3900**		152
13	Małgorzata i Maciej **Adamkiewiczowie**	**3800**		156
13	Dariusz **Miłek**	**3800**		161
15	Tomasz **Gudzowaty**	**3200**		165
16	Rodzina **Gugałów**	**3100**		167
17	Leszek **Gierszewski**	**2600**		169
18	Marcin **Iwiński**	**2400**		172
19	Zbigniew **Niemczycki**	**2200**		176
20	Zbigniew **Komorowski**	**2100**		179
20	Bogdan i Elżbieta **Kaczmarkowie**	**2100**		181
22	Michał **Kiciński**	**2000**		183
23	Arkadiusz **Muś**	**1900**		186
24	Antoni **Ptak**	**1800**		189

eprasa.pl 817dc35db1

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

24	Grażyna **Kulczyk**	**1800**		191
26	Andrzej i Zyta **Olszewscy**	**1700**		193
26	Grzegorz **Grzelak**	**1700**		193
28	Henryk **Stokłosa**	**1600**		195
28	Andrzej **Wiśniowski**	**1600**		197
30	Roman Dariusz **Kołakowski**	**1500**		199
31	Renata i Tomasz **Szukalscy**	**1400**		200
31	Maciej **Oleksowicz**	**1400**	DEBIUT	201
33	Krzysztof i Solange **Olszewscy**	**1350**		203
34	Jakub **Zabłocki**	**1340**	POWRÓT	206
35	Wiesław **Żyznowski**	**1330**		208
36	Piotr **Nielubowicz**	**1320**		210
37	Krzysztof **Kostowski**	**1310**		211
38	Andrzej **Walczak**	**1300**		212
38	Krzysztof **Pawiński**	**1300**		212
38	Jerzy **Kasperczyk**	**1300**		215
38	Sławomir **Rusinek**	**1300**		215
38	Zdzisław **Stuglik**	**1300**		216
38	Józef **Szczur**	**1300**		216
44	Maciej **Wieczorek**	**1290**		217
44	Tomasz **Domogała**	**1290**		219
46	Grzegorz **Ćwik**	**1280**		221
46	Marcin **Ćwik**	**1280**		222
46	Sebastian **Ćwik**	**1280**		222
49	Rodzina **Jasińskich**	**1100**	DEBIUT	223
49	Leszek **Boruch**	**1100**		224

eprasa.pl 817dc35db1

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

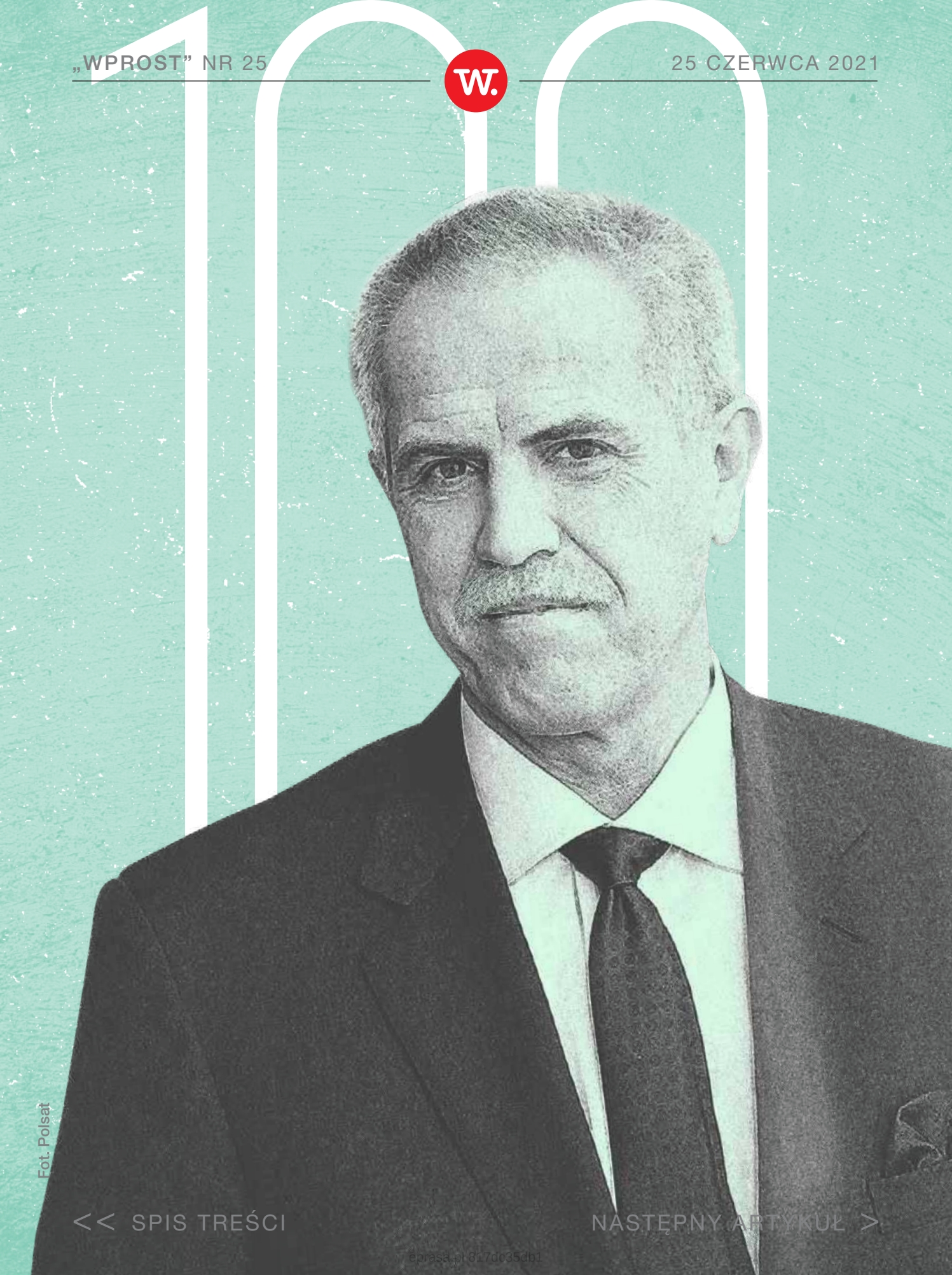
51	Krzysztof **Suski**	**1050**		225
51	Maciej **Popowicz**	**1000**		228
51	Teresa **Mokrysz**	**1000**		230
54	Kazimierz **Herba**	**997**		232
55	Janusz **Wiszczuk**	**927**	DEBIUT	233
56	Roman i Grażyna **Karkosikowie**	**925**		234
57	Jacek **Sarnowski**	**921**		237
57	Mieczysław **Ciomek**	**921**		239
59	Krzysztof **Grządziel**	**890**		239
60	Wiesława **Herba**	**880**		241
61	Jacek **Furman**	**878**		242
61	Wojciech **Furman**	**878**		243
61	Tomasz **Furman**	**878**		243
64	Wiesław **Likus**	**875**		244
65	Anna **Podniesińska**	**850**		246
66	Janusz i Elżbieta **Filipiakowie**	**847**		247
67	Przemysław **Gacek**	**835**		250
68	Tomasz **Czechowicz**	**819**		251
69	Krzysztof **Klicki**	**814**		253
70	Adam **Bachleda-Curuś**	**779**		255
71	January **Ciszewski**	**760**		257
72	Adam **Kenkel**	**745**		259
72	Damian **Kenkel**	**745**		259
74	Bogdan **Szewczyk z rodziną**	**740**		260
75	Michał **Świerczewski**	**726**	DEBIUT	261
76	Piotr **Krupa**	**710**		264

eprasa.pl 817dc35db1

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

77	Urszula **Siecińska**	**709**	DEBIUT	265
78	Dawid **Zieliński**	**700**	DEBIUT	267
79	Bogdan **Więcek z rodziną**	**693**	DEBIUT	268
80	Ryszard **Florek**	**680**		269
81	Adam **Krzanowski**	**676**		271
81	Jerzy **Krzanowski**	**676**		271
83	Maciej **Formanowicz z rodziną**	**669**	POWRÓT	274
84	Paweł **Przewięźlikowski**	**656**		276
85	Alina i Jan **Szynakowie**	**647**	DEBIUT	278
86	Aldona **Wejchert**	**611**		279
87	Irena **Eris**	**600**		280
88	Zbigniew **Wantusiak**	**589**		282
89	Adam i Mikołaj **Plackowie**	**587**		283
90	Adam **Góral**	**586**		285
91	Zenon **Ziaja**	**570**		287
92	Robert i Anna **Lewandowscy**	**565**		289
93	Józef **Wiśniewski**	**506**		294
94	Dariusz **Oskroba z rodziną**	**498**		296
95	Marcin **Gortat**	**489**		297
96	Krzysztof **Borusowski**	**484**		301
97	Arkadiusz **Pernal**	**471**		301
98	Andrzej **Oliszewski**	**463**		302
99	Małgorzata i Tadeusz **Włodarczykowie**	**454**	DEBIUT	303
100	Jan **Lubomirski-Lanckoroński**	**450**		305

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Polsat

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

1. ZYGMUNT SOLORZ
13,6 mld zł

Przez 28 lat czekał na tytuł najbogatszego człowieka w Polsce. Przeszkadzali mu w tym Zbigniew Niemczycki, później Kulczyk, potem Michał Sołowow, a niedawno dzieci zmarłego w 2015 r. Jana Kulczyka, Dominika i Sebastian. W końcu w zeszłym roku Zygmunt Solorz zyskał tytuł najbogatszego Polaka. A w tym roku go obronił, stając po raz kolejny na najwyższym stopniu podium. Chociaż sam przeszedł koronawirusa, to pandemia jego biznesom niestraszna. Praktycznie wszystkie spółki, w których trzyma udziały zanotowały w ostatnim roku wzrosty na warszawskiej giełdzie. Fundamentem jest oczywiście Cyfrowy Polsat, który w 2020 r. powiększył i zyski, i przychody. W firmie kojarzącej się z żółtym słoneczkiem rewolucja. Na razie bran-

eprasa.pl 817dc35db1

dingowa, bo słynne słoneczne logo Polsatu ma stracić tańczące wokół promyki. Do liftingu idzie też nazwa. Grupa Polsat ma zmienić się w Grupę Polsat Plus, nawiązując do drugiego biznesu Solorza, czyli telekomu Plus.

W skład Polsatowskiej grupy wchodzi również Asseco, szósty największy dostawca oprogramowania w Europie, którego w Rzeszowie stworzył Adam Góral, również stały bohater naszej listy. Do tego dochodzi kontrolowana przez Cyfrowy Polsat Netia, dostawca internetu i telewizji, którego Solorz kupił od Zbigniewa Jakubasa, rekina polskiej giełdy z majątkiem wycenianym na 3,9 mld zł i 11 miejscem na tegorocznej liście 100. Solorz lubi zresztą robić interesy z kolegami miliarderami. Kiedyś wspierał Romana Karkosika czy Ryszarda Krauze, a tym razem pomógł Dariuszowi Miłkowi, kupując za pół miliarda złotych pakiet akcji w jego internetowym sklepie Eobuwie.pl. Solorz może sobie na to spokoj-

eprasa.pl 817dc35db1

Miele



NOWA GENERACJA 7000

PERFEKCJA ZDEFINIOWANA NA NOWO

WWW.MIELE.PL/GENERACJA7000

#LifeBeyondOrdinary

eprasa.pl 817dc35db1

nie pozwolić, biorąc pod uwagę, że w tym roku Cyfrowy Polsat wypłaci swoim akcjonariuszom rekordową dywidendę w wysokości 767 mln zł. Najbogatszemu Polakowi przypadnie z tego prawie pół miliarda złotych.

Ale w ostatnich 12 miesiącach lepiej radziły sobie nawet te spółki, które latami były dla Solorza kulą u nogi. Na giełdzie rósł Zespół Elektrowni Pątnów Adamów Konin. Spółka przesyłająca kilka procent energii elektrycznej do krajowego systemu zyskiwała za sprawą ambitnych planów Solorza, żeby do 2030 roku z produkcji prądu z węgla całkowicie przestawić się na zieloną energię i zamknąć swoje kopalnie. Zysk przyniósł Solorzowi nawet Elektrim, jedna z pierwszych spółek, które na początku lat 90. zadebiutowały na warszawskiej giełdzie. Kiedyś państwowa firma, która inwestowała głównie w produkcję kabli po prywatyzacji przerzuciła się na telekomunikację, przejmując udziały w zapomnianym już telekomie Era. To

eprasa.pl 817dc35db1

zapoczątkowało spór prawny z Niemcami z Deutsche Telekom i całą gehennę Elektrimu, który ostatecznie został zawieszony na warszawskiej giełdzie. Solorzowi marzył się ostatnio powrót na parkiet albo przejęcie od mniejszościowych udziałowców całkowitej kontroli nad spółką. Jak na razie żaden z tych scenariuszy nie wchodzi w grę.

eprasa.pl 817dc35db1



NOWOŚĆ

INDYWIDUALNE DOPASOWANIE

NAJNOWSZE TECHNOLOGIE

NAJWYŻSZA ESTETYKA

DOSKONAŁE WIDZENIE DLA WYMAGAJĄCYCH WYJĄTKOWEJ PRECYZJI

SEIKO BRILLIANCE

SEIKO Brilliance to wyjątkowe progresywne soczewki okularowe, stworzone z myślą o Twoich indywidualnych potrzebach i wymaganiach jakie stawia nowoczesny, cyfrowy świat. Najwyższy poziom indywidualizacji gwarantuje idealne dopasowanie i komfort, jaki do tej pory był tylko marzeniem. Niezależnie od tego co robisz w danej chwili, masz gwarancję niespotykanej precyzji widzenia i pewność, że nic nie umknie Twojej uwadze. Niemożliwe? Zapytaj swojego optyka.

www.seikovision.com/pl
facebook.com/SeikoOpticalPolska
instagram.com/seiko_optical_polska

SEIKO

PRECISION FOR VISION

eprasa.pl 817dc35db1

2. TOMASZ BIERNACKI
13,5 mld zł

Ta zamazana twarz z okładki tego numeru „Wprost” to właśnie Tomasz Biernacki. Drugi najbogatszy Polak, którego nikt nigdy publicznie nie widział. Na liście 100 najbogatszych zadebiutował zdecydowanie za późno, bo dopiero w 2017 roku. Dopiero wtedy media zaczęły się interesować tajemniczym panem Biernackim, który ujawnił się jako 51-proc. udziałowiec sieci marketów Dino z Krotoszyna. Wcześniej nikt o nim nie mówił i nie słyszał. Nie pojawił się nawet na giełdzie podczas debiutu własnej spółki. Z dziennikarzami nigdy zresztą nie rozmawiał. Ani w internecie, ani w zbiorach różnych agencji foto nie ma ani jednego jego zdjęcia.

A Biernacki istniał przecież w biznesie grubo przed 2017 rokiem. Pierwszy sklep spod marki Dino

eprasa.pl 817dc35db1

założył w 1999 roku. Jeszcze wcześniej, razem z bratem Wojciechem, działał w branży mięsnej, tworząc gigantyczne Zakłady Przemysłu Mięsnego Biernacki. Firma powstała w 1993 roku i z małej masarni przerodziła się w ogólnopolskiego potentata z miliardem złotych przychodów rocznie. Dino, które przed giełdowym debiutem w 2017 roku miało ok. 700 własnych sklepów właśnie poinformowało swoich klientów, że ma ich już prawie dwa razy więcej, bo tydzień temu otwarto sklep nr 1300.

Biernacki idzie na giełdzie jak burza. Tylko w ciągu ostatniego roku kurs Dino wzrósł o jedną trzecią. Gdybyśmy listę 100 najbogatszych Polaków tworzyli kilka tygodni później, Biernacki bez problemu pokonałby na niej Zygmunta Solorza. Przy tak dobrych wynikach jego głównego biznesu wszystko wskazuje nato,żetoonbędzieliderem naszegozestawieniawprzyszłym roku. Największym problemem pozostanie jednak pokazanie go na okładce.

eprasa.pl 817dc35db1



KLOE MODULAR COLLECTION, DESIGN LECH BONAR.

Dion®

DION x DOMOTEKA
new flagship store
Warszawa, ul. Malborska 41 | domoteka@dion.eu | +48 533 353 432

WARSZAWA | WROCŁAW | GDAŃSK | POZNAŃ

www.dion.eu

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ

3. MICHAŁ SOŁOWOW
11,5 mld zł

Pierwszy przemysłowiec III RP. Jego najważniejszym biznesem pozostaje koncern chemiczny Synthos. Miesiąc temu połknął swoją konkurencję, bo pod koniec maja w mediach rozeszła się wiadomość, że Sołowow kupił za 491 mln dolarów niemiecką fabrykę kauczuków syntetycznych należącą do Trinseo, amerykańskiego producenta tworzyw sztucznych z siedzibą w Berwyn w Pensylwanii. Po transakcji Synthos Sołowowa może stać się największym producentem kauczuku na świecie. W dobie pandemii nieźle radziły sobie też inne biznesy trzeciego najbogatszego Polaka. Kontrolowany przez niego Barlinek sprzedał w zeszłym roku drewniane podłogi warte miliard złotych. Podkręcił też zysk ze 105 mln zł za 2019 do 133 mln zł za 2020 r.

eprasa.pl 817dc35db1

Jeszcze lepiej zachowywał się Cersanit. Znany producent armatury łazienkowej miał w zeszłym roku rekordowe 2,2 mld zł przychodów. Sam Sołowow nie wstydzi się mówić dziennikarzom, że w biznesie zajmuje się też „produkcją kibli”. Oprócz tych trzech najważniejszych spółek z jego portfela, na uwagę zasługują też inne firmy, które już tak bardzo z Sołowowem się nie kojarzą. A to na przykład sieć burgerowni John Burg, restauracji rybnych North Fish, sklepów z wykładzinami Komfort czy salonów z artykułami do wyposażenia wnętrz Homla albo serwisu samochodowego GetCar. Oprócz takich tradycyjnych biznesów, Sołowow lubi wspierać nowe technologie. Kupił udziały w spółce OncoArendi, prowadzonej przez Marcina Szumowskiego, brata byłego ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego. Spółka szuka i komercjalizuje nowe leki stosowane w terapii chorób zapalanych i nowotworowych. Pod koniec ubiegłego roku zainwestował w spółkę

eprasa.pl 817dc35db1

ExploRNA Therapeutics, którą prowadzą naukowcy z Uniwersytetu Warszawskiego i Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Spółka biotechnologiczna opracowuje przełomowe technologie modyfikacji mRNA, o których zrobiło się głośno przy okazji produkcji szczepionek przeciwko COVID-19.

eprasa.pl 817dc35db1


MISSALA
QUALITY MISSALA
ARTISAN PERFUMES & COSMETICS
Creed Viking Cologne: perfumy dla współczesnych odkrywców już w Perfumerii Quality!
CREED
VIKING
COLOGNE
Perfumerie Quality Missala zapraszają do salonów w Warszawie, Gdańsku, Łodzi, Opolu, Poznaniu, Toruniu i Wrocławiu.
www.PerfumeriaQuality.pl



Fot. Albert Zawada / Agencja Gazeta

<< SPIS TREŚCI ARTYKUŁ >

4. DOMINIKA KULCZYK
8,1 mld zł

Bezapelacyjnie najbogatsza Polka, która w ciągu roku powiększyła swój majątek o okrągły miliard złotych. Wszystko dzięki rosnącemu w szalonym tempie kursowi Polenergii, pierwszej prywatnej grupie energetycznej, która stawia przede wszystkim na inwestycje w odnawialne źródła energii. W ciągu roku kurs spółki notowanej na warszawskiej giełdzie urósł o ponad 120 proc., a jej wycena przebiła 3 mld zł. Kluczowym projektem Polenergii są farmy wiatrowe na Bałtyku. Wspólnie z duńskim Equinorem, dawniej Statoilem, realizuje trzy takie projekty, które mają dać łączną moc 3000 MW. To ponad dwa razy tyle, ile wynosi całkowita moc słynnej w ostatnim czasie Elektrowni Turów.

eprasa.pl 817dc35db1

Chociaż dużo się mówi o niestabilności zielonej energii, bo przecież nie zawsze wieje wiatr i świeci słońce, to spółka Dominiki Kulczyk wprowadziła właśnie ofertę dla klientów, w której gwarantuje, że będą mieli czystą energię przez 95 proc. godzin w roku.

Poza biznesem Dominika Kulczyk prowadzi rodzinna fundację. Kulczyk Foundation walczy z dyskryminacją i niesprawiedliwością dotykającą kobiety na całym świecie. Ważny jest dla niej szczególnie problem ubóstwa menstruacyjnego. Bizneswoman jest także reporterką i autorką filmów dokumentalnych, powstających we współpracy z TVN i CNN International.

eprasa.pl 817dc35db1

claynal

SMOOTH SPA



Piękno japońskiej kultury jest pełne tajemnic, które fascynują i urzekają swoją mądrością.
Udaj się z nami w podróż po niezwykłym świecie japońskiej pielęgnacji włosów.

CLAYNAL SMOOTH SPA TO:

Formuła aminokwasowo-glinkowa
oparta na organicznej białej glince, ekstrakcie z huminy i 11 aminokwasach,
zapewnia nie tylko doskonałe oczyszczenie, ale również działanie lecznicze i naprawcze.

Botaniczna formuła
wykorzystująca właściwości shiso, rozmarynu, melisy i mięty,
przywraca balans skórze głowy i redukuje proces wypadania włosów.

Potrójna formuła jedwabiu i 10 ekstraktów roślinnych
zapewnia włosom sprężystość, wzmocnienie i zdrowy wygląd.

Spa water formuła
znana ze swoich właściwości leczniczych,
zapewnia skórze głowy oczyszczenie, ujędrnienie i odświeżenie.

Produkty dostępne są w drogerii HEBE oraz na Allegro na koncie marki SenseAndBody.

www.japanesecos.me

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Jakub Walasek/REPORTER

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

prasa.pl 8174635db1

5. SEBASTIAN KULCZYK
7,2 mld zł

Jego największym biznesowym idolem jest Elon Musk, a największą pasją – nowe technologie. Perłą w koronie pozostaje koncern chemiczny Ciech, jedna z największych firm tej branży w Europie, która otworzyła ostatnio najnowocześniejszą fabrykę soli w Niemczech. W portfelu ma także akcje Autostrady Wielkopolskiej i Autostrady Eksploatacji, kopalnię złota w Namibii, z kolei w Szwajcarii pakiet jednej z najbardziej innowacyjnych na świecie spółek z sektora inżynierii genetycznej. Systematycznie rośnie też liczba projektów nieruchomościowych, na razie głównie w Krakowie. Jednakże prawdziwym oczkiem w głowie Sebastiana Kulczyka jest jego globalny fundusz venture capital Manta Ray. Dzisiaj to już prawie czterdzieści spółek

eprasa.pl 817dc35db1

z całego świata, głównie z branży edukacyjnej, zdrowotnej i nowoczesnej infrastruktury, a wśród nich takie perełki jak polskie z pochodzenia Brainly czy Booksy. Łączna wartość inwestycji przekroczyła już 500 mln zł.

Poza tym od lat wspiera młodych, polskich przedsiębiorców organizując im dostęp do klientów, inwestorów i partnerów biznesowych.

Wspólnie z SGH w Warszawie uruchamia pierwsze w Polsce zdalne studia MBA dla startupów. W tym roku ruszyła już piąta edycja programu akceleracyjnego InCredibles, dzięki któremu młodzi bezpłatnie korzystają z mentorskiego wsparcia, wizytują prestiżowe międzynarodowe konferencje i polują na świeży kapitał. W programie wzięły udział m.in. takie startupy jak Biotts, który rozwija technologie leków dla onkologii i dermatologii, czy NataLab, który opracował prototypy instalacji do zgazowania organicznych odpadów niebezpiecznych albo Nemovo, czyli

eprasa.pl 817dc35db1

polska odpowiedź na Hyperloopa. Incredibles to do dzisiaj 40 spółek i ponad 100 mentorów.

Sebastian Kulczyk prowadzi również Pho3nix Foundation, która na całym świecie organizuje programy promujące sport i zdrowy tryb życia wśród dzieci i młodzieży.

eprasa.pl 817dc35db1



LUXE FASHION MARKA, KTÓRA POWSTAŁA Z MIŁOŚCI DO MODY

Unikatowe i ekskluzywne ubrania dla kobiet, które chcą podkreślić swój indywidualizm, kobiecość, siłę i charakter.

LUXE FASHION



ADRES ATELIER:
UL. I POPRZECZNA 7B
04-602 WARSZAWA

SKLEP INTERNETOWY:
WWW.LUXEFASHION.PL
FB: LUXE FASHION
INSTAGRAM:
LUXEFASHION.PL



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

6. PIOTR SZULCZEWSKI
6,3 mld zł

Geniusz Internetu, guru handlu, człowiek, który rzucił wyzwanie najbogatszemu ziemianinowi, twórcy Amazona, czyli Jeffowi Bezosowi.

Piotr Szulczewski w 10 lat stworzył biznes wyceniany dzisiaj na 7 mld dolarów. Jego Wish to nadal najczęściej pobierana aplikacja do robienia zakupów na świecie.

Na czym polega fenomen Wisha? Szulczewski patent miał prosty. Przede wszystkim na cenach, a raczej przecenach. Wish to wirtualna galeria tanizny. Rzeczy na każą kieszeń. Na podstawie tego, co oglądamy i co kupujemy sugeruje później podobne produkty, które mogą nam wpaść w oko i wielce prawdopodobne, że je kupimy. Tak nakręca się sprzedaż. A ta nakręciła się jeszcze bardziej dzięki pande-

eprasa.pl 817dc35db1

mii, kiedy handel przeniósł się już na dobre do internetu. Płynąc na tej fali, Szulczewski zdecydował się na skok na głęboką wodę i wprowadził Wisha na amerykańską giełdę. Przed debiutem wielu spodziewało się, że Szulczewski zostanie najbogatszym Polakiem. Najbardziej optymistyczni analitycy spodziewali się wyceny Wisha na poziomie 40 mld dolarów, ci bardziej pragmatyczni mówili o 25 mld dolarów. Niestety zaraz po debiucie akcje Wisha szybko taniały. Wycena zamknęła się na poziomie 14 mld dolarów. Dzisiaj Wish jest szacowany już na 7 mld. Chociaż przychody firmy rosną, to nadal nie potrafi wypracować solidnego zysku. Zdaniem ekspertów powodem mogą być problemy z wysyłką towarów, która czasem dłuży się w nieskończoność, co odstrasza klientów. Innym powodem mogą być rozdmuchane wydatki na reklamę i marketing.

eprasa.pl 817dc35db1

nexo
INWESTYCYJNE
APARTAMENTY

WYPOCZYWAJ I ZARABIAJ NAD MORZEM



Nadmorskie apartamenty zarabiają najwięcej

Według GUS, najpopularniejszym miejscem wakacyjnym w kraju jest wybrzeże Bałtyku. Nad morzem, gdzie średnioroczna cena najmu apartamentu jest wyższa niż w górach, notowane są najwyższe stopy zwrotu z najmu krótkoterminowego. Wybierając lokalizację przyszłej inwestycji warto zwrócić uwagę na dynamicznie rozwijający się Puck. Różnorodność okolicznych terenów to doskonałe miejsce do aktywności oraz wypoczynku. Międzynarodowe zawody w kite i windsurfingu, nowe inwestycje jak marina oraz położenie zaledwie 30 km od Trójmiasta, sprawiają, że Puck zyskuje na popularności.

NEXO Apartamenty Inwestycyjne gotowe na lato

Zaledwie 50 m od Zatoki Puckiej powstaje kompleks NEXO Apartamenty Inwestycyjne. Ta wysokiej jakości inwestycja będzie bezpieczną lokatą kapitału, zapewniającą satysfakcjonujące zyski. Co ważne właściciele sami będą decydować czy przeznaczyć lokale na wynajem, czy korzystać z nich jako z własnej bazy wypoczynkowej nad morzem. W ofercie znajdują się lokale 1-3 pokojowe z przestronnymi balkonami, tarasami oraz ogródkami do 130 m^2. Oferta obejmuje wykończenie łazienki, położenie posadzek, malowanie ścian i sufitów, montaż drzwi wewnętrznych oraz oprawy oświetleniowe.

Doradca ds. Sprzedaży
tel. 605 557 748 / 665 051 839
www.allcon.pl

ALLCON

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Łukasz Dejnarowicz / FORUM

<< SPIS TRE NASTĘPNY ARTYKUŁ >

ecrasa.pl/317dc35db1

7. JERZY STARAK
5,7 mld zł

Co ósme opakowanie leku w polskich aptekach i co trzecie w polskich szpitalach pochodzi właśnie z jego firmy. Jerzy Starak jest właścicielem Polpharmy, największej polskiej firmy farmaceutycznej. W zeszłym roku sprzedał leki i substancje farmaceutyczne warte 3,3 mld zł. Firma mocno stawia na eksport, wysyłając 38 proc. swojej produkcji za granicę. Substancje farmaceutyczne z Polski trafiają m.in. do Stanów Zjednoczonych, Japonii czy Korei. W Grupie Polpharma zatrudnionych jest ok. 7 tys. pracowników. Pracują w 7 zakładach produkcyjnych i 5 ośrodkach badań i rozwoju.

Jerzy Starak zaangażował się również w rozwój i tworzenie niemal od podstaw nowego, innowacyjnego sektora w Polsce, jakim jest biotechnologia. W

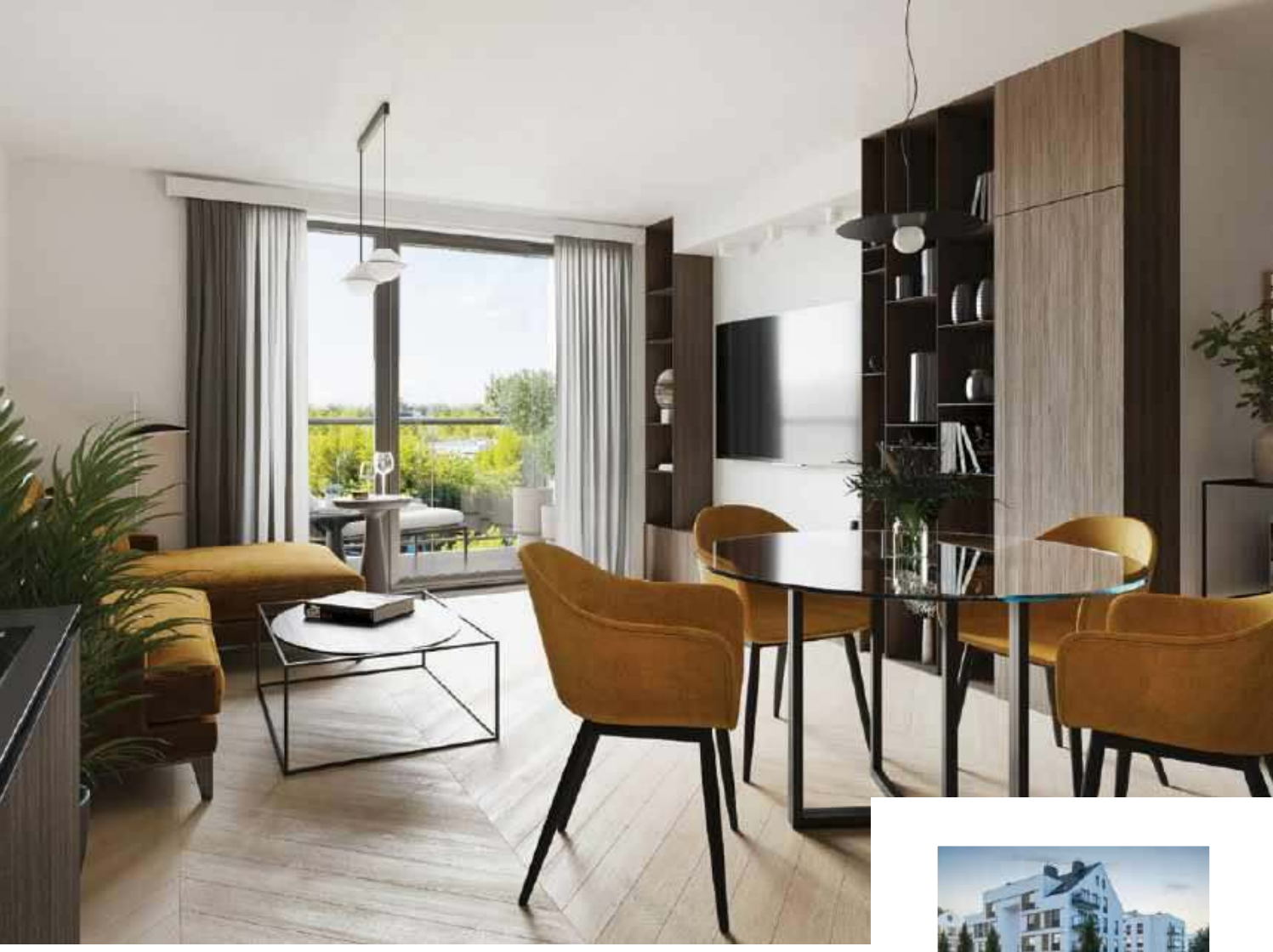
eprasa.pl 817dc35db1

ten sposób powstała Polpharma Biologics, największa polska grupa biotechnologiczna, zajmującą się rozwojem i wytwarzaniem leków biopodobnych i innowacyjnych leków biologicznych. Obecnie zatrudnia ponad 800 specjalistów.

Starak jest absolwentem warszawskiej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. W PRL założył jedną z największych firm polonijnych – Comindex, zajmującą się produkcją maszyn do opakowań. W latach 90. wprowadzał na polski rynek takie marki, jak: Nutricia, Colgate-Palmolive i Bols.

Prywatnie, wielki miłośnik sztuki ze zbiorami kilkudziesięciu artystów. Jego żona Anna Woźniak-Starak prowadzi w warszawskich Łazienkach ekskluzywną restaurację Belvedere.

eprasa.pl 817dc35db1



30 LAT

Z WAMI DLA WAS

Przez ten czas sprzedaliśmy ponad 20 000 mieszkań i ponad milion metrów kwadratowych powierzchni biur i apartamentów inwestycyjnych we wszystkich największych aglomeracjach miejskich Polski.

Od 2015 roku jesteśmy notowani na warszawskiej giełdzie, a w 2020 roku rozpoczęliśmy ekspansję zagraniczną, wkraczając na rynek niemiecki.

Dziękujemy że jesteście z nami.

ATAL | OGÓLNOPOLSKI DEWELOPER

www.atal.pl



mieszkania i apartamenty



powierzchnie komercyjne



apartamenty inwestycyjne

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

8. ŁUKASZ NOSEK
5 mld zł

Trzeba przyznać, że 45-latek spod Tarnowa ma nosa do interesów. Kiedy wszyscy się zastanawiali, co to jest Facebook, Airbnb czy Spotify, on pierwszy w tych gigantów zainwestował. To on był też jednym z założycielem PayPala, z początku małej kalifornijskiej firemki, która dała możliwość przesyłania pieniędzy przez internet. Dzisiaj to już globalny finansowy gigant wyceniany na amerykańskiej giełdzie na 320 mld dolarów, czyli 20 razy tyle, ile jest wart PKO BP, największy polski bank. Gdyby nie Nosek, kłopoty miałby Elon Musk od elektrycznej Tesli i kosmicznego SpaceX. To Polak znalazł dla Muska pieniądze, żeby ten mógł w zeszłym roku wystartować ze swoją rakietą z przylądka Canaveral.

eprasa.pl 817dc35db1

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Łukasz Nosek urodził się w 1975 roku w Zgłobicach, maleńkiej wiosce niedaleko Tarnowa. Kiedy miał trzy lata, rodzice zdecydowali się uciec z nim z socjalistycznej Polski najpierw do Austrii, a stamtąd do Stanów. W USA jego ojciec pracował przy projektach elektrowni atomowej. Matka zatrudniła się w koncernie chemicznym Castrol. Mimo tylu lat na emigracji, Nosek ciągle wraca do Polski, gdzie ma przecież część rodziny. Podobnie zresztą jak inny amerykański bohater naszej listy, czyli Piotr Szulczewski. Chociaż wyemigrował w wieku kilkunastu lat, też wraca do ojczyzny, gdzie z krewnymi rozmawia po polsku.

eprasa.pl 817dc35db1


TWÓRCY
CZASU
I PRZESTRZENI
Zobacz, jak powstają inwestycje nagradzane na całym świecie
TWORCYINVESTKOMFORT.PL
25 LAT INVEST KOMFORT



Fot. Darek Lewandowski

SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ

eprasa.pl 617dc35db1

8. ZBIGNIEW I MATEUSZ JUROSZKOWIE

5 mld zł

Syn ma 34, a ojciec 59 lat. Mateusz prowadzi STS, największego polskiego bukmachera, którego obroty przekroczyły 3,3 mld zł w 2020 roku. Zbigniew Juroszek kontroluje Atal, jednego z największych deweloperów w Polsce, który sprzedał w zeszłym roku mieszkania warte ponad 1,2 mld zł.

W STS zakłady można realizować przede wszystkim przez aplikację mobilną i stronę internetową, które generują już 85 proc. przychodów. Spółka prowadzi też działalność na kilku rynkach europejskich z m.in. polską, brytyjską i estońską licencją.

STS jest jednym z największych prywatnych sponsorów polskiego sportu. Wspiera m.in. reprezentację

eprasa.pl 817dc35db1

Polski w piłce nożnej, Polską Ligę Siatkówki oraz sześć klubów piłkarskiej Ekstraklasy. Angażuje się również w sponsoring e-sportu.

10. RAFAŁ BRZOSKA
4,5 mld zł

POWRÓT

To najbardziej spektakularny powrót w 31-letniej historii Listy 100 najbogatszych Polaków „Wprost”. Ostatni raz był w naszym zestawieniu w 2015 roku. Z majątkiem wycenianym wtedy na 293 mln zł zajął 93 miejsce na naszej liście. Dzisiaj wraca. I to od razu do pierwszej dziesiątki z majątkiem szacowanym już nie w milionach, a miliardach złotych.

Rafał Brzoska pochodzi z Zawady Książęcej w gminie Nędza, małej wioski w powiecie raciborskim na Śląsku. Studiował w Krakowie i właśnie w akademiku

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

< POPRZEDNI ARTYKUŁ NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl - archiwum

rozpoczął przygodę z biznesem. Najpierw składał komputery. Sprzedawał je znajomym, nawet po 10 sztuk miesięcznie. Potem zajął się roznoszeniem ulotek. Razem ze swoją dziewczyną i kolegą ze studiów zainwestował całe swoje oszczędności - około 20 tys. zł. Potem przerzucił się na listy, o których dzisiaj nie chce już w ogóle słuchać. Na ścianie gabinetu zawiesił oprawione w eleganckie ramki: blaszkę, kopertę z grubej tektury i woreczek z piaskiem. Tymi wynalazkami dociążane były listy, aby jego InPost mógł działać na zastrzeżonym przez państwowego monopolistę rynku listów o wadze do 50 gramów. Brzoska skutecznie kruszył monopol Poczty Polskiej do czasu kiedy zdał sobie sprawę, że cała ta batalia przypomina walkę z wiatrakami. Państwo robiło wszystko, żeby firmę Brzoski z przetargów wykluczyć. Liczba kontraktów zaczęła się kurczyć, kurs InPostu na warszawskiej giełdzie nurkować, pracownicy nie dostawali pensji, a firma tańczyła na krawę-

eprasa.pl 817dc35db1



zamieszkaj
w centrum
Łodzi

R69

Apartamenty VIP

stolarka aluminiowa

rolety zewnętrzne

ogrzewanie podłogowe

3m

wysokość mieszkań

klimatyzacja



BIURO SPRZEDAŻY

Łódź, ul. Kopcińskiego 69/71
tel. 600 516 988

www.rewolucji69.pl

ZAKOŃCZENIE BUDOWY:
PIERWSZY KWARTAŁ 2022 R.

dzi bankructwa. Żeby jakoś tym problemom sprostać, firma zaczęła odcinać nierentowne części biznesu. Sprzedała także spółkę-córkę, która była utrzymywana by obsłużyć kontrakt dla państwowego Centrum Usług Wspólnych. Jednak mimo kilkunastu wyroków sądowych korzystnych dla InPost, do podpisania umowy nigdy nie doszło.

W wywiadach Brzoska później twierdził, że była to jego największa życiowa porażka. Jednak gdy InPost wyszedł na prostą, pierwszą jego decyzją było spłacenie zaległości wobec wszystkich pracowników oraz wierzytelności wobec banków, ZUS-u, skarbówki czy Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych. Zaskoczony prezes FGPŚ stwierdził później, że był to pierwszy tego typu przypadek w historii funduszu.

Brzoska w sumie pożyczył prywatnie i wyłożył na to 14,5 mln zł. Dzisiaj mówi, że postąpiłby zupełnie inaczej. Wojowanie z Pocztą Polską też już sobie

eprasa.pl 817dc35db1

odpuścił. Zresztą na kurczącym się rynku tradycyjnych listów nie ma ono już żadnego sensu. Swoją biznesową przyszłość widzi w paczkomatach, swoim cudownym pomyśle, o którym opowiadał w 2012 roku we „Wprost”. Wtedy to była kompletna egzotyka. Blaszany automat, który w kilka sekund wypluwa przesyłkę z szuflady. Dzisiaj sieć paczkomatów Brzoski oplotła cały kraj. Ma ich w kraju już ponad 12 tys., a do końca roku chce instalować co tydzień 100 nowych automatów. W pomysł Polaka uwierzyli zagraniczni inwestorzy. Na początku tego roku InPost zadebiutował na giełdzie w Amsterdamie. Dzisiaj spółka jest wyceniana na ponad 7,6 mld euro, czyli ok. 34 mld zł. To praktycznie tyle, ile na warszawskiej giełdzie jest wart nasz paliwowy gigant, PKN Orlen.

eprasa.pl 817dc35db1

DZIEŃ OTWARTY
8 -12 lipca 2021

ODDANIE LIPIEC 2021
OPCJA WYKOŃCZENIA "POD KLUCZ"
APARTAMENTY 3-POKOJOWE Z OGRÓDKAMI



BEATA BOBKIEWICZ 604 751 400

WWW.SLONECZNEDEBKI.PL

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. pospieszni.pl

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

11. PAWEŁ MARCHEWKA
4 mld zł

Techland założył w 1991 roku. Na początku zajmował się sprzedażą gier, a w połowie lat 90. zaczął tworzyć własne produkcje. Jeszcze nie gry, tylko programy edukacyjne: słowniki, translatory, poradniki do nauki języków obcych. Pierwszą własną grą była wydana w 1999 roku „Exterminacja”. Strategia, w której gracz wciela się w rolę dowódcy statku kosmicznego odpowiedzialnego za podbijanie nowych galaktyk. Toczy walkę z wysoko rozwiniętą obcą cywilizacją, żeby panować w trzech systemach planetarnych.

Największy sukces spośród stworzonych przez Techland gier osiągnęły serie „Call of Juarez” (3 mln sprzedanych kopii), „Dead Island” (7,5 mln) i „Dying Light” (23 mln do końca 2020 r.). Kontynuacja tej

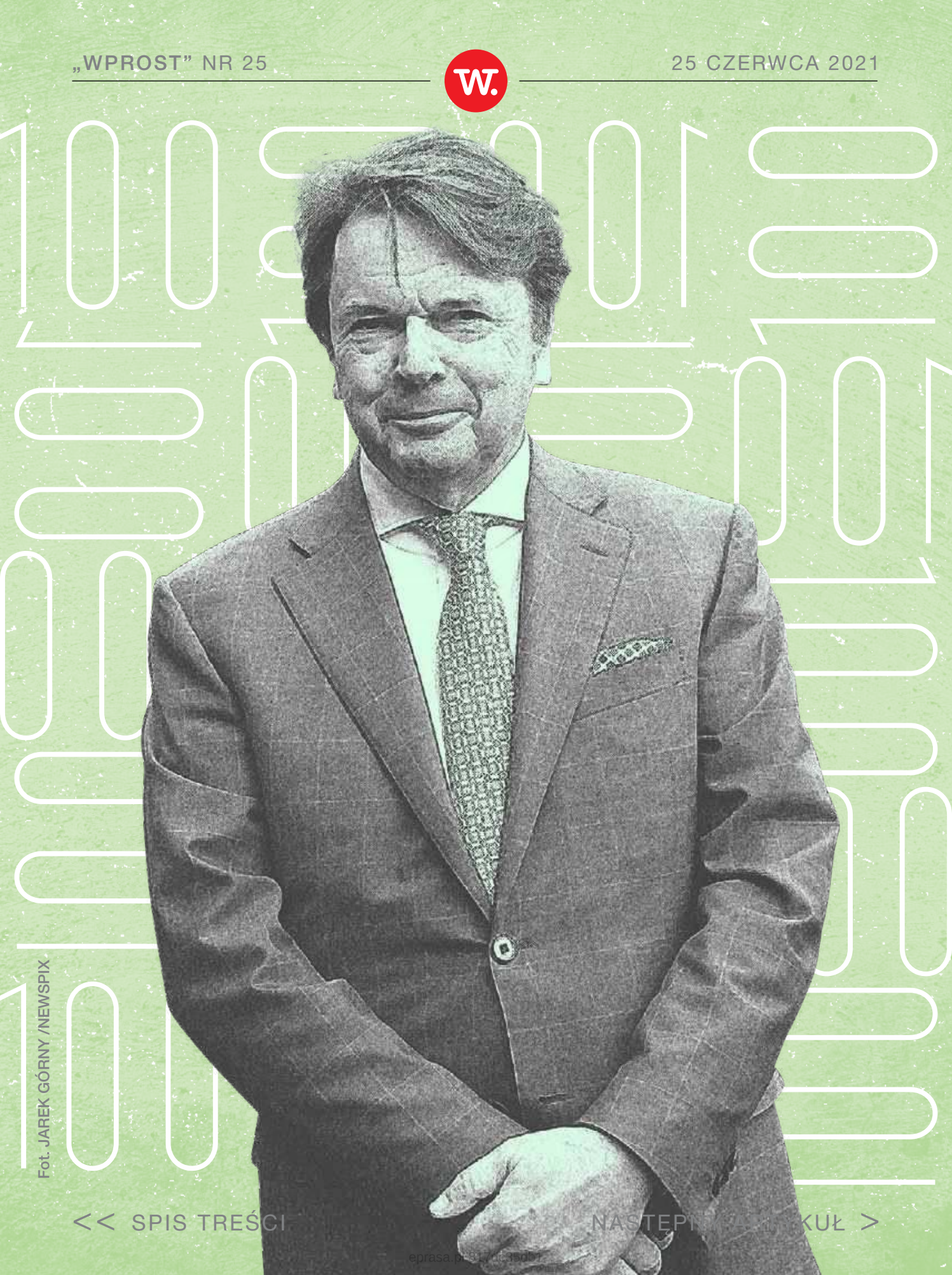
eprasa.pl 817dc35db1

ostatniej, czyli „Dying Light 2” jest dzisiaj drugą najbardziej oczekiwaną grą na świecie. W zeszłym roku Paweł Marchewka sprzedał gry warte ponad 216 mln zł, z czego wykręcił 83 mln zł zysku netto.

12. ZBIGNIEW JAKUBAS
3,9 mld zł

Jeden z największych inwestorów na warszawskiej giełdzie, który niedawno został większościowym akcjonariuszem klubu piłkarskiego Motor Lublin. To tam chce budować Lubelską Akademię Futbolu. Wśród najważniejszych firm w portfelu Jakubasa znajduje się Mennica Polska. Spółka zajęła w tym roku pierwsze miejsce w rankingu najdynamiczniej rozwijających się firm według „Wprost”. A to za sprawą świetnych wyników finansowych, bo odlewająca sztaby złota i bijąca

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. JAREK GÓRNY /NEWSPIX

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl

monety mennica zanotowała w zeszłym roku prawie miliard złotych przychodów i ponad 57 mln zł zysku netto. Zbigniew Jakubas kontroluje również nowosądeckiego producenta taboru kolejowego Newag. Jest właścicielem firm z branży deweloperskiej jak Wartico Invest czy budowlanej, jak na przykład Energpol Warszawa i notowane na giełdzie Centrum Nowoczesnych Technologii. Jest jednym z nielicznych najbogatszych Polaków, który płaci podatki wyłącznie w Polsce. Angażuje się również w promocję polskiej przedsiębiorczości i edukację ekonomiczną Polaków.

eprasa.pl 817dc35db1

Igor Łukasik
CAPITAL

Sfinansujemy
TWOJE PLANY

W IŁ CAPITAL ZAJMUJEMY SIĘ WSPIERANIEM BIZNESOWYCH CELÓW NASZYCH PARTNERÓW. ZAKRES NASZYCH MOŻLIWOŚCI JEST BARDZO SZEROKI. POZYSKUJEMY GRUNTY DLA BRANŻY DEWELOPERSKIEJ, PROSTUJEMY ZAWIŁOŚCI FORMALNE W TYM ZAKRESIE, UDZIELAMY POŻYCZEK POD ZABEZPIECZENIE W NIERUCHOMOŚCIACH, ŚWIADCZYMY USŁUGI CONSULTINGOWE DLA START-UP'ÓW.



LUKASIK-CAPITAL.COM



Fot. Materiały prasowe

NASTĘPNY ARTYKUŁ

13. MAŁGORZATA I MACIEJ ADAMKIEWICZ *z rodziną*

3,8 mld zł

Współwłaściciele Adamed Pharma – firmy farmaceutyczno-biotechnologicznej ze 100-proc. udziałem kapitału polskiego. Adamed produkuje leki na rynek polski, a także oferuje je pacjentom na kilkudziesięciu zagranicznych rynkach. Posiada 9 filii zagranicznych. W 2017 r. nabył firmę farmaceutyczną w Wietnamie, a w maju 2019 r. pakiet udziałów włoskiej Ecupharmy. Od 2001 r. przeznaczył prawie 1,7 mld zł na inwestycje i działalność R&D. Adamed prowadzi prace nad innowacyjnymi lekami, w ramach trzech platform badawczych – onkologicznej, diabetologicznej oraz neuropsychiatrycznej. W 2020 r. firma zawarła wyłączną globalną umowę licencyjną z amerykańską spółką

eprasa.pl 817dc35db1

Acadia Pharmaceuticals na dalszy rozwój swojej innowacyjnej cząsteczki opracowanej w ramach platformy neuropsychiatrycznej do wykorzystania w leczeniu zaburzeń psychicznych. Adamed obecnie przeprowadza kolejną inwestycję - rozbudowę Centrum Produkcyjno-Logistycznego firmy w Pabianicach, która umożliwi podwojenie produkcji. Koszt przedsięwzięcia to ok. 300 mln zł. Adamed wspiera rozwój polskiej gospodarki - płaci podatki w Polsce.

Powołana przez właścicieli Fundacja Adamed od 2014 r. prowadzi działania na rzecz rozwoju nauki oraz współpracy środowisk naukowych, przemysłu medycznego i farmaceutyczno-biotechnologicznego. Jej pierwszym programem był ADAMED SmartUP - platforma wiedzy i program stypendialny dla najzdolniejszej młodzieży w Polsce, do którego zarejestrowało się prawie 50 tys. uczniów. W 2020 r., w obliczu pandemii COVID-19, jako odpowiedź na potrzeby środowiska pracowników ochrony zdrowia,

eprasa.pl 817dc35db1

został uruchomiony program Adamed Expert Fundacja, którego celem jest dostarczanie eksperckiej wiedzy z obszaru medycyny.

Małgorzata i Maciej Adamkiewicz są absolwentami Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Warszawie. Obecnie zasiadają w Radzie Nadzorczej Adamed Pharma SA. Małgorzata posiada stopień doktora nauk medycznych, specjalizację I i II stopnia z chorób wewnętrznych oraz endokrynologii. Jest członkiem Światowego Towarzystwa Endokrynologicznego, Wiceprezesem Zarządu Polskiej Rady Biznesu. Maciej posiada specjalizację z chirurgii, jest członkiem Międzynarodowego Towarzystwa Uroginekologicznego. Małgorzata i Maciej Adamkiewicz zostali w 2013 roku odznaczeni Złotym Krzyżem Zasługi Prezydenta RP. W 2019 roku zostali uhonorowani Medalem 100-lecia Odzyskania Niepodległości przyznawanym osobom zasłużonym dla polskiej gospodarki.

eprasa.pl 817dc35db1

DIGITAL NOW!
HOLDING

Program Akceleracji Start-upów:

przetestuj swój biznes w warunkach rynkowych.



Masz czas do 31.07

Aplikuj na digitalnow-holding.com



Fot. Andrzej Iwańczuki/REPORTER

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl/817dc35db1

13. DARIUSZ MIŁEK
3,8 mld zł

Jeden z najbardziej poturbowanych przez pandemię bohaterów naszej listy. Jeszcze niedawno był tuż przed podium całej setki, dzisiaj wypadł z pierwszej dziesiątki zestawienia. Wszystko przez rodzaj biznesu jaki prowadzi. Najważniejszym składnikiem jego majątku są udziały w gigancie obuwniczym CCC. Przez lockdown i zamknięcie galerii handlowych sprzedaż się skurczyła, a wraz z nią spadła wartość akcji w portfelu Miłka. Polacy nie za bardzo również potrzebowali nowych butów, bo gdzie mieliby je pokazywać, skoro wszystko wokół pozamykane. Na domiar złego drugą nogą biznesową Miłka są galerie handlowe w Kielcach i Lubinie. Te praktycznie nie zarabiały, bo sporą część zeszłego

eprasa.pl 817dc35db1

roku stały po prostu zamknięte. Mimo tych kłopotów, „król butów” powoli wychodzi na prostą. Kurs akcji CCC w ciągu roku podrożał o ponad 60 proc. Biznesmen jeszcze raz utwierdził się w przekonaniu, że perłą w koronie pozostaje eobuwie.pl, wirtualny sklep z butami. W pomysł uwierzyli również inni bohaterowie naszej listy, jak Zygmunt Solorz czy Rafał Brzoska, którzy zdecydowali się na zakup udziałów w internetowym sklepie Miłka. Każdy z nich przejął po 10 proc. akcji, za które w sumie zapłacili miliard złotych.

eprasa.pl 817dc35db1



Na warsztatach WIWN®:

- **Otrzymasz dostęp** do pakietu umów, m.in.: umowy przedwstępnej, umowy sprzedaży, umowy kupna, umowy kupna z cesją.
- **Dowiesz się**, jak badać rynek różnymi metodami, jak oszacować jego potencjał.
- **Ocenisz nieruchomość** i policzysz wszystkie niezbędne składowe, aby przy zakupie mieć absolutną pewność, że podejmujesz dobrze przemyślaną decyzję, opartą na precyzyjnych obliczeniach.
- **Przeprowadzisz remont** krok po kroku, dowiesz się jak pozyskać ekipę remontową, jak ich kontrolować, aby unikać wpadek, ile im płacić.
- **Dowiesz się**, jakich materiałów budowlanych używać.
- **Dowiesz się**, jak urządzić i przygotować mieszkanie do sprzedaży.
- **Zdobędziesz umiejętność** tworzenia odpowiedniej treści ogłoszenia oraz dowiesz się gdzie je wystawiać, jak wykonać atrakcyjne zdjęcia i wiele innych cennych wskazówek.
- **Dowiesz się**, jak prowadzić rozmowę telefoniczną, a następnie rozmowę bezpośrednią z potencjalnymi kupującymi.
- **Dowiesz się**, jak rozliczać się z urzędem skarbowym.
- **Przeprowadzisz bezpiecznie transakcje,** minimalizując ryzyko i maksymalizując zyski.
- **Otrzymasz moje wsparcie,** naszych specjalistów, liderów regionalnych oraz uczestników WIWN®, którzy inwestują w całej Polsce.

Chcesz zacząć inwestować w nieruchomości, ale nie znajdujesz na to czasu, a może nie masz wolnych środków, ale masz czas i zapał do pracy?

Napisz do mnie: **wojciech.orzechowski@wiwn.pl**

Przeprowadzę Cię przez cały proces inwestycyjny.

Wojciech Orzechowski

www.wojciechorzechowski.pl

Pewność to podstawa sukcesu.

Jeśli chcesz, aby co miesiąc na Twoje konto wpływała kwota umożliwiająca opłacenie wszystkich kosztów codziennego życia, a pozostałe środki pozwalały Ci na realizację życiowych celów i marzeń. Jednocześnie chciałbyś czuć pewność, że Twoje inwestycje są bezpieczne i zarabiać na każdej z nich, to projekt WIWN.PL® jest dla Ciebie stworzony.

Pierwszy krok jest zawsze najtrudniejszy, ale gdy masz pomocną dłoń – autorytet, który przeprowadzi Cię przez zawiłości procesu wyszukania, kupna, remontu nieruchomości aż po jej sprzedaż lub wynajem, możesz poczuć się pewnie.

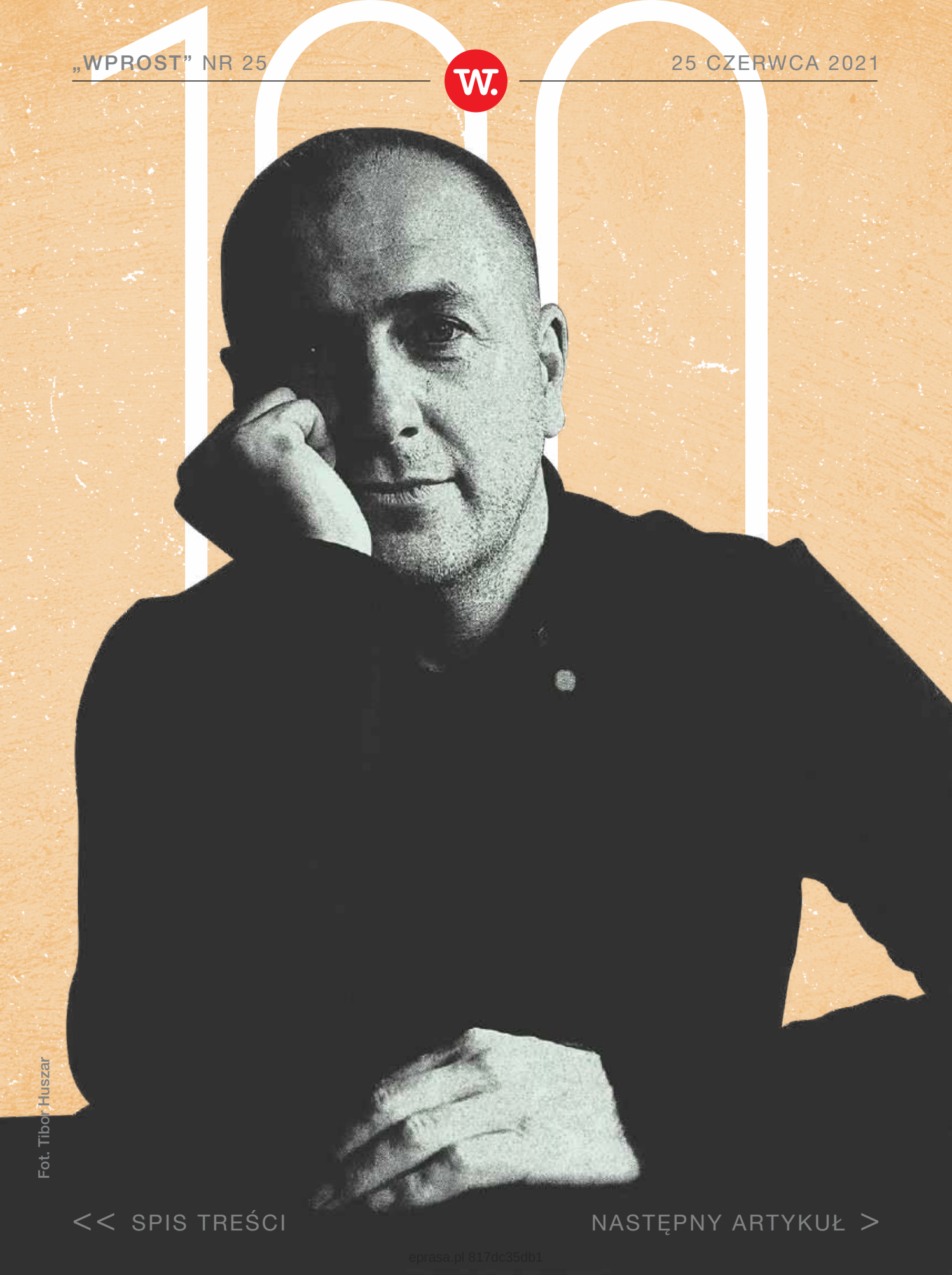
Napisz do mnie:
wojciech.orzechowski@wiwn.pl

Zdecydowanie warto! Moją "okazję" pozyskałem dzięki umiejętnej rozmowie i dobrym kontakcie z pośrednikami, co było jednym z tematów szkolenia na twoich warsztatach Wojtku. Co prawda okazji szukałem na rynku wtórnym, ale dzięki odpowiedniej wspólnej analizie oceny sytuacji i pomocnych narzędzi łatwiej mi było podjąć decyzję również na rynku pierwotnym. Dzięki i pozdrawiam,

Patryk

Więcej referencji przeczytasz na stronie:
www.wojciechorzechowski.pl/#referencje

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Tibor Huszar

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

15. TOMASZ GUDZOWATY
3,2 mld zł

Doktor, biznesmen, filantrop i jeden z najbardziej utytułowanych polskich fotografów w historii. Dziewięć razy zdobywał World Press Photo oraz tak prestiżowe wyróżnienia, jak Picture of the Year International czy Best of Photojournalism. ZAIKS wręczył mu nagrodę za wybitne osiągnięcia w dziedzinie sztuk wizualnych. Uhonorowany Orderem Odrodzenia Polski, Polonia Restituta.

Jest jedynym synem i prawdziwym spadkobiercą zmarłego w 2013 roku Aleksandra Gudzowatego. Dbając o dobre imię ojca, odzyskuje władzę w spółkach z grupy Bartimpex, które zajmują się produkcją paliw i alkoholi.

Najważniejsze składniki majątku Tomasza Gudzowatego są zaparkowane w zagranicznych funduszach

eprasa.pl 817dc35db1

inwestycyjnych. Do tego dochodzą nieruchomości w najbardziej prestiżowych lokalizacjach na świecie. Prywatnie, wielki miłośnik zwierząt.

16. RODZINA GUGAŁÓW
3,1 mld zł

Współwłaściciele grupy G-3, giganta przemysłu drzewnego ze wsi Turkowy w Wielkopolsce. Firma funkcjonuje na rynku od 2002 roku. Zajmuje się obróbką i impregnacją drewna oraz produkcją mebli. Grupę założyło trzech braci: Grzegorz, Piotr i Radosław. O inwestorach nie wiadomo niestety niczego więcej. Nie udzielają wywiadów i nie pokazują się w mediach. W 2019 roku prowadzone przez nich przedsiębiorstwo osiągnęło ponad 695 mln zł przychodów i ponad 106 mln zł zysku netto.

eprasa.pl 817dc35db1



Luksusowe, automatycznie sterowane zadaszenia tarasowe.





Dom, biuro, hotel czy restauracja to przestrzeń, która powinna być funkcjonalna, ale i piękna. Taki sam cel przyświeca twórcom tarasoli w odniesieniu do otoczenia zewnętrznego. Tarasola to przedłużenie otaczających nas budynków. To automatycznie otwierane zadaszenie tarasowe o ponadczasowym designie, które wpisuje się zarówno w nowoczesną, jak i klasyczną architekturę.

www.tarasola.com

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

17. LESZEK GIERSZEWSKI
2,6 mld zł

Wzeszłym roku pobił rekord. Jego Drutex sprzedał okna warte w sumie ponad miliard złotych! Dzisiaj firma z siedzibą w Bytowie na Pomorzu jest największą fabryką okien w Europie. Potrafi wyprodukować ich 7 tys. dziennie. Trzy czwarte polskiej produkcji idzie na eksport. Głównie do Europy, ale też do Stanów, Australii, Meksyku czy na Bliski Wschód. Gierszewski zaczynał od handlu. Jeździł maluchem ze Słupska na Śląsk, gdzie sprzedawał druty. Potem z drutu robił ogrodzenia i klatki dla lisów. I stąd nazwa Drutex.

eprasa.pl 817dc35db1



AMBROGIO ROBOT

KOSIARKA AUTOMATYCZNA

robofarma.com

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

18. MARCIN IWIŃSKI
2,4 mld zł

Największy udziałowiec CD Projektu, warszawskiego producenta gier, którego chyba nie trzeba przedstawiać. Parę dni temu przypadały szóste urodziny „Wiedźmina 3”. Produkcji, która zgarnęła praktycznie wszystkie najbardziej prestiżowe nagrody w świecie gier. W sumie 280 wyróżnień. Sześć lat po premierze tytuł sprzedał się w ponad 30 mln egzemplarzy. Jeszcze większym sukcesem miała być ubiegłoroczna premiera „Cyberpunka 2077”. Przy 8 lat oczekiwań, 100 mln dolarów rekordowego budżetu i rozdmuchanej kampanii marketingowej z Keanu Reevesem w roli głównej, gra miała być arcydziełem. Okazała się jednak wielkim rozczarowaniem, zbierając mieszane recenzje od krytyków

eprasa.pl 817dc35db1

i cięgi od graczy, którzy z racji na masę błędów nie byli w stanie w nią płynnie grać. Mówi się, że złej reklamy nie ma i mimo fali krytyki, gra sprzedała się w zeszłym roku w prawie 14 mln kopii. A CD Projekt wykręcił grubo ponad miliard złotych zysku netto.

eprasa.pl 817dc35db1

V SERIES

IDEALNE DO BIURA...

X SERIES

...I DO GAMINGU



DIABLOCHAIRS.COM

DIABLO
CHAIRS



Fot. Radosław NAWROCKI / Forum

19. ZBIGNIEW NIEMCZYCKI
2,2 mld zł

Jest trzecim największym producentem kapsułek żelowych w Europie. Wytwarza w nich leki i suplementy diety dla ponad 100 firm farmaceutycznych. Biznes rozrasta się na tyle szybko, że zaszła potrzeba dobudowania kolejnych hal produkcyjnych. Pod Mławą wytwarza kilka milionów obudów do telewizorów LG i innych marek. Produkuje też plastikowe zabawki, elementy oświetlenia oraz komponenty dla branży motoryzacyjnej i AGD. Na warszawskim Bemowie prowadzi firmę lotniczą General Aviation Services. Ma własny hangar, który wykorzystuje do obsługi technicznej helikopterów i samolotów. W Juracie prowadzi luksusowy hotel „Bryza”, gdzie w tym roku będzie spędzać wakacje.

eprasa.pl 817dc35db1

FOTON TECHNIK

Jesteśmy częścią innogy



COMFORT Home

by FOTON Technik

Zainwestuj w niezależność energetyczną i oszczędzaj.

COMFORT Home to Twój dom przyszłości.
Energooszczędny i ekologiczny. To ekosystem produktów, zwiększający komfort i bezpieczeństwo całej rodziny.

Sprawdź na **FOTONTECHNIK.PL**

Instalacje fotowoltaiczne
Niższe rachunki za prąd do 95%

Pompy ciepła
Ogrzewanie domu bez opłat

Magazyny energii
Ochrona przed brakiem zasilania

Inteligentne zarządzanie
Sterowanie z każdego miejsca

eprasa.pl 817dc35db1

20. ZBIGNIEW KOMOROWSKI
2,1 mld zł

Jeden z największych producentów żywności w Polsce. W Polskich Młynach sprzedaje mąkę. W Komagrze olej rzepakowy. W BZK Alco wódkę i spirytus. Ale najpoważniejszym składnikiem jego majątku pozostaje Bakoma, znana wszystkim Polakom marka od jogurtów, kefirów i deserów mlecznych.

eprasa.pl 817dc35db1

LOTNISKO
CHOPINA
WARSZAWA



VIP by LINE

WARSAW CHOPIN AIRPORT



komfort

oszczędność czasu

dyskrecja



Zapraszamy

Więcej informacji na:

vip@lotnisko-chopina.pl | **www.lotnisko-chopina.pl**

eprasa.pl 817dc35db1

20. BOGDAN I ELŻBIETA KACZMARKOWIE

2,1 mld zł

Mało kto wie, że kupując meble w Ikei kupujemy tak naprawdę towar od Bogdana i Elżbiety Kaczmarków. To oni są największym producentem mebli w Polsce. A ich największym klientem jest właśnie szwedzka Ikea. Poza meblowym biznesem poszli też w odzież i deweloperkę. Do nich należy popularna marka ubrań Big Star z Kalisza. Bogdan Kaczmarek jest także jednym z fundatorów 60-metrowego masztu stojącego na rondzie Zgrupowania AK „Radosław” między warszawskim Śródmieściem a Wolą. Został zbudowany w 2014 r. i powiewa na nim największa flaga narodowa w Polsce. O samym małżeństwie Kaczmarków wiadomo niewiele. Nie pokazują się publicznie i nie rozmawiają z mediami.

eprasa.pl 817dc35db1

AQUARIUS
*****
hotel spa & wellness



Rodzinne *wakacje* nad morzem

- ✓ komfortowe i klimatyzowane pokoje z balkonami
- ✓ wyśmienite bufety z live-cooking
- ✓ specjalne bufety dla najmłodszych
- ✓ przestronne Aquacenter z kompleksem saun i tarasem słonecznym
- ✓ wakacyjny program animacji prowadzony przez wykwalifikowanych animatorów
- ✓ Klub Zabaw, Sala Gier, Pokój Konsoli oraz nowoczesny i bezpieczny Plac Zabaw w hotelowym ogrodzie
- ✓ kilka kroków do plaży

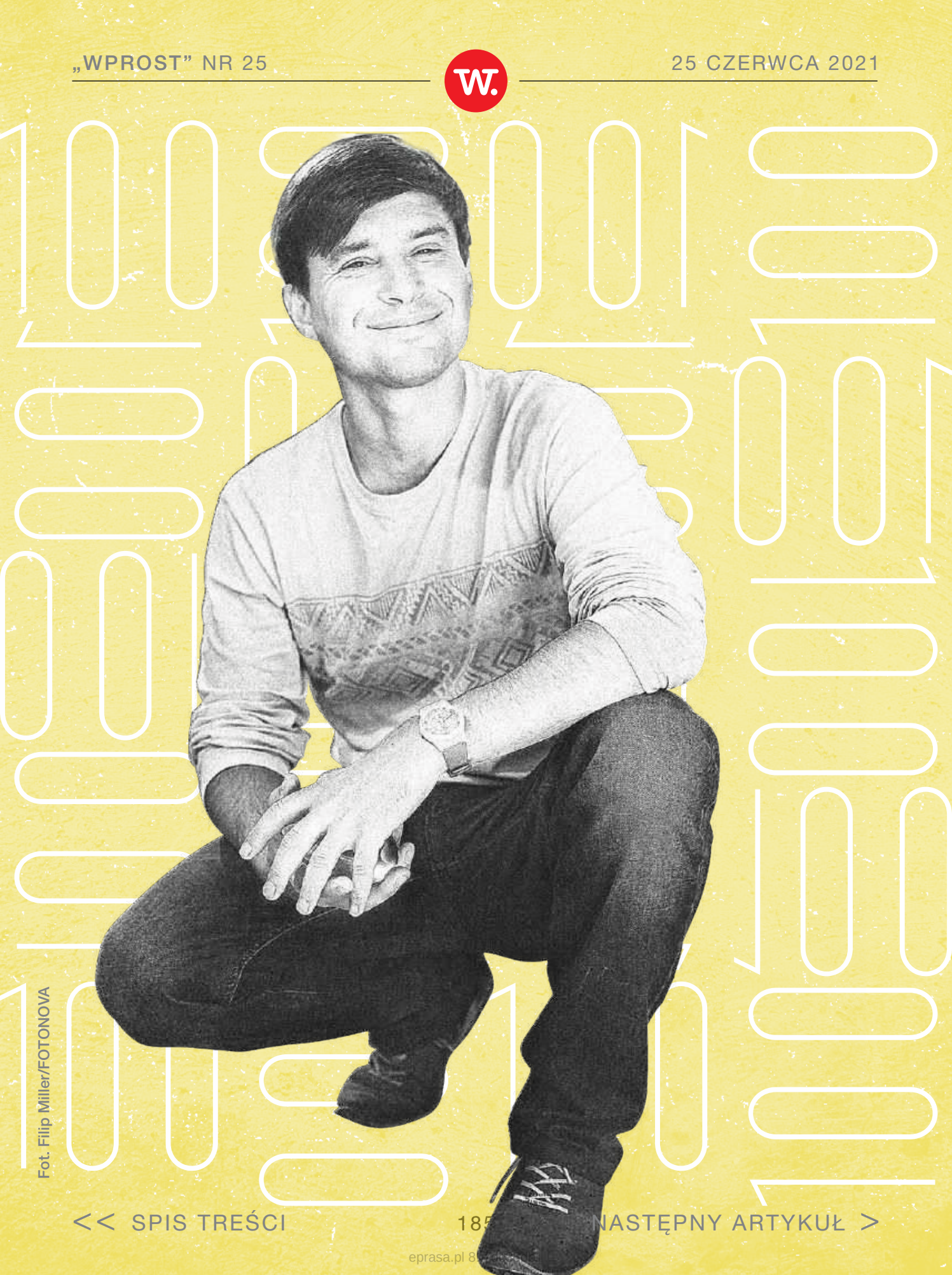






Kołobrzeg 94 35 36 500 @ rezerwacje@aquariusspa.pl www.AquariusSPA.pl

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Filip Miller/FOTONOVA

eprasa.pl 8

22. MICHAŁ KICIŃSKI
2 mld zł

To on stoi za „Wiedźminem”, pierwszą grą CD Projektu, która przyniosła międzynarodowy sukces. Chociaż dzisiaj ma w spółce jeszcze ponad 10 mln akcji, co czyni go drugim największym udziałowcem, to „Wiedźmina” traktuje już jak odchowane dziecko, a z biznesem nie chce mieć za wiele wspólnego. Praca w CD Projekcie kosztowała go zbyt dużo nerwów, nabawił się problemów zdrowotnych, dlatego postanowił zdjąć nogę z gazu. Promuje życie off-line w harmonii z przyrodą. Sam rzadko zagląda na pocztę, a dodzwonienie się do niego graniczy z cudem. Stawia na bezstresowe technologie, czego przykładem może być Mudita Pure, minimalistyczny telefon z obniżonym wskaźnikiem promieniowania elektromagnetycznego. I oczywiście bez dostępu do internetu.

eprasa.pl 817dc35db1



Wymarzone miejsce na urlop? Znajdziesz je na:

wPolsceNajlepiej.pl

27 WYJĄTKOWYCH OBIEKTÓW ZLOKALIZOWANYCH W CAŁEJ POLSCE







Fot. Materiały prasowe

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

23. ARKADIUSZ MUŚ
1,9 mld zł

Prywatnie zapalony golfista z prywatnym polem golfowym pod Częstochową. W biznesie właściciel spółki Press Glass. To jeden z największych europejskich producentów szyb zespolonych. Jego szklane tafle pokrywają biurowce w centrum Kopenhagi, Warszawy czy Nowego Jorku. Firma sprzedaje co roku szyby dla budownictwa warte ponad dwa miliardy złotych.

eprasa.pl 817dc35db1

NAMASTE INDIA

zamów online
www.namasteindia.pl

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store



AUTHENTIC INDIAN CUISINE IN WARSAW

ul. Nowogrodzka 15, Warsaw (Centrum)
+48 22 357 09 39 | +48 720 910 138

www.namasteindia.pl
facebook.com/NamasteIndiaPoland
instagram.com/namasteindia.pl/

eprasa.pl/17d235d1



Fot Justyna ROJEK/East News.

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817[illegible]

24. ANTONI PTAK
1,8 mld zł

Stworzył największe centrum hurtowe odzieży w Europie. Ptak Fashion City niedaleko Rzgowa to już całe miasto. Z nazwami ulic, własnym radiem i burmistrzem, w roli którego występuje Antoni Ptak. Codziennie 20 tys. ludzi robi tam zakupy. Do wyboru mają ubrania od ponad 2 tys. producentów. Oprócz miasta mody Ptak stworzył też w podwarszawskim Nadarzynie Warsaw Expo, czyli największy ośrodek targowo-wystawienniczy w naszej części Europy. Dużo inwestuje za granicą. W Miami prowadzi własną sieć hoteli. Dysponuje nieruchomościami w najbardziej prestiżowych lokalizacjach w Europie. Jest miłośnikiem luksusowych samochodów, szczególnie mercedesów. W hangarze trzyma 9-miejscowy prywatny samolot Pilatus PC-12 NG.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Adam Pluciński

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

24. GRAŻYNA KULCZYK
1,8 mld zł

Największa prywatna instytucja kultury w Polsce. Przez ostatnie kilkanaście lat zorganizowała kilkaset różnych projektów artystycznych. Wspiera modę, taniec współczesny, film, literaturę, teatr i kilkanaście innych dziedzin sztuki. W szwajcarskim Susch prowadzi własne muzeum sztuki współczesnej, w którym promuje głównie młodych polskich artystów. Jest właścicielką jednej z największych kolekcji dzieł sztuki w Polsce. Zbiory są wyceniane na ponad 100 mln euro. Jeszcze do końca 2015 roku była właścicielką poznańskiego Starego Browaru, ale zdecydowała się go sprzedać niemieckiemu funduszowi inwestycyjnemu za 290 mln euro.

eprasa.pl 817dc35db1

26. ANDRZEJ I ZYTA OLSZEWSCY
1,7 mld zł

W zeszłym roku sprzedali leków za ponad 6 mld zł. Andrzej i Zyta Olszewscy są właścicielami grupy kapitałowej Farmacol. To jeden z głównych dystrybutorów farmaceutyków na polskim rynku. Oprócz sprzedaży hurtowej, prowadzą też własną sieć aptek pod marką Cefarm.

26. GRZEGORZ GRZELAK
1,7 mld zł

Większościowy udziałowiec grupy Atlas. Kiedyś małej firmy, która w garażu Grzelaka produkowała polski klej do glazury. Inspiracja przyszła z Niemiec, bo jeszcze przed założeniem

eprasa.pl 817dc35db1

Atlasu w 1991 roku Grzelak razem ze swoim kolegą, a później wspólnikiem, Andrzejem Walczakiem, zajmowali się remontami domów i wykończeniem wnętrz również za naszą zachodnią granicą. Jakość niemieckich produktów kontra toporna chemia budowlana z Polski dała prosty rezultat – trzeba zacząć samemu tworzyć profesjonalne kleje do płytek.

Dzisiaj ich Atlas to już chemiczny gigant, który operuje poprzez kilkadziesiąt spółek zlokalizowanych w Polsce, Rumunii, na Białorusi czy Łotwie. Koncern ma własną kopalnię gipsu, anhydrytu i piasku kwarcowego. Zatrudnia ponad 3 tys. osób. Rocznie przynosi ponad miliard złotych przychodów.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Rafał Siderski

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 80.7 dc 35

28. HENRYK STOKŁOSA
1,6 mld zł

Mężczyznom odradza jedzenie soi, bo jego zdaniem wpływa niekorzystnie na potencję. Kobietom poleca piersi z kurczaka, bo poprawiają wygląd. Pracownikom banku, którzy przyszli z nim rozmawiać o nowej inwestycji w produkcję karmy dla zwierząt podał do stołu karmę dla psa, żeby sami przekonali się jak dobry produkt chce sprzedawać czworonogim klientom. Henryk Stokłosa pozostaje jedną z najbardziej barwnych postaci polskiego biznesu. Prowadzi zakłady mięsne, utylizuje odpady rolno-hodowlane, uprawia zboża, serwisuje śmigłowce i samoloty, posiada największe w Wielkopolsce sady owocowe i fermy drobiowe, sieć sklepów spożywczych, własne regionalne media oraz restauracje.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TR

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

e-prasa.pl 817dc35db1

28. ANDRZEJ WIŚNIOWSKI
1,6 mld zł

To największy producent bram, okien, drzwi czy ogrodzeń w naszej części Europy. Firma od 30 lat działa w Wielogłowach koło Nowego Sącza, gdzie zatrudnia prawie 2 tys. ludzi. Wiśniowski sprzedał już ponad milion bram na całym świecie. Jego produkty są dostępne przez sieć 2,5 tys. punktów sprzedaży rozsianych po całej Europie. Ponad jedna trzecia produkcji trafia na eksport.

eprasa.pl 817dc35db1

30. ROMAN DARIUSZ KOŁAKOWSKI
1,5 mld zł

Ma za sobą rekordowy rok. W 2020 r. sprzedał meble warte ponad pół miliarda złotych. I na czysto zarobił na nich ponad 67 mln zł. Roman Dariusz Kołakowski jest właścicielem spółki DFM z siedzibą w Dobrym Mieście w województwie warmińsko-mazurskim. Firma specjalizuje się w produkcji mebli tapicerowanych, które trafiają głównie na europejski rynek, ale również do Stanów Zjednoczonych czy Korei Południowej.

eprasa.pl 817dc35db1

31. RENATA I TOMASZ SZUKALSCY
1,4 mld zł

Właściciele rodzinnej firmy Portos z Kalisza, gigantycznego producenta rolet, żaluzji, bram, osłon czy moskitier. Co roku sprzedają produktów za ponad 300 mln zł, z czego potrafią wykręcić imponujące zyski netto. Hale produkcyjne i magazyny firmy rozciągają się na powierzchni 25 tys. mkw. Dzisiaj do rodzinnego biznesu wchodzi nowe pokolenie. To dzieci małżeństwa Szukalskich. 24-letni Piotr i 28-letnia Paulina pracowali w firmie rodziców od dziecka.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Tomasz Wilczkiewicz

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 8170c35db1

31. MACIEJ OLEKSOWICZ

1,4 mld zł

DEBIUT

To musiał być najbardziej wystrzałowy sylwester zeszłego roku. W dniu 31 grudnia 2020 Maciej Oleksowicz dostał od ojca jego pakiet 26,3 proc. akcji w giełdowej spółce Inter Cars. To największy sprzedawca części motoryzacyjnych w Polsce. W zeszłym roku spółka sprzedała produkty do aut, ciężarówek czy autobusów warte ponad 9 mld zł!

Maciej Oleksowicz od maja 2017 roku pełni funkcję prezesa Inter Cars. Ale wtedy firmę kontrolował jeszcze jego ojciec. Dopiero w 2019 roku odszedł z zarządu, a rok później przekazał synowi swoje akcje. Spółka zakomunikowała, że jest to element wieńczący proces sukcesji w rodzinnej firmie.

Krzysztof Oleksowicz jest z wykształcenia filozofem. Ukończył Akademię Teologii Katolickiej, dzisiaj

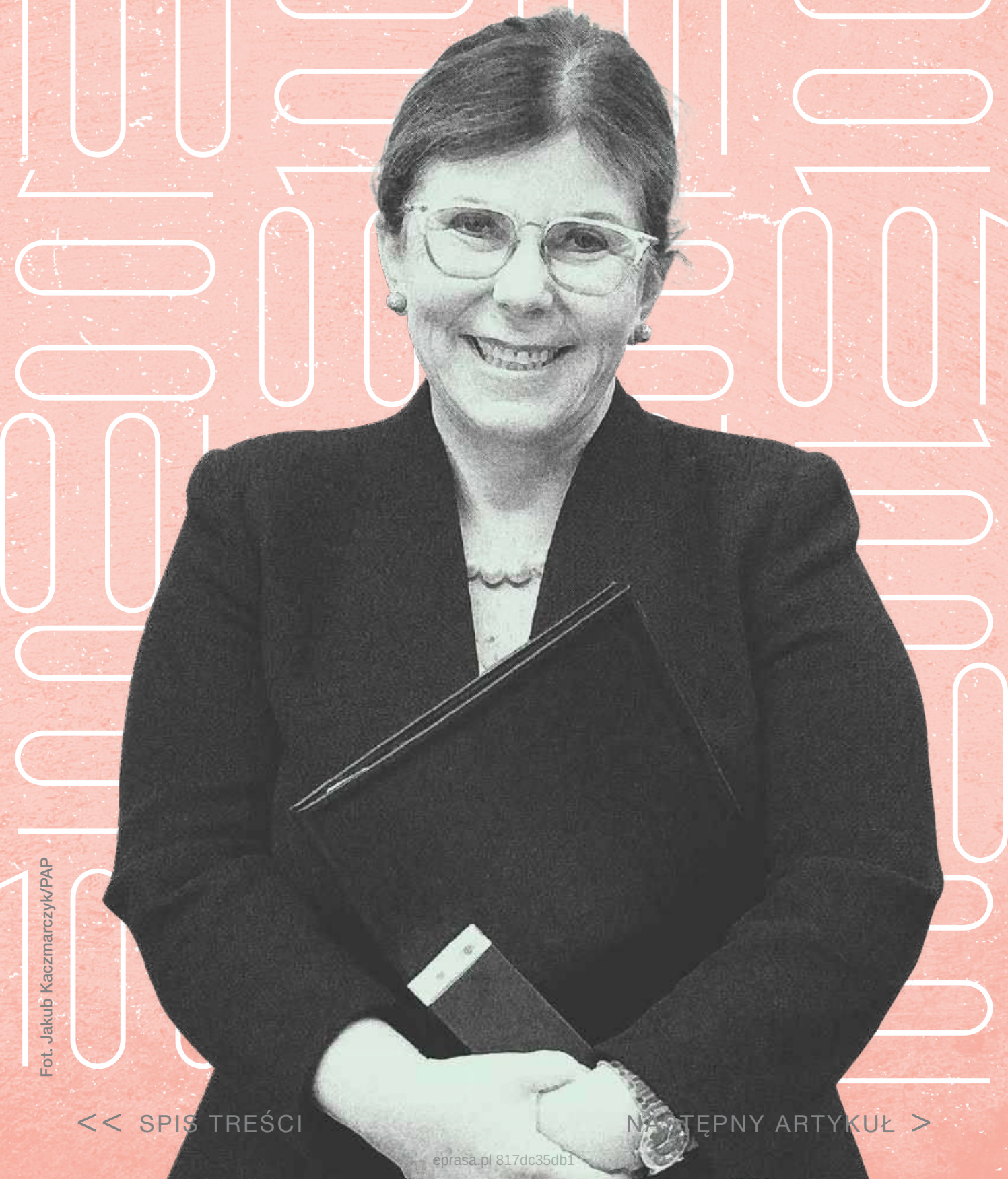
eprasa.pl 817dc35db1

znaną jako Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Biznesem zajął się trochę z przypadku. „Po politechnice budowałbym mosty, po medycynie byłbym lekarzem, a tak - po prostu stałem się biznesmenem. Gdybym dziś miał dwadzieścia kilka lat, może skończyłbym uczelnię, a może nie, może byłbym zabijaką, ale na pewno nie zrobiłbym takiego interesu” - mówi w wywiadach.

33. KRZYSZTOF I SOLANGE OLSZEWSCY
1,35 mld zł

Twórcy i założyciele producenta autobusów Solaris. Kiedyś chluby polskiej przedsiębiorczości, dzisiaj firmy kontrolowanej przez Hiszpanów. W 2018 roku małżeństwo Olszewskich zdecydowało się sprzedać rodzinny biznes hiszpańskiemu koncer-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Jakub Kaczmarczyk/PAP

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

nowi CAF. Solange Olszewska jest z wykształcenia dentystką. Krzysztof Olszewski inżynierem, który pracował w niemieckim producencie autobusów Neoplan. Dzisiaj prowadzą spokojne życie niedaleko Poznania. Tam też produkuję ekologiczną żywność oraz prowadzą Zagrodę Szczęśliwych Zwierząt. Hodują krowy rasy jersey, świnie rzadkiej węgierskiej odmiany mangalica, gęsi kubańskie czy kaczki biegusy indyjskie. Zwierzęta żyją swobodnie bez chlewu, obory czy kurnika. O uboju nie ma mowy.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. KRZYSZTOF SKŁODOWSKI / Forum

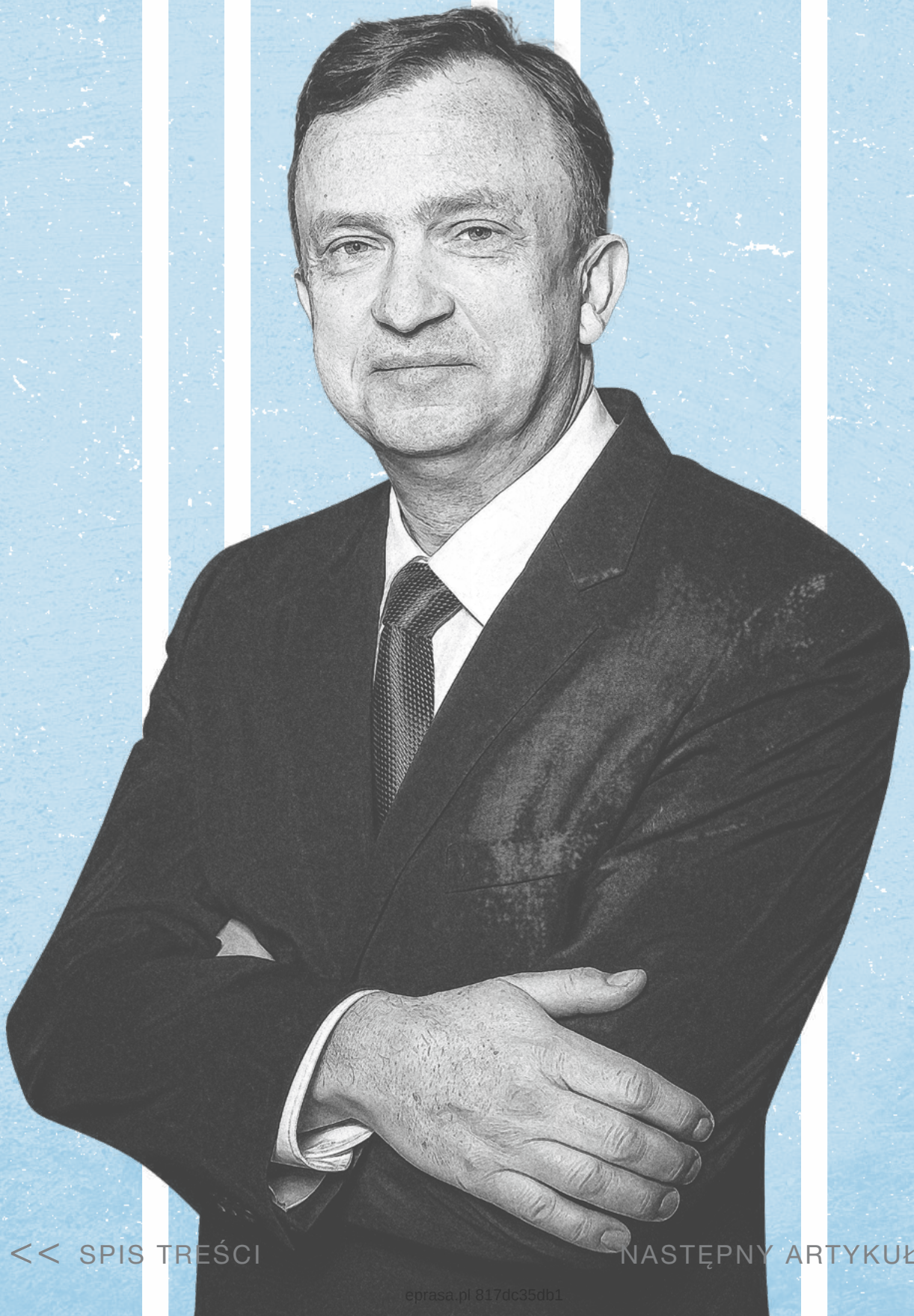
<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

34. JAKUB ZABŁOCKI
1,34 mld zł

POWRÓT

Kolejny spektakularny powrót na listę 100 najbogatszych Polaków. Jakub Zabłocki był na niej ostatnio w 2018 roku. Jego majątek wyceniališmy wtedy na 431 mln zł, co dało mu 86. miejsce. Dzisiaj powraca do samej czołówki. Zabłocki kontroluje dwie trzecie udziałów w notowanym na warszawskiej giełdzie domu maklerskim X-Trade Brokers. To jeden z największych brokerów Forex, który daje dostęp do pozagiełdowego rynku instrumentów pochodnych. Zabłocki sam kiedyś pracował jako trader walutowy, ale rzucił etat i otworzył własną firmę. Dzisiaj jego XTB jest wyceniane na ponad 2 mld zł.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Mateusz Skwarczek / Agencja Gazeta

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

35. WIESŁAW ŻYZNOWSKI
1,33 mld zł

W zeszłym roku po raz pierwszy pojawił się na naszej liście 100 najbogatszych. Z majątkiem wycenianym na 439 mln zł zajął dopiero 93 miejsce w zestawieniu. Ale można było się spodziewać, że Żyznowski na liście pojawi się też dzisiaj i to ze spektakularnym awansem. Kontroluje giełdową spółkę Mercator Medical. W ciągu ostatnich 12 miesięcy jej kurs akcji wzrósł o ponad 200 proc. To jeden z największych w Europie producentów rękawic medycznych, odzieży jednorazowego użytku, obłożeń pola operacyjnego i innych środków ochrony. Zakład Mercatora w Tajlandii potrafi wyprodukować 250 mln par rękawic miesięcznie. Nic więc dziwnego, że Żyznowski jest jednym z głównych wygranych pandemii. Jego Mercator działa w ponad

eprasa.pl 817dc35db1

70 krajach. Oferuje 120 produktów. W zeszłym roku spółka sprzedała produktów za ponad 1,3 mld zł. To ponad trzy razy więcej niż w 2019 roku, kiedy żadnej pandemii nie było.

36. PIOTR NIELUBOWICZ
1,32 mld zł

Trzeci największy akcjonariusz warszawskiego producenta gier CD Projekt. W firmie pełni funkcję wiceprezesa ds. finansowych. Był jednym z pierwszych pracowników zatrudnionych w firmie.

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

37. KRZYSZTOF KOSTOWSKI
1,31 mld zł

Prezes i współwłaściciel PlayWay, drugiego największego producenta gier komputerowych notowanego na warszawskiej giełdzie. Dzisiaj dla Kostowskiego pracuje ponad 100 zespołów deweloperskich, którzy przygotowują ponad 150 różnych gier. Największymi sukcesami firmy są gry „Car Mechanic” i „House Flipper”. Kostowski bada potencjalny popyt na swoje produkcje wykorzystując media społecznościowe oraz listy, na które zapisują się ludzie gotowi wydać pieniądze na daną grę. Dzisiaj w tytuły od Kostowskiego najchętniej grają Niemcy i Amerykanie.

eprasa.pl 817dc35db1

38. ANDRZEJ WALCZAK
1,3 mld zł

Od 30 lat wspólnik i partner biznesowy Grzegorza Grzelaka. Razem kontrolują Atlas, największego producenta chemii budowlanej w naszej części Europy.

38. KRZYSZTOF PAWIŃSKI
1,3 mld zł

Człowiek, który karmi pół Polski. To jego wadowicki Maspex ma w ofercie znane wszystkim Polakom marki spożywcze: Lubella i Malma od makaronów, Tymbark, Tarczyn, Kubuś od soków, Caprio od napojów, Krakus od kiszonek, Łowicz od dżemów, Kotlin od ketchupu. Do tego nie mniej

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Tomasz Jodłowski

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

popularne kakao DecoMorreno, napoje energetyczne Tiger, musujące witaminy z Plusssza, przeciery z Włocławka i wiele innych.

Krzysztof Pawiński jako student krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej wyjechał na stypendium do Niemiec. To wtedy zaczęła się historia Maspeksu. Przyszły prezes sprowadzał do Polski towary, a pozostali współwłaściciele zajmowali się ich sprzedażą. W 1990 r. zarejestrowano działalność firmy, która na początku produkowała wyroby instant: m.in. kakao Puchatek, zabielacze do kawy Coffeeta czy herbatki Ekland.

Dzisiaj Maspex zatrudnia ponad 7,7 tys. osób. W zeszłym roku firma sprzedała produkty za ponad 5,2 mld zł. Jedna trzecia z tego trafiła na eksport.

eprasa.pl 817dc35db1

38. JERZY KASPERCZYK
1,3 mld zł

Jeden z sześciu udziałowców grupy Maspex. Kontroluje ok. 16,7 proc. udziałów firmie.

38. SŁAWOMIR RUSINEK
1,3 mld zł

Kolejny udziałowiec w grupie Maspex. Oprócz udziałów w największym koncernie spożywczym w Polsce inwestuje w branży hotelarskiej. Jest właścicielem hotelu Czarny Groń tuż przy stoku narciarskim w Rzykach na styku województw małopolskiego i śląskiego.

eprasa.pl 817dc35db1

38. ZDZISŁAW STUGLIK
1,3 mld zł

Współzałożyciel Maspeksu, który ma również udziały w spółce TESM z siedzibą w Doboszowicach na Dolnym Śląsku. Firma produkuje kruszywa na podbudowy drogowe, tłuczeń na podsypki kolejowe oraz kruszywa ozdobne do ogrodów.

38. JÓZEF SZCZUR
1,3 mld zł

Jeden z sześciu udziałowców Maspeksu. Więcej o firmie w notce o Krzysztofie Pawińskim.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

44. MACIEJ WIECZOREK
1,29 mld zł

Główny udziałowiec giełdowej spółki Celon Pharma. Polska firma z siedzibą w Kiełpinie niedaleko Łomianek prowadzi zaawansowane badania naukowe i tworzy nowoczesne leki. Produkowany przez nią Salmex jest stosowany u pacjentów ze zdiagnozowaną astmą czy przewlekłą obturacyjną chorobą płuc. Pracuje też nad lekami z dziedziny onkologii, neuropsychiatrii, chorób zapalnych czy cukrzycy. Przykładowo rozwijana przez firmę Wieczorka esketamina w podaniu inhalacyjnym ma szansę stać się globalnym przełomem w leczeniu depresji lekoopornej.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Tomasz Griessgraber

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

44. TOMASZ DOMOGAŁA
1,29 mld zł

Jeden z najmłodszym miliarderów na naszej liście. W skład rodzinnego imperium Domogałów wchodzi Primetech, a dawniej Kopex, który świadczy usługi dla górnictwa. Do tego dochodzi Famur produkujący urządzenia i maszyny dla branży wydobywczej, specjalizująca się w odlewach i odkuwkach Polska Grupa Odlewnicza oraz Zamet, który produkuje maszyny dla hutnictwa i przetwórstwa metali. Spółki nie mają lekko w czasach transformacji energetycznej. Wizja odchodzenia od węgla i zamykania kopalń zmusiła Domagałę do przestawienia biznesu na zielone tory. Chce inwestować w odnawialne źródła energii, a przede wszystkim w fotowoltaikę. Kuszą go też nowe technologię, dlatego kilka lat temu stworzył razem

eprasa.pl 817dc35db1

z Izraelczykami fundusz TDJ Pitango Ventures. Zasilony kwotą 200 mln zł ma inwestować w rozwojowe biznesy przyszłości.

46. GRZEGORZ ĆWIK
1,28 mld zł

Jeden z trzech braci i zarazem jeden z trzech współwłaścicieli spółki Agata, jednego z największych sprzedawców mebli w Polsce. Prowadzą 31 wielkopowierzchniowych salonów z szeroką ofertą mebli i dodatków do aranżacji wnętrz. Klienci mogą wybierać spośród mebli od 250 różnych producentów z kraju i zagranicy. W zeszłym roku firma z siedzibą w Katowicach sprzedała mebli za ponad 1,7 mld zł. 2020 zamknęła zyskiem w wysokości 134 mln zł.

eprasa.pl 817dc35db1

46. MARCIN ĆWIK *1,28 mld zł*

Najmłodszy z braci Ćwików. Kontroluje jedną trzecią udziałów w rodzinnej firmie Agata. Sprawuje funkcję wiceprezesa.

46. SEBASTIAN ĆWIK *1,28 mld zł*

Kolejny z udziałowców w katowickiej spółce Agata. Historia firmy rozpoczęła się w 1952 roku, kiedy to powstały państwowe Bytomskie Fabryki Mebli. Na początku lat 90. spółkę odkupił od państwa Aleksander Ćwik, ojciec Grzegorza, Marcina i Sebastiana Ćwików. Mimo tego, że niemiałdoświadczeniawbranżymeblarskiej,bozzawodu był górnikiem, najpierw ładowaczem, a później

eprasa.pl 817dc35db1

nadsztygarem, to z sukcesem zrestrukturyzował fabryki mebli.

49. RODZINA JASIŃSKICH
1,1 mln zł

Właściciele holdingu Victoria Dom, jednego z największych deweloperów w kraju z przeszło 23-letnim doświadczeniem na rynku. Inwestycje Victoria Dom realizowane są przede wszystkim w Warszawie oraz Krakowie. Od kilku lat developer obecny jest na rynku niemieckim. Swoje projekty realizuje w Berlinie i Lipsku. Udziałowcami spółki są Józef, Krystyna i Michał Jasińscy.

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

49. LESZEK BORUCH
1,1 mld zł

DEBIUT

Właściciel grupy kapitałowej Chemirol, gigantycznego dostawcy środków do produkcji rolnej. Handluje nawozami, paszami, nasionami, środkami ochrony roślin. W 2020 r. firma zaliczyła rekord, przekraczając 2 mld zł przychodów.

eprasa.pl 817dc35db1



fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db

51. KRZYSZTOF SUSKI
1,05 mld zł

Właściciel Euro Holdingu, rodzinnej grupy firm, które inwestują w czterech głównych branżach: telekomunikacji, nieruchomości, energetyki i nowych technologii. Krzysztof Suski ma udziały w spółkach GE Infrastruktura, Grupa Energia GE i Grupa Energia Obrót zajmujących się sprzedażą i dystrybucją energii elektrycznej oraz zarządzaniem siecią energetyczną. Jest też głównym udziałowcem spółek Starnet Telecom i CityMedia, które dostarczają kompleksowe usługi telekomunikacyjne, w tym Internet, telefonię stacjonarną, komórkową, budowę sieci telekomunikacyjnych i światłowodowych.

Jednak najważniejszym składnikiem jego majątku są nieruchomości. Należy do niego kilkadziesiąt

eprasa.pl 817dc35db1

tysięcy metrów kwadratowych powierzchni biurowej w centrum Warszawy. Łączna wartość obiektów jest wyceniana na ponad 700 mln zł. Nieruchomościami zarządza firma Sky Estate.

Do rodzinnego biznesu wchodzi obecnie nowe pokolenie. Syn Krzysztofa Suskiego, Michał Suski, został właśnie Dyrektorem ds. rozwoju w firmie Dasoft. Spółka specjalizuje się we wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań technologicznych do punktów użyteczności publicznej oraz retailu. Do portfolio Dasoft należą między innymi systemy zarządzania ruchem klientów, systemy Digital Signage, Infokioski oraz rozwiązania dedykowane do retailu, takie jak cyfrowa mapa sklepu, inteligentne wózki, inteligentne półki, system odbioru zamówień internetowych czy też system zarządzania elektronicznymi i tradycyjnymi etykietami cenowymi.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35d01

51. MACIEJ POPOWICZ
1 mld zł

To on stworzył polskiego Facebooka, jak kiedyś nazywano Naszą Klasę. Dobrze, że biznes w 2008 roku sprzedał Estończykom za 200 mln zł, bo kilka tygodni temu poinformowano, że Nasza Klasa kończy działalność. Polski serwis społecznościowy ma się ostatecznie zamknąć 27 lipca tego roku. Pieniądze z estońskiej transakcji Popowicz zainwestował w producenta gier na smartfony. Dzisiaj jego Ten Square Games jest wyceniany na warszawskiej giełdzie na ponad 3 mld zł.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35dh

51. TERESA MOKRYSZ
1 mld zł

Właścicielka grupy Mokate, która już 5 lat temu stery w rodzinnym biznesie przekazała synowi, Adamowi Mokryszowi. Rodzinna firma co roku sprzedaje kaw, herbat i innych produktów spożywczych za ponad miliard złotych. 60 proc. przychodów pochodzi z eksportu. Do najpopularniejszych marek należą reklamowane przez Justynę Steczkowską herbaty Loyd i polecane przez Bogusława Lindę kawy Mokate.

eprasa.pl 817dc35db1

54. KAZIMIERZ HERBA
997 mln zł

Z branżą farmaceutyczną związany od początku lat 90. Do biznesu namówiła go jego mama, farmaceutka, która miała duże problemy ze ściąganiem leków do własnej apteki. Syn przyszedł jej z pomocą. Zaczął zaopatrywać ją w farmaceutyki, a później podobne usługi świadczył dla kilku innych aptekarzy. W końcu otworzył własną hurtownię leków. Dzisiaj jego Neuca to już ogólnopolski gigant, który tylko w zeszłym roku sprzedał leków za ponad 9 mld zł.

Chociaż Herba pochodzi z rodziny aptekarskiej, bo oprócz matki farmaceutami są także jego siostra, brat i szwagierka z mężem, to on wybrał studia ekonomiczne. Ukończył Akademię Ekonomiczną w Poznaniu.

eprasa.pl 817dc35db1

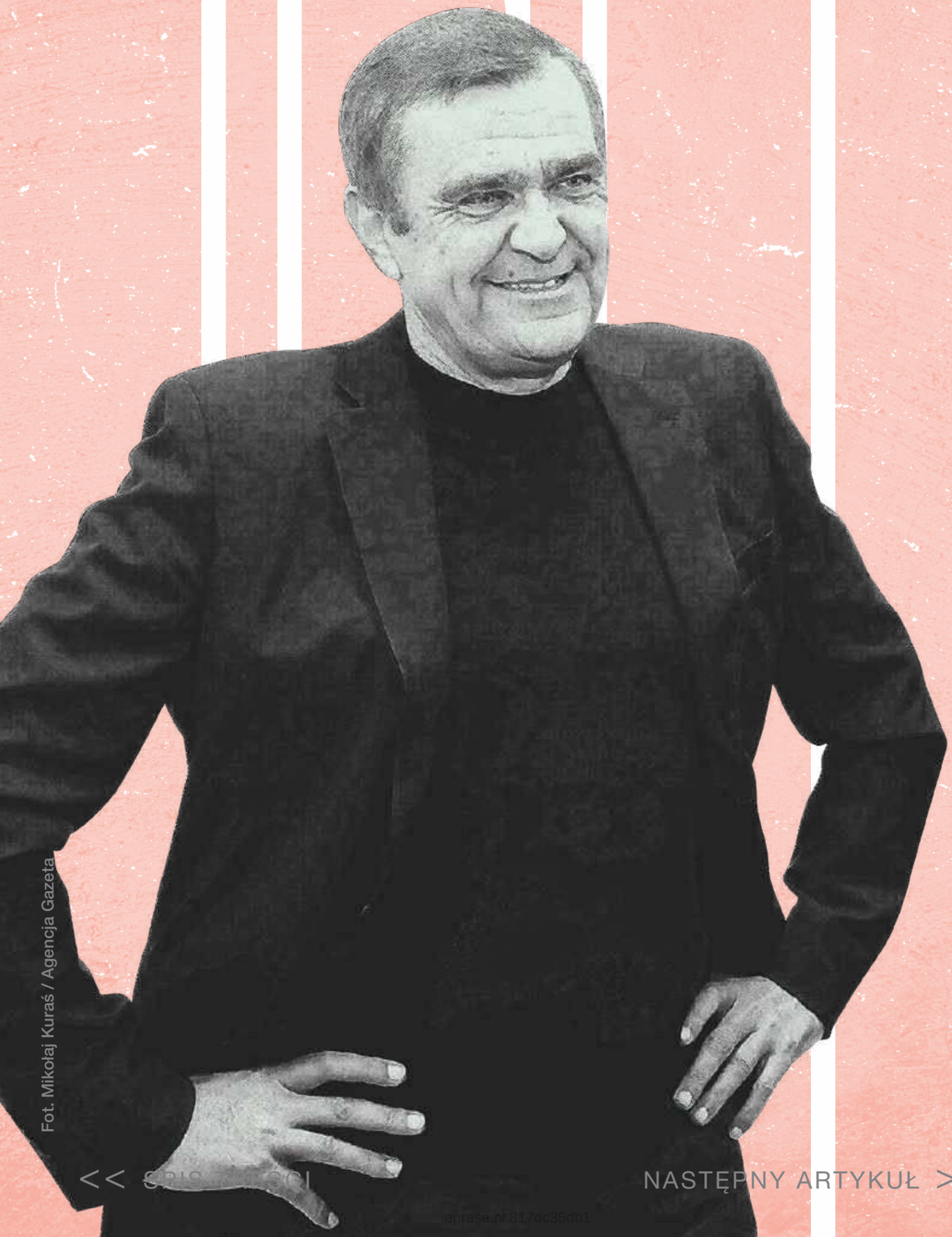
55. JANUSZ WISZCZUK

927 mln zł

DEBIUT

Większościowy udziałowiec firmy Opoltrans, sieci hurtowni motoryzacyjnych, która w zeszłym roku sprzedała części za ponad 743 mln zł. W asortymencie właściwie wszystko, czego właściciel ciężarówki potrzebuje. Części, opony, wyposażenie warsztatu, nawet ubrania dla mechaników i kierowców.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Mikołaj Kuraś / Agencja Gazeta

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl:817dc35db1

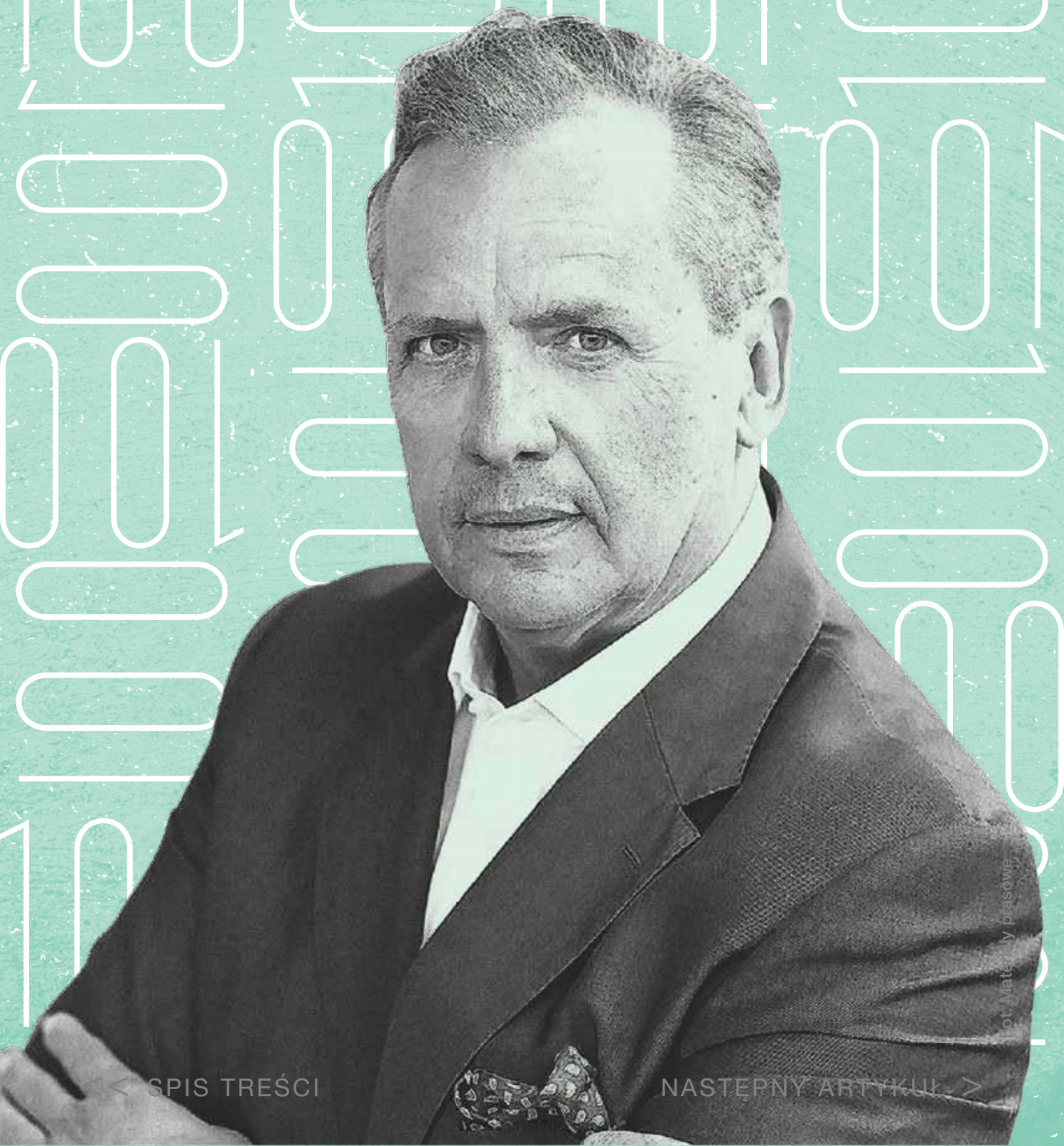
56. ROMAN I GRAŻYNA KARKOSIKOWIE
925 mln zł

Męża poznała w Czernikowie, małej wiosce niedaleko Torunia. Ona była barmanką w barze prowadzonym przez jej matkę, a Karkosik rozkręcał wtedy własny gastronomiczny interes, gdzie sprzedawał trudno dostępne w PRL piwo. Małżeństwo najlepszy biznes zrobiło na restrukturyzacji podupadających państwowych zakładów przemysłowych. Po modernizacji sprzedawali je z dużym zyskiem. Dzisiaj są jednymi z najważniejszych osób w polskiej branży przemysłowej. Głównym składnikiem ich majątku są akcje Boryszewa. Firma specjalizuje się w produkcji komponentów do samochodów, wytwarzaniu wyrobów ze stali, przetwórstwie metali oraz chemii przemysłowej. Zatrudnia 10 tys. ludzi,

eprasa.pl 817dc35db1

którzy pracują w 36 zakładach produkcyjnych i 6 centrach badań i rozwoju zlokalizowanych w Europie, Azji i obu Amerykach. W skład grupy Boryszew wchodzi na przykład toruńska Elana, producent włókien poliestrowych, które służą jako wypełniacze poduszek, kołder, śpiworów czy zabawek dziecięcych. Inną spółką jest Hutmen, producent prętów, kształtowników czy rurek miedzianych stosowanych na przykład w systemach klimatyzacyjnych i chłodniczych. Prywatnie, Karkosik jest wielkim fanem żużla i zabytkowych nieruchomości. Należy do niego klasycystyczny pałac w Kikole oraz XIX-wieczny Pałacu Przeździeckich w Warszawie.

eprasa.pl 817dc35db1



< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

57. JACEK SARNOWSKI
921 mln zł

Invest Komfort, w którym ma 30 proc. udziałów jest największym deweloperem na Pomorzu. Postawił już tam ok. 6 tys. lokali. Buduje mieszkania i lokale użytkowe w Gdańsku, Gdyni i Sopocie. Najsłynniejszą inwestycją jest 142-metrowy wieżowiec Sea Towers, który góruje nad Trójmiastem. Drugą nogą biznesową jest spółka KMI Porta. To duży producent drzwi z zakładami w Rumunii i Polsce (Ełk, Suwałki). Sarnowski razem z Mieczysławem Ciomkiem są też twórcami sieci 100 sklepów z wykładzinami pod nazwą Komfort. W 2007 roku zdecydowali się biznes sprzedać. Dzisiaj sklepy należą do Michała Sołowowa, trzeciego najbogatszego Polaka na naszej liście.

eprasa.pl 817dc35db1

57. MIECZYSŁAW CIOMEK
921 mln zł

Od 30 lat partner biznesowy i wspólnik Jacka Sarnowskiego. Posiada również po 30 proc. udziałów w producencie drzwi Porta oraz deweloperze Invest Komfort.

59. KRZYSZTOF GRZĄDZIEL
890 mln zł

Obok Romana Karkosika to jeden z najbogatszych ludzi województwa kujawsko-pomorskiego. Twórca i prezes Guala Closures DGS Poland. To jeden z największych światowych producentów zakrętek do alkoholi, napojów czy syropów. W 2011 roku zdecydował się sprzedać większościowy udział

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Krzysztof Żuczkowski / Forum

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

e-prasa.pl 817dc35db1

w firmie Włochom za 80 mln euro. Zostawił sobie jednak 30 proc. udziałów, które trzyma do dziś. Opłacało się, bo firma notuje świetne wyniki finansowe. W zeszłym roku miała 447 mln zł przychodów i ponad 70 mln zł zysku netto. Oprócz zakrętkowego biznesu Grządziel udziela się również w innych branżach. W 2015 roku oddał do użytku najnowocześniejsze w Polsce uzdrowisko w Wieńcu Zdroju na 1,2 tys. łóżek z aquaparkiem , bowlingiem i SPA.

60. WIESŁAWA HERBA
880 mln zł

Dla starych znajomych Ziutka. To ona razem z Kazimierzem Herbą zaczęła tworzyć fundamenty dla koncernu Neuca, wycenianego dzisiaj na warszawskiej giełdzie na ponad 3,5 mld zł. Firma z początku nazywała się Torpol. Zaczynała od

eprasa.pl 817dc35db1

czterech pracowników, którzy zaopatrywali w leki lokalne apteki w Bydgoszczy. Wiesława Herba ukończyła Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu. Dzisiaj jest zastępcą przewodniczącego rady nadzorczej Neuki.

61. JACEK FURMAN
878 mln zł

Prezes i jeden z trzech udziałowców firmy farmaceutycznej Aflofarm z siedzibą w Pabianicach. To największy w kraju producent leków bez recepty i jedna z niewielu polskich firm, które swoją potęgę zbudowały wyłącznie na bazie polskiego kapitału, bez udziału zagranicznych funduszy czy wspólników. Spółka produkuje leki na receptę, bez recepty, suplementy diety, kosmetyki i wyroby medyczne.

eprasa.pl 817dc35db1

61. WOJCIECH FURMAN
878 mln zł

Kontroluje 30 proc. udziałów w pabianickim Aflofarmie. Jest członkiem zarządu firmy.

61. TOMASZ FURMAN
878 mln zł

Jeden z trzech braci Furmanów. Współwłaściciel Aflofarmu. Jest członkiem zarządu firmy.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

64. WIESŁAW LIKUS
875 mln zł

Polski król luksusu, który wprowadził do polski topowe zagraniczne marki jak Kenzo, Gucci, Saint Laurent, Balenciaga czy Givenchy. Jego Vitkac przy Alejach Jerozolimskich w Warszawie to najbardziej luksusowa galeria handlowa w Polsce. Również w centrum stolicy kupił, wyremontował i oddał to użytku pięciogwiazdkowy Hotel Warszawa. Tym samym powiększył swoje hotelarskie portfolio. A w nim oprócz Warszawy, Hotel Pod Różą, czyli najstarszy hotel w Krakowie albo hotel Monopol - jedyny pięciogwiazdkowy obiekt w całych Katowicach.

eprasa.pl 817dc35db1

65. ANNA PODNIESIŃSKA
850 mln zł

Z wykształcenia psycholog, z zawodu dziennikarka radiowa i telewizyjna. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Warszawskim. Po studiach była redaktorem w Polskim Radiu i Telewizji. Ma dwóch synów – Bogusława (prawnika) i Sławomira (specjalistę ds. reklamy), którzy szefują kilku rodzinnym spółkom.

Anna Podniesińska przez kilkanaście lat przybywała w różnych częściach świata, towarzysząc mężowi zatrudnionemu przez ONZ jako eksperta i doradcę z zakresu ochrony środowiska i zasobów naturalnych. Przybywała m.in. we Francji, Syrii, Libanie, Indiach, Indonezji, Singapurze, na Malcie i w USA. Kontakty wyrobione w zagranicznych podróżach

eprasa.pl 817dc35db1

pozwoliły jej na początku lat 90 wprowadzić do Polski znane międzynarodowe firmy i założyć z nimi spółki joint venture. Podniesińska ściągnęła na nasz rynek m.in. znaną firmę kurierską DHL, markę obuwia Bata, a także jeden z największych koncernów reklamowych Ogilvy & Mather oraz szwedzkie firmy odzieżowe Oscar Jacobson i Stenstroms.

Równolegle zaczęła budować własne rodzinne firmy w branżach: handlowej, produkcyjnej, logistycznej czy deweloperskiej.

66. JANUSZ I ELŻBIETA FILIPIAKOWIE
847 mln zł

Najbogatszy profesor w Polsce, który tylko w zeszłym roku zarobił ponad 18 mln zł na prezesowaniu swojej własnej spółce. Janusz Filipiak jest założycielem i największym udziałow-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

cem w krakowskim Comarchu. Firma wdraża rozwiązania informatyczne dla ochrony zdrowia, administracji publicznej, telekomunikacji, finansów czy transportu. W 25-letniej historii spółki zrealizowała już kilkadziesiąt tysięcy projektów. Nie tylko w Polsce, ale również w ponad 100 innych krajach. W skład całej grupy wchodzi 57 spółek, które działają w 34 krajach. M.in. w Australii, Peru, Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Kanadzie, Meksyku czy USA.

Elżbieta Filipiak, prywatnie żona prof. Filipiaka, jest drugim największym udziałowcem Comarchu oraz przewodniczącą rady nadzorczej spółki. Prowadzi również słynną krakowską restaurację Wierzynek. Janusz Filipiak jest z kolei właścicielem klubu piłkarskiego Cracovia. Kilka tygodni temu razem z kardynałem Stanisławem Dziwiszem i trenerem Cracovii Michałem Probierzem otwierał Centrum Treningowe Cracovii. Inwestycja za 40 mln zł powstawała od 2019 roku.

eprasa.pl 817dc35db1

67. PRZEMYSŁAW GACEK
835 mln zł

Prezes i główny udziałowiec Grupy Pracuj.pl, największego polskiego serwisu rekrutacyjnego. Dzisiaj na jego portalu jest dostępnych ponad 100 tys. ofert pracy. To i tak mniej niż w czasach przed pandemią, bo przez cięcia w firmach liczba publikowanych ogłoszeń na Pracuj.pl zmalała o 10-15 proc. Gacek też musiał ciąć. Już w połowie zeszłego roku pracę u niego straciło ok. 10 proc. pracowników. Nikomu jednak nie obniżono pensji. Gacek nie wnioskował też o publiczną pomoc. To w rządowej kroplówce widzi niebezpieczeństwo, bo kiedy państwowe dotacje na utrzymanie pracowników się skończą, może nas czekać wysyp zwolnień. Zdaniem Gacka pracę może stracić nawet milion Polaków.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. FOTOTAXI

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

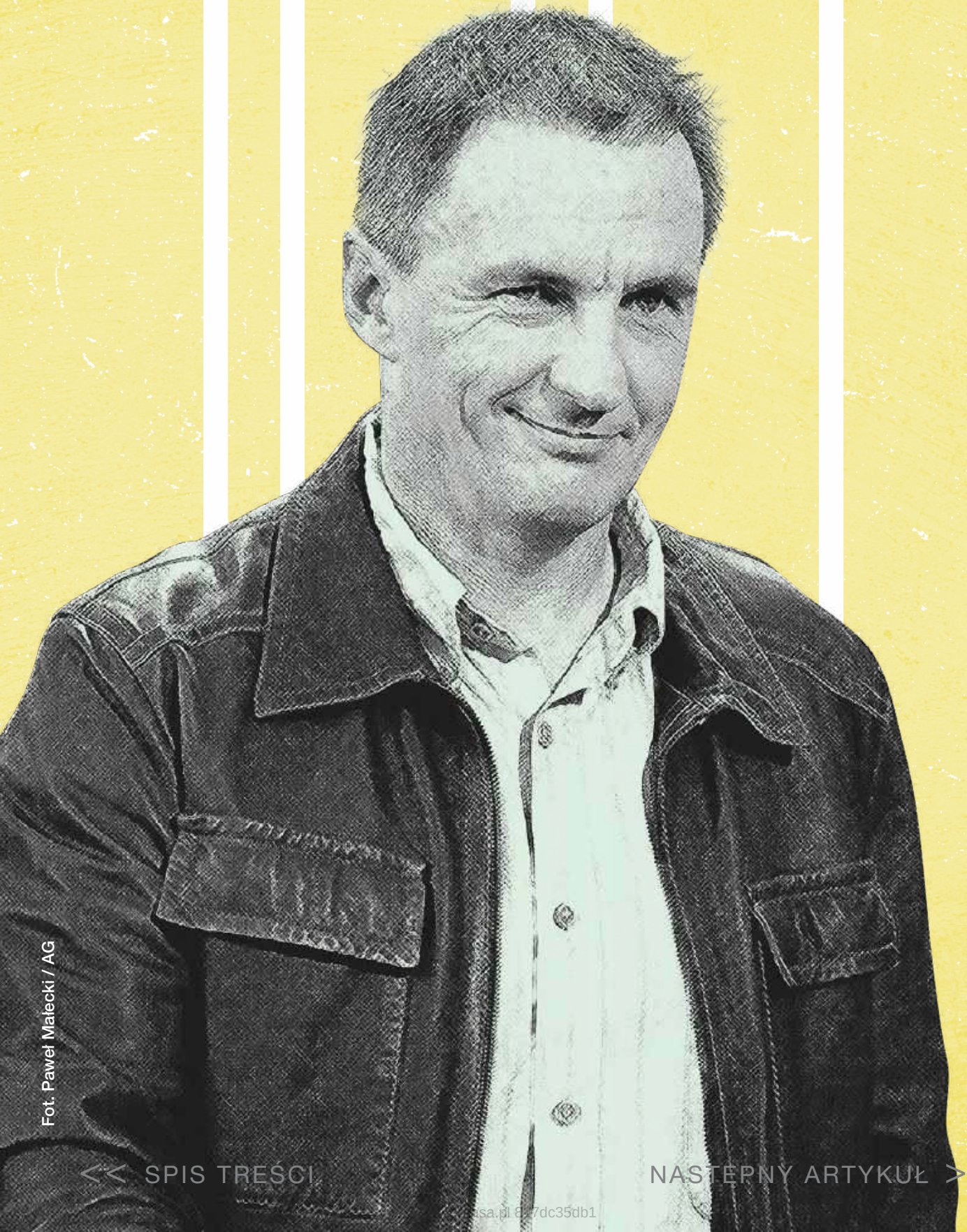
eprasa.pl 817dc35db1

68. TOMASZ CZECHOWICZ
819 mln zł

Przedsiębiorca od 1985 roku. Od ponad 20 lat inwestor. Założyciel i główny udziałowiec MCI Capital. To jeden z czołowych europejskich funduszy growth capital, specjalizujący się w inwestycjach w nowe technologię oraz cyfryzację. Fundusz wsparł takie polskie spółki jak ABC Data, ATM, Dotpay, Answear.com, Wirtualna Polska, morele.net czy Frisco. Inwestował także w zagraniczne spółki, m.in. w niemiecki Windeln, turecki Indeks, polsko-brytyjskie Azimo, izraelski Gett czy szwedzkie iZettle.

Drugim ważnym składnikiem majątku Czechowicza jest pakiet akcji giełdowej spółki Private Equity Managers, zarządzającej aktywami typu private equity/venture capital wycenianej przez giełdę na ok. 62 mln zł.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Paweł Małecki / AG

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

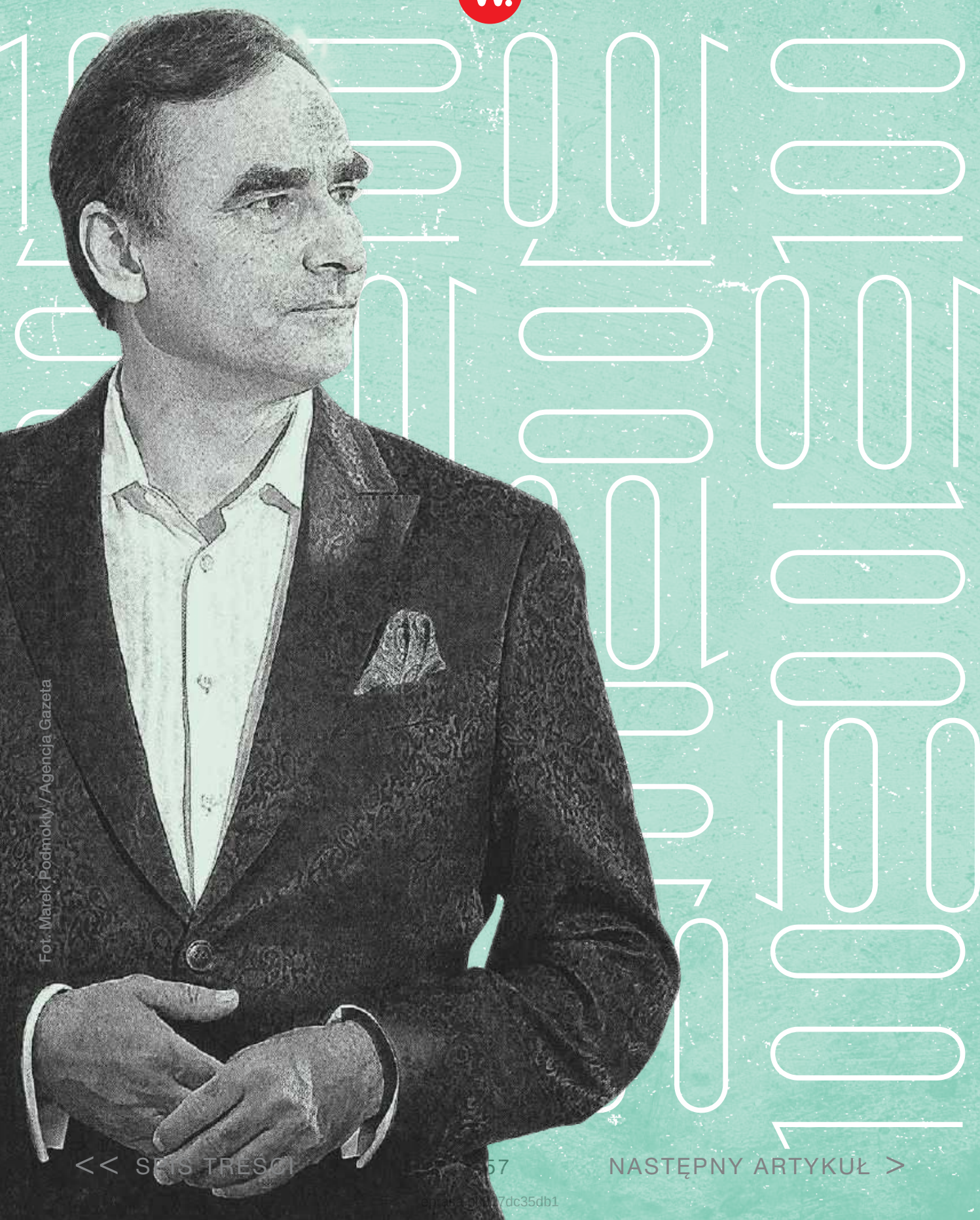
...sa.pl 8...7dc35db1

69. KRZYSZTOF KLICKI
814 mln zł

Mimo pandemii, udało mu się w zeszłym roku osiągnąć grubo ponad miliard złotych przychodów, a 2020 r. skończyć na kilkumilionowym plusie. Krzysztof Klicki to założyciel i właściciel Kolportera, największego dystrybutora prasy w Polsce.

Zaczynał od rozwożenia pierwszych gazet do kilkunastu sklepów Społem pomarańczowym oplem swojego ojca. Biznes szedł jak po grudzie, bo ciężko było namówić Polaków do kupna gazety razem z torebką cukru czy kawałkiem kiełbasy. Klicki szedł jednak za ciosem i już 5 lat po rejestracji firmy miał pierwszy milion na koncie.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Marek Podmoky / Agencja Gazeta

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

70. ADAM BACHLEDA-CURUŚ

z rodziną

779 mln zł

Król Podhala i władca Krupówek, jeden z największych właścicieli nieruchomości w Polsce. Posiadają ponad sto obiektów w kraju i za granicą. W biznesie stawiają przede wszystkim na hotelarstwo, deweloperkę, rolnictwo i handel. W ich portfolio jest kilka luksusowych hoteli położonych na południu Polski. To choćby położony w sąsiedztwie Zamku Królewskiego na Wawelu Bachleda Luxury Hotel albo Bachleda Hotel Wersal w Zakopanem. Ten drugi wchodzi w skład całego kompleksu, którego drugą częścią jest Bachleda Club Residence. To pięciogwiazdkowy aparthotel ze 129 apartamentami do kupienia.

eprasa.pl 817dc35db1

71. JANUARY CISZEWSKI
760 mln zł

W biznesie idzie szeroko. Ma udziały w kilkudziesięciu spółkach notowanych na warszawskiej giełdzie. Z reguły to małe warte parę milionów złotych pakiety w spółkach z rynku NewConnect, które mają szanse dać w przyszłości dużą stopę zwrotu. Najważniejszym składnikiem giełdowego portfela Ciszewskiego są akcje krakowskiego dewelopera JR Holding oraz producenta gier All in! Games.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa... 817dc35...b1

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 100

72. ADAM KENKEL
745 mln zł

72. DAMIAN KENKEL
745 mln zł

Giganci opakowań z tektury falistej. W trzech zakładach produkcyjnych zlokalizowanych w Krzycku Wielkim w Wielkopolsce i Bochni w Małopolsce zatrudniają łącznie 1,6 tys. osób. Opakowania dostarczają do ponad tysiąca firm w kraju i za granicą. W zeszłym roku firma osiągnęła 870 mln zł przychodów i ponad 108 mln zł zysku netto.

Produkują opakowania dla sklepów internetowych i sieci handlowych. Damian Kenkel jest o 10 lat starszy od swojego brata. Razem rozwijają firmę, którą zbudował ich zmarły w 2004 roku ojciec, Werner

eprasa.pl 817dc35db1

Kenkel. Założyciel zaczynał jeszcze pod koniec lat 70. Uruchomił produkcję opakowań z tektury w wynajętym garażu we Włoszakowicach niedaleko Leszna w Wielkopolsce. Pracowało dla niego wtedy trzech pracowników.

74. BOGDAN SZEWCZYK *z rodziną*
740 mln zł

W zeszłym roku sprzedał mebli za ponad 400 mln zł. Z tego osiągnął rekordowe 70 mln zł zysku netto. Codziennie produkuje ponad tysiąc gotowych kompletów. Bogdan Szewczyk jest założycielem i współwłaścicielem Fabryki Mebli Bodzio z Goszcza niedaleko Wrocławia. Firma dysponuje siecią 320 salonów meblowych. Zatrudnia ponad 2,4 tys. branżowych specjalistów i ma do dyspozycji flotę 400 pojazdów dostawczych. Bodzio to

eprasa.pl 817dc35db1

firma rodzinna ze 100-proc. polskim kapitałem, w której pracuje żona Bogdana Szewczyka, Iwona i ich pięcioro dzieci: Anna, Monika, Grzegorz, Justyna i Aleksandra.

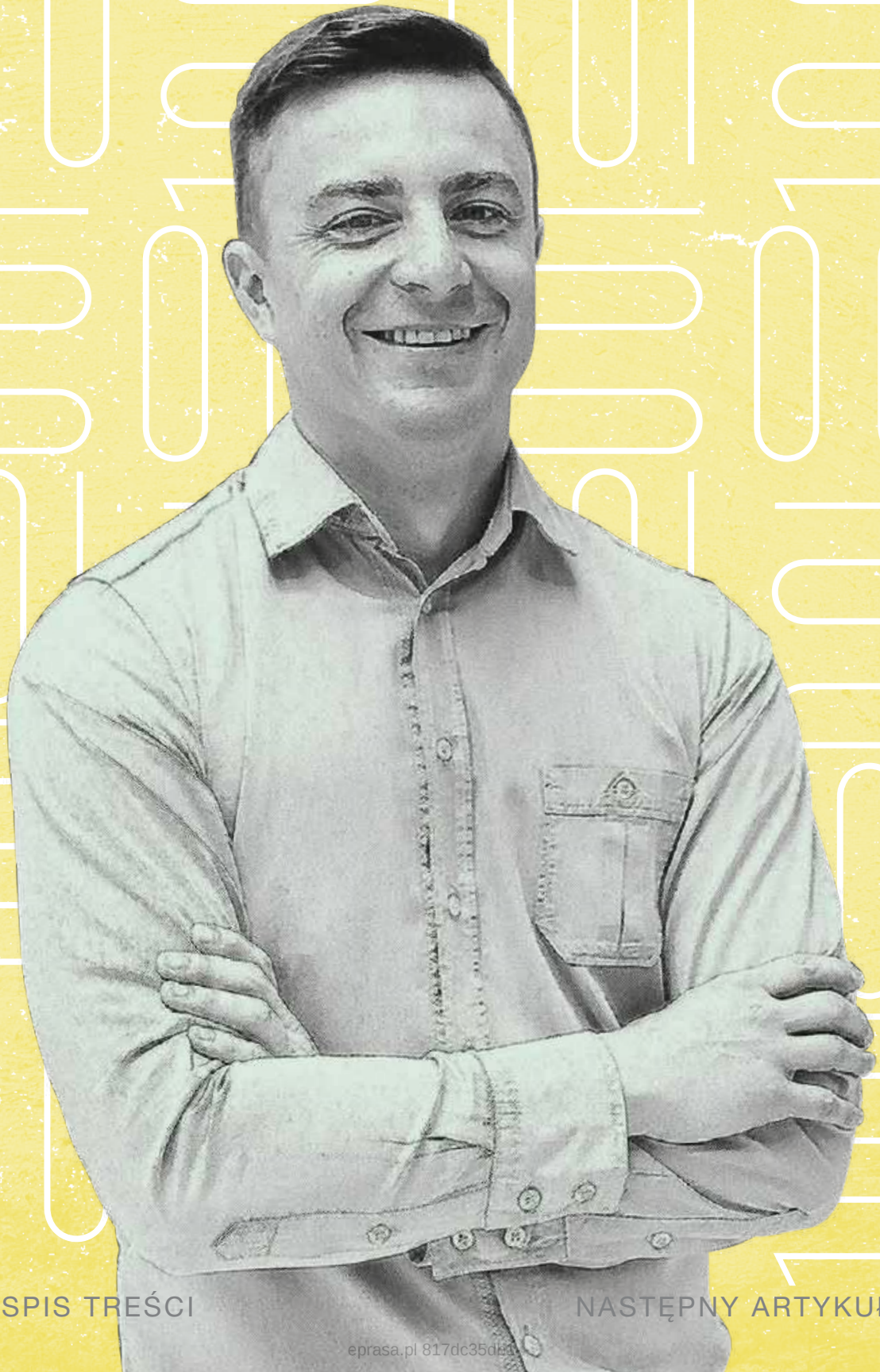
75. MICHAŁ ŚWIERCZEWSKI

726 mln zł

DEBIUT

Twórca i współzałożyciel X-kom, potężnego dystrybutora elektroniki, który tylko w zeszłym roku sprzedał sprzętu za prawie 2,5 mld zł. Pochodzący z Częstochowy 43-latek od dziecka jest fanem lokalnej drużyny piłkarskiej RKS Raków. Z kibica stał się właścicielem, bo pod koniec 2014 roku objął 100 proc. udziałów w częstochowskim klubie. W 1998 roku patrzył na to, jak jego drużyna zajmuje ostatnie miejsce w tabeli i wypada z rozgrywek. W tym roku Raków zdobył Puchar Polski.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Grzegorz Skowronek / Agencja Gazeta

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35d

Świerczewski założył X-kom jeszcze jako 24-latek. W 2002 roku to był mały sklep komputerowy w centrum Częstochowy. Potem doszedł kolejny i kolejny. Dzisiaj prowadzi 27 salonów sprzedaży w całej Polsce. Zatrudnia ponad 2 tys. ludzi. W 2020 roku ponad milion osób zrobiło u niego zakupy.

Oprócz X-kom Świerczewski jest także właścicielem Przedsiębiorstwa Farb Przemysłowych Prochem z siedzibą w Kłomnicach niedaleko Częstochowy. Firma zajmuje się produkcją specjalistycznych farb i lakierów np. do malowania pomieszczeń spawalniczych, podłóg betonowych albo drewna konstrukcyjnego. Do tego trzyma też udziały w sklepie internetowym Combat, gdzie można kupić m.in. wiatrówki, artykuły obronne i sprzęt turystyczny. Oraz w sklepie Al.to, którego mały sprzęt AGD reklamował niedawno Robert Makłowicz.

eprasa.pl 817dc35db1

76. PIOTR KRUPA
710 mln zł

Współzałożyciel i prezes największej firmy zarządzającej wierzytelnościami w Europie Centralnej. Kontroluje jedną dziesiątą akcji giełdowego Kruka. Nazwa firmy wzięła się od wydawnictwa prawniczego, które Krupa razem z kolegą ze studiów założył w 1998 roku we Wrocławiu. Prywatnie, Krupa ma na koncie liczne sukcesy alpinistyczne, maratońskie i triathlonowe.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

e-prasa.pl/817dc35db1

77. URSZULA SIECIŃSKA
709 mln zł

DEBIUT

Stała bohaterka listy 50 najbogatszych Polek „Wprost”. Należy do niej Suempol. To najstarszy i jeden z największych na świecie producentów wędzonego łososia. Zaczynała od małego zakładu w przydomowym garażu. Na początku nie stawiała na łososia, a na krewetki. Te poławiane u wybrzeży Holandii trafiały nawet na belgijski dwór. Dzisiaj jej Suempol sprzedaje ryby za ok. miliard złotych rocznie. U Siecińskiej można kupić łososia pod każdą postacią: wędzonego na zimno, na gorąco, marynowanego, świeżego. Siecińska ryby sprowadza m.in. z Norwegii i Alaski.

eprasa.pl 817dc35db1

78. DAWID ZIELIŃSKI
700 mln zł

DEBIUT

Prezes i największy udziałowiec Columbus Energy, krakowskiego instalatora paneli fotowoltaicznych. Firma jest wyceniana na warszawskiej giełdzie na ok. 2,5 mld zł. A w ciągu ostatnich dwóch lat jej akcje podrożały o kilka tysięcy procent. W tym samym czasie w Polsce nastąpił dziewięciokrotny przyrost mocy mikroinstalacji fotowoltaicznych. Zieliński korzysta z eksplozji fotowoltaiki na dachach polskich domów. W zeszłym roku jego firma miała 670 mln zł przychodów i zysk na poziomie 99 mln zł.

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH 100 POLAKÓW

79. BOGDAN WIĘCEK *z rodziną*

693 mln zł

DEBIUT

W zeszłym roku sprzedał pokrycia dachowe warte ponad 1,7 mld zł. Zysk netto przekroczył 58 mln zł. Prawie jedna dziesiąta produkcji trafia na eksport. Bogdan Więcek kontroluje firmę Budmat z siedziba w Płocku. Od ponad 25 lat produkuje dachy, pokrycia dachowe, elewacje i systemy rynnowe.

Ale Budmat to nie tylko rynny i dachy. W skład całej grupy wchodzi również potężna firma transportowa z flotą kilkuset wyspecjalizowanych pojazdów ciężarowych. Kolejną spółką jest Budmat Auto, czyli sieć salonów samochodowych sprzedających auta takich marek jak Peugeot, Nissan, Ford, Opel, Chevrolet i Suzuki. Inne firmy z grupy przetwarzają również stal, produkują tworzywa sztuczne i sprzedają materiały budowlane.

eprasa.pl 817dc35db1

Więcek sponsoruje również drifting. To powstały w Japonii sport motorowy polegający na jeździe samochodem w kontrolowanym poślizgu. Budmat wspiera Drift Masters European Championship, profesjonalną ligę z najlepszymi drifterami w Europie.

80. RYSZARD FLOREK
680 mln zł

Właściciel nowosądeckiego Fakro. To drugi największy producent okien dachowych na świecie, który od lat walczy z konkurencją na zagranicznych rynkach. Mocno angażuje się w edukację ekonomiczną i promocję polskiej przedsiębiorczości. Ubolewa, że państwo słabo wspiera rodzime firmy za granicą. Mówi, że na polską firmę za granicą nikt nie czeka. A zagraniczna konkurencja, z racji większego kapitału i efektu skali, jest w stanie

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

wydać dwa razy więcej, żeby polską firmę na nowym rynku osłabić. Apeluje więc do Polaków, żeby byli gospodarczymi patriotami i kupowali to, co polskie, bo w ten sposób pomagają rozwijać się naszym przedsiębiorcom.

81. ADAM KRZANOWSKI
676 mln zł

81. JERZY KRZANOWSKI
676 mln zł

Z ich mebli biurowych korzystają pracownicy japońskiej Toyoty, niemieckiego Siemensa czy szwajcarskiego koncernu chemicznego Clariant. W ich ławkach uczą się studenci niemieckiego Uniwersytetu w Duisburgu czy Düsseldorfie oraz holenderskiego Universiteit Twente. Na ich krze-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Piotr Waniorek/zelaznastudio.pl

NASTĘPNY ARTYKUŁ

sełkach siedzą kibice Górnika Zabrze czy Lechii Gdańsk.

Adam i Jerzy Krzanowscy to bracia - współwłaściciele spółki Nowy Styl z siedzibą w Krośnie. To gigantyczna firma produkująca meble dla przestrzeni biurowych i miejsc użyteczności publicznej. Wyposaża biurowce, stadiony, hotele, kina, sale konferencyjne czy centra kongresowe. Rocznie sprzedają meble warte 2 mld zł. Ponad 90 proc. polskiej produkcji trafia na eksport.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

83. MACIEJ FORMANOWICZ

z rodziną

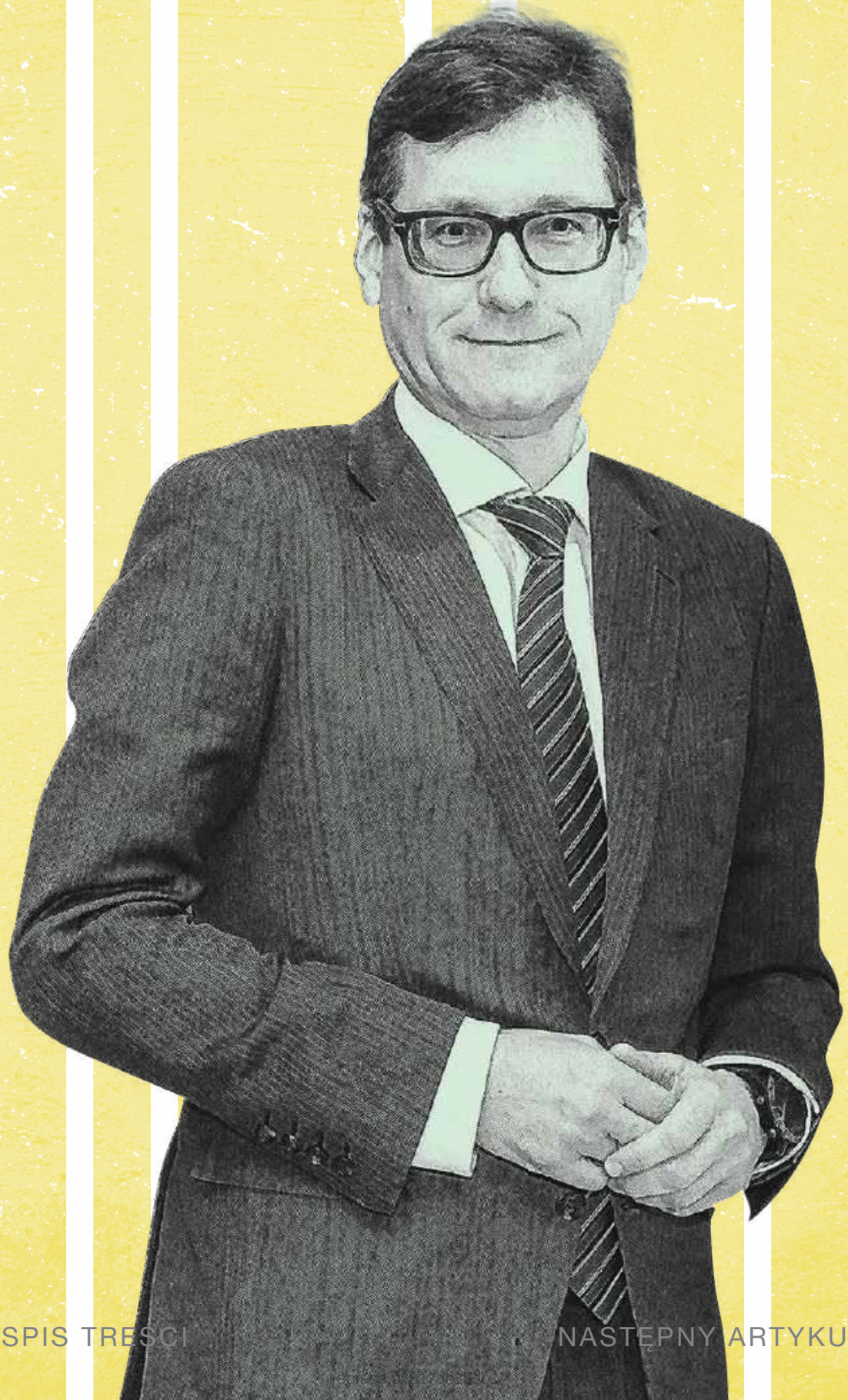
669 mln zł

POWRÓT

Przez luksemburski holding kontroluje ponad 40 proc. udziałów w fabryce mebli Forte z siedzibą w Ostrowi Mazowieckiej. W zeszłym roku spółka miała ponad miliard złotych przychodów i 49,5 mln zł zysku netto.

Formanowicz jest absolwentem wydziału technologii drewna Wyższej Szkoły Rolniczej w Poznaniu. Swoją karierę zaczynał w Wyszkowskiej Fabryce Mebli i Urządzeń Wnętrz, gdzie zajmował stanowiska technologa i kierownika laboratorium. Na własną firmę zdecydował się pod koniec lat 80., a pierwszą fabrykę kupił od państwa w 1992 r. Dzisiaj jego Forte jest wyceniane na warszawskiej giełdzie na 1,5 mld zł.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / Forum

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

84. PAWEŁ PRZEWIĘŹLIKOWSKI
656 mln zł

Jego majątek budują pakiety akcji dwóch spółek. Posiada niecałe 5 mln akcji w Ryvu Therapeutics, krakowskiej firmie biotechnologicznej, która szuka innowacyjnych leków na raka. Podobną liczbę akcji trzyma w spółce Selvita. Koncentruje się przede wszystkim na odkrywaniu i rozwoju leków dla onkologii, takich jak nowa generacja immunoterapii nowotworów czy nowe farmaceutyki na ostrą białaczkę szpikową.

eprasa.pl 817dc35db1

85. ALINA I JAN SZYNAKOWIE

647 mln zł

DEBIUT

Alina Szynaka jest od lat obecna na naszej liście 50 najbogatszych Polek. W tym roku, razem z mężem Janem, zadebiutowali wspólnie na liście 100 najbogatszych Polaków. Powadzą jedną z największych fabryk mebli w Polsce. Historia firmy sięga jeszcze lat 60., kiedy nestor rodu, Jan Szynaka senior stworzył przydomowy zakład rzemieślniczy. Do produkcji mebli używał własnoręcznie wykonanej szlifierki. Schedę przejął po nim syn, Jan Szynaka junior, który zaczynał biznes z dwoma uczniami szkolącymi się do zawodu stolarza. Wyspecjalizował się w produkcji mebli z drewna brzozowego. Z małego zakładu wyrósł gigant, który dzisiaj działa w halach o powierzchni 50 boisk piłkarskich. Szynakowie prowadzą również luksusowy hotel

eprasa.pl 817dc35db1

Pałac Mortęgi położony w połowie drogi między Lidzbarkiem a Iławą.

86. ALDONA WEJCHERT
611 mln zł

To ona tworzyła polską sieć multipleksów Multikino. Przez lata była również związana z koncernem ITI, dawnym właścicielem telewizji TVN, portalu Onet czy klubu piłkarskiego Legia Warszawa. Po tym jak sprzedała swój udział w ITI Amerykanom ze Scripps Network, wycofała się z biznesu. Pozostały jej udziały w rodzinnej spółce Wejchert Investments, która w podwarszawskim Konstancinie prowadzi galerię handlową Stara Papiernia.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. FOTOTAXI

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

87. IRENA ERIS
600 mln zł

Jej pierwszą pracą było mycie okien i składanie ulotek w studenckiej spółdzielni „Medyk”. Na studiach farmaceutycznych zaczęła eksperymentować w uczelnianym laboratorium, tworząc pierwsze kosmetyki dla siebie, potem również dla znajomych. Po obronie doktoratu na Uniwersytecie Humboldta w Berlinie zrezygnowała z kariery naukowej. Wraz ze swoim mężem, Henrykiem Orfingerem, założyła Laboratorium Kosmetyczne Dr Irena Eris. Dzisiaj co roku sprzedaje ponad 40 mln sztuk kosmetyków. W całej grupie dr Irena Eris zatrudnia ponad tysiąc pracowników. Jedną piątą swojej produkcji wysyła na eksport do 60 krajów, m. in. do Danii, Hiszpanii, Niemiec, Austrii, Portugalii, Iraku, Iranu. Dodatkowo prowadzi również hotele

eprasa.pl 817dc35db1

spa i zarządza siecią Kosmetycznych Instytutów dr Ireny Eris.

88. ZBIGNIEW WANTUSIAK
589 mln zł

Rocznie warzy piwo za prawie miliard złotych. To do niego należą znane piwne marki jak Łomża, Braniewo, Brok, Karpackie, Halne czy Kuflowe. Wantusiak jest właścicielem browaru Van Pur. To największa niezależna spółka piwowarska w Polsce. Skupia 6 browarów, które potrafią rocznie wyprodukować 6 mln hektolitrów piwa. Zbigniew Wantusiak był trenerem klubu piłkarskiego CWKS Resovia Rzeszów. W latach 90. wpadł na pomysł założenia własnego browaru, dając Polakom pierwsze piwa w puszce.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

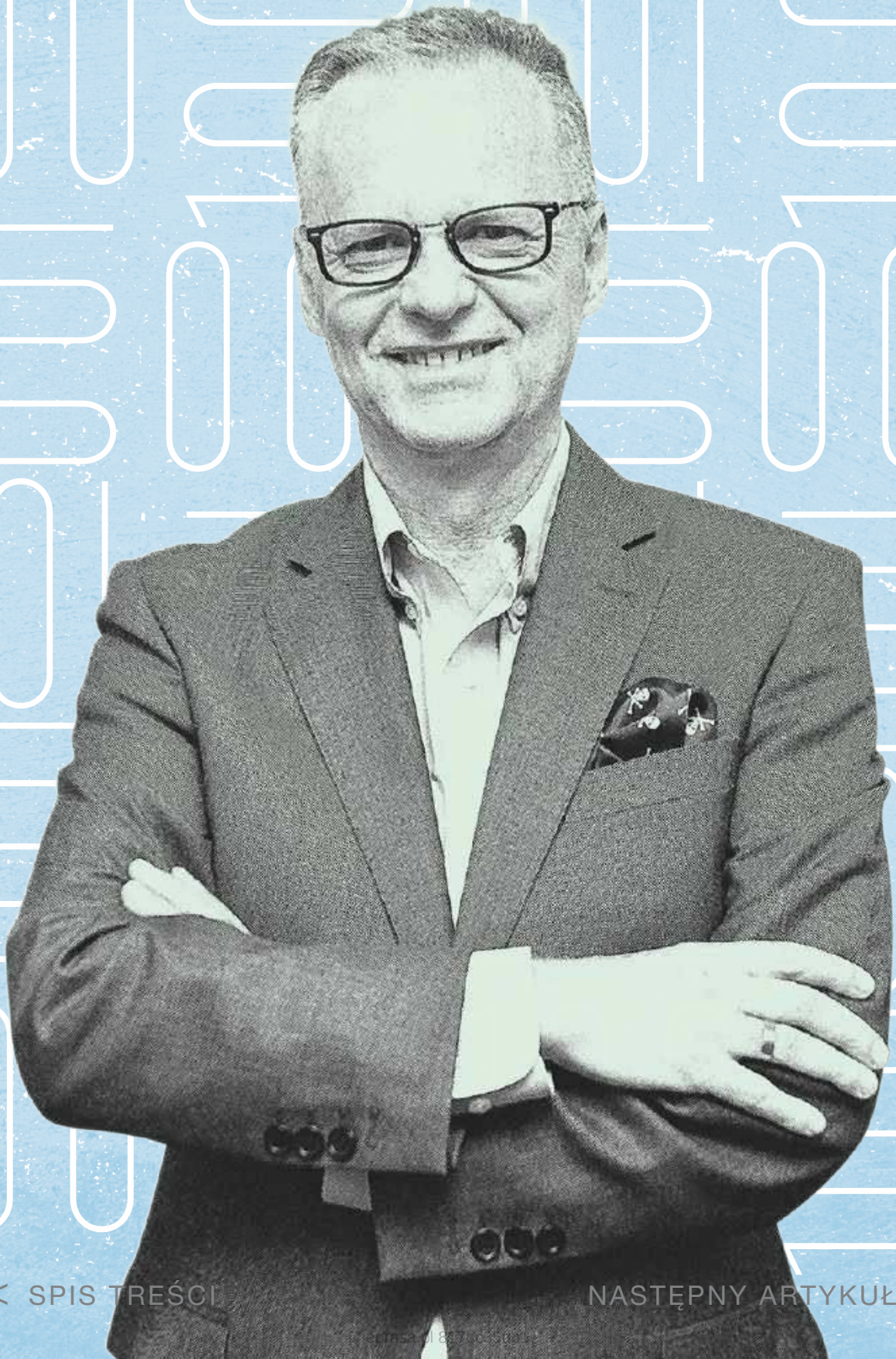
<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

sprasa.pl/017dc35db1

89. ADAM I MIKOŁAJ PLACKOWIE
587 mln zł

Ojciec Adam i syn Mikołaj. Razem są właścicielami Oknoplastu z siedzibą w podkrakowskich Niepołomicach. To jeden z pięciu największych producentów okien w Europie. Co roku notują ponad 650 mln zł przychodów. Firma prowadzi działalność w 13 krajach. Dysponuje siecią ponad 3 tys. salonów sprzedaży w Europie.

eprasa.pl 817dc35db1



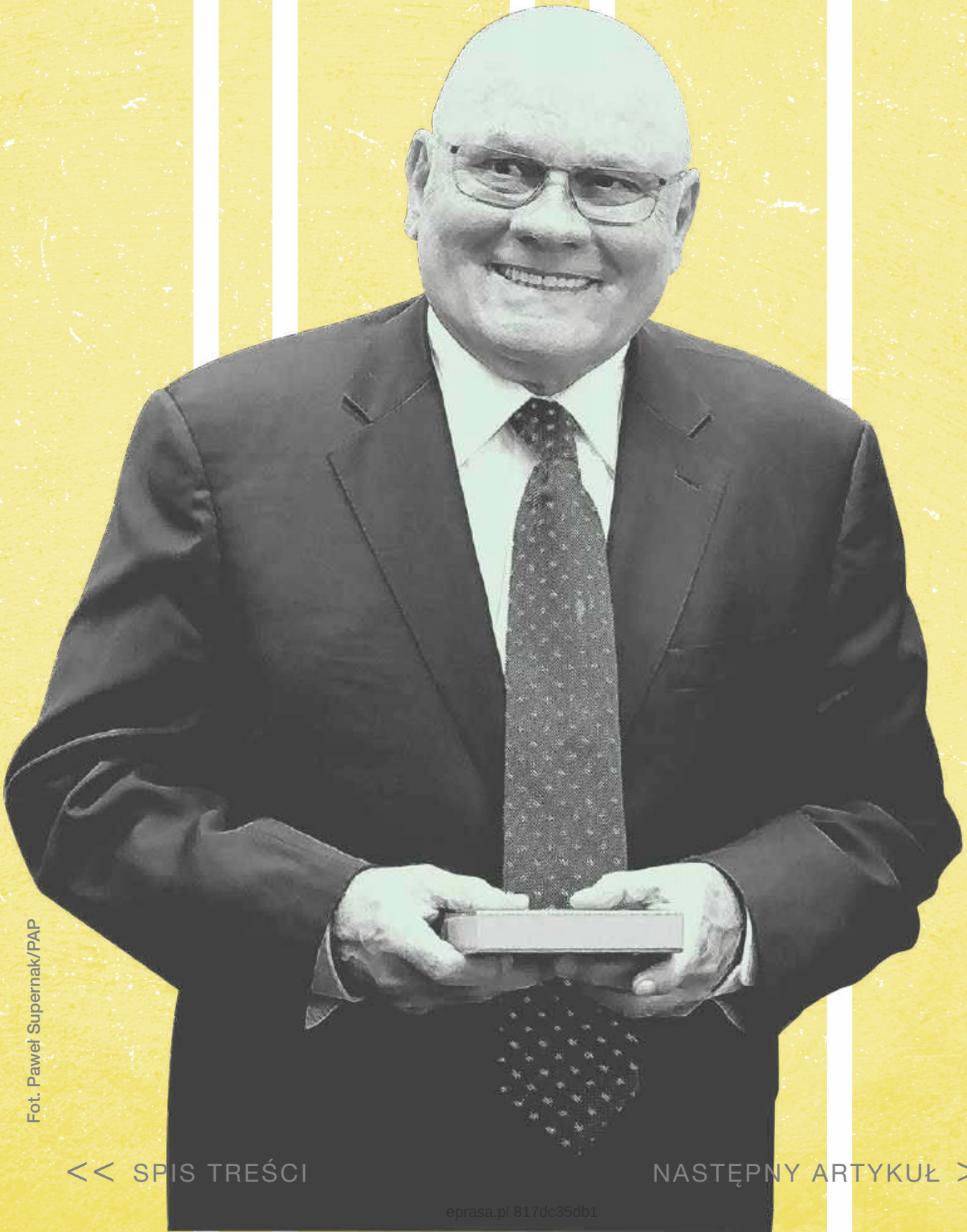
Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

90. ADAM GÓRAL
586 mln zł

Wymarzył sobie, że na Podkarpaciu zbuduje polski Microsoft. Dzisiaj stworzone przez niego Asseco jest największym dostawcą nowoczesnych rozwiązań informatycznych w naszej części Europy. Działa w 60 krajach. Zatrudnia 28 tys. osób. Góral przejął za granicą ponad 80 firm z branży IT. Asseco Poland jest wyceniane na warszawskiej giełdzie na niecałe 6 mld zł. Założyciel trzyma w firmie 10 proc. udziałów.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Paweł Supernak/PAP

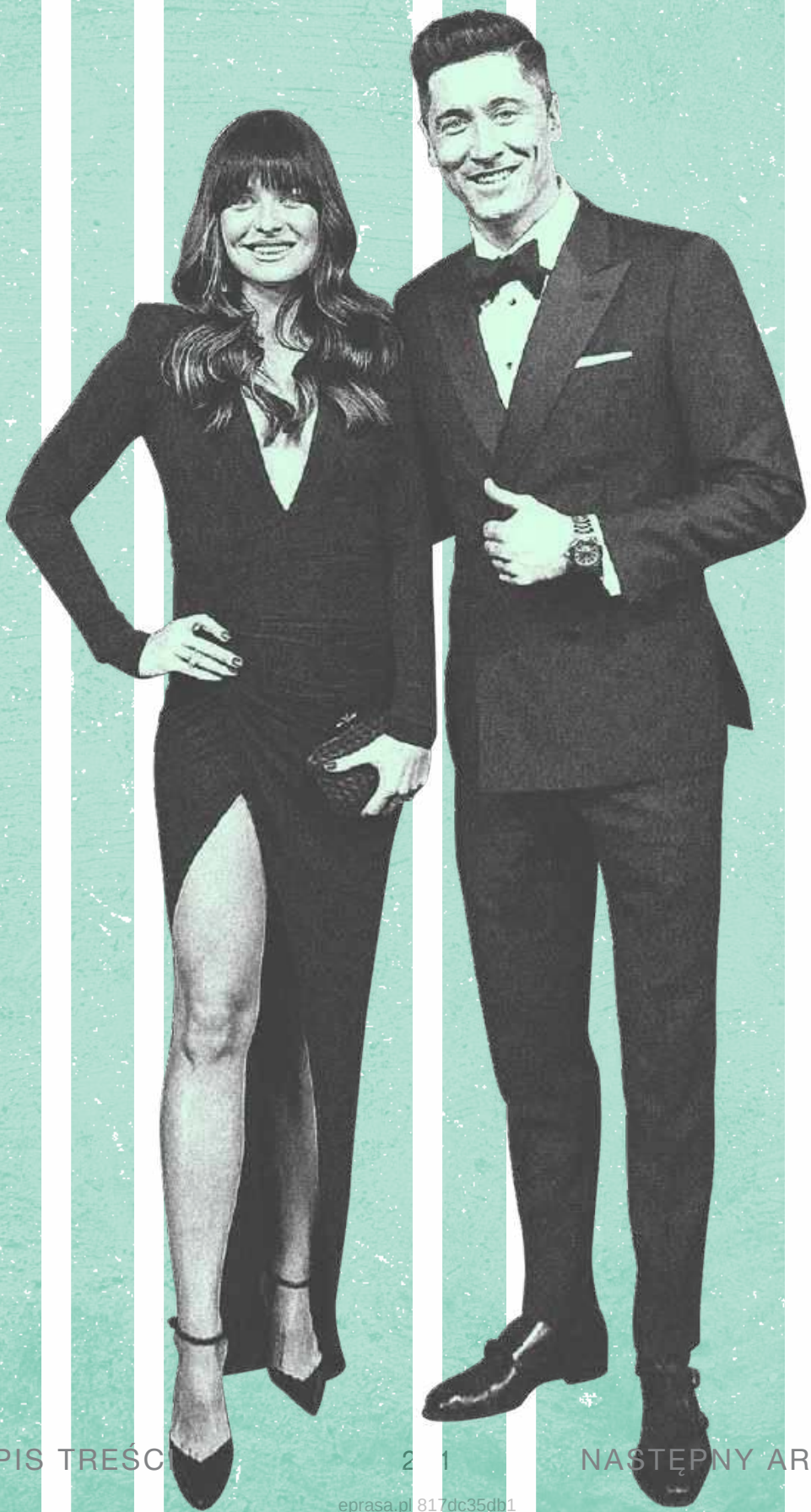
<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

91. ZENON ZIAJA
570 mln zł

Czołowy producent kosmetyków w Polsce z własnym nazwiskiem w marce firmy. Sprzedaje żele pod prysznic, peelingi, kremy i masę innych specyfików do ciała. Wszedł również w produkcję farmaceutyków, czyli maści leczniczych albo żeli do badań USG. Portfolio firmy to obecnie około tysiąca różnych produktów sprzedawanych od Chile po Japonię. Ziaja to firma rodzinna. Syn właściciela, Bartosz, jest udziałowcem i wiceprezesem. Kieruje pionem badawczo-rozwojowym. Córka Barbara jest dyrektorem kreatywnym.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. ANNE-CHRISTINE POUJOULAT/AFP/East News

eprasa.pl 817dc35db1

92. ROBERT I ANNA LEWANDOWSCY
565 mln zł

Najbogatsza para polskiego sportu. On jest najlepszym polskim piłkarzem w historii. Jako jedyny Polak otrzymał Europejski Złoty But, a także nagrody: Piłkarza Roku FIFA i Piłkarza Roku UEFA. Amerykański „New York Times” pisał o nim w maju, że z człowieka stał się wręcz maszyną do strzelania bramek. Będąc najbardziej bramkostrzelnym piłkarzem na świecie, stał się też najlepiej zarabiającym polskim sportowcem. Oprócz ok. 20 mln euro, które wpływa mu co roku z tytułu pensji w Bayernie Monachium, dochodzą też miliony zarobione na kontraktach reklamowych. Tylko w ostatnim roku reklamował operatora T-Mobile, Head&Shoulders, 4F i sprzęt Huawei. Został też ambasadorem 65-lecia Totalizatora

eprasa.pl 817dc35db1

Sportowego. W sklepach można kupić kawę marki RL 9.

W przeszłości najlepszy piłkarz roku w plebiscycie UEFA swojego wizerunku użyczał dla takich światowych marek jak Gillette czy Nike. Oprócz takich regularnych zarobków na majątek Lewandowskiego składają się również udziały w kilkunastu różnych spółkach.

Kilka lat temu został współwłaścicielem agencji marketingowej Stor9. W Browarach Warszawskich razem z Jackiem Trybuchowskim i Jerzym Krzanowskim, bohaterem naszej listy 100, otwiera restaurację Nine's, gdzie o menu ma zadbać Tomasz Muller, syn Magdy Gessler. W zeszłym roku zainwestował w aplikację Less do sprzedaży ubrań, z której korzysta już ponad milion użytkowników. W połowie zeszłego roku informowaliśmy o kolejnej inwestycji Lewego. Tym razem z dziedziny biotechnologii. Piłkarz nabył jedną trzecią udziałów w spółce Bio-Lider, która

eprasa.pl 817dc35db1

działa w szeroko pojętej branży agro, oferując gruntownie przebadane i efektywne preparaty biologiczne. Marka powstała przez nawiązanie strategicznej współpracy z Bio-Gen - jednym z czołowych producentów biopreparatów przeznaczonych dla rolnictwa, sadownictwa czy hodowli zwierząt.

W tym roku wszedł na rynek energii. Zainwestował w firmę Hymon Energy, która zajmuje się budową instalacji fotowoltaicznych. Jednocześnie został udziałowcem spółki RRSP 11, która ma się zajmować budową farm fotowoltaicznych. Mocną stroną Roberta są również nieruchomości. Postawił osiedle na warszawskiej Ochocie. Wszedł też w biznes z jednym z podwykonawców warszawskiego wieżowca Warsaw Spire. Założona przez nich w tym roku spółka ma się głównie zajmować projektami i inwestycjami deweloperskimi. Natomiast Levann to firma, która powstała w wyniku przekształcenia spółki HPBA Group Sp. z o.o. Sp. kom., w której dwie

eprasa.pl 817dc35db1

trzecie udziałów ma Robert, a jedną trzecią Anna Lewandowska. Zajmuje się sprzedażą zdrowych produktów spożywczych, a jednocześnie konsoliduje istniejące już marki własne Anny i Roberta Lewandowskich (Foods by Ann, RL9, RL9 Junior).

Na tym polu bardzo mocno rozpycha się żona najlepszego polskiego piłkarza. Chociaż w wywiadzie dla „Wprost” podkreśliła, że nie chce być kojarzona tylko ze słowem „żona”. Anna Lewandowska mówi, że swój pierwszy milion zarobiła sama na sprzedaży kalendarzy, książek oraz na reklamach, korzystając ze swoich gigantycznych zasięgów w mediach społecznościowych. Lewandowska została zresztą okrzyknięta najbardziej wpływową kobietą polskiego internetu. Mistrzyni świata, wielokrotna medalistka mistrzostw Europy i Polski w karate tradycyjnym również prowadzi kilka własnych biznesów. Trenerka i specjalistka do spraw żywienia dostarcza również własny catering diete-

eprasa.pl 817dc35db1

tyczny - Super Menu, produkuje naturalne kosmetyki - Phlov by Anna Lewandowska, tworzy aplikacje na smartfony - Diet & Training by Ann.

Tego lata będziemy mogli spróbować nowości od Levann na upały, czyli: kaw mrożonych, lemoniad i napojów energetycznych w puszkach..

93. JÓZEF WIŚNIEWSKI
506 mln zł

Mówi, że odniósł sukces, bo dobrze rozumiał polską wieś. Sam jest zresztą synem rolnika. W biznesie zaczynał w 1994 roku od małej mieszalni pasz. Potem jeździł na Zachód i podglądał zagraniczną konkurencję, jak tam robi się pasze dla indyków. Z nową recepturą otwierał wytwórnię za wytwórnią. W Wadągu, Morągu, Krośnie, Międzyrzecu Podlaskim, Kole. Dzisiaj jego

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / Forum

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc85db1

Wipasz jest największym producentem pasz w Polsce. Drugą biznesową nogą jest produkcja mięsa. Wiśniewski jest największym przetwórcą drobiu w Polsce. Sam mówił, że na pandemii każdy straci. A on nie stracił. Firma w zeszłym roku powiększyła przychody, sprzedając produkty za ponad 2,6 mld zł. Jedna czwarta pochodzi już z eksportu.

94. DARIUSZ OSKROBA *z rodziną*
498 mln zł

Najbogatszy piekarz w kraju. Z jednej piekarni z małym piecem stworzył giganta z kilkoma zakładami produkcyjnymi i siecią ponad 200 sklepów w całej Polsce. Co roku sprzedaje wyroby warte pół miliarda złotych. Historia firmy sięga jeszcze lat 30. ubiegłego wieku, kiedy to Wacław Oskroba, dziadek Dariusza, otworzył

eprasa.pl 817dc35db1

pierwszą piekarnię. Rodzinną tradycję kontynuowali jego synowie: Stanisław i Ryszard. Dzisiaj do biznesu wchodzi już piąte pokolenie Oskrobów, dzieci Dariusza Oskroby: Agata i Mikołaj.

95. MARCIN GORTAT
489 mln zł

W NBA rozegrał w sumie 806 spotkań. Kilometry wybiegane na koszykarskich parkietach przyniosły mu w sumie 95 mln dolarów, czyli ok. 400 mln zł. Ale pensja z Orlando Magic, Phoenix Suns i Washington Wizards to nie jedyne zarobki najsłynniejszego polskiego koszykarza. Latami zgarniał kolejne miliony z intratnych kontraktów reklamowych. Promował ubrania Reeboka i Nike, zegarki Tissot, kosmetyki Right Guard, sieć Play, drogerie Rossmann, bukmachera eWinner, batony Fre-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Krzysztof Jarosz / FORUM

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl/817dc350b1

eYu, wodę Primavera, bank Kasa Stefczyka i wiele innych marek.

Posiada okazałą kolekcję broni i biżuterii. Ma własne konie wyścigowe oraz te mechaniczne ukryte pod maskami Ferrari California, BMW M5, Porsche Panamera i kilku innych samochodów z jego stajni. W Stanach ma cztery rezydencje. Najnowsza stoi w Malibu (Kalifornia), jedna w Arlington na przedmieściach Waszyngtonu (drugą, którą posiadał, sprzedał z 20 proc. zyskiem), a dwie kolejne w Orlando na Florydzie. Polak stał się też udziałowcem firmy deweloperskiej w Arizonie. Firma podpisała właśnie kontrakt na budowę dwóch nowych biurowców. Zainwestował w kolejną po Urbain40 restaurację w Orlando. Lokal Paradiso37 mieści się w tamtejszym Disneylandzie.

W Polsce prowadzi również kilka spółek. Od lipca 2020 jest współudziałowcem Polskiej Ligi E-sportowej. Jest współwłaścicielem klinik okulistycznych

eprasa.pl 817dc35db1

Vidium Medica, specjalizujących się m.in. w laserowej korekcji wzroku. Pod koniec zeszłego roku otworzył firmę Gortat Studio, która jest w trakcie prac nad pierwszym filmem. Wszedł również w biznes z Marcinem Szamborskim, instruktorem latania, który jako pierwszy Polak w historii obleciał helikopterem całą kulę ziemską. Ich wspólna spółka MSG Heli zajmuje się wynajmem i dzierżawą śmigłowców dla biznesmenów oraz firm. Posiada również liczne nieruchomości w Łodzi i Warszawie. Jest jednym z udziałowców dwóch łódzkich deweloperów – spółka Royal Sail Investment Group buduje mieszkania w Łodzi, Zduńskiej Woli i Pabianicach, a Tree Development Group oferuje mieszkania, apartamenty i domy w kameralnych osiedlach.

eprasa.pl 817dc35db1

96. KRZYSZTOF BORUSOWSKI
484 mln zł

Jeden z największych polskich windykatorów. Trzyma ponad 80 proc. udziałów w giełdowej Grupie Best. Zarządza dużymi portfelami wierzytelności. W zeszłym roku spółka miała ponad 295 mln zł przychodów i 34 mln zł zysku netto.

97. ARKADIUSZ PERNAL
471 mln zł

Drugi po Macieju Popowiczu największy akcjonariusz w notowanej na warszawskiej giełdzie spółce Ten Square Games. To jeden z największych producentów gier mobilnych w kraju. Pernal z Popowiczem mają w sumie jedną trzecią akcji spół-

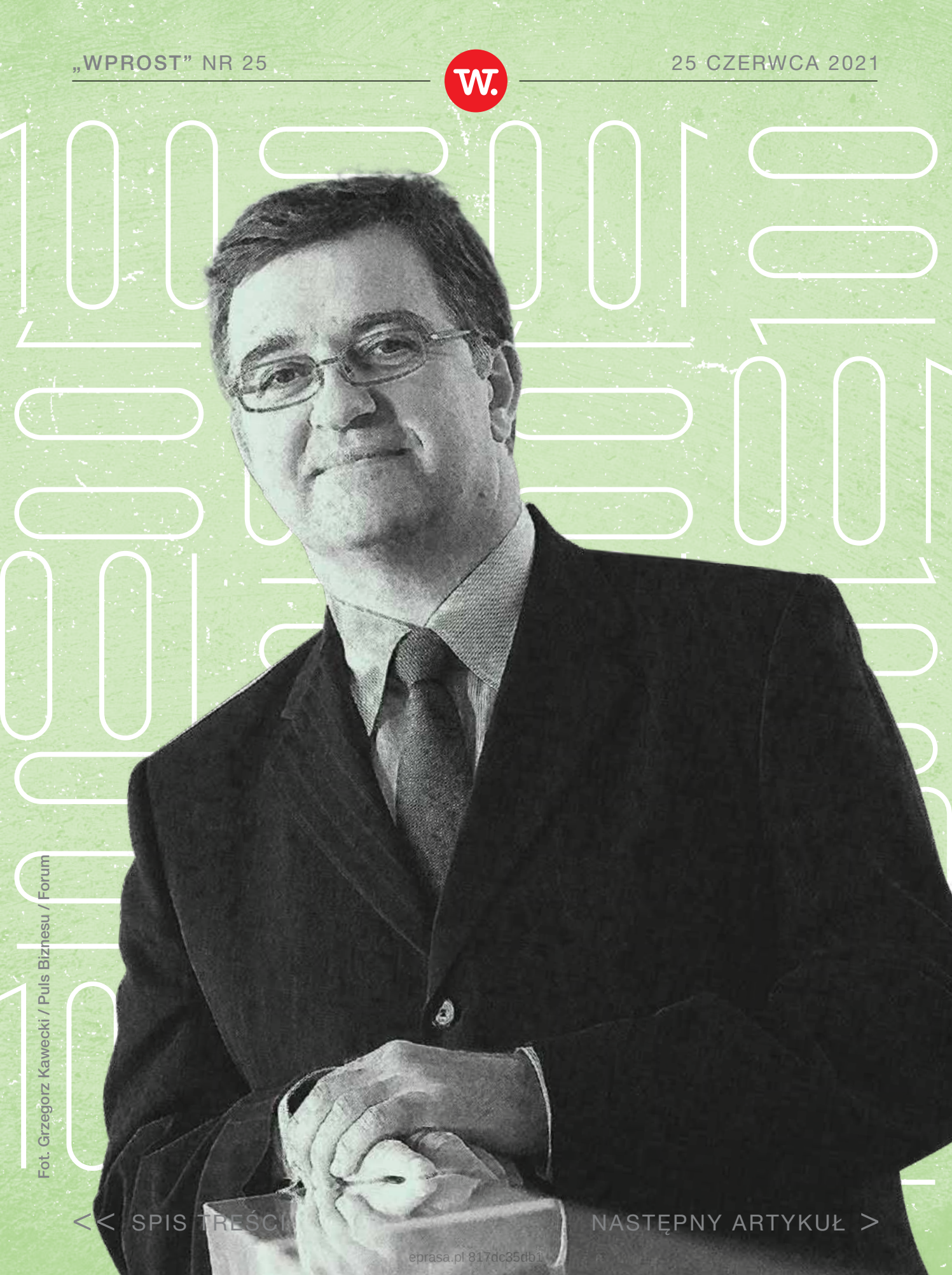
eprasa.pl 817dc35db1

ki wycenianej dzisiaj na ponad 3,2 mld zł. Na początku tego roku sprzedali w sumie 10 proc. akcji firmy za 355 mln zł.

98. ANDRZEJ OLISZEWSKI
463 mln zł

Po Macieju Oleksowiczu drugi największy udziałowiec w Inter Cars, czołowym europejskim sprzedawcy części zamiennych do samochodów. Firmę zakładał razem z ojcem Macieja Oleksowicza, Krzysztofem, w 1990 r. Ze sklepu zatrudniającego czterech pracowników wspólnicy zrobili handlowego giganta wycenianego dzisiaj na ponad 5 mld zł. Andrzej Oliszewski jest absolwentem Wydziału Ekonomiki Produkcji SGH.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Grzegorz Kawecki / Puls Biznesu / Forum

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

NAJBOGATSZYCH 100 POLAKÓW

99. MAŁGORZATA I TADEUSZ WŁODARCZYKOWIE

454 mln zł

DEBIUT

Założyciele i współwłaściciele firmy Iglotex z miejscowości Skórcz w Pomorskim. To jeden z największych producentów mrożonek w naszej części Europy. Sprzedają mrożone pierogi, pizze, warzywa na patelnię, pyzy, zapiekanki, zupy czy frytki pod marką Proste Historie. W ich reklamach występowali już m.in.: Marcin Prokop, Maryla Rodowicz, Natalia Kukulska czy Krystyna Janda.

Włodarczykowie założyli firmę w 1983 roku. Początkowo zajmowali się produkcją cukierniczą. Później poszerzyli działalność o produkcję i sprzedaż lodów. A na początku 1991 roku doszły mrożone pizze i pierogi. Dzisiaj sprzedają co roku mrożonki warte setki milionów złotych. W listopadzie ubiegłe-

eprasa.pl 817dc35db1

go roku postawili najnowocześniejszy w tej części Europy zakład produkcyjny za 190 mln zł.

100. JAN LUBOMIRSKI-LANCKOROŃSKI

450 mln zł

Radca prawny, absolwent UJ, Universidad de Navarra i London School of Economics. Od 20 lat działa na rynkach nieruchomości największych polskich miast. Jest prezesem Grupy Landeskrone inwestującej w branżę mieszkaniową, biurową oraz hotelarską. Zajmuje się rewitalizacją starych, zabytkowych budynków oraz budową nowych obiektów. Najnowsze inwestycje to Mazurska Oaza, czyli położony na Mazurach w otulinie lasu nad Jeziorem Gaudy, kompleks 100 działek rekreacyjnych, Villa Botanica w Krakowie – nowoczesny apartamento-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

epras

wiec przylegający do Krakowskiego Ogrodu Botanicznego, położony 5 minut od Rynku Głównego oraz już częściowo skomercjalizowany apartamentowiec w stylu art deco Puławska Merliniego. Kolejne inwestycje będą realizowane w ścisłym centrum Łodzi.

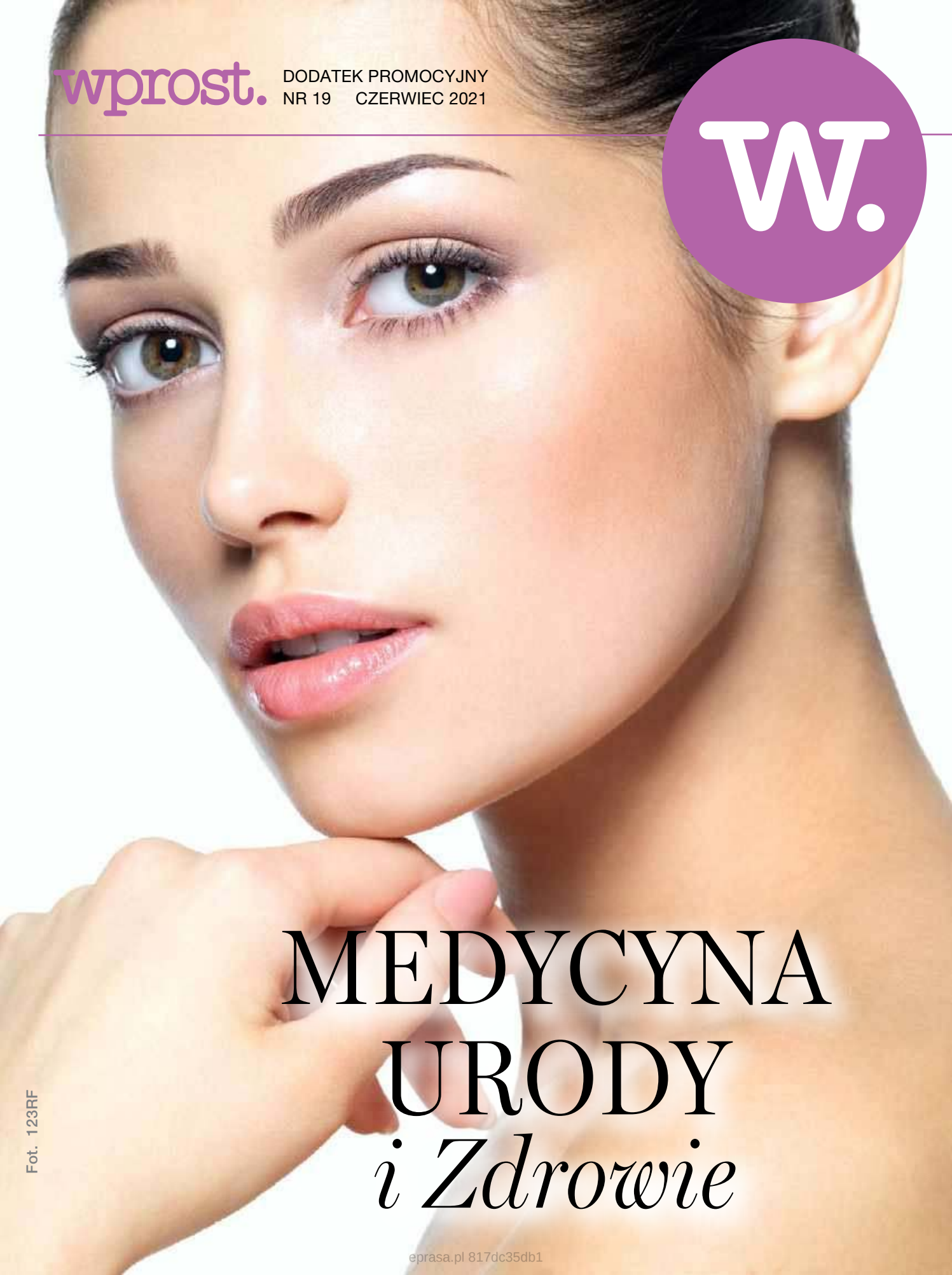
Prezes Fundacji Książąt Lubomirskich, kontynuuje pięćsetletnią tradycję działań charytatywnych rodu. Między innymi wydał trzytomową publikację opisującą historię książąt Lubomirskich. Obecnie rozpowszechnia wiedzę historyczną poprzez darmową grę „The Crown”. Jako honorowy ambasador województwa lubuskiego i właściciel Zamku Książąt Lubomirskich w Lubniewicach promuje region poprzez organizację wydarzeń kulturalnych w Zamku.

eprasa.pl 817dc35db1



eprasa.pl 817dc35db1

wprost.
DODATEK PROMOCYJNY
NR 19 CZERWIEC 2021



MEDYCYNA URODY *i Zdrowie*

Fot. 123RF

eprasa.pl 817dc35db1

25 czerwca – 1 lipca 2021

Medycyna Urody i Zdrowie

313 O CZYM SZEPCZĄ PACJENTKI

326 GLOBALNY LIFTING HYBRYDOWY

331 WYRZEŹB SOBIE FIGURĘ

341 NOWY WYMIAR LASERA

355 MEDYCYNA ESTETYCZNA TO NIE TYLKO UPIĘKSZANIE

369 W JEDEN DZIEŃ PRZYWRACAMY PIĘKNY UŚMIECH I PEWNOŚĆ SIEBIE

381 OPERUJE CZŁOWIEK, ROBOT JEST TYLKO NARZĘDZIEM

400 SKUTECZNA WALKA Z OTYŁOŚCIĄ - KLUCZ DO SUKCESU

414 MESOESTETIC: JAKOŚĆ UNIKATOWA RECEPTURA I BEZPIECZEŃSTWO

421 JAK WYLECZYĆ TRĄDZIK

428 NOWOŚCI PEVONIA

433 NIEINWAZYJNE ODMŁADZANIE TWARZY I CIAŁA ZA POMOCĄ NICI

442 BOTOKS I WYPEŁNIACZE, CZYLI MOC MOŻLIWOŚCI

456 CHOROBA, KTÓRA RUJNUJE ŻYCIE

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi



O czym szepczą pacjentki

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Najskuteczniejszą reklamą jest ta szeptana, a najlepsze zabiegi to te polecane z ust do ust. Sprawdzone i skuteczne. **DR MARIUSZ KACZOROWSKI OPOWIADA, JAKIE ZABIEGI REKOMENDUJĄ JEGO PACJENTKI.**

Tekst: **Dorota Bardzińska**

Po zabiegu botoksem wyglądam 5-7 lat młodziej... Które zabiegi polecają pana pacjentki?

Pacjentki polecają zabiegi skuteczne, te które spektakularnie odmładzają. Do takich należy leczenie nadmiernej kurczliwości mięśni twarzy przy zastosowaniu iniekcji z toksyny botulinowej. Któż z nas nie chce się pozbyć groźnej miny złośnika czy tzw. kurzych łapek? One przecież zdradzają wiek, a czasami dodają lat, zwłaszcza paniom. Postarzają nas również zmarszczki poziome czoła oraz te skośne u szczytu nosa, a także te, które pojawiają się dookoła ust. Z tymi

eprasa.pl 817dc35db1

mankamentami naszej skóry doświadczony lekarz poradzi sobie, wdrażając leczenie botoksem.

Dlaczego na botoks warto się udać do doświadczonego lekarza?



Dr Mariusz Kaczorowski

Dyplomowany lekarz medycyny estetycznej, z medycyną estetyczną związany od 13 lat. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej. Absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego w Warszawie. Szkoleniowiec i trener w zakresie nowoczesnych technik medycyny estetycznej. Specjalizuje się w bezoperacyjnych i laserowych korektach defektów estetycznych twarzy i ciała. Wykonuje zabiegi zapobiegające przedwczesnemu starzeniu się skóry. Współpracownik, konsultant medyczny kilku renomowanych klinik i gabinetów w kraju.

Fot. Przemysław Pokrycki/Mamel Pictures

eprasa.pl 817dc35db1

Od początku stosuję zawsze oryginalną toksynę botulinową i chce się powiedzieć: wiem o niej wszystko. Mimo to stale się dokształcam, uczestnicząc w sympozjach i kongresach, wymieniając doświadczenia z innym lekarzami zarówno z Polski, jaki i z całego świata. Na przykład w czerwcu tego roku uczestniczyłem w kongresie JADE i w dwudniowym sympozjum Instytutu Medycznego Allergan. Już myślę o następnych, o ile pandemia pozwoli.

Od początku – to znaczy: jak długo?

Medycyną estetyczną zajmuję się od 13 lat.

Wracając do botoksu, ten lek w ręku lekarza medycyny estetycznej jest jak dłuto w rękach artysty rzeźbiarza. Tylko doświadczony lekarz jest w stanie przewidzieć skutek, dyfuzję, działanie botoksu w danych punktach, określić, czy w konkretnym przypadku podać go nieco głębiej, czy trochę płyciej, czy też zastosować dodatkowe iniekcje. Nie ma dnia, by do gabinetów lekarskich nie zgłaszały się osoby z powikłaniami po zabiegach wykonanych przez osoby nieuprawnione do podawania

eprasa.pl 817dc35db1

tego leku. Drodzy Pacjenci, myślcie o swoim bezpieczeństwie! Aby ostrzykiwać botoksem, nie wystarczy obejrzeć film z YouTube’a, ale trzeba być lekarzem, znać anatomię, pracę mięśni, proces starzenia się skóry. No i mieć lata praktyki, a każdy przypadek leczyć indywidualnie.

Czy stosuje pan toksynę botulinową tylko na twarz i na zmarszczki?

Nie tylko.

> Botoks to lek o **BARDZO WIELU ZASTOSOWANIACH,** wykorzystuję go również do leczenia bruksizmu oraz migren.

Toksynę botulinową włączam również do poprawy jakości skóry na szyi, żeby nie było tak, że mamy odmłodzoną twarz, a szyja zdradza wiek.

Po tych odpowiedziach można wnioskować, że botoks to pana ulubiony zabieg?

Uwielbiam swoją pracę, przyznaję się jestem pracoholikiem, jeżeli chodzi o medycynę estetyczną.

eprasa.pl 817dc35db1

Bardzo lubię wykonywać zabiegi toksyną botulinową i cieszą mnie reakcje pacjentów. Po kilku dniach od zabiegu piszą mi SMS-y, że jest świetnie, że dużo młodziej.

Taką samą radość sprawia mi ostrzykiwanie kwasem hialuronowym, hydroksyapatytem wapnia czy tłuszczem, wykonywanie zabiegów HIFU, radiofrekwencji mikroigłowej, implantowanie nici, leczenie laserami czy żmudne, ale jak skuteczne zabiegi mezoterapii. Te zabiegi polecają też sobie nawzajem moje pacjentki. By osiągać dobre efekty należy mądrze łączyć, a czasami stosować zamiennie, różne preparaty i narzędzia, którymi dysponuje medycyna estetyczna XXI wieku.

Mamy piękne upalne lato. Zapewne za kilka tygodni pod pańskim gabinetem będą się tłoczyć pacjentki, które spragnione słońca po ograniczeniach pandemii, zbyt intensywnie wystawiały na nie skórę. Jak pan leczy przebarwienia?

Ma pani rację, jak co roku po wakacjach będzie akcja pt. „Leczymy przebarwienia”. Do najskutecz-

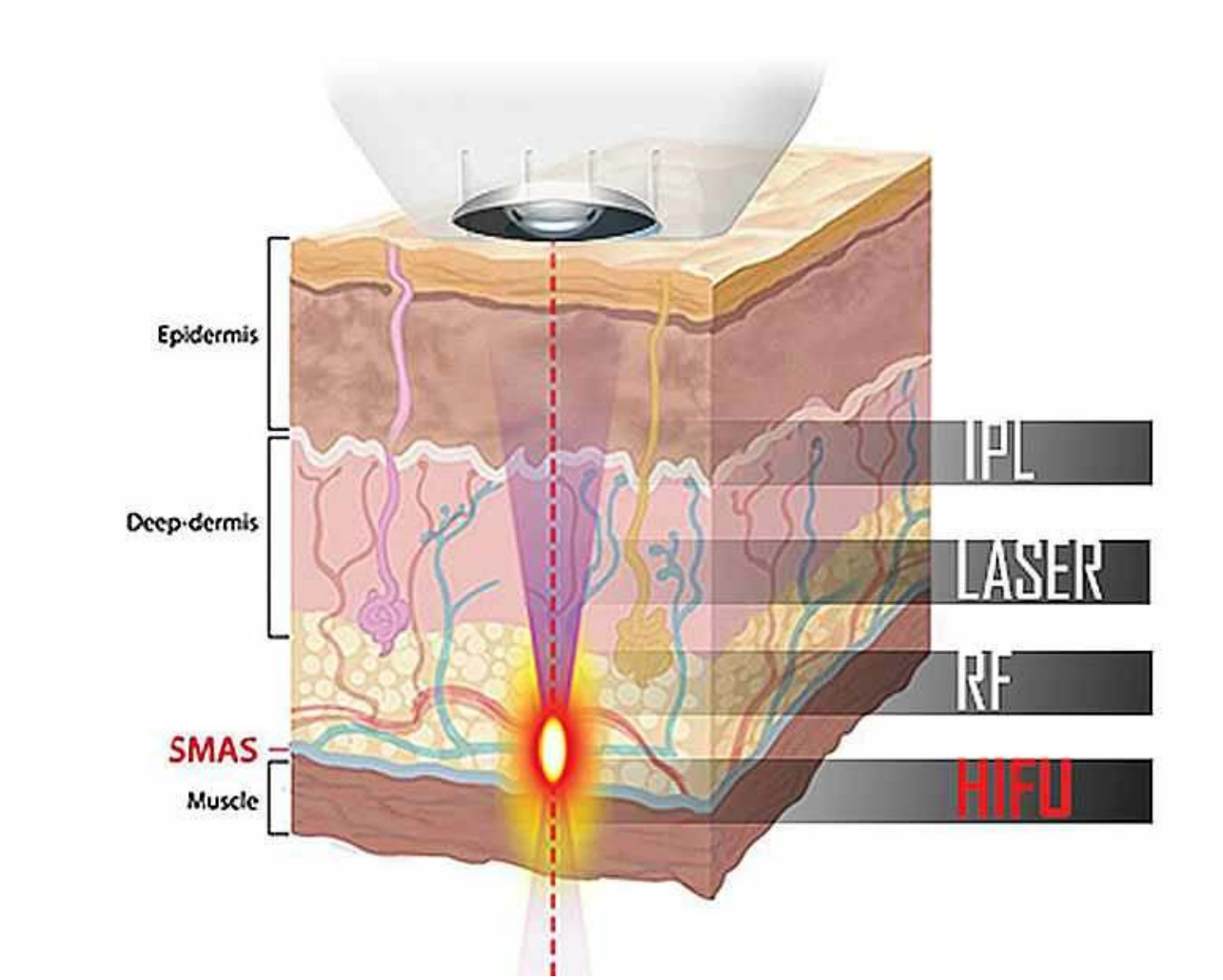
eprasa.pl 817dc35db1

niejszych sposobów należą kuracje depigmentacyjne, peelingi medyczne oraz zabiegi laserowe. To znaczy, że aby pozbyć się przebarwień, musimy działać agresywniej na skórę. Takie działania są bardzo skuteczne w redukcji przebarwień, ale powodują, że proces leczenia czy gojenia trwa kilka-kilkanaście dni, czasem dłużej. Dlatego już teraz pamiętajmy o profilaktyce, stosujmy filtry przeciw promieniowaniu UVA i UVB. Wysoką ochronę dają preparaty oznaczone jako SPF od 30 do 50 oraz PA+++,PA++++. Stosując kremy z filtrami, nie tylko chronimy się przed przebarwieniami i fotostarzeniem, ale przede wszystkim przed nowotworowymi chorobami skóry.

Na liście polecanych zabiegów była też mezoterapia - co i jak warto wstrzykiwać, żeby uzyskać odmładzający efekt?

Mezoterapia igłowa to temat zawsze aktualny, zarówno przed latem, jak i po lecie, czyli przez cały rok. To zabieg, który poprawia uwodnienie skóry, przywraca jej zdrowy i młody wygląd.

eprasa.pl 817dc35db1



HIFU działa w głębszych warstwach skóry

Najczęściej wykonuję mezoterapię gęstym kwasem hialuronowym, np. 18mg/ml. Wzbogacony hydroksyapatytem wapnia, wpływa również na zagęszczenie skóry i zdolność wytwarzania kolagenu, zaś w połączeniu z glicerolem powoduje, że prawidłowe nawilżenie skóry trwa jeszcze dłużej.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Mocno regeneruje skórę, nawilża ją i poprawia jej elastyczność mezoterapia polinukleotydami. Wykonana w serii jest przeznaczona do biorestrukturyzacji skóry. Można ją stosować do skóry twarzy, szyi, a także delikatnej skóry okolicy oczu. Ważne, by preparat był prawidłowo podany, na odpowiedniej głębokości i w stosownej ilości, wtedy mezoterapia będzie na pewno zabiegiem satysfakcjonującym i bezpiecznym.

A lasery i inne urządzenia? Co może pan z ich pomocą uzyskać?

Tak i wiem, że moje pacjentki je również polecają. Tu numerem 1. jest zabieg resurfacingu laserem CO2 z głowicą frakcjonującą, ale ten rodzaj odmładzania wykonujemy od jesieni do wczesnej wiosny.

Kolejnym jest radiofrekwencja mikroigłowa, skuteczny sposób na regenerację skóry. Stosuję go w swojej praktyce od lat w seriach trzech-czterech zabiegów. Polegają one na użyciu głowicy wyposażonej w 36 pozłacanych igieł, które penetrują skórę miejsce przy miejscu na głębokość do 3.5 mm. Po

eprasa.pl 817dc35db1

każdym zagłębieniu igieł rozpoczyna się działanie stymulującej fali radiowej. Emisja RF podgrzewa tkanki wokół powierzchni igieł, uruchamiając proces regeneracji istniejących i wytwarzania nowych struktur kolagenowych.

Radiofrekwencję mikroigłową stosuję do przestrzennego zagęszczania i ujędrniania skóry. Świetnie się sprawdza w przypadkach nasilonej wiotkość skóry, zmarszczek, poszerzonych porów, blizn potrądzikowych i innego pochodzenia, a także rozstępów. Najczęściej zabiegom RF poddawane są twarz, szyja, dekolt, brzuch, uda, pośladki.

A jak działa HIFU, zabieg bardzo popularny w ostatnich latach?

Jeśli chodzi o HIFU, to w tym przypadku w napinaniu, wręcz liftingowaniu skóry, przychodzi z pomocą siła zogniskowanych fal wysokiej częstotliwości. HIFU działa głęboko, 1,5 mm, 3 mm oraz 4,5 mm od powierzchni skóry, indukując w niej punkty koagulacji bez uszkodzenia ciągłości naskórka.

Tę technologię z powodzeniem możemy także

eprasa.pl 817dc35db1

wykorzystywać do redukcji tkanki tłuszczowej. Po prawidłowo wykonanym zabiegu na skórze może być widoczne lekkie zaczerwienienie, które szybko ustępuje. Zabieg nie jest bolesny i nie wymaga rekonwalescencji.

Nie mówił pan jeszcze o ustach. Podobno to pańska ulubiona okolica zabiegowa. Jak pan je wypełnia?

Jeżeli pacjentka decyduje się na zabieg pierwszy raz, podawany kwas musi być bardzo delikatny, a efekt bardzo subtelny. Często wystarczy nawet samo nawilżenie, korekta istniejącej asymetrii czy uniesienie kącików ust, by poprawić pacjentce samoocenę – bo przecież w tym celu przyszła. Nawet żartuję, że usta po zabiegu będą wyglądały jak „dobrze wycałowane”.

W przypadku bardzo wąskich, wręcz zanikowych, ust to proces kilkuetapowy, tu nie można operować dużymi objętościami kwasu, takie usta trzeba rozbudowywać powoli.

U osób w wieku 65+ też można, ba, nawet trzeba. W tych przypadkach zabieg nazywam odbudową objętości czerwieni wargowej – dla lepszego opraco-

eprasa.pl 817dc35db1

wania takich ust proszę o przyniesienie fotografii, na których widać, jak one wyglądały 10-15 lat wcześniej.

Podobno na ten zabieg przychodzą również mężczyźni...

Tak, nie tylko panie przychodzą na korektę ust, od kilku już lat również mężczyźni proszą o drobne uzupełnienia kwasem hialuronowym. Usta mężczyzny to mocne wyzwanie – tu nikt nie może nawet pomyśleć, że one były „robione”.

U kobiet często aż za bardzo widać, że były „robione”.

Usta mają być ozdobą twarzy, nie mogą wyglądać „na przepompowane”, powinny wyglądać naturalnie, świeżo, zdrowo i apetycznie. Do każdych ust preparat i jego objętość dobieram indywidualnie podczas omawiania zabiegu z pacjentem. Stosuję kwasy hialuronowe najnowszej generacji przeznaczone do ust. Są one bezpieczne i przewidywalne. Sam zabieg nie może być torturą, dlatego te preparaty są wzbogacone substancjami znieczulającymi – więc obalam mit, że zabiegi na ustach są bolesne.

eprasa.pl 817dc35db1

Często parę kropli kwasu hialuronowego w usta stanowi taką „kropkę nad i” w odmłodzeniu całej twarzy.

A o czym pan by chciał, żeby szeptali pacjenci?

Medycyna estetyczna daje wiele możliwości: pomaga, leczy, koryguje, naprawia... dzięki niej dłużej wyglądamy młodziej, a starość może być również piękna. Najlepszy duet to rozsądny pacjent i doświadczony lekarz medycyny estetycznej. Może kiedyś o tym będą szeptać pacjenci...

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Dr Mariusz Kaczorowski

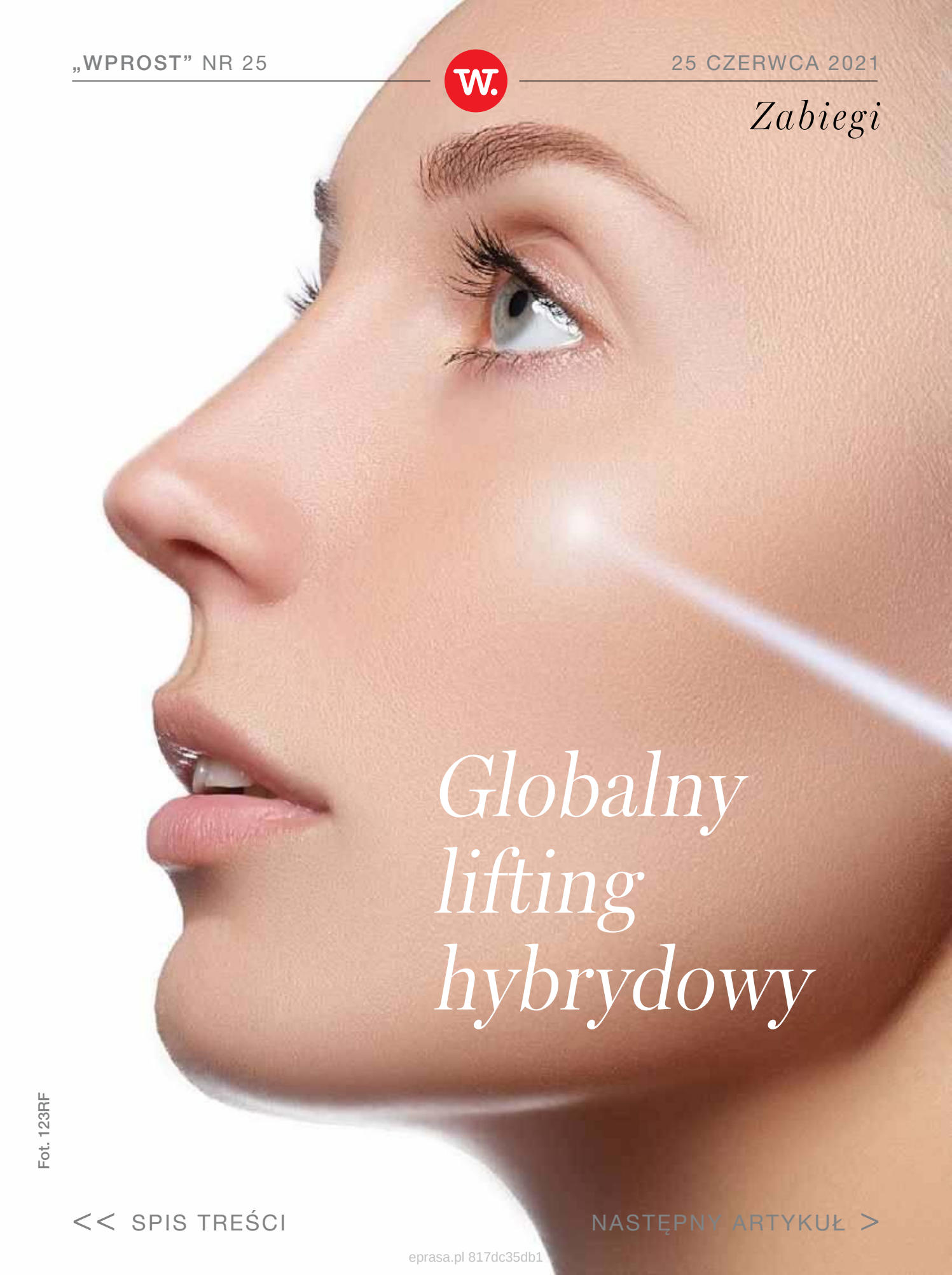
Zapraszam na konsultacje i zabiegi:
tel. 601-255-353

HTTPS://WEB.FACEBOOK.COM/DRMARIUSZKACZOROWSKI/

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi

Globalny lifting hybrydowy



Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Bardzo dużym powodzeniem wśród moich pacjentów cieszy się tzw. **LIFTING HYBRYDOWY, CZYLI POWIĘZIOWY, KTÓRY W CIĄGU KILKUDZIESIĘCIU MINUT POZWALA POPRAWIĆ WYGLĄD TWARZY.** Jest to zabieg przeznaczony zarówno dla młodszych, jak i starszych pacjentów.

Tekst: **Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska, dermatolog, lekarz medycyny estetycznej**

Na czym polega globalny lifting hybrydowy? To bardzo precyzyjne wstrzyknięcie w odpowiednie punkty odpowiedniej ilości odpowiedniego rodzaju kwasu hialuronowego o różnej gęstości i spoistości. Można używać do tego produktów Juvederm, Restylane czy Stylage. Przy wykonywaniu zabiegu niezwykle ważna jest znajomość anatomii i fizjologii starzenia oraz odpowiedni dobór preparatów pod względem ich parametrów.

eprasa.pl 817dc35db1

Spektakularne efekty

Lifting hybrydowy zapobiega starzeniu wynikającemu ze zwiotczenia więzadeł, które utrzymują segmenty tłuszczowe. Z biegiem lat pod wpływem ruchu tkanek miękkich i mięśni dochodzi do rozciągnięcia więzadeł, a następnie do opadania mięśni. A lifting hybrydowy pozwala zatrzymać ten proces, umożliwiając zbudowanie podparcia dla więzadeł i segmentów tłuszczowych.

Wykonany właściwie daje naturalne efekty bez zmiany rysów twarzy. U osób grubszych umożliwia wysmuklenie twarzy, a u osób z niedoborami tkanki tłuszczowej pozwala na dodanie objętości i poprawienie miękkości rysów.

Natychmiastowy efekt WOW! wzbudza zazdrość u koleżanek W zależności od liczby użytych ampułek zabieg kosztuje od 2000-6000 zł.

Najpierw laser

Zabieg warto poprzedzić zabiegiem laserowym FOTONA 4D. Tak naprawdę to cztery zabiegi w jed-

eprasa.pl 817dc35db1



Dr n. med. Magdalena Łopuszyńska

Dermatolog , certyfikowany lekarz medycyny estetycznej. Właścicielka Gabinetu Kosmetyki Lekarskiej BELLA w Warszawie. Absolwentka Akademii Medycznej w Warszawie. Staż i specjalizację I i II stopnia z dermatologii oraz tytuł doktora nauk medycznych uzyskała, pracując w Klinice Dermatologii CSK MSW w Warszawie. Ukończyła również Szkołę Medycyny Estetycznej w Warszawie działającą przy Polskim Towarzystwie Lekarskim, uzyskując tytuł lekarza medycyny estetycznej. Jest autorką wielu prac publikowanych w czasopismach specjalistycznych.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

nym, bo laser działa kompleksowo na wszystkie warstwy skóry. Można też wykonać zabieg melasma 3 D, który łącząc trzy zabiegi laserowe w jednym, działa kompleksowo na wszelkie niedoskonałości, łącznie z naczynkami, przebarwieniami czy wiotkością. Dokładny plan sporządza lekarz.

Naprawdę warto!

© Wszelkie prawa zastrzeżone

GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA

Gabinet Kosmetyki Lekarskiej BELLA

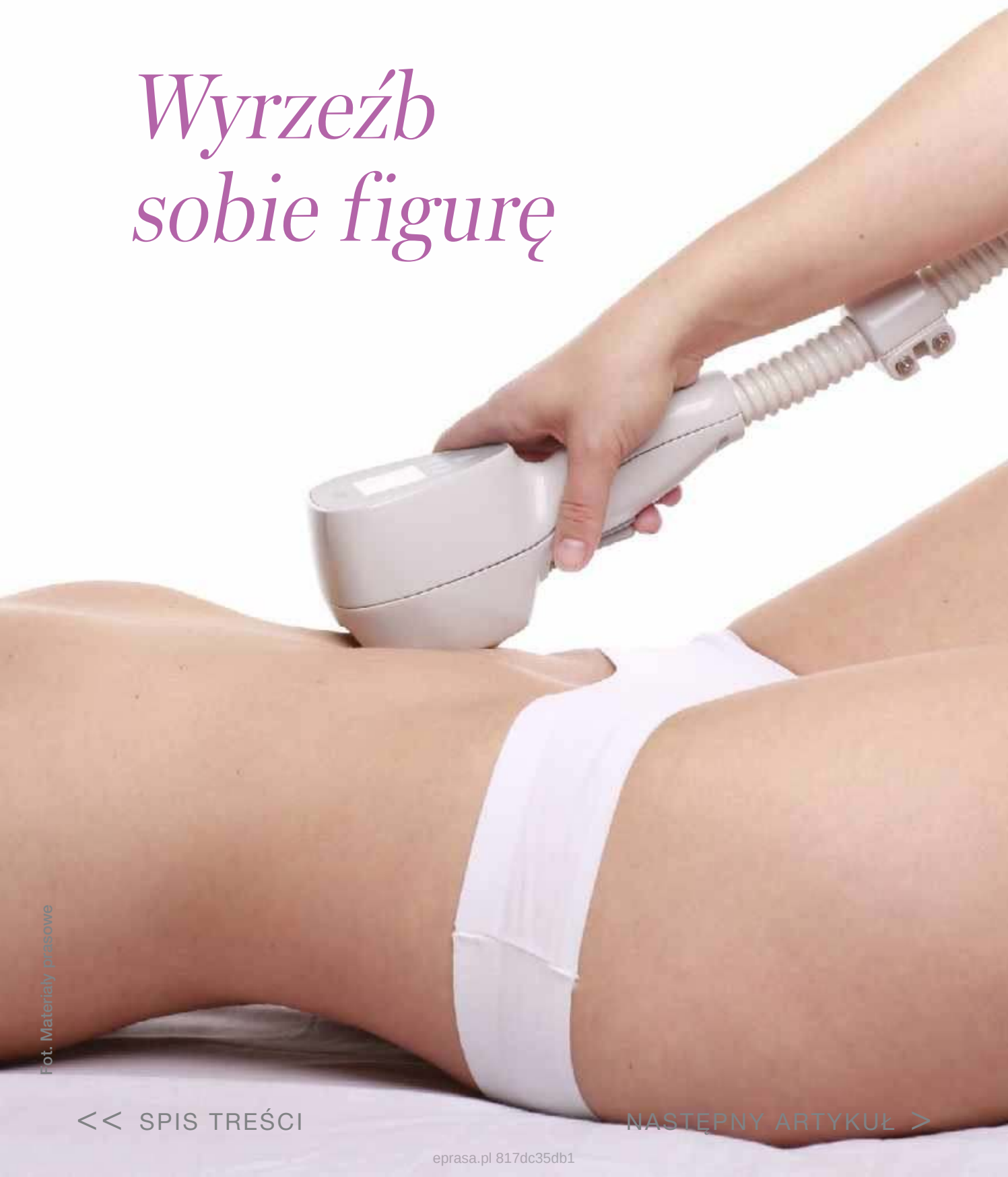
Warszawa, ul. Piękna 19
tel. 22 625 33 00, 608 094 484

WWW.BELLA-DERM.PL

Fb: gabinet kosmetyki lekarskiej BELLA
Inst: gabinet_bella

eprasa.pl 817dc35db1

Wyrzeźb sobie figurę



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Dziś, by zyskać piękną sylwetkę albo coś w niej poprawić, nie trzeba już się bez końca katować restrykcyjną dietą czy wylewać hektolitrów potu na siłowni. Z pomocą przychodzi nauka i technologia. Ten tandem pomoże tam, gdzie zawodzą inne metody. **POZWOLI STRACIĆ KILKA CENTYMETRÓW W TALII, WZMOCNIĆ MIĘŚNIE, UJĘDRNIĆ SKÓRĘ, ZLIKWIDOWAĆ CELLULIT I POZBYĆ SIĘ DEPOZYTÓW TŁUSZCZU,** na które nie działa ani głodowa dieta ani najintensywniejsze ćwiczenia. Przedstawiamy innowacyjne urządzenia firmy BTL.

Tekst: **Katarzyna Świrydowicz**

BTL EXILIS – system do redukcji tkanki tłuszczowej i modelowania sylwetki

DLA KOGO?

Jeśli denerwuje cię tłuszcz np. na brzuchu czy biodrach, chciałabyś zmniejszyć obwód talii i jednocze-

eprasa.pl 817dc35db1

śnie poprawić sprężystość i napięcie skóry, która zwiotczała w wyniku np. odchudzania – to zabieg właśnie dla ciebie.

> Zabieg BTL EXILIS jest bezinwazyjną **ALTERNATYWĄ DLA LIPOSUKCJI.** Pomoże ci pozbyć się trudnych do zlikwidowania w inny sposób depozytów tłuszczu, czyli wymodelować wybrane okolice ciała.

Wysmukli sylwetkę, a także pozwoli na zredukowanie cellulitu i rozstępów.

JAK TO DZIAŁA

BTL EXILIS to połączenie dwóch technologii, dotychczas wykorzystywanych w medycynie estetycznej oddzielnie: radiofrekwencji i ultradźwięków. Ten mariaż umożliwia działanie na wcześniej trudno dostępnej, głębiej położonej tkance tłuszczowej.

Fale ultradźwiękowe BTL EXILIS przerywają zwłóknienia w strukturach tłuszczowych i tym samym przyczyniają się do podziału zespołów komó-

eprasa.pl 817dc35db1

rek tłuszczowych na pojedyncze komórki, które stają się bardziej podatne na działanie urządzenia. Z kolei radiofrekwencja, czyli fale o wysokiej częstotliwości, nagrzewają tkanki do temperatury powyżej 40 st. Celsjusza w ich głębszych warstwach. Dzięki temu komórki tłuszczowe są rozbijane, a znajdujący się w nich tłuszcz uwalniany. Następnie jest on metabolizowany w wątrobie. Zabieg jest bezpieczny i bezbolesny.

Dodatkowy plus: nagrzewanie tkanek powoduje zwiększenie produkcji kolagenu w skórze.

JAKIE SĄ EFEKTY?

Rezultat jest widoczny już po jednym zbiegu, chociaż polecana jest ich cała seria (cztery). Zmniejsza się objętość wybranej okolicy ciała, znikają tzw. boczki czy niechciane depozyty tłuszczu w innych miejscach; ubywa centymetrów. Dodatkowo na skutek stymulacji wytwarzania kolagenu skóra staje się bardziej napięta i ujędrniona. Zmniejsza się cellulit i rozstępy.

eprasa.pl 817dc35db1

BTL EMTONE – pozbądź się cellulitu

DLA KOGO?

Jeśli wstydzisz się pokazywać nogi, nie zakładasz mini, wykorzystałaś już wszelkie sposoby, by pozbyć się cellulitu – wypróbuj działanie BTL EMTONE. Dodatkowo pozbędziesz się miejscowych, niepożądanych depozytów tkanki tłuszczowej, ujędrnisz skórę i poprawisz jej wygląd i napięcie.

JAK TO DZIAŁA?

Urządzenie łączy dwa sprawdzone mechanizmy w jednym: monopolarną radiofrekwencję, czyli falę radiową, oraz ukierunkowaną energię fali uderzeniowej, czyli akustycznej. Dzięki temu połączeniu moc zabiegu się podwaja i potęguje się jego efekt.

Fale radiowe wytwarzają ciepło, co skutkuje skróceniem i zagęszczeniem kolagenu w skórze. Z kolei impulsy fali akustycznej pobudzają fibroblasty do wytwarzania nowych jego włókien. W rezultacie tych

eprasa.pl 817dc35db1



Działanie BTL EMTONE zostało wykazane w badaniach. Dziewięć na dziesięć osób (93 proc.) potwierdziło znaczne

ZMNIEJSZENIE CELLULITU

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

działań dochodzi do zagęszczenia, a także poprawy jędrności i sprężystości skóry. Fale radiowe dodatkowo inicjują proces selektywnej termolipolizy, czyli niszczenia komórek tłuszczowych w obszarze zabiegowym. To skutkuje zmniejszeniem objętości tkanki tłuszczowej, a więc oznacza wyszczuplenie. Podskórne depozyty tłuszczowe są rozbijane za pomocą impulsów fali uderzeniowej, co umożliwia redukcję cellulitu.

Działanie obu technologii polepsza mikrokrążenie w tkance, co sprzyja reedukacji „pomarańczowej skórki”, a także lepszemu usuwaniu produktów przemiany materii, czyli zmniejszenia obrzęków.

W wyniku zabiegu dochodzi do redukcji lokalnie zgromadzonej tkanki tłuszczowej, remodelingu włókien kolagenowych, przyspieszenia metabolizmu komórkowego.

JAKIE SĄ EFEKTY

Działanie BTL EMTONE zostało wykazane w badaniach. Dziewięć na dziesięć osób (93 proc.) potwierdziło znaczne zmniejszenie cellulitu, a także wygła-

eprasa.pl 817dc35db1

dzenie skóry, poprawę jej sprężystości, zmniejszenie grubości tkanki tłuszczowej oraz obwodu ud. Gros osób zauważa satysfakcjonujące efekty już po serii 4-6 zabiegów wykonywanych raz w tygodniu.

BTL EMBODY. Wzmocnij mięśnie! Pomóż sobie w odchudzaniu

Ponieważ badania pokazują, że im większa masa mięśniowa, tym szybszy metabolizm, jest to zabieg dla tych, którzy chcą poprzez przyspieszenie przemiany materii szybciej schudnąć. BTL EMBODY jest także zabiegiem, który poprawia efekty ćwiczeń. Kobietom po porodzie pozwoli zmniejszyć rozstępy mięśni prostych brzucha, a tym, które marzą o idealnych pośladkach – podciągnąć je i wymodelować.

JAK TO DZIAŁA?

BTL EMBODY wykorzystuje w celu rozbudowy tkanki mięśniowej technologię HIFEM (High-Intensity

eprasa.pl 817dc35db1

Focused Electromagnetic Technology). Elektromagnetyczne pobudzenie o wysokiej intensywności wywołuje wybiórczo bardzo silne skurcze mięśni. W ten sposób stymuluje zarówno wzrost włókien kurczliwych, jak i przyrost włókien mięśniowych.

Wywoływany przez BTL EMBODY skurcz mięśni jest intensywniejszy niż maksymalny skurcz (MVC) w treningu fizjologicznym, technologia HIFEM jest więc znacznie skuteczniejsza od wysiłku fizycznego.

> Podczas sesji zabiegowej urządzenie może wywołać około **20 TYS. TAKICH SKURCZÓW** bez jakiejkolwiek aktywności fizycznej pacjenta. 20 tys. skurczów to tak, jakbyśmy zrobili 20. tys. brzuszków lub 20 tys. przysiadów w pół godziny.

Dzięki wielkiej liczbie skurczów powstają nowe włókna mięśniowe, wzrasta objętość, napięcie i gęstość mięśni. To z kolei podkręca metabolizm, co prowadzi do redukcji tkanki tłuszczowej.

eprasa.pl 817dc35db1

JAKIE SĄ EFEKTY?

Badania kliniczne wykazały, że już po czterech zabiegach następuje wzrost masy mięśniowej przeciętnie o 16 proc. Dochodzi również do zmniejszenia o 11 proc. pociążowego rozstępu mięśni prostych brzucha. Zabieg doceniało również prawie 80 proc. pacjentów trenujących pośladki, którzy opisywali, że stały się one uniesione, jędrne i wyraźnie wzmocnione.

Na całym świecie nie ma bodaj kobiety, która byłaby w 100 proc. zadowolona ze swojej figury, i takiej, która nie chciałaby poprawić jakiegoś mankamentu sylwetki. Chociażby niewielkiego. Szczególnie latem, kiedy na spojrzenia są wystawione większe partie ciała. Teraz wymodelowanie figury jest łatwiejsze niż kiedykolwiek. Nowoczesne technologie naprawdę w tym pomogą!

© Wszelkie prawa zastrzeżone

WWW.BTLESTETYKA.PL

eprasa.pl 817dc35db1

Klinika

Nowy wymiar lasera



Fot. Rafał Nartowski

Dr Marcin Wilczyński, twórca Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

ROZWÓJ TECHNOLOGII LASEROWEJ DAJE OLBRZYMIE MOŻLIWOŚCI. To także wielkie pole do popisu dla lekarzy z wiedzą i pasją. W ten sposób powstała m.in. moja autorska metoda przeznaczona dla skóry powiek. Obszaru trudnego, ale i newralgicznego dla odbioru wieku człowieka – **MÓWI DR MARCIN WILCZYŃSKI**, twórca Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze.

Rozmawiała **Olga Kowalska**

Wiele klinik na rynku, szeroka oferta zabiegów. Czemu pana Centrum jest wyjątkowe?

Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej to miejsce, które powstało z ogromnej pasji do medycyny, ale także informatyki. Z powodzeniem udało się nam połączyć te dwie dziedziny, dzięki czemu w naszej pracy wykorzystujemy dziś nie tylko najbardziej zaawansowane technologie high-tech, ale także

eprasa.pl 817dc35db1

nasze autorskie, innowacyjne procedury zabiegowe. Jedną z nich jest 4D Endolifting powiek wykonywany laserem FOTONA. Innowacyjna metoda, za której opracowanie otrzymałem nagrodę „Party Medycyna



Dr Marcin Wilczyński

Specjalizuje się w opracowaniu i łączeniu autorskich programów laserowych odmładzających skórę, szczególnie w okolicy oka. Twórca wielu autorskich zabiegów m.in. 4D endoliftingu powiek wykonywanego laserem FOTONA, za który otrzymał nagrodę „Party Medycyna Estetyczna" za „kreowanie nowych trendów w medycynie estetycznej". Twórca i właściciel założonego w 2013 roku Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze. Odbywał staże zawodowe w całej Europie, m.in. w Berlinie, Rzymie, Mediolanie i Pawii.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Estetyczna” za kreowanie nowych trendów w medycynie estetycznej.

Na czym polega wyjątkowość tej metody?

Zabieg 4D endolifting powiek powstał na bazie doświadczeń zbieranych w trakcie wykonywania zabiegów Fotona 4D i Fotona 6D oraz SmoothEye. Jego przeprowadzenie umożliwia bardzo zaawansowane technicznie urządzenie, jakim jest laser Fotona Dynamis SP Pro. Dziś to jeden z najbardziej zaawansowanych i wszechstronnych laserów medycznych na świecie. Dzięki parametrom jego pracy można wykonywać nieablacyjne zabiegi laserowe o działaniu liftingującym na powierzchni skóry oraz – co jest nowością w zaawansowanych procedurach laserowych – działać na tkanki twarzy od strony błon śluzowych. Ze względu na wysoką zdolność rozpraszania energii laserowej na błonach śluzowych można w ten sposób wykonać intensywniejszy niż do tej pory zabieg bez ryzyka uszkodzenia tkanek. To wyjątkowe bezpieczeństwo i naprawdę spektakularne efekty liftingujące w jednym.

eprasa.pl 817dc35db1

> Właśnie tego lasera użyłem do stworzenia innowacyjnej metody przeznaczonej dla skóry powiek. Jestem z niej szczególnie dumny, bo skóra powiek to obszar bardzo ważny, można powiedzieć **NEWRALGICZNY,** dla odbioru wieku człowieka.

Obszar newralgiczny, ale i trudny.

To prawda. Skóra powiek jest niezwykle delikatna. Bardzo wrażliwa na obrzęk i zasinienia. 4D endolifting powiek to metoda, w której udało się opracować taki przebieg zabiegu i parametry pracy lasera, dzięki którym cała procedura, w odróżnieniu od innych, oferowanych do tej pory na rynku, odbywa się prawie całkowicie bez dolegliwości bólowych i, co najważniejsze, bez koniecznej rekonwalescencji. To prawdziwy przełom.

Bez rekonwalescencji? A latem? Podobno to nie najlepsza pora na lasery.

Dzięki unikatowej technologii wykonania zabiegu 4D endolifting powiek może być przeprowadza-

eprasa.pl 817dc35db1

ny także latem. Nie ma przeciwskazań. Zalecamy jedynie noszenie okularów przeciwsłonecznych, oczywiście z filtrem UV. Swoją drogą, takie okulary to zawsze dobry pomysł. Jeśli dbamy o nasze oczy i skórę wokół nich, okulary z filtrem powinniśmy mieć zawsze przy sobie.

Lasery to pana specjalność. Skąd zaangażowanie właśnie w tej dziedzinie?

Laserowa medycyna estetyczna jest dziedziną stosunkowo nową. Jeszcze 20 lat temu praktycznie nie istniała, a od kilku lat jej dynamiczny rozwój przebiega praktycznie na naszych oczach. Jesteśmy świadkami wykorzystywania niezwykle nowoczesnych urządzeń laserowych w różnych nowatorskich procedurach medycznych. To dziedzina, która wciąż się zmienia. Dziedzina z wielkim potencjałem, w której jednocześnie wciąż wiele jest do odkrycia. Pole wielkich możliwości i olbrzymia szansa dla lekarzy, którzy posiadają nie tylko wiedzę, ale i tak potrzebną w rozwoju każdej dziedziny pasję.

Praca dla sławy i chwały?

eprasa.pl 817dc35db1



LASEROWA MEDYCYNA ESTETYCZNA TO pole wielkich możliwości i szansa dla lekarzy, którzy mają nie tylko wiedzę, ale i tak potrzebną w rozwoju każdej dziedziny pasję.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Praca z myślą o tym, by tworzyć rozwiązania coraz lepsze, coraz doskonalsze i co ważne, coraz bezpieczniejsze dla pacjentów. Przykład? Dzięki znajomości mechanizmów przemian, które następują w tkankach pod wpływem działania różnych typów lasera, można przewidywać efekty pozabiegowe oraz opracowywać procedury, których do tej pory nie było. Można też modyfikować istniejące już metody tak, by ich efekty były coraz bardziej spektakularne. W ten sposób powstała właśnie procedura 4D endolifting powiek, o której rozmawialiśmy.

Na rynku jest wiele laserów. Warto korzystać z tych najnowszej generacji?

Oczywiście.

W pracy wykorzystuję najnowsze technologie. Pierwszy w Polsce posiadam np. **LASER FOTONA PQX**. To obecnie najnowocześniejszy i najmocniejszy na świecie laser pikosekundowy, który wyzwala wielką energię, nie powodując przy tym oparzeń skóry.

eprasa.pl 817dc35db1

Urządzenie jest niezwykle precyzyjne, co minimalizuje ryzyko wystąpienia powikłań i skraca czas rekonwalescencji. Twórcy urządzeń laserowych opracowują coraz to nowsze urządzenia, wychodzące naprzeciw najrozmaitszym oczekiwaniom zarówno lekarzy, jak i ich pacjentów.

W przypadku zabiegów z wykorzystaniem lasera kluczowa jest kwestia dolegliwości np. bólowych, odczuwanych w trakcie zabiegu, czas rekonwalescencji po nim, ale także jej przebieg. Do tej pory wiele osób rezygnowało z zabiegów laserowych, gdyż były one bardzo bolesne. Także ze względu na stosunkowo długi czas gojenia się miejsc, w których laser był stosowany – często takie miejsca wyglądały jak ciężko poparzone. By wyeliminować tego typu problemy i zminimalizować dolegliwości w czasie zabiegu, a jednocześnie maksymalnie skrócić czas rekonwalescencji, powstał właśnie laser pikosekundowy Fotona PQX, który od razu musiał znaleźć się w moim Centrum.

Jak działa? I na czym polega przełom?

eprasa.pl 817dc35db1

Laser pikosekundowy tworzy falę uderzeniową fotonów, która powoduje mikrouszkodzenia skóry bez jej podgrzewania. Jest to tak zwany efekt fotoakustyczny. To prawdziwy przełom, bo do tej pory działanie laserów związane było z podgrzewaniem, swoistym „paleniem” skóry. Dzięki laserowi pikosekundowemu Fotona PQX możemy zmusić skórę do kompleksowej przebudowy bez ryzyka wystąpienia oparzeń, przebarwień, czy bliznowacenia, czyli typowych do tej pory problemów po zabiegach laserowych. Nawet po bardzo mocnym zabiegu wykonanym laserem Fotona PQX czas rekonwalescencji to co najwyżej dwa dni, wystarczy więc np. weekend. Weekend, co ważne, bez pieczenia skóry czy konieczności stosowania maści na oparzenia, czego w przypadku użycia tradycyjnych laserów trudno było uniknąć.

Oferta Centrum to szeroki wachlarz zabiegów. A gdybyśmy mieli wskazać, dajmy na to, pięć z nich szczególnie wartych uwagi?

Oczywiście 4D endoliftig powiek, jedyny na rynku zabieg ujędrniający w obrębie powiek,

eprasa.pl 817dc35db1

likwidujący zasinienia, worki pod oczami, obrzęki bez dolegliwości i bez rekonwalescencji. Także Fotona 4D z modyfikacją Fotona PQX. Bardzo mocny lifting skóry twarzy z wykorzystaniem najnowocześniejszej technologii pikosekundowej od Fotony. Zabieg polecany nie tylko ze względu na swoją wyjątkową skuteczność, ale także ultrakrótką i bezbolesną rekonwalescencję.

> Bardzo ciekawe rozwiązanie to też **HI U HIPRO - V ,** bezrekonwalescencyjne ujędrnianie skóry dowolnej okolicy ciała.

Z pewnością wartą uwagi procedurą jest też zabieg z użyciem BTL VANQUISH™, czyli jedynego na rynku urządzenia faktycznie usuwającego tłuszcz z organizmu. To jeden z ulubionych zabiegów naszych klientów. Podobnie jak BTL EMBODY, modelowanie mięśni w sposób nieistniejący do tej pory.

Mamy bardzo wiele zabiegów. We wszystkich stawiamy na maksymalne bezpieczeństwo i maksymal-

eprasa.pl 817dc35db1

ną skuteczność. Zaprzęgamy do pracy na korzyść naszych klientów najnowocześniejszą technikę, a efekty są naprawdę spektakularne.

Centrum stawia na technologie i innowacje. Ta praca to pana hobby?

Moją pasją jest nie tylko sama praca, lecz możliwość tworzenia i wdrażania najnowocześniejszych technologii medycznych z pożytkiem dla pacjentów. Poza godzinami pracy moim hobby są sporty motorowe. Nie tylko na asfalcie, także na wodzie, bo to coś, w czym może uczestniczyć cała moja rodzina.

Największe zawodowe marzenie?

Doczekać czasów, kiedy dowolny zabieg z użyciem lasera nie będzie się wiązał z żadnymi dolegliwościami. W tej dziedzinie wiele już zostało zrobione, ale wierzę, że jeszcze wiele pozostaje do zrobienia. Dlatego nie spoczywam na laurach.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej

Centrum Medycyny Estetycznej i Naczyniowej w Zielonej Górze

ul. Oś. Mazurskie ul. Augustowska 13, 65-001 Zielona Góra
tel: 604 804 738

WWW.MARCIN-WILCZYNSKI.PL

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Altrient

61%

WZROST
ELASTYCZNOŚCI
SKÓRY





BĄDŹ PIĘKNIEJSZA



Naprawdę skuteczny, wspiera zdrowie mojej rodziny i moje - od lat.

Najlepsza forma witaminy C dostępna w Polsce.



TRUSTED SHOPS

VITALLABS

eprasa.pl 817dc35db1



Medycyna estetyczna to nie tylko upiększanie

Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Wszystkim się wydaje, że medycyna estetyczna to tylko upiększanie. Nic bardziej mylnego. **WIĘKSZOŚĆ ZABIEGÓW TO RÓWNIEŻ LECZENIE – MÓWI DR MACIEJ ROGALA,** jeden z najbardziej doświadczonych lekarzy medycyny estetycznej w Polsce, właściciel Nativis Clinic w Warszawie.

Tekst: **Dorota Bardzińska**

Jest pan jednym z lekarzy z największym doświadczeniem w medycynie estetycznej w naszym kraju. Działa pan na tym rynku od 20 lat, czyli od czasu, gdy on dopiero powstawał. Co się zmieniło w ciągu tych dwóch dekad?

Wszystko. Począwszy od liczby preparatów, skończywszy na naszej wiedzy i doświadczeniu. Kiedyś mieliśmy do dyspozycji kilka preparatów: parę wypełniaczy, jedną toksynę, jeden czy dwa preparaty do mezoterapii. Było kilka laserów. Medycyną este-

eprasa.pl 817dc35db1



Doktor Maciej Rogala

Anestozjolog, doktor medycyny estetycznej. Ukończył WAM w Łodzi. Jako właściciel Miejskiej Farmy Piękności zdobył wieloletnie doświadczenie w zakresie medycyny estetycznej u kadry najlepszych fachowców w Polsce i na świecie. W 2012 r. rozszerzył ofertę o ginekologię estetyczną pod nową marką Gold Clinic, a następnie Nativis Clinic, gdzie obecnie przyjmuje pacjentów. Zaufało mu kilkanaście tysięcy pacjentów z całej Polski oraz setki pacjentów z zagranicy. Jest szkoleniowcem, uczy nowych technik zabiegowych. Pierwszy w Europie posiadał i zaczął stosować laser frakcyjny Fraxel re:pair. Jest pierwszym lekarzem stosującym laserową technikę leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu. Specjalizuje się w odmładzaniu twarzy, wykorzystując techniki łączone, laserowe (FOTONA 4D, FRAXEL), a także liposukcje chomików i podbródka oraz implanatacje nici.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

tyczną zajmowało się zaledwie kilka gabinetów, kilku lekarzy. Dziś jest zupełnie inny świat...

Jak się zmieniła pana wiedza?

Przede wszystkim dziś już wiemy, że zabiegi należy łączyć. Wiemy, że jednym zabiegiem nie jesteśmy w stanie pacjentowi zapewnić efektu utrzymania czy przywrócenia młodszego wyglądu czy też zniwelowania pewnych defektów, które powstają z wiekiem. Żeby zapobiec fotostarzeniu skóry lub spróbować je odwrócić, musimy wykonywać różne zabiegi i najlepiej, jeżeli te zabiegi łączymy. Skórę musimy systematycznie i stopniowo stymulować, wspomagać, wzmacniać, odmładzać i dopiero takie działanie daje efekty.

W jaki sposób stymulować? Jakimi zabiegami?

Wypełniacze dają natychmiastowy efekt – ale to jest efekt czysto wizualny. Nie zmieniają kondycji i jakości skóry. Toksyna botulinowa hamuje pracę mięśni i w czasie, gdy działa, skóra się regeneruje, ponieważ nie jest zagniatana. Na skórę działają pozostałe zabiegi: laserowe, mezoterapia, osocze bogatopłytkowe, czy inne biostymulatory.

eprasa.pl 817dc35db1

Ale trzeba podkreślić, że np. jednorazowa mezoterapia nie daje wielkiego efektu. Jeśli jednak ten zabieg regularnie wykonuje się przez rok, rezultaty widać. Pacjentki mówią: „Nie wierzyłam, ale dziś widzę różnicę”. Lasery również stymulują skórę...

Skoro jesteśmy przy laserach - jest pan od nich specjalistą. Był pan prekursorem zabiegów laserowych, np. zabiegu Fraxel Re:pair CO2.

Byłem pierwszą osobą w Europie która ten laser posiadała. Z kongresu w Londynie przyjechał prosto do Warszawy i u mnie już został.

Od tego czasu zastosowania laserów się zmieniły. Jakie są dziś?

> Są różne rodzaje laserów i dzięki nim możemy uzyskiwać różne efekty: usuwać tatuaż, obkurczać pochwę, lecząc **WYSIŁKOWE NIETRZYMANIE MOCZU,** zamykać naczynka.

Większość zabiegów laserowych ma celu stymulację, pobudzenie, wzmocnienie i zagęszczenie skóry.

eprasa.pl 817dc35db1

A jeszcze inne zabiegi laserowe? Podobno za pomocą lasera likwiduje pan zbędny tłuszcz.

Stosuję liposukcję laserową przy korekcji owalu twarzy. Niweluje on tłuszcz z chomików czy drugiego podbródka. Mam laser, który emulguje, czyli spala komórki tłuszczowe, które następnie się odsysa. Następnie zakładam nici po to, żeby efekt był lepszy. Robię tak, bo jeżeli w chomiku mamy dużo komórek tłuszczowych, to nawet jeśli założymy nici, nie uda nam się perfekcyjnie skorygować owalu. Jeżeli natomiast tłuszcz odessiemy i włożymy nici – efekt będzie najlepszy. Dodatkowo laser generuje ciepło i pobudza skórę do delikatnego efektu liftingu. To zabieg łączony: nici plus liposukcja laserowa.

Jak czytałam na pana stronie - laserem zasklepia pan dziurki po kolczykach...

Rzeczywiście robię tych zabiegów sporo, przyjeżdżają pacjentki z całej Polski, nawet ostatnio pacjentka powiedziała mi, że półtora roku szukała kliniki, gdzie przeprowadza się takie zabiegi.

eprasa.pl 817dc35db1



Pacjentki zgłaszają się z kilkoma problemami. Na przykład mają za dużo dziurek, bo sobie je w młodości zrobiły, a teraz chcą zlikwidować jedną czy dwie. Drugi problem to rozciągnięcie dziurki na skutek noszenia ciężkich kolczyków albo np. pociągnięcia za nie przez dziecko. Dziurki jednak nie da się zmniejszyć, trzeba ją całkowicie zasklepić, a potem można zrobić kolejną dziurkę w tym samym miejscu. Może też być dziurka zrobiona źle, na przykład jest w złym miejscu. Po zabiegu można zrobić nową już po miesiącu.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Wspomniał pan o zabiegach łączonych przy walce z fotostarzeniem skóry. Z czym więc łączy pan zabiegi laserowe?

Lasery możemy łączyć z szeroko rozumianą mezoterapią, zarówno tą klasyczną, w której stosujemy koktajle z preparatów witaminowych, aminokwasów i kwasu hialuronowego, jak i mezoterapią osoczem bogatopłytkowym czy też innymi biostymulatorami. Mezoterapią stymulujemy skórę, wzmacniamy ją poprawiamy jej kondycję, ale na pewno nie poprawimy pewnych defektów. Na przykład jeśli ktoś ma przebarwienia czy zniszczoną, pomarszczoną skórę, to sama mezoterapia nie pomoże. Tu już musimy użyć lasera. Takie działanie to podwójna stymulacja skóry po to, żeby się odmładzała, zagęszczała i wygładzała.

Ma pan jakiś ulubiony zabieg, jakiegoś faworyta, który pan stosuje chętniej niż pozostałe?

Lubię zabieg preparatem, który zawiera nukleotydy. Dlaczego? Ponieważ ma potrójne właściwości: po pierwsze stymuluje produkcję elastyny i kolagenu, czyli napina i zagęszcza skórę. Po drugie, zawiera też

eprasa.pl 817dc35db1

grupę, która wiąże wolne rodniki, czyli to, co powoduje procesy starzenia. Działa więc odmładzająco. Po trzecie: podobnie jak kwas hialuronowy ma grupę, która wiąże cząsteczki wody. A to oznacza, że daje efekt nawilżenia.

Preparaty z nukleotydami można stosować na skórę głowy, żeby stymulować i wzmacniać wzrost włosa, jest specjalnie opracowana mniejsza cząsteczka do stosowania w górnej części twarzy. Są też preparaty, które są przeznaczone do dolnej części twarzy, szyi, dekoltu.

To superpreparat, naprawdę działa.

> Każdy pacjent ma **INNĄ SKÓRĘ,** inaczej będzie reagował na nasze zabiegi, ponieważ każdy się inaczej starzeje. U każdej pacjentki efekt zabiegu będzie trochę inny.

Kiedy pacjentka pyta: o ile może pan może mnie odmłodzić, co pan odpowiada?

15 lat temu odpowiadałem na takie pytanie pacjentek: zapraszam na Stadion 10-lecia, tam podobno

eprasa.pl 817dc35db1

można dowód wymienić. Ale tak naprawdę nie ma takiej odpowiedzi z kilku powodów.

To zawsze jest kwestia indywidualna.

A jeśli przychodzi do pana pacjentka, która szybko chciałaby uzyskać spektakularny efekt odmłodzenia To możliwe?

Brałem udział w wielu projektach, w których pokazywano możliwości medycyny estetycznej, czyli zmiany, jakie zachodziły po zabiegach. Co miesiąc w jednym z czasopism była pokazana para: matka z córką. Przychodziły potem pacjentki i mówiły, że mają za miesiąc wyjście i chcą właśnie takiej zmiany. Tylko nikt nie wiedział o tym, że my zabiegi robiliśmy nawet przez pół roku, żeby tę zmianę uzyskać. Dzisiaj również zdarza się, że przychodzi pacjent, który za tydzień ma wesele czy spotkanie klasowe po wielu latach i chce „na już”. Ja mówię na to: Niestety czarodziejskiej różdżki nie mamy. Żeby zaszła zmiana, potrzebne są systematyczne, rozłożone w czasie działania, o których mówiłem.

eprasa.pl 817dc35db1

„Na szybko” można jedynie zastosować wypełniacz i toksynę botulinową, które dają pełne efekty mniej więcej po dwóch tygodniach. Ja te zabiegi bardzo lubię i bardzo często je wykonuję.

W swojej klinice – Nativis Clinic – chętnie stosuje pan połączenie zabiegów medycyny estetycznej i zabiegów kosmetycznych. Na jakie efekty pacjentki mogą liczyć?

Na wiele. Począwszy od przyjemnych, takich jak relaks. Poza tym kosmetologia w tej chwili dysponuje bardzo dużym potencjałem: są pilingi, różnego rodzaju zabiegi napinające, Cryolift, zabiegi bankietowe poprawiające wygląd skóry, np. na wieczorne wyjście. Jest też olbrzymia liczba różnych urządzeń, maszyn na ciało, na twarz, które się wzajemnie wspomagają, których działanie można łączyć, by dały jak najlepszy efekt.

Poza tym kosmetolog jest potrzebny w leczeniu niektórych schorzeń. Na przykład młodzieńczego trądziku.

Nie nie jest konieczne natychmiastowe stosowanie lasera, czasami wystarczy umiejętne, delikatne

eprasa.pl 817dc35db1

oczyszczanie ze wsparciem dermokosmetyków. Takie działanie jest bezcenne.

> Nie trzeba od razu młodego człowieka faszerować lekami czy wykonywać nie wiadomo jakich zabiegów, wystarczy dobra ręka **KOSMETOLOGA,** który będzie regularnie oczyszczał skórę.

Czy pańska klinika ma wąski profil czy szeroką ofertę zabiegów?

Powinno być rzeczą oczywistą, że w większych klinikach jest duży wybór zabiegów. Po to, żeby móc pacjentowi zaproponować taki zabieg, który będzie najbardziej dla niego właściwy. Im większy wybór sprzętu, preparatów, produktów w klinice, tym lepiej można spełnić oczekiwania pacjenta i lepiej dobrać mu zabiegi, które są dla niego niezbędne.

Niezwykle ważna jest jeszcze jedna rzecz. To kwestia rozmowy z pacjentem i zrozumienia jego oczekiwań i potrzeb. Lekarze bardzo często się z tym rozmi-

eprasa.pl 817dc35db1

jają. Wielokrotnie pacjentki mi opowiadały, że chciały sobie coś poprawić, miały zrobiony zabieg, ale wychodziły z gabinetu zupełnie z czymś innym, niż sobie wyobrażały. Pacjentka nie musi wiedzieć, o jaki zabieg chodzi, może pomylić jego nazwę.

Podstawą każdej wizyty jest wywiad?

Wywiad, rozmowa. Ja nawet daję lusterko i proszę o pokazanie, co przeszkadza, co pacjentka chce zmienić. Osobną kwestią jest ewentualne skorygowanie oczekiwań pacjenta. Bo czasami te oczekiwania są tak wygórowane, że nie jesteśmy w stanie ich zrealizować.

Odsyła pan pacjentów?

Nie odsyłam, tylko tłumaczę. Na przykład jeżeli pacjentka zobaczyła wyretuszowane zdjęcie w gazecie i mówi, że też tak chce wyglądać, to wyjaśniam, że do takich zmian najlepszy jest Fotoshop, a nie medycyna estetyczna. Trzeba pacjenta uświadomić, że nie jesteśmy cudotwórcami. Dużo potrafimy, dużo możemy, ale to zawsze jest to – po pierwsze – proces, a po drugie, nie zawsze wychodzi tak jak na zdjęciach.

eprasa.pl 817dc35db1

Wszystkim się wydaje, że medycyna estetyczna to tylko upiększanie. Nic bardziej mylnego. Większość zabiegów to również leczenie. Bo sucha skóra to jest problem medyczny, stany zapalne to są również problemy medyczne. No może 20 lat temu zaczęło się od upiększania, ale teraz to jest leczenie przez profesjonalnych lekarzy, którzy mają ogromne doświadczenie, wiedzę i potrafią to zrobić.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

NATIVIS CLINIC

Wielicka 43 lok. 2
02-657 Warszawa
tel.: +48 22 863 03 03
kom.: +48 512 160 401

NATIVISCLINIC.PL

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi



W jeden dzień przywracamy piękny uśmiech i pewność siebie

Fot. 123RF

prasa.pl e1zoc35ah7

Specjalizujemy się w leczeniu osób, które straciły wszystkie zęby lub większość z nich. **INNOWACYJNA METODA LECZENIA MALO CLINIC PROTOCOL TECHNIKĄ ALL-ON-4™ POZWALA W JEDEN DZIEŃ UZYSKAĆ NOWE, STAŁE ZĘBY – MÓWI LEK. DENT. ARMANDO LOPES**, dyrektor medyczny Malo Clinic w Warszawie i w Lizbonie, jeden z najbardziej doświadczonych chirurgów wykonujących zabiegi implantologiczne.

Rozmawiał **Jan Pieniążek**

Brak zębów nie tylko szpeci, ale może stanowić zagrożenie dla zdrowia. Czy współczesna medycyna zna już sposoby na to, jak przywrócić piękny uśmiech nawet tym pacjentom, którym brakuje nie jednego czy dwóch zębów, ale którzy są zupełnie bezzębni?

Tak. W Malo Clinic specjalizujemy się w leczeniu właśnie takich osób, które w różnych okolicznościach straciły wszystkie zęby lub większość zębów, na przy-

eprasa.pl 817dc35db1

kład w wyniku wypadków lub z powodu przewlekłego zapalenia przyzębia, czyli tzw. paradontozy.

Pacjenci, zanim trafią do nas, użytkują protezy ruchome, wstydzą się nie tylko uśmiechać, ale także brać udział w życiu towarzyskim i społecznym. Często cierpią na zaburzenia nastroju, mają niską samo-



Lek. dent. Armando Lopes

Dyrektor medyczny Malo Clinic w Lizbonie i w Warszawie. Jest jednym z najbardziej doświadczonych stomatologów na świecie, wykonujących zaawansowane zabiegi chirurgiczne i implantologiczne, w szczególności zabiegi techniką All-on-4. Ukończył Wydział Stomatologii Uniwersytetu Lizbońskiego w 2003 roku.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

ocenę. Borykają się też z trudnościami z jedzeniem i z poprawną wymową.

Na szczęście nasza innowacyjna metoda leczenia Malo Clinic Protocol techniką All-on-4™ pozwala bezzębnym pacjentom oraz osobom z bardzo zniszczonymi zębami w zaledwie jeden dzień uzyskać nowe, stałe zęby. Nasi pacjenci zyskują nie tylko piękny uśmiech, ale odzyskują pewność siebie i zaczynają często zupełnie nowe, o wiele szczęśliwsze życie.

W jeden dzień? Jak to możliwe? W wielu klinikach trwa to wiele miesięcy, bo zanim dojdzie do wszczepienia implantów, wymagana jest jeszcze czasochłonna procedura przeszczepu kości.

Dzięki nowoczesnej technice przeszczep nie jest potrzebny nawet u pacjentów ze znacznym zanikiem kości w szczęce. Metoda All-on-4™ zgodnie z Malo Clinic Protocol, którą opracował dr Paulo Malo, założyciel Malo Clinic, polega na umieszczeniu w szczęce zaledwie czterech implantów. To na nich jeszcze tego samego dnia mocujemy stały most tymczasowy z pełnym uzębieniem. To trochę podobnie jak z samocho-

eprasa.pl 817dc35db1

dem – aby jeździł, wystarczą cztery koła, nie potrzeba ich aż ośmiu.

> **CZTERY IMPLANTY** absolutnie wystarczają do tego, aby odtworzyć na nich estetyczny i funkcjonalny most z pięknymi zębami.

Od pacjenta zależy, jak będą wyglądać. Zęby mogą być dłuższe lub krótsze. Możemy zamontować śnieżnobiałe zęby jak u gwiazd filmowych. Niektórzy wolą jednak aż tak się nie wyróżniać i proszą, by nie były zupełnie białe i idealnie proste. Mamy też pacjentów, którzy proszą o perfekcyjne zęby, bo nigdy wcześniej takich nie mieli.

Możemy spełnić każde marzenie pacjentów.

Na polskim rynku istnieje wiele klinik specjalizujących się w implantach. Dlaczego pacjent miałby wybrać akurat Malo Clinic?

Po pierwsze, ze względu na nasze doświadczenie i jakość świadczonych usług medycznych. Po drugie, ze względu na ogromną liczbę pacjentów, którzy

eprasa.pl 817dc35db1

w ciągu ostatnich 20 lat skorzystali z naszej techniki i są z niej bardzo zadowoleni. W czerwcu obchodzimy dwunastą rocznicę działalności w Warszawie. W tym okresie z pięknym uśmiechem wyszło z naszej kliniki ponad półtora tysiąca pacjentów.

W innych klinikach chirurdzy często zalecają pacjentom procedurę regeneracji kości, która jest czasochłonna, ponieważ implanty można wszczepić dopiero po kilku miesiącach od zabiegu. Jest to również procedura bardzo kosztowna. Tymczasem w Malo Clinic, jak już wspomniałem, możliwe jest całkowite wyeliminowanie procedury przeszczepu kości, dzięki czemu piękny uśmiech ma się już nie po roku, czy dwóch, ale po jednym dniu. Możemy przywrócić filmowy uśmiech osobom, którym zostały pojedyczne zęby, ale są w złym stanie, podobnie jak dziąsła. Wówczas usuwamy chore i słabe zęby, wszczepiamy cztery implanty, mocujemy estetyczny most.

Wiadomo, że tradycyjna procedura wszczepienia implantów, choć kosztowna, nie zawsze kończy się sukcesem. Czasem organizm odrzuca przeszczep kości

eprasa.pl 817dc35db1



W czerwcu obchodzimy dwunastą rocznicę działalności w Warszawie. W tym okresie z pięknym uśmiechem wyszło z naszej kliniki ponad **PÓŁTORA TYSIĄCA PACJENTÓW**

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

lub same implanty. Jak ten odsetek udanych zabiegów wygląda w przypadku zabiegów MCP techniką All-on-4™?

W naszej klinice możemy się pochwalić aż 98-procentową skutecznością. Dane na temat tej metody publikujemy na łamach czasopism naukowych oraz w specjalistycznych wydawnictwach medycznych od niemal 20 lat. Skuteczność tej techniki jest już więc naukowo udowodniona. Początkowo tego typu zabiegi były wykonywane tylko w Malo Clinic w Lizbonie, ale od lat jesteśmy już obecni w wielu różnych krajach świata.

Co ważne, możemy się pochwalić tak wysoką skutecznością, mimo że często nasi pacjenci stracili wszystkie zęby z powodu chorób przyzębia i przeżyli prawdziwą traumę. Im także możemy pomóc. Naszą technikę możemy zastosować u osób, które od wielu lat używały protez ruchomych, przez co zanik kości jest u nich bardzo duży. W tak ekstremalnych sytuacjach – u około 10 proc. wszystkich naszych pacjentów – zamiast implantów standardowych używamy

eprasa.pl 817dc35db1

tzw. implantów zygomatycznych, które wszczepiamy do kości jarzmowej.

Brzmi świetnie. Na pewno trafiają jednak do państwa również osoby, które całe życie bały się dentystów. Czy zabieg MCP techniką All-on-4™ jest na pewno bezbolesny i bezpieczny?

Tak.

> Zabieg jest całkowicie **BEZBOLESNY.** Najczęściej wykonujemy go w znieczuleniu miejscowym. Po zabiegu może pojawić się obrzęk lub niewielkie siniaki.

Metoda All-on-4™ zgodnie z protokołem Malo Clinic jest bezpieczna. W literaturze medycznej opisaliśmy przypadki pacjentów, którzy żyją z naszymi nowymi zębami już ponad 15 lat i nadal wszystko jest w porządku. Zaletą techniki jest też to, że wystarczy jeden zabieg, aby definitywnie rozwiązać problem pacjenta. Po zabiegu wystarczą wizyty kontrolne, dzięki którym pacjentom łatwiej jest dbać o most.

eprasa.pl 817dc35db1

Czy może pan opisać procedurę krok po kroku?

Pacjentowi, który przychodzi do nas na zabieg, umieszczamy w kości cztery implanty z tytanu. Na nich montujemy specjalnie zaprojektowane łączniki, które przekręcamy do implantów, a następnie tego samego dnia przykręcamy most tymczasowy. Oczywiście nasza praca jest wspierana przez nowoczesną stomatologiczną diagnostykę obrazową oraz zaawansowane technologicznie programy komputerowe. Wykorzystujemy je zarówno do planowania zabiegu, jak i w trakcie.

> Mamy też coś podobnego do samochodowej nawigacji – komputer mówi nam na bieżąco, czy **WSZCZEPIAMY IMPLANTY** we właściwych, wcześniej precyzyjnie wybranych miejscach.

Po 4-6 miesiącach, kiedy nastąpi osteointegracja, czyli połączenie kości pacjenta z implantem, wymieniamy tymczasowy most na most docelowy wzmoc-

eprasa.pl 817dc35db1

niony belką tytanową lub na most ceramiczny. Wybór zależy od pacjenta, ponieważ oba materiały różnią się ceną. Mosty ceramiczne są trwalsze. Akryl jest bardziej miękki i mniej odporny – żywotność mostów jest uzależniona od wielu czynników. U niektórych pacjentów drobnych napraw dokonujemy po pięciu latach, inni cieszą się zębami akrylowymi przez 20 lat, a i tak wyglądają, jakby zostały właśnie zamontowane.

Tak innowacyjna technologia jest pewnie droga. Czy zabieg MCP techniką All-on-4™ kosztuje dużo więcej niż tradycyjne leczenie implantologiczne?

Nie. Koszt leczenia jest na zbliżonym poziomie. Nasza metoda jest po prostu bardziej efektywna i pozwala na przyspieszenie drogi do wymarzonego uśmiechu.

Rozumiem, że te „tymczasowe” zęby jeszcze tego samego dnia wyglądają już jak naturalne. Ale czy są równie funkcjonalne jak prawdziwe? Można nimi na przykład normalnie gryźć?

Tak. Wykonywane przez nas mosty na implantach są dokładną repliką naturalnych zębów. Pacjent zgła-

eprasa.pl 817dc35db1

sza się do nas rano bez zębów, a wieczorem wychodzi z pięknym uśmiechem. Tymczasowy most nie tylko wygląda naturalnie, ale przywraca naszym pacjentom prawidłową funkcję żucia, wymowy, porównywalną z własnymi zębami. Przywraca pacjentom szczęśliwe życie.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

MALO CLINIC
From science to smiles

Malo Clinic

Gabinet stomatologiczny – Klinika dentystyczna
Warszawa, Mokotów

MALOCLINICS.PL

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi



Dr n.med. Paweł Salwa, kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medicover w Warszawie

Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl/817dc85db1

Operuje człowiek, robot jest tylko narzędziem

Radykalna prostatektomia wykonana przez doświadczonego operatora z użyciem robota da Vinci pozwala na zachowanie erekcji i trzymanie moczu – mówi **DR N.MED. PAWEŁ SALWA**, kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medicover w Warszawie.

Rozmawiała: **Dorota Bardzińska**

eprasa.pl 817dc35db1

Rak prostaty to w tej chwili numer dwa, jeśli chodzi o zapadalność i umieralność z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Polsce. Liczba zachorowań w ostatniej dekadzie dwukrotnie wzrosła. Jakie są przyczyny tego zjawiska?

W Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych rak gruczołu krokowego jest już numerem pierwszym – to najczęściej występujący tam nowotwór złośliwy u mężczyzn. Również w Polsce liczba zachorowań rośnie. Istnieją dwa znane czynniki ryzyka tego nowotworu. To genetyka, na którą nie mamy

dr n.med. Paweł Salwa

Kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medicover w Warszawie, wieloletni ordynator (niem. Oberarzt) w PZNW Gronau, Niemcy, największym centrum urologii robotycznej w Europie. Robotyki urologicznej i diagnostyki prostaty rezonansem magnetycznym uczył się w najlepszych ośrodkach w trakcie fellowships w USA, Belgii i Wielkiej Brytanii. Z prawie 2000 pacjentów operowanych zza konsoli robota da Vinci jest najbardziej doświadczonym operatorem w Polsce.

eprasa.pl 817dc35db1

wpływu, i wiek. A ponieważ generalnie jako społeczeństwo żyjemy coraz dłużej, chorób związanych z wiekiem jest i będzie coraz więcej. Ta tendencja nie zniknie, ona się nie cofnie.

Rak prostaty to podstępny nowotwór, który długo przebiega bezobjawowo. Co robić, żeby wykryć go we wczesnym stadium, czyli wtedy, gdy istnieje największa możliwość wyleczenia?

Jak większość nowotworów to niestety bardzo podstępna choroba, która nie tylko we wczesnym stadium, ale nawet na etapie średniego zaawansowania i niekiedy nawet w późnym stadium może nie dawać objawów. Jest to czynnikiem bardzo utrudniającym wykrycie i leczenie tego nowotworu. Jedynym sposobem profilaktyki, taką absolutną podstawą, jest badanie i oznaczanie wartości PSA (ang. Prostate Specific Antigen). Jeżeli mężczyzna chce zrobić dla siebie więcej, to najdokładniejszą metodą diagnostyczną jest rezonans magnetyczny prostaty i ocena tych obrazów przez wyspecjalizowanego radiologa i urologa. Nie jest to jednak diagnostyka rutynowo refundowana.

eprasa.pl 817dc35db1

W jakim stadium jest najczęściej wykrywany rak prostaty?

Większość pacjentów, którzy do mnie trafiają, to chorzy z nowotworem tzw. średniego lub wysokiego ryzyka. Niestety pacjenci we wczesnym stadium choroby stanowią mniejszość.

Czy wszyscy pacjenci wymagają interwencji chirurgicznej?

To dość złożona tematyka.

> Każdy pacjent wymaga szczegółowej analizy **INDYWIDUALNYCH DANYCH** stanu zdrowia z uwzględnieniem chorób towarzyszących i parametrów nowotworowych.

Swego czasu porównałem walkę z rakiem prostaty do pojedynku bokserskiego. Na początku, w pewnych bardzo ściśle określonych sytuacjach, można przeciwnika bacznie obserwować, ale kiedy zezłośliwieje, a jest to proces nieuchronny, przychodzi moment na nokautujący cios – operacyjne usunięcie

eprasa.pl 817dc35db1

prostaty wraz z znajdującym się w niej nowotworem – naszym przeciwnikiem. Można to zrobić finezyjnie – zadając precyzyjny cios robotem da Vinci przez doświadczonego operatora, żeby razem z przeciwnikiem nie zaatakować stojącego obok sędziego. W tej paraboli sędzia symbolizuje zachowanie męskości i sprawnosci urologicznej, która dla każdego mężczyzny jest kluczowa, ale trudna do osiągnięcia innymi metodami.

Operacja, którą przeprowadza się w razie zachorowania na raka prostaty, to tzw. radykalna prostatektomia, czyli całkowite jej usunięcie. Czy wykonuje się ją u wszystkich chorych?

Nie, nie u wszystkich; stosowane są szczegółowe kryteria medyczne. Na przykład jeżeli pacjent zgłosił się dużo za późno, ma liczne przerzuty, to niestety operacja może nie przynieść mu już żadnych korzyści. I to podstawowe kryterium wykluczenia. Wtedy pozostaje tylko leczenie onkologiczne – np. chemioterapia połączona z tzw. hormonoterapią, czyli kastracją chemiczną.

eprasa.pl 817dc35db1

Natomiast nawet bardzo trudne, zaawansowane nowotwory, które były kwalifikowane przez inne ośrodki jako nieoperacyjne, ja niejednokrotnie z powodzeniem operowałem w szpitalu Medicover. Dzięki naszemu największemu w Polsce doświadczeniu pacjenci żyją, mają się dobrze, nie mieli powikłań.

Operuje pan w asyście robota da Vinci. Czym właściwie jest system robotyczny da Vinci?

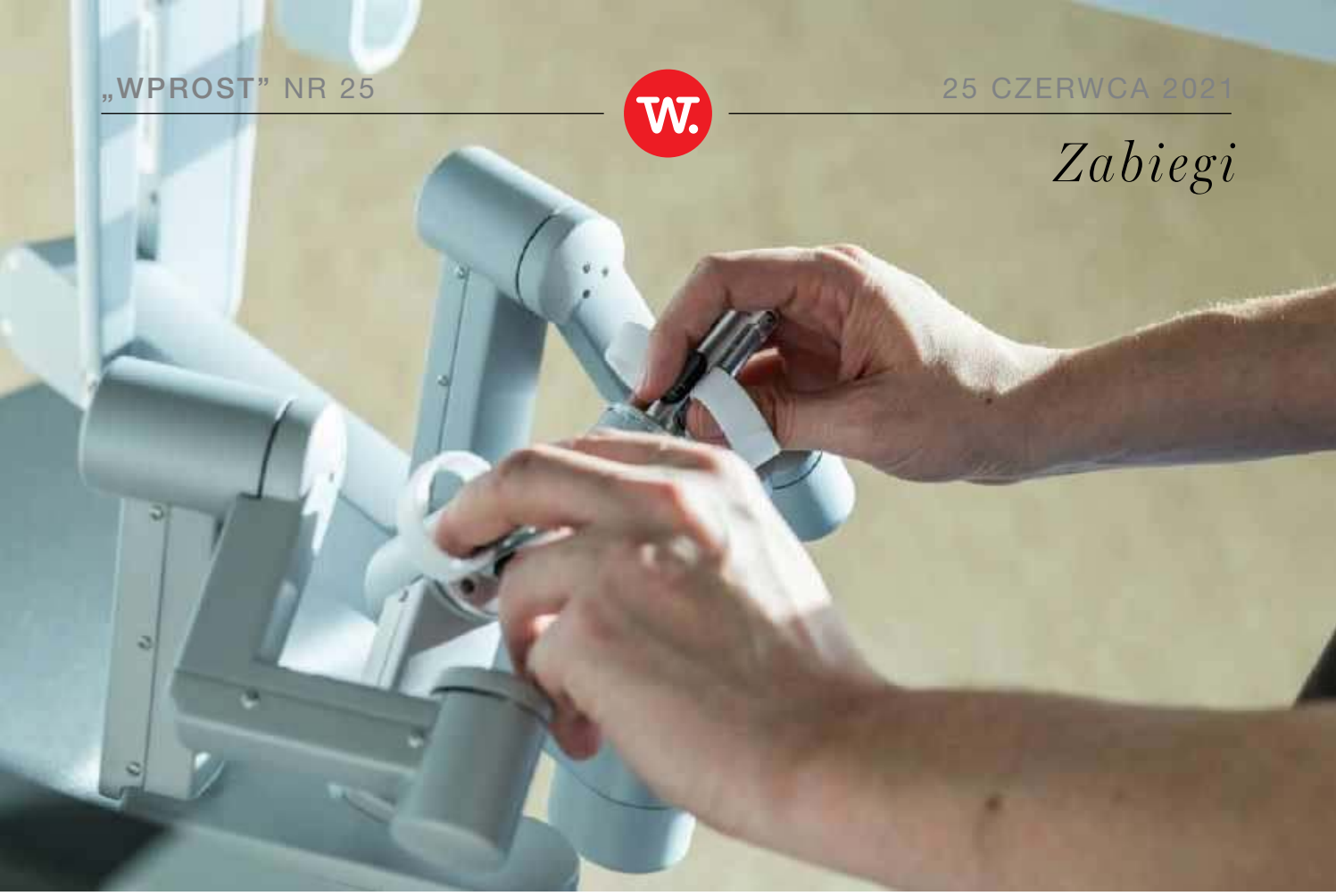
Najnowszej generacji robot da Vinci, którym się posługujemy, jest tak naprawdę telemanipulatorem, czyli narzędziem, które w sposób zminiaturyzowany i bardzo precyzyjny przenosi ruchy rąk operatora do wnętrza organizmu człowieka. To ruchy intencjonalne, czyli takie, które chce wykonać operator. Chciałbym podkreślić jedno: operuje człowiek, a nie robot.

Od czego zależy rezultat takiej operacji?

Od doświadczenia osoby, która operuje. Wynik operacji w mniejszym stopniu zależy od zastosowanego narzędzia, a bardziej od tego, jak to narzędzie zostanie wykorzystane. My praktycznie każdego dnia konsultujemy pacjentów, którzy są niezadowoleni z wyniku

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi





Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

operacji wykonanej za pomocą robota przez niedoświadczonego operatora. Ci pacjenci myśleli, że robot gwarantuje im dobry rezultat, tymczasem tak nie jest.

> A dzieje się tak, dlatego że dużo łatwiej kupić urządzenie, niż wyszkolić doświadczonego operatora – na wykonanie **500-1000 OPERACJI DA VINCI,** potrzebnych, by osiągnąć poziom mistrzowski, z reguły potrzeba pięciu-dziesięciu lat.

W Polsce mamy w tej chwili zdecydowanie więcej takich urządzeń niż doświadczonych operatorów.

Czyli tak samo jak w wypadku operacji przeprowadzanych metodami klasycznymi, wybierając chirurga, należy przede wszystkim zwracać uwagę na doświadczenie operatora, na liczbę przeprowadzonych zabiegów?

Tak. Przede wszystkim dlatego, że robot jest wprawdzie wspniałym narzędziem, ale równocześnie operacje w jego asyście są bardzo skomplikowane

eprasa.pl 817dc35db1

i złożone. Porównuję go do bolidu Formuły 1. Większość z nas ma prawo jazdy, ale gdybyśmy wsiedli do takiego bolidu i zaczęli się w nim ścigać, to byśmy się rozbili na pierwszym zakręcie, mimo że „przecież” potrafimy prowadzić samochód. Podobnie jest z lekarzami. Każdy chirurg urolog potrafi operować, natomiast to nie oznacza, że jak usiądzie do robota, to natychmiast osiągnie dobry wynik. Przeciwnie, badania naukowe wyraźnie pokazują, że dobry rezultat operacji dla pacjenta, czyli usunięcie nowotworu z zachowaniem trzymania moczu i erekcji, to coś, co lekarz osiąga po wykonaniu 500-1000 operacji da Vinci. Wcześniej jest na etapie uczenia się i każdy z nas musi ten etap przejść. Pacjenci powinni mieć świadomość, że samo zastosowanie narzędzia, którym jest robot, nie daje gwarancji powodzenia operacji. Jeśli mamy możliwość wyboru, zawsze należy zadać pytanie wprost: „ile pan/pani doktor wykonał/a w całości, osobiście operacji w asyście robota da Vinci?”.

Obecnie operuje pan, wykorzystując robot Da Vinci, w Szpitalu Medicover, wcześniej pracował pan

eprasa.pl 817dc35db1

w Niemczech, w jednej z czołowych klinik. Ile w sumie wykonał pan zabiegów z użyciem robota?

Robotyką zajmuję się od roku 2012. W latach 2012-2018 pracowałem w Niemczech, będąc ordynatorem (niem. Oberarzt) w jednej z największych klinik robotycznych. Od roku 2018 pracuję w Polsce, w Szpitalu Medicover, gdzie wykonałem osobiście i w całości już ponad tysiąc operacji, co czyni nas zdecydowanie największą Kliniką Urologii Robotycznej w Polsce, a mnie osobiście jednym z operatorów, który w tym czasie wykonał najwięcej takich zabiegów w Europie, mimo że jesteśmy ośrodkiem prywatnym.

W całej swojej karierze z perspektywy konsoli robota Da Vinci widziałem i operowałem, również jako mentor uczący mniej doświadczonych kolegów, już blisko 2000 osób, nie tylko mężczyzn. Mogę więc powiedzieć, że jestem jednym z chirurgów, którzy mają największe doświadczenie w tych operacjach w Europie. Nasze doświadczenie jednoznacznie pokazuje, że pacjenci wybierają operatorów doświadczonych o udokumentowanych świetnych wynikach operacji.

eprasa.pl 817dc35db1

> W Szpitalu Medicover od trzech lat robimy najwięcej tego typu operacji w Polsce. Ja sam w ciągu tych trzech lat wykonałem tych operacji więcej niż wszyscy inni polscy urolodzy „robotyczni”
>
> **RAZEM WZIĘCI.**

Są to oficjalne dane firmy, która sprzedaje w Polsce roboty.

Zazwyczaj wyobrażamy sobie chirurga na sali operacyjnej ze skalpelem w ręku. Co pan robi podczas operacji? Jak wygląda pana praca?

Znajduję się tak samo jak każdy inny chirurg w tej samej sali co pacjent. Siedzę przy tzw. konsoli robotycznej półtora metra od pacjenta. Mogę go w każdej chwili dotknąć i interweniować, gdyby zaistniała taka potrzeba. Samo operowanie za pomocą robota przypomina trochę taniec, dlatego że zaangażowane są zarówno obie ręce, jak i obie nogi. Posługuję się dwiema manetkami, czyli manipulatorami, pod spodem

eprasa.pl 817dc35db1

jest siedem pedałów – stąd porównanie do tańca. Liczba wykonywanych ruchów jest bardzo duża. Ręce cały czas ruszają robotycznymi ramionami, a nogi „tańczą” na siedmiu pedałach. Czyli mój ruch przenoszony jest do wnętrza ciała jeden do jednego. Jeśli więc np. robię zwrot ręki w lewo, to robot przekazuje ten ruch ręki w lewo, tylko w sposób zminiaturyzowany, ramię robotyczne porusza się o ułamek milimetra czy parę milimetrów. To pozwala na niemal mikrochirurgiczną precyzję wykonania zabiegu.

Skoro to są takie wyjątkowo precyzyjne działania, pewnie tak jak okuliści operujący oko ma pan możliwość powiększenia widoku pola operacyjnego?

Te operacje wykonuje się w powiększeniu dziesięcio-, dwudziestokrotnym. Detale czy szczegóły widzę nieporównywalnie lepiej, niż to jest możliwe podczas laparoskopii czy operacji otwartej. A to umożliwia przeprowadzenie operacji z precyzją do ułamka milimetra, w sposób dopasowany do indywidualnej sytuacji pacjenta.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Dlaczego jest konieczna aż taka precyzja?

Struktury, które są dla nas ważne, jeśli chodzi o funkcjonowanie po operacji, czyli odpowiadające za trzymanie moczu czy erekcję, nie są duże. To błonki grubości jednego milimetra. Jeżeli taka błonkę przetniemy w jednym miejscu, bo na przykład mamy nieprecyzyjne narzędzie albo nie mamy doświadczenia w takiej operacji, to taka funkcja zostaje bezpowrotnie stracona.

> Wykonanie operacji za pomocą robota przez doświadczonego operatora oznacza lepsze usunięcie nowotworu i zachowanie funkcji urologicznych, czyli trzymania moczu, niekorzystanie z pieluch, wkładek, oraz **ZACHOWANIE EREKCJI,** czyli wzwodu i życia seksualnego.

To jest sedno takiej operacji, sens zastosowania robotyki. Ratujemy życie pacjenta i zachowana jest jego jakość, a przecież o to nam chodzi.

eprasa.pl 817dc35db1

Czy da się porównać ryzyko wystąpienia dysfunkcji urologicznych i seksualnych po operacji przeprowadzonej metodą da Vinci i innymi metodami?

Z punktu widzenia akademickich rozważań to trudne, bo w grę wchodzi wiele kryteriów. Z praktycznego punktu widzenia możemy jednak śmiało napisać, że w zależności od konkretnych parametrów i ocenianego czynnika przewaga robota może być od kilkudziesięcioprocentowej do wielokrotnej. Jeśli porównamy bardzo dobrego operatora da Vinci z bardzo dobrym operatorem wykonującym operacje otwarte czy laparoskopowe, to dane, które mi są znane, wskazują zdecydowanie na korzyść robota.

Na sali operacyjnej jest pan sam?

Operację wykonuje nie tylko operator, czyli ja, ale zaangażowany jest w to cały doświadczony zespół. Poza mną jest jeszcze dwóch lekarzy. Lekarz urolog, który wykonuje tzw. asystę, czyli bezpośrednio przy łóżku pacjenta na przykład zajmuje się irygacją, ssaniem, podawaniem igieł itd. Lekarz anestezjolog, który odpowiada za znieczulenie pacjenta i podtrzy-

eprasa.pl 817dc35db1

manie funkcji życiowych w trakcie operacji. Trzy panie pielęgniarki: dwie instrumentariuszki, które wspomagają od strony chirurgicznej, i pielęgniarka anestezjologiczna.

Jako zespół posiadamy ogromne doświadczenie, a jako szef zadbałem o to, aby był to zespół stały, a nie tak jak jest w większości miejsc, że niemal codziennie przychodzi ktoś inny/nowy. Szkołą, która obowiązuje w całym świecie zachodnim, jest tak zwana standaryzacja, czyli istnienie ośrodków wysoko wyspecjalizowanych w wykonywaniu danej procedury. Pacjentom zależy na jak najlepszej jakości wykonania określonej procedury np. usunięciu prostaty, w danej chwili pacjenta nie interesuje, czy operujemy również żylaki, i u nas pacjent może tę jakość uzyskać.

A jacy pacjenci najczęściej trafiają do pana?

Są dwie grupy pacjentów. Pierwsza to osoby, które chcą mieć tę operację wykonaną w sposób maksymalnie profesjonalny, którym zależy na rezultacie, wysokiej jakości życia po operacji. Czyli nie wyobrażają sobie chodzenia w pieluchach, zależy im

eprasa.pl 817dc35db1

na zachowaniu erekcji, chcą uniknąć radio-, chemioterapii czy następstw leczenia onkologicznego.

Druga grupa to pacjenci, którym z racji złożoności ich problemu, zaawansowania choroby, w innych ośrodkach odmówiono. W związku z tym szukają doświadczonego ośrodka, który się podejmie trudnej operacji.

Chcę podkreślić, że takie operacje są dostępne dla każdego. Poza tym, mimo że jesteśmy ośrodkiem prywatnym, podejmujemy się złożonych operacji, w tym tak zwanych operacji ratunkowych, kiedy inna metoda zawiodła i trzeba zrobić „poprawkę”. To zabiegi najcięższe, których robimy bardzo dużo.

Przychodzi do pana pacjent i...

Dla mnie najważniejsze jest indywidualne podejście. Staram się pochylić nad każdym pacjentem, dla każdego robię indywidualny plan operacji. Ten plan idzie ze mną na blok operacyjny. W trakcie zabiegu patrzymy, co można zrealizować, a co trzeba zmodyfikować. I dopiero takie „skrojone na miarę” operowanie umożliwia uzyskanie pożądanych efektów.

eprasa.pl 817dc35db1

Dowodem na to, że takie efekty uzyskujemy, jest fakt, że pacjenci zgłaszają się do nas najczęściej z rekomendacji innych pacjentów, którzy otrzymali u nas pomoc i zyskali rozwiązanie swoich problemów, zgodnie z ich wysokimi – i słusznie – oczekiwaniami.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Szpital Medicover
al. Rzeczypospolitej 5
02-972 Warszawa
tel. 794 407 279
HTTPS://UROLOGIADAVINCI.PL/
HTTPS://UROLOGIA.MEDICOVER.PL/

eprasa.pl 817dc35db1

Skuteczna walka z otyłością - klucz do sukcesu

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Nasi pacjenci to często osoby zmęczone długoletnim staraniem się o utrzymanie wagi ciała wymagającym wielu wyrzeczeń. Zgłaszają się do nas, gdy dochodzą do wniosku, że w swojej walce doszli do ściany, której sami nie są już w stanie pokonać. **POMAGAMY OFERUJĄC NIE TYLKO SAM ZABIEG, ALE PRZEDE WSZYSTKIM SPERSONALIZOWANĄ TERAPIĘ I WSPARCIE NASZYCH SPECJALISTÓW – MÓWI DR N. MED. MICHAŁ SPYCHALSKI** ze Szpitala Specjalistycznego w Brzezinach. Zabiegi wykonywane przez jego zespół to m.in. implantacja balonu Orbera365™ i endoskopowa gastroplastyka, która pozwala zmniejszyć żołądek bez konieczności jego częściowej resekcji.

Rozmawiała **Olga Kowalska**

eprasa.pl 817dc35db1

Chirurgiczne leczenie otyłości to temat, o którym mówi się coraz częściej. Coraz więcej osób decyduje się by właśnie w ten sposób walczyć z chorobą. To kwestia dostępności tego typu terapii czy coś więcej?

Po pierwsze, cieszę się że używa pani słowa „choroba”, bo otyłość to wbrew powszechnej opinii choroba i to do tego śmiertelna. Wpływa ona znacznie na długość życia, co ostatnio dobitnie uświadomiła nam pandemia COVID-19. Większość zgonów u bardzo młodych pacjentów, którzy nie powinni tak ciężko przechodzić zakażenia, wiązała się właśnie z ich otyłością. To był pojedynczy, ale bardzo mocny czynnik ryzyka. Zresztą COVID-19 jest jedynie przykładem. Jest wiele chorób, w których rokowania pacjentów otyłych są niestety dużo gorsze niż tych szczupłych.

Otyłość to bardzo poważna choroba i należy ją leczyć jak każdą inną chorobę. Tu dochodzimy do drugiej kwestii. Na chirurgiczne leczenie otyłości decyduje się dziś coraz więcej osób, bo tego typu

eprasa.pl 817dc35db1

terapie są coraz szerzej dostępne, a wiedza o nich powszechniejsza. To także kwestia przełamania pewnego tabu. W naszym społeczeństwie od lat panuje mit, że pójście na operacje zmniejszenia żołądka jest objawem lenistwa czy słabej woli.



Dr n. med. Michał Spychalski

Specjalista chirurg oraz Kierownik Ośrodka Endoskopii Zabiegowej i Bariatrycznej w Brzezinach. Absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik licznych szkoleń i staży na całym świecie. Doświadczenie zdobywał m.in. w Niemczech, Francji, Norwegii, Hiszpanii, Portugalii, USA czy w Japonii. Członek Zarządu Sekcji Endoskopii Towarzystwa Chirurgów Polskich i European Association for Endoscopic Surgery.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Panuje powszechne przekonanie, że aby wygrać z otyłością, wystarczy ciężka praca nad sobą i wiele wyrzeczeń. To nieprawda.

> Przy pewnym progu otyłości samodzielna praca nie wystarczy. Liczba zaburzeń metabolicznych, z którymi mamy do czynienia u pacjenta z otyłością, często jest tak duża, że on sam sobie **NIE PORADZI.**

Dla wielu chorych operacja jest jedyną szansą.

Czy wzrasta świadomość na temat problemu otyłości?

Z pewnością. Zapotrzebowanie na zabiegi bariatryczne z roku na rok rośnie. Ale jest coś jeszcze. Sami pacjenci zmienili podejście do zabiegu m.in. w wyniku pandemii. Wcześniej dla szukających pomocy osób czynnikiem motywującym były głównie kwestie estetyczne. Kwestie zdrowotne oczywiście także, ale na drugim miejscu. Dziś gros naszych pacjentów to osoby zainteresowane głów-

eprasa.pl 817dc35db1

nie prozdrowotnym aspektem zabiegu. Dziś decydujemy się walczyć z otyłością dla zdrowia, a nie po to, by lepiej wyglądać, choć to wciąż jest dla nas bardzo ważne.

Kto powinien pomyśleć o odwiedzeniu ośrodka w Brzezinach? Pytam, bo operacje bariatryczne kojarzone są głównie z otyłością olbrzymią. Czy ktoś, kto od lat zmaga się z nadwagą rzędu 20-30 kilogramów, powinien udać się do państwa na wizytę?

Oczywiście. Proszę pamiętać, że kontakt z nami nie oznacza od razu zabiegu. Rozmowa na temat problemu to podstawa. Pacjent powinien sobie odpowiedzieć na pytanie: może jestem kandydatem do leczenia u diabetologa i dietetyka? A może rozwiązaniem moich problemów jest np. balon żołądkowy? Lub inna oferowana przez ośrodek metoda? Zawsze warto zasięgnąć opinii specjalisty.

Musimy także pamiętać o szczególnej grupie pacjentów, którą są osoby z zaburzeniami bilansu węglowodanowego, insulinoopornością czy cukrzycą

eprasa.pl 817dc35db1



Dziś decydujemy się walczyć z otyłością **DLA ZDROWIA,** a nie po to, by lepiej wyglądać, choć to wciąż jest dla nas bardzo ważne.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

typu 2. To osoby które, mimo iż często nie widać u nich bardzo dużej otyłości, mają bardzo duże problemy z wynikami. Dla nich zabieg to często jedyny sposób na to, by trwale ustabilizować wyniki badań i poprawić stan zdrowia. Jeśli chodzi o kwalifikacje do zabiegu, zawsze należy skontaktować się ze specjalistą. Lepiej dowiedzieć się, że konkretny zabieg nie jest dla nas, niż z góry zrezygnować z czegoś, co może nam pomóc.

Jakie zabiegi bariatryczne wykonywane są w Brzezinach?

Nasz zespół endoskopowo-dietetyczny oferuje trzy rodzaje terapii. Pierwsza to sama modyfikacja diety pod kierunkiem dietetyk klinicznej mgr Izabeli Nowak. Druga to implantacja balonów żołądkowych (zdecydowana większość zabiegów wykonywanych jest przy użyciu balonów Orbera365™). Trzecia, to endoskopowa gastroplastyka (za pomocą OverStitch™). Nowoczesny zabieg pozwalający zmniejszyć żołądek bez konieczności jego częściowej resekcji.

eprasa.pl 817dc35db1

Które zabiegi są najpopularniejsze?

Statystycznie najpopularniejszą metodą jest implantacja balonu. To rozwiązanie odwracalne, a jego cena w porównaniu z endoskopową gastroplastyką jest zdecydowanie niższa. Jednak liczba zabiegów endoskopowej gastroplastyki z roku na rok wzrasta, głównie dlatego, że efekty tej terapii są naprawdę spektakularne.

> Istnieje bardzo wiele badań wskazujących, że ta metoda nie tylko zmniejsza masę ciała pacjenta, ale również kapitalnie wpływa na jego wyniki np. poprawia **GOSPODARKĘ WĘGLOWODANOWĄ.**

Jest cały szereg efektów, np. zmniejszenie insulinooporności, a w wielu przypadkach to ustąpienie cukrzycy typu 2.

Na czym polega sama metoda?

Endoskopowa gastroplastyka to zabieg przeprowadzany w pełnym znieczuleniu, przez usta pacjenta. Po

eprasa.pl 817dc35db1

dokładnej ocenie stanu żołądka ścianę narządu zszywa się kilkoma piętrami szwów. Zabieg trwa około 60 minut. Ze względu na zastosowanie małoinwazyjnych technik operacyjnych ryzyko powikłań po zabiegu jest dużo mniejsze niż w klasycznej operacji bariatrycznej. Po zakończonym zabiegu pacjent pozostaje w szpitalu przez 2-3 dni pod opieką specjalistów. Tego typu zabiegi, podobnie zresztą jak zabiegi z użyciem balonu żołądkowego, powinny być przeprowadzane wyłącznie w szpitalu, w warunkach zapewniających komfort, ale przede wszystkim bezpieczeństwo.

Operacja i co dalej? Nasze życie zmienia się, a otyłość znika?

To nie takie proste. Ważny jest sam zabieg, ale również wszystko, co przed nim, a także, co po nim. Zanim dojdzie do zabiegu, każdy z naszych pacjentów przechodzi proces kwalifikacji. Kwalifikacja jest ważna, gdyż każda terapia powinna być spersonalizowana, dopasowana do potrzeb konkretnego pacjenta. Nie tylko do jego oczekiwań, ale także do możliwości jego metabolizmu czy wagi wyjściowej.

eprasa.pl 817dc35db1

Statystycznie najpopularniejszą metodą jest **IMPLEMENTACJA BALONU.** To rozwiązanie odwracalne, a jego cena w porównaniu z endoskopową gastroplastyką jest niższa.



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Konsultacja przede wszystkim?

Zawsze. Staramy się, bazując na dostępnej literaturze, ale przede wszystkim na własnym doświadczeniu, które jest duże po latach pracy, dobrać taki sposób leczenia, który będzie optymalny. Dobór odpowiedniej metody leczenia, to połowa sukcesu.

Co jest drugą połową sukcesu?

Jak w przypadku każdej terapii zaangażowanie samego pacjenta. Ważnym elementem bez względu na rodzaj zabiegu jest także wsparcie specjalistów. To spotkania, podczas których szczegółowo omawiamy np. pierwszy etap po zabiegu, w którym konieczne jest utrzymywanie ścisłej diety płynnej. Każdemu z naszych podopiecznych dietetyk kliniczny przygotuje także szereg przykładowych przepisów na proste dania, najbardziej odpowiednie w pierwszych tygodniach terapii. Aktywna współpraca z dietetykiem prowadząca do utrwalenia pozytywnych nawyków żywieniowych to klucz do trwałej utraty masy ciała zarówno po terapii balonem żołądkowym, jak i po gastroplastyce endosko-

eprasa.pl 817dc35db1

powej. Pacjent pozostaje pod opieką naszego dietetyka przez 12 miesięcy.

Czy te zabiegi są refundowane przez NFZ?

Zabiegi bariatryczne są dziś refundowane przez NFZ. Jednak kwalifikują się do nich jedynie osoby z otyłością II i III stopnia.

> Metody bezoperacyjne przynoszą w leczeniu otyłości bardzo dobre efekty. Mimo potrzeby zwiększenia dostępności do tego typu leczenia, zabiegi niestety wciąż **NIE SĄ REFUNDOWANE.**

Czy istnieje ryzyko powikłań, jeśli pacjent zachoruje na COVID-19 w trakcie kuracji balonem Orbera365™ lub endoskopową gastroplastyką?

Pamiętajmy, że wraz z utratą masy ciała zwiększa się szansa łagodniejszego przejścia choroby. Mamy pacjentów, którzy piszą nam, że dopiero teraz, po operacji, po wielu latach starań, dochodzi u nich do normalizacji badań takich jak enzymy wątrobowe czy poziom cukru.

eprasa.pl 817dc35db1

To badania, których złe wyniki, przy każdej chorobie pogarszają rokowania pacjenta. Zachorowanie na COVID-19 w trakcie terapii leczenia otyłości nie zwiększa ryzyka powikłań. Powiem więcej, wówczas to ryzyko w znaczący sposób się zmniejsza.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Szczegółowe informacje o metodzie i operatorze na stronie:

WWW.MICHALSPYCHALSKI.COM









tel. 574-195-06; 506-008-861

WWW.POKONAJOTYLOSC.PL

ODDZIAL.KOMERCYJNY@SZPITAL-BRZEZINY.PL

KONTAKT@MICHALSPYCHALSKI.COM

eprasa.pl 817dc35db1



Mesoestetic: jakość unikatowa receptura i bezpieczeństwo

Fot. Jordi Play for Mesoestetic

eprasa.pl 817dc35db1

Mesoestetic, światowy lider w branży kosmetyków medycznych i medycyny estetycznej, otwiera w Polsce swoje przedstawicielstwo. **O PLANACH FIRMY MÓWI EWA KOZAK**, dyrektor zarządzający Mesoestetic Oddzial w Polsce.

Rozmawiała **Katrzyna Świrydowicz**

Cosmelan i Dermamelan, kuracje, które skutecznie zwalczają przebarwienia skóry, polskie kobiety i polscy lekarze medycyny estetycznej oraz kosmetolodzy już znają. Teraz poznają ich producenta – hiszpańską firmę Mesoestetic, obecną na rynku polskim od 15 lat, która właśnie otwiera swój oddział w Polsce. W jakim kierunku będzie się firma u nas rozwijać?

Powstanie oddziału firmy w Polsce bardzo ułatwi wprowadzenie wielu ciekawych nowości dla naszych klientów. Natomiast szerokie działania promocyjne

eprasa.pl 817dc35db1

sprawią, że marka Mesoestetic stanie się bardziej znana wśród naszych pacjentów i konsumentów.

Co jest silną stroną marki?

Po pierwsze, skuteczność naszych produktów i w niektórych przypadkach unikatowość ich formuł. Mam na myśli np. Cosmelan, Dermamelan, Acnelan,



Fot. Artur Madej

Ewa Kozak

Absolwentka SGH oraz programu MBA SGH-WUM w zakresie ochrony zdrowia. Od dziewięciu lat z sukcesem wprowadza marki oraz zarządza nimi na rynku medycyny estetycznej. Od marca 2021 dyrektor zarządzająca w polskim oddziale hiszpańskiego laboratorium farmaceutycznego i medycyny estetycznej Mesoestetic Pharma Group.

eprasa.pl 817dc35db1

a także produkty pozabiegowe. Po drugie – ich farmaceutyczna jakość i bezpieczeństwo. Po trzecie, marka Mesoestetic to portfolio zarówno dla lekarzy dermatologów oraz lekarzy medycyny estetycznej, jak i kosmetologów.

Co produkujecie? Czy marka Mesoestetic to głównie te najbardziej znane zabiegi Cosmelan i Dermamelan?

Ależ skąd!

> Faktycznie, **COSMELAN I DERMAMELAN** to najbardziej znane zabiegi Mesoestetic, ale marka to bardzo bogata paleta produktów.

To też medyczne pilingi certyfikowane CE Mesopeel czy spersonalizowana mezoterapia Mesohyal z peptydami biomimetycznymi. Wyliczając dalej: to wypełniacze Mesofiller, to bardzo skuteczne i innowacyjne produkty pozabiegowe w formie masek, kremów i płatów, to kuracje kosmetyczne proponowane w gotowych pakietach... Mogłabym jeszcze długo

eprasa.pl 817dc35db1

mówić, bo jestem związana z marką prawie 10 lat i znam jej wszystkie produkty. To wszystko teraz będziemy teraz proponować naszym klientom: lekarzom, kosmetologom, pacjentom i konsumentom.

Jaki ma pani plan? Jaki będzie klucz do sukcesu Mesoestetic w Polsce?

Nie zdradzę wszystkiego. Powiem tylko, że mamy bardzo dobre produkty, bardzo dużą motywację i dużo nowatorskich, świeżych pomysłów na współpracę z klinikami i gabinetami. Lekarze i kosmetolodzy znają markę Mesoestetic, ja z całym moim zespołem będę nadal budować nasze relacje z klientami, opierając je na szczerości, zaufaniu i prawdzie. Zawsze tak pracowałam i to się na pewno nie zmieni.

Oferta będzie skierowana nie tylko do lekarzy?

Jeśli chodzi o biznes, to chcę rozwijać portfolio medyczne i kosmetologiczne w równym stopniu i z równą pasją, gdyż wiem, że lekarze i kosmetolodzy mogą pracować z różnymi produktami i jednocześnie doskonale współpracować w klinikach. Te dwa środowiska się przenikają i bardzo chcę, aby marka

eprasa.pl 817dc35db1

Mesoestetic umożliwiła synergię działań lekarzy i kosmetologów. Te działania będą widoczne już niedługo w klinikach i gabinetach.

Jakich więc nowości możemy się spodziewać?

Wiemy doskonale że polski rynek uwielbia nowości a bliska współpraca z Hiszpanią umożliwi nam szybkie ich wprowadzanie. Będziemy też reagować na stricte polskie potrzeby i tworzyć produkty nawet tylko i wyłącznie dla nas.

> Jeśli chodzi o najbliższe nowości: na pewno będziemy rozwijać **DERMATOLOGIĘ ESTETYCZNĄ,** czyli DNA Mesoestetic.

Wprowadzimy Dermamelan Intima do okolic intymnych, zabieg może niszowy, ale specjalistyczny i naprawdę skuteczny! Będą nowe dermatologiczne pilingi, preparaty do mezoterapii oraz wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego. Pojawią się również nowości dla kosmetologów: nowa szeroka gama zmywaczy przedzabiegowych, nowe kosmetologiczne

eprasa.pl 817dc35db1

zabiegi anti-aging, w tym nasza tegoroczna nowość linia zabiegowa Age Element, oraz cała nowa gama innowacyjnych preparatów do pielęgnacji domowej dla naszych konsumentek.

Tworzenie od podstaw oddziału firmy do nie lada wyzwanie, co będzie najważniejsze w tym procesie?

Najważniejsi są ludzie, czyli mój zespół oraz relacje, które stworzymy z klientami. Relacje oparte na szacunku i dobrej współpracy. Oprócz oczywistych działań operacyjnych umożliwiających działanie nowej firmy od podstaw najważniejsze dla mnie będzie stworzenie nowoczesnego, elastycznego i otwartego na nowe wyzwania zespołu, po prostu dobrego miejsca pracy dla ludzi w obecnych czasach.

Mam pełną świadomość że produkty, które sprzedajemy to nie są leki ratujące życie, ale zarówno dla lekarzy czy kosmetologów jest ważne że produkty, na których pracują, są super pod względem jakości, są bezpieczne i skuteczne.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Terapie



Jak wyleczyć trądzik

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Trądzik to jedna z najczęściej występujących chorób skóry. W powszechnym przekonaniu jest problemem wyłącznie młodzieży. To jednak tylko część prawdy, **BO CORAZ CZĘŚCIEJ Z TĄ PRZYPADŁOŚCIĄ BORYKAJĄ SIĘ RÓWNIEŻ LUDZIE MIĘDZY 30. A 40. ROKIEM ŻYCIA.** Trądzik można jednak leczyć. I to skutecznie!

Tekst: **Ola Kowalska**

Podczas gdy u młodzieży trądzik występuje przeważnie na twarzy, w tzw. strefie T, czyli na brodzie, w okolicach nosa i na czole, a także na plecach, ramionach i dekolcie, nierzadko tworząc skupiska krostek, u dorosłych objawia się pojedynczymi zmianami na skórze, pojawiającymi się głównie na policzkach, brodzie, wzdłuż linii szczęki oraz na szyi.

eprasa.pl 817dc35db1

KOBIECY PROBLEM

Co powoduje trądzik? Za występowanie tej dermatozy odpowadają te same czynniki, które wpływają na ogólny stan naszego organizmu i jego największego organu, czyli skóry. Zaburzenia hormonalne są najczęstszą przyczyną trądziku u nastolatków, z kolei stres i nieodpowiednia dieta to dominujące powody występowania tej choroby skóry u dorosłych.

> Na trądzik możemy zapracować też sami w jeszcze inny sposób: nieprawidłowo dbając o cerę, **NIEODPOWIEDNIO JĄ PIELĘGNUJĄC,** niewłaściwe oczyszczając czy używając „ciężkich” kosmetyków, które blokują ujścia gruczołów łojowych.

Stres wyzwala hormony oddziaływujące na skórę. Z kolei nieodpowiednia dieta – spożywanie produktów wysokoprzetworzonych, zbyt małej ilości warzyw i owoców, nieregularne posiłki, nadmiar

eprasa.pl 817dc35db1

czekolady czy ostrych potraw lub nadwrażliwość na niektóre pokarmy – to wszystko ma niekorzystny wpływ na kondycję skóry. Efekt? Pojawiają się wypryski i stany zapalne.

Co ciekawe, trądzik u osób dorosłych zdecydowanie częściej dotyczy kobiet niż mężczyzn – szacuje się, że aż połowa kobiet po 30. roku życia zmaga się z niedoskonałościami skóry.

CEL: PIĘKNA CERA!

Co zrobić, gdy nasza cera zaczyna sprawiać problemy? Po pierwsze, musimy pamiętać, że leczenie trądziku wymaga czasu i cierpliwości. Terapia musi być regularna i trwać co najmniej kilka tygodni. W postaci łagodnej mogą pomóc preparaty dostępne bez recepty, w przypadku nasilenia się objawów niezbędna jest wizyta u dermatologa.

Po drugie, aby wygrać z trądzikiem, musimy uderzyć w niego celnie i skutecznie. Jak?

Często jest składnikiem preparatów dla skóry problematycznej – z powodzeniem wykorzystuje

eprasa.pl 817dc35db1

Działanie kwasu azelainowego

keratolityczne – rozpuszcza zrogowaciały naskórek,
przeciwbakteryjne – zwalcza bakterie odpowiedzialne za trądzik,
przeciwzaskórnikowe – hamuje nadmierne rogowacenie naskórka,
przeciwzapalne – pomaga leczyć trądzik oraz występujący z nim stan

się go w kuracji przeciwtrądzikowej oraz do niwelowania przebarwień.

NASZ SOJUSZNIK – KWAS AZELAINOWY

Kwas azelainowy znalazł zastosowanie w dermatologii już w latach 80. ubiegłego wieku. Początkowo wykorzystywano jego właściwości depigmentujące w leczeniu przebarwień. Z czasem doceniono jego wielokierunkowe działanie, dlatego dziś związek ten występuje powszechnie w preparatach kosmetycznych i leczniczych.

Jednym z nich jest Skinoren® dostępny bez recepty w aptekach w postaci żelu i kremu. Skinoren® można stosować razem z kosmetykami zarów-

eprasa.pl 817dc35db1

no do pielęgnacji, jak i makijażu. Należy jednak pamiętać, aby wybierać kosmetyki oznaczone jako „niekomedogenne” (czyli niepowodujące zatykania porów) w celu zminimalizowania ryzyka pojawienia się zmian skórnych. Skinoren® można stosować w trakcie ekspozycji na słońce oraz w leczeniu przebarwień związanych nie tylko ze zmianami potrądzikowymi, ale również posłonecznych.

> Jedną z najczęściej stosowanych substancji w leczeniu trądziku osób dorosłych jest **KWAS AZELAINOWY.** Ma wielokierunkowe działanie – przeciwbakteryjne, złuszczające, przeciwzapalne i wybielające.

Kwas azelainowy jest zaliczany do substancji dobrze tolerowanych przez skórę, dlatego może być stosowany długotrwale. Do rzadko występujących efektów ubocznych zaliczamy przejściowy rumień i podrażnienie. Jednak objawy te mają charakter przemijający i szybko ustępują.

eprasa.pl 817dc35db1

Wyraźną poprawę stanu skóry uzyskuje się po mniej więcej czterech tygodniach systematycznego stosowania leku, przy czym dla zapobiegania nawrotom terapia powinna trwać kilka miesięcy.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Skinoren
azelaic acid 20% cream & 15% gel
LEO



Skinoren® jest dostępny w aptekach bez recepty w postaci żelu i kremu

eprasa.pl 817dc35db1

Nowości Pevonia

Pevonia to ekskluzywna marka produktów pielęgnacyjnych, obecna w prestiżowych ośrodkach spa na całym świecie. Jej oferta obejmuje ponad 150 profesjonalnych zabiegów relaksująco-upiększających do twarzy i ciała oraz ponad 350 produktów do pielęgnacji w domu i w spa. **PEVONIA ZAPEWNIA SKUTECZNĄ PIELĘGNACJĘ SKÓRY DLA KOBIET I MĘŻCZYZN W KAŻDYM WIEKU.** Wypróbuj najnowsze kosmetyki marki Pevonia. Zakochasz się w nich i zechcesz używać ich zawsze.

Nowość! CleanRefresh™ Foaming Oil Cleanser – Pieniący olejek myjący

Niezwykle przyjemny olejek oczyszczający, który zmienia kluczowy krok w pielęgnacji skóry w prawdziwie luksusowe doświadczenie! Idealny dla miłośników

eprasa.pl 817dc35db1

mydła i wody lub tych, którzy lubią pieniące się środki myjące, ale nie lubią tego, że pozostawiają one skórę suchą i napiętą. Prawdziwie innowacyjny, Pieniący Olejek Oczyszczający CleanRefresh™ ma zaawansowaną, bogatą w lipidy, ekskluzywną formułę.

Niewielką ilość olejku nanieś na dłonie, dodaj trochę wody, rozmasuj w dłoniach do uzyskania kremowej piany, następnie nałóż na twarz i szyję i oczyść skórę. Spłucz ciepłą wodą.

Działa jak supermagnes przyciągając zanieczyszczenia, nieczystości i bakterie. Zapewnia doznanie wyjątkowo oczyszczonej skóry. Perfekcyjna mieszanka naturalnych pieniących składników myjących z przyjaznymi dla skóry olej-



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

kami łączy się z korzyściami łagodzącymi i ochronnymi arniki górskiej i zielonej herbaty, regenerującymi i ujędrniającymi właściwościami kombuchy oraz głęboko nawilżającym działaniem kwasu hialuronowego. Ten aromatyczny olejek myjący sprawia, że skóra jest wolna od wszelkich zanieczyszczeń, pozostawiając ją miękką i elastyczną i dając uczucie całkowitego odświeżenia. Polecany do każdego rodzaju skóry, szczególnie dla skóry suchej. Bezalkoholowy. Przyjazny rodzinie.

PEVONIA.PL

NOWOŚĆ! Hydrating Sunscreen SPF 40 o szerokim spektrum ochrony przed promieniowaniem UVA/UVB oraz przed światłem niebieskim!

Autorska mieszanka SunShield Blend marki Pevonia, idealna dla skóry o każdym odcieniu. Mineralny filtr przeciwsłoneczny – SPF 40 zapewnia ochronę przed

eprasa.pl 817dc35db1

promieniowaniem UVA/UVB oraz przed światłem niebieskim. Podstawowa codzienna ochrona wewnątrz i na świeżym powietrzu. Zabezpiecza skórę przed oparzeniami słonecznymi, chroni przed przyspieszonym procesem starzenia, przebarwieniami i odwodnieniem spowodowanymi ciągłym wystawieniem na działanie promieni UV, podczerwieni i światła niebieskiego.

Światło niebieskie to rodzaj wysokoenergetycznego światła widzialnego, emitowanego przez nowoczesne ekrany elektroniczne, które przenika w głąb skóry, powodując uszkodzenia wewnątrz komórek. Brak ochrony przed światłem niebieskim może spowodować upośledzenie ich funkcji prowadzące do zaburzeń w skórze, tj. przebarwień i przyspieszonego starzenie się. Aby zapobiec i przeciwdziałać tym uszkodzeniom, oprócz tlenku cynku i dwutlenku tytanu krem ten zawiera wyciąg z korzenia Withania somnifera, który zwalcza tzw. zanieczyszczenia cyfrowe i przywraca skórze witalność. Olej arganowy, kwas hialuronowy, aloes i zielona herbata zapewniają

eprasa.pl 817dc35db1

głębokie nawilżenie, ukojenie i ochronę skóry przed dalszymi uszkodzeniami.

Krem szybko się wchłania – nie zostawiając białych śladów. Sprawia, że skóra jest wyjątkowo nawilżona, miękka i promienna! Produkt zalecany dla wszystkich rodzajów skóry do ochrony twarzy i ciała. Do codziennego stosowania.

PEVONIA.PL



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi

Nieinwazyjne odmładzanie twarzy i ciała za pomocą nici



Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl

Nici to metoda odmładzająca twarz i szyję w sposób radykalny, a także przewidywalny i bezpieczny. Można śmiało powiedzieć, że zrewolucjonizowały myślenie o medycynie estetycznej. **NIEINWAZYJNY ZABIEG, ZMINIMALIZOWANE RYZYKO POWIKŁAŃ I NATYCHMIASTOWY EFEKT** dają im przewagę nad ingerencją chirurgiczną.

Tekst: **Dr Katarzyna Szczepanowska**

Nici to bezapelacyjnie bezpieczna i sprawdzona metoda odmładzania, która daje długotrwałe rezultaty. Zabieg implantacji nici jest ciekawą alternatywą dla operacyjnych zabiegów liftingujących. Nici wykorzystano po raz pierwszy w medycynie estetycznej dziesięć lat temu w Korei Południowej. Teraz są już powszechnie stosowane na całym świecie.

eprasa.pl 817dc35db1

Jest wiele rodzajów nici liftingujących, ich wszechstronność i różnorodność pozwala na dobranie odpowiednich do indywidualnych potrzeb



Dr Katarzyna Szczepanowska

Absolwentka I Wydziału Lekarskiego AM w Warszawie, posiada tytuł doktora nauk medycznych chirurgii ogólnej i lekarza medycyny estetycznej. Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Klinice Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej SP CSK w Warszawie i na Oddziale Chirurgii Transplantacyjnej University Hospital of Wales w Cardiff. Ukończyła z wyróżnieniem Podyplomową Szkołę Medycyny Estetycznej i Anti-Aging PTL. Autorka publikacji naukowych i współautorka podręczników chirurgii ogólnej oraz rekomendacji Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. W Warszawie prowadzi swój gabinet medycyny estetycznej Dr Szczepanowska.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

pacjentów. Dużą zaletą nici jest możliwość ich implantacji w warunkach gabinetu zabiegowego, w znieczuleniu miejscowym. W świecie medycyny estetycznej dzielimy nici na podciągające tkanki, czyli liftingujące, oraz rewitalizujące.

Nici liftingujące - haczykowe

Najczęściej są wykonane z polidioksanu (PDO), rzadziej z polidioksanu z dodatkiem kwasu polimlekowego. PDO jest polimerem używanym od 20 lat we wchłanialnych szwach w chirurgii, urologii, okulistyce, ginekologii, gastroenterologii.

Oprócz czystego efektu liftingu, czyli mechanicznego podciągnięcia tkanek, nici wykazują działanie odmładzające w skórze. Materiały, z których są zbudowane, stymulują powstawanie kolagenu. Nowy kolagen zostaje w skórze na długo nawet po całkowitym wchłonięciu nici, natomiast sama nić utrzymuje się w tkance do 24 miesięcy.

Przeciwwskazaniem do takiego zabiegu są choroby autoimmunologiczne, psychiczne, dermatologicz-

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Adobe Stock

Nici „haczykowe” posiadają tłoczenia bądź nacięcia na przebiegu nici. Zazwyczaj implantuje się je w linii włosów lub na poziomie łuku jarzmowego, co daje większe możliwości **NAPIĘCIA TKANEK.**

eprasa.pl 817dc35db1

ne i zaburzenia krzepliwości. Sam zabieg jest stosunkowo mało inwazyjny i można już po jednym-dwóch dniach wrócić do normalnych obowiązków.

Jak wygląda taki zabieg?

Lekarz po zrobieniu nakłucia w skórze wprowadza kaniulę z nicią. Następnie kaniula jest usuwana, a nić zostaje w skórze. Jeden koniec nici jest umiejscowiony w tkankach, a drugi wolno wystaje powyżej skóry. Teraz następuje etap napinania i aktywowania nici. Lekarz pociąga za wolne końce nici, wówczas wyczuwalne jest „kotwiczenie” nacięć w skórze. Naciągnięcie nici powoduje podciągnięcie skóry w obszarze poddanym zabiegowi nawet o kilka centymetrów. Następnie lekarz odcina koniec nici wystający nad powierzchnię skóry.

Oczywiście nici powinny ZAWSZE być wszczepiane wyłącznie przez przeszkolonego lekarza, nie kosmetologa/kosmetyczkę. Jest to zabieg stricte chirurgiczny, dlatego zawsze polecam sprawdzić kompetencje lekarza specjalisty, który go wykonuje

eprasa.pl 817dc35db1

NICI rewitalizujące

Nici rewitalizujące są cienkie i gładkie. Nie mają nacięć. Służą do rewitalizacji skóry oraz do wygładzenia płytkich zmarszczek. Mogą być stosowane nawet w okolicach wyjątkowo delikatnych, jak np. dolna powieka. Nici rewitalizujące po wszczepieniu w skórę zwiększają jej objętość, przez co likwidują zmarszczki. Jednak ich główne działanie to silna stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu. Nowe włókna kolagenowe poprawiają kondycję skóry, nadają się także do delikatnego liftingu – np. przy zmarszczkach mimicznych oka, szyi, dekoltu, dłoni oraz okolic ust.

Na co uważać po zabiegu wszczepienia nici

Po zabiegu implantacji obu rodzajów nici wymagany jest od pacjenta absolutny reżim związany z manipulowaniem przy twarzy. Silne pociągnięcie policzków czy niefortunne ułożenie głowy

eprasa.pl 817dc35db1



Nici rewitalizujące po wszczepieniu w skórę zwiększają jej objętość, przez co likwidują zmarszczki. Jednak ich główne działanie to silna stymulacja fibroblastów do produkcji **KOLAGENU**.

Fot. Adobe Stock

eprasa.pl 817dc35db1

na poduszce może mieć negatywne skutki. Jeżeli liftingowi poddana jest duża ilość skóry, na policzkach mogą pojawić się poprzeczne do przebiegu nici marszczenia, które znikają po dwóch, trzech tygodniach. Wolne końce nici, szczególnie tych grubych, przez kilka tygodni mogą powodować niewielki dyskomfort związany z kłuciem. Docelowy efekt jest widoczny po okresie trzech-czterech tygodni.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

dr SZCZEPANOWSKA
MEDYCYNA ESTETYCZNA

Dr Szczepanowska

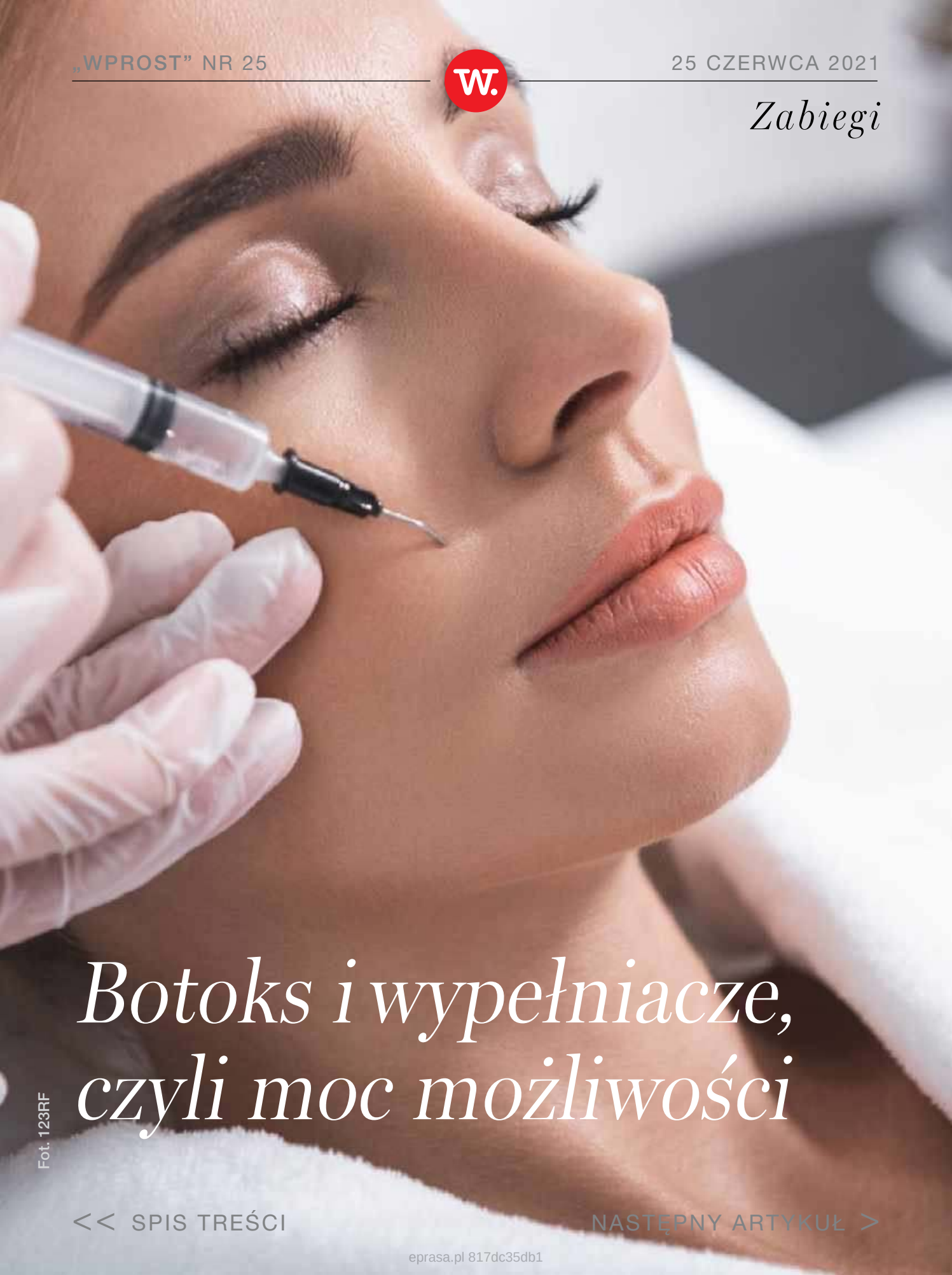
ul. Dywizjonu 303 113 lokal 2U, 01-470 Warszawa
tel: + 48 503 182 264
kontakt@drszczepanowska.pl

WWW.DRSZCZEPANOWSKA.PL

FB: https://www.facebook.com/k.szczepanowska
IG: drszczepanowska

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi



Botoks i wypełniacze, czyli moc możliwości

Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI

NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Zabiegi regeneracyjne przynoszą doskonałe efekty, ale gdy pojawiają się bruzdy lub zaburzony zostanie owal twarzy, sama regeneracja może nie wystarczyć. I tu do akcji wkraczają wypełniacze. Także relaksujący mięśnie botoks. Środki, dzięki którym, a czasem dzięki ich odpowiedniemu połączeniu, możemy zrobić znacznie więcej, niż nam się wydaje – mówi **KAMILA PADLEWSKA, SPECJALISTA DERMATOLOG,** właścicielka Kliniki Oricea.

Rozmawiała: **Olga Kowalska**

Botoks i wypełniacze. Zloty standard medycyny estetycznej. Wiemy o nich wszystko?

Stosujący je lekarze – na pewno. Pacjenci niekoniecznie. Botoks do redukcji zmarszczek, wypełniacze do niwelacji bruzd i poprawiania kształtu ust. To od lat najbardziej popularne zastosowania tych środków. Niewielu wie, że ich możliwości są znacznie większe.

eprasa.pl 817dc35db1

Czego nie wiemy o botoksie?

Po pierwsze, kiedy mówimy o popularnym „botoksie”, mamy na myśli zabieg z użyciem toksyny botulinowej. Na polskim rynku dostępne są trzy zawierające ją specyfiki. Azzalure, Boccuture i właśnie Botox. On był pierwszy, więc utarło się określać tak wszyst-



Fot. Dariusz Iwański

dr n. med. Kamila Padlewska

Profesor UM. Ekspert w zabiegach dermatologii estetycznej i laserowej. Doświadczenie zdobywała w wielu prestiżowych placówkach na całym świecie m.in. Klinice Dermatologicznej University of California. Obecnie prowadzi prywatną praktykę lekarską w Oricea Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging.

eprasa.pl 817dc35db1

kie zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, bez względu na markę użytego produktu.

Dla pacjenta ma znaczenie, z którego preparatu skorzysta?

Środki różnią się nieznacznie. Chodzi głównie o sposób dawkowania czy przechowywania, co dla pacjentów nie ma większego znaczenia. Środki często używane są zresztą zamiennie. To, co ma dla klienta znaczenie, to szeroka paleta możliwości popularnego botoksu.

Czyli?

Jego klasyczne zastosowanie to lwia zmarszczka, poziome zmarszczki czoła i kurze łapki. Ale to nie wszystko. Botoksem możemy też wygładzić tzw. królicze zmarszczki, czyli charakterystyczne bruzdy na nosie powstające u osób o nadaktywnej mimice, czy unieść opadający koniuszek nosa. Możemy także zniwelować tzw. gummy smile, czyli uśmiech dziąsłowy, cechę urody polegająca na tym, że w momencie, gdy się uśmiechamy, pokazujemy za dużo dziąseł, co często bywa postrzegane jako nieestetyczne. Przy

eprasa.pl 817dc35db1

umiejętnym zastosowaniu botoksu można to zniwelować, podobnie jak np. unieść opadające kąciki ust czy bardzo ładnie wygładzić zarys żuchwy. Używając botoksu można także poprawić tzw. indycza szyję.

Czym jest „indycza szyja”?

To szyja, na której widoczne są charakterystyczne, wystające, pionowe, płaty mięśniowe. Efekt napięcia konkretnych mięśni, które dzięki rozluźniającemu efektowi botoksu stają się znacznie mniej widoczne.

> Botoks ma także wiele zastosowań leczniczych. Pomaga zmagającym się z **PRZEWLEKŁĄ MIGRENĄ.** Także tym, których problemem jest nadpotliwość czy bruksizm, mimowolne zaciskanie zębów i ich zgrzytanie np. w czasie snu.

A wypełniacze?

Całość rynku to głównie kwas hialuronowy. Doskonały środek pozwalający zminimalizować bruzdy nosowo-wargowe, używany także do podkre-

eprasa.pl 817dc35db1

ślenia kształtu samych warg. To zastosowania, na których skupia się duża część specjalistów, a szkoda, bo możliwości jest znacznie więcej. Możemy ratować nimi np. zapadnięte skronie. Bardzo dobre efekty uzyskujemy w konturowaniu żuchwy.

Na czym to polega?

Gdy twarz się starzeje, bardzo wiele osób skupia się na niwelowaniu samych zmarszczek, zapominając o tym, że stanowią one jedynie część problemu. Na nasz wygląd bardzo często, poza samymi zmarszczkami, wpływa także zmieniający się z wiekiem owal twarzy. Szczególnie duże znaczenie ma tu zarys żuchwy. W przypadku kobiet problem polega na tym, że z wiekiem skóra z boku twarzy opada i robią się charakterystyczne „chomiczki”. Za pomocą kwasu hialuronowego można w doskonały sposób wykonturować ten obszar, poprawiając lub przywracając mu pierwotną linię.

Owal twarzy można poprawić także za pomocą botoksu?

Oczywiście. Dobre wynik daje także połączeni obu

eprasa.pl 817dc35db1

metod, czyli wypełniacza i botoksu. U kobiet owal twarzy zaczyna tracić dotychczasowy kształt w okolicach 40. roku życia. Początkowo zmiany nie są duże, ale gdy zaczynamy dostrzegać pierwsze problemy, warto reagować. Co ciekawe, to, jak szybko wystąpią u nas pierwsze zmiany, zależy nie tylko od naszego wieku biologicznego. Dużą role odgrywa także kształt szczęki. Jeżeli mamy tzw. kwadratową twarz, mamy mniejszą tendencje do opadania, zmian konturu, owalu twarzy. Jeśli nasza twarz jest pociągła, zmiany następują szybciej.

Efekty zabiegów poprawiających owal twarzy widzimy od razu?

Zabiegi z użyciem botoksu czy wypełniaczy to zabiegi typu akcja-reakcja. Niekiedy tuż po zabiegu wypełniaczem może pojawić się drobny obrzęk lub delikatny rumień, ale to coś, co po dwóch, trzech dniach samoistnie znika. Wtedy nie pozostaje nam już nic innego, jak tylko cieszyć się z osiągniętego efektu.

Efektu który utrzyma się...?

eprasa.pl 817dc35db1



Jestem zwolennikiem **ZABIEGÓW REGENERUJĄCYCH,** ale mają one swoje ograniczenia. Gdy pojawiają się bruzdy lub zmienia się owal twarzy, sama regeneracja nie wystarczy.

Fot. Dariusz Iwański

eprasa.pl 817dc35db1

Są pewne, nieznaczne różnice pomiędzy działaniem preparatów różnych firm, ale przyjmuje się, że efekt utrzymuje się około roku. Co ważne, zabieg daje bardzo ładny, naturalny efekt bez wrażenia sztuczności. Oczywiście pod warunkiem prawidłowego podania preparatu. Tak jak w przypadku wszelkich poprawiających wygląd procedur wybór miejsca, w którym decydujemy się na zabieg, to kwestia kluczowa. Osoba, która go wykonuje, powinna być wykwalifikowanym lekarzem i wiedzieć nie tylko jak preparat podać, ale także, ile ampułek zastosować. Zabiegi wypełniaczami to takie, w których często mniej znaczy lepiej.

A wypełniacze jako uzupełnienie innych terapii?

To zawsze dobry pomysł. Jako dermatolog zawsze podkreślam, że skórę warto regenerować. Co ciekawe, w zabiegach regeneracyjnych także można użyć kwasu hialuronowego, jednak tu jego rola jest inna. W preparatach do mezoterapii jest nieusieciowany. W czasie zabiegów regeneracyjnych wypełniacze uzupełniają działanie innych środków. Doskonałe efekty regeneracyjne przynosi połączenie kwasu hia-

eprasa.pl 817dc35db1

luronowego z np. kwasem bursztynowym. Oba środki razem nie tylko poprawiają wygląd skóry, ale i stymulują proces odnowy. Jestem wielkim zwolennikiem zabiegów regenerujących, ale warto pamiętać, że mają one swoje ograniczenia. Gdy pojawiają się bruzdy lub gdy zaburzony zostaje owal twarzy, sama regeneracja może nie wystarczyć.

Wtedy do akcji wkraczają wypełniacze?

Wypełniacze plus regeneracja skóry. To najlepsze rozwiązanie. Nie powinno być tak, że tylko wypełniamy. Dla znacznie lepszego efektu należy zawsze starać się maksymalnie wysymulować fibroblasty skóry do produkcji kolagenu i innych czynników macierzy zewnątrzkomórkowej. Temu służy regeneracja.

Działanie holistyczne?

Dokładnie. Możemy także rozpocząć od regeneracji skóry, a kiedy już zrobimy wszystko, by poprawić jej stan, mankamenty, których sama regeneracja nie zniwelowała, uzupełnić wypełniaczami lub postawić na efekt relaksacji mięśni botoksem. Działanie holistyczne to podstawa.

eprasa.pl 817dc35db1

Mówiliśmy o kwasie hialuronowym. A inne wypełniacze?

Bardzo dobre efekty przynosi zastosowanie hydroksyapatytu wapnia. To produkt wymagający głębszego niż kwas hialuronowy podania, stosowany w przypadku większych ubytków. Nie tylko wypełniający, ale także stymulujący produkcję kolagenu. Doskonała terapia dla osób po 50. roku życia.

Botoks, wypełniacze i zabiegi np. aparaturowe. Można je łączyć?

Tak, ale musimy pamiętać, że to, co skórę rozgrzewa, a taki efekt powoduje działanie niektórych aparatów, np. laserów, może jednoczesne przyspieszyć proces degradacji wypełniaczy lub dezaktywować efekt botoksu. Jeśli chcemy te procedury łączyć, to kolejność powinna więc być taka: najpierw zabiegi aparaturowe, potem wypełniacze czy botoks. Możemy też, wykonując zabieg np. falą radiową, omijać konkretne miejsca, chociażby te potraktowane wcześniej wypełniaczami.

eprasa.pl 817dc35db1

> Jeśli chodzi o możliwe interakcje, jest też coś, o czym muszą pamiętać osoby, które szczepiły się na **COVID-19** lub mają taki zamiar. Zaleca się, by po szczepieniu odczekać miesiąc, zanim zdecydujemy się zastosować wypełniacze.

Wypełniacze reagują ze szczepionką?

Mechanizm nie jest do końca znany, ale z zebranych danych wynika, że zdarzały się bardzo rzadkie sytuacje, gdy po szczepieniu w miejscu potraktowanym wypełniaczem obserwowano stany zapalne. Wszystkie te bardzo rzadkie przypadki zostały wyleczone. To oczywiście nic groźnego, ale lepiej poczekać.

Skoro o pandemii mowa. Wiele zmieniła, czasem na lepsze. Niektórzy, by zadbać o zdrowie, rzucają np. palenie. Ich skóra potrzebuje konkretnej terapii?

Dobrym pomysłem jest z pewnością redukcja tzw. zmarszczek palacza w okolicach ust. Rozluźniający mięśnie botoks pozwoli zlikwidować lub znacznie

eprasa.pl 817dc35db1

zminimalizować ślady po nałogu. Do tego intensywna regeneracja połączona z wypełnianiem mniejszych zmarszczek. Dobrym rozwiązaniem są także zabiegi aparaturowe, ale z tym najlepiej poczekać do jesieni.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

ORICEA
gabinety dermatologii estetycznej i medycyny anti-aging

ORICEA
Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging
ul. Sokołowska 9/U-02, 01-142 Warszawa
tel. 22 53 53 054, tel. 694 000 394
WWW.ORICEA.COM

eprasa.pl 817dc35db1

KERABIONE™

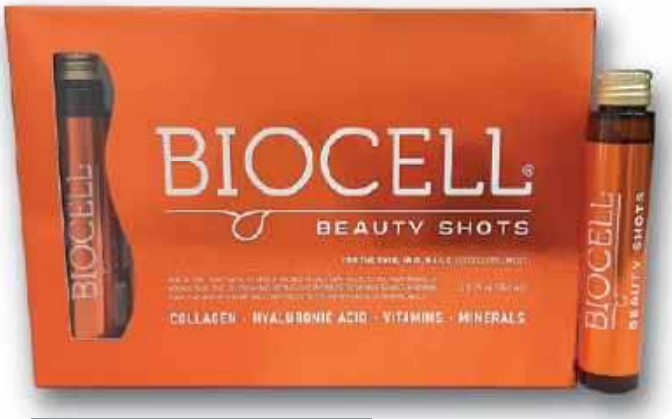
ZRÓB **PREZENT** SWOIM WŁOSOM



suplement diety

BIOCELL®
BEAUTY SHOTS

Zastrzyk piękna dla Twojej skóry



suplement diety

Z kodem rabatowym WPROST
kupisz 15% taniej!
(tylko na ZakupTo.eu)

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno – Lugano, SZWAJCARIA
Dystrybutor: Valentis Polska Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, POLSKA

eprasa.pl 817dc35db1

Choroba, która rujnuje życie



Fot. 123RF

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Już po raz 13. z inicjatywy Stowarzyszenia „Uro-Conti" **ODBYŁ SIĘ W POLSCE ŚWIATOWY TYDZIEŃ KONTYNENCJI (WORLD CONTINENCE WEEK - WCW).** Jego obchody mają zwiększać świadomość odnośnie wpływu inkontynencji na życie pacjentów i zachęcać ich do szukania pomocy.

Tekst: **Marta Szuma**

Inkontynencja moczu (łac. Incontinentia urinae; nietrzymanie moczu – NTM) to – według kryteriów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) – jeden z bardziej rozpowszechnionych problemów współczesnego świata. Ma status choroby cywilizacyjnej i choć brakuje jednoznacznych danych epidemiologicznych, szacuje się, że w krajach rozwiniętych dotyka przynajmniej od sześciu do ośmiu procent społeczeństwa. Polskie statystyki dotyczące nietrzymania moczu są jeszcze bardziej niedoszacowa-

eprasa.pl 817dc35db1

ne, ponieważ intymny charakter schorzenia utrudnia zebranie rzetelnych danych. Niemniej przyjmuje się, że problem ten dotyczy około 2,5 mln Polaków.

Zadaj pytanie specjaliście

Tegoroczna edycja Światowego Tygodnia Kontynencji, która rozpoczęła się 21 czerwca i trwała do 27 czerwca, miała charakter wyjątkowo interdyscyplinarny.

– W cyklu sesji online jeszcze nigdy nie wystąpiło tylu przedstawicieli reprezentujących różne środowiska, nie tylko medyczne. Pojawili się nie tylko urolodzy, ginekolodzy czy fizjoterapeuci, ale także onkolog, proktolog, lekarze rodzinni, geriatrzy, farmakolog oraz pielęgniarki, położna i protetyk słuchu. Poza tym gościliśmy specjalistów w zakresie bezpieczeństwa w sieci, prawa czy psychologii – wylicza Anna Sarbak, prezes Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti”.

W trakcie debat zaproszeni specjaliści rozmawiali m.in. o chorobach współistniejących z nietrzymaniem moczu (w tym cukrzycy, nadciśnieniu, niedosłuchu czy schorzeniach neurologicznych), uroonkologii, podwój-

eprasa.pl 817dc35db1

nej inkontynencji czy higienie i mobilności pacjentów po pandemii, która na wiele miesięcy zamknęła nas w domach. Wszystkie debaty można było śledzić bezpłatnie za pośrednictwem strony www.wcw2021.pl, która umożliwiała także aktywny udział w wydarzeniu, np. zadawanie pytań w trakcie dyskusji.

Trudne tematy, które nurtują pacjentów

W trakcie sześciu sesji, które złożyły się na program Światowego Tygodnia Kontynencji, nie zabrakło trudnych pytań. I tak na debacie zatytułowanej „Zaawansowane metody leczenia inkontynencji – co dziś wiemy?”, która odbyła się 23 czerwca, pojawiły się pytania o dostępność nowoczesnych terapii. Rozmawiano m.in. o tym, czy mamy wypracowane ścieżki diagnostyczne i terapeutyczne w poszczególnych typach NTM, kiedy należy łączyć terapie zachowawcze niefarmakologiczne z farmakologicznymi oraz czy mamy wystarczający dostęp do innowacyjnego leczenia w Polsce.

eprasa.pl 817dc35db1

> – Polska jest **JEDYNYM KRAJEM** w Unii Europejskiej, który nie refunduje II linii leczenia w zespole pęcherza nadreaktywnego (OAB) – mówiła Anna Sarbak

– Chodzi przecież o jedyną opcję terapeutyczną dla pacjentów, u których nie zadziałało wcześniejsze leczenie. Utrzymywanie refundacji w leczeniu farmakologicznym wyłącznie na lekach antycholinergicznych odbieramy jako smutny obraz polityki zdrowotnej w Polsce – dodała Anna Sarbak, mówiąc, że stowarzyszenie „UroConti” jest rozczarowane tą sytuacją.

– Nie rozumiemy, dlaczego mirabegron, który dostał już dwukrotnie pozytywną rekomendację prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, i został zaoferowany Polsce na najlepszych warunkach w Unii Europejskiej, o czym zapewnił nas pisemnie producent już w sierpniu 2020 roku, nadal jest bez refundacji – uzupełniła.

eprasa.pl 817dc35db1

To o tyle ważne, że rządy wszystkich pozostałych krajów w UE znalazły środki na zapewnienie chorującym na OAB leczenia II linii, jedynie Polska nie może sobie z tym poradzić. A przecież budżet państwa sporo zaoszczędził na refundowaniu I linii (leki antycholinergiczne – usunięcie z listy najpopularniejszej solifenacyny), co jasno wynika z danych, które „UroConti” publikuje w ślad za wyliczeniami Narodowego Funduszu Zdrowia.

Ważne zmiany w wyrobach medycznych wydawanych na zlecenie

Ważnym tematem, który pojawił się na sesjach, były ostatnie zapowiedzi zmian w zakresie nowelizacji rozporządzenia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie.

– Bardzo nas cieszą zapowiadane przez ministra zmiany, dlatego z niecierpliwością czekamy, aż wreszcie wejdą w życie. Obecna sytuacja wyraźnie bowiem wskazuje, że nietrzymanie moczu, bez względu na jego przyczynę, generuje zarówno pro-

eprasa.pl 817dc35db1

blemy zdrowotne czy też psychologiczne, jak i ekonomiczne. A konieczność stałego kupowania wyrobów absorpcyjnych może mocno nadwerężyć domowy budżet i tak już mocno dociążony wzrastającymi kosztami życia – mówiła Elżbieta Żukowska, sekretarz Zarządu Stowarzyszenia „UroConti".

Warto w tym miejscu dodać, że pacjenci już docenili zmianę sposobu naliczania limitu finansowego refundacji z kwoty miesięcznej na liczoną od sztuki danego produktu chłonnego, wprowadzenie jednoli-

Światowy Tydzień Kontynencji (World Continence Week)

To inicjatywa Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji (ICS), która ma na celu popularyzowanie problematyki nietrzymania moczu, podnoszenie świadomości na temat zaburzeń związanych z NTM oraz promowanie interdyscyplinarnego podejścia do leczenia nietrzymania moczu na całym świecie. Tegoroczny Światowy Tydzień Kontynencji odbywa się w dniach 21-24 czerwca 2021 roku w formule online. Więcej informacji na temat Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji uzyskać można na stronie www.ics.org.

eprasa.pl 817dc35db1

tej stawki współpłacenia pacjenta od ceny limitu, wprowadzenie limitu finansowego za sztukę dla pieluchomajtek, majtek chłonnych i pieluch anatomicznych czy wprowadzenie minimalnego poziomu chłonności dla wkładów anatomicznych i podkładów na poziomie 250 ml.

> Powinno ograniczyć **NADUŻYCIA** takie jak choćby zgłaszanie do refundacji zwykłych wkładek menstruacyjnych.

Nowe twarze – nowe spojrzenie na inkontynencję

Szczególnie interesująco podczas tegorocznego Światowego Tygodnia Kontynencji przebiegła debata „Podwójna inkontynencja – jak z tym żyć?”, która odbyła się 22 czerwca. Jej organizatorzy po raz pierwszy tak kompleksowo podjęli trudny temat nietrzymania moczu i kału. Zaproszeni do dyskusji goście mówili m.in.o tym, jak dziś wygląda dostęp do skutecznego leczenia podwójnej inkontynencji, jak żyć ze stomią,

eprasa.pl 817dc35db1

czy jej wyłonienie jest rozwiązaniem problemów z inkontynencją i czy wreszcie brudzenie bielizny to pierwszy sygnał nietrzymania kału?

– Podczas tej sesji najlepiej był widoczny interdyscyplinarny charakter schorzenia, jakim jest inkontynencja. Dzięki wypowiedziom przedstawicieli różnych środowisk medycznych, od urologa przez fizjoterapeutkę i pielęgniarkę stomijną aż po proktologa, przedstawiono pełen obraz choroby, z którą zmaga się wielu członków naszego Stowarzyszenia. Ja osobiście z dużym zainteresowaniem czekałam też na sesję o zaawansowanych metodach leczenia inkontynencji z udziałem specjalistów, których wcześniej nie mieliśmy okazji gościć na Światowym Tygodniu Inkontynencji, ale wiemy, że swoimi umiejętnościami oraz pasją mogą stanowić wzór już dzisiaj dla innych, którzy zdecydowali się poświęcić swoje życie zawodowe medycynie – mówiła Elżbieta Żukowska.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

START-UPY NA START

eprasa.pl 817dc35db1

Nasz program, oprócz zaplecza mentorskiego i merytorycznego, zapewnia również **PRZYSZŁOŚCIOWE PERSPEKTYWY** *start-upom. Dzięki współpracy z najlepszymi specjalistami z branży, doświadczonymi managerami oraz funduszami inwestycyjnymi dajemy początkującym firmom możliwości rozwoju – mówi* **ŁUKASZ NAWROCKI** *CEO Digital Now! Holding oraz Grupy iCEA.*

Rozmawiała **Zofia Szkarłat**

Skąd pomysł na współpracę ze start-upami, dlaczego teraz?

E-commerce to obszar, który wymaga stałej obserwacji trendów i tendencji konsumentów, ale to właśnie innowacja zapewnia narzędzia do wyprzedzania potrzeb zarówno całej branży, jak i klienta ostatecznego. Dlatego coraz częściej mówi się o współpracy dużych firm ze start-upami, jednak w naszej branży takiego programu jeszcze nie było. Początkujący

eprasa.pl 817dc35db1

przedsiębiorcy, jakimi są start-upy, to często zespoły z ogromnym potencjałem, opracowujące innowacyjne rozwiązania, wprowadzające świeże spojrzenie do danej branży, ale niekoniecznie mające możliwość wykorzystania i sprawdzenia tych rozwiązań w praktyce. Zdecydowaliśmy się na taki model współpracy, ponieważ jest to projekt niosący wiele obustronnych korzyści. Start-upy dzięki udziale w programie akceleracji zyskają unikalną możliwość pracy od razu w warunkach biznesowych oraz korzystania z know-how i smart money zarówno organizatorów, jak i partnerów programu. Jesteśmy przekonani, że zasoby obu podmiotów, takie jak bogata baza klientów, znajomość rynku oraz jego potrzeb i przede wszystkim doświadczenie kształtowane latami, pozwolą start-upom na rozwijanie swoich projektów w jak najbardziej prestiżowych warunkach.

Czym są programy akceleracji dla firm?

Są wartością dodaną dla firm, szczególnie ze względu na odmienne kultury organizacyjne dużych przedsiębiorstw oraz start-upów. Początkujące biz-

eprasa.pl 817dc35db1

nesy mogą bardzo płynnie wprowadzać zmiany, dynamicznie modyfikować swoje rozwiązania. Natomiast w większych firmach ta decyzyjność poparta jest wieloma etapami. Dzięki takiej współpracy zarówno firmy, jak i ich klienci, zyskują dostęp do świeżych pomysłów i nieopatentowanych technologii pozwalających im na zdobycie przewagi konkurencyjnej. Start-upy natomiast zyskują możliwość pracy pod okiem najlepszych specjalistów z branży oraz działania od razu w otoczeniu biznesowym. Daje im to również szansę na zdobycie pierwszego dużego zlecenia i często zawiązania znaczącej współpracy z liderami rynku. Dlatego programy akceleracji cieszą się coraz większą popularnością. Grupa iCEA niedawno przeprowadziła efektywną ekspansję zagraniczną, teraz czas na kolejne etapy strategii całego Digital Now! Holding, a jednym z jej elementów jest właśnie wspieranie rodzimego rynku e-commerce i tworzenie ekosystemu działań dla tej branży.

Jakie kryteria będą brane pod uwagę podczas rekrutacji zespołów?

eprasa.pl 817dc35db1

> *Przede wszystkim jesteśmy przygotowani na współpracę ze start-upami z różnymi doświadczeniami i będącymi na różnych* **ETAPACH ROZWOJU**.

Stąd tak duży nacisk położyliśmy na rozbudowane zaplecze merytoryczne. Oprócz partnerów technologicznych, klientów Grupy iCEA, program będą także wspierać doświadczeni specjaliści z zewnątrz, mający kontakt z branżą na co dzień.

Zależy nam na rozwiązaniach, które dzięki swojemu potencjałowi mogą być perspektywiczne i innowacyjne dla dynamicznie rozwijającej się branży e-commerce. Podczas rekrutacji do programu start-upów będą brane pod uwagę m.in. plan komercjalizacji projektu, przewagi konkurencyjne opracowywanego rozwiązania, jego opłacalność i model biznesowy. Kryteria te będą oceniane na punktowej skali. Oprócz nich ocenie podlegać będą również: innowacyjność projektu, ogólny opis usługi czy opis i uza-

eprasa.pl 817dc35db1

sadnienie kroków niezbędnych do podjęcia realizacji projektu. Zależy nam na tym, aby rekrutacja była przeprowadzona kompleksowo, sprawdzając różne aspekty startujących w programie projektów tak, aby wybrać z nich te najbardziej perspektywiczne dla tworzenia ekosystemu działań zarówno dla e-commerce, jak i ogólnie klientów Digital Now! Holding.

Jakie możliwości współpracy będą miały start-upy po zakończeniu współpracy?

Po zakończeniu trzymiesięcznego okresu współpracy zespoły, które skutecznie zrealizują założenia postawione na początku ich projektowi, wezmą udział w Demo Day. Będzie to specjalne wydarzenie, na którym start-upy będą mogły zaprezentować swoje rozwiązanie szerszej publiczności. Do grona partnerów programu zaprosiliśmy fundusze Younick Mint, SpeedUp Group i ffVC, które wspomogą projekty również merytorycznie, przygotowując tezę inwestycyjną i główne założenia finansowania.

Start-upy będą miały okazję współpracować z ponad setką partnerów i ponad tysiącem klien-

eprasa.pl 817dc35db1

tów Holdingu. Podejmą też bliską współpracę z jednym z wybranych bezpośrednich partnerów programu akceleracji, m.in. z YouNick Mint, SMSAPI, Scaleway, co technicznie przygotuje ich projekty do dalszego rozwoju. Zespoły, które przejdą pozytywnie proces wewnętrznej weryfikacji realizacji założonych celów metodą kamieni milowych, zostaną włączone do zakresu usług oferowanych przez Grupę iCEA w ramach jednego z dwóch modułów, w zależności od ustaleń poczynionych z uczestnikiem projektu. Przede wszystkim program pozwoli również zespołom na budowanie rozpoznawalności ich marki w środowisku branżowym, co jest znaczącym elementem dla początkujących firm.

Grupa iCEA jako główny partner programu zapewni zespołom wsparcie doradcze przez **CAŁY CZAS TRWANIA AKCELERACJI.**

eprasa.pl 817dc35db1

Jak wygląda cały proces akceleracji? Czy mogą państwo zdradzić jego etapy?

Obecnie rozpoczęliśmy już nabór do programu, potrwa on do 31 lipca. Następnie Zespół Akceleratora dokona analizy zakwalifikowanych projektów. Weryfikacji poddany będzie również potencjał wdrożenia rozwiązania z wybraną linią biznesową Digital Now! Holding i partnera. Na początku programu ustalimy z zespołami indywidualne warunki współpracy. Jak wspomniałem, jesteśmy nastawieni na pracę ze start-upami na różnym etapie rozwoju, w związku z tym zależy nam, aby warunki i model współpracy były jak najlepiej dopasowane do potrzeb zarówno zespołu, jak i współpracującego z nim partnera technologicznego.

Z każdą firmą wyznaczymy również indywidualne kamienie milowe. Jest to metoda pozwalająca na weryfikowanie i monitorowanie postępów projektu i realizacji postawionych mu na początku celów i tezy biznesowej. W ciągu pierwszego miesiąca współpracy przetestujemy rozwiązanie w warunkach opera-

eprasa.pl 817dc35db1

cyjnych w środowisku Digital Now! Holding. Sprawdzimy perspektywy wdrożenia projektu na szerszą skalę. W trakcie tego procesu dopasowujemy rozwiązania do wymagań rynku, zweryfikujemy je z obecnymi klientami i globalnymi partnerami. Drugi miesiąc współpracy przeznaczony będzie na zaprojektowanie efektywnego procesu sprzedaży. Jednak kooperacja z Digital Now! Holding nie kończy się po trzech miesiącach. Zależy nam, żeby także po programie akceleracji wspierać start-upy i ich rozwiązania.

> *Na wszystkie działania towarzyszące akceleracji przeznaczamy* **2 MLN ZŁ.** *To kwota, która zostanie przekazana bezpośrednio na usługi doradcze, marketingowe, promocję akceleratora i projektów z nim współpracujących.*

Obecnie wiele dużych firm decyduje się na współpracę ze start-upami. Czym wyróżnia się państwa program?

eprasa.pl 817dc35db1

Wieloletnie, ponad 14-letnie doświadczenie zarówno całego Holdingu, jak i głównego partnera programu - Grupy iCEA, przyczynia się do zyskania bogatego know-how, jakim dysponujemy. Doświadczenie w branży e-commerce jest jednym z kluczowych czynników sukcesu. To właśnie jeden z najcenniejszych zasobów, który możemy jako mentorzy przekazać początkującym firmom.

Kompleksowość działań naszego Holdingu sprawia, że nie świadczymy tylko usług z zakresu SEO. Spółki tworzące holding zajmują się również Google Ads, Content Marketingiem czy badaniami UX, co pozwoli start-upom czerpać wiedzę z wielu dziedzin. Złożona działalność Holdingu da zespołom możliwość na holistyczne podejście do ich projektu, uwzględniające wszystkie jego potrzeby i wyzwania z perspektywy różnych dziedzin. Co więcej, w ramach holdingu Digital Now! mamy duże doświadczenie w zakresie rozwoju produktów i usług – począwszy od etapu prezentacji wewnętrznej, aż do osiągnięcia statusu dojrzałej spółki, generującej

eprasa.pl 817dc35db1

milionowe przychody. Nasz program, oprócz zaplecza mentorskiego i merytorycznego, zapewnia również przyszłościowe perspektywy start-upom. Dzięki współpracy z najlepszymi specjalistami z branży, doświadczonymi managerami oraz funduszami inwestycyjnymi dajemy początkującym firmom możliwości rozwoju w biznesowych warunkach. Co więcej, holding cały czas się rozwija, efektywnie przeprowadzamy ekspansję zagraniczną, co daje start-upom pole do implementacji swoich rozwiązań nie tylko na rynku polskim, ale też amerykańskim i azjatyckim. Ten właśnie zestaw cech Holdingu jako podmiotu biznesowego wyróżnia nas od konkurencji i zapewnia pozycję lidera na rynku e-Commerce.

Akceleracja akceleracją, ale jakie są plany Holdingu na najbliższe kwartały? Gdzie widzicie się w najbliższych latach?

W holdingu Digital Now! stawiamy przede wszystkim na rozwój zarówno nasz, jak i naszych klientów.

eprasa.pl 817dc35db1

> *Dzięki wieloletniemu doświadczeniu wiemy, że z budowaniem strategii jest jak z działaniami SEO. Nie wystarczy jedno dobre i skuteczne rozwiązanie, aby zapewnić* **DŁUGOFALOWE EFEKTY.**

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu wiemy, że z budowaniem strategii jest jak z działaniami SEO. Nie wystarczy jedno dobre i skuteczne rozwiązanie, aby zapewnić długofalowe efekty.

Aby zbudować i podtrzymać pozycję lidera, należy wprowadzić synergię wielu różnych działań. Zapewnia to sukces zarówno w SEO, jak i ogólnie w biznesie. Na takie podejście stawiamy właśnie w firmie. Obecnie priorytetem są dla nas nie tylko program akceleracji oraz działania wokół niego, ale także ekspansja zagraniczna zarówno nasza, jak i naszych klientów. Na początku tego roku otworzyliśmy oddziały w Stanach Zjednoczonych i Indiach, a na co dzień wspieramy aktywnie naszych klientów

eprasa.pl 817dc35db1

w pozycjonowaniu ich biznesów za granicą. Mamy przygotowany konkretny plan wchodzenia na kolejne rynki, zbudowany na doświadczeniu zdobytym w Indiach, na razie jednak nie mogę zdradzać szczegółów.

Czy ostatnie działanie ekspansyjne Holdingu oznaczają, że nastawiają się państwo na działania głównie zagraniczne?

Niedawna ekspansja Grupy iCEA na rynek azjatycki i amerykański ma ogromne znaczenie dla całego holdingu. Mimo że iCEA SEO Group India i iCEA SEO Group North America są samodzielnymi spółkami, a nie tylko zagranicznymi oddziałami, nie oznacza to, że działają w oderwaniu od Grupy iCEA i całego holdingu. Aktywność na tak wielu rynkach i współpraca ze specjalistami z trzech kontynentów daje naszym klientom dostęp do jeszcze większej ilości zaawansowanych rozwiązań i pozwala nam zapewniać wysokiej jakości usługi, jak zawsze w wymiarze 360. Ekspansja jest dopełnieniem dotychczasowych działań Grupy, chcemy, aby spółki

eprasa.pl 817dc35db1

współpracowały z sobą, wymieniając międzynarodowe doświadczenia. Ekspansja zagraniczna nie przeszkadza nam natomiast w efektywnych działaniach na rodzimym rynku. Nadal zamierzamy aktywnie działać w Polsce, aby wspierać rozwój polskiej branży SEO i e-commerce oraz świadczyć kompleksowe usługi dla naszych Klientów.

https://www.grupa-icea.pl/

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



DEWELOPERZY NIE NADĄŻAJĄ Z BUDOWANIEM DOMÓW

Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa

Mieszkania sprzedają się na pniu - o sytuacji na rynku nieruchomości mówi **IGOR ŁUKASIK, PREZES ZARZĄDU IŁ CAPITAL.**

Tekst: **Katarzyna Szumiłowska**

Jak dziś wygląda sytuacja na rynku mieszkaniowym z pańskiego punktu widzenia, z pozycji developera?

W 2021 roku rynek ciągle rośnie. Nie tylko w Polsce, ale również w Europie i na całym świecie widać ewidentnie wzrost sprzedaży mieszkań. Deweloperzy nie nadążają z ich budową, ponieważ jest przeogromna podaż.

Czy to znaczy, że sprzedają się dziury w ziemi? Przed zbudowaniem domów?

Rzeczywiście, mieszkania sprzedają się na pniu. Nie tylko mieszkania, ale też segmenty jednorodzinne. W okolicach Wilanowa, gdzie mieszkam,

eprasa.pl 817dc35db1

widzę wzrost o 300-400 procent od otwarcia obwodnicy, a w tym roku sprzedaje się wszystko jak leci.

To czas żniw dla deweloperów. Co pan buduje i jak się sprzedają budowane przez pana mieszkania?

Jeśli chodzi o nasze budowy, to już zakończyliśmy sprzedaż. Obecnie moja spółka holdingowa i jej spółki córki zajmują się przygotowywaniem nowych działek dla większych ode mnie graczy na rynku deweloperskim. Zauważyłem ewidentnie większą możliwość zarobienia dużo większych i szybszych pieniędzy na tzw. land developmencie, czyli zakupie działki, przygotowaniu jej, otrzymaniu pozwolenia na budowę i sprzedaniu jej dużemu graczowi.

Igor Łukasik

Były profesjonalny siatkarz. Obecnie prezes zarządu IŁ Capital, holdingu spółek córek działającego w branży nieruchomości na rynku zarówno polskim, jak i międzynarodowym.

eprasa.pl 817dc35db1

Proszę wyjaśnić, czemu mieszkania ciągle drożeją? Czy tylko z uwagi na ogromny wzrost popytu? Czy również na ogromną podaż? Czy może z uwagi na cen wzrost materiałów budowlanych?

Przede wszystkim to skutek wzrostu cen stali, wszystkich materiałów budowlanych. Na przykład na wełnę mineralną trzeba czekać w fabrykach 3-4 miesiące i wpisywać się na listy oczekujących jak za komuny. To jeden czynnik, są jeszcze inne. Wzrost cen mieszkań jest ewidentnie spowodowany również tym, że lokaty bankowe tak naprawdę mają dziś ujemne oprocentowanie. W bankach mamy np. oprocentowane na 1 procent lokaty roczne bez możliwości zerwania, od tego musimy odjąć podatek Belki, tak więc po odjęciu nie mamy nic. A inwestycja w mieszkanie się opłaca, bo jak pokazują różne raporty, ceny mieszkań rosną rocznie o 9-12 procent.

Czy boom na rynku mieszkaniowym przełożył się również na wzrost lub polepszenie koniunktury na rynku nieruchomości wakacyjnych? Wiem, że takie inwestycje miał pan również w portfolio.

eprasa.pl 817dc35db1

W Juracie mamy przepiękną inwestycję, o której się mówi, że to najlepsza inwestycja nad polskim morzem. Villa Glamour, bo o niej mówię, to osiem luksusowych apartamentów o różnych metrażach. Jest położona w pięknym miejscu, przy samym Pomniku Juraty. Ceny tam są dzisiaj kosmiczne, ale chętnych nie brakuje. W Juracie mieliśmy trzy inwestycje i wszystko się szybko się sprzedało.

Czy zabawi się pan w przewidywania, co będzie dalej? Czy to, co się dzieje na rynku mieszkaniowym, to bańka, która w pewnym momencie pęknie?

> *Uważam, że ceny, które mamy dzisiaj, na pewno będą zafiksowane, czyli jeżeli dzisiaj kupujemy mieszkanie za kwotę X, to za rok, dwa, trzy na pewno nie spadną poniżej tego progu, mogą się jeszcze* **TYLKO PODNIEŚĆ.**

Uważam, że ceny, które mamy dzisiaj, na pewno będą zafiksowane, czyli jeżeli dzisiaj kupujemy mieszkanie

eprasa.pl 817dc35db1

za kwotę X, to za rok, dwa, trzy na pewno nie spadną poniżej tego progu, mogą się jeszcze tylko podnieść.

Dodatkowo jeśli ceny materiałów nadal będą szły w górę, to za tym muszą iść również ceny mieszkań. Jeśli jednak ceny materiałów w końcu się ustabilizują, to ceny mieszkań również się ustabilizują. Bo to nie jest tak, że deweloperzy narzucają ogromne ceny: tak naprawdę wszyscy mają cały czas tę samą marżę. Rosną przede wszystkim ceny gruntów i koszty budowy.

A jak wygląda sprawa podaży gruntów?

Niestety jest mniej gruntów, niż tego potrzeba. Obecnie posiadam w swoim portfelu 32 działki, które przygotowuję do przekazania dalej. A ponieważ gruntów brakuje, to z tego powodu po kolejne działki ustawiają się kolejki deweloperów. Przyjeżdżają do mnie sami główni prezesi z zagranicy.

Jakie działki, gdzie położone, działki najlepiej się sprzedają?

Działki wszędzie się dobrze sprzedają. Kiedyś nikt chciał gruntów na Bródnie, dzisiaj wszyscy

eprasa.pl 817dc35db1

biorą, nikt nie chciał Tarchomina, bo to była zapomniana część Warszawy, dziś chcą wszyscy. Ursus daleki, Pruszków, tereny za Konstancinem, Grodzisk Mazowiecki – wszędzie tam działki są w cenie. Bardzo proinwestycyjne jest Piaseczno i Lesznowola, dzisiaj ceny są tam porównywalne do cen w Białołęce.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



MIMO PANDEMII WOLNOŚĆ FINANSOWA JEST WCIĄŻ W ZASIĘGU RĘKI

Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc3

Jedyny czynnik zniechęcający inwestorów do kupowania nieruchomości to ryzyko spadku stopy zwrotu. Aby jednak tak się stało, musiałyby znacząco zmaleć czynsze, a to raczej nierealne, lub ceny nieruchomości poszłyby w górę o 100 proc., co za jakiś czas może się zdarzyć – mówi **WOJCIECH ORZECHOWSKI**, *przedsiębiorca, inwestor, deweloper, autor książek, twórca warsztatów inwestowania w nieruchomości WIWN.PL.*

Tekst: **Zofia Szkarłat**

Ile ma pan nieruchomości?

Odpowiem inaczej – w 2018 roku zarządzałem 120 naszymi najemcami. Wcześniej miałem wiele mieszkań, ale zamieniłem je na całe budynki. Niedawno podzieliliśmy w rodzinie ten potencjał i u mnie zostało jakieś dwie trzecie najemców. Zajmuję się też

eprasa.pl 817dc35db1

budowaniem lub rewitalizowaniem nieruchomości, np. w centrum Łodzi budujemy ok 200 apartamentów, a kolejne 150 jest w przygotowaniu do budowania. Te realizacje można zobaczyć pod adresem www.100kamienic.pl. W tym roku przejąłem także 15 mieszkań pod flipy na rynku pierwotnym. Warto również dodać, że w listopadzie wraz ze wspólnikami oddajemy cały budynek z 153 pokojami na wynajem. Nieruchomość można zobaczyć pod adresem www.chillinn.pl.

O co chodzi z tymi flipami?

Flip to przejęcie atrakcyjnej nieruchomości, aby ją odsprzedać i na tym zarobić. Trzeba być kreatywnym w ich wyszukiwaniu, bo tu nie ma prostych i łatwych dróg. Można zrobić szybki flip – wtedy kupujemy nieruchomość w dobrej cenie i sprzedajemy drożej. Ale może to być i dłuższy flip, gdy najpierw wyremontujemy, a dopiero potem sprzedajemy. Najlepiej nadają się do tego mieszkania w PRL-owskim standardzie, będące kulą u nogi dla właściciela. Wtedy angażuje się architekta, pięknie odnawia i stylizuje – przez co oferta trafia do Polaków żyjących na wyż-

eprasa.pl 817dc35db1

szej stopie, zapracowanych, mających małe dzieci, którzy nie chcą lub nie mają ochoty szarpać się z ekipami remontowymi.

Ile można na tym zarobić?

Jeśli się dobrze wszystko rozegra, a dodajmy, że flip wymaga umiejętności negocjacyjno-handlowych, to około 60 tys. na mieszkaniu za około 400 tys. zł. Średnio po 20 tys. na każdym etapie: zakupu, remontu i sprzedaży. Niezbędne kompetencje w zakresie zarobienia na flipach przekazuje na warsztatach inwestowania w nieruchomościach WIWN.PL ® .

Wygląda to świetnie, ale pandemia trochę namieszała na rynku nieruchomości. Co się zmieniło w podejściu inwestorów?

> *Kupowanie nieruchomości w kredycie stanęło* **POD ZNAKIEM ZAPYTANIA.** *Te z przeznaczeniem na wynajem krótkoterminowy przestały być kupowane lub przeszły na wynajem długoterminowy.*

eprasa.pl 817dc35db1

Powstała nadpodaż i wiele mieszkań stoi pustych. Ci, którzy kupili je za gotówkę, jakoś sobie radzą, za to cały rynek nieruchomości komercyjnych stanął, ponieważ inwestorzy odeszli od kupowania biur. Do łask wracają natomiast domy bliźniaki, bo ludzie chcą mieć kawałek ogródka. Przykładowo: w Łodzi przy ulicy Tuwima 48 rewitalizujemy kamienicę, gdzie na dachu będą ogrody, dzięki czemu inwestycja cieszy się bardzo dużym powodzeniem.Wizualizacje można zobaczyć na stronie www.tuwima48.pl.

Czy to znaczy, że dziś już nie tak łatwo o „wolność finansową”, czyli regularne i solidne dochody, którą daje kupowanie nieruchomości pod wynajem?

Niekoniecznie – wolność finansowa jest nadal w zasięgu ręki, jeśli zainwestujemy ok. 2 mln zł, z czego mamy średni zwrot 9 proc., czyli jakieś 15 tys. zł miesięcznie. I nawet jeśli czasowo będziemy musieli być bardziej konkurencyjni i dać czynsze niższe o 20-30 proc., to wciąż będziemy nieźle zarabiać. Na stronie www.NajlepszaStrategia.pl opowiadam, jak dojść od zera do dwóch milionów złotych, które –

eprasa.pl 817dc35db1





zainwestowane na odpowiedni procent – dadzą nam wspomnianą wolność finansową.

Na swoim kanale na YouTube radzi pan jednak: „Nie kupuj mieszkań na wynajem długoterminowy w kredycie!”. Dlaczego?

Ja zawsze byłem przeciwnikiem takich inwestycji, choć sam od nich zaczynałem. Skończyłem z tym w 2007 roku, gdy czynsze były niskie, a raty kredytowe wysokie, przez co zarabiało się niewiele. To się nie opłacało i pozbyłem się tych nieruchomości. Poza tym okazało się, że o wiele lepiej można zarabiać na obrocie. A jak się już pomnoży w ten sposób majątek, trzeba kupować za gotówkę – wtedy to zupełnie inaczej wygląda. Przykładowo mamy nieruchomość kupioną za 300 tys. zł, którą wynajmujemy za dwa tysiące miesięcznie. Ale gdy nie możemy znaleźć najemcy, możemy obniżyć cenę do 1,5 tys. zł, dzięki czemu z pewnością go znajdziemy i nie poniesiemy ryzyka, jak w przypadku zakupu takiej nieruchomości w kredycie, kiedy musimy pamiętać, aby odstępne zawsze przewyższało ratę kredytu.

eprasa.pl 817dc35db1

Polacy jednak niechętnie wynajmują. Wolą kupić i płacić raty bankowi - wynika z danych Eurostatu. Bycie najemcą deklaruje tylko kilkanaście procent rodaków. A w 2008 roku było to 34 proc. polskiego społeczeństwa.

Polak jest specyficzny, pracowity, kreatywny, walczący. Sami przed sobą chcemy się pokazać, więc wolimy być na własnym, choć trendy w UE są inne. Ale u nas przez wiele dziesięcioleci były pańszczyzna, wojny, potem komunizm – ciężko było o tę własność, dlatego dziś każdy chce ją mieć. To dzisiejsze myślenie.

Przed nami coraz wyższe ceny nieruchomości, może nowe podatki, jak katastralny, i nie każdego będzie na stać, aby kupić wymarzone mieszkanie. Dlatego uważam, że dzisiaj mamy **NAJLEPSZY MOMENT** *na zakup swojego lokum.*

eprasa.pl 817dc35db1

Dlatego Polacy tak chętnie inwestują dziś w rynek nieruchomości?

To nie tylko Polacy – w Polsce nieruchomości kupują już nawet Ukraińcy, nie wspominając o Holendrach, Niemcach czy Szwedach, którzy wykupują nieruchomości we Wrocławiu, Krakowie czy Trójmieście. Powodów tej sytuacji jest kilka. Pierwszy to wzrost świadomości, że nieruchomość i zyski z jej wynajmu lub sprzedaży mogą być naszym zabezpieczeniem na emeryturze, taką drugą nogą finansową. Wprawdzie dziś z powodu pandemii rynek boryka się z brakiem najemców, ale są to problemy przejściowe, które – mam nadzieję – wkrótce ustąpią. Szczególnie że już wraca do łask turystyka i podróże służbowe, a niebawem do dużych miast powrócą studenci.

Drugi powód to niskooprocentowane rachunki bankowe i lokaty. Kryptowaluty – one są dla odważnych i cierpliwych, a w obligacje po aferze Getbacku Polacy nie chcą inwestować. Pozostają nieruchomości, na których można niewiele stracić, za to sporo zyskać. Bo nawet w 2008 roku, gdy były cenowe spadki, to po

eprasa.pl 817dc35db1

kilku latach się wyrównały. Dziś mamy nadmiar pieniądza na rynku, od dwóch lat Polska jest krajem rozwiniętym, więc masa funduszy chętnie w nas pompuje pieniądze, a wkrótce dostaniemy z Unii 770 mld euro. Mamy też inflację – rząd podaje, że około pięciu procent, co jest najwyższym poziomem od lat, ale niektórzy twierdzą, że to nawet 10-15 proc. – wszystko zależy od koszyka dóbr. Z pewnością drożeją materiały budowlane i koszty robocizny. Dlatego ceny nieruchomości będą wciąż rosły, a dzięki temu to bardzo dobre zabezpieczenie kapitału - nawet jeśli nie chcielibyśmy ich wynajmować.

Czy jest w ogóle coś, co mogłoby zniechęcić do inwestowania w nieruchomości?

Niedawno zrobiliśmy badania, co może zniechęcić inwestorów, którzy masowo kupują nieruchomości w Polsce – także tych z zagranicy. I okazało się, że jedyny czynnik zniechęcający to ewentualny spadek stopy zwrotu. No bo jeśli dziś średnia stopa zwrotu, czyli rocznego zysku wynikającego z dochodów w stosunku do zainwestowanego kapitału, to 8 proc.

eprasa.pl 817dc35db1





Fot.

– z czego 5 proc. w Warszawie – to jeśli spadną te stopy do połowy, to wtedy inwestorom może się już nie opłacać za tym biegać i zaczną szukać innych możliwości inwestowania, jak giełda czy lokaty. Aby jednak roczna stopa zwrotu z najmu spadła tak bardzo, musiałyby bardzo stanieć czynsze, co raczej jest nierealne. Albo inny scenariusz – ceny poszłyby o 100 proc. w górę. To jest bardziej prawdopodobne, bo jako kraj w Unii dążymy do cen europejskich. W Europie ceny nieruchomości poszybowały już tak wysoko, że nie ma chętnych, aby w centrach miast cokolwiek kupować.

Dokąd więc dziś zmierza rynek nieruchomości? Co nas czeka?

Deweloperzy będą mieli coraz trudniej z pozyskiwaniem dobrych gruntów pod inwestycje, bo obstawia się centra miast, a tam mamy już dość dużą konkurencję. Dobra wiadomość jest taka, że wciąż mamy deficyt na rynku nieruchomości, który nie będzie zaspokojony przez kolejne pięć lat, bo w Polsce wciąż brakuje ponad dwóch milionów

eprasa.pl 817dc35db1

mieszkań. W tym czasie ceny będą rosły, na czym inwestorzy będą korzystać.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Wojciech Orzechowski

Przedsiębiorca, inwestor, deweloper, mentor. Twórca Warsztatów Inwestowania w Nieruchomości – WIWN.PL®. Autor książek „Zarabiaj na nieruchomościach”, „Wszystko o FLIPACH - 200 Pytań do Eksperta” oraz bloga zarabiajnanieruchomosciach.pl. Stworzył 23 biznesy, wśród których są projekty deweloperskie w ramach inicjatyw 100kamienic.pl, Maraton WIWN®, czasopismo Strefa Nieruchomości® czy agencja nieruchomości Gut.pl. W prowadzonych przez siebie warsztatach WIWN.PL® przeprowadził przez cały proces inwestycyjny ponad 1700 absolwentów. Swoją wiedzą i doświadczeniem dzieli się z przyszłymi inwestorami. Tym, którzy mogą skorzystać z warsztatów lub osobistego mentoringu Wojciech Orzechowski oferuje niezbędną wiedzę i praktykę oraz wsparcie nie tylko swoje, ale również absolwentów i liderów WIWN®. Obecnie przy współudziale absolwentów WIWN.PL® oraz innych inwestorów realizuje w Łodzi aż siedem dużych projektów (www.100kamienic.pl) o łącznej wartości ponad 220 000 000 zł. Każdy, kto ma wolne 100 000 zł, może kupić swoją pierwszą nieruchomość przy wykorzystaniu dodatkowo dźwigni finansowej w postaci kredytu hipotecznego lub zainwestować, przyłączając się jako wspólnik pasywnie do projektów deweloperskich.

Artykuł promocyjny

eprasa.pl 817dc35db1



KSIĄŻĘCE NIERUCHOMOŚCI

Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

e-prasa.pl 817c035db1

Najpiękniejsze, najbardziej prestiżowe lokalizacje. Nieruchomości z duszą, nowe lub pieczołowicie odrestaurowane. Wnętrza stworzone z dbałością o najmniejszy detal. Niepowtarzalny klimat każdej z inwestycji. Grupa Landeskrone pod wodzą potomka jednego z najznamienitszych polskich rodów wytycza zupełnie **NOWY STANDARD W BRANŻY** *nieruchomości.*

Tekst: **Olga Kowalska**

Lubomirscy to jeden z najznamienitszych polskich rodów. Przez setki lat fundowali klasztory, kościoły, teatry czy chorągwie dragonów wspierające królewskie armie. Dziś w ramach wpisanej w herb dewizy „Patriam Versus”, czyli „Zwróceni ku Ojczyźnie”, prowadzą zakrojoną na szeroka skalę działalność społeczną i charytatywną. Ale to nie wszystko. Od ponad 20 lat Jan Lubomirski-

eprasa.pl 817dc35db1



Palazzo Murano przy Zamenhofa 5 w Warszaawie to jedna ze sztandarowych inwestycji Grupy Landeskrone

-Lanckoroński, prezes Fundacji Książąt Lubomirskich, bardzo aktywnie działa także na rynku nieruchomości. Pod jego wodzą Grupą Landeskrone realizuje wyjątkowe projekty.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Tradycja zobowiązuje

Ród książęcy w branży nieruchomości? To naturalne i nie powinno dziwić. Prowadzona na szeroką skalę działalność budowlana zawsze była domeną wielkich rodów. To dzięki nim powstawały nieruchomości zachwycające swoim rozmachem do dziś.

Lubomirscy bardzo mocno wpisani są nie tylko w historię, ale i architekturę samej Warszawy. Na liście budowanych, przebudowywanych lub odnawianych przez ród założeń są m.in. pałac w Wilanowie, pałac Łazienkowski, pałac pod Blachą czy Pałac Prezydencki.

Ten książęcy ród tworzył w Polsce także wiele innych założeń, które do dziś są nie tylko najbardziej prestiżowymi, ale także najpiękniejszymi miejscami. Wśród nich możemy wymienić: pałac w Łańcucie, Zamek w Wiśniczu, Zamek w Rzeszowie wraz z częścią centrum miasta, Zamek w Baranowie Sandomierskim, pałac Spiski w Krakowie czy Zamek Książąt Lubomirskich w Lubniewicach.

eprasa.pl 817dc35db1

Wchodząc do branży nieruchomości, Jan Lubomirski-Lanckoroński, prezes nie tylko rodzinnej Fundacji, ale także Grupy Landeskrone, kontynuuje dzieło przodków. Jak? Zgodnie z tradycją rodu. W najlepszym stylu.

Mariaż tradycji z nowoczesnością

Marmurowe podłogi, żyrandole, kinkiety i lustra przywiezione prosto z włoskiego Murano. Mozaiki marmurowe na posadzkach i schodach. Marmurowe kolumny. Żelazne, dekoracyjne okucia. Wykonane przez mistrzów kowalskich drzwi wejściowe i pieczołowicie odrestaurowane stiuki. Czy tak może wyglądać budynek biurowy? Może.

To sposób wykończenia jednej ze sztandarowych inwestycji Grupy Landeskrone, czyli Palazzo Murano przy Zamenhofa 5 w Warszawie. To budynek nie tylko piękny, ale i w pełni nowoczesny. Oferujący do wynajęcia powierzchnie biurowe w pełni wyposażone i przygotowane do wynajmu wg indywidualnych potrzeb klienta. Na sześciu kondygnacjach do dys-

eprasa.pl 817dc35db1

pozycji najemców jest ponad 2500 mkw. funkcjonalnej powierzchni. Przestronne biura o wysokości dochodzącej do 4,5 m dostępne są w formie otwartych przestrzeni (open space), ale także mniejszych gabinetów. Na parterze budynku znajduje się reprezentacyjny hol recepcyjny oraz przeszklona winda. Prestiż i nowoczesność w jednym. A wszystko w pieczołowicie odrestaurowanym budynku. Jego bryła to doskonałe połączenie najlepszych polskich tradycji z włoską architekturą inspirowaną florenckimi i weneckimi pałacami okresu quattrocento i cinquecento.

Jego bryła to doskonałe połączenie najlepszych polskich tradycji z włoską architekturą inspirowaną **FLORENCKIMI I WENECKIMI PAŁACAMI** *okresu quattrocento i cinquecento.*

To inwestycja, która wymagała bardzo wiele pracy. Pieczołowitej renowacji poddano m.in. klasy-

eprasa.pl 817dc35db1

cystyczne detale elewacji. Budynek zdobią także inspirowane włoskim renesansem sztukaterie. Zadbano o każdy szczegół.

Architektura piękna

Efektem działań Grupy Landeskrone jest przebudowa i rewitalizacja wielu zabytkowych obiektów, ale także budowa zupełnie nowych. Bez względu na rodzaj inwestycji cel jest zawsze ten sam. Tworzyć rzeczy ponadczasowe, zachwycać, sprostać oczekiwaniom najbardziej wymagających klientów. Co ważne, Landeskrone wykonuje kompleksowe prace deweloperskie, obejmując pieczą całość procesu inwestycyjnego. Począwszy od zakupu nieruchomości, jej zabudowę bądź przebudowę, aż po sprzedaż w pełni wyposażonych apartamentów lub wynajem powierzchni biurowych i usługowych. Efekt? Każdy projekt to perełka z niepowtarzalnym klimatem. Zaprojektowana i wykończona z dbałością o najmniejsze szczegóły.

eprasa.pl 817dc35db1



Mazurska Oaza, działki rekreacyjne w Kamieńcu w okolicach Iławy, to teren idealny do wypoczynku

Fot. Materiały prasowe

W przypadku inwestycji nowych podstawą jest wybór idealnego miejsca. Idealne miejsca nie istnieją? Nieprawda. Jest takim np. Mazurska Oaza.

eprasa.pl 817dc35db1

Idylla na łonie natury

Czym jest Mazurska Oaza? To kolejna inwestycja Landeskrone. Działki rekreacyjne w Kamieńcu w okolicach Iławy. Teren idealny do wypoczynku na łonie natury, tym bardziej że z Oazą graniczy wchodzące w skład rezerwatu przyrody, jezioro Gaudy. Sąsiedzi? Głównie słowiki szare, bobry, dziki, łosie, jelenie i sarny. Także gniazdujące tu bieliki, orliki krzykliwe, bociany czarne, czaple, jastrzębie oraz żurawie, migrujące jesienią na bagienne tereny przylegające do jeziora Gaudy. Tu przygotowują się do odlotu do ciepłych krajów. Malownicza okolica Kamieńca to także raj dla wędkarzy.

Rozległe tereny Mazurskiej Oazy podzielone zostały na 100 działek o powierzchni od ok. 1000 mkw. do nawet pół hektara. To tereny trawiaste, pokryte starodrzewiem. Można nabywać je pojedynczo lub w pakietach. Część nieruchomości posiada bezpośredni dostęp do lasów bądź terenów wodnych.

eprasa.pl 817dc35db1

Do każdej z działek wytyczone zostały szerokie i wygodne drogi dojazdowe. Oaza znajduje się w odległości 7 minut drogi od miejscowości Susz oraz zaledwie 25 minut drogi od centrum Iławy, co umożliwia nie tylko bliski kontakt z przyrodą, ale także łatwy dostęp do atrakcji turystycznych i historycznych. Nieopodal znajdziemy m.in. ruiny XVII-wiecznego pałacu w Kamieńcu. Pałacu zamieszkiwanego niegdyś przez samego Napoleona Bonaparte, który właśnie tu spędzał urokliwe chwile z Marią Walewską.

Cesarz wybrał Pojezierze Iławskie. Nie mógł się mylić. Czy dziś wybrałby podobnie? Z pewnością. Tym bardziej że dziś okolica oferuje znacznie więcej atrakcji.

> *W regionie możliwe jest uprawianie wszelkich sportów wodnych, organizowane są spływy kajakowe,* **WYPRAWY ROWEROWE I KONNE.**

eprasa.pl 817dc35db1

A w samej Mazurskiej Oazie w ramach specjalnie przygotowanej przestrzeni rekreacyjnej możliwe będzie uprawianie sportów grupowych takich jak siatkówka, piłka nożna, frisbee, badminton czy boule. Mazurska Oaza jest rajem przyrodniczym. Także dla amatorów zbierania jagód oraz grzybów. Oferuje prywatne miejsce odpoczynku we wspaniałej i jednocześnie świetnie skomunikowanej lokalizacji. To miejsce godne samego cesarza. W cichej przestrzeni, podziwiając okolicę oraz wdychając świeże powietrze, można nie tylko doświadczyć prawdziwego relaksu, ale i poczuć się jak władca świata.

Możliwość bliskiego obcowania z naturą to prawdziwy luksus w dzisiejszych czasach. Nie musimy z niego rezygnować nawet wtedy, gdy już wrócimy do cywilizacji. Dowód? Kolejna inwestycja Landeskrone, Villa Botanica w Krakowie.

Zielone miasto

Villa Botanica to luksusowy apartamentowiec położony w ścisłym centrum Krakowa. Wyróżniający się

eprasa.pl 817dc35db1

nie tylko oryginalną, nowoczesną bryłą, ale także wykorzystaniem wielu zielonych technologii, takich jak baterie słoneczne czy system odzyskiwania wody deszczowej. Co ważne, miejsce, w którym powstanie inwestycja, znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie Ogrodu Botanicznego, zielonych płuc centrum miasta. Lokalizacja w odległości 5 minut od Rynku Głównego gwarantuje ciszę i umożliwia wypoczynek, a nowoczesne materiały, z których powstanie budynek mają zapewnić maksymalną wygodę oraz komfort jego mieszkańcom. Obiekt będzie też doskonale skomunikowany z każdą częścią miasta.

Villa Botanica to apartamenty od 37 mkw. do 135 mkw. z opcją łączenia sąsiadujących z sobą mieszkań. To także możliwość zamieszkania w jednym z zaprojektowanych na ostatnim piętrze budynku penthouse’ów ze specjalnie zwiększoną wysokością pomieszczeń i bezpośrednim dostępem do ulokowanych na dachu tarasów.

eprasa.pl 817dc35db1



Puławska/Merliniego to budynek wzniesiony w latach 30. XX wieku, dziś poddawany gruntownej renowacji i modernizacji

Fot. Materiały prasowe

Prestiżowy adres w stolicy

Czerpać inspiracje z historycznego dziedzictwa przodków, twórczo wykorzystywać przekazywane z pokolenia na pokolenie wzorce. To idea która przyświeca nie tylko stworzonej w 2010 roku Fundacji

eprasa.pl 817dc35db1

Książąt Lubomirskich, ale także działalności Grupy Landeskrone. Zgodnie z jej filozofią unikatowe połączenie tradycji z nowoczesnością to klucz do dynamicznego rozwoju branży nieruchomości. Filozofią, której wyrazem jest Palazzo Murano, ale także kolejna inwestycja w Warszawie, czyli rezydencja przy ulicy Puławskiej 107c, na Starym Mokotowie, tuż przy Centrum Sportu i Rekreacji „Warszawianka” oraz Królikarni. Kamienica poddawana jest w tej chwili gruntownej renowacji i modernizacji.

> **PUŁAWSKA/MERLINIEGO** *to wyjątkowa oferta dla osób ceniących elegancję i oryginalność. Budynek powstał w latach 1936-1938.*

Ma pięć kondygnacji naziemnych wraz z parterem oraz jedną kondygnację podziemną. Cała inwestycja składa się z 15 lokali mieszkalnych. To apartamenty o metrażu od 50 mkw. do około 250 mkw. z możliwością łączenia powierzchni. Co szczególnie

eprasa.pl 817dc35db1

ważne w tej części miasta, budynek zaopatrzony będzie w garaże. Przed nim zaś umieszczony zostanie prywatny ogród do wyłącznej dyspozycji mieszkańców.

- Inwestycja nawiązuje do działalności pradziadka Jana Lubomirskiego-Lanckorońskiego, księcia Stefana Lubomirskiego. Założyciela i pierwszego prezesa PKOl oraz właściciela kolei dojazdowych do Warszawy Nawiązania do przeszłości to m.in. przyszłe wnętrze kamienicy, której wystrój inspirowany będzie klimatem przedwojennej Polski, koleją i geniuszem myśli inżynierskiej. Efekt dopełnią rzeźby, meble w stylu art déco i marmurowe posadzki. Obiekt, podobnie jak inne inwestycje Grupy, w tym Maison de Luxe przy ul. Bartoszewicza w Warszawie czy Art Deco House przy ul. Kazimierzowskiej, ma się odznaczać niepowtarzalnym stylem. W najbliższym czasie w planach są także dwie inwestycje w Łodzi: przy ulicy Rybnej oraz Żeromskiego.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Prestiżowa inwestycja Młyny Gdańskie powstaje przy ulicy Malczewskiego, niecałe 2 km od Śródmieścia, łączy zalety mieszkania w centrum miasta z ciszą zielonej enklawy



CHARAKTER LUKSUSU

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

NIERUCHOMOŚCI PREMIUM ZYSKUJĄ CORAZ WIĘKSZĄ POPULARNOŚĆ. *Nieopłacalne lokaty bankowe motywują do poszukiwań stabilnych inwestycji, takich jak luksusowe apartamenty. Czym wyróżnia się premium? Poza świetną lokalizacją ważnym elementem jest wyjątkowy charakter.*

Tekst: **Jan Matura**

Jeszcze do niedawna definicją luksusu w naszym kraju było posiadanie domu na przedmieściach. Uciążliwe, długie dojazdy, brak infrastruktury i mało urozmaicone życie poza miastem zachęciło do powrotu do centrum. Apartamenty premium są zazwyczaj zlokalizowane w najlepszych, położonych w sercach metropolii dzielnicach. Wiąże się to z komfortem posiadania pełnej infrastruktury w zasięgu ręki, łatwym dojazdem do pracy i nieograniczonymi kontaktami towarzyskimi.

eprasa.pl 817dc35db1



Fot. Materiały prasowe

Inwestycja Młyny Gdańskie została zaprojektowana z myślą o koneserach codzienności, którzy cenią jakość w każdym aspekcie życia

eprasa.pl 817dc35db1



Młyny Gdańskie, w umiejętny sposób, łączą inspiracji historyczną zabudową oraz tradycje miejsca ze współczesną architekturą i nowoczesnymi materiałami

Fot. Materiały prasowe

Historia opowiedziana na nowo

– Na ryku nie brakuje inwestycji, które nazywane są apartamentami, choć nie mają z nimi wiele wspólnego. Bardzo ważna jest więc weryfikacja nieruchomości pod kątem jakości, lokalizacji, architektury, udogodnień i materiałów, które łączą się w unikalny

eprasa.pl 817dc35db1



Niepowtarzalność Młynów Gdańskich podkreślona została w częściach wspólnych poprzez kontrastujące ze sobą zestawienia, stylowe detale i szlachetne materiały

Fot. Materiały prasowe

„charakter premium”. Tylko prawdziwe premium będzie zarabiać na siebie i przynosić zysk przez kolejne lata – mówi Piotr Tarkowski, członek zarządu ALLCON.

Centralne obszary metropolii są najbardziej zabudowane, dlatego deweloperzy przejmują poprzemy-

eprasa.pl 817dc35db1



Młyny Gdańskie zostały wyposażone w stylową przestrzeń klubową, w pełni wyposażoną strefę fitness oraz w salę kardio, która pozwoli mieszkańcom zadbać o zdrowie

słowe tereny lub podejmują się rewitalizacji terenów w sąsiedztwie centrum, które zapewnią mieszkańcom nie tylko atrakcje miasta, ale też ciszę i zieleń. Przykładem tego typu inwestycji są Młyny Gdańskie.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Zielone centrum - awangardowa architektura

Osiedle Młyny Gdańskie budowane przez ALLCON powstaje w dzielnicy Siedlce, która sąsiaduje ze Śródmieściem. Można stąd dojść spacerem do zabytkowego Starego Miasta. Wystarczy kilka minut, by dojechać do galerii handlowych, restauracji, kina, Teatru Wybrzeże czy Opery Bałtyckiej. W pobliżu nie brakuje sklepów i usług. Z drugiej strony, lokalizacja zapewnia przyszłym mieszkańcom ciszę, spokój i prywatność.

W przeszłości Siedlce były kojarzone z młynami, potokiem oraz ogrodami i sadami wiśniowymi. – Bezpośrednią inspiracją dla zaproponowanej architektury są budynki dawniej tu istniejące oraz oryginalna, historyczna zabudowa widoczna do dziś w sąsiedztwie. Istniejące tu niegdyś budynki miały ceglane, szachulcowe ściany zewnętrzne, wypełnione czerwoną cegłą układaną w różnych wątkach. Konstrukcja ścian poprzez układy drewnianych belek rysowała wyraźne linie stropów – mówi architekt Karol Krzempek z B1 Architekci.

eprasa.pl 817dc35db1

Hołd dla siedleckich młynów i ogrodów został wyrażony w rozbudowanej przestrzeni zielonej osiedla. – Zaprojektowaliśmy trzy strefy przestrzeni rekreacyjnych w formie ogrodów o różnych charakterach i o różnych funkcjach. – mówi arch. Jakub Bartoszewicz

Szlachetne wnętrza i udogodnienia

Wyjątkowy charakter Młynów Gdańskich jest widoczny także we wnętrzach inwestycji. Zostały one zaaranżowane z użyciem szlachetnych materiałów i dodatków. Na przyszłych nabywców czeka m. in. reprezentacyjny hol wejściowy, stylowa strefa rekreacyjno-klubowa z naturalnie oświetloną salą do ćwiczeń, salą fitness, strefą kardio i salą klubową, a na dziedzińcu instalacja wodna z kołem młyńskim. Budowa zostanie ukończona w 2023 roku. Obecnie ceny w zależności od metrażu wynoszą od 345 tys. zł do 1,5 mln zł.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



OSTATNIE LUKSUSOWE APARTAMENTY W OFERCIE ZŁOTEJ 44

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Oferta ZŁOTEJ 44 na rynku pierwotnym dynamicznie się kurczy. Obecnie **W SPRZEDAŻY POZOSTAJE JUŻ TYLKO OKOŁO 6 PROC. LUKSUSOWYCH APARTAMENTÓW**. *Na skutek dużej liczby transakcji w pierwszym kwartale 2021 i dobrych wyników w maju można mówić o ostatniej szansie na zakup apartamentu z rynku pierwotnego w ZŁOTEJ 44. Biuro sprzedaży ZŁOTA 44 odnotowało w pierwszych pięciu miesiącach roku 2021 60-proc. wzrost wartości sprzedanych mieszkań w porównaniu do analogicznego okresu w 2020.*

Tekst: **Jan Matura**

Udział apartamentów top luksusowych w całym rynku pierwotnym wynosi zaledwie 1 proc., a liczba lokali w tym segmencie się zmniejsza. To efekt dużej sprzedaży i małej liczby nowych inwestycji tego typu.

eprasa.pl 817dc35db1

Złoty interes

Ceny luksusowych mieszkań stabilnie rosną: w minionym roku odnotowano 4-proc. wzrost (wg danych JLL). Inwestorzy akceptowali jednak proponowane stawki, a właścicieli znajdowały nawet najdroższe lokale.

> *Na wzrost cen nieruchomości luksusowych wpływ mają przede wszystkim rosnące koszty materiałów budowlanych i coraz wyższe stawki* **ZA GRUNTY** *oraz ograniczenia w ich dostępności.*

W przypadku budownictwa luksusowego należy mieć na uwadze kosztowny import materiałów najwyższej jakości, w tym produktów egzotycznych.

„Pandemia COVID–19 nie zmniejszyła apetytu nabywców na luksus. Przeciwnie, zauważamy wzmożone zainteresowanie ze strony inwestorów, efektywnie prosperujących przedsiębiorców poszukują-

eprasa.pl 817dc35db1

cych aktywów, które zapewnią utrzymanie realnej wartości kapitału i ochronią go przed inflacją. Nieruchomości luksusowe mogą też zapewnić jedne z najwyższych na rynku nieruchomości stóp zwrotu, dlatego to idealny i – można powiedzieć – ostatni moment, aby zainwestować w apartament z rynku pierwotnego na ZŁOTEJ 44” – mówi Clemens Lehr, Head of AMSTAR Europe.

Luksus po warszawsku

Apartamenty top luksusowe charakteryzuje nie tylko najwyższa jakość wykonania. To także doskonała centralna lokalizacja, świetnie skomunikowana z miastem, jak również oferta biznesowo-sportowo-rozrywkowa oferowana już w budynku lub w promieniu pięciominutowego spaceru. Istotną cechą luksusu w Warszawie jest niewielka dostępność produktu, zwłaszcza w wysokościowcach mieszkalnych – w ofercie ZŁOTEJ 44 pozostaje już zaledwie kilkanaście apartamentów. Chętnych na taki zakup nie brakuje.

eprasa.pl 817dc35db1

Zwiększone zainteresowanie nabywców, kurcząca się oferta i rosnące ceny materiałów budowlanych wskazują na to, że nadszedł idealny moment, aby nabyć nieruchomość. Właśnie teraz, gdy jej cena uwzględnia niższe koszty produkcji, a zarazem utrzymuje najwyższą jakość surowców i zabezpiecza kapitał przed inflacją.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

Artykuł promocyjny

Więcej o ZŁOTA 44

Inwestorami apartamentowca ZŁOTA 44 są fundusz inwestycyjny zarządzany przez AMSTAR, który nabywa, realizuje i zarządza nieruchomościami na wybranych rynkach w Europie, USA oraz innych krajach na całym świecie, oraz BBI Development SA – spółka deweloperska notowana na Giełdzie Papierów Wartościowych w Warszawie.

Więcej informacji na **http://www.zlota44.com**

eprasa.pl 817dc35db1

Krzysztof Reniewski, prezes spółki Budren



TRENDY PRZYWÓDZTWA W SEKTORZE BUDOWLANYM

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817cc35db1

Stawiając na **ROZWÓJ KOMPTENCJI SPOŁECZNYCH, ZARZĄDZANIE ZDALNE I AKCJONARIAT PRACOWNICZY**, *firma budowlana wzmacnia swoją pozycję na rynku i staje mocniejszą organizacją*

Krzysztof Reniewski, *prezes spółki Budren, inżynier budowlany*

Ograniczenie emisji gazów cieplarnianych, wzrost udziału energii odnawialnej, większa popularyzacja drewna jako materiału budowalnego to wszystko klarowne kierunki rozwoju branży budowlanej, do których zarządy muszą się dostosować. Dzięki właściwym zmianom firmy są w stanie nie tylko przetrwać, ale także rozwinąć się i zająć bardziej konkurencyjną pozycję na rynku. Do tych zmian zaliczyć należy aspekty ekonomiczne, polityczne, socjologiczne, technologiczne, prawne i ekologiczne, a także przywódcze.

eprasa.pl 817dc35db1

Dobry leadership zmniejsza liczbę odejść pracowników, wzmacnia lojalność i morale, a także potrafi przyciągnąć do siebie największe **TALENTY Z RYNKU.**

Umiejętności miękkie

Po pierwsze, lider branży rozwija swoje umiejętności twarde i aspekt miękki, czyli kompetencje społeczne. Są to umiejętności zarządzania myślami, emocjami i zachowaniami, które pomagają osiągnąć cele w życiu osobistym i zawodowym. Wśród nich znajdą się m.in. zarządzanie kryzysowe, personal branding, perswazja, planowanie, zarządzanie emocjami, budowanie relacji, komunikacja, zmiana zachowań, coaching, motywowanie i wiele innych. Ich rozwój, jak pokazują badania, jest kluczowy – według Deloitte Access Economics, zawody wymagające wielu umiejętności miękkich będą stanowić 66 proc. wszystkich miejsc pracy do 2030 roku.

eprasa.pl 817dc35db1

Zagrożone postępującą robotyzacją zawody oparte na umiejętnościach manualnych będą stopniowo odchodziły do lamusa, co wymusza na pracownikach adaptację do nowych warunków. Dotyczy to przede wszystkim managerów, którzy historycznie opierają swój zawód na wielu filarach z zakresu kompetencji społecznych, m.in. komunikacji, motywacji, zmianie emocji i zachowań, budowaniu relacji, perswazji.

Trend: praca zdalna

Po drugie, wzrasta zapotrzebowanie na pracę zdalną. Ta preferencja nie jest niczym nowym, bo wykazywało ją już pokolenie millenialsów (grupa licząca dziś w Polsce blisko 9 mln osób), ale pandemia znacznie przyspieszyła jej standaryzację. Dziś ponad 80 proc. osób, które już miało z tą formą pracy do czynienia, oczekuje, by ustawodawca zagwarantował tę możliwość prawnie – wynika z badania zleconego przez Personnel Service. Dotyczy to szczególnie szczebla managerskiego, który

eprasa.pl 817dc35db1

dzięki tej formie pracy może kontrolować procesy na więcej niż jednej budowie jednocześnie, a także mieć bezpośredni dostęp do podległych pracowników i weryfikować ich działania. I choć branża budowlana przeszła przez pandemię względnie obronną ręką, a jej natura uniemożliwia pracę całkowicie zdalną, to jednak ten globalny trend wyraźnie na nią wpływa i wymaga od kadry zarządzającej umiejętności także zdalnego prowadzenia organizacji. Wiąże się z to ze zmianą organizacji pracy, kompetencjami komunikacyjnymi umożliwiającymi precyzyjne delegowanie, używaniem nowoczesnego oprogramowania pozwalającego na weryfikację procesów zachodzących w firmie.

Akcjonariat pracowniczy

Po trzecie, obserwowany jest kolejny trend związany z lojalizacją pracownika – jest nim akcjonariat. Ten koncept polega na włączeniu pracowników firmy we współtworzenie przedsiębiorstwa i udział w generowanych przez niego zyskach. Dzięki takiemu rozwią-

eprasa.pl 817dc35db1

zaniu wzrasta zaangażowanie i oddanie członków zespołu, którzy traktując firmę jako również swoją, inwestują w nią serce i energię w szczególny sposób. Rozwijając ją, robią to bowiem dla siebie i współpracują z sobą tak, by spółka osiągała jak najlepsze wyniki. Jest to przejście z myślenia w kategoriach tylko swoich na myślenie zespołowe, zmiana koncentracji z „patrzenia na drzewo” na „patrzenie na las” i świadomość swojej istotności.

Akcjonariat pracowniczy może zatrzymać managera w jednej organizacji na długie lata i ograniczyć chęć odejścia do konkurencyjnego przedsiębiorstwa.

> *Zachęca także pracowników niższego szczebla do rozwoju i osiągania kolejnych etapów ścieżki kariery. Automatycznie rozwija to także firmę, która zwiększa* **LOJALNOŚĆ KADRY** *i wiąże ją silniej z sobą.*

eprasa.pl 817dc35db1

Stawiając na rozwój komptencji społecznych, zarządzanie zdalne i akcjonariat pracowniczy firma budowlana wzmacnia swoją pozycję na rynku i staje mocniejszą organizacją. Należy zwrócić więc szczególną uwagę na te kierunki, bo umożliwiają one podnoszenie zysków i osiąganie lepszych wyników w krótszym czasie.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



SAMSUNG THE WALL – DOSKONAŁOŚĆ EKRANU W KAŻDYM CALU

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

KINO W DOMU, *czyli jak dzisiaj spędzamy czas przed ekranem*

Tekst: **Marek Luster**

Niemal w każdym domu na świecie znajduje się telewizor. Rozwój technologii, dostępność coraz większych ekranów i stale przyspieszający internet umożliwiają szeroko zakrojony dostęp do treści „na żądanie”. Zarówno w domu, jak i w drodze w zaledwie kilka sekund można pobrać praktycznie każdy rodzaj treści i od razu zacząć je oglądać. W przypadku filmów obecnie wolimy oglądać je w domach wraz z rodziną i przyjaciółmi niż wyjść do kina. To z kolei przyczyniło się do wzrostu popularności domowych pomieszczeń przeznaczonych do rozrywki, w których przemyślany design i przełomowe technologie mogą zapewnić wciągające wrażenia przewyższające te, które jeszcze wczoraj oferowały jedynie kina.

eprasa.pl 817dc35db1



The Wall to wyświetlacz najnowszej generacji zbudowany w technologii MicroLED, zapewniający rewolucyjne wrażenia wizualne

Niezwykle szybka ewolucja technologii sprawiła, że użytkownicy mają dostęp do wciągających wrażeń podczas odbioru treści dzięki połączeniu dźwięku 360º i ekranów LED wielkich rozmiarów. Nowe trendy zupełnie zmieniły ofertę urządzeń i rozwiązań kierowaną do właścicieli mieszkań i domów. W przypadku najnowszych technologii konieczny jest jed-

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

nak uważny wybór i przemyślany projekt, by zagwarantować ich efektywne działanie z optymalną wydajnością i niezwykłymi wrażeniami obrazu, dlatego Samsung ma w ofercie przełomowy ekran The Wall.

The Wall od Samsung – więcej niż projektor, więcej niż telewizor

The Wall to wyświetlacz najnowszej generacji zbudowany w technologii MicroLED, zapewniający rewolucyjne wrażenia wizualne. Przekracza wszystkie znane do tej pory granice rozdzielczości, wielkości i proporcji obrazu. Ekran ma budowę modułową dzięki czemu łatwo dostosowuje się do wnętrza, a jego wielkość może osiągać nawet 583 cale.

Nigdy wcześniej niewidziane efekty wizualne

Inteligentna adaptacja rozdzielczości ekranu obsługiwana przez sztuczną inteligencję zapewnia doskonały obraz i niesamowite wrażenia w dowolnym rozmiarze. Czarny jest istotą szczegółów, a The Wall to

eprasa.pl 817dc35db1



Połączenie czarnej bazy The Wall ze specjalną technologią gwarantującą ultraniski poziom odblasków zapewnia czysty poziom czerni

istota czerni. Połączenie wyjątkowo czarnej bazy ze specjalną technologią gwarantującą ultraniski poziom odblasków zapewnia czysty poziom czerni, niezrównany kontrast i detale. Czołowy w branży mechanizm optymalizacji jakości obrazu The Wall – zaawansowana technologia HDR10+ i wiele innych nowatorskich rozwiązań pozwala na wyświetlanie

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

obrazów z idealną jasnością szczytową oraz niezwykle dokładnym odwzorowaniem skali szarości.

Design dostosowany do wnętrz

The Wall wtapia się w otoczenie dzięki smukłej, pozbawionej ramek obudowie. Nowoczesny wygląd i personalizowana obudowa dodają smaku wnętrzom. Dom, w którym masz pełną kontrolę, to dom, gdzie widzisz tylko to, co chcesz zobaczyć.

Sztuka i rozrywka

Nigdy nie wyłączaj swojego gustu i smaku. Wyprzedzając konwencjonalne ekrany, dwa odrębne tryby pozwalają, aby The Wall stał się cyfrowym płótnem, na którym można oglądać ulubioną rozrywkę lub pokazywać swój osobisty styl na obrazach.

www.thewall.samsung.pl

Artykuł promocyjny

eprasa.pl 817dc35db1

Dom i ogród

TARASOLA, CZYLI LUKSUS POD ZADASZENIEM



Fot. Materiały prasowe

Tarasola to nowoczesna, luksusowa przestrzeń, w której można spędzać czas, nie opuszczając ogrodu, tarasu czy balkonu

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

epr...ca.pl 817dc35db1

Tarasy są nieodłączną częścią domów projektowanych według najnowszych trendów architektonicznych. **TARASOLA OFERUJĘ SZEROKĄ GAMĘ MODELI ZADASZENIA STREFY RELAKSU.** *Zadaszenia wpasują się w każdy klimat architektoniczny – od modern design przez boho po klasyczne kształty. Doskonale spełniają potrzeby osób poszukujących jakości oraz luksusu o charakterze premium.*

Tekst: **Marek Luster**

Tarasola to inteligentne konstrukcje, kompatybilne z systemami Smart Home. Dzięki aplikacji mobilnej, możemy sterować konstrukcją z każdego miejsca na świecie.

Pod dachem, ale na powietrzu

Tarasolę można wykorzystać nie tylko w domach jednorodzinnych wolno stojących, w zabudowie szere-

eprasa.pl 817dc35db1

gowej, ale również w dużych apartamentach w centrum miejskich aglomeracji miejskich czy też na polach golfowych, w prywatnych portach, na lotniskach oraz w stadninach koni.

> **TARASOLA TO** *solidne konstrukcje aluminiowe w wersjach wolnostojących, przyściennych lub mocowanych do istniejącej konstrukcji – często wykorzystywane w realizacjach Home Concept lub LK Project.*

Stają się one miejscem, w którym możemy spędzić czas w nowoczesnej i luksusowej przestrzeni, nie opuszczając ogrodu, tarasu czy też balkonu na 40. piętrze apartamentowca. Tarasola to nie tylko sposób na zadaszenie i osłonięcie tarasu, to także możliwość zapewnienia sobie miejsca do długich rozmów i spotkań towarzyskich w niepowtarzalnym klimacie.

eprasa.pl 817dc35db1

Lamele albo tkaniny

W ofercie marki do wyboru mamy 9 modeli zadaszeń: lamelowe Technic i Essential oraz tkaninowe Elegancy, Flat, Cubic, Simple, Light, Loft i Wave. Taras przy domu zaprojektowanym w stylu modern design najlepiej pasuje z dachem lamelowym. Lamele są niewielkimi, obracającymi się w miejscu panelami zrobionymi z aluminium. Dostępne zadaszenia tkaninowe powstają na aluminiowych stelażach i umożliwiają zdalne zsuwanie i rozsuwanie dachu z użyciem pilota. Dzięki temu możemy całkowicie odsłonić taras, by korzystać z ciepła słonecznego, lub przeciwnie – osłonić taras rozkładając zadaszenie chroniąc się przed deszczem.

Nieograniczone możliwości

Tarasola daje ogromną swobodę w urządzaniu przestrzeni i praktycznie nieograniczone możliwości. Odpowiednio dobrane oświetlenie, najlepiej typu LED, zmieni każdy taras w magiczne miejsce. Dodat-

eprasa.pl 817dc35db1

kowym elementem uzupełniającym i dającym nam możliwość pobytu na tarasie, kiedy jest już chłodno, są promienniki ciepła. Rewolucyjna technologia gwarantuje natychmiastowy odczuwalny efekt ciepła. System audio zapewni nam muzyczną rozrywkę podczas spędzania czasu pod tarasolą. Strefę intymności zyskamy, montując wysokiej jakości rolety zacieniające wykonane z francuskich tkanin oraz autorski system przeszkleń z bezpiecznego szkła hartowanego. Oba produkty można połączyć, tworząc niezawodną, pewną ochronę przed zimnem, słońcem i wiatrem, a dodatkowo, zyskując intymny klimat chroniący przed spojrzeniami sąsiadów.

> *Tarasola to także dobry pomysł dla biznesu, to powiększenie oferty* **RESTAURACJI, HOTELU, PENSJONATU** *o dodatkowe przychody przez cały rok.*

To klienci – goście mają zapewniony komfort pobytu w ramach prowadzonej działalności bizneso-

eprasa.pl 817dc35db1

wej. Specjaliści z branży HoReCa pomogą w wyborze najlepszych, najkorzystniejszych rozwiązań tak, by biznes się rozwijał. Automatyczne zadaszenia aluminiowe marki Tarasola mogą być leasingowane, co jeszcze bardziej podkreśla inwestycyjny charakter produktu.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



COLUMBUS ELITE: EKOREWOLUCJA W SPRZEDAŻY OZE

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

Columbus Elite, spółka wchodząca w skład Grupy Kapitałowej Columbus, bije rekordy sprzedaży i **STABILIZUJE SWOJĄ POZYCJĘ LIDERA WŚRÓD ZAWODOWYCH EKSPERTÓW ODNAWIALNYCH ŹRÓDEŁ ENERGII.** *Spółka jest również pierwszą w Polsce, która w ramach programów partnerskich tworzy rozbudowaną i stabilną sieć Zielonej Franczyzy w branży OZE, skutecznie konsolidując rynek.*

Tekst: **Jan Matura**

Siłą Columbus Elite jest autorski, unikalny na rynku sposób budowania relacji z Klientem. Świadczą o tym wyniki Columbus Elite za pierwszy kwartał 2021. Jak czytamy w raporcie, Spółka po spektakularnym sukcesie osiągniętym w roku 2020 nadal utrzymuje zawrot-

eprasa.pl 817dc35db1

ne tempo rozwoju. Wyniki pokazują wyraźny wzrost sprzedaży i dochodów Spółki w ciągu dwóch lat jej istnienia.

> *Łączna moc zamontowanych instalacji wyniosła ponad 67 MW, co na na koniec marca 2021 roku dało ponad 15 000 mikroinstalacji zainstalowanych na domach* **KLIENTÓW W CAŁEJ POLSCE.**

Ich liczba do dziś znacząco wzrosła, co wkrótce potwierdzą dane, które zostaną opublikowane w kolejnym raporcie.

To na pewno kolejny krok w stronę realizowania przyjętej przez Unię Europejską strategii Zielonego Ładu, który ma na celu osiągnięcie całkowitej neutralności klimatycznej dla całej Europy do 2050 roku. Columbus Elite to bezkonkurencyjny przykład firmy, która pomimo trudnej sytuacji gospodarczej pokazuje swoją innowacyjność na rynku OZE.

eprasa.pl 817dc35db1

Zielona Francza

Czym jest Zielona Franczyza i jak zbudować tak dynamiczną, skutecznie rozwijającą się spółkę, pytamy Prezesa Zarządu Pawła Bednarka i Wiceprezesa Rafała Kołłątaja:

- Zielona Franczyza to efektywne rozwiązanie dedykowane zarówno mniejszym, jak i większym przedsiębiorcom, którzy chcą wejść na rynek OZE z pełnym zapleczem technologicznym i logistycznym, jaki gwarantujemy w naszej Grupie Kapitałowej. Oferta przystosowana jest do wciąż niestabilnej sytuacji gospodarczej, dając możliwości zrównoważonego rozwoju przedsiębiorcom. Współpraca z tak silną marką, jaką jest Columbus Elite, daje szansę na rozbudowę własnego biznesu przez co najmniej kolejne kilkanaście lat. Dzięki współpracy w formacie franczyzy partnerzy biznesowi Columbus Elite mogą oferować Klientom innowacyjną technologię paneli fotowoltaicznych, pomp ciepła oraz już w najbliższych miesiącach magazynów energii i ładowarek

eprasa.pl 817dc35db1

do samochodów elektrycznych - mówi Paweł Bednarek. - Zielona Franczyza to partnerstwo, wsparcie w digitalizacji procesów operacyjnych, szkolenia produktowe, techniczne i operacyjne oraz siła marki ogólnopolskiej. Dzięki dynamicznym działaniom i analizie rynku zoptymalizowaliśmy model franczyzowy tak, aby odpowiadał na potrzeby każdego nowoczesnego przedsiębiorcy. Zapewniamy pełne wsparcie podmiotom na różnym stopniu zaawansowania, cieszymy się ich sukcesami biznesowymi i dajemy dostęp do przyszłości - dodaje Prezes Zarządu Columbus Elite.

> *– Jesteśmy* **DOSKONALE PRZYGOTOWANI** *nie tylko na zmiany gospodarcze i rynkowe, ale także legislacyjne - podkreśla wiceprezes Rafał Kołłątaj.*

- Z naszymi projektami biznesowymi w każdym obszarze lokujemy się krok przed rynkiem. Oferuje-

eprasa.pl 817dc35db1

my takie kompleksowe usługi jak „Prąd jak Powietrze” oraz „Bilansowanie 1:1”, pozwalające Klientom Grupy nie tylko na sprzedaż wyprodukowanej energii, ale również przesyłanie jej w dowolne miejsce na terenie całej Polski ze 100-proc. gwarancją zielonej energii. Tylko u nas Klient naprawdę może liczyć na montaż instalacji fotowoltaicznej do 10 dni od dopełnienia formalności, ponieważ stany magazynowe są realne i regularnie uzupełniane, a na wspólny sukces pracuje wielu zaangażowanych specjalistów. Jako jedyna firma na rynku oferujemy Klientom 15-letnią Gwarancję Totalną. Siłą Columbus Elite są również ciągłe szkolenia, których średnio w miesiącu realizujemy ponad 70 w różnych miejscach w Polsce oraz powtarzalny, dający wysoką skuteczność system pracy, który wspólnie z Pawłem wypracowaliśmy przez lata doświadczeń w budowaniu zwycięskich zespołów sprzedażowych. Stawiamy na dobrą atmosferę w zespole oraz docenianie doradców. Dzięki czemu, rośniemy dziś szybciej niż rynek – dodaje wiceprezes.

eprasa.pl 817dc35db1



Klient naprawdę może liczyć na montaż instalacji fotowoltaicznej do 10 dni od **DOPEŁNIENIA FORMALNOŚCI.**

Fot. Materiały prasowe

Obniżyć ślad węglowy

Odnawialne źródła energii to w ciągu kilku ostatnich lat jedna z najszybciej rozwijających się branż na świecie. To obszar biznesu, który związany jest bezpośrednio z klimatem, zanieczyszczeniem środowiska i globalnym dążeniem do zmniejszenia śladu węglowego. Dlatego też Columbus Elite jest jednym z sygnatariuszy Karty Zielonej Transformacji, podpisanej w czerwcu tego roku we Wrocławiu.

- Dotrzymanie tempa zmianom i innowacjom technologicznym to jedyne rozwiązanie, które pozwala utrzymać i efektywnie rozbudowywać organizację - zwraca uwagę Rafał Kołłątaj. - Dzięki progresywnemu nastawieniu i zapleczu technologicznemu naszej Grupy Kapitałowej możemy zagwarantować naszym Klientom najwyższej jakości kompleksową usługę. Inwestycja w nowatorską technologię perowskitów, pozwoli całej Grupie Kapitałowej już wkrótce zrewolucjonizować rynek. Columbus Elite już dziś buduje silną strukturę sprzedażową, opartą

eprasa.pl 817dc35db1

na własnej sieci agentów, jak i Zielonej Franczyzie, która gwarantuje dotarcie do dużej ilości Klientów, w maksymalnie krótkim czasie. Obecnie naszą organizację tworzy ponad 400 ekspertów na terenie całego kraju i wciąż zgłaszają się do nas organizacje z całej Polski, chcące wejść we współpracę na zasadach Zielonej Franczyzy oraz w pełni korzystać ze scentralizowanego, eksperckiego zaplecza.

- Czas na dywagacje się skończył, człowiek i natura potrzebuje naszych działań już teraz - podkreśla wagę tego faktu Paweł Bednarek.

> *- Dlatego robimy, co w naszej mocy, by* **ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII** *stały się naturalnym wyborem dla ludzi posiadających domy, firmy i gospodarstwa rolne - dodaje.*

- Do tej pory obniżyliśmy o 94 proc. rachunki za prąd naszych Klientów, których mamy już ponad 15 tys. od początku istnienia spółki. Ograniczyliśmy ślad

eprasa.pl 817dc35db1



Paweł Bednarek

Przedsiębiorca, manager, ekspert w tworzeniu zwycięskich organizacji sprzedażowych. Absolwent Zarządzania Przedsiębiorstwem w Warszawskiej Szkole Zarządzania. Od ponad 12 lat czynnie zaangażowany w tworzenie organizacji w branży finansowej, prawnej i odszkodowawczej oraz od dwóch lat w branży odnawialnych źródeł energii. Swoje organizacje budował w Polsce i za granicą. Od początku kariery zawodowej jest samodzielnym przedsiębiorcą, co zaowocowało sukcesami takich spółek jak Helpea sp. z o.o. , Helpea s.r.l. w Rumunii, a obecnie Columbus Elite S.A. Specjalista w budowaniu technologii sprzedażowych, twórca unikalnych rozwiązań systemowych dla sprzedawców w wielu branżach. Od września 2019 roku współzałożyciel i prezes zarządu Columbus Elite S.A. - spółki będącej liderem dystrybucji produktów odnawialnych źródeł energii w Polsce, która zgodnie z ideą #thinkpeople - agreguje specjalistów sprzedaży do branży OZE.

eprasa.pl 817dc35db1

węglowy polskich rodzin o 18563,78 ton, co w samym roku 2020 odpowiadało posadzeniu ponad 3 milionów drzew.

- Wycena całej Grupy Kapitałowej, której nadającą dynamikę sprzedaży, istotną częścią jest Columbus Elite, to dzisiaj ponad 3 miliardy złotych - wskazuje Prezes Zarządu Paweł Bednarek. - Jest to fakt, który, jak widzimy, skłania wielu skutecznych sprzedawców w branży OZE do dołączenia do nas, aby wspólnie czerpać wsparcie z nowoczesnego, digitalnego i technologicznego zaplecza. Kolejnym kluczem do sukcesu jest wartość merytoryczna unikatowego systemu sprzedaży i innowacyjnych metod pracy, dzięki którym zespół współpracowników Columbus Elite skutecznie buduje zawodową organizację w branży OZE.

Jakie plany na przyszłość? pytamy Pawła Bednarka i Rafała Kołłątaja, skuteczny i efektywny zarząd Columbus Elite:

- Naszą ambicją jest zbudowanie jeszcze większej sieci dystrybucji odnawialnych źródeł energii Polsce oraz otwarcie oddziałów za granicą. Planujemy stać się

eprasa.pl 817dc35db1



Rafał Kołłątaj

Wceprezes zarządu Columbus Elite S.A. od ponad 12 lat skuteczny ekspert zarządzania i wdrażania struktur sprzedażowych w branżach finansowej, odszkodowań i FMCG. Jako Dyrektor Generalny w sektorze odszkodowań z powodzeniem rozwijał struktury sprzedażowe w całym kraju. Doświadczenie międzynarodowe zdobywał między innymi prowadząc oddział w Rumunii spółki Helpea s.r.l., gdzie ekspansywnie realizował rozwój oparty na unikalnym modelu sprzedażowym. Absolwent Politechniki Wrocławskiej, specjalista holistycznych wdrożeń systemu D2D i efektywnych szkoleń dla różnych branż i grup specjalistów. Współautor unikalnego systemu szkoleniowego #thinkpower, ekspotencjalnie generującego dochody w sektorze OZE.

eprasa.pl 817dc35db1

wymarzonym miejscem pracy dla młodych kadr w naszym kraju. Wypracowaliśmy skuteczne metody działania, które pozwalają rozwinąć swoje kompetencje w zakresie sprzedaży, negocjacji, umiejętności miękkich i budowania zespołów sprzedażowych. Nie stawiamy szklanych sufitów, każdy ma u nas szansę na awans. U nas liczy się przede wszystkim rozwój poszczególnych doradców tworzących naszą organizację. Rzadkością w wielu firmach jest to, że zatrudnia się osoby bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego. Dla nas największą wartością są ludzie, dlatego poświęcamy im maksimum czasu, by mogli nabrać wiatr w żagle, poczuć się pewnie i zdobyć kompetencje potrzebne na zajmowanym stanowisku. Dla wszystkich znajdzie się miejsce w Columbus Elite i sieci partnerskiej Zielonej Franczyzy – mówią Prezes i Wiceprezes firmy.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Polska fotonika

INNOWACJE NAPĘDZANE ŚWIATŁEM



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Polska fotonika

Polskie firmy z branży fotonicznej notują w ostatnim czasie **CORAZ LEPSZE WYNIKI BIZNESOWE**. *W czym tkwi źródło ich sukcesu?*

Tekst: **Marek Luster**

Budują nowe centra badawcze i zakłady produkcyjne, zwiększają sprzedaż na rynkach zagranicznych, zdobywają prestiżowe wyróżnienia. Opracowują i patentują coraz lepsze produkty, często bazując na rodzimych technologiach. Wreszcie, z sukcesami funkcjonują w świecie zaawansowanych technologii, co w naszym kraju jest rzadkością, dostarczając innowacyjne rozwiązania na potrzeby przemysłu 4.0. Łączy je fakt, że rozwijają technologie związane ze światłem, czyli działają w obszarze fotoniki.

eprasa.pl 817dc35db1

Polska fotonika

Fotonika to interdyscyplinarna dziedzina nauki i techniki łącząca dokonania m.in. optyki, elektroniki, informatyki czy chemii, która wykorzystuje promieniowanie elektromagnetyczne (oprócz radiowego) do przenoszenia oraz przetwarzania informacji. Jednocześnie fotonika to nowoczesna branża z obszaru high-tech rozwijająca światową gospodarkę.

Światłem zajmowali się już starożytni z Arystotelesem na czele, o fotonice mówi się, od kiedy masowo wykorzystywane są laser i światłowód, dwa ważne osiągnięcia XX wieku, ale to wiek XXI ma być okresem prosperity. Rozwiązania fotoniczne mają kluczowy wpływ na rozwój tak aktualnych obecnie zagadnień technologicznych jak przesył danych, sztuczna inteligencja, Internet rzeczy czy monitoring procesów przemysłowych.

eprasa.pl 817dc35db1

Międzynarodowa platforma technologiczna Photonics21 prezentuje w swoim raporcie, że globalny rynek fotoniczny w 2019 r. miał wartość 654 mld dolarów przy tempie wzrostu CAGR – 7 proc. i według prognoz w 2025 r. jego wartość przekroczy 1 bln dolarów. Globalne tempo rozwoju fotoniki (CAGR-7 proc.) jest w ostatnich latach zdecydowanie wyższe niż innych branży high-tech: branża IT – przyrost CAGR 4,5 proc., MEDTECH – 4,9 proc., mikroelektronika - 4 proc.

Skąd tak mocna pozycja polskich przedsiębiorstw fotonicznych? Ważnym czynnikiem jest potencjał naukowy, którego może nam pozazdrościć wiele krajów. Co prawda w międzynarodowych rankingach nasze uczelnie zajmują odległe miejsca, a Polska nie

eprasa.pl 817dc35db1

jest postrzegana jako kuźnia nowych technologii, ale w obszarze fotoniki posiadamy świetne zespoły badawcze oraz osiągnięcia naukowe, które stanowią fundament pod sukcesy naszych firm.

W Polsce mamy również przedsiębiorców dostrzegających potencjał fotoniki, którzy potrafią w nowoczesny sposób zarządzać zasobami i nie boją się podejmować ryzykownych decyzji. „Rzeczywiście, każda firma to inna historia, ale z pewnością wiodące polskie przedsiębiorstwa fotoniczne łączy fakt, że potrafią wykorzystać fachową wiedzę, porozumieć się ze światem naukowym, opracować konkurencyjne w Europie czy na świecie produkty oraz wykorzystać istniejące w Polsce możliwości” – mówi Małgorzata Kuklińska, przewodnicząca Rady Klastra Fotoniki i Światłowodów.

Klaster Fotoniki i Światłowodów powstał w celu wspierania procesu innowacji przełomowych. Misją działania Klastra jest masowe wykorzystywanie fotoniki. „Do Klastra zapraszamy podmioty, które chcą skutecznie wdrażać innowacje do swojej działalności:

eprasa.pl 817dc35db1

przedsiębiorców – odbiorców technologii fotonicznych, firmy technologiczne, jednostki naukowe, start-upy, inwestorów, administrację oraz inne organizacje.Skuteczniewspieramynaszychklastrowiczówwobszarach, w których tego potrzebują. Mamy w tym szereg sukcesów: w Klastrze prowadzonych jest ponad 120 procedur patentowych, wsparliśmy nasze podmioty przy sprzedaży technologii, otwarciu centrów badawczo-rozwojowych czy fabryk. Pomogliśmy pozyskać blisko pół miliarda złotych środków zewnętrznych dla branży fotonicznej” – opowiada Łukasz Węglarz, prezes zarządu Polskiego Centrum Fotoniki i Światłowodów, koordynatora Klastra.

„Dążąc do stworzenia silnego polskiego sektora fotonicznego nie zapominamy o kadrach dla przemysłu. Organizujemy spotkania z uczniami i studentami, prowadzimy zajęcia szkolne, warsztaty czy demonstracje, tłumaczymy, że nowoczesne technologie są na wyciągnięcie ręki i możemy je razem rozwijać z pożytkiem dla polskiej gospodarki” – dodaje Małgorzata Kuklińska.

eprasa.pl 817dc35db1



ul. Stanisława Dubois 6/3
biuro@klaster-fotoniki.pl
20- 061 Lublin
www.klaster-fotoniki.pl

Wybrane innowacyjne podmioty zrzeszone w Klastrze Fotoniki i Światłowodów

FIBRAIN

To polski innowator i producent w sektorze światłowodów oraz nowoczesnych technologii działający na rynku już blisko 30 lat. Obecnie współpracuje z ponad 70 krajami na całym świecie, konsekwentnie rozszerzając zasięg swojego działania. Bogate portfolio kabli i produktów światłowodowych FIBRAIN ma zastosowanie w wielu sektorach gospodarki m.in. telekomunikacyjnym, infrastrukturze, budownictwie, medycynie, transporcie, przemyśle energetycznym czy zbrojeniowym.

eprasa.pl 817dc35db1

Polska fotonika



Nowoczesne Centrum R&D firmy FIBRAIN

Od początku funkcjonowania FIBRAIN przykłada szczególną uwagę do sekcji badań i rozwoju. To właśnie dział R&D systematycznie wdraża innowacyjne projekty, które mają realny wpływ na naszą codzienność. Do tej pory były to m.in. wdrożenie do produkcji innowacyjnych kabli światłowodowych o mniejszych średnicach oraz wyższych parametrach wytrzymałości lub stworzenie innowacyjnej konstrukcji sensoro-

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

wego kabla światłowodowego Distributed strain sensing cable, służącego do monitorowania naprężeń konstrukcji budowlanych, jak i struktur ziemnych, zapewniającego efektywność i bezpieczeństwo budowli. Możliwość tworzenia innowacji oraz nowych szans dynamicznego rozwoju sprawia, że firma odważnie i z ekscytacją patrzy w przyszłość.

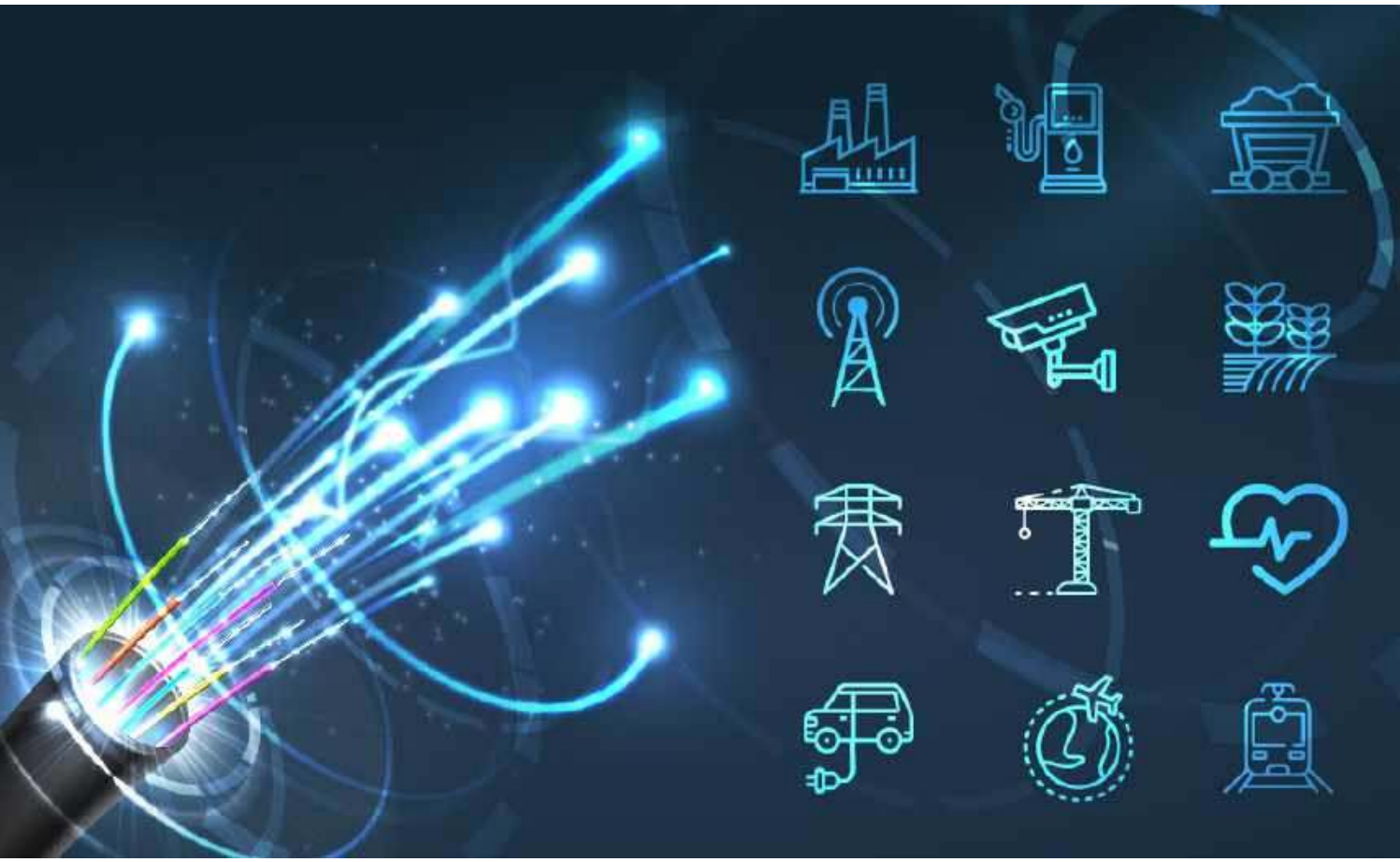
FIBRAIN

FIBRAIN sp. z o. o.
ul. Innowacyjna 14
36-060 Głogów Małopolski
www.fibrain.pl

InPhoTech

Jest założoną w 2010 roku polską firmą badawczo-wdrożeniową, tworzącą nowoczesne produkty na potrzeby przemysłu 4.0, bazujące na rodzimej technologii światłowodowej. Najważniejsze osiągnięcia firmy to opracowanie innowacyjnego w skali światowej światłowodu siedmiordzeniowego IPT-Core

eprasa.pl 817dc35db1



Zastosowania światłowodów specjalnych InPhoTech

dla telekomunikacji nowej generacji i sieci 5G oraz nowoczesnych systemów czujników światłowodowych do zastosowania w różnych gałęziach przemysłu. Pod koniec 2020 roku firma dokonała pierwszej w Polsce, udanej instalacji światłowodu IPT-Core.

W grupie InPhoTech znajdują się również spółki celowe, których zadaniem jest wdrażanie produktów

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

fotoniki światłowodowej w konkretnych branżach. Jedna z nich, spółka IPT Fiber, rozpoczyna budowę nowoczesnego Centrum Badawczo-Rozwojowego pod Lublinem, w którym wytwarzane będą światłowody specjalne (w tym wielordzeniowe). W ciągu pięciu lat planowane jest rozpoczęcie produkcji masowej.

InPhoTech specjalizuje się w opracowywaniu i wdrażaniu innowacji przełomowych, mających zapewnić przewagę konkurencyjną. Wszystkie rozwiązania firmy powstają w odpowiedzi na realną potrzebę płynącą z przemysłu i we współpracy z klientem lub odbiorcą innowacji.

InPhoTech® INNOVATION PHOTONICS TECHNOLOGY

InPhoTech Sp. z o. o.
ul. Poznańska 400
05-850 Ołtarzew
www.inphotech.pl

eprasa.pl 817dc35db1

ML System

To wysoce wyspecjalizowana spółka technologiczna z bardzo silnym zapleczem badawczo-laboratoryjnym, oferująca innowacyjne rozwiązania fotowoltaiczne zintegrowane z budownictwem (BIPV): kolorowe moduły, fasady wentylowane, fotwoltaiczne żaluzje, szyby zespolone, fasady słupowo-ryglowe, świetliki. Oferta spółki to również szeroka paleta produktów tradycyjnej fotowoltaiki, produktów Smart City (m.

Fot. Materiały prasowe



Siedziba Główna firmy ML SYSTEM

eprasa.pl 817dc35db1

in. carporty, pergole, przystanki, pylony, lampy, ławki fotowoltaiczne) oraz specjalistycznego szkła z kropką kwantową, w tym dla branży automotive. W tym zakresie spółka nawiązała strategiczną współpracę z Pilkington Automotive Poland oraz Guardian Glass.

Łączna powierzchnia zakładów produkcyjnych z magazynami i centrum badawczo-rozwojowym spółki wynosi ponad 20 tys. mkw. Spółka dysponuje 13 patentami, a sześć zgłoszeń patentowych czeka na rozpatrzenie. W 2018 roku spółka weszła na Giełdę Papierów Wartościowych. Dwa lata później otrzymała tytuł Giełdowej Spółki Roku w kategorii „Innowacyjność Produktów i Usług”. Od 2020 roku ML System prowadzi badania w zakresie wykorzystania zjawisk fizyki kwantowej w profesjonalnej diagnostyce medycznej.

ML System S.A.
Zaczernie 190 G,
36-062 Zaczernie
www.mlsystem.pl

eprasa.pl 817dc35db1

Polskie Centrum Fotoniki i Światłowodów (PCFS)

Fot. Materiały prasowe

Funkcjonuje na styku nauki i biznesu, dążąc do rozwoju polskich technologii fotonicznych, w tym światłowodowych. Od początku swojej działalno-



PCFS jest koordynatorem Klastra Fotoniki i Światłowodów

eprasa.pl 817dc35db1

ści Centrum pozyskuje specjalistyczną aparaturę badawczą, którą razem z fachową kadrą udostępnia firmom i jednostkom naukowym rozwijającym się w obszarze fotoniki światłowodowej. W ramach wsparcia partnerów i klientów PCFS organizuje również szkolenia i warsztaty fotoniczne.

Ważnym aspektem funkcjonowania Centrum jest prowadzenie własnej działalności badawczo-rozwojowej, m.in. poprzez realizację projektu: „Opracowanie i wdrożenie technologii pomiaru temperatury szyn zabudowanych w torach z bezprzewodowym przesyłem uzyskanych danych pomiarowych do systemów informatycznych”, mającego unowocześnić transport kolejowy.

PCFS mocno stawia na edukację w celu rozpowszechnienia osiągnięć fotoniki i tworzenia specjalistycznych kadr dla przemysłu. Prowadzi zajęcia, lekcje i demonstracje oraz spotkania z młodzieżą szkolną i studentami. Centrum jest koordynatorem Klastra Fotoniki i Światłowodów oraz inicjatorem

eprasa.pl 817dc35db1

i współorganizatorem licznych inicjatyw biznesowych i naukowych.

Polskie Centrum Fotoniki i Światłowodów

Polskie Centrum Fotoniki
i Światłowodów
ul. Stanisława Dubois 6/3
20-061 Lublin
www.pcfs.org.pl

QNA Technology

Ta wrocławska spółka specjalizuje się w syntezie oraz inżynierii powierzchni półprzewodnikowych kropek kwantowych – nanostruktur posiadających wszelki potencjał, by zrewolucjonizować szereg sektorów, jak np. produkcja wyświetlaczy czy fotowoltaika. QNA wkracza obecnie w etap walidacji opracowanych materiałów – w szczególności dotyczy to ciemnoniebieskich kropek DeepBlue.dots. Równocześnie spółka rozpoczęła prace nad rozwojem kropek PureBlue.dots, emitujących światło w jasnoniebieskim odcie-

eprasa.pl 817dc35db1



QNA Technology rozwija technologię koloidalnych półprzewodnikowych kropek kwantowych

niu niebieskiego – bezpieczniejszym dla oka i opartym na nietoksycznych pierwiastkach. Takiego materiału spełniającego oczekiwania komercyjne nie ma obecnie na rynku, a jest on pożądany m.in. przez największych producentów wyświetlaczy na świecie.

Spółka opracowuje także tusze fluorescencyjne QNA.ink, umożliwiające drukowanie półprzewodni-

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

kowych warstw niemal na dowolnym podłożu, np. transparentnym lub elastycznym. Kropki emitujące światło w obszarze jasnoniebieskim są pożądane przez branżę wyświetlaczy, podczas gdy kropki ciemnoniebieskie mogą znaleźć zastosowanie w wydrukach zabezpieczających oraz w elastycznych diodach LED np. do zastosowań medycznych.



QNA Technology Sp. z o. o.
Ul. Duńska 9, Bud. Delta
54-427 Wrocław
www.qnatechnology.com

Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Pracownia Technologii Światłowodów

Pracownia Technologii Światłowodów UMCS (PTŚ) posiada ponadczterdziestoletnie doświadczenie w opracowywaniu technologii nowych rodzajów klasycznych i mikrostrukturalnych światłowodów ze szkła krzemionkowego, szkieł high silica i polimerów.

eprasa.pl 817dc35db1

Polska fotonika



Linia technologiczna MCVD – stanowisko do wytwarzania preform

Wysoki poziom prowadzonych prac badawczych, zaliczanych do ścisłej czołówki najnowszych trendów naukowych związanych z szeroko rozumianą fotoniką, potwierdza znacząca ilość publikacji naukowych oraz realizowanych projektów finansowanych z H2020 UE, NCBiR i NCN.

Na szczególną uwagę zasługuje pozyskanie funduszy na realizację projektu Narodowe Laboratorium Fotoniki i Technologii Kwantowych NLPQT (projekt

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

realizowany w konsorcjum: UW – lider, IChF, PWr, PŚl, PCSS, UMK). Dzięki uzyskanym funduszom dokonano zakupu unikatowej aparatury naukowej (m.in. kompletnej wyciągarki do światłowodów o wysokości 10 m) oraz wyremontowano i wyposażono pomieszczenia technologiczne. Dla PTŚ jest to niewątpliwie historyczny moment. Obecnie Pracownia nie tylko naukowo, ale również lokalowo należy do ścisłego światowego grona najlepszych zespołów badawczych zajmujących się technologiami fotonicznymi.

Wydział Chemii UMCS,
Instytut Nauk Chemicznych,
Pracownia Technologii Światłowodów,
Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 3,
bud. Collegium Chemicum,
20-031 Lublin
www.umcs.pl

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

JAK ZAPROJEKTOWAĆ OGRÓD PRZYSTOSOWANY DO ROBOTA KOSZĄCEGO



Fot. Materiały prasowe

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

egrasa.pl/3d7dc35db1

AMBROGIO ROBOT

Wykorzystanie profesjonalnego robota do koszenia trawnika **POMAGA ZADBAĆ O JAKOŚĆ TRAWY I ZNACZNIE OGRANICZYĆ CZAS POTRZEBNY NA JEJ PIELĘGNACJĘ**. *Aby w pełni wykorzystać potencjał urządzenia, należy nie tylko odpowiednio zaprojektować teren, ale również przystosować go do pracy robota koszącego.* **AMBROGIO ROBOT PODPOWIADA, JAK ZAPLANOWAĆ OGRÓD**, *jakich zmian dokonać w istniejącej przestrzeni oraz jakie nawyki wdrożyć, by urządzenie koszące mogło wydajnie pracować.*

Tekst: **Jan Matura**

eprasa.pl 817dc35db1

Jeśli jesteś na etapie planowania wymarzonego ogrodu, uwzględnij wszystkie zalecenia dla robotów koszących, bo nawet jeśli na początku nie zdecydujesz się na zakup urządzenia, Twój teren będzie już odpowiednio przygotowany. Może się okazać, że jeśli właściwie przemyślisz projekt ogrodu, to obsłuży go model robota o mniejszych wymaganiach. Co więcej, zrobi to o wiele szybciej, a Ty nie będziesz używać podkaszarki.

Ogranicz liczbę przeszkód

Robot koszący porusza się samodzielnie po trawniku według trasy opracowanej za pomocą specjalnego przewodu. Zastosowanie takiego rozwiązania pozwala oddzielić część trawnika przeznaczoną do koszenia od obszarów takich jak klomby czy rabaty, które mają pozostać nietknięte. Robot najwydajniej pracuje na otwartej przestrzeni bez przewężeń. Dlatego projektując ogród, postaraj się ograniczyć liczbę przeszkód i zgrupować nasadzenia.

eprasa.pl 817dc35db1

Unikaj wąskich przesmyków, które mają poniżej 1 metra szerokości.

Dobrym rozwiązaniem może być **POSZERZENIE RABAT KWIETNYCH** *tak, by robot mógł swobodnie wokół nich przejechać.*

Pochowaj również studzienki i przewody po to, aby urządzenie nie musiało ich omijać. Postaraj się oddalić od siebie akcesoria i sprzęty ogrodowe – zachowaj odstęp między trampoliną a dziecięcym basenem i koniecznie zadbaj o obrzeża swojego ogrodu!

Bez podkaszarki

Projektując ogród, zwróć uwagę na codzienną wygodę i zaplanuj przestrzeń tak, abyś nie musiał używać podkaszarki. Pamiętaj, że każde drzewo posadzone bezpośrednio na trawniku będzie obrastało trawą, której nie skosi żadna kosiarka. Podobnie jest z trawą

eprasa.pl 817dc35db1

rosnącą przy ścianie lub krawężniku czy ostatnim, wystającym ponad trawę stopniu tarasu. Trawa będzie obrastała także wystające studzienki szamba czy oczyszczalni, lampki ogrodowe, postawiony na trawniku plac zabaw itp.

Analizując przygotowany projekt ogrodu, weź pod uwagę, że koszenie trawnika – zarówno standardową kosiarką, jak i przez robota koszącego – powinno być szybkie i wygodne. Pamiętaj, że we wszystkie obszary, w które nie dojedzie robot, nie dojedzie też zwykła kosiarka.

Przemyślane modyfikacje

A jeśli już masz ogród, nie wykonuj przeróbek pochopnie. Najpierw przekonaj się, jak robot koszący radzi sobie na Twoim terenie. Wprowadzane „na sucho” i w pośpiechu modyfikacje mogą okazać się nie do końca trafne i przemyślane. Wystarczy kilkanaście dni regularnego użytkowania robota, aby wszystko stało się oczywiste. Wiedząc już, jak pracuje robot, możesz ze zrozumieniem realizować dawno

eprasa.pl 817dc35db1

zaplanowane modyfikacje, uwzględniając zdobyte doświadczenie z użytkowania robota. Weź również pod uwagę, że przy dobrze zaplanowanym ogrodzie robot może kosić bez specjalnego przygotowania. Kluczowa jest jedynie modyfikacja instalacji, która zajmuje bardzo mało czasu.

Decydując się na zakup robota koszącego od specjalistycznej firmy takiej jak Robofarma – wyłączny przedstawiciel Ambrogio Robot w Polsce, masz pewność, że do Twojego ogrodu przyjadą profesjonaliści. Wykonają dla Ciebie analizę terenu, dostosują położenie przewodu oraz dobiorą robota o odpowiednich parametrach. Możesz również skorzystać z fachowej konsultacji również na etapie planowania Twojego wymarzonego ogrodu.

robofarma®
www.robofarma.com

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Dom i ogród

PROFESJONALIŚCI OD FOTELI



Fot. Materiały prasowe

Diablo Chairs to jedna z najbardziej docenianych marek foteli gamingowych w Europie. **ICH PRODUKTY STOJĄ W POKOJACH I GABINETACH NA CAŁYM STARYM KONTYNENCIE,** *dbając o komfort oraz bezpieczeństwo graczy. I nie tylko ich!*

Tekst: **Tomasz Michalik**

Według magazynu „Financial Times” są najszybciej rozwijającą się firmą produkującą fotele gamingowe w całej Europie. Według Amazona zwyciężają w rankingu sprzedaży nie tylko w Polsce, ale i w Hiszpanii, we Włoszech czy Francji, a swoje produkty dostarczyli również do krajów takich jak Chile, Argentyna, Zjednoczone Emiraty Arabskie, a nawet Watykan. O klasie Diablo Chairs może świadczyć fakt, że z właścicielem marki współpracują czołowe firmy z branży IT jak Intel, Dell czy ASUS. Firma Domator24. Twórca

eprasa.pl 817dc35db1

marki Diablo Chairs udowadnia, że nie tylko świetnie radzi sobie w biznesowej grze, ale również doskonale rozumie potrzeby graczy. Właśnie to stoi za ich tryumfem.

Jak mówi znane przysłowie, diabeł tkwi w szczegółach. W przypadku Diablo Chairs to właśnie szczegóły decydują o ostatecznym sukcesie. Każdy centymetr foteli jest przemyślany i dopracowany, nic więc dziwnego, że foteli polskiej firmy używa na całym świecie już prawie 600 tys. osób.

Skąd sukces foteli gamingowych?

W fotelach spędzamy po kilka godzin dziennie. W przypadku profesjonalnych graczy może to być to nawet kilkanaście godzin. Podobnie jak w tradycyjnym sporcie, łatwo tu o kontuzje – bóle pleców czy skrzywienia kręgosłupa. Aby obyło się bez nich, kluczowy jest dobrze dopasowany fotel.

Diablo Chairs doskonale łączy wymagania stawiane fotelom przeznaczonym do codziennego, wielogodzinnego siedzenia. Są wygodne i bezpieczne, a ich

eprasa.pl 817dc35db1



Ergonomiczna konstrukcja to klucz do bezpieczeństwa i komfortu, dlatego **FOTELE DIABLO CHAIRS ZYSKAŁY** *zagłówki i poduszki lędźwiowe*

Fot. Materiały prasowe

jakość pozwala na wiele lat użytkowania. Co równie ważne, potrafią doskonale zgrać się z użytkownikiem, zostały bowiem wyposażone w szereg regulacji. Ergonomiczna konstrukcja to klucz do bezpieczeństwa i komfortu, dlatego fotele Diablo Chairs zyskały specjalnie zaprojektowane zagłówki i poduszki lędźwiowe oraz mocne i stabilne podstawy z doskonałą amortyzacją. Dodatkowo firma udostępnia swoje krzesła w trzech rozmiarach: Kids, Normal oraz King, dzięki czemu korzystać mogą z nich już najmłodsi. W przypadku tej grupy odpowiedni fotel jest szczególnie ważny, bo może ochronić przed powstaniem bądź pogłębianiem się wad postawy.

Niepodważalnym atutem foteli Diablo Chairs jest jakość ich wykonania. Wysokiej jakości materiały, takie jak miękka pianka oraz tapicerka z ekoskóry lub tkaniny, otwory umożliwiające przepływ powietrza czy mocne nylonowe przeszycia, to rozwiązania, dzięki którym siedzenie w fotelach Diablo Chairs jest nie tylko bezpieczne, ale również wyjątkowo komfortowe. Co więcej, dzięki wielu wersjom kolorystycz-

eprasa.pl 817dc35db1





Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 817dc35db1

nym i niebanalnym rozwiązaniom stylistycznym fotele gamingowe marki Diablo Chairs są tak unikatowe, jak unikatowi są ich użytkownicy.

Nie tylko dla graczy

Po fotele z logo Diablo Chairs sięgają nie tylko e-sportowcy, ale również osoby niezwiązane bezpośrednio z sektorem gier komputerowych. Fotel dla graczy to dziś niezbędne gamingowe wyposażenie oraz doskonałe wsparcie podczas pracy czy nauki. Miarą jakości i precyzji wykonania foteli Diablo Chairs jest zaufanie, jakim Europejczycy obdarzyli tę polską markę.

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



Klaudyna Hebda, szefowa firmy Klaudyna Hebda Nature, producenta kosmetyków z magnezem transdermalnym i autorskich mieszanek olejków eterycznych

Fot. Materiały prasowe

JAK MAGNEZ POMOŻE CI W ROZWOJU BIZNESU

eprasa.pl 817dc35db1

Cała prawda O STRESIE W BIZNESIE, *czyli jak magnez uratował moją firmę.*

Tekst: **Klaudyna Hebda**

Stres? To nasz chleb powszechni. Skurcze? Łapią wszystkich, kiedy spędzamy kolejne godziny, siedząc przed komputerem. Problemy ze snem? Ma je każdy, w końcu tyle czasu patrzymy w ekrany.

Życie na własny rachunek składa się z wielu elementów, których większość nigdy nie trafia na wyidealizowane social media. Bo nierzadko dajemy z siebie wszystko. A mimo to wciąż jakby za mało.

Firma to nie nieustające wakacje

Swoją firmę założyłam za trzyletnie oszczędności, a pierwsze zamówienia wysyłałam w torebkach śniadaniowych z ręcznie wypisanymi etykietami. Znajo-

eprasa.pl 817dc35db1



Transdermalny magnez wchłania się przez skórę

eprasa.pl 817dc35db1

mi mi odradzali, wróżyli porażkę, bo „to się nie może udać”. Początki były trudne - bieganie po urzędach, próby zrozumienia urzędowych pism, których nie rozumieją nawet sami urzędnicy. Do tego to poczucie odpowiedzialności i ekscytacja zmieszana z niepewnością. Wyobrażenia ludzi na etacie na temat własnej firmy często nie mają nic wspólnego z rzeczywistością. Według niektórych to ciągły urlop pod palmami i delegowanie zadań, aby przyjść na koniec i zebrać pieniądze.

> *W rzeczywistości* **WŁASNY BIZNES** *to przede wszystkim ogromna odpowiedzialność i świadomość, że mój zespół na mnie liczy, a ja nie mogę go zawieść.*

Nawet wtedy, gdy nagle doba wydaje się mieć za mało godzin, bo terminy wciąż gonią.

Ale własny biznes to też naprawdę wyjątkowe momenty. Cieszy mnie każdy nowy pracownik, bo to

eprasa.pl 817dc35db1

znak zrobienia kolejnego kroku. Pracując, często osobiście z różnymi klientkami mogę naprawdę zobaczyć, jak tworząc np. naturalne produkty na przeziębienie dla dorosłych i dzieci, ułatwiam im życie. Ta świadomość robienia czegoś ważnego napędza do działania.

Najtrudniejsze są chwile, kiedy czujesz, jakbyś doszła do ściany. U mnie w jednym czasie nałożyły się różne frustracje związane z prowadzeniem firmy i z dnia na dzień przestałam mieć siłę nawet na wstawanie z łóżka. Po kilku tygodniach takiego letargu zrozumiałam, że trzeba zacząć od choćby małej zmiany. A moją kluczową zmianą było poznanie właściwości magnezu, którego, jak się okazało podczas badań krwi, byłam niemal zupełnie pozbawiona.

Magnez kontra stres

Część badań mówi wprost: już co drugi Polak ma niedobory magnezu. I tak jak kiedyś zaczęto mówić o skutkach zbyt niskiego poziomu witaminy D3, tak i teraz czas na magnezową rewolucję. Zwłaszcza że

eprasa.pl 817dc35db1

biorąc witaminy, a równocześnie nie dbając o magnez, nic na nich nie skorzystasz.

> *Magnez uczestniczy aż w 300 procesach zachodzących w naszym organizmie, odpowiadając za m.in. prawidłową pracę hormonów, aktywowanie witamin czy za* **JAKOŚĆ NASZEGO SNU.**

Jego niedobór objawia się np. zwiększoną podatnością na stres, problemami z zaśnięciem oraz skurczami. Jako przedsiębiorca zbyt dobrze poznałam te problemy, nie popełnij tego samego błędu...

Nie wiem jak tobie, ale mnie ciężko konsekwentnie zająć się właściwą dietą. Nigdy też nie byłam miłośniczką łykania tabletek. Zaczęłam więc szukać alternatywnych sposobów na dostarczenie sobie odpowiedniej dawki magnezu i tak trafiłam na magnez transdermalny, czyli wchłaniany bezpośrednio przez skórę.

eprasa.pl 817dc35db1

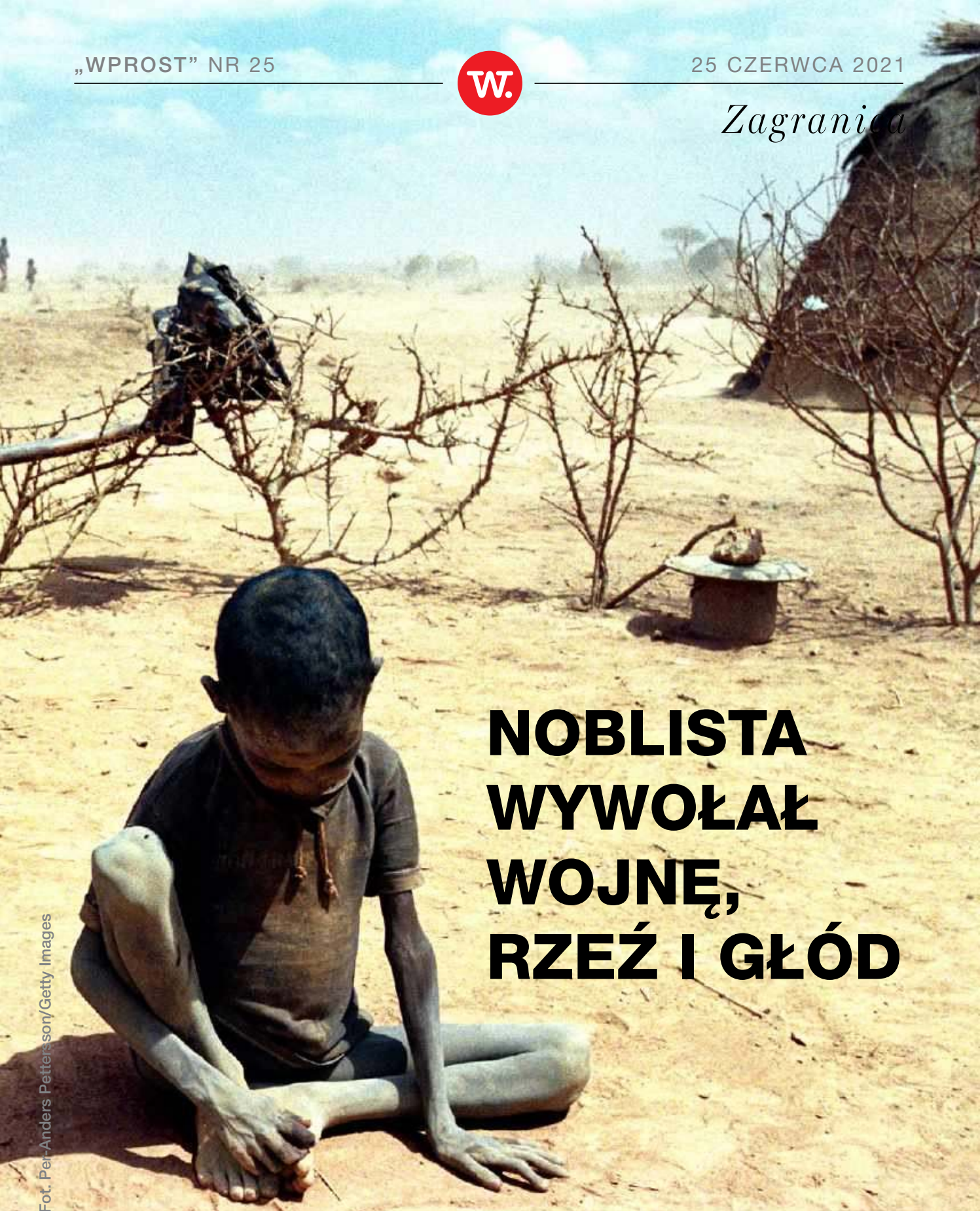
Nie byłam jednak pewna, czy i jak to w ogóle działa. Był bardzo polecany przez m.in. zielarzy, sama również zaczęłam go testować z pozytywnym skutkiem, ale chciałam czegoś więcej – badań. I te nareszcie się pojawiły w 2017 roku, kiedy po raz pierwszy udowodniono, że magnez naprawdę wchłania się przez skórę. Dzisiaj magnez transdermalny to jedyny magnez, który biorę i polecam innym. Jest moim cichym oparciem w tym szybkim życiu, które zna każdy przedsiębiorca.

A ty? Pozwolisz sobie pomóc?

Artykuł promocyjny

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



NOBLISTA WYWOŁAŁ WOJNĘ, RZEŹ I GŁÓD

Fot. Per-Anders Pettersson/Getty Images

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

Gdy półtora roku temu odbierał pokojową nagrodę Nobla, był ulubieńcem zachodnich polityków i idolem w swoim kraju. Dziś oskarżony o czystki etniczne i zbrodnie na własnych obywatelach, prowadzi ryzykowną politykę, która może doprowadzić do kolejnych krwawych wojen. W poniedziałkowych wyborach, które już mają za sobą, **ETIOPCZYCY ZADECYDOWALI, CZY CHCĄ, ŻEBY ABIY AHMED ALI DALEJ RZĄDZIŁ ICH KRAJEM – I ICH WYBÓR WCALE NIE JEST PROSTY.** *No i jeszcze nieznany.*



Tekst: **Mateusz Zieliński**

Rzeź cywili, śmierć głodowa, konflikty graniczne, sankcje, widmo wojny o wodę – raczej nie tak wyobrażał sobie najbliższą przyszłość swego laureata norweski komitet noblowski, gdy w grudniu 2019 roku wręczał pokojową nagrodę

eprasa.pl 817dc35db1

premierowi Etiopii Abiy’owi Ahmedowi Alemu. W tamtym momencie, ułamku historycznej chwili, wielka część nie tylko Etiopii, ale i świata uważała Alego za zbawcę, niemal proroka we własnym, umęczonym kraju.

Młody, otwarty na świat, dobrze wykształcony, płynnie mówiący po angielsku i w trzech najważniejszych lokalnych językach, tolerancyjny syn muzułmanina i chrześcijanki w błyskawicznym tempie skierował swój kraj w stronę rozwoju, wolności i demokracji – a później równie szybko zawrócił na dobrze znane, brukowane krwią i nieszczęściem afrykańskie ścieżki. Ale czy to naprawdę wina Abiya Ahmeda Alego, że przyszło mu się urodzić i rządzić w takim miejscu jak Etiopia?

Podzielony kraj, podzielony nie-naród

Pamiętajmy, że nie mówimy o zwykłym kraju. I nie o to chodzi, że historia Etiopii sięga 3 tysięcy lat wstecz i było w niej wiele okresów lepszych niż dekady na styku XX i XXI wieku. Mówimy o kraju, w któ-

eprasa.pl 817dc35db1

rym właśnie trwa niekontrolowana eksplozja demograficzna. W latach 80. XX wieku żyło tam mniej więcej tyle samo osób, co w Polsce. Teraz jest tam już 115 milionów ludzi, w większości bardzo młodych, a co roku przybywają kolejne 3 miliony. Już w roku 2030 Etiopia ma mieć 140 mln mieszkańców, zaś w 2050 r. – ponad 200 milionów.

Etiopia jest dziś drugim najbardziej zaludnionym państwem Afryki (po Nigerii) oraz 12. na świecie. Przy czym nie jest jednolitym etnicznie krajem, jak np. nasza współczesna Polska. Tak właściwie to nie ma „czystych” Etiopczyków. Cały kraj zamieszkują różne grupy etniczne, z których największa, Oromowie, stanowi około 1/3 narodu. Na kolejnych miejscach są Amharowie (ok. 30 proc. mieszkańców), Tigrajczycy (ok. 7 proc.), a dalej kilkanaście mniejszych, choć wciąż liczonych w milionach ludzi, nacji. Te wszystkie liczby i podziały etniczne są ważne.

Od obalenia w 1991 roku wojskowej junty, która zmieniła Etiopię w jeden z najbiedniejszych krajów

eprasa.pl 817dc35db1

świata, krajem niepodzielnie rządził Etiopski Ludowy Front Rewolucyjno-Demokratyczny. Było to ugrupowanie początkowo marksistowskie, a potem, jeśli możemy tak napisać, „chińsko-kapitalistyczne” – czyli równie udanie reformujące gospodarkę państwa, jak brutalnie tłumiące wszelkie przejawy opozycji i próby odebrania władzy.

> *Front był zlepkiem ugrupowań reprezentujących* **WSZYSTKIE GŁÓWNE GRUPY ETNICZNE KRAJU,** *jednak przez dekady najważniejsze role grali w nim Amharowie i Tigrajczycy.*

Dopiero w ostatnich latach, po serii politycznych wstrząsów, znaczenie uzyskali najliczniejsi – a wcześniej politycznie marginalizowani – Oromowie. Abiy Ahmed należy właśnie do Oromów, choć teraz ma chyba więcej wrogów w swojej nacji, niż we wszystkich pozostałych. Choć gdy w kwietniu 2018 roku przejmował władzę – mając 41 lat i będąc

eprasa.pl 817dc35db1

najmłodszym premierem w Afryce – setki tysięcy ludzi wiwatowały w euforii na ulicach miast całego kraju.

Błyskawiczny cud pojednania

Na początku Abiy Ahmed naprawdę się starał. Przez pierwsze 100 dni swojej władzy w Etiopii podjął decyzje jak na afrykańskie polityczne standardy wręcz szokujące. Wypuścił ponad 7 tysięcy więźniów politycznych. Złagodził ustawy „antyterrorystyczne”, powszechnie stosowane do nękania dysydentów. Zakończył trwający od lat stan wyjątkowy. Zlikwidował cenzurę, przywrócił wolność prasy i zaprosił opozycyjne media do powrotu do kraju. Wprowadził do rządu kobiety, a jedna z nich stanęła na czele nowo utworzonego Ministerstwa Pokoju.

Zapowiedział też duże reformy gospodarcze, z prywatyzacją państwowych przedsiębiorstw i otwarciem giełdy w stolicy kraju Addis Abebie na czele. Zaczął ścigać i karać skorumpowanych urzędników oraz wojskowych.

eprasa.pl 817dc35db1

Już wtedy pojawiały się w Etiopii głosy – zarówno życzliwe Alemu, jak i nie – że za dużo jest tego, i za szybko. Lecz Abiy Ahmed Ali się nie zatrzymywał. Stworzył nową ideologię polityczną o nazwie „medemer” (pojednanie, zjednoczenie), mającą na celu zwiększenie jedności narodowej w obliczu podziałów etnicznych. I zapowiedział coś, czego Etiopczycy kompletnie nie znali: przeprowadzenie w 2020 roku pierwszych w historii kraju całkowicie wolnych, demokratycznych wyborów.

Szykując je, zorganizował polityczne trzęsienie ziemi: doprowadził do rozwiązania Etiopskiego Ludowego Frontu Rewolucyjno-Demokratycznego – w miejsce brutalnej koalicji etnicznych partii powstała nowa, jednolita, przekraczająca etniczne i religijne podziały Partia Dobrobytu. I dokonał jeszcze jednej rzeczy, wydawało się niemożliwej – udało mu się zakończyć ponad 20-letni konflikt graniczny z Erytreą oraz niemal od razu zawrzeć z tym krajem sojusz. Co więcej, to porozumienie przyniosło uspokojenie także w samej Etiopii, bowiem Erytrejczycy

eprasa.pl 817dc35db1



Skierował swój kraj w stronę rozwoju i demokracji - a później równie szybko zawrócił na dobrze znane, **BRUKOWANE KRWIĄ I NIESZCZĘŚCIEM, AFRYKAŃSKIE ŚCIEŻKI.**

Fot. FREDRIK VARFJELL/AFP/East News

przestali sponsorować partyzantów działających w kilku tamtejszych prowincjach.

Właśnie za to wszystko Abiy Ahmed Ali dostał półtora roku temu pokojowego Nobla. I właśnie wtedy etiopska bajka o dobrym premierze oraz nadchodzącej epoce demokracji, pokoju i dobrobytu się zawaliła.

Wiatr zmian, który przywiał stare

Punktem zwrotnym, iskrą która odpaliła lont, było chyba zabójstwo muzyka Hachalu Hundessy, popularnego barda i aktywisty Oromów. Nieznani sprawcy zastrzelili go na ulicy w Addis Abebie pod koniec czerwca 2020 roku. Kto strzelał – do dziś nie wiadomo.

Rzucone przez Ahmeda Alego podejrzenie, że mogły to być zagraniczne służby, zainteresowane zdestabilizowaniem sytuacji w Etiopii, jest równie prawdopodobne, jak wszystkie inne scenariusze.

Jeśli jednak tak było – to im się udało. Po śmierci muzyka wybuchły wielkie zamieszki między Oromami i Amharami, łącznie stanowiącymi niemal 2/3 populacji kraju. W walkach między etnicznymi

eprasa.pl 817dc35db1

bojówkami zginęło kilkaset osób. Uspokajając sytuację, Ali (przypominamy, też należący do Oromów) poważnie naraził się własnym pobratymcom. Dla wielu z nich premier, próbujący zjednoczyć kraj i w miarę sprawiedliwie rządzić, nagle stał się największym wrogiem.

Równocześnie odżyły wygaszone bunty w kilku regionach na prowincji, a największy z nich w Tigraju. Jak wspominaliśmy, choć Tigrajczycy są stosunkowo nieliczną grupą etniczną w skali całej Etiopii, to przez dekady mieli znaczący udział we władzy i posiadali wiele wpływowych stanowisk. Przejęcie władzy przez Oromów, a przede wszystkim aresztowania starych skorumpowanych urzędników, w dużej mierze dotknęło właśnie tę nację.

Po rozwiązaniu Frontu Ludowego Tigrajczycy jako jedyni nie przeszli do jego następczyni, Partii Dobrobytu, i w ten sposób już całkowicie stracili wpływ na władzę w kraju. Szybko zaczęli więc mówić o oderwaniu się od Etiopii i stworzeniu nowego państwa, być może nawet ze swoimi krajanami zza drugiej

eprasa.pl 817dc35db1

strony granicy – czyli Erytrei, z którą dopiero co Abiy Ahmed Ali zdołał zawrzeć pokój. Poeta mógłby powiedzieć, że właśnie wtedy w laureacie pokojowej nagrody Nobla coś chyba pękło, coś się skończyło.

> *Podczas tłumienia zamieszek po śmierci Hundessy,* **STŁUMIŁ TEŻ ŚWIEŻO ODRODZONĄ WOLNOŚĆ MEDIÓW** *– wróciły cenzura i aresztowania dziennikarzy.*

W krytycznych momentach premier kilka razy zdecydował się wyłączyć w całym kraju internet i telefony. Wróciły do użytku „ustawy antyterrorystyczne”, a z nimi polityczni więźniowie, wsadzani za kraty bez sądu. W skrócie: Abiy Ahmed postanowił wrócić do, wielokrotnie sprawdzonych przez jego poprzedników, brutalnych metod sprawowania władzy.

A jeszcze wybuchła przecież pandemia koronawirusa. To ona stała się pretekstem do przełożenia przez Alego obiecanych i zaplanowanych na sier-

eprasa.pl 817dc35db1

pień 2020 roku wolnych, demokratycznych wyborów parlamentarnych. Przełożenia aż o rok – do lata 2021 roku.

Wściekli Tigrajczycy nie uznali tej decyzji i mimo wszystko zorganizowali wybory w swoim regionie. W ich rezultacie uznali, że mandat premiera do sprawowania władzy wygasł i odmówili dalszego uznawania rządu z Addis Abeby. A potem w kraju rozpętało się piekło.

Roztrzęsiona ostoja stabilności

Dramatyczne wiadomości o walkach, czystkach etnicznych i masakrach, które od listopada ubiegłego roku dzieją się w Tigraju, dotarły nawet do zapatrzonej w czubek własnego nosa Polski.

Armia zdobywcy pokojowego Nobla (na marginesie, byłego żołnierza) połączyła siły z dawnymi wrogami z Erytrei, którzy za cichą zgodą Addis Abeby także wkroczyli do tego regionu. Masakra kilkuset cywilów w miasteczku Mai Kadra, masakra przed chrześcijańskim kościołem w Aksum, opublikowane przez CNN

eprasa.pl 817dc35db1

nagranie z Mahbere Dego pokazujące wojska rozstrzeliwujące związanych cywilów – to tylko wybrane zbrodnie, o który wiemy, że się wydarzyły, choć nie jest nawet pewne, za które z nich odpowiada która strona.

Z powodu całkowitej blokady informacyjnej Tigraju wciąż nie wiadomo, ile (dziesiąt?) tysięcy ludzi straciło życie w tej prowincji w ciągu ostatniego półrocza w walkach i czystkach etnicznych. Patriarcha Etiopskiego Kościoła Ortodoksyjnego nazwał to, co się tam dzieje, ludobójstwem.

Walki już wygasają, lecz właśnie w tej chwili, gdy my piszemy, a wy czytacie te słowa, rozgrywa się kolejna tragedia. Według czerwcowego raportu ONZ co najmniej 4 mln Tigrajczyków cierpi z powodu dotkliwego głodu – zaś 350 tys. z nich jest bezpośrednio zagrożonych śmiercią głodową. Tej katastrofy nie spowodowała susza czy inne zjawiska naturalne. Spowodowały ją armie Abiya Ahmeda Alego i jego cichych sprzymierzeńców z Erytrei.

Świat obserwuje, lecz niewiele może zrobić. W związku z wojną w Tigraju USA wprowadziły ogra-

eprasa.pl 817dc35db1

niczenia wizowe dla etiopskich urzędników i ograniczyły pomoc gospodarczą. Sankcje symboliczne – bo mimo ludzkiego dramatu i praktycznie wojny domowej, Etiopia na tle całego regionu wciąż jest ostoją stabilności i porządku.

Rozejrzymy się dookoła. Somalia na wschodzie rozpadła się 30 lat temu, Sudan na zachodzie 10 lat temu. Na południu ledwie się trzyma Kenia, atakowana przez dżihadystów z Al-Szabab, zaś na północy wspominana wielokrotnie Erytrea uznawana jest na drugie najbardziej zamknięte państwo świata – po Korei Północnej.

Kierowany przez Abiya Ahmeda Alego kraj znajduje się dokładnie w środku tego chaosu. I jakby tego było mało, oprócz wszystkiego, co napisaliśmy, wielkimi krokami zmierza w kierunku dwóch kolejnych wojen.

Nowe wojny na horyzoncie

Gdy prezydent Egiptu na początku maja nie wykluczył „żadnego rozwiązania” w stosunku do Etiopii – miał na myśli właśnie atak zbrojny na ten kraj, z którym Egipt nawet nie ma wspólnej granicy. Cho-

eprasa.pl 817dc35db1

dzi oczywiście o Tamę Wielkiego Odrodzenia Etiopii na Nilu Błękitnym, długą na blisko 2 km i wysoką na 145 metrów, której budowę rozpoczęli jeszcze poprzednicy Alego.

Elektrownia wodna na zaporze zapewni Etiopii olbrzymią ilość czystego prądu i da szansę na prawdziwy skok cywilizacyjny. Właśnie zaczyna się drugi etap zapełniania powstającego pod tamą wielkiego sztucznego zbiornika wodnego.

Nil Błękitny to największy dopływ właściwego Nilu, któremu dostarcza około 80 proc. całej wody. Egipcjanie są przerażeni. Boją się, że dokończenie budowy tamy poważnie ograniczy ilości wody w głównej części Nilu i może grozić wysuszeniem całego ich kraju. Dlatego Kair od początku budowy etiopskiej tamy na przemian prosi i grozi, żądając spowolnienia budowy i ograniczenia zapełniania zbiornika. Prośby nic nie dają, Etiopia butnie odpowiada, że odpowie na każdy atak, a Egipt coraz bardziej zbliża się wojskowo z graniczącym z Etiopią Sudanem. Rozwiązaniem ostatecznym, przed którym

eprasa.pl 817dc35db1

ostrzegają politycy i eksperci, może być egipskie bombardowanie tamy i wybuch kolejnej wojny w karierze Alego – tym razem o wodę.

> *Nawet jeśli uda się załagodzić spór z Egiptem,* **ETIOPIA MOŻE PÓJŚĆ NA WOJNĘ Z SAMYM SUDANEM.** *Już żołnierze obu krajów strzelali do siebie kilka razy na przełomie roku.*

Sudanowi w tym przypadku nie chodzi o wielką tamę – spadek poziomu wody w Nilu Błękitnym będzie mógł sobie zrekompensować z innych rzek i opadów deszczu. Tutaj spornym punktem jest przygraniczna żyzna dolina al-Fashqa, która leży na terenie Sudanu, ale od lat osiedlają się w niej przybysze z Etiopii. W ostatnich miesiącach napięcie tam tylko rośnie. Sudańczycy i Etiopczycy przerzucają się oskarżeniami o wzajemnie plądrowanie upraw, rabunki i ataki etnicznych bojówek.

eprasa.pl 817dc35db1

Powiedzieć, że Etiopia jest dziś wielką beczką prochu, to jakby nic nie powiedzieć.

Brutalne realia Etiopii

I właśnie w takich warunkach w poniedziałek 21 czerwca odbyły się obiecane jeszcze w 2018, a przesunięte z 2020 roku, wolne – przynajmniej w teorii – wybory do etiopskiego parlamentu.

Jak podaje tamtejsza Krajowa Komisja Wyborcza, uprawnionych do głosowania jest 50 milionów ludzi. O 547 miejsc w Izbie Przedstawicieli Ludowych (odpowiedniku naszego Sejmu) będzie walczyć rekordowe 9 tys. kandydatów z ponad 40 partii. Tyle że większość to partie regionalne, nie mające większego znaczenia w skali całego kraju. Poza tym w mordowanym przez armię Tigraju wybory w ogóle się nie odbędą, zaś krajanie premiera, Oromowie, po aresztowaniu lokalnych liderów zapowiedzieli bojkot.

Jak podliczyła agencja Reutera, „z powodów bezpieczeństwa” poniedziałkowe głosowanie miało nie odbyć

eprasa.pl 817dc35db1

się w aż 78 z 547 okręgów wyborczych w całej Etiopii. W tych warunkach zwycięstwo Partii Dobrobytu wydaje się być niezagrożone, a Abiy Ahmed Ali może być spokojny o swoje stanowisko. Lecz to raczej jedyna rzecz, o którą może być spokojny.

Artykuł 39. konstytucji Etiopii pozwala – po spełnieniu pewnych warunków – na legalne odłączenie się od kraju każdej prowincji. Tigraj nie musi być jedynym regionem, który chciałby z tego skorzystać. Analitycy wskazują, że w dającej się przewidzieć przyszłości nie można wykluczyć dezintegracji całego państwa.

Etiopskie realia są takie, że laureat pokojowej nagrody Nobla – albo ktokolwiek inny, kto by zajął jego miejsce – jest w stanie rządzić całym krajem tylko brutalną siłą. Kto chce zachowania znanej nam historycznej Etiopii, która obecnie jako jedyna daje nadzieję na stabilizację w całym regionie, musiał w poniedziałek zagłosować na partię Abiya Ahmeda Alego.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1



WAŻNY LEK BEZ REFUNDACJI

Fot. Shutterstock

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

W projekcie lipcowej listy refundacyjnej, która ukazała się przed tygodniem, zabrakło ważnego, nowoczesnego leku dla chorych na szpiczaka, który do tej pory był refundowany. – Pacjenci są przerażeni, że stracą leczenie. Mamy umierać? – pyta Łukasz Rokicki, prezes Fundacji Carita. – **DECYZJA PANA MINISTRA POZBAWIA POLSKICH PACJENTÓW DOSTĘPU DO JEDNEGO Z NAJSKUTECZNIEJSZYCH LEKÓW NA SZPICZAKA PLAZMOCYTOWEGO** – *pisze w liście do ministra zdrowia Adama Niedzielskiego prof. Artur Jurczyszyn, hematolog z CM UJ w Krakowie.*



Tekst: **Katarzyna Pinkosz**

eprasa.pl 817dc35db1

Chodzi o daratumumab, lek, który do tej pory otrzymywali pacjenci z opornym i nawrotowym szpiczakiem w schemacie razem z dwoma innymi terapiami (bortezomibem i deksomatazonem). – Odbieranie pacjentom nawrotowym tego przełomowego leku to wydarzenie bez precedensu w Polsce. Ta decyzja nie została wcale skonsultowana z gronem ekspertów zrzeszonych w Polskiej Grupie Szpiczakowej Polskiego Towarzystwa Hematologów i Transfuzjologów – pisze prof. Artur Jurczyszyn.

Zaskoczenie dla pacjentów i dla hematologów

Szczpiczak plazmocytowy to choroba nowotworowa, w leczeniu której w ostatnich latach dokonuje się jeden z największych przełomów: u wielu pacjentów udaje się bardzo skutecznie przedłużać życie. Choroba jednak ma tendencję do nawrotów, pojawia się oporność, dlatego im więcej dostępnych leków dla pacjentów, tym większa szansa na życie.

eprasa.pl 817dc35db1

W Polsce dostęp do nowoczesnych terapii jest **DUŻO GORSZY NIŻ W INNYCH KRAJACH,** *jednak w ostatnich latach wiele nowych leków powoli wchodziło do refundacji:*

m.in. nowe terapie pojawiały się na majowej liście refundacyjnej.

– Dlatego brak daratumumabu w projekcie lipcowej listy był dla nas ogromnym zaskoczeniem. Te lek jest standardem, wchodzi w skład jednego z podstawowych schematów. Mieliśmy nadzieję, że na liście refundacyjnej pojawi się ten lek w wygodniejszej dla pacjentów formie podskórnej, dostawaliśmy sygnały, że tak będzie, mieliśmy pozytywne rekomendacje AOTMiT, a tymczasem wydaje się, że może zniknąć nawet to leczenie, jakie mamy – mówi z rozgoryczeniem Łukasz Rokicki.

Lek w Polsce dziś otrzymuje kilkuset pacjentów. – Pacjenci są bardzo rozgoryczeni. Nazywają

eprasa.pl 817dc35db1

to wręcz barbarzyństwem. To kolejna terapia, która znika w ostatniow tajemniczy sposób z listy refundacyjnej, podobnie było wcześniej w raku piersi, raku jajnika. Do tej pory byliśmy z dala za Europą, bo w Polsce i tak było mniej dostępnych nowoczesnych terapii, a taka decyzja cofnęłaby nas o wiele lat. Tego leku nie da się zastąpić innym – mówi Rokicki.

– Daratumumab jest lekiem o wysokim profilu bezpieczeństwa sprawdzonym w licznych badaniach na świecie. W ubiegłych latach osobiście uczestniczyłem w Krakowie w badaniach CASTOR oraz COLUMBA i przekonałem się o dużym znaczeniu oraz potencjale tego leku. Obecnie daratumumab wszędzie na świecie jest rekomendowany przez towarzystwa naukowe nie tylko dla chorych opornych/nawrotowych na szpiczaka mnogiego, ale już w pierwszej linii leczenia w wysoce skutecznych schematach. Lek też jest dostępny w wygodnej dla pacjenta formie podskórnej i na to nasi chorzy bardzo oczekują – zaznacza prof. Jurczyszyn, który ma nadzieję, że minister zdrowia jednak zmieni decyzję.

eprasa.pl 817dc35db1

Pacjenci czekają na spotkanie z ministrem

Fundacja Carita-Żyć ze Szpiczakiem poprosiła ministra Macieja Miłkowskiego o spotkanie w sprawie projektu lipcowej listy leków refundowanych. – Pacjenci są przerażeni, bo zamyka im się droga leczenia. Chcemy porozmawiać z ministrem w gronie klinicystów. Wierzymy, że się z nami spotka i ta decyzja zostanie zmieniona – mówi Łukasz Rokicki.

> *Jeszcze kilka lat temu czas życia pacjenta po diagnozie szpiczaka wynosił 2-3 lata, dziś dzięki dostępowi do nowoczesnego leczenia to już nawet ponad 10 lat.* **WARUNKIEM JEST JEDNAK DOSTĘP DO NOWYCH LEKÓW.**

Leczenie musi być zindywidualizowane: jednego leku nie można zastąpić drugim.

– Jestem świadomy ograniczeń budżetowych, ale wierzę, że zachowanie dostępu do obecnie refundowanych terapii, a także dalsze poszerzanie spek-

eprasa.pl 817dc35db1

trum nowoczesnych opcji leczenia dla chorych na szpiczaka jest ważne dla poprawy długości oraz jakości życia pacjentów z tym niezwykle trudnym w leczeniu nowotworem. Zwracam się z prośbą o pozostawienia daratumumabu na liście leków refundowanych. Podobnie myślą polscy hematolodzy/onkolodzy oraz powierzeni ich opiece pacjenci w naszym kraju – pisze do ministra Zdrowia prof. Jurczyszyn.

„Wprost” zwrócił się do Ministra Zdrowia oraz do producenta leku z pytaniem o dostępność do leku dla chorych od lipca. Czekamy na odpowiedź.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

POLSKĄ NAUKĘ DUSZĄ PRZEPISY

Fot. Shutterstock

Z przełomowej metody produkcji grafenu w Polsce nic nie wyszło. Opracowana przez Polaków technologia niebieskiego lasera nie została doinwestowana i inni przejęli pałeczki lidera. To tylko dwa przykłady zmarnowanych wynalazków z Polski. **O TYM, CO SIĘ POWINNO ZMIENIĆ, ABYŚMY STALI SIĘ GIGANTEM INNOWACYJNOŚCI, MÓWI „WPROST” PROF. MARIUSZ ZDROJEK** *z Wydziału Fizyki Politechniki Warszawskiej.*



Rozmawiał **Bolesław Breczko**

Marzy mi się taki scenariusz: Polska jest znana na świecie z tego, że jej naukowcy regularnie wymyślają technologie, urządzenia i wynalazki, które okazują się przełomowe i wszyscy je od nas kupują.

To co najmniej dwóch z nas ma takie marzenie.

Czy moja wizja jest w ogóle możliwa?

eprasa.pl 817dc35db1

W teorii tak, bo Polscy naukowcy są pomysłowi i często pierwsi odkrywają technologie, które ostatecznie mogą zmienić świat. Przykładowo na Politechnice Warszawskiej corocznie powstaje ok. 60 patentów.

A w praktyce?

No to już trudniej.



Mariusz Zdrojek

- fizyk specjalizujący się w fizyce molekularnej, profesor n. fizycznych. Pracuje na Wydziale Fizyki Politechniki Warszawskiej. Autor wielu publikacji naukowych.

eprasa.pl 817dc35db1

Panu się udało, czyli nie jest to niemożliwe.

Faktycznie jesteśmy w trakcie wdrażania naszego wynalazku na rynek. To jest nowy materiał kompozytowy do ekranowania promieniowania elektromagnetycznego, stosowany w szczególności do ochrony wrażliwej elektroniki. Ale to jest, niestety, wyjątek od reguły.

Dlaczego?

Powodów jest kilka.

Ile z nich to pieniądze?

To może być zaskoczenie, ale nie wszystkie, tylko część problemów rozbija się o pieniądze.

To jakie są te niefinansowe powody?

Na początku wyjaśnię, czym jest proces komercjalizacji nauki, czyli jaką drogę musi przejść projekt naukowy, aby stać się produktem. Zaczyna się od pomysłu na uczelni. Pomysł trzeba zbadać, wyprodukować prototyp w warunkach laboratoryjnych, opisać go i zweryfikować czy ktoś już takiego pomysłu na świecie nie miał. Jeśli nie, to należy zabezpieczyć własność intelektualną – złożyć wniosek patentowy.

eprasa.pl 817dc35db1

Czy tu się zaczynają problemy?

Zaraz się zaczną. Opatentowanie w Urzędzie Patentowym RP nie jest ani trudne, ani specjalnie kosztowne. Równolegle należy zbadać na rynku, czy pomysł jest potencjalnie możliwy do wdrożenia. Ale jeśli patent ma się do czegoś w ogóle nadać, to nie można go tylko zgłosić w Polsce, bo wtedy po roku jest chroniony tylko w Polsce. Najlepiej jeśli ochrona rozciąga się także na Unię Europejską, Stany Zjednoczone i jeszcze inne kraje na świecie, w zależności o specyfiki rynku w kontekście danego produktu. Następnie, już

> *po przyznaniu patentu, co roku należy utrzymywać patent, aby nie wygasł. I to są już* **KOSZTY IDĄCE W SETKI TYSIĘCY ZŁOTYCH.** *Tych pieniędzy brakuje.*

Załóżmy, że jednak te pieniądze są. Co dalej?

Dalej są schody. Środowisko naukowe w Polsce, niestety, nie jest w pełni świadome tego, że dobrze

eprasa.pl 817dc35db1

by było, aby prace badawcze w realny sposób pomagały społeczeństwu albo dokładały się do polskiego PKB. Często badanie kończy się pracą naukową i nic więcej z tym się nie dzieje.

Naukowcy nie są zainteresowani tym, żeby ich prace przerodziły się w rynkowe rozwiązania?

Nawet nie tyle, że nie są zainteresowani, ile czasem nawet nie zdają sobie z tego sprawy, bo po prostu nie ma u nas takiej kultury. Nie wiedzą, że za swoje osiągnięcia mogliby być suto wynagrodzeni, a czasem nawet nie starają się o patent, bo do tego potrzeba rzecznika patentowego, które opisze wyniki badań we właściwy sposób. Na uczelniach powstają komórki, które się tym zajmują, ale jeszcze nie jest to standard.

Nie uwierzę, że w Polsce ktoś nie chce zarabiać na swoich pomysłach. Jesteśmy w końcu pomysłowym i przedsiębiorczym narodem.

Naukowcy nie zdają sobie z tego sprawy, bo warunki prawne, w których funkcjonują, są tak zagmatwane i patologiczne, że zarabianie na wyna-

eprasa.pl 817dc35db1

lazkach jest u nas trudne i czasochłonne. To również ma wpływ na podejście przedsiębiorców do wykorzystania uczelnianych wynalazków jako swojej przewagi konkurencyjnej.

Chwileczkę. Patologiczne?

Tak. Opiszę sytuację, która jest w naszym systemie rzeczywistością.

> *Ustawa o szkolnictwie wyższym mówi, że jeśli pracownik naukowy wytworzy patent w ramach pracy na uczelni, to on jest jego autorem, ale* **UCZELNIA JEST WŁAŚCICIELEM PRAW MAJĄTKOWYCH.**

Naukowiec może odkupić patent od uczelni przed zgłoszeniem do Urzędu Patentowego za 5 proc. przeciętnego wynagrodzenia i pożyczyć od rodziny/znajomych pieniądze, aby samemu go zgłosić, rozwijać dalej i sprzedać. Naukowiec może też wykupić od uczelni zgłoszenie patentowe po cenach rynko-

eprasa.pl 817dc35db1

Nauka



Prof. Mariusz Zdrojek w laboratorium Wydziału Fizyki PW z kompozytem grafenowym.

Fot. Politechnika Warszawska

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 817dc35db1

wych – tutaj potrzebna jest wiarygodna wycena, którą jest ogromny problem.

Załóżmy, że dzieje się tak, że naukowiec wykupił patent, pracował nad nim, po czym znalazł kupca – lub uczelnia znalazła mu kupca – który chce wyłożyć milion złotych.

Brzmi świetnie.

Do czasu, bo w tym momencie do gry wchodzi Urząd Skarbowy albo NIK, który mówi: Zaraz, zaraz. Ten patent, który został sprzedany za milion złotych, to według nas jest wart 10 milionów złotych. W takim razie doszło do niewłaściwego gospodarowania mieniem. I w związku z tym nakazujemy zapłacenie podatku od 10 milionów, a pan naukowiec może być oskarżony o przestępstwo podatkowe.

To jest sytuacja teoretyczna?

Nie, spotkałem się już z takimi przypadkami, że naukowcy właśnie z tego powodu porzucali pomysł dalszego rozwoju wynalazku. Ale to nie koniec problemów.

Słucham dalej.

eprasa.pl 817dc35db1

Z patentem trzeba wyjść na rynek. Przeniesienie go z laboratorium jest drogą przez mękę. Potrzebne są badania wdrożeniowe, oszacowania opłacalności, zaprojektowanie linii produkcyjnych i całego łańcucha logistycznego. A gdzieś na końcu jest rzeczywisty – a nie teoretyczny – odbiorca, który jest w stanie zapłacić określoną cenę w zależności od jego sytuacji i bieżącej struktury rynku.

Trzeba wyjść z myślenia akademickiego i wejść w myślenie biznesowe. A naukowcy zwykle po prostu go nie mają. Często nawet polskim przedsiębiorcom brakuje zapału i szczęścia, żeby odnieść sukces na rynku, a co dopiero osoby, które nie miały z tym nigdy do czynienia.

Niestety Polska, to nie Ameryka, gdzie każdy rodzi się sprzedawcą, a patenty są dla firm tym, czym rower dla kolarza – nam tych umiejętności i doświadczenia po prostu brakuje i rzadko się ich uczy na uczelniach.

Sensownym rozwiązaniem wydaje się przekazanie tego elementu w ręce osób i organizacji, które mają

eprasa.pl 817dc35db1

doświadczenie w takich działaniach. Oczekiwanie od naukowców, że zrobią wszystko - od wymyślenia pomysłu do postawienia produktu na półce sklepowej - to chyba za dużo.

Tak, takie rozwiązanie byłoby idealne, ale w kraju jeszcze w pełni nie funkcjonuje.

Dlaczego?

> **NIE MAMY W POLSCE DUŻYCH PIENIĘDZY,** *które byłyby inwestowane w tę dziedzinę, jak np. fundusze venture capital w USA, nie mamy przemysłu wysokich technologii.*

A to, co może najważniejsze, to że polska nauka nie potrafi się dogadać z polskim przemysłem i vice versa. Jedni nie rozumieją drugich i podtrzymują krzywdzące stereotypy o sobie nawzajem. W takich realiach trudno się dziwić, że zostajemy w tyle, a nasze rewolucyjne pomysły zmieniające świat finalnie wprowadza ktoś inny i jednocześnie nieźle na tym zarabia.

eprasa.pl 817dc35db1

Jakie to pomysły?

W ostatnich latach mamy przykład bliski mojej dziedzinie, czyli słynny „polski grafen”. Firma Nano Carbon, która miała produkować grafen warstwowy metodą opracowaną przez doktora Włodzimierza Strupińskiego, już nic nie produkuje i tylko wyprzedaje sprzęt.

Inny przykład to niebieski laser, który jest wykorzystywany w technologii Blu-ray. Polacy, pod przewodnictwem profesora Sylwestra Porowskiego, byli jednymi z pierwszych na świecie, którzy opracowali metodę produkcji niebieskiego lasera. Ta technologia jakoś się tam dalej rozwija, ale jej potencjał nie został wykorzystany w 100 procentach.

Przykro tego słychać. Jak można by to zmienić? Gdyby to zależało od pana, to jakie zmiany albo nowe przepisy by pan wprowadził?

Przede wszystkim zacząłbym od regulacji prawno-finansowych. Należy połączyć różne obszary odpowiedzialności, które teraz są rozbite pomiędzy ministerstwem finansów, gospodarki, edukacji i nauki.

eprasa.pl 817dc35db1

Następnie poleciłbym stworzyć mechanizm prawny, który umożliwi prostą ścieżkę transferu osiągnięć z laboratoriów na rynek.

Następnie zmieniłbym regulacje dotyczące funkcjonowania instytucji zajmującą się komercjalizacją, które funkcjonują wewnątrz uczelni. Powinny mieć większy dostęp do finansowania zarówno z wewnętrznych jak i zewnętrznych środków tak samo tych publicznych, a także prywatnych.

Na koniec podjąłbym działania i kampanie w celu zwiększenia świadomości naukowców, że robienie nauki powinno mieć wpływ na otoczenie, pomaganie społeczeństwu, pomagać gospodarce podnosić PKB. Robienie nauki dla kilku punktów z publikacji w czasopiśmie naukowym nie ma większego sensu.

I to by wystarczyło?

Na początek tak. Drzemie w nas, w polskich naukowcach, gigantyczny potencjał. Wierzę, że te zmiany by go uwolniły.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Fundacja
im. Przemysława
Gintrowskiego

ZA WOLNOŚĆ W KULTURZE

NAGRODA IM. PRZEMYSŁAWA GINTROWSKIEGO

VI EDYCJA NAGRODY

JUŻ W GRUDNIU

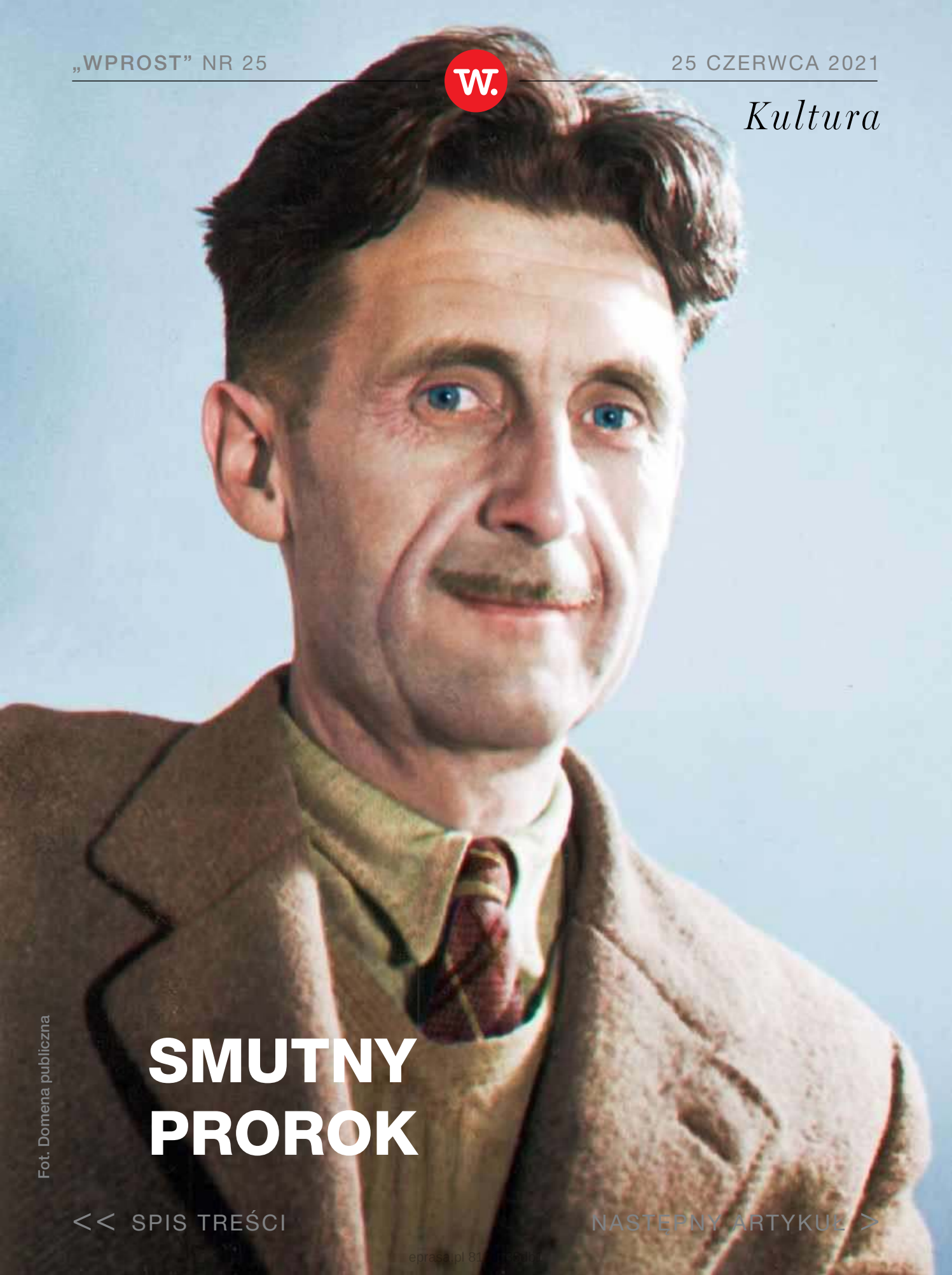


SZCZEGÓŁY NA **WWW.GINTROWSKI.PL**
LUB **FUNDACJA@GINTROWSKI.PL**

MECENAS

Enea

eprasa.pl 817dc35db1



SMUTNY PROROK

Fot. Domena publiczna

<< SPIS TREŚCI NASTĘPNY ARTYKUŁ >

eprasa.pl 81

George Orwell to jedno z najgłośniejszych nazwisk dwudziestowiecznej literatury, pisarz którego dwie powieści już pewnie na zawsze weszły do kanonu współczesnej literatury. **„FOLWARK ZWIERZĘCY” I „1948” SĄ KAŻDEGO ROKU WZNAWIANE, CZĘSTO W NOWYCH TŁUMACZENIACH, CO JAKIŚ CZAS POJAWIAŁY SIĘ I POJAWIAJĄ FILMY NAKRĘCONE NA ICH PODSTAWIE.** *Oba te utwory oddziałały bardzo wyraźnie na światową kulturę, zachwyciły wielu i wielu oburzyły ze względów politycznych (np. w ZSRR, w PRL też nie miały szans się pojawić, chyba że w tzw. podziemnym obiegu). No i wyrwane z nich elementy weszły do obiegu kultury popularnej, ba, sam pisarz stał się bohaterem komiksu pokazującego jego życie.*



Tekst: **Leszek Bugajski**

eprasa.pl 817dc35db1

Orwell poruszył świat i wbił się tymi dwoma książkami między strony poważnego starcia politycznego ubiegłego wieku, kapitalizmu i komunizmu. Przypomina o tym wydana teraz u nas po raz pierwszy jego książka „Czy naprawdę schamieliśmy?”, która zawiera wiele tekstów mniej znanych, takich które nie trafiły do wcześniejszych wydań książkowych. Mówiąc wprost: to książka złożona z utworów, gdzieś tam zalegających w archiwach i taka, która nie odniesie oszałamiającego sukcesu, ani nie zdobędzie wielkiego rozgłosu. Ale chodzi przecież o Orwella i jeśli gdzieś takie materiały były, to muszą być opublikowane tym bardziej, że wiele innych felietonów i esejów pisarza już przypomniano. Ten tom to bonus, bo miłośnicy prozy Orwella byli już przekonani, że co było do przeczytania to przeczytali. A tu cała „nowa” książka.

Sprawiedliwy

Na czym polega rola Orwella w dwudziestowiecznej kulturze? „Przez ostatnie dziesięć lat myślałem

eprasa.pl 817dc35db1

przede wszystkim o tym, by pisarstwo polityczne uczynić sztuką. Dla mnie punktem wyjścia jest zawsze współczucie, poczucie niesprawiedliwości...” – napisał George Orwell w 1947 roku w eseju „Dlaczego piszę”, który w tej książce się nie znalazł. Te dwa zdania najlepiej oddają charakter jego twórczości. Był – mówiąc najkrócej – socjalistą, ale też żywiołowym antykomunistą. Myślał przez całe życie o rozwarstwieniu społecznym, o niesprawiedliwości, o politycznej przemocy totalitarnej.

> *„Wszystko co poważnie napisałem od 1936 roku było pisane, pośrednio lub bezpośrednio,* **PRZECIWKO TOTALITARYZMOWI I ZA DEMOKRATYCZNYM SOCJALIZMEM,** *tak jak ja go rozumiem”*

– deklarował w „Dlaczego piszę”.

Orwell nie był ideologiem, nie był działaczem partyjnym, ale był po prostu człowiekiem, który miał przeświadczenie, że społeczeństwo powinno opierać

eprasa.pl 817dc35db1

się na zasadzie sprawiedliwości. W jednym ze swoich felietonów wyznał czytelnikom z otwartą naiwnością, że dla niego „byłoby idealnie, gdyby każdy człowiek miał jednakowe dochody”. Prawdopodobnie napatrzył się na biedę, kiedy pracował przez kilka lat jako funkcjonariusz brytyjskich władz kolonialnych w Birmie. Zresztą wcześniej – pewnie z podobnych względów – zrezygnował ze stypendium w Cambridge, nie chcą „bratać” się z wyższymi sferami. Po powrocie z Birmy chwytał się więc dorywczych zajęć, żył w biedzie w londyńskich slumsach i podobnie biedował w Paryżu, co opisał w swojej pierwszej powieści z 1933 roku pod wymownym tytułem „Na dnie w Paryżu i w Londynie”. Był wierny sobie.

Kierując się tym swoim poczuciem sprawiedliwości i koniecznością trwania przy swoich poglądach pojechał do Hiszpanii, gdzie walczył po stronie Republiki, ale przy okazji napatrzył się na działanie sowieckich agentów i wojskowych, a ostatecznie musiał uciekać przez Francję do Anglii ratując tym życie w czasie czystki przeprowadzanej przez komu-

eprasa.pl 817dc35db1

nistów w wojskach republiki. Od tego czasu był zajadłym i otwartym wrogiem totalitaryzmu, któremu poświęcał wiele refleksji i tekstów.

Znane i nieznane

Widać to również w wydanej teraz u nas książce. Otwierają ją dwa teksty młodzieńcze z 1919 roku – wtedy Orwell miał 16 lat, a potem jest przerwa do 1939 roku. Po powrocie z Hiszpanii napisał i wydał „W hołdzie Katalonii” książkę, w której opisał swoje przeżycia z tamtej wojny, a później ostro zabrał się za dziennikarstwo. Bywało, że pisał – jak gdzieś wspomniał – po 5-6 tekstów tygodniowo: felietonów, recenzji, polemik, esejów. Nic dziwnego, że przy takiej produktywności sporo tekstów musiało się zapodziać i odnaleźć dopiero w trakcie prac archiwalnych, gdy świat sobie uświadomił, jaka jest waga twórczości Orwella. One właśnie stanowią główną zawartość książki.

Bardzo jest ciekawe to co pisał, choć nie elektryzujące, bo przecież dotyczą jego teksty spraw, które już dawno przeminęły, już przetrawiliśmy je wszystkie

eprasa.pl 817dc35db1

i wszystkie zostały przeanalizowane i opisane przez historyków czy politologów. Ciekawe jest natomiast to, że

> *w tych tekstach z lat 1939-48 oraz w przedśmiertnych zapiskach (zmarł w 1950) ujawnia się duchowy,* **WEWNĘTRZNY KLIMAT W JAKIM DOJRZEWAŁY W ORWELLU JEGO DWIE NAJWAŻNIEJSZE POWIEŚCI,** *które zapewniły mu nieśmiertelność.*

Pisał o sytuacji literatury, o polityce, o nastrojach w bombardowanym Londynie, o politycznym kunktatorstwie, o hipokryzji katolików i wtrącając od czasu żartobliwe sformułowania między poważne tony, np. kiedy pisał, że „głupota jest lepsza od totalitaryzmu” albo że nikt nie wyrzeknie się swoich poglądu tylko dlatego, że ktoś inny wskaże mu jego irracjonalność. Pisał o przemianach obyczajów, jak w tekście tytułowym.

eprasa.pl 817dc35db1

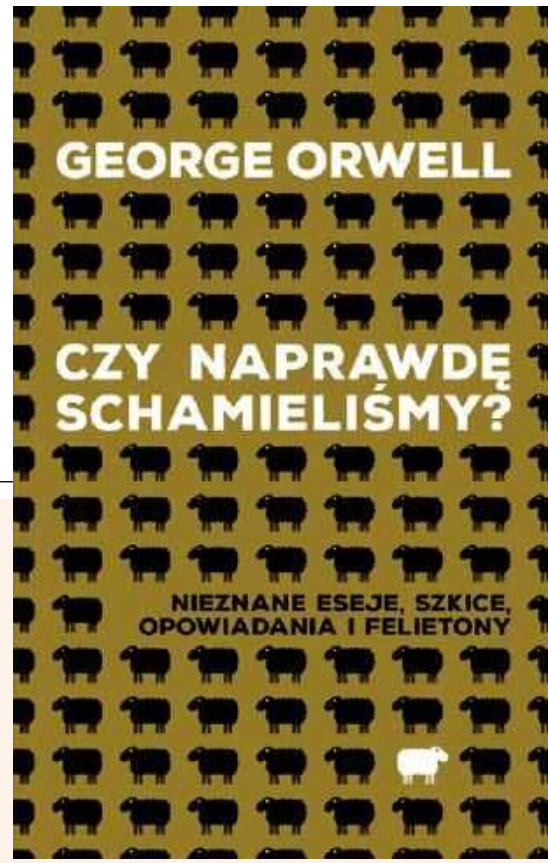
I wszystko to ziarnko po ziarnku sumowało się w nim w tę eksplozje, którą były „Folwark zwierzęcy” i „1984”. „Folwark...” ukazał się w 1947 roku, po pewnych kłopotach, jako że tuż po wojnie ZSRR było sojusznikiem aliantów i nie bardo było władzy wygodne, by na rynek trafiła książka demaskująca mechanizmy komunistycznego państwa. Ciekawostką jest to, że publikacje powieści próbował zablokować wydawca, który po latach okazał się sowieckim agentem. „Folwark...” odniósł sukces i autor wreszcie zaczął zarabiać. Nie cieszył się tym długo, bo gruźlica, na jaką chorował od lat nasiliła się i pisany w wielkim napięciu rok „1984” powstawał albo w sanatorium, albo w szpitalu i z rzadka we własnym domu.

Powieść, przerażająca wizja społeczeństwa sterroryzowanego i inwigilowanego, wyszła w 1949, czyli szczęśliwie przed jego śmiercią, ale jej gigantycznym sukcesem już nie mógł się cieszyć. Świat bezbłędnie odczytał wszystkie aluzje w niej zawarte i zrozumiał ją, jako wielkie ostrzeżenie i krzyk strachu człowieka. Tym głośniejszy, że człowieka, który widział sowiec-

eprasa.pl 817dc35db1

kich funkcjonariuszy w akcji. Oczywiście za strony ZSRR i jego zachodnich stronników, poleciała w stronę Orwella kaskada bluzgów, ale książce to nie zaszkodziło. Była rewolucją nie tylko literacką (najsłynniejsza antyutopia!), ale i w pewnym sensie polityczną i bezsprzecznie świadomościową.

© Wszelkie prawa zastrzeżone



George Orwell
„Czy naprawdę schamieliśmy? Nieznane eseje, szkice, opowiadania i felietony”
Muza

eprasa.pl 817dc35db1



Kate Winslet w „Mare z Easttown”

WALCZĄ ZE ZŁEM I ŻYCIOWYMI KŁOPOTAMI

Fot. HBO

eprasa.pl 817dc35db

„Mare z Easttown” zeznakomitą rolą Kate Winslet odniosło w HBO spektakularny sukces. Stało się kolejnym dowodem, że **PRZYSZEDŁ CZAS SERIALI KRYMINALNYCH, W KTÓRYCH TO KOBIETY-POLICJANTKI** *muszą mierzyć się z tkwiącym w ludziach złem.*



Tekst: **Krzysztof Kwiatkowski**

Publiczność zaakceptowała tę bohaterkę ze wszystkimi jej wadami, bliznami i rysami – mówiła Kate Winslet w wywiadzie dla „New York Timesa”. – Sama zafascynowałam się nią właśnie dlatego, że jest „trudna”. I jeszcze dlatego, że w jej umyśle nie istnieje przycisk „Stop”. Ona zawsze prze naprzód.

W istocie, tytułowa „Mare z Easttown” nie jest łatwa. Śledcza policji nie wdaje się w „small talki”, nie przebiera w słowach i nie przepada za towarzy-

eprasa.pl 817dc35db1

stwem. Nosi starą, wytartą kurtkę, włosy spina w kucyk, żeby nie przeszkadzały jej w pracy. Rzadko się uśmiecha.

Całą swoją energię wkłada w rozwiązanie sprawy morderstwa miejscowej licealistki. Wieczorami, styrana, wraca do domu: do schorowanej matki, do wchodzącej w dorosłość córki, do kilkuletniego wnuka. Nosi też własną traumę. Jej uzależniony od narkotyków syn, ojciec chłopczyka, powiesił się na poddaszu. Wdowa po nim po raz kolejny próbuje odwyku. Kate Winslet ma rację: świat kupił tę bohaterkę z całym dobrodziejstwem inwentarza.

Siedmioodcinkowy **SERIAL ZEBRAŁ ŚWIETNE RECENZJE.** *W dzień premiery finałowego odcinka, zainteresowanie widzów było tak duże, że na kilka godzin padły serwery HBO.*

Saturday Night Live zrealizowało parodię produkcji a media żyły informacją, że aktorka nie zgodziła

eprasa.pl 817dc35db1



„Mare z Easttowna" – policja pracuje

Bohaterowie „Broadchurch"

Fot. HBO, Netflix

się na przemontowanie sceny erotycznej, w której widać fałdę tłuszczu na jej brzuchu. Bo, jak tłumaczyła, wie jak wygląda, ile waży i ile ma zmarszczek pod okiem.

„Mare z Easttown” stał się drugim serialem w historii stacji, którego kolejne odcinki zbierały widownię większą od poprzednich. Sukces sprawił, że HBO zaczęło pertraktacje z Kate Winslet na temat drugiego sezonu, a twórca serialu, Brad Inglesby, podpisał z nadawcą trzyletni kontrakt na wyłączność.

Ten triumf jest efektem wielowymiarowego scenariusza, perfekcyjnej realizacji, wybitnej kreacji aktorki. Ale także wyczucia czasów. Przez ostatnie stulecie świat znudził się już kolejnymi wcieleniami Samów Spade’ów: od tych charyzmatycznych a’la Humphrey Bogart po współczesnych, upadłych i przegranych jak Matthew McConaughey w „Detektywie”. Teraz odkrywa, że ta sama opowieść widziana z kobiecej perspektywy może być równie mroczna, za to znacznie ciekawsza. A przede wszystkim: prawdziwsza.

eprasa.pl 817dc35db1

Miasteczka Twin Peaks

Twórcy „Mare z Easttown” portretują niewielką społeczność, której członkowie znają się od pokoleń. Przyjezdny agent FBI tylko na początku dziwi się, że niemal każdy objęty śledztwem okazuje się jakoś związany z policjantką. Tu uwikłani w sprawę okazują się jej były mąż i kuzyn, innym razem wychodzi na jaw, że koleżanką ofiary była córka Mare. Albo chociaż przyjaciółka, jej partner, znajomy. Policyjne dochodzenie udowadnia, że nawet w najspokojniejszej mieścinie w Pensylwanii każdy dźwiga swój mrok, nosi wspomnienia dawnych przewinień i chowa „trupy w szafie”.

Obok Amerykanów w podobnych produkcjach specjalizują się Brytyjczycy. Choć małe miasteczka w Stanach i na Wyspach mają zupełnie inny charakter, dynamika relacji między ich mieszkańcami okazuje się podobna. Bohaterowie „Broadchurch” pozornie nie wyróżniają się niczym. Żyją z dnia na dzień w niewielkiej nadmorskiej miejscowości,

eprasa.pl 817dc35db1

Kultura

Twarda policjantka z „Happy Valley”





fot. BBC One, AGNIESZKA K. JUREK/TVN

„Chyłka 3” – Magdalena Cielecka w roli tytułowej

eprasa.pl

ze sklepikiem przy plaży i pięknym klifem. Wśród nich: policjantka z mężem i dziećmi, która bardzo nie chce o swoich przyjaciołach i bliskich dowiedzieć się tego, co wypłynie w śledztwie.

Podobnie zresztą, jak bohaterka „Happy Valley” – detektyw z miejscowości, którą autorzy materiałów prasowych opisują jako „malownicze miasteczko pełne alkoholików, narkomanów i nastolatek w ciąży”.

> *Twórcy jednak nie zatrzymują się na obnażaniu prawdy, że wielkie* **DRAMATY PRZYTRAFIAJĄ SIĘ LUDZIOM POTOCZNIE.** *Potrafią pokazać przełomowy moment w rozwoju tych wszystkich mieścin,*

gdy załamuje się tradycyjny sposób życia. Kiedy niegdyś spokojna prowincja zapełnia się rozbitymi i patchworkowymi rodzinami. Kiedy developerzy wyciągają ręce po przekazywane z pokolenia

eprasa.pl 817dc35db1

na pokolenie domy. Kiedy media społecznościowe i internet odzierają dzieciństwo z niewinności. No i gdy coraz trudniej wobec patologii powiedzieć „ciszej nad trumną”.

Połamane biografie

Wszystkie te przemiany rykoszetem uderzają w bohaterki seriali. Właściwie normą w nowoczesnych produkcjach stała się śledcza, która pracą w policji i grzebaniem się w cudzym mroku, odsuwa od siebie widmo rozliczenia się z własną przeszłością. Taka jest Mare. Nigdy nie zdobyła się na uczciwą rozmowę z bliskimi o samobójstwie syna. Sobie również nie pozwoliła na żałobę. W dzień zajmuje głowę zbrodniami, wieczorem usypia się piwem w barze albo proszkami. W odrętwieniu zdziera kolejne kartki z kalendarza.

Podobnie policjantka z „Happy Valley” pracoholizmem ucisza cierpienie po stracie dziecka, tytułowa „Marcella”, londyńska detektyw za wszelką cenę ukrywa swoje kryzysy zdrowia psychicznego, a Sarah

eprasa.pl 817dc35db1



„Szadź 2” – Aleksandra Popławska na tropie



„Żywioły Saszy. Ogień” – Magdalena Boczarska jako profilerka

Fot. AGNIESZKA K. JUREK/TVN , JAKUB KAMIŃSKI/TVN

Linden z „Dochodzenia” odtrąca od siebie ludzi, choć w przeszłości była z mężczyzną, z którym ma syna. Właściwie całe dwa kolejne sezony glina z „Broadchurch” próbuje pozbierać się z trzęsienia ziemi, jakie zafundowały jej życiu zdarzenia z pierwszej odsłony serialu.

Między wymagającą, drenującą pracą, a własnymi zadrami, serialowe policjantki usiłują pozostać dobrymi matkami czy – rzadziej – również żonami. Nieustannie mierząc się z najgorszymi stronami człowieczeństwa, pragną budować codzienność, w której ich bliscy poczują się bezpieczni. Może dlatego tak przejmuje w „Mare z Easttown” scena, w której po służbie kobieta obcina wnukowi paznokcie u stóp. Czy kino pokazało kiedykolwiek analogiczny obrazek z mężczyzną detektywem w roli głównej?

Polskie odpowiedniki

Ten trend dotarł i do Polski. A zwłaszcza: na warszawską ulicę Wiertniczą, do siedziby TVN-u i Play-

eprasa.pl 817dc35db1

era. Z seriali kryminalnych z kobietami w rolach głównych nadawca uczynił swoje flagowe produkty. I tak grana przez Magdalenę Cielecką „Chyłka” w ekranizacji prozy Remigiusza Mroza, choć formalnie jest prawniczką, prowadzi własne quasi-policyjne śledztwa, jednocześnie próbując wygrzebać się z alkoholizmu. Policjantka z „Szadzi” usiłuje zachować trzeźwość, aby odbudować relacje z córką. Zaczerpnięta z powieści Katarzyny Bondy bohaterka „Żywiołu Saszy” przekonuje polskie służby do znaczenia zawodu profilerki.

> *Oczywiście,* **TRUDNO PORÓWNYWAĆ TE PROPOZYCJE Z PRODUKCJAMI HBO,** *brytyjskich stacji czy Skandynawów połowie globu sprzedających prawa do remake'ów.*

„Mare z Easttown” to fascynująca opowieść o macierzyństwie, traumie i rozdartych więzach. O prawie do szczęścia w dojrzałym wieku i dźwiganiu

eprasa.pl 817dc35db1

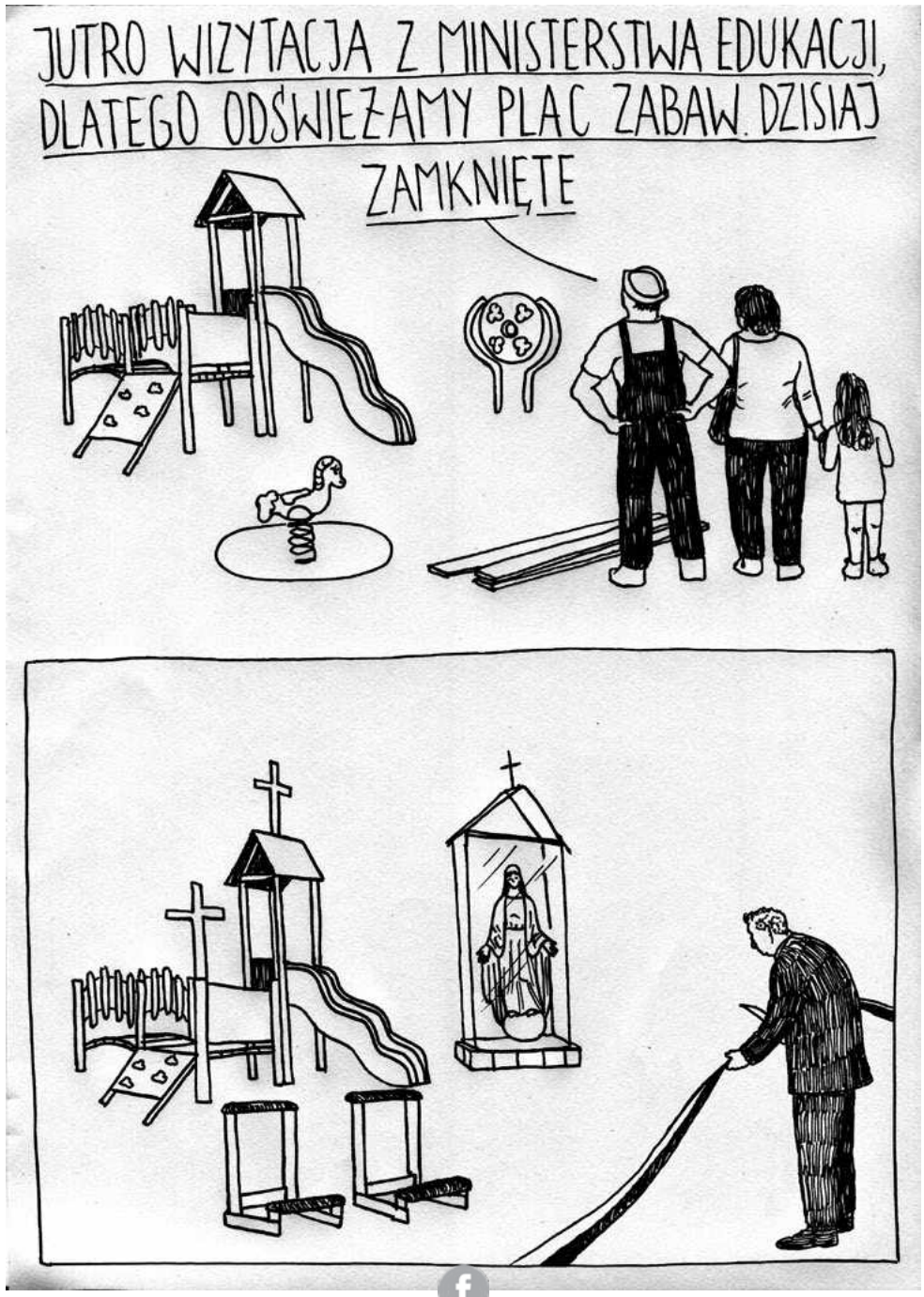
bagażu przeszłości. O wychodzeniu z zamkniętego kręgu cierpienia.

Tymczasem TVN celuje w bezpretensjonalną rozrywkę. Jednak niezależnie od klasy seriali o policjantkach, wszystkie mają jedną wspólną cechę. Pomagają kobietom wyzwolić się z ról, które pisze dla niech tradycyjna kultura. Bo jak mówi Kate Winslet: – Serialowa Mare ma gdzieś, co myślą o niej inni. Pije piwo i kawę, ale nigdy nie widać jej z wodą. Czy to nie jest piękne?

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 817dc35db1

Iskra w oku



KOLEJNE WYDANIE CYFROWEGO „WPROST" UKAŻE SIĘ W PIĄTEK O GODZ. 15. SZUKAJ NA WPROST.PL ORAZ WE WSZYSTKICH E-KIOSKACH ORAZ APLIKACJACH MOBILNYCH APP STORE I GOOGLE PLAY

eprasa.pl 817dc35db1

wprost.

REDAKTOR NACZELNY: *Robert Feluś*
REDAKTOR PROWADZĄCY: *Szymon Krawiec*
SEKRETARZ REDAKCJI: *Leszek Bugajski*
REDAKTOR: *Paulina Socha-Jakubowska*
ZESPÓŁ: *Bolesław Breczko, Dariusz Grzędziński, Joanna Miziołek, Agnieszka Niesłuchowska, Katarzyna Pinkosz, Mateusz Zieliński*
STUDIO „WPROST”: *Karol Kinal (kierownik), Anna Abratańska, Jakub Wiewiorowski*
WYDAWCA: *Agencja Wydawniczo-Reklamowa „Wprost” Sp. z o.o.*
ZARZĄD: *Andrzej Chmiel (prezes)*
DYREKTOR WYDAWNICZY: *Robert Pstrokoński*
DYREKTOR DS. ROZWOJU CYFROWEGO: *Małgorzata Golińska*
BIURO REKLAMY: *reklama@wprost.pl, tel.: 22 347 50 00*
ADRES REDAKCJI: *Batory Office Building II, Al. Jerozolimskie 212, 02-486 Warszawa, tel.: 22 347 50 00 (recepcja), www.wprost.pl*
Wydawca tytułu, spółka AWR „Wprost”, należy do Grupy Kapitałowej PMPG Polskie Media SA
ISSN *02091747*

NA PODSTAWIE ART. 25 UST. 1 PKT 1B PRAWA AUTORSKIEGO WYDAWCA WYRAŹNIE ZASTRZEGA, IŻ DALSZE ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW OPUBLIKOWANYCH W TYGODNIKU „WPROST” JEST ZABRONIONE.

© WSZYSTKIE MATERIAŁY W TYGODNIKU CHRONIONE SĄ PRAWEM AUTORSKIM. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. DALSZE ROZPOWSZECHNIANIE TREŚCI ARTYKUŁU TYLKO ZA ZGODĄ WYDAWCY. REGULAMIN I WARUNKI LICENCJONOWANIA MATERIAŁÓW PRASOWYCH NA WWW.WPROST.PL/REGULAMIN/

eprasa.pl 817dc35db1


PIŁKA
PO TWOJEJ STRONIE
TANKUJ
KUPUJ
ZDOBYWAJ
Promocja trwa od 8.06 do 9.08.2021 r. lub do odwołania.
Szczegóły, lista stacji biorących udział w promocji oraz regulamin
dostępne na stacjach LOTOS oraz na pilki.lotos.pl.
Organizator: LOTOS Paliwa Sp. z o.o., 80-718 Gdańsk, ul. Elbląska 135.
LOTOS